

 Dołącz do nas na facebooku  
[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 21 stycznia

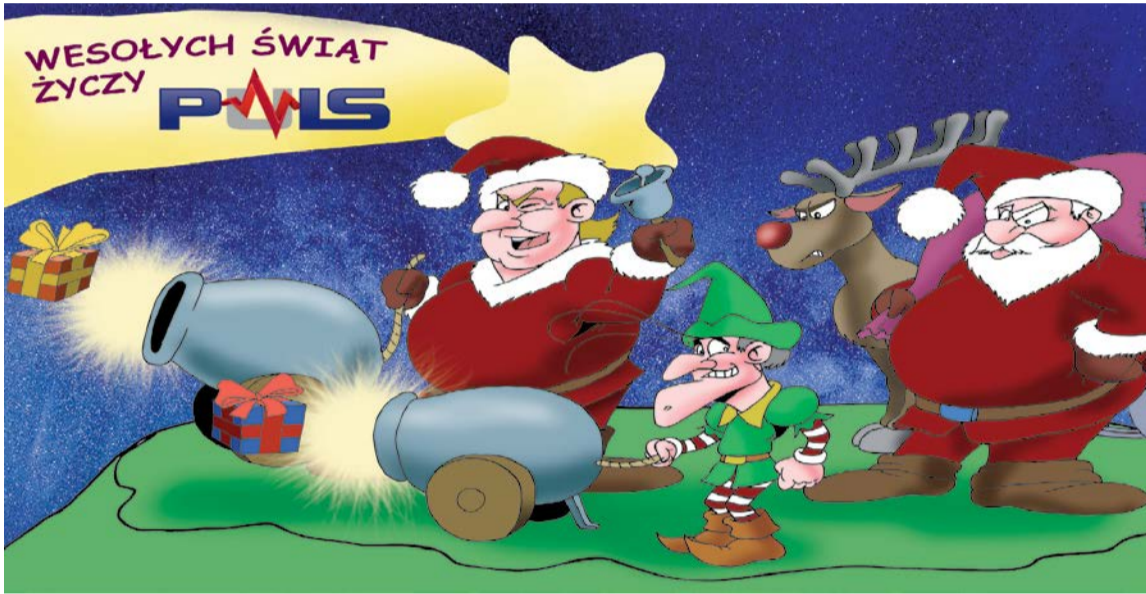
nr 12 (59) • grudzień 2019  
[pulsciechanowa.pl](http://pulsciechanowa.pl)  
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA NAKŁAD 7500 EGZ.

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**  
 centrum obsługi pojazdów  
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów (róg Mazowieckiej)  
 tel. 23 674 36 66, 501 357 604  
 części samochodowe  
 ul. Pułtуска 66A, Ciechanów  
 tel. 23 672 07 99  
**Zapraszamy na wymianę opon**  
  
[autosezam@autosezam.com.pl](mailto:autosezam@autosezam.com.pl)  
[www.autosezam.com.pl](http://www.autosezam.com.pl)



## Jakie tradycje świąteczne kultywujemy?



Ze Świątami Bożego Narodzenia jest związanych wiele pięknych - religijnych, narodowych i ludowych tradycji. Niektóre zanikają. Pojawiają się nowe.

Ostatnio od dziecka przyjaciół usłyszałem, że ich rodzinną tradycją w Wigilię jest wspólne... oglądanie filmu „Kevin sam w domu”. Tak się tworzy nowa, świecka tradycja...

O to, jakie tradycje świąteczne kultywują w swoich rodzinach zapytaliśmy znane postacie życia publicznego naszego regionu.

Zachęcamy do lektury tych osobistych refleksji na str. 26 i 27.

reklama

Wszystkim naszym Klientom życzymy  
 Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

**domet** Ciechanów  
 ul. Mleczarska 9a  
 tel. 23 673 70 52  
[www.domet.home.pl](http://www.domet.home.pl) domet@home.pl

reklama

**RADEX**  
 BRON - AMUNICJA  
 Klientom i Sympatykom  
 życzymy Wesołych Świąt  
 oraz pomyślności  
 w Nowym Roku!

[www.radexbron.pl](http://www.radexbron.pl)  
 ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, tel. 23 672 48 30, tel. 22 201 21 24

reklama

**COMA**  
 SYSTEMY INFORMATYCZNE

KASY FISKALNE POLECANE PRZEZ EKSPERTÓW  
 WYBIERANE PRZEZ MECHANIKÓW

**online**  
 INTERNET W KASIE GRATIS

DOSTĘPNE NA MIEJSCU

Ciechanów, ul. Płońska 66

reklama

Naszemu obecnemu i przyszłemu Klientom  
 Wesołych Świąt Bożego Narodzenia  
 oraz Szczęśliwego Nowego Roku  
 życzy  
**Grzegorz Pazyrski**  
 wraz z pracownikami

**OPTIC**  
 CIECHANÓW UL. ZIELONA ŚCIEŻKA 4A TEL. 23 673 56 53

reklama

Wesołych Świąt  
 ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU

**RoIBud**

Wszystkim Klientom, Partnerom  
 oraz Sympatykom naszej Firmy  
 składamy życzenia  
 spokojnych i radosnych  
 Świąt Bożego Narodzenia  
 oraz pomyślności i sukcesów  
 w Nowym Roku

życzą  
 pracownicy i zarząd firmy ROLBUD

**psb PROFi** **PPHU RoIBud**  
 PRODUCENT OKIEN I DRZWI

**psb MRÓWKA** **STACJA PALIW MRÓWKA** **MRÓWKA**  
 CENTRUM ROZWIĄZAŃ

ogłoszenie



**Wszystkim Mieszkańcom Naszego Powiatu,  
Świąt wypełnionych radością i miłością,  
niosących spokój i odpoczynek.  
Nowego Roku spełniającego  
wszelkie marzenia, pełnego optymizmu,  
wiary, szczęścia i powodzenia.  
życzy**  
**Łukasz Lewandowski**  
Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego



ogłoszenie



Niech Nowonarodzone  
Boże Dziecię  
Błogosławi Państwu  
na czas  
zbliżających się Świąt  
oraz  
cały Rok Pański 2020.

**Rafał Romanowski**  
Radny Sejmiku Województwa  
Mazowieckiego  
Wiceminister Rolnictwa  
i Rozwoju Wsi



W połowie grudnia w ciechanowskim Oddziale Stowarzyszenia Księgowych w Polsce odbyło się tradycyjne spotkanie wigilijno-noworoczne członków i sympatyków tej organizacji. Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów.

Zebranych powitał Andrzej Tyburski - prezes zarządu SKwP Oddziału w Ciechanowie. Złożył również wszystkim

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział w Ciechanowie

## Spotkanie wigilijne u księgowych

zebranych okolicznościowe życzenia.

Wśród zaproszonych gości byli, m.in.: Jacek Zawisliński – dyrektor ciechanowskiej delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie, Jakub Gwoździak – dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy Filia w Ciechanowie, Robert Morawski – kierownik Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP Filia w Ciechanowie, Roman Kochanowicz – dyrektor Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Wiesława Petrykowska – kierownik Wydziału ZUS Inspektoratu

w Ciechanowie, Jarosław Nowosielski – Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie oraz przedstawiciele Oddziału Okręgowego w Warszawie Stowarzyszenia Księgowych w Polsce.

Podczas spotkania wystąpiła Miejska Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie, która specjalnie na tę okazję przygotowała repertuar kołędowy. Nie zabrakło tradycyjnych życzeń świątecznych i noworocznych. Następnie wszyscy zasiedli za stołami do wspólnej




celebracji spotkania wigilijnego i konsumpcji smacznych potraw.

AM




ogłoszenie



**Życzę Państwu zdrowych, radosnych oraz rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia. Niech ten cudowny czas będzie  
wolny od trosk i niepokoju wypełniony miłością,  
spokojem oraz refleksją.  
W Nowym Roku życzę spełnienia marzeń, normalności  
i poczucia bezpieczeństwa. Mam nadzieję, że rok 2020  
będzie bardziej spokojny dla nas wszystkich, a wyzwania,  
którym będziemy musieli stawić czoło,  
dadzą nam wiele satysfakcji.**

**Elżbieta Gapińska**  
Poseł na Sejm RP



reklama

**Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia,  
oraz wspaniałego  
Nowego Roku 2020  
życzy**  
**Paweł Litner**

**ZAKŁAD FRYZJERSKI  
DAMSKO - MĘSKI  
u Pawła**  
Ciechanów,  
ul. Powstańców Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala)  
**tel. 784 008 401**

ogłoszenie

**Sprzedam atrakcyjny  
dom w Ciechanowie.  
Powierzchnia - 250 m<sup>2</sup>  
tel. 604 513 071  
lub 606 251 393**

ogłoszenie

**Sprzedam działkę  
budowlaną pod lasem  
w Kraszewie gm. Ojrzeń  
o pow. 0,26 ha  
(możliwość podziału: 0,16  
ha + 0,10 ha)  
z warunkami zabudowy.  
Tel. 512 081 225**

ogłoszenie własne wydawcy

**Nauka gry  
na gitarze  
z dojazdem do domu**  
**Tel. 517 770 082**

reklama



**WESOŁYCH ŚWIĄT I SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU**

ŻYCZY STUDIO - GRAFIKA PRACOWNIA REKLAMY

ogłoszenie




Z okazji nadchodzących  
**Świąt Bożego Narodzenia**  
życzę wszystkim  
Mieszkańcom Ziemi Ciechanowskiej,  
aby był to czas radości i odpoczynku.

**Nowy Rok 2020** niech Państwu  
przyniesie same sukcesy  
i spełnienie wszystkich marzeń.

**Arkadiusz Iwaniak**  
Poseł na Sejm RP

**LEWICA**

ogłoszenie



Boże Narodzenie Anno Domini 2019  
**Błogosławionych, radosnych i rodzinnych**  
**Świąt Bożego Narodzenia**  
oraz  
**wszelkiej pomyślności w Nowym 2020 Roku**  
życzę

**dr Jan Maria Jackowski**  
Senator RP

Biuro Senatorskie, ul. Adama Mickiewicza 3, 06-400 Ciechanów  
tel./fax 23 672 22 50; e-mail: biurojnmj@gmail.com, www.jmjackowski.pl

ogłoszenie



Na ziemię w noc wtuloną, Bóg schodzi jak przed wiekami.  
Braćmi się znowu poczujemy, przebaczymy krzywdy, gdy trzeba.  
Podzielmy się opłatkiem, chlebem pokoju i nieba.  
C. K. Norwid "Opłatek"

Niech nowonarodzone Dzieciątko  
przyniesie ze sobą zgodę i pojednanie!  
Spokojnych i radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
spędzonych w gronie najbliższych  
życzy

**Jarosław Kalinowski**  
Poseł do Parlamentu Europejskiego  
Przewodniczący Rady Naczelnej PSEL  
[www.kalinowski.pl](http://www.kalinowski.pl)

grupa epl

ogłoszenie



Życzę Państwu wspaniałych  
**Świąt Bożego Narodzenia,**  
odpoczynku w rodzinnym  
gronie oraz radości,  
spełnienia marzeń  
i wielu sukcesów  
w życiu zawodowym  
i prywatnym  
w nadchodzącym roku.

**Marcin Kierwiński**  
Poseł na Sejm RP

Platforma Obywatelska

ogłoszenie



**PiS**  
Prawo i Sprawiedliwość

Wiele radości, pokoju  
i nadziei, które przynosi  
**Nowonarodzony Jezus**  
oraz  
**Bożego Błogosławieństwa**  
w Nowym Roku 2020

życzę

**Maciej Wąsik**  
Poseł na Sejm RP

ogłoszenie




Wiary, która góry przenosi,  
Nadziei, która nie umiera,  
Miłości, która nigdy nie ustaje...  
Mieszkańcom Mazowsza  
życzę spokojnych i radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia,  
wypełnionych ciepłem płynącym  
z serc najbliższych.  
Niech Nowonarodzony Chrystus  
pobłogosławi nam wszystkim  
i obdarzy szczęściem w nadchodzącym 2020 roku.  
Niech sprawi, byśmy byli dla siebie lepsi...

**PIOTR ZGORZELSKI**  
WICEMARSZAŁEK SEJMU RP

SEJM  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

ogłoszenie



**K**

Niech Świeta Bożego Narodzenia przyniosą Państwu  
wytchnienie od codziennych trosk,  
a nadchodzący Nowy Rok,  
obdarzy pomyślnością i szczęściem.

Zarząd i Pracownicy  
Oddziału w Ciechanowie  
Stowarzyszenia Księgowych w Polsce



Fot. Piotr Pszczółkowski

**Miejska inwestycja w bezpieczeństwo**

# Będą nowe kamery

upubliczniać – stanowczo podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Całkowity koszt tego etapu inwestycji będzie wynosił 114.503,84 zł. Dodatkowo, po zabezpieczeniu środków, jeszcze w tym roku zadanie zostanie rozszerzone o objęcie monitoringiem terenu skweru przy ul. Fabrycznej, na którym jest zlokalizowany parowóz i utworzony zielony labirynt. Do monitoringu tego terenu zostanie zastosowana kamera szybkoobrotowa przeznaczona do pracy całodobowej z funkcją inteligentnego

śledzenia oraz systemem optycznym gwarantującym duże przybliżenie i skuteczny, kompleksowy monitoring osób oraz mienia. Ponadto planowany jest montaż stałopozycyjnej kamery skierowanej na parowóz.

Wszystkie lokalizacje kamer zostały wytypowane na podstawie wniosków i zgłoszeń mieszkańców oraz służb mundurowych. W 2020 roku przewidziano objęcie monitoringiem kolejnych przestrzeni miejskich, w tym m.in. kąpieliska Krubin.

UM/TM

**Podpisano umowę na montaż systemu monitoringu w kolejnych lokalizacjach w mieście. Pojawi się osiem nowych kamer monitorujących miejsca publiczne.**

Obejmą one swym zasięgiem: drewnianą kładkę na błoniach zamkowych, teren rekreacyjny przy ul. Marii Dąbrowskiej za skateparkiem i pumtrackiem, teren nowopowstałego parku miejskiego na Jeziorku oraz sąsiadującego z nim placu zabaw przy ul. Harcerskiej.

Realizacja zadania ma zapewnić poprawę komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców oraz zapobiegać aktom wandalizmu. - Montaż monitoringu wizyjnego jest odpowiedzią na potrzeby i uwagi mieszkańców, którzy zgłaszali pojawiające się akty wandalizmu w nowopowstałych, atrakcyjnych miejscach, mających służyć rekreacji i wspólnemu wypoczynkowi zarówno dzieci, jak i dorosłych. Aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców korzystających z nowej infrastruktury, będziemy stopniowo obejmować monitoringiem kolejne części miasta. Na akty wandalizmu nie ma zgody, będziemy je piętnować i

reklama

www.muzyczny-24.pl

Wesołych Świąt  
życzy  
Muzyczny

instrumenty muzyczne - komis - nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi - kino domowe - oświetlenie sceniczne

Ks. Piotra Ściegiennego 10/15 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów mail: sklep@muzyczny-24.pl

reklama

**Najszybszy INTERNET ŚWIATŁOWODOWY w Ciechanowie**

**Internet w pakiecie z telewizją od 59 zł**

www.ciechanow24.pl

100 Mb/s - 39 zł \* 300 Mb/s - 49 zł \* 500 Mb/s - 59 zł

Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24 23 673 67 02

Nowa - Jakość - Internet

znajdź nas na

reklama

**Spoleczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza DODATKOWY nabór do klas I - IV w roku szkolnym 2019/2020.**

**W ofercie szkoły:**

- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

**Gwarantujemy:**

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow

ogłoszenie

**Spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślnego Nowego Roku 2020 Członkom i Sympatykom Towarzystwa Wiedzy Powszechnej**

życzą

Rada i Zarząd Regionalny oraz Pracownicy Biura TWP

reklama

**Radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz samych sukcesów w Nowym Roku 2020**

życzy

Spoleczność Akademicka Wydziału Zarządzania w Ciechanowie Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie

ogłoszenie

**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku pragniemy podziękować wszystkim przyjaciółom Społecznej Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie za cały rok udanej współpracy oraz przekazać najserdeczniejsze życzenia.**

Niech nadchodzące Święta będą dla Państwa niezapomnianym czasem bez pośpiechu, trosk i zmartwień, a Nowy Rok niech stanie się okresem twórczych wyzwań w życiu zawodowym oraz spokoju i równowagi w życiu rodzinnym.

Dyrekcja, nauczyciele, rodzice i uczniowie Społecznej Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie

ogłoszenie

**Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz obfitującego w sukcesy Nowego Roku**

życzy Społeczność

**Centrum Kształcenia Ustawicznego** w Ciechanowie

## WIELKI FINAŁ ZŁOTEJ LOKATY 2019

Już po raz dziewiętnasty sala kinowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie wypełniła się Klientami Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie, którzy nie kryjąc emocji oczekiwali na wyniki losowania nagród w loterii promocyjnej ZŁOTA LOKATA 2019. W tym roku na zwycięzców czekały łącznie 24 nagrody: 3 samochody osobowe Skoda Citigo, 5 skuterów Junak 104, 7 telewizorów Philips, 9 Rowerów Kross.

Serdecznie gratulujemy posiadaczom szczęśliwych losów, a wszystkich Państwa zapraszamy do udziału w kolejnej edycji ZŁOTEJ LOKATY 2020. Tym razem można wygrać: 3 samochody Dacia Sandero, 4 roboty kuchenne Thermomix, 5 rowerów Kross, 6 telewizorów Philips 55". Zapraszamy do skorzystania z oferty od stycznia 2020 r.

Szczegółowe informacje znajdą Państwo we wszystkich placówkach Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie oraz na [www.pbsciechanow.pl](http://www.pbsciechanow.pl)

Jeszcze raz gratulujemy tegorocznym zwycięzcom i życzymy szczęścia za rok.

## Polski Bank Spółdzielczy w Ciechanowie Rok założenia 1899



**ZŁOTA  
LOKATA**  
2020 **OPROCENTOWANIE**  
**2,0%** PRZEZ  
PIERWSZE  
3 MIESIĄCE

### DO WYGRANIA ATRAKCYJNE NAGRODY

- 3** SAMOCHODY  
DACIA SANDERO
- 4** ROBOTY KUCHENNE  
THERMOMIX
- 5** ROWERÓW  
KROSS
- 6** TELEWIZORÓW  
PHILIPS 55"



### Polski Bank Spółdzielczy w Ciechanowie Rok założenia 1899

Najserdeczniejsze życzenia, szczęśliwych i radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym 2020 Roku  
wraz z podziękowaniami za dotychczasową współpracę,

składa

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy  
Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie



ogłoszenie



**Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia,  
pełnych radości i rodzinnego ciepła  
oraz bezpiecznego Nowego Roku  
życzą Dyrekcja i Pracownicy  
Wojewódzkiego Ośrodka  
Ruchu Drogowego  
w Ciechanowie**

**WORD** CIECHANÓW

ogłoszenie

**Szanowni Państwo,**  
z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2020 Roku składamy wszystkim najserdeczniejsze życzenia szczęścia i pomyślności. Niech ciepło Betlejemskiej Gwiazdy i atmosfera miłości panuje w Waszych domach. Nowy Rok niech obfituje w ambitne przedsięwzięcia, które przyniosą Wam satysfakcję, radość i zadowolenie.

Spełnienia marzeń, realizacji planów  
oraz noworocznych postanowień!

**Wszystkiego najlepszego!**

Przewodniczący Rady Miejskiej **Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck**  
**Grzegorz Sikorski** **Łukasz Kapczyński**  
wraz z Radnymi oraz Sołtysami wraz z pracownikami Urzędu




ogłoszenie



**W oczekiwaniu na zbliżające się święta Bożego Narodzenia i Nowego Roku, z nadzieją spoglądamy w przyszłość, snując nowe plany i podsumowując dotychczasowe dokonania. W tym wyjątkowym czasie życzymy Państwu, aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok niósł ze sobą szczęście i pomyślność.**

Przewodniczący Rady Gminy Ciechanów **Eugeniusz Olszewski**



Wójt Gminy Ciechanów **Marek Kiwit**

ogłoszenie

**Świąt Bożego Narodzenia  
wypełnionych radością i miłością,  
niosących spokój i odpoczynek  
oraz Nowego Roku  
spełniającego wszystkie marzenia,  
pełnego optymizmu i powodzenia**

życzą

Przewodniczący Rady Gminy Gołymin-Ośrodek **Tadeusz Radulski**

Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek **Adam Budek**

Radni Rady Gminy Gołymin-Ośrodek  
Pracownicy Urzędu Gminy Gołymin-Ośrodek




ogłoszenie

**Wszystkim mieszkańcom Gminy Ojrzeń oraz osobom odwiedzającym naszą Gminę pragniemy złożyć życzenia spokojnych, radosnych, uwolnionych od codziennego pośpiechu i trosk Świąt Bożego Narodzenia. Niech ten piękny, rodzinny czas, będzie dla Was chwilą wytchnienia i pojednania.**

Życzymy również, aby Nowy Rok 2020 przyniósł Państwu to, co najważniejsze: zdrowie, miłość, wiele szczęśliwych chwil oraz satysfakcję wynikającą z realizacji życiowych planów, zamierzeń i marzeń.

Przewodniczący Rady Gminy Ojrzeń **Grzegorz Lejman** wraz z radnymi

Wójt Gminy Ojrzeń **Zdzisław Mierzejewski** wraz z pracownikami Urzędu Gminy



ogłoszenie

**Życzenia radosnych Świąt Bożego Narodzenia, odpoczynku w rodzinnym gronie oraz sukcesów i spełnienia najskrytszych marzeń w nadchodzącym Nowym Roku**

składa

Wójt Gminy Opinogóra Górna **Piotr Czyżyk** wraz z Pracownikami Urzędu Gminy i gminnych jednostek organizacyjnych

Przewodnicząca Rady Gminy **Jolanta Grochowska** wraz z Radnymi Rady Gminy Opinogóra Górna




ogłoszenie

**W wyjątkowy czas Bożego Narodzenia proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia, aby te Święta były pełne miłości, szczęścia i wzajemnego szacunku. Niech Nowo Narodzone Dziecię obudzi w Nas dobroć i życzliwość do drugiego człowieka. Serdecznie życzymy, aby radość ze Świąt Bożego Narodzenia pozwoliła każdemu ufnie spojrzeć w przyszłość. Niech Nowy Rok spełni wszystkie oczekiwania i zamierzone cele. Niech poczucie szczęścia i satysfakcji towarzyszy Państwu każdego dnia.**

Przewodniczący Rady Gminy Regimin **Józef Mysiakowski**

Wójt Gminy Regimin **Mariola Kołakowska**



ogłoszenie

**Rodzinnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności w Nowym 2020 Roku**

życzą

Wójt Gminy Sońsk **Jarosław Muchowski**

Przewodniczący Rady Gminy Sońsk **Waldemar Gebert**

Radni Rady Gminy Sońsk  
Pracownicy Urzędu Gminy Sońsk

**Aby Święta Bożego Narodzenia były bliskością i spokojem, a Nowy Rok - dobrym czasem.**  
K. I. Gałczyński




materiał promocyjny



Z okazji  
**Świąt Bożego Narodzenia**

życzymy wielu rodzinnych, radosnych i pięknych chwil.

Niech zbliżający się Nowy 2020 Rok  
będzie pełen szczęścia, pomyślności i życiowych sukcesów

Starosta Ciechanowski  
*Joanna Potocka-Rak*  
Joanna Potocka - Rak

Przewodniczący Rady  
Powiatu Ciechanowskiego  
*Sławomir Morawski*  
Sławomir Morawski

Inauguracja Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

## Seniorzy z powiatu wyruszyli po wiedzę!

Na początku grudnia w sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbyła się uroczysta inauguracja Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Były występy oraz omówienie projektu, a pierwsze indeksy wręczono Barbarom, które tego dnia obchodziły imieniny.

Do projektu zgłosiło się prawie 300 seniorów i senierek powyżej 50-go roku życia z całego powiatu ciechanowskiego. Słuchacze będą zdobywać wiedzę w jedenastu grupach tematycznych. Wśród omawianych zagadnień znajdują się m.in. informatyka, języki obce, zajęcia taneczno-ruchowe, historia regionalna, a także oświata prozdrowotna, szeroko rozumiana kultura, oraz inne zgodnie z zainteresowaniami słuchaczy.

Nad poprawnością merytoryczną zajęć będą czuwać wykładowcy Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Koordynatorem Uniwersytetu została Ewa Gładysz - była wiceprezydent Ciechanowa i radna Rady Powiatu Ciechanowskiego. Inaugurację, jak na uniwersytet przystało, rozpoczęto hymnem „Gaedeamus igitur”, po czym powitała

wszystkich zebranych Joanna Potocka-Rak - Starosta Ciechanowski. Wprowadziła słuchaczy w projekt i wspomniała o historii UTW:

- Pierwszy Uniwersytet Trzeciego Wieku w Polsce powstał w latach 70-tych. Głównym celem tej instytucji było i jest umożliwienie mieszkańcom w dojrzałym wieku rozwoju osobistego w różnych dziedzinach wiedzy i życia - mówiła starosta.

Joanna Potocka-Rak zapowiedziała, że w niedalekiej przyszłości zostanie utworzone Biuro Karier 50 plus i powołana Powiatowa Rada Seniorów.

Następnie, Prorektor PUZ - dr inż. Grzegorz Koc poprowadził ślubowanie studentów Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W ramach inauguracji wykład wygłosił kardiolog i hipertensjolog (Lekarz specjalista zajmujący się nadciśnieniem tętniczym i wszystkim, co z nim związane - przede wszystkim diagnostyką, leczeniem i działaniami profilaktycznymi) - dr n. med. Piotr Gryglas. Na zakończenie wydarzenia na scenie pojawiła się prof. Anna Seniuk - aktorka teatralna i telewizyjna, która swoją pozytywną energią zaraziła wszystkich zebranych.

Opowiadała zabawne historie ze swojego



Barbary - jubilatki w dniu grudniowego spotkania, jako pierwsze otrzymały indeksy studenckie.

Fot. Tomasz Jurczak



Starosta  
Joanna Potocka-Rak  
wprowadziła wszystkich  
w projekt



Na inauguracji wszyscy odśpiewali hymn „Gaedeamus igitur”

życia. Czytała także poezję znanych pisarzy, którzy w swojej twórczości podkreślali wagę i atuty jesieni życia.

Wszyscy studenci w tym dniu otrzymali birety i wyprawki, a Barbary, które obchodziły imieniny, jako pierwsze odebrały indeksy studenckie.

Akcentem artystycznym spotkania był występ wokalny Edyty Bojkowskiej-Kolak przy akompaniamencie Andrzeja Kaluszkiewicza.

Uczelnię dla seniorów powołało Starostwo Powiatowe w Ciechanowie we współpracy z Państwową Uczelnią Zawodową im. Ignacego Mościckiego.

Kolejne spotkanie studentów zorganizowano w połowie grudnia.

TJ

## Wąsik wiceministrem

Poseł z naszego okręgu wyborczego Maciej Wąsik został powołany na Sekretarza Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji. Nadal będzie też pełnił funkcję Sekretarza Kolegium do Spraw Służb Specjalnych oraz zastępcy ministra-koordynatora ds. służb specjalnych.

Maciej Wąsik ma 50 lat. Jest absolwentem Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego. Był posłem poprzedniej kadencji Sejmu RP. W ostatnich wyborach parlamentarnych ponownie zdobył mandat z okręgu plocko-ciechanowskiego uzyskując 14.280 głosów.

Od wielu lat jest związany z administracją rządową i samorządową. Był radnym m.st. Warszawy oraz Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Jest współtwórcą Centralnego Biura Antykorupcyjnego. W latach 2006-2009 pełnił funkcję zastępcy Szefa CBA.

Maciej Wąsik jest żonaty, ma trójkę



Maciej Wąsik

dzieci. Pochodzi z Gołotczyzny w podciechanowskiej gminie Sońsk. Pasjonuje się historią. Kolekcjonuje naparstki

TM

## Poseł Iwaniak wsparł schronisko w Pawłowie

Poseł Arkadiusz Iwaniak wraz z przedstawicielami ciechanowskiej Lewicy - Eugeniuszem Nowakiem i Sebastianem Andrzejczakiem - w Mikołajki odwiedzili Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie. Wspólnie przekazali 150 kg karmy.

Poseł zapoznał się z funkcjonowaniem placówki i jej potrzebami. Spotkał się także z kierownikiem schroniska.

To nie jedyna przedświąteczna akcja zorganizowana przez działaczy ciechanowskiej Lewicy. Członkowie SLD przygotowali także paczkę świąteczną, która trafi do naszego Rodaka na Kresach.



TM Od lewej: Sebastian Andrzejczak, poseł Arkadiusz Iwaniak oraz Eugeniusz Nowak.

## Olejniczak za Opiolę

Waldemar Olejniczak zastąpi posła Marka Opiolę w ramach sejmowej reprezentacji naszego okręgu wyborczego.

Opiola został powołany na wiceprezesa Najwyższej Izby Kontroli, a funkcji tej nie można łączyć z mandatem parlamentarzysty.

Nowy wiceprezes NIK w tegorocznych wyborach uzyskał mandat Posła na Sejm RP z listy Prawa i Sprawiedliwości. Teraz zastąpi go kandydat, który uzyskał kolejny wynik na liście PiS, czyli Waldemar Olejniczak (10.327 głosów). Był on posłem w poprzedniej kadencji. Pochodzi z Sierpca. Wcześniej zajmował się prowadzeniem działalności gospodarczej w branży metalowo-maszynowej.



TM Waldemar Olejniczak



Marek Opiola

ogłoszenie

**SPRZEDAM DOM JEDNORODZINNY W NASIELSKU (ul. Leśna 26)**  
Piętrowy, zadbane, o powierzchni 160 m kw. (5 pokoi, 2 łazienki i kuchnia). Piękna, ogrodzona działka - 17 arów. tel. 792 470 324

reklama

*Świąt pełnych miłości i rodzinnego ciepła oraz pomyślności w Nowym 2020 Roku*

życzy

**Biuro Rachunkowe MultiRach**

www.multirach.com

reklama

*Wszystkim obecnym i przyszłym Klientom życzę radosnych Świąt Bożego Narodzenia i pomyślności w Nowym Roku*

**Artur Bugajski**

**KEY SERVICE**

Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

reklama

*Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i szczęścia w Nowym Roku*

życzy

**Mariusz Bartołowicz**  
**BARTON**  
**AGENCJA OCHRONY**

reklama

*Niech magiczna moc Wigilijnego Wieczoru przyniesie Wam spokój i radość. Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy Rok obdaruje Was pomyślnością i szczęściem. Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia*

życzy

Dyrektor  
Niepublicznego Przedszkola Tęcza  
**Anna Kocięcka**



ogłoszenie



Na nadchodzące **Święta Narodzenia Pańskiego** życzymy mieszkańcom Ciechanowa wielu radosnych chwil spędzonych w gronie najbliższych, zdrowia i spokoju. Niech **Nowy Rok 2020** będzie czasem realizacji wszystkich planów, zarówno tych w wymiarze osobistym, jak i naszej wspólnoty samorządowej, którą tworzymy jako mieszkańcy miasta.



**KOALICJA SAMORZĄDOWA**

**Andrzej Bayer**  
**Andrzej Czyżewski**  
Radni KOALICJI SAMORZĄDOWEJ  
w Radzie Miasta Ciechanów



ogłoszenie



Mieszkańcom Ciechanowa  
życzę wspaniałych  
Świąt Bożego Narodzenia.

Nowy Rok  
niech przyniesie Państwu  
same sukcesy  
– zarówno w wymiarze  
osobistym, jak i dla naszej  
lokalnej społeczności.

**Wiesław Brzozowski**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



Świąt rodzinnych,  
wypełnionych radością i miłością,  
niosących spokój i odpoczynek,  
Nowego Roku 2020  
spełniającego wszelkie marzenia,  
pełnego optymizmu,  
wiary, szczęścia  
i powodzenia  
Mieszkańcom  
Ciechanowa

życzy  
**Stanisław Jankowski**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



Wszystkim Mieszkańcom  
Ciechanowa życzę zdrowych,  
radosnych i rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszystkiego,  
co najlepsze  
w Nowym Roku 2020.

**Michał Jeziółkowski**  
Wiceprzewodniczący  
Rady Miasta  
Ciechanów



ogłoszenie



Radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia,  
odpoczynku w rodzinnym gronie  
oraz pasma sukcesów  
i spełnienia najskrytszych marzeń  
w nadchodzącym Nowym Roku

życzy  
Radna Rady Miasta Ciechanów  
**Agnieszka Kuźma**



ogłoszenie



Radosnego wspomnienia  
Pamiętki  
Narodzenia Pańskiego  
oraz wielu Łask Bożych  
w Nowym Roku 2020

życzy  
**Karol Makijonko**  
Radny  
Rady Miasta Ciechanów



ogłoszenie



Wszystkim  
Mieszkańcom Ciechanowa  
życzę wspaniałych  
Świąt Bożego Narodzenia.  
Nowy Rok  
niech przyniesie  
realizację wszelkich  
marzeń i planów.

**Michał Rząsiński**  
Wiceprzewodniczący  
Rady Miasta  
Ciechanów



Rekordowe III Mikołajki Rodzinne

# Pomogliśmy Filipowi – jest rekord!

Jeżeli chcecie Państwo wesprzeć leczenie Filipa to możecie to zrobić dokonując wpłaty poprzez Fundację „Siepomaga”: <https://www.siepomaga.pl/filip-bugajewski>



III Mikołajki Rodzinne przyciągnęły tłumy ciechanowian z otwartymi sercami i portfelami.



Wielką atrakcją dla dzieci były alpaki z Zagrody Świętego Franciszka w Koziczynie (gm. Regimin). Gościły one na Mikołajkach Rodzinnych dzięki wielkiemu osobistemu zaangażowaniu Eweliny Jabłońskiej (z prawej) – na zdjęciu z właścicielką Zagrody – Joanną Humięcką oraz jednym z najmłodszych wolontariuszy – sześciolatkiem Natanem.

Stowarzyszenie Mazovia ProActiv Ciechanów zorganizowało w Hali Sportowej przy ul. Kraszewskiego przedsięwzięcie charytatywne pn. „III RODZINNE MIKOŁAJKI”. Okazało się ono rekordowe jeśli chodzi o sumę zebranych środków – było to aż 61.414,37 zł!!! Cała kwota zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację Filipa Bugajewskiego – czteroletniego chłopca chorego na artrogrypozę.

Na sumę tę złożyły się pieniądze zebrane w trakcie imprezy: 42.974,37 zł (gotówka), 5.440 zł (wpłaty za pomocą terminala płatniczego) oraz środki przełane bezpośrednio na rachunek bankowy w kwocie 13.000 zł (w tym 10 tys. zł, które przekazał sponsor strategiczny – PKO Bank Polski). Nikt z organizatorów nie spodziewał się tak wielkich efektów finansowych.

Prowadzona zbiórka publiczna odbyła się w ramach współpracy z Fundacją Dzieciom „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ”. Nawet złotówka z przeprowadzonej zbiórki nie została przeznaczona na koszty organizacyjne imprezy – wszyscy wykonawcy wystąpili charytatywnie.

Dodatkową wspaniałą niespodzianką dla Filipa, która wywołała na jego twarzy wręcz wybuch radości, sprawił Piotr Urbanowski – właściciel sklepu SPIDI-SKUTER. Podarował on chłopcu elektryczne auto VOLVO. Filipa trudno było namówić by z niego choć na chwilę wysiadł.

W czasie Mikołajek odbyły się, m.in.: kiermasz ozdób świątecznych przygotowany przez ciechanowskie szkoły podstawowe, instytucje, organizacje oraz Dom Pomocy Społecznej przy ul. Kruczej, występy artystyczne, pokazy oraz warsztaty plastyczne. Była też m.in. FOTOBUDKA. Odwiedzający mogli skosztować świątecznych łakoci. Imprezę odwiedził Święty Mikołaj – w tej roli niezastąpiony Sławomir Ropelewski. Były nawet alpaki z Zagrody Świętego Franciszka w Koziczynie (gm. Regimin).

Patronat Honorowy nad imprezą objął Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów. Partnerem organizacyjnym był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. Sponsor strategiczny to PKO Bank Polski.

III Rodzinne Mikołajki wspierały też lokalne firmy, instytucje publiczne, organizacje pozarządowe, media, rzesza wolontariuszy oraz ludzie dobrej woli, którzy chcieli pomóc Filipowi. Dzięki życzliwości Andrzeja Liszewskiego – po. dyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, spot promujący Mikołajki



Piotr Urbanowski – właściciel sklepu SPIDI-SKUTER podarował Filipowi elektryczne auto VOLVO.

był wyświetlany przed seansami filmowymi w kinie „Lydynia”.

PULS sprawował nad przedsięwzięciem patronat medialny. Nasz Wydawca Piotr Pszczółkowski ufundował też voucher na licytację (usługi foto lub nauka w Akademii Dźwięku). Członkowie Redakcji byli też w niedzielę wolontariuszami.

\*\*\*

Mikołajki można podsumować krótko: Niewielu zmobilizowało wielu, by wspólnie pomóc Filipowi. Ciechanowianie zdali egzamin – po raz kolejny otwierając swoje serca i portfele. A Mazovianie, którym przewodziło tzw. „Centrum Dowodzenia” (m.in.: Renata Pytel, Dagmara Nowakowska, Sylwia Górna, Ewelina Jabłońska, Ewelina Kraszkowska i Radosław Witkowski), po raz kolejny udowodnili, że nie są wyłącznie grupą biegaczy. Pokazali, że można i warto pełnić służebną funkcję w stosunku do lokalnej społeczności oraz pojedynczych osób potrzebujących wsparcia.



Imprezę w bardzo profesjonalny sposób poprowadzili: Radosław Witkowski (z lewej) oraz Mariusz Nowakowski.



Od lewej: część kadry „Centrum Dowodzenia” (Ewelina Jabłońska, Dagmara Nowakowska, Sylwia Górna), prezydent Krzysztof Kosiński oraz Filip z Rodzicami. W roli Świętego Mikołaja – Sławomir Ropelewski.

reklama

Pracownikom, Współpracownikom i Wszystkim Klientom życzę radosnych Świąt Narodzenia Pańskiego. Niech będą one dla Państwa czasem refleksji i odpoczynku. Nowy Rok 2020 niech zaś przyniesie spełnienie wszelkich planów.

ZAKŁAD OPTYCZNY  
rok założenia 1977  
Andrzej Bayer

reklama

Wszystkim naszym Klientom życzymy Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

Marta Bończak

DEKOR

ul. Pułtуска 20 C lok. 18  
06-400 Ciechanów  
tel./fax 23 673 29 80  
dekorciechanow@interia.pl  
www.dekorciechanow.pl

OKNA • DRZWI • ŻALUZJE • ROLETY  
BRAMY • AUTOMATYKA • PROJEKTOWANIE WNĘTRZ  
WIZUALIZACJA • WYKONAWSTWO PROJEKTU  
USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

reklama

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia z całego serca życzymy naszym Klientkom dużo zdrowia, zachowania figury mimo świątecznego przejedzenia i determinacji w realizacji noworocznych postanowień.

FIGURA  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

pl. Jana Pawła II 15 / II piętro (Rynek), Ciechanów  
☎ 730 39 49 49    /centrumpieknegociaľafigura

ogłoszenie



**Zdrowych, spokojnych  
i pełnych ciepła  
Świąt Narodzenia Pańskiego  
spędzonych wśród życzliwych osób  
Odpoczynku od codziennego  
zabiegania oraz chwili zadumy  
a w Nowym 2020 Roku  
wszelkiej pomyślności  
życzy**

**Edyta Rzeplińska-Filipowicz**  
Radna Miasta Ciechanów

ogłoszenie



Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia  
wypełnionych zapachem świątecznych wypieków,  
nutą wspólnie śpiewanej koledy,  
ciepłem kochających serc,  
bliskością, pokojem i radością  
oraz szczęścia i pomyślności  
w nadchodzącym Nowym Roku  
życzy

Radna Miasta Ciechanów  
Anna Smolińska

ogłoszenie



**Wszystkim  
Mieszkańcom Ciechanowa  
życzę  
Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia  
spędzonych w gronie rodzinnym,  
a w nadchodzącym  
Nowym 2020 Roku  
dużo radości oraz spełnienia  
wszelkich marzeń.**

**Piotr Wojciechowski**  
Radny Rady Miasta Ciechanów

ogłoszenie



**Wszystkim Mieszkańcom Ziemi Ciechanowskiej  
życzę wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia.  
Niech kultywowanie naszych  
narodowych i religijnych tradycji  
przyniesie Państwu wiele radości.  
W Nowym Roku 2020  
niech spełnią się wszelkie  
marzenia i plany.**

**Elżbieta Szymanik**  
Prezes Zarządu  
Miejskiego PSL  
w Ciechanowie



ogłoszenie



**Wszystkim Mieszkańcom  
Powiatu Ciechanowskiego życzę,  
aby Pamiątka Narodzenia Pańskiego  
była okazją do refleksji nad ich duchowym  
wymiarom, ale także czasem radości płynącej  
ze wspólnego świętowania.**

Niech każdy dzień Nowego Roku przynosi  
indywidualne i wspólnotowe sukcesy na drodze  
do budowy Wielkiej Polski.

**Krzysztof Sękowski**  
Prezes Ruchu Narodowego  
w Ciechanowie  
wraz z członkami partii



ogłoszenie



**Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia  
a w Nowym 2020 Roku  
zgodnej pracy na rzecz  
Ziemi Ciechanowskiej  
życzy w imieniu**

**CIECHANOWSKIEJ  
LEWICY  
SAMORZĄDOWEJ**

**Prezes Zarządu  
Cezary Szeski**

**Ciechanowska Lewica Samorządowa - wierni ideałom i przyjaźni ludziom**

ogłoszenie



**Wspaniałych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz samych sukcesów  
w Nowym Roku  
życzy**

**Eugeniusz Nowak**  
Przewodniczący Rady Miejskiej  
Sojuszu Lewicy  
Demokratycznej  
w Ciechanowie



**Sojusz Lewicy  
Demokratycznej**

ogłoszenie



**LEWICA**

Szanowni Państwo!

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy  
oddali na mnie swój głos w jesiennych  
wyborach parlamentarnych. Państwa  
zaufanie jest dla mnie zachętą do  
dalszej działalności społecznej.

Równocześnie życzę Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia oraz samych  
sukcesów w Nowym Roku.

**Sebastian Andrzejczak**

## Kampania społeczna „Wspólne Święta”

**Starość to nie choroba!**

**Spotkaliście się kiedykolwiek z sytuacją, gdy osobę starszą bez wskazań medycznych rodzina porzuca w szpitalu na czas Świąt? Niemal każdy lekarz był świadkiem takich smutnych historii.**

- Zdarza się, że taka starsza osoba „zawadza” w trakcie Świąt, rodzina nie chce by przeszkadzała przy gościach. Albo konieczność sprawowania opieki nad nią uniemożliwia kilkudniowy wyjazd. I wtedy u niektórych pojawia się bezduszny pomysł – „oddamy ją na kilka dni do szpitala – tam się nią zajmą, a my chociaż w Święta odpoczniemy” – mówi

nam lekarz ze Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

W odpowiedzi na takie sytuacje, zachęcając do zatroszczenia się o swoich bliskich i okazania im serdeczności, zwłaszcza w Święta, które są szczególnym czasem w roku, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie już po raz trzeci organizuje kampanię „Wspólne Święta” pod hasłem „Buduj więzi – Święta spędź z bliskimi”. - Święta to wyjątkowy czas, który powinien być wypełniony miłością, w którym każdy z nas powinien mieć prawo czuć się kochanym

i potrzebnym. Niekiedy wystarczy już sama obecność. Zostawianie bliskich na Święta w szpitalu bywa spowodowane egoizmem, bezsilnością, trudną sytuacją. Niezależnie od przyczyn, warto zastanowić się nad skutkami, wyobrazić sobie emocje z jakimi zmaga się osoba spędzająca Święta w szpitalu, odtrącona przez dzieci, wnuki, krewnych. Święta, a nie jakiegokolwiek inne dni w roku... Szpital nie jest rozwiązaniem, powinni przebywać w nim tylko Ci, którzy wymagają hospitalizacji wyłącznie z powodów medycznych – podkreśla Re-

nata Jeziółkowska – rzecznik prasowy Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie.

Akcję wspiera Miasto Stołeczne Warszawa, włączając się w nią także izby lekarskie z innych regionów. Komisja Młodych Lekarzy Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie poprzez kampanię społeczną mówi głośno o przykrych rzeczywistości wielu seniorów, chcąc ją zmieniać. - Przypominamy, że życzliwość i serdeczność to najlepsze prezenty, jakie można dać innym na Święta – mówi rzecznik Jeziółkowska.



**Paweł Chęciński - dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawa oraz Renata Jeziółkowska - rzecznik prasowy Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie po konferencji prasowej poświęconej kampanii „Wspólne Święta”.**

ogłoszenie własne wydawcy

**Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia  
oraz szczęśliwego  
Nowego Roku**  
życzy  
**Szkoła Muzyczna  
Akademia Dźwięku  
w Ciechanowie**  
**Akademia  
DŹWIĘKU**  
www.akademiadzwieku.edu.pl

reklama

**Świąt Bożego Narodzenia pełnych ciepła i radości,  
udanego Sylwestra oraz realizacji wszelkich  
zamierzeń i planów na Nowy Rok 2020  
życzą właściciele Firmy**  
**KOPTRANS<sup>88</sup>  
CIECHANÓW**

reklama

**Radosnych i spokojnych  
pełnych ciepła  
i rodzinnej atmosfery  
Świąt Bożego Narodzenia,  
wszelkiej pomyślności,  
sukcesów i wytrwałości  
w realizacji planów  
w Nowym 2020 roku.**  
życzy  
**AUTO  
SEZAM**  
autosezam@autosezam.com.pl  
www.autosezam.com.pl

ogłoszenie

**PRZEDSZKOLE  
PAN CZU**  
**Życzenia radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia,  
odpoczynku w rodzinnym gronie  
oraz spełnienia najskrytszych marzeń  
w nadchodzącym Nowym Roku  
dla naszych podopiecznych i ich rodzin  
składają**  
Dyrekcja oraz Pracownicy  
Niepublicznego Specjalistycznego  
Punktu Przedszkolnego PAN CZU  
oraz Niepublicznego Przedszkola ALPIK  
ul. Warszawska 13/15 (I piętro)  
Ciechanów  
ZAPISY:  
tel. 663 372 428  
ul. 17 Stycznia 54 (d. APTEKA)  
Ciechanów

reklama

**Zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia  
spędzonych w serdecznej atmosferze,  
a także samych radosnych dni  
w Nowym Roku 2020**  
życzy  
Zarząd i Pracownicy  
**ARNICA  
GRUPA**

reklama

**Wszystkim Klientom,  
Partnerom oraz Sympatykom  
naszej Firmy składamy życzenia  
spokojnych i radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia**  
**COMA**  
systemy informatyczne



Rozmowa z Dorotą Macioch-Kowalską – właścicielką Centrum Pięknego Ciała FIGURA w Ciechanowie (Pl. Jana Pawła II 15 / II piętro)

## Celne uderzenie – FALA AKUSTYCZNA na cellulit

Fala akustyczna w połączeniu z endermologią LPG przynoszą doskonałe efekty w terapii łączonej. Każdy z kim rozmawiam jest zaskoczony, że w naszym mieście od 3 lat jest dostępna oryginalna endermologia LPG, a teraz przyszedł czas na falę akustyczną. Jest to dla mnie bardzo ważne, aby usługi z których korzystają nasze Klientki były na najwyższym poziomie i wykonywane na urządzeniach renomowanych firm. Naszym Klientkom oferujemy zabiegi całkowicie nieinwazyjne i bezpieczne.

### Co to jest ta fala akustyczna?

Najprościej mówiąc jest to pneumatycznie wystrzelony w kierunku skóry pocisk, który generuje dużą dawkę energii i przenosi drgania na tkanki. Brzmi groźnie ale zabieg jest określany jako przyjemny, a odczuwalne są jedynie delikatne uderzenia o skórę.

W głowicy urządzenia generowana jest fala akustyczna charakteryzująca się dużą dawką ciśnienia. Właściwości fali wykorzystywane są do zabiegów medycyny estetycznej i fizjoterapii. Fala akustyczna stymuluje mechanicznie tkanki, poprawia metabolizm komórkowy oraz stymuluje powstawanie nowych naczyń krwionośnych. Technologia fali akustycznej jest bezpieczna, początkowo miała zastosowanie w ortopedii, natomiast z czasem odkryto jej wyjątkowe działanie na uporczywą tkankę tłuszczową, dzięki czemu odnalazła swoje

zastosowanie również w medycynie estetycznej.

### Na czym polega zabieg urządzeniem STORZ MEDICAL?

Głowica STORZ w kontakcie ze skórą generuje falę dźwiękową, która wytwarza energię w postaci ciśnienia. Energia przeniesiona do wnętrza tkanek powoduje rozerwanie włókien otaczających komórki tłuszczowe. Następnie organizm usuwa rozbite komórki tłuszczowe w trakcie naturalnego procesu metabolicznego.

### Jak przebiega zabieg?

Pierwszym etapem zabiegu jest przeprowadzenie z pacjentem szczegółowego wywiadu i wykluczenie ewentualnych przeciwwskazań. Kolejnym krokiem jest ocena grubości tkanki tłuszczowej. W celu określenia stopnia zaawansowania cellulitu używamy profesjonalnego detektora firmy Arosha. Na miejsce zabiegu nakładany jest żel, w celu lepszego przewodzenia fal. Po zabiegu można wrócić do swoich codziennych zajęć.

### Czy zabieg jest bolesny?

Podczas zabiegu Klientka nie odczuwa żadnego dyskomfortu. Zabieg jest więc bezbolesny i całkowicie nieinwazyjny. Nie wymaga również okresu rekonwalescencji.

### Jakich efektów można oczekiwać po zabiegu?

To przede wszystkim: wymodelowanie kształtu sylwetki; redukcja zaawansowanego i zwłókniałego cellulitu i zbitej tkanki tłuszczowej; redukcja tkanki tłuszczowej; poprawa jędrności skóry; wyszczuplenie; redukcja obrzęków, drenaż limfatyczny; stymulacja mięśni.

Dodatkową zaletą zabiegów najnowszej generacji – endermologii LPG oraz Fali Akustycznej - jest uzyskanie efektu redukcji napięcia i bólów mięśniowych, które to bardzo często towarzyszą aktywności fizycznej. A to – jak wiadomo - stanowi nieodłączny element odchudzania i modelowania sylwetki.

### Ile zabiegów wymaganych jest do pożądanego efektu?

Seria liczy od 6 do 12 zabiegów. Efekty są widoczne po pierwszym zabiegu, a najlepsze z nich widoczne są nawet 2-3 miesiące od ostatniego zabiegu.

### Jakie są zalecenia po zabiegu?

Krótki drenaż zaraz po zabiegu, polecamy oryginalną endermologię LPG i aktywność fizyczną. Do tego picie 2 litrów wody dziennie oraz lekka i zbilansowana dieta.

### Czy Panowie mogą korzystać z zabiegów w Pani Centrum Pięknego Ciała FIGURA?

Oferowane w naszym Centrum usługi skierowane są do Pań. Panów oczywiście zapraszamy do nas po Bony Podarunkowe. Tylko do 24 grudnia z tym wywiadem super zniżki na Bony Świąteczne i Karnety.

### Dziękujemy za rozmowę i za to, że dba Pani o zdrowe i piękne ciało naszych kobiet.

To dla mnie ogromny zaszczyt sprawić radość Paniom. Każda zadowolona Klientka to dowód na to, że podjęta przeze mnie decyzja o stworzeniu takiego miejsca w Ciechanowie była w 100% trafiona i potrzebna.

Pani Doroto, ponownie jako pierwsza sprawdza Pani do Ciechanowa najnowsze urządzenia i zabiegi. Co tym razem Pani wymyśliła?

Urządzenie, którym dysponujemy od 6 grudnia w Centrum Pięknego Ciała FIGURA, to aparat medyczny renomowanej szwajcarskiej firmy STORZ MEDICAL oferującej najlepsze rozwiązania w medycynie już od 1945 roku. Jako jedyne dociera na głębokość 5 cm, co jest potwierdzone badaniami klinicznymi.

## Piękny Jubileusz naszego redakcyjnego Kolegi

# Waldemar Nicman – 30 lat w służbie kultury ciechanowskiej

Przypadający w roku 2019 jubileusz trzydziestolecia pracy dziennikarskiej Waldemara Nicmana, to szczególny moment dla wyrażenia myśli o Jego roli w życiu społecznym ziemi ciechanowskiej.

Działacz niepodległościowej opozycji antykomunistycznej, legenda ciechanowskiej „Solidarności”, walczył o sprawę narodową kładąc na szali swoje życie, zdrowie i przyszłość zawodową. Inwigilowany i nękany, ani na chwilę nie dał się bezpiecze zastraszyć. Ani przekupić, choć takie niesporadyczne

przypadki to u nas tajemnica poliszynela. Na pewno nie ma Go w gronie TW „Ewka”, „Jolka”, „Józef”, „Roman”, „Sowa” i „Szpak”, w sprawie rozpracowania naszego katolickiego środowiska niepodległościowego o kryptonimie „Tekla”. Itp.

Zawsze wierny Bogu i Ojczyźnie, z oddaniem służący idei Wolności i Prawdy. Po odzyskaniu niepodległości, bezinteresownie pomagał wielu ludziom w awansie na ważne stanowiska we władzach wolnej Polski.

Aktywny uczestnik życia kulturalnego ziemi ciechanowskiej – wnoszący wkład w rozwój naszej kultury politycznej, dziennikarskiej, sportowej, uprawiający krytykę literacką, promujący niezakłamaną wiedzę o patriotach walczących przeciw sowieckiej okupacji.

Za swe dokonania i postawę życiową szanowany przez Prezydenta Rzeczypospolitej i premiera Rządu RP, senatorów i posłów, ministrów, samorządowców i kręgi patriotyczne.

Gdy za pół wieku patriotyczna młodzież zapyta dlaczego Waldemar Nicman nie został Ciechanowianinem Roku w dziedzinie kultury, potomni sięgną do archiwalnych artykułów z naszej epoki. Przeczytają o totalnej opozycji. Atakach na Kościół, wartości, tradycję i rodzinę. O ideologii gender i LGBT. Dowiedzą się o lewactwie, mainstreamie i liberalnej demokracji oraz małżeństwach jednopłciowych, post-komunie i resortowych dzieciach. Itd.

Lecz dla tysięcy, tysięcy mieszkańców ziemi ciechanowskiej, dla środowisk patriotycznych, przyjaciół i znajomych, Waldemar Nicman już od dawna jest Ciechanowianinem Roku. I nie za jakiś jeden rok pojedynczy, lecz za wszystkie kilkadziesiąt lat w służbie kultury Ciechanowa i powiatu.

Waldku, trzymaj się!

PRZYJACIELE



Piotr Pszczołkowski (Wydawca i Redaktor Naczelny Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS) wręcza Waldemarowi Nicmanowi dyplom gratulacyjny od przyjaciół z Redakcji.

### 30 lat minęło...

Informator Ciechanowskiej „SOLIDARNOSCI” – pół roku, Gazeta Wyborcza „Na Mazowszu” – dwanaście i pół roku, Echo Mazowsza – kwartał, Express Wieczorny – rok, Kurier Mazowsza „SOLIDARNOSĆ” – rok, SEDNO – trzy kwartały, Samorządowiec Powiatu Ciechanowskiego AWS – pół roku, Tygodnik Ciechanowski – kwartał, Życie Ciechanowa – trzy kwartały, Katolickie Radio Ciechanów – dwa lata, Ciechanowska Telewizja Kablowa „STUDIO 5” – rok, Gazetka Turniejowa „SKS – Trójka” Ciechanów – trzy lata, Gazetka Turniejowa „KS Piaseczno” – rok, Gazetka Turniejowa „SKS – Trójka” Działowo – trzy lata, Czas Ciechanowa – dziesięć lat, Oświatek – pół roku, Ciechanowski Tygodnik Sportowy – pół roku, Nasze Miasto „The Times” – kwartał, Informator TKKF „Promyk” Ciechanów – kwartał, Extra Ciechanów – pięć lat, PULS – Magazyn Opinii Ziemi Ciechanowskiej – cztery i pół roku

reklama

**Premium Fitness & Gym**  
CH Mrówka, III piętro  
ul. Niechodzka 5, w Ciechanowie

- strefa cardio
- strefa spa
- duża strefa wolnych ciężarów
- strefa funkcjonalna
- profesjonalna kadra
- największa w okolicy

konstrukcja do treningu crossfit

24h

1.100 m<sup>2</sup> od 49 zł/m

tel. 517 882 192

## Zablokowała dojazd do sklepu Posłanka z blokadą na kołach



Fot. imię i nazwisko czytelnik zastrzegł do wiadomości (Reakcja)

Straż Miejska była zmuszona założyć blokadę na koła pojazdu posłanki Anny Cicholskiej.

Kolejne problemy ze znajomością przepisów drogowych dotknęły posłankę PiS Annę Cicholską. Tym razem w sposób nieprawidłowy zaparkowała swoje auto na ul. Ściegiennego w Ciechanowie. Na wezwanie mieszkańców interweniowała Straż Miejska, która na koła auta marki Skoda założyła blokadę.

Posłanka parkując w miejscu, w którym obowiązuje zakaz, zablokowała możliwość dojazdu samochodów dostawczych do magazynu marketu mieszczącego się w kompleksie mieszkalno-handlowo-usługowym przy ul. Ściegiennego 10. Jej beztrudne zachowanie bulwersuje tym bardziej, że zakaz parkowania jest oznaczony zarówno stosownymi tabliczkami, jak i pasami umieszczonymi na nawierzchni...

Art. 130a ustawy Prawo o ruchu drogowym mówi: Pojazd może być unieruchomiony przez zastosowanie urządzenia do blokowania kół w przypadku pozostawienia go w miejscu,

gdzie jest to zabronione, lecz nieutrudniającego ruchu lub niezagrażającego bezpieczeństwu. Tego rodzaju przewinienie może zakończyć się pouczeniem lub mandatem w wysokości od 100 do 500 złotych.

Praktyka używania blokad przez Policję lub strażę gminną stosowana jest głównie w celach wychowawczych. Widok auta z blokadą ma działać wychowawczo na pozostałych kierowców. Ponadto, instalacja blokady skraca drogę biurokratyczną. By ruszyć w dalszą drogę, kierowca musi skontaktować się z numerem podanym na kartce włożonej za wycieraczkę i poczekać na przyjazd patrolu. Mandat lub pouczenie wystawione jest na miejscu, bez konieczności stawienia się w siedzibie straży lub Policji. Postępowanie prowadzone drogą korespondencyjną jest dla funkcjonariuszy nie tylko kosztowne, lecz również czasochłonne.

SK

## Samorządowcy piszą do Mateusza Morawieckiego Kosiński pisze do premiera

Ciechanów włącza się w akcję Związku Miast Polskich, dotyczącą indywidualnego informowania Prezesa Rady Ministrów przez każde miasto w Polsce o sytuacji finansowej danego samorządu, która stała się wynikiem szeregu decyzji rządu i parlamentu z ostatnich miesięcy. Sprawa dotyczy zmniejszenia dochodów podatkowych miast oraz przenoszenia ciężaru finansowania oświaty na samorządy. Prezydent Krzysztof Kosiński skierował w tej sprawie list do premiera Mateusza Morawieckiego.

W treści listu czytamy: „Podjęte w ostatnich miesiącach działania rządu i parlamentu doprowadziły do zmniejszenia dochodów oraz zwiększenia wydatków bieżących samorządów. Gminy i miasta jeszcze nigdy nie były w tak trudnej sytuacji finansowej. W Ciechanowie obliczyliśmy, iż poniesiemy w 2020 roku ok. 12 mln zł kosztów spowodowanych:

- zmianami podatkowymi,
- zwiększeniem luki finansowej w subwencji oświatowej,
- skokową podwyżką wynagrodzenia minimalnego oraz wyłączeniem z niego dodatku stażowego.

Do powyższej kwoty należy również doliczyć planowany wzrost cen energii, który jednak nie może być precyzyjnie oszacowany z uwagi na brak informacji ze strony spółek energetycznych (...).

Odebranie samorządom dochodów podatkowych i równoczesne zmuszanie ich do zwiększania wydatków bieżących

spowoduje wycofanie się gmin i miast z aktywności w procesach inwestycyjnych. To z kolei doprowadzi do kryzysu na rynku zamówień publicznych i realnie przyczyni się do spadku PKB czy zwiększenia bezrobocia.

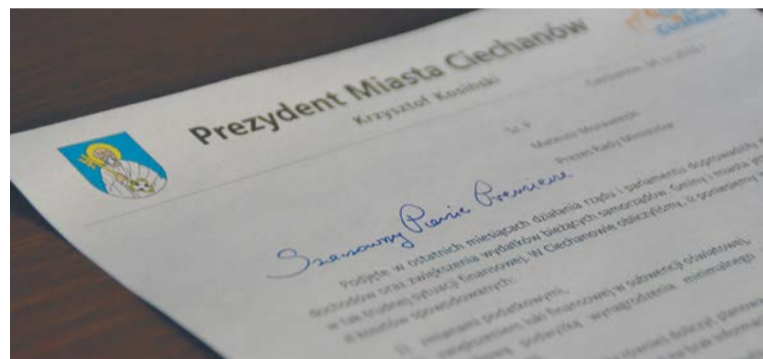
Wzrost subwencji oświatowej z budżetu państwa dla Ciechanowa na 2020 rok to zaledwie 160 tys. zł. Jest to najmniejszy wzrost rok do roku, jaki kiedykolwiek odnotowało miasto. Przy czym wydatki na oświatę w 2020 roku rosą o ponad 3 mln zł”.

Prezydent Kosiński zwraca się z apelem o rozważenie możliwości wprowadzenia rekompensat dla samorządów tytułem utraconych dochodów. W jego ocenie doszło do naruszenia art. 167 Konstytucji RP, gdyż ustawodawca nie zabrał zadań i kompetencji samorządom, a zmniejszył dochody. Tym sa-

mym została naruszona konstytucyjna zasada adekwatności środków publicznych przekazywanych samorządom w stosunku do zakresu realizowanych zadań.

List prezydenta Ciechanowa został wystosowany do premiera 4 grudnia br. Zakończony jest prośbą o refleksję rządu nad konsekwencjami polityki względem samorządów: „Działania rządu już dziś prowadzą do poważnego kryzysu samorządności w Polsce oraz zmniejszenia do minimum jakości usług świadczonych przez gminy i miasta mieszkańcom. Proszę o poważną refleksję nad przedstawioną problematyką” – napisał w piśmie skierowanym do Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

UM/TM



Fot. Archiwum Urzędu Miasta Ciechanów

reklama

Wszystkim Mieszkańcom  
Powiatu Ciechanowskiego,  
a w szczególności  
Gmin Gołymin Ośrodek  
i Opinogóra Górna życzę  
wesołych Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszystkiego co najlepsze  
w Nowym Roku 2020

Janusz Kowalski  
Agent Ubezpieczeniowy

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek  
Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

reklama

Miłych, zdrowych i pogodnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszystkiego najlepszego  
w Nowym Roku 2020 wszystkim  
naszym Podopiecznym  
i ich Rodzicom

życzy

Zespół  
Niepublicznej  
Specjalistycznej Poradni  
Psychologiczno-Pedagogicznej

TECZOWA KRAINA

reklama

Wszystkim naszym obecnym  
i przyszłym Klientom  
życzymy, aby nadchodzące  
Święta Bożego Narodzenia  
wypełniły Wasze serca radością,  
a każdy dzień Nowego Roku 2020  
przynosił same sukcesy

Właściciele  
i Pracownicy Firmy

PUAST•BUD

reklama

Radosnych, spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
pełnych miłością,  
pełnych niezapomnianych chwil i wzruszeń.  
Niech czas spędzony w gronie najbliższych,  
przyniesie wytchnienie  
od codziennych zmagañ,  
trosk oraz doda sił i odwagi  
do realizacji planów  
w nadchodzącym Nowym 2020 Roku.

Klub Senior+  
w Gumowie

Gminny  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Ciechanowie

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urzad@gminaciechanow.pl](mailto:urzad@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Urząd Gminy Gołymín - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymín-Ośrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.ug.grudusk.com](http://www.ug.grudusk.com)



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [ojrzen@ciechanow.pl](mailto:ojrzen@ciechanow.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ug\\_opinogora@poczta.onet.pl](mailto:ug_opinogora@poczta.onet.pl)  
[www.ugportal.opinogoragorna.pl](http://www.ugportal.opinogoragorna.pl)

### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
Tel./Fax 23 681 17 56  
e-mail: [regimin@bazagmin.pl](mailto:regimin@bazagmin.pl) [www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)



### Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14  
Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: [pzd@pzdciechanow.pl](mailto:pzd@pzdciechanow.pl) [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)



### Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11  
Tel. (23) 672 38 44, Fax (23) 674 36 62  
e-mail: [sekretariat@pup-ciechanow.pl](mailto:sekretariat@pup-ciechanow.pl)  
[www.pup-ciechanow.pl](http://www.pup-ciechanow.pl)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojmj@gmail.com](mailto:biurojmj@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)



### Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 57  
tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne w dni powszednie z wyjątkiem  
czwartków w godz. 12:00 - 17:00



## RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

### EDYTA RZEPLIŃSKA-FILIPOWICZ

*Zapraszam do kontaktu*

e-mail: [radna.filipowicz@interia.pl](mailto:radna.filipowicz@interia.pl)  
Spotkanie można umówić poprzez Biuro Obsługi  
Rady Miasta Ciechanów - tel. 23 674 92 00

Edyta Rzeplińska-Filipowicz - Radna Miasta Ciechanów



MAGAZYN OPINII  
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

Tel. 502 68 48 21 e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

# HALO CIECHANÓW

## PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

**Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka**

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortopedystyka

Ciechanów, ul. Składowa 2 tel. 696 467 329

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* hiszpański

**ZAPISY: 698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)  
www.krasnoludki-ciechanow.pl

**AKADEMIA KRASNOLUDKÓW**

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika  
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

**ZAPISY: 663 372 428** ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

**alpik PRZEDSZKOLE**

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

**BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE**

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9  
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl  
www.puzim.edu.pl

**Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie**  
Wydział Zarządzania w Ciechanowie  
ul. Żórawskiego 5  
Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie  
PROWADZI:

**TWP**

- SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021 JUŻ ROZPOCZĘTA!
- ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Kraszewskiego 8A, tel. 23 672 82 14, kom. 668 537 144 ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07

**BEZPŁATNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH**

- Liceum Ogólnokształcące
- Szkoła Policealna
- Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe

oraz Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu

06-400 Ciechanów, ul. Kopernika 7, tel. 23 672 25 06, fax 23 672 81 71  
www.cku-ciechanow.pl e-mail: sekretariat@cku-ciechanow.pl

**Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie**

**WORD** PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie  
Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne /ADR/

Jazdy próbne na placu manewrowym (wszystkie kategorie)

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56  
Regulamin i ceny na stronie internetowej  
**www.word.ciechanow.pl**

**STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE**  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE  
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

**ZAPRASZA NA:**  
**KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC**

CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)  
tel. 23 673-20-01, fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

## USŁUGI KOMUNALNE

**PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPLNEJ W CIECHANOWIE SPÓŁKA Z O.O.**  
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl

telefony alarmowe **23 672 27 32 (24h)** lub **23 672 38 51 (22.00-7.00)**

**www.pecciechanow.pl** **CIEPŁOSYSTEMOWE**

**Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie**

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW**  
Spis telefonów: (+48 23)  
**672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax**  
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.**  
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

**Zwik CIECHANÓW**  
**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

## OCHRONA

**BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

## BEZPIECZEŃSTWO

**RADEX**  
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRONŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER**  
**AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B**  
oraz najnowsza broń z Izraela firmy BUL

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:  
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24



# HALO CIECHANÓW

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84



e-mail: [mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

### PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH



Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32  
[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)  
e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)  
Poradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

## HOTELE - RESTAURACJE

### Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A  
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12  
e-mail: [hotel@mosirciech.pl](mailto:hotel@mosirciech.pl)  
Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.



Restauracja organizuje: **imprezy okolicznościowe**  
**usługi cateringowe** • **obiady abonamentowe i inne**

## USŁUGI FOTOGRAFICZNE



STUDIO PRZENIESIONE  
Z ALEKSANDRÓWKI

**PROMOCJA!**  
zdjęcia do dokumentów  
od 20 zł

tel. 23 673 32 45, kom. 604 786 605  
Ciechanów, ul. Parkowa 4

tu jesteśmy!  
ul. Parkowa  
ul. Zamkowa

## GASTRONOMIA

### BAR ASIA TUAN HUYEN

**Kuchnia orientalna**  
Ciechanów, ul. Płońska 26  
Pon.- sob. 9.30 - 21.00 Niedz. 11.00 - 20.00  
Tel. 788 686 779



**Duże i smaczne porcje**

DOWÓZ  
od 30 zł - GRATIS  
do 30 zł - koszt 3 zł

## PIELĘGNACJA CIAŁA

### FIGURA

ODNOWA BIOLOGICZNA  
CIAŁA I TWARZY

**BONY PODARUNKOWE**  
czekają na Was!

STACJE TRENINGOWE  
SAUNA, MASAŻ

Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów  
☎ 730 39 49 49 | [/centrumpieknegocialafigura](https://www.facebook.com/centrumpieknegocialafigura)



Pizza \* BenBurger \* BenKura \* Sałaty \* Quesadilla

Ciechanów **DEKADA**  
ul. Sienkiewicza 8 ☎ 23 683 17 07  
507 51 10 10

Czynne: Pon. - Czw.: 11:00 - 22:00,  
Pt. - Sob.: 11:00 - 23:00, Nd.: 12:00 - 22:00

## KLUCZE - PIECZĄTKI



Artur Bugajski

Ciechanów,  
ul. Śląska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

## POMOC SPOŁECZNA



Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12  
tel. (23) 672-14-85  
[dps.kombatant@interia.pl](mailto:dps.kombatant@interia.pl) [www.kombatant.lap.pl](http://www.kombatant.lap.pl)

Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

## UBEZPIECZENIA

### AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

## ZDROWIE



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer  
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

**PROMOCJA!**

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:  
**RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER**



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9  
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915



lek. med. Bożena Maria WRÓBLEWSKA  
**DIABETOLOG**  
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 71 b  
tel. 600 886 598



Wejdź z nami w świat  
**UBEZPIECZEŃ**

[www.ArenaU.pl](http://www.ArenaU.pl)  
tel. 510 349 434  
Ciechanów, ul. Pułtuska 53

# HALO CIECHANÓW

## BUDOWLANE

**KOPTRANS<sup>88</sup>**  
CIECHANÓW

**BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY**

06-400 Ciechanów  
ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl www.koptrans.pl



**DEKOR**

- OKNA • DRZWI
- ŻALUZJE • ROLETY
- BRAMY • AUTOMATYKA

**DEKOR Marta Bończak**  
ul. Pułtуска 20 C lok. 18  
06-400 Ciechanów  
tel./fax 23 673 29 80,  
tel.: 695 163 476  
dekorciechanow@interia.pl  
www.dekorciechanow.pl

- PROJEKTOWANIE WNĘTRZ
- WIZUALIZACJA
- WYKONAWSTWO PROJEKTU
- USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

**PLAST-BUD**

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH  
[www.plast-bud.com](http://www.plast-bud.com)

**SIECI ZEWNĘTRZNE**  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: [biuro@plast-bud.com](mailto:biuro@plast-bud.com)  
**TECHNIKA GRZEWICZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: [sekretariat@plast-bud.com](mailto:sekretariat@plast-bud.com)

**domet**

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
[www.domet.home.pl](http://www.domet.home.pl) email: [domet@home.pl](mailto:domet@home.pl)



## MOTORYZACJA

**Gasart** **STAG** SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: [gasart@o2.pl](mailto:gasart@o2.pl)  
[www.ac.com.pl](http://www.ac.com.pl)



## RÓŻNE

**STOWARZYSZENIE  
INICJATYW  
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

**OFERUJE:**

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## USŁUGI KAMIENIARSKIE

**KAMIENIARSTWO  
KOC-BRUK** Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW



odwiedź nas na:

WWW. **PULS** Ciechanowa.pl

## CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA  
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031

[cmentarz@pukciechanow.pl](mailto:cmentarz@pukciechanow.pl)  
[www.ciechanow.artlookgallery.com](http://www.ciechanow.artlookgallery.com)



## USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY  
- CALVARIA -**  
TADEUSZ ANTOSIK

ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**



## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**HADES** Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOWYCH

*Magicznych  
Świąt Bożego Narodzenia,  
pełnych zdrowia, miłości  
i rodzinnego ciepła oraz wspaniałego  
Nowego Roku 2020  
niosącego nowe perspektywy  
w życiu prywatnym i zawodowym*

zyczy

**MIG**

**MAZOWIECKA IZBA  
GOSPODARCZA**



Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie  
tel. 502 277 787

[www.migciechanow.pl](http://www.migciechanow.pl) [dyrekcja.mig@wp.pl](mailto:dyrekcja.mig@wp.pl)

Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!  
Z nami MIGiem poradzisz sobie ze wszystkim...

Rozmowa z Józefem Borkowskim – wieloletnim Kierownikiem Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie

# Relacje międzyludzkie są najważniejsze

Powiatowym Zarzędem Dróg w Ciechanowie kierował Pan przez prawie 13 lat. W listopadzie przeszedł Pan na emeryturę. Czas by trochę powspominać i podsumować ten okres. Ale wróćmy do początku. Co najbardziej zapadło Panu w pamięć z pierwszego dnia pracy w PZD?

Minęło od tego dnia już trochę czasu więc trudno o szczegóły ale pamiętam, że od pierwszych chwil ujęła mnie dobra atmosfera w relacjach z przyszłymi współpracownikami i która przetrwała przez cały ten okres. Mówię o tym, bo to właśnie relacje międzyludzkie są najważniejsze i miały duży wpływ na pomyślną realizację zadań, które mieliśmy do wykonania. Pojawiły się też pierwsze wnioski dotyczące konieczności zakupu sprzętu do bieżącego utrzymania dróg, wyposażenia stanowisk biurowych oraz poprawy warunków socjalnych. Podjęte w tych sprawach rozmowy z władzami powiatu przyniosły pozytywne efekty. Już w pierwszym roku mojej pracy zabezpieczyliśmy niezbędne potrzeby sprzętowe, które poprzez sukcesywne zakupy uzupełnialiśmy w kolejnych latach. Ponadto wykonanie przez załogę znacznej części prac budowlanych w pomieszczeniach biurowych i socjalnych umożliwiło szybką poprawę warunków pracy. Dziś mogę powiedzieć, iż Powiatowy Zarząd Dróg jest dość dobrze wyposażoną jednostką do wykonywania swoich zadań. Nie oznacza to, iż posiadamy pełne wyposażenie sprzętowe. Profesjonalne zarządzanie drogami wymaga oprócz wiedzy oraz dobrej organizacji pracy także odpowiedniego zaplecza technicznego. Uważam, że w najbliższym czasie Powiatowy Zarząd Dróg musi wzmocnić swój potencjał w zakresie sprzętu do zimowego utrzymania dróg i zieleni przydrożnej.

Pewną tradycją od kilku lat było, że na łamach PULSU publikowaliśmy wywiad z Panem, w którym omawialiśmy najważniejsze inwestycje danego roku. A teraz spojrzmy na te całe 13 lat. Jakie inwestycje z tego okresu uważa Pan za najważniejsze i najbardziej udane?

Odpowiadając na to pytanie chcę przypomnieć, że Powiatowy Zarząd Dróg ma w swoim zarządzie 424 km dróg. Ich stan techniczny wymaga dużych nakładów inwestycyjnych. W okresie ostatnich 13 lat na inwestycje wydaliśmy około 135 mln złotych. Przebudowaliśmy i wyremontowaliśmy ponad 220 km dróg, 12 mostów, ponad 12 km ścieżek rowerowych i 47 km chodników. Było to możliwe dzięki dobrym inwestycyjnym decyzjom samorządu powiatu oraz naszym aktywnym działaniom na rzecz pozyskania finansowania dróg ze źródeł zewnętrznych. Udział środków zewnętrznych w wydatkach inwestycyjnych wyniósł około 63 mln złotych tj. ok. 50%. Mówiąc o finansowaniu zadań drogowych chcę podkreślić bardzo dobrą współpracę z samorządami gmin. Z ich budżetów otrzymaliśmy na inwestycje drogowe ponad 17 mln złotych. Korzystając z możliwości dzisiejszej rozmowy chcę za pośrednictwem magazynu „PULS” serdecznie podziękować władzom gmin za współpracę, wsparcie i zaangażowanie umożliwiające realizację naszych wspólnych przedsięwzięć.

Przedstawiając uzyskany efekt rzeczowy trudno mi się odnieść do oceny inwestycji w kategoriach najważniejszej. Dla lokalnej społeczności to droga w ich miejscowości jest najważniejsza. Patrząc jednak z perspektywy sieci dróg powiatowych uważam, iż udało nam się znacząco poprawić ich



stan techniczny i spójność komunikacyjną z drogami innych kategorii. W południowo-zachodniej części powiatu przebudowaliśmy około 50 km dróg tworząc pętlę dróg powiatowych od granicy z powiatem pułtuskim na terenie gminy Sońsk poprzez miejscowości Gašocin, Ojrzeń, Ościsłowo, Sulerzyż, Chotum – Modła do granicy z powiatem mławskim i Chotum-Ciechanów do połączenia z pętlą miejską. Droga ta łączy trzy powiaty: ciechanowski, pułtuski i mławski oraz cztery gminy: Sońsk, Ojrzeń, Ciechanów i miasto Ciechanów oraz dwie drogi krajowe – nr 50 w Ojrzeniu i nr 60 w Ościsławie. Podobną spójność połączeń i poprawę komfortu przejazdu zrealizowaliśmy przebudowując drogi powiatowe na odcinku Grzybowo-Regimin-Szulmierz-Lipa-Dzbonie, łącząc w ten sposób dwie drogi wojewódzkie nr 615 w Grzybowie i nr 617 w miejscowości Dzbonie. Myślę, iż w grupie udanych inwestycji dobrze odbieranych przez mieszkańców jest przebudowana ulica Sońska w Ciechanowie, droga Ciechanów-Młock

z ulicą Niechodzką czy oddana do użytku w listopadzie br. droga Ciechanów-Kąty-Opinogóra.

## Co uważa Pan za osobisty sukces?

Uważam, iż na osiągnięte efekty złożyła się nie tylko moja praca ale również moich współpracowników. Dlatego też w kategoriach sukcesu uznaję stworzenie kompetentnego, merytorycznie dobrze przygotowanego zespołu pracowników, z którymi miałem przyjemność pracować przez te lata. Nawzajem uzupełnialiśmy się wiedzą i posiadanym doświadczeniem a pomagały nam w tym dobre wzajemne relacje.

## A czy było coś – czego się nie udało? Coś – co uważałby Pan za porażkę lub z perspektywy czasu zrobiłby Pan inaczej?

Z perspektywy czasu myślę, iż wypracowany model wspólnej dyskusji przed podjęciem decyzji się sprawdził. W uwarunkowaniach, w których działaliśmy, szczególnie w zakresie zmienności warunków finansowania dróg samorządowych, staraliśmy się wybierać możliwie optymalne rozwiązania. Oczywiście jest pewien niedosyt ponieważ nie wszystkie oczekiwania mieszkańców w naszego powiatu w zakresie przebudowy dróg mogliśmy zrealizować. Uważam, iż nowy Fundusz Dróg Samorządowych – program finansujący drogi samorządowe oraz aktywność Samorządu Województwa Mazowieckiego w tym zakresie daje szansę na utrzymanie tempa inwestycji na drogach powiatowych. Należy nadal w szerokim zakresie korzystać z tych programów ponieważ w kolejnej perspektywie finansowej Unii Europejskiej środki na drogi lokalne będą ograniczane a budżety powiatów nie są duże.

## Jakie ma Pan plany na emeryturę?

Czas emerytury dopiero się zaczął. Obecnie poświęcam go na wykonanie drobnych, zaległych prac remontowych w naszym budynku mieszkalnym. Od wiosny planuję częstszy pobyt nad jeziorem w miejscowości Grądy, gdzie mamy domek letniskowy. Chcę też odbyć z małżonką kilka wyjazdów za granicę, gdyż dotychczas brakowało na to czasu.

## Proszę odpowiedzieć jednym zdaniem na pytanie – „jaki jest Józef Borkowski prywatnie”?

Trudno mi mówić o sobie, dlatego uważam że najlepiej odpowiedzą na to pytanie osoby, z którymi spotkałem się w życiu prywatnym i zawodowym.

## Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia – czy macie Państwo w Rodzinie jakieś tradycje, które w sposób szczególny kultuwujecie?

Święta spędzimy tradycyjnie, spotykając się wszyscy przy wigilijnym stole. W tym dniu obdarowujemy się świątecznymi upominkami. Będzie uroczyste, mój wnuk Oliwier odczyta wybrany fragment Pisma Świętego a wnuczka Zuzia, która robi postępy w grze na skrzypcach, zagra nam kolędy.

## Czego życzyć Panu na Święta i na emeryturę?

Na czas Świąt dużo radości z rodzinnego ich przeżywania, a na emeryturze przede wszystkim zdrowia by móc spełnić zamierzenia i plany. Wchodząc w zbliżający się nastrój Świąt chciałbym też przekazać najlepsze życzenia redakcji magazynu „PULS” oraz podziękować za dotychczasową współpracę i możliwość przekazywania informacji o naszej działalności. Świątecznie pozdrawiam wszystkich Czytelników oraz moich współpracowników, a tym dyżurującym w Święta przy zimowym utrzymaniu dróg życzę spokojnej pracy i niezbyt obfitych opadów. Dziękujemy za rozmowę.

zaproszenie

**CIECHANOWSKA  
LIGA  
BOWLINGOWA**  
MEDUZA BOWLING CLUB

8 kolejek rozgrywek      drużyny: 6-10 osobowe      wpisowe od 45 zł

zapisy drużyn trwają do 30.12.2019

Regulamin Ligi oraz formularz zgłoszeniowy:  
[www.MazoviaProActiv.pl](http://www.MazoviaProActiv.pl)

start ligi: 7 stycznia 2020

reklama

Niech nadchodzące Święta  
będą dla Państwa wspaniałym czasem  
spędzonym bez codziennego pośpiechu,  
trosk i zmartwień.

Życzymy, aby ten wyjątkowy czas  
upłynął w spokoju i radości  
w rodzinnej atmosferze  
oraz oby w Nowym Roku 2020 spełniły się  
życzenia wypowiedziane przy wigilijnym stole

Zarząd i Pracownicy

DOM UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM

Ś WESOŁYCH ŚWIĄT  
I SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU

## Jubileusz w ciechanowskim szpitalu

## Pogotowie ratunkowe w Ciechanowie ma już 70 lat!

Na początku grudnia w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie odbyły się uroczystości związane z obchodami 70-lecia pogotowia ratunkowego. Wydarzenie poprzedziła Msza Święta w intencji pracowników szpitala.

Z okazji 70-lecia pogotowia ratunkowego Zakładowi Pomocy Doraźnej wręczono, przyznany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego, Medal Pamiątkowy „Pro Masovia”, który odebrał kierownik Krzysztof Malinowski.

Podczas wydarzenia było wspomnienie o historii pogotowia ratunkowego, które powstało w 1949 roku z inicjatywy przedstawicieli Polskiego Czerwonego Krzyża oraz ówczesnego dyrektora szpitala - Karola Szwanke. Ponadto wyróżniono obecnych pracowników pogotowia, którzy mieli największy wkład w jego rozwój.

Odsłonięto również portrety lekarzy zasłużonych dla szpitala: śp. Bogdana Zbyszyńskiego - wieloletniego ordynatora kardiologii i Edwarda Chrostka - pediatry, anesteziologa, przez wiele lat ordynatora SOR.

Spotkanie było także okazją do wprowadzenia dwóch nowych ambulansów do Systemu Ratownictwa Medycznego. Jedna



Wyróżnieni pracownicy pogotowia z marszałkiem Adamem Struzikiem.

z nich ma służyć mieszkańcom, druga zaś jest specjalistyczna. Kosztowały prawie milion złotych.

W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele szpitala, współpracownicy, dyrektor Andrzej Kamasa, przedstawiciele Województwa Mazowieckiego na czele z marszałkiem Adamem Struzikiem i parlamentarzystami.

TOMASZ JURCAK



Dwa nowe ambulanse zostały zakupione za prawie 1 mln zł.

ogłoszenie



## Prezydent Miasta Ciechanów informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczone zostały wykazy nieruchomości gminnych przeznaczone do sprzedaży w trybie bezprzetargowym oraz do zamiany. Wykazy te będą dostępne w dniach 16.12.2019 r. - 07.01.2020 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 305 (II piętro) w budynku przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie: (23) 674-92-24 w. 224.



Na zdjęciu od lewej: prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński, dyrektor szpitala Andrzej Kamasa i Dowódca i 5 Mazowieckiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej Andrzej Wasielewski.

Tegoroczne Mikołajki dla ciechanowskiego szpitala były wyjątkowe. Miasto Ciechanów przekazało placówce 200 tys. zł na zakup łóżek i szafek. Tego samego dnia w szpitalu pojawił się Mikołaj, który umiłał czas najmłodszym pacjentom.

W szpitalu na Oddziale Neurologicznym pojawiły się 22 nowe łóżka i zestawy szafek. Zakup tego wyposażenia był możliwy dzięki pieniądзом przekazanych przez samorząd miejski.

Łóżka są pneumatyczne, pozwalają na ustawienie tułowia w trzech różnych pozycjach, mają wbudowane barierki zabezpie-

## Szczególny gość odwiedził pacjentów

## Mikołajki w szpitalu i nowe łóżka dla pacjentów

czające i systemem blokowania. Sprzęt jest przeznaczony dla pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Neurologicznym. Mają oni poważne trudności w samodzielnym poruszaniu się z powodu porażenia i niedowładów. Komfort łóżek i szafek ma sprzyjać powrotowi do zdrowia.

Podczas przekazywania sprzętu dyrektor szpitala Andrzej Kamasa dziękował prezydentowi i Samorządowi Miasta Ciechanów.

- Bardzo dziękuję Panu Prezydentowi i Samorządowi Miasta Ciechanów za pomoc w zakupie nowych łóżek dla Oddziału Neurologicznego. To kolejne duże wsparcie jakiego od Państwa doświadczamy. Cieszę się, że wspólnie troszczymy się o zdrowie mieszkańców naszego regionu. Dzięki zakupionym łóżkom, bardzo poprawił się komfort pobytu chorym w Oddziale Neurologicznym, w którym hospitalizujemy min. pacjentów leżących lub ze znacznie ograniczoną sprawnością. Dla chorego leżą-

cego „łóżko jest domem”, od dziś znacznie bardziej wygodnym i bezpieczniejszym – powiedział Kamasa.

- Choć szpital nie jest jednostką podległą miastu, to każdego roku staramy się pomagać i przekazywać środki finansowe na zakup nowego sprzętu. Zwłaszcza w dzisiejszych realiach funkcjonowania służby zdrowia w Polsce takie zewnętrzne wsparcie jest niezwykle ważne. Jest to wsparcie m.in. dla mieszkańców Ciechanowa będących pacjentami szpitala i wynika ze wspólnej troski o jakość życia w mieście. Nie możemy pozostać obojętni wobec potrzeb tak ważnej jednostki, jaką jest szpital, nawet, jeśli sami stajemy przed trudnymi wyborami budżetowymi, które są wynikiem polityki rządu. Nie jest to dobra sytuacja, kiedy w budżecie państwa na opiekę medyczną brakuje środków na tak podstawowe zaplecze, jak łóżko dla pacjenta i szpital musi szukać wsparcia w mieście. Musimy dążyć do innych standardów. Do takich, gdzie



Mikołaj miał wielu pomocników do rozdawania prezentów.

pacjent-mieszkaniec będzie miał zapewnioną nie tylko bazową opiekę medyczną, gdzie lekarze będą mogli wypełniać swoje obowiązki mając do dyspozycji adekwatne do ich szerokokierunkowe zaplecze, a pacjenci wracać do zdrowia w godnych warunkach - mówił Krzysztof Kosiński prezydent Ciechanowa.

Tego dnia obchodzono Mikołajki i tradycyjnie szpital odwiedził Święty Mikołaj, który rozdawał najmłodszym pacjentom na oddziałach dziecięcych i na terenie obiektu



drobne upominki takie jak: puzzle, latarki, kubki termiczne, zabawki, maskotki, karty itp. Dzieci były bardzo zadowolone i dziękowały z uśmiechem na twarzy za prezenty. Mikołajowi w rozdawaniu prezentów pomagali: Prezydent Miasta Ciechanów, Dowódca i żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej, Przedstawicielka Delegatury Urzędu Marszałkowskiego, Krzysztof Sękowski i przyjaciele.

TJ/UM

ogłoszenie

Radosnych i rodzinnych,  
a przede wszystkim zdrowych,  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz pogody ducha  
na każdy dzień Nowego Roku  
naszym obecnym i przyszłym  
Pacjentom  
życzą  
Dyrekcja i Pracownicy  
**MEDICUS**  
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

reklama

Obecnym i przyszłym Klientom życząc  
wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia,  
pełnych wielu chwil wartych  
uwiecznienia, by później cieszyć się  
radosnymi wspomnieniami.  
Niech nadchodzący Nowy Rok 2020  
przyniesie Państwu dużo  
zdrowia, radości, miłości i życzliwości  
w nieograniczonych ilościach.  
Alicja Gąsiorowska  
**FOTO studio Alicja**  
STUDIO PRZENIESIONE Z ALEKSANDRÓWKI  
Zapraszamy do naszej nowej siedziby: Ciechanów, ul. Parkowa 4  
tel. 23 673 32 45, kom. 604 786 605, e-mail: foto.alicja@op.pl

PULS młodych

## A gdyby Jezus miał przyjść na świat dzisiaj?



JOWITA RUTKOWSKA

Za kilka dni Święta Bożego Narodzenia. Dziś coraz częściej sprowadzane do zakupów, porządków, dekoracji i gadżetów. W wielu domach i środowiskach te dni nie mają już wymiaru duchowego, a najważniejszą kwestią i głównym tematem jest wizyta Mikołaja. Już nawet nie świętego, bo ten którego wizerunek najczęściej widzimy nie jest kopią swojego pierwowzoru, czyli biskupa, a jedynie czerwonym wielkim krasnoludem z wypchanym zarówno workiem, jak i brzuchem. Patrząc na to wszystko i przysłuchując się rozmowom, czasem zastanawiam się, co byłoby, gdyby Jezus miał przyjść na świat w nocy z 24 na 25 grudnia 2019? Jakie miejsce na Ziemi by wybrał?

Może byłoby to zapomniane na długo przez świat Aleppo w nękaniej wojną Syrii, miejsce o którym mówi się „piekło na ziemi”. Wszak Jezus miał być Księciem Pokoju, więc z praktycznego punktu widzenia byłoby to idealne rozwiązanie.

Bóg również i dziś mógłby wybrać Betlejem tak, jak przeszło 2000 lat temu. Józef i Maryja tra-

filiby, tak jak wtedy, na niemałe trudności. Tym razem, zamiast zamkniętych drzwi gospody i braku gościnności stanęliby przed dziewięciometrowym murem oddzielającym Izrael od Palestyny. Ubogą stajenkę pośrodku pastwisk zająłby pustostan otoczony betonem i drutem kolczastym, a zamiast pasterzy pierwsi na miejsce narodzin przybyliby żołnierze.

Może wszystko wydarzyłoby się w Nowym Jorku, aby zapewnić wydarzeniu odpowiedni rozgłos i szybko zorganizować Jezusowi dalsze życie. W końcu Król Świata to nie byle Kto. Trzeba zatrudnić sztab ludzi od wizerunku, zaplanować Jego edukację, nauczanie, podróże służbowe...

A może nie narodziłby się w ogóle, bo dodatkowy chromosom byłby wyrokiem skazującym Go na natychmiastową eliminację wkrótce po poczęciu.

Niezależnie od tego, jakie miejsce by wybrał, szybko zjawiliby się tam dziennikarze. Sensacja na skalę światową, wokół której musi być szum. Wiadomość w mediach jest aktualna właściwie tylko w momen-

cie publikacji. Może więc następnego dnia wszyscy by o tym zapomnieli, albo przestali rozmawiać po tygodniu? Możliwe, że taką informację podałyby jedynie media religijne. Wyobraźmy sobie nagłówki gazet, wieczorny serwis informacyjny, czy portale internetowe. Nagle przed kamerą pojawia się Maryja i Józef, żeby udzielić wywiadu. Co by powiedzieli? Może wreszcie dowiedzielibyśmy się, jak na całą tę sytuację patrzył św. Józef, który w Biblii nie wypowiada ani jednego słowa. Może nie powiedzieli by nic, spłoszeni i wystraszeni tym, co się dzieje. Czy byłyby masowe nawrócenia? A może nikogo by to nie obchodziło, bo nikt nie uwierzyłby w historię, w której Maryja jest w ciąży za sprawą Ducha Świętego i urodzi dziecko samego Boga. To jednak dość kontrowersyjne fakty, nad którymi debatowałiby naukowcy, eksperci i lekarze.

Zanim po uszy zatopimy się w atmosferze Świąt Bożego Narodzenia warto się zastanowić nad ich sensem. Jeśli nic głębszego w nich nie dostrzegamy, to po co w ogóle je świętować? Kiedyś słyszałam nawet dość brutalne zdanie na temat obchodzenia świąt – „jeśli nie wierzysz – nie świętuj, święta to nasz (wierzących) przywilej”. W zasadzie trudno się z tym nie zgodzić, zwłaszcza, że literacko święta były celebrowane m.in. w Szkole Magii i Czarnodziejstwa w Hogwarcie... Nie wierzę w Boga, ale świętuję Jego narodzenie... Naprawdę?

### Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie

## Dyskusje na poziomie

Jest w Ciechanowie takie miejsce, gdzie dyskusja nie musi kończyć się awanturą. Miejsce, gdzie spotykają się ludzie, których różni m.in. wiek, wykształcenie, zawód, poglądy polityczne czy wyznanie religijne. Miejsce, gdzie każdy może wypowiedzieć swoje zdanie i nikt mu nie przerywa. Na dodatek na koniec można pozostać przy swojej opinii, a dyskutanci rozchodzą się w zgodzie i nie mogą się doczekać kolejnego spotkania. Tym miejscem jest Dyskusyjny Klub Książki działający przy Bibliotece Pedagogicznej.



Listopadowe spotkanie w Dyskusyjnym Klubie Książki, działającym przy Bibliotece Pedagogicznej w Ciechanowie.

Moderatorem Klubu jest Jolanta Nagiel. To ona koordynuje wypożyczanie książek, które są później omawiane podczas spotkań i moderuje dyskusję. Przygotowuje też krótkie wprowadzenie o autorze oraz samej pozycji. A przede wszystkim tworzy wspaniałą atmosferę, dzięki której wszyscy obecni na spotkaniach czują się bardzo dobrze, niezależnie od tego czy uczestniczą w nich od dawna, czy to dopiero ich pierwsza wizyta w DKK.

Warto dodać, że to członkowie Klubu wspólnie decydują o tym jakie pozycje będą czytać, by później o nich dyskutować. A sama dyskusja – to po prostu udział w prawdziwej uczcie intelektualnej. Dzięki klubowym spotkaniom można oderwać się od życia

codziennego i przenieść w świat literatury. Dowiedzieć się czegoś nowego od pozostałych członków, czy podzielić się własną wiedzą lub opinią. A wszystko to w niemalże rodzinnej atmosferze wzajemnego szacunku i sympatii. Oby jak najwięcej takich miejsc...

\*\*\*

Klub przy ciechanowskiej Bibliotece Pedagogicznej jest częścią ogólnopolskiego programu „Dyskusyjne Kluby Książki” realizowanego przez Instytut Książki. - Strategicznymi celami programu są: promocja kultury literackiej i czytelnictwa, ożywienie i integracja środowisk skupionych wokół bibliotek publicznych, zachęcenie nowych użytkowników do korzystania z bibliotek publicznych oraz inspirowanie bibliotekarzy do kreowania mody na czytanie (m.in. poprzez włączanie klubów w ogólnopolskie kampanie promocyjne, takie jak Narodowe Czytanie bądź obchody literackich jubileuszy). - czytamy na stronie internetowej Instytutu.

TM

Z inicjatywy prezydenta Krzysztofa Kosińskiego w sobotni listopadowy wieczór ciechanowska Publiczność spotkała się z dr. Władysławem Teofilem Bartoszewskim – znawcą problematyki polsko-żydowskiej, doktorem filozofii, naukowo związanym z Uniwersytetem Oksfordzkim, Wadham College i Lady Margaret Hall w Oksfordzie, Uniwersytetem Londyńskim i University of Warwick, a także m.in. Collegium Civitas w Warszawie.

Wykładu pod oficjalnym tytułem „Relacje polsko-żydowskie z perspektywy XXI wieku”, wysłuchano w zupełnie XXI-wiecznych zelektronizowanych i zautomatyzowanych przy Warszawskiej 18 czyli w Kamienicy Pianki, dalej siłą miejscowej tradycji zwanej „Piankiego”.

– Bardzo miło jest mi być w Ciechanowie, zwłaszcza w tak pięknie odnowionej kamienicy. W związku z tym, że jest to kamienica, która należała do jednego z licznych mieszkańców Ciechanowa pochodzenia żydowskiego, to właściwe miejsce na takie spotkanie – na wstępie wyraził dr Władysław T. Bartoszewski.

### Mozaika wątków i treści

Wobec dużego nagromadzenia wiedzy i pouczających spostrzeżeń o charakterze uniwersalnym, wspominając ów wieczór „u Piankiego” najlepiej tonację expose Gościa Wieczoru ująć w mikro mozaikę nieukładających się w płynną narrację fraz, wybranych z bogactwa myśli wcale nie na chybił-trafił, lecz przeciwnie.

### Sprawy polsko-żydowskie w Kamienicy Pianki

## Władysława T. Bartoszewskiego mozaika myśli



Spotkanie w Kamienicy Warszawska 18 poprzedziła uroczystość odsłonięcia tablicy na placu przy dworcu PKP, któremu nadano imię „Skwer prof. Władysława Bartoszewskiego”. Od prawej: dr Władysław T. Bartoszewski – syn Patrona Skweru, przewodniczący Rady Miasta Krzysztof Leszczyński i prezydent Krzysztof Kosiński.

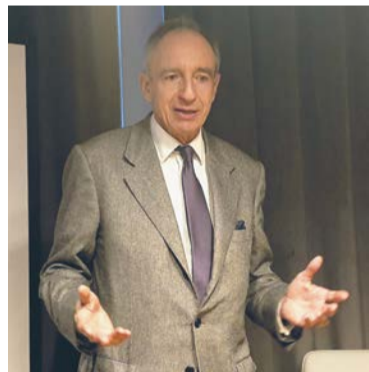
### Wypierano Żydów z naszej świadomości

– Ci z Państwa, którzy są starsi pamiętają, że na tematy polsko-żydowskie do lat osiemdziesiątych zeszłego stulecia praktycznie nic się nie mówiło. Oczywiście z powodów znanych. Tzn. w PRL-u Żydzi jako tacy nie istnieli. Zwłaszcza po Wojnie Sześciennowej, po Marcu 1968, kiedy ostatni praktycznie Żydzi polscy zostali nie tyle zmuszeni, co stworzono im takie warunki, że nie bardzo mogli tutaj funk-

cjonować. Np. nie mogąc pracować. I zostali dość brutalnie zachęcani do emigracji w jedną stronę, do zrzeczenia się polskich paszportów.

### Każdy tworzy własną historię

– Co pokolenie, to nowa historia. Historia jest pisana na nowo przez kolejne pokolenia, nie dotyczy tylko stosunków polsko-żydowskich... Historię Polski, podręczniki do historii Polski, monografie ukazują co dziesięć, piętnaście lat zupełnie inaczej... Zaostrzenie stosunków polsko-izraelskich po ustawie o IPN dwa lata temu, doprowadziło do wybuchu daleko pojętej ignorancji i braku wiedzy historycznej, którą zaprezentował, no niestety nawet z wykształcenia historyk podczas swojej podróży do Niemiec, czyli pan Mateusz Morawiecki. Zwróciłem uwagę jego pani profesor Bożenie Szaynok..., że źle tego premiera uczyła... Bardzo trudno dla większości ludzi powiedzieć co to jest fakt historyczny w stosunkach polsko-żydowskich, a co nie jest... Jeśli chodzi o opis kto jak się zachowywał, jakie były stosunki między Polakami i Żydami w czasie wojny, przed wojną i po wojnie, podlega to tak różnym ocenom, że obecnie trudno jest znaleźć wspólny język... Do tego dochodzi polityka i każdy uważa, że jego wersja historii jest jedynie słuszna i prawdziwa, a wszyscy inni się mylą.



Dr Władysław T. Bartoszewski podczas wieczornego spotkania z gronem ciechanowian.

### Dlaczego nie lubić Żyda

– W XXI wieku, szczególnie w kilku ostatnich latach, nastąpił w Polsce wzrost nastrojów antyżydowskich. Z przerażeniem zobaczyłem raport komitetu Anti-Defamation League, który bada poziom antysemityzmów w rozmaitych krajach, i który zawsze pokazywał Polskę na dole listy w porównaniu z innymi krajami europejskimi, a dwa dni temu pokazał nas na pierwszym miejscu. Dla mnie to szok. A jest to związane z tym, że pewne siły polityczne uważają za zupełnie normalne atakowanie narodu żydowskiego albo państwa Izrael... I to jest tolerowane w Polsce. Jeszcze kilka lat temu było to nie do pomyślenia.

### Polak, Żyd - dwa bratanki

– Rzeczą, którą mamy wspólną ze społecznością żydowską jest to, że jak się spotka dwóch Polaków albo dwóch Żydów, to mają trzy opinie. – Stolicą życia żydowskiego na świecie była Warszawa. – Powstanie państwa Izrael było możliwe dlatego, że istniał parlament żydowski w Rzeczypospolitej Obojga Narodów, który wytworzył instytucje zarządzające życiem cywilnym, religijnym i edukacyjnym Żydów... Te doświadczenia zostały przeniesione do Palestyny, kiedy tworzono państwo Izrael... Regulamin parlamentu izraelskiego czyli Knesetu, to regulamin polskiego Sejmu przetłumaczony na hebrajski. – Ten Kneset, cały nasz parlament niestety został przeniesiony dokładnie z Sejmu z przed 1926 roku, i to jest taki sam bajzel jak był w Warszawie – między swymi przywoływał też cudze opinie dr Bartoszewski.

### Personalie urzędowe i towarzyskie

W spotkaniu, które poprowadziła Olga Zhyunkina, uczestniczyli prezydent Krzysztof Kosiński z małżonką Karoliną oraz rzeczniczka Ratusza - Paulina Rybczyńska. Wśród znanych ciechanowian m.in. obecni byli – Elwira Soplińska, Małgorzata Kuskowska-Czajka, Witold Czajka, Jerzy Czajka, Joanna Kiszczurno i Adam Krzemiński, a także Jolanta Grudzińska, Magdalena Grelík-Grodecka i Krzysztof Leszczyński.

KAROL PODGÓRNY

## Jubileusz Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie

## CKU – 40 lat minęło...

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie świętowało Jubileusz 40-lecia funkcjonowania placówki.

Warto podkreślić, że szkoła ta odnosi liczne sukcesy, pozyskuje środki unijne i stale rozszerza swą ofertę edukacyjną. Jest przyjaznym miejscem dla osób, które chcą zdobywać wykształcenie i zyskiwać nowe umiejętności oraz uprawnienia. Niewątpliwie to zasługa pracowników CKU pod kierownictwem dyrektora Wiesławy Pełki.

Wszyscy, którzy na różnych płaszczyznach współpracują z CKU, zgodnie podkreślają, że dyrektor Pełka wkłada w pracę całe swoje serce. - Wraz z Jubileuszem 40-lecia szkoły łączę 7 lat pełnienia funkcji jej dyrektora i cieszę się, że w tym zabieganiu, natłoku codziennych spraw, często problemów, ale także małych i dużych radości, mam okazję na chwilę zatrzymać się i sięgnąć do historii szkoły, historii ludzi z nią związanych, ich osiągnięć i sukcesów, poczuć się tak prawdziwie częścią tej społeczności. Nasza szkoła powstała w 1979 roku. Na przestrzeni lat zmieniała siedzibę, organizację pracy, kierunki kształcenia. Zawsze jednak byliśmy szkołą, placówką kształcenia ustawicznego, placówką kształcenia dorosłych. Rzeczywistość otaczająca człowieka XXI wieku to świat ciągłych zmian, podyktowanych rozwojem cywili-



Historię szkoły zaprezentowała nauczycielka biologii Lidia Rogalska.

zacyjnym, globalizacją i postępowaniem naukowo-technicznym. Ten współczesny świat to rosnące wymagania w zakresie elastycznego i szybkiego dostosowywania się do potrzeb rynku pracy, nowych zawodów i nowoczesnych technologii. Tempo postępu i wprowadzania innowacji w każdej dziedzinie życia ludzkiego, sprawia, iż zachodzi konieczność uzupełniania posiadanej wiedzy i zdobywania nowej. Uczenie się, nabywanie umiejętności czy kwalifikacji zawodowych to szansa na podtrzymanie zatrudnienia lub na znalezienie lepszej pracy. Przesłanka uzasadniająca całożyciową edukację człowieka to także możliwość zaspokojenia własnych aspiracji i potrzeb oraz realizacja pasji i zain-

teresowań. Pozyskiwanie wiedzy niezależnie od wieku, poziomu wykształcenia czy doświadczenia zawodowego to najlepsza inwestycja współczesnego człowieka. I taka jest właśnie misja Centrum Kształcenia Ustawicznego – mówiła dyrektor Wiesława Pełka.

Z historią placówki uczestnicy uroczystości zapoznali się dzięki bardzo ciekawej prezentacji multimedialnej, która przedstawiła nauczycielka biologii Lidia Rogalska. Był też program artystyczny przygotowany przez słuchaczy. Z kolei w układach tanecznych pięknie zaprezentowały się zespoły: „Mały Ciechanów” (działający przy Szkole Podstawowej nr 5) oraz Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów” (funkcjonujący przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki).

Zasłużeni nauczyciele, którzy pracowali w CKU ponad 15 lat, otrzymali dyplomy i pamiątkowe statuetki z rąk przedstawicieli organu prowadzącego szkołę - starosty Joanny Potockiej-Rak oraz wicestarosty Stanisława Kęsika. A byli to: Ewa Kaczyńska, Maria Karwowska, Marzena Mossakowska-Burba, Mirosław Petryczko, Elżbieta Grabowska, Barbara Kołodziej, Alicja Chojnacka, Aniela Dunajska, Alina Olszewska, Dorota Potyrała, Lidia Rogalska, Anastazja Weronika Szmít, Jerzy Czyżewski, Ewa Cizewska, Magdalena Lewandowska, Barbara Stawińska, Ry-



Nauczyciele, którzy przepracowali w Centrum Kształcenia Ustawicznego powyżej 15 lat otrzymali dyplomy i pamiątkowe statuetki.



Starosta Joanna Potocka-Rak oraz wicestarosta Stanisław Kęsik wręcili dyrektor Wiesławie Pełce dyplom gratulacyjny oraz bukiet kwiatów.

szard Sobotko i Anna Butryn-Nowalińska.

Jak przystało na Jubileusz nie mogło zabraknąć urodzinowego tortu.

Nasza Redakcja życzy Dyrek-

cji oraz całej Społeczności Centrum Kształcenia Ustawicznego kolejnych wspaniałych lat funkcjonowania tej ważnej dla naszego powiatu placówki.

TM

## Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

## Wigilia ze służebnością

W pierwszym po zmianie nazwy opłatkowym spotkaniu w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, w związku z rozwojem placówki wraz z kadrą z czasów PWSZ i tradycyjnymi partnerami społecznymi jednostki, uczestniczyli także nowi pracownicy naukowcy Uczelni.

## Rektor: Zdrowie najważniejsze

- W imieniu władz Uczelni, w imieniu Senatu także, składam Państwu serdeczne życzenia radości świątecznej, sukcesów w Nowym Roku, a przede wszystkim zdrowia. Bo zdrowie jest podstawą jakiegokolwiek działania każdego z nas. Jak się zdrowie skończy, to się życie skończy. A potem to niektórzy mają wątpliwości co dalej jest - m.in. skierował do zgromadzonych prof. dr hab. Leszek Zygmunt, rektor PUZ im. I. Mościckiego.

## Przewodniczący Rady Uczelni: Trwajmy przy tradycji

- Trwajmy przy naszej polskiej tradycji. Cieszymy się z tego wydarzenia, które było dwa tysiące lat temu. Świętujemy przy tym stole, ale i przy stołach własnych rodzinnych - m.in. mówił Mirosław Kozłakiewicz, przewodniczący RU.

## Senator: Sukces Uczelni

- Jaki był ten mijający rok? Otóż w życiu wspólnoty Uczelni miało miejsce bardzo doniosłe wydarzenie, zmiana nazwy Szkoły... i nadanie patrona, wielkiego syna ziemi mazowieckiej prof. Ignacego Mościckiego. To wielkie i doniosłe wydarzenie, które niejako



Prof. dr hab. Leszek Zygmunt, rektor Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego - rozpoczyna spotkanie opłatkowe społeczności akademickiej PUZ.

jest ukoronowaniem wielkiego Państwa trudu i pracy. Aby ta Uczelnia, która w swojej grupie jest jedną z wiodących w Polsce, służyła dobrze regionowi, subregionowi i przede wszystkim młodzieży - m.in. życzył wspólnocie akademickiej senator dr Jan Maria Jackowski.

## Duszpasterz: Brakuje nam w Polsce służebności

- Chciałbym życzyć przede wszystkim, żeby Maryja uczyła nas pięknej postawy służebnej. My sami żebyśmy byli w takiej służebnej postawie wobec innych, żebyśmy sami tej służebności w dobrym znaczeniu doświadczali od innych - w słowie duszpasterskim m.in. nauczał ks. kan. Krzysztof Kozłowski, proboszcz Parafii Św. Wojciecha w Malużynie.

To w pigułce co mówiono, a było więc. Dalej śpiewano kolędy i dzielono się opłatkiem, składano wzajem życzenia, wymieniano serdeczności. Zdarzały się całusy w oba policzki, całowano też Panie po rękach, nawet po trzykroć.

KAROL PODGÓRNY

## Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego

## VII Akademickie Targi Pracy

W Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie po raz kolejny odbyły się Akademickie Targi Pracy.

To już siódma edycja tego wydarzenia zorganizowanego przez uczelniane Biuro Karier „Partner” oraz ciechanowską filię Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie. Tegoroczne Targi odbyły się pod hasłem „Od praktyki podczas studiów do zatrudnienia”.

Adresaci Targów to studenci i młodzież ciechanowskich szkół średnich. Targi miały charakter spotkania młodzieży z pracodawcami i instytucjami rynku pracy. Otwarcia dokonali prorektor dr inż. Grzegorz Koc i dyrektor WUP Jakub Gwoździk. Prowadzący spotkanie Iwona Szejnkowska i Wiesław Wernik, krótko przypomnieli historię i tematykę dotychczasowych Targów, po czym przedstawili firmy i instytucje biorące udział w ich tegorocznej edycji.

Po spotkaniu w auli PUZ uczestnicy przenieśli się do strefy doradczej i wystawienniczej. - VII Akademickie Targi Pracy po raz kolejny okazały się udanym wydarzeniem integrującym uczelnię, pracodawców i instytucje rynku pracy. Były okazją do nawiązania nowych kontaktów i rozpoczęcia owocnej współpracy - powiedział nam Wiesław Wernik z Działu Kształcenia i Spraw Studenckich PUZ.

W/TM



Kancelarz Piotr Wójcik wraz ze studentami Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.



Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Santander Bank Polska SA. Pierwsza z lewej: Sylwia Górna - dyrektor oddziału w Makowie Mazowieckim.

Wspomnienia z przyszłości

# Skutki znalezienia mapy przez dr. Kęsika



Właśnie teraz przed zbliżającymi się świętami Wielkiejnocy 2020 roku, zdarzyła mi się przygoda, że nie mogę się powściągnąć by nie podzielić się wrażeniami.

Otóż nigdy bym nie pomyślał, że znalezienie w Petersburgu przez dr. Grzegorza Kęsika mapy starego Ciechanowa z połowy XIX wieku – z zaznaczonym biegiem Łydyni – może wywołać w moim życiu doświadczenie aż ciarki po plecach chodzą. Ale stało się.

Otóż przez kilka wieczorów wpatrywałem się we fragmenty planu z rzeką szeroko płynącą kilkoma odnogami, z rozlewiskami i wyspami oraz jednym jeziorem w swym biegu. Gdy potem zasypiałem, śniła mi się Łydynia i ja pośród jej nurtów i rybaków na krypach łowiących ryby i raki. Aż mnie w końcu naszło by pójść nad rzekę i siedząc w alejce na ławce, po-

patrzeć na jej dzisiejszy wąski nurt i potęsknić za niegdysiejszym krajobrazem wodnym.

Moja wycieczka nad wodę zupełnie przypadkiem wypadła w przedświąteczną pełnię księżyca późnym wieczorem, gdy nad Łydynią i łakami nagle zaczęła zapadać wiosenna mgiełka. Usiadłem na ławce, chwilę popatrzyłem w narastającą białość i popadłem w drzemkę. Po chwili wybudził mnie donośny głos: – Panie, co pan tak siedzi? Jeszcze pan wilka dostanie! Może pan wstać i popłynąć z nami na połów? – usłyszałem od strony rzeki. Otworzyłem oczy i dostrzegłem jakąś inną Łydynię, taką wielką, a przy brzegu tuż przy mnie krypę rybacką z czterema rybakami. Wstałem, dałem susa i już byłem na łodzi. Usiadłem na końcu, czterowiosłowa krypa ruszyła na łowiska. Meandrując po zakolach i nurtach między wyspami rybacy wybierali żaki i bębenki. Małe ryby wrzucali do beki, a szczupaki i węgorze osobno do dwóch długich skrzyż z dziurami w klapach. W pewnym momencie popłynęliśmy odnogą do wsi Tatarzy, ale tylko do miejsca gdzie w dno była wbita tyczka z wiechą. – Dalej nie popłyniemy, taka umowa z Tatarami, że my na wodach u nich we wsi nie łowimy, a oni nie łowią w Ciechanowie – wyjaśnił mi szyper rybackiej łodzi. Więc wybrano przed wiechą saki i wereszki, zawrócono na obszernym zakolu i krypa popłynęła na Jezioro Wielkie Królewskie. Tu także opróżniano mieroze i bębenki, a na koniec pod mostem na grobli popłynęliśmy na zakole gdzie dziś jest stadion miejski. Po wybraniu drygawic okazało się, że beka i skrzynie są pełne, więc nie popłynęliśmy dalej na rozlewiska wzdłuż Płońskiej, tylko łódź ruszyła z powrotem pod most i zatrzymała się przy nabrzeżu strażackim nieopodal dzisiejszego Domu Kultury. Tu na rybaków czekała furmanka w dwa konie, na którą sprawnie po balikach przepchnięto bekę i skrzynie. – Panie, oni zaraz pojedą na stację nadać połów na poranny pociąg do Warszawy. Co dwa dni przysyłają nam telegrafy z austerii i resursy przy wiadukcie Pancera, żeby im ryby i raki z Łydyni wysłać. Oni nie chcą z Wisły, bo Wisła brudna. Odkąd zrobili tam kanalizację, to ciągle do rzeki leją ścieki. Z wychodków też wszystko wywożą do Wisły. Setki beczek i fur z kloak codziennie wywalają do rzeki. Ryby i raki z Wisły śmierdzą. A od nas z Łydyni wszystko pachnie i zdrowe – mówił do mnie szyper. – Panie, u nas nie ma kanalizacji żeby leciała do rzeki. A z wychodków to wywożą do włościan na grunta. Wybierają z dołów co dwa, trzy lata, to już wszystko przegnite, jak masło, można kroić nożem i smarować. Rybom to szkodzi, ale jak włościanie rzucą w grunt, to u marchewków, rzodkiewków i pietruszków, cebulów i kartofłów, smak jak miód do jedzenia – przedstawiał miły rybak ciechanowski.

Gdy furmanka miała odjeżdżać sympatyczny woźnica spytał czy poja-

dę z nimi zobaczyć jak ładują na wagon bagażowy. Podziękowałem, gdyż jakoś mnie naszło zmęczenie. Gdy zaraz zaczęło jaśnieć i nastawał brzask poranny, znów wsiadłem do łodzi, a mili rybacy odwieźli mnie tam skąd zabrali. Wyraziłem im wdzięczność, a oni powiedzieli, że następnym razem też mogą z nimi popłynąć, bo tak mi dobrze patrzy z twarzy i nie jestem nachalny. Opuściłem krypę i zmęczony siadłem na ławie przy brzegu. Szybko mnie sen ogarnął. Nagle poczułem potrząsanie za ramię i głosy: – Panie, co pan tak siedzi? Jeszcze pan wilka dostanie! Może pan wstać i pójść? Oprzytomniałem i ujrzałem dwóch sympatycznych strażników oraz przesympatyczną strażniczkę. Wstałem, podziękowałem za troskę i pocałowałem w kierunku auta stojącego na parking przy starym młynie Chuny Wajnsztoka. Odruchowo spojrzałem na zegarek: – Kurde – powiedziałem sam do siebie – jest piętnaście po dwudziestej drugiej, jak siadałem na ławce przed wypłynięciem była równo tam dwudziesta druga. To jak możliwe, że tam pływałem całą noc do świtu, a tu dopiero minęło piętnaście minut? Kurde! – tak do siebie powiedziałem. Lecz w tej sekundzie naszła mnie refleksja, że są dziwy, które się filozofom nie śniły. Co my tak naprawdę wiemy o świecie i jaka jest prawda naprawdę?

I od razu postanowiłem znowu usiąść na tej samej ławce w pełnię księżyca w maju o dwudziestej drugiej. Może wspólnie w podróz wybierze się ta przystojna pani, która się do mnie uśmiecha mile. Będzie nastrojowo razem poczekać na ławce i nocą popłynąć krypą z rybakami. A ja będę miał świadka, który da świadectwo prawdzie, że to nie halucynacje nawiedzonego umysłu, lecz prawda zgodnie z wartościami. (Notabene, ile bają uznawanych jest u nas za prawdę!).

A poza tym w Ciechanowie all right! Ludzie cieszą się z rozwoju i chwałą pana prezydenta i panią starostę, oraz panią wiceprezydent i pana wicestarostę. Nie szczędzą słów pochwalnych dla prezesów PEC-u i TB-S-u oraz pani dyrektor COEK Studio i dyrektora PCKiSz. A także dla pani wójt z Regimina i wójta z Ciechanowa. Przychodzą także mieszkańcy z gminy Opinogóra Górna i tak relacjonują: – Dzwonią do nas ludzie z innych gmin i mówią, jaką wy dobrą macie panią dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, jak my byśmy chcieli mieć panią dyrektor jak wy macie – słyszymy od mieszkańców. Ciągłe również odbieramy głosy z Pohucia, chwaliące sołtysa Gumowa i grupę „Miała Baba Koguta”. Ale nie wszystko co słyszymy od ludzi to pochwały. Zasmucają informację o niektórych samorządowcach i urzędnikach. Notujemy, co dalej – zdecydujemy po świętach na kolegium redakcyjnym.

I to byłoby na tyle w naszym przedświątecznym czytadelku. Alleluja i Ahoj!

IWO GAWLICA

ogłoszenie



## PODNIESIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH

MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Gmina Opinogóra Górna pozyskała kolejne pieniądze tym razem na szkolenia dla dorosłych.

Unijne dofinansowanie w wysokości 30 900 zł przeznaczone będzie na organizację szkoleń, którymi objętych zostanie 60 osób powyżej 25 roku życia. Planuje się przeprowadzenie 5 dwudniowych szkoleń, każdego dnia po 8 godzin, dla 12-osobowych grup. Realizacja projektu planowana jest do końca roku.

Szkolenia skierowane są do mieszkańców Gminy Opinogóra Górna powyżej 25 roku życia.

Co najmniej 10% grupy odbiorców stanowić będą osoby powyżej 65 roku życia oraz osoby z niepełnosprawnością.

Zaplanowane są trzy moduły szkoleniowe: „Rodzic w Internecie” (2 grupy), „Moje finanse i transakcje w sieci” (2 grupy), „Działam w sieciach społecznościowych” (1 grupa).

Uczestnicy będą mieli zapewniony indywidualny dostęp do komputera, materiały szkoleniowe oraz catering.

Środki na ten cel pozyskano w konkursie grantowym „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego”, zorganizowanym przez Fundację Promocji Gmin Polskich w ramach działania 3.1 Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

### BIURO PROJEKTU:

Gmina Opinogóra Górna, ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
tel. 23 671 20 63 wew. 104 email.swiszcz@opinogoragorna.pl

Ciechanowianie hojni dla potrzebujących

# Rekordowa zbiórka żywności

W jedenastu ciechanowskich sklepach spożywczych odbyła się Świąteczna Zbiórka Żywności. Wolontariuszom Banku Żywności można było przekazywać produkty spożywcze, które trafią do najuboższych rodzin. Rekord z ubiegłego roku (6.881 kg) został pobity. Tym razem zebrano aż 7.595 kg różnorodnych artykułów spożywczych.

Akcja prowadzona była w całej Polsce. Na terenie północnego Mazowsza Bank Żywności w Ciechanowie zorganizował ją w 66 sklepach spożywczych w 18 miejscowościach. W regionie w zbiórkę zaangażowało się ponad 600 wolontariuszy. Na terenie powiatu ciechanowskiego, oprócz naszego miasta, zbiórkę zorganizowano także w Gliniojcku (224 kg) i Gołminie (230 kg).



Zbierano przede wszystkim artykuły spożywcze z długim terminem przydatności, takie jak: cukier, mąka,

**Elżbieta Szymanik** (zastępca Dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych) i **Robert Morawski** (po. Kierownika Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w ciechanowskiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy) wraz z **Kacprem Skalińskim** (z lewej) i **Kacprem Rogalskim** – uczniami I Liceum Ogólnokształcącego CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie.

ryż, makaron, olej, konserwy, przetwory mięsne, owocowe i warzywne, a także bakalie i słodycze.

Produkty trafiły do magazynu Banku Żywności w Ciechanowie, gdzie wolontariusze je posortowali, policzyli i podzielili na paczki. Żywność trafi do osób potrzebujących przed Świętami.



Ulotki zachęcające do wzięcia udziału w zbiórce żywności rozdają: **Natalia Wysocka** (z lewej) i **Paulina Nowak** – uczennice I Liceum Ogólnokształcącego CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie.

TM

## Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie

# Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie właśnie zakończył kampanię „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”, w ramach której przeprowadził dwie akcje: „Wyprawka dla Pierwszoklasisty” oraz „Bezpieczny Przedszkolak”.

Były one skierowane przede wszystkim do rodziców i uczniów. - Miały na celu uświadomienie, jak niebezpieczne może być poruszanie się po drogach po zmierzchu bez elementów odbłaskowych. W sposób szczególny omawialiśmy sytuacje na terenach wiejskich i w miejscach niewystarczająco oświetlonych. Podczas kampanii odwiedziliśmy placówki oświatowe z terenu pięciu powiatów: ciechanowskiego, mławskiego, żuromińskiego, płockiego i pułtuskiego. W miarę możliwości przeprowadziliśmy zajęcia z wychowania komunikacyjnego, jednak z elementami odbłaskowymi dotarliśmy do każdej szkoły z subregionu ciechanowskiego – podsumowuje przeprowadzoną kampanię Anna



**Anna Smolińska** - kierownik Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w ciechanowskim WORD na spotkaniu z przedszkolakami.

Smolińska - kierownik Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w ciechanowskim WORD.

W ramach realizacji kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” pracownicy

WORD odwiedzili 141 szkół podstawowych, gdzie przekazali 4.015 elementów odbłaskowych. W sumie w obydwu akcjach rozdano 6.560 zestawów odbłaskowych.

TM

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny!  
Adam Struzik  
Zachęcam!



## Klub Senior+ w Gumowie

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Tradycją stało się w tym szczególnym okresie niesienie pomocy potrzebującym, robienie niespodzianek dzieciom, sąsiadom i znajomym. Seniorzy z Klubu Senior+ w Gumowie aktywnie zaangażowali się w akcje charytatywne, m.in. dla niepełnosprawnej dziewczynki ze Szkoły Podstawowej w Gumowie czy III Rodzinne Mikołajki dla Filipa Bugajewskiego. Zaprosili również na Mikołajki przedszkolaki z SP Gumowo i SP Chotum, wręczając dzieciom własnoręcznie przygotowane upominki.

Wszystkim Mieszkańcom Gminy Ciechanów Seniorzy, kadra Klubu Senior+ w Gumowie oraz pracownicy GOPS Ciechanów przesyłają serdeczne, bożonarodzeniowe życzenia. **Bądźmy razem w ten niezwykle czas!**



reklama

material promocyjny

**P.P.H.U. STOL-TRAK SARNOWSKI**

Radosnych, pogodnych i bezpiecznych Świąt Bożego Narodzenia, spędzonych w miłej atmosferze i wspaniałym nastroju obecnym i przyszłym Klientom życzą  
właściciel i pracownicy firmy  
**STOL-TRAK**

- \* usługi koparko-ladowarką
- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* odśnieżanie dachów i parkingów
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)

tel. 506 16 45 16

znajdź nas na



Rolnicy, bankowcy, przedsiębiorcy

# Konferencja w sprawie ASF – ciąg dalszy

W drugiej części naszej relacji z listopadowej Konferencji w Kałkach w gminie Ojrzeń pt. „ASF – Jak z tym żyć”, przedstawiamy głównie wątki merytoryczne spotkania z zakresu zapobiegania rozprzestrzenianiu wirusa ASF.

## Gwoli przypomnienia

Pierwsza część relacji (PULS nr 11(58) z listopada 2019) objęła wskazanie organizatora Konferencji – Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie, oraz partnera sympozjum – firmy Agri Plus Sp. z o.o. w Poznaniu, a także naliczniejszej grupy uczestników, tj. rolników z północnego Mazowsza. Zaprezentowaliśmy także wyjątki z wystąpienia prezesa PBS Andrzeja Kopcina, który inaugurując Konferencję przedstawił misję spotkania w kontekście epidemii ASF czyli afrykańskiego pomoru świń, obecnego od kilku lat w północno-wschodniej i wschodniej Polsce. Teraz czas na tematykę wykładu.

## Kto i o czym wykładat

Podczas Konferencji fachową prelekcję z pozycji naukowej z uwzględnieniem praktyki życia, wygłosił lek. wet. Adam Kisiel – dyrektor regionalny Agri Plus Sp. z o.o., który zobrazował problem i szanse przeciwdziałania rozwojowi epidemii ASF z perspektywy polskich realiów.

– Przygotowując prezentację zacząłem standardowo, bo chciałem Państwu powiedzieć co to jest ASF, skąd się wziął, itd. Ale później zmieniłem zdanie. Z prostej przyczyny: ASF jest w Polsce od roku 2014 i kogośkolwiek bym na tej sali nie zapytał, to Wy doskonale wiecie co to jest ASF i że on Wam cały czas utrudnia życie – na wstępie do rolników-hodowców zwrócił się lek. wet. Adam Kisiel. – Podszedłem do problemu troszeczkę inaczej: co zrobić żeby przeżyć z ASF-em i ze wszystkimi problemami, które on generuje. Podszedłem do tego nie sztamkowo, bo nie zająłem się Waszymi podwórkami, chlewniami, a zająłem się tym co niesie faktycznie największe zagrożenie. A to jest transport. Czegokolwiek: paszy, trzody chlewnej, sztuk padłych, odbiór padliny, który odbywa się w każdej z Waszych ferm. Bo nie ma hodowli, która nie pociąga za sobą ryzyka upadków, a później oddania gdzieś i zutilizowania padłych sztuk – przedstawiał wykładowca.

\*\*\*\*\*

A oto wskazane podczas prelekcji zasady i wytyczne w sprawie przewozów trzody samochodami firm obsługujących hodowlę i dezynfekcji w obliczu zagrożenia ASF:

## Transport z bioasekuracją

■ zakaz przejazdu przez obszary zapowietrzane (3 km) oraz zagrożone (10 km) wyznaczone przez Państwową Inspekcję Weterynaryjną,

■ w przypadku kolizji z np. dzikiem: zakaz dotykania zwłok, dezynfekcja, itp.

■ zakaz spożywania posiłków zawierających dziczyznę i wieprzowinę w obrębie fermy, w pojeździe i przy pojeździe,

■ zakaz wyrzucania odpadów do nieprzystosowanych pojemników,



Andrzej Kopeć – Prezes Zarządu Polskiego Banku Spółdzielczego w Ciechanowie.

■ zakaz wyjazdu pojazdów do transportu zwierząt poza granice Polski,

■ kierowca nie może wykonywać przewozów jeśli był na terenie północnych, wschodnich i południowych państw bez zachowania min. 72 godzin karencji,

■ przewóz mogą realizować wyłącznie osoby nieuczestniczące w polowaniach na zwierzęta łowne, chyba, że od zakończenia polowania minęły 72 godziny oraz zmieniono ubranie,

■ zakaz przewożenia pasażerów, witań się przez podawanie dłoni.

## Rolnik i kierowca – partnerzy bioasekuracji

Zasady bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego w obliczu ASF wymagają by rolnik i kierowca pojazdu współpracowali ze sobą na każdym etapie odbioru zwierząt z fermy. Dotyczy to konieczności powiadomienia rolnika o czasie przyjazdu do gospodarstwa, a także sprawdzenia pojazdu i dokumentów przed wjazdem na fermę załadunkową. W przypadku stwierdzenia nieczystości środka transportu, rolnik ma prawo odmówić załadunku zwierząt.

## Dezynfekcja pojazdu

Na teren fermy nie wolno wjeżdżać pojazdem bez jego uprzedniej dezynfekcji. Przed wjazdem elementy jezdne i podwoziowe samochodu powinny zostać zdezynfekowane środkiem odkażającym. Oprócz opon, konieczne jest dezynfekowanie nadkoli auta. Jeżeli na fermie jest niecka przejazdowa lub mata, także należy opryskać nadkola oraz dostępne elementy podwozia. Każdorazowo po załadunku należy zdezynfekować rampę pojazdu.

## Środki higieny osobistej

Osoby wjeżdżające na fermę powinny umyć i zdezynfekować ręce. Winny także założyć jednorazowe rękawiczki oraz ubrania. Dla zapobieżenia przenoszeniu mikroorganizmów chorobotwórczych z ziemi do pojazdu i odwrotnie, wymagane jest zakładanie obuwia przeznaczonych dla osób wizytujących fermę lub w przypadku jego braku - podwójnych ochraniaczy obuwia. Należy minimalizować ilość wejść do kabiny i zabudowy pojazdu, a w przypadku powtarzania czynności każdorazowo nakładać na buty nowe ochraniacze.

## Poruszanie się na terenie fermy

Kierowca winien przestrzegać wskazań rolnika w sprawie drogi, po której pojazd może poruszać się w obszarze obiektu hodowlanego. Obowiązuje zasada przemieszczania się załogi transportowej tylko w obrębie pojazdu oraz rampy załadunkowej, z zakazem wchodzenia do obiektów fermy.

(wytyczne na podst. slajdów prezentacyjnych)

## O totalnym wybijaniu dzików

– Ministerstwo, wiele innych osób, mówi o tym, że ASF to dziki, i wszędzie zło to dziki. Tak, bez wątpienia dziki są rezerwuarem ASF w Polsce. Zresztą wszędzie, nie tylko w Polsce wolno żyjące świniowate są rezerwuarem ASF. Czy to w Afryce guźce, czy w Europie dziki. Zawsze wolno żyjące zwierzęta będą rezerwuarem tego wirusa – mówił przedstawiciel Agri Plus. – Trzeba ograniczyć populację dzików. Były już cudowne pomysły żeby wystrzelać wszystkie, itd. W przyrodzie jest to niemożliwe. Nie można zrobić pustki, bo przyroda nie lubi pustki, więc o tym zapomnijmy. Natomiast na pewno można ograniczyć ich liczbę. Z dwóch powodów. Po to żeby ich nie było tak dużo i żeby wirus nie miał się gdzie namnażać, to pierwsza rzecz. A druga, to im populacja jest mniej zagęszczona, tym łatwiej jest ją kontrolować... Nie chodzi o strzelanie dzisiaj dzików w strefach (występowania epidemii ASF – przyp. red.), bo najczęściej tych dzików już tam nie ma. One już zdechły. Tam już nie ma co strzelać. Wielkopolska, Pomorze, tam dzisiaj powinno się ograniczać populację dzika, bo to tam będzie największy problem za rok, za dwa, za trzy. To tam trzeba stawiać chłodnie i robić inne rzeczy. (Chodzi o chłodnie dla składowania ustrzelonych dzików do czasu sprawdzenia zwłok na obecność wirusa ASF i zdecydowania co dalej z nimi zrobić – przyp. red.). Pomysły naszego rządu – ostatnio słyszałem, że w Ciechanowie: „To powiedzcie ile potrzebujecie chłodni. My wam damy, będziecie strzelać te dziki”. Po pierwsze nie ma już do czego strzelać, a po drugie to po co (zabijać celem złozenia w chłodni i sprawdzenia – przyp. red.), jak wiemy, że większość z nich jest pozytywna, albo będzie za chwilę pozytywna (zakazona

ASF – przyp. red.). Cała procedura polowania, patroszenia, rozciągania tego, jest zbyteczna i zbędna. Powodujemy tylko, że rozsiewamy zarazka po terenie. Ustrzelenie zwierzęcia w środowisku oznacza, że później trzeba go gdzieś przewieźć. Trzeba go gdzieś wypatroszyć, krew się rozlewa, itd. – powodujemy, że rozwekamy wirusa. Po co. W strefach (epidemii – przyp. red.) powinna być bardzo prosta rzecz. Strzelamy, worek, utylizacja. Koniec tematu. Nie rozwekamy, nie roznosimy, nie potęgujemy ryzyka. Niech sobie strzelają (i tusze do chłodni celem sprawdzenia – przyp. red.) w białej strefie (tj. wolnej od ASF – przyp. red.). Niech tam obniżają poziom populacji dzika, tam ma to sens... Jeżeli będziecie mogli komuś przemówić do rozsądku, wytłumaczyć ten problem, to bardzo proszę, bo myślę, że warto o tym mówić, bo chyba co niektórzy o tym po prostu zapomnieli – zwracał się do hodowców lek. wet. Adam Kisiel.

## Nie tylko pojazdy z zewnątrz mogą przywleć ASF

– Sposób zabezpieczenia gospodarstw, stan tego zabezpieczenia, zarówno dla transportu, jak Waszego gospodarstwa, jest dokładnie taki sam. To są naczynia powiązane. Jeżeli nie będziecie mieli zabezpieczonego transportu, nie przypilnujecie tego transportu, to on Wam wirusa przywiezie do gospodarstwa. Macie ziemię, jeżeli się nie zabezpieczycie, to sami sobie to przywieziecie. Jeżeli nie zabezpieczycie własnego podwórka, własnego gospodarstwa, to mimo najlepszego zabezpieczenia firm zewnętrznych i tak wirus przeniknie do Waszego gospodarstwa – informował hodowców prelegent.

## Obrazowo o metodach najprostszych

– Jak zminimalizować ryzyko? Przede wszystkim należy dbać o to żeby wszystkie środki, którymi już dysponujecie, zaczęły być używane. Nie chodzi o to żeby stawić super fajne, nie wiadomo jak drogie bramy dezynfekcyjne. Ale trzeba używać to, co macie na fermie teraz, w tej chwili. Jeżeli jest brama (ogrodzeniowa – przyp. red.), to niech ta brama będzie zamknięta, a otwierana tylko wtedy kiedy jedzie dany środek transportu, albo Wy traktorem, samochodem prywatnym wjeżdżacie lub wyjeżdżacie. Wtedy otworzyć i mówić



Lek. wet. Adam Kisiel – dyrektor regionalny Agri Plus Sp. z o.o.

brzydko, za tyłkiem zamknąć z powrotem. Po co Wam jest, jak ktoś przyjedzie do Was, do Waszej chlewni, a nie wiecie gdzie był godzinę, dwie godziny, dobę temu. Nie wiecie co robił, a on mógł być na grzybach i w tych samych bucikach elegancko przyjedzie do Waszej chlewni. Albo nie daj Boże spotka się z Wami np. na rampie załadunkowej, bo akurat sprzedajecie tuczniaki, a on był w tych bucikach właśnie na grzybach, wrócił z grzybów, a przy okazji wdepnął tu i tam, nie powiem w co. Problem gotowy. Powiecie, że to jest prawdopodobieństwo jak dostać meteoritem w głowę. Może tak. Ale możliwe? Możliwe! – mówił wykładowca.

## Ogrodzenie! Ogrodzenie!

– Mieć super fajne zabawki w cudzysłowie to jedno, ale używać głowy i tego co macie, to jest druga sprawa. Macie ogrodzenie, obejdźcie i sprawdźcie czy nie ma dziur, żeby dzik, lis, psy wałęsające się, które biegają po lesie i właśnie zjadły padlinę z dzika, nie przychodziły do Was na podwórko. Znowu może ktoś powiedzieć: Ech, u nas to nie możliwe! Niemożliwe? No to ciekawe skąd się biorą ogniska (choroby ASF – przyp. red.) i zarażone świnię. Właśnie z takich przykładów. To nie są przykłady przeze mnie wymyślone, tylko z życia wzięte z zeszłego roku, sprzed dwóch lat, z tego roku. To wszystko się dzieje. Używajcie tego co macie. Jest płot i trzeba wymienić dwa metry siatki, to wymieńcie dwa metry siatki. Jest brama, to ją zamykajcie. Macie środki dezynfekcyjne, to używajcie za każdym razem jak samochodów do Was wjeżdża i wyjeżdża z fermy – informował hodowców lekarz weterynarii.

## Pytanie na wagę bezpieczeństwa

– Jak długo po dezynfekcji kół pojazdu samochodowego nie można ruszyć i musi on stać i czekać, aż środek zacznie działać? Piętnaście minut. Nie ma sensu opryskać albo przejechać przez fosę dezynfekcyjną i wjechać zaraz przed budynek. Tak wirusa przywieziecie. Używać głowy i tego co macie dostępne w danym momencie w Waszych chlewniach – zachęcał Adam Kisiel.

## Stop turystyce ASF-owej

– Jeżeli wiecie, że gdzieś było ognisko (choroby ASF – przyp. red.), nie jedźcie tam swoim samochodem obejrzeć jak wygląda chlewnia i co tam się dzieje... Możecie tam w coś wjechać, niepotrzebnie ryzyko, nie róbcie tego – apelował do rolników ekspert branży hodowli trzody chlewnej.

\*\*\*\*\*

Oczywiście to nie wszystko o czym na Konferencji mówił lek. wet. Adam Kisiel. Głos zabierali także m.in. przedstawiciele PBS w Ciechanowie oraz hodowcy z północnego Mazowsza. Dyskutowano również panelowo, a uczestnicy sesji wyjechali z otrzymanymi od organizatora pakietami materiałów informacyjnych.

KAROL PODGÓRNY

Fot. Arkadiusz Kuzniewski (PBS w Ciechanowie)

# Jakie tradycje świąteczne kultywujemy?

SEBASTIAN ANDRZEJCZAK



**Przedsiębiorca  
i działacz społeczny**

Święta Bożego Narodzenia są dla mnie najpiękniejsze ze wszystkich świąt.

Spędzam je w gronie najbliższej Rodziny. Bardzo lubię ubierać choinkę i robić prezenty. Najważniejsza jednak jest dla mnie Wigierza Wigilijna. Na stole nie

może wtedy zabraknąć kapusty z grzybami i śledzika. Składamy sobie życzenia i dzielimy się opłatkiem. Zawsze pamiętamy o wolnym nakryciu dla „zbląkanego” wędrowca.

Święta wprawdzie szybko mijają, ale pozostają wspaniałe wspomnienia i pewna radość wewnętrzna, która daje mi siłę i umacnia na cały rok.

WIESŁAW BRZOWSKI



**Radny Rady  
Miasta Ciechanów**

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy okres, najbardziej oczekiwany przez cały rok. Uwielbiam moment zakupu żywej choinki, oprawienie i wstawienie do domu.

Od ośmiu lat, kiedy rodzina się powiększyła, Święta Bożego Narodzenia spędzamy w Krakowie z naszą i zięcia rodziną. Z

kolei Święta Wielkanocne są u nas w domu w Ciechanowie, w tym samym gronie. Nie mamy dzięki temu problemu, do

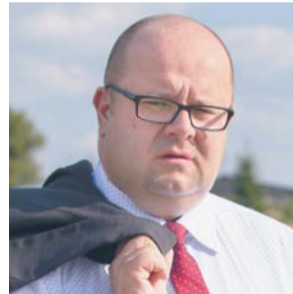
których rodziców pojedzie córka z dziećmi i mężem w święta.

Naszą tradycją jest odwiedzanie Starego Rynku w Krakowie. W tych dniach panuje tam niesamowity, cudowny nastrój. Czarują nas zabytki, konie zaprzęzione w bryczki, stragany z ozdobami świątecznymi, piernikami i innymi cudaczkami. Szklana bombka z krajobrazem, który nas najbardziej urzeknie to nieodzowna pamiątka.

Kocham święta za jedyną w swoim rodzaju, niepowtarzalną atmosferę. Czas jakby się zatrzymuje, inne rzeczy stają się mniej ważne. Skupieni jesteśmy na rodzinie, a odkąd mamy wnuki są one pełne radości, promienne rozszczębiotane i rozśpiewane. Uwielbiamy śpiewać polskie Kolędy, które są naprawdę piękne. Tradycja dzielenia się opłatkiem, to osobisty, szczególny i wyjątkowy zwyczaj wzmacniający więzi rodzinne. Wspólne biesiadowanie, niepowtarzalne rozmowy i zapachy potraw, które tego dnia smakują wyśmienicie. Nie może zabraknąć karpia, pierogów z borowikami i kapustą oraz barszczu z uszkami.

Namawiam wszystkich do pielęgnowania polskich tradycji świątecznych. Życzę Państwu wspaniałych Świąt i szczęścia w Nowym Roku!

ARTUR CZAPLIŃSKI



**Radny Sejmiku  
Województwa Mazowieckiego**

Wigilia to chwila wiary, rodziny i tradycji. Świąteczne dni tworzą przerwę w linearnym postrzeganiu czasu i otwiera się wówczas przestrzeń metafizyczna. Pierwsza gwiazdka na grudniowym niebie przynosi spokój, nadzieję i wytchnienie. Łączy nas z tym co było i zapowiada to co nadejdzie.

Wigilia wiąże i spaja rodziny. Pozwala zapomnieć o problemach. Przynosi Boga w codzienne troski. Tradycja wieczerzy wigilijnej to trwanie przy wartościach i rzeczach najważniejszych. To ostoja światła, które płonie w polskich domach.

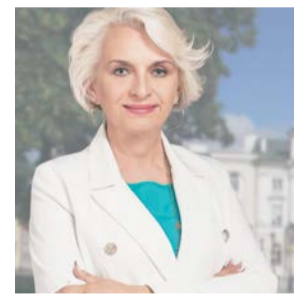
Wspomnienia z przeszłości często zawierają świąteczne i wigilijne echa. Tę ekscytację i radość z krainy dzieciństwa, która przecież jest dla nas wszystkich najważniejsza i najlepsza.

Moje wspomnienia wigilijne to Płońsk i wieczorny spacer na Pasterkę. Śnieg pod stopami i ten sam zapach dymu z kominów podmiejskich domów. To rodzice, choinka, zimne ognie i ciepło tamtych chwil.

Dzisiaj bardzo ważną dla mnie tradycją wigilijną jest pozostawione wolne nakrycie przy wigilijnym stole, czekające na zgubionego wędrowca. To tradycja, która określa nasze człowieczeństwo i przypomina, że podstawą każdej relacji międzyludzkiej powinno być współczucie. Tradycja ta ma wiele wymiarów. Także te społeczne, tak bardzo potrzebne w dzisiejszym świecie.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia wszystkim Czytelnikom PULSU życzę wiary, nadziei, miłości i spokoju. Pogodnych Świąt!

ELŻBIETA GAPIŃSKA



**Posel na Sejm RP**

Boże Narodzenie to w polskiej tradycji najpiękniejsze, najbardziej rodzinne święta. Zawsze wydawały mi się magiczne, pełne pięknych chwil spędzonych z najbliższymi, których kochamy.

Gdy byłem małym dzieckiem pamiętam jak czekaliśmy momentu, w którym przy stole

materiał promocyjny

## Co rolnik musi, a co powinien ubezpieczyć

Z obowiązujących przepisów wynika, że każdy rolnik ma obowiązek posiadać polisę OC oraz ubezpieczenie budynków rolniczych. Tymczasem każde gospodarstwo rolne narażone jest na cały szereg szkód, jak chociażby pożary, zalania, nieszczęśliwe wypadki czy choroby zwierząt hodowlanych. Warto zatem, aby jego właściciel pomyślał nie tylko o obowiązkowych polisach, ale również o dodatkowym zabezpieczeniu zdrowia, życia i mienia. Zakres ochrony gwarantowanej przez obowiązkowe ubezpieczenia, które musi posiadać każde gospodarstwo rolne, w wielu przypadkach okazuje się niewystarczający. Dlatego też coraz częściej rolnicy decydują się na rozszerzenie dobrowolnej ochrony. To krok, który zasługuje na zdecydowaną aprobatę. Głównymi atutami dodatkowej ochrony są przede wszystkim kompleksowość i elastyczność. Gospodarstwo rolne, które decyduje się na suplementarne ubezpieczenie, powinno dokładnie przyrzeć się warunkom i zakresowi wybieranej polisy. W ten właśnie sposób zyska pewność, że dany produkt jest jak najlepiej dostosowany do jego indywidualnych potrzeb.

Rolnictwo jest jednym z sektorów, w których wciąż odnotowuje się dużą liczbę wypadków. W 2016 roku zgłoszono do KRUS-u ponad 19 tys. wypadków przy pracy, które miały miejsce w indywidualnych gospodarstwach rolnych. Znacząco rośnie również liczba wypadków śmiertelnych. Winna jest często zła organizacja miejsca pracy, niewłaściwe obsługiwane maszyn, nieostrożność, czy zmęczenie. Każdy rolnik musi wykupić obowiązkowe ubezpieczenie OC w związku z posiadaniem gospodarstwa rolnego. Chroni ono nie tylko rolnika, ale również osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie oraz inne osoby pracujące w gospodarstwie rolnym. Jeżeli pracownik lub inna osoba trzecia ucierpiała z winy rolnika lub w wyniku jego zaniedbania – ubezpieczyciel pokryje odszkodowanie.

Wypłata świadczenia należy się zarówno osobom zatrudnionym na umowę o pracę, jak i tym pracującym w oparciu o umowę o dzieło, zlecenie lub ustną, jak np. pomoc sąsiedzka.

A co w przypadku, gdy z winy pracownika, to rolnik ulegnie wypadkowi? Wtedy także może liczyć na odszkodowanie, pod warunkiem, że będzie ono obejmować roszczenia związane wyłącznie z uszkodzeniem ciała. Niestety, są sytuacje, w których obowiązkowe ubezpieczenie OC nie zadziała – np. wtedy, gdy szkoda jest związana z czynnościami życia prywatnego a nie z prowadzeniem gospodarstwa rolnego lub jest związana z działalnością agroturystyczną. Decydując się na dodatkowe ubezpieczenie warto

rozszerzyć je o ubezpieczenie NNW, które chroni rolnika oraz osoby bliskie 24h na dobę, przez 7 dni w tygodniu i działa nie tylko w Polsce, ale również w Europie.

Poza OC rolników posiadacz gospodarstwa rolnego – w myśl ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczeń Komunikacyjnych z dnia 22 maja 2003 – musi zawrzeć również umowę obowiązkowego ubezpieczenia budynków wchodzących w skład gospodarstwa rolnego. W tym przypadku również mamy do czynienia ze sporymi ograniczeniami – polisa obejmuje tylko część majątku z ograniczoną liczbą zdarzeń losowych. Okazuje się, że nie pokryje ona strat będących wynikiem huraganu o sile niższej niż 24 m/s, przepięcia, zalania, dewastacji, działania dymu i sadzy, szkód spowodowanych upadkiem drzewa lub uderzenia pojazdu w budynek rolniczy. Nie ochroni też mienia znajdującego się wewnątrz budynków, a przede wszystkim maszyn rolniczych, urządzeń rolniczych, plonów i zwierząt gospodarskich. Każdy rolnik może rozszerzyć swoją ochronę. Decyzję o wyborze umowy ubezpieczenia powinna jednak poprzedzić analiza naszych potrzeb i oczekiwań związanych z zakresem ochrony. Najlepszym rozwiązaniem są kompleksowe oferty, umożliwiające dobór ochrony, zgodnie z charakterem i potrzebami posiadanego gospodarstwa. Przy wzroście składki (średnio o około 25 proc.) można ubezpieczyć się przed 22 zdarzeniami losowymi. Budynek wchodzący w skład gospodarstwa rolnego są chronione m.in. przed: ogniem, huraganem, powodzią, opadami śniegu itd. Polisę można rozszerzyć także o ryzyko dewastacji, kradzieży, przepięcia, pęknięć lub stłuczeń szyb. Ponadto, warto objąć ochroną narzędzia, maszyny rolnicze oraz zwierzęta. Rolnicy coraz częściej korzystają z ubezpieczeń dobrowolnych. Sytuacja ekonomiczna rolników poprawia się, a ich świadomość ubezpieczeniowa rośnie. To właśnie dlatego zaczynają traktować je jak inwestycję, a nie koszt. Z naszej analizy wynika, że najbardziej popularne ubezpieczenia to ubezpieczenie mienia, rzadziej wybierane jest ubezpieczenie NNW, odpowiedzialność cywilna w życiu prywatnym, czy ubezpieczenie maszyn rolniczych. Warto pamiętać, że ubezpieczenie obowiązkowe budynków nie obejmuje chociażby uszkodzeń w wyniku uderzenia pojazdu czy naporu śniegu bez ograniczeń. W ubezpieczeniu obowiązkowym nie wszystkie elementy budynku są ubezpieczone np. armatura sanitarna czy meble w zabudowie. Zniszczenie lub uszkodzenie maszyny rolniczej czy narzędzi używanych w codziennej pracy na roli

**Łukasz Rudnicki**  
Kierownik Oddziału  
Regionalny Kierownik  
ds. Sprzedaży

może generować wysokie straty. Coraz więcej osób chce uniknąć sytuacji, w której uszkodzenie sprzętów może wstrzymać pracę gospodarstwa. Przy obowiązkowym ubezpieczeniu bardzo duże znaczenie mają okoliczności. Odszkodowanie z polisy jest należne, o ile szkoda była związana z posiadaniem gospodarstwa rolnego, a rolnik jest zobowiązany do odszkodowania. Co to oznacza? Jeśli wyrządzona komuś krzywda dotyczy sfery prywatnej i nie miała żadnego związku z posiadaniem czy prowadzeniem gospodarstwa rolnego – ubezpieczenie obowiązkowe tu nie zadziała. Warto zainwestować w dobrowolną polisę, która ochroni nas przed skutkami odpowiedzialności cywilnej związanej ze sferą życia prywatnego. Jeżeli gospodarstwo rolne wspieramy dodatkowo świadczeniem usługi agroturystycznej, warto pomyśleć o rozszerzeniu ochrony o agroturystykę w gospodarstwie rolnym.

**Łukasz Rudnicki**

**DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**  
**ubezpieczenia**

UNIGA Allianz AXA LIORCA 4 Pyszma LESNINI WARTA ERGO HESTIA CMCORONA 70 HDI Asokacja

**Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9**  
**tel. 23 673 57 17, kom. 607 265 576**

zasiadają wszyscy i podziela się opłatkiem oraz dobrymi życzeniami. Moment, w którym kilkanaście osób zasiadało do wigilijnej wierzery przy świetle świec i lampek na choince pamiętam do dzisiaj. Potem były prezenty, głównie dla dzieci i wigilijna wierzera. Na stole wiele potraw a wśród nich makowiec mojej mamy. Nigdy nie jadłam lepszego. Oczywiście pierogi, kapusta z grzybami i grochem, sałatka jarzynowa, specjalnie przyrządzany przez mamę śledź, do którego musiały być obowiązkowo gorące ziemniaki polane olejem rzepakowym. No i oczywiście kompot z suszu. Wtedy nie wszystkie potrawy mi smakowały. Dopiero jako nastolatka w pełni doceniłam smaki dzieciństwa. Oczywiście jako dzieci czekaliśmy na słodycze, czekoladę, pomarańcze. Nie były to powszechnie dostępne artykuły. Pojawiały się najczęściej w sklepach w okolicach świąt.

Ale najpiękniejsze dla mnie były rozmowy, wspólne śpiewanie kolęd. Możliwość bycia razem z bliskimi. Potem wspólnie szliśmy na pasterkę.

Takich pięknych rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia życzę Państwu. Niech będą spędzone w gronie kochanych osób, z bliskimi. Bo takie wspólne chwile są ważne i dają nam siłę. Wesołych Świąt.

#### STANISŁAW JANKOWSKI



##### Radny Rady Miasta Ciechanów

Święta Bożego Narodzenia to święta pełne nadziei i magii wigilijnej nocy. To święta przepełnione ciepłem, radością i wielkim optymizmem.

W mojej rodzinie obchodzone są raczej tradycyjnie. Najważniejsza jest wspólna rodzinna wigilia, którą rozpoczynamy dzieląc się opłatkiem oraz śpiewając kolędę

„Wśród nocnej ciszy...”.

Dla najmłodszych od kilku lat najważniejszym punktem świątecznej magii jest moje zniknięcie a pojawienie się Świętego Mikołaja z workiem prezentów oraz wspólne kolędowanie.

Moim tradycyjnym zwieńczeniem tego radosnego dnia jest udział w Pasterce. Jest to czas wyciszenia, refleksji ale i radości.

#### ŁUKASZ LEWANDOWSKI



##### Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego

Święta Bożego Narodzenia kojarzą mi się z rodzinnymi tradycjami - tymi z mojego dzieciństwa, i tymi, które powstały dzięki moim dzieciom i żonie.

Niezmiennie to czas przygotowań, krzątania, zapachu pieczonych ciast, kupowania i pakowania prezentów - to zadania mojej żony, która uważa, że każdy kątek w domu musi być wyszorowany.

Przed świętami wysyłamy kartki z życzeniami do bliskich i rodziny. Wraz z moimi synami wybieramy choinkę z zaprzyżnioną plantacją i wspólnie ubieramy ją. Kulminacją jest założenie gwiazdy na czubek choinki, którą zakładam ja jako Gospodarz.

Życzę Mieszkańcom Ciechanowa i Czytelnikom „PULSU” kultywowania świątecznych tradycji oraz tworzenia własnych. Niech obrastają w rodzinne historyjki!

#### PAULINA RYBCZYŃSKA



##### Rzecznik Prasowy Urzędu Miasta Ciechanów

Najcenniejszą tradycją świąteczną jest dla mnie po prostu spotkanie najbliższych, wielopokoleniowe i wielodniowe. Nie są mi znane przejazdy między dwiema wigiliami jednego dnia u różnych babć, czy ciotek. Święta w moim rodzinnym domu były wielkim długoterminowym przedsięwzię-

ciem. Rodzice stworzyli takie warunki, że mogliśmy razem zasiadać do wielkiego stołu, rozmawiać, grać i śpiewać, i przez kilka dni po prostu: działały się święta.

W dzieciństwie uwielbiałam chodzić na pasterki: kojarzyły mi się z czymś magicznym, z nocnym rytuałem, zapachami, śpiewem, muzyką.

Do dziś bardzo lubię wypatrywanie gwiazdki przez okno w dniu Wigilii (w moich rodzinnych stronach Mikołaj przychodzi raz: 6 grudnia, a w Wigilię pojawia się Gwiazdka, która „podrzuca” podarunki pod choinkę, kiedy dzieci wpatrują się w niebo w jej poszukiwaniu). Oczywiście jako dziecko w okresie przedświątecznym uwielbiałam gościć w domu żywe karpie, na które zawsze bardzo czekałam.

Tradycja ubierania choinki jest raczej powszechna, ale w moim rodzinnym domu miała bardzo szczególną symbolikę. Drzewko zawsze było prawdziwe, pachnące, dosyć ludowe wizualnie, ozdobione przez dzieci. Ozdoby robiło się na długo przed wigilią własnymi dziecięcymi rączkami. Nie pamiętam, aby kiedykolwiek rodzice organizowali ozdoby „pod kolor” w stylu choinek amerykańskich, spójnych wizualnie, trzymany w określonej kolorystyce. Tak samo jest aktualnie w moim domu.

#### ANNA SMOLIŃSKA



##### Radna Rady Miasta Ciechanów

Święta Bożego Narodzenia to dla mnie wyjątkowy czas, z którym wiąże najpiękniejsze wspomnienia.

Śnieg za oknem, zapach świerku ozdobionego watą i własnoręcznie wykonanymi łańcuchami, cukierki z choinki, które zawsze podjadałam. Wszędzie było słychać rozbrzmiewające kolędy, a Mama przygotowywała wigilijną kolację,

którą spędzaliśmy w rodzinnym gronie. Z niecierpliwością czekaliśmy z bratem na pierwszą gwiazdkę i oczywiście na prezenty od Św. Mikołaja. To były magiczne chwile.

Obecnie to moje dzieci czekają na pierwszą gwiazdkę, a ja cieszę się tymi chwilami, bo przyznam, że w tym zabieganym świecie momentów spędzonych z rodziną jest coraz mniej. Tegoroczne święta to przede wszystkim będzie dla mnie czas, który rezerwuję dla mojej rodziny. Spotkam się z moim synem, który na co dzień uczy się na drugim krańcu Polski, a ja szalenie za nim tęsknię. Czas dla mojej córki, która tak jak ja - na co dzień ma mnóstwo różnych zajęć. To będą chwile spokoju, odpoczynku i refleksji wśród najbliższych mi osób.

#### KATARZYNA STAWICKA



##### Dyrektor Szkoły Podstawowej Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Ciechanowie

W polskiej tradycji wigilia Świąt Bożego Narodzenia ma własną, bogatą obrzędowość. Jednym z obrzędów, który wciąż jest obecny w naszej tradycji i który dla mnie ma szczególne znaczenie - jest dodatkowe nakrycie, puste miejsce przy wigilijnym stole.

Ta symbolika wolnego miejsca związana jest z biblijną wędrówką Świętej Rodziny. W ten sposób wyrażamy pamięć o bliskich, których nie ma już wśród nas oraz o tych, którzy z różnych powodów nie mogą być w tym czasie razem z nami. Puste miejsce przy stole to również wyraz naszej solidarności z ludźmi przeżywającymi święta samotnie. To także wyraz naszej miłości do nich i pamięci. To puste miejsce sprawia, że w święta wszyscy jesteśmy jedną wielką rodziną i dlatego tę tradycję tak bardzo lubię.

#### ANDRZEJ TYBURSKI



##### Prezes Zarządu Oddziału w Ciechanowie Stowarzyszenia Księgowych w Polsce

W dzisiejszym świecie w wielu miejscach przestrzegane są tradycje. Na szczęście żyjemy w Polsce, w kraju, w którym tradycje jeszcze istnieją. Święta Bożego Narodzenia to czas, kiedy wszyscy stają się dla siebie bardziej serdeczni.

W mojej rodzinie, jak zapewne w wielu innych panuje dość dużo obyczajów świątecznych. Szczególnie Święta Bożego Narodzenia to przekazywane z pokolenia na pokolenie tradycje związane z naszą wiarą, dodające jej piękna, czyniące ją bardziej wspólną. Oczywiście aby można było przeżyć piękną Wigilię i święta niezbędne są wcześniejsze przygotowania, przede wszystkim własnoręcznie zrobione tradycyjne potrawy. U mnie w domu królem stołu wigilijnego jest karp, którego przyrządzam osobiście. Zawsze dwie wersje: w galarecie i smażony. Znakomitym przeżyciem jest też czas spędzony wspólnie, od wnuczki po babcię, na lepieniu pierogów.

Czas przedświąteczny wiąże się dla mnie również nie tylko z przyjemnościami, ale też z ciężką pracą (choć to też pewien rodzaj przyjemności), a mianowicie przygotowywanie tradycyjnych wędlin, tj. kiełbas, szynki, baleronów. To u mnie tradycja pokoleniowa. Mój dziadek, potem tata, zawsze przygotowywali swojskie wyroby na każde święta. Teraz, kiedy nie ma już ich, to ja z rodziną staram się podtrzymać tę smakowitą tradycję.

Ale święta nie byłyby w pełni przeżyte, gdybyśmy nie pamiętali o tych, którzy są samotni lub nie mają tych wszystkich cudowności świątecznych. Zanim zasiądziemy przy stole trzeba ich odwiedzić, podzielić się opłatkiem, być Mikołajem, czasem zaprosić do wspólnego stołu. Pamiętajmy o nich w tym szczególnym czasie.

Po tych wszystkich przygotowaniach możemy ze spokojem i radością złożyć najbliższym najserdeczniejsze życzenia, przeczytać przygotowany wcześniej fragment Pisma św., opisujący narodziny Jezusa, zaśpiewać kolędy, a o północy pójść na pasterkę.

Tak wiele się dziś mówi, że rodzinne tradycje zanikają, że młode pokolenie już nie ma sentymentu do dawnych zwyczajów czy obrzędów. Jednak w mojej rodzinie, z czego się bardzo cieszę, panują od dawien dawna ustalone wzorce, zachowania, obyczaje i tradycje. Życzę więc wszystkim, aby byli mocni dzięki zdrowym rodzinom. Naprawdę warto trwać w kulturze swoich przodków i gościć u siebie ich tradycje, zwyczaje i zasady.

#### PIOTR WOJCIECHOWSKI



##### Radny Rady Miasta Ciechanów

Czas Świąt Bożego Narodzenia jest dla mnie wyjątkowym okresem w roku, w szczególności od momentu narodzin mojego syna, dzięki któremu mogę sobie przypomnieć czasy dzieciństwa i na nowo odkrywać Magię Świąt w zupełnie inny sposób.

Odkąd pamiętam, czas ten jest w pełni przeznaczony dla osób które są mi najbliższe. Z upływem lat grono rodzinne się powiększa, więc gwar w trakcie rodzinnych kolacji jest szczególnie wyjątkowy.

Naszą tradycją jest to, że w wigilijny poranek jeden z mężczyzn z rodziny odwiedza domy najbliższych przynosząc szczęście i pomysłność w nadchodzącym roku, zaś wieczór wigilijny kończymy wspólnym spacerem i Pasterką.

XXXIV Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej

# Udane Grand Prix



Zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie cztery biegi w ramach XXXIV Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej otrzymali elegancką podstawkę do medali.

Tegoroczna edycja Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej przeszła do historii i będzie dobrze wspomniana przez biegaczy. Zawody były przez cztery miesiące organizowane przez Klub Biegacza TKKF „Promyk” Ciechanów.

W ramach XXXIV Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej odbyły się cztery biegi. Pierwszy miał miejsce w ciechanowskim Lesie Śmiecińskim, drugi w Dworku Polanka (gm. Grudusk), trzeci w Rydzewie (gm. Ciechanów), zaś czwarty w Gliniojecku (był to równocześnie XVII Bieg o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Gliniojeck).

Patronami biegowych zmagani byli: Prezydent Miasta Ciechanów, Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck, Wójt Gminy Ciechanów i Wójt Gminy Grudusk.

Najwięcej zawodników wystawiały kluby biegaczy: Mazovia ProActiv Ciechanów, TKKF „Promyk”

Ciechanów oraz „Jednorożec robi co może”.

- Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej w nowej formule organizowany był po raz drugi. Współpraca z Gminami, w których przeprowadzono biegi była bardzo dobra. Wszyscy byli zadowoleni. Medale i puchary, które otrzymywali zawodnicy bardzo się podobały. W tym roku przybywali do nas zawodnicy z całej Polski, a nie jak to wcześniej bywało wyłącznie biegacze z okolicznych miejscowości. Zawodników z etapu na etap było coraz więcej. Bardzo nas cieszy duża frekwencja dzieci. Liczymy, że udział w naszym Grand Prix zachęci je do biegania i za kilka lat zobaczymy je startujące w biegach dla dorosłych – powiedział nam Sławomir Kubiński - skarbnik Zarządu TKKF „Promyk” Ciechanów.

Szczegółowe wyniki końcowe XXXIV Grand Prix Ziemi Ciechanowskiej są dostępne w internetowej wersji tekstu na naszym portalu: [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

TM

## Mazovia Masters Cup 2019



Zawodnicy LKS „Matsogi” Ciechanów wraz z trenerami i przyjaciółmi Klubu.

W hali widowiskowo-sportowej MOSiR w Ciechanowie odbyła się XIII edycja Międzynarodowego Turnieju Taekwondo Mazovia Masters Cup. Zawody swym patronatem objął prezydent Krzysztof Kosiński.

Tegoroczna - rekordowa edycja MMC zgromadziła na starcie 871 zawodników z 61 klubów z dziesięciu państw. Ciechanów był reprezentowany przez 31 zawodników LKS „Matsogi”.

TM

TKKF „Promyk” Ciechanów

## Bieganie i morsowanie z okazji Święta Niepodległości

Klub Biegacza działający przy Miejskim Ognisku Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Promyk w Ciechanowie zorganizował Bieg z okazji 101. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Po nich odbyło się morsowanie, koordynowane przez Grupę „Morsy Ciechanów”. Jego uczestnicy mieli wiele elementów związanych z naszymi barwami narodowymi.

Zawody odbywały się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego. Zgodnie z Regulaminem wystartowało 101 zawodników, którzy otrzymali pamiątkowe medale, natomiast w kategorii OPEN dla pierwszych na mecie 11 kobiet i mężczyzn, dla najmłodszego zawodnika i zawodniczki, najstarszego zawodnika i zawodniczki



Uczestnicy biegu otrzymali piękny medal.

- przygotowano puchary. Wśród wszystkich zawodników rozlosowano 11 nagród rzeczowych. Organizatorzy zadbał o catering – były ciasta, kawa, herbata, napoje.

W biegu wystartowało 101 zawodników i zawodniczek z całej Polski którzy zmagali się na dystansie około 5 km (pięć okrążeń wokół zbiornika wodnego na Krubinie).

Zawody rozpoczęły się od uroczystego wciągnięcia na maszt Flagi Państwowej, przy akompaniamencie zagranego i odśpiewanego przez uczestników Hymnu Polski.

Po biegu liczna, bo ponad 150-osobowa, grupa ciechanowskich morsów z wieloma elementami barw narodowych (flagi, czapki, itp. akcesoria) przystąpiła do morsowania aby również zaakcentować w ten dość ekstremalny sposób swoją radość z kolejnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę po 123 latach niewoli.

WP/TM

## III Turniej Szachowy o Puchar Wójta Gminy Ciechanów Marka Kiwita



materiał promocyjny

Morsy przed kąpielą uczcili Święto Niepodległości.

Komitet Społeczny „Wolontariat Pamięci”

## Wręczono podziękowania dla wolontariuszy



Olga Zmudczyńska-Pabich i Roman Niesiołędzki wraz z koordynatorami zbiórki przy poszczególnych bramach cmentarnych. Od lewej: Krzysztof Zaborowski, Olga Zmudczyńska-Pabich, Roman Niesiołędzki, Izabela Koba-Mierzejewska, Barbara Bielasta i Jacek Matczak.

W trzech turach wręczono podziękowania dla wolontariuszy kwestujących na ciechanowskich cmentarzach w ramach inicjatywy Komitetu Społecznego „Wolontariat Pamięci”.

Przypomnijmy, że zbiórkę prowadzono na rzecz renowacji zabytkowych grobów kapłanów, zakonnic i osób świeckich szczególnie zasłużonych dla miasta. Patronem przedsięwzięcia był jak co roku prezydent Krzysztof Kosiński. Tegoroczna kwesta była rekordowa – zebrano 24.400 zł.

W budynku Starostwa Powiatowego w Ciechanowie podziękowa-

nia otrzymali wolontariusze będący pracownikami tej instytucji oraz jednostek organizacyjnych powiatu. Wręczali je Roman Niesiołędzki i dr Grzegorz Kęsik – przedstawiciele Komitetu Społecznego „Wolontariat Pamięci” wraz ze starostą Joanną Potocką-Rak i wicestarostą Stanisławem Kęsikiem.

Później na uroczystym spotkaniu podziękowania, z rąk Romana Niesiołędzkiego i reprezentującej prezydenta Olgi Zmudczyńskiej-Pabich – kierownika Wydziału Kontaktów Społecznych

Urzędu Miasta Ciechanów, otrzymali pozostali wolontariusze.

Z kolei wolontariusze będący uczniami Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza otrzymali dyplomy w trakcie szkolnych obchodów Dnia Patrona..

Redakcja PULSU sprawuje nad akcją „Wolontariatu Pamięci” patronat medialny, a wśród kwestujących znaleźli się, m.in.: Piotr Pszczołkowski – wydawca i redaktor naczelny naszego Magazynu oraz Rafał Kado – rysownik współpracujący z PULSEM.

TM



W Starostwie Powiatowym dyplomy za udział w kwesie prowadzonej przez Komitet Społeczny „Wolontariat Pamięci” otrzymali pracownicy tego urzędu oraz jednostek podległych.

### Ciechanowianie na starych fotografiach

#### Historyczna pamiątkowa fotografia pracowników Urzędu Miasta Ciechanów.

Prosimy Czytelników o pomoc w rozpoznaniu osób na zdjęciu (dla celów kronikarskich).

Fotografia ze zbiorów ciechanowianki Pani Barbary Chrostowskiej.



JEŚLI ROZPOZNAJECIE PAŃSTWO INNE OSOBY BĘDĄCE NA ZDJĘCIU, PROSIMY O TAKĄ INFORMACJĘ DLA CELÓW KRONIKARSKICH:  
E-MAIL: PULSCIECHANOWA@GMAIL.COM LUB W KOMENTARZU DO ZDJĘCIA NA WWW.PULSCIECHANOWA.PL

## Warsztaty komiksowe z Rafałem Kado



Rafał Kado poprowadził warsztaty komiksowe w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie.

Miejska Biblioteka Publiczna gościła ciechanowskiego rysownika komiksów, karykatur i rysunków satyrycznych (publikowanych m.in. w PULSIE) - Rafała Kado.

Jest on twórcą m.in. komiksów: „Ciechan”, „Opin”, „Legenda o Łydynie”, a także współtwórcą komiksu „1918 Ciechanów” i książek dla dzieci.

Rafał Kado poprowadził warsztaty, w ramach których dzieci miały okazję

się dowiedzieć w jaki sposób powstaje komiks oraz samemu narysować krótki i zabawny komiks metodą figur geometrycznych.

Spotkanie nie mogłoby się odbyć gdyby nie wielkie zaangażowanie ze strony dyrektora MBP Alicji Wodzyńskiej oraz pracowników placówki.

MBP/TM

## REPERTUAR KINA ŁYDYNIA

GRUDZIEŃ 2019  
sala widowiskowa

Data Godz. Tytuł filmu | Produkcja | Czas | Gatunek | Format | Wiek

17-19 grudnia

16.00 - **JAK ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM** | Dania | 1 godz. 32 min. | Familijny | 2D - Dubbing | bez ograniczeń wiekowych

18.00 - **KRAINA LODU II** | USA | 1 godz. 43 min. | Animacja | 3D - Dubbing | bez ograniczeń wiekowych

20.15 - **NA NOŻE** | USA | 2 godz. 10 min. | Kryminał | 2D - napisy | od 15 r.ż

20-25 grudnia - KINO NIECZYNNE

26-29 grudnia

15.00 - **ŚNIEŻNA PACZKA** | Chiny/USA | 1 godz. 32 min. | Animacja | 2D - Dubbing | bez ograniczeń wiekowych

17.00 - **FUTRO Z MISIA** | Polska | 1 godz. 40 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

19.00 - **FUTRO Z MISIA** | Polska | 1 godz. 40 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

21.00 - **PAN T.** | Polska | 1 godz. 34 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

30-31 grudnia - KINO NIECZYNNE

1-2 stycznia 2020 r.

15.00 - **ŚNIEŻNA PACZKA** | Chiny/USA | 1 godz. 32 min. | Animacja | 2D - Dubbing | bez ograniczeń wiekowych

17.00 - **FUTRO Z MISIA** | Polska | 1 godz. 40 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

19.00 - **FUTRO Z MISIA** | Polska | 1 godz. 40 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

21.00 - **PAN T.** | Polska | 1 godz. 34 min. | Komedia | 2D | od 12 r.ż

• **Bilet normalny:** pn., śr., czw.: 2D - 18 zł, 3D - 20 zł | pt.-ndz. i święta: 2D - 20 zł, 3D - 22 zł | Karta Dużej Rodziny (3+) 2D - 15 zł, 3D - 16 zł

• **Bilet ulgowy:** (przysługuje dzieciom i młodzieży szkolnej, studentom studiów dziennych, emerytom, rencistom) – za okazaniem ważnej legitymacji: 2D - 16 zł, 3D - 16 zł (3D od pt. do ndz. i w święta - 18 zł)

• **Bilety dla grup zorganizowanych na seanse dopołudniowe:** 2D - 12 zł, 3D - 14 zł

• **Bilet „Tani wtorek”:** 2D - 14 zł, 3D - 14 zł

• **Bilet rodzinny (min. 4 osoby/12 zł za osobę) na seanse B.O.:** pn., śr., czw.: 2D - 12 zł, 3D - 14 zł | pt.-ndz. i święta: 2D - 14 zł, 3D - 16 zł

• **Karnety; vouchery:** min. 10 szt na dowolny seans do wykorzystania w ciągu kwartału: 2D, 3D - 150 zł

• **Seanse DKF:** 12 zł

• **Seanse w „Małym Kinie” w Kawiarni Artystycznej:** - normalne 16 zł, ulgowe 14 zł (Karta Dużej Rodziny - 12 zł)

• **Seanse urodzinowe:** (za okazaniem legitymacji lub dowodu osobistego) jubilat może zakupić dwa bilety w cenie jednego, według cen z danego dnia.

Kino zastrzega sobie możliwość zmian w repertuarze

Ciechanów, ul. Strażacka 5 \* tel. 23 672 35 09 \* www.pckisz.pl

Sławomir Koper i Tomasz Stańczyk: „Ostatnie lata polskiego Lwowa”

# Pozostały wspomnienia oraz smutek i żal



WALDEMAR NICMAN

**Lwów to w obecnych czasach tylko duże, ukraińskie miasto, a dla wielu Polaków, zwłaszcza tych, którzy swe korzenie mają na Kresach II Rzeczpospolitej oraz ich dzieci i wnuków wzruszające wspomnienia.**

Mityczny obraz pięknego, polskiego i starego grodu można potwierdzić w literaturze oraz Internecie, bądź też wybierając się tamże na wycieczkę (ja uważam, że każdy Polak powinien tam być choć raz w życiu). Bo to przecież była jedna z najpiękniejszych pereł miejskich przedwojennej Polski. Pod wieloma względami. Osobiście jestem zafascynowany Kresami od wielu lat, właściwie od wczesnego dzieciństwa, choć urodziłem się nad Łydynią, a Rodzice i Dziadkowie pochodzili z Lubelszczyzny. To ona była przedsiomkiem do wschodnich terenów II RP. Moje zainteresowania (tak jak pewnie wielu) tymi rejonami zaczęło się od ...„Trylogii” Henryka Sienkiewicza. Treści tam zawarte były w tym przypadku bezcenne.

Pogłębiłem swą wiedzę w tym temacie, w znaczący sposób kiedy wyjechałem, jako czternastolatek, w latach sześćdziesiątych minionego wieku dla kontynuowania nauki, na blisko dekadę do Wrocławia. Tamże, w stolicy Dolnego Śląska mieszkała rodzina mej Matki (nomen omen, na początku przy... ul. Lwowskiej, a później o przystanek tramwajowy dalej). To od nich, a także wielu przesiedlonych tam po hekatombie II wojny światowej Kresowiaków dowiedziałem się bardzo wiele o tamtych terenach, a w szczególności o Lwowie właśnie. Z wielką uwagą i atencją wysłuchiwałem ich fascynujących, niezwykle barwnych opowieści wypowiedzianych piękną, śpiewną i niepowtarzalną mową. Mówili lekko zaciągając, często ze łzami wzruszenia w oczach. Widać i czuć było jakże mocno ukochali swe rodzinne miasto. Mogę, z całą szczerością stwierdzić, że wtedy jeszcze bardziej polubiłem Lwów (aby nie powiedzieć, że go pokochałem), choć wcześniej nie widziałem go na oczy. Na wycieczkę wybrałem się dopiero w roku 2006. Zobaczyłem piękną, ale mocno zdewastowaną metropolię. Uczyniły to wprawdzie władze, a następnie nic nie robiące wczesno-ukra-

ińskie. Widać było jednak gołym okiem, że posiada ona swą piękną duszę i klimat. I pewnie za to m.in. tak bardzo kochali ją polscy mieszkańcy.

Staraniem Wydawnictwa FRONDA ukazała się na rynku czytelniczym książka pt. „Ostatnie lata polskiego Lwowa”. Autorami jej są: Sławomir Koper i Tomasz Stańczyk, którzy nie ukrywają swej miłości do tego miasta. Jest ona prawdziwą kopalnią wiedzy o tym pięknym miejscu na ziemi (choć już nie jest ono formalnie polskie). Pozycja jest dość obszerna bo liczy aż 560 stron. Mieści się na nich 28 obszernych rozdziałów i... 195 krótszych podrozdziałów (to ułatwia czytanie). Ponadto znajdziemy w książce 147 unikalnych fotografii: zabytków, osób, gazet. Druk jest duży i czytelny. Oprawa twarda wzmacnia jakość. Uroku dodaje okładka, na której daleka, mała

XIX stulecia Pełtew zamknięto w podziemnym kanale. Tymczasem autorom tej książki Lwów kojarzy się bardziej z Krakowem, choć jak zgodnie przyznają – jest od miasta z Wawelem o wiele bardziej urodziwy. Wprawdzie nie ma tutaj Wisły, ani też królewskiego zamku, ale jest podobna zabudowa, na którą składają się i kamienice sprzed wieków, jak też secesyjne gmachy. A do tego jest jeszcze coś niewidocznego i nieuchwytnego dla oka – coś czego nie spotkamy w żadnym innym polskim mieście. Niepowtarzalna atmosfera i duch. Pewnego razu kiedy autorzy tam przebywali podszedł do nich pewien starszy pan, który śpiewną, charakterystyczną polszczyzną udzielił potrzebnych informacji. Odprowadzili go do domu (mieszkał w pobliżu), wreszcie jeden z nich zauważył, że Lwów jest piękny. Wówczas tenże starszy człowiek, nieco obruszony stwierdził, że to rzeczywiście było piękne miasto, dopóki Sowietci go nie opanowali i totalnie zniszczyli. Po ostatniej wojnie Lwów z różnych względów pozostał poza granicami Polski, a w PRL robiono wszystko aby to miasto zniknęło nawet ze świadomości Polaków i ich pamięci. Częściowo się udało. Pozostała jednak w przekazach pokoleniowych, a teraz wróciła ze zdwojoną siłą i mocą. Pielgrzymują doń tysiące Polaków. I to nie tylko tych, którzy mają kresowe pochodzenie. Większość literatury o Lwowie to nostalgiczne wspomnienia, głównie jego dawnych mieszkańców lub ich potomków. Z wiadomych względów, jest to obraz wyidealizowany i często niepotrzebnie upiększony, pozbawiony wad, bo tak właśnie wspomina się krainę szczęśliwego dzieciństwa i młodości. Autorzy poszli jednak inną drogą, przedstawiając ostatnie półwiecze polskiego Lwowa punktu widzenia historyków. Niniejsza książka nie jest podobna do innych o tym ładnym mieście. To rzeczywisty jego, tudzież mieszkańców obraz, bez idealizacji czy retuszu. To ostatnie pół wieku polskiego Lwowa – miasta fascynującego i wspaniałego, ale także takiego, w którym działy się również rzeczy, o których czasami wolałoby się zapomnieć. Prawdziwa i interesująca historia oraz pouczająca wiedza.

panorama miasta oraz chwytliwe tytuły z czołówek ówczesnej prasy. Cena detaliczna 59,90 zł nie odstrasza. Polecam gorąco wszystkim. Zwłaszcza zaś młodym i Kresowiakom bez względu na wiek. Ważna to i ciekawa pozycja.

## Motywy i geneza powstania książki

Czy Polska może istnieć bez Lwowa? Może, bo musi! Ostatnie siedemdziesiąt lat udowadnia, że to jest możliwe, ale polska dusza mocno straciła na tej przymusowej secesji. Jak magia miasta pięknego, legendę stolicy polskiej przedwojennej kultury i elegancji, przełoży na język zrozumiały dla współczesnego pokolenia? We Lwowie mawiano, że gdyby to miasto miało jeszcze rzekę, przypominałoby Florencję, ale niestety – ze względów sanitarnych pod koniec

3. Saga firmy Baczewskich, 4. Zabójstwo namiestnika Galicji, 5. Lwowskie lata Gabrieli Zapolskiej, 6. Zbrodnia przed Wigilią, 7. Cmentarz na Łyczakowie, 8. Początki polskiej piłki nożnej, 9. Kolebka strzelców i harcerzy, 10. Ostatni bard Lwowa, 11. Lwowscy Ormianie, 12. Obrona Lwowa. Listopad 1918, 13. Pogrom w dzielnicy żydowskiej, 14. Cmentarz Obrońców Lwowa, 15. Hemmar i Lem. Tęsknota za Lwowem, 16. Miasto konfliktów, 17. Metropolita Andrzej Szeptycki, 18. Szczepcio i Tońcio

na Lwowskiej Fali, 19. Sprawa Gorgonowej, 20. Lwowska szkoła matematyczna, 21. Druga obrona Lwowa. Wrzesień 1939, 22. Dramat lwowskiej konspiracji, 23. Sowiecka lekcja kultury, 24. Krwawe dni Lwowa, 25. Niemiecki mord na polskich profesorach, 26. Rudolf Weigl – pogromca tyfusu, 27. Zagłada lwowskich Żydów, 28. Wygnanie Polaków ze Lwowa. Bibliografia. Indeks osób.

Teraz wypada tylko przeczytać książkę i będziemy wiedzieli wszystko o kochanym przez wielu Polaków Lwowie.

## Nowości Wydawnictwa FRONDA

### „Święta po polsku”

Sławomir Koper

To najbardziej nietypowa z moich książek. Zawsze chciałem przedstawić historię polskich świąt zupełnie inaczej niż to dotychczas robili historycy czy antropologowie kultury.

Oddaję do Państwa rąk tom opowiadający o całym roku polskich świąt – od Pasterki do Pasterki.

Nikt wcześniej nie opisał wydarzeń historycznych, jakie miały miejsce podczas naszych świąt, a nie zawsze były to wydarzenia chlubne. Uznałem, że warto się tymi odkryciami podzielić z Czytelnikami. Zebrany zestaw faktów może czasem szokować – wiem, bo sam byłem mocno zaskoczony kompletując materiał do książki.

Kto bowiem pamięta, że choinka, tak bardzo Polski symbol świąt Bożego Narodzenia ma luteraniński rodowód? Albo, że karp na każdym stole, dzisiejszy symbol wieczery wigilijnej był pomysłem PRL-owskiego aparatu? Zebrałem też opis wydarzeń historycznych, które rozegrały się w święta, a którymi choć nie do końca chcielibyśmy się szczycić, to jednak z naszej historii trudno je wymazać. Nasze piękne, kolorowe, spokojne i rodzinne święta dla niektórych stały się dekoracjami wielkich zbrodni. Zbrodni, które rozegrały się „wśród nocnej ciszy...”

Liczba stron: 336, Cena: 39,90 zł

### „Drogi wędrownych doradców”

Piotr Plebaniak

Dwa i pół tysiąca lat temu, w czasach nieustannych wojen i wszechogarniającego chaosu, wędrowni doradcy, tacy jak Sun Zi i Konfucjusz, od-



wiedzieli dwory wojujących władców proponując swoje usługi. Sławę przyniosło im stworzenie wzorca państwa, który po latach stał się inspiracją między innymi dla władców Prus – najprężniejszego organizmu XIX-wiecznej Europy.

Słynne sentencje i maksymy wędrownych doradców opowiadają o ludziach, którzy stworzyli fundament chińskiej cywilizacji: o ich rewolucyjnych pomysłach i dumnie zrealizowanych dziełach.

Liczba stron: 296, Cena: 58,00 zł

### „Rasputin. Demon i kobiety”

René Fülöp-Miller

Rozpustnik, pielgrzym, wędrowiec. Święty mędzec, cudotwórca, odkupiciel. Doradca i przyjaciel cara – polityk i cham, nawiedzony i seksoholik. Ukochany i znienawidzony.

Największy celebryta Rosji na przełomie XIX i XX wieku.

Grzegorz Jefimowicz Rasputin. Syn furmana. W młodości ciężko pracował, ostro pił i okrutnie się łajdał. Do momentu, kiedy otrzymał dar jasnowidzenia. W wieku 33 lat zostawił żonę i dzieci, wstąpił do klasztoru, poznał sektę chłystów, których zdaniem grzech nie przeszkadza w jedności z Bogiem, a przygodny seks i rozpusta jest drogą do zbawienia, na równi z pielgrzymowaniem. Zostaje więc pielgrzymem, wędruje i latami poznaje prawdziwe życie chłopów rosyjskich. Już jako święty mąż trafia do stolicy. Jako jedyny potrafił uzdrowić z hemofilii następcę tronu, carewicza Aleksandra. Stał się przyjacielem i po-wiernikiem rodziny carskiej.

Potrafił załatwić każdą posadę, kontrakt, decyzję na carskim dworze. Brał gigantyczne łapówki, ale też wspomagał bezinteresownie biednych. Obalał ministrów i premierów. Nazywali go „carem nad carem”.

Liczba stron: 516, Cena: 49,90 zł



ADRES REDAKCJI  
ul. Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com  
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY  
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY  
Dorota Smosarska,  
Artur Injarski,  
Tomasz Jurczak, Rafał Kado,  
Waldemar Nicman, Karol Podgórný,  
Mateusz Pszczółkowski,  
Jowita Rutkowska

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY  
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA  
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A,  
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA,  
ul. Daniszewska 27,  
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyrażnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Wincenty Łaszewski: „Duchowa misja Polski. Proroctwa i wizje”

# Proroctwa i wizje o Polsce



DOROTA SMOSARSKA

„Ludzkość stoi na apokaliptycznej krawędzi czasu” – przekonuje autor książki „Duchowa misja Polski. Proroctwa i wizje” Wincenty Łaszewski. Zło i występki zbiera wielkie żniwo. Uczciwie przyznaje, że również Polska położyła się na bezbożnym szlaku. Jednak Bóg ma wobec niej potężne plany – powołanie, do którego została stworzona.

Czy rzeczywiście Polska jest krajem szczególnie umiłowanym, z którego wyjdzie iskra przygotowująca świat na ostatnie przyjście Jezusa w chwale?

## Prorocze obietnice

W książce wydanej przez Wydawnictwo Fronda autor przedstawia proroctwa i wizje związane z przeszłością i przyszłością Polski. Analizuje najwcześniejsze wzmianki sięgające XV wieku. Przewodnik benedyktyński klasztoru ojciec Eustachiusz przepowiada potop szwedzki, rozbiory, narodowe powstania, powrót Polski na mapę Europy. I to w 1449 roku! W początkach XVIII stulecia mniszka Nimfa Suchońska otrzymała wizję od Zbawiciela, w której mowa o częściowym powstaniu Polski na nowo w dwudziestym wieku. Druga część proroctwa mówi, że powstanie „w całości i wielkiej ozdobie w jakiś czas potem, jeśli przykazania strzec będzie pilnie”. Ważna jest tutaj warunkowość słów Jezusa - słowo „jeśli”. W przypadku gdy naród pójdzie drogą wiary i posłuszeństwu Ewangelii to znajdzie pomoc Boga i łaskę.

Pasterzowi Mikołajowi Sikatce w 1850 roku w Licheniu Maryja obiecuje wyróżnienie Polski na świecie. Jej słowa brzmią: „Ku zdumieniu wszystkich narodów świata z Polski wyjdzie nadzieja udręczonej ludzkości. Wtedy poruszą się wszystkie serca radością, jakiej nie było przez tysiąc lat. Jeśli naród polski się poprawi, będzie pocieszony, ocalony i wywyższony”. Ponownie istotna jest warunkowość przepowiedni – Maryja oczekuje naszego nawrócenia. Wanda Malczewska, wizjonerka i mistyczka, w 1872 roku jest świadkiem sceny krzyżowania Chrystusa. Słyszy też słowa Maryi o naszym wyróżnieniu w Jej oczach. Umiłowała nasz naród za szczególne nabożeństwo do Niej. Zapowiada też odrodzenie Ojczyzny z zastrzeżeniem: „niech strzeże wiary i nie dopuszcza niedowiarstwa... zdrady... niezgody i lenistwa, bo te wady mogą ją na powrót zgubić i to na zawsze!...” Ojczyzna wasza będzie wolna od ucisku wrogów zewnętrznych, ale opanują ją wrogowie wewnętrzni” – ludzie walczący z naszą narodową tożsamością i z maryjnością. W 1877 Wanda Malczewska otrzymuje wizję Dzieciątka Jezus, które trzyma kulę ziemską, na której są wyrysowane różne kraje, pomiędzy nimi Polska z napisem „Królestwo Maryi”. Sam Chrystus woła do mistyczki: „Polska odżyje pod opieką swojej Królowej, Matki Najświętszej, a jej wrogowie upadną”.

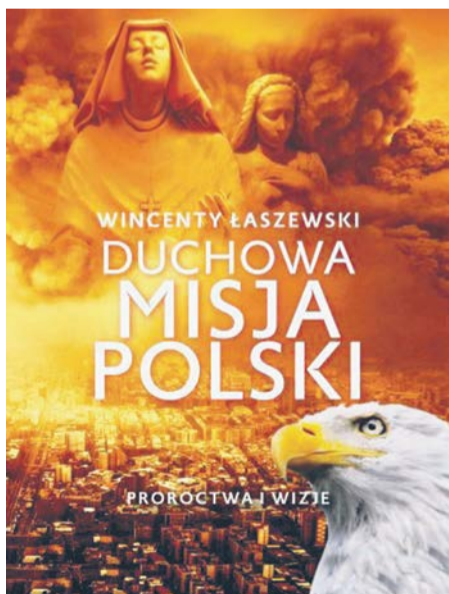
Biskup Jan Cieplak w 1888 roku w tajemniczej wierszowanej wizji zapowiada niezwykle rolę Polski w przyszłych dziejach świata. Błogosławiony Bronisław Markiewicz 1863 roku wypowiada

proroctwa pełne nadziei podkreślając chrześcijańską kulturę, która ma ożywiać Polskę i promieniować na cały świat. Święta siostra Faustyna Kowalska w 1938 roku słyszy słowa Jezusa, które później notuje w swoim Dzienniczku: „Polskę szczególnie umiłowałem, a jeśli posłuszna będzie woli Mojej, wywyższę ją w potęgę i świętości. Z niej wyjdzie iskra, która przygotuje świat na ostatnie przyjście Moje”.

## Dlaczego Polska jest szczególna?

Wielki naród – grzeszników. Tyle razy przyszło nam zawieść oczekiwania Nieba ale Opatrzność wciąż pokłada w nas swoje nadzieje. Dlaczego właśnie my? Jaka jest nasza misja? Dlaczego Pan Bóg wysłał do nas swoich proroków, by nam o niej przypominali? Wincenty Łaszewski doszukuje się kilku przyczyn. Pierwsza to tzw. łaska niezasłużona, darmo dana. Druga przyczyna to historyczna: Polska uczyniła w swoich dziejach coś, co sprawiło, że stała się szczególnie umiłowana. Jednak analiza naszych dziejów nie odsłania nic szczególnego. Poza jednym: głęboka, żarliwa, niezwykła maryjność. Z Nią na ustach chodzono w bój, na piersiach zawieszano ryngrafy, na poręczach, sztandarach wypisywano Jej imię. Dość powiedzieć, że to kilkaset lat „Bogurodzica” była hymnem narodem. 1 kwietnia 1656 roku król Jan Kazimierz oddawał Polskę pod królewską władzę Najświętszej Bożej Rodzicielki. Niestety, zdaniem wizjonerów, niedotrzymanie przyrzeczeń doprowadziło do licznych klęsk i wymagało pokutowania. Autor snuje mnóstwo trafnych rozważań dotyczących przyszłości Polski. Ciągłe podkreśla, że przepowiednie dla świata są mroczne, jedynie nad Polską jawi się świetlana przyszłość. Ojciec Klimuszko w 1980 roku, który również miał dar jasnowiedzenia powiedział, że jeśli miałby przez najbliższe 50 lat wybrać kraj, w którym mógłby żyć, to bez wątpliwości zamieszkałby w Polsce, gdyż to jedynie nad nią nie zbierają się czarne chmury. Łaszewski jednak podkreśla, że ten obiecany nam przez Jezusa i Maryję spokój nie dany nam jest bezwarunkowo. Potrzeba współgrać z łaską. Wiele możemy się dowiedzieć o różnych postaciach w naszej historii, które odegrały w niej wielką rolę. To kardynał August Hlond, który powiedział, że „zwycięstwo przyjdzie przez Maryję”, Kardynał Stefan Wyszyński, który w trudnych komunistycznych czasach przygotował Polskę do Milenium Chrztu Polski oraz złożył Śluby Jasno-górskie a także papież Święty Jan Paweł II, którego hasłem było „Totus Tuus”.

Polecam lekturę. Książka liczy 282 strony a cena detaliczna to 35 zł.



## Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Paradoks szympansa. Sposób na sukces, szczęście i pewność siebie. Przełomowy program zarządzania umysłem”

Steve Peters

Sposób na sukces, szczęście i pewność siebie. Masz problem z osiągnięciem sukcesu i osobistego szczęścia? Bezskutecznie próbujesz zrozumieć siebie? Emocje zbyt często dyktują ci, co masz robić? Twój wewnętrzny Szympans może być twoim najlepszym przyjacielem albo największym wrogiem – przekonaj się, na czym polega paradoks Szympansa!

Paradoks Szympansa to sprawdzony w praktyce model zarządzania umysłem, który pomoże ci stać się szczęśliwym, pewnym siebie i odnoszącym sukcesy człowiekiem. Profesor Steve Peters, światowej sławy psychiater, tłumaczy naturę wewnętrznej walki, jaka odbywa się w twoim umyśle, i wyjaśnia, jak wykorzystać tę wiedzę w każdej dziedzinie życia.

Liczba stron: 360, Cena: 45,00 zł



„Dopóki śmierć nas nie rozłączy”

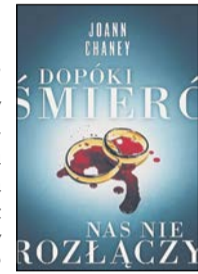
JoAnn Chaney

„Moja żona! Ona chyba nie żyje!” – Matt gorączkowo informuje strażników

leśnych, że wraz z żoną Marie byli na piechotę wycieczce, kiedy doszło do jej upadku z urwiska do rwącej rzeki na dole. Akcja ratunkowa kończy się fiaskiem – nikt nie mógł przeżyć czegoś takiego. Kolejny nieszczęśliwy wypadek. Czy jednak nie? Pierwsza żona Matta również zginęła w tajemniczych okolicznościach.

Kiedy policja wyciąga z rzeki ciało, Matt musi odpowiedzieć na wiele niewygodnych pytań. Detektywi Loren i Spengler chcą się dowiedzieć, czy jest naprawdę pograżonym w żalobie, dwukrotnie owdowiiałym mężem, czy bezwzględnym mordercą. W trakcie śledztwa wyjdzie na jaw, że czasami miłość jest drapieżna, a uwolnić się od niej jest niezwykle trudno.

Liczba stron: 360, Cena: 37,90 zł



„Wojenna korona”

Elżbieta Cherezińska

Czwarty tom bestsellerowego cyklu „Odrodzone Królestwo”.

Dokonało się. Na skroniach Władysława Łokietka spoczęła królewska korona. Ale wrogowie króla rosną w siłę. Jan Luksemburski wygrywa straszną bitwę pod Mühlendorf i wyrasta na ważnego europejskiego gracza. Krzyżackie intrzygi sprawiają, że wyrok papieski jest nie do wykonania. Władysław zaczyna pojmować, iż żadna dyplomacja nie pozwoli mu odzyskać Pomorza. Wchodzi w sojusz, który nikomu w Europie nie przyszedłby do głowy. Zaskakuje wrogów i wkracza na wojenną ścieżkę, by dokonać zemsty za królobójstwo sprzed trzydziestu lat. Nie ma jednak pojęcia, że na życie jego jedynego syna czyha nieznany wróg. Następca tronu jest w śmiertelnym niebezpieczeństwie, a na królestwo polskie rusza potężna armia Jana Luksemburskiego.

Liczba stron: 672, Cena: 59,90 zł (opr. twarda) / 49,00 zł (opr. miękka)



„1632”

Eric Flint

Klasyka powieści z fantastyki alternatywnej, w której współcześni bohaterowie przenoszą się w czasie okrutnej wojny trzydziestoletniej.

Rok 1632. Sytuacja w północnych Niemczech jest tragiczna. Głód. Zaraza. Wojna religijna pustoszy miasta. Jedynie arystokracji udało się wyjść z tego niemal bez szwanku; dla chłopów śmierć jest niczym dar od Boga.

Rok 2000. Sytuacja w miasteczku Grantville w Wirginii Zachodniej jest świetna. Na ślub siostry Mike'a Stearnsa przybyło mnóstwo ludzi, w tym członkowie miejscowej sekcji Amerykańskiego Stowarzyszenia Górników. Zabawa trwa w najlepsze... I nagle wszystko się zmienia...

Gdy opada kurz, Mike rusza na czele grupy uzbrojonych górników, żeby sprawdzić, co się stało. Okazuje się, że drogę prowadzącą do miasteczka przecięto niczym mieczem. Po drugiej stronie rozgrywa się iście piekielna scena: męczący wisi przybity do drzwi chaty, a banda ludzi w stalowych pancerzach napastuje jego żonę. Mike i jego ludzie wiedzą, co muszą zrobić. Wolność i sprawiedliwość w amerykańskim stylu wkacza w sam środek wojny trzydziestoletniej...

Liczba stron: 680, Cena: 45,00 zł



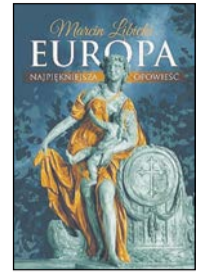
„Europa. Najpiękniejsza opowieść”

Marcin Libicki

Europa, niewielki obszar w skali świata, stworzyła cywilizację, której kultura, nauka, gospodarka i polityka osiągnęły bogactwo nigdzie indziej niespotykane. Po dziś dzień wraz ze swą córką Ameryką wywiera dominujący wpływ na cały świat.

Początek tej wielkiej przyszłości europejskiej to V wiek, spotkanie Germanów i chyłącego się ku upadkowi antycznego świata, germańskiego instynktu państwowo- i prawotwórczego ze schrytlanizowaną już tradycją Grecji i Rzymu. Także chrześcijański indywidualizm i poszukiwanie prawdy oraz biblijny nakaz podporządkowania sobie ziemi były niezbędne dla osiągnięcia przyszłych sukcesów. Wkrótce dołączą Irlandczycy Celty, a później Węgrzy, Madziarowie i Polacy, która na milionie kilometrów kwadratowych odcisnęła europejski ślad. Przyszłość świata stanęła przed Europą otworem.

Liczba stron: 1450, Cena: 89,00 zł



„Zielony Kapelusznik i jego czereda”

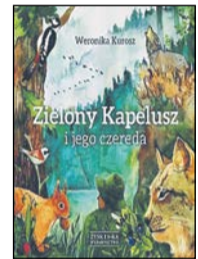
Weronika Kurosz

Autorka wielu popularnych książek dla dzieci takich jak „Leśni bracia”, „Jak walczyłem ze smokami”, „Faro ze Słonecznej Zatoki”, „Leśni bracia”, „Moje lato z Szablonem” tym razem ukazuje nam świat leśnej fauny od żuczka gnojowniczka po wilka.

Dziki zwierzęta nie muszą chodzić do szkoły ani do pracy, nie wynoszą śmieci, nie zrywają się z łóżek na dźwięk budzika... Cóż za cudowne bez troski życie! Ale czy na pewno? Zwierzęta, podobnie jak ludzie, zakładają rodziny, budują domy, troszczą się o dzieci, zastanawiają się, co będą jadły. Często to, co robią, jest pożyteczne dla innych. Pracować można na wiele różnych sposobów, a w przyrodzie każdy ma swoje zadanie. Aż dziw bierze, jak to jest wszystko wspaniałe zorganizowane.

Zapraszamy Cię na niezwykłą wycieczkę. Polecimy do lasu, na pola oraz łąki i przyjrzymy się codziennemu życiu zwierząt. Czasami będzie zabawnie, czasami niebezpiecznie. A ktoś tam się jeszcze kręci? Dwunożny Zielony Kapelusznik? Pomaga on leśnej czeredzie, a może przeszkadza i czyni szkody? Bądź odważny, wejdź w leśną dżunglę i przekonaj się sam!

Liczba stron: 100, Cena: 29,90 zł



„Osada”

Camilla Sten

Mroczne tajemnice opuszczonego miasteczka... Sześcioletni lat temu prawie dziewięćset mieszkańców – cała populacja małej górniczej osady Silvertjärn – zniknęło bez śladu. Do tej pory nikt nie wie, co się wtedy wydarzyło: tajemniczy kataklizm, zbiorowe szaleństwo czy masowe samobójstwo.

Alice jest młodą dokumentalistką, która od dzieciństwa słyszała opowieści swojej babci o Silvertjärn. Zafascynowana tymi wydarzeniami postanawia na własną rękę rozwiązać zagadkę zniknięcia mieszkańców osady. Wraz z niewielką ekipą spędzi pięć dni w odizolowanym i opuszczonym miasteczku, kręcąc dokument o jego tajemnicach. Jednak na miejscu okazuje się, że przeszłość nadal rzuca swój złowieszczy cień na Silvertjärn, a poszukiwania prawdy szybko przeradzają się w walkę o przetrwanie.

Liczba stron: 400, Cena: 39,90 zł



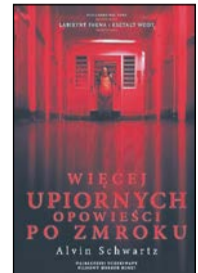
„Więcej upiornych opowieści po zmroku”

Alvin Schwartz

Witajcie w przerażającym świecie Upiornych opowieści, ponadczasowej kolekcji opowiadań o strachu, mrocznej zemście i nadprzyrodzonych zdarzeniach, okraszonych mrocznymi krewnymi w żywych ilustracjach.

Połączenie klimatu serialu Stranger Things z motywami znanymi z klasyki opowieści grozy spod znaku Stephena Kinga.

Liczba stron: 136, Cena: 29,90 zł



reklama



Twój pomysł, **Twój Bank**  
- Twoja przyszłość!

**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁOŃSKU**  
Grupa BPS

*Świąt wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek.  
Nowego Roku spełniającego wszelkie marzenia,  
pełnego optymizmu, wiary, szczęścia i powodzenia.*

*Życzę Państwu*

*Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy  
Banku Spółdzielczego w Płońsku.*

[www.bsplonsk.pl](http://www.bsplonsk.pl) **Oddział w Ciechanowie, ul. 3 Maja 11**

ogłoszenie

## Zakład przerobu kamienia budowlanego Z.P.H.U. Ciemiewscy S.C. z Regimina

specjalizujący się w produkcji elementów z kamienia naturalnego i jego konglomeratów dla branży budowlanej tj.: parapetów, schodów, blatów, posadzek, wyrobów małej architektury

### Zatrudni pracowników w najnowocześniejszym w branży zakładzie produkcyjnym na stanowiska:



#### **\*Operator centrum i piły CNC.**

**Obowiązki:**

- Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych
- Monitorowanie poprawności procesu produkcyjnego
- Monitorowanie pracy maszyn i urządzeń w procesie produkcyjnym
- Obsługa komputera - w zakresie obsługi maszyn (lub do przeszkolenia)

**Wymagania:**

- Mile widziane doświadczenie w obsłudze maszyn
- Podstawy znajomości Icam/AutoCad
- Umiejętność pracy w zespole
- Punktualność, dokładność

#### **\*Pomocnik utrzymania ruchu linii produkcyjnej**

**Obowiązki:**

- Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych
- Monitorowanie poprawności pracy maszyn i urządzeń produkcyjnych
- Konserwacja i bieżące naprawy

**Wymagania:**

- Mile widziane doświadczenie / chęci przy obsłudze maszyn
- Umiejętność pracy w zespole, punktualność, dokładność
- Podstawy znajomości obsługi komputera

#### **\*Pracownik utrzymania ruchu linii produkcyjnej oraz kontrola jakości**

**Obowiązki:**

- Przygotowanie elementów oraz obróbka ręczna
- Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych
- Konserwacji i bieżące naprawy

**Wymagania:**

- Mile widziane doświadczenie (możliwość przyuczenia)
- Umiejętność pracy w zespole
- Punktualność, dokładność

#### **\*Pracownicy biurowi i wsparcia produkcji**

Dwie osoby: 1. do pracy w biurze;  
2. do pracy w biurze i dostawy (prawa jazdy kat. B i doświadczenie)

**Obowiązki:**

- Dostawca i przedstawiciel handlowy
- Obsługa klienta i bieżące prace biurowe
- Fakturowanie itp.

**Wymagania:**

- Mile widziane doświadczenie (możliwość przyuczenia)
- Umiejętność pracy w zespole,
- Punktualność, dokładność

**\*Stabilna praca w dynamicznie rozwijającej się firmie \*Zatrudnienie na umowę o pracę \*Praca stała - całoroczna**

CV z prosimy o przesyłanie na mail: [ciemiewscy@gmail.com](mailto:ciemiewscy@gmail.com) lub osobiście w siedzibie firmy po wcześniejszym umówieniu  
ZPHU CIEMIEWSCY S.C., ul. I. Mościckiego 27, 06-461 Regimin, tel./fax: (023) 671-21-20, kom. 509 923 430, [www.kamienienamiare.pl](http://www.kamienienamiare.pl)

Zgodnie z art. 13 ROODO, dane osobowe przetwarzane są w celu prowadzenia obecnego procesu rekrutacji i przechowywane będą przez 3 m-c od dnia publikacji.