

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 11 października

nr 9 (92) • wrzesień 2022
pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
 ☎ 501 305 901
SERWIS
 ☎ 501 605 901



Zapraszamy:
 pon.-pt. 8-17, sobota 8-14
www.autosezam.com.pl

Nowe miejskie przedszkole

Chociaż rząd odmówił wsparcia finansowego na budowę nowego przedszkola, to samorząd Ciechanowa zrealizował inwestycję w niecały rok. Władze miasta postawiły na nowoczesne i ekologiczne rozwiązania technologiczne oraz ciekawy design.

Więcej na str. 9



STYLE OPTIC 1992
 Grzegorz Pazyrski
 Renata Pazyrka
 Ciechanów
 ul. Zielona Ścieżka 4a
 tel. 23 673 56 53

OKULARY przeciwsłoneczne
-20%

Ciechanów
 ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland)
 tel. 23 674 71 13



Trwa nabór na kolejny turnus pobytu w Dziennym Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie Więcej na str. 6

ARNICA DDOM



Współpraca Powiatów Płockiego i Ciechanowskiego

str. 3



NOWY PUNKT LOTTO ZAPRASZA!

Sklep GROSZEK w Ciechanowie
 ul. Gwardii Ludowej WRN 23 lok. 18.
 Czynne w godz.: pon.-pt. – 6-21 * sob. – 6-22 * niedz. – 10-20



Samoobrona dla każdego

Od września **Fight Club Kraver** rusza z kolejną edycją kursów i szkoleń z zakresu sztuk walki.

Więcej na str. 29



Akademia DŹWIĘKU
 szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
 ul. Sienkiewicza 33a
 tel. 517 770 082
[adciechanow](http://adciechanow.pl)
akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

apcom POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
 Ciechanów
 ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu



UŻYWANE JAK NOWE LAPTOPY - KOMPUTERY - MONITORY

NISKIE CENY - GWARANCJA

COMA CIECHANÓW
 UL. PŁOŃSKA 66
 TEL. 23/673-27-57

SYSTEMY INFORMATYCZNE



Wspomnienia z przyszłości

Karbozagadka i sen emerytowanej polonistki

Rok 2031 to rok wyjątkowy, nabrzmiały zaskakującymi wydarzeniami, sytuacjami, tendencjami, w skali kraju i lokalnie. Teraz w miesiącu wrześniu 2031 nasz mini przegląd rozpoczynamy od wieści z Dziudżianowa. Otóż tamtejsza prasa właśnie podała, że nastąpiła nagła zmiana w notowaniach wyborczych poszczególnych klanów samorządowych.

Na pierwsze miejsce radykalnie wysunął się klan „dzieci w piaskownicy”. Stało się to za sprawą objęcia nad nim patronatu przez dobrych wujków „dobra rada” z Przesłysza i „czujne oko” z Dziudżianowa. Zmiana zachowania „dzieci” na lepsze, i to radykalnie lepsze, została natychmiast zauważona przez opinię publiczną. Coraz częściej słychać nawoływania żeby wobec nowego charakteru klanu, nie nazywać go nadal „dzieci w piaskownicy”, tylko nadać mu nowe miano „dzieci przyszłości narodu”. Coraz więcej ludzi teraz chce przystąpić do teamu, mówi się nawet o 3-krotnym wzroście bazy członkowskiej i 5-krotnym powiększeniu populacji sympatyków. – Gdy w klanie zrobiło się inaczej, liczymy, że przystąpią do niego i wzmocnią swoim potencjałem były poseł Norbert Kołatkowski oraz byli radni Tadeusz Stolarek i Norbert Alberciak – przekazał nieoficjalnie „Echu Dziudżianowa” jeden z sympatyków klanu.

Tyle o sprawach odległej dziudżiawszczyzny. Wracamy do naszego podwórka.

W zeszłym tygodniu zagościła u nas ciekawa konferencja naukowa w sprawie

rozwiązania problemu węgla. Jej miejscem była Biblioteka na Warszawskiej, a referentami politycy-eksperti z Warszawy. Sesję pt. „Parowozy na tory!” poprowadził Pan Dyrektor Biblioteki.

Panel wystąpień naukowych rozpoczął referat merytorycznie kierunkujący spotkanie. – Otóż żyjemy właśnie teraz w warunkach istniejącej karbozagadki. Mimo dotychczasowych prób rozwiązania karbozagadki, dalej ona narasta i jej skutki są coraz dotkliwsze. Jak wiadomo nasz kraj wprost jest zasypany węglem, z którym nie wiadomo co robić. W każdym powiecie jest co najmniej kilka tak ogromnych hałd węgla – kęsów, kostki, orzecha i ekogroszku, że węgiel pod własnym ciężarem się lasuje i pyli. Tylko troszkę zawieje wiatr a cała okolica jest zapyłona, dzieci ze szkoły wracają z buziami jak górnicy, a gospodynie tylko powieszą pranie na dworze zaraz robi się czarne. A setki kolejnych statków z węglem płyną do naszych portów, następne setki ładują się węglem dla nas na całym świecie – diagnostycznie wypowiedział się pierwszy polityk-ekspert. Drugi zaś wskazał sposób rozwiązania karbozagadki: – Wychoźdząc na przeciw potrzebie zmniejszenia nadmiernych zapasów węgla, nasza partia ogłasza program „Parowozy na tory!”. Jak wiadomo wprowadzenie do służby dziesięciu tysięcy parowozów wydatnie zmniejszy hałdy. Pozwoli wyeliminować nieekonomiczne lokomotywy elektryczne, które zżerają deficytowy prąd, ciągle droższy i droższy. Elektrowozy więc straciły u nas rację bytu, ich miejsce jest na

złomie – stwierdził drugi ekspert-polityk. A trzeci zaraz przybliżył postać pomysłodawcy prezentowanego projektu: – Inicjatorem nowatorskiego planu „Parowozy na tory!” jest nasz Przywódca, który jest bezwzględnie inteligentny. Już jako młody student genialnie obmyślił żeby cyrkówki kąpać w szamponie. Doktorat w wieku dwudziestu trzech lat uzyskał na podstawie wybitnej rozprawy naukowej o atutach gospodarczych pustynnego udziałnego maharadżatu Kabvuru. Równolegle z doprecyzowywaniem omawianego projektu, nasz Przywódca pracuje nad szczegółami współbieżnego funkcjonowania programu, który zakłada zmniejszenie hałd dodatkowo poprzez upłynianie węgla do postaci wody mineralnej węglanowej, którą eksportować będziemy do Kabvuru i sąsiednich maharadżatów – usłyszało Audytorium od polityka.

Podsumowując przesłanie sesji ostatni z zabierających głos polityków-ekspertów zaakcentował: – Eksport wody mineralnej tylko węglanowej, a nie jak to popularne wodorowęglanowej, jest szczególnie cenny, gdyż nie powinniśmy eksportować wodoru w wodzie, bo wódór jest nam teraz bardzo potrzebny w kraju – z naciskiem naukowo stwierdził polityk.

A teraz z ostatniej chwili. Wczoraj odwiedziła naszą Redakcję emerytowana polonistka ciechanowska, która opowiedziała swój najnowszy sen. – Ujrzałam we śnie zagubione proroctwo z pierwszej księgi „Dziadów” Mickiewicza. Zobaczyłam na polanie wśród starych dębów



tłum szamanów Wschodu, którzy w księżycową noc zaklepywali dla Polski długą i mroźną zimę. Pomiędzy szamanami był też Wernyhora, który jako dziad tamtejszy okazał solidarność z szamaństwem wschodnim. Widziałam jak na łąkę przybywa Gustaw i zaklina szamanów by nie zaklepywali dla nas ciężkiej zimy. Pogonili go krzycząc „a kysz, a kysz”. Następnie po promieniu księżycy na motorynce zjechała Balladyna, której interwencję zakrzyczano „paszła won baba”, i Balladyna na motorku odjechała w czeluść lasu. Pojawił się zaraz Mistrz Twardowski, próbując sztuczek przeciw zaklinaniu zimy, ale nie wskórał z szamanami nic, bo na wschodnich szamanów nie działają zachodnio-chrześcijańscy mędrcy, a na naszych magów szamani Wschodu jak pokazuje życie działają a juści. Na polanę zaraz potem przybył Maćko z Bogdańca, tylko się nasłuchał huczenia i buczenia, po czym zniknął. Pojawiła się też zachodnia pomoc, w kolejności przybywali Arsen Lupin,

James Bond oraz Rambo, ze skutkiem analogicznym - wschodnie dziady pogoniły ich won. Na koniec dostrzegłam Chochół z Bronowic koło Krakowa ze złotym rogiem na sznurku. Chwycił róg oburącz, wydał policzki jak banie, z furią zadął i szamani na chwilę onieśli, ale zaraz Guślarz zrobił wschodnie szurum-burum i Chochół zniknął choć głos rogu trwał dalej, lecz nie róg grał a to echo grało. I wtedy się przebudziłam cała zziębnięta. Coś jest na rzeczy z tym proroctwem, bo kruki i wrony teraz podniecone stadami kraczą nad głowami ludzi, i jakby się wyrażały odlecieć na południe w kierunku Węgier, gdzie będzie ciepło, a zwierzęta przecież moją dar przeczuwania. Idę zaraz kupić dwadzieścia bawełnianych podkoszulków, będę się ubierała na „cebulkę” i nie przemarznię w nocy – mądrze rzekła emerytowana polonistka szkolna, pożegnała się i poszła kupić podkoszulków na zimę.

To tyle. Ajwaj, ajwaj!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

KAMIENIARSTWO
OBELIKS Paweł Woźniak
Niechodzin:
☎ 787 029 050
Ościstowo:
☎ 662 262 725
WYPISYWANIE TABLIC
☎ 600 859 507

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ROZPOCZĘŁA ZAPISY DO KLASY 1
NA ROK SZKOLNY 2023/2024

W ofercie szkoły:

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

studio grafika
pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa
Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04
www.studio-grafika.pl



Fot. Piotr Pszczółkowski

Tegoroczne trofea turniejowe.

IV Turniej Petanque o Puchar Starosty Ciechanowskiego cieszył się wyjątkowo dużym zainteresowaniem zawodników. Może dlatego, że tym razem rozgrywki odbywały się na nowych bulodromach na terenie parku w Gołotczyźnie. A może po prostu gra w bule jest coraz bardziej popularna i lubiana w naszym powiecie. Podczas rozgrywek turniejowych w tym samym parku trwał Rodzinny Piknik Ekologiczny organizowany przez samorząd naszego powiatu.

W tegorocznym turnieju udział wzięło 25 drużyn! Zarówno poziom gry, pleć jak i wiek był bardzo zróżnicowany. Wszystkim przyświecała jednak idea miłego relaksu na świeżym powietrzu, integracji oraz rywalizacji fair play.

Turniej został zorganizowany przez ciechanowskie starostwo, ze starostą - Joanną Potocką-Rak na czele, we współpracy z Mariuszem Stawickim i coachami z Klubu Petanki Ciechan, którzy czuwali nad przebiegiem zawodów. W organizację zaangażowane było także Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki.

Każda z drużyn miała za zadanie rozegrać pięć meczów. W tym roku najlepsi byli Strażacy z PSP Ciechanów, drudzy - Tery-

Gra w bule coraz popularniejsza w naszym powiecie

Kolejny powiatowy Turniej Petanque za nami



Fot. Piotr Podgórski

Drużyna Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

torialsi (5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej), podium zamknęła drużyna przedsiębiorców - Mazowieckiej Izby Gospodarczej (w której miałem przyjemność grać).

Każdy zawodnik otrzymał pamiątkowy medal oraz dyplom. Dla najlepszych starosta ufundowała okolicznościowe statuetki. Przyznano również nagrodę specjalną za najciekawiej przebraną drużynę, która trafiła do zawodników z Metaltechu.

Mariusz Stawicki - szef Klubu Petanki i jeden z inicjatorów turnieju nie mógł powstrzymać wzruszenia, gdy niespodziewanie otrzymał z rąk starosty Joanny Potockiej-Rak tytuł: „Super Bohatera Powiatu Ciechanowskiego”.

W rozgrywkach wzięły udział m.in. drużyny Kół Gospodyń Wiejskich, Policji, Starostwa Powiatowego, Rady Powiatu Cie-

chanowskiego, Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Ciechanowie i wiele innych.

Organizatorzy zapewnili uczestnikom napoje, słodkie przekąski, smaczną zupę i dania z grilla. W przerwach można było zwiedzać liczne stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, jak i pozostałe atrakcje przygotowane na Rodzinny Piknik Ekologiczny, który odbywał się tuż obok w parku.

Wygląda na to, że turniej już na stałe wpisał się w kalendarz lokalnych wydarzeń sportowych o charakterze sportowym. Z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

Fotorelacja z tego wydarzenia jak i z innych ciekawych przedsięwzięć znajduje się na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



Fot. Anna Samowska

Zawodnicy po kolejnym rozegranym meczu.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Mariusz Stawicki otrzymał tytuł: „Super Bohatera Powiatu Ciechanowskiego”.

Wspólne posiedzenie Zarządów Powiatów Ciechanowskiego i Płockiego

Współpraca Powiatów Płockiego i Ciechanowskiego



Fot. Piotr Pszczółkowski

Wspólna konferencja Zarządów Powiatów Ciechanowskiego i Płockiego.

Na początku września w ciechanowskim starostwie odbyło się posiedzenie Zarządów Powiatu Ciechanowskiego i Płockiego. Podczas spotkania zainicjowano współpracę obu samorządów na płaszczyźnie społecznej, kulturalnej, gospodarczej oraz inwestycyjnej. Samorządowcy podkreślali, że zależy im na tym, by stworzyć związek powiatów subregionu płocko-ciechanowskiego a współpraca miała szerszy charakter.

- Wymieniamy się doświadczeniami, jak również spostrzeżeniami jak można pewne inicjatywy realizować inaczej. Uzgodniliśmy, że rozpoczynamy naszą współpracę od promocji tzw. projektów miękkich. Oferty i inicjatywy będą skierowane do naszych seniorów z Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku bo taki uniwersytet też działa w Powiecie Płockim. Przygotowujemy również wspólne inicjatywy edukacyjne skierowane do naszej młodzieży. Powiat Płocki podpisał porozumienie z Politechniką Warszawską, my też chcielibyśmy nawiązać taką współpracę. My z kolei współpracujemy z naszą Państwową Uczelnią Za-

wodową, więc zależy nam na tym, żeby naszej młodzieży otwierała możliwości i różne ścieżki edukacyjne. I też żeby miała szeroką możliwość wyboru i poznania różnych obszarów związanych z edukacją na studiach wyższych. Oprócz tego planujemy wspólne projekty inwestycyjne. Chociażby związane z wymianą doświadczeń przy tworzeniu specjalnych stref gospodarczych, ale nie tylko. Zależy nam również na tym aby promować turystycznie i kulturowo nasze regiony. My już to robimy. Wspominałam panu staroście o naszym projekcie „Z historią przez powiat”, który mógłby być realizowany również na terenie Powiatu Płockiego – powiedziała Joanna Potocka-Rak - starosta ciechanowski.

Aby współpracować w pełnym zakresie i skutecznie sięgać np. po środki unijne do współpracy zostaną zaproszone również powiaty dzielące Ciechanów i Płock, czyli Powiat Płoński i Sierpecki.

- W tej chwili współpracujemy już z tymi powiatami, a zaproszenie do wspólnego projek-

tu będzie tylko sformalizowaniem tej współpracy. Przed nami wiele wyzwań. Musimy rozmawiać, spotykać się, chociażby przy okazji Zjazdu Związku Powiatów Polskich. Mamy pewne spostrzeżenia jak powinny współpracować powiaty, które funkcjonują sąsiednio – dodaje starosta.

Pierwsze efekty współpracy mogą być widoczne już niebawem. Jest już pomysł na pewien wspólny projekt prospołeczny. Powiat Płocki przymierza się do realizacji Regionalnego Centrum Integracji Społecznej, do którego Powiat Ciechanowski również chciałby się przyłączyć. - Efekty mogą być widoczne nawet w ciągu miesiąca bądź dwóch – podkreśla pani starosta.

- Jest nam ogromnie miło gościć na pięknej ziemi ciechanowskiej. Ta współpraca zarówno ze strony powiatu ciechanowskiego, jak i płockiego, była dotychczas realizowana, natomiast dzisiaj otwieramy nowy etap tej współpracy – dwóch największych powiatów naszego regionu. Jesteśmy otwarci aby zachęcać pozostałe powiaty abyśmy tworzyli platformę współdziałania. Tym bardziej, że w dzisiejszym trudnym czasie, który nie sprzyja rozwojowi samorządów ta współpraca jest bardzo ważna. Obszarów wspólnego działania jest bardzo dużo, w związku z tym będziemy do tego elastycznie podchodzić – podkreśla Sylwester Ziemkiewicz - starosta płocki.

Subregion Płocki reprezentowali: Starosta Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Iwona Siemrocka, Członkowie Zarządu: Bogdan Banaszek, Paweł Bogiel, Apolinary Gruszczyński, Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, Skarbnik Powiatu Płockiego Katarzyna Leśniewska oraz Sekretarz Powiatu Michał Twardy.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

reklama

**Firma z Ciechanowa
zaprasza na wyprzedaż**
**pełnowartościowych materiałów
z branży instalacji sanitarnych
po bardzo niskich, okazyjnych cenach.**

**Zapraszamy do kontaktu instalatorów
oraz osoby prywatne osobiście
w Ciechanowie ul. Płocka 154,
oraz pod numerami telefonu:
606-433-487, 23 6722796 lub
e-mail: sanitarne.ciechanow@gmail.com**

reklama

Wynajmij Złote Pole
**na wesele, chrzciny, urodziny
lub inną uroczystość!**
Samodzielnie zorganizuj imprezę!

DO DYSPOZYCJI NAJEMCY:
*** 2 DUŻE SALE * KUCHNIA**
*** DUŻY PARKING * MIEJSCE NA GRILLA**
*** ŁOWIENIE RYB * POKOJE GOŚCINNE**
Łaguny 1 (przy trasie: Ciechanów - Przasnysz)

Zadzwoń i poznaj szczegóły: 600 449 198

Przywracanie pamięci o Solidarności

Dar CEDROBU dla bibliotek

Dzięki życzliwości Spółki CEDROB do 140 bibliotek z terenu byłego województwa ciechanowskiego trafiła w darze książka autorstwa naszego redakcyjnego Kolegi Waldemara Nicmana. Jej tytuł to: „Burzliwy romans z Solidarnością. Wspomnienia samotnego wojownika ze STACJI”.

Publikacja ta to przedstawienie pewnego wycinka ciechanowskiej historii – powstania i działalności NSZZ „Solidarność” oraz kształtowania się lokalnych polityczno-samorządowych realiów w nowej rzeczywistości ustrojowej początku lat dziewięćdziesiątych. Ale także próba wyjaśnienia z czego wynikały osobiste decyzje autora oraz dokonania przez niego swoistego podsumowania własnej drogi życiowej.

Książka została wydana w 2020 roku i wtedy dzięki życzliwości samorządów z powiatu ciechanowskiego znalazła się w prowadzonych przez nie bibliotekach publicznych. Teraz, dzięki wsparciu CEDROBU trafiła do bibliotek z pozostałych powiatów, których teren swego czasu tworzył województwo ciechanowskie, czyli: mławskiego, płońskiego, pułtuskiego, żuromińskiego i działdowskiego. Książka została wysłana do bibliotek publicznych, pedagogicznych, uczelnianych oraz funkcjonujących w szkołach średnich.

Akcja CEDROBU to kolejny dowód na to, iż szacunek do historii i dziejów narodu leżą u podstaw funk-



Miroslaw Kozlakiewicz (Przewodniczący Rady Nadzorczej CEDROB) z książką Waldemara Nicmana.

cjonowania przedsiębiorstwa, które realizuje misję społecznej odpowiedzialności biznesu. – Spółka od początku swojej działalności aktywnie wspiera i angażuje się w szereg inicjatyw na szczeblu lokalnym i ogólnokrajowym, z zakresu historii oraz spraw społecznych. Beneficjentami naszej pomocy rzeczowej lub finansowej są różne podmioty i placówki samorządowe stojące na straży polskiej tradycji i kultury. Naturalną rzeczą było zainicjowanie wysyłki do bibliotek książki pana Waldemara Józefa Nicmana pt. „Burzliwy romans z Solidarnością”, której druk sponsorowaliśmy. Mamy nadzieję, że

książki przekazane do 140 bibliotek w naszym regionie wzbogacą ich księgozbiór oraz zainteresują czytelników lokalną historią - podkreśla Anna Wiśniewska - Kierownik Działu Promocji i Reklamy CEDROB S.A.

Z akcji bardzo cieszy się autor książki. – To, że jestem zadowolony to mało powiedziane. Jestem po prostu wzruszony tą życzliwością CEDROBU dla przywracania pamięci o Solidarności. Książka nie mogłaby się ukazać gdyby nie dofinansowanie przyznane przez Zarząd tej Spółki. A teraz dotrze do czytelników 140 bibliotek, w tym szkolnych. Spełniło się moje marzenie by trafiła do młodzieży. Zarówno na etapie wsparcia wydania, jak i teraz przy akcji wysyłki książki do bibliotek, jestem szczególnie wdzięczny Miroslawowi Kozlakiewiczowi, Przewodniczącemu Rady Nadzorczej tej Spółki, za jego osobiste zaangażowanie i pomoc. Z całego serca mu dziękuję – mówi Waldemar Nicman.

PULS był patronem medialnym wydania książki. Jej objętość to 224 strony (w tym 16 kolorowych). Zawiera liczne dokumenty i zdjęcia. Jej cena to 30 zł. Można ją zamówić pod numerem tel. 664 364 924.

AI

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: kursy przygotowawcze,
szkolenia i egzaminy
Eksplotacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Drogiemu Przyjacielowi

Kamilowi Dąbrowskiemu

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

MAMY

składa

Piotr Pszczółkowski - Wydawca
wraz z Redakcją

Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

reklama

SPRZEDAM
WÓZEK DZIECIĘCY
3w1 / białoszary
STAN IDEALNY!
tel. 500 364 311

ZAKŁAD

FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

ogłoszenie własne wydawcy

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. notariusz
Renaty Nasierowskiej

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

reklama

FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH
Ewa Puternicka

* sprzątanie mieszkań i biur * pranie dywanów i tapicerki
* mycie okien * i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl

Powstanie nowy posterunek policji w Gołotczyźnie

Przed laty w Gołotczyźnie funkcjonował Posterunek Policji, jego ruiny wciąż stoją - ale już niedługo. W miejscu dawnego posterunku powstanie całkiem nowa konstrukcja tzw. budynek modułowy, która będzie spełniała wytyczne dotyczące takich obiektów. W tym miejscu swoją nową siedzibę będzie miał posterunek funkcjonujący od 2020 roku w Sońsku.

Pierwszy krok zmierzający do realizacji tego zadania został już wykonany. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie przekazało zabudowaną nieruchomość Komendzie Wojewódzkiej Policji w Radomiu. Oficjalne przekazanie miało miejsce na początku września przed dawnym posterunkiem z



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie



udziałem Joanny Potockiej-Rak – starosty ciechanowskiego oraz insp. Zbigniewa Andresa – Komendanta Powiatowego Policji w Ciechanowie.

- W miejscu istniejącego nieużytkowanego budynku, zostanie wybudowany budynek modułowy, spełniający obecnie wymagane standardy dla tego rodzaju obiektów. Dziś przekazaliśmy zabudowaną nieruchomość Komendzie Wojewódzkiej Policji w Radomiu. Prace przygotowawcze i budowlane związane z powstaniem posterunku zostaną rozpoczęte jeszcze w miesiącu wrześniu – informowała starosta.

Nowy posterunek to nowe możliwości. Przypomnijmy, że w gminie Sońsk przywrócono posterunek policji przed dwoma laty. Jest on obecnie zlokalizowany w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Sońsku. Wówczas wydzielono i zaadaptowano kilka pomieszczeń na parterze tego budynku. Posterunek ten zasięgiem działań obejmuje zarówno gminę Sońsk jak i Gołmin-Ośrodek. Nowa, wygodniejsza i niezależna siedziba to większe możliwości funkcjonowania, co też podkreślał Jarosław Muchowski - Wójt Gminy Sońsk.

PP

Powiatowa Biblioteka Publiczna

„Kwiaty Polskie” na Warszawskiej



Przed budynkiem Powiatowej Biblioteki Publicznej odbył się, już po raz drugi, koncert zatytułowany „Kwiaty Polskie”.

15 sierpnia, w Święto Wojska Polskiego, na ulicy Warszawskiej przed budynkiem Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego odbył się, już po raz drugi, koncert zatytułowany „Kwiaty Polskie”.

W tym roku hasłem przewodnim było: „Cała Warszawska wspólnie śpiewa żołnierzom polskim”. W imprezie wzięło udział prawie 400 osób. Przy akompaniamencie Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów i akordeonisty Zbigniewa Dembowskiego rozbrzmiewały wspólnie odśpiewane najpiękniejsze polskie pieśni patriotyczne i wojskowe. W koncercie śpiewali: Sandra Pszczółkowska, Marta Sosnowska,

Wojtek Gęsicki oraz chór „Legato”, natomiast wiersze recytowali: Grażyna Czaplicka i Michał Błaszowski.

Honorowy Patronat nad uroczystościami objęła Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski. Pod tablicą upamiętniającą „Cud nad Łydynią” z sierpnia 1920 r. wiązanki kwiatów złożyli parlamentarzyści, samorządowcy oraz przedstawiciele ciechanowskich szkół, instytucji i organizacji społecznych.

Do rąk uczestników koncertu trafiło 200 śpiewników, które zostały specjalnie na tę okazję wydane przez Powiatową Bibliotekę Publiczną.

PBP/AI

San Remo nad Łydynią

Włoskie klimaty w Ciechanowie



Po niewątpliwym sukcesie ubiegłorocznej edycji imprezy „San Remo nad Łydynią” samorząd powiatowy zdecydował o kontynuacji tego przedsięwzięcia. Również w tym roku teren przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki na jeden dzień zamienił się we włoskie miasteczko. Były konkursy, muzyka, włoskie dania i wiele innych atrakcji.

Już po raz drugi przy ul. Strażackiej w Ciechanowie zapanował włoski klimat. Okazuje się, że nie trzeba przemierzać pół Europy żeby go doświadczyć. Wystarczy w sierpniowy weekend przyjechać do Ciechanowa.

Wśród atrakcji były przejażdżki białym autobusem cabrio po Ciechanowie. Liczne stoiska zachęcały ciekawymi propozycjami dla najmłodszych, ale również dla nieco starszych mieszkańców naszego powiatu.

Na scenie wystąpili lokalni artyści, odbył się też konkurs wokalny, natomiast gwiazdą wieczoru byli Francesco Napoli oraz zespół „Tercet, czyli kwartet”, z Hanną Śleszyńską, Robertem Rozmusem i Piotrem Gąsowskim. Imprezę poprowadzili Piotr Gąsowski i Edyta Bojkowska-Kolak.



Wydarzenie było organizowane przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie oraz Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki.

Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony www.pulsciechanowa.pl na której znajdziecie Państwo obszerną fotorelację z tego wydarzenia.

PP



Phot. Pszczółkowski

Trwa nabór na kolejny turnus pobytu w Dziennym Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie (DDOM) został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych i aktywizacji psychofizycznej.

Wsparcie kierowane jest do osób nie-samodzielnych, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Jednocześnie muszą to być osoby, które nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00, przy ul. Armii Krajowej 18A. Każdy turnus będzie liczył od 15 do 25 osób.

Opieka i pobyt są bezpłatne!

Obecnie rozpoczęła się kolejna rekrutacja do Dziennego Domu Opieki Medycznej (DDOM) – w ramach projektu realizowanego przez ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. Projekt „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej Poddziałanie 9.2.2. Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Dotychczas ze wsparcia skorzystało już ponad 40 osób, kolejnych kilkanaście będzie mogło uczęszczać do DDOM od 01 października.

Dzienny Dom Opieki Medycznej przy Centrum Medycznym ARNICA

– Do oceny stopnia samodzielności fizycznej stosowana jest skala Barthel. Pozwala ona na ocenę chorego pod

względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety czy kontrolowanie czynności fizjologicznych. Do projektu możemy zakwalifikować osoby, które uzyskały pomiędzy 40 a 65 punktów w skali Barthel – wylicza Agnieszka Wajmer, koordynator projektu DDOM.



- oraz wsparcie opiekunów medycznych, a także porady dietetyka;
- konsultacje i opieka lekarza geriatry;
 - badania diagnostyczne;
 - edukacja pacjentów w zakresie samoopieki i samopielęgnacji;
 - wyżywienie oraz transport lub zwrot kosztów dojazdu do i z DDOM dla osób niepełnosprawnych ruchowo (w razie potrzeby – decyduje o tym lekarz wielodyscyplinarnego zespołu w DDOM),
 - zajęcia na basenie,
 - codzienna rehabilitacja i terapia zajęciowa.
- Nasi podopieczni chętnie biorą udział w zajęciach terapeutycznych, zarówno w

ćwiczeniach fizycznych, jak i terapii zajęciowej oraz w konsultacjach z psychologiem. W trakcie pobytu na bieżąco widzimy poprawę stanu fizycznego oraz samopoczucia pacjentów. Gołym okiem widać różnicę stanu zdrowia podopiecznych kończących turnus w odniesieniu do ich samopoczucia tuż po rozpoczęciu pobytu – podkreśla koordynator projektu DDOM.

Dzienny Dom Opieki Medycznej ma być realizowany do końca października 2023 roku. Zaplanowano łącznie 18 turnusów dla 126 osób.

 **ARNICA**
DDOM

Więcej informacji pod nr tel. 797 715 623 lub bezpośrednio w DDOM ul. Armii Krajowej 18A w Ciechanowie, I p.



Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów do biura projektu lub bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18A w Ciechanowie, I p. (dokumenty dostępne są na stronie internetowej – www.arnica.pl zakładka DDOM lub w rejestracji CM ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A).

Czas i zakres wsparcia

W ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej zapewniana jest dzienna opieka od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 16. Wchodzą w to:

- opieka pielęgniarska, psychologiczna



Do końca roku za złotówkę do marszałkowskich muzeów i teatrów!

Jeszcze do końca roku uczniowie z Mazowsza mogą odwiedzać mazowieckie instytucje kultury za złotówkę. W maju i w czerwcu z tej możliwości skorzystało blisko 14 tys. młodych ludzi. To efekt inicjatywy samorządu województwa, który zaprosił młodych Mazowszan do aktywnego udziału w kulturze.

Jak przekonuje marszałek **Adam Struzik** duża liczba uczniów odwiedzających mazowieckie muzea i teatry w maju i w czerwcu to dobry prognostyk przed zbliżającą się jesienią i zimą. – *Jestem przekonany, że w najbliższych miesiącach nasze instytucje będą jeszcze chętniej odwiedzane. Zwłaszcza, że ich oferta kulturalna jest bardzo bogata.*

Najchętniej do teatru

Największą popularnością cieszyły się marszałkowskie teatry. Spektakle w Teatrze Polskim w Warszawie w ciągu zaledwie dwóch

miesięcy obejrzało blisko 1,4 tys. uczniów. Zbliżoną liczbę widzów miał plocki Teatr Dramatyczny. Rekordzistą okazał się jednak Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury w Warszawie, z którego oferty skorzystało ponad 2,5 tys. młodych ludzi.

Zwiększone zainteresowanie odnotowały również mazowieckie muzea. Uczniowie chętnie odwiedzali m.in. Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Muzeum Romantyzmu w Opinogórze czy radomską Elektrownię.

Pomysłodawca akcji, przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego, **Ludwik Rakowski**, podkreśla, że te dane tylko potwierdzają trafność pomysłu. – *Wiedzieliśmy, że ta inicjatywa może się spotkać z dużym zainteresowaniem. Nie spodziewaliśmy się jednak, że wyniki będą aż tak dobre. Mamy jeszcze w puli 3 mln zł na promocyjne bilety, dlatego już dziś zachęcam nauczycieli do planowania jesiennych wyjazdów do naszych instytucji kultury.*

3 mln do wykorzystania

W maju tego roku zarząd województwa zdecydował o realizacji programu „Kultura za złotówkę”. Jego celem jest otwarcie marszałkowskich instytucji kultury dla dzieci i młodzieży, a na realizację przeznaczono 6 mln zł. Szkoły z programu mogą skorzystać do końca roku. Do wykorzystania zostało blisko 3 mln zł.

Do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza zastępca dyrektora **Monika Salamon-Miłoboszevska**. – *Uczniowie za złotówkę mogą zwiedzić nasze ekspozycje, uczestniczyć w lekcji muzealnej czy w warsztatach twórczych o różnej*

tematyce związanej z naszą placówką. Obiekty, w których realizowana jest oferta, zlokalizowane są w naszym zabytkowym ponad 22-hektarowym parku, gdzie mieszka m.in. wiele gatunków ptaków czy konie rasy huculskiej, które przy okazji korzystania z oferty również warto zobaczyć.

Nowy program samorządu województwa to szansa na promocyjne zwiedzanie instytucji kultury oddalonych od miejsca zamieszkania uczniów, a tym samym możliwość poznania nowych miejsc na kulturalnej mapie Mazowsza, ich zbiorów, skorzystania z różnorodnych propozycji kulturalnych, takich jak np. lekcje muzealne.



Fot. Grzegorz Krakowiak

Za złotówkę uczniowie z Mazowsza mogą zwiedzać m.in. ciechanowski zamek

Dokąd za złotówkę?

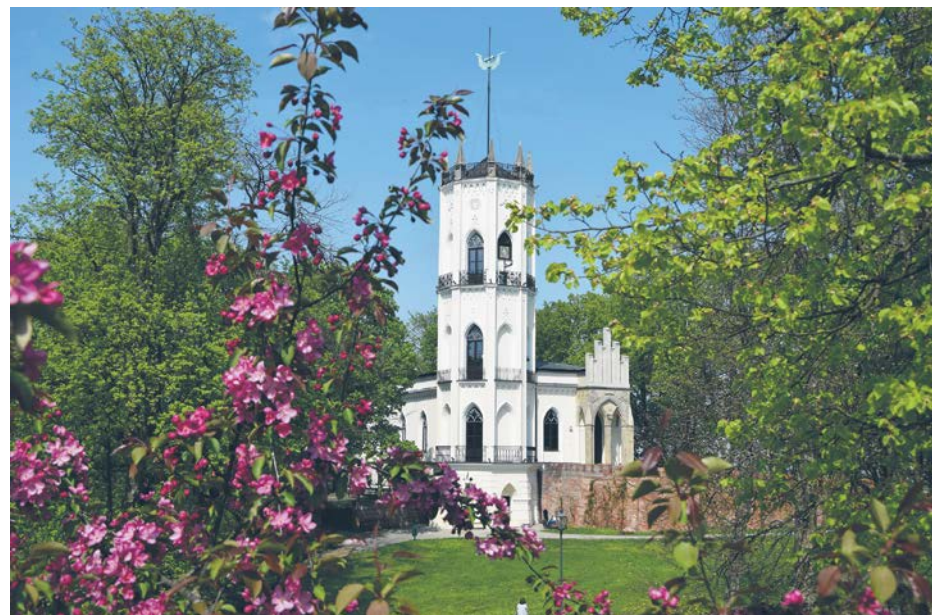
W programie bierze udział 28 marszałkowskich instytucji kultury:

- Teatr Polski im. Arnolda Szyfmana w Warszawie
- Warszawska Opera Kameralna w Warszawie
- Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. Tadeusza Sygietyńskiego
- Mazowiecki Instytut Kultury
- Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
- Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie
- Muzeum Azji i Pacyfiku im. Andrzeja Wawrzyniaka w Warszawie
- Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu
- Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie
- Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu
- Stacja Muzeum
- Muzeum Romantyzmu w Opinogórze
- Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
- Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie
- Muzeum Regionalne w Siedlcach
- Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce
- Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie
- Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie
- Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu
- Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach
- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku
- Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury
- Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu
- Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza w Warszawie
- Muzeum Niepodległości w Warszawie
- Muzeum Mazowieckie w Płocku
- Muzeum Treblinka. Niemiecki nazistowski obóz zagłady i obóz pracy (1941-1944)
- Muzeum Jana Kochanowskiego w Czarnolesie



Fot. arch. UMWM

Jeszcze do końca roku uczniowie z Mazowsza mogą odwiedzać mazowieckie muzea i teatry za złotówkę. Do skorzystania z tej oferty zachęają: Ludwik Rakowski, przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego i marszałek Adam Struzik. Na zdjęciu z Iwoną Wujastyk – dyrektorką Mazowieckiego Teatru Muzycznego w Warszawie oraz Pawłem Cukrowskim – dyrektorem Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki urzędu marszałkowskiego.



Fot. arch. UMWM

Dyrektor Muzeum Romantyzmu Monika Salamon-Miłoboszevska zaprasza uczniów do Opinogóry

Jak zwiedzać za złotówkę?

Aby móc skorzystać z „promocyjnej” ceny szkoła powinna wysłać zgłoszenie o chęci udziału do wybranej przez siebie instytucji kultury. Formularz zgłoszenia jest dostępny na stronie www.mazovia.pl oraz na stronach instytucji kultury. Do udziału w programie władze Mazowsza zapraszają uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Z życia partii politycznych

Ludowcy podziękowali Bogu za plony

Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego, podczas Mszy Świętej odprawionej w kościele Parafii Św. Tekli (Klasztor), podziękowali Bogu za tegoroczne plony. Poświęcono także ziarna przeznaczone na kolejny zasiew.

Mszę Świętą koncelebrowali: proboszcz ks. kan. Wojciech Hubert oraz ks. Radosław Wiśniewski. Kościół wypełnili licznie Ludowcy z naszego terenu na czele z Elżbietą Szymanik – Prezesem Zarządu Powiatowego PSL, Robertem Morawskim – Prezesem Zarządu Miejskiego PSL oraz Sławomirem Morawskim – Przewodniczącym Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Podczas okolicznościowego przemówienia prezes Elżbieta Szymanik przypomniała, że w polskiej tradycji Matka Boża, której pamiątkę narodzenia Kościół Rzymskokatolicki obchodzi 8 września, jest postrzegana jako patronka jesiennych siewów i dlatego nazwano ją – Matką Boską Siewną. – Zgodnie z tradycją w tym dniu przynosimy ziarno przeznaczone na siew. W modlitwie błogosławieństwa wypowiadanej ustami Kapłana będziemy prosić: „Boże, Ty sprawiasz, że wszystkie nasiona w spadły w ziemi obumierają, aby wydać plony, które dają radość siewcy i chleb głodnemu. Prosimy Cię, pobłogosław te ziarna i inne nasiona, zachowaj je przed gradem, powodzią, suszą i wszelką szkodą, a ziemię użyźnij rosą z nieba, aby rośliny z nich wyrosłe wydały obfite plony”. (...) W ten uroczysty dzień polecamy Bogu naszych rolników i ich ciężką pracę, w tak trudnych dla nas wszystkich czasach naznaczonych pandemią koronawirusa, wojną na Ukrainie i recesją gospodarczą – mówiła Elżbieta Szymanik.

Odczytała także fragment listu do rolników, który skierował prezes PSL – Władysław Kosiniak-Kamysz: „Rolnicy zawsze stali w pierwszym rzędzie



Delegacja ciechanowskich struktur Polskiego Stronnictwa Ludowego przed kościołem Parafii Św. Tekli (Klasztor).

prawych i najbardziej pracowitych obywateli naszego państwa. Dziękuję Wam, polscy rolnicy za chleb, którym dzielimy się hojnie z naszymi rodzinami i ukraińskimi sąsiadami, których z rodzinnego kraju wygoniła rosyjska agresja. Życzę wszystkim rolnikom, aby Waszej ciężkiej pracy towarzyszyła satysfakcja i radość, a codzienność tworzyła warunki do godnego życia oraz rozwoju. Niech nigdy nie zabraknie na stole świętego bochna chleba”.

– Szczęść Boże polskiej wsi, szczęść Boże nam wszystkim – tymi słowami zakończyła swe wystąpienie Elżbieta Szymanik.

Piękną i wzruszającą homilię wygłosił ks. kan. Wojciech Hubert. Powiedział m.in., że choć teraz zasiew odbywa się przy użyciu maszyn, to nadal wielu rolników podtrzymuje tradycję, by pierwsze ziarna rzucić ręką – czyniąc znak krzyża. Podkreślił przywiązanie polskiej wsi do tradycji, Ojczyzny i Kościoła. Po kazaniu pobłogosławił przyniesione przed ołtarz ziarna, owoce, warzywa, miód, zioła i kwiaty.

Warto podkreślić, że w przygotowanie oprawy Mszy Świętej włączyli się aktywnie Ludowcy: Iwona Szwej-

kowska odczytywała fragmenty Pisma Świętego, Modlitwie Wiernych przewodziła Maria Klonowska, zaś narrację podczas procesji z darami poprowadziła oraz całokształt skoordynowała Maria Leśniewska. Były też pocztu sztandarowe.

Podczas Mszy Świętej w sposób szczególnie wzniósł i chwytający za serce wybrzmiały słowa kościelnej pieśni „Jak ten chleb co złączył złote ziarna ; Tak niech miłość złączy nas ofiarną...”.

8 września to dzień wspomnienia liturgicznego św. Radosława. Z okazji imienin, po końcowym błogosławieństwie, ks. Witkowskiemu życzenia imieninowe złożył Ksiądz Proboszcz i przedstawiciele, m.in. władz PSL, społeczności Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza, Nadzwyczajnych Szafarzy Komunii Świętej oraz organizacji i ruchów katolickich funkcjonujących przy Parafii Świętej Tekli. Przyłącza się do nich także nasza Redakcja życząc Księdzu Radosławowi błogosławieństwa w służbie Bogu i Ludziom.

AI

Kościelne personalia

Zmiany proboszczowskie i wikariuszowskie



W Parafii pw. św. Franciszka z Asyżu doszło do zmiany proboszcza w związku z przejściem na emeryturę ks. prał. Jana Dzieniszewskiego.

W ciągu ostatnich miesięcy Kuria Diecezjalna Płocka ogłosiła zmiany proboszczowskie i wikariuszowskie, obejmujące także księży pracujących w diechanowskich parafiach.

Zmiana proboszcza

W Parafii pw. św. Franciszka z Asyżu doszło do zmiany proboszcza w związku z

przejściem na emeryturę ks. prał. Jana Dzieniszewskiego. Zastąpił go ks. Andrzej Bytner – dotychczasowy proboszcz Parafii pw. św. Antoniego w Trąbinie.

Zmiany wikariuszowskie

* Parafia pw. św. Piotra Apostoła – odeszli: ks. Mateusz Jesień (mianowany wikariuszem

parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Grudusku) oraz ks. Dawid Witkowski (mianowany wikariuszem parafii pw. Świętego Krzyża w Płocku), a zastąpili ich: ks. Przemysław Krzysztofak (dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Rocha w Radzanowie n. Wkrą) oraz ks. Krzysztof Stawicki (dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Józefa w Pułtusku).

* Parafia pw. św. Józefa – odeszli ks. Stanisław Gurszowski (mianowany wikariuszem parafii pw. św. Jana Kantego w Mławie). Do pomocy duszpasterskiej w Parafii został skierowany ks. Paweł Robert Czamecki – wicedyrektor ds. programowych Katolickiego Radia Diecezji Płockiej, dotychczas pomoc duszpasterska w parafii pw. św. Franciszka z Asyżu w Ciechanowie, zachowując stanowisko wicedyrektora ds. programowych KRDP.

* Parafia pw. Błogosławionych Płockich Biskupów Męczenników – odeszli ks. Piotr Smoliński (mianowany duszpasterzem Fundacji „Odzyskać Radość” na terenie diecezji płockiej, z katechezą w Szkole Podstawowej Specjalnej „Odzyskać Radość” w Kraszewie-Czubakach oraz opieką duszpasterską nad pacjentami i personelem Centrum Medycznego „Grupa Zdrowie” w Kraszewie-Czubakach), a zastąpił go ks. Łukasz Rogowski (dotychczasowy wikariusz parafii pw. Wszystkich Świętych w Karniewie).

AI

Rocznica wybuchu II Wojny Światowej

Ciechanów pamięta

Uroczyste obchody 83. rocznicy wybuchu II wojny światowej odbyły się tradycyjnie na cmentarzu komunalnym przy Kwaterze Wojska Polskiego i Ofiar Terroru.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński.

Złożono kwiaty i zapalono znicze. Na cmentarzu odprawiona została także Msza Święta koncelebrowana przez proboszczów ciechanowskich parafii.

Wydarzenie zorganizowali: Związek Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Prezydent Miasta Ciechanów, kadeci I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie oraz ZHP Hufiec Ciechanów. Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów.

UM/Al



Fot. Andrzej Bayer

Kwiaty składają prezydent Krzysztof Kosiński i Michał Jeziółkowski – wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów.

Zachować w pamięci

Nowy nagrobek Sybiraczek

Staraniem Marii Leśniewskiej – znanej działaczki społecznej, chórzystki i urzędniczki – na Cmentarzu Komunalnym w Ciechanowie powstał nowy pomnik nagrobny Sybiraczek – Janiny Biedrzyckiej i Marii Biedrzyckiej-Kostrzewa. Poświęcił go ks. kan. Marian Konrad Klubiński.

Maria Biedrzycka-Kostrzewa przez wiele lat była sekretarką w Spółdzielni Ogrodniczej w Ciechanowie (w 1975 roku przekształconej w Wojewódzką Spółdzielnię Ogrodniczo-Pszczelarską). – Była osobą bardzo skromną i niezwykle pracowitą. Nikogo nie absorbowała swoimi problemami. A miała ich sporo, o czym dowiedzieliśmy się po raz pierwszy po śmierci Jej Mamy w dniu 31 października 1979 r. Obie mieszkały na poddaszu w tzw. „czworakach” cukrownianych na Śmiecinie. Zesłane na Sybir w strasznych warunkach przeżyły wojnę i okupację. Po zakończeniu II Wojny Światowej w bydłych wagonach były transportowane do Polski. Maria Biedrzycka-Kostrzewa opowiadała jednej z koleżanek z pracy, że Ciechanów był miejscem gdzie po ciąg zatrzymał się na dłużej, a pasażerom wolno było wyjść z wagonów na powietrze. I tu już zostały na zawsze... – wspomina Maria Leśniewska.

AI



Fot. AI

Przy grobie Sybiraczek od lewej: ks. kan. Marian Konrad Klubiński, Barbara Sitek-Wyrembek i Maria Leśniewska.

Chociaż rząd odmówił wsparcia finansowego na budowę nowego przedszkola, to samorząd Ciechanowa zrealizował inwestycję w niecały rok. Władze miasta postawiły na nowoczesne i ekologiczne rozwiązania technologiczne oraz ciekawy design.

Pierwsze od 32 lat nowe samorządowe przedszkole rozpoczęło swą działalność już 22 sierpnia, tak aby dzieci mogły przejść proces adaptacji. Do Miejskiego Przedszkola nr 2 uczęszcza 150 najmłodszych ciechanowian. Powstało ono przy ul. Szwanke 11. Ma prawie 1.000 m² powierzchni.

– Oddajemy wielu kolejnym pokoleniom ciechanowian najbardziej nowoczesne przedszkole w mieście. Wykonanie tej inwestycji było dla nas priorytetem. Budowa była oczekiwana i potrzebna, a dowiodło tego zainteresowanie rodziców naborem. Już w pierwszym roku działania przedszkole będzie wypełnione w 100% – powiedział podczas uroczystego otwarcia placówki prezydent Krzysztof Kosiński.

Od 1 września sześć grup dzieci w wieku od 3 do 5 lat na co dzień przebywa w atrakcyjnie wyposażonych, dobrze wentylowanych i bezpiecznych wnętrzach. Oddziały przedszkolne mają powierzchnię ok. 60 m², każdy ma oddzielny węzeł sanitarny i magazyn podręczny. Budynek posiada własną, w pełni wyposażoną kuchnię, co umożliwia przygotowywanie na miejscu trzech posiłków dziennie dla wszystkich przedszkolaków.

Obiekt powstał w niespełna rok. Ekspresowa budowa była możliwa dzięki zastosowaniu technologii modu-

Miejskie Przedszkole nr 2 w Ciechanowie

Nowe miejskie przedszkole



łowej. Większość prac zrealizowano w fabryce, a do Ciechanowa przyjechały prefabrykowane elementy budynku, które zmontowano na miejscu. Przy przedszkolu zagospodarowano też przyległy teren – powstała droga dojazdowa, chodniki, parking i nowa zieleń. Nie ma barier architektonicznych, a obiekt jest w pełni dostępny dla osób z niepełnosprawnościami. Teren ogrodzono i oświetlono. Część działki wyłączono z ruchu kołowego i wybudowano tam plac zabaw. Budynek jest zasilany energią z paneli fotowoltaicznych, które zamontowano na dachu.

Budowa kosztowała prawie 11 mln zł. Miasto dwukrotnie starało się o dofinansowanie na ten cel z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Rząd

odmówił jednak wsparcia finansowego dla budowy przedszkola.

Realizację tej ważnej dla ciechanowian inwestycji wsparł Samorząd

Województwa Mazowieckiego. Przekazał miastu 4 mln zł w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa



mazowieckiego”. Reszta środków finansowych pochodzi z budżetu miasta. – Wspieramy mazowieckie miasta, gminy, powiaty, ale jest to przede wszystkim pomoc dla mieszkańców. Wiemy, że projekty, które są realizowane dzięki naszym programom wsparcia są dla nich bardzo istotne. To nie tylko lepsza jakość życia, ale też bardzo konkretna pomoc. Świetnym przykładem jest przedszkole w Ciechanowie. Już od września będzie do niego uczęszczać 150 najmłodszych mieszkańców miasta, co może pozwolić ich rodzicom na np. spokojny powrót do pracy czy podjęcie nowego zajęcia – podkreślił na otwarciu obiektu marszałek Adam Struzik.

Miejskie Przedszkole nr 2 jest otwarte od poniedziałku do piątku od godz. 6:30 aby rodzice i opiekunowie mogli dowieźć do niego dzieci zanim sami zaczną pracę. W nowej placówce pracuje 12 wykwalifikowanych nauczycieli wychowania przedszkolnego, pomoce nauczyciela i specjaliści: logopeda, psycholog i pedagog specjalny. W ofercie edukacyjnej dla dzieci jest nauka języka angielskiego, rytmika i gimnastyka.

Podczas otwarcia przedszkola marszałek Adam Struzik przekazał też dodatkowe wyposażenie dydaktyczne dla placówki. Mobilne miasteczko rowerowe i zestaw miasteczka dla przedszkolaka umożliwią najmłodszym naukę bezpieczeństwa ruchu drogowego i zasad poruszania się w terenach zurbanizowanych.

UM/Al

reklama

studia dla Ciebie



Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie

z siedzibą w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

www.wsmciechanow.edu.pl

STUDIA:

• **LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE**
✓ **kierunek ZARZĄDZANIE**

specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem w zintegrowanej Europie
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w oświacie
- marketing

• **PODYPLOMOWE**

Atrakcyjny system stypendialny

f /wsmciechanow

Najniższe czesne w regionie!



Jurand Ciechanów

Szczypiorniści otrzymali wsparcie z miasta

Kolejny raz ciechanowski samorząd miejski wsparł organizacyjnie i finansowo udział drużyny seniorów SKKS Jurand w rozgrywkach 1 ligi piłki ręcznej. Umowę współpracy podpisali w ratuszu prezydent Krzysztof Kosiński i prezes klubu Piotr Serbista.

Pasjonaci piłki ręcznej, zwłaszcza Ci którzy żarliwie kibicują naszej drużynie mogą wstąpić w szeregi Klubu Kibica, który został niedawno reaktywowany. O jego odbudowaniu zdecydowali mieszkańcy w tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

O zamiarze reaktywacji Klubu Kibica Juranda Ciechanów informowaliśmy kilka miesięcy temu, kiedy opublikowano wyniki tegorocznego Budżetu Obywatelskiego Ciechanowa. Projekt pt. „Z Jurandem wychowani, z naszym klubem związani” – reaktywacja Klubu Kibica Jurand Ciechanów zdobył 470 głosów i zdecydowanie zwyciężył w kategorii projektów ogólnomiejskich „miękkich”.

Zapisów do klubu można dokonywać telefonicznie (nr tel. 794 530 792).



Od lewej: Piotr Serbista – prezes klubu Jurand Ciechanów oraz Krzysztof Kosiński – Prezydent Ciechanowa.

Dla każdego członka klubu przygotowana będzie koszulka, szalik i legitymacja. Dodatkowo klub zapewni akcesoria niezbędne do oprawy meczowej: trąbki, flagi i czapeczki. Możliwy będzie też udział w zorganizowanych wyjazdach na mecze.

Inauguracja nowego sezonu 1 ligi piłki ręcznej grupy C nastąpi 24 września. Jurand Ciechanów na własnym parkiecie zagra z Pabiksem Pabianice.

PP

Zaproszenie

Koncert Pieśni Narodowych

17 września w Kościele Farnym w Ciechanowie, po wieczornej Mszy Świętej (ok. godz. 18:30), odbędzie się Koncert Pieśni Narodowych pt. „Wolność pieśnią wywalczona”.

Wystąpią soliści: Karolina Lizer, Maria Stasiak, Maciej Miecznikowski, Mateusz Mijał i Maciej Lipina. Koncert poprowadzi Rafał Patyra.

Patronami koncertu są: prof. dr hab. Piotr Gliški – Wiceprezes Rady Ministrów a zarazem Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz dr Rafał Zgorzelski.



reklama



AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
WINCENTEGO POLA
W LUBLINIE

Dawniej Wyższa Szkoła Społeczno - Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie

zaprasza na

STUDIA PODYPLOMOWE W CIECHANOWIE

III SEMESTRALNE

- ARTETERAPIA Z ELEMENTAMI TERAPII ZAJĘCIOWEJ
- BIBLIOTEKOZNAWSTWO Z INFORMACJĄ NAUKOWĄ I EDUKACJĄ CZYTELNICZO-MEDIALNĄ
- DIAGNOZA I TERAPIA PEDAGOGICZNA
- DORADZTWO ZAWODOWE, EDUKACYJNE I POŚREDNICTWO PRACY
- EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA
- EDUKACJA I REHABILITACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ (OLIGOFRENOPELAGOGIKA)
- EDUKACJA I TERAPIA OSÓB ZE SPEKTRUM AUTYZMU Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ
- INTEGRACJA SENSORYCZNA (3500 ZŁ)
- KSZTAŁCENIE UCZNIÓW Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ, PEDAGOGIKA INTEGRACYJNA I WŁĄCZAJĄCA
- KWALIFIKACJE NAUCZYCIELSKIE, PRZYGOTOWANIE PEDAGOGICZNE
- KWALIFIKACJE DO NAUCZANIA DRUGIEGO PRZEDMIOTU: BIOLOGIA, CHEMIA, ETYKA I FILOZOFIA, MATEMATYKA, FIZYKA, GEOGRAFIA, HISTORIA, HISTORIA I TERAŻNIEJSZOŚĆ, MUZYKA, PLASTYKA, JĘZYK POLSKI, PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ, PRZYRODA, TECHNIKA, WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE Z EDUKACJĄ SEKSUALNĄ, WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE
- PEDAGOGIKA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNA (TERAPIA PEDAGOGICZNA) I LOGOPEDIA SZKOLNA
- PEDAGOGIKA OPIEKUNICHO-WYCHOWAWCZA. PEDAGOG SZKOLNY
- SOCJOTERAPIA
- SURDOPEDAGOGIKA
- TERAPIA PEDAGOGICZNA I REWALIDACJA DZIECKA ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI
- TYFLOPEDAGOGIKA
- WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA

II SEMESTRALNE

- MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION – MBA (7900 ZŁ)
- ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM PAŃSTWA
- ADMINISTRACJA PUBLICZNA Z ELEMENTAMI ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ
- BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY
- PRAWO PRACY – KADRY I PŁACE
- ZARZĄDZANIE KULTURĄ
- ZARZĄDZANIE OCHRONĄ ZDROWIA – MENEDŻER OCHRONY ZDROWIA
- ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ
- ZARZĄDZANIE ZASOBAMI LUDZKIMI
- MEDIACJE W OŚWIACIE
- POZYSKIWANIE FUNDUSZY I ZARZĄDZANIE PROJEKTAMI WSPÓLFINANSOWANYMI ZE ŚRODKÓW UE (NOWA PERSPEKTYWA FINANSOWA 2021-2027)



III SEMESTRALNE - 2800 ZŁ
II SEMESTRALNE - 2500 ZŁ

Zajęcia odbywać się będą w Ciechanowie

Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe „ALFA”

Rekrutacja: ul. Żórawskiego 5, 06-400 Ciechanów

tel. 537 578 970, e-mail: ciechanow@podyplomowestudia.eu, www.akademia-pol.edu.pl

Rekrutacja on-line: www.PodyplomoweStudia.eu

Spotkanie informacyjne: 29.09.2022 r. godz. 17.00



SPRAWDZAMY PULS WOJCIECH RYKOWSKI RADNEGO

Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego

Członek Zarządu Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** Wojtek.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** to, że pracuję na rzecz ludzi których znam.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** bycie częścią tej małej ojczyzny.
- **Polityka to dla mnie...** niechciany, ale skuteczny sposób dojścia do celów.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** zawód leśnika.
- **Moim największym atutem jest...** to, że znam i mnie zna bardzo dużo ludzi.
- **Moja największa słabość to...** mała asertywność w kontaktach z innymi.
- **Jestem dumny z...** pracy na rzecz lokalnej społeczności.
- **Żałuję, że...** nie jest możliwa realizacja wszystkich moich zamierzeń.
- **Wierzę, że...** to co robię doceniają inni.
- **Mam nadzieję na to, że...** życie ludzi stanie się spokojniejsze.
- **Kocham...** moją żonę.



Wiek: 62 lat

Zawód: mgr mechanizacji rolnictwa i leśnictwa

Miejsce pracy: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg wyborczy nr: 3

Liczba głosów: 535

Wybrano Najlepsze Smaki Mazowsza

Nalewka LONGINUSA z Laurem Marszałka

Za nami kolejna edycja konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Jednym z laureatów nagrody jest nalewka wiśniowa 18% produkowana przez Rafała Dziłińskiego – prowadzącego w Rydzewie (gm. Ciechanów) Nalewkarnię LONGINUS.

Jak wskazuje marszałek Adam Struzik, nagrody przyznawane przez samorząd województwa tradycyjnym produktom są gwarancją jakości. – Konkurs o Laur Marszałka od lat pokazuje, że smaki mazowieckich produktów są bardzo różnorodne, ale łączą je wierność tradycji, staranność producentów i przepisy przekazywane z pokolenia na pokolenie. Dziedzictwo kulinarne jest nieodłączną częścią regionalnej tradycji, która mimo upływu lat, wciąż trwa – podkreśla marszałek Struzik.

Nalewkarnia LONGINUS po raz pierwszy otrzymała Laur Marszałka za jeden ze swoich produktów w 2009 roku. W ubiegłym roku została nagrodzona za nalewkę z jagody kamczackiej. Tym razem wyróżnienie otrzymała nalewka wiśniowa 18%. – Owoce, których używamy do jej produkcji pochodzą z Ujazdówka w gminie Ciechanów. Nalewka wiśniowa była jednym z naszych pierwszych produktów, ale wtedy miała zawartość alkoholu na poziomie 30%. Nagrodzona wersja ma zmienioną recepturę. Jest to nalewka półśladka, bardziej owocowa, a



Rafał Dziłiński – właściciel Nalewkarni LONGINUS – prezentuje nalewkę z wiśni 18%, która została nagrodzona Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego.

przede wszystkim o zawartości alkoholu zmniejszonej do 18%. Ta nowa wersja spodobała się nie tylko Kapitulie Konkursowej ale i klientom, którzy coraz częściej szukają nalewek o bardzo dobrej jakości z mniejszą zawartością alkoholu. Warto podkreślić, że nagrodzona wersja nalewki zawiera dwukrotnie więcej owoców niż ta produkowana przez nas początkowo – powiedział nam Rafał Dziłiński.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

AI

reklama



Ubezpieczenie
OC i AC

Kierowcy, którzy doprowadzą do przerwy w posiadaniu OC ponad 14 dni, zapłacą karę w wysokości 6020 zł.

Dlatego pamiętaj o obowiązku i nie zwlekaj z wykupieniem OC. Przypominamy, że oprócz obowiązkowego OC warto mieć także dodatkowe AC.

- Zarówno OC jak AC przypisane są do konkretnego samochodu, a nie do jego właściciela
- OC pokrywa szkody osoby przez nas poszkodowanej (np. w wyniku spowodowania kolizji lub wypadku drogowego)
- AC likwiduje szkody które ponieśliśmy
- Zakres OC jest identyczny bez względu na zakład ubezpieczeń, różnica jest wyłącznie w cenie
- Zakres AC jest różny w zależności od ubezpieczyciela, cena oczywiście też

Przyjdź, zadzwoń lub napisz: MY porównujemy, TY oszczędzasz!

Ciechanów, ul. Pułtуска 53
tel. 786 816 122 e-mail: ciechanow@cuk.pl

Konsultacje z władzami miasta

Spotkania osiedlowe z prezydentem

Między 26 września a 5 października na ciechanowskich osiedlach odbędą się otwarte spotkania z prezydentem Krzysztofem Kosińskim. Będzie to okazja by zapoznać się z informacjami o zrealizowanych przedsięwzięciach oraz poznać plany na przyszłość. Spotkania osiedlowe mają również na celu umożliwienie zgłaszania swoich postulatów bezpośrednio do władz miasta.

Spotkania osiedlowe z udziałem prezydenta Ciechanowa zostały zapoczątkowane w 2015 r. Od tamtej pory są organizowane każdego roku. W 2021 r. spotkania osiedlowe odbyły się online z uwagi na ograniczenia związane z pandemią. W tym roku powracają w tradycyjnej formule.

To okazja dla mieszkańców, by podzielić się z władzami miasta i pracownikami urzędu swoimi uwagami, spostrzeżeniami i zasygnalizować swoje potrzeby. – Bardzo cenię tę formułę spotkań z mieszkańcami. Dzięki otwartej atmosferze możemy spokojnie wysłuchać propozycji oraz lepiej poznać oczekiwania mieszkańców. Rozmowy są podstawą do tego, by dobrze planować działania i w miarę możliwości finansowych wykonać wszystkie te inwestycje, które są ważne dla dobrego rozwoju poszczególnych osiedli – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

UM/AI



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Spotkania osiedlowe z prezydentem

2022

26.09 / 17.00	DPS ul. Krucza 32	„Stoneczne”
27.09 / 17.00	SP NR 1 ul. Orylska 3	„Płońska” „Śródmieście”
28.09 / 17.00	MP NR 10 ul. Batalionów Chłopskich 4	„Aleksandrówka” „Aleksandrówka II”
29.09 / 17.00	SP NR 7 ul. Czarnieckiego 40	„Kwiatowe” „Zachód” „Przemysłowe”
3.10 / 17.00	SP NR 6 ul. 17 Stycznia 17	„Błoki”
4.10 / 17.00	SP NR 5 ul. Broniewskiego 1	„Kargoszyn” „Podzamcze”
5.10 / 17.00	SP NR 3 ul. Powstańców Wielkopolskich 1	„Powstańców Wielkopolskich”




Akcja profilaktyczna

Kolejny raz promowali bezpieczeństwo



Fot. AI

Organizatorzy akcji wraz z Rodziną wzorowo poruszającą się po ścieżce dla rowerów.

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie wraz z samorządowcami po raz kolejny przeprowadzili na osiedlu „Aleksandrówka” akcję profilaktyczną w zakresie bezpieczeństwa rowerzystów i pieszych.

Jej inicjatorami byli radni miejscy Stanisław Jankowski i Joanna Kiszczurno oraz Elżbieta Majewska – przewodnicząca Zarządu Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”. Wspólnie z policjantami (dzielnicową mł. asp. Anetą

Podgórską i patrolom z Wydziału Ruchu Drogowego, przy wsparciu nadkom. Jolanty Bym – rzeczniczka prasowego KPP w Ciechanowie) prowadzili oni działania przy ulicy Sikorskiego, wzdłuż której biegnie ścieżka rowerowa. Towarzyszyła im także Aleksandra Szczypińska – inspektor z Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Ciechanowie.

Niestety, wielu rowerzystów zamiast korzystać z drogi przeznaczonej dla jednośladów poruszało się po chodnikach. Z kolei piesi zamiast iść chodnikiem urządzają sobie spacer ścieżką rowerową. Obydwa zachowania stanowią wykroczenie. Tym razem jednak nie było mandatów, a jedynie „przypomnienie” o obowiązujących przepisach.

Policjanci rozdawali odbłaskowe breloczki, a samorządowcy książeczki i pocztówki związane z miastem. Ci, którzy poruszali się rowerem w sposób prawidłowy otrzymywali je w nagrodę, a ci łamiący przepisy – „na zachętę” by przypomnieli sobie co mówi Kodeks drogowy.

Inicjatywa spotkała się z pozytywnym przyjęciem ze strony mieszkańców. – To właśnie oni zwracali nam uwagę na występujący problem bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów. Dziękuję Policji za życzliwe podejście do naszej inicjatywy – powiedział nam radny Stanisław Jankowski.

AI

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej

W PEC-u węgla nie zabraknie

Mieszkańcy Ciechanowa mogą być spokojni o to, że w najbliższym sezonie grzewczym w ich domach i mieszkaniach, które są przyłączone do miejskiej sieci nie zabraknie ciepła. Zapasy węgla na ten rok zgromadzone przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej przekraczają dwukrotnie wymagane poziomy, a kolejne dostawy planowane są jeszcze we wrześniu.

Aby zrealizować zakup bardzo drogiego węgla miasto udzieliło pożyczki dla PEC w wysokości 2 mln zł. Jednocześnie PEC finalizuje przygotowanie do pracy dwóch kogeneracji gazowych i nowego kotła parowego na biomasę. Zgodnie z nowymi przepisami ustawowymi zaproponowanymi przez polski rząd oraz zapewnieniami premiera i ministra klimatu wzrost taryfy za ciepło systemowe w całym kraju nie przekroczy 40%.

Dostawy dla ok. 20 tys. mieszkańców są zabezpieczone przez miejską spółkę PEC. Spółka utrzymuje zapasy węgla zgodnie z obowiązującymi normami wynikającymi z przepisów prawa. Przed sezonem grzewczym zawsze zapewnia je nawet na ponadnormatywnym poziomie. W tym roku (stan na 30 sierpnia) zapasy węgla wystarczą na ponad sto dni, czyli do drugiej połowy grudnia. Już organizowane są kolejne dostawy, które zapewnią ciepło na następne miesiące. Najbliższe transporty paliwa do Ciechanowa planowane są na wrzesień, zgodnie z umownymi harmonogramami ze spółkami Skarbu Państwa – firmą PGE Paliwa Sp. z o.o. oraz PGG SA.

– Udzieliliśmy jako miasto pożyczki dla PEC w wysokości 2 mln zł, aby spółka mogła zakupić węgiel do ogrzania domów i mieszkań w Ciechanowie. To w naszym przypadku pierwsza taka sytuacja w historii. Spowodowana jest szokującymi cenami węgla. Nasza spółka samodzielnie by sobie z tym nie poradziła, a najważniejszym priorytetem dla nas było



Fot. Archiwum UM Ciechanów

W ciechanowskim Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w tym sezonie grzewczym węgla nie powinno zabraknąć.

to, aby mieszkańcy i takie instytucje jak szkoły czy przedszkola miały ogrzewanie w okresie jesienno-zimowym. Udało się to zapewnić. Z tej perspektywy jesteśmy w dużo lepszej sytuacji niż wiele innych polskich gmin i miast – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Warto podkreślić, że cena ciepła jest pochodną cen paliw, uprawnień do emisji dwutlenku węgla, cen energii elektrycznej oraz inflacji. – Ceny węgla wzrosły roku do roku trzykrotnie, ceny gazu dziesięciokrotnie. Tu trzeba zaznaczyć, że koszt zakupu uprawnień do emisji CO2 wzrósł dwukrotnie i o blisko 20 mln zł uszczuplił portfel spółki. Zyska natomiast budżet państwa. W tym roku dostawy paliw w Ciechanowie były realizowane zgodnie z planem wynikającym z zawartych umów. Spółka posiada długoletnią umowę z PGG SA zapewniającą podstawowe dostawy węgla z polskich kopalń. Kontrakty na dodatkowe dostawy węgla z Kolumbii zawieraliśmy już w marcu i są w realiza-

cji. Aktualnie gwarancją bezpieczeństwa dostaw w sezonie 2022/2023 jest terminowe realizowanie dostaw paliwa przez spółki skarbu państwa – wyjaśnia prezes PEC Ciechanów Małgorzata Niestępska.

Taryfa na ciepło zatwierdzana dla PEC Ciechanów przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki obowiązuje przez 12 miesięcy. Ważność obecnie obowiązującej taryfy kończy się 30 września 2022 r.

PEC Ciechanów inwestuje w nowoczesne technologie, aby odejść od węgla i wykorzystywać inne źródła energii. Już w I kwartale 2023 r. planowany jest rozruch kotła parowego na biomasę oraz do końca roku 2022 r. gotowe będą do pracy obie nowe kogeneracje gazowe. Trwa obecnie proces zawierania umów na dostawy paliw dla tych nowo budowanych źródeł. Realizowana dywersyfikacja paliw zwiększa istotnie bezpieczeństwo zapewnienia ciągłości dostaw ciepła niezależnie od okoliczności zewnętrznych już od 2023 r.

UM/AI

SPRAWDZAMY PULS
AGNIESZKA KUŹMA
RADNEJ

Wiceprzewodnicząca Komisji Gospodarki
Komunalnej i Ochrony Środowiska
Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Agusia.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość pomocy mieszkańcom i działania rzecz naszego miasta.
- **Bycie ciechanowianką oznacza dla mnie...** dumę i poczucie, że jestem w domu.
- **Polityka to dla mnie...** starcie poglądów, którego celem powinno być wypracowanie najlepszego kompromisu dla dobra ogółu.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałabym...** trudne pytanie, gdyż lubię to co robię i nie myślę o zmianie.
- **Moim największym atutem jest...** konsekwencja w dążeniu do określonego celu, szczerość i punktualność.
- **Moja największa słabość to...** słodkości.
- **Jestem dumna z...** mojego syna.
- **Żałuję, że...** niczego nie żałuję.
- **Wierzę, że...** dobro zawsze zwycięża.
- **Mam nadzieję na...** pokój na świecie.
- **Kocham...** rodzinę i podróżę.



Wiek: 39 lat
Zawód: Główny Specjalista BHP
Miejsce pracy: Kierownik BHP w CEDROB S.A.
Wybrana z listy: Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 4
Liczba głosów: 333

Interpelacja miejskich radnych

Bezpieczniej na ścieżce rowerowej

Radni Koalicji Samorządowej Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski złożyli interpelację w sprawie bezpieczeństwa na ścieżce rowerowej biegnącej wzdłuż ulicy Tatarskiej. Są już jej pierwsze efekty.

– Bezpośrednio w biegu ścieżki rowerowej (w pobliżu posesji oznaczonych numerami 15 i 21) ulokowane są słupy energetyczne. Są one słabo widoczne, szczególnie po zmroku. Powoduje to niebezpieczeństwo dla osób poruszających się po ścieżce rowerem czy hulajnogą. W związku z powyższym zwracamy się z wnioskiem o rozważenie możliwości oznakowania wspomnianych słupów w sposób zwiększający ich widoczność (np. poprzez zainstalowanie elementów odbłaskowych lub częściowe pomalowanie specjalną farbą) – napisali w swej interpelacji radni Bayer i Czyżewski.

W odpowiedzi, którą otrzymali od zastępcy prezydenta Iwony Kowalczuk czytamy, że „zakład energetyczny zobowiązał się do likwidacji istniejących słupów – skablowania napowietrznej linii energetycznej”. – Po wykonaniu prac miasto wybuduje nowe oświetlenie uliczne, niekolidujące z istniejącym chodnikiem. Do tego czasu Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad oznakowała istniejące słupy – napisała Iwona Kowalczuk.

AI



Fot. AI

Po interpelacji radnych Andrzeja Bayera i Andrzeja Czyżewskiego zarządca drogi, którym jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, oznakowała słupy, by po zmierzchu były bardziej widoczne.

Gmina Ciechanów

Święto plonów w Gminie Ciechanów



Kapela CIUPAGA poderwała gości dożynkowych do tańca.

To miało być święto wszystkich rolników Gminy Ciechanów i takie było. Goście dożynkowi bawili się przy muzyce na żywo, degustowali potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich, ale przede wszystkim odpoczywali po ciężkiej pracy towarzyszącej corocznym żniwom.

Gospodarzem wydarzenia był Marek Kiwit - Wójt Gminy Ciechanów, a organizatorami Urząd Gminy Ciechanów oraz Samorząd Województwa Mazowieckiego, który dofinansował uroczystość.

W tym roku Dożynki Gminy Ciechanów zorganizowano w Niestumiu na terenie Zajazdu Tur. Tradycyjnie, na początku celebrowano Mszę Świętą pod przewodnictwem księdza Macieja Szostaka - kapelana ciechanowskiego szpitala - w podziękowaniu za zebrane plony.

Wójt Marek Kiwit, w przemówieniu poprzedzającym dożynkowy pochód,

dziękował rolnikom za ciężką pracę podczas żniw. Podkreślał również, że ten dzień jest świętem rolników, w którym mogą odpocząć oraz integrować się i relaksować.

Następnie uczestnicy pomaszzerowali w pochodzie dożynkowym przy dźwiękach melodii granych przez Miejską Orkiestrę Dętą OSP Ciechanów.

Pogoda i goście dopisali

Prognozy pogody wskazywały na to, że powodzenie imprezy dożynkowej może być zagrożone. Na szczęście dla organizatorów i uczestników dożynek pogoda była piękna, idealna do plenerowych uroczystości.

W pierwszych rzędach można było dostrzec przedstawicieli Parlamentu RP, m.in. posła - Arkadiusza Iwaniaka. Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a

zarazem posła Rafała Romanowskiego reprezentował dyrektor jego biura Łukasz Gołębiowski. Samorząd powiatowy reprezentowali: starosta Joanna Potocka-Rak, wicestarosta Marek Marcinkowski, a także Sławomir Morawski - Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego. Nie zabrakło przedstawicieli sąsiednich gmin, służb mundurowych, oraz instytucji wspierających organizację dożynek. Obecni byli również radni samorządów lokalnych naszego powiatu. Nie sposób wymienić wszystkich z imienia i nazwiska.

Biesiada

Część biesiadna dożynek odbyła przed drugą sceną na której występowali zarówno lokalni i przyjezdni artyści. Na początek występ Antoniny Falkowskiej i Klubu Senior+ w Gumowie rozgrzał publiczność. Na scenie pojawił się również zespół Convers i KOP (składający się z młodych i bardzo uzdolnionych muzyków z naszego regionu) oraz kapela Ciupaga i zespół Toskański. Różnorodność muzyczna sprawiła, że każdy mógł znaleźć coś dla siebie, zarówno pasjonaci mocniejszych rockowych brzmień, przyspiewek ludowych jak i muzyki dyskotekowej.

W trakcie koncertów można było odwiedzić liczne stoiska lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich, na których serwowano smaczne dania i nie tylko.



Mszę celebrował ksiądz Maciej Szostak - kapelan ciechanowskiego szpitala.

Była również strefa zabawy dla dzieci, a w niej między innymi dmuchane zjeżdżalnie, trampoliny i wiele innych atrakcji.

Zabawa trwała do późnych godzin nocnych.

Organizację imprezy wsparły zaprzyjaźnione z Gminą Ciechanów instytucje, firmy i organizacje. - W sposób szczególny dziękuję Samorządowi Województwa Mazowieckiego, który był współorganizatorem dożynek. Podziękowania kieruję do mieszkańców Modły i Modelki za ich zaangażowanie oraz przygotowanie pięknych dekoracji. Ogromną pomoc organizacyjną otrzymaliśmy od strażaków ochotników z OSP Modła. Pragnę też podziękować sponsorom, którymi byli: Bank Spółdzielczy w Płońsku - Oddział w Ciechanowie, Bank PKO BP - Oddział w Ciechanowie, PSB ROLBUD, Zajazd



Goście i pogoda dopisała.

Tur, TRANS-PLAST, PROMOTOR, KOPTRANS, MECH-BUD, LUPUS, Ciechanowska Spółdzielnia Mleczarska, PLAST-BUD, METALTECH, INSTAL-TECH, FMG, Nalewkarnia LONGINUS oraz TOMAX. Za wielkie osobiste zaangażowanie w przygotowanie dożynek dziękuję dwóm pracownikom Urzędu Gminy Ciechanów: Małgorzacie Sochackiej - Kierownikowi Referatu Organizacyjnego i Promocji Gminy oraz Dorocie Filipowicz - Inspektorowi ds. kadr - powiedział nam wójt Marek Kiwit.

PP



material promocyjny

reklama



**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16



MIG
**MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA
W CIECHANOWIE**
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com
tel. 502 277 787
www.migciechanow.pl

Zapraszamy na indywidualne spotkania z ekspertami w ramach „MENTORINGU GOSPODARCZEGO”
Spotkania odbywają się w każdą pierwszą środę miesiąca w godz. 12⁰⁰-14⁰⁰ w naszej siedzibie w Ciechanowie, ul. Warszawska 21/23 lok. 9 lub tel. 518 540 506
NA NAJBLIŻSZE ZAPRASZAMY 5 PAŹDZIERNIKA! Szczegóły na naszym profilu Facebook!
Zadanie współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Ciechanów w ramach projektu: „MIGamy na rzecz przedsiębiorczości”.

NOWA SIEDZIBA MIG!
**ul. Warszawska 21/23
lok. 9 (II piętro)
06-400 Ciechanów**

WitaMY w Izbowej Rodzinie!
**PPUH „DEXTER” Sp. z o.o.
CENTRUM TERMORENOWACJI
I TECHNIK POMIAROWYCH
W BUDOWNICTWIE**
06-400 Ciechanów, ul. Płońska 154
tel. 23 672 27 96, 606 433 487
e-mail: biuro@dexter.pl
www.dexter.pl

Tomax Poland Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów
ul. Sienkiewicza 77, tel. 504 504 934
e-mail: tomax@tomax.pl
(sprzedaż hurtowa i detaliczna oraz wypożyczalnia elektronarzędzi)
www.tomax.pl

odwiedź nas na
f

Razem możemy więcej!

Pełna lista firm członkowskich znajduje się na naszej stronie www.migciechanow.pl

Ubezpieczenie NNW szkolne - co daje indywidualna polisa

Czy wiesz, że NNW szkolne można wykupić indywidualnie? Placówki edukacyjne zapewniają swoim podopiecznym szansę na dołączenie do grupowej polisy, jednak warto przemyśleć samodzielny wybór ubezpieczenia. Coraz więcej osób decyduje się na polisę dopasowaną do potrzeb i stylu życia. Wyjaśniamy, jak działa indywidualne NNW szkolne i o czym warto pamiętać, szukając odpowiedniej oferty.

NNW szkolne – nie tylko dla uczniów

NNW szkolne to ubezpieczenie, które chroni dzieci, młodzież i młodych dorosłych, którzy uczęszczają do placówek wychowawczych i edukacyjnych. Ubezpieczenie może objąć:

- dzieci w żłobkach i przedszkolach,
- uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych,
- wychowanków placówek integracyjnych,
- dzieci uczęszczające do klubów sportowych,
- studentów i doktorantów (do 26. r.ż.).

Indywidualne NNW szkolne – zakres ochrony

Ochrona w ramach NNW szkolnego działa **24/7 w Polsce i na całym świecie, przez pełny rok** – zarówno w trakcie nauki, jak i w czasie wolnym po lekcjach, podczas ferii i wakacji. Ubezpieczenie może obejmować m.in.:

- **pobyt w szpitalu** na skutek nieszczęśliwego wypadku lub choroby (w tym grypa, Covid-19),
- **uraz powstały na skutek wypadku** (m.in.: złamanie, zwichnięcie, skręcenie, rany skóry, oparzenia, odmrożenia lub wstrząśnienie mózgu),
- **trwały uszczerbek na zdrowiu** powstały na skutek nieszczęśliwego wypadku,
- **leczenie i rehabilitacja w prywatnych placówkach medycznych** (zwrot kosztów),

- **koszty nabycia środków pomocniczych** (np. protezy, okulary, kule, wózek inwalidzki),
- **pogryzienie przez zwierzęta** (np. psa, kota, a także przez kleszcza czy osę),
- **zatrucie pokarmowe**, na skutek którego ubezpieczony przebywał w szpitalu,
- **śmierć wskutek wypadku komunikacyjnego**,
- **śmierć rodziców** wskutek nieszczęśliwego wypadku,
- **zdiagnozowanie poważnego zachorowania** (m.in.: cukrzyca, nowotwór złośliwy, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych),
- **zwrot kosztów wycieczki szkolnej**, w której dziecko nie mogło uczestniczyć ze względu na stan zdrowia,
- **pomoc psychologa czy psychiatry** w przypadku traumatycznej sytuacji w życiu dziecka (m.in. próba samobójcza, śmierć rodzica, prześladowanie w szkole),
- **OC w życiu prywatnym** oraz w związku z nauką, odbywaniem praktyk czy przyuczania do zawodu (pokrycie kosztów szkół, które ubezpieczony nieumyślnie wyrządził innym osobom, np. stłuczenie czyjegoś smartfona lub zabicie okularów).

Indywidualne NNW szkolne – dlaczego warto?

Mimo że szkoły, uczelnie i inne ośrodki oferują swoim wychowankom możliwość przystąpienia do grupowej polisy, coraz więcej osób decyduje się na zakup indywidualnego ubezpieczenia NNW. Jakie korzyści się z tym wiąże?

- **Wybierasz sumę ubezpieczenia** – wysokość wszystkich świadczeń wypłacanych z polisy jest wyliczana procentowo właśnie z sumy ubezpieczenia, zatem im jest ona wyższa, tym większe wsparcie finansowe otrzymasz.



Łukasz Rudnicki
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik ds. Sprzedaży

ceń wypłacanych z polisy jest wyliczana procentowo właśnie z sumy ubezpieczenia, zatem im jest ona wyższa, tym większe wsparcie finansowe otrzymasz.

- **Decydujesz o zakresie ochrony** – wybierając indywidualne ubezpieczenie, masz wpływ na to, co obejmuje polisa. Możesz rozszerzyć zakres ochrony tak, aby uzyskać kompleksowe wsparcie w każdej sytuacji.
- **Ustalasz budżet** – w przeciwieństwie do składki w polisie grupowej, cena ubezpieczenia indywidualnego jest elastyczna i można na nią wpływać, modyfikując zakres ochrony oraz sumę ubezpieczenia.

Gdzie kupić NNW szkolne?

Szukasz odpowiedniego ubezpieczenia? W naszej ofercie znajdziesz NNW szkolne od towarzystw takich, jak Allianz, Compensa, Generali, Proama, TUZ, Unia czy Wiener. Skorzystaj z porady eksperta, który pomoże Ci porównać dostępne rozwiązania i odpowie na wszystkie pytania. Odwiedź biuro – Ciechanów, ul. Dolna 9 lub zadzwoń – polisę możesz zakupić zarówno stacjonarnie, jak i zdalnie.

Łukasz Rudnicki

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze
OC | AC | NNW

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



**Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie**
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 00, 23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



**Starostwo Powiatowe
w Ciechanowie**
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



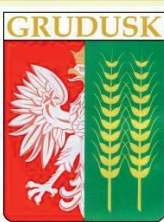
**Urząd Miasta i Gminy
Głinojeck**
Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



**Urząd Gminy
w Opinogórze Górnej**
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojrmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



HALO CIECHANÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

PRZEDSZKOLE

Zapraszamy do naszej placówki, w której:

- posiadamy: salę integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny, gabinet zajęć rewalidacyjnych
- oferujemy bezpłatnie: język angielski, rewalidację, logopedię, integrację sensoryczną, TUS.

Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24
ZAMKOWE SKRZĄTY z oddziałami integracyjnymi tel. 602 690 273

EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 668 417 896

*ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

Rekrutacja na studia poddyplomowe!

AKADEMIA WINCENTEGO POŁA W LUBLINIE

ul. Żórawskiego 5 06-400 Ciechanów tel. 517 717 276

www.ces-alfa.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne na placu manewrowym **wszystkie kategorie**

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej **www.wordciechanow.pl**

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE
Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl **www.pzdciechanow.pl**

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 **www.zkmciechanow.pl**

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl **www.zwikciechanow.pl**

HALO CIECHANÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

ZDROWA ŻYWNOŚĆ



Zdrowa żywność — SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

Zdrowa żywność - zdrowa Polska

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY Paweł Rzeczkowski
☎ 502 338 697 Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe
usługi cateringowe obiady abonamentowe i inne



GASTRONOMIA

BAR ASIA kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
tel. 788 686 779



SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84



e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl



Fight Club Kraver

zaprasza na zajęcia z
SAMOOBRONY I WALKI
dla dorosłych,
młodzieży i dzieci

NOWY NABÓR OD WRZEŚNIA

Ciechanów, Reutta 5
tel. 511 428 166

NIERUCHOMOŚCI



ANETA MARCINIAK

specjalista ds. sprzedaży, kupna,
wynajmu i najmu nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie, ul. Pułtуска 53
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl



ZDROWIE



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER



PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

ESKULAP

CENTRUM MEDYCZNE

- *Medycyna Rodzinna
- *Poradnie specjalistyczne
- *Medycyna Pracy
- *Medycyna Estetyczna i Kosmetologia
- *Diagnostyka
- *Stomatologia
- *Świadczenia NFZ

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl
REJESTRACJA: tel. 23 661 84 00, e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl



CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



- Medycyna Estetyczna
- Kosmetologia
- Fryzjerstwo

Lek. med. estetycznej
Katarzyna Borkowska - Paczuła



- Porady internistyczne
- Porady pediatryczne
- Leczenie otyłości

Lek. med.
Mateusz Paczuła

ul. Sienkiewicza 28/1A
06-400 Ciechanów
782 418 400
www.lauraklinikaurody.pl

HALO CIECHANÓW

TLENOTERAPIA ŁAGODNA KOMORA HIPERBARYCZNA

- Łagodzenie skutków COVID -19
- Redukcja stresu i wyczerpania organizmu
- Stymulacja układu nerwowego
- Dotlenienie i poprawa ukrwienia wszystkich tkanek i narządów
- Poprawa stanu skóry w chorobach dermatologicznych



Ciechanów, ul. Płomska 18
kom. 531 519 172, tel. 23 673 65 38
www.oxy.sunlife.pl

f Oxy.sunlife Ciechanów



CUK
UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



BIOENERGOTERAPIA



OCZYSZCZANIE ENERGETYZACJA WZMOCNIENIE ORGANIZMU

Pomoc w dolegliwościach bólowych:

- *głowy *kręgosłupa i kończyn *chorobach kobiecych
- *nerwicach *powikłaniach po Covid-19 i innych

Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnych energii.

Zadzwoń i umów się na wizytę tel. 515 715 571

BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a

Tel./Fax (23) 673 77 32

kom. 608 737 451

koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

www.koptrans.pl

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

W OFERCIE BONY PODARUNKOWE

Bohaterów Września 22, Ciechanów

tel. 730 39 49 49 f centumpieknegociafigura



KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE
Artur Bugajski



Ciechanów,
ul. Ślaska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)

tel. 23 673 54 02

kom. 508 270 950



ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65

bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

UBEZPIECZENIA



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie,
ul. Dolna 9
23 673 57 17

najtańsze
OC | AC | NNW

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROSCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
- oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
- wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołtymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



domet

ROLETY • BRAMY
AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52

www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

- * poddasza * stropy * fundamenty * ściany
- * hydroizolacja

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec



PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

Gasart

STAG

SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



- * sprzedaż
- * naprawa
- * wymiana

Wystawiamy faktury VAT

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na
www.pulsciechanowa.pl

Logorytmika to połączenie terapii logopedycznej z rytmiką. Celem zajęć logorytmicznych jest korygowanie wad mowy i zaburzeń słuchu, a przy tym uświadomienie na cechy wspólne muzyki i mowy takie, jak: rytm, melodia, tempo, dynamika i barwa dźwięku. Już od października w Ciechanowie takie zajęcia będą prowadzone przez dyplomowanego nauczyciela z wieloletnim doświadczeniem i logopedę - Martę Sosnowską.

- Zajęcia logorytmiczne mają formę zabawy. Zestawy ćwiczeń i zabaw są dostosowane do poziomu sprawności narządów artykulacyjnych oraz sprawności motoryki małej i dużej dziecka. Poprzez ruch i muzykę kształcą ruchy całego ciała, co wpływa pośrednio na usprawnienie narządów mowy, ułatwiając ich ćwiczenie - mówi Marta Sosnowska.

- Zajęcia proponowane przez nas kierowane są do dzieci w wieku przed-

Ciekawe zajęcia dla najmłodszych!

Logomisie

szkolnym od trzeciego do szóstego roku życia. Będą odbywały się w dwóch grupach wiekowych: trzy- i czteroletki oraz pięcio- i sześciolatki. Będą to grupy nie większe niż 8-osobowe - dodaje Wojtek Gęsicki.

- To są grupy niezbyt liczne, które z jednej strony pozwolą na indywidualne podejście do każdego dziecka, a z drugiej wpłyną na uspołecznienie dzieci. W grupie dzieciaki bardziej się mobilizują do pracy - mówi Marta Sosnowska.

wraz z Telewizją Polską i dzieciaki go lubią, więc pomyśleliśmy, że połączymy te nasze pasje nauczycielsko-muzyczne i zrobimy coś pożytecznego.

Wojtek Gęsicki - No i postanowiliśmy tę naszą grupę nazwać LOGOMISIE, choć precyzyjniej brzmiałoby Logorytmisie. A misie są raczej lubiane przez wszystkie dzieci, poza tym ja trochę przypominam misia, więc wszystko do siebie bardzo pasuje (śmiech). No i trzeba to powiedzieć, że Marta śpiewa i (poza tym, że ma ładny terapeutyczny głos) jest bardzo uzdolniona muzycznie.



Marta Sosnowska i Wojtek Gęsicki zapraszają na zajęcia logorytmiczne.

Skąd pomysł na takie zajęcia?

Marta Sosnowska - To wynika z naszych zainteresowań i zawodów. Od kilkunastu lat pracuję w przedszkolu i wiem, że coraz więcej dzieci ma problemy z wymową. Wojtek zaś przez całe życie para się piosenką autorską, przez pewien czas organizował dla dzieci w Ciechanowie Festiwal Pana Tenorka

Jakie zalety płyną z takiej zabawy słowno-taneczno-muzycznej?

Marta Sosnowska - Takich zalet jest mnóstwo: poprawa koordynacji ruchowej, poprawa koncentracji, zwiększenie wrażliwości muzycznej i poczucia rytmu, usprawnienie fonacji i narządów mowy,

rozwój społeczny i umiejętności pracy w grupie, obniżenie napięcia i stresu. Będziemy robić ćwiczenia oddechowe, głosowe, usprawniające narządy artykulacyjne, słuchowe. Zajęcia będą trwały 45 minut i będziemy się spotykali dwa

razy w tygodniu. W ciechanowskich przedszkolach w można znaleźć ulotki o naszym projekcie. Przy okazji, serdecznie dziękujemy dyrekcji i nauczycielom za wspieranie naszego pomysłu.

PC

LOGOMISIE

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu:

tel. **609 089 176**

HALO CIECHANÓW

AGROAP SERWIS **MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - **TADEUSZ ANTOSIK**

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

PIECZARY BETONOWE REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia DZWIĘKU szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze, pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych

Zniżki rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

odwiedź nas na: **www.PULS Ciechanowa.pl**

znajdziesz tu:

- * najważniejsze informacje z regionu
- * archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na www.pulsciechanowa.pl

tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Szkoły specjalne zajmują bardzo ważne miejsce wśród form kształcenia dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Jednymi z najważniejszych warunków ich dobrego funkcjonowania są: odpowiednie przygotowanie placówki dla ucznia o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz odpowiednio wykwalifikowana kadra nauczycieli z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami. Niewątpliwie warunki te doskonale spełnia Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie, działający przy ul. Sienkiewicza 13.

Prowadzi on: przedszkole, szkołę podstawową, szkołę branżową I stopnia, szkołę przysposabiającą do pracy oraz nauczanie indywidualne w domu ucznia. W szkole odbywają się również zajęcia z „Wczesnego wspomagania rozwoju dziecka”.

By podjąć naukę w szkole specjalnej należy posiadać orzeczenie stwierdzające potrzebę kształcenia specjalnego wydaną przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. - Najważniejszym celem naszej placówki jest przygotowanie uczniów, bez względu na stopień ich upośledzenia, do poprawnego funkcjonowania w społeczeństwie oraz prowadzenia aktywnego i samodzielnego życia - podkreśla Elżbieta Brzezińska - dyrektorka Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie.



Program artystyczny z okazji zakończenia roku szkolnego w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie

Szkoła Specjalna – dla kogo?

Jak twierdzą rodzice, wybór szkoły ponadpodstawowej w przypadku dziecka z niepełnosprawnością sprzężoną jest bardzo trudny. - W naszym powiecie jest bardzo mało placówek kształcących dzieci z różnymi schorzeniami. Wybór padł na SOSW w Ciechanowie. Przekonał mnie fakt, że szkoła przygotowuje swoich uczniów do wejścia w dorosłość, czyli uczy czynności niezbędnych w życiu codziennym. Poza tym ważna była dla mnie bliskość szkoły od miejsca zamieszkania. Z wyboru jestem bardzo zadowolona, choćby dlatego, że moja córka świetnie się w niej odnalazła, szybko zintegrowała ze swoją klasą i uczy się jak żyć w społeczeństwie. Kolejnym plusem jest liczebność klas, a co za tym idzie to, że uczniowie mogą się ze sobą zaprzyjaźnić a wychowawca ma możliwość poznać ich potrzeby. Poza tym jestem w stałym kontakcie z nauczycielami. W każdej chwili rodzic i dziecko mogą zwrócić się do nich o pomoc. W okresie pandemii dużym plusem jest to, że zajęcia odbywają się

na terenie szkoły – powiedziała nam Karolina Stawińska - mama uczennicy drugiej klasy Szkoły Branżowej pierwszego stopnia.

Ze szkoły zadowolona jest także córka naszej rozmówczyni - siedemnastoletnia Klaudia Stawińska, chorująca na Zespół Meier-Gorlin. Uczy się ona w Ośrodku na kierunku „Pracownik pomocniczy obsługi hotelowej”. - Podobają mi się w naszej szkole, bo poznałam tu mnóstwo koleżanek i kolegów. Wszyscy jesteśmy na coś chorzy ale w klasie stanowimy zgraną grupę i jesteśmy traktowani równo. Nie ma lepszych czy gorszych. Gdy trwała pandemia cieszył mnie fakt, że nasza szkoła była otwarta i mogliśmy brać udział w zajęciach. Dzięki temu nie byłam izolowana od rówieśników, a to jest dla mnie bardzo ważne. Lubię moją szkołę – mówi Klaudia Stawińska.

Bardzo pozytywnie o Ośrodku wypowiada się także jego 40-letni absolwent Krzysztof Mielczarek, który uczył się na kierunku Stolarstwo. - Dzięki nauce w tej szkole potrafię z drewna zrobić wszystko. Zajmuję się odnawianiem drewnianych mebli oraz usługami remontowymi w mieszkaniach i domach. Dodatkowo pracuję jako organista w Parafii św. Walentego w Gzachu. Staram się cały czas doszkalać. Skończyłem kurs elektryczny i zaczynam właśnie kurs dla organistów w Płocku. Bardzo miło wspominać nauczycieli i Panią Dyrektorkę. Z nauczycielem muzyki mam kontakt aż do dziś – powiedział nam Krzysztof Mielczarek.

SOSW to placówka stworzona dla dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami. - Wśród nich znajdują się osoby borykające się z trudnościami fizycz-



Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie, działający przy ul. Sienkiewicza 13, prowadzi różne rodzaje szkół.

nymi, psychicznymi, intelektualnymi oraz społecznymi. Są to osoby, które z przeróżnych przyczyn nie mogą uczęszczać do masowej szkoły lub nie są w stanie sprostać jej wymogom. Edukacja w naszej szkole przebiega pod nadzorem doświadczonych specjalistów, w tym: pedagoga, psychologa, logopedy czy rehabilitantów obeznanych ze specyfiką pracy z osobami niepełnosprawnymi. Zajęcia lekcyjne prowadzone są w komfortowych warunkach, ponieważ liczebność klas jest mniejsza niż w zwykłych placówkach. Oprócz tego mamy dodatkowe sale, w których odbywają się zajęcia SI czyli integracji sensorycznej, rehabilitacyjne oraz terapeutyczne, których celem jest poprawa ogólnego funkcjonowania uczniów. Ośrodek przeznaczony jest dla uczniów o różnych typach niepełnosprawności, jak: niepełnosprawność intelektualna i

ruchowa, wady wzroku i słuchu oraz zaburzenia skutkujące nieprzystosowaniem społecznym – mówi pedagog szkolny Ewa Trzcinińska.

Niepełnosprawność dziecka to ogromne wyzwanie dla rodziców, dlatego Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie może być świetnym rozwiązaniem. Potwierdzają to obecni i byli wychowankowie placówki oraz zadowoleni rodzice. - W naszej placówce znajdziecie spokój i dbałość o prawidłowy rozwój emocjonalny dziecka. Więcej informacji o szkole oraz zasadach rekrutacji można uzyskać na stronie internetowej www.soswciechanow.edu.pl, na profilu w serwisie Facebook oraz pod numerem telefonu 23 672 28 89. Serdecznie zapraszamy – mówi dyrektorka Elżbieta Brzezińska.

MB

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

XI Rajd Rowerowy TPD

Ciechanowski Oddział Towarzystwa Przyjaciół Dzieci już po raz jedenasty zorganizował Rodzinny Rajd Rowerowy TPD, tym razem pod hasłem „POZYTYWNE ZAKRĘCENI”.

Ten kierunek rajdu nie wyszedł rok temu - nie było jeszcze ścieżki rowerowej i parku rekreacyjnego. Dlatego do Krubina, Gołotczyzny i Bieniek-Śmietanek grupa rowerowych pasjonatów pod szyldem TPD ruszyła w sobotę 20 sierpnia br. Sygnał do startu dała Prezes Oddziału Pani Hanna Murawska i piszący te słowa Komandor Rajdu - Edward Sacherski. Pierwszy przystanek już na ul. Warszawskiej przed Powiatową Biblioteką Publiczną, gdzie zapalono znicz przed tablicą upamiętniającą sierpniowe wydarzenia 1920 r. Wysłuchano także słów Pani Alicji Gąsiorowskiej o historii rycerza Zygmunta i innych wcześniejszych.

Ścieżką rowerową do Gołotczyzny jedzie się jak po stole, prosto, równo, bezpiecznie. To spowodowało, że zgod-



nie z planem peleton dojechał na teren Muzeum Pozytywizmu i Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki. Gołotczyzna obecnie to super miejsce, gdzie dowiadujemy się o dokonaniach naszych Pozytywistów, relaksujemy się w cieniu parku przymuzealnym i rozerwimy się w nowym Parku Edukacyjnym. Tradycyjny już slalom rowerowy i przeciąganie liny wprowadziło rowerzystów

w nastrój lekkiej rywalizacji z dużymi elementami rozbawienia.

Dalej nie było już jak po stole. Początkowo w miarę dobry asfalt, przechodzący w nierówny i w zwykłą połą drogę. Za to widoki sielskie, późniwie z nieoczekiwanymi widokami żurawi zrywających się do lotu. Za kolejnym zakrętem ukazało się miejsce piknikowe u Państwa Peplowskich ze stawem,



altaną i bogatym stołem - dzięki wsparciu ze strony Koła Gospodyń Wiejskich Bieniek Śmietanki. Smakowało wybornie, relaks wspaniały.

Uczestnicy rajdu ochoczo rozwiązywali krzyżówkę, gdzie hasło „POZYTYWNE ŻYCIE” dało asumpt do twórczych czterowersów w rodzaju: „Pozytywnie żyć – to na rowerze jeździć, marzyć, śnić, sobą być, życiem się cieszyć”. W uroczej sielskiej scenerii zabrzmiała „Pieśń o Ciechanowie”, ukraińska „Czerwona Kalina”, młodzieżowa „Nadzieja” i wspólna „Sokoły”. Należy nadmienić, że był to pierwszy międzynarodowy rajd z udziałem licznej grupy ukraińskiej.

Do mety na Krubinie dojechaliśmy bez najmniejszych przeszkód. Zakończenie rajdu zgodnie z planem przebiegło właśnie tam. Medale, upominki, dobre słowa i tradycyjne „Na pożegnanie wszyscy razem”.

Rajd udał się dzięki finansowemu i rzeczowemu wsparciu ze strony: Urzędu Miasta Ciechanów, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie, Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Cukierni Bakalia oraz Cukierni Wilga.

Za rok spotkajmy się na innej równie ciekawej trasie.

EDWARD SACHERSKI

Dlaczego kierunki inżynierskie cieszą się tak dużą popularnością?

Jest duże zapotrzebowanie na inżynierów w różnych gałęziach gospodarki, a pracodawcy oferują atrakcyjne wynagrodzenie. Poszukiwani są specjaliści z zakresu mechaniki i budowy maszyn, informatyki, inżynierii środowiska oraz szeroko rozumianego rolnictwa. Nasi absolwenci są doskonale przygotowani do projektowania, montażu i eksploatacji maszyn, sprawnego posługiwania się nowoczesnymi technikami komputerowymi, projektowania i eksploatacji sieci ciepłowniczych, gazowych, kanalizacyjnych i wodociągowych oraz wykorzystania najnowszych technologii energetycznych, projektowania i organizacji produkcji rolniczej przyjaznej dla środowiska przyrodniczego oraz organizacji przedsiębiorstw związanych z agrobiznesem.

Gdy ktoś nie ma technicznych zainteresowań to może u was studiować ekonomię. Dlaczego warto?

Każdy rodzaj działalności opiera się na ekonomii, a szczególnie na rachunku ekonomicznym. Studiując ekonomię nabywa się wiedzę o gospodarce i finansach oraz umiejętność dokonywania analiz mikro i makroekonomicznych przy użyciu odpowiedniej metodologii. Absolwent jest przygotowany do pracy w bankach, biurach rachunkowych, urzędach skarbowych, kancelariach doradztwa podatkowego, administracji państwowej i samorządowej oraz organizacjach i przedsiębiorstwach różnych branż.

Rozmowa z doc. dr. inż. Robertem Rudzińskim - Dziekanem Wydziału Inżynierii i Ekonomii Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Wydział wielkich możliwości

Na Wydziale funkcjonują również studia magisterskie o kierunku Zarządzanie. Jaką popularnością cieszy się ten kierunek?

Cieszy się on dużą popularnością wśród absolwentów studiów pierwszego stopnia, o czym świadczy fakt, że prowadzimy studia w systemie dziennym i zaocznym. Ukończenie tego kierunku pozwala na uzyskanie tytułu magistra i jednocześnie zdobycie dodatkowego wykształcenia i kompetencji menadżerskich w obszarze nauk społecznych, w dyscyplinie nauk o zarządzaniu i jakości.

Żyjemy w regionie rolniczym, gdzie dynamicznie rozwija się przemysł rolno-spożywczy. Co oferujecie studentom, którzy z tymi sektorami wiążą swoją przyszłość?

Mamy w ofercie kierunek rolnictwo. Są to studia inżynierskie trwające 3,5 roku o profilu praktycznym, co oznacza, że większość zajęć dydaktycznych stanowią ćwiczenia laboratoryjne, zajęcia terenowe i warsztatowe, które odbywają się w nowoczesnie wyposażonych salach dydaktycznych i laboratoriach. Kształcimy specjalistów w zakresie technologii produkcji roślinnej i zwierzęcej, którzy posiadają praktyczne przygotowanie do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa rolnego,

zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz kompetencje menadżerskie związane z organizacją przedsiębiorstw funkcjonujących w sektorze agrobiznesu.

Poziom kształcenia uczelni wyższych ocenia Polska Komisja Akredytacyjna. Czy któryś z kierunków waszego Wydziału był w mijającym roku oceniany?

W tym roku akademickim Polska Komisja Akredytacyjna oceniała dwa kierunki studiów, tj. Informatyka oraz Inżynieria środowiska. Wizytacje wypadły świetnie.

Wydział inwestuje w bazę dydaktyczną i badawczą. Posiadacie stację meteorologiczną, planujecie budowę Centrum Innowacji i Transferu Technologii. Jakie możliwości dzięki temu zyskujecie?

Jesteśmy wydziałem wielkich możliwości. Zakup profesjonalnej stacji meteorologicznej ma nie tylko znaczenie dydaktyczne i badawcze, ale również społeczne. Dzięki niej możemy śledzić temperaturę otoczenia, temperaturę gruntu na różnej głębokości, wielkość opadów, wilgotność, ciśnienie atmosferyczne, nasłonecznienie, prędkość i kierunek wiatru oraz zanieczyszczenie powietrza

dwutlenkiem azotu, węglą i siarką, tlenkiem węgla a także zanieczyszczenie powietrza toksycznym pyłem PM_{2,5}. Każda osoba dysponująca dostępem do Internetu po wpisaniu w wyszukiwarce Stacja Meteo Ciechanów lub adresu www.meteo.puzim.edu.pl uzyska dostęp do aktualnych pomiarów.

W najbliższym czasie planujemy inwestycję związaną z budową Centrum Innowacji i Transferu Technologii, które umożliwi studentom dostęp do profesjonalnej infrastruktury i procedur badawczych a także realizację komercyjnych prac zleconych, co zaowocuje podniesieniem jakości kształcenia praktycznego w zakresie nauk ścisłych oraz kształcenia na narzędziach i infrastrukturze będącej odzwierciedleniem środowiska pracy. Jako preludium do tego przedsięwzięcia powołane zostało i jest organizowane Laboratorium Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej, którego przedmiotem działalności będzie współpraca z otoczeniem społeczno-gospodarczym Uczelni w zakresie: prac badawczo-rozwojowych, badania i weryfikacji właściwości mechanicznych materiałów stosowanych w przemyśle oraz opracowywania nowych



rozwiązań konstrukcyjnych. Obecnie laboratorium jest w fazie pozyskiwania wyposażenia oraz przygotowania do procesu akredytacji.

Podobno macie też swoje pszczoły?

W tym roku założyliśmy pasiekę, która obecnie składa się z 8 rodzin. Zlokalizowana jest na terenie Wydziału Inżynierii i Ekonomii przy ulicy Narutowicza 9. Nadzór nad nią ma Zakład Rolnictwa, a opiekę nauczyciele akademicy, sympatycy pszczelarstwa oraz członkowie Ogólnouczelnianego Studenckiego Koła Naukowego „Pasieka”. Pasieka powiązana jest z Laboratorium pszczelarstwa, w którym badane są naturalne zachowania owadów, jak również planowane są badania dotyczące wpływu pola elektromagnetycznego na zachowanie i żywotność pszczoł. Produkcja miodu jest przyjemnym, pożytecznym i zdrowym dodatkiem.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA

im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



STUDIA LICENCJACKIE

- 📖 EKONOMIA
- 📖 PIEŁĘGNIARSTWO
- 📖 PRACA SOCJALNA
- 📖 BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
- 📖 LOGISTYKA

STUDIA INŻYNIERSKIE

- 📖 INFORMATYKA
- 📖 INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- 📖 MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- 📖 ROLNICTWO
- 📖 ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

STUDIA MAGISTERSKIE

- 📖 ZARZĄDZANIE
- 📖 PIEŁĘGNIARSTWO
- 📖 PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- 📖 PRACA SOCJALNA

BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9
tel. 23 672 20 50
www.puzim.edu.pl



Ten wybór to szansa!



102 lata temu na polach w Sarnowej Górze, przy linii kolejowej Ciechanów-Nasielsk stoczono krwawą i bardzo zaciętą bitwę wojny polsko-bolszewickiej (1919-1921). Bitwa ta miała duży wpływ na powodzenie polskiego kontrnatarcia nad Wkrą przeprowadzonego przez 5 Armię Wojska Polskiego pod dowództwem gen. Władysława Sikorskiego. Przyczyniło się ono do zwycięstwa polskiego oręza nad bolszewikami. Upamiętniając tamte wydarzenia, po raz kolejny zorganizowano rekonstrukcję bitwy.

Organizatorzy

Organizatorami przedsięwzięcia był Samorząd Województwa Mazowieckiego, Urząd Gminy w Sońsku oraz Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie. Patronat honorowy nad uroczystością sprawowali: Ministerstwo Obrony Narodowej, Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Wojewoda Mazowiecki.

Wydarzenie mogło się odbyć dzięki współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Radzyminie, OSP z terenu Gminy Sońsk, 5. Mazowiecką Brygadą Obrony Terytorialnej, 1. Warszaw-

102. Rocznica bitwy pod Sarnową Górą

Na pamiątkę bitwy polsko-bolszewickiej



ską Brygadą Pancerną im. Tadeusza Kościuszki, 9. Braniewską Brygadą Kawalerii Pancernej, 11. Mazurskim Pułkiem Artylerii, 2. Ośrodkiem Radioelektronicznym oraz Wojskowym Centrum Rekrutacji w Ciechanowie.

Oficjalnie

Obchody kolejnej rocznicy rozpoczęły się w samo południe uroczystą Mszą Świętą w intencji Ojczyzny pod przewodnictwem ks. biskupa Piotra Libery. Następnie odczytano

Apel Pamięci, po czym liczne delegacje złożyły kwiaty przed pomnikiem dedykowanym bohaterskim żołnierzom 18. Dywizji Piechoty poległym w krwawym boju z bolszewikami 15 sierpnia 1920 r.

Po części oficjalnej, zebrani goście oraz mieszkańcy gminy podziwiali rekonstrukcję historyczną bitwy pod Sarnową Górą, w której udział wzięło kilkudziesięciu konnych i pieszych rekonstruktorów. Widowisko otworzył Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk.



Szczególnie widowiskowe były ataki jazdy konnej, eksplozje ładunków wybuchowych i prezentacja uzbrojenia wojkowego.

Piknik polowy

Zwieńczeniem uroczystości był piknik polowy połączony z pokazem sprzętu wojkowego, licznymi stoiskami tematycznymi oraz z udziałem Kół Gospodyń Wiejskich.

W trakcie pikniku można było się posilić, ale również posłuchać muzyki

na żywo. Zagrał zespół Dazed a także soliści i grupy muzyczne z Gminnego Ośrodka Kultury w Gołotczyźnie. Swoje umiejętności muzyczne zaprezentowali: Amelia Szewczak, Kamil Oporski, Antonina Lewandowska, Olga Pacek, Ola Wilkowska, Magdalena Żebrowska. Tuż po nich na scenie debiutowały „Czarne Koty” w składzie: Amelia Szewczak, Antonina Pogorzelska, Natalka Więch oraz Bartek Orłowski.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

IV Przegląd Piosenki i Poezji Abstynenckiej

Śpiewali abstynenckie piosenki



Gdy Rafał Jakubowski śpiewał „Zróbmy krąg biorąc się za ręce i oddajmy cześć wolności...”, to wykonawcy i publiczność faktycznie wzięli się za ręce i stworzyli krąg.

W Dreglinie (gm. Głinojeck) odbył się IV Przegląd Piosenki i Poezji Abstynenckiej.

Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie MONAR – Schronisko Dla Osób Bezdomnych MARKOT w Dreglinie. Przegląd odbył się na terenie Schroniska, pod patronatem Łukasza Kapczyńskiego – Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck.

Przed liczną zgromadzoną publicznością wystąpiło dziewięciu wykonawców – indywidualnych i zespołowych: Rafał Jakubowski, Ewa Mieszkowska, Ala i Patrycja z Domu Samotnej Matki w Pobiednej, Anna Lorenc, Roman Tolsdorf, Jerzy Kropielnicki, Andrzej Ładowski, Lech Zakrzewski z Katolickiego Radia Podlasie oraz Rysiek Piwowarek z Dobrego Miasta.

Na koniec, już poza Przeglądem, muzyką umilał publiczności czas zaprzyjaźniony ze Schroniskiem Pan Zbyszek - listonosz z Głinojecka.

Momentami było radośnie, a momentami wzruszająco – utwory niosły głębokie przesłanie o życiu wolnym od nałogu. Wspaniałą był moment zawiązania swoistej wspólnoty podczas pierwszego utworu, gdy śpiewając wraz z Rafałem Jakubowskim słowa z jego piosenki pt. „Magiczny krąg” („Zróbmy krąg biorąc się za ręce i oddajmy cześć wolności...”) wykonawcy i publiczność faktycznie wzięli się za ręce i stworzyli krąg...

Po raz pierwszy Przegląd Piosenki i Poezji Abstynenckiej odbył się w 2018 roku w Miejsko-Gminnym Ośrodku

Kultury w Głinojecku, jeszcze bez udziału Schroniska Dla Osób Bezdomnych MARKOT w Dreglinie. - Pomysłodawcą tego przedsięwzięcia był Leszek Wróblewski - ówczesny Pełnomocnik Burmistrza Pełnomocnik Burmistrza ds. profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, a jednocześnie terapeuta uzależnień i wielki propagator życia w trzeźwości. Ponieważ jest on przyjacielem naszego Schroniska, widząc potencjał miejsca, zaproponował aby Przegląd odbywał się w Dreglinie. W ten sposób od 2019 roku, z przerwą na lockdown, przejęliśmy rolę gospodarza imprezy. Z każdym rokiem Przegląd jest coraz lepiej przygotowany i coraz więcej wykonawców zaszczyca naszą scenę. Mamy nadzieję, że

zarówno artyści jak i licznie przybyli goście, odwiedzą nas w przyszłym roku, ponieważ impreza stała się cykliczna i wpisala w tradycję naszego Schroniska – opowiada Tomasz Kosielski – kierownik Schroniska Dla Osób Bezdomnych MARKOT w Dreglinie.

Wśród gości Przeglądu byli m.in. samorządowcy – burmistrz Łukasz Kapczyński oraz radna Małgorzata Iwańska. – To wspaniała inicjatywa, o czym najlepiej świadczy popularność Przeglądu wśród publiczności, a przede wszystkim wśród wykonawców. Niektórzy z nich pokonują kilkaset kilometrów, by wystąpić na dreglińskiej scenie. Gratuluję organizatorom tego przedsięwzięcia. Cieszy mnie, że z naszej gminy płynie w Polskę przekaz o



Od lewej: Tomasz Kosielski i Łukasz Kapczyński.



Od lewej: Leszek Wróblewski i Rafał Jakubowski.

wolności, którą daje życie w trzeźwości – powiedział nam burmistrz Kapczyński.

Oprócz czegoś dla ducha, było i coś dla ciała – świetny poczęstunek. Z kolei dzięki wykładowcom i studentom Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie można było, m.in. zmierzyć sobie ciśnienie i poziom cukru.

PULS objął Przegląd patronatem medialnym.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują: Burmistrzowi Łukaszowi Kapczyńskiemu za objęcie Przeglądu patronatem oraz przyjaźń i wsparcie jakie płynie ze strony Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck, Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Głinojecku za pomoc w corocznej organizacji Przeglądu, licznie przybyłym wykonawcom za podzielenie się z swoimi wzruszeniami i talentem, a przybyłym gościom za obecność.

AI

Nauczycielskim okiem

Szkoła Podstawowa w Sońsku – tutaj kaganek oświaty płonie już od 100 lat

23 września 2022r. Szkoła Podstawowa im. Szczepana Dobosza w Sońsku będzie świętowała swoje 100-lecie. Chociaż placówka oficjalnie istnieje od roku 1922, przeglądając historię edukacji w naszym regionie, warto zauważyć, że nie zamyka się ona wyłącznie na przestrzeni jednego wieku. Wcześniej nauka odbywała się niesystematycznie i nie funkcjonowała w warunkach, w jakich odbywa się to dziś.

Początki kształcenia dzieci i młodzieży w Sońsku były trudne. W latach 1809 – 1922 było ono nieregularne z powodu m. in. braków lokalowych, kadrowych, finansowych oraz sezonowości nauczania. Dziś ciężko wyobrazić sobie placówkę, która funkcjonuje tylko w okresie zimowym, gdyż w pozostałym czasie dzieci pomagają w pracach polowych i gospodarskich. Jednak takie były realia tamtych czasów. Uczono przede wszystkim czytania, pisania, liczenia oraz katechizmu. Ważne miejsce zajmowała kaligrafia, która dziś niestety odchodzi w zapomnienie zastąpiona przez klawiaturę. Ciekawostką stanowi fakt, że najmłodsze dzieci uczyły się kreślić litery na piasku w czasach, kiedy nikt jeszcze nie mówił o nauczaniu polisensorycznym. Istotnymi przedmiotami



Kroniki szkolne.



Budynek Szkoły Podstawowej w Sońsku.

były także: „nauka obyczajowa”, (połączenie współczesnej etyki oraz edukacji zdrowotnej), gimnastyka oraz tzw. robótki ręczne (dzisiejsza technika). Interesującym elementem dawnego szkolnego życia są również kary stosowane na niesfornych uczniach m.in.: klęczenie na fasoli, bicie linijką po dłoniach, pozostawianie w „kozie”, przepisywanie podanego przez nauczyciela zdania, siedzenie w „osłej ławce”. Dziś w dobie tzw. bezstresowego wychowania i współczesnego poziomu wiedzy psychologicznej powyższe przykłady, szczególnie dla młodego pokolenia, są dość abstrakcyjne.

Od 1922 w sońskiej szkole lekcje odbywają się regularnie z podziałem na oddziały. W 1939 roku dzięki staraniom dzisiejszego patrona – Szczepana Dobosza do użytku oddany został murowany budynek, w którym (dzięki systematycznym remontom i zmianom) dzieci uczą się do dziś.

Prawdziwym skarbem odkrywanym na nowo po wieku funkcjonowania szkoły okazują się kroniki. Przepelniają je czarno-białe zdjęcia, piękne kaligraficzne pismo, staranne rysunki ozdabiające poszczególnie

strony. To coś, co w dobie rozwoju cyfryzacji stanowi absolutny ewenement. Historia zaklęta na kilkudziesięciu pożółkłych kartkach odkrywa tajemnice dawnej edukacji. Z okazji 100-lecia funkcjonowania szkoły pracownicy i uczniowie przygotowali uroczyste obchody, na które już dziś serdecznie zapraszają okolicznych mieszkańców, absolwentów i wszystkich, którzy czują się związani ze Szkołą Podstawową w Sońsku. Tego dnia po uroczystej Mszy Św. będzie okazją do wzajemnych spotkań po latach, wspomnień i odwiedzenia budynku szkoły. Okolicznościowa wystawa pamiątek, uroczysta akademia, prezentacja dziejów placówki z unikalnymi archiwalnymi zdjęciami oraz inne przygotowane na ten dzień atrakcje przeniosą nas w czasie i pozwolą lepiej zrozumieć wartość i sens edukacji.

Niezwykle ważne jest to, aby pielęgnować lokalne tradycje oraz przywiązanie do „Małej Ojczyzny”. To właśnie szkoły są pierwszymi kuźniami talentów, miejscem wychowania patriotycznego. Budują piękne wspomnienia i przyjaźnie na całe życie.

JOWITA RUTKOWSKA

PULS nastolatków

Nie oczekiwać niemożliwego



ALICJA NOWAKOWSKA

Z nowym rokiem szkolnym powraca stary problem - brak czasu. Siedzimy w szkole po osiem czy dziewięć godzin, po powrocie do domu odrabiamy lekcje, uczymy się i nagle spoglądamy na zegarek a tam 23:00...

Jeśli chcemy pójść do szkoły w 100% przygotowani to musimy spędzić dosłownie cały dzień na nauce i przygotowaniach. Może jeden dzień da się być produktywnym, robić milion rzeczy naraz i chodzić jak w zegarku, ale powtórzyć to samo następnego dnia, potem następnego itd. się nie da. A gdzie w tygodniu znaleźć czas na jakieś zajęcia dodatkowe, korepetycje, czy chociażby na odpoczynek?

Pewnie część z Was uważa, że koloryzuję i przerysowuję całą sprawę bo „Jak dośrobie i zaczniesz się praca, dzieci, dom to zrozumiesz co to znaczy nie mieć czasu”, ale podam dosyć rzeczowy przykład dlaczego nastolatki fizycznie nie mają czasu. Mam rozszerzony język polski, na ten moment (a minęło kilka pierwszych dni szkoły) zdążyliśmy przerobić już dwie lektury. W najbliższym tygodniu przerobimy kolejne dwie, może trzy. Gdzie mamy znaleźć czas na przeczytanie tych tekstów, zrozumienie i przygotowanie się do ich omówienia? War-

to przypomnieć, że język polski to tylko jeden z wielu przedmiotów w szkole średniej. Dodatkowo nie jest to jedyny przedmiot z rozszerzeniem. Jak mamy zapamiętać tyle lektur na maturę? Program edukacji jest nadzbyt przeładowany i praktycznie nikt sobie z tym nie radzi.

Pewnie pojawią się głosy „Ale przecież macie weekendy!”. Gdzie są te wolne weekendy? Najczęściej spędzamy je nie na odpoczynku lecz na nauce. A gdy uda nam się wszystkiego nauczyć (w co wątpię) to znajdzie się jeszcze tysiąc innych obowiązków zajmujących głowę. Dodatkowo chyba każdy człowiek ma czasami ochotę się z kimś spotkać poza szkołą.

Czasami narzucamy sobie obowiązki ponad własne możliwości. Oczekujemy cudów od siebie samych. Zapisujemy się na zajęcia, zgłaszamy do dodatkowych projektów, idziemy do pracy na weekendy bo przecież „damy radę”, uczęszczamy na kursy i stawiamy wymagania względem siebie niebotycznie wysoko. I jak mamy je spełnić? Mierzymy za wysoko i gdy tylko coś nam nie wyjdzie załamujemy się, bo widzimy jak rujnujemy nasz plan. Mamy do siebie żal, bo każdy wokół nas mówi, że nie jesteśmy wystarczająco dobrzy, że się lenimy, i co my w ogóle pożytecznego robimy? Ci ludzie się mylą. Widzą tylko czubek góry lodowej naszych obowiązków i mierzą nas swoją miarą. Nie możemy się nimi przejmować i w nowy rok szkolny należy wstąpić z odpowiednim nastawieniem. Skupić się na własnych celach, nie oczekiwać od siebie niemożliwego i nie przejmować się kimś kto przyjdzie w naszej „wolnej chwili” i uzna, że się lenimy, bo akurat chwilowo odpoczywamy.

Wierzę w Was i mam nadzieję, że ten rok szkolny będzie spokojny.

W sąsiednim powiecie płońskim zorganizowano Dzień Kultury Żydowskiej pn. „Płońskie dziedzictwo Ben Guriona”.

Spotkanie odbyło się w Sali Bankietowej „Lawendowe Ogrody” w Bońkach pod Płońskiem, a jego organizatorem była Polska Rada Żywnienia. Dofinansował je Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Na północnym Mazowszu przed II wojną światową żyła bardzo liczna społeczność żydowska. Nasze kultury przenikały się. Tak było też w Płońsku, gdzie Polacy i Żydzi wspólnie dzielili smutki i radości. To z tego miasta wywodzi się



Kucharze z warszawskiego Hotelu NYX przygotowują specjały kuchni żydowskiej.

Dzień Kultury Żydowskiej

Płońskie dziedzictwo Ben Guriona

Dawid Ben Gurion – pierwszy premier odrodzonego Izraela. Niestety, w trakcie okupacji Niemcy wymordowali większość społeczności żydowskiej. Nieliczni, którym udało się przeżyć wyemigrowali do Izraela. W ciągu kilku lat zniknęła niejednokrotnie nawet połowa mieszkańców mazowieckich miasteczek... Dobrze, że poprzez

różne przedsięwzięcia – a Ziemia Płońska jest tu niewątpliwie liderem – przywracana jest pamięć o historii, tradycji i kulturze żyjących tu niegdyś Żydów...

Tym razem, dzięki Fundacji Polska Rada Żywnienia, przywracanie dziedzictwa odbywało się poprzez prezentację żydowskiej muzyki i kuchni. Spotkanie otworzyli Paweł Białecki – prezes PRŻ oraz Andrzej Stolpa – Sekretarz Gminy Płońsk.

Uczestnicy wysłuchali pięknego koncertu muzyki żydowskiej. Śpiewał Igor Pawlak (wokalista znanego zespołu HORYZONTY), a na pianinie akompaniował mu Łukasz Niedzielski (nauczyciel Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Płońsku). Publiczność była zachwycona, a słowa piosenki „Gdybym był bogaty” (z musicalu „Skrzypek na dachu”) śpiewała z Igorem Pawlakiem cała sala.

W drugiej części spotkania odbył się pokaz kulinarny i degustacja tradycyjnych potraw żydowskich. Przeprowadzili go kucharze z warszawskiego Hotelu NYX: Paweł Patejuk – zastępca szefa kuchni oraz Karol



Piękny koncert muzyki żydowskiej dali (od lewej) – Łukasz Niedzielski i Igor Pawlak.

Piotrowski – kucharski wicemistrz świata juniorów. Przygotowane potrawy były wysmienite.

Wśród ciechanowian, którzy wzięli udział w spotkaniu był m.in. historyk Cezary Szeski – koordynator międzyszkolnej współpracy Zespołu Szkół Nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie z Yohanna Yabotinski School w Beer

Yakov (k. Tel Avivu) w Izraelu. – Gratuluję organizatorom tego ciekawego wydarzenia. Po raz pierwszy brałem udział w przedsięwzięciu, w ramach którego prezentowano kulturę żydowską poprzez pokaz kulinarny. Warto kiedyś zorganizować podobne spotkanie w naszym mieście – powiedział nam Cezary Szeski.

AI

Tradycyjno-nowocześnie w gminie Opinogóra Górna

Dożynki z Goldwingami w Pałukach

Właśnie ich udział w opinogórskich Dożynkach Gminnych 2022 na pałuckiej łące, doskonale wyraził jedność tradycji ze współczesnością, o czym w kontekście zmieniającej się wsi polskiej co rusz w trakcie dożynkowych refleksji wspomniano.

Hondy Gold Wing to rumaki współczesności już istnie legendarne, u nas nawet bardziej niż Harleye Davidsony (chyba). To połączenie urzekającego piękna z doskonałością techniczną. I one jako stadko mechanicznych koni w dożynkową niedzielę stanęły na popas po środku wiejskiego placu, jako symbol nowego oblicza wsi polskiej, nie zamykającej się przed współczesnością.

Wstęp uroczysty staropolski

Obrzęd dożynkowy zainaugurowali Starostowie Dożynkowi – Ewa Miklaszewska z Opinogóry Kolonii i Grzegorz Brzozowski z Bogucina.

– Zakończyły się tegoroczne żniwa, plony z naszych pól zostały zebrane dzięki ciężkiej w trudzie i znoju pracy rolnika. W dniu dzisiejszym przynosimy Wam Gospodarzu Gminy owoce tej pracy, w postaci tego bochna chleba, wypieczonego z nowej maki. Przekazujemy go symbolicznie w Wasze ręce, w imieniu wszystkich sołectw naszej gminy. Wy zaś dzielcie ten bochen chleba sprawiedliwie, tak by nikomu z naszych mieszkańców go nie zabrakło, by dla wszystkich starczyło, aż do kolejnych zbiorów. Ten chleb, symbol dobrobytu i dostatku Wam przekazany, niech w Waszych rękach pomnaża się dla dobra naszej gminy i jej mieszkańców. Szczęść Wam Boże – od Pary Starościńskiej do wójta Piotra Czyżyka słowa te popłynęły.

Wójt na rolniczą nutę

– Jest taki moment kiedy zastanawiam się, co powiedzieć na Dożynkach Gminnych corocznych, większość słów które przytaczam, to są słowa które były już wypowiedziane w tych okolicznościach, natomiast one są na tyle istotne, aby warto je przypominać i o nich mówić. Mam na myśli w tej chwili odniesienie się do pracy rolników. (...) Chciałbym też zwrócić uwagę na to, że rolnictwo i praca na roli często jest może nie doceniana, nie dowartościowana – wskazywał wójt Piotr Czyżyk, dalej bardzo szeroko omawiając uwarunkowania systemowe funkcjonowania polskiego rolnictwa i poszczególnych gospodarstw, także w aspekcie zmian historycznych. – Rolnik dzisiejszy to jest przedsiębiorca, bardzo poważny przedsiębiorca. Wszystkie firmy, które kooperują z rolnikami to jest wielka dziedzina gospodarki – m.in. akcentował wójt Czyżyk.

Pani Starosty dożynkowe refleksje

– Dzisiaj padło wiele słów na temat wagi roli rolników, ich pracy,



Fot. Grzegorz Krajewski

Mechaniczne konie na dożynkowym placu w Pałukach.

zaangażowania, poświęcenia, ciężkiej pracy, ale też muszę nawiązać do słów księdza prałata Ireneusza Wrzesińskiego, który podkreślał dwie ważne rzeczy. Przede wszystkim szacunek. Szacunek to o czym często zapominamy (...). Ksiądz Prałat mówił też o potrzebie podziękowania. To jest niezwykle ważne, dlatego, że my czasami pewne rzeczy przyjmujemy jako pewnik. Czasami nie potrafimy docenić rzeczy małych, a tym samym nie będziemy umieli szanować też tych dużych. Dlatego też jako władze powiatu doceniamy, dziękujemy rolnikom, organizując chociażby takie wydarzenie jak Powiatowy Dzień Rolnika (...). Pamiętajmy jeszcze jedno, że dożynki to są nasze korzenie, to jest nasza tradycja, nasza kultura, ale to jest też zwrócenie uwagi na takie słowa jak ojcowizna, szacunek do ziemi i tego na terenie tej gminy nigdy nie brakowało – konstatowała Pani Starosta Joanna Potocka-Rak.

Senator wśród mieszkańców

Osobista obecność naszego senatora dr. Jana Marii Jackowskiego wśród mieszkańców gminy Opinogóra Górna, gdy upał lał się z nieba i wielu nie przyszło z troski o zdrowie, zaświadczył o rzeczywistej łączności parlamentarzysty ze społecznością lokalną, o poczuciu

tęgo co zwie się etyką przekonani wraz z etyką powinności.

Stojąc przed mieszkańcami senator również nawiązywał do spraw rolnictwa w kontekście pory roku i ogólnej sytuacji.

Aura słów Senatora wpisywała się też w kontekst specyfiki opinogórskich Dożynek, których leitmotywy od dawna wykraczają poza tylko obrzędowość rytualną, typową dla takich okazji, obejmując wymiar ogólnokulturowy, co wyraźnie przedstawiało hasło nad sceną – „Dożynki Gminne promocją dorobku kulturowego gminy Opinogóra Górna”. I nic dziwnego, bo dorobek cywilizacyjny społeczności lokalnej, tworzony przez pokolenia, jest imponujący w jednocześnie mnóstwie dziedzin kultury materialnej i niematerialnej.

Dożynki Gminne w Pałukach w ostatnią niedzielę sierpniową zorganizowali Wójt Gminy Opinogóra Górna i miejscowy Gminny Ośrodek Kultury. Plan przewidział m.in. Mszę Św. dziękczynną w świątyni pałuckiej Parafii Św. Gotarda, prezentację wieńców dożynkowych i potraw regionalnych przygotowanych przez sołectwa, konkurs na najładniejsze stoisko dożynkowe i turniej sołectw, a także różne występy artystyczne.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Na scenie wystąpił m.in. lokalny zespół Kucanki z opinogórskiego GOKu.



Fot. Grzegorz Krajewski

Senator RP Jan Maria Jackowski przemawiał z dożynkowej sceny.

Wśród znanych nam osób na Dożynkach dostrzegliśmy m. in. przewodniczącego Rady Powiatu Sławomira Morawskiego, wójta gminy Regimin Mariolę Kołakowską, wicestarostę Marka Marcinkowskiego, sekretarz miasta i gminy Głinojeck Małgorzatę Kosińską, a także m.in. działacza ludowego Janusza Kowalskiego z Pajewa Szwelic.

GRZEGORZ KRAJEWSKI



Fot. Piotr Pszczółkowski

Wśród gości dożynkowych nie zabrakło Marka Marcinkowskiego – wicestarosty ciechanowskiego.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Wójt Piotr Czyżyk w towarzystwie Starostów Dożynek.



Fot. Grzegorz Krajewski

Chórzyści „Melodii” doskonale promują dorobek artystyczny ziemi opinogórskiej.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Goście dożynkowi, a wśród nich Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski oraz przedstawiciele duchowieństwa.

Gminno-parafialne regimińskie święto plonów

Dożynki z Wysokim Patronatem i pozdrowieniami z Przasnysza

Dożynki roku 2022 w gminie Regimin zagościły w szkolnej miejscowości Zeńbok, gdzie pod osobistym Patronatem Wicepremiera oraz Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryka Kowalczyka, przepięknie stało się zadość ludowej tradycji wzbogaconej współczesnością, a pogoda jakby na zamówienie była w sam raz, słonecznie ale nie za gorąco.

Pani Wójt dożynkowe słowa

Gospodyni gminy wójt Mariola Kołakowska inaugurując uroczystości w pierwszych słowach zaprezentowała kronikarsko co trzeba: – Chciałabym powitać wszystkich zgromadzonych na naszych Gminno-Parafialnych Dożynkach w Zeńboku, które w tym roku przypadł mi zaszczyt i honor współorganizować wspólnie z księdzem proboszczem Parafii Zeńbok Piotrem Marcem oraz Panem Przewodniczącym Rady Gminy w Regiminie Józefem Mysiańskim, a także Starostami Dożynek, współgospodarzami dzisiejszej uroczystości Panią Moniką i Jackiem Długockimi. Szanowni Państwo pozwólcie, że w pierwszej kolejności powitam (...) bohaterów dzisiejszej uroczystości czyli wszystkich regimińskich rolników, sadowników, pszczelarzy i ogrodników – wymieniła wójt Mariola Kołakowska i zaraz potem powitała bardzo licznych gości oficjalnych, a wśród nich m.in. liderów samorządowych ziemi ciechanowskiej – starostę Joannę Potocką-Rak, wójtę gminy Grudusk Marka Piotrowicza oraz wójtę gminy Opinogóra Górna Piotra Czyżyka, a także m.in. urzędnika samorządowego z powiatu przasnyskiego – Cezarego Bobowskiego.

– Rozpoczęliśmy naszą uroczystość od Mszy Świętej, to zwyczaj który przypomina nam, że Bóg jest szafarzem wszelkich łask, a plony ziemi są wynikiem współdziałania Stwórcy i człowieka. (...) Zawody rolnika, ogrodnika, sadownika czy pszczelarza, to profesje wymagające wielkiego trudu i hartu w zmaganiu się nie tylko z anomaliami pogody, ale także z prawami unijnymi i prawami wewnętrznego rynku. Te okoliczności sprawiają, że powiedzenie „rolnik śpi, a w polu rośnie” nijak się ma do dzisiejszej rzeczywistości. Dzisiaj rolnik prócz przysłowiowego pługa musi mocno trzymać w ręku również długopis i biele obsługiwać komputer. Teraźniejszy rolnik musi być urzędnikiem, menedżerem, pośrednikiem czy też dostawcą – m.in. wskazywała Pani Wójt.

Posel wśród mieszkańców

Zwracając się do zgromadzonych poseł oraz wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi dr Rafał Romanowski zaakcentował swoje związki z ziemią regimińską: – Drodzy mieszkańcy mojej rodzinnej gminy, w której właśnie tu się wychowałem, mogłem sięgać po najlepsze tradycje, po wszyst-



Mszę Świętą dożynkową celebrował Ks. Kan. Paweł Rokicki - pracownik nuncjatury apostolskiej zaproszony przez proboszcza parafii w Zeńboku ks. Piotra Marca.



Przemarsz korowodu dożynkowego na boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Zeńboku.



Na scenie młodzi artyści ze Szkoły Podstawowej w Zeńboku

ko to czym ta ziemia kwitnie i czym ta ziemia smakuje – przekazał poseł Romanowski, następnie odniósł się do ogólnej sytuacji rolnictwa w kraju: – Może żniwa nie były trudne, ale rok dla polskiego rolnictwa był wyjątkowo trudny (...) z bardzo wielu przyczyn. Choćby to co się dzieje za wschodnią granicą naszego kraju czyli wojna w Ukrainie, bestialski atak Rosji na wolne państwo ukraińskie, generowało konkretne koszty również dla polskiego rolnictwa (...). Jako rząd Rzeczypospolitej Polskiej, jako wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi, zapewniam, że uczynimy wszystko, aby te środki do produkcji i roślinnej i zwierzęcej były w cenie przystępnej, żebyśmy mogli nadal rozwijać swoje gospodarstwa. Żebyście mogli nadal tworzyć to co jest najważniejsze, chleb którego nam nigdy nie powinno zabraknąć. I uczynimy wszystko żeby tak mogło być. My jesteśmy wiarygodni. My swoje

obietnice realizujemy i staramy się również bardzo o to, żeby nasze społeczności lokalne, takie społeczności jak gmina Regimin, takie społeczności jak gminy powiatu ciechanowskiego, mogły się rozwijać – m.in. mówił Rafał Romanowski.

Pozdrowienia od Starosty Przasnyskiego

– W imieniu Pana Starosty (Krzysztofa Bieńkowskiego – przyp. red.) i swoim chciałbym podziękować rolnikom gminy Regimin za ciężką pracę, którą wykonujecie, za to że pielęgnujecie narodowe tradycje, takie jak ta dzisiejsza piękna uroczystość, że m.in. dzięki Wam nie brakuje chleba na polskich stołach, że cały czas się rozwijacie, że Wasza praca, Wasz produkt jest doceniany na całym świecie – m.in. powiedział Cezary Bobowski, kierownik Mazowieckiego Centrum Sportów Zimowych Kompleks Chorzele w powiecie przasnyskim.



Mariola Kołakowska Wójt Gminy Regimin oraz Rafał Romanowski – Poseł na Sejm PR.



Występy artystyczne.



Wójt Mariola Kołakowska w towarzystwie ciechanowskich Piłsudczyków.

Mądre dzieci

Część artystyczną Dożynek zaplanowano imponująco, wszystkie prezentacje były O.K. Ale jedna objawiła się jako wprost urzekająca, gdy dzieci dynamicznie żywiołowo zaśpiewały o mądrych dzieciach, a słowa niby beztroskiej pieśni zabrzmiały filozoficznym przesłaniem dla ludzi w każdym wieku, bo wszyscy i mali i duzi, zawsze jesteśmy dziećmi:

*Mądre dziecko nie kłamie bo nie musi,
Nie biega ze skargami i płaczem do mamusi,
A gdy narozrabia nie robi głupiej miny,
Przyznaje się do błędu, przeprasza za winy.//
Obietnic dotrzymuje i nie wywiera presji,
Krzyku nienawidzi, brzydzi się agresji,
Słucha ludzi mądrych, by wiedzę poszerzyć,
Pamięta, że nie wszystkim można wierzyć.//
Kto przykładem świeci – MĄDRE DZIECI,
... Mądre dzieci, ... Mądre dzieci, ...Mądre dzieci!*

– m.in. śpiewali uczniowie i uczennice Szkoły Podstawowej im. Z. Padlewskiego w Zeńboku, prezentując piosenkę Jerzego Kobylńskiego pt. „Piosenka mądrych dzieci”, w aranżacji i z gitarowym akompaniamentem Piotra Pszczółkowskiego.

Na główne punkty programu Gminno-Parafialnych Dożynek w Zeńboku złożyły się m.in. Msza Święta w miejscowym kościele Parafii Św. Bartłomieja z udziałem przedstawiciela Nuncjatury Apostolskiej w Polsce ks. kan. Pawła Rokickiego, korowód i obrzęd dożynkowy, konkurs na najpiękniejszy bukiet dożynkowy i rozstrzygnięcie Bitwy Regionów, wręczenie wyróżnień oraz bogata część artystyczna, etc.

GRZEGORZ KRAJEWSKI



Zdjęcie agawy wykonane w czerwcu.



Tak roślina prezentowała się na początku września.

Botaniczna duma Państwa Ogonowskich

Agawa zakwitła w Ciechanowie!

Rosła w ogrodzie przy jednej z posesji przy ul. Sienkiewicza w Ciechanowie przez ponad pół wieku i w końcu zakwitła. To wyjątkowe zjawisko tym bardziej, że w naszym powiecie od wielu lat nie odnotowano podobnego. Właścicielami kwitnącej agawy, o której mowa, są Państwo Lidia i Andrzej Ogonowscy.

Rosła około 56 lat...

- Naszą Agawę posadziłam będąc jeszcze w szkole, to był rok 1965 lub 1966. Byłam wtedy u koleżanki, której mama przesadzała agawę i otrzymałam w prezencie sadzonkę. Towarzyszy mi od około 56 lat – podkreśla Pani Lidia.

Ta roślina praktycznie nie wymaga żadnej pielęgnacji. Właściciele podkreślają, że wystarczy ją od czasu do czasu przesadzić i to wszystko. Z tym, że agawa Państwa Ogonowskich nie była przesadzana już od około 20 lat. Wprawdzie agawa jest bardzo prosta w utrzymaniu, jednak jedynym i jednocześnie niemałym wyzwaniem jest przetrzymywanie rośliny w takim miejscu by nie przemarzła.

- Tylko raz w roku na wiosnę dosypywaliśmy trochę nawozu. Poza tym obcięcie suchych liści i tyle. Uciążliwe może być jedynie tzw. „zimowanie”. Do czasu gdy nasza roślina była mała przeno-



Państwo Lidia i Andrzej Ogonowscy – właściciele kwitnącej ciechanowskiej agawy.

siliśmy ją na zimę do garażu. Sytuacja się skomplikowała później, gdy nabrała gabarytów. Najpierw wykonywaliśmy specjalne konstrukcje z „ceowników”, żeby ją przetransportować do garażu. Z czasem jednak przestała się tam mieścić. Zaczęliśmy szukać miejsc w dużych magazynach. Przyjeżdżał samochód dwa razy w roku, najpierw jesienią, żeby ją zabrać następnie na wiosnę by wróciła na swoje miejsce w naszym ogrodzie – podkreśla Pani Lidia.

Pani Lidia opowiada dalej: „Na ostatnią zimę nie mieliśmy już gdzie jej ulokować. W związku z tym mąż przygotował specjalną konstrukcję, następnie owinął roślinę włókniną i dwoma warstwami folii bąbelkowej”.

- Wstawiłem dodatkowo grzałkę do środka, dzięki czemu powstał pew-

nego rodzaju termostat, który zapewnił utrzymanie odpowiedniej temperatury – podkreśla Pan Andrzej.

Agawa odwdzieczyła się swoim właścicielom za długie lata opieki. Wraz z początkiem tegorocznych wakacji zaczęła wypuszczać długi pęd, na końcu którego pojawiły się paki a następnie kwiaty. Obecnie jej wysokość to około 5,5 metra.

Wyjątkowe wydarzenie...

- Nie pamiętam, żeby w Ciechanowie kwitła agawa. Wiem jedynie, że trzydzieści kilka lat temu kwitła agawa w Sońsku (w POMie). O innych nie słyszałam – opowiada nam Pani Lidia.

Ciechanowska agawa kwitnie od czerwca. Właściciele z dnia na dzień obserwowali jak się zmienia i wypuszcza paki. Niestety, agawa po zakwitnięciu usycha i kończy swój żywot. Państwo Ogonowscy posiadają jednak inne agawy, być może za pewien czas znowu będą mieli przyjemność podziwiać takie zjawisko.

Pasja ...

Właściciele ciechanowskiej agawy, poza tym że są sympatycznym i uśmiechniętym małżeństwem, są pasjonatami ogrodnictwa. W swojej ko-

Agawa (czyli. Agave) należy do rodziny szparagowatych, (podrodziny roślin agawowych). Naturalnie rosną na pustynnych terenach Ameryki Północnej i Południowej. Większość gatunków agawy posiada grube liście z ostrymi kolcami na krawędziach. Wprawdzie agawy uznawane są za rośliny łatwe w uprawie, mogą jednak sprawiać trudności, zwłaszcza hodowane poza naturalnym środowiskiem. Kiedy roślina osiąga już spore rozmiary, przetransportowanie w miejsce zimowania i przesadzanie mogą stanowić spore wyzwanie dla hodowców.

Agawa ma niewielkie wymagania. Wystarczy znaleźć jej słoneczne stanowisko na wiosnę i lato, a później przetrzymać. Młode agawy oraz rośliny po zimowym spoczynku należy stopniowo przyzwyczajać do bezpośredniego światła słonecznego, przestawiając roślinę co kilka dni, aż znajdzie się w docelowym miejscu.

Agawy mają zastosowanie w przemyśle kosmetycznym, ale chyba najbardziej powszechnym jest ich zastosowanie do produkcji Tequilii.

lekcji, a dokładnie w przydomowym ogrodzie, posiadają wiele egzotycznych i niespotykanych na naszej ziemi roślin takich jak np. róża chińska.

Podkreślają, że miłość do kwiatów przechodzi u nich z pokolenia na pokolenie.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

**PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIAŻU**

**NABÓR NA KIERUNEK
OGRODNIK**

Kwalifikacja daje wykształcenie rolnicze, umożliwiając ubieganie się o **dotacje unijne i nabywanie ziemi**

Czas trwania: 1 rok,
wymagania: wykształcenie przynajmniej na poziomie podstawowym

Raciąż ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 608-247-272
www.publicznastoraciaz.pl
SZKOŁA BEZPŁATNA!

UWAGA! NOWOŚĆ!

Szanowni Państwo!

Z myślą o osobach poszukujących możliwości zdobycia w krótkim czasie kwalifikacji rolniczych proponujemy szybką edukację (rozpoczęcie nauki – wrzesień 2022 r.) w Publicznej Szkole Policealnej STO w Raciążu na:

KWALIFIKACYJNYM KURSIE ZAWODOWYM OGRODNIK

Kwalifikacja OGR.02. Zakładanie i prowadzenie upraw ogrodniczych

WYMAGANE WYKSZTAŁCENIE: MINIMUM PODSTAWOWE
NA KURS MOGĄ ZAPISYWAĆ SIĘ JUŻ UCZNIOWIE MAJĄCY UKOŃCZONE 18 LAT
KRÓTKA NAUKA! MAKSYMALNA SATYSFAKCAJA!
OGRODNIK – KWALIFIKACJE ROLNICZE WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ
ZALEDWIE W 10 MIESIĘCY!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną? Chcesz zostać wykwalifikowanym OGRODNIKIEM? Interesuje Cię pozyskanie dotacji unijnych i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA? Z NAMI JEST TO MOŻLIWE!

ABSOLWENCI ZDOBEDĄ UMIEJĘTNOŚCI:

- wykonywania prac związanych z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych i ogrodniczych,
- zakładania i prowadzenia upraw ogrodniczych,
- zakładania terenów zieleni,
- obsługi i eksploatacji maszyn i urządzeń,
- prowadzenia działalności gospodarczej,
- stosowania języka obcego w pracy zawodowej.

Możliwości zatrudnienia: gospodarstwa ogrodnicze, przedsiębiorstwa ogrodnicze, gospodarstwa ekologiczne, gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza.

BEZPŁATNA NAUKA!

Telefony: (23) 679 10 71, 518 967 702

lub REKRUTACJA ON-LINE: <http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/>

Miejska Biblioteka Publiczna

O kulisach polityki

Na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej do Ciechanowa przyjechał Michał Kolanko – dziennikarz polityczny „Rzeczpospolitej”. W trakcie spotkania z czytelnikami gość promował swoją debiutancką książkę pt. „Game changer. Za kulisami polityki”.

Pojęciem „game changer”, zaczerpniętym z języka amerykańskiej polityki, redaktor Michał Kolanko określa w największym skrócie „wydarzenie, ideę lub nawet osobę, których pojawienie się lub wejście do akcji zmienia nieodwracalnie sytuację”. Jako przykłady podaje, m.in. katastrofę pod Smoleńskiem, ogłoszenie programu 500+, czy powrót Donalda Tuska do krajowej polityki.

W 14 wywiadach opublikowanych w swej książce autor rozmawia o sekretach polityki, a szczególnie kampanii wyborczych, z pochodzącymi z różnych opcji działaczami partyjnymi, ale także ekspertami ds. marketingu politycznego czy socjologami. – Wybrałem ludzi z różnych opcji politycznych, bo często mają diametralnie inne spojrzenie na to samo wydarzenie. Żyjemy we własnych „bańkach” towarzyskich i informacyjnych. Gdybym wybrał przedstawicieli tylko jednej strony politycznej to zamiast książki „Za kulisami polityki” wyszłoby mi „Za kulisami Nowogrodzkiej” czy „Za kulisami PO” – powiedział autor promowanej książki.

Po słowie wstępnym wygłoszonym w bibliotece przez red. Kolanko był czas na pytania od uczestników spotkania. Wywiązała się też ciekawa dyskusja.

Nasze miasto zrobiło na gościu bardzo dobre wrażenie. – Wracam właśnie ze spotkania autorskiego w Ciechanowie. Miasto pełne zieleni, widać duże nakłady inwestycyjne i zmiany. Widać spory wysiłek Krzysztofa Kosińskiego – napisał Michał Kolanko na swoim profilu w serwisie Twitter.

AI



Od lewej: red. Michał Kolanko i Alicja Wodzyńska – dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Przystań Zdrowie w PUZ

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego, w dniach 15-16-17 września, organizują w siedzibie uczelni ul. Narutowicza 9 wydarzenie „Przystań Zdrowie”. Celem przedsięwzięcia jest zwrócenie uwagi na sprawy związane ze zdrowiem oraz integracja środowisk działających na rzecz społeczności lokalnej.

Pierwszy dzień to wykłady dotyczące zdrowia psychicznego adresowane do uczniów, nauczycieli szkół średnich i nauczycieli akademickich. Będą poruszane tematy dotyczące depresji, uzależnienia od gier komputerowych oraz komunikacji nauczyciel-uczeń.

W dniu 16 września odbędą się wykłady dla mieszkańców miasta na temat zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Będzie możliwość skorzystania z konsultacji dietetyka, psychologa, logopedy, pielęgniarki, lekarza, kosmologów, specjalistów ds. aktywizacji zawodowej, specjalistów rehabilitacji głosu. Będzie okazja do wykonania wybranych badań diagnostycznych, w tym spirometrii. Będą stoiska promocyjne m.in. Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Arnica oraz Zespołu Medycznych Szkół Policealnych. Zaprezentują się również firmy z branży kosmetycznej i edukacyjno-kulturalnej. Dla gości przygotowane zostaną konkurencje

sportowe oraz wybrane formy aktywności fizycznej. Ciekawym punktem spotkania będzie prezentacja służb mundurowych i ratunkowych (Policja, Straż Pożarna, Wojsko, Pogotowie Ratunkowe). Na scenie wystąpią uczniowie ciechanowskich szkół (między innymi szkoły muzycznej Akademia Dźwięku), indywidualni artyści, a także będą wystawiane fragmenty spektaklu Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Sanatorium Miłości”. Na koniec dnia przed budynkiem głównym odbędzie się zabawa taneczna na świeżym powietrzu.

Dzień trzeci (17 września) to propozycja dla mieszkańców Ciechanowa – wspólnej aktywności fizycznej w formie Nordic Walking lub spaceru szlakiem parków. Przemarsz zakończy się strefą relaksu przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki.

EW/AI



Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO

Ciechanowianie otworzyli się na musical



Młodemu artyście gratulował prezydent Krzysztof Kosiński.

Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO zrealizował bardzo atrakcyjny projekt pn. „Otwórz się na musical vol.2”. Jego finałem było wspaniałe widowisko musicalowe pt. „Stage Master”, które zaprezentowano na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich.

W musicalu wystąpiła ponad setka dzieci i młodzieży z Ciechanowa, którym towarzyszyła orkiestra złożona z szesnastu muzyków sesyjnych pod batutą Macieja Bąka. Wśród muzyków, którzy zagrali na żywo na zamkowym dziedzińcu znaleźli się absolwenci i uczniowie Akademii Muzycznej im. F. Nowosielskiego w Bydgoszczy.

Występ wokalny i taneczny ponad setki wykonawców przyciągnął na zamek bardzo dużą publiczność. Widzowie byli zachwyceni, a w rozmowach podkreślali że mamy w Ciechanowie bardzo uzdolnione dzieci i młodzież.

Tematyka przedstawienia była bliska wielu młodym adeptom tańca, teatru czy śpiewu. Bohaterowie „Stage master” to uczestnicy talent show, którzy z determinacją pokonują drogę na sam szczyt kariery, by osiągnąć sukces.

Projekt „Otwórz się na Musical vol. 2” był realizowany przez COEK Studio w okresie letnim. Warto podkreślić bardzo duże zaangażowanie pracowników miejskiej jednostki kultury na czele z autorem i koordynatorem projektu Jarosławem Kutrybem. COEK już po raz drugi pozyskał na jego realizację środki zewnętrzne w wysokości 280 tys. zł, otrzymując najwyższe dofinansowanie w kraju w ramach tegorocznego naboru ofert

konkursowych Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

W sierpniu na wielkoformatowym ekranie w plenerze można było obejrzeć popularne filmy muzyczno-taneczne, m.in. „Les Misérables: Nędznicy”, „Upiór w operze”, „Mamma Mia!”, „Jesus Christ Superstar” czy „Skrzypek na dachu”. Projekcje urozmaiciły występy aktorskie, muzyczne, wokalne i taneczne ciechanowian opracowane wcześniej na warsztatach.

UM/AI



Musicalowe widowisko przyciągnęło liczną publiczność.

Początek roku szkolnego

Nowy rok szkolny – nowa dyrekcja

Pierwszy dzień września mamy już za sobą. Dla uczniów szkół podstawowych był to moment inaugurujący nowy rok szkolny po dwumiesięcznych wakacjach. Uczniowie małej, pełnej uroku i rodzinnej Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego w Zeńboku mieli okazję poznać nową dyrektorkę placówki - Krystynę Ślubowską, która dotychczas była dyrektorem Zespołu Szkół Nr 1 im. gen. J. Bema w Ciechanowie.

Nową dyrektorkę, powołaną na pięcioletnią kadencję, przedstawiła osobiście Wójt Gminy Regimin Mariola Kołakowska. Pani Wójt – jak sama podkreślała – z przyjemnością towarzyszyła uczniom w tym ważnym dniu. - Odwiedziłam nasze gminne szkoły, znów pełne życia, zgiełku i wspaniałej atmosfery. Dobrze było znów zobaczyć uczniów i rodziców w Szkołach – podkreślała.

Złożyła również życzenia całej społeczności szkolnej.

- Drodzy uczniowie! Życzę Wam, by ten rok szkolny pełen był sukcesów, a nauka

była dla Was źródłem przyjemności. Szanowni nauczyciele, życzę Wam, by zaangażowanie i profesjonalizm, które wkładacie w nauczanie i wychowanie młodego pokolenia przyniosły dużo satysfakcji z wykonywanej pracy. Wszystkim Rodzicom życzę natomiast, aby nowy rok szkolny przyniósł wiele okazji do dumy i radości z osiągnięć dzieci – mówiła wójt Mariola Kołakowska.

W Gminie Regimin funkcjonują jeszcze dwie szkoły, w Regiminie i Szulmierzu. Zmiany na szczeblu kierowniczym nastąpiły również w pierwszej z nich.

Małgorzata Czernik, która do końca sierpnia zarządzała szkołą w Zeńboku objęła stanowisko dyrektora w znacznie większej Szkole Podstawowej im. Teofila Lenartowicza w Regiminie. - Obydwie dyrektorki zostały wyłonione w wyniku przeprowadzonych konkursów na to stanowisko – podkreśla w mediach społecznościowych wójt Mariola Kołakowska.



Na zdjęciu od lewej: Mariola Kołakowska Wójt Gminy Regimin oraz Krystyna Ślubowska nowa dyrektorka Szkoły Podstawowej w Zeńboku.

Dodajmy, że w szkole w Regiminie swoją obecnością podczas rozpoczęcia roku szkolnego zaszczylił zebranych Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Poseł na Sejm RP - Rafał Romanowski. Sam jest absolwentem Szkoły Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Szulmierzu.

PP



Rozpoczęcie roku szkolnego w Szkole Podstawowej w Zeńboku.



Uczniowie z Zeńboka wraz z rodzicami i nauczycielami.

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Trenuj z Mistrzami Europy!

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin zaprasza na treningi dzieci (od lat 5), młodzież i dorosłych bez limitu wieku. Prowadzone są również zajęcia dla seniorów.

Zajęcia odbywają się z podziałem na wiek i stopień zaawansowania, a ich uczestnicy ćwiczą pod okiem doświadczonych i utytułowanych instruktorów.

Na zajęcia można zapisać się bezpośrednio przez treningiem u instruktora lub telefonicznie (500 138 092 lub 508 462 484). Szczegółowe informacje są dostępne na stronie www.ckkk.eu lub na stronie Klubu w serwisie Facebook.



KS Zawodnicy i trenerzy Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin.



ZAPISY

tel. **500 138 092** lub **508 462 484**

Szczegółowe informacje

www.ckkk.eu  [karateciechanow](https://www.facebook.com/karateciechanow)



Julia Chodkowska

Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego w Lekkiej Atletyce Ciechanów gościł młodych lekkoatletów

W ostatnią niedzielę sierpnia na miejskim stadionie odbyły się Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego w Lekkiej Atletyce. Zorganizowano je pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego i dwukrotnego Mistrza Olimpijskiego Tomasza Majewskiego.

Warto podkreślić, że impreza została bardzo dobrze przygotowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wzięli w niej udział zawodnicy z kilkudziesięciu klubów.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymywali pamiątkowe statuetki.

Wśród nich znalazła się dwójka reprezentantów powiatu ciechanowskiego startujących w barwach Międzyszkolnego Klubu Sportowego Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski.

Mieszkanka naszego miasta Julia Chodkowska wygrała bieg na 400 m przez płotki w czasie 67,37 sek. Zajęła także pierwsze miejsce w skoku w dal. - Jestem zadowolona, że udało mi się wygrać w dwóch konkurencjach. Ostatnie dni przed zawodami spędzałam bardzo wakacyjnie i nie wiedziałam czy dam radę wystartować.

Podnoszenie Ciężarów

Europejski sukces Sióstr Smosarskich

W Raszynie odbyły się Mistrzostwa Europy Masters w Podnoszeniu Ciężarów. Medale na nich zdobyły sztangistki Klubu Sportowego „Cross Training Mazovia Ciechanów” – siostry Anna Leśniewska (z d. Smosarska) i Dorota Smosarska (publikująca na łamach PULSU).

W mistrzostwach wzięło udział 580 zawodniczek i zawodników reprezentu-

jących 30 państw. Tym bardziej cieszy sukces ciechanowskich zawodniczek.

W kategorii wiekowej M35 w kat. do 64 kg złoty medal zdobyła Anna Leśniewska. W tej samej kategorii wiekowej w kat. do 81 kg, po ciężkiej walce, brązowy medal uzyskała Dorota Smosarska.

AI



Od lewej: Anna Leśniewska (z d. Smosarska) i Dorota Smosarska.



AI Kamil Błaszczak

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Prezydenta

Na zbiorniku wodnym „Kanały” Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zorganizowało zawody wędkarskie o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego.

W zawodach, które odbywały się przy pięknej pogodzie, wzięło udział 27 wędkarzy - w tym trzech juniorów. Zawodnicy łącznie złowili 93,691 kg ryb. Po zważeniu wróciły one do wody. Największą rybę złowił Robert Staliński, który został za to nagrodzony pamiątkową statuetką.

Puchary i nagrody, które były współfinansowane przez Koło PZW Ciechanów-Miasto oraz Urząd Miasta Ciechanów, zostały wręczone przez: reprezentującego prezydenta radnego Piotra Wojciechowskiego - przewodniczącego Komisji Rewizyjnej Rady Miasta Ciechanów, Prezesa Koła Eugeniusza Nowaka i Prezesa Okręgu PZW Ciechanów Henryka Grzesia.

Klasyfikacja zawodów: I miejsce a tym samym Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów zdobył Robert Staliński, II - Kamil Olewnik, a III - Piotr Krakowski.

- Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na kolejnych zawodach wędkarskich - powiedział nam Eugeniusz Nowak - prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto.

EN/AI



Organizatorzy i uczestnicy zawodów wędkarskich o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego.

Stowarzyszenie ASfaltLove Dzik

Wyzwanie Rowe(r)LOVE

Stowarzyszenie ASfaltLove Dzik już po raz drugi zorganizowało wydarzenie sportowe pn. „Wyzwanie Rowe(r)LOVE”, którego celem jest popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców powiatu ciechanowskiego.

- Nasz pomysł spotkał się z ogromnym zainteresowaniem. 84 osoby, 24 kobiety i 60 mężczyzn, ukończyło wyzwanie, w ramach którego należało w ciągu jednego dnia przejechać 100 km na rowerze - powiedziała nam Agnieszka Kościelska - prezes Stowarzyszenia ASfaltLove Dzik.

W pierwszą niedzielę września w pięknym lesie lelkowski odbyło się podsumowanie Wyzwania, w trakcie którego wręczono puchary i nagrody zwycięzcom. Z kolei wszyscy uczestnicy otrzymali niespodzianki. - Wspólne pieczenie kielbasek na ognisku sprzyjało integracji, a już za rok... kolejna edycja naszego Wyzwania - zapowiada prezes Kościelska.

Projekt był współfinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Ciechanowie. „To jest prawdziwa Dzika Miłość do aktywności



Od lewej: Anna Staniszeńska (kierownik Wydziału Pozyskiwania Funduszy i Wspierania Rozwoju w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie), Agnieszka i Mariusz Kościelscy (prezes i skarbnik Stowarzyszenia ASfaltLove Dzik) oraz Ewa Bajno.

i wyzwani, którą ASfaltLove Dzik zarażają innych, i to jak...” - napisała starosta Joanna Potocka-Rak na swoim profilu na Facebooku.

AI

Od września Fight Club Kraver rusza z kolejną edycją kursów i szkoleń z zakresu sztuk walki.

Już 20 lat główny instruktor klubu Piotr Pietrzykowski nieprzerwanie przekazuje swą wiedzę kolejnym rzeszom chętnych. Odkąd jako jeden z pierwszych w Polsce ukończył kurs instruktorski z zakresu Krav Maga popularyzuje ten system walk w naszym kraju.

Krav Maga powstała w latach 30-tych na użytek armii, a następnie została przystosowana dla potrzeb cywilnych. Z definicji nie jest to sport, gdyż służy samoobronie. Nie występuje w niej element współzawodnictwa, nie ma też jasno określonych reguł. Jednak na treningach naprawdę można się zmęczyć. Kursanci stopniowo wprowadzani są w możliwości skutecznej obrony siebie i swoich bliskich. Krav Maga bazuje na podstawowych odruchach każdego człowieka.

Fight Club Kraver

Samoobrona dla każdego

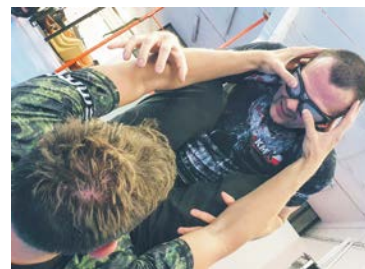
W asortymencie każdego kravera są uderzenia, pchnięcia, kopnięcia czy dźwignie.

Dla Piotra Pietrzykowskiego klubowa jest nauka najskuteczniejszych technik pozwalających wyjść z opresji bez uszczerbku zdrowia osadzona w realnych sytuacjach. - Początki szkolenia to walka wręcz, prawidłowe uderzanie czy unikanie ciosów. Mając już solidne podstawy, nowicjusze uczą się wykorzystywać do samoobrony przedmioty codziennego użytku jak klucze, długopis czy plecak. Bardziej doświadczeni poznają techniki obrony przed napastnikiem uzbrojonym

w kij, nóż czy broń, a także walkę w parterze. Aby odwzorować realizm danej sytuacji treningi mogą odbywać się nie tylko na sali gimnastycznej, lecz także w jadącym tramwaju, w parku, czy przejściu podziemnym. Przerobienie takich sytuacji „na sucho” obniża poziom stresu i pozwala lepiej wykorzystać swoje umiejętności podczas napaści. Dla chętnych uczestników zajęć organizujemy dodatkowe kursy posługiwania się bronią czy pałką teleskopową, ciekawe seminaria i dodatkowe treningi prowadzone przez zaproszonych gości – opowiada Piotr Pietrzykowski.

W ciechanowskim klubie ćwiczy kilka grup wiekowych o różnym poziomie zaawansowania. - Często w zajęciach uczestniczą całe rodziny. Największą uwagę przykładamy do prawidłowego szkolenia dzieci. Bardzo ważne w ich rozwoju jest pokazanie jak stawiać swoje granice, jak reagować w kontakcie z dorosłym agresorem, czy poradzić sobie w sytuacji stresowej. Tutaj szkolenie zaczyna się przez proste zabawy, naukę przydatnych odruchów i ćwiczenia ogólnorozwojowe. W klubie nie ma górnego limitu wieku. Każdy kto chciałby spróbować swoich sił jest mile widziany. Do treningów można dołączyć w dowolnie wybranym momencie. Zajęcia prowadzone są w taki sposób, aby każdy mógł wdrożyć się w nie bez problemu – mówi trener Pietrzykowski.

Warto podkreślić, że ciechanowscy Kraverzy trenują we własnym profesjonalnie przygotowanym klubie mieszczącym się w budynku przy ul. Reutta 5. Sala wyposażona jest matami zwiększającymi bezpieczeństwo



wykonywanych ćwiczeń. Do sali przynależna jest mała siłownia, na której mogą ćwiczyć nie tylko uczniowie, ale także rodzice czekający aż ich pociechy skończą swoje zajęcia.

- Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu. Od nowicjuszy nie wymaga się przyniesienia żadnego profesjonalnego sprzętu. Wystarczy strój i buty sportowe, woda do picia i pozytywne nastawienie. Reszta pozostaje w rękach trenerów, którzy zadbać o odpowiednią rozgrzewkę, rozciąganie, wzmocnienie, masę ćwiczeń technicznych, a także takich spalających mnóstwo kalorii – zaprasza Piotr Pietrzykowski.

Więcej ciekawych informacji, nowości i danych kontaktowych można znaleźć na Facebooku (fightclubkraver) oraz stronie internetowej (www.kraver.pl).



Mazovia ProActiv Ciechanów

Pobiegli na warszawskiej Pradze

Bardzo dobrze spisali się ciechanowscy biegacze w trakcie zawodów „Adidas Runners Piątka Praska” oraz „Adidas Półmaraton Praski”, które odbyły się w Warszawie w pierwszą sobotę września. Część reprezentantów naszego powiatu powróciła ze stolicy z nowymi rekordami życiowymi.

„Adidas Runners Piątka Praska” ukończyło 1.546 zawodników. Wśród ciechanowian najlepsi byli zawodnicy Stowarzyszenia Mazovia ProActiv. Michał Makowski ustanowił nowy rekord życiowy kończąc bieg z czasem 00:16:12 (17 miejsce open). Z nową



Reprezentanci ciechanowskiego Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki pod Stadionem Narodowym (od lewej): Agnieszka i Mariusz Kościelscy, Krzysztof Podlecki, Ewelina Jabłońska, Piotr Faderewski, Kamil Kucki, Ireneusz Gajek i Przemysław Traczyk.



Michał Makowski (Mazovia ProActiv Ciechanów) ze zdobytą nagrodą - voucherem na „Weekend z Mercedesem”.

„życiówką” z Warszawy wrócił także Michał Rzański - 00:18:14 (66 miejsce open).

„Adidas Półmaraton Praski” ukończyło 4.066 zawodników. Spośród biegaczy z naszego terenu najlepsze wyniki osiągnęli reprezentanci Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki: Piotr Faderewski - 01:24:16 (156 miejsce open), Ireneusz Gajek - 01:24:50 (171) oraz Krzysztof Podlecki - 01:30:41 (341).

ogłoszenie

NOWE NABORY UZUPEŁNIAJĄCE
DLA DZIECI Z ROCZNIKÓW 2008-2016
☎ 661-293-113, 600-218-508, 508-426-082

GRAJ Z PASJĄ

APN OLIMP CIECHANÓW

OFERUJEMY:

- WYKSZTAŁCONA KADRA TRENERSKA - PROFESJONALNE OBIEKTY SPORTOWE
- TRENINGI INDYWIDUALNE DLA ZAWODNIKÓW - OBOZY SPORTOWE - UDZIAŁ W ROZGRYWKACH LIGOWYCH, TURNIEJACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH
- TRENINGI Z PODZIAŁEM NA UMIEJĘTNOŚCI - PROFESJONALNY SPRZĘT SPORTOWY

PARTNERZY

MOSIR

WWW.APNOLIMP.PL

Bartosz Borkowski: „Ku wojnie”

Czy mogliśmy być sojusznikiem hitlerowskich Niemiec?



WALDEMAR NICMAN

Podczas ostatnich Świąt Bożego Narodzenia otrzymałem pod choinkę od Św. Mikołaja (w osobach Synowej i Wnuczki) prezent w postaci interesującej książki. Nosi ona tytuł „Ku wojnie”. O tym, że zdecydowałem się napisać jej recenzję zdecydowało jednak to, że autorem jest pochodzący z Ciechanowa, trzydziestosemioletni Bartosz Borkowski. Cóż, trzeba wspierać zdolnych ziomków.

Pozycja trafiła na rynek czytelniczy za sprawą znanej i cenionej oficyny BELLO-NA. Książkę można ulokować w modnym ostatnio nurcie historii alternatywnej. Młody pisarz przedstawia w niej głównie politykę międzynarodową hitlerowskich Niemiec po dojściu do władzy NSDAP. Generalnie chodzi o dekadę poprzedzającą napaść na Polskę i wybuch II wojny światowej. Autor stawia odważne hipotezy i rozważa alternatywne rozwiązania ówczesnych dylematów. Zastanawia się, czy II Rzeczpospolita mogła zostać wówczas bliskim sojusznikiem naszego agresywnego i buńczucznego zachodniego sąsiada. Przedstawia fachowo i mocno udokumentowane oraz dotychczas mało znane relacje polsko-niemieckie w ostatnich latach przed światową Apokalipsą. Na koniec zastanawia się i dywaguje jaka mogłaby być Nasza Ojczyzna, gdyby historia potoczyła się inaczej?

Książka jest napisana bardzo starannie i dokładnie, tudzież z wielką pasją. Ja i jak mi nie mam znaczna większość odchodzącej już w zaświaty generacji nie dopuszcza do siebie myśli o możliwości bliskiej współpracy z mordercami spod znaku swastyki. Myślę też, że ówczesni Polacy mieli podobne zdanie? Idące po nas pokolenia mogą sobie takie rzeczy rozważać. Ma to swoje zalety, kiedy idą za tym fakty i historyczna prawda. Pokazuje bowiem kawał trudnych dziejów Polski w sposób, który może zainteresować młodych.

Książka jest bardzo starannie i ładnie wydana. Liczy sobie ogółem 400 stron zapełnionych sporym drukiem ułatwiającym czytanie. Całość podzielona jest na szesnaście pokątnych rozdziałów. Niesamowitym atutem są aż... 293 zdjęcia, wycinki prasowe, mapki, tabelki wspomagające treść. To dość rzadko dziś spotykane. Oprawa twarda dodaje jakości. Przednia okładka

jest bardzo sugestywna, ale też wzbudzająca dreszcze przerażenia. Przedstawia duże zdjęcie. Na nim zaś: Jest koniec stycznia 1939 roku. Minister spraw zagranicznych III Rzeszy – Joachim von Ribbentrop, w towarzystwie kilkunastu hitlerowskich bonzów, w znienawidzonych przez Polaków brunatnych mundurach składa wieniec pod... Grobem Nieznanego Żołnierza w Warszawie. Jest przyozdobiony czerwoną szarfą ze swastyką. Obrzydliwość. Za kilka miesięcy hordy niemieckich żołdaków runą na Polskę. Cena detaliczna 44,90 zł jest warta zapłacenia. Polecam wszystkim lubiącym najnowszą historię, a szczególnie młodym, którzy niezbyt ją znają.

Ze wstępu autora nieco

Nieczęsto się zdarza, by cała uwaga światowej opinii publicznej skupiała się na Polsce. Tak bowiem właśnie było niemal od początku 1939 roku. To rzadkie zjawisko w najnowszej historii, aby nasz kraj znalazł się w centrum światowego zainteresowania. Właśnie o tym jest w znacznej mierze ta książka. Owszem, znajdują się w niej tematy popularne w publicystyce, ale „Ku wojnie” prezentuje też wydarzenia wcześniej nieznane i nieopisane, a wiele z nich zaczęło odchodzić już w zapomnienie. Nie będę Cię, Drogi Czytelniku, zamęczał długim wstępem. Pozwól jednak, że przez chwilę wprowadzę Cię w treść tego, co Cię czeka, gdy zaczniesz już lekturę tej bardzo ważnej dla mnie książki. Zakładam, że ją kupując, możesz interesować się tym, co działo się przed wybuchem II wojny światowej. Być może intryguje Cię możliwość sojuszu polsko – niemieckiego w 1939 roku? Ale czy Niemcy naprawdę tego chcieli? Jak doszło do wojny, która zdruzgotała Stary Kontynent? Jakie były kulisy najważniejszych rozmów politycznych, które decydowały o przeszłości Polski i Europy? Czy istniały alternatywne scenar-

iusze? Co doprowadziło do konfliktowej sytuacji międzynarodowej, której eskalacja nastąpiła we wrześniu 1939 roku? Co w ogóle czuli Polacy w pierwszych dniach wojny? A jakby się żyło w Polsce, gdyby wojna nie wybuchła? Na te i wiele innych pytań stara się odpowiedzieć ta książka. [...] Książka porusza też zagadnienia dotyczące historii alternatywnej, dlatego też znajdują się w niej koncepcje Władysława Studnickiego, który był jedynym Polakiem otwarcie nawołującym do sojuszu Polski z III Rzeszą. W rozdziale „Jak Polska chciała zaatakować trzecią Rzeszę” poruszane są wątki dwukrotnej możliwości unicestwienia Hitlera, zanim rozpętał piekło w Europie.[...]

Książka opisana w rozdziałach

Najłatwiej, jak podpowiada mi moje doświadczenie przedstawić książkę w tytułach rozdziałów. Jest ich szesnaście. Oto one: 1. Człowiek, który stworzył Hitlera – Kim był zapomniany mentor Hitlera z okresu pierwszych lat kariery? 2. Tajemnica zbrodni w Potępie (1932) – Jak morderstwo na Śląsku pokazało prawdziwą twarz NSDAP przed dojściem Hitlera do władzy? 3. Tajne kontakty Piłsudskiego z Hitlerem – Jak Józef Piłsudski nawiązał tajne kontakty z NSDAP przed przejęciem władzy przez Hitlera? 4. Polska olimpijka, która wkurzyła Hitlera – Niepokorna wobec Niemiec – Jadwiga Wąjsówna. 5. Wizyta Josepha Goebbelsa w Polsce (1934) – Kulisy przyjazdu do Warszawy i Krakowa ministra propagandy Trzeciej Rzeszy. 6. Jak Polska chciała zaatakować III Rzeszę – O kulisach dwóch straconych szans na unicestwienie Hitlera przez Polskę. 7. Anschluss Austrii – Jak Hitler bez żadnego ostrzeżenia podbił kraj, w którym się urodził? 8. Upadek Czechosłowacji, cz. 1 - Niemcy sudecy – Dlaczego Hitler chciał zlikwidować Czechosłowację? 9. Upadek Czechosłowacji, cz. 2 – Układ monachijski i sprawa polska – Jak Niemcy dokonali rozbioru Czechosłowacji przy akompaniamencie państw zachodnich. 10. Wizyta Joachima von Ribbentropa w Warszawie (1939) – Po co tak naprawdę najważniejszy dyplomata Hitlera przybył do Polski? 11. Co robiła córka Mussoliniego w Polsce? – Co rodzina Mussoliniego robiła w Polsce w lutym 1939 roku? 12. Upadek Czechosłowacji, cz. 3 – Praga zdobyta, Polska otoczona – Ostatni cios Trzeciej Rzeszy wymierzony w pokój w Europie. 13. Polak, który chciał sojuszu z Hitlerem – Geopolityczne koncepcje Władysława Studnickiego. 14. Tajemnice śmierci Walerego Ślawa – Kulisy najgłośniejszego samobójstwa przedwojennej Polski z wojną w tle. 15. Ten krótki stan euforii – 3 września 1939 r. – Jak zareagowali Polacy gdy Anglia i Francja wypowie-

działy wojnę Niemcom? 16. Jaka byłaby Polska gdyby nie II wojna światowa – Hipotetyczna i alternatywna wizja Polski rozwijającej się poza wojenną hekatombą.

O autorze zdań kilka

Bartosz Borkowski – ur. 1986, historyk, pedagog. Absolwent historii Uni-

wersytetu Warszawskiego. Autor licznych felietonów oraz publikacji z zakresu archiwistyki oraz najnowszej historii Polski. Jego teksty publikowano m.in. na portalach: Ciekawostki Historyczne, Twoja Historia, Interia, Wirtualna Polska. Założyciel i prowadzący kanał na YouTube „Oblicza XX Wieku” – jeden z najpopularniejszych kanałów historycznych w Polsce.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

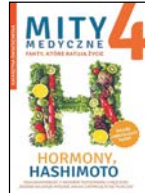
„Mity medyczne 4. Hormony, Hashimoto, Insulinooporność”

Katarzyna Świątkowska

Kontynuacja bestsellerowej serii „Mity medyczne”, która rozeszła się w dziesiątkach tysięcy egzemplarzy. W kolejnym tomie autorka, praktykująca lekarz pierwszego kontaktu, namawia nas do przemyślenia kolejnych zagadnień, które mogą decydować o naszym zdrowiu i życiu.

Wiele osób cierpi na zaburzenia nastroju lub depresję, jednak mało kto wie, że naszą dietą możemy manipulować nastrojem i równowagą psychiczną. W rozdziale „Jedzenie na lepsze myślenie. Walka z depresją to nie tylko leki” przytaczamy badania z ostatnich lat. Nowe i obiecujące. Zanoszą się na małą rewolucję w psychiatrii.

Liczba stron: 288, Cena: 49,90 zł

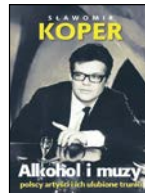


„Alkohol i muzy. Polscy artyści i ich ulubione trunki”

Sławomir Koper

O alkoholu w dziejach polskiej kultury można pisać bez końca. Wódka oraz inne trunki zawsze były obecne w życiu artystów i tak już chyba zostanie. To kwestia pewnej wrażliwości, sposobu życia. Zapewne nie bez powodu związki rodzinne artystów z reguły należały do wyjątkowo skomplikowanych, a życie pod jednym dachem z geniuszem nigdy nie było łatwe. Inna sprawa, że pikantne historie z życia prywatnego zawsze pobudzały ciekawość, stając się tematem licznych plotek w biurach i kawiarniach. Do niedawna nie było przecież tabloidów.

Nie lada problem dla badaczy stanowią dzieci występujące w charakterze biografów swoich rodziców. Co prawda posiadają one materiały, do których inni nie mają dostępu, jednak bardzo często dokonują ich cenzury. Rekordy na tym polu pobił Władysław Mickiewicz, który większość życia poświęcił na tropienie i niszczenie dokumentów przedstawiających ojca w złym świetle. W efekcie dzisiejsi badacze biografii wieszczą zamieniają się w detektywów, a rekonstrukcja życia Adama



Mickiewicza przypomina pracę specjalistów od kryminalistyki.

Kira Gałczyńska nie niszczyła wprawdzie dokumentów, ale z premedytacją pomijała lub naginała fakty z życia Konstantego Ildefonsa. Jako córka miała do tego prawo, natomiast jako badaczka – nie. A przecież Gałczyński opisany bez żadnej cenzury może tylko zyskać, bo zostaje ukazany w pełni swojego człowieczeństwa. Dotyczy to również jego największych ekscesów alkoholowych. Równie barwnej postaci próżno by szukać w dziejach naszej literatury, z czego już jego współcześni zdawali sobie sprawę.

Liczba stron: 336, Cena: 49,90 zł

„Historia Kościoła. O męczennikach palestyńskich”

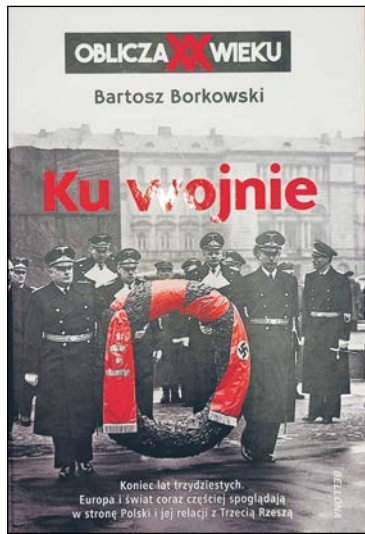
Euzebiusz z Cezarei

Książka jest chronologicznie pierwszym i zarazem najważniejszym dziełem historyograficznym w Kościele. Przeważająca część szczegółowych informacji jakie posiadamy na temat Kościoła pierwszych wieków pochodzi właśnie spod pióra Euzebiusza. Ceza-rejczyk, zanim został biskupem-ulubieńcem Konstantyna, na własne oczy widział prześladowania chrześcijan za panowania cesarza Dioklecjana. W obawie o swoje życie, zdecydował się na opuszczenie rodzinnych stron. Początkowo ukrywał się w Tyrze, a następnie zbiegł na pustynię Tebaidy w Egipcie. Został jednak aresztowany i poddany śledztwu. Możemy więc zaufać osobistej nucie opisów zawartych w Historii Kościoła.

Dzieło Euzebiusza to coś znacznie więcej niż historia Kościoła. Autor cytuje dokumenty cesarskie, listy współczesnych, udostępnia rozmaite zestawienia. Jako archiwista z zamiłowaniem, starał się najstaranniej zachować dokumenty źródłowe. Dzięki sumienności Euzebiusza udało się w miarę precyzyjnie odtworzyć etapy formowania się Nowego Testamentu, czy wyklukanie się struktur kościelnych na terenach misyjnych.

Mamy do czynienia z klasycznym tłumaczeniem ks. bp Arkadiusza Lisieckiego. Słowo wstępne napisał Paweł Lisicki.

Liczba stron: 360, Cena: 59,90 zł



ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraża zastrzeżenie, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

ks. Grzegorz Augustynik: „Wanda Malczewska; prorocтва, wizje i życie dla Polski” // Anna Dąmbska: „Twych spraw pilnuję. Roczniki 1996 – 1998”

Polska w wizjach i prorocत्वach



DOROTA SMOSARSKA

Ostatnio Wydawnictwo Fronda wydało dwie książki o tematyce religijnej skupiającej się na wizjach i prorocत्वach dotyczących Polski. Pierwszą z nich jest: „Wanda Malczewska; prorocтва, wizje i życie dla Polski” autorstwa ks. Grzegorza Augustynika, zaś druga to „Twych spraw pilnuję. Roczniki 1996 – 1998” Anny Dąmbskiej.

Obie kobiety całe swoje życie oddały służbie woli Boga i w pokorze wypełniały wszystkie zlecane im zadania.

Polska Katarzyna Emmerich

Wanda Malczewska (ur. 1822 r.), przez niektórych nazywana polską Katarzyną Emmerich, była mistyczką, miała dar przewidywania przyszłości, pojednania osób skłóconych i rozeznawania powołań. Miała wizje wydarzeń z życia Jezusa i Jego męki, a także wielu faktów z dziejów Polski. Wanda Malczewska 15 sierpnia 1873 r., po niesporach, stojąc przed ołtarzem Matki Boskiej – usłyszała od Niej: „Uroczystość dzisiejsza niezadługo stanie się świętem waszym narodowym, bo w tym dniu odniesiecie zwycięstwo świetne nad wrogami, dążącymi do waszej zagłady”. Na cud nad Wisłą przyszło czekać około 50 lat. Jej bratankiem był słynny malarz Jacek Malczewski, który w 1872 roku namalował dla niej obrazek Matki Bożej. Wanda często modliła się przed nim w tej intencji, aby Jacek „swego talentu na szkodę duszy i Ojczyzny nie użył, tak jak wielu malarzy, rzeźbiarzy, czy powieściopisarzy, którzy swoimi bezwstydnymi utworami psują tysiące dusz i do piekła prowadzą”. Matka Boża miała jej obiecać, że Jacek zostanie malarzem „sławnym o kierunku czysto religijnym, narodowym i historycznym”. Jej pokorna modlitwa została wysłuchana.

Życie Wandy wypełnione było posługą na rzecz innych ludzi, głównie słabszych i potrzebujących. „Modliła się za wszystkie osoby, które tak jak mogła otaczała pomocą materialną, często za nie odmawiała Różaniec, ciężko chorych przygotowywała na śmierć i przyprowadzała do nich kapłana, uczyła modlitwy różańcowej, chętnie prowadziła swoich podopiecznych przed Najświętszy Sakrament i w ten sposób umacniała w sobie i w nich wiarę, że tutaj jest obecny Ten, który nas kocha, Ten, który nas zbawia” – mówił bp Ireneusz Pękański podczas Mszy św., która sprawowana była w intencji wyniesienia na ołtarze Wandy Malczewskiej.

Natomiast Ojciec Święty Jan Paweł II, w homilii, którą wygłosił 13 czerwca 1987 r. w Łodzi, postawił ją Polakom za wzór świeckiego apostoła. Powiedział m.in.: „Wanda Malczewska zmarła w opinii świętości pod koniec zeszłego wieku. Przez całe życie odznaczała się czcią do Najświętszego Sakramentu. Jest wspaniałym wzorem apostołowania dla osób świeckich”.

Książkę napisał ksiądz Grzegorz Augustynik – jeden z wychowanków Wandy oraz jej pierwszy biograf, autor publikacji „Miłość Boga i Ojczyzny okazana w czynach czyli żywot (...) Wandy Justyny Nepomuceny Malczewskiej, jej objawienia i przepowiednie dotyczące Kościoła i Polski” wydanej w Częstochowie w 1926 r.

Recenzowana pozycja Liczy 368 stron, a jej cena to 44,90 zł.

Wizjonerka „Anna”

„Twych spraw pilnuję. Roczniki 1996 - 1998” są kontynuacją bestsellerowej książki „Serviam”. Autorka Anna Dąmbska podczas wojny działała w podziemiu jako łączniczka i sanitariuszka. W 1944 r. trafiła na ponad rok do sowieckiego łagru. Tam modliła się, by Bóg pozwolił jej nadal służyć ojczyźnie. Po latach dojdzie do wniosku, że Pan wysłuchał tej modlitwy, obdarzając ją charyzmatem słyszenia Bożego głosu, przekazującego orędzie dla Polski. Z rozmów tych powstanie kilka książek wydanych drukiem. Warto podkreślić, że przez cały ten czas, ponad 20 lat, gdy spisywała wypowiedzi, wyjaśnienia i napomnienia Zbawiciela, Matki Bożej i dusz odwiedzających ją w warszawskim mieszkaniu, pozostawała pod opieką Kościoła, a książki posiadają imprimatur.

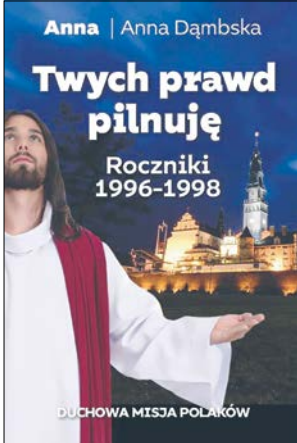
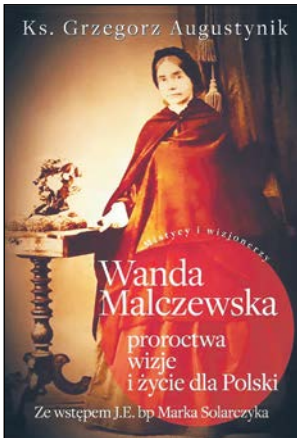
Pan przekazał Annie wiele nauk o dojrzałości do współpracy z Niebem, o zadaniach Kościoła i Polski. Jezus jawi się jako przyjaciel, opiekun, kochający ojciec. W każdej rozmowie Anny z Bogiem wybrzmiewa ogromna troska i miłość do człowieka. Mówi Pan: „To jest stosunek prawdziwego ojca do jego dzieci, tym bardziej heroiczny i ofiarny, im bardziej jest to potrzebne dzieciom. A w tym wypadku cała ludzkość potrzebowała zbawienia, i tylko Bóg mógł temu zaradzić. Dobrowolna śmierć na krzyżu jest nie słowem, nie uczuciem, a czynem. I tak się objawia największa miłość.”

Oprócz wielu rozmów, wskazówek i odpowiedzi na pytania zadawanych przez Annę przeczytamy też o gorzkiej sytuacji całej ludzkości, która korzystając z wolnej woli wybiera drogę zła. „Wspominałem wam, że teraz walka toczy się z przeciwnikiem niewidzialnym, który zyskał ogromne rzesze zwolenników i który atakuje was na każdym polu. Dlatego przychodzę, żeby was wspomóc, pomimo tego że zły stan ludzkości jest waszą wspólną winą. Ludzkość jest teraz jak bardzo chore dziecko, chore z własnej winy, co jednak Ojca nie zniechęca. Będę was ratował na całej ziemi.”

„Spójrzcie co się stało z Zachodem! Dano się omotać mocom ciemności tam wolność stała się sztyrsem z prawdziwej wolności. Taka „wolność” otworzyła drzwi wszelkim nadużyciom tego pojęcia” – mówi Pan w 1996 roku.

Bardzo ważna lektura pełna fragmentów trudnych i zastanawiających. Czytelnik znajdzie wiele odpowiedzi na życiowe pytania.

Książka liczy 496 stron, a jej cena to 59,90 zł.



Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

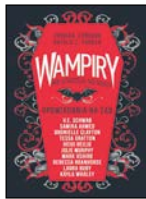
„Wampiry nie starzeją się nigdy”

Cordova, Zoraida; Parker, Natalie C.

Mroczny humor i przerażające historie dla fanów wampirów w każdej możliwej odsłonie. Wymienity zbiór mrozących krew w żyłach opowieści, napisanych przez najpopularniejszych autorów literatury dla młodzieży. W Rodzie Czarnych Szafrów Dhonielle Clayton odkrywa sekretny świat wampirów oraz magię kryjące się za drzwiami Nowego Orleanu. Poznajmy Chłopców z Krwawej Rzeki Rebekki Roanhorse oraz ich kuszącą moc i straszliwe ofiary. A w Pierwszym zabójstwie V.E. Schwab bądźmy świadkami wielowiekowej walki wampirów z ich zabójcami oraz zakazanej miłości wywołującej dreszcz emocji.

Wampiry czające się w mediach społecznościowych, wampiry głodne czegoś więcej niż krwi, wampiry ujawniające się i szukające do pierwszego zabójstwa – ten fantastyczny zbiór daje nową interpretację wiekowej klasyki. Oto ewolucja wampira – i rewolucja na kartach papieru!

Liczba stron: 336, Cena: 49,90 zł

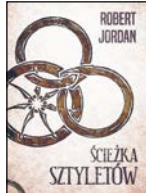


„Ścieżka sztyletów”

Robert Jordan

Seanchańscy najeźdźcy opanowują Ebou Dar. Nynaeve, Elayne i Aviendha jadą do Caemlyn, gdzie Elayne ma zasiąść na tronie. Po drodze natrafiają jednak na wroga o wiele groźniejszego niż Seanchanie... Rand składa przysięgę w Illian, że przegna Seanchan, tak jak już to kiedyś zrobił, ale niestety, oznaki szaleństwa pojawiające się wśród Ashamanów skłaniają go do podjęcia decyzji, która może się okazać fatalna w skutkach. Tymczasem zbuntowane Aes Sedai pod wodzą ich młodej Zasiadającej na Tronie Amyrlin, Egwene al'Vere, stawiają czoło armii, która staje im na drodze do Białej Wieży. Egwene jest jednak zdeterminowana obalić uzurpatorkę Elaidę i na nowo zjednoczyć Aes Sedai. Ciągle jeszcze nie wie, jaką cenę przyjdzie jej za to zapłacić...

Liczba stron: 720, Cena: 79,90 zł



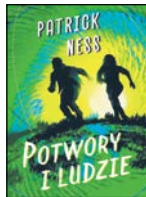
„Potwory i ludzie”

Patrick Ness

Finalna część słynnej trylogii Patrici Nessa, w której rozegra się ostateczne starcie o przyszłość planety.

Trzy armie maszerują na Nowe Prentisstown. Rdzenni mieszkańcy planety, Szpakle, zmobilizowali się, by pomścić lata upokorzeń. Zdesperowani osadnicy próbują za wszelką cenę bronić swojego rozdzielanego wojną domową miasta, do którego nieuchronnie zbliża się z kosmosu konwój nowych kolonistów. A ponieważ niemiłkający Szum obnaża myśli wszystkich żywych stworzeń, każde niewypowiedziane słowo może zaważyć na losie planety. Todd i Viola znajdują się w samym centrum zdarzeń i staną przed potwornie trudnymi decyzjami. Podążą za tyranem czy za terrorystą? Ocalić życie ukochanej osoby czy tysięcy nieznajomych? Jak zachować człowieczeństwo, skoro wojna czyni z ludzi potwory?

Liczba stron: 584, Cena: 49,00 zł



„Ich Troje. Biografia”

Michał Wiśniewski, Jacek Łągwa, Ania Świątczak

Pełna przygód i licznych zwrotów akcji historia zespołu Ich Troje.

Opowieść o tym zespole to inspiracja i przestroga w jednym. W czasach kiedy niemal każdemu marzy się splendor i kariera gwiazdy, a marzenia te podkreślają i pozwalają realizować formaty programów telewizyjnych, łatwo zabnąć w ślepy zaułek. Michał Wiśniewski, Jacek Łągwa i wokalistki zespołu z rozbrajającą szczerością opowiadają o tym, co ich niosło i uszczęśliwowało, ale też o niepowodzeniach i porażkach, i wreszcie o cenie, jaką musieli bez wyjątku zapłacić za popularność. Ma się wrażenie, jakby chcieli zdjąć huski z oczu tym, którzy na ich temat, ale i na temat branży muzycznej mają fałszywe wyobrażenia. Można nie być fanem Ich Troje, a i tak dać się wciągnąć w historię zespołu, który zbudowali ciężką pracą, wiarą w sens tego, co robią, bezwzględny uszanowaniem i oddaniem dla swoich fanów. Tak, ta książka jest niewątpliwie hołdem dla nich.

Liczba stron: 450, Cena: 54,90 zł



„Rytuał”

Kamila Cudnik

Krew i tajemnica. Kto jest przyciacielem, a kto wrogiem? Morderstwo popełnione w noc świętojańską wciąż pozostaje zagadką. Tymczasem z Wisły zostają wyłowione zwłoki młodej kobiety, rozpoznane jako ciało pokojówki Waltera von Offenberga. Pruski oficer niemal zaraz po przybyciu do Torunia stał się obiektem plotek. Na dodatek Luiza Zagórska, córka poprzednich właścicieli majątku, który nabył Walter, rozplywa się w powietrzu. Nikt jej oficjalnie nie szuka, z wyjątkiem zakochanego w niej Waltera. Na jaw wychodzą okoliczności, które rzucają światło na dawne tajemnice. Mnożą się znaki zażywania. Jak poradzą sobie policjanci z toruńskiego komisariatu? Jednocześnie toczy się wojna rosyjsko-japońska, rosyjskie społeczeństwo wrze, domagając się swoich praw, a Polacy dostrzegają szansę na odrodzenie państwa

Liczba stron: 336, Cena: 44,90 zł

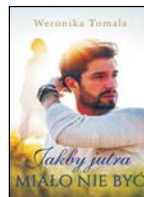


„Jakby jutro miało nie być”

Weronika Tomala

Miłość, potajemne spotkania, obsesja. Czy prawdziwe uczucie ma szansę przetrwać, kiedy wokół czai się zło? Wielką miejscowość, w której wszyscy się znają, obiega wiadomość o powrocie z zagranicznej misji Adama Wejchera, młodego żołnierza. Adam ma za sobą trudną przeszłość – kiedy jego żona popełniła samobójstwo, wielu podejrzewało go o dokonanie morderstwa. Przystojnego żołnierza ma na oku pewna siebie Malwina. Jednak wypadki nie układają się po jej myśli i rozżalona skarży się siostrze, łagodnej Oliwii. Ta postanawia zainteresować i spotyka się z mężczyzną, by bez ogródek powiedzieć mu, co o nim myśli. Konfrontacja przynosi zaskakujący skutek. Adam i Oliwia odkrywają, że nie są tacy, za jakich na początku się mieli, a wzajemne uprzedzenia to najmniejsza z przeszkód, jaka pojawi się na ich drodze.

Liczba stron: 312, Cena: 42,90 zł



„Duchy Nocy Kupaly”

Oscar Wilde, Zygmunt Krasiński i in.

Opowieść o duchach, upiorach, wiedźmach i demonach. Antologii patronują obrzędy nocy świętojańskiej zwanej też kupalą. Część pierwszą stanowią opowiadania polskich autorów: Romana Zmorskiego, Jana Barszczewskiego oraz Zygmunta Krasińskiego. Duchy i demony, wiedźmy i wiedźmaki, leśniaki i rusalki przewijają się w opowieściach rozgrywających się od Pomorza, Mazowsza i Śląska po Białoruś. Część druga to opowiadanie Jin Yonga, zwanego chińskim Tolkienem, oraz opowieść Antona Straszmirowa o Rodopach. Antologia zawiera także dotąd niepublikowane w Polsce opowiadania Oscara Wilde'a, Mrs Henry Wood, którą pokochali polscy miłośnicy historii z dreszczykiem, oraz publikującej pod pseudonimem Theo Gift pisarki Dorothy Boulger, w których znajdziemy nadprzyrodzone zjawiska, nawiedzone dwory, pokutujące duchy i nieuchronność przeznaczenia.

Liczba stron: 600, Cena: 55,00 zł



„Grzechy ojców”

Agnieszka Miel

Gdy mrok domaga się ofiar, nie szukaj schronienia w cieniu. Las Śpiących ponownie przemówił. Złożone w nim niegdyś przysięgi nabrały nowej mocy i raz jeszcze wprowadziły chaos w życie potomków Starych Rodów. Jaka tajemnica łączy zwaśnione tuat Wartów i Arminów z Ziarnami Relenvel? Jaki czyn splamił na zawsze duszę Balora? Wbrew temu, co o nich mówiono, Starzy Bogowie nie opuścili Kerhalory. Echa ich głosów wciąż pobrzmiwają wśród ludzi, splatając się z szeptańmi demonów, i sieją zwątpienie również w szeregach Karmazynowego Bractwa. Aine, córka Lisa, musi zdecydować, komu zaufać, i ponieść konsekwencje swojego wyboru... O ile kiedykolwiek go miała. Co jeśli od początku była jedynie marionetką stworzoną przez kapryśną ciemność?

„Prawdziwa Aine Wart umarła, nim w ogóle miała szansę się urodzić” – tylko ten, który żyje wśród cieni, może wyjaśnić znaczenie tych słów.

Liczba stron: 600, Cena: 49,90 zł



Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Akademia DŹWIĘKU *szkoła muzyczna*

**NABÓR
TRWA!**

już 10 lat z Wami!



www.akademiadzwieku.edu.pl

U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

LEKCJE INDYWIDUALNE

Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

**Dzieci w wieku 2-6 lat
zapraszamy
na umuzykalniające
zajęcia grupowe**

Napisz do nas (adciechanow@gmail.com)
lub zadzwoń

**Przewidywany termin rozpoczęcia zajęć
- początek października**

Utworzenie grup zależne jest od liczby zgłoszeń

Facebook.com/adciechanow