

 Dołącz do nas na facebooku  
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 9 sierpnia

nr 7 (90) • lipiec 2022  
pulsciechanowa.pl  
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

NAKŁAD 7500 EGZ.



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**  
ul. Robotnicza 2, Ciechanów  
tel. 501 605 901  
**Przeгляд klimatyzacji**  
  
**149 zł\***  
Przeład klimatyzacji samochodowej 12000 zł

**Nowa atrakcja turystyczna w powiecie ciechanowskim**  
**Rodzinny Park Edukacji i Rozrywki oficjalnie otwarty!**



Więcej na str. 5

**STYLE OPTIC** 1992  
Szklą przeciwsłoneczne z korekcją  
**-25%**  
CIECHANÓW  
UL. ARMII KRAJOWEJ 15 (PASAZ KAUFLAND)  
TEL. 23 674 71 13  
CIECHANÓW  
UL. ZIELONA ŚCIEZKA 4A  
TEL. 23 673 56 53

**Działam niestandardowo...**  
Rozmowa z Anetą Marciniak – specjalistą ds. sprzedaży, kupna, wynajmu i najmu nieruchomości, jak również specjalistką od home stagingu.  
str. 9

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI!  
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE  
ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!**



**KEY SERVICE** Artur Bugajski  
Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950  
**ZAMKI \* KLUCZE \* PIECZĄTKI**

**Akademia DŹWIĘKU**  
szkoła muzyczna  
**ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU RÓWNIEŻ W WAKACJE!**  
tel. 517 770 082  
f adciechanow  
akademiadzwieku.edu.pl

**PRANIE TAPICERKI  
MEBLOWEJ**  
Mariusz Majewski 505 202 678

**TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY**  
**APCOA POLAND**  
Internet do 800Mb/s  
Telewizja Cyfrowa HD  
tel. 23 673 67 02 Ciechanów  
ul. 17-go Stycznia 58a  
Ciechanow24.pl  
Nowa Jakość Internetu

**UŻYWANE JAK NOWE  
LAPTOPY - KOMPUTERY - MONITORY**



**NISKIE CENY - GWARANCJA**  
**COMA** CIECHANÓW  
SYSTEMY INFORMATYCZNE UL. PŁOŃSKA 66  
TEL. 23/673-27-57

## Wspomnienia z przyszłości

## Wojna klanów w dziudziawszczyźnie i druga taryfa na wodę u nas

Gdy miesiąc temu czyli w czerwcu 2031 roku w ślad za mediami dziudziawskimi przedstawiliśmy sytuację wśród klanów samorządowych na ziemi dziudziawskiej, obiecaliśmy też, że do kwestii będziemy wracać w miarę napływu nowych informacji z Dziudzianowa. Napłynęły, więc podajemy.

Otóż w ostatnich tygodniach wypłynął tam na forum publicznym jeden z dwóch nowych klanów, tj. klan „kamieniecki”. Tworzą go ludzie byłego klanu „familiijnego” i chcą się uwłaszczyć na substancji samorządowej kosztem jeszcze dość licznych klanu „dzieci w piaskownicy”. „Kamienieccy” są bardzo eleganccy, panowie chodzą w garniturach i krawatach, panie noszą ładne kreacje. Są dobrze wykształceni, często mówią „ą” i „ę”, „proszę bardzo”, etc. Naprawdę eleganckie towarzystwo, a jedna tam dziudzia jest super, ma takie erotyczne spojrzenie. Ale mogą się oni przecwanić, bo wystarczy, że do „dzieci w piaskownicy” przyjedzie wujek „dobra rada” z Przesłyszka na północnym Burakowie i każe „dzieciom” przestać fantazjować i zaraz w te dyrdy workami rozdawać cukierki, batoniki i lizaki. A także więcej nie pokazywać niskom jeziorów, tylko się do każdego uśmiechać i pierwszemu mówić wszystkim „dzień dobry”. To zawsze czyni cuda, więc „kamienieccy” mogą w efekcie nic nie ugrać i sami zostaną ograni, lądując na piachu, gdzie „dzieci” zaraz będą im na głowach stawiać babki z piasku i walić po nich łopatkami oraz wiaderkami.

Ale może być inaczej. Otóż klucz do przyszłości leży także w klanie „dominieckim”. Jeśli się zaprze i nie otworzy żeby do domina dołączyła nowa atrakcyjna i elegancka kostka, to na pewno powstanie drugi z prognozowanych klanów, którego nazwy jeszcze

media dziudziawskie nie podają, ale ma ona jak wynika z przecieków, coś wspólnego z przepływem wody. Wtedy nowy klan razem z „kamienieckim” i „dziećmi w piaskownicy” założą „spółdzielnię” klanów, aby razem totalnie ogrzać „dominieckich”. Wujek „dobra rada” może odpalić petardę, że wszystko zadrzy i wtedy klan „dominiecki” spłynie do sadzawki na zielonej łączce. A po nowym rozdaniu klany ze „spółdzielni” podzielą po nim schedę, a jest tego dużo, o dużo, dużo, tyle stołków...

Burakowscy publicyści stwierdzają, że „dzieci w piaskownicy” to w ogóle ostatnio spotkało szczęście, że zaopiekował się nimi wujek „dobra rada” z Przesłyszka i dzięki niemu może nie zrobią sobie totalnego kuku, tylko jakoś przekulgają się do przyszłości. Bez względu na wynik wojny klanów w dziudziawszczyźnie, nie przewiduje się też zmiany burmistrza Dziudzianowa, gdyż obecny jest powszechnie lubiany i szanowany za całokształt działań i znowu wygra osiemdziesięcioma dziewięcioma procentami.

Naprawdę sytuacja klanowa jest wybuchowa, ale nas nie dotyczy, bo rzeczy dzieją się w dalekiej dziudziawszczyźnie, dla nas to tylko ciekawostki i nic więcej. Oczywiście w miarę rozwoju sytuacji będziemy na bieżąco podawać nowe sensacje, a teraz wracamy do Ciechanowa.

A u nas życie naukowe kwitnie i dyrekcja Biblioteki na Warszawskiej za trzy tygodnie czyli w sierpniu 2031 roku, przeprowadzi sesję naukową pt. „Dokonania upiórów nocnych na północnym Mazowszu od połowy XIX wieku do współczesności”. – Jest to kolejny ważny wkład naszego środowiska naukowego w dzieło tworzenia prawdy historycznej poprzez szczegółowe opi-

sywanie zaświatów i świata nierealnego. Konferencję szczególnie polecam młodzieży, która winna kształtować się w atmosferze prawdy historycznej zgodnej z wartościami – komentuje Pan Dyrektor Biblioteki.

Równoległe do zapowiedzianej sesji, trwa rejestracja w starostwie nowego stowarzyszenia pod nazwą: „Klub miłośników upiórów nocnych i telewizyjnych w Ciechanowie”. Jego adresu na razie nie możemy podać, ale będzie się mieścił w dużym budynku w okolicy Warszawskiej róg Sierakowskiego. – Bardzo ważne, że inicjatorzy Klubu rozszerzyli jego zakres fascynacji o upiory telewizyjne, bo teraz są one poważnym zjawiskiem, chyba nawet straszniejszym od straszenia przez tradycyjne upiory nocne. W takim zestawieniu harmonijnie połączono tradycję z nowoczesnością, a zaliczenie obecnych upiórów telewizyjnych do ponadczasowej spuścizny kulturowej historyczno-upiorowej, wyraża troskę o stały bieżący rozwój sfery czynników preferencji i motywacji paranormalnych oraz quasiracjonalnych w życiu publicznym – z zadowoleniem stwierdził jeden z sympatyków nowego Klubu.

Cenna inicjatywa ostatnio też napłynęła ze strony wodociągów. Postanowiono od 1 października 2031 roku wprowadzić taryfy dzienną i nocną na wodę zimną i ciepłą. Dzienna obowiązująca będzie od godziny 7.00 do godziny 23.00. A nocna od godziny 23.00 do godziny 7.00 dnia następnego. Taryfa nocna będzie o sześćdziesiąt pięć procent tańsza od dziennej, by zachęcić mieszkańców do brania wody w nocy. – Na pewno będę korzystała z tańszej wody. W nocy będę prała w pralce, zmywała w zmywarce



Rys. Rafał Kocio

i kąpała się – zapowiada zadowolona mieszkanka bloków na Jeziorku. – Przez cały dzień nie będę splukiwała sedesu, tylko poczekam aż minie 23-cia i wtedy spłuczę wszystko z całego dnia – stwierdza sympatyczna Pani z Aleksandrówki.

Ciesz się również specjaliści od wodociągów. – Przesunięcie znacznego poboru wody z dnia na noc wyrówna krzywą pompowania w skali całodobowej. Do tej pory w porze dziennej pompy muszą przyspieszać, a w nocy zwalniać. Pompy powinny pracować z optymalną stałą prędkością, bo odchylenia ilości obrotów na minutę w górę lub w dół wywołują zakłócenia przepływu wody na łopatkach, co powoduje turbulencje strumienia wzdłuż krawędzi natarcia, od czego wały zaczynają wibrować w płaszczyźnie poprzecznej. Powoduje to zużycie łożysk, a niejed-

nokrotnie także pęknięcie wałów w wyniku zmęczenia materiału, co wiąże się z reguły z wyrwaniem fragmentów korpusów pomp. Dlatego należy pompować równo, wtedy też nie występuje efekt uderzeń wodnych na dekle i kłapy zaworów oraz na szczeliwa muf i trójników, ograniczając częstotliwość awarii sieci miejskiej – z zadowoleniem stwierdza specjalista branżowy.

Akcja wymiany dotychczasowych liczników na dwutaryfowe, przeprowadzona zostanie w miesiącach sierpniu i wrześniu. W sprawie szczegółowych informacji można zwracać się do przewodniczącego rady nadzorczej wodociągów, a w przypadku mieszkańców bloków komunalnych do prezesa TBS-u.

I to tyle w lipcowym czytadleku. Ahoy!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich**  
**Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**  
**Eksploatacji i Dozoru**  
**sieci, urządzeń i instalacji:**  
**elektroenergetycznych,**  
**ciepłych i gazowych.**

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762  
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

**Nauka gry**  
**na gitarze**

Tel. 517 770 082

reklama

**Spółczna Szkoła Podstawowa STO**  
**z Oddziałami Dwujęzycznymi**  
**ROZPOCZĘŁA ZAPISY DO KLASY 1**  
**NA ROK SZKOLNY 2023/2024**

**W ofercie szkoły:**

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

**Gwarantujemy:**

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69  
www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow

reklama

**studio grafika** pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04  
www.studio-grafika.pl



### Investycja na rzecz bezpieczeństwa

## Powiatowe wsparcie dla Ochotniczych Straży Pożarnych

Powiat Ciechanowski przekazał dotacje dla Ochotniczych Straży Pożarnych w ramach Programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – edycja 2022”.

Środki trafiły do: Gminy Miejskiej Ciechanów dla OSP Ciechanów, Miasta i Gminy Głinojeck dla OSP Głinojeck, Gminy Gołymin-Ośrodek dla OSP Gołymin-Ośrodek, Gminy Grudusk dla OSP w Żarnowie, Gminy Opinogóra Górna dla OSP w Sosnowie oraz Gminy Regimin dla OSP w Zeńboku.

Przekazana pomoc finansowa wpłynie na zwiększenie poziomu bezpieczeństwa na terenie powiatu ciechanowskiego.



- Już po raz czwarty w ramach naszego Programu wsparcia bieżącej działalności ochotniczych straży pożarnych z terenu Powiatu Ciechanowskiego, przekazaliśmy dofinansowania dla Jednostek Ochotni-

czych Straży Pożarnych. To środki które pozwolą na drobne remonty, zakup niezbędnego sprzętu czy wyposażenia.

Dotychczas w ramach naszego Programu do Jednostek OSP z terenu powia-

tu trafiło ponad 100 tys. zł – poinformowała Joanna Potocka-Rak – Starosta Powiatu Ciechanowskiego.

foto: Krzysztof Röllka / Ciech24

PC

reklama



## Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział Okręgowy w Warszawie Centrum Edukacji Zawodowej

### WAKACYJNA PROMOCJA NA KURSY DŁUGIE!

Zapisz się do 31 sierpnia br. na wybrany kurs z naszej jesiennej oferty – rozpoczynający się po 1 września br. i skorzystaj ze specjalnej wakacyjnej promocji na kursy długie!

- ❖ Kurs podstaw rachunkowości
- ❖ Kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) – specjalistów ds. rachunkowości
- ❖ Kurs dla kandydatów na głównych księgowych
- ❖ Kurs „Kadry i płace w praktyce”
- ❖ Kurs „Podatki dla księgowych w praktyce”
- ❖ Kurs „Rachunkowość budżetu jednostek samorządu terytorialnego, jednostek budżetowych oraz samorządowych zakładów budżetowych”
- ❖ Kurs „Książka przychodów i rozchodów – praktyczne ujęcie od podstaw”

Zajęcia odbywają się w Ciechanowie  
przy ul. Ks. Piotra Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)  
tel. 23 673 20 01, kom. 781 241 782  
e-mail: [biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl](mailto:biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl)

[www.ciechanow.skp-ow.com.pl](http://www.ciechanow.skp-ow.com.pl)

STARTUJEMY  
JUŻ 10 WRZEŚNIA!



Natalia Szroeder, T.Love, Blue Café, Wilki i inni

## Dni Ciechanowa, czyli weekend z gwiazdami!

Mamy za sobą czerwcowy muzyczny weekend na błoniach ciechanowskiego zamku. Poza dobrą muzyką na żywo nie zabrakło licznych atrakcji dla starszych jak i najmłodszych mieszkańców Ciechanowa.

Podczas organizowanych przez ciechanowski Urząd Miasta „DNI CIECHANOWA” wystąpiły gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Natalia Szroeder oraz zespół T.Love. – który promuje obecnie swoją nową płytę „Hau! Hau!”. Podczas drugiego dnia świętowania wystąpili: Blue Café, Wilki oraz Gromee. Nie zabrakło także rodzimych artystów, jak zespół KOP. Zapewniono także atrakcje dla najmłodszych oraz stoiska gastronomiczne. To był fantastyczny weekend dla wszystkich fanów dobrej muzyki i odpoczynku na świeżym powietrzu.

- To była fantastyczna okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu słuchając przy okazji muzyki na żywo. Wybraliśmy się pod zamek całą rodziną. Dzieci nie mogły się nudzić ponieważ dookoła placu było wiele atrakcji również dla najmłodszych – powiedziała nam Pani Dorota mama dwóch chłopców.

- Dla mnie to była okazja do spędzenia czasu ze znajomymi spoza Ciechanowa. Zaprosiłem przyjaciół na koncert – zabawa była wspaniała – podkreśla Pan Daniel.

Warto dodać, że występ na wszystkie koncerty organizowane przez miasto był bezpłatny.

Zapraszamy również do obejrzenia fotorelacji autorstwa Piotra Podgórskiego na naszym portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)



PP

reklama

### FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH

Ewa Puternicka

- \* sprzątanie mieszkań i biur
- \* pranie dywanów i tapicerki
- \* mycie okien
- \* i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl



reklama

ZAKŁAD

## FRYZJERSKI

### DAMSKO-MĘSKI

u Pawła

Paweł Litner

Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala)

☎ 784 008 401

zaproszenie

Janusz Kowalski  
Sołtys Wsi Pajewo-Szwelice  
Beata Kowalska  
Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich  
w Pajewie-Szwelicach  
zapraszają na

## DZIEŃ DZIECKA

Plac przy Sklepie Wielobranżowym  
U JANUSZA - Obiedzino Górne 28

15 lipca  
(15:30 – 22:00)

zapraszamy

WŚRÓD ATRAKCJI m.in.:

- konkursy dla dzieci
- zabawa z DJ-em
- dmuchana zjeżdżalnia
- kiełbaski z grilla

PATRONAT MEDIALNY MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

www.muzyczny.eu

## Muzyczny

instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

## śp. Grzegorza Pazyrskiego

z którym mieliśmy przyjemność  
przez wiele lat współpracować.

**Rodzinie i Bliskim  
składamy wyrazy szczerego współczucia.**

Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

*Nowa atrakcja turystyczna w powiecie ciechanowskim*

# Rodzinny Park Edukacji i Rozrywki oficjalnie otwarty!

Długo wyczekiwana przez mieszkańców powiatu inwestycja – Rodzinny Park Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie został oficjalnie otwarty. Tym samym zakończył się drugi – po wybudowaniu ścieżki rowerowej łączącej Ciechanów z Gołotczyzną – etap prac w ramach projektu realizowanego przez Powiat Ciechanowski wspólnie z Samorządem Województwa Mazowieckiego.



W pierwszą sobotę lipca od godziny 15.00 na mieszkańców powiatu czekały liczne atrakcje. - Dla dzieci zorganizowaliśmy strefę animacji: malowanie twarzy, warsztaty plastyczne, zabawy z Asterixem i Obeliksem. Po części oficjalnej, podczas której podziękowano wszystkim, którzy byli zaangażowani w prace związane z budową parku, na scenie wystąpili lokalni artyści. Muzycznymi gwiazdami wieczoru byli Liber&InoRos oraz Beata i Bajm – określają organizatorzy wydarzenia.

Imprezę poprowadziła Małgorzata Milewska i Aleksander Sikora.

- To było prawdziwe rodzinne otwarcie Rodzinnego Parku - powiedziała Joanna Potocka-Rak, Starosta Powiatu Ciechanowskiego. Gołotczyzna od dziś ma świetne miejsce, które będzie zachęcać do odwiedzin, a Powiat Ciechanowski nową atrakcją turystyczną stworzoną z myślą o lokalnym rodzinnym wypoczynku - dodała.

Park w Gołotczyźnie to miejsce wyjątkowe nie tylko ze względów krajoznawczych, lecz również rekreacyjnych, edukacyjnych i zdrowotnych, dedykowane wszystkim – od najmłodszych do najstarszych. W części rekreacyjnej dla dzieci dominującą rolę odgrywa woda z wykorzystaniem wielu form łączących zabawę z nauką. Na placu zabaw znajduje się ścianka wspinaczkowa oraz dwie „tyrolki” o długości 25 metrów każda. Plac zabaw jest w części przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Na terenie parku znajdziemy też 38 bulodromów, na których już we wrześniu odbędą się mistrzostwa Polski w Petanque, a także ławeczki, służące nie tylko do odpoczynku, ale także do edukacji regionalnej (każda z nich ma swojego patrona, związanego z naszym powiatem). Walory zdrowotne zapewniają też nie solankowe, usytuowane w otoczeniu zieleni, a całości dopełniają dwa zbiorniki wodne wraz z nasadzeniami zieleni, która w pełni uwidoczni się w kolejnych latach.

Całkowita wartość projektu pn. „Budowa ścieżki rowerowej z Ciechanowa do Gołotczyzny wraz z parkiem rekreacyjno-poznawczym” wynosi 9.147.303,97 zł, w tym dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego wynosi 4.000.000,00 zł.

Koszt I etapu inwestycji: (budowa ścieżki rowerowej Ciechanów-Gołotczyzna) wyniósł 3.343.566,34 zł, z czego kwotę 2.204.045,00 zł stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Koszt II etapu inwestycji: (budowa Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie) wyniósł 5.803.737,63 zł, z czego kwotę 1.795.955,00 zł stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Nie pozostaje nam nic innego, jak zaprosić Czytelników do nowo otwartego parku. Zachęcamy do korzystania ze ścieżki rowerowej łączącej Ciechanów z Gołotczyzną. Zdjęcia z uroczystego otwarcia parku dostępne są na portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)



Rodzinnny Park Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie w liczbach:  
Całkowita powierzchnia parku: 5 ha 300 m2.  
Liczba miejsc parkingowych na samochody osobowe: 60  
Liczba miejsc parkingowych na rowery: 30

Liczba bulodromów: 38 o całkowitej powierzchni: 2280 m2.  
Całkowita powierzchnia placu zabaw: 2000 m2.

## Miejska inwestycja drogowa

## Nowe oblicze Opinogórskiej



Fot. Archiwum UM Ciechanów

**Całkowita zmiana oblicza ul. Opinogórskiej w sposób szczególny ucieszyła mieszkańców pobliskich budynków wielorodzinnych oraz rzeszę działkowców.**

Ulica Opinogórska zmieniła swoje oblicze wizualne i funkcjonalne. Droga ma nową, równą nawierzchnię. Powstał też ciąg dla pieszych i rowerzystów, łączący ul. Pułtuską z ul. Kącką.

Remont przeszedł ponad kilometr drogi. Wykonana przez miasto inwestycja umożliwiła odseparowanie ruchu samochodów, pieszych i rowerzystów. To przyczynia się nie tylko do zwiększenia komfortu mieszkańców, ale przede wszystkim bezpieczeństwa. Nowy ciąg komunikacyjny dla rowerzystów umożliwia dojechanie ścieżką z ul. Pułtuskiej do trasy rowerowej w ul. Kąckiej na trasie Ciechanów – Opinogóra.

– Ulica Opinogórska nie tylko wygląda świetnie, ale stała się przede wszystkim funkcjonalna. Jeszcze do niedawna mieliśmy do czynienia z ubytkami, wybruszeniami, niekomfortowym poru-

szaniem się pieszych i rowerzystów. Teraz mamy nowoczesną drogę o najwyższym standardzie i bezpieczeństwie. Modernizacja kolejnych ulic jest dla nas priorytetem i nasze plany będą konsekwentnie realizowane – powiedział po zakończeniu inwestycji prezydent Krzysztof Kosiński.

Drogę odwodniono, ułożono nowy asfalt. Poza równą i bezpieczną nawierzchnią drogi powstało też energooszczędne oświetlenie LED, wybudowano zatoki autobusowe oraz zjazdy do posesji.

W odpowiedzi na wnioski mieszkańców, w tym działkowców, zwiększono pierwotnie planowaną liczbę miejsc parkingowych przy Rodzinnych Ogrodach Działkowych. Działkowcy mają do dyspozycji 76 miejsc do parkowania aut bezpośrednio przy terenie ogrodów.

UM/AI

## Rewitalizacja zabytkowego młyna

## 4 mln zł dla Ciechanowa

**Władze miasta pozyskały 4 mln zł dofinansowania na realizację kolejnej inwestycji. Odnowę przejdzie zabytkowy młyn przy ul. Nadrzecznej. Po remoncie i rozbudowie powstanie Park Kultury Młyn. Stworzona zostanie również przestrzeń zielona oraz widokowa na obszarze do rzeki Łydyny.**

Wsparcie Samorządu Województwa Mazowieckiego umożliwi miastu odnowienie zabytku, który w ostatnich kilkudziesięciu latach był nieużytkowany i popadał w ruinę. Nowa inwestycja ratuje i popada w ruinę. Nowa inwestycja ratuje i popada w ruinę. Nowa inwestycja ratuje i popada w ruinę.



Wizualizacja młyna przy ul. Nadrzecznej po przeprowadzeniu rewitalizacji.

Fot. Archiwum UM Ciechanów

UM/AI

inwestycji. Równocześnie podjęto zabiegi o pozyskanie środków zewnętrznych.

Sejmik Województwa Mazowieckiego przyznał dla Ciechanowa 4 mln zł dofinansowania na zadanie „Przebudowa i rozbudowa budynku po młynie przy ul. Nadrzecznej w Ciechanowie i nadanie mu nowych funkcji społeczno-gospodarczych - etap II” w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

– Prezydent Ciechanowa kolejny raz zaprezentował świetny pomysł na wykorzystanie zaplecza historycznego i walorów naturalnych otoczenia do wykreowania nowego potencjału dla miasta, a także całego regionu. To nie pierwsza inwestycja w Ciechanowie, która umożliwia zachowanie cennych zabytków Mazowsza przy jednoczesnym nadaniu

im nowych funkcji. Po odnowieniu ten obiekt z pewnością będzie ważnym miejscem dla rozwoju gospodarki i kultury w województwie – zaznaczył Konrad Wojnarowski, radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Rewitalizacja istniejącego młyna zostanie przeprowadzona zgodnie z zaleceniami konserwatora. Obejmuje odnowienie zabytku, dobudowanie nowej części (budynek dwukondygnacyjny), w której znajdzie się m.in. wielofunkcyjna sala konferencyjna, restauracja i pomieszczenie dla startupów.

Nowe funkcje użytkowe zyska też teren zielony między ul. Nadrzeczną a rzeką. Z młyna w stronę rzeki poprowadzi ścieżka kierująca do strefy widokowej na Zamek Książąt Mazowieckich nad Łydyną. Ta część terenu będzie przeznaczona do relaksu nad wodą. Linia brzegowa rzeki zostanie zagospodarowana poprzez budowę tarasu z kamienną posadzką i siedziskami w formie drewnianych schodków. Stworzona będzie przestrzeń do wypoczynku oraz miejsce do zabaw dla dzieci. Na pozostałym terenie wykonane zostaną nowe nasadzenia niskiej zieleni. Będą to w szczególności odmiany traw ozdobnych oraz rośliny pnące na istniejących, murowanych ogrodzeniach terenu. Podlewianie zieleni będzie możliwe dzięki montażowi podziemnego zbiornika retencyjnego na wodę, który zasili automatyczny system nawadniania roślin.

## Miejskie inwestycje

## Kasa na drogę i bieżnię



Od lewej: Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, prezydent Krzysztof Kosiński, Janina Ewa Orzełowska – członek Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz Ewa Szeluga – Skarbnik Miasta Ciechanów.

**Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego w naszym mieście powstała nowa droga dojazdowa do Parku Nauki Torus, a niebawem Szkoła Podstawowa nr 3 wzbogaci się o bieżnię lekkoatletyczną.**

Ciechanów zakończył budowę kolejnej drogi na osiedlu „Przemysłowe”. Do Parku Nauki Torus można dojechać od strony SP nr 7 nie tylko autem, ale też rowerem. Powstały miejsca parkingowe i nowe oświetlenie. Inwestycję uzupełniły nasadzenia drzew. Przedsięwzięcie zrealizowano w ramach kontynuacji prac obejmujących kompleksową modernizację ulic: Granicznej i Widnej, na co miasto otrzymało wsparcie od samorządu województwa w wysokości 4 mln zł. W otwarciu

inwestycji wzięli udział: członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński i radny wojewódzki Konrad Wojnarowski. Podpisana została także umowa na dofinansowanie przez władze Mazowsza budowy bieżni lekkoatletycznej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ciechanowie.

## Nowy dojazd do Torusa...

Na przeprowadzenie modernizacji ulic Granicznej i Widnej, w tym drogi dojazdowej do Parku Nauki Torus, władze Ciechanowa pozyskały 4 mln zł dofinansowania z autorskiego programu wsparcia samorządu

Ma tutaj szczególne znaczenie, z uwagi na zlokalizowane obok dwie placówki edukacyjne: szkołę podstawową i park nauki – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

## ... i bieżnia dla SP3

Dzięki dofinansowaniu z autorskiego programu wsparcia „Mazowsze dla sportu 2022” przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ciechanowie, już wkrótce powstanie bieżnia lekkoatletyczna ze skocznia w dal. Inwestycja zakłada budowę czterech torów, położenie nawierzchni oraz stworzenie podbudowy pod nawierzchnię asfaltobetonową lub betonową. Środki umożliwią także modernizację boiska wielofunkcyjnego przeznaczonego do gry w piłkę ręczną i koszykówkę. Zyska ono nową warstwę użytkową.

UMWM/AI



Krzysztof Kosiński, Janina Ewa Orzełowska i Konrad Wojnarowski wypróbowali ścieżkę rowerową przy nowej drodze dojazdowej do Parku Nauki Torus.

Fot. AI

# Mazowsze dla straży pożarnych



Fot. K. Kania

Od lat wspieramy ochotnicze straże na Mazowszu. Wnioski o pomoc finansową spływają do nas przez cały rok. Dofinansujemy nie tylko zakup specjalistycznego sprzętu czy samochodów, bez których drухowie nie mogliby nieść pomocy podczas pożarów czy wypadków. Pomagamy również modernizować strażnice OSP. Wiele z nich jest w złym stanie technicznym i wymaga remontów. Niestety, takie prace są bardzo kosztowne i nie każda gmina może sobie pozwolić na takie wydatki. Dlatego zawsze staramy się wygospodarować dodatkowe środki właśnie na pomoc finansową w tym zakresie. W tym roku na wsparcie dla OSP z całego Mazowsza przeznaczaliśmy ponad 18 mln zł.

**ADAM STRUZIK**  
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

**Blisko 800 wozów strażackich, ponad 1000 remontów i modernizacji strażnic OSP, tysiące sztuk różnego rodzaju sprzętu – samorząd Mazowsza od 15 lat pomaga Ochotniczym Strażom Pożarnym.**



Fot. arch. UMWM

**OSP Opinogóra Górna w ubiegłym roku otrzymała 100 tys. zł z budżetu Mazowsza na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego**

## 18 ciechanowskich jednostek OSP ze wsparciem Mazowsza

**Tylko w tym roku do 18 jednostek OSP z powiatu ciechanowskiego trafi w sumie ponad 553 tys. zł dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego.**

W ramach programu „Mazowieckie strażnice OSP-2022” gminy mogą uzyskać środki na remonty i modernizacje strażnic strażackich. W powiecie ciechanowskim, dzięki wsparciu samorządu Mazowsza takie prace przeprowadzi 6 OSP: Ojrzeń, Przywilcz, Nasierowo Górne, Sarnowa Góra, Łaguny i Zeńbok.

Trzy jednostki otrzymały wsparcie finansowe na zakup wozów strażackich: OSP Modła – 80 tys. zł na nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy, a OSP Ojrzeń i Pawłowo po 100 tys. zł na nowe średnie samochody ratowniczo-gaśnicze ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe.

Mazowsze wspiera również ciechanowskie OSP w zakupie sprzętu strażackiego i środków ochrony osobistej strażaka. Pomoc finansowa trafi do 9 OSP: Ciechanów, Ościśłowo, Gołymin-Ośrodek, Mierzanowo, Żarnowo, Łysakowo, Opinogóra Górna, Kołaczków i Sońsk.

Jak podkreśla wicemarszałek **Wiesław Raboszuk** praca strażaków nie jest możliwa bez profesjonalnego sprzętu czy wozów strażackich. – Właśnie dlatego od 16 lat wspieramy ochotnicze straże pożarne z całego Mazowsza. Na pomoc finansową czekają i strażacy, i mieszkańcy regionu – zaznacza. – Do tej pory na remonty strażnic, zakup samochodów pożarniczych oraz specjalistycznego sprzętu i środków ochrony osobistej przeznaczaliśmy już ponad 150 mln zł z budżetu Mazowsza.



Fot. arch. UMWM

**OSP Wieczfnia Kościelna zarówno w tym, jak i w poprzednim roku otrzymała dofinansowanie na specjalistyczny sprzęt oraz środki ochrony osobistej strażaka. Na zdjęciu z przedstawicielami OSP radny województwa Konrad Wojnarowski**

### Konrad Wojnarowski

radny województwa, przewodniczący sejmikowej Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej

Samorząd województwa mazowieckiego wspiera straże pożarne już od 2006 r. Na początku środki przyznawane były na zakup sprzętu specjalistycznego i wozów strażackich. Udało się zakupić blisko 800 wozów strażackich, ponad 30 płaskodennych łodzi motorowych oraz tysiące sztuk motopomp, agregatów prądotwórczych, pił, aparatów powietrznych, zestawów ratownictwa medycznego i technicznego, silników zaburtowych, pontonów, defibrylatorów, masztów oświetleniowych, drabin pożarniczych, systemów selektywnego alarmowania oraz umundurowania. Dofinansowanie do remontów i modernizacji strażnic OSP to stosunkowo nowy program, który realizujemy od 2018 r. Dzięki naszej pomocy udało się już przeprowadzić prace remontowe blisko tysiąca strażnic.

## Polityka

# Powołano władze PiS w okręgu ciechanowskim

**Starosta Przasnyski Krzysztof Bienkowski, który w latach 2016-2018 pracował na stanowisku kierownika ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, został pełnomocnikiem Prawa i Sprawiedliwości w okręgu ciechanowskim. Funkcję sekretarza pełnić będzie Cezary Bobowski.**

- Komitet Polityczny Prawa i Sprawiedliwości zaakceptował reformę struktur partii, wprowadzającą 94 okręgi odpowiadające okręgom w wyborach do Senatu RP oraz powołującą nowych pełnomocników okręgowych, którzy rozpoczną urzędowanie z dniem 1 lipca br. (...) Wprowadzone zmiany w strukturach mają na celu uporządkowanie kwestii organizacyjnych, bardziej bezpośredni kontakt ze społeczeństwem oraz efektywniejszą pracę w terenie, co przełoży się na opracowanie jeszcze lepszego programu dla Polski na kolejne lata – czytamy na oficjalnej stronie Okręgu nr 39 PiS.

## Bienkowski pełnomocnikiem...

Na mocy zmian w strukturach partii powstał okręg nr 39 „ciechanowski”, w skład którego wchodzi powiaty: ciechanowski, mławski, płoński, przasnyski i żuromiński. Krzysztofa Bienkowskiego na szefa tego okręgu zarekomendował przez Jarosław Kaczyński.

Krzysztof Bienkowski ma 42 lata. Ukończył ekonomię na Politechnice Koszalińskiej. Jest także absolwentem studiów podyplomowych z zakresu informatyki, zarządzania oświatą, zarządzania służbą zdrowia, a także studiów doktoranckich na Akademii Finansów w Warszawie w zakresie metodologii badań w naukach ekonomicznych. Pracował m.in. jako nauczyciel przedsiębiorczości i pedagog szkolny.

Od 2006 roku nieprzerwanie jest radnym Rady Powiatu Przasnyskiego sprawując funkcje: Przewodniczącego III kadencji, Wiceprzewodniczącego IV kadencji, a obecnie - jako starosta - stoi na czele Zarządu Powiatu Przasnyskiego. Warto podkreślić, że powiat ten zdobywa najwyższe miejsca w ogólnopolskich rankingach samorządowych.

Krzysztof Bienkowski jest członkiem Prawa i Sprawiedliwości od 2004 roku. Od 2015 roku pełni funkcję pełnomocnika PiS w powiecie przasnyskim. Osiągnął bardzo dobre wyniki w wyborach powszechnych. Ostatnio otrzymał 1.694 głosy w wyborach do Rady Powiatu Przasnyskiego oraz 7.651 głosów w wyborach do Sejmu RP. W powiecie przasnyskim Prawo i Sprawiedliwość uzyskuje od kilku lat najwyższe poparcie w okręgu plocko-ciechanowskim.

Jak sam o sobie mówi, od 2003 roku jest szczęśliwie żonaty. Wraz z żoną wychowują czwórkę dzieci. Interesuje się psychologią i geopolityką.

- Jestem pozytywnie zaskoczony, że prezes Jarosław Kaczyński powierzył mi tak odpowiedzialną funkcję. Myślę, że jest to docenienie mojego lokalnego zaangażowania w dobre wyniki wyborcze Prawa i Sprawiedliwości w powiecie przasnyskim, a także mojej dobrej znajomości regionu. Przypominę tylko, że przez kilka lat byłem szefem

ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego i miałem kontakt ze wszystkimi gminami i powiatami, za które teraz będę odpowiedzialny. Dlatego znając teren planuję w swojej pracy spotkania z mieszkańcami, ożywienie struktur, wsłuchiwanie się w głosy wyborców i przygotowanie dobrej oferty na wybory samorządowe i parlamentarne. Prawo i Sprawiedliwość ma ogromny potencjał, którego nie powinno się marnować. Możemy zrobić bardzo dużo dobrego dla naszego regionu i całej Polski – powiedział nam Krzysztof Bienkowski.

## ... a Bobowski sekretarzem

Sekretarzem Prawa i Sprawiedliwości w okręgu ciechanowskim został działacz młodego pokolenia Cezary Bobowski. Na funkcję tę został powołany przez Krzysztofa Bienkowskiego – pełnomocnika PiS w okręgu ciechanowskim.

Cezary Bobowski ma 29 lat. Jest ciechanowianinem. Ukończył II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza (profil humanistyczno-dziennikarski). Jest absolwentem Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie (kierunek - administracja, specjalność – kryminalistyka i nauki pokrewne w postępowaniu karnym).

Pracę zawodową rozpoczął jako specjalista w Wydziale Spraw Cudzoziemców



Krzysztof Bienkowski



Cezary Bobowski

w ciechanowskiej delegaturze Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Później był specjalistą w Dziale Utrzymania w Państwowym Gospodarstwie Wodnym Wody Polskie – Zarząd Zlewni w Ciechanowie. Od sierpnia 2021 roku jest kierownikiem Mazowieckiego Centrum Sportów Zimowych Kompleks Chorzele.

Działalność polityczną w Prawie i Sprawiedliwości rozpoczął po ukończeniu studiów. Bardzo aktywnie angażował się w pracę sztabów wyborów do Parlamentu Europejskiego, Sejmu i Senatu RP oraz samorządowych. W tych ostatnich, jako najmłodszy kandydat z terenu Ciechanowa, ubiegał się o mandat radnego powiatowego.

Obecnie mieszka w Chruszczewie (gm. Ciechanów). Wraz z żoną wychowują niepełną 3-letnią córkę. Interesuje się historią, motoryzacją i piłką nożną.

- Przede wszystkim muszę podkreślić, że jestem wdzięczny pełnomocnikowi okręgowemu Krzysztofowi Bienkowskiemu za powołanie mnie na funkcję sekretarza. Okazane mi zaufanie wykorzystam do skutecznej i odpowiedzialnej pracy. Od samego początku mojej działalności publicznej mocno angażowałem się w pracę sztabów wyborczych PiS oraz organizację kampanii, dzięki czemu poznałem strukturę partii i mechanizm ich działania. Sam również kandydowałem w wyborach samorządowych, więc mimo młodego wieku zebrałem już spore doświadczenie w polityce. Moje wykształcenie administracyjne oraz dotychczasowa praca zawodowa też ułatwi mi wykonywanie obowiązków sekretarza. Decyzję o powierzeniu mi tej funkcji odbieram jako uznanie dla mojej skutecznej pracy przy zwycięskich kampaniach wyborczych, aktywności, obowiązkowości i ciągłej chęci do pracy na rzecz regionu i jego mieszkańców. To także docenienie młodej części naszego ugrupowania. W moim przekonaniu plan działania w okręgu przygotowany przez pełnomocnika Krzysztofa Bienkowskiego, który wielokrotnie udowodnił, że czuje teren i ludzi, potrafi realizować pomysły, inwestycje i pomagać ludziom, z moim pełnym wsparciem przyniesie same korzyści dla regionu i pozwoli wykrzesać wszystkie jeszcze ukryte rezerwy w Prawie i Sprawiedliwości – powiedział nam sekretarz Cezary Bobowski.

\*\*\*

Opisane decyzje kadrowe znalazły duże uznanie działaczy ciechanowskiego PiS-u, szczególnie wśród młodego pokolenia. – Widać że prezes Jarosław Kaczyński doskonale zna sytuację na naszym terenie i stąd takie - a nie inne decyzje kadrowe. Nominacja dla Krzysztofa Bienkowskiego dowodzi, że prezes stawia na ludzi młodych, aktywnych i mogących pochwalić się konkretnymi sukcesami, chociażby w obszarze samorządowym. Jesteśmy wdzięczni prezesowi Kaczyńskiemu, że tak zadbał o nasz okręg – powiedział nam jeden z młodych działaczy PiS z terenu powiatu ciechanowskiego.

AI



Robert Morawski

## Polityka

## Nowy prezes miejskiego PSL

**W trakcie zebrania miejskich struktur Polskiego Stronnictwa Ludowego w Ciechanowie jednogłośnie wybrano Roberta Morawskiego na nowego prezesa Zarządu Miejskiego partii.**

Zastąpił na tej funkcji Elżbietę Szymanik, która kilka miesięcy temu została prezesem Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie. Chociaż statut partii nie zabrania łączenia tych funkcji, to już wtedy w rozmowie z nami zapowiedziała złożenie rezygnacji twierdząc, że lepszym rozwiązaniem będzie wybór innej osoby na prezesa organizacji miejskiej. I to właśnie Elżbieta Szymanik zgłosiła kandydaturę Roberta Morawskiego na prezesa ZM PSL. Kadencja obecnego władz potrwa do 2024 roku.

Nowy prezes ma 51 lat. Jest absolwentem Wyższej Szkoły Humanistycznej. Od 28 lat pracuje w administracji. Był m.in. kierownikiem Referatu Czynności Sprawdzających w Urzędzie Skarbowym w Ciechanowie oraz kierownikiem Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w ciechanowskiej Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy. Od stycznia 2020 roku jest dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie.

Do PSL należy od 26 roku życia. – A sympatykiem, ze względu na ogólnie znane tradycje rodzinne, jestem od dziecka – żartuje w rozmowie z nami Robert Morawski. Pełnił on funkcję prezesa Zarządu Powiatowego Forum Młodych

ogłoszenie własne wydawcy

**CENTRUM TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNE**

# Progres

- \* nauka czytania
- metoda symultaniczno-sekwencyjna
- \* grafomotoryka
- z elementami terapii ręki

Możliwość dojazdu do domu!

SZCZEGÓŁY: tel. 500 364 311

W trosce o rozwój Twojego dziecka

AI





**Czy warto sprzedawać nieruchomości korzystając z usług pośrednika, czy też lepiej sprzedawać bezpośrednio?**

To jeden z najczęstszych dylematów osób sprzedających swoje nieruchomości. Wydawałoby się, że odpowiedź jest prosta: lepiej sprzedawać samemu, gdyż zaoszczędzi się na prowizji dla pośrednika, a poza tym według teorii wielu osób pośrednik to osoba, która po prostu bierze prowizję za to samo, co mógłby zrobić sprzedający.

Nic bardziej mylnego. Dobry i doświadczony pośrednik nieruchomości przejmuje na siebie koszty i czas, konieczne w trakcie procesu sprzedaży, zdejmując ryzyko z właściciela nieruchomości, a ich zwrot na rzecz pośrednika następuje dopiero po finalizacji transakcji, na wcześniej ustalonych warunkach z uzyskanych ze sprzedaży środków.

**Rozmowa z Anetą Marciniak – specjalistką ds. sprzedaży, kupna, wynajmu i najmu nieruchomości, jak również specjalistką od home stagingu**

## Działam niestandardowo...

**„Pośrednik nieruchomości drogo kosztuje, nie stać mnie na pośrednika” - to kolejna obiektywne w tym temacie.**

Prawda jest taka, że skorzystanie z pomocy agenta, doradcy czy też pośrednika nieruchomości to podwójna oszczędność.

Często zdarza się tak, że ktoś nie mogąc sprzedać swojej nieruchomości przez miesiąc czy dłużej, zazwyczaj obniża cenę myśląc, iż tylko to jest powodem, że jego nieruchomość nie została jeszcze sprzedana. Natomiast korzystając z usługi pośrednika sprzedający dostaje w zamian profesjonalną sesję zdjęciową poprzedzoną home stagingiem (czyli profesjonalnym upiększeniem mieszkania czy domu), przygotowanie ogłoszenia w taki sposób, aby przyciągnąć jak największą liczbę zainteresowanych, rozreklamowanie danego ogłoszenia oraz odpowiednią prezentację nieruchomości i oczywiście finalną sprzedaż w jak najlepszej cenie.

**Czy to wszystko co robi pośrednik dla sprzedającego lub wynajmującego?**

Nie, to tylko niewielka część. Ja zawsze mówię swoim Klientom, że jestem tzw. Firewall-em (w języku komputerowym: jeden ze sposobów zabezpieczenia sieci) pomiędzy stroną sprzedającą a ku-

pującą, ponieważ chronię prywatność sprzedającego, jednocześnie dbam o bezpieczeństwo jego nieruchomości oraz mam obowiązek sprawdzić dane osób oglądających mieszkanie czy dom.

Poza tym często załatwiam za moich Klientów również sprawy urzędowe, doradzam co należy poprawić (dokonać małego liftingu) w danej nieruchomości, aby sprzedać ją za wyższą cenę.

**Czy to jest standardowe działanie pośredników nieruchomości?**

Nie chcę wypowiadać się w imieniu innych pośredników, mogę tylko powiedzieć, że ja działam niestandardowo i mam elastyczne podejście, gdyż każdy Klient i każda nieruchomość jest inna. Dla mnie to jest wyzwanie, żeby tak przygotować mieszkanie czy dom, aby sprzedać je w jak najlepszej cenie i w terminie odpowiadającym Klientowi.

Robię wiele niestandardowych rzeczy, np. mam swoją „ekipę sprzątającą” oraz „ekipę naprawczą” - jeśli zachodzi taka potrzeba korzystam z ich usług, oczywiście za dodatkową opłatą uzgodnioną z Klientem.

**Co jeszcze należy do obowiązków pośrednika nieruchomości?**

Na pewno finalna sprzedaż nieruchomości poprzedzona opłatą rezerwacyjną i umową przedwstępną, umówienie notariusza i obecność przy sporządzaniu aktu notarialnego oraz uczestnictwo w przekazaniu mieszkania kupującemu czy najemcy (protokolarne spisanie liczników itp.). Poza tym moi Klienci są cały czas w stałym kontakcie ze mną i są informowani o każdej czynności wykonywanej przy danej transakcji.

**Czy podczas pokazu danej nieruchomości są obecni jej właściciele?**

To kolejny dylemat. Najlepiej jest robić pokaz pustego mieszkania lub domu, tzn. po wyprowadzce właścicieli, kiedy pośrednik dysponuje otrzymanymi od nich kluczami. Jednak są często takie sytuacje, kiedy właściciele nadal mieszkają w domu, który sprzedają i wtedy to do

nich należy decyzja, czy chcą uczestniczyć w pokazie, czy też nie. Przyznam szczerze, że obecność właścicieli nie przeszkadza mi w wykonywanych przez mnie czynnościach, ale często strona kupująca jest nieco zmieszana obecnością domowników. Kupujący czują się swobodniej, kiedy pokazują im nieruchomości bez obecności sprzedających. Z mojego doświadczenia wynika, że najczęściej właściciele nieruchomości nie chcą uczestniczyć w pokazie i na ten czas opuszczają mieszkanie lub dom. Dodam, że takie pokazy są oczywiście uzgadniane ze sprzedającymi, najczęściej kilka dni wcześniej.

**Po tym co Pani powiedziała dochodzę do wniosku, że nie każdy ma czas i wiedzę by zająć się samodzielnie tymi wszystkimi sprawami...**

W naszej rozmowie przedstawiłam realia współpracy z pośrednikiem, a ocenie Czytelników pozostawiam dokonanie wyboru. Zachęcam do bezpośredniego kontaktu ze mną, chętnie odpowiem na wszelkie pytania i udzielię szczegółowych informacji.

Dziękuję za rozmowę.

**ANETA MARCINIAK**

specjalista ds. sprzedaży, kupna,  
wynajmu i najmu nieruchomości

tel. 573 881 597



Biurowie Nieruchomości w Ciechanowie, ul. Pułtуска 53  
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl

material.promocyjny

reklama

# studia dla Ciebie



**Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej  
w Warszawie**

**z siedzibą w Ciechanowie**

**ul. Żórawskiego 5**

**tel. 23 672 50 61**

**www.wsmciechanow.edu.pl**

## STUDIA:

• LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE  
✓ kierunek ZARZĄDZANIE

**specjalności do wyboru:**

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem w zintegrowanej Europie
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w oświacie
- marketing

• **PODYPLOMOWE**

**Atrakcyjny system stypendialny**

**f /wsmciechanow**

*Najniższe czesne w regionie!*



Miejski Park Ojców

# Ojcowie zasadzili drzewa

Urząd Miasta Ciechanów po raz kolejny zaprosił ojców do włączenia się w ekologiczną akcję sadzenia drzew na terenie parku przy ul. Augustiańskiej. W ten sposób uczcili oni narodziny swych dzieci. Towarzyszył im prezydent Krzysztof Kosiński.

Tym razem zasadzono ponad 40 drzewek. Każdy z obecnych mężczyzn zasadził drzewko w przygotowanym wcześniej przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych dołku. Przed drzewkami zostały umieszczone tabliczki z imionami i nazwiskami dzieci oraz datami ich urodzenia.

Ekologiczna inicjatywa władz miasta jest realizowana cyklicznie od 2017 roku. Tereny, na których rosną drzewa ojców znajdują się także na tyłach parku im. Marii Konopnickiej, w pobliżu ulic Fabrycznej i Cukrowniczej. Akcja niezmiennie spotyka się z bardzo ciepłym przyjęciem przez ojców nowonarodzonych dzieci. - To wspaniała inicjatywa. Jak córeczka podrośnie, i zrozumie że to jej drzewo, na pewno bardzo się ucieszy. Będziemy je wspólnie odwiedzać. Pomysł prezydenta



Od prawej: prezydent Krzysztof Kosiński oraz szczęśliwi rodzice Milena i Sebastian Andrzejczak przy drzewku upamiętniającym narodziny Laury (ur. 16 lutego 2022).



Magdalena i Mariusz Grzegorz Piętka oraz ich córka Lena przy drzewku upamiętniającym narodziny Jakuba (ur. 20 lipca 2021).

Kosińskiego to świetne połączenie ekologii i budowania lokalnej tożsamości, a także szczególna pamiątka dla całej naszej rodziny – powiedział nam Sebastian Andrzejczak – tata Laury.

Prezydent Krzysztof Kosiński zauważa,

że władze Ciechanowa starają się na różne sposoby podkreślać znaczenie zieleni w mieście i podejmują szerokie działania proekologiczne. - Tego rodzaju akcje są dobrym wstępem do edukacji i szerszej dyskusji. Drzewko dla dziecka bez wątpienia jest też ciekawą formą uczczenia narodzin oraz pamiątką. Zachęcamy do zgłoszeń kolejnych świeżo upieczonych ojców – mówi prezydent Kosiński.

Zgłoszenia przyjmuje Referat Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów, tel. (23) 674 92 79 lub (23) 674 92 68.

AI

## Polski Związek Wędkarski

### Wędkowali o Puchar Starosty

W czerwcu Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz kolejny zorganizowało gruntowo-splawikowe zawody wędkarskie o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak.

Wzięło w nich udział 32 zawodników, w tym 4 juniorów, którzy łącznie złowili 70,102 kg ryb. Po zważeniu ryby wróciły do wody.

Pogoda była bardzo upalna i ryby niezbyt chciały współpracować z wędkarzami. Największy okaz złowił Janusz Chwaszczewski, który został nagrodzony statuetką.

Po pięciu godzinach nadszedł czas ważenia ryb i poznania wyników. Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Wśród juniorów najlepsze wyniki osiągnęli Bartosz Daszczyński i Łukasz Szubert, którzy otrzymali planszowe gry edukacyjne dla całej rodziny – „Pociąg do Europy. Przystanek Mazowsze” przekazane przez Elżbietę Szymanik – wicedyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego zdobył Janusz Chwaszczewski. Drugie miejsce zajął Kamil Olewnik, a trzecie – Hubert Prusiński. Puchary i nagrody, w imieniu starosty Joanny Potockiej-Rak, zostały wręczone przez Małgorzatę Bołę - kierownika Wydziału Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.

- Dziękujemy Pani Staroście za wspieranie naszego Koła oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich - mówi prezes Nowak.

TM



Organizatorzy i uczestnicy gruntowo-splawikowych zawodów wędkarskich o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak.

## SPRAWDZAMY PULS RADNEGO

JERZY RACKI

Radny Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Jureczku.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** gdy zadowoleni są mieszkańcy.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dzieciństwo, młodość, wiek dojrzały; wszystkie najlepsze wspomnienia i poczucie swojego miejsca na Ziemi.
- **Polityka to dla mnie...** działalność, która powinna być prowadzona ku pożytkowi, dobru publicznemu.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** komentatora wydarzeń sportowych.
- **Moim największym atutem jest...** stałość poglądów.
- **Moja największa słabość to...** nadmierna złośliwość.
- **Jestem dumny z...** bycia Polakiem.
- **Żałuję, że...** tak szybko mija życie.
- **Wierzę, że...** moje dotychczasowe wybory były właściwe.
- **Mam nadzieję na...** triumf prawdy nad kłamstwem, dobra nad złem, uczciwości nad cwaniactwem.
- **Kocham...** moją rodzinę.



Wiek: 54 lat

Zawód: nauczyciel

Miejsce pracy: Szkoła Podstawowa w Młocku – nauczyciel historii, geografii oraz wiedzy o społeczeństwie

Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość

Okręg wyborczy nr: 2

Liczba głosów: 534

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownej Pani  
**Paulinie Rybczyńskiej**  
Rzecznikowi Prasowemu  
Urzędu Miasta Ciechanów  
wyraży współczucia z powodu śmierci

**Mamy**  
składają  
Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu  
**Tomaszowi Dróżdżowi**  
Nadleśniczemu Nadleśnictwa Ciechanów  
wyraży współczucia z powodu śmierci

**TATY**  
składają  
Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

Wybory Miss Województwa Mazowieckiego

# Wiktoria Zimak – Miss Nastolatek!



Fot. Limonka / Materiały organizatorów

Wiktoria Zimak

Wiktoria Zimak z Gołotczyzny została Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego. Z kolei ciechanowianka Klaudia Krętkowska w Finale Wyborów Miss Województwa Mazowieckiego zdobyła wyróżnienie przyznane przez JustBuyIt.

## Wybory Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego

Wiktoria Zimak to 17-letnia licealistka z Gołotczyzny (gm. Sońsk). W czerwcu ukończyła III klasę (profil rehabilitacyjno-rekreacyjny) w III Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Ciechanowie.

Reprezentantka naszego powiatu oprócz korony Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego zdobyła także tytuły: Miss Nastolatek Foto Województwa Mazowieckiego oraz Miss Nastolatek JustBuyIt Województwa Mazowieckiego.

- Udział w konkursie traktowałam jako świetną zabawę i przygodę. Wygrana szczerze mnie zaskoczyła. Tym bardziej, że zdobyłam aż trzy tytuły. Moment kiedy odczytano moje nazwisko jako zwyciężczyni konkursu był bardzo wzruszający. Nie

byłam w stanie powstrzymać łez wzruszenia. Było mi niezmiernie miło. Teraz chwila odpoczynku i ruszam w kierunku spełnienia kolejnego marzenia... Jeszcze raz gratuluję wszystkim dziewczynom, które zdobyły tytuły Wicemiss. Gratuluję też wszystkim koleżankom, które zgłosiły się do Konkursu Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego. Zachęcam do zgłaszania się w kolejnych edycjach konkursu, jest to bowiem wspaniała przyгода i szansa na spełnienie marzeń – podkreśla Wiktoria Zimak.

## Wybory Miss Województwa Mazowieckiego

Klaudia Krętkowska w Finale Wyborów Miss Województwa Mazowieckiego zdobyła wyróżnienie przyznane przez JustBuyIt. 19-latką z naszego miasta w tym roku ukończyła II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie (klasa o profilu matematyczno-językowym).

- Podczas finału towarzyszyły mi bardzo duże emocje, ale po pierwszym pokazie stres minął. Udało mi się dostać do TOP20 a przy okazji zdobyć zieloną kartę do Miss Polski. Zdobyłam również wyróżnienie oraz tytuł komplementarny od Firmy JustBuyIt. Jestem bardzo szczęśliwa, że mogłam przeżyć taką przygodę i dziękuję wszystkim za wsparcie – mówi Klaudia Krętkowska.



Fot. Gabriela Cieliak

Klaudia Krętkowska

AI

## Gmina Regimin

# Dofinansowanie na termomodernizację Urzędu Gminy

Gmina Regimin decyzją Zarządu Województwa Mazowieckiego otrzyma ponad 250 tys. zł dofinansowania do termomodernizacji budynku Urzędu Gminy. Łączny koszt inwestycji szacowany jest na 401 tys. zł.

Umowę w tej sprawie podpisał wicemarszałek Wiesław Raboszuk oraz wójt Mariola Kołakowska i skarbnik Dorota Konop. W spotkaniu uczestniczył radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski. Jednocześnie została podpisana umowa w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na kwotę 50 tys. zł.

W budynku Urzędu Gminy Regimin przeprowadzona zostanie kompleksowa modernizacja energetyczna. W obiekcie swoje siedziby mają także Komisariat Policji, Gminna Biblioteka Publiczna i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Zakres prac obejmie m.in. ocieplenie ścian zewnętrznych, stropu pod strychem oraz stropu piwnicy i nad wejściami do budynku. Ocieplony zostanie także dach. Inwestycja obejmie również wymianę drzwi i montaż mikroinstalacji fotowoltaicznej.

Realizacja inwestycji zapewni większy komfort pracy. Kompleksowa termomodernizacja przeloży się także na poprawę jakości powietrza w gminie poprzez redukcję pyłów PM



Fot. Archiwum UMWM

Od lewej: Dorota Konop – Skarbnik Gminy Regimin, Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin, Wiesław Raboszuk – Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego oraz Joanna Sokółowska - zastępca dyrektora Departamentu Organizacji ds. Bezpieczeństwa Publicznego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

oraz CO2. Co ważne, w budynku zmniejszy się zużycie energii, a straty ciepła zostaną ograniczone. Budynek zmieni się także wizualnie z korzyścią dla wszystkich mieszkańców gminy Regimin.

- Inwestycja zostanie zrealizowana między innymi dzięki funduszom europejskim pozyskanym z Samorządu Województwa Mazowieckiego. Bardzo dziękujemy zarządowi oraz radnym

Sejmiku Województwa Mazowieckiego za pozytywne zaopiniowanie naszego wniosku. Zdajemy sobie sprawę z tego, że pozyskana kwota 250 tys. zł nie wystarczy na pokrycie kosztów całej inwestycji, jednak każda - nawet najmniejsza kwota pozyskana ze środków zewnętrznych jest dla naszego samorządu na wagę złota – powiedziała nam wójt Mariola Kołakowska.

AI

# SPRAWDZAMY PÓLS RADNEGO

GRZEGORZ LISZEWSKI

Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** po prostu Grzesiek, natomiast Koledzy mówią na mnie „lisek”.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** to, że mieszkańcy z mocy prawa tworzą wspólnotę i względnie samodzielnie decydują o realizacji zadań administracyjnych.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** identyfikowanie się ze społecznością naszego powiatu, decydowanie o tym co i gdzie powinno być robione, by lepiej i bardziej komfortowo żyło się naszym mieszkańcom.
- **Polityka to dla mnie...** rodzaj sztuki rządzenia państwem, gdzie najważniejszym celem powinno być dobro wspólne wszystkich mieszkańców.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** zawód strażaka by nieść pomoc potrzebującym. Nadmieniam, że należę do Ochotniczej Straży Pożarnej w Szulmierzu, rola i zadania straży nie są mi obce.
- **Moim największym atutem jest...** to że jestem uparty i wytrwały w dążeniu do celu, który sobie założyłem. Tak długo chodzę przy danej sprawie, aż zostanie ona załatwiona. Nie ukrywam, że wspiera mnie w tym rodzina, jak również przyjaciele i mieszkańcy.
- **Moja największa słabość to...** że nie potrafię odmawiać, każdemu chciałbym pomóc.
- **Jestem dumny z...** jestem żołnierzem oraz Radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego, gdzie mogę reprezentować swoją społeczność na szczeblu powiatu.
- **Żałuję, że...** Myślę, że nie mam czego żałować, mam wspaniałą rodzinę oraz życzliwych przyjaciół i kolegów na których zawsze mogę liczyć, wspierają mnie w tym co robię i motywują do dalszego działania.
- **Wierzę, że...** wspólna praca wszystkim się oplaca, w grupie siła.
- **Mam nadzieję na...** że jutro będzie lepsze, że Covid już do nas nie wróci, a wojna na Ukrainie szybko się skończy.
- **Kocham...** najbardziej swoją rodzinę, żonę i dzieci, oni są dla mnie najważniejsi.



**Wiek:** 50 lat  
**Zawód:** Żołnierz zawodowy / Podoficer sztabowy  
**Miejsce pracy:** 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej  
**Wybrany z listy:** Prawo i Sprawiedliwość  
**Okręg wyborczy nr:** 4  
**Liczba głosów:** 927

reklama



Z sąsiadami dobrze żyć w zgodzie, nie tylko od święta. Aby na co dzień witali nas z uśmiechem, warto zabezpieczyć się od zalania mieszkania czy innych niezaplanych zdarzeń. Ubezpieczenie mieszkania gwarantuje nie tylko odszkodowanie w wyniku włamania/kradzieży, ale też środki na remont zalanego mieszkania sąsiada.

Przyjdź, zadzwoń lub napisz. Porozmawiaj z Doradcą.

Ciechanów, ul. Pułtuska 53  
tel. 786 816 122 e-mail: [ciechanow@cuk.pl](mailto:ciechanow@cuk.pl)

Od 11 lipca Wypożyczalnia Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie prowadzi działalność w budynku przy ul. Warszawskiej 54. Od tego dnia w siedzibie głównej PBP przy ul. Warszawskiej 34 przyjmowane są tylko zwroty wypożyczonych książek.

- Przez wiele lat w lokalu przy ul. Warszawskiej 54 funkcjonowała wypożyczalnia, będzie to więc powrót „na stare śmieci”. W siedzibie Powiatowej Biblioteki Publicznej przy ul. Warszawskiej 34, skąd także przeniesione zostaną do nowej lokalizacji zbiory wypożyczalni, mieścić się będą dwie czytelnie – regionalna

## Powiatowa Biblioteka Publiczna

### Przeprowadzka wypożyczalni książek

i ogólna oraz magazyny bogatych zbiorów regionalnych i czasopism – wyjaśnia Lech Zduńczyk – po. dyrektora PBP.

Do lokalu przy ul. Warszawskiej 54 został już wcześniej przeniesiony księgozbiór z wypożyczalni, która funkcjonowała przy ul. Okrzei 27A. Placówka na osiedlu „Błoki” zakończyła swą działalność m.in. ze względu na zły stan techniczny budynku.



Wypożyczalnia Powiatowej Biblioteki Publicznej funkcjonuje teraz w budynku przy ul. Warszawskiej 54.

## II edycja Rajdu Wilczym Szlakiem

### Na motocyklach Wilczym Szlakiem

Przez cztery czerwcowe dni na terenie naszego powiatu przebywali uczestnicy II edycji motocyklowego Rajdu Wilczym Szlakiem.

Swoistą bazę założyli w gościnnych progach Gospodarstwa Agroturystycznego z Karczmą na Złotym Polu w Łagunach (gm. Opinogóra). Stamtąd codziennie wyruszyli w różne strony naszego regionu by odwiedzić miejsca związane z historią - zarówno tą bardziej odległą z czasów powstań w okresie zaborów aż po tę powojenną - w nierozrywany sposób łączącą się z aktywnością Żołnierzy Niezłomnych. - Cieszę się, że mogłam gościć tych wspaniałych ludzi. Pasjonatów motocykli i historii. Wielkich patriotów. Oprócz wyjazdów w teren mieli też spotkania z historią u nas. Odwiedził ich komatant Narodowych Sił Zbrojnych, a także ciechanowski

regionalista - powiedziała nam Alina Czaplicka - właścicielka Złotego Pola.

W rajdzie brało udział 22 uczestników, którzy poruszali się na 16 motocyklach. - Pomysł na Rajd zrodził się w 2021 roku, wtedy też odbyła się jego pierwsza edycja, która cieszyła się dużym zainteresowaniem, stąd też podjęliśmy decyzję o kontynuacji. Chcemy w ten sposób łączyć pasję motocyklową z niesieniem pamięci o Żołnierzach Niezłomnych. Rajd tworzą ludzie wywodzący się ze środowiska Rajdu Katyńskiego. Pandemia spowodowała, że wyjazd do Katynia stał się niemożliwy, zaczęliśmy więc poszukiwać nowych rozwiązań, a ponieważ temat podziemia niepodległościowego był nam zawsze bardzo bliski, postanowiliśmy stworzyć formułę rajdu, która będzie przybliżać sylwetki Żołnierzy Niezłomnych. Tegoroczny Rajd

swoim zasięgiem obejmował Mazowsze Północne. W cztery dni przejechalśmy około 1.000 km. Wśród uczestników byli motocykliści z różnych zakątków naszego kraju, jechali z nami również potomkowie Żołnierza Wykłętego Mariana Bernaciaka „Orlika”. Trzecia edycja Rajdu chyba jest już przesądzona ponieważ większość koleżanek i kolegów rajdowych prosiło żeby już teraz wpisać ich na przyszłoroczną listę uczestników. Autorem tegorocznej trasy był kolega Waldek Czapliński - Komandor Trasy, któremu chciałam bardzo podziękować za przygotowanie bogatego programu, dzięki któremu mogliśmy lepiej poznać Żołnierzy Niezłomnych z Północnego Mazowsza - powiedziała nam Joanna Sosińska - pełniąca funkcję Komandora Rajdu Wilczym Szlakiem.



Uczestnicy motocyklowego Rajdu Wilczym Szlakiem wraz z Aliną Czaplicką - właścicielką Karczmy na Złotym Polu.



Pamiątkowe zdjęcie przed siedzibą Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Nasze Dzieci” w Czernicach Borowych.

Ciechanowscy społecznicy Krzysztof Sękowski oraz radna miejska Edyta Rzeplińska-Filipowicz kontynuując wspólne działania odwiedzili Placówkę Opiekuńczo-Wychowawczą „Nasze Dzieci” w Czernicach Borowych. Przywieźli prezenty w postaci wejściówek do Parku Trampolin Hopa Hop.

## Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Nasze Dzieci”

### Wizyta z prezentami

Placówka w Czernicach Borowych jest domem dla dzieci z całej Polski. Obecnie przebywa tam blisko 20 wychowanków. To nie pierwsza wizyta ciechanowskich społeczników w tym miejscu. W zeszłym roku przedsięwzięcie realizowali we współpracy ze Stowarzyszeniem Mistrzowie Sztuki. - Radość podopiecznych była ogromna, szczególnie po wieczornym pokazie teatru ognia, który był dodatkową niespodzianką - powiedziała nam Edyta Rzeplińska-Filipowicz. W tym roku do dzieci trafiły prezenty w postaci wejściówek do Parku Trampolin Hopa Hop. Podopieczni już skorzystali

z atrakcji Parku. Wszyscy wrócili zadowoleni, a na Facebooku pojawiły się podziękowania dla społeczników oraz sponsora, który ufundował wejściówki: - Ogromne podziękowania za to, że zawsze pamiętacie o nas, odwiedzacie cyklicznie i zawsze wywołujecie radość na twarzach dzieci - czytamy na oficjalnym profilu Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Nasze Dzieci”. - Cieszy nas to, że możemy podarować coś bezcennego, czym jest uśmiech na twarzach innych - podkreśla Krzysztof Sękowski.

## Interpelacja miejskich radnych

### Czy powstanie kolejna stacja ładowania aut elektrycznych?

Radni Koalicji Samorządowej Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski złożyli do władz miasta interpelację w sprawie rozważenia możliwości zainstalowania stacji ładowania pojazdów elektrycznych w okolicach Hali Targowej „BLOKI”.

Aktualnie stacja taka jest zlokalizowana naprzeciwko Zamku Książąt Mazowieckich. - Zainstalowanie dodatkowej we wskazanej przez nas lokalizacji - w pobliżu dworca kolejowego - może zachęcić jeszcze większą liczbę mieszkańców do korzystania z aut elektrycznych. Może także wpłynąć na częstszy wybór podróży kolejną zamiast samochodem. Wszystko to niewątpliwie da tzw. efekt ekologiczny - napisali w swej interpelacji radni Bayer i Czyżewski.

W odpowiedzi, którą otrzymali od zastępcy prezydenta Iwony Kowalczuk czytamy, że „instalacja ładowarki przy błoniach zamkowych została sfinansowana ze środków UE i w przypadku pojawienia się kolejnego naboru wniosków w nowej perspektywie unijnej miasto zamierza aplikować o fundusze na następne ładowarki”. - Zostanie wówczas rozważona lokalizacja urządzenia w rejonie dworca kolejowego i strefy park&ride - zadeklarowała Iwona Kowalczuk.



Stacja ładowania aut elektrycznych zlokalizowana naprzeciwko Zamku Książąt Mazowieckich.

## Pomoc dla Ukrainy

### Dar dla ukraińskich sierot



Katarzyna Kopka z grupy „Obywatelski Konwój Humanitarny Przasnysz” oraz Sebastian Andrzejczak - asystent społeczny Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka przy załadunku busa.

Cały bus darów zebranych w Ciechanowie - zabawki, koce oraz ubrania dla dzieci i dorosłych trafił do dwóch sierocińców w Ukrainie.

Zaraz po agresji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę w Biurze Poselskim Arkadiusza Iwaniaka w Ciechanowie rozpoczęto zbiórkę żywności, ubrań, zabawek oraz artykułów pierwszej potrzeby. Trafiły one m.in. do uchodźców, którzy znaleźli schronienie w naszym mieście. Przez wiele tygodni dary były wydawane w siedzibie Biura Poselskiego mieszczącego się w Domu Nauczyciela. Część została przekazana w ramach transportów humanitarnych, które prezydent Krzysztof Kosiński wysłał do Chmielnickiego.

To, co pozostało po zakończeniu akcji trafiło teraz do dwóch sierocińców w Ukrainie. To efekt współpracy Se-

bastiana Andrzejczaka - asystenta społecznego Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka z grupą „Obywatelski Konwój Humanitarny Przasnysz”. - Dary z Ciechanowa trafiły do sierocińców w miejscowościach: Pidbuż (mieszka tam 36 dzieci) oraz Mościska (przebywa tam łącznie 130 osób, w tym ok. 40 dzieci). Obie placówki z znajdują się w odległości 60 km od granicy polsko-ukraińskiej. Już kilkakrotnie byliśmy w tych miejscach - powiedział nam Bartosz Gnojewski reprezentujący „Obywatelski Konwój Humanitarny Przasnysz”.

- Cieszę się, że po raz kolejny mogliśmy pomóc i to dzieciom. Jeszcze raz dziękuję wszystkim zaangażowanym w tamtą zbiórkę. Zarówno darczyńcom, jak i wolontariuszom - mówi Sebastian Andrzejczak.

Gmina Ciechanów

# Dzień Dziecka u wójta Kiwita

**Wójt Gminy Ciechanów Marek Kiwit zgodnie z wieloletnią tradycją zorganizował Gminny Dzień Dziecka w Zajeździe Tur w Niestumiu.**

Niestety, ze względu na wyjazd do sanatorium, po raz pierwszy w historii nie mógł być obecny na imprezie. – Na szczęście dzięki transmisji online czułem się tak jak bym tam był – mówi wójt Kiwit. W jego imieniu imprezę otworzyli Artur Frączkowski - Zastępca Wójta Gminy Ciechanów oraz Małgorzata Sochacka - kierownik Referatu Organizacyjnego i Promocji w Urzędzie Gminy Ciechanów.

Spotkaniu towarzyszyła piękna, słoneczna pogoda, ale przede wszystkim znakomite humory uczestników. W rozmowach z nami podkreślali oni, że bardzo cieszą się z tego iż gminne obchody Dnia Dziecka wróciły do kalendarza imprez, ponieważ jest jedna z najlepszych - o ile nie najlepsza - impreza tego typu w naszym regionie.

Takie opinie oparte są na konkretnych argumentach, czyli na ogromnej ilości atrakcji przygotowanych dla najmłodszych mieszkańców Gminy Ciechanów, rodziców i gości.

W tym roku młodzieżowa drużyna Ochotniczej Straży Pożarnej z Modły przygotowała mini tor przeszkód, który cieszył się dużym zainteresowaniem. Zarówno dzieci, jak i dorośli, mogli skorzystać z namiotu z „zadymiarką”, a strażacy z jednostki OSP KSRG Rydzewo tłumaczyli, jak należy zachowywać się podczas pożaru w zadymionym pomieszczeniu. Dzieci miały okazję poznać zasady udzielania pierwszej pomocy i sprawdzić swoich sił podczas resuscytacji fantomu. Wielbiciele wozów strażackich mogli miło spędzić czas w pojazdach należących do OSP z terenu Gminy Ciechanów oraz łodzi, którą prezentowali strażacy z

Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

Wszystkie dzieci uczestniczące w tegorocznych obchodach mogły bezpłatnie pobawić się na dmuchanym placu zabaw i zjeżdżalni, skorzystać z malowania buziek, zapleść kolorowe warkoczki oraz posilić się kielbaską z grilla, którą przekazała Firma CEDROB. Z kolei na deser zjeść watę cukrową, popcorn oraz ochłodzić się lodami.

Dzieciom umiłała czas Aneta Bielewicz z Hopa Hop, która zadbała by aktywnie spędziły ten dzień. Zaskoczeniem i nie lada atrakcją dla wszystkich byli Bob Budowniczy oraz Mrówka, którzy nie tylko uczestniczyli w zabawach z dziećmi, ale również rozdawali cukierki i drobne upominki od firmy ROLBUD.

Po raz pierwszy został zorganizowany Konkurs Małych Talentów, w którym uczestnicy zaprezentowali śpiew oraz tańce. Ich występy zrobiły ogromne wrażenie na publiczności.

W pierwszej edycji konkursu zwyciężyły:

- w kategorii do lat 9 - za układ taneczny do utworu CLEO pt. „Dom” - Laura Wrzosek,
- w kategorii od 10 do 15 lat - za wykonanie utworu pt „CUPS” Anny Kendrick – Wiktoria Kwasiborska,
- w kategorii zespół - za wykonanie utworu Sanah & Vito Bambino pt. „Ale jazz!” - zespół „Lenusie” w składzie: Lena Majewska i Lena Zawierucha.

Organizację imprezy wsparły zaprzy-



Drugi z prawej – Artur Frączkowski - Zastępca Wójta Gminy Ciechanów.

jażnione firmy, instytucje i organizacje. – Od wielu lat niezastąpioną pomocą służą strażacy z OSP Gąski, OSP Modła i OSP KSRG Rydzewo, którzy wytrwale pracują przy przygotowaniach oraz wydawaniu porcji grillowych. Pragnę podziękować sponsorom, bo to dzięki ich życzliwości mogliśmy zapewnić dzieciom tak liczne atrakcje: Bankowi Spółdzielczemu w Płońsku – Oddział w Ciechanowie, Firmie CEDROB, Firmie PSB ROLBUD, Jackowi Pietrzakowi (Lody MARSJANO), Mirosławowi Płoskiemu (Zajazd Tur), Jackowi Borkowskiemu (TRANS-PLAST), Leszkowi Kucharzowi (PROMOTOR), Marii i Marianowi Młyńskim oraz Maciejowi Gawareckiemu (Piekarnia). Za wielkie osobiste zaangażowanie w przygotowanie imprezy dziękuję dwóm pracownikom Urzędu Gminy Ciechanów:



Wielką atrakcją były przejażdżki ciuchcią.

Małgorzacie Sochackiej – Kierownikowi Referatu Organizacyjnego i Promocji Gminy oraz Dorocie Filipowicz – inspektorowi w tym Referacie – powiedział nam wójt Marek Kiwit.

PP/Al



Kielbaski z grilla przygotowywali niezastąpieni strażacy z OSP z terenu Gminy Ciechanów.



# DZIEŃ DZIECKA

zorganizowany przez  
Wójta Gminy Ciechanów – Marka Kiwita



fol. Piotr Pszczółkowski



materiał promocyjny

reklama



**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ładowarką

**tel. 506 16 45 16**

## DZIEŃ PRZEDSIĘBIORCY

## Świętowali inwestując w siebie...



Spotkanie z okazji Dnia Przedsiębiorcy trafiło na długą listę ciekawych i kształcących przedsięwzięć organizowanych przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą w Ciechanowie. Przedsiębiorcy świętowali ten dzień w Restauracji Qbatura, natomiast kolację poprzedziły ciekawe wykłady prelegentów.

Najpierw Katarzyna Szmit – kobieta o sercu społecznika i postawie przedsiębiorcy, Prezeska Fundacji reGeneracja oraz właścicielka firmy

ProFound opowiadała o swojej drodze do biznesu i modelu zarządzania, z którego korzysta w codziennej pracy. Drugi prelegent - Paweł Pyrzyński – przedsiębiorca, właściciel firmy OPT-PRO GROUP, świadczącej usługi rozwojowe na rzecz przedsiębiorstw i organizacji pozarządowych opowiadał m.in. o tym czym jest Design Thinking.

W spotkaniu uczestniczyło kilkudziesięciu przedsiębiorców zrzeszonych w MIG, nie zabrakło także gości nie będących jeszcze członkami Izby.

- Bardzo dziękujemy wszystkim za obecność – zgodnie mówili członkowie Rady MIG.

- Każdy obecny przedsiębiorca miał okazję zaprezentować działalność swojej firmy, dzięki czemu mogliśmy się jeszcze bardziej zintegrować, a w przyszłości ewentualnie nawiązać współpracę biznesową – powiedziała jedna z uczestniczek spotkania.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z tego spotkania na profilu Facebook Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

PP

## Polacy wydali blisko 45 mld na ochronę zdrowia, życia i mienia

W 2021 roku Polacy wykupili ubezpieczenia osobowe i majątkowe za łączną kwotę 44,6 mld – tak wynika z corocznego raportu Polskiej Izby Ubezpieczeń (PIU). Warto zauważyć, że zainteresowanie polisami zdrowotnymi zwiększyło się o 17% w porównaniu do poprzedniego roku i wykazuje wzrostowy trend na przestrzeni ostatnich lat. Co mówią liczby o świadomości ubezpieczeniowej Polaków oraz ich podejściu do chronienia siebie, bliskich i mienia?

W 2021 roku liczba polis osobowych i majątkowych wyniosła 58.135.637, z czego blisko 4 mln to osoby z prywatnym ubezpieczeniem zdrowotnym. Łączna składka za wszystkie ubezpieczenia chroniące życie, zdrowie i mienie osiągnęła 44,6 mld złotych.

### A ile ubezpieczeni oraz poszkodowani otrzymali w świadczeniach i odszkodowaniach?

18,4 mld z ubezpieczeń na życie

7,6 mld z ubezpieczeń majątkowych

2,7 mld za nieszczęśliwe wypadki (NNW)

Warto pamiętać, że są to wyłącznie kwoty wypłat, zaś ubezpieczyciele ponieśli też rozmaite inne koszty, związane np. z organizacją wizyt lekarskich czy usług w ramach medycznego assistance (często są one realizowane w sposób bezgotówkowy dla ubezpieczonego).

### Jak chronić to, co najważniejsze?

Życie i zdrowie to najważniejsze zasoby, jakie może posiadać człowiek. Z kolei majątek – a w szczególności dom czy mieszkanie – to podstawowe środowisko życia dla Ciebie i Twoich bliskich, niezależnie od tego, czy jesteś właścicielem lokalu, czy też go wynajmujesz. Wszystkie te aspekty zasługują zatem na odpowiednią ochronę. Ubezpieczenie może zagwarantować Ci, że nie poniesiesz finansowych konsekwencji, a także otrzymasz środki pomagające w odbudowaniu standardu życia – zarówno w razie

szkody majątkowej, jak i w przypadku problemów zdrowotnych (zgodnie z zakresem ochrony). Odpowiednia polisa pomoże Ci zabezpieczyć to, co najważniejsze.

**Jeżeli troszczysz się o zdrowie i chcesz zapewnić bliskim wsparcie, sięgnij po ubezpieczenia ochronne, które oferują m.in.:**

- świadczenia w razie choroby, uszczerbku na zdrowiu, pobytu w szpitalu czy czasowej bądź trwałej niezdolności do pracy,
- zwrot kosztów leczenia, leków i zakupu lub wypożyczenia sprzętu terapeutycznego,
- pakiety usług medycznych i około medycznych (prywatna opieka medyczna i assistance medyczny),
- świadczenia na wypadek śmierci w rodzinie,
- świadczenie za urodzenie dziecka.

### Ubezpieczenia majątkowe mogą objąć ochroną m. in.:

- dom, mieszkanie lub dom w budowie,
- budynki niemieszkalne (np. garaż, warsztat, szopa),
- ogród z roślinnością i wyposażeniem,
- domek letniskowy z wyposażeniem,
- odpowiedzialność cywilną przy wynajmie mieszkania,
- ruchomości (w tym sprzęty RTV/AGD i komputerowe),
- instalację fotowoltaiczną,
- nagrobki cmentarne,
- odpowiedzialność cywilną za szkody wyrządzone osobom



**DOM UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM**

**Łukasz Rudnicki**  
Kierownik Oddziału  
Regionalny Kierownik ds. Sprzedaży

trzecim.

To zaledwie najczęściej wybierane ubezpieczenia – pełna lista dostępnych rozwiązań jest znacznie dłuższa. Jeżeli masz określoną potrzebę ubezpieczeniową i chcesz znaleźć odpowiednią ofertę, warto skorzystać z porady profesjonalisty.

Świadomość ubezpieczeniowa Polaków rośnie, a ubezpieczyciele wychodzą naprzeciw coraz konkretniejszym oczekiwaniom. Dobra oferta ubezpieczeniowa to taka, która daje możliwość dopasowania zakresu ochrony i świadczeń do indywidualnych potrzeb. Na rynku widać zatem coraz więcej dedykowanych produktów oraz elastycznych pakietów. Jak odnaleźć się w gąszczu ofert?

Skorzystaj z porady eksperta, który reprezentuje wszystkie wiodące w Polsce towarzystwa ubezpieczeniowe. W Oddziale Domu Ubezpieczeniowym Spectrum w Ciechanowie otrzymasz rzetelną informację o dostępnych rozwiązaniach ubezpieczeniowych i odpowiedzi na wszystkie nurtujące Cię pytania.

**Łukasz Rudnicki**

### DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9

☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze  
OC | AC | NNW

materiał promocyjny

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



**Urząd Marszałkowski  
Województwa Mazowieckiego w Warszawie  
Delegatura w Ciechanowie**  
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 00, 23 673 07 01**  
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56  
e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)

**Biuro Senatorskie Senatora RP  
Jana Marii Jackowskiego**  
Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojnj@gmail.com](mailto:biurojnj@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)

**Biuro Poselskie  
Pośła na Sejm RP  
Macieja Wąsika**  
Ciechanów, ul. Warszawska 47  
Tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),  
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



### Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)

**LEWICA** Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP  
**Arkadiusza Iwaniaka**  
Ciechanów, ul. Orylska 3A,  
tel. 608 326 407, e-mail: [biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com](mailto:biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com)  
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.  
BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: **23 671 50 12**  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)

**Solidarna  
Polska** Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP  
**Jacka Ozdoby**  
Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797  
e-mail: [biuro.jacekozdoeba@gmail.com](mailto:biuro.jacekozdoeba@gmail.com)  
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)

**PiS** Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP  
**Rafała Romanowskiego**  
Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050  
e-mail: [biuro@rafalromanowski.pl](mailto:biuro@rafalromanowski.pl)  
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



# HALO CIECHANÓW

## PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* hiszpański

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)  
www.akademiakrasnoludkow.pl

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

↳ Język Angielski    ↳ Rytmika  
↳ LOGOPEDA        ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

**PRZEDSZKOLE ZAMKOWE SKRZĄTY**  
z oddziałami integracyjnymi

Zapraszamy do naszej placówki, w której:

- posiadamy: salę integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny, gabinet zajęć rewalidacyjnych
- oferujemy bezpłatnie: język angielski, rewalidację, logopedię, integrację sensoryczną, TUS.

Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24  
tel. 602 690 273

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

BEZPŁATNIE  
BLISKO  
SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9  
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl  
www.puzim.edu.pl

**Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie**  
z siedzibą w Ciechanowie  
ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

**ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE**

PROWADZI:

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 668 417 896

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 \*ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

**CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE**

PROWADZIMY STUDIA PODYPLOMOWE

✓ SZKOLENIA    ✓ KURSY    ✓ KONFERENCJE

Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276 www.ces-alfa.pl

**WORD CIECHANÓW** PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne** na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56  
Regulamin i ceny na stronie internetowej [www.wordciechanow.pl](http://www.wordciechanow.pl)

**SK** STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE  
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ  
ZAPRASZA NA:

**KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC**

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)  
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

## ZARZĄDCY DRÓG

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

## USŁUGI KOMUNALNE

**PECCIECHANÓW** SP. Z O.O. PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?  
Wysokie rachunki za ogrzewanie?  
**SPRAWDŹ TO!**

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl  
[www.pecciechanow.pl](http://www.pecciechanow.pl)

**PUK** Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
[www.pukciechanow.pl](http://www.pukciechanow.pl)

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS** TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.  
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax  
[www.tbsciechanow.pl](http://www.tbsciechanow.pl) ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**ZKM** Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 [www.zkmciechanow.pl](http://www.zkmciechanow.pl)

**Zwik** CIECHANÓW ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
[zwik@zwikciechanow.pl](mailto:zwik@zwikciechanow.pl) [www.zwikciechanow.pl](http://www.zwikciechanow.pl)



# HALO CIECHANÓW

## ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

### PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

\*folia \*folia pryzmowa \*folia po sianokiszonce  
\*makulatura \*big bag \*inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

## OCHRONA




### BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

## BEZPIECZEŃSTWO



### RADEX

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRONŃ:** CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
**AMUNICJA:** FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowocześniejsza broń z USA

**Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:**

**W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE**

www.radexbron.pl  
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

## ZDROWA ŻYWNÓŚĆ



### ROLNIK HANDLUJE

Zdrowa żywność - zdrowa Polska

### SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

Zdrowa żywność - zdrowa Polska

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY Paweł Rzeczkowski  
☎ 502 338 697 Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

## HOTELE - RESTAURACJE

### Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A  
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12  
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe  
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



## GASTRONOMIA

### BAR ASIA

kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26  
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20  
tel. 788 686 779

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA  
od 30 zł - GRATIS  
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84



e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
www.mosirciech.pl

## NIERUCHOMOŚCI



### ANETA MARCINIAK

specjalista ds. sprzedaży, kupna,  
wynajmu i najmu nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie, ul. Pułtуска 53  
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl



## ZDROWIE



### Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

### PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFINGER

### PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH



### MEDICUS Clinic

Paradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32  
www.medicus-ciech.pl  
e-mail: medicus.ci@home.pl

Paradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

### ESKULAP

CENTRUM MEDYCZNE

- \*Medycyna Rodzinna
- \*Poradnie specjalistyczne
- \*Medycyna Pracy
- \*Medycyna Estetyczna i Kosmetologia
- \*Diagnostyka
- \*Stomatologia
- \*Świadczenia NFZ

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl  
REJESTRACJA: tel. 23 661 84 00, e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl

### CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty ( BEZ SKIEROWANIA ) u :  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów  
tel. 696 440 060



♦ Medycyna Estetyczna  
♦ Kosmetologia  
♦ Fryzjerstwo

Lek. med. estetycznej Katarzyna Borkowska - Paczuła



♦ Porady internistyczne  
♦ Porady pediatryczne  
♦ Leczenie otyłości

Lek. med. Mateusz Paczuła

ul. Sienkiewicza 28/1A  
06-400 Ciechanów  
782 418 400  
www.lauraklinikaurody.pl

### TLENOTERAPIA

ŁAGODNA KOMORA HIPERBARYCZNA

- Łagodzenie skutków COVID -19
- Redukcja stresu i wyczerpania organizmu
- Stymulacja układu nerwowego
- Dotlenienie i poprawa ukrwienia wszystkich tkanek i narządów
- Poprawa stanu skóry w chorobach dermatologicznych



Ciechanów, ul. Płońska 18  
kom. 531 519 172, tel. 23 673 65 38  
www.oxy.sunlife.pl

f OxySunLife Ciechanów

# HALO CIECHANÓW

## BIOENERGOTERAPIA



### OCZYSZCZANIE ENERGETYZACJA WZMOCNIENIE ORGANIZMU

Pomoc w dolegliwościach bólowych:  
\*głowy \*kręgosłupa i kończyn \*chorobach kobiecych  
\*nerwicach \*powikłaniach po Covid-19 i innych  
Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnych energii.

Zadzwoń i umów się na wizytę tel. 515 715 571

## BUDOWLANE



### KOPTRANS<sup>88</sup> CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
www.koptrans.pl

## PIELĘGNACJA CIAŁA



### FIGURA CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA W OFERCIE JAPANEŃSKI MASAŻ TWARZY



KOBIDO

Bohaterów Września 22, Ciechanów  
☎ 730 39 49 49 📧 centrumpieknegocialafigura

## PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH  
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: biuro@plast-bud.com  
TECHNIKA GRZEWCZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

## KLUCZE - PIECZĄTKI



### KEY SERVICE

Artur Bugajski  
European Locksmith Federation



Ciechanów,  
ul. Śląska 2  
(wejście od  
Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950



ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

## BANK



Oddział  
w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁONSKU  
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
  - wygodny, darmowy parking
  - wrzutnia nocna, bankomat 24h
  - nowoczesna bankowość elektroniczna
- ☎ 23 672 09 65  
bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

## UBEZPIECZENIA



DOM  
UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM  
www.dus.net.pl

### twoje ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie,  
ul. Dolna 9  
☎ 23 673 57 17

najtaniej  
OC | AC | NNW

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI  
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów  
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu  
wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE  
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie  
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122  
e-mail: ciechanow@cuk.pl



## domet

• ROLETY • BRAMY  
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

## ECOspec

### OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
\* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 📧 ECOSpec

## PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

## Gasart

STAG SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423  
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl

## IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116 (za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07 kom. 602 320 393 lub 500 065 938

\* sprzedaż  
\* naprawa  
\* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

## AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na  
[www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

# Świętowali inżynierowie budownictwa

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa (MOIIB) świętowała Jubileusz 20-lecia swojej działalności.

Na uroczystej Gali, która odbyła się w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, spotkali się członkowie oraz partnerzy społeczni Izby. Były okolicznościowe przemówienia, nagrody i wyróżnienia przyznane przez Izbę oraz starostę Joannę Potocką, a także liczne życzenia i gratulacje.

Galę rozpoczęło wystąpienie Romana Lulisa – przewodniczącego Okręgowej Rady MOIIB, który odniósł się m.in. do przeprowadzonych niedawno wyborów władz Izby. - Przed nami kolejna kadencja i nowe wyzwania. Niezależnie od okoliczności Izba stoi na straży naszej profesji, reprezentując i chroniąc interes zawodowy inżynierów oraz techników budownictwa, a także dbając o wysoki poziom profesjonalizmu. (...) Kolejnym celem bieżącej kadencji jest rozpoczęcie – a być może także zakończenie – budowy siedziby MOIIB. Bardzo ważnym dla Izby i dla mnie osobiście celem jest konsolidacja środowiska budowlanych poprzez różnorodne wydarzenia edukacyjne, sportowe i kulturalne. Podsumowaniem tych zadań są hasła mojej mijającej kadencji: Rozwój, Współpraca. Integracja – powiedział przewodniczący Lulis.

Z okazji Jubileuszu władze MOIIB przyznały wyróżnienia dla osób, które poprzez swoją pracę oraz poświęcony czas przyczyniły się do rozwoju Izby, a wieloletnim doświad-



Od lewej: Roman Lulis – przewodniczący Okręgowej Rady MOIIB, starosta Joanna Potocka-Rak oraz osoby wyróżnione za wyjątkowe osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa: Anna Gutkowska, Lech Klicki, Artur Giziński, Janusz Domura, Tomasz Morawski i Andrzej Skarzyński.

zeniem chętnie dzieliły się z młodszymi kolegami. Otrzymali je: Anna Gutkowska, Lech Klicki, Janusz Domura, Artur Giziński, Tomasz Morawski, Andrzej Skarzyński i Jerzy Żelech.

Z kolei starosta Joanna Potocka-Rak wręczyła wyróżnienia za zasługi na rzecz budownictwa: Irenie Gutowskiej, Arturowi Gizińskiemu, Januszowi Domurad, Jackowi Kińskiemu, Romanowi Lulisowi oraz podziękowanie dla Moniki Adamczyk-Cieślak – kierownika Biura Terenowego MOIIB w Ciechanowie.

Po wręczeniu wyróżnień bardzo interesujące wystąpienie wygłosił Andrzej Kalinowski – kierownik Wydziału Administracji

Architektoniczno-Budowlanej i Inwestycji w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie. Postawił w nim pytanie „Czy zawód inżyniera budownictwa to zawód zaufania publicznego?”. - Są dwa zasadnicze powody, które decydują o tym, że zawód inżyniera budownictwa jest zawodem zaufania publicznego. Po pierwsze decydują o tym względy formalno-prawne. Zawodem zaufania publicznego określa się bowiem każdy zawód, dla którego w drodze ustawy utworzono samorząd zawodowy (...) Po drugie o tym, czy jakiś zawód określimy mianem zawodu zaufania publicznego przesądza charakter tego zawodu. Jeżeli jest to profesja, która realizuje zadania o szczególnym znaczeniu z

punktu widzenia ogólnie pojętego interesu publicznego to mamy do czynienia z zawodem zaufania publicznego. Niewątpliwie w interesie publicznym jest przecież to, aby obiekty budowlane, w których przebywamy (użyteczności publicznej, zamieszkania zbiorowego, miejsca pracy), mieszkamy (budynki mieszkalne), bądź z których korzystamy (drogi, mosty, wiadukty, stadiony, place zabaw) nie stanowiły dla nas wszystkich zagrożenia. Rola inżyniera budownictwa, w zapewnieniu bezpieczeństwa użytkownikom obiektów budowlanych jest zatem bezdyskusyjna. W tym gronie nie można pominąć inżynierów zatrudnionych w państwowym nadzorze budowlanym, którzy zajmują się kontrolą stosowania i przestrzegania przepisów prawa budowlanego, czyli Powiatowych Inspektorów Nadzoru Budowlanego. Wszystko to powoduje, że oczekiwania społeczne względem wykonywanego przez nas zawodu są wielkie, i tym wyzwaniom musimy podołać. (...) Abyśmy mogli doznawać satysfakcji, o której powiedział Gabriel Narutowicz - Prezydent RP, inżynier, wolnomularz, profesor politechniki: „Inżynier doznaje satysfakcji jaką zna Bóg – tworzy coś czego wcześniej nie było” – mówił kierownik Kalinowski.

Po części oficjalnej uczestnicy uroczystości obejrzeni występ kabaretu PARANIE-NORMALNI. Obchody jubileuszowe zakończyło spotkanie koleżeńskie.



ARTUR GIZIŃSKI (wiceprezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie) został wyróżniony zarówno przez władze Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa, jak i starostę Joannę Potocką-Rak. Jest on już przez drugą kadencję Delegatem na Zjazd MOIIB. W kwietniu został wybrany do Okręgowej Rady MOIIB jako jedyny przedstawiciel z obszaru działania Biura Terenowego w Ciechanowie. - Otrzymałem wyróżnienia traktuję jako docenienie mojej dotychczasowej pracy i działalności społecznej. Są one dla mnie motywacją do dalszej aktywności w naszym samorządzie – powiedział nam Artur Giziński.

## HALO CIECHANÓW

**USŁUGI POGRZEBOWE**

**DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -**  
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**

**CMENTARZ KOMUNALNY**

**ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

[cmentarz@pukciechanow.pl](mailto:cmentarz@pukciechanow.pl)  
[www.ciechanow.artlookgallery.com](http://www.ciechanow.artlookgallery.com)

---

**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

**HADES** Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

**WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOWYRÓCZYCH**

**RÓŻNE**

**STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH**  
Oddział w Ciechanowie

**OFERUJE:**

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

**Kontakt:**  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

---

**USŁUGI KAMIENIARSKIE**

**KAMIENIARSTWO KOC-BRUK** Kamil Kocięcki  
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

**PIECZARY BETONOWE REALIZACJA W 24 GODZ.**

**FOTOGRAFIA**

**Fotograf** Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska  
Sońsk - Klonowa 7

Zdjęcia do dokumentów  
Fotografia ślubna, okolicznościowa  
Studyjna, plenerowa

**tel. 503-187-887**

**Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)**  
**tel. 502 68 48 21 e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)**

## Zakończenie roku w Szkole Podstawowej STO

## Chwile pełne wzruszeń i dumy

Koniec roku szkolnego to czas podsumowań i tak podsumowania całorocznej pracy dokonała między innymi Szkoła Podstawowa STO w Ciechanowie. Zakończenie roku w tej placówce odbyło się w kilku turach.

Swoje zakończenie roku mieli uczniowie najstarszych klas szkoły podstawowej, czyli uczniowie siódmej klasy oraz obecni absolwenci, a jeszcze niedawno ósmoklasiści.

Swoje świadectwa odebrało 37 absolwentów, z czego 33 z wyróżnieniem. Aż 12 odebrało nagrody Prezesa SKT Nr 76 STO w Ciechanowie oraz Dyrektora SSP STO. Specjalne wyróżnienie stało się udziałem: Zosi Ferenc, Małgosi Szymańskiej, Bartka Pabicha i Olafa Wszeborowskiego z klasy 8a oraz Kasi Napiwodzkiej i Leny Rawińskiej z klasy 8b. Nagrodę 1. stopnia przyznano uczniom klasy 7: Julkowi Załuskiemu oraz Witkowi Zębalskiemu. Nagrody 2. stopnia otrzymali: Janek Derbin z klasy 7a, Ala Jankowska i Marysia Olszewska z klasy 8a oraz Franek Kwaśniewski z klasy 8b.

Dyplomy prymusów odebrały: Maja Falkowska z klasy 8a oraz Michalina Wilkowska z klasy 8b.

Na uroczystości Dyrektor wręczyła także nagrody nauczycielom wyróżniającym się w pracy dydaktyczno-wychowawczej. Nagrody te przyznano: Dorocie Stryjewskiej, Jolancie Szlagowskiej,

Alicji Zajkowskiej oraz Łukaszowi Podgórkowskiemu.

Na koniec Prezes wraz z Panią Dyrektorem wręczyły podziękowania rodzicom szczególnie zaangażowanym w pomoc szkole.

Potem bardzo długo nie milkły wspomnienia spędzonych wspólnie lat...

Nadszedł jednak czas pożegnania. W innych terminach ze szkołą żegnali się uczniowie pozostałych klas, jednak oni w przeciwieństwie do ósmoklasistów (których żegnano z łezką w oku) po wakacjach powrócą do ławek szkoły STO.

- Gratuluję moim uczniom pięknych świadectw i odniesionych sukcesów. Dziękuję nauczycielom za cały rok ciężkiej pracy i czas poświęcony na realizację uczniowskich

marzeń. Dziękuję także rodzicom za udaną współpracę, dyspozycyjność i wzajemne zrozumienie. Wszystkim członkom szkolnej społeczności życzę udanego wypoczynku i niezapomnianych wakacyjnych wrażeń – w rozmowie z nami podkreślała Katarzyna Stawicka – dyrektor Szkoły Podstawowej STO.

Tuż po tym jak społeczność szkoły zakończyła rok szkolny, nauczyciele pracowali dalej, podsumowując rok szkolny, dokonując ewaluacji swoich działań i planując nowe przedsięwzięcia, podczas wyjazdowej Rady Pedagogicznej.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



fot. Ina Gerwatowska

## Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

## Piracki koniec roku



fot. Maria Borkowska

Przygotowane przez uczniów przedstawienie z okazji zakończenia roku szkolnego bardzo spodobało się nauczycielom i rodzicom.

## Dzień Rodziny w Akademii Krasnoludków

W Niepublicznym Przedszkolu Językowym „Akademia Krasnoludków” świętowano Dzień Rodziny. Z tej okazji w Zajeździe Tur w Niestumiu zorganizowano piknik, na który zaproszono dzieci wraz z rodzicami.

Była to okazja do spotkania i wspólnej zabawy dzieci i nauczycieli, a także rodziców którzy aktywnie uczestniczyli w grach i animacjach.

Wydarzenie rozpoczęło powitanie rodziców przez dyrekcję przedszkola oraz krótki występ artystyczny przygotowany przez dzieci specjalnie dla rodziców z okazji ich święta. Podczas występu każda

grupa przedszkolna zaśpiewała rodzicom piosenki w języku polskim i angielskim. Na zakończenie części artystycznej dzieci wręczyły rodzicom balony w kształcie serc i ruszyły na przygotowany wcześniej poczęstunek i grilla.

Zarówno dzieci, jak i dorośli świetnie się bawili. Zabawy z chustą animacyjną, łapanie baniek, modelowanie balonów i mnóstwo zabaw tanecznych to atrakcje, które wyzwoliły wiele radości, uśmiechu i pozytywnej energii nie tylko u dzieci, ale także u rodziców, których udało się zachęcić do wspólnej zabawy!



fot. Archiwum NP „Akademia Krasnoludków”

Na zakończenie pikniku wszyscy mieli okazję przejechać się prawdziwą kolejką, a także przyjrzeć się zwierzętom mieszkającym w mini zoo.

TM

## Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

## „Kolejowe ABC” w TWP



fot. AI

Uczniowie klas II Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie aktywnie brali udział w zajęciach prowadzonych przez Aleksandrę Pankowską – specjalistę z Wydziału Edukacji i Promocji w Urzędzie Transportu Kolejowego.

Uczniowie kl. II „a”, „b” i „c” Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie wzięli udział w bardzo ciekawych zajęciach edukacyjnych w ramach „Kampanii Kolejowe ABC”.

Ta ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna z zakresu bezpieczeństwa kolejowego realizowana jest przez Urząd Transportu Kolejowego. „Kampania Kolejowe ABC II” skierowana jest do dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym oraz ich nauczycieli i wychowawców. Współfinansowana jest ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

– Od lat prowadzimy szeroko zakrojone działania skierowane do najmłodszych uczestników ruchu drogowego i pasażerów kolei w ramach projektu „Kampania Kolejowe ABC”. Po sukcesie pierwszej odsłony kampanii Urząd Transportu Kolejowego postanowił rozszerzyć prowadzone działania edukacyjne. Do końca września 2023 r., w ramach obecnie trwającej drugiej odsłony „Kampanii Kolejowe ABC”, przeprowadzimy lekcje dla kolejnych 10 tys. dzieci z 330 szkół i przedszkoli. Łącznie w ramach obu projektów w zajęciach edukacyjnych weźmie udział 31 tysięcy dzieci z ponad 1.000 placówek z całej Polski – zapowiada Marcin Trela - Wiceprezes Urzędu Transportu Kolejowego. – W drugiej edycji projektu istotne jest wzmocnienie oddziaływania poprzez zwiększenie jej zasięgu dotarcia. Dlatego kampanią medialną, realizowaną na bardzo szeroką skalę, zostanie objęta szersza grupa odbiorców: zarówno dzieci i młodzież, jak i ich rodzice, nauczyciele i wychowawcy. Działania rozpoczną się już w połowie lipca 2022 r. Powstaną m.in. nowe spoty telewizyjne dla dzieci i dorosłych, będzie prowadzona kampania w kinach i w Internecie – dodaje wiceprezes UTK.

W czerwcu ekipa realizująca „Kampanię Kolejowe ABC” dotarła do Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie. Dzieci z klas drugich wraz z wychowawczyniami (II a – Ewelina Gołębiewską, II b – Jolaną Jakowską i II c – Marzeną Fajfrowską) wzięły udział w bardzo ciekawie prowa-

dzonych zajęciach z zakresu bezpieczeństwa na kolei. Uczyły się m.in. właściwego zachowania w pobliżu torów i przejazdów kolejowych, na dworcach i w samym pociągu. Poznały znaki drogowe oraz oznaczenia umieszczone w wagonach. Uczniowie byli aktywni, chętnie odpowiadali na pytania zadawane przez Aleksandrę Pankowską – specjalistę z Wydziału Edukacji i Promocji w Urzędzie Transportu Kolejowego, która potrafiła nawiązać z dziećmi świetny kontakt. Warto podkreślić, że zajęcia były prowadzone bardzo ciekawie, z wykorzystaniem multimedialnego ekranu, znaków drogowych a nawet ruchomego mini-szlabanu.

Na zakończenie dzieci otrzymały dyplomy oraz upominki, wśród których był pluszowy „Rogatek” – nosorożec będący bohaterem „Kampanii Kolejowe ABC”.

W zorganizowanie przez UTK zajęć edukacyjnych w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie włączyła się także Fundacja Grupy PKP oraz osobiście dr Rafał Zgorzelski – Członek Zarządu PKP S.A. – „Kampania Kolejowe ABC” to projekt prowadzony przez Urząd Transportu Kolejowego, wspierany przez przewoźników kolejowych oraz Fundację Grupy PKP. Jest to program edukacyjny z zakresu bezpieczeństwa na terenach kolejowych – na przejazdach kolejowo-drogowych, dworcach kolejowych, peronach czy pociągach, skierowany do dzieci i młodzieży, ale także rodziców, nauczycieli i wychowawców. Celem projektu jest podniesienie świadomości i wiedzy dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w zakresie bezpiecznych zachowań na terenach kolejowych, bezpiecznego korzystania z transportu kolejowego oraz poruszania się w pobliżu np. torów kolejowych. Zbliżają się wakacje, czas wyjazdów na kolonie czy wczasy, a więc organizacja tych wrażeń właśnie w tym okresie, to dobra okazja do uwrażliwienia odbiorców na kwestie związane z bezpieczeństwem. W PKP S.A. oraz Grupie PKP uważamy, że mają one znaczenie fundamentalne – powiedział nam Rafał Zgorzelski.

AI

Rozmowa z dr Ewą Wiśniewską – Dziekanem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie

## Spółeczna odpowiedzialność uczelni

Uczelnie od wieków były nie tylko ośrodkami kształcenia, ale również miejscami inspiracji do przemian społecznych. Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego w Ciechanowie niedawno podpisała Deklarację Społecznej Odpowiedzialności Uczelni.

Tak, została podpisana deklaracja, która systematyzuje działania uczelni w obszarze społecznym. Uczelnie wyższe oprócz podstawowej działalności, kształcenia studentów, prowadzą działania związane z odpowiedzialnością w zakresie kształtowania postaw społecznych i reagowania na zjawiska społeczne. Wspomniana deklaracja promuje wartości humanistyczne w społeczności akademickiej - ideę równości, różnorodności, tolerancji i szacunku a także budowanie wspólnoty i wrażliwości społecznej na ważne tematy. Ważnym elementem jest również zapewnianie interesariuszom zewnętrznym optymalnych warunków do korzystania z wiedzy, kapitału intelektualnego i dorobku uczelni.

Co to oznacza w praktyce dla Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych?

Założenia tej deklaracji realizujemy już od wielu lat. Teraz jest to tylko zebrane formalną klamrą. Na naszym wydziale kształcimy w obszarze nauk społecznych i nauk o zdrowiu, więc tematyka społecznej odpowiedzialności idealnie wpisuje się w nasze działania. Budujemy prospołeczne

postawy, uczymy wrażliwości, dajemy wiedzę dotyczącą ważnych, aktualnych problemów. Jesteśmy też mocno związani ze społecznością lokalną - edukując, prowadząc spotkania o tematyce prozdrowotnej, organizując przedsięwzięcia ważne dla regionu. Nasi studenci są wszędzie tam, gdzie dzieje się coś ważnego - to uczy, poprzez działanie i współuczestnictwo, a także jest korzystne dla społeczności lokalnej poprzez korzystanie z potencjału i dorobku intelektualnego uczelni.

Jeden z kierunków na Państwa wydziale chyba szczególnie wpisuje się w te działania...

Zapewne chodzi o kierunek praca socjalna, gdzie przygotowujemy do pracy z człowiekiem w trudnych sytuacjach życiowych, które często są generowane przemianami społecznymi lub indywidualnymi, specyficznymi uwarunkowaniami funkcjonowania w życiu. Praca socjalna jest to kierunek o dużym potencjale - ciekawy program kształcenia, duża liczba godzin kształcenia praktycznego, ciekawe i różnorodne możliwości pracy. Kwalifikacje które posiada absolwent pozwalają na podejmowanie pracy, nie tylko w sektorze pomocy społecznej, ale również w fundacjach, stowarzyszeniach czy sektorze polityki społecznej. W toku studiów studenci realizują przedmioty z zakresu mechanizmów funkcjo-

nowania człowieka, uzależnień, sposobów terapii. Omawiane są zagadnienia, związane ze współczesnymi problemami społecznymi takimi jak ubóstwo, bezdomność, uchodźstwo skutkujące wykluczeniem społecznym. Jest to zatem kierunek dla ludzi „ciekawych świata”, interesujących się współczesnymi problemami społecznymi. To co ważne, zajęcia realizowane są w sposób, który pozwala na łączenie pracy zawodowej ze studiami (system popołudniowy i sobotnio-niedzielny). Jest to dobra oferta dla młodych ludzi tuż po maturze, którzy chcą zdobyć kwalifikacje zawodowe i uzyskać tytuł licencjata pracy socjalnej, w przyjaznych warunkach i na elastycznych zasadach organizacji harmonogramu zajęć. Studia II stopnia, nadające tytuł magistra pracy socjalnej, to oferta dla osób, którzy już pracują w sferze pracy socjalnej oraz dla tych którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Dużym zainteresowaniem cieszy się chyba też kierunek pielęgniarstwo?

Tak, niezmiennie od lat. Pielęgniarstwo jest obecnie bardzo modnym zawodem, chętnie wybieranym przez młodych ludzi. Rozwój medycyny, przemiany społeczne generujące potrzeby zdrowotne ludzi powodują, że jest to zawód wysoko specjalistyczny. Wymagający rzetelnej wiedzy i bardzo dobrych umiejętności



praktycznych. Wielkim atutem naszych absolwentów jest to, że są bardzo dobrze przygotowani do pracy. Dzieje się to za sprawą wdrażania do dydaktyki nowoczesnych metod - symulacji medycznej oraz wirtualnej rzeczywistości w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej. Zajęcia praktyczne są realizowane w małych grupach, co pozwala na osiąganie biegłości w wykonywaniu poszczególnych procedur, zanim student będzie pracował z pacjentem w szpitalu. Dbamy również o to, by zajęcia były realizowane przez praktyków, ludzi z dużym doświadczeniem pracy w pielęgniarstwie i medycynie, którzy z sercem przekazują swoją wiedzę. Warto podkreślić, że licencjat pielęgniarstwa, to bardzo poszukiwany pracownik na rynku pracy. Ofert pracy jest bardzo dużo - w szpitalach, podmiotach podstawowej opieki zdrowotnej, zakładach opiekuńczo-leczniczych. Pamiętajmy również o tym, że mając wyższe wykształcenie magisterskie, można zajmować się zarządzaniem placówkami medycznymi, pracować w instytu-

cjach publicznych związanych z sektorem zdrowia czy nauczać, pracując na uczelni.

W ostatnich latach zmienił się system kształcenia na kierunku pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Jak w chwili obecnej wygląda studiowanie na tym kierunku?

Rzeczywiście w chwili obecnej ten kierunek można studiować w ramach jednolitych studiów magisterskich, trwających 5 lat. Jest to związane z dbałością o bardzo dobre przygotowanie do pracy absolwenta. Praca z małymi dziećmi na najwcześniejszym etapie edukacji wymaga kompleksowej wiedzy z różnych obszarów. Ważne jest wydobycie z dziecka potencjału, zauważanie jego mocnych stron, ale też wczesne zauważanie deficytów i obszarów do pogłębionej pracy. Nasi studenci są kreatywnymi ludźmi, otwartymi na nowe zadania, chętnie uczestniczą w projektach edukacyjnych, które poszerzają ich kompetencje zawodowe. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniu studentów, zajęcia organizujemy w stałe, wybrane dni tygodnia, by można było zaplanować sobie pracę lub studia na innym kierunku.

Jakie są plany na kolejny rok akademicki?

Kolejny rok akademicki mam nadzieję nie będzie w cieniu Covidu. Powrócimy do naturalnego trybu życia wydziału - bez kształcenia na odległość, do organizacji wielu dodatkowych przedsięwzięć wpisujących się w konwencję społecznej odpowiedzialności uczelni. Będziemy doskonalić się w jakości kształcenia i tworzyć przyjazne, inspirujące środowisko dla młodych ludzi.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie

# PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA

## im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

### STUDIA LICENCJACKIE

- EKONOMIA
- PIELĘGNIARSTWO
- PRACA SOCJALNA
- BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
- LOGISTYKA

### STUDIA INŻYNIERSKIE

- INFORMATYKA
- INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- ROLNICTWO
- ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

### STUDIA MAGISTERSKIE

- ZARZĄDZANIE
- PIELĘGNIARSTWO
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- PRACA SOCJALNA

**BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE**

**Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9**  
**tel. 23 672 20 50**  
**www.puzim.edu.pl**

Ten wybór to szansa!

Dzień Rodziny w muzycznym wydaniu

## Niezwykły koncert uczniów TWP

Około 100 młodych wykonawców stanęło na scenie w ciechanowskiej hali sportowej by zagrać niewytarżany koncert. Wydarzenie przygotowała Szkoła Podstawowa TWP, a kierownikiem artystycznym, kompozytorem i aranżerem utworów był Dominik Molewski - nauczyciel muzyki w tej szkole.

Uczniowie występowali w różnych konfiguracjach. Wraz z kolejnymi utworami, zmieniali się wokaliści oraz członkowie „orkiestry” szkolnej. Można było usłyszeć dźwięki gitar, ukulele, fletów, saksofonów, pianina i wielu innych instrumentów. Dominik Molewski – otwierając koncert podkreślił zasługi wszystkich ośrodków kształ-



jących muzycznie dzieci i młodzież w naszym mieście – prywatnych nauczycieli, ale również szkół takich jak Akademia Dźwięku, czy też ośrodka Bogumiły Nasierowskiej.

A o tym że Ciechanów, a dokładnie



społeczność uczniowska TWP, posiada wielu uzdolnionych artystów można było się przekonać właśnie podczas koncertu SP TWP.

Muzycznym występom przysłuchiwała się dyrektorka placówki Tatiana Sęk,



ką którą gratulowała wszystkim występującym podczas krótkiego przemówienia.

Gratulujemy wspaniałego pomysłu!

Obszerna fotorelacja z tego wydarzenia znajduje się na naszej stronie [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

PP

Szkoła pełna dźwięku...

## Czerwcowe koncerty uczniów Akademii Dźwięku

Uczniowie i nauczyciele szkoły muzycznej Akademia Dźwięku w czerwcu wystąpili dwukrotnie. Każdy z koncertów był inny, zarówno stylistycznie, jak i scenograficznie. Najpierw można było ich usłyszeć w Pizzerii Fratelli przy ul. Ściegiennego, następnie w Kawiarni Artystycznej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Obydwa koncerty były wyjątkowe i pełne muzycznej pasji.



Bohaterami części lirycznej koncertu „Przyjaciele” byli uczniowie Pawła Stawińskiego.

### Pizzeria wypełniona muzyką

W pierwszej połowie czerwca uczniowie i nauczyciele Akademii Dźwięku zagraли i śpiewali dla gości Pizzerii Fratelli, która niedawno zmieniła swoją lokalizację i obecnie mieści się przy ul. Ściegiennego 10 (Gdzie do niedawna funkcjonowało tzw. Retro). Mielśmy okazję wysłuchać występów solowych jak i duetów uczniów występujących wraz z nauczycielami. Na scenie zaprezentowali się zarówno wokaliści, gitarzyści, pianiści jak i

akordeoniści. Koncert został przygotowany przez nauczycieli Pawła Stawińskiego, Roberta Widackiego oraz Piotra Pszczółkowskiego (właściciela szkoły).

### Akademia Dźwięku, KOP i przyjaciele na jednej scenie

Kilka dni później, w pobliskiej Kawiarni Artystycznej PCKiSz odbył się kolejny koncert przygotowany pod okiem Roberta Mirońskiego

go, Marcina Grochowskiego oraz Pawła Stawińskiego. Była to druga edycja koncertu „Przyjaciele” zainaugurowanego w ubiegłym roku. Wygląda na to, że cykl ten na stałe wpisze się w kalendarz muzycznych przedsięwzięć.

Na scenie wystąpiła liczna grupa młodych i nieco starszych muzyków, a wśród nich uczniowie i nauczyciele ciechanowskiej AKADEMII DŹWIĘKU, zespół KOP, którego instrumentalności również zdobywają wiedzę muzyczną w tej szkole oraz zaprzyjaźnieni muzycy m.in. Humert Wilga, wspierający sekcję rytmiczną na gitarze basowej.

Nagłośnienie i komfortowe warunki lokalowe zapewniło Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki.

Repertuar koncertu był szeroki, rozpoczynając od łagodnych lirycznych brzmień, aż po mocne rockowe granie, które zdominowało drugą część występu. Całość zwieńczył żywiołowy występ zespołu KOP.

Wszystkie występy nagradzane były gromkimi brawami. Z niecierpliwością oczekujemy kolejnych ciechanowskich przedsięwzięć muzycznych.

PC



Uczestnicy koncertu w Pizzerii Fratelli



Niesamowity spektakl Zespołu Tanecznego NOISE

## „Piękna i Bestia” na deskach PCKiSz



W czwartą niedzielę mieliśmy okazję podziwiać wspaniały spektakl taneczny przygotowany przez zespół Noise działający przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Tym razem młodzi artyści wystawili przedstawienie pt. „Piękna i Bestia”. Tak jak dwa poprzednie duże widowiska tej grupy („Księżniczka i żaba” oraz „High school musical”) tak i ten spotkał się z ogromnym zainteresowaniem publiczności.

Przygotowania do tak wielkiego przedsięwzięcia trwały około pół roku. Ogromną rolę odegrała tu założycielka i choreograf zespołu Paulina Mączyńska, która tuż po tym jak wybrzmiały ostatnie dźwięki muzyki otrzymała podziękowania z ust kierownictwa PCKiSz.



Na scenie w tytułowych rolach zobaczyliśmy: Natalię Walecką (Piękna) i Jakuba Moszczyńskiego (Bestia). Pozostałe role odtańczyli: Paulina Kowalska, Julia Purzycka, Krzysztof Brzezicki, Julia Fedor, Małgorzata Szymańska, Alicja Kołakowska, Alicja Wiśniewska, Julia Kowalkowska, Joanna Sadowska,

Maja Orłowska, Amelia Michniewska, Pola Maliszewska, Weronika Żbikowska, Maja Mikołajewska, Laura Welenc, Julia Chomicz, Zofia Wiśniewska, Alicja Grzankowska i Patrycja Milewska. Na scenie można było również zobaczyć Wilczki, Cukiereczki, Księżne, Damy Dworu, Owoce i Warzywa.

Zespół funkcjonuje niespełna trzy lata, a już liczy około 80 tancerzy w sześciu grupach wiekowych. Ma na swoim koncie liczne występy oraz sukcesy artystyczne. Życzymy dalszych sukcesów i zapraszamy do obejrzenia obszernej fotorelacji ze spektaklu na naszym portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

PP

PULS nastolatków

## Nie oceniamy pochopnie...



ALICJA NOWAKOWSKA

Często ludzie każą mi wybierać między jednym, a drugim. Między czarnym, a białym. Między złym, a dobrym. Dla wszystkich jest to bardzo proste i nie mają z takim wyborem najmniejszego problemu, ale dla mnie to nie jest logiczne. Mam wrażenie, że nie zawsze widzę w tym co podobno złe coś faktycznie złego i nie zawsze widzę coś dobrego w tej „dobrej” opcji. Czarny i biały mieszają się w szary i zawsze mam problem z wyborem. Zazdroścę osobom, które nie mają takiego kłopotu, ja zawsze szukam usprawiedliwienia, lub oczernienia dla którejś ze stron.

Nie wiem czy moje postrzeganie tej sprawy jest dobre, bo uchylam się od oceniania, ale na pewno nie jest wygodne. Każdy każe wybierać i powinna to być rzecz najprostszą na świecie. Jednak nie dla mnie. Najwygodniej dla mnie byłoby

gdybym nie musiała podejmować wyboru którejś ze stron. Generalnie uważam, że często ludzie wręcz powinni wstrzymać się od wydawania osądu gdyż nigdy nie są obiektywni. Zawsze na naszą decyzję wpłynie to czego słuchamy, co czytamy i oglądamy, czy z kim przebywamy. Wiele razy np. sąd pokazał, że nie da się być obiektywnym skazując kogoś nad wyraz surowo, bądź nad wyraz łaskawie. Jednak nie chodzi mi tylko o sąd, dlatego że w s z y s c y nie potrafimy być obiektywni w naszych wyborach. Codziennie oceniamy i kategoryzujemy ludzi, gdy zobaczymy choćby jedno ich zachowanie lub wygląd. Jest to kompletnie niepotrzebne.

Oczywiście nie jestem święta. Również zdarza mi się ocenić człowieka pochopnie. Z reguły tego żałuję. Jednak tu pojawia się problem, gdyż niektórzy przed oceną kogoś wcale nie czują, że to nieodpowiednie. Myślą, że znają tę osobę na wskroś i mogą sobie od tak kogoś ocenić. Prawda jest niestety taka, że osoby oceniające widziały może 1% życia ocenianego i nie mają pojęcia o tym jak jest naprawdę.

Chciałabym żyć w świecie, w którym oceny i uprzedzenia są ściśle ograniczone. Jednak tak nie jest. Pisząc ten felieton również w pewnym stopniu oceniam społeczeństwo, co jest jawną hipokryzją, ale w hipokryzji - pokrywającej nas wszystkich niczym płachta - będziemy żyć zawsze.

## NAUCZYCIELSKIM OKIEM



JOWITA RUTKOWSKA

Wśród wielu pięknych dawnych polskich tradycji i zwyczajów wpisanych w letni kalendarz szczególnie miejsce zajmuje obrzęd święcenia pól w okresie wzrostu i dojrzewania roślin. Mieszkańcy danej wioski gromadzą się tego dnia, aby wspólnie modlić się o pomyślne zbiory i urodzaj, a także prosić Boga o obronę przed nieszczęściami takimi jak burze, susze czy powodzie. Symbolicznie przygotowujemy są cztery pięknie ozdobione kwiatami kopce rozmieszczone na granicach wioski. W każdym z nich zakopywany jest fragment Ewangelii odczytywany przy danej stacji, mówiący o kłosach zbóż, wzroście roślin, pracy rolników, wyjaśniający przypowieść o siewcy, czy opisujący cud rozmnożenia chleba. Zawarta w nich jest wiara w to, że nie wszystko zależy od człowieka. Na koniec odprawiana jest Msza Święta polowa w intencji rolników i wszystkich mieszkańców danej wioski. Właśnie odbywające się w minionym miesiącu obrzędy święcenia pól skłoniły mnie do refleksji nad chlebem, jako pokarmem podstawowym i konsumpcją w znaczeniu szerszym.

## Chleba naszego powszedniego...

Czy zastanawiamy się czasem, co by było gdyby zabrakło nam jedzenia? Dość abstrakcyjna myśl, ale przecież nie jest to niemożliwe. Często nie szanujemy tego co mamy, wyrzucamy ogromne ilości, zostawiamy pełne talerze. Wprowadzamy procedury, które nie pozwalają na „ratowanie jedzenia”: freeganie napotykać na zamknięte śmietniki, pracownicy gastronomii nie mogą zabierać nic do domu. Filozofia życia, która powinna być oparta na zasadzie „zero waste” zamieniła się w pełne zbędnych rzeczy szkodliwe dla środowiska hałdy śmieci. Nie chodzi o jakąś przesadną ekologię, ale o granicę rozsądku, którego tak często w ogóle brakuje. Ostatni wzrost cen żywności wszystkim dał się we znaki. Nie twierdzę oczywiście, że taki stan rzeczy mi się podoba, ale może jedynym pozytywnym „skutkiem ubocznym” będzie większy szacunek do żywności i bardziej przemyślane zakupy. Jeśli ktoś uważa, że wyprodukowanie żywności jest proste, niech spróbuje choćby amatorsko założyć sobie nawet niewielki ogródek warzywny. Ja spróbowałam. Od tego momentu smakują mi wszystkie warzywa. A kiedy przypomnę sobie, ile czasu i trudu zajmuje wyrwanie chwastów, to staram się nie marnować ani jednego listka. Jest jeszcze jedna istotna kwestia. Celebryzacja naszych spotkań towarzyskich oparta jest głównie na jedzeniu, które niejednokrotnie zdaje się być ważniejsze niż rozmowa. Im więcej jedzenia, tym lepiej, bo pokazuje, że jesteśmy gościnni i hojni, ukazujemy coś smacznie przyrządzić. Wszystko się zgadza, tylko czy to



nie przysłania nam prawdziwego powodu dla którego się spotykamy? Czy nie lepszy byłby skromniej zastawiony stół, ale prawdziwe i serdeczne relacje, niż przepełnione talerze, ale puste rozmowy o niczym ważnym?

Wracając jeszcze na chwilę do początku - w święceniu pól nie chodzi tylko o obrzędy i rytuały, które mają zagwarantować udane zbiory. Ważne jest, aby zastanowić się nad wartością pokarmu, który daje przecież życie, szanować to, co mamy, umieć za to dziękować i o to prosić. Każdy rolnik, któremu zjawiska atmosferyczne zniszczyły plony wie, jak mało od niego zależy. Każdy człowiek, którego spotyka niepowodzenie, czy dramat, wie, jak kruche i ulotne jest ludzkie szczęście.



Koźniewo Łysaki - parafia Gąsocin.

Fot. Archiwum autorki

## Nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów

### Prezydent nagrodził najlepszych uczniów



Prezydent Krzysztof Kosiński wraz z uczniami, którym przyznał nagrody za wyniki w nauce oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe, jak również zaangażowanie w życie społeczne szkoły i miasta.

27 uzdolnionych uczniów szkół podstawowych otrzymało nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów. Rady pedagogiczne, które wyłoniły laureatów, brały pod uwagę wyniki w nauce oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe, jak również zaangażowanie w życie społeczne szkoły i miasta.

Nagrody dla najzdolniejszych uczniów w ratuszu wręczył prezydent Krzysztof Kosiński. Najlepsi uczniowie ciechanowskich szkół otrzymują gratyfikacje finansowe I stopnia w wysokości 1.000 zł oraz nagrody II stopnia w wysokości 600 zł. Wśród nagrodzonych są m.in. laureaci i finaliści konkursów przedmiotowych z fizyki, matematyki, historii, języka polskiego czy wiedzy o społeczeństwie.

Nagrody I stopnia otrzymali: Natalia Olszak – SP 3, Maximilian Jan Jurczykowski – SP 4, Adrian Smosarski – SP 5, Klaudia Stańczyk – SP 6,

Karolina Filipowicz – SP 7, Mikołaj Wiśniewski – SP TWP, Natalia Milewska – SP STO.

Nagrody II stopnia otrzymali: Lena Koncewicz – SP 1, Laura Michniewicz – SP 1, Karolina Kuczyńska – SP 3, Bartosz Humięcki – SP 3, Aleksandra Redwanowska – SP 3, Krzysztof Leonard Kurbanow – SP 4, Nikola Dołęgowska – SP 4, Alicja Borczon – SP 5, Maria Tyszka – SP 5, Aleksander Dworecki – SP 6, Sylwester Rogalski – SP 6, Szymon Grzywiński – SP 7, Zofia Nicman – SP 7, Paulina Pawłowska – SP TWP, Mikołaj Olszewski – SP TWP, Michalina Wilkowska – SP STO, Jan Dmochowski – SP STO, Maja Maria Falkowska – SP STO, Katarzyna Płoska – SP STO, Piotr Gerwatowski – SP STO.

UM/AI

## Rozmowa z Zosią Nicman - tegoroczną absolwentką Szkoły Podstawowej nr 7 w Ciechanowie, laureatką nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego za wyniki w nauce i aktywność społeczną.

# Lubię zdobywać nową wiedzę

Zosiu, czy Ty naprawdę lubisz się uczyć? Raczej mało jest młodych ludzi, którzy to lubią...

Lubię zdobywać nową wiedzę - szczególnie z dziedzin, które mnie interesują. Natomiast w szkole jest to bardziej uczenie się na pamięć, dodatkowo z ograniczeniem czasowym, co nie jest moją ulubioną czynnością i nie znam osoby, której by się to podobało. Jednak w wolnym czasie staram się rozwijać moją wiedzę z dziedzin mnie interesujących oraz takich, z którymi wiąże przyszłość.

W szkole są różne przedmioty - humanistyczne i ścisłe. Które lubisz bardziej, a które mniej?

Ciężko mi jest odpowiedzieć jednoznacznie na to pytanie. I w jednej i w drugiej grupie przedmiotów są takie, za którymi przepadam bardziej oraz takie, za którymi przepadam mniej. Nauki ścisłe są dla mnie zdecydowanie przyjemniejsze do uczenia - szczególnie w szkole, za to przedmioty humanistyczne są dużo rozleglejsze i otwierają pole do dyskusji, co sprzyja poznawaniu ich na własną rękę. Właśnie to w nich lubię.

Wiem, że dużo czytasz. Jaka literatura cię interesuje najbardziej?

Staram się sięgać po różnorodne książki. Myślę, że przy grubo ponad stu czytanych rocznie książkach jest to potrzebne. Gatunki, które czytam najczęściej to fantasyka i literatura piękna.

Właśnie ukończyłaś naukę w szkole podstawowej. Co dalej? Do którego liceum się wybierasz i na jaki kierunek?

Zdecydowałam się na profil ekologiczny w Krasiniaku. Są tam rozszerzone biologia, wiedza o społeczeństwie i angielski. Jest to nowy profil. Stwierdziłam, że będzie dla mnie idealny.

Widzę, że idziesz tropem starszej siostry Julii, która też była laureatką nagrody prezydenta, a teraz studiuje. A Ty już myślisz o kierunku, który chcesz studiować, czy jeszcze za wcześnie na takie plany?

Mam już z tyłu głowy kilka pomysłów gdzie mogłabym się wybrać na studia, ale cztery lata to dużo czasu więc wszystko może się jeszcze zmienić. Przede wszystkim muszę się przekonać, jak będzie mi się podobała droga, którą wybrałam oraz jak mi będzie na niej szło.

Nauka, jeśli podchodzi się do niej poważnie - tak jak w Twoim przypadku - wymaga sporo



czasu. Zostaje Ci jakiś wolny czas dla siebie? Jeśli tak, to jak go wykorzystujesz?

Wbrew pozorom uczenie się nie zajmuje tak dużo czasu jak się wydaje. Przynajmniej w podstawówce, bo tylko o niej mogę się wypowiadać. Z dobrą organizacją czasu wszystko jest możliwe, a mój czas wolny wykorzystuję głównie na czytanie, oglądanie filmów i seriali oraz spotkanie się ze znajomymi.

DZIĘKUJEMY ZA ROZMOWĘ.

## Z pamiętnika wiejskiego proboszcza

# Biskup wizytował parafie

Zgodnie z Kodeksem Prawa Kanonicznego biskup diecezjalny ma obowiązek wizytowania Diecezji w całości lub częściowo, tak by przynajmniej raz na pięć lat wizytować całą Diecezję. Obowiązek ten spełnia osobiście lub przy pomocy biskupa pomocniczego (zob. KPK, kan. 396-397). Nierzadko wizytacja kanoniczna związana jest z obchodami jubileuszu rocznicy powstania parafii (św. Piotr Ciechanów), odpustem parafialnym (Lekowo) czy innymi uroczystościami w danej parafii (o czym później).

W roku 2022 parafie dekanatu Ciechanów Zachód przeżywały takie spotkanie z ks. bp. Mirosławem Milewskim, biskupem pomocniczym diecezji płockiej. Co działo się/dzieje się podczas wizytacji?

Tam gdzie biskup, tam kościół - podkreślał już na przełomie I/II wieku po Chrystusie św. Ignacy Antiocheński. To co najważniejsze zatem to modlitwa wiernych z biskupem. Centralnym punktem takiej wizytacji jest Msza św. - największy skarb Kościoła. W dekanacie Ciechanów Zachód w Msze św. wkomponowane były inne sakramenty. Tak się ułożyło, że podczas Mszy św. była I komunія św. (Ciechanów MB Fatimskiej), odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych (Zeńbok), bierzmowanie (Ciechanów św. Piotr, Koziczynek, Lekowo, Łysakowo, Małużyn). Mszom św. towarzyszyło duże skupienie i wzruszenie wiernych. W mojej parafii przyrzeczenia chrzcielne (czasem, choć to nie jest poprawne, mówimy II komunія św.) odnawiało czworo uczniów kla-



sy IV. Dla mnie było to ogromnie wzruszające i powód do dumy. Biskup wśród małej grupki dzieci. Nie do porównania z liczbą dzieci w innych parafiach. Ale, jak widać, nie w liczbie siła.

Spotkanie wizytacyjne to także modlitwa na cmentarzu w intencji zmarłych. W par. Zeńbok, wierni zgromadzeni przy grobach swoich bliskich, modlili się razem z biskupem koronką do Bożego Miłosierdzia. To ważne, bo na co dzień troszczymy się o groby bliskich, staramy się, by pięknie wyglądały. Ale czyż nie najlepszą dekoracją są słowa wypowiedzianych modlitw? Dla zmarłych to o wiele ważniejsze niż kwiaty, których za życia na ziemi nigdy w takiej ilości nie otrzymali.

Odrębnym i koniecznym punktem spotkania wizytacyjnego jest spotkanie z osobą chorą. Modlitwa, rozmowa to ważne

wsparcie dla takiej osoby osób. Sam oglądałem duże wzruszenie na twarzy osoby chorej, która choć nie mogła mówić, powiedziała najwięcej.

Istotnym punktem wizytacji kanonicznej jest spotkanie Biskupa z wszystkimi pracownikami parafii oraz z grupami działającymi na jej terenie. Podczas takiego spotkania przedstawiciele grup składają sprawozdanie z działalności od poprzedniej wizytacji. Dzielą się swoimi sukcesami i obawami, zmartwieniami, których nie brakuje. Na koniec swoje słowo do wiernych kieruje sam ks. Biskup. Spotkanie kończy się oczywiście błogosławieństwem. Podczas wizytacji w Zeńboku błogosławieństwo pasterskie objęło także poświęcenie nowych figurek do żłobka bożonarodzeniowego. Piszę o tym dlatego, że figurki te zostały zakupione z parafialnej zbiórki złomu (na ten cel). Żeby coś mieć trzeba na to zapracować. I udało się wspólnym wysiłkiem.

Skąd wiadomo po latach, że w roku 2022 odbyła się wizytacja biskupia?

Trwałym śladem są złożone pieczęcie i podpisy w księgach parafialnych, a szczególnie w księdze chrztu św. - to najważniejsza księga w parafii. Zapisuje się tam nie tylko sam fakt chrztu św., ale na marginesie tego aktu dokonuje się zapisu przyjęcia bierzmowania, zawarcia ślubu, stwierdzenia nieważności małżeństwa, aktu apostazji. Wszelkie zmiany osobowe w akcie (np. zmiana nazwi-



Ks. bp. Mirosław Milewski - biskup pomocniczy diecezji płockiej oraz ks. Piotr Marzec - proboszcz Parafii św. Bartłomieja w Zeńboku w towarzystwie parafian.

ska inna niż z racji na ślub) mogą się odbyć tylko za zgodą Biskupa i za odpowiednim państwowym dokumentem potwierdzającym te zmiany. Nie dziwię się zatem i nie protestujemy, gdy księga poproszą nas (np. w kontekście zawarcia ślubu) o akt chrztu. Jeśli jesteśmy pełnoletni mamy obowiązek odebrać go osobiście za okazaniem dokumentu tożsamości, a nie przez pośredników, nawet najświętszych i najbardziej znanych samemu proboszczowi. To jest bardzo ważne!!! Jedno słowo RODO!:

Wizytacje pasterskie w dekanacie Ciechanów Zachód ubogacone były ponadto pięknymi śpiewami, obecnością Ochotniczych Straży Pożarnych, wypisaną na twarzy tęsknotą mieszkańców Ukrainy, sztuką teatralną SEKRETARKA w doskonałym wykonaniu p. Barbary Misiun, spotkaniami z przedstawicielami władz, spotkaniami ze znajomymi z przed lat. Nas, tu w Zeńboku, zaskoczyła informacja o przyjęciu przez papieża Franciszka rezygnacji biskupa Piotra.

### I ostatnia informacja

Za udział w czynności świętej, której przewodniczył biskup w czasie pasterskiej wizyty, można uzyskać odpust zupełny (EI 32). Dla jego uzyskania trzeba spełnić zwykłe warunki (spowiedź i Komunia Święta, modlitwa w intencjach Ojca Świętego i wolność od przywiązania do grzechu).

Dlaczego napisałem o tym artykule? Otóż między innymi po to, by przybliżyć Czytelnikom annały takiej wizytacji. Po drugie dlatego, że sam przeżyłem pierwszą wizytację w moim życiu. Potrząsnę wreszcie dlatego, że dla moich czwartoklasistów odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych w obecności biskupa miało wymiar nie tylko religijny ale i historyczny.

Drogi Czytelniku dziękuję, jeśli dotarłeś do końca tego artykułu. Miłego wypoczynku wakacyjno-urlopowego.

KS. PIOTR MARZEC





Gmina Regimin

# Odnowienie sztandaru OSP Szulmierz



Sobecki, Deonizy Wrzyszczy oraz Stanisław Żakowski

**Uroczystość zainaugurowano Mszą Świętą w Kościele pw. Świętej Trójcy w Koziczynie celebrowaną przez Kapelana Strażaków Powiatu Ciechanowskiego - ks. kan. Krzysztofa Jaroszewskiego oraz ks. Roberta Gluchowskiego - Proboszcza Parafii Koziczynek.**

Następnie wszyscy zebrani udali się na dalszą część uroczystości do miejscowości Szulmierz. Dowódcą uroczystości był kpt. Piotr Jurzyk. Apel rozpoczęto odegraniem hymnu państwowego i podniesieniem flagi. Przedstawiciel OSP w Szulmierzu, dh Grzegorz Liszewski, przedstawił rys historyczny jednostki. Kolejną częścią obchodów było uroczyste pożegnanie sztandaru OSP Szulmierz, a następnie odczytano akt odnowienia sztandaru.

Akt odnowienia sztandaru dla jednostki OSP w Szulmierzu, w imieniu komitetu fundacji sztandaru, prezesowi OSP dh Mariuszowi Grabowskiemu wręczył Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Poseł na Sejm RP - Rafał Romanowski.

Fundatorzy symbolicznie wbili gwoździe w drzewiec odnowionego sztandaru oraz złożyli podpis w księdze pamiątkowej. Następnie proboszcz Parafii Koziczynek ks. Robert Gluchowski poświęcił sztandar.

W trakcie apelu zasłużonym druhom wręczono medale i wyróżnienia

Złotym Medalem za zasługi dla pożarnictwa zostali odznaczeni: dh Rafał Romanowski, dh Grzegorz Liszewski oraz dh Józef Fila.

Odnakę Strażaków Wzorowy otrzymali następujący druhowie: dh Marta Liszewska, dh Karolina Smolińska, dh Natalia Wójcik.

Nadbrygadier Jarosław Nowosielski Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP listami gratulacyjnymi wyróżnił: Dh Wojciech Andrzejczak, Dh Mariusza Grabowskiego, Dh Łukasza Kępczyńskiego, Dh Marcina Sobeckiego, Dh Pawła Stempkiego.

Odnakę honorową „Zasłużony dla rolnictwa” nadaną przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi otrzymali: Stanisław Cicholski, Ireneusz Domański, Jan Grabowski, Waldemar Jankowski, Stanisław Kaczorek, Stanisław Kozłowski, Krzysztof Nawotczyński, Krzysztof

- Wszystkim odznaczonym i wyróżnionym serdecznie gratulujemy. Dziękujemy orkiestrze dętej OSP Przasnysz wraz z Kapelmistrzem Piotrem Zalewskim za oprawę muzyczną uroczystości, Kołom Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin, w szczególności KGW w Regiminie i KGW „Nowalijki” z Szulmierza oraz wszystkim osobom zaangażowanym w organizację tej pięknej uroczystości – podkreślają organizatorzy uroczystości Gmina Regimin oraz OSP Szulmierz.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia na naszym portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

PP/GMINA REGIMIN

**Ochotnicza Straż Pożarna we Władysławowie (gm. Opinogóra Górna) oraz Rada Sołectwa tej miejscowości zorganizowały wspólną imprezę z okazji Dnia Dziecka.**

Atrakcji było co niemiara, m.in. dmuchana zjeżdżalnia, gry i zabawy prowadzone przez animatorkę, mecze w piłkę nożną oraz poczęstunek – frytki i lody. Wszystkie dzieci otrzymały w prezencie paczkę ze słodyczami (łącznie wydano ich aż 200). Było też losowanie nagród.

Jak zawsze bardzo dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko przygotowane przez funkcjonariuszy Policji - mł. asp. Małgorzatę Listkowską (Zespół ds. Profilaktyki Społecznej, Nietętnich i Patologii w Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie) oraz mł. asp. Artura Karwowskiego (dzielnicy gm. Opinogóra Górna), którzy m.in. prezentowali dzieciom radiowóz i policyjne wyposażenie.

Najmłodsi mogli też zasiąść w kabinie wozu strażackiego będącego na wyposażeniu OSP Władysławowo.

Impreza nie mogłaby się odbyć

Ochotnicza Straż Pożarna we Władysławowie

# Wspaniały Dzień Dziecka we Władysławowie

gdyby nie pomoc sponsorów, którymi obok OSP Władysławowo, Rady Sołectwa w Ciechanowie oraz Urzędu Gminy Opinogóra Górna były osoby mieszkające lub prowadzące działalność gospodarczą we Władysławowie:

Krzysztof Wiśniewski – Firma Gastronomiczna TESALI, M.A.W. Purzyccy – Firma Usługowo-Transportowa, Dom Weselny MAGNAT, Wojciech Krasieńko, Łukasz i Aneta Kowalczyk – ECOspec, Paulina i Rafał Rybczyński oraz Ewa Pawłowska – Sklep Wielobranżowy.

Gratulujemy organizatorom, na czele z prezesem OSP Władysławowo Markiem Łuczowskim oraz sołtysiem Kazimierzem Wiśniewskim, tak doskonale przygotowanej imprezy, która przyniosła dzieciom wiele radości.

AI



**Dzieci mogły zasiąść w kabinie wozu strażackiego OSP Władysławowo.**



**Od lewej: Adam Pątkowski – członek OSP Władysławowo, Marek Łuczowski - prezes OSP Władysławowo, funkcjonariusze Policji - mł. asp. Artur Karwowski i mł. asp. Małgorzata Listkowska oraz Kazimierz Wiśniewski – sołtys Władysławowa.**



**Dużo dobrej zabawy było przy przeciąganiu liny.**



**Organizatorzy Dnia Dziecka we Władysławowie przygotowali wiele atrakcji.**

Fot. Piotr Pszczółkowski

Fot. AI

## Powiatowa Biblioteka Publiczna

## Biblioteczne spotkanie z mistrzami kryminału



Od lewej: Ryszard Ćwirlej, Robert Ostaszewski i Grażyna Czaplicka.

W Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego odbyło się bardzo ciekawe spotkanie z mistrzami polskiego kryminału – pisarzami Robertem Ostaszewskim i Ryszardem Ćwirlejem. Promowali oni nową książkę pt. „Zimno, zimniej, zbrodnia” będącą antologią opowiadań kryminalnych, których akcja toczy się zimą.

Spotkanie otworzył Lech Zduńczyk – po. dyrektora PBP, zaś poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej. Wieczór muzycznie umilił występ wokalny Mai Fijałkowskiej.

Pochodzący z naszego miasta Robert Ostaszewski jest wykładowcą Studiów Literacko-Artystycznych Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest autorem i współautorem wielu książek i opowiadań krymi-

nalnych, m.in. cyklu śląskiego („Zabij ich wszystkich”, „Ukochaj na śmierć”). Mieszkańcom naszego miasta spodobał się szczególnie pierwszy tom trylogii z podkomisarzem Konradem Rowickim (pt. „Zginę bez ciebie”), którego akcja toczy się w Ciechanowie. Jeden z radnych czytał nawet fragmenty tej powieści, poświęcone ulicy Warszawskiej, z mównicy podczas sesji Rady Miasta Ciechanów... W ubiegłym roku ukazał się drugi tom tego cyklu pt. „Śmierć last minute”. Tom trzeci jest zapowiadany na jesień br.

Z kolei Ryszard Ćwirlej specjalizuje się w tzw. powieściach milicyjnych. Zapytany przez Grażynę Czaplicką skąd ma taką dużą wiedzę na temat procedur PRL-owskiej milicji odparł, że nie po-

raz pierwszy słyszy takie pytanie. – Zapytał mnie o to kiedyś Bronisław Cieślak – odtwórca roli porucznika Borewicz w kultowym serialu „07 zgłoś się”. Przyznał mi się, że on miał doradców z milicji i innych służb podległych resortowi spraw wewnętrznych, którzy uczyli go procedur, stylu zachowań czy słownictwa. Ja odpowiedziałem, że wiele informacji zdobyłem... oglądając serial z nim w roli głównej. Do tego oczywiście tzw. komiksy milicyjne, chociażby legendarny „Kapitan Żbik” oraz literatura i filmy z tamtego okresu. Jest w nich świetnie pokazany chociażby sposób wypowiedziania się milicjantów czy przestępów – powiedział Ryszard Ćwirlej.

AI

## Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

## Konwersja Cyfrowa i O.K.O Powiatu

Przez ostatnie miesiące Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie przechodziło konwersję cyfrową. To wszystko za sprawą projektu „O.K.O Powiatu - Oglądaj Kulturę Online”, na którego realizację instytucja otrzymała grant w wysokości ponad 126 tysięcy złotych z Funduszy Europejskich.

Otrzymane środki pozwoliły na zakup nowoczesnego sprzętu audio-video pozwalającego na transmitowanie wydarzeń kulturalnych na żywo oraz ekranu plenerowego z projektorem. Pracownicy przeszli szereg szkoleń sprzętowych i animacyjnych. Dzięki zakupom uruchomiona została Internetowa Telewizja Kulturalna „O.K.O Powiatu”, która będzie relacjonować życie kulturalne powiatu ciechanowskiego, ale również produkować podcasty, wywiady i reportaże związane z lokalną kulturą. PCKiSz poszerzy również ofertę kulturalną dla mieszkańców – do planu zajęć dołączą warsztaty filmowe.

Zestaw do projekcji plenerowych zbliży Kino „Łydynia” do mieszkańców jeszcze bardziej – planowane są projekcje plenerowe nie tylko na miejscu, ale też w sąsiednich gminach.

Projekt miał również na celu

zwiększenie dostępności instytucji, dlatego przebudowano stronę internetową, a pracownicy przeszli szkolenie z tworzenia audiodeskrypcji.

PC/TM



Fot. Archiwum PCKiSz

Rzeczpospolita  
PolskaUnia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

## Od ludzi dla ludzi na luzie...

## Książka o tym jak Ciechanów Wrzuca na luz!



Po dekadzie ciechanowskiego „Wrzuc na luz” ukazała się książka poświęcona tej wyjątkowej społecznej akcji. Autorem estetycznej publikacji, której promocja odbyła się w czerwcu w Kawiarni Artystycznej PCKiSz w Ciechanowie jest Alicja Gašiorowska – pomysłodawczyni i „szefowa” corocznych happeningów „Wrzuc na luz i jeszcze plus”.

Książka nosi tytuł: „Od ludzi dla ludzi na luzie, czyli 10 lat z Ciechanów wrzuc na luz i jeszcze plus”. Składa się z 240 stron formatu A4. Zawarto w niej ponad 1.300 zdjęć autorstwa wielu świetnych fotografików, Najwięcej ich wykonali: Kazik Kosmala, Bolesław Prus, Andrzej Bayer czy też Grzegorz Hoffman.

- Jakość druku jest znakomita. Zapewne każdy z ciechanowian znajdzie siebie lub osobę, którą zna. Jest tam 565 osób w stroju księżniczki i 450 osób w stroju motyla, które uczestniczyły

w bicu Rekordów Świata oraz 150 osób w rycerskich strojach, którzy ustanowili pierwszy i jak dotąd jedyny Rycerski Rekord Polski. Jest również 1.100 osób z 11 krajów, którzy uczestniczyli w 10 multimedialnej edycji imprezy. Dzięki kodom QR i telefonowi można teleportować się do wybranej spośród 10 dotychczasowych edycji imprezy „Wrzuc na luz”, uczestniczyć w Festiwalu Piosenki Hity Inaczej, zobaczyć jak w telewizji ogólnopolskiej potwierdzają fakt, że jesteśmy miastem rycerzy ustanawiając oficjalnie Rycerski Rekord Polski i poczuć współczesną interaktywną magię – opowiada Alicja Gašiorowska – autorka publikacji.

W jednym zdaniu, zawierającym kwintesencję przedsięwzięcia o książce powiedziała małarka Joanna Rodowicz: „Dokument uzupełniony filmem nadaje tej książce życia stanowiąc stumilowy skok w cywilizację”.

Otwierając nagrania wideo ukryte pod kodami QR możemy poczuć atmosferę koncertu „Przyjaciele Przyjaciółom na luzie” (podczas 10 edycji imprezy), zobaczyć tam koncert ponad 20 ciechanowskich perkusistów, czy też podopiecznych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, którzy wraz ze swoimi rówieśnikami i z ciechanowskimi muzykami wykonali piosenkę Majki Jeżowskiej „Wszystkie dzieci nasze są” (z nowymi słowami Moniki Stefańskiej z Kanady).

- Zobaczymy i usłyszymy Majkę Jeżowską i Danutę Błazęjczyk, które gratulują nam jubileuszu 10-lecia „Wrzuc na luz” i pozdrawiają nas ze swoich domów. Zobaczymy mistrza olimpijskiego Szymona Koleckiego wraz z rodziną, który również pozdrawia nas ze swojego domu. Zobaczymy i przeczytamy życzenia i gratulacje od

sławnych ciechanowian - mistrza olimpijskiego Tomasza Majewskiego, prof. Jerzego Bralczyka, od Dody i jej rodziców oraz wielu innych. Książka ta jest swoistym albumem ciechanowian. Prawdopodobnie nie ma innej regionalnej książki, która może pochwalić się tego typu rozwiązaniem. Znow pokazaliśmy, że jesteśmy wyjątkowi i zarazem nowatorscy – podkreśla autorka.

Gratulujemy tej fantastycznej inicjatywy, i publikacji, która będzie pamiątką wspaniałych działań społecznych w które zaangażowały się setki a nawet tysiące ciechanowian i nie tylko. Co warto podkreślić, publikacja ukazała się dzięki wsparciu finansowemu Powiatu Ciechanowskiego.

PP

Promocja książki poświęconej akcji społecznej „Wrzuc na luz i jeszcze plus”.



Fot. Piotr Pszczółkowski



Fot. Kazik Kosmala

Przedstawiciele mediów lokalnych, wśród których obecny jest wydawca PULSU – Piotr Pszczółkowski (drugi od lewej strony).

Leśna ZaDyszka 2022

# ZaDyszka w Szulmierzu po raz siódmy

Już po raz siódmy odbyły się zawody biegowe Leśna ZaDyszka w Szulmierzu. Licznej ekipie, na czele której stoi niezmiernie Ireneusz Jąłoza, należą się wielkie brawa za jak zawsze świetne przygotowanie imprezy.

Organizatorami tych bardzo lubianych przez biegaczy zawodów są Stowarzyszenie „ZaDyszka” we współpracy z Urzędem Gminy w Regiminie oraz MUKS „Czarni” Regimin.

Doskonała współpraca Irka Jąłoza, wójt Marioli Kołakowskiej i Moniki Gwoździak - prezes MUKS „Czarni” Regimin, która przekłada się na perfekcyjną organizację imprezy, po raz kolejny przyciągnęła rzeszę zawodników z całego regionu. Limity startujących tradycyjnie zostały szybko wypełnione. Rywalizowano na dystansie 5 i 10 km. Odbyły się także: Wielki Bieg Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km), Bieg Nordic Walking (5 km) oraz Cross Duathlon (12,5 km).

Wszyscy uczestnicy otrzymali piękne medale (z akcentem wskazującym na solidarność z Ukrainą), a zwycięzcy statuetki i nagrody rzeczowe.

Na terenie imprezy rozstawiono stoiska m.in.: Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin, Policji, 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, KRUS i ARiMR. Dla dzieci była m.in. dmuchana zjeżdżalnia.

Dzięki życzliwości organizatorów impreza miała dodatkowo charakter charytatywny. Grupa wolontariuszy ze Stowarzyszenia Dobrych Serc zorganizowała loterię fantową i kiermasz słodkości. Był też popcorn i wata cukrowa. Kwesotę prowadzono na leczenie Oliwiera Wróbla z Ciechanowa.

## Wyniki OPEN

„Wszyscy są zwycięzcami, bo już sam udział w biegu to zwycięstwo” – zawsze podkreśla Ireneusz Jąłoza. Z kronikarskiego obowiązku podajemy kto najszybciej ukończył poszczególne biegi.

- Bieg na 5 km: I miejsce – Jacek Dobrołęcki, II – Adrian Wysocki, III – Damian Lewandowski

- Bieg na 10 km: I miejsce – Adam Piotrkowski, II – Maciej Podlecki, III – Adrian Wysocki

- Nordic Walking (5 km): I miejsce – Edmund Steckiewicz, II – Marcin Brewczyński, III – Zdzisław Jaworski

- Cross Duathlon (12,5 km): I miej-



Leśna ZaDyszka słynie z pięknych medali. Tegoroczny zawierał akcent wskazujący na solidarność z Ukrainą.



Chwila przed startem Wielkiego Biegu Małych Ludzi na 1,5 km.

sce – Adam Płoski, II – Martin Fedor, III – Marcin Lange

- Kategoria drużynowa 10 km: I miejsce – Klub Biegacza Lech Rypin, II – Biegam Bo Lubię Mława, III – Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów

Pełne wyniki poszczególnych biegów znajdują się na stronie internetowej firmy Superczas.

## O tegorocznej Leśnej ZaDyszce powiedzieli

### IRENEUSZ JAŁOZA

Prezes Stowarzyszenia ZaDyszka

ZaDyszka w Szulmierzu już po raz siódmy za nami. Po powrocie do formuły zawodów sprzed pandemii, która nam wszystkim dała się we znaki każdy z nas tęsknił do normalności. Ruch na świeżym powietrzu ciągle jest na fali. Bardzo cieszy mnie to, że zainteresowanie naszymi zawodami nie słabnie, a wręcz przeciwnie. Ze względu na ilość chętnych powiększyliśmy



Od lewej: Ireneusz Jąłoza – prezes Stowarzyszenia Leśna ZaDyszka, Monika Gwoździak – prezes Zarządu MUKS „Czarni” Regimin, Wojciech Makowski – niezastąpiony „ZaDyszkowy” konferansjer oraz Mariola Kołakowska – wójt Gminy Regimin.

puł startujących dzieci. W tym roku Leśna ZaDyszka poszerzyła się o dodatkową dyscyplinę - Cross Duathlon, czyli połączenie biegania i jazdy na rowerze, wszystko oczywiście w leśnej scenarii. Była to nowość. Radość i entuzjazm zawodników, ale również

osób biorących udział w przygotowaniu biegu, dają dużą satysfakcję i rekompensują wysiłek włożony w organizację tego przedsięwzięcia. Niezastąpieni druhowie z OSP Szulmierz i Lekowo oraz Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin two-

rzyli niesamowitą atmosferę. Uśmiechnięte twarze zawodników, pozytywny odzew społeczny oraz niesłabnące zaangażowanie sponsorów są dużą motywacją do dalszych działań. W tym roku sponsorem głównym była firma Kross z Przasnysza.

### MARIOLA KOŁAKOWSKA

Wójt Gminy Regimin

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością, a Urząd Gminy jako współorganizator stara się sprostać wszystkim oczekiwaniom uczestników. To biegowa impreza inna niż wszystkie. Tutaj amatorzy mogą poczuć się jak prawdziwi zawodowcy. Zawody, które są organizowane w urokliwej scenarii szulmierskiego lasu w gminie Regimin, na terenie Nadleśnictwa Szulmierz, są cudownym miejscem na odpoczynek zarówno fizyczny jak i psychiczny, co przyciąga setki ludzi. Głównym celem zawodów jest promocja naszego regionu czyli Gminy Regimin i zdrowego stylu życia. Ma zachęcić do uprawiania sportu na terenach leśnych ludzi w różnym wieku. Najbardziej cieszy fakt, że wśród najmłodszych widać chęć do ruchu, że rodzice motywują maluchy do uczestnictwa w naszych zawodach. Bieganie daje dzieciom ogromną radość! Bardzo dziękuję wszystkim uczestnikom Leśnej ZaDyszki - zaangażowanie, pasja i energia jaką od Was czuliśmy motywuje nas organizatorów i naszych partnerów do kolejnych sportowych wyzwań. Organizacja tak dużej imprezy biegowej wymaga pracy wielu osób, wśród których są nasi niezawodni wolontariusze. Zwłaszcza Ochotnicze Straże Pożarne, Koła Gospodyń Wiejskich, oraz sami mieszkańcy. To oni są motorem naszych pomysłów i planów. To dzięki nim możemy ze spokojem realizować Leśną ZaDyszka. Serdeczne podziękowania kieruję do przychylnie wspierających nas sponsorów, instytucji, wystawców oraz kibiców i zapraszam wszystkich zainteresowanych do uczestnictwa w zawodach w przyszłym roku.

### MONIKA GWOŹDZIK

Prezes Zarządu MUKS „Czarni” Regimin

Już po raz siódmy MUKS Czarni Regimin był partnerem tego niezwykłego wydarzenia sportowego. Jestem bardzo dumna, że nasz Klub może być częścią tak znaczącej imprezy na północnym Mazowszu. Bo tak naprawdę nie ma chyba osoby, która nie wiedziałaby czym jest Leśna ZaDyszka. Do Szulmierza przyjeżdżają całe rodziny, żeby wspólnie z nami spędzić czas. Mamy uczestników, którzy są z nami od pierwszej edycji, nigdy ich nie zabrakło i po minach widzę, że zwyczajnie lubią do nas wracać. Doskonała współpraca samorządu i organizacji pozarządowych może jak widać przynieść bardzo pozytywne efekty. Pomysłodawca i motor napędowy imprezy Ireneusz Jąłoza zawsze stara się, aby kolejna edycja różniła się czymś od poprzedniej. W tym roku był to cross duathlon, który znalazł wielu amatorów. Każda edycja to dla nas ogromne wyzwanie, ale przede wszystkim ogromna satysfakcja. Mogę obiecać, że będziemy się starali, aby kolejna była lepsza od poprzedniej. Bo jak powiedział Michael Jordan – „Talent wygrywa mecze, ale praca zespołowa i inteligencja wygrywają mistrzostwa”.



Najliczniejszą zorganizowaną grupą na „Leśnej ZaDyszce” stanowili biegacze skupieni wokół Stowarzyszenia ASfaltLove Dzik.

## Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

## HEROSI wyciskali w Pruszkowie



Od lewej: Łukasz Kozłowski i Robert Drozdowski.

W czerwcu w Pruszkowie odbył się I Puchar Polski Federacji WPC w wyciskaniu sztangi leżąc. Barwy naszego miasta reprezentowało dwóch zawodników z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW – Łukasz Kozłowski i Robert Drozdowski.

Pierwszy z nich wystartował w kategorii senior do 75 kg. Wynik jaki uzyskał to 155 kg, co pozwoliło zająć trzecie miejsce w bardzo silnie obsadzonej kategorii. Drugi z naszych zawodników nie miał sobie równych w kilku kategoriach. Zwyciężył w kategorii wagowej do 125 kg, kolejny triumf uzyskał w kategorii masters 40-44 lata. Wygrał również w kategorii zawodnicy mundurowi. W kategorii open zawodów był trzeci. Wynik jaki uzyskał to 237,5 kg.

AI

## Mazovia ProActiv Ciechanów

## Podwójny sukces Szymona Ogonowskiego

Szymon Ogonowski, zawodnik Mazovii ProActiv Ciechanów, zdobył dwa złote medale na 32. Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters, które w czerwcu odbyły się w Toruniu.

Ciechanowianin zdobył złoto w biegu na dystansach 400m (48.80) i 200 m (22.92). - Najbardziej cieszy mnie wynik w biegu na 400 metrów. Po raz pierwszy od 2017 roku udało mi się osiągnąć czas poniżej 49 sekund – powiedział nam Szymon Ogonowski.



Szymon Ogonowski wraz z rodziną, żoną – Karoliną oraz córkami: Kasią (z lewej) i Anią – na 32. Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters w Toruniu.

Fot. Karolina Ogonowska

AI

Dziewięcioosobowa drużyna Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) reprezentując nasz kraj wzięła udział w 35. Mistrzostwach Europy Karate Kyokushin, które w czerwcu odbyły się w bułgarskiej Warnie. W zawodach wystartowało 540 zawodników z 24 państw.

Pierwszego dnia startowali juniorzy. Turniej rozpoczął się od konkurencji kata, w której wzięły udział Marta Grzegorzcyk, Gabrysia Simińska i Róża Okrasa. Dziewczynom niewiele zabrakło, żeby przejść do tury finałowej kata i ostatecznie uplasowały się na 7 miejscu spośród 23 zawodniczek.

Po konkurencji kata nasi zawodnicy rywalizowali w konkurencji kumite. Spośród sześciu osób startujących cztery stanęły na podium.

A o to wyniki naszych reprezentantów:

- Róża Okrasa - Mistrzyni Europy w kategorii junierek młodszych do 55 kg
- Szymon Mądry - Mistrz Europy w kategorii młodzików do 45 kg

## Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

## Nasi karatecy podbili Warnę!



Zawodnicy Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin prezentują puchary zdobyte podczas 35. Mistrzostw Europy Karate Kyokushin w Warnie (Bułgaria).

- Marta Grzegorzcyk – Brązowa Medalistka Mistrzostw Europy w kategorii junierek młodszych do 50 kg

- Patrycja Jakubiak - Brązowa Medalistka Mistrzostw Europy kategorii junierek młodszych do 50 kg

Fot. Archiwum CKKK

Drugiego dnia wystartowali seniorzy. CKKK reprezentowało trzech zawodników w konkurencji kumite.

Jako pierwszy wystartował Sensei Krzysztof Szczepański, który stoczył trzy walki by dotrzeć do finału. W tej samej kategorii startował Sensei Adam Chrzanowski, który również wygrał wszystkie walki eliminacyjne. W finale po zaciętej, bratobójczej walce Sensei Krzysztof musiał uznać wyższość Sensei Adama.

Senpai Weronika w swoim debiucie seniorskim na Mistrzostwach Europy stoczyła trzy walki z zawodniczkami z Turcji, Mołdawii a w finale spotkała się z zawodniczką z Polski.

A oto indywidualne wyniki zawodników CKKK:

- Adam Chrzanowski - Mistrz Europy w kat. Senior -85kg

- Weronika Krzywnicka - Vice Mistrzyni Europy w kat. kobiety -55kg

- Krzysztof Szczepański - Vice Mistrz Europy w kat. Senior -85kg

Dla CKKK to zarówno wyjątkowy jak i historyczny moment, ponieważ jeszcze nigdy tak wielu zawodników nie reprezentowało Klubu na tak wysokiej rangi zawodach jakimi są Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin. - Na dziewięciu startujących aż siedmiu zawodników stanęło na podium. Gabriela Simińska i Jakub Królicki po zaciętych pojedynkach musieli uznać wyższość przeciwników i w ostateczności ukłasyfikowali się w pierwszej ósemce. Ogromne podziękowania dla całego sztabu szkoleniowego za przygotowania do Mistrzostw. Oddzielne podziękowania kierujemy w stronę rodziców, którzy wspierali naszych zawodników i zawsze służyli pomocą. Za wsparcie finansowe naszego wyjazdu dziękujemy władzom samorządowym Miasta Ciechanów, Powiatu Przasnyskiego i Gminy Krasne – mówi sensei Wojciech Gołębski.

KS/AI

## Mazovia ProActiv Ciechanów

## Mistrzyni Mazowska z Ciechanowa

Czwórka młodych ciechanowian wróciła z medalami z lekkoatletycznych Mistrzostw Mazowsza Juniorów i Juniorów Młodszych, które w czerwcu odbyły się w Warszawie. Julia Chodkowska i Julia Kwasiborska zostały Mistrzyniami Mazowsza.

Julia Chodkowska wygrała bieg na 400 m przez płotki w czasie 64,73 sek. wśród junierek młodszych. Jej przewaga nad drugą zawodniczką, Malwiną Dziewońską z Kondycji Piaseczno, wyniosła ponad 2 sek.

Zdecydowane zwycięstwo w biegu na 100 m junierek odniosła Julia Kwasiborska.

Jej czas 12,15 sek. był lepszy aż o 0,46 sek. od czasu drugiej na mecie Karoliny Litwiniec z UKS Orzełki Warszawa.

Wicemistrzynią Mazowsza junierek w trójścoku została Aleksandra Szemplińska, ustanawiając rekord życiowy – 11,68 m.

Brązowy medal w biegu na 800 m zdobył Kamil Błaszczyk – 2;00,13 sek.

Dodatkowo poprawił swój rekord życiowy na 1.500 m - 4;06,90 sek. i zajął czwarte miejsce.

Cała czwórka reprezentuje Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowian Zbigniew Majewski. Wszyscy są uczniami I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie.

Czwarte miejsce w biegu na 1.500 m junierek młodszych zajęła Jagoda Bojarska - zawodniczka Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki”. Uzyskany wynik 4;55,74 sek. to jej rekord życiowy. Z kolei w biegu na 800 m zajęła szóste miejsce z czasem 2;25,78 sek.

Wszyscy wspomniani zawodnicy uzyskali kwalifikację na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w lipcu. Mistrzostwa Polski Juniorów odbędą się w Radomiu, zaś juniorów młodszych w Bielsku Białym.

ZM/AI



Na ciechanowskim stadionie od lewej: Julia Chodkowska, trener Zbigniew Majewski, Aleksandra Szemplińska i Julia Kwasiborska.



Kamil Błaszczyk podczas Mistrzostw Mazowsza Juniorów i Juniorów Młodszych w Warszawie.

Fot. Archiwum prywatne



Na imprezę przyjechali nawet zawodnicy z Warszawy - Liliana Niemczynowicz wraz z Tatą - Danielem.

12 czerwca na terenie Parku Miejskiego „Jeziorko” odbyła się druga edycja imprezy sportowej dla dzieci i młodzieży „Sport 4 Kids”, pod honorowym patronatem Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów.

Były zawody biegowe, rolkowe, gra terenowa i tor przeszkód na placu zabaw. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal i dyplom, a zwycięzcy - statuetki i nagrody. Dzieci bardzo cieszyły się z faktu, że wręczano je im na podium. Robiła to Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie, która ufundowała nagrody dla zwycięzców.



Na chwilę przed startem jednej z najmłodszych grup biegaczy.

## II edycja imprezy sportowej dla dzieci i młodzieży

# Wspaniałe „Sport 4 Kids”

Dodatkowymi atrakcjami były dmuchańce, małe konkurencje sportowe, malowanie twarzy i kącik plastyczny. Dzieci świetnie się bawiły z animatorkami z Agnes-art. Mogły podziwiać wóz strażacki z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie oraz widowiskowe pokazy przygotowane przez Ciechanowski Klub Bokserski oraz Fight Klub Kraver. Dodatkową atrakcją były przejażdżki pojazdem typu buggy udostępnionym przez Piotra Urbanowskiego – właściciela Firmy SPIDI-SKUTER.

Dla nieco starszych były stoiska Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego oraz Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Ciechanowie.

Bardzo atrakcyjne stoisko przygotowali wolontariusze Stowarzyszenia Dobrych Serc prowadzący kwestę na leczenie Oliwiera Wróbla. Były, m.in.: loteria fantowa, ciasta, lemoniada, popcorn i wata cukrowa.



Część ekipy zaangażowanej w zorganizowanie tegorocznej edycji imprezy sportowej dla dzieci i młodzieży „Sport 4 Kids”.

Wszyscy doskonale się bawili. To zasługa wolontariuszy ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, dyrekcji i pracowników Miejskiego Przedszkola nr 10 im. J. Korczaka, a także zaprzyjaźnionych osób, firm i instytucji. W sposób szczególny warto podkreślić olbrzymie zaangażowanie w przygotowanie imprezy ze strony Pauli Maliszewskiej, Bożeny Wernik i Jarosława Zielińskiego. Gratulujemy!

Co ważne, ze środków pochodzących z wpłat za pakiety startowe zostaną zakupione zabawki i pomoce edukacyjne dla Miejskiego Przedszkola nr 10 im. J. Korczaka.

Organizatorami wydarzenia były: Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów, Urząd Miasta Ciechanów i Miejskie Przedszkole nr 10 im. J. Korczaka. Partnerem stra-



Medale i dyplomy wręczała Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

tegicznym był Kaufland. - Dziękujemy prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu oraz wszystkim osobom, firmom i instytucjom, dzięki którym mogliśmy przygotować imprezę – za

naszym pośrednictwem przekazuje podziękowania Jarosław Zieliński.

PULS objął imprezę patronatem medialnym.

## Mazovia ProActiv Ciechanów

# Trening z finalistą Ninja Warrior Polska



Pierwszy od lewej Patryk Nieznański - wiceprezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, drugi - Jan Tatarowicz - finalistę telewizyjnego show Ninja Warrior Polska wraz z kilkorgiem uczestników treningu.



Uczestnicy treningu, który poprowadził Jan Tatarowicz.

Ostatniego dnia czerwca Ciechanów odwiedził Jan Tatarowicz - finalistę popularnego telewizyjnego show Ninja Warrior Polska. Na miejskim placu Street Workout przy ul. Augustiańskiej poprowadził otwarty trening.

21-letni sportowiec z Gdańska od 4 lat trenuje kalistenikę i street workout. Aktualnie pasjonują go biegi przeszkodowe i biegi ninja. Wystąpił na Mistrzostwach Polski Ninja Track OCR 100 m. To także reprezentant Polski na Mistrzostwach Świata w Las Vegas. Gość wspólnie z ochotnikami

zrobił rozgrzewkę, po czym poprowadził intensywny trening sprawnościowy na drążkach i drabinkach Street Workout Parku.

Trening z mistrzem został wylicytowany na aukcji charytatywnej dla Laury Pacuły przez Patryka Nieznańskiego – wiceprezesa Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów. - Jestem fanem Janka ponieważ to bardzo utalentowany młody człowiek, a dodatkowo ma wielkie serce do pomagania. Trening miał być personalny ale pomyślałem, że zapewne więcej osób z Ciechanowa

chętnie skorzysta z porad Mistrza i zobaczy na żywo jego umiejętności. Stąd pomysł o treningu otwartym, również z elementem charytatywnym. Wolontariuszki ze Stowarzyszenia Dobrych Serc prowadziły wśród trenujących i kibiców kwestę na leczenie Oliwiera Wróbla z Ciechanowa – powiedział nam wiceprezes Nieznański.

W treningu wzięła udział m.in. grupa biegaczy z Mazovii ProActiv Ciechanów oraz zawodnicy Klubu Harder Ciechanów.

## Lekkoatletyka

# Mistrzowski start Karola Zalewskiego

Karol Zalewski, którego trenerem jest Jakub Ogonowski – prezes Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, zdobył złoty medal w biegu na 400 m podczas czerwcowych Mistrzostw Polski Seniorów w Lekkoatletyce w Suwałkach.

Jakub Ogonowski podkreśla, że po udanych Igrzyskach Olimpijskich zarówno jemu, jak i Karolowi Zalewskiemu zależało na zdobyciu Mistrzostwa Polski. – Z powodu złej pogody eliminacje zostały przesunięte na dzień następny na rano, a finał odbył się tego samego dnia wieczorem. Karol wygrał pewnie swój bieg eliminacyjny z czasem 46.10 sek. Po południu, przy mocnym wietrze i niesprzyjających warunkach, Karol odzyskał tytuł Mistrza Polski na 400m i wygrał pewnie swój bieg z czasem 46.44 sek. Drugi na mecie zameldował się Kajetan Duszyński z czasem 46.57 sek. - też złoty medalista z Igrzysk Olimpijskich w Tokio ze sztafety mieszanej. Brąz przypadł Mateuszowi Rzeźniczakowi z wynikiem 46.77 sek. To dopiero początek sezonu. Przed nami Mistrzostwa Świata w Oregonie. Skupiamy się na sztafecie. W sierpniu jedziemy na obóz, po którym czekają nas Mistrzostwa Europy w Monachium, gdzie bę-



Od lewej: trener Jakub Ogonowski i Karol Zalewski – Mistrz Polski w biegu na 400 metrów.

dziemy chcieli powalczyć indywidualnie o medal – powiedział nam trener Jakub Ogonowski.

Anton Czechow: „Wyspa Sachalin. Notatki z podróży”

# ROSJA – Barbarzyńska i krwiożercza światowa bestia



WALDEMAR NICMAN

**Mało które państwo, a może nawet żadne w Europie miało tak trudne i skomplikowane relacje ze swoimi sąsiadami na przestrzeni wieków, jak Polska. Na wschodzie z Rosją carów, mienszewików, bolszewików, komunistów i teraz krwiożercy i barbarzyńcy Władimira Putina. Na zachodzie zaś z Prusami, Niemcami, nazistami, III Rzeszą, RFN.**

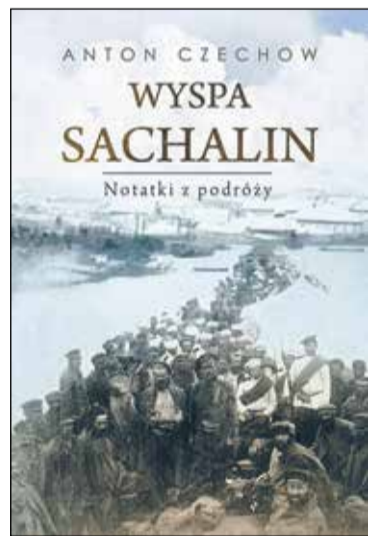
Nasze położenie geopolityczne przysparza nam od stuleci wiele różnorodnych problemów. Niestety, każdy z nas kiedy przychodzi na świat nie ma możliwości wyboru sobie rodziny, narodu, ojczyzny. Trzeba się z tym pogodzić i z tym żyć. Chyba, że szuka się środków zastępczych takich jak emigracja. Jeszcze niedawno pisałem, że moje pokolenie może być pierwszą generacją bez wojny. Teraz na własne oczy widzę, jak blisko jestem okrutnej pomyłki. Cóż się zatem takiego strasznego wydarzyło? Otóż po upadku i rozpadzie Związku Sowieckiego, w ostatniej dekadzie XX wieku mogło się wydawać, że Rosja krok po kroku może stawać się normalnym, demokratycznym państwem. Takowe nadzieje miałem też ja...

Szybko zostałem sprowadzony na ziemię, a Rosja kroczy dalej po imperialnej ścieżce. Przez trzy tylko dekady zbławiany dobrobytem Zachód, składający się głównie z pożytecznych idiotów i błaznów wyhodował sobie, jako bezwzględny dyktator, byłego wieloletniego agenta KGB - Putina. Tenże, przyjmowany po królewsku na europejskich salonach zaczął realizować swe marzenie odbudowania Wielkiej Matki Rosji. Dnia 24 lutego tegoż roku pokazał wszystkim środkowy palec i zaatakował bez przyczyny naszego wschodniego sąsiada, suwerenną Ukrainę. Jego żołdacy barbarzyńsko mordują tam dzieci, kobiety, starców, chorych. Niszczą po drodze wszystko. Torturują, gwałcą i kradną. A Zachód oniemiała i bezradny ciągle się waha. Ukraińcy walczą z heroizmem i odwagą. My Polacy pomagamy ze wszech sił. Mnie zaś osobiście trafia szlag, że nasi sąsiedzi przelewają krew za dupków z Unii Europejskiej. Z Ukraińcami mamy trudną i skomplikowaną historię. Teraz te sprawy trzeba odłożyć ad acta. Tego wymaga nasza racja stanu. Podziękowania Polakom, chwała Ukraińcom.

Ten przydługi wstęp napisałem do kolejnej recenzji. W II kwartale br. dotarła bowiem do mnie kolejna, ciekawa książka o Rosji. Tym razem z przełomu XIX i XX stulecia. Nosi tytuł „Wyspa Sachalin. Notatki z podróży”. Jej autorem jest mistrz rosyjskiego pióra Anton Czechow. Na rynek czytelniczy trafiła za sprawą znamienitej oficyny ZYSK I S-KA. Pozycja liczy sobie 424 strony podzielone na 23 rozdziały. Nie ma zdjęć, ale wówczas było o nie trudno. Rekompensuje to obfita i znamienita treść. Oprawa twarda dodaje jakości. Na przedniej okładce szereg berek z zesłańcami płynącymi na katorgę, na Sachalin. Na tylnej nieco o treści książki. Cena 59 zł do przyjęcia. Książka jak najbardziej na czasie. Polecam wszystkim lubiącym czytanie i historię.

## Straszliwy obraz Gułagu

Książka ta to wstrząsający opis przerwany Gułagu napisany przez mistrza literatury rosyjskiej. Anton Czechow napisał ten reportaż po podróży na Sachalin, którą odbył w 1890 roku. W trakcie swojego pobytu pisarz odwiedził wszystkie więzienia i osiedla na „katorżniczej wyspie” i dokładnie zbadał życie więźniów i zesłańców. Przejmujące wrażenia z tej podróży uzupełnił o szczegółowe dane dotyczące historii i geografii Sachalinu oraz ówczesnego rosyjskiego systemu więziennictwa, którego był zagorzałym przeciwnikiem. Porównywana ze słynnymi „Wspomnieniami z domu umarłych” Fiodora Dostojewskiego książka wstrząsnęła opinią publiczną i zwróciła uwagę na tragiczny los katorżników, stając się zarazem świadectwem doskonałego warsztatu dziennikarskiego oraz postawy obywatelskiej Czechowa. Sachalin został oficjalnie uznany za miejsce katorgi i zsyłki w 1869 roku. Do początku XX wieku większość mieszkańców wyspy stanowili



więźniowie. Anton Czechow odbył swoją podróż na Sachalin, żeby opisać życie zesłańców. Przed podróżą przestudiował ponad sto prac poświęconych tej wyspie: notatek podróżników, naukowych badań i dokumentów urzędników. Podczas swojego pobytu Czechow pracował przy spisie ludności, co pozwoliło mu dokładnie zapoznać się z warunkami życia mieszkańców wyspy. Będąc owocem tej podróży książka ukazała się w 1895 roku. Zawierała tak przerażające opisy życia na wyspie, którą sam Czechow nazwał piekłem, że odbiła się szerokim echem zarówno w opinii publicznej jak i oficjalnych kręgach.

## O czym przeczytamy w książce

Treść tak obszernych książek najlepiej mi przedstawić przy pomocy krótkich notek o rozdziałach. Tak uczynię i teraz. Oto niektóre z nich: I. Miasto Nikolajewsk nad Amurem. – Statek „Bajkał”. – Przylądek Pronge i wejście do Limanu. – Półwysep Sachaliński. – Badacze japońscy. – Wybrzeże Tatarskie. II. Krótka geografia. – Przybycie na Sachalin Północny. – Pożar. – Przyszań. – Osiedle. – Znajomości. – Generał Konowicz. – Przyjazd generała – gubernatora. III. Spis powszechny. – Chata i jej mieszkańcy. – Opinie zesłańców o spisie. IV. Rzeka Dujka. – Dolina Aleksandrowska. – Włóczęga piękny. – Jego dzieje. – Juryt. – Sachaliński Paryż. V. Więzienie Aleksandrowskie. – Wspólne cele. – Kajdaniarze. – Latryny. – Majdan. – Służący. – Warsztaty. VI. Opowiadanie Jegora. VII. Latarnia. – Korsakowka. – Potiomkin. – Były kat Tierski. – Krasny Jar. – Butakowo. VIII. Rzeka Arkaj. – Budka kablowa. – Due. – Baraki rodzinne. – Więzienie Dujskie. – Kopalnia węgla kamiennego. – Więzienie Wojewodzkie. – Przykuci do taczek. IX. Tym albo Tymi. – Lejtnant Bosznik. – Uskowo. – Cyganie. – Spacer po tajdze. X. Rykowo. – Tutejsze więzienie. – Paliewo. – Małe Tymowo. XI. Planowany okrąg. – Epoka kamienia. – Giliacy – Orokowice. XII. Mój wyjazd na południe. – Zachodnie wybrzeże. – Prądy morskie. – Mauka. – Krylion. – Aniwa. – Posterunek Korsakowski. – Nord – Ost. – Komenda straży pożarnej. XIII. Posterunek Murawjowski. – Sołowjowka. – Liutoga. – Nagi Cypel. – Miculka. – Chomutuwa. – Władimirówka. – Dubki. – Morze. XIV. Tarajka. – Wolni osadnicy. – Japończycy. – Kusun – Kotan. – Konsulat japoński. XV. Gospodarze – katorżnicy. – Zadamawianie się. – Połówkarze. – Awans na chłopów. – Życie w osadach. – Sąsiedztwo więzienia. – Władze wiejskie. XVI. Struktura zesłańców według płci. – Kwestia kobieca. – Katorżnice i osiedlenki. – Konkubenci

i konkubiny. – Kobiety wolnego stanu. XVII. Struktura ludności według wieku. – Sytuacja rodzinna zesłańców. – Małżeństwa. – Dzieci Sachalinu. XVIII. Zajęcia zesłańców. – Gospodarka rolna. – Polowanie. – Rybołówstwo. – Połowy więzienne. – Rzemiosła. XIX. Pożywienie zesłańców. – Co i jak jedzą więźniowie. – Odzież. – Cerkiew. – Szkoła. – Piśmienność. XX. Ludzie wolni. – Niższe stopnie w mniejszych garnizonach. – Strażnicy. – Inteligencja. XXI. Moralność zesłańców. – Przystępność. – Śledztwo i sąd. – Kary. – Chłosta. – Kara śmierci.

XXII. Uciekinierzy z Sachalina. – Powody ucieczek. – Pochodzenie uciekinierów. XXIII. Statystyki chorób i śmiertelność wśród zesłańców. – Lecznictwo. – Lazaret w Aleksandrowsku.

W książce to wszystko jest opisane dużo szerzej, a jedno co mi przychodzi na myśl po napisaniu tego tekstu to jest to, że Rosja jest państwem rządzonym przez wieki przez potwory. Nie da się jednak powiedzieć, że wojna z Ukrainą to tylko sprawa Putina. Popiera go 83 % rodaków. Taka jest ponoć rosyjska dusza? Bez komentarza.

## Nowości Wydawnictwa FRONDA

### „Arka Noego odnaleziona”

ks. Roman Piwowarczyk

Przez całe stulecie biblijna opowieść o potopie była traktowana jak legenda. Czy na naszej planecie była globalna powódź, która zniszczyła lądowe życie na ziemi? Wielkie muszle znajdujące na wierzchołkach kilkutysięczników zdawały się potwierdzać tę tezę. Relacje z potopu przekazywane były z pokolenia na pokolenie w Ameryce Południowej wśród Majów i Azteków, możemy znaleźć je na glinianych tabliczkach sumeryjskich, w mitach greckich, w opowieściach Aborygenów i hieroglifach Chińczyków. Ale samej arki ciągle nie potrafiono namierzyć...

Aż nagle na początku XXI wieku grupa śmiałków z Hongkongu zainteresowała się anomalią magnetyczną skrytą pod lodowcem góry Ararat na wysokości ponad 4.000 m n.p.m. Inicjatorzy wyprawy nie byli nawet chrześcijanami znającymi Biblię, a właścicielami parku rozrywki, którzy w potencjalnym znalezisku wietrzyli możliwość wykorzystania sensacji i sporego zarobku. Kolejne wyprawy z Hongkongu z pomocą tureckich przewodników trafiły w niedostępne dotąd rejony świętej góry Ararat. I oto okazało się, że pod wielką zmarzliną, ukrywa się gigantyczna konstrukcja wykonana z drewna. Badacze dostali się do jej wnętrza, które nijak nie przypominało mieszkalnego budynku a raczej monstrualnych rozmiarów łódź – z wieloma poziomami i pomieszczeniami. Wydobyto ponad sto artefaktów; naczyn glinianych i wystruganych z drewna, które po przebadaniu znalazły swoje miejsce w muzeum zbudowanym u podnóża góry, po tureckiej stronie.

Dlaczego media milczą o tym odkryciu? Na jakie lata datowane są znalezione przedmioty? Dlaczego rząd

turecki poważnie potraktował znalezisko i zaferował współorganizowanie kolejnych wypraw, których wyruszenie zastopowała pandemia? O tym wszystkim opowiada książka ks. Romana Piwowarczyka, przyjaciela odkrywcy z Hongkongu - człowieka, który wspinał się na Ararat i dotykał przedmiotów znalezionych w zakamarkach tajemniczej konstrukcji.

Liczba stron: 332 (w tym 48 kolorowych), Cena: 59,90 zł

### „Szokujące tajemnice autorów lektur szkolnych”

Piotr Koper

Kolejna porcja smakowitych historii dotyczących klasyków literatury.

„Gdy cię nie wdę, nie wdycham, nie płaczę”. Gustaw i Maryla. Prawda i legenda o największej romantycznej miłości Mickiewicza. / Ku pokrzepieniu serc i sakiewki. Mały rycerz i jego dziurawe kieszenie. Henryk Sienkiewicz w wersji finansowej. / Urszulka w ogóle nie istniała, a Jan Kochanowski nie tylko wielkim poetą był, ale i zamożnym przemysłowcem? To wszystko lipa? / Mikołaj Rej. Pieniacz, żarłok i patriota. Żywoć człowieka nie do końca poczytaniego. / Gabriela Zapolska. Wszystkie sezony miłości autorki „Moralności pani Dulskiej”. / Józef Kraszewski. Pracholik – rekordzista. Największy szpieg wśród pisarzy i najskuteczniejszy agent wpływu warszawskiej finansjery. / Janusz Przymanowski. Cztery pancerni i bujda na resorach. Komunistyczna bezpieka na tropach najpopularniejszego pisarza PRL-u. / Arkady Fiedler. Amazonia, Tahiti i Madagaskar. Podróżnik, odkrywca (zwłaszcza kobiecych wdzięków), wieczny emigrant. Wydywion 303 i seksturytka ekstremalna.

Liczba stron: 336, Cena: 49,90 zł

**ADRES REDAKCJI**  
ul. Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com  
tel. 502 68 48 21

**REDAKTOR NACZELNY**  
Piotr Pszczółkowski

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY**  
Dorota Smosarska,  
Artur Iniański,  
Rafał Kado,  
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,  
Mateusz Pszczółkowski,  
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,  
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

**PULS**  
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

**BIURO REKLAMY**  
tel. 502 68 48 21

**WYDAWCA**  
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów

**DRUK** Agora SA  
ul. Daniszewska 27  
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Paweł Lisicki: „Tajemnica Marii Magdaleny”

## Maria Magdalena i jej tajemnice



DOROTA SMORSARSKA

W 2014 roku ukazała się książka pt. „Tajemnica Marii Magdaleny” autorstwa Pawła Lisickiego. Osiem lat później Wydawnictwo FRONDA wznowiło jej wydanie dodając zmieniony podtytuł „Kobiety w otoczeniu Jezusa”.

W książce dodatkowo został umieszczony Słownik, który ma na celu ułatwienie zrozumienia całości poprzez dodanie kilku wyjaśnień, dopowiedzeń i uściśleń.

### Tajemnica Maria Magdalena

Maria Magdalena jest postacią niezwykłą i wyjątkową na kartach Ewangelii. Konsekwentnie pojawia się jako pierwsza na listach imion kobiecych. Przypadła jej szczególna rola jako świadka Zmartwychwstania. Mimo skąpych informacji możemy też uznać, że była kobietą mającą, wspierała Nauczyciela i Jego uczniów swoim mieniem. Wspominają ją wszyscy ewangeliccy. Dołącza do Jezusa po tym, gdy Ten wyrzuci z niej „siedem złych duchów” (Mk 16,9; Łk 8,2). To ona stała pod krzyżem (Mt 27,56; J 19,25) i to ona też była pierwszym świadkiem zmartwychwstania wraz z dwiema innymi kobietami (J 20,1). To ona przekazała tę informację apostołom jako pierwsza (Mk 16,10; J 20,18).

### Nowe oblicze chrześcijaństwa

We współczesnym świecie zapanowała moda na nowe odczytywanie Ewangelii poprzez skupienie się na tym co Pismo Święte przemilcza i stara się przekazać „między wierszami”. Nie jest zatem ważny przekaz zgodny z Prawdą i faktami ale z tezami i teoriami stworzonymi na potrzeby feministycznych ideologii.

Zaczęło się w latach 80. ubiegłego wieku próbą przeobrażenia chrześcijaństwa tak, aby nadać mu kobiece oblicze. Marię Magdaleny wykreowano na apostołkę nowego ruchu. Opierając się na wątpliwych źródłach a czasem wręcz wymyślonych historiach zaczęto dowodzić, że pierwotny charakter chrześcijaństwa polegał na radykalnej równości, że od początku toczyła się walka o władzę między Marią z Magdaleni a Piotrem czy Jakubem, że świadomie umniejszano i przemilczano rolę kobiet w rewolucyjnej grupie prowadzonej przez Jezusa, że Ewangeliccy byli wrogo nastawieni do kobiet i z tego powodu bohaterka książki stała się ofiarą oczerniania, lekceważenia i odrzucenia. Oczywiście to nie wszystko z czym polemizuje autor książki. Odnosi się również do takich rewelacji jak ślub lub romans Jezusa Chrystusa z Marią Magdaleni, posiadaniem przez nich dzieci, oraz utworzenie francuskiej dynastii Merowingów z ich „królewskiej krwi”. Niewiele można wyczytać z kart Ewangelii na temat tej tajemniczej kobiety wobec tego zaczęto czerpać z gnozy, talmudu, kabały, i innych tekstów, których pełen zestaw zaprezentowali w swoich dziełach tacy autorzy jak Margaret Starbird, Laurenc Gardner, Bruce Chilton, Holly E. Hearon i inni.

### Książka bogata w treść

Książka napisana przez Pawła Lisickiego to solidna i rzetelna praca opierająca się na logicznych wywodach. Trzeba zaznaczyć, że jest ona bogata w treść i wszechstronną wiedzę. Pierwsze dwa rozdziały oparte są na badaniu Nowego Testamentu, polemiki z współczesnymi komentatorami Biblii, poszukiwaniu kontekstu historycznego, ukazywaniu statusu i roli społecznej ko-

biet w Izraelu w pierwszym wieku naszej ery, odkryciu wszelkich wiarygodnych treści dotyczących Marii Magdaleny, odniesienie do średniowiecznych przekazów zawartych w Złotej Legendzie, wizji papieża Grzegorza, rozróżnieniu opisów o trzech różnych postaciach: Marii z Betanii, jawnochrześcijan i Marii z Magdaleni, które często wśród chrześcijan uchodzą za jedną i tę samą kobietę.

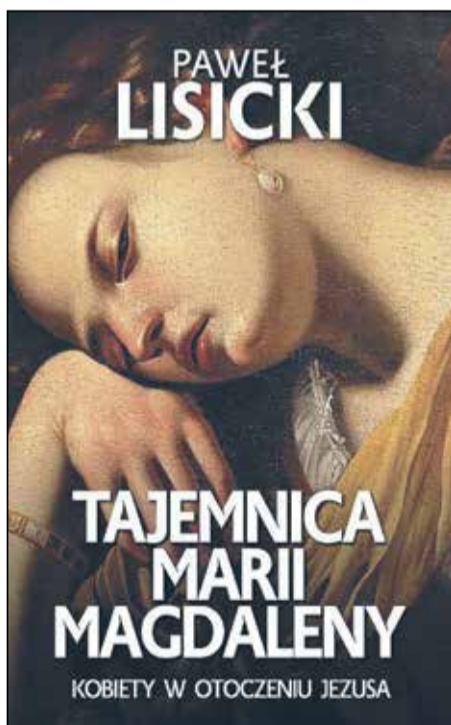
### Polemika z „nowymi mądrościami”

Drużyna część książki to polemika z feministycznym spojrzeniem na Nowy Testament, szukaniem spójności i logiki w absurdalnych twierdzeniach, z doszukiwaniem się wszędzie tłumienia znaczenia kobiet, z tezą o androcentrycznym skrzywieniu chrześcijaństwa, z informacją o tym, że Maria Magdalena walczyła o władzę w pierwszym chrześcijańskim Kościele. Autor rozkłada na czynniki pierwsze każdą z podanych informacji. W rozdziale „Historia alternatywna” Lisicki dokonuje przeglądu różnych „nowych mądrości”, np.: to, że pomijanie związku Marii Magdaleny z Jezusem doprowadziło świat do nieszczęść takich jak holocaust (!) – to teza Margaret Starbird; że podczas ukrzyżowania Jezusa Maria była w trzecim miesiącu ciąży (!) – tak pisze Gardner; że św. Piotr pozbywa się Marii Magdaleny w ramach walki o władzę; że Jezus nie umarł na krzyżu; że Jezus był sympatykiem prawicowych aktywistów w Izraelu itd. Twórcy tych teorii piszą o tym całkiem poważnie sprzedając przy tym swoje książki w nakładach liczących setki tysięcy egzemplarzy.

Takich „kwiatków” jest o wiele więcej. Z tej bezsilności co do wypisywanych bredni autor zdaje się nie mieć już sił i komentując te „rewelacje” posługuje się sarkazmem i ironią. Na koniec dochodzi do smutnej diagnozy stanu ówczesnego społeczeństwa a mianowicie, że świat stał się antychrześcijański, wrogo nastawiony do Kościoła i hierarchii, opętany erotyką i seksualnością.

Podsumowując esej „Tajemnice Marii Magdaleny. Kobiety w otoczeniu Jezusa” należałoby przytoczyć słowa ks. prof. Waldemara Chrostowskiego, który tak ocenił książkę: „Paweł Lisicki dokonał olbrzymiej i ważnej pracy. Z płataniny solidnych informacji i niedorzecznych domysłów wydobywa to, co naprawdę istotne dla ukazania wielkości i tajemnicy Marii Magdaleny. Widzimy ją przede wszystkim w perspektywie Krzyża, pustego grobu i Zmartwychwstania. W ten sposób nowego blasku i znaczenia nabierają bezgraniczne oddanie i pokora oraz heroiczna wierność kobiety, która powierzyła swoje życie Jezusowi Chrystusowi”.

Książka liczy 320 stron, a jej cena to 44,90 zł.



## Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

### „Grzesznik nawrócony - Bridgertonowie”

Julia Quinn

Dla Michaela Stirlinga, najbardziej osławionego londyńskiego hulaka, tym punktem była chwila, kiedy pierwszy raz jego oczy ujrzały Francescę Bridgerton. Po wieloletnim uganiu się za kobietami i sprytnych uśmiezkach, jakim reagował na kobiety uganiając się za nim, po tym, jak pozwalał się złapać, ale nigdy nie angażował serca w związek, Michael rzucił jedno spojrzenie na Francescę Bridgerton... i zakochał się tak gwałtownie i głęboko, że tylko cudem zachował równowagę. Jednak na jego nieszczęście Francesca miała być panną Bridgerton jeszcze tylko przez trzydzieści sześć godzin, gdyż poznali się na kolacji dla uczczenia jej ślubu z jego kuzynem, który miał wkrótce nastąpić.

Jednak to przeszłość... Teraz Michael jest księciem, a Francesca jest wolna, tyle że wciąż uważa go jedynie za drogiego przyjaciela i powiernika. Michael nie śmie wyznać jej miłości, aż do pewnej niebezpiecznej nocy, kiedy Francesca niewinnie pada mu w ramiona, a namiętność okazuje się silniejsza, niż najgorszy możliwy sekret...

Liczba stron: 450, Cena: 44,90 zł



### „Final Girls. Ostatnie ocalale”

Grady Hendrix

Przetrwaly najstraszniejszy koszmar, ale najgorsze dopiero nadejdzie... Final Girl to dziewczyna, która jako jedyna zostaje przy życiu, gdy pojawiają się końcowe napisy w horrorze. Zakrwawiona bohaterka, której udało się ocalić siebie, pokonała zabójcę i pomścić przyjaciół. Przeżyła najgorsze chwile w swoim życiu, lecz co dzieje się z nią dalej?

Lynnette Tarkington jest właśnie taką jedyną ocalałą, której lata temu udało się przeżyć prawdziwą, a nie filmową masakrę. Przez ponad dekadę spotykała się z pięcioma innymi ocalałymi dziewczynkami w specjalnej grupie wsparcia, próbując poradzić sobie z traumatycznymi wspomnieniami. Gdy pewnego dnia jedna z nich nie przychodzi na spotkanie, Lynnette zaczyna się obawiać najgorszego – ktoś wie o ich grupie i jest zdeterminowany, by ponownie dopaść dziewczyny. Jednak tym razem mają siebie i nie poddadzą się bez walki.

Liczba stron: 400, Cena: 44,90 zł



### „Flash Crash. Najbardziej zagadkowy rynekowy krach w historii”

Liam Vaughan

Pasjonujący zapis dziennikarskiego śledztwa na temat najbardziej zagadkowego krachu finansowego w historii, który czyta się jak prawdziwy thriller. Opowieść o tym, jak pewien samotny geniusz tradingu skutecznie manipulował giełdą i zarabiał miliony, siedząc w szafku przy biurku we własnej sypialni, po czym doprowadził do zwania w obwodach globalnego rynku. Na pytanie o to, kim był Sarao, pada wiele odpowiedzi: zarząd, dzieckiem systemu finansowego, które wpadło w święty szał, albo raczej współczesną odmianą Robin Hooda - outsiderem, który rzucił rękawicę tyranom z Wall Street i traderom HFT.

Liczba stron: 352, Cena: 49,90 zł



### „Białe i czarne duchy”

Jan Łada

Kolejną książką autora znakomitej powieści historycznej będącej prologiem do Trylogii Sienkiewicza z elementami fantasy pt. „W nawiedzonym zamczysku”.

W skład antologii wchodzi trzy utwory: powieść pod tym samym tytułem, której akcja toczy się w 1921 roku i opisuje nadzieje i uwikłania grupy osób, które utraciły bliskich w czasie wojny i próbują nawiązać z nimi kontakt na seansach spirytystycznych. Dalej, mini powieść, „Lucyfer” oraz opowiadanie „Ostatnia msza”.

Liczba stron: 336, Cena: 49,90 zł



### „Książka, która nie chciała być czytana”

David Sundin

Niespotykanie żywa, krnąbrna i absolutnie magiczna książka stworzona przez pewnego zabawnego jego mościa ze Szwecji.

Słyszałeś kiedyś o książce, która nie chciała być czytana? Nie? To dobrze. Bo to jest właśnie taka książka. Książka, która jest w stanie zrobić wszystko, co w jej mocy, żeby zostawiono ją w spokoju. Narazi cię na wszelkiego rodzaju psoty: podmieni słowa, zamknie się, może się pojawić krokodyl! Strzeż się więc i nie sięgaj po tę książkę. Nie jesteś na nią gotowy. A może jesteś?

Liczba stron: 40, Cena: 42,90 zł



### „TOP GUN. Amerykańska historia”

Dan Pedersen

Założyciel szkoły lotnictwa morskiego TOP GUN opowiada niezwykłą historię o tym, jak razem z ośmioma śmiałkami zrewolucjonizował sztukę walk powietrznych.

Gdy w Wietnamie amerykańskie myśliwce przegrywały pojedynki w nienotowanej dotąd skali, US Navy skorzystała z pomocy młodego komandora podporucznika Dana Pedersena, aby odwrócić losy wojny. Mając małe wsparcie i jeszcze mniejszy budżet, Pedersen wybrał ośmiu znakomitych lotników, aby pokazać nowemu pokoleniu, jak okiełznać samoloty myśliwskie i odświeżyć zapomniane zasady walki manewrowej. Po morderczych ćwiczeniach nowej strategii w pustynnej Kalifornii amerykańscy piloci znaleźli się na rozpalonym wietnamskim niebie i nagle wskaźnik zestrzeleń – wcześniej dwa samoloty wroga przy jednej własnej stracie – wzrósł i wynosił 22:1.

Szkoła TOP GUN okazała się nie tylko ikoną amerykańskiej dominacji wojskowej, uwiecznioną przez Hollywood, ale ważną instytucją, która przez następne dziesięciolecia miała kształtować strategię militarną USA.

Liczba stron: 372, Cena: 49,00 zł



### „Ratunku! Wymyśliłam męża”

Katarzyna Kowalewska

Zadziorna i pełna humoru opowieść o tym, że kto się czubi, ten się lubi. Flora i Bartek, małżonkowie. On do bólu praktyczny, nieskory do zmian, mało romantyczny osobnik o ironicznym poczuciu humoru. Ona – niezadarna marzycielka pragnąca w związku odrobiny czułości. Lecz nie z nim takie numery. Musiałby się stać kimś innym. A co, jeśli ona, przy użyciu skrywanego przed nim umiejętności, może wyczarować nową, lepszą wersję męża? I przy okazji spełnić inne wielkie marzenie. Flora ma szansę się przekonać, jaki wpływ na małżeństwo mają domyśły i pragnienia. A wszystko to w asyście przyjaciół, których śmiało można nazwać galerią osobliwości... To znaczy osobowości. Ratunku!

Idealna propozycja dla wszystkich wielbicielek Miss agent, Bridget Jones i wszelkich perypetii z gatunku komedii romantycznych.

Liczba stron: 296, Cena: 42,90 zł



## Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych

# Akademia DŹWIĘKU *szkoła muzyczna*

**NABÓR  
TRWA!**



[www.akademiadzwiaku.edu.pl](http://www.akademiadzwiaku.edu.pl)

**U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...**

**Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU  
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a  
tel. 517 770 082**

**e-mail: [adciechanow@gmail.com](mailto:adciechanow@gmail.com)**

### **Dlaczego Akademia Dźwięku?**

- LEKCJE ODBYWAJĄ SIĘ W TRYBIE INDYWIDUALNYM **UCZEŃ - NAUCZYCIEL**
- SALE SĄ SYSTEMATYCZNIE WIETRZONE I DEZYNFEKOWANE
- DUŻY POWIERZCHNIA SAL LEKCYJNYCH POZWALA NA ZACHOWANIE ODPOWIEDNIEGO DYSTANSU
- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE

**Facebook.com/adciechanow**