

Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 19 października

nr 9 (80) • wrzesień 2021
pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA



NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
 ☎ 501 305 901
SERWIS
 ☎ 501 605 901

 Zapraszamy:
 pon.-pt. 8-17, sobota 8-14
www.autosezam.com.pl

„Beksiński w Opinogórze... ROMANTYZM NIEOCZYWISTY”



Beksiński na wyciągnięcie ręki

Mieszkańcy powiatu ciechanowskiego jak i całego regionu, mają niepowtarzalną okazję obejrzeć wystawę prac Zdzisława Beksińskiego – malarza, fotografika, architekta, rzeźbiarza i rysownika. Dzieła tego wyjątkowego artysty są na wyciągnięcie ręki, a dokładnie w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Więcej na str. 3

STYLE OPTIC 1992
 Ciechanów, UL. ARMII KRAJOWEJ 15 (PASAŻ KAUFLAND)
 TEL. 23 674 71 13
OPRAWKI DZIECIĘCE
-20%


ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
 Ciechanów ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ 784 008 401




Sukces Sarah Langa!

Sarah Langa – 17-letnia licealistka z naszego miasta – znalazła się wśród dwudziestki finalistów polskiej edycji THE LOOK OF THE YEAR. W Finale zdobyła nagrodę specjalną przyznaną przez NATURA SIBERICA.

THE LOOK OF THE YEAR to najstarszy i najbardziej prestiżowy konkurs modelingowy na świecie. Udział w nim był począt-

kiem wielkich karier ikon mody takich jak: Cindy Crawford, Gisele Bundchen czy Kasia Smutniak.

Sarah Langa jest uczennicą III klasy (profil humanistyczno-prawny) w II Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie.

Wywiad z Nią opublikujemy w październikowym wydaniu PULSU.

AI

Najszybszy INTERNET ŚWIATŁOWODOWY w Ciechanowie
Internet w pakiecie z telewizją od 59 zł
www.ciechanow24.pl
 100 Mb/s - 39 zł * 300 Mb/s - 49 zł * 500 Mb/s - 59 zł
Ciechanow24 Nowa Jakość Internetu
 Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a ☎ 23 673 67 02
 znajdź nas na 

ogłoszenie własne wydawcy

GITARA BEZ TAJEMNIC

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY!

06-400 Ciechanów
 ul. Henryka Sienkiewicza 33A
 tel. 517 770 082
 e-mail: adciechanow@gmail.com

nabór trwa cały rok

Akademia DŹWIĘKU
 szkoła muzyczna

www.akademiadzwiaku.edu.pl

COMA
 CIECHANÓW, UL. PŁOŃSKA 66
 23 673-27-57 WWW.COMASC.PL
DATECS POLSKA POSNET ELZAB ONLINE
KASY I DRUKARKI FISKALNE
ONLINE 1250 zł + VAT
 TYLKO U NAS KASA ONLINE W SUPER CENIE WBUDOWANY INTERNET GRATIS !!!


Wspomnienia z przyszłości

Tropić komunistów i kosmitów w historii! I słusznie!

Właśnie teraz we wrześniu 2030 roku minęło pięć lat od powstania miejskiego Zespołu Terapeutycznego Dyskusyjno-Historycznego. Z okazji jubileuszu przewodniczący rady miasta zwołał konferencję prasową z udziałem dwóch ekspertów terapii historycznej.

– Całe pięć lat działalności Zespołu to jeden wielki ciąg sukcesów terapeutycznych. Pan przewodniczący Zespołu zawsze zapewniał porządek i właściwą dyscyplinę wśród uczestników obrad. Każdorazowo według regulaminu członkowie Zespołu przychodzili na piętnaście minut przed oficjalnym rozpoczęciem i podpisywali listę obecności, po czym zajmowali oznaczone miejsca. Sesję rozpoczynał Pan przewodniczący wycytując alfabetycznie członków Zespołu, którzy wstawali, mówili „obecny” lub „obecna”, kłaniali się Panu przewodniczącemu i ponownie siadali na wyznaczonych miejscach – referował przewodniczący rady miasta.

– Następnie Pan przewodniczący Zespołu zarządzał odczytywanie przez protokolantkę protokołu z poprzednich zajęć i wprowadzał poprawki, po czym zatwierdzał protokół. Dalej do głosu wzywał po kolei poszczególnych członków Zespołu, a w czasie wypowiedzi zagadywał, przerywał i poprawiał ich treść by była słuszna. W podsumowaniu poddawał krytyce wypowiedzi niesłuszne, napominając ich autorów. Spotkania kończyło dyktowanie przez Pana przewodniczącego tematów następnych spotkań, które członkowie notowali skrupulatnie. Na zaakcentowanie zasługuje fakt, że podczas tych pięciu lat ani razu wśród

uczestników nie doszło do wybuchu zbiorowej hysterii, a pojedyncze przypadki były łagodzone przez obecną na zajęciach pielęgniarkę delegowaną z oddziału zamkniętego – podkreślił przewodniczący rady miasta.

Zabierając głos pierwszy ekspert terapii historycznej na wstępie pogratulował miastu tak udanego Zespołu i jego osiągnięć. Zaznaczył, że terapia historyczna jest najbezpieczniejszym i najtańszym rodzajem terapii. – Taka terapia nie wymaga pobytu na oddziale, nie trzeba wydawać pieniędzy na leki. Podniecanie się historią jest najbardziej bezpiecznym typem podniecania, które nie pobudza żadnych wrażliwych części ciała, jak np. podczas terapii seksuologicznych. Również lepiej jest gdy członkowie podniecają się historią, niżby mieli np. podniecać się uprawianiem destrukcji w gminie i powiecie.

– W czasie podniecania historią nie można niczego popsuć. Wszystko co było już się nie powtórzy. Nie da się zmienić wyniku Bitwy pod Grunwaldem. Ani wyniku referendum z 1946 roku, gdy ludzie masowo opowiedzieli się za likwidacją senatu, dzięki czemu rząd mógł odbudowywać i rozwijać kraj bez zbędnej obstrukcji senackiej, a chłopcy bez przeszkód mogli uprawiać ziemię z reformy rolnej otrzymaną od niepodległego państwa.

– Zawsze członkom Zespołu, a także innym osobom wygłaszającym urojone wymysły o historii, należy głośno przytakiwać, najlepiej słowami porucznika Borewicza: „Słusznie! I słusznie”. Nie żałujmy ludziom dobrego słowa. Komu przytakniemy, zaraz wydzieli mu się hor-

mon szczęścia. I to jest terapeutyczne. Śpieszmy się przytakiwać ludziom, tak szybko odchodzą – zakończył mówca.

Z kolei drugi ekspert zajął się tematyką zajęć. – Zebrania nie mogą być monotematyczne. Mówi się tak często o komunistach. I słusznie! I słusznie! Należy tropić komunistów. Słusznie! Słusznie! Ale nie należy zapominać o kosmitach. Oni też tyle zrobili w historii. Teraz na Zachodzie w ogóle nie zajmują się komunistami, tylko cała uwaga skupia się na kosmitach. Już ustalono, że to kosmici zbudowali piramidy egipskie, zrobili arkę dla Noego oraz wzniesli Wieżę Babel dla Nabuchodonozora – m.in. mówił drugi ekspert.

W podsumowaniu konferencji przewodniczący rady miasta ogłosił, że wobec sukcesu Zespołu rada powiększa jego liczebność do 125 osób i jednocześnie powołuje Podzespoły do zbadania ważnych kwestii szczegółowych, którymi są:

■ budowa Farskiej Góry przez kosmitów, ze szczególnym wyjaśnieniem dlaczego usypali Górę obok kościoła farnego, a nie przy zamku lub klasztoru,

■ nasilenie komunizmu i antycywilizacji w Ciechanowie, po zbudowaniu przez komunistów Domu Kultury, w którym dziewczęta i chłopcy zaczęli obmacywać i obsłaniać się przy dzikiej muzyce na elektrycznych gitarach i bębnach z talerzami, pod okiem agentów bezpieki,

■ przyspieszenie sowietyzacji w mieście i powiecie w latach sześćdziesiątych, wskutek masowego noszenia przez młode kobiety mini spódniczek i obcisłych dżinsów zwanych wrangle-rami, strzyżenia się na „chłopczyce”,



malowania się u kosmetyczek oraz chodzenia z obcymi mężczyznami na kawę do Domu Kultury,

■ lądowanie UFO na łąkach między Płońską a Cukrownią w maju 1965 roku,

■ rola krasnoludków w życiu kasztelani ciechanowskiej po roku 1526.

Konferencja odbiła się echem wśród społeczności, która okazuje zaciekanie: – Intrygujące! Frapujące! – wyraziły miłe panie Ewa i Danuta, spotkane przez naszego redaktora na Strażackiej w chwili, gdy do Domu Kultury wchodził zielony osobnik z antenką na głowie. – Interesujące! Fascynujące! – oceniły sympatyczne panie Bożenna i Elżbieta, spotkane przez naszego redaktora przy Bibliotece na Warszawskiej, gdy z Biblioteki wychodziło dwóch podnieconych miłośników literatury historycznej z gminy Regimin.

A z gorących aktualności nie można pominąć newsa, że przypadkiem ujawniono podczas lustracji w jednej z bibliotek taki tekst: – Cieszymy się, bracia moi. – Krzyż, wróg nasz, podcięty. Zbutwiały stoi dziś nad kałużą krwi, a jak raz się powali, nie powstanie więcej. – Dotąd pany go bronią. Na wolności bez ładu, na rzezi bez końca, na zatargach i złościach, na ich głupstwie i dumie osadzimy potęgę Izraela – tylko tych panów kilku – tych kilku jeszcze zepchnąć w dół – trupy ich przysypać rozwalinami Krzyża. – Chwil kilka jeszcze, jadu żmii kropel kilka jeszcze – a świat nasz, nasz, o bracia moi!

– Kto to napisał? Dlaczego to było w bibliotece? – mówią mieszkańcy. Może ktoś wie, jak wie niech powie...

I to wszystko dzisiaj o tym, co się wydarzy w odległej przyszłości. Ahoj!

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

ogłoszenie

W tym dożynkowym okresie, wszystkim Rolnikom z terenu Powiatu Ciechanowskiego serdecznie dziękuję za całoroczną pracę i trud, który przynosi nam niezbędne do życia dary ziemi.

Życzę Wam i Waszym Rodzinom jak najmniej trosk i zmartwień, a jak najwięcej radości i satysfakcji z pracy oraz obfitych plonów w kolejnym roku.

Sebastian Andrzejczak
Asystent Społeczny
Posła na Sejm RP – Arkadiusza Iwaniaka

LEWICA

reklama

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO z Oddziałami Dwujęzycznymi w Ciechanowie

OGŁASZA DODATKOWY NABÓR DO ZERÓWKI ORAZ ODDZIAŁU DLA 4- i 5-LATKÓW

W ofercie przedszkola:

- autorskie programy edukacji dwujęzycznej
- nauka pływania
- zajęcia logopedyczne
- podstawy kodowania
- szachy, tańce, rytmika
- zajęcia artystyczno-plastyczne
- gimnastyka korekcyjna
- zajęcia z kreatywności
- opieka psychologiczna – pedagogiczna
- współpraca ze Szkołą Podstawową STO w zakresie realizacji projektów edukacyjnych



tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



studio
grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



„Beksiński w Opinogórze... ROMANTYZM NIEOCZYWISTY”

Beksiński na wyciągnięcie ręki

Mieszkańcy powiatu ciechanowskiego jak i całego regionu, mają niepowtarzalną okazję obejrzeć wystawę prac Zdzisława Beksińskiego –malarza, fotografa, architekta, rzeźbiarza i rysownika. Prace tego wyjątkowego artysty są na wyciągnięcie ręki, a dokładnie w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Otwarcie wystawy nastąpiło 16 września – było to spotkanie dla przedstawicieli mediów i zaproszonych gości. Dzień później obrazy Beksińskiego mógł oglądać już każdy zainteresowany. I tak będzie do końca października.

Do obejrzenia wystawy zaprasza jej pomysłodawczyni i osoba, która od kilku lat czyniła starania by sprowadzić spuściznę tego artysty do naszego powiatu – Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski:

- Pokazanie twórczości Artysty tak złożonego jak Zdzisław Beksiński mieszkańcom Powiatu Ciechanowskiego to nie tylko stworzenie bliskości obcowania z dziełami wybitnymi, ale przede wszystkim stworzenie szczególnych warunków do dyskusji o złożoności natury ludzkiej i życia, w całej pałę i zakamarkach szarości. Zapraszamy Państwa na wystawę szczególną, zapraszamy w podróż przez... Romantyzm nieoczywisty – podkreśla Joanna Potocka-Rak.

Na temat wystawy i jej lokalizacji w opinogórskim muzeum mówił dr Jarosław Serafin – dyrektor Muzeum Historycznego w Sanoku, które jest właścicielem prac artysty:

- Destynacja – Muzeum Romantyzmu w Opinogórze – może wydawać się zaskakująca jedynie dla najbardziej powierzchownie zaznajomionych z twórczością sanockiego artysty. Pozorna sprzeczność pomiędzy malarstwem Beksińskiego a ideami romantyzmu zanika tym bardziej, im głębiej zanurzamy się w bogatym świecie wewnętrznym wybitnego malarza, im lepiej poznajemy jego artystyczne fascynacje i pełniej rozumiemy jego spojrzenie na sztukę. Miejsce prezentowania prac wraz z jego niezwykłą atmosferą posłuży, być może, innemu spojrzeniu na genialnego artystę i jego niezwykłą sztukę – powiedział.

Dyrektor wprowadził nie mógł uczestniczyć w uroczystym otwarciu wystawy, ale połączył się z zebranymi wirtualnie. Dziękował wszystkim, którzy przyczynili się do tego by zorganizowanie tej wystawy było możliwe właśnie w Opinogórze.

- W sposób szczególny pragnę podziękować pani staroście Joannie Potockiej-Rak. Nie ukrywam, że z wielką determinacją i pasją walczyła o tę wystawę. A jej argumenty uznałem za w pełni trafione. Propozycja terminu wystawy w Opinogórze zbiegła się w czasie z planami letniej wystawy w Warszawie. Miała znaczenie bliskość Opinogóry i Warszawy. Ale przede wszystkim miał znaczenie charakter i kształt miejsca, czyli Muzeum Romantyzmu. Dlatego, że to piękne miejsce, które niedawno podziwiałem, stwarza niepo-



wtarzalną sposobność do zaprezentowania prac Beksińskiego w innym ujęciu, w propozycji spojrzenia bardzo niekonwencjonalnego i nieoczywistego jak to zaznaczono w tytule – podkreślał dyrektor Serafin.

Zachęcał również, by dzieła Beksińskiego każdy odbiorca interpretował przez pryzmat własnej wrażliwości, tym bardziej że obrazy nie posiadają nazw, nie narzucając kierunku interpretacyjnego. Poza obrazami na wystawie zobaczymy również zdjęcia i filmy przedstawiające żonę artysty. Organizatorzy w ten sposób chcieli podkreślić ważną rolę tej kobiety, żyjącej niejako w cieniu utalentowanego męża. Wspierającej twórcę w jego pasji.

Organizatorzy zapraszają mieszkańców powiatu ciechanowskiego, ale również całego regionu. Liczą również na obecność młodzieży szkolnej.

Uroczyste otwarcie wystawy zorganizowane zostało przez Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Muzeum Historyczne w Sanoku oraz Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki



Fot. Piotr Pszczołowski

im. M. Konopnickiej w Ciechanowie. Spotkanie prowadziła Małgorzata Milewska – wicedyrektor PCKiSz w Ciechanowie.

Wystawa została objęta honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazo-

wieckiego Adama Struzika. Dostępna jest dla zwiedzających do 31 października 2021 r.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia wystawy.

PP

ogłoszenie



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE Oddział Okręgowy w Warszawie, Oddział w Ciechanowie ZAPRASZA NA:



KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

- ✓ Kurs „Specjalista ds. kadr - kurs dla zaawansowanych”
- ✓ Kurs „Podatki dla księgowych w praktyce”
- ✓ Kurs „Książka przychodów i rozchodów – praktyczne ujęcie od podstaw”
- ✓ Kurs „Rachunkowość budżetu jednostek samorządu terytorialnego, jednostek budżetowych oraz samorządowych zakładów budżetowych”

- ✓ Podstawy rachunkowości
- ✓ Kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) - specjalistów ds. rachunkowości
- ✓ Kurs dla kandydatów na głównych księgowych
- ✓ Kurs „Kadry i płace w praktyce”
- ✓ Kurs „Specjalista ds. płac - kurs dla zaawansowanych”

**Terminy rozpoczęcia kursów:
wrzesień-grudzień
2021 r.**

**STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ**

**CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro), tel. 23 673 20 01, fax. 23 673 32 00
www.ciechanow.skp-ow.com.pl**

Narodowy Spis Powszechny

Ciechanów najbardziej cyfrowym miastem spisu powszechnego?

Liczba mieszkańców Ciechanowa, którzy dokonają spisu powszechnego przez internet na stronie spis.gov.pl może zdecydować o przyznaniu miastu tytułu najbardziej cyfrowego oraz związanych z tym gratyfikacji. Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński w specjalnym nagraniu mobilizuje mieszkańców do wzięcia udziału w Narodowym Spisie Powszechnym.

O tym, że obowiązek może przynieść wymierne korzyści mogą przekonać się mieszkańcy Ciechanowa. 100 pierwszych osób, które jeszcze nie spisało się w Narodowym Spisie Powszechnym, a zrobi to przez internet od momentu opublikowania tego komunikatu i wysła na skrzynkę e-mail: wks@umciechanow.pl screen, czyli zrzut ekranu z ostatniego okienka dokonanego spisu, otrzyma od miasta pakiet cennych gadżetów.

Spisy powszechne to czas, kiedy Państwo, zadając obywatelom kilka pytań, stara się zdiagnozować: „ilu nas jest?”, „kim jesteśmy?” i „jak żyjemy?”. W Polsce odbywają się raz na 10 lat. To obowiązek każdego obywatela, za jego niedopełnienie grożą wysokie kary. Spisać można się m.in. samodzielnie przez internet.

– Właśnie został ogłoszony konkurs na gminę najbardziej cyfrową, czyli taką, w której największy odsetek mieszkańców wejdzie na stronę: spis.gov.pl i odpowie na zamieszczone tam pytania. Mi wypełnienie formularza zajęło zaledwie około 10 minut. Weźmy udział w tej rywalizacji pomiędzy miastami. Pokażmy, że liczymy się dla Polski. Liczymy się dla Ciechanowa – mówi w nagraniu zachęcającym ciechanowian do spisu prezydent Krzysztof Kosiński.

Do końca Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań zostało kilkanaście dni. Obowiązku spisu należy dopełnić do 30 września. Najłatwiej zrobić to samodzielnie przez internet, w dogodnym dla siebie momencie. To prosty i krótki formularz, w którym podaje się informacje m.in. na temat zamieszkania, wykształcenia, gospodarstwa domowego, charakterystyki etniczno-kulturowej.

Spisu internetowego można dokonać na stronie www GUS (<https://spis.gov.pl>). Każda osoba dokonująca samospisu jest uwierzytelniana w systemie teleinformatycznym. Aby uzyskać dostęp do danych, osoba spisująca się używa unikalnego hasła. Aplikacja na bieżąco sygnalizuje, czy respondent właściwie wypełnia rubryki.

UM/TM

GUS | Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Ja już się spisałem przez internet! Teraz Twoja kolej!

Krzysztof Kosiński
Prezydent Ciechanowa

Spisz się przez Internet!
spis.gov.pl

Liczymy się DLA POLSKI!

Polityka

Elżbieta Szymanik na czele powiatowego PSL

W trakcie Zjazdu Powiatowego Polskiego Stronnictwa Ludowego w Ciechanowie delegaci wybrali na nowego Prezesa Zarządu Powiatowego tej partii Elżbietę Szymanik.

Zastąpiła wieloletniego starostę – a obecnie przewodniczącego Rady Powiatu Ciechanowskiego – Sławomira Morawskiego, który był prezesem przez 17 lat. – Przyszedł czas na zmiany. Te kilkanaście lat mojego kierowania partią było dobrym okresem. Rządziliśmy lub współrządziliśmy powiatem, miastami Ciechanów i Głinojeck, większością gmin z terenu powiatu. A co ważne, robiliśmy to z różnymi partnerami, co świadczy o otwarciu PSL na współpracę z każdym, komu leży na sercu dobro danej wspólnoty samorządowej. Z naszej organizacji wywodził się śp. poseł Aleksander Sopliński. Do partii wciąż wstępują nowi członkowie. Często są to osoby młode. To cieszy. Nowym władzom życzę wielu sukcesów w kierowaniu Stronnictwem – powiedział nam Sławomir Morawski.

Nowa prezes Elżbieta Szymanik jest absolwentką średniej Szkoły Rolniczej w Gołotczyźnie. Ukończyła Akademię Rolniczo-Techniczną w Olsztynie, studia podyplomowe z zakresu prawa i administracji, doradztwa zawodowego, zarządzania projektami unijnymi, audytu, a także studia doktoranckie z ekonomii. Była Wójtem Gminy Krasne oraz dyrektorem ciechanowskiej Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy. Od 2007 roku jest wicedyrektorem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie. Wykłada w Wyższej Szkole Menedżerskiej.

– Dziękuję wszystkim delegatom za okazane mi zaufanie. Zarazem w życiu prywatnym, zawodowym, jak i społecznym jestem osobą szukającą kompromisu. Zapraszam więc wszystkich do współpracy na rzecz naszej organizacji, a przede wszystkim lokalnej społeczności – podkreśla prezes Szymanik.

Warto zauważyć, że Elżbieta Szymanik w toku trwającej kampanii



Fot. Archiwum prywatne

sprawozdawczo-wyborczej została w październiku 2020 roku wybrana Prezesem Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie. Statut partii nie zabrania łączenia tych funkcji. Jednakże w rozmowie z nami stwierdziła, że lepszym rozwiązaniem będzie wybór innej osoby na prezesa organizacji miejskiej, ale decyzja o tym będzie należeć do członków partii.

TM

reklama

**BUDUJESZ
REMONTUJESZ
MultiDom**

MATERIAŁY BUDOWLANE

na miarę
Twoich potrzeb

MultiDom
MATERIAŁY BUDOWLANE

Chrzanówek
ul. Ogrodowa 16
(naprzeciwko centrum handlowego)
tel. 533 830 121
kontakt@multi-dom.com.pl

reklama

Muzyczny
www.muzyczny.eu

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: kursy przygotowawcze,
szkolenia i egzaminy
Eksplotacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

III Powiatowy Turniej Petanque o Puchar Starosty Ciechanowskiego

Rzucali kulkami w Opinogórze



Zwycięska drużyna z PUK Ciechanów w towarzystwie Joanny Potockiej-Rak – starosty ciechanowskiego.

W tym roku, już po raz trzeci, spontanicznie stworzone drużyny z całego powiatu ciechanowskiego zmagaly się w walce o Puchar Starosty Ciechanowskiego w Petanque. To była jednak przyjemna „walka”, a towarzyszyła jej dobra zabawa, wzajemne zrozumienie, cierpliwość trenerów oraz okazja do rekreacji na świeżym powietrzu pośród obiektów i drzew Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

W tym roku do zawodów stanęło 19 drużyn, którym w boju o punkty nie przeszkadzała kapryśna pogoda. Pierwsze miejsce, po rozegraniu kilku meczów, zajęła drużyna Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Ciechanowie. Na podium stanęły również drużyny - SKODA Jarzyński (II miejsce) oraz Leśna Drużyna z ciechanowskiego Nadleśnictwa (III miejsce).

Kolejne miejsca zajęły drużyny: Starostwa Powiatowego, Strażacy, Terytoriali, Koło Gospodyń Wiejskich Czarownice, KGW Biedroneczki, LZA Ciechanów,

Mazowiecka Izba Gospodarcza, KGW Wesołe Bulinki, Uniwersytet Trzeciego Wieku, PUZ Ciechanów, Przedsiębiorcy, KGW Ciemniewo, KGW Humięcino, KGW Regimin, KGW Świtezianki oraz drużyna Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Organizatorem turnieju było Starostwo Powiatowe w Ciechanowie we współpracy z Mariuszem Stawickim i trenerami z Klubu Petanki Ciechan, którzy czuwal nad przebiegiem zawodów i udzielali zawodnikom niezbędnych wskazówek.

- Dziękujemy Muzeum Romantyzmu za gościnne przyjęcie, a pracownikom za niesamowity klimat epoki, w którą nas przenieśli – za co otrzymali wyróżnienie dla najlepiej przebranej drużyny. Szczególne ukłony dla wszystkich zawodników za to, że mimo deszczu dzielnie walczyli, zachowując przy tym dobry humor - mówili organizatorzy.

Fot. Andrzej Bayer

PP

Wystawa unikalnych zdjęć na Warszawskiej

Przed beatyfikacją Prymasa Tysiąclecia

W pierwszy poniedziałek września, przed siedzibą Powiatowej Biblioteki Publicznej przy ulicy Warszawskiej, odbył się wernisaż fotografii autorstwa naszego senatora Jana Marii Jackowskiego. Są to unikalne zdjęcia wykonane w czasie uroczystości pogrzebowych Prymasa Stefana Wyszyńskiego.

Jan Maria Jackowski, wówczas jako student piątego roku historii na Uniwersytecie Warszawskim, był już związany z opozycją demokratyczną. Podczas czterodniowych uroczystości pogrzebowych prymasa znalazł się wśród akredytowanych fotoreporterów „Tygodnika Solidarność” wraz z Anną Brzezińską, Aleksandrem Kępiczem i Lesławem Wdowińskim. - Towarzyszyłem z obiektywem ostatniej drodze Księdza Prymasa. Fotografowałem te historyczne wydarzenia: od momentu wystawienia trumny w Domu Arcybiskupów Warszawskich 28 maja, następnie w późnych godzinach popołudniowych w deszczu podczas przejścia konduktu pogrzebowego ul. Miodową i Krakowskim Przedmieściem do kościoła seminaryjnego, mszę św. celebrowaną przez kard. Franciszka Macharskiego, oddawanie hołdu 29 i 30 maja zmarłemu Prymasowi Tysiąclecia przez rzesze Polaków oczekujących w kilometrowych kolejkach, aż do głównej części uroczystości 31 maja – wspomina senator Jackowski.

Warto podkreślić, że autorowi zdjęć udało się uchwycić jedność, solidarność i bliskość ludzi, których połączyło poczucie, że stracili kogoś bardzo bliskiego i ważnego dla całego narodu. Tłumy na ulicach były świadectwem formatu i niezwykłości Tego, który odszedł.



Od lewej: Józef Kaliński, Małgorzata Milewska, Lech Zduńczyk, Teresa Kozera, Joanna Potocka-Rak, Jan Maria Jackowski, Roman Kochanowicz i Edgar Sukiennik.

Podczas wernisażu organizatorów wystawy reprezentowali: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie – starosta Joanna Potocka-Rak oraz wicestarosta Marek Marcinkowski, Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki – wicedyrektor Małgorzata Milewska, Powiatową Bibliotekę Publiczną – po. dyrektora Lech Zduńczyk.

Na wernisaż przybyli liczni goście, m.in.: dr Edgar Sukiennik z Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego w Warszawie, Józef Kaliński – po. dyrektora ciechanowskiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Teresa Kozera - wiceburmistrz Płońska, płk Mieczysław Gurgielewicz- dowódca 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, radni miejscy – Robert Kuciński i Jerzy Raciki, Cezary Szeski – prezes Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej, ks. kan. Jan Józwiak - proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej, Robert Morawski – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy oraz Roman Kochanowicz – dyrektor Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Wystawę, która nosi tytuł „Doświadczyć wspólnoty. Nieznane fotografie z pożegnania Prymasa Wyszyńskiego”, można oglądać do końca września.

Po wernisażu, w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki zaprezentowano koncert słowno-muzyczny „Polskę mam w sercu”. Myśli i rozważania kardynała Stefana Wyszyńskiego recytował Jerzy Zelnik, któremu towarzyszył kwartet smyczkowy w składzie: Maksymilian Grzesiak - I skrzypce, Katarzyna Boniecka - II skrzypce, Alicja Guściora – altówka oraz Joanna Citekowicz – wiolonczela.

Dzięki organizatorom wernisażu i koncertu ciechanowianie mieli możliwość włączenia się w ogólnopolskie przygotowania do uroczystości beatyfikacyjnych Kardynała Stefana Wyszyńskiego, które odbyły się 12 września w Warszawie. Przewodniczył im. kard. Marcello Semeraro - prefekt Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych.

Fot. AI

AI

Z inicjatywy starosty...

San Remo nad Łydynią

W tym roku, jedna z sierpniowych sobót miała wyjątkowy charakter. Na terenie wokół Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie zapanował iście włoski klimat. To za sprawą odbywającego się tam koncertu „San Remo nad Łydynią”.

Włoski klimat można było poczuć na specjalnie przygotowanych na tę okazję przystankach rozmieszczonych wokół PCKiSz: na weneckich uliczkach, przy Koloseum i Krzywej Wieży w Pizie.

Nie tylko dzięki architekturze można się było tego dnia przenieść do Włoch. Odbywały się także warsztaty plastyczne, podczas których dzieci tworzyły maski weneckie, walki gladiatorów, włoska kuchnia – to wszystko tworzyło wyjątkowy klimat imprezy.

- Autobus „ogórek” cabrio wozil mieszkańców powiatu po malowniczych ciechanowskich uliczkach... przy dźwiękach włoskiej muzyki oczywiście – podkreślają organizatorzy.

W konkursie włoskiej piosenki Grand Prix zdobyli Natasza i Norbert Peplowscy. Wieczorem na scenie wystąpił Stefano Terrazzino z zespołem oraz Halina Benedykt i Marco Antonelli.



Fot. Andrzej Bayer

Imprezę poprowadzili Piotr Gąsowski i Edyta Kolak.

Wydarzenie było organizowane przez Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Ciechanowie.

Fotorelację tego wydarzenia można obejrzeć na www.pulsciechanowa.pl

PP



Fot. PP



Fot. AI



Tłumy ciechanowian wysłuchało koncertów podczas „San Remo nad Łydynią”

Fot. Piotr Pszczółkowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie

jako organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej na terenie powiatu Ciechanowskiego poszukuje kandydatów na rodziców zastępczych zawodowych i niezawodowych. Rodzina, która zdecyduje się podzielić domem z dziećmi potrzebującymi pomocy, troski, wsparcia i zapewnienia poczucia bezpieczeństwa, nigdy nie zostaje zdana sama na siebie. Towarzyszymy jej i wspieramy w codziennym funkcjonowaniu oraz oferujemy specjalistyczną i profesjonalną pomoc.

Zainteresowanych zatrudnieniem w ramach służby niesienia pomocy małemu człowiekowi prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 23 672 52 16 lub osobiście w siedzibie PCPR w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 7, pok. nr 102.

Nowa propozycja aktywnego spędzania czasu

Rowerem przez powiat ciechanowski

- Powiatowe Trasy Rowerowe to nasz nowy pomysł na wspólne, aktywne spędzanie wolnego czasu z równoczesnym poznawaniem walorów przyrodniczych i historycznych powiatu – mówiła Joanna Potocka-Rak – starosta ciechanowski podczas otwarcia jednej z nich w leśniczówce niedaleko Szulmierza.

Na początek pasjonatom aktywnego wypoczynku zaproponowano dwie Trasy – Pomarańczową i Żółtą.

- Pomysłodawcami Tras są Pano wie Mariusz Stawicki i Jacek Hryniewicz, a ich przygotowaniem zajmował się Powiatowy Zarząd Dróg. Czasami mijamy miejsca i obiekty nie znając ich historii i znaczenia dla lokalnej społeczności. Chcemy zainteresować Państwa tym co nasze i z pozoru codzienne, ale niekiedy nieznanne. Mamy wiele pięknych miejsc, które warto odwiedzić i zobaczyć – podkreśla starosta.



fol. PP

Na trasach zostało zamontowane dodatkowo oznakowanie pionowe w kolorach Tras.

Zainaugurowana w sierpniu trasa nr 1 wiedzie przez Ciechanów, Kąty, Opinogórę Górną, Dzbonie, Lipę, Koziczyn, Szulmierz, Włosty, Kozdroje, Niestum i Kargoszyn. Dokładny przebieg tras może być jeszcze doprecyzowany w zależności od zgłoszeń ich użytkowników, można również z trasy zjechać na chwilę w poszukiwaniu innych ciekawych miejsc w naszym powiecie.

Linki do aplikacji lub kody QR do zeskanowania dostępne są m.in. w mediach społecznościowych powiatu i starosty oraz na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl.

Zapraszamy na wycieczkę rowerową drogami powiatu!

AM

W połowie września w ciechanowskim Starostwie rozstrzygnięto konkurs filmów edukacyjno-profilaktycznych o bezpieczeństwie w ruchu drogowym pn. „Powiatowe Drogowskazy 2021”. Organizatorem przedsięwzięcia była Powiatowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Ciechanowie.

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem wśród uczniów i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z naszego powiatu.

- Wzięło w nim udział 197 uczniów, którzy w swoich dziełach wykazali się mądrością, ale i też mieli okazję spróbować swoich sił w aktorstwie. Nagrodziliśmy i wyróżniliśmy 18 filmów z 31 nadesłanych. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczniom biorącym udział w konkursie. Gratulacje i podziękowania kierujemy również do nauczycieli, którzy wsparli młodych artystów swoim doświadczeniem – podkreślają organizatorzy.

Prowadzący spotkanie: Grzegorz Grabowski – kierownik Wydziału Profilaktyki Społecznej i Edukacji Zdrowotnej Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz Małgorzata Skoczyńska-Nowakowska podkreślali, że komisja oceniająca prace miała bardzo trudne zadanie, ponieważ ich poziom był bardzo wysoki.

Autorzy filmów w ciekawy sposób zaprezentowali najważniejsze kwestie dotyczące bezpieczeństwa na drodze. Tłumaczyli lub wyśpiewali znaczenie poszczególnych znaków drogowych, wyjaśniali jak należy się zachować podczas przechodzenia przez jezdnię. Poruszane były niezwykle ważne problemy jak korzystanie z telefonów komórkowych podczas przechodzenia przez jezdnię, czy nieostrożna jazda na hulajnodze.

Komisja konkursowa oceniała prace pogrupowane na trzy kategorie wiekowe:

Klasy I – IV szkół podstawowych

Pierwsze miejsce w tej kategorii przyznano uczniom Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie za film pt. „Nowe przepisy – nowe nawyki”. W spocie udział wzięli: Zofia Bońkowska, Zu-

Bezpieczeństwo w ruchu drogowym

Konkurs „Powiatowe Drogowskazy 2021” rozstrzygnięty



Kategoria: szkoły ponadpodstawowe

Pierwszą nagrodę otrzymali uczniowie krasiniaka (I LO im. Zygmunta Krasieńskiego) za film pt. „Nieodpowiedzialni kierowcy i piesi”. Ich opiekunem merytorycznym była Izabela Nadratowska

Kolejne miejsca zajęła drużyna Zespołu Szkół nr 1 im. Gen. Józefa Bema w Ciechanowie za film pt. „Wyłącz telefon włącz myślenie” i ZS nr 2 za film „Bezpieczeństwo ON – telefon OFF”.

Wyróżnione zostały prace uczniów Zespołu Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie.

Nagrody i wyróżnienia wręczali – Marek Marcinkowski – wicestarosta ciechanowski oraz Wojciech Rykowski – członek Zarządu Powiatu Ciechanowskiego.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

Fotorelację z tego Finału konkursu można obejrzeć na portalu www.pulsciechanowa.pl

PP

W Bibliotece Pedagogicznej w Ciechanowie odbyła się konferencja prasowa z udziałem m.in. Adama Struzika – Marszałka Województwa Mazowieckiego, w trakcie której przedstawiono informacje o rozpoczynającym się właśnie głosowaniu w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Spotkanie nie bez powodu zorganizowano w Bibliotece Pedagogicznej. W poprzedniej edycji BOM został wybrany do realizacji projekt złożony przez tę placówkę pn. „Interaktywna biblioteka”. Zakładał on doposażenie biblioteki oraz jej czterech filii w nowoczesny sprzęt i pomoce dydaktyczne. Koszt inwestycji to 194.600 zł. Jak podkreśla dyrektor Grażyna Brzezińska interaktywny sprzęt już uatrakcyjnia prowadzone zajęcia z zakresu rozwijania umiejętności kluczowych, programowania i logicznego myślenia. – Z pomocą tego sprzętu, czyli m.in. magicznego dywanu, interaktywnej ściany, mat kodujących, tabletów oraz robotów, uczestnicy zostają przeniesieni w interaktywny świat wiedzy oparty na zabawie i doświadczeniu. Wiele słów odbieranie prezentowanych treści sprzyja poznawaniu, utrwalaniu i sprawdzaniu wiedzy. Biblioteka znacznie poszerzyła ofertę kulturalno-edukacyjną i jest postrzegana jako miejsce nowatorskich szkoleń – mówi dyrektor Brzezińska.

Jak głosować?

W tegorocznej edycji BOM głosować będzie można od 20 września do 10 października. Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Budżet Obywatelski Mazowsza

podregionalny. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować będzie można za pośrednictwem platformy internetowej z telefonu lub komputera. Osoby nieposiadające telefonów lub komputerów będą mogły oddać głos w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego i w jego delegaturach. Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane przez samorząd województwa w 2022 r. Na ten cel władze regionu zarezerwowaly 25 mln zł.

Zgłoszone projekty

Mieszkańcy zgłosili w sumie 252 projekty. Wszystkie zostały poddane ocenie formalnej, ocenie co do zgodności z prawem oraz wykonalności technicznej. Pozytywny wynik otrzymało 114 z nich, w tym 7 z podregionu ciechanowskiego.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, budżet obywatelski daje mieszkańcom możliwość bezpośredniego decydowania o tym, na co zostaną przeznaczone środki z budżetu Mazowsza. – Najpierw Mazowszanie mogą zgłaszać projekty, a potem wybierają te, które według nich powinny zostać zrealizowane. W ten sposób Budżet Obywatelski Mazowsza aktywizuje i integruje, a także daje nam swobodę w wyborze najważniejszych dla nas przedsięwzięć. Zachęcam do współdecydowania o tym,

co powstanie w regionie i do głosowania – mówi marszałek Struzik.

Projekty dla naszego powiatu

W podregionie ciechanowskim pozytywną ocenę otrzymało 7 projektów. Ich wartość to w sumie ponad 2,2 mln zł. Do głosowania na ciechanowskie inicjatywy zachęca radny Konrad Wojnarowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej. – Mieszkańcy regionu ciechanowskiego zgłosili wiele ciekawych projektów dotyczących różnych dziedzin życia społecznego. Jest w czym wybierać, dlatego warto oddać swój głos – podkreśla radny Wojnarowski.

Jeżeli chodzi o projekty podregionalne to bezpośrednio do mieszkańców powiatu ciechanowskiego skierowane są trzy z nich:

1. Społeczeństwo poznaje i doskonali przepisy ruchu drogowego z wykorzystaniem symulatora jazdy samochodem, symulatora dachowania i symulatora zderzenia, dzięki temu dba o bezpieczeństwo publiczne mieszkańców Województwa Mazowieckiego i Polski.

Koszt - 415.800 zł

W ramach projektu powstanie nowoczesna pracownia wyposażona w symulator jazdy samochodem wyposażony m.in. w hełm diar, narko i alko gogle itp. Kierowca będzie poruszał się po Ciechanowie.

2. Modernizacja infrastruktury zewnętrznej Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie – budowa siłowni plenerowej.

Koszt - 825.000 zł

Projekt zakłada budowę siłowni plenerowej, budowę ogrodzenia i parkingu przy szpitalu wojewódzkim w Ciechanowie.

3. „Przystanek Relacje” – program wychowawczo-profilaktyczny dla dzieci i młodzieży podregionu ciechanowskiego.

Koszt – 200.000 zł

Cykl zajęć edukacji pozaformalnej dla dzieci i młodzieży, ukierunkowanych na budowanie relacji i odbudowywanie więzi społecznych zaburzonych w konsekwencji pandemii COVID-19.

Projekty ogólnowojewódzkie

Wśród pozytywnie ocenionych projektów znalazło się 29 o charakterze ogólnowojewódzkim. Ich wartość to w sumie ponad 8,2 mln zł. Sara Michalska, zastępca dyrektora Departamentu Organizacji Urzędu Marszałkowskiego, podkreśla rosnące zainteresowanie Budżetem Obywatelskim Mazowsza. – W porównaniu z pierwszą edycją w tym roku poddajemy pod głosowanie więcej projektów. Liczymy też na to, że liczba głosujących w drugiej edycji przekroczy 50 tysięcy mieszkańców Mazowsza. W pierwszej edycji BOM zagłosowało 37 880 osób – mówi Sara Michalska.

Wszystkie informacje dotyczące BOM dostępne są na stronie internetowej bom.mazovia.pl, a także na profilu FB Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Wyniki tegorocznej edycji BOM zostaną ogłoszone do 15 października br.

UMWM/AI





Każdy ma powód
aby głosować



Znajdź swój.
Głosuj na projekty na bom.mazovia.pl
GŁOSOWANIE TRWA OD 20 WRZEŚNIA DO 10 PAŹDZIERNIKA 2021

Pomóżmy Mii

Mia potrzebuje naszej pomocy

Mia ma już 21 miesięcy. Choć jest taka malutka, przeszła w swoim życiu zdecydowanie za wiele. Każdego ranka wita ją ból, przed którym każdy rodzic chciałby uchronić swoje dziecko...

Diagnoza nie pozostawia złudzeń - kręgosłup Mii jest nienaturalnie wykrzywiony w kilku miejscach, żebra zrosnięte, kręgi są dodatkowo zniekształcone, a kości miednicy i bioder nieprawidłowo ustawione. Sprawę dodatkowo pogarsza guz (tłuszczak) w kanale rdzeniowym i zakotwiczony rdzeń kręgowy. - Jedyną realną nadzieją na wyjście z tego koszmaru są operacje. Kosmicznie drogie operacje. Liczymy, że w połączeniu z regularnymi rehabilitacjami, nasza Mia będzie samodzielna - mówią Rodzice dziewczynki.

Według stanu na 19 września zebrano 172 tys. zł. Bez pomocy ludzi dobrej woli Rodzina nie ma szans na zgromadzenie pieniędzy potrzebnych na przeprowadzenie operacji. - Prosimy o wsparcie w dowolnej wysokości. Nawet złotówka ma znaczenie. Za każdy grosz będziemy wdzięczni do końca życia. Bo naszym życiem jest nasze dziecko - apelują Rodzice Mii.

Leczenie dziewczynki można wesprzeć dokonując wpłaty poprzez Fundację „Siepomaga”: www.siepomaga.pl/mia-majchrzak Pomóżmy Mii!

AI



for Archiwum Prywatne

Zmiany w zarządzie CBUW

Marek Marcinkowski na czele CBUW



Stanisław Pszczółkowski
Skarbnik CBUW



Marek Marcinkowski
Przewodniczący CBUW



Wiesław Balcerzak
Wiceprzewodniczący CBUW

Pod koniec sierpnia odbyło się Walne Zgromadzenie Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego. Najważniejszym punktem było przeprowadzenie wyborów uzupełniających do władz ugrupowania. Przewodniczącym CBUW został obecny Wicestarosta Powiatu Ciechanowskiego - Marek Marcinkowski. Wcześniej funkcję tę pełnił śp. Stanisław Kęsik, który także był wicestarostą ciechanowskim.

Na stanowisku wiceprzewodniczącego CBUW nie było zmiany. Wciąż tę funkcję pełni Wiesław Balcerzak - samorządowiec z Gminy Gołmin-Ośrodek, Radny Powiatu

Ciechanowskiego, nauczyciel w Szkole Podstawowej w Gołminie.

Nową osobą, która zasiadła w skład Zarządu jest Wiesława Machul - doświadczony pedagog, terapeuta pedagogiczny z uprawnieniami do prowadzenia obserwacji klinicznej oraz diagnozy i terapii uczniów z dysleksją, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie. Została wybrana sekretarzem CBUW, wcześniej tę funkcję pełnił Marek Marcinkowski.

Skarbnikiem CBUW w dalszym ciągu jest Stanisław Pszczółkowski - działacz samorządowy i społeczny, emerytowany policjant.

PP



Wiesława Machul
Sekretarz CBUW

ogłoszenie

Sprzedam atrakcyjny dom w Ciechanowie.
Powierzchnia - 250 m2
tel. 604 513 071
lub 606 251 393

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM W CIECHANOWIE
BLISKO CENTRUM
TEL. 532 067 734

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry na gitarze
Tel. 517 710 082

ogłoszenie

Charytatywny Turniej Szachowy

dla Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

Sobota, 25.09.2021, godz. 11.00



Klub Szachowy „MRÓWKA”
ul. Niechodzka 5



W najbliższą sobotę szachiści mali i więksi zagrają w Charytatywnym Turnieju Szachowym na rzecz Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie. Akcję organizuje **TKKF PROMYK** przy serdecznym wsparciu Prezydenta Miasta Ciechanów, Starostwa Powiatu Ciechanowskiego, Wójta Gminy Wiejskiej Ciechanów, ZWIK Ciechanów i innych lokalnych firm i instytucji. Turniej odbędzie się w sobotę, 25 września w Centrum Handlowym Mrówka w Ciechanowie od godz. 11.00. Poza grą w szachy organizatorzy zaplanowali również inne atrakcje, w tym m. in. wesołe koło fortuny oraz kiermasz ciast. Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią grać w szachy i lubią pomagać innym.

Środki pieniężne zebrane podczas turnieju przeznaczone będą na wyposażenie remontowanej świetlicy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.



TKKF PROMYK

ogłoszenie

Panu
Wiesławowi Żebrowskiemu

Prezesowi
Ciechanowskiej Spółdzielni Mleczarskiej

wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Starosta i Zarząd
Powiatu Ciechanowskiego

Pani
Ewie Gładysz

Koordinatorowi Powiatowego
Uniwersytetu Trzeciego Wieku

wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Brata

składają

Starosta, Zarząd i Pracownicy
Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Panie Profesorze, rozpoczynacie nowy rok akademicki po bardzo trudnym okresie związanym z pandemią. Jak uczelnia zakończyła rok akademicki i jak przebiega rekrutacja na nowy rok?

Mam nadzieję, że sytuacja związana z pandemią nie powtórzy się w nowym roku akademickim. Z naszej informacji wynika, że większość naszych studentów jest zaszczepiona i nie powinno być problemów z prowadzeniem zajęć dydaktycznych zgodnie z opracowanymi planami.

Sytuacja kryzysowa, która miała miejsce w ubiegłym roku akademickim pokazała, że w zasadzie wszystko ma się prawo wydarzyć i to co wcześniej uważaliśmy za niemożliwe okazało się możliwym. Oczywiście mam na myśli cały proces z kształceniem zdalnym. Dzisiaj mogę powiedzieć, że uczelnia zdała egzamin, wyciągnęła odpowiednie wnioski i jesteśmy przygotowani zarówno technicznie jak i organizacyjnie na różne kryzysowe rozwiązania.

Należy dodać, że nawet na chwilę nie przerwałam procesu dydaktycznego. Na wysokości zadania stanęła kadra dydaktyczna, a przede wszystkim nasi studenci z pełną odpowiedzialnością zmierzali się i poradzieli sobie z tym trudnym problemem.

Przechodząc do drugiej części pytania, rekrutacja trwa nadal i jestem pozytywnie za-

Rozmowa dr hab. Janem Rusinkiem - Dyrektorem Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie Filia z siedzibą w Ciechanowie

Najważniejszy jest student

skoczony, że na chwilę obecną mamy więcej chętnych niż w roku ubiegłym.

Sytuacja kryzysowa spowodowała, że kadra dydaktyczna musiała zmienić dotychczasową formę prowadzenia zajęć. Jak Państwo poradziście sobie z tym problemem?

Bardzo dobre pytanie. Ja osobiście, jako doświadczony dydaktyk i informatyk, opracowałam autorski system prowadzenia zajęć zdalnych za pomocą platformy internetowej. W pierwszym okresie trafiały się drobne zakłócenia, ale z każdym kolejnym zajęciem szło coraz lepiej. Dzisiaj możemy się pochwalić, że jesteśmy w pełni przygotowani do nauki zdalnej. W końcu poprzedniego roku akademickiego, wspólnie z Kanclerzem, odbyliśmy spotkania ze studentami wszystkich roczników. Spotkania dotyczyły oceny przez studentów dotychczasowej nauki zdalnej. Studenci byli bardzo zadowoleni z tej formy komunikacji w czasach pandemii, ale jednocześnie zasugerowali, że widzą potrzebę pro-

wadzenia części zajęć w systemie zdalnym w normalnym toku nauczania.

Oczywiście po konsultacjach z naszą kadrami dydaktycznymi podjęliśmy decyzję o zaplanowaniu części zajęć w nowym roku akademickim w systemie zdalnym.

Proszę o krótką informację dotyczącą kadry dydaktycznej, która będzie prowadziła zajęcia w nowym roku akademickim.

Zatrudniamy szereg uznanych w kraju i na świecie wykładowców, w tym pracujących w czołowych uczelniach publicznych. Kadra zapewnia wysoką jakość kształcenia. Pracownicy Filii prowadzą liczne badania z zakresu zarządzania oraz dyscyplin pokrewnych, aktywnie współpracując z praktykami gospodarczymi na polu doradztwa i doskonalenia kadry menedżerskiej. Efektem tych prac są publikacje w czołowych wydawnictwach krajowych i zagranicznych. Pracownicy Filii są także autorami uznanych podręczników oraz innych opracowań dy-

daktycznych dla studentów. W nowym roku akademickim zatrudniliśmy nowego doktora z dziedziny nauk ekonomicznych. Od roku akademickiego 2019/2020 Filia w Ciechanowie rozpoczęła nauczanie decydując się na profil praktyczny. Programy nauczania zostały dostosowane do nowych wymogów, gdzie główny nacisk położono na praktyczne przygotowanie studenta do pracy zawodowej. Nawiązano kontakty z interesariuszami zewnętrznymi w celu odbywania praktyk zawodowych przez naszych studentów oraz powołano pełnomocnika ds. praktyk. Kadra dydaktyczna oprócz przygotowania akademickiego musi posiadać doświadczenie w pracy poza uczelnią.

Jak zachęciłby Pan potencjalnego kandydata na studenta, że warto wybrać Waszą uczelnię?

W naszej uczelni najważniejszy jest student. 25-letnia działalność edukacyjna poparta wysokimi ocenami Polskiej Komisji Akredytacyjnej, doświadczona kadra naukowa oraz



bardzo pozytywna opinia naszych absolwentów jest najlepszym dowodem na to, że warto wybrać naszą uczelnię.

Przyjazna, ciepła atmosfera, indywidualne podejście do każdego studenta, w tym atrakcyjny system stypendialny wraz z dogodnymi warunkami płatności za studia, to argumenty, które powinny zachęcić i przekonać każdego kandydata. Zapraszamy.

Wszelkie informacje na temat rekrutacji można uzyskać w siedzibie Filii w Ciechanowie przy ul. Żórawskiego 5, pod numerem telefonu 23 672 50 61, a także na stronie internetowej: www.wsmciechanow.edu.pl

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie

INWENTARYZACJA ŹRÓDEŁ CIEPŁA NA TERENIE GMINY MIEJSKIEJ CIECHANÓW

Inwentaryzacja jest elementem działań mających na celu wsparcie mieszkańców w wymianie starych pieców. Będzie prowadzona we wszystkich budynkach i lokalach ogrzewanych indywidualnie, położonych na terenie miasta.

W dniach od 13 września do 29 października 2021 r. między godz. 9.00 a 19.00 we wszystkich lokalach w mieście pojawią się ankieterzy.

- Będą pozyskiwać wyłącznie informacje na temat budynku/lokalu i jego źródeł ciepła.
- Nie będą wymagać udostępniania przez mieszkańców żadnych dokumentów.
- Podczas wizyty zachowają wszelkie środki ostrożności w związku z panującą pandemią.
- Będą to wyłącznie uprawnione osoby posiadające imienny identyfikator.

Szczegółowych informacji, w tym odpowiedzi na pytania i wątpliwości, będą udzielali pracownicy Wydziału Pozyskiwania Środków Zewnętrznych i Działów Strategicznych Urzędu Miasta (ul. Wodna 1, tel. 23 674 92 52, 23 674 92 78, 23 674 92 75, email: fundusze@umciechanow.pl) od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00.

Inwentaryzacja nie jest równoznaczna z deklaracją źródeł ciepła do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).

Ma charakter niekomercyjny, zostanie przeprowadzona w związku z realizacją przez miasto zadania dofinansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MIWOPiM Mazowsze 2021 pn. „Inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła w Gminie Miejskiej Ciechanów”.



Mazowsze.
serce Polski



Z życia Kościoła

25 lat Parafii Księdza Jana



Fot. Andrzej Bayar

Od lewej: ks. kan. Sławomir Filipski - Wicedziekan Dekanatu Ciechanowskiego Zachodniego, bp Mirosław Milewski - Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej oraz ks. kan. Jan Józwiak - proboszcz Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej.

W pierwszą niedzielę września świętowano Jubileusz 25-lecia Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, którą wierni - z olbrzymiej sympatii dla proboszcza Jana Józwiaka - często nazywają „Parafią Księdza Jana”.

Przypomnijmy, że parafia ta została erygowana 3 września 1996 roku przez ówczesnego Biskupa Płockiego Zygmunta Kamińskiego, zaś kościół pw. św. Jana Pawła II został konsekrowany w dniu 13 maja 2011 roku przez Biskupa Płockiego Piotra Liberego.

Jubileuszowej Mszy Świętej przewodniczył bp Mirosław Milewski - Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej. Z kolei Biskup Płocki Piotr Libera skierował do duchowieństwa i wiernych obchodzącej jubileusz parafii list okolicznościowy. Czytamy w nim m.in. „Niech (parafia - przyp. red.) pozostanie Wspólnotą zbawienia, nieustannie budowaną przez Pana Boga w Trójcy Jedynej. Niech On w niej żyje i działa, ofiarując duszpasterzom i wiernym perspektywę wieczności w Domu Ojca”.

Uroczystości miały bardzo podniosły charakter. W ich organizację zaangażowały się wszystkie organizacje i grupy parafialne. Dzięki organizatorce Rafałowi Witkowskiemu oraz Chórowi Parafialnemu „Totus Tuus” w świątyni niesamowicie zabrzmiało „Te Deum”.

Po części oficjalnej odbył się Piknik Parafialny, który muzycznie umilił żywiołowo przyjmowany przez publiczność Sławomir Skiba. Z kolei najmłodszy doskonale się bawili dzięki animacjom zapewnionym przez ekipę Agnieszki Sobiesiak z Agnes-art.

Ks. proboszcz Jan Józwiak zapytany przez nas, jak jednym zdaniem podsumowałby te minione 25 lat, odpowiedział z uśmiechem: „To jest historia zbawienia wspólnoty parafialnej”.

Gratulując pięknego jubileuszu życzymy Parafii Księdza Jana, i Jemu osobiście, Bożego Błogosławieństwa na kolejne lata służby Bogu, Kościołowi i Ludziom.

AI

„Ślub od pierwszego wejrzenia”

Ciechanowianka męża pozna w dniu ślubu

Julia - 26-letnia ciechanowianka bierze udział w szóstej edycji popularnego programu TVN - „Ślub od pierwszego wejrzenia”. Nowe odcinki można oglądać na antenie TVN we wtorek o 21.30 lub o dowolnej porze (z tygodniowym wyprzedzeniem) na platformie player.pl

- Julia ma 26 lat i pracuje w niewielkiej warszawskiej firmie jako windykator. Ma za sobą ciężki związek, w którym była zdradzana. W pracy potrafi być zdecydowana, asertywna i konsekwentna, czego nie może powiedzieć o życiu prywatnym. Julia jest gotowa na założenie rodziny. W życiu singla brakuje jej momentów, gdzie mogłaby przeżywać emocje z drugą osobą. Podkreśla, że lepiej funkcjonuje, kiedy jest w związku - informują producenci programu.

Sama zainteresowana wyznaje: „Do tej pory w moich związkach, myślę, że to ja dawałam od siebie za dużo i za szybko, i moi partnerzy zaczęli to wykorzystywać”.

Swojego męża pozna tuż przed ślubem przed urzędnikiem stanu cywilnego. To, czy eksperci (psycholog: Magdalena Chorzewska i Piotr Mosak oraz profesor Bogusław Pawłowski), dobrze wybrali partnera dla ciechanowianki, wyjaśni się w kolejnych odcinkach programu.

Podczas programu zobaczymy także kadry z Ciechanowa. Wszystkich zainteresowanych niecodziennym małżeństwem Julii i pozostałych uczestników programu zapraszamy do śledzenia ich losów - TVN - wtorek o godz. 21.30.



Fot. TVN

Julia z Ciechanowa bierze udział w programie „Ślub od pierwszego wejrzenia”.

PP

Polski Związek Wędkarski

Memoriał Marka Milewskiego



Fot. AI

Organizatorzy i zwycięzcy Towarzyskich Zawodów Sławkowych - V Memoriał im. Marka Milewskiego.

Na zbiorniku wodnym „Kanały” Okręg Ciechanów Polskiego Związku Wędkarskiego oraz Koło PZW Ciechanów-Miasto zorganizowały Towarzyskie Zawody Sławkowe - V Memoriał im. Marka Milewskiego.

Zmarły w 2006 roku Marek Milewski pełnił wiele ważnych funkcji w Polskim Związku Wędkarskim. Przez kilka lat pracował na stanowisku komendanta ciechanowskiego posterunku Państwowej Straży Rybackiej.

W zawodach, wzięło udział 26 zawodników z 8 kół wędkarskich z okręgu ciechanowskiego: Koło Ciechanów-Miasto, Opinogóra, Żuromin, Ciekryn, Głinojeck, Biezuń, Radzanów i Sochocin. Zawodnicy łącznie złowili 57,720 kg ryb. Po zważeniu wrócili one do wody. Największą rybą zawodów złowił Mirosław Fafiński (Koło Radzanów).

AI

Gmina Głinojeck

Nowe targowisko w Głinojecku

15 września br. odbyła się uroczystość, podczas której dokonano oficjalnego otwarcia nowego targowiska „Mój Rynek w Głinojecku”.

Zadanie współfinansowane było przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w tworzenie, ulepszanie i rozwijanie podstawowych usług lokalnych dla ludności wiejskiej, w tym rekreacji, kultury i powiązanej infrastruktury” objętych Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, typ operacji: „Inwestycje w targowiska lub obiekty budowlane przeznaczone na cele promocji lokalnych produktów”.

W otwarciu targowiska wzięli udział, m.in.: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik wraz z radnym wojewódzkim Konradem Wojnarowskim oraz

pracownikami Urzędu Marszałkowskiego, ks. kan. Adam Stanisławski - Proboszcz Parafii pw. św. Stanisława BM w Głinojecku, Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck Łukasz Kapczyński wraz z pracownikami urzędu, radni Rady Miejskiej w Głinojecku, delegacja handlowców oraz mieszkańcy.

Przypomnijmy, że umowa o przyznanie pomocy finansowej na budowę targowiska podpisana została w dniu 13 maja 2020 roku, pomiędzy Samorządem Województwa Mazowieckiego a Gminą Głinojeck.

W ramach zrealizowanej inwestycji wykonano: dwie wiaty handlowe, stano-wiska handlowe niezadaszone, utwardzenie terenu, ciągi komunikacyjne, parkingi, sanitariaty, wiatę na odpady komunalne, przyłącze wodociągowe i kanalizacji sanitarnej oraz odprowadzenie wód deszczowych. Na dachach wiat zostały zamon-



Fot. Archiwum UMIG Głinojeck

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik wraz z Burmistrzem Miasta i Gminy Głinojeck Łukaszem Kapczyńskim dokonują oficjalnego otwarcia nowego targowiska „Mój Rynek w Głinojecku”.

towne panele fotowoltaiczne, a teren targowiska oświetlono.

Łączny koszt inwestycji to 1.970.000 zł, z czego 1 milion zł to dofinansowanie, zaś pozostała kwota 970 tysięcy zł to środki własne gminy Głinojeck.

UMG/TM

ogłoszenie

PROGRAM

CZyste POWIETRZE

- w trosce o zdrowie, klimat i środowisko!

Zapraszam Mieszkańców do udziału w spotkaniu informacyjnym na temat rządowego PROGRAMU CZYSTE POWIETRZE.

Spotkanie odbędzie się w dniu 29.09.2021 r. o godzinie 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Ciechanów.

Liczba miejsc ograniczona. Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać do dnia 28.09.2021 do godz. 15.30 na adres e-mail: z_brzezicka@gminaciechanow.pl

Wójt Gminy Ciechanów

Marek Kiwił

Miejskie inwestycje

Ruszyła budowa nowego przedszkola



Nowe miejskie przedszkole powstaje przy ul. Szwanke.

Pierwsze od ponad 30 lat nowe miejskie przed szkole powstaje przy ul. Szwanke. Rozpoczęły się roboty ziemne. W pierwszej kolejności wykonane zostaną fundamenty pod budynek. Prefabrykowane moduły przedszkola powstają w fabryce.

Nowy budynek dla dzieci zostanie zlokalizowany na niezabudowanej działce przy ul. Szwanke. Przedszkole będzie miało prawie 1.000 m² powierzchni użytkowej. Realizacja prac rozpoczęła się od budowy fundamentów pod obiekt, który zostanie wykonany w niskoemisyjnej technologii modułowej. Gotowe, zmontowane w fabryce elementy konstrukcyjne przyjadą na plac budowy jesienią.

– Zaplanowane działania są realizowane zgodnie z harmonogramem. Wszystko wskazuje na to, że we wrześniu 2022 roku dzieci będą mogły pójść do bezpiecznego, nowoczesnego i przyjaznego przedszkola. To obiekt, na który czekała ta część miasta. Warto zauważyć, że po sąsiedztwie zaplanowanego przedszkola już powstały dwa wielorodzinne budynki TBS. Swoje inwestycje mieszkaniowe w pobliżu prowadzi też prywatni deweloperzy. Cały teren ma duży potencjał dla Ciechanowa, a nowe przedszkole będzie dodatkowym impulsem rozwojowym – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Oddziały przedszkolne o powierzchni ok. 60 m² z oddzielnymi węzłami sanitarnymi i magazynami podręcznikami będą zlokalizowane za obszerną strefą wejściową z sekcją poczekalni dla rodziców, powiązaną komunikacyjnie z korytarzem wewnętrznym oraz szatnią dla dzieci. W budynku znajdują się też pomieszczenia dla opiekunów, gabinety specjalistów oraz pomieszczenie związane z zapleczem kuchennym (z oddzielnym wejściem). Obiekt o kształcie zbliżonym do prostokąta z zewnątrz

ozdobią m.in. perforacje elewacyjne. Inwestycja zakłada zniesienie barier architektonicznych i elementów utrudniających dostęp dla osób niepełnosprawnych.

Teren nowego przedszkola będzie ogrodzony i oświetlony. Przy budynku wybudowane zostaną ciągi komunikacyjne i parking dla ponad 30 aut. Pozostała część działki zostanie wyłączona z ruchu kołowego i stanowić będzie bezpieczną, zamkniętą strefę dla dzieci. Jej obszar będzie zagospodarowany elementami małej architektury oraz terenami pod place zabaw dla przedszkolaków. Powstanie też obszar zielony, gdzie założone będą trawniki, nasadzone krzewy i drzewa.

Miasto wybuduje też drogę dojazdową do obiektu. Istniejąca ulica K. Szwanke w ramach realizacji zadania poddana będzie częściowej przebudowie w celu wykonania nowego połączenia komunikacyjnego z nowoprogjektowaną drogą. Dla zapewnienia bezpieczeństwa dzieci i kierowców wybudowane będą dodatkowe punkty oświetleniowe, ponadto przed przejściem dla pieszych na jezdni zaprojektowano punktowe elementy odbłaskowe.

Budowę realizuje firma Climatic Sp. z o.o. Sp. k. z siedzibą w Regułach. Koszt inwestycji to niemal 11 mln zł. Władze miasta pozyskały 4 mln zł dofinansowania z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”. Blisko 7 mln zł to środki z budżetu miasta.

Miasto dwukrotnie starało się o dofinansowanie tego zadania z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Rząd odmówił jednak wsparcia finansowego dla budowy przedszkola nie podając żadnego uzasadnienia takiej decyzji.

UM/TM

Miejskie inwestycje

Budynek przy Fabrycznej zmieni oblicze

Miasto przeprowadzi kompleksową renowację zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2. Znajdzie się tam bar mleczny i przestrzeń dla organizacji pozarządowych. Uzyskano już wszystkie wymagane zgody i pozwolenia.

Budynek zostanie wyremontowany zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków. Remont będzie przeprowadzony m.in. na podstawie historycznych zdjęć. Na parterze znajdzie się przestrzeń dla gastronomii, natomiast górną kondygnację zajmą organizacje pozarządowe związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom i problemom społecznym.

– To kolejne miejsce w Ciechanowie, które z opuszczonego i zaniedbanego stanie się lokalną perłą i będzie tętniło życiem. Podobnie podeszliśmy do rewitalizacji wieży ciśnień, która przez lata popadała w ruinę, a obecnie stanowi funkcjonalne zaplecze edukacyjne i rekreacyjne, cenione przez mieszkańców i turystów. Jesteśmy coraz bliżej realizacji nowego projektu odnowienia budynku przy ul. Fabrycznej. Ogłoszone zostało postępowanie przetargowe celem wyłonienia wykonawcy – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Kubatura obiektu wynosi niemal 2 tys. m³. Przebudowie poddana zostanie elewacja, która będzie nawiązywać stylistyką do oryginalnej formy architektonicznej budynku z początku ubiegłego wieku. Ze względu na charakter zabytkowy, elewacja w całości zostanie odtworzona do stanu pierwotnego. Tynk, który został wykonany w późniejszym etapie użytkowania obiektu będzie skuty, cegły oczyszczone i zabezpieczone.

Poza zmianą wizualną elewacji remont przejdą: cała konstrukcja, stropy, dach, instalacje, wymieniona zostanie stolarka okienna i drzwiowa. Zamontowana zostanie winda. Z uwagi na zły stan techniczny więźby dachowej konieczna będzie całkowita wymiana jej konstruk-



Prezydent Krzysztof Kosiński prezentuje jak będzie wyglądał budynek przy ul. Fabrycznej 2 po przeprowadzeniu kompleksowej renowacji.

cji. Dach, ze względu na charakter zabytkowy, zostanie odtworzony do stanu pierwotnego i pokryty blachą tytanowo-cynkową na rąbek.

Gastronomia na parterze będzie wyposażona w kuchnię z chłodniami, zaplecze sanitarne, magazyn i niezbędne pomieszczenia do jej funkcjonowania zgodnie z przepisami. Klatka schodowa zostanie wydzielona za pomocą ścian działowych i szklanej witryny. Na piętrze przewidziano funkcje biurowe. Znajdzie się tam obszerne pomieszczenie do pracy (tzw. open space) z wygrodzonym miejscem na spotkania, pomieszczenia pomocnicze/techniczne, pomieszczenie socjalne i węzeł sanitarny. Na poddaszu umieszczone będą centrale wentylacyjne i nadszypie windy. Zakres przeprojektowania budynku uwzględni zapewnienie warunków do korzystania z obiektu przez osoby niepełnosprawne.

Zabytkowy budynek przy ul. Fabrycznej 2 wzniesiono w latach 1905-

1907 przez Spółdzielnię Spożywców „Łydynia”, założoną z inicjatywy urzędników i robotników Cukrowni Ciechanów. Spółdzielnia, która była jedną z pierwszych form aktywności społeczno-gospodarczej na terenie Ciechanowa wniosła wolnostojący, murowany, ceglany budynek nieopodal starej karczmy, przy skrzyżowaniu dróg wiodących do stacji (ul. Sienkiewicza) i Cukrowni (ul. Fabryczna). Plan budynku opracował architekt cukrowni Aleksander Raniecki. Parcelę pod „Łydynię” podarował spółdzielcom właściciel folwarku Śmiecin Józef Gutkowski. Wówczas nieruchomość znajdowała się we wsi poza obrębem administracyjnym Ciechanowa. Budynek miał pełnić funkcję handlowe i społeczno-kulturalne. Uroczystego otwarcia obiektu dokonał w 1907 r. pionier polskiej spółdzielczości, późniejszy Prezydent RP, Stanisław Wojciechowski.

UM/TM

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa

Będą budować mieszkania na wynajem



W ciechanowskim ratuszu podpisano porozumienie o współpracy pięciu miast w sprawie budowy mieszkań na wynajem.

W ciechanowskim ratuszu podpisano porozumienie o współpracy pięciu miast celem realizacji inwestycji mieszkaniowych na północnym Mazowszu. Zadaniem nowo utworzonego podmiotu we współpracy z Krajowym Zasobem Nieruchomości będzie budowa mieszkań na wynajem.

Lokale będą przeznaczone dla określonej grupy najemców, którzy posiadają środki na regularne odpłacanie czynszu, jednak ich dochody są na tyle ograniczone, że nie stać ich na

zaciągnięcie kredytu hipotecznego na mieszkanie.

Prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości Bartłomiej Druziński podpisał w ciechanowskim ratuszu porozumienie o współpracy w ramach realizacji inwestycji mieszkaniowych z pięcioma miastami: Ciechanowem, Płońskiem, Pułtuskim, Sierpcem i Głinojeckiem. Z inicjatywą współpracy wymienionych miast wystąpił prezydent Krzysztof Kosiński. Jest to

pierwszy krok na drodze do utworzenia spółki celowej z siedzibą w Ciechanowie o nazwie: Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. Każde z miast zwróci się z wnioskiem o 3 mln zł wsparcia ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa, które następnie zasila nowo utworzoną spółkę, a miasta obejmą w ten sposób swoją część udziałów. Samorządy nie będą ponosiły żadnych kosztów funkcjonowania nowego podmiotu ani kosztów planowanych inwestycji mieszkaniowych. Przekazą jednocześnie jako aport działki, na których będą mogły być realizowane inwestycje w budowę budynków wielorodzinnych.

Strony podpisanych porozumień zobowiązały się do wzajemnej kooperacji poprzez wymianę informacji, materiałów i dokumentów dotyczących nieruchomości wykazujących potencjał w zakresie realizacji na ich terenie inwestycji mieszkaniowych.

UM/TM

Ostatnie dni, a tak naprawdę ostatnie wieczory wakacji w naszym mieście wypełnione były muzyką na żywo w wykonaniu gwiazd polskiej sceny muzycznej. Ciechanowianie mieli okazję wysłuchać występów takich artystów jak: Brodka, Tymek, Artur Rojek oraz Dawid Kwiatkowski. Były to wydarzenia biletowe organizowane przez Urząd Miasta Ciechanów. Dodatkową atrakcją był piąty koncert Sidneya Polaka (całkowicie bezpłatny) sprezentowanego wszystkim zaszczerpiotym przeciw Covid-19 przez Grupę Arnica.

Spotkania muzyczne miały się odbyć na zamkowych błoniach. Kapryśna aura pogodowa sprawiła, że koncerty trzeba było przenieść pod dach. Ostatecznie spotkania odbyły się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 4, co było powodem obaw o jakość i komfort odbioru przez słuchaczy. Obawy okazały się bezzasadne, ponieważ organizatorzy zadbał o akustykę i scenografię.

Tuż przed występem Dawida Kwiatkowskiego niespodziankę zaprezentował Krzysztof Kosiński – Prezydent Ciechanowa. Osobiście przeprowadził szybki konkurs wśród publiczności ze znajomości słów piosenek artysty. Nagrodami było 10 egzemplarzy ciechanowskiej wersji gry Monopoly.

PP

Koncerty

Festiwal gwiazd na zakończenie wakacji



Jako support przed występem Sidneya Polaka wystąpił zespół Romantycy Lekkich Obyczajów. Lider tego zespołu – Damian Lange pochodzi z gminy Sońsk.



Sidney Polak



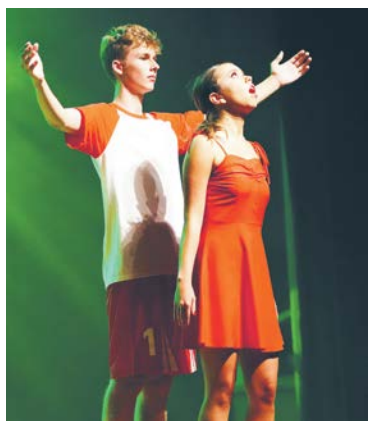
Dawid Kwiatkowski



Koncert Brodki

Zespół NOISE

Podwójny sukces NOISE



W role głównych bohaterów wcielili się Natalia Walecka i Jakub Moszczyński.

Po ubiegłorocznym wielkim sukcesie taneczno-muzycznego spektaklu pt. „Księżniczka i Żaba”, Zespół NOISE prowadzony przez Paulinę Mączyńską, ponownie zachwycił ciechanowską publiczność. Na dodatek podwójnie.

Czemu podwójnie? Na zaproszeniach oprócz tytułu musicalu „High School Musical” znalazł się tytuł „Reality Check”. Co oznacza ten drugi zapis? – zastanawiało się wielu widzów. Okazało się, że przed musicaliem Zespół NOISE wystawił bardzo ciekawy mini-spektakl będący swoistym elementem pedagogiki społecznej. Aktorzy pokazali takie problemy współczesnej młodzieży jak, m.in.: samotność, stalking, uzależnienie od telefonów komórkowych czy pojawianie się myśli samobójczych... Forma ich zaprezentowania wywarła na widzach ogromne wrażenie...

Po tym „pokazie rzeczywistości”, która często nie bywa kolorowa, publiczność z radością przyjęła główny punkt programu, którym był radosny

musical o młodzieży. Wrażenia najlepiej opisać jednym słowem: WO-OOOW!!!

Na scenie przewinęło się około 80 aktorów – tancerzy. Od 4-latków po 19-letnią młodzież. Genialnie dobrano aktorską parę grającą głównych bohaterów. Byli to Natalia Walecka i Jakub Moszczyński. Natalia to prawdziwy wulkan energii. Na dodatek ten czarujący uśmiech, nawet na chwilę nie znikający z jej twarzy... Z kolei Jakub – wprost stworzony do tej roli, skupiony na swej scenicznej partnerce tak bardzo, że momentami zastanawiałem się czy w życiu prywatnym też stanowią parę (po spektaklu dowiedziałem się, że tak nie jest). Każde z nich jest aktorskim odkryciem i wielkim talentem samym w sobie, aczkolwiek w parze dochodzi nie tylko do duplikacji, ale wręcz multiplikacji ich aktorskiego czaru.

Podobnie jak rok temu największe wrażenie zrobiła na mnie gra Karoliny Waleckiej. Jej wielki talent aktorski w połączeniu ze zjawiskową, naturalną urodą jest niewątpliwie przepustką do wielkiego świata teatru i filmu.

Praca nad spektaklem trwała niecały rok. Efekt jest po prostu WSPANIAŁY. I tu dochodzimy do osoby głównej konstruktorki tego SUKCESU – Pauliny Mączyńskiej, która łączy rolę liderki zespołu, reżyserki, scenarzystki, choreografa, konferansjerki i aktorki, a ma dopiero niespełna... 21 lat! Jeśli w tym wieku tworzy się tak wspaniałe spektakle, to chciałbym zobaczyć jej dzieła, które powstaną za kilkanaście czy kilkadziesiąt lat...

Paulina – WIELKIE GRATULACJE dla Ciebie i całego Zespołu NOISE!

AI

Akcja Katolicka

Prałat Wrzesiński o Prymasie Wyszyńskim

Niesamowicie ciekawa, wygłoszona zrozumiałym nawet dla laika językiem, zwięzła a równocześnie treściwa – taka była prelekcja ks. prał. dr. Ireneusza Wrzesińskiego pt. „Refleksje przed beatyfikacją Kardynała Stefana Wyszyńskiego”.

Organizatorem spotkania, które odbyło się w Domu Parafialnym „Katolik” był oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie. Jego wiceprezes Jerzy Racki zapowiedział, że jeśli tylko warunki związane z pandemią na to pozwolą, to podobne spotkania na stałe powrócą do „Katolika”.

Warto podkreślić, że ks. prał. dr. Ireneusz Wrzesiński jest wybitnym intelektualistą. Mówił w sposób jasny, prosty, a dodatkowo swój wywód popularnonaukowy uzupełniał osobistymi wspomnieniami, opiniami a czasem anegdotami. Słuchanie go to po prostu intelektualna uczta. Nie dziwi więc, że aula im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego była wypełniona, a słuchacze w skupieniu chłonili każde słowo prelegenta.

- Nie ma chyba zarówno wśród ludzi wierzących, ale także niewierzących a myślących i będących ludźmi dobrej woli, nikogo kto by nie potwierdził, że Prymas Wyszyński to postać zasłużona, wybitna, wyjątkowa i prawdziwie wielka – rozpoczął swą prelekcję ks. prał. Wrzesiński.

Podzielił ją na trzy bloki. W pierwszym omówił, gdzie było źródło wielkości, siły i mocy prymasa. – Tym źródłem było całkowite zawierzenie Bogu i Maryi – mówił ks. dr. Ireneusz Wrzesiński.

W drugiej części prelekcji szeroko przedstawił Kardynała Stefana Wyszyń-



ks. prał. dr. Ireneusz Wrzesiński

skiego jako obrońcę państwa, narodu i Kościoła. Omówił skomplikowane relacje Państwo – Kościół, a także wydanie przez komunistów dekretu na podstawie którego chcieli decydować o obsadzaniu stanowisk kościelnych. Wtedy Prymas wystosował list do Bolesława Bieruta, w którym znalazły się wiekopomne słowa: „Pójdziemy za głosem apostołowskiego naszego powołania i kapłańskiego sumienia, idąc z wewnętrznym pokojem i świadomością, że do prześladowania nie daliśmy powodu, że cierpienie staje się naszym udziałem nie, za co innego, lecz tylko za sprawą Chrystusa i Chrystusowego Kościoła. Rzeczy Bożych na ołtarzach Cezara składać nam nie wolno. NON POSSUMUS! (Nie możemy – przyp. red.)”. Odpowiedzią rządu na prymasowskie „non possumus” było aresztowanie go w nocy z 25 na 26 października 1953 roku.

Wiele uwagi ks. Wrzesiński poświęcił działaniom Prymasa Tysiąclecia na rzecz odnowy życia religijnego. – W latach 1957 -1966 pod kierunkiem prymasa została przeprowadzona gigantyczna akcja duszpasterska: Wielka Nowenna przed Tysiącleciem Chrztu Polski. Wraz z nią równolegle została zainicjowana i trwa do dziś peregrynacja Ikony Matki Bożej Jasnogórskiej. W tych czasach, od święceń w 1965 roku, pracowałem na różnych pozycjach duszpasterskich i mogę zaświadczyć odpowiedzialnie, że było to głębokie przeoranie dusz ludzkich; takie jakie już nigdy potem aż do dziś nie miało miejsca w polskim Kościele. Była to religijna praca u podstaw. Nad tym wielkim dziełem unosił się „duch kardynała Wyszyńskiego” – mówił ks. Ireneusz Wrzesiński.

W ostatniej części swojej prelekcji skupił się na przedstawieniu działalności Prymasa Wyszyńskiego jako wielkiego patrioty i obrońcy polskiej kultury.

Wśród uczestników spotkania był nasz senator dr Jan Maria Jackowski. Dziękując ks. prał. Wrzesińskiemu za wspaniałą prelekcję opowiedział jak podczas czterodniowych uroczystości pogrzebowych prymasa znalazł się wśród akredytowanych fotoreporterów „Tygodnika Solidarność”. Wystawę zdjęć jego autorstwa do końca września można oglądać przed siedzibą Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie (ul. Warszawska 34).

Na zakończenie, dziękując w imieniu organizatorów za wspaniałą prelekcję, Maria Leśniewska wręczyła ks. Wrzesińskiemu kwiaty oraz piękny medal wybitny z okazji Beatyfikacji Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

AI



17. edycja Kampanii Białych Serc przed nami, po raz drugi w Ciechanowie. W ubiegłym roku odbył się debiut na naszym terenie. Została Pani powołana na Koordynatora Głównego akcji na Miasto Ciechanów i Powiat Ciechanowski.

Zgadza się, przed rokiem odbyła się u nas Kampania Białych Serc, która wywodzi się z Mławy, a jej pomysłodawcą jest Mariusz Zalewski. Wręczył mi kartę Koordynatora Głównego i pozostało mi działać. Zwróciłam się do placówek oświatowych, instytucji, urzędów z naszego terenu i wiele z nich odpowiedziało pozytywnie, dzięki czemu wspólnie i w szerokim gronie, w sposób, na jaki pozwoliła nam panująca sytuacja pandemiczna, włączyliśmy się do tej akcji.

Przypomnijmy - czym ona jest?

Kampania Białych Serc, czyli Europejski Solidarny Protest Przeciwko Narkotykom i Przemocy ma na celu propagowanie życia

Rozmowa z Edytą Rzeplińską-Filipowicz – Koordynatorem Głównym 17. edycji Kampanii Białych Serc na Miasto Ciechanów i Powiat Ciechanowski

Przeciwstawiamy się uzależnieniom

bez narkotyków i przemocy, które prowadzą do uzależnień, depresji, samobójstw, bezdomności. Jest skierowana m.in. do dzieci i młodzieży, rodziców, nauczycieli i wychowawców. Im więcej działań nagłaśniających problem, tym większa szansa na uniknięcie przekroczenia pewnej granicy i tym samym inicjacji narkotykowej, alkoholowej. Pokus mamy wokół wiele, szczególnie podatni na nie są młodzi ludzie. Przez jeden niewłaściwy krok można zmarnować sobie życie. Sobie, ale i całym rodzinom. Poprzez tę akcję przeciwstawiamy się uzależnieniom, które prowadzą do szeregu innych problemów.

Sytuacja pandemiczna ogranicza wiele działań. Nie zatrzymała jednak Kampanii Białych Serc?

Nie udało się zatrzymać naszego głosu, ale pokojowego protestu. Wręcz przeciwnie – dołączyły kolejne placówki, instytucje, urzędy. W tym oczywiście te z naszego terenu, za co po raz kolejny mogę i za pośrednictwem PULSU podziękować. Dzięki nim Ciechanów i Powiat „zaświecił przykładem – na biało”. Uczestnicy ograniczyli się do zaproponowanych kameralnych działań. Mogli nagrać swój Marsz Białych Serc wokół placówki, koncert z wykonania utworu „Wehikuł czasu” czy wziąć udział w debacie „Młodych o Młodych”. W szkołach, urzędach, Środowiskowym Domu Samopomocy, MOPS-ie,

Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, bibliotekach czy Środowiskowym Hufcu Pracy dekorowano placówki białymi serduszkami, odbywały się pogadanki, na których poruszano zagadnienia związane z akcją, przygotowywano gazetki tematyczne. W bibliotekach zorganizowano wystawkę literatury poświęconej uzależnieniom i przemocy. Działania te były relacjonowane na lokalnej fejsbukowej stronie Kampania Białych Serc Ciechanów, jak i stronie organizatora. Ostatniego dnia odbył się pierwszy na naszym terenie program „Ciepłe serce pamięci” poświęcony pamięci wszystkich ofiar uzależnień.

Czyli możemy powiedzieć, że było z rozmachem? Organizator stwierdził to także w słowie podsumowania ubiegłej edycji, dziękując Pani za zaangażowanie.

Jest mi miło. Choć raz jeszcze muszę podkreślić i podziękować za inwencję i zaangażowanie tym, którzy przyłączyli się do akcji. Ich działania obserwowałam, dokumentowałam i relacjonowałam lokalnie z ogromną radością. Wspólnie możemy więcej. Jak to podkreślałam – jeśli uda się dzięki takim działaniom pomóc choć jednej osobie, to już jest to sukces. Ważna jest również rola mediów, które wspierają i nagłaśniają takie akcje, za co także dziękuję. Kwestia uzależnień nie jest jednorodna,

czasem nie dotyczy jednego, albo nie musi się wiązać z nadużywaniem alkoholu, czy innych używek, jak wspomniałam prowadzi do innych problemów. Pracuję jako radna w Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, gdzie mamy do czynienia z różnymi przypadkami. Ciągłe istnieje potrzeba działań prewencyjnych.

Co roku tematem przewodnim akcji są określone problemy, w ubiegłym dotyczyły szkodliwości e-papierosów. Jakie jest tegoroczne hasło?

Poza główną tematyką akcji, którą jest protest przeciwko uzależnieniom i przemocy, określany jest temat przewodni bieżącej edycji. W tym roku jest nim hasło „Od piwa nie tylko głowa się kiwa”. Wbrew pozorom małe piwko może nam nawarzyć dużo problemów. Od piwa często zaczyna się poważny nałóg. A co szczególnie niepokoi, piwo jest traktowane przez wielu nie jak alkohol, albo mniej znaczący, po którym wg niektórych można np. wsiąść za kierownicę. I jest ono też pierwszym alkoholem, po który sięgają już dzieci, jak i cieszy się największą popularnością wśród młodych.

W tym roku pojawia się „Biała Łapka” – głośno krzyczymy: Stop przemocy także wobec zwierząt! Albowiem można powiedzieć, że człowiek źle traktujący zwierzęta równie źle traktuje ludzi.



Jak można się włączyć do Kampanii Białych Serc?

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się do 11. października, najłatwiej na stronie <https://kampaniabs.wixsite.com/mojawitryna> gdzie znajduje się też regulamin akcji etc. Jej partnerami mogą być ośrodki pomocy społecznej, placówki oświatowe, instytucje, organizacje, te jednostki, które odpowiedzą na zaproszenie do bezpłatnego udziału. Zaczynam rozsyłać lokalnie zaproszenia i szczegóły, zapraszamy oczywiście wszystkich Czytelników PULSU do uczestnictwa w akcji. W tym roku odbywa się ona w dniach 12-24 października. Najprostszy sposób włączenia się, to wywieszenie w oknach papierowych białych serduszek – symbolu Kampanii, które zdejmujemy ostatniego dnia jej trwania. Te białe serduszka w bardzo prosty sposób przemawiają do młodych ludzi. Być może przypomni im się w krytycznym momencie życia to, jak je wy-cinali, przyklejali, i po co, i powstrzyma ich to przed sięgnięciem po używkę.

Dziękujemy za rozmowę.

Profilaktyka społeczna

Rozmawiali o DDA

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się kolejne otwarte spotkanie zorganizowane przez Zespół ds. Profilaktyki Bezdomności i Uzależnień, którego przewodniczącą jest miejska radna Joanna Kiszurno. Tym razem rozmawiano o syndromie DDA, czyli Dorosłe Dzieci Alkoholików.

Spotkanie otworzyła dyrektor MBP Alicja Wodzyńska podkreślając, że podejmowany temat jest trudny, ale bardzo ważny i może dać wielu osobom nadzieję na poradzenie sobie z problemami.

Joanna Kiszurno przedstawiła jak definiowane jest samo pojęcie DDA oraz jakie cechy mają osoby dotknięte tym syndromem. DDA to zespół utrwalonych schematów działania, jakie dziecko wnosi z domu, w którym pojawił się problem alkoholowy. Zaburzenia te mają podłoże psychologiczne, a ich obecność wynika z doświadczeń dzieciństwa i sposobów radzenia sobie z nimi. Określenia Dorosłe Dziecko Alkoholika używa się w stosunku do dzieci pochodzących z domów, w której domino-wał problem alkoholowy. DDA to człowiek

pochodzący z rodziny, w której alkohol był problem centralnym. Zajęty w dzieciństwie walką o przetrwanie, w życiu dorosłym ma poczucie, że nigdy nie był dzieckiem.

O swoich własnych doświadczeniach, które opisała w książce pt. „Gen grzechu” opowiedziała Joanna Sawicka, która sama określa siebie jako DDA. Była to przejmująca i bardzo osobista opowieść, której wysłuchano w absolutnej ciszy.

Z kolei o możliwościach radzenia sobie z syndromem DDA mówił Leszek Wróblewski – certyfikowany terapeuta uzależnień.

W trakcie dyskusji część uczestników spotkania wyrażała potrzebę powołania w naszym mieście grupy wsparcia dla osób z syndromem DDA. Zapowiedziano rozpoczęcie starań w tym względzie. I właśnie te postulaty najlepiej obrazują jak ważne i potrzebne było to spotkanie. Organizatorom gratulujemy podjęcia tego trudnego tematu.



Od lewej: Alicja Wodzyńska, Joanna Kiszurno i Joanna Sawicka.

Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki

Nie wylogowuj się z życia!

Akcja społeczna „Odlóż telefon przed wejściem na pasy. Nie wylogowuj się z życia”, realizowana przez Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki, ma na celu uświadomienie kierowcom i pieszym zagrożeń związanych z korzystaniem z telefonu komórkowego w czasie prowadzenia samochodu oraz przechodzenia na przejściu dla pieszych.

W Polsce statystycznie co czwarty wypadek jest skutkiem utraty koncentracji podczas prowadzenia pojazdu lub przechodzenia przez ulicę. Przyczyną jest nadmierne korzystanie z telefonu komórkowego. Film, który powstał w ramach akcji skierowany jest zarówno do kierowców, jak i do pieszych poruszających się w ruchu miejskim. Ukazuje dwie perspektywy: osoby kierującej i przechodzącej przez jezdnię. Obie te osoby używają telefonów komórkowych w sposób niedozwolony w kodeksie ruchu drogowego.

- Podjęcie tematu używania telefonów komórkowych podczas jazdy samochodem i przechodzenia przez jezdnię jest wynikiem naszych obserwacji. Pomimo świadomości kierowców i pieszych oraz wysokich kar za tego typu wykroczenia zdarzają się nadal sytuacje, kiedy potrzeba bycia on-line, dzwonienia oraz wysyłania sms-ów jest silniejsza. Już kilkusekundowa nieuwaga na drodze może być przyczyną wypadku, który może mieć skutek śmiertelny – mówią działacze SMS.

W filmie zagraли członkowie Stowarzyszenia Mistrzowie Sztuki: Agata Ostrowska i Jarosław Leszczyński jako



Ekipa pracująca przy realizacji filmu promującego bezpieczne zachowania na drodze.



Produkcja filmu promującego akcję „Odlóż telefon przed wejściem na pasy. Nie wylogowuj się z życia”.

aktorzy główni oraz pozostała ekipa z planu: Anita Moczulak, Anna Judyta Klep, Rafał Kado, Krzysztof Sękow-

ski, Martyna Klep, Ewelina Klep oraz gościnnie Dorota i Włodzimierz Matraj. Film został nagrany przez Damiana Kowalskiego. Koordynatorami akcji są Jarosław Leszczyński i Anna Judyta Klep.

- Film jest krótki, ale zawiera całość przekazu. Mamy nadzieję że dotrze do jak największej liczby odbiorców, co może wpłynąć pozytywnie na podniesienie świadomości i zwiększenie bezpieczeństwa na drodze – mówi jego twórcy.

SMS/TM

Z działalności Mazowieckiej Izby Gospodarczej



Fot. Iwa Nitecka

Walne Zgromadzenie MIG

WALNE ZGROMADZENIE MIG

Na początku września Walne Zgromadzenie Mazowieckiej Izby Gospodarczej jednogłośnie zatwierdziło wykonanie budżetu za rok ubiegły i przyjęło plan finansowy na rok bieżący. Udzieliło również absolutorium dla władz Izby.

Te sprawy są niezwykle ważne dla funkcjonowania ciechanowskiego samorządu gospodarczego, jednak spotkanie członków MIG przyniosło również inne korzyści. Było okazją do wymiany opinii i zaprezentowania oczekiwań co do dalszego działania całej Rady MIG oraz Biura.

Poruszano także niezwykle istotną kwestię współpracy firm członkowskich, zarówno tej natury gospodarczej jak i wspierania siebie wzajemnie. Jedną z członkiń MIG

dziękowała za okazaną pomoc i wsparcie trudnych chwilach. Takie wyznania są potwierdzeniem faktu, że w wielu przypadkach przynależność do MIG ułatwia życie przedsiębiorcy.

- Dziękujemy wszystkim obecnym za udział w dyskusji oraz cenne wskazówki do dalszych działań – podkreślał Krzysztof Ostromecki – prezes MIG.

JUBILEUSZOWA GRA MIEJSKA

Mazowiecka Izba Gospodarcza w ramach cyklu przedsięwzięć na 30-lecie swojego istnienia w drugiej połowie sierpnia zorganizowała Grę Miejską. Drużyny biorące udział w grze musiały odwiedzić kilka firm należących do MIG gdzie czekały na nie zadania specjalne i punkty do zdobycia.

Uczestnicy odwiedzili: szkołę muzyczną Akademia Dźwięku, In-tur, ComPrint, Bank Spółdzielczy w Płońsku Oddział w Ciechanowie, MultiDom, Centrum Pięknego Ciała - Figura, zakład Eco Mirosława Miączyńskiego, Centrum Medyczne Arnica oraz ciechanowski oddział Santander Bank Polska.

Zwyciężyła drużyna terytorialistów z 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, która nagrodę główną, czyli „Kufier skarbów” otrzymała na mecie w restauracji

Qubatura. W zmaganiach brały również udział drużyny z Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie, Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Ciechanowie oraz dwuosobowa drużyna pn. „Lady”.

Wszyscy uczestnicy otrzymali atrakcyjne nagrody ufundowane przez członków MIG, Krzysztofa Kosińskiego - Prezydenta Miasta Ciechanów oraz Elżbietę Szyniak - Wicedyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

Gra Miejska realizowana była w ramach projektu finansowanego przez Urząd Miasta Ciechanów: „MIGamy na rzecz przedsiębiorczości od 30 lat”.

PP



Fot. Piotr Pęczkowski

Według zapewnień organizatorów tegoroczna odsłona Gry Miejskiej będzie zabawą cykliczną. Już teraz zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach tego przedsięwzięcia.

reklama

*** wycinki drzew, usługi rębakiem**
*** koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)**
*** wynajem podnośnika (26 metrów)**
*** usługi koparko-ładowarką**

tel. 506 16 45 16

Ubezpieczenie NNW szkolne czy indywidualne?

Dzieciom w wieku szkolnym może przytrafić się wiele nieprzewidzianych wypadków, które skutkują urazami ciała. To z kolei może powodować konieczność drogiego leczenia, wizyt u specjalistów, a także szybkiej i skutecznej rehabilitacji, która często oznacza dodatkowe koszty. W takiej sytuacji pomoże ubezpieczenie NNW, które zapewni wsparcie finansowe, również w trudnych czasach pandemii koronawirusa.

Zbliża się koniec wakacji – lada dzień nasze pociechy wrócą do szkół i przedszkoli. Staniemy przed wyborem ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ochronę w ramach NNW można uzyskać na dwa sposoby: decydując się na samodzielne wykupienie polisy lub przystępując do ubezpieczenia grupowego w szkole, w której uczy się dziecko. Zanim wybierzesz, poznaj atuty obu rozwiązań!

NNW dla dziecka – co warto wiedzieć?

Ubezpieczenie NNW to rodzaj zabezpieczenia konsekwencji nieszczęśliwych wypadków. Chroni życie i zdrowie naszego dziecka zarówno na terenie placówki szkolnej, jak i poza nią – w dni nauki oraz w czasie wolnym od obowiązku szkolnego. Polisa zawierana jest na okres 12 miesięcy, a ochroną mogą zostać objęte wszystkie dzieci – zarówno maluchy w żłobkach, jak i młodzież na studiach.

Z czego składa się polisa NNW zawarta w szkole?

Polisa szkolna NNW obejmuje określony katalog zdarzeń, za których wystąpienie rodzice otrzymają od towarzystwa świadczenie finansowe. Jest to połączenie polisy życiowej i zdrowotnej. Najczęściej w swoim zakresie zawiera:

- zgon dziecka – w wyniku nieszczęśliwego wypadku, wypadku komunikacyjnego, zawału serca lub udaru mózgu;
- trwały uszczerbek na zdrowiu – w wyniku nieszczęśliwego wypadku, wypadku komunikacyjnego, zawału serca lub udaru mózgu;
- złamania.

NNW dziecka indywidualne – najważniejsze atuty!

Towarzystwa ubezpieczeniowe w trosce o najmłodszych oferują również indywidualne NNW. Z polisy mogą skorzystać dzieci

w żłobkach i przedszkolach, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół specjalnych, sportowych i placówek opiekuńczo-wychowawczych. Decydując się na szerszy zakres ubezpieczenia, możesz zyskać ochronę także przed następstwami tych wypadków, do których doszło w wyniku wyczynowego uprawiania sportu. Ochroną objęte są nie tylko te zdarzenia, które miały miejsce Polsce, lecz również za granicą.

Indywidualne ubezpieczenie NNW dla dziecka obejmuje ryzyka ujęte w standardowej polisie szkolnej, a dodatkowo zapewnia ochronę w przypadku:

- złamań, zwichnięć i skręceń,
- oparzeń, wstrząśnięć mózgu, utraty zębów stałych i innych groźnych urazów,
- pobytu w szpitalu np. wskutek nieszczęśliwego wypadku, zatrucia pokarmowego, choroby (również COVID-19),
- poważnego zachorowania,
- wstrząśnienia mózgu,
- pogryzienia lub ukąszenia (również przez kleszcza – niezwykle ważne w okresie wiosenno-letnim)
- poparzenie lub odmrożenia ciała,
- operacji chirurgicznej.

Assistance do indywidualnego ubezpieczenia NNW – co zawiera?

Często do indywidualnego ubezpieczenia NNW dla dziecka można wykupić usługę assistance. Pomoc oferowana przez ubezpieczyciela obejmuje m.in.:

- transport medyczny,
- pomoc psychologa,
- konsultacje przez infolinię medyczną,
- dostawę leków lub sprzętu rehabilitacyjnego,
- pomoc rehabilitacyjną,
- organizację i pokrycie kosztów korepetycji po nieszczęśliwym wypadku,

padku,

- organizację i pokrycie kosztów wizyty pielęgniarki po nieszczęśliwym wypadku.

Jakie NNW dla dziecka wybrać?

Rozważając wybór polisy NNW dla dziecka, warto wziąć pod uwagę oba rozwiązania. Atutem szkolnego ubezpieczenia jest niska składka, która zapewnia optymalny zakres ochrony. Z kolei zaletą indywidualnego NNW jest możliwość samodzielnego decydowania o katalogu ubezpieczonych zdarzeń oraz wysokości odszkodowania. Taki produkt można elastycznie dopasować do swoich oczekiwań – to szczególnie istotne, jeśli Twoje dziecko podejmuje się dodatkowych aktywności, np. sport, wolontariat w schronisku dla zwierząt czy zagraniczne podróże. Zastanów się, które ubezpieczenie lepiej odpowiada na potrzeby i styl życia Twojej pociechy.

Po więcej szczegółów zapraszamy do naszego oddziału w Ciechanowie przy ul. Dolnej 9.



Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik Sprzedaży

ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 607 265 576

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymín - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymín-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymín-osrodek.pl
www.golymín-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.ug.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl



Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie

Rejon Drogowy Ciechanów

ul. Leśna 30
06-400 Ciechanów

www.mzdw.pl

jesteśmy na

tel. (23) 673 63 32
tel./fax: (23) 672 35 40
rd.ciechanow@mzdw.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojnmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00

daj się poznać w tych stronach...

www.puls.ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

■ PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

■ PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe
* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

■ EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: 06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 668 417 896

*** ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie

- Bogata oferta kształcenia dla młodzieży i dorosłych.
- Prowadzimy Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.

Zachęcamy do kontaktu:
Ciechanów, ul. Mikołaja Kopernika 7, tel. 23 672 53 75, 23 672 25 06
e-mail: sekretariat@zst-ciechanow.pl lub sekretariat@cku-ciechanow.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne/ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

■ USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

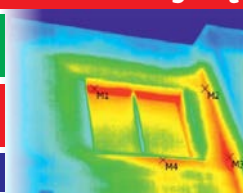
PECCIECHANÓW Sp. z o.o.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura
w Twoim mieszkaniu?

Wysokie rachunki
za ogrzewanie?

SPRAWDŹ TO!



PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

■ OCHRONA

BARTON **BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biurowo: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

■ BEZPIECZEŃSTWO

RADEX **BRONIE AMUNICJA**

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRONIE: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

HALO CIECHANÓW

ZDROWA ŻYWNÓŚĆ

ROLNIK HANDLUJE
Zdrowa żywność - zdrowa Polska

**Zdrowa żywność —
SPRZEDAŻ PÓLTUSZ
WIEPRZOWYCH**

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
502 338 697

Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl
Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe
usługi cateringowe obiady abonamentowe i inne

GASTRONOMIA

BAR ASIA Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Kuchnia orientalna
Ciechanów, ul. Płńska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
Tel. 788 686 779

Duże i smaczne porcje

DOWÓZ
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia Dźwięku szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze, pianinie, perkusji
Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych

Zniżki rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT

Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFGER

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

W OFERCIE BONY PODARUNKOWE

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

Dzień Nauczyciela

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROSCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

CUK UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtuską 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl

BANK

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65
bsplonsk.pl

HALO CIECHANÓW

BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW
Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031





DEKOR
• MOSKITIERY
• ŻALUZJE
• ROLETY • PLISY
• PROJEKTOWANIE WNĘTRZ • WIZUALIZACJA
• WYKONAWSTWO PROJEKTU • USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

DEKOR Marta Bończak
ul. Pułtowska 20 C lok. 18
06-400 Ciechanów
tel.: 695 163 476
dekorciechanow@interia.pl
www.dekorciechanow.pl

USŁUGI POGRZEBOWE



**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -**
TADEUSZ ANTOSIK
ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA



PLAST-BUD
DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com
**TECHNIKA GRZEWICZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE



HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

**WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH**

USŁUGI KAMIENIARSKIE



**KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK** Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

**POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOŚNIENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW**

RÓŻNE



**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**
Oddział w Ciechanowie
Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

ogłoszenie własne wydawcy

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE



Gasart czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

**SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE**





IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI
Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana
Wystawiamy faktury VAT



AGROAP SERWIS
- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...
Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

**MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCODÓW
WSZYSTKICH MAREK**





MAGAZYN OPINII
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**Chcesz pozyskać nowych klientów?
Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA
oraz na www.pulsciechanowa.pl**

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com



Funkcjonujemy w czasie pandemii Covid-19. Jak udało się realizować zajęcia na Wydziale Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie w tak trudnym okresie?

Pandemia Covid-19 niestety utrudniała nam normalne funkcjonowanie w minionym roku akademickim. Wykłady i ćwiczenia audytoryjne odbywały się w sposób zdalny na wszystkich kierunkach. Natomiast zajęcia praktyczne staraliśmy się realizować w sposób tradycyjny w budynku Wydziału przy ulicy Warszawskiej w Mławie. Były to laboratoria i zajęcia warsztatowe, które wymagały specjalistycznego sprzętu lub oprogramowania komputerowego. Najwięcej zajęć w sposób tradycyjny realizowanych było na kierunku elektronika i telekomunikacja, następnie na logistyce. Nauczanie zdalne najłatwiej było wprowadzić na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne.

Rozmowa z dr Renatą Dzik - Dziekanem Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Pracodawcy chętnie zatrudniają naszych absolwentów

To wynikało ze specyfiki poszczególnych kierunków.

Funkcjonowaliśmy zgodnie z procedurami w pełnym reżimie sanitarnym, ale bywały przypadki kiedy konieczne było wdrożenie kwarantanny. Na szczęście były to tylko przypadki sporadyczne i dotyczyły małej grupy studentów. Można powiedzieć, że przyjęte procedury i założenia w trakcie planowania zajęć dydaktycznych spełniły swoje podstawowe cele. Tworzenie małych grup i różne godziny rozpoczynania zajęć też miały duże znaczenie. Widzimy, że większość studentów chwali sobie tradycyjne nauczanie w budynku Wydziału. Mam nadzieję, że rok akademicki 2021/22 będzie łatwiejszy, a zajęcia będą się głównie odbywały stacjonarnie.

Jak były realizowane praktyki studentów? Czy pandemia bardzo zakłócała ten proces?

Już od kilku lat kształcimy studentów w ramach profilu praktycznego. Nasi studenci w trakcie całego cyklu kształcenia muszą zrealizować program sześciomiesięcznych praktyk zawodowych niezależnie od kierunku kształcenia. Mamy podpisane umowy z pracodawcami, którzy od wielu lat przyjmują naszych studentów na praktyki. Ale jest także możliwość wyboru indywidualnego miejsca praktyk przez studentów po akceptacji przez uczelniane

go opiekuna praktyk. Takich opiekunów mamy powołanych na każdym kierunku, więc student nie jest pozostawiony sam sobie. Nasi opiekunowie wnikliwie nadzorują przebieg programu praktyk i uruchamiają go zgodnie z planem studiów. Pomagają także wypełnić dziennik praktyk oraz załatwić pozostałe formalności. Dzięki praktykom zawodowym studenci skutecznie uczą się zawodu i szybko odnajdują się na rynku pracy. W trakcie szczytu pandemii praktyki zostały przesunięte na te okresy, kiedy zachorowań było już mniej i można było je realizować bez zakłóceń, czyli głównie w wakacje.

Jaka oferta dydaktyczna jest przygotowana na rok akademicki 2021/22 w ramach kształcenia na Wydziale w Mławie?

W roku akademickim 2021/22 będziemy kształcić na trzech kierunkach: logistyce, bezpieczeństwie wewnętrznym oraz elektronice i telekomunikacji.

Studenci na wszystkich kierunkach prowadzonych w ramach Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie będą mieli do wyboru różnego rodzaju moduły fakultatywne. Na kierunku logistyka w zakresie logistyki i przedsiębiorstwie produkcyjnym oraz logistyki i spedycji w transporcie drogowym. Na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne w zakresie

zarządzania kryzysowego oraz bezpieczeństwa i porządku publicznego. Na kierunku elektronika i telekomunikacja w zakresie teleinformatyki oraz informatyki przemysłowej.

Studia na kierunku elektronika i telekomunikacja to studia inżynierskie, które trwają 3,5 roku, natomiast dwa pozostałe kierunki mają 3-letni cykl kształcenia i absolwenci uzyskują dyplom licencjata.

Nowością wprowadzoną do planu studiów w minionym roku akademickim było uruchomienie na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne kształcenia w zakresie „bezpieczeństwa i porządku publicznego” w miejsce „rzecznika prasowego w służbach mundurowych”. Te wszystkie zmiany wynikały z preferencji studentów oraz konsultacji z otoczeniem społeczno-gospodarczym.

Studia na mławskim Wydziale prowadzone są w trybie stacjonarnym oraz niestacjonarnym. Uruchomienie studiów niestacjonarnych w danym roku uwarunkowane jest ilością chętnych osób do studiowania na poszczególnych kierunkach.

Jak odnajdują się na rynku pracy absolwenci kierunków prowadzonych w Mławie?

Pracodawcy chętnie zatrudniają naszych absolwentów. Studia realizowane w Mławie są prowadzone z dużym udziałem

otoczenia biznesowego naszego regionu. Jako ciało doradcze funkcjonuje już od kilku lat powołana Rada Konsultacyjna, która składa się z osób mających duże doświadczenie na rynku pracy. Są to wiodący pracodawcy z okolic, którzy zatrudniają naszych absolwentów. To oni opiniują nasze programy studiów i podpowiadają jakie kwalifikacje są bardzo pożądane w przypadku ich zakładów pracy. To powoduje, że nasi studenci są chętnie zapraszani na praktyki zawodowe, a następnie do pracy. Wielu naszych absolwentów kierunku logistyka oraz elektronika i telekomunikacja pracuje w firmie LG Electronics w Mławie. Pracodawca ten bardzo ceni sobie naszych absolwentów. Z kolei absolwenci bezpieczeństwa wewnętrznego szybko znajdują zatrudnienie w służbach mundurowych oraz jednostkach samorządu terytorialnego.

Czego możemy Pani życzyć na rok akademicki 2021/22?

W nadchodzącym roku akademickim chciałabym powrotu do tradycyjnego nauczania, gdzie student ma możliwość podjęcia dyskusji z prowadzącym zajęcia nauczycielem akademickim w auli wykładowej.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



STUDIA LICENCJACKIE

- 📖 EKONOMIA
- 📖 PIEŁĘGNIARSTWO
- 📖 PRACA SOCJALNA
- 📖 BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
- 📖 LOGISTYKA

STUDIA INŻYNIERSKIE

- 📖 INFORMATYKA
- 📖 INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- 📖 MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- 📖 ROLNICTWO
- 📖 ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

STUDIA MAGISTERSKIE

- 📖 ZARZĄDZANIE
- 📖 PIEŁĘGNIARSTWO
- 📖 PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- 📖 PRACA SOCJALNA

STUDIA PODYPLOMOWE

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

www.puzim.edu.pl

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9 tel. 23 672 20 50



Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Trwa rekrutacja do PUZ

Drugi etap rekrutacji do Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie potrwa do 24 września. Maturzyści, którzy w sierpniu poprawili maturę, mają nadal szansę na podjęcie studiów.

Ciechanowska Uczelnia to miejsce przyjazne do studiowania. Doświadczona, wspierająca studentów kadra dydaktyczna, nowoczesne, dobrze wyposażone pracownie, laboratoria, sale dydaktyczne, Dom Studenta, możliwość korzystania z hali sportowej, basenu, siłowni, Klubu Studenta - to wszystko zachęca do studiowania.

Państwa Uczelnia Zawodowa w Ciechanowie to jedyna w naszym regionie uczelnia publiczna oferująca bezpłatne studia stacjonarne. Oferta uczelni obejmuje dwanaście kierunków kształcenia, w tym również studia magisterskie i podyplomowe.

PUZ wspiera ambitnych, młodych ludzi, którym nie brakuje zapалу i ciekawości. Studentów osiągających sukcesy naukowe, artystyczne i sportowe Rektor nagradza wysokimi stypendiami. Uczelnia posiada bardzo dobrze rozwinięty system pomo-



Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego.

cy materialnej pozwalający kształcić się studentom którzy założyli własne rodziny, studentom z niepełnosprawnościami, jak również studentom znajdującym się w trudnej sytuacji finansowej.

Szczegółowe informacje o rekrutacji a także informacje z życia Uczelni można znaleźć na stronie www.puzim.edu.pl

PUZ/TM

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Zagraniczni goście w PUZ



Od lewej: Sylwester Czaplicki - Kierownik Działu Nauki i Współpracy Międzynarodowej PUZ i Javier Fombona Cadavieco z Uniwersytetu w Owiado.

W Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie zorganizowano międzynarodową konferencję z udziałem jej partnerów z Hiszpanii i Włoch. Dodatkowo - online uczestniczyła w niej także reprezentantka Finlandii.

Na początku września odbyło się spotkanie zespołów roboczych. - Nasza Uczelnia realizuje projekt w ramach Akcji 2 programu Erasmus+ Partnerstwa Strategicznego, którego celem jest wymiana dobrych praktyk w zakresie kształcenia zawodowego i zatrudnienia. Uniwersytet w Owiado jest liderem projektu, a Regionalne Centrum Edukacji Dorosłych CPIA w Padwie (Włochy), Akademia Społeczna w Borgå (Finlandia) oraz Rada Wspólnoty Autonomicznej Castilla i Leon (Hiszpania) tworzą cały zespół pracujący przy realizacji projektu - mówi Sylwester Czaplicki - Kierownik Działu Nauki i Współpracy Międzynarodowej PUZ.

W trakcie konferencji prasowej zapytaliśmy o dostrzeżone przez gości różnice w funkcjonowaniu szkolnictwa wyższego w Polsce i Hiszpanii. - Łatwiej mi powiedzieć o podobieństwach. Najważniejsze z nich to sposób myślenia. Ciekawe jest to, że z naszymi partnerami z krajów hiszpańskojęzycznych Ameryki Południowej wprawdzie łączy nas język, ale myślenie mamy zupełnie inne. W Polsce, mimo różnic językowych, sposób myślenia mamy taki sam - odpowiedział Javier Fombona Cadavieco z Uniwersytetu w Owiado.

W czasie swojego pobytu w Ciechanowie uczestnicy poznali polski system edukacji zawodowej, ofertę edukacyjną PUZ wraz z jej bogatą bazą dydaktyczną i ćwiczeniową, w tym Centrum Symulacji Medycznej służące kształceniu pielęgniarów a także odwiedzili lokalne firmy i przedsiębiorstwa.

AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Unijne wsparcie dla szkół

Samorząd Mazowski doposaża kolejne szkoły dzięki pomocy finansowej z Unii Europejskiej. Nowe stanowiska komputerowe, laptopy czy pakiety Internetu mobilnego trafią m.in. do czterech szkół z terenu powiatu ciechanowskiego.

To efekt unijnego programu przygotowania nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego. W uroczystym podpisaniu umów z beneficjentami udział wzięli Elżbieta Szymanik - zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Konrad Wojnarowski - radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Wartość realizowanego przez Samorząd Mazowski unijnego programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego wynosi już ponad 55 mln zł. Sprzęt trafi do jednostek, które do tej pory jeszcze nie brały udziału w programie.

W powiecie ciechanowskim sprzęt otrzymają cztery placówki oświatowe: I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Glinie, Szkoła Podstawowa w Ojrzeńcu oraz Szkoła Podstawowa im. Szczepana Dobosza w Sońsku.

- Sprzęt, jaki otrzymają szkoły, będzie stanowił bardzo duże wsparcie nie tylko w okresie pandemii. Chcemy zadbać o to, by jak najwięcej uczniów miało dostęp do nowoczesnych pomocy naukowych, niezależ-



Od lewej: Marek Marcinkowski - Wicestarosta Ciechanowski, Hanna Dworecka - Skarbnik Powiatu Ciechanowskiego, Elżbieta Szymanik - Zastępca Dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Joanna Potocka-Rak - Starosta Ciechanowski oraz Konrad Wojnarowski - Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

nie od miejsca zamieszkania - mówi radny Konrad Wojnarowski.

Do szkół trafią m.in. stanowiska komputerowe, urządzenia wielofunkcyjne, monitory interaktywne, laptopy, projektory oraz moduły i programy edukacyjne, w tym pakiety Office 365. Jeśli będzie konieczne zorganizowanie nauki zdalnej, uczniowie bez dostępu do sieci zostaną wyposażeni w Internet mobilny. Program obejmuje również szkolenia oraz zdalne instruktaże, które pomogą nauczycielom i uczniom efektywnie korzystać z zakupionego sprzętu.

- Edukacja zdalna jest wciąż ogromnym wyzwaniem organizacyjnym dla szkół, nauczycieli, uczniów, a także samych rodziców. Dlatego pomoc z Unii Europejskiej w związku z pandemią COVID-19 inwestowana jest w niezbędny sprzęt, pomoce naukowe oraz szkolenia, których celem jest również ograniczenie ryzyka wykluczenia edukacyjnego - podkreśla Elżbieta Szymanik - zastępca dyrektora ds. Europejskiego Funduszu Społecznego w Mazowieckiej Jednostce Wdrażania Programów Unijnych.

UMWM/AI

Raciąskie STO pożegnało absolwentów

Dyplomy, świadectwa i certyfikaty zostały wręczone

W połowie września słuchacze i kursanci Zespołu Szkół Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Raciążu mieli swoje święto. Podczas wzruszającej uroczystości wręczono dyplomy zawodowe, certyfikaty kwalifikacji zawodowych oraz świadectwa potwierdzające kwalifikacje w zawodzie: florysta, technik masażysta oraz kwalifikacyjne kursu zawodowego technik turystyki wiejskiej. W raciążskiej szkole swoje kwalifikacje poszerzają również mieszkańcy naszego powiatu.

W wydarzeniu oprócz zaproszonych gości uczestniczyli: Andrzej Nizielski - dyrektor Zespołu Szkół Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Raciążu, Damian Szczepiński - dyrektor Publicznej Szkoły Policealnej STO w Raciążu oraz nauczyciele i pozostali pracownicy szkoły.

Dyrektor Andrzej Nizielski powitał wszystkich zgromadzonych, a przede wszystkim tegorocznych absolwentów, którzy wreszcie mogli odebrać upragnione dokumenty z kwalifikacji zawodowych. Padło wiele ciepłych słów.

- Po ukończeniu dwóch kwalifikacji (z zakresu turystyki wiejskiej) absolwenci otrzymają uprawnienia rolnicze ważne w całej Unii Europejskiej, niezbędne do przejmowania i prowadzenia gospodarstw rolnych, pozyskiwania środków z funduszy unijnych, w tym także premii dla młodych rolników - podkreśla Nizielski.

Najlepsze wyniki na egzaminach zawodowych i potwierdzających kwalifikacje w zawodzie osiągnęli:

TECHNIK TURYSTYKI WIEJSKIEJ - Prowadzenie działalności turystycznej na obszarach wiejskich (TG.08): Tymuła Marta, Olów Monika - 99%; Jackowski Piotr, Marjańska Marta, Stelmazewska Joanna, Wronkowska Żaneta - 97,5%; Dymek Robert, Jackowska Karolina, Bielska Marta, Wronkowska Irmina - 96,5%.

FLORYSTA - Wykonywanie kompozycji florystycznych (OGR.01): Szostek Zenona - 98%; Nowakowska Danuta - 97%; Wasiak Paulina - 96,5%; Mroczek Monika - 96%.

TECHNIK MASAŻYSTA - Świadczenie usług w zakresie masażu (MED.01): Kowalski Krzysztof, Sikorska Angelika - 91,5% oraz Marciniak Milena - 90,5%.

Dużą niespodzianką dla absolwentów, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w nauce, kadry pedagogicznej oraz pozostałych pracowników szkoły były nagrody rzeczowe ufundowane przez dyrekcję szkoły oraz Zarząd Samodzielnego Koła Terenowego nr 223 STO w Raciążu.

Absolwenci, pełni uznania dla pracy nauczycieli i pracowników szkoły, ofiarowali im kwiaty oraz podziękowali za wspólnie spędzone chwile, wsparcie, cierpliwość i wyrozumiałość.

Po części oficjalnej, dla zaproszonych gości, kadry pedagogicznej oraz kursantów przygotowany był smaczny obiad. Można było miło spędzić czas w gronie znajomych, wymienić się życiowymi doświadczeniami oraz porozmawiać o planach na przyszłość. Nie obyło się również bez pamiątkowych zdjęć.

STO



Fot. Archiwum ZSTO w Raciążu

PULS nastolatków

Jak pokonać stres?



ALICJA NOWAKOWSKA

Stres jest stałym elementem naszego życia. Prawdopodobnie to się nie zmieni. Nie da się żyć bez stresu, bo zawsze znajdziemy nowy powód by się zadręczać.

Chyba wszyscy nie mamy odpoczynku od naszego umysłu i od jego nadmiernych myśli na temat deadline-u, stroju, zachowania itp. Zamiast skupić się na tym co jest teraz, myślami odbiegamy w przyszłość. W naszych myślach ta przyszłość jest straszna. I nie mówię o tym, co będziemy robić za dziesięć lat, a o tym że boimy się najbliższego wtorku.

Tak naprawdę ta niedaleka przyszłość wcale nie jest taka straszna. Oczywiście nie wszystko pójdzie po naszej myśli, ale zakładamy zbyt wiele czarnych scenariuszy. Po co myśleć o tym, że nic nie potrafimy na

sprawdzian, skoro możemy po prostu się pouczyć i mieć te myśli daleko od siebie. Róbmy wszystko żeby nie myśleć o stresujących rzeczach, co za tym idzie nie przepracowywujemy się.

Dobrze jest mieć ambicję, ale po co od razu wymagać od siebie rzeczy i zachowań niemożliwych do zrealizowania. Jeśli przez tydzień będziecie np. uczyć się po 10 godzin dziennie, to niestety za kilka dni nie będziecie mogli otworzyć notatek bo poczujecie czysty wstręt, ale jeśli będziecie to dawkować i nie przesadzać, nie zmęczy was to.

Moim zdaniem sposobem aby przekonać się do robienia czegoś czego nie lubimy, a nawet zacząć z chęcią to robić, jest romantyzowanie tego. Od jakiegoś czasu zaczęłam romantyzować szkołę, i mimo dużej ilości nauki nie męczę się, bo podoba mi się ten styl życia. Zamiast unikać czegoś czego nie lubimy, sprawnym że zacznie się to nam podobać. Plany pomogą nam w dążeniu do celu. Chcesz dostać się na wymarzone studia? Niech sama myśl o nich motywuje cię do nauki. A jeśli się uczymy to dostaniemy się na uczelnię. To zamknięte koło, które samo się napędza. Przestańmy stresować się naszymi planami, zmieńmy je w doping w drodze do celu.

Mam nadzieję że radzicie sobie z codziennym stresem i osiągnięcie, lub już osiągnęliście, swoje marzenia.

Miejska Biblioteka Publiczna

Wspaniałe wakacje w bibliotece

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie, w wakacyjne środowe przedpołudnia, przygotowała dla najmłodszych czytelników bardzo atrakcyjne zajęcia. Dzieci były po prostu zachwycone.

Spotkania odbywały się w Krzywej Hali przy pl. Piłsudskiego. W lipcu odbyły się zajęcia z obszaru ekologii, dbałości o przyrodę i zajęcia kreatywne pod hasłem „Przyroda na warsztat”, które zrealizowane zostały we współpracy z Fundacją Łydynia. Dla dzieci w wieku 6-10 lat zorganizowane zostały warsztaty: „Wodny świat”, „Ptasi mieszkańcy Ciechanowa”, „Warsztaty stolarskie” oraz „Produkcja papieru czerpanego z elementami historii piśmiennictwa”. Z kolei w sierpniu były to zajęcia poświęcone kosmosowi, planetom i podrójom kosmicznym. Był to czas niezwykle twórczy i rozwijający. Dzieci korzystające z zajęć zdobyły lub poszerzyły swoją wiedzę o wiele ciekawych i praktycznych zagadnień, w tym na temat biblioteki i zgromadzonego w niej księgozbioru, a także doskonaliły swoje manualne zdolności poznając różne techniki plastyczne.



Fot. Archiwum MBP

W trakcie wakacyjnych zajęć w Miejskiej Bibliotece Publicznej dzieci wykonały m.in. rakietę kosmiczną i postacie astronautów.

Zajęcia bardzo się dzieciom podobały. – To był super czas. W wakacje z niecierpliwością czekałem na środy. Zajęcia były bardzo ciekawe. Szczególnie fajnie było gdy robiliśmy kulę ziemską, rakietę kosmiczną i astronautów. Zrobiliśmy też karmniki dla ptaków. Mój zamontowałem na domowym balkonie. Na zajęciach w bibliotece spotykałem mojego kolegę, z którym uczestniczyliśmy razem w zawodach biegowych. Poznałem też nowe koleżanki i kolegów. Dziękuję bardzo Paniom z biblioteki za to, że zorganizowały nam takie fajne wakacyjne atrakcje. Mam nadzieję, że w przyszłym roku też takie będą – powiedział nam niespełna 8-letni Natan.

AI/NI

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry lub śpiewu dla dzieci, młodzieży i dorosłych



U nas nauczysz się śpiewać, grać na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji ...

tel. 517 770 082

e-mail: adciechanow@gmail.com

ul. Henryka Sienkiewicza 33a w Ciechanowie

www.akademiadzwieku.edu.pl

Dlaczego Akademia Dźwięku?

- LEKCJE ODBYWAJĄ SIĘ W TRYBIE INDYWIDUALNYM UCZEŃ - NAUCZYCIEL
- SALE SĄ SYSTEMATYCZNIE WIETRZONE I DEZYNFEKOWANE
- DUŻY POWIERZCHNIA SAL LEKCYJNYCH POZWALA NA ZACHOWANIE ODPOWIEDNIEGO DYSTANSU
- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE

Znajdź nas na Facebook!

Miejskie Przedszkole nr 10 im. Janusza Korczaka włączyło się w akcję „Narodowe Czytanie 2021”, poprzez adaptację wskazanego przez organizatorów dzieła pt. „Moralność pani Dulskiej”, dostosowując go do możliwości percepcyjnych dzieci w wieku przedszkolnym.

Wybrany fragment został zaprezentowany przedszkolakom z grupy „Tygryski” w formie scenki przez Krzysztofa Leszczyńskiego - przewodniczącego Rady Miasta Ciechanów oraz Jolantę Zajkowską i Edytę Wiśniewską - nauczycielki Miejskiego Przedszkola nr 10.

MP/TM

Miejskie Przedszkole nr 10

Narodowe czytanie w przedszkolu



Fot. Archiwum Miejskiego Przedszkola nr 10

Pamiętna fotografia organizatorów i uczestników „Narodowego Czytania 2021”.



Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin.

Na początku września mieszkańcy gminy Regimin celebrowali święto plonów. Piękna pogoda sprzyjała radosnemu śpiewaniu, degustacji regionalnych potraw i podziwianiu dożynkowych wienców. Na scenie wystąpili zarówno profesjonalni muzycy, jak i pasjonaci. Programy artystyczne zaprezentowały między innymi lokalne Koła Gospodyń Wiejskich, zaproszeni artyści jak i uczniowie szkół gminnych szkół podstawowych.

Uroczystości rozpoczęła Msza Święta celebrowana przez ks. kan. dr. Piotra Grzywaczewskiego - Kanclerza Kurii Diecezjalnej Płockiej w kościele parafialnym w Koziczynie. Następnie uczestnicy, przy dźwiękach płynących z instrumentów Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Zielonej, pomaszerowali w barwnym korowodzie na plac imprezy, czyli pobliskie boisko.

Tuż za orkiestrą, której przewodził kapelmistrz Paweł Kawiecki

Dożynki Gminno-Parafialne

Święto plonów w gminie Regimin

podążyły władze gminy oraz poczty sztandarowe Ochotniczych Straży Pożarnych. Przedstawiciele sołectw nieśli w dłoniach bukiety biorące udział w konkursie na najładniejszą kompozycję dożynkową, natomiast chleb dożynkowy nieśli Starostowie Dożynek - Jadwiga i Piotr Wrońscy z Szulmierza.

Na miejscu nastąpiło symboliczne dzielenie chlebem po czym wszystkich zebranych przywitała Wójt Gminy Regimin – Mariola Kołakowska, życząc udanej zabawy.

Po wysłuchaniu oficjalnych przemówień wysłuchano koncertu orkiestry z Zielonej a następnie pięknych piosenek ludowych w wykonaniu Koła Gospodyń Wiejskich w Regiminie. Przed publicznością zaprezentował się również Regionalny Zespół Ludowy „Karniewiacy” z Karniewa. Dzieci z regimińskich szkół przygotowały przedstawienia artystyczne, w których nie brakowało muzyki, gry aktorskiej i zdolności plastycznych oraz tanecznych.

Dookoła boiska rozstawione były liczne stoiska. Panie z Kół Gospodyń Wiejskich częstowały zebranych regionalnymi potrawami. Wszystkie potrawy były przepyszne, nic dziwnego że namioty KGW cieszyły się ogromnym powodzeniem.

W trakcie imprezy rozstrzygnięto cztery konkursy: na najpiękniejszy bukiet, najlepszą potrawę tradycyjną, konkurs przyrodniczo-ekologiczny „Z NATURĄ NA

TY” oraz konkurs plastyczny pt.: „Dzieci i młodzież kontra nałogi”. Zwycięzcy otrzymali atrakcyjne i cenne nagrody.

Na gości czekały również stoiska: Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - Placówki Terenowej w Ciechanowie, bezpłatnego badania cukrzycy 60+, punktu spisowego, czy programu rządowego „Czyste powietrze”, a także warsztatów rękodzielniczo-artystycznych Agnes-Art z różnego rodzaju atrakcjami dla najmłodszych. Wchodząc na teren imprezy, można było dostrzec także Tymczasowy Punkt Szczepień zorganizowany w ramach akcji #Szczepimy się z OSP Koziczyn. Były także dmuchańce i prezentacje sprzętu gaśniczego OSP, w tym możliwość obejrzenia z bliska samochodu strażackiego.

W drugiej części spotkania ze sceny popłynęły dźwięki muzyki disco w ramach przeglądu muzyki biesiadnej. Można było tańczyć i śpiewać np. przy muzyce zespołu Active. Spotkanie poprowadził Jacek Barczak – aktor filmowy.

Wójt Gminy – Mariola Kołakowska – w mediach społecznościowych serdecznie podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w organizację tegorocznych dożynek, przybyłym mieszkańcom i gościom oraz zaprosiła na kolejne już za rok.

PP



Humorystyczną scenkę artystyczną przygotowali między innymi uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Zeńboku.



Podczas tegorocznych dożynek w Koziczynie nie brakowało występów muzycznych.

Kobiety z pasją

Haftowane cuda Sióstr Kociszewskich

W Klubokawiarni W18 przy ul. Warszawskiej 18, można było oglądać wspaniałą wystawę rękodzieła wykonanego metodą haftu krzyżkowego przez Siostry – Martę Kociszewską-Lalak oraz Agnieszkę Szepietowską (z d. Kociszewską).

Na obrazach znalazły się, m.in. piękne krajobrazy, kwiaty, zwierzęta, ale także znane postacie z pop-kultury. Poprosiliśmy Siostry Kociszewskie o podzielenie się swoją pasją z Czytelnikami PULSU. Zdjęcia wykonaliśmy przy ich ulubionych dziełach.

MARTA KOCISZEWSKA-LALAK – pracuje jako Zastępca Prokuratora Rejonowego w Przasnyszu

Prace metodą haftu wykonuję od końca lat 90-tych. Moja patronka wyszywała obrazki i pokazała mi jak to się robi... Początkowo wyszywałam na kanwie z nadrukowanym obrazem, potem były wzory liczone z gazety. Nie były to obrazy najwyższych lotów, patrząc z perspektywy czasu... Teraz pomaga mi program komputerowy, który potrafi przenieść na schemat wszystkie moje „zachcianki”.

Z uwagi na absorbującą pracę nie zawsze mam czas wyszywać, dlatego



Marta Kociszewska-Lalak przy pracy pt. „Dracula”.

nie jestem w stanie określić dokładnego czasu powstawania prac. Np. Elisabeth Taylor wyszywałam 3 lata, zaś Annę Boleyn tylko 3 miesiące. Najwięcej czasu zabiera... wyszukiwanie odpowiedniego koloru muliny. W przerwach między większymi wyzwaniami robię małe obrazki na prezenty, np. małe pejzaże, kotki, obrazki z okazji ślubu.

Gdy zaczynam nowy obraz to czuję rodzaj ekscytacji. Na początku długo się zastanawiam, co tym razem będę wyszywać. Potem szukam odpowiedniego zdjęcia. Lubie, gdy praca nabiera kształtów, gdy widać oko albo uśmiech - bo wyszywam

głównie postacie. Pod koniec cieszę się, że już kończę. Czasem mam już dość i chciałabym zacząć coś nowego. Między kolejnymi obrazami potrzebuję odpoczynku, żeby zapomnieć numery muliny... Przerwa nie trwa jednak nigdy więcej niż 2-3 tygodnie, ponieważ wyszywanie bardzo mnie odpręża i jestem od niego uzależniona. Jestem raczej osobą impulsywną i znajomi zastanawiają się, jak sobie radzę. Wszyscy mówią, że nie miałoby cierpliwości do płaczącej się nitki, a ja mam. To mnie wycisza...

Najbardziej chciałabym wyszyć portret Henryka VIII wg słynnego portretu Hansa Holbeina Młodsze- go, ale ponieważ z założenia powinien być naturalnych rozmiarów wg wzrostu króla, czyli 1,88 m, to raczej zniechęciłabym się po pierwszych 10 latach...

AGNIESZKA SZEPIETOWSKA - lekarz stomatolog

Ten rodzaj haftu, czyli haft krzyżkowy, zainteresował mnie w czasie studiów (początek lat 90-tych). Zainspirowała mnie moja koleżanka z roku. Haft krzyżkowy zawsze bardziej ko-



Agnieszka Szepietowska przy pracy pt. „Mostar – miasto. Bośnia i Hercegowina”.

jarzył mi się z serwetkami i obrusami. U niej po raz pierwszy zobaczyłam wyhaftowany tą metodą obraz. Był chyba o tematyce religijnej, ale pokazała mi zdjęcie innego, który zamierzała dopiero wyszyć - brzozy jesienią - to było to. Od tej pory pochłonięta haftem gobelinowym. Zbiegło się to w czasie z wielkim wysypem przedruków zachodnich czasopism o tej tematyce. Takie były początki. Później dostałam od męża na urodziny program komputerowy, który jest w stanie przerobić w zasadzie każde zdjęcie na „język krzyżyków”, no i tak to trwa do dnia dzisiejszego...

Praca nad obrazem zależy od wielkości, liczby kolorów użytych do ha-

ftowania i oczywiście ilości wolnego czasu. Najkrócej nie pamiętam - być może kilkanaście tygodni. Najdłużej – ok. 1,5 roku. W maju zeszłego roku zaczęłam swoje chyba największe dzieło, które skończę za jakieś 6 lat, biorąc pod uwagę obecne tempo pracy. Chyba, że ewentualny ogólnosiwiatowy lockdown znacznie przyspieszy jej postęp...

Początek nowego obrazu zawsze wiąże się z długą decyzją co będzie następne. Wybór jest dość szeroki. Myślę, że nie wszystkie moje czekające w kolejce projekty ujrzą światło dzienne. Życie jest za krótkie. Koniec wyszywania to z kolei wszechogarniające uczucie - NARESZCIE KONIEC!!!

Wszyscy mówią, że trzeba mieć do tego wielką cierpliwość. Niewątpliwie jest to potrzebne, również wytrwałość w dążeniu do celu. Jest to swego rodzaju układanie krzyżykowych puzzli. Jeśli ktoś lubi prace ręczne, a ja tak, to mnie zrozumie. Zajęcie rąk i głowy jest pewną odskocznią od problemów dnia codziennego, uspokaja. Wszelkie prace ręczne są moją pasją, haft gobelinowy jest jedną ze składowych. Wykonywany przeze mnie zawód to też swego rodzaju praca ręczna...

Wójt Marek Kiwit był gospodarzem Dożynek Gminnych, których część oficjalna odbyła się przed Strażnicą Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie, natomiast artystyczna – na boisku w tej miejscowości.

Organizatorami, obok Wójty Gminy Ciechanów, była Rada Gminy Ciechanów oraz OSP Rydzewo.

Część oficjalna...

Pogoda i goście dopisali. Przybyli m.in. Wicemarszałek Sejmu RP – Włodzimierz Czarzasty, nasi parlamentarzyści – senator Jan Maria Jackowski oraz poseł Arkadiusz Iwaniak, radny województwa mazowieckiego – Paweł Obermeyer, starosta Joanna Potocka-Rak, wiceprezydent Ciechanowa – Iwona Kowalczyk, burmistrz Głinojecka – Łukasz Kapczyński oraz wójt Opinogóry – Piotr Czyżyk.

Dożynki były połączone z poświęceniem nowej Strażnicy OSP oraz samochodu gaśniczego. W imieniu Macieja Wąsika, Wiceministra Spraw Wewnętrz-

Gmina Ciechanów

Wspaniałe Dożynki w Gminie Ciechanów



Symboliczny bochen chleba od Starostów Dożynek Doroty i Janusza Lazarskich odebrał Gospodarz Gminy – wójt Marek Kiwit.

Wójt Marek Kiwit był wyraźnie wzruszony treścią odsłoniętej tablicy pamiątkowej umieszczonej na budynku Strażnicy, o treści: „STRAŻNICA została wybudowana dzięki zaangażowaniu oraz życzliwości Marka Kiwita – Wójty Gminy Ciechanów oraz Radnych Rady Gminy Ciechanów co dla przyszłych pokoleń upamiętniają Strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie”.

... i artystyczna

MEGA – to słowo najczęściej padało z ust uczestników na określenie artystycznej części dożynek w Gminie Ciechanów.

Na najmłodszych czekały dmuchańce i liczne atrakcje. Dorosli mogli skorzystać ze stoisk gastronomicznych oraz zasięgnąć informacji na stoiskach Urzędu Gminy, KRUS-u czy Banku Spółdzielczego w Płońsku.

Przed publicznością, która tłumnie przybyła nie tylko z terenu Gminy Ciechanów, miasta oraz naszego powiatu ale także z powiatów sąsiednich, wystąpili: zespół wokalny Klubu Senior+ w Gumowie, Antonina Falkowska, Akademia Tańca MADA DANCE, WOOW, ACTIVE oraz B-QLL.

Część utworów publiczność śpiewała wraz z wykonawcami. Doskonale bawiono się do samej nocy.



Mszę Świętą w intencji rolników koncelebrowali (od prawej): obecny proboszcz Parafii pw. św. Mikołaja w Sulerzyżu – ks. kan. Krzysztof Jerzy Kosewski oraz byli duszpasterze tej parafii - ks. Mieczysław Białowóż i ks. kan. Janusz Rumiński.

Dożynki były zorganizowane wprost perfekcyjnie. Świetnie spisali się strażacy z Rydzewa na czele z prezesem Januszem Lazarskim oraz naczelnikiem Piotrem Lazarskim. Wójt Marek Kiwit publicznie podkreślił wielkie osobiste zaangażowanie w przygotowanie Dożynek Gminnych dwóch pracowników Urzędu Gminy Ciechanów: Małgorzaty Sochackiej – Kierownika Referatu Organizacyjnego i Promocji Gminy oraz Doroty Filipowicz – podinspektora w tym Referacie. Goście gratulowali organizatorom tak wspaniałej imprezy. Przyłączamy się do tych gratulacji.



Wójt Marek Kiwit przekazał symboliczny klucz do nowej Strażnicy w Rydzewie na ręce kierownictwa tamtejszej OSP – prezesa Janusza Lazarskiego (w środku) i komendanta Piotra Lazarskiego.



Koncert zespołu wokalnego Klubu Senior+ w Gumowie.



PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

Historia kościoła i parafii w Gąsocinie... ciąg dalszy...

1 lipca 1972 r. (po uprzednim uzyskaniu koniecznych zezwoleń) Mszą Świętą rozpoczęte zostały prace w Ślubowie. Kaplica znajdowała się w bardzo złym stanie. Trzeba było rozbierać kolejno poszczególne ściany i po założeniu fundamentu oraz dębowej podwaliny stawiać je na nowo. W te prace bardzo zaangażowali się mieszkańcy Ślubowa, Kałęczyna oraz Cichaw. Wiele księży z okolicznych parafii wspomagało swoimi ofiarami to dzieło. Sam ks. Władysław Stradza jeździł po parafiach i wygłaszając kazania zbierał fundusze na ten cel. Jednocześnie przy kościele parafialnym trwała budowa obecnej kamiennej dzwonnicy. Dnia 2 września 1973 roku Ks. Bp. Ordynariusz Bogdan Sikorski dokonał poświęcenia kościoła w Ślubowie. Uroczystość ta zgromadziła około 2.000 wiernych z parafii i okolicznych wiosek oraz 18 księży.

25 listopada 1973 r. po uregulowaniu spraw notarialnych związanych z zakupem ziemi, parafia otrzymała zezwolenie na grzebanie zmarłych. Dzień później odbył się pierwszy pogrzeb – śp. Marii Chłopeckiej. Od tej pory zaczęto przenosić na nowy cmentarz zmarłych z Ciechanowa, Sońska i Klukowa.

Podczas odnowienia misji – 21 maja 1974 r. poświęcono krzyż na cmentarzu, a 26 maja w odpust parafialny odbyło się poświęcenie cmentarza, którego dokonał Ks. Bp. Ordynariusz. 1 maja tego roku w Ślubowie odbył się pierwszy odpust ku czci św. Józefa Robotnika. Sumę odprawił i kazanie wygłosił ks. proboszcz W. Borkowski z Rębowa, który ofiarował płaskorzeźbę św. Józefa do ołtarza głównego.

20 czerwca 1974 r. ruszyła budowa plebanii, przy której systematycznie pomagało nieodpłatnie kilkunastu mężczyzn z parafii. Problemem był brak możliwości zakupu cementu.

15 sierpnia był dniem szczególnie uroczystym. W trakcie głównej Mszy odpustowej

wej ku czci Matki Bożej oraz bł. Maksymiliana Kolbego o godz. 17.00 konsekrowane zostały dwa nowe dzwony: „Maryja” i „Maksymilian” wykonane przez ludwisarza z Przemysła. Większy waży 228 kg, zaś mniejszy 108 kg. Mniejszy złożony został w darze od dzieci komunijnych i młodzieży bierzmowanej, natomiast większy ufundowali pozostali parafianie.

W dniach 19 – 20 listopada 1975 r. z parafii wyruszyła do Częstochowy pielgrzymka, która podczas całonocnego czuwania zapraszała Matkę Bożą do parafii. Na luty 1976 planowała była bowiem peregrinacja Kopii Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej. Parafia Gąsocin przyjechała Maryję po królewsku. Trasę od Sońska do Łopacina oraz domy udekorowano własnoręcznie szytymi proporczykami i flagami. Pięknie przygotowano również kościół oraz teren wokół i cmentarz. W uroczystości w sumie wzięło udział około 3.000 wiernych oraz 60 kapłanów.

W 1977 r. wiadomością, która szczególnie poruszyła parafian, była wieść o zmianie proboszcza. Sam ks. Władysław Stradza tak skomentował to wydarzenie w kronice: „Ludziom nie mieściło się w głowie, że może chcieć odejść ksiądz, który postawił wygodną plebanię i zamienia ją na gorsze warunki. Piękny gest okazali ludzie

wobec proboszcza prosząc Księdza Biskupa o zatrzymanie dotychczasowego proboszcza. Szkoda tylko, że mnie nie zapytali jeszcze, czy chcę zostać”.

Deszczowa niedziela 27 marca 1977 r. była ostatnią w historii dotychczasowego proboszcza ks. Władysława Stradzy w Parafii Gąsocin. Wspaniały kapłan, oddany Bogu i ludziom, pełen radości i poświęcenia za swoje zasługi zostaje odznaczony godnością kanonika i decyzją Ks. Biskupa Bogdana Sikorskiego mianowany proboszczem i dziekanem w Wyszogrodzie.

Ks. proboszcz Kazimierz Tadeusz Szałwiński 1977 - 1990

Dnia 3 kwietnia 1977 r. w Niedzielę Palmową miejsce ks. kan. Stradzy zajmuje ks. Kazimierz Szałwiński dotychczasowy proboszcz parafii Koziczyn. Zostaje miło i serdecznie przyjęty, mimo żalu parafian po odejściu ks. Władysława. Parafia Gąsocin w latach 1977 – 1990 rozwija się nadal nie tylko materialnie, ale i duchowo.

Ks. Kazimierz nie ustawał w pracach wykończeniowych w świątyni. Wykonał remonty dachów na kościołach i plebanii, w 1981 po uprzednim wystawieniu w kościele projektu malarsko-artystycznego odbyło się malowanie wnętrza ornamentami i obrazami. Ks. Szałwiński

wprowadził również w parafii zwyczaj obchodzenia tzw. ofiary dookoła ołtarza po Mszy św. odpustowej.

Od 1 października do połowy grudnia 1989 r. ks. Kazimierz przebywał w szpitalu, zaś 26 sierpnia podczas niedzielnej Mszy Św. pożegnał się z parafianami. Nowym proboszczem został ks. kan. Jan Kosin. Ks. Kazimierz Szałwiński zmarł 16 listopada 1990 w wieku 64 lat po ciężkiej chorobie. Został pochowany na cmentarzu parafialnym w Gąsocinie.

Ks. proboszcz kan. Jan Kosin 1990 – 2001

Ks. Jan zastał budynki parafialne w bardzo dobrym stanie. Niedawno pobudowany i wykończony kościół wymagał jedynie wykonania pewnych elementów wykończeniowych. Można było skupić się na duszpasterstwie, co ks. Kosin z wielką gorliwością czynił. Lata 90. to również czas, kiedy liczna grupa parafian (w tym również młodzież) pieszo pielgrzymowała do Częstochowy. Odbywały się wyjazdy nauczycieli na Ogólnopolską Pielgrzymkę Nauczycieli i Wychowawców do Częstochowy. Liczne grono ministrantów służyło przy ołtarzu, prężnie działał również oddział Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży. Parafianie byli zawsze na bieżąco informowani o wydarzeniach z życia Kościoła w Polsce i na świecie.

8 lipca 2001 ks. kan. Jan Kosin z racji wieku oraz pogarszającego się stanu zdrowia przeszedł na zasłużoną emeryturę po 11 latach służby jako proboszcz w Parafii Gąsocin. Pozostał jednak na jej terenie, zamieszkując na piętrze plebanii i nadal służąc pomocą duszpasterską

Ks. proboszcz Józef Hilary Deptuła (2001 – 2013)

Po trzydziestu latach istnienia parafii kościół, kaplica oraz plebania wymagały remontu oraz wprowadzenia bardziej nowoczesnych rozwiązań. Na przestrzeni dwunastu lat wykonanych zostało wiele prac. Ks. Józef Deptuła podjął również dwie ciekawe inicjatywy, które dziś stały

się tradycjami. Pierwsza z nich to zwyczaj wykonywania przez uczniów poszczególnych klas dużych palm na Niedzielę Męki Pańskiej, natomiast druga to drogi krzyżowe ulicami parafii przy aktywnym udziale uczniów szkół podstawowych.

W lipcu 2013 r. ks. Józef Deptuła zakończył posługę w parafii Gąsocin i został proboszczem w Kraszewie. 1 września odbył się ingres ks. Ireneusza Cielickiego.

Ks. proboszcz Ireneusz Cielicki (2013 – obecnie)

Praca kapłańska w dziedzinie duchowej jest mniej uchwytana i wymierna niż praca materialna. Te zasługi tylko Bóg może należycie ocenić i tylko On za nie wynagrodzić. Obecny ks. Proboszcz – Ireneusz Cielicki znalazł złoty środek. Nie ustępuje w pracach materialnych, jednocześnie cały czas nadając nowe tchnienia prowadzonemu przez siebie duszpasterstwu. Od 2013 roku Parafia Gąsocin zaistniała w sieci. Powstała nowa strona internetowa, która od lat jest systematycznie aktualizowana oraz parafialny profil na Facebooku, cieszący się dużą popularnością wśród parafian i sympatyków. Dzięki ks. Ireneuszowi parafia posiada również własne materiały promocyjne: teczki, kalendarze, kartki świąteczne, pocztówki i magnesy.

15 sierpnia 2015 dzięki staraniom ks. Proboszcza Ireneusza do parafii uroczystie wprowadzone zostały relikwie patrona - św. Maksymiliana Marii Kolbego.

Historia ta powstała na podstawie kronik parafialnych z lat 1971 – 1978 i 2013 – 2021 oraz archiwum ogłoszeń parafialnych z lat 1971 – 2021. Początkowe losy Parafii Gąsocin znamy dzięki ks. Władysławowi Stradzy. To właśnie on – jako pierwszy proboszcz dbał o to, aby kronika parafialna była prowadzona szczegółowo i systematycznie. Mimo wielu zajęć i trudności związanych z zakładaniem parafii pamiętał o dokumentacji fotograficznej. W dużej mierze dzięki niemu oraz obecnemu ks. proboszczowi – Ireneuszowi Cielickiemu powstała ta historia.

Okiem księdza proboszcza

Czym jest odpust parafialny?

Kapiszony, fajerwerki, balony, zabawki, obwarzanki, to najczęstsze skojarzenia z odpustem parafialnym. Prawdę mówiąc, trudno sobie wyobrazić odpust bez straganów. Tak już jest i - jak mówi mój mały Przyjaciel - koniec kropka com pl.

Spróbujmy jednak dotrzeć do sedna sprawy.

Czym jest odpust parafialny? To roczna uroczystość obchodzona w danej parafii związana z jej patronem lub patronem kościoła. Można powiedzieć, że to swoiste urodziny parafii. Niestety w niektórych parafiach przenosi się ją na niedzielę. Moim zdaniem najlepiej jest, gdy odpust obchodzony jest w konkretnym dniu, który przypada w danym roku; jak imieniny,

czy urodziny. Niedziela to zawsze dzień Zmartwychwstania i Wniebowstąpienia Jezusa oraz Zesłania Ducha świętego i to wtedy trzeba, szczególnie w naszych czasach, bardzo podkreślać.

Uroczystości odpustowe gromadzą, nawet w dzień powszedni, spore ilości ludzi. Wszyscy są odświętnie ubrani i atmosfera wokół jest odświętna. Ludzie się cieszą. Spotykają się. Rozmawiają. Są dla siebie życzliwi. Troszczą się, by było podniosłe i majestatycznie. By było po Bożemu. Stąd uroczysta Msza św., liczna z dostojną procesją eucharystyczną, świąteczne posiłki i radość świętowania. W dzień odpustu istnieje też możliwość uzyskania daru duchowego, to jest odpustu zupełnego (darowania win i kar za popełnione grzechy).

24 sierpnia 2021 r. wierni parafii Zeńboku obchodzili uroczystość odpustową z okazji św. Bartłomieja, patrona parafii. Jak czytamy w konikach odpust obchodzony był zawsze ipsa die. W tym roku uroczystościom przewodniczył młody kapłan, mój wychowanek, ks. Sławomir Ambroziak (tego dnia wikariusz z Nowego Dworu Mazowieckiego, a następnego już z Mławy). Podczas sumy odpustowej Kaznodzieja zwrócił uwagę na postawę św. Bartłomieja, o którym Jezus powiedział: to prawdziwy Izraelita, w którym nie ma podstęp. Być bez podstęp to znaczy szukać prawdy, nie modelować według własnej wizji i teorii, tak by racja była moja. Być bez podstęp to znaczy być uczciwym, do czego ks. Sławomir wszystkich zachęcał. Słuchając Słowa

Bożego ze zdumieniem odkryłem, jak Duch Boży prowadzi wspólnotę Kościoła. Otóż, 30 lat temu, gdy ksiądz Sławomir nie było jeszcze na świecie, w Płocku (7 czerwca) św. Jan Paweł II mówił właśnie o uczciwości. Apelowal, by przywrócić właściwe znaczeniu temu słowu. Na placu, gdzie dziś jest sportowa arena, mówił: Przywracajmy blask naszemu pięknemu słowu uczciwość: uczciwość, która jest wyrazem ładu serca, uczciwość w słowie i czynie, uczciwość w rodzinie i stosunkach sąsiedzkich, w zakładzie pracy i w ministerstwie, w rzemiośle i handlu, uczciwość, po prostu uczciwość w całym życiu. Jest ona źródłem wzajemnego zaufania, a w następstwie jest także źródłem pokoju społecznego i prawdziwego rozwoju.

Przy okazji zachęcam do lektury papieskiej homilii. To był rok 1991 r. Gdybyśmy posłuchali papieża...

Uroczystość staje się podniosłą, gdy biorą w niej udział wszyscy, do których jest adresowana. W tegoroczne uroczystości

odpustowe w Zeńboku zaangażowali się przedstawiciele miejscowej Szkoły Podstawowej z Panią Dyrektorką Małgorzatą, Koła Gospodyń Wiejskich, Strażacy i najważniejsi – PARAFIANIE. Odpust w Zeńboku ubogacony był wspólną modlitwą liturgią godzin (breviarz), procesją eucharystyczną i poczęstunkiem – swoistą przekąską przed obiadem – przygotowanym przez pięknie ustrojone Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zeńboku.

Uroczystości takie jak odpust, choć w wielu miejscach odchodzą do lamusa, w innych na szczęście jednoczą parafian. I widać to na etapie przygotowania, bo trzeba wysprzątać kościół i teren wokół kościoła; trzeba udekorować wnętrze świątyni kwiatami i innymi ozdobami; trzeba przygotować asystę procesyjną i wreszcie trzeba zaangażować się w samo przeżywanie uroczystości. Cieszę się, że wszystko wypadło pomyślnie ku chwale Bożej i pożytkowi ludzkiemu.

KS. PIOTR MARZEC

Kobiety z pasją

Ciechanowianki na beskidzkim szlaku

Dwie wspaniałe, aktywne sportowo ciechanowianki, będące koleżankami z pracy – Marta Podlecka i Wioletta Białorucka – podczas tegorocznych wakacji pokonały Główny Szlak Beskidzki, który liczy aż 500 kilometrów. Szły osobno, ale nie obyło się bez krótkiego spotkania na górskim szlaku...

Swoimi wrażeniami z pokonania GSB dziel się z naszymi Czytelnikami.

MARTA PODLECKA

Rok temu na jednej ze stron portalu społecznościowego trafiłam na relację dziewczyny, która prowadzi blog „Szparaga we własnym sosie”. Relacja dotyczyła przejścia Głównego Szlaku Beskidzkiego. Byłam zafascynowana tą podróżą i tak zrodziło się we mnie marzenie, żeby również spróbować swoich sił na tym szlaku.

Podczas wakacyjnego urlopu wyruszyłam na swoją przygodę życia, podczas której pokonałam pieszo z plecakiem na plecach 533 km. Główny Szlak Beskidzki rozpoczęłam w bieszczadzkiej miejscowości Wołosate, po 16 dniach zakończyłam w miejscowości Ustroniu w Beskidzie Śląskim.

Codzienna wędrowka pozwoliła mi oderwać się od mojej codzienności i przenieść na tych kilka dni w zupełnie inny świat, gdzie liczyło się dla mnie tylko tu i teraz. Główny Szlak Beskidzki to najpiękniejsza przygoda jaką w życiu przeżyłam. To zachwycające bieszczadzkie połoniny, ciche i mało uczęszczane trasy po Beskidzie Niskim, niesamowite Gorce z ogromnymi polami jagód z widokami na Tatry. To cudowne górskie widoki, trasy prowadzące przez góry, lasy, łąki, pola, czasem asfaltem, czasem przez wioski i miasta. To ogromne ilości błota, szum strumieni, świergot ptaszków, bzyczenie much,

motyle, mrówki, żabki, jaszczurki, niedźwiedzia na szczęście nie spotkałam. To wędrowki o poranku, które często we mgle, przy pierwszych promieniach słońca, tworzyły aurę jak z bajki. To wędrowki w upale, deszczu i przy komfortowej aurze pogodowej. To walka z własnymi słabościami, pokonywanie ograniczeń ciała i poczucie satysfakcji na 200%. Główny Szlak Beskidzki to niesamowici ludzie, których poznałam na szlaku. Z jednymi spotkałam się na chwilę wymieniając doświadczeniami, z innymi przewędrowałam po kilka dni. Połączeni wspólną pasją w każdej chwili znajdowaliśmy nici porozumienia. To niesamowity klimat schronisk, baz namiotowych, gospodarstw agroturystycznych i ogromne serce ludzi, którzy obsługują takie miejsca i mają dużo serdeczności dla wędrowców.

Szóstego dnia upał dawał mi się nieźle we znaki i popołudniową porą marzyłam o zanurzeniu nóg w lodowatym strumieniu. W końcu, gdy po

wielu kilometrach wypatrzyłam strumień przebiegający przez łąkę i krzaki, niewiele myśląc zdjęłam buty i wskoczyłam do niego. Doznania iście niebiańskie, uwielbiam taką krio-terapię. Nagle słyszę muuu, muuu... W pierwszej chwili nie załapałam o co chodzi, ale muuuu było coraz bliżej. Odwróciłam głowę, a tam byk zmierzał w moją stronę! Chwila grozy, szybko wyskoczyłam ze strumienia, plecak i resztę moich gadżetów pod pachę i chodu. Scena jak z filmu o Franku Dolasie. Na szczęście okazało się, że byk był zabezpieczony pastuchem.

Kilka dni męczyłam się z bólem po pęcherzach na stopach. To była dla mnie prawdziwa szkoła przetrwania, żeby wędrować mimo bólu. Dałam radę i jestem z siebie bardzo dumna.

Długodystansowe wędrowanie tak bardzo mi się spodobało, że już planuję kolejne wyprawy. Największym marzeniem na dzień dzisiejszy jest przejście Łuku Karpat. Każdemu kto lubi aktywnie spędzić czas polecam Główny Szlak Beskidzki - piękna przygoda i poziom satysfakcji na najwyższym poziomie.

WIOLETTA BIAŁORUCKA

30 lipca rozpoczęłam moją czternastodniową dniową wędrowkę po Głównym Szlaku Beskidzki. Pomysłem na zmierzenie się z tym najdłuższym w Polsce znakowanym górskim szlakiem zaraziła mnie koleżanka z pracy, z którą oczywiście spotkałam się na kilka chwil na szlaku. Po-

czątkowo pomysł był taki, że idziemy razem, jednak każda z nas miała inny sposób na przejście tych ok. 500 km po górach

Ja swoją przygodę rozpoczęłam w Ustroniu, a skończyłam w Wołosatym w Bieszczadach. Wybór kierunku przejścia był dla mnie oczywisty, z uwagi na opiniowanie go jako trudniejszy i z większą ilością przewyższeń. Jako pasjonatka gór i kobieta uwielbiająca podejmować wyzwania nie mogłam sobie wymarzyć lepszego urlopu.

Rozpoczęcia GSB nie mogłam się doczekać od miesięcy, jednak nie planowałam żadnej strategii przejścia. Znam siebie, swój organizm, możliwości oraz odporność psychiczną. Wiedziałam czego konkretnie potrzebuję od tego szlaku - przeżycia PRZYGODY. I to też otrzymałam. Każdy dzień kształtowali inni ludzie i inne sytuacje. Na szlaku miałam czas na wszystko, ponieważ nie miałam zarezerwowanego żadnego noclegu, często chodziłam też nocami, a w ciągu dnia

na polanach uciniałam sobie błogie drzemki.

Każdego dnia poznawałam wspaniałych i życzliwych ludzi, którzy przysparzali mi do swojej letniej kuchni, piwnicy, namiotu czy pokoju, który mieli zarezerwowany. GSB to zupełnie inny świat niż ten, w którym jesteśmy na co dzień. W Beskidzie Niskim nadal są gospodarstwa, których mieszkańcy - z uwagi na ukształtowanie terenu i ograniczone możliwości w przemieszczaniu się - żyją z tego co sami wyprodukują, tzn. mleko, jajka, warzywa itd. W tym rejonie przez to, że na chwilę zgubiłam szlak, poznałam starszą panią z którą na ławce odmawiałam różaniec. Jej historia bardzo mnie poruszyła, ponieważ w trakcie rozmowy okazało się, że każdego dnia czeka od godziny 8 do 13 aż syn wróci z pracy i jej otworzy dom. Te 5 godzin każdego dnia spędza na dworze, zwykle właśnie odmawiając różaniec. Staruszka mówiąc mi to wcale się nie skarżyła, po prostu takie tam mają zwyczaje i było to dla niej naturalne.

Na szlaku było również wiele śmiesznych sytuacji, ale ta która najbardziej utkwiła mi w pamięci, to kiedy brudna i zablocona jadłam obiad w cywilizowanej restauracji w Rabce Zdrój.

Dosiadła się do mnie wtedy rodzina zaciekawiona moim dużym plecakiem i pewnie odbiegającym od innych gości wyglądem. Opowiadałam im o szlaku, pokazywałam jego przebieg w przewodniku, a nagle ich syn w wieku około 5 lat mówi: „Na pewno pani dużo chodzi, bo pani tak strasznie śmierdzi potem”. Rodzice się zaczerwienili, a ja oczywiście się uśmieiałam, bo takie są realia na szlaku. Dzięki temu po powrocie do domu doceniłam to, że mam ciepłą wodę, a moje ubrania pierze pralka.

GSB to piękna podróż w głąb siebie, do której tęsknię i często wracam myślami. Osiągnęłam tam niewiarygodny spokój ducha i przekonałam się, że nasze ciało to cudowna „maszyna”, która potrafi cały czas się rozwijać i zadziwiać nas samych.



Fot. Archiwum prywatne



Fot. Archiwum prywatne

Na zbiorniku wodnym „Kanały” odbyły się zawody wędkarskie o Puchar Prezesa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto - Eugeniusza Nowaka.

Pogoda, jak na koniec sierpnia, dopisała. Było ciepło, momentami bardzo parnie z lekkim wiatrem i słońcem przebijającym się przez chmury. - W zmaganiach wzięło udział 22 seniorów i 4 juniorów. Wszyscy dzielnie walczyli o uzyskanie jak najlepszego wyniku, choć warunki atmosferyczne się zmieniły i ryba brała chimerycznie. Po raz pierwszy przeprowadziliśmy zawody w formie rywalizacji pomiędzy wędkarzami łowiącymi na spławik a wędkarzami łowiącymi metodą feeder. W dniu dzisiejszym więcej złowili feederowcy. Łącznie złowiono 40,380 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak, który wręczył Puchar i nagrody.

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Prezesa



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy zawodów wędkarskich o Puchar Prezesa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Puchar Prezesa Koła PZW Ciechanów-Miasto zdobył Piotr Kowalski, II miejsce zajął Sławomir Kurzęcki, a III - Jarosław Stefański. Największą rybę (leszcz - 1.190 g) złowił Piotr Kowalski.

Wśród juniorów pierwsze miejsce zdobył Michał Czarnecki, który w nagrodę otrzymał planszową grę edukacyjną dla całej rodziny „Pociąg do Europy. Przystanek Mazowsze”, przekazaną przez Elżbietę Szymanik - wicedyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

- Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację i miłą atmosferę. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich - - podsumowuje prezes Nowak.

Podnoszenie ciężarów

Wrócił z Gdańska z medalem



Daniel Goljasz z medalem i pucharem zdobyty w Gdańsku.

Ciechanowianin Danel Goljasz zdobył brązowy medal podczas XXVI Międzynarodowego Memoriału im. Waldemara Małaka w Podnoszeniu Ciężarów, który odbył się w Gdańsku.

Wynik w dwuboju przeliczany był w stosunku do masy ciała na punkty wg tabeli Sinclaira. Daniel Goljasz, reprezentujący barwy Klubu Sportowego Wisła Puławy, zajął III miejsce z wynikiem 384,2 pkt. (146kg +195kg).

- Sam start, jak i rekord w podrzucie, dał mi wiele radości. Predyspozycje na tę chwilę są dobre, co dobrze wróży na grudniowy start w mistrzostwach świata – powiedział nam Daniel Goljasz.

TM

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

HEROSI znów na podium

W pierwszą sobotę września we Wrocławiu odbył się II rzut Iron Dead League 2021, w którym wzięło udział 230 zawodników.

To jedno z najbardziej prestiżowych i najmocniej obsadzonych pod względem sportowym zawodów. Gród nad Łydynią reprezentowało dwóch zawodników z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW - Mariusz Bartołowicz i Robert Drozdowski.

Po raz kolejny nasi zawodnicy w kategorii weteranów nie mieli sobie równych. Tym razem wygrał Mariusz Bartołowicz wyciągając sztangę ważącą 305 kg, drugie miejsce zajął Robert Drozdowski (310 kg), zaś na trzecim miejscu - tak jak w poprzednim rzucie - uplasował się Marcin Oleksy - Strong Man z Opola (272,5 kg).



Od lewej: Robert Drozdowski, Mariusz Bartołowicz i Marcin Oleksy.

TM

Cross Trening Mazovia Ciechanów

Ciechanów gospodarzem mistrzostw



Ekipa Cross Trening Mazovia Ciechanów. W górnym rzędzie od lewej: Dorota Smosarska i Ariel Zawadka. W dolnym rzędzie od lewej: Adam Zalewski, Przemysław Ruszkowski, Damian Dąbkowski, Paweł Leśniewski, Anna Leśniewska, Edyta Dąbkowska, Honorata Wszeborowska i Marcin Wszeborowski.

W pierwszą sobotę września w Ciechanowie odbył się Finał Drużynowych Mistrzostw Polski w Podnoszeniu Ciężarów. Był to trzeci rzut ligowych rozgrywek.

Drużyna Klubu Sportowego „Cross Trening Mazovia Ciechanów”, startująca w III lidze, zgromadziła łącznie 3.384,5 punktów i zajęła ostatecznie szóstą lokatę.

TM

- Teraz czas na szlifowanie techniki i zwiększenie obciążeń treningowych, a co za tym idzie lepszych wyników w dwuboju i... wracamy w kolejnym sezonie 2022 – powiedziała nam Anna Leśniewska - trenerka i zawodniczka KS „Cross Trening Mazovia Ciechanów”.

Mała Rycerzowa

Ciechanowianie pobiegli w Beskidzie Żywieckim

Maciej Kowaliński (Mazovia ProActiv Ciechanów) oraz Adam Olszewski jako jedyni mieszkańcy naszego miasta pobiegli w biegu górskim Mała Rycerzowa, który odbył się w ramach cyklu biegów Chudy Wawrzyniec.

Chudy Wawrzyniec organizowany był po raz dziesiąty. Zawodnicy mają do wyboru dystanse 20, 50, 60 oraz 80 km. Raz na dwa lata odbywa się bieg na 100 km.

Nasi zawodnicy, Maciej Kowaliński i Adam Olszewski, zmierzili się z najkrótszym, co nie znaczy że najłatwiejszym biegiem. Na dystansie niecałych 21 km mieli do pokonania ponad 1.000 m przewyższeń.

Start odbył się w miejscowości Rajcza, a metę umiejscowiono w Ujsolach. - Trasa była bardzo wymagająca. Dużo błota, kamieni i korzeni. No i prawie cały czas pod górkę albo z góry. Rekompensatą za poniesiony wysiłek były piękne górskie widoki, kontakt z naturą i towarzystwo innych biegowych zapaleńców – powiedział nam Maciej Kowaliński, który pełni funkcję przewodniczącego Komisji Rewizyjnej



Od lewej: Maciej Kowaliński oraz Adam Olszewski.

Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

Mimo ogromnego wysiłku i hektolitrów wylanego potu, nasi zawod-

nicy planują w przyszłym roku znowu zawitać w malownicze tereny Beskidu Żywieckiego.

AI

Mazovia ProActiv Ciechanów

Mazovianie nadrabiają startowe zaległości

Długodystansowi biegacze Mazovii ProActiv Ciechanów nie zwalniają tempa. Po okresie wielomiesięcznej przerwy związanej z zakazem organizacji masowych imprez biegowych nadrabiali startowe zaległości.

Na przełomie lipca i sierpnia na górskie szlaki w Ochotnicy Dolnej skierował swoją uwagę Tomasz Wudarczyk, zgłaszając udział do biegu na dystansie 20 km w ramach Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra Trail.

Pomimo jeszcze pewnych ograniczeń, biegi udało się przeprowadzić w klasycznej formule, z gwarem biura zawodów, wspólnym startem i uściskami gratulacji na mecie. - Niezapomniane chwile pokonywania zielonego szlaku w stronę Gorca i usytuowanej na nim wieży widokowej, chwile wysiłku wspinaczki na Lubań i podziwiania piękna miejscowych okolic, piękna polskiego krajobrazu. Po ponad dwugodzinnych trudach pokonywania stromych podbiegów (przewyższenia +/- 1.020 m – przyp. red.), błotnych podeszczowych kałuż, sączących się cieków wodnych i śliskich ścieżek przyrodniczych, udało się dobiec do mety - wspomina Tomasz Wudarczyk..

Z dziennikarskiego obowiązku podajemy, że uzyskany wynik 02:33:12 to 44. lokata w klasyfikacji open a zwycięstwo w kategorii M 60+ (38. lokata wśród mężczyzn). W określonym regulaminem limicie czasowym 5 godzin sklasyfikowano 214 zawodniczek i zawodników.

W tym samym czasie – 1 sierpnia, lecz na znacznie dłuższym dystansie, szlakiem „kuriera powstańczego”, swoje predyspozycje sprawdzał inny z biegaczy Mazovii ProActiv, Robert Bany, biorąc udział w biegu zorganizowanym w 77. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego przez środowisko sportowe Gminy Wieliszew.



Tomasz Wudarczyk na Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra Trail.

Na trasie biegu o długości ok. 63 km zlokalizowano 6. punktów kontrolnych oraz 8. historycznych, a każdy z jego uczestników zobowiązany był zaliczyć kolejne punkty kontrolne i punkty zmian związane z historycznym szlakiem Polski Walczącej, poprzez potwierdzenie tego faktu na karcie biegu przygotowanej przez organizatora (pieczęć opiekuna punktu). Symboliczny aspekt imprezy przyciągnął znaczącą ilość zawodników i zawodniczek nie tylko z Mazowsza. Na linii startu pojawili się amatorzy biegów przełajowych z odległych stron Polski. Linie mety przekroczyło 220 osób.

I tym razem Robert Bany potwierdził swoje doskonałe predyspozycje do dystansów, które dla wielu stają się

granicą nie do przebycia. Blisko 63-kilometrowy odcinek trasy pokonał w czasie pięciu godzin, czterdziestu sześciu minut i jedenastu sekund, a osiągnięty wynik uplasował go na 22. miejscu w klasyfikacji open.

Warto jeszcze wspomnieć, że nieco wcześniej zawodnik ten brał udział w Ultramaratonie „Rykwisko”, który odbył w Gorzewie koło Gostynina. W malowniczym otoczeniu mazowieckich lasów i jezior przebiegł 72 km, pokonując ten dystans w imponującym czasie 07:55:55 (6. lokata w open).

W ostatnią niedzielę sierpnia obaj panowie udali się na kolejne biegi przełajowe. Tym razem, na miejsce startu obrali kompleks leśny zarządzany przez Nadleśnictwo Łąck. Dołączyła do nich Aneta Lubińska, by w pięknej leśnej scenerii i na obrzeżach tamtejszego jeziora podjąć rywalizację w biegu „Górska ZaDyszka”, organizowanego w ramach Przełajowej Triady Biegowej przez Fundację Rykwisko.

Skupiając tym razem uwagę na starcie zawodniczki Mazovii ProActiv podkreślenia wymaga fakt, że Aneta Lubińska przypominała sobie swoje najlepsze lata, kiedy ze startu na start uzyskiwała coraz bardziej znaczące wyniki. Przyzwyczaiła nas także do częstych „wizyt” na podium. Tak było i tym razem. Niespełna trzynastokilometrowy dystans pokonała w czasie 01:17:11, gwarantując sobie trzecią lokatę wśród kobiet (31. miejsce w open).

Cztery miejsca wyżej sklasyfikowany został Robert Bany z czasem 01:16:39, a trzeci z reprezentantów Mazovii – Tomasz Wudarczyk - minął linię mety z czasem 01:30:19, zajmując miejsce w połowie stawki biegaczy (78. miejsce w open).

T/TM

„Tropem Wilczym” w Makowie Mazowieckim

Ciechanowscy biegacze oddali hołd Żołnierzom Wyklętym

Trzypokoleniowa grupa biegaczy z terenu powiatu ciechanowskiego wzięła udział w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” w Makowie Mazowieckim.

Pierwotnie był on zaplanowany na 1 marca, ale z uwagi na pandemię koronawirusa konieczna była zmiana terminu na 15 sierpnia. Bieg, jak zawsze, został w bardzo profesjonalny sposób przygotowany przez Klub Sportowy „Maków Biega”, Fundację „Wolność i Demokracja” oraz Fundację „Kocham Maków”. Wzięło w nim udział prawie 120 osób.

W wystąpieniu rozpoczynającym zawody Grzegorz Łuniewski podkreślił, że wydarzenie w piękny sposób łączy sport i patriotyzm. Przed startem zawodnicy wspólnie odśpiewali Hymn Polski.

Najliczniejsze zorganizowane grupy reprezentantów naszego powiatu stanowili biegacze skupieni wokół stowarzyszeń: Mazovia ProActiv Ciechanów oraz Runners Team.

Oto medalowe wyniki naszych dorosłych reprezentantów:

Bieg na 1.963 m: III miejsce OPEN – Radosław Rykowski (Mazovia ProActiv Ciechanów), II miejsce wśród kobiet – Marlena Szejn



Zawodnicy skupieni wokół Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

Bieg na 5 km: III miejsce wśród mężczyzn – Maciej Podlecki (KB TKKF Promyk Ciechanów)

Medalowe wyniki w biegach dla dzieci:
Stowarzyszenie Sportowe Runners Team
PRZEDSZKOLAKI (100 m): Dziewczynki: I miejsce – Lena Edyta Ślubowska, II – Antonina Dziegielewska
KLASY I - III (300 m): Dziewczynki:

III miejsce – Antonina Kwiecień; Chłopcy: III miejsce – Jakub Wygocki

KLASY IV-VI (300 m): Chłopcy: III miejsce – Kacper Budniak

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów

KLASY IV-VI (300 m): Chłopcy: II miejsce – Radosław Rudnicki

AI

Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny

Ciechanów gościł lekkoatletów

W ostatnią niedzielę sierpnia na miejskim stadionie odbył się Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny. Zawody zorganizowano pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego i dwukrotnego Mistrza Olimpijskiego Tomasza Majewskiego.

Warto podkreślić, że impreza została bardzo dobrze przygotowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wzięli w niej udział zawodnicy z 33 klubów.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymywali pamiątkowe statuetki. Wśród nich znalazła się trójka ciechanowian startujących w barwach Międzyszkolnego Klubu Sportowego Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski. I tak: Julia Chodkowska wygrała bieg na 300 m przez płotki w czasie 45,22 sek. (drugi wynik w Polsce w kategorii U 18), Julia Kwasiborska – bieg na 100 m (12,74 sek.), a Adam Kacprzak skok w dal – 6,78 m.

Wysokie lokaty zajęli jeszcze: Damian Trzaska – drugi na 100 m – 10,82 sek. (forma już wakacyjna), Kamil



Adam Kacprzak

Błaszczuk – trzeci na 600 m – 1:27,03 sek. (obydwaj klub MKS BS Płońsk – trener Zbigniew Majewski) oraz Zuzanna Pielacińska (Klub Lekkoatletyczny Mazovia ProActiv Ciechanów – trener: Robert Adamski), która była trzecia w biegu na 100 m – 13,96 sek.

ZM/TM



Medal z rąk prezesa Tomasza Grabas otrzymuje Mia Majchrzak, na leczenie której kwestowano podczas Finału.



Finał otworzyli, a później wręczali medale i statuetki, Joanna Potocka-Rak – Starosta Ciechanowski oraz Tomasz Grabas – prezes Stowarzyszenia Sportowego Runners Team.



Stoisko z mnóstwem smakołyków przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich „CudaWianki” z Nużewa (gm. Ciechanów).

Stowarzyszenie Sportowe Runners Team

Wielki Finał „RUNners Team Grand Prix”

W pierwszą sobotę września na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie odbył się Finał „RUNners Team Grand Prix”. Zaproszeni do udziału w nim byli wszyscy zawodnicy, którzy startowali w kolejnych etapach zawodów odbywających się w części gmin z terenu powiatu ciechanowskiego.

Organizatorem wakacyjnego cyklu zawodów biegowych było Stowarzyszenie Sportowe Runners Team we współpracy z lokalnymi samorządami. Była to świetna inicjatywa, dzięki której grupa licząca ponad setkę dzieci i młodzieży została zachęcona do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

Dziewczęta i chłopcy rywalizowali na dystansach – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m – w zależności od swojego wieku. Klasyfikacja punktowa była podobna jak w Pucharze Świata – za każde miejsce przyznawano odpowiednią ilość punktów.

Oprócz emocji sportowych było też coś dla podniebienia – wata cukrowa, popcorn i lody. Mnóstwo smakołyków przygotowało też niedawno utworzone Koło Gospodyń Wiejskich „CudaWianki”. Na stoisku przesympatycznych Gospodyń z Nużewa (gm. Ciechanów) były m.in. pyszne hamburgery, kartoflak, chleb ze smalcem, ciasta oraz orzeźwiająca lemoniada.



Najliczniejszą reprezentację zawodników wystawiło Stowarzyszenie Sportowe Runners Team.

Z kolei na stoisku Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie promowano zasady bezpiecznego zachowania na drodze. Dzięki alko- i narko-goglom można było się przekonać, jak duży wpływ mają te używki na zachowanie równowagi i postrzeganie otaczającej rzeczywistości.

Atrakcyjne stoisko przygotowali też wolontariusze prowadzący kwestę na leczenie chorej dziewczynki – Mii Majchrzak. Była loteria fantowa oraz malowanie buziek. Zebrano łącznie 913,20 zł.

Organizatorzy dziękują Dyrekcji MOSiR za udostępnienie stadionu, a pracownikom Ośrodka za sprawne przygotowanie niezbędnej infrastruktury.

PULS objął cykl zawodów biegowych „RUNners Team Grand Prix” patronatem medialnym.

Wyniki generalne oraz poszczególnych etapów „RUNners Team Grand Prix” są dostępne na stronie internetowej Stowarzyszenia Sportowego Runners Team.

Działaczom Runners Team należą się wielkie brawa za pomysł oraz perfekcyjną organizację całego cyklu, a w szczególności



Młodzi zawodnicy ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

finału. Zawodnicy z zadowoleniem przyjęli deklarację, że impreza będzie miała swoją kolejną edycję w przyszłym roku.

W sposób szczególny warto podkreślić wielkie osobiste zaangażowanie działaczy i

trenerów Stowarzyszenia, a byli to: Tomasz Budniak, Tomasz Grabas, Tomasz Grodecki, Grzegorz Grabowski, Rafał Panfil i Piotr Potocki-Rak. Panowie – gratulujemy!

AI

Piłka Nożna

Sport 4 You Piłkarska Liga Dzikich Drużyn



Prezydent Krzysztof Kosiński gratuluje zwycięskiej drużynie RB TEAM SOCCER.

W ostatnią niedzielę wakacji odbył się finał projektu realizowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego Ciechanowa – Sport 4 You Piłkarska Liga Dzikich Drużyn.

W rozgrywkach piłkarskich, trwających cztery miesiące (od maja do sierpnia), wzięło udział 13 drużyn (ok. 250 osób). Zawody cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem kibiców, którzy w każdy poniedziałek i środę gromadzili się przy Szkole Podstawowej nr 6, by towarzyszyć zawodnikom podczas rozgrywek.

Rozegrane zostało 156 spotkań piłkarskich. Najlepszą drużyną, bez straty punktu, okazała się ekipa RB TEAM SOCCER (kapitan – Mateusz Rutecki). Na drugim stopniu podium znalazło się FC Pesto (ka-

pitan – Bartosz Łączyński), a trzecie miejsce zajęła drużyna PKM Produkt (kapitan – Grzegorz Raszkowski).

Nagrody indywidualne zdobyli:
- MVP – Najbardziej Wartościowy Zawodnik Ligi – Jakub Ładziński (FC PESTO)
- Najlepszy Bramkarz Ligi – Krzysztof Ilowski (PKM Produkt)

- Król Strzelców – Sebastian Tabaka (RB Team Soccer)

Organizatorami Sport 4 You Piłkarska Liga Dzikich Drużyn byli: Bartłomiej Zdrojewski, Paweł Ryms oraz Roman Soliński.

PULS objął rozgrywki w ramach Ligi patronatem medialnym.

B/TM

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Jubileuszowy Rajd Rowerowy TPD

Ciechanowski Oddział Towarzystwa Przyjaciół Dzieci już po raz dziesiąty zorganizował Rajd Rowerowy.

Właśnie 10 lat temu ówczesna Prezes Ciechanowskiego Oddziału TPD śp. Jadwiga Paprocka „rzuciła” mimochodem: „A może byśmy ruszyli z rajdem?”. Tak poszło i kręci się na różnych, nigdy niepowtarzalnych trasach miasta i powiatu od Chotumia, Opinogóry, Trzcianki, Gołotczyzny, Sarnowej Góry, poprzez Czeruchy, Bogdanę, Gorysze, Wolę Pawłowską.

Staraliśmy się pokazywać nowe ciekawe miejsca, krajobrazy, zmiany dokonujące się w ostatnim czasie, o czym świadczą tytuły kolejnych rowerowych eskapad: „TPD-owska Brać”, „Żegnaj lato na rok”, „Tu zaszyły zmiany”, „Z historią na rowerze”, „Sto lat Niepodległej”, „Do Grzegorza i jego mamy Te-

resy - gdzie diabeł nie mówi dobranoc” czy „U Zygmunta i Adama”.

Tegoroczny 10-ty „Gdzie woda czysta i trawa zielona” otworzyła nowa prezes Hanna Murawska. Rajd przebiegł trasą: Kargoszyn, Targonie, Regimin, Lekowo, Pawłowo, Grzybowo, do COEK „STUDIO”. 28-kilometrowa trasa rozpracowana przez piszącego te słowa komandora rajdu Edwarda Sacherskiego, została podzielona na sześć etapów w przerwach urozmaicanych rekreacją: przeciąganiem liny, slalomem rowerowym, grochówką rajdową, krzyżówką krajoznawczą, historią miejsca - o czym ciekawie opowiedział Lech Zduńczyk - dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie. Odwiedziliśmy też Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie przekazując karmę.

Niezwykłą frajdą była niepowtarzalna, pełna kreacji prezentacja „Puszek Okruszek” w plenerowej scenerii Kargoszyńsko-Targońskiej.

Trzema grupami rajdowymi sprawnie kierowali: Wiesława Żagiel, Grażyna Lubicka i Monika Nałęcz. Finansowo i rzeczowo wsparli nas: Urząd Miasta Ciechanów, Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych Oddział w Ciechanowie, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie, Piekarnia „Okruszek” Gąsocin, Piekarnia P. Dębiec Włosty, Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej „STUDIO”. Dzięki temu uczestnicy Rajdu mogli nieodpłatnie skorzystać z rowerowej inicjatywy integracyjnej, zachęcającej do bezpiecznych wypadów za miasto.

Do zobaczenia na kolejnym rajdzie za rok, otwierającym nową 10-kę!

EDWARD SACHERSKI



Uczestnicy Jubileuszowego Rajdu Rowerowego TPD.

Fot. Archiwum TPD Ciechanów



Kapitanowi drużyny z Klic - Grzegorzowi Pawłowskiemu puchar i nagrodę wręczył poseł Arkadiusz Iwaniak.

W ostatnią niedzielę wakacji w Klicach, z dużym rozmachem i udziałem znamienitych gości, odbył się finał Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej Gminy Regimin. I miejsce zajęła drużyna GRZYBOWO, II – REGIMIN a III – PAWŁOWO.

Organizatorami Ligi były Ochotnicza Straż Pożarna Klice oraz TKKF Promyk Ciechanów. Koło Gospodyń Wiejskich z Klic dbało o catering. Koordynatorem rozgrywek był Sławomir Betliński.

Nagrody i puchary wyróżnionym indywidualnie zawodnikom oraz drużynom wręczali, m.in.: Jan Maria Jackowski – Senator RP, Arkadiusz Iwaniak – Poseł na Sejm RP, Paweł Betliński – prezes OSP Klice, Monika Gwoździak – prezes MUKS „Czarni Regimin”, Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów, Radosław Lisowski - prezes TKKF Promyk oraz Piotr i Andrzej Nałęcz – prezesi CYBER-TECH P.P.A. Nałęcz.

Sławomirowi Betlińskiemu – w podziękowaniu za wielkie zaangażowanie w koordynację rozgrywek – nagrodę wręczył Cezary Szeski – prezes Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej.

Gmina Regimin

Finał Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej Gminy Regimin



Organizatorzy i zwycięzcy Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej Gminy Regimin.

Równoległe do finałowych rozgrywek odbywał się Festyn „Tygrys i spółka dla wesołego maluszka”, którego organizatorem była OSP Klice. Jego przygotowanie koordynował Sebastian Andrzejczak – asystent społeczny posła Arkadiusza Iwaniaka. Dzieciom zapewniono liczne atrakcje. Były dmuchańce, animacje prowadzone przez ekipę z Agnes-art z Agnieszką Sobiesiaki na czele, a także zajęcia piłkarskie dla dzieci z trenerem z Akademii MKS Ciechanów.

Stoisko na festynie przygotowali także wolontariusze wspierający zbiórkę środków na leczenie chorej dziewczynki – Mii Majchrzak. Zebrano 1.240 zł.

Był też turniej lucniczny oraz strzelania z broni pneumatycznej – dla dzieci i dorosłych.

Imprezę bardzo profesjonalnie i z wielkim wdziękiem poprowadziła Adrianna Betlińska. Po zakończeniu części oficjalnej wystąpiły zespoły muzyczne „SĄ GORSI” i „ELEGANCE”. Publiczność doskonale się bawiła.



Koordynator rozgrywek Sławomir Betliński odebrał nagrodę z rąk Cezarego Szeskiego – prezesa Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej.

Organizatorzy Finału i Festynu za naszym pośrednictwem dziękują wszystkim osobom, firmom i instytucjom za pomoc w organizacji imprezy.

PULS objął rozgrywki Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej Gminy Regimin patronatem medialnym.

AI



Od lewej: poseł Arkadiusz Iwaniak wraz z asystentem społecznym Sebastianem Andrzejczakiem, senator Jan Maria Jackowski, Cezary Szeski – prezes Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej oraz Paweł Betliński – prezes OSP Klice.



Paweł Nałęcz (Grzybowo) puchar i nagrodę za zdobycie tytułu „MVP – Najlepszego Zawodnika Ligi” odebrał z rąk senatora Jana Marii Jackowskiego oraz Marka Łebkowskiego – prezesa MKS Ciechanów.

Jesień w bibliotece

Październik w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Zapraszamy na październikowe spotkania w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie (Krzywa Hala). Nad każdym z nich patronat medialny objął PULS Ciechanowa.

5 października, godz. 17.00 – spotkanie w ramach „Regionalnych wtorków”, którego gościem będzie Ryszard Małowiecki. Tematem spotkania będzie „Klasztorów mniej znany”.

Ryszard Joachim Małowiecki – (ur. 16.08.1952 r. w Warszawie) historyk sztuki, absolwent Instytutu Historii Sztuki Uniwersytetu Warszawskiego (1979 r.) oraz podyplomowego studium badań zabytków architektury na Wydziale Architektury Politechniki Warszawskiej (1988 r.). Wieloletni pracownik Państwowej Służby Ochrony Zabytków. Autor m.in. opracowań studiów historyczno-architektonicznych, elaboratów do planów zagospodarowania gmin, raportów z badań architektonicznych, kart ewidencji zabytków, artykułów w prasie lokalnej oraz w wydawnictwach popularnonaukowych.

8 października, godz. 17.00 – spotkanie z jednym z najciekawszych autorów książek sensacyjnych w Polsce. Marcin Ciszewski potrafi stworzyć wiele ciekawych historii opartych na pol-

skich realiach. Pasjonuje się okresem II Wojny Światowej, szczególnie przebiegiem kampanii wrześniowej.

Zanim zadebiutował w roli pisarza w 2008 roku, był dziennikarzem muzycznym w Programie 3 Polskiego Radia. Grał również na basie, w takich zespołach jak: „Kosmetyki Mrs. Pinki”, „Delator”, „Full Metal Jacket”. Występował z nimi na różnych festiwalach, między innymi w Opolu. Pracował jako menadżer w międzynarodowych firmach deweloperskich. W przeszłości trenował również sztuki walki i narciarstwo alpejskie.

Autor powieści: „Gliniarz”, „Powstanie”, „Szakal”, „Tygrys”, „Lew” i „Lis”, a także cyklu o losach Jakuba Tyszkiewicza: „Mróz”, „Upał”, „Wiatr”, „Mgła”, „Deszcz” oraz serii WWW: „www.1939.com.pl”, „Major”, „www.1944.wawa.pl”, „Porucznik Jamróż”, „Kapitan Jamróż”, „www.ru2012.pl”, „afgan.com.pl”. Marcin Ciszewski podejmował w nich tematykę wojenną, wykorzystując swoje zainteresowania i zdobytą wiedzę.

Z pewnością twórczość Marcina Ciszewskiego spodoba się wszystkim Czytelnikom, którzy lubią połączenie sensacyjnej i wartkiej akcji oraz aspektów politycznych lub wojennych w tle.

9 października - NOC BIBLIOTEK „Czytanie wzmacnia”

* godz. 11.00 - spotkanie dla dzieci „Moja Indiańska pasja”; gościem spotkania będzie Cezary Spysiński, ciechanowianin, znawca plemion indiańskich Ameryki Północnej, także rzeźbiarz, rysownik, malarz, tatuażysta.

Po spotkaniu warsztaty kreatywne dla dzieci, podczas których powstaną wyjątkowe łapacze snów.

* godz. 17.00 – spotkanie z Cezarym Spysińskim „Moja Indiańska pasja”. Podczas spotkania przybliży kulturę Indian, a także historię, zwyczaje i obrzędy plemion indiańskich. W czasie spotkania będzie można zobaczyć różne eksponaty związane z kulturą i życiem codziennym Indian.

13 października, godz. 17.00 - spotkanie z Filipem Springerem

Filip Springer - pisarz, który na koncie ma mnóstwo ważnych nagród literackich, a także wiele znaczących nominacji. Oprócz pisania, autor interesuje się również fotografią, dlatego też słynie nie tylko z reportaży, ale i fotoreportaży.

Springer studiował na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Przez lata publikował na łamach

takich czasopism jak: „Polityka”, „Przekrój”, czy „Gazeta Poznańska”. Pisarz jest także stypendystą Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz programu „Młoda Polska” Narodowego Centrum Kultury.

Debiutował w 2011 roku reportażem pt. Miedzianka. Historia znikania. Obecnie jedną z najbardziej znanych i docenianych książek jest Miasto archipelag. Polska mniejszych miast. W dorobku Springera znajdują się również inne reportaże warte uwagi, tj.: 13 pięter, Księga zachwyty czy Żle urodzone. Reportaże o architekturze PRL.

20 października, godz. 17.00 – spotkanie z Łukaszem Modelskim.

Łukasz Modelski - historyk z wykształcenia i dziennikarz z zawodu. Studiował w Warszawie, Poitiers i Paryżu. Obecnie zastępca redaktora naczelnego magazynu „Twój Styl”. Autor m.in. książek: Droga przez mękę, Dziewczyny wojenne, Piąty smak. Rozmowy przy jedzeniu, Fotobiografia PRL.

23 października, godz. 11.00 – kolejne spotkanie z nauką czytania pod okiem specjalisty, trenera nauki czytania Metodą Krakowską, mgr Martę Pszczółkowską.



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza na inspirujące spotkanie pt. „Opowieść o Annie German”, którego gościem będzie Mariola Pryzwan – nauczyciel-bibliotekarz, publicysta i biografistka. Losami Anny German interesuje się od dawna, napisała dotychczas o piosenkarce trzy książki: „Tańcząca Eurydyka”, „Anna German o sobie”, „Dwie Anny”. Spotkanie odbędzie się w środę, 29 września o godzinie 17.00 w Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1).

Polskie Kwiaty na ciechanowskim deptaku

Rozśpiewane sierpniowe święto

„Polskie Kwiaty” - pod takim hasłem ciechanowianie zebrali się przed siedzibą Powiatowej Biblioteki Publicznej, by wspólnie wyśpiewać piękne polskie pieśni patriotyczne. Okazją do tego spotkania była obchodzona w 15 sierpnia 101. Rocznicą Bitwy Warszawskiej oraz Święto Wojska Polskiego, które celebrowane jest tego samego dnia.

Organizatorem spotkania była Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie. Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawowała Joanna Potocka-Rak - Starosta Ciechanowski.



Krzysztof Dymczyk zagrał na akordeonie kilka pięknych utworów patriotycznych.



Kwiaty składa delegacja władz Powiatu Ciechanowskiego.

Przed tablicą, poświęconą setnej rocznicy walk pod Ciechanowem w 1920 roku, kwiaty złożyły delegacje szkół, urzędów i lokalnych instytucji, przedstawiciele parlamentarzystów, ale również mieszkańcy miasta.

Akompaniament do wspólnego śpiewania zapewniła Miejska Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej.

W części artystycznej między innymi, swoje zdolności w grze na akordeonie zaprezentował młody muzyk – Krzysztof Dymczyk - uczeń klasy akordeonu w szkole muzycznej Akademia Dźwięku w Ciechanowie.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z tego wydarzenia na www.pulsciechanowa.pl

PP

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ciechanowie

Nowa książka Barbary Bielastej



Barbara Bielasta i Lech Zduńczyk – po. dyrektora Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie.

Powiatowa Biblioteka Publiczna oraz Ciechanowskie Towarzystwo Naukowe były organizatorem promocji nowej książki Barbary Bielastej pt. „Dembowscy na Mazowszu”.

Spotkanie z autorką odbyło się w siedzibie Biblioteki przy ul. Warszawskiej. W ciekawy sposób, zachowując konwencję rozmowy dobrych znajomych, poprowadził je Lech Zduńczyk – po. dyrektora PBP.

Autorka promowanej książki to emerytowana bibliotekarka, regionalistka i publicystka. Absolwentka Instytutu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej Uniwersytetu Warszawskiego. Od 1979 do 2018 roku pracownik Wojewódzkiej, a następnie Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie. Jest autorką wielu książek o tematyce historycznej i regionalistycznej, sześciu tomów „Bibliografii województwa ciechanowskiego za lata 1975-1998” oraz licznych artykułów w prasie lokalnej i regionalnej.

Nowa książka Barbary Bielastej to fascynująca historia rodu Dembowskich. Autorka pracowała nad nią przez około 2 lata. Jak sama mówi, zaczęło się od artykułu a skończyło się

na książce. I co warto dodać – książce napisanej świetnym językiem, którą momentami czyta się jak powieść. Barbarze Bielastej po raz kolejny udało się połączyć solidny warsztat historyka – regionalisty (widać to od razu po przypisach, bibliografii, publikowanych dokumentach źródłowych) z doskonałym stylem literackim. Dzięki temu czytelnik otrzymuje swoistą opowieść o rodzie Dembowskich, a nie – jak to często zdarza się innym autorom – pracę historyczną, napisaną hermetycznym językiem, co ogranicza grono odbiorców do wąskiej grupy osób.

Książka została wydana bardzo starannie, w twardej oprawie, w pełni w kolorze. Zawiera całą masę ciekawych zdjęć, dokumentów oraz tablic genealogicznych. Liczy 240 stron.

Polecam ją nie tylko pasjonatom regionalnej historii, ale także miłośnikom beletrystycznych sag rodzinnych. Dodatkowym bonusem, oprócz przyjemności płynącej z lektury, będzie dla czytających możliwość poznania prawdziwych a nie fikcyjnych losów bohaterów.

AI

Tim Marshall: „W Teatrze Cieni. Historia Ostatniej Europejskiej Wojny”

W otchłani bałkańskiego piekła



WALDEMAR NICMAN

Od dobrych już kilku lat, kiedy to jakoś mocno powoli zbliżam się do mety ziemskiego pielgrzymowania, zadaję sobie takie oto pytanie: - Dlaczego człowiek stworzony przez Boga na Jego podobieństwo i obdarzony wolną wolą (z tendencją do zła) walczy od zarania ludzkości z drugim człowiekiem?

Niestety nie znajduję na nie odpowiedzi. Jestem przekonany, że prócz Stwórcy nie zna jej nikt. Nie zamierzam zanurzać się w odmęty tysiącleci, a posłużyć się tylko przykładami z kilku ostatnich pokoleń. Zanim to jednak uczynię postawię kontrowersyjną hipotezę mówiącą, że moje, tuż powojenne pokolenie powinno się czuć najszcześliwszym z wszystkich, które żyły do tej pory na polskiej ziemi na przestrzeni przeszło tysiąclecia. Aby nie być gołosłownym przypomnę i uzasadnię tę myśl na przykładzie moich przodków, tudzież dzieci i wnuczek.

Dziadkowie zahaczyli jeszcze nieco o zabory, przeżyli... trzy wojny oraz stalinizm i komunizm. Nie ma czego zazdrościć! Rodzice przeszli przez piekło II światowej Apokalipsy, a kolejne lata spędzili w „najlepszym” z ustrojów. My zaś, choć też żyliśmy przez połowę naszej bytności na ziemi w socjalistycznym „łagrze” nie doświadczyliśmy konfliktu zbrojnego sensu stricto. Przeżyliśmy za to wiele pięknych momentów: wybór polskiego Papieża, „Solidarność”, upadek komunizmu, odzyskanie Wolnej i Suwerennej Ojczyzny, przełom wieków, itd. Trzeba przyznać z ręką na sercu: Żyć nie umierać! Ja osobiście tak to odbieram.

Niestety, są miliony mych rodaków, którzy uważają inaczej. Ba, z braku wojen postanowili oni powojować między sobą. Stworzyły się na polskich ziemiach dwa wrogie sobie mocno plemiona, które nie przebijając w środkach walczą ze sobą ostro. O co? Nie wiem! Dobrze choć, że póki co nie leje się krew. Skołowane tym całkowicie dzieci i wnuki, które nie znają prawie wcale najnowszej historii Polski zdają się na opinie wszelakich mediów i maszerują w szybkim tempie w kierunku lewacko-liberalnym.

Tymczasem nie ma na świecie od wieków dnia bez okrutnych wojen. Mniejszych lub większych. Krew nie-

winnych płynie strumieniami i rzekami. Niedawno byliśmy całymi dniami epotowani dantejskimi scenami dziejącymi się na lotnisku w Kabulu po wkroczeniu Talibów. Na naszej wschodniej granicy pojawili się niespodziewanie „uchodźcy”. Do konfliktu kolejnego ciut, ciut. Czyż nie potrafimy żyć w zgodzie, spokoju, tolerancji i zrozumieniu? Pewnie nie? Zgadza się akuratnie stare powiedzenie: - Człowiek człowiekowi wilkiem! Tylko dlaczego...?

Ten przydługi wstęp konieczny mi był przy pisaniu kolejnej recenzji książki, z przypisanie mi chyba przez Opatrzność serii wojennych i martyrologicznych. Na początku wakacyjnej laby dotarła do mnie interesująca pozycja pt. „W Teatrze cieni. Historia ostatniej europejskiej wojny”. Jej autorem jest – Tim Marshall. Ukazała się ona na rynku za sprawą świetnej oficyny ZYSK I S-KA, znanej z płodności i jakości. Liczy sobie ogółem 350 stron podzielonych na trzy główne rozdziały: „Przed”, „W trakcie” i „Po”. Brak zdjęć nie jest mankamentem bo rekompensuje to ciekawa treść. Twarda oprawa dodaje klasy. Na przedniej, jasno-szarej okładce uciekająca przed czołgiem rodzina. Na tylnej kilka zdań o książce. Cena 49,90 zł warta zapłacenia. Polecam w szczególności milionom dzisiejszych malkontentów ciągle narzekających na wszystko.

Kilka zdań o treści

Książka ta jest wciągającą relacją naocznego świadka ostatniej europejskiej wojny XX wieku pióra najpopularniejszego brytyjskiego autora książek o geopolityce. Rozpad

Jugosławii udowodnił, że po prawie pół wieku okropieństwa wojny mogą powrócić do Europy. Był to początek bardzo krwawego konfliktu, który skończył się wydarzeniami w Kosowie w 1999 roku. Tim Marshall, jako dziennikarz Sky News, był jego naocznym świadkiem, relacjonując na bieżąco wojnę w Kosowie. Teraz powraca do tamtych wydarzeń, wzbogacając własne wspomnienia o relacje uczestników konfliktu i pracowników wywiadów pięciu krajów.

Książka ta nie tylko pomaga zrozumieć naturę i przyczyny tamtej wojny, lecz również pokazuje, jak łatwo może dojść do nowego konfliktu na Starym Kontynencie.

Z przedmowy

Były na świecie inne wojny i inne opowieści, ale w moim odczuciu nic nie może się równać z rozpadem Jugosławii. Koniec czegoś politycznego stał się początkiem czegoś osobistego. Wtedy po raz pierwszy zacząłem tak naprawdę rozumieć naturę wojny i konfliktu. Zaczęła się też wówczas moja fizyczna podróż, bo w roli dziennikarza Sky News znalazłem się najpierw w byłej Republice Jugosławii – od Bośni po Chorwację, Serbię, Kosowo i Macedonię – a następnie w Afganistanie, Iraku, Sudanie, Libii, Syrii i innych krajach, które z trudem zachowywały jedność.

Rozbicie Jugosławii zburzyło moje naiwne przekonanie, że wojna w Europie dawno się skończyła. (...) Jugoslawię nauczyłem się także kochać za piękno przyrody, za muzykę, za brutalne, często objawiane z kamienną miną poczucie humoru mieszkańców, za ich zdumiewające wykształcenie i znajomość zewnętrznego świata. (...) Narracja polityczna jest w tej książce nadal istotniejsza od osobistej, choć stanowi ona połączenie obu. Mam nadzieję, że za pośrednictwem tej mniej ważnej ta znacząca jest opowiedziana lepiej.

Ze wstępu

Tak było wtedy. Tak jest teraz. Wtedy mieliśmy bomby i pociski, potem rozpacz i demonstracje, a w końcu rewolucję. Z popiołów gmachu parlamentu w Belgradzie powstać miało nowoczesne państwo, by zająć miejsce we wspólnocie narodów Europy. Przeszłość miała pozostać przeszłością, by nie stała na przeszkodzie w drodze ku jasnej przyszłości. Teraz, dwadzieścia lat później dzieło jest wciąż niedokończone. Istnieje też spore ryzyko, że przeszłość na nowo stanie się teraźniejszością.

W 1991 roku stało się już jasne, że Jugosławia zmierza ku rozpadowi i katastrofie. Po utracie Słowenii prezydent Serbii – Slobodan Milošević skierował zdominowaną przez Serbów armię na Chorwację, a następnie Bośnię – Hercegowinę, nie chcąc

by poszły w słoweńskie ślady. Tymczasem Europejczycy oznajmili Amerykanom: „W porządku, sytuacja jest pod kontrolą”. Dawali „Wybiła godzina Europy”. (...) My nie mieszkamy się do spraw Ameryki. Mamy nadzieję, że okażą dość szacunku, żeby nie mieszać się w nasze”. USA wołały cierpliwie poczekać, dlatego sekretarz stanu James Baker odpowiedział: „To nie jest gra na naszym boisku”. Jednak po czterech latach nieudanych prób zatrzymania przez Unię Europejską rozlewu krwi zdeterminowani Amerykanie wbiegli na boisko.

Z zakończenia

A teraz. Zaszliśmy daleko. Lecz po koszarze rozpadu, marzenia o nowoczesnym, stabilnym regionie, gdzie przestaną

straszyć duchy starych ultranacjonalistów, wciąż pozostają niespełnione. Mimo wszystko boleśnie powolna trajektoria nadal prowadzi w kierunku marzeń i snów. Integracja gospodarcza postępuje, a Serbia i jej sąsiedzi starają się o przyjęcie z czasem do Unii Europejskiej. Tu jednak określenie „z czasem” stało się terminem bardzo elastycznym.

Trzy zdania komentarza

Opisana przez Tima Marshalla sytuacja pokazuje dobitnie jaką to „wielką” siłą dysponuje UE. Widać też gołym okiem, że kierujący nią urzędnicy potrafią tylko wygadywać seryjnie bzdury i podejmować idiotyczne decyzje. Za tak „wybitną” pracę pobierają olbrzymie pieniądze.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Historyczne Archiwum X”

Ślawomir Koper

Śledztwo po stuleciach w sprawie słynnych śmierci.

Czy można po stuleciach, mając jedynie dostęp do archiwów pisanych znaleźć nowe dowody czystego zaborstwa? Czy warto brać się za bary z narodowymi mitami? Opowieści o wciąż niewyjaśnionych zgonach czterech znanych Polaków.

Ślawomir Koper swoim drapieżnym piórem i z detektywistyczną precyzją po raz kolejny udowadnia, że historia może być pasjonująca i że wciąż czeka na swoje historyczne archiwum X.

Liczba stron: 352, Cena: 44,90 zł

„Bohaterowie Auschwitz”

Teresa Kowalik, Przemysław Słowiński

Opowieść o ludziach, którzy potrafili stawiać opór piekłu. Oporem mogło być wszystko, bo wszystko było zabronione. Oporem stawała się każda działalność, która stwarzała wrażenie, że więźniowi pozostało coś z dawnej osobowości i indywidualności.

KL Auschwitz to bezmiar ludzkiego cierpienia, poniżenie, rozpad osobowości i heroiczne próby ocalenia własnej tożsamości. Świat odwróconego Dekalogu. Świat odwróconych ludzkich wartości. Świat bez nadziei, bez litości dla innych, świat bez Boga. Przykazaniami tego świata było: „zabijaj”, „kradnij” albo też „mów fałszywe świadectwo”. Trzeba było niezwykłego męstwa, charakteru i opanowania, żeby być po prostu człowie-

kiem, kiedy przychodził głód, praca ponad siły, groźby i szantaże. Próba przeżycia w warunkach panujących w KL Auschwitz bez zeszczenia się, już była bohaterstwem.

Opowiemy o ludziach, którzy będąc tylko ziarnkami piasku rzuconymi w tryby wielkiej maszyny terroru, potrafili skutecznie dobro przeciwstawić złu i tą drogą ocalić miłość, wiarę i nadzieję tam, gdzie inni zatarli nawet swoje człowieczeństwo.

Liczba stron: 360, Cena: 44,90 zł

„Widma Nocy. Dokumentacja Zbrodni”

Stanisław Srokowski

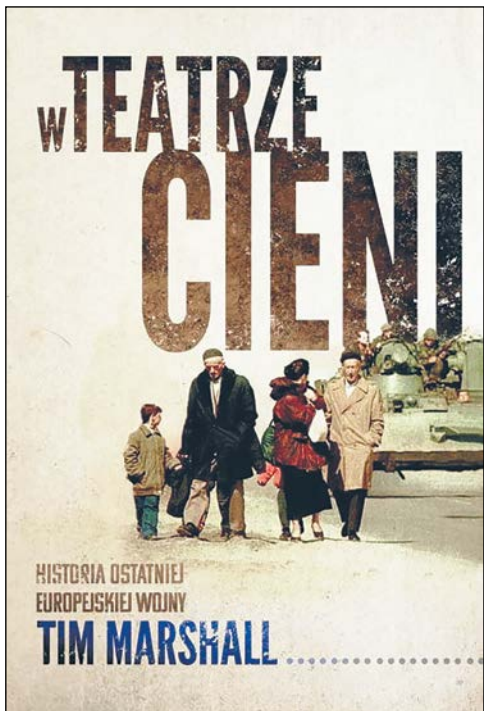
Jeśli nie umiemy się upomnieć o tych, którzy ginęli w okrutny sposób, tylko dlatego, że byli Polakami, nie zasługujemy na miano wspólnoty.

Najbardziej osobista książka Stanisława Srokowskiego, pisarza od lat upominającego się o sprawiedliwość i szacunek dla ofiar rzezi kresowej. To antologia i chronologia zbrodni ukraińskiego ludobójstwa na Kresach, która pozwoli czytelnikowi uporządkować swoją wiedzę na ten ciągle zakłamywany temat.

Każdy badacz historii po przeczytaniu tej książki będzie już wiedział na pewno, że początki masowych ukraińskich mordów sięgają września 1939 roku, a kończą się dopiero w 1947 roku, ogarniając swoim zasięgiem aż siedem województw. W prezentowanych świadectwach i innych dokumentach zachowaliśmy ich pierwotny, oryginalny kształt, nawet wtedy, kiedy wydawał się nam niezgrabny lub niezgodny z normami gramatycznymi.

Krew niewinnych ofiar nadal woła o sprawiedliwość...

Liczba stron: 336, Cena: 39,90 zł



ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA
ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyrażnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Anna Dąmbska: „Zadanie Polski”

Boża Łączniczka



DOROTA SMOSARSKA

Anna Dąmbska (1923-2007) otrzymała charyzmat rozmów z osobami zmarłymi, Jezusem i Matką Bożą. Przez ponad 20 lat spisywała ich wypowiedzi, wyjaśnienia i napomnienia.

Od samego początku pozostawała pod opieką Kościoła. Otrzymała od Jezusa polecenie przekazywania treści tych rozmów. „Zadanie Polski” jest zbiorem tekstów przygotowanych przez Annę Dąmbską uzupełnionym wyborem pism przez Grzegorza Płoszajskiego - jej wieloletniego współpracownika.

Śłużba Polsce

Boża Łączniczka – Anna podczas II wojny światowej była żołnierzem AK. Po rozbrojeniu jej oddziału pod Grodnem przez Armię Czerwoną trafiła do sowieckiego łagru w Kałudze, następnie w Ostaszkowie. Tam oddała się do dyspozycji Bogu, prosząc, by pozwolił jej nadal służyć Ojczyźnie. Wróciła do Polski w styczniu 1946 r.

Wkrótce po śmierci swojej matki odkryła umiejętność rozmowy z nią. Usłyszała zapewnienia o nieskończonej miłości, dobroci i miłosierdziu Chrystusa oraz o roli Polski w świecie. Wszelkie wątpliwości konsultowała z o. Ludwikiem Zmazyńskim OP, którego poprosiła o kierownictwo duchowe. To on sprawdził zapisywane treści rozmów. We wrześniu 1984 roku Jezus zwrócił się do Anny: „Weź czysty zeszyt i pisz”, i podyktował Annie dzieło „Pozwólcie ogarnąć się Miłości”. Od 1985 r. oceny poprawności teologicznej tekstów rozmów autorki z duszami dokonywał o. prof. Jan Sieg SJ, cenzor archidiecezji krakowskiej. Za radą ojca duchowego złożyła w kurii warszawskiej w 1984 r. kilka tekstów do oceny biskupa. Ocena była pozytywna: „Treść załączonych materiałów nie jest oryginalna, gdyż znajduje się w Piśmie Świętym i w nauczaniu Kościoła. Ewentualne opublikowanie przeżyć pani Anny może być dla wielu

ludzi dużą pomocą i zachętą do zastanowienia się nad sensem i celowością życia człowieka”.

Zbiór tekstów lat 1967 – 2003 ujętych w książce „Zadanie Polski” jest opatrzony wstępem Abp. Andrzeja Dzięgi, metropolity szczecińsko-kamieńskiego, który udzielił zgody, nihil obstat, temu tomowi mówiąc: „w pełnym pokoju serca można ten tekst przekazać do prywatnego studium i do medytacji każdemu wiernemu, który chce bardziej odpowiedzialnie przeżywać swoją wiarę, także w nurcie duchowych dziejów naszego Narodu i naszej Ojczyzny”.

Zapowiedzi wielu nieszczęść

Teksty zawierają przekazy o dramatycznych wydarzeniach, które miałyby oczyścić ziemię ze zgnilizny duchowej. Zapowiedzi wyniszczającej wojny powtarzają się wielokrotnie. Z drugiej strony czytamy o wielkim miłosierdziu i wsparciu Boga w każdej chwili. 10 lipca 1987 roku Pan przemówił do Anny: „Litość moja i miłosierdzie długo ją (grozę wojny) powstrzymywały, lecz miłość moja do całego dzieła stworzenia, które cierpi i wzywa ratunku, a także wzgląd na przyszłe pokolenia dzieci moich powodują, że dopuszczam, by zło wyhodowane przez was objawiło wam swoje oblicze. Jednakże nie opuszczę was, a przeciwnie, stanę się ostatnią tarczą, ucieczką, i zbawieniem dla tych, którzy we Mnie będą szukać ratunku”.

Zło dzieje się z wyboru człowieka, który mając wolną wolę kieruje swoje możliwości w stronę nienawiści i niszczenia. W roku 1990 została zapowiedziana zasadnicza zmiana planów Stworzyciela wobec Europy. Plany Boże w odniesieniu do oczyszczenia i odrodzenia świata wypełnią się ale nie przez wojnę. Jej wybuch groziłby zniszczeniem przyrody w takim stopniu, iż Europa wymarłaby z głodu („nie wiecie nawet, ile strasliwej broni jądrowej posiadają kraje, których nikt by o to nie posądział”). W 1967 roku padły słowa: „Prawem, obowiązkiem i kierunkiem rozwoju ludzi są słowa: Abyście się wzajemnie miłowali, znane i odrzucane, ale nigdy jeszcze nie podeptane tak butnie i cynicznie, jak w XX w.”.

Ratunek

Bóg każdemu przeznaczył zadanie w wielkim dziele zbawienia. Polsce przypadło w udziale ułatwienie naszym sąsiadom (głównie Rosji) powrót do Boga („troszczcie się waszych sąsiadów, troszczcie się o Wschód”) oraz odrodzenie religijno-moralne społeczeństwa, zbudowanie ustroju opartego na sprawiedliwości oraz miłosierdziu. Wzajemna miłość, dobroć, pomoc i opieka, społeczne miłosierdzie całego społeczeństwa uratują Polskę. To od nas zależy co zrobimy z szansą i pomocą Bożą. Wszelkie podziały, nienawiść, skłócenie, obojętność na krzywdy innych, zawiść i radość z cudzego nieszczęścia, chciwość, niechęć do działania bezinteresownego, walki o władzę to jest to, co nas Polaków niszczy. „Ogniskujcie się na tworzeniu dzieł miłosierdzia, dzieł pokoju, gdyż taką rolę przeznaczyłem waszej Ojczyźnie”.

Od Wydawcy

Czy narody mają swoje zadania w planach Bożych? Jakże zadanie przygotowała Opatrzność dla Polski? Jakże są polskie cechy narodowe? Czy można oprzeć na tych cechach organizowanie życia społecznego? Co mówią o Polsce Rozmówcy z Nieba; święci, błogosławieni, bohaterowie i zwykli mieszkańcy Niebieskiego Jeruzalem odwiedzający Annę Dąmbską? Co oznacza dla nas, że Matka Boża jest Królową Polski? Czy Niebo ofiarowując więcej, oczekuje od nas również zdecydowanie więcej? Jak ma wyglądać czas wielkiej próby?

Książka zawiera odpowiedzi na te pytania. To sposób mówienia i myślenia o Polsce i polskości, jaki zazwyczaj jest nieobecny w dyskursie publicznym.

Książkę wydało Wydawnictwo Fronda wraz z Instytutem Wydawniczym św. Jakuba. Liczy 448 stron i kosztuje 49,90 zł.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Dzieci Ziemi i Nieba”

Guy Gavriel Kay

W świecie Europy doby renesansu, przesyconym konfliktami i dramatami, na pograniczu, gdzie zderzają się ze sobą imperia i religie, waga się losy świata...

Z Senjanu, cieszącego się złą sławą pirackiego miasteczka, wyrusza młoda kobieta, która szuka zemsty za utratę rodziny. Tej samej wiosny z bogatego państwa-miasta Seressy, słynącego ze swoich kanałów i laguny, wyprawiają się dwie bardzo różniące się od siebie osoby: młody malarz, który zmierza na niebezpieczny wschód, by na życzenie wielkiego kalifa namalować jego portret oraz obdarzona żywą inteligencją, powodowana gniewem kobieta udająca żonę lekarza, lecz wysłana przez Seressę w misji szpiegowskiej.

Liczba stron: 712, Cena: 54,90 zł



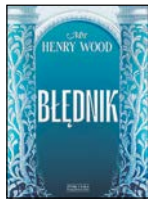
„Błędnik”

Henry Wood

Porywająca, pełna zwrotów akcji i sekretów historia miłosna.

Bracia Andinnian są jak ogień i woda. Adam, przyszyły baronet, jest porywczy i niecierpliwy, z kolei młodszy Karl ma łagodne i miłe usposobienie. Karl, nie mogąc liczyć na tytuł, jako porucznik w jednym z pułków Jej Królewskiej Mości może liczyć tylko na siebie. Choć jest zakochany w wzajemnością w Lucy, córce pułkownika, w oczach rodziców swojej wybranki nie jest odpowiednim kandydatem. Tymczasem Adam staje w obronie dziewczyny napaśowanej przez niechcianego zalotnika. Jego interwencja przybiera dramatyczny obrót i napastnik ginie. Adam zostaje skazany na dożywotnie więzienie. Pani Andinnian, matka braci, nie zamierza pogodzić się z tą sytuacją. Razem ze swoją służącą zaczyna układać śmiały plan... I to jest dopiero początek perypetii.

Liczba stron: 640, Cena: 59,00 zł



„Biblioteka o północy”

Matt Haig

Mądra, przejmująca i podnosząca na duchu opowieść o żalu, nadziei i drugiej szansie.

Gdzieś poza krańcami wszechświata znajduje się biblioteka wypełniona niezliczoną liczbą książek, z których każda jest historią innej rzeczywistości. Wszyscy czasami zastanawiamy się, jak inaczej mogłoby wyglądać nasze życie, ale co wówczas, gdyby to naprawdę było możliwe? Co, gdybyśmy zyskali okazję wejścia do takiej biblioteki i przekonania się na własnej skórze, czy jakieś inne życie byłoby rzeczywiście bezwarunkowo lepsze?

Nora Seed staje w obliczu takiej właśnie szansy. Kiedy śmierć kota okazuje się ostatnią kroplą, która przepelnia czarę, postanawia rozstać się z tym światem i... trafia do Biblioteki o Północy. Otrzymuje możliwość nowego życia i dokonania innych niż dotąd wyborów - może wybrać inny kraj zamieszkania, uratować związek z narzeczonym, zrealizować marzenie o zostaniu glaciolożką. Każdy taki wybór to nowa przygoda, w trakcie której Nora musi odkryć, co tak naprawdę składa się na satysfakcjonujące życie. A przede wszystkim musi znaleźć odpowiedź na najważniejsze pytanie: co sprawia, że w ogóle warto żyć...

Liczba stron: 398, Cena: 42,90 zł



„Wakacje wśród duchów”

Oscar Wilde, Charles Dickens

Gdy zapada zmrok, co powiesz na przerażające opowieści? Usiądź wygodnie. Nie przejmuj się skrzypieniem desek podłogowych, szmerem w piwnicy, przeraźliwym wyciem psa. Niech cię nie zatrwoży migoczące światło, przelotny cień, zimny dotyk na twoim ręku. Coś się poruszyło? Na ścianie widać zarys twarzy? Zachowaj spokój. Oto zbierają się duchy minionych lat...

Zbiór klasycznych opowieści o nawiedzonych domach, mściwych duchach i upiornych ostrzeżeniach gwarantuje doskonałą rozrywkę i zarazem wgląd w realia XIX wieku. Pomyślowo łącząc grozę, melancholię i humor, historie te zachowują swoją pierwotną moc wywoływania lęku i zaskoczenia.

Liczba stron: 568, Cena: 49,00 zł



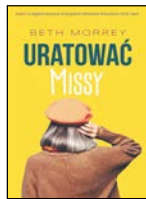
„Uratować Missy”

Beth Morrey

Po śmierci męża, klótni z córką i wyjeździe syna na drugi koniec świata życie Missy Carmichael się załamało. W wieku siedemdziesięciu dziewięciu lat została absolutnie sama. Spędza całe dni w wielkim pustym domu, rozpamiętując burzliwe, pełne miłości chwile, które były jej udziałem. Zamknięta w sobie i uparta Missy wie, że za swoją samotność może winić tylko siebie.

Jednak niespodziewane pojawienie się w jej życiu dwóch przypadkowych kobiet i jednego bardzo żywiołowego kundla nie tylko przywróci jej radość i wiarę w siebie, lecz także udowodni, że nowy rozdział można rozpocząć w każdym wieku.

Liczba stron: 416, Cena: 39,90 zł



„Syn Escobara. Pierworodny”

Roberto Sendoya Escobar

Morderstwa, ukryte miliony i sekret MI6. Cała prawda o Pablo Escobarze opowiedziana przez jego pierworodnego syna.

Pablo Escobar był kolumbijskim baronem narkotykowym o światowej sławie. Stał się jednym z najbogatszych ludzi na ziemi. Zanim w 1993 roku został zastrzelony przez policjantów, kontrolował 80 procent światowego handlu kokainą. Oto długo oczekiwana książka o nim autorstwa jego najstarszego syna - Roberto Sendoya Escobara.

Liczba stron: 344, Cena: 45,90 zł



„Ziemia nieświęta”

Lavie Tidhar

Pasjonujące połączenie mrocznego thrillera i science fiction o podróżach w czasie w realiach alternatywnej wizji świata.

Gdy autor pulpowych powieści kryminalnych Lior Tirosh wraca do ojczyzny, przekonuje się, że wiele się tam zmieniło. Palestyna – żydowskie państwo powstałe w początkach XX wieku na pograniczu Kenii i Ugandy – buduje potężny mur, mający odgradzić je od afrykańskich uchodźców. W stolicy, Ararat City, dochodzi do gwałtownych napięć społecznych i zamieszek...

Szukając zaginionej siostrzenicy, pisarz zostaje wpłątany w serię tajemniczych zbrodni, w wyniku czego zaczynają go ścigać bezlitośni agenci państwowej służby bezpieczeństwa. Równocześnie Lior odkrywa groźny spisek i prawdę o naturze rzeczywistości, która go otacza. Możliwe, że istnieje więcej niż jedna Palestyna, a bariery między światami zaczynają pękać...

Liczba stron: 320, Cena: 45,00 zł



„Mózg incognito. Wojna domowa w twojej głowie”

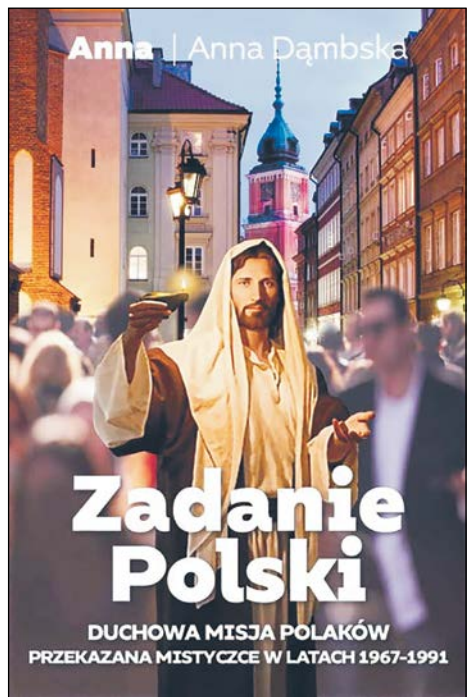
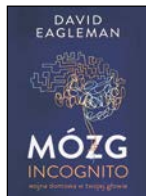
David Eagleman

W tej błyskotliwej i prowokującej książce znany neurobiolog David Eagleman przemierza głębiny podświadomego mózgu, aby rozjaśnić zaskakujące tajemnice.

Dlaczego twoja stopa znajduje się już w połowie drogi do pedału hamulca, zanim zdasz sobie sprawę z niebezpieczeństwa, które na ciebie czeka? Dlaczego słyszysz swoje imię w rozmowie, której nie sądziłeś, że słuchasz? Co łączy Ulissesa z kryzysem kredytowym? Dlaczego Thomas Edison poraził słońca prądem w 1916 roku? Dlaczego osoby, których imiona zaczynają się na literę J, są bardziej skłonne do poślubiania osób o imionach na tę samą literę? Dlaczego tak trudno jest dochować tajemnicy? I jak to w ogóle możliwe, żeby się na siebie złościć - kto dokładnie jest na kogo zły?

Autor w przekonujący sposób dowodzi, że często działamy nieświadomie i bez tego nasze życie utknęłoby w martwym punkcie, a nasz mózg to wewnętrzna drużyna rywalów, dzięki czemu potrafimy być kreatywni.

Liczba stron: 344, Cena: 44,90 zł





Ciepła woda bez piecyka z PEC!

Jak połączyć bezpieczeństwo, komfort i oszczędność w użytkowaniu ciepłej wody? Mamy na to sposób! Ciepła woda bez piecyka z PEC!

Czym jest program ciepła woda bez piecyka?

To propozycja, dzięki której nasi odbiorcy będą mogli skorzystać z jednego źródła ciepła zarówno do ogrzewania swoich mieszkań jak i podgrzewania ciepłej wody ciepłym systemowym produkowanym w PEC Ciechanów.

Do kogo jest skierowany?

Nasza propozycja jest dedykowana spółdzielniom i wspólnotom mieszkaniowym, których budynki są przyłączone do PEC Ciechanów, mieszkania ogrzewane ciepłym sys-

temowym, ale ciepłą wodę w kranie mieszkańcy pozyskują, używając np. piecyków gazowych.

Likwidacja piecyka jeszcze nigdy nie była tak prosta!

Demontaż piecyka trwa zaledwie kilka godzin i ogranicza się do kilku prostych kroków. J Pierwszy z nich to oczywiście likwidacja samego piecyka oraz przewodów gazowych, przebiecie się do przewodów kominowych. Następnie wprowadzamy instalację poprzez przewody kominowe, montujemy wodomierz oraz przewód odcinający.

Czas trwania takiej instalacji to zazwyczaj około 4 godziny.

Nie zwlekaj! Już dziś skontaktuj się z nami i skorzystaj z programu Ciepła woda bez piecyka!

Kontakt z działem obsługi klienta: Specjalista do Spraw Rozwoju Systemu Ciepłowniczego

tel. 661 461 489 lub 661 458 104

CIEPŁA WODA UŻYTKOWA Z CIEPŁĄ SYSTEMOWĄ DLA BUDYNKÓW:

KARGOSZYN, PODZAMCZE

ul. Narutowicza 14B; 16 /18
ul. 17 Stycznia 23A; 31, 33; 62; 54; 52; 50; 48; 62
ul. Hallera 19

BLOKI

ul. Sienkiewicza 15a; 31; 35B
ul. Okrzei 11; 13
Wyzwolenia 11; 13; 13A
Sienkiewicza 53/55; 57/59
wykonywanie inst. ciepłej wody we wskazanej kolejności
Sienkiewicza 61/63; 65; 67
ul. Świętochowskiego 2/4/6
ul. Okrzei 15
Hallera 1/3; 5/7; 9/11; 13/15; 19
17 Stycznia 29
Spółdzielcza 1/3/5
Pl. Piłsudskiego 1
ul. Wyzwolenia 15
ul. 17 Stycznia 41

ALEKSANDRÓWKA

ul. Armii Krajowej 2

ŚRÓDMIEŚCIE

ul. Nadfosna 4
ul. Mikołajczyka 7
ul. Pułtusa 12 (Hala Pułtуска)
ul. Warszawska 27
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 9; 20

studia dla Ciebie



Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie

z siedzibą w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

www.wsmciechanow.edu.pl

STUDIA:

- LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE
- ✓ kierunek ZARZĄDZANIE

specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem w zintegrowanej Europie
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w oświacie
- zarządzanie w służbie zdrowia
- marketing

• PODYPLOMOWE

Atrakcyjny system stypendialny

f /wsmciechanow

Najniższe czesne w regionie!

