Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS" ukaże się we wtorek, 16 kwietnia

nr 3 (50) • marzec 2019
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
centrum obsługi pojazdów
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
(róg Mazowieckiej)
tel. 23 674 36 66, 501 357 604
części samochodowe
ul. Pułtuska 66A, Ciechanów
tel. 23 672 07 99
autosezam@autosezam.com.pl
www.autosezam.com.pl
reklama

50 wydań PULSU za nami!

Drodzy Czytelnicy!

Trzymacie w dłoniach pięćdziesiąty numer Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS. W tym miesiącu obchodzimy również czwartą rocznicę wydawania gazety. Z ogromną przyjemnością przyznaję, że minione cztery lata, były dla naszej Redakcji pełne wyzwań, ciekawych doświadczeń, miłych spotkań z Czytelnikami i setek, jeśli nie tysięcy artykułów, które napisaliśmy dla Was...

Po raz kolejny dziękujemy za zaufanie, którym nas obdarzacie. W dalszym ciągu będziemy dokładać wszelkich starań, by PULS był gazetą otwartą na różnorodne opinie.

Słowa uznania kieruję także do wszystkich reklamodawców, samorządów, stowarzyszeń, organizacji i osób prywatnych, którzy publikują na łamach PULS-u materiały ogłoszeniowe i reklamy. Bez Was funkcjonowanie gazety byłoby niemożliwe.

Poza chwilami radości w ostatnim czasie Redakcją wstrząsnęła informacja o śmierci naszego wspaniałego Kolegi śp. Andrzeja Gindrycha. Tworzył rubrykę historyczną. Niebywała przenikliwość i pracowitość wsparta talentem dziennikarskim sprawiała, że Jego teksty były chętnie czytane i komentowane. Przed nieoczekiwaną śmiercią przesłał ostatni artykuł, który publikujemy na stronie 29. Tam też znajdziecie wspomnienie o śp. Andrzeju Gindrychu. Zachęcam do lektury.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI
WYDAWCA I REDAKTOR NACZELNY
PULS MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama
SUPER PROMOCJA! ZADBAJ O SWÓJ WZROK BEZ RYZYKA
STYLE OPTIC
SOCZEWKI PROGRESYWNE
HyperView Identity light
Z RABATEM 441 zł!
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
O SZCZEGÓŁY PYTAJ W SALONIE OPTYCZNYM STYLE OPTIC
ul. Zielona Ścieżka 4A tel. 23 673 56 53

reklama
ARENA UBEZPIECZEŃ
Wejdź z nami w świat UBEZPIECZEŃ
www.ArenaU.pl
tel. 510 349 434, Ciechanów, ul. Pułtuska 53

reklama
Jak łatwo zniszczyć dobre imię?
– historia NZOZ MEDICUS w Ciechanowie
Więcej na str. 3
materiał promocyjny

reklama
Nowe BEZPŁATNE Przedszkole w Ciechanowie
alpik PRZEDSZKOLE
Język Angielski
Rytmika / Logorytmika
Sensoplastyka
Integracja Sensoryczna
* PSYCHOLOG / LOGOPEDA
* PLAC ZABAW
* ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)
* ALPAKOTERAPIA
ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)
ogłoszenie własne wydawcy

REGIONALNE TARGI EDUKACJI I PRACY CIECHANÓW 2019
DODATEK SPECJALNY
str. 13–20

reklama
ZAKŁAD FRYZJERSKI
DAMSKO - MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)
tel. 784 008 401

Akademia DŹWIĘKU szkoła muzyki
5 lat z Wami!
Kierunki kształcenia:
GITARA
UKULELE
ŚPIEW
PIANINO
KEYBOARD
AKORDEON
SAKSOFON
KLARNET
PERKUSJA
NABÓR TRWA CAŁY ROK!
Tel. 517 770 082
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a
znajdź nas na

Najszybszy INTERNET ŚWIATŁOWODOWY w Ciechanowie
Internet w pakiecie z telewizją od 59 zł
www.ciechanow24.pl
100 Mb/s – 39 zł * 300 Mb/s – 49 zł * 500 Mb/s – 59 zł
Ciechanow 24 Nowa-Jakość-Internetu
Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a
23 673 67 02
znajdź nas na

Wspomnienia z przyszłości

W Dziudzianowie chcą zasypać rów, a na Pohuciu zmiany

Rys. RafałKado

Teraz w Dziudzianowie w marcu 2020 roku tego nikt się nie spodziewał. Ale stało się…

Jak przypomniał Czas Dziudzianowa, jeszcze niedawno jeden komitet z dwóch wielkich zwaśnionych ekip wystawił się w wyborach samorządowych przeciw drugiemu komitetowi z bratniej opcji (i dezorientując opinię publiczną uwalił go po mistrzowsku, a główny kandydat środowiska na prezydenta zamiast dostać jak wynikało z nastrojów społecznych 35-40% głosów, dostał tylko coś ponad 10%), a już przedwczoraj z jednej strony w drugą poleciały słowa: „przegońmy zło i zakopmy rów między nami".

W obu ekipach zahuczało. – Ja nie będę zasypywała rowu, to robota nie dla kobiety. Niech chłopy wezmą łopaty i zasypią rów, a ja im w tym czasie naparzę herbaty – w odruchu szczerości odniosła się jedna działaczka środowiskowa.

Jak ustalili dziudzianowscy dziennikarze, żeby zachęcić do jedności zgłoszono bardzo atrakcyjne cele do wspólnej realizacji. Celem pierwszym jest uszycie butów obecnemu prezydentowi Dziudzianowa, który dzięki wewnętrznej operacji rozszczepienia elektoratu w łonie tamtych, wygrał z wynikiem circa 90%. Najpierw więc razem mają pod prezydentem kopać dołki, podpuszczać niektóre kobiety żeby się wypinały na Magistrat, potem robić prezydentowi koło pióra i ostatecznie doprowadzić do odwołania go w referendum połączonym z wyborami ogólnokrajowymi na jesieni.

Jeśli by się to nie udało, wspólnie jako cel drugi na warsztat mają wziąć koalicję w powiecie, i uwalić panią starostę dziudzianowską. A jak i to by nie wyszło, w ramach celu trzeciego wspólnie wezmą się za wyflancowanie wójta gminy wiejskiej Dziudzianów, zarzucając mu, że ula lula i ho, ho więcej.

Jak zauważają komentatorzy dziudzianowscy, jeszcze nie wiadomo czy plan chwyci. Już padły opinie, że zamiast dać się znowu wyprowadzić w krzaki, to lepiej zrobić coś jednego dużego dla powiatu i zyskać wdzięczność i szacunek ludzki, zamiast się ciągle jarać różnymi cyrkami z chytrego podkręcania.

Lecz zostawmy sprawy dziudzianowskie, ostatecznie co one mogą obchodzić naszą opinię publiczną. Ciekawostka tylko i nic więcej!

A u nas też sensacja. Ogłoszono, że w Ościsłowie od 1 lipca rusza Wydział Zamiejscowy Urzędu Miasta i Gminy Glinojeck. Informacja nie dziwi, bo Ościsłowo jest główną miejscowością zachodniego Pohucia, osadą która w przeszłości pełniła już rolę siedziby władz lokalnych. Od wyzwolenia w roku 1945 do roku 1954 w Ościsłowie zlokalizowana była siedziba Gminy Młock. W latach 1954-1972 funkcjonowała Gromadzka Rada Narodowa i Prezydium GRN Ościsłowo. W okresie 1952-1973 działał własny Posterunek Milicji Obywatelskiej, który dopiero w 1973 roku przeniesiono do Glinojecka.

Teraz kilka słów o historycznym Pohuciu. Jest to obszar wokół obecnego przysiółka Huta, rozciągający się wokół w promieniu średnio 10 - 15 km. Przez kilkaset lat w Hucie funkcjonowały zakłady wytopu i obróbki żelaza, bazujące na okolicznych zasobach rud darniowych oraz drzewostanie liściastym, potrzebnym do wyrobu węgla drzewnego. Wtedy do Huty zwożono rudę z terenu mniej więcej zakreślonego linią biegnącą na zewnątrz dzisiejszych miejscowości – Kownaty Borowe, Ujazdowo, Ujazdówek, Rutki (różne), Rydzewo, Sujki, Żeleźnia, Nowy Garwarz, Wola Młocka i Rzeszotko.

Tu warto wspomnieć, że niektóre na tym terenie toponimy zachowały do dzisiaj swoje brzmienie pochodne od ówczesnego charakteru okolicy. Np. Rutki od „rudki" (bryły rudy), Rydzewo od „rdzewo" (rdza - popularna nazwa związku żelaza oraz jego koloru), a nazwy Żeleźnia nie trzeba objaśniać.

Obszar historycznego Pohucia od Średniowiecza utrzymywał silne związki ze Szwajcarią. Wspomina o tym Raptularz Przasnyski (XVI wiek), który przytacza listę nazwisk wielu Szwajcarów - mistrzów metalurgicznych, osiedlonych jak to określano „na Hucie we środku Pohucia". Jest także wykaz imion Pohucian, którzy jeździli na naukę zawodu do Szwajcarii, a także wspomnienie szwajcarskich kupców, którzy przyjeżdżali do Huty m.in. po topory i piły do drewna. Związki Pohucia ze Szwajcarią uwidoczniły się także tym, że na owym terenie równolegle ze staropolskimi imionami typu Maciej, Kacper i Kazimierz, bardzo rozpowszechnione były imiona z germańskiej strefy językowej – Waldemar, Robert i Gustaw. O popularności tego ostatniego świadczą chociażby słowa tradycyjnej w tej części Mazowsza przyśpiewki-pohulanki, zapisane w Kancjonale Przasnyskim z początku XIX wieku:

Pohucianka ci ja,
Z pięknego Pohucia,
Kaj mnie chyci chucia,
Polecę do kowala Gucia,
Pohula mi Gustaw pohula,
Usia siusia Gutek mi pohula, Hej!

Warto też wspomnieć, że gdy na Pohuciu wyczerpały się rudy żelaza, zakłady w Hucie przekwalifikowano na hutnictwo szkła, w oparciu o miejscowe pokłady piasków kwarcowych. Produkcja ta dotrwała niemal do naszych czasów. Obecnie Pohucie podzielone jest między gminy Glinojeck (część zachodnia) i Ciechanów (część wschodnia).

– Cieszę się, że w Ościsłowie - stolicy zachodniego Pohucia, będzie własny ośrodek administracyjny dla tej części Pohucia. Przyśpieszy to rozwój całego zachodniego Pohucia. Bulwersuje mnie jednak, że nadal nie wiadomo co z Gumowem, stolicą wschodniego Pohucia – powiedziała sympatyczna mieszkanka Ciechanowa przypadkowo napotkana przez naszego redaktora w aptece przy Armii Krajowej, która zaraz potem poszła do marketu po czosnek i paprykę do dżambalaji a la baju.

I rację ma nasza rozmówczyni, bo ile jeszcze sołtys Gumowa wraz z radą sołecką muszą czekać na decyzję, by ostatecznie wiedzieć czy mają przygotować lokalizację dla siedziby Urzędu Gminy Gumowo, czy Oddziału Zamiejscowego Urzędu Miasta i Gminy Ciechanów. Raczej bardziej prawdopodobny jest ten drugi wariant, gdyż włączenie dotychczasowej gminy wiejskiej Ciechanów do wspólnej jednostki samorządowej z miastem, pozwoliłoby sprawnie rozwiązać wiele problemów lokalnych. Takich np. jak zlokalizowanie nowego ciechanowskiego cmentarza komunalnego na terenie sołectwa Sokołówek. Czas już najwyższy by w końcu postawić kropkę nad „i"!

IWO GAWLICA

Andrzej Tyburski nowym prezesem ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia Księgowych

Księgowi z nowym zarządem

Podczas marcowego zwyczajnego Ogólnego Zebrania Członków Oddziału w Ciechanowie Stowarzyszenia Księgowych w Polsce wybrano nowy zarząd. Prezesem ciechanowskiego oddziału, na czteroletnią kadencję, został Andrzej Tyburski.

Fot. SK

Od prawej: Andrzej Tyburski – prezes zarządu, Stefania Pariaszewska – sekretarz, Magdalena Markowska – członek zarządu, Elżbieta Bojko – członek zarządu oraz Grażyna Wróblewska – skarbnik zarządu.

Sekretarzem zarządu została wybrana Stefania Pariaszewska (dotychczasowa Prezes). Skarbnikiem została Grażyna Wróblewska, natomiast członkami zarządu: Elżbieta Bojko i Magdalena Markowska. Członkowie Oddziału w Ciechanowie, działającego w strukturze Oddziału warszawskiego SKwP, nie tylko wybrali nowe władze, ale również dokonali podsumowań i oceny dotychczasowych dokonań oraz snuli plany na przyszłość. Przedstawiono inicjatywy i działania, których podjęcie ma przyczynić się w przyszłości do rozwoju Oddziału w Ciechanowie SKwP.

PP

ogłoszenie
Wynajmę dom
na wsi
7 km od
Ciechanowa
tel. 516 085 259

reklama
Rzeźnia kupi
za gotówkę
bydło pourazowe,
uszkodzone
tel. 511 075 866,
lub 728 581 064

ogłoszenie własne wydawcy
Nauka gry
na gitarze
z dojazdem do domu
Tel. 517 770 082

reklama
ciechanow
online.pl

reklama
studio
grafika
pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa
Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04
www.studio-grafika.pl

Jak łatwo zniszczyć dobre imię – historia NZOZ „Medicus" w Ciechanowie

8 marca na antenie radia RMF MAXXX od wczesnych godzin porannych, była nadawana (co kilka godzin) audycja radiowa szkalująca dobre imię NZOZ„Medicus" w Ciechanowie i dr. Sławomira Brzozowskiego. Audycja była konsekwencją sytuacji mającej miejsce na początku bieżącego roku.

Kilka tygodni temu do NZOZ „Medicus" w Ciechanowie zgłosiła się kobieta, która chciała przepisać do niej swoją matkę. Kobieta wtargnęła do gabinetu dr. Sławomira Brzozowskiego w trakcie przyjmowania innej pacjentki i podniesionym głosem domagała się zapisania swojej matki argumentując, że w NZOZ „Medicus" łatwiej uzyskać usługi z zakresu wizyt domowych i powtarzania leków niż w przychodni Jej matki. Ewidentnie celem, który ta Pani chciała osiągnąć miały być wizyty domowe lekarzy z Przychodni „Medicus".

Dr Sławomir Brzozowski nie wyraził na to zgody, gdyż żadna osoba z jej rodziny nie była zapisana do przychodni. Opieka nad starszą Panią byłaby możliwa, gdyby ona i jej rodzina należała do NZOZ „Medicus", co doktor zaproponował, mając na uwadze ideę lekarza rodzinnego – opiekę nad rodziną. Na taką odpowiedź doktora kobieta zareagowała bardzo nerwowo. Wychodząc oznajmiła, że „nie zostawi tak tego", i „załatwi" dr. Sławomira Brzozowskiego, po czym trzasnęła drzwiami. Cała sytuacja miała miejsce w obecności towarzyszącej przy wizycie pielęgniarki.

7 marca w budynku Przychodni „Medicus" zjawiło się dwóch mężczyzn podających się za dziennikarzy. Na pytania menadżera czy w czymś pomóc odpowiedzieli, że „oni do Dyrektora". Następnie wtargnęli bez pytania do gabinetu dr. Sławomira Brzozowskiego i podniesionym głosem oraz natarczywością domagali się odpowiedzi na swoje pytania. Wielokrotnie byli przez doktora proszeni o nie nagrywanie (jeden nagrywał dźwięk, a drugi miał kamerę video) i opuszczenie gabinetu. W końcu opuścili gabinet na odchodnym mówiąc, że ,,niedługo się do tego ustosunkuje".

Fot. Piotr Pszczółkowski

Siedziba NZOZ „Medicus" w Ciechanowie przy ul. Spółdzielczej 2.

Każda przychodnia w Ciechanowie podpisująca umowę z NFZ na świadczenie usług medycznych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej musi zapewnić między innymi swoim pacjentom wizyty domowe. Ich ograniczenie jest jednoznaczne z nienależytym realizowaniem umowy z NFZ.

Od kilku miesięcy NZOZ „Medicus" obserwuje wzrost liczby pacjentów chętnych do zapisania się do przychodni właśnie ze względu na większą dostępność wizyt domowych, a także do badań diagnostycznych. Przychodnia świadczy usługi w ramach gwarantowanych świadczeń medycznych w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej, w tym wizyty domowe. „W świadczeniu usług placówka nastawiona jest na jakość, nie na ilość" – podkreśla dr Brzozowski. „Zarzucanie nam praktyk dyskryminacyjnych w stosunku do osób starszych jest ogromnym nadużyciem i zwyczajnie nieprawdą. Jak każda przychodnia dbamy o jak najlepszą opiekę nad naszymi pacjentami" - dodaje Doktor.

Dlaczego na przychodnię „Medicus" nasyła się „dziennikarzy" szukających sensacji, pozbawionych jakiejkolwiek etyki dziennikarskiej? Dlaczego na dyrektora Sławomira Brzozowskiego ,,napada się" w jego gabinecie, w godzinach pracy, a wychodząc z sarkazmem rzuca się ,,już niedługo Pan się ustosunkuje". Następnie, bez jakiejkolwiek autoryzacji wrzuca się zmontowany na szybko ,,wywiad" – bez możliwości odniesienia się zainteresowanego? „Dziennikarze" przedstawili zaistniałą sytuację w sposób uwłaczający i stronniczy. Zawód dziennikarza, to zawód zaufania publicznego. Musi cechować go rzetelność i kultura osobista. Inaczej mamy do czynienia z pseudodziennikarstwem.

Dr Sławomir Brzozowski firmuje swoim nazwiskiem NZOZ „Medicus" w Ciechanowie. Ma ponad 44-letnią praktykę lekarską. Za swoją pracę przez te lata odbierał nagrody, dyplomy i wyróżnienia bez względu na rządzące opcje polityczne. Podziękowania i uznanie za prowadzoną działalność lekarską składali mu, m.in.: śp. Janina Fetlińska (dyrektor Mazowieckiego Centrum Zdrowia Publicznego), Agnieszka Gucewa-Lukoszczyk (Prezes Zarządu Śląskiego Centrum Chorób Serca), Medical-IN Centrum Profilaktyki Zdrowotnej i wielu innych. A teraz próbuje się przy udziale dziennikarzy pozbawionych rzetelnej wiedzy merytorycznej, zniszczyć dorobek dr. Sławomira Brzozowskiego oraz całej kadry lekarsko-pielęgniarskiej i administracyjnej Przychodni. NZOZ „Medicus" w Ciechanowie to nie tylko dr S. Brzozowski, ale ponad 20-letnia działalność zespołu, który budował renomę tej placówki.

Pani, od której się to zaczęło miała w zamiarze plan ,,załatwienia" dr. Sławomira Brzozowskiego, próbując zniszczyć wizerunek Przychodni. Bez odpowiedzi zostaje pytanie dlaczego adresatem jej roszczeń został dr Brzozowski? Dlaczego ze swoimi pretensjami nie zgłosiła się do przychodni, w której zapisana jest jej matka? Dlaczego Przychodnia „Medicus", która nie ma nic wspólnego z jej matką ma ponosić odpowiedzialność za ograniczenie dostępności usług medycznych w jej przychodni - jak twierdzi sama zainteresowana. Pytanie: jaka jest prawda?

Przychodnia NZOZ „Medicus" w Ciechanowie pragnie oświadczyć, że w pełni realizuje zasady kontraktu z NFZ na usługi w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej. „Nie godzimy się na szkalowanie dobrego imienia wypracowanego przez ponad 20 lat istnienia Zakładu" – oznajmił Dyrektor i pracownicy.

Rozmowa z dr. Sławomirem Brzozowskim - dyrektorem NZOZ „Medicus" w Ciechanowie

Akredytacja od Ministra Zdrowia jest ogromnym wyróżnieniem

Dr Sławomir Brzozowski z dumą prezentuje Certyfikat Akredytacyjny wydany dla NZOZ „Medicus" przez Ministra Zdrowia.

Jako jedyna przychodnia w Ciechanowie otrzymaliście Państwo akredytację Ministra Zdrowia? Co ona oznacza dla Przychodni „Medicus" i jej pacjentów?

Akredytacja otrzymana od Ministra Zdrowia jest ogromnym wyróżnieniem i docenieniem jakości usług świadczonych przez Przychodnię „Medicus". Jesteśmy jedyną placówką podstawowej opieki zdrowotnej w regionie, która otrzymała certyfikat. Oznacza to docenienie naszych ponad 20 lat funkcjonowania, a dla naszych pacjentów wysoki standard świadczonych usług zgodnych z normami Unii Europejskiej.

Wspomniał Pan, że Przychodnia „Medicus" istnieje już od ponad 20 lat. Jakie były wasze największe osiągnięcia przez ten czas?

Ostatni nasz sukces to oczywiście akredytacja. Przez ponad 20 lat Przychodnia „Medicus" zrealizowała wiele programów z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Ostatnie 2 lata to bardzo dobra współpraca dotycząca profilaktyki onkologicznej realizowana w ramach Regionalnego Programu Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Nowotworów głowy i szyi. W dalszym ciągu realizujemy program kardiologiczny, profilaktyki POCHP i gruźlicy. Sukces NZOZ „Medicus" nie byłby możliwy bez profesjonalnej kadry lekarsko-pielęgniarskiej i administracyjnej. Przez te ponad 20 lat członkowie zespołu przeszli wiele szkoleń, stale podnosząc swoją wiedzę i umiejętności.

A co może Pan zaliczyć do swoich osobistych sukcesów?

Najbardziej bliska memu sercu jest nominacja do nagrody „Anioły Medycyny" w 2015 roku. Ta nagroda jest dla mnie tym bardziej ważna, że znalazłem się w gronie 100 najlepszych lekarzy w Polsce wybranych przez pacjentów. Była to dla mnie swoista informacja zwrotna i wyróżnienie, a także docenienie mojej przeszło 40-letniej praktyki lekarskiej.

A jak Państwo odnajdujecie się w obecnej sytuacji dotyczącej informatyzacji ochrony zdrowia, np. e-zwolnień?

Dla pracowników Przychodni „Medicus" wysyłanie e-zwolnień nie stanowi problemu. Dużo wcześniej został przeszkolony cały personel medyczny oraz został zakupiony program komputerowy ułatwiający wystawianie e-zwolnień. Jako jedyna przychodnia w Ciechanowie NZOZ „Medicus" został doceniony przez ZUS za najsprawniejsze wdrożenie e-zwolnień. Nagroda została przyznana w lutym tego roku w centrali ZUS w Warszawie. Cała Przychodnia „Medicus" jest skomputeryzowana i obecnie wszystkie recepty, zlecenia, zaświadczenia oraz skierowania do poradni i szpitali przygotowywane są w formie elektronicznej.

Dr Sławomir Brzozowski otrzymał od Prezesa ZUS podziękowanie za szczególne zaangażowanie w popularyzację elektronicznych zwolnień lekarskich.

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH
MEDICUS
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34
materiał promocyjny

Bajkowo i kwiatowo

Bajki w parku Konopnickiej

Dziewięć tabliczek z bajkami i wierszami autorstwa Marii Konopnickiej zamontowanych zostało w różnych częściach parku jej imienia. Każda z bajek nawiązuje do przyrody, a motyw przewodni do lokalizacji.

Treści bajek z obrazkami zostały naniesione na tabliczki w kształcie książek. Tabliczki umieszczono na stelażach, na niewielkiej wysokości. Jako pierwsze z bajkami w parkowej przestrzeni miały okazję zapoznać się dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 4, które wybrały się na wiosenny spacer. Miejska inicjatywa wpisuje się w szerokie działania proekologiczne, jak również edukacyjne. Tytuły wybranych utworów to: „Niezapominajki", „Pszczółki", „Orzeszki", „Z lasu", „Choinka w lesie", „Wierzba", „Jabłonka", „Jesienią", „W ogrodzie", „Nasze kwiaty".

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Tabliczki z bajkami ustawiono w Parku im. Marii Konopnickiej.

Sam park w ostatnich latach przeszedł rewitalizację a jego część została obsadzona drzewkami ojców nowo narodzonych dzieci. Nowe nasadzenia pojawiają się systematycznie w wielu częściach miasta. Rozpoczęto już wiosenne sadzenie kwiatów w donicach i gazonach w centrum Ciechanowa.

UM/TM

Uczcili pamięć Żołnierzy Wyklętych

Tegoroczne obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych tradycyjnie odbyły się przed dawną siedzibą Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Ciechanowie (przy ulicy 11 Pułku Ułanów Legionowych 21).

Uroczystości zostały zorganizowane przez 5. Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój".

TM

Fot. Archiwum 5 MBOT

Z życia osiedlowego w Ciechanowie

„Sołtysi miejscy" wybrani

Właśnie niedawno w pierwszych dniach marca zakończył się dwutygodniowy cykl wyborów przewodniczących i zarządów dwunastu ciechanowskich Osiedli, stanowiących jednostki pomocnicze Rady Miasta Ciechanów. Wybory przeprowadzono na podstawie Statutów Osiedli, które przewidują procedurę typową dla wyłaniania sołtysów i rad sołeckich.

Skąd „usołtysowienie"

Swoistego „usołtysienia" obecnych organów przedstawicielskich w ciechanowskich osiedlach miejskich, dokonano przed piętnastoma laty w drodze Uchwały Nr 170/XVII/2004 Rady Miasta Ciechanów z dnia 25 marca 2004 roku. Szczegółowe rozstrzygnięcie prawne nastąpiło na podstawie Art. 35 ust. 1i 3 w myśl Art. 37 ust. 4 w zw. z Art. 36 ust. 1 i 2 Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 1990 Nr 16 poz. 95 z późn. zm.).

Jak Ustawa dopuszcza „usołtysienie"

Art. 37. 1. Organem uchwałodawczym w dzielnicy (osiedlu) jest rada o liczbie członków ustalonej według art. 17, nie więcej jednak niż 21.

2. Organem wykonawczym w dzielnicy (osiedlu) jest zarząd. Na czele zarządu stoi przewodniczący. (…)

4. Statut osiedla może ustalić, że w osiedlu organem uchwałodawczym jest ogólne zebranie mieszkańców. Ogólne zebranie wybiera zarząd osiedla; art. 36 ust. 2 stosuje się odpowiednio.

Art. 36. 1. Organem uchwałodawczym w sołectwie jest zebranie wiejskie, a wykonawczym – sołtys. Działalność sołtysa wspomaga rada sołecka.

2. Sołtys oraz członkowie rady sołeckiej wybierani są w głosowaniu tajnym, bezpośrednim, spośród nieograniczonej liczby kandydatów, przez stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania.

Co kiedy jest organem uchwałodawczym i wykonawczym

Ustawa o samorządzie gminnym dla ustroju osiedli miejskich przewiduje dwa warianty samorządu osiedlowego. Model trójstopniowy (miejski): ogół mieszkańców osiedla wybierających radę w wyborach powszechnych – rada osiedla (organ uchwałodawczy) – zarząd osiedla (organ wykonawczy). Model dwustopniowy (sołecki): ogólne zebranie mieszkańców (organ uchwałodawczy) – zarząd osiedla (organ wykonawczy).

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Uczestnicy jednego z zebrań osiedlowych z zainteresowaniem słuchają sprawozdania prezydenta Krzysztofa Kosińskiego.

W Ciechanowie jest 2-stopniowy model sołecki

I bardzo dobrze, bo skraca to dystans między każdym mieszkańcem (wyborcą), a jego zarządzającym organem przedstawicielskim w osiedlu. Czyli przewodniczącym wraz z zarządem osiedla. Schemat, w którym jak np. w Łodzi, najpierw ogół mieszkańców wybiera radę osiedla, a ona wybiera zarząd osiedla, dobre są w wielkich miastach. Tam inaczej nie można. U nas natomiast, wobec dwunastu osiedli w mieście liczącym tylko około 44 tys. mieszkańców, najlepszym wariantem jest samorządność 2-stopniowa, dokładnie jak w sołectwach wiejskich. Tu przewodniczący zarządu osiedla jest funkcjonalnym odpowiednikiem sołtysa, a zarząd osiedla – rady sołeckiej.

Oto podstawa prawna naszego sołtysowego stylu zarządów osiedli, wynikająca z poniżej wskazanego przepisu Statutów Osiedli, stanowiących załączniki do cytowanej na wstępie Uchwały Rady Miasta:

§ 3 ust. 1. Organami Osiedla są:

1/ Ogólne Zebranie Mieszkańców jako organ uchwałodawczy zwany dalej Zebraniem,

2/ Zarząd Osiedla jako organ wykonawczy zwany dalej Zarządem.

Wzór sołecki do naśladowania

To bardzo sprawdzona w praktyce formuła. Właśnie w sołectwach bezpośrednia relacja mieszkańców z ich wybrańcami, czyli sołtysami i radami sołeckimi, potrafi czynić cuda. Gdy obywatel jest niezadowolony, że w sprawach wiejskich już się struna z czymś przeciąga, to idzie do sołtysa i mu np. mówi: – Chłopie (kobieto), ja na ciebie głosowałem, moja żona i szwagier ze szwagierką. I co nic nie robisz? Do roboty chłopie (kobieto)! – tak na przykład może brzmieć mowa wyborcy do wybranego. Jak życie pokazuje taki styl często pomaga.

Miejskie zebrania osiedlowe wg modelu sołeckiego

To dobry przykład bezpośredniej demokracji samorządowej. Przebieg wszystkich tegorocznych dwunastu sprawozdawczo-wyborczych zebrań osiedlowych w Ciechanowie pokazał, że formuła taka umożliwia składanie statutowych sprawozdań z działalności bezpośrednio przed mieszkańcami osiedli, a także szybki i sprawny wybór przewodniczących i zarządów na nową kadencję. Pozwala także społeczności osiedlowej rozpoznawać sprawy ogólnomiejskie - obszernie przedstawiane przez prezydenta miasta. Ułatwia także bezpośrednie postulowanie przez mieszkańców osiedli w sprawach nie tylko ich okolicy, ale również całej miejskiej wspólnoty samorządowej. To teraz szczególnie ważne wobec szybkiego i wielostronnego rozwoju Ciechanowa.

KAROL PODGÓRNY

reklama

reklama

Samorządowe finanse

Ciechanów pozwał Skarb Państwa o 6 mln zł

6.016.447,37 zł wraz z ustawowymi odsetkami to kwota, o którą upomina się miasto Ciechanów od Skarbu Państwa.

Takie właśnie dodatkowe koszty, z własnego budżetu, poniósł miejski samorząd w związku z wykonywaniem zadań zleconych z zakresu administracji rządowej w latach 2008-2017. Tymczasem kwota dotacji celowych ze Skarbu Państwa powinna być w pełni wystarczająca na realizację zleconych samorządowi zadań.

Pozew w Sądzie Okręgowym w Płocku osobiście złożył prezydent Krzysztof Kosiński. Przepisy prawa jasno wskazują, że w kontekście dotacji celowej obowiązuje zasada adekwatności – wysokość dotacji powinna być tak wyliczona, by przekazane środki zapewniały pełne i terminowe wykonanie zadań zleconych. W pozwie miasto przytacza wyrok Sądu Najwyższego oraz Konstytucję RP.

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński zwraca uwagę na fakt, że miasto dokładając pieniądze do nie swoich zadań, ma tym samym ograniczaną możliwość realizacji tych własnych. – Zasada jest prosta: jeśli samorząd realizuje zadania zlecone przez rząd to z budżetu państwa należy się dotacja w 100% finansująca te zadania. Wyraźnie mówią o tym przepisy prawa. Samorządy do zadań rządowych jednak dopłacają, bo środki finansowe przekazywane przez państwo są niewystarczające. Skoro dokładamy pieniądze z budżetu miasta, to wtedy mamy mniej pieniędzy na remonty dróg czy nowe inwestycje. Sprawa nie ma charakteru politycznego, bo w latach, w których dotacja dla miasta była zaniżona i niezgodna z przepisami prawa rządziły różne partie polityczne. Jednakże w ostatnich latach sytuacja zaczęła się pogłębiać. Samorządy mają już dość, dlatego zdecydowaliśmy się walczyć o pieniądze naszych mieszkańców na drodze sądowej – podkreśla prezydent Kosiński.

Prezydent deklaruje, że Ciechanów jest gotów udostępnić pozew i tym samym pomóc innym gminom i miastom w dochodzeniu należności przed sądami. Sprawa zaniżonych rządowych dotacji na zadania zlecone jest od dawna przedmiotem krytyki organizacji zrzeszających samorządy, w tym Związku Miast Polskich. Realizacja zadań zleconych jest obowiązkiem jednostek samorządu terytorialnego i nie mają one możliwości odmowy ich wykonania. Jednakże dotacje przyznane na ten cel pokrywają zaledwie część wydatków, które te zadania generują.

UM/TM

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Prezydent Krzysztof Kosiński osobiście złożył pozew w Sądzie Okręgowym w Płocku.

Kobieta z pasją – Joanna Rynkowska „TAKA”

Zagłosuj na artystkę techno z Ciechanowa

Ciechanowianka Joanna Rynkowska „TAKA”, znana artystka sceny techno – LIVE performerka, została nominowana w prestiżowym plebiscycie muzyki elektronicznej MONOLUDY 2018 w kategorii DJ/LIVE ROKU TECHNO POLSKA. Zachęcamy do oddania na nią głosu.

Fot. Michał Targon

Joanna Rynkowska „TAKA”

Joanna Rynkowska jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego. Studiowała architekturę wnętrz w Polsko-Japońskiej Wyższej Szkole Technik Komputerowych. Jest córką znanego ciechanowskiego perkusisty – śp. Bogdana Rynkowskiego.

Przez ostatnie lata mieszkała m.in. w Londynie i Berlinie, a teraz wróciła do Ciechanowa by skupić się na muzyce.

Koncertuje w najlepszych polskich klubach. Często występuje za granicą, m.in. w Niemczech, Wielkiej Brytanii, Estonii, a nawet w… Bejrucie. W stolicy Libanu jest rezydentką cyklu Frequent Defect. Koncerty TAKI są pełne energii, a jej numery pojawiły się na winylowych składankach tak uznanych labeli jak Mord Records czy LDNwht.

Jak mówi Joanna Rynkowska: „Muzyka nigdy nie będzie tym samym – jest ona bowiem naszą chwilą, momentem”.

Głosować na ciechanowiankę można na www.muno.pl (banner z linkiem do plebiscytu znajduje się po prawej stronie – pod działem „Co słychać?”). Joanna Rynkowska jest nominowana w kategorii nr 2 (DJ/LIVE ROKU TECHNO POLSKA). Znajduje się na pozycji U.

TM

Stanowisko samorządowców Powiatu Ciechanowskiego

skierowane do
Mateusza Morawieckiego - Prezesa Rady Ministrów
Anny Zalewskiej - Minister Edukacji Narodowej
Teresy Czerwińskiej - Ministra Finansów

Po zapoznaniu się ze stanowiskiem Związku Miast Polskich jak również z listem otwartym Związku Gmin Wiejskich Rzeczpospolitej Polskiej zgadzamy się w pełni z postulatami odnośnie finansowania zadań oświatowych.

Finansowanie oświaty, wobec niedoszacowania przekazywanej nam subwencji oświatowej, przekroczyło racjonalne wspomaganie procesu edukacji młodego pokolenia przez samorządy lokalne. Poziom niezbędnego udziału własnych środków w finansowaniu podstawowych działań oświatowych, uniemożliwia prawidłową realizację innych zadań własnych gminy i determinuje jej rozwój.

Wraz z reformą oświaty i jej nowymi zadaniami, koszty zadań oświatowych drastycznie wzrastają, a subwencje oświatowe w coraz to mniejszym stopniu pokrywają koszty tych zadań.

Biorąc pod uwagę fakt, iż Minister Edukacji Narodowej oraz Minister Finansów określają sposób podziału części oświatowej subwencji ogólnej oraz dokonują podziału kwoty subwencji pomiędzy jednostkami samorządu terytorialnego, informując o wysokości planowanych oraz ostatecznych kwot subwencji ogólnych oraz o ich zmianach, a także ustalając średnią wysokość wynagradzania dla nauczycieli na danym poziomie awansu zawodowego, uważamy, że byłoby zasadne przejęcie przez rząd chociażby obowiązku wypłat wynagrodzeń nauczycielskich. Jest to jedyne racjonalne i bezpieczne rozwiązanie, zważywszy na fakt, że koszty inwestycji w sferze edukacji, jak budowa, rozbudowa czy remonty placówek oświatowych są finansowane wyłącznie ze środków własnych lub współfinansowane ze źródeł zewnętrznych, pozyskanych dzięki staraniom władz samorządowych. W związku z tym konieczna jest zmiana modelu finansowania oświaty w Polsce, aby utrzymać jakość nauczania.

Czas najwyższy, aby wobec wzrostu gospodarczego i zwiększonych dochodów budżetowych zwiększyć nakłady na edukację. W przeciwnym wypadku staniemy przed paraliżem budżetów lokalnych samorządów.

Wzywamy do podjęcia natychmiastowych działań naprawczych w zakresie edukacji i wprowadzenie stosownych zmian.

Joanna Potocka-Rak
Starosta
Powiatu Ciechanowskiego

Łukasz Kapczyński
Burmistrz
Miasta i Gminy Glinojeck

Adam Piotr Budek
Wójt
Gminy Gołymin-Ośrodek

Zdzisław Mierzejewski
Wójt Gminy Ojrzeń

Krzysztof Kosiński
Prezydent
Miasta Ciechanów

Marek Kiwit
Wójt
Gminy Ciechanów

Piotr Czyżyk
Wójt
Gminy Opinogóra Górna

Jarosław Muchowski
Wójt Gminy Sońsk

Marek Piotrowicz
Wójt Gminy Grudusk

ogłoszenie

Termomodernizacja budynków mieszkalnych

Umowy na „Bloki” podpisane

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Umowy z firmą CIECHBUD Przedsiębiorstwo Budowlane Sp. z o .o. podpisała w ratuszu wiceprezydent Iwona Kowalczuk.

Wykonawca przystąpi do prac projektowych, a następnie do budowlanych. Termomodernizacja siedmiu poniemieckich budynków komunalnych przy ul. Sienkiewicza i 17 Stycznia powinna zostać zrealizowana do końca sierpnia przyszłego roku. Na zadanie miasto pozyskało prawie 5 mln zł zewnętrznego dofinansowania.

Inwestycja obejmuje budynki nr 17/19, 35, 38/40, 53/55 oraz 57/59 przy ul. Sienkiewicza i bloki nr 23 i 25 przy ul. 17 Stycznia. Zaplanowane roboty dotyczą części wspólnych budynków, m.in.: ścian, stropów, fundamentów, stolarki okiennej i drzwiowej, modernizacji oświetlenia. Przewidziany jest monitoring. Wyremontowane będą dachy, klatki schodowe, wejścia do bloków, powstaną podjazdy dla osób z niepełnosprawnościami, dla dzieci w wózkach, czy też ludzi starszych. Projekt zakłada zwiększenie efektywności energetycznej budynków o co najmniej 45%.

Na osiedlu „Bloki” w zasobach komunalnych oraz wspólnot mieszkaniowych znajduje się około 100 jednopiętrowych budynków, które są unikatowe w skali kraju i Europy Środkowej. Zostały wybudowane w latach 1940-1942 przez administrację niemiecką i miały dostosować Ciechanów do pełnienia funkcji stolicy rejencji. Wszystkie budynki ujęte w projekcie, którego dotyczy dofinansowanie są w znacznym stopniu zużyte i zniszczone. Łącznie znajduje się w nich 60 lokali zamieszkałych przez 150 osób.

UM/TM

ogłoszenie

Ta uśmiechnięta
34-letnia dziewczyna,
matka 2,5-letniego
Kubusia
i 6-letniej Emilki,
zachorowała na
stwardnienie zanikowe
boczne (SLA).
Wymaga całodobowej
opieki i kosztownego
leczenia (8 tys. zł.
miesięcznie).

Kochani, przekażcie 1% podatku, wpisując w swoim zeznaniu podatkowym numer: **KRS 0000438879,** cel szczegółowy: **„0012 Elwira Kołakowska”.**

Twój mały 1% może być dla Elwiry czymś wielkim!

Pieniądze z podatku wypłacone zostaną jednak dopiero w listopadzie.
Jeżeli chcesz pomóc teraz, wpłać pieniądze na

Fundację „Daj Mi Skrzydła”

35 2130 0004 2001 0616 8835 0012

z dopiskiem **„Elwira Kołakowska”**
lub odwiedź na Facebook'u grupę **„84dlaElwiry”,**
na której przeprowadzane są licytacje
wielu ciekawych przedmiotów.

zaproszenie

Samorządowe podsumowania i plany

ZDZISŁAW MIERZEJEWSKI
WÓJT GMINY OJRZEŃ

Rok 2018 był rokiem udanym, czasem ciągłych wyzwań, którym udało nam się sprostać.

Zrealizowaliśmy wiele inwestycji, z których największa część wydatkowanych środków dotyczyła zadań drogowych - priorytetowymi działaniami była rozbudowa drogi Kraszewo – Skarżynek - Łebki Wielkie oraz modernizacja dróg gminnych. Kontynuowaliśmy realizację działań z zakresu szeroko rozumianej ochrony środowiska, a mianowicie wykonanie sieci tłocznej i kanalizacji sanitarnej w miejscowości Ojrzeń.

Nasza Gmina stara się odpowiadać na potrzeby zarówno najmłodszych, jak i najstarszych mieszkańców. W styczniu 2018 roku rozpoczął swoją działalność Dzienny Dom „Senior +”, który wpłynął na zwiększenie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym seniorów z naszej gminy. Na bieżącą działalność placówki, zarówno w roku poprzednim, jak i obecnym otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 108.000,00 zł.

Dzięki środkom otrzymanym z programu „Maluch+” w Gminie Ojrzeń powstał także żłobek, który umożliwił opiekę nad dziećmi w wieku do lat 3. Gmina Ojrzeń pozyskała dofinansowanie na ten cel w kwocie 265.880,00 zł.

Miniony rok był bardzo intensywny i trudny, na co miały przełożenie również wybory samorządowe. Podczas nich to mieszkańcy wystawili ocenę moich działań na stanowisku wójta gminy. Cieszę się, że mam możliwość realizacji zamierzeń, które zaplanowałem na kolejną kadencję i zwiększenia jeszcze bardziej zakresu podejmowanych przedsięwzięć.

Rok 2019 będzie kolejnym rokiem wielu działań i wyzwań. Wskazuje na to chociażby sam budżet gminy Ojrzeń, w którym zapisane są różnego rodzaju zadania inwestycyjne na prawie 6 mln zł.

Gmina Ojrzeń od wielu lat stara się tworzyć warunki sprzyjające rozwojowi sportu. Kolejnym, priorytetowym zadaniem z zakresu rozpowszechniania kultury fizycznej jest rozpoczęcie budowy pełnowymiarowej sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Ojrzeniu. Realizacja tego działania rozłożona jest na 2 lata, a całościowy koszt wynosił będzie ponad 5 mln zł. Gmina Ojrzeń otrzyma dofinansowanie na ten cel ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w wysokości 3 mln zł. Złożony został także wniosek na Otwartą Strefę Aktywności w Młocku.

Na szczególną uwagę zasługuje inwestycja przygotowana w ubiegłym roku, tj. budowa oczyszczalni ścieków w miejscowości Ojrzeń wraz z systemem kanalizacji zbiorczej dla ścieków komunalnych. Wyłoniony w przetargu wykonawca ma do przerobu w 2019 roku prawie 1 mln zł, a na dokończenie w następnym roku ok. 4 mln zł.

W tym roku nadal będziemy poprawiać infrastrukturę drogową. Jednym z najważniejszych działań będzie dokończenie budowy drogi Kraszewo – Skarżynek – Łebki Wielkie. Całkowity koszt tego zadania wynosi 2.530.821,22 zł, w tym dofinansowanie unijne 1.504.173,03 zł.

Ponadto, w ramach środków z funduszu sołeckiego, będziemy budować sołtysówki, nowe punkty świetlne, dokonywać modernizacji świetlic i dróg.

Możliwości inwestycyjne ogranicza nam utrzymanie szkół (na terenie Gminy Ojrzeń funkcjonują trzy szkoły). W 2018 roku wydatki na oświatę wyniosły 6,7 mln zł, z czego gmina dołożyła ze środków własnych prawie 2,6 mln zł (w tym do samych płac - 1,2 mln zł). Nie zanosi się, że w tym roku będzie lepiej. Aż strach pomyśleć co by było gdyby nie zostały zlikwidowane dwie szkoły? Dodatkowo musimy – przynajmniej etapowo – uporać się z termomodernizacją szkoły w Kraszewie. W tym roku środki przeznaczone na ten cel to ponad 300.000,00 zł.

W tym roku Gmina Ojrzeń będzie realizowała we współpracy z gminami Pokrzywnica, Obryte i Starostwem w Pułtusku projekt dotyczący odnawialnych źródeł energii. Zamontowane zostaną 34 instalacje solarne i 29 instalacji fotowoltaicznych. Projekt ten jest skierowany do mieszkańców oraz dwóch szkół.

Jak praca stała się moją pasją?

Figura Centrum Pięknego Ciała to mała, lokalna firma mieszcząca się w Ciechanowie, w samym centrum miasta, przy placu Jana Pawła II 15, na II piętrze. Z zewnątrz wygląda niepozornie, jednak kiedy wejdzie się do środka, od razu dostrzega się klimat tego miejsca. Przy wejściu na stopniach schodów i komodach ustawione są zapachowe świece oraz piękne ozdoby. Na ten szczegół zwróci uwagę niejedna Klientka.

Skąd taki pomysł na biznes? - Pomysł rodził się długo. Już w 2007 roku otwierając własną działalność gospodarczą marzyłam o stworzeniu takiego miejsca. Praca, rozmowa z drugim człowiekiem zawsze sprawiała mi wielką satysfakcję. Lubię pomagać innym, dzielić się tym, co wiem. Tworzyć projekty, wydarzenia, brać udział w akcjach charytatywnych, które mogą przyczynić się do rozwoju i metamorfozy osoby. Ponad dwa lata temu wreszcie spełniłam swoje marzenie. 8 lutego 2017 roku powstało to miejsce, które lubię i gdzie mogę się realizować. Uwielbiam każdą z Pań, która do nas trafia - każda jest niesamowita i niepowtarzalna. Widząc jak polepszają swoją samoocenę, pewność siebie czy zdrowie, jak pięknie zmieniają swoje ciała – aż łza się w oku kręci. Ja to obserwuję codziennie i codziennie przekonuję się o słuszności podjętej decyzji – opowiada Dorota Macioch-Kowalska.

Początki nie były łatwe. – Trzeba było znaleźć lokal, przystosować i wyremontować go. Urządzenia wnosiliśmy przez wąską klatkę i do końca nie było wiadomo, czy niektóre z nich przejdą przez drzwi – mówi z uśmiechem. – Pomimo podjętego ryzyka jestem przekonana o tym, że było warto. Ogromnie cieszę się, że takie miejsce powstało. To biznes, w który trzeba włożyć całe swoje serce – mówi Pani Dorota. – Dzięki temu mogłam poznać wiele wspaniałych osób, podjąć różne inicjatywy w Figura Centrum Pięknego Ciała oraz naszym mieście, np. wydarzenia, dni otwarte, akcje charytatywne, konkursy i zabawy, które cieszą się ogromną popularnością – dodaje.

Czym zajmuje się Figura Centrum Pięknego Ciała? – Jest to jedyne takie miejsce w Ciechanowie gdzie pasja łączy się z marzeniami, przynosząc realne i oczekiwane efekty o pięknym - zdrowym ciele. To miejsce tylko dla kobiet. Każda z Pań jest traktowana indywidualnie. Zakładamy jej kartę, przeprowadzamy wywiad, rozmawiamy, pytamy o cel, przeprowadzamy analizę - to oczywiście wszystko jest bezpłatnie i na podstawie tego dobieramy odpowiednie zabiegi – wyjaśnia właścicielka Firmy.

Każda Klientka rozpoczyna swoją przygodę z nami od oczyszczania organizmu. – Produkty, które mamy, są w 100 proc. naturalne – mówi Dorota Macioch-Kowalska. W ofercie jest profesjonalna linia kosmetyków znanych marek oraz suplementów polecanych przez dietetyków. Do wyboru jest dużo zabiegów, min.: Endermologia LPG Integral Cellu M6, fale radiowe i liposukcja ultradźwiękowa - Sculptor II, Lipolaser i Elektrostymulacja firmy YASUMI, Sauna IR, Power Slim Active, rollmasażer, limfodrenaż, Power Slim Fitness, Power Slim Medico, Jeździec, zabiegi AROSHA, Monduniqu, masaże i rytuały SPA.

- Ceny są różne, bo każdy program dobierany jest indywidualnie. W okresie 2 lat nasze Panie straciły setki kilogramów i tysiące centymetrów. To jest praca, w której trzeba być niezwykle otwartym i mieć charakter psychologa. Muszę przyznać, że teraz mam bardzo dobry team i zawsze podkreślam, że to również dzięki mojemu zgranemu zespołowi i jego wsparciu stworzyłam to wyjątkowe miejsce w Ciechanowie. Bardzo to doceniam – podkreśla Pani Dorota.

Zarówno właścicielka, jak i jej personel kilkanaście razy w roku biorą udział w szkoleniach, targach, konferencjach, poszerzają cały czas swoją wiedzę i doskonalą umiejętności.

U nas kobiety wyzbywają się kompleksów. Potwierdzeniem naszego profesjonalizmu jest otrzymana nagroda ORŁY KOSMETYKI 2018 - dla Liderów branży, którzy wyznaczają kierunek, stawiają na rozwój i podnoszenie swoich kwalifikacji, jak również opinie naszych cudownych Pań na Facebooku: „Pewnie każda kobietka tak ma, że od czasu do czasu chce coś w sobie zmienić... ja mam tak często. Większość moich pomysłów dotyczyło schudnięcia. Niestety, nie zawsze się to udawało, same wiecie - nie jest to wcale łatwa sprawa... Na szczęście któregoś dnia los postawił na mojej drodze Panią Dorotkę i od tamtej pory wszystko się zmieniło. Pamiętam jak dzisiaj moją pierwszą wizytę w Figura Centrum Pięknego Ciała. Najbardziej w głowie utkwiła mi serdeczność, z którą się tam spotkałam. Dziewczyny zajęły się mną z pełnym profesjonalizmem. Zaczęłyśmy od analizy składu ciała i pomiarów. Zapoznałam się z pełną ofertą zabiegów i wspólnie z dziewczynami wybrałyśmy to, co najbardziej spełniało moje oczekiwania. Najbardziej do serca przypadły mi zabiegi SCULPTOR oraz LPG. Już nie mogę się doczekać testowania nowego modelu LPG. Tak więc zabiegi są super… sprzęt jest mega nowoczesny… ale dla mnie liczy się też świetna atmosfera. Sprzęt może kupić sobie każdy, a na taką atmosferę trzeba sobie zapracować. Gratuluję świetnej roboty!!! stawiam 6+ Jesteście niezastąpione!...”

NAJWIĘKSZYM WYRÓŻNIENIEM JEST OPINIA KLIENTEK!!!

- Uważam, że jestem wielką szczęściarą, bo moja praca jest jednocześnie moją pasją, a pasja stała się moją pracą. Jest to dla mnie związek idealny, taka „moja bajka” – mówi z uśmiechem Dorota Macioch-Kowalska.

materiał promocyjny

System Indywidualnej Segregacji Odpadów

Segreguj odpady i odbieraj nagrody!

W Ciechanowie prowadzony jest innowacyjny Program Pilotażowy Systemu Indywidualnej Segregacji Odpadów. Jest to autorskie rozwiązanie Grupy T4B - mającej swoje biuro również w naszym mieście.

To pierwsze na świecie rozwiązanie umożliwiające selektywne przypisywanie ilości i rodzaju odpadów dla każdego użytkownika systemu. Rozwiązanie to ma stanowić podstawowe narzędzie do dbania o środowisko naturalne i pogłębiania naszej świadomości, że oddawanie posegregowanych odpadów opłaca się każdemu - także finansowo.

Uczestnicy, którzy zarejestrowali się poprzez formularz elektroniczny mogą zalogować się na swoje indywidualne konto i obserwować postępy w segregacji odpadów. Przystąpienie do programu jest dobrowolne i całkowicie bezpłatne. Dla uczestników organizator przewidział atrakcyjny program bonusowy, w ramach którego za każdy posegregowany kilogram odpadów dokonać można wymiany na usługi bądź nagrody rzeczowe.

Fot. Archiwum T4B

Urządzenie T-MASTER, dzięki któremu mieszkańcy rejestrują posegregowane odpady.

Do udziału w programie pilotażowym zaproszeni zostali mieszkańcy dwóch osiedli w Ciechanowie. Są to nieruchomości administrowane przez TBS (ul. Księcia Konrada II 9 i 11, Witosa 70, 72 i 87, Mościckiego 14, Andersa 52) i Wspólnotę Mieszkaniową (ul. Palińskiego 6).

Na czas programu pilotażowego zamontowane zostaną na wymienionych osiedlach przy tradycyjnych pojemnikach do selektywnej zbiórki odpadów urządzenia T-MASTER Multifamily, dzięki którym mieszkańcy będą mogli w łatwy sposób rejestrować posegregowane odpady, określić ich rodzaj i zważyć je. Wszystko po to, aby w łatwy i przystępny sposób realizować założenia ekologicznej polityki zwiększania ilości posegregowanych odpadów i ich ponownego użycia poprzez recykling.

Dla wszystkich gospodarstw domowych, które przystąpią do programu organizator przewidział prezent – zgniatarkę do butelek plastikowych i puszek aluminiowych.

To wspaniała inicjatywa mająca na celu stworzenie przyjaznych użytkownikom narzędzi oraz szeroko pojętą edukację w dziedzinie prostych działań ekologicznych, które pozwolą poprawić kondycję środowiska naturalnego Ciechanowa. Program wspierają Urząd Miasta oraz lokalne instytucje (TBS, PUK, MOSiR, COEK STUDIO oraz Wspólnota Mieszkaniowa – ul. Palińskiego 6) gwarantując mieszkańcom ciekawe nagrody.

Kto wie… może to pierwszy krok do oszczędności dla każdego ….

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: www.t-master.pl

T/TM

Kolejny sukces Teatru Exodus

Teatr Exodus na urodzinach Witkacego w Zakopanem

134. rocznicę urodzin Stanisława Ignacego Witkiewicza i 34. teatru jego imienia świętowano w Zakopanem. W trzydniowych obchodach uczestniczył Teatr Exodus. 21 lutego na Scenie Atanazego Bazakbala ciechanowski teatr wystawił przedstawienie „Jan Maciej Karol Wścieklica”.

Fot. Archiwum Teatru Exodus

Zespół Teatru Exodus przed siedzibą Teatru im. St. I. Witkiewicza w Zakopanem.

– Zostaliśmy zaproszeni na prestiżowe wydarzenie. Pojechaliśmy całym zespołem, żeby wziąć udział w przygotowanych na tę okazję spektaklach, wystawach, koncertach, pokazach i spotkaniach. Głównym powodem naszej wizyty było wystawienie „Jana Macieja Karola Wścieklicy”. Nasze przedstawienie zostało bardzo dobrze przyjęte. Od wielu osób przyjęliśmy gratulacje – wspomina reżyser Katarzyna Dąbrowska.

Oprócz ciechanowskiego akcentu w programie obchodów znalazły się dwa inne spektakle przygotowane przez gospodarzy: „Beckett. Cięcie czasu” (reż. Jacek Zięba-Jasiński) oraz „SPISKI – Hej!” według Wojciecha Kuczoka (reż. Andrzej Dziuk). Wieczory uświetniły wystawy „Gyubal Wahazar” (projekt zespołu studentów Wydziału Sztuki Nowych Mediów Polsko Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie) i „Relikwiarze. Niepodległość marzeń” (ekspozycja prac Zbigniewa Bajka). Zainteresowanie wzbudziły też: promocja książki Ewy Szkudlarek „Portrety cieni Witkacego”, czy koncerty zespołów Inside, Teuta Project oraz Marynarze Łodzi. Jak co roku pokrojono urodzinowy tort.

Nie była to pierwsza wizyta Teatru Exodus w Zakopanem. W 2007 r. na Scenie Witkacego teatr z Ciechanowa zagrał „Mątwę”. Rok później wziął udział w warsztatach poprowadzonych przez aktorów Teatru im. St. I. Witkiewicza.

Jednym z partnerów zakopiańskich urodzin był Instytut Witkacego z Warszawy. Wyjazd Teatru Exodus został dofinansowany przez prezydenta Ciechanowa.

K/TM

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów

I Ciechanowskie Święto Kobiet

Od lewej: pomysłodawczyni Ciechanowskiego Święta Kobiet a zarazem wiceprezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv – Renata Kraszewska oraz trener mentalny Karolina Dołęgowska.

Koncertują nauczyciele szkoły muzyki Akademia Dźwięku: Łukasz Juszkiewicz i Robert Miroński.

W biegu na 3 km wzięło udział 250 kobiet, m.in. wiceprezydent Iwona Kowalczuk oraz rzecznik prasowy Urzędu Miasta Ciechanów – Renata Jeziółkowska.

Bieg na 3 km, koncerty, wykłady, pokazy i stoiska z wieloma atrakcjami – to wszystko czekało na Panie w trakcie „I Ciechanowskiego Święta Kobiet", zorganizowanego przez Stowarzyszenie Mazovia ProActiv. Cały dochód z tego charytatywnego przedsięwzięcia został przeznaczony na leczenie Anety Murawskiej.

W hali sportowo-widowiskowej przy ul. Kraszewskiego czekała na Panie masa atrakcji. Pierwszym punktem programu był pokaz samoobrony KRAV MAGA. Tuż po nim można było wysłuchać wykładu Karoliny Dołęgowskiej pt. „Chcesz osiągnąć sukces - bądź szczęśliwy". Po nim był koncert nauczycieli szkoły muzyki Akademia Dźwięku – wystąpili: Łukasz Juszkiewicz wraz z akompaniamentem gitarowym Roberta Mirońskiego. Później były pokazy pole dance i TRX oraz samoobrony (w wykonaniu uczestniczek projektu „Bezpieczna ciechanowianka"). Wysłuchano też wykładu Joanny Salwy pt. „Zdrowie zaczyna się w głowie".

Wielki aplauz wywołał popis taneczny męskiej ekipy ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv z muzycznym towarzyszeniem zespołu ACTIVE, który dał także koncert swoich największych przebojów.

Wydarzeniom przez cały dzień towarzyszyły stoiska informacyjne dotyczące promocji zdrowia, aktywności zawodowej, edukacji, rozwoju osobistego, wsparcia psychologicznego, porad żywieniowych i kondycji fizycznej.

Zwieńczeniem imprezy był bieg na 3 km, który wystartował sprzed hali. Na linii mety wszystkie Panie otrzymywały od męskiej części Stowarzyszenia Mazovia ProActiv piękne białe róże, a po biegu odbyło się losowanie nagród.

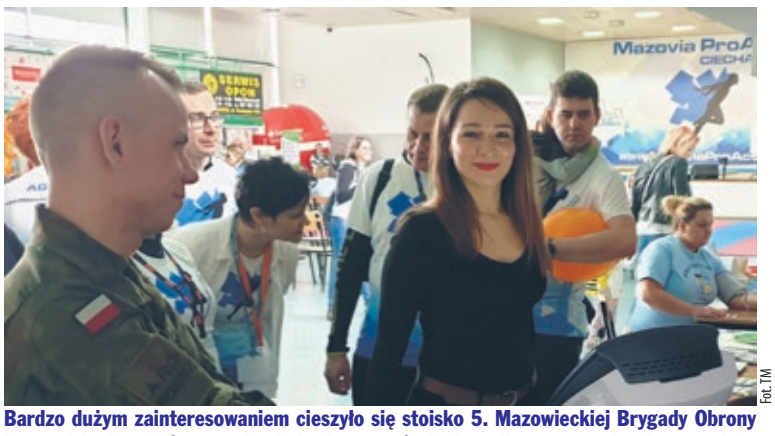
W przedsięwzięcie włączyła się Fundacja Santander Bank Polska – przekazując 5.000 zł. Jej wolontariusze wzięli też udział w biegu. - Miałam okazję uczestniczyć w Ciechanowskim Święcie Kobiet i jestem pod wrażeniem rozmachu z jakim zostało zorganizowane. Szczególnie cenne jest połączenie dobrej zabawy, promocji aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia ze szczytnym charytatywnym celem imprezy. Cieszę się, że mogliśmy wesprzeć jej organizację – powiedziała nam Marzena Atkielska – Prezes Zarządu Fundacji Santander Bank Polska.

Aneta Murawska, na której leczenie zbierano środki, wraz z rodziną.

Wolontariusze Fundacji Santander Bank Polska wraz z jej prezesem Marzeną Atkielską (druga od lewej).

Pokaz samoobrony w wykonaniu uczestniczek projektu „Bezpieczna ciechanowianka".

Popis taneczny męskiej ekipy ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv z muzycznym towarzyszeniem zespołu ACTIVE, który dał także koncert swoich największych przebojów.



Fot. TM

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, na którym można było skorzystać z bodyanalizera – urządzenia pozwalającego dokonać pomiaru składu ciała.

Pomysłodawczynią zorganizowania I Ciechanowskiego Święta Kobiet była Renata Kraszewska – wiceprezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv. - To projekt realizowany przez nas po raz pierwszy. Jego celem było propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkanek Ciechanowa, a także pomoc w zbiórce pieniędzy na powrót do zdrowia Anety Murawskiej. Poruszeni do bólu historią Pani Anety oraz jej obecną sytuacją zdrowotną i materialną, postanowiliśmy zjednoczyć siły i wspólnie zorganizować akcję w szczytnym celu. Zaprosiliśmy do udziału prelegentów, formacje sportowe i muzyczne, a także ciechanowskie instytucje oraz firmy z branży „beauty". Zwieńczeniem całego wydarzenia był bieg charytatywny na 3 km, w którym udział wzięło aż 250 kobiet. Efekt przerósł nasze najśmielsze oczekiwania, wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem nie tylko wśród mieszkanek Ciechanowa, które wzięły w nim udział, ale także całych rodzin. W trakcie imprezy, jak i po jej zakończeniu, docierały do nas bardzo pozytywne sygnały odnośnie pomysłu stworzenia święta oraz przebiegu całej imprezy. Jesteśmy świadomi, że w Ciechanowie istnieje zapotrzebowanie na organizację takich spotkań, dlatego będziemy kontynuowali naszą misję tworzenia wydarzeń o charakterze sportowo-charytatywnym. Ogromne słowa podziękowania kieruję do uczestników całej akcji, sympatyków naszych działań, wolontariuszy i instytucji wspierających to wydarzenie, w tym przede wszystkim Fundacji Santander Bank Polska – powiedziała nam wiceprezes Renata Kraszewska.

Organizację imprezy wsparli: Urząd Miasta Ciechanów, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz sponsorzy.

TOMASZ JURCZAK / TM

Rozmowa z ekspertem finansowym Krzysztofem Szczepańskim

Kredyt hipoteczny – czym jest i jak znaleźć najlepszą ofertę dla siebie?

Co to właściwie jest kredyt hipoteczny?

Kredyt hipoteczny to długoterminowy kredyt bankowy. Średni okres kredytowania to ok. 20 lat, a maksymalnie może to być nawet 35 lat. W odróżnieniu od zwykłego kredytu konsumpcyjnego jest zobowiązaniem zabezpieczonym. Zabezpieczeniem jest hipoteka ustanowiona na rzecz banku kredytującego na prawie użytkowania wieczystego lub prawie własności nieruchomości położonej na terytorium Polski. Kredyt hipoteczny jest najczęściej udzielany na sfinansowanie zakupu nieruchomości lub inwestycji budowlanej.

Czy kredyt hipoteczny jest dobrym sposobem na własne mieszkanie czy dom?

Myślę, że często jedynym. Nieliczni z nas mogą sobie pozwolić na zakup mieszkania z własnych środków, szczególnie jeżeli mówimy o młodych osobach, które są na początku swojej drogi zawodowej i nie miały jeszcze czasu i możliwości żeby zaoszczędzić taką sumę pieniędzy. Zresztą zgodzicie się Państwo ze mną na pewno, że dzisiejsze realia kosztów utrzymania, rynku pracy, wysokości dochodów i kilku innych czynników nie pozwoliłyby na odłożenie wystarczającej ilości pieniędzy w stosunkowo niedługim czasie.

Często słyszę pytanie czy nie lepiej wynająć mieszkanie zamiast brać kredyt na tak długi okres? Osobiście uważam, że zakup własnego mieszkania jest dużo lepszym rozwiązaniem. Wyobraźmy sobie, że wynajmujemy mieszkanie przez 15 lat płacąc co miesiąc ok 1.000 -1.200 zł. Jeżeli w tej samej kwocie będziemy spłacać ratę kredytu hipotecznego to za „chwilę" okaże się, że spłaciliśmy kredyt i jesteśmy właścicielami nieobciążonego mieszkania, którym możemy dowolnie dysponować.

Z jakimi kosztami musimy się liczyć zaciągając kredyt mieszkaniowy?

Mówiąc o kredycie zawsze pojawia się też temat kosztów. W swojej pracy zawodowej rozmawiając z klientami zawsze dokładnie omawiamy zagadnienia z tym związane. Zależy mi, aby każdy był świadomy produktu i oferty.

Podstawowym kosztem związanym z zaciągnięciem takiego zobowiązania jest prowizja bankowa, którą zapłacimy na rzecz banku kredytującego, chociaż zdarzają się oferty z zerową prowizją. Kolejnymi opłatami będą np. wpis do księgi wieczystej, ubezpieczenie nieruchomości, ubezpieczenie na życie - jeżeli dany bank tego wymaga. Sporym kosztem, o którym najczęściej nie myślimy na etapie planowania zakupu mieszkania są opłaty, które będziemy musieli uiścić w kancelarii na etapie aktu notarialnego, na które to składa się podatek, taksa, wypisy. Jest to często kilka, kilkanaście tysięcy złotych, w zależności od wartości transakcji. Dodam, że te koszty też mogą zostać skredytowane.

Czym powinniśmy się kierować przy wyborze kredytu?

Dla większości z moich klientów najważniejszym czynnikiem jest cena produktu i ten fakt nie powinien nikogo dziwić. Na cenę kredytu składa się kilka różnych elementów. Na część z nich my jako klienci nie mamy wpływu, to np. stawka WIBOR która jest składnikiem oprocentowania kredytu. Drugą częścią składową jest marża banku i tu już mamy realny wpływ na koszt naszego zobowiązania poprzez wyszukanie oferty z najniższą marżą, a te mogą się znacznie różnić w różnych bankach. Musimy jednak pamiętać, że nie każdy klient będzie mógł skorzystać z każdej oferty. Wynika to z ograniczeń narzucanych przez banki, np. co do minimalnego stażu pracy, okresu zatrudnienia czy przedmiotu zabezpieczenia.

Nie dla wszystkich najważniejszym czynnikiem jest cena, zdarza się, że często szukamy dla klienta banku, w którym np. będzie mógł zaciągnąć największe zobowiązanie, czyli banku w którym będzie miał tzw. najwyższą zdolność kredytową. Musimy pamiętać, że ten sam klient w jednym banku będzie miał zdolność kredytową na poziomie np. 200 tys. zł, ale już w innym 300 tys. zł. Wynika to np. z faktu, że banki mają odmienny sposób liczenia dochodu klienta, jego zobowiązań, odmienne podejście do źródeł tego dochodu i wielu innych czynników, o których moglibyśmy jeszcze dużo mówić. Warto sprawdzić ofertę przynajmniej kilku banków zanim podejmiemy ostateczną decyzję.

Czy szukając na rynku oferty kredytu warto jest skorzystać z pomocy niezależnego pośrednika kredytowego?

Uważam, że to dobry pomysł i potwierdza to coraz większa ilość klientów decydujących się na takie rozwiązanie. Wiemy, że kredyt hipoteczny jest produktem złożonym, dodatkowo oferty różnych banków mogą się od siebie znacznie różnić, a co za tym idzie nie jest łatwe porównanie kilku propozycji w sposób zero-jedynkowy. Wyobraźmy sobie, że idziemy do czterech banków z pytaniem o kredyt. W każdym z nich otrzymamy ulotkę, symulację, formularz informacyjny i dużą porcję informacji od doradcy, który ten produkt chce nam sprzedać. Wracamy do domu i próbujemy poskładać to w całość żeby podjąć trafną decyzję. Zakładając, że większość z nas kredyt hipoteczny zaciąga raz w życiu to nie ma w tej materii większego doświadczenia i nie wie na co dokładnie zwrócić uwagę. Z kolei świadomość, że skutki decyzji będą miały konsekwencje przez kolejne kilkanaście lat sprawia, że podjęcie decyzji nie jest łatwe.

Trafiając do biura pośrednictwa kredytowego mamy ten komfort, że w jednym miejscu poznamy oferty wielu banków, będziemy mieli możliwość porównać je, porozmawiać o różnicach i ostatecznie skorzystać z oferty najbardziej dopasowanej do naszych indywidualnych potrzeb.

Na co możemy liczyć trafiając do niezależnego doradcy i czy wiążą się z tym jakieś koszty?

Każdy klient, który trafia do naszego biura może liczyć na kompleksową obsługę. Do naszych zadań należy rzetelne porównanie dostępnych dla klienta ofert, wyjaśnienie niejasności, przedstawienie wszystkich kosztów związanych z zaciągnięciem kredytu. Ponadto zadaniem pośrednika jest też przygotowanie dokumentacji związanej z chęcią złożenia wniosku o kredyt, pomoc w kompletowaniu wymaganych zaświadczeń, przygotowanie kosztorysów itp. Cała praca, która teoretycznie spoczywałaby na kliencie przechodzi na nas. Dodatkowo współpracujemy z różnymi instytucjami, jak np. kancelarie notarialne czy rzeczoznawcy majątkowi, co też bardzo usprawnia cały proces i skraca go do minimum.

To, co jest też istotne przy dzisiejszym szybkim trybie życia i ciągłym braku czasu to fakt, że jesteśmy w stanie dojechać do domu czy miejsca pracy klienta w dogodnych godzinach. Niejednokrotnie umawiamy się w weekend czy w godzinach wieczornych.

Padło pytanie o koszty. I tu ciekawostka, o której większość z nas może nie wiedzieć. Usługa pośrednictwa jest zupełnie bezpłatna dla klienta. Nie oznacza to oczywiście, że pośrednicy pracują za darmo. System jest tak skonstruowany, że to banki wynagradzają pośrednika za jego pracę. Klient nie ponosi z tego tytułu żadnych dodatkowych kosztów.

Podsumowując, klienci korzystający z usług pośredników finansowych oszczędzają swój czas i pieniądze.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy kolejnych zadowolonych klientów.

Dziękuję. Pozdrawiam wszystkich Czytelników PULSU i zapraszam do kontaktu.

NOTUS
Finanse
tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notusfinanse.pl
ul. Pułtuska 53
06-400 Ciechanów
materiał promocyjny

ogłoszenie

Proekologiczna inicjatywa radnej

Jak właściwie dokarmiać ptactwo wodne?

Na terenie miasta pojawiły się tablice informujące o właściwym dokarmianiu ptactwa wodnego. Interpelację i wniosek w tej sprawie składała radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz – przewodnicząca Komisji Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Rady Miasta Ciechanów.

Karmienie ptaków pieczywem, zwłaszcza białym, prowadzi do deformacji skrzydeł, chorób przewodu pokarmowego, biegunek. Niezjedzone i zalegające w wodzie resztki powodują rozkwit glonów, sinic i bakterii, co jest szkodliwe dla ryb i wiąże się ze zmniejszeniem ich populacji, a to zjawisko niekorzystnie odczuwają wędkarze. Niewłaściwe dokarmianie wpływa na uzależnienie ptaków od człowieka i ich obecność niemal na naszym balkonie, czy zaburzenia ich migracji - nieodlatujące łabędzie narażone są na zamarznięcie.

- Należy pamiętać, że powinniśmy dokarmiać ptaki wówczas, kiedy zalega pokrywa śniegu, zaś zbiorniki wodne skuwa lód. Używajmy do tego produktów dostosowanych dla określonego gatunku, są to głównie różne ziarna, warzywa. Pieczywo czy resztki naszego jedzenia to nie jest pożywienie dla nich. Pokarmu nie wrzucamy też do wody, a na brzeg akwenu. Błędne, choć nieumyślne nawyki przekazywane z pokolenia na pokolenie powodują szkody w całym ekosystemie – podkreśla radna Rzeplińska-Filipowicz.

Fot. TM
Na terenie miasta ustawiono tablice informujące o właściwym dokarmianiu ptactwa wodnego.

Tabliczki informacyjne rozmieszczono w miejscach, w których najczęściej dokarmiane są kaczki i łabędzie, czyli przy mostach i kładce na Łydyni oraz przy „Kanałach". - W ubiegłorocznej interpelacji, ponowionej niedawnym wnioskiem, wspominałam m.in. o zainstalowaniu karmników dla ptactwa wodnego tzw. „kaczkomatów". A na nich umieszczenie informacji na temat właściwego dokarmiania ptaków. Urządzenia takie, wydające odpowiednią porcję pokarmu, mogłyby znaleźć się u nas bez wydatkowania miejskich pieniędzy na ten cel, ponieważ są firmy ustawiające je na dzierżawionym przez siebie gruncie. Ratusz, odpowiadając na mój ostatni wniosek, nadmienił, że temat „kaczkomatów" pozostaje otwarty na przyszłość, z uwagi na łagodniejsze od kilku lat zimy. Ale cieszy mnie fakt, iż są już te tabliczki, dzięki czemu wdrażamy działania proekologiczne i edukacyjne kształtując zwłaszcza wśród młodego pokolenia właściwe postawy – podsumowuje radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz.

TM

Ciechanowski Klub Bokserski

Boks nad Łydynią

Trenowanie boksu przynosi same korzyści: będziemy potrafili obronić się na ulicy, poprawimy swoją kondycję i zrozumiemy, że w niektórych sytuacjach pokora popłaca. To najczęstsze uzasadnienia dla treningów boksu. Sporty walki są w Polsce coraz popularniejsze, także w naszym mieście, gdzie w listopadzie 2018 roku powstał Ciechanowski Klub Bokserski.

Trenują ci, którzy marzą o sportowej karierze oraz ci, dla których walka jest jedynie sposobem na aktywny relaks. Pod bacznym okiem profesjonalnych trenerów - Michała Garstki i Marcina Wierzchowskiego - klubowicze szlifują swoje umiejętności. – Działamy dopiero od kilku miesięcy, ale Klub zgromadził już wielu sympatyków sztuk walki. Klubowa rodzina dzieli się na kilka sekcji: dzieci, kobiety, młodzież i dorośli. Treningi skierowane są zarówno do zaawansowanych zawodników, jak i tych początkujących – mówi trener Michał Garstka – prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

Fot. Archiwum CKB

Trenerzy Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego - Michał Garstka (z prawej) i Marcin Wierzchowski (z lewej) wraz ze swoimi podopiecznymi: Olkiem (z prawej) i Borysem (z lewej).

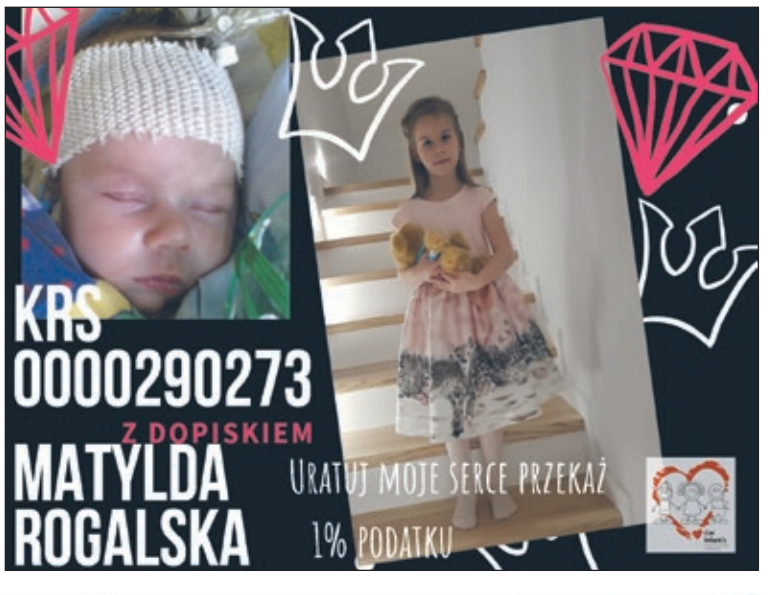
Treningi odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach wieczornych w Szkole Podstawowej nr 3 w Ciechanowie. Nic dziwnego, że zajęcia odbywają się tak często i w tak liczebnych grupach. Oferta proponowanych przez Klub zajęć stale się rozszerza. Sporty walki – oczywiście niesłusznie – jednoznacznie kojarzą się z facetami, których lepiej omijać z daleka. Tymczasem trenerzy Marcin i Michał starają się obalić ten mit. Uczą swoich podopiecznych, że boks to pasja, upór i determinacja. Dają szerokie pole do samorozwoju. - Ci klubowicze, którzy nie chcą brać udziału w sparingach, mogą ograniczyć się do walki z cieniem czy „tarczowania" z trenerem. Worki, gruszki bokserskie, skakanki, piłki refleksówki, tabata - na treningach jest wszystko. Oprócz głównej idei propagowania sportów walki, w szerokim tego słowa znaczeniu, należy dodać, że stale współpracujemy ze środowiskami działającymi na rzecz sportowego czy kulturalnego rozwoju – mówi trener Marcin Wierzchowski.

W trosce o wzrost umiejętności klubowiczów trenerzy zorganizowali Szkolenie Mistrzów dla dosłownie - każdego. - Niezależnie od poziomu umiejętności technicznych, płci i wieku. Na szkoleniu, które odbędzie się 26 i 27 kwietnia spotkają się wszyscy fanatycy boksu, żeby poznać lub dopracować zakres techniczny i taktyczny sztuk walki: boks i K1. Wszystko poparte techniką bokserską na najwyższym światowym poziomie, ponieważ szkolenie poprowadzi czołowy pięściarz w kategorii junior ciężkiej na świecie Mateusz Masternak. Po treningu z Mateuszem nastąpi spotkanie z Damianem Laszukiem - profesjonalnym zawodnikiem MMA, K1, członkiem kadry Polski na Mistrzostwach Świata Ochrony Osobistej. Damian wprowadzi wszystkich uczestników w tajniki taktycznych uwarunkowań SAMOOBRONY. Jest to część szkolenia, która zmieni światopogląd na własną samoochronę – zapowiada prezes Garstka. Nie bez powodu wydarzenie to organizowane jest przez Ciechanowski Klub Bokserski. Sami bowiem uczestniczyli w tym szkoleniu, dwa miesiące wcześniej w Mławie. Teraz chcą promować zdrowe podejście do sztuk walki i samoobrony także w Ciechanowie.

Trenerzy CKB: Michał i Marcin oraz Mistrzowie – Mateusz i Damian twierdzą, że podczas szkolenia stawiać będą na rozwój osobisty, poprawę kondycji, szlifowanie technik boksu oraz rozpowszechnienie technik samoobrony wśród mężczyzn, dzieci i kobiet. Brzmi dobrze, a wyglądać ma ponoć jeszcze lepiej. O tym zapewniają adepci CKB, którzy także brali już udział w podobnym szkoleniu z Mistrzami. „Boks to miłość, miłość to radość, a radość potrzebna jest nam na co dzień" – rzekł kiedyś Mateusz Masternak. Właśnie tak można podsumować działalność Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego oraz jego główne założenia.

TM

ogłoszenie



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM Oddział w Ciechanowie

Czy ubezpieczenie kredytu jest obowiązkowe?

Zamierzasz zaciągnąć pożyczkę lub kredyt? Przygotuj się na to, że pracownik banku zapyta cię o ubezpieczenie produktu.

W praktyce rodzajów ubezpieczeń z jakich można skorzystać jest wiele np. od utraty pracy, na życie, czy od następstw nieszczęśliwych wypadków. Co więcej, możesz także podpisać umowę ubezpieczenia indywidualnego lub przystąpić do umowy ubezpieczenia grupowego. Od tego, na którą opcję się zdecydujesz składają się m.in. obowiązki ubezpieczonego i jego prawa. Szukając odpowiedzi na pytanie, czy i kiedy ubezpieczenie jest konieczne, należy sięgnąć do ustawy z dnia 22 maja 2003 r. o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych. Zgodnie z art. 3.1. tego aktu prawnego ubezpieczeniem obowiązkowym jest tylko „ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej podmiotu lub ubezpieczenie mienia, jeżeli ustawa lub ratyfikowana przez Rzeczpospolitą Polską umowa międzynarodowa nakłada obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia". Oznacza to, że sięgając po produkt bankowy w rzeczywistości masz prawo wyboru – możesz zdecydować się na ubezpieczenie lub nie. Zazwyczaj zawarcie umowy ubezpieczenia przy zaciąganiu kredytu jest więc wymogiem banku, a nie ustawowym obowiązkiem konsumenta. Nawet jeśli ubezpieczenie nie jest obowiązkowe to warto je rozważyć. Banki chętnie zaoferują ubezpieczenie w pakiecie z kredytem, jako dodatkowe zabezpieczenie, ponieważ nawet najlepsza zdolność kredytowa nie zagwarantuje kredytodawcy, że wywiążesz się ze swoich zobowiązań. Ubezpieczenie jest zatem traktowane jako alternatywa dla innych zabezpieczeń, np. na ruchomościach lub nieruchomościach należących do ciebie jako kredytobiorcy. Takie rozwiązanie rzeczywiście może być korzystne, jeżeli chcesz zminimalizować ryzyko związane z zaciągnięciem np. kredytu hipotecznego. Ubezpieczenie na życie, czy od utraty pracy pozwala prawidłowo zabezpieczyć interesy obu stron, a kredytobiorca jednocześnie może zadbać o sytuację swoją lub swoich bliskich w nagłych przypadkach. I właśnie te przypadki są newralgicznym punktem, na który należy zwrócić uwagę. Przy zawieraniu każdej umowy ubezpieczenia należy zapoznać się z ogólnymi warunkami, przeanalizować obecną sytuację oraz zabezpieczyć się przed nagłymi zdarzeniami takimi jak np. utrata zdrowia, nieszczęśliwy wypadek, czy niezdolność do pracy, a co za tym idzie – niemożliwością spłaty kredytu. Ubezpieczenie powinno być tak dobrane, aby jak najpełniej odpowiadało potrzebom klienta i zabezpieczało jego interesy. Niezwykle istotne jest przeanalizowanie wyłączeń znajdujących się w ogólnych warunkach ubezpieczenia, uwzględnienie potrzeb i zweryfikowanie czy dana polisa ubezpieczeniowa odpowiada wymogom klienta. W praktyce niestety spotykamy się z różnymi sytuacjami, jak choćby zbyt niska suma ubezpieczenia, która nie zabezpiecza całości zobowiązania. Dlatego, tym miejscu zachęcamy do skorzystania z usług profesjonalnej placówki ubezpieczeniowej, dysponującej szeroką gamą produktów, gdzie doświadczeni doradcy przeprowadzą analizę potrzeb i pomogą wybrać najkorzystniejszą ofertę. Jeżeli więc szukasz dobrego ubezpieczenia pod kredyt, koniecznie odwiedź jedną z naszych placówek, postaramy się rozwiać wszelkie wątpliwości i znaleźć jak najlepsze rozwiązanie zabezpieczenia zobowiązań.

Judyta Osiecka

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM w Ciechanowie

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Judyta Osiecka
Doradca Klienta
DOMU UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie

ubezpieczenia

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

materiał promocyjny

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl

Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow

Urząd Miasta i Gminy Glinojeck
Glinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl

Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl

Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: **gmina@grudusk.com**
www.ug.grudusk.com

Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl

Urząd Gminy w Opinogórze Górnej
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ug_opinogora@poczta.onet.pl
www.ugportal.opinogoragorna.pl

Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
Tel./Fax 23 681 17 56
e-mail: **regimin@bazagmin.pl** **www.regimin.pl**

Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14
Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
URZĄD PRACY
06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11
Tel. (23) 672 38 44, Fax (23) 674 36 62
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.pup-ciechanow.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego
Czynne: **pn.-pt. 12:00 - 17:00** Tel. **23 672 22 50**
06-400 Ciechanów, **ul. Mickiewicza 3**
e-mail: **biurojmj@gmail.com** **www.jmjackowski.pl**

BIURO POSELSKIE
Posła na Sejm RP
Roberta Kołakowskiego
Ciechanów, ul. Pułtuska 9, Tel. 23 673 51 57
Biuro czynne: pn.-pt. 10:00-16:00

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

EDYTA RZEPLIŃSKA-FILIPOWICZ
Zapraszam do kontaktu
e-mail: radna.filipowicz@interia.pl
Spotkanie można umówić poprzez Biuro Obsługi Rady Miasta Ciechanów - tel. 23 674 92 00
Edyta Rzeplińska-Filipowicz – Radna Miasta Ciechanów

ŻYCIE PUBLICZNE

Krzysztof BIEŃKOWSKI
Bądźmy w kontakcie
www.krzysztofbienkowski.pl

HALO CIECHANÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TĘCZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka
Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 29A
(wejście od ulicy Powstańców Warszawskich) tel. 696 467 329

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe
AKADEMIA KRASNOLUDKÓW
* polski * angielski * hiszpański
ZAPISY: 698 679 312
ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.krasnoludki-ciechanow.pl

BEZPŁATNE PRZEDSZKOLE
specjalistyczne
PRZEDSZKOLE PAN CZU
✗ Logopeda Psycholog Pedagog
✗ Bezpłatne diagnozy pod kątem autyzmu!
ZAPISY: 663 372 428
ul. Warszawska 13/15 (I piętro)
www.przedszkolepanczu.pl

EDUKACJA

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Ciechanowie
Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@pwszciechanow.edu.pl www.pwszciechanow.edu.pl

Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie
Wydział Zarządzania w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie
PROWADZI:
- SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2019/2020
JUŻ ROZPOCZĘTA!
- ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU
ul. Kraszewskiego 8A, tel. 23 672 82 14, kom. 668 537 144 ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07

BEZPŁATNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
• Liceum Ogólnokształcące
• Szkoła Policealna
• Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe
Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie
oraz Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
06-400 Ciechanów, ul. Kopernika 7, tel. 23 672 25 06, fax 23 672 81 71
www.cku-ciechanow.pl e-mail: sekretariat@cku-ciechanow.pl

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

WORD
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE
Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie
Prowadzi szkolenia:
· kierowców wykonujących transport drogowy
· kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
· osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
· kierowców przewożących towary niebezpieczne /ADR/
Jazdy próbne na placu manewrowym wszystkie kategorie
Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.word.ciechanow.pl

USŁUGI KOMUNALNE

OPEC CIECHANÓW
PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPLNEJ W CIECHANOWIE SPÓŁKA Z O.O.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
telefony alarmowe 23 672 27 32 (24h) lub 23 672 38 51 (22.00-7.00)
www.pecciechanow.pl
CIEPŁOSYSTEMOWE

PUK
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl
PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW
TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
Spis telefonów: (+48 23)
672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM
Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

OCHRONA

BARTON
BARTON AGENCJA OCHRONY
■ Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
■ Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
■ Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BROŃ - AMUNICJA www.radexbron.pl
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BROŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowsza broń z Izraela firmy BUL
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu :
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

Dołącz do nas na portalu:
facebook
www.facebook.com/pulsciechanowa

wydanie specjalne
marzec 2019 r.
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

DODATEK SPECJALNY
PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

XI SUBREGIONALNE TARGI EDUKACJI I PRACY CIECHANÓW 2019

XI Subregionalne Targi Edukacji i Pracy

Ciechanów otwarty na Mazowsze

Aura wszystkich targowych imprez pod nazwą „Subregionalne Targi Edukacji i Pracy w Ciechanowie" - cyklicznie od lat organizowanych wiosenną porą, dobrze zaświadcza o otwartości środowiska ciechanowskich samorządowców powiatowych na potrzeby rynku pracy i środowiska uczniowskiego różnych rodzajów szkół.

Targi dojrzewały długo

Geneza imprezy sięga dalej w przeszłość niż do roku 2009, kiedy oficjalnie zainaugurowano cykl w aktualnej postaci i pod jego obecną nazwą. Projekt lokalnych targów o tym charakterze wykiełkował już w latach dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, w formie imprezy organizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy, która przebiegała w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego. Następnie pomysł przekształcił się w serię organizowanych w następnych latach eventów pt. „Powiatowe Edukacyjne Forum Młodzieży" – goszczących w hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Ich wzrastająca popularność wywołała potrzebę rozwoju cyklu do poziomu ponadpowiatowego, stąd inicjatywa ówczesnego starosty Sławomira Morawskiego i dyrektora PUP – Elżbiety Latko, by powołać rozszerzony projekt zaadresowany do obszaru północnego Mazowsza.

Dorobek dwudziestolecia

Obecna wersja Targów to jedna z najważniejszych pozycji w dorobku całego dwudziestolecia Samorządu Powiatu Ciechanowskiego – co w roku okrągłej rocznicy zaraz po jubileuszowej Gali w Opinogórze Górnej, zauważyć trzeba i zaakcentować z całą mocą. Nikt z góry tego pomysłu nie narzucił, idea w wyniku oddolnej inicjatywy liderów samorządowych oraz instytucji powiatowych – należycie czujących potrzeby społeczne, przybrała praktyczną formę, cały czas ewoluującą do dzisiejszej całkiem imponującej postaci.

Komu Targi mogą przynieść korzyść

Przede wszystkim uczniom i studentom. Pracownikom i pracodawcom, w tym przedsiębiorcom. Placówkom oświaty na poziomie ponadpodstawowym i szkołom wyższym. Ale też m.in. twórcom kultury oraz osobom prywatnym, np. z grupy odbiorców pomocy społecznej. Prorozwojowa dla sektora gospodarczego misja Targów, może też pośrednio wywoływać korzystne skutki dla budżetów lokalnych różnych poziomów, a także dla budżetu państwa.

Atuty szczególne

Impreza, co raczej rzadkie, świadomie adresuje swoją misję do jednocześnie wszystkich trzech strukturalnych sektorów działalności społeczno-gospodarczej, czyli do jednostek władz publicznych, podmiotów gospodarczych działających dla zysku oraz do organizacji pozarządowych non profit. Jej zakładanym celem jest kojarzenie interesów przedstawicieli wszystkich wskazanych sektorów, co ma pozytywny wymiar cywilizacyjny, również m.in. wskutek stymulowania rozwoju miejscowego kapitału ludzkiego i społecznego oraz podnoszenia poziomu integracji społecznej.

Wspólnotowo działać po gospodarsku

Przykład Targów pokazuje, że możliwe jest szerokie współdziałanie dla dobra społecznego. Na rzecz mieszkańców wszystkich grup wiekowych, zawodowych i w różnym położeniu życiowym. Także ponad ewentualnymi podziałami światopoglądowymi, czy nawet - jak to w życiu - osobistymi niechęciami. To przykład prymatu etyki obowiązku i powinności ponad manię uprawiania tradycyjnej swarliwości i głoszenia farmazonów, nie mówiąc o schadenfreude.

Subregion ciechanowski odżywa na chwilę

Nie sposób również nie zauważyć, że w czasie Targów pojawia się na moment duch byłego naszego województwa, które wtedy w sposób formalnoprawny i organizacyjny stworzyło rzeczywisty subregion ciechanowski. Już niestety rozwiany przez wiatr historii. Chociażby i dlatego warto pójść na Targi i wspomnieć co przeminęło. Także jako widz lub widzka dla popatrzenia, pogadania, spróbowania poczęstunków, podziwiania występów artystycznych. Każdy mieszkaniec jest serdecznie zaproszony!

KAROL PODGÓRNY

JOANNA POTOCKA-RAK
Starosta Ciechanowski

XI już z kolei Subregionalne Targi Edukacji i Pracy w Ciechanowie są specyficzną płaszczyzną wymiany informacji dotyczących podaży i popytu na rynku edukacyjnym oraz rynku pracy. Przyszły rynek pracy kształtuje się już w szkole. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie dąży do zaspokojenia regionalnych potrzeb i możliwości w tym zakresie. Targi mają za zadanie łączenie przedstawicieli szkół średnich wraz z prezentacją ich oferty edukacyjnej, młodych ludzi kończących pewien etap nauki i szukających odpowiedzi na pytanie „Co dalej?" oraz pracodawców, poszukujących nowych pracowników.

Tradycyjnie już, Targi skierowane są do bardzo szerokiej grupy odbiorców, na których szkoły średnie mają okazję do atrakcyjnego zaprezentowania swoich placówek i proponowanych kierunków edukacji. Absolwenci szkół podstawowych oraz ostatni rocznik gimnazjalistów mogą w jednym miejscu porównać różne programy szkolne i wybrać te najbardziej odpowiadające ich zainteresowaniom. Kończący szkoły średnie mają możliwość poznania oferty wyższych uczelni. Targi są również okazją dla absolwentów szkół średnich i wyższych, a także bezrobotnych oraz poszukujących bardziej atrakcyjnej pracy do skorzystania z profesjonalnego poradnictwa zawodowego oraz zapoznania się z aktualnymi ofertami pracy.

Według badań statystycznych i analiz gospodarczych, rynek pracy obecnie coraz bardziej staje się rynkiem pracownika, dlatego Targi to również szansa dla pracodawców odczuwających niedobory kadrowe. Jednak chociaż stopa bezrobocia jest stosunkowo niska, to liczba i jakość ofert pracy jest często niezadawalająca.

ELŻBIETA LATKO
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie

Zapraszam na XI Subregionalne Targi Edukacji i Pracy w Ciechanowie, które odbędą się 4 kwietnia 2019 roku, od godz. 10:00 do 14:00, w Hali Sportowej MOSiR, przy ul. 17 Stycznia 60 c.

Doświadczenia związane z dotychczasową organizacją Targów oraz duże zainteresowanie wystawców i odbiorców wskazują na potrzebę kontynuacji przedsięwzięcia.

Udział w Targach stwarza młodzieży możliwość świadomego wyboru szkoły, a prezentującym się szkołom i jednostkom szkoleniowym szansę pozyskania kandydatów do kształcenia. Targi skierowane są również do osób poszukujących zatrudnienia, które mogą skorzystać z ofert pracodawców, promujących swoje firmy. Targi to możliwość konsultacji z przedstawicielami urzędów i instytucji oraz specjalistami rynku pracy, to także okazja do udziału w bezpłatnych warsztatach dla młodzieży.

Serdecznie zapraszam do udziału w Targach, aby spośród prezentowanych ofert wybrać tą najwłaściwszą. Warto skorzystać z wielu informacji i atrakcji planowanych na ten dzień.

Do zobaczenia na Targach.

ANDRZEJ BAYER
Prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej

Subregionalne Targi Edukacji i Pracy są doskonałą płaszczyzną do nawiązywania kontaktów pomiędzy przedsiębiorcami a potencjalnymi pracownikami. Są też okazją do spotkania i wymiany doświadczeń przedstawicieli biznesu z reprezentantami szkół średnich, uczelni, sektora szkoleniowego oraz instytucji rynku pracy. Jest to szczególnie istotne w obecnej sytuacji gospodarczej, w której trudno znaleźć wykwalifikowanych pracowników. Warto aby szkoły i uczelnie skupiały się na praktycznym profilu nauczania odpowiadającym realnym potrzebom lokalnego rynku pracy. Zachęcam do udziału w Targach.

zaproszenie

XI SUBREGIONALNE TARGI EDUKACJI I PRACY

Ciechanów, 4.04.2019 r.

Hala Sportowa MOSIR, ul. 17 Stycznia 60 C
początek godz. 10:00

PROGRAM

godz. 10^{00} - 10^{30} - powitanie uczestników Targów, prezentacja celów i programu, uroczyste otwarcie Targów, wystąpienia gości
godz. 10^{30} - 14^{00} - zwiedzanie stoisk, zapoznanie się z ofertami szkół, uczelni, instytucji rynku pracy i pracodawców
godz. 11^{00} – 12^{30} - warsztaty dla młodzieży (3 grupy)
godz. 14^{00} - zakończenie

PODCZAS TARGÓW ODBĘDĄ SIĘ:

* pokazy umiejętności praktycznych uczniów ,
* występy zespołów wokalnych, tanecznych i muzycznych,
* prezentacje osiągnięć szkół i uczelni,
* prezentacje efektów projektów dofinansowanych ze środków zewnętrznych,
* emisje komunikatów reklamowych wystawców.

ogłoszenie

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce
Oddział Okręgowy w Warszawie
Centrum Edukacji Zawodowej
Oddział w Ciechanowie

zaprasza na:

* Kurs podstaw rachunkowości
* Kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) – specjalistów ds. rachunkowości
* Kurs dla kandydatów na głównych księgowych
* Kurs „Kadry i płace w praktyce"
* Kurs „Specjalista ds. płac – kurs dla zaawansowanych"
* Kurs „Specjalista ds. kadr – kurs dla zaawansowanych"
* Kurs „Podatki dla księgowych w praktyce"
* Kurs „Książka przychodów i rozchodów – praktyczne ujęcie od podstaw"
* Kurs „Rachunkowość budżetu jednostek samorządu terytorialnego, jednostek budżetowych oraz samorządowych zakładów budżetowych"

ISO 9001 ZETOM-CERT PCA IFAC

Like us on Facebook

twitter

tel. 23 673-20-01
fax: 23 673-32-00

www.ciechanow.skp-ow.com.pl
biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl

06-400 Ciechanów, ul. ks. Piotra Ściegiennego 10 lok. 52
PKO BP 21 1020 1042 0000 8302 0354 7833
Wpis do ewidencji szkół i placówek niepublicznych pod nr 10

ogłoszenie

reklama

Szkoła mundurowa PUL

Porozumienie PUL-u z ciechanowskim WOPR-em

fot. Archiwum I LO PUL w Ciechanowie

Umowa I LO PUL z WOPR została podpisana na początku marca.

W marcu Paweł Kaczyński, dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego PUL w Ciechanowie podpisał porozumienie z przedstawicielem Ciechanowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Tym samym WOPR objął patronatem uczniów szkoły mundurowej w zakresie edukacji młodzieży ratownictwa wodnego.

Dzięki porozumieniu, uczniowie będą szkoleni przez profesjonalnych instruktorów WOPR, z możliwością uzyskania uprawnień ratownika, jak i kwalifikowanej pierwszej pomocy.

- I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie jest szkołą mundurową. W szkole realizowane są zajęcia z Policją, Wojskiem, WOPR, Strażą Miejską, Strażą Pożarną, samoobrona. Organizowane są również wyjazdy na strzelnicę, bytowanie i poligony letnie. Szkoła realizuje programy własne edukacji obronnej przygotowujących do późniejszej pracy w służbach mundurowych. Uczniowie uczestniczą w biegach OCR jak np. „Adrenaline run". Mają możliwość skorzystania z wielu dodatkowych certyfikowanych kursów np. skoki spadochronowe, szkolenia strzeleckie, taktyczne i wiele innych. Szkoła PUL (Płockiego Uniwersytetu Ludowego) to 5xS, czyli: Samodyscyplina, Samokontrola, Samorealizacja, Satysfakcja i Sukces – mówi Paweł Kaczyński.

Szkoła zaprasza na Dzień Otwarty, który odbędzie się 25 kwietnia o godz. 11:00 w siedzibie przy ul. Orylskiej.

PP

reklama

studia dla Ciebie

Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie

Wydział Zarządzania w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

Zapraszamy na nasze stoisko na XI Subregionalnych Targach Edukacji i Pracy

STUDIA:

- LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE

√ zarządzanie

Nowe specjalizacje

- marketing
- rachunkowość i controling
- zarządzanie przedsiębiorstwem
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie w oświacie
- zarządzanie w służbie zdrowia
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie logistyką

Atrakcyjny system stypendialny

/wsmciechanow

Najniższe czesne w regionie!

www.wsmciechanow.edu.pl

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie

ŚWIETNIE WYPOSAŻONY INTERNAT DLA UCZNIÓW ZAMIEJSCOWYCH

BOGATA BAZA DYDAKTYCZNA

WYJAZDY I STAŻE ZAGRANICZNE

Gołotczyzna ul. Ciechanowska 18b
06-430 Sońsk
tel./fax 23 671 30 31,
e-mail: bratne@ci.home.pl
www.bratne.pl
www.facebook.com/zsckr.golotczyzna

TECHNIK ROLNIK (4 lub 5 lat)

Technik urządzeń i systemów energii odnawialnej (4 lub 5 lat)

Szkoła branżowa I stopnia-ogrodnik (3 lata)

Szkoła Branżowa I stopnia - Mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych (3 lata)

TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI (4 lub 5 lat)

TECHNIK OGRODNIK (4 lub 5 lat)

TECHNIK AGROBIZNESU (4 lub 5 lat)

TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU (4 lub 5 lat)

TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH (4 lub 5 lat)

TECHNIK TURYSTYKI WIEJSKIEJ (4 lub 5 lat)

TECHNIK WETERYNARII (4 lub 5 lat)

SZKOŁA Z TRADYCJAMI ISTNIEJE OD 1909 ROKU

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH.
UCZ SIĘ NOWOCZEŚNIE, PRAKTYCZNIE I EFEKTYWNIE!

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW

www.bratne.pl

ogłoszenie

ogłoszenie

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
w Ciechanowie i Mławie

BEZPŁATNIE **BLISKO** **SOLIDNIE**

- Ekonomia
- Inżynieria Środowiska
- Mechanika i Budowa Maszyn
- Pielęgniarstwo
- Pedagogika
- Rolnictwo
- Informatyka
- Logistyka
- Elektronika i Telekomunikacja
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Praca socjalna

NOWOŚĆ – STUDIA MAGISTERSKIE!!!

Od nowego roku akademickiego (po uzyskaniu zgody MNiSzW) planowane jest uruchomienie jednolitych studiów magisterskich na kierunku PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA i studiów drugiego stopnia o profilu praktycznym na kierunkach PIELĘGNIARSTWO oraz ZARZĄDZANIE.

Zapraszamy na nasze stoisko podczas
XI Subregionalnych Targów Edukacji i Pracy

gdzie otrzymacie Państwo
informację o bezpłatnych studiach stacjonarnych
oraz o studiach niestacjonarnych na naszej Uczelni.

POZNASZ UCZELNIĘ I…

Obsługa złożona z pracowników i studentów przekaże profesjonalnie
informacje na temat organizacji i kierunków studiów
oraz udzielanej przez Uczelnię pomocy socjalnej.

… ZBADASZ SIĘ ZA DARMO

Będziecie mieli możliwość wykonać podstawowe badania medyczne:
ciśnienia krwi, poziomu glukozy i cholesterolu.
Zasięgniecie informacji na temat stanu Waszego zdrowia.

Ciechanów, ul. Narutowicza 9 tel. 23 672 20 50, 23 672 62 00

Mława, ul. Warszawska 52 tel. 23 654 98 08

www.pwszciechanow.edu.pl

ogłoszenie

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. JÓZEFA BEMA W CIECHANOWIE

OFERTA KSZTAŁCENIA 2019/2020

NOWOŚĆ

TECHNIK PRZEMYSŁU MODY
z elementami kosmetologii

TECHNIK INFORMATYK

TECHNIK LOGISTYK (KLASA MUNDUROWA)

TECHNIK GRAFIKI I POLIGRAFII CYFROWEJ

TECHNIK ELEKTRYK

Dzień otwarty
26.04.2019 r. w godz. 9-13

www.zs1.com.pl
facebook.pl/bemtv
sekretariat@zs1.com.pl

06- 400 Ciechanów
ul Powstańców Warszawskich 24
tel. 23 673 25 29

ogłoszenie

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 w Ciechanowie

KIERUNKI KSZTAŁCENIA:
w roku szkolnym 2019/2020
(PO GIMNAZJUM I SZKOLE PODSTAWOWEJ)

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
oddział rekreacyjno - rehabilitacyjny
(kształcenie w zakresie rozszerzonym: biologia, geografia, wybrany jęz. obcy)

TECHNIKUM
technik pojazdów samochodowych
technik mechatronik
technik mechanik

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
wielozawodowa - dwa oddziały
(kształcenie w dowolnie wybranym przez ucznia zawodzie)

TECHNIKUM 2014

Technikum Roku 2014.

www.zs3.ciechanow.pl
tel. (23) 672 30 51
Ciechanów, ul. Okrzei 6

ogłoszenie

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH

ZST Ciechanów

TECHNIK REKLAMY
Z ELEMENTAMI FOTOGRAFII I MULTIMEDIÓW

TECHNIK BUDOWNICTWA
BUDOWNICTWO NISKOENERGETYCZNE, PROJEKTOWANIE WRAZ Z PROJEKTOWANIEM WNĘTRZ

SZKOŁA DUŻYCH MOŻLIWOŚCI

TECHNIK OCHRONY ŚRODOWISKA
Z ELEMENTAMI KOSMETOLOGII

TECHNIK GEODETA
Z ELEMENTAMI WYCENY NIERUCHOMOŚCI

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
FRYZJER, PIEKARZ, SPRZEDAWCA, KUCHARZ, KRAWIEC, WĘDLINIARZ, MURARZ, STOLARZ, ELEKTRYK, BLACHARZ SAMOCHODOWY, LAKIERNIK SAMOCHODOWY, MONTER-ELEKTRONIK, ELEKTROMECHANIK, ELEKTROMECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH, OPERATOR MASZYN I URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO, ŚLUSARZ, MONTER ZABUDOWY I ROBÓT WYKOŃCZENIOWYCH W BUDOWNICTWIE, MONTER SIECI, INSTALACJI I URZĄDZEŃ SANITARNYCH I INNE.

Zespół Szkół Technicznych
im. Stanisława Płoskiego
06-400 Ciechanów
ul. Kopernika 7
tel./fax: (23) 672 53 75
www.zst-ciechanow.pl

znajdź nas na facebook-u

ZST TO DROGA DO SUKCESU

ogłoszenie

ZESPÓŁ MEDYCZNYCH SZKÓŁ POLICEALNYCH
W CIECHANOWIE

nauka w systemie dziennym, wieczorowym i zaocznym

INFORMACJE WAŻNE DLA CIEBIE

- + Nauka w naszej szkole jest bezpłatna
- + Nie wymagamy matury
- + Szybko zdobędziesz zawód i możesz podjąć pracę
- + Możesz otrzymać „Europass" z charakterystyką zawodu w języku polskim i angielskim
- + Uzyskany dyplom uprawnia do podjęcia pracy w Krajach Unii Europejskiej

KIERUNKI:

- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK KOSMETYKI
- OPIEKUN MEDYCZNY
- OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
- ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Czekamy na Ciebie

ul. Sienkiewicza 33, 06-400 Ciechanów
Tel. (23) 672-35-81
e-mail: sekretariat@medykciechanow.edu.pl
www.medykciechanow.edu.pl

reklama

ogłoszenie

I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie

WYKAZ PROFILI

Liceum 4-letnie

HA – oddział humanistyczny
HB – oddział humanistyczny
BM – oddział biologiczno-medyczny
BA – oddział biologiczno-chemiczny
MI – oddział matematyczno-fizyczno-informatyczny
MGA – oddział matematyczno-geograficzny z rozszerzonym j. angielskim

Liceum 3-letnie

GH – oddział humanistyczny
GBM – oddział biologiczno-medyczny
GBA – oddział biologiczno-chemiczny
GMIA – oddział matematyczno-fizyczno-informatyczny
GMIB – oddział matematyczno-fizyczno-informatyczny
GMGA – oddział matematyczno-geograficzny z dodatkowymi zaj. z j. angielskiego

DZIEŃ OTWARTY – 30 MARCA (SOBOTA) godz. 10:00

Języki obce w grupach międzyoddziałowych do wyboru:
jęz. angielski, niemiecki, rosyjski, francuski i hiszpański.

* Oferta może ulec modyfikacji w zależności od preferencji kandydatów

UL. 17 STYCZNIA 66, 06-400 CIECHANÓW
TEL./FAX: +48 23 672 24 04
e-mail: sekretariat@krasiniak.pl
www.krasiniak.pl facebook.com/krasiniak

Mundurowa Szkoła Techniczna w Bydgoszczy
Oddział w Ciechanowie
ul. Płocka 100

ZAPRASZA DO

MUNDUROWEGO DZIENNEGO TECHNIKUM - ZAWÓD TECHNIK LOGISTYK

o profilu:

- WOJSKOWYM
- STRAŻACKIM
- POLICYJNYM
- SŁUŻBY WIĘZIENNEJ

JEDYNA TAKA SZKOŁA W CIECHANOWIE!

NAJLEPSI UCZNIOWIE OTRZYMUJĄ STYPENDIUM PREZESA RADY MINISTRÓW

NAUKA JEST BEZPŁATNA!!!
UCZNIOWIE OTRZYMUJĄ KOMPLETNE NOWE UMUNDUROWANIE ZA DARMO.

LICZNE OBOZY, SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE, ZGRUPOWANIA I WYJAZDY, NA KTÓRYCH SĄ REALIZOWANE ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE.

Nasze MOCNE strony

- **Współpraca** z 5. Mazowiecką Brygadą Wojsk Obrony Terytorialnej w Ciechanowie
- Udział młodzieży w **Stażach Europejskich** w ramach projektu Erasmus+. W bieżącym roku szkolnym - Włochy, zaś w roku szkolnym 2019/2020 będą to Hiszpania i Wielka Brytania.
- **Współpraca z jednostkami i instytucjami wojskowymi:** policją, strażą pożarną, służbą więzienną, Muzeum Wojsk Lądowych, Klubem Inspektoratu Wsparcia, LOK oraz uczelniami branżowymi i innymi instytucjami na terenie Województwa Mazowieckiego i Kujawsko-Pomorskiego

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY - 24 maja w godz. 11 - 15

Kontakt: **tel. 665 162 862; 515 128 396**
www.bzdz.pl/technikum-mundurowe-ciechanow

ogłoszenie

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2
im. ADAMA MICKIEWICZA
W CIECHANOWIE

ZS2

SZKOŁA z klasą

OFERTA EDUKACYJNA
na rok szkolny 2019/2020

DLA ABSOLWENTÓW GIMNAZJUM

II Liceum Ogólnokształcące:

* **Humanistyczno – prawny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język polski, historia, WOS
* **Językowy**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język polski, dwa języki obce
* **Biologiczno – chemiczny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: biologia, chemia
* **Matematyczno – fizyczny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: matematyka, fizyka

Technikum nr 2:

* **Technik ekonomista**
  z rozszerzonymi przedmiotami: geografia, matematyka
* **Technik żywienia i usług gastronomicznych**
  z rozszerzonymi przedmiotami: matematyka, biologia
* **Technik hotelarstwa**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia
* **Technik usług kelnerskich z obsługą turystyczo – pokładową**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia
* **Technik spedytor**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia
* **Technik organizacji turystyki**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia

DLA ABSOLWENTÓW SZKOLY PODSTAWOWEJ

II Liceum Ogólnokształcące:

* **Humanistyczno – prawny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język polski, historia, WOS
* **Językowy**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język polski, dwa języki obce
* **Biologiczno – chemiczny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: chemia, biologia
* **Matematyczno – fizyczny**
  z rozszerzonymi przedmiotami: matematyka, fizyka

Technikum nr 2:

* **Technik ekonomista**
  z rozszerzonymi przedmiotami: geografia, matematyka
* **Technik żywienia i usług gastronomicznych**
  z rozszerzonymi przedmiotami: matematyka, biologia
* **Technik hotelarstwa**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia
* **Technik spedytor**
  z rozszerzonymi przedmiotami: język angielski, geografia

Dlaczego warto nas wybrać?

- bogata oferta edukacyjna
- profesjonalna kadra i nowoczesna baza dydaktyczna
- przyjazna atmosfera
- wymiany międzynarodowe z partnerami z Francji, Izraela, Rosji oraz Niemiec
- praktyki zawodowe w renomowanych hotelach, restauracjach, bankach w kraju i zagranicą
- aktywny wolontariat

DZIEŃ OTWARTY
13 kwietnia 2019 r.
godz. 11.00 - 13.00

I ♥ ZS2

Orylska 9, Ciechanów
tel. 23 672 34 48, fax 23 672 38 57
e-mail: zespolszkolnr2@gmail.com
www.ZS2.COM.PL

HALO CIECHANÓW

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSiR Ciechanów

e-mail:
mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www. mosirciech.pl

HOTELE – RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl
Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.
Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe
usługi cateringowe obiady abonamentowe i inne

GASTRONOMIA

BAR ASIA TUAN HUYEN
Kuchnia orientalna
Ciechanów, ul. Płońska 26
Pon.- sob. 9.30 - 21.00 Niedz. 11.00 - 20.00
Tel. 788 686 779

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT
Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01
PROMOCJA!
Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER

lek. med. Bożena Maria WRÓBLEWSKA
DIABETOLOG
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 71 b
tel. 600 886 598

lek. med. Urszula RUDZIŃSKA
LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ, SPECJALISTA NEUROLOG
Gabinety: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2, rejestracja: 501 238 075
Mława, ul Reymonta 8, rejestracja 23 654 20 25
Zabiegi w zakresie: twarzy, szyi, dekoltu, dłoni, narządów płciowych z wykorzystaniem nowoczesnych technik łączonych medycyny estetycznej przy użyciu wysokiej jakości preparatów.
Konsultacje z zakresu medycyny estetycznej - BEZPŁATNE.

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na stronie internetowej www.pulsciechanowa.pl

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH
MEDICUS
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
BONY PODARUNKOWE
* ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
* STACJE TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ
Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 /centrumpieknegocialafigura
LPG

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE
Artur Bagajski
European Locksmith Federation
Ciechanów, ul. Śląska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950
ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

FINANSE

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:
KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC
CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
tel. 23 673-20-01, tel./fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych
UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza
ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA
Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
ubezpieczenia
Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

ARENA UBEZPIECZEŃ
Wejdź z nami w świat UBEZPIECZEŃ
www.ArenaU.pl
tel. 510 349 434
Ciechanów, ul. Pułtuska 53

HALO CIECHANÓW

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

FOTO studio Alicja

- PEŁEN ZAKRES USŁUG FOTO.
- WYPOŻYCZALNIA STROJÓW
- SPRZEDAŻ PAMIĄTEK

PROMOCJA! zdjęcia do dokumentów od 20 zł

tel. 23 673 32 45,
kom. 604 786 605
Ciechanów, ul. Parkowa 4
e-mail: foto.alicja@op.pl
Studio Fotograficzne „Alicja"

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031

BUDOWLANE

KOPTRANS CIECHANÓW
06-400 Ciechanów
ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl www.koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

DEKOR

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY UL. PUŁTUSKA 20 C lok. 18

OKNA • DRZWI • ŻALUZJE • ROLETY
BRAMY • AUTOMATYKA
PROJEKTOWANIE WNĘTRZ
WIZUALIZACJA
WYKONAWSTWO PROJEKTU
USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

DEKOR Marta Bończak
ul. Pułtuska 20 C lok. 18
06-400 Ciechanów
tel./fax 23 673 29 80,
dekorciechanow@interia.pl
www.dekorciechanow.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com
TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA
06-400 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28 A
tel. 502 277 787
www.migciechanow.pl e-mail: dyrekcja.mig@wp.pl

Witamy w Izbowej rodzinie nową firmę:
STUDIO FIGURA Agata Zadrożna, Ciechanów, ul. Warszawska 23, tel. 601 694 333
Firma prowadzi działalność usługową związaną z poprawą kondycji fizycznej

Z Izbowego terminarza:

- Proponujemy **udział w misjach gospodarczych**: na Białoruś 25-27 marca, na Tajwan 09-12 kwietnia, do Egiptu 13-16 kwietnia i do Portugalii 13-17 maja.
- **3 kwietnia** – spotkanie networkingowe **„Wprowadzamy swoją firmę w XXI wiek"**. Zapraszamy również właścicieli firm nie zrzeszonych w naszej Izbie - młodych stażem (działających mniej niż rok) na ciechanowskim rynku gospodarczym!
  Przyjdź! podzielimy się z Tobą swoim doświadczeniem i wiedzą, nawiążesz też kontakty, które pomogą Ci na co dzień...
  Zapamiętaj! Pierwsza środa każdego miesiąca, godz. 18.00, biuro MIG. Jeśli nie możesz być wtedy osobiście, a potrzebujesz wsparcia bo masz jakieś wątpliwości, niepewność, pytania... możesz zadzwonić w godz.: 16.00 – 18.00.
  Doradca biznesowy będzie pod tel. 518 540 506.

  Realizujemy projekt „WSPÓLNIE ŁATWIEJ i MIGiem" w ramach umowy o realizacje zadania publicznego z Gminą Miejską Ciechanów.
- **4 kwietnia** – znajdziesz nas na XI Targach Edukacji i Pracy w Ciechanowie.
- **W pierwszej dekadzie kwietnia** – organizujemy spotkanie informacyjno-szkoleniowe **„Zmiany w przepisach prawa pracy"**
- **13-14 kwietnia** – wyjeżdżamy na weekend integracyjny nad jezioro Zegrzyńskie wspólnie z izbą legionowską, płońską i siedlecką.

MOTORYZACJA

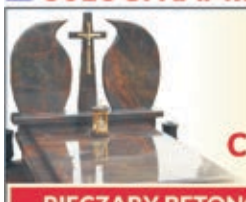
Gasart
STAG
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie
Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:
- Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Wynajem sal szkoleniowych
- Wynajem powierzchni biurowych
- Wynajem powierzchni magazynowych
- Wynajem komputerów

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ✆798 273 949
POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW
PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

PULS
Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

PULS młodych

Nie warto żyć normalnie...

JOWITA RUTKOWSKA

W Kościele Katolickim przeżywamy aktualnie okres Wielkiego Postu. Jest to czas refleksji, zadumy, swego rodzaju ciszy przed radosnym Alleluja. Przygotowujemy się w ten sposób do najważniejszych wydarzeń – fundamentu wiary chrześcijańskiej. Przez 40 dni mamy szansę, aby z większą świadomością pochylić się nad samym sobą. Zastanowić się nad swoimi słabościami oraz możliwościami stawania się lepszym człowiekiem. Kościół w tym okresie proponuje nam różne formy duchowości, między innymi: rekolekcje, dni skupienia, specjalne nabożeństwa, misteria Męki Pańskiej, słuchowiska internetowe.

Ja z całej palety wielkopostnych propozycji najchętniej wybieram nocne, lub jak ktoś woli Ekstremalne Drogi Krzyżowe. Z każdym rokiem ta forma przygotowania ma coraz więcej zwolenników. Na początku kompletnie nie rozumiałam tego fenomenu. Pamiętam, jak kilka lat temu, podczas studiów, w sobotni poranek pod salą wykładową spotkałam siostrę zakonną. Siostra, jak siostra – na korytarzu wśród studentów teologii widok zupełnie codzienny. Jednak w wyglądzie tej konkretnej siostry zobaczyłam coś szczególnego – była niewyspana, blada i totalnie zmęczona. Mimo tego wszystkiego energicznie o czymś opowiadała otaczającej ją grupce słuchaczy. Moja wrodzona ciekawość sprawiła, że momentalnie znalazłam się w kręgu zainteresowanych. Owa siostra relacjonowała, że właśnie zeszła z trasy Ekstremalnej Drogi Krzyżowej. Szła całą noc przeszło 40 km w samotności, mimo zimna, niebezpieczeństwa i strachu. Też lubię dreszczyk emocji, ale kiedy tego słuchałam, to pomyślałam, że chyba trzeba być lekko szalonym, aby organizować sobie takie wypady. Po to w końcu są namalowane stacje Drogi Krzyżowej w każdym kościele, żeby sobie wygodnie odprawić to nabożeństwo. Uznałam że nie mam potrzeby biegania w nocy po lesie, żeby Pan Jezus mnie zauważył.

A może jednak mam? Może nie chodzi o to, żeby on mnie zauważył, ale żebym to ja zauważyła Jego? To pytanie przez dwa lata nie znalazło odpowiedzi. Po tym czasie postanowiłam spróbować. Dziś wiem, że moja pierwsza tego typu trasa nie była zbyt udana. Pomijając już fakt, że w moim przypadku utrzymanie milczenia graniczy z cudem, to jeszcze wybrałam się z grupą przyjaciół w trasę, która była bardzo nazwijmy to „oblegana", a w tłumie nie można się niestety na niczym skupić. To wszystko spowodowało, że nie do końca zastosowałam się do głównych reguł Ekstremalnej Drogi Krzyżowej. Milczenie utrzymało się przez mniej więcej 2/3 drogi, odległość wynosiła 15, a nie ponad 40 km, nie czułam zmęczenia, ani strachu. Za drugim razem postanowiłam bardziej zastosować się do sugestii pomysłodawców. Wędrowałam 41 km, w zimnie, tylko z jedną osobą towarzyszącą. Kilka razy naprawdę się bałam. Przejście trasy zajęło mi mniej więcej 10 godzin. Wróciłam wykończona fizycznie i uporządkowana duchowo. Naprawdę. Ten czas to nie było tylko zmaganie się ze swoimi słabościami w sensie fizycznym, ale również czas konfrontacji ze swoim wnętrzem. Zdecydowanie polecam taki rachunek sumienia.

W tym roku nie tylko wyruszam w długą drogę, ale również sama współorganizuję w rodzinnej parafii – w Gąsocinie, trasę na wzór ekstremalnej. Dystans wynosi 15,5 km. Była to nasza – organizatorów - świadoma decyzja. Zdajemy sobie sprawę, że 40 km to dla wielu osób zbyt duże wyzwanie, czasem poza zasięgiem możliwości. Chcemy jednak, aby na swój sposób poczuli wyjątkową atmosferę nocnego zmagania z samym sobą.

Przed wyruszeniem w tego typu trasę warto postawić sobie cel tej wędrówki i pamiętać, że to nie jest spotkanie z przyjaciółmi, spacer ani wyścigi, kto pierwszy dotrze do 14. stacji. Warto mieć tego świadomość, jeśli chcemy odkryć rzeczywisty sens podejmowanego trudu. Spotkałam wiele osób, które chwaliły się później, że przeszły 40 km. I co z tego? To w ogóle nie chodzi o dystans. Są przecież Ekstremalne Drogi Krzyżowe mające przeszło 100 km. Nie ważne ile przejdziemy, ale w jakim stanie ducha stamtąd wrócimy. Wszystkim, którzy w tym roku zdecydują się na tego typu „rekolekcje" życzę, aby podjęty trud był owocny, a serca otwarte i chłonne. Czasami nie warto żyć normalnie, ale właśnie ekstremalnie…

Dla zainteresowanych poniżej podaję informacje o Nocnych lub Ekstremalnych Drogach Krzyżowych organizowanych w okolicy:

5.04.2019 r. – Gąsocin – Trasa Rycerzy Niepokalanej – 15,5 km

5.04.2019 r. – Płońsk – 3 trasy: św. Maksymiliana, św. Ojca Pio i św. Stanisława Kostki (każda przeszło 40 km)

12.04.2019 r. – Ciechanów – Trasa Matki Bożej Fatimskiej – 24 km

Więcej na www.edk.org.pl

Wystawa w Zespole Szkół nr 2

„Rzeczpospolita Ubezpieczonych"

Fot. Tomasz Jurczak

Wystawa „Rzeczpospolita Ubezpieczonych" była dostępna przez tydzień w Zespole Szkół nr 2 w Ciechanowie dla uczniów i mieszkańców miasta.

W połowie marca uczniowie Zespołu Szkół nr 2 oraz pozostali mieszkańcy Ciechanowa mieli okazję obejrzeć wystawę pn. „Rzeczpospolita Ubezpieczonych". Prezentacja została przygotowana z okazji 100-lecia ubezpieczeń społecznych w Polsce.

Na tle dziejów państwa i społeczeństwa polskiego przedstawiono najważniejsze etapy rozwoju systemu ubezpieczeń społecznych w Polsce oraz historię Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Wystawę stanowią zdjęcia, plakaty, cytaty z prasy, publikacji naukowych, dokumentów i wspomnienia pracowników.

Organizatorem wystawy była nauczycielka Monika Łebkowska przy wsparciu Tomasza Gumulaka - dyrektora Zespołu Szkół nr 2 w Ciechanowie.

TOMASZ JURCZAK

Zespół Szkół nr 2 w Ciechanowie

Międzyszkolna wymiana polsko-francuska

Fot. Archiwum ZS nr 2

Uczniowie ZS nr 2 i nauczycielka języka francuskiego Danuta Siuta.

Wielkimi krokami zbliża się dzień wyjazdu trzynastu uczniów Technikum nr 2 w Ciechanowie na praktyki zawodowe do Meudon we Francji.

Z racji tego, iż Muedon i Ciechanów są miastami partnerskimi, ZS nr 2 już od 4 lat prowadzi aktywną współpracę na rzecz wymiany doświadczeń zawodowych uczniów szkół z obydwu krajów. W dniach 17-30 marca br. młodzież francuska przebywa na terenie ZS nr 2 i aktywnie uczestniczy w zajęciach zawodowo-kulturoznawczo-edukacyjno-wychowawczych, natomiast dzień później, już 31 marca młodzież Technikum nr 2 wybierze się w podróż do szkoły partnera, by odbyć tam praktyki zawodowe w przyszkolnym zakładzie gastronomicznym, który obsługiwany jest przez wychowanków szkoły pod nadzorem fachowego grona pedagogicznego.

Młodzież przygotowywała się do tego wyjazdu już od początku roku szkolnego. Z grona chętnych wyłoniono grupę uczniów, którzy przeszli rekrutację. Pod uwagę były brane nie tylko wyniki w nauce, ale także pasja do zawodu. Następnie uczniowie uczestniczyli w zajęciach przygotowujących z języka angielskiego, francuskiego i kulturoznawstwa, które pozwoliły im rozwinąć zarówno kompetencje językowe, jak również przybliżyć sobie kulturę tak bogatego pod względem kulinarnym kraju.

Projekt jest realizowany przez szkołę ze środków POWER i pozwala zapewnić uczniom wszelkie niezbędne potrzeby, jak m.in.: przelot samolotem, nocleg, wyżywienie oraz zwiedzanie atrakcji turystycznych na miejscu. Grupa zakwalifikowanych uczniów już odlicza dni do wyjazdu i cieszy się z możliwości, jakie da im odbyta praktyka. Poszerzy ona niewątpliwie ich horyzonty myślowe oraz wzbogaci CV, co przełoży się na propozycje zawodowe dla nich oraz prestiż dla szkoły. Godnym uwagi jest, że ZS nr 2 w Ciechanowie mocno stawia na kształcenie zawodowe wspierając się środkami z Unii Europejskiej. Dając możliwość płatnych staży zawodowych, darmowych kursów kwalifikacyjnych oraz praktyk zagranicznych Technikum nr 2 w Ciechanowie staje się bardzo atrakcyjną placówką kształcącą zawodowo w powiecie ciechanowskim.

KP/TM

Młodzi artyści z ciechanowskiego STO

Radosna Gala dla Babci i Dziadka

Uczniowie Zespołu Szkół STO z Ciechanowa mocno się natrudzili by przygotować wspaniałą niespodziankę swoim Babciom i Dziadkom z okazji ich święta. Zabrali swoich gości w niezwykłą muzyczno-taneczną podróż.

Na pięknie udekorowanej scenie w hali sportowej przy ul. Kraszewskiego zaprezentowali się przedstawiciele niemal wszystkich klas. Rozpoczynając od pierwszaków z podstawówki, na gimnazjalistach kończąc. Występy przepełnione były muzyką i tańcem.

Rodzice przygotowali poczęstunek dla wszystkich gości, a wnuczęta upominki dla seniorów. Babcie i Dziadkowie opuszczali salę pełni wzruszeń.

PP

fot. Ewa Gerwatowska

Zespół muzyczny działający przy ciechanowskiej szkole STO. Na zdjęciu od lewej: Olaf Wszeborowski, Piotr Gerwatowski, Basia Smolińska i Marysia Długozima.

Rozważania kontrowersyjne niedokończone

Zazdrość z obłudą w parze chodzą razem

Tematem rozważań marcowych jest zjawisko łącznego występowania zazdrości i obłudy wśród chrześcijan w dorzeczu Wisły, polegające na tym, że kto jest obłudnikiem ten ma odruchowe inklinacje do zazdroszczenia, a kto jest zazdrośnikiem ten automatycznie nosi w sobie obłudę.

Krótkie wprowadzenie z uzasadnieniem

Zawężenie populacyjne do chrześcijan, wśród których tu i teraz żyjemy, wynika z braku należytej wiedzy jak kwestia tytułowa wygląda u dalszych chrześcijan, a także oczywiście u wyznawców innych religii i systemów światopoglądowych, w tym muzułmanów, wyznawców judaizmu, hinduistów, buddystów, konfucjanistów, taoistów i Świadków Jehowy, etc.

Odpowiedzialnie rozważać można o rzeczach sobie dobrze znanych, które są wokół i poddają się bezpośredniemu poznawaniu przez świadomość postrzegająca i pojmującą, a nie o obrazach wyimaginowanych lub będących produktem mimowolnych wizji magicznych. Nie sposób więc racjonalnie dywagować na przykład o snach i podobnych doznaniach. Zaś o tym co każdego otacza oraz co można zobaczyć i posłuchać, to jak najbardziej rozważać można i trzeba, szczególnie, że w tym przypadku będą to refleksje chrześcijan o chrześcijanach ze swego podwórka, parafii, dekanatu, powiatu, regionu.

Dlatego do marcowego tematu każdy Czytelnik, na przykładzie własnych doświadczeń z obłudnikami i zazdrośnikami, może odnieść się jak najbardziej odpowiedzialnie. Przecież zna takich ludzi ze swego otoczenia i dobrze widzi jacy oni są i co robią. Zna również siebie i może dokonać w tym aspekcie także celnej samooceny.

Obłuda jako zjawisko

Choć jest wiele różnych szczegółowych definicji opisujących zjawisko obłudy, wszystkie one spójnie współbrzmią co do istoty rzeczy.

Przykład pierwszy: „nieszczere, dwulicowe zachowanie, działanie, fałsz, hipokryzja, udawanie” (za: Mały SJP PWN, W-wa 1969).

Przykład drugi: „ukazywanie fałszywych własnych intencji, myśli, poglądów, uczuć, itp.” (za: Wikisłownik (w) pl.wiktionary.org).

Przykład trzeci: „obłuda to zachowanie, które cechuje nieszczerość, fałsz. To inaczej dwulicowość, hipokryzja” (za: ortograf.pl).

Przykład czwarty: „postawa kogoś, kto ukrywa swoje prawdziwe myśli i uczucia, aby zaprezentować się w lepszym świetle (za: Wielki słownik języka polskiego (w) wsjp.pl).

Obłuda w świetle Ewangelii

„Biada wam, uczeni w Piśmie i faryzeusze, obłudnicy, że dajecie dziesięcinę z mięty i kopru, i z kminku, a zaniedbaliście tego, co ważniejsze w zakonie: sprawiedliwości, miłosierdzia i wierności; Mat 23, 23”.

„Biada wam, uczeni w Piśmie i faryzeusze, obłudnicy, że oczyszczacie z zewnątrz kielich i misę, wewnątrz są zaś one pełne łupiestwa i pożądliwości. Mat 23, 25”.

„Biada wam, uczeni w Piśmie i faryzeusze, obłudnicy, że podobni jesteście do grobów pobielanych, które na zewnątrz wyglądają pięknie, ale wewnątrz są pełne trupich kości i wszelakiej nieczystości. Tak i wy na zewnątrz wydajecie się ludziom sprawiedliwi, wewnątrz zaś jesteście pełni obłudy i bezprawia. Mat 23, 27-28”.

„Baczcie też, byście pobożności swojej nie wynosili przed ludźmi, aby was widziano; Mat 6, 1”.

„Strzeżcie się uczonych w Piśmie, którzy chętnie chodzą w długich szatach i lubią pozdrowienia na placach i pierwsze krzesła w synagogach, i pierwsze miejsca na ucztach. A pożerają domy wdów i dla pozoru długie modły odprawiają. Ci surowszy otrzymają wyrok. Łuk 20, 46-47”.

„A gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy, gdyż oni lubią modlić się, stojąc w synagogach i na rogach ulic, aby pokazać się ludziom; … Ale ty, gdy się modlisz, wejdź do komory swojej, a zamknąwszy drzwi za sobą, módl się do Ojca swego, który jest w ukryciu, a Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odpłaci tobie. A modląc się nie bądźcie wielomówni jak poganie; albowiem oni mniemają, że dla swej wielomówności będą wysłuchani. Mat 6, 5-6,7”.

(Cytaty za Ewangelią Św. Mateusza i Św. Łukasza w tłumaczeniu z języka greckiego na polski, (w) Nowy Testament, The Gideons International, Nashville, TN, USA).

Zazdrość oraz jej forma wyżej rozwinięta

Nauka wyróżnia dwa stany pochodne stopni emocji wywołanych frustracją z powodu tego, że ktoś ma to czego frustrat nie ma, a bardzo chciałby.

Stopień pierwszy: Zazdrość – uczucie przykrości, żalu i niechęci do kogoś na widok jego powodzenia, szczęścia, z powodu jego stanu posiadania, itp.; (za: Mały SJP PWN, W-wa 1969).

Stopień drugi: Zawiść – uczucie znacznie silniejsze niż zazdrość, polegające na odczuwaniu silnej niechęci lub wrogości w stosunku do osoby, której się zazdrości. Zawiść może występować w sytuacjach, gdy osobiste cechy, posiadane przedmioty lub osiągnięcia nie dorównują ich poziomowi/jakości u innych osób. (za: pl.wikipedia.org).

Zazdrość to grzech główny

– W Pierwszym Liście do Koryntian św. Paweł w „Hymnie o miłości” pisze:

„…Miłość nie zazdrości…” (1 Kor 13, 4). Zazdrość jest zatem ciężkim grzechem, bo jest brakiem miłości. (…) Cudze szczęście zasmuca nas tylko wtedy, gdy nasza miłość własna jest nieuporządkowana (…). Nasza duma bywa zwykle bardziej urażona z powodu zaszczytów i dóbr osiąganych przez ludzi, którzy znajdują się na podobnej pozycji społecznej. (…) Zazdrość po pewnym czasie może przerodzić się w nienawiść, która z kolei może prowadzić wprost do wyrządzenia zła innej osobie. Z pewnością uczucie zazdrości kierowało też przeciwnikami Jezusa z Nazaretu, na którego rzucano fałszywe oskarżenia i planowano Go zabić. Zazdrość może pociągać za sobą różne sposoby poniżania drugiego człowieka. Wśród nich prym wiodą: obmowa, oszczerstwa, obelgi, donosicielstwo, intrygi oraz fizyczna krzywda. Ponadto niekiedy wada ta przeradza się w niezdrowe współzawodnictwo lub rywalizację, którym towarzyszy zwykle zawiść podszyta chorobliwymi ambicjami – cytaty z artykułu Piotra Sosneckiego pt. „Grzechy główne: Zazdrość”, (w) Niedziela Ogólnopolska 10/2007, str. 13.

Fot. SarahRichterArt / www.pixabay.com

„Strzeżcie się fałszywych proroków, którzy przychodzą do was w owczej skórze, ale wewnątrz są drapieżnymi wilkami” - czytamy w Ewangelii według Mateusza (Mat 7,15).

Obłuda z zazdrością kroczą razem…

Doświadczenia z ziemi ciechanowskiej nie pozostawiają wątpliwości, że tak właśnie jest. Ileż razy ostatnimi czasy widzieliśmy rozmodlone na pokaz osobistości, które równolegle z manifestowaniem pobożności wsadzały szpile swym bliźnim. Oczywiście z powodu zazdrości, że oni też mogą sięgnąć albo już sięgnęli na poziom zajmowany przez zawistników, lub nawet wyżej. Jak często strojeniu się w szaty szlachetnych krzewicieli prawdy towarzyszy podstęp i kopanie dołków pod nawet bardzo bliskimi bliźnimi.

A czyż pewni parafianie nie pozazdrościli do bólu swemu kapłanowi, że szybko i sprawnie zbudował dla nich Dom Boży?

A czyż niektórzy pobożni parafianie nie pozazdrościli komuś jego najwyraźniejszych zasług w dziele, za które ostatnio nagradzali, a jego nie zauważyli, a gdy zauważyli odmówili mu wyróżnienia. Pomimo, że nie było limitu przyznawanych nagród (a mogło ich być nawet sto), bo on już się podobno nadostawał innych wyróżnień, niech sobie teraz poczeka kilka lat, żeby mu za dobrze nie było…

A czyż niektóre kobiety i niektórzy mężczyźni ciągle manifestujący troskę o prawo i samorząd nie pohukują na prezydenta, bo rozpędził się z miejskimi inwestycjami, choć one służą i posłużą każdemu – i tutejszemu, i przejezdnemu. A oni sami siedzą z założonymi rękami i tylko obgryzają paznokcie z frustracji, że komuś się tyle udaje zrobić pro publico bono…

A czyż nie widać dookoła jak wiele na pokaz świętobliwych parafianek i parafian chyba nie zna wcale Ewangelii, a jak znają to oddalili się oni od Słowa Bożego na mile całe?

Pomódl się za swoich księży

Gdy w styczniowy wieczór kapłan kolędując odwiedzał domy parafian, pozostawiał dla refleksji piękną broszurę autorstwa księdza proboszcza Zbigniewa Pawła Maciejewskiego pt. „Pomódl się za swoich księży”, wydaną w roku 2018 przez Fundację Nasza Winnica. Maleńki tomik jest jak najbardziej na czasie. Nie jest bowiem tajemnicą, że nie wszyscy nabożni na pokaz parafianie dobrze życzą swym duszpasterzom, sami uważając się za wzory wszelkich cnót chrześcijańskich, zawiszczą różnych rzeczy księżom, wytykają im cokolwiek bez powodu i nie żałują swego jadu.

– Jestem księdzem. Jednym z 28 tys. w Polsce. Jednym z 400 tys. w świecie. Każdy z nas jest różny. Łączy nas wszystkich jedno. Potrzebujemy twojej modlitwy – pisze ks. Zbigniew na wstępie.

– Rodzina, szkoła, życie, kształtowało nas jak każdego człowieka. Mamy talenty i słabości, mocne strony i kompleksy, zalety i wady. (…) Tak, nic co ludzkie nie jest nam obce: miewamy zaparcia, psują nam się zęby, nie chce nam się wstać, przekraczamy dozwoloną prędkość, robimy błędy ortograficzne i błędy życiowe. Uzależniamy się od alkoholu, widzimy kobiece wdzięki, potrafimy wybuchnąć i być niemili, chorujemy na raka, boimy się śmierci i nie mamy pieniędzy. (…) Wszystkiego możecie się spodziewać po swoich księżach, bo nic co ludzkie, nie jest im obce. Jedni, sprostają oczekiwaniom, będziecie podziwiać ich życie i wiarę. Inni upadną, zaprą się, zostaną złamani albo sami skapitulują. Jednak nigdy, powtarzam „NIGDY”, żaden z nich nie zdradzi twojej spowiedzi i nie powie ci tchórzliwie: „Żyj sobie jak chcesz”! Dobrze zrobisz jak zaczniesz się modlić za księży – zauważa ks. Zbigniew P. Maciejewski, wprost wskazując receptę dla parafialnych obłudników i zazdrośników, by zamiast wypominać to i owo swoim kapłanom, po prostu się za nich modlili. Jak przystoi prawdziwym chrześcijanom czerpiących postawę z Ewangelii.

Postscriptum starego ciechanowiaka

Także tym razem nasze comiesięczne rozważania kontrowersyjne tykają jedynie wierzchołka góry lodowej. Są więc z racji oczywistych niedokończone. Ich charakter generalno-abstrakcyjny, ograniczony tylko do sygnalizowania zjawisk i tendencji w życiu społecznym in genere (w ogólności), wykluczył uszczegóławianie wspominanych modeli zachowań ludzkich prezentacją przykładów ad personam (co do osób) z lokalnego życia wziętych. Nie ma więc w tekście wskazywania nikogo z imienia i nazwiska. To przywilej Czytelników, by w odpowiednich miejscach artykułu, sami dopowiedzieli kto im się tam kojarzy.

A gdyby ktoś uznał, że coś jest zanadto wyostrzone, no cóż, dla wywoływania społecznych refleksji o przejawach realnego życia, taki ma właśnie charakter publicystyka advocati diaboli.

Jak zawsze czekamy na opinie Czytelników.

KAROL PODGÓRNY

XXX Spotkanie z książką w galerii im. B. Biegasa

„Biografie odtajnione" Joanny Siedleckiej

Galeria im. Bolesława Biegasa w PCKiSz gościła Joannę Siedlecką ze swoją książką „Biografie odtajnione. Z archiwów literackich bezpieki".

Fot. Monika Kenc

Na zdjęciu (od lewej) dr Teresa Kaczorowska - dyrektor PCKiSz i Joanna Siedlecka - autorka książki.

Spotkanie z pisarką poprowadziła dr Teresa Kaczorowska, dyrektor PCKiSZ. Autorka przybliżyła kilka biografii pisarzy, których losem pokierowała agentura. - Zawsze interesowali mnie pisarze skrzywdzeni… – powiedziała Joanna Siedlecka. Między opowieściami o Witoldzie Gombrowiczu, a Jerzym Andrzejewskim znalazły się biografie takich autorów jak Tadeusz Konwicki, czy też Leopold Tyrmand – ci, których agentura PRL dopadła nawet w środowisku domowym.

Joanna Siedlecka jest autorką wielu wznawianych biografii: „Jaśnie panicza" (1987), „Mahatmy Witkac" (1992), „Czarnego ptasiora" (1993), „Wypominków" (1996), „Wypominków ciąg dalszy" (1999), „Pana od poezji" (2002), „Obławy. Losów pisarzy represjonowanych" (2005), „Kryptonimu <Liryka> Bezpieka wobec literatów" (2008).

Tym razem zaskakuje czytelnika „Biografiami odtajnionymi. Z archiwów literackich bezpieki" (2015), za pośrednictwem których zaledwie „uchyla drzwi" za kulisy życia pisarzy PRL-u, plądrując przy tym, w pełnej krasie pióra, losy życia pisarzy rangi Witolda Gombrowicza. Tych, którym władza totalitarna dała ostro popalić, nie tylko na płaszczyźnie życia zawodowego, lecz także osobistego. Za tę książkę Joanna Siedlecka została wyróżniona Nagrodą Literacką im. Józefa Mackiewicza, mimo tego, że jej książki nigdy nie były szczególnie promowane, a ich problematyka była niekiedy bliska wtajemniczonym w badania nad literaturą. Wynika to z faktu, że poruszana przez nią tematyka wymagała bardziej przemilczeń i niedomówień, niż rozgłosu. I może jest to też powód, dla którego jej książki nie tyle bawią i uczą, ile szokują czytelnika.

Janina Broniewska, Alicja Lisiecka, Jerzy Andrzejewski, Marek Piwowski – to tylko niektóre z opisywanych postaci, a opowieść o nich, jak czytamy na okładce – „To nie jest książka glamour"… Dlaczego? Bo traktuje ona o niedopuszczalnych formach działań władz totalitarnych. Władz, którym „drańst wo brzmi dumnie".

Książka, poza tekstem właściwym, zawiera liczne kserokopie dokumentów, świadczących o podłości władz, wśród której są autorytety moralne, osobowe, zawodowe i polityczne. Tym samym autorce książki należy się słowo uznania za odwagę w pisarstwie na miarę literackiego bohaterstwa.

MONIKA KENC

zaproszenie

ŚWIATOWE DNI ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU W CIECHANOWIE

PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

stowarzyszenie autentyczni

6 KWIETNIA
IMPREZA PLENEROWA
KONCERT IWONY WĘGROWSKIEJ

7 KWIETNIA
MARATON
ZUMBA® fitness

8 KWIETNIA
KONFERENCJA NA TEMAT AUTYZMU

WIĘCEJ INFORMACJI:
/StowarzyszenieAutentyczni

Miejska Bibliotek Publiczna

Znana pisarka odwiedziła Ciechanów

Fot. TM

Od lewej: dyrektor MBP Alicja Wodzyńska, prowadząca spotkanie Beata Woźniak oraz pisarka Agnieszka Lingas-Łoniewska.

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej była Agnieszka Lingas-Łoniewska – autorka poczytnych powieści, które głównie są adresowane do kobiet, ale w swoim dorobku pisarka ma też m.in. kryminały.

Spotkanie otworzyła dyrektor Alicja Wodzyńska, zaś poprowadziła Beata Woźniak. Sala wypełniła się czytelniczkami.

Agnieszka Lingas-Łoniewska urodziła się w 1972 roku. Przez całe swoje życie związana jest z Wrocławiem, gdzie ukończyła również studia z filologii polskiej na Uniwersytecie Wrocławskim. Jej bestsellerowe powieści (ponad 30) stanowią elektryzujący mix gatunkowy romansu, dramatu i sensacji. Autorka jest współtwórczynią witryny internetowej „Czytajmy Polskich Autorów", gdzie promuje polską literaturę i zachęca do jej czytania. Na swoim koncie ma powieści, takie jak: „Bez przebaczenia", „Zakład o miłość", „W szpilkach do Manolo" czy też trylogię „Zakręty losu. Kocha zwierzęta, ma cztery koty i psa. Od lat prowadzi autorską akcję „Karma zamiast Kwiatka" i na licznych spotkaniach autorskich zbiera karmę dla zwierzaków, przekazując ją potem do wrocławskich fundacji.

W trakcie dyskusji z czytelniczkami pisarka była pytana m.in. o to skąd bierze pomysły na książki. – Czasem ktoś coś powie, czasem impulsem jest jakaś informacja w telewizji. I od razu mam pomysł na książkę. W 10 minut cała fabuła jest wymyślona – powiedziała Agnieszka Lingas-Łoniewska, która podkreśliła, że praca sprawia jej ogromną przyjemność.

Na zakończenie był czas na indywidualne rozmowy z autorką oraz możliwość uzyskania autografu.

Gratulacje dla Miejskiej Biblioteki Publicznej za zorganizowanie tego bardzo ciekawego spotkania.

TM

Kabaret Limo gościem „Spotkania z kulturą"

Nie istnieje, a cieszy

Fot. Tomasz Jurczak

Od lewej: Prowadzący spotkanie Tomasz Jachimek i artyści z kabaretu Limo: Ewa Błachnio, Abelard Giza, Szymon Jachimek oraz Wojciech Tremiszewski.

W ramach cyklu pn. „Spotkanie z kulturą", finansowanego przez Urząd Miasta Ciechanów, w Fabryce Kultury Zgrzyt zagościli członkowie nieistniejącego już kabaretu Limo. Było to pierwsze spotkanie w pełnym składzie po zakończeniu działalności kabaretu.

W spotkaniu uczestniczył cały ostatni skład, czyli: Ewa Błachnio, Abelard Giza, Wojciech Tremiszewski oraz Szymon Jachimek. Opowiadali o zakończeniu działalności kabaretu i o tym jak ich życie zmieniło się w ciągu pięciu ostatnich lat. Podczas spotkania nie zabrakło zabawnych anegdot. Po dyskusji była okazja do zrobienia pamiątkowych zdjęć z artystami. Spotkanie poprowadził Tomasz Jachimek.

Kabaret Limo funkcjonował od 1999 roku, zakończył działalność z końcem 2014 roku. Artyści od tamtej pory nie występowali wspólnie, jak również nie spotkali się w pełnym składzie.

UM / TOMASZ JURCZAK

Z gminy Ciechanów

Wybory sołtysów

Przez pierwsze miesiące roku odbywały się wybory sołtysów i rad sołeckich. My gościliśmy na zebraniu wiejskim w Rykaczewie (gm. Ciechanów).

Społeczność wiejska jednogłośnie wybrała na kolejną kadencję dotychczasowego sołtysa Bożenę Przybyłowską. W skład Rady Sołeckiej, która będzie wspierać panią sołtys w jej pracy, wybrano: Mirosława Dymkowskiego, Grzegorza Górskiego, Tadeusza Luberadzkiego i Iwonę Muczyńską.

W trakcie dyskusji dominowały zagadnienia z zakresu inwestycji drogowych oraz bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Oprócz mieszkańców Rykaczewa w zebraniu wzięli udział, m.in. Katarzyna Krupińska – Sekretarz Gminy Ciechanów oraz Grzegorz Butryn – sołtys zaprzyjaźnionej wsi Gumowo.

TM

Od prawej: Katarzyna Krupińska – Sekretarz Gminy Ciechanów oraz Bożena Przybyłowska – sołtys Rykaczewa.

Odnawiają zabytkowe groby

Ambitne plany „Wolontariatu Pamięci”

Fot.TM

Członkowie Komitetu Społecznego „Wolontariat Pamięci” po marcowym spotkaniu.

Na spotkaniu z udziałem ciechanowskich proboszczów zgromadzili się członkowie Komitetu Społecznego „Wolontariat Pamięci”, z którego inicjatywy prowadzona jest zbiórka środków na renowację zabytkowych grobów kapłanów, zakonnic i osób szczególnie zasłużonych dla miasta.

W trakcie spotkania przewodniczący Roman Niesiobędzki omówił efekty ubiegłorocznej zbiórki publicznej oraz prowadzonych prac renowacyjnych. Poinformował też o planach na ten rok, które są bardzo ambitne. W 2019 roku Komitet planuje odrestaurowanie pięciu grobów, dwóch w których pochowani są księża:

- śp. ks. Wiktor Radzikowski (1839-1908)

- śp. ks. Pius Sękus (1864-1889)

oraz trzech grobów osób świeckich, znajdujących się w najstarszej części cmentarza, w okolicy grobu ks. J. Kwiatkowskiego, wybranych ze względu na zasługi osób tam pochowanych i walory artystyczne nagrobnych krzyży:

- grób Walentego Wolskiego (1804-1851) - pierwszego ciechanowskiego aptekarza,

- grób ziemiańskiej rodziny Dembowskich z Przedwojewa z 1866 r.,

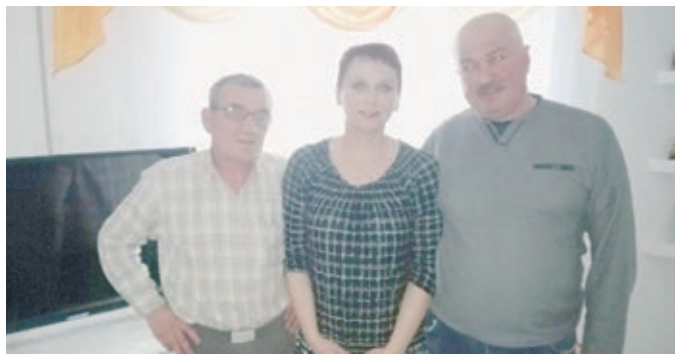
- grób osoby nieznanej (z ozdobnym krzyżem).

31 marca we wszystkich ciechanowskich kościołach Komitet Społeczny „Wolontariat Pamięci” przeprowadzi zbiórkę do puszek kwestarskich. Zebrane środki zostaną przeznaczone na renowację grobów na zabytkowym Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej.

TM

Dzień kobiet w Karniewie

Sołtys z kwiatkiem w dłoni



fot. ARCHIWUM

Na zdjęciu pierwszy z prawej: Kazimierz Kraśniewski - sołtys Karniewa. Z lewej: Bolesław Mróz - członek Rady Sołeckiej.

Karniewo to mała wieś położona na terenie gminy Regimin. Mężczyźni z tamtejszej Rady Sołeckiej z sołtysem na czele przygotowali spontaniczny i bardzo miły gest z okazji Dnia Kobiet. Każda z Pań otrzymała symboliczny kwiatek i ciepłe życzenia.

- Sołtysem wsi Karniewo jestem od 21 stycznia tego roku. Wraz z Radą Sołecką postanowiliśmy w symboliczny sposób wyróżnić mieszkanki naszej wsi wraz z Panią Wójt. Każda z kobiet 8 marca otrzymała kwiatek i miłe słowa. Chociaż takim małym gestem chcieliśmy podziękować Paniom za ich poświęcenie, oddanie i ciężką pracę – powiedział Kazimierz Kraśniewski, sołtys Karniewa.

P.

Z okazji Święta Kobiet

Wybuch radości w Opinogórze Górnej

Nie inaczej należy wyrazić atmosferę 8-marcowego XXIX Gminnego Koncertu „Wszystko dla Pań” w wielkiej sali Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej.

Pogodna aura towarzyszyła organizatorom – wójtowi Piotrowi Czyżykowi oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury - Joannie Mossakowskiej, wraz z pracownikami i współpracownikami GOK-u. Radośnie bawiła się cała damsko-męska Publiczność, oczywiście zdominowana przez Panie. Radość wraz z artystycznym temperamentem emanowały od wszystkich występujących lokalnych twórców – z dziedziny śpiewu solowego i chóralnego, koncertowania instrumentalnego oraz teatru, poezji i kabaretu. Cieszyli się też przedstawiciele mediów, również płci obojga. Królowała wesołość, spektakl był wystrzałowy!

– Tradycyjnie od lat, 8 marca spotykamy się z Państwem, aby mile spędzić czas w atmosferze dobrej zabawy… Mili Państwo, w programie dzisiejszego koncertu znajdą się występy artystów działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej... Zapraszam wszystkich i życzę Państwu wspaniałych wrażeń – na wstępie anonsowała dyrektor Joanna Mossakowska.

– Drogie Panie, w dniu 8 marca, Dniu Kobiet, składam wszystkim Paniom najserdeczniejsze życzenia. Życzę dużo zdrowia, szczęścia, żeby zawsze dopisywało, przede wszystkim uśmiechu na co dzień, czasem różowych okularów… – m.in. życzył ze sceny wójt Piotr Czyżyk, który zwrócił się też do wszystkich obecnych Panów o odśpiewanie na cześć Płci Pięknej „Sto lat”, a po odśpiewaniu wraz z innymi Panami, wręczał Paniom czerwone tulipany.

W trakcie koncertu na scenie pojawiła się nowość czyli lokalny kabaret jednego aktora. Wesoły monolog, długi że ho, ho, z pamięci przebojowo wygłosił Mirosław Laskowski, jednocześnie biegając po scenie i czyniąc podskoki ze skłonami. A wystąpił jakby a propos nazwy gminy w stroju typowym dla różnych gór czyli góralskim, który w tym przypadku paralelnie do Górnej Opinogóry zwać można strojem „opinogóralskim”.

Pojawiła się też nowość sprzed roku – obchodząca swój pierwszy jubileusz żeńska Grupa Teatralna Fantazja. Panie dziarsko narobiły radosnego zamętu, aż scena w Opinogórze Górnej unosiła się do góry. Ale był szoł nad szoły!

Wokalnie w duecie wystąpili – Magdalena Arciszewska i Franciszek Kołakowski, solowo – Natalia Kamińska, Weronika Maluchnik, Kinga Miklaszewska, Joanna Mossakowska i Milena Wójt. Świąteczny wiersz własny przedstawił Wojciech Kowalski. Koncertowały zespoły – Melodia, Nadzieja i Gminna Orkiestra Dęta Trzech Pokoleń. W evencie uczestniczył opiekun życia muzycznego gminy – maestro Jerzy Szpojankowski, imprezę nagłośnił operator dźwięku – Dariusz Puchalski.

KAROL PODGÓRNY

Opinogóral w stroju opinogóralskim – Mirosław Laskowski, chórzysta, instrumentalista, a od marca kabareciarz gminny.

Wójt Piotr Czyżyk składa Paniom życzenia świąteczne.

Fot. Karol Podgórny

Aktorki Grupy Teatralnej Fantazja w akcji.

Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”

Ciechanowscy biegacze oddali hołd Żołnierzom Wyklętym

Zwyciężczynie w kategorii kobiet na 5 km. Od lewej: II miejsce – Justyna Gawlik (ciechanowianka w barwach RunnersClub.pl), I – Marlena Szejn (Mazovia ProActiv Ciechanów), III – Ewelina Jabłońska (Mazovia ProActiv Ciechanów).

Fot. TM

Zawodnicy Mazovia ProActiv Ciechanów z zaprzyjaźnioną grupą biegaczy reprezentujących 5. Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej.

Młodzi zawodnicy Klubu Lekkoatletycznego Mazovia ProActiv Ciechanów wraz ze swym trenerem Tomaszem Pajewskim.

Kilkudziesięciu ciechanowian wzięło udział w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” w Makowie Mazowieckim. W kategorii kobiet na 5 km wszystkie miejsca na podium zajęły przedstawicielki grodu nad Łydynią.

Bieg został w bardzo profesjonalny sposób przygotowany przez Klub Sportowy „Maków Biega”. Najliczniejszą zorganizowaną grupę reprezentantów naszego miasta stanowili biegacze skupieni wokół Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów. Wśród przedstawicieli naszego miasta byli też, m.in.: żołnierze z 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”, zawodnicy z Klubu Biegacza TKKF Promyk Ciechanów oraz osoby, które wybrały się na Bieg indywidualnie, m.in. Robert Adamiak – asystent posła Roberta Kołakowskiego.

Na podium często stawali przedstawiciele Mazovia ProActiv Ciechanów, m.in. w kategorii kobiet na 5 km – I miejsce zajęła Marlena Szejn, a III – Ewelina Jabłońska.

W Makowie Mazowieckim nie zabrakło również biegów dla dzieci. Najmłodsi mieli do pokonania odpowiednio: przedszkolaki - 100 m, klasy I-III – 300 m, klasy IV-VI – 600 m. Podobnie jak w biegach dla dorosłych było wiele emocji, a zdecydowanie dominowali podopieczni trenera Tomasza Pajewskiego z Klubu Lekkoatletycznego Mazovia ProActiv Ciechanów, który reprezentowało trzynastu zawodników. Aż siedmioro spośród nich stanęło na podium. W swoich kategoriach biegi wygrali: Zuzanna Muzińska, Mateusz Peszczyński, Oskar Kwasiborski oraz Sandra Kozak. Na drugim miejscu podium uplasowali się Emilia Całka i Amanda Kicińska, a trzeci w swojej kategorii był Michał Macfałda. - Jestem zadowolony z sukcesów moich podopiecznych. To wspólna praca z bardzo zaangażowanymi w każdy trening dziećmi oraz ogromne wsparcie rodziców dało te wspaniałe owoce. Życzyłbym sobie więcej takich zakończonych sukcesem zawodów, ale żeby tak było musimy pracować jeszcze intensywniej - powiedział nam trener Tomasz Pajewski.

Wśród zawodników przybyłych zza granicy najlepszy był Artur Michalski z Cambridge w Wielkiej Brytanii (jako rodowity ciechanowianin startował w barwach Mazovia ProActiv).

TM

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

Zagrali o Puchar Rektora

Już po raz szósty w ciechanowskiej PWSZ spotkali się szachiści gotowi do rywalizacji w Otwartym Turnieju o Puchar Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie.

Fot. Archiwum PWSZ

Uczestnicy i organizatorzy VI Otwartego Turnieju Szachowego o Puchar Rektora PWSZ.

Licznie przybyłych uczestników powitał Kanclerz PWSZ w Ciechanowie mgr inż. Piotr Wójcik. W Turnieju wzięło udział 66 zawodniczek i zawodników, którzy rywalizowali w pięciu kategoriach. Turniej przeprowadzono systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund z czasem 30 minut na zawodnika. Po ośmiu godzinach sportowej rywalizacji zwycięzcą turnieju A został Jarosław Paprocki - zawodnik z Bydgoszczy, drugie miejsce zajął Nazar Ustianovich z Ukrainy, a trzecie Jan Adamski reprezentujący Warszawę. W turnieju B zwyciężył Dominik Pankratjew, drugie miejsce zajął Jakub Firmuga a trzecie Anton Mukhraev.

Turniej prezentował bardzo wysokim poziom sportowy, a kilku zawodników podniosło swoje kategorie szachowe. Najlepsi zawodnicy otrzymali z rąk Rektora prof. dr. hab. Leszka Zygnera i Kanclerza Piotra Wójcika nagrody, puchary, dyplomy, a wszyscy uczestnicy Turnieju upominki. Nad organizacyjną i merytoryczną stroną Turnieju czuwał ze strony Stowarzyszenia „Szachy Ciechanów” sędzia główny Marian Rutkowski, a ze strony PWSZ Wiesław Wernik i Mirosław Boniakowski. W ciągu sześciu lat udało się stworzyć duży, dobrze obsadzony Turniej, co świadczy o wielkich możliwościach, jakie niesie ze sobą współpraca uczelni ze stowarzyszeniem. Rektor Leszek Zygner podkreślił, że bardzo go cieszy udział w Turnieju dużej ilości dzieci, które w przyszłości mogą zostać studentami PWSZ.

W/TM

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Wrócili z workiem pucharów

W V Międzynarodowym Turnieju Karate Kyokushin w Zambrowie wzięło udział 450 zawodników z 11 krajów zrzeszonych w International Karate Organization.

Fot. Archiwum CKK Kyokushin

Trenerzy i zawodnicy z Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin w trakcie V Międzynarodowego Turnieju Karate Kyokushin w Zambrowie.

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin reprezentowali zawodnicy z naszego miasta oraz z Krasnego. Nasi reprezentanci na podium stawali 17 razy, zdobywając swoisty worek pucharów.

I tak w swoich kategoriach nasi zawodnicy zdobyli:

I miejsce: Amanda Kicińska, Krzysztof Szczepański

II miejsce: Gabrysia Simińska, Mateusz Waśniewski, Kamil Niewiadomski, Marta Grzegorczyk, Jakub Królicki

III miejsce: Patrycja Jakubiak, Mikołaj Olszewski, Franek Szczepański, Mikołaj Dunikowski, Bartek Żbikowski, Aleksandra Szwejkowska, Amelia Miętkiewicz, Jakub Krzyżewski, Adrianna Mosakowska, Bartosz Wdowiński

IV miejsce: Julia Nawrocka, Szymon Mądry, Bartek Pazdrąg, Jan Szczepański, Michał Jakubiak, Wiktoria Goździewska, Zofia Eromin

Wyniki drużynowe: I miejsce – Rosja, II – Zambrów, III – Białystok.

Wszystkim zawodnikom i trenerem gratulujemy.

TM

Pisane sercem wspomnienie o śp. Włodzimierzu Drążku

Odszedł dobry i prawy człowiek

Tuż przed południem 18 lutego tegoż roku spadła na mnie, jak grom z jasnego nieba tragiczna wiadomość. Byłem jak sparaliżowany i przez długi czas w szoku. Dowiedziałem się bowiem, że niespełna godzinę wcześniej, nagle zakończył życie doczesne mój wielki przyjaciel – Włodek Drążek…

Nie mogłem w to uwierzyć bardzo długo, gdyż jeszcze kilkanaście godzin wcześniej rozmawialiśmy dość długo przez telefon. Opowiadał, że czuje się dobrze, był na zawodach z dziećmi ze szkoły, a teraz jest na sali sportowej (była wolna sobota), gdzie podopieczni grają w piłkę. Cieszył się bardzo, że własne dzieci – Asia i Karol doskonale dają sobie radę na studiach i jednocześnie pracują. Córka się zaręczyła i będzie za jakiś czas wesele. Mówiliśmy też o ukochanym przez nas sporcie i samorządach oraz zdrowiu (obaj w wieku lat 53 przechodziliśmy zawały i operację wstawienia bajpasów). Nic, a nic nie wskazywało na nadchodzącą tragedię.

Włodek Drążek to rodowity mieszkaniec Sońska. Bardzo znany i szanowany przez większość mieszkańców gminy. Zwłaszcza na niwie pedagogicznej, sportowej, społecznej i samorządowej. Moim zdaniem to człowiek legenda, który całe swe życie poświęcił rodzinie i lokalnej społeczności. W jego osobie tamtejsi mieszkańcy tracą już na zawsze - wspaniałą, prawą, przyzwoitą osobę, a dzieci i młodzież świetny wzorzec na dorosłe życie. Jestem pewien, że zapisze się on w ich pamięci złotymi zgłoskami na zawsze.

Moja znajomość z Włodkiem zaczęła się przeszło ćwierć wieku temu. Była pierwsza połowa lat 90-tych minionego wieku, a w Polsce szalał bałagan radykalnych i epokowych przemian, tudzież walka o władzę. Poznaliśmy się, rzecz oczywista, na imprezie sportowej. Jakżeby inaczej. To było Włodka życie, a ja z fabrycznego robola próbowałem się, w wieku 42 lat, przekształcić w dziennikarza sportowego. Drążek był nauczycielem wychowania fizycznego w sońskiej szkole podstawowej, a jednocześnie grał w futbol i był kapitanem lokalnej drużyny Pomowca. Dzieci uczone przez Włodka odnosiły wiele sukcesów sportowych na terenie powiatu, a także Mazowsza. Stąd też bardzo wiele o nich pisywałem, będąc w Sońsku częstym gościem. Z Drążkiem wpierw się poznaliśmy, później polubiliśmy. Następnie jak mniemam było koleżeństwo i prawdziwa przyjaźń. Zaliczyliśmy wspólnie wiele zawodów, meczy, turniejów, obozów i zgrupowań. Byliśmy razem na dobre i na złe.

Jako rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego starałem się, na miarę możliwości, wspomagać klub tenisa stołowego dziewcząt stworzony przez Włodka – „Iskra" Sońsk. Występował on z powodzeniem, przez lat wiele w II lidze, dziewczyny odnosiły duże sukcesy na różnych arenach, w tym ogólnopolskiej. Niestety, nie przetrwał on próby czasu i indolencji rządzących powiatem. Przez wiele jednakowoż lat Sońsk był prawdziwą stolicą pingpongowej piłeczki.

Za jakiś czas praca Włodka została doceniona i został on zastępcą dyrektora szkoły. Swej pasji jednak nie porzucił. Był też aktywnym radnym gminy, a następnie dyrektorem w swej ukochanej placówce oświatowej. Nasza ciągła przyjaźń przetrwała także ciężkie czasy i próby. Ja w 2000 roku byłem na krawędzi śmierci po trzech zawałach i tylko szybka operacja w Aninie uratowała mi życie. Miałem 53 lata. To samo dotknęło Włodka w 2011 roku. Miał też 53 lata. Zrządzenie losu? Miał też lat 53! Pierwsza operacja niezbyt się udała, ale zrobiona w czasie poprawka była już skuteczna.

Podczas długiej rekonwalescencji Drążek wracał do sił i formy. Niestety źli ludzie (nie wymienię nazwisk, bo nie chcę się narazić na procesy sądowe, ale zainteresowani będą wiedzieć o kogo chodzi) wykorzystali niedyspozycję dyrektora i wyrzucili Włodka z pracy. Była to oczywista zemsta ówczesnego wójta gminy Sońsk za udział Drążka w referendum o jego odwołanie. Został zresztą później skazany prawomocnym wyrokiem sądu za niecne czyny i odszedł w niesławie. Włodek przez kilka lat walczył o prawdę i sprawiedliwość. Wreszcie wygrał. Nie chciał jednak już być dyrektorem. Coś się wypaliło. Przeszedł na emeryturę i wziął tylko kilka godzin aby bawić się z dziećmi w ulubiony sport. Wszystko wydawało się wracać do normy.

Na skutek zbiegu okoliczności Drążek został też dwa lata temu radnym powiatowym. W ubiegłorocznych wyborach samorządowych został ponownie wybrany radnym z ramienia PiS-u, osiągając świetny w skali powiatu wynik.

W międzyczasie, dzięki staraniom kilku osób pojawiła się szansa na zrealizowanie sportowego marzenia życia Drążka. To boisko szkolne z prawdziwego zdarzenia. Gmina dostała dotację w kwocie 1,8 mln zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Resztę zgodziła się dołożyć Rada Gminy i ówczesna wójt. Niestety szczęście nie trwało długo i prysło jak bańka mydlana. Zmienił się wójt i rada. Projekt poszedł do kosza, ponoć z powodu większych niż wstępnie przewidywano kosztów inwestycji. Choć Włodek twierdził, że się z tym pogodził, to ja znając go dobrze wiedziałem, że bardzo to przeżył i cierpi. Nie twierdzę, że to było przyczyną jego przedwczesnej śmierci, ale jestem pewien, że bardzo się do niej przyczyniło.

Miał dokładnie 60 lat i 7 miesięcy. Mógł zrobić jeszcze wiele dobrego. Dla wszystkich. Radować się z sukcesów swych dzieci. Odczuwać satysfakcję z udanego, wieloletniego wspólnego życia z żoną Kasią. Doczekać wnuczków. Stało się inaczej. Jestem pewien, że dobry Bóg zabierze go do swego Królestwa i tam będzie kontynuował swe dzieło. W tym przypadku jakże właściwym wydaje się zacytowanie fragmenciku wiersza księdza i poety zarazem – Jana Twardowskiego:

„Spieszmy kochać ludzi,
Tak szybko odchodzą".

Włodek Drążek był też Wielkim Patriotą, dlatego dedykuję mu dwuwiersz jakim Żołnierze Wyklęci żegnali swych poległych kolegów: „Śpij Kolego w ciemnym grobie, niech się Polska przyśni Tobie".

Żegnaj drogi Przyjacielu. Do zobaczenia wkrótce. Czekaj na mnie.

WALDEMAR NICMAN

Fot. Archiwum prywatne

śp. Włodzimierz Drążek (1958 – 2019)

ogłoszenie własne wydawcy

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego redakcyjnego Kolegi

śp. **Andrzeja Gindrycha**

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Zasmuciła nas informacja o śmierci

ŚP

Włodzimierza Drążka
Radnego Rady Powiatu Ciechanowskiego

Rodzinie i Bliskim składamy
wyrazy głębokiego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownej Pani
Elżbiecie Szymanik
Zastępcy Dyrektora Mazowieckiej Jednostki
Wdrażania Programów Unijnych
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa
Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

W związku ze śmiercią

śp. Marianny Wiśniewskiej
Rodzinie i Bliskim wyrazy głębokiego współczucia

składa

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

Sojusznicy i kolaboranci Hitlera

Podsumowanie

Wojska sojuszników Hitlera na froncie wschodnim wywodziły się na ogół z regularnych jednostek wojskowych swoich państw. Byli to żołnierze zawodowi, pochodzący z poboru, którzy odbywali służbę w swoich oddziałach na wyraźny rozkaz swojego rządu.

Wyjątek stanowił kontyngent chorwacki, który opierał się na ochotnikach. To właśnie te wojska sojusznicze wystawiły największą liczbę zagranicznych żołnierzy pod własnym dowództwem. Współpraca sojuszników z Wehrmachtem ograniczała się do kontaktów służbowych. Wszyscy starali się ukryć swoje narodowe uprzedzenia. Wszyscy składali przysięgę na wierność Hitlerowi, a na niemieckich mundurach nosili odznaki narodowe, zachowując swoją tożsamość i przynależność państwową. Wyposażeni byli w broń niemiecką i zadeklarowali jednakową gotowość do walki w niemieckich mundurach przeciwko Armii Czerwonej i komunizmowi. No może nie do końca…

Nieco innym krajem była Hiszpania. Kraj ten był postrzegany przez Rzeszę jako potencjalny lider walki z komunizmem i sojusznik Niemiec. Chcieli aby ich przyjaźń przekształciła się w stały sojusz wojskowy. Gen. Franco chciał tego uniknąć i sprytnie lawirował aby realizować swoje

Fot. Public domain

Adolf Hitler i Benito Mussolini.

a Mussolini chciał dominacji na Morzu Śródziemnym, zwłaszcza że miał zastrzeżenia do Hitlera za zawarcie sojuszu Ribbentrop – Mołotow, który zagrażał jego interesom na Bałkanach.

Po lekturze naszego wielomiesięcznego „przeglądu" sojuszników Hitlera zdawałoby się, że wszystkie państwa Europy kolaborowały i współpracowały z Niemcami na froncie wschodnim w czasie II wojny światowej. Jednak nie. Warto wyraźnie podkreślić, że Polska jako jedyny kraj (wbrew temu co sądzą niektórzy historycy niemieccy) nigdy nie kolaborowała z Niemcami i nie utworzyła żadnych oddziałów wojskowych, które wysłałaby na front wschodni. Polacy nasyceni na przestrzeni wieków historyczną nienawiścią

Heinrich Himmler wizytuje 14 Dywizję Grenadierów SS „Galizien"

plany strategiczne w basenie Morza Śródziemnego. Nie chciał też stać się przeciwnikiem aliantów i walczyć na Zachodzie.

Gdy Niemcy napadły na Rosję (Plan Barbarossa) Hiszpania nie wypowiedziała im wojny ani nie wysłała oficjalnie żadnych wojsk. Jednak w samym kraju trwały spory, czy wyruszyć na Wschód. Zwyciężyły jednak poglądy partii gen. Franco, czyli „Falange Espańiola". Sformowano „Błękitną Dywizję" złożoną z ochotników i milicjantów. W ten sposób Hiszpanie chcieli wyrazić swoją wdzięczność za pomoc i zaangażowanie w wojnę domową (1936 – 1939).

Podobne związki panowały na linii Berlin – Rzym, ale tu było tak, że Hitler przewidywał partnerstwo strategiczne z Włochami, ale nie za wszelką cenę. Pomimo tego, że Włochy w czasie I wojny światowej były przeciwnikiem Niemiec, wyobrażał sobie na Morzu Śródziemnym zasadniczą rolę dla Włoskiej Floty Wojennej, która miałaby blokować działania Marynarek Wojennych Brytyjczyków i Francuzów. Ponadto Hitler miał swoje plany militarne, gdzie chodziło o pozyskanie przestrzeni życiowej na Wschodzie do Niemców, nie byli skłonni ani zdolni do współpracy z okupantem. Jedynymi, którzy mogliby działać po tej stronie byli folksdojcze, którzy wcześniej podpisali tzw. volkslistę i zgodzili się założyć hitlerowskie mundury. Na obszarze Generalnej Guberni działała policja polska, powołana przez Niemców dla utrzymania porządku i ładu, nazywana „granatową" - od koloru mundurów jakie nosiła. Niemcy jednak wszędzie na terenach okupowanych powoływali policję porządkową. W przypadku Polski byli to na ogół bardzo głęboko zakonspirowani żołnierze podziemia niepodległościowego. Polacy byli też zatrudniani do pomocy przy koniach, krowach, czy jako woźnice przy furmankach itd. Niemcy nie garnęli się do organizowania polskich formacji wojskowych, gdyż nie uważali nas za „towarzyszy broni".

Trzeba pamiętać, że Niemcy pomimo przeważających sił przeciwnika na obszarze wschodnim mogli jeszcze przez kilka lat utrzymywać front, przy pomocy ok. miliona „ochotników"

spośród narodów wschodnioeuropejskich. Byli to między innymi robotnicy przymusowi z różnych okupowanych krajów i jeńcy wojenni. Dodatkowym motywem mającym znaczenie dla tych narodów było to, że chcieli oni wyzwolić swoje kraje spod panowania imperium rosyjskiego. Byli już wcześniej doświadczeni przez stalinizm. Ludność była nękana przez sowiecką partyzantkę i obawiała się zemsty Stalina. Sytuacja taka trwała jeszcze po zakończeniu II wojny światowej na obszarze południowo-wschodniej Europy, gdzie walczono z radzieckim systemem. Była to dla ludności walka o przetrwanie i przeżycie.

Obie strony podczas tej „bitwy dyktatorów" rywalizowały między sobą pod względem okrucieństwa i brutalności. „Wyzwolicieli od bolszewizmu" zastąpili „wyzwoliciele od faszyzmu", którzy jednak nie przynieśli wolności dla narodów. Pojęcie kolaboracji w czasie wojny oznaczało współpracę i współdziałanie z okupantem niemieckim. Mogli to być np. zdrajcy we własnych szeregach lub wśród mieszkańców na zajętych terenach. O kolaborację oskarżono tych, których chciano się pozbyć ze społeczeństwa. Dotyczyło to zarówno winnych, jak i niewinnych, a także tych, którzy walczyli po stronie wroga i uczestniczyli w zbrodniach wojennych. Pchnęło to ich do tego, że popełniali zbrodnie na własnych narodach. Wielu z nich uniknęło odpowiedzialności za to co zrobili. Większość jednak została rozliczona i poniosła zasłużone kary, od długoletniego więzienia, aż po śmierć.

Wiele oddziałów kolaboranckich wycofujących się razem z Niemcami pod naporem Armii Czerwonej, zostało przerzuconych na front zachodni, ale nie bardzo miało ochotę walczyć z wojskami aliantów. Woleli być na Wschodzie, aby stawiać opór Rosjanom, gdyż mieli nadzieję na odzyskanie wolności przez swoje kraje. Część z nich po wojnie pozostała na Zachodzie, tworząc nową emigrację. Parę lat później Alianci pozwolili im udać się do innych krajów, np. USA, Brazylii, Argentyny czy Wielkiej Brytanii. Byli również tacy, którzy ulegli propagandzie sowieckiej i wrócili do swoich krajów. Ich los okazał się tragiczny. Niektórzy zostali rozstrzelani natychmiast po przekroczeniu granicy, inni trafili na katorgę do licznych GUŁAG-ów i tam dokonali żywota. Nielicznym udało się powrócić po wielu latach. Ręka sprawiedliwości ludowej ścigała ich przez długie lata. Taki był marny koniec kolaborantów Hitlera z Europy Wschodniej.

ANDRZEJ GINDRYCH

Wspomnienie o śp. Andrzeju Gindrychu

Odszedł Andrzejek…

Andrzejek – właśnie w ten ciepły sposób najczęściej zwracali się do niego bliscy… Niestety, 24 lutego, w wieku 69 lat, zmarł nasz redakcyjny Kolega Andrzej Gindrych – znany i lubiany archeolog, historyk i publicysta.

Pochodził z Warszawy. Przez długi czas pracował w służbie ochrony zabytków. Z tego okresu życia pochodziła niezliczona ilość anegdot, którymi chętnie dzielił się ze znajomymi.

Później związał się ze Spółdzielnią Pracy Ciech-Press. Zajmował się m.in. kolportażem „Tygodnika Ciechanowskiego" i pisaniem tekstów do tego periodyku, głównie związanych z historią i archeologią. Prowadził też działalność gospodarczą w zakresie wyrobu pieczątek.

Po przejściu na emeryturę na nowo podjął działalność publicystyczną. Współpracował z Tygodnikiem „Extra Ciechanów", na łamach którego opublikował m.in. bardzo ciekawy cykl poświęcony różnym cywilizacjom. Zabierał Czytelnika w podróże w przeszłość i zaznajamiał z historią Majów, Egiptu czy Chin. Kiedyś w trakcie redakcyjnej Wigilii zażartowałem, by na koniec tego cyklu przygotował tekst poświęcony cywilizacjom kosmicznym. Andrzejek miał bardzo duże poczucie humoru, ale do rzuconego przeze mnie tematu podszedł jednak na poważnie i napisał świetny artykuł nawiązujący m.in. do paleoastronautycznych teorii Ericha von Dänikena, który początków życia na Ziemi doszukuje się w działaniu przybyszów z Kosmosu. Z własnej inicjatywy Andrzej przygotował jeszcze tekst o hipotetycznych przyczynach zagłady mitycznej Atlantydy… Czytelnicy byli zachwyceni.

Fot. Archiwum

śp. Andrzej Gindrych (1949 – 2019)

Z Magazynem Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS był związany od wydania pierwszego numeru pisma. Publikował na naszych łamach teksty popularyzujące historię Polski, przedstawiające mniejszości etniczne zamieszkujące nasz kraj oraz ciekawe formacje wojskowe. Dziś publikujemy jego ostatni tekst, który złożył w Redakcji na tydzień przed śmiercią… Jest on podsumowaniem 20-miesięcznego cyklu poświęconego państwom, które były sojusznikami lub kolaborantami Hitlera na froncie wschodnim.

W planach był kolejny cykl – tym razem traktujący o monarchach władających Europą w momencie wybuchu I Wojny Światowej. Od rodziny Andrzeja wiem, że powstały już nawet robocze wersje pierwszych dwóch tekstów… Niestety, Andrzej już ich nie dokończy…

Uroczystości pogrzebowe śp. Andrzeja Gindrycha odbyły się 1 marca w Warszawie. Rozpoczęły się nabożeństwem żałobnym w Kościele św. Jozafata, po czym nastąpiło złożenie urny do grobu rodzinnego na Powązkach Wojskowych. W pogrzebie uczestniczyła Rodzina, przyjaciele i znajomi. Nie wszyscy wiedzieli, że Andrzej miał za sobą służbę wojskową, którą zakończył w stopniu porucznika. Dlatego do uczestników ceremonii pogrzebowej list skierował płk rez. Marek Falkowski – prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie, którego to Zmarły był członkiem. Po odczytaniu list został przekazany na ręce Mamy Andrzeja.

***

Andrzeja znałem 22 lata. Na zawsze w mojej pamięci pozostaną nasze długie rozmowy, kiedy to w bardzo ciekawy sposób opowiadał dzieje swojej rodziny (Jego Tata był pilotem wojskowym), czy dzielił się swoją szeroką wiedzą historyczną i archeologiczną. Z uśmiechem będę wspominał wspólne wypady do baru Pana Grzesia (też już niestety nieżyjącego) na kotleta po szwajcarsku i piwo. Wspólną imprezę u Jego sąsiada – Jurka, z której wróciłem do domu aż nad ranem z prezentem w postaci… słoika miodu. A ostatnio nasze żartobliwe, choć niestety niezbyt długie rozmowy, w zakładzie naszego zaprzyjaźnionego szklarza… Andrzeja zapamiętam jako miłego, serdecznego Kolegę z dużym poczuciem humoru i dystansem do samego siebie. Tam na górze będą mieć dzięki Tobie dużo uśmiechu…

Do zobaczenia Andrzejku…

A.

Małgorzata Kornacka - „Boży coaching. To Ci się opłaca. Jak Biblia może pomóc w terapii”

Bóg – najlepszy terapeuta

DOROTA SMOSARSKA

Współczesny człowiek boryka się z wieloma problemami. Nierzadko towarzyszy mu lęk, depresja, niepewność, smutek, chaos, poczucie braku sensu życia. Możliwe, że skorzysta z pomocy terapii u specjalisty bądź nie. Zapomina jednak o najważniejszym terapeucie jakim jest Bóg i Jego Słowo.

Małgorzata Kornacka w książce „Boży coaching. To Ci się opłaca. Jak Biblia może pomóc w terapii”, w przystępny sposób odnosi ugruntowaną naukową wiedzę do Bożego przekazu dotyczącego człowieka. Niewątpliwie jest to pozycja, która wypełnia lukę na rynku poradników napisanych przez certyfikowanych psychoterapeutów.

Coaching - magia i techniki okultystyczne?

Wikipediowa definicja mówi, że „coaching to interaktywny proces, który pomaga pojedynczym osobom lub organizacjom w przyspieszeniu tempa rozwoju i polepszeniu efektów działania”. W laickim świecie to swoista metoda szukania siły i mocy, które są w człowieku. Czasem odwołuje się do jakiegoś absolutu, ale nie zawsze. Coaching posługuje się pustymi słowami - wytrychami, jak samorozwój czy samorealizacja, które można wypełnić dowolną treścią. Autorka proponuje wypełnić je biblijną treścią. By stały się kluczami do wejścia na drogę Zbawienia. „Kiedy rozpoczynałam pracę nad książką, chciałam opowiedzieć o tym, w jaki sposób Biblia może wspomóc terapię. Gdy ją kończyłam, zrozumiałam, że piszę o tym, w jaki sposób proces terapii, coachingu i wiedza psychologiczna mogą pomóc w nawróceniu” - pisze Małgorzata Kornacka.

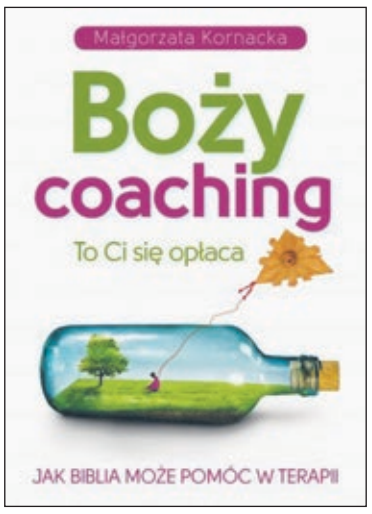
Sposób widzenia świata

Autorka posiada rzetelną wiedzę i bogate doświadczenie jako psychoterapeutka oraz doradca zawodowy. Jest również współautorką warsztatów dla kobiet „Jak Judyta”. Dobrze zna wnętrze człowieka a w szczególności wie, jakie jest w przeważającej większości źródło ludzkich problemów. Są nimi myśli automatyczne, powstałe bez udziału naszej woli czy świadomości. Wpływają one na nasze emocje, zachowanie, reakcje fizjologiczne. Jedna sytuacja, całkiem obiektywna, u kilku ludzi może wywołać różne reakcje. Dlaczego? Dlatego, że sami nadajemy określone znaczenie danej sytuacji. Wynika to z indywidualnego programu w naszej głowie. Nabywamy go w dzieciństwie lub pod wpływem jakiejś traumy. Nasze patrzenie na świat jest zniekształcone. Psychologia nazywa je „zniekształceniami poznawczymi”.

Funkcjonują one jak pułapki, w które wpadamy. Mogą stać się treścią myśli automatycznych.

Pułapki

Pułapki mają nieograniczone pole rażenia: depresja, lęki, problemy małżeńskie, zaburzenia jedzenia, uzależnienia. Najpopularniejsze z nich to: katastrofizacja, czytanie w myślach, generalizacja, personalizacja, etykietowanie, nadużywanie imperatywów, myślenie czarno-białe. Katastrofizacja polega na przewidywaniu przyszłości w najgorszym wariancie. Na przykład: nie zdam tego egzaminu, ośmieszę się, na pewno zachoruję na śmiertelną chorobę, będę miał wypadek. Dlaczego katastrofizacja to pułapka? Ponieważ nie znamy przyszłości. Czytanie w



myślach polega na zakładaniu tego, że wiemy, co myślą inni i przypisywaniu im naszych własnych przekonań i intencji. „Na pewno pomyślą, że jestem głupi. Ona to zrobiła specjalnie.” Ta pułapka często wiąże się z lękiem przed złą oceną w oczach innych. Z drugiej strony może wynikać z przekonania, że wiem lepiej niż inni. Generalizacja polega na nadużywaniu takich słów jak: zawsze, nigdy, wszystko. Generalizacja redukuje rzeczywistość, nie pozwala dostrzec szczegółów. Personalizacja to przypisywanie sobie powodu czyjegoś zachowania. Etykietowanie ma miejsce wtedy, gdy przypisujemy innym etykietkę, która redukuje osobę i cały potencjał, który w niej jest: „ty idioto, ofermo, głupku, jestem debilem…”. Takie stwierdzenia ranią, godzą w tożsamość i poczucie wartości, odbierają nadzieję, niszczą pozytywny obraz siebie. Nadużywanie imperatywów to nieuzasadnione używanie takich słów jak „muszę, trzeba, powinieneś, nie wolno”. Myślenie czarno-białe to dostrzeganie tylko dwóch skrajnie rożnych alternatyw.

Boski punkt widzenia

Małgorzata Kornacka krok po kroku przeprowadza czytelnika przez etapy uświadamiania sobie swoich myśli automatycznych, wskazując sposoby radzenia sobie z ich nieraz zgubnym wpływem. Mówi też o emocjach i odpowiednich mechanizmach zarządzania nimi. Wszystkie wskazówki poparte są cytatami z Pisma Świętego, które świadczą o tym, że w oczach Boga mamy najwyższą wartość. Możemy tu również znaleźć arkusze wspierające pracę nad sobą w oparciu o Słowo Boże. Autorka proponuje aby myśli automatyczne zastąpić boskim punktem widzenia. Stawia przed czytelnikiem konkretne narzędzia. Zaprasza do podróży, w której można przyjrzeć się swoim przekonaniom i przejrzeć w lustrze Słowa Bożego. Przykładowo, jeśli mamy negatywne myśli o sobie, tożsamości i swojej wartości, to warto odszukać co na ten temat mówi Bóg w Piśmie Świętym. Jeśli rzeczywiście wierzę w Boga i mu ufam, to powinnam iść w stronę Prawdy. Tak samo jest z lękiem, smutkiem, gniewem, itd.

Ważne pytania

Autorka w swojej książce stara się odpowiedzieć na pytania: Czy asertywność prowadzi do egoizmu, a wysoka samoocena do pychy? Czy prawdziwa wiara jest w stanie uchronić nas od depresji, lęku, niekontrolowanego gniewu? Czy można naprawdę wierzyć i równocześnie nosić w sobie zgorzknienie, smutek i nieprzebaczenie? Czy korzystanie z pomocy psychologa, coacha jest wyrazem braku wiary? Biblia i terapia – czy istnieje jakiś wspólny mianownik? Czy najlepszym coachem nie jest Ten, który nas wszystkich powołał do życia?

Warto sięgnąć po tę książkę. Polecają ją również Dorota Łosiewicz, ks. dr Robert Skrzypczak oraz Marcin Jakimowicz zamieszczając krótkie recenzje.

Publikacja jest do kupienia w cenie detalicznej 39,90 zł, liczy 312 stron. Wydało ją Wydawnictwo Fronda.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Udział Wielkopolski w odbudowie Rzeczypospolitej w latach 1918 i 1919”

Włodzimierz Lewandowski

Autor - powstaniec wielkopolski, publicysta i historyk, to jeden z najwybitniejszych znawców dziejów Powstania Wielkopolskiego. Jak sam pisze, na ten fragment historii należy spoglądać szerzej i zamiast o Powstaniu Wielkopolskim należy pisać o udziale Wielkopolski w odbudowie Rzeczypospolitej w latach 1918 i 1919. Jego praca jest pierwszą próbą syntetycznego ujęcia udziału Wielkopolski w tym procesie.
Liczba stron: 250, Cena: 39,90 zł

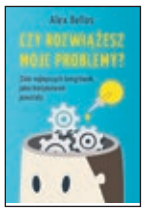
„Ogień i krew” cz. 1 i 2

George R.R. Martin

Wiele stuleci przed wydarzeniami opisywanymi w pierwszym tomie cyklu, „Grze o tron”, Targaryenowie – jedyna rodzina smoczych lordów, która przeżyła zagładę Valyrii – zamieszkali na Smoczej Skale, nad którą panowali przez z górą dwa stulecia, nim postanowili podbić całe Westeros.
„Ogień i krew” zaczyna się opowieścią o legendarnym Aegonie Zdobywcy, który stworzył Żelazny Tron, a następnie opisuje dzieje kolejnych pokoleń Targaryenów walczących o utrzymanie tego słynnego krzesła, aż po wojnę domową, która omal nie zniszczyła ich dynastii.
Co naprawdę wydarzyło się podczas Tańca Smoków? Dlaczego tak niebezpiecznie było odwiedzać Valyrię po Zagładzie? Jak wyglądało życie w Westeros w czasach, gdy nad niebem panowały smoki? Jakie były najstraszliwsze zbrodnie Maegora Okrutnego? Dlaczego Aegonowi Zdobywcy nie udało się podbić Dorne? To tylko niektóre z pasjonujących pytań, na które odpowiada ta szczegółowa kronika spisana przez uczonego arcymaestera z Cytadeli.
Książka zawiera ponad osiemdziesiąt nowych czarno-białych ilustracji autorstwa Douga Whetleya.
Liczba stron: cz. 1 - 612 / cz. 2 - 518
Cena: cz. 1 – 59,00 zł / cz. 2 – 59,00 zł

„Czy rozwiążesz moje problemy?”

Alex Bellos



Czy jesteś tak bystry, jak singapurscy dziesięciolatkowie? Czy potrafisz pokonać Sherlocka Holmesa? Jeśli myślisz, że odpowiedź brzmi tak - rzucam ci wyzwanie moimi zadaniami.
Oto wybór 125. najlepszych w świecie łamigłówek i zagadek logicznych, które powstały w ciągu dwóch tysięcy lat w różnych miejscach świata, począwszy od starożytnych Chin, przez średniowieczną Europę, wiktoriańską Anglię, po współczesną Europę, z historiami szpiegowskimi, przełomami w matematyce i łamigłówkami po drodze.
Wypróbuj swoje siły w rozwiązywaniu łamigłówek logicznych i zagadek pokrewieństwa, w pangramach i zadaniach dotyczących przedostawania się na drugi brzeg rzeki. Wiele spośród rozwiązań wymaga sprytu, przebiegłości, w innych niezbędna jest kreatywność, jeszcze w innych prosta, logiczna dedukcja. Niektóre z nich potrafi rozwiązać 2 procent populacji. Ale wszystkie gwarantują intelektualne ćwiczenia.
Liczba stron: 356, Cena: 49,00 zł

„George i tajny klucz do wszechświata”

Lucy i Stephen Hawking

Znany fizyk i bestsellerowy autor Stephen Hawking i jego córka Lucy w swojej fascynującej książce wyjaśniają czytelnikom w każdym wieku, czym jest wszechświat.
Ucieczka Freddy'ego, niesfornej świnki George'a, staje się początkiem niezwykłej przygody. Chłopiec poznaje swoich sąsiadów, Annie i jej ojca Erica, a dzięki nim i superinteligentnemu komputerowi Kosmosowi tajemnice wszechświata, począwszy od atomów, poprzez planety i ich księżyce, gwiazdy, galaktyki, na czarnych dziurach skończywszy. Wyrusza w podróż do najodleglejszych zakątków wszechświata.
Co by się jednak stało, gdyby Kosmos dostał się w nieodpowiednie ręce? George, Annie i Eric nie zamierzają się o tym przekonywać. Wynika z tego wspaniała przygoda, która w prosty sposób wyjaśnia tajemnice nauki.
Liczba stron: 300, Cena: 39,90 zł

„Kocia kołyska”

Kurt Vonnegut

Jedna z najważniejszych pozycji w bogatym dorobku autora, urzekająca bogactwem pomysłów i komizmu.
„Kocia kołyska” to przypowiastka filozoficzna o współczesnym świecie i jego końcu, to Kurt Vonnegut w swojej mistrzowskiej formie. I właśnie po ukazaniu się tej powieści Graham Green nazwał go jednym z największych pisarzy amerykańskich.
Narrator zamierza napisać książkę o wybuchu pierwszej bomby atomowej i życiu jej twórcy, doktora Feliksa Hoenikera. Tymczasem trafia na wyimaginowaną wyspę San Lorenzo, skąd obserwuje rzeczywistą zagładę Ameryki, która miała być tematem jego powieści. Wariacje Vonneguta na temat ludzkiej pomysłowości i zamiłowania do zabaw i gier obrazują kondycję naszej cywilizacji, w której ludzie wolą uciekać w fantazję i kłamstwa, zawierzyć choćby najbardziej nieprawdopodobnej religii niż zmagać się z rzeczywistością i prawdą.
Liczba stron: 360, Cena: 39,90 zł

„Żeglarze nocy i inne opowiadania”

George R.R. Martin

W głębinach kosmosu ekspedycja złożona z ośmiu nieprzystosowanych naukowców i telepaty zajmuje się badaniami nad volcrynami, tajemniczą rasą obcych. Wygląda jednak na to, że na ich statku kryją się jeszcze większe tajemnice. „Żeglarz nocy”, jedyny statek, jaki udało im się znaleźć, jest prawdziwym cudem techniki. Jest w pełni autonomiczny i jego załoga składa się z tylko jednej osoby. Jednakże kapitan Royd Eris unika kontaktu z uczonymi, rozmawiając z nimi tylko za pośrednictwem hologramów i głosu. Przypomina raczej ducha niż żywą osobę. Niewykluczone też, że nie jest on jedyną istotą ukrywającą się na pokładzie. Telepata Thale Lasamer wyczuwa obecność jakiejś złowrogiej siły…
Liczba stron: 344, Cena: 39,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniarski,
Tomasz Jurczak, Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Karol Podgórny,
Mateusz Pszczółkowski, Monika Kenc
Jowita Rutkowska

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A,
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA,
ul. Daniszewska 27,
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.
Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji iWydawcy.
Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Warto przeczytać: „Bez ostatniego rozdziału. Wspomnienia z lat 1939 – 1946” – Władysław Anders

Wielki patriota i świetny dowódca

WALDEMAR NICMAN

Nie spełniło się, po zakończeniu II światowej Apokalipsy, marzenie milionów udręczonych do granic możliwości Polaków w kraju i dziesiątków tysięcy żołnierzy walczących o wymarzoną, wolną Ojczyznę na wszystkich frontach. Zamiast oczekiwanego „Zbawcy na białym koniu” – gen. Władysława Andersa, przybywającego z Zachodu na czele armii polskiej do kraju nad Wisłą, zwaliły się dzikie hordy czerwonej zarazy.

Wraz z nimi grupka niewielka „polskich” towarzyszy prostaków i szmaciaków. Ta, w oparciu o sowieckie bagnety objęła w Polsce władzę. Utworzyła marionetkowe, satelickie wobec Moskwy państwo, zwane nie wiedzieć czemu Polską Rzeczpospolitą Ludową (PRL). Na blisko pół wieku Ojczyzna nasza znalazła się w okowach zbrodniczego nadzwyczaj komunizmu. Generał Anders i jego wierni żołnierze chcieli ze wszech miar wyzwolić naprawdę swój kraj. Nie mogli! Dlaczego?

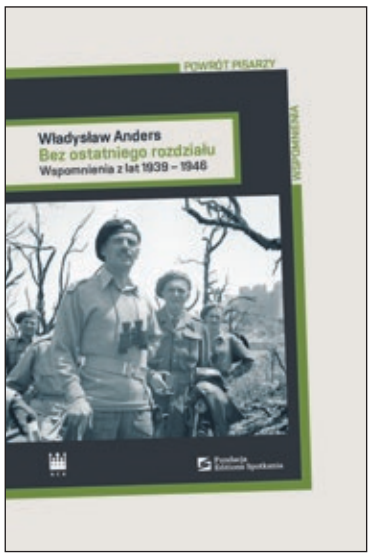
O tym m.in. mówi autobiograficzna książka wielkiego patrioty i dowódcy pt. „Bez ostatniego rozdziału. Wspomnienia z lat 1939 – 1946”. Weszła ona na rynek księgarski staraniem zasłużonego wydawnictwa Fundacja Editions Spotkania – Piotra Jeglińskiego. Znalazła swe miejsce w serii wydawniczej pod nazwą „Powrót pisarzy”. Na 470 stronach słynny generał przedstawia wiele interesujących faktów ze swych wojennych, niezwykłych i dramatycznych przeżyć. W środku dziewięćdziesiąt ciekawych, czarno-białych fotografii i sześć wojennych map sytuacyjnych. Oprawa twarda dodaje jakości. Na okładce gen. Anders z grupą swych oficerów obserwuje klasztor na Monte Cassino tuż przed ostatnim szturmem. Cena detaliczna 45 zł zachęca do kupienia. Polecam gorąco wszystkim, a w szczególności młodzieży poszukującej wzorców na życie dorosłe i kochającej swoją Ojczyznę.

Powrót pisarzy zakazanych

Seria wydawnicza „POWRÓT PISARZY” to projekt przywrócenia właściwego miejsca w kulturze polskiej pisarzom, poetom, publicystom XX wieku, którym odmawiano tego publicznie w Polsce od zakończenia II wojny światowej do 1989 roku, a i do niedawna nie rozpieszczano ich nadmiernie. Z reguły dotyczy to ludzi tworzących na emigracji, którzy nigdy, z różnych powodów do Ojczyzny nie wrócili. Z powodów stricte politycznych ich dzieła objęte były w kraju wszelkimi restrykcjami. Z tego też powodu nie mogły w żaden sposób dotrzeć do szerokiego grona odbiorców. Nie wprowadzano ich, mimo niewątpliwych wartości literackich do kanonu lektur szkolnych. Odcinano w tenże sposób kolejne pokolenia Polaków od poznania bogactwa, piękna i siły wyrazu polskiej literatury emigracyjnej. Po 1989 roku niektóre wydawnictwa krajowe rozpoczęły z niejakim trudem publikacje tychże dzieł, ale dalej nie są one znani szerokiej społeczności. Chcielibyśmy bardzo, aby nareszcie wrócili szeroko i na stałe…

Kim był Władysław Anders

WŁADYSŁAW ANDERS (ur. 1892 – zm. 1970 w Londynie), generał, polityk, działacz niepodległościowy i społeczny. W latach 1914 – 1917 oficer kawalerii w armii rosyjskiej (wielokrotnie odznaczany, m. in.



Orderem Św. Jerzego), od 1917 w I Korpusie Polskim w Rosji. Od 1918 w Wojsku Polskim. W wojnie polsko – bolszewickiej dowódca pułku ułanów. W 1923 ukończył Wyższą Szkołę Wojskową w Paryżu. Podczas przewrotu majowego w 1926 był szefem sztabu wojsk rządowych. W latach 1929 – 1937 dowódca Wołyńskiej, a do września 1939 Nowogródzkiej Brygady Kawalerii. W latach 1939 - 41 więziony przez NKWD we Lwowie i w Moskwie (na słynnej Łubiance). Zwolniony po podpisaniu układu polsko-sowieckiego. W latach 1941-42 dowódca Polskich Sił Zbrojnych w ZSRS (zwanych Armią Andersa), w latach 1942-1943 Armii Polskiej na Wschodzie, zaś 1943-42 Korpusu Polskiego. Dowodził osobiście jego działaniami w jego największych bitwach stoczonych w kampanii włoskiej w 1944: w bitwie o Monte Cassino i o Ankonę. W latach 1946 – 54 był Naczelnym Wodzem i Generalnym Inspektorem Sił Zbrojnych na Zachodzie. Po wojnie został na emigracji, działając aktywnie w życiu politycznym i kulturalnym na rzecz sprawy polskiej. Pochowany na polskim cmentarzu wojennym w Monte Cassino. Recenzowana książka po raz pierwszy ukazała się w 1949 roku w Londynie.

Kilka zdań od autora

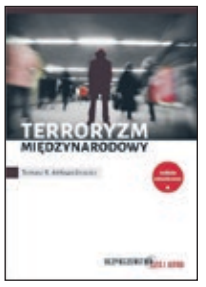
„ Książka ta musi być pamiętnikiem walk i losów sprawy polskiej. Między tymi zaś dwoma dziedzinami istnieje wstrząsające przeciwieństwo. Dzieje oręża polskiego w tej wojnie, to po wrześniu 1939 roku w Polsce – walki polskie ramię do ramienia ze sprzymierzonymi we Francji, Narvik i bitwa o Wielką Brytanię, Tobruk, dni chwały lotnika i marynarza polskiego, największy w Europie opór podziemny, potem Monte Cassino, Ankona, Bolonia, jednocześnie Normandia, Belgia, Holandia. Dzieje losów sprawy polskiej w tej wojnie to – po sojuszu polsko – brytyjskim 1938 i Karcie Atlantyckiej 1941 – Teheran, Jałta, Poczdam i oddanie Polski pod władzę komunistycznej Rosji. Jak się te przeciwstawieństwa ze sobą splątały w życiu i jaki miały oddźwięk w duszy żołnierza polskiego – opowiada ta książka.”

Słowo wstępne córki Anny – Marii

„Bez ostatniego rozdziału” to autobiograficzna opowieść, jaką mój Ojciec – generał Władysław Anders spisał tuż po II wojnie światowej, mając świeżo w pamięci to, co osobiście przeżył. A był to moment przełomowy w najnowszej historii Polski, Czas, którym Polska utraciła nie tylko Niepodległość, dużą część terytorium, ale - jak się również okazało i elity narodowe. To pokutuje i odciska swe ogromne piętno na naszych dziejach współczesnych. Polska wciąż wyzwala się, z wielkim mozołem z postkomunistycznych obciążeń i zaszłości. Wciąż nieodmiennie zmaga się z ciążącym ogromnie dziedzictwem PRL. Dzieje się to na wielu płaszczyznach i obszarach, zarówno ekonomicznych, jak i politycznych, ale też i na polu historycznym, w sferze odradzania się narodowej świadomości, odbudowy narodowej wspólnoty i jej elit. Historia Polski bowiem to nie jest historia partii komunistycznej i jej reformatorów czy tym podobnych dysydentów. To historia Polaków, którzy nie pogodzili się z komunistycznym zniewoleniem narzuconym siłą przez obcych.. To historia Polaków przeciwstawiających się ateizacji i kolektywizacji. To historia znaczona krwią i krzyżami nagrobnymi. Także takimi postaciami jak: Prymas Tysiąclecia Kardynał Stefan Wyszyński i Ojciec Święty Jan Paweł II, to także historia polskiej emigracji niepodległościowej, żołnierskiej, na czele z legalnymi władzami Rzeczypospolitej tudzież generałem Władysławem Andersem pozbawionym przez komunistów obywatelstwa polskiego. To tam bowiem był przez dziesiątki lat głos Wolnej Polski. Dziś dopiero możemy od niedawna przywracać ich obecność w świadomości narodowej. Odradzają się powoli i z wielkim trudem elity narodowe i naprawdę Wolna Ojczyzna. Dopisywany jest w tenże sposób ten „ostatni rozdział”, o jakim myślał ciągle mój Ojciec. Ten rozdział to również powrót do kraju nad Wisłą wielu wybitnych twórców narodowej kultury, intelektualistów, artystów i polityków. Powrót nieosobisty, ale poprzez ich dokonania, dzieła i dorobek. Taki też jest sens cyklu „Powrót pisarzy”, który w sposób symboliczny otwiera niniejsza publikacja.

Nowości Wydawnictwa EDITIONS SPOTKANIA

„Terroryzm międzynarodowy. Wydanie zaktualizowane”



Tomasz Aleksandrowicz

Publikacja poświęcona jest podstawowym zagadnieniom terroryzmu międzynarodowego i sposobom jego zwalczania. Autor przedstawia fenomen terroryzmu jako zjawiska interdyscyplinarnego, wymagającego zaangażowania wiedzy z zakresu psychologii i socjologii, prawa karnego, kryminologii, prawa międzynarodowego, nauk politycznych i stosunków międzynarodowych.

Od poprzedniego wydania zaszły we współczesnym świecie istotne zmiany; dotyczyły one także zagrożeń ze strony terroryzmu międzynarodowego. Niniejsze wydanie wymagało zatem aktualizacji, zarówno od strony faktograficznej, jak i uwzględnienia zmian prawnych.

W nowym wydaniu rozbudowano część poświęconą najnowszej historii terroryzmu, dodano kwestie dotyczące interpretacji współczesnego terroryzmu w kategoriach walki informacyjnej, uzupełniono także część poświęconą omówieniu prawa Unii Europejskiej – było to konieczne wobec wejścia w życie Traktatu Lizbońskiego.

Tomasz R. Aleksandrowicz to doktor habilitowany, profesor Akademii Humanistycznej im. A. Gieysztora w Pułtusku i Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie, wykładowca Collegium Civitas. Przez wiele lat pracował w pionach analitycznych służb specjalnych i Zespole Doradców Kancelarii Prezydenta RP. Autor licznych publikacji dotyczących m.in. problemów bezpieczeństwa narodowego i międzynarodowego, prawnomiędzynarodowych i politycznych aspektów współczesnego terroryzmu, przemian w koncepcjach suwerenności państwa narodowego w dobie globalizacji i integracji europejskiej, problemów służb specjalnych w stosunkach międzynarodowych, problemów analizy informacji i walki informacyjnej.

prof. dr hab. Stanisław Hoc , Uniwersytet Opolski (fragment recenzji): „Problematyka terroryzmu międzynarodowego zachowuje stale aktualność i istnieje autentyczne zapotrzebowanie na prace z tego zakresu, stąd trafna decyzja Wydawcy. Przydatne dla czytelników będą zagadnienia, które autor wymienia po każdym rozdziale, w tym pytania. Będzie je można wykorzystać w procesie dydaktycznym. Pracę czyta się bardzo dobrze, została napisana językiem zrozumiałym, wywód jest logiczny, poparty bardzo dobra znajomością źródeł i literatury, w tym obcej. Praca niewątpliwie zawiera wiele treści poznawczych, czym odróżnia się pozytywnie od innych prac pojawiających się na rynku wydawniczym”.

Liczba stron: 198, Cena: 35,00 zł

REPERTUAR KINA ŁYDYNIA
sala widowiskowa — MARZEC' 2019

Data Godz. Tytuł filmu | Produkcja | Czas | Gatunek | Format | Wiek

26-28 marca
14.45 - Kapitan Marvel | USA | 2 godz. 8 min. | akcji, sci-fi | 2D - dubbing | od 12 roku życia
17.00 - Kapitan Marvel | USA | 2 godz. 8 min. | akcji, sci-fi | 3D - dubbing | od 12 roku życia
19.15 - Córka trenera | Polska | 1 godz. 33 min. | dramat | 2D | od 15 r.ż.
21.00 - Ciemno, prawie noc | Polska | 1 godz. 54 min. | kryminał, thriller | 2D | od 16 r.ż.

29-31 marca
14.00, 18.30 - DUMBO | USA | 1 godz. 55 min. | familijny | 2D dubbing | B.O.
16.15 - DUMBO | USA | 1 godz. 55 min. | familijny | 3D dubbing | B.O.
20.45 - Prodigy. Opętany | USA | 1 godz. 32 min. | horror | 2D napisy | 18

2-4 kwietnia
14.00, 18.30 - DUMBO | USA | 1 godz. 55 min. | familijny | 2D dubbing | B.O.
16.15 - DUMBO | USA | 1 godz. 55 min. | familijny | 3D dubbing | B.O.
20.45 - Prodigy. Opętany | USA | 1 godz. 32 min. | horror | 2D napisy | 18

7 kwietnia
18.00 - Teatr Rozmyty Kontrast zaprasza na: „MIŁOSNE PERYPETIE” według ALEKSANDRA hr. FREDRY.
„Pierwsza lepsza” - obsada: Julia/Panna Marta – Karolina Lipka, Elwira-Aleksandra Barańska, Alfred – Kamil Szczyglak, Zdzisław – Bartosz Czarnomski, Zosia – Julia Wełna.
„Świeczka zgasła” - obsada: Pan – Konrad Dziliński, Pani – Małgorzata Klimczak
„Z jakim się wdajesz, takim się stajesz” - obsada: Michał Dobrost – Paweł Bartczak, Józef, jego brat – Krzysztof Kalinowski, Mateusz Zgaga – Filip Czyżykowski, Barbara, żona Michała – Małgorzata Milewska, Marta, jej siostra, żona Józefa – Małgorzata Klimczak, Justysia, służąca – Aleksandra Barańska

- **Bilet normalny:** pn., śr., czw.: 2D - 18 zł, 3D - 20 zł | pt.-ndz. i święta: 2D - 20 zł, 3D - 22 zł | Karta Dużej Rodziny (3+) 2D - 15 zł, 3D - 16 zł
- **Bilet ulgowy:** *(przysługuje dzieciom i młodzieży szkolnej, studentom studiów dziennych, emerytom, rencistom) – za okazaniem ważnej legitymacji:* 2D - 16 zł, 3D - 16 zł (3D od pt. do ndz. i w święta - 18 zł)
- **Bilety dla grup zorganizowanych na seanse dopołudniowe:** 2D - 12 zł, 3D - 14 zł
- **Bilet „Tani wtorek”:** 2D - 12 zł, 3D - 14 zł
- **Bilet rodzinny** *(min. 4 osoby/12 zł za osobę) na seanse B.O.:* pn., śr., czw.: 2D - 12 zł, 3D - 14 zł | pt.-ndz. i święta: 2D - 14 zł, 3D - 16 zł
- **Karnety; vouchery:** *min.10 szt na dowolny seans do wykorzystania w ciągu kwartału:* 2D, 3D - 150 zł
- **Seanse DKF:** jednorazowy - 12 zł, karnet DKF – 8 seansów - 70 zł
- **Seanse w „Małym Kinie”** w Kawiarni Artystycznej: - normalne 16 zł, ulgowe 14 zł (Karta Dużej Rodziny - 12 zł)
- **Seans urodzinowy:** (za okazaniem legitymacji lub dowodu osobistego) jubilat może zakupić **dwa bilety w cenie jednego**, według cen z danego dnia.

Kino zastrzega sobie możliwość zmian w repertuarze
Ciechanów, ul. Strażacka 5 * tel. 23 672 35 09 * www.pckisz.pl

Akademia
DŹWIĘKU
szkoła muzyczna
znajdź nas na
Kierunki kształcenia:
* GITARA
* UKULELE
* ŚPIEW
* PIANINO
* KEYBOARD
* AKORDEON
* SAKSOFON
* KLARNET
* PERKUSJA
Tel. 517 770 082
www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a