

 Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 7 marca

nr 2 (97) • luty 2023
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
☎ 501 305 901
SERWIS
☎ 501 605 901
Zapraszamy na wymianę opon
pon-pt. 8-17
sobota 8-14
www.autosezam.com.pl

Morska przygoda ciechanowskiej polonistki

Rozmowa z Katarzyną Stawicką – ciekawą świata dyrektorką Szkoły Podstawowej STO
Więcej na str. 13

Prezydent Kosiński w czołówce rankingu

PortalSamorzadowy.pl przygotował zestawienie prezydentów najpopularniejszych w mediach społecznościowych. Na bardzo wysokiej, czwartej pozycji, znalazł się w nim prezydent naszego miasta Krzysztof Kosiński. Prezydenta Ciechanowa wyprzedzili tylko: Rafał Trzaskowski (Warszawa), Marek Materek (Starachowice) i Jacek Karnowski (Sopot).
Więcej na str. 7

STYLE OPTIC 1992
Gregorz Pazyrski
Renata Pazyrka
Ciechanów
ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland)
Tel. 23 674 71 13
WE DWOJE TANIEJ
DRUGA PARA -30%
Ciechanów
ul. Zielona Ścieżka 4a
Tel. 23 673 56 53


Nowy rok, nowa siedziba i nowe możliwości
Rozmowa z **Anetą Marciniak** – dyrektorką ciechanowskiego oddziału Biura Nieruchomości Investor.
str. 9


Meble NA WYMIAR
duet ZPHU S.C.
Kuchnie, Szafy, Garderoby, Łazienki, Biura, itp...
Ciechanów
ul. Monte Cassino 18
tel. 602 189 492


ARNICA DDOM
- nie tylko dla seniorów!

więcej na str. 6

KREDYTY HIPOTECZNE
NOTUS Finanse
tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53


Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna
ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!
Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
adciechanow
akademiazdzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY
APCOA POLAND
Internet do 800Mb/s
Telewizja Cyfrowa HD
tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a
Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy
Serwis - Naprawa - Sprzedaż
COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM
tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Czarne chmury w Dziudziańowie,
mrocznie u spirytystów w Ciechanowie

Właśnie teraz w lutym 2032 roku w kolejnym odcinku relacji z wojny klanów samorządowych w Dziudziańowie w województwie burakowskim, niestety musimy podać, że nad bardzo sympatycznym i lubianym klanem „wielka jedyńka” gromadzą się czarne chmury. Ostatnie sukcesy klanu wróżące pełne zwycięstwo w nadchodzących wyborach, pobudziły upiory z przeszłości, a są to bardzo sprytnie osobistości, które potrafią uwalić „wielką jedyńkę” na łopatki.

Otóż grupa person, nie wiedząc czemu nazwana przez miejscowych lewaków „grupą muzealno-biblioteczną”, postanowiła zorganizować komitet wyborczy w sposób rozbijający elektorat „wielkiej jedyńki”, że klan ten przypadnie w wyborach. Zapewne lewactwo tak potocznie nazwało grupę, bo według lewaków miejsce wszystkich wartości jest w muzeum albo wśród starych książek w bibliotece. A może nie, bo jest inny realny powód. Grupa ta wystąpi w wyborach pod nazwą „Pozytywiści i Społecznicy”, która wraz ze skrótem kojarzy się na dziudziawszczyźnie jedynie korzystnie i zjednuje serca ludzkie.

– Tysiące wyborców od razu zagłosują na taką nazwę, co totalnie zamieszka w wynikach wyborczych. Pomoże klanowi „dominiackiemu” odzyskać wpływy, wprowadzi na radnych trochę ludzi z komitetu „Pozytywiści i Społecznicy”, oraz absolutnie uwali „wielką jedyńkę”. I nikt na to nic nie poradzi, bo magia nazwy i jej skrót jest hipnotyzująca – komentuje sympatyczna dziennikarka z lokalnego pisma dla kobiet „Dziudziaweczka ci ja! Hej!”.

– Na pewno „wielka jedyńka” pójdzie na zieloną trawkę. Bo ludzie z

nowej grupy to nie tacy nowi ale starzy wyjadacze, co z niejednego pieca chleb zjadali. Towarzystwo kute na cztery łapy, które z uśmiechem okpi i wycycka każdego. Mają w tym wprawę – stwierdza komentatorka portalu „Dziudzia-TV”.

– Ha, ha, ha. Towarzystwo te to „społecznicy” za dziesięć tysięcy wwyż na miesiąc, ha, ha, a „pozytywiści” to oni pozytywiści-iluzjoniści, ha, ha ... – ocenia jeden z dziudziawskich byłych radnych w wieku emerytalnym, który dokładnie zna sytuację od pokoleń.

– Szkoda, że wykopią „wielką jedyńkę”. To uczciwi i życzliwi ludzie – wyraża żal jeden z mieszkańców Dziudziańowa.

– Ograją naszych, przerobią na budyń i wyśmieją. Można tylko liczyć na cud albo pomoc z Przeszysza. Tamci mogą zaradzić, bo ci nasi potrafią tylko pofilozofować, a zawsze dają się ogrywać spryciarzom – anonimowo prorokuje jeden z szeregowych członków klanu „wielka jedyńka”.

– Moja żona rozplakała się gdy tylko dotarła do nas wiadomość, że wykończą naszą „wielką jedyńkę” – przytacza wypowiedź jednego z miejscowych seniorów gazeta „Kurier Dziudziawia”.

Kolejny odcinek sagi klanów dziudziawskich w marcu, a teraz wracamy na ziemię ciechanowską.

Wyjątkowo mrocznie przebiegł ostatni w lutym 2032 roku seans spirytystyczny w salonie domu w okolicy Warszawskiej róg Sierakowskiego. O północy spirytystów nawiedził duch Małeha Malhizedaha i przemówił: – Nad-

chodzą Idy Marcowe. Zły duch wezwie trzech do siebie, a oni bieżąc ku niemu nadzieją się na swą włócznię przeznaczania i oszczep przeszyje serca trzech. A podmuch jednego rzuci do krainy wiecznych łowów. Gdy Idy Marcowe przeminą poetka powie do swego męża poety: „Ty Gaguciu! Ty Gaguciu!”. Gaguc żonie odpowie: „Ach Rozalio! Ach Rozalio!”. I przytuleni trzymając się za ręce pójdą do komnaty poezji by szybować na wyznach liryki-erotyki. Czekaćcie Id Marcowych – rzekł Małeh Malhizedah i zniknął, a wówczas przez salon na Warszawskiej róg Sierakowskiego przeleciał powiew zimnego wiatru, który zgasił świecę, ale nie wszystkie bo jednej świecy nie ugasił, lecz zachybotał jej bladożółtym płomykiem. W tym momencie w okno uderzyły trzy nietoperze, które po odbiciu od szyby poleciały w ciemność nocy na trzy strony świata.

Długie milczenie przerwał znany magister inżynier, mówiąc: – Tak. Idy Marcowe. Wówczas ciężkawy zadłgał kudłatego. Pierwsza część przepowiedni Małeha jest piękna! Śmierć, trupy, przebite serca, odlot do krainy zmarłych. Ekscytujące, podniecające... Druga część proroctwa oburza, znieśmacza. Co za przykład dla młodzieży. Ludzie powinni być silni, gotowi, zdyscyplinowani. A co tu za wzór? Jakaś poezja, jakaś uczuciowość, grzeczności, migdalenie, erotyka. Jakie to puste i szkodliwe – wyraził magister inżynier, po czym seans zakończono i podpisano protokół z treścią proroctwa. Uczestnicy rozeszli się do domów czekać na Idy Marcowe.

A poza tym u nas wszystko O.K.



Teraz na przedwiośniu mieszkańcy z narastającą tęsknotą czekają na wiosnę. Chcą gdy tylko buchnie ciepło, wychodzić na łono natury, która u nas dzięki proekologicznej polityce władz miasta jest dla każdego na wyciągnięcie ręki. Za sprawą inwestycji miejskich nie brakuje pięknych nowych parków, skwerów, szlaków spacerowych i ścieżek rowerowych. Nie brakuje też imprez kulturalnych na świeżym powietrzu. A kto wie, może to ostatnia taka wiosna przed nami. Na wszelki wypadek śpieszymy się kochać ludzi. I naszą przyrodę, czerpiąc radość życia wśród zieleni i malowniczych pejzaży miasta, jego urokliwych zakątków, ciągle upiększanych przez samorząd miejski. Bo nic nie może wiecznie trwać, a znaki i przepowiednie...

Ale jeszcze trochę czasu zostało. Krążąc po wiosennym Ciechanowie nie zapomnijmy spojrzeć na sztanda-

rowe inwestycje powiatowe, niezwykle upiększające miasto. Pójdźmy podziwiać gmach nowego Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, który po dawno wyczekiwanej zburzeniu postkomunistycznego domu kultury, wzniesiono z bogactwem formy i treści wyposażając w basen, saunę i studio masażu oraz ładowisko dla helikopterów na tarasie piątego piętra. Spójrzmy z satysfakcją na nowy budynek starostwa, który w zmienionej lokalizacji po przerwaniu budowy, postawiono na podstawie nowego pozwolenia na budowę po lewej stronie postkomunistycznego „szklaniaka” w miejscu, w którym nie zaślania słońca mieszkańcom apartamentowca przy moście.

Cieszmy się ostatnimi dniami, miesiącami...

Tyle. Hej! Hej!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**
szkolenia i egzaminy
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry
na gitarze

Tel. 517 710 082

reklama

Społeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym
2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl

Powiat Ciechanowski

15-milionowe roszczenia względem ciechanowskiego starostwa

Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz podczas konferencji prasowej poinformował o sytuacji w naszym powiecie.

„W związku z zainteresowaniem mieszkańców Powiatu i lokalnych mediów tzw. stanem otwarcia Powiatu Ciechanowskiego informuję, że kwota roszczeń kierowanych do Powiatu Ciechanowskiego na chwilę obecną wynosi ok. 15 mln zł.

Tylko w jednej sprawie, tj. w przypadku powództwa Spółki OSTRADA został wydany nieprawomocny wyrok. Sprawa dotyczy roszczenia o nieprawidłowo naliczone kary umowne. Pozostałe sprawy są w toku, na różnych etapach postępowania sądowego od zawezwania do próby ugodowej, odpowiedzi na pozew, poprzez postępowanie dowodowe, też na różnych etapach.

Zawezwanie do prób ugodowych i powództwa wnieśli wobec Powiatu Ciechanowskiego m.in. Paweł Goc prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Paweł Goc Brukarstwo, BUDIMEX

SA, Andrzej Dusiniński prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Usługi Projektowe Andrzej Dusiniński.

Wszystkie postępowania sądowe, w których kierowane są wobec Powiatu Ciechanowskiego bardzo wysokie roszczenia finansowe dotyczą roszczeń związanych z prowadzonymi przez Powiat Ciechanowski w latach 2019-2022 inwestycjami.

W sprawach, w których nie wydano jeszcze wyroku, informowanie o szczegółach jest przedwczesne, gdyż mogłoby mieć negatywny skutek dla toku postępowania. Powiat podejmuje i podejmie w każdej sprawie stosowne do przedmiotu powództwa i etapu postępowania działania prawne w celu obrony interesów Powiatu.

W przypadku uznania, że roszczenia kierowane w kierunku Powiatu Ciechanowskiego wynikają z zaniedbań lub naruszeń prawa konkretnych osób, które reprezentowały Powiat Ciechanowski – będziemy podejmować wobec tych osób działania w celu pociągnięcia do odpowiedzialności prawnej z tytułu naruszeń



Konferencja prasowa Jana Andrzeja Kaluszkiewicza – Starosty Powiatu Ciechanowskiego.

dyscypliny finansów publicznych oraz karnej i stosownie do okoliczności – odszkodowawczej” – mówił Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Powiatu Ciechanowskiego.

PC

Nowa Lewica

Lewica o „Rencie wdowiej”



Stoją (od lewej): poseł Arkadiusz Iwaniak oraz Sebastian Andrzejczak – wiceprzewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

ogłoszenie

OFERTA DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje usługi obsługi finansowo – prawnej Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze - Romanem Niesiołędzkiem:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl



Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów

W trakcie otwartego spotkania z mieszkańcami naszego miasta przedstawiciele Nowej Lewicy – poseł Arkadiusz Iwaniak oraz wiceprzewodniczący ciechanowskich struktur tej partii Sebastian Andrzejczak, przedstawili założenia projektu ustawy o „Rencie wdowiej”.

- Renta wdowia to realne wsparcie nawet dla 1,5 miliona osób w całej Polsce, w większości kobiet, które po stracie współmałżonka nie są w stanie samodzielnie utrzymać domu. Proponujemy, żeby można było wybrać tę opcję, która daje większy przychód: wdowa może albo zachować swoją emeryturę, a do tego uzyskać dodatek 50% renty po mężu, albo wybrać rentę po mężu i dodać 50% swojej emerytury – mówił poseł Arkadiusz Iwaniak.

Parlamentarzysta wyjaśnił, iż projekt będzie zgłoszony jako obywatelski. – Wtedy Sejm RP musi się nim zająć. Niestety, większość projektów składanych przez nas jako Klub Parlamentarny Lewicy trafia do tzw. „zamrażarki” i marszałek Elżbieta Witek nie nadaje im dalszego biegu. W przypadku projektów obywatelskich muszą one trafić pod obrady – wyjaśnia poseł Iwaniak.

Podpisy pod poparciem dla projektu można już zbierać. – Druk do zbiórki podpisów oraz projekt ustawy są dostępne do pobrania na stronie internetowej posła Iwaniaka (<http://poselplock.pl/blog/renta-wdowia>). Karty z podpisami prosimy dostarczać do skrzynki pocztowej Biura Poselskiego Arkadiusza Iwaniaka w Ciechanowie, które mieści się w Domu Nauczyciela ZNP przy ul. Orylskiej 3A – zachęca Sebastian Andrzejczak – wiceprzewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

AI

ogłoszenie

Wesprzyj nas w AKCJI przekazując 1,5% swojego podatku



TAK NIEWIELE, A MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE!



Wypełniając PIT wpisz:

KRS 0000 116 212

Jako cel szczegółowy:

Ochotnicza Straż Pożarna w Szulmierzu
06-461 Regimin, Szulmierz 8a

reklama

KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK Kamil Kocięcki

POMNIKI



PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

CZYSZCZENIE
I MYCIE
POMNIKÓW



UKŁADANIE KOSTKI
BETONOWEJ



PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH
NAGROBKÓW

798 273 949

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A



Konsultacje prawne w biurze poselskim

**Zadzwoń i umów się
na spotkanie**

Rafał Romanowski
Poseł na Sejm RP

Tel. 539 620 050

**Ul. Ściegiennego 2
06-400 Ciechanów**

„Europejski Inkubator Kulinaryny” na finiszu

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja wraz z Partnerami: Domem Kultury w Solecznikach z Litwy oraz Fundacją Privada Centre i Energia z Hiszpanii realizuje międzynarodowy projekt „Europejski Inkubator Kulinaryny. Dziedzictwo kulinarne, które łączy, inspirowa i rozwija” sfinansowany ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+ Edukacja dorosłych.

Głównym założeniem ww. projektu jest stworzenie oferty warsztatowej, która posłużyć ma do rozwijania zdolności osób dorosłych, seniorów, a także osób pracujących z nimi oraz skomponowanie zbioru przepisów kulinarnych, które będą efektem połączenia smaków trzech krajów i doświadczenia partnerów. Dzięki temu powstaną wcześniej nieopublikowane zdrowe kompozycje smakowe, wykorzystujące zasady „zero waste” i zdrowego odżywiania.

W tym celu grupy uczestników z Litwy, Hiszpanii i Polski wizytowali się wzajemnie i pracowali warsztatowo,

aby efekty ich pracy już wkrótce rozpoznać na stronach internetowych Fundacji oraz w social mediach. Dlatego warto śledzić funpage Fundacji i Partnerów oraz funpage dedykowany projektowi: http://erasmus.eik.regeneracja.org.pl/?fbclid=IwAR2JQJRbxy-OCS0_oW5JqJNBZnbOO4ULCjNDNgT_rGl21XbklXSM7KaVpY

Aby jeszcze bardziej wybrzmiała skala tego przedsięwzięcia 26 stycznia w sali konferencyjnej Hali Sportowo-Widowiskowej w Ciechanowie, została zorganizowana konferencja podsumowująca zatytułowana „Międzynarodowo kulturalni”, na którą pozyskano dofinansowanie ze środków Urzędu Miasta Ciechanów.

Była to okazja nie tylko do rozmów o naszych mazowieckich kulinariach, ale również do promocji miasta Ciechanów i integracji z lokalnymi mieszkańcami, bowiem na konferencji gościliśmy delegację z Litwy, zaś transmisja na żywo z wydarzenia pozwoliła uczestniczyć również hiszpańskiej gru-



pie projektowej oraz pozostałym obserwatorom.

Wśród pozostałych uczestników spotkania byli, m.in. przedstawiciele Urzędu Miasta Ciechanów, reprezentanci jednostek samorządowych, domów kultury, ośrodków pomocy społecznej, stowarzyszeń, edukatorzy pracujący z

osobami dorosłymi, członkowie organizacji pozarządowych oraz seniorzy, którzy chcą rozwinąć swoje kompetencje z wykorzystaniem dziedzictwa kulinarnego, kulturowego, regionalnego i zasobów z tym związanych.

Podczas konferencji była okazja do wysłuchania:

- prelekcji przedstawicielek Mazowieckiej Michy Szlacheckiej - kulinarnej szlaki Mazowsza

- prelekcji Dyrektora Banku Żywności w Ciechanowie Doroty Jezierskiej pt. „Społeczności nie marnują”, stanowiącej opis dobrych praktyk wdrożonych przez Miasto Ciechanów w zakresie idei „zero waste”;

- prelekcji Małgorzaty Iwańskiej dotyczącej tradycji kulinarnych, najczęściej spożywanych potraw w naszym regionie oraz zagadnień z dietyki.

Pomiędzy powyższymi wystąpieniami, uczestnicy konferencji mieli przyjemność wysłuchania coverów w wykonaniu lokalnych młodych artystów, tj. zespołu „Kucanki”, który zrobił ogromne wrażenie na przybyłych gościach.

To pierwszy tego typu projekt realizowany przez Fundację reGenerację i nie ostatni. Dlatego warto polubić fundacyjny profil na Facebooku i być na bieżąco.



Współfinansowane przez
Unię Europejską



Państwowa Straż Pożarna

Minister Wąsik u strażaków



Część sprzętu przekazanego podczas uroczystości jednostkom Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej, a także Ciechanowskiemu Wodnemu Ochotniczemu Pogotowiu Ratunkowemu.

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń i aktów nadania na wyższe stopnie służbowe oraz włączenia jednostek OSP do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Wzięt w niej udział Maciej Wąsik – Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, a zarazem poseł ziemi ciechanowskiej.

W swym wystąpieniu wiceminister podziękował strażakom za ich codzienną pracę i wierność rocie strażackiej przysięgi. - Bardzo się cieszę, że mogę być tu dzisiaj z Wami. Chciałem Wam bardzo za wszystko podziękować, za to, co robicie na co dzień, za tą wielką gotowość niesienia pomocy i profesjonalizm. Gratuluję Wam również tego, że tworzyacie tak świetną formację,

która cieszy się ogromnym zaufaniem społecznym. Zdajemy sobie sprawę z tego, że Wasza praca jest niebezpieczna, że wykonujecie ją z narażeniem życia i zdrowia. W tym tygodniu będzie procedowana w Sejmie ustawa o świadczeniu pieniężnym dla członków rodzin poległych funkcjonariuszy i żołnierzy. Pamiętajmy o Waszym poświęceniu, o tych którzy niosąc pomoc stracili własne życie – podkreślił wiceminister Maciej Wąsik.

Strażakom wręczono odznaczenia i awanse na wyższe stopnie służbowe. Brązowym Krzyżem Zasługi odznaczone zostały 2 osoby, 26 strażaków wyróżniono Medalem za Długoletnią Służbę, a kolejnych 26 – Odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”. Ponadto 30 osób otrzymało

awans na wyższe stopnie podoficerskie, a 19 – dyplom komendanta głównego PSP. Dodatkowo 3 osoby zostały odznaczone Medalem „Za zasługi dla obronności kraju”.

Podczas uroczystości decyzję o włączeniu do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego odebrała m.in. Ochotnicza Straż Pożarna w Modle (gm. Ciechanów).

Zwienieniem uroczystości było uroczyste przekazanie pojazdów i sprzętu pożarniczego. Otrzymały je m.in. jednostki PSP i OSP z powiatu ciechanowskiego (KP PSP w Ciechanowie, OSP w Gostkowie, OSP w Przywilczu, OSP w Gąsolinie i OSP w Młocku) oraz Ciechanowski Wodny Ochotniczy Pogotowie Ratunkowe.



Przemawia Maciej Wąsik – Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, a zarazem poseł ziemi ciechanowskiej. Z tyłu Krzysztof Bieńkowski – Starosta Przasnyski.



Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz składa gratulacje dh. Leszkowi Kowalskiemu – prezesowi OSP Modła (gm. Ciechanów), która to jednostka została właśnie włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Profesjonalne i przyjazne podejście do każdego pacjenta!



ARNICA DDOM

- nie tylko dla seniorów!

W tym miesiącu prezentujemy Państwu trzy osoby, bez których **Dzienny Dom Opieki Medycznej ARNICA** nie byłby tym samym miejscem. Fizjoterapeuci - **Ewa Kulaszewska i Łukasz Zagórski** oraz pielęgniarka koordynująca - **Dagmara Nitowska** opowiedzieli nam o tym jak funkcjonuje DDOM z ich perspektywy. Poza aspektami wysokiego profesjonalizmu wykonywanych usług medycznych niejednokrotnie pojawiają się w ich pracy wzruszenia, budowanie wyjątkowej więzi z pacjentami oraz dumą i zadowoleniem z poprawy stanu zdrowia podopiecznych.



Mgr ŁUKASZ ZAGÓRSKI - fizjoterapeuta

Mam przyjemność pracować w DDOM Arnica od maja ubiegłego roku. W miarę upływu czasu, jako pracownik, fizjoterapeuta dostrzegam, że to miejsce, czyli DDOM Arnica powstały z inicjatywy Pana Adama Olszewskiego i naszej szanownej koordynatorki Agnieszki Wajmer jest bardzo potrzebne. Zostało stworzone „w punkt” dla osób, które potrzebują pomocy, niejednokrotnie przez długi czas były zamknięte w domach. Z różnych przyczyn wyłączone były z życia społecznego i zawodowego. Uważam, że to miejsce pozwala pacjentowi czuć się osobą potrzebną, bardziej wartościową pomimo swoich niepełnosprawności i ograniczeń ruchowych.

Nasza codzienna praca z pacjentami daje bardzo dobre efekty. Z każdym dniem dostrzegam coraz bardziej, że ich podejście do życia i sprawność ulega poprawie.

Ponadto, relacje z pacjentami z upływem czasu zmieniają się... czasami przekazują się w małe

przyjaźnie, wsparte niemal rodzinnymi więzami.

Potwierdzają to m.in. wizyty w domach, które realizujemy po zakończeniu turnusów w DDOM. Sprawdzamy wówczas poziom funkcjonowania pacjenta, to jak radzi sobie w życiu codziennym. Wyczuwalna jest wtedy ogromna tęsknota za tym miejscem. Wielu pacjentów po zakończonym turnusie pragnie tu wrócić. Niektórzy, co jest bardzo miłe, odwiedzają nas, choćby na krótką rozmowę czy kawę.



Mgr DAGMARA NITOWSKA - pielęgniarka koordynująca

Moja rola w DDOM to na początku każdego turnusu wnikliwy wywiad przeprowadzony z każdym pacjentem, w celu rozpoznania jego problemów, schorzeń, jakie posiada, jakie leki przyjmuje. Towarzyszę również przy wizycie lekarskiej, podczas konsultacji nowych pacjentów, zapewniając swoją pomoc. Poza tym jestem do dyspozycji pacjentów na bieżąco, czy to w przypadku złego samopoczucia, bólu głowy, czy też wysokiego ciśnienia.

Poza rehabilitacją, pomocą pielęgniarską i lekarską, prowadzimy również w DDOM pogadanki edukacyjne o tematyce zdrowotnej i profilaktycznej, porady dietetyczne, czy też spotkania z psychologiem. Pacjentami opiekują się cały zespół interdyscyplinarny: pielęgniarka, lekarz, fizjoterapeuci, dietetyk, psycholog i opiekuni medyczni.

Organizujemy również zajęcia integracyjne i rozwojowe mające na celu poprawę samopoczucia uczestników oraz integracji grupy. Prowadzone są również zajęcia gimnastyczne, wyjścia na basen rehabilitacyjny, które cieszą się dużym powodzeniem. Wszystko jest dokumentowane np. na naszym profilu Facebook.



DAGMARA NITOWSKA
- pielęgniarka koordynująca

ŁUKASZ ZAGÓRSKI
- fizjoterapeuta

EWA KULASZEWSKA
- fizjoterapeuta

W DDOM Arnica staramy się stworzyć pacjentom namiastkę domu, w którym mogą poprawić jakość swojego codziennego funkcjonowania. Zapewniamy pacjentom również transport i posiłki w ciągu dnia. Pacjent może tu przebywać od 30 do 120 dni. Dokumenty o dołączenie do grupy można składać w każdej chwili. Można je pobrać ze strony internetowej www.arnica.pl zakładka DDOM, w rejestracji Przychodni ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18a, na Basenie Rehabilitacyjnym przy ul. Batalionów Chłopskich 12 w Ciechanowie czy to u nas bezpośrednio. Do dokumentów musi być załączone skierowanie od lekarza rodzinnego oraz skala Barthel, czyli ocena samodzielności w życiu codziennym.

Na początku pacjenci nie dowierają, że to wszystko jest za darmo, a tak rzeczywiście jest. Zapraszamy serdecznie wszystkich, którzy kwalifikują się do DDOM. Dodam również, że wiek nie jest ograniczeniem, decydujący jest przede wszystkim stopień ograniczeń i niepełnosprawności.

Po skończonym turnusie pacjenci otrzymują np. informacje o innych miejscach, w których mogą uzyskać pomoc i pracować nad swoją sprawnością i zdrowiem.

Mgr EWA KULASZEWSKA



- fizjoterapeuta

Chciałbym podkreślić, że praca z pacjentami DDOM jest dla nas jako pracowników, fizjoterapeutów kształcąca. Według pacjentów przebywających w DDOM jesteśmy „młodą kadrą”, ale my nie traktujemy pacjentów jak nic niewiedzących starszych ludzi. Bardzo często nas inspirują, uczymy się od nich

różnych rzeczy, chociażby tak prozaicznych jak robienie na drutach, ale nie tylko. Posiadają bogaty bagaż życiowych doświadczeń, którymi się z nami dzielą. Korzystamy więc wzajemnie na tej relacji. Skrócenie dystansu pomiędzy pacjentem a fizjoterapeutą pozwala na otwarcie się pacjenta na nas i umożliwia lepszą współpracę w codziennej rehabilitacji.

W pierwszych dniach każdego nowego turnusu dostrzegamy, że wiele osób czuje się nieswojo, chodzą przy ścianach. Ciężko im się porozumieć ze sobą nawzajem i z nami również. Jest to jedynie początkowa niepewność, ponieważ już po pierwszym tygodniu tworzą się pozytywne relacje z całą grupą. Po pewnym czasie wiele osób mówi nawet, że nie wyobrażają sobie tego, że ten turnus się skończy.



**Dziękujemy
za rozmowę!**

W Dziennym Domu Opieki Medycznej zapewniamy opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych. Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze,

od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00. ul. Armii Krajowej 18A.

W okresie udzielania świadczeń od 1 maja 2022 r. do 31 października 2023 r. obejmujemy wsparciem 126 osób z obszaru powiatów ciechanowskiego, przasnyskiego oraz makowskiego.

Zainteresowane osoby prosimy o bezpośredni kontakt z Koordynatorem Projektu DDOM - Panią Agnieszką Wajmer - tel. 797 715 623

Szczegóły na stronie internetowej: www.arnica.pl zakładka DDOM

reklama



Alexis

**EKSKLUZYWNA
ODZIEŻ DAMSKA**

Ciechanów
ul. Warszawska 62 C
(przy fontannie)
tel. 509 310 581.
f Sklep Alexis

reklama



ZAKŁAD

**FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI**

u Pawła

Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ **784 008 401**

Najpopularniejsi prezydenci w mediach społecznościowych

Prezydent Kosiński w czołówce rankingu

PortalSamorządowy.pl przygotował zestawienie prezydentów najpopularniejszych w mediach społecznościowych. Na bardzo wysokiej, czwartej pozycji, znalazł się w nim prezydent naszego miasta Krzysztof Kosiński.

Prezydenta Ciechanowa wyprzedzili tylko: Rafał Trzaskowski (Warszawa), Marek Materek (Starachowice) i Jacek Karnowski (Sopot).

- Na 107 prezydentów polskich miast, aktywnych na portalu Facebook (poprzez tzw. oficjalny profil) jest 99. Jeżeli zaś chodzi o portal Twitter, to aktywnych jest już tylko 63 włodarzy, przy czym spora część z nich korzysta z tego medium sporadycznie. Nie ma co ukrywać, że im dany prezydent zarządza większym ośrodkiem miejskim, jego wymierna popularność na wymienionych portalach jest większa. Jeżeli jednak w ocenie popularności w social mediach uwzględnić właśnie liczbę mieszkańców, w czołówce listy najpopularniejszych niekoniecznie zobaczymy włodarzy największych ośrodków. Nasz ranking można poniekąd przyrównać do prób badania tzw. zamożności samorządów. Oczywiście jest, że większy ośrodek miejski będzie miał wyższe przychody brutto. Jeżeli jednak weźmiemy pod uwagę przychody per capita, kolejność „najbogatszych” miast może ulec zmianie. W podobny sposób przygotowaliśmy nasze zestawienie najpopularniejszych prezydentów w mediach społecznościowych – piszą twórcy rankingu z PortalSamorządowy.pl.



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Prezydent Krzysztof Kosiński na naszą prośbę odniósł się do swojej pozycji w rankingu. – To dla mnie pozytywne zaskoczenie. Tym bardziej, że ranking objął wszystkich 107 prezydentów polskich miast. Bycie w ścisłej czołówce zaraz za prezydentem Warszawy czy prezydentem Sopotu, którzy są powszechnie rozpoznawalni to na pewno ciekawe doświadczenie. Kontakt z mieszkańcami poprzez portale społecznościowe, Internet ma współ-

czesnie bardzo ważne znaczenie. W ten sposób mogą szybko reagować na różne zgłoszenia czy problemy. Sam obsługuję swoje profile w sieci, osobiście odpisuję mieszkańcom. A oni też widzą, że można bez konieczności udawania się do urzędnika w ratuszu rozwiązać określone sprawy dzięki bezpośredniemu kontaktowi z prezydentem poprzez Internet – powiedział nam prezydent Krzysztof Kosiński.

AI

Zamień auto na rower!

Rowerem do Santander

Już od wielu lat Santander Bank Polska wspiera i aktywnie uczestniczy w inicjatywach na rzecz odpowiedzialnego prowadzenia biznesu, chociażby wytwarzając karty do kont z plastiku pochodzącego w 85% z recyklingu. W ramach lokalnych działań proekologicznych, ale też prozdrowotnych, przed ciechanowskim oddziałem Santander Bank Polska przy ul. Pułtuska 4/5 zostały zamontowane trzy czerwone stojaki na rowery.

Warto podkreślić, że Santander Bank Polska to trzeci - pod względem wartości aktywów - bank w Polsce, który oferuje swym Klientom zarówno produkty detaliczne jak i firmowe. Wielokrotnie był nagradzany za wysoką jakość obsługi i działania prospołeczne.

Ciechanowski oddział Banku znajduje się w ścisłym centrum miasta. W



pobliżu nie było miejsca, aby bezpiecznie zostawić rower na czas wizyty w placówce czy wypłaty środków z bankomatu. Zamontowane uchwyty służą nie tylko Klientom Banku, ale także innym rowerzystom. W placówce można wypożyczyć profesjonalne zapięcia antykradzieżowe do rowerów, na wypadek gdyby ktoś zapominał swojego zabezpieczenia. Ponadto pracownicy Banku przekazują elementy

odblaskowe osobom przyjeżdżającym do oddziału na rowerach, aby zwiększać ich bezpieczeństwo na drodze.

Antykradzieżowe zabezpieczenia rowerowe, które są dostępne u pracowników oddziału Banku, dostarczyła Firma PG BIKES – autoryzowany dealer KROSS. – W ofercie naszego sklepu, który znajduje się przy ul. Batalionów Chłopskich 34, posiadamy szeroką gamę rowerów. Dostępne są też części i akcesoria rowerowe. Świadczymy również usługi serwisowe. Cieszymy się, że dostarczając zabezpieczenia umożliwiające przypięcie rowerów do stojaków przy siedzibie ciechanowskiego oddziału Santander Bank Polska, mogliśmy mieć swój udział w tej ciekawej, proekologicznej ini-



cjatywie – powiedział nam Grzegorz Pięta – właściciel Firmy PG BIKES.

Bank bardzo dba o komfort obsługi i zadowolenie Klientów. - Za chwilę wiosna, zapewne wielu naszych Klientów przesiądzie się na rower - to tani i często najszybszy sposób poruszania się

po mieście, a przy okazji to lekarstwo dla naszego zdrowia fizycznego i duża oszczędność. Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do korzystania z nowego udogodnienia – zachęca Zespół ciechanowskiego oddziału Santander Bank Polska.

KROSS



Santander

PG BIKES
Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 34, tel. 501 167 679

Oddział w Ciechanowie
ul. Pułtuska 4/5, tel. 510 027 289

materiał promocyjny

Gmina Sońsk

Gazociąg wykonany przed terminem



Przed Gminnym Przedszkolem w Sońsku, które jako pierwszy gminny obiekt zostało podłączone do sieci gazowniczej, od lewej: wiceminister Maciej Wąsik, Emilia Banaszczyk - dyrektor oddziału warszawskiego Polskiej Spółki Gazownictwa oraz wójt Jarosław Muchowski.

W Sońsku odbyło się symboliczne otwarcie nowo wybudowanej sieci gazowej doprowadzonej do tej gminy. Odcinek ma długość ponad 11 km. Inwestycja została wykonana pół roku przed terminem.

Radości z zakończenia inwestycji nie kryje wójt Jarosław Muchowski. - To niezwykle ważne wydarzenie, na które wszyscy czekaliśmy ale dzięki mojej determinacji oraz pracy wielu

osób udało się. Jak podkreślamy to pierwszy etap gazyfikacji, wspólnie z Polską Spółką Gazownictwa będziemy kontynuować prace dotyczące rozbudowy sieci oraz przyłączy na kolejne rejonu naszej gminy. Gaz już płynie. Pierwsze obiekty zostały przyłączone a już w najbliższym czasie dołączą do nich kolejne. Dziękuję kierownictwu i pracownikom PSG oraz wykonawcy,

czyli Firmy PLAST-BUD – mówił wójt Muchowski. Za pomoc w procesie gazyfikacji Gminy Sońsk wójt dziękował naszemu ciechanowskiemu posłowi Maciejowi Wąsikowi – Wiceministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji.

- Pochodzę z gminy Sońsk i wiem jak to ważna dla mieszkańców inwestycja. Komfort ich życia, zarówno dla władz rządowych jak i samorządowych, jest zawsze priorytetem – powiedział nam wiceminister Maciej Wąsik.

Warto podkreślić, że inwestycja została wykonana pół roku przed planowanym terminem. To zasługa znanej z solidności ciechanowskiej Firmy PLAST-BUD Zofii i Kazimierza Olszewskich. - W branży instalacji gazowniczych, wodociagowych i kanalizacyjnych działamy już 35 lat. Nie było to nasze pierwsze zlecenie realizowane dla Polskiej Spółki Gazownictwa. Zawsze nam się bardzo dobrze współpracowało. Jeśli chodzi o inwestycję w Sońsku, to dziękuję za świetną współpracę także wójtowi Jarosławowi Muchowskiemu, projektantowi Marcinowi Krutczenko oraz Wojciechowi Jagodzińskiemu – dyrektorowi Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie. Liczne wyrazy zadowolenia wyrażane przez mieszkańców Gminy Sońsk, cieszących się z wykonania inwestycji przed terminem, są dla nas powodem do satysfakcji i dumy – powiedział nam Kazimierz Olszewski – współwłaściciel Firmy PLAST-BUD.

Gmina Ciechanów

Dzieci balowały w Modle



Dzieci z Modły wraz z Marshallem z „Psiego Patrolu”, który przybył na Bal Karnawałowy dzięki Firmie Agnes-art.

W Świątlicy Wiejskiej w Modle (gm. Ciechanów) odbył się Bal Karnawałowy dla grupy 41 dzieci.

Jego organizatorem było miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich „Babczki”, któremu przewodniczy Klaudia Rogalska. Chociaż KGW w Modle zawiązało się dopiero 3 miesiące temu, to cały czas zaskakuje nowymi ciekawymi przedsięwzięciami.

O świetną zabawę na Balu Karnawałowym zadbała Monika Jaskulska - animatorka z Firmy Agnes-art. - Fundatorem tej atrakcji była Firma Handlowa Elektron. Podczas

zabawy dzieci odwiedził również św. Mikołaj, wręczając im paczki pełne słodkości ufundowane przez Kaufland Polska. O wystrój i dekorację sali zadbały członkinie naszego Koła, korzystając z uprzejmości Firmy Sigma-Max, która przekazała niezbędne akcesoria. Uśmiech na buziach dzieci świadczył o niezwykle udanej zabawie i był dla nas najlepszym podziękowaniem – powiedziała nam Klaudia Rogalska – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Babczki” w Modle.

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Nowa inwestycja w schronisku dla zwierząt

Psy przebywające w Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie zyskują lepsze warunki opieki medycznej i kwarantanny. Na terenie prowadzonego przez miejską spółkę PUK azylu dla czworonogów budowane jest nowe zaplecze weterynaryjne i socjalne. Inwestycja zakończy się za kilkanaście tygodni.

Nowo budowany obiekt o powierzchni ponad 200 m2 będzie miał dwie funkcje. Na parterze znajdzie się przestrzeń dla psów wymagających specjalistycznej opieki. Będzie to nowoczesny gabinet weterynaryjny wraz z niezbędnymi pomieszczeniami towarzyszącymi, m.in. magazynem leków. W gabinecie znajdzie się stół zabiegowy, lampa bakteriobójcza, aparat do podawania tlenu, laryngoskop, przenośny aparat RTG, miejsce na dekontaminację narzędzi, a także stanowisko do mycia, strzyżenia i pielęgnacji psów. Z usług korzystały będą wyłącznie zwierzęta przebywające w schronisku.

Obok zlokalizowane będzie pomieszczenie na karmę dla podopiecznych schroniska oraz przestronne pomieszczenie z boksami dla młodych zwierząt oraz dla psów w kwarantannie. Pomieści ono 19 kójek o wymiarach 1,3x1,8 m. Powierzchnia boksów z częścią komunikacyjną to łącznie ponad 90 m2.

W nowym budynku znajdzie się też pokój odbiorczy dla osób oczekujących na odbiór psów do adopcji, pomieszczenie dla wolontariuszy, którzy wykonują swoją pracę tymczasowo i zaplecze sanitarne przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Pozostała część budynku pełnia



W Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie budowane jest nowe zaplecze weterynaryjne i socjalne.

będzie funkcje konferencyjno-administracyjno-socjalne. Pomieści m.in. szatnię, umywalnię, pomieszczenia biurowe dla pracowników schroniska i miejsce do edukacji.

Koszt inwestycji realizowanej przez PUK to ponad 3 mln zł.

W ostatnim czasie spółka zrealizowała na terenie schroniska szereg zadań, których celem jest poprawa warunków bytowych zwierząt. W 2022 r. wybudowano 22 nowe boksy dla psów. Łącznie mają powierzchnię prawie 400 m2 i stoją pod zadaszeniem. Remont przeszły pomieszczenia kwarantanny, w dwóch sektorach wykonano nowe wylewki posadzek i naprawy ścian. Łączny koszt tych zadań to 160 tys. zł.

Czworonogi przebywające w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie otrzymały też obroże przeciwkleszczowe. Schronisko wyposażo-

no w klatkę kennelową i transporter, które umożliwiają opiekę nad psami wymagającymi obserwacji w związku ze stanem zdrowia. To zadanie w 2022 r. wykonano w ramach dotacji miasta przyznawanych przez ratusz organizacjom pozarządowym.

Także w tegorocznej edycji konkursu ratusz przyznał dotację na wsparcie realizacji przez organizacje pozarządowe zadań publicznych w zakresie ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego.

Osoby zainteresowane adopcją psów ze schroniska mogą kontaktować się z pracownikami placówki telefonicznie (tel. 23 611 13 59). Informacje o zwierzętach są też dostępne na stronie - <https://schronisko.pukciechanow.pl/nasze-psy/> oraz na Facebooku - <https://www.facebook.com/schroniskopawlowo/>

UM / AI

SPRAWDZAMY PULS ELŻBIETA KUMINIARCZYK RADNEJ

Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** lekarz z powołania.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** wpływ na sprawy ważne dla lokalnej społeczności i możliwość poznania wyjątkowych i wartościowych ludzi.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** najlepszy prezent od losu. Urodziłam się w Kielcach, ale po prawie 27 latach mieszkania w Głinojecku mogę powiedzieć, że jestem stąd, a Ciechanów to mój dom.
- **Polityka to dla mnie...** kolejna misja. Razem z ludźmi, którzy mają podobne życiowe cele, można zrobić wiele dobrego dla innych.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałbym...** Medycyna to moja pasja, nie chciałybym jej zmieniać...ale gdybym musiała, to uczyłabym chemii.
- **Moim największym atutem jest...** autentyczność i konsekwencja.
- **Moja największa słabość to...** naleśniki ;)
- **Jestem dumna z...** moich synów.
- **Żałuję, że...** mam za mało czasu dla bliskich i przyjaciół.
- **Wierzę, że...** ludzie są z natury dobrzy.
- **Mam nadzieję na...** to, że ktoś kiedyś wynajdzie lek, dzięki któremu już nikt nie będzie cierpieł z powodu bólu.
- **Kocham...** moją Rodzinę.



Wiek: 53 lata
Zawód: lekarz
Miejsce pracy oraz zajmowane stanowisko: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EL-MED - właściciel
Wybrana z listy: Komitetu Wójtowskiego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 3
Liczba głosów: 582 Wiek: 53 lata
Zawód: lekarz
Miejsce pracy oraz zajmowane stanowisko: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EL-MED - właściciel
Wybrana z listy: Komitetu Wójtowskiego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 3
Liczba głosów: 582



Rozmawialiśmy ostatnio ponad pół roku temu. Jak ocenia Pani te kilka miesięcy funkcjonowania Biura w Ciechanowie?

Przyznam szczerze, że nie spodziewałam się takiego tempa pracy ani tak serdecznego przyjęcia mnie z powrotem w rodzinnym mieście przez mieszkańców Ciechanowa. Więc mimo, że od naszej ostatniej rozmowy minęło niespełna 7 miesięcy, to zmieniło się wiele. Jeszcze pół roku temu pracowałam dla biura Investor Legionowo, a aktualnie założyłam w Ciechanowie oddział ogólnopolskiego biura Investor Nieruchomości, co jak widzę sprawdza się dużo lepiej. Postanowiłam też zmienić siedzibę na bardziej dostępną i widoczną dla Klientów, dlatego moje biuro mieści się w samym centrum miasta przy Placu Jana Pawła II 15. Kolejnym ruchem było zatrudnienie nowej osoby do pomocy. Jest nią Monika Bujakowska, która będzie pracować na stanowisku Doradcy ds. Nieruchomości.

Przez te kilka miesięcy zdobyłam nowych Klientów, przeprowadziłam wiele owocnych transakcji i odnowiłam

Rozmowa z Anetą Marciniak – dyrektorem ciechanowskiego oddziału Biura Nieruchomości Investor

Nowy rok, nowa siedziba i nowe możliwości

swoje „stare” znajomości, gdyż może nie wszyscy Państwo wiecie, ale jestem rodowitą ciechanowianką. Stąd właśnie pomysł na zrobienie czegoś dobrego dla mojego rodzinnego miasta, co zaowocowało otwarciem biura nieruchomości.

Co prawda ubiegły rok był jednym z trudniejszych, szczególnie w branży nieruchomości, ale to tylko pokazało, że wiele osób nie radzi sobie ze sprzedażą własnych nieruchomości i takie osoby jak ja są potrzebne.

Firma Investor Nieruchomości ma ogólnopolski zasięg i renomę, posiada ponad 70 oddziałów w całej Polsce, więc dzięki temu moje oferty swoim zasięgiem docierają do całego kraju. Cieszę się, że przyczyniłam się do tego iż również w Ciechanowie powstał oddział Investor Nieruchomości.

Często dzwonią do mnie Klienci z drugiego końca Polski, a nawet zza granicy, aby dopytać o ofertę. Zauważyłam ponadto, że nieruchomości w Ciechanowie kupują coraz częściej Klienci mieszkający w Warszawie i okolicach.

A gdzie można znaleźć oferty publikowane przez Pani biuro?

Przede wszystkim na stronie mojej firmy: www.investor.net.pl, ale także na wielu branżowych stronach takich jak: otodom, olx, nieruchomości-online.pl, gratka, morizon.pl, domiporta, komercyjne.pl, onet.pl, allegro, adresowo.

pl, domy.pl, nportal.pl i wielu innych - łącznie na około 20 portalach. Poza tym każda nowa oferta jest publikowana na moim koncie oraz koncie firmowym oddziału na facebooku i Instagramie. Dodatkowo każda oferta jest udostępniana na grupach dotyczących rynku nieruchomości w mediach społecznościowych.

A co przyniósł Nowy Rok? Jakież nowe pomysły lub usługi?

Nowy Rok przyniósł przede wszystkim nowe biuro, ale o tym już wspominałam. Poza tym przyniósł dużo więcej pracy i mnóstwo nowych pomysłów, a także rozwój współpracy z doradcami kredytowymi. Liczę także na współpracę z deweloperami, gdyż jak do tej pory skupiłam się na obrocie nieruchomościami głównie z rynku wtórnego. Moja firma współpracuje z wieloma deweloperami z całej Polski, co można zobaczyć na stronie www.investor.net.pl w zakładce „Inwestycje”, więc chcę także nawiązać współpracę z lokalnymi deweloperami. Przede wszystkim jestem pozytywnie nastawiona do moich Klientów i liczę na to, że tak jak do tej pory, obdarzą mnie zaufaniem i powierzą w moje ręce swoje nieruchomości.

W jaki sposób inflacja i utrudniony dostęp do kredytów wpływają na lokalny rynek nieruchomości?

Nie będę ukrywać, że walka z wysoką inflacją sprawia, iż kredyty są obecnie trudniej dostępne, a zdolność finansowa większości osób znacznie niższa. To z kolei skutkuje spadkiem cen ofertowych lub przynajmniej zahamowaniem dalszego wzrostu cen mieszkań.

Duży spadek dostępności kredytów wpływa na zmniejszony ruch na rynku nieruchomości - zarówno wtórnym, jak i pierwotnym. Nieruchomości sprzedają się gorzej, w porównaniu chociażby z sytuacją sprzed 2 lat.

W wielu przypadkach w mojej pracy zdarzało się tak, że dana nieruchomość byłaby sprzedana dużo wcześniej, gdyby nie problem ze zdolnością kredytową potencjalnych nabywców. Ponadto potencjalni kupujący potrzebują więcej czasu na podjęcie ostatecznej decyzji o zakupie danej nieruchomości.

Zdarzają się jednak tzw. „perelki” na rynku, które po prostu schodzą jak „świeże bułeczki”, a nawet uzyskują cenę większą

niż była wystawiona w ogłoszeniu. Miałam na ciechanowskim rynku w ciągu ostatnich miesięcy kilka takich przypadków.

Co warto teraz robić – sprzedawać czy kupować nieruchomości?

Lokowanie oszczędności na rynku nieruchomości to jedno z najbezpieczniejszych rozwiązań, więc jeśli mam doradzić, to lepiej ulokować posiadaną gotówkę w nieruchomość (mieszkanie, dom, lokal użytkowy lub działkę) niż trzymać w banku lub „w skarpecie”. Warto zainwestować np. w mieszkanie, które można wynająć i będzie to lokata na przyszłość.

Niektórzy „gotówkowicze” zadają mi pytanie: kupować nieruchomości, czy jeszcze poczekać aż jej cena spadnie? Moim zdaniem zwlekanie z transakcją może być kiepską strategią, gdyż wartość pieniądza maleje i pomimo spadków cen mieszkań, będzie ich później stać na mniej metrów niż obecnie.

Dziękujemy za rozmowę.

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
tel. 573 881 597
Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl

investor
nieruchomości

SPRZEDAŻ * KUPNO * WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

reklama



Ubezpieczenie Nieruchomości

Zalane mieszkanie?

Sprawdź, z czyjej polisy OC zostaną wypłacone pieniądze.

Jeśli przytrafiło Ci się zalane mieszkanie, teoretycznie odszkodowania można dochodzić od sąsiada mieszkającego nad nami (lub jego ubezpieczyciela z OC), od producenta wadliwego sprzętu, od zarządcy nieruchomości lub z własnej polisy mieszkaniowej.

W przypadku zalania zastosowanie mają najczęściej trzy opcje:

- ✓ skorzystanie z OC sąsiada,
- ✓ z OC zarządcy nieruchomości
- ✓ lub własnego ubezpieczenia mieszkania.

Co będzie korzystniejsze?

Zdecydowanie najkorzystniejsze będzie skorzystanie z OC sąsiada lub zarządcy nieruchomości - w zależności, który z nich zawinił.

UWAGA - jeśli chcesz mieć pewność, że Twoja polisa dobrze Cię chroni - porozmawiaj z nami. Dobierzemy dla Ciebie najlepszą opcję i wskażemy możliwe rozwiązania.

Przyjdź, zadzwoń lub napisz: MY porównujemy, TY oszczędzasz!

Ciechanów, ul. Pułtuska 53
tel. 786 816 122 e-mail: ciechanow@cuk.pl

Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie

Warto zostać opiekunem medycznym

Dzięki Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie pierwsi opiekunowie z nowymi kompetencjami pojawiają się na rynku pracy.

We wrześniu 2021r. zmieniono podstawę programową kształcenia w zawodzie opiekun medyczny. Uprawnienia zawodowe rozszerzono o zagadnienia medyczne dotyczące: podstaw farmakokinetyki, podawania leków na zlecenie lekarza przez układ pokarmowy, oddechowy i skórę oraz dawkowania i przechowywania leków, wykonywania iniekcji podskórnych za pomocą peny i ampułkostrzykawką, pobierania krwi żyłnej i włosniczkowej, wykonywania wymazów do badań mikrobiologicznych, zmiany opatrunku na ranie niepowikłanej, prowadzenia karmienia metodą przez skórną gastrostomię PEG, monitorowania bilansu płynów i procedury dobowej zbiórki moczu, używania sprzętu stomijnego i rurki tracheotomijnej, pielęgnacji chorych niesamodzielnych i osób z demencją, prowadzenia aktywizacji przyłóżkowej.

- Absolwent naszej szkoły doskonale zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka, zasady prowadzenia i przechowywania dokumentacji medycznej z uwzględnieniem dokumentacji elektronicznej, metody ograniczania transmisji chorób zakaźnych. Wykonuje pomiary antropometryczne, tętna, ciśnienia, oddechu, saturacji krwi, temperatury ciała. Z powodzeniem prowadzi edukację zachowań pro-



Sluchacze przy łóżku pacjenta z opiekunem roku - Agnieszką Duczman.

drowotnych dla pacjentów w każdym wieku. Nasi opiekunowie medyczni oprócz nauki w szkole odbywali zajęcia praktyczne na oddziałach szpitalnych i w ciechanowskich domach pomocy społecznej, gdzie mogli sprawdzić swoje umiejętności w warunkach przyszłej pracy. Wśród tegorocznych absolwentów są osoby, które już pracują w zawodzie. Celem ich nauki było oficjalne potwierdzenie umiejętności i możliwość awansowania. Opiekun medyczny z nowymi kwalifikacjami zawodowymi to wzmocnienie systemu opieki zdrowotnej o wykwalifikowaną kadrę medyczną. Praca opiekuna polega na współpracy z pielęgniarką i lekarzem. Przygotowany jest do udzielania świadczeń zdrowotnych pacjentom z zagrożeniem zdrowia lub życia. Warto wspomnieć, że miejscem pracy opiekuna są

oddziały szpitalne: neurologia, chirurgia, wewnętrzny, geriatryczny, domy pomocy społecznej, ZOL, punkty poboru krwi czy wykonania zastrzyku w porze nocnej lub w okresie świątecznym. Po pomyślnie zdanym egzaminie i otrzymaniu dyplomu zawodowego, Europasu i certyfikatu kwalifikacji MED. 14. „Świadczenie usług medyczno-pielęgnacyjnych i opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej” ma możliwość podjęcia pracy w całej Unii Europejskiej w wyuczonym zawodzie bez dodatkowych egzaminów. Rynek polski jest otwarty na opiekunów z umiejętnościami medycznymi. W tym zawodzie jest duży deficyt profesjonalnego pracownika - mówi Izabela Kierska - dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

AI

Ciechanowskie Centrum Numizmatyczne „3 Grosze”

Ciechanowscy numizmatycy w Berlinie

Przedstawiciele Ciechanowskiego Centrum Numizmatycznego „3 Grosze” wzięli udział w Światowych Targach Pieniężnych, które odbyły się w Berlinie.

W stolicy Niemiec swą ofertę zaprezentowało 300 wystawców, m.in. mennice państwowe i banki narodowe. Od lat berlińskie targi są dla świata numizmatycznego jednym z najważniejszych wydarzeń, na którym spotykają się kolekcjonerzy, dealerzy oraz producenci monet.

Ciechanowskie Centrum Numizmatyczne „3 Grosze” na Światowych Targach Pieniężnych reprezentowali: Marcin i Piotr Sargalscy oraz Mirosław Krejpcowicz. Jak nam powiedzieli, Targi były dla nich nie tylko okazją do zawarcia ciekawych transakcji ale także wymiany doświadczeń z pasjonatami numizmatyki z całego świata.



AI Mirosław Krejpcowicz przy stoisku państwowej Mennicy Niemieckiej.

Towarzystwo Budownictwa Społecznego

TBS wybuduje 100 nowych mieszkań

Miejska spółka Towarzystwo Budownictwa Społecznego rozpocznie budowę dwóch nowych budynków wielorodzinnych.

Przy ul. Powstańców Wielkopolskich w niespełna dwa lata powstaną dwa bliźniacze wielorodzinne budynki mieszkalne. Oba będą miały po 50 lokali (razem 100 mieszkań na wynajem, z doświadczeniem do własności) wraz z komórkami lokatorskimi na poziomie piwnic. Łącznie mieszkania będą miały powierzchnię 5,3 tys. m². Pięciokondygnacyjne bloki zostaną przyłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej. W obu zamontowane będą windy. W ramach inwestycji TBS zagospodaruje też teren przyległy. Powstaną 140 miejsc postojowych dla samochodów osobowych.

TBS już uzyskało pozwolenie na budowę wraz z niezbędną infrastrukturą towarzyszącą. W I kwartale 2023 r. spółka ogłosi przetarg na realizację inwestycji. W II kwartale planowane jest rozpoczęcie budowy, a jej zakończenie i oddanie mieszkań do użytkowania ma nastąpić z końcem 2024 r.

– To kolejna inwestycja miasta w obszarze polityki mieszkaniowej. Jesteśmy na tym polu bardzo aktywni, a kolejne lata przyniosą setki nowych mieszkań w Ciechanowie w ramach TBS oraz

SIM Północne Mazowsze. Widzimy, co obecnie dzieje się na prywatnym rynku deweloperskim. Mamy tam zapas w budowie nowych mieszkań z powodu wysokich stóp procentowych i kosztów kredytów. Dlatego jako miasto wypełnimy lokalnie tę lukę ofertą korzystną dla tych, którzy obecnie nie mają zdolności kredytowej – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Na lutowej sesji Rady Miasta Ciechanów podejmowana będzie uchwała w sprawie zasad przeprowadzania naboru wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego w dwóch nowych budynkach przy ul. Powstańców Wielkopolskich. Kryteria naboru będą takie same jak w przypadku zainteresowanych lokalami mieszkalnymi, które powstaną w Ciechanowie w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej przy ul. Opi-

nogórskiej. O wpisaniu na listę najemców zdecyduje kolejność wpływu zgłoszenia oraz suma przyznanych punktów. Formularze będą dostępne w formie papierowej w Urzędzie Miasta oraz w formie elektronicznej na stronie internetowej www.umciechanow.pl. Zapisy ruszą w drugim kwartale 2023 roku, po rozstrzygnięciu przetargu na realizację inwestycji.

– Zainteresowanie naszymi mieszkaniami jest bardzo duże. Posiadamy listę osób (ponad 150), które są chętne by partycypować w kosztach budowy. Zostanie ona przekazana do ratusza. Jednak z uwagi na nowe przepisy należało będzie złożyć sformalizowany wniosek w momencie ogłoszenia naboru przez miasto. Miejska spółka dalej będzie rozwijać swoją działalność poprzez budowę nowych lokali mieszkalnych na wynajem. Po rozpoczęciu budowy przy ul. Powstańców Wielkopolskich zamierzamy wystąpić do Pana Prezydenta o kolejne działki w obrębie miasta na następne mieszkania na wynajem – podkreśla Łukasz Lewandowski – prezes TBS w Ciechanowie.

Miasto pozyskało na realizację inwestycji 11,6 mln zł. Część kosztów pokryje TBS w ramach kredytu w Banku Gospodarstwa Krajowego (spółka uzyskała już pozytywną decyzję o udzieleniu finansowania zwrotnego). Ponadto Gmina Miejska Ciechanów otrzymała też wsparcie w wysokości 2,9 mln zł ze środków rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. W kosztach realizacji inwestycji partycypowali będą również przyszli najemcy TBS.

UM / AI



Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

reklama

FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH

Ewa Puternicka

- * sprzątnięcie mieszkań i biur
- * pranie dywanów i tapicerki
- * mycie okien
- * i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl



reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy



Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp.
Mileny Wszeborowskiej

Zawsze życzliwej naszej Szkole.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Społeczność
Szkoły Muzyki Akademia Dźwięku

ogłoszenie własne wydawcy

Zasmuciła nas informacja o śmierci

śp. **Mileny Wszeborowskiej**

z którą mieliśmy przyjemność przez wiele lat współpracować.

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Kolegom
Sławomirowi i Tomaszowi Ślesickim

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

TATY

składają

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

Tradycyjnie, jak zwykle na początku roku, rozmawiamy o prowadzonej przez Pana Agencji Ochrony BARTON. Jaki był dla Pańskiej Firmy miniony 2022 rok?

No cóż, kolejny rok za nami... Na szczęście sytuacja gospodarcza nie wpłynęła znacząco na naszą działalność. Cały czas ciężko pracujemy, szkolimy się i rozwijamy, co mnie bardzo cieszy. Oby ten trend trwał nadal.

Najważniejszym wydarzeniem ubiegłego roku była niewątpliwie agresja Federacji Rosyjskiej na Ukrainę. Za naszą granicą trwa wojna. Oczywiście zdajemy sobie sprawę z tego, że w Pańskiej branży zachowanie pewnych informacji w tajemnicy to konieczność - ale na tyle, na ile Pan może - proszę opowiedzieć Czytelnikom PULSU jak sytuacja za naszą wschodnią granicą wpływa na bezpieczeństwo w Polsce?

Nie jestem ekspertem w dziedzinie bezpieczeństwa międzynarodowego, aczkolwiek moim zdaniem agresja Federacji Rosyjskiej na Ukrainę otworzyła niektórym politykom oczy na to, że trzeba być zawsze gotowym na najczarniejsze scenariusze. Jeżeli chodzi o bezpieczeństwo Polski i Polaków, to paradoksalnie mamy teraz dobry czas na nadrobienie zaniedbań. Chociażby zwiększenie liczebności wojska i pozyskanie nowoczesnego uzbrojenia. Ale pamiętajmy, że ile tego czasu mamy - tego nikt do końca nie wie, a sytuacja w każdej chwili może ulec zmianie.

Czy wojna na terytorium naszego sąsiada wymusza podejmowanie jakiś dodatkowych działań w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa chronionych przez Was obiektów?

Rozmowa z Mariuszem Bartolowiczem – właścicielem Agencji Ochrony BARTON

Ciężko pracujemy, szkolimy się i rozwijamy

Tak, ale tylko w przypadku obiektów podlegających obowiązkowej ochronie. W związku z wystąpieniem potencjalnego ryzyka dla bezpieczeństwa systemów teleinformatycznych i identyfikowanymi zagrożeniami będącymi następstwem napiętej sytuacji w regionie, od 21 lutego 2022 do 28 lutego 2023 na całym terytorium RP wprowadzono trzeci stopień alarmowy CHARLIE-CRP. Natomiast w związku z wystąpieniem zwiększonego i przewidywanego zagrożenia zdarzeniem terrorystycznym, wynikającym z sytuacji geopolitycznej w regionie, na całym terytorium RP wprowadzono drugi stopień alarmowy BRAVO, który obowiązuje od 16 kwietnia 2022 roku do 28 lutego 2023 roku.

Wróćmy do Pańskiej Firmy. Co Wam najbardziej przeszkadza w stabilnym funkcjonowaniu i rozwoju?

Zdecydowanie jest to niestabilność prawa, szczególnie podatkowego. Dużo zamętu zrobił tzw. „Polski Ład”. Wydaje się iż zamysł ustawodawcy był dobry, ale... moim zdaniem wprowadzony minimum 12 miesięcy za wcześnie. W związku z tym było dużo zamieszania. Zresztą w połowie roku przepisy były poprawiane, co nie ułatwi rozliczeń za 2022 rok.

Przejdźmy teraz do Pana aktywności sportowej. Proszę opowiedzieć naszym Czytelnikom o głównych sukcesach, które odniósł Pan w minionym roku.

Ten rok, w porównaniu do poprzednich lat, nie był tak obfity w udział w zawodach. Wystartowałem dwa razy wiosną. Pierwszy był start na Mistrzostwach Polskiej Unii Trójboju Siłowego w Zalesiu, gdzie zająłem I miejsce w kat. senior do 110 kg, I miejsce masters do 110 kg, I miejsce open masters do 50 lat oraz III miejsce open całych zawodów. Ciężar 290 kg, jaki udało się wyciągnąć, to jeden z moich najlepszych startów w życiu. Tydzień później powtórzyłem ten wynik na Mistrzostwach Europy XPC w Siedlcach, co pozwoliło mi zająć I miejsce masters do 110kg, I miejsce masters MPF do 110 kg, II miejsce open MPF oraz III miejsce open masters do 49 lat.

Niestety, od dłuższego czasu mam przerwę w treningach związaną z brakiem czasu. Mam jednak nadzieję, że na jesień 2023 roku uda mi się przyszykować formę, która pozwoli na powrót do sportowej rywalizacji.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszego rozwoju Firmy.

Ja również dziękuję. Redakcji oraz wszystkim Czytelnikom PULSU życzę samych sukcesów w Nowym Roku.



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

reklama

Świąteczny KOMFORT.

POCZUJ GO Z NASZYM MISTRZOWSKIM KREDYTEM!

0% prowizji i tylko 2,94% marży!
Promocja trwa do 28.02.2023 r.

RRSO wynosi 10,82%
Kwota kredytu: 22 500,00 zł, okres kredytowania 38 miesięcy, oprocentowanie zmienne 9,69 % (st. ref. NBP: 6,75% + marża: 2,94 p.p.). Całkowity koszt kredytu 3 761,26 zł (w tym: odsetki 3 555,04 zł, prowizja 0%; koszt ubezpieczenia na życie 206,22 zł). Całkowita kwota do zapłaty: 26 261,26 zł, kalkulacja została dokonana na dzień 30.11.2022 r.

www.bsplonsk.pl

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

ZAPRASZAMY do najbliższych placówek Banku:

- Oddział w Płońsku, tel. 23 663 09 43
- II Oddział w Płońsku, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżąni, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Załuskach, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Płońsku, tel. 23 693 57 57
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu, tel. 23 661 60 38
- Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu, tel. 23 693 57 48

Udział Polskich Kolei Państwowych S.A. w Partnerstwie Europe's Rail JU na prawach członka fundatora potwierdza pozycję polskiej kolei w Unii Europejskiej. W ekosystemie badawczo-rozwojowym, który powstał w celu realizacji projektów w ramach Partnerstwa, uczestniczy 17 podmiotów z Polski - w tym Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie - a liderem tego konsorcjum są PKP S.A.

Dzięki podjętym działaniom i w oparciu o zbudowany ekosystem, PKP S.A. zagwarantowały w okresie całej perspektywy finansowej Horyzont Europa dofinansowanie ze strony Komisji Europejskiej dla sie-

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego

Owocna współpraca PKP i PUZ

bie oraz podmiotów powiązanych w kwocie do 12,5 mln euro, co zapewnia możliwość realizacji prac badawczo-rozwojowych, w ramach których łączny poziom kosztów kwalifikowanych wynosi prawie 20,1 mln euro. Środki te będą sukcesywnie uruchamiane w trzech konkursach, realizowanych w latach 2022-2031.

– Priorytetem rządu Prawa i Sprawiedliwości jest rozwój pol-

skich przedsiębiorstw, gdyż oznacza on wzmocnienie ich konkurencyjności i siły polskiej gospodarki. Dlatego cieszy fakt, że PKP S.A., spółka skarbu państwa, zaangażowała się i koordynuje projekt, dzięki któremu polskie przedsiębiorstwa i uczelnie mają szansę na tworzenie innowacyjnych rozwiązań, które mają duże znaczenie dla ich konkurencyjności i pozycji w Europie i na świecie – mówi Maciej Małecki – poseł ziemi płocko-ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Aktywów Państwowych, czyli resortu wykonującego w stosunku do PKP S.A. funkcje właścicielskie.

W pierwszym konkursie Partnerstwa Europe's Rail JU, ogłoszonym w 2022 roku, PKP S.A. wraz z podmiotami powiązаныmi przystąpiły do 4 z 6 projektów flagowych i pozyskały dotację w wysokości

prawie 6,42 mln euro. Pozwala to na realizację projektów badawczo-rozwojowych, w których pula kosztów kwalifikowanych wyniesie prawie 10,7 mln euro. Projekty uruchomione w ramach pierwszego konkursu Partnerstwa Europe's Rail JU są realizowane od grudnia 2022 roku do końca 2026 roku. Ogłoszenie kolejnych dwóch konkursów przewidziano na rok 2025 oraz 2027.

– Zakres prac, którym zainteresowane są PKP S.A. oraz podmioty z ekosystemu badawczo-rozwojowego dotyczy elementów związanych z cyfryzacją procesu obsługi pasażerów na dworcach, zapewnieniem aktualnej informacji o jak najlepszej jakości, wsparciu procesów projektowania oraz utrzymania dworców, w tym automatyzacji i wspomagania decyzji. Przedmio-

tem działań będą również rozwiązania wspierające ekologię, redukcję emisji gazów cieplarnianych, gospodarkę obiegu zamkniętego i poprawę efektywności energetycznej powiązanej ze zwiększeniem wykorzystania OZE do zasilania trakcji kolejowej oraz budynków. Rozpoczynane obecnie prace zakładają również wypracowanie standardów interfejsu tankowania wodoru przez pojazdy kolejowe oraz zapewnienia bezpieczeństwa tego procesu, a także wypracowanie modelu doboru właściwych usług transportowych oraz innych usług powiązanych z podróżą pasażerów – mówi dr Rafał Zgorzelski – członek Zarządu PKP S.A. ds. strategii i logistyki, koordynujący w PKP funkcjonowanie obszaru badań i rozwoju.

AI



Fot. Archiwum PKP S.A.

Od lewej: dr Rafał Zgorzelski - członek Zarządu PKP S.A. ds. strategii i logistyki, dr Renata Dzik - Dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz Maciej Małecki – poseł ziemi płocko-ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Aktywów Państwowych.

ogłoszenie

DOTACJE MIASTA DLA RODZINNYCH OGRODÓW DZIAŁKOWYCH



Działkowcy mogą kolejny raz otrzymać wsparcie finansowe od ratusza na budowę lub modernizację infrastruktury na terenach ROD. Ciechanowskie ogrody działkowe mogą liczyć na dofinansowanie nawet 80% wartości inwestycji.

Na co można przeznaczyć dotację?

Na budowę lub modernizację infrastruktury ogrodowej obejmującej: budynki i budowle, ogrodzenia, drogi i alejki ogrodowe, place zabaw, świetlice, sieci wodociągowe i energetyczne oraz inne, które mają wpływ na poprawę warunków korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększające dostępność lokalnej społeczności do terenu.

Wysokość dotacji

Dotacja nie może przekroczyć 80% poniesionych przez ROD kosztów zadania i nie może być większa niż 30 tys. zł. Każdy ogród może otrzymać dofinansowanie na maksymalnie jedno zadanie. Udzielenie dotacji dla danego ROD może być dokonywane raz na dwa lata. Dodatkowo miasto może pozyskać jeszcze do 20 tys. zł na realizację inwestycji i remontów w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców” – „Mazowsze dla działkowców 2023”.

Kiedy i jak ubiegać się o dotację?

Nabór wniosków o udzielenie dotacji celowej z budżetu Gminy Miejskiej na rok 2023 przeznaczonej na zadania celu publicznego związanego z tworzeniem warunków dla rozwoju rodzinnych ogrodów działkowych, położonych na terenie miasta Ciechanowa trwa od 10 lutego do 10 marca 2023 r. Wnioski mogą składać stowarzyszenia ogrodowe (ROD) położone na terenie miasta, nie osoby fizyczne.

Dokumenty będą przyjmowane w Biurze Obsługi Interesanta przy ul. Wodnej 1 w godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku. W przypadku dostarczania wniosku za pośrednictwem poczty należy wysłać go na adres: Urząd Miasta Ciechanów, plac Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów. W tym przypadku wniosek musi wpłynąć do urzędu najpóźniej do 10 marca 2023 r., (decyduje data wpływu).

Szczegółowe informacje o naborze dostępne są:

- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ciechanów, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ciechanów oraz na www.umciechanow.pl
- Dodatkowych informacji udziela Wydział Inżynierii Miejskiej i Utrzymania Infrastruktury Drogowej – Referat Inżynierii Miejskiej drogą telefoniczną (nr tel.: +48 23 674 92 85, numer wewnętrzny 285) lub e-mailowo: imios@umciechanow.pl

SPRAWDZAMY PULS PIOTR WOJCIECHOWSKI RADNEGO

Przewodniczący Komisji Rewizyjnej
Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Piotruś.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** kontakt z mieszkańcami.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** możliwość wniesienia wkładu w rozwój naszego miasta.
- **Polityka to dla mnie...** nowe wyzwania.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** aktorstwo.
- **Moim największym atutem jest...** konsekwencja w realizacji założonych celów.
- **Moja największa słabość to...** moi synowie.
- **Jestem dumny z...** drogi, którą przebyłem.
- **Żałuję, że...** czas tak szybko ucieka.
- **Wierzę, że...** ciężką pracą i wytrwałością można wiele osiągnąć.
- **Mam nadzieję na...** spełnienie moich marzeń.
- **Kocham...** moich najbliższych.



Wiek: 37 lat
Zawód: inżynier środowiska
Miejsce pracy: Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. - starszy inspektor w Dziale Technicznym
Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 1
Liczba głosów: 403

Rozmowa z Katarzyną Stawicką – ciekawą świata dyrektorką Szkoły Podstawowej STO

Morska przygoda ciechanowskiej polonistki



Katarzyna Stawicka – podczas morskiej podróży żaglowcem Fryderyk Chopin.

Pani dyrektorka Szkoły Podstawowej STO - Katarzyna Stawicka postanowiła na około dwa jesienno-zimowe miesiące zamienić ciepły i wygodny gabinet na pokład żaglowca Fryderyk Chopin. Opowiada nam o swoim udziale w projekcie „Niebieska Szkoła”, morskiej podróży i o tym, że warto podążać za swoimi marzeniami.

Piotr Pszczółkowski: Niedawno wróciła Pani z długiego rejsu, o którym chciałbym porozmawiać. Czy to bezpieczne i zarazem rozsądne, żeby w środku zimy wybierać się w tak daleką podróż przez ocean?

Katarzyna Stawicka: Chyba trudno nie zgodzić się z tym, że bezpieczeństwo to podstawowa rzecz każdej podróży. Nieważne, co chcemy robić, zadajemy sobie pytanie „Czy to aby na pewno bezpieczne? Czy wyjdę z tego bez uszczerbku? Czy warto?” Takie rozważania mogą doprowadzić do tego, że czasami w ogóle nie korzystamy z przyjemności i doświadczeń, jakie oferuje nam życie. Tymczasem, jeśli odpowiednio zadba się o swoje bezpieczeństwo, jeśli podejździe się do sprawy bez brawury, a „z głową”, można zawojować świat. Podróże na żaglowcu są wymagające, ale jeśli przestrzega się zasad obo-



wiązujących na statku, nic nam nie grozi. Rejs Niebieskiej Szkoły, w którym wzięłam udział z hiszpańskiej Malagi na Karaiby był zorganizowany zimą, gdy w strefie międzyzwrotnikowej wieją pasaty, które sprzyjają żegludze.

Skąd pomysł na taką podróż?

Ciekawość świata, chęć przeżycia przygody, spotkania z nowymi ludźmi, sprawdzenie siebie w nietypowych warunkach podczas podróży przez ocean, zdobycie nowych doświadczeń nauczycielskich i żeglarskich – to najważniejsze powody, jakie towarzyszyły mi przy podejmowaniu decyzji.

Na żaglowcu pracowała Pani jako nauczycielka języka polskiego. Jak bardzo ta praca różniła się od tej, do której jest Pani przyzwyczajona?

Niebieska Szkoła to rejs edukacyjny dla młodzieży w wieku 14 – 19 lat. Łączy on w sobie ideę wychowania morskiego i regularną naukę według programu szkolnego. Prowadzenie lekcji na żaglowcu było wymagające, ale bardzo ciekawe. Młodzież była podzielona na klasy według wieku i zakresu materiału, jaki miała do zrealizowania. Każdego dnia od 10.00 do 18.15 na statku odbywały się lekcje. Zrealizowaliśmy w sumie 25 dni nauki, czytając „Dziady”, „Przedwiośnie”, „Lalkę” czy „Tango”, myjąc pokład, stawiając żagle, brasując reje i wykonując wszystkie inne czynności załoganta na żaglowcu. Po dotarciu na Karaiby – 18 grudnia – rozpoczęliśmy ferie świąteczne. Wtedy lekcje się skończyły, a my korzystaliśmy już tylko z uroków pogody i tropikalnego morza, pływając z wyspy na wyspę na Małych Antylach.

W międzyczasie było Boże Narodzenie i jak wiadomo towarzyszące im rodzinne spotkania. Czy nie brakowało Pani tradycyjnych polskich świąt?

Ależ my mieliśmy na „Chopinie” tradycyjne polskie Święta. Były typowe potrawy, koledy, opłatek, życzenia i prezenty. W wigilię poszliśmy nawet na pasterkę do małego kościółka na francuskiej wyspie Saint Martin. To było niezwykle i piękne doświadczenie. Oczywiście brakowało mi moich bliskich, ale na szczęście mieliśmy kontakt przez Internet, a zaraz po powrocie – w święto 3 Króli – urządziliśmy w domu powtórkę świąt Bożego Narodzenia.

Co powiedziałyby Pani tym, którzy marzą, ale jak do tej pory nie mieli odwagi lub sposobności spełnić swoje marzenia?

Wszystkie nasze marzenia mają szansę się spełnić, jeśli jesteśmy konsekwentni i potrafimy opuścić swoją strefę komfortu. Ja lubię takie zdanie Theodora Roosevelta: „Uwierzyć, że potrafisz, a będziesz już w połowie drogi do sukcesu”. To jest klucz do realizacji marzeń: wiara w nasze możliwości i odrobina odwagi.

Czy na tej podróży koniec? Może planuje Pani kolejne rejsy, rajdy itp.?

Ja jestem osobą, która jest ciągle w ruchu – w szkole, w domu i poza nim. Nie wyobrażam sobie życia bez podróży. Mam jeszcze wiele planów do zrealizowania i wiele jeszcze do odkrycia w sobie i w świecie.

Dziękuję za rozmowę
Piotr Pszczółkowski



ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI POPRZECZ 1,5% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904
"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto okaże pomoc Olusiowi"
Dorota

reklama



**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16



**MAZOWIECKA IZBA
GOSPODARCZA
W CIECHANOWIE**

Biuro czynne od wtorku do czwartku
w godz. 9.00-15.00
ul. Warszawska 21/23 lok. 9 (II piętro)
tel. 502 277 787 lub 518 540 506
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

FUNDACJA RODZINNA bez tajemnic

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIE ON-LINE

Czy fundacja rodzinna okaże się najlepszą formą sukcesji w firmie?
Czy zmiana pokoleniowa może nastąpić płynnie? Czy majątek, na który
pracowały pokolenia da się zabezpieczyć w jednej fundacji?

Na te i inne pytania odpowiemy podczas
otwartego spotkania on-line na:



/migciechanow

2 MARCA
czwartek

godz. 18.00

Prowadzący: **Bartosz Machul** - radca prawny, ekspert MIG
Zapraszamy wszystkich zainteresowanych!

Bezpieczne ferie zimowe – polisa na wyjazd dla dziecka

Ferie zimowe to czas rekreacji, dlatego często w tym czasie wysyłamy dzieci na narty lub zwiedzanie. Niezależnie od tego, czy wycieczka jest krajowa, czy też zagraniczna, oprócz dobrze spakowanej walizki warto zadbać o solidną ochronę ubezpieczeniową. Dzieci są pełne energii, ciekawe świata i spontaniczne – aby mogły odkrywać nowe miejsca i aktywności, potrzebują narzędzi, które zapewnią im bezpieczeństwo i wsparcie w każdej sytuacji. Jednym z nich jest dopasowana polisa, w ramach której dziecko i rodzice mogą otrzymać kompleksową pomoc w razie nieszczęśliwego zdarzenia. Podpowiadamy, dlaczego warto mieć ubezpieczenie na czas ferii i na co zwracać uwagę, wybierając polisę na wyjazd dla dziecka.

Co obejmuje ubezpieczenie na wyjazd dla dziecka?

Dobre ubezpieczenie na wyjazd dla dziecka to takie, którego zakres odpowiada potrzebom związanym z wyjazdem. Polisa może zawierać w swoim zakresie:

- **ubezpieczenie kosztów leczenia i akcji ratowniczej** – bardzo

ważne w przypadku wyjazdów zagranicznych; należy dopasować sumę ubezpieczenia tak, aby w razie potrzeby pokryła wszelkie koszty związane z leczeniem dziecka;

- **ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW)** – zapewnia odszkodowanie w razie nieszczęśliwego wypadku i uszczerbku na zdrowiu oraz pokrywa koszty rehabilitacji; w przypadku uprawiania sportu podczas ferii (np. jazda na nartach czy snowboardzie) konieczne może być rozszerzenie zakresu ubezpieczenia o sporty wysokiego ryzyka,

- **ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym (OC)** – pokrywa koszty szkód spowodowanych przez dziecko, np. w hotelu lub względem rówieśników bądź innych turystów;

- **ubezpieczenie bagażu i sprzętu sportowego** – zapewnia odszkodowanie w razie zniszczenia lub kradzieży ubezpieczonego bagażu (w tym sprzętu elektronicznego, np. tabletu, telefonu czy laptopa),

- **assistance** – to pakiet usług zapewniających np. pomoc tłumacza,

- **ubezpieczenie na wypadek zachorowania na koronawirusa** – pokrywa koszty leczenia, pobytu na kwarantannie czy izolacji, a także wykonania testu.

Czy Karta EKUZ wystarczy na ferie?

EKUZ to Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego, która przysługuje każdej osobie ubezpieczonej w ramach NFZ. Dokument ten gwarantuje dostęp do podstawowej opieki medycznej w całej Unii Europejskiej oraz w krajach należących do



**DOM UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM**

Łukasz Rudnicki
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik ds. Sprzedaży

Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA). W ramach EKUZ otrzymujemy dostęp do bezpłatnego leczenia, jednak nie obejmuje ono wszystkich usług. Posiadanie karty EKUZ nie zapewnia m. in.:

- **pokrycia kosztów akcji ratunkowych,**

- **leczenia w prywatnych placówkach służby zdrowia,**

- **powrotu do Polski w związku z nagłym zachorowaniem.**

Karta EKUZ jak również ubezpieczenie NNW szkolne nie zastąpią dobrej polisy turystycznej na wyjazd dziecka, dlatego warto wykupić indywidualną ochronę z odpowiednio szerokim zakresem i wysoką sumą ubezpieczenia. W ten sposób możemy zapewnić dziecku bezpieczeństwo i kompleksowe wsparcie podczas korzystania z ferii zimowych.

Chcesz poznać najlepsze oferty ubezpieczenia na wyjazd zimowy dla dziecka? Porozmawiaj z ekspertem, który reprezentuje ponad 30 towarzystw. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń.

Łukasz Rudnicki



**Siedziba DOMU UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM Oddziału w Ciechanowie**

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9

☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze
OC | AC | NNW

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojnmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A
tel. 572 952 155
e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



HALO CIECHANÓW

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE
Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 **www.ciechanow.skp-ow.com.pl**

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * niemiecki

ZAPISY: 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
f przedszkoleakademikrasnoludkow

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl

Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl **www.pzdciechanow.pl**

PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka
– także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * **www.simp.pl**

EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl **www.puzim.edu.pl**

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl **www.pecciechanow.pl**

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie ul. Żorawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 **www.wsmciechanow.edu.pl**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl **www.pukciechanow.pl**

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 ***ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 502 68 48 21, e-mail: **pulsciechanowa@gmail.com**

HALO CIECHANÓW

TBS
SPÓŁKA Z O.O.

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA
SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

CIECHANÓW

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl



**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW
I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia przyzmoowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX
BRON - AMUNICJA
www.radexbron.pl

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

MEBLE NA WYMIAR

Meble
NA WYMIAR

tel. **602 189 492**

duet
S.C.

Kuchnie, Szafy, Garderoby, Łazienki, Biura, itp...

Ciechanów
ul. Monte Cassino 18

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



GASTRONOMIA

BAR ASIA
kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20

tel. **788 686 779**

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

DOWÓZ
NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84



e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
tel. **573 881 597**

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl

investor
nieruchomości

SPRZEDAŻ * KUPNO * WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS
Clinic

Paradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Paradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumrucheskulap.pl

- Fizjoterapia dzieci i dorosłych
- Dietetyka kliniczna i sportowa
- Masaże
- Treningi personalne w kameralnym studiu
- Analiza składu ciała

HALO CIECHANÓW

CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

LAURA KLINIKA URODY

lek. med. estetycznej
Katarzyna Borkowska - Paczuła
lek. med. **Mateusz Paczuła**

* MEDYCYNA ESTETYCZNA * ULTRASONOGRAFIA
* PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE
* FLEBOLOGIA * LECZENIE OTYŁOŚCI * INIEKCJE
DOSTAWOWE * **BADANIA KIEROWCÓW**
* **BADANIA NA BROŃ**

782 418 400 lub 579 982 132 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28
www.lauraklinikaurody.pl

USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE **tel. 513 585 217**

Rehabilitacja: pourazowa, pooperacyjna, poudarowa, w zespołach bólowych
Masaż: klasyczny, relaksacyjny, wspomagający odchudzanie, całego ciała, drenaż limfatyczny

Ewelina Diabelec - mgr fizjoterapii, technik masażysta

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA * ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA * STACJE TRENINGOWE * SAUNA, MASAŻ

W OFERCIE BONY PODARUNKOWE NA DZIEŃ KOBIET

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

8 MARCA

SALON KOSMATYCZNY

Bądź Piękna z **MARY KAY**

Tęgo jeszcze w Ciechanowie nie było!
Przyjdź, przetestuj i zdecyduj co dalej.

Centrum Kosmetyczne Mary Kay **Ewelina Nasarzewska**
Ciechanów, ul. Warszawska 31

Zapraszamy pon.-pt.: 16-19
sob.: 12-16

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK

Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

BANK SPÓDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65
bsplonsk.pl

UBEZPIECZENIA

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
23 673 57 17

najtańsze OC | AC | NNW

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa **ZNIŻKA**

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

FINANSE

NOTUS Finanse **KREDYTY HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST-BUD

SIĘCI ZEWNETRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

DYSTRYBUCCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIĘCI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

TECHNIKA GRZEWCZA I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

www.plast-bud.com

domet • ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* **hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec

HALO CIECHANÓW

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ
FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE

Maszyne Rolnicze

JOHN DEERE



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES

Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO KOC-BRUK

Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY

20 lat

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

www.maz.piib.org.pl

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY

MIG

MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

Razem możemy
więcej!

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:

LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

PRZESYŁKI KURIERSKIE

pakersi

PRZESYŁKI KURIERSKIE

☎ 507 236 633

✉ ciechanowkolbe@pakersi.pl

Z nami nadasz
lub odbierzesz
przesyłki:

- > od kopert po palety,
- > niestandardowe,
- > międzynarodowe.

ODBIÓR PACZEK
OD KLIENTA
PON.-PT. 9-18
SOB. 9-14



POLITYKA - SAMORZĄD

PiS

Prawo i Sprawiedliwość

Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii
Prawo i Sprawiedliwość
na terenie Gminy Ojrzeń

Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216

e-mail: biuroartur.delura@gmail.com



ANIMACJE



MONIKA JASKULSKA

- ANIMATORKA AGNES-ART
- CYGAŃSKIE SHOW
- DJ / WODZIREJ
- MEGA MASKOTKI

tel. 505 504 870



W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się uroczystość wręczenia jej dyrektorowi Lechowi Zduńcykowi – Nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego za 2022 rok. Nagroda jest przyznawana corocznie przez Zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i wiąże się z nią honorowy tytuł Ciechanowianina Roku.

Uroczystość poprowadził Adam Krzemiński – Prezes TMZC. - Nagrodę im. dr. Franciszka Rajkowskiego ustanowił zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej w 1980 roku, na wniosek ówczesnego prezesa naszego stowarzyszenia Pana Edwarda Lewandowskiego i jest ona przyznawana nieprzerwanie od 1981 roku. Laureatami nagrody zostały do tej pory 44 osoby, które miały znaczący wpływ na rozwój kultury naszego subregionu. Nagroda jest sposobem wyrażenia wdzięczności środowiska regionalistów i motywacją do dalszej pracy na rzecz przywracania pamięci o ludziach i wydarzeniach czy mecenatu kultury – mówił prezes Krzemiński.

Z kolei Sekretarz TMZC Maciej Adamkiewicz przedstawił sylwetki laureatów, którzy podobnie jak tegoroczny, związani są z bibliotekarstwem.

Ciekawą w treści i formie laudację na cześć Lecha Zduńcyka wygłosiła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej w Powiatowej Bibliotece Publicznej. Trzeba przyznać, że zrobiła to w sposób nietuzinkowy, ze swadą i humorem przedstawiając życiową drogę tegorocznego laureata. Jej wystąpienie było dalekie od pompacyjnych hagiografii, jakich niestety często trzeba wysłuchiwać podczas podobnych uroczystości. - Lech Marek Zduńczyk z wykształcenia jest historykiem, ale nie tylko posiada dyplom ukończenia Uniwersytetu Warszawskiego, on tym historykiem jest naprawdę. Historia jest w jego życiu bardzo ważna, bez względu na to, w jakim charakterze przyszło

Nagroda im. dr. Franciszka Rajkowskiego za 2022 rok

Lech Zduńczyk – Ciechanowianinem Roku



160 osób uczestniczyło w uroczystym balu Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej na cześć tegorocznego laureata Nagrody im. Franciszka Rajkowskiego. Corocznie bale TMZC traktowane są jako jedno z ważniejszych wydarzeń towarzyskich naszego regionu. W tym roku, wraz z laureatem Leszkiem Zduńcykiem, świętowano w Hotelu Ate-na, przy akompaniamentie zespołu Atut.

mu pracować, czy to jako nauczyciel, wójt, dyrektor biblioteki – poszukiwaniom historycznym poświęcał i poświęca wiele czasu. Poszukuje prawdy, dociera do źródeł, wyciąga z pewnego rodzaju niebytu postacie ważne dla naszej historii. Moim zdaniem są mu bliskie słowa Cycerona: „Historia testis temporum, lux veritatis, vita memoriae, magistra vita”- „Historia jest świadkiem czasów, światłem prawdy, życiem pamięci, nauczycielką życia”. (...) Drodzy Państwo taki jest Lech Zduńczyk jako historyk, drugą jego

pasją, a tak właściwie to przecież nie można tego rozdzielić, jest regionalizm. Pomimo iż urodził się na Podlasiu, to właśnie ziemię ciechanowską wybrał sobie dosłownie i w przenośni za swoje miejsce na ziemi i z tą krainą związał swoje losy. Oczywiście przede wszystkim zakochał się we wspaniałej kobiecie – Marii – która podziela wszystkie jego pasje. Mając takie wsparcie można zrobić wiele wspaniałych rzeczy. (...) Proszę państwa mogłabym jeszcze tak długo mówić, jakim wspaniałym szefem i człowiekiem jest Lech Zduńczyk,

ale boję się, że naprawdę mnie zwolni, bo przecież zabronił mi wystawiania laurki. Jednak na koniec powiem tylko coś, co usłyszałam od osoby bliskiej naszemu laureatowi – Lech Zduńczyk jest dobrym człowiekiem, ogromnym patriotą lokalnym i dlatego ta nagroda mu się po prostu należy – mówiła Grażyna Czaplicka.

Sam laureat mówił w swym wystąpieniu m.in. o tym, czym dziś powinna być historia i regionalizm. Podkreślał, że wiele młodych osób zamiast książki woli bezmyślne gapienie się w telefon. - Tę walkę o „rząd dusz” można jednak wygrać i wygrać ją musimy. Tyle tylko, że nie stosując metody pompacyjnych uroczystości, wzniosłych mów czy okolicznościowych akademii o podniosłym charakterze. Młodzi ludzie muszą znaleźć coś ciekawego, przekazanego w zrozumiałym sposób, powiązanego z ich rodzinnym domem, własnym miejscem zamieszkania. Taki swojski, czytelny regionalizm. Muszą odczuć, że to jest ich własna historia, taka prywatna o babci, dziadku, dalszej rodzinie. Niech jej szukają, badają, cieszą się z odkryć i obojętnych im dotychczas dni minionych. To, czy uda się ten trudny i ambitny plan zrealizować zależy tylko od nas, ludzi zafascynowanych dziejami najbliższej okolicy, regionu, badaczami wszystkiego, co jeszcze zbadać można. Przecież nie robimy tego tylko dla siebie, dla osobistego samozadowolenia. Przekazujemy tę wiedzę tym, którzy sami nie mają możliwości, czasu czy chęci „grzebania w mrokach przeszłości”. Czyńmy to jednak z głową i sercem pamiętając o jakże czytelnym przesłaniu prof. Hirszfelda: „Kto chce zapalać innych sam musi płonąć” – powiedział Lech Zduńczyk.



Prezes TMZC Adam Krzemiński wręcza Lechowi Zduńcykowi statuetkę będącą materialnym symbolem Nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego.



Gratulacje w imieniu PULSU złożył Lechowi Zduńcykowi wydawca i redaktor naczelny Piotr Pszczołkowski. W prezencie wręczył kolaż zdjęć, które prezentują ciekawe momenty zawodowej i społecznej aktywności laureata.

Warto podkreślić, że piękną oprawę artystyczną uroczystości zapewniła wokalistka Joanna Kiszkurno.

AI

Zespół Szkół nr 3 im Stanisława Staszica w Ciechanowie

Bal studniówkowy ciechanowskiej „Trójki”



Uczniowie trzech najstarszych klas liceum i technikum wchodzących w skład Zespołu Szkół nr 3 bawili się w swojej studniówce w sali „U Junoszy” w Gołotczyźnie. Nie zabrakło uroczystego poloneza, życzeń, podziękowań dla wychowawców oraz tanecznego szaleństwa do rana.



Uroczystość rozpoczęła tradycyjnie seria przemówień, życzeń i podziękowań. Następnie zaprezentowano piękny układ choreograficzny poloneza. W pierwszej parze tańczyła dyrektor placówki Marzena Chodkowska w towarzystwie ucznia Michała Błazkowskiego.

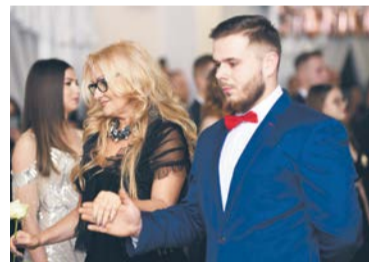
Konferansjerami części oficjalnej byli: Aleksandra Maruszewska, Wiktoria Zimak oraz Maciej Prusiński.

Nie zabrakło podziękowań maturzystów dla dyrekcji oraz wychowawców.

Po występach artystycznych oraz pamiątkowych zdjęciach zebrani rozpoczęli radosną zabawę do rana.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z tego wydarzenia autorstwa Katarzyny Dziewiątkowskiej na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PP



fort. Katarzyna Dziewiątkowska

KLONOWA 7, SOŃSK
fotografia ślubna
okolicznościowa
plenerowa
studyjna
zdjęcia do dokumentów
503 187 887

Nauczycielskim okiem

Porażka – gorzka pigułka, którą trzeba przełknąć



JOWITA RUTKOWSKA

Nie ma chyba na świecie człowieka, który nie lubi wygrywać. Zwycięstwa są bardzo przyjemne i satysfakcjonujące (nawet te podszyte fałszywą skromnością). Dają poczucie sprawczości i genialnie podnoszą samoocenę. Często słyszę, że dzieci muszą umieć radzić sobie z porażką i rzeczywiście tak jest. Przychodzi moment, kiedy będzie trzeba się z nią zmierzyć. Ważne, żeby być na to gotowym. Wymaga się jednak od dzieci czegoś, co sprawia problem wielu dorosłym. Jestem przekonana, że dzieci poradziłyby sobie z danym niepowodzeniem, otrzymując dobrą informację zwrotną lub fajny komunikat oparty o ocenianie kształtujące. Czemu więc nie zawsze się tak dzieje? Mam wrażenie, że przyczyna leży w dorosłych, którzy np. wymagają od dziecka dobrych stopni w szkole. Zupełnie tak, jakby tylko to się w życiu liczyło. Ambicje rodziców przenoszone na pociechy bywają niejednokrotnie przyczyną frustracji obu stron. Właściwie trzech stron, bo w cały proces włączani są również inni dorośli pracujący z dzieckiem.

Nie wiem, czy ktoś kiedyś zastanowił się nad tym, co czuje osoba, która musi pod coraz większą presją i roszczeniowością ze strony innych dorosłych dokonać oceny małego / młodego człowieka. Mówiąc o ocenie nie mam na myśli oczywiście żadnej atmosfery strachu, czy krzywdy dziecka. Chodzi mi o zwykłe codzienne sytuacje, kiedy np. sprawdzam prace domowe, inne zadania, albo jestem np. poproszona o pracę w charakterze jurora podczas różnych konkursów.

Przechodziłam już jako nauczyciel różne etapy. Próbowałam tłumaczyć, że wychowywanie tylko w oparciu o sztucznie stworzone sukcesy prędzej, czy później i tak zderzy się z bolesną rzeczywistością. Ludzie muszą znać swoją wartość, ale brać w całym procesie życia również pod uwagę, że mają prawo popełniać błędy. Kiedy przygotowuję się do wydarzenia, w którym podlegam określonym kryteriom, to jeśli ich nie spełniam, nie oczekuję nagrody, tylko informacji, co zrobić, aby następnym razem było lepiej.

Przechodziłam też bunt, kiedy oczekiwano stawiania wyłącznie dobrych stopni (w ogóle ocenianie w oparciu o stopnie nie jest najlepszym rozwiązaniem, ale to bardziej złożona kwestia). W pewnym momencie tego buntu uznałam, że ok – mogę wystawić same oceny celujące, co mi tam. Mamy inflację gospodarczą, możemy mieć inflację ocen, świadectw i na koniec dyplomów studiów wyższych. Tyle że to do niczego dobrego nie doprowadzi. Frustrujące jest, kiedy pracujesz z dzieckiem, widzisz jego (i swoje w tej pracy) ogromne postępy i nagle pojawia się rodzic z pytaniem: „A to piątka na koniec nie będzie?”. Ten problem obnażyło nauczanie zdalne, a pogłębia niestety niezrozumiałość dla mnie postawa rodzica, który szuka winnych wokół, zapominając, że najważniejszy dla dziecka jest dom rodzinny i jego atmosfera. Żaden nauczyciel, choćby najlepszy i najbardziej zaangażowany, nie będzie dla dziecka większym autorytetem niż rodzic.

Nie ma gotowej recepty na nauczenie młodego pokolenia na radzenie sobie z porażką. Jediną słuszną drogą zdaje się włączenie rozsądku. Wpędzanie w poczucie winy samego dziecka, trenera, nauczyciela, czy innego dorosłego zmuszonego dokonać wyboru, albo oceny nie jest dobre. Nadmierne ochranianie i pomaganie, eliminujące samodzielność, również. Z dzieckiem trzeba po prostu rozmawiać, uczyć je wyciągać wnioski, wspierać, zamiast krytykować. Tłumaczyć, że porażki mają po prostu sens, rozwijają, a przeżyte właściwie, dają poczucie sprawstwa. Odrobina humoru również tutaj nie zaszkodzi, rozładuje nieprzyjemne emocje, stając się doskonałym wstępem do dalszej pracy nad niepowodzeniami.

PULS nastolatków

Czy musimy wybierać?



ALICJA NOWAKOWSKA

Myszę, że najgorszym uczuciem jest rozdarcie pomiędzy dwiema rzeczami, które kochamy. Chyba każdy z nas choć raz w życiu poczuł się jak główny bohater greckiej tragedii, w której niezależnie od dokonanego wyboru i tak pozostaniemy nieszczęśliwi. Czasami zdarza się też tak, że wcale nie rozumiemy czemu mamy wybierać, ktoś decyduje o tym za nas. W naszej głowie dwie drogi są od siebie niezależne, ale jakaś osoba wydaje rozkaz „wybierz!”, a my jesteśmy bezsilni i po prostu musimy to zrobić.

Ostatnio przeglądając Internet trafiłam na wyznania homoseksualnych katolików i to właśnie przez ich słowa zaczęłam zastanawiać się, dlaczego wybrali daną drogę i dlaczego w ogóle musieli wybrać. Naturalnie ich historie stanowią dla mnie tylko i wyłącznie przykład, aby zobrazować problem.

Tak więc, owi ludzie byli zmuszeni przez społeczeństwo do podjęcia decyzji – całe życie ukrywać swoją seksualność i (być może) spędzić życie w sztucznym związku, ale żyć w zgodzie z Kościołem, czy żyć daleko od wspólnoty Kościoła, za to przy osobie, którą szczerze się kocha. Jedni wybierali opcję pierwszą – inni drugą, ale dla każdego ta decyzja była równie ciężka. Jeśli ktoś przez całe swoje życie był nie tylko blisko Boga, ale też blisko Kościoła i od zawsze wpajano mu, że z takimi ludźmi jak on jest „coś nie

tak” – to jak taki człowiek miałby pogodzić obie ważne dla niego strony swojego życia? Jeśli zdecyduje się kochać kogo chce, to dalej będzie mógł być blisko Boga, ale utraci wspólnotę. Jeśli zaś uzna, że wiara jest dla niego najważniejsza, to utraci romantyczną część siebie. Nie jestem w stanie pojąć, jak ktoś miał czelność nakazywać takim ludziom wybrać stronę. Uważam, że można kochać kogo się chce, przy tym wierzyć w co się chce i żaden człowiek nie powinien nas sądzić przez pryzmat wiary i miłości. Te dwie rzeczy nigdy nie powinny się wykluczać, żadna z nich nie powinna nakazywać pozostawić tę drugą.

Zastanawiałam się, kto właściwie każe im wybrać i przez długi czas nie potrafiłam znaleźć odpowiedzi, a ta była tuż pod moim nosem – s p o ł e c z e ń s t w o. Nikt nie stanie wprost przed tobą i nie powie: „Zdecyduj, którą drogą zamierzasz iść: tą która jest znana i przy której będziesz miał nas, czy tą która jest nowa i niepewna”, ale i tak usłyszymy to, tyle że od całego społeczeństwa. To ono każe zdecydować, obracając jedną stronę.

To przykre, jak my jako ogólna masa ludzi nie dostrzegamy i nie rozumiemy problemów innych. Gdy już je zauważymy, rozumiemy że nie są dla nas wygodne i zostawiamy je w niepamięci, co jest kompletną ignorancją. Mało kto patrzy dalej niż poza czubek własnego nosa. W ogóle nie obchodzą nas inni. Uważam, że pora to zmienić. Czas najwyższy zauważyć problemy jednostek czy całych grup społecznych by nam wszystkim żyło się tu lepiej. Wiele osób myśli, że samemu światu nie zbawi, co jest prawdą, ale zauważmy, że gdybyśmy zmienili sposób myślenia to prawie wszyscy zaczęlibyśmy naprawiać świat małymi krokami. Chciałabym widzieć ludzi, którzy swoją mobilizacją pobudzają innych do działania, ale wiem, że sama też muszę zacząć.

I Liceum Ogólnokształcące im. Z. Krasieńskiego w Ciechanowie

Diamentowa studniówka maturzystów z Krasiniaka



w pierwszej parze tańczyli: dyrektor szkoły Marzanna Zmysłowska wraz z wicedyrektorem Mariuszem Stawickim.

Nie zabrakło życzeń zarówno od dyrekcji, rodziców jak i gości, wśród których byli absolwenci Krasiniaka: Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski oraz Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów.

Starosta przygotował muzyczną niespodziankę dla maturzystów, zagrał dla nich utwór „My Way” Franka Sinatry.

Uczniowie: Jakub Jeskie oraz Marcei Grzegorzewski, również przygotowali występ artystyczny. Maturzyści podziękowali swoim wychowawcom za kilkuletnią pracę i przygotowanie do egzaminu dojrzałości, wręczając im okolicznościowe prezenty.

W studniówce udział wzięło około 160 maturzystów z sześciu czwartych klas liceum oraz goście.

Wszystkim maturzystom życzymy powodzenia na zbliżającym się wielkimi krokami egzaminie dojrzałości.

Obszerą fotorelację z tego wydarzenia zamieściliśmy na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



Tegoroczni maturzyści z sześciu klas I Liceum Ogólnokształcącego mają już za sobą bal studniówkowy. Bawili się wraz z zaproszonymi gośćmi w „Rezydencji Diamentowe Wzgórza” w Nużewie.

Organizatorzy balu zadbali o to by podtrzymać piękną studniówkową tradycję. Pierwszym tańcem był uroczysty polonez, a



Na scenie występuje Michał Wojtusik. Z tyłu siedzą prowadzące koncert (od lewej): Katarzyna Michalska i Marta Borkowska.

Stowarzyszenie Polska Dwoch Serc

Kolędy i pastorałki w „Katoliku”

W ostatnią niedzielę stycznia, w Domu Parafialnym „Katolik”, odbył się wspaniały koncert kolęd i pastorałek.

Jego organizatorem było Stowarzyszenie Polska Dwoch Serc, we współpracy z ks. kan. Zbigniewem Adamkowskim – Proboszczem Parafii Św. Józefa w Cie-

chanowie. Na uwagę zasługiwała pięknie przygotowana scenografia. Koncert bardzo profesjonalnie poprowadziły Marta Borkowska i Katarzyna Michalska.

Gościem specjalnym był znany i lubiany wokalista Michał Wojtusik, który akompaniował sobie na gitarze. Wykonany przez niego

utwór pt. „Skrzypi wóz” zachwyił i wzruszył publiczność.

Na scenie wystąpili: Anna Maria Szcząchor, Marianka Pawłowska, Rodzina Państwa Różalskich, Zosia Konwerska, Natasza Pełpłowska, Filip Kanigowski, Lena Leńniewska, Zosia Jankowska, Antonina Falkowska, Marta Woźniak i Julia Zajkowska. Słuchacze hojnie nagradzali brawami młodych wykonawców.

W zgodnej opinii publiczności, piękny koncert kolęd i pastorałek wydłużył słuchaczom okres świątecznego nastroju. Organizatorom należą się gratulacje.

PULS objął koncert patronatem medialnym.

AI

W Miejskiej Bibliotece Publicznej, z okazji 160. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego, bardzo ciekawą prelekcję wygłosił dr Rafał Zgorzelski - doktor nauk humanistycznych w zakresie historii.

Powstanie rozpoczęło się w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 r. i trwało aż do jesieni 1864 r. Było największym oraz najdłuższym trwającym zrywem narodowym w XIX w. skierowanym przeciwko carskiej Rosji.

W trakcie wykładu prelegent przybliżył słuchaczom sytuację geopolityczną w ówczesnej Europie oraz warunki panujące na ziemiach zaboru rosyjskiego w czasie poprzedzającym wybuch Powstania. Omówił również przyczyny jego wybuchu, przebieg oraz znaczenie. Dr Rafał Zgorzelski skoncentrował się przede wszystkim na przebiegu powstańczego zrywu na Mazowszu Północnym, w tym w szczególności na terenach dzisiejszego powiatu ciechanowskiego, mławskiego, przasnyskiego i płockiego.

Przybliżył szereg postaci związanych z Powstaniem na Mazowszu, takich jak gen. Zygmunt Padlewski, Tomasz Kolbe czy Franciszek Teodor Stecki, a także organizację struktur powstańczych oraz przebieg walk zbrojnych i zaangażowanie ludności na terenie Mazowsza. Była też mowa o bitwach i epizodach ściśle związanych tak

Miejska Biblioteka Publiczna

O Powstaniu Styczniowym na Mazowszu

z Powstaniem, jak i samym Mazowszem Północnym. Zeńbok, Sulerzyż, Malużyn, Unierzyż, Radzanów nad Wkrą, Wróblewo, Mława, Kęczewo, Rydzewo, Kuczbork, Chromakowo, Radzimowice, Chorzelo, Przasnysz, to jedynie przykładowe z miejscowości przywołanych w trakcie prelekcji, które zapisały się na kartach powstańczej historii. W trakcie wystąpienia omówiono też główne bitwy i wydarzenia, które rozegrały się w trakcie Powstania na terenie Mazowsza Północnego: pod Rydzewem, Chromakowem, Zeńbkiem czy Wróblewem oraz wskazano liczne ślady pamięci zlokalizowane w miejscowościach Mazowsza Północnego pod postacią grobów, tablic czy krzyży.

– Jestem zobowiązany Pani Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie Alicji Wodzyńskiej za podjęcie inicjatywy upamiętniającej Powstanie Styczniowe w 160. rocznicę jego wybuchu, a uczestnikom spotkania za życzliwe przyjęcie oraz ożywioną dyskusję po prelekcji, w trakcie której starałem się przybliżyć zgromadzonym przede wszystkim epizody powstańcze

ściśle związane z Mazowszem Północnym. Z osobami, takimi jak Tomasz Kolbe, jeden z bohaterskich powstańców naczelników ziemi przasnyskiej, mławskiej, ciechanowskiej i lipnowskiej, którego pomnik znajduje się nieopodal Klasztorza w Ciechanowie czy gen. Zygmunta Padlewskiego, naczelnika powstania w ówczesnej guberni płockiej, którego imię nosi jedna z ulic w Mławie. Rozmawialiśmy nie tylko o historii samego Powstania, tej bardziej odległej, znanej nam chociażby ze szkolnych podręczników, ale o przebiegu Powstania na terenach, które nam samym są doskonale znane. O miejscowościach, w których mieszkamy, codziennie przebywamy, tych gdzie żyją nasi krewni i znajomi. O miejscach, które odwiedzamy, które są „nasze”, „swojskie”, bardzo bliskie. Jestem głęboko przekonany, że opowiadanie takich historii oraz w sposób, który starałem się to zrobić ma głęboki sens i spotyka się z bardzo życzliwym przyjęciem, bo dotyczy rzeczy oraz miejsc nam najbliższych – podkreśla dr Rafał Zgorzelski.

AI



Dr Rafał Zgorzelski i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Proste i wygodne rozliczenie PIT

Nowe usługi w e-Urzędzie Skarbowym

Urząd Skarbowy coraz więcej czynności przenosi do sieci internetowej. Użytkownicy e-Urzędu Skarbowego mogą już odbierać korespondencje urzędową z Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) na swoim koncie w serwisie.

W e-Urzędzie można również złożyć wnioski o wydanie zaświadczenia o dochodach, a już wkrótce także o niezaleganiu w podatkach.

Zmiana przepisów umożliwiła automatyzację załatwiania niektórych spraw przez KAS i ułatwiła klientom komunikację z urzędami skarbowymi. Ustawa z 8 czerwca 2022 r. pozwala nam na szersze niż dotychczas wykorzystanie usług cyfrowych, wprowadzenie elektronicznych doręczeń w e-Urzędzie Skarbowym i automatyzację procesu wydawania zaświadczeń – informuje szef KAS Bartosz Zbaraszczyk.

Użytkownicy e-Urzędu Skarbowego mają już możliwość odbie-

rania korespondencji kierowanej na ich konto w e-US. Warunkiem korzystania z tej usługi jest udzielenie zgody w serwisie na taką formę komunikacji. Dzięki nowej funkcjonalności katalog spraw załatwianych kompleksowo za pośrednictwem e-US znacznie się poszerzy. Popularność serwisu cały czas rośnie, nasi klienci już w tym roku logowali się do niego ponad 23 mln razy – dodaje zastępca szefa KAS Anna Chałupa.

W e-Urzędzie Skarbowym udostępnione zostały: zaświadczenia o wysokości przychodu, dochodu, podatku należne-

go oraz składek na ubezpieczenia wykazane w PIT (ZAS-DFU) oraz zaświadczenia o wysokości dochodu podatnika w podatku dochodowym od osób fizycznych (ZAS-DF).

Zaświadczenia o niezaleganiu w podatkach lub stwierdzające stan zaległości (ZAS-W) pojawiają się w serwisie za kilkanaście dni.

Proces wydawania zaświadczeń Wniosek o wydanie zaświadczenia można złożyć w e-Urzędzie Skarbowym. Wymagane jest wyrażenie zgody na doręczenie elektroniczne zaświadczenia na konto w e-US. Osoby korzystające z e-US nie ponoszą kosztów opłaty skarbowej od wydawanych im zaświadczeń.

Automatyczne wydanie zaświadczenia odbywa się bez udziału urzędu skarbowego, podatnik może je pobrać jako dokument elektroniczny. Zaświadczenie jest

automatycznie podpisane pieczęcią szefa KAS.

W przypadku gdy zaświadczenie wystawiane jest w trybie manualnym przez urząd skarbowy i doręczane na konto w e-US, podpisane jest podpisem elektronicznym przez osobę do tego upoważnioną.

Zaświadczenie jako dokument elektroniczny

Wydane w e-Urzędzie Skarbowym zaświadczenie jest dokumentem elektronicznym, który w niezmienionej formie potwierdza informacje dotyczące rozliczeń podatnika. Ma on taką samą moc prawną jak tradycyjny dokument papierowy. Do weryfikacji autentyczności służą narzędzia wykorzystywane do weryfikacji podpisu elektronicznego.

Wydruk takiego zaświadczenia nie będzie traktowany jako dokument, nie będzie też dodatkowo podpisywany przez pracownika urzędu skarbowego. Zaświadczenia wydane w formie dokumentu elektronicznego, przedstawiane przy załatwianiu różnego rodzaju spraw np. w bankach czy na uczelniach, powinny być respektowane. Natomiast

samorządowe jednostki pomocy społecznej mają możliwość automatycznego sprawdzenia informacji o dochodach swoich klientów w elektronicznej usłudze wymiany danych, udostępnianej dla nich przez KAS.

Rozliczenie podatku za 2022 rok W tym roku zeznania podatkowe PIT-28, PIT-37, PIT-36, PIT-36L, PIT-38, PIT-39 za 2022 r. rozliczamy w terminie od 15 lutego do 2 maja 2023 roku.

Najszybszą i najwygodniejszą formą rozliczenia jest skorzystanie z możliwości elektronicznego zeznania podatkowego np. za pośrednictwem „Twój e-PIT”. Zeznania podatkowe PIT-28, PIT-36, PIT-37 lub PIT-38, będą dostępne na platformie www.podatki.gov.pl od 15 lutego.

Zachęcamy do rozliczenia się drogą elektroniczną, w tym przez „Twój e-PIT”. Wszyscy, którzy rozliczą się elektronicznie, w tym przez usługę Twój e-PIT, otrzymają zwrot podatku w skróconym czasie do 45 dni – zachęcają urzędnicy KAS.

PP/USC-ÓW



31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Ciechanów zagrał z Orkiestrą

Ciechanowski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał podczas tegorocznego Finału aż 178.622,11 zł! Środki te będą przeznaczone na zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia sepsy.

Podczas Finału siedzibą ciechanowskiego Sztabu WOŚP był budynek COEK „STUDIO”. To właśnie tam wolontariusze pobierali swoje pakiety (m.in. identyfikatory i puszkę), a później rozliczali się z zebranych pieniędzy. Zawartość puszek była przeliczana w obecności wolontariusza, który na koniec otrzymywał podziękowanie w formie dyplomu, gdzie wpisana była zebrana przez niego kwota. Wszystko odbywało się bardzo sprawnie i transparentnie.

W tym roku w ciechanowskim Sztabie WOŚP zarejestrowało się 251 wolontariuszy. Ostatecznie kwestowały 224 osoby.

W mieście zorganizowano wiele imprez, w trakcie których zbierano środki finansowe na rzecz WOŚP, m.in. koncerty, pokazy, kiermasze oraz turnieje: szachowy, strzelecki, brydżowy i piłkarski.

Prezydent Krzysztof Kosiński wystawił na aukcję możliwość udziału w tegorocznym miodobranium. To jedyna taka okazja, by w jego towarzystwie podebrać na dachu zabytkowego ratusza w Ciechanowie. Pięć uli zamieszkuje od 250 do 350 tys. pszczół. Miód to flagowy, ekologiczny miejski gadżet, rozlewany do słoiczek i rozdawany na lokalnych wydarzeniach. Pierwszy tegoroczny słoik miodu z ratuszowej pasieki powędruje do zwycięzcy licytacji, który zapłacił za to prawie 1.000 zł.

AI



Podczas imprezy zorganizowanej w Hali Sportowo-Rekreacyjnej MOSiR swój bardzo udany debiut na scenie miał zespół ZAMĘT. Tworzą go uzdolnione uczennice Szkoły Muzyki „Akademia Dźwięku”. Opiekunami artystycznymi zespołu są Robert Miroński i Marcin Grochowski.



W Ciechanowskim Sztabie WOŚP kwestujący najpierw odbierali puszki i identyfikatory, a później rozliczali się z zebranych pieniędzy. Na zdjęciu wolontariuszki, od lewej: Małgorzata Konarzewska i Iwona Katarzyna Długoszevska, przeliczają środki zebrane przez jednego z kwestujących.

AI

Anioły bez skrzydeł

Anioły odwiedziły dom dziecka



Członkowie grupy „Anioły bez skrzydeł” (stoją od lewej: Krzysztof Sękowski, Ewelina Bujakowska i Edyta Rzeplińska-Filipowicz) wraz z mieszkańcami Domu Dziecka w Czernicach Borowych.

Licząca kilka osób Grupa „Anioły bez skrzydeł” wybrała się w okresie świątecznym do Domu Dziecka w Czernicach Borowych, by wręczyć jego mieszkańcom prezenty.

Dom Dziecka odwiedzili: Edyta Rzeplińska-Filipowicz, Krzysztof Sękowski oraz Ewelina Bujakowska. Dla pierwszej dwójki była to już kolejna wizyta w tym miejscu i wsparcie podopiecznych placówki.

– Te dzieciaki czekały na nas już w drzwiach, ciepło witając. W wywołaniu odrobiny uśmiechu na ich twarzach pomogli nam ludzie o wielkich sercach, ofiarując podarunki – opowiada Ewelina Bujakowska.

Spółcześni zawieźli trampolinę od „Spidi Skuter” oraz vouchery do Parku Trampolin „Hopa Hop” - umożliwiające dzieciom darmowe wejście do tego parku rozrywki.

– Spędziliśmy miły wieczór w Domu Dziecka rozmawiając o rado-

ściach, jak i niestety smutkach, jakie dotyczą te dzieci. Oby tych drugich było jak najmniej. Wizyta jak zawsze wywołała ogrom emocji. I nawet my otrzymaliśmy prezent – własnoręcznie wykonaną kartkę z życzeniami i podpisanymi podopiecznych – mówi Krzysztof Sękowski.

Dodajmy, że Stowarzyszenie Ciechanowski Wolontariat w przypadającym 5 grudnia Międzynarodowym Dniu Wolontariatu, wyróżniło Dyplodem Wolontariusza Roku 2022 za powyższe działania Krzysztofa Sękowskiego oraz Edytę Rzeplińską-Filipowicz (oprócz działalności w grupie „Anioły bez skrzydeł” jest ona na naszym terenie Koordynatorem Głównym Kampanii Białych Serc, czyli Europejskiego Solidarnego Protestu Przeciwko Narkotykom i Przemocy).

AI



Sebastian Andrzejczak wręczył pamiątkową statuetkę Natanowi Iniarowskiemu – młodemu wolontariuszowi WOŚP.

Drużyna TEAM SEAT IBIZA zwyciężyła w III Turnieju Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów, który odbył się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3. II miejsce zajęła drużyna WKS BĄDKOWO a III – PANDA.

W rozgrywkach piłki halowej wzięło udział pięć drużyn. Poza wymienionymi zwycięzcami były to jeszcze: AUTO PARTNER i NA SPORTOWO (w drużynie tej zagrał m.in. poseł Arkadiusz Iwaniak i jego społeczny asystent Sebastian Andrzejczak).

31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Zagraли w piłkę dla WOŚP



Organizatorzy i uczestnicy III Turnieju Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów.

Wpisowe przekazane zostało do puszeki wolontariusza WOŚP. W czasie Turnieju zebrano łącznie ponad 1.700 zł. Młody wolontariusz Natan Iniarowski, który kwestował podczas imprezy, otrzymał od organizatorów pamiątkową statuetkę za zaangażowanie w działalność społeczną.

Organizatorem wydarzenia był MKS Ciechanów. Honorowy patronat nad Turniejem objął Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński. Patronami medialnymi byli PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD.

Mecze sędziował Mateusz Żbikowski. Transmisję online zrealizował Tomasz Jurczak.

Zwycięskie drużyny otrzymały puchary ufundowane przez Urząd Miasta Ciechanów. Wręczył je: Andrzej Niestępski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3, Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów oraz Sebastian Andrzejczak.

Zarówno uczestnicy, jak i organizatorzy, są zadowoleni z Turnieju. – Poziom rozgrywek był wysoki, ale najważniejsza była dobra zabawa a przede wszystkim szczytny cel, czyli wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w przygotowanie

Turnieju. Wiodącą rolę, jeśli chodzi o kwestie organizacyjne, odegrał Sebastian Andrzejczak. Podziękowania należą się też prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu, posłowi Arkadiuszowi Iwaniakowi, dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 3 Andrzejowi Niestępskiemu, sędziemu Mateuszowi Żbikowskiemu, obsłudze, wolontariuszom, a przede wszystkim zawodnikom. To nie pierwsze i na pewno nie ostatnie przedsięwzięcie charytatywne, w które włącza się nasz Klub – powiedział nam Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów.

AI

Samorządowe podsumowania i plany

ADAM STRUZIŁ

Marszałek Województwa Mazowieckiego



Ubiegły rok był zdecydowanie rokiem trudnym, nastawionym jednak na inwestycje. Wybuch wojny u naszych wschodnich sąsiadów i trwająca pandemia Covid-19 zdominowały większość naszych działań. Od początku mocno zaangażowaliśmy się w pomoc Ukrainie i jej mieszkańcom - zarówno tym przebywającym w pograżonym w wojnie kraju, jak i tym, którzy przybyli na Mazowsze, aby ratować życie swoje i swoich dzieci. Na pomoc humanitarną przeznaczaliśmy 5 mln zł z naszego budżetu, uruchomiliśmy specjalny pociąg, który przywoził uchodźców na Mazowsze, zorganizowaliśmy również pomoc tu na miejscu - 3 mln zł przeznaczaliśmy na ciepłe posiłki dla uchodźców, zabezpieczyliśmy dla nich pomoc psychologiczną czy pomoc w znalezieniu zatrudnienia.

Ciągle wspieramy również mazowieckie szpitale w walce z Covid-19. Realizujemy nasz projekt covidowy, na który otrzymaliśmy blisko 415 mln zł z Unii Europejskiej. Do tej pory do szpitali wojewódzkich i powiatowych w całym regionie trafiło m.in. 91 ambulansów, 5 busów do przewozu osób, a także 3,4 tys. sztuk aparatury medycznej i ponad 42 tys. sztuk wyposażenia oraz ponad 38 mln szt. środków ochrony osobistej.

Nie zapomnieliśmy jednak o inwestycjach, które są podstawą rozwoju całego regionu. W ubiegłym roku dzięki środkom z naszego budżetu tylko w regionie ciechanowskim udało się zrealizować 496 różnego typu projektów. Znalazły się wśród nich m.in. drogi, boiska, szkoły, sprzęt dla strażaków, a także pomoc dla działkowców, sołectw czy kół gospodyń wiejskich.

W roku 2023 na pierwszy plan wysuwają się zdecydowanie inwestycje, na które w tegorocznym budżecie zarezerwowaliśmy aż 2 mld zł. Będziemy m.in. budować i remontować drogi. Trwają prace projektowe nad budową długo wyczekiwanej zachodniej obwodnicy Mławy. Kontynuujemy również inwestycje w ciechanowskim szpitalu wojewódzkim. Rozbudowywane są oddziały zakaźny i psychiatryczny. Na ten cel przeznaczaliśmy 40 mln zł, z czego tylko w tym roku 19,5 mln zł.

Ponad 660 mln zł w tegorocznym budżecie przeznaczaliśmy na pomoc finansową dla samorządów lokalnych z Mazowsza. W tym roku będą one mogły skorzystać aż z 19 programów wsparcia. Oprócz tych, które realizowaliśmy w ubiegłym roku pojawiło się kilka nowych, m.in. 46 mazowieckich gmin otrzymało wsparcie na zakup autobusów dowożących uczniów do szkół. Uruchomiliśmy również program „Mazowsze dla miejsc

pamięci”, w ramach którego samorządy lokalne mogą otrzymać środki na rewitalizację lub tworzenie nowych miejsc pamięci. Niebawem ruszy też program „Mazowsze dla zwierząt” pozwalający na uzyskanie środków na m.in. schroniska dla zwierząt, a także działania związane z ograniczaniem bezdomności zwierząt, np. czipowanie. Nowością będzie też program „Mazowsze dla zdrowia kobiety”, w ramach którego samorządy mogą otrzymać wsparcie na m.in. warsztaty, spotkania edukacyjne, pikniki, akcje profilaktyczne wspierające wykrywalność najczęstszych chorób występujących u kobiet.

Zachęcam samorządowców do zapoznania się z naszymi programami i ubiegania się o te środki. Z kolei wszystkich mieszkańców zapraszam do udziału w naszym Budżecie Obywatelskim Mazowsza. To szansa na sfinansowanie z budżetu województwa i zrealizowanie projektów wskazanych bezpośrednio przez nich. W tej chwili zakończył się już nabór wniosków, które są szczegółowo analizowane. A w maju ruszy głosowanie. Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł zagłosować na projekt, który jego zdaniem powinien zostać zrealizowany w subregionie w którym mieszka, np. ciechanowskim oraz na drugi, o szerszym wojewódzkim zasięgu.

JAN ANDRZEJ KALUSZKIEWICZ

Starosta Ciechanowski



MAREK MARCINKOWSKI

Wicestarosta Ciechanowski



Miniony 2022 rok dla Powiatu Ciechanowskiego był burzliwy, zarówno jeżeli chodzi o inwestycje i nie tylko. Jak wiadomo Rada Powiatu, 28 grudnia odwołała urzędującą Panią Starostę. Zmiana pod koniec roku była bardzo niewygodna dla nowego Zarzą-

du Powiatu, ale konieczna. Przejęliśmy obowiązki wraz ze wszystkimi konsekwencjami. Powiat zadłużony jest na kwotę 41 mln złotych, natomiast cały dług wraz z obligacjami to już około 50 mln złotych.

W minionym roku zrealizowano takie zadania inwestycyjne jak:

- Budowa boiska przy Zespole Szkół im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie za 863 tys. zł, w tym dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego - 300 tys. zł.

- Rozbudowa drogi powiatowej Unikowo - Modła - Sulerzyż (przejście przez miejscowość Rydzewo) w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Całkowita wartość tej inwestycji to ponad 5 mln zł.

- Przebudowa drogi powiatowej Ciechanów - Młock - Wola Młocka - Luszewo (przejście przez miejscowość Wola Młocka - I etap). Całkowita wartość zadania wyniosła 2,6 mln zł, w tym dofinansowanie z RFRD na kwotę przekraczającą 1,5 mln zł oraz wkład Miasta i Gminy Gliniojeck w kwocie 500 tys. zł. Sprawozdanie z realizacji zadania zostało złożone 2 lutego 2023 r.

To zadania, które udało się zrealizować do końca. Pozostały jednak inwestycje, których realizacji nie kontynuowano ponieważ wykonawcy opuścili budowy. Niestety konkretnych przyczyn nie znamy.

Tłumaczenie Pani Starosty, że miała na względzie dobro społeczne, nie do końca się broni. Ponieważ firmy wytoczyły sprawy sądowe Powiatowi i trzeba będzie stoczyć batalie sądowe, których finał może być różny, prawdopodobnie narazi nas na dalsze straty.

Będziemy się starać dokończyć rozpoczęte inwestycje. Szczególnie budowę Centrum Administracyjnego przy pomocy Samorządu Województwa Mazowieckiego, który partycypuje w kosztach w 85 proc. Po wszystkich ekspertyzach inżynierskich i prawnych jest możliwość przeprowadzenia przetargu późną wiosną.

Poza tym, po otrzymaniu środków rozpoczniemy przetarg na budowę Centrum Wytchnieniowego w pobliżu DPS „Kombatant”. Jedyną dobrą wiadomością jest dokończenie budowy Domu Dziecka przy ul. Kruczej. Wykonawca będzie starał się zakończyć prace do 1 czerwca, czyli będzie to piękny prezent na Dzień Dziecka.

Oto nasze inwestycje, które zamierzamy podjąć w tym roku:

- Remont drogi Ojrzeń - Nowe Miasto (do granicy powiatu). Przewidywane koszty kwalifikowane 5.952.749,27 zł. Przewidywany czas realizacji zadania 05.2023-04.2024.

- Rozbudowa drogi Ciechanów - Romanowo na odcinku ul. Leśnej w Ciechanowie do miejscowości Rutki - Marszewice. Złożyliśmy wniosek na aplikację Polski Ład o zmianę sposobu realizacji inwestycji. Przewidywana wartość inwestycji 5,5 mln zł.

- Budowa Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej. Przewidywany termin realizacji to koniec grudnia 2024 r. Przewidywana wartość inwestycji ponad 4,8 mln zł, w tym pozyskane dofinansowanie 3,2 mln zł. Dofinansowanie zostało przyznane. W związku z projektem zamiennym złożyliśmy aktualizację wniosku.

- Przebudowa drogi Ciechanów - Młock - Wola Młocka - Luszewo (przejście przez Wolę Młocką - II etap). Przewidywane koszty kwalifikowane 2,6 mln zł.

- Remont drogi wiodącej przez miejscowość Grędzice. Przewidywane koszty to ponad 894 tys. zł.

- Kompleksowa modernizacja szkolnej infrastruktury sportowej na terenie powiatu ciechanowskiego (remont sal gimnastycznych i budowa 3 boisk). Przewidywana wartość inwestycji - 5 mln zł (w tym dofinansowanie z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład - 4,5 mln zł). Przewidywany termin zakończenia inwestycji to koniec 2024 roku.

Kolejnym wyzwaniem jest zapewnienie miejsc w szkołach powiatowych dla absolwentów szkół podstawowych. Kandydatów będzie o ponad 50 proc. więcej niż zwykle. Będzie to bardzo trudny rok, ale staramy się by nasze wysiłki przyniosły efekty i być może zmniejszyły dług, przynajmniej w obligacjach.

KRZYSZTOF KOSIŃSKI
Prezydent Miasta Ciechanów



Rok 2022 to czas potężnych wyzwań. Dzięki szeregu podjętych decyzji oraz zrealizowaniu wielu inwestycji przetrzymaliśmy skutki kryzysu energetycznego, rosnącej inflacji i negatywnie odbijających się na budżetach samorządów zmian w prawie. Rok budżetowy zamknęliśmy bez deficytu i bez zaciągania jakichkolwiek zobowiązań finansowych.

Jednocześnie zrealizowaliśmy szereg nowych projektów i mamy już przygotowane kolejne. Część z nich rozpoczęliśmy z końcem roku lub właśnie ruszają. Można więc powiedzieć, że w Ciechanowie nie ma momentu na stagnację.

W 2022 r. oddaliśmy do użytkowania pierwsze od ponad 32 lat nowe miejskie przedszkole dla 150 dzieci. Ukończyliśmy inwestycje drogowe, jak chociażby modernizację ul. Opinogórskiej. Trwa przebudowa ul. Asnyka. Rozpoczęliśmy remont aż ośmiu ulic na osiedlu „Słonecznym” oraz budowę wiaduktu pieszo-rowerowego nad torami. Na ukończeniu jest rozbudowa zaplecza dla sportowców na stadionie. Na dachach obiektów użyteczności publicznej (Hala Targowa „Błoki” i dwie hale sportowe MOSiR) zostały zamontowane panele fotowoltaiczne. Powstały parki kieszonkowe, „Zielona Poczekalnia” przy dworcu PKP. Zrealizowaliśmy też szereg programów i projektów społecznych, kulturalnych czy sportowych. Z tych mieszkańcy skorzystali w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego czy współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi, które rokrocznie wspieramy. Nie sposób wymienić wszystkich zadań. Z

pewnością efekty tych prac widzą w mieście sami mieszkańcy.

W 2023 roku przeznaczymy na inwestycje aż 30% budżetu, czyli 90 mln zł. To będzie rekordowa kwota w historii Ciechanowa. Dodatkowo będziemy aplikowali o środki zewnętrzne na realizację kolejnych zadań. Na inwestycjach oszczędzać nie będziemy, bo to one podnoszą jakość życia mieszkańców, generują rozwój i miejsca pracy.

Już rozpoczęła się rewitalizacja zabytkowego młyna przy ul. Nadrzecznej. Odnowiony i rozbudowany obiekt pozwoli nie tylko zachować kolejną perełkę architektury Ciechanowa, ale też wygeneruje nowy potencjał dla miasta, w szczególności tej jego części i da nowe miejsca pracy. Podobnie w przypadku finalizowanej rewitalizacji budynku przy ul. Fabrycznej. Tam powstanie z kolei bar mleczny oraz przestrzeń dla organizacji pozarządowych związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom. To ważny społeczny cel.

Już teraz planujemy budowę nowego żłobka i inwestujemy w rozwój mieszkalnictwa. Przy ul. Powstańców Wielkopolskich 100 nowych mieszkań wybuduje do końca 2024 r. nasza miejska spółka.

Zupełnie zmienimy też teren przeznaczony pod handel przy ul. Płońskiej. Tam powstanie „Zielony Targ” - nowoczesny plac targowy, częściowo zadaszony i wkomponowany w nowy budynek handlowo-usługowy o powierzchni ponad 2,6 tys. m². To jedno z największych przedsięwzięć inwestycyjnych, jakie inicjujemy obecnie w Ciechanowie. Obejmie obszar 17 tys. m². Dzięki temu m.in. znacząco zmienią się warunki handlu i pracy dla przedsiębiorców.

Nowe zaplanowane inwestycje to też m.in. modernizację kolejnych dróg: ul. Malinowej, Wiśniowej, Wiklinowej i Wypiańskiego. Budowa nowej ścieżki pieszo-rowerowej łączącej ulice Tatarską i Wyrzykowskię, ścieżki rowerowej w ul. Mławskiej, gdzie odnowiona będzie też droga, budowa chodnika w ul. Przasnyskiej. Pod koniec roku rozpoczniemy budowę alternatywnych dróg dojazdowych ze ścieżkami rowerowymi do ciechanowskiego szpitala. Opracowane będą dokumentacje techniczne dla potrzeb przyszłej przebudowy dróg osiedlowych: Równiej, Młynarskiej, Cichej, Leśmiana i Dąbrowskiego.

Kontynuowane będą rozpoczęte inwestycje drogowe i prace nad dokumentacjami technicznymi dla przyszłej modernizacji ulic: Szwanke, Nadrzecznej, Śmiecińskiej czy dla budowy park&ride przy dworcu przemysłowym.

Rozszerzymy miejski monitoring. Prace naprawcze przejdą istniejące ogólnodostępne place zabaw. Planujemy stworzyć też dwa kolejne parki kieszonkowe.

Termomodernizację oraz nową aranżację wnętrza przejdzie Hotel Olimpijski, a hala sportowo-widowiskowa przy ul. 17 Stycznia zyska nową nawierzchnię i elewację. Jeśli uda się pozyskać środki unijne to w planach mamy też rozpoczęcie prac nad termomodernizacją kolejnych dwunastu mieszkalnych budynków komunalnych na osiedlu „Błoki”.

Aktywne będą też miejskie spółki. PUK realizuje największą inwestycję w historii schroniska dla bezdomnych zwierząt, gdzie powstaje nowy budynek biurowy z zapleczem gospodarczym i gabinetami zabiegowymi. Rozpocznie się budowa kolumbarium na cmentarzu komunalnym. PEC zakończy realizację budowy elektrowni na biomase, dwóch kogeneracji gazowych oraz modernizację sieci ciepłowniczej. ZWiK wybuduje

sieć wodno-kanalizacyjną w ulicach: św. Rodziny, Towarowej i Sławika oraz sieć kanalizacji sanitarnej w ul. Ciepłińskiego. ZKM wprowadzi do eksploatacji nowe autobusy elektryczne.

ŁUKASZ KAPCZYŃSKI
Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck



Podsumowując 2022 r. trudno zapomnieć o trwającej wojnie w Ukrainie, cenach materiałów, usług, towarów, kosztach inwestycji i inflacji, która wpływa na życie każdego mieszkańca, a jednocześnie na funkcjonowanie samorządu.

Miasto i gmina Głinojeck miniony rok zamknęło budżet dodatnim wynikiem, gdzie wydatki wynosiły ponad 54 mln zł, zaś dochody zamknęły się na poziomie ok. 55 mln zł. Pozyskaliśmy ponad 3 mln zł dotacji, zaś na inwestycje wydatkowaliśmy ponad 7 mln zł. Wśród najważniejszych zadań majątkowych znalazła się przebudowa ulicy Polnej w Głinojecku, ponadto wyremontowaliśmy drogi w Kondrajcu Szlacheckim, oraz drogę relacji od DK60 do świetlicy wiejskiej w miejscowości Budy Rumockie. Kontynuowaliśmy rozbudowę Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej na Gminne Centrum Integracji Zawodowej i Rehabilitacji Społecznej. Przeznaczaliśmy ponad 200 tys. na wymianę dachów ośrodków zdrowia w Ościsławie i Woli Młockiej. Warto podkreślić sprawną realizację funduszu sołectkiego na kwotę ponad 600 tys. złotych. Dzięki tym środkom, wyodrębnionym z budżetu gminnego, aktywizujemy społeczność lokalną, a środki przeznaczane są na świetlice wiejskie, place do rekreacji czy nowe punkty świetlne. To mieszkańcy decydują na jaki cel przeznaczane są fundusze.

Podejmując wyzwania w roku 2023, w którym przypada 30. rocznica nadania praw miejskich dla Głinojecka, trudno o tym fakcie zapomnieć. Oczywiście każdy jubileusz to czas podsumowań i refleksji, dlatego chciałbym aby godnie został uhonorowany. Tym samym warto uczcić wszystkie osoby zaangażowane w rozwój miasta (ale także gminy) oraz podziękować za ich wkład, oddanie, pomysły i ich realizację.

Zadania inwestycyjne stanowią o kierunku, w jakim zmierza samorząd. W 2023 roku będziemy kontynuować rozpoczęte inwestycje, ale także realizować zadania nowe. Rozbudowa MGOPS, modernizacja oczyszczalni ścieków w Starym Garwarzu to dwie duże inwestycje już rozpoczęte. W sumie pochłoną prawie 7 mln złotych. Ponad 4 mln planujemy przeznaczyć na remonty i przebudowę świetlic wiejskich w miejscowościach Kondrajec Szlachecki, Wkra, Żeleźnia, Śródborze, Wola Młocka i Budy Rumockie oraz budowę świetlicy wiejskiej w miejscowości Luszewo. Mieszkańcy terenów wiejskich zdecydowanie zasługują na miejsca służące potrzebom społecznym, realizacji aktywności kulturalnej czy szkoleniowo-edukacyjnej.

Dużym wyzwaniem będzie rozbudowa wraz z przebudową rowu, modernizacją sieci wodociągowej, kanalizacji sanitarnej i deszczowej przy ulicy Spokojnej. Pojawi się ulica o szerokości 6 metrów oraz 2-metrowe chodniki. Ulica będzie oświetlona, poprawi się bezpieczeństwo oraz estetyka w tej części miasta. Nadal będziemy inwestować w oświatę - na prace inwestycyjne w placówkach oświatowych przeznaczymy ponad 300 tys. złotych. Planujemy dalszą modernizację oświetlenia ulicznego, wymianę technologii sodowej na ledową. Chciałbym, aby w ciągu dwóch najbliższych lat wszystkie żarówki na terenie gminy zostały wymienione na energooszczędne. Będziemy nadal inwestować w odnawialne źródła energii, w pierwszym etapie pojawią się panele fotowoltaiczne na budynku Urzędu Miasta i Gminy w Głinojecku.

Wydatki inwestycyjne w tym roku to prawie 30 % tegorocznego budżetu, blisko 15,5 mln, zatem na pewno nie mamy się czego wstydić, wręcz uważam, że są powody do optymizmu, szczególnie, że warunki nie są najłatwiejsze.

MAREK KIWIT
Wójt Gminy Ciechanów



Rok 2022 był rokiem trudnym dla samorządów w związku z postępującym kryzysem gospodarczym i galopującą inflacją. Jednak mimo wszystko udało się nam zrealizować główne, planowane zamierzenia inwestycyjne.

W 2022 roku wybudowaliśmy świetlicę wiejską w miejscowości Nużewko. Całkowity koszt inwestycji wyniósł około 1,3 mln zł. Udało się również zrealizować wykonanie studni głębinowej dla potrzeb wodociągu w miejscowości Gumowo za kwotę 293 tys. zł. Zgodnie z planem inwestycyjnym wybudowaliśmy sieci wodociągowe relacji Bielin-Nużewo oraz Krubin-Mieszki-Atle. Zrealizowaliśmy modernizację drogi w miejscowości Gumowo za łączną kwotę 159.229,65 zł oraz przebudowaliśmy drogę relacji Kownaty-Żędowe - Pieńki Niechodzkie - koszt wyniósł 169.912 zł.

Gmina Ciechanów wykonała także wiele mniejszych inwestycji, do których możemy zaliczyć budowę Otwartej Strefy Aktywności w miejscowości Prążewo czy zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Mośka. Udało się także w 2022 roku zorganizować Gminny Dzień Dziecka. Dożynki Gminne w miejscowości Niestum cieszyły się dużym zainteresowaniem i wysoką frekwencją mieszkańców. Ponadto wspólnie z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowaliśmy w miejscowości Ujazdówek imprezę mikołajkową pn. „Dolina Świętego Mikołaja”.

Warto podkreślić, że udało nam się w ub.r. pozyskać, m.in.: 3,6 mln zł z programu „Polski Ład” na inwestycje wodociągowo-kanalizacyjne, 1,3 mln zł na oświatę, 2,4 mln zł dotacji z Ministerstwa Finansów na inwestycje kanalizacyjne oraz 120 tys. zł z Funduszu Ochrony

Gruntów Rolnych.

Priorytetowym celem polityki inwestycyjnej gminy w 2022 roku było utrzymanie stabilności finansowej przy jednoczesnym zaspokajaniu potrzeb społeczności lokalnej, zarówno w zakresie bieżącego funkcjonowania gminy, jak i realizacji inwestycji sprzyjających jej rozwojowi. Realizacja tego celu była zadaniem trudnym w związku z tym, iż Gmina Ciechanów - tak jak pozostałe samorządy - musiała z liczyć się z rosnącymi obciążeniami w niemal wszystkich kategoriach. Szczególnym problemem jest dramatycznie drożejąca energia elektryczna i gaz. Do tego byliśmy, jak i inne samorządy, pod presją rosnących wydatków na obsługę zadłużenia, płace urzędników i nauczycieli, czy wszelkiego rodzaju zakupy.

Utrzymanie się takiego stanu rzeczy może oznaczać ograniczenie możliwości rozwojowych w najbliższej przyszłości. Jednak pomimo wielu niewiadomych w tegorocznym budżecie zaplanowano kluczowe inwestycje, jak również inwestycje wiążące się z bieżącym utrzymaniem i modernizacją dróg, czy obiektów na naszym terenie.

W 2023 roku planujemy m.in. budowę świetlicy modułowej w miejscowości Nużewo oraz budowę oświetlenia ulicznego z funduszy z „Polskiego Ładu”. Jednak na temat budżetu na 2023 rok nie chciałbym się więcej wypowiadać, bo już nie będę go osobiście realizował. Jest to związane z moją decyzją o przejściu z dniem 24 lutego br. na emeryturę. Jednocześnie chciałbym podziękować radnym, pracownikom Urzędu Gminy oraz wszystkim osobom, z którymi miałem przyjemność współpracować, a przede wszystkim mieszkańcom Gminy Ciechanów, którzy dali mi możliwość sprawowania funkcji Wójta Gminy Ciechanów przez 28 lat. Był to dla mnie wielki zaszczyt i honor.

Trudno przewidzieć jaki będzie rok 2023, jakie przyniesie zmiany w dobie kryzysu i galopującej inflacji. Jednak mimo trudności, z którymi samorządy muszą się mierzyć mam nadzieję, że Gmina Ciechanów wykorzysta swoje szanse rozwojowe i wierzę, że przy dobrej współpracy z radnymi, mieszkańcami, instytucjami rządowymi oraz podmiotami współpracującymi na co dzień z naszym samorządem wszystkie zamierzenia inwestycyjne uda się zrealizować.

MAREK PIOTROWICZ
Wójt Gminy Grudusk



Rok 2022 to kolejny rok pełen wyzwań dla naszego samorządu. Wymagał

dużo pracy i zaangażowania ze strony pracowników. Udało nam się zrealizować szereg zadań w ramach posiadanych i pozyskanych środków zewnętrznych.

Do najważniejszych zrealizowanych inwestycji należą:

- Przebudowa drogi gminnej Polanka - Stawy, dł. 1.304 m.b. Koszt inwestycji: 625.507,76

zł. Inwestycja zrealizowana przy udziale środków PROW 2014-2020 w wys. 389.156 zł oraz RFIL w wysokości 198.289,62 zł.

- Przebudowa drogi gminnej w m. Strzelnia, dł. 1.200 m.b. Wartość inwestycji 224.585,76 zł. Dofinansowanie 111.199,38 zł (dawny FOGR).

- Zagospodarowanie skweru przy ul. Ciechanowskiej w Grudusku. Wartość inwestycji 81.240,36 zł. Inwestycja dofinansowana z PROW 2014-2020 w wysokości 44.541 zł.

- Cyfrowa Gmina realizowana w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Wysokość grantu 106.050 zł.

- Granty PPGR - Wsparcie dzieci i wnuków byłych pracowników PGR w rozwoju cyfrowym (POPC 2014-2020). Wysokość grantu 100 tys. zł. W ramach zadania zakupiono 30 szt. laptopów i 10 szt. komputerów stacjonarnych dla uprawnionych uczniów z terenu gminy.

Zrealizowano również szereg mniejszych zadań, ale nie mniej znaczących dla naszych mieszkańców, takich jak: montaż lamp solarnych w m. Zakrzewo Małe, Purzyce-Rozwory oraz plac zabaw w m. Humięcino w ramach MIAS Mazowsze. Montaż lamp solarnych LED przy pięciu świetlicach wiejskich oraz przy pomniku upamiętniającym narodziny Prezydenta Ignacego Mościckiego w Mierzanowie w ramach „Mazowsza dla klimatu”. Modernizację garażu w straźnicy OSP Przywilcz oraz zakup wyposażenia dla OSP Łysakowo, Mierzanowo i Żarnowo w ramach „Mazowsza dla straży pożarnej”. Wymianę bramy wjazdowej przy OSP Żarnowo z dotacji Powiatu Ciechanowskiego. Usuwanie odpadów z folii rolniczych, siatki i sznurka do owijania balotów, opakowań po nawozach i typu Big Bag z dotacji NFOŚiGW. Zakup wyposażenia dla szkół podstawowych, program „Laboratoria Przyszłości”. Prace remontowo-malarskie i zakup wyposażenia do stołówki w ZPO w Grudusku z dotacji programu „Posiłek w szkole i w domu”. Zakup masztu i flagi w ramach Projektu „Pod biało-czerwoną”. „Poznaj Polskę” – Przedsięwzięcie Ministra Edukacji i Nauki, w edycji wiosennej dofinansowano sześć wycieczek i jesiennej siedem wycieczek dla dzieci szkolnych. Prace remontowe przy mogile zbiorowej żołnierzy poległych w czasie II wojny światowej na cmentarzu parafialnym w Grudusku, z dotacji Wojewody Mazowieckiego utwardzono teren o pow. 60 m2 kostką brukową betonową.

W roku 2023 będą rozpoczęte kolejne ważne dla gminy inwestycje, m.in. realizowane w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych:

- Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w m. Wiśniewo, Strzelnia i Humięcino-Koski oraz wymiana sieci wodociągowej na ul. Żeromskiego w Grudusku o wartości 5,7 mln zł. W 2022 r. został rozstrzygnięty przetarg.

- Przebudowa drogi gminnej Nr 120504W Rąbież Gruduski - Zawady o dł. 1.750 m.b., wartość 1.717.000 zł. W 2022 r. został rozstrzygnięty przetarg.

- Rozbudowa i przebudowa dróg w Gminie Grudusk, 6 odcinków (Grudusk ul. Nowa, Pszczółki Czubaki, Żarnowo, Sokołowo, Humięcino Retki, Zakrzewo Małe) o łącznej dł. ok. 3,5 km. Wartość inwestycji 3,5 mln zł.

- Rozbudowa drogi gminnej Mierzanowo - Mierzanowo Kolonia o dł. ok. 1,2 km, wartości 2 mln zł.

- Termomodernizacja budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Grudusku, przewidywana wartość inwestycji 384 tys. zł.

- Przebudowa drogi wewnętrznej wraz z montażem oświetlenia i przebudową sieci kanalizacji sanitarnej na terenie osiedla popegeerowskiego w m. Grudusk w ramach RFIL (PGR).

W 2023 roku będziemy starać się pozyskać kolejne środki zewnętrzne.

ADAM PIOTR BUDEK Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek



Rok 2022 rozpoczął się bardzo optymistycznie. Pod koniec grudnia 2021 r. zakończyliśmy budowę ul. Rynek - bardzo ważnej i wyczekiwanej od lat inwestycji. Kosztowało to nasz budżet 1.857.467,07 zł. Na ten cel udało się pozyskać znacznie więcej pieniędzy niż wyniósł koszt inwestycji. Z pieniędzy gminnych wydatkowaliśmy tylko 60 zł - był to koszt zakupu pierwszej mapy. 1 milion zł pozyskany został z budżetu Województwa Mazowieckiego. 1,5 mln zł z dwóch naborów w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pieniądze z Urzędu Marszałkowskiego wykorzystaliśmy w 100%, a pozostałe pieniądze z RFIL zostały wykorzystane na zakup ciągnika rolniczego (za kwotę 282.900 zł) oraz przyczepy (63.960 zł). Pozostała część pieniędzy wykorzystaliśmy jako wkład własny gminy na budowę drogi w m. Nasierowo, na którą została pozyskana kwota 300 tys. zł z kolejnego programu RFIL, dedykowanemu miejscowości popegeerowskim.

Niestety, to co stało się w lutym - czyli agresja Rosji na Ukrainę i znaczny wzrost cen paliw i usług - w znacznym stopniu wpłynęło na nasze plany inwestycyjne. Musieliśmy zrezygnować z budowy dróg, a pieniądze przeznaczyć na modernizację stacji uzdatniania wody, ponieważ po przetargu i negocjacjach cenowych, mimo pozyskanej wysokiej kwoty tj. 6.650.000 zł, suma którą dysponowaliśmy okazała się niewystarczająca. A jako że woda dobrej jakości jest niezbędna do funkcjonowania, dlatego wraz z Radą Gminy podjęliśmy decyzję o dołożeniu środków, dzięki czemu możliwe było podpisanie umowy na modernizację dwóch stacji uzdatniania wody - w m. Pajewo i w m. Kałużyczyn - za kwotę ponad 7,6 mln zł.

W 2022 roku została wykonana wspomniana już wcześniej droga w m. Nasierowo za kwotę 751.618,07 zł. Zrealizowaliśmy również projekt „Głębokiej modernizacji energetycznej budynku Urzędu Gminy w Gołyminie-Ośrodku” za kwotę 1.086.277 zł. Na ten cel pozyskana została kwota ponad 516 tys. zł z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

W lipcu 2022 przejęliśmy obsługę wodociągów na terenie naszej Gminy od ZUW Mława. Niestety, w sierpniu po raz kolejny wystąpiło skażenie wody w wodociągu Gołymin. Dzięki dużym wysiłkom pracowników Urzędu Gminy udało nam się zlokalizować i wyeliminować źródło skażenia. Na bieżąco prowadzone są prace polegające na utrzymaniu dobrej jakości wody oraz remonty mocno zaniedbanej sieci wodociągowej. W tym celu zakupiliśmy koparko-ładowarkę, aby ograniczyć wydatki na usługi związane z usuwaniem awarii. Zakup ten kosztował nas 522.750 zł i w całości pokryty został ze środków przekazanych z tytułu udziału w podatku dochodowym.

Rok 2023 będzie bardzo pracowity. Czekają nas modernizacja Stacji Uzdatniania Wody. W tej chwili trwają prace projektowe, a latem planujemy rozpocząć budowlane. W najbliższym czasie zostanie podpisana umowa na budowę oczyszczalni ścieków w Gołyminie-Ośrodku na kwotę 13 mln zł, przy tej okazji będą też zlecone prace nad dokumentacją projektową kanalizacji w Gołyminie-Ośrodku. Na budowę oczyszczalni ścieków udało się pozyskać kwotę 11,4 mln zł, zaś pozostałe środki pochodzą z budżetu Gminy. Planuję też budowę dróg w m. Nasierowo Dolne. Na ten cel pozyskałem z programu Polski Ład dla miejscowości popegeerowskich kwotę 2.646.000 zł. Mam nadzieję, że sytuacja na rynku się uspokoi i wystarczy nam środków na wykonanie zamierzonego celu. Kolejne inwestycje na terenie Gminy Gołymin-Ośrodek uzależnione będą od wysokości wolnych środków i cen na rynku.

ZDZISŁAW MIERZEJEWSKI Wójt Gminy Ojrzeń



Rok 2022, mimo wszelkich trudności związanych z sytuacją geopolityczną, gospodarczą (pandemia, wojna, inflacja) był jednak nienajgorszy dla Gminy Ojrzeń. Udało się zrealizować wiele istotnych zamierzeń inwestycyjnych, przekładających się bezpośrednio na poprawę jakości życia naszych mieszkańców - szczególnie w zakresie edukacyjnym. Od maja ub.r. uczniów do Szkoły Podstawowej w Kraszewie wozi nowy, elektryczny autobus. W Ojrzeniu powstała również stacja ładowania pod potrzeby zakupionego pojazdu. Całkowity koszt zamknął się w kwocie ok. 2,4 mln zł. Pozyskane dofinansowanie zakupu ze środków NFOŚiGW w ramach programu porytetowego nr 3.5 „Ochrona atmosfery System zielonych inwestycji (GIS-Green Investment Scheme) - Kangur - Bezpieczna i ekologiczna droga do szkoły” wynosi 90% kosztów - ok. 2,2 mln zł.

Również w zakresie infrastruktury wiele się udało zrobić z pozyskaniem środków unijnych i krajowych. Najważniejszą inwestycją była termomodernizacja SP Kraszewo. W jej ramach został ocieplony budynek, wymieniona stolarka okienna, cała instalacja c.o. z powstaniem nowej kotłowni gazowej, wspomaganie pompami ciepła. Poza tym sala gimnastyczna zyskała nową podłogę sportową. Koszt zadania wyniósł ok. 2,8 mln zł, z tego dofinansowanie UE w ramach RPO WM to ok. 1,3 mln zł.

Rozpoczęto budowę drogi w Ojrzeniu, stanowiącej „mini obwodnicę”. Uzyskano na nią dofinansowanie w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Prace rozpoczęto

w roku ubiegłym, zakończenie planowane jest w maju br. Koszt realizacji to ok 5,5 mln zł, kwota dofinansowania - 5,3 mln zł.

W planach był również zakup ciężkiego samochodu strażackiego dla OSP Ojrzeń. Planowany koszt zakupu wynosił 1,25 mln zł. Środki samorządu gminnego i wojewódzkiego zabezpieczone na ten cel, w kwocie 450 tys. zł (gmina) i 100 tys. zł (samorząd wojewódzki), mimo najszczerzej chęci nie zostały wydane - z przyczyn od samorządów niezależnych. Mamy nadzieję, że zakup ten zostanie jedynie przesunięty na 2023 rok.

Nie udało się również zrealizować budowy oczyszczalni ścieków - mimo przeprowadzenia w tym celu pięciu przetargów. Kwoty żądane przez wykonawców co prawda spadały, jednak ostatecznie nie udało się podpisać umowy z wykonawcą. Obecnie przygotowujemy wniosek o zmianę inwestycji w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład, co pozwoliłoby na kolejne ogłoszenie procedury przetargowej. Zakupiono również nowy ciągnik, przyczepy, sporo drobniejszego sprzętu - pozwalającego wykonywać wiele potrzebnych prac samodzielnie przez gminę. Wiele by można jeszcze wymieniać, jednak podaje jedynie najważniejsze, największe inwestycje.

Jak widać rok 2022 będzie miał duże przełożenie na rok 2023 - to kontynuacja inwestycji, czy rozliczanie zakończonych. Jednak również rozpoczynający się rok będzie pełen większych i mniejszych inwestycji. Przygotowujemy obecnie postępowanie przetargowe na przebudowę trzech dróg gminnych w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład - koszt ok. 3 mln zł, w tym dofinansowanie ok 2,8 mln zł. Drogi te to Kraszewo - Grabowiec, Nowa Wieś - Brodzięcino, i Obręb - Sochocin.

Ogłoszone jest również zapytanie ofertowe na wykonanie nowej studni głębinowej (nr 3) w SUW Kraszewo. Zostały zamówione nowe filtry do tego obiektu. Mamy nadzieję że poprawi to wydajność ujęcia i przyczyni się do poprawy komfortu życia mieszkańców.

Wstępnie przyznano nam również środki na odnowienie infrastruktury boisk wielofunkcyjnych ORLIK - mamy nadzieję je zrealizować w roku bieżącym. Będą również realizowane zadania w ramach funduszy sołectkich - a jest ich dużo.

PIOTR CZYŻYK Wójt Gminy Opinogóra Górna



Biorąc pod uwagę wszystkie okoliczności minionego roku, czyli przede wszystkim wojnę w Ukrainie, skutki pandemii, rozpędzającą się inflację i wiele nowych zadań których do tej pory w samorządach nie było, m.in. pomoc dla uchodźców, nadawanie PESEL-i, wsparcie dla osób udzielających schronienia uchodźcom, dodatki osłonowe, sprzedaż węgla - jako pew-

nego symbolu i odpowiedzi na pytanie czy jest coś, co nas pracujących w samorządach może jeszcze zaskoczyć.

Rok 2022 z pewnością był rokiem wyjątkowym i solidnie przepracowanym. Codzienna praca urzędnicza, w której staraliśmy się sprostać wymienionym, nowym zadaniom łączyła się z realizacją wielu ważnych inwestycji w taki sposób, żeby wykorzystać skutecznie wszystkie pozyskane środki zewnętrzne unijne i rządowe z tzw. Polskiego Ładu. W roku 2022 pozyskaliśmy ok. 11 mln zł środków zewnętrznych na inwestycje. Natomiast z budżetu gminy na realizację inwestycji przeznaczaliśmy kwotę 7,2 mln zł. Specyfika małej gminy to pojedyncze stanowiska pracy i duża ilość rozdrobnionych inwestycji, wymagająca od etapu pomysłu do realizacji sporządzenia bądź przygotowania wielu dokumentów, projektów, wniosków, uzgodnień, pozwoleń itp.

Co zrobiliśmy? Z ok 80% wsparciem środków UE wykonaliśmy termomodernizację obiektów gminnych, tj. świetlicy wiejskiej w Zygumtowie i budynku Szkoły Podstawowej w Kołaczku. Budynki zostały ocieplone, wymieniono pokrycia dachowe, zmodernizowano instalacje CO, zamontowano panele fotowoltaiczne. Łączny koszt tego zadania wyniósł ok. 2 mln zł. Ze wsparciem środków samorządu województwa ociepliliśmy budynek garażu OSP i świetlicy wiejskiej w Łagunach oraz świetlicy w Rembowie. Z udziałem środków UE zrealizowaliśmy tzw. projekt parasolowy (dotyczący bezpośrednio naszych mieszkańców) wymiany kotłów węglowych na nowe ekologiczne źródła ciepła i energii. Wsparcie dotyczyło 51 beneficjentów. Ze środków Polskiego Ładu wybudowaliśmy trzy odcinki dróg w miejscowościach Chrzanówek, Władysławowo (ul. E. Krasińskiego) i Załuże-Imbrzyki do Sosnowa. Ze środków własnych, wspierając się pozyskanymi od samorządu województwa mazowieckiego tzw. marszałkowskimi, wykonaliśmy modernizację odcinków dróg w Wólce Łanięckiej, Przytoce, Rembowie, Kołaczku w kierunku Łęk, drogi gminnej w Elżbiecinie i we Władysławowie (ul. Ciechanowska).

Standardowo realizowaliśmy też wiele drobnych inwestycji z pomysłu samych mieszkańców. Były to środki z budżetu gminy wyodrębnione w ramach funduszu sołeckiego. Zakupiono urządzenia na place zabaw w miejscowościach Elżbiecin, Chrzanówek i Bogucin. Z udziałem środków marszałkowskich zainstalowaliśmy 29 lamp solarnych przy drogach publicznych w rozproszonej zabudowie naszej gminy.

W minionym roku w miejscowościach Zygumtowo i Opinogóra Górna została zakończona inwestycja budowy sieci gazu ziemnego realizowana przez Polską Spółkę Gazownictwa. Wykonana sieć została zagazowana, a pierwszym obiektem gminnym ogrzewanym tym paliwem jest świetlica wiejska w Zygumtowie. Korzystając z możliwości wypowiedzi i życzliwości Redakcji PULSU, w imieniu mieszkańców Zygumtowa i Opinogóry Górnej, kieruję do ministra Rafała Romanowskiego podziękowania za wysiłek i starania związane z realizacją tej bardzo ważnej dla naszej gminy inwestycji. Ze środków budżetu gminy wykonaliśmy też nową instalację CO z kotłownią zasilaną gazem LPG w budynku OSP i świetlicy wiejskiej w Kołaczku.

Podsumowując 2022 rok dziękuję radnym i sołtysom za ich wysiłek, poświęcony czas, umiejętność porozumiewania się i odpowiedzialność przy podejmowaniu decyzji na rzecz naszej małej Opinogórskiej Ojczyzny. Naszym Seniorom za pracę przy budowie tarasu i zadaszenia na gminnej nieruchomości Klubu Senior+ w Dzboniu. Podziękowania kieruję do dyrektorów, nauczycieli i pracowników szkół za wysiłek wkładany w przywrócenie jakości nauczania po przejściach „pandemicznej nauki zdalnej” i oczywiście wszystkich pracowników samorządowych za ich

wysiłek, za zgraną pracę zespołową przy realizacji wyżej opisanych inwestycji i innych zadań. Pracownikom GOPS, dla których ten rok również przyniósł nowe obowiązki. Pracownikom jednostek kultury za ofertę dla naszych mieszkańców, odkrywanie nowych talentów, pracę z zespołami, organizację wydarzeń kulturalnych min. takich jak „słoneczne” dożynki w Pałkach, narodowe czytanie, święto niepodległości i wielu innych. Praca w samorządzie w ostatnich latach bardzo się zmienia. Naszym zadaniem jest do tych zmian się dostosować. Mam tu na myśli zarówno nowe zadania, które musimy realizować ale i oczekiwania mieszkańców. Staramy się być urzędem przyjaznym i otwartym na Państwa potrzeby. Dziękuję mieszkańcom za kierowane do mnie miłe słowa i podziękowania dla pracowników. To dla nas bardzo ważne, cieszy i motywuje do dalszej pracy.

Plany na 2023 rok są bardzo ambitne. Zapowiada się, że pracy będzie jeszcze więcej niż w 2022 roku choć dziś oceniamy go mianem rekordowego. Ilość zaplanowanych inwestycji i kwota jaką przyjął się w budżecie znacznie przekracza tę z 2022 roku. O szczegółach będziemy informować na bieżąco.

MARIOLA KOŁAKOWSKA Wójt Gminy Regimin



Zakończył się rok 2022, który dla Gminy Regimin był owocny w nowe inwestycje i działania. Był również rokiem trudnym, ponieważ musieliśmy stawić czoła sytuacjom, z którymi do tej pory się nie spotkaliśmy, między innymi wojna z Ukrainą, która zdominowała niemal wszystkie dziedziny życia naszej Gminy.

Pomimo tego, dzięki dobrej współpracy z Radnymi Gminy Regimin, udało się zrealizować, bądź rozpocząć bardzo dużo kosztownych inwestycji zarówno gospodarczych, jak i społecznych. Na liście dominują gminne drogi, które pozostają priorytetem w planach inwestycyjnych, kanalizacja, czy wodociągi jak również ścieżka edukacyjno-ekologiczna w miejscowości Regimin, parking przy cmentarzu w Koziczynie i wiele innych. Prace polegające na budowie, przebudowie, naprawach i remontach były prowadzone na około 14 km dróg. Najważniejszymi inwestycjami komunikacyjnymi minionego roku był remont drogi relacji Kalisz-Kozdroje, czy też przebudowa drogi w miejscowości Przybyszewo oraz poszerzenie jezdni wraz z budową chodnika przy szkole podstawowej w Regiminie.

Poziom wydatków inwestycyjnych jest imponujący. Na ten cel przeznaczonych zostanie 29% wszystkich wydatków. Dzięki temu uda się zrealizować szereg ważnych dla mieszkańców zadań. W budżecie na 2023 roku zabezpieczono środki finansowe na przygotowanie dokumentacji projektowej na kolejne zadania drogowe. Gmina planuje w szczególności realizację budowę dróg wewnętrznych w miejscowości Regimin, które są bardzo oczekiwane przez miesz-

kańców od wielu lat. Jesteśmy zdeterminowani, aby poprawić mieszkańcom komfort życia i bezpieczeństwa.

W minionym roku Gmina Regimin pozyskała dodatkowe, rekordowo wysokie pieniądze na realizację kolejnych zadań na łączną kwotę blisko 22 mln złotych. Największym dofinansowaniem została objęta budowa drogi relacji Regimin-Grzybowo przez miejscowość Targonie, na którą gmina uzyskała 7,6 mln złotych z Rządowego Programu Polski Ład. Pozwoli to na rozpoczęcie największej inwestycji drogowej w historii gminy na kwotę ok. 10 mln zł. Niezwykle ważną inwestycją będzie budowa Centrum Kultury i Sportu wraz z Gminną Biblioteką Publiczną w Regiminie. Ogromnym sukcesem było pozyskanie w 2022 roku 9,5 miliona złotych z Rządowego Programu Polski Ład. Obecnie jesteśmy na etapie przygotowywania przetargu. Budowa takiego centrum to ogromne przedsięwzięcie. Będzie ono ośrodkiem lokalnej aktywności dla miejscowej społeczności. Kolejna niezwykle ważna inwestycja to II etap kanalizacji sanitarnej w Grzybowie, tę inwestycję będziemy mogli zrealizować dzięki subwencji wyrównawczej Ministra Finansów z celem przeznaczonym na zadania z zakresu kanalizacji sanitarnej. Inwestycja opiewa na kwotę 2.017.000 zł. Niezwykle ważną inwestycją będzie modernizacja stacji uzdatniania wody w miejscowości Zeńbok, która będzie polegała na wykonaniu studni głębinowej. Ta inwestycja jest na etapie przetargu na kwotę 400 tys. zł.

Planujemy: budowę sali gimnastycznej w Szulmierzu (700 tys. RIFL), oczyścić staw w miejscowości Koziczyn (100 tys. zł), wymienić dach na świetlicy wiejskiej w Lekowie (mamy zabezpieczone 100 tys. zł). Zmodernizujemy świetlicę wiejską w Pniewie Czeruchach. Zakupimy i zamontujemy lampy solarne (80 tys. zł). Planujemy wyremontować drogę relacji Lekowo-Pawłowo (za około 400 tys. zł). Będziemy się starać o dofinansowanie na remont lub przebudowę dróg w miejscowości Regimin, mamy już wykonaną dokumentację na drogi na ulicach: Anieli Radzińskiej, Jadwigi Kamińskiej, Granicznej, Łukasińskiego czy Marczewskiego.

Tych inwestycji jest naprawdę dużo, więc i pracy będzie niesamowicie dużo. A to nie wszystko. Gmina Regimin jest przygotowana na nowe, ogłaszane w ciągu roku konkursy na dotacje, dzięki którym będzie można zrealizować kolejne inwestycje. Ogólnie rok 2023 będzie obfitował nie tylko w inwestycje ale również w wiele wydarzeń ważnych dla społeczności lokalnej (Bieg Adama Rzewuskiego w lesie lekowskim, nadanie herbu naszej gminie, Dzień Kobiet i tu będzie super niespodzianka, czy też Dzień Dziecka, Dożynki).

Pomimo zawirowań cenowych, sytuacja finansowa gminy jest stabilna. Każdego roku realizujemy nie tylko planowany budżet, ale i rzeczy dodatkowe. Dlatego priorytetem jest pozyskanie dodatkowych środków. Wierzę, że wspólnymi siłami osiągniemy zamierzony cel. Każdego roku z największą starannością monitorujemy wydatki w ramach funduszu sołeckiego, który za każdym razem wykonujemy praktycznie w 100%. Cenię sobie w tym zakresie współpracę w szczególności z sołtysami, jak również z radnymi. Wszystko to potwierdza, że finanse gminy sprzyjają dalszemu rozwojowi.

Gmina Regimin stawia również na rozwój społeczno-kulturalny. Prężnie rozwija swoją działalność Gminna Biblioteka Publiczna, czy też Klub Senior+ w Lekowie. W 2022 roku odbywały się liczne zajęcia dla dzieci i dorosłych, konkursy, wystawy czy spotkania autorskie. Bogaty program zadań aktywizujących przyczynił się do wzrostu zaangażowania osób starszych w kontaktach i rozwijaniu kompetencji społecznych. Seniorzy chętnie prezentują swoje zdolności, potwierdzili to m.in. na ubiegłorocznych dożynkach w Zeńboku. Duża liczba uczestni-

ków Klubu Seniora z terenu gminy Regimin działa również aktywnie w Kołach Gospodyń Wiejskich. Na obszarze gminy dynamicznie działa 8 KGW. Swoją działalnością integrują i aktywizują społeczność lokalną, służąc każdemu pomocą.

Nieustannie staramy się sprostać potrzebom naszej społeczności. Wszystkim, którzy przyczyniają się do pomyślności naszych działań składam serdeczne podziękowania. Życzę mieszkańcom Gminy Regimin dużo zdrowia i realizacji wielu zamierzonych planów w Nowym Roku 2023.

JAROSŁAW MUCHOWSKI Wójt Gminy Sońsk



Miniony rok był bardzo dobry pod kątem prowadzonych inwestycji, pozyskiwanych środków zewnętrznych, zmniejszenia zadłużenia budżetu gminy czy współpracy z organizacjami pozarządowymi i stowarzyszeniami.

Przeprowadziliśmy wiele ważnych i długo oczekiwanych inwestycji jak budowa boisk sportowych przy SP w Gąsocinie, wykonaliśmy liczne odcinki sieci wodociągowej, wybudowaliśmy wiele nowych dróg, pojawił się nowy teren wokół GOK w Gołotczyźnie, prowadziliśmy liczne działania z instytucjami zewnętrznymi aby mogły być prowadzone inwestycje takie jak chociażby budowa sieci gazowej do Gminy Sońsk. Inwestowaliśmy w oświatę oraz budynki szkół. Doposażyliśmy nasze placówki oraz pozostałe jednostki.

Można by długo pisać o naszych działaniach, które są efektem ciężkiej pracy pracowników Urzędu ale również wszystkich tych, którzy wspierają nas w tych działaniach. Zdecydowanie można powiedzieć, że wykonaliśmy i wykorzystaliśmy możliwości oraz zadania do wykonania, które przed nami stanęły w 100%. To kolejny rok, który przyniósł pozytywne efekty dla naszego samorządu.

W 2023 roku chcemy wykonać jak najwięcej zaplanowanych zadań inwestycyjnych, a jest ich bardzo dużo. Pierwsze postępowania przetargowe są ogłaszane, za chwilę kolejne i mam nadzieję przystąpimy do pracy.

Wśród najważniejszych zadań, które będziemy realizować, są bez wątpienia: budowa hali sportowej w Sońsku, targowiska gminnego w Gąsocinie, skateparku przy GOK w Gołotczyźnie oraz żłobka gminnego w Sońsku. Planujemy też wykonanie termomodernizacji budynków użyteczności publicznej, liczne budowy dróg i wiele, wiele innych. Mam nadzieję, że uda się w sposób spokojny, bez dodatkowych zawirowań przeprowadzić planowane prace.

Oczywiście inwestycje są bardzo ważne ale przed nami także rok bogaty w wydarzenia kulturalne. Chcemy dać naszym mieszkańcom dostęp do kultury i rozrywki na dobrym poziomie. Dzięki nowemu parkowi w Gołotczyźnie, a także terenowi wokół GOK, dysponujemy miejscami do organizowania tego typu wydarzeń.

Niepubliczne Przedszkole Językowe „Akademia Krasnoludków”

Krasnoludki dla Babci i Dziadka

W Niepublicznym Przedszkolu Językowym „Akademia Krasnoludków”, po dwuletniej przerwie spowodowanej ograniczeniami pandemicznymi, zorganizowano Dzień Babci i Dziadka.

Z tej okazji dzieci z grupy Krasnoludki Wesołka przygotowały część artystyczną, na której zaprezentowały występ jasełkowy a także przedstawienie, w którym podziękowały

swoim Babciom i Dziadkom za ich troskę, poświęcony czas oraz opiekę. W części artystycznej nie zabrakło tańca oraz piosenek i wierszyków w języku angielskim. Mali artyści z wielkim przejęciem i zaangażowaniem odegrali swoje role.

Był to dzień niezwykle, nie tylko dla najmłodszych, ale przede wszystkim dla Babć i Dziadków. Nie obyło się bez wzruszeń, radości i dumy. Po zakończeniu części artystycznej dzieci wręczyły swoim Babciom i Dziadkom własnoręcznie wykonane laurki, a także zaprosiły Ich do pamiątkowego zdjęcia.

W dalszej części uroczystości był słodki poczęstunek dla wszystkich gości. Szczęśliwe i rozpromienione twarze dały wyraz tego, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzone chwile. Był to naprawdę wyjątkowy dzień - pełen uśmiechów i czułości.

AK / AI



Fot. Archiwum NPI „Akademia Krasnoludków”

Dzieci z Niepublicznego Przedszkola Językowego Akademia Krasnoludków zaprezentowały wspólny program artystyczny.

Już od wielu lat dni 21 i 22 stycznia są w Polsce zarezerwowane dla wszystkich Babć i Dziadków. W przedszkolu KINDERO we wszystkich grupach zorganizowano, po raz pierwszy po pandemii, występy dzieci z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Honorowymi Gośćmi byli najważniejsi i najstarsi członkowie rodziny. Dzieci zaprezentowały ćwiczenia od kilku tygodni w wielkiej tajemnicy wiersze, piosenki i układy taneczne. Dziadkowie obdarowywani zostali przez wnuki własnoręcznie przygotowanymi prezentami i laurkami. Nie zabrakło też słodkiego poczęstunku, bo przy wspólnym stole najlepiej celebrować się rodzinne uroczystości. Niejednej babci i niejednemu dziadkowi łza ze wzruszenia zakręciła się w oku...

- Takie huczne obchodzenie Dnia Babci i Dnia Dziadka ma swój wymiar nie tylko edukacyjny. Integrujemy pokolenia, uczymy szacunku do osób starszych, ale też w ten sposób dziękujemy Dziadkom za ich obecność i ważną rolę, jaką pełnią w życiu wnuczków - podkreśla Magdalena Banasiak - dyrektor Niepublicznego Przedszkola i Żłobka KINDERO w Ciechanowie.

K / AI

Niepubliczne Przedszkole KINDERO

Dzień Babci i Dziadka w KINDERO



Fot. Magdalena Banasiak

Przedzskolaki z KINDERO prezentują program artystyczny.

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Uczelniany Dzień Babci i Dziadka

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną oraz Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku, zorganizowała z okazji Dnia Babci i Dziadka Sympozjum Naukowe pt. „Współcześni dziadkowie i ich znaczenie dla rozwoju dziecka”.

Było to spotkanie naukowo-integracyjne dla wszystkich babć i dziadków zainteresowanych tym, jak świadomie pełnić te role w życiu swoich wnuczków. Przybyli wysłuchali wykładów: „Kochać i wymagać - zadanie dla dziadków i rodziców” oraz „Style odgrywania roli babci i dziadka”.

Podczas spotkania uczestnicy mieli również okazję obejrzeć program artystyczny przygotowany przez dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 10 im. Janusza Korczaka w

Ciechanowie, członków Klubu Senior+ w Reolinie oraz słuchaczy Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Po występach, w nagrodę za piękne zaprezentowanie się, przedzskolaki z wielkim zainteresowaniem zwiedzały uczelnię.

WW / AI



Fot. Archiwum PUZ

Występ artystyczny dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie

Szkoła Podstawowa TWP

W hołdzie naszym Dziadkom



Fot. Ewelina Gąbłowska

Na uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka, zorganizowanej przez Szkołę Podstawową TWP, było i coś dla ciała - i coś dla ducha.

Babcia i Dziadek to osoby, które w życiu każdego dziecka odgrywają bardzo ważną rolę - bo kto pocieszy, przytuli, upiecze wspiane ciasto, u kogo spędzamy najwspanialsze wakacje i święta?

Tak wiele zawdzięczamy Babciom i Dziadkom - dlatego dzień ten w sposób szczególny uczyła Społeczność Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie, która zaprosiła Ich na koncert w wykonaniu uczniów pt. „Naszym Babciom i Dziadkom”.

Licznie przybyli goście zasiedli na przygotowanych dla nich miejscach. Ze wzruszeniem odbierali słowa piosenek kierowane pod ich adresem. Duma rozpieła ich serca, że mają tak utalentowane wnuczka, które włożyły wiele wysiłku w to, aby jak najlepiej wyrazić

swoją miłość i szacunek oraz podziękować Dziadkom za cierpliwość, zrozumienie i opiekę, a przede wszystkim za czas, który zawsze mają dla swoich wnuczków.

Wzruszenie dostojnych gości było ogromne, a ukradkiem ocierane łzy świadczyły o miłości i dumie z ukochanych wnuczków.

Po koncercie dyrektor Tatiana Sęk podziękowała wszystkim za udział w uroczystości i zaprosiła gości na słodki poczęstunek.

To był naprawdę wyjątkowy dzień, pełen uśmiechu, radości i dumy ze wspólnie spędzonego czasu. Uśmiechnięte i szczęśliwe twarze Babć i Dziadków są dowodem, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzone chwile.

IB / AI

ogłoszenie

Przeznacz 1,5% dla Adama



Fundacja Dzieciom
„Zdążyć z Pomocą”
KRS 000037904

1,5% Twojego podatku
pozwole sfinansować moje
leczenie i rehabilitację.
Dziękuję za każdą pomoc.
Nawet małe 15% to dla
mnie wielka radość.

w formularzu PIT wpisz nr:

KRS 000037904

w rubryce „Informacje uzupełniające
- cel szczegółowy 1,5%” podaj:

28516 Dobrzyniecki Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”

Stowarzyszenie AUTENTYCZNI

AUTENTYCZNY Bal Karnawałowy



Wata Cukrowa dzieci były częstowane przez Zuzannę Brzozowską – przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich „Miała Baba Koguta” w Gumowie oraz tamtejszego softysa Grzegorza Butryna.

W hali sportowej MOSiR odbył się wspaniały Bal Karnawałowy dla Dzieci Niepełnoprawnych oraz Ich Rodzin. Jego organizatorem było Stowarzyszenie AUTENTYCZNI, na którego czele stoi prezes Agnieszka Sobiesiak.

Dzieciom zapewniono liczne atrakcje. Były wspólne zabawy i tańce prowadzone przez animatorów z Agnes-art, a także m.in.: Kącik Sensoryczny, malowanie buziek, zaplatanie kolorowych warkoczków, Mega Maskotki oraz „FOTOBUDKA 360 stopni”. Nie zabrakło poczęstunku – pizzy,

owoców, waty cukrowej i słodczy.

Świetną oprawę muzyczną zapewnił charytatywnie Zenek Pawłowski (Rivers). – Cieszę się, że mogłem pomóc. Ta autentyczna radość na twarzach dzieci oraz członków ich rodzin była dla mnie najlepszą nagrodą – powiedział nam Pan Zenek.

Prezes Stowarzyszenia AUTENTYCZNI Agnieszka Sobiesiak również jest bardzo zadowolona z imprezy. – Szczerze powiedziawszy to przeszła ona moje najsmielsze oczekiwania. Do tej pory sama nie wierzę, jak udało



Wspólnym tańcom nie było końca



Oprawę muzyczną zapewnił Zenek Pawłowski (Rivers).

się to wszystko zrobić tak małym nakładem czasowym i finansowym. Serdecznie dziękuję wszystkim osobom, firmom i instytucjom za okazane nam wsparcie. Dzięki Wam jedno z moich marzeń zostało spełnione - chciałem zobaczyć uśmiechniętych rodziców z dziećmi niepełnosprawnymi i ich rodzinami. Wszystkich razem zgro-



Agnieszka Sobiesiak – prezes Stowarzyszenia AUTENTYCZNI.

madzonych w jednym miejscu i czasie. Chciałam, żeby poczuli się wyjątkowo. Żeby mieli poczucie, że dla nich też ktoś coś zorganizował. Na pewno będą kolejne edycje tego typu imprez i spotkań – zapowiada w rozmowie z nami prezes Agnieszka Sobiesiak.



„FOTOBUDKĘ 360 stopni” na Bal udostępniła Monika Jaskulska z Agnes-art.

Po dwuletniej przerwie spowodowanej ograniczeniami pandemicznymi, w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego na tradycyjnej „Choince” spotkali się podopieczni ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ich opiekunowie oraz zaproszeni goście.

Wszystkich przybyłych powitała Hanna Murawska - prezes Oddziału TD w Ciechanowie, tym bardziej serdecznie gdyż pogoda tego dnia nie sprzyjała dojazdowi.

Następnie mikrofon przejęła dwójka zaprzyjaźnionych i wspierających działalność TPD wodzirejów - Anna i Jacek z „Teatru Wodzireja - Jacek Piekut”. I zaczęła się zabawa... melodia za melodią, taniec za tańcem, doszło do porywającej aranżacji znanej baśni „Czerwony Kapturek”. Tu zaprezentowali się wszyscy, jedni w roli Czerwonych Kapturków, inni wilków czy myśliwych a pozostali goście naśladowali drzewa w lesie tworząc niesamowitą atmosferę. Była to jedna z wielu niepowtarzalnych zabaw integrujących wszystkich uczestników - od wnuków po babcię, a nawet prababcie. Jedną z prababć wykonała półspagat za co otrzymała rześiste brawa. Wszystkie babcie również zostały w dniu swojego święta uhonorowane serdecznymi życzeniami i buziakami od wnuków.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

„Choinka” w TPD



Wspólną zabawę animuje Wodzirej Jacek Piekut.

Dzieci wyczekiwały Świętego Mikołaja, który wreszcie pod koniec zabawy pojawił się w drzwiach z wielkim worem prezentów. Z trudem przecisnął się przez drzwi i szpaler rozradowanych dzieci. Paczek było dużo, bo aż 140. Zostały one ufundowane przez hojnych sponsorów.

Jedną z atrakcji „Choinki” był bogaty poczęstunek w postaci ciast upieczonych przez mamy podopiecznych.

Owoce i paczki ufundowali sponsorzy. Stoły zostały wzbogacone podarowanymi przez gości koszami słodczy.

„Choinkę” zwińczył wspólny śpiew i taniec w rytm melodii „Niech żyje bal”.

Uczestnicy wracali do domów w radosnych nastrojach myśląc o kolejnych imprezach integracyjnych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

KB / AI

ogłoszenie



Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ

PODARUJ 1,5%



#Artrogrypoza

Cześć,

Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogrypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji.

Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

**Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip**

Elżbieta Cherezińska: „Gra w kości”

Człowiecze wady zniszczą ludzkość



WALDEMAR NICMAN

Czytając wiele o historii ludzkości można dojść do bezwzględnej i porażającego wniosku. Wbrew wszystkiemu człowiek nie jest człowiekowi bratem, a zdecydowanie wilkiem... To widać na przestrzeni wieków, jak i w chwili obecnej. Czyżby Wielki Konstruktor tworząc człowieka popełnił genetyczny błąd?

Ludzie pierwotni zabijali się maczugami i kamieniami. W Cesarstwie Rzymskim organizowano śmiertelne walki gladiatorów, a chrześcijan posyłano na żer dzikim zwierzętom. Później były łuki, miecze, kolubryny, muszkiety etc. Teraz czołgi, samoloty, rakiety, tudzież broń atomowa. Wszystko to służy do zabijania. Myślę, że niewiele ryzykują stawiając hipotezę, że od kiedy pojawili się na naszej planecie ludzie, nie ma dnia bez wojny, czy konfliktu zbrojnego? Nadmierna agresja człowieka, jego obsesyjna pazerność na władzę i bogactwo prowadzi ludzkość prosto ku nieuchronnej samozagładzie. Odrzucanie wielowiekowej wiary chrześcijańskiej oraz wszelkich wartości, norm i zasad doskonale się do tego przyczynia. Zmierzając nieuchronnie ku przejściu na drugą stronę, po wieloletnim życiu na ziemi nie znajduję na to dictum odpowiedzi. Jest mi tylko niezmiernie smutno i przykro. Mam tylko nadzieję, że w Bożym Królestwie będzie zdecydowanie lepiej.

Do takich to pesymistycznych refleksji doszedłem po przeczytaniu świetnej książki mej aktualnie ulubionej pisarki Elżbiety Cherezińskiej. Nosi ona tytuł „Gra w kości” i jest pierwszą powieścią autorki dotyczącą historii Polski. Na rynku księgarskim ukazała się za sprawą ambitnej i ofensywnej oficyny ZYSK I S-KA.

Wstęp do mego tekstu nie odnosi się stricte do książki, bo jej akcja toczy się na przestrzeni pięciu lat, na przełomie I i II Milenium. Głównymi postaciami są cesarz germański Otto III, który ma zamiar stworzyć wielkie cesarstwo rzymskie narodu niemieckiego i książę Polan, a następnie polski król Bolesław zwany Chrobrym, który jest główną postacią dynastii Piastów i pragnie rozbudować

swoje królestwo. W rozdrobnionej ówczesnie Europie rządzi, wszelkiej maści książęta i hierarchia kościelna. Pisarka pokazuje, że już wtenczas walka o wpływy i władzę była brutalna i bezwzględna. Ukazane w niej zabicie biskupa św. Wojciecha Adalberta jest jednym z przykładów.

Książka liczy sobie 412 stron podzielonych na 40 rozdziałów. Nie ma zdjęć, bo o takowe w tamtym czasie byłoby trudno. W zamian na wewnętrznych stronach skrzydełkowych okładek są mapki: cesarstwa Ottona III i księstwa Bolesława, a pod koniec książki są dynastie Lubolfingów i Piastów. Na przedniej okładce, w kolorze jasnym, pieczęć cesarska, w kolorze brązowo-bordowym, a w środku świetny obrazek przedstawiający: cesarza Ottona III, księcia Bolesława, tudzież biskupów, którzy z otwartej trumny św. Wojciecha pobierają części jego ciała, które będą niebawem relikwiami i posłużą celom politycznym. Na tylnej zaś motto książki. Cena 54,90 zł, jest do przyjęcia. Polecam wszystkim, a szczególnie wielbicielom literatury historycznej.

Święci się nie psują – kto to sprawdzi?

Otto III to dwudziestoletnie genialne cesarskie dziecko, któremu powierzono władzę nad największą potęgą chrześcijańskiego świata. Od trzeciego roku życia w cesarskiej koronie. Otoczony najwybitniejszymi umysłami epoki. Zmęczony władzą, znajduje upodobanie w ekstazie. Bolesław Chrobry zaś to trzydziestotrzyletni mężczyzna. Świadomy siebie, rozgrywający sojusze. Kocha kobiety, seks, szaleńcze polowania, przyjaźni, mocne wrażenia. Pragnie korony i dla niej gotowy jest na wszystko. Europa wchodzi właśnie w rok tysięczny, Dwubiegunowa konstrukcja „Gry w kości” poprzez osobne sekwencje dworu piastowskiego, cesarskiego i papieskiego – świata Bolesława Chrobrego i świata Ottona III – wiedzie do spotkania w Gnieźnie w marcu 1000 roku. Każdy z władców zagra wtedy o wszystko.

Ta powieść unika monumentu, koturnu i przerysowania. Jest współczesna do szpiku: wojna wywiadów, polityka, racje stanu, manipulacja informacją (skąd to znamy? – W.N.), średniowieczny public relations. A jednocześnie oddaje doskonale realia historyczne, szczegół, detal i to, co w średniowieczu najgłębsze: mentalność epoki, w której religijna ekstaza i okrucieństwo graniczą ze sobą. Z każdego grzechu można się wypowiadać. Wszystko dzieje się szybko, bardzo szybko. „Gra w kości”

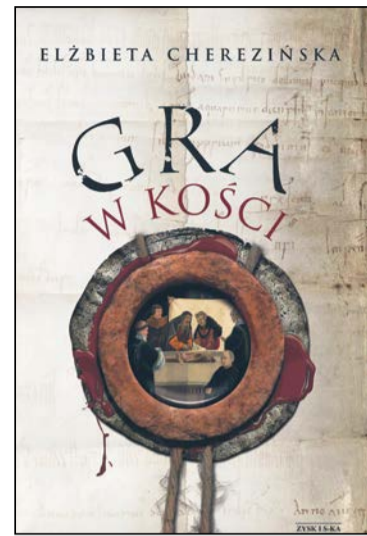
choć może się zdawać brawurowa historyczna – opiera się na faktach. Tych, które można wyczytać ze źródeł. Tych, których szukamy między ich wierszami. Co się wydarzy, gdy Bolesław stanie z Ottonem twarzą w twarz? A gdzie jest miejsce świętego Wojciecha Adalberta? To jest właśnie „Gra w kości”!

Od autorki

„Od dawna miałam ochotę napisać książkę osnutą wokół Bolesława Chrobrego. Tak, może to i mało oryginalne, ale nawet gdyby o Chrobrym powstało sto książek, to wcale nie byłoby dość. Jego postać daje bowiem możliwość tak odmiennych interpretacji, tak wielu odsłon, że aż kusi, by stać się literacką inspiracją. Poza tym Chrobry, jak żaden inny z władców Polski, wydaje mi się kluczem do czytania naszej narodowej tożsamości. Zwłaszcza dzisiaj, kiedy próbujemy odnajdować ją na nowo, przewartościowując wzorce. Gdy potrzebujemy zobaczyć siebie jako naród, w zwierciadle sąsiadów. Chrobry jest bohaterem cudownie nierównym, umykającym jednoznaczny ocenom. Nie został kanonizowany, w odróżnieniu od kilku współczesnych mu władców, przecież nie dlatego, by był od nich „mniej święty”. Tamta epoka „świętości królów” rozumiała zgoła inaczej i niejedną z tych, których życiorysy budzą dreszcz grozy po dzień dzisiejszy, kanonizacji zabrała. To rys średniowiecza, który wciąż fascynuje: wybuchowa mieszanina żarliwej religijności i jednocześnie ogromnej brutalności graniczącej z okrucieństwem. A Chrobry w tym względzie wydaje się prawdziwym dzieckiem epoki! Żył na tyle długo, że w jego biografii można znaleźć wiele powieściowych fabuł. Wybrałam ten jeden fragment, tych „pięć lat z życia” świadomie, szukając punktu zaczepienia do „Gry w kości” w jednym z naszych narodowych mitów założycielskich, jednym z „punktów mocy”. Zostawiając też sobie miejsce na kolejną powieść. Od Chrobrego nigdy się nie odetniemy. Zawsze pozostanie naszym pierwszym królem. Możemy patrzeć na niego, jak na monument, ale czy musimy odbierać mu życie? [...]

Zabójstwo św. Wojciecha

[...] Nawet się nie bronił. Tylko ramionami osłaniał twarz, widać bał się ciosów. Bał się, tak jak każdy bólu. Nie, ich się chyba nie lękał, bo nie zamykał oczu. Więc oni zatrzymali się nad na chwilę. Jakoś tak dziwnie zabijając, gdy ofiara patrzy na nas z bliska. Wyczuł intuicyjnie ich zawahanie, zaczął do



woń śmiertelnego potu, który wydziela człowiek widzący zbliżającą się śmierć. Zaraz będzie chciał sam przegryźć ofierze tętnicę, zbliżyć na chwilę twarz do jego twarzy. Odsuwają się, posłusznie robią mu miejsce. Pochyla się nad nim. Dłonią odciąga mu głowę do tyłu. I nagle, niespodziewanie mężczyzna zaczyna mówić w ich języku, charczy głosem z trudem dobywającym się z naciągniętej krtani.

- Chcesz zabrać mi życie? Ono nie należy do mnie... Sam oddaję je Panu z radością! Ty zaś weź moje ciało, krew... Uwolnij duszę z ziemskich kości! Przywódca odskoczył od niego jak oparzony. Tyłko nie to! Ofiara prosząca o śmierć to zniewaga dla oprawcy. Nie tknie go. Trzy ruchy dłoni i jego ludzie wiedzieli, jak z nim skończyć.

I na sam koniec odrobina refleksji o aktualnym stanie ludzkości. Posłużę się tu okrutnym cytatem z guru psychoanalizy XIX i XX wieku, austriackiego Żyda – Siegmunda Freuda. Oto on: „Ludzie są oprócz lemingów jedynym gatunkiem na Ziemi zdolnym do samounicestwienia”. Boże – uchroni przed takim wariantem tych, którzy na to zasługują.

nich mówić szybko, błagalnie. Czego chciał? A czego mógł chcieć w tej sytuacji. Pewnie prosił o litość we wszystkich językach. Na szczęście nie rozumieli żadnego. Przywódca uniósł w górę obydwa ramiona i napawał się tą chwilą. Och, on zawsze nurza się w strachu ofiary! Może w wyobraźni już robi sobie piszczałkę z jego kości? Nic go tak nie podnieca jak

Miejska Biblioteka Publiczna

Polska wypowiada wojnę ZSRR...

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej był Wojciech Czabanowski – autor niesamowicie błyskotliwej i zabawnej książki pt. „Plan Kiszczaka”.

Powieść należy do gatunku political fiction z elementami historii alternatywnej. Cemu? Bo proszę sobie wyobrazić, co by było gdyby gen. Wojciech Jaruzelski, w dzień po wprowadzeniu stanu wojennego... wypowiedział wojnę ZSRR?

Wojciech Czabanowski to były redaktor „Pressji”, działacz ludowy, wybitny znawca filozofii politycznej epoki brązu, dyplomowany juhas, dawny doktorant w Zakładzie Ontologii IF UJ, a ostatnio kierownik ośrodka Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Kościelisku. Urodził się w 1986 r. w Krakowie. Z zamiłowania zajmuje się filozofią starożytnego Egiptu. Opublikował w tej dziedzinie szereg artykułów naukowych. Obecnie pracuje nad kolejną powieścią pt. „Bańka”.

W trakcie bibliotecznego wieczoru autor Planu Kiszczaka z humorem opowiadał o pracy nad książką. By nie spolerować jej treści napiszę krótko: tak zabawnego pomieszania prawdy z fikcją, Żołnierzy Wyklętych z milicjantami i banderowcami, zmiany oceny postaci historycznych przez co ci, których uznawaliśmy za „dobrych” stali się „zli” i na odwrót – nie znajdziecie Państwo w żadnej dostępnej na rynku książce. Do tego przezabawne dialogi i aż się prosi, by... na kanwie książki powstał film.

Na zakończenie mała anegdota, którą Wojciech Czabanowski podzielił się



Wojciech Czabanowski i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

podczas spotkania z ciechanowianami. Jednym z patronów medialnych wydania książki jest Tygodnik NIE. Decyzję w tej sprawie podjął oświście Jerzy Urban. Był już wtedy ciężko chory. Ponoć książkę czytali mu współpracownicy. Czy spodobało mu się to, w jaki sposób został przedstawiony w „Planie Kiszczaka” nigdy się nie dowiemy, bo niebawem po lekturze... zmarł. Że śmiechu czy z szoku? Któż to wie...

AI

ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie

Zmiany w Bibliotece Pedagogicznej

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie, po przenosinach do innej części budynku, wróciła do tradycyjnych godzin pracy.

Przypomnijmy, że Biblioteka ma swą siedzibę przy ul. 17-go Stycznia 49. Obecnie mieści się w odnowionej części obiektu. Wejście znajduje się w szczycie budynku, od strony wjazdu na parking.

Czytelnicy mogą korzystać ze zbiorów od poniedziałku do piątku w godz. 8 – 17, zaś w soboty w godz. 8 - 13.



Wejście do Biblioteki Pedagogicznej znajduje się obecnie w szczycie budynku, od strony wjazdu na parking.

ks. Józef Naumowicz: „Szkola Modlitwy Wschodnich Ojców Kościoła. Filokalia”

O modlitwie czystej i nieustannej



DOROTA SMOSARSKA

„Nieustannie się módlcie” (1 Tes 5,17) – te słowa przyświecają najnowszej książce ks. Józefa Naumowicza pt: „Szkola Modlitwy Wschodnich Ojców Kościoła. Filokalia”.

Autor przygotował antologię klasycznych dzieł duchowości wschodniej; zbiór ten liczy ponad 60 pism, pochodzących od trzydziestu ośmiu wielkich mistrzów chrześcijańskiej duchowości, żyjących na przestrzeni ponad tysiąca lat, od IV do XV wieku.

Filokalia

Greckie słowo filokalia oznacza dosłownie: „miłość tego, co piękne i dobre”. Jest to zbiór pism ojców wschodnich pierwszy raz wydany w 1782 roku. Ułożyli ją greccy duchowni Nikodem Hagioryta i Makary z Koryntu. Pragnęli, aby ich praca pobudziła życie chrześcijańskie w całym Kościele. Przypominali o ascezie ciała, opanowaniu umysłu i wewnętrznym skupieniu. Wskazywali na wartość nieustannej modlitwy do Imienia Jezus. Filokalia weszła do świata słowiańskiego w 1793 roku gdy została przetłumaczona na język cerkiewnosłowiański po tytule „Dobrotolubie (Miłość dobra)”. Wersję polską przygotował ks. Józef Naumowicz w 1998 roku. Obecne wydanie ukazuje pisma w porządku w jakim powstawały na przestrzeni dwunastu wieków traktujących o codziennej modlitwie pierwszych chrześcijan, poprzez poszukiwania modlitwy czystej i nieustannej.

Modlitwa Jezusowa

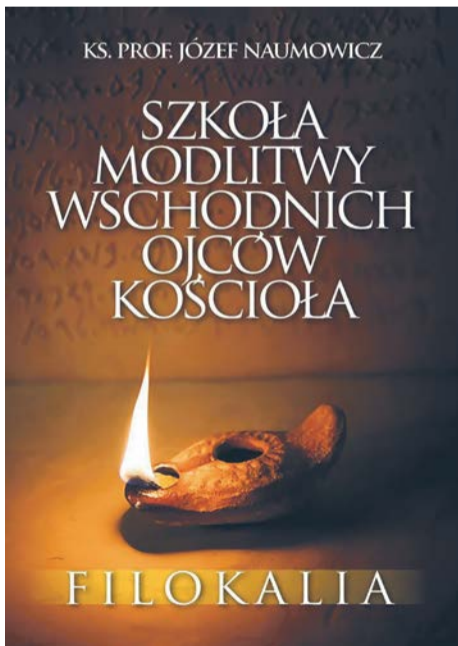
Od początku chrześcijaństwa modlitwa i sposób jej odmawiania były w centrum zainteresowania wiaryzących. Stosowano różne formuły, kontemplowano i rozważano Ewangelię oraz pisma Ojców Kościoła. Pustelnicy, mnisi, eremici poszukiwali pełnego zjednoczenia z Bogiem. Przez krótkie wezwania pragnęli nieustannie obcować z Najwyższym. Szczególnie ceniona jest Modlitwa Jezusowa, która pomaga człowiekowi dostrzec Bożą obecność we wszystkim co nas otacza. Polega na powtarzaniu jednej formuły: „Panie Jezu Chryste, Synu Boży, zmiłuj się nade mną, grzesznikiem”. Przystępując do modlitwy Jezusowej powinniśmy się modlić w duchu celnika i w duchu niewidomego – prosimy naszego Zbawiciela o Jego miłosierdzie, aby otworzyły się nasze

oczy tak, żebyśmy ujrzeli Jego chwałę. Można stosować inne formuły: Panie Jezu Chryste, zmiłuj się nade mną (krótsza wersja klasycznego wezwania), Boże wejrzyj ku wspomnieniu memu, Panie pośpiesz ku ratunkowi memu (zaproponowana przez św. Jana Kasjana), Panie Jezu lub Panie Jezu Chryste (zaproponowana przez Diadocha z Fotyki). Diadoch, wybitny autor duchowy z V wieku, akcentuje rolę zachowania ciągłej pamięci o Imieniu Jezus: ona oczyszcza serce, oddalając złe myśli oraz działania szatana, zaspokaja potrzebę działania umysłu, pomaga mu się wyciszyć i skupić, rozbudza miłość do Chrystusa.

O autorze

Ks. prof. dr hab. Józef Naumowicz to polski duchowny katolicki, profesor nauk humanistycznych, historyk literatury wczesnochrześcijańskiej, patrolog, bizantynolog. Jest autorem i edytorem wielu publikacji z zakresu chrześcijaństwa antycznego i patrologii, a także redaktorem serii Biblioteka Ojców Kościoła. Jako pierwszy naukowiec na świecie ustalił datę, od której obchodzimy Święta Bożego Narodzenia. Birytualista (duchowny katolicki, który ma prawo celebrować sakramenty i inne nabożeństwa w dwóch obrządkach – najczęściej jest to ryt łaciński i jeden z obrządków wschodnich) od 2016 jest duszpasterzem ormiańskokatolickiej parafii centralnej pw. św. Grzegorza z Nareku w Warszawie. W 2020 roku odznaczony przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski „za wybitne zasługi w pracy naukowo-badawczej i dydaktycznej”. Wykłada na UKSW i w stołecznym seminarium duchownym.

Książka liczy 400 stron, a jej cena to 59,90 zł. Została wydana przez Wydawnictwo Fronda.



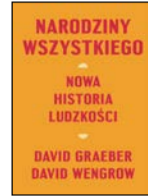
Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Narodziny wszystkiego. Nowa historia ludzkości”

David Graeber, David Wengrow

Od pokoleń nasi odlegli przodkowie są przedstawiani jako prymitywni, gwałtowni i nieco dziecinni barbarzyńcy. Mówi się nam, że cywilizację można rozwijać tylko przez rezygnację z pierwotnej wolności i okiełznanie najniższych instynktów. David Graeber i David Wengrow w swojej przełomowej książce przekonują, że historia ludzkości stanie się o wiele ciekawsza i mniej jednoznaczna, jeśli zrezygnujemy z tej wąskiej perspektywy i spojrzymy na nią świeżym okiem. Narodziny wszystkiego nie tylko zmienia nasze postrzeganie przeszłości – od rozwoju rolnictwa i miast, po pojawienie się państw, demokracji i nierówności – lecz również pokazuje nowe możliwości emancypacji i sposoby organizacji społeczeństwa, z których ludzkość może skorzystać w przyszłości. To monumentalna książka o ogromnym znaczeniu, pełna ciekawych spostrzeżeń, nieoczekiwanych wniosków, a także wizji i wiary w moc bezpośredniego działania.

Liczba stron: 672, Cena: 79,90 zł



„Narodziny bohatera”

Jin Yong

W świecie średniowiecznych Chin, w którym kung fu to magia, a królestwa bezwzględnie walczą o władzę, toczy się batalia o tytuł najlepszego wojownika i rodzi się niezwykle bohater.

Po tym, jak jego ojciec – wierny dynastii Song patriota – zostaje zamordowany przez wysłanników cesarstwa Jin, Guo Jing wraz z matką uciekają na równiny, gdzie rządzi założyciel imperium mongolskiego Czyngis-chan, by u niego i jego ludu szukać schronienia. Pewnego dnia Guo Jing będzie musiał stawić czoło swojemu śmiertelnemu wrogowi podczas walki w Gospodzie Pijanego Nieśmiertelnego, ale zanim się to stanie pod opieką Czyngis-chana i Siedmiorga Bohaterów z Południa doskonali swoje umiejętności w sztukach walki. Skromny, oddany, choć nie zawsze mądry, Guo Jing mierzy się ze swoim zarówno wspinałym, jak i przerażającym przeznaczeniem. W podzielonym kraju, nie znając swojej przyszłości, Guo Jing musi lawirować pomiędzy miłością a wojną, honorem i zdradą, zanim stanie twarzą w twarz z własnym losem i zostanie bohaterem, którym przeznaczone było mu się stać.

Liczba stron: 540, Cena: 49,90 zł



„Poszukiwacze światła”

Femi Kayode

Poruszający thriller, w którym psycholog śledczy udaje się do prowincjonalnego miasteczka, by odkryć prawdę o brutalnym morderstwie studentów miejscowego uniwersytetu.

Kiedy dr Philip Taiwo zostaje wezwany przez wpływowego nigeryjskiego polityka do zbadania wydarzeń związanych z publicznym torturowaniem i zamordowaniem w odległym Okriki trzech studentów uniwersytetu, nie ma pojęcia, że zostanie wplątany w niebezpieczną intrygę. Philip nie jest detektywem. Jest psychologiem śledczym, pracownikiem naukowym, którego bardziej interesują powody popełnienia przestępstwa niż rozwiązanie kryminalnej zagadki. Kiedy jednak wysiada z samolotu na pogrążonym w kontrolowanym chaosie prowincjonalnym lotnisku, uświadamia sobie, że morderstwo Trzech z Okriki nie jest tak proste, jak początkowo sądził. Wbrew współdziałającym przeciwko niemu oponentom Philip, wspierany przez swojego lojalnego i obrotnego kierowcę Chikę, musi dociec prawdy o tym, co faktycznie się przytrafiło tym trzem studentom i dlaczego zginęli.

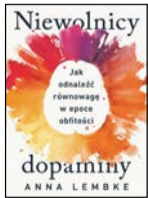
Liczba stron: 392, Cena: 49,90 zł



„Niewolnicy dopaminy. Jak odnaleźć równowagę w epoce obfitości”

Anna Lembke

Wszyscy znamy to uczucie, gdy bardzo pragniemy kolejnego kawałka czekolady albo tego, aby dobra książka, film lub gra wideo trwały wiecznie. Pojawienie się tego pragnienia to moment, gdy szala przyjemności przechyla się w stronę bólu.



Ta książka jest o tym, jak znaleźć delikatną równowagę między przyjemnością a bólem i dlaczego teraz to jest szczególnie ważne. Żyjemy w czasach bezprecedensowego dostępu do bodźców zapewniających poczucie zadowolenia. Substancje uzależniające, jedzenie, informacje, hazard, zakupy, gry, wiadomości, seksting, Facebook, Instagram, YouTube, Twitter... Te bodźce są różne, liczne i mają ogromną moc, a smartfon działa jak kropłówka, która dwadzieścia cztery godziny na dobę dostarcza nam cyfrową dopaminę.

Psychiatra Anna Lembke wyjaśnia, jak działa neurobiologiczny mechanizm nagrody, oraz tłumaczy, dlaczego nieustanne dążenie do przyjemności prowadzi do bólu. A przede wszystkim pokazuje w oparciu o prawdziwe, nie raz szokujące historie jej pacjentów, co możemy zrobić, by ograniczyć nadmierną konsumpcję i utrzymać w ryzach niepohamowane dążenie do przyjemności. Sprawi to, że nauczymy się żyć w sposób zrównoważony, czyniąc bardziej szczęśliwymi zarówno siebie, jak i naszych bliskich.

Liczba stron: 288, Cena: 49,90 zł

„Style charakteru”

Stephen M. Johnson

Co sprawia, że ludzie postępują tak, a nie inaczej? Dlaczego przejawiamy skłonności do destrukcyjnych zachowań? Jaka jest ludzka natura?

Na te i inne pytania odpowiada autor tej książki, prezentując swój wielowymiarowy model osobowości człowieka. Jego opisowe nazwy poszczególnych stylów charakteru – na przykład dziecko zniecierpliwione, dziecko porzucone, dziecko wykorzystane – ukazują wpływ dziecięcych doświadczeń na późniejsze cechy osobowości i psychopatologię, a także ułatwiają właściwą diagnozę psychiatryczną.

Liczba stron: 414, Cena: 64,90 zł



„Bielmo. Niezwykły przypadek Edgara Allana Poe”

Louis Bayard

Zaskakująca opowieść o morderstwie i zemście w West Point, z udziałem emerytowanego detektywa i młodego kadeta nazwiskiem... Edgar Allan Poe

W 1830 roku spokój październikowego wieczoru w wojskowej Akademii West Point zakłóca odkrycie wiszącego ciała młodego kadeta. Następnego ranka wychodzi na jaw coś jeszcze bardziej makabrycznego: ktoś wykroił ze zwłok serce. Augustus Landor - który przed przejściem na emeryturę wyrobił sobie pewną renomę jako śledczy nowojorskiej policji - ma za zadanie przeprowadzić dyskretne dochodzenie. Tą dziwną sprawą musi zajmować się w tajemnicy, ponieważ skandal mógłby wyrządzić młodej jeszcze instytucji nieodwracalną szkodę. Znajduje jednak pomoc u nieoczekiwanego sprzymierzeńca - emocjonalnego młodego kadeta ze skłonnością do alkoholu, dwoma tomiakami poezji na koncie i mroczną przeszłością, która z rozdziału na rozdział jawi się w innym świetle. Dziwny, nawiedzony poeta, do którego Landor żywi ojcowską sympatię, nazywa się Edgar Allan Poe...

Liczba stron: 464, Cena: 49,90 zł



„Aniol z rubinowym sercem”

Joanna Szelągowska

Moje wołanie niech do ciebie przyjdzie...

Gdy ciszę mglistego poranka przerywa klangor żurawi, w podróz nad wschodnią granicę z drugiego końca kraju wyrusza Kazik, rowerzysta w zaważnym kapeluszu. Pragnie zrealizować wreszcie marzenie, by dojechać do własnych siłach w rodzinne strony. Po rowerzyście wyruszają w podróz inni. Najpierw Fabian i jego córka Kasia, potem Klara, a także przyjaciel rodziny, para turystów... Wszyscy jadą w to samo miejsce, do pewnej samotnej i oschłej kobiety. Jadą z własnej i nie z własnej woli.

Nie każda wędrownica zakończy się tam, gdzie planowano. Wszyscy wpadają w wir wydarzeń i ich losy splatają się ze sobą coraz mocniej. Mówią po polsku, niemiecku, łużycku, rosyjsku... Jak odnaleźć wspólny język, jak się porozumieć?

Liczba stron: 436, Cena: 42,90 zł



ogłoszenie własne wydawcy

Nastrojowy koncert uczniów ciechanowskiej szkoły muzycznej

Kolędowanie z Akademią Dźwięku na Złotym Polu

Melodie najpiękniejszych polskich kolęd, takich jak: „Przybieżeli do Betlejem”, „Cicha noc”, czy „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, popłynęły ze sceny w Karczmie na Złotym Polu, na której występowali uczniowie Akademii Dźwięku – ciechanowskiej szkoły muzycznej.

Uczniowskie kolędowanie należy do tradycji kultywowanej przez Akademię Dźwięku od początku istnienia szkoły, tj. od 11 lat.

W tym roku, koncert kolęd Akademii Dźwięku odbył się w nastrojowych wnętrzach karczmy na Złotym Polu w Łagunach. Gospodyni tego miejsca – Alina Czaplicka, zatroszczyła się o to, by wspólny czas minął w miłej atmosferze.

- Bardzo dziękujemy właścicielce Złotego Pola za udostępnienie pięknej sali, w której mogliśmy zagrać koncert – podkreślają przedstawiciele Akademii Dźwięku.

Na widowni zasiedli znajomi, członkowie rodziny oraz przyjaciele młodych artystów. Takie okoliczności były korzystne dla młodych wykonawców, tym bardziej że dla wielu z nich był to pierwszy publiczny występ i towarzyszył mu duży stres. Fotorelacja z tego wydarzenia znajduje się na profilu Facebook Akademii Dźwięku.

Bożonarodzeniowe utwory w ciekawych aranżacjach zaprezentowali gitarzyści, pianiści i wokaliści. Publiczność wysłuchała również kilku utworów zagranych na coraz popularniejszym instrumencie, którym jest ukulele.

Wydarzenie było przede wszystkim okazją do podsumowania pracy uczniów i zaprezentowania ich talentów. Niektórzy z nich zdecydowali się na występy solowe, inni występowali wraz z nauczycielami.

Swobodna, ale przede wszystkim twórcza atmosfera, która panuje na zajęciach w Akademii Dźwięku, widoczna była również w trakcie występów.

AM



Wszystkich pragnących rozwijać swój muzyczny potencjał zapraszamy oczywiście do Akademii Dźwięku. Lekcje prowadzone są dla wszystkich, zarówno dzieci, młodzieży jak i dorosłych, którzy lubią śpiewać, grać i bawić się dźwiękiem. Za pomocą muzyki możemy nie tylko rozwijać nasze pasje, czy uwrażliwić się na piękno, ale przede wszystkim spełniać marzenia. Dodajmy, że szkoła kształci w kierunkach: gitara klasyczna, elektryczna, akustyczna oraz basowa, a także ukulele, akordeon, pianino, keyboard, śpiew i perkusja.

Więcej informacji znajdziecie Państwo na profilu Facebook Akademii Dźwięku ([Facebook.com/adciechanow](https://www.facebook.com/adciechanow)) lub w bezpośrednim kontakcie telefonicznym (tel. 517 770 082)