

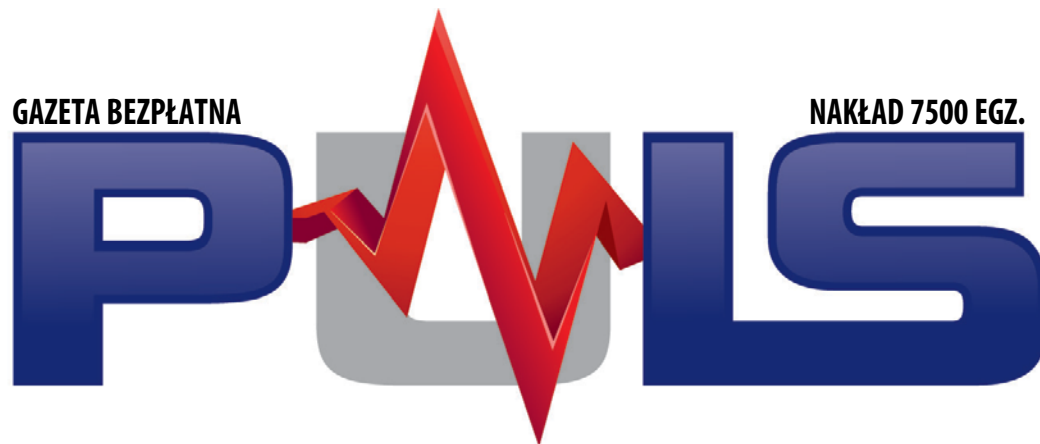
Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 10 sierpnia

nr 7 (78) • lipiec 2021
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA



NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów
tel. 501 605 901

Przegląd klimatyzacji

99zł*

Przy instalacji czynnika R134a do 200 gram

Joanna Jóźwik poleci do Tokio

Polski Komitet Olimpijski oficjalnie zaprezentował skład naszej reprezentacji na tegoroczne Igrzyska Olimpijskie w Tokio. Jest w niej lekkoatletka Joanna Jóźwik, która od kilku miesięcy mieszka w naszym mieście, a jej trenerem jest ciechanowianin Jakub Ogonowski. Gratulujemy!

Joanna Jóźwik jest światowej klasy zawodniczką (AZS-AWF Katowice) w biegu na 800 metrów. W tej konkurencji zajęła m.in. V miejsce na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro (2016) oraz III miejsce na Mistrzostwach Europy w Zurychu (2014). W tym roku zdobyła srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Europy w Toruniu oraz złoty podczas World Athletics Relays w Chorzowie (sztafeta 2 x 2 x 400 metrów).

Jest członkiem zarządu Stowarzyszenia Mazovia Pro-Activ Ciechanów.



AI Joanna Jóźwik na ciechanowskim stadionie.

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Pozyski

1+1 druga para gratis

CIECHANÓW, UL. ARMII KRAJOWEJ 15
(PAŠAŻ KAUFAND)
TEL. 23 674 71 13

ZAKŁAD FRYZJERSKI
DAMSKO - MĘSKI u Pawła

Paweł Litner

Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)
tel. 784 008 401

Inwestycja Powiatu Ciechanowskiego i Samorządu Województwa Mazowieckiego

Jeden adres dla instytucji powiatowych i wojewódzkich

To już nie są plany, czy też marzenia... Powiat Ciechanowski wraz z Samorządem Województwa Mazowieckiego rozpoczęły realizację inwestycji wartkiej ponad 53 mln zł, polegającej na budowie nowoczesnego Centrum Administracyjnego w naszym mieście. 1 lipca, w miejscu w którym za dwa lata zostanie oddany do użytku okazały obiekt, podpisano umowę z generalnym wykonawcą tego zadania - Firmą BUDIMEX S.A.

Więcej na str. 3

ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI!
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI

Akademia DŹWIĘKU

nauka gry na gitarze, perkusji, pianinie oraz śpiewu

stacjonarnie lub on-line

Zajęcia indywidualne!

Tel. 517 770 082

Najszybszy INTERNET ŚWIATŁOWODOWY w Ciechanowie

Internet w pakiecie z telewizją od 59 zł

www.ciechanow24.pl

100 Mb/s - 39 zł * 300 Mb/s - 49 zł * 500 Mb/s - 59 zł

Ciechanów 24
Nowa-Jakość-Internetu

Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a
☎ 23 673 67 02

znajdź nas na

COMA

CIECHANÓW, UL. PŁOŃSKA 66
23 673-27-57 WWW.COMASC.PL

DATECS POLSKA POSNET ELZAB ONLINE

KASY i DRUKARKI FISKALNE

ONLINE 1250 zł+VAT

TYLKO U NAS KASA ONLINE W SUPER CENIE WBUDOWANY INTERNET GRATIS !!!

Wspomnienia z przyszłości

Na Warszawskiej wywołują duchy i plastik do pojemników!

Po zimnej wiosnie 2028 roku wybuchło gorące lato i jasne słońce zaczęło tak ludziom doskwierać, że niepomni niedawnego chłodu poczęli odruchowo dla kontrastu szukać mroczności pod każdą postacią.

Dlatego do naszej redakcji zaczęły nerwowo dzwonić telefony z żądaniem natychmiastowego opublikowania treści rozmowy duchów hrabi Krasinśkiego i hrabi Kicińskiego, do której doszło w gminie Ojrzeń po północy na strychu dzwonnicy w Kraszewie. Jak Czytelnicy pamiętają z ofertą dostarczenia redakcji zapisu rozmowy wystąpił hrabia Cieszkowski, który w zeszłym miesiącu we śnie nawiedził naszą redaktorkę śledczą. Wobec braku szybkiego spełnienia obietnicy, na kolegium redakcyjnym naczelny redaktor zobowiązał zespół do natychmiastowego nawiązania kontaktu z duchem Cieszkowskiego, by ponaglić go we wiadomej sprawie. Niezwłocznie, przez znajomą radną, redaktor prowadzący skontaktował się ze znaną z aktywności ciechanowianką, która od lat urzęduje seanse spirytystyczne w mieszkaniu przy Warszawskiej. Gospodyni sabatów życzliwie spełniła prośbę, nawiązując kontakt z duchem hrabi Cieszkowskiego. Potwierdził on, że na pewno dostarczy tekst rozmowy, ale ma problem, bo jedynym sposobem jest podanie tekstu przez sen. Ale tą drogą można podawać listy spisane tylko na papierze utkany z włosów anielskiego. Zamówił taki papier u jednego anioła, który zajmuje się jego wyrobem, więc przysłali nam naszą redaktorkę śledczą w przyszłym miesiącu i we śnie poda co obiecał. Tak na

dzisiaj wygląda sprawa rozmowy na strychu dzwonnicy.

Swoją drogą warto też tutaj coś bliżej powiedzieć o naszych lokalnych spirytystach, do których należy wiele osób ze śmietanki towarzyskiej. A więc na seanse przychodzą radni powiatowi z małżonkami oraz prezesi spółek komunalnych również z małżonkami. Także pojawiają się przewodniczący rady nadzorczej wodociągów i kanalizacji oraz dyrektor muzeum i wicedyrektor biblioteki powiatowej. Oraz pracownicy domu kultury, rzeczniczka prasowa starostwa i przewodniczący rady miasta. I wiele innych osób z socjety. – My też chodzimy do milej Bo...* (nazw. do wiad. red.). Mamy mnóstwo obserwacji. Na przykład, że nie należy wywoływać duchów obcokrajowców, jeśli wśród spirytystów nie ma nikogo kto mówiłby ich językiem. Jakiś czas temu przybył duch Napoleona, wiele osób pytało go o różne rzeczy, a on za każdym razem tylko „no, no... no, no, no...”. Aż coś wykrzyknął po francusku i odleciał w zaświaty. A jakże inaczej się potoczyło, gdy wywołano ducha Kaliguli, a wśród uczestników seansu było dwóch proboszczów. Porozmawiali z Kaligulą po łacinie i obeszło się bez frustracji – zrelacjonowały miłe panie Wandusia i Danusia, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora na Strażackiej koło winkla na dołku.

Z ważnych spraw dla naszej kultury należy też wspomnieć o nowym nabytku Muzeum Szlachty, Chłopstwa i Babstwa Mazowieckiego, zlokalizowanego w zeszłym miesiącu przez prezesa TBS-u w budynku byłego Zespołu

Szkół Nr 2 przy ulicy Orylskiej. Otóż grupa aktywnych kobiet podarowała placówce cudownie odnaleziony w Kownatach Żędowych blaszany kociołek ze spiralą z miedzianej rurki, z narażeniem ukryty w schowku w okresie Pierwszej „Solidarności”. Pan dyrektor muzeum i pani kierownik działu historycznego, na specjalnej uroczystości podkreślili wagę znaleziska jako ważnego świadectwa epoki i wręczyli aktywnym kobietom z Kownat Żędowych dyplomy dziękczynne, dołączając mieszki z porcjami babki jajowatej.

A teraz dwie wiadomości z ostatniej chwili. Dobra i zła. Ta zła to fakt, że prawie od dziesięciolecia nic się nie dzieje z górą plastików na terenie starej cukrowni. Tyle lat, tyle pism, decyzji, monitów. I nic się nie dzieje. Setki ton starych tworzyw sztucznych jak leżały na kupie tak leżą. A dobra wiadomość to ta, że w końcu nasi radni miejscy wymyślili sposób jak rozwiązać problem. W ciągu tygodnia przewodniczący rady ma ogłosić apel do mieszkańców o wspólne rozładowanie zapasu plastików. Ale jego treść już rozeszła się pocztą pantoflową i stanowi tajemnicę poliszynela. Zgodnie z pomysłem radnych, mieszkańcy miasta w odwecie na apel będą przychodzić z torbami i workami na plac fabryczny i ładować do nich plastiki, po czym odnosić je do kontenerów PUK-u w osiedlach bloków wielorodzinnych gdzie mieszkają. Lub będą wystawiać w żółtych workach do zabrania przez PUK w przypadku osób zamieszkujących w domach jednorodzinnych. Pierwsze reakcje mieszkańców na nieoficjalną jeszcze wia-



domość są entuzjastyczne. – Ja i moja znajoma cieszymy się, że w końcu wymyślono pomysł na zabranie odpadów ze starej cukrowni. Włączymy się w akcję z entuzjazmem i codziennie wyniesiemy po dziesięć toreb odpadów – powiedziała naszej redaktorce śledczej znana mieszkanka ulicy Warszawskiej. – Już słyszałem, że wielu mieszkańców gminy Regimin poprze apel przewodniczącego rady miasta. Będziemy przyjeżdżać samochodami i ładować odpady do worków, które powrzucają do pojemników w naszych wioskach, a najwięcej do pojemników w Regiminie – powiedział korespondentowi PULSU znany mieszkaniec gminy Regimin zamieszkały w Grzybowie na wylocie. Takie same sygnały dotarły do nas z Sobokłęczsza i Bieńków-Śmietanków w gminie Sońsk, Załuża-Imbrzyków oraz Opinogóry Dolnej i od działaczy

kultury w gminie Opinogóra Górna, a także z Gąsek i Rutek oraz Bab w gminie wiejskiej Ciechanów. Deklaracje pomocy w akcji zgłosili również artyści z Domu Kultury na Strażackiej oraz poetki z COEK-u.

Specjaliści oceniają, że masowy oddźwięk mieszkańców całej ziemi ciechanowskiej pozwoli pozbyć się zapasu plastików z terenu pofabrycznego w ciągu tygodnia. – Serdecznie gratuluję kolegom z PUK-u specjalnego udziału w tej szlachetnej inicjatywie z masowym udziałem obywateli i obywateli miast i wsi całego powiatu – wyrazi uznania za naszym pośrednictwem przekazuje przewodniczący rady nadzorczej wodociągów i kanalizacji, który własnym samochodem będzie wywoził worki do pojemników na swoim osiedlu.

IWO „GAGUŚ” GAWLICA

ogłoszenie własne wydawcy

Progres CENTRUM TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNE

* nauka czytania metoda symultaniczno-sekwencyjna

* grafomotoryka z elementami terapii ręki

Możliwość dojazdu do domu!

SZCZEGÓŁY: tel. 500 364 311

W trosce o rozwój Twojego dziecka

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**

Eksplotacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, ciepłych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 696-683-681
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie

Sprzedam atrakcyjny dom w Ciechanowie.

Powierzchnia - 250 m2

tel. 604 513 071
lub 606 251 393

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM W CIECHANOWIE

BLISKO CENTRUM

TEL. 532 067 734

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl

Rozpoczęto budowę Centrum Administracyjnego

Jeden adres dla instytucji powiatowych i wojewódzkich

To już nie są plany, czy też marzenia... Powiat Ciechanowski wraz z Samorządem Województwa Mazowieckiego rozpoczęły realizację inwestycji wartą ponad 53 mln zł – polegającej na budowie nowoczesnego Centrum Administracyjnego w naszym mieście. 1 lipca, w miejscu w którym za dwa lata zostanie oddany do użytku okazały obiekt, podpisano umowę z generalnym wykonawcą tego zadania - Firmą BUDIMEX S.A.

Joanna Potocka-Rak - starosta ciechanowski podkreślała, że jest to inwestycja łącząca w przyszłość funkcjonalność, nowoczesność i ekologię. To także spore ułatwienie dla mieszkańców. Już w 2023 r. w jednym miejscu będą wszystkie instytucje szczebla wojewódzkiego i powiatowego. Rozpoczynamy jedną z największych inwestycji - wspólnie z Samorządem Województwa Mazowieckiego budujemy Centrum Administracyjne.

Jak informują przedstawiciele firmy Budimex - kontrakt zrealizowany zostanie w formule „buduj” wraz z wyposażeniem budynku „pod klucz”.

Zadanie nosi nazwę: „Budowa Centrum Administracyjnego w Ciechanowie na potrzeby jednostek administracyjnych Województwa Mazowieckiego oraz Powiatu Ciechanowskiego”. Dotyczy realizacji projektu pięciokondygnacyjnego budynku z podpiwniczeniem, przykrytego dachem płaskim. Powierzchnia obiektu liczy 7.673,68



Pamiątkowe zdjęcie wykonane tuż po podpisaniu umowy.

m², kubatura 36.499,06 m³. Całkowity koszt budowy wynosi 53.375.850,00 zł. Termin zakończenia prac przewidywany jest na 30 czerwca 2023 r.

Tuż po tym, jak na umowie z Budimexem znalazły się wszystkie niezbędne podpisy starosta powiedziała: - Dziś symbolicznie w proces inwestycyjny zaangażowaliśmy przedstawicieli wszystkich instytucji, dla których adres 17-go Stycznia 7 już za dwa lata będzie wspólnym adresem. Każdy dołożył swoją symboliczną cegielkę. Rozpoczęcie robót planowane jest w pierwszej połowie lipca.

„Symboliczna cegielka” bynajmniej nie była przenośnią. Przedstawiciele instytucji, które właśnie w tym miejscu będą miały swoje siedziby wzięli do rąk kielnie i wmurowali cegielki, na których chwilę wcześniej złożyli swoje autografy.

W obiekcie znajdować się będą siedziby następujących instytucji:

- Delegatura Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Ciechanowie,
- Mazowiecka Jednostka Wdrażania Projektów Unijnych Oddział Zamiejscowy w Ciechanowie,
- Mazowieckie Biuro Planowania Regionalnego w Warszawie Oddział Terenowy w Ciechanowie,
- Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej Wojewódzki Ośrodek Adopcyjny Oddział w Ciechanowie,
- Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Ciechanowie,
- Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie,
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie,
- Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie.
- W nadziemnej części obiektu mają się znajdować pomieszczenia biurowe, sale konferencyjne i mniejsze sale spotkań. Mieścić się tam będzie również biblioteka, archiwum, gabloty

z ekspozycją wystawienniczą, a także kąci zabaw dla dzieci i pomieszczenie dla matek. Co ważne, budynek został zaprojektowany z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami (przejścia bezprogowe, odpowiednio dostosowane łazienki, winda, miejsca postojowe). Część podziemna obiektu przeznaczona zostanie głównie na miejsca parkingowe dla pracowników. Na zewnątrz budynku zaprojektowano stanowisko ze stacją ładowania samochodów elektrycznych. Wyposażenie budynku w instalacje wewnętrzne obejmuje m.in. dostęp do usług telekomunikacyjnych (w tym szerokopasmowego łącza internetowego). Zamontowany zostanie również system wentylacji mechanicznej oraz klimatyzacja, a także monitoring wewnętrzny i na zewnątrz budynku. Centrum Administracji ma być ogrzewane energią z sieci ciepłowniczej oraz panelami fotowoltaicznymi – informowano podczas spotkania.

Firma Budimex

BUDIMEX SA jest spółką z pięćdziesięcioletnią tradycją, która ma znaczący udział w rozwoju gospodarczym Polski. W okresie 50 lat istnienia firma zrealizowała tysiące nowoczesnych inwestycji infrastrukturalnych, kubaturowych i przemysłowych. Kultura innowacyjności, doskonalenie i kierowanie



Starosta Joanna Potocka-Rak wraz z Członkami Zarządu Powiatu wmurowuje symboliczną cegielkę pod budowę Centrum Administracyjnego.

się zasadami zrównoważonego rozwoju pozwoliły Budimexowi zdobyć pozycję lidera polskiego rynku budowlanego.

Przedstawiciele firmy podpisujący umowę zapewniali, że dołożą wszelkich starań by odbiór inwestycji nastąpił w wyznaczonym terminie, a nawet nieco przed nim.

PP



Wizualizacja Centrum Administracyjnego. Obecnie w tym miejscu zlokalizowane są garaże połączone z niewielkim budynkiem biurowym.

reklama

Noclegi długoterminowe w atrakcyjnej cenie!
Pokój 2-osobowy już od 60 zł za dobę!

Planujesz Wesele, Chrzczyny lub urodziny?
Możesz zorganizować imprezę samodzielnie wynajmując Karczmę na Złotym Polu w Łagunach!

*** NOCLEGI * DUŻY PARKING * MIEJSCE NA GRILLA * MOŻLIWOŚĆ ŁOWIENIA RYB**

Łaguny 1
Przy trasie:
Ciechanów - Przasnysz
TEL: 600 449 198

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO z Oddziałami Dwujęzycznymi w Ciechanowie
OGŁASZA DODATKOWY NABÓR DO ZERÓWKI ORAZ ODDZIAŁU DLA 4- i 5-LATKÓW

W ofercie przedszkola:

- autorskie programy edukacji dwujęzycznej
- nauka pływania
- zajęcia logopedyczne
- podstawy kodowania
- szachy, tańce, rytmika
- zajęcia artystyczno-plastyczne
- gimnastyka korekcyjna
- zajęcia z kreatywności
- opieka psychologiczna – pedagogiczna
- współpraca ze Szkołą Podstawową STO w zakresie realizacji projektów edukacyjnych

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

Inwestycje w tereny zielone

Park Jezioro z nowymi atrakcjami

W położonym między ul. Armii Krajowej, Harcerską i Św. Floriana parku zamontowano nowe elementy małej architektury, które urozmaicają przestrzeń i umożliwiają odpoczynek. Zainstalowano też kolorowe, podświetlone konstrukcje, które porosną pnącza oczyszczające powietrze i zdobiące zagospodarowany teren.

Miasto zrealizowało kolejne prace, których celem jest uatrakcyjnienie tej części Ciechanowa. W parku zainstalowano trzy podświetlane, żebrowane konstrukcje w formie parasoli o wysokości 3 metrów i średnicy 3,5 metra, na których pną się rośliny.

Dla wypoczywających udostępniona została także 3-osobowa ławko-hustawka. Urządzenie wykonano z ocynkowanej stali kwasoodpornej, lakierowanej proszkowo, z elementami drewnianymi, na których pojawiły się napisy z nazwą parku i oznaczeniem miasta.

Teren parku urozmaiciło też sześć figurek dzieci-aniołków autorstwa znanego artysty Marka Sułka, umiejscowionych na podestach.

Pod pergolami zamontowano trzy hamaki. Każdy z nich jest zamocowany za pomocą bezpiecznych łańcuchów i szekli.

Park Miejski Jezioro tworzy ponad 35 tysięcy roślin. Poza walorami rekreacyjnymi teren ten pełni też istotne funkcje ekologiczne w mieście. Stworzony w 2019 r. park jest terenem wypoczynku i zabaw dla wielu ciechanowian. Dzieci chętnie korzystają z alejek, wykorzystując je do jazdy na hulajnogach i rollach. Często pojawiają się w nim także przedszkolaki, które korzystają z

terenu do zabaw i edukacji. Chętni do mniej dynamicznego wypoczynku mogą spacerować i korzystać ze słońca opalając się na ławkoleżakach lub relaksować się na ławeczkach – jest ich blisko 50. W ubiegłym roku park wzbogaciły też domki dla owadów, które stanęły pośrodku kwietnej łąki, zdobiąc teren i dając schronienie wielu owadom.

UM/TM



Prezydent Krzysztof Kosiński ogląda nowe elementy małej architektury zainstalowane w Parku Jezioro.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Będzie remont szatni na pływalni

Ratusz pozyskał 200 tys. zł na remont szatni na krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia.

Po wykonaniu remontu podłóg i ścian zamontowane będą nowe, elektroniczne otwierane szafki. Środki pozyskane przez miasto z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021” umożliwią realizację kolejnego etapu zaplanowanych prac modernizacyjnych na pływalni.

Będzie to pierwszy remont przeprowadzony w strefie szatni od ponad 20 lat. Podobnie, jak w przypadku zakończonej w ubiegłym roku modernizacji natrysków, jego celem jest podniesienie higieny, ale także przyczynienie się do poprawy komfortu i bezpieczeństwa użytkowników.

W zapleczu szatniowym i przebieralniach wyremontowane zostaną podłogi i ściany. Następnie zamontowanych zostanie 160 nowych podwójnych szafek z ławeczkami. Będą zamykane elektronicznie, ich otwieranie będzie możliwe za pomocą czytników. Takie same nowo-

czesne szafki pojawią się w szatniach dla rodzin. Nowe szafki zostaną też zamontowane w szatni dla ratowników.

Instalacja nowych, elektronicznych szafek będzie wymagała wykonania okablowania, montażu magistrali komunikacyjnej, podłączenia i konfiguracji elektroniki.

Od razu po otrzymaniu informacji o przyznaniu dotacji Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji rozpoczął procedury przetargowe. – Do końca lipca chcemy wyłonić wykonawcę. Prace planujemy prowadzić etapami, tak by w jak najmniejszym stopniu utrudniały bieżące funkcjonowanie obiektu. Zakończenie remontu wstępnie przewidujemy na październik – powiedział nam Jerzy Omieciński – dyrektor MOSiR w Ciechanowie.

Jesienią ubiegłego roku miasto wyremontowało natryski w szatniach damskich i męskich. MOSiR wykończył czas, kiedy z uwagi na decyzję rządu i stan epidemii, kryta pływalnia została czasowo zamknięta. Skuto stare płytki i tynki, na nową wymieniono

instalację wodną pryszniców. Po wykonaniu hydroizolacji, na ścianach i podłogach ułożono nowe płytki gresowe. Zamontowano też nowoczesne panele natryskowe oraz urządzenia sanitarne. Ratusz pozyskał na ten cel 90 tys. zł. ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. W tym czasie realizowane były też prace konserwacyjne. Naprawiono wentylację, zlikwidowano przecieki wodno-kanalizacyjne, odnowiono także wybrane pomieszczenia.

Budynek krytej pływalni został oddany do użytku w 1998 roku. W latach 2015-2016, dzięki pozyskaniu przez władze miasta dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, przeprowadzono pierwszą modernizację obiektu polegającą na: częściowej wymianie zdegradowanych elementów centralnego ogrzewania, okładzin podłogowych wokół niecek basenowych wraz z uszczelnieniem podłoża i wymianie wpustów ścielowych, ślusarki okiennej aluminiowej w głównej hali basenowej, opraw oświetleniowych i oświetlenia awaryjnego, siedzisk dla zawodników oraz montażu systemu pomiaru czasu wraz z nakładkami na stopnie startowe oraz tablice wyników. Z kolei na przełomie 2018 i 2019 roku wymieniono zjeżdżalnię.

Na pływalni rokrocznie organizowanych jest szereg bezpłatnych imprez pływackich, w obiekcie regularnie trenują zawodnicy dwóch klubów sportowych (Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy oraz Klub Pływacki Ciechanów), jak również osoby indywidualne. Z kolei dzieci i młodzież z ciechanowskich szkół podstawowych bezpłatnie uczestniczą tam w zajęciach z nauki pływania w ramach zajęć sportowych.

UM/TM



Na krytej pływalni zostanie przeprowadzony remont szatni.

Wyłoniono laureatów konkursu plastycznego
Ciepło systemowe kontra niska emisja

Pamiątkowe zdjęcie laureatów konkursu PEC.

W czerwcu w siedzibie Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Ciechanowie wręczono nagrody laureatom konkursu plastycznego „Ciepło systemowe kontra niska emisja”.

Po krótkiej części oficjalnej dzieci wraz z rodzicami zwiedziły teren Spółki i dowiedziały się dużo na temat działalności PEC, tego w jaki sposób wytwarzane jest ciepło i prąd oraz naszych planów na przyszłość – relacjonują organizatorzy konkursu – PEC Ciechanów, dziękując jednocześnie gościom za obecność i serdecznie gratulując nagród i wyróżnień.

Przypomnijmy, że prawie 100 prac zgłoszonych do konkursu oceniała komisja w składzie: Marek Zalewski-artysta plastyk, Adam Krzemiński - dyrektor Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie, Marzena Lentowska- kierownik Parku Nauki TORUS

oraz przedstawiciele PEC Ciechanów: Małgorzata Niestępska - prezes zarządu oraz Kaja Kamińska - koordynatorka projektu.

I miejsce zajęła Magdalena Bucior ze Szkoły Podstawowej TWP, II miejsce - Roksana Paprocka z SP7, III miejsce - Małgorzata Tenderenda (SP TWP) oraz Jakub Mikulski (SP3). Wyróżnienia otrzymali: Bianka Bral (SP7), Maja Biegalska (SP4), Oliwia Ozdarska (SP7), Wiktoria Kędzierska (SP TWP), Gabriel Barański (SP7), Nikola Raszyńska (SP3), Maciej Gadowski (SP3), Oliwia Olszewska (SP5) oraz Anna Ropelewska (SP7).

Już we wrześniu nagrodzeni zostaną laureaci kolejnego konkursu PEC Ciechanów pt. „Lekcje ciepła - audiobook!”.

PP

reklama

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

Pani
Zenobii Babicz
Wiceprzewodniczącej Rady Powiatu Ciechanowskiego
wyrazi głębokiego współczucia
z powodu śmierci

BRATA
składa
Klub Radnych oraz Zarząd
Ciechanowskiego Bezpartyjnego
Ugrupowania Wyborczego

Powiatowa Gala Serc

Wyrazy wdzięczności za walkę z pandemią

Pod koniec czerwca w sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie odbyła się Gala Serc. Podczas tego wyjątkowego spotkania Joanna Potocka-Rak - Starosta Powiatu Ciechanowskiego w towarzystwie Adama Struzika - Marszałka Województwa Mazowieckiego wręczyła statuetki w kształcie serc osobom, organizacjom i instytucjom, które w sposób szczególny przyczyniły się do walki z pandemią koronawirusa na terenie naszego powiatu.

Podziękowania podzielono na sześć kategorii. I tak, w kategorii „Służba Zdrowia” podziękowania odebrała dyrekcja, pracownicy, personel medyczny i pielęgniarski, a także ratownicy

medyczni Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. W kategorii „Służby Mundurowe” piękne statuetki w kształcie serc odebrali przedstawiciele Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie, Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie, 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, a także ochotniczych straży pożarnych z terenu powiatu ciechanowskiego.

Kolejna kategoria to „Instytucje Publiczne”, w której wyróżnione zostały: Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ciechanowie, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Ciechanowie i Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie.

Śród przedsiębiorców nagrodzono firmy: CEDROB S.A., Metaltech Piasecki s.j., Jarzyński Auto Serwis, QueQuality s.c. (Jakub Grabowski, Dawid Szytnol), a także ciechanowskie spółki miejskie: Zakład Komunikacji Miejskiej, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, Zakład Wodociągów i Kanalizacji, Towarzystwo Budownictwa Społecznego oraz Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej.

Wśród wyróżnionych osób publicznych i organizacji pozarządowych byli: PCK Oddział Rejonowy w Ciechanowie, Jacek Ozdoba – Poseł na Sejm RP oraz Paweł Obermeyer – Radnego Sejmiku Województwa Mazowieckiego, natomiast Leszek Kuzaj, Wiesława Krawczyk, Dariusz Szczygielski oraz Beata Kurek to wyróżnieni w kategorii „Osoby Prywatne”.



- Specjalna, symboliczna statuetka – ogromne serce, które towarzyszyło nam na scenie przez cały wieczór, było formą podziękowania przedstawicielom wszystkich grup zawodowych, które zmagaly się z utrudnieniami związanymi z pandemią: kasjerkom, fryzjerkom, kosmetyczkom, pracownikom branży gastronomicznej czy hotelarskiej – relacjonują organizatorzy spotkania.

Starosta Powiatu wręczyła również statuetkę Adamowi Struzikowi – Marszałkowi Województwa Mazowieckiego oraz pracownikom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego za wszystkie działania podejmowane przez Urząd, które poprawiały bezpieczeństwo mieszkańców powiatu ciechanowskiego podczas pandemii. Marszałek Województwa Mazowieckiego odebrał również od Zarządu Powiatu Ciechanowskiego akt nadania tytułu „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego” w uznaniu dla szczególnych zasług dla rozwoju i promocji Powiatu Ciechanowskiego i jego mieszkańców.

Odnaczona została także starosta Joanna Potocka-Rak. Z rąk szefa samorządu wojewódzkiego odebrała medal Pro Masovia za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz Województwa Mazowieckiego.

Spotkanie wzbogacił występ artystyczny młodych ciechanowskich wokalistów, którzy zaprezentowali się na scenie w towarzystwie Danuty Błażejczyk.

Danuta Błażejczyk wraz z Kamilem Bijosem wystąpiła również w drugiej części Gali. Towarzyszyli im muzycy sesyjni pod kierownictwem Mariusza Dubrawskiego. Zaśpiewali utwory z wydanej przez zarząd ciechanowskiego powiatu płyty z polskimi utworami, z której całkowity dochód przeznaczony jest na działalność Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie.

Wydarzenie było organizowane przy współpracy z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. M. Konopnickiej w Ciechanowie. Spotkanie prowadzili Małgorzata Milewska – wicedyrektor PCKiSz oraz Maciej Orłoś – dziennikarz i prezenter telewizyjny.

Projektantem i wykonawcą statuetki „Zasłużony dla Powiatu Ciechanowskiego” jest artysta plastyk Marek Zalewski. Statuetki w kształcie serc wykonał Adrian Krzykowski właściciel firmy METALKUNSTZ, natomiast solidne granitowe podstawy statuetek to dzieło firmy Granity Kaniecki.



Fot. Piotr Paszkołowski



SAN REMO

nad Łydynią

14 sierpnia 2021 r.
przestrzeń za PCKiSz

Stefano Terrazzino & Paulina Biernat godz. 20:00	Marco Antonelli & Halina Benedyk godz. 22:00
---	---




Dodatkowe atrakcje od godz. 15:00
 ZDJĘCIA NA TLE WŁOSKICH MIASTECZEK | KONKURS PIOSENKI WŁOSKIEJ
 WŁOSKA KUCHNIA W WYKONANIU LOKALNYCH RESTAURATORÓW | DYSKOTEKA

PROWADZENIE:
Piotr Gąsowski & Edyta Bojkowska-Kolak



Seria treści ogłoszonych w ostatnim czasie na fejsbuku przez naszą Panią Starostę Joannę Potocką-Rak, potwierdza zainteresowania Starostwa prospołeczną działalnością na rzecz wspólnoty lokalnej, daleko szerszą i bogatszą niż tylko rutynowe minimum działań wymagane ustawowo.

Stylów działania samorządowców jest dużo. Od bierności i apatii z wyśmianiem powodów dlaczego nie da się niczego zrobić, do postaw przeciwnych. Mieszkańcy powiatu dobrze wiedzą kto jakie ma nastawienie do swej funkcji samorządowej. Szczególnie na wsiach tysiące, tysiące ludzi z powodów jak wspomniane doznawało i doznaje zdenerwowania, więc gdy mieszkańcy widzą aktywność i zaangażowanie władz, to się po prostu cieszą.

A w pałacu działań Starostwa w ostatnim czasie warto zwrócić uwagę na akcentowanie kobiecego aspektu w życiu naszej małej ojczyzny.

Kobiety wyjątkowe

– Planujemy oznaczyć główne drogi wjazdowe do Powiatu Witaczami.

Mamy już pierwsze koncepcje, jednak szukamy pomysłu na zrobienie czegoś innego, niż te standardowe przyrodne konstrukcje jakie często mijamy.

Jak się Państwu podoba koncepcja, żeby każdy witać oznaczyć innym, ciekawym, niestandardowym hasłem. Pierwsze, (które zawsze powtarzam i całkowicie się z nim zgadzam) zostało zaproponowane przez Panią Notariusz Barbarę Barwińską: „Powiat Ciechanowski – Powiat Kobiet Wyjątkowych”.

Wieści z fejsbuka Pani Starosty

Na kobiecą nutę

Co Państwo na to? – ogłosiła na fejsbuku Pani Starosta.

Prawda bez wątpliwości. Życie potwierdza te słowa i ad hoc można podać mnóstwo przykładów ad personam. To oczywiście Pani Starosta i Pani Notariusz. Wójt gminy Regimin Mariola Kołakowska oraz wicedyrektor MJWPU Elżbieta Szymanik. Rzeczniczka Ratusza Paulina Rybczyńska i kierowniczka Wydziału Promocji Powiatu i Polityki Społecznej Starostwa – Anna Bartołd. Starsza Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości – Bożena Kapczyńska oraz historyczka Bogumiła Umińska. Dyrektorki: PCKiSz - Anna Smolińska, COEK STUDIO - Jolanta Grudzińska, „Krasiniaka” - Marzanna Zmysłowska. Dyrektorka MIG Danuta Drzewiecka i kierowniczka Delegatury Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków – Wanda Gołbiewska. Wiceprezydent Ciechanowa Iwona Kowalczyk i była wiceprezydent Ewa Gładysz. Prezeska PEC Małgorzata Niestępska, ekonomistka Ewa Sokolnicka oraz kierowniczka artystyczna LZA „Ciechanów” – Rita Tarczyńska. Dyrektorki: Miejskiej Biblioteki Publicznej - Alicja Wodzyńska i Powiatowej Biblioteki Publicznej - Wiesława Tybuchowska. Prezeska Stowarzyszenia

„Sokołówek” Maria Klonowska oraz wokalistka Dorota Rabczewska, dobrze znana jako Doda. Etc. etc.

Kobiety w ciąży

Starostwo ma w świadomości również potrzeby kobiet w ciąży i z małymi dziećmi. – Już niebawem przed Starostwem Powiatowym pojawią się różowe miejsca parkingowe. Te specjalne miejsca postojowe będą dedykowane rodzicom najmłodszych i kobietom w ciąży. To inicjatywa, która ma na celu uwrażliwienie na potrzeby ciężarnych kobiet oraz osób z niemowlakami.

Każdy, kto miał małe dziecko wie jak trudno wyciągnąć dziecko z fotelikiem samochodowym lub wózek typu gondola z auta. W takim przypadku nie jest ważne, kto parkuje: mama czy tata, każde takie udogodnienie to ukłon w stronę rodziców. Nie ukrywamy, że miejsca te powstają przede wszystkim z myślą o kobietach – czytamy na fejsbuku Pani Starosty.

Kobiety we wiankach

Naprawdę innowacyjnie objawiła się impreza na i przy moście w Kargoszyńcu. Oficjalną uroczystość z okazji zakończenia remontu ulicy Kargoszyńskiej

połączono z puszczaniem wianków po Łydynie, nawiązując do sfery tradycji dojrzałych na Mazowszu niż Chrześcijaństwo.

– Okazuje się, że zakończenie inwestycji nawet tej nie największej, może być świetną okazją do integracji mieszkańców i wspólnej zabawy. Ulica Kargoszyńska, której przebudowa została niedawno ukończona przebiega przez wyjątkowo malowniczy zakątek naszego powiatu. Postanowiliśmy wykorzystać sąsiedztwo rzeki Łydyny i tradycję wianków i świętowaliśmy wykorzystując naszą piękną tradycję. (...) Animatorem wspólnej zabawy i wspólnego śpiewania był nasz wyjątkowy i jedyny Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów”. Inwestycje zrealizował Powiatowy Zarząd Dróg, a Wianki 2021 przygotowało Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki, Powiatowy Zarząd Dróg przy wsparciu Starostwa Powiatowego. Nad bezpiecznym przebiegiem wydarzenia czuwała Policja i Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej, za co bardzo dziękuję. Tradycja i inwestycja połączyła pokolenia – wyraziła Pani Starosta w fejsbukowej notce.

Wszystko było piękne, ale najpiękniej jawiły się kobiety we wiankach, co widać na załączonych obrazkach. Piękny pomysł, piękna realizacja, piękne Panie...

ProMasovia dla Kobiety Wyjątkowej

Zgodnie ze społecznymi oczekiwaniami nasza Pani Starosta wyróżniona została najbardziej prestiżowym odznaczeniem regionalnym.

– Medal Pro Masovia odebrany z rąk Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika - za zasługi i całokształt działań na rzecz województwa mazowieckiego, to dla mnie ogromne wyróżnienie. (...) Od dziewiętnastu lat na Mazowszu... To co wszyscy mogą sami ocenić - Inwestycje w Muzeum Romantyzmu (2005-2014), w okresie 2015-2018 w mieście Ciechanów, a teraz w Powiecie Ciechanowskim... oczywiście nie tylko inwestycje. To zasługa nie tylko moja, ale przede wszystkim moich Współpracowników. Za ten czas chciałam serdecznie podziękować Wszystkim, z którymi miałam ogromną przyjemność współpracować i nadal współpracuję. Każdy sukces to nie jest zasługą jednej osoby, to zasługa i praca wielu osób. Wszystkim składam ogromne słowa podziękowania – podkreślając zbiorowy wymiar sukcesów w pracy dla ciechanowskiego zakątka Mazowsza, nagrodę skomentowała Starosta Joanna Potocka-Rak, w czasie swej tu blisko dwudziestoletniej służby pracująca w Opinogórze Górnej, Ratuszu i obecnie w Starostwie Powiatowym.

W komentarzu Internautka Magdalena Ulejczyk do Pani Starosty skierowała: „Gratulacje!!! Pani działalność to wspaniały przykład Kobiecego Przywództwa”.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Ciechanowskie WIANKI'2021 przy kargoszyńskim moście



zaproszenie

TURNIEJ DOBRYCH SERC DLA FILIPKA

MAREK KIWIT
- WÓJT GMINY CIECHANÓW
ARKADIUSZ IWANIAK
- POSEŁ NA SEJM RP

ZAPRASZAJĄ 31 LIPCA DO UDZIAŁU W TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ

ZBIERAMY ŚRODKI NA LECZENIE I REHABILITACJĘ FILIPKA BUGAJEWSKIEGO Z CIECHANOWA CHOREGO NA ARTROGRYZOZĘ.

- 12 DRUŻYN (6 + 1)
- WPISOWE 200 ZŁ OD DRUŻYNY
- ZAPISY POD NUMEREM TEL. 668 316 071

KOORDYNATORZY ROZGRYWEK:
SŁAWOMIR BETLIŃSKI I SEBASTIAN ANDRZEJCZAK

PATRONAT MEDIALNY: **PULS** **rekord**

WSPÓŁORGANIZATORZY:
KS GRYF KOWNATY ŻĘDOWE
TKKF PROMYK CIECHANÓW

reklama

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

Wodociągi z nowymi pojazdami



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Nwe pojazdy zakupione przez Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Ciechanowie.

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Ciechanowie zakupił nowoczesne pojazdy niezbędne do sprawnego wykonywania codziennych obowiązków i realizacji zaplanowanych zadań inwestycyjnych na rzecz mieszkańców. Nowe auta zastąpiły sprzęt, który po wielu latach eksploatacji, niejednokrotnie w trudnych i ciężkich warunkach terenowych, wymagał wymiany.

Flota ZWiK została powiększona o koparko-ładowarkę JCB4CX AEC, umożliwiającą znacznie szybsze i bardziej precyzyjne prowadzenie robót ziemnych. Pojazd pozwala na bardzo sprawne załadowanie urobku w czasie usuwania awarii wodno-kanalizacyjnych oraz podczas prowadzenia robót inwestycyjnych, np. budowy nowych przyłączy, czy rozbudowy sieci. Koparka umożliwia spółce wykonywanie wykopów na głębokość prawie 6 m i realizację precyzyjnych prac związanych z ustawianiem ciężkich dennic studni kanalizacyjnych w wąskich wykopach. Nowe, wielofunkcyjne urządzenie zastąpiło dwie poprzednio używane koparki zakupione w 1994 i 1997 roku.

Spółka zakupiła też dwa 7-osobowe samochody ciężarowe, które służą do przewożenia brygad usuwających awarie wodno-kanalizacyjne oraz zespołów prowadzących budowy nowych instalacji kanalizacyjnych i wodociągowych. Poza przewożeniem pracowników, pojazdy umożliwiają też transport specjalistycznego sprzętu. Są wyposażone w regały do przewożenia narzędzi i podręcznych materiałów oraz urządzeń wspomagających, m.in. zgrzewarek, agregatów prądotwórczych, zagęszczarek gruntu. Ciężarówki są używane w miejsce wyeksploatowanych, ponad 12-letnich aut, które służyły spółce do zadań na 24-godzinnych dyżurach.

Ponadto zakupiono 4-osobowy samochód ciężarowy marki MAN TGS o dużej ładowności, umożliwiający bardziej efektywne i tańsze przewożenie ładunków budowlanych. Auto zastąpiło dwie stare wyrotki MAN z 1988 i 1999 roku.

UM/TM

OSTATNIE WOLNE MIEJSCA NA ROK SZKOLNY 2021/2022 ZAPRASZAMY

Znajdź nas na facebook -u

Przedszkole dla dzieci od 2,5 do 6 roku życia

ul. F. Rajkowskiego 6 06-400 Ciechanów te. 698 679 312

Realizujemy roczne przygotowanie przedszkolne

Tanec Eksperymenty Gimnastyka korekcyjna Czytanie metodą Glenna Domana

Co oferujemy: Język angielski Drugi język nowożytny Rytmika Kodowanie Logopedia Kuchcikowo Sensorki

AKADEMIA KRASNOLUDKÓW

www.akademiakrasnoludkow.pl

40-lecie NSZZ „Solidarność”

Odznaczono działaczy „Solidarności”



Pamiątkowa fotografia uczestników uroczystości wręczenia Medali 40-lecia NSZZ „S” Region Mazowsze.



Medal 40-lecia NSZZ „S” Region Mazowsze.

Ośmiu działaczy ciechanowsko-pułtuskich struktur Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność” otrzymało Medale 40-lecia NSZZ „S” Region Mazowsze.

Zarząd Regionu Mazowsze uhonorował ich za zaangażowanie i wkład pracy na rzecz Związku i jego członków. Uroczystość poprowadził Zbigniew Baranowski - przewodniczący

ciechanowsko-pułtuskiego Oddziału „Solidarności”. Z kolei duchową refleksję wygłosił i modlitwę poprowadził ks. kan. Wojciech Hubert – proboszcz Parafii św. Tekli, a zarazem kapelan lokalnych struktur Związku.

Medalem zostali uhonorowani: Zbigniew Baranowski, Andrzej Bieńkowski, Andrzej Czyżewski, Stanisław Górczyński, Wojciech Jagodziński, Jan Olszewski, Krzysztof Skwarski i Marek Wiśniewski.

Wręczali je Andrzej Kropiwnicki – przewodniczący NSZZ „Solidarność” Region Mazowsze wraz ze swym zastępcą Waldemarem Dubińskim, który dodatkowo pełni funkcję Przewodniczącego Kapituły przyznającej Medal 40-lecia NSZZ „S” RM.

Jednym z odznaczonych jest Andrzej Czyżewski – były wiceprezydent oraz przewodniczący Rady Miasta Ciechanów, radny kilku kadencji. – Przyznanie Medalu to dla mnie wielki zaszczyt, a równocześnie docenienie mojej działalności związkowej. Członkiem NSZZ „Solidarność” jestem nieprzerwanie od 1981 roku, aż do dziś - już jako emeryt. Wówczas byłem w grupie założycieli Komisji zakładowej w Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w Ciechanowie. Pamiętam jak w trakcie rejestracji komisji prowadziliśmy rozmowy ze Zbigniewem Bujakiem, który był wtedy przewodniczącym Solidarności na Mazowszu. Związki zawodowe są potrzebne w każdym ustroju. W PRL-u dochodziła oczywiście także rola polityczna. Uważam jednak, że i wtedy i dzisiaj, ich podstawową rolę jest dbanie o prawa ludzi pracy. To się nigdy nie zmienia – powiedział nam Andrzej Czyżewski.

AI

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich

Rejon Drogowy Ciechanów w nowej siedzibie



Marszałek Adam Struzik przekazuje dyrektor Renacie Dąrzewskiej prezent do nowej siedziby.

W czerwcu odbyło się uroczyste otwarcie nowej siedziby Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich – Rejon Drogowy Ciechanów.

Przy ul. Leśnej 30 powstał nowy budynek biurowy Rejonu oraz Obwodu Drogowego, budynek garażowy, magazyn soli drogowej, cztery zasieki na materiały sypkie oraz fundament dźwigni. Wykonano 31 miejsc postojowych i oświetlenie terenu. Dokonano też nasadzeń zieleni.

Cały kompleks wygląda bardzo nowoczesnie i estetycznie. Przed budynkiem stanęły też maszty flagowe. Jeden z Flagą Polski, a drugi z Flagą Mazowsza – której podniesienia dokonano podczas uroczystości. Obiekt pobłogosławił oraz dokonał aktu poświęcenia ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej, na terenie której znajduje się nowa siedziba MZDW.

Uroczystość poprowadziła Renata Dąrzewska – dyrektor Rejonu Dróg Ciechanów, która

przedstawiła historię realizacji inwestycji. A łatwo nie było, bo pierwszy wykonawca porzucił budowę i trzeba było rozwiązać z nim umowę, a później wyłonić nowego. – Łączny koszt to ponad 5,7 mln złotych. Dziękuję Marszałkowi Województwa Mazowieckiego Panu Adamowi Struzikowi za środki finansowe na realizację inwestycji. Zieleni przed budynkiem wykonano siłami własnymi z pomocą pracowników Obwodu Drogowego w Żurominie i Ciechanowie – powiedziała dyrektor Dąrzewska.

Na otwarcie nowej siedziby przybyli, m.in.: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów, Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Tomasz Lewandowski – dyrektor MZDW w Warszawie oraz Wojciech Jagodziński – dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie.

AI

Proekologiczna akcja edukacyjna

Wymienili elektroodpady na sadzonki



Mieszkańcy mogli wybierać spośród aż 20 rodzajów roślin i ziół.

Liczna grupa ciechanowian wzięła udział w proekologicznej akcji edukacyjnej „Sadzonka za elektroodpady”, zorganizowanej przez władze miasta wspólnie z Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych.

Mieszkańcy swe uszkodzone lodówki, pralki, telewizory, komputery i inny sprzęt elektroniczny mogli wymienić na sadzonki roślin miododajnych. Przygotowano 20 różnych rodzajów roślin i ziół o różnorodnych barwach i zapachach.

Wymiana prowadzona była przy Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na terenie PUK, przy ul. Gostkowskiej 83. Im większy gabarytów był oddawany sprzęt – tym więcej kuponów się otrzymywało. Później dokonywano wymiany kuponów na sadzonki. Mimo, że było dużo chętnych do oddania elektroodpadów, to kwestie administracyjne szły bardzo sprawnie. Warto tu podkreślić profesjonalizm i miłą atmosferę, o którą w punkcie informacyjnym zadbał Adrian Brzozowski – inspektor z Referatu Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.

dów Komunalnych na terenie PUK, przy ul. Gostkowskiej 83. Im większy gabarytów był oddawany sprzęt – tym więcej kuponów się otrzymywało. Później dokonywano wymiany kuponów na sadzonki. Mimo, że było dużo chętnych do oddania elektroodpadów, to kwestie administracyjne szły bardzo sprawnie. Warto tu podkreślić profesjonalizm i miłą atmosferę, o którą w punkcie informacyjnym zadbał Adrian Brzozowski – inspektor z Referatu Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.



Prezydent Krzysztof Kosiński oraz Renata Dąrzewska – kierownik Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.

Celem prowadzonej już po raz kolejny akcji jest zachęcanie mieszkańców do segregowania odpadów oraz zwrócenie uwagi na rolę pszczół w ekosystemie, poprzez realne działania służące poprawie jakości ich życia. O szczegółach opowiadał zainteresowanym miejski pszczelarz Paweł Kołakowski. Całości przedsięwzięcia doglądali prezydent Krzysztof Kosiński oraz Renata Dąrzewska – kierownik Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.

TM



Budynek prezentuje się nowoczesnie i estetycznie.



Prezydent Krzysztof Kosiński podkreślał w swym wystąpieniu bardzo dobrą współpracę z Mazowieckim Zarządem Dróg Wojewódzkich.

Z życia ciechanowskiej przedsiębiorczości

30-lecie rodzinnej firmy Państwa Lalaków

Obchodząca w przyszłym miesiącu trzydziestolecie firma „AUTO-SEZAM S.C. Danuta Mioduszevska-Lalak, Jacek Lalak” dobrze jest znana ciechanowskim klientom zmotoryzowanym. W czasie trzech dekad przedsiębiorstwo stale się rozwijało, zmieniało profil działania oraz lokalizację, przemieszczając się etapami z Aleksandrówki do dzielnicy przemysłowej, na róg ulic Robotniczej i Mazowieckiej.

Rodzinna firma – jubilatka w sierpniu 1991 roku założyli małżonkowie Danuta Mioduszevska-Lalak i Waldemar Lalak, rozpoczynając działalność handlową w branży spożywczej oraz motoryzacyjnej w segmencie części do zagranicznych pojazdów samochodowych. Oba sklepy mieściły się wtedy we wspólnym pawilonie, a firma nosiła nazwę Sklep „SEZAM” HURT-DETAL Art. Spożywcze i Przemysłowe, którą na „AUTO-SEZAM” zmieniono w 1997 roku.

Drogi życia przywiodły do Ciechanowa

Założyciele przedsiębiorstwa nie pochodzą z ziemi ciechanowskiej. Tu dawno temu sprowadził ich świadomy wybór życiowy. – Z przyszłym mężem poznaliśmy się na ostatnim roku studiów na Politechnice Warszawskiej, w trakcie kursu na prawo jazdy. Waldek ukończył Politechnikę z tytułem magistra inżyniera mechanika, ja zaś jako magister inżynier budownictwa – wspomina Danuta Mioduszevska-Lalak. – Oboje pochodzimy z różnych stron, ja z Płocka, mąż z Dębina. Zaraz po studiach palcem na mapie wybraliśmy Ciechanów jako miasto z przyszłością. Młode województwo z dużym potencjałem rozwoju potrzebowało inżynierów. Pracę zgodną z wykształceniem otrzymaliśmy w Ciechanowie od razu. W 1988 roku założyliśmy naszą pierwszą prywatną firmę ELKOS Sp. z o.o., działającą przez trzy lata w branży projektowo-remontowo-budowlanej.

Dalej był „SEZAM”

– W marcu 1991 roku rozpoczęliśmy wznoszenie pierwszego pawilonu przy ulicy Pułtuskiej 66A. Budowa



Jacek Lalak na szlaku zawodów.

postępowała sprawnie i już 31 sierpnia tego roku oficjalnie otworzyliśmy oba sklepy. Mąż prowadził branżę motoryzacyjną, ja spożywczą. Wtedy też po uzyskaniu rzemieślniczych tytułów mistrza sprzedawcy i ukończeniu kursów pedagogicznych, zaczęliśmy kształcić uczniów w zawodzie sprzedawcy. Rozwijając przedsiębiorstwo w 1996 roku postanowiliśmy zbudować drugi pawilon po sąsiedztwu, do którego w następnym roku przeniesiony został sklep motoryzacyjny, zaś w pawilonie pierwszym powiększona została powierzchnia na potrzeby handlu spożywczego. Obydwa sklepy działały jako spółka małżeńska do 15 października 2003 roku, gdy po śmierci męża Waldemara niedługo powstała obecna spółka z udziałem syna Jacka – podaje Pani Danuta fakty z historii przedsiębiorstwa.

Firma dzisiaj

Rok 2005 przyniósł zasadniczą zmianę profilu działalności przedsiębiorstwa. We własnym nowym obiekcie w dzielnicy przemysłowej rozpoczęto świadczenie usług naprawy i serwisowania samochodów osobowych oraz dostawczych wszystkich marek, z jednoczesnym aż do roku 2020 kontynuowaniem dotychczas-

wej aktywności handlowej na Aleksandrówce.

– Warsztat przy ulicy Robotniczej 2 od samego początku zajmował się obsługą zarówno samochodów osobowych jak i dostawczych. Na początku były trzy stanowiska obsługi aut, obecnie jest pięć, gdyż w 2008 roku powiększyliśmy halę warsztatową o dwa nowe stanowiska do obsługi pojazdów dostawczych. W warsztacie znajduje się również stanowisko do obsługi geometrii samochodowej, a także stanowisko wulkanizacji i wymiany opon. Zajmujemy się także kompleksową obsługą klimatyzacji samochodowych. W 2010 roku zakupiliśmy aparaturę do sprawdzania i naprawiania wtryskiwaczy i pomp wtryskowych – co pozwala na diagnozowanie i obsługę pojazdów z silnikami diesla. W obiekcie na Robotniczej prowadzimy także sprzedaż części zamiennych do samochodów krajowych i zagranicznych – mówi o rozwoju i obecnej ofercie usługowo-handlowej AUTO-SEZAMU współwłaściciel Jacek Lalak, na co



Obecnie przy ul. Robotniczej zlokalizowany jest zarówno serwis samochodowy jak i sklep z częściami motoryzacyjnymi pod wspólnym logo – AUTO SEZAMU.

stawiamy na rozwiązania proekologiczne, na przykład od ubiegłego roku na potrzeby energetyczne zakładu wykorzystujemy technologię fotowoltaiczną. Kształcimy także uczniów w zawodzie mechanika pojazdów samochodowych – przedstawia Jacek Lalak.



Danuta Mioduszevska-Lalak i Waldemar Lalak na stoisku AUTO-SEZAMU podczas Targów Północnego Mazowsza w Ciechanowie. Rok 1998.

dziej kierujący pracą warsztatu i sklepu motoryzacyjnego.

– Od 2017 roku firma nie zajmuje się już handlem artykułami spożywczymi, skupiamy się na rozwijaniu aktywności w branży motoryzacyjnej. Od 2020 roku należymy do profesjonalnej grupy serwisów samochodowych ProfiAuto Serwis. Zatrudniamy profesjonalną i wykwalifikowaną kadrę mechaników samochodowych, którzy regularnie uczestniczą w szkoleniach dla profesjonalistów z branży motoryzacyjnej. W swojej codziennej pracy

AUTO-SEZAM – placówka edukacyjna

Działalność w zakresie szkolnictwa zawodowego firma Państwa Lalaków rozpoczęła w obiekcie przy ulicy Pułtuskiej w roku 1998, wówczas prowadząc praktyczną naukę zawodu sprzedawcy branży spożywczej i motoryzacyjnej. Kształcenie uczniów w zawodzie mechanika samochodowego datuje się od roku 2008 i zlokalizowane zostało w warsztacie przy ulicy

Robotniczej. Obecnie w praktykach tych uczestniczy piętnastu uczniów z trzech ciechanowskich szkół ponadpodstawowych – Zespołu Szkół Nr 1 im. gen. J. Bema, Zespołu Szkół Technicznych im. St. Płoskiego oraz Branżowej Szkoły I Stopnia w Zespole Szkół Nr 3 im. St. Staszica.

Notka personalna

Kierujący firmą Jacek Lalak, który w rodzinnym przedsiębiorstwie przejął obowiązki zmarłego ojca, jest absolwentem Wydziału Ekonomii w Wyższej Szkole Gospodarowania Nie-ruchomościami w Białymstoku – studia ukończył jako magister ekonomii. Jest także mistrzem zawodu mechanik pojazdów samochodowych – tytuł uzyskał w 2008 roku. Posiada również uprawnienia pedagogiczne w zakresie kształcenia zawodowego młodzieży uzyskane też w roku 2008.

Żonaty, ojciec ośmiomiesięcznego syna Aleksandra. Pasjonat sportu – czynnie uprawia kolarstwo, jest członkiem grupy Damovo Bike Team. Brał udział w wielu imprezach kolarskich MTB na terenie całego kraju – Poland Bike Marathon i Mazovia MTB Marathon. Niejednokrotnie zajmował miejsca na podium.

– Pragnę kontynuować oraz rozwijać działalność rodzinnej firmy AUTO-SEZAM. Chcę podziękować całej kadrze pracowniczej za zaangażowanie w codzienną pracę, a także wszystkim obecnym i przyszłym klientom za zaufanie, którym darzą naszą firmę – z okazji 30-lecia przedsiębiorstwa mówi Jacek Lalak, menedżer AUTO-SEZAMU.

GRZEGORZ KRAJEWSKI



Jacek Lalak – przed centrum obsługi pojazdów AUTO SEZAM przy ul. Robotniczej 2 w Ciechanowie.



CENTRUM OBSŁUGI POJAZDÓW
ul. Robotnicza 2 (róg ul. Mazowieckiej)
www.autosezam.com.pl

CZĘŚCI SAMOCHODOWE
tel. 23 672 07 99, kom. 501 305 901
SERWIS
tel. 23 674 36 66, kom. 501 605 901
zapraszamy: pon.-pt. 8-17, sobota 8-14

5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Piknik wojskowy z ministrem



Fot. Archiwum MON

Minister Mariusz Błaszczak przemawia w trakcie uroczystego apelu z okazji skróconego szkolenia przygotowawczego absolwentów klas wojskowych.

W 5. Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”, pod patronatem Mariusza Błaszczaka – Ministra Obrony Narodowej, zorganizowano Piknik Wojskowy „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej”. Przed piknikiem odbył się uroczysty apel z okazji skróconego szkolenia przygotowawczego absolwentów klas wojskowych w 5. MBOT.

Tęgo rodzaju szkolenie trwa obecnie w 14 jednostkach wojskowych na terenie całego kraju. - W szkoleniu, obok żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej uczestniczą również absolwenci klas mundurowych. To młodzi ludzie,

którzy przez lata kiedy kształcili się w szkole, w klasach mundurowych, oprócz wiedzy zdobywali umiejętności, które w przyszłości spożytkują jako żołnierze Wojska Polskiego. Mam nadzieję, że jako oficerowie - powiedział Mariusz Błaszczak - Minister Obrony Narodowej.

Skrócona służba przygotowawcza jest skierowana do uczniów-kadetów szkół ponadpodstawowych, absolwentów projektu Certyfikowane Wojskowe Klasy Mundurowe. Szkolenie, które trwa od tego roku 12 dni, kończy się przysięgą wojskową, co otwiera drogę do wstępowania w szeregi Wojska Polskiego.

- Jest istotne, by jak najwięcej młodych ludzi wstępowało do Wojska Polskiego, bo dzięki temu nasza Ojczyzna jest bardziej bezpieczna, a wojsko jest silniejsze. (...) Jeżeli młodzi ludzie po klasach mundurowych nie zostaną żołnierzami zawodowymi, to być może trafią do Wojsk Obrony Terytorialnej. Ale nawet jeżeli nie, to ci młodzi ludzie będą przeszkoleni i będą wiedzieli co zrobić w sytuacji zagrożenia - podkreślił szef MON.

Kadeci przez 3 semestry uczestniczyli w zajęciach z przedmiotu „Edukacja wojskowa”. Łącznie absolwenci musieli odbyć i zaliczyć 185 godzin lekcyjnych. Szkolenie trwa 12 dni i zawiera kilkadziesiąt godzin zajęć (86) – głównie praktycznych (77). W jego trakcie kadeci wykonują strzelania, uczą się taktyki oraz poznają zasady dyscypliny wojskowej. Szkolenie kończy się egzaminem i przysięgą wojskową, po której absolwenci klas wojskowych uzyskują status żołnierza rezerwy.

Uroczystości z udziałem kadetów klas wojskowych towarzyszył Piknik Wojskowy „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej”. Podczas pikniku żołnierze zaprezentowali współczesny sprzęt i wyposażenie Wojska Polskiego. Zainteresowani służbą mogli porozmawiać z żołnierzami i zapoznać się z ofertą Wojska Polskiego. Na uczestników czekały również koncerty orkiestry wojskowej, pokazy musztry paradnej oraz propo-

zycje kulinarne przygotowane przez połowę kuchni wojskowe. Nie zabrakło także atrakcji dla najmłodszych.

- Bardzo się cieszę, że na piknik wojskowy przyszli mieszkańcy Ciechanowa. To jest bardzo ważne miejsce, to są historyczne koszary, tutaj zawsze było Wojsko Polskie. Po 7 latach Wojsko Polskie wróciło do Ciechanowa. Dziś w tych koszarach mieści się jednostka wojskowa WOT, dowództwo i batalion 5. Mazowieckiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej. Odbędzie się tu szkolenia i ćwiczenia, jednostka się rozrasta – powiedział minister Błaszczak.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Najmłodszy mógł zasiąść za kierownicą pojazdów wojskowych.

Piknik wojskowy w Ciechanowie to kolejny z pikników organizowanych w Polsce w ramach kampanii „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej”. Kampania została zainaugurowana w 2018 roku. Zwiększenie liczebności Wojska Polskiego jest jednym z priorytetów resortu obrony.

MON/TM



Fot. Piotr Pszczółkowski

Gabrys Pszczółkowski mija metę po pokonaniu toru przeszkód.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Zmiany kadrowe u Terytorialsów

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój” ma nowego Zastępcę Dowódcy. Jest nim dotychczasowy Zastępca Komendanta Centrum Szkolenia WOT w Toruniu ppłk Artur Inczewski.

Zastąpił on na stanowisku dotychczasowego Zastępcę Dowódcy 5 Mazowieckiej Brygady OT, ppłk. Dariusza Kozłowskiego.

Podpułkownik Inczewski rozpoczął swoją służbę wojskową w 1992 roku jako podchorąży Wyższej Szkoły Oficerskiej im. gen. J. Bema w Toruniu na wydziale Artyleria lufowa. W 1996 roku został promowany na pierwszy stopień oficerski. W tym samym roku rozpoczął służbę na stanowisku dowódcy plutonu w WSO w Toruniu, gdzie pełniąc różne funkcje służył do 2008 roku. We wrześniu 2008 roku objął stanowisko oficera w Sekcji Operacyjnej 2 Pułku Komunikacyjnego. Doświadczenie wojskowe zdobywał także w 2 Pułku Inżynieryjnym i Dowództwie Generalnym Rodzajów Sił Zbrojnych, a od 2018 roku swoją służbę pełnił w Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej w Toruniu. 21 czerwca objął stanowisko Zastępcy Dowódcy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Jest absolwentem studiów z zakresu wychowania obornego na Akademii Bydgoskiej oraz studiów podyplomo-



Fot. Archiwum 5MBOT

Ppłk Artur Inczewski - nowy Zastępca Dowódcy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

wych na kierunku Zarządzanie Zasobami ludzkimi z elementem psychologii zarządzania.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej na terenie północnego Mazowsza funkcjonuje od 2017 roku. Jej misją jest wspieranie i obrona lokalnej społeczności. Obecnie w Brygadzie służy ponad 2 tysiące żołnierzy z czego blisko 1.900 stanowią żołnierze ochotnicy pochodzący z 17 powiatów północnego Mazowsza oraz 7 dzielnic prawobrzeżnej Warszawy.

5 MBOT/TM

Podsumowanie współpracy terytorialsów i szpitala

Żołnierze wyszli ze szpitala...

Przez ponad rok żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej wspierali personel Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie w walce z pandemią COVID-19. W związku z poprawą sytuacji epidemiologicznej współpraca ta została podsumowana i symbolicznie zakończona.

Dyrektor szpitala Andrzej Kamasa podkreślał, że współpraca odbywała się na wielu obszarach funkcjonowania placówki. - Mogliśmy liczyć na wsparcie w organizacji pracy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Żołnierze transportowali badania i chorych na badania, raportowali stan łóżek i generalnie wspierali codzienne działanie SOR. Pomagali w głównym wejściu szpitala. Wspomagali organizację pracy oddziału zakaźnego oraz działu żywienia w codziennej dystrybucji posiłków. Bardzo ważną rolę pełnili w dziale zaopatrzenia przy rozładunku i dystrybucji dostaw materiałów medycznych, w tym środków ochrony osobistej. Obecnie odgrywają ważną rolę w szpitalnym punkcie szczepień. Za to wszystko chcemy serdecznie podziękować - za zaangażowanie! Szczególnie zaś Panu Pułkownikowi za osobistą pomoc i wielokrotnie deklarowaną i wspartą czynami chęć niesienia pomocy ciechanowianom i personelowi naszego szpitala. Dziękuję każdemu z żołnierzy naszej brygady za zaangażowanie i szczególną odpowiedzialność za wykony-



Fot. Piotr Pszczółkowski

Dowódca 5MBOT i dyrekcja ciechanowskiego szpitala podsumowali współpracę w okresie pandemii.

wane obowiązki i świadomość potrzeby, dla której znaleźli się w naszym szpitalu - podkreślał Kamasa.

Pułkownik Mieczysław Gurgielewicz - dowódca 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej podkreślał, że zawieszenie współpracy nie jest całkowite i stałe. Terytorials w dalszym ciągu będą wspierali punkty szczepień, w tym również punkt zlokalizowany w ciechanowskim szpitalu. Około 150 żołnierzy wykonuje w dalszym ciągu zadania w punktach szczepień na terenie działań 5MBOT.

- Żołnierze mojej brygady od początku pandemii realizowali zadania w 33 placówkach służby zdrowia. Ciechanowski szpital był jedną z nich. Cieszę się, że mogliśmy się zaangażować. Wtedy gdy żołnierz nie walczy z bronią w rękę, jest potrzebny do wsparcia społeczeństwa w sytuacjach kry-

zysowych zawsze, kiedy tylko będzie ono potrzebne. Deklaruję ze swojej strony, że jeśli przyjdzie taka potrzeba to tutaj wrócimy. To była dla nas cenna lekcja. Żołnierze zobaczyli jak wygląda służba zdrowia z drugiej strony. Była to lekcja wrażliwości i empatii w stosunku do drugiego człowieka. Wierzę, że dzięki tej lekcji moi żołnierze w przyszłości będą lepiej wykonywali swoje zadania - podkreślał pułkownik.

Dyrektor szpitala, korzystając z okazji, podziękował również dziennikarzom, którzy pierwszy raz od początku pandemii zebrani byli w licznym gronie na uroczystości. - W imieniu swoim i pracowników serdecznie dziękuję za to, że byliście z nami w tym trudnym czasie. Że przekazywaliście informacje mieszkańcom w sprawie rozwoju pandemii i sytuacji w szpitalu. Co jest najważniejsze - przekazywaliście te informacje w sposób obiektywny, który nie powodował niepotrzebnej paniki i sensacji. Rzecznik szpitala - Agnieszka Woźniak, była do dyspozycji mediów praktycznie każdego dnia. Wasza służba na rzecz społeczności lokalnej jest bardzo ważna - dziękował Andrzej Kamasa.

Podczas spotkania dowódca 5MBOT otrzymał miły prezent. Nie zabrakło również słodkiego tortu, którego skosztowali wszyscy obecni.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Spotkanie Młodych w Ciechanowie

Po raz kolejny powiedzieli: „Wake up”!

W ostatnią sobotę lipca odbyło się kolejne Spotkanie Młodych „Wake up”. Jego miejscem był parking Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie.

Koordinatorem Spotkania był ks. Tomasz Dec, który jest duszpasterzem parafialnej grupy młodzieżowej „Wojsko Gedeona”.

Do zgromadzonej młodzieży przemówił Paweł Przedpełski – chrześcijański mówca pomagający w planowaniu kariery zawodowej. Zespół STEEPED poprowadził warsztaty uwielbienia i koncert, a o. Remigiusz Reclaw – charyzmatyczny mówca i opiekun wspólnoty „Mocni w Duchu” wygłosił m.in. konferencję dla rodzin.

Podczas spotkania młodzi chrześcijanie wspólnie się modlili i uwielbiali Boga śpiewem. Była też Adoracja Najświętszego Sakramentu i Eucharystia, której przewodniczył bp dr Mirosław Milewski – Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej.

Spotkanie zakończył koncert ewangelizacyjny zespołu „Cukier”.

W rozmowie z nami bp Mirosław Milewski wyraził wielką radość z możliwości osobistego spotkania z młodzieżą. – Ten okres ścisłych obostrzeń pandemicznych był trudny dla nas wszystkich. Wpływało to na życie całego kraju – gospodarcze, społeczne, ale także na funkcjonowanie Kościoła. Był to trudny czas dla duszpasterstwa, a dla duszpasterstwa młodych w szczególności. Dlatego cieszę się, że dziś możemy się zobaczyć. Żadne spotkanie online nie jest w stanie w pełni zastąpić osobistego spotkania z drugim człowiekiem. Tej wspólnoty, w której będziemy razem się modlić i chwalić Boga. Dzisiejsze Spotkanie Młodych w Ciechanowie to także pewien sygnał do księży naszej diecezji, że trzeba iść do przodu i odbudowywać to bezpośrednio duszpasterstwo młodych w ich parafiach – powiedział nam bp Milewski.

Z kolejnego Spotkania Młodych cieszy się też jego koordynator ks. Tomasz Dec. – Przede wszystkim jest to



Początek Mszy Świętej. Bp Mirosław Milewski – Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej oraz ks. Tomasz Dec – koordynator Spotkania Młodych „Wake up”.



Słowo do młodzieży skierował ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie.

pewno ważne, że w Kościele są osoby, które są wyraziste, mają wpływ i z pasją świadczą o Jezusie – pokazując, że wiara to możliwość ciągłego rozwoju. Za pośrednictwem PULSU dziękuję Prezydentowi Miasta Ciechanów, Staroście Powiatu Ciechanowskiego, firmie CEDROB, Przedsiębiorstwu Energetyki Ciepłej, Powiatowemu Centrum Kultury i Sztuki, Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji oraz wszystkim dobrym ludziom za pomoc, dzięki której młodzi ludzie po trudnym doświadczeniu izolacji mieli możliwość nabrać sił duchowych i psychicznych – mówi ks. Dec.

AI



Miejscem tegorocznego Spotkania Młodych był parking Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie.

bardzo rozwijające dla młodych z naszej wspólnoty „Wojsko Gedeona”, którzy przygotowując całe wydarzenie mogli rozwinąć swoje talenty. Jest to na



Młodzież żywiłowo wielbiła Boga.

Fot. AI

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Starosty



Uczestnicy gruntowo-splawikowych zawodów wędkarskich o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak.

W ostatnią niedzielę czerwca Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zorganizowało gruntowo-splawikowe zawody wędkarskie o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak.

Wzięło w nich udział 34 zawodników, którzy łącznie złowili 39,115 kg ryb. Po zważeniu ryby wróciły do wody. Największą rybę zawodów złowił Piotr Rzepliński.

Po 4 godzinach nadszedł czas ważenia ryb i poznania wyników. Puchary i nagrody zostały wręczone przez kierownika Wydziału Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego

Małgorzatę Bolę oraz Prezesa Koła PZW Ciechanów-Miasto Eugeniusza Nowaka.

Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego Joanny Potockiej-Rak zdobył Piotr Kowalski. Drugie miejsce zajął Piotr Butrym, a III – Andrzej Wysocki.

- Dziękujemy Pani Staroście za wspieranie naszego Koła oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich – mówi prezes Nowak.

TM

Wolontariat Pamięci

Na renowację nagrobków i innych zabytków

Stowarzyszenie Wolontariat Pamięci w Ciechanowie (wcześniej Komitet Społeczny Wolontariat Pamięci) rozszerzyło swą działalność. Dodatkowo rozpoczęło zbiórkę środków do skarby ustawionej na ulicy Warszawskiej, nieopodal fontanny.

Dotychczas celem zbiórek publicznych prowadzonych przez Wolontariat Pamięci była „Renowacja zabytkowych nagrobków na cmentarzu przy ulicy Płońskiej”. Teraz spektrum działania poszerzono o „Renowację zabytków na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów”. - Zabytki do renowacji będziemy typować po konsultacjach z mieszkańcami i władzami miasta. Podkreślamy, że nasza działalność jest tak owocna dzięki dużej ofiarności ciechanowian i gości, zaangażowaniu wolontariuszy oraz wsparciu prezydenta Krzysztofa Kosińskiego i Księża Proboszczów ciechanowskich Parafii, którzy objęli nasze działania patronatem – podkreśla Roman Niesiołbódzki – przedstawiciel Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci.

W latach 2016-2020, dzięki działalności Wolontariatu Pamięci, odrestaurowano dziesięć zabytkowych



Fot. TM

Środki wrzucane do skarby znajdującej się na ulicy Warszawskiej zostaną przeznaczone na renowację zabytkowych nagrobków na cmentarzu przy ulicy Płońskiej oraz innych zabytków na terenie miasta.

nagrobków na cmentarzu przy ulicy Płońskiej, w tym pięć nagrobków księży (Remigiusza Jankowskiego, Józefa Kwiatkowskiego, Wiktora Radzikow-

skiego, Piusa Sękusa, Marcelgo Olszewskiego) oraz pięć nagrobków osób świeckich (Stefana Śmietanko, Walerego Wolskiego, Rodziny Dembowskich, Osoby Nieznanej, Tomasza Klonowskiego /częściowo/).

Koszt wykonanych prac to 121.970 zł, w tym uzyskane dotacje/refundacje to kwota 36.000 zł. Ze zbiórek publicznych przy cmentarzach w latach 2017-2019 pozyskano 56.446 zł. Pozostała część środków pochodziła ze zbiórek w ciechanowskich parafiach (37.418 zł) oraz wpłat od osób prywatnych i firm.

Plany działania Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci w Ciechanowie są ambitne, ale uzależnione od zebranych funduszy. - W tym roku chcemy wrócić do zbiórki publicznej przy ciechanowskich cmentarzach w okolicach Dnia Wszystkich Świętych oraz jesienią w ciechanowskich parafiach. Mamy też nadzieję na owocną zbiórkę w usytuowanej na stałe skarby przy ulicy Warszawskiej – mówi Roman Niesiołbódzki.

TM

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Ciechanowanie aktywni w KIG

W drugiej połowie czerwca odbyło się Walne Zgromadzenie Krajowej Izby Gospodarczej - ogólnopolskiego samorządu gospodarczego. Wybrane zostały nowe władze tej organizacji. W obradach uczestniczyli również przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej, która jest zrzeszona w KIG.

Funkcję Prezesa KIG objął Marek Kłoczko, Prezydentem KIG wybrany został wieloletni Prezes KIG - Andrzej Arendarski. Fundamentem działań KIG jest troska o przedsiębiorczość na wielu obszarach, m.in. z tworzeniem przyjaznego prawa, budowaniem pozytywnego wizerunku



Na zdjęciu od lewej: Agata Radomska - dyrektor Płońskiej Izby Gospodarczej, Marian Serwach - prezes PIG oraz Danuta Drzewiecka - dyrektor MIG.

biznesu, działalności edukacyjnej, czy też wsparcia polskich firm w ekspansji międzynarodowej.

Podczas zgromadzenia wybrani zostali także członkowie Komisji Rewizyjnej i Rozjemczej, dwóch ważnych organów KIG. Należy podkreślić, że jednym z Członków Komisji Rozjemczej została Danuta Drzewiecka - dyrektor biura Mazowieckiej Izby Gospodarczej. W skład tej komisji weszła również przedstawicielka sąsiedniej, Płońskiej Izby Gospodarczej - Agata Radomska.

Wydarzenie odbyło się w Centrum Kreatywności Targowa w Warszawie.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Park Nauki Torus

Kosmiczne warsztaty



Uczestnicy warsztatów wraz z prowadzącym je Marcinem Kamińskim.

W Parku Nauki Torus zorganizowano bardzo interesujące zajęcia warsztatowe „Galaktyka dla smyka”, przeznaczone dla najmłodszych miłośników nauki i ich rodziców.

Podczas godzinnych zajęć dzieci poznały planety Układu Słonecznego i stworzyły jego model. Uczestnicy zajęć wykonali też własną galaktykę zamkniętą w słoiku. Warsztaty umożliwiły im nabycie wiedzy w atrakcyjny, dostosowany do percepcji najmłodszych sposób, poprzez własne doświadczenia i zabawę. Rodzicom i

opiekunom ułatwiły integrację z dzieckiem.

Warsztaty w bardzo ciekawy sposób poprowadził Marcin Kamiński. Sprawnie wszedł w interakcję z dziećmi, które z zainteresowaniem słuchały o kosmosie oraz odpowiadały na zadawane pytania. Pomagał też przy wykonaniu galaktyki w słoiku oraz modelu Układu Słonecznego. Dzieciom i rodzicom forma poprowadzenia przez niego zajęć bardzo się podobała.

AI

reklama



*** wycinki drzew, usługi rębakiem**
*** koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)**
*** wynajem podnośnika (26 metrów)**
*** usługi koparko-ładowarką**



tel. 506 16 45 16

Mazowiecka Izba Gospodarcza zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym!

Wakacje minęły MIGiem

Prześlij do biura MIG maksymalnie trzy wybrane zdjęcia (w formacie A4), na odwrocie opatrzone własnym logo lub hasłem.

Załącz kopertę z tym samym LOGO/hasłem i w środku koperty umieść dane autora zdjęć.

Na zgłoszenia czekamy do 15 września 2021 r.

Atrakcyjne nagrody zapewnione!

Mazowiecka Izba Gospodarcza
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7 (pokój 404)
mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

odwiedź nas na 
tel. 502 277 787

Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie zaprasza na przygodową i w pełni bezpieczną Grę Miejską

PRZEDSIĘBIORCZY Ciechanów MIGiem

21 sierpnia 2021 na terenie miasta Ciechanów w godzinach 9.30-14.00

odwiedź nas na 

Na zgłoszenia udziału czekamy do dnia 6 sierpnia 2021 roku do godziny 12.30 (decyduje kolejność zgłoszeń)
Formularz zgłoszenia i regulamin dostępny w biurze MIG oraz na stronie www.migciechanow.pl

Grę organizujemy pod patronatem
Krzysztofa Kosińskiego - Prezydenta Miasta Ciechanów

Leśna ZaDyszka 2020

ZaDyszka w Szulmierzu po raz szósty



Chwila przed startem Wielkiego Biegu Małych Ludzi na 1,5 km.

W pierwszą sobotę lipca odbyły się zawody biegowe Leśna ZaDyszka w Szulmierzu. Licznej ekipie, na czele której stoi niezmordowany Ireneusz Jąłoza, należą się wielkie brawa za jak zawsze świetne przygotowanie imprezy.

Organizatorami tych bardzo lubianych przez biegaczy zawodów są Stowarzyszenie „ZaDyszka” we współpracy z Urzędem Gminy w Regiminie oraz MUKS „Czarni” Regimin. Imprezę dofinansowało Starostwo Powiatowe w Ciechanowie.

Dzięki staroście Joannie Potockiej-Rak wydano piękny album fotograficzny prezentujący poprzednie edycje Leśnej ZaDyszki. Znajdziemy w nim także wyniki poszczególnych biegów oraz wypowiedzi uczestników. W albumie opublikowano m.in. zdjęcia autorstwa członków naszej Redakcji: Piotra Pszczółkowskiego i Andrzeja Bayera. Więcej o albumie w sierpniowym wydaniu PULSU.

Doskonała współpraca Irka Jąlozy, wójta Marioli Kołakowskiej i Moniki Gwoździak - prezes MUKS „Czarni” Regimin, która przekłada się na perfekcyjną organizację imprezy, po raz kolejny przyciągnęła rzeszę zawodników z całego regionu. Limity startujących tradycyjnie zostały szybko wypełnione. W biegach wzięło udział 211 dorosłych i 240 dzieci. Rywalizowano na dystansie 5 i 10 km. Odbił się także Wielki Bieg Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km) oraz Bieg Nordic Walking (5 km).

Warto podkreślić, że uczestnikom bardzo przypadły do gustu „ZaDyszko-

we” poduszki, które otrzymali w pakietach startowych. – Na innych biegach najczęściej są to koszulki czy kominy, a jadąc do Szulmierza wiemy, że zawsze możemy spodziewać się jakiejś niespodzianki. W ubiegłym roku były to dobrze wyprofilowane maseczki. Tegoroczny pomysł organizatorów był po prostu genialny. Kładąc sobie pod głowę „ZaDyszkową” poduszkę za każdym razem będziemy wspominać te leśne zawody biegowe – powiedział nam jeden z zawodników.

Na terenie imprezy roztawiono stoiska m.in.: Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin, Policji, 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, KRUS i ARiMR. Dla dzieci były dmuchańce oraz animacje świetnie prowadzone przez Agnieszkę Sobiesiak z Agnes-art.

Dzięki życzliwości organizatorów impreza miała dodatkowo charakter charytatywny. Grupa wolontariuszy z GWARDII FILIPA zorganizowała loterię fantową, malowanie twarzy i kiermasz słodkości. Był też popcorn i wata cukrowa. W ramach prowadzonej kwesty na leczenie Filipka Bugajewskiego z Ciechanowa chorego na artrogrypozę zebrano 2.146 zł.

Wyniki OPEN

– Wszyscy są zwycięzcami, bo samo wystartowanie w biegu to zwycięstwo – podkreśla Ireneusz Jąłoza. Z kronikarskiego obowiązku podajemy kto najszybciej ukończył poszczególne biegi (wyniki netto).

– Bieg na 5 km: I miejsce – Michał Cak (20:33), II – Przemysław Traczyk (21:05), III – Tomasz Budniak (22:01)

– Bieg na 10 km: I miejsce – Tomasz Walerowicz (34:12 – ustanowił tym wynikiem nowy rekord trasy), II – Przemysław Granoszek (38:06), III – Igor Gortat (38:38)

– Nordic Walking 5 km: I miejsce – Piotr Polkowski (30:49), Edmund Stecki (31:25), III – Łukasz Jędrzejewski (35:36)

– Kategoria drużynowa 10 km: I miejsce – Biegam Bo Lubię Ostrołęka, II – Mazovia ProActiv Ciechanów, III – FFF

Pełne wyniki poszczególnych biegów znajdują się na stronie internetowej firmy Superchzas.

O tegorocznej Leśnej ZaDyszcze powiedzieli

IRENEUSZ JĄŁOZA – prezes Stowarzyszenia ZaDyszka

Szósta edycja biegu Leśna ZaDyszka w Szulmierzu za nami. Nareszcie mogliśmy powrócić do formuły zawodów sprzed pandemii, która nam wszystkim dała się we znaki. Każdy z nas tęsknił do normalności. Bardzo cieszy mnie to, że zainteresowanie naszymi zawodami nie słabnie, a wręcz przeciwnie. Ze względu na ilość chętnych powiększyliśmy pulę startujących dzieci. W tym roku bieg Leśna ZaDyszka wyszedł poza Szulmierz, a nawet poza granice naszego kraju. Mieliśmy zawodników startujących Wielkiej Brytanii, Szwajcarii, Norwegii oraz Grecji. Była to nowość. Radość i entuzjazm zawodników, ale również osób biorących udział w przygotowaniu biegu dają dużą satysfakcję i rekompensują wysiłek włożony w organizację tego przedsięwzięcia. Uśmiechnięte twarze zawodników, pozytywny odzew społeczny oraz niesłabnące zaangażowanie sponsorów są dużą motywacją do dalszych działań.

**MARIOLA KOŁAKOWSKA
Wójt Gminy Regimin**

Leśna Zadyszka w Szulmierzu po raz kolejny odniosła sukces. VI edycja to niesamowita przygoda, potężna porcja



Zwycięzcy biegu głównego na 10 km w kategorii OPEN: I miejsce – Tomasz Walerowicz, II – Przemysław Granoszek, III – Igor Gortat (38:38).

pozytywnej energii i fascynacja Wami – drodzy Zawodnicy. Tysiące zdjęć, setki pozytywnych komentarzy, całe mnóstwo wiadomości i gratulacji... Po raz kolejny udowodniście nam, że to co robimy ma sens. Atmosfera i klimat jaki zawodnicy stworzyli podczas tego wydarzenia odbiły się szerokim echem w środowisku sportowym nie tylko na terenie naszej Gminy, ale również na arenie ogólnopolskiej a nawet poza granicami naszego kraju. Dziękuję wszystkim uczestnikom, zwłaszcza dzieciom i młodzieży, za to że tworzyacie piękną historię naszej Gminy. Zaangażowanie, pasja i energia jaką czuliśmy od uczestników dopinguje nas organizatorów i naszych partnerów do kolejnych sportowych wyzwań. To wszystko nie mogło by się udać bez naszych najbliższych, niezawodnych wolontariuszy. Zwłaszcza Ochotniczych Straży Pożarnych ale również Kół Gospodyń Wiejskich, jak również Klubów Sportowych działających na terenie naszej Gminy. To oni są motorem naszych pomysłów i planów. To dzięki nim możemy ze spokojem realizować Leśną Zadyszkę. Serdeczne podziękowania kieruję do przychylnie wspierających nas partnerów i zapraszam wszystkich zainteresowanych do uczestnictwa w zawodach w przyszłym roku.

MONIKA GWOŹDZIK - prezes Zarządu MUKS „Czarni” Regimin

Leśna ZaDyszka to impreza biegowa, którą mamy ogromną przyjemność współorganizować jako MUKS „Czarni”



Od lewej: starosta Joanna Potocka-Rak, prezes Monika Gwoździak, wójt Mariola Kołakowska i prezes Ireneusz Jąłoza.

Regimin od 2016 roku. Doskonale pamiętam jak omawialiśmy z Irkiem organizację pierwszej edycji. Towarzyszyły nam ogromne emocje - oczywiście pozytywne - i właściwie jest tak do dziś. Jeden raz w roku polana w Szulmierzu staje się miejscem gdzie widać sportową rywalizację, współpracę i zaangażowanie wielu osób oraz instytucji. To niezwykle pozytywny dzień. Zawsze czekamy na kolejną ZaDyszkę z wielką niecierpliwością. Nie poddaliśmy się nawet w 2020 roku - kiedy COVID-19 zmienił otaczający nas świat. Daliśmy radę. Aktywizujemy zarówno sportowców, jak również inne osoby gotowe do działania na terenie Gminy Regimin. Nie brakuje nam chęci oraz pomysłów. Wierzę, że kolejne niezapomniane edycje przed nami.

AI



Start biegu głównego na 10 km. Na pierwszym planie Magdalena Rzeplińska – zwyciężczyni w kategorii kobiet – samorządowców.



Wolontariusze z GWARDII FILIPA.

Fot. AI

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki Publiczność śpiewała wraz z WGCiechBand



Panowie z zespołu WGCiechBand (od lewej: Hubert Lubecki, Łukasz Milewski, Paweł Bartczak, Wojciech Garliński, Piotr Rzczkowski i Paweł Dolecki) wraz z (od lewej): Małgorzatą Milewską – wicedyrektorem PCKiSz oraz wolontariuszkami z GWARDII FILIPA – Martą Borkowską i Laurą Tomaszewską.

Zespół WGCiechBand dał przed Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki wspaniały koncert coverów utworów polskich wykonawców. Publiczność doskonale się bawiła i śpiewała wraz z muzykami.

Koncert otworzyła Małgorzata Milewska – wicedyrektor PCKiSz, która powitała licznie przybyłych słuchaczy.

WGCiechBand wystąpił w składzie: Paweł Bartczak (gitara), Paweł Dolecki (tenor horn), Wojciech Garliński (perkusja), Hubert Lubecki (wokal i gitara), Łukasz Milewski (bas) oraz Piotr Rzczkowski (wokal i gitara).

Artyści zagrali we własnych aranżacjach covery polskich wykonawców (Martyna Jakubowicz, Róże Europy, Hey, Papa Dance, T.Love i Wilki).

W trakcie koncertu prowadzono kwestę na leczenie Filipka Bugajewskiego z Ciechanowa - chorego na artrozyzę. Zebrano 312,10 zł.

Muzycy dali z siebie wszystko. Atmosfera była wspaniała. Leżaki rozstawione na trawniku przed PCKiSz, smaczne desery przygotowane w Kawiarni Artystycznej, wspólne śpiewanie – wszystko to sprawiło, że koncert miał atmosferę pikniku starych, dobrych znajomych. Panowie z WGCiechBand – dalsze publiczności to, czego chyba najbardziej potrzebowała po miesiącach pandemicznych obostrzeń. Spotkania z innymi ludźmi w fajnej atmosferze. Dziękujemy!

Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki, którego prezesem jest nasz redakcyjny Kolega – rysownik Rafał Kado, podobnie jak w czasie ubiegłorocznych wakacji - tak i w tym roku prowadzi dwie bardzo ważne akcje społeczne o zasięgu ogólnopolskim: „Nie zamykaj dzieci i zwierząt w samochodzie” oraz „Spotkajmy się po wakacjach”

„Nie zamykaj dzieci i zwierząt w samochodzie”

Akcja ma na celu uświadomienie społeczeństwu skutków pozostawiania dzieci i zwierząt w samochodzie w słoneczne wakacyjne dni. - Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki kocha wyzwania i rozwój, dlatego podjęło się akcji

Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki

Akcje społeczne SMS

ratowania życia. Jest to życie dzieci i zwierząt. Wielu ludzi pozostawia swoje dzieci lub zwierzęta w rozgrzanych samochodach, np. przed marketami. Ktoś powie, że zostawił otwartą szybę, ale mimo to auto w gorące lato ma rozgrzane blachy i szyby... Temperatura dochodzi nawet do 70 stopni Celsjusza – podkreśla Rafał Kado – prezes SMS.

„Spotkajmy się po wakacjach”

Akcja ma na celu uświadomienie jakie niebezpieczeństwa wynikają z nieprawidłowego korzystania z kąpielisk oraz wzmocnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych i terenach bezpośrednio do nich przyległych.

PULS objął te bardzo cenne akcje społeczne patronatem medialnym.

TM



Ubezpieczenie paneli fotowoltaicznych

Rośnie świadomość ekologiczna Polaków – coraz częściej zastanawiamy się, jak mądrze pozyskiwać energię i z niej korzystać. Położenie geograficzne Polski decyduje o tym, że dużą popularnością cieszą się elektrownie wiatrowe oraz nowoczesne panele fotowoltaiczne, które pozwalają na wykorzystanie światła słonecznego w celu wytworzenia energii elektrycznej.

Odnawialne Źródła Energii (OZE) zyskują coraz większe zainteresowanie wśród rolników, przedsiębiorców oraz właścicieli domów jednorodzinnych, dla których stanowią bardzo efektywny sposób na zaopatrzenie budynków mieszkalnych i gospodarczych w dostęp do prądu. Tego rodzaju instalacje są jednak kosztowne, zaś ich nagła niedyspozycyjność może wiązać się z dyskomfortem dla domowników, a nawet utratą zysku. Dlatego warto zatroszczyć się o ubezpieczenie paneli fotowoltaicznych i całej konstrukcji – odpowiednia polisa pomoże szybko uporać się z problemem i zniweluje koszty.



Siedziba DOMU UBEZPIECZENIOWEGO SPECTRUM Oddziału w Ciechanowie

Ubezpieczenie paneli fotowoltaicznych – na czym polega?

Panele fotowoltaiczne i kolektory słoneczne powoli zdobywają w Polsce popularność. Z tego względu coraz więcej ubezpieczycieli zaczyna oferować polisy obejmujące ochronę takich instalacji. Wiener proponuje także ubezpieczenie osobom, które korzystają z kredytów na zakup fotowoltaiki. Jako jedyne spośród towarzystw w Polsce już od wielu lat oferuje specjalistyczne ubezpieczenia dla odnawialnych źródeł energii. Nie powinno więc dziwić, że właśnie ten ubezpieczyciel ma w ofercie atrakcyjną polisę chroniącą panele fotowoltaiczne i kolektory słoneczne. Oferowane przez Wiener ubezpieczenie fotowoltaiki obejmuje instalacje fotowoltaiczne i kolektory słoneczne stanowiące zespół paneli wraz konstrukcją wsporczą i całym niezbędnym oprzyrządowaniem, zamontowane na dachu budowli lub znajdujące się na gruncie. Ochrona ubezpieczeniowa zapewni Ci odszkodowanie na wypadek wystąpienia jednego ze zdarzeń wskazanych w polisie.

Ubezpieczenie fotowoltaiki – zakres ochrony

W ramach ubezpieczenia możesz wybrać zakres dopasowany do Twoich potrzeb. Wiener oferuje polisę opartą na ryzykach nazwanych, a także wariant ubezpieczenia od wszystkich ryzyk. Zdecyduj, która opcja Tobie odpowiada:

Ubezpieczenie fotowoltaiki od ryzyk nazwanych obejmuje:

- ryzyka wymienione w OWU, m.in.: grad, huk ponad-dźwiękowy, huragan, lawina, napór śniegu, osuwanie się ziemi, powódź, pożar, przepięcia (szkody elektryczne), trzęsienie ziemi, uderzenie pioruna, uderzenie pojazdu, upadek obiektów, zapadanie się ziemi, zalanie,
- działanie osób trzecich (kradzież instalacji lub jej elementu, wandalizm, dewastacja),
- koszty związane z akcją ratowniczą lub usuwaniem pozostałości po szkodzie,
- koszty związane z postępowaniem technologicznym (kiedy nie

możliwe jest odkupienie identycznego elementu instalacji, więc trzeba zainstalować nowszy lub droższy model).

Ubezpieczenie instalacji fotowoltaicznej All Risk obejmuje:

- wszystkie ryzyka i sytuacje poza tymi, które wskazane są jako wyłączenia i ograniczenia ochrony w OWU,
- działanie osób trzecich (kradzież instalacji lub jej elementu, wandalizm, dewastacja),
- koszty związane z akcją ratowniczą lub usuwaniem pozostałości po szkodzie,
- koszty związane z postępowaniem technologicznym,
- koszty związane z zakupem energii z sieci w sytuacji, kiedy Twoja instalacja została uszkodzona w wyniku zdarzenia objętego ochroną.

Po więcej szczegółów
zapraszamy do naszego
oddziału w Ciechanowie
przy ul. Dolnej 9.

Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału
Regionalny Kierownik Sprzedaży



ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 607 265 576

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.ug.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56
e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojmj@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A,
tel. 608 326 407, e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Czynne w poniedziałki w godz. 16-18.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE - poniedziałki w godz. 16:30 - 18:00

ZAREKLAMUJ SIĘ NA:

WWW. **PULS** Ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

■ PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TECZOWA KRAJINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

Ciechanów, ul. Składowa 2 tel. 696 467 329

■ PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe
* polski * angielski * hiszpański

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.akademiakrasnoludkow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

■ EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5

Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 668 417 896

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

BEZPŁATNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- Liceum Ogólnokształcące
- Szkoła Policealna
- Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe

oraz Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu

06-400 Ciechanów, ul. Kopernika 7, tel. 23 672 25 06, fax 23 672 81 71
www.cku-ciechanow.pl e-mail: sekretariat@cku-ciechanow.pl

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne/ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Jazdy próbne na placu manewrowym wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:

KURSY STACJONARNE ORAZ KURSY ON-LINE Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
el. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

■ USŁUGI KOMUNALNE

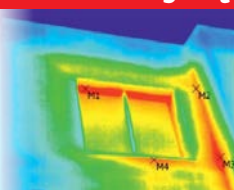
PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PECCIECHANÓW Sp. z o.o.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura
w Twoim mieszkaniu?

Wysokie rachunki
za ogrzewanie?

SPRAWDŹ TO!



PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

■ OCHRONA

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biurowiec: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

■ BEZPIECZEŃSTWO

RADEX

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

HALO CIECHANÓW

ZDROWA ŻYWNOSĆ

ROLNIK HANDLUJE
Zdrowa żywność - zdrowa Polska

**Zdrowa żywność —
SPRZEDAŻ PÓLTUSZ
WIEPRZOWYCH**

ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
502 338 697

Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

HOTELE - RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: imprezy okolicznościowe
usługi cateringowe, obiady abonamentowe i inne

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

AKCJA PIĘKNE CIAŁO NA LATO

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

MAGNEFFIO
30.000 IMPULSÓW

GASTRONOMIA

BAR ASIA Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Kuchnia orientalna
Ciechanów, ul. Płńska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
Tel. 788 686 779

DOWÓZ
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia Dźwięku szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze, pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia), młodzieży i dorosłych

Zniżki rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymień-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT

Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

CUK UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

PROMOCJA!

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFGER

BANK

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU
Grupa BPS

Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

kom. 23 672 09 65
bsplonsk.pl

kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna

Bezpieczny Solidny Przyjazny

HALO CIECHANÓW

BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW
Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031



cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



DEKOR
• MOSKITIERY
• ŻALUZJE
• ROLETY • PLISY
• PROJEKTOWANIE WNEŹRZ • WIZUALIZACJA
• WYKONAWSTWO PROJEKTU • USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

DEKOR Marta Bończak
ul. Pułtowska 20 C lok. 18
06-400 Ciechanów
tel.: 695 163 476
dekorciechanow@interia.pl
www.dekorciechanow.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -**
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

PLAST•BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com
TECHNIKA GRZEWICZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH



domet • ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja * rekuperacja

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOspec



MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

Gasart **STAG**

SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE

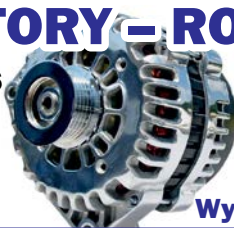
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCODÓW
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- KODOWANIE WTRYSKIWACZY
- CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF
- KASOWANIE USTEREK i inne...

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348



USŁUGI KAMIENIARSKIE



**KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK** Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

RÓŻNE

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

ogłoszenie własne wydawcy

PULS

MAGAZYN OPINII
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**Chcesz pozyskać nowych klientów?
Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA
oraz na www.pulsciechanowa.pl**

Tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com



Miniony rok, pomimo pandemii, to czas nowych inicjatyw na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych.

Tak, pomimo nietypowych uwarunkowań funkcjonowania podejmowane były działania na rzecz rozwoju wydziału. Szczególnie dotyczy to kierunku pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, która jest realizowana w formie 5-letnich jednolitych studiów magisterskich. W obecnym systemie szkolnictwa wyższego nie ma innej możliwości uzyskania tytułu zawodowego magistra w zakresie pedagogiki przedszkolnej i wczesnoszkolnej. Jesteśmy zatem w okresie przejściowym między systemem studiów licencjackich i magisterskich. Stworzyliśmy możliwość uzupełnienia studiów magisterskich przez osoby, które ukończyły studia pierwszego stopnia na kierunku pedagogika w zakresie przygotowującym nauczycieli do pracy w przedszkolu i w kla-

Rozmowa z dr Ewą Wiśniewską – Dziekanem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie

Mamy 20-letnie doświadczenie i wiele sukcesów

sach I – III szkoły podstawowej. Osoby te będą mogły podjąć kształcenie w tym zakresie w celu uzyskania tytułu zawodowego magistra, ubiegając się o przyjęcie, w trybie rekrutacji, na jednolite studia magisterskie na kierunku Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna.

W trakcie studiów, na zasadach określonych w Regulaminie przenoszenia osiągnięć, będzie można ubiegać się o przeniesienie części osiągnięć z poprzednich studiów (przedmioty kształcenia ogólnego, fakultatywne, lektoraty, seminarium, specjalnościowe itp.). Dzięki uznaniu i zaliczeniu wybranych przedmiotów z programu studiów jednolitych magisterskich na kierunku pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, można zdobyć pełne wykształcenie nauczycielskie, w czasie znacząco krótszym niż 5 lat. Po złożeniu wniosku o przeniesienie części osiągnięć, będzie możliwe rozpoczęcie studiów od wyższych semestrów (każdy przypadek rozpatrywany będzie indywidualnie). Wrzesień to również miesiąc rekrutacji na dwa rodzaje studiów podyplomowych - w zakresie logopedii ogólnej i przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela.

Kierunek pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna cieszy się coraz większym zainteresowaniem, z uwagi na

duże zapotrzebowanie na usługi edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, mam więc nadzieję, że nasza oferta jest odpowiednią na zapotrzebowanie środowiska.

Coraz większym zainteresowaniem cieszy się również kierunek praca socjalna....

Kierunek praca socjalna to nasze najmłodsze dziecko. Od 2017 roku prowadzimy studia licencjackie, a od 2020 studia magisterskie. Na rynku pracy brakuje wykwalifikowanej kadry funkcjonującej w obszarze pracy socjalnej i pomocy społecznej. Wykaz instytucji, fundacji i ośrodków w których można podjąć pracę rozszerza się. Jest to spowodowane zwiększającą się świadomością społeczną, a także dynamicznymi zmianami społecznymi i gospodarczymi poszerzającymi grupę osób, które potrzebują wsparcia pracownika socjalnego.

W tym roku Uczelnia podjęła działania na rzecz doskonalenia procesu dydaktycznego. Pozyskano środki finansowe w ramach projektu Inicjatywa wsparcia dążenia do doskonałości, które wzmocnią również realizację zajęć na kierunku praca socjalna.

W 2021 roku planujemy uruchomić dwie nowe pracownie - treningu kompetencji komunikacyjnych i społecznych oraz profesjonalną pracownię radzenia sobie ze stresem. Nowością będzie też

użytkowanie zestawu EEG Biofeedback. Zwiększy to niewątpliwie atrakcyjność prowadzonych zajęć na tym kierunku oraz zapewni jeszcze lepsze kompetencje praktyczne naszych absolwentów. W ofercie tego kierunku w przyszłości chcemy uruchomić również kształcenie podyplomowe w obszarze pomocy społecznej, dedykowane pracownikom sektora, a także naszym absolwentom.

Praca socjalna jest najmłodszym kierunkiem, a pielęgniarstwo najstarszym. Co ważne działo się na tym kierunku?

Pielęgniarstwo funkcjonuje od 2001 roku, mamy zatem 20-letnie doświadczenie i wiele sukcesów. Studia na tym kierunku prowadzimy na poziomie pierwszego i drugiego stopnia, nadając naszym absolwentom tytuł licencjata i magistra pielęgniarstwa. W tym roku akademickim kierunek był dwukrotnie poddawany ocenie akredytacyjnej - Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek i Położnych oraz Polskiej Komisji Akredytacyjnej, uzyskując bardzo dobrą ocenę. Wyniki akredytacji są powodem do dumy dla całego zespołu, a dla studentów gwarancją wysokiej jakości kształcenia.

Umiejętności praktyczne kształtowane są na bardzo wysokim poziomie w oparciu o metodę symulacji medycznej

realizowanej w nowoczesnym Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej. W tym roku akademickim zakupimy do realizacji procesu dydaktycznego system wirtualnego pacjenta, wspomagający nauczanie problemowe w pielęgniarstwie. Dla młodych ludzi funkcjonujących w rzeczywistości informatycznej, korzystających często z wirtualnego świata gier komputerowych, będzie to bardzo atrakcyjna forma zajęć.

Ważnym elementem funkcjonowania kierunku pielęgniarstwo w poprzednim roku akademickim było wsparcie w walce z pandemią. Nasi studenci przez cały rok odbywali zajęcia praktyczne w podmiotach leczniczych, wspierając tym samym w działaniach pracowników szpitali. Grupa studentów dobrowolnie zgłosiła się też do pracy w jednym ze szpitali tymczasowych w Warszawie, kolejna grupa wspierała pracę punktów szczepień - Samorządowego Punktu Szczepień na terenie miasta Ciechanów oraz Punktu Szczepień w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie. Jest to doświadczenie, które na długo zostanie w pamięci, ponieważ walka z pandemią i to co działo się w tym okresie - to historyczne chwile.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

STUDIA LICENCJACKIE

- EKONOMIA
- PIELĘGNIARSTWO
- PRACA SOCJALNA
- BEZPIECZEŃSTWO WĘWĘTRZNE
- LOGISTYKA

STUDIA INŻYNIERSKIE

- INFORMATYKA
- INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- ROLNICTWO
- ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

STUDIA MAGISTERSKIE

- ZARZĄDZANIE
- PIELĘGNIARSTWO
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- PRACA SOCJALNA

STUDIA PODYPLOMOWE BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

www.puzim.edu.pl

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9 tel. 23 672 20 50

Szkoła Podstawowa TWP

Uczniowie SP TWP na Festiwalu Nauki



Fot. Archiwum SP TWP

Po raz trzeci z rzędu Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie przystąpiła do udziału w Przedszkolnym Festiwalu Nauki organizowanym pod patronatem Centrum Nauki Kopernik.

Szkołę reprezentował zespół projektowy uczniów klasy VII w składzie: Aleksandra Michalska, Karol Fałęcki, Natan Kacprzak, Mikołaj Wiśniewski. Opiekunami zespołu byli: Teresa Stryjewska – nauczyciel chemii i Józef Kolkowski – nauczyciel fizyki.

Przedszkolny Festiwal Nauki, podobnie jak w ubiegłym roku, przyjął formę online, jak prawie wszystko w obecnym czasie. Warunkiem udziału w wydarzeniu było przygotowanie filmów przedstawiających doświadczenia i eksperymenty przyrodnicze. Zespół ze Szkoły Podstawowej TWP przygotował filmy:

- Słabe więzi cząsteczek – autor: Aleksandra Michalska
- Piłka w pułapce – Karol Fałęcki
- Lampa wulkaniczna – Natan Kacprzak
- Urodziny ducha – Mikołaj Wiśniewski
- Kwasy mają zasady – autor Mikołaj Wiśniewski

Zorganizowano prezentację filmów, wraz z komentarzem ich autorów, dla młodszych kolegów i koleżanek z klasy 3.

I Przedszkolny Festiwal Nauki KMO - online zorganizowany został przez Przedszkole Miejskie nr 9 „AKADEMIA PRZYGODY” w Legionowie. Patronami Festiwalu byli: Centrum Nauki Kopernik w Warszawie oraz Prezydent Miasta Legionowo.

TWP/TM

Zespół Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie

Kadeci złożyli ślubowanie

Tegoroczne zakończenie roku szkolnego w Zespole Szkół nr 1 im. Józefa Bema w Ciechanowie zostało połączone ze złożeniem ślubowania przez uczniów klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego oraz klasy mundurowej.

Uroczystość została zorganizowana na zakończenie roku z uwagi na panującą pandemię. Ślubowanie złożyło 30 kadetów oddziału przygotowania wojskowego klasy I Technik logistyk oraz 20 uczniów II klasy mundurowej również o profilu Technik logistyk.

W uroczystości udział wzięli, m.in.: Starosta Ciechanowski Joanna Potocka-Rak, wicestarosta Marek Marcinkowski, Jacek Zawisliński – dyrektor ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty oraz przedstawiciele służb mundurowych z regionu. Goście mieli również możliwość zapoznania się z wyposażeniem jakim dysponuje Oddział Przygotowania Wojskowego.

Nauczanie wojskowe w OPW obejmuje szkolenie zasadnicze w klasach I-IV technikum, w trakcie którego będą realizowane zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz obóz szkoleniowy w klasie V. Minimalna liczba zajęć realizowanych w ramach programu w obu typach szkół to 230 godzin, w tym 53 godziny zajęć teoretycznych i 177 godzin zajęć praktycznych. Są one przeprowadzane zarówno w szkole jak i w „patronackiej” jednostce wojskowej.

Za realizacją programu odpowiadają organy prowadzące szkoły, a koordynowaniem całego projektu zajmuje się Biuro do spraw Programu „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej”.



Fot. Archiwum ZS nr 1 w Ciechanowie

Najbardziej podniosłym momentem uroczystości zakończenia roku szkolnego było złożenie ślubowania.

Oddział Przygotowania Wojskowego został utworzony w Zespole Szkół nr 1 na podstawie decyzji Ministra Obrony Narodowej. W tym roku szkoła na podstawie umowy podpisanej pomiędzy MON a Starostwem Powiatowym w Ciechanowie otrzymała dotację, która została przeznaczona na zakup wyposażenia indywidualnego dla każdego ucznia oraz wyposażenia specjalistycznego dla potrzeb całego oddziału.

Już wkrótce szkoła otrzyma wirtualną strzelnicę, która zostanie zakupiona po otrzymaniu dotacji z MON (80%) oraz wkładu własnego organu prowadzącego

szkołę (20%). Wartość zakupu to ponad 140.000 zł. Ćwiczący będą mieli możliwość wirtualnego oddawania strzałów na różne odległości z uwzględnieniem balistyki toru lotu pocisku, który odpowiada rodzajowi broni i kalibrowi amunicji. System zadba też o zestaw ćwiczeń charakteryzujących się różnym stopniem trudności, uwzględniając także nagłą zmianę warunków oddania strzału. Całość pozwala na profesjonalne szkolenia strzeleckie w bezpieczny, nieinwazyjny sposób i bez jakichkolwiek uciążliwości dla otoczenia.

ZS/TM



Jeszcze brzmiały w uszach słowa Piosenki absolwenta: „Do widzenia przyjaciele...”, klimatycznie wykonanej przez chór szkolny Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku. Jeszcze pakujemy walizki, jeszcze przeglądamy zdjęcia, leniwie żegnając się ze szkołą i to chyba dobra pora na krótkie podsumowanie pracy edukacyjno-wychowawczej 2020/2021.

Uczyniła to uroczystość w czterech blokach na okolicznościowej akademii Anna Zadrożna – dyrektor zespołu szkół, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa w Gołyminie i Szkoła Filialna w Gostkowie. Z dumą poinformowała, iż w zajęciach brało udział 306 uczniów, spośród których 56 odebrało świadectwa z wyróżnieniem. W pandemicznej rzeczywistości szkolnej to nie lada wyczyn!

Dyrektor oraz goście (Adam Piotr Budek - Wójt Gminy Gołymień-Ośrodek, Tadeusz Radulski - Przewodniczący Rady Gminy oraz przedstawiciele Rady Rodziców) wręczyli dyplomy i nagrody za wysokie wyniki w nauce i wzorowe zachowanie oraz za szczegól-

Zespół Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku

Coś się kończy, coś się zaczyna

ne osiągnięcia w zewnętrznych konkursach i zawodach sportowych. 102 osoby otrzymały nagrody książkowe ufundowane przez Radę Rodziców, dziesięcioro uczniów klas IV - VIII bardzo ucieszyło się z nagród rzeczowych sponsorowanych przez wójta.

Ze wzruszeniem pożegnaliśmy nie tylko tegorocznych absolwentów, ale również dwie nauczycielki, które prze-

szły na zasłużoną na emeryturę. Maria Osińska w gołyminskiej szkole pracowała jako polonistka i wychowawczyni 43 lata, natomiast Agnieszka Geryk - nauczycielka przedszkola i bibliotekarka Szkoły Filialnej - 40 lat. Obie panie z oddaniem służyły dzieciom, co doceniła dyrekcja, władze gminne, rodzice oraz przejęci pożegnaniem uczniowie. Popłynęła niejedna łza...



Fot. Archiwum szkoły

Na wakacje odkładamy szkolne obowiązki, będziemy realizować własne pasje, spędzać atrakcyjnie czas na łonie natury lub zwiedzając ciekawe miejsca. Oby wszyscy pamiętali o zasadach bezpieczeństwa nad wodą, w górach, podczas podróży i pomagając rodzicom w różnych pracach. Gmina Gołymień-Ośrodek jest gminą rolniczą, a podczas żniw na pewno nie obędzie się bez wspar-

cia gospodarskich rodzin przez młodych. Pamiętajmy – życie i zdrowie są najważniejsze, bądźmy ostrożni i rozważni. Chcemy przecież spotkać się we wrześniu w doskonałych humorach, z zapałem do nauki.

Miłych wakacji! – tego życzy uczniom i ich rodzicom Rada Pedagogiczna z Panią Dyrektorem na czele. Do zobaczenia!

HELENA BALCERZAK

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

Wiceminister pod wrażeniem PUZ



1 i 2 Wizualizacja siedziby Centrum Innowacji i Transferu Technologii, które powstanie w ramach Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego.

Wiceminister Edukacji i Nauki Wojciech Murdzek przebywał z wizytą w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Był pod wielkim wrażeniem jej obecnej działalności i planów inwestycyjnych.

Podczas spotkania o charakterze konsultacyjno-informacyjnym z władzami Uczelni, omówiono sprawy bieżące i plany jej rozwoju. Bardzo ważnym punktem spotkania było przekazanie informacji o trwających pracach nad projektem: Budowa i wyposażenie „Centrum Innowacji i Transferu Technologii PUZ w Ciechanowie”.

Rektor przedstawił plany rozwoju, jakie zostały założone na najbliż-

szy czas. Centrum to duże wyzwanie organizacyjne, ale również ogromna szansa na dalszy rozwój Uczelni, w ścisłej współpracy z interesariuszami zewnętrznymi.

W trakcie konferencji prasowej wiceminister Murdzek bardzo dobrze wypowiadał się o działaniach PUZ w Ciechanowie i inicjatywie powstania Centrum Innowacji i Transferu Technologii, które jest wielką szansą na rozwój całego regionu. Jego zdaniem to właśnie takie uczelnie jak ciechanowska PUZ są szansą dla miast i regionów oddalonych od wielkich aglomeracji.

Podstawowe założenia, funkcje i cele powstania Centrum Innowacji i

Transferu Technologii to: rozbudowa i wzbogacenie bazy dydaktycznej i laboratoryjnej oraz poszerzenie oferty PUZ w Ciechanowie z naciskiem na innowacyjność i współpracę z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Także rozwijanie współpracy uczelni z otoczeniem biznesowym przy projektowaniu i transferze innowacyjnych technologii, prowadzeniu prac badawczo-rozwojowych, testowaniu nowych produktów wdrażanych na rynek. Ważnym celem jest także inkubacja firm (start-upów) zakładanych przez studentów, rozwijanie działalności kół naukowych i ich szeroka współpraca z innymi ośrodkami naukowymi w Polsce.

TM

PULS nastolatków

Pokochoać siebie



ALICJA NOWAKOWSKA

W wakacje łatwo o nudę. Wiadomo, czasami są wyjazdy czy wyjścia ze znajomymi, ale bardzo często wakacje to po prostu wstawanie o 13-tej i leżenie do 16-tej. Przy najmniej u mnie to tak wygląda, a chcę to zmienić.

W Internecie panuje teraz trend bycia „that girl”. Dla osób nie będących w temacie trendów wytłumaczę, że THAT GIRL to styl życia pokazywany na TikToku, Instagramie albo Pinterest. Takie życie polega na byciu produktywnym i aktywnym cały czas - treningi, zdrowa dieta, wstawanie o 5 rano. Ogólnie można to nazwać idealnym życiem, chociaż moim zdaniem do ideału wiele mu brakuje. Nie twierdzę, że takie życie jest złe. Sama zazdroścę ludziom którzy tak potrafią, ale uważam że jest to w jakiś sposób

toksyczne. Nie uda nam się zawsze wstać o 5 rano i pójść biegać, a jeśli za bardzo weźmiemy do siebie ten trend, to możemy później po prostu być na siebie źli. W skrajnych przypadkach nawet karać się za to, że nie wypełniliśmy założeń.

Cieszę się jednak, że panuje moda na bycie zdrowym, akceptowanie siebie, swoje go ciała i swojej osobowości. Warto o siebie zadbać, zarówno psychicznie jak i fizycznie. Na TikToku czy Instagramie znani ludzie coraz częściej mówią i pokazują, że ich życie i oni sami nie są idealni... I to jest piękne. Widzę, że dzięki tym zwykłym filmikom ludzie zaczynają się sobie podobać, zaczynają siebie kochać...

Ja na przykład dzięki lockdownowi zaczęłam akceptować siebie. Zamknięto mnie w domu więc byłam zmuszona myśleć o wszystkim, był na to czas. Zaczęłam lubić spędzać czas sama ze sobą, nie potrzebowałam innych do szczęścia, zresztą dalej nie potrzebuję. Mam nadzieję, że dzięki jakiejś rzeczy, osobie lub okresowi w swoim życiu ludzie zaczęli kochać siebie.

Może to właśnie te ostatnie kilka minut, które zajęło wam przeczytanie tego tekstu, zmieniło Wasze podejście do siebie? A może jeszcze się zmieni, bądź już dawno się zmieniło? W każdym razie życzę Wam abyście kochali siebie, albo zmienili się po to by pokochać.

Rozmowa z Bogumiłą Wejs – dyrektorem Mundurowej Szkoły Technicznej Zespołu Szkół Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie

Nie zasypiamy gruszek w popiele

1 lipca ubiegłego roku została Pani dyrektorem Szkoły Technicznej Zespołu Szkół Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego. Jak podsumowałaby Pani ten rok?

Nie zasypiamy gruszek w popiele. Miniony rok szkolny był bardzo trudny i specyficzny – trwająca pandemia i związane z tym obostrzenia, zdalny proces edukacji przez większą część roku szkolnego, okazały się prawdziwym wyzwaniem również dla edukacji. Przez ten czas staraliśmy się wykorzystać swój potencjał jak najlepiej, podejmując różne działania, które zaowocowały.

Od 1 września 2021 roku Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego zaprasza na ul. Płocką 100 w Ciechanowie już do dwóch szkół: mundurowej Szkoły Technicznej, która kształci w zawodzie: technik logistyk od ponad 7 lat oraz do V Liceum Ogólnokształcącego.

V LO jest nową szkołą w Ciechanowie. Proponuje profile nowe, ciekawe, inne niż te, które są oferowane przez pozostałe ciechanowskie szkoły, a więc staramy się nie przeszkadzać innym w ich rozwoju. Wybierając V Liceum młodzież będzie się kształcić w zakresie: stosowanej psychologii zarządzania, pomocy społecznej z elementami terapii, a w odpowiedzi na oczekiwania uczniów, których

pasją jest mundur, a niekoniecznie chcieliby uczyć się zawodu przez 5 lat – uruchomiliśmy profil mundurowy: policyjny, wojskowy, czy strażacki – każdy wybiera, co mu w duszy gra. Nasze Liceum przygotowuje do zarządzania firmą, szeroko rozumianą i potrzebną pomocą społeczną oraz do pracy w służbach mundurowych.

Tylko nasze szkoły z chwilą ukończenia 18-go roku życia zapewnią uczniom możliwość otrzymania szeregu uprawnień i kursów, które pomogą im wystartować w dorosłe życie.

Nasze szkoły za cel stawiają sobie dbałość o wysoką jakość procesu dydaktycznego. Priorytetem jest aktywizowanie uczniów i realizowanie dydaktyki z wykorzystaniem nowoczesnych metod i technik nauczania. To da młodym ludziom szansę na umiejętne poruszanie się we współczesnym świecie, utrzymanie się na coraz bardziej wymagającym rynku pracy i wybór dobrych studiów.

Tworzymy przyjazne, inspirujące środowisko, które powoduje, że nauka w Technikum i V Liceum BZDZ w Ciechanowie jest nie tylko fundamentem do stworzenia fantastycznej przyszłości, ale też wyjątkowym wspomnieniem.

Pamiętajmy, że, jak powiedział Thomas Alva Edison: „Sukces przy-

chodzi jedynie do tych, którzy działają, podczas gdy pozostali oczekują jego nadejścia”.

W ogólnopolskim rankingu „Perspektyw”, wśród techników, w ciągu dwóch kolejnych lat - 2020 i 2021 - Mundurowa Szkoła Techniczna zdobyła laur „Srebrnej Szkoły”. Cemu zawdzięczacie ten sukces?

To wspaniałe osiągnięcie naszych uczniów, ale i zasługa fachowej kadry pedagogicznej. Tak wysokie miejsce w rankingu techników w kraju osiągnęliśmy dzięki wysokiej zdawalności na egzaminie maturalnym oraz egzaminach potwierdzających kwalifikacje w zawodzie. Dowodzi to, że młodzież chętnie uczy się zawodu i wybiera technikę, a zawód technik logistyk jest z pewnością profesją potrzebną w każdej dziedzinie życia.

Niedawno zostały ogłoszone wyniki egzaminu maturalnego. Jak one wyglądają w Waszej szkole?

Mogę powiedzieć, że wyniki są bardzo dobre – 80 % uczniów uzyskało świadectwo dojrzałości. Jedynie 6 osób będzie 24 sierpnia przystępować do poprawki z jednego przedmiotu. Wyniki te są potwierdzeniem dobrego poziomu nauczania. Warto więc wybrać naszą szkołę.

Wcześniej szerzej mówiła Pani o Liceum Ogólnokształcącym. A jak zachęciłaby Pani Dyrektor potencjalnych uczniów do wyboru Waszego Technikum?

Jeśli są ludźmi zorganizowanymi i przedsiębiorczymi, posiadają umiejętność podejmowania szybkich decyzji, lubią kontakt z ludźmi i nawiązywać nowe znajomości, myślą logicznie, to z pewnością zawód logistyk jest dla nich idealny. Na terenie Ciechanowa mamy sporą konkurencję innych szkół z profilami mundurowymi. Wyróżnia nas to, że u nas młodzież może wybrać spośród aż czterech profili mundurowych: wojskowego, policyjnego, strażackiego i służby więziennej.

Przy ul. Płockiej 100 trwa budowa nowego budynku. Kiedy przeprowadzka?

W krótkim czasie została zbudowana nowa siedziba szkoły. Budowę



rozpoczęliśmy w ubiegłym roku w maju, a już w tym roku w połowie sierpnia przeprowadzamy się do nowych sal, które zapewnią młodzieży dobre warunki do nauki. Jestem przekonana, że ta inwestycja zostanie doceniona przez społeczność Ciechanowa i regionu. Będzie nadal miejscem, gdzie młodzież zdobędzie solidne wykształcenie, dające podbudowę do przyszłego dorosłego życia – wymarzonej kariery, ciekawej, dobrze płatnej pracy i realizowania swoich pasji i zainteresowań.

Dziękujemy za rozmowę.



Szkoła Techniczna Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie

ul. Płocka 100, Ciechanów

www.bzdz.pl/technikum-mundurowe-ciechanow

tel. 515 128 396

www.lo5ciechanow.pl

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Kasa na obiekty sportowe

Wśród inwestycji w obiekty sportowe, które uzyskały dofinansowanie w ramach tegorocznej edycji Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej znalazły się cztery projekty złożone przez samorządy z terenu naszego powiatu.

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik podkreśla, że zainteresowanie programem było ogromne. – Ta edycja jest wyjątkowa. Wpłynęło do nas ponad 270 wniosków. To prawie tyle, ile obiektów sportowych udało się wybudować lub

wyremontować w ramach naszego programu od początku jego istnienia. Wybór nie był łatwy, bo wśród tych wszystkich zgłoszeń było mnóstwo bardzo dobrych, ciekawych i przede wszystkim od dawna wyczekiwanych przez mieszkańców inwestycji. Dlatego po analizie postanowiliśmy zwiększyć pulę środków przeznaczonych na ten cel z pierwotnie zakładanych 10 mln zł do prawie 31 mln zł. W ten sposób daliśmy szansę wszystkim samorządom, które przygotowały dobre wnioski i

przedstawiły najciekawsze inicjatywy – mówi marszałek Struzik.

Z terenu naszego powiatu dofinansowanie otrzymały inwestycje:

- przebudowa boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkół Technicznych im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie (Powiat Ciechanowski) – 200 tys. zł
- modernizacja zaplecza szatniowego na krytej pływalni w Ciechanowie (Gmina Miejska Ciechanów) – 200 tys. zł
- modernizacja boiska przy Szkole Podstawowej w Sońsku (Gmina Sońsk) – 76.798 zł
- budowa skateparku na terenie parku miejskiego w Gliniojcu (Gmina Gliniolec) – 59.073 zł.

AI

Gmina Regimin

Ruszyła Koleżeńska Liga Piłki Nożnej



Fot. Sławomir Betliński

Przed jednym z pierwszych meczy Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej w Gminie Regimin.

Meczem w Klicach, rozegranym w pierwszą niedzielę lipca, rozpoczęła się runda rewanżowa Koleżeńskiej Ligi Piłki Nożnej w Gminie Regimin.

Organizatorami Ligi są: TKKF Promyk Ciechanów, Ochotnicza Straż Pożarna i Koło Gospodyń Wiejskich w Klicach. Do rywalizacji przystąpiło siedem drużyn z Gminy Regimin i jedna z Gminy Ciechanów. Spotkania sędziował Bartosz Zdrojewski. Wyniki spotkań, tabela wyników oraz zaproszenia na kolejną rundę można znaleźć na Facebooku na stronie Sportowy Regimin – powiedział nam koordynator

rozgrywek Sławomir Betliński z Lekowa. W trakcie rozpoczęcia Ligi Sebastian Andrzejczak - asystent społeczny Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka, przekazał na ręce koordynatora rozgrywek Sławomira Betlińskiego oraz prezesa OSP Klice Pawła Betlińskiego torbę medyczną, a najmłodszym drobne upominki. Andrzejczak oficjalnie zapowiedział, że wraz z posłem Iwaniakiem, radnym Pawłem Betlińskim i OSP Klice zorganizują dla dzieci z gminy Regimin bezpłatną wycieczkę do Płocka.

TM



Fot. Barbara Betlińska

Od lewej: Paweł Betliński – prezes OSP Klice, Sebastian Andrzejczak - asystent społeczny Posła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka i Sławomir Betliński - koordynator rozgrywek.

Gmina Ciechanów

Świętowali Seniorzy



Wraz z Seniorami świętowali (od lewej): Anna Karaś – dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Artur Frączkowski – zastępca Wójta Gminy Ciechanów, Elżbieta Szymanik – wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Wioletta Kujawa – Skarbnik Gminy, Iwona Łukaszewska – kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Katarzyna Krupińska – Sekretarz Gminy.



Uczestnicy Gminnego Dnia Seniora.

W Zajeździe „PANDEROZA” w Pęczynie odbyła się II edycja Gminnego Dnia Seniora, w którym uczestniczyło 80 osób.

Tegoroczny Gminny Dzień Seniora to jedno z zadań projektu realizowanego przez Gminę i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pn. „Rozwój usług społecznych w Gminie Ciechanów”.

Po części oficjalnej był poczęstunek oraz taneczna zabawa integracyjna. Uczestnikom dopisywał dobry humor.

Wszystkim Seniorom życzymy wielu długich i pogodnych lat w zdrowiu, szczęściu i radości. Niech jesień życia okaże się naprawdę złotą, głównie za sprawą gorących uczuć, którymi Was darzą bliscy, znajomi i sąsiedzi – przekazuje za naszym pośrednictwem Artur Frączkowski – zastępca Wójta Gminy Ciechanów.

GOPS/TM

Konkurs rozstrzygnięty

Najpiękniejsze ogrody Opinogóry

Gminny Ośrodek Kultury w Opinogórze Górnej po raz jedenasty zorganizował konkurs na „Najpiękniejszy ogród przydomowy”. Udział w nim mogli wziąć mieszkańcy gminy. Kolejne edycje konkursu odbywają się co dwa lata.

Celem konkursu było zachęcenie mieszkańców gminy do dbałości o estetykę najbliższego otoczenia, wyłonienie i nagrodzenie laureatów konkursu za osobisty wkład w rozwój walorów estetycznych gminy oraz promocja najpiękniejszych ogrodów.

Komisja konkursowa obejrzała siedemnaście ogrodów zgłoszonych do konkursu i przyznała następujące nagrody:

I Kategoria: ogródek przyzagrodowy:

I Nagroda - Elżbieta Kamińska - Kołaki Budzyno

II Nagroda - Barbara Milewska - Wólka Łanięcka

III Nagroda - Anna Kołakowska - Kołaki Budzyno

Wyróżnienia otrzymały: Hanna Kuczyńska - Kąty, Laura Kuczyńska -



Ogród Jolanty Moczulak (II nagroda w kat. ogród przydomowy).

Wierzbowo, Krystyna Fałęcka- Wierzbowo oraz Janina Pikus – Wierzbowo.

II Kategoria: ogród przydomowy:

I Nagroda - Krzysztof Lasocki - Kołaczków

II Nagroda - Jolanta Moczulak - Rąbież

III Nagroda - Ewa Kozłowska - Opinogóra Górna

IV Nagroda - Lidia Chojnacka - Opinogóra Górna



Fot. Archiwum GOK Opinogóra

Przyzagrodowy ogród Elżbiety Kamińskiej (I nagroda).

V Nagroda - Elżbieta Brzozowska - Władysławowo

Wyróżnienia otrzymali: Urszula Kowalska - Opinogóra Górna, Anna Zielińska - Rąbież, Nina Klimkowska - Przedwojewo, Edyta Rutkowska - Zygmuntowo oraz Sławomir Szmigiel-ski - Kołaki Kwasy.

- Wszystkie ogródki uczestników tegorocznej edycji konkursu zostały

nagrodzone. Są bardzo ładne i pomyślowo urządzone. Widać, że właściciele w ich pielęgnację wkładają dużo pracy i serca. Dokładają wielu starań, aby w ogrodzie był należyty porządek z usytuowanym kąciem wypoczynkowym. Nagrodzone i wyróżnione ogrody są wizytówką gminy Opinogóra Górna – oceniają organizatorzy konkursu.

PP

PULS młodych



JOWITA RUTKOWSKA

Osobliwe wakacyjne miejsca noclegowe

Sezon urlopowy w pełni. Ponieważ w tym roku podróżuję tylko i wyłącznie po Polsce (nie ubolewam z tego powodu), postanowiłam wspominać najciekawsze miejsca noclegowe, które w ciągu ostatnich kilku lat zdarzyło mi się odwiedzić. Cemu nie napisałam hotele? Niektóre z nich hotelami były głównie z nazwy...

„Kiszyniów”, oczywiście w stolicy Mołdawii. Absolutny numer 1. Natrafiłam akurat na moment, kiedy w tym kraju miały miejsce jakieś przewroty polityczne i chwilowo nie funkcjonował rząd. Chaos w państwie odzwierciedlał wnętrze hotelu. Była to podróż w czasie. Mówiąc w czasie mam na myśli okres dość odległy, czyli tak mniej więcej lata 50-60., w porywach – na bardziej luksusowych piętrach, lata 70. XX wieku. Po przekroczeniu progu pokoju człowiek dosłownie traci mowę z wrażenia. Tapczan z kolorową ludową narzutą, poduszka z piórami (idealna dla alergika), o grubości takiej, że można spać praktycznie na siedząco i oczywiście paprocie. Żeby nie było, że brak jest elementów luksusowych, na stoliku stał telewizor „Rubin”, a w rogu łódzka „Minsk” z zamrażalnikiem u góry. Telewizora bałam się dotknąć po tym, jak odkryłam, że łódzka zamiast chłodzić – grzała. Całości dopełniała łazienka oraz korytarze hotelowe

z nieprzeliczoną ilością kabli rozprowadzonych po ścianach. Na szczęście w hotelu nie było windy. Hotel z windą, o której krążą legendy, znajdował się naprzeciwko i nosił nazwę „Kosmos”. Myślę, że ktoś, kto zdecyduje się tam nocować, jest niezwykle odważnym człowiekiem.

„Zenith” w bośniackim Neum. Numer 2 na liście. Też przeniesienie w czasie, do lat 70 – 80. XX wieku. Nie wiem, czemu piloci wycieczek uważają, że spanie w takich hotelach jest ogromną atrakcją turystyczną: „Przeniosą się Państwo w czasie”, „oryginalne wnętrza”. Wszystko się zgadza, były nawet kryształowe popielniczki, niepełski telewizor oraz telefon, na którym wykręcało się numer. Nikt mi tylko nie powiedział, że mam przenosić się w czasie bez klimatyzacji. Z tego miejsca GORĄCO pozdrawiam biuro turystyczne mające ten hotel w swojej bazie. Do dziś pamiętam zapach nagrzanego boazerii, pomalowane farbą płytki w łazience i bezsenność.

Hotel w albańskiej Tiranie, którego nazwy niestety nie pamiętam. Oddany do użytku w roku 2017 i w tymże roku przeze mnie odwiedzony. Nowoczesny i ładny. Położony w samym centrum miasta. Cemu więc znalazł się na tej liście? Otóż: bierzysz do ręki klamkę i ona w tym ręku zostaje, podobnie słuchawka od prysznica.

Hotel w Bułgarii. Jeden – położony przy trasie uczęszczanej przez samochody ciężarowe, które jeżdżą przez całą noc. Żeby nie było zbyt luksusowo, równoległe do trasy biegnie linia kolejowa, która dla jeszcze większego poczucia komfortu obsługiwała jedynie pociągi towarowe. Również czynna całą dobę. Na szczęście był to tylko hotel tranzytowy na jedną noc. Po tygodniu spędzonym tam, Warszawa musi wydawać się zacisznym miejscem. Drugi bułgarski hotel, w Złotych Piaskach, miał tak ogromne pokoje, że można byłoby w nich spokojnie nie tylko urządzić imprezę, ale również rozgrywkę sportową. Salon z aneksem kuchennym, którego i tak nikt nie używał, przestronna łazienka, duża sypialnia oraz korytarz. Totalne marnowanie przestrzeni w miejscu, do którego wraca się tylko na noc. Widziałam coś takiego

tylko ten jeden, jedyny raz.

Po drugiej stronie tej wyliczanki znajdują się hotele tzw. luksusowe. Takie, w których dosłownie zapiera dech w piersiach. Tutaj numerem 1 jest turecki karawansera położony w Safranbolu. W absolutnie zachwycający sposób wykorzystano zabytkowy zajazd dla karawan, pomieszczenia dla podróżnych zamieniono w przepiękne stylowe pokoje. Nisze prowadzące do pokoi powodują, że w środku jest idealnie cicho, a grube mury dają przyjemny chłód. Kolacja serwowana jest na dużym dziedzińcu zwieńczonym bramą, po przekroczeniu której znajdujemy się bezpośrednio w centrum urokliwego miasteczka turystycznego.

Egipt i pływający hotel. Wiem, że tutaj można trafić bardzo różnie, ale ja trafiłam naprawdę dobrze. Dość nowy, pięknie wykończony czteropiętrowy statek z basenem i strefą relaksu na górnym pokładzie. A tzw. „kajuty”, to pięknie wykończone drewnem pokoje z częścią sypialną oraz wypoczynkową. Do tego oryginalna obsługa, która zawsze zostawiała osobliwą niespodziankę w postaci rzeźbionej rzeźby. Do pewnego momentu wszyscy byli zachwyceni: motyl, łabędź czy krokodyl budziły powszechny zachwyt. Zarty skończyły się, gdy po otwarciu drzwi część gości znalazła się w stanie przedzawałowym z powodu „wielkiego” wykonanego z wieszaka oraz ręczników. Ubaw po pachy.

Ostatni zasługujący na wyróżnienie to „Slovenska plaža” w Budwie. Może nie szczególnego, ale jest to całe miasteczko hotelowe położone na wybrzeżu. Dzielnice mają nazwy, wokół budynków jest bujna roślinność, a nocą wyjątkowego klimatu nadaje oświetlenie. Jedyny mankament to odległość, które powodują, że po tym osobliwym miasteczku podróżuje się mekskami.

Po kilku, a chyba nawet kilkunastu wycieczkach objazdowych mam na koncie kilkadziesiąt hoteli. Jednak te szczególnie wryły mi się w pamięć. Zauważyłam, że bardziej pamięta się te mało komfortowe oraz kilka najlepszych. To, co średnie – standardowo umyka naszej pamięci.

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Odpocznij na Mazowszu - Przystanek Ciechanów



Fot. Archiwum UMWM

Konferencja na Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie. Od lewej: Izabela Stelmańska - zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego, Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Robert Kołakowski - po. dyrektora Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

„Odpocznij na Mazowszu” – takim hasłem władza regionu zachęcają do wybrania Mazowsza na tegoroczne wakacyjne wyjazdy. Mówiono o tym w trakcie konferencji, która odbyła się na Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie.

Branża turystyczna po ponad rocznej przerwie wraca do normalności. Ostatnich kilkanaście miesięcy pandemii to czas obostrzeń i ograniczeń, skutecznie paraliżujących ruch turystyczny, również na w naszym regionie. – Odpoczywajmy na Mazowszu, w ten sposób pokażemy lokalny patriotyzm, ale przede wszystkim wesprzemy naszą mazowiecką branżę turystyczną. Czasem miejsca warte odwiedzenia znajdują się zaledwie kilkanaście kilometrów od naszej miejscowości, tak jak np. sąsiadujące z Ciechanowem – Opinogóra i Gołotczyzna. Pierwsza z pięknym kompleksem muzealno-parkowym, a do drugiej już wkrótce dojedziemy na rowerze, i również tam będą na nas czekać m.in. urokliwe okoliczności przyrody – zachęcał marszałek Adam Struzik.

Z kolei Izabela Stelmańska - zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego podkreśliła, że Samorząd Województwa Mazowieckiego dzięki wsparciu z UE w ubiegłym roku przekazał ponad 110 mln zł w formie dotacji oraz 80 mln zł w postaci pożyczek obrotowych dla firm związanych z branżą turystyczną i usługową.

Podczas konferencji zaprezentowane zostały także dwie niemap. To ilustrowane kreatywne przewodniki po Mazowszu – jeden dla rodzin z dziećmi, a drugi przygotowany z myślą o seniorach. Nietypowe mapy zostały przygotowane przez kolektyw Mamy Projekt na zlecenie samorządu Mazowsza. – Aby przyciągnąć turystów musimy ich ciągle zaskakiwać, stąd pomysł na pokazanie regionu w formie niemap. Wiele ciekawostek, atrakcyjna forma graficzna sprawia, że te przewodniki znajdują swoich wielbicieli. Niemap będąc może znaleźć w naszych instytucjach kultury. Oczywiście

mamy również wersję online – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W nowych mazowieckich przewodnikach są pokazane nie tylko miejsca warte uwagi, ale też wyzwania, które podróżnicy mogą podjąć, wędrując po Mazowszu. Przy ich pomocy można poznać kulturę Kurpiów, codzienność mazowieckiej wsi czy nauczyć się rozpoznawać świdermajery. Niemapa to też propozycja dla smakoszy. Sójki mazowieckie, fafernuchy czy rejbaki to lokalne przysmaki, których warto spróbować. Niemapa dla seniorów to z kolei przewodnik z wyraźną czcionką, dużymi ilustracjami czy numerami telefonów do miejsc wartych zobaczenia, co zdecydowanie ułatwi seniorom podróżowanie po regionie.

Dla turystów zmienia się także ciechanowski Zamek Książąt Mazowieckich. Prace konserwatorskie są już mocno zaawansowane. Dzięki 851 tys. zł dotacji z budżetu województwa przeobraża się nie tylko otoczenie zamku, ale też jego serce, czyli zamkowy dziedziniec.

Jak przewrotnie mówi Robert Kołakowski, po. dyrektora Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie – „wraca stare”. - A dokładniej bruk z kamienia polnego, który został ułożony na zamkowym dziedzińcu w ten sam sposób w jakim ułożony był przed wiekami. To inwestycja, która zmieni oblicze zamku, pozwalając nam organizować w jeszcze pełniejszym wymiarze wiele wydarzeń, na które już dziś wszystkich zapraszam – powiedział dyrektor Kołakowski.

Prace rozpoczęły się jesienią ubiegłego roku od rozbioru i inwentaryzacji bruku na dziedzińcu. W marcu, po zimowej przerwie, zostały wznowione. Na zamkowym dziedzińcu pojawił się bruk z kamieni polnych oraz położono nawierzchnię ścieżki edukacyjnej biegnącej wzdłuż murów. W planach jest także nowa droga podjazdowa do przedbramia oraz iluminacja zamkowego dziedzińca. Zakończenie wszystkich prac zaplanowano na jesień.

UMWM/AI

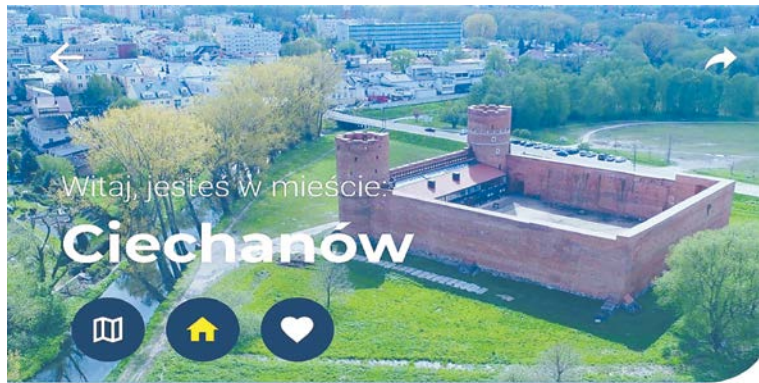
Tripplay – platforma ułatwiająca podróżowanie

Ciechanów w aplikacji turystycznej

Tripplay – nowoczesna platforma ułatwiająca podróżowanie po Polsce i bieżące śledzenie informacji o mieście jest już dostępna w Ciechanowie.

Urząd Miasta został jednym z pierwszych partnerów projektu, który zrzesza ma polskie miejscowości, tworząc tym samym ogólnokrajowy przewodnik turystyczny oraz rzetelne źródło informacji.

W aplikacji jest wiele cennych materiałów zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. Do dyspozycji użytkowników przekazane zostały trasy zwiedzania. Przy pomocy interaktywnej ścieżki poznamy największe atrakcje oraz mniej znane zakątki Ciechanowa. W jednym miejscu znajdziemy przydatne informacje takie jak: krótki opis, godziny otwarcia, adres i lokalizację na mapie. Wszystko to pozwoli nam na nowe i przyjemne poznanie miasta.



Ciechanów jest już w aplikacji Tripplay.

Tripplay to nie tylko e-przewodnik, ale także informator dla mieszkańców. W aplikacji znajdziemy bieżące informacje oraz wydarzenia kulturalne. O najważniejszych wydarzeniach użytkownik zostanie powiadomiony natychmiastową notyfikacją.

Aplikacja dostępna jest w sklepie Google Play oraz App Store. Z kolei wszystkie postępy nowego startu w ciechanowskich korzeniach można obserwować na mediach społecznościowych.

UM/TM

Gmina Gołymin-Ośrodek

W Gołyminie powitali lato



Najmłodszym zapewniono liczne atrakcje, m.in. przejażdżki mini-bryczką.

Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek Adam Budek zorganizował wspaniałe „Powitanie Lata”.

W trakcie imprezy odbyły się zawody sportowo-pożarnicze. Najwięcej atrakcji przewidziano dla dzieci. Szczególnie obiegane były dmuchane: zjeżdżalnia, plac zabaw i basen z wodą, w którym dzieci pływały łódeczkami.

Można było też przejechać się mini-bryczką. Całości dopełniały stoiska z zabawkami, watą cukrową, popcornem, itp.

Była też strefa gastronomiczna oraz zabawa taneczna z zespołami: Damessa, Rivers i Feniks. Doskonale bawiono się aż do późnych godzin nocnych.



Dmuchające były obiegane przez dzieci.

Było to wydarzenie dedykowane dla wszystkich mieszkańców gminy, natomiast kilka dni przed nim, również z inicjatywy wójta, zorganizowano powitanie lata połączone z zakończeniem

roku szkolnego na terenie Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie. Wtedy również nie brakowało atrakcji dla najmłodszych mieszkańców gminy.

TM

Śpiewa Damessa.



Fot. TM

Spółeczność wsi Zygmunto, na czele z sołtysem Justyną Arciszewską, we współpracy z Wójtem Gminy Opinogóra Piotrem Czyżkiem zorganizowała wspaniałą imprezę z okazji Dnia Dziecka. W jej trakcie zbierano środki na leczenie i rehabilitację 5-letniego Filipka Bugajewskiego z Ciechanowa, który choruje na artrogrypozę.

Pogoda dopisała aż za bardzo. Na szczęście w to upalne popołudnie strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Długolecie nie żalowali wody dla ochłody.

Atrakcji było co niemiara, m.in. dmuchające z Firmy TĘCZA, gry i zabawy prowadzone przez animatorkę z ROBO-MIX, Lody Marsjano oraz przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich z Zygmunto poczęstunek. Najbardziej gościom smakował chleb z doskonałym smalcem i ogórkami małosolnymi. A na popitkę wyborne, chłodne lemoniady i podpiwek.

Odbił się też mecz w piłkę nożną, którego organizację koordynował Marcin Michalski. Rywalizacja męskich drużyn Zygmunto oraz Opinogóra Dolnej zakończyła się remisem. Później panie grały w siatkówkę. Wszyscy zawodnicy byli bardzo zadowoleni. – W tym kontekście warto wspomnieć o

Gmina Opinogóra

Wspaniały Dzień Dziecka w Zigmuntowie

pewnych planach. Jeżeli uda nam się zdobyć środki finansowe, to chcielibyśmy odnowić boisko do piłki nożnej oraz wybudować boisko do siatkówki i altanę na wspólne spotkania. Mieszkają u nas bardzo aktywni ludzie. Młodzież też chętnie garnie się do pomocy. Do tego mamy wspaniałego wójta, który zawsze służy nam pomocą. To wszystko sprzyja aktywności i integracji naszej wiejskiej społeczności – powiedziała nam Justyna Arciszewska – sołtys Zygmunto.

Dzięki życzliwości Pani Sołtys impreza miała dodatkowo charakter charytatywny. Grupa wolontariuszy z GWARDII FILIPA zorganizowała loterię fantową oraz kiermasz słodkości. Zaprosiła też Chase'a z Psiego Patrolu, który odwiedził imprezę dzięki uprzejmości Firmy Agnes-art. Dzieciaki chętnie fotografowały się z mega maskotką, w którą wcielił się Wojciech Kacprzak. Z kolei sam Chase nie mógł sobie odmówić pamiątkowej fotki z funkcjonariuszami Policji - mł. asp. Małgorzatą



Dużo dobrej zabawy było przy przeciąganiu liny.

Listkowską oraz st. sierż. Mariuszem Lewandowskim, którzy prezentowali dzieciom radiowóz i policyjne wyposażenie.

Impreza zakończyła się zabawą taneczną przy ognisku, na którym pieczono kiełbaski.

W ramach prowadzonej kwesty na leczenie Filipka zebrano aż 1.127,90 zł. – To duża kwota. Szczególnie, że mówimy o imprezie o zasięgu wiejskim a nie chociażby gminnym. Mamy pewne porównanie zbieranych kwot. Społeczność Zygmunto okazała wielkie serce dla Filipka. Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom, a Pani Sołtys Justynie Arciszewskiej i wójtowi Piotrowi Czyżkowi za możliwość wzięcia udziału w Dniu Dziecka – mówią wolontariusze z GWARDII FILIPA.

Z kolei sołtys Justyna Arciszewska dziękuje za naszym pośrednictwem wszystkim mieszkańcom, firmom i instytucjom, dzięki którym udało się przygotować imprezę. – W sposób szcze-

gólny dziękuję sponsorom, którymi byli Wójt Gminy Opinogóra oraz Firmy: Faste, Rolbud, ART-BIZAR, Mechanika Samochodowa – Andrzej Kosuda, Lody Marsjano i DĄB-POL. Pani Asia Dąbrowska z DĄB-POLU miała akurat urodziny, więc odśpiewaliśmy jej grom-

kie „Sto lat!” i obdarowaliśmy pięknym bukietem kwiatów – mówi sołtys Arciszewska.

Gratulujemy całej społeczności Zygmunto doskonale zorganizowanej imprezy.

AI



Stoisko przygotowane przez wolontariuszy z GWARDII FILIPA.



Chase z funkcjonariuszami Policji - mł. asp. Małgorzatą Listkowską oraz st. sierż. Mariuszem Lewandowskim.

Najpierw uroczysta Msza Święta w kościele pw. św. Stanisława Biskupa Męczennika w Lekowie, a następnie zbiórka przed budynkiem Klubu Seniora w tej miejscowości – tak w największym skrócie odbywały się uroczystości odsłonięcia miejsca pamięci poświęconego Adasiowi Rzewuskiemu - zamordowanemu przez niemieckich okupantów. Z ust wójta Marioli Kołakowskiej wybrzmiały słowa Marszałka Piłsudskiego: „Naród, który nie szanuje swej przeszłości, nie zasługuje na szacunek teraźniejszości i nie ma prawa do przyszłości”.

Adam Rzewuski, pseudonim „Burza” – siedemnastoletni żołnierz Armii Krajowej i mieszkaniec gminy Regimin został śmiertelnie ranny podczas potyczki z żandarmami niemieckimi, która miała miejsce w lesie lekowskim w marcu 1944 roku. Następnie przewieziono Go do budynku, w którym obecnie ulokowany jest gminny Klub Seniora, gdzie zmarł. Ciała nie odnaleziono, a miejsce pamięci jest od teraz symbolicznym grobem nastoletniego bohatera postawionym przez mieszkańców gminy Regimin.

- 20 czerwca 2021 roku przekazaliśmy Mieszkańcom Gminy Regimin miejsce pamięci bohatera 17-letniego Adama Rzewuskiego, żołnierza Armii Krajowej o pseudonimie „BURZA”. Adaś został pojmany i osadzony w areszcie mieszczącym się w budynku, przy którym powstało miejsce pamięci. Inspiracją budowy miejsca pamięci była chęć przekazania młodym pokoleniom wartości, jakie towarzyszyły Adamowi Rzewuskiemu: Bóg, Honor i Ojczyzna. Młody Rzewuski, wstępując w szeregi

Lekcja historii w Gminie Regimin

Odsłonięto miejsce pamięci Adama Rzewuskiego



Kwiaty składa Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin.

Armii Krajowej, przysięgał być wiernym ojczyźnie po grób, tej przysięgi dotrzymał – powiedziała Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin.

W uroczystości udział wzięło wielu gości, a także mieszkańców Lekowa i okolicznych miejscowości. Wszystkich zebrany przywitała wójt Mariola Kołakowska. Nie zabrakło przedstawicieli Parlamentu RP, służb mundurowych, władz samorządowych szczebla powiatowego i gminnego oraz wielu, wielu innych...

- Żołnierze Armii Krajowej byli bohaterami. Były to osoby, które oddały zdrowie i życie, żeby Polska była wolna i niepodległa. Powinniśmy kultywować tę pamięć i przekazywać ją młodym pokoleniom.

leniom. Przez udział w uroczystościach takich jak ta pokazujemy przyszłym pokoleniom, młodzieży, że należy pamiętać o przeszłości, pamiętać o tych, którzy walczyli nam tę wolność i niepodległość. Jak mawiał Józef Piłsudski: „Naród, który nie szanuje swej przeszłości, nie zasługuje na szacunek teraźniejszości i nie ma prawa do przyszłości” - mówiła dalej pani wójt.

- Chcę podkreślić, że zależało mi na tym, aby uroczystość i to miejsce były dla młodego pokolenia niezapomnianą lekcją historii, cenniejszą niż ta ze szkoły. Żeby ludzie, zwłaszcza ci młodzi, wiedzieli że to u nich i w ich rodzinach działy się sprawy ważne dla całego narodu. Sprawy, które dotyczyły bezpośrednio nas samych, naszej małej ojczyzny - gminy Regimin – powiedziała Mariola Kołakowska.

Oprawę artystyczną uroczystości przygotowały utalentowane muzycznie dzieci ze Szkoły Podstawowej w Regiminie. Zaprezentowano rys historyczny i w końcu odsłonięto obelisk, po czym delegacje złożyły wieńce i zapaliły znicze u jego podnóża.

Inicjatywy społeczne, które spełniają oczekiwania mieszkańców, zawsze kończą się sukcesem. W Lekowie znajduje się miejsce pamięci Adama Rzewuskiego i jest to już teraz wspólna sprawa obecnych i kolejnych władz regimińskiego samorządu.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Odsłonięto miejsce pamięci Adama Rzewuskiego.



Uczniowie Szkoły Podstawowej z Regimina przygotowali oprawę artystyczną uroczystości.

ogłoszenie

WÓJT GMINY CIECHANÓW MAREK KIWIT ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW DO UDZIAŁU W KONKURSIE

„NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ 2021 r.”



REGULAMIN KONKURSU NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ 2021 POD PATRONATEM WÓJTY GMINY CIECHANÓW

- 1) Cele konkursu
 - a) Wzbogacenie i uatrakcyjnienie wizerunku Gminy Ciechanów.
 - b) Promocja pomysłowości oraz nowatorskich rozwiązań dekoracyjnych mających na celu pozytywny wpływ na wygląd i estetykę gminy.
 - c) Satysfakcjonowanie laureatów konkursu za osobisty wkład w rozwój walorów estetycznych gminy.
- 2) Organizacja konkursu
 - a) Konkurs odbywa się pod patronatem Wójty Gminy Ciechanów – w imieniu Wójty Gminy Ciechanów prace związane z konkursem koordynuje Pani Dorota Filipowicz.
 - b) Konkurs ma zasięg ogólnogminny.
- 3) Uczestnictwo i zasady konkursu
 - a) Konkurs odbędzie się w terminie od 01.06.2021 r. do 31.08.2021 r.
 - b) Do konkursu mogą być zgłaszane posesje w następujących kategoriach:
 - Kategoria I Budynki mieszkalne: jednorodzinne, wielorodzinne
 - Kategoria II obiekty użyteczności publicznej (zakłady pracy, sklepy, szkoły, przedszkola)
 - c) W konkursie może wziąć udział tylko osoba pełnoletnia będąca właścicielem / współwłaścicielem, użytkownikiem wieczystym lub jeśli korzysta z posesji na podstawie umowy najmu / dzierżawy, posiada zgodę właściciela na udział w konkursie.
 - d) Wnioski mogą być składane w czasie trwania konkursu przez: osoby fizyczne, osoby prawne, osoby trzecie - jednak za wiedzą i zgodą właściciela posesji.
 - e) W konkursie nie mogą brać udziału laureaci trzech ostatnich edycji.
 - f) Zgłoszenia wraz z klauzulą informacyjną RODO należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Ciechanów do 31.08.2021 r. na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu, dostępnym w pok. 8a oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Ciechanów.
 - g) Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, adres posesji, telefon kontaktowy.
 - h) Do zgłoszenia należy dołączyć zgodę na wykorzystanie zdjęć posesji, zgodę na wykorzystanie wizerunku (załącznik do formularza zgłoszeniowego).

- 4) Kryteria oceny:
 - a) Komisja konkursowa dokona oceny biorąc pod uwagę:
 - ogólne wrażenia estetyczne „odbierane z ulicy”
 - różnorodność gatunkową nasadzenia
 - kompozycję architektoniczną
 - oryginalność
 - pomysłowość
- 5) Nagrody:
 - a) Wysokość nagród w kategorii I i II przyznaje się decyzją komisji konkursowej nagrody:
 - I miejsce - 1000 zł
 - II miejsce - 700 zł
 - III miejsce - 500 zł
 - b) Komisja może dokonać innego podziału kwot przeznaczonych na nagrody oraz przyznać wyróżnienia.
 - c) Wręczenie nagród i wyróżnień odbędzie się w Urzędzie Gminy Ciechanów.
 - d) Nagrody i wyróżnienia przyznaje komisja konkursowa w składzie:
 - Przewodniczący – Pani Małgorzata Sochacka
 - Zastępca Przewodniczącego – Pani Dorota Filipowicz
 - Członek – Pani Sylwia Brzozowska-Rutkowska
 - Członek – Pan Waldemar Gebert
 - e) Komisja konkursowa podejmuje decyzję zwykłą większością głosów. W przypadku równej ilości głosów decyduje głos przewodniczącego lub jego zastępcy prowadzącego posiedzenie.
 - f) Decyzje komisji są ostateczne.
 - 6) Źródła finansowania konkursu
 - Środki przeznaczone na finansowanie konkursu pochodzą z budżetu gminy.
 - 7) Promocja wyników konkursu:
 - Ogłoszenie, regulamin, przebieg oraz wyniki konkursu popularyzowane będą na stronie internetowej Urzędu Gminy, mediach społecznościowych oraz przez lokalną prasę.

Wójt Gminy Ciechanów
Marek Kiwit

Ciechanowski Klub Bokserski

Bokserka ekipa na elckim Runmageddonie



Ekipa Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego po ukończeniu Runmageddonu.

Po raz kolejny drużyna Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego zmierzyła się z piekielnymi przeszkodami na biegu Runmageddon, który tym razem odbył się w Elku.

Grupa w dziewięcioosobowym składzie (Michał Garstka, Dorota Garstka, Anita Adamkiewicz, Marcin Wierchowski, Karolina Dworzyńska, Anna Rzczkowska, Adrian Giżyński, Sylwia Chmiel i Aneta Ostrowska) pokonała trasę ok. 8 km i ponad 30 przeszkód.

Ciechanowski Klub Bokserski zajął 5. miejsce w kategorii drużynowej na 16 startujących zespołów. - Była świetna zabawa i rywalizacja. To na pewno nie był nasz ostatni bieg. Nie zatrzymujemy się i idziemy po więcej – powiedział nam trener Michał Garstka – prezes CKB.

TM

Współpraca CKB i CKKK

Boks i karate razem



19 czerwca, w ramach współpracy szkoleniowej, odbył się pierwszy wspólny trening Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego i Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin.

Prowadzący szkolenie trener Michał Garstka i sensei Wojciech Gołbiewski dzielili się własnym doświadczeniem i wiedzą trenerską. Z kolei zawodnicy zaprzyjaźnionych klubów mogli się bliżej poznać i na sportowo razem spędzić czas. - Prosimy o jeszcze i czekamy na kontynuację wspólnego projektu – mówi trener Michał Garstka – prezes CKB.

TM

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

Kolejne medale HEROSÓW

Od kilku miesięcy nie ma wydania PULSU, w którym nie informowalibyśmy o kolejnych sukcesach reprezentantów Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW.

Nie inaczej jest i w lipcu, albowiem zawodnicy tego Klubu przywieźli medale z III Otwartych Mistrzostw Polski w Martwym Ciągu RAW Federacji WPC Polska oraz I Mistrzostw Polski Służb Mundurowych w Martwym Ciągu RAW, które odbyły się we Wrocławiu.

Mariusz Bartołowicz zajął II miejsce Open Masters 40-44, II miejsce Open Masters MPF oraz II miejsce w kat. 110kg MPF.

Z kolei Robert Drozdowski zdobył I miejsce Open do 125 kg, I miejsce Open 125 kg MPF, III miejsce Open Masters 40-44 oraz III miejsce Open Masters 40-44 MPF.

Natomiast młody zawodnik Arkadiusz Woźniak zajął III miejsce Open do 67,5kg.

Jak nam powiedział Mariusz Bartołowicz, siły było na więcej, ale niestety duża wilgotność powietrza w hali zawodów osłabiała mocno chwyt, o czym przekonało się wielu zawodników którym sztanga wypadła z rąk.



Od lewej: Mariusz Bartołowicz, Arkadiusz Woźniak, Dominik Pierzynowski i Robert Drozdowski.

- Atmosfera i poziom sportowy zawodów były naprawdę bardzo wysokie. Podziękowania i gratulacje dla kolegów z KSS HEROS CIECHANÓW za pomoc i doping podczas startu. Z kolei Marcin i Piotrowi Gawareckim - właścicielom Fight Fitness - dzięki-

jemy za wszelką pomoc i możliwość nieodpłatnego trenowania kiedy tylko chcemy. Teraz trochę odpoczynku i rozpoczynamy przygotowania do Iron Dead League we wrześniu – mówi Mariusz Bartołowicz.

TM

Stowarzyszenie Sportowe Runners Team

Rusza „RUNners Team Grand Prix”

Bardzo ciekawą propozycję na tegoroczne wakacje przygotowało dla dzieci i młodzieży Stowarzyszenie Sportowe Runners Team.

- Aby zaktywizować młodzież szkolną podczas wakacji i zmobilizować ją do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, w pięknych okolicznościach przyrody rozpoczęliśmy zapisy na cykl biegowych imprez sportowych na terenie Gmin Powiatu Ciechanowskiego pod nazwą „RUNners Team Grand Prix”. Dziewczeta i chłopcy będą mogli rywalizować na wybranych przez siebie dystansach - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m - w zależności od swojego wieku. Klasyfikacja punktowa będzie podobna jak w Pucharze Świata - za każde miejsce przyznawana będzie odpowiednia ilość punktów. Najlepsi pobiegą w Finale Grand Prix na Stadionie MOSiR w Ciechanowie na początku września. Zachęcamy do



udziału – powiedział nam Tomasz Grabas - prezes zarządu Stowarzyszenia Runners Team.

Szczegółowe informacje, regulamin oraz formularz do zapisów znajdują się na stronie internetowej Stowarzyszenia: <https://runnersteam.pl/imprezy/rt-grand-prix-2021/>

AI

Miejski Klub Sportowy Ciechanów

MKS Summer Cup 2021



Fot. Michał Zmudziak / MKS Ciechanów

W pierwszą niedzielę lipca na stadionie ciechanowskiego MOSiR-u odbył się turniej piłki nożnej dla dzieci „MKS Summer Cup 2021”, którego organizatorem był Miejski Klub Sportowy Ciechanów.

Turniej został przygotowany dla drużyn z roczników 2012 i 2013r. W zmaganiach piłkarskich brały udział drużyny z klubów: Żbik Nasielsk, AP Nazar, AP Ciechanów, Wkra Żuromin, MKS „Kasztelan” Sierpc, MKS Przasnysz, Mławianka Mława oraz gospodarze - MKS Ciechanów.

Gra toczyła się jednocześnie na czterech boiskach.

Tego dnia nie zabrakło prawdziwych piłkarskich emocji, uśmiechu na twarzach małych piłkarzy oraz niejednokrotnie zaciętej walki do samego końca. Zawodnicy wykazywali wielkie chęci i zaangażowanie podczas gry oraz walki o zwycięstwo swojej drużyny. Podczas meczów padło wiele bramek, które były nagradzane przez kibiców zgromadzonych na stadionie.

Zwycięzcą turnieju w roczniku 2013 został klub Mławianka Mława, natomiast w roczniku 2012 - MKS „Kasztelan” Sierpc. Każda drużyna, która zdobyła miejsce na podium, otrzymała puchar oraz medal. Wyróż-



nieni zostali także najlepsi zawodnicy, strzelcy oraz bramkarze z danego rocznika. Organizatorzy przygotowali upominki dla każdego młodego piłkarza oraz trenera w ramach podziękowania za udział w turnieju, wspólną grę oraz mile spędzoną piłkarską niedzielę.

- W planach mamy już organizację kolejnego turnieju, tym razem dla najmłodszych zawodników naszego klubu oraz zaproszonych gości - dzieci z rocznika 2015. Zapraszamy do śledzenia na bieżąco naszego fanpage'a na Facebooku – zapowiada Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów.

MR/TM

Lekkoatletyka

Mazovianie wrócili z Olsztyna z medalami

Reprezentanci Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów wrócili z medalami z 31. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters, które odbyły się w Olsztynie

Szymon Ogonowski (M35) zdobył złoto na dystansach 400m (49.32) i 200 m (22.48).

Michał Makowski (M35) przywiózł srebrny medal zdobyty w biegu na 1.500 m (4.17.92) i brązowy na 800 m (2.02.24). Z kolei Seweryn Grządkowski (M45) zajął piąte miejsce w zmaganiach na 10 km (38 min. 22sek). Warto podkreślić, że był to debiut tych dwóch zawodników na zawodach tej rangi.



TM Od lewej: Szymon Ogonowski, Seweryn Grządkowski i Michał Makowski.

Lekkoatletyka

Trzaska tuż za podium

Ciechanowski sprinter Damian Trzaska podczas 97. PZLA Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce, które odbyły się w czerwcu w Poznaniu, wygrał eliminacje w biegu na 200 metrów z czasem 21,07 sek. i ustanowił swój nowy rekord życiowy.

W biegu finałowym znalazł się tuż za podium z czasem 21,19 sek. - Cenne doświadczenie zdobyte. Po eliminacjach i nowym rekordzie życiowym

miałem duży apetyt na finał. Jednak zabrakło trochę do podium. Ale nie poddaję się – powiedział nam Damian Trzaska.

Zawodnik reprezentuje Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku. Jego trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski.



Damian Trzaska podczas 97. PZLA Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce w Poznaniu.

TM

Lekkoatletyka

Rekordowy sezon Julii Chodkowskiej

Pierwsza połowa sezonu 2021 okazała się wyjątkowa dla 15-letniej mieszkanki naszego miasta Julii Chodkowskiej. Trenowana przez ciechanowianina Zbigniewa Majewskiego zawodniczka, reprezentująca Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku, debiutując w biegu na 400 metrów przez płotki w każdym starcie znacząco poprawiała rekord życiowy.

Najpierw w maju w Warszawie pobiła 64,46 sek. wypełniając minimum na Mistrzostwa Polski w kategorii U-18. W drugim starcie na tym dystansie, 6 czerwca, zdobyła srebrny medal w Mistrzostwach Polski LZS w Słubicach z wynikiem 63,32 sek.

Tydzień później w Warszawie, podczas Mistrzostw Mazowsza, również zdobyła srebrny medal z bardzo dobrym rezultatem – 62,17 sek. Daje on Julce pierwszą klasę sportową, 18. miejsce w Europie oraz 3. miejsce w Polsce w kategorii U-18. Stanowi również minimum na Mistrzostwa Europy juniorów młodszych (U18), które odbędą się w przyszłym roku w Jerozolimie.



Julia Chodkowska z medalem Mistrzostw Polski LZS w Słubicach.

Julia Chodkowska w każdym starcie poprawiała także rekordy życiowe na 100, 200 i 400 metrów.

Aktualnie uczennica ciechanowskiego „Krasiniaka” przygotowuje się do Mistrzostw Polski, które odbędą się w końcu lipca we Wrocławku.

ZM/TM

Zabiegany Brzdąc - 2021

Młodzi ciechanowianie pobiegli w Jednorożcu

Młodzi reprezentanci powiatu ciechanowskiego wzięli udział w zawodach „Zabiegany Brzdąc”, które odbyły się w Jednorożcu.

Organizatorem zawodów był bardzo aktywny Klub Sportowy „Jednorożec robi co może”, którego członkowie i sympatycy - dowodzeni przez tryskającą pozytywną energią prezesa Annę Urbaniak – po raz kolejny bardzo profesjonalnie przygotowali imprezę dla kilkuset dzieciaków. Warto podkreślić wsparcie, którego udzielił im wójt Krzysztof Iwulski, który nie szczędzi sił i środków na inwestycje w obiekty i przedsięwzięcia sportowe na terenie gminy.

Najliczniejszą zorganizowaną grupę reprezentantów powiatu ciechanowskiego – liczącą 50 zawodników - stanowili podopieczni trenera Tomasza Grodeckiego ze Stowarzyszenia Sportowe Runners Team. Byli też przedstawiciele Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, których trenerem jest Tomasz Pajewski.

Rywalizowano na dystansie 100, 200, 400 i 800 m w różnych grupach wiekowych. Wszyscy zawodnicy otrzymali medale za ukończenie biegu. Dla zwycięzców były puchary i nagrody rzeczowe. Dodatkowo



Młodzi zawodnicy ze Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów.

wśród uczestników rozlosowano m.in. deskorolki, plecaki, piłki i gry planszowe (jedną z nich – „Pociąg do Europy. Przystanek Mazowsze” - przekazała Elżbieta Szymanik – wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych).

Prezentujemy medalowe wyniki osiągnięte przez reprezentantów powiatu ciechanowskiego:

Stowarzyszenie Sportowe Runners Team

KATEGORIA WIEKOWA 14-16 LAT na dystansie 800 m: Dziewczynki: I miejsce - Patrycja Wysocka



Organizatorzy imprezy z Klubu Sportowego „Jednorożec robi co może” wraz z wójtem Krzysztofem Iwulskim.



Najliczniejszą reprezentację zawodników z terenu powiatu ciechanowskiego wystawiło Stowarzyszenie Sportowe Runners Team.

AI

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie

Spacerkiem po „Blokach”

Kilkudziesięciu pasjonatów lokalnej historii, od kilkulatek po osoby w wieku senioralnym, wzięło udział w bardzo ciekawym spacerze po dzielnicy „Blok” zorganizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną.

Dzielnica „Blok” w północno-zachodniej części Ciechanowa, dawniej miała być perłą na mapie mazowieckiego miasta. Zabudowa dzielnicy „Blok” zaplanowana została przez władze niemieckie w czasach okupacji II Wojny Światowej, zastępując przedwojenne działki wsi Tatarskiej. Zlokalizowana została pomiędzy dworcem kolejowym oraz historycznym Śródmieściem, między dzisiejszymi ulicami 17 Stycznia oraz Sienkiewicza. Nowa dzielnica miała pełnić funkcję przedmieścia-ogrodu.

Uczestnicy spaceru wyruszyli spod Krzywej Hali, gdzie mieści się siedziba Miejskiej Biblioteki Publicznej. Przewodnikiem była regionalistka i bibliotekarka Mirosława Lewandowska-Wołosz, która z prawdziwą pasją opowiadała o historii „Bloków”. Jej przekaz o własne wspomnienia i informacje uzupełniali wieloletni mieszkańcy tej dzielnicy Stanisław Mączewski



Spacer rozpoczął się pod Krzywą Halą...

i Tadeusz Pikus, a także regionalistka Barbara Bielasta i Michał Kaczorowski – współtwórca serwisu www.architektura-ciechanowa.pl

Spacer zakończył się przy parowozie

wąskotorówki u zbiegu wiaduktu oraz ulic Sienkiewicza i Fabrycznej. Zadowoleni uczestnicy z niecierpliwością oczekują na kolejną tego typu inicjatywę.



... a zakończył przy parowozie wąskotorówki.

Echa książki naszego relacyjnego Kolegi

Prezes Instytutu Pamięci Narodowej o książce Waldemara Nicmana



Publikujemy treść listu dr. Jarosława Szarka – przesłanego do Redakcji PULSU:

Bardzo dziękuję za przesłaną publikację „Burzliwy romans z „Solidarnością”. Wspomnienia samotnego wojownika ze STACJI” autorstwa Waldemara Józefa Nicmana.

Wydanie wspomnień, które są podsumowaniem życiowych doświadczeń Autora – współzałożyciela i rzecznika Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność” w Zakładach Graficznych w Ciechanowie, potem przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” w filii FSO w Ciechanowie oraz wydawcę i redaktora naczelnego nielegalnego wówczas pisma „Informator Ciechanowskiej Solidarności” – jest godną podziwu inicjatywą. Gratuluję pomysłu.

Proszę przekazać wyrazy uznania Autorowi za niezwykle cenny wkład w budowanie historii Wolnej Polski. Jako Prezes Instytutu Pamięci Narodowej dziękuję za świadectwo, które wnosi bardzo wiele w upowszechnianie wiedzy o powstawaniu „Solidarności” oraz stanowi cenną pomoc przy przygotowaniu materiałów edukacyjnych dla młodego pokolenia.

Z wyrazami szacunku

Prezes Instytutu Pamięci Narodowej
JAROSŁAW SZAREK



Warto przypomnieć, że książka Waldemara Nicmana nie mogłaby się ukazać gdyby nie dofinansowanie przyznane przez Zarząd CEDROB S.A. i osobiste wsparcie ze strony Mirosława Koźlakiewicza – Przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółki. Nasz Magazyn jest patronem medialnym tego przedsięwzięcia.

Publikacja liczy 224 strony (w tym 16 kolorowych). Zawiera liczne dokumenty i zdjęcia.

Jej cena to 30 zł. Można ją zamówić pod numerem tel. 664 364 924.

Miejska Biblioteka Publiczna

Polacy na wakacjach – jacy jesteśmy?

Przed Krzywą Halą, w której mieści się siedziba Miejskiej Biblioteki Publicznej, odbyło się bardzo ciekawe spotkanie z Justyną Dźbik-Kługe – pochodzącą z Ciechanowa dziennikarką, prezenterką i autorką. Na rynku wydawniczym właśnie ukazała się jej książka – reportaż pt. „Polacy last minute. Sekrety pilotów wycieczek”.

Justyna Dźbik-Kługe to dziennikarka radiowo-telewizyjna. Zajmuje się tematyką społeczną i kulturalną. Zaczynała w 2002 roku w młodzieżowym programie Telewizji Polskiej „Rower Błężej”. Przez 7 lat była gospodarzem magazynu kulturalnego TVP Warszawa „Qadans Qłuty”. Przez 9 lat pracowała w Polskim Radiu – w Czwórcie i w Jedynce. Później była związana z Radiem ZET, a obecnie z Radiem KOLOR. Kiedy nie spędza czasu przy mikrofonie, czyta książki, o które później, w imieniu publiczności, wypytuje autorów podczas otwartych spotkań promocyjnych.

Dziennikarka jest absolwentką I LO im. Zygmunta Krasińskiego, stąd na ciechanowskim spotkaniu autorskim nie mogło zabraknąć jej nauczycieli, do których kierowała bardzo ciepłe słowa.

Spotkanie w bardzo profesjonalny sposób poprowadziła znana ciechanowska dziennikarka Izabela Koba-Mierzejewska. Na zadawane przez nią pytania Justyna Dźbik-Kługe odpowiadała z dużą swobodą i dużym poczuciem humoru, właściwym dla dziennikarki o świetnym warsztacie.

Promowana książka jest doskonałą lekturą na lato. Powstała w oparciu o rozmowy z pilotami wycieczek, rezydentami, przewodnikami i animatorami. Dużo w niej humoru ale też wiedzy o tym jak „nas widzą”. A także, jak zaskakująco – ze względu na różnice kulturowe – potrafią zachowywać się zagraniczni turyści w Polsce. A także refleksje socjologiczne i psychologiczne. Po prostu lektura obowiązkowa. Polecam.

AI



Dwie Panie Redaktor (od lewej): Izabela Koba-Mierzejewska i Justyna Dźbik-Kługe.

Miejska Biblioteka Publiczna

Kęsik o dawnych mapach Ciechanowa

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie, w ramach „Regionalnego wtorku”, zorganizowano prelekcję dr. Grzegorza Kęsika pt. „XIX-wieczne plany Ciechanowa”.

Grzegorz Kęsik to doktor nauk humanistycznych, wykładowca Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Naukowo zajmuje się polityką przestrzenną, samorządem terytorialnym w Polsce, ochroną zabytków oraz regionalizmem. Mieszka w Ciechanowie i od dzieciństwa pasjonuje się historią naszego miasta.

Wykład był bardzo ciekawy, szczególnie gdy dr Kęsik opowiadał o własnych poszukiwaniach dawnych planów grodu nad Łydynią. Otóż w archiwum w Petersburgu odnalazł on mapę Ciechanowa z 1851 roku. Jest to dzieło geodety Joachima Łuszczewskiego, który w czasach zaboru rosyjskiego kartograficznie odwzorował nasze miasto, a wynik tej pracy finalnie trafił do Petersburga. Kolorowa reprodukcja planu stanowi rozkład

dany wielkopowierzchniowy załącznik do książki autorstwa dr. Kęsika pt. „Joachima Łuszczewskiego plan i rejestr pomiarowy siedzib miasta Ciechanowa z 1851 roku”.

W trakcie swego wykładu Grzegorz Kęsik omówił też, m.in. plany pruskie (1795-1806), mapę gruntów wójtostwa oraz plany zabudowań i gruntów Klasztoru Augustianów wykonane w związku z jego kasą po Powstaniu Styczniowym.

W odpowiedzi na pytanie, czy dopuszcza że chociaż część zaginionych planów zostanie jeszcze kiedyś odnaleziona, stwierdził iż do momentu odkrycia mapy w Petersburgu raczej się tego nie spodziewał. – Tak więc nigdy nic nie wiadomo. Wymaga to jednak pracochłonnych poszukiwań zagranicznych, m.in. w archiwach niemieckich i rosyjskich. Niestety, do tych drugich obywateli państw innych niż te powstałe w wyniku rozpadu ZSRR, mają utrudniony dostęp – stwierdził dr Kęsik.

AI



W ramach „Regionalnego wtorku” prelekcję w Miejskiej Bibliotece Publicznej wygłosił dr Grzegorz Kęsik.

Książeczka Rafała Kado przeciw niewolnictwu

Cie-Chan – Zorro i Robin Hood w jednym

Rozłana szeroko w kulturze zachodniej baśniowa konwencja o bohaterze niosącym pomoc skrzywdzonym, ostatnio na ciechanowskim gruncie przyjęła postać pięknej książeczki Rafała Kado pt. „Cie-Chan”, wykreowanej na podstawie „Bajki o Ciechanowie” autorstwa Stanisława Siwanowicza.

W książeczce jest wszystko według wspomnianej normy kulturowej. Bohater o niespotykanej życzliwości dla ludzi i niesłychanej sile działania czyli rycerz Cie-Chan, który przewodzi grupie szlachetnych rycerzy-dżentelmenów. Są pokrzywdzeni przez los ludzie – więzione na sprzedaż niewolnice, a wśród nich Aldona, porwana córka władcy plemienia Amazonek. Jest tłumek bardzo złych ludziów z hersztem bandy na czele, tj. okrutnym zbójem Madejem. To główne postacie fabularne, przeplatane różnościami na chybił-trafił, typowo dla takich bajek, włącznie z tymi o Janosiku i Supermie.

Jak w owym gatunku zachodniej kultury masowej, jest także osadzenie baśniowej fabuły w realiach terytorialnych i historycznych, absolutnie rzeczywistych. Więc w komiksie widać Farską Górę i Łydyń, jak ktoś nie wierzy, że od pradziejów jest taka góra i rzeka, niech pójdzie zobaczyć.

Przez tysiąclecia porywano ludzi w niewolę, a niewolnictwo jeszcze w XIX wieku kwitło powszechnie, również w Stanach Zjednoczonych i Polsce, bo Pismo Święte niewolnictwo akceptuje, nawet Nowy Testament nakazuje niewolnikom posłuszeństwo wobec swych właścicieli (vide: 1. List do Tymoteusza 6, 1-2).

Przez nie wiadomo ile tysięcy toczył się proceder handlu niewolnikami, za sprawą przedstawicieli chyba wszystkim nacji. Na naszym terenie we wczesnej fazie Słowiańszczyzny w dużej mierze organizowany był przez radanitów, tak wtedy zwano kupców żydowskich. Jak ktoś nie wierzy, niech poczyta.

Np. to: – ... trwał handel niewolnikami wyprowadzanymi ze Słowiańszczyzny, w kierunku zachodnim i południowo-zachodnim prowadzony głównie przez kupców żydowskich, zwykle utożsamianych z radanitami. Od X wieku, wraz ze stopniowym

podbojem Połabia, w handel ten lokalnie angażowali się Niemcy, a na Morzu Śródziemnym Włosi, głównie Wenecjanie – podaje Wikipedia (za Z. Kowalska, Handel niewolnikami prowadzony przez Żydów w IX-XI wieku w Europie (w:) Niewolnictwo i niewolnicy w Europie od starożytności po czasy nowożytne, pod redakcją: Danuta Quirini-Popławska, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 1998).

Albo taki urywek, wyrwany z kontekstu, ale oddający istotę kwestii: – Zauważane przez badaczy analogie dotyczą organizacji grodów, wsi służebnych, zakresu i charakteru władzy książęcej, wreszcie roli, jaką w budżecie trzech państw (tj. chrześcijańskich krajów późniejszej Grupy Wyszehradzkiej – przyp. red.) odgrywał obsługiwany przez żydowskich kupców dalekosiężny handel międzynarodowy, którego podstawowym, choć nie jedynym, przedmiotem byli niewolnicy (w: H. Zaremska, Żydzi w średniowiecznej Polsce. Gmina Krakowska, Instytut Historii PAN, Warszawa 2011).

I jeszcze: – Żydzi w dziejach średniowiecznej Europy odegrali ogromną rolę – jako znawcy spraw finansowych i świetni kupcy łączyli świat chrześcijański z muzułmańskim oraz cieszyli się uznaniem władców. I ta historia ma jednak swoje ciemniejsze oblicze: wczesnośredniowieczna działalność kupiecka Żydów wiąże się bowiem z zyskowym i ważnym dla rozwoju państw w tym okresie handlem niewolnikami pochodzenia słowiańskiego – pisze Dziennik Narodowy w artykule z 3 stycznia 2018 roku.

Cytaty takie można mnożyć, bo taka jest obiektywna prawda historyczna, podawana w źródłach naukowych. Powyższa próbka jest oczywiście z przeźorności, na wszelki wypadek, gdyż w komiksie wymienia się kupców żydowskich jako tych co wieźli na wozach dziewczęce by sprzedać w basenie Morza Śródziemnego. I gdyby z tego powodu ktoś na przykład chciał insynuować

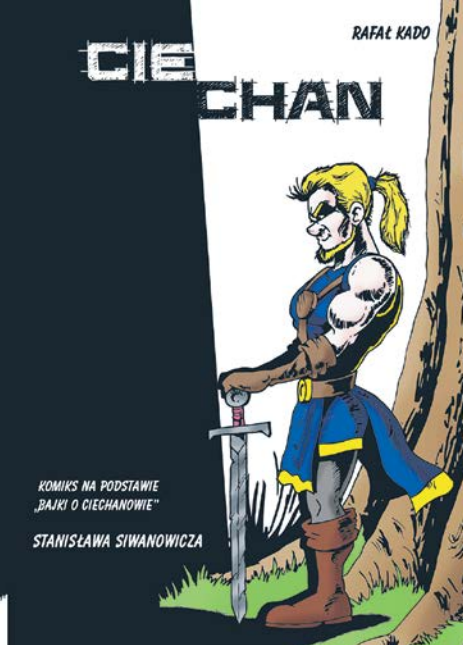


Komiks wydano w dwóch różnych wersjach – różniących się okładką.

antysemicki wyskok twórców komiksu, to niech zawczasu się zastanowi i pozna prawdę, bo inaczej może wyjść na bałwana ulepionego z niewiedzy i ciemnych popędów, a nawet na przewrotnego historyka-kryptoantysemity.

Książeczka o Cie-Chanie jak w bajkach o Zorro i Robin Hoodzie kończy się super. Dobro zwycięża, Cie-Chan dziewczęce uwalnia z niewoli, które z nim i pozostałymi rycerzami-dżentelmenami zakładają nowe plemię, w nowej osadzie na Farze. – Ponieważ wszystkie chaty na górze były nowe, a Cie-Chan okazał się dzielny i mądrym młodzieńcem osadę nazwano Ciechanowem i tak zostało. Władzę plemienną na Sfarskiej Górze sprawowały kobiety. Cie-Chan z pozostałymi mężczyznami karczowali lasy i zakładali nowe osady: w dzisiejszym Gostkowie, Kargoszynie, Bieńkach, Sońsku, Kraszewie i Pałukach – podaje kolorowa publikacja w regionalistycznej dygresji.

W każdym razie choć formalnie i z maniery książeczka Rafała Kado jest dla dzieci, otwiera ona też pole dla refleksji dla dorosłych, szczególnie w wątku do-



tych ofiarami handlu ludźmi w celu pracy przymusowej i komercyjnego wykorzystywania seksualnego.” (...) Wkrótce potem, w marcu 2009 roku przeprowadzono w Izraelu większe aresztowania wśród członków syndykatu z Tel Awiwu sprzedającego tysiące niewolnic z Europy Wschodniej. (...) Prof. Donna M. Hughes z Uniwersytetu Rhode Island podaje, iż w latach 90. (20. wieku – przyp. red.) sprzedano ok. 100 tys. Ukrainek do krajów zachodnich i bliskowschodnich. Wśród tych ostatnich głównymi odbiorcami były: Izrael, Turcja i Zjednoczone Emiraty Arabskie. (...) Yitzhak Tyler, szef tajnej policji w Hajfie określił, że jest to „wyrafinowana, globalna operacja”. Wyciżył też zyski izraelskich sutenerów: „Ci mężczyźni płacą od 500 do 1000 USD za kobietę z Ukrainy lub Rosji. W jednym miejscu mają ich 10. Każda ma od 15 do 20 klientów dziennie. 30.000 szekli dziennie przychodu z każdego miejsca. (...) To fabryka z niewolniczą siłą roboczą. I mamy je w całym Izraelu” – m.in. podaje Wikipedia na podstawie udokumentowanych źródeł międzynarodowych.

Całość można doczytać samemu bezpośrednio. Ogólnie więc dobrze, że Rafał Kado wydał książeczkę o uwolnieniu niewolnic koło Farskiej Góry. W sensie ogólniejszym przywołał jakże łatwo niezauważaną prawdę.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki

Konkurs „Legends Ciechanowa”



Jury Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pt.: „Legends Ciechanowa” zapoznaje się z pracami.

W czerwcu obradowało Jury Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pt.: „Legends Ciechanowa”.

Spotkanie odbyło się w Parku Nauki Torus w Ciechanowie. W składzie Jury są: Joanna Rodowicz, Mariola Kujawa, Marzena Lentowszczyk, Joanna Zimowska, Anna Klep, Anita Moczulak, Agnieszka Damińska, Agata Ostrowska, Magdalena Kulesza, Sylwia Błażewska, Anna Makijonko, Jarek Leszczyński i Krzysztof Sękowski.

Jury konkursowe przyznało 3 pierwsze miejsca oraz 8 dodatkowych wyróżnień. Ogłoszenie zwycięzców już niebawem.

Organizatorem konkursu jest Stowarzyszenie Mistrzowie Sztuki. Głównym koordynatorem i pomysłodawcą jest Rafał Kado. Koordynacja: Joanna Zimowska, Anna Klep, Jarek Leszczyński i Krzysztof Sękowski.

RK/TM

Ciechanów na starych fotografiach fot. Kazimierz Kosmala

Jeśli poznasz osoby znajdujące się na zdjęciu, podziel się tym z nami.

Zapraszamy do nadsyłania historycznych zdjęć Ciechanowa i ciechanowian - na adres e-mail:

pulsciechanowa@gmail.com



Stanisław Płużański: „Mróz, głód i wszy. Życie codzienne Wyklętych”

Straceńcza codzienność Wyklętych/Niezlomnych



WALDEMAR NICMAN

Podczas niedawnego przełomu wieków, przez przeszło dekadę, wkładając w to swoje serce i duszę przywracałem do społecznej pamięci zupełnie prawie nieznanymi i skazanymi na wieczne zapomnienie i potępienie Żołnierzy Wyklętych/Niezlomnych.

Napisałem na ich temat blisko dwieście dużych artykułów. W znakomitej większości o fantastycznych bohaterach, którzy złożyli swe młode z reguły życia w ofierze na ołtarzu Wolnej Polski. Tudzież o tych, których krew płynęła strumieniami w ubeczkich kazamatach. Nie zapominałem też o nielicznej wprawdzie grupie: zdrajców, kapusiów, złodziei, grabieżców, uzależnionych od alkoholu, zdemoralizowanych. Bo przecież były to czasy, których w żaden sposób nie można nazwać bajką.

Teraz, kiedy me ziemskie życie dobiega końca, czas się z nimi godnie pożegnać i jak Miłosierny Bóg pozwoli do nich dołączyć... Dobrą formułą będzie zapewne recenzja książki o tej tematyce. Pod koniec lutego, tuż przed dziesiątymi już obchodami Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych (1 marca), dotarła do mnie pozycja pt. „Mróz, głód i wszy. Życie codzienne Wyklętych” autorstwa bardzo młodego Stanisława Płużańskiego (syna Tadeusza M. Płużańskiego - dziennikarza telewizyjnego i publicysty oraz nieugiętego bojownika o przywracanie pamięci o Niezlomnych, tudzież wnuk prof. Tadeusza Płużańskiego, który był bliskim współpracownikiem rtm. Witolda Pileckiego - co jest

pięknym przykładem kultywowania przez kolejne pokolenia bohaterskich kart rodzimej historii).

Książka ukazała się staraniem Wydawnictwa FRONDA. Oprawa miękka ze skrzydełkami adekwatna do tego typu pozycji. Liczy sobie ona 364 strony. Zawiera liczne zdjęcia. Na przedniej, jasno szarej stronie okładki, zniszczona wojskowa rogatywka z dwiema gwiazdkami i orzełkiem z koroną. Tuż obok niej... miseczka i pędzelek do golenia. Na stronie tylnej - zdjęcia głównych bohaterów, wojskowy mundur i ryngraf z Matką Boską. Cena detaliczna to 39,90 zł. Polecam gorąco wszystkim czytającym, zaś szczególnie młodym, którzy szukają wzorców na życie.

Życie codzienne wyklętych

Takowe pokazuje unikalna książka, która traktuje o codzienności żołnierzy podziemia antykomunistycznego po II wojnie światowej. Opowiada szczerze zarówno o jednostkach działających w ramach obozu poakowskiego, narodowego, jak i stanowiących niezależne oddziały wojskowe. Poznajemy ekstremalne warunki życia partyzantów, ich ubiór, wyżywienie, możliwość dbania o higienę osobistą i zdrowie. Dowiadujemy się też, gdzie kwatrowali i odpoczywali, jak wyglądały ich codzienne obowiązki oraz standardowy harmonogram dnia - co ciekawe bardzo podobny w wielu oddziałach.

Autor opisuje też problem dyscypliny. Nie omija niesubordynacji, grabieży czy uzależnienia od alkoholu - skupiając się na sposobie egzekwowania prawa przez dowódców i na efektach starań o utrzymanie wojskowej karności w jednostkach.

Książka powstała na podstawie bogatego materiału źródłowego, wywiadów z ostatnimi żyjącymi żołnierzami, źródeł archiwalnych, dokumentów i wspomnień. Stanisławowi Płużańskiemu udało się bowiem przeprowadzić 14 rozmów z Wyklętymi. Ich historia zaczyna się jeszcze w 1944 roku, a jej koniec nastąpił w 1963, kiedy to zginął ostatni z nich - Józef Franczak „Lalek”.

O czym jest ta książka

Treści w niej zawarte umieszczone są w 13 rozdziałach. Oto one: - Wstęp. Wprowadzenie - Oddziały partyzanckie w Polsce po II wojnie światowej. Uzbrowienie oddziałów. Warunki życia. Mobilność. Postoje i zakwaterowanie. Relacje z ludnością cywilną. Życie w oddziale. Stosunek do wroga. Morale i wiara w zwycięstwo. Dyscyplina w oddziałach. Zakończenie. Bibliografia.

Kim są jej bohaterowie

Mjr Miron Borejsza ps. „Błysk” - ur. w 1929 roku w Lublinie. Mjr Włodzimierz Bystrzycki ps. „Dzielný” - ur. w 1925 roku w Nidzicy. Mjr Lucja Deniziak ps. „Orzeł” - ur. w 1926 roku w Wojtkowice - Glinna. Płk Stanisław Gajewski ps. „Stas” - ur. w 1930 roku w Bęczynie. Kpt. Jan Jabłonec ps. „Fiat” - ur. w 1927 roku w Ziółkowie. Płk Lidia

Lwow - Eberle ps. „Lala” - ur. w 1920 roku w Płosie. Płk Tadeusz Michalski ps. „Rys” - ur. w 1928 roku w Łodzi. Mjr Józef Oleksiewicz ps. „Groźny” - ur. w 1929 roku w Grybowie. Płk Kazimierz Paulo ps. „Skała” - ur. w 1925 roku w Dobrzanach k/Lwowa. Płk Marian Pawełczak ps. „Morwa” - ur. w 1923 roku w Stasinie k/ Lublina. Por. Stefan Siekliński ps. „Stefek” - ur. w 1928 roku w Międzyrzeczu Dolnym. Por. Wacław Szacoń ps. „Czarny” - ur. w 1926 roku w Walentynowie. Stanisław Wawerczyk ps. „Kogut” - ur. w 1929 roku w Bielsku - Białej. Kpr. Olgierd Zawadzki ps. „Longin” ur. w 1923 roku w Pińsku.

Ze wstępu nieco

Niniejsza praca stanowi próbę omówienia codzienności żołnierzy walczących w oddziałach partyzanckich w podziemiu antykomunistycznym działającym po II wojnie światowej. W wielu przypadkach historia ta zaczyna się jeszcze w 1944 roku, zaraz po przejściu frontu wschodniego przez tereny przedwojennej Polski, gdyż już wtedy część partyzantów rozpoczęła działalność w nowych realiach. Koniec

nastąpił natomiast dopiero w 1963 roku wraz ze śmiercią ostatniego z Żołnierzy Wyklętych - Józefa Franczaka ps. „Lalek”.

Na zakończenie

Powstanie antykomunistyczne było kontynuacją walki z okresu II wojny światowej. Członkowie podziemia działali jednak w zupełnie nowej rzeczywistości, która wymuszała zmianę działania i często wprowadzała bardziej radykalne obostrzenia związane z działalnością konspiracyjną. Zmianie bowiem uległy wróg, metody walki oraz sytuacja geopolityczna. Ponadto podziemie po akcji „Burza” i dekonspiracji struktur musiało szybko określić się na nowo. Podczas powojennej walki warunki przebywania w oddziale były znacznie trudniejsze - zarówno pod względem fizycznym, jak i psychologicznym - niż w czasie II wojny światowej. Jakakolwiek walka wymagała niesamowitej siły woli i wytrzymałości nie ludzkiej, dlatego można mówić o żołnierzach antykomunistycznego podziemia jako o jednostkach w znacznie większym stopniu niezwykłych i niezwykle silnych, często heroicznych.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Co Polska i Polacy dali światu”

Teresa Kowalik, Przemysław Słowiński

Czytelnicy wspaniale przyjęli „Królewski dar”, w którym autorzy opisywali dorobek polskich wynalazców, odkrywców i badaczy. „Co Polska i Polacy dali światu” to kolejny tom monumentalnego dzieła - tym razem zawierający poczet żołnierzy, wodzów, polityków, biznesmenów, duchownych i bohaterów ratujących ludzkie życie. Ponad pięćdziesiąt postaci, o których powinien wiedzieć, tych pomnikowych i tych niedocenionych przez historię powszechną. Łączyła ich polska nić wspólnoty.

Żołnierze i wodzowie: Krzysztof Arciszewski - Rogata dusza, Jan III Sobieski - Lew Lechistanu, Tadeusz Kościuszko - Polski i amerykański bohater, Tadeusz Rozwadowski - Pierwszy hetman odrodzonej ojczyzny, Stanisław Maczek - Bije się twardo, ale po rycersku, Witold Pilecki - Ochotnik do Auschwitz, Krystyna Skarbek - Ulubiony szpieg Churchilla Jan Zumbach - As myśliwski - bohater bitwy o Anglię, Ryszard Kukliński - Pierwszy polski oficer w NATO.

Politycy: Maryna Mnischówna - Polska caryca, Józef Retinger - Postać tajemnicza, fascynująca-intrygująca, Zbigniew Brzeziński - Polak w Białym Domu.

Biznesmeni: Jerzy Franciszek Kulczycki - Nauczył Europejczyków pić kawę, Helena Rubinstein - Cesarzowa piękna, Antoni Cierplikowski - „Król fryzjerów i fryzjer królów”, Barbara Piasecka-Johnson - Od pokojówki do multimilionerki.



Duchowni: Maksymilian Kolbe - Teolog, Boży szaleniec, męczennik z Auschwitz, Władysław Bukowiński (i inni apostołowie ZSR) - Przewodnicy do Niebieskiego Jerozalemu, Jan Paweł II - Pomazaniec z Krakowa.

Ratujący ludzkie życie: Henryk Sławik - Wielki zapomniany bohater trzech narodów, Irena Sendlerowa - Matka dzieci Holocaustu, Wanda Błęńska - Matka trędowatych.

Lektura obowiązkowa dla wszystkich, którzy interesują się historią i tych, którzy dobrze życzą Polsce.

Liczba stron: 656, Cena: 54,90 zł

PRZEPROSINY

Przepraszam Pana Roberta Kołakowskiego, za to że w czerwcowym wydaniu „PULSU” nr 6 (77) w tekście pt. „STACH - Przyjaciół wrażliwy i wierny” podałem nieprawdziwe informacje dotyczące jego osoby.

Nieprawdą jest to, że Pan Robert Kołakowski w latach osiemdziesiątych pracował w organie prasowym Komitetu Wojewódzkiego Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej, jakim był w czasach PRL „Tygodnik Ciechanowski”. W tym okresie był on pracownikiem Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Nigdy też nie pracował w żadnym organie prasowym PZPR.

Za mój błąd przepraszam Zainteresowanego i Czytelników „PULSU”.

WALDEMAR NICMAN

ADRES REDAKCJI

ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY

tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'art Studio - Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK AGORA SA

ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

ks. prof. Waldemar Chrostowski: „Święty Paweł. Między Synagogą a Kościołem”

Niesamowita biografia Świętego Pawła



DOROTA SMOSARSKA

„Święty Paweł. Między Synagogą a Kościołem” to monumentalne dzieło opisujące postać Apostoła Narodów. To nie tylko szczegółowy opis Jego życia na tle realiów epoki, lecz także duchowy fresk ukazujący osobowość Pawła z Tarsu, jego misję i dzieło, które po sobie pozostawił.

Książka powstała z fascynacji autora – ks. prof. Waldemara Chrostowskiego – osobą, działalnością i nauczaniem świętego.

Masowe prześladowania chrześcijan

Wkrótce po męczeńskiej śmierci i zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa zaczęła się tworzyć prężna wspólnota pierwszych chrześcijan, czyli Żydów, którzy uznali Go za oczekiwanego i przepowiadanego przez proroków Mesjasza. Zarówno faryzeusze jak i saduceusze wzywali do radykalnej rozprawy z nową „drogą”. Samosąd nad pierwszym męczennikiem, świętym Szczepanem, u wrót Jerozolimy był początkiem okrutnych prześladowań.

Wśród gorliwych gnębieli wyróżniał się Szawel z Tarsu. Ten wysoko urodzony, wybitnie wykształcony, ambitny człowiek miał plany ostatecznego rozprawienia się z wyznawcami Chrystusa. Postanowił wyruszyć do Damaszku, do tamtejszej wspólnoty chrześcijan, aby brutalnie się z nimi rozprawić. Wszystko w imię ortodoksji, przestrzegania Tory, dbałości o czystość wyznania. Szawel stał się mordercą prześladowującym niewinnych ludzi.

Spotkanie z Chrystusem

Dzieje Apostolskie podają: „Gdy zbliżał się już w swojej podróży do Damaszku, olśniła go nagle światłość z nieba. A gdy upadł na ziemię, usłyszał głos, który mówił: „Szawle, Szawle, dlaczego Mnie prześladujesz?” „Kto jesteś Panie?” – powiedział. A On: „Ja jestem Jezus, którego ty prześladujesz. Wstań i wejdź do miasta, tam ci powiedzą, co masz czynić”. Ludzie, którzy mu towarzyszyli w drodze, oniemieli ze zdumienia, słyszeli bowiem głos, lecz nie widzieli nikogo. Szawel podniósł się z ziemi, a kiedy otworzył oczy, nic nie widział. Wprowadzili go więc do Damaszku, trzymając za ręce. Przez trzy dni nic nie widział i ani nie jadł, ani nie pił.”

Zdarzenie to jest nazywane nawróceniem Szawła, jednak część teologów zwraca uwagę, że trafniej nazywać to powołaniem. W Damaszku przyjął on chrzest i zmienił imię na Paweł. Z prześladowcy chrześcijan stał się gorliwym wyznawcą Jezusa.

Apostoł Narodów

Choć nie należał do słynnej apostolskiej dwunastki, tym niemniej nazywany jest Apostołem Narodów.

Początki jego działalności nie były łatwe. Wszyscy bowiem pamiętali jego zapal w wykrywaniu i prześladowaniu chrześcijan. Dzięki Barnabie wszedł w szeregi wyznawców Jezusa i zaczął podróże misyjne.

Św. Paweł uważany jest za autora 13 z 27 ksiąg Nowego Testamentu. Uznano, że sam św. Paweł napisał siedem listów, do których zaliczamy: Pierwszy do Tesaloniczan, do Galatów, Filipian, Filomena, Rzymian i dwa do Koryntian. Pozostałe sześć napisali jego bliscy współpracownicy lub zostali zredagowane już po śmierci Apostoła Narodów. Do tych listów należą: Drugi List do Tesaloniczan, 2 listy do Tymoteusza, do Kolosan, Efezjan i Tytusa.

Współczesnym chrześcijanom św. Paweł znany jest najbardziej z „Hymnu o Miłości”, który najczęściej jest czytany podczas zawierania sakramentu małżeństwa lub przy innych okolicznościach dla podkreślenia znaczenia miłości.

Na rozdrożach Synagogi i Kościoła

Ks. prof. Waldemar Chrostowski jest jednym z najwybitniejszych polskich biblistów. Jego lektura Starego i Nowego Testamentu przyczyniła się do fascynacji osobą i nauczaniem Pawła. Podczas studiów wybrał się w podróż jego śladami poznając szlaki i przebieg wypraw misyjnych. Zgłębił temat geografii, topografii i historii zwiedzanych terenów. W późniejszych latach prowadził grupy pielgrzymkowe po Grecji i Turcji przeżywając fenomen św. Pawła.

Po kilku latach powstała książka „Między Synagogą a Kościołem”. Niniejsza książka jest nowym wydaniem – znacznie rozbudowanym i uzupełnionym o liczne zdjęcia. Ujmując ona osobę i dzieła świętego Pawła, a także istotę napięć, wewnętrznych rozterek i zmagani po gwałtownej duchowej przemianie.

Autor od drugiej połowy lat 80. XX wieku jest włączony w kontakty Kościoła Katolickiego z Żydami i judaizmem. Twierdzi, że mają one sens, jeśli mają charakter uczciwego i pogłębionego dialogu międzyreligijnego. Niestety o Pawle i Jezusie nie chce rozmawiać strona żydowska. Spychani

są na margines obustronnych kontaktów. Wskutek tego spojrzenie jest płytkie i niekiedy dochodzi do judaizacji chrześcijaństwa. Radykalna przebudowa judaizmu, która nastąpiła od 70 roku przez rabinów, wyłoniła istniejącą do dziś formę religii żydowskiej. Jest to judaizm rabiniczny i wyraźnie należy go rozróżnić z judaizmem biblijnym (religią biblijnego Izraela).

Ks. prof. Waldemar Chrostowski analizując biografie św. Pawła doszedł do wniosku, że jego losy odzwierciedlają relacje między Synagogą a Kościołem. Refleksja zawarta w książce ukazuje same początki rozchodzenia się ich dróg, które prowadzą do wzajemnego oddalania się od siebie. Święty Paweł dobitnie dowiódł, że chrześcijaństwo nie jest jedną z odmian judaizmu lecz drogą, na którą powinni wejść poganie i judaizm. Najważniejszy przekaz i cel książki to „uczenie się wiary, Chrystusa i słusznej drogi życia” (z katechezy Benedykta XIV). Dzięki książce ks. prof. Chrostowskiego, możemy dostrzec, że św. Paweł jeszcze „nie ukończył biegu”. Jego dzieło cały czas promieniuje z wielką mocą.

Książka, która ukazała się nakładem Wydawnictwa FRONDA, liczy 720 stron czarno-białych i 32 kolorowe. Jej cena to 69,90 zł.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Kwietniowe deszcze, słońce sierpniowe”

Izabela Skrzypiec-Dagnan

Tina Wagner właśnie skończyła trzydzieści lat i czuje, że znalazła się na zakręcie. Pewnego dnia w jej ręce wpadają klucze do domu położonego w Beskidach, w którym ostatnie lata życia spędziła jej ciocia. Janina była aktorką teatralną i osobą wyjątkową – tajemniczą, wyzwoloną, idącą zawsze pod prąd. Tina podejmuje spontaniczną decyzję i wyrusza w podróż na drugi kraniec Polski. Dom cioci okazuje się zupełnie inny, niż się spodziewała. Czuje się w nim zadziwiająco dobrze i postanawia zostać nieco dłużej. Jej spokój mąci pewne wydarzenia. Dowiaduje się, że spotkany przypadkiem motocyklista popełnił samobójstwo. Na miejscu tragicznego zdarzenia Tina poznaje zagadkowego mężczyznę, Marcina.

Nowy dom, nowo poznani ludzie mają swoje tajemnice. Tina będzie musiała poszukać odpowiedzi na ważne pytania. Czym zakończy się prawda, która miała być tylko kilkutygodniowym wypadem?

Liczba stron: 380, Cena: 39,90 zł



„Ostatnie bezkrólewie”

Robert Borkowski

Akcja książki rozgrywa się od końca czerwca 1763 do początku września 1764 roku. Są to schyłkowe miesiące życia króla Augusta III i moment ostatniego w dziejach Rzeczypospolitej bezkrólewia. Jeden z najmniejszych rodów magnackich, Czartoryscy, podjął próbę zdobycia polskiego tronu. Z ramienia ich protektorki, carycy Katarzyny II, królem miał zostać ich siostrzeniec Stanisław Antoni Poniatowski, stolnik litewski. Czartoryscy nie mieli szerokiego poparcia wśród szlachty, dlatego szansą na zrealizowanie ich planów było zbrojne wsparcie wojsk rosyjskich. Po drugiej stronie politycznego biegu znajdował się hetman wielki koronny Jan Klemens Branicki, dążący do zaprowadzenia reform w Rzeczypospolitej w oparciu o współpracę z królem i zgodne współdziałanie szlachty.

To nie jest książka przedstawiająca historię alternatywną. Została oparta na źródłach historycznych, pamiętnikach, dokumentach, listach. Skłania do myślenia. Brak zgody wśród elit politycznych osiemnastowiecznej Rzeczypospolitej doprowadził państwo do ruiny. Czy coś się zmieniło od tego czasu?

Liczba stron: 450, Cena: 45,00 zł



„Propozycja Dżentelmena. Bridgertonowie”

Julia Quinn

Sophie Beckett nigdy nawet nie marzyła, że weźmie udział w słynnym balu maskowym lady Bridgerton, i do tego, że spotka na nim prawdziwego księcia z bajki! Choć jest córką hrabiego, została przez złą macochę zdegradowana do roli służącej. Ale teraz, wirując w silnych ramionach zabójczo przystojnego Benedicta Bridgertona, czuje się jak księżniczka. Niestety wie, że czar tej nocy przyniesie, gdy zegar wybije północ...

Kim była ta oszałamiającej urody dama? Od tamtej magicznej nocy, gdy ujrzał ją po raz pierwszy, Benedict Bridgerton nie może o niej zapomnieć i stał się kompletnie nieczuły na uroki innych kobiet. No może z wyjątkiem jednej z pokojówek, której uroda i wdzięk wydają mu się dziwnie znajome. Przysięgł znaleźć i poślubić tajemniczą pannę z balu, ale ta czarująca pokojówka osłabia nieco to postanowienie...

Liczba stron: 460, Cena: 42,90 zł



„Pozaziemskie. Pierwsze ślady życia rozumnego poza Ziemią”

Avi Loeb

Czy Układ Słoneczny odwiedził niedawno obiekt będący wytworem pozaziemskiej cywilizacji?

Czołowy astronom z Harvardu twierdzi, że tak i ma na to przekonujące dowody!

Pod koniec 2017 roku naukowcy z obserwatorium astronomicznego na Hawajach zauważyli anomalny obiekt, który przeleciał przez Układ Słoneczny z taką szybkością, że mógł pochodzić tylko z układu innej gwiazdy.



Avi Loeb, czołowy astronom z Harvardu, udowodnił, że obiekt ten, nazwany Oumuamua, nie był planetoidą: poruszał się zbyt szybko po nietypowej orbicie i nie pozostawił po sobie żadnych śladów gazowych ani szczątków. Istnieje tylko jedno możliwe wytłumaczenie – że był to wytwór wysoko rozwiniętej obcej cywilizacji z dalekiego kosmosu.

Liczba stron: 350, Cena: 45,00 zł

„Wszystko na swoim miejscu. Pierwsze miłości i ostatnie opowieści”

Oliver Sacks

Autor zastanawia się, co czyni nas ludźmi oraz dzieli się swoim zachwytem nad pięknem świata przyrody i treścią życia w XXI stuleciu.

W ostatnim zbiorze esejów Olivera Sacksa możemy zobaczyć, jak wielu pasjom się poświęcał, jak wielostronną i rozbudowaną miał wiedzę naukową – a zarazem że był właściwie monotematyczny, gdyż zachwycała go i olśniewała ludzka egzystencja w jej najróżniejszych postaciach.

Liczba stron: 342, Cena: 49,90 zł

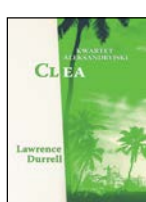


„Kwartet aleksandryjski. Clea”

Lawrence Durrell

Od wydarzeń opisanych w poprzednich tomach upłynęło kilka lat, na śródziemnomorski Bliski Wschód dotarła II wojna światowa. Irlandczyk Darley po niezwyklej, owianej aurą tajemniczości relacjach z Melissą i Justyną powraca do Egiptu i zostaje uwikłany w romans z namiętną malarzką Cleą. Ten związek nie tylko zmienia kochanków, ale także ingeruje w mistyczny świat zmarłych, ujawniając nowe warstwy dwulicowości i pożądania, perwersji i patosu w magicznej atmosferze Aleksandrii.

Liczba stron: 352, Cena: 49,00 zł

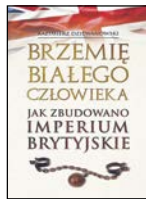


„Brzemie białego człowieka. Jak zbudowano Imperium Brytyjskie”

Kazimierz Dziewanowski

Kim byli ludzie, którzy zbudowali Imperium Brytyjskie? Co nimi kierowało, jak żyli, walczyli i ginęli, jakie musieli pokonać przeszkody? Na kartach tej książki przewija się galeria barwnych bohaterów: korsarz i admirał, zdobywcy Indii, odważny do szaleństwa zdobywca Kanady, opanowany manią imperialną poszukiwacz diamentów, zagadkowy obrońca Chartumu i dziesiątki innych postaci. Znakomitą książkę Kazimierza Dziewanowskiego czyta się niczym powieść przygodową. Wielkość, odwaga i poświęcenie sąsiadują tu z chciwością, oszustwem i zdradą. Przekonanie o cywilizacyjnej i moralnej misji białych ludzi prowadzi do pogardy dla wszystkich, którzy nie są Anglikami. A zaszczypanie w najdalszych zakątkach globu sprawnej administracji, uczciwego wymiaru sprawiedliwości i nowoczesnej edukacji idzie w parze z przemocą i podstępem wobec opornych tubylców.

Liczba stron: 760, Cena: 69,90 zł



„Pianola”

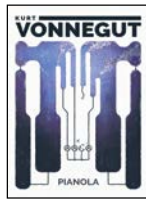
Kurt Vonnegut

Znakomicie napisana antyutopia w kostiumie science fiction i nadzwyczaj aktualna satyra na społeczeństwo zafascynowane komputerami.

Ameryka po „drugiej rewolucji przemysłowej”. Maszyny zastępują człowieka w coraz to nowych dziedzinach – od pracy fizycznej do pracy umysłowej z planowaniem na skalę państwa włącznie. Decydowanie o jednostce i przyszłości społeczeństwa to także ich zadanie. Paul Proteus wywodzi się z kasty doktorów – ludzi jak dotąd niezastąpionych maszynami. Przed nim obiecująca przyszłość, jednak porzuca swoje wygodne życie i przyłącza się do buntu tych, którzy chcą powrotu dawnego stanu rzeczy.

W swojej debiutanckiej powieści Kurt Vonnegut we właściwy tylko jemu satyryczny sposób przedstawia społeczeństwo przyszłości lekceważące wartości humanistyczne, a także pułapki, do których może doprowadzić człowieka zbyt fascynacja technologią.

Liczba stron: 528, Cena: 54,00 zł



studia dla Ciebie



**Filia Wyższej Szkoły Menedżerskiej
w Warszawie**

z siedzibą w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

www.wsmciechanow.edu.pl

STUDIA:

- **LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE**
✓ **kierunek ZARZĄDZANIE**

specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem w zintegrowanej Europie
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w oświacie
- zarządzanie w służbie zdrowia
- marketing

- **PODYPLOMOWE**

Atrakcyjny system stypendialny



Najniższe czesne w regionie!



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia  **Szkoła
DŹWIĘKU Muzyczna**

**ZAPRASZAMY
NA KURSY WAKACYJNE!**

- LEKCJE ODBYWAJĄ SIĘ (TYLKO i WYŁĄCZNIE) W TRYBIE INDYWIDUALNYM **UCZEŃ - NAUCZYCIEL**
- SALE SĄ SYSTEMATYCZNIE WIETRZONE I DEZYNFEKOWANE
- DUŻY POWIERZCHNIA SAL LEKCYJNYCH POZWALA NA ZACHOWANIE ODPOWIEDNIEGO DYSTANSU
- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA ZAJĘĆ ON-LINE
- ZAPEWNIAMY ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI RĄK

Zapraszamy na lekcje gry lub śpiewu!

Zapisy: tel. 517 770 082 lub e-mail: adciechanow@gmail.com
06-400 Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
www.akademiadzwieku.edu.pl

