

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 21 grudnia

nr 11 (82) • listopad 2021
pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
 ☎ 501 305 901
SERWIS
 ☎ 501 605 901
Zapraszamy na wymianę opon
 pon-pt. 8-17
 sobota 8-14
www.autosezam.com.pl

Przed nami nowe duże inwestycje

Prezydent Ciechanowa **Krzysztof Kosiński** w rozmowie z red. Piotrem Pszczółkowskim o nowych inwestycjach w mieście i projekcie budżetu na 2022 rok. **str. 7**



Oprawy do -50%
 *od 22.11 do 28.11

STYLE OPTIC
 1992
 Grzegorz Pacyrski

Ciechanów
 Ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland)
 Tel. 23 674 71 13

Pacjent jest dla nas najważniejszy

Rozmowa z lek. med. Jerzym Sadowskim – Dyrektorem ds. Medycznych Eskulap Centrum Medyczne w Ciechanowie. **str. 11**



II Powiatowy Dzień Przedsiębiorczości

str. 3



Nie tłumaczmy wszystkiego pandemią

Rozmowa z mgr Katarzyną Podolską-Skotak - psychologiem, pedagogiem, psychoterapeutą i specjalistą psychoterapii uzależnień, wiceprezesem Centrum Zdrowia „SZANSA” w Płońsku. **str. 13**



Akademia DŹWIĘKU
 nauka gry na gitarze, perkusji, pianinie oraz śpiewu
stacjonarnie lub on-line
 Zajęcia indywidualne!
Tel. 517 770 082

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
 Ciechanów
 ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
 Nowa Jakość Internetu

COMA
 CIECHANÓW, UL. PŁOŃSKA 66
 23 673-27-57 WWW.COMASC.PL

KASY i DRUKARKI FISKALNE

ONLINE 1250 ZŁ+VAT

TYLKO U NAS KASA ONLINE W SUPER CENIE
 WBUDOWANY INTERNET GRATIS !!!

Wspomnienia z przyszłości

Mnogość złowroźnie wieszcząca... A może nie?

Właśnie teraz w pierwszej połowie listopada 2030 roku ujawniły się publicznie fakty zadziwiające. Otóż z całą wyrazistością stało się widoczne, że wybuchła w Ciechanowie epidemia odrębnych imprez w gronach elitarnych, co trudno jest pojąć zwykłym mieszkańcom, bo gdy czas jedności nastał, to tu na abarot. Ale po naszych elitach wszystkiego można się spodziewać, nie od dzisiaj przecie...

Niespodziewanie ludzie z lokalnego hajlajfu i mainstreamu postanowili urządzić w mieście odrębne seansy wywoływania duchów z przeszłości. Do niedawna był w Ciechanowie tylko jeden salon spirytyczny na Warszawskiej u pani B. (nazw. do wiad. red.), gdzie wywoływano duchy tylko w pierwsze piątki miesiąca. Teraz takich miejsc jest kilka i sesje odbywają się w tym samym czasie od trzech do pięciu dni w tygodniu.

Pojawiły się także oddzielne od siebie seanse białej i czarnej magii. Wiele razy w tygodniu w tych samych godzinach, w różnych mieszkaniach, spotykają się inżynierowie, licencjaci i magistrowie płci obojga, również po studiach podyplomowych, którzy uprawiają magię z całą powagą swych wykształconych osobowości.

Nowym zjawiskiem w ostatnich tygodniach jest rozkwit prywatnych seansów z udziałem ogólnie kilkuset osób, wśród których dominują kobiety. Dzięki temu, że są to w dużej liczbie nauczycielki (w tym akademickie), bibliotekarki oraz urzędniczek samorządowe i rządowe, sesje te przypominają raczej pogłębiony naturystyczny hellerński styl dionizyjski niż orgiastyczny z czasów pryncypatu rzymskiego. W swej aurze nawiązują do ruchu

nudystycznego i sesji naturystycznych w czasach PRL, czemu sprzyjał Tygodnik „Veto”, opozycyjny wtedy wobec efektów rządów koalicji PZPR-ZSL-SD. Na takich spotkaniach nie ma żadnych niemoralności, najdalej posuniętymi rytuałami są prezentacje i wybory najładniejszych pośladków żeńskich i tzw. „klejnotów” męskich.

Niespodziewanie uaktywnił się również nurt satanistyczny. Do tej pory obecny głównie w życiu miasta i gminy wiejskiej Ciechanów, za sprawą sesji z pochodniami i puszczaniem wianków na wodę w okolicach nocy świętojańskiej. Obecnie urządza się u nas ciele poufne obrzędy ku czci Lucyfera, Belzebuba, Asmodeusza, Azazela i Behemota. W ich trakcie często odbywają się nocne czarne mini-procesje po Deptaku, podczas których uczestnicy idący dla kamuflażu w pewnej odległości od siebie, rzucają klątwy po staroegipsku.

Nagle ożyli się też wyznawcy Peruna, Wołosa, Swarozycy, Dziewanny, Anny, Marzanny, Joanny i Bożenno, którzy bez przerwy skrycie nocami wchodzą na Farską Górę i po cichu odprawiają gusła, wykonując pokłony w kierunku Domu Kultury. Zaktywizowali się również wielbiciele czarnych kotów i nietoperzy, malarstwa landszaftowego, poezji przy gromnicach, rzeźby frenetycznej, itd.

Aż huczy obecnie od wieczora do rana od przeróżnych ezoterycznych inicjatyw i eventów, wszystkich na zasadzie „każdy sobie rzepkę skrobie”.

Żeby zrozumieć o co chodzi, zwróciliśmy się w tej sprawie do eksperta z kręgów akademickich. – Oczywiście z krótkiej perspektywy współczesności nagła aktywizacja

tego rodzaju, może wydać się zaskakująca. Ale to już było. Gdy rozwinięci emocjonalnie ludzie zaczynają zbiorowo odczuwać to samo, odruchowo gromadzą się w odrębne grupy, by zagłuszyć to co ezoterycznie do nich emanuje. Na przykład tego typu imprezy i podobne, masowo nagle pojawiły się w Pompejach na kilkanaście tygodni przed wybuchem Wezuwiusza. Także we Francji na krótko przed Wielką Rewolucją Francuską. W całej Europie Zachodniej na pół roku przed wybuchem I Wojny Światowej. A w Rosji na trzy miesiące przed Rewolucją Październikową. W Niemczech zaś na trochę przed dojściem Hitlera do władzy. Nie ma więc się co dziwić, takie sytuacje się zdarzają – w kontekście historycznym skomentował ciechanowski ożywienie towarzyskie wykładowca w dziedzinie historyzmu i kulturoznawstwa.

Uspokojeni wypowiedzią z pozycji naukowej przechodzimy do następnej aktualności. Otóż wskutek nasilających się ostatnio pogłoszek o bunkrze przeciwatomowym pod „Akwarium” przy Placu Kościuszki, specjalna komisja złożona z radnych miejskich i powiatowych postanowiła przeprowadzić inspekcję obiektu. Zwiedzono obie podziemne kondygnacje, zapoznano z pracą agregatu prądotwórczego z silnikiem diesla, a także działaniem układu wentylacji zasysającej powietrze z ukrytego w krzakach wlotu. Oraz pracą studni głębinowej pobierającej wodę ze złoża na głębokości pięćdziesięciu metrów pod poziomem Placu Kościuszki. Także m.in. dokonano rekonesansu tuneli prowadzących z bunkra do pod-



Dys. Rafał Kado

ziemi Muzeum, Biblioteki na Warszawskiej i Domu Kultury.

Wynikiem inspekcji są dwa jednoznaczne protokoły, sporządzone osobno przez radnych miejskich i powiatowych. Stwierdzono w nich, że żaden bunker nie istnieje i nigdy nie istniał. A tunel do wieżyczki wentylacyjnej przy skrzyżowaniu Mickiewicza i Grodzkiej został już zasypany, wieżyczka rozebrana i nic nie ma. Wyrażono też satysfakcję, że stanowiska kierownicze obiektów, do których z nieistniejącego bunkra prowadzą nieistniejące tunele, zostały niedawno obsadzone wiarygodnymi i zaufanymi ludźmi. Dlatego zasadne jest powiadomienie lokalnej opinii publicznej, żeby nie dawała wiary nieodpowiedzialnym pogłoskom o charakterze legendy miejskiej.

A poza tym u nas optymistycznie. Ostatnio były w redakcji trzy aktywne kobiety z okolic Kownat Żędowych, które

dały nam zabytkowe przedmioty z czasów PRL, z prośbą o przekazanie do Muzeum. Są to: pralka na sprężynie, maszynka do golenia na sprężynie, żelazko na sprężynie i lodówka na sprężynie. Oraz traktor na pedałach, który na niskopodwoziówce przywiózł rolnik z okolic Ujazdowa. – Za PRL tylko pralki, żelazka i lodówki na sprężynie były dostępne w sklepach dla zwykłych ludzi. Te na prąd były wyłącznie w sklepach dla aparatu partyjnego i bezpieki – powiedziały Panie-darczyńczynie.

Zaraz też obejrzelśmy traktor i okazało się, że rzeczywiście jest na pedałach. Nazywa się 330 i ma trzy pedały – jeden po lewej stronie i dwa po prawej, z których jeden jest mniejszy. Za PRL żeby zorać hektar ziemi prywatny rolnik musiał się mocno napędać, traktory z silnikiem były tylko dla pegeerów.

Na dzisiaj to wszystko. Ahój!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

ogłoszenie

Sprzedam atrakcyjny
dom w Ciechanowie.
Powierzchnia - 250 m2
tel. 604 513 071
lub 606 251 393

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry
na gitarze
Tel. 517 710 082

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi w Ciechanowie
OGŁASZA DODATKOWY NABÓR DO
ZERÓWKI ORAZ ODDZIAŁU DLA 4- i 5-LATKÓW

W ofercie przedszkola:

- autorskie programy edukacji dwujęzycznej
- nauka pływania
- zajęcia logopedyczne
- podstawy kodowania
- szachy, tańce, rytmika
- zajęcia artystyczno-plastyczne
- gimnastyka korekcyjna
- zajęcia z kreatywności
- opieka psychologiczna – pedagogiczna
- współpraca ze Szkołą Podstawową STO w zakresie realizacji projektów edukacyjnych

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

studio
grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl

4 listopada był szczególnym dniem dla przedsiębiorców prosperujących na terenie naszego powiatu. W sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej odbyła się gala z okazji II Powiatowego Dnia Przedsiębiorczości.

Organizatorem tego wydarzenia było ciechanowskie Starostwo Powiatowe przy współpracy z Mazowiecką Izą Gospodarczą. Wręczono wyróżnienia w dziewięciu kategoriach oraz nagrodę „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego”.

Sytuacja, w jakiej znaleźliśmy się na przestrzeni ubiegłego roku, zupełnie zmieniła funkcjonowanie wielu biznesów. Wschogarniająca epidemia, sprawiła, że zostali Państwo zmuszeni zmierzyć się z koniecznością podejmowania decyzji i wyborów, o których nigdy wcześniej nawet nie myśleliśmy, i których nigdy dotąd podejmować nie musieliście. Jednak to, że dziś spotykamy się w tak dużym gronie pokazuje jak ogromne są Państwa umiejętności biznesowe i nie tylko. Prężnie rozwijające się firmy mimo trudnego czasu są wizytówką gospodarczą naszego powiatu, za co serdecznie dziękujemy. Mamy nadzieję, że dzięki dzisiejszej uroczystości pokażemy Państwu, jak ogromnym szacunkiem Was darzymy – mówili organizatorzy.

Galę otworzyła Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski oraz Krzysztof Ostromecki – prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Następnie wręczono nagrody Powiatu Ciechanowskiego „Bramy Przedsiębiorczości” w dziewięciu kategoriach:

Kategoria - „Przedsiębiorca z tradycjami”: Piekarnia Gawarecki i Syn, Sigma

Przedsiębiorcy zostali wyróżnieni

II Powiatowy Dzień Przedsiębiorczości za nami



foto: Piotr Pęczółkowski

Max sp. z o.o., Zakład Optyczny „Oko” Andrzej Bayer oraz Polskie Składy Budowlane Rolbud.

Kategoria - Biznes społecznie odpowiedzialny: Jarzyński Auto Serwis, Cedrob S.A., Metaltech- Piasecki s.j. oraz Bank Spółdzielczy w Płońsku Oddział w Ciechanowie.

Kategoria - „Lokalni Przedsiębiorcy”: Firma Agro -Trans Zbigniew Zbrzezny, TARTEX s.c. Państwa Marioli i Dariusza Rzeczkowskich, Zakład Przetwórstwa Mięsnego Zbigniew Pielach, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDICA Elżbieta i Wojciech Adamus, Tomasz Pionka Usługi Remontowe (Zygmuntowo), Monika Siekierska - MONIX i Andrzej Siekierski - APM Budownictwo, Zakład Produkcyjny Handlu i Usług Ciemniwscy, KONWESTUR II JAROSŁAW

KONIECEK, Zbyszyński Arkadiusz - Firma Transportowo Handlowa Zbyszyński oraz Jerzy Krupiński - Zakład Remontowo – Budowlany.

Kategoria - „Produkt roku”: T4B sp. z o.o. za System Indywidualnej Segregacji Odpadów T-Master.

Kategoria - „Wyzwania Inwestycyjne”: Metaltech - Piasecki s.j.

Kategoria - „Wyróżnienie Starosty Powiatu Ciechanowskiego”: Firma Handlowa ELEKTRON sp.j., Paweł Goc Brakarstwo, FASTE sp. j. oraz Firma „MACRO-PEK”.

Kategoria - „Wyróżnienie Mazowieckiej Izby Gospodarczej”: PHUW INTUR E. i K. Ostromeccy – Krzysztof Ostromecki, Katarzyna Tromska Konsultant Prudential Polska, Elektromechanika Dźwigowa Grzegorz Federowicz, Instytut Mediacji i Informacji Danuta Drzewiecka, SOFIDEL

Poland sp. z o.o. oraz Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o.

Kategoria - Tytuł „Kobiety biznesu” otrzymała Małgorzata Grzybowska. Jej prężnie działający biznes miał swój początek w 1993 roku w niewielkim osiedlowym sklepie. Obecnie Pani Małgorzata jest właścicielką Centrum Handlowego PANORAMA, Restauracji oraz Centrum Bankietowo-Konferencyjnego.

Kategoria - „AMBASADOR POWIATU CIECHANOWSKIEGO” - MKS JURAND CIECHANÓW.

Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego

Tytuł „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego” otrzymał Mirosław Koźlakiewicz. Laureat związany jest z powiatem ciechanowskim od 30 lat, gdy na bazie lokalnej manufaktury Poldrob, rozpoczęła działalność firma Cedrob, której został współwłaścicielem. Bez wątpienia odegrał dużą rolę w jej dynamicznym rozwoju. Od wielu lat Cedrob jest marką znaną nie tylko w Polsce, ale także wizytówką gospodarczą powiatu ciechanowskiego.

Niekwestionowana jest również zasługa Pana Mirosława Koźlakiewicza w powstaniu w Ciechanowie pierwszej publicznej uczelni PWSZ (2001 r.), wykorzystał w tym celu swoją pozycję w Kancelarii Premiera. Przez wiele lat przewodniczył Komitetowi uczelni, czuwając nad rozbudową

bazy dydaktycznej i powołaniem kolejnych kierunków kształcenia. Jako poseł okręgu plocko-ciechanowskiego i szef Kancelarii Premiera bardzo aktywnie zaangażował się w uregulowanie spraw własności działki przy ul. Mikołajczyka w Ciechanowie z opuszczoną zrujnowaną budową (komitet PZPR) Uzyskanie własności tej nieruchomości wpłynęło nie tylko na możliwość poprawy estetyki tej części miasta, ale także na możliwość stworzenia firmy dającej zatrudnienie wielu młodym osobom z powiatu ciechanowskiego. Pomoc Pana Koźlakiewicza w wyborze Ciechanowa na miejsce tej inwestycji przez Telekomunikację Polską była nieoceniona i bardzo skuteczna. Jako parlamentarzysta Pan Koźlakiewicz wykazywał się szczególną troską o sprawy Ciechanowa i lokalnych samorządów. Nadal aktywnie uczestniczy w ważnych dla naszego powiatu wydarzeniach, służąc swoim doświadczeniem i wiedzą – mówili prowadzący spotkanie.

Nagrodę wręczał: Starosta Joanna Potocka-Rak, Jan Maria Jackowski – Senator RP, Paweł Obermeyer - Przedstawiciel Marszałka Województwa Mazowieckiego, Sławomir Morawski - przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego i Ewa Gładysz.

Spotkanie prowadzili: Artur Andrzej Milewski i Małgorzata Milewska zaś muzyczną gwiazdą wieczoru była dama polskiej piosenki – Halina Frąckowiak.

PP

zaproszenie

CHARYTATYWNE MIKOŁAJKI dla Antosia Szlaskiego

4.12.2021 godz. 11.00 **Hala MOSiR Ciechanów, 17 Stycznia 60 C**

W PROGRAMIE:

- Występy artystyczne
- Pokazy sztuk walki
- Atrakcje i animacje dla dzieci
- Stoiska gastronomiczne
- Stoiska służb mundurowych
- Stoiska handlowe
- Usługi kosmetyczne oraz fryzjerskie i wiele innych atrakcji

Wystąpią:

ACTIVE

Filip Czyżykowski

i inni...

PEŁEN HARMONOGRAM IMPREZY:

PATRON HONOROWY: **PATRONI MEDIALNI:**

Obowiązek zakrywania maseczką ust i nosa w trakcie trwania imprezy!

Wręczono Stypendia Starosty Ciechanowskiego

Starosta pamiętała o studentach

W połowie listopada, podczas uroczystych obchodów Międzynarodowego Dnia Studenta wręczono stypendia Starosty Ciechanowskiego dla uzdolnionych studentów Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego.

Stypendia wręczały: Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski oraz Hanna Dworecka - skarbnik powiatu. W spotkaniu brał udział również Prorektor PUZ - prof. dr hab. Leszek Zygnier oraz Dziekani Wydziałów.

Przyznano pięć jednorazowych stypendiów w wysokości 2.000 zł dla stu-

dentów, którzy uzyskali wysokie wyniki w nauce:

1. Katarzyna Górka – średnia ocen 5,0 – studentka Wydziału Inżynierii i Ekonomii (kierunek Informatyka)
2. Marta Weronika Lubińska – średnia ocen 4,95 – studentka Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych (kierunek Logistyka)
3. Magdalena Kisielnicka – średnia ocen 4,95 – studentka Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych (kierunek Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna)

4. Aleksandra Zybowska – średnia ocen 4,95 – studentka Wydziału Inżynierii i Ekonomii (kierunek Rolnictwo)
5. Karolina Pawłowska – średnia ocen 4,95 – studentka Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych (kierunek Logistyka).

Podczas spotkania studenci mieli okazję poznać bogatą ofertę kulturalną Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Na zakończenie odbyła się projekcja filmu „Diuna”.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

PP



foto: Piotr Pęczółkowski

Stypendyści, przedstawiciele władz powiatu oraz Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie.

Święto Niepodległości

Alternatywne obchody na placu budowy

Skwer na placu Kościuszki był przez kilka ostatnich tygodni odnawiany. Choć informacje o tym były publicznie dostępne i teren formalnie stanowił plac budowy, to posłanka PiS Anna Cicholska postanowiła zorganizować tam alternatywne dla miejskich obchody Święta Niepodległości - w tym samym dniu o tej samej godzinie.

O rozpoczęciu pierwszego etapu prac na placu Kościuszki informowaliśmy 30 września. Drugi etap rozpoczął się 21 października. (...) Informacja o tym, że posłanka planuje zorganizować samodzielnie obchody odzyskania przez Polskę niepodległości na terenie placu budowy wpłynęła do ratusza dopiero 8 listopada. Niestety nikt z organizatorów tego wydarzenia nie konsultował ani nie uzgadniał wcześniej sprawy z Urzędem Miasta. Pani poseł otrzymała wyczerpującą odpowiedź w sprawie. Informacja o tym, że miasto organizuje tradycyjne obchody rocznicy 11 listopada została przekazana publicznie mieszkańcom i mediom 28 października. Prezydent Miasta Ciechanów wspólnie z Hufcem ZHP, jak każdego roku, organizuje na placu Piłsudskiego uroczyste obchody Na-



Poseł Anna Cicholska.

rodowego Święta Niepodległości. Zaproszenie od ratusza na tę uroczystość z dużym wyprzedzeniem dostarczono także do biur poselskich, w tym biura Pani poseł - poinformowała Paulina Rybczyńska - rzecznik prasowy Urzędu Miasta.

Poproszony o opinię w tej sprawie przedsiębiorca z branży budowlanej o wieloletnim doświadczeniu w rozmo-

wie z nami podkreślił, że wkroczenie na plac budowy osób nieuprawnionych jest sankcjonowane w kodeksie karnym. - Taka zabawa przez Panią Poseł w Boba Budowniczego może narazić ją na odpowiedzialność karną - twierdzi przedsiębiorca.

Po fali krytyki, która na nią spadła - także ze strony osób z jej środowiska politycznego - poseł Anna Cicholska zrezygnowała z organizacji alternatywnych obchodów Święta Niepodległości.

Pomijając kwestie „budowlane” pozostaje kwestia motywów, którymi kierowała się poseł Anna Cicholska urządzając kolejną polityczną hucpę. Teraz, gdy tak ważna jest narodowa jedność, chciała organizować alternatywne uroczystości by podzielić mieszkańców, na tych którzy pójdą na uroczystości „samorządowe” i „poselskie”. Oczywiście każdy ma prawo do świętowania jak chce, ale czy było to mądre działanie pozostawiamy ocenie naszych Czytelników.

TM

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

Święto Dywizji



AI

Prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie płk dypl. rez. Marek Falkowski wręcza dyplom Piotrowi Pszczółkowskiemu - wydawcy i redaktorowi naczelnemu PULSU. W środku wicestarosta Marek Marcinkowski.

Ciechanowskie Koło Związku Żołnierzy Wojska Polskiego było organizatorem uroczystości z okazji Święta 1 Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki.

Gościem honorowym uroczystości był Marek Marcinkowski - Wicestarosta Ciechanowski. Minutą ciszy uczczono pamięć członków Związku, którzy od poprzednich obchodów Święta Dywizji (z uwagi na pandemię w ub.r. uroczystości się nie odbyły) odeszli na wieczną wartę.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił płk dypl. rez. Marek Falkowski - prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie. - W tym roku obchodzimy 78. rocznicę utworzenia 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki. Rocznicą ta ma dla nas Kościuszkowców szczególny wymiar, gdyż ostatnie lata to liczne próby marginalizowania bądź wypaczania dorobku bojowego. Nie możemy dopuścić do zapomnienia i wykreślenia z najnowszej historii narodu i państwa czynu zbrojnego Kościuszkowców - powiedział prezes Marek Falkowski.

Osobom zasłużonym dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego wręczono podziękowania wystosowane przez Zarząd Główny tej organizacji. Dyplom otrzymał m.in. Piotr Pszczółkowski - wydawca i redaktor naczelny PULSU.

Na zakończenie oficjalnej części uroczystości wręczono legitymacje nowym członkom Związku.

AI

Z pracy parlamentarzystów

Kolejny dyżur senatora

Senator RP dr Jan Maria Jackowski zaprasza 29 listopada o godz. 20:00 na dyżur parlamentarny online.

Zostanie on zorganizowany poprzez transmisję na kanale senatora w serwisie YouTube. Transmisja zostanie udostępniona w portalu Facebook na profilach: Puls Ciechanowa oraz CiechanowInaczej Lokalny Portal Informacyjny. Dzięki temu będzie można

na żywo zadać pytanie senatorowi Jackowskiemu (w formie komentarza lub wiadomości).

Pytania można przesłać także wcześniej (e-mail: pulsciechanowa@gmail.com), a my zadamy je w Państwa imieniu senatorowi naszego okręgu wyborczego podczas transmisji na żywo.

TM



TM

Senator RP dr Jan Maria Jackowski.

reklama

U NAS
BLACK FRIDAY POTRWA 5 DNI!
ZAPRASZAMY
W DNIACH 23 - 27 LISTOPADA!
SUPER PROMOCJE!!!

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
 ☎ 730 39 49 49 📱 centrumpieknegocialafigura

reklama

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
 sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
 06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

Sylwestrowy Koncert
 w PCKiSz

31 grudnia 2021 r.
 godz. 18.00
 Sala widowiskowa
 ul. Strażacka 5

Podczas antraktu - bankiet
 Bilety w cenie 125 zł w Kasie Kina "Łydynia" oraz online na stronie www.pckisz.pl

103. urodziny Niepodległej

Powiatowe obchody Święta Niepodległości w rytmie poloneza!



Ciechanowskie Starostwo uroczystym polonezem na deptaku oraz wspianym koncertem lokalnych artystów upamiętniło 103. rocznicę odzyskania niepodległości. Ta niespotykana dotychczas, spontaniczna, pełna radości, ale także powagi gdy trzeba, forma upamiętnienia narodowego święta spotkała się z szerokim zainteresowaniem mieszkańców.

Na uroczystości zaprosiła starosta Joanna Potocka-Rak, a w organizację tego wydarzenia zaangażowało się również Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki.

Mieszkańcy przeszli w rytmie poloneza od siedziby starostwa do PCKiSz. Towarzyszyli im tancerze z zespołu ludowego „ŁZA Ciechanów”. Wśród tańczących nie zabrakło Pani Starosty wraz z małżonkiem oraz licznych mieszkańców Ciechanowa i całego powiatu ciechanowskiego.

Następnie w sali widowiskowej PCKiSz, przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili lokalni artyści we wzruszającym spektaklu muzycznym upamiętniającym jedną z najważniejszych rocznic naszego Narodu.

Wysoka frekwencja, dla starosty – Joanny Potockiej-Rak była mocnym argumentem za tym, by to wydarzenie w przyszłości wpisało się na stałe w powiatowy kalendarz imprez i uroczystości.

Zapraszamy również do obejrzenia obszernej fotorelacji z tego wydarzenia na naszym portalu: www.pulsciechanowa.pl

PP



fol. Piotr Pszczółkowski

Powiatowy Zaprzęg Świętego Mikołaja ponownie wyruszy w trasę

Mikołaj już szykuje sanie

W dniach 3-5 grudnia, wzorem ubiegłorocznej akcji, przez nasz powiat przejedzie barwny zaprzęg Świętego Mikołaja. - Będzie jak zwykle dużo elfów, reniferów i bałwanów, razem z nami będzie również energiczna Pani Mikołajowa – zapowiada Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski.

Starosta dodaje: „Niezwykły zaprzęg, musi mieć ciekawy i niezawodny środek transportu. Oprócz sani i mechanicznego renifera będzie ponownie czerwony zabytkowy autobus marki Jelcz. Będziemy widoczni i słyszalni. Na wszystkich, którzy przybędą na spotkanie z gościem z dalekiej Laponii, będą czekały drobne upominki. To będzie świetna okazja spotkania prawdziwego Świętego Mikołaja”.

Będzie wesoło i kolorowo, przy czym najważniejszy aspekt akcji to wspólne bycie razem w przedświątecznym nastroju.

Organizatorzy wprowadzić cały czas pracują nad ostatecznym ustaleniem trasy Mikołaja i jego zaprzęgu, ale zapowiada ją, że nie zapomną o tych, któ-



rzy przyjęli zaprzęg niezwykle barwnie i serdecznie w roku ubiegłym.

Szczegóły dotyczące trasy Zaprzęgu Świętego Mikołaja poznamy już niebawem. Zachę-

camy do śledzenia profilu Facebook starosty – Joanny Potockiej-Rak oraz ciechanowskiego Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki.

PP

Konkurs plastyczny inspirowany twórczością Bekszyńskiego

Rozstrzygnięcie konkursu i opinogórski finisaż



fol. Piotr Pszczółkowski

Pamiątkowe zdjęcie laureatów, komisji konkursowej i organizatorów przedsięwzięcia.

Od połowy września do 3 listopada w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze można było oglądać wystawę prac wspianego artysty – Zdzisława Bekszyńskiego. Ostatni dzień wystawy zakończony został uroczystym finisażem. Nie zabrakło podziękowań, przemówień i gratulacji. Rozstrzygnięto również konkurs plastyczny pod hasłem „Bekszyński... Romantyzm Nieoczywisty”.

W wydarzeniu wziął udział między innymi dyrektor Muzeum Historycznego Sanoku dr Jarosław Serafin, który chętnie dzielił się swoją bogatą wiedzą na temat twórczości Bekszyńskiego. Nie zabrakło także pomysłodawczyni wystawy – Joanny Potockiej-Rak, starosty ciechanowskiego.

Tego dnia wręczono nagrody laureatom konkursu plastycznego „Bekszyński... Romantyzm Nieoczywisty”. Najważniejszym warunkiem udziału w konkursie było zgłoszenie pracy inspirowanej twórczością Bekszyńskiego.

W kategorii osób niepełnoletnich od 15 roku życia, nagrodzeni zostali:

I miejsce: Marceja Grzegorzewski za pracę pt. „Oczekiwanie”

II miejsce: Paulina Kwasiborska za pracę pt. „Pocałunek”

III miejsce: Maja Szafraniska za pracę pt. „Gdzie iść?”

W kolejnej kategorii – osób pełnoletnich podium prezentowało się następująco:

I miejsce: Alicja Śmigowska za pracę pt. „Post mortem”

II miejsce: Magdalena Wiśniewska za pracę pt. „Ciechanów okiem Bekszyńskiego”

III miejsce: Sławomir Ozdarski za pracę pt. „Elektroniczna samotność”

Zwycięskie prace zostały wyeksponowane na scenie opinogórskiej oranżerii. Po wręczeniu nagród wszyscy zebrani mogli (po raz ostatni w trakcie tej wystawy) podziwiać obrazy Zdzisława Bekszyńskiego.

Nagrody dla laureatów ufundowane zostały przez Centrum Handlowe MRÓWKA, Salon Odzieży Męskiej BYTOM oraz Starostwo Powiatowe.

PP

Kościół Chrystusowy w RP

10 lat służby Bogu i ludziom

W pierwszą niedzielę listopada Krzysztof Adamkowski – pastor przełożony ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej, która jest częścią Kościoła Chrystusowego w RP, obchodził jubileusz 10-lecia służby w naszym mieście.

W 2011 roku pastor Adamkowski zakończył swą posługę w Wyszkowie, a rozpoczął w grodzie nad Łydnią. – Można powiedzieć, że niedawno przeprowadzaliśmy się do Ciechanowa aż tu nagle trzeba już świętować 10-tą rocznicę rozpoczęcia służby. Za te 10 lat jesteśmy wdzięczni Bogu i ludziom. Bogu, że z Jego łaski mogliśmy służyć i budować Boże Królestwo, a ludziom za ich przy-



Pastor Krzysztof Adamkowski z rodziną.

chylności, pomoc, zachętę i wsparcie. Służba Bogu i ludziom jest piękną misją, którą można realizować bez względu na miejsce, czasy lub trudne okoliczności. Dlatego mamy nadzieję na kolejne dobre i owocne lata z Bożą przychylnością i błogosławieństwem – powiedział nam pastor Krzysztof Adamkowski.

Kościół Chrystusowy w RP, którego częścią jest ciechanowska Społeczność Chrześcijańska, wywodzi się z tzw. II nurtu Reformacji. Zaliczany jest do rodziny protestanckich Kościołów ewangelicznych. W tym roku obchodzi 100-lecie funkcjonowania w Polsce.

TM

Ciechanowianin w programie „GIGANCI HISTORII”

Łukasz Wesołowski gigantem historii



Łukasz Wesołowski w teleturnieju „GIGANCI HISTORII”.

Ciechanowianin Łukasz Wesołowski wziął udział w emitowanym w TVP HISTORIA teleturnieju „GIGANCI HISTORII”. Wcześniej wystąpił m.in. w „JEDEN Z DZIESIĘCIU” i „VA BANQUE”.

Łukasz Wesołowski ma 32 lata. Jeszcze do niedawna mieszkał w Ciechanowie. Ukończył IV LO przy Zespole Szkół nr 1 im. generała Józefa Bema w naszym mieście. Jest absolwentem kierunku „stosunki międzynarodowe” na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim i Uniwersytecie Warszawskim. Pracował m.in. jako przewodnik w Muzeum Szlachty Mazowieckiej, reporter w Katolickim Radio Ciechanów (obecnie Katolickie Radio Diecezji Płockiej), a aktualnie w Bibliotece Dzielnicy Wola m.st. Warszawa. Interesuje się historią, polityką, sztuką, literaturą oraz twórczością Jacka Kaczmarskiego.

– Jestem raczej zadowolony z występu, bo niewiele dzieliło mnie od finału. Niestety, zabrakło nieco szczęścia i odrobinę lepszej taktyki w trzeciej rundzie. Natomiast sam udział w programie o Januszu Korczaku był dużym wyróżnieniem i zachętą do pogłębienia swojej wiedzy o tej niezwykłej postaci. Przyznam, że w toku przygotowań dowiedziałem się wiele nowego o życiu tego Bohatera oraz losach warszawskich sierot pierwszej połowy XX wieku. I to chyba mój największy zysk z udziału w „GIGANTACH HISTORII”. Dodam tylko, że zarówno konkurenci, prowadzący Przemysław Babiarz, jak i cała ekipa współtworząca program dbali o dobrą atmosferę, dzięki czemu stres nie był zbyt duży – powiedział nam Łukasz Wesołowski.

AI

Sport 4 Kids

Prezenty dla przedszkola

W tym roku Święty Mikołaj przyszedł do Miejskiego Przedszkola nr 10 z dużym wyprzedzeniem, bo już w październiku. Na do-datek był to szczególnie Mikołaj, bo objawił się w dwóch osobach – Pauliny Maliszewskiej i Jarosława Zielińskiego ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

W poprzednim numerze PULSU relacionowaliśmy imprezę sportową dla dzieci i młodzieży „Sport 4 Kids”, która odbyła się na terenie Parku Miejskiego „Jeziorko”, pod honorowym patronatem prezydenta Krzysztofa Kosińskiego. Jej organizatorzy to: Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów, Black Wolves Ciechanów, Urząd Miasta Ciechanów i Miejskie Przedszkole nr 10 im. J. Korczaka.

Zgodnie z zapowiedzią, że środków pochodzących z wpłat za pakiety startowe zostały zakupione zabawki i pomoce edukacyjne dla Miejskiego Przedszkola nr 10. I to właśnie te prezenty dostarczyli do przedszkola przedstawiciele Mazovii ProActiv. – Uśmiech na twarzach dzieci był dla nas najlepszym podziękowaniem. Z kolei my

dziękujemy wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które przyczyniły się do sukcesu imprezy „Sport 4 Kids”. Z uwagi na jej bardzo dobre przyjęcie przez młodych

uczestników oraz rodziców, na wiosnę planujemy zorganizować kolejną edycję – powiedział nam Jarosław Zieliński.

AI



Dyrektor Bożena Wernik wraz z przedszkolakami oraz Paulina Maliszewska i Jarosław Zieliński ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

reklama

MIKOŁAJKI I ŚWIĘTA
TUŻ TUŻ...

POMYŚL WCZEŚNIEJ
O PREZENCIE

- NIE ODKŁADAJ TEGO
NA OSTATNIĄ CHWILĘ.
BONY PODARUNKOWE
TO NAJLEPSZY PREZENT
DLA KAŻDEJ KOBIETY!

ZAPRASZAMY!

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów

☎ 730 39 49 49 f centrumpieknegocialafigura



Przedszkole „Zamkowe Skrzaty”



„Dzień Piżamy” w Przedszkolu „Zamkowe Skrzaty” w Ciechanowie.

W Przedszkolu „Zamkowe Skrzaty” z oddziałami integracyjnymi w Ciechanowie zorganizowano „Dzień Piżamy”.

Dlaczego piżama? – Piżama kojarzy nam się zazwyczaj z odpoczynkiem i spokojem. Dla innych jest symbolem walki o zdrowie i życie. Chcąc okazać wsparcie wszystkim najmłodszym pacjentom i ich rodzinom cały dzień spędziliśmy w piżmach – powiedzieli nam organizatorzy.

Celem akcji było wsparcie dzieci z

oddziałów onkologicznych oraz promocja zdrowia. Z tej okazji przez cały tydzień dzieci, rodzice oraz nauczyciele zbierali do puszek pieniądze, które następnie zostały wpłacone na konto Fundacji Gdy Liczy Się Czas.

Jako motto akcji jej organizatorzy przyjęli słowa Flory Edwards: „Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas.”

ZS/TM

ogłoszenie własne wydawcy

Progres CENTRUM TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNE

* nauka czytania
metoda symultaniczno-sekwencyjna

* grafomotoryka
z elementami terapii ręki

Możliwość dojazdu do domu!

SZCZEGÓŁY: tel. 500 364 311

W trosce o rozwój Twojego dziecka

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński w rozmowie z red. Piotrem Pszczółkowskim o nowych inwestycjach w mieście i projekcie budżetu na 2022 rok.

Przed nami nowe duże inwestycje

Co przyniesie budżet miasta w 2022 roku?

Przede wszystkim nowe inwestycje. Dalej będziemy odnawiać Ciechanów. Skupiamy się na zadaniach, które prowadzą do rozwoju miasta.

Przygotujecie dokumentację techniczną przedłużenia alei Unii Europejskiej do ul. Przasnyskiej i Gruduskiej. To potężny projekt.

To wielkie wyzwanie, ale przecież już nie jedno takie zrealizowaliśmy. Najpierw w przyszłym roku czeka nas opracowanie dokumentacji i uzyskanie zezwolenia na realizację inwestycji. Potem pozyskanie środków unijnych, bo to inwestycja liczona w dziesiątkach milionów złotych, a następnie faktyczne wykonanie. Myślę, że do 2025 roku będziemy mieli obwodnicę północno-wschodnią wybudowaną siłami miasta, która rozwiąże kolejne problemy komunikacyjne i wyprowadzi tysiące samochodów poza centrum Ciechanowa. Dane pokazują, że wybudowaną przez miasto aleję Unii Europejskiej dziennie przejeżdża nawet ponad 4 tys. kierowców. To realne odciążenie komunikacyjne centrum miasta, na czym nam zależało. Przedłużenie tej drogi zapewni jeszcze większy komfort i bezpieczeństwo dla mieszkańców.

Blżej są też osiedlowe modernizacje dróg.

Wreszcie zrealizujemy remont ul. Asnyka. Ta droga nie miała szczęścia. Kilka razy aplikowaliśmy o pieniądze od polskiego rządu na jej modernizację, ale aż trzy razy otrzymaliśmy odpowiedź odmowną i to bez podania przyczyny. Nie będziemy już dłużej czekać na łaskę i w oparciu o środki z budżetu Ciechanowa samodzielnie wyremontujemy drogę. Będzie to kosztowne, ale tego oczekują mieszkańcy od dawna. Będzie też remont ul. Dębowej, ostatni etap modernizacji ul. Kolbego. Zaczniemy też przebudowę ul. Skłodowskiej-Curie, Rycerskiej, Kmicica i Zagłoby.

W fazę realizacji wejdzie też budowa wiaduktu pieszo-rowerowego na Krubinku.

Wszelkie inwestycje nad torami kolejowymi zawsze są skomplikowane i długotrwałe. Ostatnie trzy lata to dla nas poza pracami koncepcyjnymi liczne formalności i uzgodnienia, których zgodnie z obowiązującymi przepisami nie dało się przeskoczyć. Jednak teraz wreszcie przechodzimy do działań, które zobaczą mieszkańcy, czyli do wykonania budowli. Wiadukt pieszo-rowerowy powinien tam ze względów bezpieczeństwa powstać dużo wcześniej, przy przebudowie magistrali kolejowej. Naprawiamy zaniedbanie ze strony poprzednich władz miasta, które tego niestety nie dopilnowały.

Oprócz rewitalizacji zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej, na co już podpisaliście umowę z wykonawcą, planowane jest też rozpoczęcie prac nad odnowieniem innego zabytku – młyna przy ul. Nadrzecnej.

Konsekwentnie odnawiamy i ożywiamy kolejne zabytkowe obiekty. Dotychczas opuszczone, zaniedbane, niewykorzystane. W przypadku budynku przy Fabrycznej 2, gdzie powstanie m.in. bar mleczny, w którym pracę znajdą osoby z niepełnosprawnościami mamy już precyzyjny harmonogram. Pod koniec 2022 roku obiekt będzie jak nowy, z pięknie odnowioną cegłą, nawiązując tym samym do pierwotnego wyglądu tego budynku z 1907 roku. W przypadku młyna prawdopodobnie w połowie przyszłego roku ogłosimy przetarg na wykonanie modernizacji, która potrwa do końca 2023 r. To z kolei będzie przestrzeń kulturalno-społeczna i miejsce na rozwój przedsiębiorczości. Powstanie m.in. duża wielofunkcyjna sala konferencyjna, zagospodarujemy teren wokół budynku, a z obiektu będzie roztaczał się widok na Zamek Książąt Mazowieckich i zielone tereny błoi zamkowych.

Przyszły budżet pokazuje też, że po odnowieniu targowiska przy ul. Sienkiewicza czas na targowisko przy ul. Płońskiej?

Tak, tu również chcemy przejść do konkretnych działań już pod koniec przyszłego roku. Ta inwestycja jest nieszałobowa, bardzo nowoczesna, do tego ekologiczna. Powstanie „Zielony Targ” z obiektem handlowo-usługowym i profesjonalnym targowiskiem w środku. Podejrzewam, że ten projekt po zakończeniu będzie budził podobny zachwyt jak odnowiona wieża ciśnień z wybudowanym obok parkiem nauki.

Będzie w 2022 roku huczne otwarcie nowego miejskiego przedszkola przy ul. Szwanke?

Dobrze Pan Redaktor wie, że nie jestem zwolennikiem robienia szopek przy okazji otwierania nowych inwestycji. Nie praktykujemy przecinania wstęg i zapraszania vipów, którzy niewiele mają wspólnego z realizacją poszczególnych zadań. Mogę zapewnić, że budowa pierwszego od 32 lat nowego miejskiego przedszkola jest realizowana zgodnie z harmonogramem i we wrześniu obiekt przyjmie nowych przedszkolaków. Na otwarcie pewnie zaprosimy tych, którym obiekt ma służyć: dzieci, które zostaną przyjęte do placówki po przeprowadzonym naborze oraz ich rodziców i opiekunów. Inwestycja duża, bo sięgająca 11 mln zł, ale otwarcie skromne (śmiech).

W projekcie budżetu można przeczytać, że planowane jest ogłoszenie konkursu architektonicznego, który ma wyłonić najlepszą koncepcję częściowego odbetonowania przestrzeni przed ratuszem. Co się pod tym kryje?

Widzimy, co dzieje się z naszym klimatem. Widzimy, że coraz częściej mamy ulewne deszcze, których nie jest w stanie odebrać żadna istniejąca kanalizacja deszczowa z uwagi na nieprzystosowanie jej przepustowości do tak skrajnych opadów. Potrzeba więcej powierzchni przepuszczających wodę do gruntu, potrzeba więcej zieleni, a mniej betonu. Tendencje w rozwoju miast na świecie są oczywiste. Nie możemy być na to obojętni. Nie wrócimy już do utraconego przed laty parku przed ratuszem, ale chcemy skonsultować z mieszkańcami koncepcję pozostawienia ciągów pieszo-rowerowych, z których oni korzystają, a resztę terenu, która jest nieużytkowa przeznaczyć pod nasadzenia zieleni. To nie jest projekt na już, ale chcemy rozpocząć nad tym dyskusję i prace koncepcyjne.

Zieleni w Ciechanowie przybywa. Dużo więcej drzew, dwa nowe miejskie parki, nowe przyuliczne nasadzenia, a w przyszłym roku co nas czeka w tym obszarze?

Stworzymy ogród społeczny przy ul. Augustiańskiej, tuż obok nowego miejskiego parku. Chcemy też utworzyć tzw. parki kieszonkowe, czyli małe zielone przestrzenie na osiedlach. Wytypowaliśmy w pierwszej kolejności trzy takie miejsca w „Śródmieściu” i na osiedlu „Błoki”.

Czy rowerzyści też mogą liczyć na coś dla siebie?

Każdego roku istotnie zwiększa się liczba kilometrów ścieżek rowerowych w Ciechanowie. Już za chwilę pojawi się ścieżka rowerowa w ul. Opinogórskiej. Właśnie zakończyła się budowa drogi dla cyklistów w ul. Granicznej. Przyszły rok to ścieżka w ul. Powstańców Wielkopolskich i ciąg pieszo-rowerowy wraz z oświetleniem między ul. Tatarską a Kopernika. Do tego przygotowujemy całościową dokumentację dla rozwoju sieci ścieżek w kolejnych ulicach miasta.

Szykuje się też poprawa komfortu bezdomnych zwierząt w schronisku w Pawłowie.

Na wiele sposobów staramy się dbać o czworonogów. Każdego roku następują zmiany na lepsze w naszym schronisku. Teraz zrealizujemy większą inicjatywę, bo PUK przebuduje budynek, w którym między innymi prowadzone są różnego rodzaju zabiegi. Poprawi się komfort nie tylko dla zwierząt, ale i dla pracowników.

Zbliżają się święta, a mieszkańcy pytają o świąteczne ozdoby. Kiedy się pojawią i czy może będą jakieś nowe?

Ozdoby świąteczne na ulicach miasta rozbłyszczą w okolicach Mikołajek. Mogę zdradzić, że po dwóch latach przerwy pojawią się też nowe iluminacje.

A jakie plany na święta – wyjazd czy rodzinny dom?

Święta spędzimy z żoną na miejscu, ale planujemy krótki wyjazd w okresie Nowego Roku, w miejsce, gdzie na pewno będzie dużo śniegu.

Życzymy w takim razie wszystkiego dobrego i dziękujemy za rozmowę.

Dziękuję.

ROZMAWIAŁ
PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Ciechanowskie obchody Święta Niepodległości



Kwiaty składa delegacja władz miasta.



Przedstawiciele Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.



Przedstawiciele władz powiatu ciechanowskiego.

Przed południem na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechanowie odbyła się oficjalna uroczystość upamiętniająca 103. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę po 123 latach zaborów.

Wszystkich zebranych przywitał jej gospodarz – prezydent Krzysztof Kosiński. Następnie odczytano

Apel Poległych. Oprawę muzyczną uroczystości przygotowała Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów.

Kwiaty przed pomnikiem złożyli przedstawiciele władz miasta i powiatu, organizacji, szkół, partii politycznych, stowarzyszeń oraz mieszkańcy Ciechanowa.

PC



Delegacja przedsiębiorców zrzeszonych w Mazowieckiej Izbie Gospodarczej.

Fot. Piotr Praczukowski

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej Święto Niepodległości u Terytorialsów

W bardzo podniosłej atmosferze odbyły się obchody Święta Niepodległości, które na terenie swych koszar zorganizowała 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. ppor. Mieczysława Dziemiszewicza, ps. „Rój”. Włączyła się w ich trakcie w dwie ogólnopolskie akcje: „Niepodległa do Hymnu” oraz „Dzień szacunku dla munduru”.

Wydarzenie, które było otwarte dla mieszkańców miasta, w bardzo profesjonalny sposób poprowadził dowódca uroczystości mjr Marcin Dominiak – Szef Sekcji Współpracy Cywilno-Wojkowej 5 MBOT.

Również o godzinie 12:00, włączając się w akcję „Niepodległa do Hymnu”, żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej, uczniowie ciechanowskich klas mundurowych, goście cywilni i mundurowi, a także mieszkańcy miasta wspólnie odśpiewali wszystkie zwrotki „Mazurka Dąbrowskiego”. W tym czasie na maszt została wciągnięta Flaga Polski. Był to bardzo podniosły i wzruszający moment.

Z kolei w ramach akcji „Dzień szacunku dla munduru”, w Sali Tradycji przygotowano dla odwiedzających prezentację różnego rodzaju umundurowania wojskowego oraz sprzętu indywidualnego żołnierza lekkiej piechoty. Był także punkt



Fot. AI

W trakcie śpiewania Hymnu Państwowego na maszt została wciągnięta Flaga Polski.

informacyjno-rekrutacyjny. Warto podkreślić, że Sala Tradycji MBOT nie przypomina smutnej sali z pamiątkami, ale nowoczesne centrum wystawiennicze. Warto ją odwiedzić.

Pod tablicą umieszczoną przy bramie koszar, która upamiętnia rozpoczęcie w dniu 11 listopada 1918 roku formowania się w nich 32 Ciechanowskiego Pułku Piechoty, kwiaty złożyli, m.in. przedstawiciel Jacka Ozdoby – Wiceministra Klimatu i Środowiska oraz delegacje: Związku Piłsudczyków RP – Okręg Ciechanów, Społecznego Komitetu Rodzin Poległych Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych i Narodowego Zjednoczenia Wojskowego z oddziału „ROJA” i Klubu „Gazety Polskiej” w Ciechanowie.

AI

Polskie Stronnictwo Ludowe

Ludowcy uczcili Święto Niepodległości



Uczestnicy uroczystości przy tablicy upamiętniającej Wincentego Witosa.

W ramach obchodów Święta Niepodległości ciechanowscy Ludowcy spotkali się przy tablicy upamiętniającej Wincentego Witosa. Jak zawsze na tego typu uroczystościach towarzyszył im poczet sztandarowy PSL.

Okolicznościowe przemówienie wygłosiła Elżbieta Szymanik – prezes Zarządu Powiatowego Polskiego Stronnictwa Ludowego w Ciechanowie. – 103 lata temu spełniły się marzenia wielu pokoleń Polaków – nasz kraj odzyskał niepodległość. Te marzenia miały swoją wielką cenę. Wielu naszych rodaków zapłaciło za nie życiem, biedą czy emigracją. Uszanujmy dokonania naszych przodków. Jako Ojców Niepodległości, oprócz Józefa

Piłsudskiego, wymienia się Wincentego Witosa, Romana Dmowskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Wojciecha Korfańskiego i Ignacego Daszyńskiego. Choć dzieliły ich poglądy polityczne to połączyła ich Polska. Niech dziś będzie tak samo. Wspólnie cieszymy się, że mamy niepodległą Ojczyznę – mówiła prezes Elżbieta Szymanik. Przywołała też słowa Papieża Jana Pawła II, który o Wincentym Witosie powiedział, że był „wielkim przywódcą polskiego ludu i mężem stanu”.

Z kolei Maria Klonowska - prezes Zarządu Stowarzyszenia „Sokołów” im. Tomasza Klonowskiego – przypomniała rolę Ludowców Ziemi Ciecha-

nowskiej w procesie dochodzenia do odzyskania niepodległości.

Przed tablicą pamiątkową złożono kwiaty i zapalono znicze. W uroczystości wzięli udział, m.in.: Sławomir Morawski - przewodniczący oraz Jolanta Teklińska - wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego, radny powiatowy Łukasz Lewandowski, a także radni miejscy – Joanna Kiszurno, Karol Makijonko i Piotr Wojciechowski.

Później Ludowcy udali się na Mszę Świętą za Ojczyznę w Kościele Farnym oraz wzięli udział w obchodach rocznicowych zorganizowanych przez władze miasta na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego.

AI

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Koledze
Mirosławowi Ochnio
wydawcy gazety www.Extra-Płońsk.pl
składamy wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Szanownemu Panu
Leszkowi Zmudczyńskiemu
wieloletniemu Przewodniczącemu Rady Gminy Ciechanów
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Eugeniusz Olszewski
Przewodniczący
Rady Gminy Ciechanów
wraz z radnymi Rady Gminy

Marek Kiwit
Wójt Gminy Ciechanów
wraz z pracownikami
Urzędu Gminy

Rozmowa z lek. med. Jerzym Sadowskim – Dyrektorem ds. Medycznych Eskulap Centrum Medyczne w Ciechanowie

Pacjent jest dla nas najważniejszy

Obiekt po byłym szpitalu funkcjonujący w ramach Eskulap Centrum Medyczne wygląda jak nowy i pięknie skomponował się z Waszym dotychczasowym kompleksem budynków. Co w nim planujecie uruchomić?

Miło słyszeć takie słowa. Faktycznie, mieszkańcy „Bloków” często mówią, że nasz kompleks budynków stał się prawdziwą perełką tej dzielnicy. Cieszymy się, że zamieniliśmy budynek po starym szpitalu, wyglądający przez kilka lat jak ruina, w nowoczesny obiekt. Tego typu budynki to nie tylko mury, to także fragment naszej lokalnej historii. Często słyszę od pacjentów, że właśnie w tzw. „starym szpitalu” przyszli na świat oni sami, czy ich dzieci. Wspominają pracujących tam lekarzy, których nie ma już wśród nas... Ale starczy już historii, bo zapytał przecież Pan Redaktor o przyszłość.

Otóż w budynku tzw. „starego szpitala” planujecie w najbliższym czasie

rozszerzyć usługi medyczne oraz poradnię rehabilitacyjną. Natomiast już teraz funkcjonuje tam nowoczesne Centrum Stomatologii w Eskulapie w Ciechanowie oraz Twój Optyk, do których serdecznie zapraszamy.

Dysponujecie świetnym sprzętem, m.in. rezonansem magnetycznym. Czy można z niego korzystać tylko na warunkach komercyjnych czy także w ramach NFZ?

Zgadza się. Dysponujemy nowoczesnym aparatem do wykonywania rezonansu magnetycznego. Widzieliśmy jak duże jest zapotrzebowanie na dostęp do tego typu badania. Z naszej pracowni rezonansu korzystają nie tylko mieszkańcy Ciechanowa i okolic, ale także pacjenci z sąsiednich powiatów. Świadczymy usługi zarówno w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, jak i komercyjnie.

Jakiego typu usługi medyczne świadczyce w ramach NFZ?

Są to poradnie specjalistyczne: gastrologia, kardiologia dla dzieci, chirurgia ogólna, chirurgia onkologiczna oraz onkologia. Jeśli chodzi o diagnostykę, to w ramach kontraktu z NFZ wykonywane są: gastroscopia i kolonoskopia, rezonans magnetyczny. W poradniach wykonywane są świadczenia diagnostyczne z zakresu RTG i USG.

Pacjenci w ramach NFZ mogą skorzystać też z usług Centrum Stomatologii w Eskulapie oraz poradni alergologicznej, chorób płuc dla dzieci w Alergia-MED, współpracujemy także z innymi NZOZ.

Jak długo trzeba czekać na wyznaczenie terminu wizyty u specjalistów?

Termin oczekiwania na wizytę u specjalistów jest bardzo różny. Jest on m.in. zależny od częstotliwości udzielania świadczeń przez danego lekarza. Niektórzy przyjmują raz czy dwa razy w tygodniu, a inni raz w miesiącu. Z tym wiąże się właśnie czas oczekiwania. Ponadto pacjenci, którzy korzystają z usług w ramach NFZ są wpisywani według kolejności - zgodnie z zasadami obowiązującymi w NFZ.

Dodatkowo proszę wziąć pod uwagę fakt, że niektóre porady specjalistyczne cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem i wtedy czas oczekiwania może być nieco dłuższy.

O jednym mogę Pana Redaktora i Czytelników PULSU zapewnić. Pacjent jest dla nas najważniejszy. Dlatego cały czas staramy się rozszerzać naszą ofertę. Powiększać grono lekarzy, którzy u nas pracują, ale też doskonalić system obsługi pacjenta. Gdy tylko zwalnia się miejsce, bo ktoś zrezygnował z wizyty, to staramy się jak najszybciej powiadomić o tym innych potencjalnych pacjentów. Dbamy też o to, by oczekując na spotkanie z lekarzem pacjenci mieli

komfortowe warunki. Dlatego w naszych poczekalniach jest sporo powierzchni i wygodne miejsca do siedzenia. U nas nie ma ciemnych korytarzy, duchoty i sytuacji, że pacjenci niemalże siedzą przy sobie. Dziś, w warunkach pandemii koronawirusa, zapewnienie odpowiednich warunków oczekiwania na poradę jest szczególnie ważne. Pacjenci są umawiani na godziny oraz otrzymują potwierdzenie wizyty SMS-em - to zapewnia komfortowe warunki w czasie pandemii.

Jak sobie radzicie z odwiecznym problemem, który pojawia się w dyskusjach o funkcjonowaniu placówek medycznych, czyli trudnościami w telefonicznym kontakcie z Rejestracją?

Dostarczamy ten problem. Dotyczy on nie tylko placówek medycznych. Nawet wszelkiego rodzaju infolinie wielkich korporacji, firm telekomunikacyjnych i ubezpieczeniowych, banków, o różnego rodzaju urzędach nie wspominając, mają swoje ograniczenia. Tym bardziej w małych czy średniej wielkości centrach medycznych. Po prostu gdy równocześnie dzwoni kilkunastu, czy kilkudziesięciu pacjentów, nie sposób wszystkich obsłużyć równocześnie. Ale nie o to chodzi, by powiedzieć, że „inni też mają ten problem” i nic się z tym nie da zrobić.

Dlatego, by ułatwić pacjentom kontakt z naszym Centrum Medycznym planujemy wprowadzić e-rejestrację poprzez system informatyczny. Obecnie sprawdzamy różne funkcjonujące na rynku rozwiązania, by wybrać to, które będzie najbardziej przyjazne dla naszych pacjentów. Wierzę, że wtedy kontakt z Rejestracją będzie znacznie ułatwiony.

Słyszeliśmy, że planujecie ekspansję poza Ciechanów. Gdzie powstaną filie Eskulapa?

W Ciechanowie funkcjonujemy od 14 lat. Nasza marka jest rozpoznawal-



na nie tylko w mieście i powiecie. Wielu pacjentów przyjeżdża do nas z sąsiednich powiatów, a nawet z odleglejszych miejscowości. Wybierają nas z uwagi na szeroką ofertę i jakość świadczonych usług. By je otrzymać są skłonni pokonywać znaczne odległości. Często słyszymy od nich: „Szkoda, że u nas nie ma takiego Centrum. Chętnie bym z niego korzystał. Oszczędziłbym czas i pieniądze na dojazdach”. I właśnie te opinie skłoniły nas do ekspansji poza Ciechanów.

Mamy już pewne plany, ale wymagają one jeszcze stosownych uzgodnień. Na dzień

dzisiejszy mogę powiedzieć tylko tyle, iż Rezonans Krol spółka komandytowa utworzyła na terenie Nowodworskiego Centrum Medycznego drugą pracownię Rezonansu Magnetycznego. Proszę o cierpliwość. Mam nadzieję, że już niebawem będę mógł powiedzieć więcej o naszych zamierzeniach.

Dziękuję za rozmowę.

Ja również dziękuję. Życzę Panu Redaktorowi i Czytelnikom PULSU dużo zdrowia. A gdy pojawi się jakiś problem to zapraszam do Centrum Medycznego Eskulap. Na pewno pomożemy.

ESKULAP

CENTRUM MEDYCZNE

Rejestracja: tel. 23 661 84 00
e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl

REZONANS MAGNETYCZNY

Zakres badań rezonansem:

- * MR głowy
- * MR kręgosłupa
- * MR układu kostno-stawowego (ręka, nadgarstek, przedramię, łokieć, ramię, bark, obojczyk, łopátka, mostek, stopa, podudzie, kolano, udo, biodro)
- * mammografia MR

- * MR szyi
- * MR jamy brzusznej
- * cholangiografia (MRCP)
- * badania wątroby z kontrastem hepatotropowym Primovist
- * MR miednicy mniejszej
- * MR tkanek miękkich
- * badania naczyniowe (angiografia)

tel. 23 661 84 30

ALERGIA – MED

Poradnie:

- * Alergologiczna
- * Alergologiczna dla Dzieci
- * Otolaryngologiczna
- * Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci

tel. 23 672 08 65

CENTRUM STOMATOLOGII

tel. 23 673 10 92

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl

Gmina Ojrzeń

Ojrzeń nagrodzony za halę sportową

Gmina Ojrzeń, jako inwestor pełnowymiarowej sali gimnastycznej w tej miejscowości, otrzymała nagrodę w XXV jubileuszowej edycji prestiżowego Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI Wieku”.

Nagrodę podczas uroczystej gali, która odbyła się w pięknych wnętrzach Zamku Królewskiego w Warszawie odebrał wójt Zdzisław Mierzejewski. – Bardzo się cieszę, że doceniono naszą inwestycję. Sam w młodości uprawiałem sport, więc wybudowanie tej hali to spełnienie marzenia. Dzięki temu dzieci z terenu naszej gminy mają takie warunki do aktywności sportowej, o których ja mogłem tylko pomarzyć. Przyznana nam nagroda odbieram jako docenienie wszystkich osób, firm i instytucji zaangażowanych w wybudowanie hali przy Szkole Podstawowej w Ojrzeniu – powiedział nam wójt Mierzejewski.

Nagrodzony obiekt to nowoczesna hala, której zasadniczą część stanowi sala sportowa o wymiarach 36m x 18m, na której zlokalizowano boiska sportowe: do piłki siatkowej, koszykówki, mini piłki nożnej i ręcznej, z możliwością przedzielenia hali kurtyną na dwa boiska treningowe do piłki siatkowej. Hala posiada bezkolizyjne połączenie z budynkiem szkolnym i bogate zaplecze socjalno-sanitarne.

- Zastosowano w niej rozwiązania, które pozwalają nazwać budynek nowoczesnym, funkcjonalnym i użytecznym dla społeczności. Dopasowany do budynku system wentylacji, ogrzewania i klimaty-



Wójt Zdzisław Mierzejewski (z prawej) odbiera nagrodę z rąk Romana Pikuly – Komisarza Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI Wieku”.

zacji jest łatwy w obsłudze. Został wyposażony w mechanizm odzysku ciepła, co powinno pozwolić na zmniejszenie kosztów utrzymania. Podłoga sportowa, sama w sobie jest odrębną konstrukcją. Posiada certyfikaty Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej i Międzynarodowej Federacji Koszykówki. Zastosowaliśmy nowoczesne rozwiązania związane z nagłośnieniem. Całkowity koszt prac budowlanych wyniósł 5.330.000 zł, a łącznie z dokumentacją projektową i nadzorami niecałe 5,5 mln zł. Udało nam się pozyskać na tę inwestycję środki zewnętrzne z: Ministerstwa Sportu, Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w kwocie 3.022.300 zł oraz z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych ponad 1 mln zł. Oznacza to, że ze środków własnych Gmina wyłożyła na ten obiekt ok. 1,4 mln zł – podkreśla Adam Dejnawski – Sekretarz Gminy Ojrzeń.

AI

Gmina Gołymień-Ośrodek

Kasa na drogi



Umowy dotyczące wsparcia przez Samorząd Województwa Mazowieckiego budowy i remontu dróg podpisał: marszałek Adam Struzik a z ramienia Gminy Gołymień-Ośrodek - skarbnik Ewelina Stawińska oraz wójt Adam Budek.

Ponad 1,1 mln zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego, w ramach „Instrumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”, pomoże w budowie oraz remoncie dróg w gminie Gołymień-Ośrodek.

Ulica Rynek w Gołymieniu-Ośrodku Inwestycja będzie polegała na położeniu nowej nawierzchni ulicy. Powstaną miejsca parkingowe. Zamontowane zostanie energooszczędne oświetlenie. Pojawia się obiekty małej architektury oraz zieleń. Nowa kanalizacja deszczowa zapobiegnie zalewaniu okolicznych zabudowań, co miało miejsce w latach ubiegłych.

MM/TM

Pomóżmy Antosowi!

Serce dla Antosia

Antoś Szlaski to niespełna półroczny chłopiec z Nieradowa w gminie Gołymień-Ośrodek, który zmaga się z wrodzoną wadą serca pod postacią przełożenia wielkich pni tętniczych, ubytku międzykomorowego, atrezji płucnej oraz dekstrokardii (serce po prawej stronie).

Antek jest po operacji zespolenia systemowo-płucnego, ale szansę na normalne życie może dostać w Szwajcarii, gdzie lekarze dokonają pełnej

korekty wady. Operacja wyznaczona jest na początek 2022 roku. Niestety, jej koszt to prawie milion złotych... Bez pomocy ludzi o wielkich sercach Rodzina nie jest w stanie zebrać takiej kwoty.

Leczenie Antosia można wesprzeć wpłatą za pośrednictwem Fundacji „Siepomaga”: <https://www.siepomaga.pl/antos-szlaski>



AI Antoś Szlaski

Personalia

Romanowski wiceministrem

Na swego zastępcę powołał go minister Henryk Kowalczyk, który także jest związany z naszym regionem. Był m.in. Wójtem Gminy Winnica (powiat pułtowski) oraz ostatnim Wojewodą Ciechanowskim.

- Mówi się, że nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki, a co dopiero trzy. Tylko, że ta rzeka nigdy nie jest taka sama – nie ta woda, nie ten nurt. Inaczej było w 2007, inaczej w 2015, a inaczej w 2021 roku. Nie mogłem odmówić wicepremierowi polskiego rządu, mojemu rządowi, konstytucyjnemu ministrowi Henrykowi Kowalczykowi.

Sprawy rolnictwa, sprawy polskiej wsi cały czas były i są mi bardzo bliskie. Myślę, że przez wiele lat pracy udało mi się udowodnić, że sprawy Ojczyzny są dla mnie bardzo ważne, dlatego po raz trzeci wchodzę do tej samej rzeki i podjąłem się obowiązków podsekretarza stanu w MRiRW – komentuje swoje powołanie Rafał Romanowski.

Warto przypomnieć, że Romanowski jest radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego z ramienia Prawa i Sprawiedliwości. Pochodzi z Szulmierza w gm. Regimin.

AI

Mazovia ProActiv Ciechanów

Biegacze uczcili Święto Niepodległości

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów w swój flagowy sposób uczcilo Święto Niepodległości.

Spotkanie biegaczy w dn. 11 listopada zostało zainicjowane przez Macieja Kowalińskiego - Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej Stowarzyszenia. - Chcieliśmy na bieżąco uczcić 103. rocznicę odzyskania niepodległości przez naszą Ojczyznę. Zawsze jeździliśmy na Bieg Niepodległości do Warszawy, ale z racji pandemii został on odwołany. Postanowiliśmy więc na miejscu przebiec symboliczne 10 km, aby



Ciechanowscy biegacze uczcili Święto Niepodległości.

w ten sposób świętować urodziny Niepodległej. W wydarzeniu wzięło udział wielu sympatyków biegania z

różnych środowisk – powiedział nam Maciej Kowaliński.

TM

Związek Piłsudczyków RP

Piłsudczycy oddali hołd Marszałkowi



Uczestnicy Piłsudczowskiego Apelu przed popiersiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.

W ramach obchodów Święta Niepodległości przed popiersiem Marszałka Józefa Piłsudskiego odbył się krótki apel zorganizowany przez Związek Piłsudczyków RP – Okręg Ciechanów.

Uroczystość, którą poprowadził ppłk zw. Mirosław Maciński rozpoczęła się od śpiewaniem „Pierwszej Brygady”.

Następnie kwiaty przed pomnikiem złożyli: w imieniu posła Macieja Wąsika – dyrektor jego ciechanowskiego Biura Poselskiego Renata Wilga, delegacje Związku Piłsudczyków RP – Okręg Ciechanów i Klubu „Gazety Polskiej” w Ciechanowie oraz prze-sympatyczna rodzina z małymi dziećmi.

Uroczystość zakończyło odśpiewanie „Śpij, Kolego, w ciemnym grobie, niech się Polska przyśni Tobie”.

AI

33 projekty z regionu ciechanowskiego ze wsparciem samorządu województwa

Przebudowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, rozbudowa ul. Studzieniec w Mławie, roboty budowlane w Zespole Szkół im. B. Prusa w Pułtusk, rewitalizacja zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie czy inwestycje w szpitalu powiatowym w Żurominie to tylko wybrane z 33 inwestycji, które dzięki środkom z budżetu województwa będą lub są już realizowane w regionie ciechanowskim.

Zadania ważne dofinansowane z budżetu Mazowsza

Instrument zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Mazowsza to autorski program samorządu województwa mazowieckiego. Podczas październikowej sesji sejmiku radni województwa mazowieckiego zdecydowali o przyznaniu kolejnego wsparcia dla lokalnych samorządów zaznacza marszałek **Adam Struzik**. – Okazało się, że potrzeb jest znacznie więcej niż przewidywaaliśmy, stąd decyzja o przeznaczeniu dodatkowych środków w ramach naszego instrumentu wsparcia. Powstał właśnie po to, aby pomagać gminom i powiatom z Mazowsza w realizacji inwestycji. Samorządy mogą ubiegać się o środki na różnego rodzaju projekty infrastrukturalne m.in. remonty dróg, budynków użyteczności publicznej czy tworzenie miejsc rekreacji. Doskonale wiemy, że są to inwestycje wielomilionowe i bez naszego wsparcia gminy i powiaty nie mogłyby sobie na nie pozwolić – dodaje.

249 projektów na całym Mazowszu

Jak podkreśla wicemarszałek **Wiesław Raboszuk** potrzeby samorządów lokal-

nych są tak duże, że wnioski o dofinansowanie wpływają cały czas. – Właśnie dlatego, gdy tylko sytuacja finansowa województwa na to pozwala, uruchamiamy kolejne wsparcie dla samorządów. W sumie, w tym roku, dofinansowanie otrzymało już 249 projektów. Łączna kwota wsparcia to ponad 460 mln zł – wylicza wicemarszałek.

Ponad 45,8 mln zł dla regionu ciechanowskiego

Radny **Konrad Wojnarowski**, przewodniczący Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej, informuje, że sejmik województwa po raz czwarty w tym roku przyznał środki na realizację zadań ważnych w gminach i powiatach Mazowsza. – Do naszego subregionu trafi w sumie ponad 45,8 mln zł na 33 projekty. Zdecydowana większość z nich dotyczy przebudowy lub modernizacji dróg powiatowych, gminnych czy ulic w miastach, np. ul. Studzieniec w Mławie, ul. Rynek w Gołymie-Ośrodku czy ul. Polnej w Raciążu – wymienienia radny. – Wśród dofinansowanych projektów znalazły się również inne ważne dla mieszkańców zadania, jak np. budowa przedszkola w Ciechanowie, hali sportowej w Stróżewie, boiska sportowego przy szkole w Gąsolinie czy modernizacja świetlic wiejskich w gminie Pułtusk – dodaje.

Stary budynek – nowe funkcje

Jednym z projektów, który zrealizowany zostanie dzięki środkom z budżetu województwa jest rewitalizacja zabyt-



Ciechanów otrzymał 1,8 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego na rewitalizację zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2. Umowę podpisali marszałek Adam Struzik, wicemarszałek Wiesław Raboszuk, radny Konrad Wojnarowski oraz prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński

kowego budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie. Obiektowi zostaną nadane nowe funkcje – powstanie bar mleczny i przestrzeń dla organizacji pozarządowych. Jak zaznacza prezydent Ciechanowa **Krzysztof Kosiński**, dofinansowanie przyznane przez samorząd Mazowsza daje realną możliwość odciążenia własnego budżetu i zrealizowania kolejnej miejskiej inwestycji. – Ta współpraca pomiędzy samorządami daje wymierne, korzystne dla mieszkańców efekty. Konsekwentnie prowadzimy zadania z zakresu rewitalizacji i nadawania nowych funkcji miejskim zabytkom, które przez lata niszczały i były niewykorzystane. Ta inwestycja nie tylko tchnie życie w zaniedbany budynek, ale stworzy też nowe miejsca pracy. Nowa elewacja będzie nawiązywać stylistyką do oryginalnej formy architektonicznej



budynku z początku ubiegłego wieku. Ze względu na charakter zabytkowy zostanie ona w całości odtworzona do stanu

pierwotnego. Na realizację tej inwestycji samorząd województwa przeznaczył 1,8 mln zł.

Samorząd województwa pomaga. Do 500 tys. zł na rozwój firmy!

Zakładasz firmę lub planujesz jej rozwój? Możesz uzyskać nawet 500 tys. zł pożyczki z programu JEREMIE2. Oferta Mazowieckiego Regionalnego Funduszu Pożyczkowego skierowana jest do małych i średnich firm z Mazowsza. Fundusz to inicjatywa samorządu województwa mazowieckiego.

Jak zaznacza marszałek **Adam Struzik**, pożyczki mazowieckie to bezpieczny sposób na zdobycie dodatkowych środków zarówno dla nowych, jak i doświadczonych firm. – Na Mazowszu mamy wielu odważnych przedsiębiorców z ciekawymi pomysłami na wprowadzanie nowinek na rynek. Jednym ze sposobów, w jaki pomagamy im rozwinąć swoje biznesy, jest udzielanie pożyczek na korzystnych warunkach – podkreśla. W puli jest łącznie **ponad 8,5 mln zł** dla mazowieckich przedsiębiorców.

Program JEREMIE2 jest skierowany do małych i średnich firm z terenu Mazowsza. Z oferty mogą skorzystać także osoby dopiero planujące otwarcie swojej firmy. Wypłata pożyczki w takiej

sytuacji nastąpi nawet już dzień po zarejestrowaniu działalności.

Przedsiębiorcy z terenu Warszawy i powiatów przyległych mogą otrzymać do 250 tys. zł pożyczki, a na pozostałym terenie województwa do nawet 500 tys. zł. Środki te są przeznaczone na wprowadzanie innowacji w przedsiębiorstwach. Mogą to być np. nowe formy obsługi klientów, uruchomienie sprzedaży internetowej czy zakup specjalistycznego sprzętu.

Oprocentowanie pożyczek, czyli 0,24 proc. jest stałe na cały okres pożyczki. Jako jednostka samorządowa, fundusz nie pobiera żadnych dodatkowych opłat, zatem to jedyny koszt, jaki trzeba ponieść. Czas spłaty to maksymalnie 5 lat. Pożyczkobiorcom przysługuje także karencja w spłacie kapitału do 9 miesięcy.

Mazowiecki Regionalny Fundusz Pożyczkowy został utworzony w 2004 r. przez samorząd Mazowsza, by wspierać przedsiębiorców

działających na terenie województwa. Dotychczas w ramach programu JEREMIE2 udzielono ponad 80 pożyczek na niemal 11,5 mln zł. Mazowieccy przedsiębiorcy za te środki ku-

pili m.in. nowe maszyny produkcyjne, sprzęt komputerowy, oprogramowanie, wyposażenie czy samochody. Więcej informacji na stronie **www.pozyczkimazowieckie.pl**.

POŻYCZKI UNIJNE

od 0,24%

www.pozyczkimazowieckie.pl

I Ciechanowski Hubertus 2021

Świętowali myśliwi



Przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Związku Łowieckiego Paweł Lisiak wręcza Odznakę „Za Zasługi dla Łowiectwa Okręgu Ciechanowskiego” Dominice Przeorek z Wojskowego Koła Łowieckiego nr 117 „Przeziorka” w Szulmierzu. Towarzyszy mu Daniel Nitowski – Przewodniczący Zarządu Okręgowego PZŁ w Ciechanowie, Łowczy Okręgowy.

14 listopada odbyły się Okręgowe Obchody Dnia Świętego Huberta – „I Ciechanowski Hubertus 2021”. Trzeba przyznać, że przygotowano je z bardzo dużym rozmachem. Przyciągnęły nie tylko Brac Łowiecką ale też licznych mieszkańców miasta.

Organizatorem uroczystości był Polski Związek Łowiecki – Zarząd Okręgowy w Ciechanowie. Wziął w nich udział Paweł Lisiak – Przewodniczący Zarządu Głównego PZŁ, Łowczy Krajowy.

Obchody myśliwskiego święta rozpoczęła Msza Święta w ciechanowskim Kościele Farnym, której przewodniczył bp Roman Marcinkowski – Biskup Senior Diecezji Płockiej. Koncelebrowali ją, m.in. ks. kan. Krzysztof Kozłowski – kapelan ciechanowskiego okręgu Polskiego Związku Łowieckiego i Diecezjalny Referent ds. Myślistwa oraz kapelani Kół Łowieckich. Liturgię wzbogacił myśliwski ceremoniał, m.in. podniosła gra sygnalistów. Poświęcono sztandary Kół Łowieckich z Mławy i Sulkowa.

Po Mszy Świętej przemaszerowano na Plac Jana Pawła II, gdzie odbyła się druga część uroczystości. Niemalże na pół długości ul. Warszawskiej rozciągnął się sznur

pocztów sztandarowych (nie tylko Kół Łowieckich, ale też m.in. Związku Piłsudczyków, Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego i szkół), myśliwych, uczniów szkół mundurowych czy przedstawicieli PUZ w akademickich strojach (na czele z Rektorem dr. inż. Grzegorzem Kocem i Dziekanami Wydziałów).

Życzenia z okazji ich święta myśliwym złożyli, m.in.: Rafał Romanowski – Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Jacek



Licznie zgromadzonym myśliwym życzenia składa Marek Marcinkowski – Wicestarosta Ciechanowski.

Ozdoba – Wiceminister Klimatu i Środowiska, Jan Maria Jackowski – Senator RP oraz Marek Marcinkowski – Wicestarosta Ciechanowski.

Osobom zasłużonym dla łowiectwa Przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Związku Łowieckiego Paweł Lisiak wręczył Medale Zasługi Łowieckiej (przyznawane przez Kapitułę Odznaczeń Łowieckich działającą przy władzach centralnych PZŁ) oraz Odznaki „Za Zasługi dla Łowiectwa Okręgu Ciechanowskiego”.

Oficjalną część uroczystości zakończyło ślubowanie złożone przez nowych myśliwych. Wspaniałą oprawę muzyczną zapewnił łowiccy sygnaliści oraz Orkiestra Dęta działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Sochocinie.

Później podziwiano wystawę myśliwskich trofeów, psy i sokoły łowieckie. Był też oczywiście wspaniały bigos myśliwski oraz także same kielbasy i wędliny.

Swoje stoiska wystawiły Kola Łowieckie, Policja, Państwowa Straż Pożarna, 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej, Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego, szkoły mundurowe i grupa wolontariuszy zbierająca środki na leczenie chorych dzieci.

Władzom i członkom ciechanowskiego Okręgu Polskiego Związku Łowieckiego należą się wielkie gratulacje za tak wspaniałe przygotowanie uroczystości oraz życzenia z okazji myśliwskiego święta – Darz Bór!

AI

Wolontariat Pamięci

Rekordowa kwesta na cmentarzach

Aż 29.295 zł przyniosła prowadzona na cmentarzach naszego miasta kwesta na rzecz renowacji zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej.

Była ona prowadzona w dn. 30-31 października i 1 listopada na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Gostkowskiej oraz na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej. Zaangażowanych w nią było 170 wolontariuszy i 9 koordynatorów.

W zbiórce wzięła udział kilkudziesięciuosobowa grupa uczniów z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza. Prowadzili zbiórkę na cmentarzu parafialnym przy ul. Płońskiej. Koordynatorem tej grupy była nauczycielka Urszula Deska. – Dziękujemy bardzo koordynatorce, dyrektorowi Tomaszowi Gumulakowi, a przede wszystkim młodzieży za udział w kwecie. Wierzę, że dla uczniów była to doskonała lekcja



Kwestują: Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz Piotr Pszczółkowski - wydawca i redaktor naczelny PULSU.

lokalnego patriotyzmu oraz szacunku dla osób zasłużonych dla naszego miasta. Dziękuję wszystkim darczyńcom, dzięki którym po raz kolejny pobiliśmy rekord zebranych środków – powiedział nam Roman Niesiołowski - przedstawiciel Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci, które było organizatorem kwesty.

Patronat nad zbiórką publiczną objęli: Prezydent Miasta Ciechanów, Akcja Katolicka i ciechanowskie parafie. Kwestowali, m.in.: samorządowcy, przedsiębiorcy, dziennikarze, działacze organizacji religijnych, społecznych i kulturalnych.

Redakcja PULSU sprawuje nad kwestą patronat medialny, a jednym z kwestujących był Piotr Pszczółkowski – wydawca i redaktor naczelny naszego Magazynu. Kwestował także Rafał Kado – rysownik współpracujący z PULSEM.

W latach 2016-2020, dzięki działalności Wolontariatu Pamięci, odrestaurowano dziesięć zabytkowych nagrobków na cmentarzu przy ulicy Płońskiej.

Świetny wynik zbiórki jest dowodem na wielkie serca ciechanowian i gości, ale także na zaufanie jakim społeczeństwo obdarza jej organizatorów i patronów.

AI

Śladem naszych publikacji

Policja nie wykryła kto groził prezydentowi

W sierpniu na skrynkę pocztową Urzędu Miasta Ciechanów wpłynęła wiadomość e-mail z groźbami śmierci skierowanymi bezpośrednio do prezydenta miasta. Sprawą zajęła się Policja i prokuratura. Jak się dowiedzieliśmy działania służb nie przyczyniły się do znalezienia autora groźb karalnych.

Z naszych informacji wynika, że Policja zidentyfikowała adres IP, który został wykorzystany do wysłania wiadomości e-mail. Dokonano przeszukania mieszkania potencjalnego sprawcy i zabezpieczono m.in. komputer oraz kilka kart SIM telefonów. Jednakże biegły informatyk w opinii sporządzonej na zlecenie prokuratury stwierdził, iż nic nie wskazuje na to, aby z zabezpieczonych urządzeń wysłano wiadomość z groźbami karalnymi. To, że Prokuratura Rejonowa w Ciechanowie umorzyła postępowanie z uwagi na brak wykrycia sprawcy potwierdziła nam kom. Jolanta Bym – Oficer Prasowy Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie.

W ostatnich miesiącach wielu prezydentów miast oraz polityków partii opozycyjnych otrzymało pogróżki pocztą elektroniczną. – Sądymy, że akcja ma charakter zorganizowany, a jej celem jest nie tyle realne zagrożenie zdrowiu i życiu osób publicznych, co



Fot. B. A. / Płashay

pokazanie bezradności służb państwa na tego rodzaju działania hakerów czy internetowych trolli. Podobne sytuacje mieliśmy, kiedy do wielu placówek oświatowych trafiały wiadomości mailowe o ładunkach wybuchowych. Wówczas również służby nie poradziły sobie z identyfikacją sprawców – komentuje dla nas sprawę Paulina Rybczyńska - rzecznik prasowy Urzędu Miasta Ciechanów.

TM

ogłoszenie

Pani
Wioletcie Psket
Pracownikowi Starostwa
Powiatowego w Ciechanowie
wyraży głębokiego współczucia oraz otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają

Starosta Powiatu Ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

ogłoszenie

Pani
dr Ewie Wiśniewskiej
Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie
wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Taty

składają

Starosta Powiatu Ciechanowskiego Joanna Potocka-Rak
oraz Zarząd Powiatu Ciechanowskiego

Rozmowa z mgr Katarzyną Podolską-Skotak - psychologiem, pedagogiem, psychoterapeutą i specjalistą psychoterapii uzależnień, wiceprezesem Centrum Zdrowia „SZANSA” w Płońsku

Nie tłumaczmy wszystkiego pandemią...

Dość dużo w ostatnim czasie mówi się o negatywnym wpływie pandemii na psychikę dzieci i młodzieży. Czy to dlatego zdecydowaliście się Państwo utworzyć w naszym mieście Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży?

Nie. Nie tłumaczmy wszystkich problemów emocjonalnych dzieci i młodzieży pandemią. Oczywiście pogorszyła ona kondycję młodych ludzi, ale duże kłopoty z ich funkcjonowaniem psychologicznym występowały już wcześniej. Nasze pociechy doświadczają często depresji, kłopotów równieśniczych, nie radziły sobie z trudną sytuacją w szkole (dotyczącą zarówno nauki, jak i relacji rówieśniczych) czy w domu. Często cierpiały na depresję, zaburzenia lękowe (tzw. nerwice) zaburzenia odżywiania, na nadpobudliwość psychoruchową (ADHD), uzależnienie czy szkodliwe używanie nie tylko alkoholu czy papierosów, ale również niewłaściwe korzystanie z ekranów (podłączonych do Internetu), dokonywały samouszkodzeń.

Czy to w takich problemach pomagacie?

Tak. I w wielu innych. Mamy zasadę: Jeśli rodzic, bądź samo dziecko / młody człowiek ma wątpliwość, czy powinien zgłosić się na konsultację, bo przeżywa coś trudnego - zapraszamy. Lepiej przyjść i usłyszeć, że wszystko jest ok, niż czekać zbyt długo. Obserwujemy niestety, że tak młodzi ludzie, jak i ich rodzice czekają do ostatniej chwili z prośbą o pomoc specjalistę.

Jakie są tego powody?

Bardzo często nie wiedzą, że mogą w tej konkretnej sprawie otrzymać pomoc czy to, gdzie mogą ją uzyskać; przekonanie, że problem ich dziecka nie jest jeszcze taki duży (że inni mają gorzej); lęk przed tym, czy ktoś nie pomyśli, że są złymi rodzicami, skoro ich dziecko potrzebuje pomocy specjalisty, lęk przed stygmatyzacją. I wiele innych.

A propos stygmatyzacji. Wiele osób obawia się skontaktować z pomocą psychiatry. Czym różni się od Poradni Zdrowia Psychicznego?

Przed wszystkim zakresem udzielanych świadczeń oraz zatrudnionym personelem. W naszym Ośrodku nie pracuje psychiatra. Oczywiście, jeśli zaistnieje taka potrzeba - w ramach naszych placówek - zapewniamy konsultację u psychiatry dziecięcego w Płońsku. Tu, w Ciechanowie, zatrudniamy psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Oferujemy diagnozę psychologiczną, porady psychologiczne, trening metodą biofeedback, naukę konstruktywnego radzenia sobie z emocjami i stresem, pracę nad poprawą koncentracji uwagi, pracę nad poprawą działania analizatorów, edukację dla rodziców i osób, które pełnią ważną rolę w życiu naszego pacjenta, psychoterapię indywidualną, psychoterapię rodzinną, grupową, sesje wsparcia. Trudno tu wymienić wszystkie nasze oddziaływania. Oferta jest naprawdę szeroka.

Ale przecież młody człowiek, to nie tylko dom rodzinny...

Tak. Dlatego wychodzimy w środowisko. Taka jest idea tego Ośrodka. Podejmujemy współpracę ze szkołą, Sądem, kuratorami, ośrodkami udzielającymi pomocy naszym pacjentom (np. ośrodki zdrowia, lekarze specjaliści, placówki opiekuńczo-wychowawcze, opieka społeczna itp.). W uzasadnionych przypadkach (np. kiedy dziecko w ogóle nie wychodzi z domu, bo cierpi na fobię społeczną albo właśnie złamało nogę), wizyty pacjenta mogą odbyć się w jego miejscu zamieszkania. Wszystko oczywiście za zgodą i wiedzą rodzica.

Brzmi to wszystko interesująco. Ale ważną kwestią jest odpłatność...

Nasz Ośrodek ma podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Nie pobieramy od pacjentów żadnych opłat. Pacjentem może zostać każde dziecko do 7 roku życia oraz każdy uczeń szkoły podstawowej lub ponadpodstawowej, pod warunkiem, że nie ukończył 21 lat i jest mieszkańcem powiatu ciechanowskiego.

A jak się zapisz?

Do Poradni nie są wymagane skierowania. Aby dziecko / nastolatek stał się naszym pacjentem, należy zgłosić się wraz z opiekunem prawnym / rodzicem do naszej placówki osobiście lub telefonicznie. Należy mieć przygotowany PESEL młodego człowieka.

Wspomniała Pani o tym, że zapewniamy konsultacje psychiatryczne...

Tak. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej w Ciechanowie, jest jedną z naszych jednostek. Centrum Zdrowia „Szansa” w Płońsku powstało w 1999 roku. Mamy więc duże doświadczenie w pracy z młodym pacjentem. Aktualnie w Płońsku prowadzimy Poradnię Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Poradnię Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz Ośrodek analogiczny do Ośrodka w Ciechanowie. Jeśli w toku diagnozy okaże się, że nasz pacjent potrzebuje konsultacji psychiatrycznej czy logopedycznej - zapewniamy mu ją w ramach naszej działalności (a więc szybciej, niż w innych placówkach).

Dlaczego Ciechanów?

Osobiście mam sentyment do Ciechanowa. W 2009 roku zostałam namówiona przez dwoje lekarzy psychiatrów do otwo-



żenia prywatnego gabinetu psychologiczno-psychoterapeutycznego w Ciechanowie. Przyznam, że zawsze bardzo dobrze mi się tutaj pracowało. Ale i pozwoliło mi zobaczyć, jak wiele potrzeb mają dzieci w tym powiecie. Poza tym zauważyłam, że coraz więcej naszych pacjentów w Płońsku, dojeżdża z Ciechanowa i okolic - i często musi rezygnować z proponowanych zajęć terapeutycznych, z uwagi na odległość. Udało nam się skompletować w Ciechanowie zespół świetnych specjalistów-pasjonatów kochających nie tylko swoją pracę, ale również dzieci i młodzież. I od 1 października 2021 roku jesteśmy w Ciechanowie.

Dziękujemy za rozmowę.

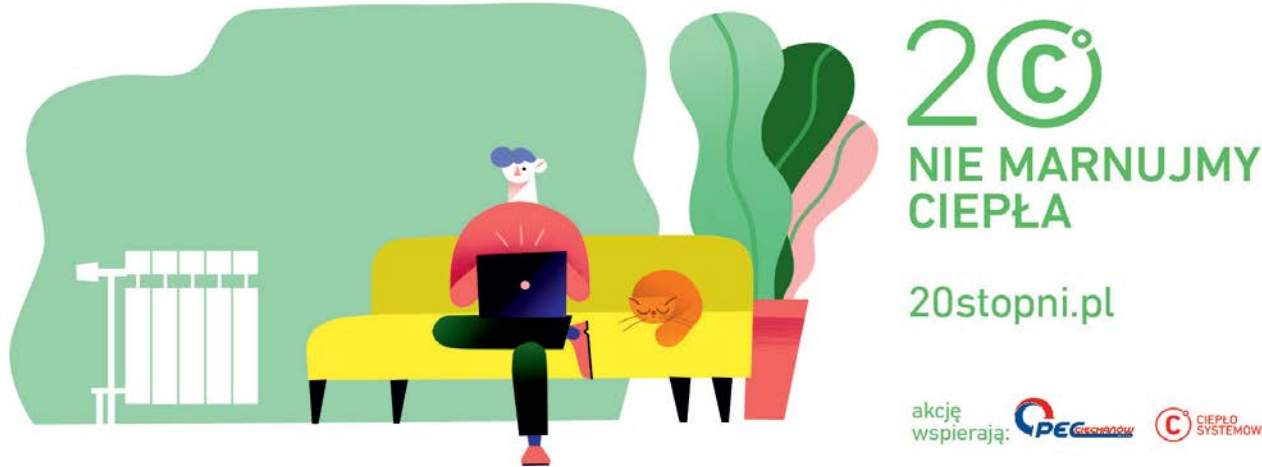


Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

materiał informacyjny



PEC Ciechanów i Izba Gospodarcza Ciepłownictwo Polskie namawiają mieszkańców Ciechanowa do oszczędzania ciepła. Jak wynika z badań polskie mieszkania są przegrzewane. Obniżenie temperatury w domach, nawet o 1 czy 2°C, pozwoli na zmniejszenie emisji dwutlenku węgla w Polsce o 2 mln ton rocznie. Troska o klimat przełoży się także na portfele ciechanowian.

Modernizacja systemu ciepłowniczego, która ma umożliwić stopniowe odejście od węgla oraz poprawę jakości powietrza w mieście jest na zaawansowanym etapie. O szczegółach na temat inwestycji Spółka informowała w kwietniu 2021. Przypomnijmy, że na terenie PEC powstanie elektrociepłownia na biomasę z kotłem parowym o mocy 11 MWt oraz turbiną o mocy 1,1 MWe,

ale również, już jako źródła rozproszone, budowane są dwie kogeneracje gazowe o mocy 0,999 MWe i 1,998 MWe. Pierwsza z nich, już pod koniec roku będzie oddana do eksploatacji. Wartość całego projektu wynosi około 52 mln zł netto, z czego 16 mln zł stanowi dotacja z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Poprzez takie właśnie działania ciechanowski PEC chce ograniczyć emisyjność dwutlenku węgla o około 14%. Zanim te inwestycje zostaną jednak zrealizowane ważne jest, abyśmy już dziś razem działali dla poprawy klimatu.

Według badań realizowanych na zlecenie producentów ciepła systemowego w większości (blisko 60 proc.) polskich domów średnia temperatura jest równa, bądź wyższa 22°C, choć człowiek komfortowo funkcjonuje już w temperaturze 20°C. Przy temperaturze wyższej wysychają śluzówki dróg oddechowych, co osłabia

naturalne mechanizmy usuwania wirusów i bakterii z nosa, czy gardła. W efekcie jesteśmy bardziej narażeni na infekcje. Jeżeli mieszkania są przegrzewane, pogarsza się także zdolność koncentracji uwagi i analitycznego myślenia, wzrasta uczucie rozdrażnienia. Częściej możemy odczuwać ból głowy, zmęczenie i osłabienie.

Niższa średnia temperatura w domu odbija się także pozytywnie na naszym domowym budzie. Obniżenie jej w mieszkaniu o 1°C to zmniejszenie wysokości rachunków za ciepło o około 5 – 8 proc. Obniżenie temperatury o 2°C to proporcjonalnie jeszcze wyższe oszczędności. Jak widać każdy ma możliwość kontroli swoich rachunków za ciepło.

Dlatego PEC Ciechanów w kampanii „20 stopni dla klimatu” zachęca swoich odbiorców do zmiany nawyków korzystania z ciepła. Przekonuje, że w walkę o czystsze powietrze może włączyć się każdy. Nie tylko duży przemysł, transport, czy użytkownicy pieców węglowych poprzez ich likwidację i wybór ekologicznych sposobów ogrzewania mieszkań, ale także każdy z nas korzystający z najbardziej komfortowych form ogrzewania jak np. z ciepła systemowego. Wystarczy obniżyć temperaturę w domu do 20°C.

Szczegółowe informacje o kampanii znajdują się na stronie www.pecciechanow.pl a także www.20stopni.pl

Szczegóły znajdują się także na Facebooku.

materiał promocyjny

Tydzień Przedsiębiorczości z Mazowiecką Izbą Gospodarczą

Dyżury ekspertów i spotkania z młodzieżą

Mazowiecka Izba Gospodarcza, jak co roku w sposób szczególny zaakcentowała wyjątkowy tydzień dla każdego człowieka biznesu!

Z okazji Tygodnia Przedsiębiorczości, Izba przygotowała bezpłatne konsultacje ze specjalistami w biurze MIG. Do dyspozycji gości byli: Robert Malinowski – wiceprezes Banku Spółdzielczego w Płońsku oraz skarbnik MIG, Krzysztof Ostromecki – właściciel firmy Intur i prezes MIG, a także Bartosz Machul – radca prawny zrzeszony w MIG.

- Członkowie naszej Izby odwiedzili młodzież z klas o profilach związanych z przedsiębiorczością w Zespole Szkół nr 2 w Ciechanowie. W krzewienie idei przedsiębiorczości wśród przyszłych właścicieli firm zaangażowali się: Adam Olszewski (GRUPA ARNICA), Piotr Pszczółkowski (PULS CIECHANOWA i AKADEMIA DŹWIĘKU), Agnieszka Sobiesiak (AGENS ART) oraz Bartosz Machul (RADCA PRAWNY, EDU-MACH) – relacjonując przedstawicieli MIG. Spotkania z młodzieżą i dyskusja na tematy natury biznesowej, zaowocowały wieloma ciekawymi wnioskami i spostrzeżeniami. Zarówno MIG, jak i pedagodzy z ZS nr 2 deklarują dalszą współpracę.

Członkowie MIG uczestniczyli również w spotkaniu firmy iWealth, reprezentowanej przez Michała Majorskiego – zrzeszonego w Izbie. Spo-



Spotkanie przedstawicieli Mazowieckiej Izby Gospodarczej z młodzieżą z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie.

tkanie odbyło się we wnętrzach opinogórskiego muzeum.

- Rozmawialiśmy na temat możliwości inwestycyjnych w fundusze oraz grunty ulokowane na Mazurach. Bardzo dziękujemy za mile i owocnie spędzony czas – relacjonowali przedstawiciele Izby.

Zwieńczeniem Tygodnia Przedsiębiorczości było symboliczne złożenie kwiatów przez delegację Izby przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego z okazji 103. rocznicy odzyskania niepodległości.

PP

reklama

P.P.H.U. STOL - TRAK SARNOWSKI

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

O czym warto pamiętać, kupując polisę na mieszkanie?

Okiem eksperta

Własne mieszkanie lub rodzinny dom to dla wielu z nas życiowy cel. Kiedy już go osiągniemy, warto zapewnić swojej nieruchomości należyłą ochronę. Ubezpieczenie nie tylko pozwoli szybko naprawić szkody, ale też uchroni domowy budżet przed nieprzewidywanymi i często sporymi wydatkami. Składka jest niewielka, za to gwarancja spokoju – bezcenna. Najważniejsze jest jednak, aby dopasować polisę do swoich potrzeb – wtedy ochrona na pewno okaże się skuteczna.

Dlaczego warto ubezpieczyć mieszkanie?

Statystyki prowadzone przez Polską Izbę Ubezpieczeń pokazują, że coraz więcej osób kupuje polisę na dom lub mieszkanie. Zabezpieczenie majątku to rozsądna decyzja, zwłaszcza że rosną ceny zarówno nieruchomości, jak i materiałów budowlanych niezbędnych np. do przeprowadzenia napraw po zalaniu. Dzięki odpowiedniej polisie w razie szkody nie poniesiemy kosztów – ubezpieczyciel pokryje wszystkie wydatki, a nawet zorganizuje pomoc fachowców, jeżeli zakres ochrony zawiera tzw. domowy assistance.

Bezpieczeństwo finansowe to główny powód inwestowania w ochronę ubezpieczeniową dla domu czy mieszkania. To kluczowe w szczególności dla osób, które mają kredyt hipoteczny – dlatego banki zawsze wymagają zawarcia polisy o przynajmniej podstawowym zakresie. Stabilny budżet domowy jest jednak ważny niezależnie od sytuacji, a „zwyczajna” szkoda z zalania – zarówno we własnym mieszkaniu, jak i spowodowana u sąsiada – może poważnie nim zatrzęść, powodując np. konieczność odmalowania pomieszczeń, wymiany odeształconych parkietów czy mebli,

a także płytek skutych podczas poszukiwania przyczyny awarii i naprawy instalacji wodociągowej. W sumie koszty naprawy mogą sięgać nawet od kilku do kilkunastu tysięcy – w zależności od skali uszkodzeń. Z dobrą polisą nie musimy się o to martwić – zarówno ryzyko, jak i odpowiedzialność finansową przejmuje ubezpieczyciel.

Polisa na mieszkanie – na co zwrócić uwagę?

Dobra polisa na dom lub mieszkanie to taka, która zagwarantuje nam satysfakcję. Oferta polskich towarzystw ubezpieczeniowych w tym zakresie jest bardzo szeroka i odpowiada na potrzeby konsumentów o różnych preferencjach. Dlatego podczas porównywania propozycji warto kierować się nie tylko wysokością składki, ale też warunkami ubezpieczenia. Na co zwrócić uwagę?

• **Suma ubezpieczenia** – to maksymalna kwota, która wyznacza granice odpowiedzialności finansowej ubezpieczyciela. Warto podać faktyczną wartość ubezpieczanego mienia i jej nie zaniżać w celu obniżenia składki – choć koszt polisy będzie trochę niższy, w razie wystąpienia szkody nie otrzymamy odpowiednio wysokiego odszkodowania.

• **Przedmiot ubezpieczenia** – możemy zdecydować na wariant podstawowy, czyli mury i stałe elementy, lub rozszerzony, który ponadto obejmuje różne kategorie mienia – od mebli, przez sprzęty AGD/RTV, po elementy szklane i inne wyposażenie.

• **Formuła ryzyka** – wybieramy między katalogiem określonych ryzyk, który standardowo obejmuje najczęstsze przyczyny szkód w nieruchomościach, a tzw. formułą all risk, która pozwala na ubezpieczenie od niemal wszystkich zdarzeń z wyłączeniem wyjątków wskazanych w polisie.

• **Rozszerzenia** – w ramach polisy na dom lub mieszkanie

można wykupić także inne ubezpieczenia i usługi, np. domowy assistance (organizacja i pokrycie kosztów usług fachowców), OC w życiu prywatnym (szkody wyrządzone osobom trzecim przez członków domostwa, w tym dzieci i zwierzęta), ubezpieczenie nagrobka i wiele innych.

Skorzystaj z pomocy eksperta i odbierz atrakcyjną zniżkę

W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum od 15 lat pomagamy mieszkańcom Ciechanowa wybierać najkorzystniejsze polisy, a nasza oferta zawiera wszystkie wiodące towarzystwa ubezpieczeniowe w Polsce.

Wykwalifikowani doradcy nieustannie trzymają rękę na pulsie i doskonale znają sprawdzone rozwiązania oraz nowinki z branży. Skorzystaj z naszej pomocy i przy okazji odbierz zniżkę nawet **-35% na ubezpieczenie mieszkania lub domu!**

Promocja obowiązuje do 31.12.2021 w ciechanowskim oddziale Domu Ubezpieczeniowego Spectrum przy ul. Dolnej 9. Zapraszamy!

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik Sprzedaży



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM



Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów



23 673 57 17

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymín - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymín-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymín-osrodek.pl
www.golymín-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.ug.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl



Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie

Rejon Drogowy Ciechanów

ul. Leśna 30
06-400 Ciechanów

www.mzdw.pl

jesteśmy na

tel. (23) 673 63 32
tel./fax: (23) 672 35 40
rd.ciechanow@mzdw.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00

daj się poznać w tych stronach...

www.puls.ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

■ PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAJINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopedystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

■ PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpiK PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE

Zapraszamy do naszej placówki, w której:

- posiadamy: salę integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny, gabinet zajęć rewalidacyjnych
- oferujemy bezpłatnie: język angielski, rewalidację, logopedię, integrację sensoryczną, TUS.

Ciechanów, ul. Nadrzeczna 24

ZAMKOWE SKRZĄTY
z oddziałami integracyjnymi **tel. 602 690 273**

■ EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żorawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICÉUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 668 417 896

*** ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie

- Bogata oferta kształcenia dla młodzieży i dorosłych.
- Prowadzimy Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.

Zachęcamy do kontaktu:
Ciechanów, ul. Mikołaja Kopernika 7, tel. 23 672 53 75, 23 672 25 06
e-mail: sekretariat@zst-ciechanow.pl lub sekretariat@cku-ciechanow.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Jazdy próbne na placu manewrowym (wszystkie kategorie)

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej **www.wordciechanow.pl**

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE
Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 **www.ciechanow.skp-ow.com.pl**

■ USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW sp. z o.o.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM w Ciechanowie Sp. z o.o.

Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 **www.zkmciechanow.pl**

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl **www.zwikciechanow.pl**

■ OCHRONA

BARTON

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HALO CIECHANÓW

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX
BRON - AMUNICJA
www.radexbron.pl

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

ZDROWA ŻYWNÓŚĆ

ROLNIK HANDLUJE
ZDROWE PRODUKTY
Zdrowa żywność - zdrowa Polska

Zdrowa żywność — SPRZEDAŻ PÓLTUSZ WIEPRZOWYCH

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
502 338 697

Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe, usługi cateringowe, obiady abonamentowe i inne

GASTRONOMIA

BAR ASIA Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płocka 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
Tel. 788 686 779

DOWÓZ od 30 zł - GRATIS do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT

Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFGER

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

ESKULAP CENTRUM MEDYCZNE

*Medycyna Rodzinna
*Poradnie specjalistyczne
*Medycyna Pracy
*Medycyna Estetyczna i Kosmetologia

*Diagnostyka
*Stomatologia
*Świadczenia NFZ

Ciechanów, ul. Narutowicza 20 | www.eskulap-cmc.pl
REJESTRACJA: tel. 23 661 84 00, e-mail: rejestracja@eskulap-cmc.pl

CENTRUM ZDROWIA SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

• Medycyna Estetyczna
• Kosmetologia
• Fryzjerstwo

LAURA KLINIKA URODY

ul. Sienkiewicza 28/1A
06-400 Ciechanów
782 418 400
www.lauraklinikaurody.pl

• Porady internistyczne
• Porady pediatryczne
• Leczenie otyłości

Lek. med. estetycznej Katarzyna Borkowska - Paczuła
Lek. med. Mateusz Paczuła

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
ANDRZEJKOWE SOS W OFERCIE SUPER PAKIETY!

*ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
*STACJE TRENINGOWE
*SAUNA, MASAŻ

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Słaska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

BANK

Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOCKU Grupa BPS

kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65
bsplonsk.pl

HALO CIECHANÓW

UBEZPIECZENIA

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM **twoje ubezpieczenia**
www.dus.net.pl

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9, 06-400 Ciechanów 23 673 57 17

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASC0)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa **ZNIŻKA**

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

CUK UBEZPIECZENIA **ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtuską 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl

BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW
Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG TRANSPORT KRUSZYWA BUDOWLANE WYKOPY | ROZBIÓRKI TRANSPORT NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

DEKOR • MOSKITIERY • ŻALUZJE • ROLETY • PLISY

• PROJEKTOWANIE WNĘTRZ • WIZUALIZACJA
• WYKONAWSTWO PROJEKTU • USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

DEKOR Marta Bończak
ul. Pułtuską 20 C lok. 18
06-400 Ciechanów
tel.: 695 163 476
dekorciechanow@interia.pl
www.dekorciechanow.pl

PLAST-BUD
DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH, CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI, TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

domet • ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja * rekuperacja

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

Gasart **STAG** **SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE**
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI
Ciechanów, ul. Pułtuską 116 (za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393 lub 500 065 938

* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS **MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCODÓW WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWCZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A 798 273 949

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

odwiedź nas na: **PULS** Ciechanowa.pl

Atrakcyjna nieruchomość w Płocku na sprzedaż!

Nieruchomość gruntowa wraz halą produkcyjną i zapleczem biurowym na obszarze przemysłowym osiedla Winiary w Płocku - pierwsza licytacja
Rok budowy 2012, Powierzchnia całkowita: 10026,48 m2, Powierzchnia działki: 22 640 m2

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI nr KW PL1P/00109865/0

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Płocku Maciej Czyż na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **09.12.2021 r. o godz. 10:00** w budynku Sądu Rejonowego w Płocku mającego siedzibę przy ul. Kilińskiego 10b w sali nr 114 odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości stanowiącej działka ozn. nr 88/18 o pow. 2,2640 ha położonej: 09-400 Płock, Kobiałka, Płock, dla której Sąd Rejonowy w Płocku VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00109865/0 należącej do dłużnika: B4 Nieruchomości sp. z o.o.

Nieruchomość gruntowa o powierzchni 2,2640 ha, położona jest na obszarze przemysłowym osiedla Winiary w Płocku przy ul. Kobiałka 9 (obrub 0003 – Maszewo) w północnej części (na terenach przemysłowych).

Dojazd do nieruchomości od ulicy Łukasiewicza drogami wewnętrznymi tj. od zachodu poprzez służebność ustanowioną na działce m.in. nr 88/3 stanowiącej drogę wewnętrzną o nawierzchni asfaltowej (służebność ujawniona w dziale III księgi wieczystej nr PL1P/00135267/9) oraz poprzez służebność ustanowioną na działce m.in. nr 89/1 stanowiącej drogę o nawierzchni asfaltowej (ulica Długa, służebność ujawniona w dziale III księgi wieczystej nr PL1P/00137921/6). **Działka 88/18** (Ba – tereny przemysłowe), w kształcie wieloboku zbliżonego do prostokąta ze ściętymi południowo-zachodnim i południowo-wschodnim narożnikami. Zabudowana halą produkcyjną wraz z zapleczem socjalno-biurowym- powierzchnia zabudowy: 10 026,48 m2 - powierzchnia użytkowa: 11.332,92 m2 - kubatura: 134 568,39 m3 - ilość kondygnacji: w części magazynowej: 1, w części biurowo-socjalnej: 3 oraz budynkiem portierni oraz budynkiem trafostacji (o powierzchni zabudowy zgodnie z danymi z ewidencji budynków – 40,00 m2).

W hali magazynowej zamontowane trzy suwnice pomostowe jednodźwigarowe (z wyciągnikami) – o udźwigu: 3,5 t (UDT: 3318000943), 6,3 t (UDT: 3318000941) i 5 t (UDT: 3318000942). Każda z suwnic o rozstawie ok 22 - 23 m, wysokość pomiędzy posadzką a pomostem ok. 7,7 m. Rozprowadzone instalacje: elektryczna, wodociągowa (zasilana z sieci miejskiej), kanalizacyjna sanitarna i deszczowa (z odprowadzeniem do sieci miejskiej), centralnego ogrzewania (zasilana z sieci, węzeł cieplny, w części socjalno-biurowej grzejniki stalowe płytowe, w części produkcyjnej nagrzewnice), klimatyzacyjna w części socjalno-biurowej, przeciwpożarowa. W pomieszczeniach sanitarnych zamontowane umywalki, pisuary, miski ustępowe z dolnoplukami ceramicznymi kompaktowymi bądź na stelażach podtynkowych.

Teren działki w znacznej części utwardzony – wokół budynku wykonane chodniki, podjazdy, drogi pożarowe i parkingi z kostki betonowej, dodatkowo od strony zachodniej elewacji wykonany parking, wstęp na część ogrodzoną przez główną bramę wjazdową bądź przez furtkę i portiernię. Działka ogrodzona – ogrodzenie panelowe (stalowe), panele osadzone na słupkach stalowych wbetonowanych w ziemię, wykonana brama stalowa przesuwana. Przy wjeździe ustawione szlabany. Na działce wykonane nasadzenia ozdobne. Teren uzbrojony w sieci: elektroenergetyczną, wodociągową, kanalizacyjną (sanitarną i deszczową), centralnego ogrzewania, telekomunikacyjną,

ponadto (zgodnie z decyzją udzielającą pozwolenia na użytkowanie) na działce wykonane dwa podziemne zbiorniki gazowe o pojemności 4.850 dm3 każdy.

Suma oszacowania wynosi: **34.994.485,23 zł**, - w tym podatek VAT w kwocie 6.543.684,23 zł zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi: **26.245.863,92 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **3.499.448,52 zł**. Rękojmią powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmią powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: **BNP PARIBAS BANK POLSKA SA Centrum Rozliczeniowe Nr 1 w Krakowie 90 16001462 1831 2959 6000 0001 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość oraz przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem

przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności. Zgodnie z § 23 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 28 marca 2011 r. w sprawie zwrotu podatku niektórym podatnikom, wystawiania faktur, sposobu ich przechowywania oraz listy towarów i usług, do których nie mają zastosowania zwolnienia od podatku od towarów i usług (Dz.U. Nr 68, poz.360) komornicy sądowi wykonujący czynności egzekucyjne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego, w przypadku sprzedaży towarów, wystawiają w imieniu dłużnika i na jego rachunek faktury potwierdzające dokonanie sprzedaży tych towarów. Fakturę wystawia się, jeżeli na dłużnika spoczywa obowiązek podatkowy związany ze sprzedażą towarów.

Więcej informacji pod numerem telefonu 23 663 09 84.



HALO CIECHANÓW

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia
DZWIĘKU
szkoła muzyki

**Nauka śpiewu, gry na gitarze,
pianinie, perkusji**

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),
młodzieży i dorosłych

**Zniżki
rodzinne!**

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

RÓŻNE

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów



Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na www.pulsciechanowa.pl
tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Co nam dała wystawa w Dworze Krasińskich?

Uświadomienie Romantyzmu!

Zakończona dzień po Zaduszkach w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze Górnej wystawa prac Zdzisława Beksińskiego pt. „...Romantyzm nieoczywisty”, której *spiritus movens* była nasza Pani Starosta Joanna Potocka-Rak, dała impuls do refleksji na temat żywotności wartości Romantyzmu i ich znaczenia współcześnie.

Prezentacja niewątpliwie romantycznej w swym leitmotiwie kolekcji prac Zdzisława Beksińskiego, twórcy już nieżyjącego lecz zupełnie współczesnego, uświadomiła wartości Romantyzmu jako tożsame z tymi, które konstytuują demokrację liberalną i społeczeństwo obywatelskie w warunkach obecnej cywilizacji post-religijnej i są fundamentem Unii Europejskiej.

Zainspirowany przez Panią Starostę opinogórski event pokazał, że Romantyzm trwa i jest czymś absolutnie poważniejszym niż tylko artystyczne dealektowanie się migreną, melancholią, rozpaczą i frustracjami erotycznymi.

Wartości Romantyzmu

Wiodącą i źródłową dla innych wartości Romantyzmu, której miesiąc temu poświęciliśmy specjalny artykuł w ramach „Rozważań kontrowersyjnych niedokończonych”, jest WOLNOŚĆ. Ograniczona racjonalnie, wzajemna między ludźmi i społecznościami.

To z wolności wynika cały pakiet wartości Romantyzmu, którego podstawowe składniki podawane są w miarę zgodnie w różnych współczesnych publikacjach. Do listy tej należą przede wszystkim wartości, które mają charakter konstruktywny w wymiarze cywilizacyjtwa, a są to – indywidualizm, historyzm, wkraczanie w światy ukryte, w życie wewnętrzne człowieka, w tajemnice bytu, a także bunt przeciw kanonom i konwencjom, fascynacja żywiołowością natury i jej dynamizmem.

Zbiorowi temu towarzyszą wartości przynależne do sfery sensu stricte sztuki i działalności artystycznej – uznanie ważniejsze niż piękno, symboliczność mająca najlepiej wyrażać duchową naturę sztuki, poetyczność w życiu i w sztuce przeciwstawiona prozaiczności oraz przewaga uczucia, intuicji i wiary nad rozumem, a także nawiązywanie do lokalnego kolorytu i narodowej oryginalności.

(Wykaz wartości na podstawie: A. Nawarecki, D. Siwicka, *Przeszłość to dziś*, literatura, język, kultura. II klasa liceum i technikum, Część I, STENTOR, Warszawa 2003).

Indywidualizm i bunt przeciw średniowiecznym kagańcom

Czym innym jak nie zbiorem indywidualności ludzkich jest społeczeństwo obywatelskie i liberalna demokracja w ramach cywilizacji post-religijnej. Pojęcie indywidualizmu romantycznego przez dwieście lat ewoluowało, wychodząc od nastawienia buntowniczego: – Romantyczny indywidualizm stanowił rodzaj buntu i wyrastał ze



Od lewej: dyrektor Muzeum Historycznego w Sanoku dr Jarosław Serafin, starosta Joanna Potocka-Rak oraz znany ciechanowski twórca kultury Marek Zalewski – podczas finisażu wystawy dzieł Zdzisława Beksińskiego.

sprzeciwu wobec tradycyjnych ról przypisywanych jednostce w społeczeństwie (...). Istotą człowieka zaczęto dostrzegać w nim samym – podaje Zintegrowana Platforma Edukacyjna Ministerstwa Edukacji i Nauki.

– Dziś, gdy każdy chce być indywidualnością i ma do tego prawo, trudno uwierzyć, że indywidualizm był kiedyś pojęciem nieznanym. Odkrycie to zawdzięczamy romantykom (...). Żyć w zgodzie z samym sobą oznaczało dla romantyków tyle, co żyć prawdziwie, ścigać własne marzenia, dokonywać rzeczy uznawanych za niemożliwe lub zakazane, nie obawiając się krytyki, posądzeń o niemoralność czy pychę (cytat z: A. Nawarecki, D. Siwicka, *Przeszłość to dziś...*).

Romantyczny indywidualizm przyspieszył przemodelowanie relacji religii z jednostką ludzką i społeczeństwem, uwalniające od totalnego panowania religii brutalnie kontrolującej życie pojedynczych ludzi i zbiorowości. Było to spójne z inną wartością Romantyzmu – buntem przeciw kanonom i konwencjom.

Indywidualizm to jedna z wiodących wartości obecnego społeczeństwa post-religijnego. Owa post-religijność w żadnej mierze nie oznacza anty-religijności, przeciwnie – poszerza religijność o wolność wyboru relacji z sacrum. Każdy ma prawo po swojemu osobiście zwracać się do Stwórcy, bez pośrednictwa i rytuałów wymyślanych przez kapłanów, w myśl nauczania Jezusa Chrystusa: „Ale ty, gdy się modlisz, wejdź do komory swojej, a zamknąwszy drzwi za sobą, módl się do Ojca swego, który jest w ukryciu, a Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odpłaci tobie” (Ewangelia Św. Mateusza, 6;6).

„Strzeżcie się uczonych w Piśmie, którzy chętnie chodzą w długich szatach i lubią pozdrowienia na placach i pierwsze krzesła w synagogach, i przednie miejsca na ucztach. A pożerają domy wdów i dla pozoru długie modły odprawiają. Ci surowszy otrzymają wyrok” (Ewangelia Św. Łukasza, 20;46-47).

Indywidualizm romantyczny korzeniami sięga duchowego indywidualizmu twórcy Reformacji – ks. prof. dr. Marcina Lutra, co wprost stanowi, iż jednym z historycznych źródeł Romantyzmu jest Reformacja.

Historyzm

Ma dwa wymiary – jest perspektywą poznawczą oraz trendem artystycznym, najlepiej widocznym w architekturze.

W pierwszym znaczeniu jest niewygodny, nawet szkodliwy. Ujmuje stan współczesny w perspektywie historycznej, jako wynik długiego procesu o charakterze ciągu przyczynowo-skutkowego. Pokazuje np. jak powstawały majątki bogaczy i kwitły kariery polityczne dostojników. Wymaga prawdy by ją logicznie przetwarzać i formułować wnioski, wszelkie wymysły i fałszywe ujawnia w logicznej analizie materiału badawczego. Ogólnie w praktyce wyraża sens ludowego przysłowia „nie ma dymu bez ognia”, co oznacza, że przyczyna ma swój skutek, który dalej jest przyczyną dla kolejnego skutku. Dzisiaj gdy podobno wszyscy tylko walczyli z PRL-em i byli przez PRL krzywdzeni, historyzm to istna zaraza, bo łatwo może pokazać kłamliwość takich modnych urojeń.

W drugim znaczeniu historyzm z reguły jest piękny. To „kierunek w architekturze i sztukach plastycznych w XIX i na początku XX wieku, którego istotą było naśladowanie stylów epok minionych” (za: Mały Słownik Języka Polskiego, PWN, Warszawa 1969).

Najwyższym w Polsce przykładem romantycznego historyzmu w architekturze jest Pałac Kultury i Nauki w Warszawie, zaprojektowany przez Ładziecki zespół pod przewodnictwem Lwa Rudniewa. – Stylistyka pałacu realizuje program założeń sztuki socrealizmu, czyli w dużej mierze „przepracowania spuścizny klasycznej” oraz architektury narodowej w stylu (...). Aby architektura PKiN była narodowa w formie, architekci radzieccy wybrali się w podróż po Polsce, która odbyła się między 30

września a 15 października 1951 roku. Zwiedzono Kraków, Sandomierz, Kazimierz, Toruń, Chełmno, Puław, Płock, Nieborów, Kielce, Żelazową Wolę, Nieszawę, Czerwińsk, Krasiczyn, Przemyśl, Tarnów, Książ Wielki. (...) Sama podróż i postulaty architektury narodowej w formie były wysunięte przez zespół polskich architektów pod przewodnictwem Józefa Sigalina – podaje portal Polski Socrealizm, w artykule „Polskie inspiracje w architekturze PKiN”. Stąd w bryle Pałacu m.in. tyle form wzorowanych na historycznych budowlach Krakowa, Kazimierza Dolnego, Krasiczyna, Chełmna, Warszawy, Zamościa...

Pałac nawiązuje również do ogólnoludzkiego dziedzictwa sztuki, np. w jego kompleksie architektonicznym stoją staroegipskie obeliski, takie jak ten w Watykanie. Wiele elementów harmonizuje z konwencją artystyczną starożytnej Hellady i Rzymu. Także w aurze przypomina nastroj katolickich katedr, np. w stylu kościelnych żyrandoli. Etc.

Wkraczanie w tajemnice

Tajemnice bytu, światów ukrytych, w życie wewnętrzne człowieka, wraz z fascynacją żywiołowością natury i jej dynamizmem. W formule społeczeństwa totalnie religijnego to było zabronione. Za dokonywanie sekcji zwłok służących wiedzy medycznej czekała kara śmierci. Za badanie kosmosu także. Tylko dlatego Mikołaja Kopernika nie spalono na stosie jak Giordano Bruno, że mieszkał w protestanckim kraju księcia Albrechta Hohenzollerna. Wspomniane wartości Romantyzmu wzmocniły wolność badań naukowych, doprowadziły do rozkwitu m.in. medycyny, astronomii, fizyki cząstek elementarnych, awiacji, motoryzacji, kosmonautyki, telewizji, telefonii, Internetu, etc. Gdyby nie nadejście romantycznego społeczeństwa post-religijnego, na pewno by spalili na stosie Alberta Einsteina (za teorię względności), Tomasza Edisona (za żarówkę) i braci Wright (za samolot).

Wartości sztuki

Romantyzm dał nam wielki pakiet wartości służących wolności sztuki i kultury rozumianej jako twórczość artystyczna. Aż nie wiadomo co tu przytoczyć jako przykład. Romantyzm w sferze twórczej trwa, na przykład nie można sobie wyobrazić współczesnej kultury bez frenetycy romantycznej. „Do najważniejszych wyróżników tej tendencji należy wprowadzanie do utworu mrocznych i krwawych motywów. Najczęściej fabuła tego typu powieści dotyczy zbrodni lub szaleństwa. Niejednokrotnie motywem frenetycznym jest czarna magia i satanizm, stąd postaci charakterystyczne dla tego prądu mają cechy demoniczne” (cytat z: portal eSzkola.pl).

Według Wikipedii to „cecha utworów literackich, odznaczająca się obfitością motywów okropności, zbrodni i szaleństwa, a także rozmiłowaniem autorów w opisywaniu makabrycznych scen. W utworach frenetycznych bohaterowie ulegają nikczemnym namiętnościom, pogardliwie odrzucający prawdziwe wartości, co kończy się dla nich tragicznie”.

O popularności Romantyzmu w sztuce świadczy rynek wydawniczy, spotkania w Powiatowej Bibliotece Publicznej z sympatycznym Autorem kryminałów rodem z Ciechanowa, a także programy stacji telewizyjnych i kin, wraz z kinem „Łydynia” na Strazackiej. Oraz zainteresowanie wystawą dzieł Zdzisława Beksińskiego w Dworze Krasińskich w Opinogórze Górnej.

Postscriptum

Artykuł stanowi swoisty aneks do zesłomiesięcznych „Rozważań kontrowersyjnych niedokończonych”, stąd pewne treści mogą być stwierdzeniami advocati diaboli, a ostateczny sens całości ocenią Czytelnicy. Jak zwykle w przypadku tej formuły, czekamy na słowa oburzenia, protesty, uzupełnienia, sprostowania, negocjacje, a także pochwały i wyrazy poparcia.

Wystawę dzieł Mistrza Beksińskiego w Dworze Krasińskich podsumował uroczysty finał, z udziałem Pani Starosty Joanny Potockiej-Rak oraz dyrektora Muzeum Historycznego w Sanoku – dr. Jarosława Serafina.

– Prace, które tu widzimy, mówię o pracach malarskich, nie posiadają tytułów. To rzecz, która mówi bardzo dużo. Dlatego, że brak tytułu, to jednocześnie brak jakiegokolwiek asocjacji, narzucenia jakiegoś skojarzenia. To jednocześnie zaproszenie do tego by prace oglądać, odczuwać na swój bardzo indywidualny sposób. Mówiąc to chciałbym równocześnie zasugerować właśnie taki sposób oglądania ekspozycji, a zatem bardzo indywidualny – mówił na wstępie finisażu dr Jarosław Serafin, wyrażnie afirmując wartość indywidualizmu romantycznego.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Koncert uczniów Akademii Dźwięku

„Mistrz i Uczeń” w opinogórskim muzeum

Uczniowie klasy śpiewu Akademii Dźwięku, wystąpili w październikowe niedzielne popołudnie w gościnnych murach opinogórskiego Muzeum Romantyzmu. Koncert pod hasłem „Mistrz i Uczeń” cieszył się wysoką frekwencją.

Adepci sztuki wokalne występowali w towarzystwie swojego nauczyciela Pawła Stawińskiego, który wzbogacał każdy z występów wspaniałym akompaniamentem fortepianu.

- Koncert był po prostu wspaniały. Duży przekrój repertuaru, ale także

sięcioletni. Dało to fajny efekt. Bardzo miło wraz z rodziną spędziliśmy to niedzielne popołudnie – powiedziała nam jedna z uczestniczek koncertu.

Dla wielu z występujących wokalistów był to pierwszy występ przed tak liczną publicznością. Należy jednak podkreślić, że wszyscy dołożyli wszelkich starań, co z pewnością wpłynęło na wysoki poziom całego koncertu. Wszystkim, którzy zdecydowali się przełamać swój stres i zaprezentować zdobytą w Akademii Dźwięku wiedzę – serdecznie gratulujemy!

AD



ogłoszenie własne wydawcy



wokalistów. Na scenie występowali za-



równie uczniowie kilku-, jak i kilkun-

Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Akademia
DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

NABÓR
TRWA!



www.akademiadzwiaku.edu.pl

U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

Dlaczego Akademia Dźwięku?

- LEKCJE ODBYWAJĄ SIĘ W TRYBIE INDYWIDUALNYM UCZEŃ - NAUCZYCIEL
- SALE SĄ SYSTEMATYCZNIE WIETRZONE I DEZYNFEKOWANE
- DUŻY POWIERZCHNIA SAL LEKCYJNYCH POZWAŁA NA ZACHOWANIE ODPOWIEDNIEGO DYSTANSU
- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE

Facebook.com/adciechanow

Miejska Biblioteka Publiczna

O ciechanowskich Żydach



Fot. AI

Od lewej: Justyna Wojciechowska z Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta, dr Zbigniew Ptasiński – prezes Ciechanowskiego Towarzystwa Naukowego oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Miejska Biblioteka Publiczna oraz Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta były organizatorem bardzo ciekawego wykładu pt. „Ciechanowscy Żydzi. Nie ma już ich wśród nas”. Wygłosił go dr Zbigniew Ptasiński – prezes Ciechanowskiego Towarzystwa Naukowego.

Ten bardzo ceniony i lubiany przez studentów wykładowca akademicki, we właściwym dla siebie uporządkowanym i syntetycznym stylu, przedstawił historię Żydów zamieszkujących Ciechanów i okolice na przestrzeni kilkuset lat. Co ważne, w swym wykładzie omówił zarówno początki osadnictwa Żydów na północnym Mazowszu, rozwój i życie codzienne tej społeczności – zarówno w wymiarze religijnym, społecznym czy zawodowym – jak też szczególnie trudny okres niemieckiej okupacji w latach 1939-1945.

Zaciekawienie wzbudziły dane liczbowe przedstawione przez dr. Ptasińskiego, prezentujące liczebność społeczności żydowskiej w samym Ciechanowie i jej udział w ogólnej populacji mieszkańców miasta. I tak, z rejestrów podatkowych wynika, że w 1567 roku w grodzie nad

Łydnią żyło 11 podatników wyznania mojżeszowego. Z kolei późniejsze spisy ludności wskazują, że ludność żydowska stanowiła: 85,6% mieszkańców miasta (1808 rok), 67,1% (1856), 63,5% (1893), 59,8% (1910) i 36,8 (1921).

Zagłada ciechanowskiej społeczności żydowskiej nastąpiła w dn. 6-7 listopada 1942 roku (pojawiają się wątpliwości co do dokładnej daty), kiedy to Niemcy zlikwidowali miejscowe getto. Część została przez okupantów wywieziona do obozów, a starców i chorych zamordowano. – Szacuje się, że II Wojnę Światową przeżyło około 200 ciechanowskich Żydów. Po wyzwoleniu do miasta wróciło tylko 31 osób – powiedział dr Ptasiński.

Wiele cennych informacji, ale także ocen i postulatów – m.in. w zakresie upamiętniania historii ciechanowskich Żydów, przedstawił w toku dyskusji znany regionalista i miłośnik lokalnej historii Janusz Witczak. Był też bardzo pomocny przy uszczegóławianiu tłumaczeń z języka jidysz podpisów zdjęć prezentowanych przez dr. Zbigniewa Ptasińskiego.

AI

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ciechanowie

„Człowiek – orkiestra” w bibliotece

„Bo kocham ludzi...” – taki tytuł nosiło spotkanie w Powiatowej Bibliotece Publicznej, którego gościem był ppłk SG Zdzisław Smardzewski.

Rozpoczęło się ono pięknym akcentem muzycznym w postaci piosenki Zbigniewa Wodeckiego pt. „Zaczynaj od Bacha”, w wykonaniu Edyty Szejwowskiej. W pewnym momencie cała sala śpiewała wraz z utalentowaną wokalistką.

W słowie wstępnym Lech Zduńczyk – po. dyrektora PBP podkreślił, że tego wieczoru gościem cyklu „Biblioteka otwarta dla wszystkich” jest „człowiek – orkiestra”. I trudno się z tym określeniem nie zgodzić.

Zdzisław Smardzewski to były oficer Policji i Straży Granicznej. Wykładowca kryminalistyki i kryminologii na Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz muzyk Miejskiej Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej. Gra epizodyczne role w filmach i serialach. Jest specjalistą ds. obronnych w Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Pełni funkcję prezesa Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego.

AI



Fot. AI

Zdzisław Smardzewski przy fotografiach swojego autorstwa.

Spotkanie w serdecznej atmosferze poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej w PBP. W ciekawy sposób kierowała rozmową, a tym samym opowieścią swojego gościa. A jaki okazał się Zdzisław Smardzewski? Przede wszystkim naturalny – taki jaki jest na co dzień. Serdeczny, zawsze uśmiechnięty, życzliwy i otwarty na ludzi. – Bo ja po prostu kocham ludzi – szczerze powiedział w pewnym momencie...

Akcja profilaktyczna

Kampania Białych Serc dotarła do Gołymina

Zespół Placówek Oświatowych w Gołyminie Ośrodka wziął udział w tegorocznej, 17. edycji „Kampanii Białych Serc”. Na zaproszenie szkoły placówkę odwiedził pomysłodawca tego przedsięwzięcia - Mariusz Zalewski wraz z żoną Anielą – współorganizatorem kampanii.

W ramach kampanii w gołyminskiej placówce w dniach 12-24 października podjęto szereg działań. Uczniowie uczestniczyli w spotkaniach profilaktycznych dotyczących problemu uzależnień i przemocy, poprowadzonych przez pedagoga, a zarazem szkolnego koordynatora akcji – Martę Pszczółkowską.

Przygotowano okolicznościową gazetkę informacyjną. Także godziny wychowawcze w poszczególnych klasach poświęcone były zagadnieniom profilaktycznym. Szkolne okna zostały obklejone symbolicznymi białymi serduszkami.

Uczniowie wzięli również udział w VIII Ogólnopolskiej Debacie Młodych o Młodych, której tematem przewodnim było: „Porozmawiajmy o uzależnieniu od alkoholu”. Kampanię zakończono wspólnym śpiewaniem piosenki zespołu Dżem pt. „Wehikuł czasu” - jako wspomnienie osób, które zmarły wskutek uzależnienia od narkotyków.

Kilka słów o Kampanii Białych Serc

„Kampania Białych Serc” trwa nieprzerwanie od 17 lat. Pierwsza edycja



Na zdjęciu od lewej: Mariusz Zalewski – pomysłodawca Kampanii Białych Serc, Marta Pszczółkowska – pedagog szkolny, Anielą Zalewska – prezes Stowarzyszenia Hospicjum Królowej Apostołów w Mławie, prywatnie żona Pana Mariusza.



Fot. Archiwum ZPO w Gołyminie Ośrodku

miała wymiar lokalny. Odbyła się w Mławie w formie koncertu ku pamięci 24-letniego Pawła - podopiecznego Grupy Zalewski, który zmarł z powodu przedawkowania narkotyków.

Od początku była i jest kampanią przeciw narkotynom, której symbolem stały się białe serduszka. Celem kampanii jest uświadamianie ludziom jak wielkim

złem dla społeczeństwa i poszczególnych osób jest uzależnienie i przemoc.

Akcja w kolejnych edycjach rozprzestrzeniała się na kolejne miasta i gminy. Dotarła nawet za granicę naszego kraju, m.in. na Białoruś, Ukrainę, czy też do Włoch i Szwecji. „Kampania Białych Serc” od 2016 roku nosi pełną nazwę: Europejski Solidarny Protest Przeciwko Narkotynom i Przemocy.

Kampania w powiecie ciechanowskim

Coraz więcej szkół z terenu powiatu ciechanowskiego przyłącza się do tej kampanii. W tym roku poza placówką z Gołymina zaangażowały się m.in.: Szkoły Podstawowe nr 4, 5 oraz 7 w Ciechanowie, Szkoła Podstawowa w Sońsku, ale także ciechanowski MOPS wraz z Dziennym Domem Senior+, Środowiskowy Dom Samopomocy typu A i B w Ciechanowie, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Gołotczyźnie, Środowiskowy Hufiec Pracy w Ciechanowie, Medyczna Szkoła Policjalna w Ciechanowie, zarówno powiatowa jak i miejska biblioteka publiczna oraz Stowarzyszenie Pies i Spółka. Koordynatorem głównym Kampanii Białych Serc na Miasto Ciechanów i Powiat Ciechanowski jest Edyta Rzeplińska-Filipowicz – Radna Rady Miasta Ciechanów.

PP

ogłoszenie

RG.6840.4.2021

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Ciechanów

ogłasza, że wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży, położonej w miejscowości Rydzewo, został wywieszony w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia 23 listopada 2021 r. oraz na stronie internetowej: www.gminaciechanow.pl

Informacja udzielana jest pod numerem telefonu: 23 672-22-10 wew. 115, 23 672-26-46 wew. 115.

WYKAZ

nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży - gmina Ciechanów

Nr Kw	Nr działki	Pow. w ha	Cena zł	Miejscowość	Opis	Przeznaczenie w planie	Forma sprzedaży
PL1C/00049789/1	696	0,1013	50.000,00 + 23 % VAT	Rydzewo	Niezbudowane działki gruntowe	Brak planu zagospodarowania przestrzennego Wydano dla każdej działki, decyzję o warunkach zabudowy – budowa domu mieszkalnego z niezbędną infrastrukturą techniczną	Przetarg nieograniczony
	697	0,1010	50.000,00 + 23 % VAT				
	698	0,1007	50.000,00 + 23 % VAT				

Uwaga: Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 wyżej powołanej ustawy, muszą złożyć odpowiedni wniosek w terminie 6 tygodni licząc od dnia 23 listopada 2021 r. wywieszenia niniejszego wykazu.

Wójt Gminy Ciechanów
Marek Kiwit

PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

Od wieków bursztyn nazywano złotem północy. Jest obiektem pożądania, jako element biżuterii oraz ze względu na swoje właściwości zdrowotne. To mnie skusiło. Bo czyż może być coś przyjemniejszego, niż własnoręczne zdobywanie skarbów? Poza tym każdy, kto był na Wyspie Sobieszewskiej mówił: Jedź do Sobieszewa. Tam jest pełno bursztynów po sztormach. No to pojechałam uznając, że oto nadszedł doskonały moment, aby odhaczyć kolejny punkt z podróźniczej listy. Właśnie że były to czasy, kiedy to ja wybierałam urlop, a nie urlop wybierał mnie. Tak to już jest, kiedy pracuje się w szkole...

Podstawowa sprawa to wiedza, kiedy dokładnie bursztyn można spotkać. Nawet w mediach były informacje, że w najbliższy weekend będą sztormy i morze na pewno wyrzuci na brzeg swoje skarby. Cisza, spokój, morze, a rano? Obowiązkowe poławianie bursztynów. Ponieważ nie mam wyrobionej dyscypliny podróżowania i zwykle na wakacjach robię to, na co mam ochotę, na miejsce dotarłam późnym wieczorem. Nie było wprawdzie zasięgu, ale znałam, że na pewno znajdę jakieś uroczne miejsce

Poławiacze bursztynu

na nocleg. O ile w ogóle w listopadzie coś bywa uroczne... Hotele były wtedy dwa. Przynajmniej takie informacje udało mi się pozyskać. Jeden blisko i poleciła mi go pani w sklepie. Miała nawet ulotkę i na zdjęciach wyglądał przyzwoicie. Może dlatego, że zdjęcie było z wiosny, kiedy kwitły piękne tulipany. Aktualnie tulipanów było dokładnie zero, nie licząc sztucznych. Wszędzie wokół szaro i ponuro, ale przecież nocować gdzieś trzeba. Po przekroczeniu progu wiedziałam już, że nie jest to miejsce, w którym dobrowolnie spędziłabym noc, ale ze względu na późną porę i poziom zmęczenia zaryzykowałam. W sumie taka podróż w czasie, kiedy w Polsce w rozkwicie był komunizm mogłaby być dodatkową atrakcją. Mogłaby, gdyby nie fakt, że było nadzwyczaj głośno. Jeśli ktoś pracuje w szkole i miewa dyżury na korytarzach, szczególnie w strefie najmłodszych uczniów, ten wie, że podczas urlopu cisza jest absolutnym numerem jeden. W oparach tytoniowego dymu, z kryształową popielniczką w ręku po sfatygowanej wykładzinie nadeszła pani recepcjonistka. Z uśmiechem na ustach poinformowała mnie, że oczywiście są wolne pokoje. Ponadto nie będziemy sami, bo właśnie jest jedna grupa, która dziś wieczorem ma zaplanowaną imprezę integracyjną. Pani zapytała, czy nie będzie to problem i zaproponowała nawet, że możemy się przyłączyć, bo to bardzo pozytywni ludzie. Tak, o tym właśnie marzyłam. Na szczęście chwilę po tym recepcjonistka musiała przerwać rozmowę, bo ci „pozytyw-

ni ludzie” próbowali zdemolować konstrukcję umownie nazwaną sceną. I to był właśnie ten moment. Byłam wolna i jednocześnie przez chwilę bezdomna. Z ciemności wyłonił się drogowskaz do hotelu numer dwa położonego praktycznie nad samym morzem. Nie wiem, jakim cudem przy tej pogodzie i o tej porze roku spotkałam człowieka, który poinformował mnie krótko: „czynny, ale drogi”. Trudno. W tej sytuacji musiałam zaryzykować, byle tylko wreszcie się ugrzać. W listopadzie około godziny 20.00 nie ma kompletnie znaczenia, czy hotel, w którym nocujesz ma widok na morze, ale i tak za ten widok płacisz. Po uregulowaniu rachunku mimo wszystko zasypiałam zadowolona, bo przecież rano miał być połów bursztynów. Nawet w telewizji mówili, że ta kiepska pogoda to nic innego, tylko Orkan Grzegorz.

Rano na plaży było kompletnie pusto i potwornie zimno. Nie wiedziałam, czy przyszedł za wcześnie, czy za późno. W sumie nadal nie wiem, co poszło nie tak, ale skarby, które zebrałam to: jedna plastikowa łopatką i dwie pary plastikowych grabi. Bursztynów było dokładnie trzy, ale tak małe, że potem nie odnalazłam ich w torebce. Wpadłam jednak na pomysł, że skoro dotarłam tak daleko, to chociaż uzupełnię zapas jodu. Zaczęłam więc wdychać jod obecny w zimnym powietrzu, zanim dotarło do mnie, że to bez sensu. Niestety było za późno. Mój urlop nieco się przedłużył, płynnie przechodząc w tzw. L4. Ot, taka refleksja w rocznicę listopadowego wypoczynku.

PULS nastolatków

Łączmy się – a nie dzielmy



ALICJA NOWAKOWSKA

Niedawno obchodziliśmy Święto Niepodległości. Jednak zamiast razem ze wszystkimi mieszkańcami Polski szczęśliwie świętować, znowu się podzieliliśmy.

Przykładowo Marsz Niepodległości organizowany w Warszawie. W moim mniemaniu powinien to być piękny czas dla rodzin. Wypada, by marsz ten był faktycznie poświęcony 11 listopada i odzyskaniu niepodległości przez Polskę, a nie doraźnym celom politycznym. W tym roku na szczęście nie skończyło się to źle, co nie zmienia faktu, że nie mogło obejść się bez politycznych zagrywek. Palenie portretu Donalda Tuska, flagi Niemiec,

czy też flagi społeczności LGBTQ+A. Czy naprawdę musimy mieszać politykę w takie rzeczy? Niestety, główny organizator tych wydarzeń jest bardzo stronniczy.

Nasze społeczeństwo ma jedną ciekawą cechę. Lubi się dzielić. Nie ma w tym wprawdzie sensu, ale ludzie po prostu to lubią. Zawsze znajdzie się jakiś powód do poróżnienia grupy. Czasami będą to poglądy, religia, cecha charakteru czy nawet wygląd.

11 listopada przypomniał mi, że Polacy nie walczyli ponad 100 lat temu w imię podzielenia się lub samotności. Oni walczyli dla Polaków w przyszłości, by ci mogli żyć razem we własnym kraju. Szukanie jakiegoś tematu, dzięki któremu moglibyśmy się poróżnić jest chyba naszym hobby. Może zamiast spierać się z kimś, pomyślmy nad tym jak możemy się połączyć. Rozmawiajmy ze sobą. Są ciężkie czasy, w których powinniśmy mieć przyjaciół a nie wrogów.

Bądźmy dla siebie dobrymi ludźmi, pomagajmy sobie i życzyjmy sobie jak najlepiej. Jaki jest sens w dzieleniu się? Jeśli potrzebujemy - to prosimy o pomoc, a kiedy możemy - udzielamy jej.

Możemy się różnić i to jest piękne, ale nie dzielić się przez różnice pomiędzy nami. To ma nas łączyć, szukajmy ludzi innych od nas i poznawajmy świat, bo jest piękny.

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

Ciechanów w kubańskich rytmach

W Kawiarni Artystycznej w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki cała sala tańczyła w kubańskich rytmach. Zabawa była wesoła.

A wszystko to dzięki wspaniałemu duetowi AloCubano – Raydel&Natalia, który tworzą Raydel Zaldivar Brito i Natalia Andres. Dali oni niesamowity pokaz kubańskich tańców a później uczyli ich przybyłych na imprezę gości.

Muzykę na „Kubańskiej Potancówce” grał Dj Aguero Ferrer Eddy.



For. Archiwum PKiS

AI Cała sala tańczyła z Raydelem i Natalią.

Rozmowa z Natalią Andres i Raydelem Zaldivar Brito – tancerzami i nauczycielami salsy kubańskiej

Kochamy uczyć tańca



For. Denis Molero Pena

Od kiedy tańczysz? Jak się to zaczęło?

Natalia Andres: Swoje pierwsze taneczne kroki stawiałam na zajęciach baletowych w wieku 6 lat w Ciechanowie. Swoją lekkość i delikatność w tańcu zawdzięcam właśnie zajęciom z baletu. Na przestrzeni lat próbowałam wielu stylów tanecznych. Był to, m.in. taniec towarzyski, jazz czy hip-hop. Chęć ciągłego rozwoju w tańcu zaprowadziła mnie na lekcje salsy i bachaty.

Co to jest salsa kubańska i czym się wyróżnia?

Raydel Zaldivar Brito: Salsa kubańska (Casino) to odmiana salsy tańczona na Kubie. Powstała w latach 50-tych XX wieku jako połączenie tradycyjnego sonu, rumbi kubańskiej i wpływów afro. Ewoluuje do dzisiaj. Salsa cubana charakteryzuje się częstą zmianą kierunków tańca – tańczona jest „po kole”. Popularne są tzw. „węzły kubańskie” czyli charakterystyczne kombinacje rąk partnerów.

Jak uczyć, żeby nauczyć tańczyć?

NA&RZB: Jako instruktorzy szczególną uwagę zwracamy na technikę ruchu, rytm, interpretację muzyki oraz interakcję między partnerami. Naszym zdaniem, solidne podstawy dają dużą pewność siebie w tańcu, satysfakcję oraz możliwość szybkiego rozwoju. Zajęcia koncentrują się na technice, którą można wykorzystać na imprezach socialowych! Kochamy uczyć tańca, więc jeżeli coś nie wychodzi,

to nie ma powodu do zmartwień, wystarczy uśmiech, pozytywne nastawienie... a reszta zajmiemy się my (śmiejemy).

Czasem ciężko mówić o samym sobie, tak więc wybac Raydel ale to Natalię poproszę o kilka zdań o Tobie i Twoich osiągnięciach.

NA: Raydel Zaldivar Brito to latynoska energia rodem prosto z gorącej Hawany! Rodowity Kubańczyk, profesjonalny tancerz, instruktor i choreograf. Od dziecka zakochany w kubańskim odpowiedniku brazylijskiej samby – karnawałowym tańcu conga, którego rytm i energia porwą do tańca każdego. To właśnie dzięki conga stawiał swe pierwsze kroki jako profesjonalny tancerz formacji Comparsy w Habana del Este. Jako najmłodszy tancerz w historii zespołu został wybrany solistą i prowadził barwny korowód tego tańca na narodowym konkursie Comparsy. Jego umiejętności wychodzą poza granice Kuby i docierają do dominikańskich korzeni zmysłowej bachaty. W Polsce mieszka już 8 lat. Miał okazję uczyć na największych festiwalach w kraju – El Sol Warsaw Salsa Festival i Warsaw Cuban Bachaturu. Jako wykształcony pedagog, od ponad 8 lat wykorzystuje swe

doświadczenie zgromadzone na Kubie ucząc Polaków tańca. Poza tańcem kocha sport, szczególnie koszykówkę.

A co robicie oprócz tańca?

NA&RZB: Poza tańcem organizujemy wyjazdy na Kubę. Nasz projekt nazywa się Mykuba. Powstał z miłości do kubańskiej kultury i chęci podzielenia się nią z Polakami. Pokazujemy turystom Kubę widzianą oczami Kubańczyków. Poznają ją taką, jaka jest na prawdę... Piękna, romantyczna, pełna radosnych ludzi i salsy, a to wszystko z kubańskim przewodnikiem. Kolejny wyjazd odbędzie się w lutym, także zapraszamy do kontaktu.

I na koniec pytanie dotyczące sfery prywatnej. Czy poza parkietem także stanowicie parę?

NA&RZB: Jesteśmy parą również w życiu prywatnym, także spędzamy ze sobą 24/7 (śmiejemy). Wiele pomysłów na choreografię czy też nowe ciekawe projekty rodzi się właśnie w zaciszu domowym.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ
ARTUR INIARSKI

Nowa nazwa szkoły to Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie. Jakie zmiany się z nią wiąże?

Idea Starostwa Powiatowego wprowadzona w życie z dniem 1 września br. związana z połączeniem dwóch szkół - Zespołu Szkół Technicznych i Centrum Kształcenia Ustawicznego - umocniła kształcenie zawodowe w naszej placówce. Uczniowie jako absolwenci mogą kontynuować edukację w szkole dla dorosłych, a tym samym poszerzać swoją wiedzę. Poza tym nasi nauczyciele uzupełniają etaty w szkole zaocznej. Rozbudowana baza dydaktyczna stwarza wiele możliwości dla rozwoju kształcenia wielozawodowego. W naszej szkole podejmowane są działania, które z jednej strony mają poprawić efektywność pracy z uczniem i słuchaczem, z drugiej zaś pozwolić na rozwój umiejętności zawodowych. Dlatego stawiamy na ponadczasowe i nowoczesne kierunki: technik budownictwa, technik reklamy, technik ochrony środowiska i technik geodeta oraz w dowolnie wybranym zawodzie w szkole branżowej I stopnia.

W ZSTCKU dużo się dzieje, proszę podzielić się podejmowanymi działaniami?

Szkola realizuje zajęcia w formie stacjonarnej, a także dostosowuje się do funkcjonowania w warunkach covidowych. We wrześniu uczniowie tech-

Rozmowa z Ewą Krajzą – dyrektorem Zespołu Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie

ZSTCKU to szkoła kształcąca zawodowo

nikum zrealizowali czterotygodniowe praktyki zawodowe. Wczesny termin pozwolił na ich bezpieczny przebieg. Uczniowie są z nich zadowoleni, bo mogli doświadczyć pracy w zawodzie i pogłębić swoje umiejętności praktyczne. Organizacja praktyk zawodowych wiąże się ze współpracą z lokalnymi przedsiębiorcami, która zawsze jest owocna i wartościowa. Grono zaprzyjaźnionych pracodawców stale się powiększa. W tym roku również nauczyciele przedmiotów zawodowych odbyli staże w zakładach pracy w ramach uaktualnienia swoich kwalifikacji zawodowych.

Poza tym szkoła realizuje równoległe dwa projekty finansowane ze środków Europejskiego Funduszu. W ramach pierwszego o nazwie „Zintegrowany rozwój szkolnictwa zawodowego” nasi uczniowie biorą udział w kursach poszerzających ich kwalifikacje zawodowe m.in. „Warsztaty fotografii z drona”, „Multimedia w reklamie”, „Projektowanie terenów zielonych”, „Usługi kelnerskie”. Drugi projekt - „Budujemy kadrę przyszłości”, pozwolił nam na wyposażenie pracowni w nowy sprzęt dostosowany do nauki za-

wodu, a także stworzenie pracowni rozwijających zainteresowania (pracownia kosmetyczki).

W ramach obu projektów uczniowie mają możliwość uczestniczyć w płatnych stażach zawodowych, które pomagają im zaistnieć na rynku lokalnym. Nasi absolwenci są dobrze przygotowani do podjęcia pracy i płynnie zasilają rynek.

A co znajdziemy w ofercie kształcenia dorosłych?

Szkola dla dorosłych swoją ofertę kieruje do osób, które chcą zdobyć średnie wykształcenie, podnieść kwalifikacje zawodowe w Szkole Policealnej lub na Kwalifikacyjnych Kursach Zawodowych.

Proponujemy naukę w czteroletnim liceum ogólnokształcącym po szkole podstawowej ośmioklasowej, po gimnazjum i zasadniczej szkole zawodowej lub branżowej I stopnia.

W Szkole Policealnej oferujemy ciekawe kierunki takie jak: technik administracji, technik bezpieczeństwa i higieny pracy oraz opiekunka dziecięca (z nauką języka migowego i udzielaniem pierwszej pomocy dzieciom).

W naszej ofercie można znaleźć Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe: technik elektryk, technik informatyk, technik budownictwa, technik handlowiec, technik rachunkowości i technik żywienia i usług gastronomicznych. W nowej ofercie planujemy nabór na kursy kwalifikacyjne zawodowe np. technik fotografii i multimedii, technik archiwista, technik ochrony fizycznej osób i mienia, technik usług kelnerskich, florysta. Poza tym prowadzimy m.in. kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kursy przygotowawcze do matury. Jesteśmy również otwarci na oferty pracodawców dotyczące kursów doszkalających w konkretnych zawodach. Warto dodać, że nasi słuchacze są dobrze przygotowani do egzaminów potwierdzających kwalifikacje w zawodzie i zdają je z powodzeniem.

Uczeń i jego pasje...

Mamy wielu utalentowanych uczniów, chętnych do współpracy i uczestnictwa w różnych formach zajęć pozaszkolnych. Dzięki zaangażowaniu naszej młodzieży odbywają się tzw. zajęcia terenowe w formie wycieczek do



zaprzyjaźnionych firm, zajęcia dodatkowe w laboratoriach, które stanowią naszą stałą bazę dydaktyczną. W ramach wspólnych działań, które mają na celu rozwijanie ich umiejętności, efektywnego współdziałania w zespole i skutecznego komunikowania się, uczniowie udzielają się sportowo, w szkolnym kole dziennikarskim, fotografują, projektują graficznie i rysują. Wsłuchujemy się w potrzeby uczniów i staramy się spełniać ich małe marzenia, by odważnie mogli kroczyć w dorosłe życie.

Dlatego wszystkich chętnych, którzy chcą zdobyć wykształcenie, wymagany zawód lub uzupełnić kwalifikacje zapraszamy do naszej szkoły.

Dziękujemy za rozmowę.

Klub Korona

Rowerowy Rajd Patriotyczny



Organizatorzy i ostatnia sztafeta Rowerowego Rajdu Patriotycznego.

Klub Korona z okazji 103. rocznicy odzyskania niepodległości zorganizował Rowerowy Rajd Patriotyczny, nad którym patronat objął Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów.

Imprezę otworzył Roman Niesiołowski - lider sekcji turystyki rowerowej Klubu Korona. Uczestników Rajdu przywitani: prezes Klubu Korona - Kazimierz Żbikowski oraz reprezentująca prezydenta Justyna Wojciechowska z Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta.

W Rajdzie wzięło udział siedem sztafet (ponad 100 osób), które pokonały ok. 15-kilometrową trasę: Plac Jana Pawła II – ul. Wodna – Nadrzeczna – Wojska Polskiego – Pętla miejska (w prawo) – Wojska Polskiego – Nadrzeczna – Wodna – Plac Jana Pawła II. Na zawodników kończących trasę czekały upominki i ciepły posiłek.

Startujące sztafety, na rowerach przyozdobionych w biało-czerwone flagi, reprezentowały różne środowiska naszego miasta: „Samorząd i Policja”, Polski Czerwony Krzyż, PTTK, „Młodzież i Nauczyciele”, AsfaltLove Dzik, Mazowiecka Izba Gospodarcza oraz Klub Korona.

Wszystkie siedem sztafet poprowadzili członkowie Klubu Korona: Jacek Hryniewicz i Maciej Ochocki.

- Za pośrednictwem PULSU, w imieniu organizatorów, dziękuję za wsparcie w organizacji Rowerowego Rajdu Patriotycznego: prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu, staroście Joannie Potockiej-Rak, Policji, Straży Miejskiej oraz ciechanowskiemu PCK – powiedział nam Roman Niesiołowski - lider sekcji turystyki rowerowej Klubu Korona.

AI

Państwowa Ucznia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego

Gaudeamus igitur w PUZ

Państwowa Ucznia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego zainaugurowała Rok Akademicki 2021/2022.

Uroczystość rozpoczęła się Hymnem Państwowym, zaś „Gaude Mater Polonia” wykonał Chór Cantores Egredientes działający przy Parafii Św. Tekli w Ciechanowie.

Wystąpienie inauguracyjne wygłosił dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PUZ. Głos zabrali także, m.in. prezydent Krzysztof Kosiński oraz Mirosław Koźlakiewicz – Przewodniczący Rady Uczni.

List od Ministra Edukacji i Nauki odczytała Anna Zebrowska – kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, zaś od Marszałka Województwa Mazowieckiego – Józef Kaliński – dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Starosta Joanna Potocka-Rak przekazała na ręce władz Uczelni Akt Nadania Państwowej Uczelni Zawodowej tytułu „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego”. Rada Powiatu Ciechanowskiego doceniła w ten sposób Uczelnię za szczególne zasługi w rozwoju i promocji Powiatu Ciechanowskiego i jego mieszkańców.

W trakcie uroczystości wieloletnim pracownikom Uczelni wręczono odznaczenia państwowe. Prezydent RP Andrzej Duda odznaczył dr Bożenę Ostrowską – Brązowym Krzyżem Zasługi, zaś Adama Ostrowskiego – Złotym Medalem za Długoletnią Służbę.

Immatrykulacji studentów I roku



Starosta Joanna Potocka-Rak przekazała na ręce władz Uczelni Akt Nadania Państwowej Uczelni Zawodowej tytułu „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego”.

dokonali rektor dr inż. Grzegorz Koc i prorektor prof. Leszek Zygmunt.

Po wygłoszeniu z dużą dozą humoru wystąpieniu Macieja Szymańskiego – Przewodniczącego Samorządu Studenckiego, wręczono nagrody najlepszym studentom. Ufundowali je: Prezydent Miasta Ciechanów, Burmistrz Miasta Mława, Wójt Gminy Ciechanów, Wójt Gminy Opinogóra, Prezes LG Electronics oraz Przewodniczący Rady Uczelni.

Wykład inauguracyjny pt. „Kardynał Stefan Wyszyński – dla czego Prymas Tysiąclecia?”, znakomity zarówno w treści jak i formie, wygłosił prof. Jan Żaryn - Dyrektor Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Józefa Paderewskiego.

Zwienieczeniem uroczystości było radosne wykonanie przez Chór studenckiej pieśni hymnicznej „Gaudeamus igitur”.

Warto podkreślić, że inauguracja odbyła się w auli budynku PUZ przy ul. Wojska Polskiego, która w ostatnim czasie przeszła modernizację. Wygląda po niej bardzo nowocześnie. Świetnie dobrana kolorystyka, atrakcyjna forma napisów z nazwą uczelni, nowa mównica, herby na ścianach. Robi to doskonałe wrażenie. A wszystko to zasługa wybitnego ciechanowskiego artysty Marka Zalewskiego, który był autorem projektu aranżacji auli, a także muralu przedstawiającego portret Patrona Uczelni – Ignacego Mościckiego. Całościowy efekt jest zjawiskowy. Twórcy należą się gratulacje za jego pomysły i pracę, zaś władzom Uczelni za odważne i nowatorskie podejście do tego, jak mogą wyglądać obiekty publiczne.

AI



Całkiem niedawno, bo w drugiej połowie października, nastąpiły zmiany personalne w zarządzie Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej. Został Pan wybrany Prezesem Zarządu TMZC, czego serdecznie gratuluję. Jakże ma Pan plany związane z funkcjonowaniem Towarzystwa?

Jest dużo działań, które tradycyjnie realizuje Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej takich jak wydawanie książek, czy upamiętnianie za pomocą tablic wydarzeń, czy osób związanych z naszym regionem. Oczywiście te działania muszą być kontynuowane i wierzę, że nieoceniony w swym zaangażowaniu wiceprezes Bernard Grzankowski będzie nadal współtworzył nasze tablice i inspirował nas do kolejnych działań.

W naszym mieście około 80 ulic nosi nazwę ważnych dla historii miasta osób i dobrze byłoby, aby na tych właśnie ulicach pojawiły się informacje o tych postaciach, tak jak często widzimy

Rozmowa z Adamem Krzezińskim - nowym prezesem Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej

Przyszłość Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej

to w innych miastach. Znanie jest moje zamiłowanie do kolarstwa i na pewno warto rozważyć organizację rajdów rowerowych połączonych z poznawaniem ciekawych historycznie miejsc w naszym powiecie, bo upowszechnianie krajoznawstwa i turystyki znajduje swoje miejsce w naszym statucie. Sądzę, że nie będzie to trudne, gdyż do zarządu wybrany został pasjonat historii, ale również turystyki rowerowej - Jacek Hryniewicz. Rozważamy możliwość organizowania prelekcji na temat historii i osób związanych z ziemią ciechanowską, gdyż w zarządzie mamy wielu wspaniałych historyków i muzealników, takich jak: dr Bogumiła Umińska i Hanna Nadratowska oraz doc. dr Aleksander Kociszewski i dr Zbigniew Ptasiński. W najbliższym czasie zostanie wydana książka przygotowywana przez Macieja Adamkiewicza - będąca kompendium wiedzy na temat naszych tablic memorandowych, która jest drugą częścią planowanego tryptyku o wydawnictwach, tablicach i ludziach Towarzystwa. Wydawnictwo to ułatwi nam możliwość przygotowania kodów QR, które chcemy umieścić przy wszystkich tablicach, tak by w nowoczesny sposób dotrzeć z informacjami do najmłodszych pokoleń ciechanowian. Podjęliśmy działania zmierzające do upamiętnienia dr. Franciszka Rajkowskiego tablicą, którą mamy zamiar umieścić w powstałym

już „panteonie” ważnych dla tej ziemi osobistości, w „Krzywej Hali”. Tu warto dodać, że podczas ostatniego Walnego Zgromadzenia, na wniosek Pana Grzankowskiego, dr Rajkowski został uznany oficjalnym patronem naszej organizacji. Wierzę, że nadal będziemy organizowali nasze majowe spotkania plenerowe w parku Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie przy pomocy sprawdzonych organizatorów - wiceprezesa Eugeniusza Sadowskiego oraz członków zarządu - Krzysztofa Ostromeckiego i Mariusza Królewskiego, a także Jana Niesiołowskiego.

Zapewne nadal będziemy wspierali w przywracaniu pamięci o Sokołowie, niestrudzoną w tych działaniach Marię Klonowską. Z poetką i przewodnikiem turystycznym Ewą Stangrodzką oraz szefową Komisji Rewizyjnej - Joanną Kiszczurno wiąże nadzieję na współpracę w zakresie szeroko rozumianej kultury.

Chciałbym reaktywować również „spacery” po ciechanowskim cmentarzu przy ulicy Płońskiej, by w ten sposób przypomnieć sylwetki ważnych dla historii regionu osób, które na tej nekropoli spoczywają. Cieszę się, że nadal zgodził się pracować w zarządzie artysta plastyk - Marek Zalewski. Wierzę, że dzięki obecności Ewy Gładysz, będzie możliwe nawiązanie współpracy z Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Marzy mi się również, jako

pasjonatowi fotografii, organizowanie wystaw fotograficznych prezentujących piękno naszej ziemi, a może również plenerów malarskich. Oczywiście będziemy, jeśli pandemia nas nie ograniczy, nadal organizowali Bale TMZC wydawane na cześć „Ciechanowianina Roku”, czyli laureata nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego.

Czy TMZC wyjdzie do najmłodszych mieszkańców?

Jak najbardziej. Chciałbym zainteresować historią regionu najmłodszych mieszkańców naszego miasta i powiatu. Sądzę, że możemy to zrobić organizując konkursy w naszych szkołach, zarówno podstawowych jak i ponadpodstawowych, a tu pole do popisu będzie miał członek zarządu Dariusz Bralski - nauczyciel polonisty ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Ciechanowie.

TMZC posiada profil na Facebooku, nie posiadacie jednak strony internetowej z prawdziwego zdarzenia, na której byłyby dostępne Wasze publikacje...

Zgadza się, musimy również stworzyć profesjonalną stronę internetową naszego towarzystwa. Tę zadania podjął się nasz członek - Piotr Jabłoński. Chciałbym, aby dorobek piśmienniczy, właśnie poprzez naszą stronę, był szeroko dostępny, gdyż jest on już zinfomatyzowany, a coraz częściej zgłaszają się osoby proszące o nasze konkretne

wydawnictwa, niedostępne już w formie papierowej.

Jak widać plany są dość duże, życzę więc aby miały szansę realizacji.

Dziękuję za życzenia. To dobra okazja by podziękować również ustępującemu Prezesowi Eugeniuszowi Sadowskiemu. Przez 27 lat prezesowania Pana Eugeniusza Towarzystwo bardzo się rozwijało, dość powiedzieć, że jesteśmy chyba najbardziej licznym stowarzyszeniem w Ciechanowie, bo skupiamy ok. 300 członków, a to nie byłoby możliwe bez zaangażowania i szacunku do osoby prezesa. Osoby, którą Jan Korzybski określił najlepszym prezesem w historii TMZC. W tym okresie ufundowaliśmy dziesiątki tablic memorandowych, które zawsze niestrudzenie tworzył nasz największy sponsor Wiceprezes Bernard Grzankowski, w którego lokalu przy ul. Warszawskiej mieści się nasza siedziba. Towarzystwo w tym okresie popęknęło wiele wydawnictw, na które środki skutecznie pozyskiwał Pan Sadowski, pozostawiając nasz budżet w bardzo dobrej kondycji. Cieszę się, że będę mógł pracować w Towarzystwie Miłośników Ziemi Ciechanowskiej z tak zacnymi osobami i jestem pełen nadziei, że będę w stanie sprostać tej zaszczytnej roli.

Dziękuję za rozmowę.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Lekcje ciepła – Audiobook

Nagrodzono laureatów konkursu PEC

Pod koniec października w siedzibie ciechanowskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej wręczono nagrody za udział w konkursie „Lekcje ciepła - Audiobook”.

Konkurs został ogłoszony w lutym 2021 i był podsumowaniem akcji „Lekcje ciepła”, która w tym roku odbywała się w nowej formule - teatryków radiowych. Przez cztery tygodnie dzieci i dorośli mogli wysłuchać wszystkich czterech części bajki o przygodach Czerwonego Kapturka jego przyjaciół w lokalnej rozgłośni radiowej (Radio Rekord).

- By wziąć udział w zabawie należało wypełnić i przesłać do PEC formularz zgłoszeniowy oraz plik MP3 z nagraniem czytanej przez dziecko fragmentu książeczki. Krótko po wyłonieniu zwycięzców rozpoczęły się prace nad audiobookiem w Ciechanowskim



Ośrodku Edukacji Kulturalnej STU-DIO. Dzieci nie tylko skupiły się na samych nagraniach, ale też miały możliwość poznać specyfikę pracy realizatora dźwięku i niezbędny w tym zawódzie sprzęt. Relację zdjęciową z nagrań można obejrzeć zarówno na stronie internetowej jak i profilu facebookowym Spółki - informują organizatorzy konkursu.

Nagrodzono 22 dzieci. Każde

z nich otrzymało nagrody rzeczowe ufundowane przez PEC Ciechanów i firmę Howden Donoria, w tym płytę z Audiobookiem. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy.

Organizatorem konkursu był PEC Ciechanów we współpracy z COEK STU-DIO.

Wszystkie bajki dostępne są na www.lekcjeciepła.pl

Płyty z audiobookiem zostaną przekazane do ciechanowskich szkół podstawowych.

Już wkrótce powstanie też oddzielna zakładka na stronie internetowej Spółki, gdzie będzie można posłuchać wszystkich czterech książeczek z serii „Czerwony kapturek w mieście” w formie audiobooka nagranych przez dzieci.

PP / PEC



Fot. Archiwum organizatorów

Szkoła Podstawowa TWP

Radosne świętowanie

W tym roku obchody Święta Niepodległości w Szkole Podstawowej TWP trwały dwa dni i miały radosny charakter.

9 listopada odbył się Koncert Patriotyczny prowadzony przez Joannę Falkowską oraz dh. Szymona Ostromeckiego - komendanta Hufca ZHP w Ciechanowie. W ramach tej muzycznej lekcji historii wystąpili goście - dzieci kształcące się wokalnie w Akademii Dźwięku, Voice by Yush, Warsztatowi Artystycznej PORT oraz absolwenci SP TWP - Jakub Jeskie i Jakub Kwiatkowski. Na zakończenie zaprezentowały się szkolne zespoły muzyczne - Skrząty Dominika oraz Zespół ZGRANY - prowadzone przez Dominika Molewskiego.

Po koncercie odbyło się Dyktando dla klas starszych pt. „Drogi do Niepodległości”. Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe dyplomy, a wszyscy wpisy pochwalne w dzienniku.

Nazajutrz, 10 listopada, została przeprowadzona gra terenowa pn. „Gra o niepodległość”, w której wzięły udział 4-osobowe drużyny z klas 5-7. Liczył się czas przejścia wyznaczonej trasy oraz poprawność wykonanych zadań. Uczniowie klasy ósmej koordynowali przebieg gry. Przygotowali też w auli szkolnej projekcję filmów i animacji związanych ze Świętem Niepodległości.

Z kolei najstarsi uczniowie klas 7 i 8 wzięli udział w warsztatach prowadzonych przez edukatorów ze Sto-



Fot. Archiwum SP TWP

Obchody Święta Niepodległości w Szkole Podstawowej TWP.

warzyszenia Pozytywni Historycznie oraz projekcji filmu w goglach VR, zaś grupy świetlicowe w warsztatach. Były one nie tylko kreatywną lekcją, ale też niezwykle okazją aby zagłębić się w historię Ojczyzny.

O godz.11.11 zabrzmiał Hymn Polski, który przy akompaniamencie Dominika Molewskiego i zespołu odśpiewali wszyscy uczniowie i nauczyciele. W ten sposób SP TWP włączyła się do akcji „Niepodległa do Hymnu”.

11 listopada reprezentacja Szkoły Podstawowej TWP uczestniczyła w miejskich obchodach Święta Niepodległości, składając kwiaty pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego.

TS/TM

Cross Trening Mazovia Ciechanów

„Crossficiaki” na podium



Ekipa Cross Trening Mazovia Ciechanów. Z tyłu od lewej: Paweł Leśniewski, Marcel Pawłowski, Natalia Formańska, Antonina Pawłowska, Oliwia Chilarzewska, Klaudia Więckowska i Anna Leśniewska. Z przodu od lewej: Lena Zębalska, Roksana Leśniewska, Sabina Pawłowska i Klara Kutnik.

W październiku „Ciechanowskie Crossficiaki”, czyli najmłodsi zawodnicy Klubu Sportowego „Cross Trening Mazovia Ciechanów”, wzięli udział w kolejnym Mazowieckim Wieloboju Lekkoatletycznym w Siedlcach.

Brało w nim udział łącznie ponad 40 dziewcząt i chłopców. Do pokonania były cztery konkurencje: trójskok, bieg wahadłowy, rzut piłką lekarską oraz oceniana była technika ćwiczenia z dwuboju olimpijskiego.

Dziewcząt rywalizowały w dwóch grupach wiekowych 7-10 lat i 11-13, oddzielnie dla chłopców i dziewcząt. Grupa KS „Cross Trening Mazovia

Ciechanów” licząca 9 osób – osiem dziewcząt i jednego chłopca – zaliczyła bardzo udany start.

Indywidualnie na podium stanęli: Natalia Formańska, która zajęła drugie miejsce w grupie dziewcząt 7-10 lat oraz Marcel Pawłowski – zajmując trzecie miejsce w grupie chłopców 11-13 lat. W punktacji klubowej drużyna prowadzona przez trenerów Annę i Pawła Leśniewskich również zaliczyła sukces, bowiem udało się jej zająć drugie miejsce – ustępując tylko gospodarzom WLKS Siedlce – Iganie Nowe.

TM

Taekwon-do

Mazovia Masters Cup 2021



Zawodnicy LKS „Matsogi” Ciechanów wraz z trenerem Michałem Rząsińskim (pierwszy z prawej).

W Ciechanowie już po raz piętnasty odbył się Międzynarodowy Turniej Taekwon-do Mazovia Masters Cup, organizowany przez LKS „Matsogi” Ciechanów we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Zawody swym patronatem objął prezydent Krzysztof Kosiński.

Od 2007 roku na jesieni ściągają do naszego miasta najlepsi zawodnicy Taekwon-do z Polski oraz Europy. Turniej od kilku lat należy do najliczniej obsadzonych w Europie Środkowej. W tym roku było to 476 zawodników z 46 klubów Polski, Gruzji oraz Łotwy.

Podczas tegorocznego, jubileuszowego Turnieju, spośród zawodników LKS „Matsogi” Ciechanów, najlepiej spisał się Jakub Królikowski, który zdobył złoty medal w konkurencji walk seniorów do 57 kg. W finale pokonał Macieja Szczepańskiego z Lewart

Lubartów i ukanie zrewanżował się za ostatnią porażkę podczas Mistrzostw Polski seniorów w Głubczycach.

Również Karolina Królikowska bardzo dobrze wypadła w turnieju seniorskim zdobywając złoty i brązowy medal. Bardzo dobrze spisał się też Kornel Korzybski, który po pokonaniu trzech przeciwników wywalczył srebrny medal w konkurencji układów formalnych, przegrywając dopiero w finale z Michałem Jano (Sparta Głubczyce). Na wyróżnienie zasługuje Natalia Kłobuszewska, która zdobyła dwa medale – srebrny i brązowy – w konkurencjach skocznościowych młodzieży.

Wsparcia finansowego w organizacji Turnieju udzieliły: Urząd Miasta Ciechanów oraz Warmińsko-Mazurski Bank Spółdzielczy.

MK/TM

34. Wagowe Mistrzostwa Europy w Katowicach

Sukcesy naszych karateków

W dn. 13-14 listopada w Katowicach odbyły się 34. Wagowe Mistrzostwa Europy w Karate. Nie mogło na nich zabraknąć zawodników z Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK).

- To już kolejne pokolenie wojowników w naszym Klubie walczących z najlepszymi zawodnikami z całej Europy. W Mistrzostwach wzięło udział około 600 zawodników z 21 krajów. W tym gronie znaleźli się nasi reprezentanci: Róża Okrasa, Gabriela Simińska, Patrycja Jakubiak, Marta Grzegorzczak, Krzysztof Szczepański i Jakub Królicki. Ja, wraz z całym sztabem szkoleniowym, odpowiadałem za przygotowania. Pierwsze co przychodzi mi na myśl to duma, a drugie to szacunek dla tych młodych ludzi za ciężką pracę i serce pozostawione na macie. Wszyscy zawodnicy spisali się na medal i mimo wielu wygranych bitew, często w nierównych szansach, pokazali siłę i odwagę, dowodząc że są czołową najlepszą zawodników w Europie – powiedział nam sensei Wojciech Gołbiewski – prezes Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin.



Zawodnicy i trenerzy z Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin na Mistrzostwach Europy w Katowicach.

Patrycja Jakubiak w kategorii do 45 kg zajęła I miejsce, zaś Krzysztof Szczepański w kategorii plus 85 kg – II miejsce. W przypadku Patrycji jej sukces był najlepszym wynikiem z całej reprezentacji kadry Polski.

Pozostałym zawodnikom niewiele zabrakło do miejsc medalowych, mimo kilku wygranych walk. Zostali sklasyfikowani na miejscach IV-VIII, co o na tak mocno obsadzonych kategoriach jest ogromnym sukcesem naszych reprezentantów.

Kolejnym wydarzeniem jest udział naszych zawodniczek w konkurencji kata. Nasze trzy reprezentantki znalazły się w grupie czołowych zawodniczek pokazując kunszt technik na najwyższym poziomie.

Ogromne gratulacje dla wszystkich zawodników i kadry trenerskiej!

Udział zawodników Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin w zawodach był dofinansowany przez Urząd Miasta Ciechanów.

WG/TM

Polski Związek Wędkarski

Mistrzostwa w wędkarstwie spinningowym

W październiku na rzece Wkra w Strzegowie odbyła się druga, a zarazem ostatnia, tura zawodów o tytuł Mistrzostwa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w wędkarstwie spinningowym.

Pogoda dopisała. W zawodach wzięło udział 14 zawodników. Ryby po zmierzaniu wróciły do wody. Drugą turę wygrał Dawid Kwiatkowski, II miejsce zdobył Łukasz Ugodziński, a III – Tomasz Włosiński. Największą rybę zawodów złowił Łukasz Ugo-

dziński, który został za to nagrodzony pamiątkową statuetką.

Na zakończenie zawodów zostały ogłoszone wyniki w klasyfikacji indywidualnej i wręczono puchary. Mistrzem Koła PZW Ciechanów-Miasto w wędkarstwie spinningowym w 2021 roku został Dawid Kwiatkowski, I wicemistrzem – Bogdan Sadowski, zaś II wicemistrzem – Łukasz Ugodziński.

- Dziękuję zawodnikom za rywalizację w koleżeńskej atmosferze. Jeszcze raz gratuluję zwycięzcom i do zobaczenia na kolejnych zawodach – powiedział Eugeniusz



Od lewej: Łukasz Ugodziński, Dawid Kwiatkowski i Bogdan Sadowski.

Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

TM

Polski Związek Wędkarski

Drużynowo łowili karpie



Organizatorzy i uczestnicy Drużynowych Zawodów Karpiniowych.

trzy dwuosobowe drużyny. Deszczowa pogoda nie odstraszyła zawodników. Każda drużyna była profesjonalnie przygotowana do 48-godzinnej wędkowania.

Na zakończenie puchary i dyplomy wręczyli zawodnikom Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto oraz Henryk Grześ – Prezes Zarządu Okręgu PZW w Ciechanowie.

Pierwsze miejsce zdobyła drużyna w składzie Krzysztof Szajkowski i Ka-

mil Gołbiewski. Drugie – Maciej Gotz i Jarosław Jaroszewski, a trzecie – Cezary Sincerz i Krystian Gadomski.

Największego karpia, o wadze 11 kg 800 gramów, złowił Krzysztof Szajkowski. Otrzymał za to pamiątkową statuetkę.

- To pierwsze nasze drużynowe zawody karpinowe. Zdobyliśmy nowe doświadczenie. Zarówno zawodnicy, jak i organizatorzy są zadowoleni – powiedział nam Eugeniusz Nowak – prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto.

TM

Paryski Maraton Schneider Electric 2021

Robert Adamiak pobiegł w Paryżu

Wśród ponad 57 tysięcy biegaczy ze 140 państw świata, którzy wzięli udział w 45. edycji Paryskiego Maratonu Schneider Electric 2021 był ciechanowianin Robert Adamiak. To już jego drugi start w tym wielkim biegowym wydarzeniu odbywającym się w stolicy Francji.

Na królewskim dystansie 42,195 km z dumą reprezentował firmę, w której pracuje - CURTIS DEVELOPMENT. Maraton ukończył wśród ponad 30 tys. biegaczy. Jak widać nie wszyscy uczestnicy dali radę dobiec do mety, tym bardziej należą mu się gratulacje.

- Wydaje się, że przebiegnięcie maratonu to nic wielkiego. Nic mylnego. To ciągła walka ze swoimi słabościami podczas trwającego ponad 4 godziny biegu, a tak było tym razem w moim przypadku. To ogromny wysiłek, ból mięśni, stawów, ścięgien. Największy kryzys przyszedł na ok. 30 km trasy. To tzw. „ściana”, której wielu maratończyków nie jest w stanie pokonać. Mnie również nie ominął kryzys w tym miejscu. Zmęczenie i ból były tak wielkie, że pojawiały się myśli o przerwaniu biegu. Jednak cel jaki mi przyświecał niósł mnie dalej, coraz bliżej mety. Tak naprawdę dopiero w tym momencie zaczął się dla mnie maraton. Czułem, że nie biegają już moje nogi ale na szczęście biegła moja głowa. Moje myśli nadawały tempo. Wiedziałem, że mu-



Robert Adamiak w stolicy Francji.

szę biec dalej, dla siebie, dla moich bliskich, że nie mogę się zatrzymać. Kiedy mijalem kolejne znaki z oznaczeniem dystansu wiedziałem, że to już ostatecznie kilometry, ostatnie metry. No i w końcu jest! Upragniona META. Warto się napocić by zaznać tego fascynującego stanu - opowiada Robert Adamiak.

Nasz rozmówca podkreśla, że dzięki regularnemu bieganiu może kształtować takie cechy swojego charakteru jak samodyscyplina, upór, konsekwencja, pewność siebie, samoświadomość, pokora i cierpliwość, które są mu po-

trzebne również w innych dziedzinach życia. - Angażowanie się w bieganie całym sobą przynosi korzyści w kształtowaniu silnego i odpornego na porażki charakteru. A największą, psychologiczną zaletą aktywności fizycznej jest zwiększenie poczucia szczęścia i spełnienia. To ogromna radość z przezwyciężania swoich słabości - mówi Robert Adamiak.

Dodaje, że start w Paryskim Maratonie Schneider Electric 2021 był dla niego niepowtarzalnym przeżyciem, ponieważ już od młodych lat jest zafascynowany Francją, z którą jest z rodzinie związany. - Był to mój piąty maraton, a drugi w stolicy Francji. Na starcie i mecie towarzyszyli mi wyjątkowi kibice: żona Ela, córka Paulina i syn Arek. Zaczynałem maraton od Champs - Elysee w kierunku Rue Rivoli (Place de la Concorde). Jest to jedna z najważniejszych imprez biegowych na świecie. Biegając ulicami Paryża można podziwiać największe perły architektury Francji - Wieżę Eiffla, Łuk Triumfalny i katedrę Notre-Dame. Ból po maratonie przeminie, a wspomnienia pozostaną do końca życia. Wszystkim biegaczom dedykuję słowa Emila Zatonka: „Jeśli chcesz biegać, przebiegnij kilometr. Jeśli chcesz zmienić swoje życie, przebiegnij maraton” - powiedział nam Robert Adamiak.

TM

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

Kolejne rekordy HEROSÓW



Od lewej: Robert Drozdowski i Mariusz Bartolowicz.

W październiku w Pabianicach odbyły się GPC World Championship Powerlifting Benchpress, Deadlift, Squat. Nasze miasto na tych Mistrzostwach Świata reprezentowało dwóch zawodników z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW - Mariusz Bartolowicz i Robert Drozdowski.

Jako pierwszy w wyciskaniu sztangi leżąc wystartował Robert Drozdowski (kat. Masters 125 kg). Był to start bardzo udany, ponieważ dwa razy w swojej kategorii wagowo-wiekowej poprawił Rekord Świata Federacji GPC. Zaliczył kolejno: 220 kg - 230 kg - 235 kg (WR) - 240 kg (WR).

Z kolei Mariusz Bartolowicz wystartował w martwym ciągu w kat. Masters do

110 kg. W pierwszym podejściu zadysponował na sztangę 300 kg (WR), której podniesienie dało Rekord Świata Masters w kat 110 kg Federacji GPC. Poprzedni rekord należał do Altan Zoll (Węgry) i wynosił 292,5 kg. W drugim podejściu Mariusz dołożył jeszcze 5 kg i również je zaliczył. Tak więc 305 kilogramów (WR), które podniósł dały mu kolejny rekord.

Nasi zawodnicy są bardzo zadowoleni ze startu, ponieważ wyrównali swoje rekordy życiowe, które w tej Federacji są również Rekordami Świata w ich kategoriach wagowo-wiekowych.

TM

Wsparcie miasta dla zainteresowanych wymianą pieców i termomodernizacją



Ratusz zaprasza mieszkańców do Punktu konsultacyjno-informacyjnego, w którym można dowiedzieć się jak uzyskać dofinansowanie na wymianę starych, nieefektywnych źródeł ciepła oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych.

Wnioski do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie składane są za pośrednictwem Urzędu Miasta Ciechanów.

W punkcie można uzyskać pomoc w:

- uzyskaniu informacji nt. możliwości pozyskania dofinansowania na wymianę źródeł ciepła oraz termomodernizację,
- wypełnianiu wniosków o dofinansowanie,
- rozliczaniu przyznanego dofinansowania.

Punkt znajduje się w budynku urzędu przy ul. Wodnej 1, I piętro, pokój 209 i udziela mieszkańcom wsparcia osobistego, po uprzednim umówieniu terminu (nr tel.: 23 674 92 75, 23 674 92 78).



Punkt jest uruchomiony na podstawie zawartego Porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w ramach Programu "Czyste Powietrze".

Miasto i Gmina Głinojeck

Marsz Niepodległości w Głinojecku

W 103. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości w Głinojecku odbył się trzeci marsz z okazji tego święta.

Wydarzenie rozpoczęło się w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Głinojecku, gdzie otwarto wystawę „Ojcowie Niepodległości”.

Następnie przy dźwiękach orkiestry dętej oraz patriotycznych pieśni Marsz Niepodległości przeszedł ulicami miasta. Na wysokości cmentarza parafialnego okolicznościowe przemówienie wygłosił Łukasz Kapczyński – Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck. Wystąpienie zostało zakończone głośnymi okrzykami zebranych: „Cześć i Chwała Bohaterom!”.

Na głinojeckim Grobie Nieznanego Żołnierza na cmentarzu parafialnym złożono kwiaty i zapalono znicze.

Uroczystość zakończyła Msza Święta w intencji Ojczyzny, którą celebrował ks. dr Grzegorz Kaczorowski.

Organizatorami wydarzenia byli: Burmistrz Miasta i Gminy Gli-



Marsz Niepodległości już po raz trzeci przeszedł ulicami Głinojecka.

nojeck, Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz Proboszcz Parafii Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Głinojecku. W uroczystościach wziął udział m.in. Marek Marcinkowski – Wicestarosta Ciechanowski.

UMG/TM

Gmina Opinogóra Górna

Opinogóra pamiętała o „NIEPODLEGŁEJ”

Msza Święta koncelebrowaną pod przewodnictwem ks. kanonika Jarosława Arbata - proboszcza Parafii św. Zygmunta w Opinogórze rozpoczęły się opinogórskie obchody 103. rocznicy odzyskania niepodległości.

Po mszy delegacja na czele z wójtem Piotrem Czyżykiem złożyła kwiaty na kryptach poległych żołnierzy na cmentarzu parafialnym. Następnie wszyscy zebrani, przy dźwiękach Gminnej Orkiestry Dętej „Trzech Pokoleń” pomaszzerowali przed siedzibę Urzędu Gminy. Przed budynkiem grupa taneczna mażorettek „Stella” dała pokaz taneczno-gimnastyczny w rytm „Marszu I Brygady”, który został nagrodzony gromkimi brawami.

Kolejnym punktem spotkania był koncert patriotyczny w sali konferencyjnej Urzędu Gminy. Poprowadzili go Aneta Bartoszek i Robert Miklaszewski.

Po wspólnym odśpiewaniu „Mazurek Dąbrowskiego”, na scenie za-

prezentowali się artyści działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej oraz recytatorzy współpracujący z Gminną Biblioteką Publiczną: zespół wokalny Melodia, Quintet i Kucanki, oraz wokaliści: Julianna Goździewska, Franciszek Kołakowski, Daria Piotrowska, Weronika Maluchnik, Weronika Goździewska i Kamil Humięcki.

Muzyczną oprawą tego przedsięwzięcia zajmował się Robert Bartoń, zaś Magdalena Wiercińska odpowiedzialna była za oprawę literacką.

Na zakończenie wójt Piotr Czyżyk podziękował współorganizatorom jak i wszystkim obecnym.

Organizatorami koncertu byli: Wójt Gminy Opinogóra Górna, Gminna Biblioteka Publiczna oraz Gminny Ośrodek Kultury w Opinogórze Górnej.

PP/GOK



Gmina Ciechanów

Patriotyczni Seniorzy

Przed sesją Rady Gminy Ciechanów, która odbyła się 9 listopada, zgromadzeni mogli wysłuchać i obejrzeć występ artystyczny z okazji Święta Niepodległości w wykonaniu seniorów z Klubu Senior+ w Gumowie.

Starszemu pokoleniu towarzyszyła trójka dzieci. Program artystyczny był pełen wzruszeń i bardzo spodobał się wszystkim zgromadzonym na sesji.

W ramach obchodów urodzin Niepodległej członkowie Klubu Senior+ w Gumowie udekorowali siedzibę Klubu i jej ogródek.

TM



Przed sesją Rady Gminy Ciechanów odbył się wzruszający występ z okazji Święta Niepodległości.

Patriotycznie w Żeńboku

NIEPODLEGŁA



Niepodległość nie jest dana raz na zawsze. To wiemy. Wiele razy przypominano nam te słowa 11 listopada. By jednak ten zwrot nie stał się kolejnym wysokiej wagi sloganem, o tę niepodległość trzeba troszczyć się na co dzień. Co to znaczy? Nie trzeba daleko szukać odpowiedzi. Niepodległość to troska o kulturę słowa, eliminacja z języka (szczególnie debaty publicznej) hejtu i wulgaryzmów, troska o wychowanie młodego pokolenia na bazie wartości chrześcijańskich, bo – każdy, nawet przeciwnik, to przyzna – to jedyne wartości, które prowadzą do integralnego rozwoju człowieka. To jest początek stania na straży granicy naszej Ojczyzny. Jestem Polakiem i nie wstydę się tego.

Te sprawy, 11 listopada 2021 r., zostały przypominane podczas Mszy św. w intencji Ojczyzny w małej wspólnocie parafialnej w Żeńboku na terenie gminy Regimin. Tak! Świętowaliśmy razem NIEPODLEGŁĄ i dopingowaliśmy się nawzajem, by na pięknych uroczystościach się nie skończyło. Bo NIEPODLEGŁA to nasza Mała Ojczyzna, o którą powinniśmy się wszyscy troszczyć. To jest przecież nasze dobro wspólne, a nie droga takiej czy innej kariery. Wszystkich i wszystko jeśli podlega ocenie, to po owocach. A u nas owoce nie są zatrute.

Uroczystości patriotyczne w Żeńboku uświetnili swoją obecnością parafianie z Jackiem Olszewskim – radnym naszej gminy i paniami sołtys z Żeńboka i Przybyszewa, uczniowie SP w Żeńboku z panią dyrektorką, Poczty Sztandarowe OSP w Jarlutach Dużych i Żeńboku, pracownicy Urzędu Gminy Regimin z wójt Mariolą Kołakowską, sekretarz Danutą Szewczak i przewodniczącym Rady Gminy - Józefem Mysiakowskim. Niespodzianką był udział poseł RP Anny Cicholskiej, która przed laty pracowała w tutejszej szkole podstawowej i zna potrzeby tutejszej społeczności. Największą jednak atrakcją świątecznego spotkania był występ Zespołu Ludowego Krasne pod kierownictwem Marka Czajki. Koncert wielu z uczestników przeniósł w świat ducha, na poziomie którego tworzą się niezapomniane przeżycia, wspomnienia z odrobiną czystych łez i dobre postanowienia.

Niepodległość nie jest dana raz na zawsze. Dobrze byłoby gdyby to święto zmobilizowało nas do jeszcze większej troski o swój mały świat, do ufnej i żarliwej modlitwy za Ojczyznę (szczególnie w tym niełatwym czasie z racji na trudną sytuację na granicy polsko-białoruskiej) i do wzajemnego szacunku i wsparcia w miejsce niezdrowej konkurencji i wiecznego krytykanctwa. Niech Dobro, Piękno i Miłość zwyciężają nasz świat.

**KS. PIOTR MARZEC
PROBOSZCZ PARAFII W ŻEŃBOKU**



Powiatowa Biblioteka Publiczna

Na ostatniej prostej...

W Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie odbyła się promocja książki pt. „Na ostatniej prostej”, której autorem jest Ryszard Sobotko – znany ciechanowski nauczyciel, samorządowiec i społecznik.

Jest to trzecia część swoistej trylogii, którą rozpoczęła autobiograficzna książka „Moje życie – Wielka przygoda” (2006). Część druga, czyli „Zachwyty i smutek” (2018) to refleksje Ryszarda Sobotko, m.in. na temat naszego miasta, regionu, Polski i świata. Píše w niej co go cieszy czy wzrusza, ale także o tym co smuci lub wzbudza zaniepokojenie. Trzecia część, której promocja odbyła się niedawno - zatytułowana „Na ostatniej prostej”, to podsumowanie dotychczasowego życia, ale także

zbiór maksym, porad zdrowotnych, cytatów wypowiedzi znanych osób życia publicznego. Do tych ostatnich autor odnosi się, czasem pozytywnie a czasem krytycznie. W ten oryginalny sposób Ryszard Sobotko prezentuje czytelnikom jakie wartości są dla niego ważne.

Spotkanie poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej. W jego trakcie Ryszard Sobotko opowiadał m.in. o latach młodości, pracy nad kolejnymi książkami oraz swym podziwieniu dla postaci Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Wieczór wzbogaciły utwory muzyczne, które Ryszard Sobotko śpiewał wraz z Romanem Tosdorfem. Panowie akompaniowali sobie na akordeonie i gitarze.



Od lewej: Roman Tosdorf, Grażyna Czaplicka i Ryszard Sobotko.



Ryszard Sobotko pięknie gra na akordeonie.

Na zakończenie gratulacje i życzenia autorowi promowanej książki przekazali pracownicy Biblioteki, rodzina i znajomi oraz ppłk zw. Mirosław Maciński w imieniu Związku Piłsudczyków RP, którego to członkiem jest Ryszard Sobotko.

AI

Powiatowa Biblioteka Publiczna

W bibliotece o cmentarzu



Barbara Bielasta i Roman Niesiołędzki podczas prelekcji w Powiatowej Bibliotece Publicznej.

W Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie odbyła się prelekcja pt. „Ogród pamięci - Cmentarz Parafialny przy ulicy Płońskiej”, którą wygłosili członkowie Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci - Barbara Bielasta i Roman Niesiołędzki.

Spotkanie otworzył Lech Zduńczyk – po. dyrektora PBP, a poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej.

Przełom października i listopada to okres szczególnie intensywnej pracy Stowarzyszenia, które przeprowadza na ciechanowskich cmentarzach kwestę na renowację zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej.

W czasie spotkania Barbara Bielasta i Roman Niesiołędzki przedstawili działalność Stowarzyszenia, które do tej pory

odrestaurowało już dziesięć nagrobków, m.in.: Tomasza Klonowskiego, Walerego Wolskiego, ks. Józefa Kwiatkowskiego, ks. Remigiusza Jankowskiego i ks. Wiktora Radzikowskiego. Podczas prelekcji omówiono biografie tych osób, a następnie przedstawiono proces odnowy nagrobków. Zaprezentowano także fotografie tabliczek znalezionych pod nagrobnymi głazami.

W dalszej części prelekcji przedstawili nagrobki wymagające rewitalizacji. Kilka z nich zostało ujętych w najbliższych planach Stowarzyszenia.

Prelekcja była okazją do poznania działalności Wolontariatu Pamięci, historii osób szczególnie zasłużonych dla naszego miasta oraz dostrzeżenia obiektów, które na co dzień bywają niezauważalne.

PBP/TM

Teraz na jesieni 2021 roku znany i szanowany Ciechanowianin-Senior Ryszard Sobotko wydał książkę-nieksiążkę, jakby encyklopedię-nieencyklopedię, w której zawarł multum haseł ujętych w konstatacje własne i cytaty z wypowiedzi osób znanych osobie i wielkich autorytetów kultury.

Edycja ma tytuł „Na ostatniej prostej” i trudno ją czytać od początku do końca w kolejności stron, bo może się pomieszać w głowie z wielości wątków i treści. Trzeba ją potraktować jak encyklopedię, gdzie jak coś kogo ciekawi to sięga gdzie trzeba i już wie co chciał wiedzieć. Dlatego najnowsza pozycja Ryszarda Sobotko najlepiej poznawać na przykład od środka albo od trzy czwarte, aby przeskoczyć do początku i krążyć po treści nawet na chybił-trafił, bo spraw poruszanych jest dużo, a każda ma swój własny rytm i koloryt.

Niestety w krótkiej notce prasowej można zasygnalizować tylko tyle ile się zmieści, a zmieści się raczej mało niż dużo. Więc tylko kilka tu przykładów, które się zmieściły.

O dobrych skutkach jeżdżenia rowerem

– Od ponad pół wieku mieszkam w Ciechanowie, mieście rozległym terytorialnie. Już od szkoły podstawowej jeżdżę rowerem, a po przejściu na emeryturę śmigam najczęściej po mieście coraz liczniejszymi ścieżkami rowerowymi i to niezależnie od pogody. To środek lokomocji o wielu zaletach (poprawia kondycję fizyczną, łatwo da się zaparkować, nie zanieczyszcza atmosfery, nie trzeba tankować...) – podaje Pan Ryszard na początku swojego jesiennego przeglądu dobrych myśli.

Spisane na ostatniej prostej

Jesienna jakby encyklopedia Ryszarda Sobotko

Zdrowym być = życzliwym być, optymistycznym być

– Każdy z nas pragnie być zdrowym, sprawnym i pełnym energii. Niestety, zbyt często różne dolegliwości, zwłaszcza w starszym wieku, utrudniają nam życie (racja, racja – przyp. red.). W młodości większość z nas nie myśli o zdrowiu może dlatego, że je posiada. Szkoda, że do lekarza idziemy dopiero wtedy, gdy coś nam dolega. Bardziej dbamy (nie wszyscy oczywiście) o swoje samochody i swoje dobra. Wymieniamy olej w aucie, robimy okresowe przeglądy. Ale nawet najdroższe leki nie zastąpią specjalnego leku, którym jest chęć bycia zdrowym, pozytywne myślenie, życzliwość. To optymizm pozwala nam żyć w zdrowiu, być szczęśliwym. (...) Z upływem czasu w mózgu powstają głównie dobre wspomnienia. To mózg podtrzymuje naszą wolę życia i działania. Przekonanie, że przyszłość będzie lepsza niż teraźniejszość dodaje odwagi i pomaga osiągnąć cele – m.in. czytamy w sekwencji dedykowanej zdrowiu i szczęściu, gdzie też jest mądra sentencja „Życie przypomina wyścig, w którym zwycięża ten, co przybiega do mety ostatni”. Etc.

Niech będzie pochwalony Multi-Culti

– Zanurzając się w świat naszej historii, możemy się dowiedzieć, że jeszcze 200 lat temu żyli na naszych tere-

nach obok siebie Polacy, Rusini, Żydzi, Tatarzy, Ormianie... a nawet Szkoci i Włosi. Przez niemal 300 lat istniało państwo, w którym w pokoju żyli obok siebie ludzie różnych narodowości, mówiący różnymi językami, wyznający różną religię. (...) Rusin, Żyd czy Litwin mógł czuć się także Polakiem, choć nie musiał mówić po polsku. (...) Dzięki przybyzszom z zagranicy miało miejsce przemieszanie się kultur i tradycji. Wnosili oni tutaj swój bezcenny wkład w kulturę staropolską, która jest częścią naszej współczesnej kultury. Nasz kraj był tym, do którego przyjeżdżano, a nie z którego uciekano – m.in. podaje Autor na stronach książki.

Słowa o nienawiści

Wśród mnóstwa myśli wartych poznania i zapamiętania Ryszard Sobotko przywołał także słowa senator Janiny Fetińskiej z listu otwartego pt. „Apel o przyzwoitość w moim kraju”: – ...brzydzę się kłamstwem, manipulacją, poniżaniem drugiego człowieka ze względu na rasę, urodę, zdrowie, wzrost, nadwagę, niedołęstwo fizyczne, umysłowe czy społeczne.

Autor przedstawił też cytaty z książki Mirosława Kokoszkiewicza pt. „Jak zabijano Polskę”: – W latach 2005-2007 przez nasz kraj przeszła nawałnica szczucia Polaków przeciw sobie i siania nienawiści. (...) W latach 2005-2007 rozpoczęto nagonkę na braci bliźniaków. Nie dano nawet jednej doby

względnej pokoju zwycięskiej partii. 7.10.2006 r. odbył się marsz PO (Platformy Obywatelskiej – przyp. red.). Na transparentach widać „Kaczki na stół”, „Dość dyktatury kurdupli umysłowych”. Młoda dziewczyna niosła wizerunek Lecha Kaczyńskiego z poderżniętym gardłem.

Jan Paweł II jako filozof

Ryszard Sobotko jakby na przekór modzie by Jana Pawła II traktować jak totem-maskotkę do epatowania siebie i gawiedzi, co u nas popularne, pokazuje Go jako filozofa, cytując Jego myśli, których raczej nikt tu nie zna i nie poszukuje, bo jak już coś o Papieżu-Polaku ex cathedra to głównie „och, ach, uch, bum bum, a jajaj, etc.”. Więc w książce jest: – Jednym z podstawowych pojęć w nauczaniu etycznym św. Jana Pawła II jest sumienie. Ojciec Święty często tłumaczył, co to znaczy być człowiekiem sumienia. Swoim rodakom przypomniał, że „Polska woła o ludzi sumienia”. I dalej Autor cytując myśli Papieża, m.in.: – Czyny ludzkie noszą w sobie znamie samodzielnej decyzji (chcenia) oraz wyboru. Na tym gruncie rodzi się sfera moralności. Człowiek bowiem jest zdolny wybierać pomiędzy dobrem a złem, w czym pomaga mu głos sumienia, które nakłania do dobra, a przestrzega przed złem. (...) Ład moralny jest fundamentem życia człowieka i każdego społeczeństwa. Być człowiekiem sumienia to znaczy wymagać od siebie, podnosić się



Projekt okładki: Wanda Mierzejewska

z własnych upadków, ciągle na nowo się nawracać. Być człowiekiem sumienia to znaczy także podejmować odważnie odpowiedzialność za sprawy publiczne; troszczyć się o dobro wspólne, nie zamykać oczu na biedę i potrzeby bliźnich.

I co? Ciekawa książka? Ciekawa! I ładnie wydana. Twarde okładki, konsultacja redakcyjno-techniczna – Artur Iniański, opracowanie graficzno-techniczne i projekt okładki – Wanda Mierzejewska, druk i oprawa – Drukarnia SPRINT s.c. K. Kuźniewski, R. Przybyszewski, Ciechanów 2021. Edycja ma sto czterdzieści dwie strony, a na nich wstęp, jedenaście rozdziałów, zakończenie, notka „Powiedzieli o mnie” oraz trzy aneksy, w tym z kolorowymi fotografiami.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Sebastian Warlikowski: „Nie tylko Kołyma”

Łagrowa gehenna naszych przodków



WALDEMAR NICMAN

Od przeszło trzech już dekad czytam wiele prawdziwych do bólu książek, a od dziesięciu lat recenzuję trudne pozycje o: wojnach nas dotyczących, ogromnej martyrologii Polaków, łagrach, obozach koncentracyjnych, katowniach NKWD i Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, powstaniu antykomunistycznym lat 1944 – 1956, Żołnierzach Wykłych/Niezlomnych, zrywach niepodległościowych czasów „cudownego” socjalizmu, et cetera.

Muszę przyznać z ręką na sercu, że moja zmasakrowana przez lata psychika i schorowane ogromnie ciało buntują się już przeciwko tymże traumatycznym dokonaniom. Obiecuję sobie od jakiegoś czasu, że z tym skończę, a jeśli już to skoncentruję się na lepszych tematach. Niekiedy, sporadycznie mi się udaje. Jednak do nich powracam jak bumerang. Często myślę, że jestem już uzależniony od trudnych spraw związanych z Naszą Ojczyzną. Z drugiej strony próbuję sobie tłumaczyć, że to mój patriotyczny obowiązek. Uważam bowiem nieodmiennie, że to jesteśmy winni naszym przodkom, którzy walczyli o wolność i suwerenność Polski ponosząc ogromne ofiary, do utraty życia włącznie. Nie tylko żołnierze i mężczyźni, ale też kobiety i dzieci. W dzisiejszym czasie i świecie bez wartości i zasad konieczne jest o tym ciągle przypominać. Dlatego też mimo wszelakich niedogodności będę o tym pisał dopóki będę mógł.

Tuż po wakacyjnej labie trafiła do mych rąk kolejna książka o sowieckich obozach pracy przymusowej. Nosi ona tytuł „Nie tylko Kołyma”. Ma też dwa podtytuły: „Polacy w sowieckich łagrach” i „Wspomnienia i dokumenty”. Jej autorem jest specjalizujący się w tych sprawach z powodzeniem Sebastian Warlikowski. Na rynek czytelniczy trafiła za sprawą prężnego i znanego

go z podejmowania trudnej tematyki wydawnictwa FRONDA (ZONA ZERO). Pozycja liczy sobie ogółem 524 strony. Podzielona jest na sześć głównych rozdziałów wspomnieniowych ludzi, którzy przeżyli piekło sowieckiej północy. Do tej pory nie były one nigdzie publikowane. Dodatkowym atutem są unikalne fotografie, których jest 71. Ponadto: dokumenty, mapki, szkice, rysunki, wycinki prasowe i wiersze... „KOŁYMA”. Oprawa miękka ze skrzydełkami. Na przedniej, szarej okładce zmaltretowani łagiernicy na tle wielkiej budowy. Na tylnej zaś nieco o samej książce. Cena 54,90 zł warta zapłacenia. Polecam w szczególności średniemu i młodemu pokoleniu, które to o tychże piekielnych czasach nie mają zielonego pojęcia. A mieć powinny. Mam nadzieję, że ci którzy przeczytają, choć po części zweryfikują swoje spojrzenie na „niegodziwe”, a wręcz „faszystowskie” rządy wstrętnego „kaczora” i jego niegodziwych „pisiorów”! Oby?

Z tylnej części okładki

Książka ta to kontynuacja bestsellerowej publikacji „Kołyma. Polacy w sowieckich łagrach...”, za którą Sebastian Warlikowski otrzymał nagrodę w konkursie na historyczną książkę roku 2019. sowiecki system obozów kar-

nych został założony po rewolucji październikowej. Załącznikiem gułagu jako miejsca izolowania i niewolniczej pracy więźniów politycznych był obóz założony w 1923 roku na Wyspach Sołowieckich. Łagry powstawały na słabo zaludnionych obszarach, gdzie budowano ważne obiekty przemysłowe lub transportowe. Modelowym przykładem wykorzystywania niewolniczej pracy była budowa kanału Biełmor (1931 – 1932). W styczniu 1935 roku w łagrach przebywało już ponad milion więźniów, a w 1938 było ich dwa razy więcej. Panowały tam surowy klimat i nieludzkie warunki bytowe – pracę przerywano dopiero przy – 54 stopniach Celsjusza.

Z łagrow nie było ucieczki. Więźniów pilnowali bezwzględni strażnicy w mundurach i kryminaliści stanowiący swoistą elitę obozu. Praca ponad siły i głodowe racje żywnościowe, powodowały, że odsetek śmiertelności w łagrach był ogromny i przerażający. Pierwsi Polacy zaczęli trafiać do sowieckich obozów zagłady w latach 30. minionego wieku w ramach tzw. akcji polskiej. Po zagarnięciu wschodnich ziem Rzeczypospolitej przez Sowieców w 1939 roku w dalekie ostepy zaczęto deportować tysiącami „polski element kontrrewolucyjny”, inteligencję, patriotów, zamożnych gospodarzy, ziemian, rodziny wojskowych osadników, itd. Niniejsza książka zawiera w znakomitej większości niepublikowane nigdy relacje tych, którzy przetrwali białe piekło sowieckich obozów. Mimo, że jej bohaterowie przeżyli i wrócili do Ojczyzny to groza łagrow odcisnęła w ich duszach trwałe piętno.

Od autora nieco

Historia tworzenia obozów pracy przymusowej na terenach Rosji czy też przyszłego Związku Radzieckiego ma już ponad 100 lat – sięga bowiem 1918 roku. Największy ich rozwój nastąpił jednak w latach 30. XX wieku i w czasach rządów Józefa Stalina. Swoją nazwę – Kołyma – sowieckie łagry zawdzięczały najdłuższej rzecze, która przepływała przez ten obszar i w której dorzeczu odkryto złoto. Od 1932 roku zaczęto tworzyć na tym terenie system obozów pracy niewolniczej, za którego organizację i tworzenie odpowiadał Główny Zarząd Poprawczych Obozów Pracy (GUŁAG – od pierwszych liter nazwy pisanej po rosyjsku). Ta ostatnia

nazwa szybko stała się określeniem całego nieludzkiego systemu sowieckich obozów oraz symbolem niewyobraźnego cierpienia setek tysięcy osób.

Polscy obywatele trafiali na Kołymę w następstwie dwóch wydarzeń: agresji sowieckiej na Kresy Wschodnie 17 września 1939 roku oraz po ponownym wkroczeniu Sowieców w 1944 r. W pierwszym przypadku dla zesłanych zbawienność okazał się układ Sikorski – Majski z 30 lipca 1941 roku, będący następstwem ataku Niemiec na ZSRS i wynikającej z niego zgody na formowanie jednostek Wojska Polskiego na terenie Związku Sowieckiego. Dzięki tej umowie pierwsi polscy mogli opuścić Kołymę już w październiku 1941 roku i wraz z gen. Władysławem Andersem rozpocząć wymarsz z nieludzkiej ziemi. W drugim zaś przypadku na wolność czekali dużo dłużej – dopiero śmierć Józefa Stalina w 1953 roku zmieniła sytuację panującą w obozach Kołymy.

Treść w pigułce

Nie da się opisać takiej pozycji w choćby w najdłuższym artykule w gazecie. Przybliżę ją zatem Czytelnikom przy pomocy wiele znaczących i zdradzających treść tytułów wspomnień. Wielokrotnie już to robiłem i wydaje się, że zdawało to pozytywnie egzamin. Oto one: Od autora. Od wydawcy. Stanisław Kowalski – Sowieckie więzienia i łagry. Kazimierz Leszczyński – Płynęłam flotą gułagu. Ks. Martynian Wojciech Darzycki – Ośiem lat obozu. Jerzy i Jarosława Michalewscy – Etap na Kołymie. Alina Kołosowska – Kaweczka – „... Tam podochniesz”. Mirosław Wigierski – Ślusarz w kolonii karnej Mołotow. Słowniczek terminologii łagiernej i języka więziennego. Wykaz miejscowości i nazw geograficznych. Wykaz skrótów i skrótowców.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Krucjata 1935. Wojna której nigdy nie było”
Marek Świerczek

Autor opierając się na kompletnie nowych dokumentach udowadnia, że MSZ II Rzeczypospolitej było kierowane przez sowieckich agentów. Agentów tak cennych, że byli osobiste przedstawienie Stalinowi.

Marszałek Piłsudski chciał na kilka miesięcy przed śmiercią ocalić Rzeczpospolitą i pójść wspólnie z Hitlerem na wschód. Czy polsko-niemiecka wyprawa na Moskwę w połowie lat 30. mogła uchronić świat przed II wojną światową i zawłaszczeniem połowy kontynentu europejskiego przez komunizm? Czy błędy polityki Becka, który sprzeniewierzył się politycznemu testamentowi Piłsudskiego wynikały z bezprecedensowego sukcesu wywiadu sowieckiego?

Liczba stron: 464, Cena: 49,90 zł

„Wojny filmowe. Kino. Polityka. Suwerenność”
Mateusz Krycki

Jeśli podejrzewasz, że geopolityka to nie tylko geografia, że można podbić narody i cywilizacje, nawet z nimi nie granicząc, powinieś przeczytać tę książkę. Sprawdź pierwszą projekcję siły Hollywood – od jego początków do lat 60. XX w. Propaganda „american way of life” płynąca z ekranu miała przekonać świat o wyjątkowości USA jako wzoru kulturowego i ekonomicznego rozwoju. Do roku 1910 Francja, Włochy i Dania były

wiodącymi eksporterami filmów. Gdy jednak nastąpił kolejny cykl uprzemysłowienia, wraz z którym Stany wyrastały na nowego lidera modernizacji, centrum produkcji filmowej przeniosło się na Zachodnie Wybrzeże USA.

W okresie międzywojennym i w latach późniejszych areną starć starych i nowych imperiów, a także ich ideologii, stały się sale kinowe, zaś orężem – symbole, fabuły, mody. Nowoczesność, nawyki żywieniowe i styl ubierania trafiały do zacofanych miast i wsi Panamy, Chile, Egiptu i Filipin, promując system kapitalizmu północnoamerykańskiego, wraz z jego filozofią konsumpcji masowej.

Liczba stron: 512, Cena: 59,90 zł

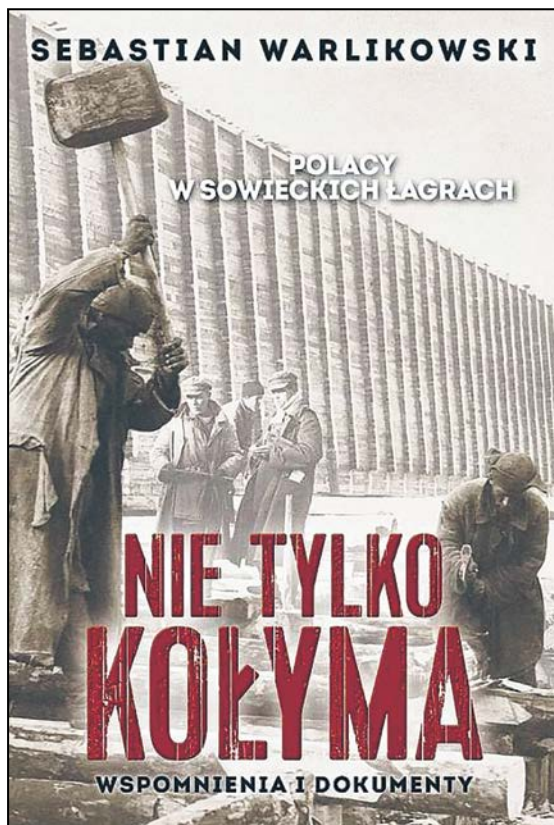
„II Wojna Światowa Polaków w 100 przedmiotach”
Teresa Kowalik, Przemysław Słowiński

O II Wojnie Światowej i o polskich losach w dobie dziejowej zawierzone napisano już tomy. Tym razem historię wojny obronnej 1939 roku, okupacji niemieckiej i sowieckiej, wielkiej polskiej emigracji Polaków na Zachód, Armii Polskiej w ZSRR autorzy książki opowiadają w nietypowy sposób – poprzez przedmioty towarzyszące Polakom w latach 1939 – 1945.

Przedmioty zwyczajne i niezwykłe zarażają. Każdy z nich opowiada bowiem historię, którą trudno zrozumieć bez właściwego kontekstu. Dlatego książka ta nie jest zwykłym albumem ze zdjęciami.

To nowy sposób opowiedzenia dziejów II wojny światowej Polaków.

Liczba stron: 464, Cena: 64,90 zł



ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyrażnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Harold S. Kushner: „Dlaczego właśnie ja? Kiedy złe rzeczy zdarzają się dobrym ludziom”

Dlaczego mnie to spotkało?



DOROTA SMOSARSKA

Choroba, wypadek, śmierć. W życiu człowieka pojawia się wiele trudnych i niezrozumiałych przeżyć. Ileż wtedy czarnych myśli, poczucia winy i zrozumiałych pytań o sens niezawinionego cierpienia. „Dlaczego mnie to spotkało? Czym zawiniłem”?

To bolesne pytanie musiał zadać sobie w końcu amerykański młody rabin gdy okazało się, że jego syn jest nieuleczalnie chory. Po śmierci dziecka wiedział, że napisze niezwykłą książkę dla ludzi w podobnej sytuacji.

Dlaczego uczciwi i przyzwoici ludzie cierpią?

Harold S. Kushner (ur. 1935 w Nowym Jorku) – autor książki „Dlaczego właśnie ja? Kiedy złe rzeczy zdarzają się dobrym ludziom” to amerykański rabin związany z postępowym skrzydłem judaizmu konserwatywnego. W swoim dziele zadaje pytania dotyczące sensu ludzkiego cierpienia, teodycei, istnienia Boga i jego omnipotencji.

Książka ukazała się po raz pierwszy w 1981 roku, ku zaskoczeniu wszystkich okazała się międzynarodowym bestsellerem. Nowe wydanie wyszło na rynek dwadzieścia lat później ze wstępem autora, w którym dziękuje chrześcijańskim duchownym oraz zakonnikom za rozpowszechnianie tej książki i rozdawanie jej ludziom dotkniętym wszelakim nieszczęściem. Właśnie dlatego, że sam doświadczył niesamowitego cierpienia utraty chorego syna, ludzie - z początku nieufni - zaczęli dopuszczać go do swoich przeżyć, otwierali się na jego słowa, czuli, że łączy ich to samo uczucie.

Kushner opisuje wiele historii, w których uczciwi, sprawiedliwi, dobrzy ludzie nagle zostają dotknięci tragedią. Wie, jakimi kierują się emo-

cjami, jakie stawiają sobie pytania. Między innymi pojawia się to: „Gdzie jest Bóg, kiedy cierpią i giną dobrzy ludzie? Czy Bóg nie widzi mojego cierpienia? Czemu dopuścił do takiej tragedii?”. W takich chwilach rabin Kushner pomagał swoją obecnością, zrozumieniem sytuacji, która się wydarzyła oraz utwierdzeniem utrapionego, że Bóg go kocha i zawsze przy nim jest. Autor książki prosi czytelnika, aby przekierowywać swoje myśli na zadawanie sobie pytania nie „Dlaczego”, ale „Kiedy”. Wyjaśnia, że nie wie dlaczego ludzie cierpią (w jednym rozdziale sugeruje chaos, przypadkowość, na który Bóg nie ma wpływu). Podpowiada czytelnikowi aby nie być złym na kogoś, nie szukać też winy w sobie, lecz uznać niesprawiedliwość i bolesność owej sytuacji (która wg Kushnera zdarzyła się przypadkiem). Ważnym pytaniem jest nie to, dlaczego zdarzają się złe rzeczy, ale gdzie znajdziemy zasoby, by poradzić sobie kiedy się zdarzą. Należy szukać dróg uzyskania pomocy. Tą drogą jest Bóg.

Perspektywa Talmudu i Biblii

Autor w wielu miejscach przywołuje Talmud oraz tłumaczy teksty biblijne w jego duchu. Niejednokrotnie też przytacza błędy popełnione przez księży bądź pastorów przy próbie dotarcia do cierpiących ludzi. Można odczuć jego żal za niewłaściwe słowa w przypadku czyjejś śmierci a w konsekwencji spotęgowanie bólu rodziny. Dla katolika przyjęcie w całości teologicznych wywodów Kushnera bez osoby Boga – Człowieka Jezusa Chrystusa jest niewystarczające.

Cierpienie jest jednym z tych problemów, z którymi ludzkość zmagą się od tysiącleci, wciąż na nowo szukając odpowiedzi na wiele związanych z nim pytań. W centrum chrześcijaństwa stoi Ukrzyżowany Chrystus, który przyniósł wyjaśnienie. W swojej zbawczej działalności stał się Przyjacielem szczególnie ludzi chorych i cierpiących. Zawsze brał ich w obronę, często ich uzdrawiał. W nawoływaniu do naśladowania wzywał do drogi wymagającej cierpienia: „Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje”. Przestrzegł też: „Kto nie bierze swego krzyża, a idzie za Mną, ten nie może być moim uczniem”. Pan Jezus przez śmierć krzyżową nadał sens każdemu cierpieniu, które jest składane w darze dla innych. W krzyżu Jezusa Chrystusa cierpienie zyskuje nowy sens: staje się udziałem w zbawczym dziele Zbawiciela.

Kościół Rzymski od początku brał w obronę uciśnionych i prześladowanych. Pierwsi uczniowie doświadczali ogromu męczarni, jednak „cieszyli się, że stali się godni cierpieć dla imienia Jezusa”. Świadek cierpienia Jan Paweł II w liście o chrześcijańskim sensie ludzkiego cierpienia „Salvifici doloris” wskazywał, że cierpienie pobudza miłość, rodzi uczynki miłosierne wobec bliźnich i buduje cywilizację miłości. Bóg daje nam w cierpieniu dobrych ludzi. Inny świadek cierpienia - Marianna Popieluszko - z głęboką pokorą przyjęła morderstwo swojego syna Jerzego. Potrafiła przylgnąć do Chrystusa i Jemu powierzyć swoje życie, radości i cierpienia, odnajdując ukryty sens w tym wszystkim, co niesie los. Z serca przebaczyła zabójcom swiętego.

Autor we wstępie pisze: „Lekcje minionych dwudziestu lat przekonały mnie, że moje odpowiedzi opatrwały rany i leczyły bolące serca”. Miliony ludzi na świecie odnalazło w tej książce zrozumienie i ukojenie. Możliwe, że polski czytelnik również w tym dziele odzyska równowagę po bolesnym przeżyciu.

Książka, wydana przez ZYSK i S-KA, liczy 196 stron i kosztuje 39,90 zł.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Il professore. Włoska miłość”

Weronika Tomala

Kiedy profesor sztuki włoskiej Matteo Bartolini zawitał na naszej uczelni, był niczym długo wyczekiwany bóg. Inteligentny, poważany, a do tego piekielnie przystojny. Miał wszystko: wiedzę, ambicję, sympatię studentów i... piękną żonę. Jedną wyprawą do Florencji zmieniła wszystko. To właśnie tam udało mi się zobaczyć w nim więcej. To tam odkryłam, że jego życie nie jest idealne. I choć nigdy tego nie planowałam, przepadałam, boleśnie przekonana o tym, że moje poszarpane już serce będzie krwawić jeszcze mocniej. Nie miałam pojęcia, że profesor Matteo poczuł to samo.

Życie nie jest jednak piękną bajką. Pewnego dnia miałam się o tym przekonać...

Liczba stron: 312, Cena: 39,90 zł



„Kissinger”

Walter Isaacson

Według badań przeprowadzonych przez Instytut Gallupa zanim w 1973 roku Henry Kissinger objął urząd sekretarza stanu, był najbardziej znanym i uwielbianym człowiekiem w Ameryce, który wpłynął na wyobraźnię ludzi na całym świecie. Jednakże Kissinger miał też przeciwników w wielu kręgach opinii publicznej, od liberalnych intelektualistów po konserwatywnych aktywistów. Z książki dowiemy się też, jak cechy charakteru sekretarza stanu wpływały na prowadzoną przez niego politykę zagraniczną.

Pierwsza pełna biografia Kissingera powstała na podstawie rozmów, jego prywatnych zapisków i tajnych notatek, a także ponad stu pięćdziesięciu wywiadów, między innymi z byłymi prezydentami Stanów Zjednoczonych i klientami jego firmy consultingowej. Ta wyjątkowo wciągająca, wypełniona zaskakującymi informacjami historia ukazuje wszystkie oblicza barwnego polityka, od prześladowanego przez nazistów żydowskiego chłopca, przez sekretarza stanu męczącego się w toksycznej relacji z Richardem Nixonem, po znanego na całym świecie biznesmena.

Liczba stron: 900, Cena: 79,90 zł

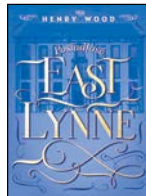


„Posiadłość East Lynne”

Henry Wood

East Lynne, posiadłość lorda Mount Severn, jest wyjątkowa, ale jej właściciel jest człowiekiem bez grosza. Kiedy lord nagle umiera, jego córka zostaje pozbawiona środków do życia. Aby uniknąć nieszczęścia i upokorzenia, lady Isabel przyjmuje propozycję małżeństwa od Archibalda Carlyle'a, nowego właściciela East Lynne. Wkrótce jednak zmagą się z dwoma silnymi emocjami: zazdrością o przyjaciółkę męża, Barbarę Hare, oraz fascynacją przystojnym kapitanem Levisonem. Lady Isabel decyduje się postawić wszystko na jedną kartę, co uruchamia lawinę niespodziewanych zdarzeń.

Liczba stron: 740, Cena: 59,90 zł



„Pion Poziom”

Janusz Kapusta

Ważną pustą kartkę i ołówek. Każde zdanie jest możliwe. Spróbuj napisać mądre, czy choćby ciekawe. Utrzymaj siebie. Jesteśmy tylko tak mądrzy, jak mądre są zdania, obrazy, równania, dźwięki, ruchy, które potrafimy wyluskać z ciszy.

Janusz Kapusta – rysownik, malarz i scenograf, wynalazca jedenastościennej bryły, K-dronu; współpracuje z takimi czasopismami jak „The New York Times”, „The Wall Street Journal”, „The Washington Post” i „Rzeczpospolita”.

W kontynuacji swojej książki „Plus Minus. Podręcznik do myślenia” po raz kolejny łączy słowo i obraz i przedstawia serię zilustrowanych spostrzeżeń człowieka, który przygląda się światu, ludziom i sobie.

Liczba stron: 320, Cena: 49,90 zł



„Słoń Birara”

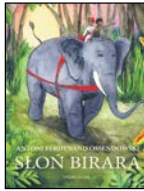
Antoni Ferdynand Ossendowski

W sercu młodego Amry sympatyczny słoń Birara zajmuje ważne miejsce. Zwierzę doskonale zna indyjską dżunglę i ciężko pracuje przy wyrębie drzew. Po nagłej śmierci dziadka, Amra jest zmuszony przejąć jego obowiązki i stać się poganiaczem słonia,

by utrzymać ubogą rodzinę. Los sprawia, że chłopiec trafia na dwór maharadzy i zaprzyjaźnia się z następcą tronu, królewiczem Nassurem, któremu ratuje życie...

„Słoń Birara” to piękna opowieść o prawdziwej przyjaźni nieustraszonego chłopca i oddanego słonia. Z pewnością lektura tej książki stanie się zapierającą dech w piersiach przygodą!

Liczba stron: 224, Cena: 12,90 zł



„Wpływ Księżyca 2022. Poradnik ogrodniczy z kalendarzem na cały rok”

Witold Czukaszew

Cykl moich biodynamicznych poradników księżycowych kończy w tym roku 15 lat! Każdy jubileusz jest powodem do radości. Mnie jednak najbardziej cieszą nie wszystkie wydane do tej pory numery, lecz to, że mają stałą i wierną grupę czytelników. Z myślą o nich z niesłabnącym entuzjazmem siadam, by napisać o tym, co nowego mnie w ogrodach urzeka, zastanawia, a niekiedy zatrwaja.

Dzielić się wiedzą o problemach, z którymi się borykam, interesujących nowych roślinach i sposobach pielęgnacji. Wielu amatorów ogrodnictwa zadawało mi pytania na temat tego, czy ten Księżyc w ogóle ma jakieś znaczenie, czy zwyczajnie działa. Jeśli cykl poradników ma już tyle lat, a rzesza wiernych odbiorców wciąż jest, to chyba odpowiedź na pytanie wydaje się oczywista.

Jako autor mogę jedynie to potwierdzić i przestrzec, by do księżycowo-ogrodowych zależności podchodzić jednak z dystansem! To znaczy warto stosować się do wskazówek, których udzielał w części poradnikowej i w opisie prac proponowanych na kolejne dni w roku. Już sam fakt wykonania ich na czas jest połową sukcesu. Jeśli dorzucimy później odpowiednią pielęgnację tego, co posadziliśmy, a księżyc okrasza całokształt swoim srebrnym czarem, to możemy spodziewać się sukcesu

Niech będzie nim zbiór pięknych kwiatów, przywilej podziwiania cudnych rabat, zbiory pysznych warzyw, wyśmienitych owoców albo aromatycznych ziół. Poradnik „Wpływ Księżyca 2022” zawiera tak jak i poprzednie roczniki mnóstwo wyczerpujących, prosto podanych i łatwych w zastosowaniu rad, przydatnych dla każdego ogrodnika amatora.

Liczba stron: 392, Cena: 29,90 zł



„Jeżeli jesteś”

Hanna Dikta

Olga wraca do Chorwacji i zamieszkuje w Arbaniji, miejscowości przy Trogirze. Raz w tygodniu spotyka się z Sanją, skrzywdzoną przez los dziewczyną. Pracuje nad redakcjami książek oraz zaczyna pisać własną – wspomnienia o swojej córce Natalii. Cały czas się zastanawia, co dzieje się z Natalią, czy żyje, czy jeszcze się spotkają. Odwiedza ją Stanisław i rozmawiają o przyszłości. Olga nie potrafi zaakceptować postawy Stanisława i z nim zrywa. Mimo tęsknoty postanawia nawiązać bliższe relacje z kimś innym.

Pewnego dnia dzwoni do niej Igor, dawny partner, który opiekuje się jej mieszkaniem w Polsce, z informacją, że dostała list. W Oldze budzi się nadzieja...

Kontynuacja losów bohaterki „Trogirskich wakacji”

Liczba stron: 304, Cena: 39,90 zł



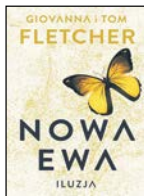
„Nowa Ewa. Iluzja”

Giovanna i Tom Fletcher

Przyszłość, w której ludzkość skazana jest na zagładę. Ewa i Bram uciekli, ale czy zdołają przeżyć? Ewa jest ostatnią dziewczyną na Ziemi. Przez szesnaście lat była więźniem. Mieszkała w Wieży, pilnowana przez tajemniczą Organizację Zapobiegania Zagładzie. A obserwował ją cały świat. Aż wykorzystwała szansę i uciekła. W końcu odzyskała wolność, o której marzyła od tak dawna, a z Bramek połączyła ją miłość. Ale jedno i drugie ma swoją cenę. Świat poza Wieżą jest pełen zagrożeń, a reżim nie daje za wygraną. Ewie, wraz z grupą desperackich rebeliantów, grozi większe niebezpieczeństwo, niż mogła to sobie wyobrazić. Czy Ewa i Bram zdołają przetrwać, mając przeciwko sobie wszystko i wszystkich?

Elektryzująca dystopijna historia miłosna, drugi tom trylogii autorstwa bestsellerowych pisarzy Toma Fletchera i Giovanny Fletcher.

Liczba stron: 384, Cena: 39,90 zł



CIECHANOWSKA KRANÓWKA



Woda z ciechanowskich wodociągów zawiera przeciętnie
DWA RAZY WIĘCEJ kationów wapnia i magnezu
niż butelkowana woda źródlana.



Składniki wody (mg/l)	Ujęcie Gostkowo	Ujęcie Tysiąclecia	Wiodąca marka wody w sieci handlowej
wodorowęglany HCO ₃ ⁻	180	216	166,3
fluorki F ⁻	0,20	0,20	0,06
wapń Ca ²⁺	96	120	48,1
magnez Mg ²⁺	13,3	14,2	6,68
sód Na ⁺	7,5	7,9	2,1
Potas K ⁺	3,5	2,2	1,2



9 litrów Ciechanowskiej Kranówki
cena: **3 grosze**



9 litrów wody butelkowanej
cena: **12 złotych**

