

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 22 lutego

nr 1 (84) • styczeń 2022
pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKLAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

CZĘŚCI SAMOCHODOWE
 ☎ 501 305 901
SERWIS
 ☎ 501 605 901



Zapraszamy:
 pon.-pt. 8-17, sobota 8-14
www.autosezam.com.pl

Rok się kończy, rok zaczyna...

Przełom roku to czas podsumowań, ale też robienia planów na przyszłość. O ocenę minionego roku oraz zamierzenia na ten nowy zapytaliśmy kierownictwo jednostek samorządowych, uczelni, szkół, organizacji społecznych i przedsiębiorców. Zachęcamy do lektury ich wypowiedzi na str. 25 - 29.

reklama

STYLE OPTIC 1992

-30% SZKŁA PROGRESYWNE
 lifestyle JAJ KUDO

DOBRE WIDZENIE NA KAŻDĄ ODLEGŁOŚĆ

Ciechanów ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland) Tel. 23 674 71 13

Ciechanów ul. Zielona Ścieżka 4a Tel. 23 673 56 53



reklama

Rekrutacja na studia podyplomowe!

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH WINCENTEGO POLA W LUBLINIE

Dawniej Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie

tel. 517 717 276 www.ces-alfa.pl ul. Żórawskiego 5 06-400 Ciechanów

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2022

Poznaj tegoroczne projekty!

str. 6 - 7



reklama

ZŁODZIEJE NIE MAJĄ FERII! ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
 tel. 23 673 54 02
 kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI



materiał promocyjny

Rodzice i dzieci pokochali ALPIKA



Rozmowa z Julitą Siemiątkowską-Sujką – psychologiem i pedagogiem – oligofrenopedagogiem oraz dyrektorem ds. integracji w Niepublicznym Przedszkolu i w Niepublicznym Punkcie Przedszkolnym ALPIK w Ciechanowie.

str. 11

materiał promocyjny

Pomóż innym w spełnianiu ich marzeń

Rozmowa z lek. med. estetycznej Katarzyną Borkowską-Paczuła - właścicielką Kliniki Urody LAURA.

str. 7



reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02 Ciechanów ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu



reklama

COMA

CIECHANÓW, UL. PŁOŃSKA 66
 23 673-27-57 WWW.COMASC.PL

DATECS POLSKA POSNET ELZAB ONLINE

KASY I DRUKARKI FISKALNE

ONLINE 1250 ZŁ + VAT

TYLKO U NAS KASA ONLINE W SUPER CENIE WBUDOWANY INTERNET GRATIS !!!



Wspomnienia z przyszłości

Nie budźmy cmentarnego upióra

Jak można się było spodziewać podawane przez nas informacje o lądowaniu UFO w Ciechanowie wywołały falę komentarzy w mieście i powiecie. Ostatnio właśnie teraz w styczniu 2031 roku przyszedł do redakcji Pan Bogdan, który tak jak wielu innych mieszkańców potwierdził fakt wielokrotnego lądowania kosmitów na łąkach przy Płońskiej, za ogrodem Pana Waldka. Uszczegółowił miejsce i powiedział, że UFO zawsze lądowało w tym samym punkcie i pod sobą wierciło. Podał także na podstawie relacji starych ciechanowiaków, że dokładnie w tym miejscu kilkanaście metrów pod powierzchnią łąki leży duży niemiecki czołg z czasów drugiej wojny światowej. Informacja jest prawdziwa bo jak udało się nam potwierdzić w archiwach w Moskwie i Berlinie, gdy rozpoczęła się Ofensywa Styczińska czołg uciekając na zachód przed Armią Czerwoną, zjechał vis-à-vis posesji Państwa Olszewskich na łąki i zaraz skręcił w prawo za miedzą dojeżdżając do tyłu posesji Państwa Mazanowskich, po czym ostro wywinął w kierunku Cukrowni i po około stu dwudziestu metrach wjechał w rzadką kurczawkę, w której zaczął szybko tonąć. Załoga wyskoczyła, a maszyna poszła w bagno, że tylko na wierzchu jakiś czas bąblowało. – Moim zdaniem urząd miasta powinien sprawdzić czy kosmitom udało się dowiercić do czołgu, na pewno są ślady bo to tak nie ma żeby wiercili i śladów nie zostawili – usłyszeliśmy od Pana Mariana, który tarzyszył Panu Bogdanowi.

Przysłuchując się relacji o czołgu jedna z aktywnych kobiet z Kownat Żędowych w gminie wiejskiej Ciechanów (która czekała w kolejce do re-

daktora naczelnego żeby zameldować na dwóch radnych powiatowych), całkowicie potwierdziła przekaz o maszynie zatopionej za ogrodem Pana Waldka. – U nas w Kownatach Żędowych ludzie od dawna wiedzą, że ufoludki kilkakrotnie dowiercały się do czołgu i wiedzą dlaczego. U nas w Kownatach Żędowych mówi się, że w tym czołgu wywozili Bursztynową Komnatę. Jeśli urząd miasta nie zajmie się sprawą, to my aktywne kobiety z Kownat Żędowych załatwimy, że badania w terenie przeprowadzi nasz wójt. Ostatecznie łąki to teren rolniczy, więc wójt może tam sprawdzić czy UFO dowierciło się do Bursztynowej Komnaty. A w ogóle kto może podskoczyć naszemu wójtowi? A swoją drogą urząd miasta powinien w tej sprawie wydać komunikat prasowy – z gracją zakończyła sympatyczna kobieta z Kownat Żędowych.

Następnego dnia przyszła miła mieszkanka Płońskiej, która zwróciła uwagę, że oprócz magła koło cmentarza (o czym pisaliśmy wcześniej), w tamtych latach był jeszcze magiel koło rzeźni w posesji Pani Próchniakowej, niedaleko budki szewca Pana Losza, na przeciw której była budka drugiego szewca co później został taksówkarzem, stojąca przy bramie posesji Państwa Siemiątkowskich, nieopodal budki zegarmistrza Pana Olszewskiego. Też wspomniała, że w obu maglach wtedy ciągle mówiono o straszaniu na cmentarzu, co potwierdzają również niezależne źródła moskiewskie.

A to było tak. Niedługo po wojnie rozbierano cegielnię Panów Mazanka i Aleksandrowicza, położoną za cmentarnym murem wzdłuż ulicy

Rzeczekowskiej (tam gdzie teraz jest teren PCK). Gdy w całości przewrócono komin uderzenie o grunt było tak mocne, że ziemia zatrzęsała się w części południowo-wschodniej cmentarza, gdzie w XIX wieku pochowano wampira, któremu przed przybiciem wieka trumny wbito w serce osinowy kołek. W wyniku wstrząsu kołek wysunął się spomiędzy żeber i upiór ożył, od tamtej pory strasząc kobiety chodzące samotnie po cmentarzu. Nawet się to paniom podobało i w dobrym tonie było dać się wystraszyć upirowi i zaraz pobiec do magła albo na rynek chwając się, że przed chwilą zostało się postraszoną. Wtedy inne panie też się chwaliły i mówiły „mnie też postraszył!”, „a mnie dwa razy!” albo „mnie postraszył trzy razy, a panią tylko raz!”.

I mogło by tak być nie wiadomo do kiedy, bo społeczności lokalnej straszanie pasowało, ale w styczniu 1971 roku upiór zdecydowanie przeszedł.

A było tak. Późnym wieczorem ulicą Rzeczkowską wzdłuż muru cmentarnego po kawie w Klubie „Wilkołak” do domu na Zagumiennej wracała ósmoklasistka z kręconymi włoskami, w zielonym krótkim kożuszku, mini spódniczce, w jasnych pończoszках i kozaczkach pod kolana. Gdy była w połowie muru upiór wychynął nad nią (czego wcześniej nikomu nie czynił) i tak postraszył dziewczynę, że przebierając nóżkami z krzykiem uciekła, zatrzymując się dopiero sto metrów za rogami cmentarza. Gdy o incydencie ciechanowska agentura KGB (spotykająca się w Domu Kultury) natychmiast zawiadomiła Moskwę, zaraz na nadzwyczajnym posiedzeniu zebrało się



prezydium rządu ZSRR, które po przeanalizowaniu sytuacji postanowiło nie wychodzić z propozycją udzielenia sojuszniczej Polsce pomocy, gdyż jak stwierdzono rządząca w PRL parlamentarna koalicja robotniczo-ludowcowo-chrześcijańska posiada odpowiednie umiejętności do zaradzenia takim problemem.

I tak się stało. Gdy z samego rana szkoła zawiadomiła kuratorium, zaraz stamtąd zadzwonili do administratora cmentarza, w wyniku czego tego samego dnia między grobami dokonano przed północą obchodu z gromnicami, dzwonekami i kadzidłem. Od razu pomogło, upiór zasnął na powrót w trumnie i nie straszy do dzisiaj. W tym miejscu bardzo prosimy spirytystów działających w okolicy skrzyżowania Warszawskiej i Sierakowskiego o nie wywoływanie owego upióra, bo

jak się obudzi sytuacja zaraz cofnie się sześćdziesiąt lat do tyłu, do stycznia 1971 roku i znajdziemy się w pętli czasowo-przestrzennej bez wyjścia z niej, co oznacza, że w nieskończoność gdy data za każdym razem dojdzie do stycznia 2031 roku, czas zaraz cofać się będzie do stycznia 1971 roku i co raz po raz n-ty ósmoklasistka w krótkim zielonym kożuszku w obszywe, mini spódniczce i kozaczkach pod kolana, przebierając nóżkami będzie uciekała sto metrów za cmentarz. Czy chcecie Państwo wziąć to na swoje sumienie?

A poza tym u nas O.K. Mieszkańcy ciągle chwalą Panią Starostę i Pana Prezydenta oraz Pana Wójta Gminy Ciechanów, a także Panów Prezesów PUK-u i TBS-u wraz z Małżonkami, a także Pana Dyrektora Biblioteki Powiatowej z Małżonką.

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**
Eksploatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia
DŹWIĘKU

nauka gry na gitarze, perkusji, pianinie oraz śpiewu

stacjonarnie lub on-line

Zajęcia indywidualne!

Tel. 517 770 082

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym 2022/2023.

W ofercie szkoły:

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Takiego miejsca jeszcze nie było – wodny plac zabaw, tężnie solankowe, skałka do wspinaczki i wiele innych atrakcji. Ten niezwykle Park Rekreacyjno-Poznawczy powstaje w Gołotczyźnie. Już w lipcu tego roku ma być gotowy do użytku.

Będzie to miejsce dające wiele możliwości spędzania wolnego czasu. Obiekt podzielony będzie na strefy w

Powiatowa inwestycja będzie gotowa w wakacje

Powstaje Park Rekreacyjno-Poznawczy w Gołotczyźnie

których każdy znajdzie coś dla siebie.

W strefie dziecięcej, będzie wodny plac zabaw oraz skałka wspinaczkowa, obok której znajdować się będzie integracyjny plac zabaw dostosowany dla dzieci niepełnosprawnych.

Kolejna, to strefa leśna. Będzie idealna do odpoczynku, znajdować się tam będą między innymi: hamaki, miejsca na ogniska, ławki oraz drewniane wiaty. W strefie sportowej będzie siłownia plenerowa oraz boiska do gry w bule.

W strefie przyrodniczej, która znajdować się będzie nad nowo utworzonym rozlewiskiem zostaną przepro-

wadzone drewniane kładki, tworząc ścieżkę przyrodniczo-edukacyjną.

Dla osób, które chcą złapać oddech zostaną wybudowane tężnie solankowe.

Otwarcie Parku Rekreacyjno - Poznawczego w Gołotczyźnie już w lipcu tego roku!

Realizację tej powiatowej inwestycji starosta komentuje następująco:

- Tworzymy wyjątkowe miejsce, które już za kilka miesięcy będzie dostępne dla naszych mieszkańców. Zima, ... nie przeszkadza, w pracach budowlanych w Parku Rekreacyjno - Poznawczym w Gołotczyźnie. To będzie świetne miejsce, które połączy edukację, zabawę, sport, naukę, znajdzie się też coś dla poprawienia zdrowia.

Wyjątkowe place zabaw, głązy wspinaczkowe, ścieżki edukacyjne których motywem przewodnim będzie woda, pełnowymiarowe boiska do gry w bule, tężnie solankowe, pomosty spacerowe, miejsce do imprez plenerowych i wiele innych atrakcji, a wszystko to w otoczeniu pięknej przyrody. Tworzymy wyjątkowe miejsce o świetnej energii, które będzie otwarte dla wszystkich, bo realizujemy je również z myślą o dzieciach i dorosłych z niepełnosprawnościami – napisała Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski.

PP/EG



fol. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

reklama



**STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ**

ZAPISZ SIĘ NA NASZE KURSY

ZDOBĄDŹ CIEKAWY ZAWÓD LUB PODNIĘŚ SWOJE KWALIFIKACJE

ZAPRASZAMY NA KURSY:

- Kurs podstaw rachunkowości
- Kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) – specjalistów ds. rachunkowości
- Kurs dla kandydatów na głównych księgowych
- Kurs „Kadry i płace w praktyce”
- Kurs „Specjalista ds. płac – kurs dla zaawansowanych”
- Kurs „Specjalista ds. kadr – kurs dla zaawansowanych”
- Kurs „Podatki dla księgowych w praktyce”
- Kurs „Rachunkowość budżetu jednostek samorządu terytorialnego, jednostek budżetowych oraz samorządowych zakładów budżetowych”
- Kurs „Książka przychodów i rozchodów – praktyczne ujęcie od podstaw”

TERMINY ROZPOCZĘCIA KURSÓW: LUTY – KWIECIEŃ 2022

e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl

tel. 23 673 20 01, 781 241 782

Ciechanów ul. Ks. P. Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)

www.ciechanow.skp-ow.com.pl



Ochotnicza Straż Pożarna Auta dla strażaków ochotników

Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji Maciej Wąsik zatwierdził zestawienie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych przewidzianych do dofinansowania zakupu samochodów ratowniczo-gaśniczych w 2022 roku. Są wśród nich dwie OSP z terenu powiatu ciechanowskiego.

Do dofinansowania zostały zakwalifikowane OSP Ojrzeń (ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy) oraz OSP Pawłowo w gminie Regimin (średni samochód ratowniczo-gaśniczy).

W rozmowie z nami wiceminister Maciej Wąsik podkreślił, że Ochotnicze Straże Pożarne stanowią bardzo istotny element systemu bezpieczeń-



Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

stwa państwa. – Strażacy ochotnicy są wszędzie tam gdzie zagrożone jest ludzkie życie i mienie. To nie tylko pożary, ale także wypadki komunikacyjne czy usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Nasz rząd docenia ich

ciężką, bezinteresowną i niebezpieczną służbę. Dlatego oprócz kwestii związanych z dofinansowaniem niezbędnego sprzętu przeprowadziliśmy stosowne zmiany legislacyjne. Zrobiliśmy to, o czym poprzednicy tylko mówili. Dzięki zmianom ustawowym strażacy ochotnicy biorący udział w akcjach ratowniczych otrzymają dodatki do emerytur. Choć w ten sposób jako społeczeństwo możemy im podziękować za ofiarną służbę – powiedział nam minister Wąsik.

Łącznie w skali kraju 456 jednostek OSP otrzyma dofinansowania w wysokości 175.215.000 zł, w tym:

- z budżetu państwa w ramach dotacji MSWiA oraz dotacji KSRG – 164.112.000 zł;

- z środków pochodzących z odpisów z firm ubezpieczeniowych – 11.103.000 zł.

Do jednostek OSP trafią 304 średnie samochody ratowniczo-gaśnicze, 69 ciężkich oraz 83 lekkie.

AI

Spoleczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

Wybudują tysiąc mieszkań



Umowę utworzenia spółki podpisali (od lewej): Burmistrz Miasta Pułtusk - Wojciech Gregorczyk, Wójt Gminy Żaluski - Kamil Koprowski, Burmistrz Miasta Płońsk - Andrzej Józef Pietrasik, Wójt Gminy Baboszewo - Bogdan Pietruszewski, Prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości - Arkadiusz Urban, Prezydent Miasta Ciechanów - Krzysztof Kosiński, Burmistrz Miasta Sierpc - Jarosław Perzyński, Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck - Łukasz Kapczyński oraz Wójt Gminy Czernikowo - Tomasz Krasicki

22 grudnia w ciechanowskim ratuszu podpisano umowę utworzenia spółki Spoleczna Inicjatywa Mieszkaniowa SIM Północne Mazowsze. Planowane jest wybudowanie ponad 1.000 mieszkań na wynajem.

Będą to lokale dla osób, które posiadają ograniczoną zdolność kredytową, ale jednocześnie mają możliwość utrzymania mieszkania i bieżącego regulowania swoich zobowiązań. Umowę utworzenia spółki podpisało osiem samorządów we współpracy z Krajowym Zasobem Nieruchomości.

Ciechanów, Pułtusk, Płońsk, Sierpc, Głinojeck, Baboszewo, Żaluski i Czernikowo to samorzady, które utworzyły SIM Północne Mazowsze sp. z o. o. Siedziba spółki będzie mieściła się w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej 10. Celem nowego podmiotu jest budowa niskoczynszowych lokali na terenie wszystkich ośmiu gmin. W ramach SIM Północne Mazowsze powstanie ponad 1.000 mieszkań na wynajem, w tym około 500 na terenie Ciechanowa.

Samorzady oraz Krajowy Zasób Nieruchomości będą przekazywały do spółki aportem nieruchomości, na których powstaną budynki wielorodzinne. Miasto Ciechanów już rozpoczęło procedurę

aportu działek o powierzchni ponad 6 ha. – Koszty kredytów hipotecznych gwałtownie rosną w wyniku podnoszenia stóp procentowych przez Radę Polityki Pieniężnej, a w związku z tym coraz mniej osób jest w stanie powziąć tak duże i długoterminowe zobowiązanie. Dziś materializujemy tworzenie spółki, której działalność umożliwi budowę mieszkań z atrakcyjnym rynkowo czynszem. Pracowaliśmy nad tym projektem wspólnie z innymi samorządami przez ostatnich kilka miesięcy. Formalności są już za nami, a przed nową spółką duże wyzwania inwestycyjne – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Działalność spółki oraz planowane inwestycje mają zapewnić stabilny i szeroki wachlarz instrumentów finansowych, który pozwoli gminom i miastom na sprawną realizację projektów mieszkaniowych. Kapitał zakładowy spółki wynosi 24 mln zł. Dodatkowo każda gmina przystępująca do SIM Północne Mazowsze będzie mogła otrzymać bezzwrotne dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa w wysokości do 10% kosztów realizacji inwestycji. Do dyspozycji jest także bezzwrotny grant z Funduszu Dopłat (BGK) dla gmin na budowę mieszkań, który wynosi do 35% kosztów inwestycji.

– Cieszę się, że kolejne gminy na Mazowszu zdecydowały się dołączyć do Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych, które są jednym z lepszych przykładów współpracy rządu i samorządu. Mam nadzieję, że Państwa krok zachęci kolejne gminy do współuczestniczenia w zakładaniu kolejnych SIMów i rozwoju mieszkalnictwa na wynajem z opcją wykupu – zaznaczył Arkadiusz Urban – prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości.

Gminy, które przystąpiły do SIM będą mogły skorzystać z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. Środki z niego posłużą sfinansowaniu części lub całości wydatków niezbędnych do rozpoczęcia inwestycji mieszkaniowej. Każda z gmin otrzymała wsparcie (na założenie/przystąpienie do spółki SIM) kwotę do 3 milionów złotych.

Pierwszym krokiem do utworzenia SIM Północne Mazowsze była inicjatywa prezydenta Krzysztofa Kosińskiego, w wyniku której w sierpniu ubiegłego roku podpisane zostało porozumienie o współpracy pięciu samorządów. Ostatecznie liczba uczestników projektu powiększyła się do ośmiu.

UM/AI

reklama

ZAKŁAD **FRYZJERSKI**
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

reklama

Muzyczny
www.muzyczny.eu
instrumenty muzyczne * komisy * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne
ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Wspomnienie

Zmarła Julita Borowska-Bugdal

W wieku 41 lat zmarła ciechanowska dziennikarka Julita Borowska-Bugdal.

Przez kilka lat pracowała na stanowisku redaktora naczelnego Tygodnika „Extra Ciechanów”. Później była wydawcą i redaktorem naczelnym gazety „Dzień Dobry Ciechanów”. W ostatnich latach współpracowała z portalem „Nasz Ciechanów” oraz KRDP.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.

TM



Fot. Piotr Piszczkowski

ogłoszenie

Panu
Lechowi Markowi Zduńczykowi

p.o. Dyrektora
Powiatowej Biblioteki Publicznej
im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie
wyrazy głębokiego współczucia oraz otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają
Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Joanna Potocka-Rak,
Zarząd Powiatu
oraz Radni Rady Powiatu Ciechanowskiego

Ogólnopolski otwarty konkurs dla grafików

Zaprojektuj „witacz” Powiatu Ciechanowskiego

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie zaprasza do udziału w konkursie na opracowanie koncepcji graficznej witacza powiatu ciechanowskiego. Nagroda za pierwsze miejsce to 5 tys. zł.

Wspominany witacz to nic innego jak znak umieszczony zazwyczaj przy drodze na wjeździe do miejscowości lub regionu. W naszym przypadku witacze zostaną ulokowane na granicy powiatu. W różnych zakątkach świata znaki te przybierają rozmaite kształty. Władze powiatu stwierdziły, że powinniśmy posiadać niepowtarzalny znak powiatowy.

Celem Konkursu jest uzyskanie najlepszego pod względem plastycznym, estetycznym, przestrzennym, funkcjonalnym i architektonicznym projektu witacza powiatu ciechanowskiego, które to witacze, nawiązując do charakteru i dziedzictwa kulturowego powiatu, przyczynią się do jego promocji.

- Przedmiotem konkursu jest wykonanie autorskiej koncepcji graficznej – projektu witacza. Promowane będą projekty przewidujące możliwość zastosowania alternatywnych źródeł energii dla oświetlenia (podświetlenia) witacza oraz inne kreatywne rozwiązania – czytamy w regulaminie konkursu.

Zgłaszający projekty mają duże pole do popisu. Należy jednak trzymać się wytycznych konkursowych ujętych w regulaminie:

„Przy tworzeniu Projektu zgłoszonego w Konkursie należy uwzględnić następujące warunki:

- witacz ustawiony będzie przy drogach wjazdowych, na granicy powiatu ciechanowskiego,

- witacz będzie zachętą do zwiedzenia i poznania powiatu ciechanowskiego oraz gmin wchodzących w skład tego powiatu,

- witacz oraz napis mogą zawierać elementy kolorystyczne i wizualne cha-

rakterystyczne dla powiatu ciechanowskiego, powinien zawierać jego logo, nazwę powiatu oraz nawiązywać do jego barw (zielony – logo),

- witacz powinien zawierać elementy możliwe do multiplikowania na inne narzędzia promocyjne (np. znak graficzny, piktogram itp.),

- witacz powinien zawierać miejsce na hasło promujące powiat ciechanowski.

Należy pamiętać, że do konkursu nie mogą być zgłaszane projekty wcześniej publikowane, już zrealizowane lub przeznaczone do realizacji w innych miejscach, powielające istniejące znaki graficzne oraz zastrzeżone znaki towarowe, itp.

Koncepcję graficzną witacza należy dostarczyć do ciechanowskiego starostwa (Punkt Informacyjny, parter budynku) w terminie do 28.02.2022 r. (tj. do poniedziałku) do godz. 12.00



fol. Grafika Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

lub przesłać drogą pocztową na adres: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7 z dopiskiem: „Konkurs na opracowanie koncepcji graficznej witacza powiatu ciechanowskiego” do dnia 28.02.2022 r. (decyduje data stempla pocztowego). Można także skorzystać z poczty

elektronicznej (na adres promocja@ciechanow.pl w terminie do dnia 28.02.2022 r. do godz. 12.00, w tytule wiadomości wpisując: „Konkurs na opracowanie koncepcji graficznej witacza powiatu ciechanowskiego”).

AM

Powiat Ciechanowski – infrastruktura

Inwestycja drogowa za 5 mln

Mieszkańcy Rydzewa, i nie tylko, od dawna wnioskowali o remont drogi wiodącej przez ich miejscowość. Oczekiwania te zostały wysłuchane i już niebawem rozpocznie się przebudowa drogi relacji Unikowo – Modła – Sulerz.

W drugiej połowie stycznia Joanna Potocka-Rak - Starosta Powiatu Ciechanowskiego oraz Wojciech Jagodziński - dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie podpisali umowę z firmą Strabag Sp. z

o.o. na rozbudowę drogi powiatowej nr 2351 Unikowo - Modła - Sulerz. Wartość inwestycji drogowej to blisko 5 mln złotych.

- ...to inwestycja o której realizację mieszkańcy Rydzewa, i nie tylko, wnioskowali od wielu lat. W ramach inwestycji zostanie wykonana kompleksowa przebudowa jezdni wraz z oznakowaniem, będą też nowe chodniki i zjazdy do posesji, wykonane zostaną również niezbędne prace instalacyjne - napisała Joanna Potocka - Rak Starosta Powiatu Ciechanowskiego.



Na inwestycję Powiat Ciechanowski otrzymał wsparcie finansowe od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

EG/PP

fol. Starostwa Powiatowego w Ciechanowie



ogłoszenie własne wydawcy

Progres CENTRUM TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNE

* nauka czytania metoda symultaniczno-sekwencyjna

* grafomotoryka z elementami terapii ręki

Możliwość dojazdu do domu!

SZCZEGÓŁY: tel. 500 364 311

W trosce o rozwój Twojego dziecka

Powiat stawia na inwestycje

Budżet powiatowy w 15 proc. na inwestycje

Pod koniec grudnia odbyły się obrady Rady Powiatu Ciechanowskiego, których głównym punktem była debata budżetowa, w tym podjęcie uchwał w sprawach Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Ciechanowskiego oraz uchwały budżetowej powiatu ciechanowskiego na 2022 rok.

Powiat Ciechanowski w 2022 roku przeznaczy na inwestycje blisko 20 mln złotych i mimo trudnej sytuacji gospodarczej nie zwalnia tempa realizując plany związane z rozwojem Powiatu. Na inwestycje przeznaczy blisko 15 proc. tegorocznego budżetu.

Zostaną zrealizowane wszystkie zaplanowane przedsięwzięcia takie jak: Centrum Administracji, Powiatowe Centrum Opieki Wytchnieniowej, Powiatowy Dom Dzieci, Park Rekreacyjno-Poznawczy w Gołotczyźnie, przebudowa i rozbudowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki oraz budowa i modernizacja dróg powiatowych.

EG/PP

#PowiatCiechanowski2022

W 2022 ROKU POWIAT CIECHANOWSKI PRZEZNACZY NA INWESTYCJE BLISKO 20 MLN ZŁOTYCH

POWIATOWE CENTRUM OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ

POWIATOWY DOM DZIECI

PARK REKREACYJNO-POZNAWCZY W GOŁOTCZYŹNIE

BUDOWA I MODERNIZACJA DRÓG POWIATOWYCH

CENTRUM ADMINISTRACJI

PRZEBUDOWA I ROZBUDOWA POWIATOWEGO CENTRUM KULTURY I SZTUKI

Ciechanowski Budżet Obywatelski

Budżet Obywatelski 2022 – poznaj projekty

29 projektów będzie walczyło o realizację w kolejnej już edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Głosowanie na zaopiniowane pozytywnie przez komisję zadania ruszy 1 lutego i potrwa przez cały miesiąc.

W tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego zgłoszono 36 projektów. 29 projektów przeszło pozytywnie etap weryfikacji formalno-merytorycznej. 18 projektów osiedlowych i 11 ogólnomiejskich będzie rywalizowało o realizację. Podobnie jak w latach poprzednich, większość z nich (24) stanowią tzw. „projekty twarde”, dotyczące miejskiej infrastruktury. 5 wniosków z kategorii tzw. „miękkich” odnosi się do zajęć sportowych, szkoleń czy pomocy społecznej.

1 lutego ruszy głosowanie, w którym będzie mógł wziąć udział każdy mieszkaniec Ciechanowa. Głosować będzie można internetowo poprzez stronę <https://bo.umciechanow.pl/glosowanie/zaglosuj> oraz papierowo w ratuszu. Urna będzie ustawiona w Urzędzie Miasta (pl. Jana Pawła II 6, pok. nr 2, w godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku). W przypadku formy papierowej przy urnie obecny będzie urzędnik, któremu należy okazać dowód tożsamości.

Każda osoba będzie mogła zaznaczyć jeden projekt osiedlowy i jeden projekt ogólnomiejski. Głosować można tylko raz.

Na osiedlu będzie mógł być zrealizowany jeden projekt z kategorii osiedlowych (o wartości do 100 tys. zł). W przypadku zgłoszenia wyłącznie jednego projektu na danym osiedlu, jego realizacja może nastąpić wyłącznie po uzyskaniu co najmniej 200 ważnych głosów.

Do realizacji przeznaczone będą również najpopularniejsze projekty ogólnomiejskie, które zdobędą najwięcej głosów. Przy czym realizacja projektu ogólnomiejskiego twardego jest możliwa po zdobyciu przez niego w głosowaniu minimum 400 głosów. W głosowaniu na projekty ogólnomiejskie o charakterze „miękkim” - do realizacji przeznaczone będą trzy projekty, które zdobędą największą liczbę głosów mieszkańców.

Kolejność projektów na karcie do głosowania została ustalona w wyniku losowania.

Wyniki głosowania będą ogłoszone w marcu. Zwycięskie zadania zostaną wpisane do budżetu miasta i będą realizowane w 2022 r.

LISTA PROJEKTÓW PODDANYCH POD GŁOSOWANIE

PROJEKTY OSIEDLOWE

OSIEDLE „ALEKSANDRÓWKA II”

■ **1. „Zielona Górka II” – modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie.**

Założeniem projektu jest wymiana zużytego, uszkodzonego sprzętu i doposażenie placu zabaw w nowe urządzenia. Kosztorys obejmuje montaż między innymi dwóch zestawów zabawowych (wież z dachem, zjeżdżalni), wymianę poszycia altanki. Przewi-

dziana jest również wymiana nawierzchni.

Pomysłodawca: Przemysław Łuniewski
Koszt: 100.000 zł

■ **2. Wykonanie odprowadzenia wód opadowych miejskiej drogi wewnątrzosiedlowej z wymianą nawierzchni asfaltowej i regulacją wysokości progów zwalniających wraz z montażem 3 słupów oświetleniowych oraz oznaczeniem miejsc parkingowych pomiędzy budynkami Batalionów Chłopskich 9 i 17 a – I Etap.**

Projekt zakłada odprowadzenie wód deszczowych z uliczki wewnątrzosiedlowej. Kosztorys obejmuje dokumentację projektową oraz wykonanie instalacji kanalizacji deszczowej na odcinku drogi ok. 90 m od wjazdu z ul. Batalionów Chłopskich przed budynkiem nr 9, wymianę słupów oświetleniowych z okablowaniem.

Pomysłodawca: Robert Modelski
Koszt: 100.000 zł

OSIEDLE „BLOKI”

■ **1. „Spełniamy dziecięce marzenia” – modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 3.**

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2022



Założeniem projektu jest modernizacja placu zabaw – usunięcie starych i uszkodzonych zabawek i instalacji w ich miejsce bezpiecznych urządzeń zabawowych (huśtawek, karuzeli, tablic edukacyjnych, sprężynowca i ławek) i mini parku linowego.

Pomysłodawca: Agnieszka Komorowska
Koszt: 98.000 zł

■ **2. „Oaza zieleni na Blokach” – modernizacja terenów wokół budynków przy ulicy 17 Stycznia 48, 50.**

Projekt ma na celu przywrócenie estetyki i poprawienie wyglądu terenów wokół dwóch budynków mieszkalnych przy ul. 17 Stycznia. Kosztorys obejmuje min. zakup i montaż małej architektury, uporządkowanie terenów zielonych i wprowadzenie nowych nasadzeń, uzupełnienie trawników, remont chodników, wymianę krawężników. Teren wymaga również utwardzenia nawierzchni kruszywem łamanym.

Pomysłodawca: Magdalena Grelik-Grodecka
Koszt: 100.000 zł

OSIEDLE „KARGOSZYN”

■ **1. Edukacyjny plac zabaw „Piąteczka”.**

Celem projektu jest modernizacja placu zabaw usytuowanego przy Szkole Podstawowej nr 5. Projekt zakłada zakup sprzętu składającego się z piaskownicy, karuzeli itp. oraz kącik dydaktyczny (tablice kredowej, stolików z ławkami, głośnego telefonu, stacji meteorologicznej i eko-memory).

Pomysłodawca: Robert Umiński, Michał Jeziółkowski
Koszt: 96.200 zł

OSIEDLE „KWIATOWE”

■ **1. Skatepark – Minirampa na placu zabaw przy ulicy Wesołej.**

Projekt dotyczy montażu minirampy na placu zabaw przy ul. Wesołej. Rozmiar rampy pozwala na jazdę na niej zarówno początkującym jak i zaawansowanym zawodnikom. Kosztorys obejmuje zakup, transport i montaż rampy oraz nawierzchnię wokół niej.

Pomysłodawca: Rafał Porębski
Koszt: 100.000 zł

OSIEDLE „POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH”

■ **1. Nawierzchnia bezpieczna na placu zabaw i siłowni przy ul. Powstańców Wielkopolskich 13.**

Przedmiotem projektu jest wymiana nawierzchni znajdującej się na osiedlowym placu zabaw z kamienistej na nawierzchnię bezpieczną.

Pomysłodawca: Renata Iwańska, Piotr Wojciechowski
Koszt: 99.264 zł

OSIEDLE „PRZEMYSŁOWE”

■ **1. „Radosny Plac Zabaw” – przyjazna strefa aktywności ruchowej dzieci przy Miejskim Przedszkolu nr 8 w Ciechanowie.**

Projekt dotyczy stworzenia na terenie ogrodu przedszkolnego bezpiecznego placu zabaw. Kosztorys obejmuje wyrównanie terenu i wysiew trawy oraz montaż nowych urządzeń m.in. bujaków, huśtawki, piaskownicy zamykanej, ścianki wspinaczkowej, zestawów zabawowych oraz elementów małej architektury.

Pomysłodawca: Barbara Tyjeńska-Pelka
Koszt: 99.965,70 zł

OSIEDLE „SŁONECZNE”

■ **1. II etap - Modernizacja ul. Kolonijnej w Ciechanowie poprzez potrójne powierzchniowe utwardzenie emulsją asfaltową i grysami.**

Założeniem projektu jest wykonanie modernizacji ul. Kolonijnej. Kosztorys obejmuje wykonanie dokumentacji technicznej, a następnie potrójnego powierzchniowego utwardzenia ulicy emulsją asfaltową i grysami.

Pomysłodawca: Emil Świszcz
Koszt: 100.000 zł

■ **2. Oświetlenie uliczne ul. Zagrodowej i Nizinnej w Ciechanowie.**

Kosztorys projektu obejmuje opracowanie dokumentacji technicznej inwestycji oraz montaż 8 lamp solarnych.

Pomysłodawca: Andrzej Dudkiewicz
Koszt: 100.000 zł

OSIEDLE „ŚRÓDMIEŚCIE”

■ **1. „Eko-przedszkolaki” – modernizacja i zagospodarowanie placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 1 w Ciechanowie.**

Projekt zakłada modernizację terenu przy Miejskim Przedszkolu nr 1 przy ul. Nadfonskiej 12. Kosztorys zakłada stworzenie „Eko-grupy” – miejsca do prowadzenia zajęć plenerowych z dziećmi w przedszkolu. Zakres obejmuj m.in. montaż szkolnego ogródka meteorologicznego, stołów w kształcie koła wraz z ławkami oraz doposażenie placu zabaw w lampę solarną, zestaw sprawnościowy, piaskownicę i bujaki.

Pomysłodawca: Joanna Chelmińska
Koszt: 88.172 zł

■ **2. Figloraj – edukacja i zabawa.**

Projekt zakłada modernizację placu zabaw przy MP nr 6, która ma polegać na wyposażeniu placu w nowe, bezpieczne zabawki typu autko i kolejka z wagonem, utworzenie ścieżki sensorycznej z elementów drewnianych oraz ścieżki przyrodniczo-edukacyjnej z gramiami i zabawami o tematyce przyrodniczej.

Pomysłodawca: Aneta Rutkowska
Koszt: 100.000 zł

■ **3. Rewitalizacja terenu za Halą Pułtuską – II etap.**

Założeniem projektu jest kontynuacja rewitalizacji terenu za Halą Pułtuską. Kosztorys

obejmuje utwardzenie terenu – demontaż starej zniszczonej nawierzchni i ułożenie nowej z kostki brukowej. Ponadto planowana jest regulacja istniejącej studni oraz renowacja zieleni.

Pomysłodawca: Jolanta Przybyłowska
Koszt: 100.000 zł

OSIEDLE „ZACHÓD”

1. „Kącik rekreacyjno-zabawowy oraz sportowy na Zachodzie” – Etap II.

Projekt zakłada rozbudowę kąpka rekreacyjno-zabawowego znajdującego się u zbiegu ulic: Solskiego, Wieniawskiego, Ogińskiego, Osterwy o dodatkowe urządzenia zabawowe i siłownię zewnętrzną oraz plenerowe stoły do gry w piłkarzyki, tenisa stołowego, ping-ponga, szachy i chińczyka.

Pomysłodawca: Edyta Rzeplińska-Filipowicz; Mariusz Kraszewski
Koszt: 90.984 zł

2. Stworzenie i wyposażenie sali integracji sensorycznej i gimnastyki korekcyjnej w Szkole Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Ciechanowie.

Założeniem projektu jest stworzenie i wyposażenie w sprzęt rehabilitacyjny sali do integracji sensorycznej i gimnastyki korekcyjnej w budynku Szkoły Podstawowej nr 7.

Pomysłodawca: Łukasz Komorowski
Koszt: 46.500 zł

3. Parkour Park.

Projekt dotyczy stworzenia przy ul. Bogusławskiego profesjonalnie wyposażonego w komplet urządzeń placu do uprawiania akrobatyki, parkour i treningów fizycznych.

Pomysłodawca: Hanna Kocięda
Koszt: 98.984 zł

PROJEKTY OGÓLNOGOSPODARSTWA

1. „Sport 4 You – Piłkarska Liga Dzikich Drużyn” – II edycja.

Założeniem projektu jest zorganizowanie turniejów piłkarskich, w których wezmą udział chętni mieszkańcy Ciechanowa. Każda drużyna składać się będzie z 15 osób. Uczestnictwo w zawodach będzie bezpłatne. Planowane jest rozegranie 120 meczów piłkarskich w terminie od maja do sierpnia na boisku przy Szkole Podstawowej 3.

Pomysłodawca: Bartłomiej Zdrojewski
Koszt: 30.000 zł

2. Wsparcie szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży oraz drużyny seniorów.

Realizacja projektu ma zapewnić drużynom piłkarskim z terenu Ciechanowa podwyższenie poziomu szkolenia i udział w rozgrywkach ligowych. Realizacja projektu ma zapewnić opłatę kosztów związanych z obowiązkowym uczestnictwem drużyn piłkarskich w rozgrywkach ligowych, promocję, delegacji sędziowskich, kontraktów trenerów oraz zakup odzieży i sprzętu sportowego.

Pomysłodawca: Artur Kaczyński
Koszt: 30.000 zł

3. Remont i modernizacja ul. Pułtuskiej od nr. 13-31 – etap I – opracowanie dokumentacji technicznej.

Projekt ma na celu przygotowanie dokumentacji technicznej niezbędnej do przeprowadzenia robot budowlanych ul. Pułtuskiej nr 13-31.

Pomysłodawca: Kazimierz Rzczkowski
Koszt: 86.000 zł

4. „Z Jurandem wychowani, z naszym klubem związani” – reaktywacja Klubu Kibica Jurand Ciechanów.

Kosztorys projektu obejmuje dofinansowanie udziału zawodników w rozgrywkach 1 ligi piłki ręcznej mężczyzn w sezonie 2022/2023, udział w turniejach przygotowaw-

czych drużyny oraz zakup szalików, koszulek kibica, flag i akcesoriów do kibicowania.

Pomysłodawca: Piotr Serbista
Koszt: 30.000 zł

5. „TPD Bajeczny” – etap II – remont gabinetu rehabilitacyjnego i terapeutycznego oraz modernizacja wejścia głównego budynku Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Ciechanowie.

Założeniem projektu jest remont gabinetu rehabilitacyjnego i terapeutycznego dla dzieci niepełnosprawnych, przewlekle chorych i z rodzin dysfunkcyjnych, a także modernizację wejścia głównego budynku TPD.

Pomysłodawca: Alicja Gąsiorowska
Koszt: 199.000 zł

6. „Bezpieczna rodzina 2.0 – zdrowie, ruch, szczęście”. Bezpłatny cykl zajęć edukacyjno – sportowych z elementami samoobrony dla dzieci od 4 roku życia oraz ich rodziców.

Projekt jest kontynuacją poprzedniej edycji projektu. Dotyczy przeprowadzenia zajęć rozwijających zdolności fizyczne, poznawcze, socjalne i moralne dzieci od 4 roku życia. Oparty jest na systemie nauczania Takewondo. Zajęcia trwać będą 30-45 minut w systemie dziecko-rodzic.

Pomysłodawca: Michał Rząsiński, Michał Korzybski
Koszt: 30.000 zł

7. „Wyraź siebie poprzez sztukę” – arteterapia dla dzieci podopiecznych ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie.

Projekt jest formą wsparcia dla dzieci i młodzieży z trudnościami wychowawczymi. Zajęcia zostały skierowane do podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie. Celem jest terapia przez sztukę, w tym nabycie przez uczestników umiejętności rozpoznawania emocji i sposobów i twórczej ekspresji. Zaplanowane są na 42-tygodniowy cykl spotkań, jedna sesja w tygodniu po 120 minut. Przewidziane są też dodatkowe zajęcia z trenerem Takewondo, wyjście do kina i do Parku Nauki Torus.

Pomysłodawca: Anna Judyta Klep
Koszt: 24.300 zł

8. Rewitalizacja i zagospodarowanie terenu rekreacyjnego zbiornika wodnego – Kąpieliska Krubin – V etap.

Projekt dotyczy kontynuacji działań rewitalizacyjnych kąpieliska miejskiego. Zakłada wykonanie oświetlenia głównego ciągu pieszo-rowerowego przebiegającego dookoła zbiornika wodnego (25 słupów) oraz utworzenie zielonych ekranów (szpaleru drzew) odgradzających kąpielisko od ul. Sońskiej.

Pomysłodawca: Wiesław Brzozowski
Koszt: 200.000 zł

9. „Nowoczesne przedszkole”.

Założeniem projektu jest zakup monitorów interaktywnych oraz zestawu medycznego LOGOPEDIA PRO. Pomoce edukacyjne będą wykorzystywane podczas zajęć interaktywnych z podopiecznymi Miejskiego Przedszkola nr 6.

Pomysłodawca: Renata Dubikowska
Koszt: 28.541,50 zł

10. Trampolinowy plac zabaw.

Projekt dotyczy montażu kompleksu wieloosobowych trampolin ziemnych w sąsiedztwie pumptracku i skateparku. Park trampolin pozwala na zabawę i skakanie dla kilku dzieci jednocześnie.

Pomysłodawca: Iwona Trzcinińska
Koszt: 195.000,51 zł

11. FUNPARK miejski park trampolinowo-wspinaczkowo-linowy – ETAP II.

Projekt zakłada budowę parku trampolinowo-wspinaczkowo-linowego na osiedlu Kwiatowe, na terenie rekreacyjnym przy ul. Wesołej poprzez budowę zestawu trampolin ziemnych oraz klatki OCR (konstrukcji z przeszkodami).

Pomysłodawca: Edyta Rzeplińska-Filipowicz; Mariusz Kraszewski
Koszt: 199.900 zł

Rozmowa z lek. med. estetycznej Katarzyną Borkowską-Paczulą - właścicielką Kliniki Urody LAURA

Pomóc innym w spełnianiu ich marzeń

Skąd pomysł na taką działalność? Dlaczego właśnie Klinika Urody?

Gdy w 2017 roku rozpoczęłam studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, zaczął kielkować we mnie pomysł utworzenia w moim rodzinnym mieście miejsca, w którym będę mogła wykorzystywać zdobytą wiedzę. Chciałam stworzyć piękne miejsce, gdzie będzie można bezpiecznie wykonywać zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.

Marzenie zaczęło przerażać się w rzeczywistość i w 2019 roku rozpoczęliśmy przygotowywać lokal przy ul. Sienkiewicza 28/1a. Postanowiliśmy spróbować swoich sił.

Pierwotnie planowaliśmy otworzyć we wrześniu 2020 roku. Termin uległ jednak zmianie ze względu na chorobę naszej córki. Musieliśmy zająć się jej leczeniem, intensywną rehabilitacją i szukaniem sposobów na zebranie pieniędzy, a także podniesieniem się z tego potężnego ciosu jaki miał dla nas los.

Gdy Laura otrzymała lek mogliśmy przypomnieć sobie o naszym poprzednim życiu i planach. Uznałam, że tylko w taki sposób mogę dać przykład swojemu dziecku, że trzeba dążyć do realizacji swoich marzeń - mimo przeciwności losu - i



zabiegom z zakresu medycyny estetycznej. Sprawić, by nasze ciało odzwierciedlało nasz stan ducha.

Klinika Urody LAURA jest jedynym autoryzowanym gabinetem marki JALUPRO w Ciechanowie. Aminokwasowa Terapia Zastępcza daje siłę naszym fibroblastom do tworzenia naszego naturalnego kolagenu. Uczestniczyłam w światowej premierze nowego produktu JALUPRO - Super Hydro, który jest przełomem w podejściu do odmładzania. Wzmacnia więzadła podtrzymujące twarz, poprawia poduszeczki tłuszczowe i regeneruje macierz pozakomórkową.

Podejście do piękna w naszej Klinice to proces, przez który będę zaszczyczona moc Państwa przeprowadzić. Wszystkie produkty, których używam, są zakupione bezpośrednio od producentów. To w pełni legalne produkty. Stosuję zaawansowane techniki podania preparatów. Ciągłe podnoszę swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach i konferencjach. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Chcemy w tym pięknym miejscu, które stworzyliśmy, dać Państwu prze-

jest to jedyny sposób bym mogła pomóc innym w spełnianiu ich marzeń.

Mój mąż z lekarza przekształcił się w złotą rączkę i dokończył remont. Takie nasze zle, mam nadzieję dobrego, początku.

Czym się wyróżnia Klinika Urody LAURA?

Można u nas zadbać o fryzurę, pięknie paznokcie, wykonać masaż z prawdziwą czekoladą, zabiegi pielęgnacyjne na twarz, a przede wszystkim poddać się bezpiecznym, wykonywanym przez lekarza,

strzeń, gdzie poczujecie się zaopiekowani pod każdym względem.

Toksyna, kwasy, nici, igły przy twarzy to brzmi przerażająco, to chyba nie dla mnie...

Bardzo często widzę przerażenie w oczach, gdy konsultujemy się pierwszy raz. Strach przed nieznanym jest jak najbardziej naturalny. Wiedza sprawia, że emocje opadają. Na wizycie stawiam na szczegółowe wyjaśnienia, jak przebiega zabieg, konfrontuję wyobrażenia z rzeczywistością, informuję o zaleceniach i możliwościach powikłaniach. Moi pacjenci po kilku wizytach są już po kursie z medycyny estetycznej i wspólnie śmiejemy się ze stwierdzenia, że ktoś ma „botoks w ustach”.

Pacjenci wiedzą, że swojej praktyce staram się stawiać na naturalność, zabiegi regeneracyjne i przeciwstarzeniowe.

Jaki wiek jest odpowiedni na medycynę estetyczną? Czy stwierdzenie – „Jesteś za młoda na takie rzeczy” - jest zasadne?

Jak sama nazwa wskazuje medycyna, czyli także leczenie. Czy ktoś może być za młody na leczenie? Pomagam młodzieży, która zmaga się z trądzikiem i ich nieprzyjemnymi pozostałościami, czyli bliznami.

Kolejnym ważnym problemem jest nadmierna aktywność mięśni żwaczy tzw. bruksizm, zgrzytanie zębami, zaciskanie, które generuje bóle głowy, zwyrodnienia stawu skroniowo-żuchwowego.

Nadpotliwość, nieprzyjemny zapach, ciągle mokre koszulki. To problem, który może w młodym wieku generować duże problemy społeczne, a mogą skutecznie pomóc moim pacjentom z tymi dolegliwościami.

Kolejną chorobą, którą spędza sen z powiek to łysienie. Utrata włosów, która występuje też u młodych osób.

W naszej klinice leczymy też plagę naszych czasów czyli otyłość, generującą poważne konsekwencje zdrowotne: udary, zawały, nowotwory czy gorsze samopoczucie.

Dzięki temu, że jesteśmy z mężem lekarzami, mamy dostęp do nowoczesnych leków czy terapii, które możemy zastosować u naszych pacjentów.

Jak widać, medycyna estetyczna jest dla każdego... Lecząc wymienione przeze mnie choroby, poprawiamy nasze samopoczucie i podnosimy pewność siebie - co jest ogromną wartością dodaną.

Serdecznie zapraszam.

Dziękujemy za rozmowę.



- ◆ Medycyna Estetyczna
- ◆ Kosmetologia
- ◆ Fryzjerstwo

ul. Sienkiewicza 28/1a, 06-400 Ciechanów
tel. 782 418 400
www.lauraklinikaurody.pl

Zakład Komunikacji Miejskiej

Nowe autobusy we flocie ZKM

Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. powiększył liczbę autobusów służących do transportu mieszkańców miasta i okolic o dwa nowe auta marki Mercedes.

Są to pojazdy z segmentu średnich autobusów miejskich. Zużywają o połowę mniej paliwa niż standardowe duże autobusy. Auta marki Mercedes Mercus umożliwiają transport 15 pasażerów siedzących i 27 stojących. Autobusy są przystosowane do przewozu osób z niepełnosprawnościami.

Obydwa posiadają klimatyzację, co zwiększa komfort przejazdów nimi. Pojazdy są wyposażone w elektroniczny system informacji pasażerskiej, monito-

ring wizyjny, łączność alarmową kierowcy z dyspozytorem oraz system lokalizacji



Dwa nowe autobusy powiększyły flotę Zakładu Komunikacji Miejskiej.

współpracujący z tablicami elektronicznej informacji pasażerskiej na przystankach.

Flota ZKM liczy łącznie już 33 autobusy (w tym jeden elektryczny) oraz jeden pojazd turystyczny.

UM/TM

Gospodarowanie Odpadami Komunalnymi

Opłaty za śmieci w Ciechanowie bez zmian



Na terenie Ciechanowa odbiorem i zagospodarowaniem odpadów zajmuje się miejska spółka - Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych.

Miasto Ciechanów utrzyma na obecnym poziomie opłatę za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych co najmniej przez dwa kolejne lata. Wynosi ona 13 zł od osoby i jest jedną z najniższych w Polsce. System gospodarki odpadami w mieście jest zbilansowany finansowo.

Pomimo rosnących w całym kraju cen, m.in. żywności czy usług, mieszkańcy Ciechanowa niezmiennie będą płacili jedną z najniższych w Polsce opłat za wywóz śmieci. Miesięczna opłata od osoby nadal będzie wynosiła 13 zł. Obowiązywała będzie też ulga na poziomie 1 zł dla osób prowadzących przydomowe kompostowniki w zabudowie jednorodzinnej oraz posiadaczy Karty Dużej Ro-

dziny. Stawka pozostanie bez zmian co najmniej do końca 2023 roku.

– Pozostawienie opłaty śmieciowej w Ciechanowie na tak niskim poziomie jest możliwe dzięki racjonalnemu i długofalowemu planowaniu całego systemu odbioru i zagospodarowania odpadów oraz poczynionym przez nas inwestycjom. Miejska spółka zajmująca się odbiorem odpadów, własna instalacja komunalna służąca do przetwarzania odpadów z sortownią i kompostownią oraz nowo wybudowana niecka składowiska – to wszystko daje możliwość optymalizacji kosztów. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych świadczy też usługi wielu innym miastom i gminom, co umo-

żliwia spółce powiększanie dochodów. Planujemy kolejne inwestycje w tym obszarze związane z zakupem sprzętu, aby wchodzić do następnych samorządów z lepszą ofertą dla mieszkańców – zaznacza prezydent Krzysztof Kosiński.

13 zł od osoby w Ciechanowie to znacznie mniej niż wprowadzone, często maksymalne stawki, w innych gminach. Te liczone metodą „od osoby” mogą sięgać nawet 38,38 zł. W Warszawie, gdzie od 1 stycznia tego roku opłata za wywóz śmieci liczona jest metodą „od lokalu mieszkalnego”, koszt wywozu śmieci ponoszony przez mieszkańców to 85 zł dla gospodarstwa domowego w zabudowie wielolokalowej i 107 zł dla domu jednorodzinnego (niezależnie od tego, czy mieszka w nim np. tylko jedna osoba). Opłata śmieciowa może też być naliczana na podstawie zużycia wody. Wtedy stawka maksymalna to 13,43 zł za metr sześcienny. Natomiast w przypadku opłaty naliczanej od powierzchni lokalu mieszkalnego - to 1,53 zł za metr kwadratowy.

W ogłoszonym przez ratusz przetargu nieograniczonym na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości z terenu Gminy Miejskiej Ciechanów w okresie od 1 marca 2022 r. do 31 grudnia 2023 r. wpłynęła jedna oferta, złożona przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie.

UM/TM

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu
Stanisławowi Jankowskiemu

Radnemu Rady Miasta Ciechanów
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Żony

składają
Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu
Januszowi Kowalskiemu

Wieloletniemu Wiceprzewodniczącemu
Rady Powiatu Ciechanowskiego
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu
Lechowi Zduńczykowi

po. Dyrektora
Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Pani
Joannie Kowalskiej

Pracownikowi Starostwa Powiatowego w Ciechanowie
wyraży głębokiego współczucia oraz otuchy
z powodu śmierci

Meża

składają
Starosta Powiatu Ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Szanownej Pani
Justynie Wojciechowskiej

wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Rozmowa z Mariuszem Bartolowiczem – właścicielem Agencji Ochrony BARTON

Stworzyliśmy zgrany zespół

Tradycyjnie, jak co roku w styczniu, rozmawiamy o prowadzonej przez Pana Agencji Ochrony BARTON. Jaki był dla Pańskiej Firmy miniony 2021 rok?

Rok 2021, jak i poprzednie lata, to dla mnie i moich pracowników czas intensywnej pracy. Mimo iż wszyscy ciężko pracujemy, to nie narzekamy. Cieszę się, bo przez ostatnie kilka lat stworzyliśmy zgrany zespół, dzięki czemu z roku na rok współpracuje nam się coraz lepiej i efektywniej.

Był to kolejny rok w warunkach pandemii koronawirusa. Mocno to wpływa na Wasze funkcjonowanie?

Koronawirus jest już z nami drugi rok i jeśli miałbym porównać rok 2021 z 2020, to w zeszłym roku pandemia nie miała aż tak dużego wpływu na nasze funkcjonowanie. Złożyło się na to kilka czynników. Po pierwsze są szczepionki, w związku z czym obostrzenia nakładane przez rząd były dla nas zdecydowanie mniej odczuwalne. A po drugie, jako społeczeństwo z każdym miesiącem pandemii uczymy się z nią żyć i w miarę możliwości normalnie funkcjonować.

Styczeń tego roku to wejście w życie wielu nowych przepisów w ramach Polskiego Ładu, m.in. podatkowych. Jak Pan je ocenia jako przedsiębiorca?

Moim zdaniem wprowadzanie Polskiego Ładu wywołało bardzo dużo zamieszania. Przynajmniej tak to wygląda na tę chwilę. Myślę, że rząd pośpieszył się z tak daleko idącymi zmianami podatkowymi. Zabrakło chociażby konsultacji społecznych. Można było spokojnie popracować, poprawić błędne zapisy i wprowadzić zmiany od 2023 roku. To nie tylko moje zdanie. Takie właśnie opinie słyszałem od wielu ekspertów.

Jednego zrozumieć nie potrafię - dlaczego wprowadzamy przepisy, które zniechęcają do pracy ludzi dorabiających sobie dodatkowo? Kolejną zupełnie dla mnie niezrozumiałą sytuacją jest to, że dokręca się tzw. śrubę przedsiębiorcom. Zamiast wspierać ich i zachęcać do inwestycji, robi się coś zupełnie odwrotnego. Nie wiem co musi się stać żeby społeczeństwo zrozumiało, że to wzajemny szacunek, zrozumienie i ciężka praca prowadzą do normalnego, godnego życia.

Czy widzi Pan potrzebę jakis zmian legislacyjnych jeśli chodzi o branżę ochrony osób i mienia? Co Wam najbardziej przeszkadza w funkcjonowaniu i rozwoju?

Oczywiście. Generalnie jest to temat na dłuższą rozmowę, ponieważ jest sporo do poprawienia. Natomiast jeśli mam być

szczerzy - to wątpię żeby w najbliższym czasie coś się zmieniło na lepsze.

Przejdźmy teraz do Pana aktywności sportowej. Proszę opowiedzieć naszym Czytelnikom o głównych sukcesach, które odniósł Pan w minionym roku?

Zeszły rok był moim najlepszym rokiem startowym. Udało mi się przede wszystkim ustanowić kilka rekordów. Od rekordu życiowego na Rekordzie Świata skończywszy. Największy sukces to Złoty Medal na Mistrzostwach Świata GPC w Pabianicach. Właśnie tam udało mi się pobić Rekord Świata 305 kg teź Federacji. Kolejne to: Złoty Medal na Mistrzostwach Świata Federacji WAP 300kg i tu też Rekord Świata MPF, Złoty Medal na Mistrzostwach Polski WPC - również 305kg Rekord Polski Federacji WPC, wygrana na Iron Dead League z wynikiem 305kg oraz Złoty Medal na Pucharze Świata XPC 295kg Rekord Europy Fedacji XPC.

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW, którego jest Pan liderem przyciąga coraz to nowe osoby – także młodzież. Jak się Wam udaje zachęcać tych młodych ludzi do uprawiania sportu?

Zainteresowanie młodych ludzi sportami siłowymi w naszym mieście znacznie wzrosło. Nieskromnie mogę

powiedzieć, że sukcesy które odnieśliśmy wraz z chłopakami z KSS HEROS CIECHANÓW miały na to duży wpływ. Młodzież często podchodzi i podpytuje o treningi. PULS też dołożył niemałą cegiełkę do popularyzacji sportów siłowych, poprzez cykliczne publikowanie relacji z naszych zmagania.

W tym miejscu należy też wspomnieć o ludziach, którzy wraz ze mną trenują, startują i odnoszą sukcesy. To Robert Drozdowski - posiadacz kilku Rekordów Świata, Europy i Polski, najsilniejszy masters w Polsce. Łukasz Kozłowski - wielokrotny medalista Mistrzostw Świata, Europy i Polski, a także chyba najsilniejszy dyrektor szkoły w naszym kraju. Krzysztof Grzeziński - wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i Europy. I dwóch naszych najmłodszych HEROSÓW: Dominik Pierzynowski - Rekordzista



Polski do lat 17 w kat. do 90 kg w martwym ciągu i Arkadiusz Woźniak - zdobywca Pucharu Świata XPC i Brązowego Medalu Mistrzostw Polski WPC.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszego rozwoju Firmy.

Ja również dziękuję. Redakcji oraz wszystkim Czytelnikom PULSU życzę samych sukcesów w Nowym Roku, a przede wszystkim jak najszybszego powrotu do normalnego funkcjonowania.

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

reklama

BAR ASIA

TUAN HUYEN

Ciechanów, ul. Płońska 26

Duże i smaczne porcje!

ZAPRASZAMY

Poznaj wspaniałe smaki azjatyckiej kuchni!

Wybierz się w kulinarną podróż, w którą zabiorą Cię doskonali kucharze z Wietnamu.

BARDZO szeroki wybór dań!

DOWÓZ lub ODBIÓR NA MIEJSCU

Tel. 788 686 779

Pon. – sob. 9:00 – 21:00 Niedz. 11:00 – 20:00



Rafał Zgorzelski i Karolina Baryła - Sekretarz Zarządu ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Z wizytą w naszym mieście przebywał Rafał Zgorzelski - członek zarządu PKP S.A. Spotkał się z władzami Państwowej Wyższej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego, z którymi rozmawiał o współpracy w obszarze badawczo-rozwojowym oraz możliwościach organizacji praktyk i staży dla studentów kierunku logistyka. Odwiedził też Ognisko Pracy Pozaszkolnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Wizyta na Uczelni...

Podczas spotkania Państwową Uczelnię Zawodową reprezentowali: rektor dr inż. Grzegorz Koc, dr Renata Dzik - Dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych oraz dr Andrzej Lasota - Kierownik Zakładu Logistyki na tym Wydziale. Przedstawili oni Rafałowi Zgorzelskiemu możliwe obszary współpracy, co spo-

Spoleczna odpowiedzialność biznesu

PKP otwarte na potrzeby uczelni i dzieci

tkowało się z jego dużym zainteresowaniem.

W rozmowie z nami podkreślił on, że współpraca ze środowiskiem akademickim jest niezmiernie istotna z punktu widzenia PKP S.A. - Systematycznie rozwijamy działania w obszarze badawczo-rozwojowym. Dużym krokiem w tym względzie jest przystąpienie do Wspólnego Europejskiego Przedsięwzięcia Kolejowego: Europe's Rail Joint Undertaking (EU-Rail), które powstało w ramach perspektywy finansowej Horyzont Europa. EU-Rail będzie wyznaczać kierunki prac badawczo-rozwojowych, służące unowocześnieniu sektora kolejowego i zwiększeniu jego konkurencyjności. PKP S.A. wspólnie z partnerami oraz Komisją Europejską przygotowują plan działań badawczo-rozwojowych dla kolei na lata 2022-2031. Na potrzeby udziału polskiego sektora kolejowego w EU-Rail wokół PKP S.A. zbudowany został ekosystem, w którym biorą udział zarówno podmioty świadczące usługi związane z transportem, firmy współpracujące z branżą kolejową, jak i podmioty naukowe z całego kraju. Dzięki działaniom w EU-Rail uczestnicy ekosystemu będą mogli rozwijać innowacje i nowoczesne rozwiązania technologiczne, czerpiąc doświadczenia i wiedzę od partnerów z całej



Pamiątkowa fotografia po spotkaniu w Państwowej Wyższej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego. Od lewej: dr Andrzej Lasota - Kierownik Zakładu Logistyki, dr Renata Dzik - Dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych, rektor dr inż. Grzegorz Koc oraz dr Rafał Zgorzelski - członek zarządu PKP S.A.

Europy. To również szansa na rozpropagowanie polskiej myśli technicznej, a także na ukazanie potencjału rodzimych ośrodków naukowych na arenie międzynarodowej. Chociażby z tej perspektywy dostrzegamy możliwość współpracy z Państwową Uczelnią Zawodową im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, z zainteresowaniem obserwując realizację przez Uczelnię ciekawego przedsięwzięcia budowy Centrum Innowacji i Transferu Technologii - powiedział nam Rafał Zgorzelski.

Efektom spotkania członka zarządu PKP i władz uczelni mają być teraz

kontakty robocze zmierzające do ustalenia szczegółów przyszłej współpracy.

... i w TPD

Podczas wizyty w Ciechanowie Rafał Zgorzelski odwiedził także Ognisko Pracy Pozaszkolnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, gdzie przekazał kolejowe upominki przygotowane przez PKP S.A. i Fundację Grupy PKP. W sposób szczególny przedstawiciele TPD ucieszyli się z materiałów edukacyjnych, które będą wykorzystywane na zajęciach z zakresu bezpieczeństwa na kolei. Sekretarz Zarządu TPD Karolina

Baryła przedstawiła gościowi szeroką działalność prowadzoną przez tę organizację.

- Moja wizyta w TPD i przekazanie materiałów szkoleniowych wpisuje się w misję funkcjonowania Grupy PKP, która stawia na edukację dzieci i młodzieży w zakresie bezpieczeństwa i ekologii na terenach kolejowych, podnosząc świadomość w zakresie tego, jak uniknąć niebezpiecznych sytuacji na przejazdach kolejowo-drogowych. Zawsze uczestniczę w tego typu spotkaniach z największą przyjemnością - mówi Rafał Zgorzelski.

Pomogliśmy Oliwierowi

Sylwestrowy cud

Do zamknięcia zbiórki na specjalistyczny wózek inwalidzki dla Oliwiera Wróbla brakowało jeszcze kilka tysięcy złotych. By w styczniu móc dokonać zakupu planowano kolejne akcje charytatywne, tymczasem... w Sylwestra stał się cud.

Warto wspomnieć, że podobnie było już w przypadku Laury, Filipka, czy Antosia... Często niemalże w ostatniej chwili wpływała brakująca kwota. Były to jednak liczne wpłaty o różnej wysokości, które w sumie dawały efekt domknięcia zbiórki. Tym razem była to jedna wpłata - na aż 8.000 zł.

Domknięcie zbiórki bardzo ucieszyło Rodziców Oliwiera. - Dzięki temu w Nowy Rok weszliśmy ze świadomością, że uda się kupić wózek dla naszego Syna. To wielkie szczęście, dające też poczucie pewnego spokoju. Dziękujemy wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które zaangażowały się w pomoc dla Oliwiera. Wspaniałej ekipie Wolontariuszy, której wsparcie bardzo przyspieszyło zbiórkę. Krzysztof Lorek i Martyna Brakowiecka z kolei „Dobre Duchy” grupy licytacyjnej. W sposób szczególny chcemy podziękować grupie osób, od której pochodziła ostatnia wpłata, przesadzająca o sukcesie zbiórki. Te 8 tysięcy złotych to dar od Uczestników Balu Maturalnego 2020 z I Liceum Ogólnokształcącego im.

Zygmunta Krasieńskiego w Ciechanowie. Kwotę, która pozostała z jego organizacji postanowili przekazać na cel charytatywny. Do Oliwiera trafiła ona dzięki życzliwości i osobistemu zaangażowaniu Pani Edyty Nitowskiej-Skiepko. Bardzo dziękujemy - powiedzieli nam Ewelina i Marek Wróbel.

Przypomnijmy, że Oliwier Wróbel to dwuletni mieszkaniec Ciechanowa, który urodził się z wadą rozwojową w postaci rozszczepu kręgosłupa (11 kręgów odcinka lędźwiowego i piersiowego). Dodatkowo została wykryta przepuklina oponowo-rdzeniowa i wodogłowice. W pierwszej dobie swojego życia chłopiec przeszedł poważne operacje: zespolenie kręgosłupa, zmniejszenie garbu kostnego poprzez zeszlifowanie jego ostrych krawędzi oraz naciągnięcie skóry na otwarte nerwy. Została też założona zastawka aby zmniejszyć ciśnienie i usunąć zbierający się w głowie płyn. W minionym roku zastawka odmówiła posłuszeństwa. Konieczna była reoperacja i jej wymiana. Trzy operacje w przeciągu dwóch tygodni, a także późniejsza walka z bakteriami i wirusami wpłynęły niekorzystnie na rozwój Oliwiera.

Chłopiec jest pod opieką hospicjum domowego jednak dodatkowo



Fot. Archiwum prywatne

wymaga kosztownej rehabilitacji i sprzętu, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania. Zorganizowano więc zbiórkę środków na zakup specjalistycznego wózka inwalidzkiego. Jego koszt to 35 tysięcy złotych.

W pomoc Oliwierowi zaangażowała się Grupa Wolontariuszy, której liderkami są Beata Pieckowska i Marta Borkowska. Wolontariusze przygotowali stoisko charytatywne na Ciechanowskim Jarmarku Bożonarodzeniowym, który odbył się przed Ratuszem. Kwesty zorganizowano też m.in. w Szkole Podstawowej TWP oraz Przedszkolu Niepublicznym „Stumilowy Las”.

Redakcja PULSU przyłącza się do wszystkich podziękowań, a Oliwierowi życzy dużo zdrowia.

AI

Miejskie inwestycje

Kolejny fragment miasta zmieni oblicze

Miasto zagospodaruje teren w obszarze stacji PKP Ciechanów Przemysłowy. Powstanie strefa park&ride, wybudowane będą chodniki i drogi dojazdowe. Przebudowę przejdzie ul. Fabryczna.

Kolejna miejska inwestycja obejmie rozbudowę ul. Fabrycznej na odcinku od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do stacji PKP Ciechanów Przemysłowy. Poza miejscami parkingowymi przy dworcu powstaną też chodniki dla pieszych. Ponadto wybudowane zostaną nowe oświetlenie, które zapewni bezpieczeństwo i komfort uczestników ruchu drogowego.

W celu umożliwienia wygodnej komunikacji dla rowerzystów planowane jest wybudowanie nowej ścieżki rowerowej, która skomunikuje strefę park&ride ze ścieżkami znajdującymi się przy alei Unii Europejskiej oraz ul. Sońskiej. Zakres planowanej inwestycji zakłada też budowę kładki rowerowej przez rzekę Łydynię, kanalizacji deszczowej i wykonanie prac związanych z przebudową kolizyjnego uzbrojenia oraz zagospodarowanie przyległej zieleni.

- Nie zwalniamy tempa realizacji zadań. Z nowym rokiem ruszamy z kolejnym projektem, którego celem jest unowocześnianie i rozbudowa



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Kolejna miejska inwestycja sprawi, że teren wokół stacji PKP Ciechanów Przemysłowy całkowicie zmieni swój wygląd.

infrastruktury w mieście. Firma, która zostanie wybrana w przetargu opracuje dokumentację techniczną jeszcze w tym roku. Budowę będziemy realizowali bezzwłocznie po pozyskaniu środków w ramach nowej perspektywy unijnej na lata 2021-2027 - zapowiada prezydent Krzysztof Kosiński.

Oferty w przetargu można składać do końca stycznia. Wyłoniony w drodze postępowania przetargowego wykonawca opracuje dokumentację techniczną i projektowo-kosztorysową inwestycji wraz z uzyskaniem wymaganych prawem uzgodnień, opinii, zatwierdzeń i decyzji.

UM/TM

Rozmowa z Julią Siemiątkowską-Sujką – psychologiem i pedagogiem-oligofrenopedagogiem oraz dyrektorem ds. integracji w Niepublicznym Przedszkolu i w Niepublicznym Punkcie Przedszkolnym ALPIK w Ciechanowie.

Rodzice i dzieci pokochali ALPIKA

Jaki był miniony rok dla Niepublicznego Przedszkola i dla Niepublicznego Punktu Przedszkolnego ALPIK w Ciechanowie?

W tym jakże trudnym, pandemicznym roku udało się nam przede wszystkim utrzymać, zarówno bezpłatny charakter obu naszych placówek wychowania przedszkolnego, jak i bardzo bogatą ofertę bezpłatnych zajęć dodatkowych takich jak, na przykład: Logorytmika, Logosensoryka, Sensoplastyka, Sensomotoryka, Aktywne Słuchanie Muzyki wg metody B. Strauss, Nauka Czytania Globalnego G. Domana, Metoda Dobrego Startu M. Bogdanowicz, Metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, Program Aktywności M. Ch. Knillów, czy wreszcie tak lubiane przez wszystkie dzieci zajęcia dodatkowe z udziałem zwierząt, tj. dogoterapia, alpakoterapia i hipoterapia grupowa.

A co z dziećmi o tzw. specjalnych potrzebach edukacyjnych? Okres pandemii – jak wynika z relacji wielu rodziców – to szczególnie trudny czas dla dzieci z niepełnosprawnością i dla dzieci z tzw. orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

Wszystkie dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego realizowały na terenie przedszkola, również w okresie tzw. twardego lockdownu, zalecenia z rejonowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie, zarówno w formie terapii indywidualnej - np. terapia pedagogiczna, terapia psychologiczna, terapia logopedyczna, jak i w formie terapii grupowej np. Trening Umiejętności Społecznych wg A. Goldsteina – jeżeli tylko rodzice wyrazili taką chęć. Dla rodziców oraz dla dzieci, które ze względów pandemicznych wołały jednak zostać w domu organizowaliśmy wszystkie z wymienionych wyżej zajęć terapeutycznych w formie on-line. Pokrywaliśmy też koszty wydruku wszystkich dodatkowych materiałów edukacyjnych dla dzieci.

A co jeszcze, oprócz realizacji standardowej podstawy programowej wychowania przedszkolnego, zajęć dodatkowych oraz bogatej oferty zajęć terapeutycznych dla dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształce-



nia specjalnego udało się Państwu zrealizować w minionym roku?

W 2021 roku udało się nam również m.in. dokonać drobnych prac remontowych na terenie obu naszych przedszkoli oraz - z czego jesteśmy szczególnie dumni - stworzyć oraz w pełni wyposażać ogrodzony mini-plac zabaw w naszej placówce przy ul. Warszawskiej 13/15. Miniony rok to też okres, w którym stale podnosiliśmy swoje kwalifikacje zawodowe uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach dla nauczycieli. Niektórzy z naszych pracowników rozpoczęli też studia podyplomowe na takich kierunkach, jak np. oligofrenopedagogika, pedagogika specjalna, rewalidacja dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Cały nasz zespół, w tym wszyscy nauczyciele i terapeuci, został również przeszkolony w dziedzinie

specjalistycznych metod i technik wspomagających terapię oraz edukację dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju ze spektrum autyzmu wg amerykańskiego Modelu TEACCH (ang. Treatment and Education of Autistic and Communication related handicapped Children). Począwszy od września 2021 roku udało się nam również nawiązać ścisłą współpracę z Niepubliczną Szkołą Podstawową Structured TEACCHing w Ciechanowie, do której to szkoły

absolwenci obu naszych przedszkoli przyjmowani są bezpłatnie.

Natomiast dzięki ściślejszej współpracy z lek. med. spec. psychiatrii dzieci i młodzieży z Warszawy dr Dorotą Sawicką – udało się nam przeprowadzić ponad dziesięć kompleksowych diagnoz pod kątem autyzmu. Wszystkie diagnozy miały charakter bezpłatny oraz zostały przeprowadzone na terenie Ciechanowa.

Rok 2021 – to też okres dalszego zacieśniania naszej wieloletniej już współpracy ze specjalistami z terenu samego Ciechanowa tj. z Katarzyną Michalską (pedagog-logopeda, certyfikowany terapeuta SI, trener Smykomultisensoryki, Instruktor Masażu Shantala oraz wykładowca na Wydziale Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie) i z Barbarą Derbin (pedagog-oligofrenopedagog, specjalista ds. wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, psycholog kliniczny i osobowości).

Ponadto na skutek stale rosnącego zainteresowania naszymi placówkami wśród rodziców, w tym zwłaszcza wśród rodziców dzieci z niepełnosprawnością, nasz zespół powiększył się w minionym roku kalendarzowym aż o 15 osób w tym m.in. o psychologa, pedagoga-logopedę, a także o wielu oligofrenopedagogów, pedagogów specjalnych i nauczycieli wspomagających dla dzieci z autyzmem.

Brzmi świetnie. A jakie są plany na nadchodzący 2022 rok?

W kolejnym roku kalendarzowym nadal planujemy podnosić nasze kwalifikacje zawodowe, zwłaszcza w dziedzinie autyzmu oraz w dziedzinie pracy z dziećmi o tzw. specjalnych potrzebach edukacyjnych w wieku przedszkolnym

i wczesnoszkolnym. Taki bowiem jest główny profil naszej działalności od początku powstania, we wrześniu 2019 roku, Niepublicznego Przedszkola ALPIK oraz Niepublicznego Punktu Przedszkolnego ALPIK (wcześniej: Niepubliczny Specjalistyczny Punkt Przedszkolny NSPP PAN CZU w Ciechanowie) w roku 2016.

Planujemy też zatrudnienie kolejnych specjalistów, w tym nauczycieli i terapeutów z doświadczeniem w pracy z dziećmi, zwłaszcza z dziećmi z niepełnosprawnością. Mamy też już zapisy na kolejne bezpłatne diagnozy dla dzieci. Prowadzimy również zapisy na bezpłatne zajęcia terapeutyczne w ramach WWRD (Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka) także dla dzieci spoza naszych placówek wychowania przedszkolnego. W ramach zajęć WWRD dla dzieci w wieku przedszkolnym, w tym również dla dzieci poniżej 2,5 roku życia, oferujemy min. bezpłatną indywidualną terapię psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczną, terapię TUS, terapię ręki, indywidualną oraz grupową terapię wg metody Integracji Sensorycznej (SI). Dysponujemy łącznie aż 77 miejscami w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka (WWRD).

Niestety, pomimo utworzenia we wrześniu 2021 roku nowej grupy integracyjnej dla dzieci w wieku: 2,5 – 3 lata w naszej placówce przy ul. 17 Stycznia 54, nadal nie jesteśmy w stanie przyjąć wszystkich chętnych dzieci do naszych bezpłatnych placówek wychowania przedszkolnego, a lista osób oczekujących na wolne miejsce w przedszkolu stale się wydłuża. Rodzice i dzieci pokochali ALPIKA. Może powinniśmy zatem w nadchodzącym 2022 roku pomyśleć o założeniu kolejnej bezpłatnej placówki przedszkolnej pod logo ALPIK w Ciechanowie? **Dziękujemy za rozmowę.**

Stowarzyszenie ASfaltLove Dzuki

Dzika pomoc podopiecznym TPD

Członkowie Stowarzyszenia ASfaltLove Dzuki zainicjowali zbiórkę artykułów szkolnych i papierniczych dla podopiecznych Ogniska Pracy Pozaszkolnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie.

Zbierano kredki, farby, kolorowy papier, bloki rysunkowe i inne artykuły niezbędne do kreowania rozwoju dziecięcej wyobraźni i talentów. Akcja odbiła się

dużym echem wśród lokalnej społeczności i na efekty nie trzeba było długo czekać. Chętni by wspomóc placówkę nie tylko przekazywali dary członkom biogowo-ekologicznego stowarzyszenia, ale i sami indywidualnie zawitali do TPD aby dostarczyć potrzebne artykuły.

Jak nam powiedział jeden z „Dzików”, współpraca z placówką nie

kończy się na tej zbiórce. Członkowie Stowarzyszenia mają bowiem już kolejne pomysły na wsparcie jej funkcjonowania.

ASfaltLovym Dzikom gratulujemy podjęcia cennej inicjatywy na rzecz podopiecznych ciechanowskiego TPD.

TM



Od lewej: Mariusz Kościelski, Artur Zdrojewski, Hanna Murawska – prezes ciechanowskiego oddziału TPD oraz Przemysław Traczyk.

Wspomnienie

Odeszła Kobieta Wyjątkowa

W wieku 100 lat zmarła Lucyna Janikowa – żołnierz Narodowych Sił Zbrojnych, wspaniała nauczycielka i regionalistka.

Lucyna Janikowa (z d. Gilert) była żołnierzem NSZ na północnym Mazowszu, w okolicach Ciechanowa i Sońska. - Współtworzyła sekcję Pomocniczej Wojskowej Służby Kobiet (PWSK) przy kompanii ppor. Edmunda Kowalewskiego ps. „Burza”. Dowodziła grupą dziesięciu kobiet. Wraz ze swoimi podkomendnymi odpowiadała za łączność z dowództwem, służbę sanitarną oraz kolportaż „Biuletynu Informacyjnego NSZ”. W konspiracji działała od początku 1943 roku. Była zaufaną łączniczką ppłk. Stanisława Borodzicza ps. „Wara”. W okresie powstania antykomunistycznego pomagała oddziałom Narodowego Zjednoczenia Wojskowego st. sierż. Mieczysława Dziemiszkiwicza ps. „Rój”. Po wojnie ukończyła filologię polską i pedagogikę na Uniwersytecie Warszawskim i podjęła



Śp. Lucyna Janikowa wraz ze starostą Joanną Potocką-Rak i Stefanem Żbikowskim - Członkiem Zarządu Powiatu Ciechanowskiego.

pracę jako nauczyciel języka polskiego. Aktywnie uczestniczyła w życiu kombatanckim żołnierzy NSZ i NZW. Pisała artykuły do gazet regionalnych i ogólnopolskich. Jest także autorką kilku książek, m.in. o płk. Borodziczu ps. „Wara” – czytamy na stronie internetowej Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych.

Bardzo aktywnie uczestniczyła w życiu kulturalnym i społecznym Ziemi Ciechanowskiej. W 1999 roku, jako emerytowana nauczycielka Zespołu Szkół w Gołotczyźnie (obecnie ZSRCKU), zainicjowała i współfinansowała powstanie Stowarzyszenia Fundusz Stypendialny dla Młodzieży Wiejskiej im. Aleksandry Bąkowskiej, które udziela stypendiów dla zdolnej młodzieży wiejskiej z niezamożnych rodzin.

Lucyna Janikowa została odznaczona, m.in.: Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Narodowego Czynu Zbrojnego i Krzyżem Armii Krajowej. Za swoją pracę trzymała także tytuł Zasłużonego Nauczyciela Rzeczypospolitej Polskiej, Laur Ciechanowski (2005), „Drzwi do wolności” i „Sygnet Niepodległości”.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.

Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

AI

Pożegnanie śp. Lucyny Janikowej wygłoszone podczas ceremonii pogrzebowej przez starostę Joannę Potocką-Rak:

W imieniu Zarządu, Radnych Rady Powiatu, a przede wszystkim mieszkańców Powiatu Ciechanowskiego, żegnajmy dziś Kobiety Wyjątkową. Bo jak wyglądałoby życie, także wielu z tu dziś obecnych, gdyby nie śp. Pani Lucyna Janikowa.

Kobieta o silnym charakterze, wyjątkowej i wyrazistej osobowości, nie tylko wybitna pedagog, ale przede wszystkim mądra matka wielu pokoleń, którym przekazywała miłość do Ojczyzny, dbałość o rozwój intelektualny, szacunek do drugiego człowieka i właściwe rozumienie znaczenia słów - Bóg, Honor, Ojczyzna.

Swoich uczniów uczyła czegoś więcej niż tylko języka polskiego. Uczyla języka, który ma mieć nie tylko poprawną funkcję komunikacyjną, ale poprzez swoją jakość, wyrażać i określać kulturę narodu i stanowić o jego jakości.

Wymagała wiele od innych, ale przede wszystkim od siebie. Uczyla nie tego co łatwe, ale tego co właściwe.

Do końca aktywna, niezwykle sprawna intelektualnie, pomimo wieku, wielu zawstydzala swoją pamięcią i ogromną wiedzą.

Pamiętam naszą ostatnią wizytę u Pani Janikowej z Jej byłym wychowankiem a obecnie Członkiem Zarządu Powiatu Ciechanowskiego, który zawsze o Niej pamiętał, Panem Stefanem Żbikowskim i słowa Pani Lucyny, w kontekście książki, którą wtedy pisała: „Proszę mi wybaczyć, że nie mam zbyt wiele czasu, ale czeka na mnie moja książka, pewnie ostatnia, bo wiem, że sama tego czasu, mam już niewiele...”. Kilka miesięcy później otrzymałam książkę „Wspomnienia”, której wstęp zaczyna się słowami: „Otułona wysokimi konarami przed burzą, przed złym spojrzeniem jestem srebrną mową, którą się dzielę z Wami – do kąd mogę...”.

Pani Lucyna Janikowa w naszej pamięci na zawsze pozostanie prawdziwym nauczycielem pokoleń.

Niech spoczywa w Bogu.

ogłoszenie

Panu
Stanisławowi Jankowskiemu

Radnemu Rady Miasta Ciechanów
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Żony

składają
Starosta, Zarząd i Radni Rady
Powiatu Ciechanowskiego

ogłoszenie

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Śp. Lucyny Janikowej

Zasłużonej społeczniczce, patriotce, pisarce, wybitnej pedagog dla której niezwykle ważne było mądre kształcenie i wychowanie młodzieży.

Kobiety o silnym charakterze, wyrazistej osobowości, ogromnej wiedzy i doświadczeniu, którą zbudowały i ukształtowały dramatyczne wojenne doświadczenia działalności w Armii Krajowej.

Żegnamy Kobiety Wyjątkową, mądrą matkę wielu pokoleń młodzieży, którym przekazywała miłość do ojczyzny, dbałość o rozwój intelektualny i szacunek do drugiego człowieka.

Rodzinie i Bliskim składamy szczerze wyrazy współczucia

Starosta Powiatu Ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak
wraz z Członkami Zarządu, Przewodniczący Rady Powiatu
oraz Radni Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Niech spoczywa w Bogu.

ogłoszenie

Panu
Tomaszowi Podsiadlik

Kierownikowi
Referatu Inwestycji i Drogownictwa
Starostwa Powiatowego w Ciechanowie,
Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia oraz otuchy
z powodu śmierci

**Babci oraz Dziadka
śp. Haliny i Ryszarda Kowalskich**

składają
Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Joanna Potocka-Rak
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego
w Ciechanowie

Samorząd Województwa Mazowieckiego

112 mln zł dla subregionu ciechanowskiego



W trakcie konferencji prasowej, która odbyła się we wnętrzach Zamku Książąt Mazowieckich, przedstawiono plany inwestycyjne samorządu wojewódzkiego dla naszego subregionu.

Rozbudowa budynku oddziału zakaźnego w ciechanowskim szpitalu, budowa centrum administracyjnego w Ciechanowie, a także budowa parku sensorycznego w Gołotczyźnie – to jedne z najważniejszych elementów tegorocznego planu inwestycyjnego dla subregionu ciechanowskiego przedstawionego podczas konferencji prasowej, która odbyła się we wnętrzach Zamku Książąt Mazowieckich.

Największa pula środków przeznaczona zostanie na inwestycje. Jak zauważa marszałek Adam Struzik, program inwestycyjny na 2022 r. jest bardzo ambitny. – Z uwagi na pandemię największe środki skierujemy na modernizację i wyposażenie szpitali. Największą tegoroczną inwestycją w szpitalu specjalistycznym w Ciechanowie będzie rozbudowa oddziału zakaźnego z przeznaczeniem na oddział zakaźny i psychiatryczny. Trwa również budowa Centrum Administracyjnego w Ciechanowie, czyli wspólna inwestycja samorządu województwa i starostwa powiatowego. Oczywiście dalej będziemy inwestować w drogi czy rozwój naszych spółek kolejowych. Będziemy także wspierać samorządy lokalne, z myślą o których realizowane będą liczne programy wsparcia. Niestety z dużym niepokojem patrzymy na rosnące ceny energii i gazu. Dlatego będziemy monitorowali sytuację w naszych instytucjach i spółkach, a jeśli zajdzie taka potrzeba będziemy reagować – powiedział marszałek Struzik.

Planowane dochody Mazowsza wyniosą w przyszłym roku ponad 4,3 mld zł, z czego ponad 3,6 mld zł to prognozowane dochody z podatków CIT (ponad 3,2 mld zł) i PIT (ponad 370 mln zł). Przyszłoroczne wydatki mają być na poziomie ponad 4,6 mld zł, z tej puli 1,4 mld zł zostanie przeznaczone na inwestycje. Wpłata do budżetu państwa, czyli tzw. „janosikowe”, w 2022 r. wyniesie blisko 884 mln zł.

Jak zauważa radny Konrad Wojnarowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej, tego-

roczny budżet jest rekordowy. – W naszym subregionie najwięcej środków – 43 mln zł przeznaczymy na budowę i remonty dróg wojewódzkich. Będziemy też kontynuować nasze autorskie programy wsparcia. Na budowę dróg, ośrodków kultury, strażnic OSP, remonty zabytków czy wsparcie dla sołectw i działkowców przeznaczyliśmy w tym roku blisko 230 mln zł. To realne wsparcie dla samorządów lokalnych, bez którego wiele z tych inwestycji nie mogłoby zostać zrealizowanych. Pierwszy nabór – dla sołectw już ruszył. Wnioski można składać do 28 stycznia, do czego serdecznie zachęcam – mówił radny Wojnarowski.

32,1 mln zł na zdrowie

Na inwestycje w służbie zdrowia w regionie ciechanowskim w 2022 r. władze Mazowsza przeznaczą ponad 32,1 mln zł. Z uwagi na kolejne fale pandemii samorząd województwa będzie kontynuował także realizację unijnego projektu covidowego, którego wartość to 480 mln zł. Do tej pory placówki medyczne z subregionu ciechanowskiego otrzymały już 187 sztuk aparatury medycznej, ponad 1,1 tys. sztuk wyposażenia, 1,7 mln sztuk środków ochrony osobistej oraz 14,9 tys. litrów płynów do dezynfekcji.

Największą tegoroczną inwestycją zdrowotną jest przebudowa i rozbudowa budynku oddziału zakaźnego Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. W wyremontowanym budynku powstaną dwa oddziały: zakaźny oraz psychiatryczny. W oddziale zakaźnym będą jednoosobowe sale dla 38 pacjentów, w tym sześć izolatek z węzłami sanitarnymi. Dodatkowo będą się tam znajdowały dwa boksy melcerowskie, czyli pomieszczenia o wysokim stopniu izolacji. Sale chorych w oddziale psychiatrycznym będą mogły pomieścić 41 pacjentów. Będą tam również dwie izolatki z węzłami sanitarnymi. Powierzchnia modernizowanego pawilonu to 3,7 tys. m². Wartość całego za-

dania to blisko 37 mln zł. Planowany termin realizacji inwestycji to 2023 r.

Jak podkreśla Andrzej Kamasa, dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, modernizacja pawilonu zakaźnego to bardzo ważna inwestycja dla mieszkańców Północnego Mazowsza. – Zabezpieczamy w ten sposób mieszkańców województwa przed zdarzeniami kryzysowymi, które wymagają natychmiastowego stworzenia w szpitalu dodatkowej przestrzeni dla leczenia chorych, np. w związku epidemią chorób zakaźnych. Na oddziale zakaźnym wybudowane zostaną dwa boksy „melcerowskie”, które umożliwiają leczenie chorych w pełnej izolacji w przypadku zakażeń najbardziej niebezpiecznymi chorobami zakaźnymi, np. gorączką krwotoczną wywołaną wirusem Ebola. Na parterze pawilonu zostanie wyodrębniona przestrzeń przeznaczona dla oddziału psychiatrycznego, który zostanie przeniesiony z ciechanowskich Grędzic oraz pomieszczenia dla planowanego Centrum Zdrowia Psychicznego – zapowiada dyrektor Kamasa.

45 mln zł na drogi

Na modernizację i rozbudowę dróg wojewódzkich w subregionie ciechanowskim samorząd województwa przeznaczy w 2022 r. ponad 45 mln zł, w tym ponad 6,8 mln zł na remonty i utrzymanie dróg. Wśród zaplanowanych inwestycji znalazły się:

- remont drogi wojewódzkiej nr 616 na odcinku od km 27+035 do 28+200 w Grudusku (powiat ciechanowski) – 757,2 tys. zł;

- remont istniejących ciągów pieszych, pieszo-rowerowych i rowerowych w Ciechanowie – 700 tys. zł;

- remont drogi wojewódzkiej nr 617 na odcinku od km 21+200 do km 22+222 w Ciechanowie – 664,3 tys. zł;

- doświetlenie i aktywne przejścia dla pieszych w Ciechanowie – 636,1 tys. zł;

- „BEZPIECZNE ZEBRY”, czyli doświetlenie przejść dla pieszych na DW615 i DW617 na terenie Ciechanowa – 133,7 tys. zł.

Planowane jest wprowadzenie do budżetu województwa mazowieckiego kolejnych inwestycji z subregionu ciechanowskiego. Chodzi m.in o budowę chodnika w ciągu ul. Przasnyskiej w Ciechanowie oraz rozpoczęcie budowy ścieżki rowerowej w ul. Mławskiej. Obie ulice to strategiczne drogi wjazdowe do miasta. – Te działania są oczekiwane przez mieszkańców i będą miały istotny wpływ na bezpieczeństwo na drogach wojewódzkich stanowiących wjazd do miasta. Już w lutym przekazemy MZDW dokumentację techniczną budowy chodnika w ul. Przasnyskiej, a do połowy roku powinna być gotowa dokumentacja dla pierwszego etapu ścieżki rowerowej w ul. Mławskiej. Ponadto w tym roku zakończymy budowę nowego miejskiego przedszkola oraz będzie realizowana rewitalizacja zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej. Te dwa zadania są współfinansowane przez Urząd Marszałkowski – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński

Nowoczesne Centrum Administracyjne w Ciechanowie

Jedną z największych inwestycji realizowanych na terenie Ciechanowa jest budowa Centrum Administracyjnego. Będzie to wspólna siedziba Starostwa Powiatowego oraz delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Nowy budynek administracyjny będzie mieć kilka kondygnacji i zostanie połączony łącznikiem z istniejącym budynkiem. Wartość inwestycji to ponad 56 mln zł z czego 47,7 mln zł pokryje samorząd Mazowsza. W tym roku samorząd województwa mazowieckiego przekaże na budowę centrum 24 mln zł. W ramach inwestycji powstanie pięciopiętrowy, podpiwniczony budynek. W części podziemnej znajdzie się 46 miejsc postojowych. W

części nadziemnej znajdą się pomieszczenia biurowe, biblioteka, archiwum, sale konferencyjne oraz mniejsze sale spotkań dla pracowników, gabloty z ekspozycją wystawienniczą, kąciok zabaw dla dzieci i pomieszczenie dla kobiet karmiących. W budynku zaprojektowano trzy klatki schodowe oraz windę. Przed wejściem zostaną umieszczone dwa pylony multimedialne. Planowany termin zakończenia budowy to 2023 r.

10,7 mln zł na kulturę

Na rozbudowę i modernizację instytucji kultury w subregionie ciechanowskim władze Mazowsza przeznaczą blisko 991 tys. zł. Planowana inwestycja to „CZTERY PORY ROKU” – Park Sensoryczny w Gołotczyźnie – roboty budowlane (Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie) – 990,6 tys. zł.

Blisko 9,7 mln zł samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy na bieżące utrzymanie zlokalizowanych na terenie subregionu instytucji kultury.

W 2022 r. nie zabraknie również środków na renowację mazowieckich zabytków, w tym także sakralnych. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczy 10 mln zł.

229 mln zł na programy wsparcia

Samorząd województwa po raz kolejny przeznaczy także środki na wsparcie samorządów lokalnych. W 2022 r. będzie to ponad 229 mln zł.

Największa pula środków, czyli ponad 142 mln zł, zostanie przeznaczona na instrumenty zadań ważnych. Dzięki temu wsparciu gminy otrzymują środki na budowę dróg, modernizację placówek kulturalnych czy oświatowych. Poza dotychczas realizowanymi programami, pojawią się również nowe, dotyczące adaptacji do zmian klimatu, wsparcia młodzieżowych rad gmin i dzielnic oraz wsparcia rad seniorów.

UMWM/AI

MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE
zaprasza przedsiębiorców działających na terenie miasta Ciechanów
na indywidualne spotkania z ekspertami w ramach
„MENTORINGU GOSPODARCZEGO”



Pierwszy dyżur eksperta odbędzie się w środę - 26 stycznia
nt. **„Polski Ład. Księgowi i przedsiębiorcy
ubezpieczają się od ryzyka!”**

ekspert ds. ubezpieczeń - **Patryk Nieznański** wyjaśni jak i od czego można się zabezpieczyć...

Zapraszamy w godz. 12⁰⁰-14⁰⁰ osobiście do siedziby MIG
Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7 (IV piętro, p. 404)
lub telefonicznie: 518 540 506

Kolejne spotkania
(od lutego do grudnia 2022 r.)
odbywać się będą
w każdą pierwszą środę miesiąca
w godz. 12⁰⁰-14⁰⁰



Zadanie współfinansowane
ze środków Urzędu Miasta Ciechanów
w ramach projektu:
„MIGamy na rzecz przedsiębiorczości”

reklama

P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI

- * **wycinki drzew, usługi rębakiem**
- * **koszenie traw** (pobocza dróg, nieużytki)
- * **wynajem podnośnika** (26 metrów)
- * **usługi koparko-ładowarką**

tel. 506 16 45 16

Hestia Razem – ubezpieczenie na miarę XXI wieku

Poczucie bezpieczeństwa to kwestia, o którą warto dbać nie tylko w bieżących sytuacjach, ale także myśląc długoterminowo – o przyszłości naszej i naszych bliskich. Ubezpieczenie na życie to rozwiązanie obecne na rynku od wielu lat. Co ciekawe, można posiadać kilka polis na życie, które zabezpieczają nas samych i naszych najbliższych.

Ubezpieczenia na życie w ERGO Hestia to szeroki wachlarz rozwiązań opartych na wsparciu w razie niespodziewanych zdarzeń, które mogą wpłynąć na stabilność finansową rodziny. Nieszczęśliwy wypadek, choroba, czy pobyt w szpitalu potrafią w znacznym stopniu wstrząsnąć domowym budżetem. Zabezpieczenie finansowe w przypadku wystąpienia tych i wielu innych nieprzewidywanych sytuacji pozwoli spać spokojnie. Dobrze

dobrana ochrona pozwoli na kompleksowe zabezpieczenie wielu aspektów życia swojego i najbliższych.

Oferta adresowana jest do osób pomiędzy 18 a 65 rokiem życia. Wśród wariantów ubezpieczenia znajdziemy ochronę dla singli, która pomaga złagodzić dotkliwe konsekwencje chorób czy wypadków. Rodziny znajdą kompleksową ochronę dla młodszych i starszych. ERGO Hestia wypłaci odszkodowanie w przypadku śmierci najbliższych, w tym rodziców, a młode małżeństwa otrzymają świadczenie za urodzenie dziecka. Wybrany wariant warto rozszerzyć o ubezpieczenie BEST DOCTORS, które w przypadku nowotworu i innych poważnych chorób zapewnia dostęp do drugiej opinii medycznej oraz leczenia za granicą do kwoty 1 mln euro w roku polisowym i 2 mln euro w całym okresie ubezpieczenia.

Życie niejednokrotnie potrafi zaskoczyć i nie zawsze w pozytywny sposób, dlatego tak ważne jest posiadanie odpowiedniego ubezpieczenia. Dotykające ludzi nieszczęścia, o których słyszymy codziennie za pośrednictwem znajomych lub mediów, uświadamiają nam, jak kruche potrafi być życie i zdrowie. Co więcej, ciężko poradzić sobie z problemami zdrowotnymi w tak trudnym czasie, kiedy system opieki medycznej jest przeciążony.

Nie możemy zmienić świata, ale możemy zadbać o to, by w tym świecie żyło nam się dużo spokojniej. Ubezpieczenie sprawi, że nie będziemy musieli martwić się, czy

wrazie choroby szybko uzyskamy diagnozę i rozpoczniemy leczenie. To rewelacyjne rozwiązanie zapewni nam środki finansowe na prywatne wizyty lekarskie i wykupienie zaleconych leków. Polisa w ERGO Hestia stanowi istotne wsparcie finansowe w razie nieprzewidywanych zdarzeń losowych.

Nasi Doradcy chętnie odpowiedzą na wszystkie pytania i przedstawią rozwiązania dostosowane do Twoich oczekiwań. **Po szczegółowe informacje zapraszamy do naszego Oddziału w Ciechanowie przy ul. Dolnej 9.**



DOM UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik Sprzedaży



Po więcej szczegółów zapraszamy do naszego oddziału przy ul. Dolnej 9 w Ciechanowie.



Siedziba DOMU UBEZPIECZENIOWEGO SPECTRUM Oddziału w Ciechanowie

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM



Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów



23 673 57 17

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 00, 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



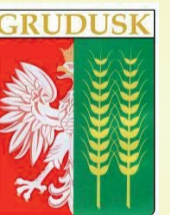
Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



www. **PULS** *Ciechanowa.pl*

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

■ PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

■ PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

PRZEDSZKOLE ZAMKOWE SKRZĄTY
z oddziałami integracyjnymi

Zapraszamy do naszej placówki, w której:

- posiadamy salę integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny, gabinet zajęć rewalidacyjnych
- oferujemy bezpłatnie: język angielski, rewalidację, logopedię, integrację sensoryczną, TUS.

Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24
tel. 602 690 273

■ EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

■ ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROŚŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 668 417 896

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie

- Bogata oferta kształcenia dla młodzieży i dorosłych.
- Prowadzimy Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.

Zachęcamy do kontaktu:
Ciechanów, ul. Mikołaja Kopernika 7, tel. 23 672 53 75, 23 672 25 06
e-mail: sekretariat@zst-ciechanow.pl lub sekretariat@cku-ciechanow.pl

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH WINCENTEGO POLA
W LUBLINIE

Dawniej Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie

Rekrutacja na studia podyplomowe!

www.ces-alfa.pl tel. 517 717 276 ul. Żórawskiego 5 06-400 Ciechanów

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Jazdy próbne na placu manewrowym (wszystkie kategorie)

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

■ ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie

Rejon Drogowy Ciechanów
ul. Leśna 30 06-400 Ciechanów

www.mzdw.pl
jesteśmy na
tel. (23) 673 63 32
tel./fax: (23) 672 35 40
rd.ciechanow@mzdw.pl

■ USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW sp. z o.o.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)
672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

HALO CIECHANÓW



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84



e-mail:
mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl



ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

POMOC SPOŁECZNA



Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85

dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy,
zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne.
Mieszkańcy Domu mogą korzystać z basenu solankowego oraz sprzętu rehabilitacyjnego.
Osoby zainteresowane zamieszkaniami w naszym Domu serdecznie zapraszamy.

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

ZDROWIE



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFINGER

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia
naszego salonu:

W OFERCIE
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI
GAZY OBRONNE

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

ZDROWA ŻYWNÓŚĆ



Zdrowa żywność —
SPRZEDAŻ PÓLTUSZ
WIEPRZOWYCH



ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
502 338 697

Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach
1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



GASTRONOMIA

BAR ASIA



Kucharze z Wietnamu
zapraszają!

Kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płńska 26

pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20

Tel. 788 686 779

DOWÓZ
NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

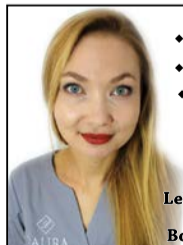
Duże i smaczne porcje



Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



- Medycyna Estetyczna
- Kosmetologia
- Fryzjerstwo

Lek. med. estetycznej
Katarzyna
Borkowska - Paczuła



ul. Sienkiewicza 28/1A
06-400 Ciechanów
782 418 400
www.lauraklinikaurody.pl

- Porady internistyczne
- Porady pediatryczne
- Leczenie otyłości

Lek. med.
Mateusz Paczuła



HALO CIECHANÓW

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

Wygraj wejściówkę na 5 urodziny FIGURY!

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 [centrumpieknegocialafigura](#)

*** ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY**
*** STACJE TRENINGOWE SAUNA, MASAŻ**

5

więcej na

KLUCZE - PIECZĄTKI

Artur Bugajski

KEY SERVICE

European Locksmith Federation

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK

Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65 [bsplonsk.pl](#)

Bezpieczny Solidny Przyjazny

UBEZPIECZENIA

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
[www.dus.net.pl](#)

twoje ubezpieczenia

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów ☎ 23 673 57 17

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa **ZNIŻKA**

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

CUK
UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl

BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

DYSTRYBUCCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI: WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH, CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI, TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

domet

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

• ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
*** hydroizolacja * rekuperacja**

@ ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 [ECOSpec](#)

STAG

SAMOCHEODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl

ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116 (za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393 lub 500 065 938

*** sprzedaż**
*** naprawa**
*** wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHEODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

Z przedświąteczną wizytą w Kraśniewie

Wsparli Dom Samotnej Matki

Przed Świętami Bożego Narodzenia do Domu Samotnej Matki w Kraśniewie udała się z wizytą trójka wrażliwych społecznie osób z naszego miasta. Zawieźli tam w prezencie m.in. nowe książki i zabawki.

Była to dwójka społeczników działających razem m.in. przy opracowaniu zwycięskiego projektu do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego edycja 2020 pn. „Urządzenia integracyjne na ciechanowskich osiedlach służące rekreacji także osobom z niepełnosprawnościami” – radna miejska Edyta Rzeplińska-Filipowicz i Krzysztof Sękowski, oraz ich koleżanka Ewelina Bujakowska - dysponująca odpowiednio dużym samochodem do przewiezienia rzeczy.

– Pod koniec października minionego roku kwestując z Krzysztofem na rzecz renowacji zabytkowych nagrobków mieliśmy też chwilę na rozmowę. Zrodził się wówczas pomysł zorganizowania zbiórki na rzecz m.in. dzieci i samotnych mam – opowiada Edyta Rzeplińska-Filipowicz.



Goście i Mieszkańcy domu przy przywiezionych prezentach.

Dom Samotnej Matki w Kraśniewie k. Raciąza od 22 lat daje schronienie i pomoc samotnym mamom z dziećmi w niełatwych okresach ich życia. Trafiają tam również mamy z naszego terenu.

– W naszą inicjatywę chętnie włączyli się znajomi i rodzina. Podczas przedświątecznych porządków prze-

zneliśmy też swoje domy pod kątem zbiórki. Pomogli także sponsorzy – Wydawnictwo Arystoteles oraz Mistral - Salon Perfum, przekazując nowe zabawki, książki i perfumy. Wszystkim bardzo dziękujemy za ten dar serca – mówi Krzysztof Sękowski.

Społecznicy wyrazili także podziękowania dla prezesa Fundacji Domy Samotnych Matek z Dziećmi Andrzeja Konieczki za serdeczne przyjęcie w Kraśniewie i opowieść - o działalności, potrzebach, trudach, radościach - wywołującą emocje, ale mimo wszystko nastrajającą pozytywnie. Zaznaczyli, że będą się starali wspomagać placówkę w przyszłości. Planują też wsparcie innych tego typu jednostek.

– Najlepszą zapłatą za nasze zaangażowanie jest uśmiech. A nie brakowało go u podopiecznych Domu. To był dla nas naprawdę wyjątkowy dzień – podsumowuje Edyta Rzeplińska-Filipowicz.



Od lewej: Ewelina Bujakowska, prezes Andrzej Konieczka, Edyta Rzeplińska-Filipowicz i Krzysztof Sękowski.

Profilaktyka społeczna

W bibliotece o problemach dzieci

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyło się kolejne otwarte spotkanie zorganizowane przez Zespół ds. Profilaktyki Bezdomności i Uzależnień, którego przewodniczącą jest miejska radna Joanna Kiszkurko. Była to niezmiernie cenna i potrzebna dyskusja. Rozmawiano o problemach dzieci – jak je dostrzec i jak pomóc je rozwiązać?

Trzeba przyznać, że informacje przedstawione na spotkaniu przez specjalistów z zakresu terapii uzależnień i pomocy psychologicznej są wręcz szokujące. Każdy rodzic powinien je poznać. – W naszej poradni pojawił się ostatnio ogrom dzieci z myślami samobójczymi. Najmłodsze z nich ma 6 lat. Z kolei najmłodszy przypadek próby samobójczej dotyczył siedmioletniego dziecka. Każdy rodzic przynajmniej raz w roku powinien obejrzeć film. pt. „Sala samobójców” i uważnie obserwować swoje dziecko – powiedziała Katarzyna Podolska-Skotak – psycholog, pedagog, psychoterapeuta i specjalista psychoterapii uzależnień, wiceprezes Centrum Zdrowia „SZANSA” w Płońsku, które w Ciechanowie prowadzi Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (I poziom referencyjny).

Z kolei o tym, co się dzieje w głowie rodzica, gdy zaczyna podejrzewać, że coś

z dzieckiem jest nie tak, a także o znacznym zwiększeniu się liczby młodych ludzi uzależnionych od narkotyków i dopalaczy, w bardzo ciekawy sposób mówił Tomasz Kosielski – kierownik Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień działającego w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów.

Osobistymi refleksjami, związanymi z problemami narkotykowymi swojego syna, podzieliła się z uczestnikami spotkania Katarzyna Więckowska. Mówiła o tym jak próbowała synowi pomóc, ale także o początkowym braku zrozumienia przez otoczenie. – Gdy widziałam błędny wzrok syna, jego uciekanie do własnego pokoju czy dziwne zachowanie, to inni mówili mi, że przesadzam, czepiam się i to ze mną jest coś nie tak. Niestety miałam rację – powiedziała Katarzyna Więckowska.

To było kolejne spotkanie, na jakże ważny obecnie temat, które przygotował Zespół kierowany przez radną Joannę Kiszkurko. Za podejmowanie w sferze publicznej tych trudnych zagadnień należą się organizatorom gratulacje i podziękowania.

AI



AI Od lewej: Katarzyna Więckowska, Tomasz Kosielski i Joanna Kiszkurko.

HALO CIECHANÓW

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia Dźwięku
szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze, pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych

Zniżki rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031



ementarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

Miejski Park Ojców im. Wacława Pikusa

Nowy park z zacnym patronem

Rada Miasta Ciechanów nadała nazwę stworzonemu w ub.r. od podstaw parkowi przy ul. Augustiańskiej; „Miejski Park Ojców im. Wacława Pikusa”. W tym roku powstanie tam również ogród społeczny.

Decyzja Rady Miasta propaguje ekologiczną inicjatywę miasta prowadzoną cyklicznie od 2017 roku. Ojcowie nowo narodzonych dzieci mogą we współpracy z ratuszem zasadzić drzewo na miejskiej działce. Przy roślinach dodatkowo ustawiane są tabliczki z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz datą jego narodzin.

Drzewa sadzone przez ojców dzieci mieszkających w Ciechanowie lub tych, których dzieci posiadają meldunek w mieście zasadzono na tyłach parku im. Marii Konopnickiej, w pobliżu ulic Fabrycznej i Cukrowniczej. W połowie minionego roku do kontynuowania akcji sadzenia drzew przez ojców miasto przeznaczycyło teren przy ul. Augustiańskiej.

To część nowego ogólnodostępnego parku, który w czerwcu 2021 roku oddano mieszkańcom. Wybudowany od podstaw miejski park przy ul. Augustiańskiej ma powierzchnię 3 hektarów. Teren, na którym powstał był wcześniej niezagospodarowany, stanowił miejsce nielegalnego podrzucania odpadów. Miasto stworzyło nową przestrzeń zieloną, która poza



Dzięki miejskiej inwestycji zaniedbany teren przy ul. Augustiańskiej całkowicie zmienił swe oblicze.

walorami rekreacyjnymi i wypoczynkowymi pełni też ważne funkcje ekologiczne i hydrologiczne. Jest przedłużeniem ciągu zieleni, którą wzdłuż rzeki Łydny tworzą park J. Dąbrowskiego i park M. Konopnickiej. Na terenie nowego parku przy ul. Augustiańskiej ojcowie zasadzili już łącznie 112 drzew.

Radni, podejmując uchwałę o nadaniu nazwy nowemu parkowi podjęli też decyzję, aby przychylić się do wniosku Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i mieszkańców miasta dotyczącego upamiętnienia Wacława Pikusa – zasłużonego mieszkańca ziemi ciechanowskiej.

UM/TM

OPRAC. TADEUSZ PIKUS

Był nieodrodnym synem ziemi ciechanowskiej. Tutaj, jeszcze przed I Wojną Światową, w 1908 roku urodził się w patriotycznej rodzinie rolniczej w Grędzicach pod Ciechanowem. W sąsiedniej wsi Rzeczeki zdobywał pierwsze nauki, najpierw w czasie wojny na kompletach prowadzonych przez młodych uciekinierów z Warszawy, a później już w wiejskiej szkole. W 1920 roku rozpoczął naukę w Gimnazjum Państwowym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, które ukończył zdaniem egzaminu maturalnego w 1929 roku. Wówczas otworzyły się przed nim drzwi do kolejnego etapu życia.

W 1930 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Warszawskim na Wydziale Humanistycznym. W czasie edukacji miał szczęście do świetnych, a nawet znamienitych nauczycieli, którzy kształtowali jego postawę. W gimnazjum jego autorytetami byli znani w Ciechanowie nauczyciele - Michał Dadlez i Emilia Reutt. Na uniwersytecie jego wykładowcami były takie sławy, jak prof. Tadeusz Kotarbiński, prof. Władysław Tatarkiewicz, doktorzy Tadeusz Manteuffell, Handelsman, Oskar Halecki, czy historyk wojskowości z legionowym wykształceniem Wacław Tokarz. Pracę magisterską pt. „Spytko z Melsztyna na czele opozycji” obronił u prof. Jana Kochanowskiego w 1934 roku.

W 1939 roku brał udział w walkach obronnych kraju. W stopniu podporucznika, jako adiutant dowódcy I Dywizjonu 29 Pułku Artylerii Lekkiej, uczestniczył w jego walkach nad Pilicą. Po kapitulacji pułku nie poszedł do niewoli i osiadł na cały okres okupacji niemieckiej w Soboklęszcu w mnie Sońsk. Wiosną 1940 roku wstąpił do tworzącej się na tym terenie podziemnej organizacji ZWZ/AK. Kolejno awansował w niej od dowódcy plutonu do Komendanta Obwodu (powiatu) Ciechanów. W 1942 roku w święto 11 listopada został awansowany przez Naczelnego Wodza na stopień porucznika i wkrótce przeszedł na stanowisko szefa sztabu Inspektoratu Ciechanów. Na tym stanowisku realizował zadanie scalenia w Armii Krajowej podziemnych organizacji wojskowych o charakterze narodowym i ludowym. Równolegle jako nauczyciel współdziałał z Tajną Organizacją Nauczycielską.

W styczniu 1945 roku, po rozwiązaniu AK, ujawnił się i zgodnie z zaleceniami podziemnych stronnictw zaangażował się w odtworzenie w powiecie szkół, bowiem było to dla młodych ciechanowian konieczne i pilne. Był przekonany, że już dość konspirowania i trzeba zająć się nauką. Mimo tego spotkały go i jego rodzinę liczne szykany ze strony władzy komunistycznej, począwszy od uwieżienia, poprzez wcielenie do „ludowego” wojska, pozbawienia prawa wyborczego i wzywania przez SB na przesłuchania.

Pomimo tego nadal angażuje się w działalność oświatową. Najpierw jest nauczycielem w szkole podstawowej w Gąsolinie. Od 1948 roku kształcił przyszłych nauczycieli w Liceum Pedagogicznym w Ciechanowie, gdzie później w 1957 roku powierzono mu organizację Studium Nauczycielskiego, którego zostaje pierwszym dyrektorem.

Równolegle angażuje się w działalność społeczną nakierowaną na sprawy Ciechanowa. Wraz z wieloma kolegami z konspiracji jest wśród członków założycieli Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i przez kilka kadencji członkiem jego Zarządu. Zostaje członkiem i wiceprzewodniczącym stacji naukowej Mazowieckiego Ośrodka Badań Naukowych. Działa w Związku Nauczycielstwa Polskiego oraz zostaje członkiem Światowego Związku Żołnierzy AK.

W 1988 roku zostaje uhonorowany laurem „Ciechanowianina Roku” oraz medalami „Za Zasługi dla Miasta Ciechanowa” i „Za Zasługi dla Województwa Ciechanowskiego”. Wśród wielu odznaczeń jakie otrzymał należy wymienić Krzyże: Kawalerski i Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, Krzyże: Armii Krajowej, Walecznych i Partyzancki, a także liczne odznaczenia zawodowe.

Wacław Pikus zmarł w 1995 roku i został pochowany na cmentarzu komunalnym w Ciechanowie.

OPR. TP



WACŁAW
PIKUS

Fot. Archiwum Tadeusza Pikusa

Ne marnuj żywności – podziel się nią!

W Ciechanowie powstała Jadalnia

Przy budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie (ul. Sienkiewicza 32 D) stanęła jadalnia. Każdy może zostawić w niej żywność dla osób potrzebujących. Inicjatywa ma promować foodsharing oraz wpływać na niemarnowanie żywności.

Do oznaczonej lodówki można całodobowo oddawać jedzenie, z którego nieodpłatnie skorzystać mogą osoby potrzebujące. – Foodsharing, czyli dzielenie się wartościowym jedzeniem, którego jedni mają za dużo, z tymi, którzy mają go za mało jest istotną wartością społeczną, praktykowaną w wielu miastach na świecie. Specjalna lodówka i szafka ustawiona przed MOPS mają nas zachęcić do tego, abyśmy nie marnowali i nie wyrzucali żywności. W Polsce każdego roku do kosza trafia jej ok. 5 mln ton. Takie inicjatywy mają pokazać problem i zachęcić zarówno do rozsądnych zakupów, jak i dzielenia się tym, czego mamy ponad stan – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Z powstania jadalni cieszy się radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz. – W tej sprawie po raz pierwszy interpelowałam w lutym 2019 r. Nadmieniłam, iż w dobie, kiedy na świecie jednocześnie z jednej strony miliardy ludzi cierpi z powodu niedożywienia, a z drugiej marnowane są ogromne ilości żywności, warto zastanowić się nad takim rozwiązaniem. W przeliczeniu na statystycznego mieszkańca Polska znajduje się na 5. miejscu wśród krajów europejskich, w których wyrzuca się najwięcej jedzenia (ok. 235 kg/osobę/rok). Poprosiłam też wtedy o analizę jeszcze jednej inicjatywy związanej z tą problematyką, tj. organizację sklepu społecznego na przykładzie takowego w Gdańsku. Ratusz odpowiedział, iż kwestia ta zostanie podjęta przez MOPS we współpracy z Bankiem Żywności. W grudniu 2020

UM/TM

zamysł dzielenia się jedzeniem przedstawił również radny Robert Umiński. Warto o tym pamiętać w każdym czasie - podsumowuje radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz.

W lodówce można pozostawiać tylko produkty nadające się do spożycia, czyli takie, które sami zdecydowalibyśmy się zjeść. Wszystkie produkty żywnościowe powinny być szczelnie zapakowane lub umieszczone w pojemnikach. W jadalni można też pozostawić wyroby i przetwory własne (np. ciasto, zupę), o ile są starannie i szczelnie zapakowane w naklejonym opisie i datą przygotowania.

Dopuszczalna jest żywność, która przekroczyła już datę minimalnej trwałości („najlepiej spożyć przed”), ale nie przekroczyła terminu przydatności do spożycia („należy spożyć do” - określenie wskazuje do kiedy spożycie danego produktu jest na pewno bezpieczne dla zdrowia).

Zgodnie z regulaminem Ciechanowskiej Jadalni w lodówce nie można zostawiać: żadnego rodzaju surowego mięsa, produktów wytworzonych z niepasteryzowanego, „surowego” mleka, potraw zawierających surowe jaja, produktów już napoczętych (np. otwartych puszek, słoików), produktów, które wymagają trwałych warunków chłodniczych, a które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut. W jadalni nie należy też zostawiać produktów z oznakami popuszczenia (nietypowy zapach, kolor, wydęte wieczka, obecność pleśni, nadgnicie) oraz produktów żywnościowych, które miały kontakt z odpadami spożywczymi, komunalnymi lub znajdującymi się w kontenerach na odpady. Nie należy także pozostawiać alkoholu.

Korzystanie z produktów, którymi mieszkańcy chcą podzielić się poprzez jadalnię odbywa się na własną odpowiedzialność.



Radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz, która jako pierwsza interpelowała w sprawie powstania jadalni, cieszy się z jej powstania.

Fot. TM

PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

17 stycznia 2022 został ogłoszony najbardziej depresyjnym dniem w roku, czyli był to tzw. „Blue Monday”. Pojęcie to wymyślił brytyjski psycholog Cliff Arnall na podstawie wyliczeń matematycznych do swojego własnego wzoru uwzględniającego wiele zmiennych (m.in. pogoda, wysokość dochodów, poziom motywacji). Po zastosowaniu różnych uogólnień dzień ten wypadł na trzeci poniedziałek stycznia. Choć współczesna nauka podważa sens tego skomplikowanego działania, uważając je nawet za fałsz, ja uważam, że ma ono jedną zaletę – zwraca uwagę na problem depresji.

Są choroby których nie widać. Nie widać ich tak bardzo, że nawet kiedy zostaną wreszcie zauważone, to wstyd się do nich przyznać, bo na pewno ktoś powie, że przesadzasz, przecież masz wszystko i super życie, więc w czym w ogóle jest problem? Albo, że jesteś za młody, żeby jakkolwiek lęka i obawy miały w Twoim przypadku uzasadnienie. Serio? Wystarczy trochę poczytać w Internecie, aby zrozumieć, że problem w dostrzeganiu sensu życia i przewlekłego smutku dotyka ludzi w różnym wieku, ostatnio coraz

„Blue Monday” – zwykły smutek, czy to już depresja?

młodszych... I chociaż każdy zetknął się z nazwą „depresja”, to wielu nadal uważa, że to tylko chwilowa niedyspozycja lub efekt przemęczenia. Tymczasem zbiera ona spore żniwo wśród osób, które nie otrzymując żadnej pomocy, sięgnęły po rozwiązanie ostateczne. Już teraz według WHO depresja zajmuje czwarte miejsce wśród najpoważniejszych chorób na świecie. Do 2030 roku może zająć niechlubny najwyższy stopień podium, jako najczęściej diagnozowana jednostka chorobowa. Jej niebezpieczeństwo polega na tym, że nietłumaczy ją rozpoznać i/lub przyznać przed samym sobą, że nas dotyka.

Jak można by zobrazować depresję?

Na początku towarzyszy nam jako małe kosmate stworzonko. Budzi lekki niepokój, ale ostatecznie nie wygląda zbyt groźnie. W każdym razie sprawia wrażenie, że można się go łatwo pozbyć. Wystarczy przecież tylko chcieć, odwrócić uwagę, zająć się czymś i po sprawie. A jednak... czai się gdzieś w kącie, najczęściej wychodzi wieczorem. Wstaje wcześniej i powoduje, że człowiek też przedwcześnie się wybudza. Czasem nie daje spać, bo szura i się przemieszcza z myśli na myśl (najbardziej lubi przemysłienia smutne, uwielbia lęki i niepokój). Kiedy człowiek jest zmęczony uaktywnia się bardziej, żerując na wyczerpaniu, bo z tego właśnie czerpie siłę. Nie pozwala skupić się na niczym sen-

sownym, żywi się resztkami radości, wysysając je niemal do samego końca. Czasem nakłania do tego, aby jeść więcej, czasem jak najmniej. Może powodować ból fizyczny. Poddawanie się jej sprawia, że rośnie, wychodzi z kąta, siada na plecach i staje się ciężarem. Nierzadko tak wielkim, że nie można wstać z łóżka. Z małego kosmatego stworzonka przemienia się w przerażającego potwora. Najbardziej lubi czule zwroty typu: „weź się w garść”, „inni mają gorzej”, „nie przesadzaj!”, „znajdź sobie zajęcie”, „uśmiechnij się”, „wyjdz do ludzi”. Czy ma określoną płęć? Często chorują kobiety, ale więcej mężczyzn pod jej wpływem popelnia samobójstwo.

Czemu warto mieć świadomość depresji?

Świadomość i wiedza na temat tej choroby może uratować życie, a już na pewno poprawić jego jakość. Wiedzieć powinni wszyscy. Chociaż, aby rozpocząć drogę leczenia. Zdrowi, aby umieć rozpoznać i wiedzieć jak postępować, aby realnie udzielić pomocy, a nie zaszkodzić bardziej. Jak więc pomóc? Przede wszystkim być z drugim człowiekiem, zachować czujność, ofiarować wsparcie i zachęcić do wizyty u specjalisty. Chociaż trudno to zrozumieć - można bardzo cierpieć bez wyraźnego powodu. Im szybciej człowiek to odkryje, tym ma większe szanse na uratowanie siebie i innych.

PULS nastolatków

Jak pokochać siebie?



ALICJA NOWAKOWSKA

Na początku lockdownu każdy miał problem z samotnością. Nic dziwnego, na co dzień cały czas jesteśmy wśród ludzi. W szkole lub pracy, po obowiązkach również się z nimi spotykamy. Mamy swoich przyjaciół i znajomych, bez których nie wyobrażamy sobie życia. Nawet idąc do sklepu, czujemy się dziwnie gdy nie ma w nim innych klientów. Tymczasem Covid zmusił nas do życia samego ze sobą.

Powstały różne aplikacje i serwisy internetowe, na których ludzie za pomocą kamerki mogli spędzać wspólnie czas. Jednak to nie to samo co wyjście z drugą osobą. Dlatego też tak wiele osób zachorowało na depresję. Co oczywiście, lekiem na depresję nie jest wyjście do ludzi, ale niewątpliwie lockdown nie pomógł naszemu

zdrowiu psychicznemu.

Myszę, że gdybyśmy kochali siebie, byłoby nam znacznie prościej. Łatwo powiedzieć: kocham siebie, podczas gdy dla większości z nas jest to kłamstwo, w które ślepo wierzymy.

Będąc na kwarantannie zmieniłam fałsz w prawdę. Ta niewielka przemiana przyczyniła się do całkowitej zmiany patrzenia na całe moje życie. Kiedy zaczęłam kochać siebie, zauważyłam swoją wartość i w całkowicie zdrowy sposób zaczęłam stawiać siebie na pierwszym miejscu. Uważam, że wszyscy powinniśmy być swoimi priorytetami.

Ale jak w zasadzie pokochać siebie? Moim zdaniem łatwo jest to osiągnąć, trzeba tylko otworzyć oczy. Zaczniemy zauważać nasze potrzeby, nie robmy tego czego oczekują od nas inni, robmy to co dla nas jest istotne. Skupmy się na sobie i na tym czego od siebie oczekujemy. Musimy być ambitni względem siebie by mieć motywację do działania, ale nie zapominajmy o tym, że nie jesteśmy robotami i nie jesteśmy w stanie zrobić wszystkiego. Niezależność jest najistotniejszą cechą w naszej przemianie, polegajmy na sobie, a zobaczymy to jak silni jesteśmy.

Na koniec chciałabym wszystkim Czytelnikom życzyć odnalezienia siły, która jest w Was.

Ranking „Perspektyw”

Sukcesy ciechanowskich szkół

W najnowszym 24. Ogólnopolskim Rankingu Liceów i Techników „Perspektywy 2022” bardzo dobrze uplasowały się trzy ciechanowskie szkoły średnie.

Ranking stworzono uwzględniając trzy kryteria. Są to: sukcesy szkoły w olimpiadach (25%), wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych (30%) oraz przedmiotów dodatkowych (45%).

O komentarz na temat wyników rankingu poprosiliśmy dyrektorów trzech wyróżnionych szkół z Ciechanowa.

MARZANNA ZMYSŁOWSKA



Dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego

Pierwszy raz w historii rankingu „Perspektyw” Krasiniak został Złotą Szkołą (co roku zdobywaliśmy Srebrne Tarce). Zajęliśmy 52. miejsce w województwie mazowieckim i 178. w kraju. Serdeczne gratulacje dla maturzystów i olimpijczyków 2021, ich nauczycieli i rodziców. Dla społeczności Krasiniaka informacja o zdobyciu Złotej Tarczy była niezwykle ważna i radosna. Mimo pracy zdalnej, trudnej dla wszystkich

uczniów i nauczycieli, daliśmy radę! Do sukcesu przyczyniły się wyniki matury, osiągnięcia uczniów w olimpiadach przedmiotowych, a także zajęcia dodatkowe organizowane w ramach realizowanego w szkole projektu unijnego. Teraz będziemy świętować, bo każdy sukces trzeba celebrować!

KRYSTYNA ŚLUBOWSKA



Dyrektor Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema

Technikum nr 1 otrzymało Złotą Tarczę w kategorii „Najlepsze Technika”, zyskując 54. miejsce w kraju (na 1.200 techników), a 12. w województwie mazowieckim. Jest najlepszym technikum w powiecie ciechanowskim i na Północnym Mazowszu. Nie kryję dumy i zadowolenia z tak wysokiego miejsca. To pierwsze złoto w historii naszej szkoły. Mimo szalejącej pandemii i zdalnego nauczania osiągnęliśmy zdawalność egzaminów zawodowych na poziomie 87%, matury – 83%, a 4 uczniów zostało laureatami ogólnopol-

skich olimpiad, w tym trzy uczennice kl. 2 z kierunku „technik przemysłu mody”. To zasługa nauczycieli, którzy angażują się w przygotowanie młodzieży do kolejnych etapów konkursów, zasługa ambitnych uczniów, a zarazem efekt bogatej oferty zajęć dodatkowych, szkoleń specjalistycznych i wyposażonych pracowni. Realizacja blisko 2-milionowego projektu unijnego pozwoliła doposzążyć pracownie zawodowe, stworzyć uczniom warunki do rozwijania uzdolnień i pasji. Ustawiczne pozyskiwanie środków ze źródeł zewnętrznych i od partnerów szkoły przyczyniły się do zapewnienia uczniom warunków do zdobywania umiejętności w zawodzie na wysokim poziomie. Złota Tarcza jest ukoronowaniem moich dążeń w realizacji strategii rozwoju i budowania marki szkoły w czasie mijającej 5-letniej kadencji. Jest zarazem wymiernym świadectwem zasług i sukcesu Technikum nr 1 w Ciechanowie.

BOGUMIŁA WEJS



Dyrektor Szkoły Technicznej Zespołu Szkół Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Po raz kolejny (już trzeci rok z rzędu) nasze technikum otrzymało

tytuł „Srebrnej Szkoły”. Trzymamy się w czołówce jakości techników w Polsce. W ostatnim rankingu zajęliśmy 45. miejsce wśród najlepszych techników Mazowsza. Dla przypomnienia: ranking miesięcznika edukacyjnego PERSPEKTYWY obejmuje wiele kategorii. W przypadku Szkoły Technicznej ZS BZDZ, były

brane pod uwagę wyniki uczniów w zakresie zdawalności na egzaminach zewnętrznych tj. maturalnym i egzaminach potwierdzających kwalifikacje w zawodzie. Jesteśmy w środku stawki województwa, ale jest nad czym pracować. Wszak Srebrna Tarcza do czego zobowiązuje!

ogłoszenie

Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ

**PODARUJ
1%**

#Artrogrypoza

Cześć,

Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogrypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji.

Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

Jeden procent to nie tak wiele,
a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Podaruj 1% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip

Publiczna Szkoła Policealna STO w Raciążu zaprasza!**Zdobądź nowe kwalifikacje i perspektywę atrakcyjnej pracy**

Fot. STO Raciąż

Dyrekcja Publicznej Szkoły Policealnej STO w Raciążu ogłasza nabór na kierunki: **Opiekun Medyczny - na którym nauka trwa tylko trzy semestry oraz roczny Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy Ogrodnik. Nauka w szkole jest bezpłatna, a kwalifikacje zdobyte na obydwu kierunkach ważne są w całej Unii Europejskiej.**

Na kierunek Opiekun Medyczny mogą się zapisać osoby posiadające minimum wykształcenie średnie. Słuchacze zgłębiać będą zagadnienia z zakresu świadczenia usług medyczno-pielęgniarskich i opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej. Będą uprawnieni m.in. do pobierania krwi i innych materiałów do badań laboratoryjnych, wykonywania czynności z zakresu gimnastyki osiowo-symetrycznej w trzech płaszczyznach jednocześnie SOS 3D – metoda Hoppe, podawania leków przez układ pokarmowy, oddechowy i podskórnie, odłączania wlewów i wielu innych.

Takie wykształcenie daje możliwości zatrudnienia w oddziałach szpitalnych - chorób wewnętrznych, geriatrii, ortopedyczno-rehabilitacyjnych, neurologii, niepublicznych zespołach opieki zdrowotnej, domach pacjentów (indywidualna opieka), zakładach pielęgniarstwa-opiekuńczych, sanatoriach, fundacjach i stowarzyszeniach działających na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych, hospicjach i wielu innych miejscach.

KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY OGRODNIK, który trwa tylko rok to nowa propozycja raciąskiej szkoły dla wszystkich, którzy chcą kupić lub przejąć ziemię rolną, zostać wykwalifikowanym ogrodnikiem i skorzystać z dotacji unijnych i premii dla młodego rolnika. Kurs daje kwalifikację OGR.02. Zakładanie i prowadzenie upraw ogrodniczych.

Absolwenci będą umieli m.in. zakładać i prowadzić uprawy ogrodnicze, sadownicze, warzywne, roślin przypra-

wowych, roślin ozdobnych, grzybów jadalnych oraz terenów zieleni. Nauczą się również obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie, prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnicze, a także stosować język obcy w pracy zawodowej.

Możliwości zatrudnienia: gospodarstwa ogrodnicze, przedsiębiorstwa ogrodnicze, gospodarstwa ekologiczne, gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza.

Po ukończeniu kwalifikacyjnego kursu zawodowego w zakresie kwalifikacji OGR.02. kursanci mogą zapisać się na kwalifikacyjny kurs zawodowy w zakresie kwalifikacji OGR. 05 (Planowanie i organizacja prac ogrodniczych). Po ukończeniu kursów OGR.02 i OGR.05 i zdaniu egzaminów zawodowych uczestnicy otrzymają certyfikaty kwalifikacji zawodowych, a w przypadku posiadania minimum wykształcenia średniego dyplom zawodowy **TECHNIK OGRODNIK**.

Nauka w szkole jest bezpłatna. Planowany termin rozpoczęcia zajęć na obydwu kierunkach to luty 2022 r. Rekrutacja on-line oraz szczegółowa oferta edukacyjna szkoły dostępna jest na stronie: www.publicznastoraciaz.pl

AM / STO RACIĄŻ

Miasto wspiera młode talenty**Stypendia prezydenta dla młodych artystów**

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Prezydent Krzysztof Kosiński wraz z uczniami, którym przyznał stypendia artystyczne.

Utalentowani artystycznie uczniowie ciechanowskich szkół otrzymali stypendia na 2022 r. Przyznane gratyfikacje finansowe mają na celu wspieranie młodzieży oraz zachęcenie jej do rozwijania swoich zdolności. W tym roku dwukrotnie zwiększono ogólną pulę środków oraz wydłużono okres przyznawania stypendium z 10 do 12 miesięcy.

Stypendia są przyznawane przez prezydenta Ciechanowa Krzysztofa Kosińskiego od 2018 roku. Otrzymują je uczniowie ciechanowskich szkół lub uczniowie mieszkający w Ciechanowie, którzy wybitnie wyróżniają się talentem artystycznym i uzdolnieniami w zakresie twórczości artystycznej oraz promują miasto swoimi osiągnięciami. Stypendia mają na celu wspieranie rozwoju uzdolnionych artystycznie dzieci i młodzieży.

To pierwszy rok, w którym motywujące do rozwijania talentów stypendia będą wypłacane przez wszystkie miesiące

w roku, a nie jak do tej pory – z wyłączeniem wakacji. Gratyfikacje otrzyma ośmioro uczennic i uczniów.

Tegorocznymi stypendystami prezydenta Ciechanowa zostali: Wiktoria Żerek – I LO im. Z. Krasińskiego, Kaja Grzelak – Szkoła Podstawowa nr 5, Kacper Żerdziewski – SP nr 3, Aniela Stypik – SP nr 5, Olaf Wszeborowski – Społeczna Szkoła Podstawowa STO, Piotr Gerwatowski – Społeczna Szkoła Podstawowa STO, Gabriel Staszewski - I LO im. Z. Krasińskiego oraz Aleksandra Moczulak – SP nr 6 im. T. Kościuszki.

O przyznanie stypendium mogą ubiegać się same zainteresowane osoby (jeśli są pełnoletnie), rodzice lub opiekunowie prawni osób niepełnoletnich, dyrektor szkoły, do której uczęszcza uczeń, a także instytucja kultury lub stowarzyszenie twórcze.

UM/TM

reklama

PUBLICZNA SZKOŁA POLICEALNA STO W RACIĄŻU

NABÓR NA KIERUNEK OGRODNIK

kierunek dający uprawnienia rolnicze

Absolwent kursu może ubiegać się o **dotacje unijne i nabywać ziemię rolną**

Czas trwania: 1 rok,
wymagania: wykształcenie przynajmniej na poziomie zawodowym

Raciąż ul. Płocka 28, tel. 23 6791 071
www.publicznastoraciaz.pl
SZKOŁA BEZPŁATNA!

PUBLICZNA SZKOŁA POLICEALNA STO W RACIĄŻU

NABÓR NA KIERUNEK OPIEKUN MEDYCZNY

(nowa kwalifikacja MED.14)

Czas trwania: 1,5 roku (3 semestry)

podania można składać osobiście w sekretariacie szkoły,
Raciąż ul. Płocka 28 lub elektronicznie na stronie
<https://www.publicznastoraciaz.pl/>
SZKOŁA BEZPŁATNA!
tel. 518-967-702, 608-247-272



Wójt Gminy Ciechanów Marek Kiwit dekoruje Hannę i Wojciecha Murawskich „Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, którym zostali odznaczeni przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę.

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Ciechanowie odbyła się piękna i wzruszająca uroczystość z okazji Jubileuszu 50-lecia zawarcia związku małżeńskiego przez Hannę i Wojciecha Murawskich.

Poprowadzili ją wspólnie kierownik USC Elżbieta Szymanik oraz Marek Kiwit – Wójt Gminy Ciechanów. Z uwagi na to, że Państwo Murawscy mieszkają w Kownatach Żędowych - na terenie gminy wiejskiej Ciechanów, to właśnie wójtowi Kiwitowi przypadł zaszczyt udekorowania ich „Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, którym zostali odznaczeni przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę.

W uroczystości wzięli udział członkowie Rodziny i przyjaciele Jubilatów. Były kwiaty, gratulacje i życzenia dalszych szczęśliwych lat wspólnego życia. Warto dodać, że Państwo Murawscy są małżeństwem już ponad 51 lat, gdyż związek małżeński zawarli 4 lipca 1970 roku. Sama uroczystość

Jubileusz Hanny i Wojciecha Murawskich

50 lat minęło...

jubileuszowa musiała zostać przesunięta w czasie ze względu na ograniczenia związane z pandemią. Za to w rzeczywistość rocznicę ślubu odnowienie przyrzeczeń małżeńskich w kościele zorganizował dla nich ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej.

Hanna...

Pani Hania ma 71 lat. Pochodzi z Kownat Żędowych, a urodziła się w Ciechanowie. Jest absolwentką chemii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie.

Przez 11 lat była dyrektorem Szkoły Podstawowej w Pianowie (gm. Nasielsk). Później pracowała na stanowisku dyrektora: Szkoły Podstawowej w Ujazdowie (gm. Ciechanów), Gimnazjum w Gumowie (gm. Ciechanów) oraz ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty.

Przez dwie kadencje była radną Rady Gminy Ciechanów, pełniła też funkcję zastępcy wójta tej gminy. Była także radną Rady Powiatu Ciechanowskiego, gdzie przewodniczyła Komisji Rodziny, Opieki Społecznej i Zdrowia.

Aktywnie działała w Lidze Ochrony Przyrody, Związku Nauczycielstwa Polskiego, a obecnie jest prezesem ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Przez 16 lat była przewodniczącą Społecznej Powiatowej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych.

...i Wojciech...

Pan Wojciech ma 73 lata. Urodził się w miejscowości Pianowo Daczki (gm. Nasielsk). Jest technikiem.

Pracował na kierowniczych stanowiskach w przedsiębiorstwach: MERAZEM (produkcja urządzeń o przeznaczeniu wojskowym) oraz INSTAL NASIELSK (instalacje ciepłe i wentylacyjne).

Od wielu lat prowadzi własną działalność gospodarczą w branży instalacji wentylacyjnych.

Był radnym Rady Gminy Nasielsk, gdzie przewodniczył Komisji Oświaty.

...Murawscy

Pani Hania i Pan Wojciech poznali się w 1970 roku na Balu Karnawałowym w Szkole Podstawowej w Pianowie. W tym samym roku wzięli ślub. Mieszkali w Pianowie, Nasielsku, a później znów w Pianowie - w budynku szkoły, w której pracowała Pani Hania. W 1989 roku przeprowadzili się do jej rodzinnej miejscowości, czyli Kownat Żędowych.



Pamiętkowa fotografia Jubilatów i uczestników pięknej uroczystości w Urzędzie Stanu Cywilnego w Ciechanowie.

Mają dwie córki. Katarzyna pracuje w Narodowym Instytucie Kardiologii w Aninie, a Justyna jest pedagogiem wspierającym w klasach integracyjnych i nauczycielem wiedzy o społeczeństwie w Szkole Podstawowej nr 7 w Ciechanowie. Państwo Murawscy doczekali się też wnuków.

Lubią spędzać wspólnie czas pracując w ogrodzie, szczególnie pielęgnując kwiaty.

Pytani o receptę na długie i zgodne małżeństwo odpowiadają, że najważniejsze są: wzajemny szacunek, cierpliwość, wyrozumiałość, szczerze rozmowy, dbanie

o siebie i stałe pokazywanie, że nam zależy na współmałżonku.

A czego im życzyć na przyszłość? – Przede wszystkim zdrowia – zgodnie odpowiadają Państwo Murawscy.

Za naszym pośrednictwem dziękują Kierownikowi USC Elżbiecie Szymanik, wójtowi Markowi Kiwitowi oraz wszystkim bliskim, którzy towarzyszyli im w tym szczególnym dniu. – To wspaniałe uczucie, po 50 latach stanąć w tym samym budynku, ponownie wyznać sobie miłość i cieszyć się z tych wspólnych lat... – mówią Hanna i Wojciech Murawscy.

W trakcie zbiórki środków na leczenie Antosia Szlaskiego, która zakończyła się przed świętami, Ochotnicza Straż Pożarna z Samowej Góry (gm. Sońsk) wystawiła na licytację voucher na przejazd wozem strażackim - oczywiście na sygnale!

W związku z tym, że wycycytowana kwota przekroczyła 500 zł, to zwycięzca – znany działacz społeczny Sebastian Andrzejczak – mógł zrobić sobie zdjęcia w kompletnym umundurowaniu strażaka OSP oraz wziąć udział w gaszeniu kontrolowanego pożaru.

Sebastian Andrzejczak cieszy się z wygrania licytacji. – Zawsze w miarę swoich możliwości staram się wspierać różnego rodzaju akcje charytatywne. Szczególnie te dla chorych dzieci. Cieszę się, że mogłem wesprzeć leczenie Antosia Szlaskiego. Byłem m.in. organizatorem Charytatywnego Turnieju w FIFĘ w Ciechanowie. Wziąłem też udział w licytacji zorganizowanej przez OSP Sarnowa Góra. Cieszę się ze wspaniałego spotkania z tamtejszymi Druhami. Bardzo szanuję strażaków – ochotników, którzy często z narażeniem własnego zdrowia i życia, ratują ludzi i mienie. Do tego angażują się w akcje charytatywne – powiedział nam Sebastian Andrzejczak.

Gmina Sońsk

Ostra jazda w Sarnowej Górze



Sebastian Andrzejczak (w środku) wraz z Druhami z Ochotniczej Straży Pożarnej w Sarnowej Górze.

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Sońsku mogą się już cieszyć z nowych szafek szkolnych, które zakupiły dla nich władze gminy.

- To istotny element, w który chciałem wyposażać szkołę w Sońsku i co jak sądzę dobrze się udało. Serdecznie dziękuję dyrektorowi Dariuszowi Mosakowskiemu oraz wicedyrektorowi Oldze Kobyłeckiej za pomoc w realizacji tego zdania. Dziękuję im także za urządzenie nowego pokoju nauczycielskiego, co z pewnością podniesie komfort pracy kadry – mówi Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk.

Gmina Sońsk

Nowe szafki cieszą uczniów



Nowe szafki dla uczniów w Szkole Podstawowej w Sońsku.

Gmina Ciechanów

Wybory w OSP



Od lewej: komendant Janusz Lazarski oraz Marek Kiwit – prezes Zarządu Gminnego OSP a zarazem Wójt Gminy Ciechanów podczas ubiegłorocznych Dożynek Gminnych.

W grudniu, w strażnicy OSP w Rydzewie, odbył się Zjazd Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Gminy Ciechanów.

Oprócz delegatów wzięli w nim udział także goście, na czele z nadbryg. Jarosławem Nowosielskim - Mazowieckim Komendantem Wojewódzkim Państwowej Straży Pożarnej, bryg. Tomaszem Gajewskim - Komendantem Powiatowym PSP w Ciechanowie oraz mł. bryg. Radosławem Osieckim - Zastępcą Komendanta Powiatowego PSP w Ciechanowie.

Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP podziękował ustępującemu Zarządowi za pracę w mijającej kadencji oraz zadeklarował wsparcie nowym władzom ZOSP RP Gminy Ciechanów, przy realizacji statutowych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa pożarowego na jej terenie.

W trakcie obrad delegacji z poszczególnych jednostek OSP udzieli absolu-

torium ustępującemu Zarządowi oraz wybrali nowe władze na 5-letnią kadencję.

Na funkcję prezesa ponownie został wybrany Marek Kiwit – Wójt Gminy Ciechanów. – Dziękuję delegatom za okazane zaufanie. Ponowny wybór jest dla mnie zachętą, ale i zobowiązaniem, do aktywnej pracy na rzecz naszych struktur OSP – powiedział nam Marek Kiwit.

Z kolei nowy komendant Janusz Lazarski, w rozmowie z nami podkreślił, że liczy na kontynuację bardzo dobrej współpracy z Państwową Strażą Pożarną, a szczególnie z Mazowieckim Komendantem Wojewódzkim PSP – nabryg. Jarosławem Nowosielskim.

W skład Zarządu zostali wybrani także: Leszek Kowalski – wiceprezes, Grażyna Łaszczewska – sekretarz i Mateusz Górski – skarbnik

Ciechanowski Klub Bokserski

Sukcesy naszych bokserów



Fot. Archiwum GIB

Zawodnicy i trenerzy Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego wzięli udział w Turnieju Bokserskim zorganizowanym w Klubie FENIX.

Nasi zawodnicy wygrali wszystkie siedem walk. - Cóż można dodać, lepiej być nie mogło. Jesteśmy bardzo zadowoleni z naszych podopiecznych. Obserwujcie tych Chłopaków, bo w tym roku pokażą na ringach – mówi trener Michał Garstka – prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

W Turnieju nasz Klub reprezentowali: Olek Garstka 40kg Adept, Jakub Sumiła 63kg Młodzik, Antek Turek 63kg Młodzik, Adam Woźniak 64kg Kadet, Alan Kruszewski 71kg Kadet, Kamil Królikowski 75kg Senior i Bartosz Stępień 84kg Junior.

Sport 4 You Ciechanów

Nocny turniej piłkarski



Fot. Archiwum Stowarzyszenia Sport 4 You Ciechanów

TM Zwycięzcy Turnieju Piłki Nożnej Halowej – drużyna „Adasie”.

W nocy 18/19 grudnia ub.r. w Hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie rozegrany został Turniej Piłki Nożnej Halowej.

Organizatorem Turnieju było Stowarzyszenie Sport 4 You Ciechanów, Urząd Miasta Ciechanów oraz MOSiR w Ciechanowie.

W zmaganiach piłkarskich wzięło udział 20 drużyn z Ciechanowa, Przasnysza, Kazunia, Strzegowa, Płońska oraz okolicznych miast. Rywalizacja rozpoczęła się o godzinie 18:00 a zakończyła o godz. 5:20 dnia następnego.

W każdej z czterech grup grało po pięć zespołów. Do fazy pucharowej awansowały cztery najlepsze drużyny z każdej z grup.

Mecz finałowy zakończył się wygraną drużyny „Adasie” w konkursie rzutów karnych. Najlepszym Bramkarzem Turnieju uznany został Bartosz Dziąbła (FC Pesto), Najlepszym Zawodnikiem Turnieju – Hubert Matusiak (Adasie), a Najlepszym Strzelcem Turnieju – Mateusz Sawczenko – 9 bramek (Dream Team Przasnysz).

Fundatorem nagród dla najlepszych zawodników była firma Detailing YAKUZA z Ciechanowa.

Klasyfikacja końcowa: I miejsce – Adasie, II - FC Pesto, III – GSE, IV - Dream Team Przasnysz.

BZ/TM

W niedzielę, 19 grudnia ub.r., w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie odbyły się Piłkarskie Mikołajki zorganizowane przez Akademię Piłki Nożnej OLIMP.

Tradycyjne spotkanie wszystkich zawodników z trenerami i rodzicami odbyło się w formie wewnętrznych turniejów, bez klasyfikacji wyników. Jego głównym celem była integracja, w świątecznej atmosferze, całej społeczności APN OLIMP z oddziałów: Ciechanów, Gołymin i Sońsk.

Akademia Piłki Nożnej OLIMP

OLIMP-ijskie Mikołajki

Była to również okazja do podsumowania działalności APN w 2021 roku.

Na zakończenie młodych zawodników odwiedził Święty Mikołaj z prezentami.

PG/AI



PG/AI

Młodzi zawodnicy i trenerzy Akademii Piłki Nożnej OLIMP.

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

Wspaniałe „Jasełka”



Fot. Małgorzata Borowska

XIII Przegląd Przedstawień Kolędniczych „Jasełka 2022”.

W Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki odbył się XIII Przegląd Przedstawień Kolędniczych „Jasełka 2022”.

W jury zasiadli: przewodniczący ks. Paweł Czarnecki - wicedyrektor KRDP FM, Anna Bartoń - kierownik Wydziału

Promocji i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz Małgorzata Dzilińska - reżyser Teatru Amatorskiego „Rozmyty Kontrast”.

Pierwsze miejsce (równorzędnie) przyznano: grupie „Smerfy” z Miejskiego Przedszkola nr 5 oraz grupie integracyjnej „Pszczółki” z Niepublicznego Przedszkola Terapeutyczno-Rehabilitacyjnego „Kindero”.

Wyróżnienia otrzymali: grupa „Pólnutki” z Niepublicznego Przedszkola Muzycznego „DoReMi”, grupa „Pracusie” z Językowego Przedszkola „The Academy od Smurfs”, grupy „Mądre Sowy” oraz „Brykające Tygrysy” z Niepublicznego Przedszkola „Stumilowy Las” oraz Niepubliczny Żłobek „Music Baby”.

Główna nagroda w Przeglądzie to wycieczka do Muzeum Straży Pożarnej w Warszawie.

Wszystkie grupy otrzymały dyplomy, pamiątkowego aniołka oraz słodczyce. Młodym aktorom serdecznie gratulujemy!

MB/TM

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM
I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ
DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI
POPRAWIĆ POPRZEZ 1% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto
okaże pomoc Olusiowi!"
Dorota

Rok się kończy, rok zaczyna...

BEATA BAYER

Dyrektor Niepublicznej Terapeutycznej Szkoły Podstawowej



Rok 2021 był wyjątkowo udany, mimo panującej trudnej sytuacji w naszym kraju. W ubiegłym roku zmieniliśmy adres siedziby naszej placówki. Udało nam się sprostać oczekiwaniom rodziców naszych podopiecznych i jesteśmy w centrum miasta. Dogodna lokalizacja pozwala na łatwy i szybki dojazd do placówki zarówno samochodem, jak i innymi środkami komunikacji. Nowy budynek dał nam możliwość otwarcia nowych oddziałów.

W budynku szkoły mieści się również Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, co ułatwia nam prowadzenie zajęć terapeutycznych dla naszych dzieci. W związku z trudną sytuacją epidemiologiczną postawiliśmy na rozwój kompetencji zawodowych naszych pracowników. Nauczyciele i terapeuci uczestniczyli w szeregu szkoleń, których celem było usprawnienie organizacji oraz poszerzenie oferty zajęć. Dzięki zaangażowaniu i zdobyciu nowej wiedzy mogliśmy zaoferować dzieciom zupełnie nowe i ciekawe zajęcia. Kadra naszej szkoły organizuje je wykorzystując niedyrektywne formy terapii, które opierają się na podążaniu za dzieckiem i budowaniu z nim relacji. Wszystko odbywa się w takiej formie, aby dziecko nie czuło się zagrożone ani pod żadną presją – szkoła ma przede wszystkim pomóc mu porozumiewać się z rówieśnikami, aby w przyszłości nie miało z tym problemów. W ciągu całego roku rozszerzaliśmy naszą ofertę o dodatkowe zajęcia edukacyjne, m.in. logorytmikę, zajęcia w Sali Doświadczenia Świata, sensoplastykę, jak również kuchcikowo. Niebawem ruszamy z zajęciami „Mały chemik”.

Doposażyliśmy sale lekcyjne w odpowiednio dobrane pomoce dydaktyczne wspierające rozwój dziecka. Wystartowaliśmy z naszymi podopiecznymi w różnego rodzaju projektach edukacyjnych.

Rok 2022 to przede wszystkim nowe marzenia i wyzwania. W odpowiedzi na potrzeby rodziców chcemy zorganizować świetlicę terapeutyczną, w której będziemy prowadzić zajęcia rozwijające samodzielność, umiejętności społeczne oraz zainteresowania naszych uczniów. Rodzice będą mogli wybrać dla swoich pociech dodatkowe zajęcia.

Planujemy różnego rodzaju szkolenia podnoszące kwalifikacje naszych pracowników, jak również zwiększenie oferty zajęć terapeutycznych.

Jestem pewna, że wspólnie z naszą kadrą pedagogiczną i w porozumieniu z rodzicami będziemy realizować potrzeby naszych dzieci jak najlepiej.

CEZARY CHODKOWSKI

Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie



Miniony rok 2021 w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Ciechanowie niezmiennie upływał pod znakiem pandemii. Jednak nauczani doświadczeniem oraz dzięki wypracowanym nawykom udało nam się uniknąć czasowego przestoju, co już w dużym stopniu wpłynęło na jakość i efektywność naszej pracy i wyraźnie widać w statystykach. Wynika z nich, że liczba przeprowadzonych egzaminów praktycznych na prawo jazdy wzrosła o ponad 4,5 tysiąca w porównaniu z 2020 rokiem.

Dzięki współdziałaniu szkół, organizacji pozarządowych oraz WORD w Ciechanowie udało się wznowić szereg działań profilaktycznych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych. Podczas współpracy przekazaliśmy ponad 5,6 tysięcy różnych gadżetów odblaskowych w ramach prelekcji i zajęć edukacyjnych, a także imprez o tematyce bezpieczeństwa na drodze. Blisko setka kierowców w wieku 18-24 lat oraz powyżej 55 roku życia brała udział w szkoleniach profilaktycznych w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy na Torze Modlin, które były realizowane w ramach trzyletniego porozumienia Województwa Mazowieckiego, Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej i wojewódzkich ośrodków ruchu drogowego na Mazowszu.

W 2022 roku będziemy się skupiać na rozwoju naszej placówki. Planujemy kilka inwestycji, w tym remont pięciu wiat znajdujących się na terenie placu manewrowego WORD, a także zakup nowych pojazdów egzaminacyjnych na kategorię A prawa jazdy. Dzięki Państwa głosom w drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza uda się zrealizować plan rozbudowy Regionalnego Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego o apteczki, fantomy, narko i alkohol, a przede wszystkim o symulatory zderzeń, dachowania i jazdy z wykorzystaniem map Ciechanowa. Dzięki temu będziemy mogli zaproponować wszystkim mieszkańcom subregionu szereg warsztatów w zakresie ruchu drogowego i profilaktyki. Naszym celem jest poprawa bezpieczeństwa na drogach i wzrost świadomości kierowców, zwłaszcza młodych, o konsekwencjach jakie niosą za sobą nadmierne prędkość czy kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu i narkotyków.

Na nadchodzący Nowy Rok, w imieniu swoim i Pracowników WORD w Ciechanowie, życzę wszystkim Czytelnikom dużo zdrowia, optymizmu oraz bezpieczeństwa na drodze.

MARIUSZ DŁUGOŁĘCKI

Koordinator ds. Rozwoju Sieci Domu Ubezpieczeniowego SPECTRUM



Rok 2021 był dla nas wyjątkowy, ponieważ w tym czasie Dom Ubezpieczeniowy Spectrum świętował 15 urodziny. Wielu pracowników, partnerów biznesowych, a także klientów z Ciechanowa pamięta narodziny naszej firmy, ponieważ od początku funkcjonuje tutaj jeden z naszych pierwszych oddziałów, a w nim – już od lat te same, uśmiechnięte twarze. Kadra ciechanowskiej placówki jest ogromnym powodem do dumy – są wśród nas menedżerowie sprzedaży, którzy sprawują pieczę nad agentami z całego kraju, a także doradcy wyspecjalizowani w ubezpieczeniach dla firm, którzy kompleksowo obsługują nie tylko okoliczne biznesy, ale też duże instytucje z różnych zakątków Polski. Poziom zespołu jest ekspercki.

Miniony rok – podobnie jak poprzedni – był czasem próby. Na różne sposoby piętrzyły się przed nami trudności wynikające z pandemii. W trosce o zdrowie naszych klientów oraz doradców czekających na nich w biurze wyposażyliśmy placówkę w dodatkowe środki bezpieczeństwa, m.in. ścianki z pleksi czy punkty z preparatami dezynfekcyjnymi. Dzięki temu biuro mogło bez przeszkód funkcjonować nawet w czasie najcięższych obostrzeń. Istotne są dla nas również potrzeby klientów, którzy ze względu na ryzyko zachorowania, stan zdrowia lub inne czynniki wolą zostać w domu, gdy tylko to możliwe. Przygotowaliśmy liczne rozwiązania, które pozwalają na zdalne sprawdzenie ofert i zawarcie polisy – to m.in. internetowy Panel Klienta, porównywarka ubezpieczeń online, a także obsługa przez telefon z możliwością wystawienia całej dokumentacji w wersji elektronicznej.

Trwająca pandemia pokazała, jak ważny jest trend digitalizacji. Warto jednak pamiętać, że bezpieczeństwo to nie jedyna zaleta cyfrowych rozwiązań – w grę wchodzi również wygoda, sprawna komunikacja, automatyzacja żmudnych, formalnych procesów czy chociażby oszczędność papieru. Z tych względów idea innowacji przyświecała nam od zawsze, zaś kolejny rok pandemii zwyczajnie przyczynił się zarówno do udoskonalenia naszych rozwiązań i planujemy wprowadzenie nowych. W nadchodzącym roku nadal bardzo ważną rolę będzie odgrywał rozwój technologiczny. Warto wspomnieć, że Dom Ubezpieczeniowy Spectrum korzysta z autorskich rozwiązań informatycznych opracowanych przez doświadczonych specjalistów i dział IT. To sprawia, że mamy pełną kontrolę nad systemem i swobodę jego rozbudowywania.

Nieustannie troszczymy się również o to, aby nasza oferta zapewniała klientom szerokie spektrum możliwości. Współpracujemy z ponad 30 towarzystwami, dzięki czemu udostępniamy wszystkie rodzaje ubezpieczeń. W ofercie pojawiają się również wyjątkowe produkty, które można kupić wyłącznie u naszych doradców, np. rewalacyjne NNW Spectrum (we współpracy z Allianz). Biorąc pod uwagę dynamiczny rozwój IT, profesjonalizm doradców i wszechstronną ofertę multiagencji, rok 2022 zapowiada się bardzo optymistycznie.

MICHAŁ GARSTKA

Prezes i trener Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego



Rozwinęliśmy się w kwestii własnej w pełni wyposażonej sali bokserskiej 220 mb oraz siłowni ze sprzętem do treningu pod sporty walki mieszczącej się przy ul. Smorawińskiego 8.

Zawodnicy Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego uczestniczyli w zawodach Mistrzostw Mazowsza w Płocku. Startowali Adam Woźniak i Jakub Sańko, który zdobył wicemistrzostwo Mazowsza. We wrześniu podczas zawodów organizowanych w Ciechanowie, nasi zawodnicy (Jakub Sumiła, Antoni Turek, Bartosz Stępień, Kamil Królikowski, Aleksander Garstka, Filip Garstka, Bartosz Oleś, Przemysław Łuniewski, Adam Woźniak i Alan Krużewski) wygrali swoje walki i zdobyli puchary dla CKB.

25 osób z naszego klubu, w tym najmłodsze dzieci, brały udział w Szkoleniu Pierwszego kroku bokserskiego zorganizowanym w Jedwabnie przez znanego Trenera Zenona Jagiełłę.

Zorganizowaliśmy w CKB turniej międzyklubowy, w którym brały udział dwa kluby z Warszawy. Nasi zawodnicy stoczyli 8 walk, w tym 6 wygranych i 2 przegrane.

W grudniu nasi zawodnicy starowali na Grandzie Warszawskiej, gdzie wygraliśmy 4 walki. CKB brał też udział w Turnieju o puchar Klubu Fenix Warszawa. Stoczyliśmy 7 walk, wszystkie wygraliśmy i wróciliśmy z 7 złotymi medalami.

We wrześniu, we współpracy z Powiatem Ciechanowskim, udało nam się zorganizować dwudniowe Seminarium Bokserskie z Mateuszem Masternakiem - byłym Mistrzem Europy w wadze junior ciężkiej.

Na nowy rok mamy zaplanowanych bardzo dużo startów, pierwszy (28-30 stycznia) będzie to wstępny turniej selekcyjny do kadry młodzików na rok 2022. Na turniej jedzie 3 naszych zawodników (młodzików: Jakub Sumiła, Antoni Turek i Brajan Banasiak), którzy trenują pod czujnym okiem trenera Marcina Wierchowskiego. Kolejny start (19-20 lutego) to 68 Granda na pięści w Warszawie.

26 marca odbędzie się I Ciechanowski Turniej Bokserski, w którym również wystartują nasi zawodnicy - od Adepta do Seniora. Zgłosiło się już 15 klubów z całej Polski. Będzie to bardzo duża impreza, na którą już serdecznie zapraszamy kibiców. We wrześniu z kolei planujemy II Ciechanowski Turniej Bokserski.

W międzyczasie chcemy jeździć na każde zawody, które będą się odbywać w całej Polsce. Liczymy, że nasi zawodnicy w 2022 roku zdobędą Mistrzostwo Mazowsza, a może i Mistrzostwo Polski, co byłoby ogromnym sukcesem dla CKB, ale również dla naszego miasta.

BARBARA KAMIŃSKA

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4 w Ciechanowie



Nie ukrywam, że ubiegły rok był dla nas wszystkich ciężki - dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Dla mnie osobiście również. Jednak podsumowując wszystkie wydarzenia, pomimo trwającej pandemii, mogę stwierdzić, że upłynął nam niezwykle pracowicie i obfitym sukcesy szkolne. Do tych najważniejszych należą świetne wyniki z egzaminu ósmoklasisty, jesteśmy dumni z osiągnięć końcowych naszych uczniów, zwłaszcza z matematyki i języka polskiego. Możemy pochwalić się laureatem z języka angielskiego w konkursie przedmiotowym organizowanym przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty oraz finalistką wiedzy o społeczeństwie. Braliśmy czynny udział w wielu akcjach charytatywnych, czego efektem było uhonorowanie czterech nauczycielek tytułem Wolontariusza Roku. Należy w tym miejscu podkreślić fakt, że w tak trudnym okresie musieliśmy zmierzyć się z nauką zdalną. Przez większość roku szkolnego lekcje odbywały się online, ale byliśmy już przygotowani do takiej formy realizacji zajęć dydaktycznych. Bardzo cieszę się, że w szkole od dłuższego czasu nauczyciele wdrażają wiele projektów oraz innowacji pedagogicznych, angażując przy tym swoich uczniów do kreatywnych, a czasami wręcz niekonwencjonalnych pomysłów edukacyjnych. Nie szczędzą przy tym swojej energii i zaangażowania. Jestem też dumna z wakacyjnego przedsięwzięcia, podczas którego wyremontowana została szatnia wyposażona w indywidualne, kodowane szafki.

Natomiast jeśli chodzi o plany na ten rok, to jest ich wiele. Mam tylko nadzieję, że pandemia nie pokrzyżuje nam realizacji tych pomysłów. Przed nami dwa duże projekty, pierwszy to organizacja, wraz z MOSiR i LKS Matsogi Ciechanów, I Ciechanowskiego Turnieju Piłki Siatkowej dla Pracowników Oświaty. Do udziału w tym turnieju już teraz zapraszam pracowników ze szkół podstawowych oraz średnich z Ciechanowa i okolic. Drugi projekt na razie zachowuję dla siebie, żeby nie zapisać jego realizacji. Wspomnę tylko, że będzie odbywał się w pierwszym półroczu, wczesną wiosną. Ponadto za chwilę mamy ferie zimowe, dobry czas na odpoczynek i relaks, ale my nie próżnujemy. W tym okresie przeprowadzony zostanie remont w placówce. Chcemy sprawić niespodziankę naszym dzieciom, które gdy wrócą po wypoczynku do szkoły, będą mogły ocenić efekt naszych starań. Ja osobiście lubię te wyzwania związane z zago-

spodarowaniem, metamorfozą pomieszczeń szkolnych. Dużym wsparciem są nasi rodzice i wszystkie osoby, które mocno się angażują w funkcjonowanie naszej szkoły.

Cały czas podkreślam, że mamy cudownych rodziców i przyjaciół szkoły, na których możemy zawsze liczyć. Po feriach będziemy również przygotowywać się do rekrutacji do oddziałów przedszkolnych i klas pierwszych. Czekamy i zapraszamy dzieci do naszej Czwórki. Czas pandemii to także zweryfikowanie nie tylko sposobów nauki, ale także zwrócenie uwagi na relacje międzyludzkie i emocje, które są zachwiane, zaburzone, zwłaszcza u dzieci i młodzieży. Muszę powiedzieć, że staramy się również wdrażać projekty, których głównym celem jest przywrócenie równowagi emocjonalnej, eliminowanie przykrych skutków izolacji, traum i innych przykrych doświadczeń, które pojawiają się coraz częściej w rodzinnych domach naszych podopiecznych. Wzmacniamy integrację, więzi społeczne pomiędzy grupami rówieśniczymi i dorosłymi. Ponadto mamy w planach różne akcje, uroczystości i niebanalne atrakcje dla naszych uczniów. Ale tu zaznaczam, że realizacja będzie też uzależniona od bieżącej sytuacji epidemicznej. Są pomysły, są chęci i jest radość oraz satysfakcja, gdy doprowadzamy do skutku te nasze plany i zamierzenia. Jestem pozytywnie i optymistycznie nastawiona do życia.

dr inż. GRZEGORZ KOC

Rektor Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



Zakończony 2021 rok był okazją z jednej strony do podsumowania dwudziestu lat funkcjonowania naszej Uczelni. Z drugiej strony, mimo ogólnych problemów pandemicznych min. związanych ze zdalnym kształceniem, był bogaty w wydarzenia organizowane w Uczelni z okazji 20 lat jej funkcjonowania.

W minionym roku staraliśmy się integrować Uczelnię w środowisku ciechanowskim ale także wśród uczelni wyższych szkół zawodowych. Między innymi zorganizowaliśmy dwie ogólnopolskie konferencje. W konferencja pt. „Uczelnie Zawodowe Szansą dla Regionu”, którą zorganizowaliśmy we współpracy z Fundacją Polska Wielki Projekt, uczestniczyli w roli panelistów: Wojciech Murdzek – wiceminister edukacji i nauki, dr hab. Magdalena Gawin – wiceminister kultury i dziedzictwa narodowego, poseł na Sejm RP Anna Cicholska, prof. dr hab. Dariusz Surowik – przewodniczący Konferencji Rektorów Publicznych Uczelni Zawodowych a także Mirosław Koźlakiewicz - Przewodniczący Rady naszej Uczelni. Zagadnienia, które były przedmiotem ich rozważań odnosiły się do aktualnych problemów przed którymi stoją uczelnie zawodowe, a w szczególności tak istotne jak np.: Wpływ publicznej uczelni zawodowej na rozwój miasta i regionu, Współpraca publicznych uczelni zawodowych z otoczeniem społeczno – gospodarczym – fikcja czy rzeczywistość? W konferencji uczestniczyli zaproszeni goście z regionu oraz w formie zdalnej rektorzy Państwowych Uczelni Zawodowych.

Bardzo ważna dla finansowania uczelni zawo-

wych była Konferencja Kanclerzy i Kwestorów Państwowych Uczelni Zawodowych z całej Polski, która uwzględniała tematykę związaną z optymalizacją finansowania Uczelni, stąd też omawiano min. takie tematy jak uwarunkowania organizacyjne, prawne i finansowe przyłączenia działalności dydaktycznej na profilu praktycznym z potrzebami wynikającymi ze współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym. A także perspektywy finansowe dla szkolnictwa wyższego w ramach Unii Europejskiej na lata 2021-2027.

Plany na nadchodzący rok to dalszy rozwój uczelni. Przede wszystkim to kontynuowanie prac rozpoczętych w 2021 roku, dotyczących pogłębionej współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Dążenie do rozpoczęcia budowy Centrum Innowacji i Transferu Technologii PUZ w Ciechanowie. Działanie te w sposób bezpośredni będzie wiązać konkretne firmy i instytucje z Uczelnią. Planujemy realizację wspólnych projektów i badań jakie będą miały miejsce w CiLiTT. Na początek w 2022 roku chcemy przygotować szczegółowy projekt tego obiektu pod określone zadania przypisane dla Centrum Transferu Technologii. W tym roku pod potrzeby Centrum zamierzamy dokonać akredytacji laboratorium badawczego w obszarach wytrzymałości materiałów i inżynierii powierzchni. Przygotowując się do wspomnianego zadania stawiamy na rozwój prac badawczo-rozwojowych. Realizacja planowanego Centrum łączy się nierozdzielnie ze wspieraniem własnej kadry naukowo-dydaktycznej, zmierzając do uzyskiwania kolejnych tytułów naukowych, habilitacji i doktoratów.

Wzbogacanie bazy dydaktycznej i kadrowej ma na celu także ciągłe udoskonalanie procesu kształcenia skierowanego do naszych studentów, zapewniając naszym absolwentom uzyskanie kompetencji pożądaných na rynku pracy. Dbając o rozwój i jak najlepszy wizerunek naszej Uczelni, wspieramy naszych studentów poprzez stypendia socjalne, stypendia z własnego funduszu oraz stypendia rektora tak, aby mogli dążyć do uzyskiwania jak najlepszych wyników na studiach. Wszystkie podejmowane działania służą także wzmocnieniu pozycji naszej Uczelni w regionie.

EWA KRAJZA

Dyrektor Zespołu Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie



Rok 2021 był rokiem istotnej zmiany organizacyjnej dla szkoły. 1 września 2021 Centrum Kształcenia Ustawicznego zostało włączone do Zespołu Szkół Technicznych. Od tej daty stanowimy Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie.

Wszystkie szkoły wchodzące w skład ZSTCKU do chwili obecnej pracowały zgodnie z założonymi planami kształcenia ogólnego i zawodowego. Oprócz zajęć lekcyjnych, uczniowie odbywali praktyki zawodowe u pracodawców, nauczyciele realizowali staże branżowe w ramach uaktualnienia swoich kwalifikacji zawodowych. Jest to bardzo ważny aspekt pracy szkoły kształcącej za-

wodowo. W celu rozwoju zawodowego uczniów i słuchaczy ZSTCKU realizujemy dwa projekty finansowane ze środków Unii Europejskiej. W ramach pierwszego o nazwie „Zintegrowany rozwój szkolnictwa zawodowego” nasi uczniowie brali lub wezmą udział w atrakcyjnych kursach poszerzających ich kwalifikacje zawodowe m.in. „Warsztaty fotografii z drona”, „Multimedia w reklamie”, „Projektowanie terenów zielonych”, „Usługi kelnerskie”, „System geoinformatyczny”, „Autoprezentacja i wystąpienia publiczne”, „Organizacja pracy w oparciu o model 5S”. Projekt „Budujemy kadrę przyszłości” pozwolił nam w 2021 r. na wyposażenie pracowni w nowy sprzęt dostosowany do nauki zawodu, a także stworzenie pracowni rozwijających zainteresowania (pracownia kosmologii) oraz udział w kursach kwalifikacyjnych, między innymi operator koparko-ładowarki, projektowanie wnętrz, odbiór lokali mieszkalnych.

W ramach obu projektów uczniowie uczestniczą w płatnych stażach zawodowych, które pomagają poznać lokalny rynek pracy i zarobić pierwsze pieniądze.

Szkola swoją ofertę edukacyjną kieruje również do osób dorosłych, które chcą zdobyć średnie wykształcenie, podnieść kwalifikacje zawodowe w Szkole Policealnej lub na Kwalifikacyjnych Kursach Zawodowych. Oferujemy ciekawe kierunki takie jak: technik administracji, technik bezpieczeństwa i higieny pracy i opiekuńcza dziecięca (z nauką języka migowego i udzielaniem pierwszej pomocy dzieciom). W naszej ofercie są Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe: technik elektryk, technik informatyk, technik budownictwa, technik handlowiec, technik rachunkowości i technik żywienia i usług gastronomicznych. Planujemy nabór na kursy kwalifikacyjne zawodowe np. technik fotografii i multimediów, technik archiwista, technik ochrony fizycznej osób i mienia, technik usług kelnerskich, florysta. Prowadzimy m.in. kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kursy przygotowawcze do matury. Jesteśmy również otwarci na oferty pracodawców dotyczące kursów doszkolających w konkretnych zawodach.

Promocja i utrzymanie wysokiego poziomu kształcenia zawodowego wśród uczniów i słuchaczy w ZSTCKU jest priorytetem działań szkoły na 2022 rok.

2021 rok to również ważne inwestycje w szkole, realizowane we współpracy z organem prowadzącym - Starostwem Powiatowym w Ciechanowie. Możemy się pochwalić zmodernizowanym boiskiem szkolnym oraz reorganizacją terenu wokół niego. Starostwo Powiatowe dodatkowo przekazało szkole działkę sąsiadującą z boiskiem szkolnym, którą zagospodarujemy na potrzeby zajęć z wychowania fizycznego.

WIESŁAWA MACHUL

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie



W 2021 r. Poradnia włączyła się w działania służące poprawie kondycji psychicznej. Pracowaliśmy w trybie stacjonarnym, a częściowo zdalnie. Prowadziliśmy diagnozy, terapie, konsultacje, organizowaliśmy warsztaty

i spotkania. Oferowaliśmy telefoniczne dyżury psychologów, pedagogów i logopedów. Na początku maja, w związku z planowanym powrotem dzieci do szkół, wyśleliśmy list otwarty do dyrektorów i nauczycieli. Apelowaliśmy, by nauczyciele odstąpili od „rozliczania” edukacji zdalnej, a zadbał o wspierające i przyjazne środowisko edukacyjne. Wspomagając szkoły specjaliści Poradni opracowali scenariusze zajęć integracyjnych. Wspólnie z MSCDN realizowaliśmy projekt „Emocje są ważne”. Obejmował on konferencję on-line na temat depresji oraz cykl warsztatów dla nauczycieli dotyczących zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wyłoniliśmy zwycięzców w konkursie „Logopeda w oczach dziecka”. Zrealizowaliśmy cykl warsztatów w ramach „Szkoły dla rodziców”. W pilnych i kryzysowych sytuacjach oferowaliśmy konsultacyjną i interwencyjną pomoc psychologiczną.

Rok 2022 będzie kontynuacją podjętych działań kierowanych do różnych grup odbiorców: dzieci, młodzieży, rodzin, rodziców, nauczycieli, klas szkolnych, rad pedagogicznych. Zamierzamy poszerzać działania. Chcemy, by Poradnia kojarzyła się nie tylko z diagnozą, opiniowaniem czy orzekaniem, choć potrzeby w tych obszarach rosną. Pragniemy, aby placówka była postrzegana również jako miejsce udzielania bezpośredniej, bezpłatnej dla klientów pomocy terapeutycznej, wsparciowej i konsultacyjno-doradczej. Będziemy realizować różne projekty. Wspólnie z MSCDN realizujemy projekt „Wychowanie ważna sprawa” adresowany do nauczycieli klas IV-VIII. W dwóch szkołach podstawowych na terenie miasta (w SP nr 4 oraz SP nr 6) realizujemy projekt GOLDEN FIVE, którego celem jest tworzenie sprzyjających warunków wychowawczych. Kontynuujemy też spotkania 3 grup wsparcia dla pedagogów szkolnych. Działa grupa dla nauczycieli uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Spotkania grupowe są formą zapobiegania poczuciu osamotnienia w działaniach wychowawczych i edukacyjnych oraz sprzyjają dzieleniu się doświadczeniem. Nadal jeden z psychologów realizuje działania w szkołach ponadpodstawowych. O tym, jaką formę one przybiorą decyduje samodzielnie szkoła. Mogą to być np. konsultacje, warsztaty, spotkania, porady czy wsparcie terapeutyczne. Zamierzamy rozszerzać współpracę z instytucjami działającymi na rzecz pomocy dzieciom i ich rodzinom oraz prowadzić nabór i zrealizować kolejne warsztaty „Szkoły dla rodziców”. Planujemy też poszerzyć współpracę z przedszkolami, bo większą skuteczność mają interwencje skierowane na młodsze dzieci. W ubiegłym roku z troską podeszliśmy do stworzenia oferty pomocy. Ma ona nową formułę z działaniami na rzecz klientów indywidualnych i na rzecz instytucji. Mamy w związku z tym sporo zgłoszeń ze szkół na realizację działań w terenie. Liczymy na to, że sytuacja epidemiczna nam w tym nie przeszkodzi. Poradnia jako placówka oświatowa planuje pracę w kontekście roku szkolnego, więc czeka nas jeszcze tworzenie nowej oferty od września.

DARIUSZ MARCHLEWSKI

Dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Ciechanowie



Miniony rok ze względu na nadal trwającą pandemię koronawirusa był ciężki dla wszystkich mimo wyszczerzenia mieszkańców i pracowników, ale sytuacja jednostek takich jak nasza była specyficzna i trudna. Należy pamiętać, że większość Mieszkańców stanowią osoby starsze, niejednokrotnie ciężko chore, a tym samym znajdujące się w grupie ryzyka. Nagromadzenie w jednym miejscu wielu osób stanowi potencjalne niebezpieczeństwo pojawienia się ogniska koronawirusa. Do tego dochodzi liczny personel, tak więc musieliśmy zachować pomimo szczytów szczególne środki ostrożności. Dlatego praktycznie wszystkie siły i środki, zarówno kierownictwa, pracowników, jak i organu prowadzącego były skierowane na zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców i kadry.

Skupiliśmy się m.in. na zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańców i pracowników Domu, pozyskaniu środków zewnętrznych, by w walce z pandemią dysponować dodatkowymi pieniędzmi, a tym samym odciążyć budżet jednostki.

W ramach Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w 2021 r. Wojewoda Mazowiecki, za pośrednictwem Wydziału Polityki Społecznej, przekazał nam środki w wysokości 73.900,00 zł oraz dotację celową w wysokości 41.600,00 zł na zapewnienie ciągłości działania i zabezpieczenia kadry.

Następnie DPS „Kombatant” złożył wniosek o grant z NFZ – „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas Covid-19” i pozyskał środki w wysokości 43.661,62 zł.

Pozyskane środki znacznie ułatwiły funkcjonowanie Domu w tych specyficznych warunkach.

W tym miejscu chcę szczególnie podziękować Zarządowi Powiatu Ciechanowskiego na czele ze Starostą Joanną Potocką-Rak i Wicestarostą Markiem Marcinkowskim za ich wszechstronną pomoc i wsparcie naszych działań w walce z pandemią.

Dzięki dobrej współpracy z partnerami instytucjonalnymi i społecznymi uzyskaliśmy także wsparcie rzeczowe od: Fundacji Biedronka (środki ochrony osobistej i artykuły spożywcze) oraz Banku Żywności w Ciechanowie.

W chwili obecnej dzięki zaangażowanej i pełnej poświęcenia postawie wszystkich pracowników sytuacja jest opanowana za co w tym miejscu chcę serdecznie podziękować. Wdrożone procedury i zdobyte doświadczenie sprawiają, że nauczyliśmy się funkcjonować w warunkach pandemii.

W minionym roku dzięki zaangażowaniu Starosty Joanny Potockiej-Rak oraz Zarządu Powiatu podpisaliśmy umowę z firmą NZOZ ARNICA Adam Olszewski Spółka Jawna z siedzibą w Ciechanowie na dzierżawę basenu rehabilitacyjnego i pomieszczeń towarzyszących na szeroko rozumianą rehabilitację, zarówno dla naszych mieszkańców jak i osób zewnątrz. Pozwoli to na zmniejszenie wydatków Domu.

W 2021 roku na naszym terenie z inicjatywy Pani Starosty rozpoczęła się budowa Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej – Wsparcie rodzin i opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych. To działanie pozwoli również na promocję Domu i ewentualne pozyskiwanie nowych mieszkańców.

Jeśli chodzi o cele na 2022 rok, jest to przede wszystkim utrzymanie mieszkańców i kadry w dobrym stanie zdrowia, pozyskanie nowych mieszkańców DPS i ewentualne pozyskiwanie zewnętrznych środków na utrzymanie kadry, poprawę warunków oraz zadań inwestycyjnych.

Zachęcamy do kontaktu osoby zainteresowane zamieszaniem u nas. Udzielimy wszelkich niezbędnych

informacji jak uzyskać stosowne skierowanie.

Z uwagą śledzimy komunikaty rządowe związane z obostrzeniami, oczekując jak wszyscy na ich sukcesywne znoszenie. Pozwoliłoby to naszym Mieszkańcom na powrót do normalności i codziennej aktywności.

JERZY OMIECIŃSKI

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie



Rok 2021 to w działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie kolejny trudny rok związany z ciągle panującą pandemią. Powtarzające się fale wirusa i związane z tym ograniczenia powodują, że trudno jest cokolwiek wcześniej zaplanować. Z powodu pandemii w roku 2021 nie odbyło się szereg wcześniej zaplanowanych imprez sportowo-rekreacyjnych.

Panujący wirus nie wstrzymał nas od realizacji zaplanowanych zadań inwestycyjnych. W roku 2021 z powodzeniem wykonaliśmy kolejny etap modernizacji krytej pływalni, polegający na wymianie wszystkich szafek w przebieralniach basenowych. Stare szafki zostały zastąpione nowoczesnymi z elektronicznym systemem otwierania. Dzisiaj nasi goście przy pomocy jednego paska obsługują szafki a system rozlicza ich za pobyt na pływalni. W obiekcie tym została także wymieniona winda dla osób niepełnosprawnych.

W roku 2021 udało się pozyskać środki zewnętrzne na budowę budynku zaplecza technicznego w kompleksie przy ul. 3 Maja 7. W końcówce roku już ruszyły pierwsze prace związane z tą inwestycją.

Przy zachowaniu szczególnych zasad bezpieczeństwa przeprowadzono z powodzeniem kilka imprez sportowych rangi krajowej i zagranicznej. Największym wydarzeniem sportowym w Ciechanowie były Mistrzostwa Europy Juniorów mężczyzn i kobiet w podnoszeniu ciężarów. Zawody taekwondo, czy karate miały wymiar ogólnopolski.

Rok 2021 to niestety rok szalejących cen na materiały budowlane, energię elektryczną oraz ciepło i gaz. Z wielkim niepokojem patrzę na 2022 rok i obawiam się czy samorządy w przyszłości stać będzie na utrzymanie infrastruktury sportowej.

KRZYSZTOF OSTROMECKI

Prezes Zarządu Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie oraz właściciel firmy INTUR



Jako przedsiębiorca zarządzający firmą INTUR od ponad 30 lat – muszę stwierdzić, że nie był to najłatwiejszy rok dla mojej firmy, podobnie jak dla wielu innych firm w Powiecie Ciechanowskim. Ma to oczywiście związek z faktem, że już od prawie dwóch lat wszyscy musimy działać w zdecydowanie bardziej wymagającej pandemicznej rzeczywistości. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i odpowiedzialnej kadry udało nam się wiele spraw przewidzieć i w porę zareagować na niespodziewane sytuacje ekonomiczne w firmie, co przyczyniło się do umocnienia naszej pozycji na lokalnym rynku.

Plany na rok 2022 to utrzymanie wypracowanej pozycji na lokalnym rynku, pomimo trudnej sytuacji gospodarczej związanej z zawirowaniami wprowadzania Polskiego Ładu oraz szalejącą inflacją. Myslę, że będzie to kolejny bardzo trudny rok dla wszystkich, nie tylko dla przedsiębiorców.

Moje motto na 2022 rok to „wszystkie ręce na pokład”.

Miniony rok dla właścicieli firm skupionych w MIG był rokiem trudnym. Przedsiębiorcy z trudem radzili sobie w gąszczu skomplikowanych problemów gospodarczych. Mimo tego prawie wszyscy w mniejszym lub większym stopniu – przetrwali te ekonomiczne zawirowania.

W 2021 roku MIG obchodził 30-lecie istnienia. Dzięki organizacji spotkania przedsiębiorców z władzami samorządowymi udało się nam się nawiązać jeszcze lepsze kontakty, ale przede wszystkim podzielić się swoimi doświadczeniami w tych trudnych czasach. Była to dla nas także chwila odskoczni od niepokojących realiów gospodarczych. MIG w mijającym roku zorganizował także szereg spotkań dla naszych przedsiębiorców, gdzie każdy mógł skorzystać z porad specjalistów. Przez Krajową Izbę Gospodarczą kierowaliśmy swoje uwagi do obecnych i planowanych rozwiązań, aby głos przedsiębiorców był słyszany także poza tą grupą społeczną.

W gąszczu ciągle zmieniających się przepisów, rozporządzeń, ustaw, przy tak dużej dozie niepewności ciężko nam sporządzać konkretne plany. Z pewnością jako organizacja gospodarcza dalej będziemy wspierać zrzeszonych w naszej Izbie przedsiębiorców i działać na rzecz lokalnego biznesu. Jako MIG będziemy intensywnie reagować na wszystkie zmiany. Będziemy także organizować wartościowe szkolenia, dlatego zapraszam wszystkich zainteresowanych właścicieli firm do naszych szeregów – razem można więcej. Jesteśmy otwarci na rozmowy z przedsiębiorcami, na wymianę doświadczeń, które często owocują wartościowymi przedsięwzięciami.

Życzę Państwu dużo zdrowia, bo zdrowie będzie szczególnie potrzebne do dalszego działania w nieprzewidywalnej ekonomicznej – pandemicznej rzeczywistości.

SEBASTIAN PIĘTKA

Współwłaściciel Firmy KOPTRANS



Miniony rok 2021 był dla naszej firmy rokiem trudnym, kolejnym kiedy cały kraj i nie tylko mierzy się z pandemią COVID-19. Opisując ubiegły rok nie sposób nie spostrzec, że materiały budowlane podrożały (i w dalszym ciągu drożają) podobnie jak w latach 2007-2008. Ceny materiałów rosną, bo droga jest energia, paliwa oraz surowce. Inflacja jest najwyższa od 20 lat. Branża nie pomaga również wzrost cen paliwa. Wszystkie wspomniane przez mnie czynniki mają niestety wpływ na funkcjonowanie naszej firmy. Wraz ze wzrostem cen i paliwa niestety muszą wzrosnąć też ceny za nasze usługi.

Mimo opisanych trudności cały czas staraliśmy się utrzymać podjętą już współpracę oraz rozpocząć te całkiem nowe. Jak co roku swoje usługi świadczyliśmy na rzecz okolicznych samorządów, które wyrażały zadowolenie z wieloletniej współpracy. W ubiegłym roku wykonaliśmy liczne nawierzchnie asfaltowe, a wiodącymi były prace związane z przebudową ul. Opinogórskiej w Ciechanowie oraz drogi powiatowej na odcinku Opinogóra – Długoleka i wiele innych.

W minionym roku zajmowaliśmy się także naprawą nawierzchni asfaltowych, dbaliśmy o całoroczną obsługę dróg miejskich. Kolejny raz możemy się pochwalić, że naszym zleceniodawcą był Urząd Miasta Ciechanów oraz urzędy gmin nie tylko z powiatu ciechanowskiego. Wykonaliśmy także powierzchnie asfaltowe na drogach wojewódzkich oraz krajowych.

Nie należy zapominać, że w dalszym ciągu zajmujemy się obsługą klienta indywidualnego. Dlatego też korzystając z okazji chciałbym zaprosić do współpracy również osoby prywatne, które mają potrzebę skorzystania z naszych usług.

Nowy rok jest zapewne nowym początkiem, czasem kiedy każdy z nas snuje plany oraz zastanawia się co chciałby w tym nowym roku zrealizować. W przypadku naszej branży przetargi na obecny rok zostały już w jakiejś części przeprowadzone, co pozwoli nam zaplanować pracę na najbliższe miesiące.

Czym zajmuje się zatem nasza firma na początku 2022 roku? W chwili obecnej, ze względu na okres zimowy, naszym wiodącym zajęciem jest odśnieżanie dróg. Zajmujemy się zimowym utrzymaniem dróg krajowych, wojewódzkich, powiatowych, miejskich oraz gminnych.

Nasze plany są nieodłącznie związane z kontynuacją współpracy z podmiotami publicznymi oraz prywatnymi. Jak jednak można się spodziewać rok 2022 pod względem wzrostów cen i kosztów nie będzie łatwiejszy w stosunku do tego minionego. Dlatego też nie można ukrywać, że branża budowlano-drogowa wkracza w nowy rok z pewną dozą lęku co do rozwoju sytuacji na rynku.

Mamy jednak nadzieję, że mimo obaw, które w mojej ocenie występują w każdej branży, rozpoczynający się rok zaskoczy nas w sposób pozytywny. Jak co roku naszym zadaniem, które sobie stawiamy, jest pozyskiwanie i utrzymanie zadowolonych klientów oraz zdobywanie nowych, pozytywnych doświadczeń.

TATIANA SĘK

Dyrektor Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie



Rok, który minął przyniósł wiele nowych wyzwań związanych z procesem nauczania i wychowania, ale też nowe trudne doświadczenia. Pandemia, która zdominowała wszystkie aspekty naszego społecznego funkcjonowania, nie ominęła także szkół. Z tego powodu jestem bardzo dumna, że w naszej szkole, udało się zrealizować oparty o szkolnych specjalistów, kompleksowy wewnątrzszkolny system opieki psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów, którzy potrzebują wsparcia w związku z trudną pandemiczną rzeczywistością i emocjami, które jej towarzyszą. To bardzo ważne, aby w tym czasie pochylać się nad tą sferą rozwoju dziecka w sposób szczególny.

Mimo trudności pandemicznych, nadal rozwijaliśmy z sukcesem zainteresowania i zdolności uczniów, realizowaliśmy projekty edukacyjne wyzwajające ogromną aktywność dzieci i młodzieży. Uczniowie zdobywali nagrody w wielu konkursach przedmiotowych, artystycznych, sportowych, mieliśmy troje finalistów w olimpiadach Mazowieckiego Kuratora Oświaty z języka polskiego i matematyki. Ponadto, dzięki zaangażowaniu kadry, rozpoczęliśmy pracę nad modernizacją biblioteki wzbogacając ją o nowe pozycje, w tym te zakupione ze środków Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Nieustającym powodem do radości jest też pozycja szkoły w środowisku – to, że dzieci lubią do niej uczęszczać, a rodzice powierzają nam edukację swoich dzieci i wspierają nas w realizacji działań tak dydaktycznych, jak i wychowawczych. Cieszy mnie również, że zawsze możemy liczyć na dobre serca, hojność i zaangażowanie tak dzieci, jak i dorosłych. Taka postawa spowodowała, że mogliśmy prężnie rozwijać ideę wolontariatu i wesprzeć wiele zbiórek i działań charytatywnych.

W rok 2022 Szkoła Podstawowa TWP wkracza z misją kontynuowania rozpoczętych działań. Przede wszystkim mam tu na uwadze pracę nad emocjami i relacjami w ramach wspomnianego już wyżej programu opieki psychologiczno-pedagogicznej. Będziemy też rozwijać zainteresowania czytelnicze uczniów poprzez kolejne etapy rozwoju biblioteki szkolnej, jej wyposażenie oraz organizację wydarzeń kulturalnych związanych z czytelnictwem. Kto wie, jeśli warunki pandemiczne pozwolą, może uda się wyjść z tymi działaniami na zewnątrz placówki?

Na pewno będziemy rozwijać wolontariat, kształtować postawy patriotyczne, proekologiczne i obywatelskie, aby uwrażliwiać młodego człowieka na problemy innych. Chcielibyśmy także w miarę możliwości wrócić do organizacji ważnego wydarzenia, które nasza placówka rozpoczęła przed pandemią – myślę tu o nadaniu szkole sztandaru. To ważne zadanie dla uczniów, nauczycieli, rodziców oraz organu prowadzącego. Będziemy również realizować projekty o zasięgu lokalnym i ogólnopolskim. Niewątpliwie jednak w centrum naszych działań zawsze będzie dziecko i jego potrzeby. Jak zawsze będziemy zachęcać uczniów do odkrywania samego siebie, a w tym celu kadra podejmie szkolenia, by rozszerzyć - już i tak bogaty, wachlarz stosowanych innowacyjnych metod i technik pracy. Domyślam się, że nadchodzący rok, jak zawsze nas zaskoczy, a kreatywność i zaangażowanie nauczycieli i uczniów spowodują, że zrealizujemy wiele działań, które będą powodem do dumy.

ANNA SMOLIŃSKA

Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie



Pomimo trudnych, nie tylko dla kultury, czasów to był bardzo dobry rok dla naszej instytucji. Otrzymaliśmy fundusze na cyfryzację oraz przebudowę i rozbudowę Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, dzięki czemu kontynuujemy tworzenie nowoczesnej, w pełni dostosowanej do potrzeb odbiorców placówki kultury. Jednak pieniądze, to nie wszystko, więc warto wspomnieć o wielu naszych, ubiegłorocznych projektach i wydarzeniach, cieszących się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców powiatu. Mam tu na myśli wydarzenia premierowe, które dzięki swej popularności, wpisały się na stałe w nasz kalendarz. To projekt edukacyjny z „Historią przez Powiat”, zrealizowany wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Ciechanowie. Przemierzając drogi naszego powiatu, zabytkowym autobusem, odkrywaliśmy razem z licznie zainteresowanymi niezwykle miejsca w powiecie, takie jak np. Mierzanowo – miejsce urodzin prezydenta RP Ignacego Mościckiego. Warto podkreślić, że projekt ten został wyróżniony przez Mazowiecki Instytut Kultury w konkursie „Impuls kultury 2021”, ale również zauważony przez inne instytucje na Mazowszu. Kolejne, wyjątkowe wydarzenie to „San Remo nad Łydynią”, z największymi włoskimi przebojami w wykonaniu Stefano Terrazzino, Haliny Benedykt i Marka Antonelliego.

PCKiSz wzięło udział w projekcie „Kultura Włączania” skierowanym przede wszystkim do osób z niepełnosprawnościami. We współpracy z Mazowieckim Instytutem Kultury odbył się cykl koncertów w ramach „Swing Club na Mazowszu”. Święto Niepodległości uczciliśmy „Polonezem dla Niepodległej”, gdy ponad setka tancerzy w barwnym korowodzie przemazzerowała przez centrum Ciechanowa. Odbyło się wiele spotkań z ludźmi kultury i sztuki, m.in.: Małgorzatą Kożuchowską, Łukaszem Simlatem, Agnieszką Perepeczek, Pawłem Stasiakiem oraz Danutą Błażejczyk.

Nie możemy zapomnieć o wyjątkowej, świetnej wystawie „Beksiński w Opinogórze”, której byliśmy partnerami. Ponadto zorganizowaliśmy wiele wystaw w naszych galeriach i w plenerze przed siedzibą PCKiSz.

W grudniu po raz drugi „Powiatowy Zaprzęg świętego Mikołaja” przejechał prawie 400 km, by dodać mieszkańcom powiatu, zwłaszcza tym najmłodszym, trochę radości i uśmiechu w tych trudnych dla wszystkich czasach. Rok zakończyliśmy wyjątkowym Sylwestrowym Koncertem GALA Johann Strauss Show. Było to widowisko z orkiestrą na żywo, w którym wystąpiło ponad 30 artystów. To tylko niektóre wydarzenia z naszej bogatej, ubiegłorocznej oferty kulturalnej.

Planów mamy bardzo dużo, ale czy uda nam się je w pełni zrealizować, zależy od aktualnych obostrzeń i sytuacji w kraju. Obecnie przygotowujemy się do Gali Noworocznej z udziałem artystów naszego projektu „Wspieramy Młode Talenty” oraz Laureatów Statuetek „Sukces Artystyczny Roku”. Na koniec zaprezentuje się Artur Andrus z zespołem. W ciągu roku będziemy starać się zadowolić różne gusta naszych mieszkańców. Podczas „San Remo nad Łydynią”, które odbędzie się w sierpniu wystąpią prawdopodobnie Francesco Napoli oraz Piotr Gąsowski z Hanną Śleszyńską i Robertem Rozmusem.

W pierwszym kwartale tego roku na naszej scenie wystąpią: Mateusz Socha, Sławomir Uniatowski, Kabaret Paraniormalni i zespół Raz Dwa Trzy. Przygotowujemy również liczne koncerty, wystawy, spotkania z ciekawymi ludźmi oraz interesujące premiery filmowe. Będziemy również kontynuować projekty wspomniane wcześniej, które spotkały się z wielkim zainteresowaniem mieszkańców powiatu („Z Historią przez Powiat”, „Powiatowy Zaprzęg Świętego Mikołaja”). Oczywiście, tak jak już wspomniałam, realizacja naszych planów zależy od rozwoju pandemii koronawirusa, od ewentualnych

lockdownów, czy zwiększania obostrzeń sanitarnych. Jesteśmy na to przygotowani i będziemy reagować na bieżąco. Niezależnie jednak od wszelkich potencjalnych problemów mogą Szanownych Czytelników zapewnić, że w 2022 r. na pewno nie będą się z nami nudzili.

Korzystając z okazji chciałbym w imieniu własnym oraz swoich pracowników serdecznie podziękować Pani Staroście Joannie Potockiej – Rak, radnym i pracownikom Starostwa Powiatowego za dotychczasowe wielkie wsparcie i bardzo dobrą współpracę w roku obecnym. To dzięki temu wsparciu możemy rozwijać i wzbogacać naszą ofertę.

CEZARY SZESKI

Prezes Zarządu Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej



Ciechanowska Lewica Samorządowa jest stowarzyszeniem od lat działającym na rzecz lokalnej społeczności. Na trwałe wpisała się w polityczny krajobraz naszego miasta i regionu. Członkowie CLS kierują się w swym działaniu ideami nowoczesnej Lewicy i społeczną wrażliwością. Obecnie stowarzyszenie nie jest reprezentowane w samorządzie miejskim i powiatowym, co bardzo utrudnia realizację zadań statutowych.

Naszym najważniejszym celem jest przygotowanie do wyborów samorządowych, które powinny się odbyć jesienią 2023 r. Nieoficjalnie wiadomo, że PiS rozważa ich przesunięcie na wiosnę 2024 r. Miejmy nadzieję, że ta kwestia wkrótce się wyjaśni. Polityczna niepewność szkodzi demokracji i utrudnia planowanie i budowanie silnych struktur. Ordynacja wyborcza do samorządu preferuje duże ugrupowania, które są w stanie uzyskać w wyborach co najmniej 15% poparcie społeczne. Taki wynik gwarantuje, że kandydaci danej listy zasiądą w radzie miasta lub radzie powiatu. W tej sytuacji rozważamy start w szerszym bloku ugrupowań centrowych i centrowo-lewicowych. Ostateczna decyzja zapadnie zapewne jesienią 2022 r.

Zdobycie mandatów radnych w kolejnych wyborach jest dla nas priorytetem. Tylko mając przedstawicieli w samorządzie miejskim i powiatowym możemy realnie wpływać na podejmowane decyzje i kierunki przemian.

Od lat współpracujemy z prezydentem Krzysztofem Kosińskim. Uważamy, że doskonale wypełnia swoje obowiązki. Jest energiczny, przebojowy i dobrze dba o interesy mieszkańców. Dzięki niemu Ciechanów stale się rozwija i modernizuje. Po prostu gród nad Łydynią pięknieje w oczach. Krzysztof Kosiński dla wielu ugrupowań będzie naturalnym kandydatem na kolejną kadencję w fotelu prezydenta. Na horyzoncie nie widać nikogo, kto mógłby mu przeszkodzić w reelekcji. Zapewne CLS również udzieli Krzysztofowi Kosińskiemu poparcia.

W 2022 r. planujemy zorganizować cykl spotkań ze znanymi postaciami ze środowiska lewicowego.

wego i centrowo-lewicowego. Z moich rozmów z mieszkańcami miasta wynika, że istnieje taka społeczna potrzeba. Nie jesteśmy partią polityczną, możemy zatem gościć zarówno Waldemara Witkowskiego z Unii Pracy, Adriana Zandberga z Razem, jak i Joannę Senyszyn czy Andrzeja Rozenka z PPS. Na Lewicy autorytetów i ciekawych postaci nie brakuje. Nie odżegnujemy się od współpracy z Nową Lewicą, zwłaszcza z jej bardziej postępową frakcją – czyli Wiosną. Spotkanie z Robertem Biedroniem byłoby zapewne bardzo ciekawe i pouczające. W lutym 2019 r. obserwowałem z bliska konwencję założycielską partii Wiosna na stołecznym Torwarze. Entuzjazm był wielki. Tysiące młodych ludzi z zapartym tchem słuchało płomiennych wystąpień. Pasja w oczach mieszała się z nadzieją. Miałem wówczas okazję krótko porozmawiać z jednym z twórców Wiosny – Krzysztofem Gawkowskim. On też był pełen energii. Potem te wszystkie dobre emocje i wiara trochę się rozmyły w wielkim kotle SLD-owskiej szarżyzny, bierności i wygodnictwa. Nadzieja jednak pozostała. Również w najstarszej polskiej partii politycznej -PSL nie brakuje postaci, z którymi warto byłoby się spotkać. Marszałek Piotr Zgorzelski, ludowiec i intelektualista jest dla mnie jedną z najciekawszych postaci na scenie politycznej.

Podsumowując - w 2022 r. pragniemy zdecydowanie ożywić życie polityczne po lewej stronie. W mojej ocenie ok. 30% mieszkańców ma lewicowe poglądy. Jest więc o kogo walczyć i dla kogo pracować. Czas odbudować zaufanie do Lewicy.

ALICJA WODZYŃSKA

Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



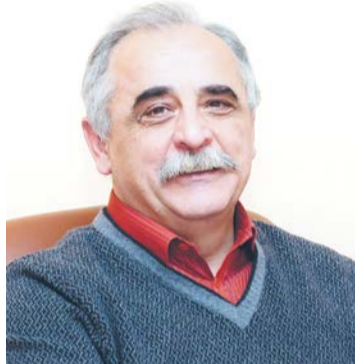
Rok 2021, który niedawno pożegnaliśmy, dla Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie nie był czasem szczególnie trudnym, aczkolwiek na pewno innym niż lata przed pandemią. Udało nam się zrealizować zamierzone cele, a głównym jest rozwój czytelnictwa, któremu sprostaliśmy, co widoczne jest zarówno w liczbie czytelników, jak i wypożyczeń książek. Otrzymaliśmy dotację od Fundacji PZU na projekt przygotowany przez pracowników Biblioteki „Czytanie bez barier”, który wyszedł naprzeciw osobom słabowidzącym lub niewidomym poprzez zakup książek z dużą czcionką i audiobooków. Razem w Fundacji „Łydynia” przeprowadziliśmy cykl warsztatów dla dzieci oraz wykładów pod hasłem „Przyroda na warsztat”. Rok 2021 upłynął w Bibliotece pod znakiem spotkań autorskich dla dzieci i dorosłych, licznych lekcji bibliotecznych i warsztatów, spotkań w ramach działań cyklicznych.

Jaki będzie rok 2022? Jestem pełna nadziei, że sprostamy założeniom i planom, które już mamy i tym, nad którymi pracujemy. Cały czas pamiętamy, że działamy w czasie wyjątkowo trudnym,

a zamierzenia muszą być na tyle elastyczne, aby łatwo byłoby przejść z nimi chociażby na tryb zdalny. Na pewno chcemy, aby w ofercie bibliotecznej pojawiło się więcej spotkań autorskich skierowanych do dzieci i młodzieży i tutaj głos oddamy naszym młodym czytelnikom, gdyby chcieli nam kogoś polecić. Będą spotkania autorskie i regionalne, wystawy pod arkadami, rozmowy z nietuzinkowymi gośćmi z najbliższej okolicy. Utrzymamy w naszej ofercie spacerów miejskie, które organizujemy od lat i które cieszą się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Podejmowane działania zawsze książkę mają na względzie i wszystko co dzieje się w Bibliotece dzieje się wokół książki. Planując rok 2022 nie zapominamy o patronach roku i już dziś (o ile nic się nie wydarzy) mogą zaprosić Państwa na spotkanie autorskie z Anną Kamińską poświęcone Wandzie Rutkiewicz, które zaplanowaliśmy na maj. Cały czas pracujemy nad tym, aby wszyscy nasi Czytelnicy byli usatysfakcjonowani wizytami w naszej placówce oraz wspólnie z nami dzielili pasję, jaką jest czytanie. Kalendarz bibliotecznych wydarzeń jest aktualizowany na bieżąco dlatego też zachęcam Państwa do śledzenia go, aby móc uczestniczyć we wszystkich imprezach.

LECH ZDUŃCZYK

po. Dyrektora Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



Na działalność naszej Biblioteki w minionym roku swój negatywny wpływ miała szalejąca w kraju pandemia. Zmuszeni byliśmy czasowo ograniczać lub wręcz przerywać usługi dla czytelników, ale także weryfikować plany działalności kulturalno-oświatowej.

Udało się nam jednak przełamać te wszystkie trudności i można stwierdzić, że miniony rok okazał się ostatecznie bardzo owocny i udany. Wzrosła bowiem znacząco liczba usług, jakie Biblioteka świadczy na rzecz swoich klientów – wypożyczenia, udostępnienia, informacje. Pozyskaliśmy kolejne środki na zakup nowości wydawniczych, uruchomiliśmy przeglądarkę powiatową ułatwiającą czytelnikom odszukanie potrzebnych im książek. Z powodzeniem realizowaliśmy także nasz plan działalności kulturalnej. Nasi użytkownicy mogli bowiem skorzystać nie tylko z bogatej oferty spotkań autorskich, ciekawych wystaw, promocji nowości wydawniczych pojawiających się na naszym terenie, ale także uczestniczyć w imprezach cyklicznych: „Biblioteka otwarta dla wszystkich, Dyskusyjnego Klubu Książki czy „Biblioteka Młodym. Przygotowaliśmy także uroczystości i imprezy, które odbiły się szerokim echem w lokalnej społeczności. Warto wspomnieć chociażby o koncercie „Kwiaty Polskie, otwarciu wystawy

„Słowo w walce o wolność” upamiętniającej 40. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego czy też zorganizowanym we współpracy z PCKiSz i Miejską Biblioteką Publiczną - Narodowym Czytaniu „Moralności pani Dulskiej”.

Trudno przewidzieć, czy w nowym roku pandemia pozwoli nam normalnie funkcjonować, ale plany na 2022 rok są bardzo bogate i atrakcyjne. Dotyczy to zarówno działalności w zakresie usług dla naszych czytelników, jak również oferty kulturalnej i oświatowej. Planujemy systematycznie wzbogacać nasz księgozbiór o kolejne nowości wydawnicze, poszerzać zbiory regionalne, zasoby którymi dysponują czytelnicy. Intensyfikujemy działania zmierzające do poszerzenia materiałów zawartych w Ciechanowskiej Bibliotece Cyfrowej, gdzie pojawiają się chociażby archiwalne numery lokalnych gazet. W 2022 r. czekają nas wyzwania związane z wewnętrzną reorganizacją Biblioteki i zmianami w zakresie inwentaryzacji zbiorów. Jeszcze w grudniu 2021 przygotowaliśmy nasz plan pracy w zakresie działalności na niwie kultury i oświaty.

Jednym z najważniejszych wyzwań, jakie przed nami stoją jest wdrożenie pomysłów, które pozwolą na większe zainteresowanie naszą działalnością wśród ludzi młodych, uczniów i studentów. Mamy już pewne pomysły, ale za wcześnie na ich prezentację. Chcielibyśmy kontynuować to, co dobre i sprawdzone, chociażby oferta edukacyjna skierowana do uczniów szkół podstawowych i średnich, warsztatów plastycznych dla dzieci i młodzieży. Zmiany i nowości są jednak konieczne. Wśród projektów, jakie planujemy realizować w bieżącym roku są m.in. ważne dla nas obchody 75. rocznicy powstania Biblioteki Powiatowej w Ciechanowie, kolejne „Kwiaty Polskie” (choć w zmienionej formule), o co często proszą nasi użytkownicy czy też Dni kultury irlandzkiej. Mamy tylko nadzieję, że pandemia nie zniweczy naszych planów.

EWA WASILEWSKA

Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie (przy ul. Kruczej)



Jeżeli miałabym podsumować ubiegły rok jednym słowem to byłoby to słowo „zmiana”. Zmiana praktycznie w każdym obszarze mojego życia – życia osobistego, społecznego i zawodowego. Od maja 2021r. objęłam stanowisko dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie przy ul. Kruczej 32.

Głównym zadaniem stała się dla mnie i budowanego przeze mnie profesjonalnego zespołu - poprawa jakości życia Mieszkańców oraz poprawa warunków pracy personelu DPS-u. Zaczęłam tę układankę, którą podejrzewam będziemy kontynuować przez kilka lat, a na

pewno w całym roku 2022. Nie będzie to łatwe ze względu na różne okoliczności, głównie zewnętrzne, tj. zmiany zachodzące na świecie i w kraju, co do końca których nie mamy wpływu. Rok 2021 w części oceniam jako dobry – najbardziej podkreślając aspekt zdrowotny naszych podopiecznych i pracowników, który w mojej ocenie staje się wartością nadrzędną nad innymi. Skończył on się ze zwiększoną, prawie 100% liczbą Mieszkańców, na dzień 31 grudnia 2021 w DPS-ie mieszkali 184 osoby.

Zdefiniowanych planów na rok 2022 mam bardzo dużo. Myślę, że dzięki zaangażowaniu nowej kadry kierowniczej, utożsamiających się z DPS-em pracowników i tego, że mieszkańcy będą chcieli postrzegać instytucję jako miejsce, które będzie dla nich azylem i domem, będą postrzegać siebie, umiejscawiać i interpretować jako grupę, wspólnotę czy rodzinę uda nam się zrealizować wiele nowych i potrzebnych pomysłów. Nie ukrywam, że dużym wsparciem dla nas jest i było działanie pomocowe Pani Starosty-Joanny Potockiej-Rak, Zarządu Powiatu Ciechanowskiego, Radnych oraz przedstawicieli wielu instytucji będących w strukturach samorządu, sejmiku, województwa czy innych, którym wraz z mieszkańcami za pomoc i zaangażowanie bardzo dziękuję.

Priorytety jakie planujemy zrealizować w tym roku to m.in.: utrzymanie ilości i dobrostanu bio-psycho-społecznego mieszkańców, poprawienie jakości statutowych usług świadczonych Mieszkańcom, poprawienie aktualnych warunków zamieszkania podopiecznych, podniesienie standardów lokaliowych poprzez zaplanowane remonty pokoi i łazienek w części A i D w zależności od posiadanych środków finansowych i zaangażowania naszych pracowników, dbanie o bezpieczeństwo Mieszkańców głównie przez zabiegi naprawcze instalacji p/pożarowej, wykonanie zaleceń pokontrolnych, których zakres odsyła do przywrócenia zgodnego z przepisami porządku w dokumentach zakładu, zmiany organizacji pracy i wypracowania odpowiedzialności za wykonywaną pracę kluczowych pracowników, podjęcie prac naprawczych urządzeń kotłowni.

Chciałabym też zaakcentować istnienie Warsztatów Terapii Zajęciowej przy DPS w Ciechanowie, które funkcjonują blisko rok czasu - od lutego 2021r. Są one jednostką odrębną finansowo i organizacyjnie. Głównym ich celem jest rehabilitacja społeczno-zawodowa dla 30 uczestników, dlatego tym bardziej cieszy mnie widok uśmiechniętych twarzy, które są trafionym miernikiem tego jak uczestnicy czują się pod opieką wyspecjalizowanej kadry. Ważnym stał się fakt, że uczestnicy mają możliwość realizować swoje potrzeby, mają codzienny kontakt z rówieśnikami, motywację do wyjścia z domu.

Drodzy Czytelnicy, coraz częściej zdajemy sobie sprawę, że żyjemy w bardzo trudnym okresie, natłoku zachodzących zmian, których często nie potrafimy zrozumieć. Życzę wszystkim na ten rok zdrowia, stabilizacji, energii, kreatywności, logicznego myślenia i działania, żeby 2022 rok i kolejne były bezpieczne, nastawione na asymilację w grupie i wypełnione dobrem do drugiego człowieka.

Sławomir Koper i Tomasz Stańczyk: „Najdalsze Kresy. Ostatnie polskie lata.”

Wzruszające opowieści o pięknie Ziemi Utraconych



WALDEMAR NICMAN

Kolejna, już czwarta, pozycja o polskich Ziemiach Utraconych nosi tytuł „Najdalsze Kresy. Ostatnie polskie lata.”. Autorami są, tak jak i w przypadku poprzednich znani popularyzatorzy i miłośnicy tamtych ziem i klimatów – Sławomir Koper i Tomasz Stańczyk.

Nie zamierzam zanudzać Czytelników swoimi stosunkami do tych tematów ponieważ są one bardzo zbieżne z tymi, które prezentują obaj autorzy. Ponadto szeroko o nich pisałem przy okazji recenzji poprzednich trzech książek. Przypomnę tylko, że moja platoniczna miłość do Kresów ujawniła się we wczesnym wieku młodzieńczym, po przeczytaniu książek i obejrzeniu filmów, a także wysłuchaniu wielu opowieści o ich uroku i niepowtarzalnej aurze w wykonaniu wysiedlonych stamtąd naszych rodaków. Pewien wpływ miały też dwie krótkie wycieczki do Wilna i Lwowa, a także uwarunkowania rodzinne, bo moi przodkowie pochodzili z Lubelszczyzny, która była przedsiönkiem kresowych ziem wschodnich.

Pozycja, którą opisuję znalazła się na rynku księgarskim za sprawą doskonałej oficyny FRONDA. Liczy sobie ona aż 592 strony czarno-białe i 32 kolorowe, ale czyta się szybko i sprawnie bo druk jest dosyć dużą czcionką, a odstępy między wierszami akuradne. Lektura nie sprawi problemu nawet starszym Czytelnikom. Podzielona jest na 23 dość obszerne rozdziały i aż 161 dużo krótszych podrozdziałów, co też ma niebagatelne znaczenie przy jej poznawaniu, bowiem nie nudzi. Wewnątrz 143 zdjęcia, z reguły czarno-białe, na których możemy zobaczyć piękne, kresowe zabytki i wielu bohaterów książkowych opowieści. Niewątpliwie dodają one atrakcyjności opisywanej pozycji. Oprawa twarda utrwała wysoką jakość. Na przedniej okładce, w kolorze jasno-zielonym wyeksponowany tytuł i nazwiska twórców. Ponadto, tak jak w przypadku poprzednich trzech tomów, krzykliwe tytuły ówczesnej, przedwojennej prasy. W dalszym tle urokliwe, kresowe miasteczko. Na tylnej zaś treść książki przedstawiona w kilku ciekawych punktach. Cena deta-

liczna 59,90 zł wydaje się adekwatna do treści i atrakcyjności wydania.

Przeczytajmy zatem i pokochajmy nasze Ziemi Utracone. Wszyscy. Młodszy i starsi. Wracajmy do nich we wspomnieniach i marzeniach. Wszak nikt nam tego zabronić nie może.

O kim i o czym może przeczytać

Choć ostatnie, dobre kilkadziesiąt lat udowadnia, że Polska może istnieć bez Kresów, to jednakże polska dusza mocna straciła na tej separacji przymusowej, a serce wciąż krwawi. Po rynekowym sukcesie trylogii: „Ostatnie lata polskiego Lwowa”, „Ostatnie lata polskiego Wilna” i „Ostatnie lata polskich Kresów” tym razem tom poświęcony jest ośrodkom polskości, które pozostały poza granicami II Rzeczypospolitej. A w nim m.in. egzotyka dalekich Kresów, namiętności, ułańska fantazja, skandale, celebryci, a nawet walka wywiadów.

Znani popularyzatorzy historii, Sławomir Koper i Tomasz Stańczyk udowadniają po raz kolejny, że magię miejsc i legendę Kresów można przełożyć na język zrozumiały dla współczesnego pokolenia.

Od Autorów nieco

Gdy mowa o Kresach wschodnich, najczęściej mamy na myśli obszary, które znalazły się w granicach II Rzeczypospolitej. Tymczasem skupiska ludności polskiej znajdowały się nie tylko znacznie dalej na wschód od granicy ustalonej traktatem w Rydze kończącym wojnę z bolszewikami, lecz także na terenie Republiki Litewskiej i Republiki Łotwy. Granice Rzeczypospolitej Obojga Narodów obejmowały bowiem o wiele większy obszar Kresów i także tam przez pokolenia osiedlali się Pola-

cy. Ze względu na objętość książki mogliśmy przedstawić tylko te wydarzenia, które miały miejsce najpóźniejszych terenach sowieckich Ukrainy i Białorusi. Natomiast Inflantom i Kowieńszczyźnie poświęcimy piątą część tego cyklu pod roboczym tytułem „Północne polskie Kresy. Inflanty i Żmudź.” Zdecydowaliśmy się też na pewien zabieg, który dodatkowo urozmaicił tę książkę: skoro Polacy byli rozrzucony po różnych obszarach Imperium Romanowów, proponujemy Państwu także kilka rozdziałów, dotyczących terenów, które nigdy nie znalazły się w granicach Korony czy Wielkiego Księstwa Litewskiego. Nasi rodacy odgrywali bowiem znaczącą rolę w życiu kulturalnym i gospodarczym wielu miast Rosji – choć stanowili tam stosunkowo nieliczną mniejszość, byli jednak bardzo widoczni. [...]

Zakończenia

Najdalsze Kresy Rzeczypospolitej należą już do przeszłości, zachowało się tamże niewiele polskich śladów. Obecnie za wschodnią granicą II RP rzadko można usłyszeć polski język. Tragiczne wydarzenia XX stulecia przeorały ziemię i ludność, a nasi rodacy musieli opuścić swoje rodzinne strony, zostali wymordowani lub wynarodowieni. Europa Środkowa i Wschodnia wygląda zupełnie inaczej niż przed wybuchem I wojny światowej, całkowicie zmienił się jej skład narodowościowy i religijny. Ale spacerując ulicami Odessy czy Kijowa, wciąż odnajdziemy tam polskie ślady – miejsca związane z życiem i działalnością zawodową naszych rodaków. Podobnie jest w wielu innych miejscach na Kresach, czasami nawet bardzo odległych, jak choćby w Kropywnyckiem na Zaporozżu. Wprawdzie Polaków już tam fizycznie nie ma, ale zachowały się budynki, które przed laty wiele widziały. Czasami niewielka tablica informuje o działalności i zasługach naszych rodaków. Pozostaje pamięć – i z perspektywy czasu właśnie to ona jest najważniejsza. Nie można bowiem zapomnieć o wiekach rozwoju kulturalnego i technologicznego na Kresach. Pochodziło bowiem stamtąd tak wiele wybitnych postaci, że trudno sobie wyobrazić dzieje naszego kraju bez ich obecności na kartach wspomnień czy podręczników. Nawet jeżeli ich rodzinne strony leżą kilkaset kilometrów od dzisiejszych granic Polski...

I nie jest to wcale nacjonalizm ani imperializm czy rewizjonizm, a tylko prawda historyczna, na której ma prawo budować swą wielkość każdy naród.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Dlaczego nie jesteśmy bogaci”

Przemysław Słowiński

Dlaczego nie jesteśmy bogaci, a przed prywatnym domem każdego Polaka nie stoi okazały Mercedes? Nie umiemy, jesteśmy gorsi od innych, pracujemy niewydajnie? Czy położenie geograficzne naszej ojczyzny to przekleństwo czy dobrodziejstwo? Czy dyskutując o szansach rozwoju Polski w następnym dziesięcioleciu, zwracamy uwagę na punkt startu, na historyczne przesłanki współczesnego ekonomicznego status quo?

Niektórzy autorzy piszą naiwnie, że I wojna światowa toczyła się na Zachodzie, a polski chłop nic o niej nie wiedział. A przecież największe zniszczenia infrastruktury objęły właśnie ziemie polskie. W gruzach legło 60% dworców kolejowych, w Kongresówce zniszczono 40% dróg bitych. Szacowana kwota strat to 80 miliardów franków szwajcarskich, czyli – w przybliżeniu – 100 miliardów w obecnej polskiej walucie. Za moment wojna polsko-bolszewicka została po sobie spalona ziemię. W wyniku II wojny światowej utraciliśmy 20 proc. terytorium państwa, 40 proc. infrastruktury, a straty ludzkie nigdy nie zostały do końca podsumowane. Zmuszono nas do rezygnacji z Planu Marshalla, na wniosek ZSRS „zrzekliśmy się” reparacji, a Anglicy obciążyli nas kosztami pobytu polskiego wojska na Wypach. Ziemię Odzyskane otrzymaliśmy od Sowietów doszczętnie rozgrabione. Trudno dziś wycenić straty wynikające z komunistycznej nacjonalizacji handlu i przemysłu.

Do dziś nikt nie podsumował całościowych strat okresu gierkowskiego, stanu wojennego i ko-

lejnej Wielkiej Emigracji Niechcianych na Zachód. Niechętnie liczy się koszty transformacji, może dlatego, że jej autorzy nadal funkcjonują jako autorytety moralne.

Wielkim wysiłkiem wydobywamy się konsekwentnie z nędzy i zacofania. Doganiamy. Wyprowadzamy na zakrętach dziejowych, tych, którym kiedyś było łatwiej. Spróbujmy docenić ten wspólny wysiłek. Bo – dajemy radę. Mimo iż mamy pod górkę.

Liczba stron: 440, Cena: 49,90 zł

„Niezwyczajnie dzieje wielkich wynalazków”

Tymoteusz Pawłowski

Co może łączyć emancypację kobiet, „Wesele” Wyspiańskiego i prapoczątki ruchu nazistowskiego? To zaskakujące, ale wspólnym ogniwem jest ... rower? Dlaczego to Edison był prawdziwym geniuszem i dobroczyńcą ludzkości a Tesla tylko działającym na wyobraźnię fantazją? Jak windy i klimatyzacja potrafiły odwrócić piramidę społeczną?

Najnowsza książka znanego popularyzatora historii, Tymoteusza Pawłowskiego, pokazuje jak wynalazki zmieniły świat: produkcję przemysłową, wypoczynek pracowników, moralność i obyczaje, medycynę, sztukę i rozrywkę.

Porywająca opowieść o możliwościach wyobraźni człowieka - o pomysłach, które przeobrażają się w różnych epokach i zaczynają służyć innym, nowym celom. Niepoprawna politycznie gawęda obalająca historyczne mity i legendy marketingowe wielkich korporacji. Kopalnia ciekawostek i zaskakujących konkluzji.

Liczba stron: 480, Cena: 59,90 zł



ogłoszenie

Przeznacz 1% podatku dla Adama
W formularzu PIT wpisz numer:
KRS 0000037904
cel szczegółowy 1% :
28516 Dobrzyniecki Adam
Zaznacz „Wyrażam zgodę”.

1% = 100%

Mam na imię Adam i właśnie skończyłem 19 lat. Od urodzenia borykam się z różnymi dolegliwościami. Jestem po trzech operacjach stopy ale to nie pomaga mi w poprawnym chodzeniu ponieważ jestem chory na nieuleczalną chorobę, która nazywa się Neuropatia genetyczna. Nie poddaję się jej choć diagnoza mówi jasno, żadnego leku na tę chorobę na dzień dzisiejszy nie ma. Jedyną ulgą i pomocą jest rehabilitacja w różnej formie. Bardzo proszę o pomoc w postaci wpłat 1% z Państwa podatku. **Jedynym czym mogę podziękować to mój uśmiech.**
Adam Dobrzyniecki

ADRES REDAKCJI

ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY

tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA

ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Grzegorz Fels: „Demon, mówię jak jest. Zagrożenia, egzorcyzmy, zmagania duchowe wielkich świętych.”

Demony to nie bajka...



DOROTA SMOSARSKA

„Największym zwycięstwem szatana jest to, że ludzie przestali wierzyć w jego istnienie” - powiedział w latach 60. ubiegłego wieku święty Kościoła Katolickiego papież Paweł VI. Była to reakcja na głosy teologów mówiących, że diabeł to jedynie przenośnia, metafora zła, jakieś uogólnienie.

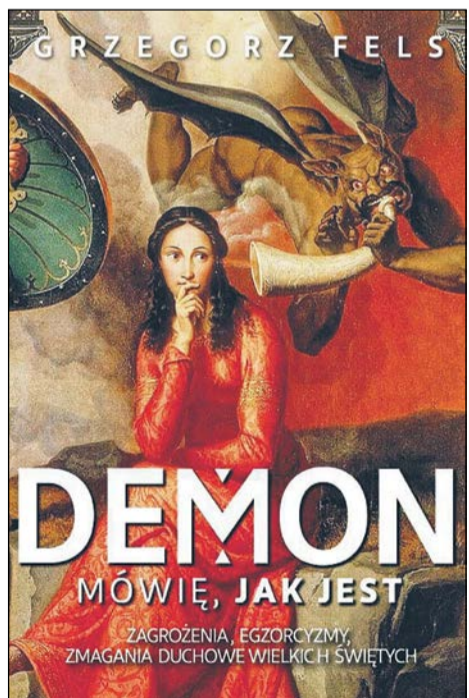
50 lat później temat powrócił, pojawiły się liczne publikacje na temat działania Złego, a od 2014 roku na zakończenie Mszy Świętej odmawiana jest modlitwa do św. Michała Archaniola (egzorcyzm papieża Leona XIII).

SMS-y z piekła

Temat duchowej rzeczywistości i działania Szatana podjął Grzegorz Fels – pedagog, katolicki teolog świecki, autor wielu książek i artykułów z zakresu profilaktyki i zagrożeń duchowych. Napisał książkę „Demon, mówię jak jest. Zagrożenia, egzorcyzmy, zmagania duchowe wielkich świętych.”, wydała ją Wydawnictwo FRONDA.

Autor wielokrotnie z czułością i z głęboką troską zwraca się bezpośrednio do czytelnika podejmując ten trudny temat. Opiera się na faktach i autentycznych przeżyciach swoich oraz swoich współmówców. Mało tego - sam doświadczył działania nieczystej siły co dokumentuje w postaci zdjęcia. Informatyk badający temat tajemniczego zablokowania edytora tekstowego stwierdził, że nie jest możliwy taki błąd w programie komputerowym i nie da się go racjonalnie wytłumaczyć. To i inne podobne zdarzenia miały miejsce wielokrotnie przy pisaniu omawianej książki.

Pouczające są wywiady z polskimi egzorcyzmami – ks. Andrzejem Chorzępą i ks. Markiem Drogoszem.



Ten pierwszy na swojej komórce posiada obrzydliwe, wulgarnie SMS-y nie nadające się do przedstawienia czytelnikom. Nie ma żadnego śladu ani w komórce właściciela numeru, z którego pochodzą piekielne treści, ani w bilingach. Podobne doświadczenia ma egzorcyzta archidiecezji przemyskiej ks. prałat Marian Rajchel. Tutaj Grzegorz Fels zacytował diabelską zawartość. Książka Michała Olszewskiego natomiast otrzymała SMS-y z groźbami zawsze o godzinie 15.00 i 3.00 nad ranem. Można podejść z rezerwą do tych historii, jednak autor podkreśla, że widział i doświadczył zbyt wiele tych mrocznych rzeczywistości.

Czarna msza za Polskę

Gdy w Polsce przebiegała fala protestów pod znakiem błyskawicy i hasłami wyboru mordowania dzieci w łonach matek, lucyferiański Światowy Zakon Szatana odprawił czarną mszę w geście solidarności z ludźmi napadającymi i niszczącymi Kościoły. „To piękna i najbardziej satanistyczna akcja, która jednoczy wszystkie nasze siły, aby przeciwstawić się tej przestarzałej, bajkowej ideologii. (...) Światowy Zakon Szatana wysłała wam wsparcie i przypomina, że jeśli potrzebujecie informacji na temat bezpiecznego zakończenia ciąży, możecie zwrócić się o pomoc. Chwała szatanowi!” – to orędzie tej międzynarodowej sekty.

Polscy wyznawcy Zakonu Szatana publikowali zdjęcia ze swoimi banerami, np.: „Szatan skombinuje ci tabletki, potrzyma cię za rękę w trakcie aborcji, będzie z tobą”. Ciekawe, że oficjalnie Ci ludzie twierdzą, iż nie wierzą w szatana jako w realny byt ani go nie czczą. Wykorzystują go jednak jako element ich swojej estetyki – cokolwiek by to miało znaczyć.

Serialowy Lucyfer

Współczesna popkultura dała nam serial „Lucyfer”, w którym Zło jest na tyle oswojone, że wprost staje się pozytywnym bohaterem. Córka autora, katechetka, przedstawiła historię o uczniu, który na bierzmowaniu chciałby mieć na imię Lucyfer. Jak się później okazało, chłopak był miłośnikiem tego serialu, a bohater bardzo mu imponował. Widzowie odbierają Lucyfera jako sympatycznego i przystojnego, a z pewnością nie jako czarny charakter. Pod wpływem takiej manipulacji człowiek przestaje różnicować dobro od zła. Gubi się w moralnych ocenach rzeczywistości.

Satanistyczny rytuał

Z przerażeniem przeczytałam o rytualnym morderstwie dokonanym przez zachłyszniętych mrocznymi obrzędami młodych ludzi w Rudzie Śląskiej w 1999 roku. Krwawa rzeź dokonała się w starym przedwojennym bunkrze. Coś, co z pozoru mogłoby być zabawą w wywoływanie duchów przerodziło się w makabryczną fascynację Złem. Dwoch mężczyzn, mających ledwie 20 lat, zamordowało dwóch innych młodych ludzi przynależących do tej samej sekty – Karinę i Kamila. Po wszystkim mieli popełnić samobójstwo, na co zabrakło im już odwagi.

Grzegorz Fels solidnie przygotował materiał na książkę. Przekrojowo podjął temat obecności Zła w historii i dziejach świata. Przeczytamy o systemach totalitarnych i ich źródłach, opętaniach, obliczach satanizmu, nadprzyrodzonych wydarzeniach, manifestacjach oraz atakach w życiu Sług Bożych, świętych i błogosławionych. Książka powstała z troski o młodych ludzi (nie tylko), poszukujących, wątpliwych w życie wieczne, jako przestroga przed szukaniem kogoś (lub czegoś), co nie jest Bogiem. Wykazuje, że diabeł to duchowa rzeczywistość, o wiele bardziej inteligentna od człowieka, w skryty i bezwzględny sposób wpływająca na życie pojedynczych ludzi i całych narodów. Książka liczy 360 stron, a kosztuje 49,90 zł.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Racjonalność: co to jest, dlaczego jej brakuje, dlaczego ma znaczenie”

Steven Pinker

W XXI wieku ludzkość osiąga nowe wyżyny naukowego zrozumienia świata - a jednocześnie wydaje się tracić rozum. Jak to możliwe, że gatunek, który w niecały rok opracował szczepionki na COVID-19, wytworzył tyle fake newsów, znachorskich metod leczenia i teorii spiskowych?

Czy czytanie książek może nas uczynić bardziej racjonalnymi? Czy może pomóc nam w rozumieniu, dlaczego na świecie jest tak wiele irracjonalności? Na te i wiele innych pytań odpowiada w swojej najnowszej książce Steven Pinker, autor bestsellera „Nowe Oświecenie”.

Liczba stron: 392, Cena: 49,90 zł



„Cyngiel Temidy”

Marcin Wolski

Młoda prokurator odkrywa serię tajemniczych zgonów i wpada na trop tajnej organizacji sterującej losami Trzeciej Najjaśniejszej. Stary prokurator zniszczony przez system powraca do ojczyzny jako bezlistny miściciel. Zawodowa zabójczyni z komunistycznych służb szuka sposobu na odkupienie swych win...

Powieść, w której pełno jest napięcia i zwrotów akcji, to odpowiedź na pragnienia wielu Polaków, żeby całe zło trawiące ich ojczyznę zostało wreszcie nazwane i ukarane. Pytanie, na które będą musieli odpowiedzieć bohaterowie brzmi, czy sprawiedliwość można osiągnąć w ramach przestrzegania prawa i czy godzi się odpowiadać zbrodnią na zbrodnię?

Liczba stron: 384, Cena: 39,90 zł



„Obserwatorzy spoza czasu”

H.P. Lovecraft, August Derleth

Groźne miejsca, pradawne rytuały i magiczne obrzędy w niezapomnianym tomie opowieści mistrza niesamowitości.

Wydane pośmiertnie i opracowane przez Augusta Derletha opowiadania H.P. Lovecrafta mają wiele cech wspólnych. Traktują o losach potomków rodów Whateleyów, Marshów lub Bishopów - samotników przybywających do odludnej krainy mrocznych puszcz Nowej Anglii, by zamieszkać w posiadłościach, które kryją wiele sekretów i zagadek z przeszłości.

H.P. Lovecraft, twórca niezwyklej mitologii Cthulhu, pozostawił po sobie wiele notatek, projektów i niedokończonych opowiadań, a August Derleth podjął się trudnego dzieła połączenia tych fragmentów w całość, tworząc ze znanych wątków nowe i mrozące krew w żyłach historie.

Liczba stron: 536, Cena: 55,00 zł



„Maestro”

Justyna Mietlicka

Sukces, sława, pieniądze. Oskarżenie, które zmieni wszystko. Te same osoby, które klaszczą, będą rzucać w ciebie kamieniami.

Kiedy w filharmonii trwa bożonarodzeniowy koncert, w mieszkaniu kilka ulic dalej Sławka ratuje życie wiolonczeliste Alicji. Alicja niechętnie dzieli się bolesnymi wspomnieniami, Sławka jest więc zmuszona sama zanurzyć się w jej przeszłości.

Koneser muzyki klasycznej, miętowych czekoladek i pięknych kobiet – maestro Jerzy Majer – jest u szczytu kariery. I właśnie wtedy wybucha skandal. Oskarżenie przeciwko niemu nie pozostaje bez wpływu na całą rodzinę. Grażyna robi wszystko, żeby bronić dobrego imienia męża. Dorosłe już dzieci pierwszy raz mają sposobność lepiej się poznać i całkiem dobrze się bawią, łamiąc przy okazji prawo.

Sprawą żyją wszystkie dzienniki i portale internetowe w kraju. Proces wydaje się nieuchronny. Jednak im bardziej się zbliża, tym więcej wątpliwości mają te osoby, które wcześniej były pewne swojego stanowiska.

Czy maestro znów stanie na scenie? Jaki sekret skrywa Alicja? Jak daleko posunie się Grażyna, żeby chronić rodzinę?

Liczba stron: 300, Cena: 39,90 zł



„Ktoś jest w twoim domu”

Stephanie Perkins

Minął prawie rok, odkąd Makani Young zamieszkała w domu babci w samym środku kukurydzianej Nebraski, lecz dziewczyna wciąż jeszcze przyzwyczaja się do nowych środowiskowych warunków. I ciągle prześladuje ją przeszłość z czasów życia na Hawajach...

Nagle wokół niej zaczynają ginąć uczniowie z jej liceum, Osborne High – jedno po drugim, w serii okrutnych morderstw, z których każde ma coraz bardziej makabryczny charakter od poprzedniego. Do tego nieuchwytny zabójca wydaje się wiedzieć o ofiarach znacznie więcej, niż reszta mieszkańców. Przerazenie w miasteczku rośnie, a polowanie na mordercę nie odnosi zamierzonego skutku – wręcz przeciwnie, zwiększa jego pewność siebie. Natomiast Makani musi stawić czoło własnym mrocznym sekretom...

Liczba stron: 346, Cena: 39,90 zł



„Nowy umysł cesarza. O komputerach, umyśle i prawach fizyki”

Roger Penrose

Komputery grają już w szachy na poziomie arcymistrzowskim, ale czy rozumieją tę grę tak samo jak my? Czy komputer może kiedykolwiek działać identycznie jak ludzki umysł?

W tej pasjonującej i w wielu miejscach kontrowersyjnej książce Roger Penrose – wybitny fizyk i zdobywca Nagrody Nobla w 2020 roku - przedstawia pogląd, że istnieją pewne aspekty ludzkiego myślenia, których maszyna nigdy nie będzie mogła naśladować. Penrose bada, co fizyka i matematyka mogą, a czego nie mogą nam powiedzieć o sposobie funkcjonowania umysłu, i co musimy wiedzieć, aby zrozumieć fizyczne procesy leżące u podstaw świadomości.

Liczba stron: 670, Cena: 59,90 zł



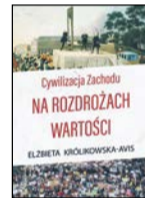
„Cywilizacja Zachodu na rozdrożach wartości”

Elżbieta Królikowska - Avis

Od czasów Wielkiej Rewolucji Francuskiej trwa proces erozji znanego nam świata, rozpiętego w trójkącie: religia chrześcijańska, filozofia grecka i prawo rzymskie. Kilkadziesiąt lat temu tempo rozwoju zmian przyspieszyło i od tego czasu znajdujemy się na zakręcie cywilizacyjnym, na rozdrożach wartości. Kolejny etap systemowej wojny z europejską filozofią państwa i prawa, porządkiem moralnym i społecznym rozgrywa się już na naszych oczach.

Co wydarzyło się w ciągu ostatnich dwóch, trzech pokoleń? Czy w życiu społecznym mają zwyciężyć wartości rodem z dekalogu, czy tylko te wybrane z puli w 1789 roku? Elżbieta Królikowska-Avis przygląda się zderzeniu dwóch porządków, nowego i starego, i ukazuje, jak przez ostatnie pięć lat sieć dzisiejszej liberalnej lewicy oplatała wszystkie pola aktywności państw narodowych i ich mieszkańców, co pozwala lepiej i klarowniej zrozumieć istotę i kierunek zmian.

Liczba stron: 624, Cena: 49,90 zł



„W cieniu twierdzy”

Kamila Cudnik

Rok 1904. Walter Offenberg, pruski oficer, z powodu skandalu związanego ze śmiercią żony zostaje odesłany z Berlina do nadgranicznej Twierdzy Toruń. W pobliżu miasta kupuje majątek po zubożałym polskim ziemianinie. Gdy przyjeżdża do pałacu, poznaje Luizę Zagórką, córkę poprzednich właścicieli, choć nie od razu orientuje się co do tożsamości młodej kobiety. Luiza uczyła się śpiewu w Paryżu, musiała jednak przerwać lekcje, gdy jej rodzinne dobra zostały zlicytowane. Od pierwszego spotkania zaczyna iskrzyć między pruskim oficerem a młodą ziemianką.

Wkrótce, podczas nocy świętojańskiej, we wsi dochodzi do brutalnej zbrodni. Zostaje wszczęte śledztwo.

Polskie ziemianstwo, pruscy urzędnicy, konspiracyjne kręgi, rodzinne sekrety, zakazane uczucie. Kto zyska, a kto straci w tej rozgrywce?

Liczba stron: 360, Cena: 39,90 zł



Kameralny i nastrojowy koncert

Kolędowanie z Akademią Dźwięku



Melodie najpiękniejszych polskich kolęd, takich jak: „Przybieżeli do Betlejem”, „Cicha noc”, czy „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, popłynęły ze sceny na której występowali uczniowie Akademii Dźwięku – ciechanowskiej szkoły muzycznej.

Kolędowanie okołoświąteczne należy do tradycji kultywowanej przez Akademię Dźwięku już od dekady, czyli od początku jej istnienia. W tym roku, ze względu na pandemiczne okoliczności,

koncert miał formę kameralnej prezentacji muzycznej. Na widowni zasiadli jedynie członkowie najbliższej rodziny młodych artystów. Każda prezentacja została nagrana w formie video i będzie udostępniona na profilu Facebook szkoły (Facebook.com/adciechanow).

Bożonarodzeniowe utwory w ciekawych aranżacjach zaprezentowali gitarzyści, klawiszowcy, wokaliści oraz akordeonista.

Koncert odbył się w gościnnych murach Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie.

- Bardzo dziękujemy dyrekcji szkoły TWP za udostępnienie pięknej auli, w której mogliśmy zagrać koncert, jednocześnie przestrzegając reżimu sanitarnego. Ubolewamy nad tym, że na scenie mogli zaprezentować się jedynie niektórzy nasi uczniowie. Wierzymy jednak, że kolejny koncert odbędzie się już w pełnym składzie – podkreślają przedstawiciele Akademii Dźwięku.

Wydarzenie było przede wszystkim okazją do podsumowania pracy uczniów i zaprezentowania ich talentów. Niektórzy z nich zdecydowali się na występy solowe, inni występowali wraz z nauczycielami bądź w większych zespołach.

Swobodna, ale przede wszystkim twórcza atmosfera, która panuje na zajęciach w Akademii Dźwięku, widoczna była również w trakcie występów. Na scenie spontanicznie tworzyły się zespoły, a publiczność żywo reagowała i



włączała się do wspólnego kolędowania.

Wszystkich pragnących rozwijać swój muzyczny potencjał zapraszamy oczywiście do Akademii Dźwięku. Lekcje prowadzone są dla wszystkich, zarówno dzieci, młodzieży jak i dorosłych, którzy lubią śpiewać, grać i bawić się dźwiękiem. Za pomocą muzyki

możemy nie tylko rozwijać pasje, czy uwrażliwić się na piękno, ale przede wszystkim spełniać marzenia. Dodajmy, że szkoła kształci w kierunkach: gitara klasyczna, elektryczna, akustyczna oraz basowa, a także ukulele, akordeon, pianino, keyboard, śpiew i perkusja.

AM

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Akademia Dźwięku
szkoła muzyczna

NABÓR TRWA!

www.akademiadzwieku.edu.pl

U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

Szkoła Muzyczna **AKADEMIA DŹWIĘKU**
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

Dlaczego Akademia Dźwięku?

- LEKCJE ODBYWAJĄ SIĘ W TRYBIE INDYWIDUALNYM UCZEŃ - NAUCZYCIEL
- SAŁE SĄ SYSTEMATYCZNIE WIEWRZONE I DEZYNFEKOWANE
- DUŻY POWIERZCHNIA SAŁ LEKCYJNYCH POZWALA NA ZACHOWANIE ODPOWIEDNIEGO DYSTANSU
- ISTNIĘJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE

Facebook.com/adciechanow



fot. MP/OK