

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 15 listopada

nr 10 (93) • październik 2022
 pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA **PULS** NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE SERWIS

Zapraszamy na **BEZPŁATNY PRZEGLĄD** oraz **ustawienie świateł**

23 674 36 66
 Czynne: pon.-pt. 8-17
www.autosezam.com.pl

Co dalej z obecnym Zarządem Powiatu Ciechanowskiego? Czy Joanna Potocka-Rak pozostanie na stanowisku starosty? Na odpowiedzi na powyższe pytania jeszcze „chwile” poczekamy...



Starosta zrezygnowała z członkostwa w PSL

Więcej na str. 4

Rusza budowa wiaduktu

Wiadukt pieszo-rowerowy nad torami na Krubinku połączy ul. Skłodowskiej-Curie z ul. Ceramiczną.

- Inwestycja jest realizowana we współpracy miasta i PKP oraz z udziałem środków z UE
- mówi prezydent Krzysztof Kosiński.



Więcej na str. 11

CHRONŃ OCZY PRZED SZKODLIWYM ŚWIATŁEM LED TERAZ 100 ZŁ TANIEJ

ISTYLE OPTIC
 Renata Pazyrka

CIECHANÓW UL. ZIELONA ŚCIEŻKA 4A TEL. 23 673 56 53
 CIECHANÓW UL. ARMII KRAJOWEJ 15 (PASAŻ KAUFLAND) TEL. 23 674 71 13



PRZEDSZKOLE DWUJĘZYCZNE Ruszyło przedszkole dwujęzyczne

„Zamkowe Skrzaty” stawiają na codzienny kontakt z językiem angielskim i dlatego po 11 latach działalności powstał nowy profil przedszkola. Stało się to dzięki dołączeniu do Ogólnopolskiego Programu „Dwujęzyczny Przedszkolak”.

ZAMKOWE SKRZATY z oddziałami integracyjnymi

Więcej na str. 11

Lubię pomagać pacjentom

Rozmowa z lek. Mateuszem Paczułą, przyjmującym pacjentów w Laura Klinika Urody.

str. 12



DDOM to coś dla Ciebie! Trwają zapisy na 7 turnus!

Więcej na str. 6



NOWY PUNKT LOTTO ZAPRASZA!

Sklep GROSZEK w Ciechanowie ul. Gwardii Ludowej WRN 23 lok. 18.

Czynne w godz.: pon.-pt. – 6-21 * sob. – 6-22 * niedz. – 10-20



Akademia DŹWIĘKU
 szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów ul. Sienkiewicza 33a tel. 517 770 082

adciechanow
 akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s
 Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02 Ciechanów ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu



UŻYWANE JAK NOWE LAPTOPY - KOMPUTERY - MONITORY

NISKIE CENY - GWARANCJA

COMA CIECHANÓW UL. PŁOŃSKA 66 TEL. 23/673-27-57

SYSTEMY INFORMATYCZNE



Wspomnienia z przyszłości

Romantyczny sen nauczycielki „Krasiniaka”

Jak zwykle od pewnego czasu także teraz w październiku 2031 roku zaczynamy od przybliżenia sytuacji samorządowej w Dziudziawowie i powiecie dziudziawskim. Otóż umacniają się tam notowania klanu „dzieci przyszłością narodu”, nad którym od trzech miesięcy pieczę sprawują wujkowie „dobra rada” z Przesłyszka i „czujne oko” z Dziudziawnowa. Jak podają media dziudziawskie, gdyby wybory samorządowe odbyły się dzisiaj, na pierwszym miejscu na liście wyników znalazłby się klan „dzieci przyszłością narodu”. Zaraz za nim uplasowałby się klan „dominiecki”. Do rady powiatu wszedłby także bezpartyjny klan „cebeuwiecki”, który ugrałby więcej radnych powiatowych niż ma teraz. To skutek tego, że coraz więcej ludzi nie tylko w dziudziawszczyźnie ale i całym kraju, ma już naprawdę dosyć partyjnych gier, kłamstw, zagrywek i głupot robionych przez partyjnych przyglupów, itp. Dlatego bezpartyjny klan na wyborczym rynku jest coraz bardziej doceniany przez wyborców, i słusznie.

Z uwagi na to, że oba główne klany nie przekroczą pięćdziesięciu procent, potrzebna będzie koalicja z udziałem bezpartyjnych „cebeuwieckich”. Jeśli na przykład pójdą z klanem „dominieckim”, to nowym Panem Starostą zostanie pan od „dominieckich”, a wicestarostą pan od „cebeuwieckich”. Ale nie na pewno, bo jak przestrzegają dziennikarze dziudziawscy, jeśli w ostatnim momencie pojawi się zupełnie nowy klan z elegancką urzędniczką na czele, który w nazwie będzie miał coś wspólnego z plyn-

niem wody, to cały układ może ulec wywróceniu.

Tyle o sprawach odległej dziudziawszczyzny w województwie burakowskim. Wracamy na nasze podwórko.

Właśnie kilka dni temu, czyli na początku października 2031 roku, przyszła do naszej Redakcji bardzo sympatyczna emerytowana nauczycielka „Krasiniaka” i opowiedziała swój tajemniczy sen. – We śnie ujrzałam, że zasnęłam i przyśnił mi się teatr według „Wesela” Wyspiańskiego, ale nie dokładnie tylko w ogólnym kształcie przeplatanych wątkami i trawestacjami z innych dzieł i wizjami osobistymi. Czysty Romantyzm, oniryzm z frenezją romantyczną. Nic dziwnego bo jestem przepojona Romantyzmem, przecież nasz patron Zygmunt był wielkim Romantycznym Wieszczem – rozpoczęła miła emerytka nauczycielska i mówiła dalej, przechodząc do relacji o przyszłym teatrze podług „Wesela”: – Na scenie stoi wielki stół weselny, a na nim obfitość wszystkiego, całe góry jadła i picia. Po środku leży Złoty Róg Obfitości i Dumna Czapka z Piór. Wokół siedzą weselnicy. Jedzą, piją, lulkują. Cieszą się radośnie gaworząc, a wśród gaworów „Co tam panie u Chińczyków? Chińczyki trzymają się mocno!”.

Wchodzi Jasiek w stroju krakowskim. Ma strojny kaftan i długie buty z cholewami i ostrogami. Raptownie porywa ze stołu Złoty Róg Obfitości i Dumną Czapkę z Piór. Chwyta od konika żelazną kosę. Obraca się na obca-

sie i rusza jakby go z procy wystrzelili na dwie strony świata na raz. Nerwicowo podskakując i pohukując, tak jak to jest gdy komu dadzą na popęd i posypią szaleju.

W kącie odzywa się Zegar Stary: – Ku-ku, Ku-ku, Ku-ku.

Kurtyna opada. Przerwa.

Kurtyna podnosi się. Na stole puisto, obfitość znikła, zrobiło się chłodniej, tylko jakieś ogryzki. Weselnicy wcale nie weseli. Smutne twarze, oczy wpatrzone w pusty stół. Cisza, nikt nie rozmawia. Tylko w kącie stołu Starościna Dożynkowa lamentuje do Wójta: – Łolaboga panie wójcie! Łolaboga panie wójcie!

Powraca Jasiek. Głowa opuszczona, apatycznie patrzy w podłogę. Bez strojnego kaftana i butów z ostrogami. W jakimś dresie i trampkach.

Wchodzą trzej Wnukowie Karola Wielkiego – Lothar od Italii, Karol od Francji i Ludwig od Niemiec. Ubrani z godnością – ciemne garnitury, białe koszule, krawaty, pantofle. Kulturalnie, z szacunkiem bez chamstwa, śpiewają:

– *Miałeś Herr Johann złoty róg,
Miałeś Herr Johann czapkę z piór,
Wicher czapkę niesie,
Róg hula po lesie,
Ostał ci się Herr Johann tylko sznur!*

Chór Krakowiaków i Górali: – Jasiętkowi już nie trzeba nic...

Węglarz: – Nosił Wilk razy kilka, niedługo poniosą Wilka. Ten się śmieje, kto się śmieje ostatni, już Wilk osuwa się do czarnej matni. Bo póty dżban wodę nosi, póki mu się ucho nie urwie.



Spisane są czyny i rozmowy. Węglarz pamięta.

Anioł z Pismem w dłoni: – Pismo naucza: Strzeżcie się fałszywych proroków, którzy przychodzą do was w odzieniu owczym, wewnątrz zaś są wilkami drapieżnymi! Po ich owocach poznacie ich. Złe drzewo wydaje złe owoce. Każde drzewo, które nie wydaje dobrego owocu, wycina się i rzuca w ogień.

Mądry Profesor z Lublina: – Quidquid agis, prudenter agas et respice finem (łac.: cokolwiek czynisz, czyn rozprawnie i przewiduj koniec – przyp. red.).

Ksiądz Skarga i Ksiądz Wawrzyniak: – Nie tędy droga, Nie tędy droga...

Na scenę wkracza Historia, wyostrza ostrzeżenie:

– *Przed wami noc, gasnące gwiazdy,
Upiorny, trupi nieba fiolet.
Zostanie po was złom żelazny,
I głuchy drwiący śmiech pokoleń.*

W oddali słychać głos dzwonu. – Komu bije dzwon? – pyta Krakowiak Górala. – Nie pytaj, może bije tobie...

Kurtyna opada. Koniec – zakończyła relację z romantycznego snu emerytowana nauczycielka „Krasiniaka”.

– No cóż. Romantyzm nie jest prosty, nawet sny romantyczne są zakodowane symboliką i trudne w odczytaniu. Jak już powiedziałam, ja jestem przesiąknięta Romantyzmem, więc śni mi się romantycznie. A ten mój sen to czysty exodus od jednoznaczności, absolutnie rozmyty kontrast między sensami. To dosłownie teatr a la exodus i rozmyty kontrast. Tak właśnie. Exodus. Rozmyty Kontrast – powiedziała nasza miła Gość Redakcyjna, pożegnała się i poszła na miasto kupić swetry i bawelnianie podkoszulki na zimę.

Tyle w naszej październikowej czytanice jesiennej. Memento mori i Ahoj!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**
Eksploatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry na gitarze

Tel. 517 710 082

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi
ROZPOCZĘŁA ZAPISY DO KLASY 1 NA ROK SZKOLNY 2023/2024

W ofercie szkoły:

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04
www.studio-grafika.pl

Powiat Ciechanowski

Pierwsza taka sesja w historii naszego powiatu



Prof. dr hab. Leszek Zygmier wygłosił krótki, ale ciekawy wykład dotyczący historii samorządów szkolnych i rad młodzieżowych.



Przewodnicząca Młodzieżowej Rady Powiatu – Izabela Borkowska składa ślubowanie na Radną MRP.

7 października odbyła się historyczna, bo pierwsza w historii naszego powiatu, sesja Młodzieżowej Rady Powiatu Ciechanowskiego. Kadencja tego gremium została zaplanowana na lata 2022-2024.

W Radzie zasiadli uczniowie ciechanowskich szkół średnich wybrani w drodze głosowań przeprowadzonych w poszczególnych placówkach. Pierwsza sesja była połączona z wykładem profesora Leszka Zygnera z Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie na temat samorządów szkolnych i młodzieżowych rad.

Sesję otworzyła starosta Joanna Potocka-Rak, obecny był również wicestarosta Marek Marcinkowski. Przewodniczącą sesji, do momentu wyboru

prezydium, była Jolanta Teklińska – Wiceprzewodnicząca „dorosłej” Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Młodzi radni złożyli uroczyste ślubowanie. Otrzymali gratulacje i pisemne nominacje z rąk członków Zarządu Powiatu na czele ze starostą Joanną Potocką-Rak. Kolejnym punktem posiedzenia były głosowania nad składem prezydium.

Przewodniczącą została Izabela Borkowska, Wiceprzewodniczącym Mateusz Lawendowski, natomiast funkcję Sekretarza pełnić będzie Olga Chrabąszcz.

- Gratulujemy wszystkim kandydatom doskonałych przemówień i odwagi, której niewątpliwie potrzeba przy pierwszych wystąpieniach publicznych. Jesteśmy przekonani, że wszyscy Radni spiszą się na złoty medal w pracy na rzecz młodzieży z terenu naszego powiatu. Życzymy nieustannego pasma sukcesów w planowanych działaniach jak również tego, by Wasza obecność w Młodzieżowej Radzie była początkiem długiej i niezwykle owocnej działalności samorządowej – podkreślili członkowie Zarządu Powiatu Ciechanowskiego.

- Młodzieżowa Rada Powiatu jest odpowiedzią na potrzeby ludzi młodych – to co my sobie wyobrażamy, że oni chcą to są czasami dwie różne rzeczywistości – podkreśla starosta Joanna Potocka-Rak.

Młodzieżowa Rada Powiatu będzie stanowiła głos doradczy dla Rady Powiatu i Zarządu Powiatu. Nie będzie dysponowała własnym budżetem. Jak podkreśla starosta Joanna Potocka-Rak – jest to wprawdzie głos doradczy, ale niezwykle ważny.

Prezydium młodzieżowej Rady

Przewodniczącą Młodzieżowej Rady Powiatu została 17-letnia Izabela Borkowska. Uczęszcza do Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie. Jest uczennicą klasy trzeciej na kierunku technik logistyk z oddziałem przygotowania wojskowego. Posiada polsko-ukraińskie pochodzenie.

- Lubię współpracować w zespole, lubię również wyzwania i poznawać nowe osoby. Na co dzień jestem spokojną i kontaktową osobą – mówiła o sobie przewodnicząca. Pomimo młodego wieku już pracuje jako animator zabaw dla dzieci.

Spośród trójki kandydatów na funkcję przewodniczącej uzyskała największą liczbę głosów.

- Mam wiele pomysłów związanych z naszą Radą. W związku z tym, że biegle rozmawiam zarówno w języku polskim jak i ukraińskim chciałabym postawić na rozwój zainteresowań dzieci obojga narodów. Zależy mi, aby każdy w radzie czuł się dobrze, a jego pomysły na pewno nie będą zignorowane. Mam nadzieję, że będzie się nam wszystkim dobrze współpracowało i stworzymy coś interesującego w powiecie i gminach – mówiła przewodnicząca.

Wiceprzewodniczącym został wybrany Mateusz Lawendowski, który również opowiedział nam o sobie:

- Mam 16 lat. Chodzę do drugiej klasy o profilu językowym w Liceum Ogólnokształcącym nr 2 tzw. „Dwójka”. Moje główne zainteresowania to sport (piłka nożna oraz Formuła 1), dziennikarstwo, e-sport oraz gry wideo. Z połączenia dwóch pierwszych zajęć, które wypisałem wyżej powstała strona Lawenda o Sportie, dzięki której na bieżąco zyspuję ludzi lawiną wiadomości ze świata sportu i przy okazji staram się rozwijać, żeby mieć już jakieś podłoże, pod karierę dziennikarską. Jeżeli miałbym opisać siebie w kilku słowach to powiedziałbym, że jestem pozytywnym człowiekiem, który jest wiele kreatywny, kontaktowy oraz



Radni Młodzieżowej Rady Powiatu oraz przedstawiciele Zarządu i Rady Powiatu.

obrotny. Jestem także wrażliwą i empatyczną osobą. Lubię pracować z ludźmi zespołowo oraz wzajemnie podczas tej pracy się motywować i mam nadzieję, że będzie miało to przełożenie na Młodzieżową Radę Powiatu. Jestem wiele zaszczyceni samym byciem w Radzie, a zasiadanie na stanowisku wiceprzewodniczącego to wielki zaszczyt i mam nadzieję, że razem z moimi koleżankami i kolegami wprowadzimy wiele zmian na plus w naszym powiecie – mówił Mateusz.

Sekretarz Olga Chrabąszcz uczenia ZS nr 2. Aktywnie działa w szkol-

nym wolontariacie, a także w Szlachetnej Paczce, Banku Żywności oraz Stowarzyszeniu „Wolontariat Pamięci”. Jest również członkinią Klubu Ekologów oraz reprezentuje swoją klasę jako przewodnicząca. Interesuje się literaturą piękną, a w przyszłości chciałaby wydać własną książkę.

Zadanie pn. „Młodzieżowa Rada Powiatu Ciechanowskiego” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

PP



Od lewej: Mateusz Lawendowski – Wiceprzewodniczącą Młodzieżowej Rady Powiatu, Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski oraz Zenona Babicz – Wiceprzewodniczącą Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Andrzejki
w **Karczmie**
na **Złotym Polu** w **Łagunach**
26.11.2022 r. od godz. 20.00

*** muzyka na żywo - zagra zespół BRACIA**
*** 4 dania gorące, 5 przystawek**
*** słodki bufet, napoje zimne i ciepłe**
*** alkohol we własnym zakresie**
lub zakup w bufecie w cenach promocyjnych

190 zł
od osoby

Szczegóły na: www.zlotepole.pl

Rezerwacja pod nr tel. 600 449 198 lub 506 373 330

Polityka ciechanowska

Starosta zrezygnowała z członkostwa w PSL

Co dalej z obecnym Zarządem Powiatu Ciechanowskiego? Czy Joanna Potocka-Rak po tym jak zrezygnowała z członkostwa w PSL, pozostanie na stanowisku starosty? Na odpowiedzi na te pytania jeszcze „chwile” poczekamy.

3 października – późnym wieczorem ciechanowski PSL wydał oświadczenie o tym, że starosta Joanna Potocka-Rak zrezygnowała z członkostwa w partii. Przypomnijmy, że PSL wraz z CBUW i PO tworzą koalicję rządzącą w naszym powiecie. Rezygnacja starosty z członkostwa w PSL może ostatecznie doprowadzić do zmiany składu Zarządu Powiatu, a nawet rozpadu obecnej koalicji. Wówczas najprawdopodobniej uformowałyby się koalicja w innym składzie. Są to jednak najbardziej ekstremalne scenariusze, również dobrze nic się nie zmienia, wówczas obecny Zarząd Powiatu dokończyłby trwającą kadencję w takim samym składzie.

Przytaczamy oświadczenie PSL:
„Zarząd Powiatowy PSL w Ciechanowie informuje, że Pani Joanna Potocka-Rak,

starosta ciechanowski, złożyła rezygnację z członkostwa w PSL. Pismo w tej sprawie wpłynęło do wiadomości PSL w Ciechanowie w dniu 29.09.2022 roku. Przyjmujemy decyzję Pani Joanny Potockiej-Rak, a sprawę dotyczącą rekomendacji do piastowania stanowiska starosty ciechanowskiego rozstrzygną statutowe organy PSL.

Elżbieta Szymanik
Prezes Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie”.

Starosta poproszona o komentarz w sprawie jej rezygnacji powiedziała nam:

- To jest moja decyzja osobista i nie chciałabym jej szerzej komentować. Pragnę podkreślić jeszcze raz, że bardzo dobrze oceniam dotychczasową współpracę Zarządu Powiatu. Mam jednocześnie nadzieję, że moja decyzja związana z wystąpieniem ze struktur Polskiego Stronnictwa Ludowego nie będzie miała wpływu na dalsze funkcjonowanie Zarządu Powiatu i Rady Powiatu dlatego że, co pragnę podkreślić, odwołanie



Joanna Potocka-Rak – Starosta Powiatu Ciechanowskiego.

starosty jest równoznaczne z odwołaniem całego zarządu. Pamiętajmy w jakich warunkach obecnie funkcjonujemy. Jesteśmy rok przed wyborami, wojna za wschodnią granicą. Także wydaje mi się, że destabilizowanie pracy urzędu i jednostek organizacyjnych byłoby w tych okolicznościach co najmniej nieodpowiedzialne.

PP

Konsultacje z władzami miasta

Spotkania osiedlowe z prezydentem

Zakończył się cykl otwartych spotkań prezydenta Krzysztofa Kosińskiego z mieszkańcami ciechanowskich osiedli.

Były one okazją by zapoznać się z informacjami o zrealizowanych przedsięwzięciach oraz poznać plany na przyszłość. Miały również na celu umożliwienie zgłaszania swoich postulatów bezpośrednio do władz miasta.

Spotkania osiedlowe z udziałem prezydenta Ciechanowa zostały zapoczątkowane w 2015 r. Od tamtej pory są organizowane każdego roku. W 2021 r. odbywały się w formule online z uwagi na ograniczenia związane z pandemią. W tym roku powróciły w tradycyjnej formule.

- Tegoroczne spotkania pokazały, jak wiele pilnych potrzeb mieszkańców oraz inwestycji już udało nam się zrealizować. Bardzo cenię sobie tę formułę współpracy z mieszkańcami, bo takie bezpośrednie spotkania pozwalają wysłuchać propozycji, pomysłów i sprostowań na temat funkcjonowania



Prezydent Krzysztof Kosiński podczas jednego ze spotkań z mieszkańcami.

miasta. Dziękuję tym mieszkańcom, którzy znaleźli czas, aby je przedstawić. Wszystkie sugestie zostaną rozpatrzone, a następnie w miarę możliwości formalnych, prawnych i finansowych zrealizowane – powiedział nam prezydent Krzysztof Kosiński.

AI

Ciechanów jest jednym z pięciu miast Mazowsza, w których odbywają się IV Mazowieckie Dni Techniki 2022. Obchody rozplanowano na okres od 8 października do 5 listopada. Poza Ciechanowem, wydarzenia zaplanowano w Ostrołęce, Płocku, Radomiu oraz w Warszawie. Patronem honorowym wydarzenia jest Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego.



Organizatorem tegorocznych Mazowieckich Dni Techniki jest Rada Stołeczna Naczelnej Organizacji Technicznej we współpracy z Oddziałem Warszawskim Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich i Terenowymi Jednostkami Organizacyjnymi NOT w Ciechanowie, Ostrołęce, Płocku, Radomiu i Warszawie.

Ciechanowskie Dni Techniki w ramach MDT odbędą się w piątek, 21 października

Technika może być pasją

IV Mazowieckie Dni Techniki 2022

ka w auli Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie przy ul. Narutowicza 9.

Program spotkania:
11:00 - Powitanie uczestników - dr inż. Dariusz Raczkowski - koordynator IV Mazowieckich Dni Techniki

11:10 - Wystąpienie Prezesa Naczelnej Organizacji Technicznej

11:30 - Wystąpienia zaproszonych Gości

12:00 - „Wkład polskich inżynierów w rozwój spawalnictwa” - prof. dr hab. inż. Andrzej Kolasa

12:30 - „Pozytkowanie i wykorzystywanie biogazu w aspekcie bezpieczeństwa technicznego” - dr inż. Daniel Gerwatowski

13:00 - Dyskusja
13:30 - Wręczenie odznak wyróżnionym działaczom FSNT NOT

Mazowieckie Dni Techniki mają zachęcić młodzież do nauki o technice, rozwinięcie zainteresowań technicznych. Cele MDT to również: zwiększenie ilości młodzieży w szkołach o profilu technicznym, zapoznanie młodzieży z techniką w życiu miasta oraz funkcjonujących w nim ośrodków naukowo-badawczych i przemysłowych, uświadomienie atrakcyjności studiów technicznych, poszerzenie wiedzy o aktualnym stanie techniki i innowacyjności zastosowań technicznych, reorientacja zawodowa młodego pokolenia oraz docenienie zawodu inżyniera i technika.

PP

KAMIENIARSTWO
OBELIKS Paweł Woźniak

Niechodzin:
☎ 787 029 050

Ościśłowo:
☎ 662 262 725

WYPISYWANIE TABLIC
☎ 600 859 507

FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH
Ewa Puternicka

- * sprzątanie mieszkań i biur
- * pranie dywanów i tapicerki
- * mycie okien
- * i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl

ZAKŁAD **FRYZJERSKI**
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

Sala z zapleczem kuchennym i całkowitym wyposażeniem do wynajęcia na imprezy okazjonalne!

do 50 osób - 1.500 zł
do 100 osób - 3.000 zł

- * DOŚWIADCZONE KUCHARKI DO DYSPOZYCJI
- * POPRAWINY W CENIE!
- * POKOJE GOŚCINNE
- * DUŻY PARKING

Łaguny 1
(przy trasie: Ciechanów - Przasnysz)

Zadzwoń i poznaj szczegóły: 600 449 198

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Powiatowe nagrody wręczone

Kulturalne wyróżnienia

Zarząd Powiatu Ciechanowskiego przyznał nagrody za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania i ochrony kultury. Uroczyste wręczenie statuetek odbyło się pod koniec września w Kawiarni Artystycznej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej.

Decyzją zarządu nagrodzeni zostali: Stanisław Antońkiewicz, Wojciech Garliński, Wojciech Gęsicki, Jolanta Granica-Kownacka, Łukasz Juskiewicz, Andrzej Liszewski, Maciej Ostromecki oraz Aldona i Artur Wiśniewscy z Dziećmi Zespołu Muzyki Chrześcijańskiej „Moja Rodzina”.

Nagrody w formie statuetek i dyplomów wręczyła Joanna Potocka-Rak - starosta ciechanowski wraz z wicestarostą Markiem Marcinkowskim oraz radnymi powiatu i Anną Smolińską - dyrektorem Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Nagrody mają także wymiar finansowy opiewający na kwoty między 4 a 5 tys. zł brutto.

Głosy nagrodzonych

Jednym z wyróżnionych jest Stanisław Antońkiewicz – wokalista zespołu Why Ducky?, animator kultury muzycznej oraz organizator wydarzeń muzycznych o zasięgu lokalnym jak i ogólnopolskim.

- Każde tego typu zauważenie, wyróżnienie, jest na pewno miłe. A to, że od zawsze mój organizm reaguje naturalnym zakłopotaniem, to już jest tzw. wartość dodana. Znowu ktoś dostrzegł, że od lat coś robimy z moimi przyjaciółmi dla pozycji Ziemi Ciechanowskiej na mapie Polski Kulturalnej – powiedział Antońkiewicz. Zapowiedział również, że



po krótkiej przerwie wraca do pracy na niwie artystycznej.

- Ten rok, to dwudziestolecie mojej ukochanej kapeli Why Ducky?. Rozegramy to 19 listopada, podczas 40-jej odsłony zacnego festiwalu Blues na Dolku. A jeśli chodzi o plany mocniejsze? Kolejny odcinek festiwalu Spring Blues Night Nr 22. Koncert na Grupę i Orkiestrę w ramach tegoż festiwalu na ciechanowskim zamku. Cudem odnalezione nuty (aranże) naszego śp. Wojtki Jabłońskiego już są ćwiczone. Dostały nowe życie. Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów zagra ten materiał z zespołem Why Ducky? - być może na SBN. Będzie to ciekawe doświadczenie i spełnienie naszych marzeń, powód do radości dla wszystkich. Czeka też materiał do wydania. Płyta DVD oraz z gatunku Live zespołu Why Ducky? 2021. Takie są plany. Czas pokaże, czy to wszystko uda się zrobić – powiedział nam Stanisław Antońkiewicz.

Powiatową nagrodę otrzymał także Wojciech Gęsicki – bard, kompozytor,

autor tekstów, konferansjer, wykonawca, który skomentował ją w ten sposób:

„Jeśli chodzi o nagrodę, to wszystko odbyło się tak szybko, że nie zdążyłem się zorientować o co chodzi. Z postów w necie dowiedziałem się, że to środowisko wzajemnej adoracji, co mnie bardzo zaskoczyło, bo akurat nie adorowałem. Już na miejscu dowiedziałem się, że do nagrody wytypowała mnie dyrektor PCKiSz Pani Anna Smolińska, za co chciałbym Jej podziękować, bo nie ma nic piękniejszego, jak takie zaskoczenie. Jestem trochę sceptycznie nastawiony do wszelkiego rodzaju nagród, bo wiem, że zainteresowany zawsze bierze czynny udział w pozyskiwaniu wszelkiego rodzaju medali i odznaczeń, a to już raczej tak nie cieszy. Nie miałbym satysfakcji, gdybym współuczestniczył w takich zabawach. Jeśli ktoś uzna sam z siebie, że komuś się należy za całokształt jakiego wyróżnienia, to wtedy to inaczej wygląda i jest właśnie to zaskoczenie i satysfakcja, że jednak komuś do czegoś się przydadają. Ten rodzaj twórczości w jakim się taplami od 30 ponad lat, jest raczej ni-



szowy i niezbyt popularny, więc tym bardziej DZIĘKUJĘ”.

- Nagroda, którą przyznał mi Zarząd Powiatu Ciechanowskiego jest dla mnie wyjątkowym wyróżnieniem i wielką niespodzianką, za którą serdecznie dziękuję. Gratuluję wszystkim wyróżnionym. To bardzo miło znaleźć się w gronie tak nietuzinkowych osób. Jestem szczęśliwa, że moja osoba została dostrzeżona, a pasja doceniona. Stworzenie Folkowej galerii lalek pozwoliło mi na spełnienie moich dziecięcych marzeń. To dowód na to, że jeśli się bardzo czegoś pragnie, to jest to w zasięgu ręki. Dzięki temu miejscu mam możliwość zapraszania dzieci oraz dorosłych do świata, gdzie dzięki lalkom mogą poznać polską oraz zagraniczną kulturę. To przestrzeń, w której tradycja i dawne obyczaje są pielę-

gnowane i przekazywane podczas warsztatów. Ta nagroda to kolejny bodziec do tego, by nadal spełniać swoje plany związane z zachowaniem tego, co powoli ulatuje nam w codziennym życiu. Dziękuję wszystkim, dzięki którym powstał mój wymarzony „domek dla lalek”, a w szczególności mojemu Mężowi, który wspiera moje pomysły i pomaga w ich realizacji – powiedziała nam Jolanta Granica Kownacka twórczyni Folkowej galerii lalek.

- Serdecznie dziękuję całemu Zarządowi Powiatu za to wyróżnienie. Jest ona dla mnie sygnałem, że moja wieloletnia praca na rzecz kultury została zauważona – mówi Wojciech Garliński – kierownik Działu Kultury i Sztuki w PCKiSz w Ciechanowie.

Fot. Piotr Pszczółkowski

PP

Starostwo zwiększy potencjał cyfrowy

„Cyfrowy Powiat” ciechanowski

266 673,00 zł na cyfryzację Powiatu Ciechanowskiego

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa, Rzeszpa Polska, Urząd Miejski w Ciechanowie, Powiat Ciechanowski, Unia Europejska

Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Powiat Ciechanowski pozyskał 266.673 zł w ramach konkursu pod nazwą „Cyfrowy Powiat”. Środki finansowe pochodzą z Funduszy Europejskich.

Pandemia COVID-19 pokazała, że sprawne wykorzystanie technologii cyfrowych przez samorządy ma kluczowe znaczenie dla zaspokojenia potrzeb mieszkańców. Wiele urzędów szybko i sprawnie przeniosło swoje działania do sieci. Przygotowanie powiatów do realizacji tego typu działań nie zawsze jest jednak możliwe. Problemy są różne – czasem to braki sprzętowe, czasem niewystarczające kompetencje cyfrowe urzędników. - Dzięki unijnemu konkursowi „Cyfrowy Powiat” chcemy odpowiedzieć na ten problem – podkreślają pomysłodawcy konkursu.

Celem projektu w naszym powiecie jest zwiększenie potencjału cyfrowego Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz zapewnienie cyberbezpieczeństwa systemom teleinformatycznym.

Poszczególne działania projektu realizowane będą w ramach trzech obszarów:

- * Cyfryzacji biur, jednostek publicznych, jednostek podległych i nadzorowanych;
- * Edukacji cyfrowej;
- * Zapewnienia cyberbezpieczeństwa samorządowych systemów informatycznych.

- Dzięki Wydziałowi Pozyskiwania Funduszy i Referatowi Informatyzacji za przygotowanie wniosku i monitorowanie realizacji zadania – podkreśla starosta Joanna Potocka-Rak.

PP

Regionalne publikacje

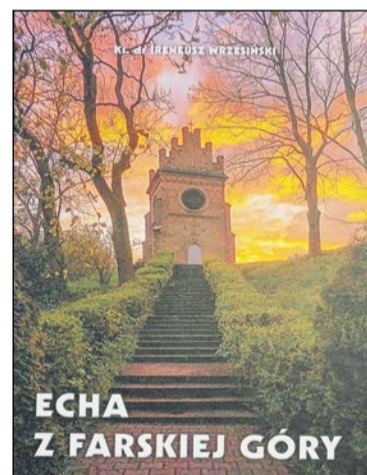
Wokół ciechanowskiej Fary

„Echa z Farskiej Góry” – taki właśnie tytuł nosi nowa książka, której autorem jest ks. prał. dr. Ireneusz Wrzeński, wieloletni proboszcz Parafii Św. Józefa w Ciechanowie.

Jej wydawcą jest Starostwo Powiatowe w Ciechanowie. Warto podkreślić, że pozycja mogła się ukazać dzięki wielkiej osobistej życzliwości ze strony starosty Joanny Potockiej-Rak, która opatrzyła ją słowem wstępnym.

Książka stanowi zbiór artykułów ks. prał. Wrzeńskiego, które w ostatnich latach ukazywały się na łamach kwartalników „Klucz do miasta” oraz „Bramy powiatu”. Ich tematyka oscyluje wokół historii ciechanowskiej Parafii Farnej. Znajdziemy tu zarówno testy poświęcone zabytkowym kościołom, zasłużonym kapłanom, organizacjom katolickim oraz pracy duszpasterskiej prowadzonej w Farze. Przeczytamy też m.in. o historii Chóru „Victoria” czy Domu Parafialnego „Katolik”. Młodszych czytelników, którzy osobiście mogą nie pamiętać tych przedsięwzięć, zapewne zainteresują artykuły poświęcone organizacji Forum Młodzieży Mazowsza oraz funkcjonowaniu Katolickiego Uniwersytetu Ludowego.

Książka jest napisana właściwym dla ks. prał. dr. Ireneusza Wrzeńskiego



Fot. na okładce – Andrzej Bayer

językiem – łączącym cechy pozycji popularnonaukowej z narracją osobistych wspomnień uczestnika części opisywanych przedsięwzięć. Pozycję czyta się z zainteresowaniem i bardzo przyjemnie.

Warto podkreślić, że książka została starannie wydana - w twardej okładce i na świetnej jakości papierze. Zawiera liczne zdjęcia. Liczy 176 stron. Okładkę zdobi piękna fotografia dzwonnicy na Farskiej Górze, której autorem jest Andrzej Bayer.

AI

materiał promocyjny

Chcesz spędzić mile czas? Myślisz o powierzeniu nam bliskiej Ci osoby? Świetnie, dobrze trafiłeś!



Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie (DDOM) został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych i aktywizacji psychofizycznej.

Wsparcie kierowane jest do osób niesamodzielnych, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

Jednocześnie muszą to być osoby, które nie wymagają całonocnego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.

Ze względu na charakter opieki świadczonej w DDOM ze wsparcia wyłączone będą osoby korzystające ze świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej, opieki paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej, w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego oraz w warunkach stacjonarnych, a także osoby, w przypadku których podstawowym wskazaniem do objęcia ich opieką jest zaawansowana choroba psychiczna lub uzależnienie (korzystające ze świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień).

Opieka i pobyt są bezpłatne!

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00, przy ul. Armii Krajowej 18A. Każdy turnus będzie liczył od 15 do 25 osób

Turnus trwa od 30 dni do 120 dni- wielodyscyplinarny zespół specjalistów, ocenia indywidualnie, jak długo powinien trwać.

Fachowa opieka specjalistów

Z-ca kierownika DDOM-u, Pani Dagmara Nitowska wylicza, że placówka zapewnia opiekę pielęgniarską, kompleksową rehabilitację, terapię zajęciową, konsultacje lekarza geriatry, opiekę psychologa, dietetyka oraz wykwalifikowanej kadry fizjoterapeutów i opiekunów medycznych. Zapewnia również edukację w zakresie samoopieki i samopielęgnacji, bezpłatne wyżywienie, a w razie potrzeby również transport dla osób niepełno-

DDOM to coś dla Ciebie! Trwają zapisy na 7 turnus!

sprawnych ruchowo oraz wsparcie edukacyjne dla rodzin (opiekunów) osób starszych i wsparcie diagnostyczne podczas całego pobytu w DDOM.

Zajęcia zarówno dla pacjentów, jak i ich opiekunów, są bezpłatne! Jest to możliwe dzięki temu, że projekt ten jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, a jego celem jest wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem oraz wykluczeniem. Fundusze na ten cel pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2021.

Trzeba spełnić kryteria

Do Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie mogą zostać przyjęte osoby, które spełniają łącznie 3 kryteria:

- posiadają skierowanie do DDOM w Ciechanowie od lekarza POZ lub lekarza ubezpieczenia zdrowotnego udzielającego świadczeń w szpitalu,
- w ocenie skali samodzielności Barthel otrzymały 40-65 pkt,
- pacjenci bezpośrednio po przebytej hospi-

talizacji lub pacjenci którym w okresie ostatnich 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego lub istnieje prawdopodobieństwo hospitalizacji w ciągu 12 miesięcy.

Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów do biura projektu lub bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, I p - wylicza Agnieszka Wajmer, koordynator projektu DDOM.

Do oceny stopnia samodzielności fizycznej stosowana jest skala Barthel. Pozwala ona na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety czy kontrolowanie czynności fizjologicznych. Do projektu możemy zakwalifikować osoby, które uzyskały pomiędzy 40 a 65 punktów w skali

Barthel.

Nasi podopieczni chętnie biorą udział w zajęciach terapeutycznych, zarówno w ćwiczeniach fizycznych, jak i terapii zajęciowej oraz w konsultacjach z psychologiem.

W trakcie pobytu na bieżąco widzimy poprawę stanu fizycznego oraz samopoczucia pacjentów. Gołym okiem widać różnicę stanu zdrowia podopiecznych kończących turnus w odniesieniu do ich samopoczucia tuż po rozpoczęciu pobytu – podkreśla koordynator projektu DDOM.

Dotychczas ze wsparcia skorzystało już ponad 56 osób, kolejnych kilkanaście będzie mogło uczęszczać do DDOM od 01 listopada.

Żeby skorzystać ze wsparcia należy złożyć wszystkie wymagane dokumenty, które dostępne są na stronie internetowej – www.arnica.pl zakładka DDOM lub w rejestracji CM ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A).

Dzienny Dom Opieki Medycznej ma być realizowany do końca października 2023 roku. Zaplanowano łącznie 18 turnusów dla 126 osób.



1

kultura za złotówkę



**Kulturalna
szkoła
na Mazowszu**

Szczegóły: mazovia.pl

Mazowsze.

Zespół Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie

Nowy dyrektor „Bema”



Maciej Wojciechowski – nowy dyrektor Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie.

Nowym dyrektorem Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie został Maciej Wojciechowski – dotychczasowy wicedyrektor oraz nauczyciel informatycznych przedmiotów zawodowych w tej placówce.

Ogłoszenie konkursu na to stanowisko nastąpiło w związku z końcem kadencji poprzedniego dyrektora – Krystyny Ślubowskiej. Od 1 września jest ona dyrektorem Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego w Żeręboku (gm. Regimin).

Maciej Wojciechowski ma 46 lat. Jest rodowitym ciechanowianinem. Ukończył Technikum Radiowo-Telewizyjne w Pułtusk. Jest absolwentem Wydziału Elektroniki i Telekomunikacji Politechniki Koszalińskiej – specjalność: inżynieria komputerowa. Posiada liczne certyfikaty zawodowe z obszaru szeroko pojętej informatyki.

Pracę w zawodzie nauczyciela rozpoczął w Kolegium Nauczycielskim w Ciechanowie, gdzie uczył przedmiotów informatycznych. Od 2010 roku jest związany z Zespołem Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie jako nauczyciel zawodowych przedmiotów informatycznych. Od 2018 roku był wicedyrektorem tej placówki. Warto podkreślić, że zainicjował w szkole Akademię CISCO, która poszerzyła możliwości rozwoju uczniów Technikum Informatycznego o dodatkowe kursy w ramach międzynarodowego programu szkoleniowego: Cisco Networking Academy.

Maciej Wojciechowski jest żonaty, ma dwóch synów. Jego zainteresowania zawodowe to sieci informatyczne oraz sztuczna inteligencja. Lubi teatr i sport.

AI

Miejski Park Ojców im. Wacława Pikusa

Rodzina Patrona w Parku Ojców



Rodzina Wacława Pikusa w Miejskim Parku Ojców przy ul. Augustiańskiej, którego ten zasłużony ciechanowianin jest patronem.

W Miejskim Parku Ojców przy ul. Augustiańskiej odbyło się spotkanie z rodziną jego Patrona – Wacława Pikusa, zasłużonego mieszkańca Ciechanowa. Informacje o nim zostały umieszczone w jednej z gablot.

Niespełna rok temu radni nadali nazwę stworzonemu przez miasto od podstaw w 2021 r. parkowi przy ul. Augustiańskiej: „Miejski Park Ojców im. Wacława Pikusa”. Rada Miasta podejmując uchwałę o nadaniu nazwy nowemu parkowi przychyliła się do wniosku Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i mieszkańców miasta dotyczącego upamiętnienia Wacława Pikusa.

UM/AI

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

Inżynierowie z wizytą w ZWiK

Zakład Wodociągów i Kanalizacji odwiedziła ponad 20-osobowa grupa członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa z kilku powiatów, które swym działaniem obejmuje Biuro Terenowe Izby w Ciechanowie. Goście zapoznali się z najnowszymi technologiami uzdatniania wody wykorzystywanymi przez nasz ZWiK.

W trakcie swoistej technicznej wizyty studyjnej inżynierowie spotkali się z członkami zarządu Spółki – prezesem Marcinem Burchackim oraz wiceprezesem Arturem Gizińskim.

Z działaniem nowoczesnych lamp UV przeznaczonych do dezynfekcji wody gości zaznajomiła Aneta Rułka – kierownik Działu Produkcji Wody. Zastosowanie tego rozwiązania gwarantuje czystą i idealną do spożycia



Wizyta w Stacji Uzdatniania Wody.



Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie odwiedzili członkowie Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

wodę. Dezynfekcja wody pitnej za pomocą ultrafioletu w zakresie UVC zachowuje naturalne właściwości wody, nie zmienia jej naturalnego smaku, zapachu czy składu mineralnego. Dzięki użyciu lamp nie dodaje się chemikaliów, jak w przypadku stosowania podchlorynu sodu. Nie zanieczyszcza się środowiska, a proces oczyszczania nie prowadzi do powstania produktów ubocznych i pozostałości, w szczególności chloroformu i THM. Nie ma także ryzyka związanego z przedawkowaniem substancji chemicznej użytej

do dezynfekcji wody.

Nasi goście byli bardzo zainteresowani najnowocześniejszymi rozwiązaniami jakie stosujemy w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji. To nie pierwsza i na pewno nie ostatnia tego typu wizyta, bo służą one obustronnie dając okazję do wymiany doświadczeń – powiedział nam Artur Giziński – wiceprezes ZWiK a zarazem członek Okręgowej Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

AI

Aż 61 organizacji i Kół Gospodyń Wiejskich (KGW) z powiatów ciechanowskiego, mławskiego, pułtuskiego i przasnyskiego uzyskało wsparcie finansowe na swą działalność od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Umowy z beneficjentami podpisał wicemarszałek Wiesław Raboszuk. W spotkaniu wzięły również udział radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski.

Jak podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk, rozwój obszarów wiejskich to jedno z priorytetowych działań samorządu Mazowsza. – Zależy nam na tym, aby każdy mieszkaniec naszego regionu dobrze czuł się w swojej miejscowości. Dlatego wspieramy zarówno te mniejsze inicjatywy, które odgrywają ogromną rolę w integracji lokalnej społeczności, jak i te duże związane z polepszeniem warunków życia na wsi – powiedział wicemarszałek Raboszuk.

Z terenu powiatu ciechanowskiego wsparcie otrzymały:

- po 7 tys. zł: Koło Gospodyń Wiejskich „PRO QLTURA” w Rydze-

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowsze wspiera KGW



Od lewej: radny Konrad Wojnarowski, Małgorzata Czarnańska – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „CudaWianki” w Nużewie (gm. Ciechanów) i wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

wie, KGW „Czarownice” w Bądkowie, KGW w Ciemniewie, KGW w Pomorz, KGW „Śmietanka” w Bieńkach Śmietankach, KGW w Chrościcach,

Stowarzyszenie Kobiet w Sońsku, KGW w Sońsku, KGW w Targoniach, KGW „Nowalijki” w Szulmierzu, KGW w Zyguntowie (gm. Gliniojeck), KGW w Stryjowie Wielkim, KGW w Sosnowie, KGW w Grudusku, KGW „Radomianki” w Radomce

- 6.971 zł: KGW w Łysakowie

- po 6.900 zł: KGW w Zyguntowie (gm. Opinogóra Górna), KGW w Sarnowej Górze

- 6.850 zł: KGW „CudaWianki” w Nużewie

- 6.601 zł: KGW „Kraszewianki” w Kraszewie

- 6.470 zł: KGW „Ojrzenianki” w Ojrzeniu

- 6.300 zł: KGW w Kołaczku

- 5.980 zł: KGW w Przywilczu

UMWM/AI



Wicemarszałek Wiesław Raboszuk (z prawej) i radny Konrad Wojnarowski wraz z przedstawicielkami Koła Gospodyń Wiejskich w Pomorz (gm. Opinogóra Górna).



Sytuacja wielu polskich rodzin, które mają problem z dostępem do surowców energetycznych, z każdym dniem jest coraz trudniejsza. Dziś, w przededniu sezonu grzewczego Polacy nerwowo szukają opału i jeszcze bardziej nerwowo spoglądają w swoje portfele.

Choć było to zaledwie kilka tygodni temu, mało kto dziś pamięta, jak minister klimatu obiecywała każdemu dostępność węgla za 997 zł za tonę. W obliczu braku surowca te obietnice zmieniły się w pomysł dopłaty dla posiadaczy pieców węglowych. Sytuacja szybko ulega jednak dezaktualizacji - gdy powstaje ten tekst, rząd przymierza się do wprowadzenia nowych regulacji i większych ograniczeń w dostępie do dopłat węglowych, które faworyzują obywateli korzystających z „czarnego złota”, kosztem właścicieli instalacji spalających inne paliwa, a którzy przecież także borykają się z ogromnym problemem dostępności i kosztów surowców. Codziennie dowiadujemy się o nowych „energetycznych pożarach”, które rząd nieumiejętnie próbuje gasić, dolewając doń oliwy. Kolejne pomysły władzy - jak ten ze zbieraniem chrustu w lesie, obniżeniem norm jakości spalania czy ustnym przyzwoleniem prezesa Kaczyńskiego na palenie właściwie wszystkim - jedynie upo-

Uwolnijmy zieloną energię

karzają Polaków, ale nie obniżą rachunków za prąd i ogrzewanie.

Jeszcze niedawno rządzący uspokajali, że węgla w Polsce starczy na 200 lat. W tych optymistycznych zapewnieniach zabrakło jednak kluczowych informacji, które, gwoli uczciwości, władza winna była wyjawic obywatelom: jakiej jakości jest to węgiel? czy jego wydobycie ma sens ekonomiczny? Skoro węgla mamy na 200 lat, to dlaczego polska energetyka opiera się na węglu importowanym z Rosji, którego ilość podczas ostatnich siedmiu lat rosła w naszym kraju niebotycznie? I wreszcie, skoro węgla mamy na 200 lat, to dlaczego według aktualnych ostrożnych szacunków tej zimy zabraknie w Polsce od 4 do 6 mln ton tego surowca?

Inwazja Rosji na Ukrainę i wojna energetyczna, którą, de facto, wypowiedział Europie Putin, dobitnie pokazała, jak bardzo potrzebna jest dywersyfikacja źródeł energii. Niestety, pod względem transformacji energetycznej ostatnie 7 lat to czas stracony dla Polski, choć od dawna wiadomo, że paliwa kopalne odchodzą do przeszłości. Polska nie tylko nie idzie do przodu pod względem rozwoju i wdrażania nowoczesnych technologii opartych na odnawialnych źródłach energii, ale wiele procesów, które rozpoczęliśmy wiele lat temu, zostało zahamowanych i zablokowanych. Zamiast rozwijać OZE, polski rząd uprawiał krótkowzroczną i populistyczną politykę, rozbudowując chociażby ostrołęcki blok węglowy. Ta inwestycja okazała się wielkim błędem, który kosztował Polaków 2 miliardy złotych. Zarazem rządzący blokowali rozwój energetyki wiatrowej i odebrali gwarancje i zyski właścicielom instalacji fotowoltaicznych. Branża OZE została, de facto, pogrzebana przez Zjednoczoną Prawicę. Podczas gdy w Europie już 40% wyprodukowanej energii pochodzi ze źródeł odnawialnych, w Polsce to jedynie 16%.

A przecież OZE to niezależność i bezpieczeństwo energetyczne. OZE to niższe rachunki za prąd. OZE i różnorodność uzupełniających się nowoczesnych technologii to nasza przyszłość. Każdy może korzystać

z dobrodziejstw energii czerpanej z wiatru, ze słońca, z wody, z ziemi. Zainteresowanie fotowoltaiką w ostatnich latach pokazało, że Polacy interesują się zieloną energią i chcą w nią inwestować. Jednak bez woli politycznej i poparcia władzy aktywnie współpracującej ze światem naukowym i społeczeństwem trudno o konkretne działania i mądre decyzje legislacyjne.

O tym, że aura polityczna w Polsce nie sprzyja odnawialnym źródłom energii, świadczy marnotrawienie gigantycznych środków z europejskiego systemu handlu emisjami (ETS), które cyklicznie zasilają budżet naszego państwa, a powinny być wydatkowane na transformację energetyczną. W największym skrócie ETS to opłata wnoszona przez największych trucielei środowiska za każdą wyprodukowaną tonę dwutlenku węgla, czyli za zanieczyszczanie atmosfery i wymuszająca na nich stopniowe ograniczanie zużycia paliw kopalnych na rzecz OZE. Z tytułu ETS tylko w zeszłym roku do polskiego budżetu wpłynęło 25 mld zł. Nie wiadomo, na co zostały wydane te środki. Wiadomo jednak, że gdyby pozyskiwane z handlu emisjami fundusze wydać na cele, na jakie powinny być przeznaczone, polska energetyka byłaby dziś w zupełnie innym miejscu.

OZE to także wielka szansa dla polskiego rolnictwa. Choć odnawialne źródła energii na wsi kojarzą się dziś głównie z wiatrakami bądź farmami fotowoltaicznymi, przyszłością są biogazownie i biometanownie, które nie tylko dają prąd i ciepło, ale są także sposobem na zagospodarowanie odpadów.

Na koniec 2021 roku w Polsce funkcjonowało 346 biogazowni. Nasz potencjał jest jednak dużo większy. Według szacunków ilością gazu wyprodukowanego z produktów ubocznych rolnictwa śmiało moglibyśmy pokryć ilość tego surowca, jaką do tej pory importowaliśmy z Rosji (10 mld m³). Mowa o czystym paliwie produkowanym lokalnie, przyczyniającym się do rozwoju gospodarki. Biogazownie powstające w pobliżu gospodarstw i zakładów rolniczych, oprócz jednej wady, jaką jest póki co koszt takiej inwestycji,

mają same zalety. Bazując np. na oborniku stanowią nie tylko źródło energii i ciepła - poferment powstający w biogazowniach rolniczych z powodzeniem wykorzystywany jest do celów nawozowych, co w kontekście problemów z dostępnością i ceną nawozów mineralnych stanowi ogromny atut. Biomasa, do tej pory często postrzegana jako problem budzący społeczne niezadowolenie ze względu na odór, staje się pożądanym surowcem i ważnym składnikiem zeroemisyjnej gospodarki cyrkularnej.

Nie ma innej drogi do niezależności energetycznej niż OZE. Bez odważnych decyzji, bez wiedzy na temat dostępnych technologii oraz bez środków finansowych, które pozwolą rolnikom inwestować w nowoczesną gospodarkę wciąż będziemy stąpać po ścieżce degradacji cywilizacyjnej, na jaką wprowadziły Polskę obecne rządy. Nie możemy dłużej czekać. Czas spojrzeć w przyszłość.

JAROSŁAW KALINOWSKI
POSEŁ EPL W PARLAMENCIE EUROPEJSKIM

Grupa EPL to największa grupa polityczna w Parlamencie Europejskim. Polskie Stronnictwo Ludowe od początku obecności Polski w Unii Europejskiej współtworzy Europejską Partię Ludową, którą wyróżniają centroprawicowe poglądy głęboko zakorzenione w tradycyjnych chrześcijańskich wartościach.

WWW.EPPGROUP.EU/PL/

ADAM JARUBAS
POSEŁ DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

HETMAN
POSEŁ DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

Jarosław Kalinowski
POSEŁ DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

grupa epl
w parlamencie europejskim

Uwolnijmy zieloną, tanią energię!

Przyspieszamy transformację energetyczną.
Zyskaj: niższe rachunki, czystsze powietrze, niezależność i bezpieczeństwo

PSL

materiał informacyjny

Ochotnicza Straż Pożarna

Dotacje dla OSP

Ponad 679 tys. zł przekaże Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji Ochotniczym Strażom Pożarnym z terenu powiatów ciechanowskiego, mławskiego i przasnyskiego.

Umowy z przedstawicielami jednostek OSP w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mławie podpisał prezes zarządu WFOŚiGW Marek Ryszka. W spotkaniu wzięli udział lokalni samorządowcy oraz Maciej Wąsik - Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, a zarazem poseł ziemi ciechanowskiej.

Wspieranie jednostek OSP z Mazowsza stało się jednym z priorytetów

WFOŚiGW. W tym roku Fundusz zaplanował w swoim budżecie blisko 20 mln zł na programy skierowane do służb ratowniczych, w tym w szczególności do OSP. - W ostatnich czterech latach do Ochotniczych Straży Pożarnych skierowaliśmy ponad 90 mln zł w różnej formie. Było to wsparcie w postaci dofinansowania zakupu samochodów i sprzętu, termomodernizacji budynków OSP oraz montażu odnawialnych źródeł energii. Wspieramy też aktywizowanie młodzieżowych drużyn pożarniczych. W tym roku uruchomiliśmy program dofinansowania zakupu agregatów prądotwórczych o dużej

mocy – mówił Marek Ryszka - prezes zarządu WFOŚiGW w Warszawie.

Łącznie 432.651,48 zł w formie dotacji trafi do dwudziestu dwóch jednostek OSP na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Wsparcie otrzymają, m.in. OSP w: Głinojecku, Gołyminie-Ośrodku, Grudusku, Ojrzeńcu, Opinogórze-Górnej, Szulmierzu, Sarnowej Górze, Sońsku i Kołaczku.

Sześć jednostek OSP otrzyma łącznie ponad 177 tys. na zakup i montaż instalacji fotowoltaicznych oraz termomodernizację budynków. Nowoczesne rozwiązania będą wdrażały m.in. OSP w Sońsku i Szulmierzu.

Dodatkowo Fundusz przekaże łącznie 69.450 zł na aktywowanie i doposażenie pięciu, młodzieżowych drużyn pożarniczych. Wsparcie otrzymają, m.in. OSP w: Modle, Nasierowie Górnymi i Kraszewie.

- Bardzo się cieszę, że WFOŚiGW finansuje wiele ważnych rzeczy dla Ochotniczych Straży Pożarnych. Te jednostki są siłą naszych środowisk, są siłą naszych gmin i powiatów. Jestem dumny, że w MSWiA odpowiadam za ochronę przeciwpożarową. Mam nadzieję, że środki, które trafią do jednostek OSP zostaną doskonale zainwestowane. Wiem, że druhowie ochotnicy nie wydają niepotrzebnie nawet jednej złotówki. Bardzo dobrze gospodarują tym co mają – podkreślił minister Maciej Wąsik.

Wnioski złożone do Funduszu przez jednostki OSP były opiniowane przez Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej nadbryg. Jarosława Nowosielskiego.

WFOŚiGW / AI



Od lewej: Maciej Wąsik - Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, Marek Ryszka - prezes zarządu WFOŚiGW w Warszawie, Zbigniew Tolsdorf - prezes OSP Sońsk, Daniel Żubrowski - skarbnik OSP Sońsk oraz Justyna Jakubiak - dyrektor Wydziału Zamiejscowego WFOŚiGW w Ciechanowie.

Przed publicznością, licznie zgromadzoną w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Regiminnie, wystąpił Kabaret KaŁaMaSz, który współtworzą między innymi aktorzy znani z lubianego serialu „Ranczo”.

Sylwester Maciejewski, Bogdan Kalus, Jacek Łopot i Dariusz Szweda przyjechali do Regimina na zaproszenie wójta tej gminy Marioli Kołakowskiej. - Zaproszenie Kabaretu KaŁamarz było strzałem w dziesiątkę. Wszyscy doskonale się bawili słuchając skeczów i piosenek w wykonaniu artystów. Dowcipy nawiązujące do aktualnych problemów, w połączeniu z doskonałymi umiejętnościami aktorskimi, pozwoliły nam przenieść się do serialowych Wilkowyj i poczuć atmosferę panującą na słynnej ławeczce – powiedziała nam wójt Mariola Kołakowska.

Gmina Regimin

RANCZO w Regiminnie

Wydarzenie zostało sfinansowane ze środków przeznaczonych na działalność Gminnej Komisji Rozwiązy-

wania Problemów Alkoholowych w Regiminnie.

AI



Od lewej: Dariusz Szweda, Jacek Łopot, wójt Mariola Kołakowska i Bogdan Kalus.



Kabaret KaŁaMaSz wystąpił przed regimińską publicznością.

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych

Jesienna zbiórka odpadów wielkogabarytowych



Fot. Archiwum UM Ciechanów

W drugiej połowie października Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych będzie odbierało od mieszkańców odpady wielkogabarytowe oraz zużyty sprzęt elektroniczny i elektryczny.

Zbiórka w zabudowie jednorodzinnej odbędzie się od 17 do 24 października (szczegółowy harmonogram dni odbioru dostępny jest na stronie Urzędu Miasta Ciechanów w zakładce dla mieszkańców), a mieszkańcy bloków będą mogli oddać bezpłatnie odpady wielkogabarytowe 25 października.

Odpady wielkogabarytowe (np. szafy, dywany, łóżka, fotele, biurka, krzesła) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektro-

niczny (np. pralki, lodówki, mikrofalówki czy telewizory) należy wystawić przed posesją (zabudowa jednorodzinna) tuż przed początkiem prowadzonej na danej ulicy zbiórki, wzdłuż drogi przejazdu pojazdu zbierającego – tak by nie powodowało to utrudnień dla ruchu.

Mieszkańcy zabudowy wielorodzinnej powinni wystawić odpady wokół pojemników na selektywną zbiórkę odpadów, na terenie poszczególnych osiedli.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Referatu Gospodarki Odpadami pod nr tel. (23) 674 92 89.

UM/AI

SPRAWDZAMY PULS
JOLANTA TEKLIŃSKA
RADNEJ

Wiceprzewodnicząca Rady
Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** po imieniu Jola.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** współpracę z ludźmi, dzięki której możemy zmieniać nasze otoczenie, pracę na rzecz innych, a szczególnie dzieci.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** bycie małą częścią naszej „małej ojczyzny”.
- **Polityka to dla mnie...** możliwość zmiany otaczającego nas świata oraz wpływ na rozwój rzeczywistości w której żyjemy, o ile robi się to mądrze i z głową.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałbym...** lekarza pediatrę.
- **Moim największym atutem jest...** niezłomny charakter.
- **Moja największa słabość to...** zdecydowanie słodczyce.
- **Jestem dumna z...** przyjaźni jaką darzą mnie bliskie mi osoby.
- **Zaluję, że...** staram się niczego nigdy nie żałować, każde doświadczenie wzbogaca moje życie.
- **Wierzę, że...** nic nie dzieje się bez przyczyny.
- **Mam nadzieję na...** lepsze czasy niż te, które są obecnie.
- **Kocham...** życie, ludzi, moich najbliższych, a najbardziej mojego wnuka Dominika.



Wiek: 62 lat
Zawód: nauczyciel
Miejsce pracy: obecnie nauczyciel emerytowany – 41 lat pracy w Szkole Podstawowej w Sońsku
Wybrana z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 2
Liczba głosów: 496

Poprawi się bezpieczeństwo na Krubinku

Rusza budowa wiaduktu

Wiadukt pieszo-rowerowy nad torami na Krubinku połączy ul. Skłodowskiej-Curie z ul. Ceramiczną. Inwestycja jest realizowana we współpracy miasta i PKP oraz z udziałem środków z UE. Pozwoli zlikwidować „dzikie” przejście przez tory, które powstało na „Krubinku” w wyniku likwidacji przejazdu podczas modernizacji linii kolejowej przez koleje państwowe.

Wiadukt pieszo-rowerowy nad linią kolejową zwiększy bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów. Zminimalizuje ryzyko nieuprawnionego dostępu do torów, gdzie poruszają się pociągi na trasie Warszawa-Trójmiasto. - Kiedy kilka lat temu rozpoczęliśmy przygotowania do tej inwestycji to wiele osób nie wierzyło, że miastu uda się skutecznie przeprowadzić całe zadanie. Nie ukrywam, że napotkaliśmy szereg bardzo licznych problemów na drodze do rozpoczęcia budowy. Inwestycje przy infrastrukturze kolejowej są bardzo wymagające i skomplikowane od strony technicznej. Jednak dzisiaj mamy podpisaną umowę z wykonawcą, przekazany plac budowy, wszystkie pozwolenia w ręku i teraz przechodzimy do momentu oczekiwanego przez wszystkich, czyli faktycznej budowy. Za nieco ponad rok będzie bezpiecznie, szybciej i bliżej – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.



Wizualizacja wiaduktu pieszo-rowerowego nad torami na Krubinku, który połączy ul. Skłodowskiej-Curie z ul. Ceramiczną.

Inwestycja jest realizowana na podstawie wcześniej przygotowanej przez ciechanowski ratusz dokumentacji projektowej, którą odpowiednio dostosowano do wytycznych PKP PLK związanych z planami zwiększenia prędkości pociągów do 200 km/h.

Przeprawa przez tory będzie miała prawie 30 metrów. Dostęp osobom z ograniczonymi możliwościami poruszania się ułatwią windy. Rowerzystom – prowadnice dla jednoślądów. Prace potrwać około roku. Wartość inwestycji to blisko 5,7 mln zł. Jej wykonanie

umożliwią środki Gminy Miejskiej Ciechanów, PKP oraz wsparcie funduszy unijnych.

Warto przypomnieć, że o budowę wiaduktu bardzo zabiegał radny Wiesław Brzozowski. Składał on interpelacje i wnioski do różnych instytucji. – Rozpoczęcie realizacji tej inwestycji to świetna informacja dla mieszkańców. To nie tylko kwestia lepszego skomunikowania osiedla, ale przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa – powiedział nam radny Brzozowski.

AI

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki

Miasto wsparło szpital

Prezydent Krzysztof Kosiński przekazał sprzęt do rehabilitacji dla pacjentów Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie o równowartości 250 tys. zł.

Dzięki pomocy miasta unowocześnione zostało zaplecze medyczne Centrum Rehabilitacji przy ul. Okrzei, z którego korzystają osoby po urazach ortopedycznych, pacjenci neurologiczni, geriatryczni oraz dzieci. Dopuszono je m.in. w 18 łóżek i 10 kozetek, aparaty do elektrowizualizacji z laserem, stoły do rehabilitacji, szynę wspomagającą rehabilitację kończyn, lampę sollux do nasświetlania stawów, wyposażenie UGUL'a, 96-elementowy zestaw przyrządów do rehabilitacji kończyn, trenery równowagi, membrany do ekopompy, wálki sensoryczne, rollery, piłki do rehabilitacji, podest równowagi, 296 przyrządów do elektrowizualizacji, specjalistyczne pokrowce do elektrod.

– Szpital nie podlega pod miasto, ale nie sposób pozostać obojętnym na potrzeby mieszkańców, którzy korzystają z jego pomocy. Sam trzy lata temu byłem pod opieką Centrum Rehabilitacji po złamaniu kości podczas piłkarskiego meczu i zaskoczył mnie wówczas przestarzały sprzęt, z którego korzystali lekarze i pielęgniarki. Dzięki wsparciu miasta będzie bardziej komfortowo i nowocześnie – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.



Prezydent Krzysztof Kosiński oraz Kinga Sadowska - kierownik Zakładu Rehabilitacji ciechanowskiego szpitala.

Dzięki wsparciu miasta pacjenci lecznicy będą mieli wyższy komfort w trakcie rehabilitacji oraz w czasie pobytu w oddziale. – Cieszę się, że prezydent miasta Ciechanów troszczy się o zdrowie mieszkańców naszego regionu. Zakupiony dzięki wsparciu ratusza sprzęt posłuży do rehabilitacji wielu osób, które utraciły sprawność w wyniku urazów oraz chorób nagłych i przewlekłych. Profesjonalna rehabilitacja w placówce szpitala decyduje o przyszłej jakości ich całego życia – podkreśla Andrzej Kamasa - dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

UM/AI

**PRZEDSZKOLE
DWUJĘZYCZNE**



**ZAMKOWE SKRZATY
z oddziałami integracyjnymi**

**PRZEDSZKOLE DWUJĘZYCZNE
ZAMKOWE SKRZATY**

We wrześniu ruszyło pierwsze przedszkole dwujęzyczne w Ciechanowie. „Zamkowe Skrzaty” stawiają na codzienny kontakt z językiem angielskim i dlatego po 11 latach działalności powstał nowy profil przedszkola. Stało się to dzięki dołączeniu do Ogólnopolskiego Programu „Dwujęzyczny Przedszkolak”.

Jakie są założenia Programu?

Program zakłada włączenie języka angielskiego do codziennych czynności dziecka w sposób naturalny, dzięki czemu ma ono możliwość poznawania równoległe dwóch języków. Program nie stanowi oddzielnych zajęć, lecz jest „wtopiony” w życie przedszkolne, dzięki czemu towarzyszy dzieciom podczas zabaw, gimnastyki, zajęć dydaktycznych oraz czynności higienicznych np. mycia rącek. Program bazuje na wielu zabawach językowych, muzycznych, ruchowych oraz plastycznych, które w sposób atrakcyjny i motywujący zwiększają umiejętności językowe przedszkolaków.

Czy Program jest zgodny z obowiązującą Podstawą Programową Wychowania Przedszkolnego?

Jest całkowicie zgodny z Podstawą Programową oraz najnowszymi wytycznymi Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz standardami europejskimi. Oczywiście, aby mógł być wykorzystany w pełni efektywnie został poprzedzony szkoleniem metodycznym i praktycznym.

Do kogo kierowany jest Program?

Programem objęte są dzieci z grupy 5 i 6-latków, natomiast dzieci z grupy 3 i 4-latków są do niego wdrażane poprzez stopniowe osvajanie się z ideą dwujęzyczności. Co ważne, Program obejmuje również rodziców, którzy dzięki dostępowi do specjalnej platformy będą mogli wraz z dziećmi kontynuować i utrwalać przyswajanie języka angielskiego w domu, na spacerze oraz w drodze do przedszkola.

Znajomość języków obcych daje ogromne możliwości rozwoju i jest kapitałem na całe życie.

Naukę warto rozpocząć w możliwie jak najmłodszym wieku zapewniając przyjazne i atrakcyjne sposoby nabywania umiejętności językowych.

Zapraszamy do naszej placówki

- oferujemy: 5 posiłków dziennie, drewniany plac zabaw, małe grupy, dwóch nauczycieli w grupie
- bezpłatnie: język angielski - codziennie, logopedia, rewalidacja, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych

**Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24
tel. 602 690 273**

Rozmowa z lek. Mateuszem Paczułą, przyjmującym pacjentów w Laura Klinika Urody

Lubię pomagać pacjentom

Zacznijmy od początku - kiedy zdecydował się Pan zostać lekarzem? Czy było to Pana marzenie?

Od zawsze czułem, że chcę pomagać ludziom, ale ostateczną decyzję, aby zostać lekarzem podjąłem dzięki mojej przyszłej żonie. Kiedy się poznawaliśmy przygotowywała się ona do rozpoczęcia studiów na kierunku lekarskim. Wtedy poczułem, że chcę iść tą samą ścieżką.

Lubi Pan swoją pracę?

Tak, lubię swoją pracę. Lubię pomagać pacjentom i cieszyć się, gdy wracają zadowoleni i obdarzają mnie zaufaniem.

Czym dokładnie się Pan zajmuje?

Jestem specjalistą medycyny rodzinnej, czyli opiekuję się rodzinami od najmłodszego do najstarszego pacjenta. Leczę choroby internistyczne i pediatryczne. Dodatkowo specjalizuję się w farmakologicznym leczeniu otyłości oraz w leczeniu żyłaków kończyn dolnych metodą skleroterapii i echoskleroterapii.

Kolejną rzeczą, którą się zajmuję jest ultrasonografia, m.in. tarczycy, jamy brzusznej, żył kończyn dolnych.

Zajmuję się również leczeniem nieoperacyjnym zwyrodnień stawowych - wykonuję iniekcje dostawowe kwasem hialuronowym, osoczem, kolagenem oraz wykonuję blokady sterydowe.

Dzięki doświadczeniu zdobytemu w pracy w hospicjum leczę ból przewlekły, stosując między innymi leki opioidowe czy medycyną marihuanę.

Nadwaga i otyłość to spory problem, szczególnie po wakacjach...

Tak, na szczęście są sposoby by z tym walczyć. W przypadku gdy standardowa zmiana stylu życia nie przyniosła efektów lub nie jesteśmy w stanie stosować „zdrawego stylu życia” na pomoc przychodzi nam farmakologia i od niedawna dostępne leczenie otyłości. Wskazaniami do zastosowania leczenia jest BMI powyżej 30 lub BMI 27 i występowanie jednej z poniższych chorób: stanu przedcukrzycowego, cukrzycy typu 2, zaburzeń lipidowych, nadciśnienia tętniczego, choroby sercowo-naczyniowej, niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby, zespołu policystycznych jajników, zaburzeń płodności u kobiet, hipogonadyzmu u mężczyzn, astmy, zespołu bezdechu sennego, zespołu hipowentylacji, refluksu żołądkowo-przełykowego, wysiłkowego nietrzymania moczu, choroby zwyrodnieniowej stawów czy depresji.

Widzę, że łączy Pan wiele dziedzin medycyny... Jakie są Pańskie plany na dalszy rozwój?

Nieustannie rozwijam swoje umiejętności i w najbliższym czasie zakres

usług w Laura Klinika Urody zostanie poszerzony o badania lekarskie kierownicze, badania lekarskie dla osób ubiegających się o pozwolenie na posiadanie broni, o medycynę męską, a także intensywnie szkole się z USG sutków.

Czy w Laura Klinika Urody dostępne są jeszcze jakieś usługi medyczne?

Tak, ponieważ w naszej klinice przyjmuje również moja żona - lek. Katarzyna Borkowska-Paczuła, która zajmuje się medycyną estetyczną, czyli pracuje z toksyną botulinową, która redukuje zmarszczki, nadpotliwość, bruzdziny czy migrenowe bóle głowy. Małżonka stosuje różnego rodzaju wypełniacze do powiększania ust, wolumetrii twarzy i wypełniania doliny łez. Wykorzystuje w różnych wskazaniach mezoterapię, osocze oraz peelingi medyczne. Można również u nas usunąć zmianę skórą, leczyć blizny, trądzik, usunąć niechciane naczynko na twarzy, aż wreszcie zagęścić skórę niemi PDO czy poddać się lipotransferowi lub lipolizie.

Sporo tego...

Tak, a to jeszcze nie koniec, już niedługo dostępny będzie zabieg blefaroplastyki czyli korekty górnych powiek, tak by spojrzenie wyglądało kilkanaście lat młodziej.



Jak umówić się na wizytę lekarską?

Należy zadzwonić pod numer telefonu 782 418 400 lub 579 982 132. Dla pacjentów, którzy preferują kontakt poprzez Internet - uruchomiliśmy stronę na Facebooku: Laura Klinika Urody, w celu umówienia się na wizytę proszę o wiadomość przez tę stronę.

Gdzie znajduje się Laura Klinika Urody?

Znajdujemy się przy ul. Sienkiewicza 28 w Ciechanowie, naprzeciwko sanepidu, gdzie swego czasu działał sklep ZOO Max. Mamy partnerskie podejście do naszych pacjentów i staramy się utrzymać najwyższą jakość usług medycznych. Zapraszam serdecznie.

Dziękujemy za rozmowę.

www.lauraklinikaurody.pl

LAURA
KLINIK A URODY

☎ 782 418 400
☎ 579 982 132

materiał promocyjny

Zarząd Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”

Senioralny podwieczorek przy mikrofonie

Z okazji zbliżających się Dni Seniora w „Domu Złotej Jesieni” odbyło się kolejne muzyczne spotkanie z cyklu „Podwieczorek przy mikrofonie”. Uroczystość zorganizował Zarząd Osiedla nr 3 „Aleksandrówka” pod przewodnictwem Elżbiety Majewskiej.

Spotkania zostały wznowione po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią. Zapoczątkował je kilka lat temu ówczesny przewodniczący Zarządu Osiedla nr 3, a obecnie miejski radny, Stanisław Jankowski.

Seniorów serdecznie przywitała przewodnicząca Elżbieta Majewska, przekazując życzenia i ratuszowy miód od prezydenta Krzysztofa Kosińskiego. Wśród gości była m.in. Barbara Dzieńkiewicz - dyrektor Przedszkola Dwujęzycznego „Zamkowe Skrzaty”, która

wraz z kadrą pedagogiczną wspiera przedsięwzięcia realizowane przez Zarząd Osiedla.

Głównym punktem programu były występy artystyczne. Jako pierwsza wystąpiła radna miejska Joanna Kiszczurno prezentując piosenki z repertuaru Anny German oraz Urszuli Sipińskiej. Przeniosły one publiczność w niepowtarzalny klimat lat 60., 70. i 80. ubiegłego wieku, wprawiły w dobry nastrój i przypomniały młodzieńcze lata.

Później Seniorka Krystyna Milewska-Rurant zaprezentowała kilka własnych wierszy, m.in.: „Jesień”, „Dla Dziadków”, „Szczęśliwe lata” - w których dała się poznać jako bystry i doświadczony obserwator świata wokół. Bardzo trafnie, a

chwilami żartobliwie, ukazała koleje życia, otrzymując gromkie brawa za swoją twórczość.

Gwóźdź programu stanowił występ Zespołu Melodia pod przewodnictwem Roberta Bartolda. Męski chór dał godzinny koncert, wykonując szereg przepięknych piosenek i pieśni, również z okresu przedwojennego. Wybrzmiały między innymi: „Kocham kwiaty”, „Białe majowe bzy”, „Zakołochani”, „To mój jest świat”, „Antek”. Zaśpiewano również humorystyczne „Mrówki” i biesiadne „Szła dziewczeczka do laseczka”. Uczestnicy spotkania zachwycali się pięknym brzmieniem męskich głosów, które bez nagłośnienia niosły się daleko. Publiczność chętnie śpiewała wraz z artystami refreny co bardziej znanych utworów.

Spotkanie, któremu towarzyszyły dobry nastrój i wspaniała zabawa, zwińczył słodki poczęstunek przygotowany przez organizatorów. Za naszym pośrednictwem dziękują oni wszystkim, którzy wsparli ich w tym przedsięwzięciu. - Dziękuję Krzysztofowi Leszczyńskiemu - wiceprezesowi Spółdzielni Mieszkaniowo-Lokatorskiej „Zamek” za udostępnienie lokalu na tę uroczystość oraz rewitalizację ogrodu przy Domu Złotej Jesieni. Z kolei radnym Joannie Kiszczurno i Stanisławowi Jankowskiemu za pomoc organizacyjną. Dziękuję artystom za uświetnienie naszego spotkania, wszystkim gościom za przybycie i przesympatycznie spędzony jesienny wieczór - powiedziała nam Elżbieta Majewska - przewodnicząca Zarządu Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”.



Fot. Archiwum ZO nr 3 „Aleksandrówka”

Koncert Zespołu Melodia - dyryguje Robert Bartold.

JK/Al

SPRAWDZAMY PULS ANNA SMOLIŃSKA RADNEJ

Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Aneczka.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość realizowania zadań, które są ważne dla społeczności lokalnej.
- **Bycie ciechanowianką oznacza dla mnie...** radość i satysfakcję, że jako radna mam wpływ na rozwój naszego miasta.
- **Polityka to dla mnie...** realny wpływ na zmianę otaczającej nas rzeczywistości.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałabym...** nauczyciela akademickiego.
- **Moim największym atutem jest...** umiejętność nawiązywania kontaktów.
- **Moja największa słabość to...** gotowanie.
- **Jestem dumna z...** tego jakimi wartościami w życiu kierują się moje dzieci.
- **Żałuję, że...** nie potrafię śpiewać.
- **Wierzę, że...** im więcej dobra dajesz tym więcej dostajesz.
- **Mam nadzieję na...** wynalezienie leku na całe zło i lepsze jutro.
- **Kocham...** szalenie swoje dzieci oraz niesienie pomocy innym.



Wiek: 43 lata
Zawód: Politolog
Miejsce pracy: Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie
Wybrana z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 4
Liczba głosów: 362

Miasto już po raz czwarty zorganizuje święto seniorów. 19 października w hali przy ul. Kraszewskiego odbędą się występy lokalnych artystów, kół działających w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku i potańcówka z poczęstunkiem. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia. Wstęp na miejskie Senioralia jest bezpłatny.

Październik zwany jest „miesiącem seniorów”. To z powodu dwóch świąt, które obchodzone są właśnie jesienią. 1 października przypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, a 20 października – Europejski Dzień Seniora. Miasto już czwarty raz organizuje Ciechanowskie Senioralia, by umożliwić seniorom radosną zabawę, integrację i skorzystanie z oferty kulturalnej. Impreza będzie również okazją, by bezpłatnie skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia.

Uroczyste otwarcie IV Ciechanowskich Senioraliów odbędzie się 19 października o godz. 16.00. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. W miejskiej hali przy ul. Kraszewskiego zagra Janowski Projekt – Acoustic Trio. To uczta artystyczna dla tych, którzy lubią muzykę graną na żywo w wersji unplugged. Na repertuar zespołu składają się zarówno autorskie utwory, jak i znane przeboje muzyki rozrywkowej. Poetyckie, niepowtarzalne kompozycje tworzą atmosferę wyrafinowanego spotkania artystycznego, a magia romantycznych piosenek nadaje spotkaniu przytulnej i niebanalnej formy.

Senioralia będą obfitowały również w występy lokalnych artystów. Na scenie zaśpiewa utalentowana stypendystka prezydenta miasta Alicja Kaszubowska, absolwentka PSM im. S. Moniuszki w Ciechanowie w klasie skrzypiec, laureatka konkursów wokalnych o zasięgu ogólnopolskim, która wykona m.in. znane i lubiane utwory Anny Jantar.

IV Ciechanowskie Senioralia

Święto Seniorów

Wachlarz artystyczny imprezy prezentują też sami seniorzy, którzy działają w Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku, funkcjonującym przy COEK Studio. Wystąpi Chór Nowe Legato i Koło Taneczne Zakręcone Seniorki. Teatr Scena Trzeciego Wieku wystawi natomiast sztukę „Uwaga Wycinki”.

IV Ciechanowskie Senioralia zwieńczy doskonała zabawa przy dźwiękach muzyki. Po występie gwiazdy wieczoru rozpocznie się potańcówka z poczęstunkiem.

Seniorzy, którzy tego dnia przyjdą na wydarzenie już od godziny 13.00 będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań lekarskich i porad medycznych. Część medyczno-edukacyjna imprezy odbędzie się przy współpracy miasta z Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, PSSE w Ciechanowie, Grupą Arnica, Wydziałem Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie. Obsługa medyczna zaoferuje seniorom możliwość wykonania bezpłatnie badania poziomu cholesterolu, cukru we krwi, pomiaru ciśnienia czy oceny ogólnego stanu zdrowia. Będzie to też okazja do skorzystania z indywidualnych porad, w tym tych dotyczących diety. W tym roku seniorzy będą mogli również dowiedzieć się o wpływie na zdrowie wielolekowości, polipragmatyzacji czy działań niepożądanych leków.

Impreza będzie też okazją, by porozmawiać z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów. Reprezen-

tuje ona różne środowiska senioralne i jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych.

Podczas Senioraliów mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli tego dnia na miejscu wyrobić imienną Kartę Seniora, upoważniającą do korzystania ze zniżek, darmowych wejść

czy promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Partnerzy to między innymi przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

UM/AI

reklama



Ubezpiecz swój majątek

Zmiany pogodowe są nagłe i nieprzewidywalne oraz przynoszą coraz większe szkody. Gwałtowne burze, wichury, nawałnice, tornada, podtopienia i regionalne powodzie! Pogoda nas nie oszczędza, a naprawa skutków może okazać się bardzo kosztowna.

Dowiedz się jak chronić siebie, bliskich i majątek przed zniszczeniem. Doradzimy i pomożemy wybrać najkorzystniejsze ubezpieczenie.

Przyjdź, zadzwoń lub napisz: MY porównujemy, TY oszczędzasz!

Ciechanów, ul. Pułtuska 53
tel. 786 816 122 e-mail: ciechanow@cuk.pl



IV CIECHANOWSKIE Senioralia

19 PAŹDZIERNIKA

POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

OD GODZ. 13.00 - CZĘŚĆ MEDYCZNO-EDUKACYJNA
GODZ. 16.00 - UROCZYSTE OTWARCIE SENIORALIÓW

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE

CHÓR NOWE LEGATO
TEATR SCENA TRZECIEGO WIEKU
SPEKTAKL „UWAGA WYCINKI”
KOŁO TANECZNE
ZAKRĘCONE SENIORKI

ALICJA KASZUBOWSKA
WYSTĘP WOKALNY

GWIAZDA WIECZORU
ROBERT JANOWSKI
JANOWSKI PROJEKT
- ACOUSTIC TRIO

NA ZAKOŃCZENIE PROGRAMU
POTAŃCÓWKA Z POCZĘSTUNKIEM

HALA SPORTOWA PRZY UL. KRASZEWSKIEGO 8

STOWARZYSZENIE UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU



reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16

MIG

**MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA
W CIECHANOWIE**

e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com
tel. 502 277 787
www.migciechanow.pl

Zapraszamy na indywidualne spotkania z ekspertami w ramach „MENTORINGU GOSPODARCZEGO”

Spotkania odbywają się w każdą pierwszą środę miesiąca w godz. 12⁰⁰-14⁰⁰ w naszej siedzibie w Ciechanowie, ul. Warszawska 21/23 lok. 9 (II piętro) lub tel. 518 540 506

NA NAJBLIŻSZE ZAPRASZAMY 2 LISTOPADA!

Szczegóły na naszym profilu Facebook!

Zadanie współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Ciechanów w ramach projektu: „MIGamy na rzecz przedsiębiorczości”.

odwiedź nas na

Razem możemy więcej!

Zapraszamy do korzystania z naszej grupy Facebook

KUPUJ lokalnie #powiat CIECHANOWSKI

oraz **strony**

Praca w Ciechanowie

Przypominamy, że nasza Izba ma nową siedzibę

ul. Warszawska 21/23 lok. 9 (II piętro) 06-400 Ciechanów

Ubezpieczenie upraw

Trwa jesienny sezon ubezpieczania upraw. W razie utraty plonów w wyniku niekorzystnych zjawisk pogodowych brak polisy wiąże się nie tylko z brakiem odszkodowania od ubezpieczyciela – nieubezpieczony rolnik może wówczas liczyć na zaledwie połowę pomocy finansowej od państwa.

Obszar użytków rolnych w Polsce ogółem to ok. 14,2 mln hektarów (na podstawie danych ARiMR na potrzeby dopłat bezpośrednich), największe obszary obsiewane są: pszenicą ozimą – 2, 15 mln hektarów, pszenżytem ozimym 1,16 mln hektarów, rzepakiem ozimym ok. 1 mln hektarów, żytem ozimym – 662 tys. hektarów (dane ARiMR na podstawie wniosków składanych przez rolników). Drugi co do wielkości obszar zasiewów to kukurydza wysiewana na wiosnę.

Mechanizm dopłat Skarbu Państwa

Ubezpieczenia upraw rolnych należą do obowiązkowych i podlegają dotacji Skarbu Państwa. Dopłata do ubezpieczenia maksymalnie wynieść może 65%. Rolnik zapłaci tylko 35% składki. Od tego roku zapis w art. 47 ust. 1 Ustawy z dnia 5 lutego 2015 r. o płatnościach w ramach systemu wsparcia bezpośredniego pozwala na pokrycie składki za ubezpieczenie upraw z kwoty dopłat bezpośrednich poprzez zawarcie umowy cesji praw do dopłaty bezpośredniej w części pokrywającej wyso-

kość składki obciążającej rolnika.

Zakres ubezpieczenia upraw reguluje Ustawa z dnia 7 lipca 2005 roku o ubezpieczeniach upraw rolnych i zwierząt gospodarskich. Jednak poza ustawą szczegółowo zasady zawierania tych ubezpieczeń regulują ogólne warunki stosowane przez poszczególne zakłady ubezpieczeń.

W sezonie jesiennym, ubezpieczeniu upraw mogą podlegać: pszenica ozima, pszenżyto ozime, jęczmień ozimy, żyto ozime, rzepak i rzepik.

Ochrona z polisy obejmuje uprawy od zasiewu lub wysadzenia do ich zbioru. Najpopularniejszy wariant ubezpieczenia zawiera grad, ujemne skutki przezimowania oraz przymrozki wiosenne.

Sumy ubezpieczenia – jak wybrać?

W ubezpieczeniu upraw sumy ubezpieczenia z jednej strony zależą od deklaracji rolnika, z drugiej ich maksymalny poziom każdorocznie reguluje rozporządzenie dotyczące maksymalnych sum ubezpieczenia poszczególnych rodzajów upraw.

Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 24 listopada 2021 r. w sprawie maksymalnych sum ubezpieczenia dla poszczególnych upraw rolnych (...) na 2022 określa te maksymalne sumy ubezpieczenia na 1 ha upraw rolnych na

poziomie: 20 300 zł – dla zbóż, 11 400 zł – dla kukurydzy, 12 700 zł – dla rzepaku i rzepiku, 48 000 zł – dla chmielu, 34 900 zł – dla tytoniu, 235 300 zł – dla warzyw gruntowych, 106 700 zł – dla drzew i krzewów owocowych, 60 200 zł – dla truskawek, 38 600 zł – dla ziemniaków, 10 000 zł – dla buraków cukrowych, 16 000 zł – dla roślin strączkowych.

Ubezpieczyć czy nie ubezpieczyć – oto jest pytanie

Brak spełnienia obowiązku ubezpieczenia jest zagrożone symboliczną sankcją 2 euro od hektara. Ubezpieczenie na poziomie minimum, czyli co najmniej połowy arealu i co najmniej od gradu, otwiera drogę do ubiegania się o pełne wsparcie od państwa, które przysługuje rolnikowi, który stracił znaczną część upraw w wyniku niekorzystnych zjawisk pogodowych, na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 stycznia 2015 r. w sprawie szczegółowego zakresu i sposobów realizacji niektórych zadań Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (Dz. U. poz. 187, z późn. zm., § 13z ust. 12).

Kto i gdzie może ubezpieczyć uprawy?

Do zawarcia ubezpieczenia nie trzeba

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Łukasz Rudnicki
Kierownik Oddziału Regionalny Kierownik ds. Sprzedaży

coraz bardziej nieprzewidywalnymi zmianami pogody, to ma duży wpływ na stan roślin, ich siłę, plonowanie i bezpieczeństwo przez czas od zasiania poprzez wszystkie fazy wzrostu aż do zbiorów. Rosną koszty prowadzenia działalności rolniczej w tym zakresie w tym w szczególności wysokie są ceny nawozów i paliwa. Tym bardziej niezależnie od istniejących obowiązków i sankcji warto zadbać o to żeby nakład pracy i poniesione koszty zostały zabezpieczone na wypadek nieprzewidywanych zjawisk pogodowych. Ubezpieczenie wzmacnia bezpieczeństwo roślin i zabezpiecza finansowo rolnika.

Wartość dopłat na 2022 r. 1,5 mld zł z deklarowaną rezerwą dodatkową w razie takiej potrzeby (informacja ze strony Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi).

Chcesz sprawdzić i porównać oferty ubezpieczeniowe dla swojego gospodarstwa rolnego?

Porozmawiaj z ekspertem, który reprezentuje wszystkie wiodące towarzystwa ubezpieczeniowe w Polsce. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń.

Łukasz Rudnicki

być właścicielem gruntu. Konieczny jest jednak tytuł do użytkowania gruntu. Obowiązek ubezpieczenia co najmniej 50% upraw od ryzyka gradu dotyczy rolników pobierających dopłaty bezpośrednie.

W tym roku ubezpieczenia upraw na podstawie umowy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi oferuje 8 ubezpieczycieli Zaczynając od tych z najdłuższym stażem i doświadczeniem w tym zakresie – PZU S.A. Generali TU S.A. pod marką Generali Agro, TUW TUW, VH Polska Oddział Vereinigte Hagelversicherung VVaG, InterRisk TU S.A. VIG, TUW TUZ, TUW Pocztowy, AGRO TUW oraz STU ERGO HESTIA S.A.

Czy to się opłaca?

W ostatnich latach mamy do czynienia z

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze
OC | AC | NNW

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



**Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie**
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 00, 23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojrmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A
tel. 572 952 155
e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



HALO CIECHANÓW

■ PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

■ PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

PRZEDSZKOLE DWUJĘZYCZNE Zapraszamy do naszej placówki

- oferujemy: 5 posiłków dziennie, drewniany plac zabaw, małe grupy, dwóch nauczycieli w grupie
- **bezpłatnie!** język angielski - codziennie, logopedia, rewalidacja, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych

ZAMKOWE SKRZĄTY z oddziałami integracyjnymi

Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24 tel. 602 690 273

■ EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 668 417 896

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 *ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

STUDIA PODYPLOMOWE!
w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5 tel. 517 717 276
www.ces-alfa.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej www.wordciechanow.pl

SK STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

■ ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

■ USŁUGI KOMUNALNE

PECCIECHANÓW PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

HALO CIECHANÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO



RADEX

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRONŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

www.radexbron.pl
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

ZDROWA ŻYWNOSĆ



ROLNIK HANDLUJE

Zdrowa żywność - zdrowa Polska

SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY Paweł Rzczkowski
☎ 502 338 697 Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



GASTRONOMIA

BAR ASIA

kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
tel. 788 686 779

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje



SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84



e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl



Fight Club Kraver

zaprasza na zajęcia z SAMOBRONY I WALKI dla dorosłych, młodzieży i dzieci

NOWY NABÓR OD WRZEŚNIA

Ciechanów, Reutta 5
tel. 511 428 166

NIERUCHOMOŚCI



ANETA MARCINIAK

specjalista ds. sprzedaży, kupna, wynajmu i najmu nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie, ul. Pułtуска 53
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl



ZDROWIE



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER



PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS Clinic

Paradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Paradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34


NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

ESKULAP

CENTRUM MEDYCZNE

- *Medycyna Rodzinna
- *Poradnie specjalistyczne
- *Medycyna Pracy
- *Medycyna Estetyczna i Kosmetologia
- *Diagnostyka
- *Stomatologia
- *Świadczenia NFZ

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl
REJESTRACJA: tel. 23 661 84 00, e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl




CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



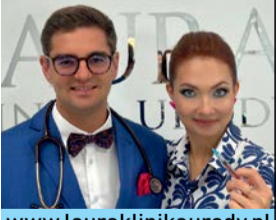
LAURA

KLINIKA URODY

lek. med. estetycznej Katarzyna Borkowska - Paczuła
lek. med. Mateusz Paczuła

- *MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
- *PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE
- *FLEBOLOGIA
- *LECZENIE OTYŁOŚCI
- *INIEKCJE DOSTAWOWE
- *LECZENIE BÓLU PRZEWLEKŁEGO

☎ 782 418 400 lub 579 982 132 ☎ Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28
www.lauraklinikaurody.pl



www.pulsciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

TLNOTERAPIA ŁAGODNA KOMORA HIPERBARYCZNA

- Łagodzenie skutków COVID -19
- Redukcja stresu i wyczerpania organizmu
- Stymulacja układu nerwowego
- Dotlenienie i poprawa ukrwienia wszystkich tkanek i narządów
- Poprawa stanu skóry w chorobach dermatologicznych



Ciechanów, ul. Płońska 18
kom. 531 519 172, tel. 23 673 65 38
www.oxysunlife.pl

f Oxysunlife Ciechanów

FINANSE



NOTUS Finance

KREDYTY HIPOTECZNE

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

BIOENERGOTERAPIA



OCZYSZCZANIE ENERGETYZACJA WZMOCNIENIE ORGANIZMU

Pomoc w dolegliwościach bólowych:

- *głowy *kręgosłupa i kończyn *chorobach kobiecych
- *nerwicach *powikłaniach po Covid-19 i innych

Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnych energii.

Zadzwoń i umów się na wizytę tel. 515 715 571

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

W OFERCIE JAPANEŃSKI MASAŻ TWARZY



KOBIDO

Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 f centumpieknegocialafigura

KLUCZE - PIECZĄTKI



Artur Bugajski
KEY SERVICE



Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950



ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65

bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

UBEZPIECZENIA



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

☎ Oddział w Ciechanowie,
ul. Dolna 9
☎ 23 673 57 17

najtańsze
OC | AC | NNW

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE



SAMOCHEODOWE
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

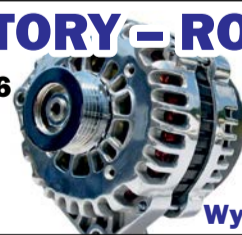
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



- * sprzedaż
- * naprawa
- * wymiana

Wystawiamy faktury VAT

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na
www.pulsciechanowa.pl

Uczcili podwójny jubileusz po raz kolejny

Spotkanie u seniorów i strażaków w Ościślowie

Członkowie Klubu Seniora z Ościśłowa oraz strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ościślowie wspólnie biesiadowali. Gościem specjalnym był Arkadiusz Iwaniak - Poseł na Sejm RP, który uroczysto wręczył strażakom mundury - obiecane podczas oficjalnych obchodów 100-lecia OSP Ościśłowo.

- Drodzy goście, strażacy, kochani seniorzy - spotkaliśmy się, aby jeszcze raz świętować jubileusz 100-lecia OSP Ościśłowo oraz 12. rocznicę powstania naszego Klubu Seniora, który jest włączony w strukturę organizacyjną OSP - podkreślała na początku spotkania Bożena Banasiak - Prezes Klubu Seniora w Ościślowie, Radna Rady Miasta i Gminy Głinojeck oraz sołtys Ościśłowa.

Powitała również przybyłych gości, a wśród nich: posła Arkadiusza Iwaniaka, Łukasza Kapczyńskiego - Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck, Marka Marcinkowskiego - wicestarostę ciechanowskiego i wiceprezesa Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Głinojecku, Annę Radziejewicz - dyrektora Szkoły Podstawowej w Ościślowie.



W spotkaniu uczestniczyli znamienici goście.

Tego typu spotkania są w Ościślowie comiesięczną tradycją, a to za sprawą prężnie działającego Klubu Seniora oraz jednostki OSP. Współpraca między tymi organizacjami też układa się znakomicie. Ostatnim przykładem mogą być wspólne i pełne zaangażowania prace nad obchodem kilka miesięcy temu okrągłym jubileuszem 100-lecia funkcjonowania OSP Ościśłowo.

Spotkanie w remizie, a dokładnie w Domu Kultury w Ościślowie, przebiegło w miłym i radosnym nastroju. Część oficjalna wypełniona była przemówieniami,

wręczaniem podziękowań i dyplomów oraz wspólną degustacją jubileuszowego tortu. A okazji do świętowania były dwie: obchodzone w tym roku 100-lecie OSP Ościśłowo oraz 12. rocznica powstania Klubu Seniora. Poza tym, takie spotkania integracyjne odbywają się tam systematycznie w mniej więcej miesięcznych odstępach.

Podczas oficjalnych uroczystości 100-lecia lokalnej OSP (przed wakacjami) poseł Arkadiusz Iwaniak obiecał ufundowanie dla strażaków czterech mundurów. Słowa dotrzymał. Mundury wręczył do rąk Tadeusza Kaźmierczaka - prezesa OSP Ościśłowo.

Na uznanie zasługuje znakomita organizacja i spełnianie potrzeby integracji w tej małej społeczności lokalnej. Obfity poczęstunek uraczył podniebienia zebranych, a muzyka sprawiała, że nogi same rwały się do tańca.

Obydwu organizacjom życzymy kolejnych lat współpracy i pięknych jubileuszy.

Oprawę muzyczną spotkania zapewnili Mariusz Goździewski i Piotr Cicholski.

PP



Od lewej: poseł Arkadiusz Iwaniak, wicestarosta Marek Marcinkowski oraz Bożena Banasiak - Prezes Klubu Seniora w Ościślowie.



Wspólne pamiątkowe zdjęcie.

foto: Piotr Pszczonkowski

HALO CIECHANÓW

AGROAP SERWIS **MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - **TADEUSZ ANTOSIK**

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PIECZARY BETONOWE REALIZACJA W 24 GODZ.

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY

20 lat MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

www.maz.piib.org.pl

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia Dźwięku & szkółki muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze, pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych

Zniżki rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na www.pulsciechanowa.pl

tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com



Panie Rektorze – jakie są wyniki tegorocznej rekrutacji?

Bardzo dobre. Zrekrutowaliśmy 600 studentów na studia pierwszego i drugiego stopnia, w tym ponad 100 studentów niestacjonarnych. Jest to nieco mniej niż w ubiegłym roku, ale znacznie więcej niż na innych uczelniach. Stąd uruchomiliśmy studia na wszystkich kierunkach: bezpieczeństwo wewnętrzne, ekonomia, zarządzanie, pielęgniarstwo, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, praca socjalna, informatyka, logistyka, elektronika i telekomunikacja, mechanika i budowa maszyn, inżynieria środowiska i rolnictwo.

Co Pańskim zdaniem sprawia, że tak wielu młodych ludzi wybiera studia w PUZ w Ciechanowie i Mławie?

Zapewne umocnienie pozycji naszej uczelni w regionie. Po 22 latach ist-

Rozmowa z prof. Leszkiem Zygmierem – Prorektorem Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Młodzież przyciąga profil praktyczny studiów

nienia przestaliśmy być anonimowi czy myleni z innymi uczelniami. PUZ to PUZ i wielu młodych zdaje sobie z tego sprawę. Natomiast patrząc na rekrutację na poszczególnych kierunkach myślę, że młodzież przyciąga profil praktyczny studiów, których zwieńczeniem ma być przecież otrzymanie konkretnej wiedzy i umiejętności zawodowych. Stąd niesłabnąca ciągle popularność pielęgniarstwa, ale też logistyki, informatyki, bezpieczeństwa wewnętrznego, czy ekonomii. Nawet na elektronice, która w ubiegłym roku miała niewielu studentów na pierwszym roku, widać teraz znaczną poprawę. Zgłosiło się dwukrotnie więcej studentów, a przecież nie jest to łatwy kierunek.

Wiemy, że PUZ podpisuje kolejne porozumienia o współpracy naukowo-badawczej z przedsiębiorstwami. Co one dają Uczelni oraz waszym partnerom?

Porozumienia rzeczywiście podpisywane są systematycznie i to z coraz większą liczbą partnerów. Nie ukrywam, że to aktywności naszych interesariuszy zewnętrznych, a także potrzebie chwili zawdzięczamy powołanie w naszej uczelni Centrum Innowacji i Transferu Technologii, które zostało zatwierdzone w czasie ostatniego posiedzenia

senatu. Obecnie kończymy prace nad otwarciem certyfikowanego Laboratorium Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej, które powinno rozpocząć swą działalność za kilka miesięcy. Oby tylko w świecie się nie zakotłowało.

Niedawno Uczelnia wraz z Akademią Nauk Stosowanych w Łomży i Instytutem Pamięci Narodowej zorganizowała ciekawą konferencję naukową. Proszę opowiedzieć o niej naszym Czytelnikom.

W dniach 15-16 września odbyła się u nas ogólnopolska konferencja naukowa na temat „Zbrodnie niemieckie i sowieckie na Północnym Mazowszu w latach 1939-1945”. Brał w niej udział historycy z różnych ośrodków naukowych w kraju, ponad 10 pracowników Instytutu Pamięci Narodowej, a także goście z Niemieckiego Instytutu Historycznego w Warszawie. Temat potraktowaliśmy dość szeroko zarówno pod względem granic Mazowsza – nie tylko obszar rejencji ciechanowskiej, części Generalnego Gubernatorstwa, ale również ziemi łomżyńskiej i gostyńskiejskiej. Stąd tematy dotyczyły zarówno okupacji sowieckiej północno-wschodniego Mazowsza (1939-1941), okupacji niemieckiej (1939-1945) oraz sytuacji

po wkroczeniu na te tereny na przełomie 1944/1945 r. Armii Czerwonej. Zbrodnie czerwonoarmistów zostały omówione aż do jesieni 1945 r. Prezentowane tematy dotyczyły głównie mordów na ludności polskiej i żydowskiej. Pojawiła się ciekawa kwestia zbrodni na osobach niepełnosprawnych. W tym kontekście wybrzmiały dość jasno najnowsze ustalenia na temat zbrodni w Ościsławie z 1940 r. Z wielkim zainteresowaniem spotkała się również prezentacja filmu dokumentalnego „Fort” w reżyserii Rafała Pękały i Marcina Maziarzewskiego, który wraz z referatami pracowników z Archiwum IPN w Warszawie rzuca nowe światło na kwestie mordów w Forcie III w Pomiechówku. Dla Ciechanowa i Mławy ważne były również nowe ustalenia dotyczące zbrodni niemieckich dokonanych w styczniu 1945 r. w Ciechanowie i na mławskiej Kalkówce, które przedstawił Janusz Witczak, zajmujący się tą problematyką już od kilku lat.

Czy jest przewidywana publikacja materiałów z tej konferencji?

Tak. Tom ukaże się w przyszłym roku i będzie wydany przez Instytut Pamięci Narodowej i Państwową Uczelnią

Zawodową w Ciechanowie, ale będzie zawierał nie tylko poszerzone teksty referatów przedstawionych w Ciechanowie, a było ich 20, ale również inne teksty przygotowane przez badaczy specjalnie do tego tomu, w tym również Kolegów z Niemiec. Stąd jeszcze zastanawiamy się nad tytułem tego tomu oraz jego objętością. Powinno być to dzieło wieńczące badania historyków ostatniego dwudziestolecia, które w wielu kwestiach dostarczają nam nowych ustaleń. Tom ten przed drukiem będzie recenzowany przez specjalistów w zakresie badań nad Mazowszem i nad problematyką wojenną.

Na koniec chciałem zapytać o tegoroczny wykład inauguracyjny. Kto go wygłosi? I na jaki temat?

W tym roku przybędzie na inaugurację do Ciechanowa rektor Uczelni Medycznej im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, prof. dr hab. Krzysztof Filipiak. Wygłosi wykład na temat: „Kawa, herbata, czekolada, alkohol... jak medycyna zmienia zdanie na temat używek”. Będzie więc zapewne interesujący dla wszystkich uczestników inauguracji.

Dziękujemy za rozmowę.

Trzydniowa akcja prozdrowotna

„Przystań Zdrowie” 2022



Z inicjatywy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ciechanowie oraz Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego połowa września została zdominowana przez „Przystań Zdrowie”. Było to trzydniowe wydarzenie przepełnione wykładami i pozytywną rozrywką pod wspólnym hasłem szeroko rozumianego zdrowia, zarówno tego fizycznego jak i psychicznego.

Trzydniowe przedsięwzięcie rozpoczął piątkowy cykl wykładów poświęconych zdrowiu psychicznemu. Odbyły się one w PUZ.

Kolejnego dnia, poza możliwością uzyskania różnorodnych porad i konsultacji zdrowotnych, odbyły się występy sceniczne. Wystąpili między innymi: uczniowie Szkoły Podstawowej TWP, SP 4, Zespół Melodia z Opinogóry Górnej oraz uczniowie Szkoły Muzycznej Akademia Dźwięku z Ciechanowa. Nie zabrakło pokazów karate, zumbi oraz tańca nowoczesnego

go w wykonaniu zespołu Mada Dance i wielu innych atrakcji.

Ostatni dzień to Nordic Walking i spacer szlakiem ciechanowskich parków.

„Przystań Zdrowie” przyciągnęła liczną grupę odbiorców. Z ogólnych podsumowań z różnych form edukacyjnych, porad oraz atrakcji artystycznych i licznych stoisk skorzystało około tysiąc osób.

Organizatorzy zapowiadają kolejną edycję tego wydarzenia w przyszłym roku. Najprawdopodobniej tym razem odbędzie się ona tuż przed wakacjami.

Współorganizatorami wydarzenia byli: Grupa Arnica, Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie oraz Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki. Wsparcia finansowego udzieliło Starostwo Powiatowe w Ciechanowie oraz Wil-Sad Sp. z o.o.

PP



ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Akademia 
DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

**NABÓR
TRWA!**

już 10 lat z Wami!



www.akademiadzwieku.edu.pl

U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

LEKCJE INDYWIDUALNE

**Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082**

e-mail: adciechanow@gmail.com

**Dzieci w wieku 2-6 lat
zapraszamy
na umuzykalniające
zajęcia grupowe**

*Napisz do nas (adciechanow@gmail.com)
lub zadzwoń*

*Przewidywany termin rozpoczęcia zajęć
- początek października*

Utworzenie grup zależy jest od liczby zgłoszeń

Facebook.com/[adciechanow](https://www.facebook.com/adciechanow)



Jerzy Racki - wiceprezes oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Ulicami Ciechanowa już po raz kolejny przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny, który tym razem przebiegał pod hasłem: „I ślubuję Ci”. Była to swoista odpowiedź na obecną sytuację, w której tak wiele małżeństw się rozpada. Podkreślano uniwersalne wartości jakie niosą nierozzerwalność małżeństwa oraz rodzina oparta na fundamencie, którym jest Bóg.

Marsze dla Życia i Rodziny organizowane są w całej Polsce przez grupy osób, wspólnot, organizacji, które łączy przekonanie, że szacunek dla życia i rodziny stanowi fundament życia społecznego. Są przede wszystkim świętem rodzin, stanowią okazję do tego, by publicznie manifestować radość z posiadania rodziny, by spotkać osoby, z którymi dzieli się te same wartości i zarażać innych swoim szczęściem. Organizatorzy podkreślają, że Marsze mają charakter całkowicie apoli-

Marsz dla Życia i Rodziny

I ślubuję Ci...

tyczny. Ich koordynatorem w skali kraju jest Centrum Życia i Rodziny.

W skład lokalnego Komitetu Organizacyjnego weszli przedstawiciele parafii, organizacji katolickich i patriotycznych.

Marsz, w którym wzięło udział kilkaset osób, przeszedł od Pl. Jana Pawła II, przez ul. Warszawską, Plac Kościuszki i Grodzką do placu przed Farską Górą przy ul. Ściegiennego.

Rozpoczął się wystąpieniem Jerzego Rackiego - wiceprezesa oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie. Podziękował on wszystkim przybyłym oraz odczytał fragmenty listu, który do uczestników skierował Paweł Ozdoba - Prezes Centrum Życia i Rodziny. - Upowszechniana mentalność rozwodowa zbiera swoje żniwo także w naszej Ojczyźnie, sprawiając, że w ciągu ostatnich 50 lat ilość rozwodów wzrosła dwukrotnie i dziś na ten krok decyduje się statystycznie co trzecie małżeństwo. Mając na uwadze dramat tylu małżeństw i rodzin dotkniętych plagą rozwodów, powracamy do źródeł wspólnoty małżeńskiej i rodzinnej. „I ślubuję Ci” - To właśnie przysięga małżeńska daje zewnętrzny wyraz przyjęciu zobowiązań małżonków wobec siebie nawzajem, wobec Boga, Kościoła i naszego Narodu. Raz danej przysięgi nie można zerwać - m.in. napisał w swym liście prezes Ozdoba.

Zwierzycieniem Marszu była Msza Święta w ciechanowskiej Farze, której

przewodził ks. kan. Zbigniew Adamkowski - proboszcz Parafii św. Józefa. Koncelebrowali ją: ks. kan. Sławomir Filipiński - proboszcz Parafii św. Piotra Apostoła oraz ks. Piotr Stasiński - wikariusz z Parafii św. Józefa.

Przed Mszą Świętą swoim świadectwem podzielili się Agata i Michał Kowalczykowie, którzy są małżeństwem od 10 lat. Mają dwoje dzieci: Marysię i Bartusia. Mieszkają w Markach koło Warszawy. Czas dzielą między wychowanie dzieci, prowadzenie rodzinnej firmy, pracę w fundacji Rodzina Blisko oraz wyzwania, które stawia przed nimi niepełnosprawność synka. Cenią wspólnie spędzony czas, choć jak typowa rodzina, nie mają go na co dzień zbyt wiele. Od początku oparli swój związek na Bogu i to On pomógł im przetrwać poważne kryzysy i codzienne trudności. Ufają, że tak będzie nadal.

Organizatorzy Marszu za naszym pośrednictwem dziękują wszystkim jego uczestnikom. - Wspólnie daliśmy świadectwo przywiązania do tradycyjnych rodzinnych wartości. W czasach moralnego zamętu wskazaliśmy na fundamenty prawdziwie szczęśliwego życia, którymi są Bóg, Ojczyzna i Rodzina. Liczę, że za rok spotkamy się w jeszcze większym gronie - powiedział nam Jerzy Racki - wiceprezes oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

AI



Ulicami Ciechanowa przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny.



Mszę Świętą koncelebrowali (od lewej): ks. kan. Sławomir Filipiński, ks. Piotr Stasiński i ks. kan. Zbigniew Adamkowski.

AI

Koncert Pieśni Narodowych

Wolność pieśnią wywalczona

17 września - w 83. rocznicę napaści ZSRR na Polskę - w Kościele Farnym w Ciechanowie odbył się wspaniały Koncert Pieśni Narodowych pt. „Wolność pieśnią wywalczona”. Patronami koncertu byli: prof. dr hab. Piotr Gliński - Wiceprezes Rady Ministrów a zarazem Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz dr Rafał Zgorzelski.

Koncert odbył się dzięki życzliwości ks. kan. Zbigniewa Adamkowskiego - proboszcza Parafii św. Józefa. Przed publicznością, która licznie zgromadziła się w świątyni, wystąpili soliści:

Karolina Lizer, Maria Stasiak, Maciej Miecznikowski, Mateusz Mijał i Maciej Lipina. Koncert poprowadził Rafał Patyra.

- Poprzez koncert w wykonaniu wspaniałych artystów oddaliśmy hołd tym wszystkim, którzy we wrześniu 1939 r. podjęli walkę z dwoma sojusznicznymi państwami totalnymi, Niemcami i Związkiem Sowieckim, odpowiedzialnymi za wybuch II wojny światowej oraz eksterminację i zniszczenia na wiel-

ką skalę tak Narodu, jak i Państwa Polskiego, ale szerzej wielu Narodów i Państw. Koncert przypominał również o tym, że pieśń towarzyszyła orężu i żołnierzowi polskiemu przez stulecia - w trakcie bitwy pod Grunwaldem, gdzie polscy rycerze śpiewali „Bogurodzicę”, w trakcie Wiktorii Wiedeńskiej, konfederacji barskiej czy powstań narodowych, a także w okopach i na frontach I i II wojny światowej, podczas wojny polsko-bolszewickiej, czy w trakcie powojennego powstania antykomunistycznego „Żołnierzy Wyklętych”, które było wielkim zrywem chłopskim, w obronie wiary, tradycji i polskości. Pieśni, która towarzyszyła Legionom Polskim we Włoszech, gdzie

Józef Wybicki napisał w 1797 r. słowa hymnu „Mazurka Dąbrowskiego” - wyjaśnia dr Rafał Zgorzelski.

- Ze swej strony dedykowałem ten koncert w szczególności wybitnemu ciechanowianinowi, osobie niezwykle miasto zasłużonej, której grób znajduje się na cmentarzu komunalnym przy ul. Gostkowskiej, trzykrotnie odznaczonemu Krzyżem Walecznych płk. pilotowi 663 Dywizji Samolotów Artylerii wchodzącej w skład 2 Korpusu Polskiego Sił Zbrojnych na Zachodzie Bolesławowi Kuźmińskiemu Lesiowskiemu, który po zakończeniu II wojny światowej pozostał na emigracji, ale nigdy nie zapomniał o swoim mieście, fundując w latach 90-tych ubiegłego wieku poradnię ortopedyczną przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Ciechanowie, a także wszystkim ofiarom sowieckiej zbrodni katyńskiej. Dodam, że opiekuję się grobem Podpułkownika - podkreśla dr Zgorzelski.

- Wyrażam wdzięczność Fundacji QKultura - będącej organizatorem - za zwrócenie się do mnie, osoby aktywnie zaangażowanej w pielęgnowanie dziedzictwa historycznego oraz promocję Mazowsza Północnego, o objęcie koncertu patronatem merytorycznym oraz wygłoszenie prelekcji poprzedzającej występ wspaniałych artystów, którzy zawitali do Ciechanowa. Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w organizacji tego koncertu. Celem tego rodzaju przedsięwzięcia jest dotarcie z patriotycznym przesłaniem do mieszkańców mniejszych ośrodków, edukacja historyczna lokalnych społeczności, w tym młodzieży szkolnej, za pomocą przekazu muzycznego, a więc formy i treści, które najmocniej poruszają duszę i trafiają do serca. Było to naprawdę ciekawe wydarzenie, które z całą pewnością na długo zapadnie w pamięci uczestników - powiedział nam dr Rafał Zgorzelski.

AI



Od lewej: dr Rafał Zgorzelski i Rafał Potyra.



Od lewej: Marysia Stasiak, Mateusz Mijał, Maciej Lipina, Karolina Lizer i Maciej Miecznikowski.

Fot. Archiwum prywatne

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego

Znani nieznani - Polacy świata



foto: Beata Kozłowska / ZS CKR

Przy wystawie kadra Zespołu Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie (od lewej): Igor Gulczyński (kierownik praktycznej nauki zawodu), Elżbieta Durzyńska (kierownik internatu), Marek Rutkowski (dyrektor szkoły), Agnieszka Wojda (nauczyciel podstaw przedsiębiorczości), Krzysztof Kacprzak (nauczyciel historii) oraz Natalia Kamińska (nauczyciel przedmiotów zawodowych).

W Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie gościła we wrześniu wystawa „Znani nieznani Polacy”, która wchodzi w skład cyklu przedsięwzięć zatytułowanych „Polacy świata”.

Są one realizowane przez Departament Współpracy z Polonią i Polakami za Granicą Ministerstwa Spraw Zagranicznych we współpracy z Archiwum Polskiej Akademii Nauk (poprzednie przedsięwzięcia z tego cyklu to kalendarze pt. „Polacy na Syberii”, „Polacy w Ameryce”, „Polacy w krajach Azji i Pacyfiku”).

Na prezentowaną w Gołotczyźnie wystawę składają się 23 różnokolorowe planse, na których przedstawiono dokonania 44 wybitnych Polaków - sławnych, docenianych i podziwianych na świecie, a zupełnie nieznanych lub prawie zapomnianych w Polsce.

Bohaterami wystawy byli polscy badacze Syberii, zesłańcy i dobrowoly, którym świat zawdzięcza pierwsze opisy ich przybranej ojczyzny - Syberii, jak Jan Czernski czy Aleksander Czekanowski, odkrywcy morza Buriatów Bajkału, badacze jego fauny i flory,

jak Benedykt Dybowski czy Wiktor Godlewski miłośnicy Jakucji, jak Edward Piekarski czy Wacław Sieroszewski, dzięki którym znamy obyczaje ludu Sacha. Jest odkrywca wielu białych plam na mapach Azji, m.in. znawca starożytnej Samarkandy, glaciolog i geolog - Leon Barszczewski. Są też pisarze, poeci, których los rzucił do Kazachstanu tj. Adolf Januszkiewicz, Gustaw Zieliński. Byli również duchowni, którzy oddali się posłudze duszpasterskiej by służyć potrzebującym, którzy nie mieli możliwości powrotu do swoich ojczyzn, jak w tym przypadku w Kazachstanie ks. Władysław Bukowiński, czy jezuita, lekarz okulista w Chinach Wacław Szuniewicz, franciszkanin, misjonarz w Japonii Władysław Żebrowski.

Wystawa prezentowała nieznane fakty z życia i wybitne osiągnięcia pionierów Ameryki Południowej, budowniczych mostów, linii kolejowych, dróg, portów w USA, Kanadzie, Peru czy Ekwadorze, jak Kazimierz Gzowski czy Ernest Malinowski, którego najdonioślejsze dzieło, zapewniające mu ogólnoświatową sławę - Centralna Kolej

Transandyjska - jest do dziś jednym z największych osiągnięć myśli inżynierskiej. Byli przedstawieni architekci nadający kształt miastom Ukrainy, Azerbejdżanu, Gruzji, tj. Aleksander Szymkiewicz, Aleksander Rogojski, Henryk Hryniewski - współzałożyciel, profesor i prorektor Akademii Sztuki w Tbilisi. Na jednej z plansz czytamy historię Krystyna Olszewskiego - generalnego projektanta koncepcyjnego planu rozwoju Singapuru, twórcy Marina City - pięknego miasta parku nad zatoką Marina w centrum Singapuru. Poznaliśmy prekursora profesjonalnej fotografii w Skandynawii Ludwika Szacińskiego, w którego atelier fotografowała się rodzina królewska, arystokracja, artyści, pioniera przemysłowej produkcji zegarków w Szwajcarii Antoniego Norberta Patka, który wszedł do historii jako genialny przedsiębiorca, a jego zegarki stały się synonimem zamożności albo przynajmniej wysokich aspiracji społecznych.

Bohaterami wystawy byli też m.in.: projektant rekordowej liczby znaczków i banknotów Czesław Stania; etnografowie: w Słowenii (Emil Korytko), Mongolii (Józef Kowalewski) czy Australii i Oceanii (Bronisław Malinowski). Wśród prezentowanych postaci byli wędrowcy, badacze nieznanych, trudno dostępnych obszarów Antarktyki Henryk Arctowski i Afryki Kazimierz Nowak, wynalazca i konstruktor Stefan Drzewiecki, astronom Bohdan Paczyński, współodkrywca planety OGLE-2005-BLG-390Lb.

Celem wystawy było przybliżenie dokonania naszych wielkich rodaków, którzy zasłużyli sobie na miejsce w naszej pamięci i sercach, ponieważ nigdy nie zapomnieli, że są Polakami. Wystawa spotkała się z dużym zainteresowaniem ze strony uczniów oraz nauczycieli ZS CKR w Gołotczyźnie.

KK/AI

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Poetyckie strofy Pani Basi

W Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego, w ramach cyklu „Strofy Regionalne”, odbyła się promocja najnowszego tomiku poezji Barbary Sitek-Wyrembek zatytułowanego „Impresje wileńskie”.

Spotkanie poprowadziła Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej. Wieczór muzycznie umilił znakomity występ Zespołu Ludowego „Dąbkowiaczy”.

Goście mogli współuczestniczyć w tym wydarzeniu literackim, czytając wiersze z nowiutkiej książki. Zarówno okładka, jak i zawartość - treść, forma oraz liczne fotografie, zachęcają czytelnika do wnikliwej zadumy. Wstępem tomik opatrzył uznany krytyk literacki Tadej Karabowicz (poeta, prof. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie). Podkreślił, że uczynił to w formie miniatury literackiej, by nie naruszyć sacrum osobistych wierszy poetki, gdyż są to „wiersze pielgrzymiego serca”.

Autorka nie kryła wzruszeń już przy pierwszym wierszu pt. „Pocztówki



foto: Archiwum prywatne

Od prawej: Grażyna Czaplicka, Barbara Sitek-Wyrembek oraz Zespół Ludowy „Dąbkowiaczy”.

z Wilna” - z dedykacją dla Syna Krzysztofa - który jak zwykle wykonał skład i projekt okładki jej kolejnej książki. A warto podkreślić, że to już siódma autorska pozycja książkowa na rynku wydawniczym.

Biblioteczny wieczór był piękny, pełen refleksji, poezji, muzyki i śpiewu, a wyświetlany film przeniósł zebranych w zakątki uroczego Wilna, gdzie Barbara Sitek-Wyrembek była i pisała. Były pytania o twórcze działania, także w sferze malarstwa czy pisanie ikon. Pięknego podsumowania dokonał prof. Janusz Zalewski.

Na zakończenie spotkania był słodki poczęstunek. Można też było zakupić tomik i uzyskać dedykację autorki,

Wiersze Pani Barbary są swoistym przewodnikiem po credo Jej wiary, codziennego życia i twórczości. Tomik jest też na pewno przewodnikiem po polskości Wilna. Warto książkę „przytulić do serca”, by otulić siebie ciepłem i wspomnieniami zawartymi w tym zbiorze poezji.

LS/AI

PULS nastolatków

Być panem własnego losu



ALICJA NOWAKOWSKA

Czasami społeczeństwo wymaga od nas zbyt wiele. Już kiedy się rodzimy są postawione wobec nas pewne oczekiwania - to kim będziemy, jak będziemy wyglądać i się zachowywać. Te oczekiwania są większe i mniejsze - jednym dajemy radę sprostać, innym nie. Te oczekiwania nas kształtują. Czym są ambitniejsze - tym bardziej się staramy. Jednak najważniejsza jest motywacja, powód by coś zrobić. Jesteśmy ludźmi, z natury robimy coś dla jakiegoś zysku i w większości przypadków nie ma w tym nic złego.

Wnioski te przekonują mnie, że jesteśmy w stanie zrobić naprawdę wiele gdy zmienimy nastawienie. Nie jestem w stanie konkretnie opisać jak to działa. Jedni powiedzą, że Bóg nad nimi czuwa i im pomaga. Z kolei inni, że dając pozytywną energię przyciągniemy taką samą itp. Jednak ja kurczowo trzymać się będę tego, że to my jako ludzie - a raczej jako konkretna jednostka, jesteśmy dosłownie rzecz biorąc Panami swojego nie tylko umysłu, ale też losu. Wszystko staje się łatwiejsze gdy inaczey się do tego podejdziesz.

Życie jest jak gra hazardowa i opiera się na ciągłym ryzyku. W sprawach większych

i mniejszych. Zawsze mamy wybór i zawsze musimy go dokonać, pytanie tylko jak do tego podejdziemy. Nie namawiam was teraz do ciągłego podejmowania największego ryzyka, ale czasami by cokolwiek zyskać, trzeba coś stracić. Żeby pójść do przodu, trzeba przestać patrzeć w tył, a najlepiej zamknąć za sobą drzwi.

Całe nasze życie wyobrażam sobie jak pełną drogę, która co chwila ma rozwidlenia. Raz pójde w lewo, raz w prawo. Czasami dotrę do celu, ale częściej zagubię się wśród pól. Raz będę się cieszyć z decyzji, którą podjęłam, innym razem lamentować. Z reguły o złej decyzji dowiaduję się już po fakcie, choć bywają sytuacje gdzie mimo intuicji, przeczuć czy logiki po prostu chcę zobaczyć co się stanie.

Dążę do tego, że nie możemy obejść się bez podejmowania decyzji, czy wyboru stron. W jakiś sposób wybrać musimy i obawiam się, że nigdy obiektywnie. Zawsze coś na nas wpływa. Na każdy najmniejszy szczegół w nas oddziałuje coś z zewnątrz: jakaś osoba, książka, film, piosenka czy obraz za oknem. Zawsze po podjęciu trudniejszej decyzji zastanawiam się, czy ja chciałam tak zdecydować, czy może to społeczeństwo i świat zdecydował za mnie?

Z jednej strony teoria ciągłych decyzji i ogólnej idei tego, że to ja decyduję o swoim losie mnie zachwyca. Daje poczucie władzy i realności tego, że to ja trzymam swoje kruche życie w dłoni. Jednak fakt, że każdy mój wybór uwarunkowany jest czynnikiem zewnętrznym sprawia, że martwię się iż tak naprawdę nie jestem sobą. Boję się, że jestem postacią wykreowaną przez oczekiwania innych i bódźce ze świata zewnętrznego. Nie jestem w stanie uznać tego kim jestem i wydaje mi się, że nikt z nas nie jest. To jedna z wielu tajemnic świata, których rozwiązać nie umiem.

Gmina Opinogóra Górna

Warsztaty rysunkowe

Gminna Biblioteka Publiczna w Opinogórze Górnej organizuje warsztaty rysunkowe, które poprowadzi Rafał Kado.

To pochodzący z Ciechanowa rysownik komiksów, ilustracji do książek, rzeźbiarz, grafik komputerowy, tatużysta oraz twórca rysunków satyrycznych do lokalnych gazet - m.in. PULSU. Jest prezesem Stowarzyszenia Mistrzowie Sztuki.

Godzinne warsztaty będą się odbywały raz w tygodniu w siedzibie Biblioteki. - Podobno każdy może nauczyć się rysować, dlatego oferta jest skierowana do

wszystkich chętnych powyżej 6. roku życia. Przyjdź i przekonaj się, że rysowanie wcale nie jest takie trudne i może dać wiele frajdy. Ołówki w dłoń i do dzieła - zaprasza Rafał Kado.

W programie warsztatów przewidziano: podstawy rysunku; rysowanie ołówkiem i węglem; nauka rysunku człowieka, zwierząt, budowli; rysowanie perspektywiczne; rysowanie cieni; podstawy rysowania komiksów.

Więcej informacji oraz zapisy: tel. 23 671 73 51, e-mail gbp@opinogoragorna.pl
GBP/AI



Rys. Rafał Kado

Gmina Ciechanów

Najładniejsze posesje nagrodzone



Przedstawiciele władz Gminy Ciechanów oraz zwycięzcy konkursu na najładniejszą posesję 2022 roku (od lewej): Eugeniusz Olszewski - przewodniczący Rady Gminy, Barbara Milewska (II miejsce), wójt Marek Kiwit, Katarzyna Rutkiewicz (I miejsce), Małgorzata Durasiewicz (wyróżnienie), Magdalena Wojciechowska (III miejsce) oraz Konrad Jezewski - wiceprzewodniczący Rady Gminy.

Podczas wrześniowej sesji Rady Gminy Ciechanów wręczono nagrody zwycięzcom konkursu na najładniejszą posesję 2022 roku.

Komisja Konkursowa postanowiła nagrodzić cztery posesje: I miejsce – Katarzyna Rutkiewicz, II – Barbara Milewska, III – Magdalena Wojciechowska, wyróżnienie - Małgorzata i Rafał Durasiewicz.

Wójt Marek Kiwit cieszy się z aktywności mieszkańców. – Wszystkim tegorocznym uczestnikom, a w sposób szczególny oczywiście zwycięzcom, serdecznie gratuluję. Z roku na rok nasza gmina pięknieje. Bardzo lubię, szczególnie wiosną i latem, przejechać się

przez nasze miejscowości i zobaczyć jak mieszkańcy dbają o swoje posesje. Zadbane trawniki, wypielęgnowane ogrody oraz to co najbardziej zachwyca – a najczęściej jest dziełem Pań – to wspaniałe kwiaty wokół domów i na balkonach. Te piękne, różnobarwne kwiaty, zawsze wprawiają człowieka w dobry nastrój i skłaniają do refleksji. Chociażby takiej, że tak jak pojedyncze piękne kwiaty wspólnie tworzą jeszcze wspanialszy obraz ogrodu, tak suma poszczególnych pięknych posesji mieszkańców tworzy piękny obraz naszej gminy – powiedział nam wójt Kiwit.

AI

Gmina Ciechanów

Sukces młodych strażaków z OSP Modła



Zwycięska Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z OSP Modła.

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z OSP Modła (gm. Ciechanów) zwyciężyła w konkursie „Bądźmy bezpieczni w wakacje”.

Organizatorem konkursu była Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Jego celem była popularyzacja bezpiecznych zachowań podczas letniego wypoczynku.

27 września br. zwycięska drużyna MDP w Modle odebrała nagrodę główną, którą było zwiedzanie Stadionu Narodowego PGE w Warszawie. Ponadto, w celu wyróżnienia zwycięzców Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP nadbryg. Jarosław Nowosielski przyznał młodym adeptom pożarnictwa „Oznakę PRZYJACIELA Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie”. Członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Modle,

jako pierwsi w województwie, otrzymali to wyróżnienie. Oznakę, w imieniu Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, wręczył st. bryg. Tomasz Cybul – Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w obecności gospodarza obiektu Włodzimierza Doli – Prezesa Zarządu PGE Narodowy.

- Gratuluję młodym strażakom z Modły. Nie dość, że przygotowują się do podjęcia jakże ważnej służby w OSP to jeszcze potrafią wykazać się dużą kreatywnością, co zostało docenione na szczeblu wojewódzkim. Cieszę się, że mamy w naszej gminie tak wspaniałą młodzież – powiedział nam Marek Kiwit – Wójt Gminy Ciechanów a zarazem prezes Zarządu Gminnego OSP.

KW PSP / AI



Zmagania podczas tegorocznych zawodów strażackich.

W Grudusku odbyły się Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze dla jednostek OSP z terenu powiatu ciechanowskiego. Rozegrane zostały w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza 7x50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie bojowe.

Do sportowej rywalizacji przystąpiły najlepsze drużyny OSP z terenu powiatu ciechanowskiego wyłonione w zawodach szczebla gminnego - siedem męskich i trzy kobiece. Zawody służyły nie tylko sprawdzeniu stanu wyszkole-

Ochotnicza Straż Pożarna

Strażackie zawody

nia poszczególnych jednostek, ale również wyłonieniu drużyn, które będą reprezentowały powiat ciechanowski na zawodach strefowych.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał nadbryg. Jarosław Nowosielski - Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP, życząc wszystkim zawodnikom zdrowej i sportowej rywalizacji w duchu fair play.

A oto klasyfikacja generalna zawodów OSP:

- drużyny kobiece: I miejsce - Ojrzeń z wynikiem 127,03 pkt., II - Pawłowo (143,99 pkt.), III - Modła (157,13 pkt.)

- drużyny męskie: I miejsce - Gąsowin z wynikiem 101,91 pkt., II - Pawłowo (104,06 pkt.), III - Młock (112,67 pkt.)

W zawodach wzięły udział także drużyny OSP: Szyjki, Wierzbowo, Modła oraz Nasierowo.

Komisję sędziowską powołał bryg. Tomasz Gajewski - Komendant Powiatowy PSP w Ciechanowie, a sędzią głównym zawodów był st. bryg. Janusz Majewski.

Startujące drużyny uhonorowano pamiątkowymi dyplomami, a najlepsi otrzymali: puchary i vouchery na zakup sprzętu pożarniczego, a także torby medyczne. Wręczenia nagród i dyplomów dokonał: Komendant Powiatowy PSP w Ciechanowie – bryg. Tomasz Gajewski Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP – dh Piotr Adam Budek.

- Cieszę się, że to na naszym stadionie odbyły się Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze. Mieszkańcy żywiłowo kibicowali strażakom ochotnikom – powiedział nam Marek Piotrowicz – Wójt Gminy Grudusk.

KP PSP / AI



Organizatorzy i uczestnicy Powiatowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych dla jednostek OSP z terenu powiatu ciechanowskiego.

Dystrybucja tabletek jodku potasu

Tabletki są – zagrożenia nie ma

Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł przekazał założenia dotyczące dystrybucji tabletek jodku potasu w przypadku potencjalnego zagrożenia radiacyjnego. Obecnie na terenie województwa mazowieckiego utworzonych zostało 1.628 punktów dystrybucji, a odpowiednia liczba tabletek została zabezpieczona.

Podkreślano jednak, że w obecnej chwili zagrożenie radiacyjne nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

- Obecnie zagrożenie nie występuje, ale chcemy być przygotowani na każdą ewentualność. We wszystkich gminach są wyznaczone punkty dystrybucji, a tabletki są tam już dostarczone. Jednak należy pamiętać, że jodek potasu powinno się stosować tylko w przypadku realnego zagrożenia. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na własną rękę i bez wskazań medycznych – powiedział Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

- Jodek potasu powinien być przyjmowany zgodnie ze wskazaniami medycznymi, ponieważ jest to lek, który może wchodzić w interakcje z innymi produktami leczniczymi, a także wywoływać działania niepożądane. Każdy, kto ma wątpliwości w tym zakresie powinien skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu – powiedział Dyrektor Wydziału Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Tomasz Sławatyniec.

Przygotowanie planu dystrybucji tabletek jodku potasu jest standar-



Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł

dową procedurą, związaną z zarządzaniem kryzysowym i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom. Na terenie całego województwa mazowieckiego dostarczone preparat do wszystkich 1.628 punktów dystrybucji m.in. w szkołach, przychodniach, aptekach. W Warszawie utworzono ponad 600 punktów dystrybucji tabletek. Takie punkty powstały również na terenie gmin naszego powiatu. W przypadku uruchomienia wydawania, tabletki jodku potasu będą wydawane osobom bez względu na miejsce zamieszkania.

Administracja wojewody uspokaja, że aktualnie nie ma podstaw, żeby rozpocząć wydawanie tabletek jodku potasu. Są to działania prewencyjne.

Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat jodku potasu przeznaczony jest dla osób do 60 roku życia.

Według informacji Państwowej Agencji Atomistyki rosyjskie działania militarne na Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski.

PP / MUW



Zespół Taneczny NOISE działający przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, wystawił kolejny niepowtarzalny spektakl. Premiera odbyła się we wrześniu. Tym razem tancerze zaprezentowali pełne emocji przedstawienie pt. „MAGIA TEATRU TAŃCA”. Na scenie mogliśmy podziwiać obecnych tancerzy NOISE, ale również absolwentów.

Opiekunem i choreografem zespołu jest Paulina Miączyńska, która opowiedziała nam o spektaklu. - Magia teatru tańca” to spektakl adresowany do młodzieży i dorosłych. Poprzez taniec pokazaliśmy różne problemy społeczne, które występują w dzisiejszym świecie. Staraliśmy się wspólnie z widownią

MAGIA TEATRU TAŃCA

Taniec z nutą refleksji

je przeżyć i skłonić do refleksji. W Ciechanowie było i wciąż jest wiele tanecznych widowisk lecz raczej są one wesołe, adresowane do całej rodziny, w większej mierze dla dzieci. My chcieliśmy zrobić coś nowego, innego niż dotychczas w naszym mieście. Choreografie nie tworzyły jednej spójnej historii, każda mówiła o czymś innym, lecz tematy w nich się znajdujące gdzieś mimo wszystko się przeplatają. W spektaklu wystąpiły dwie najstarsze grupy Zespołu Tanecznego NOISE, dwóch gości: Marcin Sznieter i Patryk Kurpiński oraz niezastąpiona prowadząca Basia Kolak. Do przedstawienia przy-

gotowywaliśmy się przez wakacje, niektóre choreografie powstały już wcześniej lecz nie były wcześniej pokazane w Ciechanowie – podkreśla Paulina Miączyńska.

Należy dodać, że talent choreograficzny opiekunki zespołu, jak i suma talentów tancerzy, pozwoliły na przygotowanie wspaniałego widowiska tanecznego, w którym nie zabrakło wspaniałej gry aktorskiej. Artyści zasłużenie zostali nagrodzeni gromkimi brawami i kwiatami od fanów – w tym od dyrekcji Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Życzymy wielu wspaniałych spektakli i sukcesów na drodze artystycznej.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Zapraszamy do obejrzenia obszerniej fotorelacji z przedstawienia na naszym portalu: www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

100-lecie Szkoły Podstawowej w Sońsku

Wspaniały jubileusz

Szkoła Podstawowa w Sońsku świętowała (23 września) wyjątkowy jubileusz 100-lecia istnienia placówki. Obchody rozpoczęła uroczysta Msza Święta dziękczynna w kościele parafialnym w Sońsku. Następnie społeczność szkolna na czele z harcerzami i zuchami przemarszerowała do budynku szkoły.

Część oficjalną zainaugurowało wciągnięcie flagi narodowej na nowy maszt znajdujący się przy wejściu głównym. Wśród zaproszonych gości znaleźli się między innymi: Senator

RP - Jan Maria Jackowski, marszałka Adama Struzika reprezentował Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego - Konrad Wojnarowski, który wręczył szkole medal „Pro Masovia”, nie zabrakło również Starosty Ciechanowskiego - Joanny Potockiej-Rak. Gratulacje i życzenia popłynęły także od przedstawicieli Gminy Sońsk na czele z wójtem Jarosławem Muchowskim.

Część artystyczną przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Soń-

sku. Najmłodszy zaprezentowali swoje umiejętności taneczne prezentując krakowiaka. Ich piękne kolorowe stroje oraz skupione twarze przykuły uwagę publiczności i zostały nagrodzone gromkimi brawami. Miłymi przerwami były również występy chóru szkolnego oraz utalentowanych solistów. Wykonana została m.in. piosenka „Orkiestry dęte”, skomponowana przez nieżyjącą już, dawną uczennicę szkoły - Urszulę Rzezczońską.

Honorowi goście, byli dyrektorzy Szkoły Podstawowej w Sońsku oraz wybitni absolwenci otrzymali pamiątkowe statuetki wykonane przez firmę Norcospectra Sp. z o.o. Tego dnia dyrektor szkoły – Dariusz Mosakowski wyróżnił również kilkoro nauczycieli przyznając im Nagrodę Dyrektora. Szczególnym szacunkiem zostali otoczeni emerytowani pracownicy, dla których dzień wcześniej zorganizowana była „wieczornica”, podczas której w swobodnych rozmowach przy herbacie i ciastku można było cofnąć się w czasie. Pomocną okazała się prezentacja multimedialna, zawierająca zdjęcia przywołujące wspomnienia. W pamięci obecnych pracowników pozostali również nieżyjący już koledzy i koleżanki, na grobach których zapalono znicze.



Fot. Michał Kondraci



Szkoła może pochwalić się wybitnymi absolwentami, którzy osiągnęli sukcesy w wielu dziedzinach. Na szczególną uwagę zasługują: reżyser Arkadiusz Gołębiowski oraz sportowiec Piotr Szwejkowski. Jedną z nauczycielek zgromadziła dane kon-

taktowe do przeszło dziesięciu takich absolwentów sońskiej szkoły i w bieżącym roku planowane są spotkania tych osób z uczniami. Społeczność szkolna podjęła postanowienie, że swoją działalność wznowi zespół kronikarski i najważniejsze wydarzenia będą dokumentowane w tradycyjny sposób. Coraz częściej mówi się też o roku obchodów 100-lecia, aby wydarzenie to nie poszło szybko w zapomnienie oraz żeby była możliwość zrealizowania pewnych dłuższych projektów. Pojawił się również pomysł na wykonanie „kapsuły czasu”, aby pozostawić ślad dla przyszłych pokoleń.

Dzień 23 września pozostanie na długo w pamięci społeczności Szkoły Podstawowej im. Szczepana Dobosza w Sońsku. Było mnóstwo ciepłych słów, gratulacji, życzeń i wzruszeń. Wszak nie codziennie obchodzi się setne „urodziny”. Jubileusz, to doskonała okazja do spojrzenia w przeszłość, ale również w przyszłość, gdyż takie uroczystości są doskonałym impulsem do działania i podejmowania nowych wyzwań.

JOWITA RUTKOWSKA



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

gazeta w wersji elektronicznej jest dostępna na:
www.pulsciechanowa.pl

PUNKTY DYSTRYBUCJI NA TERENIE CIECHANOWA

11 Pułku Ułanów Leg. 26
17 Stycznia 4
17 Stycznia 7
17 Stycznia 49
17 Stycznia 58A
17 Stycznia 60
17 Stycznia 60B
3 Maja 7
Armii Krajowej 2A
Armii Krajowej 24
Batalionów Chłopskich 12
Batalionów Chłopskich 15
Batalionów Chłopskich 25A
Broniewskiego 14
Dobra 14
Dolna 9
Fabryczna 8
Gostkowska 85
Gostkowska 86
Gruduska 2
Gwardii Ludowej WRN 23/18
Kraśńskiego 22
Kicińskiego 21/23
Kicińskiego 44
Kicińskiego 48
Kopernika 2
Leśna 20
Ludowa 1
Mazowiecka 10
Mazowiecka 12
Mazowiecka 19
Mickiewicza 8
Monte Cassino 6
Nadrzeczna 6
Narutowicza 1
Narutowicza 1
Narutowicza 9
Narutowicza 20
Niechodzka 5
Niechodzka 5
Niechodzka 9A
Niechodzka 68
Okrzei 5
Okrzei 25
Parkowa 4
Pl. Jana Pawła II 14
Pl. Jana Pawła II 15
Pl. Kościuszki 12A
Pl. Piłsudskiego 1
Płocka 24
Płocka 34
Płońska 26
Płońska 34
Płońska 40
Płońska 40

Zakład Optyczny Andrzej Bayer
Geryk – Złoto
Starostwo Powiatowe
Biblioteka Pedagogiczna
Apcom Poland
Delegatura Maz. Urzędu Wojewódzkiego
Kryta Pływalnia
Stadion MOSiR
Bar Mleczny
Pralnie Paryskie
DPS Kombatant
Miejska Biblioteka Publiczna
Sklep Spożywczy
Apteka Arnica
Sklep Spożywczo-Przemysłowy
SPECTRUM
Urząd Gminy Ciechanów
Sklep Spożywczy
Administracja Cmentarza Komunalnego
Sklep Spożywczy
Sklep Groszek
Radex Broń - Amunicja
Miejska Biblioteka Publiczna
NZOZ Sprawność
Pralnia Ale Plama
Mazowiecki Bank Regionalny
Sklep Spożywczy
Sklep Spożywczy
INTUR
Petr-Bud
Stacja Paliw MOYA
Poliklinika MSWiA
Sklep Spożywczy
Restauracja Fantazja
Sklep Spożywczy
Sklep Monopolowy Chorten
Państwowa Uczelnia Zawodowa
Eskulap
Apteka Przyjazna (w CH Mrówka)
Stacja Paliw Mrówka
Plast-Bud
Sklep Spożywczy
Piekarnia Serafin
Sklep Medyczo-Zielarski
Foto Studio Alicja
Key Service
Restauracja Deja Vu
Sklep Żabka
Miejska Biblioteka Publiczna
Sklep Spożywczy RYSIO
Park Nauki TORUS
BAR ASIA
Sklep Spożywczy ODIDO
Elektron
Euroinstal Plus

Płońska 66
Powstańców Warszawskich 6
Powstańców Wielkopolskich 2
Powstańców Wielkopolskich 2
Powstańców Wielkopolskich 2A
Pułtуска 12
Pułtуска 12
Reutta 5
Reutta 13
Reutta 13
Rycerska 64
Sempołowskiej 19
Sienkiewicza 1
Sienkiewicza 8
Sienkiewicza 71
Sienkiewicza 71
Sienkiewicza 75
Sienkiewicza 81
Sienkiewicza 85
Sikorskiego 12
Sikorskiego 12
Spółdzielcza 2
Spółdzielcza 2
Strażacka 5
Sygietyńskiego 11
Ściegiennego 9
Ściegiennego 10
Śmiecińska 13
Śmiecińska 14
Warszawska 1/3
Warszawska 9
Warszawska 28
Warszawska 28
Warszawska 53
Warszawska 34
Warszawska 49
Warszawska 54
Warszawska 66
Waryńskiego 31
Wodna 1
Wojska Polskiego 35
Wojska Polskiego 51
Wyzwolenia 10A
Wyzwolenia 20
Zielona Ścieżka 4
Żeromskiego 4

COMA
NOT
Specjalistyczny Szpital Wojewódzki
Zakład Fryzjerski u Pawła - Paweł Litner
Centrum Handlowe Panorama
Apteka Przyjazna
Sklep IRENA
Sklep Spożywczy WPHW
Miejska Biblioteka Publiczna
SML-W Mazowsze
Sklep Spożywczy – Dmochowscy
Miejska Biblioteka Publiczna
Cukiernia
Restauracja „Gruby Benek”
Apteka Przyjazna
Przychodnia Lekarska VITA-MED.
Hala Targowa
KRUS
Fachowiec
Sklep Spożywczy CYTRUS
Kwiaciarnia „Joanna”
Apteka Przyjazna
NZOZ MEDICUS
Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki
Powiatowy Urząd Pracy
Sklep Przy Farze
Sklep Mięsy
Stacja Paliw Unilex Oil
Centrum Ogrodnicze
Sklep Społem
Multika
Pasmateria
Pralnie Paryskie
TELE KOM
Powiatowa Biblioteka Publiczna
Czas na Herbatę
Powiatowa Biblioteka Publiczna
Salon RUCH
Sklep Spożywczy – Więckiewicz (rondo)
Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy
Sklep Spożywczy
Państwowa Uczelnia Zawodowa
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Pralnie Paryskie
Salon Optyczny
Punkt Poczty Polskiej

PULS Magazyn Opinii Ziemi Ciechanowskiej dostępny jest również w punktach na terenie powiatu ciechanowskiego oraz w wersji elektronicznej na portalu: www.pulsciechanowa.pl

Życzymy miłej lektury

Tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

To się musi powieść...

Noc bibliotek za nami

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie wzięła udział w VIII edycji Nocy Bibliotek. W tym roku zorganizowana została ona pod hasłem „To się musi powieść”. Gościem specjalnym MBP był prof. dr hab. Stanisław Górka – doskonale znany szerokiej publiczności jako aktor telewizyjny i teatralny.

Noc Bibliotek to wielkie święto bibliotek i czytania – ogólnopolska akcja w niekonwencjonalny sposób zachęcająca do korzystania z zasobów bibliotek jako najbardziej otwartych i dostępnych instytucji kultury, lokalnych centrów żywej kultury i edukacji.

W ramach odchodów Nocy Bibliotek w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie zaplanowano wydarzenia dla dzieci i dorosłych.

Najmłodszy wziął udział w „Poranku w Bibliotece”. Tym razem uczestnicy mieli okazję wziąć udział w warsztatach „Pokój Zagadek o Wielkich Polakach i Polakach”. Były to wyjątkowe zajęcia rozwijające kreatywność i logiczne myślenie oraz przybliżające postaci ważne dla Polski i świata.

Tego samego dnia, czyli 1 października w godzinach wiecznych odbył się recital liryczny, którego bohaterem był prof. dr hab. Stanisław Górka - aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, producent, reżyser, pedagog (nauczyciel emisji głosu w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza), współzałożyciel i lider Towarzystwa Teatralnego Pod Górkę (1992) - teatru specjalizującego się w kameralnych formach wokalo-aktorskich.



Podczas występu artysty na twarzach publiczności pojawiał się uśmiech a następnie lzy wzruszenia.



Prof. Stanisław Górka w towarzystwie pracowników biblioteki.

Uczestnicy wysłuchali programu pt. „Ach Panie, Panowie...”. Jest to liryczny recital, w którym Stanisław Górka wykonuje utwory ze swoich spektakli, a także piosenki towarzyszące aktorowi od czasów jego młodości, autorstwa takich mistrzów jak Marian Hemar, Konstanty Ildefons Gałczyński, Bulał Okudźawa, Agnieszka Osiecka, Jeremi Przybora.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Spotkanie w Miejskiej Bibliotece Publicznej

„Wymyśliłam Cię. Irena Jarocka we wspomnieniach”



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie po raz kolejny gościła Mariolę Pryzwan, z zawodu bibliotekarkę, z zamiłowaniem publicystkę i biografistkę, autorkę książki „Wymyśliłam Cię. Irena Jarocka we wspomnieniach”.

Spotkanie w całości poświęcone było Irenie Jarockiej.

Mariola Pryzwan gościła już w ciechanowskiej bibliotece, opowiadając o Annie Jantar i Annie German.

Pryzwan - urodziła się w 1963 r. w Ostrowi Mazowieckiej. Jest nauczycielem-bibliotekarzem, publicystką, biografistką. Ze wspomnień złożyła biografie m.in. Anny German, Zbigniewa Cybulskiego, Haliny Poświatowskiej, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Władysława Broniewskiego, Marii Dąbrowskiej, Marii Kownackiej, Anny Jantar; z wypowiedzi samych bohaterów powstały książki: „Anna German o sobie” i „Cybulski o sobie”.

PP

Akcja Katolicka

Prałat Wrzesiński o Męczennikach Płockich

W Domu Parafialnym „Katolik” odbyła się bardzo ciekawa prelekcja ks. prał. dr Ireneusza Wrzesińskiego pt. „Błogosławieni Męczennicy Płocky: arcybiskup Antoni Julian Nowowiejski i biskup Leon Wetmański – krótka charakterystyka ich posługi pasterskiej w Diecezji Płockiej”.

Obydwaj biskupi zostali wyniesieni na ołtarze, jako błogosławieni męczennicy Kościoła Katolickiego, w dn. 13 czerwca 1999 roku w Warszawie przez Papieża Jana Pawła II. Od 2009 roku są patronami ciechanowskiej parafii przy u. Ludowej na Krubinie.

Organizatorem spotkania był oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie. Jak zawsze ks. prał. Wrzesiński mówił w sposób ciekawy i precyzyjny, w wybitnie umiejętny sposób łącząc zrozumiały język prelekcji z jej popularnonaukowym charakterem.

- Abp Antoni Julian Nowowiejski był biskupem płockim w latach 1908-1941, czyli przez okres 33 lat. To bardzo bogata postać jako człowiek, kapłan, biskup i święty męczennik, o nieprzeciętnej osobowości i duchowości. (...) Bardzo ważną rolę jako patriotę odegrał w czasie wojny polsko-bolszewickiej w 1920 roku. Bolszewicy zaatakowali Płock od strony Trzepowa i wdarli się do miasta usiłując zdobyć most i przeprowadzić przez Wisłę, by dalej podążać do Warszawy i zaatakować ją od stro-



Po prelekcji (od lewej): Teresa Steckiewicz, Maria Lesniewska, Edyta Rzeplińska-Filipowicz, ks. prał. dr Ireneusz Wrzesiński oraz Teresa Paczkowska.

ny zachodniej. Biskup zobowiązał kapłanów, by pozostali w miejscach swojej pracy wraz z Ludem Bożym. W katedrze trwała dzienna i nocna adoracja Najświętszego Sakramentu. Wspaniałym zwieńczeniem jego świętobliwego życia była męczeńska śmierć, która nastąpiła prawdopodobnie pod koniec maja 1941 w obozie koncentracyjnym w Działdowie. Przeszedł tam prawdziwą drogę krzyżową. Skrupulatnie zebrane świadectwa współwzięniów i pracowników obozu niezbitnie wskazują na to, że staruszek arcybiskup był obiektem nienawiści i znęcania się katów więziennych. Wraz z biskupem Leonem Wetmańskim został poddany szatańskiej próbie. Usiłowano na nich wyć akt oplucia i podeptania krzyża,

a gdy starania gestapowców okazały się nieskuteczne, to biskupi zostali zmaltretowani do nieprzytomności – mówił ks. prał. Wrzesiński.

W trakcie swej prelekcji przybliżył także sylwetkę biskupa Leona Wetmańskiego. - Odznaczając się już w latach seminaryjnych głębokim życiem religijnym rozwijał je systematycznie w latach swojej posługi kapłańskiej i biskupiej. Jego duchowość znamionowała dojrzała wiara, umiłowanie ascezy, niezwykła prostota, naturalna dobroć oraz gorliwość apostołską. (...) W obozie w Działdowie oprawcy odnosili się do niego z nienawiścią nawet większą niż do abpa Nowowiejskiego. Był często bity i poraniony – opowiadał ks. dr Ireneusz Wrzesiński.

AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Pamiętne lato...



Od lewej: red. Izabela Koba-Mierzejewska, red. Marcin Zaborski i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej do Ciechanowa przyjechał znany dziennikarz, politolog i wykładowca akademicki dr Marcin Zaborski. W trakcie spotkania rozmawiał z czytelnikami o swojej książce pt. „Lato '39. Jeszcze żyjemy”.

Marcin Zaborski pracuje w telewizji TVN24. Wcześniej prowadził programy, m.in. w: radiowej Trójce, TVP Historia i RMF FM. Publikował m.in. w „Dzienniku. Gazecie Prawnej” i magazynie „Newsweek. Psychologia”. Na Uniwersytecie SWPS prowadzi dziennikarski warsztat ra-

diowy, konwersatoria dotyczące wywiadu dziennikarskiego, zajęcia z etyki dziennikarskiej oraz seminaria dyplomowe.

Spotkanie otworzyła dyrektor Alicja Wodzyńska, a rozmowę z Marcinem Zaborskim – jak zawsze bardzo profesjonalnie – poprowadziła znana ciechanowska dziennikarka Izabela Koba-Mierzejewska.

Redaktor Zaborski na początku bibliotecznego wieczoru podzielił się z czytelnikami informacjami o tym, jak powstawała koncepcja jego książki. – Zastanawiałem się jak zobaczyć, poczuć i usłyszeć rok 1939. Nie

chciałem korzystać ze wspomnień, bo są one ulotne i wybiórcze. Do tego zawierają oceny, a tego chciałem uniknąć. Doszedłem do wniosku, że chcę skupić się na wydarzeniach. I wtedy przyszła mi myśl, że trzeba po prostu zajrzeć do gazet z tamtego okresu. Przeczytać, czym się wtedy one zajmowały i w ten sposób zobaczyć, czym ludzie żyli. W ten sposób odbyć tę swoistą podróż w czasie i spróbować namalować portret tamtych lat. I co się okazało? Zaskoczyło mnie czym Polacy w tym okresie żyli, a odpowiedź znajduje się w tytule książki... Praca nad nią nauczyła mnie jednak żeby łatwo nie oceniać. Nie żyliśmy wtedy i nie mamy prawa, mając dzisiejszą wiedzę, dokonywać ocen zachowań ówczesnych ludzi – powiedział red. Marcin Zaborski.

W trakcie dyskusji z publicznością, ze strony historyka Cezarego Szeskiego padła sugestia, że być może dobrym pomysłem na kolejną książkę byłaby analiza tego, co ówczesne gazety pisały o pierwszym miesiącu wojny. I sprawdzenie w jakim stopniu odpowiadało to rzeczywistości. Czy przedstawiano faktyczny opis działań wojennych, czy uprawiano propagandę? W odpowiedzi red. Zaborski stwierdził, że pomysł jest niewątpliwie ciekawy, natomiast obecnie pracuje nad koncepcją książki, w której dokonałby analizy gazet dla dzieci i tego, jak w nich przedstawiano wojnę.

Dziennikarz zapytany o to, czy za 100 lat dałoby się na podstawie dzisiejszych gazet napisać podobną książkę stwierdził, iż byłoby to bardzo trudne zadanie. – Wtedy gazety pełniły rolę typowo informacyjną. Dziś częściej mamy w nich do czynienia z publicystyką, a ona nie mogłaby być podobnym źródłem jak prasa z 1939 roku – podkreślił red. Zaborski.

AI

Mastersi Juranda weszli do gry!

Dołącz do drużyny szczypiornistów 35+

Spotykają się na treningach w każdy piątek o godzinie 20:30 w hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. Pierwsze spotkanie już za nami, ale jeszcze nie jest za późno żeby dołączyć do nowej drużyny. Mile widziani są zawodnicy powyżej 35 roku życia. Szczegóły na Facebooku Juranda Ciechanów.

Celem drużyny ma być sportowa rekreacja, ale również start w Mistrzostwach Polski Masters, zaplanowanych na czerwiec przyszłego roku. Przypomnijmy, że na ostatnich mistrzostwach prezes Juranda Ciechanów – Piotr Serbista z drużyną Bartołęka zdobył tytuł Wicemistrza Polski Masters.

Pasjonaci piłki ręcznej dobrze wiedzą, że przez lata ciechanowski Jurand wychował wielu graczy, którzy znakomicie spisali się w „dojrzałej” drużynie. Jurand Masters - to po drużynach młodzieżowych i



Dołącz do nowej drużyny Jurand Masters Ciechanów.

seniorów kolejna wielka inicjatywa obecna przez Piotra Serbistę i Zarząd Klubu. - Zapraszam serdecznie wszystkich

zainteresowanych na cotygodniowe treningi - zachęca prezes Piotr Serbista.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Polski Związek Wędkarski

Mistrzostwa w wędkarstwie feederowym



Organizatorzy i uczestnicy Zawodów o tytuł Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym.

W ostatnią sobotę września, na zbiorniku wodnym „Kanały”, odbyła się druga a zarazem ostatnia tura zawodów wyłaniających Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym.

Pogoda jak na tę porę roku dopisała i do końca zawodów nie padał deszcz. Atmosfera wśród zawod-

ników była bardzo dobra. Łącznie złowiono 31 kg 458 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Największą rybę zawodów złowił Adrian Wiśniewski.

Mistrzem Koła w Wędkarstwie Feederowym, po dwóch turach zawodów, został Janusz Chwaszczewski, I wicemistrzem - Adrian Wiśniewski, zaś II

wicemistrzem - Tomasz Lewandowski.

Puchary oraz statuetkę za największą rybę wręczył zwycięzcom Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. - Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim zawodnikom za koleżeńską rywalizację – powiedział prezes Nowak.

EN/AI

Polski Związek Wędkarski

Drużynowo łowili karpie



Organizatorzy i uczestnicy Drużynowych Zawodów Karpowych.

W dniach 30 września – 2 października odbyła się druga, a zarazem ostatnia, tura Drużynowych Mistrzostw Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Karpowym.

Zawody zostały przeprowadzone na zbiorniku wodnym „DZIADY”, w pobliżu Domu Pomocy Społecznej przy ul. Kruczej. Wzięło w nich udział sześć dwuosobowych drużyn. Były one bardzo profesjonalnie przy-

gotowane do 48-godzinnej wędkowania. Miały namioty i wyposażenie do odpoczynku. Podziwiać można było zarówno przygotowanie zanęt, jak i same sposoby nęcenia ryb. Dla zawodników zabezpieczono obiady.

Podczas zawodów pogoda była zmienna. Ciśnienie atmosferyczne każdego dnia było inne, co niewątpliwie miało wpływ na brania ryb.

Na zakończenie zawodów ich podsumowania oraz wręczenia dyplomów, pucharów i statuetki za złowienie największej ryby dokonał Eugeniusz Nowak - prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Pierwsze miejsce (Mistrzostwo Koła) zdobyła drużyna „Trzy KTM” w składzie Krystian Gadomski i Krzysztof Szajkowski. Drugie (I Wicemistrzostwo Koła) – drużyna „Listki”: Mateusz Lange i Daniel Liszkiewicz. Trzecie (II Wicemistrzostwo Koła) – drużyna „Kurczęta i Brojlery”: Jarosław Jaroszewski i Maciej Gotz.

Największego karpia, o wadze 6 kg 800 gramów, złowił Konrad Syncerz.

EN/AI

Gmina Regimin

Starli się Polacy i bolszewicy

Obok dworu w Klicach (gm. Regimin) odbyła się bardzo ciekawa inscenizacja potyczki z czasów wojny 1920 roku. Starły się oddziały wojsk polskich i bolszewickich.

Przedsięwzięcie udało się zorganizować dzięki współpracy Marioli Kołakowskiej – Wójta Gminy Regimin oraz Stowarzyszenia Historycznego Mazowsza Północnego. Realizację inscenizacji wsparły też: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Fundacja KGHM Polska Miedź, Instytut Pamięci Narodowej oraz Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej 79. Pułku Piechoty Strzelców Słonimskich im. Hetmana Lwa Sapiehy.

Wśród gości honorowych, byli m.in. pochodzący z gminy Regimin Rafał Romanowski – Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi a zarazem poseł ziemi ciechanowskiej oraz Zbigniew Sobieraj – zastępca dyrektora Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Warszawie.

Scenariusz inscenizacji zakładał rabunek, którego na polskiej ludności cywilnej dokonuje oddział bolszewicki. W kluczowym momencie z ratunkiem przybywa polskie wojsko. Po zaciętej walce część bolszewików ginie, a reszta zostaje wzięta do niewoli. Ludność cywilna zostaje uratowana.

W inscenizacji wzięli udział rekonstruktorzy reprezentujący: SRH 79. Pułku Piechoty Strzelców Słonimskich im. Hetmana Lwa Sapiehy, Grupę Historyczną Zgrupowanie Radosław z Warszawy, SRH 40. Pułku Piechoty



Wójt Mariola Kołakowska i wiceminister Rafał Romanowski.

Dzieci Lwowskich, GRH 14. Pułku Piechoty Strzelców Syberyjskich, SRH „Na posterunku” oraz GRH Cywile Mława.

Zwieńczeniem imprezy był koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Marysi i Zosi Jackowskich z Klic. Wyśmienity poczęstunek w postaci potraw tradycyjnych i regionalnych przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich z tej miejscowości.

– Dziękuję wszystkim rekonstruktorom, osobom, instytucjom i organizacjom, które pomogły nam w zorganizowaniu inscenizacji. Bardzo spodobała się ona naszej regimińskiej publiczności – powiedziała nam wójt Mariola Kołakowska.

AI



Oddział wojsk polskich.



Oddział wojsk bolszewickich

Tallinna Maraton

Ciechanowianin pobięł w Tallinie

Maciej Kowaliński (Mazovia ProActiv Ciechanów) jako jedyny mieszkaniec naszego miasta wziął udział w Tallinna Maraton w stolicy Estonii. Rywalizacja odbywała się na kilku dystansach: maraton, półmaraton, 10 km oraz 5 km. Nasz reprezentant wybrał dystans półmaratonu (21,097 km).

Tallinna Maraton to największa impreza biegowa w Estonii. W tym roku wzięło w niej udział ponad 17 tysięcy biegaczy, którzy przyjechali z 70 krajów.

- Trasa była w miarę płaska i dość szybka. Wiodła przez dzielnice domków jednorodzinnych i urokliwe par-

ki. Start i meta zlokalizowane były u podnóża imponującej wieży zamkowej Długi Herman. Organizacyjnie wszystko było na najwyższym poziomie. Jest to super impreza, którą z czystym sumieniem mogę polecić wszystkim lubiącym podróżować i łączyć bieganie ze zwiedzaniem – powiedział nam Maciej Kowaliński.

Warto dodać, że to już ósme zagraniczne zawody, w których wziął udział Maciej Kowaliński - dumnie reprezentując Mazovię ProActiv Ciechanów i nasze miasto.



AI Maciej Kowaliński w stolicy Estonii.

Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kolečki”

Pierwsze bieganie po lesie z KS Ciechan



Zwycięzynie biegu na 400 m w kategorii dziewcząt do lat 12: I miejsce – Maja Budniak, II – Zuzanna Budniak, III – Julia Wierzbicka.

Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kolečki” dotychczas kojarzył się głównie z podnoszeniem ciężarów, czyli dyscypliną jego założyciela - mistrza olimpijskiego Szymona Kolečkiego, a także z rugby w odmianie olimpijskiej. Z bieganiem niekoniecznie, a z bieganiem po lesie to już całkowicie nie....

Tymczasem w ostatnią niedzielę września w lesie lekowskim odbyła się

pierwsza impreza biegowa organizowana przez ten Klub. Była ona adresowana szczególnie do dzieci, ale również do wszystkich innych amatorów biegania.

- W zawodach wzięło udział łącznie 113 biegaczy. Dominowali mieszkańcy Ciechanowa i okolic. Dotarli jednak także uczestnicy, którzy pokonali duże odległości, by wziąć udział w zawo-

dach. Ponadto pojawiła się też grupa miłośników nordic walking, którzy również ruszyli wyznaczonymi trasami na 2 i 5 km. Dla dzieci przewidziane były krótsze trasy, w zależności od wieku, na: 100, 200, 400 i 800 metrów – powiedział nam Łukasz Gąsiorowski – prezes KS „Ciechan i Szymon Kolečki”.

Bieganie jednak nie było jedyną atrakcją przygotowaną dla uczestników. Najmłodszy wraz z rodzicami wzięli udział w spacerze po lesie z podleśniczym Michałem Ciesielskim z Leśnictwa Lekowo oraz pracownikami Nadleśnictwa Ciechanów. Warto dodać, że partnerem imprezy były właśnie Lasy Państwowe, realizujące projekt „Sportowa Natura”, którego celem jest promocja aktywności fizycznej na terenach leśnych.

Dla organizatorów z Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kolečki” wydarzenie było również okazją do promocji sekcji lekkiej atletyki, którą od niedawna prowadzi Zbigniew Majewski. To jeden z najbardziej doświadczonych trenerów tej dyscypliny, którego zawodnicy zdobywają medale Mistrzostw Polski w poszczególnych konkurencjach - zarówno juniorów, jak i seniorów. - Wspólne bieganie było okazją do zapoznania się z ofertą Klubu, działalnością Lasów Państwowych, jak również promocją aktywnego wypoczynku w lesie. Zwierczeniem imprezy było ognisko, podczas którego udekorowano zwycięzców poszczególnych biegów – podsumowuje prezes Łukasz Gąsiorowski.

KS/AI



Młodzi biegacze z dumą prezentują zdobyte medale.

Akademia Piłki Nożnej OLIMP Ciechanów

Piłka nożna dla dziewcząt

Kobieca piłka nożna staje się coraz bardziej popularna w naszym kraju, dlatego Akademia Piłki Nożnej OLIMP - jako pierwszy klub w Ciechanowie - idzie w tym kierunku rozpoczynając nabór dziewczynek urodzonych w latach 2013-2018, które chcą rozpocząć swoją przygodę z piłką nożną.

APN OLIMP LADIES powstało z myślą o dziewczynkach - nie tylko o tych które grają już w piłkę, ale także o tych, które dopiero stawiają pierwsze kroki w futbolu. - Podczas naszych zajęć panuje przyjazna, inspirująca i bezpieczna atmosfera, a każdy trening jest dopasowany do poziomu umiejętności zawodniczek i odbywa się pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Są to Aleksandra Kozłowska i Aleksandra Ślubowska, które mają za sobą duże doświadczenie zawodnicze na poziomie centralnym w piłce kobiecej. Na pierwszym, zapoznaczym treningu dziecko może sprawdzić jak się czuje na zajęciach i zdecydować czy chce w nich dalej uczestniczyć. W APN OLIMP treningi dopasowane są do wieku oraz umiejętności piłkarskich dziewczynki. Wykwalifikowana kadra trenerska rozumie specyfikę kobiecego futbolu i przekazuje młodym zawodniczkom zdobyte na boisku doświadczenie. Grupa dziewczynki ma możliwość wszechstronnego rozwoju i kompleksowej ścieżki kariery – mówi Piotr Gruszczynski – prezes APN OLIMP.

Piłka kobieca w naszym kraju bardzo szybko się rozwija. Szybciej niż męska, a to też dlatego, że startowała z dużo niższego pułapu. Mecze kobiecej ekstraklasy dopiero od niedawna pokazywane są w telewizji. Do całego tematu poważniej zaczął podchodzić Polski Związek Piłki Nożnej, który stworzył Centralne Ligi Junierek czy Talent Pro dla dziewcząt. Swoje robi też Turniej „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” i niepowtarzalna szansa zaprezentowania swoich umiejętności skautom oraz trenerom młodzieżowych reprezentacji kraju.

Legia Warszawa, Polonia Warszawa, Wisła Płock – we wszystkich tych klubach istnieją sekcje dziewczęce, a jeszcze... kilka lat temu tak nie było. GKS Katowice, Śląsk Wrocław, Górnik Łęczna czy Pogoń Szczecin mają nawet swoje zespoły w Ekstralidze, odpowiedniku męskiej Ekstraklasy. Obecnie dziewczynki mogą trenować piłkę już w każdym większym mieście w Polsce, a teraz już także w Ciechanowie!!!

- Nabór będzie prowadzony na terenie miasta Ciechanów oraz powiatu ciechanowskiego. Na pierwszy trening zapraszamy już 21 października o godzinie 18:00 do hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1 – zaprasza prezes Gruszczynski.

APN OLIMP CIECHANÓW

NABÓR DZIEWCZYNEK DO DRUŻYNY PIŁKARSKIEJ

APN OLIMP ZAPRASZA NA TRENINGI DZIEWCZYNIKI OD 5 ROKU ŻYCIA

ZAPISY OD 1 WRZEŚNIA

661-293-113, 600-218-508, 508-426-082



ZARZĄD OKRĘGOWY
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁOWIECKIEGO
W CIECHANOWIE
I KOŁA ŁOWIECKIE
OKRĘGU CIECHANOWSKIEGO

II Ciechanowski HUBERTUS

połączony z PIKNIKIEM
EKOLOGICZNYM



Pod honorowym patronatem RAFAŁA ROMANOWSKIEGO
-Sekretarza Stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi



15 października 2022

W PLANIE IMPREZY :

12:00 Msza w kościele pod wezwaniem św. Józefa, z oprawą myśliwską pod przewodnictwem
J.E. ks. Bp Piotra Libery.

13:15 planowany przemarsz pocztów sztandarowych i zaproszonych gości do PCKiSz.

13:30 Uroczyste otwarcie Pikniku Ekologicznego. Prezentacja Kół Gospodyń Wiejskich i Kół Łowieckich. **Poczęstunek, pokaz i degustacja potraw z dziczyzny, potraw regionalnych i tradycyjnych.**

ok. godziny 13:45 wręczanie odznaczeń myśliwskich, okolicznościowe przemówienia i uroczyste ślubowanie.

14:15 pokaz psów myśliwskich i ptaków łowczych.

Specjalnie dla mieszkańców Ciechanowa koncert zespołu "TARAKA" - "Podaj rękę Ukrainie".

Miejsce: Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie

PARTNERZY:

