Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS" ukaże się we wtorek - 13 sierpnia

nr 7 (54) • lipiec 2019
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

NAKŁAD 7500 EGZ.

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
centrum obsługi pojazdów
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
(róg Mazowieckiej)
tel. 23 674 36 66, 501 357 604
części samochodowe
ul. Pułtuska 66A, Ciechanów
tel. 23 672 07 99
SERWIS KLIMATYZACJI
przegląd, wymiana czynnika, odgrzybianie
autosezam@autosezam.com.pl
www.autosezam.com.pl
reklama

ZAPRASZAMY NA: PULS Ciechanowa.pl
WIADOMOŚCI * FOTORELACJE * CO? GDZIE? KIEDY? * DARMOWE OGŁOSZENIA * CENY PALIW * GAZETA W WERSJI ELEKTRONICZNEJ

Wybory parlamentarne 2019

Kto jedynką na listach do Sejmu?

Łukasz Szumowski (PiS)

Włodzimierz Czarzasty (SLD)

Piotr Zgorzelski (PSL)

Na jesieni wybory parlamentarne, w trakcie których wybierzemy posłów i senatorów. Partie polityczne prowadzą ostatnie rozmowy o tworzeniu koalicji wyborczych, a PiS nawet już ogłosił swoje „jedynki". Kto najprawdopodobniej będzie liderem list głównych ugrupowań politycznych w okręgu płocko-ciechanowskim?

Jeśli chodzi o Prawo i Sprawiedliwość to mamy już pełną jasność, gdyż 13 lipca prezes Jarosław Kaczyński ogłosił nazwiska kandydatów, którzy będą jedynkami w 41 okręgach wyborczych. Liderem listy PiS w naszym okręgu będzie prof. dr hab. n. med. Łukasz Szumowski – wybitny kardiolog, obecny minister zdrowia.

Wszystko wskazuje na to, że związany rodzinnie z Łagunami (gm. Opinogóra) Włodzimierz Czarzasty będzie liderem listy Koalicji Obywatelskiej lub koalicji ugrupowań lewicowych (jeśli nie dojdzie do zawarcia porozumienia z Platformą Obywatelską i Nowoczesną).

Z kolei w przypadku Polskiego Stronnictwa Ludowego, o ile potwierdzi się ostatecznie decyzja o samodzielnym starcie tej partii, naturalnym kandydatem na lidera listy w naszym okręgu jest obecny poseł i jeden z liderów Stronnictwa – Piotr Zgorzelski.

TM

reklama
SUPER PROMOCJA! ZADBAJ O SWÓJ WZROK BEZ RYZYKA
STYLE OPTIC
SOCZEWKI PROGRESYWNE
HyperView Identity light
Z RABATEM 441 zł!
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
O SZCZEGÓŁY PYTAJ W SALONIE OPTYCZNYM STYLE OPTIC
ul. Zielona Ścieżka 4A tel. 23 673 56 53

reklama
Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa dla dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego ogłasza nabór na rok szkolny 2019/2020
NOWOŚĆ!
Więcej na str. 5

reklama
ZAKŁAD FRYZJERSKI
DAMSKO - MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)
tel. 784 008 401

ogłoszenie własne wydawcy
Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna
Również w wakacje zapraszamy na naukę gry lub śpiewu!
Tel. 517 770 082
www.akademiadzwieku.edu.pl
znajdź nas na
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

reklama
Najszybszy INTERNET ŚWIATŁOWODOWY w Ciechanowie
Internet w pakiecie z telewizją od 59 zł
www.ciechanow24.pl
100 Mb/s - 39 zł * 300 Mb/s - 49 zł * 500 Mb/s - 59 zł
Ciechanow 24
Nowa-Jakość-Internetu
Ciechanów, ul. 17-go Stycznia 58a
23 673 67 02
znajdź nas na

Wspomnienia z przyszłości

Pomnik Trzmila i najpiękniejsze imiona roku

Teraz otóż w grudniu 2019 przed samymi świętami, jak już anonsowały portale internetowe, oficjalnie rozstrzygnięto pierwszą edycję nowego Konkursu na Imiona Roku Ziemi Ciechanowskiej, zorganizowanego przez Kapitułę Generalną im. Księżnej Kunegundy.

W internetowym Konkursie udział wzięło 29.795 osób z terenu całego powiatu ciechanowskiego i gościnnie z miasta Przasnysz, które drogą mailową głosowały na poszczególne imiona, wraz uzasadnieniem. Absolutną większością wskazań, Imionami Roku na rok 2020 zostały: w kategorii kobiet – Joanna, w kategorii mężczyzn – Robert. W uzasadnieniach przede wszystkim podawano, że typowa Joanna jest przystojna, ma ujmujący uśmiech z akcentem ezoteryki i magiczne spojrzenie, które kusi. Zaś typowy Robert jest także przystojny oraz ma tajemniczy wyraz twarzy i spojrzenie mocno intrygujące. Na podstawie osobiście nam znanych Joann i Robertów, redakcja całkowicie utożsamia się wynikami Konkursu. Ach Joanno… Och Robercie... – chciałoby się z czułością w głosie nawiązać do werdyktu Internautów.

Na koniec roku nie można także nie wspomnieć o nowej ustawie z zakresu prawa prorodzinnego, która wchodzi w życie za kilka dni, czyli z dniem 1 stycznia 2020 roku. Chodzi o rozstrzygnięcie ustawowe w sprawie powszechnego unieważnienia z dniem 1 marca 2020 roku wszystkich wyroków rozwodowych małżonków, którzy w okresie minimum 5 lat od orzeczenia rozwodu, oboje nie zawarli nowych związków małżeńskich. Unieważnienie ich rozwodów ma na celu przywrócenie dotychczasowych małżeństw, gdyż wobec nie wejścia przez obojga małżonków w nowe związki, istnieje uzasadnione domniemanie, iż rozwiązanie małżeństwa było pochopne i niezasadne. Od ogólnej zasady przewidziano wyjątek – uprawniony organ odstąpi od stwierdzenia nieważności aktu rozwodowego w przypadku pozostawania jednego z byłych małżonków (lub obojga) w związku konkubenckim. Podstawą będzie poinformowanie organu do dnia 25 lutego 2020 roku, poprzez złożenie odpowiedniego formularza z danymi osobowymi wnioskodawcy (wnioskodawczyni) oraz jego/jej konkubentki (konkubenta), wraz z potwierdzonym notarialnie zgodnym oświadczeniem pary konkubenckiej.

Na przyszłość przepisy prawa przewidują cokwartalny przegląd stanu cywilnego osób objętych wyrokami rozwodowymi, wobec których w warunkach nabycia przesłanek ustawowych, ipso iure orzekane będą uchylenia orzeczeń rozwodowych, chyba że w terminie zawitym złożą formularze z danymi o uczestniczeniu w konkubinatach. Bez znaczenia dla przywrócenia małżeństwa będą rozwody kościelne, jako nieprzewidziane w Konstytucji.

Sprawę na gorąco skomentowała Agata* (nazwisko do wiadomości redakcji), przypadkowo napotkana przez naszego redaktora w aptece przy Armii Krajowej: – To bardzo dobra wiadomość dla społeczeństwa. Jeżeli każdy z dwojga byłych małżonków nie zawarł przez pięć lat nowego małżeństwa ani nie założył konkubinatu, to znaczy, że oboje nie mogą o sobie zapomnieć i tęsknią do siebie, a rozwód był tragicznym nieporozumieniem. Może nie mogą się ośmielić, żeby do siebie wrócić, może ktoś ich podżega albo buntuje. A tak dzięki ustawie z mocy prawa małżonkowie odzyskają swoje niepotrzebnie utracone małżeństwa. I znowu będą mogli się kochać i wspierać we wszystkim – powiedziała z uśmiechem Pani Agata, która zaraz poszła do marketu po mięso na mielone kotlety z nadzieniem truskawkowo-czekoladowym po gumowsku (nazwa kotletów od pięknej wsi Gumowo na Pohuciu – przyp. red.).

Przewiduje się też zmiany w prawie podatkowym. Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy z inicjatywy grupy posłów ruszyły prace nad wprowadzeniem szczególnej regulacji w stosunku do osób, które po ukończeniu 30. roku życia nie zawarły związku małżeńskiego. Osoby te wg projektu nowelizacji, mają być objęte stawką podatku dochodowego od osób fizycznych w wysokości 29 procent, bez prawa do kwoty wolnej i odliczeń. Tu także będzie odstępstwo od ogólnych zasad w przypadku konkubentów, którzy uwiarygodnią w drodze proceduralnej pozostawanie w konkubinacie.

A poza tym u nas w mieście i powiecie wszystko OK. Powszechnie chwali się panią starostę i pana wicestarostę oraz pana prezydenta i panią wiceprezydent, a także starostę z Przasnysza, burmistrza z Glinojecka, panią wójt z Regimina i sołtysa z Gumowa na Pohuciu oraz Gminną Orkiestrę Dętą Trzech Pokoleń z Opinogóry Górnej.

Są też echa decyzji o odbudowie Wieży Spadochronowej w Parku im. M. Konopnickiej. Z tego powodu tworzy się właśnie teraz nowa organizacja społeczna pod nazwą „Ciechanowsko-Przasnyskie Towarzystwo Skoków na Spadochronie”, dzięki któremu nasza Wieża będzie również służyć młodzieży przasnyskiej.

Rys. Rafał Kado

Także nadeszła dobra wiadomość z Krubina. Zwieńczeniem modernizacji kąpieliska stała się budowa pomnika ulokowanego nad tonią od strony osiedla. Na dwumetrowym postumencie posadowiono rzeźbę trzmila o wysokości 3 metrów i pękatego na boki proporcjonalnie. Na cokole pojutrze umocowana zostanie tablica z inskrypcją: „Trzmilom Krubińskim – wdzięczne społeczeństwo ziemi ciechanowskiej”. Ostatnie roboty trwają, odsłonięcie rzeźby nastąpi tuż przed Nowym Rokiem. Jak się wstępnie dowiedzieliśmy okolicznościowe przemówienia mają wygłosić – przewodniczący komisji rewizyjnej izby gospodarczej oraz prezes TBS sp. z o.o. w Ciechanowie. Przed pomnikiem zaciągnięta zostanie mundurowa Warta Honorowa, uroczystość uświetni udział Pocztów Sztandarowych i orkiestry dętej z Opinogóry Górnej. Również zaśpiewa Chór „Melodia” oraz wystąpią nasze poetki w strojach a propos, ze skrzydełkami trzmilowymi u ramion. W finale kwiaty pod pomnikiem złożą nowi parlamentarzyści oraz przedstawiciele władz rządowych i samorządowych, a także delegacje szkół i organizacji społecznych. Uroczystość ma transmitować na żywo jedna z telewizji ciechanowskich.

IWO GAWLICA

ogłoszenie
Sprzedam działkę budowlaną pod lasem w Kraszewie gm. Ojrzeń o pow. 0,26 ha (możliwość podziału: 0,16 ha + 0,10 ha) z warunkami zabudowy.
Tel. 512 081 225

reklama

ogłoszenie własne wydawcy

ogłoszenie
Sprzedam atrakcyjny dom w Ciechanowie.
Powierzchnia - 250 m2
tel. 604 513 071
lub 606 251 393

reklama
Społeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza DODATKOWY nabór do klasy I i IV w roku szkolnym 2019/2020.
W ofercie szkoły:
- bogaty program pracy z uczniem zdolnym
- nauczanie dwujęzyczne i projekty międzynarodowych wymian uczniów
- liczne koła zainteresowań i zajęcia pozalekcyjne
- ciekawe zajęcia świetlicowe dla uczniów na każdym poziomie

Gwarantujemy:
- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

Miejskie inwestycje drogowe

Wesoła, Różana i Leśna – do modernizacji

Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę zatwierdzającą dwa wnioski Ciechanowa o dofinansowanie do kolejnych inwestycji drogowych.

Dofinansowanie do przebudowy ul. Wesołej i Różanej, wynoszące 4 mln zł, stanowi około 45% szacowanych kosztów inwestycji. Miasto pozyskało również 4 mln zł na modernizację ul. Leśnej. Zadania obejmą m.in. jezdnie, chodniki, odwodnienie, a przy ul. Leśnej utworzona zostanie ścieżka rowerowa. Obydwa wnioski zakładają przebudowę w sumie ponad 2,2 km dróg.

W ramach zadania dotyczącego ul. Wesołej i Różanej wybudowane zostaną 1.382 m dróg. Powstaną także chodniki, odwodnienie, przebudowane będzie skrzyżowanie, pojawią się dwa przystanki autobusowe, a na przejściach dla pieszych tzw. kocie oczka.

Ul. Wesoła i Różana mają zdegradowaną, fragmentaryczną nawierzchnię asfaltową. W 2018 roku wykonano już w ul. Wesołej gazociąg i kanalizację. Miasto posiada prawomocną decyzję zezwalającą na realizację inwestycji drogowej. Podpisano już umowę na modernizację tych ulic z wyłonioną w przetargu firmą GUTBRUK inż. Tomasz Gutowski. Pierwsze prace ruszą w ciągu najbliższych tygodni. Wartość inwestycji to 8.730.479,95 zł. Roboty powinny zakończyć się pod koniec grudnia.

Jeżeli chodzi o ul. Leśną, inwestycja obejmie miejski odcinek od skrzyżowania z ul. Starowiejską do skrzyżowania z pętlą miejską. Planowana jest rozbudowa drogi o

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Już niebawem ulica Wesoła zostanie przebudowana.

długości 850 m i szerokości pasa jezdni 6 m, wykonanie chodników po obydwu stronach i utworzenie po jednej stronie dwukierunkowej ścieżki rowerowej. Przewidziana jest budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej, energooszczędnego oświetlenia oraz rozbudowa czterech skrzyżowań z drogami gminnymi. Procedury przetargowe zostaną wszczęte w ostatnim kwartale tego roku, wówczas określony zostanie termin realizacji.

Ul. Leśna obecnie nie posiada unormowanych parametrów właściwych dla drogi publicznej, jest w złym stanie technicznym, ma nieuregulowaną szerokość. Brak jest wyznaczonych ciągów pieszych i rowerowych oraz odpowiedniego odwodnienia. Oświetlenie jest jedynie fragmentaryczne. Ponadto droga stanowi jedną z dwóch głównych tras do Woli Pawłowskiej, gdzie znajduje się składowisko i Regionalna Instalacja Przetwarzania Odpadów Komunalnych.

Prezydent Krzysztof Kosiński podkreśla, że miasto konsekwentnie ubiega się o środki zewnętrzne z wszelkich możliwych źródeł. - Pojawił się nowy program pn. „Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Województwa Mazowieckiego", z którego również postanowiliśmy skorzystać. Warto podkreślić, że pozyskaliśmy z niego najwyższą kwotę ze wszystkich gmin na Mazowszu. Dzięki dofinansowaniom do inwestycji drogowych, możemy szybciej realizować nasze kolejne założenia, a tym samym dynamicznie zmieniać miasto na lepsze – mówi prezydent Kosiński.

Z informacji o uzyskaniu dofinansowania kolejnych ulic cieszy się radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz. – Wiadomość o pozyskaniu tych środków była dla mnie jak miód na serce. Jako samorząd niejednokrotnie staraliśmy się o otrzymanie dofinansowania. Niestety, nie udało się go pozyskać z programów rządowych, gdzie składaliśmy wnioski na budowę wszystkich ulic: Wesołej, Wiśniowej, Dębowej i Różanej, ostatni we wrześniu 2018 roku. Bo już moglibyśmy zrealizować te inwestycje ze wsparciem z własnych środków budżetowych. Ale wreszcie jest dobra informacja. Obecnie nastąpi budowa ulic Wesołej i Różanej, zaś Wiśniowa zapowiedziana została na spotkaniu osiedlowym na ten rok do utwardzenia gruntowego odcinka i w dalszej kolejności będzie realizowana w miarę możliwości finansowych, podobnie jak Dębowa. Jako radną podwójnie cieszy mnie ta wiadomość, gdyż od 2014 r. zabiegałam o budowę ulic w tej zapomnianej części osiedla Kwiatowe, z którego m.in. w poprzedniej kadencji byłam wybrana. Nastąpiły przez ten okres procedury związane z przygotowaniem tej inwestycji: przebudowa sieci podziemnych, wykupy gruntów, opracowanie dokumentacji technicznej, uzyskanie pozwoleń itp. W międzyczasie zgłaszałam bieżące potrzeby – naprawy nawierzchni, utwardzenia. To już będzie historia. W tej chwili niewiele dzieli nas od budowy tych ulic. Tak jak i Leśnej, w sprawie której monitowałam zwracając uwagę na problemy w niej istniejące, a dotykające bezpośrednio mieszkańców. Zostaną one wkrótce rozwiązane przynajmniej na odcinku miejskim – powiedziała nam radna Edyta Rzeplińska-Filipowicz.

TM

reklama

REKRUTACJA TRWA!
CENTRUM EDUKACYJNE IDEA
zaprasza do:
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA DOROSŁYCH
w CIECHANOWIE
absolwentów gimnazjum, ośmioletniej szkoły podstawowej
oraz zasadniczych szkół zawodowych
ZAPISY ON-LINE: www.idea.szkola.pl
Wypełnij formularz, podpisz umowę w sierpniu!
PODPISYWANIE UMÓW: 24-25 sierpnia 2019 r. ul. Płońska 143 (SP 4)
INFORMACJE: tel.: 510 482 361, 517 256 282,
e-mail: lodladoroslych-ciechanow@wp.pl
Sekretariat szkoły czynny wyłącznie w soboty i niedziele!
14 lat na ciechanowskim rynku

ogłoszenie

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
Oddział Okręgowy w Warszawie
Oddział w Ciechanowie
ZAPRASZA NA:
KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC
- Podstawy rachunkowości
- Kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) - specjalistów ds. rachunkowości
- Kurs dla kandydatów na głównych księgowych
- Kurs „Kadry i płace w praktyce"
- Kurs „Specjalista ds. płac - kurs dla zaawansowanych"
- Kurs „Specjalista ds. kadr - kurs dla zaawansowanych"
- Kurs „Podatki dla księgowych w praktyce"
- Kurs „Książka przychodów i rozchodów – praktyczne ujęcie od podstaw"
- Kurs „Rachunkowość budżetu jednostek samorządu terytorialnego, jednostek budżetowych oraz samorządowych zakładów budżetowych"

Terminy rozpoczęcia kursów: wrzesień/listopad 2019 r.
STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro), tel. 23 673 20 01, fax. 23 673 32 00
www.ciechanow.skp-ow.com.pl

Z życia partii politycznych

Referendum w SLD

Fot. TM

Na zdjęciu: Komisja Referendalna powołana przez lokalne struktury Sojuszu. Od lewej: Bolesław Prus, Jadwiga Dźwig i Ryszard Szymański. Głos oddaje Eugeniusz Nowak – przewodniczący Rady Miejskiej SLD w Ciechanowie.

W strukturach Sojuszu Lewicy Demokratycznej w całym kraju odbyło się wewnątrzpartyjne referendum, w ramach którego członkowie decydowali w jakiej formule Sojusz powinien iść do tegorocznych wyborów parlamentarnych.

Do wyboru był wariant wystawienia samodzielnej listy SLD lub start w ramach koalicji z innymi podmiotami. Drugi wariant nie precyzował, czy ma to być porozumienie podobne do Koalicji Europejskiej (m.in. z PO i Nowoczesną), czy też koalicja ugrupowań lewicowych.

W powiecie ciechanowskim za startem w formule koalicyjnej opowiedziało się 95 proc. członków SLD, którzy wzięli udział w referendum.

TM

Z życia partii politycznych

Ludowcy uczcili bohaterów polskiej wsi

Fot. TM

Ciechanowscy Ludowcy przy tablicy poświęconej pamięci Komendantów Batalionów Chłopskich, która znajduje się na osiedlu „Aleksandrówka”. Pierwsza z lewej – Elżbieta Szymanik – prezes Zarządu Miejskiego PSL.

Działacze lokalnych struktur Polskiego Stronnictwa Ludowego z okazji Dnia Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej złożyli kwiaty i zapalili znicze pod tablicą poświęconą pamięci Komendantów Batalionów Chłopskich, która znajduje się na osiedlu „Aleksandrówka”.

Data święta nie jest przypadkowa. 12 lipca 1943 r. niemieccy okupanci dokonali bestialskiego mordu na mieszkańcach wsi Michniów. Hitlerowcy wymordowali wszystkich mieszkańców, nie oszczędzając nawet niemowląt. Wiele osób spalono żywcem. Cała wieś została doszczętnie zniszczona. Rzezi towarzyszył potężny krzyk, płacz, modlitwa i błaganie o życie. Metodycznie przeprowadzona brutalna masakra miała być przestrogą dla innych polskich wsi zaangażowanych w pomoc partyzantom oraz przynależność Polaków do Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich. Datę tych wydarzeń ludowcy uznali za symboliczny dzień pamięci mieszkańców polskich wsi.

Obok tablicy, znajdującej się przy ul. Batalionów Chłopskich, okolicznościowe przemówienie wygłosiła Elżbieta Szymanik – prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie. Odczytała także list, który do działaczy partii skierował prezes PSL - Władysław Kosiniak-Kamysz, który przypomniał, że Dzień Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej to święto państwowe ustanowione z inicjatywy tej partii.

TM

Z życia partii politycznych

Ciechanowianie na Konwencji PiS

Fot. Archiwum prywatne Roberta Kołakowskiego

Konwencja Prawa i Sprawiedliwości pod hasłem „Myśląc Polska”, która odbyła się w Katowicach.

Grupa mieszkańców naszego miasta wzięła udział w Konwencji Prawa i Sprawiedliwości pod hasłem „Myśląc Polska”, która odbyła się w Katowicach.

Swoimi wrażeniami z tego wydarzenia podzielił się z nami ciechanowski poseł Robert Kołakowski. – Celem Konwencji było pokazanie potencjału programowego naszej partii. W trzydniowych obradach, podczas których rozmawialiśmy o nowych propozycjach programowych, wzięło udział ponad 10 tys. uczestników, 500 panelistów i ekspertów, akredytowanych było 200 dziennikarzy. O skali przedsięwzięcia najlepiej świadczy również fakt, że odbyło się 16 sesji głównych i 70 paneli specjalistycznych. Konwencja służyła temu, by przygotować zwarty i spójny program, który z jednej strony jest kontynuacją tego wszystkiego co zostało zrealizowane od 2015 r., ale także nową perspektywą i wyjściem naprzeciw nowym wyzwaniom. Przygotowania do kampanii wyborczej idą pełną parą i już niedługo przedstawimy konkretne propozycje programowe na następną kadencję. Będziemy prezentować nasze pomysły i rozmawiać o nich z Polakami – powiedział nam poseł Robert Kołakowski.

TM

Rozmowa z Robertem Kołakowskim - Posłem na Sejm RP (Prawo i Sprawiedliwość)

„Rodzina 500+” to projekt z którego jesteśmy dumni

Panie Pośle – proszę dosłownie w trzech zdaniach powiedzieć – czym jest program „Rodzina 500+”?

„Rodzina 500+” to największy program społeczny po 1989 r., który wspiera rodziny niemal we wszystkich grupach społeczno-demograficznych. Można powiedzieć, że 500+ to najlepsza inwestycja w przyszłość naszego narodu, bo środki przekazywane w ramach tego programu to przecież polisa na całe życie. „Rodzina 500+” to rewolucyjny projekt z którego jesteśmy dumni.

Nie dziwię się, był to w końcu sztandarowy punkt waszego programu wyborczego…

Program 500+ jest realizacją obietnic z którymi szliśmy do wyborów w 2015 r. Przedstawiciele rządzącej wówczas koalicji PO-PSL mówili, że to nie jest realny program, że nie ma i nie będzie na niego pieniędzy. A my pieniądze znaleźliśmy. Zamieniliśmy złote karuzele VAT-owskie na ten wspaniały program społeczny. Obiecywaliśmy, że będziemy wspierali polskie rodziny i to konsekwentnie robimy.

Jakie są skutki wprowadzenia programu „Rodzina 500+”?

Program przyniósł już wymierne efekty. Nastąpiła poprawa jakości życia polskich rodzin, spadek ubóstwa i wzrost urodzeń. Od momentu uruchomienia programu do kwietnia br., do rodzin trafiło już niemal 70,7 mld złotych. Obecnie z programu korzysta 3,65 mln dzieci, czyli blisko 53% wszystkich dzieci do 18 lat. Przełożyło się to na poprawę sytuacji dochodowej gospodarstw domowych. W 2016 r. dochód w rodzinach wzrósł realnie o 7%. Świadczenie zlikwidowało w dużym stopniu również nierówności dochodowe. Dochód najuboższych rodzin wzrósł o ponad 35% i co bardzo ważne, zanotowaliśmy spadek skrajnego ubóstwa wśród dzieci z 9% w 2015 r. do 4,7 w 2017 r. Efekty 500+ widać także w charakterze wydatków rodzinnych. Znacząco wzrosły wydatki rodzin na rekreację, kulturę, edukację, wyposażenie mieszkań czy kulturę.

Od tego miesiąca program został rozszerzony…

Tak. Analiza rezultatów programu po trzech latach pozwoliła na rozszerzenie go i od 1 lipca świadczenie 500+ przysługuje na każde dziecko do 18 roku życia. Wsparcie trafi dodatkowo do 3,2 - 3,3 mln dzieci, w sumie do prawie 4,5 mln polskich rodzin.

Jakie zmiany zostały wprowadzone w programie od dnia 1 lipca?

Najważniejszą jest rezygnacja z kryterium dochodowego, czyli teraz świadczenie przysługuje wszystkim dzieciom do ukończenia 18 roku życia. Wsparcie ma charakter w pełni powszechny.

Jaki był cel lipcowych zmian?

Nowe rozwiązania ustawowe pozwoliły na rozwiązanie kilku problemów. Dotychczas samotni rodzice nie mieli uprawnień do świadczenia, a od 1 lipca je uzyskali. To samo dotyczy rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi. Teraz w zasadzie wszystkie dzieci niepełnosprawne będą miały wsparcie z programu. Należy podkreślić, że zmiany w programie 500+, ograniczą też koszty jego realizacji dla gmin, bo choć liczba dzieci uprawnionych do świadczenia wychowawczego istotnie wzrośnie, to ustalanie prawa do niego będzie zdecydowanie szybsze i mniej pracochłonne. W praktyce odpadnie też konieczność weryfikacji przez gminy przyznanych świadczeń.

Co trzeba zrobić, by otrzymać świadczenie na pierwsze dziecko?

Od 1 lipca ruszył nabór wniosków o przyznanie świadczenia drogą elektroniczną, a od 1 sierpnia można będzie składać wnioski drogą tradycyjną - listownie lub podczas wizyty w urzędzie. Rodzice, którzy złożą wniosek do końca września dostaną świadczenie z wyrównaniem od 1 lipca.

W jaki sposób rozszerzenie programu 500+ wpłynie na budżet państwa?

Objęcie wszystkich dzieci świadczeniami z programu „Rodzina 500+” spowoduje wzrost udziału wydatków na politykę rodzinną do ok. 4% PKB, co stawia Polskę w czołówce państw europejskich i jest najlepszym dowodem na to, że wsparcie rodzin jest dla nas priorytetem. Jest to ogromnie ważna inwestycja w przyszłość.

Dziękujemy za rozmowę.

reklama

Niepubliczna Terapeutyczna
Szkoła Podstawowa
dla dzieci z orzeczeniem
o potrzebie kształcenia specjalnego
ogłasza nabór
na rok szkolny 2019/2020

Szkoła ma charakter terapeutyczny i służy dzieciom wymagającym specjalnych oddziaływań edukacyjnych.

Zapewniamy:

- klasy od 2 do 6 osób
- wykwalifikowaną kadrę
- indywidualne programy edukacyjno - terapeutyczne uwzględniające potrzeby i możliwości dziecka
- zajęcia grupowe i indywidualne:
- terapię poznawczo-behawioralna
- terapię logopedyczną
- rehabilitację
- terapię integracji sensorycznej
- zajęcia sensoplastyczne
- zajęcia umuzykalniające
- arterapię
- terapię ręki
- trening umiejętności społecznych
- terapię w Sali Doświadczania Świata. i in.

06-400 Ciechanów ul. Sienkiewicza 28A
tel. 696 467 329
mail: stowarzyszenie@teczowa-kraina.eu

Noc Psalmów

Fot. Barbara Sitek-Wyrembek

Najmłodszy uczestnik Nocy Psalmów – Kuba Rygalski.

22 czerwca już po raz trzeci w ciechanowskiej Farze czytano Księgę Psalmów.

Do grona czytających psalmy z roku na rok dołączają nowe osoby aby uwielbić w ten sposób Boga. Tradycyjnie już, po wieczornej mszy świętej odśpiewane zostały nieszpory i Magnificat, po czym w kaplicy Matki Bożej Częstochowskiej ks. kan. Zbigniew Adamkowski w sposób uroczysty rozpoczął czytanie Księgi drugiej. Kończący tę księgę psalm 72 odczytał ksiądz prał. dr Ireneusz Wrzesiński, który później po odśpiewaniu Apelu Jasnogórskiego i krótkiej modlitwie pobłogosławił czytających.

ML/TM

ogłoszenie

MEDICUS

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów
ul. Spółdzielcza 2

NZOZ „MEDICUS” w Ciechanowie

ZATRUDNI LEKARZY

na następujących stanowiskach pracy:

* lekarz pediatra * lekarz medycyny rodzinnej
* lekarz internista.

Zatrudnimy także lekarzy specjalistów lub lekarzy bez specjalizacji, którzy chcieliby ją przeprowadzić w/w kierunkach w naszej przychodni.

Forma zatrudnienia: umowa o pracę lub zatrudnienie na podstawie umowy cywilnoprawnej.

tel. 604 452 467

Dni Ciechanowa

Ciechanów w rapowym wydaniu

Fot. Wiktoria Kwiatkowska

Kuba Grabowski – Quebonafide.

W tym roku prezydent Krzysztof Kosiński przy organizowaniu Dni Ciechanowa postawił na „świeżość". Objawiła się ona w postaci koncertów artystów z rapowej sceny muzycznej - i to tych aktualnie najbardziej popularnych i cenionych wśród młodzieży.

Słuszna była zmiana lokalizacji przedsięwzięcia, z zamkowego dziedzińca (jak to było w ub.r.) na błonia zamkowe, bowiem przybyło aż ok. 12 tysięcy osób.

Do Ciechanowa przyjechało bardzo wielu turystów, nawet z odległości 600 kilometrów, którzy byli pod wrażeniem, że w mieście liczącym ok. 45 tysięcy mieszkańców ma miejsce taka inicjatywa, i to w dodatku z bezpłatnym wstępem. Bo przecież ceny biletów na koncerty zaproszonych do naszego miasta artystów zaczynają się od minimum 50 zł. Tutaj zaś mieliśmy aż czterech jednego dnia, a ich energia i zaangażowanie wcale nie odbiegały od tych na komercyjnych koncertach, a wręcz przeciwnie!

Czyli w zasadzie jakich artystów? Jako pierwszy wystąpił ReTo, który wraz ze swoim „hypemanem", czyli osobą pomagającą na scenie, co jest bardzo znane w tym gatunku muzycznym, naprawdę dobrze „rozruszali" publiczność. Przyznam szczerze, że akurat jego muzykę znałam najmniej, a bawiłam się świetnie.

Następny był legendarny już Kękę, który oprócz świetnych, prawdziwych w słowach utworów, posiada również niesamowite poczucie humoru i taką „lekkość" w rozmowie, co bardzo rozluźniło atmosferę. Po przeprowadzeniu krótkiej sondy wśród obecnej na koncercie publiczności, dowiedziałam się, że wiele osób miało podobne odczucie, czuli „jakbyśmy znali się z nim od dziecka!".

Każdy koncert był zaplanowany na godzinę, jednak nieco inaczej było w przypadku kolejnego artysty, czyli Sokoła, który przedłużył swój występ o pół godziny - nikt nie narzekał! Osobowość ta jest już ikoną polskiego rapu, w dodatku ostatnio obchodził dwudziestolecie kariery, więc tym bardziej w imieniu młodzieży dziękuję prezydentowi za taki wybór repertuaru i całą organizację.

Dużym plusem w występach wszystkich muzyków był fakt, że pozytywnie budowali napięcie, rozpoczynali od starszych utworów, każdemu bardziej znanych, a kończyli nowościami. Kto wypadł najlepiej? Otóż najwięcej osób zebrało się na koncert rapera pochodzącego z Ciechanowa, czyli Kuby Grabowskiego, znanego jako Quebonafide, a więc mamy prawo do dumy! Jego koncerty są ponad skalę i jak sam mówił: „występ w rodzinnym mieście jest dla mnie naprawdę stresujący i ważny". Rzeczywiście się postarał, cały czas utrzymywał kontakt z publicznością, chwilami sami mogliśmy być koordynatorami, zadecydować na jaki utwór teraz mamy ochotę, a później taki też rapował. Koncert ten był też najbardziej efektowny pod względem pirotechnicznym, gdyż rozpoczął się o 22:30, więc było już ciemno i lasery, płomienie, dymy - zrobiły dobrą robotę. Osobiście najlepiej bawiłam się właśnie na tym koncercie. Mimo tego, że już kilkukrotnie byłam na występach Kuby, to warto podkreślić, że każdy jest inny! Co więcej, artysta przygotował dla widowni niespodziankę! Tak naprawdę mieliśmy przyjemność być na koncercie nie czterech, a pięciu artystów, bo niespodzianką okazał się kolejny raper, czyli Taco Hemingway. W takim trio, bo przecież nie można zapominać o „hypemanie"- KrzyKrzysztofie, zrobili niesamowity koncert, który na długo zostanie w mojej pamięci, zresztą jak cały dzień! Oby w moim rodzinnym mieście było więcej takich inicjatyw.

WIKTORIA KWIATKOWSKA

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie

WOŚP przyjacielem ciechanowskiego szpitala

Na początku lipca Jerzy Owsiak i cała Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostali uhonorowani tytułem „Przyjaciel Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie". Do tej pory nadano ten tytuł czterokrotnie. Piątym laureatem jest WOŚP. (W maju tego roku ten sam tytuł otrzymał prof. dr hab. n. med. Grzegorz Opolski).

- Łączna wartość sprzętu, który ciechanowski szpital otrzymał od Fundacji (od 1999 roku), wynosi 2.241.545,88 zł. Jest to ponad osiemdziesiąt nowoczesnych urządzeń. Bez wsparcia Fundacji, trudno byłoby szpitalowi z własnych środków, zakupić tak wiele nowoczesnego sprzętu – powiedział Andrzej Kamasa – dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

Uroczyste przekazanie statuetek i aktu nadania tytułu „Przyjaciel Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie", odbyło się w Oddziale Neonatologicznym. Na jednej z nich widnieje imię i nazwisko założyciela WOŚP – Jurka Owsiaka, na drugiej zaś nazwa Fundacji. Statuetki z rąk dyrektora szpitala oraz Dariusza Szczygielskiego – przewodniczącego kapituły tytułu odebrał Waldemar Nowakowski – szef ciechanowskiego sztabu WOŚP.

W tym roku ciechanowski szpital otrzymał od Fundacji WOŚP dwa pulsoksymetry za ponad 13 tys. złotych, ciepłe gniazdo NCM1 warte niemal 10 tys. zł oraz nowoczesny aparat USG z wyposażeniem za 49 tys. zł. Obiecane są również: waga elektroniczna noworodkowa, cztery pompy objętościowe oraz sześć pomp strzykawkowych.

PP

fot. Piotr Pszczółkowski

Strefa Antyrak i VI Ciechanowski Bieg Przeciwko Białaczce

Pomaganie i bieganie

Pod koniec czerwca na błoniach zamkowych została zorganizowana Strefa Antyrak we współpracy z DKMS. Tradycyjnie Strefie towarzyszył Ciechanowski Bieg Przeciwko Białaczce.

Była to szósta edycja akcji zainicjowanej przez ciechanowiankę Karolinę Kubicką, która sama zmagała się z białaczką. Po jej śmierci przyjaciele i znajomi kontynuują organizację wydarzenia do dziś.

W jego trakcie można było się zarejestrować jako potencjalny dawca szpiku. Każdy potencjalny dawca musi cechować się zdrowiem, wiekiem 18-50 lat oraz wagą minimum 50 kg. Rejestracja trwała kilkanaście minut, polegała na wywiadzie medycznym, pobraniu materiału z wewnętrznej strony policzka i wypełnieniu ankiety. Zarejestrowało się siedmiu potencjalnych dawców szpiku.

Wydarzeniu towarzyszyło strzyżenie włosów na peruki, kwesta na rzecz Fundacji Hematologii Rodziny Bogdani oraz zbiórka środków higienicznych, ręczników, itp. dla hospicjum w Ciechanowie.

Fot. Tomasz Jurczak

Strefa Antyrak czekała na potencjalnych dawców szpiku na Błoniach Zamkowych.

Oprócz Strefy Antyrak tradycyjnie na ulicy Warszawskiej (od strony pl. Jana Pawła II) odbył się, już po raz szósty, Ciechanowski Bieg Przeciwko Białaczce. Na wszystkich zawodników czekały pamiątkowe medale oraz losowanie nagród. Dało się zauważyć kilka zorganizowanych grup biegaczy w jednolitych koszulkach. Jak zawsze największą z nich stanowili zawodnicy skupieni wokół Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów oraz młodzi podopieczni trenera Tomasza Pajewskiego z Klubu Lekkoatletycznego Mazovia ProActiv Ciechanów. Były też m.in. grupy Cross Trening Mazovia Ciechanów (na czele z trenerką Anną Leśniewską) i Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

Fot. TM

W biegu brali udział nie tylko dorośli ale także dzieci. Było około 200 osób.

TOMASZ JURCZAK

Wspomnień czas...

Spotkali się 20 lat po maturze

Absolwenci klasy TEa z Technikum Elektrycznego Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Ciechanowie swoją maturę zdali w 1999 roku. W czerwcu tego roku spotkali się po 20 latach, by wspólnie wspominać czas nauki w technikum i bawić na jednym parkiecie ze swymi dawnymi nauczycielami oraz życiowymi partnerkami.

fot. Piotr Pszczółkowski

- Pomysł organizacji tego balu powstał na świąteczno-noworocznym spotkaniu w domu naszej wychowawczyni Pani Ewy Krysiewicz, gdy przeglądaliśmy naszą klasową szkolną kronikę. Mimo skończenia przez nas szkoły 20 lat temu, to nasza kronika cały czas żyła i żyje, rok w rok się powiększa o kolejne wpisy, zbierając o nas niczym IPN cenne informacje: co, kto, gdzie, kiedy - bo od 20 lat co roku spora garstka nas, odwiedza Panią Ewę, by powspominać stare, dobre czasy i napić się kieliszeczek dobrej domowej nalewki – powiedział Krzysztof Niemierzycki, jeden z uczniów, a zarazem organizatorów spotkania.

Niemal połowa uczniów klasy TEa przybyła do Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, by spędzić miłe i wzruszające chwile wraz ze swoimi towarzyszkami, wychowawczynią i przybyłymi na tę uroczystość nauczycielami.

Na niejednej głowie błyszczy już siwy włos, większość ma już swoje rodziny – żony i dzieci. Ich życie obecnie wygląda całkowicie inaczej niż przed dwoma dekadami. Łączy ich jednak miejsce i społeczność „Bema", tam bowiem uzyskali średnie wykształcenie i maturę.

Pierwsza część spotkania, nazwijmy ją oficjalną, była niezwykle wzruszająca. Andrzej Dudkiewicz, pełniący kiedyś funkcję zastępcy gospodarza klasy przedstawił całe grono pedagogiczne, uczące klasę przed 20 laty. Nie zabrakło chwili ciszy upamiętniającej tych, którzy odeszli, nauczycieli oraz śp. Grzegorza Przewodowskiego – klasowego kolegi. Następnie Ewa Krysiewicz – wychowawczyni klasy i jednocześnie nauczycielka języka polskiego, tak jak przed każdą lekcją 20 lat temu – sprawdziła listę obecności. Każdy z uczniów obecnych na sali w kilku zdaniach opowiedział, jak wygląda jego obecne życie. Niektórzy pracują w wyuczonym zawodzie, inni zaś poszli zupełnie inną drogą. W gronie absolwentów nie brakuje obecnie prezesów, dyrektorów, specjalistów, przedsiębiorców różnych profesji, producentów rolnych czy pracowników służb mundurowych. Nie wszyscy byli obecni, ale ci którzy przyjechali do Opinogóry, z pewnością na długo zapamiętają to spotkanie.

Na uroczystość przybyli uczniowie: Robert Budnicki, Andrzej Dudkiewicz, Michał Grzywacz, Jarosław Kamiński, Marek Lipowski, Piotr Maruszewski, Krzysztof Niemierzycki, Tomasz Pawłowski, Mariusz Przybyszewski, Jacek Pyszniewski, Przemysław Rybczyński, Adam Rykowski, Piotr Sarnowski, Marcin Sadkowski, Paweł Stefański oraz Grzegorz Ziółkowski, a towarzyszyły im życiowe partnerki w balowych kreacjach.

Na balu obecny był również Witold Mijakowski – ówczesny dyrektor szkoły oraz nauczyciele: Andrzej Oliński – maszyny elektryczne, Dariusz Kołakowski – elektronika, Eugeniusz Maziński – przysposobienie obronne, Jacek Hryniewicz – wiedza o społeczeństwie oraz Wiesław Mostowy – podstawy organizacji pracy.

Jak podkreśliła Ewa Krysiewicz, niezwykłe jest to, że mimo upływu 20 lat, przez cały ten czas, co roku, odwiedza ją część wychowanków. To spotkanie było też dla niej powrotem do czasu młodości.

- Dziś, oprócz Was, bohaterami spotkania są: czas i młodość. Młodość, o której się mówi, że jest ciężkim przypadkiem – nikt z niej nie wyszedł bez powikłań! I czas, który ucieka i choć jest najlepszym nauczycielem, to również jest bezwzględnym rzeźbiarzem! Cieszy mnie, że to spotkanie jest krótkim przystankiem w codziennym życiowym pośpiechu. I cieszy mnie to, że znacie tajemnicę szczęścia – umieć czasem przystanąć! To jest ta chwila, ten czas. Osobiście jest dla mnie czasem satysfakcji i zawodowego spełnienia. Dziękuję, że mogę być tu z Wami! Wspomnienia minionego czasu uświadamiają dziś te wartości, które nas wszystkich kształtowały i które stanowią dziedzictwo i pewność tego, co w życiu ważne. Wy je znacie, bo jesteście Bemowiakami, a ja jestem z Was bardzo dumna! Kierujcie się więc w życiu słowami największego naszego nauczyciela - papieża Jana Pawła II: Pozostańcie wierni dziedzictwu! Uczyńcie je przedmiotem szlachetnej dumy! Przekażcie je następnym pokoleniom! - powiedziała Ewa Krysiewicz - nie kryjąc wzruszenia.

Ciekawą niespodzianką była projekcja fragmentu filmu studniówkowego sprzed 20 lat przedstawiająca wszystkich uczniów klasy. Wiele osób dziś wygląda tak jak przed laty, ale niektórych trudno rozpoznać.

Na koniec części oficjalnej Krzysztof Niemierzycki podziękował swoim kolegom za zaangażowanie i pomoc w organizacji tej wspaniałej uroczystości: Andrzejowi Dudkiewiczowi, Michałowi Grzywacz, Marcinowi Sadkowskiemu i Piotrowi Sarnowskiemu. Bez poświęcenia ich prywatnego czasu, nie udałoby się zorganizować tego spotkania. Nie zabrakło kwiatów, podziękowań i serdecznych uścisków.

Kolejną niespodzianką był jubileuszowy tort z herbem szkoły, upamiętniający to wyjątkowe wydarzenie. Jak przystało na jubileusz 20 lat od matury, nie mogło zabraknąć spontanicznego – studniówkowego Poloneza. Wielu szukając chwili oddechu, spacerowało ze swoimi partnerkami w świetle księżyca pod osłoną starych drzew pamiętających czasy Zygmunta Krasińskiego. Tańce i zabawa z muzyką trwała do białego rana, i z pewnością samym uczestnikom niebywale trudno było się rozstać.

- Być częścią tej klasy, tej szkoły i uczestniczyć w takim wydarzeniu to super przeżycie. Dla mnie największą satysfakcją, oprócz samego uczestnictwa w spotkaniu, była obserwacja rezultatów naszych roboczych spotkań z Krzyśkiem, Andrzejem, Marcinem i Piotrkiem. Wypracowane na tych spotkaniach pomysły, a następnie konkretne działania (bo każdy był odpowiedzialny za jakąś ważną część) złożyły się na sukces spotkania klasowego po 20 latach od matury. Informacje i podziękowania po balu, jakie do nas docierają, potwierdzają że warto było to zrobić… i zrobimy to po raz kolejny – powiedział Michał Grzywacz, jeden ze współorganizatorów uroczystości.

Rzadko spotyka się tak zgraną klasę, która potrafi się tak dobrze zorganizować i mimo różnych odległych miejsc zamieszkania - spotkać po latach, by powspominać, spędzić ze sobą kilka niezwykłych chwil. Był to niezapomniany wieczór, w wyjątkowym miejscu – zabytkowym, urokliwym kompleksie pałacowo-zamkowym opinogórskiego muzeum, co niewątpliwie dodało spotkaniu podniosłego i uroczystego charakteru. Kolejny jubileusz, zgodnie z deklaracją uczestników i samych organizatorów, już za pięć lat – my z aparatem zapewne też ich odwiedzimy.

Więcej zdjęć na portalu www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

By maluchy bezpieczne były

Mamy i tatowie na szkoleniu w Szpitalu

Dzięki ważnej inicjatywie z udziałem dyrekcji Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, grono mam i tatusiów w czerwcowy wieczór uczestniczyło w bezpłatnych warsztatach przeprowadzonych w naszym mieście w ramach ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch – najszerszego w Polsce projektu edukacyjnego w zakresie bezpiecznego macierzyństwa i oczywiście tacierzyństwa również.

Spotkanie pod względem merytorycznym przygotowała placówka edukacyjna „Medikurs – Pierwsza pomoc bez tajemnic" z Lublina, udział wzięli też przedstawiciele Polskiego Banku Komórek Macierzystych FamiCord Group. Wśród słuchaczy były Panie w ciąży i z maleńkimi dziećmi oraz Panowie ojcowie.

W imieniu instytucji-gospodarza specjalnym słowem ze zgromadzonymi w Sali Konferencyjnej ciechanowskiego Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego podzielili się dyrektor SSzW Andrzej Kamasa oraz z-ca dyrektora ds. pielęgniarstwa Agnieszka Kadecka, a także pielęgniarka oddziałowa Oddziału Neonatologicznego Ewa Potępa – specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa neonatologicznego i epidemiologicznego. Uczestniczyła też Violetta Matla – koordynator ds. promocji zdrowia SSzW.

*****

Wśród materiałów szkoleniowych do dyspozycji uczestników warsztatów był m.in. Podręcznik Bezpiecznego Malucha – Niezbędnik Każdego Rodzica (wydany w ramach Kampanii Bezpieczny Maluch, edycja IV), z którego cytujemy dwa pierwsze (w kolejności zamieszczenia w publikacji) zestawy czynności pierwszej pomocy w sytuacjach zagrażających życiu niemowląt.

Bezdech

Bezdech to zanik przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Może doprowadzić do utraty przytomności i zatrzymania krążenia, dlatego wymaga szybkiej interwencji. Zareaguj, jeśli zauważysz, że Twoje dziecko ma problem z oddechem, jest zaniepokojone i zaczyna sinieć. Wyklucz prawdopodobieństwo zakrztuszenia, zachowaj spokój i zacznij działać wg poniższego schematu.

Krok 1: Pobudź dziecko dotykiem
- Weź dziecko na ręce,
- Stymuluj dziecko dotykiem,
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 2: Dmuchaj w buzię dziecka
- Mocno dmuchnij w buzię dziecka (do 5 razy),
- Obserwuj reakcję dziecka,
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 3: Zmień pozycję dziecka
- Ułóż dziecko stabilnie na przedramionach,
- Pochyl dziecko bezpiecznie głową w dół,
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 4: Wykonaj oddechy ratownicze
- Jeśli dziecko nadal nie oddycha, ułóż je na plecach,
- Obejmij usta i nos dziecka swoimi ustami i wykonaj do 5 wdechów ratowniczych,
- Jeśli dziecko nadal nie oddycha, przejdź do resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).

(z Rozdz. II, str. 8)

Ciało obce w drogach oddechowych

Zakrztuszenie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce. Zareaguj, jeśli zauważysz widoczne zasinienie twarzy malucha i wyczuwasz utrudniony oddech. Nie panikuj, masz 70-80% szans na przywrócenie oddechu Twojego dziecka. Zachowaj spokój i zacznij działać wg poniższego schematu.

Krok 1: Ułóż dziecko na boku
- Przekręć dziecko na bok,
- Obserwuj i nasłuchuj reakcję dziecka,
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 2: Sprawdź jamę ustną
- Wygarnij widoczne ciało obce z ust dziecka,
- Nie usuwaj nic „na ślepo",
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 3: Stabilizuj i uderzaj w plecy dziecka
- Podtrzymuj głowę dziecka i ułóż je stabilnie na kolanach,
- Uderz dłonią złożoną w „łódeczkę" w plecy dziecka. Powtórz czynność do 5 razy,
- Jeśli to konieczne, działaj dalej.

Krok 4: Stabilizuj i uciskaj klatkę piersiową dziecka
- Podtrzymuj głowę dziecka i ułóż je stabilnie na kolanach,
- Uciskaj środek klatki piersiowej dwoma palcami. Powtórz czynność do 5 razy,
- Jeśli działanie okazało się nieskuteczne, powtarzaj na zmianę uderzenia i uciski,
- W przypadku utraty przytomności przejdź do resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).

(z Rozdz. II, str. 9)

Od lewej: z-ca dyrektora SSzW ds. pielęgniarstwa – Agnieszka Kadecka, oraz pielęgniarka oddziałowa Oddziału Neonatologicznego – Ewa Potępa, podczas ciechanowskich warsztatów w ramach Kampanii Bezpieczny Maluch.

O resuscytacji (RKO)

Wykonaj resuscytację:
- Uciskaj środek klatki piersiowej 30 razy w tempie 2 uciśnięcia na sekundę,
- Po uciskach wykonaj 2 wdechy ratownicze,
- Kontynuuj resuscytację 30/2 do przyjazdu pogotowia lub przywrócenia oddechu dziecka.

(z Rozdz. II, podrozdział Brak Oddechu (RKO), str. 11)

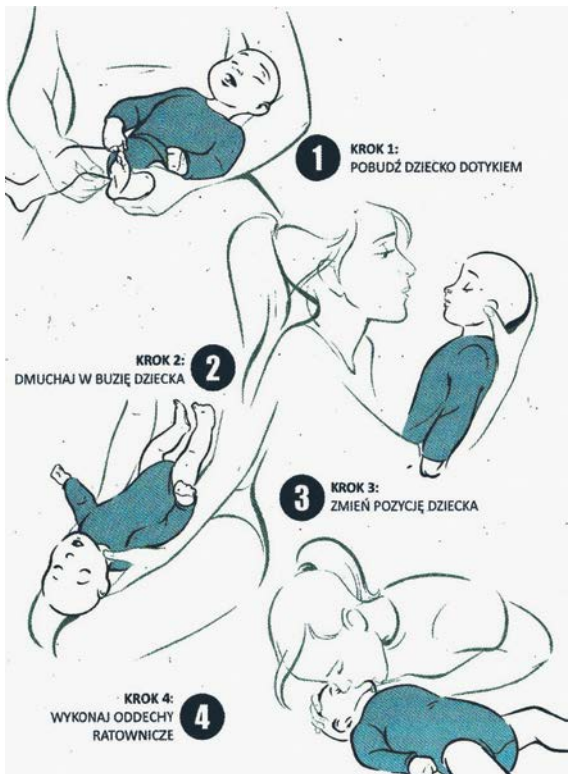
*****

To tylko reprezentatywna próbka tematyki warsztatów, obok czynności pierwszej pomocy w stanach nagłych u niemowląt obejmującej także m.in. zasady właściwego przewożenia maluchów samochodami osobowymi oraz bezpiecznego podróżowania i ochrony zdrowia kobiet w ciąży, itp.

Do wiadomości Rodziców zainteresowanych rozwijaniem wiedzy tego rodzaju, podajemy adresy stron internetowych: Kampanii Bezpieczny Maluch – www.bezpiecznymaluch.pl, oraz merytorycznego organizatora ciechanowskiego szkolenia – www.medikurs.pl.

Redakcja PULSU dziękuje Pani Ewie Potępie – pielęgniarce oddziałowej na Oddziale Neonatologicznym SSzW, za udostępnienie pakietu materiałów poglądowych oraz konsultację w zakresie kwestii szczegółowych.

KAROL PODGÓRNY



BEZDECH Scan: Podręcznik Bezpiecznego Malucha str. 8.

CIAŁO OBCE W DROGACH ODDECHOWYCH Scan: Podręcznik Bezpiecznego Malucha str. 9.

reklama

5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Przysięgali w swoje Święto

Przez ostatnie kilka lat temat nabycia umiejętności wojskowych jest coraz bardziej popularny wśród młodzieży. W Ciechanowie i okolicach zostały otwarte szkoły o takim profilu. Kierując się owym spostrzeżeniem w 5. Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej im. st. sierż. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój" od 22 czerwca 2019 roku uruchomiono projekt „Wakacje w WOT".

Okazało się, że był to „strzał w dziesiątkę", ponieważ projekt ten przyciągnął ponad 170 ochotników, w tym aż 25 kobiet. W rezultacie, w niedzielę - 7 lipca (na ten dzień rok temu ustanowiono Święto 5 MBOT), przysięgę wojskową złożyło 136 osób, a ponad 63% z nich to ludzie młodzi, uczniowie wyżej wspomnianych szkół oraz 7 uczennic - nawet z klas o profilu pożarniczym. Potwierdziło się znane wszystkim przysłowie - niedaleko pada jabłko od jabłoni, bowiem wiele z tych osób zostało zachęconych do zostania Terytorialsem przez członków swoich rodzin czy przyjaciół, którzy już służą w Wojskach Obrony Terytorialnej.

Wstęp na połączoną uroczystość przysięgi wojskowej i Święta 5. MBOT był wolny i na terenie jednostki wojskowej w Ciechanowie zgromadziło się wiele osób: dumne rodziny, ale też mieszkańcy zainteresowani tym, co się teraz dzieje w koszarach. Wiele osób przyjechało z Siedlec, Komorowa i Zegrza Płd., ponieważ tam też będą służyć Terytorialsi składający wówczas przysięgę.

Od samego początku były przewidziane atrakcje, również dla najmłodszych, np. ogródek chemiczny czy tor przeszkód. Był

Fot. Wiktoria Kwiatkowska

W Wojskach Obrony Terytorialnej służy coraz więcej kobiet.

też pokaz sprzętu wojskowego. Wręczono wiele wyróżnień i awansów żołnierzom pełniącym Terytorialną Służbę Wojskową.

Po przysiędze wszyscy zostali zaproszeni na piknik militarny. Była grochówka i kiełbaski, koncert m.in. Norberta „Smoły" Smolińskiego - który miał niesamowicie mocny głos, ale też pokaz musztry konnej czy loty samolotem.

Uroczystość zapamięta zapewne w sposób szczególny szer. Patrycja Białobrzewska, żołnierz 52blp z Komorowa, ponieważ podczas przysięgi została poproszona przez swojego chłopaka o rękę. Oświadczyny zostały przyjęte. Życzymy szczęścia!

WIKTORIA KWIATKOWSKA

Proekologiczna inicjatywa

Dzień Rzeki Łydyni

Fot. TM

Prezes Radosław Witkowski wraz z wolontariuszami Fundacji „Łydynia".

Na błoniach zamkowych zorganizowany został Dzień Rzeki Łydyni. To wydarzenie o charakterze proekologicznym, którego celem było zwrócenie uwagi na troskę o czyste środowisko.

Odbyły się m.in. warsztaty plastyczne, podczas których można było zrobić las w słoiku, stworzyć spersonalizowaną torbę jutową oraz podkładki decupage. Dla młodzieży zorganizowano strefę mobile gaming, w której odbył się mini turniej w grze DUAL. Osoby odwiedzające miasteczko mogły skosztować świeżo wyciskanego soku oraz zatrzymać się w strefie ekokina.

Odbył się również trening taneczny w ramach akcji PEC „Zmień bojler na kaloryfer", który poprowadzili mistrzowie świata z Formacji Artystycznej Freak Show. Na stoisku Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej można było zobaczyć jak wygląda węzeł ciepłowniczy dla użytkowników indywidualnych. Dodatkowo dzieci mogły sprawdzić się w grze multimedialnej „Czarny Smog" oraz rozwiązać multimedialną krzyżówkę.

W ekologicznym miasteczku pojawiła się firma T4B, twórca wprowadzonego w Ciechanowie pilotażowo innowacyjnego systemu segregacji odpadów. O proekologicznych działaniach podejmowanych w mieście opowiadali pracownicy Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych oraz członkowie Polskiego Związku Wędkarskiego - Okręg Ciechanów. Wędkarze przygotowali też pokaz łowienia na muchę oraz zawody w rzucie spławikiem do celu, które cieszyły się bardzo dużą popularnością.

Główni organizatorzy wydarzenia to Fundacja „Łydynia" i Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej w Ciechanowie, przy wsparciu Prezydenta Miasta Ciechanów i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.

Prezes Fundacji „Łydynia" Radosław Witkowski wyraził w rozmowie z nami nadzieję, że poprzez takie imprezy uda się zainteresować kolejne osoby podejmowaniem działań proekologicznych w naszym mieście. - Jeśli wszyscy będziemy dbali o środowisko naturalne to w przyszłości przyniesie to pozytywne efekty – podkreśla prezes Witkowski.

TM

Stoisko Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Ciechanowie. Druga z lewej – prezes Małgorzata Niestępska.

Miejskie inwestycje w zieleń

Powstaje park na Jeziorku

Nowe nasadzenia z ponad 35 tys. roślin, alejki z oświetleniem, łąka kwietna, strefa odpoczynku, elementy małej architektury – wszystko to pojawi się w ramach zagospodarowania terenu między ul. Armii Krajowej a Harcerską. Pierwsze prace już wystartowały. Park miejski na Jeziorku powstanie jeszcze w tym roku. Miasto pozyskało na ten cel 200 tys. zł dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Na Jeziorku powstanie nowy miejski park.

Rozpoczęty już pierwszy etap obejmuje wykonanie alejek, schodów, ramp, budowę oświetlenia, dostawę i montaż elementów małej architektury, przygotowanie terenu pod nasadzenia. Teren zostanie uporządkowany, ziemia wyrównana, zabezpieczone będą skarpy. Przewidziane jest zarówno oświetlenie elektryczne, jak i lampy solarne. Pojawi się 48 ławek z oparciem, sześć ławkoleżaków, dwa stojaki na rowery, 22 kosze na śmieci, a także domek dla owadów.

Kolejnym etapem będzie wykonanie nasadzeń, zgodnie z wcześniej opracowaną koncepcją. Zaplanowane są nasadzenia z drzew i krzewów owocujących (167 i 8.000 szt.), nasadzenia z drzew i krzewów nad zbiornikiem wodnym (244 i 11.848 szt.), gęste nasadzenia z drzew liściastych (1.035 szt.), nasadzenia z drzew w grupach (375 szt.), z krzewów i bylin sucholubnych (4.239 i 5.376 szt.), z drzew miododajnych (50 szt.), z drzew soliterowych na klombach (4 szt.). Na łąkach kwietnych o powierzchni 303 m2 pojawią się krajowe gatunki roślin zielonych i drzewa owocujące (6 szt.), przygotowane zostaną trawniki o łącznej powierzchni 9.120 m2, przestrzeń będą uatrakcyjniać rośliny ozdobne (4.050 szt.).

Łącznie zasadzone zostaną więc 35.394 sztuki roślin: 1.881 drzew, 24.087 krzewów, 5.376 bylin oraz 4.050 roślin ozdobnych,

– Ruszyliśmy z kolejną dużą inwestycją w zieleń miejską. Zaniedbana przestrzeń stanie się bezpieczna, estetyczna, funkcjonalna, przyjazna dla całych rodzin. Rewitalizacja sprawi, że wykorzystamy potencjał marnującego się obecnie terenu, tworząc piękny park z bogatą, różnorodną roślinnością, sprzyjający spacerom, chwilom wytchnienia i relaksowi na świeżym powietrzu, w otoczeniu przyrody – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

Do realizowanej inwestycji miasto pozyskało dofinansowanie (200 tys. zł) z budżetu Województwa Mazowieckiego, w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2019".

UM/TM

Polski Związek Działkowców

Kasa dla ogrodów działkowych

Trzy Rodzinne Ogrody Działkowe (Śmiecin, Łydynia i Kolejarz), którym w tym roku dotację przyznało miasto, otrzymają także po 10 tys. zł z samorządu województwa mazowieckiego. Pozyskane środki stanowią kolejne wsparcie zaplanowanych inwestycji w rozwój.

Przyznane zarówno z budżetu miasta, jak i województwa mazowieckiego pieniądze ROD Śmiecin przeznaczy na budowę przyłączy wodociągowych, ROD Łydynia na elektryfikację alejki wschodniej, a ROD Kolejarz na monitoring.

Dotacje zostały przyznane w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców MAZOWSZE 2019". Dotyczą ogrodów, które wcześniej skutecznie ubiegały się o środki z miasta, pozyskując wówczas po 30 tys. zł.

Rodzinne Ogrody Działkowe zlokalizowane na terenie Ciechanowa pierwszy raz miały możliwość wnioskowania o dofinansowanie z budżetu miasta, dzięki przyjętej w ubiegłym roku uchwale. Zgodnie z nią ROD mają szansę na otrzymanie środków na zadania związane z rozwojem, m.in. na budowę i modernizację infrastruktury ogrodowej, obejmującej budynki i budowle, na ogrodzenia, drogi i alejki ogrodowe, place zabaw, świetlice, sieci wodociągowe i energetyczne.

UM/TM

Fot. Archiwum UM Ciechanów

Trzy Rodzinne Ogrody Działkowe z terenu Ciechanowa otrzymają wsparcie na inwestycje od miasta i województwa.

materiał promocyjny

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM Oddział w Ciechanowie

Na hulajnodze koniecznie z ubezpieczeniem!

Hulajnogi, rowery i deskorolki elektryczne to dziś powszechny element krajobrazu polskich miast. Korzystaniu z urządzeń określanych jako UTO (urządzenia transportu osobistego) sprzyjają zwiększająca się liczba mieszkańców metropolii, tzw. ekonomia współdzielenia, czy rosnąca świadomość ekologiczna.

Choć są popularne, wygodne i przyjazne dla środowiska, jazda na nich może skończyć się kolizją lub wypadkiem. Na tę okoliczność Gothaer TU S.A. proponuje ubezpieczenie NNW „Na wszelki wypadek" wraz z ubezpieczeniem OC w życiu prywatnym.

Według autorów opublikowanego przez Polską Izbę Ubezpieczeń (PIU) raportu pt. „Nowa miejska mobilność. Co oznacza dla ubezpieczeń?" *[https://piu.org.pl/wp-content/uploads/2019/05/PIU-nowa-miejska-mobilnosc.pdf]* korzystaniu z UTO, czyli m.in. elektrycznych rowerów, hulajnóg, czy deskorolek, sprzyja wiele czynników. Zdaniem ekspertów PIU, na popularność urządzeń transportu osobistego wpływ mają postępująca urbanizacja (szacuje się że w ciągu najbliższych 30 lat liczba mieszkańców miast zwiększy się z 4,2 do 6,7 mld osób), odmienny od dotychczasowego sposób korzystania z komunikacji miejskiej (4 na 10 mieszkańców dużych miast w trakcie podróży korzysta z różnych środków transportu), czy tzw. ekonomia współdzielenia, polegająca na tym, że konsumenci nie muszą posiadać produktów, ale je współużytkują. Nie bez znaczenia są oczywiście także rosnąca świadomość ekologiczna obywateli, czy rozwój technologii – nie tylko rozszerza się oferta pojazdów elektrycznych, ale także ich możliwości, np. zwiększa się zasięg tych urządzeń.

Wygodne, ale ryzykowne

Niestety, miejska mobilność ma też drugie, mniej pozytywne oblicze. Infrastruktura nie jest jeszcze dostosowana do potrzeb nowych użytkowników, a w zakresie uregulowań prawnych brakuje m.in. kontroli technicznej urządzeń. Tymczasem korzystanie z UTO, jak każdy inny rodzaj aktywności, wiąże się z ryzykiem wypadku. Urządzenia, które jeżdżą stosunkowo szybko (do 25 km/h) i mają zdolność dynamicznego przyspieszenia, może wypożyczyć każdy, nawet niezaznajomiony ze sprzętem. Nierzadko zdarza się, że z elektrycznego roweru, czy hulajnogi korzysta więcej niż jedna osoba lub – co gorsza – użytkownik jest pod wpływem alkoholu lub podczas jazdy obsługuje smartfona. Do tego dochodzi fakt, że do obecności UTO nie zawsze są przyzwyczajeni piesi. W konsekwencji na milion przejazdów dochodzi do około 50 poważnych wypadków (zarówno użytkowników, jak i pieszych) zakończonych urazami ciała i wymagających hospitalizacji. Dlatego, decydując się na korzystanie z tego typu urządzeń warto zadbać o odpowiednie ubezpieczenie.

Na hulajnodze koniecznie z ubezpieczeniem!

Wśród produktów ubezpieczeniowych najlepszymi rozwiązaniami dla użytkowników UTO są polisy NNW i OC. Ochronę w tym zakresie gwarantuje np. polisa „Na wszelki wypadek" proponowana przez Gothaer. W przypadku tego ubezpieczenia ochroną objęte jest życie lub zdrowie człowieka – w konsekwencji nieszczęśliwego wypadku osoba ubezpieczona otrzymuje świadczenie adekwatne do doznanego uszczerbku.

„Co ważne zakup polisy „Na wszelki wypadek" nie wiąże się z koniecznością wypełnienia ankiety medycznej. Gwarantuje za to całodobową ochronę ubezpieczeniową na całym świecie i obejmuje szereg świadczeń w tym wypłatę zadośćuczynienia za ból doznany wskutek wypadku przy konieczności 24-godzinnej hospitalizacji" – dodaje Anna Materny, dyrektor Biura Ubezpieczeń Detalicznych w Gothaer TU S.A.

Produkt pozwala na ubezpieczenie na jednej polisie całej rodziny, niezależnie od wieku i stanu zdrowia (istnieje także możliwość indywidualnego doboru zakresu i sumy ubezpieczenia dla każdej osoby objętej umową ubezpieczenia). Co oznacza, że każdy domownik może korzystać z dobrodziejstw szybkich i wygodnych urządzeń transportu osobistego. Kupując polisę „Na wszelki wypadek", możemy ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków rozszerzyć o klauzulę ubezpieczenia odpowiedzialności w życiu prywatnym. Produkt ten gwarantuje ochronę, gdy ubezpieczony zostaje zobowiązany do naprawienia wyrządzonej szkody (np. w sytuacji, kiedy spowoduje wypadek, w którym ucierpi inna osoba lub czyjeś mienie).

Po szczegóły zapraszamy do Naszego Oddziału w Ciechanowie przy ul. Dolnej 9.

Judyta Osiecka

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Judyta Osiecka
Kierownik Oddziału,
Instruktor ds. Sprzedaży
DOMU UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl

Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow

Urząd Miasta i Gminy Glinojeck
Glinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl

Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl

Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: **gmina@grudusk.com**
www.ug.grudusk.com

Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: ojrzen@ciechanow.pl, www.ojrzen.pl

Urząd Gminy w Opinogórze Górnej
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ug_opinogora@poczta.onet.pl
www.ugportal.opinogoragorna.pl

Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
Tel./Fax 23 681 17 56
e-mail: **regimin@bazagmin.pl** **www.regimin.pl**

Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14
Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11
Tel. (23) 672 38 44, Fax (23) 674 36 62
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.pup-ciechanow.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

PiS Prawo i Sprawiedliwość

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego
Czynne: **pn.-pt. 12:00 - 17:00** Tel. **23 672 22 50**
06-400 Ciechanów, **ul. Mickiewicza 3**
e-mail: **biurojmj@gmail.com** **www.jmjackowski.pl**

PiS

BIURO POSELSKIE
Posła na Sejm RP
Roberta Kołakowskiego
Ciechanów, ul. Pułtuska 9, Tel. 23 673 51 57
Biuro czynne: pn.-pt. 10:00-16:00

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

EDYTA RZEPLIŃSKA-FILIPOWICZ
Zapraszam do kontaktu
e-mail: radna.filipowicz@interia.pl
Spotkanie można umówić poprzez Biuro Obsługi Rady Miasta Ciechanów - tel. 23 674 92 00
Edyta Rzeplińska-Filipowicz – Radna Miasta Ciechanów

ŻYCIE PUBLICZNE

Krzysztof BIEŃKOWSKI
Bądźmy w kontakcie
www.krzysztofbienkowski.pl

HALO CIECHANÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

TĘCZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka
Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 29A
(wejście od ulicy Powstańców Warszawskich) tel. 696 467 329

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe
* polski * angielski * hiszpański
AKADEMIA KRASNOLUDKÓW
ZAPISY: 698 679 312
ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
www.krasnoludki-ciechanow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne
alpik PRZEDSZKOLE
Język Angielski
Rytmika
LOGOPEDA
ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)
ZAPISY: 663 372 428
ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

EDUKACJA

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Ciechanowie
Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50
rektorat@pwszciechanow.edu.pl
www.pwszciechanow.edu.pl

Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie
Wydział Zarządzania w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
Tel. 23 672 50 61 www.wsmciechanow.edu.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie
PROWADZI:
- SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2019/2020 JUŻ ROZPOCZĘTA!
- ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU
ul. Kraszewskiego 8A, tel. 23 672 82 14, kom. 668 537 144
ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07

BEZPŁATNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
• Liceum Ogólnokształcące
• Szkoła Policealna
• Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe
oraz Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Kopernika 7, tel. 23 672 25 06, fax 23 672 81 71
www.cku-ciechanow.pl e-mail: sekretariat@cku-ciechanow.pl

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
Tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

WORD CIECHANÓW
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE
Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie
Prowadzi szkolenia:
- kierowców wykonujących transport drogowy
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne /ADR/
Jazdy próbne na placu manewrowym wszystkie kategorie
Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.word.ciechanow.pl

USŁUGI KOMUNALNE

OPEC CIECHANÓW SP. Z O.O.
PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI CIEPLNEJ W CIECHANOWIE SPÓŁKA Z O.O.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
telefony alarmowe 23 672 27 32 (24h) lub 23 672 38 51 (22.00-7.00)
www.pecciechanow.pl
CIEPŁOSYSTEMOWE

PUK
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl
PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW
TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
Spis telefonów: (+48 23)
672 52 76 - Centrala 672 59-80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM w Ciechanowie Sp. z o.o.
Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

OCHRONA

BARTON
BARTON AGENCJA OCHRONY
Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BROŃ - AMUNICJA www.radexbron.pl
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BROŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowsza broń z Izraela firmy BUL
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu :
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

HALO CIECHANÓW

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSiR Ciechanów

e-mail:
mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www. mosirciech.pl

HOTELE – RESTAURACJE

Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12
e-mail: hotel@mosirciech.pl
Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach 1,2,3 osobowych oraz apartamentach.
Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe • usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne

GASTRONOMIA

BAR ASIA TUAN HUYEN
Kuchnia orientalna
Ciechanów, ul. Płońska 26
Pon.- sob. 9.30 - 21.00 Niedz. 11.00 - 20.00
Tel. 788 686 779

POMOC SPOŁECZNA

DPS KOMBATANT
Ciechanów, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel. (23) 672-14-85
dps.kombatant@interia.pl www.kombatant.lap.pl
Dom bez barier architektonicznych, spełniający standardy, zapewnia całodobową opiekę, zajęcia terapeutyczne i rehabilitację. Dom wyposażony jest w basen solankowy oraz nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Osoby zainteresowane zamieszkaniem w naszym Domu lub chcące skorzystać z rehabilitacji i basenu serdecznie zapraszamy.

ZDROWIE

ZAKŁAD OPTYCZNY rok założenia 1977 Andrzej Bayer
Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01
PROMOCJA!
Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER

lek. med. Bożena Maria WRÓBLEWSKA
DIABETOLOG
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 71 b
tel. 600 886 598

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH
MEDICUS
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na stronie internetowej **www.pulsciechanowa.pl**

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

FOTO studio Alicja
STUDIO PRZENIESIONE Z ALEKSANDRÓWKI
PROMOCJA!
zdjęcia do dokumentów
od 20 zł
- PEŁEN ZAKRES USŁUG FOTO.
- WYPOŻYCZALNIA STROJÓW
- SPRZEDAŻ PAMIĄTEK
tel. 23 673 32 45, kom. 604 786 605
Ciechanów, ul. Parkowa 4

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
BONY PODARUNKOWE
* ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
* STACJE TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ
Jana Pawła II 15 / II piętro, Ciechanów
730 39 49 49 /centrumpieknegocialafigura

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE
Artur Bagajski
European Locksmith Federation
Ciechanów, ul. Śląska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950
ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

FINANSE

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ
ZAPRASZA NA:
KURSY Z ZAKRESU RACHUNKOWOŚCI, PODATKÓW I PŁAC
CIECHANÓW, UL. KS. PIOTRA ŚCIEGIENNEGO 10 LOK. 52 (I piętro)
tel. 23 673-20-01, tel./fax. 23 673-32-00 www.ciechanow.skp-ow.com.pl

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych
UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza
ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA
Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
ubezpieczenia
UNIQA Allianz AXA Proama Warta ERGO HESTIA PZU HDI
Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
tel. 23 673 57 17, kom. 514 809 915

ARENA UBEZPIECZEŃ
Wejdź z nami w świat UBEZPIECZEŃ
www.ArenaU.pl
tel. 510 349 434
Ciechanów, ul. Pułtuska 53

HALO CIECHANÓW

BUDOWLANE

KOPTRANS '88 CIECHANÓW
06-400 Ciechanów
ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl www.koptrans.pl
BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

DEKOR
• OKNA • DRZWI
• ŻALUZJE • ROLETY
• BRAMY • AUTOMATYKA
• PROJEKTOWANIE WNĘTRZ • WIZUALIZACJA
• WYKONAWSTWO PROJEKTU • USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
DEKOR Marta Bończak
ul. Pułtuska 20 C lok. 18
06-400 Ciechanów
tel./fax 23 673 29 80,
tel.: 695 163 476
dekorciechanow@interia.pl
www.dekorciechanow.pl

PLAST-BUD
DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
www.plast-bud.com
SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com
TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

domet
• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA
Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.domet.home.pl email: domet@home.pl

MOTORYZACJA

Gasart
STAG
SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

RÓŻNE

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie
Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499
OFERUJE:
› Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
› Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
› Wynajem sal szkoleniowych
› Wynajem powierzchni biurowych
› Wynajem powierzchni magazynowych
› Wynajem komputerów

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A 798 273 949
PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.
POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

odwiedź nas na:
www. PULS Ciechanowa.pl

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 601 713 463, 604 406 031
cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK
ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313
WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Co nowego u przedsiębiorców?

W pierwszą środę lipca w ramach cyklu Spotkań Networkingowych odbyło się spotkanie członków Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz wszystkich zainteresowanych przedsiębiorców poświęcone zagadnieniom szeroko rozumianych ubezpieczeń. Prelekcję wygłosił Patryk Nieznański z firmy Arena Ubezpieczeń.

Spotkania Networkingowe organizowane są przez MIG w każdą pierwszą środę miesiąca. - Nasze spotkania mają być pomocą dla przedsiębiorców w prowadzeniu biznesu. Prowadzone są przez poszczególnych członków MIG, doradców, trenerów personalnych, coachów i innych. W lipcu tematem spotkania były ubezpieczenia, natomiast w sierpniu - edukacja – informuje Krzysztof Ostromecki - prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Na chwilę przed lipcowym spotkaniem obradowała Rada MIG, podczas której w struktury organizacji przyjęto cztery nowe firmy: Usługi Transportowe Zbigniew Kawa (Lekówiec, 06-461 Regimin), Firma Usługowo-Handlowa „PRYZMAT" Piotr Goliasz (ul. Karola Szymanowskiego 51, 06-400 Ciechanów), Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH sp. z o.o. (ul. Gwardii Ludowej 23 pawilon 16, 06-400 Ciechanów) oraz TECHMAN Jacek Ostromecki, Okna i Drzwi na Czasie (ul. Warszawska 51, 06-400 Ciechanów). Kilka dni później do MIG dołączyło również Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Oddział w Ciechanowie (ul. Warszawska 33 w Ciechanowie).

Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie zaprasza kolejnych przedsiębiorców do wstępowania w struktury organizacji bo: „Wspólnie łatwiej..." funkcjonować na rynku, rozwijać się oraz integrować.

PP

fot. Andrzej Bayer

Podczas lipcowego spotkania MIG uhonorowano w szczególny sposób Dominikę Przeorek-Dąbkowską pasjonującą się strzelectwem. Jest ona tegoroczną Mistrzynią Polski w strzelaniu PZŁ (na zdjęciu trzecia od prawej).

Rozmowa z dr Bożeną Ostrowską – Dziekanem Wydziału Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie

Nowością są studia magisterskie

Jest lipiec, czy na Wydziale, którym Pani kieruje to już okres ciszy i spokoju?

Rzeczywiście, gwar na korytarzach i w salach wykładowych ucichł, ale to nie znaczy, że jest to okres pełnego wypoczynku dla studentów i wykładowców.

Są obszary, w których dzieje się bardzo dużo. Absolwenci otrzymali dyplomy licencjata. Studenci I i II roku kierunku pielęgniarstwo realizują wakacyjne praktyki zawodowe w różnych podmiotach medycznych. Jest to ważny element procesu dydaktycznego w zakresie kształcenia umiejętności praktycznych. Równocześnie odbywają się dwa obozy naukowe dla studentów realizowane z Europejskich Funduszy Społecznych w ramach projektów „Centrum Symulacji Medycznej w PWSZ w Ciechanowie" oraz „Pielęgniarstwo zawód z przyszłością – wsparcie dla studentów i absolwentów kierunku pielęgniarstwo PWSZ w Ciechanowie". Studenci kierunku praca socjalna przygotowują się do wyjazdu na obóz naukowy. Dla wykładowców i pracowników administracji lipiec to okres rekrutacji na kolejny rok studiów.

Rok akademicki 2019/2020 przynosi nowe propozycje dla absolwentów szkół średnich…

Rzeczywiście, oferta kształcenia w następnym roku akademickim jest bogata. Nowością są studia magisterskie na kierunku pielęgniarstwo i pedagogika. Uruchomienie studiów na poziomie drugiego stopnia jest elementem strategii rozwoju uczelni. Wydział Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych ma osiemnaście lat, dojrzał zatem do nowych wyzwań i wyznaczania nowych kierunków działania. Doświadczenie, które posiadamy w prowadzeniu studiów na poziomie licencjackim, pozwoli nam na realizację nowych zadań. Nowa oferta jest szczególnie atrakcyjna dla naszych absolwentów – licencjatów pielęgniarstwa, którzy z różnych przyczyn chcą pozostać w naszym regionie. Sytuacja ta będzie zapewne również korzystna dla podmiotów leczniczych na północnym Mazowszu, gdyż obserwujemy duży deficyt pielęgniarek na rynku pracy.

Wśród nowych form kształcenia pojawiają się również pięcioletnie studia magisterskie na kierunku pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Czym charakteryzują się tego typu studia?

Uzyskanie zgody na prowadzenie tego typu studiów oznacza, że dla studenta chcącego studiować na tym kierunku nauka trwać będzie pięć lat bez podziału na studia licencjackie i II stopnia i kończyć się będzie uzyskaniem tytułu magistra. Będą to studia o profilu praktycznym, co oznacza, że co najmniej połowa zajęć realizowana będzie w placówkach oświatowo-wychowawczych, w których studenci sprawdzać będą swoje umiejętności nabyte podczas zajęć teoretycznych. Równocześnie doskonalić będą rzemiosło nauczycielskie, więc w momencie podjęcia pracy będą już wprowadzeni w tajniki pracy nauczycielskiej.

Dlaczego warto studiować na takim kierunku?

Oczywiście, studia te adresowane są do tych osób, które zainteresowane są pracą jako nauczyciele w przedszkolach i szkołach podstawowych w klasach I – III. Od dawna obserwujemy ciągłe zapotrzebowanie na nauczycieli-specjalistów w tej dziedzinie i ostatnio ono rośnie. Uzyskanie kwalifikacji magisterskich wiązało się dotąd z koniecznością kontynuowania nauki, często daleko od miejsca zamieszkania, co generowało spore koszty. Tymczasem tu w zasięgu ręki przyszli nauczyciele z naszego regionu mogą zdobyć pełne kwalifikacje magisterskie, korzystając przy tym z oferty socjalnej uczelni tj. stypendiów różnego rodzaju i zapomóg.

Do kogo adresowane są studia na kierunku praca socjalna?

Studia na kierunku praca socjalna kierowane są do osób, które profesjonalnie chcą pomagać innym ludziom. Jesteśmy również otwarci na osoby, które już pracują z innymi ludźmi, wykonują zawody pomocowe, a chciałyby zdobyć nowe umiejętności i wykształcenie, aby profesjonalnie dzielić się zdobytym doświadczeniem. Oferta edukacyjna jest również skierowana do osób, które poza pracą w instytucjach w przyszłości chciałyby prowadzić własną działalność w zakresie szeroko rozumianego poradnictwa. Na kierunku praca socjalna kształcimy studentów w zakresie pracy socjalnej w pomocy społecznej oraz pracy ze sprawcami przemocy oraz osobami uzależnionymi. Studia mają charakter praktyczny, co szczególnie przekłada się na kształtowanie umiejętności rozmowy i pracy z drugim człowiekiem.

Jakie są perspektywy zawodowe po ukończeniu kierunku praca socjalna?

Studia na kierunku praca socjalna przygotowują do pracy na stanowisku pracownika socjalnego. Jest to zawód trudny i potrzebny. Według danych Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w tym roku na terenie Północnego Mazowsza istnieje deficyt pracowników socjalnych. Nasze studia przygotowują do wyzwań, którymi zajmuje się wiele instytucji np. ośrodki pomocy społecznej, powiatowe centra pomocy w rodzinie, ośrodki interwencji kryzysowej, domy pomocy społecznej, placówki opiekuńczo-wychowawcze, zakłady karne, szpitale. Nasi absolwenci mogą pracować również w placówkach interwencyjnych, socjalizacyjnych, punktach konsultacyjnych, zespołach interdyscyplinarnych oraz gminnych komisjach rozwiązywania problemów alkoholowych. Studia na kierunku praca socjalna to również dobry przyczynek, by rozpocząć szkolenie i rozwinąć się w kierunku indywidualnej pracy terapeutycznej z drugim człowiekiem lub w obszarze poradnictwa.

Jak zachęciłaby Pani maturzystów do podjęcia decyzji o studiowaniu na Wydziale, którego jest Pani Dziekanem?

Obserwując potrzeby rynku pracy, mogę zapewnić, że w przyszłości absolwenci kierunków, które prowadzimy na Wydziale, nie będą mieli trudności z podjęciem pracy, i zapewne będą mieli duże możliwości realizacji własnych celów życiowych i zawodowych.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie

PAŃSTWOWA
WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
w Ciechanowie i Mławie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

- Ekonomia
- Inżynieria Środowiska
- Mechanika i Budowa Maszyn
- Pielęgniarstwo
- Pedagogika
- Rolnictwo
- Informatyka
- Logistyka
- Elektronika i Telekomunikacja
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Praca socjalna

NOWOŚĆ! – STUDIA MAGISTERSKIE!!!

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA (jednolite studia magisterskie)
ZARZĄDZANIE (studia uzupełniające drugiego stopnia)
PIELĘGNIARSTWO (studia drugiego stopnia o profilu praktycznym)

Ciechanów, ul. Narutowicza 9 tel. 23 672 20 50, 23 672 62 00
Mława, ul. Warszawska 52 tel. 23 654 98 08
www.pwszciechanow.edu.pl

Rozważania kontrowersyjne niedokończone

Pierwsi parafianie w świetle Listów Pawła z Tarsu

Tematem rozważań lipcowych jest próba odnalezienia obrazu pierwszych Chrześcijan, utrwalonego w Listach Pawła z Tarsu (hebr. Szaul ha-Tarsi), które stanowią bardzo rozwinięty treściowo składnik Nowego Testamentu.

Słowo na początek

Listy Pawła z Tarsu – rzymskiego filozofa, moralisty, teoretyka władzy i stosunków społecznych – mają charakter interwencyjny wobec ujawniających się w łonie pierwszych społeczności chrześcijańskich problemów etycznych i obyczajowych, którym w Listach ad hoc Paweł próbował zaradzać. Listy Pawłowe są ponadczasowym zwierciadłem, w którym odbijają się cechy ludzkie i grupowe pierwszych Chrześcijan, dobrze widoczne w pouczeniach kim oni winni się stać (wobec tego kim byli) i jak dalej żyć powinni. M.in. z wyraźnym sygnalizowaniem rodzajów zachowań, które stały się bezpośrednią przyczyną dydaktycznych reakcji ze strony Autora pouczeń.

Listy Pawłowe jako echa stanu faktycznego, są kopalnią wiadomości o tych co byli na początku. Ale są też podstawą rozważań czy Chrześcijanie porzucili przez dwa tysiąclecia, to co niepokoiło Św. Pawła, co uważał za wymagające pouczającego odnoszenia się w korespondencji z pierwszymi parafianami. Czy może dalej się to dzieje jak wówczas działo, a jak nie wszystko, to co z tamtego nadal jest utrapieniem jak było wtedy?

Celem lipcowych rozważań nie jest zapoznawanie z treścią Listów Św. Pawła, bo one jak i całe Pismo Święte, są w powiecie ciechanowskim doskonale wszystkim znane. Zarówno parafianom rzymskokatolickim i społecznościom protestanckim oraz naszym Świadkom Jehowy. Dlatego cytowane fragmenty Listów nie są osadzane w kontekście treści wcześniejszych i późniejszych w biegu narracji Nowego Testamentu. Lecz jako odrębne z założenia twórców Pisma Świętego myśli, przytaczane są w formie zdań domkniętych w swym założonym sensie.

*****

To co wówczas Św. Pawła niepokoiło w praktyce życia chrześcijańskiego, spowodowało m.in. takie pouczenia:

Szanujcie władze państwowe, płaćcie podatki i cła

– Każdy człowiek niech się poddaje władzom zwierzchnim; bo nie ma władzy, jak tylko od Boga, a te które są, przez Boga są ustanowione. Przeto kto się przeciwstawia władzy, przeciwstawia się Bożemu postanowieniu; a ci, którzy się przeciwstawiają, sami na siebie potępienie ściągają. Rządzący bowiem nie są postrachem dla tych, którzy pełnią dobre uczynki, lecz dla tych, którzy pełnią złe. Chcesz się nie bać władzy? Czyń dobrze, a będziesz miał od niej pochwałę. Przeto trzeba się jej poddawać (każdej władzy – przyp. red.), nie tylko z obawy przed gniewem, lecz także ze względu na sumienie. Dlatego też i podatki płacicie… Oddawajcie każdemu to co mu się należy; komu podatek, podatek; komu cło, cło; komu bojaźń, bojaźń; komu cześć, cześć – z Listu do Rzymian: 13; 1-3, 5-7.

Niewolnicy bądźcie posłuszni

– A niewolnicy, którzy jarzmo noszą, niech uważają panów swoich za godnych wszelkiej czci, aby imieniu Bożemu i nauce nie bluźniono. Ci zaś, którzy mają panów wierzących, niech ich nie lekceważą z tego powodu, że są braćmi, ale niech im tym wierniej służą, dlatego że ci, którzy korzystają z ich wiernej służby, są wierzącymi i umiłowanymi. Tego nauczaj i do tego zachęcaj – z I Listu do Tymoteusza: 6; 1,2.

Kobiety posłuszne bądźcie

– Żony, bądźcie uległe mężom swoim jak Panu. Bo mąż jest głową żony, jak Chrystus Głową Kościoła, ciała, którego jest Zbawicielem. Ale jak Kościół podlega Chrystusowi, tak i żony mężom swoim (podlegają – przyp. red.) we wszystkim – z Listu do Efezjan: 5; 22-24.

Małżonkowie nie bójcie się seksu

– Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, i połączy się z żoną swoją, a tych dwoje będzie jednym ciałem – z Listu do Efezjan: 5; 31.

– Co do spraw, o których pisaliście, to dobrze jest człowiekowi nie łączyć się z kobietą. Jednak ze względu na niebezpieczeństwo wszeteczeństwa, niechaj każdy ma swoją żonę i każda niechaj ma własnego męża. Nie żona rozporządza własnym ciałem, lecz mąż; podobnie nie mąż rozporządza własnym ciałem, lecz żona. Nie strońcie od współżycia z sobą, chyba za wspólną zgodą do pewnego czasu, aby oddać się modlitwie, a potem znowu podejmujcie współżycie, aby was szatan nie kusił z powodu niepowściągliwości waszej. Jeśli jednak nie mogą zachować wstrzemięźliwości, niechaj wstępują w stan małżeński; albowiem lepiej jest wstąpić w stan małżeński, niż gorzeć – z I Listu do Koryntian: 7; 1,2,4,5,9.

Uwaga na alkohol. Żeby biskupi nie byli pijakami

– Prawdziwa to mowa: Kto o biskupstwo się ubiega, pięknej pracy pragnie. Biskup zaś ma być nienaganny, mąż jednej żony, trzeźwy, umiarkowany, przyzwoity, gościnny, dobry nauczyciel. Nie oddający się pijaństwu, nie zadzierzysty, lecz łagodny, nie swarliwy, nie chciwy na grosz. Również diakoni mają być uczciwi, nie dwulicowi, nie nałogowi pijacy, nie chciwi brudnego zysku. Diakoni niech będą mężami jednej żony, mężami którzy potrafią dobrze kierować dziećmi i domami swymi – z I Listu do Tymoteusza: 3; 1-3, 8,12.

– Biskup bowiem jako włodarz Boży, powinien być nienaganny, nie samowolny, nieskory do gniewu, nie oddający się pijaństwu, nie porywczy, nie chciwy brudnego zysku – z Listu do Tytusa: 1; 7.

– Postępujmy przystojnie jak za dnia, nie w biesiadach i pijaństwach... – z Listu do Rzymian: 13; 13.

– Zabójstwa, pijaństwo, obżarstwo i tym podobne... ci którzy te rzeczy czynią, Królestwa Bożego nie odziedziczą – z Listu do Galacjan; 5; 21.

Wychodźcie młode wdowy za mąż

– Na listę wdów może być wciągnięta (tj. zaliczona do grupy objętej socjalnym wsparciem ze strony zboru/parafii – przyp. red.) niewiasta licząca lat co najmniej sześćdziesiąt i raz tylko zamężna. Młodszych zaś wdów na listę nie wciągaj, bo gdy namiętności odwiodą je od Chrystusa, chcą wyjść za mąż. Ściągając na się potępienie, ponieważ pierwszej wierności nie dochowały. Oprócz tego zaś uczą się próżniactwa, chodząc od domu do domu, i nie tylko nic nie robią, lecz są także gadatliwe i wścibskie i mówią, czego nie trzeba. Chcę tedy, żeby młodsze wychodziły za mąż, rodziły dzieci, zarządzały domem... – z I Listu do Tymoteusza: 5; 9,11-14.

Uważajcie na zwodzicieli

– Wielu bowiem jest niekarnych, pustych gadułów, zwodzicieli… Tym trzeba zatkać usta, gdyż oni to całe domy wywracają, nauczając dla niegodziwego zysku, czego nie należy. Jeden z nich, ich własny wieszcz powiedział: Kreteńczycy zawsze łgarze, wstrętne bydlęta, brzuchy leniwe. Świadectwo to jest prawdziwe, dla tej też przyczyny karć ich surowo, ażeby ozdrowieli w wierze – z Listu do Tytusa: 1; 10-13.

– I nie słuchali żydowskich baśni i nakazów ludzi, którzy się odwracają od prawdy. Utrzymują, że znają Boga, ale uczynkami swymi zapierają się Go, bo to ludzie obrzydliwi i nieposłuszni, i do żadnego dobrego uczynku nieskłonni – z Listu do Tytusa: 1; 14,16.

– A Duch wyraźnie mówi, że w późniejszych czasach odstąpią niektórzy od wiary i przystaną do duchów zwodniczych i będą słuchać nauk szatańskich. Uwiedzeni obłudą kłamców, naznaczonych w sumieniu piętnem występku. Którzy zabraniają zawierania związków małżeńskich, przyjmowania pokarmów, które stworzył Bóg, aby wierzący oraz ci, którzy poznali prawdę, pożywali je z dziękczynieniem. A pospolitych i babskich baśni unikaj... – z I Listu do Tymoteusza: 4; 1-3, 7.

– Abyście nie tak szybko dali się zbałamucić i nastraszyć, czy to przez jakieś wyrocznie, czy przez mowę, czy przez list... Niechaj was nikt w żaden sposób nie zwodzi… – z II Listu do Tesaloniczan: 2; 2-3.

*****

Wiele spraw przez dwa tysiące lat się wśród Chrześcijan wyjaśniło. Np. nie ma problemu krnąbrnych niewolników i niekarnych żon, bo dzięki protestanckiemu liberalizmowi niewolnictwo zniesiono, a kobiety zrównano w prawach z mężczyznami (panie bywają już księżmi i biskupami – np. w Skandynawii, Wielkiej Brytanii, Niemczech, USA i Kanadzie). Nie trzeba dziś rozwiewać wątpliwości w sprawie wstępowania w stan małżeński (bo rzekomo dla Zbawienia jest lepsza samotność i abstynencja seksualna). Nie ma konieczności namawiania młodych wdów do ponownego zamążpójścia. Ta kwestia w tradycji chrześcijańskiego ludu doczekała się powiedzonka, znanego również w powiecie ciechanowskim: – Jak chłopu potrzebna baba, tak babie potrzebny chłop! – słusznie powiadają na Mazowszu.

Bildmontage LKA NRW, 02/08

Wizerunek Pawła z Tarsu wg profesjonalnej rekonstrukcji policyjnej Landeskriminalamt (krajowy urząd kryminalny) Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf 2008.

Jednak dwie kwestie nadal są bolące i paląco aktualne. Pierwsza to natłok istnych wyroczni i zwodzicieli, którzy sugerując swoje specjalne relacje z Bogiem, plotą z przemądrzałymi minami farmazony i pustoszą świadomość prostodusznych ludzi. Ileż dzisiaj można się na przykład nasłuchać jakoby Polska socjalistyczna niszczyła religię. Oraz tego typu mądrości, że nie wolno ubierać chłopczyka w sukienkę, bo stanie się on dziewczynką. Ciągle i dziś plotą, jak kiedyś łgali zwodziciele, przed którymi Św. Paweł ostrzegał z mocą.

A druga z zaanonsowanych kwestii, to niesłabnące związki Chrześcijaństwa z alkoholem. Przez dwa tysiące lat nie tylko nie osłabły, lecz wzmocniły i nikt ich nie wyruguje. Od czasów gdy wcześni parafianie upijali się gronowym winem kilkunastoprocentowym, cywilizacja chrześcijańska dopracowała się technik masowego wytwarzania nie tylko nowych alkoholi niskoprocentowych, m.in. piw warzonych (specjalność wielu zakonów katolickich – np. w Belgii), miodów pitnych, szampanów i win owocowych, ale przede wszystkim napitków wysokoprocentowych – wódek, sznapsów, whisky, brandy, koniaków, rumów i bimbrów, co palą trzewia jak ogień. Podboje kolonialne Chrześcijan zalkoholizowały tysiące populacji w obu Amerykach, Azji, Afryce i Australii (np. vide: „woda ognista" dla Indian).

Dzisiaj na Mazowszu zwyczajem jest by zaraz po sakramentach chrztu, pierwszej komunii, bierzmowania, małżeństwa i po chrześcijańskim pogrzebie, urządzać mocno zakrapiane alkoholem przyjęcia. Tęgo pije się z okazji Bożego Narodzenia, Wielkanocy i odpustów. Mimo nauczania Kościoła w tej sprawie.

Gdy swego czasu w latach 70. ubiegłego wieku, ksiądz w Pałukach podczas udzielania ślubu zaapelował o powstrzymanie się od picia wódki na weselu, wzbudził zdziwienie i drwiny wiernych. Gdy w dawnych czasach Kościół występując przeciw propinacji (tj. zmuszaniu chłopów do upijania się w karczmach pańskich dla pomnażania zysków szlachty), zakazał Chrześcijanom prowadzenia owych obiektów, chrześcijańscy właściciele folwarków masowo oddawali karczmy w dzierżawę Żydom, bo ich kościelne zakazy nie dotyczyły.

Widać wyraźnie, że troska Św. Pawła wyrażona w związku z pijaństwem pierwszych Chrześcijan, ogólnie nic nie dała. Poza oczywiście wyrzekaniem się alkoholu przez niektórych Protestantów, np. Adwentystów Dnia Siódmego. A także Świadków Jehowy, którzy w ludowej opinii są uosobieniem abstynencji (stąd niegdysiejsze powiedzonko: – Nie pijesz? Świadkiem Jehowy jesteś?).

Chrześcijański to obyczaj w Polszcze naszej – Dum Bibo Vivo! Vivo, vivo... . Rysunek (w) M. Siuchniński, S. Kobyliński, Ilustrowana Kronika Polaków, KiW, Warszawa 1967, str. 97.

Słowa ostatnie

Jak zwykle rozważania lipcowe utrzymane są w konwencji publicystyki advocati diaboli. Ostatnie słowa należą jak zawsze do Czytelników. Oczekujemy na głosy polemiczne, uzupełniające i słowa sprostowania. Z góry dziękujemy.

KAROL PODGÓRNY

PULS młodych

Polska to piękny i bogaty kraj...

JOWITA RUTKOWSKA

Przekonuję się o tym coraz bardziej, z każdym upływającym rokiem. Ciekawość świata powoduje takie planowanie budżetu, aby zobaczyć jak najwięcej. Odwiedzić inne kraje, skosztować potraw, podziwiać widoki, poznawać życie zwykłych ludzi. Od początku jednak stosuję jedną złotą zasadę: tyle ile za granicą, tyle też w Polsce. Można by przypuszczać, że ta Polska, którą warto obejrzeć skończy się bardzo szybko. Nic bardziej mylnego! Nie dość, że się nie kończy, to jeszcze po każdym powrocie z rodzimych wojaży pojawia się niedosyt, bo przecież było się tak blisko, a nie starczyło czasu.

Do tego, że Polska jest piękna nie trzeba (mam nadzieję) nikogo przekonywać. Żeby zobaczyć coś wyjątkowego nie musimy pokonywać tysięcy kilometrów. Wystarczy sprawny samochód i mapa. Takie podróżowanie nie ma sobie równych. Mamy ochotę na spotkanie z naturą? Czekają na nas góry, jeziora, parki krajobrazowe, rezerwaty i piękne, duże, piaszczyste plaże. Wolimy miasta? Mamy całą paletę wyjątkowych miast z wyczuwalnym niepowtarzalnym klimatem i architekturą. Lubimy zwiedzać? Nie ma sprawy: zamki, pałace, muzea, kopalnie itd.

W każdym regionie poznamy inny rodzaj folkloru, muzyki, kuchni. Można by tak wymieniać jeszcze długo. Jeśli znudzi nam się oglądanie Polski podczas letniego urlopu, możemy wybrać się w te same miejsca o innej porze roku lub po dłuższej przerwie, a przekonamy się, że znowu jest wyjątkowo i inaczej niż „poprzednio". W tym roku, po latach, wróciłam na Podlasie. Nadal czułam zachwyt i jednocześnie nowe uczucie, które pojawia się tylko u dorosłych, czyli sentyment. Nasz kraj jest niezaprzeczalnie piękny. Jeśli ktoś uważa inaczej, to prawdopodobnie dlatego, że jeszcze go nie poznał.

Więcej kontrowersji może budzić druga teza owego tekstu, która zakłada, że Polska jest krajem bogatym. Już słyszę w mojej wyobraźni argumenty mające ją obalić, m.in.: czy na pewno dobrze przyjrzałam się naszym drogom, widziałam typową polską wieś i znam poziom zadłużenia publicznego, itp., itd. Oczywiście, w porównaniu z krajami Zachodu, biorąc pod uwagę wyłącznie cyfry, nie wypadamy zachwycająco. Jeśli jednak pojedziemy na Bałkany, do krajów niedawno trawionych wojną, to zobaczymy jak wielkim bogactwem jest pokój (szczególnie młodsze pokolenie, bo starsze doskonale o tym wie). W tych samych okolicach na granicy państw spotkamy ludzi, którzy nie mają przynależności do żadnego z nich i wtedy docenimy fakt, że mamy dokąd wracać oraz że posiadamy paszport, na którym jest napisane Rzeczpospolita Polska. Jeśli polecimy do Tajlandii i zobaczymy nocujących na ulicy starszych ludzi, to zrozumiemy, jak wielkim bogactwem jest emerytura, choćby ta najniższa. Jeśli w zimę, dla podniesienia poziomu witaminy D, wybierzemy się do Maroka i ujrzymy dowolne domostwo, uznamy, że w gruncie rzeczy mieszkamy w warunkach luksusowych. Po zapoznaniu się z historią popularnej ostatnio Albanii z wdzięcznością złożymy ręce do nieba za obecnie panujący u nas ustrój demokratyczny oraz możliwość korzystania z dowolnych źródeł informacji. Tu znowu można by wymieniać w nieskończoność. Zamożność jest pojęciem relatywnym. Zależy od tego, co dla kogo jest ważne. Nie zawsze daje się przełożyć wyłącznie na poziom PKB. Chociaż jeśli weźmiemy go pod uwagę, to zyskamy kolejny dowód na to, że Polska jest bogata, wszak 24. ze 198. miejsc to wynik jak najbardziej zadowalający.

„Spotkanie z Kulturą"

Tomasz Sekielski w Ciechanowie

fot. Piotr Pszczółkowski

Tomasz Sekielski – gość czerwcowego „Spotkania z Kulturą".

Publiczność chętnie uczestniczyła w dyskusji.

Gościem czerwcowego „Spotkania z Kulturą" był dziennikarz Tomasz Sekielski, autor często komentowanego filmu „Tylko nie mów nikomu".

Tomasz Sekielski jest dziennikarzem radiowym i telewizyjnym, a także twórcą reportaży, filmów dokumentalnych i autorem książek. Współtworzył m.in. popularny program publicystyczny „Teraz My!" na antenie TVN.

Od początku 2018 roku prowadzi własny kanał na YouTube. Podczas spotkania opowiadał m.in. o swojej drodze zawodowej. Podkreślał, że wysoko ceni sobie niezależność dziennikarską.

W Zgrzycie długo dyskutowano na temat filmu „Tylko nie mów nikomu", który jest poświęcony pedofilii wśród księży, a sfinansowany został w całości ze zbiórki. Autor zapewniał, że wbrew temu co zarzucają mu niektórzy komentatorzy, film nie jest wycelowany w Kościół Katolicki. Zaprezentowany jest w nim po prostu konkretny problem.

„Spotkania z Kulturą" organizowane są dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów.

PP

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Odjazdowy Bibliotekarz

Fot. Archiwum PBP w Ciechanowie

Na czele rajdu rowerowego bibliotekarzy, czytelników i pasjonatów książki „Odjazdowy Bibliotekarz" jadą od prawej: dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej - Wiesława Tybuchowska wraz z mężem – Cezarym oraz wicestarosta Stanisław Kęsik.

W ostatnią sobotę czerwca odbyła się druga edycja rajdu rowerowego bibliotekarzy, czytelników i pasjonatów książki „Odjazdowy Bibliotekarz". Organizatorem rajdu jest Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ciechanowie.

Uczestników rajdu, którzy zebrali się przed budynkiem PBP im. Zygmunta Krasińskiego przy ul. Warszawskiej przywitała dyrektor Wiesława Tybuchowska. Kilka słów do zebranych rowerzystów skierował wicestarosta Stanisław Kęsik, który wziął udział w rajdzie.

Po zapoznaniu się z regulaminem, programem rajdu i rozdaniu gadżetów, w asyście funkcjonariuszy Powiatowej Komendy Policji oraz Straży Miejskiej wyruszono w trasę do Gołotczyzny, gdzie w Muzeum Pozytywizmu strudzeni rowerzyści zostali przywitani kawą, herbatą i chłodnymi napojami.

Wymiana prywatnych książek między uczestnikami, czyli akcja „Uwolnij Książkę", była pierwszą atrakcją. Kolejnym punktem programu było zwiedzanie Muzeum Pozytywizmu w towarzystwie przewodnika Jarosława Wałaszyka, który bardzo ciekawie i z ogromną swadą opowiadał historię miejscowości i ludzi z nią związanych

Krótki konkurs literacki na temat dziejów Gołotczyzny i historii ludzi tu mieszkających, dostarczył doskonałej zabawy uczestnikom i kibicującej publiczności.

Zakończeniem rajdu był grill z kiełbaskami, który był jednocześnie okazją do rozmowy, wymiany doświadczeń zawodowych oraz uwag, sugestii i oczekiwań czytelników dotyczących znaczenia i roli biblioteki w środowisku lokalnym.

Organizatorzy i współorganizatorzy rajdu „Odjazdowy Bibliotekarz" za naszym pośrednictwem dziękują: sponsorowi – Wojewódzkiemu Ośrodkowi Ruchu Drogowego w Ciechanowie, Starostwu Powiatowemu w Ciechanowie – za objęcie imprezy patronatem honorowym, Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie oraz Straży Miejskiej – za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom. Szczególnie gorące podziękowania kierują do wszystkich uczestników rajdu, czyli bibliotekarzy, czytelników i pasjonatów książki.

PULS objął rajd patronatem medialnym.

PBP/TM

28. Kupanocka za nami

Święto folkloru nad Łydynią

W pierwszych dniach lipca w Ciechanowie odbyły się 28. Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne KUPALNOCKA 2019. Poza występami Ludowego Zespołu Artystycznego „Ciechanów" i „Mały Ciechanów" mogliśmy podziwiać popisy grup z Macedonii Północnej - Kud Misleshevo (Struga) oraz ze Słowacji - Folklorna Skupina „Goral" (Sucha Hora).

Wszyscy artyści uczestniczyli w spotkaniu integracyjnym w Kawiarni Artystycznej PCKiSz. W następnych dniach zespoły prezentowały swoje programy podopiecznym Domu Pomocy Społecznej „Kombatant" w Ciechanowie, Środowiskowego Domu Samopomocy Typu A i B w Ciechanowie oraz w Gminnym Ośrodku Kultury w Grudusku.

Głównym dniem tegorocznej Kupalnocki był koncert galowy na błoniach zamkowych (6 lipca 2019 r.). Na początek na scenie prezentowali swoje umiejętności muzyczne: Duet „EWAN" z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Glinojecku oraz chór „LEGATO" działający przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Ciechanowie. Następnie sprzed PCKiSz wyruszył barwny korowód zespołów, organizatorów i zaproszonych gości, zmierzający wprost na zamkowe błonia.

Koncert otworzyła dr Teresa Kaczorowska - dyrektor PCKiSz wraz z Joanną-Potocką-Rak - Starostą Powiatu Ciechanowskiego oraz Stanisławem Kęsikiem - Wicestarostą.

Podczas koncertu galowego, tuż po występach zespołów tanecznych, wystąpił Zespół Pieśni i Tańca Romów „Romanca". Koncert poprowadził Wojciech Heliński z Kudowy Zdroju.

W tym roku, po raz pierwszy, zaprezentowały się ze swoimi stoiskami Koła Gospodyń Wiejskich z Gruduska, Żarnowa, Łysakowa, Rąbieża oraz Kołaków Wielkich. Można było degustować ciasta, bigosy, pączki, nalewki, chleb ze smalcem i ogóreczki, czy zakupić rękodzieło.

Organizatorami XXVIII Międzynarodowych Spotkań Folklorystycznych KUPALNOCKA 2019 byli: Stowarzyszenie Ludowego Zespołu Artystycznego „Ciechanów" oraz Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie, przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.

PP

fot. Andrzej Bayer

Zapraszamy do obejrzenia obszernej fotorelacji na www.pulsciechanowa.pl

I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie

Uczniowie PUL na poligonie kondycyjnym

Ostatnie dni roku szkolnego dla uczniów I Liceum Ogólnokształcącego PUL w Ciechanowie były bardzo aktywne. To za sprawą Poligonu Kondycyjno - Sportowego dla uczniów wszystkich szkół Płockiego Uniwersytetu Ludowego klas I i II.

fot. Archiwum PUL

Uczestniczyły w nim szkoły z Ciechanowa, Kutna, Płocka oraz Wołomina. Poligon Kondycyjno - Sportowy jest obozem kończącym rok szkolny w liceum mundurowym PUL poświęconym głównie aktywności fizycznej i zajęciom ruchowym. Nie zabrakło jednak zajęć o charakterze typowo wojskowym, policyjnym oraz ratowniczym.

Uczniowie doskonalili poznane już elementy taktyki zielonej, czyli przemarszu ubezpieczonego, jak i prowadzenie ognia do samolotów nieprzyjaciela. Elementy taktyki czerwonej, czyli ewakuacja rannych z pola walki. Odbyły się zajęcia z pierwszej pomocy, podczas których zawodowy ratownik medyczny przedstawił zagadnienia ratujące życie człowieka. Nie zabrakło również zajęć z samoobrony i sztuk walki, które są stałym elementem zgrupowań PUL.

Stałym elementem poligonu są techniki wspinaczki. Uczniowie pierwszej klasy mieli za zadanie pokonać przygotowany dla nich most linowy, a uczniowie klas drugich wykonywali zjazd na linach z wieży. Instruktor policyjny prowadził zajęcia z taktyki technik interwencji, czyli obezwładnienie podejrzanego i tzw. „kajdankowanie".

Uczniowie musieli być czujni i przygotowani nie tylko w dzień, ale także nocą. Doświadczyli niezapowiedzianego alarmu nocnego, podczas którego był wymarsz na rejon alarmowy, gdzie sprawdzano wyposażenie plecaka alarmowego, oraz przeprowadzono nocne zajęcia sportowe.

Uczestnicy, jak co roku, nie mogli się doczekać jednego z najważniejszych elementów poligonu, czyli przemarszu przez tereny podmokłe. Uczyli się jak radzić sobie w trudnym terenie.

Każda klasa wystawiła reprezentację do biegu na orientację, podczas którego zadaniem uczniów było wyznaczenie kierunku biegu za pomocą mapy i kompasu. Na punktach kontrolnych czekały na nich zadania sprawdzające wiedzę teoretyczną z zagadnień edukacji obronnej oraz zadania praktyczne z pierwszej pomocy na polu walki, ładowanie i rozładowanie magazynków od karabina KBK AK. Pierwsze miejsce zajęła kl. II z Kutna, ale drugie i trzecie miejsce należało do uczniów z Ciechanowa.

Ostatni dzień poligonu był dniem uroczyście kończącym rok szkolny. Polowe zakończenie roku szkolnego w liceach mundurowych Płockiego Uniwersytetu Ludowego jest uroczystością prowadzoną na podstawie Regulaminu Ceremoniału Wojskowego obowiązującego w Siłach Zbrojnych w Polsce.

PUL / PP

Początek wakacji w Szkole Podstawowej TWP

Ostatni dzień w szkole

fot. PP

Uczniowie najmłodszych klas Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie uroczyście zakończyli kolejny rok nauki. W spotkaniu udział wzięli wychowankowie klas 0-4.

W minionym roku szkolnym, 19 czerwca był ostatnim dniem spędzonym w szkolnych murach. Nie było wówczas zajęć lekcyjnych. Za to wszyscy odświętnie ubrani i z uśmiechami na twarzach spotkali się na dużej auli, by wziąć udział w uroczystej akademii. Nie brakowało przemówień, gratulacji, występów artystycznych oraz wręczania nagród za zaangażowanie w naukę i szczególne osiągnięcia naukowe, sportowe i artystyczne.

Każdy uczeń usłyszał z ust Tatiany Sęk - dyrektor szkoły kilka ciepłych słów. Przedstawiciel organu prowadzącego, Wiesław Mostowy - prezes Oddziału Regionalnego TWP w Ciechanowie, gratulował wszystkim promocji do kolejnych klas i życzył udanych, radosnych oraz bezpiecznych wakacji.

Po części oficjalnej, zorganizowanej w dużej auli, przyszedł czas na spotkania w klasach. Wychowawcy wręczyli podopiecznym świadectwa szkolne, na których nie brakowało czerwonych pasków oznaczających szczególne zaangażowanie ucznia w naukę. Spotkania w gronie klasowym były okazją do podziękowania dla nauczycieli i wychowawców. Dzieci obdarowały ich pięknymi kwiatami i ciepłymi słowami wdzięczności za kilka miesięcy ciężkiej pracy.

Wszyscy zobaczą się ponownie już we wrześniu, by po wakacyjnym odpoczynku rozpocząć kolejne przygody edukacyjne.

PP

Plener malarski w Grudusku

Gmina Grudusk na palecie

W drugiej połowie czerwca w Grudusku odbył się plener malarski pt. „Gmina Grudusk na palecie". Jego organizatorem był Gminny Ośrodek Kultury. Plener poprowadziła płońszczanka Katarzyna Rólka.

Po raz pierwszy Grudusk gościł artystów, którzy uwieczniali na płótnach piękne gminne krajobrazy. Pierwszego dnia z uczestnikami pleneru spotkał się Marek Szpakut, dyrektor GOK-u. Wówczas artyści zapoznali się z tematem pleneru i zadaniami artystycznymi jakie na nich czekają.

Celem zgrupowania było utrwalenie twórczości malarskiej regionu, m.in. architektury i przyrody. Uczestnicy pleneru to: Stanisława Rólka (Płońsk), Grzegorz Filipczyk (Unierzyż), Halina Nowacka oraz Marlena Lewandowska i Monika Laskowska (Sierpc).

Uczestników odwiedził także Marek Piotrowicz, Wójt Gminy Grudusk, któremu podobały się powstałe prace przedstawiające ziemię gruduską.

Fot. Katarzyna Rólka

Gdy artysta poczuje w sobie kreatywną siłę, nigdy nie da się zatrzymać w swojej twórczości. Czuje silną wenę i oddaje się swojej pasji z wielkim zaangażowaniem. Tak też było właśnie podczas gruduskiego pleneru malarskiego, gdzie powstało wiele ciekawych obrazów. Zostały one namalowane technikami olejną i akrylową. Przedstawiają m.in. miejscowy kościół oraz gruduskie pejzaże, maki, czy nawet strachy w „uniesieniu tanecznym".

Nie zabrakło także wspólnego pożegnalnego ogniska z artystami i dyrekcją GOK-u w miejscowym skansenie. Na wrzesień zaplanowany jest wernisaż powstałych prac.

KR

Parafia pw. św. Bartłomieja w Zeńboku

Z Płocka do Zeńboka

Od początku lipca parafia pod wezwaniem św. Bartłomieja w Zeńboku ma nowego administratora. Jest nim ksiądz Piotr Marzec, który dotychczas był nauczycielem matematyki w Szkołach Katolickich w Płocku.

fot. Piotr Pszczółkowski

Jest absolwentem Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Bydgoszczy – kierunek matematyka oraz Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.

Ksiądz Piotr Marzec zastąpił w Zeńboku ks. Waldemara Marciniaka, który z kolei z początkiem lipca został mianowany proboszczem parafii pw. bł. ks. J. Popiełuszki w Nunie na terenie gminy Nasielsk.

Odbyła się już msza święta ingresowa z udziałem parafian, gości zaproszonych przez ks. Piotra oraz ks. kanonika Sławomira Filipskiego – wicedziekana dekanatu Ciechanów Zachód. Na tę uroczystość przyjechali również byli uczniowie księdza z Płocka. Należy podkreślić, że ks. Piotr mszę celebrował w ornacie otrzymanym na pożegnanie z płocką szkołą od swoich uczniów.

Ksiądz Piotr od pierwszych dni obecności w Zeńboku dał się poznać jako kapłan otwarty na ludzi i gotowy do działania. Zamierza stopniowo odnowić świątynię. Pierwszym krokiem będzie porządkowanie terenu wokół kościoła. Wyznaczony jest nawet termin prac na 27 lipca.

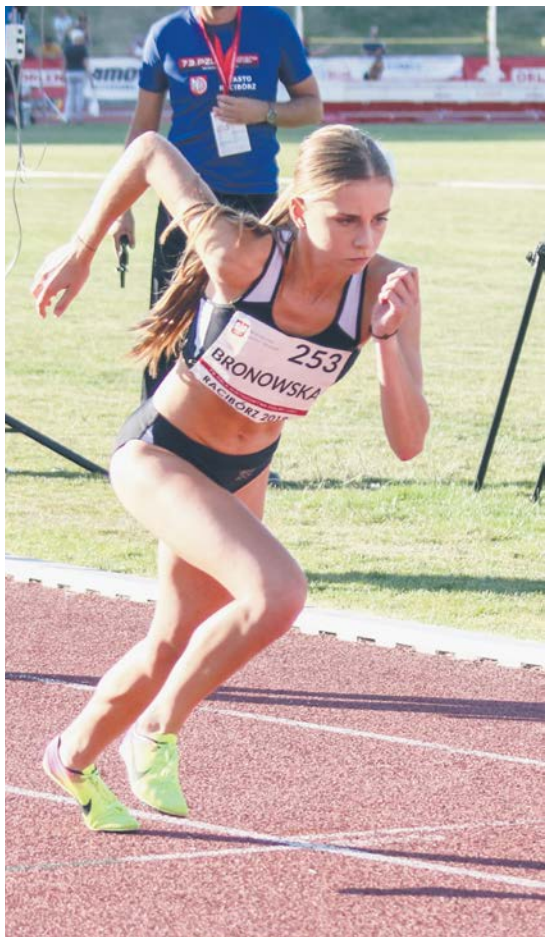
Nowemu duszpasterzowi życzymy wytrwałości i kreatywności w sprawowaniu odpowiedzialnej funkcji.

PP

Mistrzostwa Polski Juniorów w Raciborzu

Mistrzowskie sukcesy zawodników Mazovii ProActiv

Spektakularny sukces odnieśli zawodnicy Klubu Lekkoatletycznego Mazovia ProActiv Ciechanów w Mistrzostwach Polski Juniorów, które odbyły się w Raciborzu w dniach 3-5 lipca. Podopieczni trenera Roberta Adamskiego zdobyli aż dwa krążki.



Zuzanna Bronowska (Klub Lekkoatletyczny Mazovia ProActiv Ciechanów) podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Raciborzu.

Złoty medal w biegu na 800 metrów zdobyła Zuzanna Bronowska, prowadząc samotnie prawie cały dystans, a na końcu nie dając szans rywalkom na krótkim sprinterskim finiszu. Jej czas to 2.08.84. Trzeba podkreślić bardzo wysoki poziom jaki prezentują biegaczki na tym dystansie. Aż trzy zawodniczki, w tym także Zuzanna, mają kwalifikację na Mistrzostwa Europy Juniorów w Szwecji. Kolejne dwie były bardzo blisko uzyskania wskaźnika czasowego. Bronowska obecnie legitymuje się 16-tym wynikiem w Europie wśród juniorek.

Ogromną niespodziankę sprawił Sebastian Charzyński. Przyjechał na Mistrzostwa Polski Juniorów z ósmym wynikiem na dystansie 100 metrów. Jednak potwierdziło się powiedzenie, że same wyniki nie biegają. W toku bezpośredniej walki nie każdy wytrzymał presję i stres startowy, natomiast Sebastian zaprezentował swoją życiową formę i wbiegł na metę na drugim miejscu z wynikiem 10.87 sekundy. On także będzie reprezentował Polskę na Mistrzostwach Europy Juniorów w Boras. Otrzymał powołanie do sztafety 4 x 100 metrów. Transmisję z zawodów będzie można oglądać na kanale „Eurosport 2" w dniach 18-21 lipca.

Trener Robert Adamski jest bardzo zadowolony z sukcesów swoich zawodników. - O ile w przypadku Zuzi medal był wielce prawdopodobny, przy jedynej niewiadomej - jakiego koloru, tak w przypadku Sebastiana jest to bardzo duże zaskoczenie. Zuzia miała za sobą bardzo udane przygotowania i cały sezon prezentowała wysoką formę. Natomiast Sebastian po wielu przejściach zdrowotnych był przygotowywany bezpośrednio na Mistrzostwa Polski Juniorów. Efekt bardzo udany - i co najważniejsze, oboje zostali powołani do Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy Juniorów, które odbędą się w szwedzkim Boras – powiedział nam trener Adamski.

A/TM

Fot. Marta Gorczyńska

2 Trener Robert Adamski i Sebastian Charzyński.

Mazovia ProActiv Ciechanów

Ciechanowianie pobiegli w Norwegii

Grupa biegaczy Mazovia ProActiv Ciechanów, w składzie: Marta, Rafał i Wojtek Wiśniewscy oraz Maciek Kowaliński, wzięła udział w jednym z najbardziej niesamowitych biegów na świecie – „Midnight Sun Marathon".

Impreza odbywa się na norweskiej wyspie Tromso, położonej za kołem podbiegunowym. W okresie letnim przez całą dobę świeci tam słońce. Robi to niesamowite wrażenie. Biegi odbywają się wieczorem i w „nocy".

Rafał debiutancko zmierzył się z dystansem 10 km, osiągając świetny czas 44 min. 44 sek. Natomiast Marta i Maciek wystartowali w półmaratonie. Marta pokonała ten dystans w czasie 2 godz. 16 min, ustanawiając nową „życiówkę". Maciek ukończył bieg z czasem 2 godz. 3 min. Z kolei 3-letni Wojtuś pobiegł na 800 m. W sposób szczególny gratulujemy temu młodemu biegaczowi!

Zawodnicy Mazovia ProActiv Ciechanów w Norwegii. Od lewej: Maciek Kowaliński oraz Marta i Rafał Wiśniewscy.

- Wyjazd do Tromso, oprócz udziału w niesamowitym biegu, był także okazją do zwiedzania i podziwiania pięknych norweskich krajobrazów – powiedział nam Maciek Kowaliński.

TM

Fot. Archiwum prywatne

Trzyletni Wojtuś Wiśniewski dystans 800 metrów pokonał wraz z Tatą – Rafałem.

Ciechanowska Piętnastka

Memoriał Włodzimierza Piechny

Po raz 39. rozegrano Bieg Uliczny na dystansie 15 km zwany popularnie „Ciechanowską Piętnastką". Tym razem miał on wymiar szczególny. Był wyrazem pamięci zmarłego przed rokiem Włodzimierza Piechny, utytułowanego biegacza ziemi ciechanowskiej.

Tegoroczną edycję biegu rozegrano w sobotę, 7. lipca na trasie Władysławowo - Opinogóra Górna - Ciechanów. Na starcie stanęło wielu znanych biegaczy Mazowsza. Pośród nich znaczące grono biegaczy Ciechanowa i jego okolic. W stawce biegaczy nie mogło zabraknąć przedstawicieli środowiska sportowego Mazovii ProActiv Ciechanów. Mimo „mocnej" obsady biegu i silnych porywistych wiatrów Mazovianie spisali się znakomicie, „ocierając się" o najwyższe miejsce na podium w klasyfikacji drużynowej (decydowały setne punkty). Druga lokata to łączny czas czterech najlepszych wyników zespołu, w tym jednej kobiety. Dystans 15 km najszybciej z nich pokonał Michał Makowski i z wynikiem 00:52:25 sklasyfikowany zastał na drugim miejscu w kategorii open. Z rezultatem 01:02:35 jako 17. minął linię

Marlena Szejn (Mazovia ProActiv Ciechanów) – I miejsce w kategorii K-30.

mety Robert Bany i było to 4. miejsce w kategorii M-40. Z czasem 01:08:13 na 39. miejscu sklasyfikowany został Tomasz Wudarczyk, zdobywając puchar tytułowy biegu (39.edycja). Drużynowy dorobek dopięła Aneta Lubińska z wynikiem 01:09:33 i była to 3. lokata w rywalizacji kobiet. Na podium stanęła także Marlena Szejn, która z czasem 01:14:35 okazała się najszybszą zawodniczką w kategorii K-30.

Zwycięzcami tegorocznej edycji biegu w rywalizacji indywidualnej zostali Bartosz Falkowski z Warszawy (00:51:56) oraz Justyna Śliwiak z Ciechanowa (01:05:15).

T.

Fot. Archiwum prywatne

Drużyna Mazovia ProActiv Ciechanów. Od lewej: Tomasz Wudarczyk, Robert Bany, Aneta Lubińska i Michał Makowski.

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Starosty

Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zorganizowało gruntowe zawody wędkarskie o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego.

Zawody są zaliczane do Grand-Prix o tytuł „Najlepszego Wędkarza Roku 2019". Grand-Prix jest organizowane po raz pierwszy. Będą do niego także zaliczone spławikowe zawody o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów w dniu 4 sierpnia oraz spinningowe zawody o Puchar Miasta Ciechanowa w dniu 22 września.

- W zawodach o Puchar Starosty zawodnicy złowili łącznie 30 kg

Fot. Marek Szyperski

190 g ryb, które po zważeniu wróciły do wody. W kilku przypadkach ryba zwyciężyła z wędkarzami. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację - powiedział nam Eugeniusz Nowak – prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto.

Puchary i nagrody zostały wręczone przez starostę Joannę Potocką-Rak, kierownika Wydziału Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego Małgorzatę Bolę, kierownika Wydziału Geodezji Starostwa Powiatowego Ewę Smyk oraz Prezesa Koła PZW Ciechanów-Miasto Eugeniusza Nowaka.

A oto zwycięzcy: I miejsce - Janusz Chwaszczewski, II - Sławomir Nowakowski, a III - Kamil Woźniak.

TM

Leśna ZaDyszka 2019

Zmierzyli się z czasem i upałem

Na zawody „Leśnej ZaDyszki" przybyła liczna grupa zawodników z „Mazovia ProActiv Ciechanów".

Mimo upału około 500 uczestników wystartowało w biegu leśno-ulicznym „Leśna ZaDyszka", który odbył w Szulmierzu. W wydarzeniu wzięli udział nie tylko miejscowi biegacze, ale także zawodnicy z Ciechanowa i całej Polski.

Uczestnicy zmierzyli się z dystansem 5 i 10 kilometrów. Dzieci natomiast pobiegły 1,5 kilometra. Zawodnicy mogli sprawdzić własne możliwości w upalnych warunkach pogodowych.

Każdy uczestnik biegu został udekorowany medalem. W marszu Nordic Walking w kategorii Open na 5 km najlepszy okazał się Marcin Radomski (Biegam W Sfetsze – Płock) z czasem 00:32:40. Na drugim i trzecim miejscu uplasowali się kolejno: Łukasz Jędrzejewski (Bielsk) oraz Romuald Baranowski (Biegam W Sfetsze – Płock).

W biegu na 5 km w kategorii Open najlepszym był Tomasz Filipowicz (Żebrowski Team – Budki) z czasem 00:17:00, a tuż za nim na podium stanęli: Tomasz Pajewski (Mazovia ProActiv Ciechanów) i Igor Gortat (Glinojeck).

Na najdłuższym dziesięciokilometrowym odcinku w kategorii Open pokonując 182 zawodników, wygrał Michał Makowski (Mazovia ProActiv Ciechanów) z czasem 00:35:18. Na drugim i trzecim miejscu uplasowali się: Konrad Nosarzewski (Badania Dieta Trening - Stupsk) oraz Andrzej Piechna (Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów).

W kategorii „służby mundurowe" wśród kobiet całe podium zajęły zawodniczki „Mazovia ProActiv Ciechanów" zajmując kolejno trzy miejsca: Wioletta Białorucka, Ewelina Jabłońska, Magdalena Rudnicka. Puchary wręczyła im podkom. Ewa Olba z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Osób Nieletnich i Patologii z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie.

Fot. Tomasz Jurczak

Na dystansie 10 km, na metę pierwszy wbiegł Michał Makowski (Mazovia ProActiv Ciechanów) z czasem 00:35:18.

Podczas „Leśnej ZaDyszki" młodzi podopieczni trenera Tomasza Pajewskiego z Klubu Lekkoatletycznego „Mazovia ProActiv Ciechanów" byli najszybsi w biegu dzieci (dystans 1,5 km) w kat. do 16 lat. Michał Czarnecki zajął pierwsze miejsce, a zadecydował o tym piękny długi finisz. Na czwartym miejscu uplasowała się Sandra Kozak, która z ogromną przewagą wygrała wśród dziewczynek. Klub Lekkoatletyczny „Mazovia ProActiv Ciechanów" wystawił w zawodach 27 młodych zawodników.

W ramach imprezy odbyła się również loteria fantowa, w której można było wygrać trzy rowery, zaproszenia do SPA oraz wiele innych ciekawych nagród-niespodzianek. Kolejne imprezy biegowe z cyklu „Leśna ZaDyszka" w Szulmierzu cieszą się dużym zainteresowaniem. Zawodnicy przybywają z całej Polski, aby pobiec nie tyle po medal, co dla osobistej satysfakcji.

Organizatorami przedsięwzięcia byli: Urząd Gminy w Regiminie, Fundacja Lilium, MUKS Czarni Regimin oraz Grupa biegowa „ZaDyszka".

TOMASZ JURCZAK

Fitness Party na basenie

W wodzie i na lądzie

Dużym zainteresowaniem cieszył się trening Jump It.

Na początku lipca na basenie odkrytym odbyła się impreza „Fitness Party" zorganizowana przez Stowarzyszenie Mazovia ProActiv we współpracy z Urzędem Miasta Ciechanów oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

Uczestnicy ćwiczyli na trampolinach wodnych jak i lądowych, brali udział w treningu Jump It, Jump It Aqua, Fit Dance, Fitness i Jogi. W imprezie wzięło udział około 100 osób. Uczestnicy po każdym treningu mogli napić się zimnej lemoniady i brali udział w loterii, w której można było wygrać m.in. vouchery na: zabiegi kosmetyczne, masaże, SPA, siłownie i wiele innych .

Impreza Fitness Party cieszyła się ogromnym zainteresowaniem wśród mieszkanek Ciechanowa. Była to już jej druga edycja.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy kierują podziękowania do osób i firm, które pomogły w przygotowaniu Fitness Party. Są to: Restauracja Gruby Benek, Carrefour Market przy ul. Armii Krajowej, Arena Ubezpieczeń, Love Hybrydowe Gosia Rusin, Stylizacja paznokci i brwi - kosmetyka twarzy Katarzyna Jurkowska, Figura Centrum Pięknego Ciała, Premium Fitness & Gym, Pole Fight Fitness Marlena Holm, Hotel Atena, Zacisze Kosmetologia Estetyczna Monika Majczak, Studio Urody Babiniec, Fizjomedica, RMF MAXXX, Zespół Medycznych Szkół Policealnych w Ciechanowie, Księgarnia Między Kartkami, Catering dietetyczny LightBox.

TOMASZ JURCZAK

Fot. TM

Trening Jump It Aqua z zastosowaniem trampolin ustawionych na dnie basenu.

Ciechanowski Klubie Karate Kyokushin

Klubowy Turniej Karate Kyokushin

Fot. Archiwum CKKK

MKS Tęcza Ojrzeń

W czerwcu odbyła się ósma już edycja Klubowego Turnieju Karate Kyokushin zorganizowanego przez Ciechanowski Klub Karate Kyokushin.

W zawodach wystartowało ponad 80 osób ze wszystkich sekcji Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin, a także osoby z zaprzyjaźnionych klubów, tj.: Przasnyskiego Klubu Kyokushin Karate, MKS Tęcza Ojrzeń a także po raz pierwszy karatecy z Płońska.

Zawody podzielone były na cztery konkurencje: kata, kata trzy kroki, kumite na tarczach oraz kumite.

W zawodach wystartowały dzieci od rocznika 2014 do rocznika 2005. Mimo młodego wieku na macie widać było hart ducha i wolę walki. Każda z konkurencji była bardzo emocjonująca zarówno dla startujących, jak i obserwującej licznie zebranej publiczności.

Na koniec niezmiennie jak co roku widać było uśmiechy i zadowolenie u młodych karateków odbierających puchary i medale.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom, ich opiekunom, przedstawicielom klubów i wszystkim tym, którzy przyczynili się do przygotowania tej imprezy.

CKKK/TM

Przesłuchanie Roberta Ostaszewskiego

Ciechanów kocham miłością szczerą!

Tak zeznał w obecności kilkudziesięciu świadków prozaik kryminalny Robert Ostaszewski podczas czerwcowego przesłuchania w Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie, które fachowo prowadziła znana i lubiana ciechanowska dziennikarka red. Izabela Koba-Mierzejewska.

Fot. Karol Podgórny

Od prawej: dyrektor PBP Wiesława Tybuchowska wręcza pisarzowi Robertowi Ostaszewskiemu bukiet czerwonych róż. Po lewej: prowadząca biblioteczne przesłuchanie – red. Izabela Koba-Mierzejewska.

Robert Ostaszewski o Ciechanowie

– Ja Ciechanów opuściłem dawno, dawno temu mając osiemnaście lat, wyjeżdżając na studia. Ja tu wciąż mam rodzinę, wciąż mam znajomych, teraz tych znajomych jest mniej bo większość moich przyjaciół i znajomych ze szkół, po kraju, a nawet zagranicy się rozjechała. Ale nie jest tak, że wyjeżdżając na studia straciłem kontakt z tym miastem. Ja tutaj jestem dosyć często, znam to miasto, patrzę jak się zmienia. Mam ustawione w Internecie różne linki, które mi pokazują co się w Ciechanowie dzieje. Jest to na pewno dla mnie jedno z istotniejszych miejsc na Ziemi i to się pewnie szybko nie zmieni.

Także m.in. o złu

– Być może uznacie to Państwo za tanią mistykę, ale ja jestem zdania, że jeżeli zło nie zostaje rozliczone, ukarane, to ono się gdzieś tam w przestrzeni, w ludziach odkłada.

I o tajemnicach ze swojego życia

– Zdradzę pewną tajemnicę mojego życia. Otóż bardzo lubię zaczynać, ale nie lubię kończyć. W trakcie swojego życia studiowałem różne rzeczy. M.in. studiowałem historię sztuki, której oczywiście nie skończyłem (…) Za moich czasów studenckich studiowanie historii sztuki w dużej mierze, przynajmniej w Krakowie, w Warszawie było troszeczkę inaczej, polegało na tym, że przychodziliśmy wcześnie rano, bo jakoś wykładowcy z historii sztuki bardzo sobie upodobali zajęcia wcześnie rano. Przychodziliśmy wcześnie rano, pan zasłaniał okno, uruchamiał rzutnik i rzucał na ścianę jakieś slajdy z obrazami, architekturą, rzeźbami. Ja sobie pomyślałem na trzecim roku studiów, że jak ja mam jeszcze dwa lata wstawać rano, żeby oglądać ścianę, na której są obrazki, powiedziałem „no way", nie ma w ogóle żadnych szans, żeby to tak dalej ciągnąć.

Też o chętce na romans

– Moim jednym z kluczowych słów na literę „l" jest „lenistwo" (…) Ja się nie urodziłem „kryminalistą", przed powieściami kryminalnymi pisałem tak zwane zwykłe, nie kryminalne. Oprócz słowa na „l" czyli „lenistwo", jest jeszcze moje ulubione słowo na „n" czyli „nuda". Ja się szybko nudzę. Więc nie jest wykluczone, że w którymś momencie pisania kryminałów mi się znudzi.

Ja bym chciał Drodzy Państwo bardzo napisać powieść romansową (…) Na razie absolutnie nie mam pomysłu, nie jestem też przekonany czy potrafię pisać o miłości. Ale może jak się napnę… – to i ho, ho więcej mówił w odpowiedzi na pytania red. Izabeli Koby-Mierzejewskiej miły gość bibliotecznego eventu, ale jak to w gazecie limit miejsca jest nieprzekraczalny, więc cytatów więcej nie będzie.

*****

Robert Ostaszewski urodził się w Ciechanowie, chodził tutaj do Szkoły Podstawowej Nr 5, a potem do Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego. W całym kraju znany jest m.in. jako publicysta, ale przede wszystkim prozaik, autor i współautor wielu pozycji rodzimej literatury kryminalnej. Jest także m.in. wykładowcą akademickim, prowadzącym warsztaty z kreatywnego pisania w Studium Literacko-Artystycznym na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, gdzie notabene po pomieszkiwaniu w różnych miastach teraz zamieszkał na stałe, albo może też jeszcze nie na stałe.

Po raz kolejny Pan Robert dał się poznać ciechanowskiej Publiczności jako twórca bardzo bezpośredni i miły w relacjach z Czytelnikami. Pełen poczucia humoru, nie stroniący od żartu, ale zawsze z właściwym doborem słów i gestów, z zachowaniem bon tonu oraz elegancji. Publiczność zaś w rewanżu okazała bohaterowi spotkania wiele serdeczności, uśmiechów i życzliwych spojrzeń. A dyrektor Biblioteki Wiesława Tybuchowska na koniec podarowała Gościowi piękny bukiet kwiatów, wraz z przejmującym uśmiechem.

Aura wydarzenia sprawiła, że kuluarowo wymieniano uwagi na temat gatunków literackich w kontekście oczywiście roli kryminałów. W pewnej grupie padły celne myśli, takie jak np., że poezja to ślepa uliczka intelektu ludzkiego. U nas na ziemi ciechanowskiej – płodnej poezją, poetami, a przede wszystkim poetkami – owa konstatacja może brzmieć okrutnie, ale nie można o tym nie wspomnieć, bo tak było i to jest prawda.

Jak udało się podsłuchać, zebrani na literackim wieczorze w Bibliotece już czekają na następne spotkanie z Robertem Ostaszewskim, jako autorem kolejnych kryminałów, a także swej pierwszej powieści o miłości!

KAROL PODGÓRNY

Ciechanów na starych fotografiach

Zdjęcie jednej z ciechanowskich ulic z roku 1940
Może ktoś z Czytelników pamięta jaką nazwę obecnie posiada prezentowana arteria. (Prosimy o informację dla celów kronikarskich).
Najprawdopodobniej jest to ul. 11-go Pułku Ułanów Legionowych. Czy tak jest naprawdę? Czekamy na informację od Państwa.
Fot. Zdjęcie z archiwum pocztówek Ewy Gerwatowskiej

ZACHĘCAMY CZYTELNIKÓW POSIADAJĄCYCH STARE ZDJĘCIA CIECHANOWA I CIECHANOWIAN DO UDOSTĘPNIANIA NASZEJ REDAKCJI.
ADRES E-MAIL: PULSCIECHANOWA@GMAIL.COM

Strażacy w „Kombatancie"

W Domu Pomocy Społecznej „Kombatant" gościli strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Ciechanowie.

Fot. Archiwum DPS „Kombatant"

Młodszy aspirant Sebastian Macfałda oraz młodszy ogniomistrz Łukasz Jurkiewicz, z użyciem fantomu i defibrylatora, przedstawili mieszkańcom DPS zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Przypominano pensjonariuszom o numerach alarmowych, uczono jak należy właściwie wyzwać pomoc i pomagać osobom nieprzytomnym.

Chętni mieszkańcy mieli możliwość przećwiczenia udzielania pierwszej pomocy na fantomie. Podchodzili do tego doświadczenia z dużą ciekawością i zaangażowaniem, zadając jednocześnie szereg pytań.

Za naszym pośrednictwem dyrekcja, pracownicy i mieszkańcy DPS „Kombatant" dziękują za fachową wiedzę oraz wieloletnią współpracę Komendantowi PSP w Ciechanowie Jarosławowi Nowosielskiemu oraz Andrzejowi Królowi - licząc na kolejne spotkania.

DPS/TM

REPERTUAR KINA ŁYDYNIA

sala widowiskowa **LIPIEC 2019**

Data Godz. Tytuł filmu | Produkcja | Czas | Gatunek | Format | Wiek

16 i18 lipca
15.30 - MŁODY GENIUSZ I KŁOPOTLIWE WYNALAZKI | Belgia | 1 godz. 24 min. | Familijny, przygodowy | 2D - dubbing | bez ograniczeń wiekowych
17.30 - IMPREZOWI RODZICE | USA | 1 godz. 37 min. | komedia | 2D - napisy | od 12 r.ż
20.00 - ANNABELLE WRACA DO DOMU | USA | 1 godz. 46 min. | horror | 2D - napisy | od 18 r.ż
17 czerwca
18.00 - ŚWIADKOWIE PUTINA | Czechy/ Szwajcaria | 1 godz. 42 min. | dokumentalny | 2D - napisy | od 16 r.ż
20-21 lipca
16.00 - SEKRETNE ŻYCIE ZWIERZAKÓW DOMOWYCH 2 | USA | 1 godz. 26 min. | animowany, przygodowy, komedia | 2D - dubbing | bez ograniczeń wiekowych
18.00 - I ZNOWU ZGRZESZYLIŚMY, DOBRY BOŻE! | Francja | 1 godz. 39 min. | komedia | 2D - napisy | od 12 r.ż
20.30 - ANNABELLE WRACA DO DOMU | USA | ...| 2D - napisy | od 18 r.ż.
22 lipca
18.00 - Pokaz przedpremierowy PAVAROTTI | Seans w ramach DKF | USA/W.Bryt. 1 godz. 40 min. | Dokumentalny, muzyczny | 2D - napisy | od 15 r.ż
20.45 - ANNABELLE WRACA DO DOMU | USA | ... | 2D - napisy | od 18 r.ż
23 i 25 lipca
16.00 - SEKRETNE ŻYCIE ZWIERZAKÓW DOMOWYCH 2 | ...| 2D - dubbing
18.00 - I ZNOWU ZGRZESZYLIŚMY, DOBRY BOŻE! | Francja | komedia | 2D napisy
20.30 - ANNABELLE WRACA DO DOMU | USA | 1...| 2D - napisy | od 18 r.ż.
24 lipca
15.00 - SEKRETNE ŻYCIE ZWIERZAKÓW DOMOWYCH 2 | USA | ... | 2D - dubbing
18.00 - FREE SOLO: EKSTREMALNA WSPINACZKA | USA | 1 godz. 40 min. | dokumentalny | 2D - napisy | od 12 r.ż
26-28 lipca
15.30 - DZIEŃ CZEKOLADY | Polska | 1 godz. 15 min. | Familijny, przyg. | 2D | b.o.
17.45 - DIEGO | W.Bryt. | 2 godz.| Dokumentalny, sportowy | 2D - napisy | od 12 r.ż
20.30 - FIGHTER | POLSKA | 1 godz. 54 min. | Dramat, sportowy | 2D | od 15 r.ż
30 lipca - 1 sierpnia
15.30 - DZIEŃ CZEKOLADY | Polska | 1 godz. 15 min. | Familijny | 2D |
17.45 - DIEGO | W.Bryt. | 2 godz.| Dokumentalny, sportowy | 2D - napisy | od 12 r.ż
20.30 - FIGHTER | POLSKA | 1 godz. 54 min. | Dramat, sportowy | 2D | od 15 r.ż
31 lipca
18.00 - Z WARSZAWĄ W SERCU | spektakl słowno-muzyczny z okazji rocznicy Powstania Warszawskiego oparty na tekstach Irmy Zembrzuskiej w wykonaniu Teatru ROZMYTY KONTRAST

- **Bilet normalny: pn., śr., czw.: 2D - 18 zł, 3D - 20 zł** | pt.-ndz. i święta: **2D - 20 zł, 3D - 22 zł** | Karta Dużej Rodziny (3+) **2D - 15 zł, 3D - 16 zł**
- **Bilet ulgowy:** *(przysługuje dzieciom i młodzieży szkolnej, studentom studiów dziennych, emerytom, rencistom) – za okazaniem ważnej legitymacji:* **2D - 16 zł, 3D - 16 zł (3D od pt. do ndz. i w święta - 18 zł)**
- **Bilety dla grup zorganizowanych na seanse dopołudniowe: 2D - 12 zł, 3D - 14 zł**
- **Bilet „Tani wtorek": 2D - 14 zł, 3D - 14 zł**
- **Bilet rodzinny** *(min. 4 osoby/12 zł za osobę) na seanse B.O.*: **pn., śr., czw.: 2D - 12 zł, 3D - 14 zł | pt.-ndz. i święta: 2D - 14 zł, 3D - 16 zł**
- **Karnety; vouchery**: *min.10 szt na dowolny seans do wykorzystania w ciągu kwartału:* **2D, 3D - 150 zł**
- **Seanse DKF: 12 zł**
- **Seanse w „Małym Kinie"** w Kawiarni Artystycznej: - normalne **16 zł**, ulgowe **14 zł** (Karta Dużej Rodziny - **12 zł**)
- **Seans urodzinowy**: (za okazaniem legitymacji lub dowodu osobistego) jubilat może zakupić **dwa bilety w cenie jednego**, według cen z danego dnia.

Kino zastrzega sobie możliwość zmian w repertuarze
Ciechanów, ul. Strażacka 5 * tel. 23 672 35 09 * www.pckisz.pl

Warto poznać: Album „Waldemar Wołk-Karaczewski. Nasz Danceur Noble” – Zofia Humięcka i Paweł Chynowski

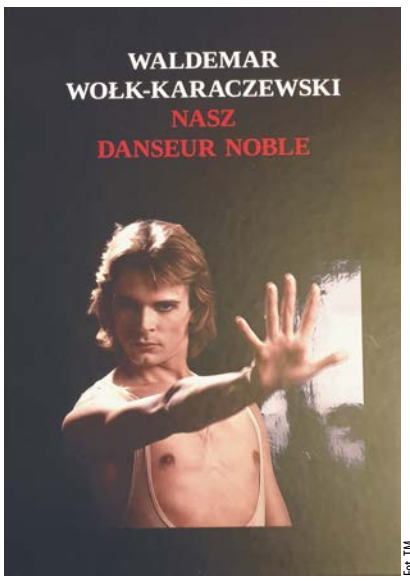
Światowa sława z ciechanowskich „Bloków”

WALDEMAR NICMAN

W gościnnych progach Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się długo oczekiwana promocja książki-albumu pokazującego sylwetkę i światowej rangi sukcesy, pochodzącego z Ciechanowa tancerza baletu, Waldemara Wołk- Karaczewskiego.

Na tenże literacki benefis naszego ziomka przybyło blisko 70 osób. Z reguły starszych, wywodzących się z establishmentu intelektualnego naszego grodu. Dziwna to była nieco promocja. Jedyny bowiem egzemplarz albumu posiadała prowadząca fachowo i z wdziękiem spotkanie dziennikarka Iza Koba-Mierzejewska. Przez kilkadziesiąt minut przepytywała znamienitego gościa z jego artystycznego życiorysu. Tancerz danser noble wypowiadał się krótko, treściwie i dowcipnie.

Następnie głos zabrała pomysłodawczyni i współautorka albumu – Zofia Humięcka. Z przejęciem opowiadała, jak to dosłownie na kolanach, ze względu na mnogość materiałów źródłowych wybierała te, które należało umieścić w książce. Projekt tenże, ze wszech miar słuszny zrodził się podczas poprzedniej wizyty Waldemara Karaczewskiego w rodzinnym mieście, przed trzema laty. Realizacja napotykała na trudności i się ślimaczyła. Jak to zwykle bywa w tego typu sprawach chodziło o pieniądze. Właściwie zaś o ich brak. Wreszcie się jednak udało. Przedsięwzięcie sfinansowali w różnym stopniu: prezydent miasta, Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i sam zainteresowany. Jak stwierdził w swym wystąpieniu prezes Towarzystwa – Eugeniusz Sadowski wydano tylko 800 egzemplarzy książki. Miała bowiem być niewielka objętościowo, a wyszedł profesjonalny, piękny album. To oczywiście spowodowało, że koszty wzrosły trzykrotnie. Połowę wydania miał otrzymać Wołk-Karaczewski, a drugą Urząd Miasta i TMZC. Były też tego dalsze konsekwencje. Odstąpiono od tradycyjnego wręczenia po egzemplarzu przybyłym na spotkanie. Nie zostało to przyjęte entuzjastycznie. Ja, na takie dictum prezesa nie śmiałem prosić o jeden egzemplarz dla redakcji. Trudno mi jest pisać o książce, którą przez chwilę tylko miałem w ręku i przekartkowałem. Dam jednak radę. Nie z takich opresji wychodziłem. Krzysztof Kosiński, który się spieszył do innych obowiązków powiedział, że jego obowiązkiem jest promować słynnych ciechanowian, a swoją pulę przeznaczy dla gości odwiedzających Ciechanów w formie upominku. Jak udało mi się przez chwilę ustalić album jest świetny i wydany z klasą. Dlatego też podejrzewam, może niesłusznie, że TMZC przeznaczy swą pulę dla swoich? Cokolwiek to znaczy. Spotkanie opinogórskie uświetnił swym krótkim występem ciechanowski bard – Wojtek Gęsicki. Nie było tym razem pytań z Sali. Głos zabrali tylko „funkcyjni”. Ja porozmawiałem ze znajomym mi z dzieciństwa gościem przez chwilę po zakończeniu spotkania. To mi wystarczyło.



Fot. TM

Album „Waldemar Wołk Karaczewski. Nasz Danceur Noble”

Obaj z Waldkiem Karaczewskim (jeszcze nie Wołkiem) spędziliśmy dzieciństwo w dzielnicy poniemieckich bloków, przy ul. Aleksandra Świętochowskiego. Przynależała ona do umownej dzielnicy „Stacja”. Ja, urodzony w 1947 roku mieszkałem pod nr 7, a mój młodszy imiennik (1954 r.) z liczną rodziną pod 4. Był najmłodszy. Miał trzy starsze siostry i dwu braci - Piotra i Janka. Ten ostatni, starszy niż ja o rok i znacznie silniejszy darzył mnie szczególną awersją i coraz sprawiał solidne bęcki. Długo były mą traumą. Zapamiętałem też szczególnie taki oto fakt. My, starsi chłopcy, po szkole grywaliśmy w palanta, sparzaka czy inną klipę. Waldek, który miał wtedy może 5-6 lat wychodził na podwórko i kręcił świetne… piruety. Wtedy powiedziałem kolegom. Popatrzcie dokładnie. To będzie kiedyś światowej sławy baletmistrz! Spełniło się dość szybko. Na początku lat 60-tych minionego wieku ja wyjechałem uczyć się do Wrocławia, a rodzina Karaczewskich też, pojedynczo emigrowała znad Łydyni.

Waldek w latach 1964 – 1973 uczęszczał w Warszawie do szkoły baletowej. W 1971 roku zadebiutował jako 17-latek na deskach Teatru Wielkiego w uczniowskim Don Kichocie. W latach 1973 – 1975 tańczył w „Mazowszu”. W tymże ostatnim został solistą Teatru Wielkiego. W dwa lata później już pierwszym. W rok później wyjechał na konkurs do Tokio. Zdobył wprawdzie „tylko” VIII nagrodę, ale został przez Japończyków uznany za bożyszcze konkursu (wtedy też zdobył zaufanie SB, która dała mu paszport do domu, bo zawsze o czasie wracał z wojaży do kraju). W 1979 roku w Paryżu udało mu się poznać legendarnego twórcę brukselskiego Baletu XX Wieku – Marice'a Bejarta. Po rozmowie z nim zdobył roczny kontrakt w zespole. Jego kariera na zachodzie ruszyła z kopyta. Wtedy to przyjął ze względów artystycznych skrót do nazwiska, Wołk (kojarzy się z rodem wielkich książąt kijowskich Karaczewskich – Wołk przypadkowo, choć spotkali się z ostatnim z nich – Michałem, który przyszedł do niego za kulisy Teatru Wielkiego będąc wtedy dyplomatą francuskim i szukał koligacji rodzinnych z naszym tancerzem). W macierzystym, warszawskim teatrze wziął na ten czas urlop bezpłatny, aby być w stosunku doń w porządku.

W czasie kilku turn'ee występował na wielkich scenach całego świata. Jego najsłynniejszą partnerką była Eva Evdokimowa. Po roku powrócił lojalnie do Teatru Wielkiego, ale tu nie czekały i uważał, że balet nie ma autonomii i jest marginalizowany. Był młody, zdolny, ambitny. Chciał tańczyć. Był nawet wiceprzewodniczącym KZ NSZZ „Solidarność” w swym teatrze. Nic się nie zmieniło na lepsze. Wyjechał więc z rodziną do Niemiec pod koniec 1980 r. (mieli paszporty wielokrotnego przekraczania granicy), gdzie przez wiele lat występował w operach w Berlinie i Monachium. W latach 1998 – 1990 współpracował z rzymskim zespołem Astra Rome Ballet, gdzie jego partnerką była słynna Diana Ferrarra. Z tym zespołem występował w Europie, Ameryce, Afryce i Azji.

W 1990 zakończył karierę i został operatorem filmowym. Do roku 2004 pracował w tym charakterze w telewizjach niemieckich. W tymże samym roku powrócił do Ojczyzny i osiadł w „sowieckiej stolicy” Polski – Legnicy. W tamtejszym Centrum Kultury prowadzi Studio Baletu dla młodzieży.

Z pierwszego małżeństwa posiada dorosłe dzieci. Córkę i syna. Z drugiego zaś 16-letnią ulubienicę Jamilę (Dżamilę). Uważa się za człowieka spełnionego i szczęśliwego. Przez dekadę „podbijał” świat w swym ukochanym balecie. Powinien też pozostać dumą naszego miasta. Ostatecznie nie mamy zbyt wielu ludzi tego pokroju i rangi.

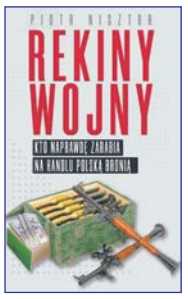
Fot. Michał Krzyżanowski / Zdjęcie z zasobów Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

Od lewej: Zofia Humięcka, Iza Koba-Mierzejewska i Waldemar Wołk-Karaczewski.

Nowości Wydawnictwa FRONDA

„Rekiny wojny”

Piotr Nisztor



Brudne pieniądze, korupcja. Handel bronią. Najbardziej dochodowy biznes świata. Karty na tym rynku rozdają trzy mocarstwa – USA, Rosja i Chiny. Czy Polska wykroiła z rynku swój kawałek tortu? A może sprzedajemy polskie uzbrojenie, a zarabia ktoś inny? Broń krótka, amunicja, pojazdy bojowe i śmigłowce. Ambulanse, kuchnie i piekarnie polowe. Ile polskie firmy zarobiły na wojnie w Iraku? Kto dostawał „zielone światło” od Amerykanów? Na wojnie gruzińsko-rosyjskiej polskie rakiety przeciwlotnicze spisały się znakomicie. Rosjanie stracili dziewięć maszyn. Jak skorzystaliśmy z tej „reklamy” polskiego sprzętu? Bahamy, olej palmowy i czołgi Twardy. Umowę na dostawę do Malezji 48 sztuk czołgów PT-91M opiewającą na 380 mln USD nazywano kontraktem stulecia. Miało być tak pięknie a wyszło jak zwykle. Dlaczego? Czego hiszpańscy antyterroryści szukali w rezydencji francuskiego handlarza o polskich korzeniach? Kogo stać na ochroniarzy z jednostki Formoza? Drogie dziewczyny i najdroższe samochody czyli słodkie życie pośredników. Kiedy wreszcie powstanie sejmowa komisja śledcza, która w świetle jupiterów pokazałaby tych, którzy przez lata niszczyli polski sektor zbrojeniowy? Bohaterowie wywodzą się z różnych stron politycznej barykady, ale zawsze pojawiają się tam, gdzie można zarobić na handlu bronią. Czują krew. Jak to rekiny. Rekiny wojny.

Liczba stron: 416, Cena: 44,90 zł

„Spowiedź psa”

Dariusz Loranty, Aleksander Majewski

Najsłynniejszy polski negocjator policyjny, który pracował przy blisko 50 porwaniach dla okupu, zdradza kulisy pracy w polskiej policji. Ratowanie samobójców, uprowadzenia, zagrożenia terrorystyczne, pogoń za bandytami, wykrywanie zabójstw, a z drugiej strony korupcja, współpraca ze światem przestępczym, degeneracja moralna, alkoholizm, eskapady do agencji towarzyskich. Wszystko w klimacie „odnowionej, demokratycznej III Rzeczypospolitej”, która wciąż przypomina PRL. Historie, które szary obywatel zna tylko z filmów takich jak „Drogówka” czy „Psy” teraz okazują się rzeczywistością.

Liczba stron: 248, Cena: 39,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Dorota Smosarska,
Artur Iniarski,
Tomasz Jurczak, Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Karol Podgórny,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A,
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA,
ul. Daniszewska 27,
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.
Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji iWydawcy.
Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Paweł Lisicki - „Grób rybaka. Śledztwo w sprawie największej tajemnicy watykańskich podziemi”

Śledztwo w sprawie grobu św. Piotra

DOROTA SMOSARSKA

To najbardziej dramatyczna, pełna zwrotów, zagadek i tajemnic historia ostatnich lat! - w taki sposób Wydawnictwo Fronda zachęca do przeczytania książki „Grób rybaka. Śledztwo w sprawie największej tajemnicy watykańskich podziemi”. Jej autorem jest Paweł Lisicki – redaktor naczelny tygodnika „Do Rzeczy”. W skrócie jest to dziennikarskie dochodzenie dotyczącego obecności, życia, męczeńskiej śmierci i pochówku św. Piotra.

Największe odkrycie archeologiczne XX wieku

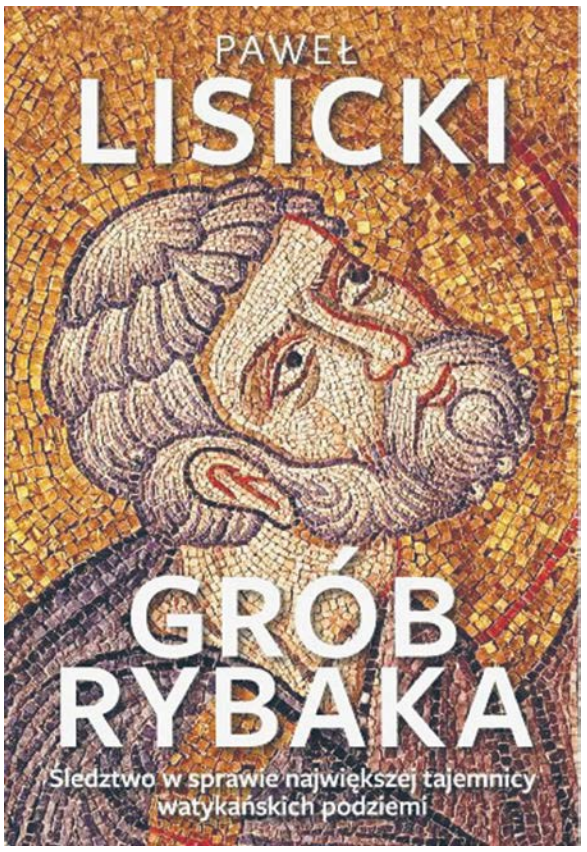
Paweł Lisicki opowiada w swojej książce, kiedy i dlaczego rozpoczęły się prace archeologiczne, jak odnaleziono szczątki najważniejszego z Apostołów, dlaczego przez setki lat miejsce pochówku było utajnione, a papieże bali się ogłosić, że szczątki, które odnaleziono w niepozornej wnęce w murze, to rzeczywiście kości świętego. Analizuje wreszcie, z jakiego powodu Kościół Katolicki nie może istnieć bez Kefasa.

Od wieków powszechnie wiadome było miejsce pochówku świętego Piotra i nie starano się go szukać. Dopiero w 1939 roku papież Pius XII w ogromnej tajemnicy zlecił zaufanemu zespołowi prace wykopaliskowe w podziemiach watykańskich. Trwały one 10 lat. Czas był bardzo trudny i ciężki. Toczyła się II wojna światowa. Pius XII ogłasza światu, że archeologom udało się odkryć grób Piotra w grudniu 1950 roku. Jednocześnie wspomina, że nie sposób przesądzić, czy znalezione w okolicy grobu kości należały do Księcia Apostołów. To, że faktycznie znaleziono też szczątki Piotra ogłasza osiemnaście lat później, w czerwcu 1968 roku, dopiero papież Paweł VI. Osoba, która najbardziej przyczyniła się do odkrycia to włoska archeolog Margeheritta Guarducci. W wyniku zakulisowych gierek prowadzonych przez jezuitę ojca Ferruę, który twierdził, że jej odkrycia to brednie, staje się persona non grata. Niejako wyklęta przez hierarchię kościelną do końca życia walczyła o uznanie swoich badań i wniosków. Całe życie „chciała tylko służyć prawdzie, a prawda zwyciężyć”. Czas pokazał, że miała rację. Wraz z wstąpieniem na tron Piotra przez Benedykta XVI ponownie zbadano szczątki kości odnalezionych w grobowcu i potwierdzono rację nieżyjącej już profesor Guarducci. Po gruntownym przebadaniu wszystkiego jeszcze raz, 24 listopada 2013 roku, na koniec Roku Wiary, papież Franciszek pokazał kości ze schowka w murze G. Kilka dni później, 5 grudnia 2013. roku pasterz Kościoła znowu przeniósł kości do wnęki.

„Ty jesteś Piotr (czyli skała), i na tej Skale zbuduję Kościół mój”

Właściwe imię Piotra to Szymon (Symeon). Pan Jezus zmienił mu imię na Piotr przy pierwszym spotkaniu, gdyż miało ono symbolizować jego przyszłe powołanie. Jezus bardzo wyraźnie wyróżniał Piotra wśród Apostołów. Piotr był świadkiem - wraz z Janem i Jakubem - wskrzeszenia córki Jaira, Przemienienia na górze Tabor i krwawego potu w Getsemani. Św. Piotr, według podania, poniósł śmierć męczeńską na wzgórzu watykańskim. Według świadectwa Orygenesa miał być ukrzyżowany głową na dół – i to na własną prośbę, gdyż czuł się niegodnym umierać na krzyżu jak Chrystus.

Cesarz Konstantyn Wielki wystawił ku czci św. Piotra nad jego grobem Bazylikę. Obecna Bazylika Św. Piotra w Rzymie pochodzi z wieku XVI-XVII. W Ewangeliach wymienia się Piotra na pierwszym miejscu wśród apostołów. Według Dziejów Apostolskich to właśnie on podjął kluczową dla rozwoju Kościoła decyzję o przyjmowaniu do wspólnoty chrześcijańskiej osób spoza kręgu wyznawców judaizmu. Pełnił funkcję biskupa wspólnoty w Antiochii, a potem w Rzymie. Warto też dodać, że święty Piotr jest patronem Ciechanowa i widnieje w naszym herbie. W rękach trzyma klucz.



Kilka słów o autorze

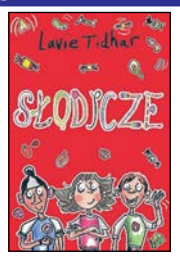
Pawła Lisickiego poznałam (nie osobiście) jako redaktora naczelnego tygodnika „Uważam Rze”. Doskonale zarządzanej gazety z wartościowym zespołem. Po niejasnych zagraniach Grzegorza Hajdarowicza pismo pozbawione większości dziennikarzy, wraz z kierującym nimi Lisickim, zamienia się w mało poczytny periodyk dla małych i średnich przedsiębiorców. Autor współtworzy nowe pismo „Do rzeczy”. Obecnie jest ono jednym z najczęściej cytowanych tygodników w polskich serwisach informacyjnych. To zasługa Pawła Lisickiego. Dba on o najwyższy poziom pracy i jej etykę. Stawia na rzetelność, uczciwość, obiektywizm, przedstawienie racji wszystkich stron konfliktu itd. Takie też są jego wszystkie książki. Tworzy dramaty, powieści, felietony, dzieła o tematyce religijnej. Napisał m.in. książki: „Epoka Antychrysta”, „Luter”, „Chrystus jest zawsze nowoczesny”, „Kto zabił Jezusa?”. Jest zdobywcą wielu nagród. Otrzymał m.in. Główną Nagrodę Wolności Słowa w 2016 roku za publikację „Krew na naszych rękach?”. Można zatem być pewnym, że zadanie napisania książki „Grób rybaka” Lisicki potraktował bardzo poważnie. Korzysta z wielu źródeł, przedstawia wszystkie możliwe punkty widzenia, hipotezy wyjaśnia do końca. Stawia wiele pytań i na większość znajduje odpowiedzi poprzez fakty lub zdrowe, logiczne rozumowanie. Warto docenić autora, że podjął się tak trudnego i niezbyt „modnego” tematu jakim jest dziennikarskie śledztwo poszukiwania grobu pierwszego apostoła. Lisicki trafnie diagnozuje bolączki ówczesnych czasów, ich rozproszenie, „ponowoczesność”, zgubna polityczna poprawność.

Zaznaczam, że autor daje też swoje świadectwo wiary w Bożą Opatrzność, niemożliwe bowiem jest nagromadzenie tak wielu dziwnych „przypadków”, nieprawdopodobnych historii, zwrotów akcji. Wiele wydarzeń związanych z odkryciem grobu świętego Piotra wydaje się wprost niewiarygodne i obciążone zbyt dużą ilością zbiegów okoliczności. „W tym musiał być palec Boży” – podkreśla Paweł Lisicki. Zachęcam do zapoznania się z tą fascynującą historią odkrycia grobu pierwszego papieża Kościoła Katolickiego.

Książka liczy 440 stron, jest starannie i ładnie wydana, wizualnie prezentuje się bardzo dobrze. Liczne zdjęcia i ilustracje doskonale uzupełniają treść i tworzą rzeczywiste wyobrażenie na temat grobu św. Piotra. Natrafiłam niestety na mnóstwo literówek – tak więc niezbędna jest solidna korekta przed kolejnym wydaniem. Pozycja do kupienia w cenie 39,90 zł.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

„Słodycze”
Lavie Tidhar



Nastoletnia prywatna detektyw w przestępczym świecie przemytników łakoci podejmuje próbę ratowania fabryki czekolady
Nelle Faulkner to dwunastoletnie prywatna detektyw, która szuka następnego klienta w mieście, gdzie posiadanie i jedzenie słodyczy to przestępstwo, a herbatniki to herezja. Kiedy więc prosi ją o pomoc jej rówieśnik, cieszący się złą sławą gangster handlujący słodyczami, Nelle bierze jego sprawę. Okazuje się, że wplątani w nią są także dorośli…
Czy, wciągnięta w sekretny świat przemytników słodyczy i czekoladowych oszustów, Nelle zdoła wraz z przyjaciółmi znaleźć sposób na zdobycie ciastka? Czy może razem z nimi wpadnie jak śliwka w kompot? Czy wyjdzie cało ze zderzenia świata dzieci ze światem dorosłych?
Uznany twórca fantastyki, izraelski pisarz Lavie Tidhar, w iście chandlerowskim stylu przenosi czytelnika w pozornie idylliczny świat miasteczka, nad którym góruje zamknięta fabryka czekolady, a wszystkie tropy prowadzą do półświatka przemytników słodyczy.
Liczba stron: 294, Cena: 39,90 zł

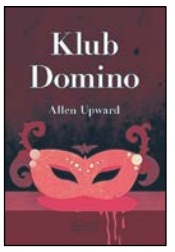
„Sprawa Tuchaczewskiego”
Paweł Wieczorkiewicz

Historia jednej z najsłynniejszych spraw epoki stalinowskiej.
Marszałek Michaił Tuchaczewski, nazywany „sowieckim Bonapartem”, był jednym z najsłynniejszych dowódców Związku Sowieckiego. Jego proces i egzekucja w 1937 roku rozpoczęły masową czystkę w szeregach Armii Czerwonej.
Sprawa Tuchaczewskiego, który zdaniem wielu stał na drodze Stalina do władzy absolutnej, odbiła się szerokim echem nie tylko w Związku Sowieckim, lecz również na arenie międzynarodowej. Paweł Wieczorkiewicz w swojej książce dokładnie analizuje przyczyny i skutki polityczne, jakie spowodowała, odtwarza przebieg samego procesu i mechanizm działań sowieckiego wywiadu oraz przedstawia dramatyczną historię walk o władzę wśród sowieckiego przywództwa.
Liczba stron: 344, Cena: 49,90 zł

„Pierścień”
Larry Niven

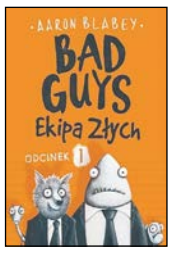
Pełna przygód międzyrasowa kosmiczna ekspedycja do najbardziej niezwykłego miejsca w znanym Wszechświecie.
W przestrzeni kosmicznej powstaje nowe miejsce, świat ogromnych rozmiarów, który obejmuje swoim zasięgiem wiele milionów mil i jest odporniejszy od wszelkich powstałych przed nim planet. Istnieje na nim grawitacja, a dzięki wysokim barierom i bliskości słońca można tam utworzyć nadającą się do zamieszkania nową planetę o powierzchni przekraczającej wielkość powierzchni Ziemi trzy miliony razy!
Laleczniki Piersona, obcy, którzy ów obiekt odkryli, nie pałają chęcią spotkania się z budowniczymi tak ogromnej konstrukcji, zebrali więc do jej zbadania niezwykły zespół, składający się z dwojga ludzi, szalonego lalecznika oraz kzina, olbrzymiego obcego podobnego do tygrysa. Lądowanie awaryjne na powierzchni obiektu zmusza załogę do pełnej trudów i niebezpieczeństw wędrówki po Pierścieniu, w trakcie której napotkają wiele przedziwnych zjawisk i niesamowitych obcych istot...
Liczba stron: 426, Cena: 45,00 zł

„Klub Domino”
Allen Upward



Znakomity klasyczny kryminał w wiktoriańskim stylu.
Podczas nocnego przyjęcia w klubie o podejrzanej reputacji dochodzi do tajemniczej śmierci od nieznanej trucizny. Rozwiązanie zagadki staje się dla władz szczególnie ważne, bo na tym samym balu bawił się zagraniczny następca tronu. Przeprowadzenia śledztwa nie ułatwia fakt, że wszyscy goście przyjęcia mieli na sobie maski i kostiumy karnawałowe.
Policja zwraca się o pomoc do największego autorytetu w dziedzinie trucizn – Franka Tarletona i jego młodego asystenta – doktora Cassilisa. Z czasem na jaw wychodzą szczegóły, o których uczestnicy balu woleliby nie rozpowiadać. Okazuje się również, że ofiara wcale nie była taka niewinna, a sam Cassilis ma wiele tajemnic do ukrycia przed swoim pracodawcą.
Liczba stron: 272, Cena: 29,90 zł

„Bad Guys. Ekipa Złych. Odcinek 1”
Aaron Blabey



Czas na spotkanie z Ekipą Złych! Szykujcie się! Oto przed wami najśmieszniejsza i najbardziej niesforna książka, jaką możecie sobie wyobrazić.
Mówią jak ci źli, wyglądają jak ci źli… i nawet mają zapaszek jak ci źli. Są przerażający, niebezpieczni i… cóż, po prostu źli. Lecz bez względu na to, czy chcecie tego, czy nie, Pan Wilk, Pan Pirania, Pan Wąż i Pan Rekin wkrótce wszystko to zmienią! Pan Wilk ma śmiały plan pierwszej dobrej misji. Czy operacja „Miejski psiniec” pójdzie gładko? Czy Ekipa Złych stanie się Klubem Dobrych? I czy Pan Wąż zechce łaskawie przestać połykać Pana Piranię?
Liczba stron: 144, Cena: 24,90 zł

„Miałeś tam nie wracać”
Wojciech Wójcik

Młodość szybko przemija.
A za nią czai się śmierć…
Hajnówką wstrząsa tragiczna śmierć Krzysztofa, młodego funkcjonariusza Straży Granicznej. Adam, mieszkający teraz w Warszawie, ze zdziwieniem odkrywa, że tuż przed śmiercią Krzysiek próbował się do niego dodzwonić, i to kilkanaście razy. Czego mógł chcieć? Czasy, gdy przyjaźnili się w liceum, dawno minęły. Po skończeniu szkoły Adam wyjechał z Hajnówki i przez trzynaście lat tam nie wracał. Aż do teraz…
Przeglądając rzeczy po zmarłym, Adam trafia na zdjęcie Kasi. Dawnej miłości Krzyśka, która zaraz po maturze popełniła samobójstwo. Tylko że na fotografii Kasia wcale nie wygląda na licealistkę. Zdjęcie przedstawia kobietę po trzydziestce…
Z każdą godziną pojawiają się kolejne pytania. Kogo przed śmiercią chciał odnaleźć Krzysiek? Kim naprawdę była Kasia? I dlaczego najbliżsi Adama błagają go, by natychmiast wyjechał z Hajnówki?
Liczba stron: 632, Cena: 39,90 zł

Czerwcowy koncert w Akademii Dźwięku

Magia dźwięku i rytmu

W szkole muzycznej Akademia Dźwięku w Ciechanowie podsumowano czas całorocznej pracy. Część uczniów, pod okiem nauczycieli, przygotowała koncert, podczas którego zaprezentowali umiejętności muzyczne, szlifowane przez miniony rok szkolny.

Była to okazja do zaprezentowania swoich umiejętności, ale przede wszystkim bardzo trudna lekcja. Uczniowie musieli zmierzyć się ze stresem scenicznym, z czym poradzili sobie znakomicie.

- Indywidualny tok nauki pozwala na dostosowanie poziomu i wprowadzanego repertuaru do możliwości i zamiłowań najbardziej wymagającego ucznia. Nie wprowadzamy ograniczeń wiekowych. Niezależnie od tego, czy jesteś dzieckiem, czy dojrzałym człowiekiem, znajdziesz miejsce w naszej szkole – mówili organizatorzy.

Podczas czerwcowego koncertu zaprezentowali się m.in. uczniowie klas gitary, instrumentów klawiszowych, ukulele i nie tylko. W Akademii Dźwięku można się uczyć również gry perkusji, akordeonie, saksofonie, klarnecie oraz skrzypcach, a także śpiewu. Wszystkie zajęcia odbywają się indywidualnie.

Zapraszamy do siedziby Akademii Dźwięku przy ul. Henryka Sienkiewicza 33a w Ciechanowie. Kontakt telefoniczny: 517 770 082.

Jesteśmy również na Facebooku.

reklama

studia dla Ciebie

WYŻSZA SZKOŁA MENEDŻERSKA
WSM
1995
WARSZAWA
WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA W CIECHANOWIE

Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie

Wydział Zarządzania w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

www.wsmciechanow.edu.pl

STUDIA:
• LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE
√ zarządzanie

Nowe specjalizacje
- marketing
- rachunkowość i controling
- zarządzanie przedsiębiorstwem
- zarządzanie w bankowości i finansach
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie w oświacie
- zarządzanie w służbie zdrowia
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie logistyką

Atrakcyjny system stypendialny
/wsmciechanow

Najniższe czesne w regionie!