

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 14 lutego

nr 1 (96) • styczeń 2023
pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
 ☎ 501 305 901
SERWIS
 ☎ 501 605 901
Zapraszamy na wymianę opon
 pon-pt. 8-17
 sobota 8-14
www.autosezam.com.pl



Jan Andrzej KALUSZKIEWICZ
 nowym Starostą Powiatu Ciechanowskiego

Więcej na str. 3

Prezydent Kosiński:
Wybudujemy zupełnie nowy miejski żłobek



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński ogłosił informację o budowie drugiego miejskiego żłobka. Ma powstać na miejskiej działce przy ul. Prymasa Tysiąclecia (pętla miejska). Nowoczesny i energooszczędny obiekt pomieści co najmniej 100 najmłodszych do trzeciego roku życia. Procedury przetargowe związane z wyłonieniem wykonawcy mają ruszyć już w lutym. Budynek ma być ukończony w 2025 roku.

Więcej na str. 7

STYLE OPTIC 1992
 "Gregorz Pazyrski"
 Renata Pazyrka
 Ciechanów
 ul. Armii Krajowej 15
 (pasaż Kaufland)
 Tel. 23 674 71 13

-30% SZKŁA PROGRESYWNE
 lifestyle JAI KUDO
DOBRE WIDZENIE
 NA KAŻDĄ ODLEGŁOŚĆ

Ciechanów
 ul. Zielona Ścieżka 4a
 Tel. 23 673 56 53



Osiągnąć mistrzostwo sportowe i sukces biznesowy

Rozmowa z Krzysztofem Szczepańskim
 - ekspertem finansowym i Mistrzem Europy w Karate Kyokushin.

str. 8



Mamy jeszcze wolne miejsca do Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie
 – czekamy tylko na Ciebie!

więcej na str. 6

ARNICA DDOM



ZŁODZIEJE NIE MAJĄ FERII!
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2
 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI



Akademia DŹWIĘKU
 szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
 ul. Sienkiewicza 33a
 tel. 517 770 082
adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
 Ciechanów
 ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu



Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy
Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
 INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM
 tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przeszłości

Nastają nowe czasy w Dziudziańowie
i kto kocha się w księżach

Teraz w styczniu 2032 roku na początek jak ostatnio w zwyczaju, podajemy garść wieści z Dziudziańowa w województwie burakowskim. A tam wielki sukces klanu „wielka jedynka”. Wydarzył się dzięki zjednoczeniu i wzmocnieniu działaczy, w czym zasadniczą rolę odegrali wuj „dobra rada” z Przeszysza, wuj „czujne oko” i wuj Andrzejski z Dziudziańowa oraz ciotka Aniela i wuj Rafalski z gminy za Dziudziańowem.

– Gdyby oni tak od początku, to nigdy by nie dostali po łapach od klanu „dominieckiego”, ale wtedy dali się podejść z zewnątrz i się skłócili i podzielili. Ale teraz już dostali nauczkę i nie dadzą się znowu podejść i zrobią dużo dobrego w powiecie. Teraz jak widać, skłócanie się i dzielenie przeszło na inne klany, najbardziej na „dominiecki”. Oj, zanosi się tam na długotrwałe pomieszenie z popłataniem – ze znawstwem tendencji samorządowo-politycznych wyraziła się znana dziennikarka telewizyj Dziudziań-TV.

Jak się nieoficjalnie dowiedzieli dziudziawscy dziennikarze, coraz więcej osób z dominującego od pokoleń w powiecie klanu „dominieckiego”, po cichu zgłasza się do kierownictwa „wielkiej jedynki”, przyznając się do błędów w przeszłości i obiecując poprawę w przyszłość. Prosi o wyrozumiałość i pomoc w nawróceniu na drogę prawdy i uczciwej służby wszystkim mieszkańcom. A „wielka jedynka” jak dobry ojciec wybaczył synowi marnotrawnemu, tak ona przygarnia ich z ufnością w szczerą wyznawanych intencji, ostrzegając przed skutkami powrotu do dawnego życia, bo drugi raz przebaczenia już nie będzie.

A teraz wracamy na naszą ziemię ciechanowską. Otóż po tym gdy w zeszłym miesiącu napisaliśmy o wielu licealistach z Liceum „Mickiewicza”, które zakochały się w wikarym-katechecie, zaraz naszą redakcję zaczęły odwiedzać liczne parafianki, którzy uzupełniły wiedzę w tym zakresie. Cytujemy najbardziej reprezentatywne wypowiedzi mieszkanki miasta i powiatu.

– Proszę Pana Redaktora Naczelnego, to wszystko prawda, że młode dziewczyny zakochują się w wikarych, i niekoniecznie na lekcjach religii. Zakochują się też w wikarych gdy chodzą do kościoła. I zakochują się nie tylko nastolatki, ale też młode parafianki w wieku dwudziestu, trzydziestu lat – informowała sympatyczna ciechanowianka. – Panie Redaktorze, a starsze parafianki masowo zakochują się w proboszczach. I są o proboszczów zazdrosne. Ciągłe o nich rozmawiają, podglądają jak żyją, czy nie jeżdżą oni gdzieś do innych parafianek – wskazała druga rozmówczyni. – A w biskupie to mogą zakochiwać się tylko najstarsze parafianki. I to jest prawidłowe, bo młodszym kobietom zakochiwać się w biskupie nie wypada i byłaby to obraza moralności i tradycji. W biskupie dojrzała miłość powinna się zakochiwać tylko bardzo dojrzałe parafianki – zauważyła kolejna nasza Gość Redakcyjna z gminy Regimin.

Oczywiście taka przedstawiona prawidłowość bardzo nas zaskoczyła, bo nikt w naszej redakcji nie miał dotychczas kontaktu z tą problematyką. Dlatego z prośbą o oficjalny komentarz zwróciliśmy się do komentatora z Warszawy, eksperta od wszystkich kwestii

zróznicowanych. – Specjaliści znają takie zjawisko od dawna. Jest całkowicie zgodne z przedsoborowymi wartościami konserwatywno-tradycyjnymi typowymi dla społeczeństwa kultywującego cywilizację hierarchiczną, a wśród nasyżych elit przecież wartości przedsoborowe zakorzenione są niewzruszalnie. Naprawdę byłoby nie do pomyślenia żeby panienki z liceum zakochiwały się w biskupie, a dojrzałe starsze parafianki w wikarym. Godziłoby to w prawo naturalne i prowadziło do anarchii w sferze tradycyjnych wartości – wyjaśnił zanany komentator, tym razem występujący w roli znawcy wartości cywilizacji przedsoborowej oraz antywartości antycywilizacji posoborowej. I tak zakończył wypowiedź oficjalną.

– A teraz wam powiem nieoficjalnie, ale tylko do waszych uszu i proszę tego nie powtarzać. Ja osobiście jestem zdania, że młode panienki mogą zakochiwać się w biskupie, szczególnie gdy biskup jest wcale nie stary, przystojny, szczupły, atrakcyjny i ma zalotne spojrzenie. To przecież jest zdrowe zakochanie. Ale oficjalnie tego nie mogę powiedzieć. Tytu jest polityków i profesorów co mają głowy przedsoborowe, że muszą uważać co mówię. Jeden z nich, nawet wygłędny profesor uważa, że ziemia jest płaska, a Kopernik ludziom w głowach namącił, że trzeba jak najszybciej Kopernika usunąć z nowych programów szkolnych. Oficjalnie więc mówię co mówię, bo jak się jest w stadzie wron, to trzeba krakać tak jak one. Bo inaczej co ja bym z tego miał – rzeczowo podsumował warszawski komentator – ekspert od wszystkiego.



Z ważnych wydarzeń w mieście teraz w styczniu 2032 roku należy odnotować bardzo udany Orszak Trzech Króli, zorganizowany przez nasz urząd miejski razem z proboszczami. Na czas przemarszu Orszaku ulicą Warszawską, wstrzymano na niej ruch samochodowy. (Gwoli przypomnienia wspominamy, że nowy zarząd powiatu już na wiosnę 2023 roku przekształcił Warszawską w drogę powiatową i po wielu latach bez ruchu w październiku 2023 roku przywrócił na niej ruch samochodowy, dzięki czemu Warszawska wówczas znowu ożyła.) Po przejściu Orszaku ruch samochodowy na Warszawskiej niezwłocznie wznowiono.

A poza tym wszystko u nas O.K. Ciągłe do redakcji przychodzą mieszkańcy, którzy chwalą naszego pana starostę i naszego pana prezydenta oraz naszą panią posłankę. A także prezesów PUK-u i TBS-u wraz z małżon-

kami i przewodniczącą rady nadzorczej wodociągów.

Niestety musimy odnotować, że w ostatnich dniach ludzie nagle przestali chwalić dyrektorów placówek powiatowych i wydziałów starostwa. Niewątpliwie wynika to z ekonomiki życiowej, która według przedsoborowych wartości wymaga by chwalić nie tych co byli, tylko tych co będą. Najlepszym tu wzorcem jest tradycyjna zasada przedsoborowa brzmiąca „le roi est mort, vive le roi”. A kto teraz zastąpi tych co ich zwolnią – nie wiadomo. A jak brak takiej wiedzy najlepiej powstrzymać się teraz od chwaleń i poczekać aż się wyjaśni. Wtedy ze zdwojoną siłą będzie można chwalić nowych, albo tych co im się udało nie wylecieć, a my od razu opublikujemy kogo po przetarasowaniach społeczeństwo chwali najbardziej.

To tyle. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**
szkolenia i egzaminy
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie

USŁUGI
WYKOŃCZENIOWE

GLAZURA, TERAKOTA
GIPSOWANIE, MALOWANIE
PANELE

TEL. 516 780 537

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM
WRAZ Z DZIAŁKĄ
W MIEJSCOWOŚCI
KRUSZ
W GMINIE GLINOJECK
TEL. 669 109 030

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym
2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl

Z pracy parlamentarzystów

Konsultacje prawne u posła

Od listopada w Biurze Poselskim Rafała Romanowskiego (PiS) mieszkańcy mogą skorzystać z konsultacji prawnych.



Rafał Romanowski, poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, przyjmuje interesantów w swoim Biurze Poselskim w Ciechanowie.

Siedziba Biura w Ciechanowie mieści się w budynku przy ul. Ściegiennego 2. By umówić się na kon-

sultacje prawne należy wcześniej ustalić termin telefonicznie pod numerem 539 620 050.

- Zainteresowanie mieszkańców przerosło nasze oczekiwania. To oczywiście cieszy, bo z ich strony to także wyraz zaufania. Ludzie przychodzą z bardzo różnymi problemami. Najczęściej dotyczą one spraw rodzinnych, spadkowych, egzekucji komorniczych czy sporów z urzędami. Niestety, nie we wszystkich jesteśmy w stanie pomóc. Niejednokrotnie okazuje się, że w danej sprawie zapadło już prawomocne rozstrzygnięcie i nie ma możliwości wniesienia odwołania. Doradzamy wtedy jak niwelować negatywne skutki takich orzeczeń, wystąpić o rozłożenie długu na raty, itp. Staramy się nikogo nie pozostawić samemu z jego problemami – powiedział nam Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

AI

ogłoszenie własne wydawcy



Tuż po świętach Bożego Narodzenia, podczas Sesji Rady Powiatu Ciechanowskiego, przeprowadzono głosowanie dotyczące odwołania starosty Joanny Potockiej-Rak. Decyzją radnych dotychczasowa starosta straciła swoją funkcję a na jej miejsce został wybrany Jan Andrzej Kaluszkiewicz – szef Klubu Radnych PiS.

W głosowaniu nad odwołaniem Joanny Potockiej-Rak udział wzięło 14 Radnych spośród 20 obecnych. Za odwołaniem zagłosowało 13 Radnych. Jedną osobą się wstrzymała. Pozostali Radni odmówili wzięcia udziału w głosowaniu. Głosowanie było tajne.

Kim jest nowy starosta

Jan Andrzej Kaluszkiewicz od urodzenia jest związany z powiatem ciechanowskim. Absolwent I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego. Studiował w Warszawie i w Olsztynie. Ukończył Wydział Pedagogiczny Uniwersytetu Warmińskiego.

Z pasji i zawodu jest pianistą, który pokazywał swoje umiejętności podczas

Zmiany w składzie Zarządu Powiatu Ciechanowskiego

Jan Andrzej Kaluszkiewicz starostą



Nowy Zarząd Powiatu Ciechanowskiego.

wielu koncertów organizowanych w Ciechanowie. Przez 38 lat był nauczycielem. Od roku 2003 jest nauczycielem dyplomowanym. Nowy starosta pracował w Państwowej Szkole Muzycznej, Państwowym Pomaturalnym Studium Animatorów Kultury i Bibliotekarzy, Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego, Liceum Ogól-

nokształcącym im. Adama Mickiewicza oraz Zespole Szkół nr1 im. Józefa Bema. Przez 6 lat nauczyciel w Liceum Ogólnokształcącym im. Henryka Sienkiewicza w Płońsku, uczył w Zespole Szkół w Radzanowie.

Za swą działalność artystyczną na rzecz miasta dostał Medal „Za Zasługi dla Ciechanowa”, zaś od Ministra Kultury i

Dziedzictwa Narodowego otrzymał medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

Starosta jest również felietonistą w lokalnej prasie. Jest autorem trzech książek, w których przedstawione są wybitne osoby związane z Ciechanowem pt. „Zaczęło się w Ciechanowie” i „My z Krasiniaka”. Od 7 lat jest społecznym asystentem poseł Anny Ewy Cicholskiej. Od 4 lat jest radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego, w której przewodniczy Komisji Rozwoju Gospodarczego, Rolnictwa, Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska. Jest również przewodniczącym Klubu Prawo i Sprawiedliwość w Radzie Powiatu Ciechanowskiego.

Skład Zarządu Powiatu Ciechanowskiego

- Dziękujemy dotychczasowemu Staroście Ciechanowskiemu Pani Joannie Potockiej-Rak za pracę na rzecz mieszkańców



Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Powiatu Ciechanowskiego.

powiatu ciechanowskiego i zrównoważonego rozwoju. Życzymy merytorycznej współpracy jako Radna Powiatu Ciechanowskiego, a także powodzenia w życiu służbowym oraz prywatnym – czytamy na stronie Starostwa.

Do nowego Zarządu Powiatu Ciechanowskiego decyzją radnych wybrani zostali: Wicestarosta – Marek Macinkowski, Członek Zarządu – Wojciech Rykowski (jako członek etatowy), Członek Zarządu – Jacek Bogdan Ogłücki, Członek Zarządu – Tadeusz Wieczorek.

PP

ogłoszenie

OFERTA DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje usługi obsługi finansowo – prawnej Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze - Romanem Niesiobędzkim:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl



SIM CIECHANÓW
PÓŁNOCNE MAZOWSZE

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów

reklama

Tu nadasz lub odbierzesz paczkę

Przesyłki: zagraniczne i niestandardowe

Przesyłki: krajowe i niestandardowe

Przesyłki: międzynarodowe

Przesyłki: międzynarodowe

NOWY PUNKT

LOTTO

ZAPRASZA!

ul. Kolbe 45A

Ciechanów

PON.-PT. 9-18

SOB. 9-14



Konsultacje prawne w biurze poselskim

Zadzwoń i umów się
na spotkanie

Rafał Romanowski
Poseł na Sejm RP

Tel. 539 620 050

Ul. Ściegiennego 2
06-400 Ciechanów

XXXII Gala Noworoczna 2023

Ciechanowska Gala bez Gwiazdy?

Odpowiadając szybko na pytanie zawarte w tytule należy powiedzieć, że owszem, tegoroczna Gala powiatowa nie miała w programie występu „Gwiazdy”. Z pełnym przekonaniem należy jednak podkreślić, że w piątkowy wieczór na scenie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki świeciło wiele gwiazd i to naszych – z Powiatu Ciechanowskiego.

Tradycyjnie Gala odbyła się pod patronatem honorowym Starosty Ciechanowskiego - Jana Andrzeja Kaluszkiewicza. Charytatywny koncert, któremu towarzyszyła kwesta i licytacja na rzecz Funduszu „Sztuka Młodych”, odbył się we francuskim klimacie i zgromadził liczną publiczność. Tego wieczora na rozwój młodych talentów zebrano rekordową kwotę 43.391 zł.

Miłym akcentem podczas licytacji było przekazanie przez ministra Rafała Romanowskiego wylicytowanego przez siebie przedmiotu na rzecz ciechanowskiego PCK, gdzie trafi na kolejną licytację już 4 lutego i wesprze działalność tej organizacji.



Statuetkę Sukces Artystyczny 2022 Roku z rąk Starosty oraz Anny Smolińskiej - dyrektora PCKiSz otrzymali: Małgorzata Pilzak, Kaja Grzelak, Alicja Kaszubowska, Antonina Falkowska,

Zespół „Kucanki”, Natasza Peplowska, Zofia Konwerska, Weronika Maluchnik, Zespół „Quinter”, Zosia Jackowska, Maria Jackowska, Aniela Stypik oraz Zespół Zgrany i Skrzaty Dominika.

Specjalna Nagroda Dyrektora PCKiSz, za niezwykle udział w życiu tej instytucji kultury powędrowała do Marty Skibińskiej.

Ponadto na scenie występowali: Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów”, Zespół Taneczny „Noise”, Teatr „Klaps”, Piotr Lusawa, Gabriel Staszewski i Formacja Artystyczna FreakShow”. Koncert poprowadzili: Agnieszka Grzejda i Mariusz Maćko.

PP



PP

Narodowy Fundusz Zdrowia

W trosce o komfort klientów

Dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz rodziców z małymi dziećmi Sala Obsługi Klienta ciechanowskiej delegatury Narodowego Funduszu Zdrowia - to najważniejsza zmiana będąca rezultatem remontu IV piętra budynku ciechanowskiego starostwa.

Modernizacji zostały poddane także pokoje pracowników, co znacznie wpłynęło na komfort pracy. Jednak przede wszystkim została utworzona profesjonalna Sala Obsługi Klienta. Ma ona teraz kilka stanowisk przystosowanych do obsługi osób z niepełnosprawnościami, czego wcześniej brakowało. Jest też kącik dla dzieci, pokój dla mamy z dzieckiem wyposażony w przewijak dla

niemowlęcia wraz z niezbędnymi artykułami higienicznymi oraz fotel do karmienia dziecka.

- Cieszę się, że remont siedziby delegatury przyczynił się do polepszenia warunków pracy pracowników, ale przede wszystkim wpłynął na poprawę jakości obsługi wszystkich naszych klientów, bez względu na wiek, chorobę czy niepełnosprawność – powiedział nam Roman Kurek – kierownik ciechanowskiej delegatury NFZ.

Remont został sfinansowany przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, które jest właścicielem budynku, przy współudziale Narodowego Funduszu Zdrowia - jako użytkownika pomieszczeń.

W ciechanowskiej delegaturze NFZ można uzyskać m.in. informacje o: prawach pacjenta; leczeniu uzdrowiskowym lub rehabilitacji uzdrowiskowej oraz złożyć skierowanie; ubezpieczeniu zdrowotnym, prawie i dostępie do świadczeń zdrowotnych, uprawnieniach do świadczeń protetycznych; ubezpieczeniu dobrowolnym oraz zawrzeć lub rozwiązać umowę w tym zakresie; możliwości zgłoszenia nieprawidłowości ujawnionych na podstawie danych zamieszczonych w Internetowym Koncie Pacjenta. Klient w delegaturze może otrzymać, m.in.: Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzenie profilu zaufanego (który umożliwia dostęp do Internetowego



Sala Obsługi Klienta w ciechanowskiej delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia została przystosowana do obsługi osób z niepełnosprawnościami.

Konta Pacjenta), potwierdzenie zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne oraz wykaz świadczeniodawców

udzielających świadczeń w ramach umowy zawartej z Funduszem.

AI

Fot. Piotr Kalinowski / Mazowiecki OW NFZ

Chcesz spędzić mile czas? Myślisz o powierzeniu nam bliskiej Ci osoby? Świetnie, dobrze trafiłeś!

Mamy jeszcze wolne miejsca do Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie – czekamy tylko na Ciebie!

Rozpoczęła się kolejna rekrutacja do Dziennego Domu Opieki Medycznej (DDOM) – w ramach projektu realizowanego przez ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. Projekt „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” współ-finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej Poddziałanie 9.2.2. Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Dotychczas ze wsparcia skorzystało już ponad 75 osób, kolejnych kilkanaście będzie mogło uczęszczać do DDOM od 01 lutego – zostało jeszcze parę wolnych miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) jest przede wszystkim wygodną formą kompleksowej rehabilitacji i opieki nad osobami wymagającymi pomocy innych osób, aby móc funkcjonować. Został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a którzy z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych, aktywizacji psychofizycznej oraz ograniczony dostęp do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00, przy ul. Armii Krajowej 18A. Każdy turnus będzie liczył od 15 do 25 osób.

OPIEKA ORAZ POBYT NA DDOM SĄ CAŁKOWICIE BEZPŁATNE!

Czas i zakres wsparcia w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej zapewniana jest dzienna opieka od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 16. Wchodzą w to:

- opieka pielęgnarska, psychologiczna oraz wsparcie opiekunów medycznych, a także porady dietetyka;
- codzienna rehabilitacja i terapia zajęciowa;
- konsultacje i opieka lekarza geriatry;
- badania diagnostyczne;

- edukacja pacjentów w zakresie samoopieki i samopielęgnacji;
- wyżywienie oraz transport lub zwrot kosztów dojazdu do i z DDOM dla osób niepełnosprawnych ruchowo (w razie potrzeby – decyduje o tym lekarz wielodyscyplinarnego zespołu w DDOM),
- zajęcia na basenie,

Dzienny Dom Opieki Medycznej przy Centrum Medycznym ARNICA

Do projektu możemy zakwalifikować osoby, które uzyskały pomiędzy 40 a 65 punktów w skali Barthel i mieszkają w powiecie ciechanowskim, przasnyskim lub makowskim – wylicza Agnieszka Wajmer, koordynator projektu DDOM.

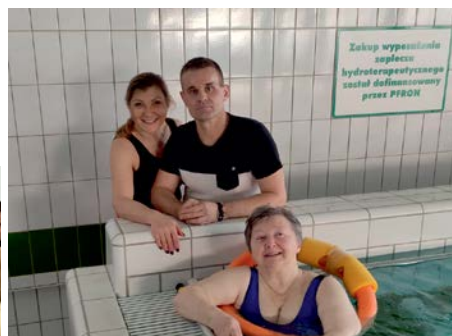
Skala Barthel służy do oceny stopnia samodzielności fizycznej i dokonuje jej lekarz POZ. Pozwala ona na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety czy kontrolowanie czynności fizjologicznych.



Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, I p. (dokumenty dostępne są w rejestracji CM ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A lub na stronie internetowej – www.arnica.pl zakładka DDOM) albo do biura projektu do biura ul. Gruduska 50 w Ciechanowie.

Dzienny Dom Opieki Medycznej ma być realizowany do końca października 2023 roku. Zaplanowano łącznie 18 turnusów dla 126 osób.

Więcej informacji pod nr tel. 797 715 623
lub bezpośrednio w DDOM
ul. Armii Krajowej 18 A
w Ciechanowie, I piętro.



ARNICA

DDOM



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Miejskie inwestycje

Powstanie nowy miejski żłobek

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński ogłosił informację o budowie drugiego miejskiego żłobka, pomieści co najmniej 100 najmłodszych do trzeciego roku życia. Ma powstać na miejskiej działce przy ul. Prymasa Tysiądecia (pętla miejska).

Obiekt, podobnie jak oddane do użytkowania w poprzednim roku przedszkole przy ul. Szwanke, powstanie przy użyciu nowoczesnej technologii modułowej. Pozwoli to na sprawne i optymalne kosztowo wybudowanie jednokondygnacyjnego budynku o pow. ok. 1.200 m² w kilkanaście miesięcy. Wcześniej zostaną przeprowadzone prace projektowe. Obiekt według wstępnych założeń będzie oddany do użytkowania w 2025 roku.

– W ubiegłym roku zwiększyliśmy liczbę miejsc w obecnym miejskim żłobku, ale to już maksimum, które możemy wygospodarować z dostępnej tam przestrzeni. Nasze analizy wskazują, że zapotrzebowanie ze strony rodziców rośnie. Dlatego przystępujemy do realizacji kolejnej inwestycji. Budowa samorządowego żłobka umożliwi stworzenie nowoczesnych warunków do rozwoju i opieki dla około 100 kolejnych dzieci rocznie. Już w lutym ogłosimy przetarg celem wyłonienia wykonawcy inwestycji w formule zaprojektuj i wybuduj – zapowiada prezydent Krzysztof Kosiński.

Nowy budynek żłobka pomieści 5 do 7 oddziałów dla dzieci wraz z



Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

pełnym zapleczem socjalnym i administracyjno-technicznym. W każdym oddziale znajdą się: sala zabaw, sypialnia, węzeł sanitarno-higieniczny oraz pomieszczenie magazynowe. Sale dla dzieci będą przestronne, dobrze wentylowane i widne. Podobnie jak w nowym miejskim przedszkolu, również w żłobku powstanie w pełni wyposażone zaplecze gastronomiczne. To pozwoli na przygotowywanie świeżego i pełnowartościowego wyżywienia dla dzieci na miejscu.

Przy budynku na terenie miejskiej działki ponad 5 tys. m² przeznaczone zostanie na potrzeby dzieci. Powsta-

nie tam zielony teren z dużą liczbą nasadzeń i plac zabaw z bezpieczną nawierzchnią. Zapewnione będą też funkcjonalne ciągi komunikacyjne oraz miejsca postojowe, umożliwiające wygodne i bezpieczne pozostawienie pojazdu na czas potrzebny na odprowadzanie czy odebranie dzieci z placówki.

Inwestycja przewiduje zastosowanie ekologicznych rozwiązań, pozwalających też na optymalizację kosztów utrzymania obiektu. Budynek będzie wyposażony w pompę ciepła, a na dachu zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne.

UM / AI

SPRAWDZAMY PULS MICHAŁ RZAŚIŃSKI Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów

RADNEGO

- **Bliscy mówią na mnie...** człowiek orkiestra.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** pracę na rzecz naszych mieszkańców.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** przywiązanie do rodzinnego miasta.
- **Polityka to dla mnie...** dialog z drugim człowiekiem.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** bycie dziennikarzem sportowym.
- **Moim największym atutem jest...** wytrwałość i odwaga.
- **Moja największa słabość to...** pierogi ruskie mojej Mamy.
- **Jestem dumny z...** bycia tatą.
- **Żałuję, że...** żyje się tylko raz.
- **Wierzę, że...** najlepsze wciąż przed nami.
- **Mam nadzieję na...** zdrowie i szczęście najbliższych.
- **Kocham...** moją rodzinę.



Wiek: 36 lat

Zawód: trener oraz nauczyciel wychowania fizycznego

Miejsce pracy: LKS Matsogi Ciechanów - trener, Szkoła Podstawowa nr 4 w Ciechanowie – nauczyciel.

Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg wyborczy nr: 4

Liczba głosów: 1.014

Tego jeszcze w Ciechanowie nie było! Przyjdź, przetestuj i zdecyduj co dalej

Amerkańska firma na świecie istniejąca 60 lat, w Polsce świętuje w tym roku swoje 20-lecie. I właśnie w tym roku zawitała stacjonarnie również do Ciechanowa.

W sobotę, 21 stycznia odbyło się uroczyste otwarcie Centrum Kosmetycznego Mary Kay przy ulicy Warszawskiej 31 (naprzeciwko Powiatowej Biblioteki Publicznej). Wszyscy odwiedzający mogli liczyć na miłą rozmowę, poznanie oferty salonu a nawet wylosowanie darmowego zabiegu pielęgnacyjnego. Nie zabrakło również smacznego poczęstunku, lampki szampana i wspólnych pamiątkowych zdjęć na ścianie.

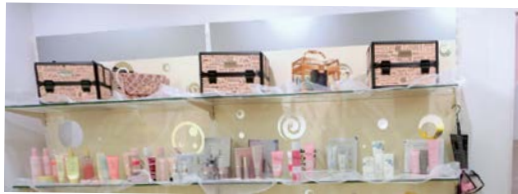
- **Ta światowa marka oferuje hipoalergiczne kosmetyki na bazie wyłącznie naturalnych składników. Zapraszamy kobiety w każdym wieku do zapoznania się z nowoczesną pielęgnacją** – zachęca właścicielka Ewelina Nasarzewska.

Wprawdzie salon dedykowany jest przede wszystkim kobietom, jednak mężczyźni również znajdą tam kosmetyki dla siebie.

Z pewnością nie jest to zwykły salon, chociażby dlatego, że istnieje tu możliwość zupełnie darmowego przetestowania kosmetyków. Ponadto oferowane są profesjonalne konsultacje dotyczące prawidłowej pielęgnacji dopasowanej do potrzeb skóry. Właścicielka zaprasza również na warsztaty pielęgnacyjno-makijażowe, oferuje także podjęcie współpracy i możliwość rozwoju własnego biznesu.

Wśród szerokiej gamy produktów znajdziecie Państwo kosmetyki do pielęgnacji twarzy i ciała, kosmetyki kolorowe do makijażu, a także perfumy damskie i męskie.

Centrum Kosmetyczne Mary Kay w Ciechanowie zlokalizowane jest przy deptaku – ul. Warszawska 31. Czynne jest przez cały tydzień w godzinach 16.00-19.00.



Centrum Kosmetyczne
MARY KAY
Ewelina Nasarzewska

Ciechanów, ul. Warszawska 31
Zapraszamy codziennie w godz. 16-19



Rozmowa z Krzysztofem Szczepańskim - ekspertem finansowym i Mistrzem Europy w Karate Kyokushin

Osiągnąć mistrzostwo sportowe i sukces biznesowy

Galopująca inflacja, rosnące stopy procentowe i ogólnie mało stabilna sytuacja gospodarcza. Czy w takich czasach warto inwestować w nieruchomości?

Temat inwestowania w nieruchomości jest bardzo złożony, dlatego nie ma jednolitej odpowiedzi na to pytanie. Żyjemy w czasie bardzo gwałtownych zmian, również na rynku nieruchomości. Na przykład mocno w tej chwili rozwija się segment najmu nieruchomości, przy jednoczesnym wzroście cen wynajęcia mieszkania i nieznacznych spadkach cen zakupu. Wynika to faktu, że w tej chwili mocno ograniczona została dostępność kredytów hipotecznych poprzez wysokie oprocentowanie i rygorystyczne kryteria liczenia zdolności kredytowej. W praktyce oznacza to, że osoby, które chciałyby kupić mieszkanie nie mogą uzyskać kredytu a tym samym zmuszone są do wybrania opcji najmu co determinuje rosnące jego ceny.

Obecny rynek nieruchomości z otwartymi rękami wita inwestorów, którzy mają gotówkę. W takim przypadku inwestycja w mieszkanie może być bardzo opłacalna, gdyż powolny spadek ich cen połączony z ogromnym popytem na wynajem oznacza niemal pewny zysk.

Poza tym inwestowanie w nieruchomości pod wynajem może być dobrym sposobem na ochronę kapitału przed inflacją, która zdaniem niektórych przewyższa już realnie poziom 20%.

Kto w obecnej sytuacji ma największą szansę uzyskać kredyt?

Podczas podejmowania decyzji o udzieleniu kredytu hipotecznego banki analizują wiele czynników, które nie zawsze są zależne od wnioskodawcy. Zdarza się, że instytucje finansowe odrzucają wnioski nawet tych klientów, którzy osiągają wysokie zarobki. Przy obecnej cenie kredytu faktycznie wiele osób pytających o kredyt spotyka się z odmową. Główną przyczyną jest brak zdolności kredytowej na zaciągnięcie kredytu wystarczającego na zakup stosunkowo drogiego w tej chwili nieruchomości. Poza tym banki zwracają szczególną uwagę na historię kredytową, stabilny dochód klienta, wysokość wkładu własnego czy posiadane już zobowiązania kredytowe. Ciekawostką jest fakt, że banki zaczęły akceptować świadczenie 500+, co też na wpływ na poprawę zdolności kredytowej. Sytuacja każdego klienta jest inna i myślę, że każdą warto rozważyć indywidualnie.

Jest Pan Mistrzem Europy w Karate Kyokushin. Niektórzy mówią, że karate to nie tylko sztuka walki, ale pewna filozofia życia. Jak uprawianie tego sportu pomaga Panu w codziennym życiu oraz prowadzeniu działalności gospodarczej.

To prawda, w tym roku udało się zrealizować założony cel sportowy i stanąć na najwyższym podium Mistrzostw Europy w Karate Kyokushin. Zgadzam się z powyższym stwierdzeniem, że karate to sztuka walki ale także filozofia życia, również tego codziennego. Założyciel karate kyokushin Masutatsu Oyama powiedział „Karate jest sztuką i filozofią walki. Nie jest ważna przegra-

na czy wygrana ale doskonalenie samego siebie”.

Treningi karate kyokushin są bardzo wymagające zarówno fizycznie, jak i mentalnie, ale przez to hartujemy nasze ciało i ducha. Uczymy się wytrzymałości, dyscypliny, przyzwyczajamy się do codziennej ciężkiej pracy. To wszystko znajduje przełożenie w życiu prywatnym i zawodowym. Jako przedsiębiorca codziennie stykam się z problemami, z którymi na bieżąco trzeba sobie radzić. Trenując karate nauczyłem się wytrwałości i konsekwencji w tym co robię, zarówno na sali treningowej jak i swoim biurze pośrednictwa, co pozwoliło osiągnąć mistrzostwo sportowe i sukces biznesowy.

Czy kredyt na budowę różni się od kredytu na zakup np. gotowego mieszkania?

W zasadzie jest to dokładnie ten sam produkt. Różny jest tylko cel kredytu i sposób jego wypłaty. Kredyt na budowę wypłacany jest Klientowi w transzach, zgodnie z przygotowanym kosztorysem i postępem prac budowlanych. Podobnie jak przy kredycie na zakup musimy okazać się wkładem własnym, zwykle na poziomie 20% całej inwestycji. Zakładając, że mamy działkę o wartości 100 tys. zł i potrzebujemy 500 tys. na prace budowlane, to nasz wkład własny oscylował będzie w okolicach 120 tys. Wkładem własnym będzie działka i w tym konkretnym przypadku ok. 20 tys. zł do wniesienia przez Klienta w rozpoczęcie budowy - prace ziemne i częściowo fundamenty.

Od czego zacząć starania o kredyt?

Pierwsze spotkanie z ekspertem finansowym powinno się odbyć w trakcie załatwiania pozwolenia na budowę, a nawet jeszcze wcześniej. Wtedy możemy z dużym wyprzedzeniem zaplanować wszystkie czynności w taki sposób, aby zagwarantować możliwość ciągłości finansowania budowy jeszcze przed jej rozpoczęciem.

Należy pamiętać, że procedura kredytowa trwa około 1 miesiąca od momentu złożenia kompletnego wniosku kredytowego. Budowa domu to duże przedsięwzięcie, które wiąże się ze skoordynowaniem wielu działań. Ekipa budowlana najczęściej jest umówiona na konkretny termin. Miesięczny zator płatniczy może spowodować, że stracimy ustaloną rezerwację terminu, a to w konsekwencji może opóźnić budowę o kilka miesięcy.

Wniosek kredytowy możemy złożyć w banku mając już wydane pozwolenie na budowę oraz kilka innych dokumentów, takich jak: projekt, wycinek mapy ewidencyjnej, wypis z rejestru gruntów – są to podstawowe dokumenty.

Na czym polega system gospodarczy przy budowie domu?

Budowa domu tzw. systemem gospodarczym to cykl inwestycyjny, w którym inwestor staje się sam dla siebie przedsiębiorcą budowlanym i sam organizuje budowę, zatrudniając



Krzysztof Szczepański - ekspert finansowy

jedynie wykwalifikowanych rzemieślników do poszczególnych prac. Sam może również aktywnie uczestniczyć w budowie przy wykonywaniu prac nie wymagających dużych kwalifikacji, jak również korzystać z pomocy członków rodziny. Minimalizuje w ten sposób koszty robocizny.

Przy budowie w tym systemie bank nie będzie wymagał od Klienta umów z wykonawcami ani faktur na zakupione towary. Kolejne etapy budowy, a co za tym idzie wypłaty kolejnych transz, opierają się o kontrolę rzeczoznawcy, który określa dla banku postęp zaangażowania prac.

Jak to wszystko skutecznie połączyć w całość i jednocześnie zaciągnąć kredyt na dobrych warunkach cenowych?

Najprościej byłoby udać się do niezależnego pośrednika kredytu hipotecznego.

Każdy Klient, który trafia do naszego biura może liczyć na kompleksową obsługę. Do naszych zadań należy rzetelne porównanie dostępnych dla Klienta ofert, wyjaśnienie niejasności, przedstawienie wszystkich kosztów związanych z zaciągnięciem kredytu. Ponadto zadaniem pośrednika jest też przy-

gotowanie dokumentacji związanej z chęcią złożenia wniosku o kredyt, pomoc w kompletowaniu wymaganych zaświadczeń, przygotowanie kosztorysów itp. Cała praca, która teoretycznie spoczywałaby na Klientcie przechodzi na nas. Dodatkowo współpracujemy z różnymi instytucjami, jak np. kancelarie notarialne czy rzeczoznawcy majątkowi, co też bardzo usprawnia cały proces i skracają go do minimum.

To co jest też istotne przy dzisiejszym szybkim trybie życia i ciągłym braku czasu to fakt, że jesteśmy w stanie dojechać do domu czy miejsca pracy Klienta w dogodnych godzinach. Niejednokrotnie umawiamy się w weekend czy w godzinach wieczornych. Trzeba też nadmienić, że usługa pośrednika kredytowego jest bezpłatna.

Podsumowując, Klienci korzystający z usług pośredników finansowych oszczędzają swój czas i pieniądze.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy kolejnych zadowolonych Klientów.

Dziękuję. Pozdrawiam wszystkich Czytelników PULSU i zapraszam do kontaktu. Chętnie odpowiem na Państwa pytania.



Krzysztof Szczepański z pucharem za zajęcie I miejsca podczas Mistrzostw Europy w Karate Kyokushin.



NOTUS

Finanse

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl

ul. Pułtуска 53
06-400 Ciechanów

Święto Objawienia Pańskiego

Orszak Trzech Króli



Orszak Trzech Króli wyrusza z Placu Jana Pawła II.

Z okazji Święta Objawienia Pańskiego, po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemicznymi ograniczeniami, ulicami Ciechanowa przeszedł Orszak Trzech Króli.

Jego organizatorami są Prezydent Miasta Ciechanów oraz proboszczowie ciechanowskich parafii. Wydarzenie rozpoczęło się na

Placu Jana Pawła II, gdzie członkowie Stowarzyszenia Pozytywnie Historyczni odegrali scenkę prezentującą wydarzenia biblijne. Z kolei Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów wystąpiła z koncertem kolęd. Do licznie zgromadzonych mieszkańców świąteczne przesłanie skierowali ks. kan. Zbigniew Adamkowski – Proboszcz Parafii Św. Józefa oraz Iwona Kowalczyk – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów.

Orszak, który prowadzili Trzej Mędrcy poruszający się na koniach, tradycyjnie przeszedł ulicami Warszawską i Ściegiennego do Kościoła Farnego. Tam zwieńczeniem przedsięwzięcia była uroczysta Msza Święta.

W organizację Orszaku Trzech Króli, poza władzami miasta i ciechanowskimi parafiami, włączyli się w tym roku także harcerze i kadeci klas mundurowych z I Liceum Ogólnokształcącego PUL w Ciechanowie.

AI

Miejskie inwestycje

Wspólnie dla dobra mieszkańców

Ciechanów rozwija nowoczesny system gospodarki odpadami. W pięciu lokalizacjach zamontowano inteligentne, bezdotykowe pojemniki do selektywnej zbiórki odpadów. W ramach tego samego zadania PUK Ciechanów doposażono w nowe auto do odbioru odpadów.

Na kolejnych osiedlach Ciechanowa wprowadzane jest nowoczesne rozwiązanie technologiczne. Zamontowano 48 modułów nowoczesnych pojemników na odpady, które są higieniczne, bezdotykowe i pozwalają na skuteczną segregację w zabudowie wielorodzinnej. – Zyskują mieszkańcy, ale też miasto, bo jesteśmy zobowiązani przepisami prawa do zwiększania poziomów recyklingu. Warto podkreślić, że organizacja gospodarki odpadami w Ciechanowie umożliwia utrzymanie jednej z najniższych w Polsce opłat za odbiór odpadów od mieszkańców – 13 zł od osoby – podkreślił prezydent Krzysztof Kosiński.

Wyposażenie kolejnych miejsc w zabudowie wielorodzinnej w nowoczesny system do zbiórki odpadów było możliwe dzięki środkom finansowym, które pozyskało miasto. Inwestycja w 95% została sfinansowana ze środków zewnętrznych, tj. Programu Inwestycji Strategicznych „Rządowy Fundusz Polski Ład” (kwota dofinansowania: 3.692.460 zł).

Ten sam program umożliwił doposażenie floty Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. Miejska spółka, odpowiedzialna m.in. za odbiór odpadów, otrzymała nowy dwukomorowy pojazd. Koszt zakupu takiego specjalistycznego sprzętu to 1,3 mln zł. Dofinansowanie wyniosło 1.267.822,50 zł.

W konferencji prasowej podsumowującej projekt oraz uroczystym przekazaniu pojazdu wziął udział wspierający tę inwestycję Maciej Wąsik. – Jako poseł ziemi ciechanowskiej wspieram wszelkie samorządowe inicjatywy, które mogą poprawić kom-



Wiceminister Maciej Wąsik przemawia podczas konferencji prasowej zorganizowanej na terenie Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie.

fort życia mieszkańców. Cieszy mnie, że Miasto Ciechanów przygotowało bardzo dobry wniosek, dzięki czemu uzyskało aż 95-procentowe rządowe dofinansowanie na projekt, który przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii wdraża rozwiązania ekologiczne. Dodatkowo pozwala utrzymać niską opłatę za odbiór śmieci dla mieszkańców. W obecnej sytuacji to bardzo ważne. Lokalny samorząd zawsze może liczyć na rządowe wsparcie najważniejszych inwestycji. A jak widać współdziałanie ponad politycznymi podziałami przynosi dobre efekty – mówił podczas wizyty na terenie miejskiej spółki Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Ministrowi towarzyszył Artur Czapliński – radny Sejmiku Samo-

rządu Województwa Mazowieckiego. – Gratuluję Panu Prezydentowi tej nowoczesnej inwestycji. Ta współpraca samorządowo-rządowa ponad podziałami, o której tu usłyszeliśmy, pokazuje że Polska jest jedna – powiedział radny Czapliński.

Przypomnijmy, że innowacyjny System Indywidualnej Segregacji Odpadów wdrożono w Ciechanowie na stałe w 2020 r. na osiedlu „Płońska”. Tam objęto nim ponad 300 gospodarstw domowych. Wdrożony w miejsce projektu „T-MASTER Inteligentne pojemniki na odpady – ciechanowska rewolucja dla polskiej gospodarki odpadami” został doceniony w konkursie Innowacyjny Samorząd 2020, organizowanym przez Serwis Samorządowy Polskiej Agencji Prasowej.

AI

Wiktoria - Polską II Wicemiss Nastolatek!

Wiktoria Zimak z Gołotczyzny w finale konkursu Polska Miss Nastolatek 2022 zdobyła tytuł II Wicemiss.

Przypomnijmy, że w lipcu ub. reprezentantka naszego powiatu została wybrana Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego. Oprócz korony zdobyła także tytuły: Miss Nastolatek Foto Województwa Mazowieckiego oraz Miss Nastolatek JustBuyIt Województwa Mazowieckiego.

Wiktoria Zimak to 17-letnia licealistka z Gołotczyzny (gm. Sońsk). Jest uczennicą IV klasy (profil rehabilitacyjno-rekreacyjny) w III Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszyca w Ciechanowie.

- Udział w Konkursie traktowałam zwyczajnie jako przygodę. Podczas Gali nie odczuwałam nawet stresu, bo już wiedziałam jak to jest. Werdykt Jury bardzo mnie ucieszył, gdyż nie sądziłam że i tym razem uda mi się osiągnąć sukces. Tytuł Polskiej II Wicemiss Nastolatek jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem. Z całego serca dziękuję wszystkim za okazane wsparcie – powiedziała nam Wiktoria Zimak.

AI



Fot. Roman Stomka

Wiktoria Zimak

reklama

MY porównujemy
TY oszczędzasz

Zimowy wypoczynek

Beztroskie zimowe szaleństwo już zaplanowane?
A pamiętaliście o ubezpieczeniu?
Szczególnie za granicą koszty leczenia i transportu medycznego, potrafią być bardzo wysokie.
Po co psuć sobie wolne chwile?
Lepiej spędzać je w poczuciu bezpieczeństwa.
Nie ryzykuj!

Przyjdź, zadzwoń lub napisz: MY porównujemy, TY oszczędzasz!

Ciechanów, ul. Pułtuska 53
tel. 786 816 122 e-mail: ciechanow@cuk.pl

Porozmawiajmy o profilaktyce

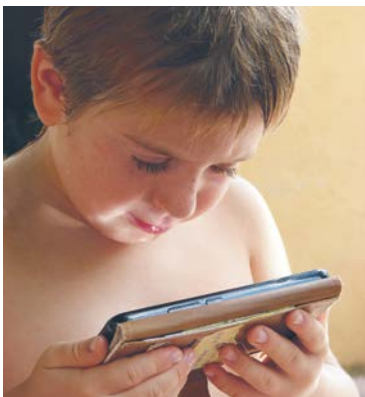
Jak nowe technologie działają na nasze dzieci?

Jeśli niepokoi Was widok syna lub córki z telefonem wręcz przyklejonym do ręki, to warto przyjść na spotkanie organizowane dla rodziców dzieci i młodzieży z naszego miasta.

- Chcielibyśmy porozmawiać z rodzicami o wpływie nowych technologii na ich dzieci, o ilości czasu jaki spędzają wpatrując się w ekrany telefonów, tabletów itp. Zastanowimy się wspólnie jak to może mieć wpływ na ich funkcjonowanie, zwłaszcza że czas pandemii mocno nas do tego przyzwyczaił – zaprasza Tomasz Kosielski – Kierownik Biura Profilaktyki i Rozwiązywania

Problemów Uzależnień, które działa w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów i jest organizatorem spotkania.

Odbędzie się ono 13 lutego o godzinie 17:00 w budynku Biura przy ulicy Powstańców Wielkopolskich 1A. Poprowadzą je: kierownik Tomasz Kosielski, Leszek Wróblewski – terapeuta uzależnień oraz miejska radna Joanna Kiskurno. Organizatorzy proszą o telefoniczne potwierdzenie udziału w spotkaniu, gdyż liczba miejsc jest ograniczona wielkością sali. Tel. 23 674 53 70.



Fot. makamudo / Pixabay

W połowie stycznia została zawarta umowa pomiędzy Państwową Uczelnią Zawodową im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie a firmą TPF Sp. z o.o.

Jej przedmiotem jest wykonanie wielobranżowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej w ramach zadania pn.: „Budowa i wyposażenie Centrum Innowacji i Transferu Technologii PUZ w Ciechanowie”.

Centrum to zostało utworzone 22

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Umowa na dokumentację podpisana

czerwca 2022 r. zarządzeniem Rektora PUZ jako jednostka ogólnouczelniana, której podstawowym celem jest: wspieranie Uczelni w realizacji praktycznego kształcenia, działanie na rzecz transferu wiedzy i technologii PUZ do otoczenia gospodarczego - w

szczególności poprzez komercjalizację, realizacja prac zleconych na rzecz środowiska społecznego i gospodarczego oraz wspieranie pracowników i studentów we wdrażaniu na rynek wyników badań i prac rozwojowych.

PUZ / AI

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście”

Zarząd Osiedla - dzieciom

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście”, na czele z przewodniczącą Barbarą Rogalską, przygotował dla dzieci ze swojego terenu 72 świąteczne paczki.

- Szczególne podziękowania za zaangażowanie w akcję ich przygotowania należą się członkom Zarządu - Marii Blicharskiej-Chodorowskiej, Jadwidze Kumińskiej i Stanisławowi Sadowskiemu. Dziękuję im za tę stałą aktywność. Za pośrednictwem PULSU życzę wszystkim Czytelnikom - a w sposób szczególny mieszkańcom naszego Osiedla - samych sukcesów w Nowym Roku – mówi Barbara Rogalska – przewodnicząca Zarządu Osiedla nr 4 „Śródmieście”.

AI



Od lewej: Jadwiga Kumińska, Stanisław Sadowski, Barbara Rogalska oraz Maria Blicharska-Chodorowska.

Fot. AI

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala)
☎ 784 008 401

reklama

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry na gitarze
Tel. 517 770 082

FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH

Ewa Puternicka

- * sprzątanie mieszkań i biur
- * pranie dywanów i tapicerki
- * mycie okien
- * i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl



reklama

Muzyczny
www.muzyczny.eu
instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne
ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu

Stanisławowi Jankowskiemu

Radnemu Rady Miasta Ciechanów
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu

Wiesławowi Żebrowskiemu

Prezesowi Zarządu
Ciechanowskiej Spółdzielni Mleczarskiej
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Syna

składają

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Szanownemu Koledze

Wiesławowi Żebrowskiemu

Prezesowi Zarządu
Ciechanowskiej Spółdzielni Mleczarskiej
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Syna

składają

Koleżanki i Koledzy
z Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie



Dyskusyjny Klub Książki

Oplątkowe spotkanie wśród książek

Na oplątkowym spotkaniu, wśród bibliotecznych regałów, zebrali się miłośnicy literatury zrzeszeni w Dyskusyjnym Klubie Książki działającym przy Bibliotece Pedagogicznej.

Świąteczne i noworoczne życzenia członkom Klubu złożyła Ada Karwowska, będąca jego moderatorem. Następnie podzielono się oplątkiem i zaśpiewano kolędę. Miłośników książek odwiedził Święty Mikołaj, który przyniósł piękne karty bożonarodzeniowe.

Mimo, że grudniowe spotkanie miało przede wszystkim charakter świąteczny, to nie zabrakło dyskusji o przeznaczonej do omówienia w tym miesiącu książce.

AI

Polskie Stronnictwo Ludowe

Oplątek u Ludowców

Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego zgromadzili się na tradycyjnym spotkaniu oplątkowym. Jak zawsze w tym środowisku panowała życzliwa, niemalże rodzinna atmosfera.

Gospodarzami spotkania byli Elżbieta Szymanik - prezes Zarządu Powiatowego PSL oraz Robert Morawski - prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie. Licznie przybyli samorządowcy - radni miejscy, gminni i powiatowi.

Życzenia zebranych złożyła prezes Elżbieta Szymanik. W trakcie swego wystąpienia podkreśliła jak ważne w obecnym, ciągle zmieniającym się świecie jest zakotwiczenie w tradycyjnych wartościach. - PSL jest partią nowoczesną i europejską, ale pamięta skąd się wywodzimy. Jak ważne są nasze narodowe, religijne i ludowe tradycje. To ze środowisk wiejskich pochodzi większość świątecznych zwyczajów, jak chociażby sianko pod obrusem na wigilijnym stole. To także przywiązanie do tradycyjnych wartości - miłości do Boga, Ojczyzny i Rodziny. I tej miłości, serdeczności i otwartości na drugiego człowieka wszystkim życzę - mówiła prezes Szymanik.

W imieniu radnych powiatowych życzenia przekazał radny Łukasz Lewandowski, a w imieniu prezydenta Ciechanowa - radny miejski Piotr Wojciechowski.

Po części oficjalnej podzielono się oplątkiem i składano sobie wzajemnie życzenia.



AI



Kościół Chrystusowy w RP

Międzynarodowa Wigilia w Społeczności Chrześcijańskiej

Wierni, sympatycy oraz goście - w tym liczna grupa uchodźców z Ukrainy - spotkali się na świątecznym zgromadzeniu w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP.

Duże wrażenie wywarło na zebranych przedstawienie jasełkowe przygotowane przez dzieci polskie i ukraińskie, pod kierunkiem Svitlany Soltyś - nauczycielki Szkoły Niedzielnej. Dzięki wspaniałej grze młodych aktorów przenieśliśmy się w świat baśni Hansa Christiana Andersena pt. „Dziewczynka z zapalkami”. Przedstawienie zapewne na długo pozostanie w pamięci widzów, a w sercach wielu z nich pozostawiło trwałe ślady...

Dzieci zaśpiewały także kolędy w języku polskim i ukraińskim.

Później było przesłanie pastora Krzysztofa Adamkowskiego oraz jego żony Doroty, wspólna modlitwa oraz wieczorna wigilijna.

AI

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Akademickie spotkanie oplątkowe

Na przedświątecznym zgromadzeniu w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie spotkali się pracownicy oraz przedstawiciele studentów i partnerów społecznych Uczelni.

Pierwszym punktem spotkania było wystąpienie dr. inż. Grzegorza Koca - rektora PUZ, nawiązujące do spraw bieżących Uczelni, wraz z akcentami prognostycznymi w perspektywie najbliższej przyszłości. Rektor złożył też wszystkim zebranim życzenia świąteczno-noworoczne.

W spotkaniu wzięli udział, m.in.: Mirosław Koźlakiewicz - przewodniczący Rady Uczelni, Joanna Potocka-Rak - Starosta Ciechanowski oraz Krzysztof Ostromecki - prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

O religijny aspekt spotkania zadbał ks. kan. Sławomir Filipiński - proboszcz Parafii św. Piotra Apostoła w Ciechanowie oraz ks. kan. Krzysztof Kozłowski - były wieloletni proboszcz Parafii św. Wojciecha w Malużynie.



AI



Stowarzyszenie „Wolontariat Pamięci”

Świąteczne spotkanie w Stowarzyszeniu „Wolontariat Pamięci”

Na przedświątecznym spotkaniu zgromadzili się członkowie i przyjaciele Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”, z którego inicjatywy prowadzona jest na cmentarzach naszego miasta kwesta na rzecz renowacji zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej.

Na wstępie lider stowarzyszenia Roman Niesiobędzki przedstawił zebranim wyniki tegorocznej zbiórki publicznej w okresie Wszystkich Świętych. Omówił wstępnie plany kolejnych prac renowacyjnych oraz podziękował wszystkim wolontariuszom za zaangażowanie i złożył świąteczne życzenia.

Słowo duszpasterskie do zebranych skierował ks. kan. Wojciech Hubert - Proboszcz Parafii pw. Świętej Tekli, po czym podzielono się oplątkiem.

AI

Posel na Sejm RP – Rafał Romanowski

Spotkanie opłatkowe u ministra Romanowskiego

Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej z ramienia Prawa i Sprawiedliwości, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, zorganizował spotkanie opłatkowe, w którym wzięło udział szerokie spektrum przedstawicieli lokalnego życia publicznego.

Na bożonarodzeniowe zgromadzenie przybyli, m.in. wójtowie, radni różnych szczebli samorządu, a także przedstawiciele służb mundurowych, wojska, organizacji społecznych i politycznych. Władze okręgowe PiS reprezentował sekretarz Cezary Bobowski.

Warto zauważyć, że choć Rafał Romanowski sprawuje mandat Posła na Sejm RP dopiero niespełna rok, to dzięki swojej aktywności oraz otwarciu na różne środowiska społeczne, stał się - wprawdzie jeszcze nie nominalnym, ale za to faktycznym - liderem PiS na terenie naszego powiatu.

W swoim bożonarodzeniowym przesłaniu, oprócz życzeń świąteczno-noworocznych, minister Romanowski mówił także o obecnej sytuacji politycznej w kraju. Podkreślił jak ważne jest kontynuowanie reform, które zapoczątkował rząd Prawa i Sprawiedliwości. Mówił o ważnych programach społecznych, które odmieniły życie zwykłych ludzi. Podkreślił dbałość o tzw. „Polskę powiatową”, gdzie dzięki PiS-owi odtwarzane są zlikwidowane przez poprzednie rządy, m.in. posterunki Policji, szkoły czy urzędy pocztowe. Dziękował też wszystkim obecnym za wspieranie jego działalności parlamentarnej.

Słowo duszpasterskie skierował do zebranych ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, który także pobłogosławił opłatek.

Po części oficjalnej podzielono się opłatkiem i składano sobie wzajemnie życzenia.



Fot. AI

Prawo i Sprawiedliwość

Okręgowe spotkanie wigilijne „Prawa i Sprawiedliwości”

W Przasnyszu odbyło się spotkanie wigilijne członków i sympatyków „Prawa i Sprawiedliwości” z terenu Okręgu Ciechanowskiego, czyli powiatów: ciechanowskiego, mławskiego, płońskiego, przasnyskiego oraz żuromińskiego.

Zgromadzeni z uwagą wysłuchali wystąpienia Krzysztofa Bieńkowskiego – pełnomocnika okręgowego „Prawa i Sprawiedliwości”, które oprócz życzeń świątecznych zawierało także istotne elementy diagnozy politycznej dotyczącej funkcjonowania tej partii na naszym terenie.

Życzenia zebranych złożyli także: w imieniu Macieja Wąsika (Posła na Sejm RP a zarazem Wiceministra Spraw Wewnętrznych i Administracji) – dyrektor jego biura poselskiego Stefan Pawłowski, poseł Rafał Romanowski – Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Cezary Bobowski – sekretarz Okręgu Ciechanowskiego PiS, a także pełnomocnicy powiatowi - Michał Pol z Mławy i Jacek Cecelski z Żuromina. W świątecznym spotkaniu wzięli także udział byli poseł Marek Jakubiak - prezes Federacji dla Rzeczypospolitej.

Słowo duszpasterskie do zebranych skierowali ks. kan. Jacek Daszkowski – Dziekan oraz ks. Michał Gaszczyński - Wicedziekan Dekanatu Przasnyskiego.

Po części oficjalnej zgromadzeni podzielili się opłatkiem i wysłuchali koncertu kolęd w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej I Stopnia w Przasnyszu.

Końcowym elementem spotkania była wigilia, która przebiegła w miłej, niemalże rodzinnej atmosferze.



Fot. Archiwum prywatne

Solidarna Polska

Bożonarodzeniowe spotkanie Solidarnej Polski

W siedzibie ciechanowskiej Solidarności, na świątecznym spotkaniu, zgromadzili się licznie działacze i sympatycy Solidarnej Polski z terenu naszego okręgu wyborczego.

Jacek Ozdoba – lider okręgowych struktur Solidarnej Polski, Wiceminister Klimatu i Środowiska, w swym wystąpieniu podkreślił zaangażowanie reprezentowanej przez niego partii w prowadzenie suwerennej polityki naszego kraju oraz brak zgody na, niemającą uzasadnienia w ratyfikowanych traktatach międzynarodowych, ingerencję Komisji Europejskiej w kolejne obszary naszego życia. Podkreślił też potrzebę obrony wartości chrześcijańskich i konserwatywnych. Przypomniawszy, że dzięki Solidarnej Polsce wprowadzono rozwiązania, na podstawie których realne kary grożą osobom zakłócającym kult religijny sprawowany przez wszystkie zarejestrowane w naszym kraju Kościoły i związki wyznaniowe. Na zakończenie swego wystąpienia przekazał życzenia świąteczne i noworoczne.

Duszpasterskie słowo skierował do zebranych ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, który także pobłogosławił opłatek.

Na spotkanie przybyli samorządowcy z całego regionu oraz znane postacie życia publicznego, m.in. Sławomir Świerzyński – lider zespołu BAYER FULL.

Po części oficjalnej zebrani podzielili się opłatkiem i złożyli sobie życzenia.



Fot. AI



Fot. PP

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce

Wigilijne spotkanie u księgowych

Na wigilijnym spotkaniu zgromadzili się członkowie i sympatycy ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia Księgowych w Polsce.

Podczas oficjalnej części spotkania prezes zarządu Oddziału w Ciechanowie – Andrzej Tyburski powitał wszystkich zebranych, składając jednocześnie okolicznościowe życzenia.

Wśród zaproszonych gości byli m.in. przedstawiciele Oddziału Okręgowego w Warszawie SKwP oraz dyrektorzy: Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie – Robert Morawski oraz ciechanowskiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie – Jakub Gwoździak.

Podczas spotkania wystąpili: Marta Skibińska (skrzypce i śpiew) oraz Piotr Rosiński (akordeon), którzy wprowadzili zebranych w świąteczny nastrój - grając i śpiewając najpiękniejsze kolędy i pastorałki.

Nie zabrakło tradycyjnych życzeń świątecznych i noworocznych. Następnie wszyscy zasiedli za stołami do wspólnej celebracji spotkania wigilijnego i konsumpcji smaczków potraw.

PP

Towarzystwo Walki z Kalectwem

Spotkanie opłatkowe Towarzystwa Walki z Kalectwem



Członkowie i przyjaciele ciechanowskiego oddziału terenowego Towarzystwa Walki z Kalectwem zgromadzili się na spotkaniu opłatkowym w gościnnych murach Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”.

Świąteczne, bardzo wzruszające przesłanie, skierowała do obecnych Ewa Michalak – prezes zarządu oddziału TWzK. - W wigilijny wieczór odczuwamy i doceniamy najmocniej w całym roku fakt, że nie jesteśmy sami, że należymy do wspólnoty rodzinnej, religijnej czy kulturowej. Z czułością przyglądamy się sobie, ciesząc się wzajemną obecnością. Tej samej życzliwości, empatii, czułości, ale także pomocy i wsparcia potrzebują na co dzień niepełnosprawni członkowie społeczeństwa i ich rodziny. Bo jest im trudniej, bo muszą zmagać się z różnymi barierami, a mają, jak wszyscy, prawo do udanego życia, mimo wszystkich zdrowotnych ograniczeń, bo wobec Betlejmskiego Cudu wszyscy jesteśmy równi – mówiła prezes Michalak.

Życzenia zebranych złożył także gospodarz obiektu Dariusz Marchlewski – dyrektor DPS „Kombatant”. Z kolei życzenia od starosty Joanny Potockiej-Rak przekazała Jolanta Przybyłowska - Pełnomocnik ds. Wspierania Osób Niepełnosprawnych.

W trakcie spotkania bardzo miłym momentem było wręczenie działaczom TWzK dyplomów przyznanych przez Stowarzyszenie „Ciechanowski Wolontariat”. Otrzymali je: Andrzej Dybowski, Marta Gutowska i Maciej Saskowski.

AI

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

Żołnierskie spotkanie opłatkowe

Członkowie ciechanowskiego Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego zebrali się na tradycyjnym spotkaniu opłatkowym.

Świąteczne zgromadzenie poprowadził prezes płk dypl. Marek Falkowski. – Rodzinne zwyczaje wigilijne, takie jak łamanie się opłatkiem, składanie sobie życzeń, wspólna wigilia i śpiewanie kolęd przeniknęły do różnych środowisk, stając się także częścią żołnierskiej tradycji. Ta tradycja wspólnych żołnierskich Wigilii przetrwała cały okres powojenny. Wigilie organizowane w jednostkach wojskowych mają charakter uroczystości patriotyczno-religijnych i stały się ważnym elementem kultywowania tradycji Wojska Polskiego. Także i my, w gronie członków naszego Koła, spotykamy się by podzielić się opłatkiem – mówił płk Falkowski.

W trakcie spotkania wręczono dyplomy za aktywną działalność na rzecz Związku Żołnierzy Wojska Polskiego przyznane przez Zarząd Główny. Otrzymali je: mjr Jacek Baranowski, ppłk Mariusz Frączak oraz kpr. pchor. pilot Andrzej Piotrowski. Z kolei nowemu członkowi ciechanowskiego Koła ZZWP – chor. Mieczysławowi Żychowskiemu wręczono legitymację członkowską.

Po części oficjalnej składano sobie życzenia i dzielono się opłatkiem.

AI



AI

Anioły bez skrzydeł

Anioły dostarczyły prezenty

Licząca kilka osób Grupa „Anioły bez skrzydeł” w okresie przedświątecznym zorganizowała zbiórkę pn. „Mogę to pomóc”.

Spółecznicy: Ewelina Bujakowska, Halina Komorska, Krzysztof Sękowski oraz miejska radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz odwiedzili w okresie świątecznym podopiecznych Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie, gdzie schronienie w trudnych momentach swojego życia, nierzadko związanego z różnego typu przemocą, znajdują również kobiety i dzieci z naszego terenu. Zbierali dla nich m.in. trwałe produkty żywnościowe, artykuły kosmetyczne, chemiczne, higieniczne, słodczyce, zabawki i ubrania.

– To była moja druga wizyta w tej placówce. Zapewniam, że wywołała ona emocje u każdego, kto odwiedzi takie miejsce. Trafiliśmy na inną grupę – animatorów z Warszawy. Razem uczestniczyliśmy w zabawach i wręczaniu paczek, był też czas na rozmowy przy herbatce. Dziękujemy za gościnność i wspólny czas społeczności Domu, jak również wszystkim darczyńcom oraz sponsorom za otwarcie serc i włączenie się w akcję – opowiada Edyta Rzeplińska-Filipowicz.

Zbiórki darów w ramach akcji „Mogę to pomóc” odbywały się m.in. w Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie, szkołach podstawowych: w Gumowie oraz nr 6



Wolontariusze z Grupy „Anioły bez skrzydeł” wraz z podopiecznymi Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie.

w Ciechanowie, Klinice Zdrowia i Urody Madame w Pęczynie, MKS Ciechanów i Ciechanowskim Klubie Bokserskim. Ponownie wsparcia rzeczowego w postaci książeczek i kolorowanek udzieliło Wydawnictwo Arystoteles. Spidi Skuter natomiast przeznaczył środki finansowe na zakup zabawek. Paweł Rzeczkowski, któremu towarzyszyła córka Julia, dostarczył w dniu finału akcji kilka metrów ziemniaków z własnej,

ekologicznej uprawy. Były też indywidualne osoby zgłaszające się do członków grupy, które wsparły akcję przekazaniem podarkami.

– Byłam w tym miejscu pierwszy raz. Słowa są zbędne, wystarczy błysk w oku dziecka... A to dzięki Wam te oczka się skrzyły, bo mogliśmy zawieźć dary. Wszyscy jesteśmy aniołami dając innym część siebie – podkreśla Halina Komorska.

AI

SPRAWDZAMY PULS ŁUKASZ LEWANDOWSKI RADNEGO

Przewodniczący Komisji Rewizyjnej
Rady Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** zadaniowiec - ten, któremu szkoda czasu na sen.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość wpływania na sprawy, które są związane z naszym otoczeniem i społecznością lokalną.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dumę - z wiekiem coraz bardziej jestem z tego dumny obserwując zmiany i rozwój.
- **Polityka to dla mnie...** zgadzam się z Arystotelesem, że to sztuka rządzenia, której celem jest dobro wspólne. Osobiście uważam, że dla osób mocnych i odpornych psychicznie z ugruntowanym kręgosłupem moralnym.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** nie zmieniłbym zawodu.
- **Moim największym atutem jest...** pracowitość, a nawet pracoholizm.
- **Moja największa słabość to...** słodczyce.
- **Jestem dumny z...** mojej Rodziny.
- **Żałuję, że...** nie żałuję niczego, wszystko jest po coś.
- **Wierzę, że...** prawda zawsze zwycięży.
- **Mam nadzieję na...** życie w pokoju i zdrowiu.
- **Kocham...** moją Rodzinę.



Wiek: 44 lat
Zawód: Rolnik - mgr inż. z zakresu „Agrotechnologii i zarządzania produkcją”
Miejsce pracy: Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Ciechanowie – Prezes Zarządu
Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 1
Liczba głosów: 614



fot. Katarzyna Tomiska

Część artystyczną przygotowali uczniowie szkoły muzycznej „Akademia Dźwięku”.

Spotkania noworoczne organizowane przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą w Ciechanowie są już tradycją. Również w tym roku przedsiębiorcy wraz z zaproszonymi gośćmi, symbolicznie otworzyli w ten sposób nowy rok gospodarczy.



fot. PP

Spotkania noworoczne wpisały się już na stałe w kalendarz wydarzeń Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Spotkanie Noworoczne przedsiębiorców

Gospodarcze otwarcie roku w MIGu

Wszystkich zebranych powitał Krzysztof Ostromecki – Prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz Danuta Drzewiecka – dyrektor biura MIG.

Razem z członkami MIG w spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście. Parlament RP reprezentowali: senator Jan Maria Jackowski oraz posłowie: Anna Cicholska i Marcin Kierwiński.

Starostę Ciechanowskiego reprezentował Marek Marcinkowski – wicestarosta, natomiast Prezydenta Ciechanowa – Adrianna Saganek – sekretarz. Obecny był również Artur Frąckowski – Zastępca Wójta Gminy Ciechanów, na terenie której prosperuje kilka firm zrzeszonych w MIG.

Nie mogło zabraknąć przedstawicieli instytucji rynku pracy: Roberta Morawskiego

– dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy oraz Jakuba Gwoźdźnika – dyrektora ciechanowskiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy oraz Krzysztofa Bienkowskiego – Starosty Przasnyskiego, który od lat interesuje się kwestiami przedsiębiorczości i zawsze chętnie bierze udział w spotkaniach organizowanych przez MIG.

Obecni byli również: Anna Żebrowska – kierownik ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, Józef Kaliński z delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Agata Radomska – dyrektor Płońskiej Izby Gospodarczej.

Muzyczny akcent przygotowały uczennice Akademii Dźwięku – ciechanowskiej szkoły muzycznej: Magdalena Makowska oraz Julia Brudzińska w towarzystwie swojego nauczyciela.

Podczas okolicznościowych przemówień nie zabrakło słów otuchy dla przedsiębiorców, których działalność w ogromnej mierze determinuje kondycja finansowa całego kraju, a którzy borykają się z ogromnymi problemami. Wojna na Ukrainie, gwałtowny wzrost kosztów, wysoka inflacja, ciągłe zmiany w systemie podatkowym i naliczaniu składek ZUS – to tylko niektóre z nich.

Spotkania tego typu są niejako kwintesencją działalności samorządów gospodarczych jakim jest Mazowiecka Izba Gospodarcza w



fot. PP

Spotkania noworoczne wpisały się już na stałe w kalendarz wydarzeń Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Ciechanowie. Jest to okazja do spotkania w gronie przedsiębiorców, parlamentarzystów, samorządowców i urzędników. Ma ono oczywiście wymiar kurtuazyjny, jest jednak znakomitą okazją do rozmów w szerokim gronie na tematy gospodarcze. Wyrażania obaw i oczekiwań, a z drugiej strony przedstawiciele władzy mają okazję bezpośrednio rozpoznać potrzeby przedsiębiorców – powiedział nam jeden z uczestników spotkania.

W dalszej części spotkania zaprezentowano nowe firmy członkowskie MIG, które przylączyły się do tej organizacji od ostatniego spotkania noworocznego, które ostatnio odbyło się w 2019 roku.

Ciekawym akcentem merytorycznym była krótka i trafna prelekcja Piotra Soroczyńskiego - Głównego Ekonomisty Krajowej Izby Gospodarczej na temat aktualnego stanu polskiej gospodarki.



fot. PP

Przedstawiciele Parlamentu RP od lewej: Jan Maria Jackowski – senator, oraz posłowie Marcin Kierwiński i Anna Cicholska.

Ciekawym i oczekiwanym punktem uroczystości były rozmowy indywidualne uczestników, którym towarzyszył smaczny poczęstunek serwowany przez „Salonik” Bogumiły Mikołajczak, w którym to spotkanie się odbyło.

PP

OC zawodowe – jak działa i kto powinien je mieć?

Wykonywanie wielu zawodów wiąże się z dużą odpowiedzialnością, a konsekwencje błędów bywają bardzo poważne i kosztowne. Dotyczy to zwłaszcza tzw. freelancerów, którzy najczęściej działają w branży budowlanej, prawniczej czy medycznej. Odpowiedzią na ryzyko związane z popełnieniem błędu podczas pracy jest ubezpieczenie OC zawodowe. Poszkodowanym zapewnia ono możliwość zaspokojenia roszczeń wynikających z doznanej szkody, a ubezpieczonym daje odpowiednią ochronę, dzięki której za nieumyślnie popełnione błędy nie zapłacą z własnej kieszeni.

OC zawodowe – co to jest?

OC z tytułu wykonywanego zawodu jest ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej w razie wystąpienia szkód, wyrządzonych względem osób trzecich (np. spowodowanie utraty zdrowia czy życia, korzyści materialnych czy uszkodzenia mienia) w związku z wykonywaną działalnością zawodową. Najczęściej zakres ubezpieczenia obejmuje również osoby, które ubezpieczony zatrudnia, zaś kontrahenci lub samodzielnii przedsiębiorcy współpracujący z ubezpieczonym mogą zostać objęci w zależności od podstawy roszczeń i rodzaju ponoszonej odpowiedzialności.

Odpowiedzialność za wyrządzone szkody może dotyczyć niewłaściwego wykonania umowy i wynikłej stąd szkody, najczęściej nie obejmuje jednak bezpośrednio skutków nieprawidłowego wykonania samej umowy – tak jest w przypadku odpowiedzialności kontraktowej. Odpowiedzialność cywilna może dotyczyć również szkód wyrządzonych innym podmiotom, które nie wystąpią w powiązaniu z wykonywaniem umowy a wynikają z czynów niedozwolonych – tak jest w przypadku odpowiedzialności deliktowej.

Ubezpieczenie OC zawodowe pozwala na:

- pokrycie strat poniesionych przez klienta przy realizacji umowy
- ochronę w razie szkód wyrządzonych czynem niedozwolonym,
- zwrot kosztów poniesionych na obronę przed roszczeniami,
- spełnienie obowiązku posiadania ubezpieczenia OC zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- spełnienie wymogów i gwarancji koniecznych do udziału w przetargu lub przy realizacji kontraktu,
- wiarygodność, spokój i bezpieczeństwo w wykonywanym zawodzie.

Jeżeli prowadzimy działalność na dużą skalę, minimalna suma gwarancyjna (wskazana w rozporządzeniu) może okazać się niewystarczająca na pokrycie wszelkich roszczeń czy kosztów obrony. Dlatego na rynku dostępne są oferty tzw. ubezpieczenia nadwyżkowego, które pozwala na zwiększenie sumy gwarancyjnej. Warto jednak zwrócić uwagę, że jest to już ubezpieczenie dobrowolne – a zatem jego zakres może być kształtowany przez ubezpieczyciela.

Obowiązkowe OC zawodowe – lista profesji

Obowiązek ubezpieczenia najczęściej wynika z przepisów ustawy, natomiast warunki zawierania umowy (w tym zakres podmiotowy – a więc to, kogo obowiązek dotyczy, zakres przedmiotowy – czyli obszar obejmowany ubezpieczeniem) oraz minimalną sumę gwarancyjną określa rozporządzenie wydawane na podstawie przepisu ustawy wprowadzającego obowiązek ubezpieczenia. Dla poszczególnych grup zawodowych w zależności od poziomu ryzyka ta wartość może być określona różnie.

W świetle polskiego prawa istnieją określone zawody, których wykonywanie rodzi obowiązek zawarcia umowy obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej (OC zawodowe). Lista profesji obejmuje m. in.:

- adwokatów, radców prawnych oraz notariuszy,
- komorników sądowych,
- księgowych i doradców podatkowych,
- biegłych rewidentów,
- lekarzy,
- architektów, inżynierów budownictwa i osoby wykonujące inne samodzielne funkcje budowlane.

Ubezpieczenie OC dobrowolne – dlaczego warto?

Ubezpieczenie OC zawodowe w określonych ustawowo przypadkach jest obowiązkowe, ale niezależnie od tego dostępne są również dobrowolne warianty, które zapewniają pełniejszą ochronę, wyższą

Łukasz Rudnicki
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik ds. Sprzedaży

sumę gwarancyjną, a także są dostępne dla przedstawicieli innych profesji. W każdej branży istnieje ryzyko wyrządzenia szkody, dlatego warto zabezpieczyć się przed ewentualnymi błędami i ich konsekwencjami. Również osoby nieobjęte obowiązkiem zawierania umowy ubezpieczenia mogą posiadać OC zawodowe – są to najczęściej:

- elektrycy,
- nauczyciele, wychowawcy i opiekuni (również kolonijni),
- fryzjerzy i kosmetyczki, trenerzy sportowi,
- weterynarze, przewodnicy turystyczni,
- ratownicy GOPR i WOPR oraz farmaceuci.

Dobrowolne ubezpieczenie działalności to sposób na skuteczną ochronę na wypadek błędów przy pracy i innych niefortunnych zdarzeń, które mogą nastąpić w związku z prowadzeniem działalności zawodowej. Chcesz dowiedzieć się więcej i sprawdzić dostępne warianty ochrony? **Porozmawiaj z ekspertem, który reprezentuje ponad 30 ubezpieczycieli. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń.**

Łukasz Rudnicki

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9

☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtaniej
OC | AC | NNW

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojrmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A
tel. 572 952 155
e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl

HALO CIECHANÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe
* polski * angielski * niemiecki

ZAPISY: 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
f przedszkoleakademikrasnoludkow

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE
KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka – także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl www.puzim.edu.pl

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

***ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

AKADEMIA WINCENTEGO POLA
STUDIA PODYPLOMOWE!
w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
tel. 517 717 276
www.ces-alfa.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Jazdy próbne na placu manewrowym **wszystkie kategorie**

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej **www.wordciechanow.pl**

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 **www.ciechanow.skp-ow.com.pl**

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP: **www.praca.gov.pl** f PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl **www.pzdciechanow.pl**

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * **www.simp.pl**

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ
tel. 502 68 48 21, e-mail: **pulsciechanowa@gmail.com**

HALO CIECHANÓW

TBS
SPÓŁKA Z O.O.

CIECHANÓW

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA
SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

**Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl**



**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW
I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX
BRON - AMUNICJA
www.radexbron.pl

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

ZDROWA ŻYWNOSĆ

ROLNIK HANDLUJE
Zdrowa żywność - zdrowa Polska

SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY Paweł Rzeczkowski
502 338 697 Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



GASTRONOMIA

BAR ASIA
kuchnia orientalna

**Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20**

tel. 788 686 779

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

**DOWÓZ
NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł**

Duże i smaczne porcje

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84



e-mail:
mosir@mosirciech.pl

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl**



Fight Club Kraver
zaprasza na zajęcia z
SAMOOBRONY I WALKI
dla dorosłych,
młodzieży i dzieci

**TRENUJ
Z NAMI!**

**Ciechanów, Reutta 5
tel. 511 428 166**

NIERUCHOMOŚCI



ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału

tel. **573 881 597**

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl



SPRZEDAŻ * KUPNO * WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

ZDROWIE



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER



PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

Medicus Clinic
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

HALO CIECHANÓW



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

- Fizjoterapia dzieci i dorosłych
- Dietetyka kliniczna i sportowa
- Masaże
- Treningi personalne w kameralnym studiu
- Analiza składu ciała

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



**CENTRUM ZDROWIA
SZANSA**

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :

- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



**LAURA
KLINIKA URODY**

782 418 400 lub 579 982 132

lek. med. estetycznej
Katarzyna Borkowska – Paczuła
lek. med. **Mateusz Paczuła**

- MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
- ULTRASONOGRAFIA
- PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE
- FLEBOLOGIA
- LECZENIE OTYŁOŚCI
- INIEKCJE DOSTAWOWE
- BADANIA KIEROWCÓW
- BADANIA NA BROŃ

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28
www.lauraklinikaurody.pl

USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

Rehabilitacja: pourazowa, pooperacyjna, poudarowa, w zespołach bólowych

Masaż: klasyczny, relaksacyjny, wspomagający odchudzanie, całego ciała, drenaż limfatyczny

Ewelina Diabelec – mgr fizjoterapii, technik masażysta

tel. 513 585 217



**ZAKOCHAJ SIĘ W
FIGURĄ**

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
730 39 49 49
centrumpieknegociatalafigura

* ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
* STACJE TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ

6

Bądź Piękna z MARY KAY

Tego jeszcze w Ciechanowie nie było!
Przyjdź, przetestuj i zdecyduj co dalej.

Centrum Kosmetyczne Mary Kay Ewelina Nasarzewska
Ciechanów, ul. Warszawska 31

Zapraszamy codziennie w godz. 16-19



KEY SERVICE

Artur Bagajski

European Locksmith Federation

KLUCZE - PIECZĄTKI

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK



Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65
bsplonsk.pl

UBEZPIECZENIA



DOM UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie,
ul. Dolna 9
23 673 57 17

najtańsze OC | AC | NNW

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**CUK
UBEZPIECZENIA**

**ZNAJDIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



**KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW**

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWLANE

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

www.koptrans.pl



PLAST-BUD

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

**TECHNIKA GRZEWCA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com



domet

**ROLETY • BRAMY
AUTOMATYKA**

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

HALO CIECHANÓW

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany

*** hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec



PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



*** sprzedaż
* naprawa
* wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

**MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDÓW, KŁÓSKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

**NOWY ODDZIAŁ
FRICKE CIECHANÓW**

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE

Maszyne Rolnicze

JOHN DEERE



USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK**



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES

Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031



cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY

20 lat

**Mazowiecka Okręgowa Izba
Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie**

www.maz.piib.org.pl

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

PRZESYŁKI KURIERSKIE

pakersi

PRZESYŁKI KURIERSKIE ☎ 507 236 633 ✉ ciechanowkolbe@pakersi.pl

ul. M.M.Kolbe 45A

**Z nami nadasz
lub odbierzesz
przesyłki:**

- > od kopert po palety,
- > niestandardowe,
- > międzynarodowe.

**ODBIÓR PACZEK
OD KLIENTA
PON.-PT. 9-18
SOB. 9-14**



POLITYKA - SAMORZĄD

PiS
Prawo i Sprawiedliwość

Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii
Prawo i Sprawiedliwość
na terenie Gminy Ojrzeń



Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com

ANIMACJE



MONIKA JASKULSKA

- **ANIMATORKA AGNES-ART**
- **CYGAŃSKIE SHOW**
- **DJ / WODZIREJ**
- **MEGA MASKOTKI**

tel. 505 504 870



Aktualne wtedy, aktualne dzisiaj

Prymas Glemp wobec stanu wojennego

Słowo wstępne (kontrowersyjne)

Grudniowe zesłomiesięczne obchody kolejnej rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w dniu 13 grudnia 1981 roku, raczej nie wniosły nic do poszerzenia wiedzy o tym wydarzeniu w kontekście trendów i uwarunkowań historyczno-politycznych o charakterze ponadczasowym. Wobec tego na takich obchodach trudno uczyć się mądrości politycznej, czerpiącej z doświadczeń przodków. Ale nie jest tak, że jak ktoś chce to nie może dotrzeć do niezależnych źródeł wiedzy, tylko trzeba poszukać.

Właśnie teraz warto przypomnieć sobie postać Prymasa Józefa Glempa i jego nauczanie nie współbrzmiające z szeroko rozlaną natrętą mitologią polityczno-historyczną, która raczej zaprzecza logice niż z niej korzysta. Przede wszystkim po to by historia była nauczycielką życia. Wówczas udało się, z istotnym udziałem Polskiego Kościoła, uniknąć zderzenia ze ścianą i męczeństwa Narodu, do czego niektórzy aż przebierali nogami. W razie podobnego powtórzenia się okoliczności warto pamiętać, że przodkom udało się wtedy nie wystawić polskiego terytorium i ludności na zniszczenia wojenne. (Do czego mogą poprowadzić intencje przeciwnie, widać po bliskich historycznie wojnach w dawnej Jugosławii, Palestynie, Libanie, Syrii, Czeczenii, Gruzji, Iraku, Afganistanie, obecnie w Ukrainie).

Nikt nie traktuje stanu wojennego jako dobra, bo nim nie był. Ale jego wprowadzenie było wynikiem racjonalnego wyboru między złem mniejszym, a nieporównanie większym. Innych wariantów w gąszczu sprzecznych interesów mocarstw i zagranicznych grup polityczno-biznesowych, obiektywnie nie było. Wówczas postawiono na modus vivendi, takie jakie było wtedy możliwe. Przeczekano, uśmiechano się we wszystkie strony i bez męczeństwa Narodu szybko doczekano zmiany koniunktury światowej. Bo „wszystko ma swój czas, i jest wyznaczona godzina na wszystkie sprawy pod niebem” (Pismo Święte - Księga Koheleta 3:1).

Że tak było świadczy stosunek przywódców Zachodu do generała Wojciecha Jaruzelskiego. Po wprowadzeniu

stanu wojennego nie został wyklęty ani napiętnowany, a przeciwnie. Już w 1985 roku został z szacunkiem przyjęty na prywatnym spotkaniu przez Davida Rockefellera w Rockefeller Center na Manhattanie, podczas którego jak się sądzi naszkicowano sposób przejścia Polski z radzieckiej do amerykańskiej strefy wpływów. W 1987 roku generała Jaruzelskiego odwiedził ówczesny wiceprezydent USA George Bush, który już jako prezydent Stanów Zjednoczonych w roku 1989 protegował gen. Jaruzelskiego na stanowisko pierwszego prezydenta proamerykańskiej Polski. A w roku 1987 Jan Paweł II gościł generała w Watykanie. Itd. To, że w tamtej epoce tak się łagodnie potoczyło, pozwoliło trochę później prezydentowi Lechowi Wałęsie, bez wrogości do Rosji, w przyspieszonym tempie wyprowadzić rosyjskie wojska z Polski.

Izabella Smentek o nauczaniu Prymasa Glempa

Oto cytaty z opracowania Izabeli Smentek pt. „Priorytety w wypowiedziach Prymasa Polski w okresie stanu wojennego”, zamieszczonego w Warszawskich Studiach Teologicznych XIX/2006 (za: <https://akademiakatolicka.pl>).

– Wraz ze stanem wojennym zaistniało realne zagrożenie bytu narodu. Już na dwa dni przed 13. grudnia 1981 roku Prymas (Józef Glemp – przyp. red.) ostrzegł przed bratobójczą walką i wzywał do modlitwy o pokój, prawdę i sprawiedliwość. W momencie ogłoszenia stanu wojennego, w pamiętnym przemówieniu w kościele Matki Boskiej Łaskawej za najpoważniejsze niebezpieczeństwo uważał fizyczne zagrożenie bytu narodu.

To nie było takie proste

– Prymas zdawał sobie sprawę ze złożoności sytuacji. Z jednej strony doznane przez naród krzywdy i niesprawiedliwości wywoływały w naturalny sposób zniecierpliwienie społeczne. Te uzasadnione odruchy mogły jednak łatwo stać się przedmiotem manipulacji. Prymas zwracał uwagę na to, że komuś może zależeć na tym, aby w obrębie nie-

naruszalnego, jak się wydawało, podziału świata na dwa bloki Polska stała się ośrodkiem „jakiejś wielkiej detonacji”.

Uwaga na fałszywych doradców z zagranicy

– Nie wahał się otwarcie mówić o tym, że ktoś dąży do tego, aby w Polsce był niepokój. Że są na świecie grupy, które pragną u nas wewnętrznego konfliktu po to, aby rozszerzyć go na skalę międzynarodową, albo, aby podzielić kraj za długi. Prowadzące do takiego konfliktu prowokacje dotyczyły również Kościoła m.in. przez rozpowszechnianie pogłosek o podziałach wewnątrz Episkopatu.

Podziemie polityczne, a co to?

– Kard. Glemp podkreślał też niejednoznaczność pojęcia podziemia politycznego. W sytuacji zawieszenia, a następnie delegalizacji Solidarności różne grupy łatwo podszywały się pod jej nazwę. Wśród nich znajdowali się ludzie nie myślący racjami narodu, ale dążący do realizacji własnych interesów, ludzie, których intencje nie odpowiadały ideałom sierpnia'80. Prymas przypominał, że świat nigdy nie oszczędzał polskiej krwi. Zagraniczne ośrodki przyzwyczaiły się, że Polska i Kościół w Polsce powinny cierpieć i być męczzone.

Uniknąć wojny, ocalić ludzkie życie

– Wobec groźby rozlewu krwi, zagrożenia życia ludzi i bytu Ojczyzny, Prymas stawiał sprawę jasno: „Primum vivere, deinde philosophari” (łac: najpierw móc żyć, potem filozofować - przyp. red.) – przede wszystkim ustrzec kraj przed nieszczęściem wojny domowej. Przeciwwstawiał się stanowczo oczekiwaniom kolejnej ofiary od Polski, która zbyt dużo już wycierpiała za wolność „waszą i naszą”. Nie chciał, aby stała się znów areną krwawych zmagania na skutek podsyłania i reżyserowania naszego gniewu. W sytuacji stanu wojennego na pierwszy plan wysunęła się potrzeba ocalenia życia: „Dawniej mówiło się: Dziś zwycięstwo albo zgon. A my dzisiaj musimy powiedzieć: Życie. Musimy przeżyć”. Prymas Polski przestrzegał słuchających go przed niepotrzebnym narażaniem własnego życia i zdrowia. W dramatycznym kazaniu w warszawskim kościele p.w. Matki Boskiej Łaskawej apelował: „... sam będę wzywał o rozsądek, nawet za cenę narażenia się na zniewagi...”

Niech Polak nie walczy z Polakiem

...i będę prosił, nawet gdybym miał boso iść i na kolanach błagać: nie podejmujcie walki Polak przeciwko Polakowi. Nie oddajcie waszych głów, (...) bo cena uciętej głowy będzie bardzo niska”. Biologiczne przetrwanie narodu, ale również i życie każdego człowieka nazywał „wartością w wymiarach ziemskich najważniejszą”, cenną w oczach Boga. Sprawę zapobiegania rozlewowi krwi i tryumfowi nienawiści polecał szczególnie odpowiedzialności kapłanów. (Śródytuły od Redakcji)



George Bush i Wojciech Jaruzelski.

Słowo końcowe

Nauczanie Prymasa Józefa Glempa z okazji stanu wojennego, jest w swym przesłaniu uniwersalne, aktualne dzisiaj i na przyszłość. Ale jak widać chyba niewygodne. Tak jak Prymas August Hlond, także kardynał Glemp jest raczej pomijany w rytualnej narracji mitologicznej, nawet można odnieść wrażenie, że ignorowany. O tempora, o mores... Niech Dobry Pan ma nas w opiece.

GRZEGORZ KRAJEWSKI



Jan Paweł II, Wojciech Jaruzelski i Prymas Józef Glemp.

reklama

P.P.H.U. STOL - TRAK SARNOWSKI

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Nauczycielskim okiem

Trzy królestwa street food

Ferie zbliżają się wielkimi krokami, a w raz z nimi w głowie „wykluwają” się plany wyjazdowe. Jeśli ktoś zapytałby, czy coś mnie ostatnio dręczy i przygniało, to tak – są to ceny! Jednak mimo niesprzyjających „okoliczności”, planując kolejny urlop, zainteresowałam się, jakie dania można spotkać w miejscach, w których zamierzam w najbliższym czasie wylądować. Zawsze budzi to moją ogromną ciekawość, gdyż potem po powrocie do Polski organizuję tzw. „tematyczny wieczór”, podczas którego serwuję nowopoznane potrawy, oglądamy zdjęcia, są opowieści, pamiątki. Jeszcze przed pandemią, kilka lat temu udało mi się dotrzeć do miejsc, które słyną z wyjątkowego jedzenia podawanego na ulicy. Fajna opcja – bierzysz w łapkę i zwiedzasz dalej.

Sycylijskie Palermo – to genialny street food, przy zachowaniu stosunkowo wysokich standardów higienicznych. Najlepszy na całym kontynencie europejskim. Jest to jedzenie, którym zjadają się miejscowi, rzadko doceniane przez turystów, z ogromną stratą dla tych drugich. Liczne lokalne specjały kuszą zapachami i smakowitym wyglądem, a także... niskimi cenami. Znajdziemy tu Scaccię (nazwijmy ją umownie oryginalnym rodzajem pizzy, gdyż jest wykonana z niemal identycznych składników). Sfincione – to „pizza” na grubym, puszystym cieście. Kiedyś, wiele lat temu robiła taką moja mama, ale nikt z domowników nie wiedział wtedy, że jemy tradycyjne włoskie danie. Ostatnia „pizzopodobna”, jaką widziałam to cartoccia. Dalej moje ulubione Arancini, czyli smażone kulki ryżowe z przepysznym nadzieniem do wyboru w środku. Zamiast frytek – crocche (panierowane małe ziemniaczane kotleciki). Znajdziemy również różnego rodzaju kanapki w świeżo wypiekanych bułkach: pani ca meusa, pannelle, czy pani cunzatu. Ponieważ jestem typem człowieka, który posiada

w żołądku osobną przegrodę na desery, bez problemu zmieściłam jeszcze: cannoli (do tej pory mój numer jeden wśród włoskich słodczy), lody w bułce (niecodzienna, zaskakująco dobra kombinacja), cassatelle, czyli obłędne słodkie pierożki, cassata siciliana (ciasto łączące ricottę, poncz oraz marcepan, jak nietrudno się domyślić – bardzo słodkie). I na koniec coś, co było nie tylko smaczne, ale również przepiękne, czyli frutti di martorana (marcepanowe owoce).

Nieco wyżej w rankingach światowych, ale za to niżej na mapie odnajdziemy Marrakech. To marokańskie miasto ze znanym na całym świecie placem Jemaa El Fna, który do życia paradoksalnie budzi się po zmroku. Można na nim znaleźć chyba wszystko, jeśli chodzi o towary na sprzedaż, ale również takie atrakcje jak: zaklinacze zwierząt, wszelkiej maści artyści, muzycy, „hennowe” tatużystki. Jest to chyba najbardziej „dziwne” miejsce, w którym byłam i przyznam, że tam trudno było mi się skusić na jakiś street food, chociaż przewodnik zapewniał, że mimo, iż warunki, w jakich przyrządzane i serwowane są dania mogą budzić wątpliwości (moim zdaniem nawet delikatną grozę), to nikt się tam na pewno niczym nie zatrąje i śmiało można próbować. Wybór był ogromny: różnego rodzaju dania z kuskusem, tadżiny, przystawki, zupy, grillowane mięsa, sałatki, obłędna miętowa herbata i oczywiście owoce morza. Ponieważ za tymi ostatnimi nie przepadam, skupiłam się na zupę. Nie jestem pewna, co w niej dokładnie było, ale siedząc przy stoiku poznałam kilka ciekawych osób. I o to chyba chodzi w marokańskim street food. Jesz, a przy tym zawierasz nowe znajomości, rozmawiasz, poznajesz ciekawych ludzi i historie. A na deser? Ogromny wybór nugatów i ciasteczek z dodatkiem daktyli, karmelu, migdałów i pysznego kakao.

Na koniec absolutne królestwo ulicznego jedzenia, czyli Bangkok. Już na samym początku, po wyjściu z metra, w moje ręce wpadł kokos, z którego za pomocą słomki można było ugasić pragnienie pyszną, orzeźwiającą wodą kokosową. Przyznam, że street food w Tajlandii zrobił na mnie największe wrażenie, gdyż bogactwo warzyw i egzotycznych owoców było ogromne. Wielu z nich nigdy wcześniej nie znałam i nie próbowałam, dlatego zjadłam ich tam mnóstwo. Najpopularniejsze dania to: makaron z sosem sojowym, zupy na bazie mleczka kokosowego, szaszłyki z grilla, smażony kurczak, sałatka z papai, ryż smażony, ryż z mango. Trzeba mieć jednak świadomość, że ostrość dań jest wysoka, znacznie wyższa niż w Polsce. W Tajlandii zamówiłam też tzw. „danie niespodziankę”, czyli wybrałam z menu coś, co kompletnie było dla mnie niezrozumiałe. To, co dostałam nadal było niezrozumiałe, ale jednak jadalne. Bangkok to też okazja do spróbowania czegoś ekstremalnego, jak np. grillowane robaki (chrząszcze, skorpiony, larwy, pająki itp.) albo grillowane szczury. Na to się nie skusiłam. Dobrze, że w Tajlandii nie funkcjonuje chyba nic takiego jak sanepid, bo inaczej większość stoisk z jedzeniem zniknęłaby w ciągu pięciu minut.

Na razie udało mi się „zaliczyć” najlepsze street food na trzech kontynentach. Teraz, gdziekolwiek jestem, zawsze zwracam uwagę na niepozorne „budki” uliczne, bo to one kryją w sobie prawdziwe bogactwo smaków. Plus podstawowa zasada – jedz to, co jedzą miejscowi. Oni doprowadzą cię do tego, czego naprawdę warto spróbować.

JOWITA RUTKOWSKA

Szkoła Techniczna ZS BZDZ w Ciechanowie

Poloneza czas zacząć...

Tegoroczny „sezon studniówkowy” zainaugurowali uczniowie Szkoły Technicznej Zespołu Szkół Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie.

W sobotę, 14 stycznia br., w sali balowej MAGNTAT we Władysławowie odbył się bal studniówkowy uczniów klasy maturalnej, która jest ostatnim rocznikiem, kończącym szkołę po gimnazjum.

Część oficjalna uroczystości była okazją do wspomnień, podsumowań, podziękowań oraz wielu serdecznych życzeń powodzenia i przysłowiowego „połamania piór” na zbliżającym się wielkimi krokami egzaminie maturalnym.

Dyrektor Bogumiła Wejs przywitała zebranych i w ciepłych słowach przekazała słowa podziękowania dla kadry nauczycielskiej oraz rodziców uczniów za przygotowanie uroczystości i serce włożone w wychowanie młodzieży. Z humorem zakończyła swoje

przemówienie: „Młodość jest szaleństwem i nikt nie wychodzi z tego bez szwanku. A ile trwa to „szaleństwo”? Oby wiecznie!”.



Fot. Małgorzata Podgrodna

Piękną oprawę tego niezwykle udanego wieczoru z pewnością stanowiły panie w długich sukniach, panowie w garniturach i śnieżnobiałych koszulach. Takie oto tło miał taniec inauguracyjny zabawę studniówkową, czyli staropolski chodzony, będący wstępem do szalonej zabawy, która trwała do białego rana.

BZDZ/AI

PULS nastolatków

Życ tym co tu i teraz



ALICJA NOWAKOWSKA

Ludzie czekają na jakiś znak. Mają wrażenie, że ich życie zacznie się wtedy kiedy osiągną wymarzony cel, schudną, kupią dom, poznają drugą połówkę. Myślą, że ich obecne życie to jakby przedśmiatek do tego prawdziwego, które zaraz miałyby się zacząć. To kłamstwo, twoja rzeczywistość jest już. To jest tu i teraz, nie ma sensu czekać na coś, czego nie jesteśmy nawet pewni. Rozumiem, że to oczekiwanie jest spowodowane strachem przed tym, że nasze życie zawiedzie nasze oczekiwania, ale prawda jest taka, że czekając cały czas nic nie zrobimy i to stanie w miejscu sprawi, że stracimy sens.

Ktoś kto w szkole średniej myśli „moja życie zacznie się na studiach” nie skupia się na tym by budować wspomnienia tu, gdzie jest teraz. Jeśli za piętnaście lat ktoś zapyta go: „jak było kiedy chodziłeś do szkoły średniej?”, „Co wtedy robiłeś, jak spędzałeś

czas?” – to jedyną odpowiedzią może być „nie pamiętam”. Bo jak mieć wspomnienia z okresu, w którym dosłownie nie robiliśmy nic poza czekaniem.

Rozumiem, że czasami brakuje czasu, ale warto zadbać o to, żeby tworzyć wspomnienia. Wystarczy, że uświadomimy sobie jedną rzecz: to wszystko nie ma większego sensu, jeśli my sami go sobie nie nadamy. Nasze teraźniejsze życie może nie mieć sensu, bo czekając na lepsze życie wcale tego sensu nie szukamy. Nie musimy się mocno starać, wystarczy że zmienimy myślenie i zaczniemy dostrzegać w świecie jego prostotę. Nie mamy nawet pewności czy dostrzemy do upragnionego celu, od którego „zaczniemy żyć”, więc nie marnujemy swojego czasu tylko żyjemy już. Podejmujemy głupie decyzje i wyciągamy z nich lekcje. Śmiejemy się i płacemy. Po prostu tworzymy wspomnienia, żeby później wiedzieć, że warto było żyć, i że był tego jakiś sens, nawet jeśli początkowo go nie widzieliśmy.

Ważne jest też to, że jeśli nie zrobimy kroku w przód, to nigdy nie dostrzemy tego wymarzonego celu. Nie możemy tylko usiąść i czekać aż coś się spełni. Musimy działać, choćby małymi ruchami.

Nikt nie jest pewny, co zobaczymy po śmierci, nikt z nas nie wie kiedy umrzemy, więc po co czekać na coś, z czego może nawet nie skorzystamy? Kochajmy swoje życie codziennie, nie tylko wtedy kiedy zobaczymy swoje cele.

Akcja Katolicka

Prałat Wrzesiński o godności i życiu człowieka

W Domu Parafialnym „Katolik” odbył się drugi i trzeci z nowego cyklu wykładów ks. prał. dr. Ireneusza Wrzesińskiego. Będący tryptykiem cykl nosi tytuł: „Kościół Katolicki broni prawdy w epoce postmodernizmu”.

Temat drugiego wykładu brzmiał - „Kościół broni godności człowieka”, zaś trzeciego - „Kościół broni życia ludzkiego”.

Jak zawsze ks. prał. Wrzesiński mówił w sposób ciekawy i precyzyjny, w wybitnie umiętny sposób łącząc zrozumiały język prelekcji z jej popularnonaukowym charakterem.

- Neomarksyści uporczywie realizują tzw. „wielki marsz przez instytucje”. Przez uniwersytety i organizacje międzynarodowe, a pomagają im wydatnie właściciele światowych korporacji, zwłaszcza medialnych. Zmierzają do przeprowadzenia „Wielkiego Światowego Resetu”. Ma to być zniszczenie wszystkiego, co było dotychczas w dziedzinie ducha i kultury. A przede wszystkim ma być zniszczone chrześcijaństwo. Ma pozostać tylko „spalona ziemia”, na której będzie budowany nowy świat bez religii, bez moralności, bez prawdy, bez nakazów i zakazów. Wygląda na to program samobójczy. Kościół musi się temu odważnie przeciwstawić broniąc godności i życia czło-



Fot. AI

Drugi z cyklu wykład ks. prał. dr. Ireneusza Wrzesińskiego został wzbogacony muzycznie mini koncertem utworów religijnych w wykonaniu znanego ciechanowskiego społecznika Ryszarda Sobotko.

wieka – mówił ks. prał. Wrzesiński. Organizatorem cyklu prelekcji był oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

AI



Pamiętkowe zdjęcie organizatorów i uczestników imprezy choinkowej w Gumowie.

Gmina Ciechanów

Choinka w Gumowie

W Gumowie, po dwuletniej przerwie spowodowanej ograniczeniami pandemicznymi, odbyła się impreza choinkowa zorganizowana przez sołtysa Grzegorza Butryna, Radę Sołecką i Koło Gospodyń Wiejskich „Miała Baba Koguta”.

Oprócz zabawy z „Mikołajką” Agnieszką Sobiesiak z Agnes-art, licznych konkursów z nagrodami oraz poczęstunku, największą atrakcją dla dzieci była wizyta Świętego Mikołaja z prezentami.

To kolejna tego typu impreza w Gumowie, która spotkała się z entu-

zjastycznym przyjęciem mieszkańców. – Dziękuję rodzicom, Radzie Sołeckiej oraz członkiniom Koła Gospodyń Wiejskich. Uśmiech na twarzach dzieci był dla nas największą nagrodą za organizację zabawy choinkowej – powiedział nam sołtys Grzegorz Butryn.

Warto podkreślić, że w imprezie wzięły też udział dzieci uchodźców wojennych, którzy po agresji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę znaleźli schronienie w Gumowie.

AI

Gmina Ciechanów

Zagraли o Puchar Wójta Kiwita

43 zawodników, głównie dzieci i młodzież, wzięło udział w Noworocznym Turnieju Szachowym o Puchar Wójta Gminy Ciechanów Marka Kiwita.

Rozegrane zostały dwa turnieje do lat 11 i do lat 12. Obydwa odbyły się w systemie szwajcarskim: 7 rund z czasem 10 minut + 5 sekund na każdy ruch. Wszyscy najmłodsi zawodnicy otrzymali nagrody a najlepsi w każdej kategorii puchary i dyplomy.

A oto wyniki: - w kategorii open: I miejsce - Adam Mroczkowski, II - Andrzej Berent a III - Michał Maliszewski (Wójt Marek Kiwit zajął 7 miejsce); w kategorii do lat 8: I miejsce - Antoni Sarnecki, II - Kazimierz Jarczewski, a III - Teodor Tymkowski; w kategorii do lat 11: I miejsce - Adam Kubiak, II - Mirosław Gronowski a III - Adam Kopeć; w kategorii do lat 15: I miejsce - Adam Mroczkowski, II - Mateusz Berent a III - Kacper Wodzyński. Najlepszymi zawodnikami z terenu Gminy Ciechanów byli: Alan Martela, Wiktor Wojciechowski i Jan Kazimierz Jarczewski.

Turniej był współorganizowany przez Urząd Gminy Ciechanów, TKKF „Promyk” oraz Stowarzyszenie Szachy Ciechanów. Sędzią Głównym był Marian Rutkowski. - Bardzo nas cieszy, że tak dużo osób wzięło udział w Turnieju.



Organizatorzy i uczestnicy Noworocznego Turnieju Szachowego o Puchar Wójta Gminy Ciechanów Marka Kiwita.

A w sposób szczególny cieszy, że w większości byli to zawodnicy bardzo młodzi oraz wielu zawodników, którzy jeszcze nie należą do naszego Klubu. Zainteresowanie grą w szachy w młodym pokoleniu rośnie. Turnieje takie jak ten o Puchar Wójta Gminy Ciechanów są doskonałą promocją tej dyscypliny i naszego Klubu Szachowego MRÓWKA przy TKKF Promyk w Ciechanowie. Czekamy na miłośników tej królewskiej gry w naszym Klubie, który mieści się w Centrum Handlowym Mrówka na I piętrze – powiedział nam sędzia Marian Rutkowski.

Z przebiegu Turnieju cieszy się także Marek Kiwit – Wójt Gminy Ciechanów. – Aż miło patrzeć jak dzieci i

młodzież garną się do szachów. Dzięki wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w organizację Turnieju. Przede wszystkim bardzo dziękuję Marianowi Rutkowskiemu – Sędziemu Głównemu i człowiekowi, który już od wielu lat wkłada ogrom pracy w popularyzowanie szachów na naszym terenie. Dziękuję Małgorzacie Sochackiej – Kierownikowi Referatu Organizacyjnego i Promocji Gminy w naszym Urzędzie. Z kolei na ręce wiceprezesa Roberta Malinowskiego oraz dyrektora ciechanowskiego oddziału Ilony Sadkowskiej składam podziękowanie sponsorowi Turnieju, którym był Bank Spółdzielczy w Płońsku – mówi wójt Kiwit.

AI

materiał promocyjny



**PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIAŻU**

**NABÓR NA KIERUNEK
OGRODNIK**

Kwalifikacja daje wykształcenie rolnicze, umożliwiając ubieganie się o dotacje unijne i nabywanie ziemi

Czas trwania: 1 rok,
wymagania: wykształcenie przynajmniej na poziomie podstawowym

Raciąż ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 608-247-272
www.publicznastoraciaz.pl
SZKOŁA BEZPŁATNA!

Zdobądź kwalifikacje rolnicze WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ!

UWAGA! NOWOŚĆ!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną? Chcesz zostać wykwalifikowanym OGRODNIKIEM? Interesuje Cię pozyskanie dotacji unijnych i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA? Z NAMI JEST TO MOŻLIWE!

Dyrekcja Publicznej Szkoły Policealnej STO w Raciążu ogłasza nabór na:

KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY OGRODNIK
(tylko 1 rok nauki)

Kwalifikacja OGR.02. Zakładanie i prowadzenie upraw ogrodnich
ABSOLWENCI BĘDĄ UMIELI:

- wykonywać prace związane z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych, warzywnych, roślin przyprawowych, roślin ozdobnych oraz grzybów jadalnych,
- wykonywać prace związane ze zbiorem, przechowywaniem i sprzedażą plonów ogrodnich
- zakładać i prowadzić uprawy ogrodnicze
- uprawiać drzewa owocowe, rośliny jagodowe, zbierać i przechowywać owoce
- uprawiać i nawozić warzywa i rośliny ozdobne, zarówno w gruncie jak i pod osłonami
- zakładać tereny zieleni
- obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie
- prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnicze
- stosować język obcy w pracy zawodowej

Możliwości zatrudnienia: gospodarstwa ogrodnicze, przedsiębiorstwa ogrodnicze, gospodarstwa ekologiczne, gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza

BEZPŁATNA NAUKA! KWALIFIKACJE WAŻNE NA TERENIE UNII EUROPEJSKIEJ!

PLANOWANY TERMIN ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ – LUTY 2023 ROK

REKRUTACJA ON-LINE: <http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/>

Jeżeli praca z roślinami to twoja pasja, w której pragniesz rozwijać wiedzę i kompetencje, zostań ogrodnikiem! Na pewno nie pożałujesz!

Dzięki osobistemu zaangażowaniu Rafała Romanowskiego, pośła ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, w Kościele Farnym odbył się wspaniały koncert kolęd w wykonaniu zespołu PECTUS.

Świątynia szczerze wypełniła się mieszkańcami z terenu całego powiatu. Takie tłumy widziano tam ostatnio kilkadziesiąt lat temu podczas „Pasterki”, w czasach gdy w Ciechanowie były tylko dwa kościoły. Wszystkie parkingi wokół ulicy Ściegiennego były zajęte – warto tu podkreślić, że funkcjonariusze Policji bardzo sprawnie kierowali ruchem i po koncercie nie było większych problemów z wyjazdem z tego obszaru.

Organizatorzy koncertu to Stowarzyszenie Historyczne Mazowsza Północnego oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, we współpracy z ks. kan. Zbigniewem Adamkowskim - Proboszczem Parafii św. Józefa. Patronat Honorowy nad wydarzeniem sprawował wspomniany już Rafał Ro-

Koncert kolęd w Kościele Farnym

Cudowne koledowanie z PECTUSEM



Członkowie zespołu PECTUS wraz z ks. Zbigniewem Adamkowskim oraz wiceministrem Rafałem Romanowskim.

manowski – Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Licznie zgromadzona publiczność była zachwycona koncertem i część utworów śpiewała wraz z człon-

kami zespołu PECTUS. Podziwiano zdolności wokalne i muzyczne artystów, ale także efekty świetlne. – W zależności od prezentowanego przez zespół utworu na twarzach słucha-



Występowi zespołu PECTUS towarzyszyły wspaniałe efekty świetlne.

czy było widać uśmiech, zadumę, a nawet wzruszenie. I to jest najlepszym dowodem na to, że koncert poruszał serca i umysły. Cieszę się, że tak dużo osób przyszło do świątyni,

bo pokazuje to jak bardzo tego typu wydarzenia artystyczne są potrzebne – powiedział nam wiceminister Rafał Romanowski.

AI

Rozmowa z Robertem Widackim - założycielem i opiekunem zespołu Krach Band

Muzyczne talenty ciechanowskiego Krasiniaka



Hanna Kochanowska z kl. 2mi wystąpiła zagrała na gitarze elektrycznej, towarzyszyła jej koleżanka z klasy Agata Kozłowska (gitara akustyczna).

Puls Ciechanowa: W grudniu ciechanowski Krasiniak zabłysnął artystycznie za sprawą koncertu szkolnych talentów na deskach Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Jaka była geneza tego przedsięwzięcia?

Robert Widacki: Razem z Panią Dyrektorem Marzanną Zmysłowską wpadliśmy na pomysł zorganizowania koncertu, podczas którego mogliby zaprezentować się wszyscy uzdolnieni muzycznie uczniowie Krasiniaka. Mamy wielu utalentowanych uczniów, ale niestety mało jest okazji, żeby mogli wystąpić przed szeroką publicznością. Od kilkunastu lat funkcjonuje w szkole zespół muzyczny „Krach Band”, którego – dodam nieskromnie – jestem założycielem i opiekunem. Nie wszyscy jednak mogą w nim zagrać, czy zaśpiewać. Zespół liczy zaledwie kilku członków, a młodzieży chętnej do grania i śpiewania mamy w I LO bardzo dużo. Pomyśleliśmy więc o koncercie szkolnych talentów.

Umieściliśmy na profilu Facebook szkoły informację o planowanym koncercie i prośbę skierowaną do uczniów, którzy gra-



Krzysztof Dymczyk uczeń klasy 2mg oraz Akademii Dźwięku w klasie akordeonu.

ją, śpiewają i którzy chcieliby wziąć udział w takim przedsięwzięciu. Spotkało się to z dużym odzewem, w ciągu kilku dni zgłosiło się do mnie ok. 30 osób deklarujących chęć wystąpienia w takim koncercie.

Czy możemy liczyć na to, że tego typu koncerty wpiszą się na stałe w kalendarz ciechanowskich imprez kulturalnych?

Oczywiście liczymy, że tego typu koncert wpisze się na stałe w kalendarz Krasiniaka i ciechanowskich imprez kulturalnych. Mamy nadzieję, że stanie się on imprezą cykliczną. Przecież już we wrześniu pojawiają się w I LO nowe klasy pierwsze i na pewno kolejni utalentowani uczniowie.

A teraz kilka słów o wykonawcach... Czy są to artyści amatorzy, czy też uczniowie lub absolwenci specjalistycznych szkół?

Większość wykonawców to uczniowie szkół muzycznych: m.in. PSM I st. w Ciechanowie, PSM II st. w Mławie oraz Akademii Dźwięku. Ale na scenie pojawili się też zupełni amatorzy, którzy są samoukami. Dla wielu z nich był to sceniczny debiut. Podobnie zresztą dla prowadzących, czyli

dla mnie i dla mojej koleżanki Izzy Nadratowskiej.

Koncert otworzył występ zespołu w składzie: Maciej Krzemiński (klasa 3 mi), Maciej Kolak (2 mi), Jakub Korpanty (3 mi) i Piotr Lusawa, który zagrał przebieg grupy Guns n' Roses pt. Sweet Child O' Mine. Następnie na scenie prezentowali swoje umiejętności: Izabela Błaszkievicz (3h) saksofon, Kamil Filipowicz (3mgi) tuba, Wiktoria Żerek (3h) fortepian, Oskar Kołakowski (3mgi) fortepian, Alicja Kaszubowska (1j) wokół, Krzysztof Kurbanow (1mi) fortepian, Natalia Rzekowska (3j) fortepian, Karolina Metera (1h) wokół, Zofia Jackowska (1ba) fortepian, Dominika Krackowska (1ba) fortepian, Gabriel Staszewski (3bm) akordeon, Igor Rybak (3j) wiolonczela, Krystian Podgórski (4bm) gitara elektryczna, Julia Tylińska (1j) wokół i gitara, Alicja Perczyńska (2mi) fortepian, Agata Kozłowska (2mi) fortepian, Krzysztof Dymczyk (2mg) akordeon, Trio: Julia Wysocka, Zofia Bąk, Aniela Jastrzębska (2 wokale Julia i Zofia oraz Aniela - gitara akustyczna), Zuzanna Polcyn (3bm) wokół, Natalia Jopek (3 bm) i Jakub Kwiatkowski (2 mi) wokół i fortepian, Franciszek Żabik (1e) wokół i gitara elektroakustyczna, Klaudia Rycharska (3mgi) fortepian, Agata Kozłowska i Hanna Kochanowska (2mi) Gitara akustyczna i gitara elektryczna.

Czy jest szansa, że ciechanowianie będą mieli jeszcze okazję podziwiać wykonawców grudniowego koncertu? Czy planujecie i jeśli tak to kiedy powtórkę tego wydarzenia?

Planujemy powtórkę koncertu. Na widowni zmieściło się kilka klas, kolejne czekają w kolejce. Młodzi wykonawcy też już nie mogą się doczekać kolejnego występu. Poza tym, zgłaszają się do mnie kolejni młodzi artyści, którzy wcześniej być może nie mieli odwagi, żeby wystąpić na dużej scenie przed tak liczną publicznością. Nie mamy jeszcze ustalonego terminu, ale myślę, że w najbliższym czasie (może w lutym?) powtórzymy koncert. Musimy jeszcze to ustalić z PCKiSz, w którego murach gościliśmy.

Robert Widacki - od 18 lat pracuje w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie jako nauczyciel muzyki, historii i wiedzy o kulturze). Pracuje również w szkole muzycznej Akademia Dźwięku, gdzie uczy grać na instrumentach klawiszowych (piano, keyboard, akordeon). Jego pasją to oczywiście muzyka, ale też kino. Jest absolwentem łódzkiego filmoznawstwa oraz organizacji produkcji filmowej i telewizyjnej Akademii Filmu i Telewizji w Warszawie. Wolny czas, którego ma niestety bardzo mało, lubi spędzać ze swoimi kotami: Wedelkiem i Milką.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Prowadzący koncert: Izabela Nadratowska oraz Robert Widacki.



Na scenie poza instrumentalistami i wokalistami zaprezentowali się także utalentowani tancerze.

CEZARY CHODKOWSKI**Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie**

W roku 2022 w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Ciechanowie mierzyliśmy się ze skutkami kryzysu gospodarczego wywołanego konfliktem zbrojnym za wschodnią granicą oraz rosnącą inflacją. Zauważalny spadek liczby kandydatów na kierowców oraz uczestników szkoleń i kursów przyczynił się do znacznego spadku przychodów WORD-u. Na działalność statutową jednostki duży wpływ miał znaczny wzrost kosztów stałych, co skutkowało zwiększającą się dysproporcją pomiędzy malejącymi przychodami, a rosnącymi kosztami bieżącej działalności, które były niezbędne w celu zapewnienia sprawnej realizacji zadań statutowych WORD. Wpływ na to miał na pewno globalny kryzys ale także przestoje inicjowane przez środowisko egzaminatorów w ramach ogólnopolskiego protestu.

Pomimo trudnej sytuacji finansowej zgodnie z planem został zakupiony nowy motocykl YAMAHA MT07. Dzięki tej inwestycji egzaminowanie w zakresie kategorii A prawa jazdy było bardziej przystępne dla klientów i spotkało się z dużym entuzjazmem sympatyków jednośladów.

W 2022 roku kontynuowaliśmy współpracę z różnymi instytucjami oświatowymi, organizacjami pozarządowymi, Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego czy Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej. Podczas wspólnych działań przekazaliśmy tysiące gadżetów odbłaskowych w ramach prelekcji i zajęć edukacyjnych, a blisko setka kierowców doskonalila swoją technikę jazdy podczas bezpłatnych szkoleń w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy na Torze Modlin.

Rok 2023 będzie bardzo intensywnym czasem na rzecz promocji bezpieczeństwa ruchu drogowego. Otwarcie nowoczesnej pracowni w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza to

nasz priorytet. W ramach warsztatów uczestnicy będą mogli nabyć szeroką wiedzę z zakresu ratowania życia oraz doświadczyć symulacji dachowania i zderzenia pojazdem, a także poćwiczyć jazdę samochodem po Ciechanowie w rzeczywistości wirtualnej. Uroczysta inauguracja planowana jest na koniec drugiego kwartału tego roku.

Kolejny raz będziemy współorganizować wyjazdy na szkolenia profilaktyczne w zakresie doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na Torze Modlin skierowane do mieszkańców województwa mazowieckiego, posiadających kat. B prawa jazdy, będących w wieku 18-24 lata i powyżej 55 lat.

Ten rok to również zmiany w zarządzaniu gospodarką finansową WORD-ów w całej Polsce. Planowane jest wydanie aktu wykonawczego zapowiedzianych regulacji dotyczących dotacji podmiotowych albo celowych, czy podwyżek opłat za egzaminy.

Na nadchodzący Nowy Rok, w imieniu swoim i Pracowników WORD w Ciechanowie, życzę wszystkim Czytelnikom dużo zdrowia, optymizmu oraz bezpieczeństwa na drodze.

BEATA BAYER**Dyrektor Niepublicznej Terapeutycznej Szkoły Podstawowej**

To był dla nas zawodowo dobry rok – 2022. Za naszą szkołą wiele wymagających projektów; najbardziej jestem dumna z pozyskania środków na wyposażenie sali oddziału przedszkolnego w pomoce dydaktyczne, zabawki, mebelki czy magiczną ścianę.

Zrealizowaliśmy wiele terapeutycznych, jak i edukacyjnych zajęć. Rozpoczęliśmy dodatkowo zajęcia z języka angielskiego, kodowania z robotem edukacyjnym Photon, sensoplastyki, logorytmiki, sylabowej nauki czytania czy zajęć Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Najwięcej radości sprawiają dzieciom zajęcia w Sali Doświadczania Świata – gdzie prowadzimy terapię Sneozelen, to sala wyposażona w specjalne urządzenia stymulujące rozwój zmysłów, który ma za zadanie prze-

Rok się kończy,

nieść dziecko w „inny”, niezwykle świat: z tysiącem barw, rozmaitych dźwięków i zapachów. Zajęcia w Sali Doświadczania Świata przynoszą korzyści zarówno dla osób zdrowych, jak i z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz z różnymi deficytami.

Jak każdy, my też na 2023 rok mamy dużo planów – chcemy wzbogacić naszą ofertę edukacyjną nie tylko dla naszych podopiecznych, ale wyjść na przeciw dzieciom z zewnątrz. Chcemy starać się o nowe dodatkowe środki na zwiększenie ilości zajęć terapeutycznych dla dzieci, bo potrzeby są ogromne. Chcę by nasza kadra zwiększała swoje kwalifikacje, w związku z czym planujemy studia podyplomowe, jak też liczne szkolenia i kursy.

To dzięki ludziom, którzy współtworzą placówkę udało się tak wiele zrobić. Mam nadzieję, że w tym roku uda się tyle samo, albo i więcej. Radość i duma nas wspiera i napędza do dalszego działania.

MICHAŁ GARSTKA**Prezes i trener Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego**

W ub.r. rozwinęliśmy się w kwestii własnej, w pełni wyposażonej, sali bokserskiej o powierzchni 220 metrów kwadratowych oraz siłowni ze sprzętem do treningu pod sporty walki. Mieszczą się one w budynku przy ul. Smorawińskiego 8.

Zawodnicy CKB uczestniczyli w 2022 roku w licznych zawodach. Mamy w swoich zasobach kadrowych czterech wykwalifikowanych trenerów posiadających licencję Polskiego Związku Bokserskiego. Są to: Marcin Wierzchowski - I trener sekcji zawodniczej oraz Filip Garstka, Przemysław Łuniewski i Michał Garstka.

Obecnie posiadamy pięć sekcji bokserskich: przedszkolaków 4-6 lat, dzieci 7-11 lat, młodzieży 12-17 lat, kobiet 18+, mężczyzn 18+.

W 2022 roku nasi zawodnicy i zawodniczki stoczyli po 20 walk rankingowych w całej Polsce, zdobywając dla Ciechanowa mnóstwo medali, pucharów i tytułów, m.in.: Mistrzostwo Lubelszczyzny, vice mistrzostwo Lubelszczyzny w kategoriach młodzik 48kg, młodzik 63kg, młodzik 66kg, Junior 80kg, senior 70kg, adept 44kg, adept 46kg, juniorka 48kg; Mistrzostwo Mazowsza 63kg - Antoni Turek; Vice mistrzostwo Mazowsza 66kg - Jakub Sumiła. Nasz Klub zajmuje bardzo dobre - 12. miejsce w Polsce z ilością 24 punktów.

Czterech zawodników CKB zakwalifikowało się do kadry Mazowsza i na odbycie zgrupowania: Oskar Lewandowski kat. 50 kg, Jakub Sumiła kat. 63kg, Antoni Turek kat. 66kg, Brajan Banasiak kat. 85kg.

Najważniejsze Turnieje, w których braliśmy udział to: Mistrzostwa Polski młodzików, Puchar Polski U13-U15, Mistrzostwa Mazowsza, Mistrzostwa Lubelszczyzny oraz organizacja i udział w I Turnieju w Ciechanowie, na którym zaważczyło 90 zawodników z całej Polski oraz zawodnicy z Ukrainy. Walki były rozgrywane przez cały dzień w różnych kategoriach wiekowych: młodzik, kadet, junior, senior. Jednym z sędziów turnieju był mistrz olimpijski Paweł Skrzecz.

Imprezy które współorganizowaliśmy dla mieszkańców Ciechanowa to: Grill integracyjny z MOPS Ciechanów i DPS Ciechanów oraz Centrum Naukowo- Biznesowym Feniks. Nasi czołowi zawodnicy (14-17) lat zaważczyli na pokazie bokserskim przed Halą Sportową i zmierzili się z uczniami mundurowego liceum Feniks (17-18 latkami). Zorganizowaliśmy także pokaz boks olimpijskiego na placu zabaw obok marketu Kaufland.

Mamy bardzo jasno sprecyzowane plany na 2023 rok: zdobyć Mistrzostwo Mazowsza w trzech kategoriach wagowych, Mistrzostwo Polski i Puchar Polski, wziąć udział w najważniejszych turniejach Boks Olimpijskiego w Polsce, jak i na Litwie.

Chcemy zorganizować dwa Turnieje Bokserskie w Ciechanowie. Pierwszy - 25 marca, zaś drugi wstępnie planujemy na miesiąc wrzesień – październik.

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na Facebooku oraz na salę treningową.

dr inż. GRZEGORZ KOC**Rektor Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

Zakończony 2022 rok był okazją kontynuowania prac związanych z podsumowaniem dwudziestu lat funkcjonowania Uczelni.

W minionym roku, co jest już tradycją, staraliśmy się integrować Uczelnię w środowisku, także wśród otoczenia społecznogospodarczego. Ważnym wydarzeniem dla Uczelni była wysoka ocena kolejnego kierunku studiów przez Polską Komisję Akredytacyjną. W tym przypadku stwierdzając wysoki poziom kształcenia PKA oceniała kierunki Informatyka oraz Inżynieria środowiska wydając oceny pozytywne na okres kolejnych 6 lat. Ponadto w ubiegłym roku kierunek Pielęgniarstwo studia II stopnia uzyskał akredytację Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek i Położnych na kolejne lata funkcjonowania.

Bardzo ważnym wydarzeniem dla funkcjonowania Uczelni było przystąpienie do realizacji Projektu pt. „Retencja wody w systemie zarządzania kryzysowego Polski”, którego nasza Uczelnia została liderem. Kolejnym istotnym wydarzeniem, było podpisanie umowy o współpracy z firmą Nanosphere Sp. z o. o. zajmującą się łączeniem biznesu i nauki. Umowa o współpracy badawczo- rozwojowej jest pierwszą jaką zacznie funkcjonować w ramach powołanego w czerwcu Centrum Innowacji i Transferu Technologii.

Plany na nadchodzący rok to dalszy rozwój Uczelni. Uwzględniając zapotrzebowanie związane z usprawnianiem i rehabilitacją społeczeństwa planujemy utworzenie nowego kierunku studiów „Fizjoterapia” na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych. Baza obiektu będzie wymagała powiększenia i doposażenia, w związku z tym planujemy dokonanie rozbudowy budynku, dostosowując jednocześnie ten obiekt do wymogów rozwijającego się wydziału. Ponadto uwzględniając zapotrzebowanie rynku pracy

rok zaczyna...

oraz zgłaszane przez naszych studentów i absolwentów potrzeby wystąpiliśmy do Ministerstwa Edukacji i Nauki o uruchomienie studiów II stopnia na kierunku Logistyka o profilu praktycznym w zakresach: logistyki i spedycji w transporcie drogowym oraz logistyki w zarządzaniu kryzysowym.

Za bardzo ważne przedsięwzięcie uznaję podpisanie umowy o realizacji zadania na wykonanie wielobranżowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej w ramach zadania budowa i wyposażenie Uczelnianego Centrum Innowacji i Transferu Technologii PUZ w Ciechanowie. Wykonanie tego projektu w sposób bezpośredni umożliwi zrealizowanie tego zadania. Utworzenie Centrum łączy się nierozdzielnie ze wspieraniem własnej kadry naukowo-dydaktycznej, zmierzając do uzyskiwania kolejnych tytułów naukowych, habilitacji i doktoratów. W ramach utworzonego Laboratorium Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej pod potrzeby Centrum zamierzamy dokonać akredytacji laboratorium badawczego w obszarach wytrzymałości materiałów i inżynierii powierzchni. Działania te w sposób bezpośredni będzie wiązać konkretne firmy i instytucje z Uczelnią.

W ramach zadań inwestycyjnych rozpoczynamy generalny remont obiektu po dawnym przedszkolu przy ul. Sienkiewicza z przeznaczeniem na nowoczesną bazę dydaktyczną Uczelni. Wzbogacanie bazy dydaktycznej i kadrowej ma na celu także ciągle udoskonalanie procesu kształcenia skierowanego do naszych studentów, zapewniając absolwentom uzyskanie kompetencji pożądaných na rynku pracy. Dbając o rozwój i jak najlepszy wizerunek naszej Uczelni, wspieramy naszych studentów poprzez stypendia tak, aby mogli dążyć do uzyskiwania jak najlepszych wyników na studiach. Wszystkie podejmowane działania służą także wzmocnieniu pozycji naszej Uczelni w regionie.

WIESŁAWA MACHUL

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie



Rok 2022 był dla Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie bardzo pracowity. Wydaliśmy w tym czasie 367 orzeczeń, 818 opinii w różnych sprawach, w tym 58 opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju.

We współpracy z MSCDN zrealizowaliśmy projekt „Wychowanie ważna sprawa”, w ramach którego w siedmiu spotkaniach rozwijających kompetencje wychowawcze uczestniczyło w sumie 84 nauczycieli. Zrealizowaliśmy projekt GOLDEN FIVE w dwóch szkołach podstawowych: w SP nr 4 i SP nr 6. Zorganizowaliśmy spotkanie dla instytucji pomocowych z terenu naszego powiatu służące wymianie informacji i prezentacji ofert pomocowych dostępnych dla mieszkańców. Reaktywowaliśmy grupę wsparcia dla dyrektorów przedszkoli. Organizowaliśmy cyklicznie, raz w miesiącu spotkania tematyczne dla nauczycieli uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Wsparliśmy nowozatrudnioną kadrę specjalistów w przedszkolach, organizując warsztaty służące poznaniu narzędzi diagnostycznych. Zaangażowaliśmy się w organizację Przystani Zdrowie, przedsięwzięcia firmowanego przez PSS-E w Ciechanowie oraz PUZ promującego zdrowie psychiczne. Pracownicy raz w miesiącu prowadzili na terenie Ośrodka Felinoterapii warsztaty dla dzieci na temat „Zabawa i edukacja z udziałem mruczącego terapeuty”.

Poza tymi działaniami udzielaliśmy pomocy poprzez terapię (psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną), różnorodne zajęcia stymulujące rozwój dzieci i młodzieży, konsultacje dla uczniów, ich rodziców i nauczycieli, działające cyklicznie grupy wsparcia. Pomagaliśmy szkołom w rozwiązywaniu bieżących problemów, w tym sytuacji konfliktowych, włączaliśmy się w realizację spotkań dla rodziców, warsztatów dla dzieci i młodzieży, braliśmy udział w spotkaniach z radami pedagogicznymi w charakterze doradców, konsultantów. Wdrażaliśmy też innowację „TROŚczy-my się o emocje” realizując zajęcia wsparciowe dla rodziców i uczniów. Jak zwykle planowo i systematycznie dążyliśmy do podnoszenia kwalifikacji i umiejętności naszej kadry organizując dla niej różnorodne szkolenia i warsztaty.

Rok 2023 będzie kontynuacją wcześniejszych podjętych działań. Trwać będzie działalność diagnostyczno-terapeutyczna i doradcza placówki. W tym roku

mamy nadzieję na szerszą współpracę z instytucjami pomocowymi, ale nie tylko. Zacieśniamy współpracę z PUZ. Już mamy wstępnie zaplanowane dwa przedsięwzięcia. Jedno będzie realizowane już 24 stycznia dla dziadków i babć. Razem z MOPS, mamy nadzieję, na powstanie kolejnej edycji Szkoły dla rodziców, nietypowej, bo odbywającej się w godzinach przedpołudniowych, by mogli z zajęć skorzystać rodzice niepracujący, w czasie kiedy ich dzieci są w szkole czy przedszkolu. Oczywiście standardowo zamierzamy wiosną rozpocząć kolejną „popołudniową” edycję Szkoły dla rodziców. Czeką nas jeszcze realizacja zamówionych przez szkoły i przedszkola zajęć prowadzonych na ich terenie. Do zrealizowania pozostają m.in. przesiewowe badania diagnostyczne, warsztaty zawodoznawcze, różnorodne warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży, spotkania i prelekcje dla rodziców i nauczycieli. Zapowiada się zatem kolejny pracowity rok.

ROBERT MORAWSKI

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie



Dokonując analizy działań zrealizowanych przez PUP w Ciechanowie w 2022 roku można stwierdzić, że był to wymagający, ale efektywny rok pracy.

W ramach finansowych form pomocy zaktywizowaliśmy prawie 1.000 osób zarejestrowanych, angażując na wsparcie ok. 10 mln zł. Pomimo licznych zadań do realizacji po raz kolejny potwierdziliśmy nasz profesjonalizm. Sprawnie udzielaliśmy wsparcia pracodawcom, osobom bezrobotnych i cudzoziemcom. Wychodząc naprzeciw potrzebom wspieraliśmy także osoby niezarejestrowane. Współpracowaliśmy ze szkołami, urzędami, instytucjami i mediami, dbając o to, aby nasza różnorodna oferta trafiła do jak największego grona odbiorców.

Naszą misją jest stałe dążenie do poprawy sytuacji na lokalnym rynku pracy, troszczenie się o taki rozwój umiejętności i kwalifikacji mieszkańców, który zapewni im szansę na odpowiednie zatrudnienie, a pracodawcom pomoże pozyskać dobrych pracowników.

W ramach środków finansowych Funduszu Pracy na 2023 rok dysponujemy kwotą ponad 8 mln 696 tys. zł, planujemy zaktywizować przeszło 800 osób. Działania, z których w najbliższym czasie mogą skorzystać osoby zarejestrowane oraz pracodawcy to m.in. organizacja robót publicznych dla ponad 250 osób, prac społecznie-użytecznych dla 80 osób, prac interwencyjnych dla ponad 100 bezrobotnych. Odbędą się nabory na jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej dla 29 osób, a także na środki na doposażenie lub wyposażenie 40 nowych stanowisk pracy. Będziemy zawierać umowy na organizację staży dla 70 osób. Szkolenia indywidualne i grupowe oraz bony szkoleniowe przewidujemy dla około 60 osób bezrobotnych. Zamierzamy także kontynuować przyznawanie bonu zasiedleniowego dla osób do 30 roku życia.

Systematycznie wspieramy lokalny rynek pracy w zakresie kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W ramach KFS pozyskaliśmy już środki i planujemy udzielić wsparcia ok. 200 osobom. Szczegółowych informacji i pomocy w zakresie KFS udzielają specjaliści ds. rozwoju zawodowego. Zachęcam także do kontaktu z naszymi pośrednikami pracy oraz doradcami zawodowymi, którzy udzielają wsparcia w ramach bezpłatnego pośrednictwa i poradnictwa.

Nieustannie pracujemy nad podniesieniem jakości i efektywności świadczonych przez Urząd usług. Dużą wagę przywiązuję do skrócenia czasu załatwiania spraw urzędowych i urozmaicenia naszej oferty. Z dodatkowych inicjatyw kontynuować będziemy organizację „Dni Aktywności Zawodowej”. Przewiduję realizację kilkunastu spotkań o różnorodnej tematyce, w których będą mogli uczestniczyć zarówno bezrobotni, jak i pracodawcy, przedstawiciele stowarzyszeń, fundacji czy instytucji. Pierwsze spotkanie odbędzie się 26 stycznia, a dedykowane będzie osobom ze szczególnymi potrzebami.

Serdecznie zapraszam wszystkie osoby, które chcą uzyskać więcej informacji o naszej działalności do kontaktu z pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie.

JERZY OMIECIŃSKI

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie



Miniony rok to kolejne nowe wyzwania i doświadczenia w działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. Odnoszę wrażenie, że już chyba nic nie jest w stanie nas zaskoczyć w naszej działalności. Przypomnę, że poprzednie dwa lata to zmagania ze skutkami pandemii. Początek roku 2022 to jednocześnie napaść Rosji na Ukrainę. Fala uchodźców do Polski z jednej strony i włączenie się w pomoc humanitarną dla walczącej Ukrainy z drugiej strony. W najczarniejszych scenariuszach nie przewidywałem, żeby w nowoczesnej Europie w XXI wieku prowadzono działania zbrojne i mordowano bezbronnych cywilów. Dramat.

Wracając do roku 2022, to szalejąca inflacja, zapowiedzi znacznego wzrostu cen za energię elektryczną, gaz i ciepło spowodowały, że w działalności gospodarczej trzeba było przygotować się na zbliżające się trudne czasy. Rosnące ceny materiałów budowlanych były bezpośrednią przyczyną wydłużenia procedury przetargowej w działaniach inwestycyjnych. Po kilku przetargach udało nam się wyłonić wykonawcę budowy budynku zaplecza technicznego na stadionie miejskim. Prace ruszyły i spodziewamy się zakończenia robót w I półroczu 2023 roku. Nie udało się natomiast zakończyć z powodzeniem przetargu na remont i modernizację hotelu Olimpijski przy ul. 17 Stycznia 60 A. Mam nadzieję, że w I kwartale 2023 roku uda się zakończyć postępowanie i z wiosną ruszą prace.

Znacząca podwyżka cen energii elektrycznej wymusiła działania oszczędnościowe. Przypomnę, że ograniczyliśmy godziny funkcjonowania krytej pływalni, w ramach szukania oszczędności w dwóch halach zainstalowaliśmy systemy fotowoltaiczne. Środki na ten cel pochodziły w całości z budżetu miasta Ciechanów. Z przykrością podejmowaliśmy trudną decyzję o wyłączeniu lodowiska sztucznego przy ul. 17 Stycznia 60 C. Powodem była wyłącznie bardzo wysoka cena energii elektrycznej.

Było to z perspektywy czasu dobre posunięcie, okazuje się, że aura w tym roku nie sprzyja sportom zimowym. Znaczący wzrost kosztów utrzymania obiektów sportowych związany z podwyżkami cen za media, wzrost płacy minimalnej, powodują, że rok 2023 będzie bardzo trudnym rokiem w naszej działalności.

SEBASTIAN PIĘTKA Współwłaściciel Firmy KOPTRANS



Rok roku był dla naszej firmy oraz dla innych firm z branży budowlanej rokiem niewątpliwie trudnym. Podpisując umowy pod koniec 2021, czy też na początku 2022 roku, firma nie mogła przewidzieć dużego skoku inflacji w odniesieniu do roku poprzedniego, a potem wzrostu cen paliwa i ropy naftowej wywołanego konfliktem na Ukrainie. Wszystko to przełożyło się na koszty wykonawstwa i cen materiałów potrzebnych do realizacji zawartych umów. Okoliczności z jakimi przyszło nam się mierzyć mają obiektywnie charakter przekraczający zwykłe ryzyko wykonawcy. Nie sposób zatem ukryć, że nadzwyczajna zmiana sytuacji na rynku materiałów wywiera ogromny wpływ na proces wykonywania umów.

Mimo wspomnianych trudności minionego roku, z okazji III Powiatowego Dnia Przedsiębiorczości w ramach nagrodzenia Przedsiębiorców z terenu Powiatu Ciechanowskiego zostaliśmy wyróżnieni w kategorii „Przedsiębiorca z tradycjami”. Jesteśmy bardzo dumni z tego wyróżnienia.

Zadowolone z długofalowej współpracy z nami wyrażały również okoliczne samorządy, dla których wykonywaliśmy usługi. Wiodące inwestycje 2022 roku to wykonywanie przez naszą firmę nawierzchni asfaltowych. Nasza praca związana była również z naprawą nawierzchni asfaltowych oraz dbaniem o całoroczną obsługę dróg miejskich.

Naszym zleceniodawcą był Urząd Miasta Ciechanów oraz ościennie gminy z Powiatu Ciechanowskiego. W ramach współpracy z UM Ciechanów, dzięki naszej firmie ulica Waryńskiego zyskała nową nawierzchnię na odcinku od ron-

da Meudon do skrzyżowania z ul. Karłowską. Natomiast we wrześniu 2022 roku podpisaliśmy umowę na kompleksową modernizację pięciu ulic na osiedlu „Słoneczne”.

Wraz z początkiem 2023 roku, ze względu na specyfikę tego okresu w roku, sprzęt oraz załoga jest w pełni przygotowana do odśnieżania dróg. Nasza branża, podobnie jak inne branże, wkracza kolejny raz w nowy rok z pewną dozą lęku co do rozwoju sytuacji na rynku. Mimo tych obaw jesteśmy pewni, że rok 2023 to kolejne 365 dni pełnych wyzwań i nowych celów. Ponadto życzenie na nowy rok to pozyskiwanie wciąż nowych, zadowolonych klientów. Równie istotne jest dla nas zdobywanie nowych doświadczeń i sprzętu, rozwój technologii pracy w ten sposób, aby wykonywane przez nas drogi cieszyły się trwałością i wysoką jakością. Korzystając zatem z okazji zapraszam do współpracy z naszą firmą.

ŁUKASZ RUDNICKI Kierownik Oddziału Domu Ubezpieczeniowego Spectrum w Ciechanowie



Miniony rok dla Oddziału Domu Ubezpieczeniowego Spectrum w Ciechanowie był czasem rozwoju. Zaangażowanie każdej osoby z załogi pozwoliło nam kolejny rok z rzędu umocnić naszą pozycję na regionalnym rynku ubezpieczeń - a mamy apetyt, aby działać jeszcze szerzej. Czas pandemii sprzyjał rozbudowaniu narzędzi do sprzedaży zdalnej. Korzystamy z tych nowoczesnych rozwiązań, dzięki czemu nie mamy ograniczeń terytorialnych i obsługujemy Klientów z całego kraju.

Szczycimy się wysokim standardem obsługi w pozytywnej atmosferze - umożliwiamy porównanie ofert właściwie wszystkich towarzystw ubezpieczeniowych i przygotowujemy rozwiązania dopasowane do indywidualnych potrzeb Klienta. W ten sposób po raz kolejny utrzymaliśmy dynamikę wzrostu sprzedaży nie tylko w segmencie popularnych ubezpieczeń komunikacyjnych, ale przede wszystkim przy ubezpieczeniach obejmujących firmy, mieszkania i domy a także zdrowie i życie. Liczba polis, a co

Rok się kończy,

za tym idzie, ilość obsługiwanych osób fizycznych oraz firm, również znacząco wzrosła.

Ponadto, jak co roku byliśmy aktywni w naszej lokalnej społeczności i wspieraliśmy różnego rodzaju eventy. Aktywny udział w życiu Ciechanowa jest dla nas bardzo ważny - dzięki temu umacniamy relacje z Klientami i zwiększamy rozpoznawalność marki SPECTRUM.

Rok 2022 to również czas debiutu SPECTRUM mobile - aplikacji ubezpieczeniowej dla naszych Klientów. Dzięki aplikacji Klienci z poziomu telefonu mają dostęp 24/7 do swoich polis i narzędzi umożliwiających ich obsługę (np. kontakt z agentem, złożenie wypowiedzenia czy pozyskanie informacji niezbędnych do zgłoszenia szkody), ale to nie wszystko. SPECTRUM mobile zawiera również instrukcje krok po kroku, jak postępować w razie wypadku. W takiej sytuacji można skorzystać z dodatkowych funkcji, takich jak generator oświadczenia sprawcy, fotodokumentacja, sprawdzenie OC pojazdu czy też lista numerów alarmowych. W konkursach organizowanych dla użytkowników aplikacji ubezpieczeniowej SPECTRUM mobile nasi Klienci mieli możliwość wygrania lotu balonem, hulajnogą, rowerem czy też smartbandów, i wielu z nich z tej możliwości skorzystało.

W 2023 roku planujemy przede wszystkim dalszy rozwój i doskonalenie organizacji pracy Oddziału. Mimo że już osiągnęliśmy wiele, to nie chcemy spoczywać na laurach. Wciąż możemy krzewić wiedzę o ubezpieczeniach i sprzedawać dopasowane do oczekiwań Klientów polisy, a w tym bardzo ważną rolę pełni wyspecjalizowany doradca. W odpowiedzi na potrzeby konsumentów oferta ubezpieczeniowa na polskim rynku stale się zmienia, a my będziemy trzymać rękę na pulsie i informować naszych Klientów o najlepszych rozwiązaniach. Mówimy tu m.in. o gwarancjach ubezpieczeniowych, ubezpieczeniach majątku oraz pracowników dla małych, średnich oraz dużych firm. Pamiętamy też o kliencie indywidualnym, który nadal znajdzie u nas wiele możliwości zabezpieczenia siebie i swojej rodziny (mowa o szerokiej ofercie ubezpieczeń na życie oraz zdrowotnych). Nasi Klienci mogą być pewni, że również w tym roku rozdamy nagrody w konkursach dla użytkowników aplikacji ubezpieczeniowej SPECTRUM mobile. Nadal będziemy aktywni w lokalnej społeczności, promując ubezpieczenia i służąc rze-

telną poradą. Jesteśmy przekonani, że rok 2023 będzie jeszcze lepszy niż poprzedni!

TATIANA SĘK Dyrektor Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie



Rok 2022 był bardzo zróżnicowany pod względem doświadczeń i wyzwań, z jakimi musiała zmierzyć się szkoła. Zaczynaliśmy go funkcjonując w zdalnej, pandemicznej rzeczywistości, by w końcu wrócić do pracy z uczniem „na żywo”, interakcji w klasach, podczas codziennych lekcji, ale także spotkań i uroczystości o charakterze ogólnoszkolnym. Kiedy już można było je realizować, z całą mocą dostrzegliśmy, jak bardzo ważne są takie momenty w życiu społeczności szkolnej. Stąd wiele inicjatyw nauczycielskich i uczniowskich - koncerty, spektakle, nocowanie w szkole, dni tematyczne. To pokazało po raz kolejny, jak ważna jest integracja i funkcjonowanie z drugim człowiekiem, a nie obok niego.

Cały czas towarzyszy nam też wojenna rzeczywistość na Ukrainie - w naszej szkole organizowaliśmy zajęcia dodatkowe dla dzieci ukraińskich, kilkoro dołączyło do zespołów klasowych. Cieszy mnie fakt, że realizujemy i modyfikujemy oparty o szkolnych specjalistów, kompleksowy wewnątrzszkolny system opieki psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów. W zeszłym roku obejmowaliśmy nim tych uczniów, którzy potrzebowali wsparcia w związku z trudną popandemiczną rzeczywistością oraz wydarzeniami na Ukrainie i emocjami, które temu towarzyszą. To bardzo ważne, aby, mimo upływu czasu, nie zapominać i nadal pochylać się nad tymi sferami rozwoju dziecka w sposób szczególny.

Rok, który minął przyniósł kolejne działania modernizujące bibliotekę szkolną oraz wiele nowych działań związanych z wolontariatem i działalnością charytatywną. Z dumą prezentowaliśmy kolejne sukcesy w konkursach przedmiotowych,

artystycznych, sportowych. Realizowaliśmy programy i projekty edukacyjno-wychowawcze o charakterze ogólnopolskim, m.in. „Szkoła odpowiedzialna cyfrowo”, „Bohateron”, lub lokalnym, tj. „Poznaj swojego samorządowcę”. Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli oraz nowatorskiemu podejściu do edukacji placówka otrzymała wyróżnienie „Innowacyjnej szkoły”. To nie tylko cieszy, ale i zobowiązuje - mamy nadzieję, że kolejny rok będzie równie różnorodny i intensywny oraz satysfakcjonujący.

Nieustającym powodem do radości jest też pozycja szkoły w środowisku - to, że dzieci lubią do niej uczęszczać, a rodzice powierzają nam edukację swoich dzieci i wspierają nas w realizacji działań tak dydaktycznych, jak i wychowawczych.

W rok 2023 Szkoła Podstawowa TWP wkracza z misją kontynuowania rozpoczętych działań. Przede wszystkim mam tu na uwadze pracę nad emocjami i relacjami w ramach wspomnianego już wcześniej programu opieki psychologiczno-pedagogicznej oraz działania związane z odpowiedzialnym korzystaniem z technologii cyfrowych. Na pewno będziemy rozwijać wolontariat, kształtować postawy patriotyczne, proekologiczne i obywatelskie, aby uwrażliwiać młodego człowieka na problemy innych. Chcielibyśmy zaproponować społeczności innych szkół udział w projekcie, ale nadrzędnym celem na najbliższe miesiące są dla nas działania związane z nadaniem szkole sztandaru. To ważne wydarzenie dla uczniów, nauczycieli, rodziców oraz organu prowadzącego, ale i absolwentów. W tym roku do ich grona dołączą pierwsi absolwenci, którzy spędzili w murach naszej szkoły całe osiem lat. To powód do szczególnej dumy, bo pokazuje, że SP TWP w zawirowaniach reform i komplikacji dziejowych jest placówką stabilną i świetnie odpowiada na potrzeby zmieniającej się rzeczywistości.

Rok 2023, jak każdy, będzie zatem czasem zachęcania uczniów do poznawania samego siebie i odkrywania swoich możliwości. Jak co roku w centrum naszych działań stawiamy dziecko i jego potrzeby. Jak zawsze kadra podejmie różnorodne działania, by rozszerzyć - już i tak bogaty, wachlarz stosowanych innowacyjnych metod i technik pracy. Ten rok, zapewne niejednokrotnie nas zaskoczy, ale niezmiennie pozostaną kreatywność i zaangażowanie nauczycieli oraz uczniów, dzięki którym na pewno zrealizujemy wiele działań, które będą powodem do dumy.

rok zaczyna...

JULITA SIEMIĄTKOWSKA-SUJKA

Dyrektor ds. integracji w Niepublicznym Przedszkolu i w Niepublicznym Punkcie Przedszkolnym ALPIK w Ciechanowie



Pomimo dość niepewnej sytuacji ekonomicznej w Polsce i na świecie, miniony rok był rokiem bardzo stabilnym dla Niepublicznego Przedszkola i Niepublicznego Punktu Przedszkolnego ALPIK w Ciechanowie. Nasze bezpłatne placówki wychowania przedszkolnego cieszą się nadal bardzo dużym zainteresowaniem ze strony rodziców (w tym zwłaszcza wśród rodziców dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego). Z roku na rok, coraz więcej dzieci (z innych placówek wychowania przedszkolnego) korzysta też na terenie naszego przedszkola i punktu przedszkolnego z bezpłatnych zajęć terapeutycznych w ramach wczesnego wspomagania rozwoju dziecka (WWRD).

Miniony rok to również okres ciągłego podnoszenia kwalifikacji zawodowych wszystkich naszych pracowników i to nie tylko w formie specjalistycznych kursów i szkoleń, ale też na przykład w formie kilkuletnich studiów podyplomowych w dziedzinie pedagogiki, logopedii, czy też integracji sensorycznej. Ponadto, z przeprowadzonej w grudniu 2022 roku ankiety ewaluacyjnej dla rodziców wynika, iż ponad 90% rodziców poleciłoby nasze usługi edukacyjne innym osobom. Jesteśmy bardzo dumni z uzyskanego wyniku.

Jednocześnie, wychodząc naprzeciw (wskazanym w ankiecie) potrzebom rodziców, postanowiliśmy zwiększyć - i to już począwszy od stycznia 2023 roku ilość bezpłatnych zajęć logopedycznych oraz ilość bezpłatnych zajęć sensorycznych (terapia SI) dla wszystkich dzieci uczęszczających do naszych placówek, w tym dla dzieci bez orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego i WWRD. Wprowadziliśmy również do naszej oferty przedszkolnej dodatkowe zajęcia z rytmiki i logorytmiki.

Rok 2022 to też okres dalszego zacieśniania naszej współpracy z Niepubliczną Szkołą Podstawową Structured TEACHing w Ciechanowie, którą to współpracę planujemy kontynuować w kolejnych latach szkolnych. Mamy również nadzieję na kontynuację naszej dotychczasowej współpracy z psychologiem klinicznym i osobowości mgr Barbarą Derbin oraz ze specjalistami (terapeutami autyzmu) ze Studia Terapii Katarzyny Michalskiej w Ciechanowie. Bowiem okazało się, iż jest bardzo duże zapotrzebowanie społeczne na utworzenie kolejnej już w naszym przedszkolu grupy o charakterze stricte terapeutycznym dla dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju ze spektrum autyzmu. Grupę taką planujemy utworzyć we wrześniu 2023 roku.

ANNA SMOLIŃSKA

Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie



Miniony rok dla Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki to rok pełen wyzwań, wrażeń i wspaniałych przedsięwzięć. Mieszkańcy naszego powiatu mieli do wyboru szeroki repertuar imprez kulturalnych, rozrywkowych oraz wielu innych form aktywności kulturalnej, a wśród nich: zajęcia sekcyjne, warsztaty artystyczne, spotkania i imprezy okolicznościowe, wycieczki oraz wyjazdy, które były adresowane do osób w każdym wieku i o różnych upodobaniach. PCKiSz w swoje progi zapraszało uznanych artystów, cieszących się popularnością w regionie, kraju, a czasem nawet poza jego granicami, dając mieszkańcom możliwość spotkania z ich ulubionymi gwiazdami. Oprócz tego promowaliśmy „młodych” artystów (na różnych etapach ich przygody z estradą), dając im możliwość zaprezentowania twórczości i spotkań z publicznością. Na stałe i bardzo owocnie PCKiSz współpracuje z placówkami oświatowymi, a także samo sprawuje pieczę nad rozwojem młodych talentów.

Największym wydarzeniem roku 2022 było otwarcie Rodzinnego Parku Edukacji

i Rozrywki w Gołotczyźnie, które uświetnili zespoły: Beata i Bajm oraz Liber & InoRos. Koncert w Gołotczyźnie zgromadził prawie 10 tysięcy osób. Wyjątkowym wydarzeniem muzycznym była z pewnością 40. edycja Bluesa na Dołku, ciesząca się od zawsze ogromnym zainteresowaniem mieszkańców powiatu, mająca stałe grono wielbicieli. Ważnym i bardzo dobrze odbieranym wydarzeniem było także San Remo nad Łydynią wokół siedziby PCKiSz. Tego wieczoru wystąpili: Francesco Napoli oraz niezastąpieni w przebojach – Tercet, czyli Kwartet ze wspaniałym prowadzącym Piotrem Gąsowskim.

Z repertuarem muzycznym również gościliśmy u nas m.in. Anitę Lipnicką, Sławomira Uniatowskiego i zespół Raz Dwa Trzy. Na deskach naszej sceny swoje występy miały kabarety Marcina Dańca i Paraniormalni. W ramach cyklu „Spotkania z Gwiazdą” w Kinie Łydynia przy okazji premier filmowych gościliśmy: Zbigniewa Zamachowskiego, Andrzeja Grabowskiego, a podczas premiery filmu „Ania” był z nami obecny reżyser Michał Bandurski, który pochodzi z okolic Ciechanowa. Ogromnym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie ze znanym językoznawcą, prof. Jerzym Bralczykiem. Ubiegły rok to także premierowe spektakle Teatru „Klasy” – „Balladyna”, Teatru „Klasyk” - „Zabawa w Śpiącą królową”. Przeżywaliśmy również wspaniały jubileusz 10-lecia Teatru „Rozmyty Kontrast”. W ramach jubileuszu odbyły się dwie premiery: „Kolacja dla głupca” i „Trzy, troje, trio”.

Repertuar historyczny Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki to przede wszystkim obchody Dnia Niepodległości, które uroczyście uczciliśmy, tańcząc ulicami miasta z naszymi mieszkańcami „Poloneza dla Niepodległej”. Ponownie odbył się cykl wycieczek dla ciechanowian „Z historią przez Powiat”, który był okazją do poznania lokalnej historii i odwiedzenia najciekawszych miejsc w naszym powiecie. Podobnym zainteresowaniem mieszkańców powiatu, zwłaszcza tych najmłodszych cieszył się „Zaprzęg Świętego Mikołaja”, który odwiedził kilkadziesiąt miejscowości na terenie powiatu ciechanowskiego.

Ubiegły rok to początek cyklu koncertów muzyki klasycznej, podczas których mieli możliwość zaprezentować swój talent i umiejętności uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. S. Moniuszki w Ciechanowie. To również stałe cykle jak: „Swing Club na Mazowszu”, czyli koncerty jazzowe. Nie zabrakło też wydarzeń na

świeżym powietrzu: koncertu „Chopin nad Łydynią”, a także tematycznych potańcówek podczas ciepłych, letnich wieczorów. Kawiarnia Artystyczna działała przez cały rok, a podczas sezonu wiosenno-letniego serwowała nie tylko pyszności, ale także rockowe koncerty w ogródku.

W kinie Łydynia prym wiodły polskie produkcje. Najwięcej widzów, bo aż ponad 3 tysiące, zgromadziły filmy: „Listy do M. 5” i „Kogel Mogel”. Wśród filmów animowanych największą widownię miały „Minionki” - prawie 4,5 tys. widzów. W sumie kinowe seanse zgromadziły w 2022 r. 67.706 osób. Pokazaliśmy 226 tytułów, w tym prawie 100 premier. Niewątpliwym sukcesem dla PCKiSz było w tym roku Letnie Kino na leżakach. Nowy, profesjonalny ekran plenerowy zgromadził tłumy przed domem kultury.

Plany na ten rok mamy bardzo ambitne. Chcemy kontynuować wszystkie cyklicznie przedsięwzięcia. Będą spektakle teatralne m.in. „Nerwica natręctw”, „Mały Książę”. Pojawi się Stand-up m.in. Magdy Kubickiej i Marcina Brudzewskiego. Podpisaliśmy już umowy na koncerty Eleni, Michała Bajora, zespołu „Stare Dobre Małżeństwo”, 10 Tenorów wraz z orkiestrą oraz koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Będzie się działo... Serdecznie zapraszam do Centrum Kultury... drzwi zawsze są dla Państwa szeroko otwarte...

KATARZYNA STAWICKA

Dyrektor Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie



Miniony rok dostarczył nam zarówno wielu radosnych chwil, jak i trudnych momentów związanych z wojną w Ukrainie. Społeczność naszych placówek: przedszkola i szkoły — po raz kolejny udowodniła, że w trudnych momentach stanowimy zgraną drużynę gotową nieść pomoc wszędzie tam, gdzie jej potrzeba. To właśnie idea wolontariatu i miłości bliźniego przyświecała nam najmocniej w 2022 roku. Dzięki finansowemu wsparciu rodziców i przyjaciół STO przyjeśliśmy do naszych placówek prawie 30 uczniów z Ukrainy, z których do dzisiaj uczy się u nas 17. To nowe doświadczenie wzmocniło w nas we-

wnętrzną potrzebę pomagania, tolerancję, odpowiedzialność i szacunek do drugiego człowieka.

Te postawy kształtowaliśmy także, realizując europejskie projekty edukacyjne. Nasi nauczyciele wyjeżdżali na zagraniczne szkolenia w ramach Programu Operacyjnego Wiedza – Edukacja – Rozwój oraz na wizyty do szkół partnerskich. Sami także gościliśmy nauczycieli z zaprzyjaźnionych placówek z Hiszpanii i Grecji. Taka wymiana doświadczeń jest bardzo cenna w zdobywaniu zawodowych kwalifikacji.

Niesamowite doświadczenia przywieźli także z Grecji nasi uczniowie, którzy w ramach programu Ponadnarodowej Mobilności Uczniów odwiedzili swoich kolegów w szkole partnerskiej na Riwierze Olimpijskiej. Wspólna praca zaowocowała poprawą znajomości języka angielskiego, greckiej kultury i sztuki oraz ciekawymi rezultatami w postaci przedstawienia teatralnego, piosenki i teledysku.

Rok 2022 należy zaliczyć do udanych. Nasze placówki stale się rozwijają, chętnych do przedszkola i szkoły nie brakuje. W tej chwili organizujemy już zapisy na 2 lata do przodu. Po 30 latach na ciechanowskim rynku edukacyjnym jesteśmy rozpoznawani i doceniani.

W 2023 zamierzamy kontynuować dotychczasową pracę w obszarze edukacji i wychowania. To będzie rok kolejnych europejskich projektów i czas na wdrażanie ich w szkolnym życiu. Już w maju nasi uczniowie wyjadą na wymianę uczniowską do Aten, a nauczyciele na kursy związane z nowoczesnymi metodami pracy. Nie zamierzamy ustawać w działalności społecznej i charytatywnej, by realizować przesłanie naszej patronki Ireny Sendlerowej. Naszym celem jest także edukacja na najwyższym poziomie i wychowanie w duchu wartości obywatelskich.

CEZARY SZESKI

Prezes Zarządu Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej



Ciechanowska Lewica Samorządowa na stałe wrosła w krajobraz polityczny naszego powiatu. Skupia w swoich szeregach osoby o szczególnej wrażliwości społecznej, lokalnych aktywistów, idealistów i pragmatyków.

Rok się kończy, rok zaczyna...

Łączy pokolenia – członkami stowarzyszenia są studenci, osoby aktywne zawodowo, seniorzy, robotnicy i inteligenci. Obecnie CLS nie ma swojej reprezentacji w samorządzie miejskim i powiatowym, co utrudnia realizację celów statutowych, programowych i hamuje polityczną aktywność.

Dokładnie rok temu przewidywałem na łamach „PULSU”, że wybory samorządowe zostaną przeniesione z jesieni 2023 r. na wiosnę 2024 r. Moje kalkulacje okazały się trafne. Zmiana terminu wyborów miała zasadniczy wpływ na aktywność Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej. Wiele planowanych inicjatyw, spotkań i eventów zostało przesuniętych o co najmniej kilka miesięcy. Kampania wyborcza rządzi się swoimi prawami, których żaden polityk nie może lekceważyć. Zbyt szybki start, odkrycie kart, może wypalić energię działaczy i w efekcie utrudnić wyborczy sukces.

Lokalne stowarzyszenia społeczne i polityczne powinny odgrywać ważną rolę w życiu miasta i powiatu. Wielkie partie polityczne, takie jak PiS i PO, nie zawsze rozumieją potrzeby mieszkańców ośrodków oddalonych od metropolii.

Ordynacja wyborcza do samorządu preferuje duże ugrupowania. Stowarzyszenia i lokalne komitety muszą poszukiwać większych partnerów i sojuszników. Nie zawsze wystarczy mieć rację, dobry program i zaangażowanych działaczy. Trzeba jeszcze wywalczyć chociażby nawet niewielką reprezentację w samorządzie. W tej sytuacji rozważamy start w szerszym bloku ugrupowań centrowych i centrowo-lewicowych. Ostateczna decyzja zapadnie jesienią 2023 r.

Od lat współpracujemy z prezydentem Ciechanowa Krzysztofem Kosińskim. Życzliwie spoglądamy na lokalny PSL, który jest doskonale osadzony w regionalnej społeczności. Ludowcy dobrze rozumieją potrzeby ludzi, co ma przełożenie na wyniki wyborcze. Na horyzoncie nie widać nikogo, kto mógłby prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu przeszkodzić w reelekcji. Miasto kwitnie, modernizuje się i rozwija. Większość mieszkańców wypowiada się o prezydencie Kosińskim w samych superlatywach. Jest więc naturalne, że Kosiński będzie w nadchodzących wyborach „naszym” kandydatem.

W 2023 r. planujemy dokonać „nowego otwarcia”. Chcemy przypomnieć o ideach Lewicy, które są bliskie wielu mieszkańcom naszego regionu. W naszych planach jest konwencja programowa, spo-

tkania z osobami o szczególnej wrażliwości społecznej - politykami, działaczami samorządowymi, aktywistami ekologicznymi. Nie zapomnimy o przygotowaniach organizacyjnych do wyborów samorządowych.

ALICJA WODZYŃSKA

Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



Rok 2022, który niedawno pożegnaliśmy chyba bez żalu, był dynamiczny. Wybuch wojny na Ukrainie sprawił, że w jednej chwili staliśmy się świadkami tego, o czym dotychczas, chociażby czytaliśmy w książkach, zaś wiele podejmowanych działań musiało zostać dostosowanych do nowej rzeczywistości.

Dla Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie rok 2022 nie był czasem szczególnie trudnym, aczkolwiek na pewno innym niż lata poprzednie z uwagi między innymi na zmieniające się warunki bytowe i przepisy dla instytucji kultury, które należało zastosować i przestrzegać. Udało nam się zrealizować zamierzone cele, a głównym jest rozwój czytelnictwa, któremu sprostaliśmy, co widoczne jest zarówno w liczbie zarejestrowanych aktywnych czytelników (3.420 osób), jak i wypożyczeń książek (63.144 książki). Pozyskaliśmy dotację od Fundacji PZU na projekt przygotowany przez pracowników Biblioteki „Spotkajmy się w Bibliotece – spotkania autorskie i warsztaty dla dzieci i młodzieży”, który umożliwił czytelnikom na progu odkrywania pasji, jaką jest czytanie spotkań z tymi, dzięki którym mogą ową pasję zgłębiać. Razem z Fundacją „Łydynia” przeprowadziliśmy cykl warsztatów dla dzieci oraz wykładów pod hasłem „Przyroda na warsztatach – edycja II”. Rok 2022 upłynął w Bibliotece pod znakiem spotkań autorskich dla dzieci i dorosłych, licznych lekcji bibliotecznych i warsztatów, spotkań w ramach działań cyklicznych, wizyt czytelniczych w przedszkolach i szkołach. Łącznie wszystkich wydarzeń, zarówno tych małych, jak i trochę większych przygotowaliśmy 397, a skorzystało z nich blisko 12 tysięcy mieszkańców.

Jaki będzie rok 2023? Lata minione nauczyły mnie tego, aby z nadzieją patrzeć w przyszłość i jednocześnie spodziewać się tego, że wszystko się może zdarzyć. Jestem pełna wiary, że sprostamy założeniom i planom, które już mamy i nad którymi pracujemy, a część z nich już się realizuje. Cały czas pamiętamy, że działamy w niestabilnym czasie, a zamierzenia muszą być na tyle elastyczne, aby łatwo było przejść z nimi, chociażby na tryb zdalny. Na pewno utrzymamy dobre i sprawdzone formy działania, którymi są spotkania autorskie skierowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Będą spotkania regionalne, wystawy pod arkadami, rozmowy z niezrównowagami gośćmi z najbliższej okolicy. A może uda nam się czymś zaskoczyć mieszkańców? Podejmowane działania zawsze książkę mają na względzie i wszystko, co dzieje się w Bibliotece, dzieje się wokół książki. Planując rok 2023, nie zapominamy o patronach roku i już dziś (o ile nic się nie wydarzy) mogą zaprosić Państwa na spotkanie autorskie z Katarzyną Drogą poświęcone Aleksandrze Piłsudskiej, które zaplanowaliśmy na kwiecień czy wykład Waldemara Smaszcza poświęcony Władysławowi Szymszorskiej wczesną jesienią. Cały czas pracujemy nad tym, aby wszyscy nasi Czytelnicy byli usatysfakcjonowani wizytami w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz wspólnie z nami dzielili pasję, jaką jest czytanie. Kalendarz bibliotecznych wydarzeń jest aktualizowany na bieżąco, a ja jestem przekonana, że każdy znajdzie coś atrakcyjnego dla siebie.

LECH ZDUŃCZYK

Zastępca Dyrektora Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



Miniony rok okazał się niezwykle owocny i pełen wydarzeń. Udało się nam zakończyć reorganizację uruchamiając wypożyczalnię przy ul. Warszawskiej 54 oraz urządzić wygodne pomieszczenia czytelni i czytelni regionalnej w siedzibie głównej przy Warszawskiej 34. Wzbogaciliśmy księgozbiór i nowości wydawnicze, kolej-

ne ebooki i kody LEGIMI. Digitalizujemy nasze zbiory, aktualizujemy przeglądarkę powiatową. Z powodzeniem realizowaliśmy nasz plan działalności kulturalnej. Dziesiątki ciekawych spotkań i imprez, wystaw i promocji ujętych w kilka cykli: „Interesuje nas genealogia”, „Biblioteka otwarta dla wszystkich”, „Biblioteka młodym” czy „Młode talenty powiatu”. Przygotowaliśmy imprezy, które odbiły się szerokim echem nie tylko na terenie powiatu. Wspomnieć warto o „Kwiatach polskich”, biesiadzie „A na wsi wesele...” czy też I Ciechanowskiej Parady Krasnoludków.

Bardzo atrakcyjne i bogate są także plany na 2023 rok. Oprócz bowiem realizacji cieszących się dużą popularnością imprez z wymienionych wcześniej cykli proponujemy naszym użytkownikom nowe elementy oferty. Będą to m.in. spotkania poświęcone Patronom 2023 roku – Janowi Matejce, Władysławowi Szymszorskiej czy Mikołajowi Kopernikowi. Szerokiej grupie użytkowników proponujemy udział w imprezie poświęconej Stanisławowi Grzesiukowi. „Kup pan gazetę...” to tytuł ciekawej imprezy poświęconej dziejom prasy lokalnej połączonej z wystawą najcenniejszych tytułów z naszych zbiorów. Wspólnie z PCKiSz przygotowujemy po raz kolejny tegoroczne Narodowe Czytanie. Ukoronowaniem będzie Ciechanowski Festiwal Literacki, o którego szczegółowego programu nie będę jeszcze zdradzał. Bogaty jest zestaw wystaw i pro-

mocji, szczególnie autorów związanych z naszym regionem.

Najtrudniejszym wyzwaniem jest zainteresowanie młodzieży działalnością Biblioteki, ale i w tej dziedzinie przygotowujemy nowe pomysły. Co ważne – duża część z nich to realizacja propozycji, które wypłynęły od samych zainteresowanych. O niezwykle bogatej ofercie skierowanej do najmłodszych mogą jedynie wspomnieć. Będziemy systematycznie informować o jej elementach wszystkie szkoły i przedszkola.

Ważnym punktem działalności Biblioteki będzie oczywiście promocja czytelnictwa, starania o wzbogacenie oferty dla czytelników poprzez zakup nowości, uzupełnianie i promocję naszych zbiorów regionalnych, zachęcanie do korzystania z zasobów czytelni. Intensyfikujemy prace nad wzbogaceniem materiałów zawartych w Ciechanowskiej Bibliotece Cyfrowej, m.in. poprzez udostępnienie archiwalnych numerów kilku lokalnych tytułów czasopism.

Cieszy fakt, że działalność PBP cieszy się coraz większym uznaniem naszych użytkowników, o czym świadczy chociażby bardzo duża frekwencja na organizowanych przez nas imprezach kulturalno-oświatowych. Coraz więcej osób korzysta także z wypożyczalni i czytelni. Priorytetem w 2023 roku jest dla nas zachęcenie jeszcze większej liczby mieszkańców Ciechanowa i powiatu do korzystania z usług oferowanych przez naszą Bibliotekę.

ogłoszenie

Przekaż 1,5% dla Adama

Fundacja Dzieciom
„Zdążyć z Pomocą”
KRS 0000037904

1,5% Twojego podatku
pozwoli sfinansować moje
leczenie i rehabilitację.
Dziękuję za każdą pomoc.
Nawet małe 15% to dla
mnie wielka radość.

w formularzu PIT wpisz nr:
KRS 0000037904
w rubryce „Informacje uzupełniające
- cel szczegółowy 1,5%” podaj:
28516 Dobrzyniecki Adam
Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”



Ireneusz Gajek po ukończeniu Garmin Ultra Race 2022.

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki

Górskie bieganie nad morzem

Wśród ponad 200 biegaczy, którzy w ramach Garmin Ultra Race 2022 stawili czoło 53-kilometrowej trasie po terenach Trójmiejskiego Parku Krajo-
brazowego, znalazł się ciechanowianin Ireneusz Gajek - reprezentujący Stowa-
rzyszenie ASfaltLove Dziki.

Biegi ultra to nie tylko zmaganie się z kilkudziesięciokilometrową odległością, słabościami i kryzysami, ale przede wszystkim z ukształtowaniem terenu. - Ze względu na

liczne wzniesienia oraz gęstą sieć głębokich dolin, z potokami o charakterze podgórskim, na trasie dominowały podbiegi i strome zbiegi. Nie brakowało wąskich ścieżek, powalonych drzew i kamienistych drózek. Jakby tego było mało, po trzech godzinach od startu musieliśmy radzić sobie także ze śnieży-
cą. Trud pokonywania kolejnych kilometrów rekompensowały fan-
tastyczne widoki lasu skąpanego w

białym puchu – opowiada nam Ireneusz Gajek.

Swoją debiutancką start w ultramaratonie ciechanowianin zakończył na 59. miejscu. Na metę wbiegł z czasem 5 godz. 41 min. 55 sek.

- W tego typu biegach, gdzie jest wymagająca trasa, większy niż maratoński dystans i ponad 1.200 m przewyższeń, to sukcesem jest już samo dotarcie do mety. I satysfakcja z tego, że dzięki treningom i mocnej głowie da się pokonać każdą biegową przeszkodę – podkreśla Ireneusz Gajek.

AI

ogłoszenie

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINY MIEJSKIEJ CIECHANÓW z dnia 19 grudnia 2022 r.



Działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami
Prezydent Miasta Ciechanów ogłasza

- 1. I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej przy ul. S. Czarnieckiego (obręb Śmiecin), w skład której wchodzi działki o numerach: **694 i 695** – o łącznej pow. **0,0646 ha** - cena wywoławcza: **70 000,00 zł** – wysokość wadium: **7 000,00 zł**.
Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023r.** o godzinie **9⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023r.**
- 2. I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż zabudowanej działki nr **1697** o pow. **0,0707 ha** położonej przy ul. H. Sienkiewicza 23C w Ciechanowie (obręb Podzamcze).
Cena wywoławcza wynosi: **161 000,00 zł** – wysokość wadium: **15 000,00 zł**.
Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00003631/5.
Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023r.** o godzinie **10⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023r.**
- 3. I przetarg ustny ograniczony** na sprzedaż niezabudowanych działek położonych w Ciechanowie obrębie Śmiecin:
nr 180 o pow. **0,0979 ha** – cena wywoławcza: **110 000,00 zł** – wysokość wadium: **10 000,00 zł**
nr 183/2 o pow. **0,0403 ha** – cena wywoławcza: **46 000,00 zł** – wysokość wadium: **4 000,00 zł**
nr 183/3 o pow. **0,0403 ha** – cena wywoławcza: **46 000,00 zł** – wysokość wadium: **4 000,00 zł**
Dla działek prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00018460/3.
Ograniczenie przetargu polega na możliwości uczestniczenia w nim wyłącznie właścicieli nieruchomości sąsiadujących z poszczególnymi nieruchomościami.
Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023r.** o godzinie **11⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023r.**
Przed przystąpieniem do przetargu należy dokonać do dnia **02.03.2023r.** włącznie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.
- 4. I przetarg ustny ograniczony** na sprzedaż niezabudowanej działki nr **615/7** o pow. **0,0057 ha**, położonej w Ciechanowie obrębie Śródmieście.
Cena wywoławcza wynosi: **21 179,00 zł** – wysokość wadium: **2 000,00 zł**.
Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00025788/0.
Ograniczenie przetargu polega na możliwości uczestniczenia w nim wyłącznie właścicieli nieruchomości sąsiadujących z poszczególnymi nieruchomościami.
Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023r.** o godzinie **12⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023r.**
Przed przystąpieniem do przetargu należy dokonać do dnia **02.03.2023r.** włącznie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

Przetargi odbędą się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1.

Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej (w tytule podając numer działki oraz nazwisko i imię osoby fizycznej lub nazwę osoby prawnej, która będzie uczestniczyć w przetargu) w podanych wyżej terminach. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ciechanów w BNP Paribas Bank Polska Oddział w Ciechanowie nr **97 1600 1462 1837 0686 3000 0004**. Za wpłacenie wadium na rachunek bankowy uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet ceny, zaś ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchylenia się tego uczestnika od zawarcia umowy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta lub inny wskazany przez uczestnika.

Nabywca ponosi wszelkie koszty (opłaty notarialne i opłaty sądowe) związane z nabyciem.

Wznowienia punktów granicznych zbywanych nieruchomości wyłonił w przetargu nabywca dokonuje we własnym zakresie i na własny koszt.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami

- ul. Wodna 1 pok.306, tel.: (23) 674-92-00 w. 224.

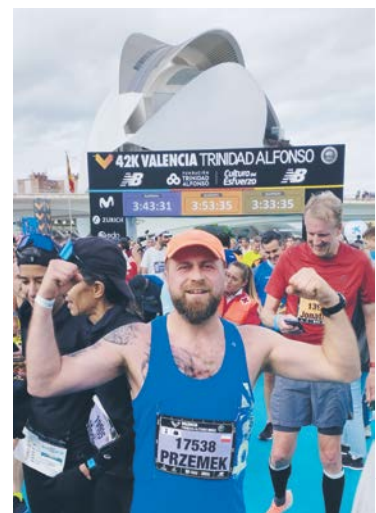
Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki

Ciechanowianin pobiegł w Walencji

Przemysław Traczyk (Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki) jako jedyny mieszkaniec naszego miasta wziął udział w 42. edycji „Maratón Valencia” w hiszpańskiej Walencji.

Warto dodać, że wśród 30 tysięcy startujących znalazło się dwóch biegaczy reprezentujących Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki. Oprócz wspomnianego Przemysława Traczyka był to jeszcze Kamil Kucki z Narzymia w powiecie działdowskim.

W rozmowie z nami ciechanowianin podkreślił, że bardzo cieszy go fakt, iż rok temu mógł podziwiać startujących w Walencji jedynie w Internecie, a teraz był częścią tego biegowego święta, którym jest niewątpliwie Maratón Valencia. - Piękna, płaska trasa prowadzona ulicami centrum miasta, wśród kamienic, zabytków, drzew pomarańczowych i palm. 42 kilometry pełne endorfin, radości i kibiców na całej trasie, od startu do mety, skandujących: „VAMOS! VAMOS! CAMPEONE!” (w luźnym tłumaczeniu: „Naprzód! Naprzód! Zwycięzcy! - przyp. red.). A sam finisz po błękitnym dywanie w Ciudad de



Przemysław Traczyk pokonał maraton w Walencji w ciągu 3 godz. 39 min. 37 sek.

las Artes y de las Ciencias de Valencia jest niesamowitym uczuciem. Warto więc realizować swoje marzenia, bo na to nie jest się nigdy za starym – powiedział nam Przemysław Traczyk.

AI

ogłoszenie



Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ




#Artrogrypoza

Cześć,

Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogrypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji.

Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip

Bogdan Rymanowski: „Dopaść Morawieckiego. Życie doczesne i wieczne Kornela buntownika”

Romantyczny wojownik wolności z krwi i kości

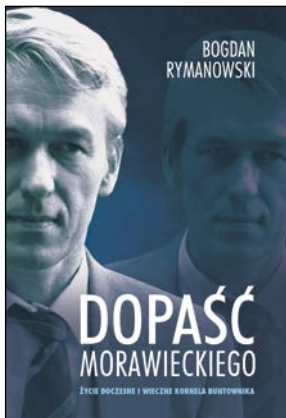


WALDEMAR NICMAN

Na dwa tygodnie przed ubiegłorocznymi Świętami Bożego Narodzenia dotarła do mnie kolejna niezwykle ciekawa książka prezentowana Czytelnikom przez znakomitą oficynę ZYSK I S-KA, pt. „Dopaść Morawieckiego”.

Wyrażając się precyzyjnie zainteresował mnie jej główny bohater – Kornel Morawiecki, który był legendarnym twórcą i przywódcą elitarnej grupy związkowej „Solidarność Walcząca”. Powstała ona w pierwszej połowie lat 80. minionego wieku w stolicy Dolnego Śląska – Wrocławiu, na bazie środowiska naukowo-studenckiego. Stosunkowo mało liczna, ale doskonale zorganizowana, była solą w oku dla komunistów gdyż nie zakładała z nimi żadnych rozmów ni kompromisów. Była też najmniej zinfiltrowana przez SB grupą opozycyjną tamtego czasu, w porównaniu do innych, w tym wielomilionowej „S”. Przez to Kornel mógł przez wiele lat skutecznie unikać aresztowania.

Książka napisana przez Bogdana Rymanowskiego, byłego dziennikarza TVN a obecnie Polsatu (nie jest on z mojej bajki), nosi tytuł bardzo nośny i adekwatny do osoby bohatera i treści w niej zawartych – „Dopaść Morawieckiego”. Ma też podtytuł – „Życie doczesne i wieczne Kornela Morawieckiego”. Wydaje się nieco patetyczny i banalny, ale zaręczam, że tak nie jest. Mimo tego, że nie po drodze nam z autorem, jeśli chodzi o poglądy polityczne i spojrzenie na Polskę, to muszę uczciwie przyznać, z ręką na sercu, że napisał on bardzo obszerną, rzeczową, rzetelną i pełnowymiarową biografię bohatera polskiej wolności, a nie jak to się nadmierne często zdarza cukierkową laurkę w formie hagiografii. Pokazał nam prawdziwego do bólu człowieka z krwi i kości. Z jego zaletami i wadami, z uniesieniami i



wzlotami, ale także błędami i upadkami. Kornel jest w tej książce po prostu prawdziwy. I tak powinno być. Bo nawet święci nie byli idealni, bowiem takowych ludzi nie ma.

Nigdy bym nie śmiał się porównywać do Kornela Morawieckiego (Jego syn – Mateusz, który jako nastolatek był członkiem „SW” represjonowanym przez esbecję, kontynuuje tradycje rodzinne w nieco innej formie i od kilku lat kieruje polskim rządem w trudnych, a teraz nawet w dramatycznych momentach), herosa walki, uczonego i człowieka z pierwszych stron mediów. Nie ta to przecież półka. Mamy jednak z Nim (poznałem Go osobiście na krótko przed Jego odejściem do wieczności) nieco wspólnego. Na różnym oczywiście pułapie. Obaj bowiem stawialiśmy jako nadrzędne dobro Naszej Ojczyzny. Byliśmy przez trudne lata walki o Jej wolność bezkompromisowi i za to przez długi okres całych dekad, lekceważeni, wyśmiewani i obrażani. Często zwani oszołomami. To wszystko czyniły tzw. „elity”. Byliśmy także wyrzuceni z pamięci ludzkiej, jak również na społeczny margines. Nasi bowiem „koledzy” z „S” twierdzili, że byliśmy pożyteczni jako mięso armatnie do walki, ale już niekoniecznie do rządzenia i karier wszelakich. Ci wszystkowiedzący kolesie uważali nas za nieudaczników.

Ci, którzy zdradzili nas przy „okrągłym meblu”, tworzyli III RP wraz z komuchami, a teraz mienią się totalną opozycją. Ci, którzy rozkradając polski majątek na nim się uwłaszczyli. Ci, którzy zrobili wszelkie możliwe kariery i ołbrzymią kasę. Teraz śmieją się w kułak nie tylko z takich jak Kornel, ja i nam podobni. Z robotników, moherowych beretów czy emerytów... Jednak Bóg, Ojczyzna i historia o nas nie zapomniła. Kornel, za sprawą... Pawła Kukiza został Marszałkiem Seniorek Sejmu RP, a ja otrzymałem jeszcze za życia masę odznaczeń i wyróżnień. Byliśmy już po 70-tce.

On odszedł już do wieczności jako legendarny bohater polskiej wolności, a ja pewnie powędruję tam niebawem, mam nadzieję, że jako przyzwoity człowiek...

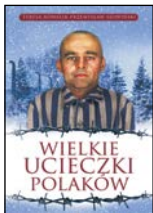
Książka, o której piszę liczy sobie 480 stron. Podzielona jest na dwie główne części. Jedną obszerną i drugą znacznie mniejszą. Pierwsza ma trzydzieści cztery spore rozdziały, a druga 17 krótkich tematów. Prawie w samym środku uplasowane są 63 czarno-białe zdjęcia. Oprawa miękka ze skrzydełkami. Na przedniej, ciemnej okładce, wychodzą jakby z cienia postać młodego Kornela. Piękna jest ona i sugestywna w swej prostocie. Na tylnej nieco o treściach zawartych w książce. Cena 59,90 zł jest z pewnością warta zapłacenia.

Polecam szczególnie młodemu pokoleniu naszych wnuków - które szuka wzorców na życie, tudzież średniemu - naszych dzieci, które się jakoś pogubiło w tych skomplikowanych czasach.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Wielkie ucieczki Polaków”

**Teresa Kowalik,
Przemysław Słowiński**



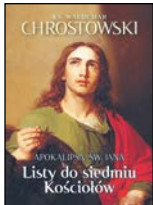
Poniewierani, osaczeni, tropieni. Uwięzieni a niepokonani. Bohaterów łączy polski gen wolności. Przedzierał się przez ostępy Syberii i piaszki irackich pustyń. Ukrywali w bagażnikach samochodów dyplomatycznych i zamazali pod podwoziem TIR-a, by dotrzeć do miejsca, gdzie mogliby oddychać swobodnie.

Nie ma takich więzień, z których Polacy nie potrafiliby uciec, ani trudności, których nie potrafiliby przezwyciężyć. Ryzykowali własnym życiem, żeby pomóc innym. Wielka sztafeta pokoleń wolnych ludzi.

Liczba stron: 304, Cena: 49,90 zł

„Apokalipsa św. Jana. Listy do siedmiu Kościołów”

**ks. prof. Waldemar
Chrostowski**



Kryzys w Kościele nie jest niczym nowym. Od zaistnienia chrześcijaństwa wiara zmagą się z niewiarą, prawda z obłudą, pewność z wątpliwościami, wierność ze zdradą, świętość z grzechem. Ponieważ te wszystkie zjawiska mają precedensy w dziejach i wierze biblijnego Izraela, dlatego drogi wyjścia z kryzysów, wobec których staje współczesny Kościół, trzeba wypatrywać w Piśmie Świętym, w obu jego częściach – Starym i Nowym Testamencie.

Wyjątkowe miejsce zajmują umieszczone w drugim i trzecim rozdziale Apokalipsy św.

Jana Listy do siedmiu Kościołów Azji: w Efezie, Smyrnie, Pergamonie, Tiatyrze, Sardes, Filadelfii i Laodycei. Pod koniec I wieku, składając świadectwo Jezusowi Chrystusowi, zmagali się one z wrogością, prześladowaniami i napięciami, również wewnętrznymi. Znajdowały się blisko siebie, jednak każda wspólnota miała także własne problemy i stawiała wobec specyficznych wyzwań. Mimo różnic współtworzyły jeden Kościół.

Listy św. Jana zawarte w Apokalipsie nawiązują do starożytnych realiów, jednak mając za punkt wyjścia śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, odkrywają również sens ludzkich dziejów. Dzisiaj mają nam do powiedzenia tak samo wiele jak wtedy, kiedy zostały napisane. Stanowią niezmiennie przesłanie dla Kościoła wszystkich czasów. Zwłaszcza naszych.

Liczba stron: 160, Cena: 54,90 zł

Miejska Biblioteka Publiczna

Plakaty dla Babci i Dziadka



Dzieci z dumą prezentują wykonane podczas warsztatów plakaty – upominki dla Babci i Dziadka.

Miejska Biblioteka Publiczna przygotowała dla dzieci bardzo atrakcyjne warsztaty, w trakcie których najmłodszy czytelnicy samodzielnie wykonywali plakaty dla Babci i Dziadków.

Było też wspólne czytanie książki pt. „Basia i dziadkowie” oraz „Tupcio Chrupcio odwiedza dziadków”.

Kreatywne warsztaty bardzo spodobały się uczestnikom. Dzieci były dumne z tego, że będą mogły podarować swoim Babciom i Dziadkom własnoręcznie wykonane upominki.

AI

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI POPRZECZ 1,5% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto
okaże pomoc Olusiowi"
Dorota

ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.
Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy.
Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyrażnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Paweł Lisicki: „Wygnanie Melchizedeka. W jaki sposób Kościół katolicki może odzyskać zgubione sacrum”

Jak odzyskać sacrum?



DOROTA SMOSARSKA

O kryzysie w Kościele powstało wiele książek. Ludzie piszą je z różnych pobudek. Jedni się cieszą z tego faktu wieszcząc rychły koniec Kościoła, inni z wyrazem głębokiej troski sięgają przyczyn i szukają recepty na wyjście z trudności. Paweł Lisicki należy do tej drugiej kategorii.

Po takich jego książkach jak „Luter. Ciemna strona rewolucji” oraz „Dogmat i tiara”, przyszła kolej na trzecią: „Wygnanie Melchizedeka. W jaki sposób Kościół katolicki może odzyskać zgubione sacrum”.

Źródła kryzysu

Dwie pierwsze wymienione wyżej książki dotyczą historycznych korzeni współczesnego kryzysu Kościoła Katolickiego a więc rewolucyjnej działalności Marcina Lutra i jego następców oraz zmian w teologii wprowadzonych na Soborze Watykańskim II (kontynuowanych do dnia dzisiejszego), który odbył się w latach sześćdziesiątych XX wieku. „Wygnanie Melchizedeka” porusza oba wątki, jednak autor stara się spojrzeć na inne ważne tematy, m.in. szuka odpowiedzi w jaki sposób i dlaczego Msza Święta została pozbawiona przez ruchy protestanckie charakteru ofiary prześlągalnej i zamieniona na ucztę, pamiątkę, spotkanie wspólnoty; dlaczego zaatakowano papieństwo a w szczególności kapłaństwo; dlaczego i komu zależy na protestantyzacji Eucharystii poprzez usuwanie bądź zmienianie formuł, rytuałów i gestów; wreszcie co może odwrócić trendy odchodzenia wiernych z Kościoła i jak ponownie zanurzyć się w Liturgii i odnaleźć sacrum.

Melchizedek – tajemniczy kapłan

Kanon rzymski to tekst modlitwy eucharystycznej tradycji rzymskiej. To w niej Kościół wspomina trzy imiona ofiarników: Abła, Abrahama i Melchizedeka. Chrystusa wiąże się z tym ostatnim wymienionym poprzez wskazanie na Niego, że jest „arcykapłanem na wzór Melchizedeka”. W Księdze Rodzaju znajdujemy jedną z pierwszych starotestamentowych zapowiedzi Eucharystii. Chodzi o spotkanie Abrahama z niejakim Melchizedekiem po wyprawie wojennej królów mezopotamskich. Wówczas Melchizedek jako kapłan Boga Najwyższego pobłogosławił Abrahama po zwycięskiej bitwie, ten natomiast złożył mu dziesięcinę z całego łupu wojennego. Znakiem wyższości Melchizedeka nad Abrahamem jest także fakt udzielenia błogosławieństwa. Ten kapłan nazywany również Królem Szalemu (Królem Pokoju) złożył przed Abramem ofiarę z chleba i wina.

Te dwa dary ofiarne muszą kojarzyć się z Ostatnią Wieczerzą i ustanowieniem Najświętszego Sakramentu. Jak Melchizedek przez złożenie ofiary z chleba i wina dziękował Bogu Najwyższemu za odniesione zwycięstwa militarne Abrahama, tak Chrystus przez Eucharystię dziękuje Ojcu za zwycięstwo nad szatanem i dokonane odkupienie. Postać Melchizedeka, kapłana Boga Najwyższego, jest archetypem postaci Chrystusa, arcykapłana Nowego Przy-

mierza. W ten sposób podkreśla ciągłość ofiarniczej aktywności całej ludzkości.

Ofiara prześlągalna

Paweł Lisicki w książce bardzo dobitnie podkreśla rolę kapłana ofiarnika, którego zadaniem jest złożenie ofiary i prześlągalania Pana Boga. Podkreśla jak wielkie znaczenie w Starym Testamencie miał każdy gest, słowo, postawa, konkretna krwawa ofiara (udomowione i posłuszne zwierzę bez skazy) i jak ważny był ołtarz do składania ofiar prześlągalnych. Teksty ST zawierają dokładne instrukcje udzielane przez Boga jak ma wyglądać dany obrzęd. Kapłan natomiast jest wybrany spośród ludu i poddany oczyszczeniu przed złożeniem ofiary prześlągalania i całopalnej. Tylko on może być pośrednikiem, który dokonuje aktu prześlągalania za grzechy. Msza święta to najdoskonalsza bezkrwawa ofiara prześlągalna pod sakramentalnymi postaciami chleba i wina, w której Jezus Chrystus dobrowolnie dał się ukrzyżować za odkupienie ludzkich grzechów.

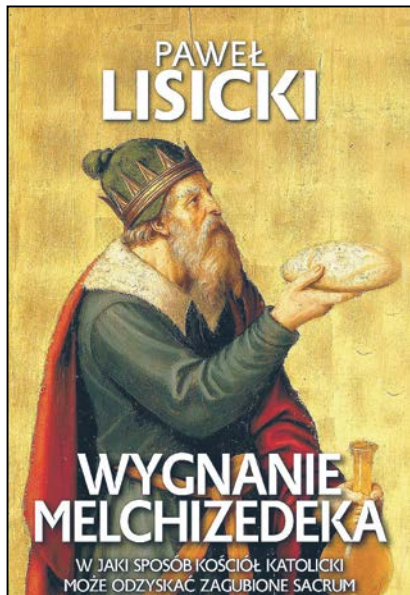
Reforma liturgiczna w 1969 roku

- Współcześni katolicy mają tak ogromny problem w doświadczeniu świętości? To nowa mentalność, czy też źródłem jest modyfikacja i zmiana samych rytów i obrzędów dokonana przez Pawła VI w 1969 roku? – stawia pytania autor książki. Kilka rozdziałów poświęca myślom i przekonaniom protestanckich reformatorów gdyż nie może „wyzbyć się wrażenia, że to oni są prawdziwymi patronami katolickiej reformy Mszy dokonanej przez Pawła VI”. Ten papież uważał, że rezygnacja z klasycznej formy liturgii to konieczny warunek dotarcia do współczesnego człowieka. Ofiarą tej decyzji musiała stać się katolicka sakralność. Na krótko Benedykt XVI przywrócił swobodny dostęp do Mszy w rycie rzymskim ale papież Franciszek dał się poznać jako jej przeciwnik.

Od Wydawcy

Jeśli próbujemy szukać lekarstwa na kryzys Kościoła, to nie w przepelnionych sloganami pomysłach zdynamizowania i unowocześnienia, ale, przeciwnie, u tych, którzy dochowali wierności dziedzictwu. Którzy w momencie próby wytrwali i obronili wartość klasycznego rytuału. Przechowali pamięć o Ablu, Abrahamie, Melchizedeku, ofiarnikach i błagalnikach.

Książka ukazała się nakładem Wydawnictwa FRONDA. Liczy 456 stron, a jej cena to 59,90 zł.



Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Ślubny skandal - Bridgertonowie”

Julia Quinn

W przeciwieństwie do większości znanych mu mężczyzn Gregory Bridgerton wierzy w prawdziwą miłość. Jest też przekonany, że kiedy spotka kobietę marzeń, natychmiast ją rozpozna. I tak się właśnie stało. Tylko że...

Że to nie ta jedyna. Uroczą panną Hermiona Watson jest zakochana w kimś innym. Jednak jej najbliższą przyjaciółką, zawsze rozsądną lady Lucinda Abernathy, chce uratować Hermionę przed katastrofalnym związkiem, więc proponuje Gregory'emu pomoc w zdobyciu jej serca. W międzyczasie jednak Lucy się zakochuje. W Gregory'emu! Tylko że...

Lucy jest zaręczona, a jej wuj nie ma zamiaru pozwolić jej na zerwanie zaręczyn, nawet kiedy Gregory w końcu odzyskuje rozum i uświadamia sobie, że jego serce bije dla Lucy; jej błyskotliwości i promiennego uśmiechu. Teraz zaś, w drodze na ślub, Gregory musi sprawić, że kiedy przyjdzie do pocałowania panny młodej, będzie jedynym mężczyzną stojącym przy ołtarzu ...

Liczba stron: 440, Cena: 45,90 zł



„Taniec szpaków. Cuda systemów złożonych”

Giorgio Parisi

Ta książka to podróż do genialnego umysłu fizyka, który szukał reguł złożonych systemów, bo te proste zawsze wydawały mu się trochę zbyt nudne...

Niezwykle klarownie i precyzyjnie przeprowadzony wywód na temat systemów złożonych, reguł ich działania i znaczenia w dzisiejszym świecie. Autor, wychodząc od matematycznej analizy mechaniki poruszania się stada ptaków, prowadzi nas przez różne działy fizyki teoretycznej od cząstek elementarnych, przez zjawiska zbiorowe, systemy złożone i wiele innych. Przejrzystość wywodu uzupełnia odniesienie do kontekstu historycznego i zrelacjonowanie rozwoju idei leżących u podstaw każdego z zagadnień, ze szczególnym uwzględnieniem procesu twórczego, dzięki czemu skomplikowane problemy jawią się w sposób niezwykle przystępny i zrozumiały nawet dla czytelników gorzej obeznanych z najnowszymi dokonaniami z zakresu fizyki i nauk ścisłych.

Liczba stron: 160, Cena: 49,00 zł



„Bajka prawdę Ci powie... o Tobie”

Jorge Bucay

Dobrze wszystkim znane z dzieciństwa bajki mogą wiele powiedzieć o ludzkim zachowaniu: o naszych lękach, fantazjach, złudzeniach i pragnieniach. Pisarz i psychoterapeuta Jorge Bucay opowiada w tej książce piętnaście bajek (m.in. o brzydkim kaczątku, śpiącej królewnie i Kopciuszku) – przytacza ich oryginalne brzmienie, omawia ewolucję ich treści i tradycyjne przesłanie, a na końcu proponuje nową, współczesną lekturę i interpretację każdej historii.

Ta niezwykła książka pomoże czytelnikowi nie tylko zrozumieć pierwotny sens opowieści, lecz również lepiej poznać ludzką naturę, a może i samego siebie. Przecież każda bajka to metaforyczna albo rzeczystwa podróż jej bohatera, będąca dla niego drogą do samopoznania... podobnie reszta jak dla czytelnika.

Liczba stron: 472, Cena: 59,90 zł



„The Office. Opowieść o kultowym serialu”

Andy Greene

Kiedy ostatnio widzieliście się z Jimem, Pam, Dwightem, Michałem i resztą pracowników Dunder Mifflin? Być może w 2013 roku, kiedy wyemitowano finałny sezon serialu... a może wczoraj wieczorem, kiedy obejrzeliście trzy odcinki z rzędu. Tak czy inaczej, długo po pierwszej emisji ten sitcom nadal cieszy się nieślabnącą popularnością, a jego fani szukają kolejnych informacji o ulubionym serialu. Andy Greene w swojej książce, napisanej na podstawie szczegółowych badań i wywiadów, zabierze czytelników za kulisy serialu. Przypomni ulubione sceny i odcinki i opowie historię ich powstania, a także opowie o wcześniej nieznanych szczegółach związanych z serialem, takich jak walka o jego utrzymanie na antenie, gdy NBC chciało zrezygnować z emisji po zaledwie sześciu odcinkach.



Ta książka jest prawdziwą gratką dla wszystkich fanów serialu, który zmienił nie tylko oblicze telewizji i popkultury, lecz również to, jak postrzegamy pracę w biurze.

Liczba stron: 520, Cena: 59,90 zł

„Ucieczka Sigmunda Freuda”

David Cohen

Dramatyczna historia ucieczki Sigmunda Freuda z okupowanego przez nazistów Wiednia. Rok 1938. Po zdobyciu władzy przez nazistów Wiedeń przestaje być dla Freuda bezpiecznym miejscem. Przez nienawiść Goebbelsa i Himmlera do psychoanalizy grozi mu więzienie i niechybna śmierć. Los Freuda i jego rodziny znajduje się w rękach Antona Sauerwalda – nazistowskiego zarządcy majątkiem Freudów. Późniejsza udana ucieczka z miasta i przyjazd ojca psychoanalizy do Londynu staje się prawdziwym medialnym wydarzeniem. Jednak mało kto wie, jak ważną rolę odegrał w tym Sauerwald. David Cohen w swojej książce nie tylko opowiada o kulisach tej niezwykłej operacji. Rekonstruuje też ostatnie lata życia Freuda, analizuje jego stosunek do żydowskiego dziedzictwa i ujawnia mało znane fakty z biografii psychoanalityka i jego rodziny.

Liczba stron: 392, Cena: 49,90 zł



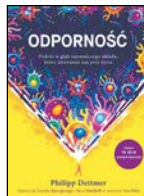
„Odporność. Podróż w głąb tajemniczego układu, który utrzymuje nas przy życiu”

Philipp Dettmer

Wspaniale zilustrowane omówienie ludzkiego układu odpornościowego, które na zawsze zmieni nasz sposób myślenia o własnym ciele.

Budzisz się i czujesz łaskotanie w gardle. Boli cię głowa. Czujesz lekką irytację, gdy ubierasz się do pracy. Tymczasem pod twoją skórą toczy się epicka wojna. Miliony komórek walczą i umierają, stawiając opór infekcji. A przecież większość z nas nigdy tak naprawdę nie zadała sobie nawet pytania: czym w ogóle jest nasz układ odpornościowy?

Liczba stron: 384, Cena: 79,90 zł



„Tamara, siostra wulkanu”

Grzegorz Musiał

Tamara, siostra wulkanu to oparta na faktach powieść o życiu wybitnej polskiej malarki Tamary Łempickiej. Jest kontynuacją jej losów ukazanych w powieści „Ja, Tamara”, która została wydana w 2020 r.

Ameryka nie złożyła jednak hołdu paryskiej sławie, ma już własnych idoli malarstwa abstrakcyjnego, jak Jackson Pollock czy Mac Rothko. Łempicka, nazywana drwiąco „baronową z pędzlem” żyć musi ironiczne recenzje z licznych wystaw, na temat swego „staroświeckiego malarstwa”. Rozgoryczona opuszcza Nowy Jork aby w 1940 r. zamieszkać wraz z mężem w Hollywood, co jest jej kolejnym błędem. Spragniona rozgłosu, obwieszona biżuterią staje się uosobieniem luksusu i odrzucana jest przez wpływową cyganerię. Podróż do zrujnowanej po wojnie Europy wpędza Tamarę w depresję. Europa przestała być jej domem, jednak takim domem nie stała się też nigdy Ameryka. Ostatecznie decyduje się porzucić USA i zamieszkać w Cuernavaca, pod wulkanem El Popo w Meksyku, gdzie przyjacielem jej ostatnich lat staje się młody rzeźbiarz meksykański, występujący w powieści pod imieniem Pablo.

Liczba stron: 672, Cena: 69,90 zł

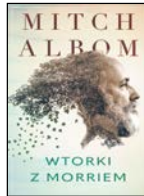


„Wtorki z Morriem”

Mitch Albom

Wielu spotkało w swoim życiu kogoś, kto stał się dla nich mądrym i cierpliwym nauczycielem, zawsze służącym radą i pomagającym stawiać pierwsze kroki w dorosłym życiu. Dla Mitcha Alboma taką osobą był Morrie Schwartz, profesor socjologii, który go kiedyś uczył. Po dwudziestu latach spotykają się ponownie w bardzo trudnym dla autora okresie. Jego dawny mistrz jest nieuleczalnie chory, mimo to widują się jak kiedyś co wtorek, a ich rozmowy stają się dla Mitcha bezcenną lekcją życia.

Liczba stron: 232, Cena: 45,00 zł



reklama

Świąteczny KOMFORT.

POCZUJ GO Z NASZYM
MISTRZOWSKIM
KREDYTEM!

nawet na 5 lat

cel: dowolny

do 50 tys. zł

www.bsplonsk.pl

0% prowizji
i tylko
2,94% marży!

Promocja trwa do 28.02.2023 r.

RRSO wynosi 10,82%

Kwota kredytu: 22 500,00 zł, okres kredytowania 38 miesięcy, oprocentowanie zmienne 9,69 % (st. ref. NBP: 6,75% + marża: 2,94 p.p.). Całkowity koszt kredytu 3 761,26 zł (w tym: odsetki 3 555,04 zł, prowizja 0%; koszt ubezpieczenia na życie 206,22 zł). Całkowita kwota do zapłaty: 26 261,26 zł, kalkulacja została dokonana na dzień 30.11.2022 r.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁŃSKU**

Grupa BPS

ZAPRASZAMY
do najbliższych
placówek Banku:

→ Oddział w Płońsku, tel. 23 663 09 43

→ II Oddział w Płońsku, tel. 23 662 66 16

→ Oddział w Baboszewie, tel. 23 661 14 47

→ Oddział w Ciechanowie, tel. 23 672 09 65

→ Oddział w Dzierżni, tel. 23 661 59 58

→ Oddział w Mławie, tel. 23 654 88 51

→ Oddział w Nowym Mieście, tel. 23 661 45 12

→ Oddział w Żatuskach, tel. 23 661 96 12

→ Oddział w Sochocinie, tel. 23 661 80 11

→ Bankowy Punkt Obsługi w Płońsku, tel. 23 693 57 57

→ Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu, tel. 23 661 60 38

→ Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu, tel. 23 693 57 48



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

**Lekcje
indywidualne
uczeń-nauczyciel:**

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

Tel. 517 770 082

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

www.akademiadzwieku.edu.pl

już 10 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

**ZAPRASZAMY
JUŻ DZIŚ NA
LEKCJE MUZYKI**

znajdź
nas na



**Dzieci w wieku 2-5 lat
zapraszamy
na umuzykalniające
zajęcia grupowe!!!**

Napisz do nas (adciechanow@gmail.com)
lub zadzwoń.

Przewidywany termin rozpoczęcia zajęć
- styczeń 2023.

Utworzenie grup zależne jest od liczby zgłoszeń.