

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 14 czerwca

nr 5 (88) • maj 2022
 pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKLAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
 tel. 501 605 901

Przeгляд klimatyzacji

129 zł*

Przy wymianie czynnika R134A do 200 gram

Kolejny sukces ciechanowianina

Łukasz Wesołowski w MILIONERACH

Ciechanowianin Łukasz Wesołowski wziął udział w emitowanym w TVN teleturnieju „MILIONERZY” i wygrał 125 tysięcy złotych. Wcześniej wystąpił m.in. w „JEDEN Z DZIESIĘCIU”, „VA BANQUE” i „GIGANTACH HISTORII”.

Łukasz Wesołowski ma 33 lata. Jeszcze do niedawna mieszkał w Ciechanowie. Ukończył IV LO przy Zespole Szkół nr 1 im. Generała Józefa Bema w naszym mieście. Jest absolwentem kierunku „stosunki międzynarodowe” na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim i Uniwersytecie Warszawskim. Pracował m.in. jako przewodnik w Muzeum Szlachty Mazowieckiej, reporter w Katolickim Radio Ciechanów (obecnie Katolickie Radio Diecezji Płockiej), a aktualnie w Bibliotece Dzielnicy Wola m.st. Warszawa. Interesuje się historią, polityką, sztuką, literaturą oraz twórczością Jacka Kaczmarskiego.

„MILIONERZY” to teleturniej z ponad dwudziestoletnią tradycją, a zarazem chyba najszybsza szansa na legalne zdobycie dużych pieniędzy. Jednak gdy zgłaszałem się do programu, to nie kierowała mną chęć zysku. Zrobiłem to bardziej po to, by sprawdzić swoją wiedzę w bardzo szerokim spektrum tematów, a na wygranie znacznej sumy liczyłem niejako przy okazji. Tym razem miałem dużo szczęścia, gdyż zarówno pytanie eliminacyjne, jak i pytania od Huberta Urbańskiego w etapie „Rozgrywka” nie należały do bardzo trudnych. Problem sprawiło mi jedynie pytanie o Burdelową Górę, gdzie pomogła mi publiczność oraz pytanie o umiejscowienie w ciele człowieka



Łukasz Wesołowski w teleturnieju „MILIONERZY”.

„gęziej stopki”. To ostatnie padło gdy w grze była kwota 250 tysięcy złotych. Chociaż obawiałem się, że chodzi o kolano, to bałem się ryzyka i wycofałem z gry. Dodam jeszcze, że prowadzący „MILIONERÓW” Hubert Urbański to profesjonalista i sympatyczny człowiek, który robi wszystko aby rozładować nieuchronny w takiej sytuacji stres – powiedział nam Łukasz Wesołowski.

STYLE OPTIC 1992
 ZADBAJ O SWÓJ WZROK BEZ RYZYKA
BADANIE WZROKU W PREZENCIE

Ciechanów ul. Zielona Ścieżka 4a tel. 23 673 56 53
 Ciechanów ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland) tel. 23 674 71 13

-470 zł

Promocja objęta zostały soczewki progresywne z powłokami STAYCLEAN Extreme, STAYCLEAN Extreme UV, Iron Clean, Iron Clean Blue.

TLENOTERAPIA
 już dostępna w Ciechanowie!
 Łagodzi m.in. skutki COVID-19!
 Więcej na str. 7

Bioenergoterapia
 - uzdrawiająca moc energii
 Rozmowa z Dorotą Pietrzykowską - dyplomowanym bioenergoterapeutą, właścicielką gabinetu bioenergoterapii.
 str. 9

Akademia DŹWIĘKU
 szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU RÓWNIEŻ W WAKACJE!

Ciechanów ul. Sienkiewicza 33a tel. 517 770 082
 adciechanow
 www.akademiadzwieku.edu.pl

MOSKITIERY
 Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
 tel. 23 673 70 52
 email: domet@home.pl
 www.e-domet.pl

AS-GUM
 OFERUJEMY OPONY DO POJAZDÓW: OSOBOWYCH, CIĘŻAROWYCH I ROLNICZYCH

CENY INTERNETOWE MONTAŻ NA MIEJSCU

Szulmierz 22A 06-461 Regimin
tel. 572 952 155

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02 Ciechanów ul. 17-go Stycznia 58a
 Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu

UŻYWANE JAK NOWE LAPTOPY - KOMPUTERY - MONITORY

NISKIE CENY - GWARANCJA

COMA CIECHANÓW
 UL. PŁOŃSKA 66
 SYSTEMY INFORMATYCZNE TEL. 23/673-27-57

Wspomnienia z przyszłości

3+3=6 i co słysząc u spirytystów na Warszawskiej

Właśnie teraz w maju 2031 roku grupa radnych miejskich i powiatowych z udziałem radnych z gminy Ciechanów zgłosiła sensacyjny, ale uzasadniony pomysł. Otóż postulują oni żeby obydwie ciechanowskie Uniwersytety Trzeciego Wieku połączyć w jeden wspólny Uniwersytet Szóstego Wieku.

– Nasza idea by z dwóch osobnych Uniwersytetów Trzeciego Wieku zrobić jeden Uniwersytet Szóstego Wieku, jest bardzo cenna wobec rozpoczynającego się właśnie czasu jubileuszu piętnastolecia powstania naszej społeczności słowiańskiej w dorzeczu Łydyńki. To właśnie w szóstym wieku Słowianie ostatecznie wyroili się nad Morzem Czarnym w długiej drodze z południowej Azji i zaleli Europę aż po Łabę i końcówki Peloponezu. Wtedy w szóstym wieku dotarli też do naszej okolicy i zamieszkali na górze zwanej później Farską Górą, od niemiecko-chrześcijańskiego słowa „Pfarrei”. Osiedlili się też na podgórzu gdzie dzisiaj jest dom Pana Dziury i Dom Kultury, aż do budynku przy Placu Kościuszki, gdzie jest pizzeria z pierogarnią, a do niedawna było Muzeum, które przeniesiono do Muzeum Ziemi Północnego Mazowsza w Klicach w gminie Regimin, i włączono do niego jako Oddział Specjalny. Słowianie ze Wschodu szybko zaczęli się łączyć z obecnymi tu Celtami rodem z Zachodu. Celtki kojarzyły się ze Słowianami, a Słowianki oddawały się Celtom. Rodziło się z tego dużo pyzanych dzieci i po stu latach już wszyscy byli po prostu tutejsi, bez rozróżniania kto skąd pochodzi. Przez te piętnaście wieków zachowała się ciągłość genetyczna tutejszej ludności, więc słusznie zaczynamy już dziś świętować jubileusz półtora-tysiąclecia

ludności ziemi ciechanowskiej. Dlatego tak cenne jest powstanie Uniwersytetu Szóstego Wieku – mówi znany radny miejski, a równie znany radny powiatowy dodaje: – Powinniśmy być z naszego słowiańskiego pochodzenia dumni. Słowiańszczyzna to Trójceania od Atlantyku wzdłuż Oceanu Arktycznego do Pacyfiku. I jednocześnie Trójmorze od Morza Białego do Morza Czarnego i przez Koszice oraz Banską Bystricę do Adriatyku w poprzek – wyraził refleksyjnie radny powiatowy.

A teraz przeskakujemy do dalekiego Dziudziatowa. W ślad za tamtejszą prasą podajemy, że trzy tygodnie temu wójtowi najważniejszej gminy na dziudziawszczyźnie Kapituła Powiatowa nadała tytuł Wójta nad Wójtami. Z tej okazji przedwcześnie do wielkiej hali sportowo-widowskiej przybył tłum dziudziów i dziudzi czyli mieszkańców i mieszkanek dziudziawszczyzny. Uroczysto wręczono Dostojnemu Laureatowi stosowny dyplom i legitymację oraz kosz kwiatów. Zaraz potem specjalny Złoty Puchar Zasługi od Marszałka Województwa Burakowskiego przekazała Laureatowi bardzo elegancka i szykowna oraz przystojna sama główna dziudzia z Kapituły Powiatowej. Laudację wygłosiła pełna wdzięku naczelna dziudzia ze środowiska samorządu przedsiębiorców. Trzy powabne dziudzie w białych strojach z Wydziału Medycznego miejscowej uczelni, wręczyły Laureatowi dyplom za zasługi dla promocji zdrowia w mieście i powiecie. Dziudzie z chóru parafialnego pod dyrekcją urokliwej dziudzi o ładnej figurze, odśpiewały Wójtowi nad Wójtami „Sto lat” oraz „Gaudeamus Igitur”. W imieniu sołtysów dziudziawszczyzny, gratulacje złożyła bardzo sympatyczna dziudzia – sołtys wsi Komnaty Rządowej. Wśród długiego orszaku z życzeniami były też dziudzie z partii politycznych, kręgów parlamentarnych i samorządowych, środowisk muzealnych, bibliotecznych, geodezyjnych i konserwacji zabytków oraz organizacji duchowieństwa. Skandowano „Vivat, Vivat dziudziawskie stany, Niech żyje Wójt nad Wójtami kochany! Urraaa...”.

Tyle relacji z odległego Dziudziatowa. Wracamy do Ciechanowa. A u nas kolejna sensacja. Na niedawnym seansie u spirytystów z okolicy Warszawskiej 6 Sierakowskiego, o północy pojawił się sam Maleh Malhizedah. Na chwilę przed przybyciem w okna uderzył wiatr i poruszyły się firany. Wszyscy choć z duchami jak to spirytyści oswojeni, aż zdrętwieli i poczuli w plecach dreszcze. A Maleh Malhizedah przemówił głosem z zaświatów: – Przygotujcie się na to co nadchodzi. A nadchodzi i nic tego nie zawróci. Za dużo ludzi opętanych maniami i cieszących się ze zła. Lecz nie lękajcie się, tak jak nie lękali się ci, do których zło już tyle razy nadchodziło, bo ich była a teraz wasza jest Wieczność. Zło co jakiś czas musi nadejść i zawładnąć to tą, to inną krainą. Tak było od początku świata i nic tego nie zmieni. Bo na świecie jest czas dobra, potem czas zła, i znowu czas dobra, i tak na przemian bez końca. Jest siedem lat tłustych i siedem chudych, i na odwrót. Teraz źli ludzie popsuli klimat i po latach ciepłych nadchodzą lata zimne. Jak w XVII wieku gdy po zamrożonym Bałtyku z Polski jeżdżono do Szwecji saniami. Teraz po normalnym lecie 2031 roku na-

dejdzie pierwsza z całej serii bardzo zimna zima roku 2031/2032 i będziecie mieli zimno w domach. Chyba, że ktoś jest bogaty to mu nie będzie zimno, bo dla bogaczy zawsze jest dobra pogoda. Lecz wy zwyczajni ludzie nie lękajcie się, kupcie na zimę dużo podkoszulków bawełnianych i noście po trzy, cztery, pięć albo sześć na raz, ubierajcie się „na cebulkę”. Spijcie w pięciu podkoszulkach, czapce i wełnianych skarpetkach, pod kołdrą i dwoma kocami. Lecz zima minie i znów do kolejnej zimy będzie ciepło i wtedy nie będzie wam zimno. Miejcie w sercach otuchę i podzielcie się nią ze swymi bliźnimi w mieście waszym i powiecie, mówiąc wszystkim prawdę. Bo prawda jest najważniejsza, a po prawdzie wiadomości dobre czy złe, są zawsze prawdziwe – wygłosił Maleh Malhizedah głosem z głębiny



prawików i zniknął rozplywając się w powietrzu. Spirytyści nie mogli z wrażenia przez kwadrans przerwać milczenia. Tak ich zelektryzowały słowa Maleha Malhizedaha. Gdy szok osłabł, zgodnie postanowili przekazać proroctwo współmieszkańcom, by za bezczynność i zatajenie prawdy nie doznali klątwy albo przekleństwa starożytnego. Więc delegacja spirytystów przyszła do naszej redakcji i dokładnie opowiedziała, a my zgodnie z zasadami prawdy obiektywnej wszystko jak było, bez własnych komentarzy, przekazujemy opinii publicznej. Dajmy wiarę świadectwu naszych siostr i braci spirytystów, bo spirytyści to u nas środowisko najbardziej wiarygodne i prawdziwe. Więc przyszykujmy się należycie na zimę 2031/2032.

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry
na gitarze

Tel. 517 770 082

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym 2022/2023.

W ofercie szkoły:

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04
www.studio-grafika.pl

Inwestycje w infrastrukturę sportową

Powiat Ciechanowski inwestuje w obiekty sportowe



W ciągu dwóch lat Powiat zainwestował w modernizację dwóch obiektów sportowych znajdujących się przy Zespole Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie oraz przy Zespole Szkół nr 1 w Ciechanowie. Modernizacja boisk kosztowała blisko 1 mln złotych, z czego część udało się pozyskać ze środków zewnętrznych.

Na przestrzeni kolejnych lat planowana jest budowa boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Zostanie utworzone boisko, które będzie dostosowane do gry w piłkę ręczną, koszyków-

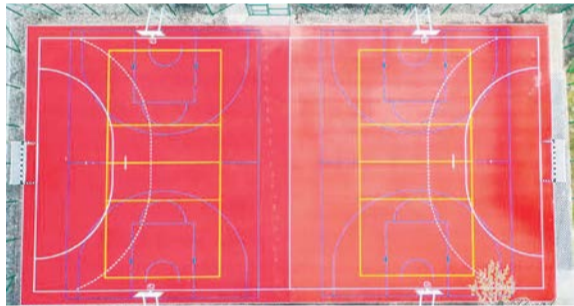
kę, oraz siatkówkę. Koszt realizacji inwestycji szacowany jest na kwotę 600.000,00 złotych. Dodatkowo Powiat Ciechanowski złożył wniosek o dofinansowanie zadania, które zakłada modernizację i remont sal gimnastycznych w pięciu szkołach średnich. Przy trzech szkołach mają zostać przebudowane boiska, które nie były modernizowane przez blisko 25 lat.

- Prowadzimy cykl przedsięwzięć związanych z inwestowaniem w infrastrukturę sportową i poprawieniem warunków prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, ale nie tylko.

Zależy nam na tym, aby realizując takie inwestycje tworzyć przestrzeń do aktywności fizycznej dla dzieci. Chcemy zachęcić naszą młodzież do tego, aby chciała aktywnie spędzać czas wolny, ale żeby chciała musimy stworzyć do tego warunki – powiedziała Joanna Potocka-Rak - Starosta Powiatu Ciechanowskiego

Dzięki działaniom inwestycyjnym powstaną nowoczesne obiekty sportowe, które będą doskonałym miejscem do aktywnego spędzania czasu przez uczniów szkół, jak również mieszkańców całego powiatu.

EG/PC



Powiat Ciechanowski

Wotum zaufania i absolutorium dla Zarządu Powiatu

Podczas kwietniowej Sesji Rady Powiatu Ciechanowskiego, na podstawie raportu o stanie Powiatu Ciechanowskiego za 2021 rok Zarząd Powiatu otrzymał wotum zaufania. Za udzieleniem wotum zaufania było 14 radnych, przy 6 głosach wstrzymujących się.

Po zapoznaniu się ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za miniony rok, radni udzielili również Zarządowi absolutorium (14 głosami za, przy 6 wstrzymujących się).

- To był niezwykle trudny rok, ale dzięki zaangażowaniu wielu osób zrealizowaliśmy zadania, które zostały zaplanowane w budżecie Powiatu. Pragnę podziękować Zarządowi, Radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego, Pani Skarbnik, Pani Sekretarz, wszystkim Kierownikom i Pracownikom Starostwa Powiatowego, Dyrektorom i Pracownikom Jednostek Organizacyjnych Powiatu oraz wszystkim Służbom, z którymi na co dzień współpracujemy. To co Państwo obserwujecie na co



Od lewej: Marek Marcinkowski - Wicestarosta, Stefan Żbikowski - Członek Zarządu, Hanna Dworecka - Skarbnik Powiatu, Joanna Potocka-Rak - Starosta, Monika Gwoździł - Sekretarz, Wojciech Rykowski i Adam Krzemiński - Członkowie Zarządu.

dzień w różnych obszarach działalności Powiatu, to zaangażowanie i praca wielu osób i instytucji. Jeszcze raz skła-

dam ogromne słowa podziękowania – mówiła starosta Joanna Potocka-Rak.

EG/PC

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

Wspominali Stanisława Kęsika



Halina i Grzegorz – żona i syn śp. Stanisława Kęsika, przy jednym z prezentowanych na wystawie zdjęć.

Z okazji pierwszej rocznicy śmierci poety, wicestarosty ciechanowskiego oraz lidera CBUW, w Galerii „Na Pięterku” Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki zorganizowano wernisaż wystawy fotografii pt. „Wspomnienie o Stanisławie Kęsiku”.

Oprócz zdjęć z różnych okresów życia, od dzieciństwa – po ostatnie lata, na wystawie prezentowane są także pamiątki po zmarłym, m.in.: dyplomy, podziękowania, legitymacje, tomiki poezji, medale i odznaczenia, czy wycinki prasowe.

W trakcie wernisażu wystawy głos zabrał m.in. syn Stanisława Kęsika. – To wszystko co widzimy wokół, to tylko pewien fragment obrazu mojego Taty. Ten pełen obraz najlepiej zna sam Bóg – powiedział dr Grzegorz Kęsiki.

Druga część wspomnieniowego wieczoru odbyła się w Kawiarni Artystycznej. Wystąpił Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów, którego Stanisław Kęsiki był członkiem. Zaprezentowano też film o przedwcześnie zmarłym wicestarosie.

AI

Umowa podpisana

Połączenie autobusowe przez powiat ciechanowski

Powiat Ciechanowski będzie realizować połączenie autobusowe w ramach Funduszu Rozwozu Przewozów Autobusowych. Linia przebiega przez Gminy: Ciechanów, Opinogórę i Gołmin-Ośrodek.

O realizację połączenia wielokrotnie wnioskowali radni Wiesław Balcerzak i Irena Gwarecka oraz mieszkańcy Gminy Gołmin-Ośrodek. 11 maja starosta Joanna Potocka-Rak wraz z wicestarostą Markiem Marcinkowskim i skarbnikiem Hanną Dworecką, podpisali z Wojewodą Mazowieckim Konstantym Radziwiłem umowę na realizację tego przedsięwzięcia.

PC



foto: FB starosty Joanny Potockiej-Rak

reklama

WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP

DO PRZEWOZU ZWIERZĄT

DO PRZEWOZU TOWARÓW

LAWETA

tel. 604 157 402



Prezydent Krzysztof Kosiński.

Sesja Rady Miasta Ciechanów

Absolutorium dla prezydenta Kosińskiego

Prezydent Krzysztof Kosiński podczas kwietniowej sesji Rady Miasta Ciechanów otrzymał wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie budżetu w 2021 roku.

– To był kolejny rok bez deficytu dla Miasta Ciechanów. Ponad 35 mln zł przeznaczyliśmy na inwestycje (o 8 mln zł więcej niż w 2020 roku). Dochody budżetu Ciechanowa pierwszy raz w historii przekroczyły ćwierć miliarda złotych (259 mln zł). Ponad 15 mln zł nadwyżki budżetowej z poprzedniego roku przeznaczyliśmy na nowe tegoroczne inwestycje. Pozyskaliśmy ponad 12 mln zł środków zewnętrznych. Dziękuję moim współpracownikom za WIELKIE zaangażowanie w cały proces tworzenia przyjaznego i otwartego miasta, a wszystkim obserwującym mnie na Facebooku dziękuję za duże wsparcie, które mobilizuje do dalszej aktywności – napisał na swoim profilu prezydent Krzysztof Kosiński.

AI

Zaproszenie

Prałat Wrzeński o Akcji Katolickiej

W niedzielę - 22 maja o godz. 11:15, w Domu Parafialnym „Katolik” przy ul. Ściegiennego 18, odbędzie się prelekcja ks. prał. dr. Ireneusza Wrzeńskiego pt. „Początki Akcji Katolickiej w Diecezji Płockiej i Parafii Farnej w Ciechanowie”.

Organizatorem spotkania jest oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Ks. prał. dr Ireneusz Wrzeński jest wybitnym intelektualistą – zapowiada się więc bardzo ciekawa prelekcja. Wspólnie z organizatorami serdecznie na nią zapraszamy.



AI Ks. prał. dr Ireneusz Wrzeński

Wybory Miss Województwa Mazowieckiego

Nasze reprezentantki w wyborach Miss

Pięć kandydatek z terenu powiatu ciechanowskiego zakwalifikowało się do Finału Wyborów Miss Województwa Mazowieckiego, zaś cztery powalczą o tytuł Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego.

Wybory Miss Województwa Mazowieckiego

Cztery z naszych reprezentantek są mieszkankami Ciechanowa: Gabriela Cieślak, Alicja Jezierska, Klaudia Krętkowska i Anna Michalska, zaś piąta - Malwina Walczyńska mieszka w Lipinach (gm. Głinojeck).

O podzieleniu się z nami wrażeniami z udziału w półfinale poprosiliśmy Klaudię Krętkowską – 19-letnią licealistkę z naszego

miasta. Jest ona uczennicą klasy maturalnej (profil matematyczno-językowy) w II Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. – Półfinał nie był pierwszą okazją, w której prezentowałam się przed większą publicznością, więc stres był niewielki. Zaczął narastać gdy zbliżał się moment wyjścia, ale minął już po pierwszym zaprezentowaniu się kandydatek. Atmosfera podczas konkursu była bardzo przyjemna. Po ogłoszeniu wyników byłam bardzo szczęśliwa, że przeszłam do finału i będę kontynuować tę przygodę oraz uczestniczyć w zajęciach, które pomogą mi się rozwinąć i zdobyć nowe doświadczenia – powiedziała nam Klaudia Krętkowska.



Wiktorija Zimak

Wybory Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego

Trzy z naszych reprezentantek są mieszkankami Ciechanowa: Zuzanna Czaczkowska, Paulina Kowalska i Justyna Zmudczyńska.

Czwarta to Wiktorija Zimak – 17-letnia licealistka z Gołotczyzny (gm. Sońsk). Jest ona uczennicą III klasy (profil rehabilitacyjno-rekreacyjny) w III Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Ciechanowie. Podzieliła się z nami swoimi wrażeniami z udziału w półfinale. – Była to pierwsza okazja do

zaprezentowania się szerszej publiczności. Był to bardzo ekscytujący, ale także bardzo stresujący dzień. To uczucie towarzyszyło mi aż do momentu wyczytania mojego nazwiska jako kolejnej finalistki. Radość, która mi towarzyszyła była ogromna, a uśmiech nie schodził mi z twarzy. Dzień półfinału mogę uznać za jeden z najlepszych w moim życiu. Mam nadzieję, że finał w lipcu również taki będzie – mówi Wiktorija Zimak.

Reprezentantkom naszego powiatu życzymy powodzenia w finale!

AI



Klaudia Krętkowska

reklama

FIRMA SPRZĄTAJĄCA CZYŚCI-CIECH

Ewa Puternicka

- * sprzątnięcie mieszkań i biur
- * pranie dywanów i tapicerki
- * mycie okien
- * i wiele innych...

tel. 508 600 144 e-mail: czysci-ciech@wp.pl



ogłoszenie

SPRZEDAM Skoda Octavia
1,4 TSi, 150KM benzyna, DSG, pakiet sport, rok prod. 2017, Salon PL.
Tel. 517 717 276

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Ciechanów ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

reklama

Muzyczny
www.muzyczny.eu
instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne
ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy

Progres CENTRUM TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNE
* nauka czytania metoda symultaniczno-sekwencyjna
* grafomotoryka z elementami terapii ręki
Możliwość dojazdu do domu!
SZCZEGÓŁY: tel. 500 364 311
W trosce o rozwój Twojego dziecka



Lekcje historii na kółkach...

Trwa cykl wycieczek „Z Historią przez Powiat”

Projekt „Z Historią przez Powiat”, który wystartował w maju ubiegłego roku okazał się takim sukcesem, że w tym roku na wycieczki czerwonym autobusem po drogach powiatu bilety rozeszły się dosłownie jak świeże bułeczki. Znaczna ich część została wyprzedana lub zarezerwowana jeszcze w kwietniu.

Projekt ma za zadanie uczyć przy jednoczesnej zabawie, jest ciekawą formą spędzania wolnego czasu. Na zakończenie każdej z wycieczek jest organizowane wspólne ognisko.

W tym roku zostały przygotowane trzy trasy tematyczne. Trasa Nr I - Z historii walk narodowo-wyzwoleńczych, Trasa Nr II - Sól naszej ziemi - o rolnictwie i rozwoju oświaty rolniczej, Trasa Nr III - Śladami kolejki wąskotorowej.

Przemierzając Ciechanów - Kąty - Pałuki - Golymin - Osiek Aleksandrowo - Ciechanów dowiedzą się Państwo o Powstaniu Listopadowym i Styczniowym oraz jaki udział w kampanii napoleońskiej mieli mieszkańcy powiatu



Zdjęcia z wyprawy czerwonym autobusem - 1 maja, w której uczestniczyli między innymi lokalni dziennikarze.

ciechanowskiego. Podczas Trasy Nr III przewodnik Grażyna Czerwińska, opowiada m.in. o tym czym była kolej wąskotorowa, przez jakie miejscowości powiatu przejeżdżała i jak szybko potrafiła się poruszać, zaś przemierzając trasę Nr II dowiemy się o ponad 100-letnich tradycjach oświaty rolniczej.

- Nasz projekt „Z Historią przez Powiat” ma właśnie taki cel, tworzenie

przestrzeni do poznawania historii lokalnej, a formuła jaką przyjęliśmy jest też możliwością na fajne, wspólne spędzenie czasu. Świetna pogoda, ciekawa edukacja historyczna plus doskonałe towarzystwo - powiedziała Joanna Potocka-Rak - Starosta Powiatu Ciechanowskiego

Bilety można zakupić w Kasie Kina „Łydynia” w dniach wt.-ndz., w godz.

13:00-21:00. Wszelkie informacje pod nr telefonu 23 672 42 96 w. 3. Ceny biletów: bilet normalny - 25 zł, bilet ulgowy/rodzinny - 20 zł.

Trasa niespodzianka!

W związku ze zbliżającym się Dniem Dziecka jedną z atrakcji powiatowych będzie specjalna trasa niespodzianka dla najmłodszych mieszkańców naszego powiatu.

- Serdecznie zapraszamy Przedszkola i Szkoły Podstawowe z terenu całego Powiatu, to świetna okazja do wspólnej zabawy oraz poznania historii miasta - mówi starosta Potocka-Rak. Przejazdki będą się odbywały w dniach



1 i 2 czerwca w godzinach 8.00-17.30 (wyjazdy co 45 minut). Koszt biletu to 15 zł.

Zapisy pod nr tel. 23 672 42 96 w. 3 - od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16.

PP/EG



Fot. Piotr Pszczółkowski

Edukacja w powiecie

Festiwal nauki z prezentacją szkół powiatowych

W drugiej połowie kwietnia odbył się premierowy Powiatowy Festiwal Nauki. Nauczyciele oraz młodzież szkół ponadpodstawowych prezentowali ósmoklasistom kierunki kształcenia w przyszłym roku szkolnym. Na uczestników Festiwalu czekały liczne niespodzianki, m.in. interaktywna strzelnica, warsztaty druku 3D, prezentacja kulinarna przygotowana przez Zespół Szkół nr 2 w Ciechanowie, czy Ekologiczne Koło Fortuny.

Punktem głównym Festiwalu był Powiatowy Turniej Wiedzy Ekologicznej, którego laureatami zostali: I miejsce - Julia Gajewska SP4, II miejsce - Bartosz Humięcki SP3 oraz III miejsce - Dominika Pocheć SP6.

W trakcie spotkania na sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki swoje talenty muzyczne prezentowali uczniowie szkół średnich Roksana Moczulak - Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie, Hubert Lubecki - Zespół Szkół nr 1 oraz uczniowie z I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie.

Organizatorem spotkania było



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie. Nie odbyły się ono w takiej formie, gdyby nie sponsorzy: Coma s.c. Systemy Informatyczne, Hurtownia owoców i warzyw Lemon w Płocku, Hurtownia Intur, PHU Elbit. Sklep Przy Farze”, Pizzeria HIT, Rafmet s.c. Petrykowsky K.R.

EG/PP



Fot. Piotr Pszczółkowski

Forum Małej Przedsiębiorczości - BRANŻA BEAUTY

Powiat wspiera i integruje kobiety biznesu

Forum Małej Przedsiębiorczości, zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie w formule szkoleniowo-integracyjnej, było ukłonem w kierunku przedsiębiorczych i kreatywnych Kobiet z terenu powiatu ciechanowskiego. Panie, które na co dzień prowadzą salony kosmetyczne i fryzjerskie mogły spędzić miło czas i poszerzyć swoją wiedzę z dziedziny promocji własnej działalności.

Uczestniczki spotkania miały okazję wysłuchać rad ekspertki, która opowiedziała, w jaki sposób rozwijać się w mediach społecznościowych, jak stworzyć swoją markę, jak o nią dbać i jak o niej mówić w social mediach - co jest szczególnie ważne dla współczesnego biznesu.

- Spotkanie z Pauliną Pastuszką to dla nas inspiracja do dalszego rozwoju zawodowego i zachęta do podejmowania nowych wyzwań - mówiły uczestniczki Forum. I taki był w głównej mierze



cel spotkania: aby Kobiety z branży BEAUTY wzajemnie się inspirowały i wspierały.

Na scenie wystąpił Maciej Miecznikowski wraz z zespołem - Panowie dali klimatyczny koncert i porwali Panie do wspólnej zabawy - relacjonują uczestniczki.

Na Forum nie zabrakło inicjatorce przedsięwzięcia, czyli starosty Joanny Potockiej-Rak, która powitała wszystkich zebranych i towarzyszyła im podczas spotkania.

EG/PP



Ochotnicza Straż Pożarna

Dodatki emerytalne dla strażaków ochotników



Premier Mateusz Morawiecki i minister Maciej Wąsik, podczas spotkania w Kroczewie (pow. płoński), wręczają strażakom ochotnikom decyzje o przyznaniu dodatków emerytalnych.

Bardzo sprawnie przebiega procedura przyznawania świadczeń emerytalnych strażakom ochotnikom. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie do 5 maja rozpoznała 256 spośród 276 złożonych wniosków.

Wszystkie wydane decyzje są pozytywne. Strażacy ochotnicy są bardzo zadowoleni z tego jak szybko procedowane są ich wnioski. W KP PSP usłyszeliśmy, że wpływ na tę sytuację ma także bardzo sprawne prowadzenie postępowań przez władze samorządowe. To właśnie one dokonują potwierdzenia spełnienia przez wnioskodawcę warunku bezpośredniego udziału w przynajmniej jednym działaniu lub akcji ratowniczych w roku przez okres 25 lat w przypadku mężczyzn i 20 lat w przypadku kobiet. – Część

wnioskodawców to osoby w podeszłym wieku, dlatego przeprowadzamy wszystkie procedury bez zbędnej zwłoki. Te dodatki to bardzo dobre rozwiązanie. Zawsze podkreślałem, że trzeba w jakiś sposób uhonorować strażaków ochotników – powiedział nam Marek Kiwit – Wójt Gminy Ciechanów.

Dodatkowe pieniądze w wysokości 200 zł miesięcznie wypłacane są z budżetu państwa po osiągnięciu przez kobietę 60., a przez mężczyznę 65. roku życia.

Znaczący udział w przygotowaniu uchwalonych rozwiązań przyznających dodatki dla strażaków OSP miał Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji. – Strażacy ochotnicy są

wszędzie tam gdzie zagrożone jest ludzkie życie i mienie. To nie tylko pożary, ale także wypadki komunikacyjne czy usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Nasz rząd docenia ich ofiarną, bezinteresowną i niebezpieczną służbę. Zrobiliśmy to, o czym poprzednicy tylko mówili. Chociaż w ten sposób jako społeczeństwo możemy im podziękować – powiedział nam minister Wąsik.

Warto przypomnieć, że o wprowadzenie dodatków emerytalnych dla strażaków ochotników zabiegał także nasz senator Jan Maria Jackowski, który pracował nad stosownymi rozwiązaniami prawnymi w senackiej Komisji Ustawodawczej.

AI

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej
PEC modernizuje magistralę ciepłowniczą

Rozpoczęły się prace modernizacyjne głównej magistrali ciepłowniczej, która zasilą w ciepło systemowe i ciepłą wodę około 40% obszaru miasta. Realizacja kolejnej inwestycji Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej na odcinku od ul. Armii Krajowej do skrzyżowania ul. Mikołajczyka z ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych ma na celu wprowadzenie oszczędności poprzez ograniczenie strat przesyłu i dystrybucji ciepła.

Po zakończeniu sezonu grzewczego miejska spółka przystąpiła do prac inwestycyjnych, których celem jest wymiana na nowoczesne technologie głównej miejskiej magistrali ciepłowniczej. To kontynuacja inwestycji PEC, których efektem będzie modernizacja systemu ciepłowniczego w mieście i wprowadzenie optymalizacji w przesyłaniu ciepła systemowego. Koszt inwestycji to blisko 11,5 mln zł, z czego 8,5 mln zł spółka pozyskała w formie dofinansowania z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Magistrala ciepłownicza będzie przebudowywana na odcinku od ul. Armii Krajowej przez ul. Sikorskiego do skrzyżowania ul. Mikołajczyka z ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych. Prace są prowadzone etapowo z uwagą na trwający rok szkolny i konieczność zapewnienia optymalnej komunikacji przy jednoczesnym prowadzeniu robót.

Modernizowany odcinek sieci przesyłu ciepła umożliwi w okresie letnim podgrzewanie ciepłej wody użytkowej dla znacznej części miasta. W związku z tym konieczne jest w trakcie prowadzenia prac okresowe wyłączenia podgrzewania i zapewnienia ciepłej wody (z zachowaniem zasilania w wodę zimną bez żadnych przerw) w kilku częściach Ciechanowa jednocześnie. W trosce o rodziców małych dzieci czy osoby starsze, przerwy będą skracane do minimum i wprowadzane na krótki czas. Pierwsze z wyłączeń nastąpi w dniach od 17 do 18 maja 2022 r. i obejmie część dzielnic miasta. O szczegółach i kolejnych wyłączeniach,

ogłoszenie własne wydawcy



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej rozpoczęło modernizację głównej magistrali ciepłowniczej.

w miarę realizacji robót, zwyczajowo będzie informowała na stronie internetowej spółka (www.peciechanow.pl). Przebudowa miejskiej magistrali zakończy się w sierpniu.

Jest to kontynuacja planowych prac spółki, która już w ubiegłym roku przed rozpoczęciem sezonu grzewczego przeprowadziła przebudowę 24 grupowych węzłów sieciowych na osiedlu „Aleksandrówka”. Oddzielne przyłączenie budynków wielorodzinnych umożliwiło optymalizację poboru ciepła oraz monitorowanie realnie pobranej ilości ciepła przez dany budynek.

Miejska spółka kontynuuje również rozpoczęte wcześniej inwestycje, które mają na celu wykorzystanie OZE i ograniczenie wykorzystywania węgla do produkcji ciepła dla mieszkańców. To m.in. budowa nowej elektrociepłowni z kotłem parowym na biomasę i turbiną oraz budowa instalacji wytwarzania energii elektrycznej i ciepłej w wysokosprawnej kogeneracji.

Działania PEC mają umożliwić ograniczenie wpływu dynamicznie rosnących kosztów uprawnień do emisji dwutlenku węgla na cenę ciepła w Ciechanowie. Pozwolą też spółce na istotne zwiększenie swoich możliwości wytwarzania energii elektrycznej.

UM/7M

ogłoszenie

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Ignacego Gogolewskiego

wybitnego polskiego aktora i reżysera teatralnego, scenarzystę związanego m.in. z Teatrem Polskim i Teatrem Narodowym w Warszawie, Honorowego Obywatela Ciechanowa. Żegnamy Mistrza słowa scenicznego, dykcji i interpretacji.

Rodzinie i Bliskim

składamy szczere wyrazy współczucia

Starosta Powiatu Ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak wraz z Członkami Zarządu, Przewodniczący Rady Powiatu oraz Radni Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Niech spoczywa w Bogu.

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu

Andrzejowi Bayerowi

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Koleżanki i Koledzy z Redakcji
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Koledze

Kazimierzowi Kosmali

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
Koleżanki i Koledzy z Redakcji
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

TLENOTERAPIA już dostępna w Ciechanowie – łagodzi m.in. skutki COVID-19!

Tlen – jak wszyscy wiemy jest nam niezbędny do życia. Dzięki niemu nasz organizm może prawidłowo rozwijać się i funkcjonować, a skutki niedotlenienia mogą być naprawdę poważne. Jednak w powietrzu, którym oddychamy na co dzień, jest go tak naprawdę tylko 21%, resztę stanowi azot i śladowe ilości innych gazów. Dodatkowo niestety w ostatnich latach czystość powietrza atmosferycznego pozostawia wiele do życzenia. Na szczęście powstaje coraz więcej miejsc, w których można dość szybko i skutecznie dotlenić nasz organizm. Mowa tutaj o miejscach, w których można poddać się TLENOTERAPII.

Podczas tlenoterapii, w łagodnych komorach hiperbarycznych, w celach terapeutycznych stosowany jest 90% tlen podawany w warunkach podwyższonego ciśnienia, co pozbawia go naturalnych barier przenikania przez tkanki. W praktyce oznacza to, że tlen wdychany podczas sesji w komorze hiperbarycznej przenika do takich miejsc w organizmie ludzkim, gdzie w normalnej sytuacji nie ma szans się przedostać. Wpływa to na utrzymanie prawidłowej saturacji, czyli stężenia tlenu we krwi, co ma ogromne znaczenie dla ogólnej kondycji naszego organizmu. Godzinna sesja w komorze dotlenia nas o wiele bardziej niż gdybyśmy cały dzień głęboko oddychając spacerowali po lesie czy górach.



Łagodna komora hiperbaryczna.

Korzyści płynących z regularnych sesji w komorze hiperbarycznej jest wiele, a zakres wskazań do jej stosowania jest bardzo obszerny. Ma to związek z tym, że tlenoterapia w łagodnej komorze hiperbarycznej wielokrotnie przyspiesza produkcję komórek macierzystych oraz kolagenu. Tak więc tlenoterapia zalecana jest dla osób borykających się z chorobami układu krążenia, gdyż wspomaga regulację ciśnienia tętniczego krwi, redukcję bólów wieńcowych oraz skutków miażdżycy, a także poprawia tolerancję wysiłku, stanowi doskonałą profilaktykę przeciwzawałową oraz element rehabilitacji kardiologicznej po przebytych zawałach. Przyspiesza także rekonwalescencję u osób zmagających się z zaburzeniami układu nerwowego, gdyż wpływa stymulująco na mózg. Może być więc z powodzeniem stosowana w celu poprawy komfortu życia u osób po udarach, zapaleniach opon mózgowych i innych chorobach wpływających degeneracyjnie na

mózg. Ale również z jej właściwości mogą skorzystać uczniowie czy studenci, którzy przygotowują się do ważnych egzaminów. Kilka sesji w komorze hiperbarycznej poprawiających koncentrację oraz pamięć i wszystkie egzaminy powinny być zdane „celująco”. Tlen ma także duże znaczenie w leczeniu chorób dermatologicznych, dzięki swoim właściwościom silnie regeneracyjnym. Wspomaga leczenie wszelkich chorób dermatologicznych, poczynając od trądziku młodzieńczego, po łuszczycę, atopowe zapalenie skóry, wysypkę, rumień, grzybicę, a kończąc na przewlekłych - trudno gojących się ranach czy owrzodzeniach. Tlenoterapia może być także ratunkiem dla diabetyków zmagających się z zespołem stopy cukrzycowej.

Ostatnimi czasy spustoszenie w naszych organizmach sieje choroba, której chyba nie trzeba przedstawiać, czyli COVID-19. W tym przypadku komora hiperbaryczna również może okazać się pomocna. Osoby, które przeszły COVID-19 niestety często zmagają się z jej skutkami jeszcze przez wiele tygodni, a nawet miesięcy. Ozdrowieńcy uskarżają się na gorszą wydolność, przewlekły kaszel czy szybkie męczenie się. U dużego odsetka osób występuje również tzw. mgła mózgową charakteryzującą się bólami głowy, zaburzeniami pamięci i koncentracji, spadkiem energii, brakiem motywacji, nadmierną senno-

ścią, a nawet dezorientacją. Tlenoterapia w komorze hiperbarycznej skraca czas rekonwalescencji po COVID-19, niweluje jego skutki, przyspiesza powrót do normalnego funkcjonowania oraz poprawia komfort życia. Potwierdzone jest to przez badania naukowe przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych i Hiszpanii oraz w mieście Wuhan, czyli tam gdzie wszystko się zaczęło.

Oczywiście komora hiperbaryczna nie musi być stosowana tylko przez osoby zmagające się z większymi lub mniejszymi problemami zdrowotnymi. W ostatnich latach działanie tlenoterapii jest również doceniane przez środowisko sportowe. Coraz częściej sesje w komorze stają się stałym elementem treningów, gdyż poprawiają kondycję i wydolność fizyczną, działają silnie regeneracyjnie po wysiłku oraz skracają czas rekonwalescencji po urazach i kontuzjach. Dodatkowo pozytywnym skutkiem ubocznym tlenoterapii jest spowolnienie procesów starzenia, a więc poprawa stanu skóry, włosów, paznokci, a także - co ważne dla osób



Wnętrze komory hiperbarycznej jest bardzo komfortowe. W trakcie tlenoterapii można np. czytać książkę.

walczących z nadmiarem kilogramów - redukcja tkanki tłuszczowej i przyspieszenie metabolizmu.

TLENOTERAPIA
ŁAGODNA KOMORA HIPERBARYCZNA
m.in. ŁAGODZENIE SKUTKÓW COVID - 19
Ciechanów, ul. Płońska 18, kom. 531 519 172, tel. 23 673 65 38
www.oxysunlife.pl
Facebook: Oxysunlife Ciechanów

ogłoszenie



Wójt Gminy Ciechanów Marek Kiwit serdecznie zaprasza na

DZIEŃ DZIECKA

11 czerwca (sobota) godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

- dmuchana zjeżdżalnia i plac zabaw
- wata cukrowa, popcorn, grill
- animacje, konkursy
- liczne niespodzianki

ZAPEWNIAMY WSPANIAŁY PROGRAM I DOBRĄ ZABAWĘ W PLENERZE

- * Prezentacja wozów strażackich
- * Konkurs Małych Talentów

Zajazd Tur

w Niestumiu



materiał promocyjny

Ciechanowskie obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja

Wiwat Maj, Trzeci Maj!

Na Placu Kościuszki odbyła się uroczystość z okazji 231. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Złożono kwiaty przed pomnikiem Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów. Następnie w kościele parafii św. Tekli celebrowana była Msza Święta w intencji Ojczyzny.



Kwiaty składa delegacja samorządu powiatu – ze starostą Joanną Potocką-Rak na czele.



Delegacja samorządu miejskiego z Prezydentem Krzysztofem Kosińskim na czele.



Kwiaty składają przedstawiciele Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.

Święto Narodowe Trzeciego Maja ustanowione zostało pierwotnie w 1919 roku. Po okresie PRL przywrócono je w 1990 r. Jest jednym z najważniejszych polskich świąt państwowych. Obchodzone jest na pamięć 3 maja 1791 roku, kiedy to Sejm Wielki na Zamku Królewskim w Warszawie uchwalił pierwszą w Europie i drugą na świecie (po amerykańskiej) nowoczesną ustawę zasadniczą.

Ciechanowianie uczcili ten wyjątkowy dzień tradycyjnie przed pomnikiem

poświęconym Bohaterom Polskiej Organizacji Wojskowej Ziemi Ciechanowskiej. Organizatorem uroczystości był Prezydent Ciechanowa.

Na Plac Kościuszki przybyli przedstawiciele ciechanowskich samorządów lokalnych (miejskiego i powiatowego), służb mundurowych, partii politycznych i licznych organizacji społecznych, stowarzyszeń i związków, klubów motocyklowych a także szkół. Upamiętnili tę ważną dla naszego Narodu datę – składając wiązki przed pomnikiem.

Składaniu kwiatów towarzyszyła oprawa muzyczna Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów.

Wartę przed pomnikiem pełnili członkowie Związku Piłsudczyków RP i uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego PUL w Ciechanowie. Nie zabrakło również przedstawicieli pozostałych szkół mundurowych z Ciechanowa (LO CN-B oraz BZDZ Ciechanów) i harcerzy.

PP

18 lat Polski w UE

Z Emilianem Kamińskim o Unii

1 maja, w 18-tą rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej, w Kamienicy W18 odbyło się bardzo interesujące spotkanie podsumowujące ten szczególny okres w historii naszego kraju.

Panel dyskusyjny profesjonalnie poprowadził Patryk Burdecki z Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO. Jego rozmówcami byli: Emilian Kamiński (aktor, reżyser, twórca i dyrektor Teatru Kamienica), jego żona – aktorka Justyna Sieńczyłło oraz Elżbieta Szymanik – wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

Zapytany o wspomnienia z momentu wejścia Polski do UE, Emilian Kamiński zdecydowanie stwierdził, że on od zawsze był w Unii. – Byłem w niej mentalnie. Najlepsze według mnie wydarzenie z ostatnich kilkudziesięciu lat to upadek ZSRR. Ja po prostu kocham wolność, a nienawidzę komunizmu. Zawsze się zastanawiałem – po co te granice, mury, szlabany. Dla mnie Unia Europejska to wolność, ale też międzynarodowa solidarność. Przeciwnicy naszego członkostwa w UE powinni pamiętać, że to dzięki solidarności ze strony francuskiego piekarza, belgijskiego zegarmistrza, czy holenderskiego farmera, do naszego kraju płyną miliardy euro na inwestycje. To podatnicy z tamtych krajów dokładają się do naszego infrastrukturalnego rozwoju – powiedział Emilian Kamiński.



Od lewej: Halina Pasikowska-Pikus – kierownik Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Ciechanowie, Emilian Kamiński, Justyna Sieńczyłło oraz Elżbieta Szymanik – wicedyrektor MJWPU w Warszawie.

Twórca Teatru Kamienica wspominał swoje pierwsze doświadczenia z pozyskiwaniem środków unijnych. – Na początku nie było łatwo. Urzędnicy wiedzieli jak przyznać kasę na zakup ciągnika, ale drapali się w głowę gdy pytałem o środki na założenie teatru. Po prostu nie było na to procedury. Gdy już się pojawiły takie możliwości, to problemem stały się pieniądze. Teraz beneficjenci mogą otrzymywać zaliczki. Wtedy najpierw trzeba było wyłożyć swoje środki, a dopiero po zakończeniu realizacji inwestycji złożyć wniosek o ich refundację. Nie miałem takich pieniędzy by założyć teatr. Kilka ban-

ków komercyjnych z kapitałem zagranicznym odmówiło przyznania mi kredytu. I wtedy za radą kolegi trafiłem do grodu nad Łydynią. Polski Bank Spółdzielczy w Ciechanowie zgodził się uruchomić kredyt, za co zawsze będę wdzięczny – mówił dyrektor Kamiński.

O tym, jak bardzo zmieniło się nasze miasto dzięki środkom europejskim mówiła Elżbieta Szymanik. – Ciechanów na przestrzeni tych 18 lat przeszedł prawdziwą metamorfozę. Stał się miastem nowoczesnym, uporządkowanym, ekologicznym i po prostu przyjaznym dla mieszkańców. Rozwój zaczął nabierać tempa, gdy poja-

1 Maja

Święto Pracy



Delegacja Nowej Lewicy składa wiązkę kwiatów pod pomnikiem „Walka – Męczeństwo – Zwycięstwo”.

Rada Powiatowa Nowej Lewicy w Ciechanowie zorganizowała tradycyjne spotkanie z okazji Święta Pracy pod pomnikiem „Walka – Męczeństwo – Zwycięstwo”.

W krótkim wystąpieniu przewodniczący Marek Kiwit podkreślił, że od 2004 roku dla Lewicy dzień 1 maja to nie tylko Święto Pracy, ale także kolejne rocznice przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. – Dziś to już 18 rocznica i warto przypomnieć, że to Sojusz Lewicy Demokratycznej wprowadził nasz kraj do Unii. To pre-

mier Leszek Miller i minister Włodzisław Cimoszewicz podpisali traktat akcesyjny. W ciągu tych 18 lat wyrosło nam nowe pokolenie, dla którego nasze członkostwo w Unii Europejskiej jest czymś naturalnym. Jako Lewica musimy przypominać, komu nasz kraj zawdzięcza bezpieczeństwo i niespotykany wcześniej w historii tak szybki rozwój infrastrukturalny i społeczny – powiedział przewodniczący Kiwit.

AI



W Miejskim Przedszkolu Nr 5 w Ciechanowie świętowano Dzień Flagi.

Miejskie Przedszkole Nr 5 w Ciechanowie

Dzień Flagi

Dzieci z Miejskiego Przedszkola Nr 5 w Ciechanowie w ramach realizacji projektu edukacyjnego „Wychowanie do wartości – Przedszkolak poznaje tradycje” świętowały Dzień Flagi.

Dzieci w tym dniu ubrane były w stroje galowe. W tematykę Święta Flagi wprowadził wszystkich film edukacyjny „Polak mały”, wiersz Czesława Janczarskiego „Barwy Ojczyście” oraz piosenka „Nasza Flaga”. Przedszkolaki poznały legendę o powstaniu państwa polskiego. Odbył się quiz, w którym dzieci miały możliwość wykazania się zna-

jomością wiedzy o Polsce i symbolach narodowych. Jak przystało na małych patriotów przedszkolaki wyrecytowały wiersz Władysława Bełzy „Katechizm polskiego dziecka” i zaśpiewały piosenkę pt. „Jesteśmy Polką i Polakiem”.

Dzieci ze wszystkich grup zaprezentowały się na scenie recytując wiersze, śpiewając pieśni patriotyczne lub wykonując regionalne tańce i piosły. Następnie każda grupa wykonała pracę plastyczną „Polska”, którą wspólnie wkleiły białoczerwonymi kolorami.

Na zakończenie wszystkie dzieci przemaszerowały z flagami po osiedlu Aleksandrówka. Był to świetny czas na kształtowanie poczucia tożsamości narodowej i szacunku dla symboli narodowych.

MP/TM

wiła się możliwość aplikowania o środki europejskie. Pierwsze projekty dotyczyły głównie infrastruktury - budowy dróg, szkół, rozbudowy szpitala, budowy sieci wodociagowych i kanalizacyjnych, czy gospodarki odpadami. Jednym z beneficjentów była Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa. Dotacja została przeznaczona na rozwój, tej młodej wtedy, uczelni. Inny projekt dotyczył rozbudowy i modernizacji systemu kanalizacji Osiedla Zachód.

Jedną z najważniejszych potrzeb były drogi. I tak, dzięki dofinansowaniu z UE powstała pętla miejska. Nie sposób wyliczyć wszystkich zrealizowanych projektów. Zmiany w mieście mają wpływ na życie mieszkańców. Niemal w każdym obszarze widzimy obecność funduszy europejskich – podkreśliła Elżbieta Szymanik – wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

AI

Rozmowa z Dorotą Pietrzykowską - dyplomowanym bioenergoterapeutą, właścicielką gabinetu bioenergoterapii

Bioenergoterapia - uzdrawiająca moc energii

Jako, że wiedza na temat bioenergoterapii jest stosunkowo niewielka, proszę powiedzieć, co to jest i czym się zajmuje bioenergoterapia?

Bioenergoterapia jest jedną z metod medycyny naturalnej, polegającą na przekazywaniu informacji i energii wszystkim istotom żywym, szczególnie człowiekowi.

Bioenergoterapia nie diagnozuje i nie leczy w sensie medycznym, lecz lokalizuje zaburzenia energii, z nadmiaru oczyszcza, niedobory uzupełnia, udrożnia przepływ energii i harmonizuje ją.

Bioenergoterapeuta pracuje w systemie energetycznym człowieka, gdyż prawidłowy przepływ czystej, zdrowej energii jest niezwykle ważny dla naszego organizmu. Jeżeli jest niezakłócony, jesteśmy zdrowi, pełni energii i sił witalnych. Natomiast kiedy pojawiają się zaciemnienia i bloki energetyczne, zaczynamy chorować, nasze samopoczucie ulega pogorszeniu, w skrajnych przypadkach może prowadzić nawet do śmierci.

Co powoduje, że takie bloki energetyczne się pojawiają?

Przede wszystkim niehigieniczny tryb życia - nałogi, niedobory snu, stres i niewłaściwa dieta, czyli krótko mówiąc, często sami wpędzamy się w chorobę.

Czy zabiegi bioenergoterapii mogą być stosowane jako jedyna forma leczenia, terapii?

Generalnie bioenergoterapia przynosi najlepsze efekty jako terapia wspomagająca leczenie medyczne. Stanowczo odradzam zaniechanie leczenia medycznego na rzecz jedynie bioenergoterapii bądź innych metod leczenia medycyny naturalnej. Kilka lat temu głośno było o przypadku śmierci osoby chorującej na raka, która namówiona przez bioenergoterapeutę przerwała leczenie medyczne, co zakończyło się tragedią. A niestety, jak we wszystkich grupach zawodowych, tak i wśród bioenergoterapeutów, zdarzają się ludzie niemoralni, nastawieni tylko na zysk. Dlatego też, jeżeli bioenergoterapeuta odradza nam leczenie medyczne, i obiecuje cuda, omijamy go szerokim łukiem.

A czy zdarzają się przypadki, że medycyna akademicka jest bezradna, a zabiegi bioenergoterapii pomogły?

Owszem. Nawet ostatnio zetknęłam się z przypadkiem osoby, która z powodu Covid-19 straciła wdech ponad rok temu. Opinia lekarzy była jednoznaczna - wdech już nie wróci. Wówczas osoba ta zgłosiła się po pomoc do bioenergoterapeuty, który przeprowadził zabieg. W przeciągu miesiąca wdech powrócił, nawet z większą intensywnością.

Czy każdy może skorzystać z pomocy bioenergoterapeuty?

Niestety nie. Jako, że w trakcie trwania zabiegu są momenty gdy energia działa bardzo silnie, to z tego względu nie należy robić zabiegów u osób z rozrusznikiem serca, stymulatorem, gdyż mogłoby to zakłócić pracę urządzenia. Generalnie w ogóle nie należy

robić zabiegów na sercu, jedynie można robić delikatne oczyszczanie energetyczne.

O jakiej ilości zabiegów mówimy, żeby pojawiły się efekty terapii?

Ja osobiście wykonuję serię maksymalnie trzech zabiegów, ponieważ pierwsze efekty powinny pojawić się już po pierwszym. Jeżeli trzy zabiegi nie przyniosą spodziewanych rezultatów, to nie ma sensu przedłużać terapii i drenować kieszeni Klienta, ponieważ w takiej sytuacji albo odpowiedzi ze strony organizmu na zabiegi nie będzie w ogóle, albo efekty pojawią się na przykład po miesiącu.

Dziękujemy za rozmowę.



**OCZYSZCZANIE ENERGETYZACJA
WZMOCNIENIE ORGANIZMU**

Pomoc w dolegliwościach bólowych:
*głowy *kręgosłupa i kończyn *chorobach kobiecych
*nerwicach *powikłaniach po Covid-19 i innych
Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnych energii.
Zadzwoń i umów się na wizytę tel. 515 715 571

Rozmowa z Krzysztofem Gąsiorowskim – właścicielem Centrum Edukacyjno-Szkoleniowego ALFA w Ciechanowie

Dlaczego warto się szkolić

Panie Krzysztofie, pierwsze pytanie może być dla wielu osób retoryczne, ale jednak zapytam. Dlaczego warto się szkolić?

Nie sposób znaleźć argumentów przeciwko szkoleniu. Uczymy się całe życie zarówno pod kątem życiowym, jak i zawodowym. Podnoszenie kwalifikacji za sprawą szkoleń jest często obowiązkiem pracownika.

Jeśli chodzi o zagadnienia BHP, w których się specjalizujemy, to warto się szkolić ze względu na bezpieczeństwo. Bezpieczny pracownik to efektywny pracownik.

Proszę o rozwinięcie zdania: CES ALFA to...

To przede wszystkim firma szkoleniowa. Organizujemy szkolenia stawiające na rozwój i doskonalenie pracowników. Wychodzimy z założenia, że tylko systematyczne szkolenia zapewniają wysoki poziom kultury pracy, co zapobiega powstawaniu wypadków i ogranicza występowanie chorób zawodowych. Wiedukowani pracownicy efektywniej pracują, dbają o swoje stanowisko pracy i powierzono im mienie. W tym czasie Państwo mogą spokojnie prowadzić firmę, wdrażać nowe pomysły i realizować kolejne cele.

Oferujemy szkolenia dla kadry kierowniczej w zakresie komunikacji społecznej, technik negocjacyjnych, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych. Dzięki naszym szkoleniom Państwa menedżerowie osiągną lepsze rezultaty i przyczynią się do podniesienia pozycji firmy na rynku.

Pracują dla nas najlepsi: zawodowi trenerzy i wykładowcy, którzy posiadają

wysokie kwalifikacje i bogate doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, kursów i wykładów. Ich fachowe podejście do uczestników szkolenia przekłada się na zdobytą przez kursantów wiedzę oraz wykorzystanie nabytych umiejętności w praktyce.

Szkolenia z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy od początku były podstawą naszej działalności. Wcześniej zawodowo byłem związany ze szkoleniami BHP.

Z biegiem lat oferta szkoleniowa firmy się rozszerzała. Obecnie współpracujemy z około 60 wykładowcami i szkoleniowcami. Prowadzimy szkolenia w różnorodnej tematyce i skierowane do różnych grup zawodowych.

To, co prezentujemy, na naszej stronie internetowej (www.ces-alfa.pl) jest podstawowym pakietem szkoleniowym. Istnieje możliwość zorganizowania konkretnego szkolenia na zlecenie.

Jednym z ciekawszych ostatnich projektów była organizacja szkolenia wyjazdowego dla jednej z dużych firm przygotowujących pracowników do pracy przy maszynach dostosowanych do nowych dyrektyw unijnych.

Mogę się pochwalić organizacją szkoleń dla wielu dużych i znanych firm krajowych, jak i międzynarodowych, a wśród nich: Colgate-Palmolive, Sofidel i wiele innych.

Czy w Pana branży pandemia również dała się we znaki?

Oczywiście, podobnie jak większości firm w kraju. Ale my na pandemię byliśmy

przygotowani. Pewien czas temu wprowadziliśmy platformę e-learningową, która znakomicie sprawdziła się w tym trudnym okresie. Czyli kursant otrzymuje login i hasło oraz link, pod którym wyświetla mu się konkretne szkolenie. Kursant ma określony czas na odbycie szkolenia, a na końcu wypełnienie testu sprawdzającego. Taka forma jest wygodna zarówno dla pracowników, jak i pracodawców. Moment, w którym kursant odbędzie szkolenie może być dowolnie wybrany przez samego zainteresowanego nie zaniebując obowiązków zawodowych oraz rodzinnych.

Jakie szkolenia oferuje Pańska firma?

Oferta szkoleniowa firmy jest bardzo szeroka. Szczególną uwagę warto zwrócić na szkolenia elektroenergetyczne wszystkich grup (G1, G2 oraz G3 – czyli prąd ciepło i gaz). Kursant zyskuje uprawnienia do eksploatacji i dozoru sieci – w zależności czym się zajmuje i do czego takie szkolenie jest mu potrzebne.

Szkolenia BHP, w których się specjalizujemy – dla wszystkich grup zawodowych w tym dla nauczycieli i dyrektorów szkół (również dostępne na platformie e-learningowej).

Prowadzimy również szkolenia zawodowe/wózki, suwnice, podesty/z pierwszej pomocy, metodyka instruktażu stanowiskowego i wiele innych. Istnieje również możliwość dopasowania szkolenia do indywidualnych potrzeb.

Ma Pan na myśli szkolenie skrojone na miarę?



Oferujemy możliwość zorganizowania dowolnego szkolenia – wybranego przez zleceniodawcę. Takie szkolenie można zorganizować w siedzibie zamawiającego lub w naszych zaprzyjaźnionych ośrodkach w całej Polsce.

Oferujecie Państwo również studia podyplomowe...

Od ośmiu lat przy współpracy z Akademią Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie lat prowadzimy studia podyplomowe 2- i 3-semesterne. Natomiast od 2 lat prowadzimy studia MBA. Wszystkie zajęcia odbywają się w naszej siedzibie przy

ul. Żurawskiego 5 (z tym że od początku pandemii on-line).

Jakie ma Pan zawodowe plany na przyszłość?

Cały czas pracujemy nad poszerzeniem oferty szkoleniowej. Obecnie przygotowujemy szkolenia z zakresu cyberbezpieczeństwa i nie tylko. Ponadto pracujemy nad utrzymaniem jak najwyższego poziomu oraz wygodnych i profesjonalnych rozwiązań dla obecnych i przyszłych klientów.

Dziękuję za rozmowę.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE
PROWADZIMY
SZKOLENIA KURSY KONFERENCJE
STUDIA PODYPLOMOWE
Ciechanów, ul. Żurawskiego 5, tel. 517 717 276
e-mail: biuro@ces-alfa.pl www.ces-alfa.pl

Profilaktyka społeczna

Jak dojść do kompromisu z nastolatkiem?

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyło się kolejne otwarte spotkanie zorganizowane przez Zespół ds. Profilaktyki Bezdrożności i Uzależnień, którego przewodniczącą jest miejska radna Joanna Kiszkurko. Zatyłowano je – „Kompromis w relacji z nastolatkiem, czemu jest tak potrzebny?”

Spotkanie otworzyła Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej, zaś Joanna Kiszkurko wygłosiła słowo wstępne oraz moderowała dyskusję.

Tym razem gośćmi zespołu byli: Tomasz Kosielski - kierownik Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień działającego w strukturach Urzędu Miasta Ciechanowa, Leszek Wróblewski - certyfikowany terapeuta uzależnień i terapeuta motywacyjny oraz Kalina Wiktorowicz - uczennica trzeciej klasy w II Liceum Ogólnokształcącym im. A. Mickiewicza w Ciechanowie. Ta ostatnia podzieliła się z uczestnikami spotkania niezmiernie ciekawymi wynikami ankiety, którą przeprowadziła wśród swoich rówieśników. W bardzo usystematyzowany sposób, podając konkretne przykłady zachowań, przedstawiła co pomaga a co przeszkadza w dojściu do kompromisu pomiędzy nastoletnim dzieckiem a rodzicami. W czerwcowym wydaniu PULSU opublikujemy tekst Kaliny Wiktorowicz, w którym szerzej po-



Od lewej: Joanna Kiszkurko, Tomasz Kosielski, Kalina Wiktorowicz, Leszek Wróblewski i Grażyna Czaplicka.

dzieli się z naszymi Czytelnikami wynikami swoich analiz.

Tomasz Kosielski w swoim wystąpieniu zwrócił uwagę słuchaczy na to, jak bardzo na nastolatków wpływa dynamika zmieniającego się świata. – Kiedyś autorytetem mogła być Babcia, która nauczyła wnuczkę jak upiec ciasto. Albo Dziadek, od którego wnuk uczył się posługiwania narzędziami. A teraz? Technika tak poszła do przodu, że w ciągu 30 lat telefon z wiszącym na ścianie aparatu na kablu ewoluował do urządzenia, w którym mamy niemalże cały świat. Dziadkowie nie nadążają za tym i to wnuki muszą uczyć ich obsługiwać smartfona. A później taki wnuk mówi: „Co Ty możesz wiedzieć o świecie, jak Ty telefonu włączyć nie

umiesz?” – mówił kierownik Kosielski.

Z kolei Leszek Wróblewski nawiązując do tematu spotkania podkreślił, że aby pojawił się kompromis, to najpierw musi zaistnieć dialog. – Żeby się do niego przygotować powinniśmy spojrzeć na dany problem oczami nastolatka. Przypomnieć sobie - jaki ja byłem mając te 17 lat? Jak wtedy widziałem świat czy relacje z dorosłymi – powiedział terapeuta.

W trakcie dyskusji wieloma cennymi informacjami podzieliła się z zebranymi mł. asp. Małgorzata Listkowska z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, która zajmuje się m.in. zagadnieniami profilaktyki społecznej oraz nieletnimi.

AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Wspaniałe „Kwiaty ogrodów”



Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej.

W Gołotczyźnie, na terenie parku tamtejszego oddziału Muzeum Szlachty Mazowieckiej, odbyła się plenerowa wystawa pt. „Kwiaty ogrodów”. Cykliczna impreza wróciła po przerwie spowodowanej pandemią. I co trzeba podkreślić – wróciła we wspaniałym stylu.

Wystawa była połączona z możliwością zakupu kwiatów i krzewów ozdobnych, rzeźb i obrazów o tematyce florystycznej oraz mebli i ozdób ogrodowych wykonanych z surowców naturalnych. Można też było kupić, m.in.: rękodzieło, biżuterię, zabawki, słodycze, tradycyjne wędliny, pieczywo, nabiał, miody oraz regionalne alkohole.

Dodatkową atrakcją był znakomity koncert zespołu „KLEZMESI”.

Organizatorzy są bardzo zadowoleni z tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów”. – Impreza była rekordowa pod względem liczby wystawców. Duża ilość osób, która przybyła do naszego



W tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów” wzięła udział rekordowa liczba wystawców.

AI

oddziału w Gołotczyźnie by obejrzeć stoiska, czy zrobić zakupy, najlepiej świadczy o tym, jak bardzo tego typu przedsięwzięcia są potrzebne – powiedział nam Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

Pogoda była piękna, dzięki czemu wiele osób zdecydowało się przyjechać do Gołotczyzny na rowerach. Wybudowana przez Powiat Ciechanowski asfaltowa ścieżka rowerowa sprawia, że jak nam powiedziała jedna z cyklistek – „po niej się nie jedzie, po niej się po prostu płynie”.

Tego dnia park po prostu tętnił życiem. Piękna muzyka, cudowne zapachy, widoczna radość ze spotkania znajomych - wszystko to sprawiało, że humory dopisywały. Za stworzenie tej wspaniałej atmosfery dyrektorowi Robertowi Kołakowskiemu oraz pracownikom Muzeum należą się gratulacje i podziękowania.

AI

SPRAWDZAMY PULS
BARBARA KAMIŃSKA
RADNEJ

Radna Rady Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** Basia.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość pomagania ludziom i działania na rzecz „małej ojczyzny”.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** wielką dumę, że mogę reprezentować tak piękne miasto.
- **Polityka to dla mnie...** źródło nieustających kompromisów, których głównym celem powinno być dobro każdego człowieka.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałabym...** to byłoby trudne, bo praca jest moją pasją, ale pewnie mogłabym być lekarzem.
- **Moim największym atutem jest...** odpowiedzialność, uczciwość, skuteczność w działaniu.
- **Moja największa słabość to...** słodycze.
- **Jestem dumna z...** moich dzieci.
- **Żałuję, że...** doba jest za krótka, a tak na serio to niczego nie żałuję, każdy dzień, każda osoba, każde doświadczenie uczy mnie czegoś nowego.
- **Wierzę, że...** ludzie mogą być pełni życzliwości, empatii i bezinteresowności.
- **Mam nadzieję na...** szybkie zakończenie działań wojennych za naszą wschodnią granicą i lepszy świat.
- **Kocham...** moją rodzinę i podróżę.



Wiek: 44 lat
Zawód: nauczyciel
Miejsce pracy: Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4 w Ciechanowie
Wybrany z listy: Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 1
Liczba głosów: 378

XI Sympozjum Kardiologia Interdyscyplinarnie

Lekarze od serca...

Po dwuletniej pandemicznej przerwie odbyło się jedenaste spotkanie kardiologów w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Tematem przewodnim tegorocznego Sympozjum Kardiologia Interdyscyplinarnie była niewydolność serca.

Cykl wykładów przygotowanych na spotkanie jest dla lekarzy znakomitą okazją do wymiany doświadczeń i poszerzania wiedzy. Nie bez znaczenia jest także aspekt integracyjny tego rodzaju spotkań.

Pomysłodawcą i organizatorem sympozjów jest ciechanowska kardiolog dr Maria Bala-Dzilińska. W tym roku przewodniczyła pracom Komitetu Organizacyjnego Sympozjum wraz z lek. Pawłem Królem.

Dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie Andrzej Kamasa podkreślał jakie znaczenie ma oddział kardiologiczny dla tej placówki. - Nasz oddział kardiologiczny jest wiodącym oddziałem szpitala. Dzięki znakomitej kadry lekarskiej cały czas się rozwija. My możemy tylko wspierać infrastrukturalnie, szukając pieniędzy na nowoczesny sprzęt, na remonty. Przypomnę, że w ubiegłym roku wyremontowaliśmy pracownię hemodynamiki tak ważną dla całego oddziału kardiologicznego, ale również dla całego regionu – mówił dyrektor Kamasa.

Spotkanie odbyło się pod patronatem honorowym Konsultanta Krajowego ds. Kardiologii prof. Tomasza Hryniewieckiego. Patronat naukowy nad sympozjum objął prof. Grzegorz Opolski - wieloletni kierownik Katedry Kliniki Kardiologii Warszaw-



foto: Piotr Przechowski

skiego Uniwersytetu Medycznego i Konsultant Krajowy w dziedzinie Kardiologii.

Wykłady wygłosili m.in. profesoria: Anna Tomaszuk-Kazberuk, Przemysław Leszek, Luzyna Ostrowska, Sebastian Szmít, Krzysztof Filipiak oraz znany wirusolog dr Paweł Grzesiowski.

Oprawę muzyczną zapewnił Michał Wojtusik – utalentowany piosenkarz, kompozytor, autor tekstów i pianista pochodzący z Ciechanowa (mieszkający w Krakowie).

PP

Ciechanowska majówka została uszlachetniona nie tyle jakim wydarzeniem muzycznym. W Dniu Flag, czyli 2 maja na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich wystąpili nietuzinkowi muzycy. Przy mikrofonach soliści: **Voytek Soko Sokolnicki, Marcin Januszkiewicz oraz Mateusz Ziółko. Towarzyszyła im Orkiestra Symfoniczna Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. J. Kiepury pod dyktando Bernarda Chmielarza.**

Koncert w murach zamku był niesamowitym przeżyciem z co najmniej kilku powodów. W odpowiedni nastrój licznie przybyłych ciechanowian wprowadzał nie tylko wysoki kunszt artystyczny wykonawców, ale również samo miejsce koncertu. Ponadto, wydarzenie dedykowane było obywatelom Ukrainy walczącym z rosyjskim najeźdźcą.

Iwona Wujastyk – dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury podkreślała, że z nieskrywaną dumą przyjęła zaproszenie Teatru do

Koncert dla miłości i pokoju

Muzyka uszlachetnia

przygotowania koncertu dedykowanego naszym sąsiadom - Ukraińcom. Zwróciła również uwagę na godną postawę prezydenta Krzysztofa Kosińskiego oraz wszystkich ciechanowian, którzy już w pierwszych dniach wojny za wschodnią granicą zmobilizowali się i wysłali dary dla mieszkańców miasta partnerskiego - Chmielnicki.

- Niech dzisiejszy program artystyczny, wykonany przez nieprzypadkowych solistów w towarzystwie Orkiestry Symfonicznej Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury, wywoła harmonię wszelkich emocji i da nadzieję na szybkie nadejście lepszego czasu – mówiła dyrektor Wujastyk tuż przed koncertem.

Na scenie pojawił się również gospodarz – prezydent Krzysztof Kosiński, który powitał wszystkich zebranych i podkreślał, że to wydarzenie muzyczne dedykowane jest obywatelom Ukrainy, zarówno walczącym z rosyjskim okupantem jak i tym, którzy schronili się w bezpiecznych państwach całego świata, głównie w Polsce, a także wszystkim mieszkańcom ziemi ciechanowskiej, którzy solidarnie na różne sposoby wspierają obywateli Ukrainy.

Koncert poprowadził Dariusz Stańczuk – dziennikarz, konferansjer i lektor.



PP Za mikrofonem – Mateusz Ziółko.

foto: Piotr Piszczakowski



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Kamienica W18

Czerwone Obcasy przed Kamienią W18

Piękne, młode i utalentowane – takie są artystki jedyne w Polsce żeńskiego popowo-rockowego zespołu smyczkowego **Red Heels, które dały żywiołowy koncert przed Kamienią W18.**

Licznie przybyła publiczność mogła nie tylko usłyszeć doskonałą muzykę, ale także zobaczyć niesamowite show w prawdziwie aktorskim wydaniu. Zmieniające się co kilka utworów stroje, taniec, mimika twarzy, energia bijąca od wspaniałych młodych arty-

stek – to wszystko sprawiło, że Oliwia Skrzypczyk i Ania Anahata oczarowały publiczność.

Artystki też były zadowolone z występu w naszym mieście. – To był nasz pierwszy koncert od grudnia. Przerwa ta wynikała z ograniczeń związanych z pandemią. Bardzo stęskniłyśmy się za publicznością, a ta ciechanowska była wspaniała – powiedziały nam po koncercie dziewczyny z Red Heels.

AI



Od lewej: Oliwia Skrzypczyk i Ania Anahata z zespołu Red Heels.

Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych



U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

AKADEMIA DŹWIĘKU

06-400 Ciechanów

ul. Henryka Sienkiewicza 33a

tel. 517 770 082

e-mail: adciechanow@gmail.com

Dlaczego Akademia Dźwięku?

- LEKCJE INDYWIDUALNE
- PROFESJONALNA KADRA
- SZEROKI WYBÓR INSTRUMENTÓW
- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE
- PROGRAM DOPASOWANY DO OCZEKIWAŃ UCZNI

www.akademiazdzwieku.edu.pl

[Facebook.com/adciechanow](https://www.facebook.com/adciechanow)

Kamienica W18

Ciechanowski Pchli Targ



Pierwszy Ciechanowski Pchli Targ.

Przy Kamienicy W18 odbył się pierwszy Ciechanowski Pchli Targ zorganizowany przez COEK STUDIO. Przedsięwzięcie będzie miało charakter cykliczny.

Ciechanowskie Pchle Targi są elementem działań miasta w zakresie promowania idei „Zero waste”. Umożliwiają sprzedaż niepotrzebnych, a cennych i nadających się do użytku elementów wyposażenia domów, takich jak ceramika użytkowa, obrazy czy biżuterię. Sprzedać można też książki i biżuterię. To także możliwość pozbycia się ubrań, z których

nie korzystamy i atrakcyjnych, nieużywanych już zabawek dziecięcych, które zalegają na strychach, a uszczęśliwią nowych nabywców.

Warto przemyśleć, czy część drobniejszych przedmiotów, których pozbywamy się z domów w czasie wiosennych porządków może znaleźć nabywców, dla których okażą się atrakcyjne i przydatne.

Na Ciechanowskim Pchlim Targu były też stoiska, na których odbywały się zbiórki na cele charytatywne.

AI

Gmina Ojrzeń

Nowy autobus

Gmina Ojrzeń zakupiła nowoczesny elektryczny autobus szkolny Yutong, którym uczniowie są już dowożeni do placówek edukacyjnych.

Koszt zakupu autobusu wraz ze stacją ładowania to ponad 2 mln 430 tys. zł. Należy podkreślić, że aż 90% tej kwoty (prawie 2,2 mln zł) to dotacja uzyskana z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu „Kangur – Bezpieczna i ekologiczna droga do szkoły”. Pozostałe 10% pochodzi z preferencyjnej pożyczki, także z NFOŚiGW.

Ojrzeń to trzecia gmina w Polsce, a pierwsza na Mazowszu, która realizuje komunikację szkolną wykorzystując elektryczny autobus Yutong. Był on od początku zaprojektowany i zbudowany z myślą o transporcie dzieci do szkół. Liczący blisko 12,5 metra autobus osiąga ponad 300 kilometrów na jednym ładowaniu. Jest także wyposażony w fotele z pasami bezpieczeństwa i automatyczną

winę, zapewniającą dostęp do pojazdu osobom niepełnosprawnym.

Wójt Zdzisław Mierzejewski podkreśla, że po dokonaniu zakupu gmina w pełni przejęła samodzielne dowożenie dzieci do szkół. – Ze względu na konieczność wycofania z eksploatacji naszego wcześniejszego autobusu przez pewien czas musieliśmy się posilkować usługami firmy zewnętrznej. Z nowego nabytku jesteśmy bardzo zadowoleni. Najważniejsze, że tylko w 10 proc. jest on finansowany z budżetu gminy, a 90 proc. to otrzymana dotacja z NFOŚiGW. W tym kontekście muszę pochwalić osobiste zaangażowanie sekretarza Adama Dejnackowskiego, który bardzo dobrze przygotował wniosek o dotację, a później przeprowadził procedury przetargowe. Dzięki temu nasza gmina zyskała autobus, który jest ekologiczny, bezpieczny i komfortowy – powiedział nam wójt Mierzejewski.

AI



Przy nowym autobusie od lewej: Marcin Kucharski - prezes Busnex Poland oraz Zdzisław Mierzejewski – Wójt Gminy Ojrzeń.

W świetlicy wiejskiej w miejscowości Pajewo-Szwelice (gm. Gołymin-Osrodek) odbyła się bardzo ciekawa prelekcja pt. „Czym skorupka za młodu nasiąknie, czyli wskazówki o tym jak zapakować dziecku walizkę emocji, by jako dorosłe mogło być szczęśliwe”, wygłoszona przez prof. Iwonę Wiśniewską-Salamon.

Organizatorami spotkania było znane małżeństwo społeczników – Beata i Janusz Kowalski we współpracy z Elżbietą Szymanik – wicedyrektorem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

Prelekcja prof. Wiśniewskiej-Salamon, która jest twórcą i dyrygentem Chóru Kameralnego funkcjonującego przy Zachodniopomorskim Uniwersytecie Technologicznym w Szczecinie, odbyła się w ramach projektu „Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów”, który jest finansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Temperament gościa i wysoce ekspresyjna forma wykładu bardzo spodobały się słuchaczom. – Uczestnicy byli po prostu zachwyceni Panią Profesor. Dziękuję dyrektor Elżbiecie Szymanik za pomoc w zaproszeniu tak wspaniałego gościa. Mamy nadzieję, że to nie ostatnie tego typu spotkanie w naszej wiosce. Ludzie już się dopytują kiedy będzie kolejne.

Gmina Gołymin-Osrodek

Czym skorupka...



Prof. Iwona Wiśniewska-Salamon (w środku) z małżeństwem społeczników – Beatą i Januszem Kowalskimi.

Widzę, że jest też zapotrzebowanie na podobne spotkanie skierowane do młodzieży – powiedział nam Janusz Kowalski – sołtys wsi Pajewo-Szwelice.

Pani Profesor także jest zadowolona ze spotkania. – Pajewo-Szwelice to miejscowość, której bardzo uważnie trzeba było szukać na mapie, ale gdy już tam dotarłam, okazało się, że tam także mieszkają interesujący i ciekawi

ludzie. Otwarcia na wiedzę wszelaką. Wykład to nie była tylko prelekcja, ale wymiana zdań i doświadczeń na temat życia. Zapewne tam wrócę – zapowiada prof. Iwona Wiśniewska-Salamon.

Warto dodać, że tego samego dnia poprowadziła ona także prelekcję dla ciechanowskich seniorów. Spotkanie odbyło się w Kamienicy W18.

AI

Z życia Kościołów

Publicznie czytali Pismo Święte

Dzięki inicjatywie oddziału Akcji Katolickiej funkcjonującego przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie nasze miasto włączyło się w obchody Tygodnia Biblijnego.

Jest to czas refleksji nad Biblią, obchodzony corocznie w Kościele Katolickim w Polsce (od 2009 r.) z inicjatywy Dzieła Biblijnego im. Jana Pawła II. W tym roku odbywał się pod hasłem „Pokój temu domowi...”, zacerpniętym z Ewangelii św. Łukasza

W ciechanowskiej Farze publiczne czytanie Pisma Świętego trwało kilka dni. Jeden z wieczorów był swego rodzaju podziękowaniem za Jubileusz 10-lecia Teatru „Rozmyty Kontrast”. To nie pierwszy rok, gdy fragmenty Biblii odczytywali aktorzy teatru, który funkcjonuje przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie.



Psalm 119 czyta Jarosław Leszczyński – aktor Teatru „Rozmyty Kontrast”.

AI

Połączyli zabawę z edukacją

MONOPOLY MAZOWSZE

Cukrowski - dyrektor Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Aby stać się właścicielem zamku w Ciechanowie, rzeki Wkry, Kolei Mazowieckich czy Metra Warszawskiego wystarczy rzucić kostką. Możemy także kupić elektrownię w Dębem, warszawskie Filtry, zamek w Czersku, Pojezierze Gostyński czy Brudzeński Park Krajobrazowy. Jeśli jednak będziemy mieli pecha – trzeba będzie zapłacić wysokie „janosikowe”.

Do gry dołączony został przewodnik, który przybliży graczom miejsca znajdujące się na mapie. Poznamy z niego na przykład historię skansenu w Sierpcu, dowiemy się, jakie miejsca można zwiedzić podczas wycieczki malowniczymi meandrami Wkry, czy z którymi mazowieckimi miastami związani byli Zygmunt Krasiński i Witold Gombrowicz.

MONOPOLY MAZOWSZE nie będzie dostępne w otwartej dystrybucji, tak jak ma to miejsce np. w przypadku MONOPOLY CIECHANÓW. Aby

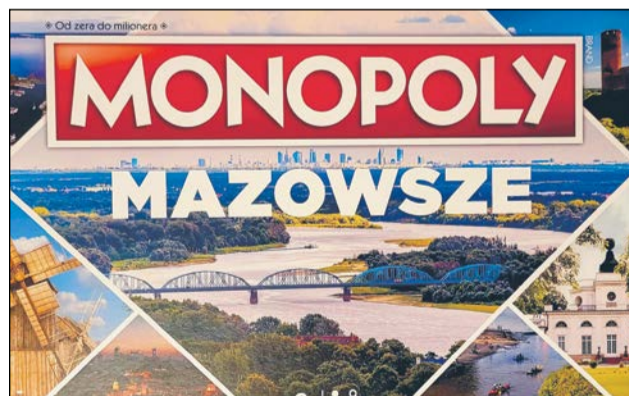
zdobyć specjalną edycję gry należy obserwować konkursy organizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i mazowieckie instytucje kultury. Wkrótce Czytelnicy PULSU będą mogli ją wygrać w konkursie przygotowanym przez nas wspólnie z władzami Mazowsza. Śledźcie nasz portal www.pulsciechanowa.pl oraz profil na Facebooku. Niebawem znajdziecie tam ogłoszenie o konkursie.

UMWM/AI

Dzięki inicjatywie Samorządu Województwa Mazowieckiego nasz region dołączył do grona m.in. największych miast z całego świata, które mają własną edycję MONOPOLY. Swoje wersje tej gry posiadają m.in. Nowy Jork, Londyn czy Sydney, a w Polsce m.in. Ciechanów, Warszawa, Gdańsk, Kraków i Wrocław. Są też edycje Bałtyk oraz Tatry.

MONOPOLY to jedna z najpopularniejszych planszówek i bestseller w świecie gier, bijący rekordy popularności już od prawie 90 lat. Pierwsze MONOPOLY wydano w 1935 r. w USA. Obecnie powstają różne jej odmiany, nawiązujące do ciekawych miejsc, wydarzeń historycznych, motywów kulturowych czy filmowych. Dotychczas na całym świecie sprzedano kilkaset milionów egzemplarzy gry.

Mazowiecką edycję zaprezentowano podczas konferencji prasowej, która odbyła się w ciechanowskim Zamku Książąt Mazowieckich. – Mazowsze doczekało się swojej edycji gry MONOPOLY. Staraliśmy się zachować jak najwięcej z realiów rozgrywki klasycznej edycji gry, jednocześnie dodając jak najwięcej elementów, które kojarzą się z kulturą, gospodarką, historią i przyrodą Mazowsza oraz oddają charakter regionu – mówił Paweł



Mazowsze ma swoją edycję gry planszowej MONOPOLY.

Fot. Winning Moves International Ltd / UK Ltd.

Śladem naszych publikacji

Ministerstwo Śledzia i Wódki wygrywa w sądzie

W kwietniu Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie uchylił decyzję Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Ciechanowie nakazującą w lutym 2021 r. zamknięcie lokalu gastronomicznego znanego w Ciechanowie jako Ministerstwo Śledzia i Wódki. O tej sprawie pisaliśmy przed rokiem na łamach naszej gazety i portalu www.pulsciechanowa.pl

Sąd w ustnym uzasadnieniu wyroku podkreślił, że podstawa prawna w postaci rozporządzenia o nakazach i zakazach związanych z COVID-19 zbyt daleko ingerowała w swobodę prowadzenia działalności gospodarczej. Z tych też powodów Sąd uchylił obie decyzje i zasądził na rzecz właściciela lokalu zwrot kosztów postępowania. Jestem zadowolony z dzisiejszego rozstrzygnięcia Sądu. Od początku byliśmy przekonani o wadliwości wydanej przez organy sanitarne decyzji. Dzisiejszy wyrok jest dowodem na to, że organy administracji nie mogą działać w sposób do-



Zdjęcie wykonane w ubiegłym roku przed Ministerstwem Śledzia i Wódki. Od lewej: Aleksander Sosiński – współwłaściciel, Arkadiusz Iwaniak – Poseł na Sejm RP (Lewica), Damian Wyrzykowski – współwłaściciel oraz Sebastian Andrzejczak – asystent społeczny posła Iwaniaka.

wolny, z pominięciem podstawowych zasad Konstytucji RP. Cieszę się, że Sąd potwierdził, że Ministerstwo Śledzia i Wódki nie naruszyło pra-

wa. Czekamy teraz na uzasadnienie wyroku – powiedział radca prawny Bartosz Machul z Kancelarii w Ciechanowie, reprezentujący właściciela lokalu. Wyrok jest nieprawomocny.

Przypomnijmy, że w lutym ubiegłego roku „Ministerstwo Śledzia i Wódki” ogłosiło otwarcie swojego lokalu pomimo obostrzeń związanych z koronawirusem. Ciechanowski sanepid wydał decyzję w której zakazał Ministerstwu Śledzia i Wódki prowadzenia działalności w dotychczasowy sposób. Właściciele lokalu pomimo wydania decyzji i ryzyka nałożenia na nich kar administracyjnych postanowili kontynuować działalność i prowadzić ją bez przerwy, pomimo niemal codziennych wizyt Policji i inspekcji sanitarnej. Wsparli ich wtedy poseł Arkadiusz Iwaniak oraz prezydent Krzysztof Kosiński, który wystosował stanowcze pismo do sanepidu żądając zaprzestania utrudniania prowadzenia działalności gospodarczej.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

U honorowano projektanta wieży ciśnień

Nowe rondo ma już patrona

Rada Miasta Ciechanów nadała nazwę nowo powstałemu rondowi w ciągu ul. Granicznej. 12 maja odsłonięto tablicę upamiętniającą Jerzego Michała Bogusławskiego – projektanta wieży ciśnień, będącej wizytówką Ciechanowa, która po wykonanej przez miasto rewitalizacji przyciąga zarówno mieszkańców, turystów, jak i miłośników architektury przemysłowej.

Jerzy Michał Bogusławski przyczynił się do rozbudowy sieci wodociągowej w Ciechanowie dzięki wykonanemu w latach 70-tych projektowi wieży ciśnień. Po latach, pomimo wyłączenia wieży z funkcjonowania, ten charakterystyczny i cenny obiekt techniki stał się zabytkiem docenianym nie tylko w Polsce, ale i na świecie. Od ukończenia w 2018 r. rewitalizacji, na którą miasto pozyskało środki unijne, wieża pełni nową funkcję, przyciągając turystów do wybudowanego przy niej Parku Nauki Torus.

J.M. Bogusławskiego upamiętniono poprzez nadanie nazwy rondowi przy skrzyżowaniu ul. Stefana Czarnieckiego i Granicznej. Położone w sąsiedztwie Parku Nauki Torus rondo wybudowano w ubiegłym roku, w trakcie jednej z największych inwestycji drogowych miasta w tym obszarze Ciechanowa.

Urodzony w 1925 r. projektant ciechanowskiej wieży ciśnień pochodził z rodziny warszawskiej inteligencji. Podczas II Wojny Światowej, jak wielu młodych ludzi, brał udział w działaniach konspiracyjnych i partyzanckich. We wrześniu 1939 roku działał jako goniec Szpitala Ujazdowskiego. Wstąpił do Szarych Sierogów, a następnie do Narodowych Sił Zbrojnych, walcząc w oddziale „Cichego” na Lubelszczyźnie.



W odsłonięciu tablicy z nazwą nowego ronda wzięli udział członkowie rodziny Jerzego Michała Bogusławskiego oraz przedstawiciele władz miasta.

Po wojnie pracował nad odbudową zrujnowanej Warszawy. Został odznaczony Krzyżem Narodowego Czynu Zbrojnego oraz Krzyżem Partyzanckim.

Jego życiorys obfituje w podróże – mieszkał i pracował nie tylko w Polsce, ale też w Anglii, Afganistanie, Nigerii i Syrii. Jako architekt poświęcił się głównie architekturze przemysłowej, choć był także autorem lub współautorem takich projektów jak: Ministerstwo Sprawiedliwości w Kabulu (Afganistan), Uniwersytet w Homs (Syria), Centrum Obliczeniowe Instytutu Badań Jądrowych w Świerku pod Warszawą, a także osiedli mieszkaniowych w Nigerii. Za projekt ciechanowskiej wieży ciśnień otrzymał nagrodę

Ministra Budownictwa i Przemysłu Materiałów Budowlanych.

Jak zaznaczyli radni w uzasadnieniu do uchwały, J.M. Bogusławski już po przejściu na bardzo późną emeryturę wspierał władze miasta Ciechanów w wykorzystaniu niezwyklej formy wieży ciśnień do zarażania młodych ludzi miłością do geometrii, matematyki, inżynierii, sztuki i nauki. Choć nie dożył otwarcia Parku Nauki Torus, do ostatnich dni swojego życia śledził postępy i bardzo temu przedsięwzięciu kibicował.

J.M. Bogusławski zmarł w Warszawie 12 lipca 2018 roku. Został pochowany w grobie rodzinnym na stołecznych Powązkach.

UM/TM

SPRAWDZAMY PULS MARCIN ŻEBROWSKI Radny Rady Miasta Ciechanów RADNEGO

- **Bliscy mówią na mnie...** jak mówi moja partnerka nie powiem, natomiast rodzina używa imienia.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość realnego wpływania i kształtowania rzeczywistości.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dumę z miasta, które ma kilkusetletnią tradycję i wspaniałych mieszkańców.
- **Polityka to dla mnie...** spór na argumenty z kolegami z innych opcji politycznych, ścieranie się poglądów i przekonywanie mieszkańców do swoich pomysłów.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** nawet tego sobie nie wyobrażam, bo programista to najwspanialszy zawód na świecie.
- **Moim największym atutem jest...** wewnętrzny spokój i otwartość na ludzi.
- **Moja największa słabość to...** słodycze i lody.
- **Jestem dumny z...** mojej piękniejszej połowy - to całe moje życie.
- **Żałuję, że...** odpowiem cytatem z piosenki Edit Piaf – „Non, je ne regrette rien” – „Nie, niczego nie żałuję”.
- **Wierzę, że...** miłość i rodzina to podstawa.
- **Mam nadzieję na...** pokój na Ukrainie oraz dobrobyt naszego kraju i miasta.
- **Kocham...** moją partnerkę, moje miasto i mój kraj.



Wiek: 46 lat
Zawód: Programista
Miejsce pracy: PKO BP S.A.
Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 2
Liczba głosów: 105

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych Z przedszkolakami o funduszach europejskich

Oddział Zamiejscowy Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Ciechanowie odwiedził dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pluszowego Misia wraz z opiekunami.

Przedszkolaki z grupy „Pszczółek” ugościła Elżbieta Szymanik - zastępca dyrektora MJWPU oraz pracownicy oddziału.

Przyszli Beneficjenci uzyskali dostosowane do ich wieku informacje na temat funduszy europejskich oraz mieli okazję skorzystać z licznych biurowych atrakcji, takich jak kserowanie czy pieczętowanie dokumentów. Udało im się też namalować flagi Polski oraz Unii Europejskiej. Dzieci były bardzo zadowolone z zajęć, które poprowadził starszy specjalista Artur Grudek wraz z pozostałymi pracownikami oddziału.

- Warto podkreślić, że to nie pierwsza tego typu wizyta. Nasze oddziały



Dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pluszowego Misia odwiedziły Oddział Zamiejscowy Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Ciechanowie.

na całym Mazowszu są otwarte na organizację spotkań informacyjnych dla różnych grup wiekowych. Zapraszamy wszystkich, od przedszkolaków po seniorów – powiedziała nam wicedyrektor Elżbieta Szymanik.

AI

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębaniem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16

MIG
**MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA
W CIECHANOWIE**

Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7 (IV piętro, p. 404)
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com
tel. 502 277 787
www.migciechanow.pl

Zapraszamy na indywidualne spotkania z ekspertami w ramach „MENTORINGU GOSPODARCZEGO”
Spotkania odbywają się w każdą pierwszą środę miesiąca w godz. 12⁰⁰-14⁰⁰ w naszej siedzibie w Ciechanowie przy ul. 17 Stycznia 7 (IV piętro, p. 404) lub telefonicznie: 518 540 506
NA NAJBLIŻSZE ZAPRASZAMY - 1 CZERWCA!
Zadanie współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Ciechanów w ramach projektu: „MIGamy na rzecz przedsiębiorczości”.

WitaMY w Izbowej Rodzinie nową firmę!
INTERNETICA sp. z o.o.
Warszawa, ul. Świetlików 8/3
tel. 604 865 517
<https://internetica.pl/>
e-mail: biuro@internetica.eu
Zakres działalności: marketing internetowy
Pełna lista firm członkowskich znajduje się na naszej stronie www.migciechanow.pl

Nasza delegacja, w której skład weszli: Katarzyna Tromska oraz Piotr Pszczółkowski złożyła kwiaty przed pomnikiem P.O.W. na Placu Kościuszki w Ciechanowie. W ten sposób, wraz z przedstawicielami Parlamentu RP, samorządu lokalnego, służb mundurowych oraz licznych organizacji uczciliśmy 231. rocznicę uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja.
Autor zdjęcia: Andrzej Bayer

odwiedź nas na

Aplikacja ubezpieczeniowa SPECTRUM mobile - nowość nie tylko dla naszych Klientów już w Sklepie Play

Aplikacja ubezpieczeniowa SPECTRUM mobile jest już dostępna do pobrania w Sklepie Play! Obsługa zdalna stanowi dziś bardzo ważny element polityki konsumenckiej. W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum od wielu lat posiadamy rozwiązania, które to umożliwiają – chociażby Panel Klienta na stronie internetowej czy możliwość zakupu ubezpieczeń online. SPECTRUM mobile w innowacyjny sposób scala dostępne dotychczas narzędzia i oferuje wiele nowych funkcji. Z zalet oprogramowania mogą skorzystać nie tylko nasi Klienci, ale wszyscy użytkownicy, którzy zainstalują naszą aplikację ubezpieczeniową na swoim urządzeniu.

Aplikacja ubezpieczeniowa SPECTRUM mobile to wygodny sposób na zarządzanie swoimi polisami i podręczne kompendium wiedzy o wszystkich rodzajach ubezpieczeń. Zawiera również wirtualnego asystenta, który podpowiada, co zrobić w razie szkody i w jaki sposób ją zgłosić. Jeżeli dojdzie np. do kolizji, która nie wymaga interwencji policji, użytkownik może samodzielnie w aplikacji sprawdzić OC sprawcy po numerze rejestracyjnym lub stworzyć oświadczenie sprawcy za pomocą praktycznego generatora. Oprogramowanie umożliwia wgrywanie zdjęć związanych ze szkodą, informuje o przydatnych numerach alarmowych, a także ułatwia kontakt z najbliższą stacją pomocy drogowej. Równie łatwo na podstawie lokalizacji można znaleźć placówkę SPECTRUM w swojej okolicy. Aplikacja umożliwia też wybór ulubionego Doradcy Klienta, którego numer będzie dostępny pod skrótem połączenia z ekranu startowego. Dzięki temu kontakt z zaufanym ekspertem jest bardzo prosty i szybki – za pomocą jednego kliknięcia.

Aplikacja ubezpieczeniowa SPECTRUM mobile to kieszonkowy świat ubezpieczeń – dzięki niej użytkownik ma pod ręką przydatne rozwiązania, które sprawdzą się zarówno podczas poszukiwania odpowiedniej oferty, jak i wtedy, gdy z polisy trzeba będzie skorzystać. Intuicyjna nawigacja i czytelny interfejs sprawiają, że obsługa aplikacji jest bardzo prosta – w mgnieniu oka można znaleźć potrzebne narzędzie. Oprogramowanie jest dostępne w Sklepie Play dla urządzeń opartych na systemie Android w wersji 7.0 lub nowszej. Dodatkowe informacje oraz wsparcie możesz uzyskać także w placówkach Domu Ubezpieczeniowego Spectrum.



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału Regionalny Kierownik Sprzedaży

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów 23 673 57 17

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



**Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie**
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 00, 23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojnj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

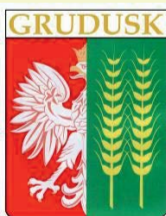
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl

www.  Ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

Republikańskie Przedszkole Językowe Akademii Krasnoludków

* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpiK PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE Zapraszamy do naszej placówki, w której:

- posiadamy: salę integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny, gabinet zajęć rewalidacyjnych
- oferujemy bezpłatnie: język angielski, rewalidację, logopedię, integrację sensoryczną, TUS.

ZAMKOWE SKRZĄTY z oddziałami integracyjnymi **tel. 602 690 273**
Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24

EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: **Tel. 23 672 20 50**
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY Powszechniej w CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 668 417 896

***ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**
ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE

PROWADZIMY STUDIA PODYPLOMOWE

SZKOLENIA KURSY KONFERENCJE

Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276 www.ces-alfa.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej www.wordciechanow.pl

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

ZKM w Ciechanowie Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

HALO CIECHANÓW

Zwik
CIECHANÓW

**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW
I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR
Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT

Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne. Mieszkańcy Domu mogą korzystać z basenu solankowego oraz sprzętu rehabilitacyjnego. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu serdecznie zapraszamy.

OCHRONA

BARTON
GRUPA OCHRONY BEZPOŚREDNIEJ

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

ZDROWIE

ZAKŁAD OPTYCZNY
rok założenia 1977
Andrzej Bayer

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFINGER

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX
BRON - AMUNICJA
www.radexbron.pl

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS Clinic

Paradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Paradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

ZDROWA ŻYWNOSĆ

ROLNIK HANDLUJE
ZDROWE PRODUKTY

Zdrowa żywność - zdrowa Polska

SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
☎ 502 338 697

Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

ESKULAP
CENTRUM MEDYCZNE

- *Medycyna Rodzinna
- *Poradnie specjalistyczne
- *Medycyna Pracy
- *Medycyna Estetyczna i Kosmetologia
- *Diagnostyka
- *Stomatologia
- *Świadczenia NFZ

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl
REJESTRACJA: tel. 23 661 84 00, e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne

CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

GASTRONOMIA

BAR ASIA Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
Tel. 788 686 779

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

LAURA
KLINIKA URODY

- Medycyna Estetyczna
- Kosmetologia
- Fryzjerstwo
- Porady internistyczne
- Porady pediatryczne
- Leczenie otyłości

Lek. med. estetycznej Katarzyna Borkowska - Paczuła
ul. Sienkiewicza 28/1A
06-400 Ciechanów
782 418 400
www.lauraklinikaurody.pl

Lek. med. Mateusz Paczuła

HALO CIECHANÓW

TLENOTERAPIA ŁAGODNA KOMORA HIPERBARYCZNA

- Łagodzenie skutków COVID -19
- Redukcja stresu i wyczerpania organizmu
- Stymulacja układu nerwowego
- Dotlenienie i poprawa ukrwienia wszystkich tkanek i narządów
- Poprawa stanu skóry w chorobach dermatologicznych



Ciechanów, ul. Płońska 18
kom. 531 519 172, tel. 23 673 65 38
www.oxy.sunlife.pl

OxySunlife Ciechanów



ZNAJDIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



BIOENERGOTERAPIA



OCZYSZCZANIE ENERGETYZACJA WZMOCNIENIE ORGANIZMU

Pomoc w dolegliwościach bólowych:

- *głowy *kręgosłupa i kończyn *chorobach kobiecych
- *nerwicach *powikłaniach po Covid-19 i innych

Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnych energii.

Zadzwoń i umów się na wizytę tel. 515 715 571

BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA VOUCHERY NA DZIEŃ MATKI



Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów

☎ 730 39 49 49

📱 centrumpieknegociatalafigura

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com
TECHNIKA GRZEWICZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE

Artur
Bagajski



Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950



ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65

🌐 bsplonsk.pl

UBEZPIECZENIA



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia



📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów ☎ 23 673 57 17

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



- * sprzedaż
- * naprawa
- * wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...



Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na
www.pulsciechanowa.pl

Nagroda im. dr. Franciszka Rajkowskiego za 2021 rok

Ciechanowianin Roku

Maciej Adamkiewicz odebrał nagrodę im. dr. Franciszka Rajkowskiego za 2021 rok, z którą wiąże się również zaszczyty tytułu „Ciechanowianina Roku”.

Uroczystość odbyła się w kwietniowe, sobotnie przedpołudnie w Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Wzięli w niej udział liczni goście, a wśród nich przedstawiciele samorządów, środowisk oświatowych, stowarzyszeń, duchowieństwa, rodzina, przyjaciele i znajomi nagrodzonego.

Maciej Adamkiewicz statuetkę odebrał z rąk prezesa TMZC - Adama Krzemińskiego oraz wiceprezesów Eugeniusza Sadowskiego i Bernarda Grzankowskiego. Ma ona kształt gałązki wawrzynu z godłem Mazowsza i herbem Ciechanowa, wykonana jest z brązu. Adamkiewicz jest jej 45-tym laureatem.

- Laureat zapisał się jako autor wielu artykułów w prasie regionalnej i lokalnej oraz autor publikacji „Wspomnienie o dr. Janie Pilichu” oraz „30 lat Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie” - podkreślał Adam Krzemiński - prezes TMZC. Więcej na temat biografii laureata pisaliśmy w jednym w poprzednich wydań PULS-u. Wszystkie archiwalne numery dostępne są na naszej stronie www.pulsciechanowa.pl

Sylwetkę laureata przybliżył wiceprezes TMZC Eugeniusz Sadowski, który odczytał także uchwałę o przyznaniu nagrody. W jej uzasadnieniu podkreślono wkład i zaangażowanie laureata w upamiętnianie historii i kultury, ogromną troskę o tożsamość historyczną i kulturową ziemi ciechanowskiej oraz wszechstronne i rzetelne dokumentowanie działalności Towarzystwa, ponieważ przez wiele lat był sekretarzem TMZC.

- Jestem z Ciechanowa, bo tu się urodziłem, ale skąd pochodzę, tego tak prosto nie umiem powiedzieć. Jestem stąd, ale pochodzę ze wszystkich tych miejsc i regionów, w których żyli moi przodkowie. We mnie, jak na we-



for. Piotr Pszczółkowski

wnętrznym dysku komputerowym została zapisana pamięć o przodkach i ich życiu. Świadomość własnego rodowodu, doświadczeń i dokonań przodków to dla współczesnego regionalisty kwestia niezwykle ważna - mówił Maciej Adamkiewicz.

Wręczenie nagrody połączone było z promocją najnowszej książki Macieja Adamkiewicza pt. „Historia Ziemi Ciechanowskiej w kamieniu zapisana”. Oprawę muzyczną spotkania przygotowała Joanna Kiszczurno.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



Nowe wydawnictwo TMZC

Historia w kamieniu zapisana

Ukazała się właśnie nowa książka autorstwa Macieja Adamkiewicza pt. „Historia Ziemi Ciechanowskiej w kamieniu zapisana”. Wydawcą jest Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

Praca stanowi drugi tom z planowanego 3-tomowego cyklu wydawniczego. Pierwszą częścią była pozycja „Historia w kamieniu zapisana. Ziemia Ciechanowska w publikacjach TMZC”. Trzeci tom będzie zawierał sylwetki ludzi związanych z tą organizacją.

Wydanie książki było możliwe dzięki wsparciu finansowemu Zarządu Powiatu Ciechanowskiego w ramach zadania publicznego „Kultywowanie tradycji narodowych i regionalnych”. Łączny koszt przedsięwzięcia to 27,3 tys. zł, w tym: dotacja z powiatu - 13 tys. zł, a środki własne TMZC - 14 tys. zł.

Książka jest bardzo starannie wydana. Kolorowy druk na kredowym papierze, twarda okładka i liczne fotografie sprawiają, że wygląda niemalże na album.

Jeszcze bardziej starannie jest opracowana zawartość tekstowa. Maciej Adamkiewicz - znany ciechanowski polonista i wieloletni pracownik administracji oświatowej - wykonał bardzo solidnie zadanie stworzenia swobodnego katalogu pomników i tablic pamiątkowych, które powstały z inicjatywy TMZC w latach 1957-2020.



Projekt okładki: Maciej Adamkiewicz

Jak nam powiedział Autor, samo pisanie książki trwało rok. Zdecydowanie więcej czasu zajęło zbieranie materiałów i zdjęć. Było mu łatwiej, niż innym potencjalnym autorom, ponieważ jako wieloletni sekretarz TMZC dysponował dużym archiwum. - Gdy rozpoczynałem pracę nad książką to pierwszym zadaniem było sporządzenie dokładnego wykazu pomników i tablic. W związku

z przyjętym założeniem, że zdjęcie każdego obiektu ma być uzupełnione opisem historycznym pojawiła się pewna trudność. Nie mam warsztatu historyka i nie pracowałem na materiałach źródłowych. Tworząc opisy musiałem korzystać z wcześniejszych opracowań innych autorów. Kolejnym problemem jest to, że treść niektórych tablic zawiera błędy czy nieścisłości historyczne. Wobec pojawiających się kontrowersji musiałem podjąć decyzję jak do tej sytuacji podejść. Nie czułem się uprawniony do rozstrzygania historycznych sporów. Dlatego zdecydowałem, że w książce będą podawane obie wersje. Zarówno oficjalną - wynikającą z treści tablicy, jak i te podawane przez lokalnych pasjonatów historii - powiedział nam Maciej Adamkiewicz.

Książka liczy 440 stron, a nakład wynosi 500 egz.

AI

HALO CIECHANÓW

USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK**



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

**WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH**

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

**POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW**

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13

godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031



ementarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

RÓŻNE

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

FOTOGRAFIA

Fotograf

Sońsk - Klonowa 7

Zdjęcia do dokumentów

Fotografia ślubna, okolicznościowa

Studyjna, plenerowa

Studio fotograficzne Katarzyna Dzięwiłkowska



tel. 503-187-887

Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na www.pulsciechanowa.pl

tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Rozważania kontrowersyjne niedokończone

PZPR – partia katolików świeckich

Majowe rozważania kontrowersyjne niedokończone przypadające na Miesiąc Maryjny, poświęcone zostały masowemu udziałowi członków Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej w życiu Kościoła Rzymskokatolickiego w Polsce, i odwrotnie polskich rzymskokatolików w życiu PZPR.

To wzajemne przenikanie się wywoływało furję złości u najwyższej hierarchii kościelnej w Watykanie i Bawarii, u tych środowisk ultrareakcyjnych, które jeszcze w XX wieku nie pogodziły się z Reformacją ks. prof. dr. Marcina Lutra, wynikiem Wojny Trzydziestoletniej, reformami Otto von Bismarcka i likwidacją Państwa Kościelnego założonego przez Pepina Krótkiego około 755 roku. A przede wszystkim z przegrana III Rzeszy Adolfa Hitlera w II wojnie światowej i objęciu przez Polskę ziem nadodrzańskich i nadbałtyckich.

Partia katolicka przez członków-katolików

Wśród ogółu członków PZPR co najmniej dziewięćdziesiąt procent stanowiło rzymskokatolików czynnie uczestniczących na co dzień w życiu Kościoła. Regularnie chodzący na msze święte, przystępujący do sakramentów, przyjmujący księży po kolędzie, itp. Byli to przeważnie zwykli członkowie, należący do Podstawowych Organizacji Partyjnych w zakładach pracy lub w strukturach wiejskich i osiedlowych. Pozostałe około dziesięć procent stanowili funkcjonariusze aparatu partyjnego i osoby z rekomendacji PZPR piastujące wyższe stanowiska w administracji państwowej lub przedsiębiorczości uspołecznionej oraz pracownicy służb mundurowych, ale nie wszystkich. Oni też byli katolikami, po cichu brali śluby kościelne i chrzcili dzieci. Była też grupka ateistów, tak nikła, że nie rzutowała na obraz ogółu.

Skąd się to wzięło

Siły rządzące Polską Ludową były takie jak polski lud. W wyniku II wojny światowej i decyzji USA, Wielkiej Brytanii oraz ZSRR, Polska stała się państwem jednego narodu i jednej religii. Jeszcze przed zakończeniem działań wojennych generał Iwan Sierow z NKWD wykreował silne środowisko katolików świeckich, mocując je należycie wobec nowych władz państwowych legitymizowanych przez Wielką Trójkę aliancką i uznanych przez Organizację Narodów Zjednoczonych. (Sygnalizuje o tym m.in. Jan



Jan Paweł II u Edwarda Gierka.



I sekretarz KC PZPR Edward Gierek u Pawła VI.

Engelgard w książce pt. „Bolesław Piasecki 1939-1956”).

Jeśli lud polski po wojnie był prawie całkowicie katolicki, to jakie miały być masy członkowskie sił politycznych i organizacji społecznych, jak właśnie nie katolickie?

Partia katolicka przez program

Wszystko co zakładała i realizowała PZPR w swoim programie społeczno-ekonomicznym, było lustrzanym odbiciem nowoczesnych idei Katolickiej Nauki Społecznej, natomiast autorytaryzm polityczny w praktyce nawiązywał do zasad działania Państwa Kościelnego. Niestety zdarzały się w latach czterdziestych i pięćdziesiątych XX wieku formy naśladowania przez organy państwa metod Świętej Inkwizycji w Europie, nigdy nie zdarzyło się natomiast nic z tego co było powszechną przez stulecia praktyką struktur katolickich w obu Amerykach.

Udało się PZPR we współpracy z koalicjantami, wdrożyć w Polsce wiodące zasady społecznej nauki Kościoła dotyczące – dobra wspólnego, pomocniczości i solidarności społecznej, dbania o rodzinę i podstawy bytu ekonomicznego, itd. Przynajmniej w obrębie aparatu etatowego Partii, służb mundurowych i wyższej nomenklatury w gospodarce, starano się też ingerować w przypadkach naruszania katolickich zasad moralnych. Gdy w społeczeństwie zaczęły kwitnąć cudzołóstwo, rozwody, przemoc w rodzinie, były one wśród tej wybranej grupy członków PZPR zwalczane metodami dyscyplinującymi moralnie. Na przykład wystarczyło, że zdradzona żona podoficera lub oficera Milicji Obywatelskiej poszła na skargę do komendanta, że mąż ma kochankę i zaniedbuje rodzinę, zaraz komendant interweniował przeprowadzając z mężem rozmowę umoralniającą. Przeważnie skutkowało.

Dlaczego aparat partyjny publicznie dystansował się od Kościoła?

Po pierwsze – na zasadzie wzajemności. Biskupi, proboszczowie, wikary, zakonnicy, zakonnice, nie wstępowali do PZPR, tym samym nie uczestniczyli w życiu Partii. Więc aparat partyjny w rewanżu nie chodził do kościoła.

Po drugie – z powodu prawnego rozdziału Kościoła Rzymskokatolickiego i innych kościołów oraz związków wyznaniowych od państwa. Według ewangelicznej zasady rozróżniania modeli zachowań: „... co jest cesarskiego cesarzowi, a co Bożego, Bogu” (Ewangelia Św. Mateusza 22;21).

Po trzecie – mimo oczekiwań Aliantów papież Pius XII nie zerwał Reichskonkordatu z III Rzeszą Adolfa Hitlera, który respektował zasięg obszaru kościoła niemieckiego w granicach z 1933 roku. Wyjątkowo podły stosunek władz watykańskich do utworzenia na Ziemiach Odzyskanych polskich diecezji i powołania polskich narodowych biskupów rzymskokatolickich, podważał zaufanie władz Polski Ludowej do najwyższego aparatu kościelnego. Nawet dowództwo Armii Czerwonej popierało budowę polskiego Kościoła w zachodniej i północnej Polsce. Nieraz zdarzało się, że komendanci wojenni Armii Czerwonej usilnie poszukiwali polskich księży katolickich, żeby zaraz przekazać im świątynie i majątek po kościołach niemieckich, by rozpoczęli działalność duszpasterską w języku polskim. Co również chroniło ten majątek przed rozkradaniem przez szabrowników i niszczeniem przez Werwolf.

Maj w PRL – Miesiąc Maryjny

Każdy kto sięga pamięcią w przeszłość wie, że w czasach rządów koalicji z wiodącym udziałem PZPR, w każdym maju ożywiało się życie rzymskokatolickie w rodzinach i przestrzeni publicznej. Uliceapełniały się dziećmi idącymi do pierwszych, i w niektórych regionach, drugich Komunii Świętych oraz Bierzmowania. Sakramentem towarzyszyły masowe zjazdy i uroczystości rodzinne. Normą było przez wiele lat kupowanie dzieciom z tej okazji cennych pamiątek, w tym pozłacanych zegarków produkcji radzieckiej.

Maj to także czas Nabożeństw Majowych, w których uczestniczyły masy wieśniaków, które w pewnych diecezjach kontynuowano w następnym miesiącu jako „czerwcowe”. Przy przedwojennych i wniesionych za czasów Polski Ludowej kapliczkach i figurkach, gromadzili się w przestrzeni publicznej ludzie głośno modlący się i śpiewający katolickie pieśni. Nieraz kierownicy musieli zwalniać i omijać ich, gdy zajmowali część jezdni.

PZPR – orędowniczka wolności myśli katolickiej

Nieznanie w sanacyjnej Polsce upodmiotowienie laikatu rzymskokatolickiego, stworzyło sferę wolności myśli katolickiej, o jakiej intelektualności świeccy i duchowni w wielu krajach zachodnich mogli tylko marzyć. Taka intensywność i swoboda życia intelektualnego w kręgach katolickich była przez powojenne dziesięciolecie zupełnie nie



Jan Paweł II w papamobile w asyście partyjnych „Czajek” podczas pielgrzymki do Ojczyzny.

do pomyslenia, np. w Hiszpanii, Portugalii, Bawarii, Austrii, Belgii, Irlandii i Włoszech, nie mówiąc o Watykanie.

Ta wolność była pożywką dla wielu intelektualistów katolickich, także filozofów, którzy bez obaw mogli swobodnie dryfować w kierunku Soboru Watykańskiego II i czasu posoborowego oraz pontyfikatu Papieża-Polaka, który jako Karol Wojtyła swobodnie rozwijał swą reformatorską myśl filozoficzną, poza bezpośrednim nadzorem Watykanu i reakcyjnych hierarchów Zachodu. Doceniono ów fenomen już na Soborze i potem, powierając odnowę Kościoła Powszechnego właśnie Papieżowi z Polski.

Tej wolności życia katolickiego adresującej chrześcijańskie myśli do przyszłości, służyła silna podmiotowość środowisk katolickich, które oficjalnie miały swoich przedstawicieli w Sejmie PRL, w osobach posłów Stowarzyszeń PAX i ZNAK oraz Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Społecznego. Wtedy też katolickie świeckie kręgi parafialne i diecezjalne rozwijały ruch pielgrzymkowy, peregrynację obrazów, etc. Zaś intelektualni katolicy prowadzili życie naukowe, wydawali swoją prasę i książki, organizowali konferencje, uczestniczyli w życiu uczelni katolickich, drukowali i rozpowszechniali Pismo Święte. Nigdy koalicja pod przewodnictwem PZPR nie ingerowała w treść Ewangelii, Listów Apostolskich, ani w liturgię Mszy Świętej.

PZPR – mecenasem nowoczesnego katolicyzmu

Polski model humanistycznej nowoczesności w relacjach pomiędzy Państwem a Kościołem, w którym status quo wynikał z modus vivendi i konsensusu do przyjęcia dla obu stron, był dobrze oceniany na Wschodzie i Zachodzie. Zanim tam skorzystano z polskiego wzorca, kościoły w zachodniej



Prymas Stefan Wyszyński i Edward Gierek.

Europie zdążyły opustoszeć, podczas gdy w Polsce Ludowej zawsze z okazji świąt i niedziel były pełne. Gdy w 1989 roku nadszedł kres wpływów PZPR, polski Kościół Rzymskokatolicki był najbardziej wpływowym w swoim kraju i najsilniejszym ilościowo oraz intelektualnie rzymskokatolickim kościołem narodowym w Europie.

Nie można też zapominać, że w Polsce Ludowej kalendarz świąt państwowych w przewadze odpowiadał kalendarzowi świąt kościelnych. Terminy świąt kościelnych regulowały kalendarz oświatowy, zapewniający dzieciom i młodzieży należyte kształtowanie świadomości i tożsamości katolickiej.

W Polsce Ludowej nie ograniczano rodzinnego życia katolickiego, nawet w przypadku etatowych funkcjonariuszy PZPR itp., którzy co wcześniej wspomniano uprawiali religijność po cichu. Posyłanie dzieci na lekcje religii stanowiło wyłączną kompetencję rodziców, państwu nic było do tego. Wśród najszerzych kręgów społecznych panowała swoboda noszenia medalików i różańców, w prywatnych mieszkaniach były krucyfiksy, święte obrazy, kropidła. Bez problemu handlowano dewocjonaliami we wszelkich formach, w wybranych sklepach, na bazarkach i odpustach w przestrzeni publicznej. A należący do PZPR koncern Robotnicza Spółdzielnia Wydawnicza „Prasa-Książka-Ruch” w ogromnej sieci sprzedaży oferował katolickie gazety i książki oraz produkty przemysłowe.

Słowa ostatnie

Właśnie w Miesiącu Maryjnym maju, warto wrócić pamięcią do poruszonych kwestii. By nie dać narzucić młodemu pokoleniu fałszywej wizji nieodległej przeszłości współkształtowanej przez PZPR, gdy w realu polski Rzymski Kościół umocnił się, unowocześnił i dał mocne podstawy kontynuowania wiary przez przyszłe pokolenia w warunkach liberalnego społeczeństwa wiedzy.

Oczywiście niektóre z prezentowanych treści, jak to w naszych rozważaniach kontrowersyjnych, mogą mieć charakter hipotez advocati diaboli. Wszystkich, którym się one nie spodobały prosimy o zabranie głosu. Jak zwykle czekamy na protesty, sprostowania, uzupełnienia, uściślenia oraz wyrazy poparcia, gdyż zgodnie z zasadą naszych rozważań ostatnie słowa należą do Czytelników.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Państwowa Uczelnia Zawodowa

Umowa pomiędzy PUZ a PKP podpisana!



Od lewej: rektor dr inż. Grzegorz Koc, minister Maciej Malecki, dr Rafał Zgorzelski - członek zarządu PKP S.A. oraz Mirosław Kozłakiewicz - Przewodniczący Rady Uczelni.

W kwietniu podpisano porozumienie o współpracy i organizacji praktyk studenckich pomiędzy Państwową Uczelnią Zawodową im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie a Polskimi Kolejami Państwowymi S.A.

Podpisane porozumienie wskazuje, że współpraca badawczo-rozwojowa jest możliwa nie tylko z udziałem największych ośrodków naukowych w naszym kraju, ale pozwala wejść w kooperację również mniejszym placówkom o dużym znaczeniu regionalnym. Planowana współpraca między sygnatariuszami porozumienia zakłada wsparcie w obszarze realizacji prac badawczo-rozwojowych ze strony PUZ w Ciechanowie, ale daje również szansę na odbywanie staży przez studentów tej uczelni w PKP S.A. Staż w takiej spółce to

dla młodych ludzi szansa na uzyskanie pierwszych doświadczeń w bardzo interesującym i atrakcyjnym obszarze, jakim jest szeroko pojęta branża kolejowa.

W obszarze badawczo-rozwojowym PKP S.A. wskazują na możliwość współpracy z PUZ głównie w zakresie badań dotyczących materiałów wykorzystywanych w budownictwie, które umożliwiają redukcję emisji zanieczyszczeń zarówno w procesie wytwórczym, jak i w trakcie eksploatacji budynków. Ponadto niezwykle cenna może okazać się możliwość wykorzystania w procesie badawczo-rozwojowym laboratoriów specjalistycznych PUZ, w szczególności do badań w zakresie wytrzymałości materiałów i inżynierii powierzchni, efektywności systemów zasila-

nia energetycznego lub laboratorium dedykowanego badaniu efektywności odnawialnych źródeł energii.

W uroczystym podpisaniu umowy wziął udział Maciej Malecki – poseł ziemi płocko-ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Aktywów Państwowych, czyli resortu wykonującego w stosunku do PKP S.A. funkcje właścicielskie.

PKP S.A. reprezentowali: dr Rafał Zgorzelski - członek Zarządu ds. Strategii i Logistyki, Filip Chrzanowski - pełnomocnik Zarządu ds. Strategii i Projektów Rozwojowych oraz Damian Paczkowski – zastępca dyrektora Biura Logistyki. Z kolei z ramienia PUZ w spotkaniu uczestniczyli: rektor dr inż. Grzegorz Koc, kanclerz Piotr Wójcik, Mirosław Kozłakiewicz – Przewodniczący Rady Uczelni, dr Renata Dzik - Dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych, dr Andrzej Lasota - Kierownik Zakładu Logistyki i dr Rafał Panfil – Kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

Obie strony, a także minister Maciej Malecki, podkreślały korzyści dla uczelni, PKP a także miasta Ciechanów, które przyniesie podpisane porozumienie.

Cieszymy się, że także Redakcja PULSU miała swój udział w doprowadzeniu do jego zawarcia. Jak podkreślił w swoim wystąpieniu rektor Grzegorz Koc, to my zaaranżowaliśmy pierwsze spotkanie pomiędzy władzami uczelni a dr. Rafałem Zgorzelskim w trakcie jego wizyty w Ciechanowie w styczniu br.

W PUZ o MOWES

Debatowali o ekonomii społecznej

Na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie odbyła się bardzo ciekawa konferencja pt. „Podsumowanie działań Mazowieckiego Ośrodka Ekonomii Społecznej w subregionie ciechanowskim”.

Profesjonalnie poprowadzili ją przedstawiciele MOWES: animator Dorota Macioch-Kowalska oraz doradca kluczowy Paweł Pyrzyński.

Bardzo interesujące były wystąpienia wstępne, które wygłosili: Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, dr Ewa Wiśniewska – dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PUZ oraz Daniel Prędkopowicz – dyrektor Biura Zarządzania Projektami w Fundacji Fundusz Współpracy, która prowadzi MOWES.

Dyrektor Elżbieta Szymanik podkreśliła w swym wystąpieniu jak wiele miejsc pracy i nowych rodzinnych firm powstało dzięki realizacji projektów z zakresu ekonomii społecznej. – Pamiętam pewną kobietę. Jedynie mąż w rodzinie pracował. Mieli pięcioro dzieci. Najpierw przez wiele lat nie mogła pracować, bo zajmowała się ich wychowywaniem. Gdy już mogła podjąć pracę, to... tej pracy zwyczajnie nie było. Wtedy, dzięki środkom unijnym na rozpoczęcie działalności gospodarczej, postanowiła równocześnie spełnić swoje życiowe marzenie by zostać fryzjerką i sama stworzyć sobie miejsce



Od lewej: przedstawiciele Mazowieckiego Ośrodka Ekonomii Społecznej – Paweł Pyrzyński i Dorota Macioch-Kowalska oraz Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

pracy. Słyszałam jej słowa: „To Unia Europejska dała mi szansę”. A ona tę szansę z powodzeniem wykorzystała – mówiła dyrektor Szymanik.

W dalszej części konferencji odbyły się moderowane przez Pawła Pyrzyńskiego panele dyskusyjne nt. „Ekonomia społeczna jako instrument rozwoju lokalnego” oraz „Współpraca, partnerstwo, synergia”.

Konferencji towarzyszyła wystawa, na której swoje stoiska zaprezentowały, m.in. Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia i fundacje prowadzące działalność w zakresie ekonomii społecznej, instytucje rynku pracy oraz Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych.

ogłoszenie

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA

im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



STUDIA LICENCJACKIE	STUDIA INŻYNIERSKIE	STUDIA MAGISTERSKIE
<ul style="list-style-type: none">EKONOMIAPIELĘGNIARSTWOPRACA SOCJALNABEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNELOGISTYKA	<ul style="list-style-type: none">INFORMATYKAINŻYNIERIA ŚRODOWISKAMECHANIKA I BUDOWA MASZYNROLNICTWOELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA	<ul style="list-style-type: none">ZARZĄDZANIEPIELĘGNIARSTWOPEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNAPRACA SOCJALNA

BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9
tel. 23 672 20 50
www.puzim.edu.pl



Ten wybór to szansa!

ogłoszenie

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego

im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie

Gołotczyzna, ul. Ciechanowska 18b, 06-430 Sońsk, tel./fax 23 671 30 31,
e-mail: bratne@ci.home.pl www.facebook.com/zskr.golotczyzna www.bratne.pl

- ⇒ 100 ha gospodarstwo rolne, które jest doskonałą bazą dydaktyczną
- ⇒ Bogaty park maszynowy
- ⇒ Wyjazdy i staże zagraniczne
- ⇒ Organizację praktyk zawodowych zapewnia szkoła
- ⇒ Egzamininy zawodowe odbywają się zawsze na terenie szkoły
- ⇒ Świetnie wyposażony internat dla uczniów zamiejscowych
- W wolnym czasie:**
- ⇒ bilard
- ⇒ cymbergaj
- ⇒ piłkarzyki
- ⇒ mecze PlayStation
- ⇒ muzykowanie



TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI

Pasjonuje Cię mechanika? Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii B i T. Nauczysz się obsługi pojazdów, urządzeń i narzędzi stosowanych w rolnictwie. Zapoznasz się z najnowszymi systemami elektronicznymi. Będziesz przygotowany do wykonywania zadań z zakresu diagnostyki i oceny stanu technicznego sprzętu rolniczego.



TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH

Lubisz gotować? Tutaj zdobędziesz wiedzę o zasadach żywienia, procesach technologicznych, usługach turystycznych, obsłudze klienta. W ramach zajęć praktycznych poznasz specyfikę zawodu. Weźmiesz udział w pracy w lokalach gastronomicznych, w obsłudze imprez na terenie szkoły i poza nią.



TECHNIK ROLNIK

Interesujesz się rolnictwem? Tutaj poznasz nowoczesne i innowacyjne technologie produkcji roślinnej i zwierzęcej, zasady racjonalnego gospodarowania, zarządzania i marketingu. Ukończenie szkoły umożliwi Ci korzystanie z funduszy unijnych na rozwój i prowadzenie gospodarstwa. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

Lubisz szkicować i kochasz przyrodę? Tu nauczysz się projektowania, urządzania i pielęgnacji terenów zieleni. Rozwiniesz swoje zainteresowania i umiejętności plastyczne. W szkole istnieje bogata baza dydaktyczna w postaci pięknego arboretum, byliniarni, zabytkowego parku i szklarni. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK AGROBIZNESU

Chcesz wiedzieć jak prowadzić biznes? Tu poznasz zagadnienia z wielu dziedzin: ekonomii, rolnictwa, marketingu, zarządzania, finansów, rachunkowości i prawa. Nauczysz się prowadzenia produkcji roślinnej i zwierzęcej; wypełniania podstawowych dokumentów związanych z działalnością gospodarczą i uzyskiwaniem dopłat unijnych. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK OGRODNIK

Lubisz przyrodę? Tutaj poznasz tradycyjne i nowoczesne metody uprawy owoców, warzyw, roślin i ziół. Po ukończeniu szkoły będziesz mógł założyć własne gospodarstwo ogrodnicze, sad czy szkółkę roślinną. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK TURYSTYKI NA OBSZARACH WIEJSKICH

Masz w sobie coś z podróżnika? Poznasz organizację usług turystycznych, obsługę klienta w gospodarstwie agroturystycznym oraz podstawy działalności gospodarczej. Odwiedzisz biura podróży, gospodarstwa agroturystyczne, poznasz atrakcje turystyczne Polski, Europy i świata.



TECHNIK WETERYNARI

Lubisz zwierzęta i chcesz im nieść pomoc? Nauczysz się zasad diagnozowania i profilaktyki chorób zwierząt oraz przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i zootechnicznych. Będziesz przygotowany do prowadzenia chowu i hodowli zwierząt gospodarskich oraz wykonywania zabiegów inseminacji. Zdobędziesz prawo jazdy kategorii B.



TECHNIK URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW ENERGETYKI ODNAWIALNEJ

Pasjonują Cię nowoczesne technologie? Tutaj dowiesz się, jak zamieniać energię węglową na odnawialne źródła, zmniejszyć zużycie energii i ograniczyć koszty produkcji poprzez zamontowanie instalacji fotowoltaicznej, biogazowej, wiatrowej czy wodnej.



BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA: OGRODNIK

Lubisz kontakt z naturą? Tutaj zostaniesz przygotowany do pracy przy produkcji warzywniczej, sadowniczej i kwiaciarskiej. Zdobędziesz prawo jazdy kategorii T.



BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA: MECHANIK OPERATOR POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH (3 lata)

Nabędziesz wiedzę i umiejętności z zakresu diagnostyki i oceny stanu technicznego sprzętu rolniczego, a także obsługi i serwisowania nowoczesnych maszyn, pojazdów i urządzeń rolniczych. Zdobędziesz prawo jazdy kategorii B i T oraz kurs kombajnisty.

Chcesz pogłębić swoją wiedzę oraz zyskać nowe umiejętności? Proponujemy Ci kontynuację nauki po ukończeniu BRANŻOWEJ SZKOŁY I STOPNIA.

BRANŻOWA SZKOŁA II STOPNIA

- TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI

ZAPRASZAMY

SZKOŁA Z TRADYCJAMI ISTNIEJE OD 1909 ROKU

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH.
Ucz się NOWOCZEŚNIE, PRAKTYCZNIE I EFEKTYWNIE!

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW



www.bratne.pl

Szkoły BZDZ w Ciechanowie

Dzień Drzwi Otwartych w szkołach BZDZ

W placówkach oświatowych prowadzonych w naszym mieście przez Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego zorganizowano Dzień Drzwi Otwartych.

Uczniowie zainteresowani podjęciem nauki w Mundurowej Szkole Technicznej oraz V Liceum Ogólnokształcącym mieli możliwość zapoznać się z ofertą edukacyjną ale nie tylko... Dyrektor Bogumiła Wejs, kadra nauczycielska i uczniowie zadbałi o liczne atrakcje.

Szczególnie widowiskowo wyglądały pokazy przygotowane przez uczniów klas mundurowych. Akcja odbicia zakładnika, ujęcie terrorysty, przeszukanie auta czy przekazanie zatrzymanego w ręce Policji – wyglądały niemalże jak z filmów akcji. Świetnie zaprezentowali się uczniowie fakultetów: wojskowego pod kierunkiem sierż. Pauliny Królikowskiej (2. Ośrodek Radioelektroniczny w Przasnyszu) oraz policyjnego pod kierunkiem mł. asp. Magdy Zarębskiej (Komenda Powiatowa Policji w Ciechanowie).

Uczniowie fakultetu wojskowego zaprezentowali też pokaz musztry. Zainteresowani mogli spróbować rzutu granatem z przygotowanego przez nich okopu czy wypróbować działanie wykrywacza metali.

Z kolei na stanowisku przygotowanym przez uczniów fakultetu policyjnego i funkcjonariuszy KPP w Ciechanowie można było przymierzyć



Niektóre pokazy przypominały sceny z filmów sensacyjnych.

specjalistyczny strój przeciwuderzeniowy. Jest on używany przez jednostki prewencji np. w trakcie rozpraszania tłumu, gdy dochodzi do zbiorowego naruszania porządku publicznego. Można też było w alkogoglach zobaczyć jak na organizm człowieka i jego postrzeganie rzeczywistości wpływa nadmierne spożycie alkoholu.

Bardzo ciekawe stoiska przygotowały służby mundurowe współpracujące ze Szkołami BZDZ: Wojskowa Komenda Uzupełnień w Ciechanowie, 2. Ośrodek Radioelektroniczny w Przasnyszu oraz Państwowa Straż Pożarna w Ciechanowie.

Był też smaczny poczęstunek w postaci wojskowej grochówki oraz występ artystyczny jednej z uczennic.

Oprócz młodzieży zainteresowanej podjęciem nauki, przybyli też goście –

m.in. Paweł Duzdowski – Prezes Zarządu BZDZ, emerytowany dyrektor szkoły - Jan Starczewski, płk dr hab. Piotr Maślach z Akademii Sztuki Wojennej, mjr Marcin Dominiak – Szef Sekcji Współpracy Cywilno-Wojskowej 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, Daniel Nitowski – Przewodniczący Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Łowieckiego w Ciechanowie oraz delegacja Związku Piłsudczyków RP – Okręg Ciechanów.

Dzień Drzwi Otwartych był wspaniałą okazją do spotkania się całej społeczności szkolnej z potencjalnymi nowymi uczniami. Na pewno atmosfera i rozmach z jakim przygotowano ten dzień zachęca do poważnego potraktowania oferty edukacyjnej Szkół BZDZ.

AI

PULS nastolatków

Szukając szczęścia



ALICJA NOWAKOWSKA

W dzisiejszych czasach ciężko poczuć szczęście. Nie chodzi o to, że teraz każdy się nad sobą uzala, lecz o to, że dzieje się zbyt wiele złego na świecie. A my nie potrafimy odciągnąć od tego swojej uwagi. To nic dziwnego, w końcu o to chodzi we współczesności, ale w tak ciężkich czasach powinniśmy myśleć też o sobie i swoim samopoczuciu. Wiem, że łatwo powiedzieć: „bądź szczęśliwy”, a ciężiej zrobić, aczkolwiek powinniśmy choć postarać skupić się na sobie. Może powinniśmy bardziej doceniać małe gesty czy rzeczy, które sprawiają, że się uśmiechamy. Nie mówię, że mamy od rana do nocy chodzić z uśmiechem na buzi i niczym się nie przejmować. Mam raczej na myśli to, że warto zacząć skupiać się na pozytywach.

Zauważyliście, że nasz cały dzień może okazać się całkiem dobry, ale jeden zły incydent sprawi, że będziemy widzieli tylko te negatywy? Może powinniśmy być bardziej obiektywni w stosunku do naszego życia. Porównywać dobre i gorsze momenty, a już na pewno nie pozwolić - by jedna zła rzecz wpłynęła na nasz humor.

Nie warto lekceważyć problemów, raczej jak najszybciej starać się je rozwiązać i zrozumieć. Warto jest mieć czas dla siebie, odpocząć i przez chwilę nie przejmować się niczym. Wiem, że jest ciężko, bo zawsze ktoś czegoś od nas wymaga, a my nie zawsze jesteśmy w stanie te wymagania spełnić, czasami po prostu czujemy się źle bez konkretnego powodu i to jest o k e j. Mamy prawo poczuć się gorzej, ale każdy człowiek dąży do jednego - szczęścia. To dla szczęścia ludzie robią praktycznie wszystko, więc zamiast starać się ponad miarę, powinniśmy zauważyć te małe szczęśliwe chwile.

Tak czy inaczej, uważam, że ludziom jest to potrzebne. Bez tego by zwariowali. Jak wyobrazić sobie swoje życie bez szczęścia? Jaki miałoby cel? Wydaje mi się, że żaden. Jednak nie możemy popadać w skrajności. Nie spieszymy za szczęściem zaniebując wszystkim innym, bo kiedyś trzeba będzie wrócić do przykrych rzeczywistości, a owo powrót będzie bolesny i gorzki. Jestem zdania, że i euforia nie jest dobrym uczuciem, gdyż po wyjściu z niej wszystkim wydaje się szare. Dostajemy policzek od rzeczywistości i zastanawiamy się - „czy nasze życie naprawdę tak wygląda?”. Tak rodzą się uzależnienia. Pierwszy raz od dawna czujemy szczęście, a jego dawka jest wysoka, później wracamy do smutnego świata, nie chcemy tu być. Chcemy wrócić do tej lepszej rzeczywistości, choćby na chwilę.

Może to właśnie my powinniśmy zmienić nas, by zmienić świat na lepszy, w którym wszystko będzie choć trochę lepsze. Tylko po to, by poczuć się szczęśliwym choć na jeden moment i uwierzyć mi, będzie warto.

reklama



**Szkoła Techniczna
Bydgoskiego Zakładu
Doskonalenia Zawodowego
w Ciechanowie**

5-letnie technikum, zawód: technik logistyk

Do wyboru 3 profile mundurowe:

*** Wojskowy * Policyjny * Strażacki**

UMUNDUROWANIE GRATIS

tel. 515 128 396, e-mail: ciechanow@bzdz.pl
www.bzdz.pl/technikum-mundurowe-ciechanow



JESTEŚMY NAJLEPSI!



**NAJLEPSZE
TECHNIKA
Perspektywy
SZKOŁA
2022**

TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2022/2023

**V Liceum Ogólnokształcące
Bydgoskiego Zakładu
Doskonalenia
Zawodowego w Ciechanowie**
**4-letnie liceum ogólnokształcące
o profilach:**

- * Stosowana psychologia zarządzania
- * Pomoc społeczna z elementami terapii
- * Mundurowy (policyjny, wojskowy, strażacki)

e-mail: 5lociechanow@bzdz.pl
tel. 515-128-396, www.lo5ciechanow.pl



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
INFORMATYCZNO-JĘZYKOWA BZDZ
w Ciechanowie**

**Rekrutacja na rok szkolny
2022/2023 do klas 1-3!**



e-mail: spciechanow@bzdz.pl
tel. 515-128-396 www.spciechanow.pl

ul. Płocka 100, 06-400 Ciechanów

Zespół Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie

ZDECYDUJ SIĘ NA ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

– „BEM” to najlepszy wybór

Zespół Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie kształci w zawodach atrakcyjnych i poszukiwanych na rynku pracy, dających satysfakcję finansową i możliwość rozwoju na zmieniającym się rynku pracy.

W prestiżowym ogólnopolskim rankingu szkół Technikum nr 1 w Zespole Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie zostało uznane za najlepsze technikum w powiecie ciechanowskim i na Północnym Mazowsza, zajmując 54 miejsce w kraju (na 1.165 techników) i 12 miejsce w województwie mazowieckim.

Atuty szkoły to: wykwalifikowana kadra pedagogiczna, wysoki poziom nauczania, bardzo dobre wyniki na egzaminach maturalnych, wysoka zdawalność na egzaminach potwierdzających kwalifikacje w zawodzie, wyposażone pracownie specjalistyczne, dodatkowe zajęcia poszerzające umiejętności ucznia i wyrównujące braki edukacyjne. Uczniowie zdobywają wysokie miejsca na ogólnopolskich olimpiadach – czterech uczniów zostało finalistami, w tym trzy uczennice z kierunku „technik przemysłu mody”.

Oddział Przygotowania Wojskowego ma patronat Ministerstwa Obrony Narodowej, szkoła współpracuje z pracodawcami i uczelniami, organizuje wyjazdy edukacyjne do laboratoriów i na targi, a uczniowie biorą udział w warsztatach i zdobywają dodatkowe kwalifikacje.

Szkoła posiada sześć kompletnie wyposażonych pracowni komputerowych, dwie pracownie elektryczne i logistyczne, oraz wirtualną strzelnicę. Szkoła pozyskuje środki na rozwój z funduszy zewnętrznych.

W ramach dodatkowej oferty organizuje:

- zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze, przygotowujące do matury i rozwijające
- dodatkowe zajęcia z programowania

- kurs wizażu i stylizacji paznokci na kierunku „technik przemysłu mody”

- kursy specjalistyczne
- doradztwo zawodowe

- zajęcia specjalistyczne realizowane we współpracy z pracodawcami

- kursy dające dodatkowe uprawnienia zwiększające szanse młodzieży na zmieniającym się rynku pracy.



Oferta edukacyjna na rok szkolny 2022/2023:

TECHNIK PROGRAMISTA - 30 uczniów

TECHNIK ELEKTRYK - 15 uczniów

TECHNIK PRZEMYSŁU MODY z elementami kosmetyki - 15 uczniów

TECHNIK INFORMATYK - 30 uczniów

TECHNIK LOGISTYK - Oddział Przygotowania Wojskowego - 30 uczniów

Dodatkową atrakcją szkoły jest szkolny radiowęzeł i BEM TV – telewizja szkolna, nowe boisko.

W Zespole Szkół nr 1 w Ciechanowie od trzech lat prowadzony jest kierunek „technik przemysłu mody”, cieszący się z każdym rokiem coraz większym zainteresowaniem. To kierunek stworzony dla ludzi z pasją, chcących kreować modę i bawić się modą, stanowi odpowiedź na aktualne potrzeby rynku pracy, nowoczesny kierunek wpisujący się w oczekiwania przedsiębiorców sektora odzieżowego. Kierunek jest rozszerzony o zajęcia z kosmetyki: stylizacja paznokci oraz wizaż i pielęgnacja urody.

W ramach projektu unijnego w szkole powstała nowoczesna, bardzo dobrze wyposażona pracownia szycia, modelowania i projektowania odzieży, w której odbywają się zajęcia praktycz-



ne. Organizowane są wyjazdy na targi mody, wyjścia studyjne do renomowanych zakładów/firm odzieżowych oraz konkursy i pokazy szkolne.

W ramach współpracy z Politechniką Łódzką uczniowie biorą udział w wyjazdach edukacyjnych oraz poszerzają swoje umiejętności na warsztatach prowadzonych przez pracowników naukowych uczelni Wydziału Technologii Materiałowych i Wzornictwa Tekstylnych.

ZAPRASZAMY DO BEM-A!

PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

Maj w rozkwicie. Sezon komunijny w pełni. Odczuwam to bardzo intensywnie, bo w tym roku po raz pierwszy przygotowuję tę uroczystość z dziećmi Parafii Gąsocin. Działamy spokojnie, w zrozumieniu i życzliwości przygotowując się na ten wyjątkowy dzień. Jakiś czas temu natknęłam się jednak na coś, co wzbudziło moje zaciekawienie i jednocześnie niepokój, czyli „świecką komunię”.

Cóż to za dziwny twór? Otóż „świeckie komunie” (jakże absurdalna jest już sama nazwa tego „wydarzenia”) organizowane są przez niewierzących rodziców jako alternatywa dla komunii katolickich. Domyślam się, że w celu zapewnienia pewnej pustki i już tutaj widzę małą sprzeczność. Jeśli nie wierzę naprawdę i nie zależy mi, aby to manifestować, raczej nie powinnam odczuwać jakiegoś braku. Nie biorę udziału w Mistrzostwach Polski Rybaków, czy innych imprezach tematycznych, z którymi nie mam nic wspólnego i nie odczuwam żalu. Nie potrzebuję też

UL. POWSTAŃCÓW WARSZAWSKICH 24
TEL. 23 672 48 24

E-MAIL SEKRETARIAT@ZS1.COM.PL
WWW.ZS1.COM.PL

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. GEN. JÓZEFA BEMA W CIECHANOWIE

- TECHNIK INFORMATYK
- TECHNIK PROGRAMISTA
- TECHNIK ELEKTRYK
- TECHNIK PRZEMYSŁU MODY
Z ELEMENTAMI KOSMETOLOGII
- TECHNIK LOGISTYK

(ODDZIAŁ PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO)



material promocyjny

Świecka komunია?

żadnego zastępnika, nie szukam na siłę alternatyw. Nie jest mi przykro i nie potrzebuję na pocieszenie drogiej prezentów. I teraz oczywiście ciśnie się na usta: Ty nie potrzebujesz, bo jesteś dorosła, a co z tymi biednymi dziećmi, które pójdą do szkoły i będą słuchały o imprezie i prezentach? Z dziećmi trzeba rozmawiać. Dużo i szczerze. Są w stanie swoimi wrażliwymi sercami pojąć więcej, niż nam się wydaje.

Teraz druga strona medalu, czyli kwestia tego, jak wygląda komunია u osób wierzących lub wierzących tylko deklaracyjnie. Dla jednych będzie to ważny czas, w którym pierwsze miejsce zajmą sprawy duchowe i przyjęcie sakramentu (w zasadzie dwóch sakramentów, gdyż często zapominamy, że dzieci odbywają również pierwszą spowiedź). Istotne jest spotkanie rodzinne i wspólna radość świętowania. Naprawdę wiele rodzin przeżywa tę uroczystość bardzo głęboko. Nie odbieramy więc im wspólnej radości zarzutami, że skoro tak ważna jest dla nich wiara, to po co ta cała „świecka oprawa”. Jest ona po to, aby podkreślić rangę wydarzenia duchowego, aby ten wyjątkowy dzień w życiu wierzącego dziecka był po prostu piękny, czysty i radosny. Nie widzę tutaj żadnej przesady, wszak przez cały rok szkolny przygotowując dzieci do komunii, tylko jeden raz usłyszałam słowo „fryzjer” i tylko jeden raz usłyszałam słowo „hulajnoga”.

Tam, gdzie mamy do czynienia z wiarą jedynie deklaracyjną jest chyba najtrudniej. Przynajmniej ja to tak odczuwam. Nawet Pismo Święte mówi: „Obyś był zimny, albo gorący”. Letniość to choroba duszy. Ta grupa jest zagubiona w swoich wartościach i jednocześnie zbyt mało odważna, aby przyjąć jasne stanowisko. To tutaj znajdują się Ci, którzy w kościele są gośćmi. Utrudzeni przychodzą przez cały rok przed komunią, aby spełnić warunki przygotowania do niej, po czym odchodzą do momentu, aż podrośnie kolejne dziecko. W czasie gdy grupa pierwsza nie przeżywa nic, grupa druga rozwija się duchowo i doświadcza prawdziwej radości spotkania z Bogiem, grupa trzecia odczuwa głównie stres, skupiając się na części tzw. „po kościele”, gdzie wszystko musi być idealne.

Myszę, że dobrze byłoby spojrzeć na kwestię komunii naprawdę rozsądnie, gdyż mamy tutaj do czynienia z trzema zupełnie różnymi grupami, których nie można sprowadzać do wspólnego mianownika, jakim jest wiara, bo będzie kończyło się to oburzeniem, pretensjami i wkładaniem przysłowiowego kija w mrowisko. Świętowanie oczywiście nikt nikomu nie odbiera. Róbnym spotkaniem, dbajmy o swoje relacje rodzinne, obdarowujmy dzieci (oczywiście w granicach rozsądku) prezentami, ale nie organizujmy spotkania z Bogiem (wszak tym jest i to dokładnie oznacza słowo „komunია”) bez Boga, bo staje się to absurdalne.

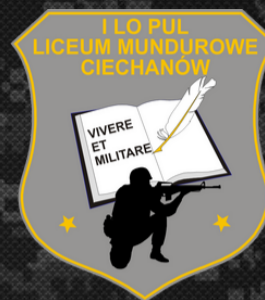
reklama

Liceum Mundurowe PUL

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PUL IM. 11 PUŁKU WŁANÓW LEGIONOWYCH
W CIECHANOWIE

SPECJALNOŚCI:

- EDUKACJA WOJSKOWA
- EDUKACJA POLICYJNA
- EDUKACJA POŻARNA
- EDUKACJA RATOWNICZA



DODATKOWO:

- SKOKI SPADOCHRONOWE
- NURKOWANIE
- CERTYFIKOWANE SZKOLENIA
- TECHNIKI WYSOKOŚCIOWE
- SAMOOBRONA
- OBOZY SZKOLENIOWE

DZIEŃ OTWARTY I TESTY

KWALIFIKACYJNE

02.06.2022 R.

(czwartek) GODZ. 14:00

Siedziba szkoły

ul. Dorylska 3 Ciechanów

PODANIA DO SZKOŁY DOSTĘPNE NA STRONIE I W SIEDZIBIE SZKOŁY

@pul_ciechanow

ciechanow@pulliceum.edu.pl

tel. 23 672 45 12, kom. 609 177 274

@ILOPULCiechanow

pulliceum.edu.pl

@ILOPULCIECHANOW

Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych 2022/2023

Rusza rekrutacja do szkół średnich

Rekrutacja do szkół prowadzonych przez Powiat Ciechanowski, podobnie jak w latach poprzednich, będzie odbywać się przy użyciu elektronicznego systemu wspomaganego rekrutacji. Lista przyjętych do szkoły jest generowana przez system, do którego nikt nie ma dostępu.

Decydującym kryterium o przyjęciu ucznia do szkoły jest suma punktów uzyskanych za oceny na świadectwie, za wyniki egzaminu ósmoklasisty oraz szczególne osiągnięcia wymienione w świadectwie.

PRZEBIEG REKRUTACJI:

- od 16 maja do 20 czerwca

- Zakładanie konta w systemie elektronicznej rekrutacji pod adresem: www.ciechanow.edu.com.pl (kandydat może wybrać maksymalnie trzy szkoły oraz układa listę oddziałów - dowolna liczba. Następnie wypełnia i drukuje wniosek z systemu, który po podpisaniu składa w szkole pierwszego wyboru.

Uwaga: kandydaci do Oddziału Przygotowania Wojskowego w Zespole Szkół Nr 1 składają wnioski o przyjęcie do szkoły do 30 maja, gdyż 1 czerwca odbędzie się próba sprawności fizycznej.

Kandydatów do szkół branżowych

i techników obowiązują zaświadczenia od lekarza medycyny pracy (badania odbędą się w szkołach w czerwcu). Skierowanie kandydat otrzyma w szkole podczas składania wniosku o przyjęcie.

- od 24 czerwca do 13 lipca - W szkole pierwszego wyboru kandydaci składają kopie świadectw ukończenia szkoły podstawowej oraz zaświadczenia o wyniku egzaminu ósmoklasisty.

W tym okresie kandydaci mogą też zmienić decyzję dotyczącą wyboru szkoły.

- 20 lipca - W szkołach będą wieszane listy kandydatów zakwalifi-

kowanych i niezakwalifikowanych.

- od 21 do 27 lipca - Kandydaci potwierdzają wolę podjęcia nauki w wybranej szkole poprzez złożenie oryginałów: świadectwa ukończenia szkoły podstawowej, zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty oraz zaświadczenia lekarskiego (szkoły zawodowe).

- 28 lipca - zostaną ogłoszone listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.

W roku szkolnym 2022/2023 Powiat Ciechanowski planuje uruchomić 33 oddziały szkolne w szkołach ponadpodstawowych (16 licealnych, 13 technikum i 4 wielozawodowe w szkołach branżowych). Jest to o 5 oddziałów więcej niż poprzednio, ze względu na zwiększoną liczbę absolwentów szkół podstawowych. Nowymi oddziałami będą: profil ekologiczny w I LO im. Z. Krasieńskiego, profil sportowy z promocją zdrowia i dietetyką w Zespole Szkół

Nr 2 oraz profil językowo-turystyczny, psychologiczno-społeczny i technik spawalnictwa w Zespole Szkół Nr 3.

SP/TM

Miejskie Przedszkole Nr 5 w Ciechanowie

Wielkie serca małych przedszkolaków



Dzięki zaangażowaniu całej społeczności przedszkolnej - pracowników, dzieci, rodziców i ich rodzin - w Miejskim Przedszkolu nr 5 w Ciechanowie zorganizowano kiermasz charytatywny dla 10-miesięcznego Antosia Szlaskiego z gminy Gołymin-Ośrodek, który zmagają się z ze złożoną wadą serca.

Inicjatorami tego wydarzenia były nauczycielki Ewelina Kaźmierska i Agnieszka Górecka. W trakcie kiermaszu udało się zebrać 1.600 zł.

Jak mówią nauczycielki, takie akcje uczą dzieci wrażliwości na potrzeby innych, życzliwości, tolerancji, rozwijają empatię i kształtują pozytywną postawę wobec osób potrzebujących pomocy.

MP/TM



Fot. Archiwum MP Nr 5

Z życia partii politycznych

Wielkanocne spotkanie Solidarnej Polski

W siedzibie ciechanowskiej Solidarności, na wielkanocnym spotkaniu, zgromadzili się bardzo licznie działacze i sympatycy Solidarnej Polski z terenu naszego okręgu wyborczego. Wzięli w nim udział posłowie: Zbigniew Ziobro – prezes tej partii, a zarazem Minister Sprawiedliwości oraz Jacek Ozdoba – lider okręgowych struktur Solidarnej Polski, Wiceminister Klimatu i Środowiska.



Od lewej: ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, Jacek Ozdoba – Wiceminister Klimatu i Środowiska oraz Zbigniew Ziobro – Minister Sprawiedliwości.

Na spotkanie przybyli też samorządowcy z całego regionu oraz znane postacie życia publicznego, m.in. Sławomir Świerzyński – lider zespołu BAYER FULL.

Duszpasterskie słowo skierował do zebranych ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, który także pobłogosławił pokarmy.

Zgromadzeni z uwagą wysłuchali wystąpienia ministra Zbigniewa Ziobro, które oprócz wątków świątecznych zawierało także ważne elementy diagnozy obecnej sytuacji politycznej w Polsce i na świecie. Życzenia świąteczne przekazał również minister Jacek Ozdoba.

Po części oficjalnej zebrani podzielili się jajkiem i złożyli sobie życzenia. Później, w kulturalnych rozmowach, dyskutowano m.in. o obecnej sytuacji międzynarodowej, ale także o roli Solidarnej Polski w obronie suwerenności politycznej naszego państwa oraz promocji wartości konserwatywnych.

Warto podkreślić, że w wyniku wewnątrzpartyjnych wyborów wiceprezesem okręgowych struktur partii jest ciechanowianin Roman Kurek. Nie dziwi więc rosnące znaczenie Solidarnej Polski na naszej lokalnej scenie politycznej. Widać to nie tylko po bardzo wysokiej frekwencji na relacjonowanym spotkaniu, ale przede wszystkim po bieżącej działalności politycznej tej partii połączonej z aktywnością posła Jacka Ozdoby.

AI

Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego zgromadzili się na tradycyjnym spotkaniu wielkanocnym. Jak zawsze w tym środowisku panowała życzliwa, niemalże rodzinna atmosfera.

Licznie przybyli samorządowcy na czele ze Sławomirem Morawskim – przewodniczącym Rady Powiatu Ciechanowskiego, radni miejscy, gminni i powiatowi.

Życzenia zebranym złożyła Elżbieta Szymanik – prezes Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie. W trakcie swego wystąpienia odniosła się też do obecnej sytuacji międzynarodowej. Podkreślała jak ważna jest teraz wzajemna życzliwość i solidarność, otwarcie się na drugiego człowieka, empatia, pomoc, a czasem po prostu dobre słowo. Nawiązała także do historii Ruchu Ludowego, który od ponad stu lat łączy szacunek dla kultury i tradycji z nowoczesnym podejściem

Z życia partii politycznych

Wielkanoc u Ludowców



Uczestnicy wielkanocnego spotkania członków i sympatyków PSL.

do rozwiązywania problemów dnia codziennego.

Po części oficjalnej podzielono

się jajkiem i składano sobie wzajemnie życzenia.

AI

Z życia Kościołów

Ekumeniczny i międzynarodowy Wielki Piątek

Tegoroczne nabożeństwo z okazji Wielkiego Piątku w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej - która jest częścią Kościoła Chrystusowego w RP, miało charakter ekumeniczny i międzynarodowy. Wspólnie modlili się Polacy oraz Ukraińcy, którzy znaleźli schronienie w naszym mieście.

Na nabożeństwie zgromadzili się, m.in. członkowie: Kościoła Chrystusowego w RP, Kościoła Rzymskokatolickiego, Kościoła Prawosławnego Ukrainy, Ukraińskiego Kościoła Greckokatolickiego, Ukraińskiego Kościoła Ewangelicznych Chrześcijan Baptystów, Ukraińskiej Ewangelicznej Unii Zielonoświątkowej oraz innych ukraińskich Kościołów protestanckich nurtu ewangelikalnego.

Wielkopiątkowe ekumeniczno-międzynarodowe nabożeństwo w naszym mieście jest wspaniałym dowodem na to, że wspólna wiara w zbawczą moc dzieła, które Jezus Chrystus dokonał poprzez swą śmierć na krzyżu i zmartwychwstanie, znosi wszelkie różnice wynikające z narodowości, języka czy przynależności kościelnej...

Warto dodać, że w siedzibie ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej znalazła schronienie kilkunastoosobowa - wielowyznaniowa grupa uchodźców z Ukrainy napadniętej przez Rosję.

AI

ogłoszenie

WÓJT GMINY CIECHANÓW MAREK KIWIT

ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW DO UDZIAŁU W KONKURSIE

„NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ 2022 r.”



REGULAMIN KONKURSU NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ 2022 POD PATRONATEM WÓJTY GMINY CIECHANÓW

1) Cele konkursu

- Wzbogacenie i uatrakcyjnienie wizerunku Gminy Ciechanów.
- Promocja pomysłowości oraz nowatorskich rozwiązań dekoracyjnych mających na celu pozytywny wpływ na wygląd i estetykę gminy.
- Satysfakcjonowanie laureatów konkursu za osobisty wkład w rozwój walorów estetycznych gminy.

2) Organizacja konkursu

- Konkurs odbywa się pod patronatem Wójty Gminy Ciechanów – w imieniu Wójty Gminy Ciechanów prace związane z konkursem koordynuje Pani Dorota Filipowicz.
- Konkurs ma zasięg ogólnogminny.

3) Uczestnictwo i zasady konkursu

- Konkurs odbędzie się w terminie od 17.05.2022 r. do 31.08.2022 r.
- Do konkursu mogą być zgłaszane posesje w następujących kategoriach:
Kategoria I - Budynki mieszkalne: jednorodzinne, wielorodzinne
Kategoria II - Obiekty użyteczności publicznej (zakłady pracy, sklepy, szkoły, przedszkola)
- W konkursie może wziąć udział tylko osoba pełnoletnia będąca właścicielem / współwłaścicielem, użytkownikiem wieczystym lub jeśli korzysta z posesji na podstawie umowy najmu / dzierżawy, posiada zgodę właściciela na udział w konkursie.
- Wnioski mogą być składane w czasie trwania konkursu przez: osoby fizyczne, osoby prawne, osoby trzecie - jednak za wiedzą i zgodą właściciela posesji.
- W konkursie nie mogą brać udziału laureaci trzech ostatnich edycji.
- Zgłoszenia wraz z klauzulą informacyjną RODO należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Ciechanów do 31.08.2022 r na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu, dostępnym w pok. 8a oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Ciechanów.
- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, adres posesji, telefon kontaktowy.
- Do zgłoszenia należy dołączyć zgodę na wykorzystanie zdjęć posesji, zgodę na wykorzystanie wizerunku (załącznik do formularza zgłoszeniowego).

4) Kryteria oceny:

- Komisja konkursowa dokona oceny biorąc pod uwagę:
 - ogólne wrażenia estetyczne „odbierane z ulicy”
 - różnorodność gatunkową nasadzenia
 - kompozycję architektoniczną
 - oryginalność
 - pomysłowość
- Nagrody:
 - Wysokość nagród - w kategorii I i II przyznaje się decyzją komisji konkursowej nagrody:
 - I miejsce - 1000 zł
 - II miejsce - 700 zł
 - III miejsce - 500 zł
 - Komisja może dokonać innego podziału kwot przeznaczonych na nagrody oraz przyznać wyróżnienia.
 - Wręczenie nagród i wyróżnień odbędzie się w Urzędzie Gminy Ciechanów.
- Nagrody i wyróżnienia przyznaje komisja konkursowa w składzie:
Przewodniczący – Pani Małgorzata Sochacka
Zastępca Przewodniczącego – Pani Dorota Filipowicz
Członek – Pani Sylwia Brzozowska-Rutkowska
Członek – Pan Waldemar Gebert
- Komisja konkursowa podejmuje decyzję zwykłą większością głosów. W przypadku równej ilości głosów decyduje głos przewodniczącego lub jego zastępcy prowadzącego posiedzenie.
- Decyzje komisji są ostateczne.

6) Źródła finansowania konkursu
Środki przeznaczone na finansowanie konkursu pochodzą z budżetu gminy.

7) Promocja wyników konkursu:
Ogłoszenie, regulamin, przebieg oraz wyniki konkursu popularyzowane będą na stronie internetowej Urzędu Gminy, mediach społecznościowych oraz przez lokalną prasę.

Wójt Gminy Ciechanów
Marek Kiwit

Paryski Maraton Schneider Electric 2022

Robert Adamiak pobiegł w Paryżu

Wśród ok. 40 tysięcy biegaczy ze 140 państw świata, którzy wzięli udział w 46. edycji Paryskiego Maratonu Schneider Electric 2022 był ciechanowianin Robert Adamiak. To już jego trzeci start w tym wielkim biegowym wydarzeniu odbywającym się w stolicy Francji.

Na królewskim dystansie 42,195 km z dumą reprezentował firmę, w której pracuje - CURTIS DEVELOPMENT. Maraton ukończył wśród ponad 30 tys. biegaczy. Jak widać nie wszyscy uczestnicy dali radę dobiec do mety, tym bardziej należą mu się gratulacje.

- Wydaje się, że przebiegnięcie maratonu to nic wielkiego. Nic bardziej mylnego. To ciągła walka ze swoimi słabościami podczas trwającego ponad 4 godziny biegu, a tak było tym razem w moim przypadku. To ogromny wysiłek, ból mięśni, stawów, ścięgien. Największy kryzys przyszedł na ok. 30 km trasy. To tzw. „ściana”, której wielu maratończyków nie jest w stanie pokonać. Mnie również nie ominął kryzys w tym miejscu. Zmęczenie i ból były tak wielkie, że pojawiały się myśli o przerwaniu biegu. Jednak cel jaki mi przyswiewcał niósł mnie dalej, coraz bliżej mety. Tak naprawdę dopiero w tym



Robert Adamiak w stolicy Francji.

momencie zaczął się dla mnie maraton. Czułem, że nie biegają już moje nogi ale na szczęście biegła moja głowa. Moje myśli nadawały tempo. Wiedziałem, że muszę biec dalej, dla siebie, dla moich bliskich, że nie mogę się zatrzymać. Kiedy mijaliśmy kolejne znaki z oznaczeniem dystansu wiedziałem, że to już ostatnie kilometry, ostatnie metry. No i w końcu jest! Upragniona META.

Warto się napocić by zaznać tego fascynującego stanu - opowiada Robert Adamiak.

Nasz rozmówca podkreśla, że dzięki regularnemu bieganiu może kształtować takie cechy swojego charakteru jak samodyscyplina, upór, konsekwencja, pewność siebie, samoświadomość, pokora i cierpliwość, które są mu potrzebne również w innych dziedzinach życia. - Angażowanie się w bieganie całym sobą przynosi korzyści w kształtowaniu silnego i odpornego na porażki charakteru. A największą, psychologiczną zaletą aktywności fizycznej jest zwiększenie poczucia szczęścia i spełnienia. To ogromna radość z przezwyciężenia swoich słabości - mówi Robert Adamiak.

Dodaje, że start w Paryskim Maratonie Schneider Electric 2022 był dla niego niepowtarzalnym przeżyciem, ponieważ już od młodych lat jest zafascynowany Francją, z którą jest rodzinie związany. - Był to mój szósty maraton, a trzeci w stolicy Francji. Na starcie i mecie towarzyszyli mi wyjątkowi kibice na czele z Żoną Elą. Zaczynałem maraton od Champs - Elysee w kierunku Rue Rivoli (Place de la Concorde). Jest to jedna z naj-

ważniejszych imprez biegowych na świecie. Biegając ulicami Paryża można podziwiać największe perły architektury Francji - Wieżę Eiffla, Łuk Triumfalny i katedrę Notre-Dame. Ból po maratonie przeminie, a wspomnienia pozostaną do końca życia. Wszystkim

biegaczom dedykuję słowa Emila Zatory: „Jeśli chcesz biegać, przebiegnij kilometr. Jeśli chcesz zmienić swoje życie, przebiegnij maraton” - powiedział nam Robert Adamiak.

Warto dodać, że w paryskim maratonie wziął udział jeszcze jeden mieszkaniec naszego miasta - Witold Tarnowski z Klubu Biegacza działającego przy TKKF „Promyk”. Ciechanowianom towarzyszył w roli trenera Zenon Lewandowski.

AI

Lekkoatletyka

Udany pierwszy start

Ciechanowski sprinter Damian Trzaska w świetnym stylu zaliczył swój pierwszy start w nowych barwach klubowych.

Od 2022 roku zawodnik reprezentuje Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Koleccki”. Jego trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski.

W trakcie mityngu otwierającego sezon, który odbył się na stadionie warszawskiej Akademii Wychowania Sportowego, w biegu na 300 metrów ciechanowianin ustanowił swój nowy rekord życiowy - 33,18 sek. - Jest to 9-ty czas w historii polskiej lekkiej atletyki. To bardzo dobry prognostyk na nowy sezon - powiedział nam Damian Trzaska.



AI Damian Trzaska na stadionie warszawskiej AWF.

Wings for Life World Run

Ciechanowianie pobiegli dla tych, którzy biec nie mogą

Joanna Józwik (oficjalnie reprezentująca Miasto Ciechanów), Maciej Kowaliński (Mazovia ProActiv Ciechanów) oraz Karolina Pazdrąg i Sławomir Dłużniewski pojechali do Poznania, by zmierzyć się z goniącą ich metą - autem pościgowym w ramach „Wings for Life World Run”.

8 maja o godzinie 13:00 wystartowała 9. już edycja najbardziej charytatywnego biegu na świecie - 100% opłat startowych zostanie przekazane fundacji Wings for Life - finansującej badania nad rdzeniem kręgowym, aby w przyszłości pomóc w leczeniu jego urazów. W biegu wzięło udział ponad 40 tysięcy uczestników w 7 państwach na świecie, a w samym Poznaniu - blisko 8 tysięcy.

Jest to bieg inny niż wszystkie - nie ma tutaj klasycznej linii mety. Metą

jest goniące biegaczy auto, za którego kierownicą zasiadł Adam Małysz. Dla każdego zawodnika bieg kończy się na różnym dystansie i uzależnione jest to od prędkości, z którą biegnie.

Joanna Józwik

Zawodniczka w tym roku oficjalnie reprezentuje barwy Miasta Ciechanów. Warto dodać, że jest także członkiem zarządu Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

Joanna Józwik to światowej klasy zawodniczka w biegu na 800 metrów. W tej konkurencji zajęła m.in. V miejsce na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro oraz III miejsce na Mistrzostwach Europy w Zurychu. Zdobyła srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Europy w Toruniu oraz złoty podczas World Athletics Relays w Chorzowie (sztafeta 2 x 2 x 400 metrów). Od ub.r. mieszka i trenuje w Ciechanowie.

- Podczas międzynarodowego biegu Wings for Life w Poznaniu, Kapitan Wąs - Adam Małysz dogonił mnie na 25 km. Zachęcam wszystkich do podejmowania takich aktywności - napisała Joanna Józwik na swym oficjalnym profilu na Facebooku.

Maciej Kowaliński

Przewodniczący Komisji Rewizyjnej Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów już po raz trzeci uczestniczył w „Wings for Life”. Meta „dogoniła” go na 16,44 km.



Maciej Kowaliński

- Był apetyt na więcej, ale pogoda i trasa zweryfikowały moje plany. Za to zabawa była świetna. A najważniejszy był cel, dla którego biegliśmy. To on jednoczy tysiące biegaczy na całym świecie. Cieszę się, że też mogłem dołożyć swoją małą cegiełkę do finansowania badań nad rdzeniem kręgowym. Jeśli tylko będę miał taką możliwość, to za rok także pobiegnę - powiedział nam Maciej Kowaliński.

Karolina Pazdrąg i Sławomir Dłużniewski

Karolina Pazdrąg wzięła w „Wings for Life World Run” udział po raz trzeci, a Sławomir Dłużniewski po raz czwarty.



Karolina Pazdrąg i Sławomir Dłużniewski

- W tym roku po raz kolejny wzięliśmy udział w największym charytatywnym biegu na świecie. Jest to bieg, który na stałe zagościł w naszym kalendarzu. Cieszymy się, że możemy być częścią tego wydarzenia i biec dla tych, którzy nie mogą. Zawsze w trakcie ucieczki towarzyszą nam mega emocje, radość, chwile wzruszenia i genialna

atmosfera, a przede wszystkim szczytny cel. W trakcie imprezy jak zwykle towarzyszyła nam piękna słoneczna pogoda i jedyni niepowtarzalni kibice. Udało nam się uciekać przed goniącą metą 13,1 km. Wspomnienia i emocje zostaną z nami na długo - powiedzieli nam Karolina i Sławek.

AI



Joanna Józwik

MKS Ciechanów

Zagraли dla Krystiana



Krystian wraz z rodzicami, organizatorami imprezy, wolontariuszami i mega-maskotkami z Firmy Agnes-art.

Aż 14.326 zł na leczenie 14-letniego Krystiana chorego na dystrofię mięśniową zebrano podczas Turnieju Piłki Nożnej i Festynu, który na miejskim stadionie zorganizował MKS Ciechanów wraz z partnerami.

Byli nimi: Ochotnicza Straż Pożarna Grudusk i Klice, Koło Gospodyń Wiejskich Klice oraz Klub Sportowy GRYF Kownaty Żędowe.

Wolontariuszom prowadzącym kwestę towarzyszyły mega-maskotki z Firmy Agnes-art: Bob Budowniczy, Smurf oraz Chase z „Psiego Patrolu”.

W Turnieju Piłki Nożnej zagrało 16 drużyn z powiatów ciechanowskiego, płońskiego i mławskiego. Zwyciężył zespół KS GRYF Kownaty Żędowe z gminy Ciechanów.

– Nie po raz pierwszy, i na pewno nie ostatni, udało nam się połączyć sportową rywalizację z pomocą potrzebującym. Dziękuję za każdą złotówkę, która trafiła do puszek kwestarskich, a Krystianowi życzę zdrowia – powiedział nam Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów, który od samego rana koordynował przygotowania i przeprowadzenie Turnieju.

Na festynie zapewniono liczne atrakcje. Były m.in. stoiska gastronomiczne przygotowane przez wspomniane wcześniej KGW, loteria fantowa prowadzona przez Szkołę Podstawową z Rzęgnowa, pokaz samochodu gaśniczego z OSP Grudusk oraz wielkie dmuchane zjeżdżalnie.

Festyn zakończył się koncertem, na którym zagraли: Chojnacki Band, KRISTARS, Kamil Zaremba oraz „Są gorsi”.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które wsparły przygotowanie imprezy. – W sposób szczególny dziękujemy Krzysztofowi Kosińskiemu – Prezydentowi Miasta Ciechanów, Markowi Kiwitowi – Wójtowi Gminy Ciechanów oraz Jerzemu Omiecińskiemu – dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie – mówi Sebastian Andrzejczak – członek zarządu MKS Ciechanów.

AI

TKKF „Promyk” Ciechanów

Zawody strzeleckie w TKKF

2 maja, w niedawno otwartej strzelnicy pneumatycznej TKKF „Promyk”, odbyły się Zawody Strzeleckie z okazji Święta Flagi. Wzięło w nich udział dziewięć drużyn.

Współorganizatorzy zawodów to Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Promyk” Ciechanów oraz Prezydent Miasta Ciechanów. Sędzią Głównym był doświadczony instruktor Sławomir Betliński – lider Klubu Strzeleckiego TKKF „Promyk” Ciechanów.

Puchary, medale, dyplomy i nagrody zwycięzcom wręczali: Piotr Nałęcz – prezes TKKF „Promyk” Ciechanów oraz poseł ziemi płocko-ciechanowskiej Arkadiusz Iwaniak.

W klasyfikacji drużynowej zwyciężył zespół „TKKF I”, II miejsce zajęła drużyna „NIEBIESCY” wystawiona przez Komendę Powiatową Policji w Ciechanowie, a III – „ROZMYTY KONTRAST” złożony z aktorów Teatru o tej samej nazwie.

Klasyfikacja indywidualna kobiet: I miejsce – Adrianna Betlińska (ROZMY-



Uczestnicy i organizatorzy Zawody Strzeleckie z okazji Święta Flagi.

TY KONTRAST), II – Patrycja Kęsik (NIEBIESCY), III – Wiesława Macielak.

Klasyfikacja indywidualna mężczyzn: I miejsce – Paweł Nałęcz (TKKF

I), II – Lech Komenda (TKKF I), III – Konrad Dziliński (ROZMYTY KONTRAST).

AI



Od lewej: poseł Arkadiusz Iwaniak i Piotr Nałęcz – prezes TKKF „Promyk” Ciechanów.



Na pierwszym planie (z medalami) - zwycięska drużyna „TKKF I”.



Fot. ZPO Gołymie-Ośrodek

Uczestnicy turnieju w towarzystwie Anny Zadrożnej – dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Gołymie-Ośrodku.

Zespół Placówek Oświatowych w Gołymie-Ośrodku

Turniej szachowy w Gołymie

W Szkole Podstawowej w Gołymie-Ośrodku odbył się finał Turnieju Szachowego, w którym rywalizowali uczniowie klasy drugiej i czwartej należący szkolnych Kół Szachowych. Zwyciężył Tomasz – uczeń klasy czwartej, natomiast wicemistrzem został Olaf z drugiej klasy.

– Nauka gry w szachy, szczególnie w wieku szkolnym, sprzyja wszechstronnemu rozwojowi młodego człowieka. Inicjuje sytuacje wymagające logicznego myślenia, ćwiczy pamięć i uwagę. Wpływa na rozwój zainteresowań i uzdolnień dzieci. Szachy zawierają wiele elementów wycho-

wawczych. Uczą panowania nad sobą, wytrwałości, poczucia odpowiedzialności za własne decyzje, wdrażają do stosowania zasad fair-play – powiedziała nam Marta Pszczołkowska – pedagog szkolny z ZPO w Gołymie-Ośrodku.

Każdy szachista podczas turnieju musiał wykazać się zdyscyplinowaniem, ale i wyobraźnią. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom, a wszystkim uczestnikom turnieju życzymy dalszych sukcesów i wytrwałości w zgłębianiu wiedzy szachowych rozgrywek.

PP

Turniej sportowy w Szkole Podstawowej nr 4

Nauczyciele i pracownicy oświaty grali w siatkówkę

W sobotę, 23 kwietnia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie odbył się I Ciechanowski Turniej Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Piłce Siatkowej. Podobne zawody odbywały się przed pandemią w Gołotczyźnie. Nie brakowało emocji, aspektów integracyjnych i sportowej rywalizacji w duchu fair-play.

W zmaganiach sportowych udział wzięło dziewięć drużyn ze szkół miejskich i powiatowych. Zwyciężyli „siatkarze” z Zespołu Szkół nr 2 w Ciechanowie, którzy w wyrównanym meczu finałowym pokonali drużynę ze Szkoły Podstawowej w Opinogórze Górnej. Trzeci na podium byli siatkarze z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie.

Na parkiecie mogliśmy obserwować również drużyny ze Szkoły Podstawowej w Sońsku, ZS1 i I LO w Ciechanowie oraz SP3 i SP4 w Ciechanowie.

Organizatorzy zdecydowali się na przyznanie nagród dla najlepszych zawodników rozgrywek. Siatkarzami turnieju zostali: Rafał Korzybski (ZS 2) oraz Anna Sarnowska (ZST CKU).

– Zorganizowanie turnieju było ogromnym wyzwaniem, tym bardziej, że po raz pierwszy przygotowaliśmy tak dużą imprezę sportową. Z relacji wszystkich obecnych i własnych obserwacji mogę z czystym sumieniem stwierdzić, że podaliśmy temu wyzwaniu. W rozgrywkach wzięło udział 9 drużyn ze szkół podstawowych i średnich z Ciechanowa oraz powiatu ciechanowskiego. Nie zabrakło sportowej rywalizacji i emocji – relacjonowała Barbara Kamińska – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4, która na



Fot. Piotr Pszczołkowski

Od lewej: Monika Gwoździak – Sekretarz Powiatu Ciechanowskiego, Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski, Barbara Kamińska – dyrektor SP4 oraz Jerzy Omieciński – dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.

boisku reprezentowała SP4 wraz innymi nauczycielami placówki.

Organizatorami turnieju byli: Szkoła Podstawowa nr 4 w Ciechanowie z dyrektorem Barbarą Kamińską na czele, Matsogi Ciechanów oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie z dyrektorem Jerzym Omiecińskim. Rozgrywki swoim patronatem objęła Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski oraz Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów. Patronem medialnym wydarzenia był „PULS Magazyn Opinii Ziemi Ciechanowskiej” oraz portal www.pulsciechanowa.pl na którym znajdziecie Państwo fotorelację z meczów oraz wręczenia nagród.

PIOTR PSZCZOŁKOWSKI

Polski Związek Wędkarski

Wędkarze walczą o mistrzostwo



Organizatorzy i uczestnicy I tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Splawikowym.

Członkowie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto są już po pierwszej turze zmagani o Indywidualne Mistrzostwo Koła w wędkarstwie spinningowym, feederowym i splawikowym.

Spinningowe zawody wędkarskie

I turę rozegrano na rzece Łydynia w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 21 wędkarzy, w tym 3 juniorów. Rywalizacja trwała 5 godzin.

I miejsce zajął Tomasz Włosiński, II - Sławomir Nowakowski, a III - Tomasz Kołakowski. Statuetkę za największą rybę otrzymał Tomasz Włosiński.

Feederowe zawody wędkarskie

I tura została przeprowadzona na zbiorniku wodnym DPS KRUBIN („Dziady”) w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 22 wędkarzy, w tym 2 juniorów.

Pogoda była słoneczna ale rano był lekki przymrozek i wiał duży wiatr. Ryby w tych trudnych warunkach nie współpracowały z wędkarzami. Pomimo to za-

wodnicy złowili łącznie 26 kg 455 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Rywalizacja trwała 5 godzin.

I miejsce zajął Janusz Chwaszczewski, II - Adrian Wiśniewski, a III - Piotr Rzepliński. Statuetkę za największą rybę otrzymał Jarosław Komorowski.

Splawikowe zawody wędkarskie

I tura odbyła się na zbiorniku wodnym DPS KRUBIN („Dziady”) w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 25 wędkarzy, w tym 7 juniorów.

Pogoda była pochmurna i wiał umiarkowany wiatr. Zawodnicy w poszczególnych dyscyplinach wędkarskich walczyli do końca o jak najlepsze wyniki. Ryby w tych trudnych warunkach słabo współpracowały z wędkarzami, mimo to każdy zawodnik coś złowił. Niektórym zawodnikom przeszkadzały pstragi, które były wyłączone z połowu. Pomimo trudnych warunków pogodowych zawodnicy złowili łącznie 54 kg 827 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Rywalizacja trwała 4 godziny.

W klasyfikacji indywidualnej juniorów I miejsce zajął Bartosz Daszczyński, II - Patrycja Purzycka, a III - Karol Miłkowski.

W klasyfikacji seniorów I miejsce zajął Piotr Żebrowski, II - Kamil Olewnik, a III Piotr Krakowski.

Statuetkę za największą rybę otrzymała Jadwiga Łaszczewska.

Dla juniorów którzy osiągnęli najlepsze wyniki w każdej dyscyplinie wędkarskiej Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto ufundował nagrody rzeczowe. Na zakończenie każdy z uczestników zawodów zjadł ciepły posiłek. - Dziękuję zawodnikom, którzy wzięli udział w zawodach i czerpali z tego samą przyjemność, a dodatkowo rywalizowali ze sobą w pełnej kulturze i wspaniałej koleżeńskiej atmosferze. Jeszcze raz gratuluję zwycięzcom i do zobaczenia na kolejnych zawodach - powiedział nam Eugeniusz Nowak - prezes Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto.

TM

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

HEROSI znów z medalami



Stoją od lewej: Robert Drozdowski, Mariusz Bartołowicz i Krzysztof Grzemiński. Na dole od lewej: Dominik Pierzynowski i Arkadiusz Woźniak.

W kwietniu w Siedlcach odbyły się Mistrzostwa Europy XPC. W martwym ciągu barwy naszego miasta reprezentowało pięciu zawodników z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW.

W kategorii Teenagers 16-17 do 67,5 kg startował Arkadiusz Woźniak, który wyciągnął sztangę ważącą 160,50 kg co dało mu złoty medal i Rekord Europy.

W kat. Teenagers 16-17 do 100 kg Dominik Pierzynowski wyciągnął sztangę 190 kg, co również dało złoty medal.

Krzysztof Grzemiński wyciągnął 250

kg, co dało wygraną w kat. 125 MPF i trzecie miejsce open MPF.

Mariusz Bartołowicz wyciągnął sztangę ważącą 290 kg i zdobył: złoty medal w kat. masters i MPF do 110 kg, trzecie miejsce open masters do 50 lat oraz drugie miejsce open MPF.

Robert Drozdowski wyciągnął sztangę 300 kg, co dało złoty medal w kat. Masters do 125 kg i MPF do 125 kg oraz pierwsze miejsce open masters do 50 lat.

TM

Polski Związek Wędkarski

II tura zawodów spinningowych



Organizatorzy i uczestnicy II tury zawodów w wędkarstwie spinningowym.

Na zbiorniku wodnym w Nowym Mieście odbyła się II tura spinningowych zawodów wędkarskich o Indywidualne Mistrzostwo Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

W zawodach wzięło udział 14 wędkarzy, w tym 2 juniorów. Przy słonecznej pogodzie zawodnicy do samego końca walczyli o jak najlepsze wyniki. Rywalizacja trwała 5 godzin.

I miejsce zajął Tomasz Kołakowski, II - Jadwiga Łaszczewska, a III - Tomasz Włosiński. Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy, a Tomasz Kołakowski dodatkowo statuetkę za złowienie największej ryby (szczupak 95 cm). Z kolei juniorzy otrzymali nagrody rzeczowe.

- Zawody zakończyły się wspólnym grillowaniem. Dziękuję wszystkim zawodnikom za koleżeńską



Największą rybę złowił Tomasz Kołakowski.

rywalizację i do zobaczenia podczas III tury - powiedział nam Eugeniusz Nowak - prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto.

TM

Ciechanów na starych fotografiach

Sklep SPOŁEM przy ul. Pułtuskiej w 1986 roku

Zachęcamy do nadsyłania historycznych zdjęć Ciechanowa i ciechanowian - na adres e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

fot. Kazik Kosmala

W. Cleon Skousen: „Komunista obnażony. Zdemaskowanie komunizmu i przywrócenie wolności”

Ludzkość zmierza wprost ku samozagładzie



WALDEMAR NICMAN

Kiedy zasiadam do pisania kolejnej recenzji, na Ukrainie toczy się ludobójcza i barbarzyńska wojna. Płyną rzeki krwi i cierpienia. Spowodowane jest to niczym nieusprawiedliwioną agresją putinowskiej Rosji na młody, suwerenny i spokojny kraj.

Hordy morderczych rosyjskich żołdaków niszczą wszystko co napotykają na swej drodze. Gwałcą, torturują, zabijają, kradną. Ich ofiarami są głównie dzieci, kobiety, starcy i chorzy. Tuż za naszą wschodnią granicą toczy się walka na śmierć i życie o przyszłość Ukrainy, Polski, Europy i świata. Dzieje się to na początku trzeciej dekady XXI wieku. W trzydziści lat po upadku sowieckiego imperium zła. Ukraińcy bronią się z odwagą i heroizmem. Polacy doświadczeni przez wieki rosyjskim imperializmem i barbarzyńską przemocą pomagają walczącej Ukrainie na wszelkie możliwe sposoby. Także inne państwa byłego Układu Warszawskiego oraz były republiki sowieckie, kraje bałtyckie. Ogromne wsparcie w ramach NATO noszą Stany Zjednoczone i Wielka Brytania.

Nie wszystkie państwa są jednak tak empatyczne i szczerze. Sporo krajów UE, z najpotężniejszymi, czyli Niemcami i Francją więcej deklarują niż dają. Nawet przeskadzają. Nic w tym dziwnego, bo przez stulecia, w różnych okresach wchodzili z Rosją w aliansy wszelakie. Ponadto stawiają własne interesy i dobrobyt nad życie ludzkie. Od wielu już lat Polacy przestrzegali liberalno-lewacki, bogaty i zblazowany Zachód przed rosyjskim zagrożeniem. Byli wyśmiewani, bagatelizowani, oskarżani i karani przez UE. Refleksja przychodzi teraz... Ze zdziwieniem oraz przerażeniem przyznają nam rację, ale realnego wsparcia wcale (myślę o biurokratycznej i odrzucającej chrześcijańskie korzenie UE). Teraz, kiedy trwa swoisty Armagedon. Decydująca, być może bitwa dobra ze złem.

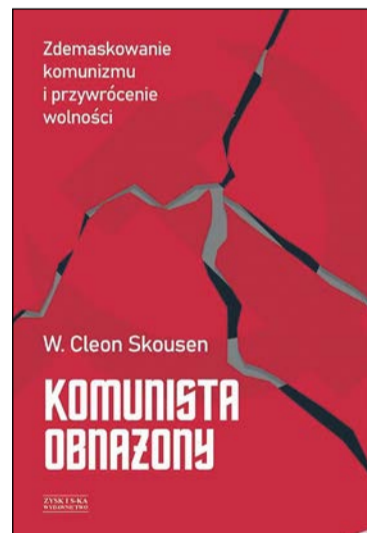
A to nikt inny, jak Europejcy potencji wykreowali i przyjęli z entuzjazmem do swego grona bezwzględne autokraty – Władimira Putina. Wprowadzili na salony i uczynili mężem stanu. A on ich wszystkich obłaskawił i wykiwał bez mydła. Wszakże nie ma już w Rosji zbrodnicy komunizmu, ale są tylko pozory demokracji oraz bezwzględne panowanie

prezydenta z KGB. Ponadto na jej czele stoi sadystyczny morderca, który już przetrwał swych poprzedników, komunistycznych sekretarzy w barbarzyństwie i bestialstwie. Jest on jednak ich spadkobiercą. Wdarł się na podium największych okrutników wszechczasów. Stoi na „pudle”. Obok Hitlera i Stalina. Ma 70lat. Być może jeszcze na ziemi chce zostać bogiem, a po śmierci takowym we wszechświecie? Wyznaje pewnikiem filozofię Feuerbacha, że jedynym bogiem dla człowieka jest... sam człowiek?

I już na koniec. Jeżeli wolny świat nie zjednoczy się i nie ujarzmi Rosji, to pozostanie nam tylko pomoc Stworzyciela. Jedynego i prawdziwego BOGA! Ten przydługi, ale aktualny wstęp stworzyłem na potrzeby recenzji świetnej i prawdziwej do bólu książki o komunizmie, który to do niedawna był „prawdziwym zbawieniem” dla świata.

O walorach technicznych nieco

Na początku maja trafiła do mnie, za sprawą świetnej i niezawodnej oficyny ZYSK I S-KA, pozycja pt. „Komunista obnażony. Zdemaskowanie komunizmu i przywrócenie wolności”. To wnikliwy i rzetelny opis ludobójczego i utopijnego ustroju, który póki co odszedł do lamusa. Jej autorem jest W. Cleon Skousen (przez 16 lat pracował w FBI). Pierwsze wydanie książki miało miejsce w 1958 roku i cieszyło się ogromnym zainteresowaniem. Jest uważana za „biblię” antykomunizmu. Liczy sobie 540 stron podzielonych na 13 rozdziałów i pięć żywotnych tematycznie pytań. Zdjęć jako takich nie ma. W zamian na początku rozdziałów są rysunki obrazujące treść i kserokopie twarzących czołowych czcicieli komunizmu. Oprawa twarda dodaje sznytu i jakości. Na przedniej okładce czerwona tablica (jakby inna?), a na niej w kolorze zblizonym do



lekkiego brązu, symbol sowieckiego imperium: sierp i młot. Na szczęście i ku radości nas wielu tablica jest mocno zdruzgotana. Symbolizuje upadek komunizmu. Na tylnej okładce niewielki rys treści książki. Cena detaliczna 59,90 zł warta zapłacenia.

Polecam gorąco wszystkim, którzy z niedowierzaniem, lekceważeniem i stoickim spokojem obserwują to co dzieje się na Ukrainie. A ja twierdzę, że zbliżamy się szybko do III hekatombi światowej, a ludzkość nie będzie już nigdy taka jak przed 24 lutego 2022 roku.

Z tylnej okładki trochę wiecei

Przelomowe dzieło Skousena pozwala na nowo zrozumieć jedną z najważniejszych ideologii XX wieku – ideologię stanowiącą bodaj największe zagrożenie przed jakim stała Ameryka... i świat cały. Pierwsze wydanie „Komunisty obnażonego” ukazało się przed 64 laty, czyli w okresie największego nasilenia obaw przed komunizmem, i szybko zyskało ogromną popularność. Kolejne wydania były uzupełniane i aktualizowane. Książka sprzedawała się w ogromnej, jak na owe czasy ilości – ponad dwu milionów, trafiając też do bibliotek CIA, FBI, Białego Domu i na półki zwykłych obywateli. Od przejścia przez komunistów Rosji, Chin i Korei po fascynujące historie Algiera Hissa, Whittakera Chambersa, Elizabeth Bentley i generała Mac Arthura, książka ta odsłania całą historię komunizmu, jego przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. [...] Autor stworzył dzieło o przejrzystym układzie, które stało się wyznacznikiem amerykańskich wartości i zdobyło uznanie takich osobistości jak Ronald Reagan, Glenn Beck, Ben Carson. Tekst ten kreśli szczegółowy obraz komunisty bez propagandowych i retorycznych upiększeń. Czytelnicy mają okazję zajrzeć za kulisę komunizmu i poznać źródła jego atrakcyjności, historię, najważniejsze pojęcia, a nawet tajny harmonogram podboju świata.

Treść w tytułach rozdziałów i pytań W przypadku tak obszernego dzieła jestem zmuszony znów skorzystać ze sprawdzonej już wielokrotnie formy przedstawiania treści w tenże sposób. Oto tytuły rozdziałów i pytań żywotnych: Wstęp - Narodziny człowieka marksistowskiego. 1. Twórcy komunizmu. 2. Powab komunizmu. 3. Komunistyczne podejście do rozwiązywania problemów świata. 4. Krótka krytyka komunistycznego podejścia do rozwiązywania problemów świata. 5. Narodziny ruchu rewolucyjnego w Rosji. 6. Jak Rosja stała się komunistycznym mocarstwem światowym. 7. Komunizm w Stanach Zjednoczonych. 8. Komunizm a druga wojna światowa. 9. Komunistyczne ataki na wolny świat w okresie powojennym. 10. Komunizm za Chruszczowa. 11. Komunistyczny

podbój Kuby. 12. Zadanie na przyszłość. 13. 45 celów dzisiejszego komunizmu.

Pięć żywotnych pytań: 1. Co mówią obrońcy komunizmu? 2. Jak naród buduje wolny kraj? 3. Co to jest kapitalizm wolnorynkowy? 4. Czy wcześniejsze chrześcijaństwo praktykowało komunizm? 5. Jaka jest tajna broń komunizmu?

Dwa znamienne cytaty

Ronald Reagan (jeden z najwybitniejszych prezydentów Stanów Zjednoczonych w historii): „Nie ma lepszej książki, która by omawiała zagrożenie, jakie dla narodu stanowi komunizm. Będziecie zaniepokojeni, będziecie dobrane poinformowani i będziecie bardzo zadowoleni, że ją przeczytaliście.”

George Meany – Przewodniczący AFL – CIO: „Konflikt między ko-

munizmem, a wolnością jest najważniejszym problemem naszych czasów. Przesłania mocno wszystkie inne trudności. Konflikt ten stanowi lustrzane odbicie naszej epoki, jej trudów, napięć, kłopotów i zadań. Od wyniku tego konfliktu między wolnym światem, a komunizmem zależy przyszłość całej ludzkości.”

Dwa zdania komentarza

Ponoć nie mamy już komunizmu w czystej formie. Pozostały jakoweś szczątki i wynaturzenia. Mamy jednak neokomunizm w formie liberalno-lewackiej w Europie, dziwaczny w Chinach i morderczą autokrację w wielu krajach, na czele z Rosją. Ciekawym bardzo co z tego dla ludzkości najgorsze? Sam nie wiem...

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Spowiedź Nikosia z grobu”

Tadeusz Batyr

Jego życiorys jest gotowym scenariuszem sensacyjnego serialu. Gdyby żył do dziś, zapewne jako celebryta pozwalałby się fotografować na czerwonym dywanie.

Karierę zaczynał na początku lat 70. jako bramkarz w trójmiejskim nocnym klubie „Lucynka”. Szybko awansował do kultowego „Maxima” w Gdyni. Jego ambicje sięgały jednak dalej; zorganizował grupę przestępczą przemycającą na skalę przemysłową kradzione samochody z Niemiec i Austrii do Polski.

Wyemigrował do Niemiec w połowie lat 80., skąd nadal kierował przemytniczym procederem. Za jazdę kradzionym super audi, w 1989 roku trafił za kratki do słynnego berlińskiego Moabitu. Niemiecki model resocjalizacji nie był jednak stworzony dla niego. Uciekł po kilku miesiącach – zamienił się ubraniami z bratem podczas pierwszego widzenia.

Wkrótce do legendy przeszedł także nielegalny powrót „Nikosia” do Polski przez Austrię na początku lat 90., brawurowe wymknięcie się z policyjnego „kotła” w Krakowie w 1992 roku oraz nie mniej sensacyjna ucieczka z policyjnego konwoju w Warszawie, jeszcze w tym samym roku.

Wchodził w szemrane i legalne biznesy, otwierał kluby, przyjaźnił się z aktorami i grał w filmie, aż wreszcie 24 kwietnia 1998 roku, w trójmiejskim klubie „Las Vegas” zamaskowany zamachowiec wyrzucił do niego z najbliższej odległości

szczęść pocisków. Gangstera nie uratowała nawet kamizelka kuloodporna.

Liczba stron: 264, Cena: 49,90 zł

„Kresy północy. Wyprawa do polskich Inflant.”

Ślawomir Koper, Tomasz Stańczyk

Polacy wiedzą mniej o Inflantach niż o Sumatrze i Borneo – stwierdził już półtora wieku temu Gustaw Manteuffel. Za dawne Kresy Rzeczypospolitej uważa się dziś wyłącznie tereny Ukrainy, Białorusi i Litwy. Mało kto pamięta, że ziemie dzisiejszej Łotwy dzieliły przez ponad dwa stulecia losy naszego kraju, a wielu jego mieszkańców dobrze zasłużyło się dla polskiej historii i kultury. Wiedza o naszych rodakach w Łatgalii, jak obecnie nazywane są dawne Inflanty polskie, wciąż jest znikoma nad Wisłą.

Wyprawa do polskich Inflant nie jest kontynuacją cyklu kresowego, a raczej jego uzupełnieniem. Od serii kresowej różni ją przede wszystkim narracja - to zapis współczesnych podróży, wywiadów i rozmów. Zestawia polskie losy Inflant z dzisiejszą rzeczywistością. Autorzy opowiadają o historii Łatgalii, ale pamiętają, że do Rzeczypospolitej należała także reszta inflanckich krain. Kurlandia stanowiła lenne księstwo naszego kraju i na jej terenie toczyło się nawet powstanie kościuszkowskie. W Dorpacie (obecnie estońskie Tartu) przez ponad stulecie działał znakomity uniwersytet, który ukończyło wielu wybitnych Polaków.

Do burzliwej historii polskich Inflant autorzy obiecują powrócić w jednym z kolejnych tomów serii kresowej.

Liczba stron: 412, Cena: 59,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Marek Pietrachowicz: „Wyprawa po nieśmiertelność. Psychoterapia Ewangelią 2”

Podróż w głąb człowieka



DOROTA SMORSKA

Na rynku wydawniczym pojawiła się kontynuacja bestsellera „Psychoterapia Ewangelią”, autorstwa psychologa klinicznego i astrofizyka - Marka Pietrachowicza, pod tytułem „Wyprawa po nieśmiertelność. Psychoterapia Ewangelią 2”. Autor rozważając Pismo Święte uświadamia czytelnikom, że „słowa Biblii wyjaśniają nam nasze własne znaczenie w świecie, a życie czynią czytelnym.”

Podróż w głąb człowieka

Psychologowie nazywają psychoterapię „podróżą w głąb człowieka”. Tę podróż odbywa pacjent, terapeuta jest tylko pewnego rodzaju przewodnikiem, który również dba o bezpieczeństwo „podróżującego”. Autor książki Marek Pietrachowicz prowadzi w Warszawie gabinet psychologiczny Strefa Zrozumienia. Motto jakie przyswaja jego działalności to cytaty z kard. Josepha Ratzingera: „Kto rzeczywiście chce uzdrowić człowieka, musi go postrzegać w jego całości, musi też wiedzieć, że pełnego jego uzdrowienia należy szukać jedynie w Bogu.”

Tytuł książki odnosi się do wyprawy („podróż”) ku zbawieniu i wieczności. Znajduje się w niej blisko 350 nowych (w porównaniu z pierwszą częścią) odnośników do Nowego Testamentu.

Grzech pierwszych ludzi spowodował, że człowiek oddalił się z Edenu i zniekształcił obraz dobrego, kochającego Ojca. Bóg jednak pełen miłosierdzia pragnie obdarować nas skarbem życia wiecznego, który został zrabowany przez Szatana. Chrystus zapłacił najwyższą cenę odkupując nas od grzechu. Autor mówi o duchowym charakterze wędrówki mającej na celu naszą przemianę ku wolności Boga.

Szkola Zaufania

Autor proponuje czytelnikowi takie podejście: „Zaufaj Bogu i zobacz, jak wszystkie dotychczasowe wydarzenia twojego życia trafiają na właściwe miejsce”. W gabinecie ma do czynienia z ludźmi pogubionymi, szukającymi oparcia w otaczającym płytkim świecie poprzez szukanie źródeł przyjemności w pornografii, autoerotyzmie, rozrywki elektronicznej. To zaś prowadzi do pustki, zniechęcenia, poczucia braku sensu życia.

Ludzie uwierzyli oświeceniowym humanistom, że Boga nie ma i że trzeba wyrzucić Go ze świata i umysłów. Postawienie siebie w centrum, bez oparcia w Absolutie, doprowadziło do rozpętania się zła (wszelkie formy zniewolenia, eugenika, marksizm i inne). Jezus Chrystus przez swoją Ofiarę pragnie podnieść ludzkość z grzechu. Jednak z miłości szanuje naszą wolność i czeka na nasze zwrócenie się ku Niemu i powierzenie siebie. Poprzez Pismo Święte mówi, że otrzymaliśmy już wszystko co jest dobre i wartościowe. Nie chodzi tu jedynie o kwestie materialne. Bóg wyposażał nas w talenty, które mają nam pomóc w wypełnianiu Jego woli. Zaczniemy współpracować

wac w Jego dziele. Bóg wyprostuje nasze ścieżki i posłuży się nami do czynienia dobra. Rozważania z książki pomogą nam w pełni zaufać Bogu i w kluczu Opatrzności rozumieć życie, świat i wydarzenia.

W krzywym zwierciadle

W książce odnajdujemy omówienie dziesięciu podstawowych zniekształceń poznawczych, czyli błędów percepcji i myślenia, które utrudniają nam prawidłowe postrzeganie zarówno nas samych (zaniżają pozytywną samoocenę), jak i innych ludzi oraz ogółu życia i przyszłości.

Diabeł atakuje naszą sympatię do siebie i relację z Bogiem, podsuwając nam fałszywe interpretacje. Jednym z nich jest etykietowanie. Mamy tendencję do kategoriycznych osądów na temat ludzi ale też o samym sobie. Potrafimy przykleić do siebie łatkę np. „jestem leniwa”. To zaś powoduje paraliż, usprawiedliwianie się i brak zaangażowania. Częstym zniekształceniem jest też wyolbrzymianie i umniejszanie. Postrzegamy i oceniamy sytuację jako znacznie gorszą lub lepszą niż jest w rzeczywistości.

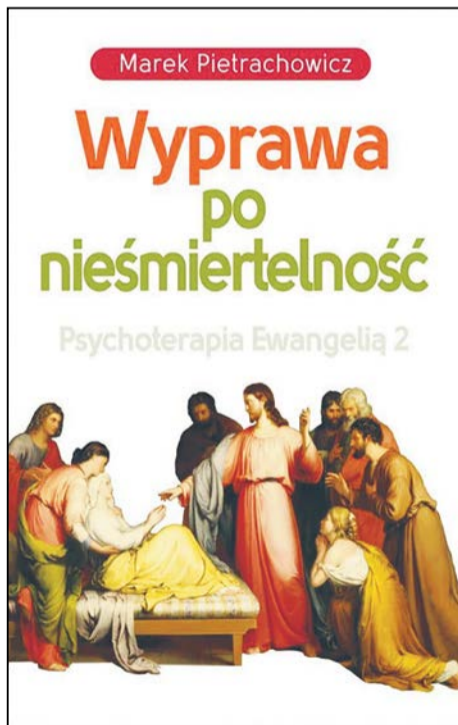
Przyjemność nie jest kryterium dobra

Bóg chce dla swojego stworzenia wszelkiego dobra. Człowiek zaś wpada w pułapkę ciągłego poszukiwania przyjemności i łatwości. Ciężko przyjmuje prawdę, że dobro może być przyjemne, a może być też nieprzyjemne. Zło przybiera często piękne, wzruszające oblicza z hasłami współczucia i sprawiedliwości prowadząc do tragedii. Droga do życia wiecznego wymaga pracy nad sobą, która nigdy się nie kończy. Wybór tego co jest dla nas dobre nie zawsze jest dla nas mile.

Papież Jan Paweł II podczas pierwszej pielgrzymki do Polski, 2 czerwca 1979 roku wypowiedział słowa: „Człowiek nie może siebie sam do końca zrozumieć bez Chrystusa. Nie może zrozumieć, ani kim jest, ani jaka jest jego właściwa godność, ani jakie jest jego powołanie i ostateczne przeznaczenie”.

Wraz z autorem czytelnik książki rozważy trudności w odkrywaniu pełni boskiej miłości i miłosierdzia, zaakceptuje prawdę o sobie, zmieni optykę myślenia w kwestii postrzegania siebie.

Książka liczy 272 strony, a jej cena to 44,90 zł. Ukazała się nakładem Wydawnictwa FRONDA.



Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Oświadczy - Bridgertonowie”

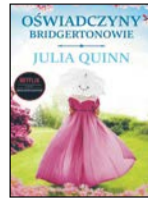
Julia Quinn

Eloise ma czterech braci, więc powinna rozumieć mężczyzn lepiej niż większość kobiet – i może musiała przeżyć całe dwadzieścia osiem lat, by dojść do wniosku, że mężczyźni, szczerze mówiąc, to dziwadła...

Sir Phillip Crane wiedział, że Eloise Bridgerton jest starą panną, oświadczył się więc, przekonany, że jest nieładna i niewymagająca, za to zdesperowana, by wyjść za męża. Tylko że... tak wcale nie było. Piękna kobieta, która stanęła na jego progu, z pewnością nie była cicha, a kiedy na moment zamknęła usta, on chciał tylko ją całować...

Eloise Bridgerton nie może wyjść za mężczyznę, którego w życiu na oczy nie widziała. Kiedy jednak zaczęła myśleć, zastanawiać się, zanim się zorientowała, siedziała w wynajętym powozie, w środku nocy, jadąc na spotkanie człowieka, który, jak miała nadzieję, okaże się idealnym kandydatem. Tylko że... on nim nie był.

Liczba stron: 376, Cena: 42,90 zł



„Korona mieczy”

Robert Jordan

Mroki gromadzą się nad światem. Wprawdzie nigdy nie był on doskonały, ale Czarny po przebudzeniu zmieni go w piekło. Zło próbując powstrzymać władające magicznymi mocami Aes Sedai, dbające, by magii nie używano do niegodziwych celów; są jednak zbyt słabe wobec sił sprzymierzeńców ciemności.

Elayne, Aviendha i Mat znajdują się coraz bliżej Czary Wiatrów, teń angrealu, który może powstrzymać niemającą końca falę niemilosierdnego upału i przywrócić normalną pogodę. Egwene walczy o swój autorytet wśród Aes Sedai i szuka sojuszników. Rand przygotowuje się do wyprawy na Illian, nadal walcząc z obłędem oraz tymi, którzy przedkładają własne korzyści ponad losy świata...

Liczba stron: 908, Cena: 69,90 zł



„Wąski korytarz. Państwa, społeczeństwa i losy wolności”

D. Acemoglu, J.A. Robinson

Dlaczego w jednych krajach wolność kwitnie, a inne wpadają w otchłań anarchii lub despotyzmu?

Na to pytanie starają się odpowiedzieć w swojej najnowszej, monumentalnej książce Daron Acemoglu i James A. Robinson, autorzy międzynarodowego bestsellera „Dlaczego narody przegrywają”. Wychodzą z założenia, że wolność nie jest „naturalnym” porządkiem rzeczy ani trwałym stanem. By ją osiągnąć, potrzeba zarówno silnego państwa, jak i silnego społeczeństwa, współzawodniczących i współpracujących ze sobą.

Za pomocą przykładów i odniesień do dawnych dziejów nawet najbardziej odległych zakątków świata oraz bieżących wydarzeń autorzy pokazują, że wolność pojawia się tylko wtedy, gdy zostaje osiągnięta delikatna i krucha równowaga między państwem a społeczeństwem. Wąski korytarz do wolności biegnie między strachem i represjami zaprowadzonymi przez despotyczne rządy a przemocą i bezprawiem zrodzonymi pod ich nieobecność.

Liczba stron: 800, Cena: 69,90 zł



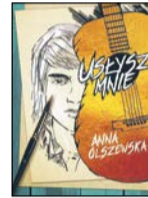
„Usłysz mnie”

Anna Olszewska

Jedyny dźwięk, który pamięta Lidka, to ten, który najbardziej chciała by wymazać z pamięci. Jedynym wspomnieniem Filipa o rodzicach to te, których wolałby nie mieć. Osiemnastoletni Filip dzięki staraniom swojego kuratora trafia do liceum integracyjnego. Wyrzucony ze szkoły muzycznej, z kłopotami z prawem, chce przetrwać niezauważony do matury, jednak już w pierwszym tygodniu nauki wpada w tarapaty. Lidka straciła słuch w wyniku traumatycznych wydarzeń. Teraz najbezpieczniej czuje się, mając ołówek w ręce i rysując.

Spotkanie w szkole odmieni ich los...

Liczba stron: 336, Cena: 42,90 zł



„A jeszcze wczoraj było jutro”

Arkadiusz Borowik

Andrzej Stroba to pięćdziesięcioletni, lubiany nauczyciel, kochający żonę i ojciec. Gdy dowiaduje się, że zostało mu najwyżej kilka miesięcy życia, postanawia się rozliczyć: z samym sobą i z ludźmi wokół siebie. Rachunek zysków i strat, dobrych i złych decyzji doprowadza go do zaskakujących wniosków, a te z kolei skłaniają do działań, o które wcześniej nawet by się nie podejrzewał.

To opowieść o człowieku, który stojąc w obliczu nieuchronnego, zadaje sobie pytanie o wartość swojego życia. Sytuacje trudne przenikają się z momentami lekkimi, a humor przeplata się z wzruszeniem.

Liczba stron: 540, Cena: 39,90 zł



„Pakt”

Anna Potyra

Nie ma zbrodni bardziej doskonałej niż taka, która nigdy nie została odkryta.

Komisarz Adam Lorenz przyjeżdża w odwiedziny do swojego starego przyjaciela, który dorobiwszy się fortuny, wrócił w rodzinne strony i kupił zrujnowany poniemiecki pałac. Dwadzieścia lat temu odnaleziono tu zwłoki młodej dziewczyny, która popełniła samobójstwo, ale teraz nie ma nawet śladu po dawnej tragedii. Pałac przywrócono do stanu świetności, do odnowionych stajni po osiemdziesięciu latach wróciły konie. Majątek tętni życiem. Jednak pod taflą doskonałości kryją się straszne tajemnice.

W dniu przyjazdu Lorenza znikła bez śladu pracownica majątku, młoda Ukrainka. Okoliczności zaginięcia nie napawają optymizmem, wiele wskazuje na to, że dziewczyna padła ofiarą przestępstwa. Po kilku dniach potwierdza się najczarniejszy scenariusz. Na miejsce zostaje wezwana prokurator Maria Szafranska, żeby wyjaśnić sprawę zabójstwa Ukrainki. Dzięki pomocy Lorenza zaczyna rozumieć, że ta zbrodnia to zaledwie wierzchołek góry lodowej. Razem próbują rozwiązać zagadkę śmierci dziewczyny. Nie przypuszczają nawet, z czym przyjdzie im się zmierzyć. Korzenie zła sięgają bardzo głęboko.

Liczba stron: 368, Cena: 39,90 zł

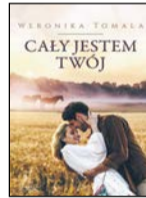


„Cały jestem twój”

Weronika Tomala

On jest dziedzicem rodzinnej fortuny. Ją zawsze wytykano palcami. Więc między tą dwójką nigdy nie powinna się wydarzyć... Lilianna wie, jak gorzka potrafi być codzienność. Odrzucona przez rodziców, wyśmiewana przez rówieśników albinoska po śmierci ukochanego dziadka zostaje sama. Dziadek przekazał jej niezwykłą umiejętność: Lilianna jak nikt potrafi rozumieć konie. Kocha je bardziej niż ludzi. Kiedy dowiaduje się, że w pewnej niewielkiej miejscowości poszukują nowego stajennego, postanawia spróbować i zostaje zatrudniona. Jej pasja i zaangażowanie zwracają uwagę dziedzica rodzinnej fortuny, Dorian Wilczyńskiego. Okoliczna ludność ma na temat rodziny Dorian co nieco do powiedzenia. Krążą nawet plotki o tajemniczej śmierci poprzedniego stajennego. Lilianna postanawia nie wnikać w nie swoje sprawy, tylko należycie wykonywać obowiązki. Tajemniczy Dorian coraz bardziej jednak ją fascynuje...

Liczba stron: 300, Cena: 42,90 zł



ogłoszenie

Wsparcie miasta dla zainteresowanych wymianą pieców i termomodernizacją



Ratusz zaprasza mieszkańców do Punktu konsultacyjno-informacyjnego, w którym można dowiedzieć się jak uzyskać dofinansowanie na wymianę starych, nieefektywnych źródeł ciepła oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych.

Wnioski do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie składane są za pośrednictwem Urzędu Miasta Ciechanów.

W punkcie można uzyskać pomoc w:

- uzyskaniu informacji nt. możliwości pozyskania dofinansowania na wymianę źródeł ciepła oraz termomodernizację,
- wypełnianiu wniosków o dofinansowanie,
- rozliczaniu przyznanego dofinansowania.

Punkt znajduje się w budynku urzędu przy ul. Wodnej 1, I piętro, pokój 209 i udziela mieszkańcom wsparcia osobistego, po uprzednim umówieniu terminu (nr tel.: 23 674 92 75, 23 674 92 78).



Punkt jest uruchomiony na podstawie zawartego Porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w ramach Programu "Czyste Powietrze".

reklama

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK



URSUS



- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE
- WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK
- KALIBRACJA SKRZYŃ I PODNOŚNIKÓW
- I INNE...



JOHN DEERE



ZAPRASZAMY NA WIOSENNE PRZEGLĄDY

**Szulmierz 22A
tel. 504 206 348**