

**Dołącz do nas na facebooku**  
[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

**Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 12 maja**

nr 4 (63) • kwiecień 2020  
 pulsciechanowa.pl  
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

NAKLAD 7500 EGZ.

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**  
 usługa **door-to-door**  
 ODBIERZEMY TWOJE AUTO Z DOMU, NAPRAWIMY ZDEZYNFEKUJEMY WNĘTRZE I ODPROWADZIMY!  
 centrum obsługi pojazdów  
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów (róg Mazowieckiej)  
 tel. 23 674 36 66, 501 357 604  
 autosezam@autosezam.com.pl  
 www.autosezam.com.pl

## Wielkanoc inna niż zwykle...

Drodzy Czytelnicy, za kilka dni Wielkanoc – Święto, które powinno być przepełnione radością ze Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. To najważniejsze dla każdego chrześcijanina wydarzenie, w tym roku będzie miało odmienny wymiar – wszechogarniającej pandemii strachu... obawy o przyszłość, o stan zdrowia i kondycję ekonomiczną.

Jest to dla nas wszystkich wielkie wyzwanie. Życzę każdemu z nas, aby czas próby był zwycięski. I nie chodzi tylko o pokonanie koronawirusa, co z pewnością nastąpi, ale przede wszystkim o pokonanie swoich słabości, egoizmu, paniki i braku rozsądku...

W najbliższych dniach pomyślimy o naszych bliskich, rodzinie, przyjaciółkach, ale także o sąsiadach, którzy tak samo jak my, są zamknięci w swoich mniejszych bądź większych mieszkaniach i domach. Nie pozwólmy na to, by obowiązkowa izolacja ogarnęła również nasze serca, które powinny w tym szczególnym okresie wyróżniać się empatią i chęcią niesienia pomocy.



bieniu zakupów, służą radą, niosą sąsiedzką pomoc... bądźmy im wdzięczni za wspaniałą postawę!

Szczególne słowa uznania kieruję do osób, które funkcjonują na pierwszej linii frontu w walce z epidemią, czyli do całego personelu medycznego, który każdego dnia naraża swoje zdrowie i życie by nieść pomoc. Lekarz, pielęgniarka i ratownik medyczny – to nie są jedynie zawody – to przede wszystkim osoby pełniące nieocenioną misję, niosące nadzieję na zwycięstwo, na lepsze jutro...

Niech nadchodzące Święta będą symbolem zjednoczenia i odrodzenia się życia, które znamy sprzed kilku tygodni. Nie będzie ono takie samo. Może jednak być lepsze... pełne zrozumienia i odpowiedzialności za drugiego człowieka.

Drodzy Czytelnicy, życzę Wam aby nadchodzące dni i tygodnie były wolne od złości i frustracji, egoizmu i braku pokory. Aby każdy z nas, na tyle ile potrafi, wspierał wspólne dzieło przeciwdziałania rozwojowi epidemii. Rozpoczynając od najprostszych działań, jak pozostawanie w domach i stosowanie się do wytycznych przekazywanych przez służby medyczne i sanitarne. Niektórzy jednak idą krok dalej, czując potrzebę niesienia pomocy, pomagają w ro-



PIOTR PSZCZOŁKOWSKI  
 WYDAWCA I REDAKTOR  
 NACZELNY  
 GAZETY „PULS MAGAZYN  
 OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ”

## Jakie tradycje świąteczne kultywujemy?



Ze Świętami Wielkanocnymi jest związanych wiele pięknych - religijnych, narodowych i ludowych tradycji.

Znane postaci życia publicznego naszego regionu zapytaliśmy o ich wspomnienia z dzieciństwa związane z Wielkanocą, a także o to jakie tradycje świąteczne kultywują w swoich rodzinach. W swych wypowiedziach mówią także o tym, jak na tegoroczne świętowanie wpłynie obecna sytuacja epidemiologiczna.

Zachęcamy do lektury tych osobistych refleksji na str. 23 - 25.

TM

ogłoszenie własne wydawcy

**Akademia DŹWIĘKU**  
 nauka gry na gitarze, perkusji i pianinie oraz śpiewu on-line  
 Tel. 517 770 082

reklama

**Spokojnych Świąt Wielkiej Nocy**  
 życzy dostawca szybkiego internetu APCOM POLAND

Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a  
 23 673 67 02  
 www.ciechanow24.pl  
 Nowa - Jakość - Internetu

reklama

Naszym obecnym i przyszłym Klientom zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych

**STYLE OPTIC** 1992  
 Grzegorz Pazyrski  
 życzy Grzegorz Pazyrski wraz z pracownikami

CIECHANÓW, UL. ZIELONA ŚCIEŻKA 4A, TEL. 23 673 56 53

reklama

**ZOSTAŁEŚ W DOMU**  
 ZAMÓW ONLINE LUB TELEFONICZNIE

**GrubyBenek**  
 Ciechanów C.H. Dekada ul. Sienkiewicza 8  
 23 683 17 07  
 507 51 10 10  
 www.grubybenek.pl

reklama

Wszystkim Klientom życzymy zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych z nadzieją na lepsze jutro.

**domet**  
 Ciechanów ul. Mleczarska 9a  
 tel. 23 673 70 52  
 domet@home.pl  
 www.domet.home.pl

reklama

Naszym Klientom i Sympatykom życzymy zdrowych Świąt Wielkanocnych!

**RADEX**  
 BRON - AMUNICJA  
 www.radexbron.pl  
 ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, tel. 23 672 48 30, tel. 22 201 21 24

reklama

**DRUKARKI TONERY TUSZE**

**COMA** Ciechanów ul. Płońska 66  
 SYSTEMY INFORMATYCZNE tel: 23 673-27-57  
 WWW.COMASC.PL

ogłoszenie



**Wszystkim Mieszkańcom  
naszego Powiatu życzę wspaniałych  
Świąt Wielkanocnych.  
Niech czas Pamiątki  
Zmartwychwstania Pańskiego  
będzie dla Państwa okresem pokoju  
i samych radosnych wrażeń.**

**Łukasz Lewandowski**  
Radny  
Rady Powiatu Ciechanowskiego

reklama



Niech  
**Święta Wielkanocne**  
w tym szczególnym czasie  
Przyniosą Wszystkim  
wiosenną radość i spokój  
Niech w Waszych sercach  
nigdy nie zabraknie wiary i nadziei

**Spokojnych Świąt**  
a przede wszystkim zdrowia  
życzą  
Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy  
Banku Spółdzielczego w Płońsku  
Oddział w Ciechanowie

**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁONSKU**  
Grupa BPS

Twój pomysł. Twój Bank.  
- Twoja przyszłość!

Już za kilka dni zdecydowana większość ludzi w naszym kraju świętować będzie Pamiątkę Zmartwychwstania Pańskiego. Czymże Ona jest dla współczesnego człowieka?

Jeff Fountain w swej książce pt. „Żyjąc jako ludzie nadziei” twierdzi, że dzisiejsza Europa, mimo swych niewątpliwie chrześcijańskich korzeni podąża obecnie w kierunku pogaństwa. Czy ma rację? Zastanówmy się - czym są dla nas Wielkanocne Święta? Z czym nam się kojarzą? Czy nie jest tak, że ich podstawowy przekaz, mający nam przypominać o wielkim dziele

**Wielkanocne rozważanie**

**Prawdziwy symbol Świąt**

Zbawienia dokonany przez śmierć i Zmartwychwstanie Jezusa, został rozmyślony, a może wręcz zupełnie przesłonięty przez świąteczne tradycje? Często bardzo piękne i ożywiające w nas wspomnienia z dzieciństwa, ale czy nie zajmujące zbyt ważnego miejsca w naszym pojmowaniu świąt?

Co się właściwie stało prawie dwa tysiące lat temu, że cały chrześcijański

świat wspomina to wydarzenie? Bóg pokazał ludziom jak bardzo ich miłuje. Tak bardzo, że dał swojego Jedyne Syna, który za nasze grzechy zmarł na krzyżu. Ale najważniejsze było to, co stało się trzeciego dnia. Grób okazał się pusty. Jezus Zmartwychwstał. Pokonał śmierć. Dokonało się dzieło Zbawienia.

Wszyscy wielcy tego świata: cesarze, królowie, twórcy wielkich religii i



Fot. Remobilavani / Gettyimages

systemów filozoficznych przychodzili i odchodzili. Umierali, zostawiając po sobie lepsze lub gorsze wspomnienia, czy mniej lub bardziej pokretnie przekazy filozoficzne. Wszyscy z nich mają swoje groby. Tylko grób Jezusa jest pusty...

Pamiętajmy o tym świętując Pamiątkę Zmartwychwstania Pańskiego! Dla wierzącego człowieka symbolem Świąt nie powinny być choćby najpiękniejsze pisanki, palmy czy zajęczki, ale pusty grób... Przypominający nam o tym, co zrobił dla nas Jezus prawie dwa tysiące lat temu...


Niech ta Prawda o Zmartwychwstaniu będzie dla nas wszystkich źródłem realnej nadziei, radości i pokoju. Szczególnie w obecnych, trudnych czasach...

TM

ogłoszenie

**Nadchodzące Święta Wielkanocne będą inne niż te,  
które dobrze znamy. Życzymy Państwu z tej okazji dużo zdrowia,  
które obecnie jest szczególnie ważne.**

**Niech najbliższy czas będzie przepelniony wzajemnym zrozumieniem,  
cierpliwością, troską o najbliższych i nadzieją na lepsze jutro.**



**Zarząd i Pracownicy  
Oddziału w Ciechanowie  
Stowarzyszenia Księgowych w Polsce**

reklama

**Dużo zdrowia z okazji  
Świąt Wielkanocnych**  
życzy  
**Paweł Litner**



**ZAKŁAD FRYZJERSKI  
DAMSKO - MĘSKI u Paula**  
tel. 784 008 401  
ul. Powst. Wielkop. 2  
(na terenie szpitala)

ogłoszenie

**Sprzedam atrakcyjny  
dom w Ciechanowie.  
Powierzchnia - 250 m<sup>2</sup>**  
tel. 604 513 071  
lub 606 251 393

ogłoszenie

**Sprzedam działkę  
budowlaną pod lasem  
w Kraszewie gm. Ojrzeń  
o pow. 0,26 ha  
(możliwość podziału: 0,16  
ha + 0,10 ha)  
z warunkami zabudowy.**  
Tel. 512 081 225

ogłoszenie własne wydawcy

**NAUKA GRY  
NA GITARZE  
ON-LINE**  
tel. 517 770 082

reklama



**Pogody ducha, zdrowia i radości  
z okazji Świąt Wielkanocnych**  
życzy pracownia reklamy Studio-Grafika

ogłoszenie



*W tym roku Święta Wielkanocne  
będą inne niż zwykle.  
Wiele osób spędzi je samotnie  
lub w mniejszym niż zwykle gronie rodziny  
ze względu na pandemię koronawirusa.  
Życzę państwu przede wszystkim zdrowia,  
siły i abyśmy jak najszybciej wrócili  
do normalności.*

*Zdrowych  
Świąt Wielkiej Nocy!*

**Elżbieta Gapińska**  
Poseł na Sejm RP

ogłoszenie



**Życzę zdrowia.**  
**#WszystkoBędzieDobrze**  
**#zostanwdomu**



**ARKADIUSZ IWANIAK**  
POSEŁ NA SEJM RP

**LEWICA**

ogłoszenie



**Wielkanoc A.D. 2020**

**Alleluja!**

*Jeżeli Nadzieja – to tylko w Chrystusie Zmartwychwstałym;  
Jeżeli Wiara – to tylko w Chrystusie Zmartwychwstałego;  
Jeżeli Miłość – to tylko od Chrystusa Zmartwychwstałego.*

**Alleluja!**

**On jest drogą, prawdą i życiem.  
Błogosławionych Świąt Wielkanocnych**

życzy

**dr Jan Maria Jackowski**  
Senator RP

ogłoszenie



Szanowni Państwo,  
tegoroczna Wielkanoc będzie inna niż ta, jaką znamy.  
Na ten wyjątkowo trudny dla nas wszystkich czas  
proszę przyjąć życzenia zdrowia, które wyjątkowo dziś  
doceniamy i szczególnie potrzebujemy.  
Oby nie zabrakło go nikomu!  
Życzę także wytrwałości i siły, które wszystkim pomogą  
zmierzyć się z trudną zastaną rzeczywistością.

**Jarosław Kalinowski**  
Poseł do Parlamentu Europejskiego  
Przewodniczący Rady Naczelnej PSL

[www.kalinowski.pl](http://www.kalinowski.pl)



Grupa EPL to największa i najstarsza grupa polityczna w Parlamencie Europejskim.  
Polskie Stronnictwo Ludowe od początku obecności Polski w Unii Europejskiej  
współtworzy Europejską Partię Ludową, którą wyróżniają centroprawicowe poglądy  
głęboko zakorzenione w tradycyjnych chrześcijańskich wartościach.  
[www.eppgroup.eu/pl](http://www.eppgroup.eu/pl)

ogłoszenie



**Platforma Obywatelska**

**Zdrowych, pogodnych i radosnych  
Świąt Wielkanocnych,  
przepełnionych spokojem,  
nadzieją, wiarą  
oraz miłością**

życzy

**Marcin Kierwiński**  
Poseł na Sejm RP

ogłoszenie



**PiS**  
Prawo i Sprawiedliwość

**Niech Prawda  
o Zmartwychwstaniu  
będzie dla Państwa źródłem  
realnej radości i nadziei.**

**Bezpiecznych  
Świąt Wielkanocnych  
pełnych duchowych przeżyć**

życzy

**Maciej Wąsik**  
Poseł na Sejm RP

ogłoszenie



**SEJM**  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

*Wytchnienia, które przynosi Zmartwychwstały Chrystus,  
Siły na stawianie czoła wszelkim przeciwnościom,  
Nadziei czerpanej z budzącej się do życia przyrody,  
Radości z każdego poranka zapowiadającego nowy dzień.*

*Mieszkańcom Mazowsza życzę pięknych Świąt Wielkanocnych,  
Przepełnionych życzliwością, ciepłem i miłością.*

Wicemarszałek Sejmu RP

**Piotr Zgorzelski**

ogłoszenie



*Niech Zmartwychwstały Chrystus,  
który jest źródłem nadziei,  
przyniesie Państwu  
w tych trudnych czasach  
pokrępienie i pokój w sercach.  
Radosnego świętowania  
Pamiętki Zmartwychwstania  
Pańskiego*

życzy

**Rafał Romanowski**  
Radny Sejmiku  
Województwa Mazowieckiego

**Wybory Prezydenta RP**

**Prezydent Kosiński: Nie przeprowadzę wyborów**

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński poinformował Państwową Komisję Wyborczą o braku możliwości przeprowadzenia na terenie miasta wyborów powszechnych Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wyznaczonych na 10 maja br.

Argumentuje to stanem epidemii, wprowadzonymi ograniczeniami, odmową wykonywania czynności wyborczych przez urzędników z uwagi na zagrożenie ich życia i zdrowia oraz faktem, iż głosowanie będzie narażało na niebezpieczeństwo samych wyborców.

O fakcie powiadomienia PKW prezydent Krzysztof Kosiński poinformował mieszkańców miasta na swoim profilu na Facebooku. Informację opublikowaną przez prezydenta podajemy w całości:

„Moi Drodzy, dziś poinformowałem Państwową Komisję Wyborczą, że jako prezydent miasta nie przeprowadzę na terenie Ciechanowa procedury wyborów powszechnych prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, wyznaczonych na 10 maja br.

Strona techniczno-organizacyj-



Krzysztof Kosiński – prezydent Ciechanowa.

na wyborów stanowi zadanie zlecane przez rząd samorządom. Mam świadomość, iż taka decyzja może spowodować próbę usunięcia mnie z

funkcji prezydenta Ciechanowa oraz zastąpienia wyznaczonym przez rząd komisarzem. Dla mnie jednak priorytetem jest zdrowie i życie Mieszkańców. Przy rosnącej z dnia na dzień liczbie zakażonych koronawirusem i występowaniu kolejnych przypadków także na naszym terenie, nie mogę podejmować ryzyka narażenia kogokolwiek z Mieszkańców na poważne niebezpieczeństwo.

Wybory to nie tylko sam akt głosowania, który - wielu może powiedzieć - odbędzie się dopiero za ponad miesiąc. To liczne procedury, które wymagają spotkań, obowiązkowych szkoleń członków komisji, częstego przemieszczania się wielu osób pomiędzy różnymi miejscami.

Jestem przekonany, że każda zdroworozsądkowa osoba zrozumie moją decyzję, której przyświeca tylko troska o naszych Mieszkańców. Ten trudny czas jest testem dla nas wszystkich. Chcę go zdać w zakresie swojej odpowiedzialności i móc ze spokojem spojrzeć w lustro po 10 maja. Wiem, że mogę liczyć na Wasze wsparcie, które szczególnie teraz będzie mi potrzebne...”

TM

www.muzyczny-24.pl

**Instrumenty muzyczne - komis - nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi - kino domowe - oświetlenie sceniczne**

Ks. Piotra Ściegiennego 10/15 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów mail: sklep@muzyczny-24.pl

**Niepubliczne Przedszkole STO z Oddziałami Dwujęzycznymi w Ciechanowie**  
ogłasza nabór do grupy 6-latków (zerówki) oraz 4- i 5-latków w roku szkolnym 2020/2021

**W ofercie przedszkola:**

- autorskie programy edukacji dwujęzycznej
- nauka pływania
- zajęcia logopedyczne
- podstawy kodowania
- szachy, tańce, rytmika
- zajęcia artystyczno-plastyczne
- gimnastyka korekcyjna
- zajęcia z kreatywności
- opieka psychologiczno - pedagogiczna
- współpraca ze Szkołą Podstawową STO w zakresie realizacji projektów edukacyjnych

tel.: 23 672 28 69  
www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow

**Z okazji Świąt Wielkanocnych  
życzenia radości i ciepła  
oraz zdrowia i nadziei na lepsze jutro  
Członkom i Sympatykom  
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej  
składają**

Rada i Zarząd  
oraz Pracownicy Biura  
TWP w Ciechanowie

**Pełnych optymizmu  
Świąt Wielkanocnych,  
spędzonych w gronie  
życzliwych ludzi**

życzy

Spółeczność Akademicka  
Filii w Ciechanowie  
Wyższej Szkoły Menedżerskiej  
w Warszawie

**Wielkanoc to czas otuchy i nadziei, czas odradzania się  
wiary w siłę życia i dobro człowieka.**

W tym podniosłym czasie wszystkim  
Rodzicom, Nauczycielom, Pracownikom,  
Uczniom, Partnerom i Przyjaciołom  
Przedszkola i Szkoły Podstawowej STO  
w Ciechanowie zdrowia,  
bliskości i wielu powodów do radości

życzy  
Dyrekcja oraz Zarząd SKT nr 76  
Społecznego Towarzystwa Oświatowego  
w Ciechanowie

**Dużo zdrowia  
i spokoju  
na Święta  
Wielkanocne  
życzy  
Społeczność**

**Centrum  
Kształcenia  
Ustawicznego  
w Ciechanowie**



**Wielkanoc to czas otuchy i nadziei  
Czas odradzania się wiary  
w siłę Chrystusa i drugiego człowieka**

**Wszystkim Mieszkańcom  
Powiatu Ciechanowskiego,  
życzymy  
aby Święta Wielkanocne przyniosły radość  
oraz wzajemną życzliwość.  
By stały się źródłem wzmocnienia ducha.  
Niech Zmartwychwstanie, które niesie nadzieję,  
napęlni Wszystkich pokojem i wiarą.  
Da siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli  
z ufnością patrzeć w przyszłość**

**Sławomir Morawski**  
Przewodniczący  
Rady Powiatu Ciechanowskiego

**Joanna Potocka-Rak**  
Starosta  
Powiatu Ciechanowskiego

**Stanisław Kęsik**  
Wicestarosta  
Powiatu Ciechanowskiego

Na początku marca setki kobiet z powiatu ciechanowskiego wysłuchało niepowtarzalnego koncertu z okazji ich święta. Przed publicznością zgromadzoną w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki wystąpili: Mateusz Mijał i Łukasz Sienicki.

**Dzień Kobiet 2020 w PCKiSz**

## Kobiety są naj...

Wszystkie zebrane panie przywitała Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski, wraz ze Stanisławem Kęsikiem – wicestarostą. Gospodarze wieczoru złożyli serdecznie życzenia kobietom przybyłym na koncert. Niespodzianką dla zebranych okazały się życzenia, które z ekranu kinowego skierował do mieszkanki powiatu ciechanowskiego Władysław Kosiniak-Kamysz – Poseł na Sejm RP.

Publiczność usłyszała wzruszające utwory z repertuaru Andrzeja Zauchy, Zbigniewa Wodeckiego, czy też Seweryna Krajewskiego.

Reakcje uczestniczek koncertu potwierdziły, że panie potrafią się pięknie bawić. Nie zabrakło wspólnych płaśów przed sceną, a na zakończenie występu



– gromkich braw. Artyści z przyjemnością bisowali.

Wychodząc z sali widowiskowej, każda z pań otrzymała upominek. Następnie w holu pozowano do wspólnych zdjęć na okolicznościowej ścianie.

Inicjatorami i gospodarzami przedsięwzięcia byli Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski oraz Stanisław Kęsik – wicestarosta. Był to już drugi z rzędu Dzień Kobiet, który uczczono w ten sposób w ciechanowskim PCKiSz.

PP

ogłoszenie

Drodzy Mieszkańcy Miasta i Gminy Głinojeck,

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych chcielibyśmy Państwu złożyć najlepsze życzenia.

Przede wszystkim zdrowia, pogody ducha, zrozumienia i otuchy. Wyrwałości, niech czas pozostawania w domu spowoduje umocnienie więzi z najbliższymi, docenienie ciepła i bliskości rodzinnego ogniska. Niech najbliższy czas w tej nadzwyczajnej sytuacji przepiętny będzie wiarą w lepsze jutro, nadzieją pokonania wszelkich kryzysów i miłością, która może przezwyciężyć wszystko.

Wszystkiego, co najlepsze!

Przewodniczący  
Rady Miejskiej  
**Grzegorz Sikorski**  
wraz z Radnymi i Soltysami



Burmistrz Miasta i Gminy  
Głinojeck  
**Łukasz Kapczyński**  
wraz z pracownikami Urzędu



ogłoszenie



**Wszystkim Mieszkańcom  
Gminy Gołymin-Ośrodek  
zdrowych i pogodnych  
Świąt Wielkanocnych**

życzą

Przewodniczący  
Rady Gminy  
Gołymin-Ośrodek  
**Tadeusz Radulski**  
Radni Rady Gminy Gołymin-Ośrodek  
Pracownicy Urzędu Gminy Gołymin-Ośrodek

Wójt Gminy  
Gołymin-Ośrodek  
**Adam Budek**



ogłoszenie



**Ciepłych, zdrowych i spokojnych,  
pełnych radosnej nadziei Świąt  
Zmartwychwstania Pańskiego,  
wiosennego nastroju  
oraz serdecznych spotkań  
w gronie rodziny i przyjaciół**

życzą

Wójt Gminy Opinogóra Górna  
**Piotr Czyżyk**  
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy  
i gminnych jednostek organizacyjnych

Przewodnicząca Rady Gminy  
**Jolanta Grochowska**  
wraz z Radnymi  
Rady Gminy Opinogóra Górna



ogłoszenie



**Pełnych spokoju i radości  
Świąt Wielkanocnych, wypoczynku  
w rodzinnym gronie oraz optymizmu,  
energii i nadziei na lepszą przyszłość**

życzą

Wójt Gminy Sońsk,  
**Jarosław Muchowski**  
Przewodniczący Rady Gminy Sońsk,  
**Waldemar Gebert**  
Radni Rady Gminy Sońsk,  
Pracownicy Urzędu Gminy Sońsk



ogłoszenie



**Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych  
życzymy, aby ten wyjątkowy czas  
był czasem przemiany w naszych sercach,  
aby odnowił w nas wiarę i miłość.  
Życzymy zdrowych i radosnych  
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,  
miłych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół,  
pogody ducha, wiosennego  
nastroju oraz wszelkiej pomyślności.**

Przewodniczący  
Rady Gminy Ciechanów  
**Eugeniusz Olszewski**



Wójt Gminy  
Ciechanów  
**Marek Kiwit**

ogłoszenie



**Radosnego Alleluja!**  
Z okazji Świąt Wielkiej Nocy życzymy  
Mieszkańcom Gminy Ojrzeń  
wiary w siłę Chrystusa  
i dobroć drugiego człowieka.  
Niechaj ten wyjątkowy czas  
przyniesie Wam radość, obdarzy zdrowiem,  
miłością, nadzieją, spokojem ducha  
i pozwoli z ufnością spoglądać w przyszłość.

Przewodniczący Rady  
Gminy Ojrzeń  
Grzegorz Lejman  
wraz z radnymi

Wójt Gminy Ojrzeń  
Zdzisław Mierzejewski  
wraz z pracownikami  
Urzędu Gminy

ogłoszenie



Święta Wielkiej Nocy skłaniają nas do refleksji i przemyśleń.  
Pomimo obecnie panującego zagrożenia składamy wszystkim  
Mieszkańcom i Przyjaciółom Gminy Regimin najserdeczniejsze życzenia  
zdrowych i radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.  
Wielkanoc to czas, kiedy na nowo budzi się życie i napędza nas  
nadzieją na lepsze dziś i piękniejsze jutro.  
Niech wiara, nadzieja i miłość będą zawsze obecne w naszym życiu  
i dają siłę do spostrzegania tego, co w nim najcenniejsze.  
Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen spokoju i wytchnienia.

Przewodniczący  
Rady Gminy Regimin  
Józef Mysiakowski

Wójt Gminy Regimin  
Mariola Kołakowska

ogłoszenie



**Zdrowych, pogodnych  
Świąt Wielkanocnych  
przepiętnych nadzieją, miłością  
i wiarą w lepsze jutro.  
Radości z każdego nowego dnia,  
optymizmu, wewnętrznego spokoju  
i siły w pokonywaniu trudności  
oraz wszelkiej pomyślności**

życzą

**Klub Senior +  
w Gumowie**

**Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Ciechanowie**

## Walka z epidemią

# Pomóż zatrzymać koronawirusa



Medal, który otrzymają uczestnicy akcji STOP COVID-19.

**Dzięki akcji Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów pod nazwą STOP COVID-19 każdy może wspomóc walkę z koronawirusem.**

Aby wziąć w niej udział należy kupić pakiet wsparcia za pośrednictwem strony [www.MazoviaProActiv.pl](http://www.MazoviaProActiv.pl). Jego koszt to jedyne 38 zł. Zostań w domu i aktywnie wykorzystaj czas trenując minimum 30 minut. Udokumentuj w sposób opisany w regulaminie wykonanie ćwiczeń i powiadom o tym organizatorów. W podziękowaniu otrzymasz piękny medal.

Organizator akcji STOP COVID-19 wesprze finansowo walkę z koronawirusem przekazując środki ze sprzedaży pakietów (po odjęciu kosztów produkcji i dystrybucji medali oraz kosztów administracyjnych) na zakup maseczek ochronnych, rękawiczek nitrylowych, fartuchów sterylnych, kombinizonów jednorazowych, flizeliny do zucia fartuchów i maseczek, żelu

antybakteryjnego, przyłbic ochronnych, itp. materiałów niezbędnych w szpitalach.

- Dla biegacza, aktywnego człowieka, walka z koronawirusem poprzez siedzenie w domu to duże wyzwanie. Przyzwyczajenie do regularnych treningów w terenie to silny

nawyk, więc organizm wymusza aktywność, w przeciwnym razie człowiek staje się nerwowy. Uruchamiamy naszą kreatywność i trenujemy w domu, zachęcając przy tym innych. Mazovia ProActiv inspirowa do działania i pomagania, dlatego narodził się pomysł akcji STOP COVID-19. Trenujemy w domach, chwalimy się aktywnością w Internecie i otrzymujemy za to pamiątkę. Pakiet z pamiątkowym medalem można nabyć poprzez stronę [www.MazoviaProActiv.pl](http://www.MazoviaProActiv.pl). Zgromadzone środki finansowe prześlemy na zakup materiałów ochronnych dla szpitala. Zachęcamy do wsparcia akcji aby pielęgniarki, lekarze i ratownicy mogli bezpiecznie i skutecznie zwalczać wirusa Covid-19 i pomagali w powrocie do zdrowia już zarażonym ludziom – mówi Patryk Nieznański – prezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

TM

## Interpelacja miejskich radnych

# Czy potrzebne są zmiany w budżecie miasta?

Radni Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski złożyli interpelację, w której sugerują iż w związku z obecną epidemią, przekładającą się również na sytuację ekonomiczną, należy rozważyć zmianę budżetu miasta i rezygnację z części inwestycji. Prezydent Krzysztof Kosiński na razie takiej potrzeby nie widzi.

W swojej interpelacji radni Koalicji Samorządowej piszą, że sytuacja w naszym kraju spowodowana zagrożeniem koronawirusem i koniecznymi działaniami podjętymi przez rząd będzie miała znaczący wpływ na budżety samorządowe. - Dlatego już dziś należy podjąć działania w celu prawdopodobnie gruntownej zmiany budżetu miasta na 2020 r. Na pewno znacznie zmniejszą się dochody z PIT, CIT i innych podatków. Należy również przewidzieć, że podjęte przez Pana dotychczasowe decyzje o pomocy mieszkańcom i przedsiębiorcom z naszego miasta będą niewystarczające i trzeba będzie je rozszerzyć, oczywiście w zakresie kompetencji i możliwości budżetowych - mając na względzie ich pierwszeństwo. Prosimy Pana Prezydenta o opracowanie i przedstawienie planu oszczędności wydatków bieżących i inwestycyjnych. Naszym zdaniem powinna być wstrzymana lub zaniechana część planowanych inwestycji na 2020 rok - czytamy w interpelacji radnych Bayera i Czyżewskiego.

Prezydent Krzysztof Kosiński w odpowiedzi na nią napisał, że restrykcje i ograniczenia w funkcjonowaniu gospodarki wprowadzone przez rząd mają niewątpliwie negatywne konsekwencje dla przedsiębiorców i odbijają się na dochodach miejskiego



Pomimo epidemii miejskie inwestycje są realizowane zgodnie z planem.

budżetu. Równocześnie stwierdził, że w chwili obecnej trudno jednak je konkretnie oszacować, a będzie to możliwe dopiero za kilka miesięcy. - Bez precyzyjnej wiedzy o konsekwencjach finansowych obecnej sytuacji dla budżetu, nie zamierzam podejmować żadnych decyzji o wycofaniu się z jakichkolwiek planowanych inwestycji czy remontów. Takie nieprzemysłane i pochopne działania mogą prowadzić np. do zmniejszenia liczby zamówień publicznych dla lokalnych przedsiębiorców, którzy realizują konkretne zadania inwestycyjne na rzecz miasta. To z kolei może generować brak płynności finansowej po ich stronie czy zmniejszenie zatrudnienia. Od samorządów, w takim trudnym dla całej społeczności momencie, wymagana jest odpowiedzialność, a nie wpędzanie całej lokalnej gospodarki w dalszą spiralę proble-

mów. Zawsze moim priorytetem była daleko posunięta polityka inwestycyjna, która napędza rozwój miasta w wielu płaszczyznach. Z takiej postawy zrezygnować nie zamierzam. Będziemy szukali środków i sposobów, aby znaleźć finansowanie dla podtrzymania dotychczasowego tempa inwestycji - napisał prezydent Kosiński.

Poinformował też radnych, że miasto cały czas podejmuje działania mające na celu ograniczenie wydatków bieżących oraz pozyskiwanie nowych źródeł dochodu. - Już w maju br. planuję wprowadzić do budżetu dodatkowe pozyskane 2 mln zł, które zostaną przeznaczone na zmniejszenie negatywnych skutków finansowych dla miasta z powodu panującej epidemii - zapowiada Krzysztof Kosiński.

TM

reklama

# BAR ASIA

## TUAN HUYEN

Ciechanów, ul. Płońska 26

### Duże i smaczne porcje!

Masz już dość jedzenia makaronu?  
Przejadły Ci się pizza i kebab?  
Kuchnia orientalna  
- to coś dla Ciebie!

## ZAPRASZAMY

**DOWÓZ lub ODBIÓR NA MIEJSCU**  
**Tel. 788 686 779**  
**codziennie w godz. 10:00-20:00**



## Nowa funkcja Rafała Romanowskiego

Pochodzący z naszego powiatu Rafał Romanowski został powołany na funkcję Pełnomocnika Ministra Aktywów Państwowych ds. rolno-spożywczych.

Jednym z jego zadań będzie współpraca przy powstawaniu Polskiej Grupy Spożywczej. - Zdobyte przez lata pracy w resorcie rolnictwa doświadczenia będą miał teraz możliwość wykorzystać w budowaniu silnego wsparcia dla rolników.

Pozostałe w rękach Skarbu Państwa aktywa firm sektora spożywczego mogą i muszą lepiej służyć polskim rolnikom. Sprawiedliwe ukształtowanie relacji w całym łańcuchu żywnościowym i na rynkach rolnych to koniec wyzysku rolników sprowadzonych w latach 90-tych do roli dostawcy tanich surowców. To będzie trudna misja, duże wyzwanie i odpowie-

dzialność, ale tym większa będzie satysfakcja z dobrego wypełnienia służby publicznej – mówi Rafał Romanowski.

Warto przypomnieć, że Romanowski jest radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego z ramienia Prawa i Sprawiedliwości. Pochodzi z Szulmierza w gm. Regimin.

**Nominację Rafałowi Romanowskiemu wręczył Jacek Sasin – wicepremier a zarazem Minister Aktywów Państwowych.**



Fot. Archiwum DW/walne

## Smolińska pokieruje Centrum Kultury

Na początku kwietnia Zarząd Powiatu Ciechanowskiego na wniosek starosty powołał Annę Smolińską na p.o. dyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Dotychczas funkcję tę pełnił Andrzej Liszewski - wieloletni pracownik tej instytucji, kierownik Kina Łydynia.

Anna Smolińska to 40-letnia mieszkanka Ciechanowa. Dotychczas była kierowniczką Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Ciechanowie. Jest radną



Na zdjęciu od lewej: Anna Smolińska – nowa p.o. dyrektora PCKiSz w Ciechanowie oraz Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski.

Rady Miasta Ciechanów.

Do niektórych z zadań postawionych przed nowym p.o. dyrektora należą: stworzenie nowoczesnego ośrodka łączącego środowiska lokalne poprzez kulturę, historię, sztukę i tradycję, wykorzystanie nowoczesnych form przekazu i otwarcie na nowe inicjatywy, czy realizacja koniecznych remontów i inwestycji w tej powiatowej placówce.

Anna Smolińska została powołana na stanowisko po nierozstrzygniętym konkursie na dyrektora PCKiSz.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

## Awanse Komendantów Straży Pożarnej

Mł. bryg. Jarosław Nowosielski – Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie awansował na stanowisko Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.

Jedną z jego pierwszych decyzji było powierzenie swojemu dotychczasowemu zastępcy w Ciechanowie - mł. bryg. Radosławowi Osieckiemu – pełnienia obowiązków Komendanta Powiatowego PSP w naszym mieście.

Mł. bryg. Jarosław Nowosielski rozpoczął służbę w 1988 roku. Dotych-

czas realizował obowiązki służbowe w Komendzie Powiatowej PSP w Mławie i Komendzie Powiatowej PSP w Ciechanowie, gdzie zajmował m.in. stanowiska: dowódcy zmiany, Zastępcy Komendanta Powiatowego PSP w Ciechanowie, a od grudnia 2018 roku Komendanta Powiatowego PSP w Ciechanowie.



Od prawej: mł. bryg. Jarosław Nowosielski – Mazowiecki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej oraz mł. bryg. Radosław Osiecki – po. Komendanta Powiatowego PSP w Ciechanowie.

ogłoszenie

**SPRZEDAM DOM JEDNORODZINNY  
W NASIELSKU (ul. Leśna 26)  
Piętrowy, zadbane, o powierzchni 160 m kw.  
(5 pokoi, 2 łazienki i kuchnia).  
Piękna, ogrodzona działka - 17 arów.  
tel. 792 470 324**

reklama

Spokojnych i wiosennych,  
a przede wszystkim zdrowych,  
Świąt Wielkanocnych  
naszym obecnym i przyszłym  
Pacjentom  
życzą  
Dyrekcja i Pracownicy

**CH MEDICUS** Clinic  
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

reklama

Zdrowych  
oraz bezpiecznych  
Świąt Wielkanocnych  
życzy  
**Mariusz Bartotowicz**  
BARTON  
AGENCJA OCHRONY

reklama

Wszystkim obecnym i przyszłym Klientom  
życzę zdrowych, spokojnych i bezpiecznych  
Świąt Wielkanocnych. Łączmy się na żywo  
z Bliskimi przez media społecznościowe  
dla ich i naszego bezpieczeństwa.  
Niech to będą ostatnie Święta  
bez kompletnej Rodziny przy stole.

**Artur Bugajski**  
KEY SERVICE  
Ciechanów, ul. Śląska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

ogłoszenie

Wszystkim Członkom, Sympatykom  
i Partnerom Społecznym  
**Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego**  
życzymy, aby tegoroczne Święta Wielkanocne,  
choć obchodzone w trudnym okresie,  
przyniosły radość i wytchnienie.  
Niech indywidualna aktywność sportowa  
na świeżym powietrzu  
(oczywiście z zachowaniem wszelkich  
środków ostrożności i zarządzanych ograniczeń)  
poprawi Państwa samopoczucie  
i wprowadzi w dobry nastrój.

Izabella Kotakowska Menager  
Marcin Wierchowski I Trener  
Michał Garstka Prezes



ogłoszenie



*W tym roku przyszło nam przeżywać Pamiątkę Zmartwychwstania Pańskiego w szczególnych okolicznościach – w czasie niepokoju o przyszłość naszych Rodzin, Miasta i Państwa.  
Życzymy Mieszkańcom Ciechanowa na te Święta zdrowia i spokoju. Niech te wielkanocne dni sprzyjają okazywaniu sobie wzajemnie cierpliwości, życzliwości i zrozumienia.  
Pokażmy, że jak to już niejednokrotnie bywało w historii naszego kraju, w trudnych chwilach potrafimy się zjednoczyć i tworzyć wspólnotę.*

**Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski**  
Radni KOALICJI SAMORZĄDOWEJ  
w Radzie Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*Niech czas Wielkanocy utrzyma nasze marzenia w mocy, aby w tym szczególnym czasie nie zabrakło nam wzajemnej życzliwości.  
Zdrowych Świąt Wielkanocnych  
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością*

życzy  
**Stanisław Jankowski**  
Radny  
Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*Wszystkim Mieszkańcom  
Ciechanowa życzę  
zdrowych, spokojnych  
Świąt Wielkanocnych,  
spędzonych  
w rodzinnej atmosferze*

**Michał Jeziótkowski**  
Wiceprzewodniczący  
Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*Wszystkim Mieszkańcom Ciechanowa  
życzę zdrowych i pogodnych  
Świąt Wielkanocnych, odpoczynku  
w rodzinnym gronie oraz optymizmu  
i nadziei na lepszą przyszłość.*

**Agnieszka Kuźma**  
Radna Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*W trudnej sytuacji, w której w tym roku świętujemy Pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa, życzę Państwu aby ten czas poświęcić na wsparcie Rodziny i Bliskich, oraz żeby był on okazją do wzmocnienia wiary w Bożą Opatrzność.*

*Niech Święta Wielkanocne  
upłyną w zdrowiu i spokoju.*

**Karol Makijonko**  
Radny  
Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*Wszystkim Mieszkańcom Ciechanowa  
życzę zdrowych i spokojnych  
Świąt Wielkanocnych.  
Niech wiosenna aura sprzyja  
pogodzie ducha i sprawi,  
by świąteczny czas  
był dla Państwa okazją  
do oderwania się od trosk,  
które przynoszą nam  
ostatnie tygodnie.*

**Michał Rząsiński**  
Wiceprzewodniczący  
Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



*Niech ten wyjątkowy czas  
Świąt Wielkiej Nocy  
napelni nasze serca  
otuchą, nadzieją  
oraz pomoże przezwyciężyć  
nawet największe trudności,  
by móc cieszyć się  
zdrowiem i radością  
w otoczeniu życzliwych osób*

**Edyta Rzeplińska-Filipowicz**  
Radna  
Rady Miasta Ciechanów



Waldemar Nicman ukończył pisanie książki

## Czy Nicman ujawni nazwiska SB-ków i tajnych współpracowników?

Nasz redakcyjny Kolega Waldemar Nicman ukończył pisanie swojej książki, która jest osobistym opisem historii ciechanowskiej „Solidarności” wraz z elementami autobiograficznymi. Jej wydanie jest planowane na sierpień br. – na rocznicę powstania NSZZ „S”.

W tym roku przypada już 40. rocznica wielkiego, społecznego zrywu Polaków, przeciwko ówczesnej władzy komunistycznej. Zaowocował on powstaniem NSZZ „Solidarność”, który był pierwszym wolnym związkiem zawodowym w Europie Wschodniej. Powstało na ten temat wiele opracowań. – Niestety, o ciechanowskich działaczach tylko jedno. Jarosław Wróblewski i Arkadiusz Gołębiowski wydali w 2006 roku „Niepokorny Ciechanów”. Książka zawiera dwanaście wywiadów z ludźmi, w połowie niekoniecznie związanymi z tym unikalnym ruchem społecznym.

Bardzo też mgliście wygląda sprawa książki, którą miał wydać Instytut Pamięi Narodowej. Tadeusz Ruzikowski, który w tej sprawie odwiedził mnie na początku listopada ub.r. od tamtego czasu się nie odezwał. Nie odbiera telefonów i nie odpowiada na SMS-y – mówi Waldemar Nicman.

W tej sytuacji nasz redakcyjny Kolega sam wziął się do ciężkiej pracy. Przez nieco ponad miesiąc napisał swoje wspomnienia.



Waldemar Nicman

A wiedzę o ciechanowskiej „Solidarności” ma przegromną, bo ostatecznie był jej przewodniczącym, a po zakończeniu pełnienia tej funkcji jeszcze przez wiele lat angażował się w działalność związku.

Robocza wersja książki jest już gotowa. Trwają prace redakcyjne i korekta. Zeskanowano już zdjęcia i wycinki prasowe. W proces wydawniczy jest zaangażowanych kilka osób z Redakcji PULSU. Książ-

ka będzie liczyć ponad 200 stron. Zawierać będzie zdjęcia, wycinki prasowe, dokumenty. Będą też krótkie biogramy osób pojawiających się w tekście, a jest ich aż ponad dwieście.

Wierzymy, że będzie to pouczająca historia dla średniego i młodego pokolenia ciechanowian, które o lokalnej historii najnowszej ma stosunkowo niewielkie pojęcie. Z kolei pamiętką, a może nawet powodem do polemiki, dla tych działaczy „Solidarności”, którzy się jeszcze ostali.

Już wstępna zapowiedź powstania książki, którą opublikowaliśmy w marcowym wydaniu PULSU, wywołała duże zainteresowanie. Wiele osób pytało członków naszej Redakcji, co książka Waldemara Nicmana będzie zawierać. Czy autor będzie

wymieniał z nazwiska ówczesnych działaczy partyjnych, funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa oraz jej tajnych współpracowników? Czy ujawni kulisy związkowych i politycznych rozgrywek? Odpowiedzi na te pytania oczywiście nie udzieliliśmy. Tekst książki znaj w chwili obecnej, naturalnie poza samym autorem, wyłącznie dwie osoby. I na razie tak musi pozostać...

TM

#RazemDlaPrzedsiębiorców

Dzięki porozumieniu zawartemu pomiędzy Starostą Ciechanowskim i Mazowiecką Izbą Gospodarczą, Przedsiębiorcy z terenu całego Powiatu mogą korzystać z usług Zdalnego Zespołu Pomocowego MIG. Wszyscy Przedsiębiorcy z Powiatu Ciechanowskiego mogą liczyć na bezpłatne doradztwo i wsparcie w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej oraz obecnej niejasnej sytuacji legislacyjnej.

Wszelkie pytania i problemy prosimy kierować na adres mail:  
**mazowieckaizbagosodacza@gmail.com**

Prosimy również o przekazanie firmowych adresów kontaktowych, na które będą przesyłane aktualne i ważne dla Państwa informacje.

Zdrowych i spędzonych w pogodnym nastroju  
Świąt Wielkanocnych oraz wiary i nadziei  
na zmianę i powrót do normalności  
Wszystkim członkom i przyjaciółom  
życzy  
Mazowiecka Izba Gospodarcza



reklama

Życzymy Wam Kochani,  
aby te Świąta Wielkanocne  
wniosły do Waszych serc  
wiosenną radość  
i świeżość, pogodę ducha,  
spokój, ciepło i nadzieję.

**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

pl. Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów  
☎ 730 39 49 49    /centrumpieknegociaafigura

reklama

Niech nadchodzące Świąta Wielkanocne,  
które w tym roku przyszło nam obchodzić  
w bardzo trudnych okolicznościach,  
będą dla Państwa okazją  
do duchowych refleksji niosących  
nadzieję i wiarę w lepszą przyszłość.

ZAKŁAD OPTYCZNY  
rok założenia 1977  
Andrzej Bayer

reklama

Wszystkim naszym obecnym  
i przyszłym Klientom życzymy,  
aby nadchodzące  
Świąta Wielkanocne  
upłynęły w atmosferze radości,  
miłości i spokoju.

Właściciele i Pracownicy Firmy  
**PULST•BUD**

reklama

Zdrowych, pełnych spokoju  
i wiosennego słońca  
Świąt Wielkanocnych  
wszystkim naszym  
Podopiecznym,  
Uczniom i ich Rodzicom  
życzy

Zespół Niepublicznej Specjalistycznej  
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej  
TĘCZOWA KRAINA

oraz Niepublicznej Terapeutycznej  
Szkoły Podstawowej "Bajeczna"

ogłoszenie



**Życzę wszystkim  
Mieszkańcom Ciechanowa,  
aby tegoroczne  
Święta Wielkanocne,  
przypadające w tym trudnym  
dla nas wszystkich okresie,  
spędzili w zdrowiu, spokoju  
oraz wzajemnej życzliwości.**

**Piotr Wojciechowski**  
Radny Rady Miasta Ciechanów

ogłoszenie



Wszystkim Mieszkańcom  
Ziemi Ciechanowskiej  
życzę zdrowych i spokojnych  
Świąt Wielkanocnych.  
Niech kultywowanie wielkanocnych  
- ludowych tradycji,  
przyniesie Państwu  
oderwanie się od trosk  
związanych z obecną sytuacją,  
a Zmartwychwstały  
Chrystus obdarza łaskami.

**Elżbieta Szymanik**  
Prezes Zarządu  
Miejskiego PSL w Ciechanowie



ogłoszenie



Wszystkim Mieszkańcom  
Powiatu Ciechanowskiego życzę,  
aby Pamiątka Zmartwychwstania Pańskiego  
była okazją do refleksji nad istotą  
zwycięstwa dobra nad złem - zarówno  
w wymiarze indywidualnym, jak i wspólnotowym.

Życzę także wiele radości z kultywowania  
wielkanocnych tradycji religijnych i ludowych,  
które zawsze były i nadal są bardzo ważnym  
elementem dziedzictwa narodowego  
Wielkiej Polski.

**Krzysztof Sękowski**  
Prezes  
Ruchu Narodowego  
w Ciechanowie



ogłoszenie



**Spokojnych, rodzinnych  
i pełnych radości  
Świąt Wielkanocnych  
życzy w imieniu  
CIECHANOWSKIEJ  
LEWICY SAMORZĄDOWEJ**

**Prezes Zarządu  
Cezary Szeski**

**Ciechanowska Lewica Samorządowa - wiemi ideałom i przyjaźni ludziom**

ogłoszenie



**Ciepłych, pełnych  
radosnej nadziei  
Świąt Wielkanocnych  
życzy**

**Eugeniusz Nowak**  
Przewodniczący  
Rady Miejskiej  
Nowej Lewicy w Ciechanowie



ogłoszenie



**LEWICA**

W tym trudnym czasie życzę Państwu,  
by świętowanie Pamiątki Zmartwychwstania  
Pańskiego, stanowiło źródło optymizmu i nadziei.  
Wykorzystajmy obecną sytuację  
do szczególnego wzbudzenia w nas otwartości,  
empatii i życzliwości dla drugiego człowieka.

**Sebastian Andrzejczak**  
Asystent Społeczny  
Posła na Sejm RP – Arkadiusza Iwaniaka

reklama



Wszystkim Mieszkańcom  
Powiatu Ciechanowskiego,  
a w szczególności  
Gmin Gołymin-Osrodek  
i Opinogóra Górna życzę pogody  
w sercu i radości płynącej ze  
Zmartwychwstania Pańskiego.

**Janusz Kowalski**  
Agent Ubezpieczeniowy

**Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek  
Tel. 604 157 402 lub 728 395 010**

ogłoszenie własne wydawcy



Zdrowych  
Świąt Wielkanocnych  
pełnych duchowych refleksji  
życzy szkoła muzyczna

**Akademia  
DŹWIĘKU**

reklama

**Życzymy Państwu  
Zdrowych Świąt  
Wielkiej Nocy!**

**Dużo cierpliwości  
do siebie nawzajem,  
wrozumiałości  
i troski o innych,  
w trudnych chwilach.**

**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* usługi koparko-ładowarką
- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw na poboczach dróg
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)

**tel. 506 16 45 16**

**stol-trak.pl**

Z pracy parlamentarzystów

Uhonorować rotmistrza Napiórkowskiego



Senator dr Jan Maria Jackowski.

Senator dr Jan Maria Jackowski złożył do Prezydenta Miasta Ciechanów oświadczenie (odpowiednik poselskiej interpelacji) w sprawie uhonorowania w przestrzeni miejskiej postaci rotmistrza Aleksandra Napiórkowskiego.

W złożonym na posiedzeniu Senatu RP oświadczeniu Jan Maria Jackowski podkreślił, że Ciechanów i Ziemia Ciechanowska mają bardzo bogatą historię. – „Na przestrzeni ostatnich 100 lat ten region był areną wielu wydarzeń, które odcisnęły swoje piętno nie tylko na dziejach północnego Mazowsza, ale też całej Polski. Jednym z nich była bitwa pod Sarnową Górą w 1920 r. Ta 4-dniowa batalia zapobiegła przela-

maniu frontu przez armię bolszewicką. Wśród obrońców stawiających opór najeźdźcom był Aleksander Napiórkowski (1890–1920), znany działacz PPS, legionista, poseł na Sejm Ustawodawczy II RP, który w randze porucznika dowodził 18 sierpnia 1920 r. szarżą szwadronu ułanów na pozycje bolszewików podczas bitwy. Ciężko ranny zmarł. Jego piękna karta życiowa nieodłącznie zostanie związana z historią pierwszego Sejmu polskiego i bohaterskiej walki pod Sarnową Górą w obronie Rzeczypospolitej. Wiadomość o jego śmierci dotarła do Sejmu 28 października 1920 r. Marszałek Sejmu Wojciech Trąpczyński, otwierając posiedzenie w dniu 29 października 1920 r., poświęcił swe wystąpienie Napiórkowskiemu, stwierdzając, „zginął, jak żył, w sumiennym spełnieniu obowiązku wobec Ojczyzny”. Pośmiertnie został awansowany do stopnia rotmistrza, odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari (1921 r.), Krzyżem Niepodległości z Mieczami oraz Krzyżem Walecznych, uhonorowany Odznaką Pamiątkową „Pierwszej Kadrowej”. Znając przywiązanie społeczności Ciechanowa do upamiętniania bohaterów zasłużonych dla naszej Ojczyzny, zwracam się z uprzejmą prośbą – w 100-lecie bitwy pod Sarnową Górą – o rozważenie uhonorowania po-



Rotmistrz Aleksander Napiórkowski.

staci Aleksandra Napiórkowskiego w przestrzeni miejskiej Ciechanowa” – czytamy w oświadczeniu senatora Jackowskiego.

W odpowiedzi prezydent Krzysztof Kosiński podziękował za zainteresowanie tematem upamiętniania postaci zasłużonych dla Ciechanowa i okolic. Poinformował też, że wychodząc naprzeciw oczekiwaniom senatora Jana Marii Jackowskiego nazwisko rotmistrza Aleksandra Napiórkowskiego zostanie wpisane do Banku Nazw, zgodnie z zapisami uchwały Rady Miasta Ciechanów regulującej zasady nadawania nazw obiektom miejskim.

TM

reklama

**PRZEDSZKOLE PAN CZU**

**alpiK** NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA

**alpiK** PRZEDSZKOLE

**Naszemu obecnemu i przyszłemu Przedszkolakom,  
Uczniom i ich Rodzicom życzymy zdrowych  
i spokojnych Świąt Wielkanocnych**

**Dyrekcja oraz Pracownicy  
Niepublicznego Punktu Przedszkolnego PAN CZU  
Niepublicznego Przedszkola ALPIK  
Niepublicznej Szkoły Podstawowej ALPIK**

**ZAPISY:  
tel. 663 372 428**

**ul. Warszawska 13/15 (I piętro)    ul. Sienkiewicza 28 A    ul. 17 Stycznia 54**

Wybory Prezydenta RP

Kampania, której nie ma

Na moment pisania tego tekstu cały czas aktualny jest termin wyborów Prezydenta RP wyznaczony na 10 maja. Chociaż gdy czytacie Państwo ten tekst sytuacja może być już inna.

W każdym razie tekst miał dotyczyć kampanii wyborczej. Problem jest w tym, że z wiadomych względów jej zwyczajnie nie ma. Jedyny kandydat, który zdążył odwiedzić nasze miasto zanim wprowadzono ograniczenia w organizowaniu zgromadzeń publicznych to Krzysztof Bosak reprezentujący Konfederację.

Kampania w naszym mieście ogranicza się na ten moment wyłącznie do niewielkiej liczby ban-



nerów na płotach. A i z tym różnie bywa. Otóż na jednym z ogrodzeń przy ul. Sienkiewicza w ramach ekumenizmu politycznego wisiły banerki Andrzeja Dudy, Małgorzaty Kidawy-Błońskiej i Władysława Kosiniaka-Kamysza. Jak widać na zdjęciu, musiał jednak przechodzić jakiś zdenerwowany wyborca i w ramach tego samego politycznego ekumenizmu zniszczył wszystkie trzy... I po kampanii...

TM

reklama

**Zdrowych i pogodnych  
Świąt Wielkanocnych  
życzą  
właściciele Firmy**

**KOPTRANS<sup>88</sup>  
CIECHANÓW**

reklama

**Zajączka bogatego, mazurka cudownego, pisanek  
kolorowych, Świąt wesołych i zdrowych.**

**COMA**  
SYSTEMY INFORMATYCZNE

Rozmowa z płk. dypl. Andrzejem Wasielewskim - Dowódcą 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”

# Koszary znowu zaczęły żyć

**Pamięta Pan Pułkownik dzień, w którym po raz pierwszy przekroczył bramę ciechanowskich koszar?**

Tak – to było 22 maja 2017 roku.

**Jakie było pierwsze wrażenie?**

Po wjechaniu na teren koszar po byłym Pułku Arterii przeżyłem szok. Widząc zabite okna budynków zadałem sobie pytanie – „w co ja się pakuję?”. Zastanawiałem się czy dam radę odbudować obiekty i utworzyć na tym terenie nową jednostkę wojskową.

**Udało się to Panu. Proszę opowiedzieć jak wyglądały początki.**

W pierwszej kolejności wyremontowaliśmy budynek sztabowy. Powstały tam kancelarie i centrum informatyczne. Później przeprowadziliśmy remont budynku dla 51 batalionu. Obecnie pracuje tam 51 osób kadry zawodowej. Udało się nam uruchomić stolówkę żołnierską. To bardzo ważne, bo zamiast suchych racji można zjeść normalny, gorący posiłek. Wyremontowaliśmy też część ogrodzenia. Koszary znowu zaczęły żyć.

**A czego się nie udało zrobić?**

Nie udało się, w zakładanym wcześniej terminie, wyremontować jednego z budynków. Prace są prowadzone

obecnie. Inny z budynków czeka na swoją kolej.

**Wojskowa Agencja Mieszkaniowa zakupiła budynek po dawnym internacie szkolnym przy ul. 17 Stycznia. Będziecie z niego korzystać?**

Obiekt ten będzie przeznaczony na internat dla kadry zawodowej 5 MBOT oraz 1 Batalionu Składowania, który od grudnia mieści się na terenie naszych koszar. Trwają tam obecnie prace modernizacyjne. Ich zakończenie planowane jest na sierpień br.

**Proszę wymienić najważniejsze decyzje, które wpłynęły na rozwój Brygady.**

Przede wszystkim to decyzja o rozpoczęciu pierwszego szkolenia żołnierzy Terytorialnej Służby Wojskowej. W kwietniu 2018 roku przeprowadziliśmy pierwsze wcielenie. Mieliśmy bardzo dużo ochotników – ponad 350 osób. W pierwszej chwili miałem nawet obawy, czy uda się nam zapewnić odpowiednią ilość instruktorów i żołnierzy kadry zawodowej. Udało się nam to przeprowadzić i pierwszy batalion mieliśmy w zasadzie rozwinięty.



Fot. Archiwum 5 MBOT

Oczywiście. I to nie tylko dla naszej Brygady, ale dla wszystkich brygad, które mają za patrona Żołnierza Wyklętego. W tym dniu oddaliśmy cześć i hold Bohaterom. Nasi żołnierze brali udział w uroczystościach z tej okazji nie tylko w Ciechanowie, ale też w Ostrołęce, Wyszkowie, Legionowie i Mińsku Mazowieckim. Zaangażowaliśmy w nie 250 żołnierzy, wystawiliśmy dwie kompanie honorowe. Nie zapomnieliśmy oczywiście o uporządkowaniu grobów Żołnierzy Wyklętych znajdujących się na naszym terenie.

**Brygada jest organizatorem wielu uroczystości i przedsięwzięć o charakterze historyczno-patriotycznym. Które z nich są Panu szczególnie bliskie?**

Zdecydowanie te związane z naszym patronem. Chociażby uroczystości rocznicowe związane ze śmiercią „Roją” w Szyszczkach. Te obchody są dla mnie najważniejsze. Warto podkreślić, że w skali roku bierzemy udział w około stu wydarzeniach historyczno-patriotycznych.

**Jak się Panu Pułkownikowi układa współpraca z lokalnymi samorządami z naszego terenu?**

Bardzo dobrze. W sposób szczególny ze starostą Joanną Potocką-Rak. Otrzymujemy od niej dużą pomoc, a my ze swej strony staramy się być wspieraniem przy zadaniach realizowanych przez powiat. Pani starosta stanęła na czele społecznego komitetu, którego celem było ufundowanie sztandaru dla naszej Brygady. Włożyła w jego działanie bardzo dużo pracy i zaangażowania. Sztandar jest już gotowy, czekamy na wyznaczenie terminu jego wręczenia.

Bardzo dobrze nam się współpracuje z wójtami okolicznych gmin. Szczególnie bliska i wzorowa jest

Ważnym momentem było też przyjmowanie kadry zawodowej. Nasz początek i pierwsza siedziba to budynek Wojskowej Komendy Uzupełnień. Muszę tu wspomnieć wielką życzliwość, pomoc i gościnność, którą okazał nam płk Krzysztof Futyma - Komendant WKU i jego pracownicy. Znalazłem się w sytuacji, że przyjmowałem kadrę zawodową nie mając gdzie jej ulokować. W pewnym momencie 60 żołnierzy i pracowników cywilnych było ulokowanych w jednym pomieszczeniu. Podjąłem wtedy decyzję, że nie może tak dalej być i przenosimy się do koszar, choć warunki pracy były początkowo bardzo trudne.

**Jak liczna jest obecnie Brygada?**

To ponad 2 tysiące żołnierzy kadry zawodowej oraz Terytorialnej Służby Wojskowej. Do tego dochodzi ponad 40 pracowników cywilnych.

**Niedawno obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Z uwagi na patrona Brygady - st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój” - zapewne jest to dla was ważne święto?**

ogłoszenie

Szanownemu Koledze  
**Wojciechowi Gęsickiemu**  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci



**MAMY**  
składają  
Zarząd i Członkowie  
Oddziału Ciechanowskiego  
Stowarzyszenia Autorów Polskich

współpraca z Mariolą Kołakowską – Wójtem Gminy Regimin. Na terenie tej gminy leży nasz poligon – Targonie. Organizujemy też na terenie Regimina różnego rodzaju szkolenia.

**Żołnierze Brygady są bardzo widoczni chociażby na niwie sportowej. Często możemy ich spotkać na różnego typu zawodach. Wspieracie tę ich aktywność?**

Bardzo mnie to cieszy. Zawsze trzymam kciuki za naszych zawodników. Nasi żołnierze odnosili w 2019 roku sukcesy chociażby w podnoszeniu ciężarów, piłce siatkowej i halowej. Ostatnio drużyna 5 MBOT zajęła III miejsce w pierwszej edycji Ciechanowskiej Ligi Bowlingowej. Staramy się wspierać naszych żołnierzy w tej aktywności sportowej. Niestety, możliwości finansowe mamy w tym zakresie ograniczone, ale oferujemy wtedy chociażby wsparcie logistyczne. Pomagamy także w organizacji różnego rodzaju imprez sportowych na terenie naszego działania.

**W Ciechanowie 5 MBOT pojawiła się jako instytucja nowa, która początkowo budziła różne reakcje. Teraz ludzie zaczęli mówić „nasza Brygada”. Jak Pan to odbiera?**

Czuję wielkie zadowolenie. Świadczy to o dobrej ocenie naszej pracy przez mieszkańców Ciechanowa. To bardzo sympatyczne.

**Mieszka Pan na stałe w Lidzbarku Welskim. Jak się Pan odnalazł w Ciechanowie?**

Urodziłem się i żyłem na terenie byłego województwa ciechanowskiego, więc nie czuję się tu obcy. Jeszcze zanim rozpocząłem służbę w Ciechanowie to już znałem miasto i jego historię. Poznałem tu wielu wspaniałych ludzi i czuję się tu bardzo dobrze.

**Co się Panu szczególnie podoba w naszym mieście?**

Zacną od pewnej kwestii infrastrukturalnej, a mianowicie od pętli miejskiej. To świetne rozwiązanie komunikacyjne. Jadąc do domu przejeżdżam przez Mławę i Działdowo. Widzę jak bardzo w tych miastach takiego rozwiązania brakuje.

Lubię też wszelkie wydarzenia historyczno-kulturalne na Zamku Książąt Mazowieckich, a także imprezy organizowane przez Specjalistyczny Szpital Wojewódzki – chociażby w zakresie krwiodawstwa. Bardzo dobrze nam się współpracuje z dyrektorem szpitala Andrzejem Kamasą.

**Rozmawiamy przed Wielkanocą. Czym są dla Pana te Święta?**

Pochodzę z katolickiej rodziny – głęboko wierzącej, dlatego ważny jest dla mnie udział we wszystkich uroczystościach kościelnych i duchowe przygotowanie do tych Świąt. Moim zdaniem Pamięćka Zmartwychwstania Pańskiego to w naszej religii najważniejsze i najpiękniejsze święto.

**Czego życzyć Brygadzie na przyszłość?**

Odpowiem krótko – dalszego rozwoju.

**A Panu Pułkownikowi osobiście?**

W związku z tym, że jestem na etapie końca kariery zawodowej to odpoczynku i spokoju.

**Dziękujemy za rozmowę.**

Ja również dziękuję. Korzystając z okazji życzę Redakcji oraz wszystkim Czytelnikom PULSU zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych.

**Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa w Ciechanowie**



**Kameralne klasy**  
2-8 uczniów  
Czesne 0 zł

**Kompleks edukacyjny:**

- przedszkole
- zerówka
- klasy I-VIII
- realizacja WWRD

**Bezpłatna opieka w ferii, wakacje i dni wolne od zajęć lekcyjnych**

**Zajęcia tylko na pierwszą zmianę**  
Opieka świetlicowa 7.15 - 16.30

**Nabór 2020/2021**

**Zadzwoń 696467329**

Rozmowa z Agnieszką Woźniak, rzecznikiem prasowym Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie

# Szpital mobilizuje siły na przyjęcie większej liczby zakażonych

O tym jak funkcjonuje ciechanowski szpital w obliczu pandemii oraz do jakich zaleceń należy się stosować by powstrzymać epidemię koronawirusa opowiada Agnieszka Woźniak – rzecznik prasowy placówki. Bardzo istotne jest to, by w kontaktach z lekarzami zachować szczerłość. Jeśli zgłaszamy się do szpitala, a mamy podejrzenie, że mogliśmy zarazić się koronawirusem poinformujemy o tym wcześniej odpowiednie służby. O szczegółach mówi nasza rozmówczyni.



**Niejednokrotnie w mediach słyszymy, że niektóre osoby zgłaszające się do szpitala nie informują lekarzy o możliwości zakażenia koronawirusem. Czy w Ciechanowie również miały miejsce takie przypadki?**

Aktualnie jesteśmy w drugim miesiącu walki z pandemią. Do mieszkańców naszego regionu docierają informacje i komunikaty, pod wpływem których rośnie świadomość społeczną.

Jeszcze kilka tygodni temu, dosyć często zdarzały się sytuacje, że pacjenci – bojąc się izolacji w Oddziale Zakaźnym - zatajali swoje kontakty z osobami, które wróciły z zagranicy. Teraz zdarza się to sporadycznie.

Mówienie prawdy i „niekłamanie medyka” jest bardzo ważne szczególnie dla ratowników medycznych, pracowników SOR, lekarzy rodzinnych. Zatajenie informacji o objawach lub kontaktach z osobami zakażonymi, powoduje zagrożenie dla naszych pracowników i konieczność odbycia przez nich kwarantanny.

**Jak obecnie wygląda praca szpitala? Czy SOR funkcjonuje „normalnie”? Czy mieszkańcy potrzebujący opieki medycznej (nie związanej z koronawirusem) mogą liczyć na pomoc?**

Ciechanowski szpital, pracuje w stanie podwyższonej gotowości i przygotowuje się do hospitalizacji znaczącej liczby chorych z podejrzeniem i potwierdzeniem zakażenia koronawirusem.

W związku z tym, nie świadczymy usług medycznych w trybie planowym. Wszystkie zaplanowane zabiegi, badania diagnostyczne i porady ambulatoryjne zostaną przełożone na inne terminy.

Oczywiście do szpitala przyjmowani są wszyscy pacjenci będący

w stanie bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia. Szpitalny Oddział Ratunkowy pracuje normalnie i przez całą dobę pomaga pacjentom będącym w stanie nagłego - zagrażającego życiu - pogorszenia stanu zdrowia.

Wszystkie osoby zgłaszające się do szpitala, muszą przejść przez znajdujący się przed budynkiem SOR Punkt Wczesnej Segregacji, w którym wykonywany jest pomiar temperatury i zbierany wstępny wywiad epidemiologiczny.

Sytuacja epidemiologiczna zmusiła nas do wstrzymania odwiedzin w oddziałach szpitalnych. Zmianie uległy również zasady pobytu rodziców z hospitalizowanymi dziećmi. Obecnie z dzieckiem w oddziale może przebywać jedna zdrowa osoba, która nie może wychodzić z oddziału i kontaktować się z innymi członkami rodziny.

**Wprowadzie większość zaplanowanych operacji i wizyt została przełożona, ale z pewnością nie da się odłożyć na później narodziny dziecka. Jak zmieniło się funkcjonowanie oddziału położniczego?**

Niestety, ze względu na sytuację epidemiologiczną nie odbywają się tzw. porody rodzinne oraz obowiązuje zakaz odwiedzin, również w Oddziale Położniczo - Ginekologicznym. Przyszłej mamie stały kontakt z rodziną zapewniają rozmowy telefoniczne.

Ważne jest odpowiednie przygotowanie pacjentki do pobytu w oddziale. Dlatego sugerujemy, aby w torbie przygotowanej do zabrania do szpitala znalazły się:

Dla matki: dokumenty (dowód osobisty, karta przebiegu ciąży, grupa krwi, wynik badania GBS, pozostała dokumentacja medyczna), 3 koszu-  
le do karmienia, kaptcie, klapki pod

prysznic, szlafrok, skarpety, ręczniki, przybory toaletowe, kosmetyki, podkłady poporodowe na łóżko 60cm x 90 cm (2 opakowania), podpaski poporodowe (3 opakowania), majtki bawełniane lub jednorazowe siateczkowe, biustonosz do karmienia (min. 2 sztuki), wkładki laktacyjne, woda mineralna niegazowana 1,5l (min. 4 butelki), talerz, kubek, sztućce, papier toaletowy i ręcznik papierowy.

Dla dziecka: ubranka (6 zmian), pampersy (1-2 paczki), czapeczka, skarpetki, rękawiczki niedrapki, chusteczki nawilżane (2 opakowania), pieluchy tetrowe (5 sztuk), rożek i kocyk.

Zgłaszając się do szpitala przyszła mama przechodzi przez Punkt Wstępnej Segregacji Pacjentów znajdujący się przed SOR. Następnie pacjentka udaje się do głównego wejścia szpitala z dokumentem potwierdzającym zgłoszenie się do wstępnej segregacji. Osoba tam dyżurująca powiadamia telefonicznie personel Oddziału Położniczo-Ginekologicznego o zgłoszeniu się pacjentki do przyjęcia w oddział. Po pacjentkę schodzi położna dyżurująca w Izbie Przyjęć, funkcjonującej przy Oddziale Położniczo - Ginekologicznym.

Zdajemy sobie sprawę, że brak obecności bliskiej osoby podczas porodu to dla kobiety ogromny stres. Dlatego każda kobieta znajdująca się w oddziale może liczyć na wsparcie personelu medycznego: lekarza, położnej, pielęgniarki, psychologa.

**Czy w sytuacji gdy odczuwamy objawy COVID-19 możemy bez problemu udać się do naszego szpitala w celu wykonania testu? Jakie środki ostrożności należy zachować w takim przypadku?**

Najlepszą i najbezpieczniejszą drogą w przypadku zaobserwowania u siebie niepokojących objawów jest kontakt telefoniczny ze swoim lekarzem rodzinnym. Lekarz POZ przeprowadzi wstępny wywiad i wskaże sposób dalszego postępowania. Należy również skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.

Pacjenci, którzy zostaną skierowani do szpitala celem pobrania badania lub w celu hospitalizacji, powinni najpierw skontaktować się z Oddziałem Obserwacyjno-Zakaźnym telefonicznie 23 763 03 39. Personel oddziału poinformuje gdzie i kiedy pacjent ma się zgłosić.

Taka procedura zabezpiecza pacjenta przed ewentualnym kontaktem z innym chorym oraz pozwala personelowi na zabezpieczenie się środkami ochrony indywidualnej.

**Czy wykonanie testu na obecność wirusa zawsze wiąże się ze skierowaniem na oddział szpitalny od momentu pobrania próbki do czasu nadejścia wyników?**

Nie zawsze pacjent na wynik badania musi czekać w szpitalu. Również

nie zawsze pacjent ze stwierdzonym zakażeniem koronawirusem musi być hospitalizowany.

O konieczności pobytu w Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym decyduje lekarz - na podstawie oceny aktualnego stanu zdrowia pacjenta oraz wywiadu dotyczącego tzw. chorób współistniejących.

**Co jest obecnie najistotniejsze z punktu widzenia szpitala – by pokonać epidemię koronawirusa?**

Na terenie Północnego Mazowsza, aktualnie nie ma potwierdzonej znaczącej liczby zakażeń. Jednak bardzo ważne jest, by ta wiadomość nie uspiła naszej czujności. Ognisko koronawirusa może pojawić się w każdej chwili i z dużym nasileniem.

Dlatego tak ważne jest przestrzeganie wprowadzonych zasad postępowania. Tylko izolacja jest w stanie powstrzymać rozprzestrzenianie się choroby. To trudny czas, w którym wszyscy musimy wykazać się odpowiedzialnością. Od naszej samodyscypliny zależy rozwój epidemii a w konsekwencji życie i zdrowie nasze i naszych bliskich.

Zostańmy w domach. Wszystkie rodzinne spotkania, nawet te z okazji Świąt Wielkanocnych, przełożmy na inny termin. Bądźmy w kontakcie telefonicznym z rodziną i przyjaciółmi.

Wykorzystajmy ten czas na czytanie książek, słuchanie muzyki, rozwijanie naszych zainteresowań. To dobry moment na rodzinne wspomnienia, ale też na marzenia i snucie planów na przyszłość, bo przecież czas epidemii minie i wszyscy wrócimy do swojego dawnego życia. I znów będzie pięknie...

Dziękuję za rozmowę

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

**Pierwszy ozdrowieniec opuścił ciechanowski szpital**

W dniu przygotowywania tego numeru gazety do druku, otrzymaliśmy pozytywną informację z ciechanowskiego szpitala. Pani rzecznika poinformowała na, że w niedzielę, kwietnia placówkę opuścił pacjent z powiatu mławskiego u którego wcześniej zdiagnozowano obecność koronawirusa. Pacjent po hospitalizacji i dwukrotnym teście negatywnym na obecność koronawirusa w organizmie został uznany za „ozdrowieńca”.

**Żywności nie zabraknie**

## Prezydent Duda w Ciechanowie



Prezydent Andrzej Duda i minister Jan Krzysztof Ardanowski przed Bankiem Żywności w Ciechanowie.

**Prezydent RP Andrzej Duda wraz z ministrem rolnictwa i rozwoju wsi Janem Krzysztofem Ardanowskim odwiedzili Bank Żywności w Ciechanowie.**

Po zapoznaniu się ze stanem magazynów, w których gromadzona jest żywność, spotkali się z dziennikarzami. Obaj apelowali by nie wpadać w panikę i nie gromadzić zbędnych zapasów. Minister Ardanowski podkreślił, że Polska jest wielkim producentem żywności i nawet jeśli chwilowo z półek zniknęły jakieś produkty to przemysł rolno-spożywczy jest w stanie bardzo szybko wy-

produkować i dostarczyć na rynek potrzebne towary.

Z kolei prezydent zapewnił, że państwo jest przygotowane na każdą sytuację. Powiedział, że m.in. Bank Żywności w Ciechanowie będzie w razie potrzeby dystrybuował artykuły spożywcze osobom potrzebującym czy objętym kwarantanną. – Żywność jest dostępna. Bardzo proszę o zachowanie spokoju, ale przede wszystkim o wyczerpanie na potrzeby sąsiadów, a zwłaszcza osób starszych i samotnych – powiedział prezydent Andrzej Duda.

TM

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Urząd Gminy Gołmin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołmin-Ośrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golmin-osrodek.pl](mailto:ug@golmin-osrodek.pl)  
[www.golmin-osrodek.pl](http://www.golmin-osrodek.pl)



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.ug.grudusk.com](http://www.ug.grudusk.com)



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [ojrzen@ciechanow.pl](mailto:ojrzen@ciechanow.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
Tel./Fax 23 681 17 56  
e-mail: [regimin@bazagmin.pl](mailto:regimin@bazagmin.pl) [www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)



### Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14  
Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: [pzd@pzdciechanow.pl](mailto:pzd@pzdciechanow.pl) [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)



### Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11  
Tel. (23) 672 38 44, Fax (23) 674 36 62  
e-mail: [sekretariat@pup-ciechanow.pl](mailto:sekretariat@pup-ciechanow.pl)  
[www.pup-ciechanow.pl](http://www.pup-ciechanow.pl)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojmj@gmail.com](mailto:biurojmj@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)



### Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47  
Tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),  
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



### Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,  
tel. 608 326 407, e-mail: [biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com](mailto:biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com)  
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00

ZAREKLAMUJ SIĘ NA:

WWW.  Ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21 e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

# HALO CIECHANÓW

## PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortopastyka

Ciechanów, ul. Składowa 2 tel. 696 467 329

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* hiszpański

**ZAPISY: 698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)  
www.krasnoludki-ciechanow.pl

AKADEMIA KRASNOLUDKÓW

**REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021**

\* Czesne: 0 PLN!  
\* Wpisowe: 0 PLN!  
\* Zajęcia dodatkowe: BEZPŁATNIE!

\* Nauka tylko na pierwszą zmianę  
\* Klasy max. 15 osobowe / 2 nauczycieli  
\* Świetlica + odrabianie lekcji  
\* Robotyka + programowanie  
\* Język Angielski + drugi język!

**alpik**  
NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA

**ZAPISY: 663 372 428** ul. Sienkiewicza 28A

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

**BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE**

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9  
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl www.puzim.edu.pl

**Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie**

Filia w Ciechanowie ul. Żórawskiego 5  
www.wsmciechanow.edu.pl

Tel. 23 672 50 61

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie PROWADZI:

**TWP**

- SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”  
REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021 JUŻ ROZPOCZĘTA!  
- ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Kraszewskiego 8A, tel. 23 672 82 14, kom. 668 537 144 ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07

**BEZPŁATNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH**

• Liceum Ogólnokształcące  
• Szkoła Policealna  
• Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe  
oraz Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu

**Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Kopernika 7, tel. 23 672 25 06, fax 23 672 81 71  
www.cku-ciechanow.pl e-mail: sekretariat@cku-ciechanow.pl

**WORD** PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne** na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

Prowadzi szkolenia:  
- kierowców wykonujących transport drogowy  
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego  
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym  
- kierowców przewożących towary niebezpieczne /ADR/  
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56  
Regulamin i ceny na stronie internetowej **www.word.ciechanow.pl**

**STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE**  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE  
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

**ZAPRASZA NA:**

**KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC**

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)  
tel. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

## USŁUGI KOMUNALNE

**PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPŁEJ W CIECHANOWIE SPÓŁKA Z O.O.**  
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl

telefony alarmowe **23 672 27 32** (24h) lub **23 672 38 51** (22.00-7.00)

**www.pecciechanow.pl** **CIEPŁO**SYSTEMOWE

**PUK** Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:  
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów  
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów  
• administracja cmentarzem komunalnym  
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt  
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni  
• wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS** SPÓŁKA Z O.O.  
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

**672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax**

**www.tbsciechanow.pl** ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**ZKM** Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

**Zwik** CIECHANÓW

**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

## OCHRONA

**BARTON** **BARTON AGENCJA OCHRONY**

• Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach  
• Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.  
• Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

## BEZPIECZEŃSTWO

**RADEX** **BRON - AMUNICJA**

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRON:** CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
**AMUNICJA:** FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowsza broń z Izraela firmy BUL

**Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:**

**www.radexbron.pl**  
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24



# HALO CIECHANÓW

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84



e-mail: [mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

## HOTELE - RESTAURACJE

**Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"**

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A  
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12  
e-mail: [hotel@mosirciech.pl](mailto:hotel@mosirciech.pl)

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: **imprezy okolicznościowe**  
**usługi cateringowe** • **obiady abonamentowe i inne**



## GASTRONOMIA

**BAR ASIA TUAN HUYEN**

**Kuchnia orientalna**

Ciechanów, ul. Płońska 26

Pon. - sob. 9.30 - 21.00 Niedz. 11.00 - 20.00

**Tel. 788 686 779**

*Duże i smaczne porcje*

**DOWÓZ**  
od 30 zł - GRATIS  
do 30 zł - koszt 3 zł



**GrubyBenek**

Pizza \* BenBurger \* BenKura \* Sałaty \* Quesadilla

Ciechanów **DEKADA** ul. Sienkiewicza 8

23 683 17 07  
507 51 10 10

Czynne: Pon. - Czw.: 11:00 - 22:00,  
Pt. - Sob.: 11:00 - 23:00, Nd.: 12:00 - 22:00



## POMOC SPOŁECZNA

**DPS KOMBATANT**

Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12  
tel. (23) 672-14-85  
[dps.kombatant@interia.pl](mailto:dps.kombatant@interia.pl) [www.kombatant.lap.pl](http://www.kombatant.lap.pl)

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.



**VILLA TROJANY**  
CAŁODOBOWY DOM OPIEKI

**W OFERCIE:**

- ✓ Pobyty krótko i długoterminowe
- ✓ Turnusy rehabilitacyjne

Żmijewo-Trojany 17 gm. Stupsk [biuro@villatrojany.pl](mailto:biuro@villatrojany.pl) [repcja@villatrojany.pl](mailto:repcja@villatrojany.pl)  
+48 798 447 443 [www.villatrojany.pl](http://www.villatrojany.pl)  
+48 23 685 80 10 [facebook/villatrojany](https://www.facebook.com/villatrojany)



## ZDROWIE

**Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

**PROMOCJA!**

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

**RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER**



**Agnieszka Rynkowska**

psycholog \* psychotraumatolog \* terapeuta EMDR

Ciechanów, ul. Pułtuska 53  
tel. 504 034 239



**PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH**

**MEDICUS** Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32  
[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)  
e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)  
Poradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34



## PIELĘGNACJA CIAŁA

**FIGURA** \* ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

**VOUCHER WSPARCIA**  
Kup dziś - Wykorzystaj w ciągu 12 miesięcy.

\* STACJE TRENINGOWE  
\* SAUNA, MASAŻ

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów  
730 39 49 49 [/centrumpieknegocialafigura](https://www.facebook.com/centrumpieknegocialafigura)

**VOUCHER WSPARCIA**



## KLUCZE - PIECZĄTKI

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE



## UBEZPIECZENIA

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**ubezpieczenia**

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9  
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915



**ARENA** UBEZPIECZEŃ

www.ArenaU.pl

tel. 510 349 434  
Ciechanów, ul. Pułtuska 53

Wejź z nami w świat UBEZPIECZEŃ



# HALO CIECHANÓW

## BUDOWLANE

**KOPTRANS**<sup>'88</sup>  
**CIECHANÓW**  
Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
[www.koptrans.pl](http://www.koptrans.pl)

## USŁUGI KAMIENIARSKIE

**KAMIENIARSTWO**  
**KOC-BRUK** Kamil Kocięcki  
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

**PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.**

• DRZWI • ŻALUZJE  
• ROLETY • PLISY

• PROJEKTOWANIE WNĘTRZ • WIZUALIZACJA  
• WYKONAWSTWO PROJEKTU • USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

**DEKOR** Marta Bończak  
ul. Pułtуска 20 C lok. 18  
06-400 Ciechanów  
tel.: 695 163 476  
dekorciechanow@interia.pl  
[www.dekorciechanow.pl](http://www.dekorciechanow.pl)

## RÓŻNE

**STOWARZYSZENIE  
INICJATYW  
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

**OFERUJE:**

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

**Kontakt:**  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

**PLAST-BUD**

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH  
[www.plast-bud.com](http://www.plast-bud.com)

SIECI ZEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: biuro@plast-bud.com  
TECHNIKA GRZEWCZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

## CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA  
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031

[cmentarz@pukciechanow.pl](mailto:cmentarz@pukciechanow.pl)  
[www.ciechanow.artlookgallery.com](http://www.ciechanow.artlookgallery.com)

**domet** • ROLETY • BRAMY  
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
[www.domet.home.pl](http://www.domet.home.pl) email: domet@home.pl

## USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY  
- CALVARIA -**  
TADEUSZ ANTOSIK

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**

ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

## MOTORYZACJA

**STAG** SAMOCHODOWE  
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: gasart@o2.pl  
[www.ac.com.pl](http://www.ac.com.pl)

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**HADES** Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOWÓRCZYCH

## IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938

\* sprzedaż  
\* naprawa  
\* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

odwiedź nas na:

**PULS** Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:

- \* najważniejsze informacje z regionu
- \* archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

**MAGAZYN OPINII  
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ**

Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA  
oraz na [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

Tel. 502 68 48 21  
e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

Wspomnienia z przyszłości

# Na jajkową nutę

Teraz w kwietniu 2025 roku jakby na przekór temu co się dzieje, po wiosennym kraju rozlały się jajka we wszelkich postaciach. I wtedy do naszej redaktorki śledczej dotarł sygnał od Czytelniczki z Sienkiewicza, iż na terenie powiatu powstała ferma z kurami znoszącymi kwadratowe jaja.

Redaktorka szybko pojechała na wieś, żeby nie wyprzedziła nas inna redakcja albo tzw. dziennikarstwo obywatelskie i przeprowadziła rozmowę z właścicielem fermy. – Gdy jakiś czas temu byłem załatwić sprawę w naszym urzędzie gminy w\* (do wiad. red.), wtedy dowiedziałem się co to są kwadratowe jaja. Tak się zainteresowałem, że zacząłem szukać w Internecie. I znalazłem adres dostawcy materiału rozrodczego, tj. kur i kogutów specjalnej rasy znoszącej kwadratowe jaja – mówi rolnik ze wsi\* (do wiad. red.). – Nie było łatwo sprowadzić, bo dostawca znajduje się w jednym z krajów Azji południowo-wschodniej. Ale ostatecznie sprowadziłem sto kur i dziesięć kogutów. Ważne żeby kury miały koguty własnej rasy, bo jakby miały koguty zwyczajne, to jaja nie byłyby kwadratowe. Oczywiście „kwadratowe” to określenie potoczne, bo tak naprawdę mają kształt sześcianu, choć z boku wyglądają kwadratowo. Także nie są dokładnie sześcianami, bo czubki mają zaokrąglone, żeby bez zahaczania jaja wyskakiwały z kury – przedstawia producent jajecznicy z ziemi ciechanowskiej.

– Przez pierwsze miesiące jaj kwadratowych nie sprzedawałem, tylko podkładałem kurom do wysiadania. Z tego zrobiło mi się do

dzisiaj około tysiąc pięćset nosek, które w ciągu doby znoszą ponad tysiąc kwadratowych jaj. Takie jaja w hurcie sprzedają po trzy złote i dziewięćdziesiąt groszy za sztukę, a jak ktoś przyjdzie po dziesięć albo dwadzieścia jaj, to biorę po pięć złotych za jajo. Cały biznes bardzo mi się opłaca. Jestem bardzo zadowolony z kwadratowych jaj – stwierdza hodowca drobiu z gminy\* (do wiad. red.).

Idąc za ciosem nasza redaktorka śledcza zwróciła się o komentarz do specjalisty rolniczego w samorządzie powiatowym: – Kwadratowe jaja mają przyszłość. Na Wielkanoc można je krasić i malować na święconki, także rysować na bokach świąteczne obrazki. Na Boże Narodzenie jak się je przewiąże wstążeczką z kokardą, mogą służyć jako paczuszki pod choinkę. A po ugotowaniu i obraniu dają się kroić na kwadratowe plasterki na kanapkę. Bez krojenia w całości można z nich układać piramidy na talerzach i z góry polewać sosem chrzanowym z przybraniem plasterkami sera camembert i posypką koperkowo-majerankową – informuje radny powiatowy.

A teraz coś o jajach na terenie miasta. Otóż zaraz po pierwszym kwietniu przyszła do nas przedstawicielka organizacji twórców kultury i ujawniła ważny problem. – Od pewnego czasu ja i moje koleżanki obserwujemy w Internecie jak w mieście działa grupa osób, które z każdej okazji, nawet teraz mimo powagi chwili, walą totalne jaja. Oczywiście nic nam do tego, że oni walą jaja, bo to prywatna sprawa co oni sobie

i komu robią z jajami – rozpoczęła nasza gość redakcyjna. – Ale uważamy by zamiast walić jaja, lepiej jajka delikatnie pukać, żeby wylać jajo na jajecznicę albo oddzielić żółtko od białka i zrobić kogiel-mogiel. A jak oni walną jajo to się rozładza, skorupki pomieszą się z żółtkiem i białkiem i wszystko do wyrzucenia. Naprawdę szkoda marnować jaja – stwierdziła znana poetka ciechanowska. – Z zachowania tych ludzi widać ich ogromną fascynację jajami i że jaja są treścią ich życia. Dlatego nasza organizacja ma dla nich propozycję by włączyli się w kulturę powiatu jako artyści w dziedzinie twórczości jajowej. Mają do wyboru wiele form ekspresji. Mogą jajka malować farbami. Krasić i drapać jaja. Stroić w piórka i pazłotki. A wydmuchując wydmuszkę w roku przepowiedni Malachiasza, jej głębię ukazać na przykładzie pustych jaj metaforycznie faszeryowanych nicością nihilizmu, którego potęgą jest nieodrwalność. Niech spróbują wydmuszkę nadmuchać na powrót białkiem i żółtkiem w całości, żeby było jak przedtem. Akurat, ha, ha, ha – poetycko nawiązując do Malachiasza wyraziła poetka ciechanowska. – Mogą też zająć się sztuką kulinarną, robić z jajami różności z przyprawami. Pięknie byłoby urządzić w bibliotece regionalistyczne prelekcje z artystycznym smażeniem jajecznicy z kielbasą i szczyptorem. Dla użytku miłośników jaj biblioteka zakupi patelnie marmurkową – poinformowała animatorka kultury. – Także przewodniczący rad powinni zakupić patelnie non stick, bo gdy na se-



sje przychodzą jajcarze, niech zawsze mają do dyspozycji patelnię, dziesięć dużych cebul, czosnek i pięćdziesiąt jaj. Jakie to byłoby piękne, że gdy radni obradują, to jajcarze w kącie sali smażą jajka i w przerwie obrad częstują radnych jajecznicą z czosnkiem i cebulą – słusznie zauważyła doświadczona działaczka kultury.

Zdaniem naszej redakcji to inicjatywa warta poparcia. Lecz jest „ale”. Bo gdy na przykład jeden z jajcarzy niespodzianie dozna impulsu, to nagle może jajem przywalić przewodniczącemu komisji albo doradcy rolniczemu. Ale można temu zapobiegać. Obok jajcarzy powinni stać strażnicy miejscy, którzy gdy jajcarza najdzie imperatyw zaraz mu zabiorą jajo zanim walnie w radnego.

A teraz coś z Dziudziańowa. Zapowiedziano tam wydanie ciekawej książki, która może stać się sensacyjnym wydarzeniem towarzyskim. Ma być w niej wymienionych kilkaset osób z imienia i nazwiska,

wraz z opisem co zrobili. Będzie m.in. o „TW”, gumowych uchach, ubekach i dzieciach ubeków, pieczeńiarzach, podlizuchach, kłótnikach, wydmuszkach i kukielkach, ale też o ludziach uczciwych i oddanych społeczeństwu. – Jak się książka ukáže mogą być kwadratowe jaja. Takich jaj jak berety jeszcze w Dziudziańowie nie było – cytuje prasa dziudziańowska jedną z działaczek Klubu, która czytała rękopis książki. My w Ciechanowie też z podnieceniem czekamy na tę książkę.

A poza tym u nas OK. Ciągłe przychodzą do redakcji mieszkańcy i chwalą prezesów PUK-u, PEC-u i TBS-u, dyrektorki MIG-u i GOK-u w Opinogórze, a także kierownictwo Muzeum Szlachty Mazowieckiej i sołtysa Gumowa.

I to tyle w kwietniowych czytańkach. Następne nasze bajki-baju będą w maju.

Ahoj!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

ogłoszenie

ogłoszenie



## Prezydent Miasta Ciechanów informuje

działając na podstawie art.38 ust.4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz.U. z 2020 r., poz.65)

### ogłasza

o odwołaniu ustnego przetargu nieograniczonego na wydzierżawienie nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miejskiej Ciechanów, oznaczonej w ewidencji gruntów obrębem 10-ŚRÓDMIEŚCIE, jako działka nr 65/1 obejmująca powierzchnię 20 m<sup>2</sup> z przeznaczeniem pod usytuowanie obiektu sezonowego, który miał odbyć się w dniu 20 kwietnia 2020 r. o godzinie 9<sup>00</sup> w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1.

Przyczyną odwołania przetargu są ograniczenia związane z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami - ul. Wodna 1, tel.: (23) 674-92-42, e-mail: geodezja@umciechanow.pl

## NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA ALPIK CIECHANÓW UL. SIENKIEWICZA 28A



Zapraszamy WSZYSTKIE DZIECI w wieku 6 - 7 lat + dzieci z odroczeniem obowiązku szkolnego z terenu miasta i gminy Ciechanów oraz okolic.

Zapraszamy również dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych (SPE); dzieci z HFA/ADHD, Zespołem Aspergera, niedowidzeniem, niedosłuchem, cukrzycą i afazją.

ZAPISY: 663 372 428

BRAK REJONIZACJI + BRAK OPŁATY WPISOWEJ + CZESNE MIESIĘCZNE 0 PLN!

## Inwestycje miejskie w czasie epidemii

Prezydent Krzysztof Kosiński zwrócił się do wykonawców realizujących miejskie inwestycje o odpowiednie zabezpieczenie sanitarne pracowników przy wykonywaniu robót. Na chwilę obecną inwestycje są prowadzone zgodnie z planem.

W prośbie, skierowanej do wykonawców trwających i wkrótce rozpoczynających się miejskich inwestycji, prezydent apeluje, aby zabezpieczyli oni w sposób profesjonalny swoich pracowników i zaopatrzyli wszystkie osoby, przebywające na placach budowy, w środki ochrony osobistej, w szczególności: maseczki, rękawiczki ochronne czy środki dezynfekujące. Obowiązywanie stanu epidemii wymaga zachowania szczególnych środków ochrony, tak aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Miasto zwraca szczególną uwagę na przeprowadzenie prac z zachowaniem bezpieczeństwa i zaleceń sanitarnych.

Jednocześnie prezydent zaznaczył, że w realizację miejskich inwestycji zaangażowanych jest wiele firm dających zatrudnienie m.in. mieszkańcom Ciechanowa.

- Wstrzymanie tych działań przez miasto wpędziłoby kolejne firmy w kłopoty finansowe, a pracownicy traciliby zatrudnienie. Tego nie chcemy! Koronawirus i wprowadzone ograniczenia wyrządziły już zbyt wiele szkód gospodarce. Nie możemy jako samorząd wpadać w to błędne koło i rezygnować z inwestycji w rozwój miejskiej infrastruktury,



Trwa modernizacja kilku budynków na osiedlu „Błoki”.

ry, powodując tym samym zastój w firmach. Niezwykle istotne jest jednak zdrowie wszystkich tych, którzy nie mogą pozostać w domach i pracują, wykonując bezpośrednio dla mieszkańców Ciechanowa tak wiele zadań. Jestem szczególnie wdzięczny za ich codzienny wysiłek. Jako inwestor dołożymy wszelkich starań, aby wspólnie zrealizować rozpoczęte inwestycje – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Zaplanowane do realizacji w tym roku przedsięwzięcia, to m.in. terminowe projekty wykonywane z udziałem dofinansowań zewnętrznych pozyskanych przez miasto np. z Unii Europejskiej.

Wśród ponad stu zatwierdzonych projektów na liście zadań inwestycyjnych i remontowych są budowy dróg

i ścieżek rowerowych, termomodernizacje budynków, tworzenie nowych zielonych przestrzeni, rewitalizacja przestrzeni publicznej czy zwycięskie projekty złożone przez mieszkańców w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Na liście zadań także projekty, o których realizację mieszkańcy wnioskowali bezpośrednio podczas bezpośrednich spotkań osiedlowych z prezydentem w lutym br.

Rozpoczęła się budowa oświetlenia w ul. Gruduskiej, trwa budowa drogi i ścieżki rowerowej w ul. Leśnej, termomodernizacja budynków na osiedlu „Błoki” czy modernizacja placu zabaw przy Przedszkolu nr 8. Ku końcowi zbliża się przebudowa ul. Wesołej i Różanej.

UM/TM

## Powiat i miasto wspierają szpital

Samorządy powiatowy i miejski przeznaczyły środki finansowe na wsparcie Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

### Samorząd Powiatu Ciechanowskiego

Z pomocą dla powiatowych instytucji oraz Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie pospieszył Zarząd Powiatu Ciechanowskiego. Zwiększono wydatki z przeznaczeniem na zakup materiału i usług zapewniających bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców powiatu. Dotychczas na pomoc przeznaczono ponad 100 tys. zł z budżetu samorządu powiatowego.

- Wspólnie z Polskim Czerwonym Krzyżem Oddział Rejonowy w Ciechanowie organizujemy akcję przekazywania środków ochrony osobistej dla mieszkańców powiatu i instytucji. Pomożemy Oddziałowi Szpitala Specjalistycznego w Ciechanowie i naszym mieszkańcom. Listy zapotrzebowania na środki ochrony osobistej prosimy przesyłać na adres: pckciechanow@wp.pl. Program wsparcia adresowany jest wyłącznie do mieszkańców i instytucji z terenu Powiatu Ciechanowskiego – poinformowała Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski.

### Samorząd Miasta Ciechanów

Miasto wsparło szpital kwotą 150 tys. zł na zakup podstawowych środ-



ków ochrony osobistej personelu medycznego oraz 2 tys. maseczek typu FFP2 i tych chirurgicznych. - Wiemy, że polska służba zdrowia boryka się z ogromnymi problemami. Słyszymy o niedoborach podstawowych rzeczy. Szpital w Ciechanowie nie podlega pod miasto, ale nie będziemy obojętni na potrzeby, które zgłaszają. W marcu i kwietniu nie zorganizujemy wielu wydarzeń sportowych, kulturalnych czy społecznych. Zaoszczędzone pieniądze przeznaczamy już teraz na wsparcie dla naszych medyków w tym kryzysowym momencie – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Decyzja prezydenta nie będzie wymagała uchwały Rady Miasta Ciechanów w zakresie zmian w budżecie

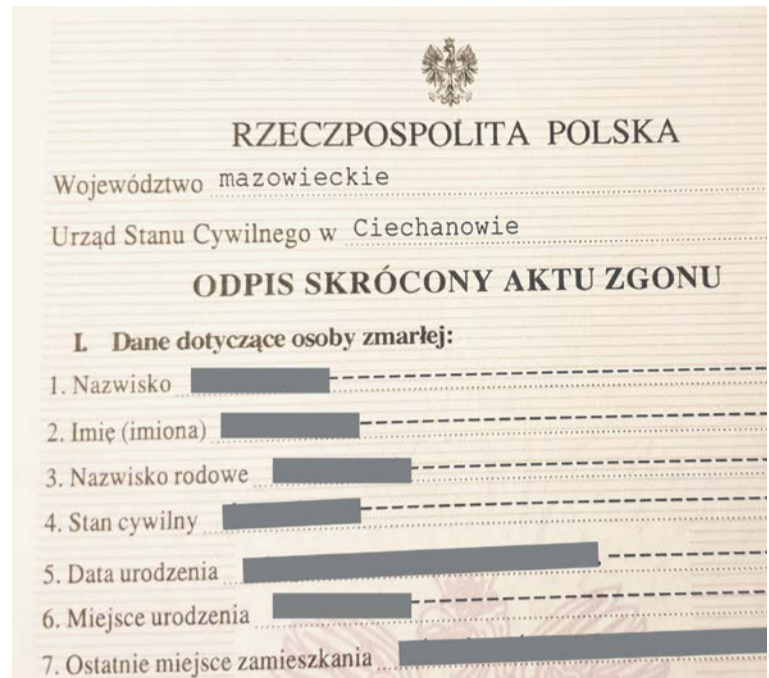
miasta, a tym samym zwoływania sesji. Podstawą zarządzenia prezydenta będą przepisy zmienionej ustawy o finansach publicznych pozwalające dokonywać zmian w planie dochodów i wydatków budżetu jednostki samorządu terytorialnego, w tym przeniesień wydatków między działami klasyfikacji budżetowej. O wprowadzenie takich regulacji, usprawniających funkcjonowanie samorządu w czasie stanu epidemii, wystąpił do rządu Związek Miast Polskich. Przepisy mają wejść w życie w tym tygodniu.

Tak jak w poprzednich latach, w planach miasta na drugą połowę tego roku jest ponadto wsparcie dla szpitala na zakup łóżek w wysokości 200 tys. zł.

UM/PP/TM

## Epidemia koronawirusa

### „Choroby współistniejące” pląga w Polsce, ale i w Ciechanowie



### Coraz więcej ciechanowian umiera na tzw. „choroby współistniejące”.

W marcu 2020 roku w Ciechanowie zmarło 30 osób z powodu niewydolności krążeniowo-oddechowej, zapalenia płuc czy obrzęku płuc. Tymczasem w marcu 2019 roku na choroby te zmarło w mieście zaledwie 8 osób.

Zwróciliśmy się do Urzędu Stanu Cywilnego z prośbą o udostępnienie informacji o przyczynach śmierci wynikających z kart zgonu wystawionych przez lekarzy, na podstawie których urząd sporządza akty zgonu. Pytaliśmy o te, które obecnie w przestrzeni medialnej nazywa się „chorobami współistniejącymi”. Poprosiliśmy o dane za marzec 2019 i marzec 2020 roku.

Urzednicy dokonali analizy, którą otrzymaliśmy w odpowiedzi. Oto te dane:

- Marzec 2019 r.:
  - niewydolność krążeniowo-oddechowa: 3 zgony
  - zapalenie płuc: 5 zgonów
- Marzec 2020 r.:
  - niewydolność krążeniowo-oddechowa: 15 zgonów
  - zapalenie płuc: 12 zgonów
  - obrzęk płuc: 1 zgon
  - grypa: 1 zgon
  - zapalenie płuc (posocznica): 1 zgon.

Przedstawione dane w obliczu pandemii koronawirusa i braku powszechnych testów na jego obecność

TM/PP

## Pomoc miasta dla przedsiębiorców

Miasto, w ramach ograniczonych prawnie możliwości, wprowadza rozwiązania pomocowe dla ciechanowskich przedsiębiorców wobec obowiązującego stanu epidemii.

Lokalni mali i średni przedsiębiorcy będą mogli na wniosek skorzystać z odroczenia płatności podatku od nieruchomości oraz podatku od środków transportu od marca do maja włącznie lub rozłożenia tych podatków na raty. Odsetki od zaległości będą mogły być umarzane na wniosek.

O komentarz poprosiliśmy posła ziemi płocko-ciechanowskiej Arkadiusza Iwaniaka (LEWICA). -Państwowe dane o liczbie zgonów mogą być nierzetelne z uwagi na brak przeprowadzanych testów u osób, które zmarły na skutek chorób związanych z układem oddechowym. Apelujemy do władz państwa: premiera i ministra zdrowia o podjęcie pilnych działań, mających na celu pełną dostępność do testów na obecność koronawirusa. Wszystkim obywatelom należą się rzetelne informacje oraz możliwość korzystania z rozwiązań medycznych na poziomie stosowanym w innych państwach europejskich - podkreśla poseł Iwaniak.

O wypowiedź w tej sprawie poprosiliśmy także posła Annę Cicholską (PiS). Pytanie wysłał na jej trzy adresy mailowe: sejmowy, prywatny oraz biura poselskiego. Niestety, mimo upływu trzech dni nie otrzymaliśmy odpowiedzi. W kontekście faktu, iż poseł Cicholska chwali się na swoim oficjalnym profilu na Facebooku, że „pracuje zdalnie” i jest „do dyspozycji”, brak odpowiedzi na nasze pytanie odbieramy jako kolejny już przypadek lekceważenia przez nią Czytelników PULSU.

UM/TM

PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

## Edukacyjna wartość kwarantanny

Ten tekst miał być zabawny. Tak zabawny, jak memy pokazujące poszczególne dni kwarantanny, w których ludzie robią naprawdę osobliwe rzeczy, nagrywają je i wrzucają do sieci. Jednak w tej chwili chyba niewiele z nas ma humorystyczny nastrój. Za chwilę Święta Wielkanocne. Święta takie, jakich nikt z nas jeszcze nigdy nie przeżył.

Świat nagle się zatrzymał. Okazało się, że jest to możliwe, chociaż jeszcze miesiąc temu wydawało się nierealne. Samoloty wcale nie muszą latać, galerie

nie muszą być otwarte, nie jest rzeczą konieczną wyjście do restauracji, czy wyjazd na wakacje. Szkoły pozostają nieczynne, ale otwarta została nowa szkoła – szkoła życia i prawdziwych wartości. Nastąpiła niespodziewana inwersja, w której luksusem stało się to, na co zwykle narzekaliśmy.

Ciążył nam obowiązek codziennego chodzenia do pracy. Z utęsknieniem wypatrywaliśmy w kalendarzu czerwonych kartek oraz urlopu. Teraz wielu ludzi ucieszyłoby się na wieść, że może wykonywać normalnie swoje obowiązki. Praca w domu, najczęściej zdalnie, na dłuższą metę okazuje się jeszcze bardziej męcząca i trudna do pogodzenia z innymi obowiązkami, ponieważ zaburza zwyczajny tryb dnia. Nie wspominając już o tym, że nie możemy spotkać się innymi. Telefon jest tak gorący, że niemal świeci od próby podtrzymania relacji, które i tak nigdy nie będą miały jakości kontaktów bezpośrednich.

Irytowała nas służba zdrowia. Oczywiście płacimy podatki, więc należy nam się opieka medyczna na odpowiednim poziomie. Frustracja narastała, kiedy trzeba było korzystać z prywatnych gabinetów i płacić za wszystko podwójnie. Narzekaliśmy na lekarzy, na pielęgniarki, ratowników medycznych, na warunki w szpitalach. Teraz patrzymy

jak ci ludzie dzielnie stawiają czoła epidemii narażając swoje życie i zdrowie. Widzimy opuchnięte od masek twarze, zmęczone oczy, frustrację wywołaną brakiem sprzętu i zabezpieczeń.

Kiedy słyszeliśmy w mediach o grożącej katastrofie ekologicznej nadal z uśmiechem na ustach jeździliśmy samochodami, których często mamy niemal tyle, ilu domowników. Wszędzie trzeba podjechać, nawet do sklepu oddalonego o 500 m. Okazuje się, że przejście pieszo owych metrów w tej chwili również jest luksusem. Po całych dniach spędzonych w domu, niewielu wsiądzie do samochodu, mając okazję do odbycia spaceru. I nagle zauważamy, że można. Tak samo, jak można nie toczyć na świecie wojen, trwając w zjednoczeniu w walce ze wspólnym „wrogiem”, jakim nagle stał się koronawirus.

Narzekaliśmy na nauczycieli. Ich praca jest przecież taka prosta i niewymagająca. Jaką trudność może stanowić prowadzenie lekcji? Przekonali się o tym rodzice, którzy pomagają swoim dzieciom uczyć się zdalnie. Niespodziewanie zauważamy, że trudności z materiałem pojawiają się już na poziomie piątej klasy, a czasem może nawet wcześniej... A to przecież tylko edukacja. Nauczyciel na co dzień zмага się jeszcze z doku-

mentacją, wychowaniem, motywacją itd. Zanim powiemy na niego jakieś złe słowo, wspomnijmy okres kwarantanny i naukę w domu.

Zawsze brakowało nam czasu, który moglibyśmy spędzić z rodziną. Teraz mamy go w nadmiarze. Pytanie tylko, czy umiemy w ogóle ze sobą ten czas spędzić? Czy te tygodnie nie są przesycane złością i kłótniami? Izolacja pokazuje nam jak ważna jest bliskość i kontakt między ludźmi, rozmowa, uścisk dłoni. Jesteśmy teraz daleko od tych, z którymi na co dzień spotykamy się często. Od tego przeświadczenia wszystko musi zacząć się od nowa, aby relacje zostały uzdrowione.

Mieliśmy „letni” stosunek do Kościoła? Mamy okazję przekonać się, jakie to uczucie, kiedy nie możemy uczestniczyć w liturgii. Nie będzie kolorowych i radosnych świąt. Nie będzie święcenia palm, ani koszyczka wielkanocnego, w pogrzebie może uczestniczyć zaledwie 5 osób. Odkładane w czasie są sakramenty. Jedyną jawną formą przynależności do Kościoła stały się portale społecznościowe. Narzekaliśmy na księży? Wyobraźmy sobie świat bez religii, świat bez Boga, świat, w którym nie ma komu pobłogosławić małżeństwa, ochrzcić dziecko, odprawić pogrzebu, w któ-

rym pozamykane są kościoły. Taka sytuacja nie byłaby niczym innym, jak brakiem nadziei. W najlepszym wydaniu może ją dać tylko transcendencja.

Często przedkładamy rzeczy nieistotne nad te, które są naprawdę ważne. Bardzo dobrze widać to na przykładzie zakupów. Ubrania, gadzety i inne materialne dobra, które świadczą o statusie i osiągniętym stopniu samorealizacji, w jednej chwili straciły część swojej wartości. Wyznacznikiem luksusu stała się paczka makaronu i papier toaletowy (przynajmniej w pierwszych dniach pandemii), a za chwilę dołączy do nich również zatrudnienie, możliwość wyjazdu na jakiejkolwiek wakacje. Co więcej, wielkim luksusem okaże się wolność. Jak bardzo za nią tęsknimy możemy się przekonać wyobrażając sobie pierwszy dzień po wielu tygodniach, w którym będzie nam wolno zrobić to, na co naprawdę mamy ochotę. Tak po prostu.

Czy świat po koronawirusie będzie taki sam? Pewnie w biegiem czasu tak, ale teraz dana jest nam lekcja, która stała się szansą do przemiany życia, dostrzeżenia tego, co ważne, docenienia tego, co zwyczajne i proste. Jest to szansa na zatrzymanie i zawrócenie z obranej drogi, która mogła nie być właściwą.

30 marca 2020 r.

Przyszło mi go głowy, żeby zacząć pisać PANDEMIK. W marcu zaczęła się narodowa kwarantanna, bo koronawirus. Zbliżają się „moje pierwsze” święta WIELKANOCNE, „moja” I komunія św. - nie wiadomo jak będzie.

1 kwietnia 2020 r.

Wszystko zaostżone. Niemal nie wolno wychodzić z domu. Wolno do sklepu, apteki, lekarza, bardzo krótki spacer najlepiej w pojedynkę, dzieci i młodzież do 18 roku życia pod ścisłą opieką rodziców. Policja patroluje, liczy, upomina, karze mandatami.

Ktoś popełnił samobójstwo. Nie wytrzymał. Był zarażony.

Rosną liczby chorych, zmarłych i ozdrowieńców. Liczby nie mają uczuć.

Wchodzę do pustego kościoła. Zapalam świece przy zasłoniętym Krzyżu. Świat też wydaje się jakby zasłonięty. Te dwa misteria 2020r. zaczęły się przeplatać. Zawsze tak było, ale nie zawsze umieliśmy to dostrzec. Nie ma ludzi. Zresztą w kościele może być ich tylko pięcioro. Kiedyś w kościele człowiek odyskiwał pokój w sercu. Coś się zmieniło. Modłę się sam. Nie boję się. Jakoś podświadomie wiem, że to wszystko ma sens. Nie wiem jaki, ale ma sens. To przemijanie ma sens... zapisał kiedyś mądrzejszy ode mnie. Nie można o nim nie pamiętać w te pierwsze kwietniowe dni.

Myszę o moich uczniach – w domu, daleko do szkoły. Zamknięci w wirtualnej lekcji. Wcześniej zamykali się w wirtualnej rzeczywistości, aż tu nagle życie stało się jakby wirtualne. Czy jest im łatwiej? Nie wierzę, że nie tęsknią za panią, za przyjaciółmi, kolegami, a może i za jedynkami.

Myszę o moich rodzicach – wszystko jest ok; są wolni od wirusa w koronie; na szczęście mają maseczki, rękawiczki,

# PANDEMIK

Ksiądz Piotr Marzec, administrator parafii w Zeńboku (gm. Regimin) przesłał nam swój „Pandemik”. Zapraszamy do lektury.

rzadko wychodzą. Zawsze myli ręce i o siebie dbali. Ale mieszkają w bloku i nie są już najmłodsi.

Myszę o innych rodzinach – nareszcie razem; szkoda że razem; jak będzie z pracą? Kłębi się to wszystko. A jeśli gdzieś dzieje się krzywdą – kto ją usłyszy? A jeśli ktoś zostanie bez grosza – skąd weźmie na chleb? A jeśli... ile tych jeśli, kiedy nie wiadomo jak będzie.

Gadamy przez telefony, kompy i tablety. Wcześniej spotykaliśmy się na imprezach, meczach, w pubach; i co gorliwi w kościołach. Do niedawna było to takie fajne. Choć gdzieś mówiło się, że na świecie zrobiło się jakoś duszno, wulgarnie, pretensjonalnie... Przyjdzie coś złego - wieszczono.

Dziś nie ma imprez, meczów, barów, klubów, a na mszy w kościele chce być więcej niż pięć osób – gdzie je ukryć przed administracyjnym mandatem?

Odwołane wesela, ciche śluby i chrzty odłożone na potem.

W świecie społeczno – polityczno - religijnym: tarcze pomocowe; wybory prezydenckie; przepychanki jak co dzień – wszyscy mówią, że chcą dobrze dla Polski; zawsze zły Kościół, który ponoć nic nie daje od siebie, a gdy daje, to i tak jest nie po drodze; rząd, który ludzi oszukuje, bo minister zabronił mówić o koronawirusie. A może nie chce wzbudzać strachu w ludziach. I tak telewizja, Internet robią swoje!

Kilka dni temu papież Franciszek w przeróżnej scenarii pustego i mokrego Rzymu mówił: Na naszych placach,

ulicach i miastach zebrały się gęste ciemności, ogarnęły nasze życie, wypełniając wszystko ogłuszającą ciszą i posępną pustką, która paraliżuje wszystko na swej drodze. Czuje się je w powietrzu, dostrzega w gestach, mówi o tym spojrzania. Przestraszyliśmy się i zagubiliśmy.” (27.03.2020 r.)

Podjeżdżamy wszystkich o wszystko. Byliśmy mistrzami podejrzliwości, staliśmy arcy mistrzami. Czy z tego da się wyprowadzić dobro?

Wiem, nie tylko wierzę, że Jezus może wyprostować każdemu życiową drogę. Bo dla mnie On żyje i chce żeby człowiek żył. Ale nie wejdzie nikomu z butami w życie. Na odwrót - chętnie przyjmie każdego. Bo jak uczy ulubiony papież wielu „On jest naszą nadzieją, jest najpiękniejszą młodością tego świata. Wszystko, czego dotknie, staje się młode, staje się nowe, napędza się życiem. [...] On żyje i chce, abyś żył” (Franciszek, Christus vivit, nr 1).

Ktoś wszedł do kościoła. Jest 7 minut do Eucharystii. Przyjrzałem się twarzy – pogodna, spokojna, szczęśliwa. Twarz. Ona dużo mówi o człowieku.

Godz. 20.30, zimno, poczciwa babinka wyszła przed swój dom pomodlić się z proboszczem, który sam w wyciemnionym kościele odmawia zdrowaśki o ustanie pandemii, żeby ludzie nie stracili pracy, żeby można było normalnie żyć (czyli jak?).

W tym roku nie będzie konkursów z palmami i poświęcenia jajek. Nie będzie umycia nóg w wielkoczwartkowy



wieczór i ucałowania krzyża w Wielki Piątek. I grobu nie będzie i straży też nie. Ksiądz nie poświęci wody i nie będzie rezurekcyjnej procesji. Co będzie?

Łamanie chleba w ciszy domu i w niemal pustym kościele. I choć wiara nie może przenieść się do wirtualnego świata, będą niezliczone transmisje w telewizji, Internecie.

Ciekawe czy po zmartwychwstaniu, bo ono na pewno będzie, zacznie się nowy czas. Czas życia, czas przebaczenia, czas miłości, czas większej wyrozumiałości i otwartości. Czy czas będzie znaczył miłość [jak chciał kard. Wyszyński], czy dalej pieniądź? Czy my w ogóle będzie-

my bardziej ludzcy i mniej w sobie zadowolony? Czy wyjdziemy w poszukiwaniu życia, czy raczej zamknijemy się w swoich twierdzeniach? Czy wreszcie uwierzmy w prawdziwego Boga, który daje życie, czy dalej będziemy czcić nasze bożki, które prędzej czy później przynoszą śmierć?

Pandemia, miejmy nadzieję, kiedyś minie. Pandemik zostanie zamknięty. Co zapamięta?

I jeszcze jedno: ilu wróci i podziękuję, gdy to się skończy.

Życzę zdrowia, nadziei i Bożego błogosławieństwa! Z wielkanocnym ALLE-LUJA.

KS. PIOTR



# Jakie tradycje świąteczne kultywujemy?

**ANDRZEJ BAYER**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



Święta Wielkanocne mają dla mnie przede wszystkim wymiar religijny. Ich obchody w mojej rodzinie odbywają się, zapewne tak jak u większości Polaków, w sposób tradycyjny.

Pewien rytm świętowania Wielkiego Tygodnia wyznacza Kalendarz Liturgiczny Kościoła Rzymskokatolickiego. Tradycyjnie zawsze chodziliśmy święcić palmy, uczestniczyć w liturgii Wielkiego Czwartku i Drodze Krzyżowej, poświęcić pokarmy w Wielką Sobotę. W sposób szczególny zawsze przeżywałem rezurekcyjną Mszę Świętą w Wielką Niedzielę. Ta uroczysta i radosna atmosfera zawsze wzmacniała mnie duchowo i wprowadzała w dobry nastrój.

Oprócz duchowego wymiaru Wielkanocy cenię też czas spędzany wtedy z rodziną, przy świątecznym stole. To czas odpoczynku, pielęgnowania więzi rodzinnych, ale także takiego zwykłego cieszenia się sobą nawzajem.

Niestety, tegoroczna sytuacja epidemiologiczna burzy ten tra-

dycyjny porządek – zarówno w obszarze celebracji religijnej, jak i rodzinnego wymiaru Świąt. Smuci mnie to, że po raz pierwszy nie będzie można normalnie pójść do naszej świątyni parafialnej, a dzieci i wnuki prawdopodobnie nie będą mogły nas odwiedzić... Choć jest to bolesne, to zdaję sobie sprawę, że w obecnej sytuacji należy się zachowywać odpowiedzialnie i dbać o zdrowie własne i innych.

Wierząc w Bożą Opatrzność mam nadzieję, że w przyszłym roku będziemy mogli powrócić do tradycyjnego świętowania, a epidemia koronawirusa będzie tylko złym wspomnieniem.

**ANDRZEJ CZYŻEWSKI**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



Wielkanoc to jedno z najbardziej niezwykłych Świąt w religii chrześcijańskiej. To czas zatrzymania się i powrotu do podstawowych wartości jakimi są rodzina i relacje z bliskimi. Wspólne spędzanie Świąt daje nam poczucie bezpieczeństwa i bliskości, spokój i radość.

W czas Wielkanocy wprowadza

nas Niedziela Palmowa i święcenie palm. Duchowe przeżywanie Świąt rozpoczyna się już od Wielkiego Czwartku, poprzez Wielki Piątek, następnie święcenie pokarmów i uroczyste śniadanie. Zawsze staram się je spędzić w gronie najbliższej rodziny. Jak się uda, to w tym roku spędzę je w Gdańsku.

Lubię wziąć czynnie udział w przygotowaniach do Świąt. Tradycyjnie z wnuczkami będziemy malować i klejać kolorowanymi jajka. Oczywiście nie obędzie się bez polewania w poniedziałek.

Jednakże tegoroczne Święta Wielkanocne będą naznaczone obecną sytuacją związaną z epidemią koronawirusa. Pewno trudno będzie nam się odnaleźć w tym nietypowym czasie. Uroczystości kościelne, które pomagały nam w przeżywaniu Świąt będą dostępne w zasadzie wyłącznie poprzez media, co wydaje mi się dziwne i niespotykane, ale z czym musimy się pogodzić. Cała ta sytuacja uświadamia nam, na co ludzkość jest narażona, jak ważna w tym okresie jest pomoc i solidarność między ludźmi.

Życzę wszystkim mieszkańcom naszego miasta dużo zdrowia, spokoju, radości i nadziei, że ten trudny czas szybko przeminie.

**DANUTA DRZEWIECKA**

Dyrektor Biura Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie



Osobiście wręcz uwielbiam Święta Wielkanocne, nie wyłączając całego przedświątecznego stanu zamieszania zaopatrzeniowo-kulinarne. Tradycją mojego stołu świątecznego jest, że są na nim zawsze tylko własnoręcznie przygotowane smakołyki. Na stole wielkanocnym, poza białą kielbasą kupioną w sklepie i pieczywem, dominują gotowane białe szynki i karkówki, pieczony boczek w majeranku oraz obowiązkowo pieczeń z jajkiem. Wśród ciast koniecznie mazurek i pascha. Specjalne miejsce zajmują też jajka historyczno-rodzinne, w tym wydmuszka dla mnie ogromnej wartości sentymentalnej własnoręcznie malowana przez moją Babcie. Mam też przechowane jajka malowane w dzieciństwie przez moją córkę, jedno jest szczególnie wyraziste bo zużyła na nie cały mój różowy lakier do paznokci i na szczęście nie cały biały, którym domalowała kwiatki. A było to w czasach, gdy lakier

do paznokci się „zdobywało” a nie kupowało. Do dziś pamięta moja minę jak to zobaczyłam...

Wszelkie pieczenie i gotowanie organizuję zawsze sobie tak, aby zakończyć je w piątek wieczorem wspólnym malowaniem jajek. To malowanie odbywa się poprzez gotowanie jajek w łupinach cebuli oraz w czerwonych buraczkach. Najładniejsze wkładamy do koszyczka a reszta stanowi dekorację półmisków świątecznych z wędliną. Na Wielką sobotę pozostawiam do zrobienia tylko sałatkę warzywną, żur ze świeżo utartym chrzanem, oraz pójście ze święconką.

Kolejna nasza tradycja to dekoracja świąteczna mieszkania; w każdym pokoju, nawet w łazience świąteczne akcenty z wydmuszek czy sztucznych jajek oraz wiosenne stroiki. Żelaznym punktem wielkanocnego świętowania w mojej rodzinie jest udział w Triduum Paschalnym oraz Rezurekcji. Mamy też swój rytuał w lany poniedziałek, kto pierwszy się budzi ten sprawia pozostałym śpiochom lekki śmigus dyngus.

Tegoroczne święta zapowiadają się pod każdym względem inne, ale nie dam ich sobie popsuć całkowicie. Postanowiłam, że wystrój mieszkania będzie jak zwykle świąteczny i na pewno nie zabraknie białej kielbasy bo już czeka w zamrażarce; ugotuję też żurek. Pozostałe żelazne punkty, no cóż... wirtualnie lub w bardzo symbolicznym wymiarze. Tym bardziej że czarny scenariusz może być też taki iż będę je spędzać samotnie, co mnie nie przeraża zważywszy na możliwości techniczne. Poza tym na najbliższe tygodnie wprowadziłam sobie hasło przewodnie „Będzie dobrze” i tego też życzę wszystkim, którzy tę wypowiedź przeczytali do końca. :)

**ARKADIUSZ IWANIAK**

Posel na Sejm RP



Przed nami Wielkanoc, najstarsze i najważniejsze z jednej strony, z drugiej zaś bardzo radosne i rodzinne święto. Wielkanoc jest głęboko zakorzeniona w polskiej kulturze i wiąże się nią liczne tradycje ludowe.

Dla mnie bardzo ważne są rodzinne spotkania wielkanocne, śniadanie w gronie najbliższych, potem obiad w nieco większym ale wciąż rodzinnym gronie. Szczególnym momentem podczas śnia-

dania jest, poza wcześniejszym tworzeniem pisanek, wybór tej najmocniejszej. Tradycja stukania się jakimś daję, szczególnie dzieciakom, bardzo dużo radości. Podczas śniadania na stole, według mojego poczucia tradycji, poza wieloma innymi tradycyjnymi daniami nie może zabraknąć białej kielbasy i pasztetu. Pasztetu oczywiście wyłącznie własnego wyrobu. Jak tylko czas pozwala staram się także samemu przygotować białą kielbasę.

Poniedziałek z rana to oczywiście kolejna tradycja, której nigdy nie może zabraknąć, śmigusa-dyngusa. Kto wstanie pierwszy, kto kogo poleje wodą jako pierwszy. Ta tradycja ma już nieco inny wymiar jak za moich dziecięcych lat, kiedy to biegałem za koleżankami z wiaderekami pełnymi wody.

Kolejna ważna dla mnie, jako strażaka ochotnika, tradycja to honorowa warta przy Grobie Pańskim. Co roku pielęgnujemy tą piękną tradycję.

Jak będzie w tym roku? Niestety, panująca pandemia pewnie pozabawi nas wielu możliwości. W wielu przypadkach to co tradycyjne, to co przecież w tych dniach jest tak oczywiste musimy przełożyć na kolejny rok. Bez względu na przyzwyczajenia i tradycję musimy ograniczyć do minimum nasze rodzinne spotkania, zrezygnować z wielu tradycyjnych elementów tych świąt. Życzenie sobie zdrowia w tym roku będzie miało nieco inny niż wcześniej wymiar. Pozostaniemy w domach wśród najbliższych a wszystko będzie dobrze i jeszcze wróci do tradycji. Święta Wielkanocne, te kolejne już za rok. Po prostu zróbmy wszystko żebyśmy mogli cieszyć się nimi z naszymi najbliższymi.

**EWELINA JABŁOŃSKA**

Biegaczka i działaczka społeczna



Gdy myślę o Świętach Wielkanocnych to przede wszystkim od razu stają mi przed oczami obrazy z dzieciństwa. Ta szczególna atmosfera przedświątecznej krzątania i przygotowań. Wspólne z moim rodzeństwem chodzenie ze święconką do kościoła i oczywiście wodne wojny w lany poniedziałek. To także świąteczny stół. Rodzinne rozmowy o jakis radosnych bądź smutnych wydarzeniach z przeszłości, wspomnianie Tych - których już nie ma wśród nas...

ogłoszenie



Ten chłopczyk, który tak pięknie się do Państwa uśmiecha na zdjęciu obok to Filip urodzony 14.07.2015 r. Za jego uśmiechem kryje się uciążliwa i nieuleczalna choroba, która towarzyszy mu od urodzenia.

Ta choroba nazywa się **Artrogrypoza**. Jest to zniekształcenie wszystkich stawów (kolan, łokci, nadgarstka, bioder) oraz stopy końsko szpotawo.

**Dotychczas rzetelna i kompleksowa rehabilitacja przyniosła ogromny rezultat.**

Obecnie Filip jest na etapie stania i nauce chodzenia, dlatego też potrzebna jest nieustanna rehabilitacja oraz turnusy rehabilitacyjne by mógł uzyskać jeszcze większą sprawność fizyczną oraz niezależność.

Niestety, możliwości finansowe nie pozwalają na pokrycie kosztów rehabilitacji i turnusów rehabilitacyjnych.

**Jeśli chcesz pomóc to:**

NA FORMULARZU PIT WPISZ NUMER

**KRS 0000037904**

CEL SZCZEGÓŁOWY

**28302 BUGAJEWSKI FILIP**

**PRZEKAŻ  
1%  
PODATKU**

Należę do osób bardzo aktywnych, zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Lubię ruch na świeżym powietrzu. Od kilku lat biegam. Tak więc zarówno w dzieciństwie, jak i dziś, nie jestem w stanie zbyt długo wysiedzieć przy stole. Kalorie, których zapewne wszyscy dostarczamy naszym organizmom w Święta w nadmiarze, trzeba spalić. Dlatego lubię wyjść pobiegać. W ten sposób odpoczywam i w swoisty sposób się „resetuję”.

Niestety, tegoroczne liczne ograniczenia związane z sytuacją epidemiologiczną nie sprzyjają rekreacji na świeżym powietrzu. Szkoda, bo to najpiękniejszy okres dla sportowców, gdy dzień jest coraz dłuższy i przyroda budzi się do życia... A siedzenie w domu to dla nas wielkie wyzwanie... Miejmy nadzieję, że niebawem sytuacja się unormuje.

Tymczasem życzę wszystkim moim Bliskim, Przyjaciołom, Znajomym (szczególnie tym z biegowych tras) i Czytelnikom PULSU zdrowych i aktywnych (oczywiście w miarę możliwości) Świąt Wielkanocnych.

### MARIOLA KOŁAKOWSKA

Wójt Gminy Regimin



Święta Wielkiej Nocy to szczególny czas – zarówno w wymiarze religijnym, jak i rodzinnym. Wielkanoc to dla mnie przede wszystkim czas spędzony z rodziną i podtrzymywanie przekazywanej z pokolenia na pokolenie tradycji. Corocznie poprzedzona wielkimi przygotowaniami w wymiarze duchowym i ludzkim.

Nie wyobrażam sobie Wielkiego Piątku bez przeżywania Drogi Krzyżowej, postu od pokarmów mięsnych, adoracji Krzyża i Grobu Pańskiego, bez tradycyjnego koszyczka i święcenia pokarmów, a najbardziej to chyba bez porannej mszy rezurekcyjnej o szóstej rano, na którą chodzimy całą rodziną.

Obecna sytuacja w kraju, czyli pandemia koronawirusa, sprawia że ta Wielkanoc będzie zupełnie inna. Episkopat Polski przekazał zalecenia biskupom i będziemy musieli się do nich zastosować, choć będzie to dla nas wszystkich niesamowicie trudne. Jest to sytuacja wyjątkowa i zapewne będą to jedne z nielicznych Świąt, gdzie nie poświęcimy pokarmów w kościele i nie odwiedzimy swoich bliskich, jednak z pełnym zrozu-

mieniem przeżyjemy ten czas.

Czas przedświąteczny jest dla mnie zawsze bardzo pracowity. Świąteczne porządki, przygotowanie potraw, a przecież są też obowiązki zawodowe. Pomimo wszystko potrafię oddzielić sprawy rodzinne od zawodowych, choć nie jest to łatwe.

Niewątpliwie ważnym elementem Świąt Zmartwychwstania Pańskiego jest przygotowanie Święconki. Wiklinowy koszyczek przyozdabiamy haftowaną białą serwetą i bukszpanem, a potem umieszczamy w nim symbole wielkanocne, czyli pisanki, kiełbasę, chleb i sól, obowiązkowo musi się znaleźć baranek a także ozdoby, które są wybierane zgodnie z wyobraźnią moich synów.

Jeśli chodzi o tradycję w domu to najważniejsze jest wielkanocne śniadanie. Stół obowiązkowo nakryty białym obrusem, przystrojony bukszpanem, baziami lub barwinkiem. Potrawy są jak najbardziej tradycyjne. Konieczne muszą się znaleźć przygotowane przez moich synów w Wielką Sobotę pisanki a także barszcz biały z białą kiełbaską i jajkiem. To ulubiona zupa mojego męża. Na stole nie może zabraknąć również cukrowego baranka z czerwoną chorągiewką, a także ceramicznej figurki Pana Jezusa.

Tradycją w moim domu jest farbowanie jaj cebulakiem i wyskrobywanie na nich wzorów wielkanocnych. Robimy to jeszcze przed przygotowaniem koszyczka. Uwielbiam mazurki, które goszczą u nas na Wielkanoc, w kształcie jajka, bogato zdobione bakaliemi - w czym najlepiej specjalizuje się moja siostra. Wyglądają jak pisanki i są bardzo słodkie. Najlepiej smakują po świętach.

Tradycją rodzinną jest niewątpliwie lany poniedziałek, jest to najbardziej oczekiwane święto dla moich dzieci. Ważne jest, które z nich obudzi się pierwsze i polewa wodą całą rodzinę, a jeśli zaśni to zostanie oblane. W ostatnich latach znaleźliśmy się w okolicach remis. Oblewamy się symbolicznie, niewielkimi ilościami wody. Ale i z tego radość jest duża.

Sięgając pamięcią do mojego dzieciństwa, lany poniedziałek wyglądał w ten sposób, iż wzajemnie z rodzeństwem polewaliśmy się wiaderkami wody. Jeden z moich sąsiadów podtrzymując tradycję nie zapomniał o polewaniu kobiet, ale nie wodą lecz aromatycznymi perfumami i corocznie odwiedzał nasz dom co wzbudzało we mnie niesamowitą radość.

Osobiście im jestem starsza, tym bardziej doceniam Święta Zmartwychwstania Pańskiego - dają nadzieję, zacierają granicę pomiędzy życiem i śmiercią, pogłębiają wiarę i są bardzo rodzinne.

Niech te Święta wypełnione będą serdecznością, pogodą ducha a czas Wielkanocy da siłę na kolejne trudne przed nami dni.

Wesołego Alleluja!!!

### ROBERT KOŁAKOWSKI

Wicedyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie



Wielkanoc jest najważniejszym i jednocześnie najstarszym świętem chrześcijańskim. Dla nas chrześcijan to czas, kiedy wypełnia się najważniejsza tajemnica wiary - tajemnica Zmartwychwstania Pańskiego. Prawda o zmartwychwstaniu jest centralnym punktem w życiu Kościoła, fundamentem naszej wiary.

Święta Wielkanocne obchodzone są w naszym kraju niezwykle uroczysto i jak chyba żadne inne związane są z wieloma tradycjami i obrzędami. Najbardziej znane i rozpowszechnione to: malowanie pisanek, święcenie pokarmów, tradycja przystrajania Grobu Pańskiego, dzielenie się jajkiem. Wybór pory roku na świętowanie Wielkanocy też nie jest przypadkowy. Wiosenne odradzanie się przyrody, budzenie się do życia roślin i zwierząt doskonale oddaje charakter tych świąt.

W mojej rodzinie święta spędzamy tradycyjnie, uczestnicząc w obrzędach kościelnych i przebywając w domu, w gronie rodzinnym. Od wielu lat, w Wielką Sobotę, po poświęceniu pokarmów w naszym kościele parafialnym, odwiedzamy Groby Pańskie we wszystkich ciechanowskich kościołach. Od kilku lat Wielka Sobota, to też czas odwiedzin grobów naszych najbliższych, kiedy wspominamy lata, kiedy święta Wielkanocne spędzaliśmy razem z nimi.

Tradycyjnie wygląda u nas również śniadanie wielkanocne, ze święconką i tradycyjnymi daniami na stole. Cieszymy się z tego, że jest z nami nasza Mama, która wciąż aktywnie bierze udział w przygotowaniach wielkanocnych potraw, piecze ciasta, w tym moje ulubione drożdżowe baby wielkanocne z rodzynkami.

Kiedy byłem dzieckiem śniadania wielkanocne odbywały się u Babci, w dużym gronie rodzinnym. Wtedy brało w nich udział po kilkanaście osób. Pamiętam, że naszą ulubioną zabawą wielkanocną było „stukanie się” gotowanymi jajkami trzymanymi w dłoni, gdzie wygrywał ten, którego jajko nie pękło. Razem z córką siostry mojej Mamy, która jest moją rówieśnicą, podkładaliśmy na talerz z jajkami ugotowanymi na twardo, surowe jajko, oczekując na to kto je weźmie i jak zareaguje, kiedy jajko pęknie... Zawsze było przy tym dużo śmiechu...

Życzę Redakcji i wszystkim

Czytelnikom „PULSU” by nadchodzące Święta Wielkanocne, nawet w tej szczególnej sytuacji, były dla Państwa czasem radości i spokoju. Choć Wielkanoc to czas kiedy celebруем misterium paschalne Jezusa Chrystusa: jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie, to charakter tego święta jest radosny, przepełniony wiarą w życie wieczne i nadzieją na to, że dobro zawsze zwycięża zło. Niech Zmartwychwstanie Pańskie napełni Was nadzieją, da siłę na pokonanie wszelkich trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

### RENATA KRASZEWSKA

Właścicielka Restauracji „Gruby Benek”



Święta Wielkanocne, oprócz wymiaru religijnego, mają dla mnie przede wszystkim wymiar rodzinny. Jak co roku spędzam ten czas w gronie rodzinnym, dzięki czemu pod-

trzymujemy przekazywane z pokolenia na pokolenie tradycje.

Nie jest mi obce uczestnictwo w Drodze Krzyżowej, w mszy z procesją rezurekcyjną, czy adoracja Krzyża, aczkolwiek najbardziej cenię przygotowanie tradycyjnej święconki oraz rodzinne śniadanie wielkanocne. Spotykamy się przy dużym stole nakrytym haftowanym obrusem, przystrojonym baziami, bukszpanem i żółtymi tulipanami. Dekoracje wielkanocnego stołu podkreślają uroczysty charakter posiłków i wprowadzają atmosferę ciepła i przytulności. Na stole tradycyjnie królują potrawy wielkanocne jak żurek, biała kiełbasa, paszтет, sałatka jarzynowa, jajka, ćwikła, babka wielkanocna, mazurek oraz sernik.

Niestety, tegoroczne święta będą inne niż dotychczasowe. W wyniku ogłoszonej pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 wiele rodzin nie spotka się w dotychczasowym gronie, a święta będą pełne zadumy i troski o lepsze jutro.

Oprócz niepokojących statystyk dotyczących zachorowań, martwi mnie sytuacja ekonomiczna na rynku polskim i europejskim. Głęboki kryzys gospodarczy dotknie prawie wszystkie branże, w tym gastronomiczną. Doskonale rozumiem decyzję o zamknięciu lokali gastronomicznych. Nasza sytuacja nie wpłynęła znacząco na zmianę profilu działalności, ponieważ od samego początku oferowaliśmy dowóz oraz możliwość odbioru osobistego.

ogłoszenie

# POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ  
DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI  
POPURZECZ 1% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"  
KRS: 0000037904  
"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:  
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"  
(wzór PIT na odwrócie)

"Dziękuję każdemu, kto  
okaże pomoc Olusiowi"  
Dorota



Od razu wdrożyliśmy procedury sanitarne i dezynfekcyjne, pracownikom wydane zostały instrukcje bezpieczeństwa, istnieje możliwość płatności online oraz bezkontaktowa dostawa. Taka koncepcja gwarantuje najwyższą jakość produktów oraz bezpieczną dostawę do klienta.

Pomimo niesprzyjających okoliczności, życzę Państwu zdrowych, spokojnych Świąt Wielkanocnych, wszelkiej pomyślności oraz spełnienia planów osobistych i zawodowych.

#### AGNIESZKA KUŻMA

Radna Rady Miasta Ciechanów



Święta Wielkanocne to dla mnie przede wszystkim czas odpoczynku w gronie najbliższych.

Nawiązując do wielkanocnych zwyczajów, to w Wielką Sobotę obowiązkowo zawsze szłam z koszyczkiem do kościoła aby poświęcić pokarmy. W tym roku wszystko wskazuje na to, że będzie to wyglądało nieco inaczej ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną w Polsce.

Jedną z tradycji wielkanocnych, którą uwielbiam najbardziej jest niewątpliwie robienie pisanek. Pamiętam jak będąc małą dziewczynką razem z Mamą barwiłyśmy jajka w łupinach cebuli, a potem wydrapywałyśmy na nich różne wzorki. Malowanie pisanek, strojenie i wypełnianie koszyczka zawsze miało dla

mnie ogromne znaczenie. Teraz ten zwyczaj kultywuję wspólnie z synem.

Wielka Niedziela to czas kiedy rodzinnie zasiadamy do wielkanocnego stołu. Na świąteczne śniadanie tradycyjnie wybieram się do rodziców. Moja ulubiona potrawa to przepyszny żurek z chrzanem robiony przez moją Mamę. Na stole oczywiście nie może też zabraknąć wielkanocnej baby oraz mazurka, który jak zwykle piekę ja.

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy wszystkim Mieszkańcom Ciechanowa życzę przede wszystkim zdrowia, bo to ono jest teraz najważniejsze.

#### KAROL MAKIJONKO

Radny Rady Miasta Ciechanów



Święta Wielkanocne są najważniejszymi świętami w naszym Kościele. Jest to czas zadumy i refleksji, swoiste zatrzymanie się w pędzie życia i skupienie na najważniejszych wartościach.

Tradycyjnie w mojej rodzinie spotykamy się po Rezurekcji na świątecznym śniadaniu, dzieląc się przy tym poświęconymi potrawami oraz przeżywając wspólnie ten wyjątkowy czas.

Obecna sytuacja związana z epidemią, z którą się zmagamy sprawia, iż w tym roku zrezygnowaliśmy ze wspólnych świąt ale mamy nadzieję, że za rok spotkamy się znowu wszyscy razem.

#### ROBERT MORAWSKI

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie



Święta Wielkanocne spędzam w najbliższym grodzie rodzinnym - z tatą, żoną, córką i synami, moją siostrą z mężem i dziećmi oraz teściową.

Tradycyjnie w moim domu rodzinnym w Wielką Sobotę Najczęściej najmłodszy idą do kościoła poświęcić pokarmy. Tradycyjną święconkę kiedyś przygotowywała mama, a teraz robi to moja żona Iwona. W „święconce” zawsze znajduje się chleb, jaja, wędliny, wypieki i sól oraz tradycyjny baranek.

Przygotowywane są, najczęściej przez moją córkę Olę oraz żonę, pisanek wykonywane na jajach gotowanych w łupinach cebuli. I tu muszę przyznać, że inwencja twórcza mojej córki nie zna granic - potrafi nas zadziwić.

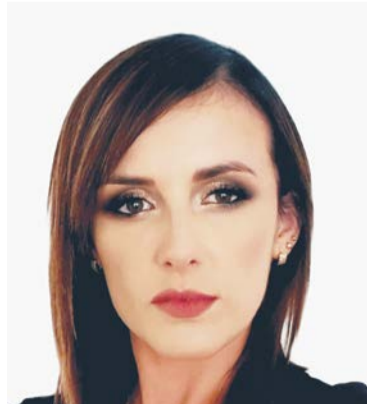
Święto Zmartwychwstania Pańskiego tj. Niedzielę Wielkanocną rozpoczynamy o godzinie 6 rano uczestnictwem w mszy rezurekcyjnej. Po powrocie z kościoła zasiadamy wszyscy przy wielkanocnym stole, gdzie dzielimy się poświęconymi pokarmami i jemy uroczyste śniadanie, na które składają się najczęściej: gotowane jajka, żurek z jajkiem oraz białą kielbasą, różnego rodzaju wędliny, paszтет, chrzan oraz ćwikła. Nie może zabraknąć również wypieków na czele z mazurkami.

Wielka Niedziela w moim domu jest czasem dla najbliższej rodziny. Natomiast Wielkanocny Poniedziałek poświęcamy na spotkania z rodziną i znajomymi. Muszę tu również wspomnieć, że kultywowana jest, głównie przez dzieci i młodzież, tradycja śmigus-dyngusa.

Czytelnikom i Redakcji PULSU na tegoroczne Święta Wielkanocne życzę przede wszystkim zdrowia, bo ono jest w tej chwili najważniejsze.

#### MAGDA PIĘTKA

Radna Rady Gminy Ciechanów



Wielkanoc to święto pełne tradycji i obyczajów, które sprawiają, że świąteczne dni są bardziej radosne.

Ja zawsze czas ten spędzam w gronie rodzinnym. Spośród świątecznych tradycji dla mnie najważniejsze jest śniadanie wielkanocne. W Wielką Niedzielę cała rodzina gromadzi się rano przy stole, by wspólnie zasiąść do uroczystego śniadania. Zgodnie z tradycją, podczas tego świątecznego posiłku należy skosztować wszystkich potraw, których nie mogliśmy spożyć podczas Wielkiego Postu. Obowiązkowo zatem na stole musi pojawić się żurek z białą kielbasą, wędliny, mazurek i babka wielkanocna. Zanim skosztujemy wszystkich smakołyków, dzielimy się z bliskimi jajkiem i składamy sobie świąteczne życzenia.

W Wielką Sobotę tradycyjnie święcimy w kościołach potrawy, przygotowane w koszyku ozdobionym bukszpanem i baziami.

Kiedy byłam dzieckiem jednym z najbardziej wyczekiwanych momentów w trakcie przygotowań do Świąt Wielkiej Nocy było malowanie pisanek. Zwyczaj ten przetrwał w mojej rodzinie do dziś. Jajka gotujemy w barwnym wywarze uzyskiwanym z naturalnych składników, takich jak łupiny cebuli, łupiny włoskiego orzecha, sok z buraka. Często wydrapuje się na nich różne wzory.

Wszystkim Czytelnikom PULSU, a w sposób szczególny Mieszkańcom Gminy Ciechanów, życzę zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych.

#### MICHAŁ RZAŃSIŃSKI

Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów



Święta Wielkanocne to wyjątkowy czas. Czas, który od najmłodszych lat kojarzy mi się z przyrodą, która po zimie budzi się do życia. To czas, w którym z refleksją podchodzimy do naszej wiary i religii. To czas niezapomnianych tradycji, którym hołdujemy razem ze swoimi najbliższymi.

Palemka wielkanocna, świąteczne jajo czy święconka to tradycje, które zawsze towarzyszą nam w tym wyjątkowym okresie. Święta od zawsze kojarzą mi się z czasem, który spędzamy z rodziną w kuchni przygotowując wspaniałe i pyszne potrawy, tj. żurek, pieczone mięsa czy jaja w najróżniejszych wydaniach. Szczególnie uwielbiam białą kielbasę z ćwikłą i sałatką jarzynową, która w tym okresie smakuje mi najbardziej :)

Z dzieciństwa najbardziej pamiętam Lany Poniedziałek, czyli tzw. Śmigus Dyngus oraz wszystkie zabawy i psikusy związane z tą tradycją. Symboliczne polewanie rodziców wodą z samego rana, jak jeszcze są w łóżku, to wspomnienia na całe życie. Jako dziecko bardzo lubiłem zabawę „walka na jajka”. Komu pękła skorupka musiał zjeść swoje jajko :)

Święta Wielkanocne to wyjątkowy czas. Życzę wszystkim dużo zdrowia, szczęścia i radości. Wesołego Alleluja!!!

#### ELŻBIETA SZYMANIK

Zastępca Dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych



Kiedy zbliża się czas Świąt Wielkanocnych zawsze przypominam mi się ta niezwykła krzątanka w domu i obejściu. Tata z moimi braćmi porządkowali obejście, zaś moja mama, babcia i ja sprzątałyśmy dom. A wszystko rozpoczynało się już w Środę Popielcową, kiedy to całą rodziną jechaliśmy wozem konnym do kościoła. Potem Niedziela Palmowa z pięknymi palmami, które robiliśmy z babcją i mamą.

Z porządkami w domu i obejściu trzeba było się uporać do wtorku Wielkiego Tygodnia. Pamiętam jak mama piekła drożdżowe baby wielkanocne z rodzynkami i skórką z pomarańczy, a ponieważ rodzina była duża, to i bab musiało być kilka.

W Wielki Piątek ustawała praca i krzątanka. Zaczynał się czas postu i modlitwy. W Wielką Sobotę, tak jak i dziś, poświęcono pokarmy. Do koszyka obowiązkowo wkładało się jajka, wędliny, chleb, sól, pieprz, chrzan i babkę. Szczególnie miejsce w koszyku miały jajka, było ich dziewięć, po jednym dla każdego członka rodziny. Jajka symbolizowały nieśmiertelność, odwieczną siłę odradzającego się życia. Niedziela Wielkanocna rozpoczynała się obowiązkowo udziałem w Rezurekcji. Jeszcze dziś słyszę jak kościół w Pałukach wypełnia się pod sklepienia doniosłym „Alleluja!”.

Powrót z Rezurekcji był swoistym wyścigiem. Panowało przekonanie, zwyczaj, że ten gospodarz, który pierwszy wróci do swojej wsi, będzie miał najlepsze urodzaje. Ważny był dobry start, więc gospodarze mobilizowali swoje rodziny, żony, dzieci, kuzynów, aby szybko wychodzili z kościoła, sprawnie siadali na wóz konny i jak najprędzej jechali do domu. Zdarzało się czasami, że jak ktoś wolno wychodził z kościoła, to gospodarz w ferworze wyścigu zapominał go zabrać. Moja babcia Antonina była przeciwniczką takich wyścigów i bardzo wolno wychodziła z kościoła. Modliła się przed każdym ołtarzem i przed obrazami świętych. Mojemu Tacie nie wypadało zostawić swojej mamy i kornie czekała, aby ruszyć w drogę powrotną. A Babcia nieodmiennie mówiła do mojego Taty: „Marian - nie goń tak koni, ja dobre zbiory już wymodliłam”... i tu wymieniała świętych, do których zanosila modlitwy. I tak w dobrych nastrojach wracaliśmy do domu na świąteczne rodzinne śniadanie.

ogłoszenie

**Przeznacz 1% podatku dla Adama**



1% = 100%

W formularzu PIT wpisz numer:  
**KRS 0000037904**  
cel szczegółowy 1%:  
**28516 Dobrzyński Adam**  
Zaznacz „Wyrażam Zgodę”.

Mam na imię Adam i właśnie skończyłem 18 lat. Od urodzenia borykam się z różnymi dolegliwościami. Jestem po trzech operacjach stopy ale to nie pomaga mi w poprawnym chodzeniu ponieważ jestem chory na nieuleczalną chorobę, która nazywa się Neuropatia genetyczna. Nie poddaję się jej choć diagnoza mówi jasno, żadnego leku na tę chorobę na dzień dzisiejszy nie ma. Jedyną ulgą i pomocą jest rehabilitacja w różnej formie. Bardzo proszę o pomoc w postaci wpłat 1% z Państwa podatku. **Jedynym czym mogę podziękować to mój uśmiech.**

*Adam Dobrzyński*

Z gminy Ciechanów

# Tablicą upamiętnili Tomasza Klonowskiego



W uroczystości odsłonięcia tablicy poświęconej Tomaszowi Klonowskiemu wzięli udział przedstawiciele wielu ciechanowskich środowisk społecznych.

7 marca, w 170. rocznicę urodzin Tomasza Klonowskiego, dokonano odsłonięcia poświęconej mu tablicy pamiątkowej na budynku świetlicy wiejskiej w Kownatach Żędowych.

Choć Tomasz Klonowski urodził się w pobliskich Kownatach Wojnowych, to ze względu na bezpieczeństwo tablicy wybrano na jej lokalizację budynek świetlicy wiejskiej w Kownatach Żędowych. Jest to jedyny obiekt użyteczności publicznej na terenie trzech miejscowości: Kownaty Wojnowe, Żędowe i Borowe.

W uroczystości, której organizatorami byli Stowarzyszenie „Sokołówki” im. Tomasza Klonowskiego, Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej oraz Wójt Gminy Ciechanów wzięło udział kilkudziesięciu osób, m.in.: senator Jan Maria Jackowski, przewodniczący Rady Gminy Ciechanów Eugeniusz Olszewski, wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych Elżbieta Szymanik, mieszkańcy powiatu ciechanowskiego - wśród których byli m.in. sympatyzujący ze Stowarzyszeniem „Sokołówki” członkowie Wolontariatu Pamięci, weterani lotnicy, członkowie Mazowieckiej Izby Gospodarczej i Klubu „Korona”, Ludowcy, mieszkańcy wsi Kownaty i miasta Ciechanowa.

Tablicę ufundował Bernard Grzankowski - wiceprezes TMZC, a poświęcił ks. kan. Jan Józwiak - proboszcz parafii Matki Bożej Fatimskiej, na terenie której leżą Kownaty Wojnowe, Żędowe i Borowe.

Sylwetkę żyjącego w II połowie XIX w. fundatora szkoły rolniczej w Sokołówku przedstawiła Maria Klonowska - prezes Stowarzyszenia „Sokołówki”.

Klonowski urodził się 7 marca 1850 roku w rodzinnym majątku w



Tablica upamiętniająca Tomasza Klonowskiego zawieszona na budynku świetlicy wiejskiej w Kownatach Żędowych.

Kownatach Wojnowych. W 1874 roku na licytacji w Płocku nabył podupadły 235-hektarowy majątek Sokołówko za sumę 66.000 rubli w srebrze. Pieniądze te prawdopodobnie zarobił podczas swoich podróży, głównie w głąb Rosji. Dotarł tam aż do Baku, gdzie nie tylko zdobył pokaźny majątek ale również wiele się nauczył.

Dostrzegając nędzę i ciemnotę chłopów na wsi pod rządami zaborcy uznał, że obowiązkiem tych Polaków, którzy są silniejsi intelektualnie i ekonomicznie, jest przyczynić się do poprawy losu ludzi wsi. Zmiany na lepsze na wsi upatrywał w oświacie rolniczej. I na ten cel, na utworzenie w jego majątku w Sokołówku bezpłatnej, polskiej szkoły dla chłopskich synów przeznaczył testamentem w 1899 roku cały dorobek swego krótkiego życia: majątek ziemski Sokołówko na utworzenie w nim Szkoły Rolniczej dla chłopskich synów, a 6.000 rubli rozdzielił pomiędzy służbę folwarczną. W do-

wód wdzięczności trumnę jego niesiono na ramionach z Sokołówka na cmentarz parafialny w Ciechanowie. Na jego grobowcu do dziś istnieje epitafium: „Cześć pamięci zacnego człowieka i przyjaciela ludu”.

Kuratorem zapisu testamentowego został ustanowiony dr Franciszek Rajkowski z Ciechanowa, czołowy pozytywista tej ziemi z przełomu XIX/XX w.

Szkoła istniała w latach 1909 - 1939. Początkowo do 1914 r. - tylko dla chłopskich synów, a w okresie międzywojennym przekształciła się w ośrodek oświaty rolniczej promieniujący na cały kraj. Tu, w Seminarium dla Nauczycieli Szkół Rolniczych, kształcono kadry nauczycielskie dla całej Polski. Szkolono osadników wojskowych, którzy mieli zagospodarowywać ziemie polskie odzyskane na wschodzie po I wojnie światowej, prowadzono Uniwersytet Ludowy dla dziewcząt, okresowe kursy z dziedziny rolnictwa, ogrodnictwa, sadownictwa, przedszkole dla okolicznych wsi.

W czasie II wojny światowej powstało tu niemieckie lotnisko, najpierw bojowe a następnie szkoleniowe, aż w końcu wszystko zostało zburzone przez wycofujących się żołnierzy.

Szkoły nigdy nie odbudowano, mimo zabiegów Komitetu Opiekuńczego Szkoły, który był organem prowadzącym tą placówkę. Najpierw, tuż po II wojnie światowej, zarządziła tym terenem Ministerstwo Obrony Narodowej, następnie Aeroklub Warszawski, a w końcu powstała Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna, członkowie której „uwłaszczyli” się na tych gruntach.

I tak nastąpił kres wielkiej idei, fundatorem której był Tomasz Klonowski, pozbawiając własną rodzinę spadku po

nim, marząc - o czym świadczy zapis w testamencie - że „szkoła ta będzie istniała po wsze czasy” służąc całemu społeczeństwu.

Dzisiejszy „Sokołówki” to 10,5 ha tzw. Parku Podworskiego wpisanego do Rejestru Zabytków Województwa Mazowieckiego, uratowanego przez Marka Kiwita - Wójta Gminy Ciechanów przed przejęciem za symboliczną złotówkę przez członków Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej. Teren wymaga zagospodarowania i uporządkowania, o co zabiega Stowarzyszenie „Sokołówki”. A nie jest to wcale takie proste, biorąc pod uwagę wymagania stawiane przez konserwatora zabytków.

W trakcie realizacji jest procedura mająca na celu rewitalizację liczącego 120 lat nagrobka Tomasza Klonowskiego na Cmentarzu Parafialnym w Ciechanowie. Sprawę tę prowadzi Komitet Społeczny „Wolontariat Pamięci”. Jeśli uda się ten projekt zrealizować, będzie to niewątpliwie gest pamięci współczesnego pokolenia oraz dowód wdzięczności i szacunku dla wielkiego patrioty jakim był Tomasz Klonowski.

Jakkolwiek by na niego nie patrzeć, to był w sumie postacią tragiczną. Najpierw naraził się rodzinie, odbierając jej prawo do spadku po sobie. Następnie, w czasach rządów komunistycznych, celowo zacierało się o nim i o tym miejscu, chociażby poprzez objęcie reformą rolną gruntów,



Fundator tablicy Bernard Grzankowski - wiceprezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

które nie były przecież prywatne. Stanowiły one własność Fundacji im. Tomasza Klonowskiego, członkowie której podjęli się karkołomnej pracy na rzecz grupy, z której przecież ta władza ludowa się wywodziła.

Obecnie miejsce to jest zaniedbane. Miejmy nadzieję, że wkrótce się to zmieni. Jest do tego potrzebna dobra wola właściciela terenu, którym jest samorząd gminny, nasza aktywność jako Stowarzyszenia i wsparcie społeczeństwa.

MARIA KLONOWSKA  
PREZES STOWARZYSZENIA „SOKOŁÓWEK”  
IM. TOMASZA KLONOWSKIEGO



Od lewej: Jan Maria Jackowski - Senator RP, ks. kan. Jan Józwiak - proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej oraz Maria Klonowska - prezes Stowarzyszenia „Sokołówki” im. Tomasza Klonowskiego.

ogłoszenie



Prezydent Miasta Ciechanów  
informuje

że w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 - drzwi wejściowe oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów umieszczony jest na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca do 20 kwietnia 2020 r. wykaz nieruchomości przeznaczony do sprzedaży w trybie ustnego przetargu nieograniczonego.

Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerem: 23-674-92-24 w. 224.

ogłoszenie



Prezydent Miasta Ciechanów  
informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazów nieruchomości położonych w Ciechanowie, przeznaczonych do oddania w dzierżawę na czas oznaczony powyżej trzech miesięcy.

Wykazy te umieszczone są na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów oraz wywieszane na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1.

Ciechanów, 2020.03.19

Z up. PREZYDENTA MIASTA  
/-/ Iwona Kowalczyk  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**Wprowadzony przez władze stan epidemii wykluczył w zasadzie uprawianie sportu poza domem. Pływalnie i siłownie zamknięte, grupowe treningi sportowe zawieszono, nawet pobić po lesie nie można. Jak więc zadbać o naszą kondycję w warunkach domowych w sposób zdrowy i bezpieczny? Jak nie dopuścić do przybierania na wadze? Czy da się ćwiczyć pod okiem trenera on-line? Zwróiliśmy się z tymi pytaniami do specjalistów – Anny i Pawła Leśniewskich – trenerów personalnych.**

Jak mówi Anna Leśniewska, choć obecna sytuacja uziemiła nas w domach, nie oznacza to jednak, że nie możemy zadbać o nasze zdrowie będąc aktywnym fizycznie. - Co więcej, nadal możemy pracować nad swoją formą, jak również rozpocząć przygodę z treningami. Taką możliwością dają nam właśnie ćwiczenia on-line. Trenerzy i instruktorzy, dzięki możliwości korzystania z sieci oraz odpowiednich programów i aplikacji, mają możliwość przeprowadzenia treningów praktycznie nieróżniących się od standardowych zajęć oferowanych na salach fitness czy w siłowniach. Tak więc warto narzekać na przymusowe siedzenie w domu ale lepiej wykorzystać ten

## Treningi on-line w domu

# W czasie epidemii też dbaj o kondycję

czas optymalnie. Jak wiadomo, dzięki wysiłkowi fizycznemu nasz organizm wytwarza więcej serotoniny, czyli hormonu szczęścia, co znakomicie poprawi na nasze samopoczucie. Zarówno aerobowa, jak i tlenowa aktywność, dobrze wpłynę na efektywność pracy naszego układu oddechowego oraz krążenia. Dodatkowo w okresie spoczynku nasz organizm będzie lepiej funkcjonował i radził sobie z infekcjami – podkreśla trenerka.

Paweł Leśniewski w rozmowie z nami stwierdził, że korzyści z uprawiania sportu są nieocenione. - Warto cały czas dbać o swoją formę, zarówno w aspekcie zdrowotnym jak i wizualnym. W obecnej sytuacji jedną ze świetnie sprawdzających się możliwości są treningi on-line na żywo. Dzięki sieci, korzystając z mediów społecznościowych, bądź specjalnych programów, jesteśmy w stanie przeprowadzić zarówno trening



Anna i Paweł Leśniewscy – trenerzy personalni.

personalny, jak i grupowy. Treningi wyglądają podobnie jak te tradycyjne. Ograniczona jest tylko możliwość korzystania ze sprzętu, jednakże w prosty sposób można go zastąpić, wykorzystując do tego między innymi gumy, butelki z wodą czy krzesła. Trener cały czas ma kontakt z podopiecznymi, może zwrócić uwagę zarówno na

technikę wykonywania ćwiczeń, jak i zmotywować do większego wysiłku. Zajęcia grupowe na żywo, z uwagi na to że są prowadzone on-line o konkretnej godzinie, wymuszają utrzymanie pewnego rygoru czasowego. Zaplanowania ich sobie – odpowiedniego przygotowania. Samodzielne treningi, nawet mając dobrze ułożony program ćwiczeń, wymagają bardzo dużej samodyscypliny. Gdy wiemy, że grupa na nas „czeka” w sieci, to bardziej się mobilizujemy do wstania z kanapy – żartuje trener Paweł.

Fot. Praczyński - Katarzyna Włoch

Dla kogo są przeznaczone zajęcia on-line? - Myślę, że dla każdego. Począwszy od osób początkujących, aż do zaawansowanych. Osobom, które w tym momencie zdecydowały się na rozpoczęcie aktywności fizycznej, bądź wracającym do niej po dłuższej przerwie, proponowałabym aby najpierw odbyły kilka lekcji z trenerem personalnym. Będą mogły nauczyć się, bądź przypomnieć sobie, prawidłową

technikę wykonywania ćwiczeń, co zapobiegnie niepotrzebnym kontuzjom. Trener będzie mógł także dostosować intensywność i poziom trudności do danej osoby. Opcja zajęć grupowych również może się sprawdzić, jednakże należy koniecznie poinformować instruktora o swoim uczestnictwie, tak by mógł dostosować program ćwiczeń także do możliwości osób początkujących. Treningi on-line sprawdzą się też dla osób, które nie wyobrażają sobie życia bez możliwości trenowania. Nie tylko pomogą utrzymać formę, ale nawet ją podnieść. Obecna sytuacja powoduje, że mamy więcej wolnego czasu, który możemy poświęcić na pracę nad słabszymi partiami ciała – mówi Anna Leśniewska.

W czasie epidemii, dzięki korzystaniu z treningów on-line mamy możliwość zarówno popracować nad swoją kondycją fizyczną, jak i zadbać o swoje zdrowie. Regularny wysiłek fizyczny łagodzi nasz stres, poprawia nastrój, ale przede wszystkim pomaga utrzymać układ odpornościowy w doskonałej formie - co w dobie zagrożenia zakażeniami koronawirusem jest niezmiernie ważne.

TM

## Bieg Kobiet 2020

# Biegnąc pomogli Anecie Murawskiej



Patryk Nieznański (prezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów) i zwyciężczynie Biegu – od lewej: Magdalena Rudnicka (miejsce III), Monika Sobocińska (I) i Ewelina Jabłońska (II).

8 marca Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów zorganizowało lokalną część akcji „Ogólnopolski Charytatywny Bieg Kobiet”. Około setki biegaczy, także mężczyzn, pokonało dystans 3 km w Parku Jeziorko.

- Dzięki wpływom z zakupionych pakietów oraz zbiórce do puszek kwota 5.583 zł trafi na wsparcie leczenia i rehabilitacji Anety Murawskiej. To 42-letnia kobieta z gminy Sońsk, która walczy o powrót do zdrowia po nagłym zatrzymaniu krążenia – powiedział nam Patryk Nieznański – prezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, który koordynował organizację Biegu Kobiet.

Warto wspomnieć, że Bieg Kobiet został wsparty przez ciechanowskich parlamentarzystów - i to całkowicie ponad podziałami politycznymi. Dzięki senatorowi Janowi Marii Jackowskiemu (Prawo i Sprawiedliwość) oraz



Zawodnikom bardzo podobał się medal za ukończenie Biegu.

posłowi Arkadiuszowi Iwaniakowi (Lewica) zwyciężczynie Biegu zwiędzą Senat RP i Sejm RP. Z kolei posłowie Marcin Kierwiński (Plat-



W Biegu udział wzięli, m.in. Justyna Wojciechowska z Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta oraz Jerzy Omieciński – dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

forma Obywatelska) i Maciej Wąsik (Prawo i Sprawiedliwość) przekazali na licytację komplety porcelany z Godłem RP.

PULS objął Bieg Kobiet patronatem medialnym, a kilku członków naszej redakcji wzięło w nim udział.

TM



Start i meta były zlokalizowane przy „Parku Jeziorko”.

## Bieg Kobiet 2020

# Biegowe pomaganie ponad granicami

Jak informujemy w tekście obok Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów zorganizowało „Ogólnopolski Charytatywny Bieg Kobiet”. Dzięki zawodnikowi Mazovii Bieg miał także, wprowadzić jednoosobową - ale jednak, odsłone w Anglii.

Dystans 3 km po angielskiej ziemi pokonał Artur Michalski – rodowity ciechanowianin od kilkunastu lat żyjący w Wielkiej Brytanii. Choć mieszka w Cambridge, pracując na tamtejszym Uniwersytecie, jest członkiem Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów. Gdy tylko jest w Polsce, to w barwach Mazovii bierze udział w zawodach - ostatnio 1 marca w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Makowie Mazowieckim.



Artur Michalski przed bramą do St John's College wchodzącego w skład Uniwersytetu w Cambridge, który w stroju biegowym Mazovii ProActiv Ciechanów prezentuje medal „Ogólnopolskiego Charytatywnego Biegu Kobiet”.

TM

Koronawirus nie przeszkodził

# Mozaika szkiców Piłsudczyka Jana Polakowskiego

Gdy Jan Stanisław Polakowski – animator ciechanowskiego środowiska piłsudczykowskiego – zaprosił pewnego marcowego dnia przedstawicieli PULSU na herbatkę do swego mieszkania w DPS „Kombatant”, nawet przez myśl nam nie przeszło, że skutkiem odwiedzin może być fajny artykuł wspomnieniowy. Zapewne w stulecie „Cudu nad Wisłą” szczególnie ważny dla naszych Piłsudczyków, ale także interesujący dla Czytelników ciekawych wiedzy o tych, którzy w nieodległej przeszłości tworzyli kawałek naszej lokalnej wspólnoty.

## Ciechanowianin-Piłsudczyk, choć nie z Ciechanowa

Jan S. Polakowski urodził się w 1932 roku w Stachowie na ziemi radomskiej. Leśnik z wykształcenia i praktyki zawodowej, zatrudniony w nadleśnictwach Janowo, Żuromin i Płońsk. Od roku 1956 pracownik Nadleśnictwa Ciechanów i mieszkaniec naszego miasta. Drogę zawodową zakończył na stanowisku starszego inspektora w Urzędzie Wojewódzkim w Ciechanowie.

Animator i współzałożyciel ciechanowskiej organizacji piłsudczykowskiej, której był wieloletnim prezesem. Przez kilka lat prezesował także ciechanowskiemu oddziałowi Stowarzyszenia Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę. Obecnie członek Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Ciechanów.

Autor trzech książek, poeta tworzący wiersze o zróżnicowanej tematyce.

## Szkie piórem Jana Polakowskiego

Niestety po pierwszym spotkaniu z Panem Janem, gdy wymienialiśmy miłe słowa i planowaliśmy spotkania robocze, przyszła epidemia i pandemia, więc nie było jak znowu spotkać się w „Kombatancie” by osobiście uzgadniać szczegóły wspomnień i refleksji miłego gospodarza. Ale Pan Jan przekazał nam swoje szkice piórem, o które Go poprosiliśmy. Może nawet jest ciekawiej, bo kształt i aura wspomnień wyszły osobiście spod ręki ich Autora.

## Pana Jana szkic o Ojcu-Piłsudczykowi

– Jan Polakowski urodził się 13 czerwca 1898 roku w Warszawie, z ojca Franciszka i matki Józefy. W swoim życiorysie Ojciec pisał, cytując: „Pomagałem rodzicom w pracy na gospodarstwie rolnym we wsi Ksawerów, gm. Stomiec, pow. Radom. Uczęszczałem do szkoły państwowej w Stomcu, którą ukończyłem w roku 1912. Podczas okupacji austriacko-niemieckiej zostałem zabrany w 1916 roku na okopy pod Magnuszew, gdzie pracując w wodzie na terenie bagnistym przeziębłem nogi. W 1919 roku zostałem powołany, jako pierwszy rocznik poborowy na wojnę, z której wróciłem w roku 1921. Służyłem w 3. baterii 6. dywizjonu artylerii konnej; najpierw pod Lwowem w walce pod Beresteczkiem, a później w Wilnie. (...) Zostałem odznaczony kilkoma



Jan Stanisław Polakowski w swoim mieszkaniu w DPS „Kombatant” w Ciechanowie.

medalami: Krzyżem Walecznych, Krzyżem Zasługi, „Polska swym obrońcom” i innymi odznaczeniami. W 1922 roku objąłem posadę gajowego w Nadleśnictwie Stachów. Funkcję tę pełniłem do 1947 roku. Spotykałem się z ruchem partyzanckim, narażając się często na represje okupanta i śmierć. W 1947 roku zostałem powołany na kurs leśniczych, po czym pracowałem do 1968 roku na stanowisku leśniczego. W 1968 roku przeszedłem na emeryturę.” – cytuję z życiorysu swego ojca Jan S. Polakowski.

## O rodzinnej miejscowości Stachów

– Miejscowość ta położona była w pow. Radom, gm. Stomiec, w pobliżu stacji kolejowej Grabów nad Pilicą (trasa Warszawa-Radom). Istniała ona do 22 września 1943 roku. Obecnie nie ma jej na mapie Polski. Właśnie w tym dniu 22 września 1943 roku w czasie okupacji niemieckiej została ona całkowicie zniszczona, a część mieszkańców zabrano do obozów, skąd już nie wrócili. Osada ta powstała 14 września 1843 roku, a mieszkali w niej pracownicy leśni. (...) W tej miejscowości ja się urodziłem i do 1935 roku mieszkałem z rodzicami. O tej miejscowości prawie nikt już nie pamięta. Jedyne pamiątką jest kapliczka z wizerunkiem Św. Franciszka – patrona leśników. (...) Poświęcenia kapliczki dokonano 10 października 2010 roku podczas Mszy Świętej, zorganizowanej przez leśników i miejscowych księży, przy obecności setek mieszkańców pobliskich wsi, młodzieży szkolnej ze sztaandarami, przedstawicieli sąsiednich nadleśnictw oraz lokalnych władz samorządowych i parlamentarzystów – m.in. napisał Pan Jan w szkicu dla redakcji.

## O Piłsudczykach ciechanowskich

– Inicjatywa powstania organizacji piłsudczykowskiej w Ciechanowie wypłynęła od grupy osób – uczestników II wojny światowej. Wśród nich był uczestnik pogrzebu Marszałka Piłsudskiego Marian Machalewski, Kazimierz Jaroszewski – uczestnik

Bitwy pod Monte Cassino, Eugeniusz Zakrzewski – ułan 11. Pułku Ułanów Legionowych oraz Stefan Milewski – uczestnik walk o Modlin. Ci ludzie stworzyli grupę inicjatywną, przekazując w lokalnej prasie i ciechanowskim radio informacje o tworzeniu organizacji piłsudczykowskiej. Po kilku spotkaniach mieszkańców DPS „Kombatant” w Klubie Garnizonowym z żołnierzami młodego rocznika, w dniu 2 lutego 1997 roku odbyło się zebranie grupy inicjatywnej, w skład której weszli wspomniani kombatanci oraz ja, jako syn żołnierza walczącego z bolszewikami w czasie wojny 1920 roku. Dniem powstania organizacji piłsudczykowskiej w Ciechanowie jest 15 maja 1997 roku, kiedy powołano „Towarzystwo Pamięci Józefa Piłsudskiego” z terenem działania w ówczesnym województwie ciechanowskim. Wtedy też powołano Zarząd, Komisję Rewizyjną i Sąd Koleżeńcki. W zebraniu inauguracyjnym uczestniczyli: żołnierze, uczniowie licealni, przedstawiciel Prezydenta Miasta Ciechanów, prezes Zarządu Głównego Związku Piłsudczyków, przedstawiciele Urzędu ds. Kombatantów i Wojewody Ciechanowskiego oraz wiele innych osób. Prezesem naszej organizacji został Marian Machalewski, który po dwóch latach zrezygnował z funkcji ze względu na stan zdrowia. Wówczas w wyniku wyboru funkcję prezesa objąłem ja i pełniłem ją przez lat dziesięć. Obecnie prezesem jest gen. bryg. zw. Jacek Stachiewicz, którego korzenie rodzinne sięgają do gen. Juliana Stachewicza, bliskiego współpracownika Marszałka Piłsudskiego. (...) Obecnie Piłsudzczyki ciechanowscy posiadają własny sztandar, który uczestniczy w różnych uroczystościach państwowych – przekazał nam w rękopisie Jan S. Polakowski.



Jan S. Polakowski wręcza swoje książki bp. Mirosławowi Milewskiemu – Biskupowi Pomocniczemu Diecezji Płockiej.

## Jan Polakowski: Czy jestem Piłsudczykiem?

– Na pewno tak. Tradycję przejąłem po moim ojcu, który brał udział w wojnie 1920 roku. Za uczestniczenie w niej otrzymał od Marszałka Piłsudskiego odznaczenia wojenne. W swoich relacjach o tamtym okresie, wspominał jak duch walki o wolność Polski i zwycięstwo, zawsze były na pierwszym miejscu. Domena Marszałka Józefa Piłsudskiego i Jego pewność zwycięstwa kierowały nim do końca, przez co zyskał szacunek w społeczeństwie polskim. Pragnę też przytoczyć kontynuowanie uroczystości i tradycji, jakie odbywają się w moich rodzinnych stronach w powiecie radomskim, z okazji śmierci Marszałka Józefa Piłsudskiego. W dniu 15 maja 1935 roku na lawecie armatniej otwartego pociągu, spoczywała trumna z ciałem Marszałka Piłsudskiego, jadącego z Warszawy do Krakowa na Wawel. Na wagonie przybrany wstęgami Orderu „Virtuti Militari” odbywał Wódz swą ostatnią podróż. Wzdłuż całej drogi spotykały do ogromne tłumy okolicznej ludności, z płaczem i modlitwą oddając hołd Budownicznemu nowej Polski.

Przy trumnie wartę honorową pełni generacja. Pociąg zatrzymuje się na stacji kolejowej Grabów nad Pilicą. Dziś widnieje tam duży napis: „W tym miejscu 17 maja 1935 roku Naczelny Dyrektor Lasów Państwowych zszedł Józefa Piłsudskiego wskrzesiciela Polski w jego ostatniej drodze na Wawel – 17 maja 2005 roku. Leśnicy”.

W tym miejscu co roku odbywa się uroczystość na cześć ostatniej drogi Józefa Piłsudskiego, z napisem

utrwalonym na dużym głazie. Z taką energią znalazłem się tu w Ciechanowie, gdzie dawniej otrzymałem nakaz pracy w leśnictwie na terenie powiatu ciechanowskiego – przedstawia w kolejnym szkicu Jan S. Polakowski.

## Piłsudczyk Polakowski o Marszałku Piłsudskim

– 10 listopada 1918 roku Józef Piłsudski wraca z więzienia w Magdeburgu. Następnego dnia Rada Regencyjna przekazuje Józefowi Piłsudskiemu władzę nad wojskiem, a 14 listopada pełni władzy cywilnej. Niezwłocznie osobiście redaguje depezę notyfikującą powstanie Państwa Polskiego. W dniu 16 listopada 1918 roku depeza zostaje wysłana drogą radiową na cały świat. Był to pierwszy akt Państwa Polskiego w stosunku do państw obcych:

„Jako wódz naczelny Armii polskiej pragnę notyfikować rządowi i narodom wojującym i neutralnym istnienie Państwa Polskiego Niepodległego, obejmującego wszystkie ziemie Zjednoczonej Polski. (...) Dzięki zmianom, które nastąpiły w skutek świętych zwycięstw armii sprzymierzonych – wznowienie niepodległości, suwerenności Polski, staje się odrazd faktem dokonanym (...) – m.in. wspomina treść depezy Józefa Piłsudskiego ciechanowski Piłsudczyk Jan S. Polakowski.

## Coś z twórczości poezją malowanej

– A oto fragment wiersza z mojej książki, pt. „O wielkim cudzie nad Wisłą”:  
*W tej walce o wolność rodacy ginęli  
bo wszyscy zawzięci w tej wojnie walczyli,  
i ochotnicy – to jeszcze nie wszystko  
a z nimi kapelan Ignacy Skorupka.//  
To walka Polaków z bolszewikami  
którzy panować chcieli też nad nami,  
nasz wielki strateg Józef Piłsudski  
honor Ojczyzny postawił nad wszystkim.//  
Decydującą walkę Polacy stoczyli  
i po zwycięstwie bohaterami byli,  
to był rok zwycięski 1920-ty  
uznany przez Polskę, że ten Rok to święty.//  
Rozegrana bitwa 15-go sierpnia  
jako „Cud na Wisłą” została przyjęta,  
bo Matka Boska była Wniebowzięta  
o czym nasz naród tę datę pamięta.//  
Niewiele Polaków z tej wojny wróciło  
bo z wrogiem mocno w tym czasie walczyło,  
wrócił mój Ojciec i krzyże otrzymał  
bo Marszałek Piłsudski za waleczność dawał.//  
A to już sto lat minęło  
jak wszystko się zaczęło,  
będziemy obchodzić już sto lat wolności  
naszej waleczności i obronności.*

– przedstawia w swoim szkicu fragmenty wiersza Jan S. Polakowski.

## I w kryzysie nie damy się

Epidemia koronawirusa pokrzyżowała plany na powszechną skalę. Ale my z Panem Janem nie daliśmy się i żeby nie przenosić zarazków drogą kropelkową, skorzystaliśmy z drogi korespondencyjnej na piśmie. Stąd w redakcji znalazły się rękopisy Pana Jana i dlatego taki kształt artykułu, a nie inny.

OPRAC. KAROL PODGÓRNY

## Ciechanowianie na starych fotografiach



Zamek Książąt Mazowieckich w Ciechanowie - 1974 r.  
Zdjęcie nadesłała Pani Teresa Paczkowska.



Zdjęcie z 1934 r. wykonane w okolicach kina Nysa w Ciechanowie. Na zdjęciu po lewej stronie znajduje się Pani Mariana Murawska (mama Teresy Paczkowskiej, która nadesłała fotografię do naszej redakcji). Zdjęcie nadesłała Pani Teresa Paczkowska

**WSZYSTKICH CZYTELNIKÓW,  
KTÓRZY POSIADAJĄ W SWOICH ZBIORACH STARE ZDJĘCIA  
CIECHANOWA LUB MIESZKAŃCÓW NASZEGO MIASTA I POWIATU ZACHĘCAMY DO PRZESYŁANIA ICH NA NASZ ADRES:  
PULSCIECHANOWA@GMAIL.COM**

ogłoszenie

## PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW

działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 65) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2014, poz. 1490)



ogłasza

pisemny przetarg nieograniczony na wydzierżawienie nieruchomości Gminy Miejskiej Ciechanów

L.p.	Oznaczenie nieruchomości		Polożenie	Przeznaczenie nieruchomości	Minimalny miesięczny czynsz dzierżawny (netto)
	Nr działki	Pow. dz. (m <sup>2</sup> )			
1	cz. 65/1	20	m. Ciechanów obręb: Śródmieście Plac Jana Pawła II	grunt przeznaczony pod usytuowanie obiektu sezonowego ( gofry, na leśniki, lody, napoje typu kawa, soki, szejki), na okres 3 lat	300 zł

### Uwaga:

- Do czynszu dzierżawnego netto doliczony zostanie podatek VAT o stawce 23 %.
  - Zawarcie umowy z dzierżawcą wyłonionym w przetargu, nastąpi po 30 czerwca 2020 r.
- Uczestnik przetargu winien złożyć ofertę, która winna zawierać:
- imię, nazwisko, adres do korespondencji, numer dowodu osobistego,
  - proponowaną kwotę miesięcznego czynszu dzierżawnego (netto);
  - dowód wpłaty wadium na kwotę 60,00 zł (słownie: sześćdziesiąt złotych);
- (wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ciechanów w BGŻ BNP PARIBAS Oddział w Ciechanowie nr 97 1600 1462 1837 0686 3000 0004. Za wpłacenie wadium na rachunek bankowy uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta).

Oferta w zaklejonej kopercie winna wpłynąć do Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 w Ciechanowie lub za pośrednictwem operatora pocztowego (brana jest pod uwagę data nadania listu), nie później niż w dniu **20 maja 2020 r.**, z dopiskiem na kopercie: „Przetarg na część działki nr 65/1”. Dopuszcza się złożenie oferty drogą mailową na adres: [geodezja@umciechanow.pl](mailto:geodezja@umciechanow.pl)

**Otwarcie ofert odbędzie się on-line bez fizycznej obecności oferentów w dniu 26 maja 2020 r. o godz. 10<sup>00</sup>.**

Link do strony internetowej, w której uczestnik przetargu będzie mógł uczestniczyć on-line w publicznym otwarciu ofert:

[http://bip.umciechanow.pl/zamowienia\\_publiczne/Otwarcie\\_ofert\\_ONLINE.html](http://bip.umciechanow.pl/zamowienia_publiczne/Otwarcie_ofert_ONLINE.html)

O wyniku przetargu, uczestnicy przetargu również otrzymają informację korespondencyjnie.

Umowa dzierżawy zostanie podpisana z uczestnikiem przetargu, który zaoferuje najwyższą kwotę czynszu dzierżawnego.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet czynszu dzierżawnego, zaś ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchylecia się tego uczestnika od zawarcia umowy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta lub inny wskazany przez uczestnika.

Z up. PREZYDENTA MIASTA  
/-/ Iwona Kowalczyk  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Ciechanów, 2020.04.06

## Obchody Dnia Autyzmu w cieniu epidemii

# Niebiesko w Internecie, na Wieży Ciśnień i Starostwie

2 kwietnia przypada światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Stowarzyszenie „Autentyczni”, wzorem lat ubiegłych, przygotowało się przez ostatnie miesiące do organizacji obchodów w naszym mieście. Planów i wykonanej już pracy było mnóstwo. Niestety, wybuch epidemii koronawirusa niemal całkowicie pokrzyżował zamierzenia członków tej aktywnej organizacji.

Autentyczni nie poddali się i zorganizowali symboliczne obchody w sposób, na jaki sytuacja pozwoliła. - Swoją działalność musieliśmy ograniczyć niemalże jedynie do Facebooka. To właśnie tu nasi znajomi, a także osoby solidaryzujące się z rodzinami dotkniętymi autyzmem, wyrazili swoją pamięć poprzez wrzucanie zdjęć, w których dominował kolor niebieski. Oznaczyli się oraz dodawali nakładki na swoje zdjęcia profilowe. Warto przypomnieć, że kolor niebieski jest motywem przewodnim kojarzonym z autyzmem na całym świecie. Dziękuję też Redakcji PULSU za okolicznościowe niebieskie logo, którego używaliśmy tego dnia. Niezmiernie nam miło, że do akcji włączył się Urząd Miasta Ciechanów. Prezydent Krzysztof Kosiński życzliwie podszedł do naszej prośby, aby w tym dniu podświetlić na kolor niebieski Wieżę Ciśnień. Z kolei Starostwo Powiatowe podświetliło na niebiesko swoją siedzibę – powiedziała nam Agniesz-



W Dniu Świadomości Autyzmu, dzięki życzliwości prezydenta Krzysztofa Kosińskiego, podświetlono Wieżę Ciśnień na niebiesko.

ka Sobiesiak – prezes Stowarzyszenia „Autentyczni”.

Członkowie organizacji liczą, że część wydarzeń które przygotowywali (tj. Maraton Zumbi, Turniej Szachowy, Sklepik „Autentyczny Grosik” oraz „Niebieskie Animacje”) uda się przeprowadzić w innym terminie. - Wszakże jak mówią słowa refrenu naszej piosenki - „Świecić na niebiesko można nie tylko w kwietniu” – podkreśla prezes Sobiesiak.

TM

## Wsparcie potrzebne bardziej niż kiedykolwiek

# Biznes wspiera walkę z epidemią

„Niektórzy ludzie mają przedsiębiorcę za drapieżnego wilka, którego powinno się zabić. Inni widzą w nim krowę, którą należy nieustannie doić. Tylko niewielu rozpoznaje w nim konia, który ciągnie wóz” - słowa Sir Winstona Churchilla. Na szczęście wiele firm udowadnia, że w trudnych chwilach można nie liczyć.

Nie sposób wymienić wszystkich przedsiębiorstw, które wspierają ciechanowski szpital zarówno finansowo jak i rzeczowo. Do takich należą Centrum Medyczne ARNICA, Metaltech, czy też Cedrob, które zaoferowały konkretną pomoc medykom.

Właściwe funkcjonowanie ciechanowskiej służby zdrowia leży na sercu także członkom Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Wśród firm zrzeszonych w izbie, całkiem spontanicznie pojawił się pomysł zakupu płynów do dezynfekcji dla szpitala. Podczas krótkiej rozmowy na wewnętrznym czacie izby padły deklaracje kolejnych członków. Efekt jest taki, że już niebawem do szpitala trafią zbiorniki z płynem dezynfekującym o wartości około 4,5 tys. zł.

Kwotę 50 tysięcy złotych przekazały

szpitalowi miejskie spółki: PEC, PUK, ZWiK, TBS i ZKM. Pieniądze te zostaną wykorzystane na zakup indywidualnych środków ochrony personelu medycznego oraz środków dezynfekcyjnych.

Na słowa uznania zasługują również inne oddolne inicjatywy. Takie jak chociażby szycie maseczek dla personelu szpitala. Chętnych do takiej pomocy jest w Ciechanowie coraz więcej.

Ktoś z może zapytać - jak przekazać pomoc dla ciechanowskiego szpitala? Przekazanie pomocy jest bardzo łatwe. Wystarczy odwiedzić stronę internetową szpitala: [www.szpitalciechanow.com.pl](http://www.szpitalciechanow.com.pl). Zamieszczony jest tam apel dyrektora – Andrzeja Kamys o pomoc dla placówki. Pod apelem załączono wzór umowy darowizny, w której znajduje się także nr konta na który można przekazywać środki finansowe.

- Bliższych informacji o formie wsparcia, ewentualnych potrzebach rzeczowych udziela Pełnomocnik ds. Zarządzania Jakością (tel. 23 673 05 15) – informuje dyrektor szpitala.

PP



Maciej Replewicz: „Stanisław Bareja alternatywnie”

# Niszczony przez władze i konkurentów



WALDEMAR NICMAN

Na rynku księgarskim pojawiła się dość zaskakująca biografia nieśmiertelnego mistrza polskiej komedii filmowej – Stanisława Barei. Jej autor Maciej Replewicz podjął się niesamowicie trudnego zadania, bo jak opisać nietuzinkowego człowieka, który wymyka się całkowicie wszelkim schematom?

Powodem, a może tylko pozytywnym pretekstem do napisania książki była 90. rocznica urodzin tego mistrza śmiechu i błyskotliwej satyry w szarych latach PRL (urodził się on bowiem 5 grudnia 1929 roku w Warszawie). Pozycja ukazała się nakładem czołowego polskiego wydawnictwa ZYSK I SK-A, które wydaje dużo, dobrze dobierając sobie tematy i autorów. Nie boi się też spraw trudnych i kontrowersyjnych, na co właśnie książka pt. „Stanisław Bareja alternatywnie” jest świetnym przykładem.

Pozycja jest napisana przez autora w formule chronologiczno-tematycznej, przez co jest uporządkowana i dość łatwa w czytaniu. Rozdziały są krótkie i skonsolidowane, przez co pisarz unika dłużyzn. Po części życiorysowej i poświęconej twórczości, na kilkudziesięciu stronach autor zamieścił listę dzieł zrealizowanych, jak też planowanych przez reżysera tudzież miejsc realizowania filmów.

Całość liczy 484 strony. Okładka oddaje charakter i naturę bohatera książki, znanego przede wszystkim ze świetnych komedii, które chętnie oglądało się przed kilkudziesięciami laty, jak i aktualnie. Bareja stoi uśmiechnięty dyskretnie, na dużym kamieniu, w stroju nurka, jakby za chwilę miał skoczyć w lepszą przyszłość. Ogromną zaletą tejże pozycji są zdjęcia. Jest ich aż 96, do tego nigdy nie były publikowane. Z samego ich obejrzenia można sobie wyrobić opinię na temat bohatera książki oraz jego życia i twórczości. Nie oznacza to wcale, że polecam takżę sposób zapoznania się z postacią Stanisława Barei. Cena detaliczna 49,90 zł jest stosunkowo niska, biorąc pod uwagę masę unikalnych treści zawartych w książce. Polecam gorąco wszystkim, jako lekturę obowiązkową. Nie tylko fanom kina. Koniecznie powinno ją przeczytać średnie i młodsze pokolenie Polaków, by móc sobie choć przez komedię wyrobić pojęcie o PRL,

bo wydaje się, że nie ma o nim żadnego pojęcia. A taki on właśnie był jak u Barei. Trochę straszny, do bólu nudny i siermiężny, ale też czasami śmieszny. Do oglądania, bo już do życia niekoniecznie.

## Kim był Bareja dla mnie

Odpowiedź jest prosta. Źródłem rzadkiego, autentycznego powodu do śmiechu, tudzież światelkiem w mrocznym tunelu. Wielka szkoda, że nie dożył on dni swej chwały i uznania, gdyż zmarł na serce w 1987 roku, mając niespełna 58 lat. Stanisławowi Barei przyszło żyć i tworzyć w bardzo trudnych czasach. Zwłaszcza do uprawiania gatunku komediowego, ironicznego, a czasem też nieco złośliwego. Lata 50-te, kiedy uczęszczał



do łódzkiej filmówki trudno nazwać uroczymi i sprzyjającymi reżyserom i ludziom jego pokroju. Późniejsza dekada tow. „Wiesława”, który nie znał się na żartach i ich nie lubił, tym bardziej. Nie był Bareja nigdy ulubieńcem władz i krytyków filmowych. Był jednym z najmniej docenianych reżyserów. Ba, był znieprawdzony i niszczone. Koledzy i „przyjaciele” też go nie hołubili, bo ich przerastał talentem i umiejętnością czytania ustroju w jaki funkcjonował PRL.

Nie potrafię, nawet po dokładnym przeczytaniu tejże książki powiedzieć, jak udało się mu się zrobić tak dobre filmy, jak choćby: „Zmiennicy”, „Alternatywy 4” czy też kultowego „Misia”. Władze, które tępiły go totalnie za poglądy i przynależność do opozycji, robiły wszystko by jego twórczość nie docierała do szerszej publiczności. Jednak widzowie go kochali, aktorzy z nim pracujący również, a ponadto jego

filmy przynosiły wymierne efekty materialne.

„Przyjaciele”, a raczej nienawistni konkurenci, w wielu przypadkach członkowie i gloryfikatory jedynej słusznej partii (jak wpięty przyjaciel, a później pierwszy krytykant, bitny i wpływowy Ślżak – Kazimierz Kutz) nazywali go pogardliwie wędliniarzem. Takową bowiem prowadził w trudnych czasach jego ojciec Sylwester wraz z dziadkiem, by utrzymać rosnącą rodzinę. Staszek był najstarszy, ale miał o dwa lata młodszego brata Wiesława i o 7 lat siostrę Annę – Teresę zwaną Hanią (oboje niestety szybko i tragicznie zmarli, siostra w wieku 3 lat, a brat 16). Mimo tych wszystkich trudności, uparty twórca przepychał się łokciami przez życie i tworzył to co lubił.

Był wprost uwielbiany i szanowany przez widzów. Jego filmy, oglądane wiele nawet razy, nawet po dekadach zawsze wywołują śmiech. Także u tych, którzy tamtego ustroju nie znają wcale. Czasami tylko muszą dopytać o co chodzi. Ja oglądałem jego główne pozycje po kilka razy. Wcześniej wywoływały całą furę autentycznego śmiechu. Teraz, kiedy szybko zbliżam się do mety doczesnego życia, wywołują nostalgiczny uśmiech wspomnień. Mamy ogromnie skomplikowaną i trudną sytuację związaną z pandemią spowodowaną koronawirusem. Może, jako mentalne antidotum puścić w telewizji publicznej dzieła Barei?

## Czas oddać głos fachowcom

Obejrzałem w swoim długim już życiu wiele różnych filmów. Pewnie dobrze ponad tysiąc. Polskich i zagranicznych. Nie czuję się jednak ich wielkim znawcą, nawet do tego nie pretenduję. Oddam zatem głos fachowcom. Niech oni się wypowiedzą o genialnym reżyserze i przyzwoitym człowieku. Myślę, że oni lepiej przedstawiają tę interesującą ze wszech miar postaci i zachęcą do zakupu książki „Stanisław Bareja alternatywnie”. Oto one:

Krzysztof Kowalewski: „Na niechęć do niego składało się bardzo wiele czynników. Od ludzkiej zawiści, bo to jednak było kino kasowe. Na te filmy ludzie walili drzwiami i oknami. Ale było też przyzwolenie z góry na niszczenie Barei”.

Maciej Pawlicki: „Mamy w kinie pułk proroków, szwadron natchnionych szamanów, mamy gromadkę buntowników. Mamy tuzin publicystów, tłum kreacjonistów, dwa tłumy psychologów. Mamy wreszcie kilku odkłamywaczy i kilkunastu zakłamywaczy historii oraz pięciu piewców

tragizmu. Ale Bareja był tylko jeden. Sam spośród mądrych min i rozdartych dusz. Jedyne w swym zdumiewającym uporze zapisywania absurdu codzienności. (...) Jego sposób na kino był też jego sposobem na życie w tym miejscu na ziemi, i w tymże czasie, w którym przyszło mu żyć. Zmieniał się ów sposób wraz z życiorysem, wraz z wiarą w sens pracy, wraz z tutejszą historią”.

Jerzy Gruza: „Pamiętam go jako sympatycznego, niepozornego faceta, który jednak nie udzielał się towarzysko jak inni, nie miał „ostrości towarzyskiej”. Jednak już w Łodzi czułem, że drzemie w nim wielki, komediowy talent. Bareja z najprostszych zdarzeń, rzeczy prosto z życia wziętych, potrafił zbudować fantastyczne sceny komediowe. Miał wielkie poczucie humoru, wiedziałem o tym już na studiach”.

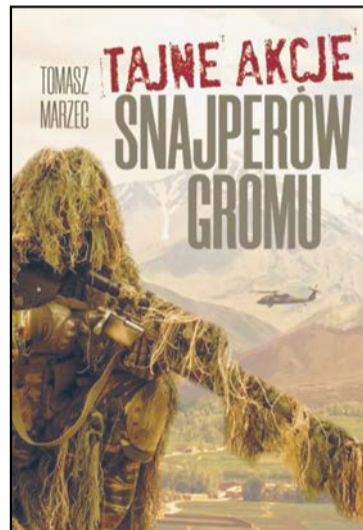
Andrzej Fedorowicz: „Dziś żałuję, że zagrałem u niego tak mało, choć były role, które się pamięta, a ludzie do dziś mówią tekstami z Barei. „Zarobiony jestem!” już weszło do potocznej mowy. Staszek potrafił tak ogrzać cenzurę, przemycić tyle ówczesnych realiów. Te filmy są po prostu wspaniałe. To były dokumenty, zapis tamtych czasów, one już przeszły do historii i zyskały nowych, młodych fanów, stały się, jak to się dziś mówi „kultowe””.

Zofia Czerwińska: „Bardzo ufał aktorom. Obsadzał ich w ten sposób, by nie musiał się wtrącać, zostawiał im swobodę. (...) Wybierał takich aktorów, którzy sami wiedzieli jak zagrać swoje role. Nie oszczędzał się, a miał przecież kłopoty ze zdrowiem. Był bardzo pracowity (...) Aktorzy lubili u niego grać”.

## Nowości Wydawnictwa FRONDA

### „Tajne akcje snajperów Gromu”

Tomasz Marzec



To wyjątkowa książka. Po raz pierwszy rzetelnie i barwnie relacjonuje nieznane dotąd metody naboru, selekcji, specjalistycznych szkoleń i akcji prowadzonych przez trzymany w ścisłej tajemnicy grupę polskich żołnierzy.

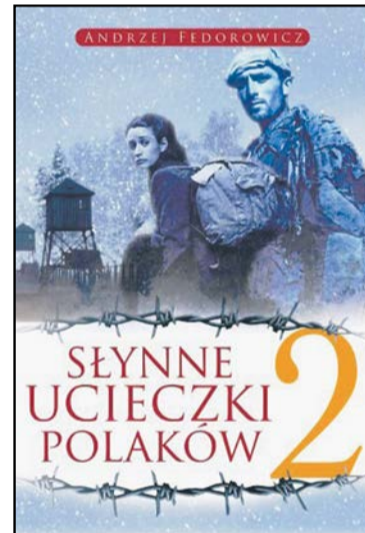
Pułkownik Dariusz Zawadka, były dowódca GROM: „Trafia do Państwa pierwsza wiarygodna książka o snajperach GROM, o tym, jak zaczęli służbę w 1991 roku oraz jak przez lata równali do światowej elity. Dla mnie, jako uczestnika większości opisanych akcji, była to sentymentalna podróż do czasów służby w Jednostce. Serdecznie polecam”.

Grzegorz Wydrowski, prezes zarządu Fundacji SPRZYMIERZENI z GROM: „Dzięki tej książce nie tylko poznasz historię Jednostki GROM przedstawioną w niecodzienny sposób. Kupując ją wspierasz działania naszej Fundacji, za co bardzo serdecznie dziękuję”.

Liczba stron: 368, Cena: 44,90 zł

### „Słynne ucieczki Polaków” cz. 2

Andrzej Fedorowicz



Uwięzieni a niepokonani. Potrafi pokonać każdą barierę.

Morskie głębiny czy podniebne przestworza. Carskie twierdze, hitlerowskie kazamaty, czy KL Auschwitz. Nie ma takich więzień, z których Polacy nie potrafiliby uciec.

Liczba stron: 304, Cena: 39,90 zł

#### ADRES REDAKCJI

ul. Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com  
tel. 502 68 48 21

#### REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Dorota Smosarska,  
Artur Iniański,  
Tomasz Jurczak, Rafał Kado,  
Waldemar Nicman, Karol Podgórný,  
Mateusz Pszczółkowski,  
Jowita Rutkowska,  
Marta Pszczółkowska



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

#### BIURO REKLAMY

tel. 502 68 48 21

#### WYDAWCA

P'art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A,  
06-400 Ciechanów

#### DRUK

Agora SA,  
ul. Daniszewska 27,  
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyrażnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.



reklama



DOM  
UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM  
[www.dus.net.pl](http://www.dus.net.pl)

Zdrowych i spokojnych Świąt życzy  
Dom Ubezpieczeniowy Spectrum

#zostańwdomu

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

06-400 Ciechanów, Dolna 9

E-mail: [ciechanow@dus.net.pl](mailto:ciechanow@dus.net.pl)

Tel. 236735717

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia   
DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna  
on-line

**ZOSTAŃ W DOMU !!!  
ALE NIE IZOLUJ SIĘ OD MUZYKI**

*nauka gry na gitarze,  
perkusji i pianinie oraz śpiewu  
on-line (skype | discord | messenger itp.)*

*Szkoła Muzyczna „AKADEMIA DŹWIĘKU” w Ciechanowie  
istnieje od października 2012 roku. Naszą misją jest rozpowszechnianie  
pasji muzycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.  
Prowadzimy zajęcia indywidualne w zakresie gry na instrumentach i śpiewu.  
U nas poznasz tajniki gry na gitarze klasycznej, gitarze akustycznej i elektrycznej,  
ukulele, pianinie, akordeonie, skrzypcach, perkusji i innych.*

\*\*\*

*Indywidualny tok nauki pozwala na dostosowanie poziomu i wprowadzanego  
repertuaru do możliwości i zamiłowań najbardziej wymagającego ucznia.*

\*\*\*

*Nie wprowadzamy ograniczeń wiekowych. Niezależnie od tego, czy jesteś dzieckiem,  
nastolatkiem, czy też dojrzałym człowiekiem, znajdziesz miejsce w naszej szkole.*

[www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)

[adciechanow@gmail.com](mailto:adciechanow@gmail.com)

Tel. **517 770 082**