Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS" ukaże się we wtorek – 17 listopada

nr 10 (141) • październik 2026
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS
✆ 23 674 36 66

Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17
www.autosezam.com.pl

Parlamentarno-polityczne podsumowania i plany



Poprosiliśmy najaktywniejszych parlamentarzystów z płocko-ciechanowskiego okręgu wyborczego, a także regionalnych liderów partii, które wprawdzie weszły do Sejmu RP, ale w naszym okręgu nie uzyskały mandatu, o podsumowanie tego, czym zajmowali się przez pierwsze trzy lata kadencji i na czym planują skupić się w jej ostatnim roku.

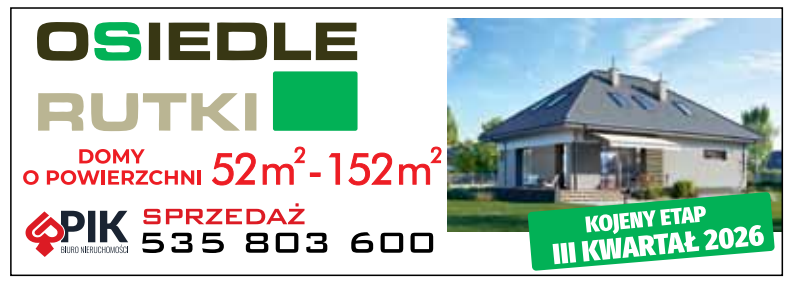
Zachęcamy do lektury ich wypowiedzi na str. 28 – 31

SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
SENAT RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

reklama



reklama



Kwiaty, które wyrażają pamięć...



Kwiaciarnia na Spokojnej w Ciechanowie zaprasza.
materiał promocyjny

Więcej na str. 40

Szybkość jest efektem doświadczenia

Rozmowa z Januszem Andrzejewskim – Prezesem Zarządu Auto Land Polska S.A.



str. 13

materiał informacyjny

TANIEC NOWOCZESNY

Ciechanów tańczy od pokoleń

Przypominamy taneczne tradycje miasta. Rozmawiamy z Magdaleną Łobacz, założycielką i choreografką MADA DANCE.



Więcej na str. 32 i 33

O czym szumią wierzby?



Przyroda Mazowsza w dźwiękach i kadrach.

str. 8

materiał informacyjny

reklama



reklama

Akademia DŹWIĘKU Szkoła Muzyczna
ZAPRASZAMY NA
INDYWIDUALNE
LEKCJE
ŚPIEWU I GRY
ul. Sienkiewicza 33A, Ciechanów
517 770 082
akademiadzwieku.edu.pl
Znajdź nas na Facebooku

ogłoszenie własne wydawcy

reklama



reklama



Wspomnienia z przyszłości

Sokołówek i „bliska kultura”

Właśnie teraz, w październiku 2029 roku, przyszły do naszej Redakcji trzy atrakcyjne, zalotne parafianki – Pani Jola, Pani Ola i Pani Mariola. Wyraziły radość z nowego ośrodka kultury w Sokołówku w gminie wiejskiej Ciechanów, tuż za rogatkami miasta.

– Ten ośrodek stanie się dosłownie matecznikiem tzw. „bliskiej kultury”. Bliskiej terytorialnie - bo jest u nas na ziemi ciechanowskiej, tuż przy mieście Ciechanów. Bliskiej ideowo i emocjonalnie - bo skupi w sobie emocje i pamięć tradycji ludowej i pozytywistycznej, obecnej u nas od stu kilkudziesięciu lat. Bliskiej artystycznie - bo będą tam działać nasi twórcy wszystkich dziedzin sztuki – dobitnie wyraziła Pani Jola.

– To dobrze, że dyrektorem placówki zostanie doświadczony, zasłużony samorządowiec, który całe życie poświęcił tej okolicy i jej mieszkańcom, nie unikając nowatorskich rozwiązań. A przecież w nowej placówce trzeba uruchamiać nowatorskie dziedziny „bliskiej kultury”. Takie jak – artystyczny striptiz męski i damski, występy chórów parafialnych w repertuarze rockowym i heavymetalowym oraz w stylu ludowej twórczości satanistycznej. Wierzymy w Pana Dyrektora! – oznajmiła Pani Ola.

– A ja zauważam niewidoczne nici łączące nowy ośrodek w Sokołówku z postacią chłopa-wąsala w kapeluszu przy koszu z płodami ziemi na Zielonym Targu przy Płońskiej w Ciechanowie. Ta postać naturalnie wywołuje skojarzenia z legendarnym ludowcem, mazowieckim pozytywistą



Rys. RafałKado

Michałem „Wąsalem” Gwiazdowiczem, rolnikiem-warzywnikiem ze wsi Pęchcin. To on przed wojną prowadził przyszkolne gospodarstwo rolne w szkole dla młodzieży wiejskiej w Sokołówku, do czego został zachęcony przez działaczkę oświatową i ludową, pozytywistkę Jadwigę Dziubińską – przypomniała Pani Mariola, a pani Jola dodała: – Na pewno w bibliotece ośrodka utworzony zostanie nowatorski dział z publikacjami o diabłach i demonach oraz procedurach zaprzedawania duszy Diabłu, bo to ważny społecznie temat. A w skompletowaniu takich książek pomoże doświadczony dyrektor dużej biblioteki, notabene były samorządowiec – rzekła Pani Jola.

Słuszność spostrzeżenia Pani Joli potwierdza odzew Czytelników na tekst zamieszczony we wrześniowym wydaniu PULSU - poświęcony tematyce cyrografów. Po ukazaniu się gazety do Redakcji od razu zadzwoniło ponad trzydzieści osób, z pytaniem jak mają skontaktować się z Diabłem w celu podpisania cyrografu w zamian za karierę i pieniądze. Odpowiadając na oczekiwania uprzejmie informujemy, że nie wiemy jak kontaktować się z Diabłem. Radzimy, by chętni pytali osób, które już zaprzedały się Diabłu. To znane osoby, a ich fotografie nieraz można napotkać w gazetach, więc nawiązanie kontaktu nie powinno nastręczyć problemów. Natomiast problemem może być, czy Diabeł będzie zainteresowany ofertą chętnych na cyrograf. Diabła interesuje kupowanie dusz czystych, jasnych i lekkich, takich które są w drodze do Nieba. Diabeł chce je przechwytywać, żeby upokorzyć Aniołów Stróżów i Świętych Patronów. Dlatego chętnie się natrudzi i da oferentom karierę i pieniądze, byle tylko dostać ich czyste dusze. Natomiast po co Diabeł ma kupować dusze brudne, ciemne i ciężkie, które już są w drodze do Piekła. Wystarczy, że Diabeł trochę poczeka i gdy nihilizm zeżre ciała grzesznic i grzeszników ich dusze od razu za darmo same spadną na dno piekła. Diabeł nie da się nabrać różnym cwaniarom i cwaniakom i nie będzie robił dilów z byle kim. Dlatego niech chętni na cyrograf najpierw zrobią rachunek sumienia, by sprawdzić czy w ogóle mają u Diabła jakieś szanse.

Na koniec o ważnym telefonie z Warszawy. Zadzwoniła do nas znajoma z ważnych kręgów wysokiego szczebla i powiedziała, że po niedzieli ruszają w szeroki świat Smok Wawelski, Zorro i Pan Twardowski na kogucie w jednym kapciu drugim bucie, by odnaleźć pendrive'y z miliardem i sześciuset milionami. Nic więcej nie powiedziała, a sprawa nas zaciekawiła, toteż mamy prośbę do Czytelników, że jak ktoś coś wie, to niech prześle wiadomość na maila Redakcji. **GAGUŚ**

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: ***kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy***
***E**ksploatacji i **D**ozoru*
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM
TEL. 784 962 557
500 065 938



materiał własny wydawcy

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO
ogłasza nabór do oddziału przedszkolnego dla 3 i 4-latków oraz do zerówki!
Gwarantujemy:
-małe grupy
-indywidualne podejście do każdego dziecka
-wszechstronny rozwój
-bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę



tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika
pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa
Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl

Miejskie inwestycje

Zakończono termomodernizację „małej szóstki”

Budynek Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Wiklinowej ma nowy wygląd, lepsze parametry cieplne i własne źródła energii odnawialnej. Realizację inwestycji wsparły środki pozyskane przez ratusz z Unii Europejskiej.



Budynek Szkoły Podstawowej nr 6 przy ulicy Wiklinowej zmienił swoje oblicze



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Po odmalowaniu ścian sale lekcyjne zyskały nowoczesny wygląd



Prezydent Krzysztof Kosiński wraz z Iwoną Rogińską – zastępcą dyrektora Szkoły Podstawowej nr 6 przed budynkiem przy ul. Wiklinowej

Miasto zakończyło trwającą nieco ponad pół roku termomodernizację budynku, w którym na co dzień przebywają uczniowie młodszych klas. Wpisujący się w cenną pod względem urbanistycznym tkankę osiedla Bloki obiekt przy ul. Wiklinowej powstał w latach 30./40. XX wieku. Trwa procedura wpisu budynku do ewidencji zabytków. Przez wiele lat nie był remontowany. Miasto rozpoczęło prace termomodernizacyjne w lutym tego roku. Prowadzono je pod nadzorem konserwatora i sfinalizowano na początku października.

– Remont budynku szkoły przy ul. Wiklinowej to przede wszystkim lepsze warunki do codziennej nauki dla dzieci i pracy dla nauczycieli. Nowoczesne, zadbane otoczenie sprzyja harmonijnemu rozwojowi uczniów oraz ich zaangażowaniu w edukację. To procentuje w późniejszych latach. Termomodernizacja tego obiektu to też ważny element realizowanego przez miasto procesu rewitalizacji na osiedlu Bloki. Projekt obejmuje budynki użyteczności publicznej oraz mieszkalne. Jest prowadzony sukcesywnie dzięki środkom pozyskanym z UE i funduszy szwajcarskich - podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Zakres prac

Elewacja szkoły zyskała estetyczny wygląd. By nie ingerować w oryginalną bryłę obiektu, na zewnątrz ułożono tzw. renowacyjny tynk mineralny. Na nowe wymieniono pokrycie całego dachu, okna i drzwi zewnętrzne. Docieplono podłogi.

Przebudowano też schody zewnętrzne, powstały nowe opaski wokół budynku, wymieniono studzienki podokienne i system odprowadzania wody deszczowej.

Od wewnątrz ściany ocieplono, otynkowano i pomalowano. Dzięki temu sale lekcyjne i korytarze zmieniły swoje oblicze na nowoczesne.

W budynku powstała nowa instalacja centralnego ogrzewania i ciepłej wody. Wyremontowano łazienki, z których na co dzień korzystają dzieci.

Obiekt został wyposażony w odnawialne źródła energii: pompę ciepła oraz ogniwa fotowoltaiczne, co pozytywnie wpłynie na koszty utrzymania budynku.

Przy szkole powstało miejsce do wypoczynku. Uczniom udostępniono nowe urządzenia do ćwiczeń. To dwie ławki służące do aktywności na świeżym powietrzu. Mają one dodatkową funkcję ładowarek USB. Napędzane ruchem nóg kołowrotki pozwalają zadbać o dobrą kondycję i jednocześnie samodzielnie generować prąd.

Unijne dofinansowanie

Remont tzw. „małej szóstki” to część projektu obejmującego termomodernizację budynków wszystkich szkół podstawowych na terenie Ciechanowa. Miasto prowadzi go od 2024 roku.

Termomodernizację przeprowadzono już w SP nr 4 i nr 5 (zakończone w 2025 roku). Na ukończeniu są prace w SP nr 3, nr 6 (budynek przy ul. 17 Stycznia) oraz nr 7.

Projekt jest realizowany dzięki środkom pozyskanym przez ratusz z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. To łącznie ponad 31 mln zł z UE.

Unijne dofinansowanie do remontu budynku przy ul. Wiklinowej wyniosło blisko 800 tys. zł. Pozostałe nakłady (ok. 3 mln zł) pokrył budżet miasta. Łączna wartość inwestycji to 3,9 mln zł brutto. Remont przeprowadziła firma EKO-DOM Sp. z o.o. z Mławy.

UM/AI

1. Dywizja Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Wicepremier Kosiniak-Kamysz w Ciechanowie

W Dowództwie 1. Dywizji Piechoty Legionów w Ciechanowie odbyła się oficjalna prezentacja nowego munduru polowego oraz nowego nadruku maskującego, przeznaczonych dla żołnierzy Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Od lewej: gen. dyw. dr Norbert Iwanowski – dowódca 1. Dywizji Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz oraz prezydent Krzysztof Kosiński



Prezentacja nowej wersji munduru polowego oraz nowego nadruku maskującego odbyła się w Ciechanowie

W wydarzeniu wzięli udział m.in. wicepremier – minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, wiceministrowie Magdalena Sobkowiak-Czarnecka i Cezary Tomczyk, szef Sztabu Generalnego WP gen. Wiesław Kukuła, dowódcy poszczególnych rodzajów sił zbrojnych oraz prezydent Krzysztof Kosiński.

Nowy wzór munduru polowego jest kolejnym etapem modernizacji umundurowania żołnierzy Sił Zbrojnych RP. Przy jego opracowaniu uwzględniono doświadczenia ze współczesnego pola walki oraz potrzeby żołnierzy w zakresie funkcjonalności, ergonomii, komfortu użytkowania, trwałości materiałów i skuteczności maskowania.

– Bezpieczeństwo żołnierza i jego komfort służby są najważniejsze. Ten mundur i jego kamuflaż sprawiają, że jest dużo mniej widoczny zarówno w dzień, jak i w nocy. I noktowizja tutaj jasno i wyraźnie pokazuje, że wśród porównywanych i badanych mundurów jest to rozwiązanie najlepsze z możliwych. Nowy mundur jest również dużo bardziej komfortowy i lepiej dostosowany do potrzeb kobiet i mężczyzn służących w Wojsku Polskim. A jednym i drugim należy się nie tylko szacunek i wdzięczność, ale także tworzenie warunków, żeby zachęta do służby była jak największa. Teraz przed nami wielki proces wdrażania nowego munduru w nowym kamuflażu w Siłach Zbrojnych RP. Będzie się to odbywać etapowo. Wymiana mundurów w policji trwa już od kilku lat i jeszcze w pełni nie została zakończona. A wojsko jest dużo większą strukturą niż policja. Już w tym roku 7,5 tysiąca mundurów, może nawet więcej – jeżeli sprawność procedur zakupowych na to pozwoli – zostanie dostarczonych żołnierzom – podkreślił minister Władysław Kosiniak-Kamysz.

Podczas wizyty w Ciechanowie wicepremier odbył rozmowę z prezydentem miasta, podczas której Krzysztof Kosiński poruszył m.in. sprawę organizacji oraz budowy nowego parkingu dla żołnierzy i pracowników cywilnych wojska w sąsiedztwie koszar. Sprawa na wniosek prezydenta jest obecnie procedowana przez resort obrony. Celem jest usprawnienie organizacji i zmniejszenie ruchu przy ul. Wojska Polskiego w godzinach szczytu komunikacyjnego. Kolejnym tematem rozmowy była realizowana przez miasto we współpracy z MON budowa drogi prowadzącej do przyszłej jednostki wojskowej pod Ciechanowem. Droga będzie dostosowana do transportu sprzętu wojskowego. Pierwszym jej odcinkiem jest przedłużenie Alei UE. Inwestycja jest na ukończeniu. Drugi etap jest w trakcie zaawansowanego projektowania.

AI

reklama



Miejska Biblioteka Publiczna

Z Siemiątkowskim o wywiadzie

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie, którego gościem był pochodzący z Ciechanowa dr hab. Zbigniew Siemiątkowski – wykładowca akademicki i były Szef Agencji Wywiadu.

W trakcie bibliotecznego wieczoru zaprezentowano jego najnowszą książkę pt. „Sztuka wywiadu". Praca ta wykracza poza tematykę samego wywiadu, poruszając również zagadnienia polityki, stosunków międzynarodowych, psychologii i etyki. Autor pokazuje świat służb specjalnych w szerszym kontekście, uwzględniając nie tylko mechanizmy ich działania, ale także ludzi i dylematy związane z ich pracą.

Rozmowa w bibliotece dotyczyła między innymi różnic między pojęciami „agent", „szpieg" i „oficer wywiadu", które w języku potocznym często bywają używane zamiennie, choć oznaczają różne role. Siemiątkowski mówił również o granicach tego, co były funkcjonariusz może ujawniać publicznie, a także o wiarygodności książek pisanych przez byłych oficerów – zarówno wspomnień, jak i powieści szpiegowskich. Zastanawiano się również, na ile przedstawiany w literaturze i filmach obraz wywiadu odpowiada rzeczywistości.

Ważnym tematem była psychologia ludzi po obu stronach wywiadowczej gry: tych, którzy wybierają służbę, oraz tych, którzy decydują się zdradzić własny kraj i współpracować z obcym wywiadem. W rozmowie powracały określenia opisujące świat służb jako „świat podwójnych luster" i „królestwo moralnego cienia". Mówiono też o dylematach etycznych związanych ze znanymi operacjami specjalnymi, m.in. z izraelską operacją „Gniew Boga". Zastanawiano się, czy państwo, walcząc z terroryzmem, może sięgać po metody terrorystyczne.



Fot. Al

Prof. Zbigniew Siemiątkowski oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Kolejny wątek dotyczył relacji służb specjalnych z politykami oraz parlamentarnej kontroli nad działalnością wywiadu. Przywołano przykłady polityków, którzy stawali na czele służb specjalnych, a także byłych funkcjonariuszy, którzy później trafiali do świata polityki, szczególnie w USA i Izraelu.

W trakcie całego spotkania Zbigniew Siemiątkowski konsekwentnie unikał oceniania działalności obecnych polskich służb specjalnych oraz aktualnych wydarzeń politycznych.

Zapytany o to, czy mimo drogi od pracy naukowej, przez parlament i rząd, aż po kierowanie polskim wywiadem pozostał „chłopakiem z Ciechanowa", odpowiedział jednoznacznie: tak.

Spotkanie cieszyło się tak dużym zainteresowaniem, że część uczestników nie zmieściła się w bibliotecznej sali i musiała siedzieć na korytarzu. Sprzedały się wszystkie egzemplarze książki, a autor długo wpisywał w nich dedykacje.

Al



materiał informacyjny

reklama





materiał informacyjny

Gmina Ciechanów

Wspaniałe Dożynki w Gminie Ciechanów



Fot. AI

Starostowie Dożynek Barbara i Arkadiusz Bieńkowscy z Rzeczek przekazali na ręce wójta Stefana Pawłowskiego bochen chleba



Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego Elżbieta Szymanik wraz z wicestarostą Robertem Morawskim oraz członkiem zarządu Tadeuszem Wieczorkiem – w podziękowaniu za wysiłek, trud i codzienną pracę w rolnictwie – wręczyli statuetkę Barbarze i Arkadiuszowi Bieńkowskim z Rzeczek

Wójt Stefan Pawłowski był gospodarzem Dożynek Gminnych, które zorganizowano w Rydzewie.

Część oficjalną wypełniły tradycyjny przemarsz delegacji z wieńcami dożynkowymi, Msza Święta i wystąpienia gości.

- Przed chwilą dzieliliśmy się dożynkowym chlebem. Chlebem, który dla nas, Polaków, nigdy nie był zwykłym produktem. Chleb jest symbolem pracy, rodziny, bezpieczeństwa i polskiego domu. I dlatego do chleba podchodzimy z szacunkiem. Nasi ojcowie i dziadkowie uczyli nas, że chleba się nie wyrzuca. Że kiedy kromka upadła na ziemię, podnosiło się ją i całowało. Bo za tym kawałkiem chleba kryje się praca człowieka, ziemia, deszcz, słońce – i Boże błogosławieństwo. I tę tradycję musimy przekazywać naszym dzieciom i wnukom. Bo wieś bez tradycji przestaje być wsią. A Polska bez silnej polskiej wsi przestaje być Polską, jaką znamy – powiedział w swym wzruszającym przemówieniu wójt Stefan Pawłowski.

Na najmłodszych czekały dmuchańce i liczne atrakcje. Dorośli mogli skorzystać ze stoisk gastronomicznych Kół Gospodyń Wiejskich oraz zasięgnąć informacji m.in. na stoiskach Powiatowego Urzędu Pracy, KRUS-u oraz Banku Spółdzielczego w Płońsku.

Przed tłumnie przybyłą publicznością jako pierwsi wystąpili: zespół Klubu Senior+ w Gumowie, Chór Sonata z Gołotczyzny oraz Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów”.

Później sceną zawładnęły zespoły: Miły Pan, Beginners, Grupa Active oraz Defis. Gdy tylko na scenie pojawił się DJ, rozpoczęła się doskonała zabawa taneczna.

Za naszym pośrednictwem wójt Stefan Pawłowski dziękuje wszystkim osobom, firmom, organizacjom społecznym i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie Dożynek Gminnych. **AI**



Wieńce dożynkowe poświęcił ks. Michał Zadworny



Życzenia dla rolników przekazali posłowie Wioletta Kulpa i Rafał Romanowski



Występ członków Klubu Senior+ w Gumowie

Gmina Regimin

Młodzieżowi radni z Regimina w Pałacu Prezydenckim

Radni Młodzieżowej Rady Gminy Regimin wraz z wójtem Mariolą Kołakowską odwiedzili Pałac Prezydencki.

Wyjazd edukacyjno-integracyjny do Warszawy zorganizowano w ramach projektu „Młodzieżowy Regimin – Wielkie Możliwości”. Jego realizacja jest dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego – z programu „Mazowsze dla Młodzieży 2026”.

Projekt ma na celu rozwijanie kompetencji obywatelskich i liderskich młodzieżowych radnych, poszerzanie ich wiedzy o funkcjonowaniu instytucji publicznych oraz wzmacnianie zaangażowania młodych ludzi w życie lokalnej społeczności.

Najważniejszym punktem wyjazdu była wizyta w Pałacu Prezydenckim, podczas której uczestnicy poznali historię tego miejsca oraz zwiedzili jego reprezentacyjne wnętrza. Dowiedzieli się też więcej o ustrojowej roli Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej oraz działalności jego Kancelarii. Była to cenna lekcja edukacji obywatelskiej, pozwalająca młodzieży lepiej zrozumieć funkcjonowanie najważniejszych instytucji państwowych.

Wyjazd zakończyło podziwianie panoramy stolicy z Varso Tower, które dostarczyło uczestnikom wielu wrażeń i stało się wyjątkowym zwieńczeniem dnia pełnego nowych doświadczeń, wiedzy oraz wspólnie spędzonego czasu. **FR/AI**



Fot. Archiwum Fundacji reGeneracja

Pamiątkowa fotografia uczestników wyjazdu w Pałacu Prezydenckim

reklama



reklama



„DOM SPOKOJNYCH CHWIL”

Wyjątkowe miejsce opieki i wsparcia dla seniorów

12 października przy ul. Brukowej 4 w Mławie odbył się dzień otwarty związany z uruchomieniem dwóch przedsięwzięć: Mazowieckiego Domu Opieki Medycznej oraz Dziennego Domu Pobytu. Zainteresowani mogli obejrzeć nowoczesne zaplecze placówki, poznać ofertę i uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące opieki oraz zasad uczestnictwa.



Oba projekty są skierowane do osób potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu, szczególnie zmagających się z zespołami otępiennymi. Zapewniają opiekę, terapię i zajęcia w ciągu dnia, po których uczestnicy wracają do własnych domów. Wsparcie obejmuje również rodziny i opiekunów.

Dzień otwarty pozwolił przyszłym uczestnikom i ich bliskim poznać warunki przygotowane do codziennego pobytu, rehabilitacji i terapii. Była to również okazja do wyjaśnienia różnic między dwiema ofertami dostępnymi pod tym samym adresem. Mazowiecki Dom Opieki Medycznej zapewnia zakwalifikowanym osobom bezpłatny udział w projekcie, natomiast pobyt w Dziennym Domu Pobytu jest częściowo odpłatny.

Bezpłatna pomoc w MDOM

Mazowiecki Dom Opieki Medycznej działa w ramach projektu „Dom spokojnych chwil – utworzenie MDOM dla pacjentów z powiatu mławskiego”, realizowanego przez FAMAR Sp. z o.o. Przygotowano w nim 16 miejsc dziennej opieki.

Do projektu mogą zakwalifikować się mieszkańcy powiatu mławskiego, którzy ukończyli 60 lat, mają potwierdzoną dokumentacją medyczną diagnozę zespołu otępiennego i wymagają pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Warunkiem jest również niekorzystanie z tożsamych świadczeń finansowanych z innych środków publicznych. Wsparcie przewidziano dla osób z otępieniem w fazie łagodnej lub średniozaawansowanej.

MDOM funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00–17.00. Zapewnia opiekę lekarską i pielęgniarską, codzienną pomoc opiekunów medycznych, rehabilitację, fizjoterapię, terapię zajęciową oraz wsparcie psychologiczne. Uczestnicy mogą także korzystać z konsultacji dietetycznych i logopedycznych.

W programie są zajęcia wspierające pamięć, koncentrację i sprawność, a także terapia wykorzystująca muzykę, ruch, plastykę i film. Aktywności mają być dostosowane do możliwości uczestników i pomagać im w zachowaniu umiejętności potrzebnych na co dzień. Pobyt, wyżywienie oraz świadczenia przewidziane w projekcie są bezpłatne.

Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Dzienny Dom Pobytu dla osób z otępieniem

Drugie przedsięwzięcie prowadzi Fundacja „…bo Jesteś Najważniejszy”. Dzienny Dom Pobytu przygotowano dla 15 uczestników z zespołami otępiennymi, przede wszystkim w przebiegu choroby Alzheimera we wczesnym stadium.

Oferta jest skierowana głównie do osób w wieku 55 lat i więcej, choć w uzasadnionych przypadkach zasady projektu dopuszczają udział osób młodszych. Ze wsparcia mogą korzystać mieszkańcy województwa mazowieckiego, w szczególności Mławy i powiatu mławskiego. Placówka działa pięć dni w tygodniu, zapewniając minimum osiem godzin dziennego wsparcia. Wysokość częściowej odpłatności i zasady jej naliczania określa regulamin.

Na potrzeby DDP przygotowano około 300 m^2 przestrzeni, obejmującej pomieszczenia do terapii indywidualnej i grupowej, rehabilitacji, wspólnych zajęć oraz odpoczynku. Uwzględniono potrzeby osób z ograniczoną mobilnością. Sąsiedztwo terenów zielonych umożliwia również organizowanie aktywności na świeżym powietrzu.

Program obejmuje terapię zajęciową, treningi pamięci, zajęcia logopedyczne, rehabilitację oraz ćwiczenia ruchowe. Ważne miejsce zajmuje podtrzymywanie umiejętności życia codziennego, takich jak przygotowywanie prostych posiłków czy wykonywanie czynności domowych. Zaplanowano także spotkania tematyczne, warsztaty, wyjścia do instytucji kultury, wycieczki i działania międzypokoleniowe z udziałem wolontariuszy.

Pomoc również dla opiekunów

Opieka nad bliską osobą wymaga czasu i zaangażowania, często wpływając na życie zawodowe i rodzinne opiekuna. Dlatego oba przedsięwzięcia uwzględniają również potrzeby osób, które na co dzień zajmują się chorymi.

W projekcie MDOM przewidziano wsparcie dla co najmniej 16 opiekunów faktycznych. Obejmuje ono pomoc psychologiczną, poradnictwo specjalistyczne, w tym prawne i społeczne, oraz edukację dotyczącą opieki nad osobami z zespołami otępiennymi.

Dzienny Dom Pobytu zakłada natomiast pomoc dla co najmniej 15 opiekunów i członków rodzin. Mogą oni korzystać z konsultacji psychologicznych, grup wsparcia i warsztatów edukacyjnych. Zdobędą praktyczną wiedzę dotyczącą komunikacji z osobą chorą, reagowania na trudne zachowania i organizowania codziennej opieki.

Pobyt bliskiej osoby w placówce daje rodzinie czas na pracę, załatwienie własnych spraw czy odpoczynek. Uczestnikom zapewnia zajęcia dostosowane do ich możliwości oraz regularny kontakt z innymi ludźmi, przy zachowaniu codziennych więzi z domem.

Projekt MDOM jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Jego całkowita wartość wynosi **3 377 870,85 zł**, a dofinansowanie **3 208 977,31 zł**, w tym wkład Unii Europejskiej **2 871 190,22 zł**. Realizacja przedsięwzięcia potrwa do końca 2028 roku.





Osoby, które nie uczestniczyły w dniu otwartym, mogą uzyskać informacje o zasadach kwalifikacji bezpośrednio u realizatorów. Przy zgłoszeniu warto wskazać, którego projektu dotyczy zapytanie, ponieważ warunki udziału i odpłatności są różne.

INFORMACJE I KONTAKT

Obie placówki mieszczą się przy ul. Brukowej 4, 06-500 Mława.

Mazowiecki Dom Opieki Medycznej:
Tel. 797 715 623 lub 500 168 845
e-mail: kontakt@arnica.pl
https://arnica.pl/mdom-mlawa
https://bojestesnajwazniejszy.pl/ddp/

Na stronie dostępne są również dokumenty rekrutacyjne.

Realizator:
FAMAR Sp. z o.o., ul. Gruduska 50, 06-400 Ciechanów.

Dzienny Dom Pobytu:
Realizator: Fundacja „…bo Jesteś Najważniejszy”.

Szczegółowych informacji o kwalifikacji i wysokości częściowej odpłatności udziela realizator.

Mazowsze dla organizacji pozarządowych | Mazowsze. serce Polski | MCPS Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

#Mazowszepomaga #MCPSpomaga #programy wsparcia #solidarnośćmazowiecka #MCPS

materiał informacyjny



SEJMIK WOJEWÓDZTWA
WSPIERA MIESZKAŃCÓW

MAZOWSZE MA MOC POMAGANIA

Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich

więcej o programach wsparcia na **mazovia.pl**

materiał informacyjny

O czym szumią wierzby? Przyroda Mazowsza w dźwiękach i kadrach

„O czym szumią wierzby? Przyroda Mazowsza w dźwiękach i kadrach" to kompleksowy program edukacji ekologicznej skierowany do mieszkańców Mazowsza – dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów oraz edukatorów i pasjonatów przyrody. Projekt łączy działania warsztatowe w terenie, cykl audycji radiowych, wydanie kalendarza przyrodniczego oraz spotkanie podsumowujące z ekspertem.

Miejscami realizacji warsztatów są wyjątkowe przyrodniczo miejsca Mazowsza:

- Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
- Muzeum Romantyzmu w Opinogórze
- Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie (Oddział Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie)
- Nadleśnictwo Ciechanów (Ścieżka Dydaktyczna w Ościsłowie – Uroczysku)
- Kampinoski Park Narodowy (Ośrodek Dydaktyczno-Muzealny Kampinoskiego Parku Narodowego).

Podczas warsztatów w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu uczestnicy (dzieci, młodzież i osoby dorosłe z terenu powiatów: ciechanowskiego, przasnyskiego, płońskiego oraz Miasta Płock) wzięli udział w edukacji w zakresie świadomej kompozycji, operowania światłem naturalnym oraz reportażu za pomocą aparatów w telefonach komórkowych. Warsztaty kładły nacisk na praktyczne wykorzystanie dynamicznego tła festynu etnograficznego (pokazy rzemiosła, praca na polu) do stworzenia unikalnych kadrów, przy jednoczesnym poznawaniu przyrodniczego i kulturowego kontekstu dawnego Mazowsza.



Warsztaty prowadził Arkadiusz Gmurczyk - zawodowy fotograf zajmujący się również ochroną przyrody. Od blisko 20 lat fotografuje ludzi i krajobrazy w Polsce i za granicą. Jest właścicielem studia fotograficznego na płockiej starówce. Propagator „ekologii dla każdego" pokazujący, jak wielki wpływ ma ona na życie każdego z nas. Płocczanin, miejski aktywista, walczący od lat o prawa mieszkańców oraz o bardziej zielone, zdrowsze i przyjazne do życia miasto. Za inicjatywy i projekty angażujące obywateli w życie regionu nominowany m.in. do tytułów Płocczanina Roku i organizatora wydarzenia roku w plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza".

Organizował protesty na rzecz powstrzymania nieodpowiedzialnych miejskich wycinek drzew. Wspólnie z przyjaciółmi zorganizował akcję #płockBEZplastiku, której celem było ograniczenie stosowania jednorazowych produktów z tworzyw sztucznych w Urzędzie Miasta Płock i podległych mu jednostkach. Zachęcał do tego także władze innych miast, angażując się w promocję idei „Polska bez plastiku".

Animator kultury, działacz płockich stowarzyszeń kulturalnych i organizacji społecznych. Organizator rowerowych mas krytycznych.

Fotograficznie współpracował z prestiżowymi magazynami sportowymi i największymi na świecie firmami produkującymi odzież sportową. Relacjonował największe polskie koncerty i festiwale, różnego rodzaju imprezy kulturalne i najważniejsze wydarzenia polityczne i społeczne, a z pokładu amfibii wielką powódź w 2011 roku.

Szerszemu gronu odbiorców dał się również poznać dzięki zauważeniu jego fotografii i zaproszeniu do udziału w programach śniadaniowych ogólnopolskich stacji telewizyjnych typu „Pytanie na śniadanie", jak i w programie „Ugotowani" TVN. Kocha fotografię, ludzi i przyrodę.



Oprócz warsztatów w ramach projektu zaplanowano cykl audycji radiowych oraz spotkanie podsumowujące, które odbędzie się w prowadzonym przez stowarzyszenie Gościńcu „Mazowsze" w Łagunach.

Zadanie publiczne „O czym szumią wierzby? Przyroda Mazowsza w dźwiękach i kadrach" jest realizowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza, przez Stowarzyszenie „Kompas".

Mazowsze dla organizacji pozarządowych
Mazowsze. serce Polski
STOWARZYSZENIE KOMPAS
Zadanie publiczne ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
materiał informacyjny

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Sejmik wspiera samorządowe inwestycje

Samorząd Województwa Mazowieckiego po raz kolejny dofinansował lokalne inwestycje. Środki z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027 trafią do miasta oraz gminy Ciechanów.



Fot. Archiwum UMWM

Miasto Ciechanów uzyskało dofinansowanie w łącznej kwocie 11.804.782,94 zł



Do Gminy Ciechanów trafi 17.406.765,85 zł z Funduszy Europejskich dla Mazowsza

– Widzimy, jak środki unijne zmieniają lokalne społeczności. Pieniądze pomogą m.in. w ożywieniu lokalnej turystyki, stworzeniu miejsc do organizacji wydarzeń kulturalnych, a także w zakupie autobusów elektrycznych – podkreśla Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Miasto Ciechanów otrzymało dwa dofinansowania. Kwota 8.439.207,94 zł pomoże w rewitalizacji terenu „Kanałów". Inwestycja ma na celu ożywienie społeczne, kulturalne i gospodarcze tego obszaru, tworząc atrakcyjną przestrzeń sprzyjającą integracji mieszkańców oraz rozwojowi lokalnej przedsiębiorczości. Z kolei 3.365.575 zł zostanie przeznaczone na zakup dwóch bezemisyjnych autobusów elektrycznych.

Do Gminy Ciechanów trafi 17.406.765,85 zł na rewaloryzację Parku Podworskiego w Sokołówku. Powstanie tam nowoczesny Dom Kultury - łączący funkcje kulturalne, edukacyjne, wystawiennicze i społeczne.

UMWM/AI

Mazowiecki Kongres Regionalizmu 2026

Debatowali o przyszłości regionu



Fot. Archiwum organizatorów

Uczestnicy subregionalnego spotkania Mazowieckiego Kongresu Regionalizmu 2026, które odbyło się w Ciechanowie

W Parku Kultury Młyn w naszym mieście odbyło się subregionalne spotkanie Mazowieckiego Kongresu Regionalizmu 2026, będące zwieńczeniem cyklu debat eksperckich prowadzonych w powiatach: ciechanowskim, płońskim, mławskim, pułtuskim i żuromińskim.

Podczas spotkań powiatowych rozmawiano o tym, co buduje nasze małe ojczyzny - o historii, kulturze i lokalnej tożsamości, ale także o tym, jak chcemy w nich żyć, pracować i rozwijać się w kolejnych latach.

Spotkanie subregionalne w Ciechanowie pozwoliło spojrzeć szerzej - ponad granicami poszczególnych gmin i powiatów. W części eksperckiej głos zabrali dr Rafał Panfil, dr hab. Radosław Lolo oraz Elżbieta Szymanik – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych. Perspektywę Samorządu Województwa Mazowieckiego przedstawił Rafał Woźnowski – dyrektor ciechanowskiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Bardzo ważną częścią spotkania była debata przedstawicieli samorządów z naszego subregionu. Rozmawiano o tym, co łączy te powiaty, z jakimi wspólnymi problemami się mierzą i - przede wszystkim - co mogą zrobić razem. Omawiano m.in. takie zagadnienia jak: młodzi ludzie i demografia, edukacja, rynek pracy, transport i dostępność usług, rozwój gospodarczy, kultura i dziedzictwo, obszary wiejskie, aktywność społeczna oraz współpraca samorządów.

Podczas spotkania w Ciechanowie regionalizm pokazano nie tylko jako pamięć o tym, skąd jesteśmy, ale również jako odpowiedzialność za to, dokąd zmierzamy. Z pięciu powiatowych rozmów powstał jeden wspólny głos subregionu. Teraz czas przełożyć go na konkretne wnioski i rekomendacje dla Programu Regionalizmu Polskiego 2026. Bo możemy być dumni ze swoich małych ojczyzn, a jednocześnie myśleć i działać wspólnie dla przyszłości północnego Mazowsza.

ISz/AI

Wyjątkowy jubileusz!



500 LAT MAZOWSZA W KORONIE

Poznaj ludzi oraz najważniejsze wydarzenia,
które ukształtowały Mazowsze.
W tym roku nasz region
obchodzi 500-lecie włączenia
do Królestwa Polskiego.

1526–2026

WIĘCEJ INFORMACJI
NA MAZOVIA.PL

Mazowsze.
serce Polski

materiał informacyjny

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

Ruszył nabór wniosków na nowe mieszkania budownictwa społecznego

W Ciechanowie przy ul. Nużewskiej powstanie sześć nowych budynków. W wielorodzinnych „szeregówkach" znajdą się 52 lokale. Inwestycję zrealizuje SIM Północne Mazowsze. Ruszył już nabór wniosków dla zainteresowanych najmem.

Nowe mieszkania będą budowane z myślą o osobach, które potrzebują lokalu, ale nie mają możliwości zaciągnięcia drogiego kredytu hipotecznego w banku. Muszą jednak mieć zdolność do regularnego opłacania czynszu i mediów. Budownictwo społeczne w Ciechanowie realizuje w partnerstwie z miastem rządowo-samorządowa spółka Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze.



Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

Wizualizacja budynków mieszkalnych, które powstaną przy ul. Nużewskiej w Ciechanowie

Dwukondygnacyjne szeregówki

Przy ul. Nużewskiej powstanie sześć dwukondygnacyjnych budynków w zabudowie szeregowej. Wewnątrz znajdą się mieszkania na wynajem w systemie czynszowym. 44 lokale będą miały powierzchnię 80 m², a 8 lokali - 90 m².

Łączna powierzchnia terenu pod inwestycję to prawie 2 ha wygospodarowane na działce nr 449 obręb Niechodzin-Bielin. Poza budynkami powstanie tam też strefa parkingowa i droga manewrowa. Dodatkowo do każdego lokalu przylegał będzie nieduży ogródek.

Budynki zostaną wyposażone w pompy ciepła, instalację gazu ziemnego i panele fotowoltaiczne, co pozytywnie wpłynie na koszty ich eksploatacji.

SIM Północne Mazowsze otrzymała już pozwolenie na budowę. Procedura przetargowa mająca na celu wyłonienie wykonawcy prac ruszy zaraz po otrzymaniu przyznanych już na ten cel środków z rządowego Funduszu Dopłat. To blisko 19 mln zł.

Warunki najmu

Nabór zainteresowanych najmem prowadzi ratusz. W pierwszej kolejności należy złożyć wniosek. Ich przyjmowanie rozpoczęło się 28 września i potrwa do 30 listopada 2026 roku. Następnie w oparciu o kryteria punktowe zostanie przeprowadzony nabór. W dalszej kolejności najemca po podpisaniu umowy wpłaca 10% wartości mieszkania - z możliwością rozłożenia na raty.

Składanie wniosków

Można je składać osobiście w Urzędzie Miasta Ciechanów (poniedziałek - piątek godz. 8.00-16.00, w pokojach nr 24 i 25, Referat Mieszkaniowy), pocztą na adres Urzędu Miasta Ciechanów lub przez e-doręczenia.

Wnioskodawca może złożyć jeden wniosek i nie może być objęty wnioskiem innego wnioskodawcy.

Formularze wniosków są dostępne na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów.

Kryteria naboru

O najem lokalu mieszkalnego będą mogły ubiegać się osoby, które spełnią kryteria określone przepisami ustawowymi oraz zasadami przyjętymi przez radnych (Uchwała Nr 263/XXVI/2026 Rady Miasta Ciechanów z dnia 23 czerwca 2026 r.).

Bezwzględnie obowiązujące przy naborze będzie kryterium poziomu dochodu. Maksymalna wysokość miesięcznego dochodu gospodarstwa domowego za 2025 rok nie może przekroczyć wysokości określonej w art. 7a ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 8 grudnia 2006 r. o finansowym wsparciu niektórych przedsięwzięć mieszkaniowych.

W zależności od wielkości gospodarstwa domowego maksymalna wysokość miesięcznego dochodu wynosi:

- jednoosobowe gospodarstwo domowe – 9.963,39 zł,
- dwuosobowe gospodarstwo domowe – 13.948,74 zł,
- trzyosobowe gospodarstwo domowe – 19.262,55 zł,
- czteroosobowe gospodarstwo domowe – 22.583,68 zł.

Osoba składająca wniosek o najem jest zobowiązana do złożenia deklaracji o średnim miesięcznym dochodzie w gospodarstwie domowym osiągniętym w roku 2025 pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywego oświadczenia.

Kryterium pierwszeństwa, zgodnie z przepisami ustawowymi, jest posiadanie przez wnioskodawcę wkładu oszczędnościowego gromadzonego na rachunku bankowym na cele mieszkaniowe, którego imienny dowód stanowi książeczka mieszkaniowa wystawiona do dnia 23 października 1990 r.

Zgodnie z dodatkowymi kryteriami naboru pierwszeństwo będą mogli zyskać wnioskodawcy, w których gospodarstwach domowych żadna z osób nie była i nie jest właścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego oraz nie przysługiwało i nie przysługuje jej spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, którego przedmiotem był lub jest lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny oraz nie jest właścicielem lub współwłaścicielem budynku, jeżeli jego udział w przypadku zniesienia współwłasności obejmowałby co najmniej jeden lokal mieszkalny.

Po raz pierwszy w kryteriach naboru dla najemców mieszkań społecznych preferencją objęto żołnierzy zawodowych, w rozumieniu ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny.

Osoby, które w dniu składania wniosku o najem posiadają tytuł prawny do lokalu na terenie Ciechanowa (dotyczy wszystkich członków gospodarstwa domowego wskazanych we wniosku), nie otrzymają dodatkowych punktów, ale będą mogły składać wniosek o najem. W takim przypadku wnioskodawca będzie zobowiązany do złożenia oświadczenia o tym, że do dnia podpisania umowy najmu wyzbędzie się on (lub osoby wskazane w jego wniosku) posiadanego tytułu prawnego do lokalu mieszkalnego w Ciechanowie.

Dokumenty będą podlegały ocenie punktowej w oparciu o kryteria pierwszeństwa. Spełnienie warunków do uzyskania punktów za kryterium pierwszeństwa i dodatkowe kryteria pierwszeństwa powinno być potwierdzone przez wnioskodawcę dokumentami w tym zakresie. Wykazanie spełnienia kryteriów spoczywa na wnioskodawcy. Wnioski o zawarcie umowy najmu złożone do Urzędu Miasta będą ewidencjonowane według kolejności wpływu.

Co zdecyduje o znalezieniu się na liście najemców?

O kolejności wpisania na listę najemców zadecyduje suma punktów, przyznanych zgodnie z kryteriami pierwszeństwa, zgodnie z zasadami punktacji określonymi uchwałą, a w przypadku wnioskodawców, którzy uzyskali taką samą liczbę punktów o kolejności wpisu na listę najemców zadecyduje kolejność złożenia wniosku, a następnie liczba osób tworzących gospodarstwo domowe.

Po przeprowadzonej ocenie punktowej wniosków gmina sporządzi listę najemców, szeregując wnioski w kolejności od najwyższej do najniższej liczby punktów. **UM/AI**

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Kobiety NATO w Ciechanowie

W Parku Kultury Młyn odbyła się IV Konferencja „WOMEN OF NATO", w której wzięły udział kobiety - żołnierze, reprezentujące siły zbrojne kilku państw.

Jej organizatorem była 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej, a wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza. W konferencji wziął udział m.in. gen. dyw. dr Krzysztof Stańczyk - Dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej.

Spotkanie otworzyło przesłanie Magdaleny Sobkowiak-Czarneckiej, Sekretarza Stanu w MON, która podkreśliła znaczenie inicjatywy rozwijanej przez 5MBOT od 2023 roku oraz potrzebę przekładania wymiany doświadczeń na konkretne rozwiązania.

Panelowe dyskusje dotyczyły m.in. osobistych doświadczeń kobiet-żołnierzy i wyzwań związanych ze służbą, przemian współczesnego wojska i rosnącej roli specjalistycznej wiedzy, znaczenia dyplomacji i współpracy międzynarodowej dla bezpieczeństwa. Mówiono także o losach kobiet zaangażowanych w walkę o niepodległość oraz o tym, jak na przestrzeni lat zmieniało się społeczne postrzeganie kobiet w mundurze.



Fot. Archiwum DWOT

Uczestniczki IV Konferencji „WOMEN OF NATO", która odbyła się w Parku Kultury Młyn w Ciechanowie

Podsumowania konferencji dokonał płk dr Paweł Lech – Dowódca 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. - Projekt nie kończy się wraz z ostatnim panelem konferencji. Jego prawdziwa wartość zaczyna się wtedy, gdy nawiązane kontakty i przeprowadzone rozmowy znajdują odzwierciedlenie w codziennej służbie. To właśnie z myślą o budowaniu tej trwałej wartości od kilku lat rozwijamy „WOMEN OF NATO" - przestrzeń, która wykracza daleko poza samo spotkanie, tworząc fundament dla dalszej współpracy, wymiany doświadczeń i wspólnego działania – powiedział płk dr Paweł Lech. **WOT/AI**

Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie"

Prawdy i mity o podziale majątku

W Parku Kultury Młyn odbyło się spotkanie zorganizowane przez Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie", podczas którego adwokat Weronika Matusiak wygłosiła bardzo ciekawą prelekcję pt. „To wszystko jest moje! Prawdy i mity o podziale majątku".

Pierwsza część tytułu jest cytatem z wypowiedzi jej klientek. – Gdy dochodzi do rozwodu, często słyszą od małżonka: „To wszystko jest moje! Z jedną torbą przyszłaś i z jedną wyjdziesz!". Uspokajam je wtedy, że to tak nie działa. Postępowanie sądowe to nie jest koncert życzeń dla tylko jednej ze stron. Sąd orzeka w granicach prawa – mówiła mecenas Weronika Matusiak.

Następnie przedstawiła rodzaje małżeńskich ustrojów majątkowych, które obowiązują w polskim systemie prawnym. Są to: wspólność ustawowa, ustroje umowne (rozdzielność majątkowa zwykła lub z wyrównaniem dorobków, rozszerzenie lub ograniczenie wspólności majątkowej) oraz ustrój przymusowy (z mocy prawa lub orzeczony przez sąd).

Mecenas Weronika Matusiak mówiła też o tym, jak zabezpieczyć swoje interesy, zgromadzić dowody (najlepiej w formie dokumentów), a przede wszystkim dokładnie ustalić, co wchodzi w skład majątku.



Fot. AI

Adwokat Weronika Matusiak

W drugiej części spotkania prelegentka odpowiadała na pytania uczestników.

Cykl spotkań „Nowe życie dla osób doświadczających przemocy" jest realizowany przez Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie" przy wsparciu Miasta Ciechanów. **AI**

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze oddała do użytku budynki mieszkalne w Ciechanowie

Dzięki wspólnemu przedsięwzięciu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze oraz Miasta Ciechanów powstały dwa wielorodzinne budynki mieszkalne wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Podczas uroczystości, która odbyła się 25 września, najemcy otrzymali klucze do mieszkań.



Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów.



Łukasz Bałajewicz – Prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości.



Mariusz Przybyszewski – Prezes SIM Północne Mazowsze.



Wokół budynków oraz w ich częściach wspólnych zamontowano system monitoringu.



W bliźniaczych budynkach przy ul. Soplińskiego znalazło się 78 mieszkań.

cyjne hipoteki. Standard i jakość lokali przy ul. Soplińskiego są na bardzo wysokim poziomie. Widzimy dużą potrzebę kontynuacji takich przedsięwzięć. Inwestycja to kolejny krok w rozbudowie bazy mieszkaniowej w Ciechanowie - mówił prezydent Krzysztof Kosiński. Co niezwykle istotne dla budżetu miasta – samorząd nie poniósł żadnych kosztów realizacji tej inwestycji.

W uroczystości wziął udział Łukasz Bałajewicz - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości. – KZN wniósł aportem do spółki SIM PM działkę, na której w partnerstwie z Miastem Ciechanów sprawnie zrealizowaliśmy budowę dwóch bloków. Kolejne przedsięwzięcia z panem prezydentem mamy zamiar zrealizować już niebawem. Niektóre są w fazie finansowania, inne projektowania i koncepcyjnej. Łącznie w Ciechanowie powstanie kilkaset mieszkań, bo zainteresowanie nimi jest tutaj bardzo duże. Inwestycja, którą dziś oddaliśmy to efekt modelowej współpracy samorządu i rządu – mówił prezes Łukasz Bałajewicz. Podziękował też za zaangażowanie w doprowadzenie do realizacji inwestycji przy ul. Soplińskiego poprzedniemu prezesowi SIM PM – Romanowi Niesiobędzkiemu.

O szczegółach zrealizowanej inwestycji opowiedział Mariusz Przybyszewski – obecny prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze. – Każdy z budynków posiada trzy klatki schodowe wyposażone w windy, garaże podziemne z komórkami lokatorskimi, a cała inwestycja oferuje łącznie 132 miejsca postojowe – 86 w halach garażowych i 46 na terenie osiedla. Budynki są ogrzewane ciepłem systemowym, a dodatkowo wyposażone zostały w instalację fotowoltaiczną. Zależało nam na tym, aby była to inwestycja nie tylko funkcjonalna, ale również nowoczesna i odpowiadająca na potrzeby mieszkańców przez wiele kolejnych lat. Za wszystkimi tymi liczbami kryje się jednak coś znacznie ważniejszego – 78 mieszkań, a więc 78 nowych domów, nowych planów i nowych rodzinnych historii. Chciałbym podziękować wszystkim osobom i instytucjom, które były zaangażowane w realizację tej inwestycji – Krajowemu Zasobowi Nieruchomości, samorządowi, wykonawcy, projektantom, inspektorom oraz całemu zespołowi SIM Północne Mazowsze. Takie przedsięwzięcia są możliwe tylko dzięki dobrej współpracy i konsekwencji w działaniu. A Państwu, którzy dziś odbierają swoje klucze, życzę, aby otwierały one drzwi nie tylko do nowych mieszkań, ale przede wszystkim do bezpiecznego, spokojnego i szczęśliwego życia. Niech to miejsce szybko stanie się Państwa prawdziwym domem, a dzisiejszy dzień będzie początkiem wielu dobrych i radosnych chwil – życzył najemcom prezes Mariusz Przybyszewski.

Warto podkreślić, że decydując się na najem lokalu w ramach SIM, mieszkańcy nie muszą, jak w przypadku zakupu mieszkania na wolnym rynku, zaciągać wielkich zobowiązań w banku. Muszą natomiast wykazać dochód pozwalający na regularne opłacanie czynszu i mediów. Gdy SIM przystępuje do budowy, przyszli najemcy zobowiązują się do wpłaty określonej kwoty partycypacji. W przypadku inwestycji w Ciechanowie wynosiła ona tylko 20% kosztów budowy lokalu i mogła zostać rozłożona na raty.

Nowo powstałe mieszkania to lokale wybudowane w ramach programu Społecznego Budownictwa Czynszowego, zgodnie z obowiązującymi przepisami, z możliwością dojścia do własności po spełnieniu określonych kryteriów ustawowych.

Procesem naboru zajmował się ratusz. Urzędnicy weryfikowali wnioski zainteresowanych pod kątem kryteriów określonych w uchwale Rady Miasta Ciechanów. To m.in. wysokość dochodu, kwestia nieposiadania mieszkania oraz liczba dzieci.



Plac zabaw, na którym będą się integrować najmłodsi mieszkańcy.



W części podziemnej budynków znajdują się miejsca parkingowe.

Wartość inwestycji to 37 mln zł. Została ona zrealizowana z myślą o osobach, które posiadają ograniczoną zdolność kredytową, ale są w stanie regularnie opłacać czynsz.

W dwóch bliźniaczych budynkach przy ul. Soplińskiego znalazło się 78 mieszkań o powierzchni od 32,99 m2 do 69,71 m2. Zostały wykończone pod klucz. Powstały też komórki lokatorskie na poziomie piwnic, garaże podziemne oraz miejsca parkingowe przy blokach, a także plac zabaw. Budynki mają cztery kondygnacje i zostały podłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej. Budowa rozpoczęła się w 2024 roku, a generalnym wykonawcą była firma „Activa" z Pruszcza Gdańskiego.

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński, z którego inicjatywy w 2021 roku została powołana rządowo-samorządowa spółka – Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze, w swym przemówieniu podkreślił zadowolenie z efektów tej decyzji. – Rozwijamy w Ciechanowie budownictwo społeczne, bo jest to pożądana alternatywa dla osób, których nie stać na drogie, komer-



Od lewej: obecny oraz były prezes SIM Północne Mazowsze – Mariusz Przybyszewski i Roman Niesiobędzki – przed budynkiem przy ul. Soplińskiego.

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.



Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpm.pl

materiał informacyjny

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Spotkanie dla przedsiębiorców – szkolenie i networking!

Mazowiecka Izba Gospodarcza zaprasza przedsiębiorców na bezpłatne szkolenie „Porozmawiajmy o pieniądzach!". Spotkanie poświęcone płynności finansowej, zarządzaniu należnościami i mediacji odbędzie się 22 października w ciechanowskim ratuszu.



Fot. MP

Przed nami kolejne szkolenie MIG w ciechanowskim ratuszu

Organizatorzy kierują zaproszenie zarówno do osób, które mierzą się z opóźnieniami w płatnościach, jak i przedsiębiorców chcących lepiej przygotować firmę do współpracy z kontrahentami. Rozmowa będzie dotyczyła zasad postępowania z należnościami, reagowania na zaległości oraz prowadzenia rozmów o pieniądzach w sposób, który pozwala dbać o interes firmy i relacje z klientami.

Część dotyczącą zarządzania należnościami i windykacji poprowadzi Justyna Warda - założycielka DebtFLOW Academy. Od ponad 20 lat zajmuje się tą tematyką. Jej doświadczenie obejmuje projektowanie i usprawnianie procesów windykacyjnych oraz wdrażanie systemów wspierających zarządzanie należnościami. Prowadzi również szkolenia i doradztwo dla biznesu.

Justyna Warda wystąpi w roli specjalisty pomagającego firmom uporządkować sposób zarządzania należnościami. Wyjaśni, jak dochodzić zapłaty, nie niszcząc relacji z klientami, oraz jak prowadzić rozmowy o zaległych płatnościach z poszanowaniem kontrahenta i z myślą o dalszej współpracy. To podejście ma znaczenie dla przedsiębiorców, którym zależy na odzyskaniu pieniędzy i zachowaniu wartościowego partnera biznesowego.

O mediacji opowie Danuta Drzewiecka z Centrum Mediacji Gospodarczych MIG. Przedstawi możliwości wykorzystania tej formy szukania porozumienia w sporach gospodarczych. Uczestnicy dowiedzą się, kiedy warto rozważyć rozmowę z udziałem bezstronnego mediatora i jak może ona pomóc stronom w wypracowaniu rozwiązania.

Październik jest również czasem promocji mediacji. W 2026 roku Tydzień Mediacji przypada od 12 do 16 października, a Międzynarodowy Dzień Mediacji obchodzony jest 15 października. Zapowiadane szkolenie będzie kolejną okazją, by przyjrzeć się zastosowaniu mediacji w codziennej działalności firm.

Szkolenie połączono z networkingiem. Przed przerwą kawową uczestnicy będą mogli w jednym lub dwóch zdaniach przedstawić swoją firmę, powiedzieć, w czym mogą pomóc innym i jakich kontaktów lub współpracy szukają. Dzięki temu osoby obecne na sali dowiedzą się, z kim warto porozmawiać podczas przerwy. Przy kawie i poczęstunku będzie czas na rozwinięcie tych rozmów, wymianę doświadczeń oraz kontaktów.

Spotkanie 22 października potrwa od godz. 10.00 do 13.30. Odbędzie się w sali konferencyjnej ratusza w Ciechanowie przy pl. Jana Pawła II 6. Udział w szkoleniu i części networkingowej, wraz z przerwą kawową i poczęstunkiem, jest bezpłatny dla przedsiębiorców.

Obowiązują zapisy mailowe pod adresem mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonu 502 277 787 oraz 518 540 506.

Szkolenie odbywa się w ramach projektu „Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości", dofinansowanego ze środków Miasta Ciechanów.

PP

W Przasnyszu o współpracy gospodarczej

Biznesowe rozmowy z turecką delegacją

Współpraca handlowa, nowe zamówienia i możliwości inwestowania na północnym Mazowszu były tematami spotkania z turecką delegacją gospodarczą, w którym uczestniczyli przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie.



Fot. Marcin Przeorek

Od lewej: Krzysztof Bieńkowski – Senator RP, Bartosz Machul – wiceprezes MIG, Bożena Bieńkowska – członek Zarządu Powiatu Przasnyskiego, Rauf Alp Denktaş – Ambasador Republiki Turcji w Polsce, Adam Olszewski – prezes MIG, Paweł Mostowy – starosta przasnyski

Spotkanie odbyło się w Centrum Aktywizacji Biznesu w Przasnyszu. Delegacji przewodniczył Ambasador Republiki Turcji w Polsce Rauf Alp Denktaş. Inicjatorem wizyty był senator Krzysztof Bieńkowski - wiceprzewodniczący Polsko-Tureckiej Grupy Parlamentarnej, a gospodarzem starosta przasnyski Paweł Mostowy. W rozmowach uczestniczyli przedsiębiorcy, samorządowcy i przedstawiciele instytucji wspierających inwestycje.

Mazowiecką Izbę Gospodarczą reprezentowali prezes Adam Olszewski, wiceprezes Bartosz Machul oraz przedsiębiorcy: Krzysztof Andrzejewski z firmy Best Food i Piotr Humięcki prowadzący firmę Usługi Produkcyjno-Montażowe.

Wśród tureckich gości znaleźli się przedstawiciele firm budowlanych Kolin İnşaat i Doğuş İnşaat oraz organizacji biznesowych ASKON i POTİAD. Stronę polską reprezentowali również przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej i samorządów z północnego Mazowsza, w tym gmin Ciechanów i Przasnysz oraz miast Raciąż i Chorzele. Wspólnym tematem były możliwości rozwoju gospodarczego regionu i pozyskiwania partnerów dla działających tu przedsiębiorstw.

Delegacja poznała ofertę Przasnyskiej Strefy Gospodarczej oraz działalność Ośrodka Badań Lotniczych i Kosmicznych Politechniki Warszawskiej w Sierakowie. Prezentacja terenów inwestycyjnych i zaplecza badawczego była częścią wizyty poświęconej poznaniu gospodarczego potencjału regionu.

Ważną część spotkania stanowiły bezpośrednie rozmowy B2B. Przedsiębiorcy omawiali możliwości współpracy produkcyjnej i handlowej, wspólnych przedsięwzięć oraz nowych zamówień dla regionalnych firm. Stawką takich kontaktów są także szersze rynki zbytu dla miejscowych produktów i usług.

– Nie chodzi tylko o sprowadzenie dużego inwestora, ale również o nowe kontrakty, zamówienia i rynki zbytu dla naszych lokalnych firm – zaznacza senator Krzysztof Bieńkowski.

PP

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

Z inżynierską wizytą nad Łydynią



Od lewej: Artur Giziński, Ilona Łącka i Krzysztof Kosiński



Fot. Archiwum MOIIB

Od lewej: Artur Giziński, Ilona Łącka i Grzegorz Koc

Ilona Łącka – przewodnicząca Okręgowej Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa odwiedziła Ciechanów. Wraz ze swym zastępcą Arturem Gizińskim spotkali się z władzami miasta oraz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych.

Wizyta u prezydenta Krzysztofa Kosińskiego była okazją do rozmowy o niedawno zrealizowanych i planowanych inwestycjach, które sprzyjają rozwojowi nie tylko naszego miasta, ale i całego regionu. Przewodnicząca Ilona Łącka podkreśliła, że Ciechanów od lat jest lokalnym liderem w liczbie i zakresie realizowanych inwestycji budowlanych.

Z kolei podczas spotkania z dr. inż. Grzegorzem Kocem – rektorem Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego, rozmawiano o współpracy pomiędzy uczelnią a MOIIB. Przedstawiono zakres działalności Izby oraz korzyści wynikające ze współpracy, w tym możliwość organizowania spotkań studentów z doświadczonymi inżynierami budownictwa. Jednym z tematów rozmowy była również VI edycja Dnia Otwartego Inżyniera Budownictwa „Zaufaj Inżynierowi – Buduj z Pewnością". W tym roku, po raz pierwszy, jeden z punktów konsultacyjnych zostanie umiejscowiony na uczelni.

AI

reklama



Rozmowa z Januszem Andrzejewskim – Prezesem Zarządu Auto Land Polska S.A.

Szybkość jest efektem doświadczenia

Potęga firmy Auto Land zrodziła się w Olsztynie 35 lat temu, kiedy ówczesny student Janusz Andrzejewski otworzył niewielki sklepik z częściami do samochodów. Dzisiaj marka jest jednym z głównych krajowych graczy w branży. Przy okazji jubileuszu rozmawiamy o tym, na jakich wartościach i z jaką wizją rozwijać się, kiedy sam rynek motoryzacyjny przechodzi ogromne zmiany.

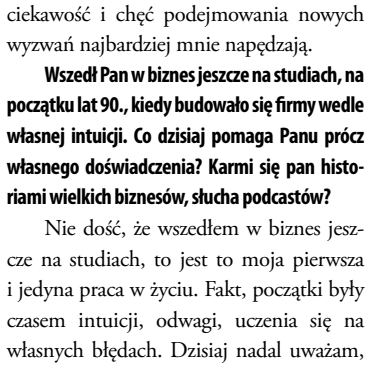


Fot. Archiwum Auto Land Polska S.A.

Centrum logistyczne Auto Land Polska S.A. w Stawigudzie niedaleko Olsztyna

MADE IN: Po 35 latach prowadzonej z sukcesem firmy niejeden prezes odcina już kupony na rajskich wyspach, a Pan codziennie rano jeździ z zapałem do pracy. Co tak nakręca Pana do działania?

Janusz Andrzejewski: Sądzę, że taki scenariusz rajskich wysp mógłby mi się dość szybko znudzić. Po 35 latach nadal lubię swoją pracę i ludzi, z którymi się w niej spotykam. Przede wszystkim jestem bardzo związany z firmą, stworzyłem ją od zera, pamiętam jej początki, kolejne etapy rozwoju i trudne momenty. W pewnym sensie jest moim dzieckiem, a o swoje dziecko trzeba się troszczyć. Daje mi to poczucie odpowiedzialności, ale też ogromną satysfakcję, kiedy widzę, jak firma się rozwija.



Fot. Piotr Pacewicz

Janusz Andrzejewski
– Prezes Zarządu Auto Land Polska S.A.

Nawet jeśli przychodzi mierzyć się z dużymi problemami?

Jeśli masz zatrudnionych 100 osób czy dwa tysiące, jak my, to problemy są podobne. Różnica polega na tym, że przy tych dwóch tysiącach najważniejsze są już kadry. Firma jest wówczas jak dorosłe dziecko, które same sobą potrafi się zająć. Dlatego - wracając do tego raju - mam czas i dla siebie. Potrafię zniknąć na miesiąc i jak wracam, to wszystko dobrze działa.

Zwykle szefowie dużych firm to nie są łatwi we współpracy ludzie, mający duże poczucie sprawczości, często despotyczni. Zasięgnąłem języka w tych Pana „kadrach" i dorobił pan się zgoła odmiennej opinii: otwarty, budujący przyjazną atmosferę i wyrozumiały. To wynika z Pańskiego charakteru czy uznał Pan, że takie podejście do ludzi jest po prostu skuteczniejsze?

Przyznaję, jestem człowiekiem otwartym. Lubię rozmawiać z ludźmi, ale przede wszystkim lubię ich słuchać. Uważam, że dobry szef nie musi mieć zawsze racji. A właśnie rozmowa pozwala spojrzeć na wiele spraw z różnych perspektyw, wyciągać wnioski i podejmować lepsze decyzje.

Przez te wszystkie lata przekonałem się, że przyjazna atmosfera i wzajemny szacunek nie oznaczają braku wymagań. Wręcz przeciwnie – ludzie, którzy czują się doceniani i mają poczucie, że są ważną częścią firmy, bardziej się z nią utożsamiają i biorą za nią odpowiedzialność.

Ja najlepiej czuję się wtedy, kiedy moi pracownicy traktują firmę jak drugi dom. To dla mnie jeden z najważniejszych wyznaczników tego, że przez te wszystkie lata udało nam się zbudować coś więcej, niż tylko dobrze funkcjonujące przedsiębiorstwo.

Słynie Pan z podejmowania szybkich decyzji. Jak pokazuje Pana statystyka: dużo błędów popełnia się w pośpiechu?

To, że decyzja jest szybka, nie oznacza, że jest pochopna czy błędna. Szybkość jest efektem doświadczenia, znajomości firmy i umiejętności oceny sytuacji. Oczywiście, każdy przedsiębiorca popełnia błędy – tego nie da się uniknąć, bo to składowa sukcesu.

W biznesie do celu można dojść wieloma drogami. Ja zawsze staram się wybrać tę najkrótszą i najbardziej skuteczną. Nie chodzi więc o to, żeby działać w pośpiechu, ale żeby nie tracić czasu tam, gdzie sytuacja wymaga zdecydowania.

Co Pana osobiście nakręca w biznesie? Wynik? Testowanie własnych decyzji?

Oczywiście wynik spółki jest bardzo ważny, bo każdy przedsiębiorca chce widzieć efekty swojej pracy. Ale mnie osobiście najbardziej motywują ludzie, kontakt z nimi i możliwość ciągłego zdobywania nowego doświadczenia. Lubię obserwować, jak zmienia się świat i jak szybko rozwijają się nowe technologie. To wszystko stawia przed nami nowe wyzwania i zmusza do myślenia o tym, co możemy zrobić lepiej i inaczej. Dlatego po 35 latach prowadzenia firmy nadal jestem ciekawy, co przyniesie jutro. Myślę, że właśnie ta ciekawość i chęć podejmowania nowych wyzwań najbardziej mnie napędzają.

Wszedł Pan w biznes jeszcze na studiach, na początku lat 90., kiedy budowało się firmy wedle własnej intuicji. Co dzisiaj pomaga Panu prócz własnego doświadczenia? Karmi się pan historiami wielkich biznesów, słucha podcastów?

Nie dość, że wszedłem w biznes jeszcze na studiach, to jest to moja pierwsza i jedyna praca w życiu. Fakt, początki były czasem intuicji, odwagi, uczenia się na własnych błędach. Dzisiaj nadal uważam, że doświadczenie jest bardzo ważne, ale jeszcze ważniejsi są ludzie, z którymi się współpracuje. A jeśli miałbym przekazać jedną wypracowaną radę młodym i ambitnym przedsiębiorcom, powiedziałbym: zawsze dotrzymuj danego słowa. W biznesie zaufanie buduje się latami, a traci bardzo szybko. Jeśli współpracownicy i partnerzy wiedzą, że mogą na nas polegać, dajemy im poczucie pewności i bezpieczeństwa, a ich zaangażowanie jest wtedy na zupełnie innym poziomie. Dla mnie to jedna z najważniejszych zasad prowadzenia firmy.

A jeśli chodzi o podcasty czy doradztwo biznesowe, którego dzisiaj jest sporo dookoła, to przyznam szczerze, że nie jestem ich wielkim orędownikiem. Często biznesu starają się nauczać ci, którzy niewiele z nim w życiu mieli do czynienia. Moje 35-letnie zawodowe życie nauczyło mnie przeróżnych scenariuszy. Ale przyznam, że lubię pochłaniać rzetelnie napisane książki o kulisach wielkich koncernów: o ich twórcach, ich sposobie myślenia i działania.

Ma Pan opinię analityka, który potrafi przewidzieć przyszłość branży, a motoryzacja, w której Pan funkcjonuje, zmienia się bardzo szybko. Dokąd, Pana zdaniem, ona zmierza?

Nie obawiam się jej drastycznego zwrotu. Uważam, że motoryzacja będzie podążała drogą ewolucji, nie rewolucji. Zmiany oczywiście będą następować – rozwój elektromobilności, nowe technologie, autonomizacja czy zmieniające się oczekiwania klientów będą miały coraz większy wpływ na naszą branżę. Jestem jednak przekonany, że będziemy mieli czas, aby się do tych zmian przyzwyczaić i odpowiednio na nie reagować. Po tylu latach w branży nauczyłem się, że najważniejsze jest nie tyle przewidywanie wszystkich zmian, ile umiejętność dostosowania się do nich. Dlatego patrzę na przyszłość z dużym spokojem, ale też z uwagą. Nie chcemy stać w miejscu – musimy rozwijać się razem z rynkiem i szukać nowych możliwości.

Jak rynek części zamiennych przygotował się na inwazję chińskich marek?

Samochody chińskich producentów są coraz atrakcyjniejsze pod względem designu, technologii i ceny, więc będą stanowić coraz większą część naszego rynku. Dla naszej branży oznacza to nowe wyzwania, ale przede wszystkim i nowe możliwości. Bo każdy samochód, niezależnie od tego, skąd pochodzi, wcześniej czy później będzie wymagał serwisowania i części zamiennych. I właśnie tutaj widzę rolę naszej spółki – chcemy być przygotowani na tę zmianę i zapewnić użytkownikom tych samochodów odpowiednią ofertę. Mamy już zaawansowane prace nad stworzeniem dedykowanej marki z ofertą części przeznaczonych właśnie do samochodów chińskich producentów. Bo jako Auto Land sprzedajemy części już pod ośmioma różnymi własnymi markami.

A nie ma Pan takich koszmarnych snów, że doczekamy się „jednorazowych" aut, które w całości trafią do recyklingu i nikt nie będzie potrzebował mechaników i części?

W taki scenariusz nie wierzę. Byłoby to trudne do pogodzenia zarówno z ekonomią, jak i z ideą zrównoważonego rozwoju. Samochód jest zbyt złożonym i wartościowym produktem, żeby jego żywot kończył się po kilku latach. Ale to ewoluowanie branży wymuszać będzie zmianę funkcjonowania wszystkich, od łańcucha dostaw podzespołów, przez samych kierowców, po mechaników.

Jaka jest dzisiaj pozycja Auto Land w kraju?

Należymy do ścisłej czołówki polskich dystrybutorów części samochodowych. Przez 35 lat z każdym rokiem stawaliśmy się większą i silniejszą firmą. Dzisiaj dajemy pracę ponad dwóm tysiącom osób, obsługujemy około 8,5 tysiąca warsztatów, mamy 135 filii w kraju i dalej tę sieć rozwijamy, bo mamy jeszcze kilka białych plam na mapie Polski i w najbliższych latach chcemy je pokryć własnymi oddziałami. Zależy nam na tym, aby być jak najbliżej warsztatów i zapewniać im możliwie szybki dostęp do potrzebnych części.

Słyszałem od nich, że części z Auto Land dowożą im nawet pięć razy dziennie.

Tak, mimo że to bardzo kosztowna usługa. Co ciekawe, od lat mamy wprowadzoną usługę zamawiania części on-line, zresztą stworzoną przez naszą lokalną specjalistyczną firmę Cairo-soft. Warsztat komunikuje tylko VIN auta i nazwę potrzebnej części, a system podaje numery katalogowe i składa ofertę do wyboru z różnych marek. Ale widzimy, że wielu mechaników wciąż lubi tradycyjną metodę – wybrać numer i zadzwonić.

Ważnym kierunkiem rozwoju jest dla nas rynek zagraniczny. Auto Land Polska jest dziś również silnym eksporterem, sprzedaje części do wielu krajów Unii Europejskiej. Chcemy ten obszar dalej rozwijać, bo mamy do tego pełne kompetencje i szeroką ofertę.

Z firmą Inter Parts stworzyliście w Stawigudzie wielki centralny magazyn części Inter Land. To on pomógł tak rozwinąć skrzydła?

Tak, to centrum logistyczne w pewnym sensie było dla nas trampoliną do dalszego rozwoju, ale przede wszystkim zabezpieczyło nam możliwość obsługi rosnącej sprzedaży. Dziś centrum jest już w pełni wykorzystane, co oznacza, że musimy myśleć o kolejnym – w 2028 roku planujemy uruchomienie drugiego, tym razem na południu Polski.

A centrum dowodzenia ciągle zostaje w Olsztynie? Nie kusiły Pana przeprowadzki do Warszawy?

Syn też zadał mi kiedyś to pytanie. Otóż nie, bo tu, w Olsztynie, pracują ludzie, którzy współtworzyli tę firmę. Oni tu mieszkają i mają swoje rodziny. A i ja osobiście też nie wyobrażam sobie funkcjonowania poza Olsztynem. Tu żyje się naprawdę wygodnie.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał
RAFAŁ RADZYMIŃSKI

Wywiad ukazał się pierwotnie w magazynie MADE IN Warmia & Mazury - nr 70 z października 2026 roku.



Od 24 lat na motoryzacyjnej mapie Ciechanowa z wielką satysfakcją zaopatrujemy warsztaty i sklepy motoryzacyjne. Zapraszamy również klientów detalicznych dla których mamy specjalną ofertę w oparciu o program Karty Stałego Klienta.

Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 8-17, sobota 8-13

materiał informacyjny

Parafia Św. Tekli w Ciechanowie

Chór z Zalesia zachwycił publiczność

W Klasztorku - świątyni Parafii Św. Tekli w Ciechanowie - odbył się piękny Koncert Muzyki Religijnej w wykonaniu Chóru Liturgicznego Parafii NMP Wspomożenia Wiernych w Zalesiu Dolnym, który wystąpił pod dyrekcją Pawła Gindy.



Fot. AI

Proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk wraz z Chórem Liturgicznym Parafii NMP Wspomożenia Wiernych w Zalesiu Dolnym

Chór powstał w 2000 roku. Od tego czasu śpiewał w ponad stu kościołach w kraju i za granicą. Koncertował m.in. w Czechach, Francji i Hiszpanii. Występował w Bazylice Św. Piotra w Rzymie, w Lourdes i na Montserrat, a także w zaprzyjaźnionej gminie Upplands Väsby w Szwecji.

Cyklicznie śpiewa podczas Mszy Świętych transmitowanych przez Polskie Radio, uczestniczy w festiwalach i przeglądach chóralnych. Nagrał aż jedenaście płyt. Współpracuje z Centrum Kultury w Piasecznie. Jest organizatorem Spotkań Chóralnych z okazji wspomnienia Świętej Cecylii. Jednak przede wszystkim służy swojej wspólnocie parafialnej, śpiewając na coniedzielnej Mszy Świętej oraz asystując na ślubach i pogrzebach. Chórem dyryguje jego założyciel i organista Parafii – Paweł Ginda.

Koncert zachwycił zgromadzoną w Klasztorku publiczność. Szczególny aplauz wywołało wspaniałe wykonanie utworu „Alleluja" z oratorium „Mesjasz" Georga Friedricha Händla. Warto podkreślić, że to nie pierwszy koncert chóru z Zalesia w tej świątyni. Dziękując artystom, proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk podkreślił wielkie osobiste zaangażowanie w organizację koncertu, które po raz kolejny wykazała Maria Leśniewska – znana ciechanowska chórzystka i działaczka katolicka. **AI**



Podziękowania i upominki na ręce dyrygenta Pawła Gindy przekazali Maria Leśniewska oraz Jan Pawlak

Z pamiętnika wiejskiego proboszcza

Drogowskazy

Kiedy pisałem te słowa, Ojciec Święty Leon XIV był już po operacji usunięcia nowotworu złośliwego. Wielu na całym świecie modliło się i modli o jego szybki powrót do zdrowia. *„On jest nam potrzebny"* – mówił pewien młody człowiek z Argentyny – *„bo on jest drogowskazem dla ludzkości"*. Piękne są medialne obrazki pokazujące ludzi skupionych i zatroskanych o Ojca Świętego. Podzielonymi tylko łatwiej się rządzi. W jedności jest rzeczywista siła. *„Gdzie dwaj albo trzej"* – mówił Chrystus – *„zgodnie o coś prosić będą, to się stanie"*.

A jeszcze kilkadziesiąt dni temu Ojciec Święty był z pielgrzymką we Francji. To, co się tam działo – ów entuzjazm wiary ludzi młodych – zadziwiło wielu obserwatorów. Papież mówił o wychowaniu w duchu chrześcijańskich wartości, wszak Francja to *„pierworodna córa Kościoła"*. Ciągle mówił o Jezusie – DRODZE, PRAWDZIE i ŻYCIU. Prezydent Francji mówił o wartościach humanistycznych, streszczających się w słowach: wolność – równość – braterstwo. Ojciec Święty też wymieniał te wartości, ale papież wskazał źródło wartości. Tym źródłem był i jest odwieczny Bóg – gwarant naszej wolności, naszej godności i naszego „ja". Zresztą po wyjeździe Ojca Świętego okazało się, ile są warte wartości odarte z Boga. Wielu młodych ludzi wyszło dramatycznie protestować na ulice Francji i niestety znaleźli się tacy, którzy skrzętnie wykorzystywali to dla swoich politycznych celów.

Niestety w naszej ojczyźnie też wydarzyło się wielkie zło. Ludzie młodzi ruszyli z nożami na swoich rówieśników, nauczycieli, pracowników szkół. W efekcie bodaj dwóch młodych ludzi straciło mamę – już jej nie będą mieli, bo zabił ją ich rówieśnik, ktoś od nich. „Nożownik z sąsiedztwa". To straszny czas. Wielu już się na ten temat wypowiadało. Co by jednak nie mówić, w całym tragizmie tego, czego doświadczamy, warto wrócić znów do św. Jana Pawła II i na serio potraktować to, o co on apelował, ale czego z czasem coraz mniej mieliśmy ochotę słuchać. Podczas homilii inaugurującej pontyfikat, a było to w 1978 r., mówił: *„Nie bójcie się, otwórzcie, otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi. Dla Jego zbawczej władzy otwórzcie granice państw, systemów ekonomicznych i politycznych, szerokie dziedziny kultury, cywilizacji, rozwoju! Nie bójcie się! Chrystus wie, co nosi w swoim wnętrzu człowiek. On jeden to wie! Dzisiaj często człowiek nie wie, co kryje się w jego wnętrzu, w głębokości jego duszy i serca. Tak często jest niepewny sensu życia na tej ziemi i ogarnięty zwątpieniem, które zamienia się w rozpacz. Pozwólcie więc, proszę was, błagam was z pokorą i zaufaniem! Pozwólcie Chrystusowi mówić do człowieka! On jeden ma słowa życia, tak, życia wiecznego"*.

W tych dniach wspominamy też bł. ks. Jerzego Popiełuszkę. Można go nie znać. Ale każdy z pewnością słyszał słowa, które doskonale streszczają jego posługę: ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAJ! Czy nie warto uczynić je mottem życiowym i tak uczyć młodych?

„Nasze „babcie" również mówiły i mówią: „Bez Boga ani do proga". Ale cóż, przecież nikt nam nie będzie mówił, jak mamy żyć, prawda"

Trzeba w tym całym ambarasie współczesności nie zapomnieć, że oprócz ludzi (nazwijmy to) kłopotliwych jest wielu młodych ludzi z pasjami, zdolnościami, talentami. Jest wielu młodych ludzi z silnym kręgosłupem, z wartościami zakotwiczonymi w TYM, KTÓRY JEST. Trzeba im poświęcić niejedną godzinę, niejedno spotkanie, udzielić wsparcia i dyskretnie towarzyszyć na drodze rozwoju. U mnie na plebanii piątka młodych maturzystów przygotowuje się do egzaminu z matematyki. Nawet nie wiedzą, jaką frajdę mi sprawiają. Ufam, że z tego będzie dużo dobra. Bo młodzi ludzie są dobrzy, ale często zaopiekowani przez niewłaściwych ludzi.

Na koniec. Niedaleko Ciechanowa są (o ironio) Przasnysz i Rostkowo – miejsca związane ze św. Stanisławem Kostką, miejsca święte roku jubileuszowego. Zawieźcie tam młodych ludzi. Zawieźcie tam swoje dzieciaki. Niech przykład i wsparcie św. Stanisława będą dla nich impulsem do twórczego życia.

Dziękuję!

ks. PIOTR MARZEC

Parafia Św. Tekli w Ciechanowie

„Ave Maria" w Klasztorku



Fot. Archiwum Parafii Św. Tekli w Ciechanowie

Na zakończenie koncertu wszyscy wykonawcy zaśpiewali pieśń „Zawitaj Królowo Różańca świętego"

W Klasztorku - świątyni Parafii Św. Tekli w Ciechanowie - odbył się Koncert Pieśni Maryjnych pt. „Ave Maria".

Inicjatorem muzycznego wydarzenia był tamtejszy organista Igor Krajewski. - Pomysł zrodził się z potrzeby kontynuacji Koncertów Maryjnych, które organizowałem, pracując w ciechanowskiej Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej. Odbyło się wówczas kilka edycji. Po rozpoczęciu pracy w Parafii Świętej Tekli zaproponowałem księdzu proboszczowi Grzegorzowi Bednarczykowi, że można takie koncerty organizować w naszej parafii, tym bardziej że kościół jest pod wezwaniem Nawiedzenia Matki Bożej, czyli Maryjny – opowiada Igor Krajewski.

Pierwszy koncert odbył się w październiku ub.r. - Zaczynaliśmy od czterech chórów i solistów. W tym roku przyjechało więcej chórów, m.in. z Baboszewa, Opinogóry czy Wyszyn. Na zakończenie zaśpiewano wspólnie pieśń pt. „Zawitaj Królowo Różańca świętego". Było to nawiązanie do października, kiedy to odbywają się nabożeństwa różańcowe. Na koncertach panuje wspaniała atmosfera, a po zakończeniu jest okazja wymiany doświadczeń. W przyszłym roku będziemy chcieli kontynuować tradycję organizowania Koncertów Pieśni Maryjnych. Natomiast już w styczniu planujemy kolejną edycję koncertu kolęd i pastorałek, czyli „II Kolędowanie w Klasztorku" – zapowiada organista Igor Krajewski.

Podczas tegorocznej edycji Koncertu Pieśni Maryjnych w Klasztorku wystąpili: Zespół Muzyki Liturgicznej „Confido in Te" oraz Chór z Parafii Św. Piotra Apostoła w Ciechanowie, Chór „Melodia" i Chór „Nadzieja" działające przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze, Chór z Parafii Św. Urbana w Baboszewie, Zespół „Dąbkowiacy" z Parafii Matki Boskiej Różańcowej w Wyszynach oraz Chór Parafii Św. Tekli w Ciechanowie, a także organiści - Adam Bartołd z Parafii Św. Franciszka z Asyżu w Ciechanowie oraz Tomasz Smolarczyk z Parafii Św. Józefa w Ciechanowie. Koncert poprowadził Igor Krajewski. Pomocy organizacyjnej udzieliła Justyna Łukasiak, a o oświetlenie zadbał Leszek Senderski. Opiekę duchową zapewnił ks. kan. Grzegorz Bednarczyk - proboszcz Parafii Św. Tekli w Ciechanowie. **AI**

Kościół Chrystusowy w RP

Zaproszenie na Święto Reformacji

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie, będąca częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP, w przeddzień 509. rocznicy ogłoszenia 95 tez przez Marcina Lutra, zaprasza na spotkanie z prof. dr hab. Kaliną Wojciechowską, która opowie jak śpiew zmienił sposób przeżywania wiary.

To teolog i biblistka ewangelicka związana z Chrześcijańską Akademią Teologiczną w Warszawie, redaktorka przekładu Biblii Ekumenicznej i członkini Zespołu Języka Religijnego Rady Języka Polskiego. Jako pierwsza kobieta i jedyna osoba świecka była wiceprzewodniczącą Komitetu Nauk Teologicznych PAN w latach 2015 - 2023. Pisze także o tym, jak Biblia wpłynęła na muzykę i kulturę.

Spotkanie odbędzie się w piątek, 30 października, o godz. 18:00 w kaplicy Społeczności Chrześcijańskiej w Ciechanowie przy ul. Sienkiewicza 33A. Wstęp jest wolny.

– Luter chciał, żeby w kościele śpiewał każdy, a nie tylko chór. My też chcemy, żeby każdy mógł do nas przyjść, posłuchać i zadać pytania. Zapraszam 30 października na wykład, a w niedzielę 1 listopada o 11:00 na nabożeństwo z kazaniem poświęconym wydarzeniom 1517 roku i ich wpływowi na współczesność – zaprasza Dominik Urbański - pełniący obowiązki pastora przełożonego Społeczności. **AI**



Fot. Archiwum prywatne

prof. dr hab. Kalina Wojciechowska

Ochotnicza Straż Pożarna

Sto lat OSP w Szulmierzu

Ochotnicza Straż Pożarna w Szulmierzu ma już sto lat. We wrześniu druhowie, mieszkańcy i zaproszeni goście spotkali się na jubileuszowych obchodach. Przypomniano historię jednostki, wręczono strażackie odznaczenia i podziękowano osobom związanym z jej działalnością.



Fot. PP

Druhowie odznaczeni medalami „Za Zasługi dla Pożarnictwa"

Obchody rozpoczęła Msza św. w kościele parafialnym pw. Świętej Trójcy w Koziczynie. Następnie odbył się apel, podczas którego złożono meldunek, podniesiono flagę państwową i odegrano hymn. Gości powitał prezes OSP Szulmierz Mariusz Grabowski, a historię jednostki przedstawił jej skarbnik Grzegorz Liszewski.

OSP Szulmierz została uhonorowana Złotym Znakiem Związku OSP RP. Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Wiesław Dziubiński, a Złotym Znakiem Związku OSP RP odznaczono Benedykta Kamińskiego.

Złote Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa" otrzymali Mariusz Grabowski, Marcin Sobecki i Marek Bugajewski. Srebrnymi Medalami uhonorowano Kamila Filę, Katarzynę Jaskulską, Adama Redwanowskiego i Radosława Suszka, a Brązowymi – Włodzimierza Adamskiego, Łukasza Kępczyńskiego, Adama Pszczółkowskiego, Pawła Stempskiego, Piotra Spysińskiego i Konrada Długokęckiego.

Wręczono również odznaki „Strażak Wzorowy" i wyróżnienia za długoletnią służbę. Najdłuższy staż ma Deonizy Wrzyszcz – 55 lat. Po 40 lat służby mają Stanisław Kozłowski i Wojciech Andrzejczak.

OSP otrzymała także Złoty Medal Okolicznościowy Sejmu RP. Srebrnymi medalami wyróżniono Mariusza Grabowskiego, Stanisława Kozłowskiego, Grzegorza Liszewskiego i Stanisława Żakowskiego. Wręczył je poseł Rafał Romanowski, który jest również druhem OSP Szulmierz.

Podczas obchodów odsłonięto tablicę upamiętniającą 100-lecie OSP. W uroczystości uczestniczyli m.in. posłowie Adam Krzemiński i Rafał Romanowski, wójt gminy Regimin Mariola Kołakowska, przewodniczący Rady Gminy Jacek Olszewski, ks. Robert Głuchowski oraz prezes OSP Mariusz Grabowski.

Mariola Kołakowska mówiła o znaczeniu OSP dla mieszkańców Szulmierza i całej gminy. Adam Krzemiński zwrócił uwagę na zmieniający się zakres zadań strażaków ochotników, a Rafał Romanowski nawiązał do swoich związków z Szulmierzem, gdzie się wychowywał.

Głos zabrał również Komendant Powiatowy PSP w Ciechanowie st. bryg. Tomasz Gajewski, który przypomniał m.in. zaangażowanie ochotników podczas interwencji po gwałtownych zjawiskach pogodowych. Wśród przemawiających byli także prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Ciechanowie Adam Piotr Budek oraz Jacek Olszewski.

Podziękowano również byłym druhnom i druhom oraz osobom od lat wspierającym jednostkę. Wójt Mariola Kołakowska wyróżniła także członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej i jej opiekuna Radosława Trętowskiego.

Oprawę muzyczną zapewniła Orkiestra Dęta OSP Przasnysz. Po części oficjalnej był czas na jubileuszowy tort i wspólne spotkanie.

Sto lat OSP Szulmierz to kilka pokoleń ludzi związanych z miejscową strażą. Dziś obok doświadczonych druhów działa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, która ma kontynuować tę tradycję.

PP

PATENT Z QCHNI
PROSTE SPOSOBY NA CO DZIEŃ



Bogusława Mikołajczak
właścicielka Restauracji Qchnia
w Ciechanowie

Czerstwe pieczywo? Dodaj chrupkości!

Zostało Ci kilka kromek chleba lub bułka, która straciła świeżość? Zamień je w chrupiącą posypkę.

Wysusz pieczywo, rozdrobnij je na niewielkie okruszki i podsmaż na odrobinie oleju, dodając czosnek lub ulubione zioła. Gotową posypką posyp makaron, zupę krem, zapiekankę albo sałatkę.

Wykorzystujesz pieczywo zamiast je wyrzucać i niewielkim kosztem dodajesz potrawom smaku oraz chrupkości.

QCHNIA | ul. Płońska 28, Ciechanów (Zielony Targ)

materiał informacyjny

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie

40 lat po awarii w Czarnobylu

W Bibliotece Pedagogicznej w Ciechanowie odbyło się spotkanie autorskie z Borysem Tynką – pilotem wycieczek, podróżnikiem i licencjonowanym przewodnikiem po Ukrainie. Przyczynkiem do jego zorganizowania była 40. rocznica wybuchu reaktora Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej.


Fot. AI

Borys Tynka oraz Anna Mieszkowska – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Ciechanowie

Biblioteczny wieczór otworzyła dyrektor Anna Mieszkowska, informując że placówka wraca do organizowania spotkań autorskich po pewnej przerwie, która była spowodowana m.in. przeprowadzką do nowej siedziby w Centrum Administracyjnym przy ul. 17 Stycznia 9.

Borys Tynka jest jednym z czołowych ekspertów specjalizujących się w tematyce wschodniej. Napisał serię popularnych książek reportażowo-podróżniczych oraz przewodników. Do jego najważniejszych publikacji należą: „Sekrety Czarnobyla", „Sekrety Odessy" oraz „Sekrety Kijowa".

W trakcie spotkania w bardzo interesujący sposób opowiedział o wydarzeniach z 1986 roku. – Ta awaria to nie tyle porażka, co zwycięstwo człowieka, bo mogło się to wszystko skończyć o wiele gorzej – powiedział już na wstępie Borys Tynka, po czym przedstawił bohaterską postawę ludzi zaangażowanych w gaszenie pożaru, a później zabezpieczanie miejsca katastrofy. Wielu z nich zmarło w strasznych cierpieniach wkrótce po udziale w akcji ratowniczej na skutek promieniowania.

– Czytałem szokujące opisy pogrzebów strażaków, którzy jako pierwsi dotarli na miejsce. Ich ciała traktowano jak odpad radioaktywny. Wkładano je do worka, który trafiał do cynkowanej trumny, a ta następnie do drewnianej. Groby zalewano betonem – opowiadał Borys Tynka.

Gość podkreślił, że zainteresowanie wycieczkami po Czarnobylu wzrosło gigantycznie po wyemitowaniu serialu produkcji HBO poświęconego katastrofie. Publiczność obejrzała fragment jednego z odcinków pokazujący ewakuację ludności z miasta Prypeć, po czym odbyła wirtualny spacer po Strefie Wykluczenia wokół Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej.

Uczestnicy bibliotecznego wieczoru przez ponad dwie godziny z niesłabnącym zainteresowaniem słuchali fascynującej opowieści Borysa Tynki, który na koniec odpowiadał na zadawane pytania.

Organizacja spotkania została sfinansowana ze środków Instytutu Książki pochodzących z dotacji celowej Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Zgłoś kandydata do konkursu „Sarmata"

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie zachęca do zgłaszania kandydatów w konkursie pn.„Sarmata".


Fot. Archiwum MSzM

Jest to wyróżnienie przyznawane osobom i podmiotom, które swoją postawą oraz działalnością nawiązują do najlepszych tradycji polskiej szlachty – honoru, odpowiedzialności, troski o dobro wspólne oraz ochrony dziedzictwa kulturowego.

Kandydatów można zgłaszać w trzech kategoriach:

- Kustosz Tradycji Szlacheckiej,
- Strażnik Etosu Szlacheckiego,
- Nagroda Specjalna Muzeum.

Kandydatów mogą zgłaszać osoby prywatne, organizacje pozarządowe, instytucje i osoby prawne. Organizatorzy czekają na zgłoszenia do 15 listopada br.

PULS CIECHANOWA jest jednym z patronów medialnych konkursu.

Szczegółowe informacje o konkursie oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie internetowej: www.muzeumciechanow.pl/konkurs-sarmata

MSzM/AI

Okiem pedagoga

Strach o dziecko nie zastąpi wychowania

Ostatnie doniesienia o nożownikach w szkołach budzą niepokój, strach i poczucie bezradności. Rodzice pytają o bezpieczeństwo dzieci, reakcje dyrektorów, działania policji. Mają prawo oczekiwać konkretnych odpowiedzi. Warto jednak, żebyśmy wśród pytań kierowanych do wszystkich dookoła znaleźli również kilka do siebie. Co wiemy o własnych dzieciach? Co robimy dla ich bezpieczeństwa? I czy nasze zainteresowanie wystarczy na dłużej niż medialny szum?

Jako pedagog szkolny rozumiem obawy rodziców. Obserwując jednak dyskusje na rodzicielskich grupach, zastanawiam się, czy nie poświęcamy więcej uwagi własnemu strachowi niż temu, co rzeczywiście możemy zrobić dla dzieci.

Co robi dziecko, kiedy rodzic komentuje?

Rodzice komentują, udostępniają nagrania, powielają nie zawsze sprawdzone informacje i pytają, co wydarzy się w szkołach. A co w tym czasie robią ich dzieci?

Korzystają z komunikatorów, rozmawiają ze znajomymi, oglądają i przesyłają sobie treści. Robiły to również tydzień temu i miesiąc temu. Czy wiemy, jakie to treści? Czy ostatnie wydarzenia sprawiły, że staliśmy się bardziej uważni na własne dzieci, czy jedynie bardziej aktywni w mediach społecznościowych?

To niewygodne pytanie, ale warto je sobie zadać. Można przeczytać dziesiątki komentarzy o zagrożeniach w szkołach i nie znaleźć czasu, żeby spokojnie porozmawiać z własnym dzieckiem. Można domagać się większej kontroli i jednocześnie nie wiedzieć, co od miesięcy dzieje się na grupie, do której należy nasz syn lub nasza córka.

Zagrożeń nie wolno lekceważyć. Powinny zwiększać naszą czujność i mobilizować do działania. Sam strach, nawet wynikający z autentycznej troski, nie sprawi jednak, że dzieci będą bezpieczniejsze. Kolejne udostępnienie nie zastąpi rozmowy ani zainteresowania ich codziennością.

Potrzebujemy również rozsądku. Zanim uwierzymy w kolejną sensacyjną wiadomość lub udostępnimy dramatyczne nagranie, sprawdźmy jego źródło. Sięgajmy do oficjalnych komunikatów służb i informacji przekazywanych przez szkoły. Wątpliwości wyjaśniajmy bezpośrednio w placówce. Krótki film na TikToku czy Facebooku, nawet opatrzony przejmującą muzyką, nie zastępuje faktów. Przekazując niesprawdzone informacje, możemy podsycać lęk, z którym później zostaną również nasze dzieci.

Może więc warto usiąść z dzieckiem i zapytać, co wie, skąd czerpie informacje i co mówią jego rówieśnicy? Być może usłyszało coś, co wzbudziło w nim strach. Być może powtarza nieprawdziwą wiadomość albo traktuje poważną sprawę jak internetową sensację. Zanim przekażemy mu własne obawy, posłuchajmy, co ma do powiedzenia.

Ale nie poprzestawajmy na rozmowie o tym, co właśnie wydarzyło się w innej szkole. Zapytajmy o jego własną codzienność. Z kim spędza czas? Czy jest ktoś, kogo się boi? Z kogo śmieje się klasa i dlaczego? Co dzieje się na wspólnym czacie po lekcjach? Nie każda odpowiedź przyjdzie od razu. Zwłaszcza jeśli wcześniej nasze zainteresowanie kończyło się na ocenach i pytaniu, czy odrobiło lekcje.

W swojej pracy pedagoga szkolnego szczególną uwagę przywiązuję do bezpieczeństwa dzieci, budowania dobrych relacji oraz współpracy z rodzicami. Bezpieczeństwo dziecka nie kończy się jednak na szkolnym korytarzu. Obejmuje także relacje poza szkołą i aktywność w Internecie. Czy wiemy, do jakich grup należy nasze dziecko, co publikuje i jakie zachowania uważa za zabawne? Czy potrafimy zainteresować się tym również wtedy, gdy odpowiedzi okażą się niewygodne?

„Moje dziecko takie nie jest"

Jest bowiem pytanie trudniejsze niż to, czy ktoś nie krzywdzi naszego dziecka: czy ono samo nie krzywdzi innych?

Łatwiej wyobrazić sobie własne dziecko jako ofiarę niż przyjąć, że może kogoś wyśmiewać, poniżać, wykluczać z grupy lub dopisywać krzywdzące komentarze. „Moje dziecko takie nie jest" potrafi zamknąć rozmowę, zanim poznamy fakty. „To tylko żarty" może usprawiedliwić zachowanie, które dla kogoś innego jest codziennym upokorzeniem.

Tylko czy wtedy rzeczywiście bronimy dziecka? Czy raczej własnego przekonania, że dobrze je wychowaliśmy i niczego nie przeoczyliśmy? Jeśli każdy sygnał o jego niewłaściwym zachowaniu przyjmujemy jak osobisty atak, trudno będzie ustalić, co się wydarzyło. Jeszcze trudniej cokolwiek zmienić.

Odpowiedzialność rodzicielska oznacza ochronę dziecka, ale także uczenie go szacunku i odpowiedzialności za własne postępowanie. Wymaga obecności, rozmowy i granic. Także w Internecie. Zaufanie nie zwalnia dorosłych z zainteresowania tym, co dziecko robi, z kim utrzymuje kontakt i jak traktuje innych. A miłość do dziecka nie zobowiązuje nas do usprawiedliwiania każdego jego zachowania.

Szkoła nie wychowa za nas dzieci

Potrzebna jest również współpraca domu ze szkołą. Jeśli coś nas niepokoi, zgłaszajmy konkretny problem wychowawcy, pedagogowi, psychologowi lub dyrekcji. Ale kiedy to szkoła zgłasza problem z zachowaniem naszego dziecka, wysłuchajmy, co ma do powiedzenia. Nie zaczynajmy od szukania winy we wszystkich dookoła.

Nauczyciel potrzebuje wsparcia rodziców, zwłaszcza wtedy, gdy musi zareagować na niewłaściwe zachowanie ucznia. Trudno oczekiwać skuteczności, jeśli każda uwaga spotyka się z pretensjami, każda próba postawienia granicy jest podważana, a odpowiedzialność zawsze ma ponosić ktoś inny. Czego uczymy dziecko, kiedy zamiast wyjaśnić sytuację, od razu występujemy przeciwko nauczycielowi? Czy nie dajemy mu w ten sposób sygnału, że zasady można lekceważyć, bo rodzic i tak wszystko załatwi?

Nie chodzi o bezkrytyczne przyjmowanie każdej oceny. Chodzi o gotowość do poznania faktów, również tych niewygodnych. Rodzic ma prawo stanąć w obronie dziecka. Powinien też umieć mu powiedzieć: „Zachowałeś się źle i musisz to naprawić".

Nie wolno bagatelizować przemocy. Nie jest też uczciwe przedstawianie całej szkoły wyłącznie jako miejsca cierpienia i strachu. Takie uogólnienie nie pomaga rozwiązać konkretnego problemu. Zaufanie wymaga poważnego traktowania zgłoszeń i wspólnego działania. Nie możemy oczekiwać, że nauczyciele sami rozwiążą problemy, których my nie chcemy dostrzec albo o których nie chcemy rozmawiać. Szkoła wspiera wychowanie. Nie zastąpi w nim rodziców.

Zanim więc udostępnimy kolejny dramatyczny film, zastanówmy się: co dobrego wyniknie z tego dla naszego dziecka? I czy równie dużo czasu poświęciliśmy dzisiaj temu, czym ono naprawdę żyje?

Internet szybko znajdzie następny temat. Nasze dzieci nadal będą potrzebowały obecności, zainteresowania i poczucia, że mogą na nas liczyć. Również wtedy, gdy zrobią coś złego i trzeba będzie wyciągnąć konsekwencje.

MARTA PSZCZÓŁKOWSKA
Pedagog szkolny

35 lat Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

Jubileusz KRUS w Młynie


Fot. PP

Arkadiusz Iwaniak - zastępca prezesa KRUS, dziękował pracownikom za zaangażowanie i profesjonalną obsługę rolników



Medal Pamiątkowy „Pro Masovia", przyznany ciechanowskiej placówce KRUS, odebrali przedstawiciele jej kierownictwa



Na widowni zasiedli pracownicy KRUS oraz zaproszeni goście, w tym przedstawiciele władz państwowych, samorządów i instytucji współpracujących z Kasą

Pracownicy pięciu placówek z północnego Mazowsza wspólnie świętowali 35-lecie Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Jubileuszowe spotkanie odbyło w Parku Kultury Młyn w Ciechanowie. W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych i samorządowych oraz instytucji współpracujących z Kasą. Były wspomnienia, gratulacje i podziękowania dla osób, które od lat pracują na rzecz rolników i ich rodzin.

Jednym z gospodarzy ciechanowskich obchodów był Jacek Biliński - kierownik Placówki Terenowej KRUS w Ciechanowie. Wśród gości znaleźli się m.in. Poseł na Sejm RP Maria Koźlakiewicz, prezydent Krzysztof Kosiński oraz starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

– Chcemy, aby ten jubileusz był przede wszystkim świętem wszystkich pracowników – mówiła Anna Choma - dyrektor Oddziału Regionalnego KRUS w Warszawie. Podkreślała znaczenie wiedzy, doświadczenia i życzliwości w codziennym kontakcie z ubezpieczonymi. Mówiła również o rozwijaniu usług elektronicznych i upraszczaniu procedur, które mają usprawnić obsługę rolników i pozwolić pracownikom poświęcić więcej czasu na rozmowę oraz bezpośrednią pomoc.



Samorząd miejski podczas uroczystości reprezentował prezydent Krzysztof Kosiński (pierwszy z prawej)

Za wieloletnie zaangażowanie dziękował także zastępca prezesa KRUS Arkadiusz Iwaniak. – Możecie być dumni z tego, co o was mówi nasz klient, czyli rolnik. Ten, który dba o nasze bezpieczeństwo żywnościowe – podkreślał. Doceniał profesjonalizm i empatię pracowników Kasy oraz ich podejście do osób korzystających z jej wsparcia.

Podczas uroczystości przypomniano historię regionalnych struktur Kasy, sięgając do archiwalnych fotografii i kroniki założonej w lipcu 1992 roku. Ważną datą dla Ciechanowa był 1 marca 1992 roku, kiedy utworzono tu Oddział Regionalny KRUS, obejmujący ówczesne województwo ciechanowskie. Po reformie administracyjej jednostka stała się placówką terenową podległą oddziałowi w Warszawie.

Wieloletni pracownicy otrzymali okolicznościowe statuetki w podziękowaniu za swoją pracę. Jubileusz był także okazją do wyróżnienia placówek terenowych KRUS w Ciechanowie, Płońsku, Pułtusku, Mławie i Żuromine, którym Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik przyznał Medale Pamiątkowe „Pro Masovia". **PP**

Rozmowa z Łukaszem Lewandowskim – dyrektorem Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie

Od pola do stołu – rolnictwo wobec nowych wyzwań

Jest Pan dyrektorem Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie od 2,5 roku. Co uważa Pan za największe sukcesy w tym okresie?

W trosce o dalszy rozwój aplikowałem o dofinansowanie działalności Ośrodka z funduszy unijnych i krajowych. W ciągu tych 2,5 lat realizowano:

- 7 kilkuletnich projektów doradczych i szkoleniowych o łącznym budżecie blisko 50 mln zł, finansowanych z PROW na lata 2014-2020 oraz PS WPR 2023-2027.

- 17 operacji własnych w ramach „Sieci na rzecz innowacji w rolnictwie i obszarach wiejskich" (SIR) o łącznym budżecie ponad 1,3 mln zł. Dotyczyły one organizacji szkoleń, konferencji, wyjazdów studyjnych (w tym zagranicznych) i konkursów, realizacji filmów oraz druku ulotek i broszur.

- 65 operacji własnych w ramach Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich+ (KSOW+). Łącznie w okresie 2025-2026 otrzymaliśmy dofinansowanie na kwotę ponad 4,2 mln zł. Dotyczyły one organizacji szkoleń, konferencji, wyjazdów studyjnych (w tym zagranicznych) i konkursów.

- Ośrodek powiększył się o 24 ha - to areał pola doświadczalnego Oddziału Poświętne w Płońsku, gdzie od ponad 100 lat prowadzone są doświadczenia i szkolenia praktyczne dla rolników i uczniów szkół rolniczych.

Wzbogaciłem bazę dydaktyczną i demonstracyjną Oddziału Poświętne o nowoczesne maszyny, urządzenia i rozwiązania cyfrowe. Pozyskany sprzęt pozwoli na prowadzenie praktycznych zajęć, pokazów i demonstracji dotyczących wykorzystania nowoczesnych technologii w produkcji rolniczej. Inwestycja umożliwi prezentowanie rolnikom rozwiązań wspierających precyzyjne, efektywne i zrównoważone gospodarowanie. Pozyskałem na to blisko 2,4 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Zakupione zostały m.in.: trzy ciągniki rolnicze; rozsiewacz nawozów ze zmienną szerokością wysiewu oraz zmiennym dawkowaniem nawozu; agregat uprawowo-siewny o szerokości roboczej 3 m, z systemem zmiennego dawkowania nasion; 6-rzędowy siewnik punktowy przeznaczony do siewu rzepaku, buraków cukrowych, kukurydzy, soi, sorga i słonecznika; opryskiwacz polowy wyposażony w system zmiennego dawkowania środków ochrony roślin; cztery systemy automatycznego prowadzenia GPS do nowych ciągników oraz kombajnu; pielnik rzędowy; dron do mapowania pól; miernik plonu i wilgotności ziarna do kombajnu; system zarządzania gospodarstwem; laptop oraz tablet; przyczepy rolnicze; przystawka do kukurydzy do kombajnu New Holland TC4.90.



Zakupione maszyny i technologie stanowią ważny element rozwoju nowoczesnej bazy dydaktycznej Oddziału Poświętne w Płońsku. Dzięki nim możliwe będzie nie tylko prezentowanie najnowszych rozwiązań technologicznych, ale również praktyczne zapoznawanie rolników z możliwościami ich zastosowania w gospodarstwach.

Jesteśmy po żniwach i okresie dożynkowym, który sprzyja podsumowaniom. Jakie były tegoroczne plony na Mazowszu?

Należy je ocenić jako zróżnicowane, a w wielu gospodarstwach niestety słabsze od oczekiwanych. Dużym wyzwaniem była pogoda – przede wszystkim niedobór opadów, długotrwała susza czy też przymrozki i zimna wiosna, które negatywnie wpłynęły na rozwój roślin. Skutki tych zjawisk były szczególnie odczuwalne w centralnej części kraju, w tym na Mazowszu.

Trzeba jednak pamiętać, że sytuacja nie była jednakowa we wszystkich gospodarstwach. Ostateczny plon zależał między innymi od lokalnych opadów, rodzaju upraw, zastosowanych technologii produkcji, a także od wybranej odmiany. Dlatego obok gospodarstw, które osiągnęły zadowalające rezultaty, są również takie, w których rolnicy muszą liczyć się ze znaczącymi stratami.

Nie możemy przy tym oceniać sezonu wyłącznie przez pryzmat ilości zebranych plonów. Równie istotne są ich jakość, ceny skupu i koszty produkcji, które w dużej mierze decydują o opłacalności gospodarowania. Tegoroczny sezon po raz kolejny pokazał, jak ważne są racjonalne gospodarowanie wodą, dobór odmian odpornych na stres pogodowy oraz inwestowanie w rozwiązania zwiększające odporność gospodarstw na zmiany klimatu.

A jak zbiory w gospodarstwie rolnym, które Pan prowadzi?

Sezon 2025/2026 oceniam dobrze. Pszenica i rzepak dość dobrze plonowały jak na ten rok. Natomiast pszenżyto słabo - można powiedzieć, że padł rekord najniższego plonu w moim gospodarstwie.

Jak Pan ocenia tegoroczne Mazowieckie Dni Rolnictwa w Poświętnem – w sąsiednim powiecie płońskim?

XXVI Mazowieckie Dni Rolnictwa w Poświętnem, które odbyły się w dn. 13–14 czerwca, to wydarzenie o dużym znaczeniu dla mazowieckiego rolnictwa. Tegoroczna edycja zgromadziła licznych rolników, mieszkańców obszarów wiejskich, producentów oraz przedstawicieli firm i instytucji działających na rzecz rolnictwa. Na odwiedzających czekało ponad 250 wystawców.

Szczególnie cenne było to, że wydarzenie łączy od lat teorię z praktyką. Rolnicy mogli zapoznać się z nowymi odmianami roślin, rozwiązaniami technologicznymi, nowoczesnymi maszynami i ofertą firm branżowych, a także skorzystać z wiedzy doradców. Takie spotkania pozwalają porównywać doświadczenia, zdobywać konkretne informacje i podejmować bardziej świadome decyzje dotyczące prowadzenia gospodarstw.

Warto podkreślić również rolę tego wydarzenia w integracji środowiska wiejskiego. Mazowieckie Dni Rolnictwa to nie tylko prezentacja osiągnięć i innowacji, ale także miejsce spotkań, rozmów o problemach producentów rolnych i promocji lokalnej przedsiębiorczości oraz tradycji. W obliczu wyzwań związanych z klimatem, kosztami produkcji i opłacalnością gospodarowania wymiana doświadczeń jest szczególnie potrzebna.

Skoro już jesteśmy przy Poświętnem, to w przyszłym roku odbędą się tam Krajowe Dni Pola. Jak wyglądają przygotowania i czego możemy się spodziewać?

Decyzją Stefana Krajewskiego - Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi - organizacja VIII edycji Krajowych Dni Pola została powierzona Mazowieckiemu Ośrodkowi Doradztwa Rolniczego w Warszawie. VIII Krajowe Dni Pola 2027 odbędą się w dniach 18–20 czerwca w siedzibie Oddziału Poświętne w Płońsku. Krajowe Dni Pola od lat stanowią najważniejsze ogólnopolskie wydarzenie państwowego doradztwa rolniczego oraz jedno z najbardziej prestiżowych przedsięwzięć poświęconych rozwojowi polskiego rolnictwa i obszarów wiejskich. Są miejscem prezentacji najnowszych osiągnięć nauki, innowacyjnych technologii i dobrych praktyk wdrażanych w produkcji rolniczej oraz przetwórstwie rolno-spożywczym. Integrują środowiska administracji publicznej, nauki, doradztwa rolniczego, instytutów badawczych, szkół i uczelni rolniczych, producentów oraz przedsiębiorców, wzmacniając współpracę w ramach Systemu Wiedzy i Innowacji w Rolnictwie (AKIS).

Trzy dni wydarzenia skierowane będą do różnych grup odbiorców: młodzieży rolniczej, rolników oraz konsumentów. Każdy dzień będzie miał własny temat przewodni: 18 czerwca - Dzień Młodego Rolnika - przyszłość i nowe technologie; 19 - Dzień Rolnika - wiedza, produkcja i innowacje oraz 20 - Dzień Konsumenta - czyli od pola do stołu. Zaprezentujemy całą drogę produktu - od pola, przez wiedzę, naukę, technologię, produkcję i przetwórstwo, aż po stół konsumenta.

W programie znajdą się m.in. debaty, pokazy na polu doświadczalnym MODR, prezentacje sprzętu, nowoczesnych maszyn i technologii, rolnictwa precyzyjnego i e-gospodarstwa, nauki i innowacji, pokazy praktyczne, wystawy zwierząt, przetwórstwo, produkty lokalne, dziedzictwo kulinarne oraz bezpośrednie spotkania rolników, naukowców, przedsiębiorców i konsumentów.

W Poświętnem w ostatnim czasie prowadziliście wiele inwestycji. Proszę przybliżyć je naszym Czytelnikom.

Należy pamiętać, że MODR to nie tylko Oddział Płońsk, ale także oddziały w Radomiu, Siedlcach, Ostrołęce, Płocku i Bielicach. Tych inwestycji jest wiele. To m.in. montaż urządzeń klimatyzacyjnych, odnowienie floty samochodowej i remonty w PZDR-ach (w tym w Siedlcach, Radomiu, Ostrołęce, a w Płońsku – remonty w budynku szkoleniowym).

Jak wypadli przedstawiciele powiatu ciechanowskiego podczas tegorocznej edycji Konkursu AgroLiga?

Gospodarstwo Państwa Bieńkowskich z naszego powiatu reprezentowało Oddział Poświętne w wojewódzkim etapie konkursu AgroLiga 2026. Gospodarstwo zdobyło wyróżnienie w kategorii ROLNIK. Państwo Bieńkowscy dzięki osiąganym wysokim wynikom produkcyjnym konkurowali na równym poziomie z gospodarstwami reprezentującymi inne rejony Mazowsza. W kontekście konkursu Agroliga muszę także wspomnieć o firmie Pexet „Starowiejska" Tomasza Ptasiewicza z Ciechanowa, która zdobyła tytuł Mistrza Województwa Mazowieckiego w 2025 roku. Firma została doceniona też przez Kapitułę Krajową Konkursu i zdobyła tytuł Wicemistrza Krajowego w kategorii FIRMA.

Wielu rolników z niepokojem obserwuje potencjalny wzrost importu żywności z zagranicy. Czego bardziej się obawiać – zalewu tańszych produktów z Ukrainy czy z krajów Mercosur?

Tak, obawy przed niekontrolowanym napływem taniej żywności z Ukrainy wciąż są silne, szczególnie wśród krajowych producentów rolnych i hodowców zwierząt. Temat ten budzi niepokój ze względu na potencjał ukraińskiego rolnictwa, który opiera się na wielkoobszarowych gospodarstwach oraz niższych kosztach produkcji wynikających z braku konieczności spełniania surowych norm Unii Europejskiej. Ryzyko rynkowe jest jednak obecnie kontrolowane przez mechanizmy polityczne i prawne.

Z punktu widzenia rynku destabilizacja w postaci nagłego „zalewu" żywności w tym momencie nam nie grozi z powodu istniejących barier prawnych. W dłuższej perspektywie – w kontekście planów akcesyjnych Ukrainy do UE – zapowiadają się twarde negocjacje z Polską i innymi krajami unijnymi ostatecznie kształtujące rynek produktów rolnych w Europie.

Jeżeli chodzi o umowę z krajami Mercosur, to jej bezpośredni wpływ na polski rynek krajowy jest minimalny, jednak umowa wywołuje istotne zmiany w bilansie handlowym całej Unii Europejskiej, co pośrednio uderza w polski eksport. Nastąpiło obniżenie marży polskich eksporterów na rynkach Europy Zachodniej, wymuszając na rodzimej branży konkurowanie wyższą jakością (np. system certyfikacji QMP) oraz szukanie rynków zbytu poza Unią. Najbardziej wrażliwe branże to producenci drobiu, wołowiny czy cukru.

Dziękujemy za rozmowę.

Ja również dziękuję. Korzystając z okazji – za pośrednictwem PULSU – dziękuję wszystkim pracownikom Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego za pracę na rzecz polskiego rolnictwa, a naszym rolnikom życzę wszystkiego dobrego.

reklama



HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA

Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. ***23 673 07 01***
Fax: ***23 673 07 02****, e-mail:* ***ciechanow@mazovia.pl***
www.mazovia.pl

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. **729-055-900**, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl

Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow

Urząd Miasta i Gminy Glinojeck
Glinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl

Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl

Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: **gmina@grudusk.com**
www.grudusk.com

Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: *sekretariat@ojrzen.pl*, www.ojrzen.pl

Urząd Gminy w Opinogórze Górnej
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: **ugopinogora@bip.org.pl** **https://opinogoragorna.pl/**

Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl

Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

PiS Prawo i Sprawiedliwość
Senator
Krzysztof Bieńkowski
Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com

PiS Prawo i Sprawiedliwość
Biuro Poselskie – Posła na Sejm RP
Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9–16.

Koalicja Obywatelska
Adam Krzemiński
Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl

PiS Prawo i Sprawiedliwość
Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego
Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8–15, czw. w godz. 9–15.

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ
tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

POLITYKA

LEWICA
Arkadiusz Iwaniak
Przewodniczący
Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej
Nowej Lewicy
Zapraszam do kontaktu: aiwaniak@lewica.org.pl
BUDUJMY WSPÓLNIE PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI PŁOCKO-CIECHANOWSKIEJ!

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów
Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl







ŻYCIE PUBLICZNE



MUZEA

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
www.muzeumciechanow.pl
Mazowsze.

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
NIECZYNNY NA CZAS REMONTU

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŹNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów – od wtorku do niedzieli: 8:00 – 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 9, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TĘCZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka
Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



PRZEDSZKOLA





EDUKACJA

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE
PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE
TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ
PROWADZI:
* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294
* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU
ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979



HALO CIECHANÓW

EDUPLUS
SZKOŁA JĘZYKOWA
SZKOLENIA i KURSY:
- indywidualne i grupowe
- stacjonarne i online
e-mail: edulusciechanow@gmail.com
JĘZYK ANGIELSKI
Ciechanów, ul. Płońska 33 * tel. 509 570 257

ZKM
Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl
PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE
CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.
Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ
ELEKTROCIEPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl
Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl
PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW
TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
www.tbsciechanow.pl
Kompleksowe administrowanie nieruchomościami
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

Zwik CIECHANÓW
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BROŃ - AMUNICJA www.radexbron.pl
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BROŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu :
W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

OCHRONA

BARTON AGENCJA OCHRONY
Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW
100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE
RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE
+48 23 672 20 12 recepcja@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

HOTEL ATENA
- WEDDING, BUSINESS & SPA, CIECHANÓW -
RESTAURACJA | SPA | SALA BALOWA | KONFERENCJE
Zawsze najwyższy poziom.
www.hotelatena.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZJATYCKA
Duże i smaczne porcje
DOWÓZ NA TERENIE MIASTA
Kucharze z Wietnamu zapraszają!
Ciechanów ul. Płońska 26 pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 tel. 788 686 779

HALO CIECHANÓW



Bar Mleczny Łydynia
Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00
Ciechanów, ul. Fabryczna 2
Bar Mleczny Łydynia

HIT WŚRÓD PACJENTÓW!
Promocyjny pakiet badań
Zdrowie na PLUS
27 badań za 554 zł! Zaoszczędź aż 30%!
*należy doliczyć 12 zł za pobranie krwi
+3000 badań w ofercie
Promocyjne pakiety badań
Wyniki podstawowych badań tego same godnia!
Odwiedź Punkt Pobrań
OPTIMED LABORATORIA MEDYCZNE
Warszawska 19, Ciechaów
pn-pt: 6:30-11:00
(odbiór wyników do 14:00 lub przez internet)
sobota: 7:00-10:30

GOŚCINIEC MAZOWSZE
RESTAURACJA • CATERING
NOCLEGI • EVENTY
Łaguny 1, 06-404 Opinogóra Górna
tel. 536-819-111 • 793-484-434
e-mail: gosciniec@kompasplock.pl
www.gosciniec.kompasplock.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Jodent Stomatologia
lekarz dentysta
JOANNA DUNAJ-STEFAŃSKA
* wizyty prywatne * leczenie dorosłych i dzieci
* protetyka * chirurgia * higienizacja
570 555 722
gabinet@jodent.eu
ul. Wiosenna 16, Ciechanów

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84
MOSiR CIECHANÓW
e-mail: mosir@mosirciech.pl
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www. mosirciech.pl

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
PAŹDZIERNIKOWE SUPER PROMOCJE
NA PAKIETY ZABIEGÓW ICOONE
Bohaterów Września 22, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

MATSOGI CIECHANÓW
TAEKWON-DO
ZAPISY
Trenujemy z pasją od 1988 roku
Michał Korzybski VI Dan
Michał Rząsiński IV Dan
Hala MOSiR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234
SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych
UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza
ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA
Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

ZDROWIE

CENTRUM ZDROWIA SZANSA
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny
Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego
ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

FINANSE

NOTUS Finanse
KREDYTY HIPOTECZNE
tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtuska 53

Centrum Ruchu w Eskulapie
• Rehabilitacja • Fizykoterapia
• Fizjoterapia • Masaż
• Dietetyka
• Treningi personalne i grupowe
Ciechanów
ul. Narutowicza 20
tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

NIERUCHOMOŚCI

Freedom nieruchomości
POŚREDNICTWO W SPRZEDAŻY I KUPNIE NIERUCHOMOŚCI
ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości
tel. 573 881 597
Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

ZAKŁAD OPTYCZNY rok założenia 1977 Andrzej Bayer
Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756
Posiadamy w ofercie szeroki wybór oprawek okularowych!
* To jest wyrób medyczny Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

BUDOWLANE

KOPTRANS '88 CIECHANÓW
Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl
BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

HALO CIECHANÓW

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH
WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIĘGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK
- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KLOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY
Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

domet

Jesteśmy z Wami od 1992 roku
• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA
Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Gasart

STAG
SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ
* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja
ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOspec

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

ENERGY HYDRO

OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402
BIURO REGIONALNE W CIECHANOWIE, UL. PŁOŃSKA 38
- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA
POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313
WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA
AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl
autoloran

KWIACIARNIE

Kwiaciarnia na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!
ul. Graniczna
Kwiaciarnia na Spokojnej
ul. Spokojna
Gram Market
Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 – 18, śr. 8 – 18, sob. 9 – 15

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ | KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE GROBÓW
Mariusz Majewski 505 202 678

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031
cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938
* sprzedaż
* naprawa
* wymiana
Wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A 798 273 949
PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.
POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

HALO CIECHANÓW

ROLNICTWO



SKUP BYDŁA
Marcin Malinowski
KONKURENCYJNE CENY
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA
Tel. 511 394 119



Magdalena Dąbrowska
Adwokat
MD KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA
- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty/ rozdzielność majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę
Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2
500 262 200 magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW
folia folia pryzmowa folia po sianokiszonce
makulatura big bag inne
Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna 780 058 408

KANCELARIA PRAWNA EWA JASIŃSKA
- sprawy cywilne
- upadłość konsumencka
- sprawy spadkowe, dział spadku
- obsługa prawna przedsiębiorców i podmiotów medycznych
- windykacja
- dotacje unijne

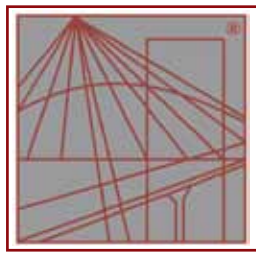
Ciechanów, ul. Orylska 3A (I piętro), tel. 500 138 491, e-mail: kancelariaprawna@interia.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski
European Locksmith Federation
Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950
ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Św. M.M. Kolbe nr 68/U2
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA
REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10



USŁUGI KSIĘGOWE

Liczydło
Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska
* rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
* kadry, płace
* doradztwo gospodarcze
* deklaracje roczne PIT
* zwroty podatku z zagranicy
Ciechanów, ul. Śląska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biuroliczydlo.com
www.biuroliczydlo.com

PRAWO

Piotrowski & Wspólnicy KANCELARIA
tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl
- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie
Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:
- Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Wynajem sal szkoleniowych
- Wynajem powierzchni biurowych
- Wynajem powierzchni magazynowych
- Wynajem komputerów

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY
ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl



CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE
Oferujemy szkolenia: www.ces-alfa.pl
* energetyczne (SEP) * pierwsza pomoc * BHP
* zawodowe (wózki, suwnice i podesty)
* dla szpitali i placówek medycznych
i wiele innych!
Skontaktuj się z nami:
Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276
e-mail: biuro@ces-alfa.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL
www.kancelariamachul.pl
MACHUL Kancelaria Radcy Prawnego



Świadczymy pomoc
- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym
tel. 888-343-340

BANK



BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY
Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11
BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS
kompleksowa obsługa
wygodny, darmowy parking
wrzutnia nocna, bankomat 24h
nowoczesna bankowość elektroniczna
23 672 09 65
bsplonsk.pl

Dzień Edukacji Narodowej

Uczniowskie „dziękujemy” w TWP

Szkolna codzienność stała się tematem uroczystej akademii w Szkole Podstawowej Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej uczniowie przygotowali pod okiem nauczycieli program słowno-muzyczny.

Październikowe obchody oświatowego święta mają w szkołach różnych szczebli wiele wspólnych elementów. Odbywają się uroczyste akademie, nauczyciele otrzymują nagrody od dyrektorów i organów prowadzących, a uczniowie przekazują życzenia oraz drobne upominki. Choć najczęściej mówimy o Dniu Nauczyciela, Dzień Edukacji Narodowej jest świętem wszystkich pracowników oświaty, również administracji i obsługi. To okazja, by dostrzec pracę każdej z osób, dzięki którym szkoła może codziennie funkcjonować.

W ciechanowskiej podstawówce TWP uczniowie opowiedzieli słowem i muzyką o codziennej pracy w szkole. Występy były wyrazem wdzięczności wobec nauczycieli i pozostałych pracowników placówki. W części muzycznej szczególnie licznie zaprezentowała się rozśpiewana klasa czwarta.



Fot. Archiwum SP TWP

Występ klasy IV podczas uroczystości z okazji święta Edukacji Narodowej w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie

Dziewczęta z tej klasy, tworzące zespół Crazy Girls, wykonały wesołą szantę. W repertuarze znalazły się również utwory przygotowane specjalnie na tę okazję, a wśród nich „Morze wdzięczności”. „Nauczyciel, mądra głowa, wie, jak dzieci edukować” – popłynęło ze sceny w innej piosence. Uroczysty charakter spotkania łączył się z pogodnym, dziecięcym spojrzeniem na szkolne życie.

Do organizacji obchodów włączył się także Samorząd Uczniowski, który przygotował słodki poczęstunek dla pracowników szkoły. W przerwach uczniowie serwowali kawę, herbatę i ciasto. **PC**

Powiatowy Dzień Edukacji

Docenieni za pracę z młodym pokoleniem

56 osób otrzymało tytuł „Pedagog Roku 2026” podczas uroczystej gali z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Parku Kultury Młyn w Ciechanowie. Wyróżnienia trafiły do nauczycieli i pedagogów z większości placówek w całym powiecie.

Laureatów wskazali dyrektorzy szkół, przedszkoli i placówek oświatowych. Wśród uhonorowanych znaleźli się przedstawiciele wszystkich etapów edukacji, a także osoby pracujące w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie.

Wyróżnienia były wyrazem uznania dla codziennej pracy z dziećmi i młodzieżą. Nauczanie to również rozwijanie zainteresowań, dostrzeganie trudności i wspieranie uczniów w ich pokonywaniu. Wymaga wiedzy, cierpliwości i uważności na potrzeby młodego człowieka, a jego efekty nie zawsze dają się zmierzyć oceną czy wynikiem egzaminu.

Galę zakończył koncert Edyty Bojkowskiej-Kolak, Kai Grzelak i Estery Lewickiej, przy akompaniamencie Jana Andrzeja Kaluszkiewicza. Estera Lewicka wystąpiła tego wieczoru również w roli laureatki tytułu „Pedagog Roku”.

Uroczystość zorganizowało Starostwo Powiatowe we współpracy z Powiatowym Centrum Usług Wspólnych oraz Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki.

PC


Fot. Archiwum

Na zdjęciu od lewej: posłowie Adam Krzemiński i Elżbieta Gapińska oraz Elżbieta Szymanik - przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego



Fot. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Wokalny występ artystyczny przy akompaniamencie starosty

Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie

Pierwsze absolwentki podologii już na rynku pracy



Absolwentki Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie na kierunku „podolog” (2024 – 2026) wraz z wychowawczynią Anną Więckiewicz-Iniarską – kierownikiem szkolenia praktycznego oraz Krzysztofem Gorgolikiem – nauczycielem pracowni fizjoterapii w podologii


Fot. Archiwum MSP

Absolwentki z Danutą Bartołd – nauczycielką pracowni podologicznej

W Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie, po dwóch latach nauki, pierwsze słuchaczki kierunku „podolog” odebrały dyplomy zawodowe.

Był to moment pełen wzruszeń, dumy i satysfakcji – zarówno dla absolwentek, jak i nauczycieli, którzy przez dwa lata towarzyszyli im w zdobywaniu nowego zawodu. To także dowód na to, że podologia jest zawodem z przyszłością – odpowiadającym na realne potrzeby współczesnego rynku.

- Dwa lata nauki były czasem zdobywania wiedzy, rozwijania umiejętności i doskonalenia precyzji. Słuchaczki poznawały zagadnienia z zakresu anatomii i patofizjologii, dermatologii, biomechaniki i diagnostyki stopy, a także diagnostyki i organizacji pracy podologa. Ważną częścią kształcenia były zajęcia w pracowni podologicznej i fizjoterapii oraz praktyczna nauka zawodu w gabinecie podologicznym – mówi Izabela Kierska - dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie.

Podczas zajęć praktycznych przyszłe podolożki uczyły się m.in. bezpiecznego posługiwania skalpelem i dłutem w celu usuwania modzeli i odcisków oraz opracowywania pękających pięt. Zdobywały umiejętności związane z tamponowaniem i aplikacją klamer na paznokcie wrastające, a także poznawały zasady postępowania przy stopie cukrzycowej. Program obejmował również udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej, porady dotyczące domowej pielęgnacji stóp, prawidłowego obuwia i gimnastyki stóp. Nie zabrakło także języka angielskiego zawodowego i konwersacji z klientem anglojęzycznym.

Podologia wymaga nie tylko wiedzy i sprawności manualnej, ale również odpowiedzialności, dokładności, empatii i dobrego kontaktu z klientem. - Nasze absolwentki miały okazję rozwijać wszystkie te kompetencje, pracując podczas zajęć praktycznych z rzeczywistymi problemami podologicznymi. Dzięki temu kończąc szkołę, były przygotowane nie tylko do egzaminów, ale przede wszystkim do wykonywania zawodu już po ukończeniu szkoły - wyjaśnia dyrektor Izabela Kierska.

Dziś pierwsze absolwentki z dumą stawiają swoje zawodowe kroki. Część z nich już pracuje w zawodzie, a część z odwagą otworzyła własne gabinety podologiczne. - To piękny początek ich samodzielnej drogi i najlepszy dowód na to, że warto inwestować w wiedzę, praktykę i własne marzenia. Podologia to nowoczesny i bardzo potrzebny zawód, którego znaczenie na rynku usług zdrowotnych i specjalistycznej pielęgnacji stóp stale rośnie. Gratulujemy naszym pierwszym absolwentkom i życzymy im, aby każdy kolejny krok prowadził do zawodowej satysfakcji, rozwoju i sukcesu. Niech Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie będzie dobrym początkiem ich zawodowej historii, a zdobyta wiedza i doświadczenie staną się fundamentem dalszego rozwoju oraz zawodowych sukcesów – mówi dyrektor Izabela Kierska. **MSP/AI**

Rozmowa z prof. dr. hab. Leszkiem Zygnerem – Prorektorem ds. studenckich i nauki Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

O Uczelni, Mazowszu i historii alternatywnej

Panie Rektorze – jakie są wyniki tegorocznej rekrutacji?

Dla naszej uczelni wyjątkowe. Zrekrutowaliśmy ponad 850 studentów na pierwszy rok studiów, co stanowi dotychczasowy rekord. Największym zainteresowaniem cieszyły się pielęgniarstwo i fizjoterapia. W przypadku tego pierwszego kierunku, z powodu limitu miejsc (120 osób), nie byliśmy w stanie przyjąć wszystkich chętnych.

W tym roku Uczelnia obchodzi 25-lecie swojego funkcjonowania. Jak z Pańskiej perspektywy zmieniła się w tym czasie?

W ciągu minionego ćwierćwiecza nasza uczelnia zaistniała – mimo różnych problemów – w środowisku akademickim w Polsce, mając swoją ugruntowaną markę, a także nawiązała wiele kontaktów zagranicznych. Przybywający do Ciechanowa i Mławy przedstawiciele renomowanych polskich uczelni i władz państwowych, dyplomaci, goście z uczelni zagranicznych, znane postaci świata nauki i kultury (m.in. Władysław Bartoszewski czy Krzysztof Zanussi), uczynili z naszej uczelni znaną nie tylko na Mazowszu szkołę wyższą. Ważną sprawą była rosnąca każdego roku liczba studentów, która do dziś stanowi przedmiot naszej dumy. Choć trzykrotnie zmienialiśmy nazwę uczelni, to jej misja pozostała niezmienna – kształcenie na poziomie wyższym, z praktycznym ukierunkowaniem na zainteresowania i potrzeby naszych studentów oraz potrzeby naszego regionu.

Program obchodów jubileuszowych był bardzo bogaty. Które z jego elementów były najważniejsze i pozostawią po sobie trwały ślad?

Na pewno najważniejsze były obchody jubileuszowe w czerwcu połączone z posiedzeniem Konferencji Rektorów Państwowych Uczelni Zawodowych w Polsce. Podczas uroczystości jubileuszowej gościliśmy u siebie ponad 40 rektorów z całej Polski, przedstawicieli ministerstw, parlamentarzystów, samorządowców, duchownych, dyrektorów i prezesów różnych instytucji i firm, z którymi na co dzień współpracujemy. To było nasze wspólne święto i do tego – jak się okazało – naprawdę udane. Niemniej ważne były tegoroczne juwenalia, które zostały zorganizowane dzięki dużej pomocy finansowej władz miasta Ciechanowa. Wypracowano ich nieco nową formułę, która może być z powodzeniem kontynuowana w następnych latach.

Samorząd Województwa Mazowieckiego, z okazji 500-lecia inkorporacji



Prof. dr. hab. Leszek Zygner

Mazowsza do Korony, prowadzi liczne działania edukacyjne i wydawnicze. Proszę opowiedzieć o swoim udziale w tych przedsięwzięciach.

Bieżący rok to nie tylko jubileusz 25-lecia Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. To również jubileusz 500-lecia inkorporacji Mazowsza do Korony. Jako uczelnia regionalna – mazowiecka – nie mogliśmy pozostać obojętni wobec działań podjętych przez samorząd województwa. Problematyka inkorporacji była poruszana podczas zajęć ze studentami, również na wykładach dla studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Ponadto włączyliśmy się w projekt badawczy finansowany przez Pana Marszałka, realizowany we współpracy z Instytutem Historii PAN w Warszawie oraz Muzeum Mazowieckim w Płocku. Podsumowaniem tego projektu była konferencja naukowa, która odbywała się w Płocku w dniach 15-17 września br. W czasie jej trwania prezentowałem między innymi wyniki moich ubiegłorocznych badań projektowych, które prowadziłem w Berlinie, pracując nad archiwaliami pokrzyżackimi. W przyszłym roku ukaże się publikacja wieńcząca ten projekt oraz wspomnianą konferencję w Płocku.

Pozostając przy tym jubileuszu, pozwolę sobie na zadanie pytania z nieco przymrużonym okiem. Część osób żartuje, że w sumie to nie ma czego świętować. Mówią, że 500 lat temu Mazowsze było księstwem, a po bezdzietnej śmierci ostatnich książąt mazowieckich, po prostu zostało wchłonięte przez Polskę i ta okupacja trwa do dzisiaj. To jak to było – Polska napadła na Mazowsze?

W XVI wieku właściwsze byłoby mówienie o Rzeczpospolitej. Nie zmienia to jednak faktu, że włączanie Mazowsza do Królestwa Polskiego, które odbywało się etapami już od połowy XV wieku, oznaczało utratę niezależności. Co prawda lennej, ale jednak niezależności. Stąd biorą się mieszane uczucia wokół tego jubileuszu, również wśród historyków. Na inkorporacji na pewno zyskała Warszawa, natomiast rola Płocka została od tego momentu zupełnie zmarginalizowana. A jak oceniać losy Ciechanowa i innych miast książęcych na Mazowszu, które po 1526 r. stały się miastami królewskimi, to już pozostawiam ocenie ich mieszkańców.

Pozostając w tej nieco humorystycznej konwencji, zróbmy intelektualny eksperyment z zakresu historii alternatywnej. Jak Pańskim zdaniem mogłyby potoczyć się losy Mazowsza, gdyby dynastia tutejszych władców nie wymarła?

Wszystko mogłoby się zdarzyć. Pamiętajmy jednak, że nawet książęce Prusy, w końcu nasz najbliższy sąsiad, przekształcone potem w potężne Królestwo Pruskie, w szerszej perspektywie dziejowej nie przetrwały. Z drugiej strony, gdyby jakimś cudem Mazowsze zachowało swoją niezależność do dziś i dysponowało takim produktem krajowym brutto, o jakim wspominał ostatnio marszałek Adam Struzik, to pewnie i tak doczekalibyśmy się kolejnej inkorporacji. Taki bogaty kąsek byłby dla polityków wszystkich opcji miodem na serce…

Dziękujemy za rozmowę.

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

„Gaudeamus igitur” rozbrzmiał na Akademii

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego zainaugurowała Rok Akademicki 2026/2027.



Fot. AI

Inauguracja roku w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



Poczet Sztandarowy PANS. Od lewej studenci: Ewa Szymańska, Michał Szczyglak i Paulina Michniewicz

Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem Hymnu Państwowego oraz „Gaude Mater Polonia”.

Wystąpienie inauguracyjne wygłosił rektor dr inż. Grzegorz Koc. – Dzisiejsza inauguracja – dwudziesta szósta w historii naszej uczelni – rozpoczyna nowy rok akademicki, będąc jednocześnie uroczystym zamknięciem obchodów jubileuszu 25-lecia. Główne uroczystości w czerwcu stały się dla nas wyjątkową okazją do wspomnień, podsumowań oraz nakreślenia planów na przyszłość. Obecność blisko 40 rektorów z całej Polski, przedstawicieli ministerstwa, parlamentarzystów, samorządowców oraz naszych partnerów społeczno-gospodarczych była dla nas niezwykle ważnym i podniosłym przeżyciem. Nic bowiem nie świadczy o ugruntowanej pozycji naszej uczelni w regionie silniej niż Państwa obecność – zwłaszcza w tak doniosłych momentach. Dziś chciałbym jeszcze raz wrócić myślą do wydarzeń sprzed ćwierćwiecza. Zwracam się tutaj szczególnie do obecnych na tej auli parlamentarzystów i samorządowców. Gdyby nie Państwa ówczesna determinacja, wyjątkowa ponadpartyjność, odrzucenie lokalnych partykularyzmów i wspólna chęć stworzenia realnej szansy dla młodzieży z naszego regionu – dzisiaj by nas tutaj nie było. Nasza uczelnia – łącząca ludzi – to nasz wspólny, trwały wkład w dzieje północnego Mazowsza. Minione 25 lat udowodniło, że kiedy naprawdę realizuje się wspólny cel, nawet jeśli wymaga on kompromisów, można osiągnąć sukces. Wielkim zadaniem nas wszystkich jest dzisiaj kontynuowanie tego dzieła. Dzieła, o które z wielką troską – i niejednokrotnie idąc pod wiatr – dbali moi poprzednicy, a które dziś z pełnym zaangażowaniem rozwijają moi współpracownicy. Za to serdecznie wszystkim dziękuję. Cieszę się, że w kolejne ćwierćwiecze wprowadzam uczelnię, która jest prawdziwym powodem do dumy. Nie ma dla mnie piękniejszego prezentu jubileuszowego niż tegoroczna rekrutacja. Jest ona rekordowa – powitaliśmy blisko 850 studentów pierwszego roku! Ogromną radością jest także otrzymane z ministerstwa zaledwie dwa tygodnie temu pozwolenie na uruchomienie kolejnego kierunku – studiów magisterskich z informatyki - powiedział dr inż. Grzegorz Koc.



Wystąpienie inauguracyjne wygłasza rektor dr inż. Grzegorz Koc

W swym wystąpieniu rektor podkreślił, że PANS jako uczelnia regionalna już od lat rozwija współpracę z otoczeniem społeczno-gospodarczym. - Kolejne umowy podpisane w minionym roku z zakładami pracy, a tym samym z potencjalnymi pracodawcami dla naszych absolwentów, to wyraz naszej odpowiedzialności za przyszłość mieszkańców regionu. Jesteśmy uczelnią otwartą na ludzi. Zawsze chętnie witamy każdego, kto chce z nami współdziałać – od ministrów i parlamentarzystów, przez samorządowców i przedsiębiorców, ludzi nauki i kultury, aż po najmłodszych i najstarszych mieszkańców naszego regionu – podkreślił rektor Grzegorz Koc.

Miłym akcentem było wręczenie Lauru PANS. W tym roku statuetkę otrzymała Bożena Podleńska – dyrektor Oddziału Rejonowego PCK w Ciechanowie.

Po immatrykulacji studentów I roku oraz wystąpieniu Gabriela Wójcika - przewodniczącego Uczelnianego Samorządu Studentów, wręczono nagrody za wyniki w nauce. Zwieńczeniem pierwszej części uroczystości było radosne wykonanie studenckiej pieśni hymnicznej „Gaudeamus igitur”.

Bardzo ciekawy wykład inauguracyjny nt. „Przyszłość uczelni zawodowych – wyzwania, szanse i odpowiedzialność” wygłosiła prof. Agnieszka Dardzińska-Głębocka. **AI**

Rozważania prawnicze

Wspólna budowa – do pierwszego rozstania

Przez kilka lat odkładali pieniądze, wybierali materiały i sami wykańczali pokoje. Dom miał być wspólny. Dopiero po rozstaniu okazało się, że w księdze wieczystej widnieje tylko jedno nazwisko. Czy osoba, która finansowała budowę, ale nie była właścicielem działki, może odzyskać swoje pieniądze?

Prawo jest w tej kwestii jednoznaczne. Co do zasady budynek trwale związany z gruntem stanowi jego część składową. Jeśli działka należała tylko do jednego partnera, również wzniesiony na niej dom należy do tej osoby. Nie zmienia tego fakt, że drugi płacił za materiały, opłacał ekipę albo pracował na budowie. Nawet wpisanie obojga jako inwestorów w dokumentach budowlanych nie przesądza o własności.

Nie oznacza to jednak, że drugi partner pozostaje bez ochrony. Może domagać się rozliczenia nakładów poniesionych na cudzą nieruchomość. Podstawą takich roszczeń bywają przepisy o bezpodstawnym wzbogaceniu. Chodzi o to, aby właściciel nie zatrzymał bez prawnego uzasadnienia korzyści uzyskanej kosztem innej osoby.

Przyjmijmy, że partnerka cyklicznie przez pięć lat przelewała pieniądze na kolejne etapy budowy na działce należącej do jej partnera. Po rozstaniu nie może żądać połowy domu tylko dlatego, że razem planowali przyszłość. Może natomiast dochodzić zwrotu wartości korzyści, jaką jej partner uzyskał dzięki jej środkom. Nie musi to być suma wszystkich przelewów. Znaczenie mają ustalenia partnerów, cel wydatków, wartość nakładów i to, na ile zwiększyły one wartość nieruchomości. Czasem potrzebna jest opinia biegłego. Znaczenie może mieć także własna praca przy budowie, o ile da się wykazać jej zakres i wartość.

Najwięcej trudności sprawiają dowody. Faktury bywają wystawiane wyłącznie na właściciela działki, pieniądze przekazywane gotówką, a prace wykonywane samodzielnie. Warto zachować potwierdzenia przelewów, korespondencję, umowy z wykonawcami i fotografie. Pomocne mogą być zeznania świadków.



Nie każdy wydatek poniesiony w czasie związku podlega rozliczeniu. Zakupy żywności, rachunki czy zwykłe koszty wspólnego życia mają inny charakter niż sfinansowanie dachu, instalacji lub okien. Znaczenie może mieć także to, czy określone pieniądze miały być darowizną. Dlatego podobne na pozór sprawy mogą zakończyć się odmiennymi wyrokami.

Najlepiej ustalić zasady finansowania budowy przed poniesieniem pierwszego wydatku. Jeśli oboje mają być właścicielami, należy zadbać o przeniesienie udziału w nieruchomości w formie aktu notarialnego. Jeżeli właścicielem pozostanie jedna osoba, warto pisemnie ustalić, jakie wydatki poniesie druga, czy będą zwracane i kiedy nastąpi rozliczenie. Zaręczyny ani wieloletnie wspólne życie nie zastąpią aktu notarialnego.

Rozstanie nie musi oznaczać utraty pieniędzy zainwestowanych w cudzy dom. Nie wystarczy jednak powołać się na wspólne plany i obietnice. W razie sporu znaczenie będą miały konkretne ustalenia, poniesione nakłady i dowody ich wartości. Warto o tym pomyśleć, zanim rozpocznie się budowa. Z dochodzeniem roszczeń nie należy też zwlekać, ponieważ mogą się przedawnić.

BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej

reklama



Ubezpiecz uprawy przed zimą

Jesień w gospodarstwie to ostatni dzwonek na ubezpieczenie upraw ozimych przed zbliżającym się sezonem zimowym. Wielu gospodarzy zawarło już odpowiednie polisy i dzięki temu ze spokojem patrzą w przyszłość. Warto pójść w ich ślady, ponieważ zmienna pogoda potrafi w krótkim czasie zniweczyć wielomiesięczną ciężką pracę i nakłady finansowe.

Mając odpowiednio dobraną polisę, nie musisz obawiać się gradu, huraganu, deszczu nawalnego czy ujemnych skutków przezimowania. Biorąc pod uwagę rosnące koszty prowadzenia działalności rolniczej – wynikające m.in. z wysokich cen paliwa, energii oraz nawozów – warto skutecznie zniwelować ryzyko utraty plonów.

Jakie uprawy można ubezpieczyć w sezonie jesiennym?

Jesienna ochrona ubezpieczeniowa obejmuje przede wszystkim kluczowe uprawy ozime. Wśród nich znajdują się m.in. pszenica ozima, pszenżyto ozime, jęczmień ozimy, żyto ozime, rzepak i rzepik.

Ile wynosi dopłata z budżetu państwa?

Państwo aktywnie wspiera rolników w zabezpieczaniu upraw. Wysokość dopłaty z budżetu państwa wynosi niezmiennie nawet do 65% wartości składki. Oznacza to, że rolnik pokrywa jedynie niewielką część pełnego kosztu polisy, zyskując jednocześnie pełną ochronę finansową.

Od jakich ryzyk warto ubezpieczyć uprawy?

Katalog zdarzeń losowych objętych ochroną jest szeroki. Polisa może chronić przed takimi zagrożeniami jak: grad, przymrozki wiosenne, deszcz nawalny, huragan, ujemne skutki przezimowania, ogień czy skutki powstawania zastoisk wodnych po ulewach.

Jakie realne korzyści daje polisa ubezpieczeniowa?

Przemyślane ubezpieczenie skutecznie wspiera stabilność finansową gospodarstwa. Do najważniejszych zalet zaliczamy:

- kompleksowe zabezpieczenie ciągłości produkcji rolnej,
- pełną odpowiedzialność za szkody powstałe na całej powierzchni pola lub na jego części,
- niski próg odpowiedzialności – likwidacja szkód zaczyna się już od 8% ubytku w plonie w wybranych ryzykach i uprawach.
- brak stosowania udziałów własnych przy wypłacie odszkodowania.
- gwarancję stałej sumy ubezpieczenia przez cały okres trwania umowy.
- profesjonalną likwidację szkód prowadzoną przez ekspertów i rzeczoznawców z doświadczeniem w branży rolniczej.

Nie zwlekaj z decyzją na ostatnią chwilę. Jeśli chcesz skorzystać z państwowych dopłat i skomponować polisę najlepiej dopasowaną do potrzeb Twojego gospodarstwa, odwiedź nasze biuro lub skontaktuj się z nami telefonicznie. Nasi doradcy chętnie odpowiedzą na wszystkie pytania i pomogą w sprawnym dopełnieniu formalności.

Justyna Pieckowska



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

wszystkie
ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 23 673 57 17 572 409 716

materiał promocyjny

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Jesienią nie zawsze spadają tylko liście

Jesienią spadają liście. Czasem razem z nimi spadają motywacja, nastrój i chęć do działania. Dzień staje się krótszy, słońca jest mniej, a wieczory są dłuższe. Zmienia się rytm naszego życia. Częściej zostajemy w domu, ograniczamy aktywność i chcąc nie chcąc pozostajemy sami ze swoimi myślami. Dla osoby zmagającej się z uzależnieniem może to być szczególnie trudny czas.

Bo alkohol nie zawsze zaczyna się od kieliszka. Czasem zaczyna się dużo wcześniej. Od myśli: „Mam już wszystkiego dosyć". Od samotności, nudy, złości, napięcia, żalu czy poczucia bezsilności. Od potrzeby, żeby choć przez chwilę nie myśleć, nie czuć, zapomnieć. Alkohol pojawia się wtedy jako obietnica szybkiej ulgi.

I właśnie tutaj warto się zatrzymać.

Zadać sobie jedno proste pytanie: czego naprawdę potrzebuję? Alkoholu czy ulgi?

To ogromna różnica. Bo jeśli potrzebuję ulgi, mogę zacząć szukać jej inaczej. Mogę zadzwonić do drugiego człowieka, wyjść na spacer, pojechać na rower, pójść na basen, przyjść na spotkanie grupy wsparcia albo po prostu powiedzieć komuś: „Dzisiaj jest mi trudno". Nie muszę być bohaterem. Mam tylko nie zostać sam ze swoim kryzysem.

Uzależnienie lubi automatyzm. Trzeźwienie wymaga świadomości. Zauważenia tego momentu pomiędzy emocją a decyzją. Właśnie tam zaczyna się możliwość wyboru.

Nie mamy wpływu na pogodę, na deszcz ani na to, że jesienią szybciej zapada zmrok. Mamy jednak wpływ na to, co zrobimy ze swoim gorszym dniem.

Trzeźwość nie oznacza życia bez trudnych chwil. Oznacza uczenie się przechodzenia przez nie bez ucieczki.



Jesień wraca każdego roku. Alkohol nie musi.

PIOTR JAKOWICKI

www.trener-trzezwosci.pl

Miejska Biblioteka Publiczna

O kobiecej twarzy depresji

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie, którego gościem była Małgorzata Serafin – prezenterka telewizyjna, dziennikarka newsowa i autorka książki „Jak odzyskać siebie. Kobieca twarz depresji". W swojej pracy i działalności medialnej przełamuje tabu dotyczące zdrowia psychicznego, szczególnie doświadczeń kobiet.



Fot. AI

Rozmowę z Małgorzatą Serafin (z prawej) poprowadziła Olga Gajczyk

Pracowała w TVP INFO, TVP1, Superstacji i Wirtualnej Polsce. Prowadzi videopodcast BEZ FARBOWANIA, w którym rozmawia z osobami zmagającymi się z depresją, zaburzeniami odżywiania, nerwicą lękową, uzależnieniami, chorobą afektywną dwubiegunową, z ludźmi doświadczającymi różnego rodzaju kryzysów psychicznych. Sama też dzieli się doświadczeniem depresji i zaburzeń lękowych. Rozmawia o leczeniu, terapii, o tym – co szkodzi, a co pomaga utrzymać psychiczną równowagę w dzisiejszym świecie. Jest autorką podcastu „W Czułym Zwierciadle", zrealizowanego dla miesięcznika „Zwierciadło", m.in. o DDA, uzależnieniach oraz dorosłych w spektrum autyzmu i z ADHD. Oprócz wspomnianej już książki „Jak odzyskać siebie. Kobieca twarz depresji" jest współautorką, wraz z Markiem Sekielskim, książki „JEST OK. To dlaczego nie chcę żyć?".

Biblioteczny wieczór otworzyła dyrektor Alicja Wodzyńska, podkreślając, że okres jesienny to szczególnie dobry czas, by rozmawiać o depresji.

Spotkanie w bardzo ciekawy sposób poprowadziła psychoterapeutka Olga Gajczyk. Na początek zapytała Małgorzatę Serafin, jak opisałaby depresję. – To czarna, ciężka postać, którą niesie się na plecach. Na dodatek ona sama z tych pleców nie zejdzie, a człowiek nie ma siły, by ją zrzucić. Bez pomocy psychiatry, psychologa czy terapeuty się to nie uda. Natomiast człowiek cierpiący na depresję czuje się tak, jakby był zamknięty w ciemnym, zimnym i wilgotnym pomieszczeniu. Ciężko mu nawet stawiać kolejne kroki, bo brodzi w mulistej cieczy – bardzo obrazowo odpowiedziała Małgorzata Serafin.

Mówiąc o pracy nad książką, Małgorzata Serafin podkreśliła, jak trudny był dobór bohaterów, którzy zgodzili się opowiedzieć o swoich doświadczeniach pod własnym nazwiskiem. Zależało jej, by reprezentowali różne środowiska społeczne i zawodowe, bo o depresji wciąż zbyt często się milczy.

Ciekawym wątkiem rozmowy była również depresja wysokofunkcjonująca. Osoby, które się z nią zmagają, często świetnie radzą sobie w pracy i sprawiają wrażenie, że wszystko jest w porządku – choć w rzeczywistości bardzo cierpią. Zdarza się, że próbują zagłuszyć trudne emocje jeszcze większą aktywnością zawodową, wpadając w błędne koło.

Małgorzata Serafin była w tym, co mówiła, niezwykle wiarygodna, ponieważ otwarcie opowiadała o własnej walce z depresją. Jej szczerość mogła być ważnym przykładem dla uczestników spotkania. Podkreślała, że szukanie pomocy u lekarza nie jest powodem do wstydu, tak samo jak w przypadku innych chorób. Niestety, wciąż trudno nam przełamać opory związane z psychiatrią. A depresja, jeśli nie jest leczona, może okazać się śmiertelna...

Dyrekcji i pracownikom Miejskiej Biblioteki Publicznej należą się słowa uznania za pomysł i realizację cyklu „Czytam, czuję, rozumiem. Rozmowy o psychice między półkami" oraz stworzenie wśród książek bezpiecznej przestrzeni do rozmów o sprawach delikatnych, a zarazem niezwykle ważnych. Być może właśnie biblioteka jest dla wielu osób miejscem, w którym łatwiej zrobić pierwszy krok i otworzyć się na rozmowę o zdrowiu psychicznym...

***

Spotkanie odbyło się w ramach realizacji projektu „Czytam, czuję, rozumiem. Rozmowy o psychice między półkami", który dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego. Program „Partnerstwo dla Książki 2026". **AI**

Ośrodek Wsparcia w Ciechanowie

Koniec z nudą po lekcjach i scrollowaniem ekranu!



Fot. Andrzej Bayer

Ośrodek Wsparcia działa w Krzywej Hali przy pl. Piłsudskiego 1

Szukasz miejsca w mieście, gdzie Twoje dziecko bezpiecznie spędzi czas po szkole, odrobi lekcje, rozwinie skrzydła i pozna zgraną ekipę? Ośrodek Wsparcia w Ciechanowie (zlokalizowany pod kultowym adresem plac Piłsudskiego 1) odczarowuje nudne świetlice i rusza z popołudniową petardą!



Fot. Archiwum Ośrodka Wsparcia

W Ośrodku Wsparcia dzieci nigdy się nie nudzą

Placówka zaprasza dzieci i młodzież z Ciechanowa na całkowicie bezpłatne zajęcia. Co najważniejsze – Ośrodek nie bierze wolnego ani na wakacje, ani na ferie zimowe, ratując domowe grafiki ciechanowskich rodziców przez okrągły rok.

Drzwi Ośrodka są otwarte od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 17:00. To idealny czas, by po dzwonku wpaść na legalny reset, rozładować szkolny stres i zrobić coś naprawdę kreatywnego.

Ekipa do zadań specjalnych

Nad pozytywnym klimatem, uśmiechem i bezpieczeństwem czuwa wyspecjalizowana armia wsparcia: psychologowie, pedagodzy oraz socjoterapeuci. To ludzie, którzy potrafią rozmawiać z młodymi w ich języku, z równym zaangażowaniem pomogą zarówno w rozpracowaniu trudnych emocji, jak i w codziennych wyzwaniach. A w planie dnia? Prawdziwy festiwal aktywności:

- Zajęcia kulinarne, podczas których młodzi kucharze z Ciechanowa testują swoje talenty (i nikt nie przypala wody na herbatę!). To super lekcja samodzielności przyprawiona świetną zabawą.

- Zajęcia sportowe. Bo w zdrowym ciele zdrowy duch, a nadmiar energii po kilku godzinach w szkolnej ławce sam się nie rozładuje.

- Socjoterapia i arteterapia. Kreatywne wyrażanie siebie, rozwijanie pasji bez oceniania oraz nauka budowania relacji z rówieśnikami z sąsiedztwa.

Koło ratunkowe dla rodziców z Ciechanowa

Ośrodek doskonale wie, że wychowanie to misja na pełen etat. Dlatego w ofercie znalazło się potężne wsparcie dla całych rodzin:

- Poniedziałkowa Grupa Wsparcia dla Rodziców (17:00 – 19:00). Dwie godziny na zrzucenie ciężaru z serca, wypicie ciepłej kawy w gronie osób, które doskonale rozumieją nastoletnie bunty i wychowawcze wyzwania.

- Czwartkowe konsultacje indywidualne z psychologiem. Prywatna, bezpieczna przestrzeń na poukładanie myśli i pogadanie o tym, co naprawdę gryzie – zarówno dla dzieci, jak i ich opiekunów.

– Nie pompujemy balonika i nie tworzymy sztywnej atmosfery. Chcemy, żeby plac Piłsudskiego 1 był miejscem, do którego młodzi mieszkańcy Ciechanowa sami chcą wracać po szkole. Działamy bezpłatnie, z pełną energią i bez wakacyjnych przerw, bo wiemy, że dzieciaki potrzebują uwagi i ciekawych zajęć każdego dnia, a nie tylko od dzwonka do dzwonka – z uśmiechem wyjaśnia Joanna Wiktorowicz - koordynator Ośrodka Wsparcia.

Rekrutacja na popołudniowe zajęcia dla dzieci i młodzieży z Ciechanowa właśnie trwa! Liczba miejsc w grupach jest ograniczona, więc warto szybko wykonać telefon do placówki.

Więcej informacji: Ośrodek Wsparcia w Ciechanowie, plac Piłsudskiego 1. Tel. 605 251 737. E-mail: dreglin@monar.org

OW/AI

Parlamentarne podsumowania i plany



KRZYSZTOF BIEŃKOWSKI
Senator RP
(Prawo i Sprawiedliwość)

Pierwsze trzy lata kadencji poświęciłem przede wszystkim wspieraniu przedsiębiorczości i rolnictwa, rozwojowi północnego Mazowsza oraz ochronie polskiej rodziny. Zależało mi, aby za tymi hasłami stały konkrety – praca nad ustawami, interwencje w ministerstwach oraz spotkania z mieszkańcami, przedsiębiorcami, rolnikami i samorządowcami.

Za jeden z najważniejszych obszarów i największych sukcesów swojej pracy uważam działania na rzecz przedsiębiorczości. Zabiegam o wzmacnianie rodzimych firm i gospodarstw rolnych – przejrzyste podatki, mniej biurokracji i większą swobodę gospodarczą (m.in. działania przeciw nadmiernej biurokratyzacji KSeF, poparcie uproszczeń w Kodeksie spółek handlowych, konsultacje z przedsiębiorcami i Mazowiecką Izbą Gospodarczą).

Interweniowałem również w sprawach rolników (m.in. sytuacji na rynku mleka i wieprzowiny oraz zagrożeń związanych z umową UE–Mercosur). Silne polskie firmy i gospodarstwa rolne to także jeden z fundamentów suwerenności państwa.

Jednocześnie aktywnie promuję gospodarczo północne Mazowsze. Wykorzystuję działalność w grupach bilateralnych i kontakty międzynarodowe, aby zachęcać zagranicznych przedsiębiorców do inwestowania w naszym regionie (m.in. spotkania i wizyty związane z Rwandą i Turcją). Chcę, aby kapitał szukający miejsca w Polsce dostrzegał również Ciechanów i północne Mazowsze. To szansa na miejsca pracy i perspektywy dla młodych ludzi.

Bardzo ważnym obszarem jest także infrastruktura. Pozostaję w stałym kontakcie z Ministerstwem Infrastruktury, GDDKiA i instytucjami kolejowymi (m.in. w sprawach DK50 Płońsk–Ciechanów, układu drogowego i obwodnicy Ciechanowa, DK10, połączeń kolejowych przez Płońsk i Raciąż oraz Kolei Północnego Mazowsza Warszawa–Przasnysz). Dobre drogi i kolej są potrzebne mieszkańcom i stanowią warunek rozwoju gospodarczego.

Kolejnym filarem jest ochrona rodziny. Konsekwentnie bronię prawa rodziców do wychowywania swoich dzieci (m.in. interwencje w Ministerstwie Edukacji dotyczące praw rodziców i edukacji domowej oraz przygotowanie wraz z senatorami PiS wniosku o odwołanie Rzecznika Praw Dziecka). Państwo powinno rodzinę wspierać, a nie ją zastępować.

Podejmuję również interwencje dotyczące ochrony zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców (m.in. sytuacji szpitali północnego Mazowsza i dostępności ratownictwa medycznego). W tych sprawach staram się współpracować ponad politycznymi podziałami.

Praca senatora to także dziesiątki indywidualnych interwencji. Podczas dyżurów mieszkańcy zgłaszają problemy z urzędami, instytucjami publicznymi czy wymiarem sprawiedliwości. Parlamentarzysta nie może ich zastępować, ale może interweniować i domagać się rzetelnego zajęcia się sprawą obywatela.

Staram się również promować historię naszej małej ojczyzny. Cieszę się z przygotowanej przeze mnie inicjatywy dotyczącej 300. rocznicy kanonizacji św. Stanisława Kostki, która zakończyła się przyjęciem specjalnej uchwały Senatu RP i przypomnieniem w całej Polsce postaci świętego z Rostkowa.

W ostatnim roku kadencji chcę jeszcze mocniej skoncentrować się na gospodarce: prostszym prawie i lepszych warunkach dla polskich przedsiębiorców i rolników oraz promocji północnego Mazowsza wśród potencjalnych inwestorów. Będę również pilnował rozpoczętych spraw infrastrukturalnych, ochrony zdrowia oraz praw rodziny i rodziców.

Chcę, aby północne Mazowsze było miejscem, w którym warto inwestować, prowadzić firmę, pracować i zakładać rodzinę – i z którego młodzi ludzie nie muszą wyjeżdżać, aby znaleźć dla siebie dobre perspektywy.



ELŻBIETA GAPIŃSKA
Poseł na Sejm RP
(Koalicja Obywatelska)

Czuję ogromne zobowiązanie wobec moich wyborców, którzy zaufali mi po raz czwarty. W żadnym razie nie chciałabym ich zawieść. Ogromna część mojej pracy to działanie w terenie. Co tydzień pełnię dyżury w biurze poselskim. W ciągu kadencji przyjmuję co najmniej 3 tysiące osób, które przychodzą do mojego biura, aby uzyskać pomoc w ważnych dla nich sprawach. W każdym przypadku podejmuję interwencję. To tysiące pism do różnych instytucji.

Rząd koalicji 15 października ostatnio podjął ważną dla naszego regionu decyzję, o którą zabiegaliśmy od wielu lat. Chodzi o budowę S10, ważnego dla rozwoju naszego regionu połączenia komunikacyjnego. Jako przewodnicząca zespołu ds. budowy S10 w polskim Sejmie starałam się od dwóch lat o szybkie podjęcie decyzji w tej sprawie.

Przypomnę, że rząd Ewy Kopacz wpisał w 2015 roku tę inwestycję na listę, ale przez osiem lat za rządów PiS nic się nie wydarzyło. A to przecież kluczowe dla Płocka i całego Mazowsza rozwiązanie, bo jesteśmy najbardziej wykluczonym komunikacyjnie stutysięcznym miastem w Polsce.

Istotnym wydarzeniem w moim okręgu wyborczym jest powstanie jednostki wojsk rakietowych w Gostyninie i jednostki WOT w Płocku. Jest to ważna strategicznie decyzja, szczególnie w kontekście wojny za naszą wschodnią granicą i lokalizacji w naszym rejonie największego koncernu paliwowego w Europie Środkowo-Wschodniej – Orlenu.

Ogromnie ważną informacją dla regionu jest powstanie 15 października tego roku Uniwersytetu Mazowieckiego w Płocku. Pamiętam, że kiedy 15 lat temu mówiłam o uniwersytecie jako o moim marzeniu, wiele osób sceptycznie podchodziło do tej idei. Ale stało się: mamy uniwersytet na północnym Mazowszu, który będzie kształcił naszą młodzież na kierunkach medycznych oraz na prawie, psychologii, pedagogice i ekonomii. To szczególnie ważne dla młodych, ambitnych osób, które chcą zdobyć wykształcenie uniwersyteckie, a nie mają możliwości finansowych, aby studiować w dużych miastach.

Chciałabym też zwrócić uwagę na moje działania charytatywne, takie jak Szopka Noworoczna, której ósma edycja odbyła się w tym roku. Środki, które wpływają do fundacji ze sprzedaży cegiełek, przekazujemy głównie na leczenie chorych dzieci. Biorę udział w ogólnopolskich akcjach, takich jak WOŚP, i lokalnych, takich jak „Ratujmy Płockie Powązki".

Staram się dbać o pamięć historyczną. Jestem inicjatorką powstania pomnika Bohaterskich Obrońców Płocka 1920 roku i rzeźby Marceliny Rościszewskiej. Byłam mocno zaangażowana w powstanie rzeźb Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej, Tadeusza Mazowieckiego i Stanisława Małachowskiego – patrona szkoły średniej, do której uczęszczałam.

Podstawowym zadaniem posła jest tworzenie dobrego prawa, bo Sejm to organ ustawodawczy, ale równie ważne w moim przekonaniu jest działanie na rzecz okręgu, który poseł reprezentuje. Od 15 lat pracuję w Sejmie w Komisji Edukacji, a w tej kadencji jestem jej wiceprzewodniczącą. Dodatkowo jestem członkiem Komisji Kultury, bo każdy poseł pracuje w dwóch komisjach.

Współpracuję z naukowcami zajmującymi się prawami dzieci, resocjalizacją i pomocą młodym, zagubionym ludziom, aby mogli odnaleźć się w zastanej rzeczywistości bez sięgania po przemoc, jak to miało miejsce ostatnio w polskich szkołach. W tej sprawie współpracuję z profesorem Markiem Konopczyńskim, pełnomocnikiem ministra Żurka do spraw dzieci i młodzieży.

Chciałabym, aby w tej kadencji weszła w życie nowa ustawa o resocjalizacji. To mój cel na ostatni rok kadencji. Zależy mi, aby maksymalnie przyspieszyć prace dotyczące S10. Tak jak do tej pory będę pomagała samorządom w rozwiązywaniu wielu ich problemów.



MARIA KOŹLAKIEWICZ
Poseł na Sejm RP
(Koalicja Obywatelska)

Kiedy trzy lata temu rozpoczynałam pracę w Sejmie, miałam jedno podstawowe założenie: mandat poselski ma sens wtedy, kiedy można dzięki niemu realnie pomagać ludziom. Dlatego od początku łączę pracę parlamentarną z obecnością w naszym regionie. Spotkania z mieszkańcami, samorządowcami, rolnikami, przedsiębiorcami, seniorami i organizacjami społecznymi są dla mnie równie ważne jak praca w Sejmie RP.

Spośród wszystkich spraw, którymi zajmowałam się w tej kadencji, najważniejsze miejsce zajmuje dla mnie zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Kryzysy psychiczne, samookaleczenia, próby samobójcze czy zaburzenia odżywiania dotykają coraz młodszych osób, a za każdym takim przypadkiem stoi konkretne dziecko i często bezradna rodzina. Dostęp do szybkiej pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej i psychiatrycznej musi być traktowany z taką samą powagą jak leczenie chorób fizycznych. Dlatego podejmuję ten temat w pracy parlamentarnej i chcę, aby pozostał moim najważniejszym priorytetem również w ostatnim roku kadencji.

Dużo uwagi poświęcam także ochronie zdrowia, w tym problemom osób z chorobami reumatycznymi, dostępności diagnostyki i leczenia. Ważne są dla mnie również polityka senioralna, sytuacja osób z niepełnosprawnościami oraz wsparcie ich rodzin. Starzenie się społeczeństwa sprawia, że potrzebujemy coraz lepiej zorganizowanych usług społecznych i opieki.

Jako kobiecie mieszkającej na wsi i prowadzącej działalność gospodarczą szczególnie bliskie są mi sprawy rolnictwa i polskiej wsi. Wieś jest nie tylko miejscem zamieszkania, ale również miejscem pracy i produkcji. Rolnicy muszą mieć możliwość normalnego prowadzenia gospodarstw, a bezpieczeństwo żywnościowe Polski zaczyna się właśnie na polskiej wsi.

Ogromną częścią mojej pracy są sprawy naszego regionu: infrastruktura, transport kolejowy, ochrona zdrowia, lokalne inwestycje oraz problemy zgłaszane przez mieszkańców i samorządy. Nie wszystkie takie działania są publicznie widoczne. Czasami sukcesem jest zmiana decyzji urzędu, przyspieszenie sprawy albo doprowadzenie do tego, że człowiek, który wcześniej bezskutecznie szukał pomocy, zostaje wreszcie wysłuchany.

Bardzo ważną częścią mojej aktywności jest również działalność dobroczynna. Od początku sprawowania mandatu swoje uposażenie poselskie przeznaczam na różnego rodzaju cele społeczne i charytatywne w naszym regionie. Wspieram potrzebujących, angażuję się w zbiórki i pomoc lokalnym inicjatywom. Szczególne miejsce zajmuje pomoc rodzinom dotkniętym pożarami, które w jednej chwili tracą dorobek całego życia. Angażowałam się w działania związane z odbudową domów dla pogorzelców i mobilizowanie ludzi dobrej woli. Uważam, że pomaganie ma sens wtedy, kiedy za słowami idą konkretne czyny.

Jeżeli miałabym wskazać swój największy sukces tych trzech lat, nie byłaby to jedna ustawa czy jedno wystąpienie. Najważniejsze jest dla mnie to, że udało mi się zbudować relację z mieszkańcami i stworzyć biura poselskie, do których ludzie przychodzą ze swoimi sprawami, wiedząc, że zostaną potraktowani poważnie. Nie każdą sprawę poseł może rozwiązać i nie chcę składać obietnic bez pokrycia. Można jednak interweniować, rozmawiać z ministerstwami i urzędami oraz konsekwentnie pilnować sprawy.

Ostatni rok kadencji chcę wykorzystać bardzo intensywnie. Na pierwszym miejscu pozostanie zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – dostęp do specjalistów, wczesna pomoc i stworzenie takich warunków, aby dziecko w kryzysie nie musiało miesiącami czekać na wsparcie. Chcę kontynuować także działania dotyczące chorób reumatycznych, seniorów, osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

Nie zamierzam również odpuszczać spraw infrastrukturalnych i komunikacyjnych północnego Mazowsza. Obecnie ważna sprawa to kolej relacji Sierpc - Warszawa oraz Warszawa - Przasnysz. Dostęp do kolei, dobrych dróg, ochrony zdrowia czy usług publicznych nie może zależeć od tego, czy ktoś mieszka w Warszawie, czy w niewielkiej miejscowości naszego regionu.

Przede wszystkim chcę pozostać takim posłem, jakim starałam się być przez pierwsze trzy lata – dostępnym dla ludzi i obecnym w regionie. Polityka, ustawy i sejmowe debaty są ważne, ale za każdą decyzją ostatecznie stoi człowiek. I to o nim w tej pracy nie wolno zapominać.



ADAM KRZEMIŃSKI
Poseł na Sejm RP
(Koalicja Obywatelska)

Przez pierwsze trzy lata kadencji starałem się łączyć pracę nad rozwiązaniami systemowymi z interwencjami w konkretnych sprawach zgłaszanych przez mieszkańców Północnego Mazowsza. Zależało mi na tym, aby sprawy naszego regionu nie ginęły wśród ogólnopolskich tematów i aby głos mieszkańców docierał bezpośrednio do ministerstw oraz instytucji odpowiedzialnych za podejmowanie decyzji. W swoich biurach poselskich w Ciechanowie, Płońsku, Mławie i Żyrardowie odbyłem około 200 spotkań z mieszkańcami okręgu. Większość zakończyła się interwencjami. Wiele osób po tych spotkaniach mogło skorzystać z bezpłatnych porad prawnych realizowanych pro bono przez kancelarię prawną, z którą współpracuję.

Jednym z najważniejszych obszarów mojej działalności była edukacja i finansowanie zadań oświatowych. W marcu 2025 roku interweniowałem w sprawie finansowania oświaty w Przasnyszu, gdzie pojawił się problem dodatkowych kosztów związanych z kształceniem uczniów z niepełnosprawnościami. Wskazywałem na potrzebę takich rozwiązań, które pozwolą samorządom realizować zadania oświatowe bez nadmiernego obciążania ich własnych budżetów. Zajmowałem się również przyszłością małych szkół i rozwiązaniami prawnymi umożliwiającymi ich dalsze funkcjonowanie w zmieniających się warunkach demograficznych.

Drugim ważnym obszarem było bezpieczeństwo oraz infrastruktura. W grudniu 2025 roku zwróciłem się

do ministra infrastruktury w sprawie budowy ciągu pieszo-rowerowego i oświetlenia przy drodze krajowej nr 60 na odcinku Ciechanów–Pęchcin–Ujazdówek. To sprawa istotna dla mieszkańców i pracowników dojeżdżających do zakładów pracy. Po szeregu spotkań z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad otrzymałem zapewnienie o realizacji tej inwestycji. Podjąłem również interwencję dotyczącą planowanego przebiegu południowej obwodnicy Ciechanowa w rejonie miejscowości Mieszki-Atle, odpowiadając na obawy mieszkańców związane z proponowanym wariantem inwestycji.

Nie pomijałem także spraw dotyczących codziennych kosztów życia i rozwoju lokalnej gospodarki. Przykładem jest interwencja dotycząca zasad ochrony odbiorców gazu, podjęta po sygnałach ze Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawkrze" w Mławie, a także sprawa dostępu do światłowodu w gminie Chorzele czy drobne interwencje po spotkaniach z mieszkańcami okręgu w sprawach ich relacji z zarządcami nieruchomości, w których zamieszkują. W czerwcu 2026 roku zająłem się również sytuacją hodowców drobiu w powiecie żuromińskim i potrzebą działań osłonowych dla tej branży, organizując merytoryczne spotkania z wiceministrą rolnictwa. W Ministerstwie Infrastruktury interweniowałem w sprawie linii kolejowej, która połączy Raciąż i Płońsk bezpośrednio z Warszawą. Już w przyszłym roku na tej trasie mają kursować pojazdy hybrydowe z prędkością do 120 km/h. Obecnie staram się przekonać do budowy parkingu wielopoziomowego dla samochodów przy dworcu PKP Ciechanów. Aktywnie włączyłem się w proces przywrócenia całodobowej karetki w Jednorożcu.

Za ważny element swojej pracy uważam również udział w procesie legislacyjnym. Chcę, aby przepisy odpowiadały na rzeczywiste problemy szkół, samorządów, przedsiębiorców i mieszkańców, a nie były jedynie teoretycznymi rozwiązaniami tworzonymi z dala od lokalnych realiów. Za swój najważniejszy sukces uznałbym konsekwentne podejmowanie konkretnych spraw mieszkańców i wprowadzanie ich do debaty parlamentarnej. Szczególnie istotne jest dla mnie to, że dzięki interwencjom można nagłośnić problemy, które wcześniej pozostawały na poziomie lokalnym, oraz zobowiązać właściwe instytucje do udzielenia odpowiedzi. Chciałbym jednak, aby ostateczną miarą sukcesu były nie same pisma i wystąpienia, lecz rzeczywiste zmiany odczuwalne przez mieszkańców.

W ostatnim roku kadencji chcę skoncentrować się na doprowadzaniu rozpoczętych spraw do konkretnych rozstrzygnięć oraz na nowych problemach, które zgłaszają mieszkańcy i samorządy.



WIOLETTA KULPA
Poseł na Sejm RP
(Prawo i Sprawiedliwość)

Kiedy w czerwcu 2024 roku obejmowałam mandat posła, wiedziałam, że jest to przede wszystkim zobowiązanie wobec mieszkańców całego okręgu płocko-ciechanowskiego. Poseł powinien być blisko ludzi, reagować na ich problemy, kontrolować instytucje publiczne i konsekwentnie upominać się o sprawy regionu. Przez ostatnie dwa lata podejmowałam interwencje dotyczące ochrony zdrowia, transportu, bezpieczeństwa, praw seniorów i osób z niepełnosprawnościami, pracowników pomocy społecznej, rolników oraz druhów OSP. Kierowałam interpelacje do ministrów, przeprowadzałam kontrole poselskie, pracowałam w komisjach i podkomisjach, a podczas posiedzeń Sejmu debatowałam i zadawałam pytania - to łącznie ponad 500 wystąpień.

Jednym z najważniejszych tematów dla ziemi ciechanowskiej pozostaje infrastruktura drogowa. Na prośbę wójta gminy Ciechanów interweniowałam w sprawie planowanego przebiegu obwodnicy Ciechanowa w ciągu DK60. Wskazywałam na obawy samorządu i mieszkańców oraz wpływ proponowanego wariantu na zabudowę, rozwój gminy i lokalny układ komunikacyjny. Tak poważnych inwestycji nie można projektować ponad głowami ludzi. Konsekwentnie zabiegam również o budowę S10 oraz lepsze połączenia drogowe i kolejowe północnego Mazowsza. Podejmowałam sprawy kolei dużych prędkości, CPK, bezpieczeństwa przejazdów kolejowych i wykluczenia komunikacyjnego mniejszych miejscowości. Bez sprawnego transportu nie ma równych szans rozwoju Ciechanowa, Płocka, Mławy, Sierpca, Gostynina, Płońska, Żyrardowa i okolicznych gmin. Szczególne miejsce w mojej pracy zajmują seniorzy. Interweniowałam w sprawie ponownego przeliczenia świadczeń dla osób, które przeszły na wcześniejszą emeryturę, a później ich świadczenia zostały niesprawiedliwie pomniejszone. Po wyroku TK państwo powinno naprawić tę krzywdę bez zmuszania seniorów do wieloletniej walki z urzędami. Upominałam się również o godną waloryzację i wysokość czternastych emerytur. Ważne były także działania na rzecz OSP - finansowania jednostek, wyposażenia druhów oraz programu „ORLEN dla Strażaków". Ochotnicy często jako pierwsi docierają do wypadków, pożarów i innych zagrożeń, dlatego państwo musi wspierać ich nie tylko podczas uroczystości i jubileuszy. Liczne interwencje dotyczyły ochrony zdrowia: zadłużenia szpitali, ograniczania działalności oddziałów, kolejek do specjalistów, nocnych dyżurów aptek, sytuacji Lotniczego Pogotowia Ratunkowego i bezpieczeństwa leczenia dzieci. Szczególnie niepokoją mnie problemy szpitali w Ciechanowie, Mławie, Płocku i Gostyninie. Za każdą decyzją o zamknięciu oddziału lub ograniczeniu dyżurów stoi pacjent, który może nie otrzymać pomocy na czas.

Z lokalnych interwencji zrodziła się również ważna inicjatywa ustawodawcza. W Żyrardowie prawomocnie skazany radny przez około 18 miesięcy nadal sprawował mandat, ponieważ informacja o wyroku nie trafiła do komisarza wyborczego. Z kolei prawomocnie skazany za prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości starosta płocki utracił mandat radnego, ale zachował stanowisko starosty, ponieważ polityczna większość PSL i PO nie zdecydowała się go odwołać. Zostałam przedstawicielką wnioskodawców projektu zmiany przepisów samorządowych i Kodeksu wyborczego. Proponujemy obowiązek przedstawiania przez kandydatów informacji z Krajowego Rejestru Karnego oraz zasadę, że prawomocne skazanie za umyślne przestępstwo wyklucza także zasiadanie w zarządzie powiatu lub województwa. Prawo musi być równe dla wszystkich. Funkcja publiczna jest zobowiązaniem, a nie partyjnym immunitetem.

W ostatnim roku kadencji będę nadal zabiegała o inwestycje drogowe i kolejowe ważne dla naszego regionu oraz monitorowała sytuację szpitali, dostęp do specjalistów, ratownictwa medycznego i leczenia dzieci. Chcę doprowadzić do dalszego procedowania zmian dotyczących prawomocnie skazanych osób pełniących funkcje publiczne. Będę również upominała się o sprawiedliwe przeliczenie emerytur, prawa osób z niepełnosprawnościami, finansowanie pomocy społecznej i wsparcie OSP. Życie pisze własne scenariusze, a najważniejsze interwencje zaczynają się od rozmowy z jednym człowiekiem pozostawionym ze swoim problemem. Dlatego nadal będę otwarta na sprawy mieszkańców i gotowa reagować wszędzie tam, gdzie potrzebna jest pomoc, kontrola lub stanowczy głos w obronie interesu publicznego. Ten czas utwierdził mnie w przekonaniu, że skuteczna praca posła zaczyna się nie w Warszawie, lecz wśród ludzi - w każdej gminie naszego okręgu. To mieszkańcy najlepiej wskazują sprawy, których nie wolno odkładać na później.



MACIEJ MAŁECKI
Poseł na Sejm RP
(Prawo i Sprawiedliwość)

Pierwsze trzy lata obecnej kadencji to dla mnie przede wszystkim praca parlamentarna oraz stały kontakt z mieszkańcami płocko-ciechanowskiego okręgu wyborczego. W Sejmie RP pracuję w Komisji do Spraw Energii, Klimatu i Aktywów Państwowych, Komisji Gospodarki i Rozwoju, a także przewodniczę Podkomisji ds. Infrastruktury Krytycznej, Górnictwa i Energetyki. Są to obszary niezwykle ważne z punktu widzenia bezpieczeństwa państwa, gospodarki, ale także codziennego życia obywateli.

Kolejną ze spraw, na które zwracam uwagę w tej kadencji jest sytuacja finansowa samorządów i możliwość realizowania przez nie potrzebnych inwestycji. W poprzednich latach, dzięki programom wsparcia rządu Prawa i Sprawiedliwości, w tym Rządowemu Funduszowi Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych, samorządy otrzymywały środki na budowę i modernizację dróg, obiektów sportowych i kulturalnych, inwestycje edukacyjne, rewitalizację oraz ochronę zabytków. Potężne pieniądze z tych programów trafiły również do samorządów powiatu ciechanowskiego. Do dzisiaj obserwujemy otwieranie kolejnych inwestycji rozpoczętych w poprzednich latach. Cieszę się, że te przedsięwzięcia są kończone i służą mieszkańcom. Tylko dlaczego obecna koalicja zlikwidowała ten program i zatrzymała dotacje dla mniejszych miejscowości? W rozmowach z samorządowcami często słyszę, że brakuje im środków na nowe przedsięwzięcia. Dlatego w swojej pracy parlamentarnej upominam się o odpowiednie finansowanie inwestycji lokalnych.

W ramach prac Podkomisji ds. Infrastruktury Krytycznej, Górnictwa i Energetyki zajmuję się m.in. kwestiami związanymi z gospodarką odpadami. W ostatnim czasie pytałem rządzących o wpływ systemu kaucyjnego na wysokość ponoszonych przez mieszkańców opłat za wywóz śmieci. Okazuje się, że minister Henning-Kloska zupełnie nie sprawdziła, że wprowadzenie oddawania butelek plastikowych i puszek do butelkomatów wpłynie na podwyżki wywozu śmieci w gminach. Dla tej pory firmy odbierające odpady uzyskiwały przychody z odzyskiwanych surowców. Teraz mieszkańcy muszą najpierw sami zapłacić kaucję za butelki, magazynować je w mieszkaniu i na własny koszt odwieźć do butelkomatu. W zamian za to dostają podwyżki wywozu śmieci spod bloku lub domu, bo firmy odpadowe inaczej kalkulują już koszty.

Dzięki mojej interwencji Koalicja Obywatelska wycofała się z absurdalnego pomysłu, zgodnie z którym klient mógłby oddać szklaną butelkę i odzyskać kaucję wyłącznie w sklepie, w którym ją kupił. Czyli butelki po napojach kupionych w podróży i na wakacjach trzeba byłoby odwozić do tamtych sklepów lub stacji benzynowych. Po mojej interwencji na sejmowej komisji posłowie Koalicji Obywatelskiej wycofali się z tego pomysłu.

W ostatnim okresie docierają do mnie również informacje dotyczące problemów z nielegalnie składowanymi i porzuconymi odpadami, w tym z naszego okręgu wyborczego. Takiej uwagi wymaga także teren po dawnej cukrowni w Ciechanowie. W tej sprawie zamierzam wystąpić do Ministerstwa Klimatu i Środowiska, ponieważ skala problemu wymaga zaangażowania administracji rządowej w związku z dużymi kosztami wywozu i utylizacji odpadów.

W mojej pracy poselskiej cały czas pamiętam również o wybitnej ciechanowiance – senator dr Janinie Fetlińskiej. Jestem w stałym kontakcie z jej najbliższymi – mężem Włodzimierzem i synem Bartoszem. W tym roku po raz kolejny w Niepokalanowie zorganizowaliśmy uroczystości upamiętniające senator Fetlińską, tym razem w 16. rocznicę jej śmierci. Wzięła w nich udział rodzina Pani Senator, jej przyjaciele, znajomi oraz wiele osób, które pamiętają jej działalność i pomoc niesioną innym. To dla mnie ważne, że mimo upływu kolejnych lat pamięć o Janinie Fetlińskiej pozostaje żywa wśród mieszkańców naszego regionu. Rozpoczęliśmy już przygotowania do przyszłorocznych uroczystości w 17. rocznicę jej śmierci.

W kolejnych roku tej kadencji chcę nadal koncentrować się na sprawach ważnych dla mieszkańców naszego okręgu. Szczególnie istotne pozostaną dla mnie inwestycje infrastrukturalne oraz zabieganie o środki, które pozwolą samorządom realizować kolejne inwestycje dla mieszkańców. Stale reaguję na problemy zgłaszane przez wyborców i samorządowców. Jak zawsze w swojej pracy poselskiej staram się łączyć aktywność parlamentarną z konkretnymi sprawami naszego regionu.



MIROSŁAW ADAM ORLIŃSKI
Poseł na Sejm RP
(Polskie Stronnictwo Ludowe)

Zasiadam w czterech komisjach sejmowych: Finansów Publicznych; Sprawiedliwości i Praw Człowieka; Gospodarki oraz Komisji Nadzwyczajnej ds. Kodyfikacji, a także w licznych zespołach parlamentarnych.

Przez 13 lat byłem radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego i wiem, jak ważne jest wsparcie dla samorządu terytorialnego. Dlatego przez pierwsze dwa lata pracowaliśmy nad reformą finansów samorządu terytorialnego, która przyniosła samorządom realne zwiększenie dochodów.

Niezwykle istotne w pierwszym roku kadencji było odblokowanie środków europejskich, dzięki którym zmieniamy Polskę i nasze regiony. Uruchomienie pieniędzy z Krajowego Planu Odbudowy pozwoliło między innymi na modernizację szpitali.

Wprowadziliśmy zmiany ustaw z zakresu prawa gospodarczego, które dały realne odciążenie dla mikroprzedsiębiorców, m.in. jeden miesiąc w roku zwolnienia z płacenia składki na ubezpieczenie emerytalne, rentowe i wypadkowe. Dodatkowo, od 2025 roku, znieśliśmy składkę zdrowotną płaconą przez przedsiębiorców od sprzedaży środków trwałych w ramach prowadzonej działalności gospodarczej.

Wprowadziliśmy wsparcie w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Przyjęliśmy przepisy upraszczające zasady zwolnień dla firm realizujących nowe inwestycje, wydłużając czas decyzji o wsparciu z 15 do 20 lat.

Ważnym aspektem była również podwyżka płac - w tym 20% dla sfery budżetowej, 30% dla nauczycieli oraz 20% dla żołnierzy - zaraz po przejęciu władzy.

Warto zaznaczyć, że dzięki wspomnianym działaniom mamy wyraźne przyspieszenie wzrostu PKB oraz realny wzrost gospodarczy.

Byłem również przedstawicielem posłów wnioskodawców projektu przekształcenia Akademii Mazowieckiej w Płocku w Uniwersytet Mazowiecki. To nie tylko zmiana nazwy i podniesienie rangi uczelni, ale przede wszystkim kolejny etap jej rozwoju i nowe możliwości edukacyjne dla mieszkańców Płocka oraz całego północnego Mazowsza. Jako uczelnia publiczna oferuje ona szeroki dostęp do bezpłatnych studiów stacjonarnych, dając młodym ludziom z naszego regionu możliwość zdobywania wykształcenia bez konieczności wyjazdu do Warszawy czy innych dużych ośrodków akademickich.

Angażowałem się również w uzyskanie wsparcia Ministerstwa Infrastruktury na budowę nowego mostu na Bzurze w Sochaczewie. Ministerstwo przeznaczyło na tę inwestycję 24 mln zł, co stanowi bardzo ważne wsparcie dla realizacji przedsięwzięcia obejmującego również drogi dojazdowe. Nowa przeprawa ma ogromne znaczenie dla mieszkańców Sochaczewa i całego powiatu, poprawiając komunikację i tworząc lepsze warunki dla dalszego rozwoju miasta i okolic.

W ostatnim roku kadencji chcę skupić się przede wszystkim na dwóch obszarach. Pierwszym będą dalsze prace nad reformą systemu podatkowego, tak aby maksymalnie ułatwiać funkcjonowanie przedsiębiorcom i tworzyć im lepsze warunki do rozwoju. Sprawnie działające firmy to nowe inwestycje, nowe miejsca pracy i w konsekwencji rozwój całej gospodarki. Drugim obszarem pozostaną inwestycje infrastrukturalne na terenie płocko-ciechanowskiego okręgu wyborczego. Będę nadal zabiegał o ich realizację, ponieważ inwestycje oznaczają rozwój regionu, nowe miejsca pracy, a także poprawę standardu życia jego mieszkańców.

>>ciąg dalszy str. 30



RAFAŁ ROMANOWSKI
Poseł na Sejm RP
(Prawo i Sprawiedliwość)

Trzy lata obecnej kadencji Sejmu RP to dla mnie przede wszystkim czas bardzo intensywnej pracy w terenie. Od początku uważałem, że mandat posła nie może ograniczać się do obecności w Warszawie, głosowań czy wystąpień z mównicy sejmowej. Poseł powinien być przede wszystkim blisko ludzi, znać ich codzienne problemy i skutecznie interweniować tam, gdzie potrzebna jest pomoc państwa.

Dlatego jednym z najważniejszych obszarów mojej działalności były sprawy mieszkańców północnego Mazowsza – szczególnie powiatów ciechanowskiego, mławskiego, przasnyskiego, płońskiego, żuromińskiego, sierpeckiego oraz całego okręgu płocko-ciechanowskiego.

Bardzo dużo miejsca poświęciłem ochronie zdrowia. Podejmowałem interwencje dotyczące sytuacji szpitali w Ciechanowie, Mławie i Przasnyszu. Szczególnie ważna była dla mnie obrona dostępu mieszkańców do świadczeń medycznych: przyszłość chirurgii dziecięcej w Ciechanowie, sytuacja finansowa szpitala w Mławie i niewykorzystana szansa na utworzenie tam Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, uruchomienie opieki długoterminowej w Przasnyszu czy ograniczenie funkcjonowania zespołu ratownictwa medycznego w Jednorożcu. W tych sprawach kierowałem interpelacje i wystąpienia do Ministerstwa Zdrowia, NFZ, Wojewody Mazowieckiego i samorządów. Organizowałem również spotkania, podczas których przy jednym stole mogli usiąść przedstawiciele różnych instytucji i wspólnie szukać rozwiązania problemów.

Drugim niezwykle ważnym obszarem pozostaje dla mnie rolnictwo. Przez wiele lat jako wiceminister rolnictwa odpowiadałem za sprawy polskiej wsi i doświadczenie zdobyte w resorcie wykorzystuję dzisiaj w pracy parlamentarnej. Sprzeciwiam się rozwiązaniom, które pogarszają konkurencyjność polskich gospodarstw, niekontrolowanemu napływowi produktów rolnych spoza Unii Europejskiej oraz umowie z państwami Mercosur w kształcie zagrażającym polskim rolnikom. Zabieram głos w sprawach cen skupu, bezpieczeństwa żywnościowego, chorób zwierząt oraz ochrony polskiej ziemi. Uważam, że silne, rodzinne gospodarstwa rolne są jednym z fundamentów bezpieczeństwa naszego państwa.

Ważne były dla mnie również inwestycje lokalne, bezpieczeństwo mieszkańców, drogi, szkoły oraz funkcjonowanie służb i administracji. Interweniowałem między innymi w sprawach dotyczących infrastruktury drogowej, przyszłości lokalnych placówek oświatowych czy skutków gwałtownych zjawisk pogodowych na północnym Mazowszu.

Co uważam za największy sukces tych trzech lat? Nie wskazałbym jednej inwestycji czy jednego wystąpienia. Najważniejsze jest dla mnie to, że mimo zmiany politycznej po wyborach w 2023 roku pozostałem aktywnym i dostępnym posłem naszego regionu. Jestem wśród mieszkańców, rozmawiam z nimi i podejmuję ich sprawy niezależnie od tego, czy dotyczą wielomilionowej inwestycji, czy problemu jednej rodziny. Opozycja ma mniej narzędzi wykonawczych, ale nie zwalnia to posła z obowiązku patrzenia władzy na ręce i upominania się o swój region. Staram się ten obowiązek wykonywać konsekwentnie.

Ostatni rok kadencji chcę poświęcić przede wszystkim dalszej walce o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców północnego Mazowsza. Będę bardzo uważnie przyglądał się sytuacji naszych szpitali i dostępowi do świadczeń medycznych. Nie możemy dopuścić do tego, aby miejsce zamieszkania decydowało o tym, jak szybko człowiek otrzyma pomoc lekarską.

Drugim priorytetem pozostanie polskie rolnictwo. Będę konsekwentnie bronił interesów gospodarstw rodzinnych, polskiej ziemi i krajowej produkcji żywności. Szczególnej kontroli wymagają konsekwencje polityki handlowej Unii Europejskiej, umowy Mercosur oraz warunki konkurencji z produktami importowanymi spoza UE.

Chcę również jeszcze mocniej zajmować się sprawami bezpieczeństwa państwa i mieszkańców naszego regionu, infrastruktury lokalnej oraz jakości usług publicznych. Będę wykorzystywał wszystkie dostępne posłowi narzędzia – interpelacje, interwencje poselskie, pracę w komisjach sejmowych i bezpośrednie spotkania z mieszkańcami.

Ostatni rok kadencji nie będzie dla mnie czasem podsumowań i oczekiwania na kolejne wybory. Chcę, żeby był czasem jeszcze intensywniejszej pracy. Mandat poselski otrzymałem od mieszkańców tego regionu i do ostatniego dnia kadencji zamierzam z niego korzystać przede wszystkim po to, aby być ich głosem w Warszawie.



PIOTR ZGORZELSKI
Poseł na Sejm RP
(Polskie Stronnictwo Ludowe)

Obecna kadencja Sejmu RP jest dość specyficzna. Żyjemy na styku dwóch epok – stabilnego i przewidywalnego świata, który dotychczas znaliśmy, do którego się przyzwyczailiśmy, a który odchodzi. W zamian, w jego miejsce nadchodzi świat globalnych napięć, niepokoju oraz zwrotu ku prawicowym radykalizmom. Wracają zagrożenia, które burzyły porządek świata w pierwszej połowie XX wieku – nacjonalizmy w nowych odsłonach, militaryzm, zmiany kierunków polaryzacji w geopolityce. Dotychczasowy duopol potęg – USA i Rosji – przechodzi do lamusa. Dziś na czoło wysuwają się dwie siły – USA i Chiny. Zmienia się również mapa geopolitycznych wpływów – USA wychodzi z roli strażnika porządku światowego, częściowo wracając do polityki izolacjonizmu pod hasłem „America First", nie chcąc brać na siebie ogromnych kosztów związanych z utrzymaniem porządku światowego. Za to coraz śmielej hegemonię geopolityczną zaczynają rozbudowywać Chiny. Jesteśmy zatem świadkami ogromnych zmian, po których możemy wejść w tzw. „wiek średnich potęg", gdzie znaczącą rolę odgrywać będą kraje średnie – lokalni liderzy – od których zależeć będą stosunki międzynarodowe, obronne i gospodarcze, np. Turcja, Indie, Indonezja, Arabia Saudyjska.

Niezwykle istotne, aby w tym nowym geopolitycznym rozdaniu Polska wypracowała sobie jak najlepsze miejsce, ponieważ ma do tego warunki, leżąc na styku dwóch światów – wschodniego i zachodniego – może być łącznikiem handlowym i kulturowym. Jednocześnie ma wszelkie predyspozycje do tego, aby być środkowoeuropejskim strategicznym strażnikiem pokoju, rozbudowując i wzmacniając swój potencjał militarny. Jest to kierunek, który wymaga mnóstwa pracy, zgody oraz wspólnego działania wielu osób. Taki też kierunek obraliśmy z Wicepremierem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem już w 2023 roku i konsekwentnie go realizujemy.

Z innych, mniejszych, bo krajowych, lecz równie istotnych inicjatyw mogę wymienić swoje działania na rzecz ekshumacji i upamiętnienia ofiar zbrodni wołyńskiej, które mimo wielu przeszkód, zaowocowały uzyskaniem kolejnych zgód na prace ekshumacyjne na terenie obecnej Ukrainy zachodniej. 31 sierpnia przewodniczyłem polskiej delegacji na uroczystości pochówku szczątków 55 Polaków zamordowanych we wsi Ostrówki oraz Wola Ostrowiecka w 1943 roku. Jest to niezwykle istotny punkt w relacjach polsko-ukraińskich, który jeśli nie zostanie rzetelnie wyjaśniony, będzie stał na drodze wzajemnych dobrosąsiedzkich relacji.

Jestem inicjatorem bądź współinicjatorem wielu przedsięwzięć inwestycyjnych o strategicznym znaczeniu m.in. dla aglomeracji płockiej - budowa trasy ekspresowej S10, rozbudowa ulicy Wyszogrodzkiej (droga wyjazdowa w stronę Warszawy) oraz dla aglomeracji ciechanowskiej - wielka budowa obwodnicy Ciechanowa w ciągu drogi krajowej nr 60, która docelowo będzie mieć klasę GP, czyli drogi głównej ruchu przyspieszonego, jako drogi dwujezdniowej. Jest to inicjatywa niezwykle ważna dla mieszkańców Ciechanowa, która docelowo usprawni ruch w mieście, rozładuje tranzyt oraz da impuls rozwojowy regionowi.

Aktywnie uczestniczę w działaniach na rzecz Polonii, m.in. oświaty, nauki języka polskiego, wsparcia środowisk polonijnych w krajach ich zamieszkania na drodze dyplomatycznej, realizacji wyjazdów dzieci polonijnych do Polski – w 2024 roku objąłem funkcję Przewodniczącego Rady Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie" im. Jana Olszewskiego, w ramach której możemy wspierać naszych rodaków poza Ojczyzną.

W swojej aktywności podejmuję aktywne działania na wielu różnych obszarach. Wymieniłem tu zaledwie kilka. Są to akurat te, które albo są mi szczególnie bliskie, albo niezwykle ważne, czy to dla mieszkańców mojego regionu, czy też strategicznie - dla bezpieczeństwa i przyszłości Polski.

Polityczne podsumowania i plany

Dwa ugrupowania parlamentarne, czyli Nowa Lewica oraz Konfederacja, nie zdobyły mandatów w płocko-ciechanowskim okręgu wyborczym. Dlatego o przedstawienie podsumowań i planów poprosiliśmy liderów terenowych struktur tych partii.



ARKADIUSZ IWANIAK
Przewodniczący
Mazowieckiej Rady
Wojewódzkiej Nowej Lewicy

Trzy pierwsze lata obecnej kadencji parlamentu to dla mazowieckiej Lewicy przede wszystkim czas pracy w terenie, rozmów z mieszkańcami i realizacji przedstawionego programu. Od początku zależało nam na tym, by nasza działalność nie ograniczała się do Warszawy. Dlatego organizowaliśmy otwarte spotkania w terenie - w każdej części Polski. Brali w nich udział przedstawiciele Lewicy pełniący najważniejsze funkcje w państwie i partii, m.in.: Marszałek Sejmu RP Włodzimierz Czarzasty, wicepremier i minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, wiceministra edukacji Paulina Piechna-Więckiewicz, minister nauki i szkolnictwa wyższego Marcin Kulasek, wiceminister rozwoju i technologii Tomasz Lewandowski oraz wiceminister infrastruktury Przemysław Koperski.

Spotkania te są potrzebne nie tylko po to, żeby mówić o tym, co udało się zrobić, ale również po to, aby słuchać obaw i potrzeb mieszkańców takich miast, jak choćby Ciechanów. Pytamy ludzi, czego oczekują, jakie problemy widzą u siebie i jakie działania jako rządzący powinniśmy realizować w pierwszej kolejności.

O efektach naszej pracy informujemy społeczeństwo także w mediach społecznościowych. Chcemy w prosty sposób pokazywać, jakie ustawy zostały przyjęte, jakie rozwiązania są przygotowywane i co zmieniło się w życiu zwykłych ludzi. Za kontakt z mediami i komunikację mazowieckiej Lewicy odpowiada Szymon Wyrostek - członek Zarządu Mazowieckiego. Media społecznościowe są dla nas także miejscem, w którym mieszkańcy mogą przekazywać swoje uwagi i sugestie.

Najważniejszym obszarem działalności w pierwszych trzech latach było jednak realizowanie naszych obietnic wyborczych. Dobrym przykładem jest renta wdowia, która była jednym z najważniejszych postulatów Lewicy. To rozwiązanie skierowane do seniorów, którzy po śmierci współmałżonka często zostają z jednym świadczeniem i rosnącymi kosztami życia. Renta wdowia pozwala na łączenie własnego świadczenia z częścią świadczenia po zmarłym małżonku. Podnieśliśmy zasiłek pogrzebowy z 4 do 7 tysięcy złotych. Zwiększyliśmy świadczenie z Funduszu Alimentacyjnego do 1.000 złotych. Wprowadziliśmy dodatkowy urlop dla rodziców wcześniaków i dzieci wymagających hospitalizacji po urodzeniu. Dużo uwagi poświęciliśmy osobom aktywnym zawodowo. Wprowadziliśmy nowe zasady liczenia stażu pracy, dzięki którym uwzględniane są m.in. okresy prowadzenia działalności gospodarczej i pracy w ramach umowy zlecenia. To ważne dla osób, które przez lata pracowały, ale wcześniej ich staż nie zawsze był liczony w taki sam sposób, jak w przypadku klasycznej umowy o pracę. Rozpoczął się pilotaż skróconego 35-godzinnego tygodnia pracy. Wigilia stała się dniem ustawowo wolnym od pracy. Wspieraliśmy kobiety i polskie rodziny, a państwowy program „in vitro" pozwolił już na urodzenie tysięcy dzieci.

Ważne miejsce w naszych działaniach zajmuje edukacja i nauka. Nauczyciele i pracownicy uczelni otrzymali podwyżki. Na Mazowszu szczególnie ważny jest dla nas rozwój szkolnictwa wyższego. Chcemy, żeby młodzi ludzie z całego regionu mieli możliwość studiowania na dobrych uczelniach bez konieczności wyjazdu do Warszawy.

Ostatni rok kadencji chcemy poświęcić przede wszystkim na dalszą realizację zobowiązań z 2023 roku i pracę w terenie. Będziemy kontynuować otwarte spotkania z mieszkańcami Mazowsza. Chcemy przyjeżdżać do powiatów z parlamentarzystami i ministrami, by rozmawiać z mieszkańcami. Lewica będzie się koncentrować na sprawach, które dotykają ludzi każdego dnia: ochronie zdrowia, mieszkaniach, wynagrodzeniach i prawach pracowniczych, sytuacji seniorów, kobiet i polskich rodzin, edukacji oraz rozwoju miast i wsi. Dla mnie najważniejsze jest być blisko ludzi i słuchać ich postulatów, tak aby później móc przygotowywać konkretne rozwiązania systemowe, które będą odpowiadać oczekiwaniom społecznym.



MAREK TUCHOLSKI
Koordynator Konfederacji w płocko-ciechanowskim okręgu wyborczym

Ostatnie trzy lata były dla naszych struktur okresem bardzo intensywnej pracy. Z jednej strony przypadły na nie kolejne kampanie wyborcze, z drugiej staraliśmy się systematycznie rozwijać działalność lokalną i reagować na konkretne problemy mieszkańców okręgu płocko-ciechanowskiego. W 2024 roku przeprowadziliśmy kampanię samorządową i europejską. Wystawiliśmy własnych kandydatów, przygotowując przy tym rozbudowany program dotyczący m.in. infrastruktury, bezpieczeństwa, energetyki i ochrony zdrowia. Kilka tygodni później prowadziliśmy kampanię do Parlamentu Europejskiego, gdzie podnosiliśmy przede wszystkim temat skutków Zielonego Ładu dla gospodarki, rolnictwa i cen energii.

Dużo uwagi poświęcaliśmy sprawom gospodarczym i infrastrukturalnym ważnym dla naszego regionu. Wspieraliśmy protestujących rolników, między innymi w Płońsku i Glinojecku, sprzeciwiających się polityce Zielonego Ładu i nieuczciwej konkurencji ze strony producentów z Ukrainy. Zaangażowaliśmy się również w obywatelską akcję „Tak dla CPK", zbierając podpisy pod projektem ustawy zakładającym realizację inwestycji w pierwotnie planowanym zakresie. Z punktu widzenia naszego regionu miało to konkretne znaczenie, ponieważ wcześniejsze założenia dawały szansę na znacznie szybsze uzyskanie połączenia kolei dużych prędkości. Bardzo istotnym polem naszej działalności stały się interwencje lokalne. Jednym z najgłośniejszych przykładów była sprawa planowanych Centrów Integracji Cudzoziemców. Jako jedni z pierwszych nagłośniliśmy temat, domagaliśmy się ujawnienia informacji dotyczących planowanych placówek i przeprowadzenia konsultacji społecznych. Ostatecznie pod naszą presją władze województwa wycofały się z tworzenia stacjonarnych punktów zarówno w Płocku, jak i w Ciechanowie. To był ogromny sukces w walce z masową imigracją. W temacie imigracji organizowaliśmy też protesty w całym kraju, w tym w naszym okręgu, na które przychodziły setki osób. Temat ten wciąż jest dla nas bardzo istotny. W sprzeciwie wobec masowej imigracji jako jedyni na polskiej scenie politycznej pozostajemy wiarygodni.

Podejmowaliśmy również inne inicjatywy obywatelskie. Zebraliśmy ponad 700 podpisów pod projektem dotyczącym zastąpienia ukraińskich flag na płockim ratuszu flagami Płocka i Mazowsza. Składaliśmy petycję dotyczącą zwiększenia bezpieczeństwa infrastruktury kolejowej, angażowaliśmy się w obronę miejskich przedszkoli przed likwidacją i zabieraliśmy głos podczas debaty nad Raportem o stanie Płocka. Coraz więcej uwagi poświęcamy również ochronie zdrowia. W Ciechanowie nagłaśnialiśmy problemy związane z zawieszeniem działalności chirurgii dziecięcej, a nasi działacze w Mławie podejmowali temat przyszłości miejscowego szpitala. Ponadto organizowaliśmy wystawy historyczne, braliśmy udział w obchodach ważnych dla Polaków rocznic, również angażując się w ich organizację. Zaprosiliśmy do naszego okręgu posłów i europosłów, z którymi organizowaliśmy spotkania otwarte, podczas których mieszkańcy mogli naszym politykom zadawać pytania.

Ostatni rok kadencji będzie już przede wszystkim okresem przygotowań do wyborów parlamentarnych. Zamierzamy dalej rozwijać struktury, przygotowywać ludzi do startu w wyborach, pracować nad programem i jeszcze mocniej wychodzić z działalnością do mieszkańców. Chcemy organizować spotkania, konferencje, akcje informacyjne oraz kontynuować interwencje w najważniejszych sprawach lokalnych. Chcemy także wyraźnie pokazać, że Polacy nie są skazani na wybór między dwoma obozami, które w miejsce poważnej polityki zaserwowały Polakom niekończące się spory partyjno-koteryjne anarchizujące państwo. Konfederacja chce być alternatywą dla tego modelu. Chcemy przedstawić Polakom plan konkretnych reform, których oczekują. Polacy chcą ochrony zdrowia, która jest dla pacjentów, a nie garstki cwanych, umocowanych politycznie milionerów, prostszego i stabilniejszego prawa, zatrzymania masowej imigracji, niższych kosztów prowadzenia działalności gospodarczej, tańszej energii, sprawnego państwa oraz polityki chroniącej polskie rolnictwo, przemysł i bezpieczeństwo. W ostatnim roku kadencji chcemy więc połączyć dalszą aktywność lokalną z przygotowaniem silnej reprezentacji naszego okręgu do wyborów. Naszym celem jest przedstawienie mieszkańcom alternatywy wobec kolejnej odsłony konfliktu KO z PiS. Przedstawimy program zmian i reform, które pozwolą Polsce lepiej wykorzystać jej potencjał i rozwiązywać problemy odkładane od lat.

Kongres Młodych w Chełmie

Podzielili się z młodzieżą wiedzą i doświadczeniem

Senator RP Krzysztof Bieńkowski oraz Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski, na zaproszenie Szymona Stachowiaka – doradcy Prezydenta RP, wystąpili w roli ekspertów na tegorocznej edycji Kongresu Młodych, który odbył się w Chełmie. Była także liczna reprezentacja uczestników z północnego Mazowsza.



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: senator Krzysztof Bieńkowski, wójt Stefan Pawłowski oraz doradca Prezydenta RP Szymon Stachowiak podczas Kongresu Młodych w Chełmie

- Czym jest Kongres Młodych? W największym skrócie to cztery dni debat, trzy sale, ponad 200 panelistów, bezpieczeństwo, gospodarka i rolnictwo, czyli wszystko, co dla młodych ludzi jest najważniejsze – powiedział nam Szymon Stachowiak.

Kongres Młodych jest największym wydarzeniem młodzieżowym o charakterze społeczno-publicznym w Europie Centralno-Wschodniej. Stowarzyszenie NowaPL co roku tworzy płaszczyznę, na której młodzi ludzie mogą skonfrontować swoje poglądy z decydentami. Kongres, który ma już za sobą trzy edycje, gościł w gronie prelegentów między innymi: Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego, Prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego, Przewodniczącego ECR Adama Bielana, lidera AUR George'a Simiona, a także wielu innych wybitnych gości świata polityki, nauki i aktywizmu społecznego. W tym roku szczególną uwagę poświęcono sprawom samorządowym, o czym świadczą zaproszeni goście, m.in. z subregionu ciechanowskiego.

Senator Krzysztof Bieńkowski na Kongresie mówił o samorządzie, ale przede wszystkim o tym, co zrobić, żeby młodzi po studiach chcieli wracać do rodzinnych miejscowości, rozwijać się i zakładać tam rodziny. - Pokazywałem atuty mniejszych miejscowości z perspektywy samorządowca – byłego starosty przasnyskiego, parlamentarzysty, ale również ojca, który sam kiedyś podejmował decyzję, gdzie chce związać przyszłość swojej rodziny. Kongres to jednak nie tylko panele – integrowaliśmy się, rozmawialiśmy, było dużo śmiechu i dobrej zabawy, a nawet wspólnie kręciliśmy TikToki i na wesoło rozmawialiśmy o polityce. Właśnie takie spotkania bez sztywnego dystansu najlepiej przełamują bariery międzypokoleniowe i pozwalają nam, politykom, lepiej zrozumieć sposób myślenia oraz oczekiwania młodego pokolenia. Od lat stawiam na młodych współpracowników i jestem przekonany, że polska polityka potrzebuje ich energii, świeżego spojrzenia i większego zaangażowania – podkreśla Krzysztof Bieńkowski.

Z kolei Stefan Pawłowski podzielił się z młodymi ludźmi swoim doświadczeniem z zakresu zarządzania gminą Ciechanów, której położenie geograficzne niesie korzyści, ale i wyzwania. – Gmina niemalże otacza miasto. Demograficznie na tym położeniu korzystamy, bo sporo ludzi przeprowadza się z Ciechanowa do podmiejskich wiosek w naszej gminie. Budują nowe domy, kupują w miejscowych sklepach, a do budżetu gminy wpływają pieniądze z podatku od nieruchomości oraz udziału w płaconym przez nich podatku dochodowym. Z drugiej strony ta sytuacja niesie też wyzwania. Nowi mieszkańcy mają oczekiwania nie tylko z zakresu infrastruktury technicznej, jak drogi, wodociągi i kanalizacja, ale także jeśli chodzi o naszą ofertę kulturalną, sportową i rekreacyjną. Staramy się tym oczekiwaniom sprostać, m.in. dzięki skutecznemu aplikowaniu o środki zewnętrzne – wyjaśnia wójt Stefan Pawłowski.

AI

Lokalna historia

Archiwum Nicmana trafiło do IPN

Waldemar Nicman – wieloletni publicysta PULSU, na prośbę Instytutu Pamięci Narodowej przekazał swoje cenne materiały historyczne do zbiorów gromadzonych przez tę instytucję w ramach projektu „Archiwum Pełne Pamięci".



Fot. AI

Waldemar Nicman

Waldemar Nicman to legendarny szef ciechanowskiej „Solidarności". Został odznaczony m.in. przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – Odznaką „Zasłużony działacz kultury" za działalność w II obiegu wydawniczym w latach osiemdziesiątych, Szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych – Odznaką Honorową Działacza Opozycji Antykomunistycznej „Za Zasługi dla Niepodległości 1956-1989", Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – Krzyżem Wolności i Solidarności oraz Medalem „Stulecia Odzyskanej Niepodległości", Prezesa Rady Ministrów – Medalem „100-lecia Odzyskania Niepodległości", Samorząd Miasta – Medalem „Za Zasługi dla Ciechanowa", a Samorząd Powiatu Ciechanowskiego – Dyplomem Uznania z okazji XXX-lecia pracy dziennikarskiej.

Do zbiorów IPN przekazał materiały pochodzące z tzw. drugiego obiegu wydawniczego (m.in. „Informator Ciechanowskiej Solidarności") oraz książkę swojego autorstwa pt. „Burzliwy romans z „Solidarnością". Wspomnienia samotnego wojownika ze STACJI".

– Archiwum Pełne Pamięci to projekt Instytutu Pamięci Narodowej, który może być realizowany dzięki Pana pomocy i zaangażowaniu. Razem wydobywamy z domowych zbiorów dokumenty istotne dla poznania dziejów Polski. Materiały przekazane do Archiwum Pełnego Pamięci przez Darczyńców stają się częścią narodowego zasobu archiwalnego. Ich treści są opracowywane, akta należycie zabezpieczane i przechowywane, a następnie udostępniane naukowcom i dziennikarzom. Proszę przyjąć raz jeszcze podziękowania za okazane Archiwum Instytutu zaufanie. Jest to dla nas powód do dumy, a zarazem nieustające zobowiązanie wobec polskiej historii i pamięci – czytamy w liście, który do Waldemara Nicmana skierował dr Maksymilian Żuławnik – zastępca dyrektora Archiwum Instytutu Pamięci Narodowej.

- Cieszę się, że materiały, które udało mi się ocalić od przejęcia przez Służbę Bezpieczeństwa, a później od zniszczenia przez upływ czasu, trafiły we właściwe miejsce. Niech teraz służą kolejnym pokoleniom badaczy naszej trudnej historii – cieszy się Waldemar Nicman.

AI

Taniec nowoczesny

Ciechanów tańczy od pokoleń

Ciechanów ma bogate tradycje tańca nowoczesnego, a dorobek miejscowych zespołów robi wrażenie. Przez lata tańczyły w nich kolejne pokolenia dzieci i młodzieży, reprezentując miasto na krajowych i zagranicznych scenach oraz zdobywając nagrody na festiwalach i konkursach. Część wychowanków sama została instruktorami i choreografami, tworząc własne grupy i przekazując doświadczenie następnym tancerzom. Historię tego środowiska można odczytywać z nazw zespołów i konkursowych wyników, ale szczególnie wiele mówią o niej związki między ludźmi.

Szkoła przyszłych choreografów

Swoje miejsce w tej historii ma ciechanowskie studium kulturalno-oświatowe, później noszące nazwę Państwowego Pomaturalnego Studium Kształcenia Animatorów Kultury i Bibliotekarzy. Placówkę powołano w 1970 roku, a działalność zakończyła w 2007 roku. Kształcili się w niej również przyszli instruktorzy i choreografowie, którzy podejmowali później pracę w różnych ośrodkach w Polsce. Wśród absolwentów są m.in. Maciej Zayda, tancerz, choreograf i pedagog, czy też Magdalena Wieczorek, założycielka zespołu FLESZ w Terespolu.

Jednym z nauczycieli choreografii w studium był Leonard Sobieraj, późniejszy dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury w Ciechanowie, a obecnie Muzeum Mazowieckiego w Płocku. W jednym z wywiadów wspominał, że właśnie dzięki studium rozpoczął pracę w WDK. Szkoła była więc także miejscem spotkań i nawiązywania współpracy z miejscowym środowiskiem artystycznym.

Zachował się również konkretny ślad scenicznej aktywności jej słuchaczek. W marcu 2001 roku „Samorządowiec Powiatu Ciechanowskiego", relacjonując koncert „Zima-Show" w Centrum Kultury i Sztuki, opisywał występ zespołu Imagine, w którym tańczyły dziewczęta ze studium pomaturalnego. Grupa prezentowała kompozycję „Oops", a w dalszej części koncertu także „Tańce Dalekiego Wschodu".

Ćwierć wieku z Funny

Ważny rozdział ciechanowskiego tańca nowoczesnego zapisał zespół Funny, założony w 1994 roku przez Jolantę Szlagowską przy ówczesnym Wojewódzkim Domu Kultury. Przez pierwszą dekadę przez zespół przewinęło się blisko tysiąc osób. W roku dziesięciolecia ćwiczyło w nim około stu uczestników, podzielonych na pięć grup. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu.



W zespole Magdaleny Łobacz starsi tancerze wspierają młodszych, także poza sceną. Na zdjęciu Magdalena Łobacz

Funny szybko zaczęło zdobywać konkursowe doświadczenie. Już w 1995 roku zespół wywalczył pierwsze miejsce na Ogólnopolskim Turnieju Tańca Disco i Rap w Raciążu oraz Srebrną Jodłę na festiwalu w Kielcach. Uczestniczył również w wymianie kulturalnej z miastami partnerskimi Ciechanowa, wyjeżdżając do niemieckiego Haldensleben i francuskiego Meudon. Podczas jednego z pobytów we Francji ciechanowianie występowali w tamtejszych szkołach oraz na wspólnym koncercie z zespołem La Tarantelle.

Działalność grupy obejmowała także udział w przedstawieniach teatralno-tanecznych. W grudniu 2017 roku Funny i Teatr Tańca FAKT wystąpiły w „Kopciuszku.pl", wyreżyserowanym przez Edytę Bojkowską-Kolak według scenariusza Iwony Rzeplińskiej. Choreografię przygotowała Jolanta Szlagowska. W 2019 roku Funny świętowało ćwierćwiecze, a podczas jubileuszu na scenie spotkali się tancerze kilku pokoleń.

W klubach i na wspólnej scenie

Miejscem rozwijania tanecznych zainteresowań był także ciechanowski klub garnizonowy. Wspomniana relacja z „Zima-Show" z 2001 roku wymienia działającą przy nim grupę Quick-Dance. Jej tancerki zaprezentowały m.in. układ „Czarownice", wykorzystując w choreografii miotły. Na jednej scenie spotykały się wówczas grupy związane z różnymi placówkami, a także goście z innych miejscowości.

Z ciechanowskim klubem garnizonowym związana była również Małgorzata Bandurska, prowadząca tam zespół taneczny. Później przeniosła swoją działalność do Przasnysza, gdzie od 2003 roku pracowała z dziećmi i młodzieżą. Wśród jej podopiecznych znaleźli się tancerze The Bass Beat.

Na początku XXI wieku przy Centrum Kultury i Sztuki działały również Amigas, Street Boys oraz Teatr Tańca, prowadzone przez Katarzynę Sobiecką-Tomporowską. W maju 2003 roku grupy wyjechały do niemieckiego Viernheim, gdzie uczestniczyły w warsztatach i konkursie „Partner Town Dance Contest". W kategorii miast partnerskich Amigas zajęły drugie miejsce, a Street Boys trzecie. Dwudniowe zajęcia prowadzone przez profesjonalnych choreografów pozwalały młodym Ciechanowianom poznawać również inne sposoby pracy z tańcem.

Nowe zespoły, kolejne sukcesy

Kolejne inicjatywy poszerzały możliwości nauki tańca w mieście. 22 marca 2003 roku przy klubie spółdzielni „Zamek" powstał zespół Magdaleny Łobacz. Początkowo działał pod nazwą Black & White, po pierwszym roku zmienioną decyzją tancerzy na MADA DANCE. Pierwotną nazwę można odnaleźć także w ówczesnej prasie miejskiej: w grudniu 2003 roku Black & White występowało podczas „Mikołajek Show" obok Funny, Quick Dance i Amigas. To kolejny zachowany ślad wspólnej sceny ciechanowskich zespołów.

Magdalena Łobacz współpracowała również przy przedsięwzięciach łączących różne dziedziny sztuki. W 2022 roku odpowiadała za taneczną część przygotowań do widowiska „Stage Master", powstającego w ramach projektu „Otwórz się na Musical! vol. 2" Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO. Przygotowania trwały dwanaście tygodni, podczas których dzieci i młodzież uczestniczyły w warsztatach tańca, śpiewu i gry aktorskiej.

Z Funny wywodzi się Agnieszka Grzejda - twórczyni powstałej w 2010 roku Formacji Artystycznej FreakShow. Zespół łączy taniec z akrobatyką i przygotowuje rozbudowane widowiska, prezentowane m.in. na scenie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. W 2025 roku obchodził piętnastolecie spektaklem „Dookoła świata". Ma też na koncie liczne sukcesy konkursowe, w tym Złote Jodły Międzynarodowego Harcerskiego Festiwalu Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach.

Jednym z najważniejszych osiągnięć FreakShow było mistrzostwo świata WADF w kategorii Artistic Dance Show, zdobyte w 2016 roku w czeskim Libercu. Dwudziestosiedmioosobowa reprezentacja zespołu przedstawiła czterominutową choreografię „Freedom", opowiadającą o pokonywaniu własnych barier i słabości. Do kolejnych sukcesów należą dwa złote medale grupy Masters podczas Modern and Latin Dance Festival w Prusicach w marcu 2026 roku: w kategoriach hip-hop oraz inne formy tańca, w grupie wiekowej powyżej 17 lat.



Występy taneczne podczas Koncertu Noworocznego Gala organizowanego od dekad przez Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie

Bezpośredni związek z pracą Jolanty Szlagowskiej mają również początki NOISE Pauliny Mączyńskiej. Jak wspominała założycielka zespołu, decyzję o jego utworzeniu podjęła w czasie, gdy jej wcześniejsza instruktorka kończyła prowadzenie swojej grupy, a dzieci chciały nadal tańczyć. Do podjęcia tego zadania zachęcały ją Jolanta Szlagowska, tancerka i choreografka Małgorzata Ziółkowska oraz bliscy. Powstały w 2019 roku NOISE rozpoczął działalność z około siedemdziesięcioma osobami. Przez pierwszych pięć lat liczba uczestników wzrosła niemal dwukrotnie.

Zespół przygotowywał kolejne widowiska, m.in. „Księżniczkę i żabę", „High School Musical", „Piękną i bestię" oraz „Klarę i cztery królestwa". Pięciolecie świętował 3 listopada 2024 roku w PCKiSz. Zainteresowanie jubileuszem było tak duże, że tego dnia spektakl pokazano dwukrotnie.

Związki między pokoleniami ciechanowskich tancerzy przypomniała również GALA 2022. Podczas koncertu siły połączyły FreakShow Agnieszki Grzejdy i NOISE Pauliny Mączyńskiej, czyli zespoły prowadzone przez dawne podopieczne Jolanty Szlagowskiej. Tego samego wieczoru założycielka Funny otrzymała nagrodę specjalną za całokształt pracy artystycznej. O uhonorowaniu instruktorki pisaliśmy wówczas także na łamach PULSU.

Obecną ofertę uzupełnia Borden Flow Dance Studio Pauliny Borden, prowadzące zajęcia m.in. z tańca nowoczesnego, modern jazzu, baletu i cheerleadingu. Ciechanowskie środowisko tworzą więc zarówno zespoły przygotowujące widowiska i startujące w konkursach, jak i szkoły pozwalające poznawać różne techniki tańca.

Za gotowymi choreografiami i konkursowymi wynikami kryje się codzienna praca instruktorów oraz ich podopiecznych. Przypomnienie dawnych grup pozwala dostrzec, jak wiele osób współtworzyło ciechanowską scenę i jak ich doświadczenia wykorzystują następne pokolenia. O tym, jak ta praca wygląda dzisiaj, jak zmieniają się oczekiwania młodych tancerzy i co pozwala budować zespół na lata, rozmawiamy z Magdaleną Łobacz.

To jedynie zarys bogatego dorobku ciechanowskich zespołów tańca nowoczesnego. Być może zabrakło tu niektórych grup, nazwisk i sukcesów zasługujących na przypomnienie. Już przywołane przykłady pokazują jednak, jak wiele działo się i nadal dzieje na ciechanowskiej scenie tanecznej. Do tej historii będziemy wracać, dlatego zachęcamy dawnych tancerzy, instruktorów i ich rodziny do kontaktu z redakcją. Wspomnienia, fotografie, programy występów i zachowane wycinki prasowe pomogą uzupełnić ten obraz oraz przypomnieć kolejne zespoły i ludzi, którzy je tworzyli. **PC**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Rozmowa z Magdaleną Łobacz - założycielką i choreografem zespołu MADA DANCE

To jednostki budują zespół

Choreografie układa w głowie, kiedy jej dzieci już śpią. Na sali uczy kroków, ale równie ważne jest dla niej to, czy tancerze potrafią na siebie liczyć. Magdalena Łobacz od ponad dwóch dekad prowadzi w Ciechanowie zespół MADA DANCE. Rozmawiamy o drodze ze sportu do tańca, występach na wielkich scenach i codziennej pracy z zespołem, którego rozwój w dużej mierze finansują rodzice.

Puls Ciechanowa: Jak zaczęła się Twoja pasja do tańca i kiedy postanowiłaś, że chcesz uczyć innych?

Magdalena Łobacz: Jako dziecko miałam wiele pasji i realizowałam się w wielu dyscyplinach. Jeździłam na łyżwach. Zaraził mnie tym tata, z którym przemierzałam kilometry na lodowiskach, stawach, a nawet na zalewie w Siedlcach. Startowałam w zawodach w short tracku, byłam mistrzynią Polski. Na rolkach pokonywałam dystanse 50 km, przygotowując się do zawodów zimowych. Jeździłam też na nartach biegowych, a swoją karierę w tej dyscyplinie zakończyłam zdobyciem mistrzostwa Polski. Rekreacyjnie uprawiałam narciarstwo zjazdowe, a obecnie jestem instruktorem tej dyscypliny. No i oczywiście był taniec. Zespół Caro Dance w Siedlcach stanowił nieodłączną część mojego życia.

Jako dziecko, a później nastolatka, na nudę nie narzekałam. Pod koniec szkoły podstawowej musieliśmy z rodzicami zdecydować, co dalej. Miałam propozycję wyjazdu do szkoły mistrzostwa sportowego w Zakopanem, żeby rozwijać się jako łyżwiarka, ale w tamtych czasach było to trochę skomplikowane. Zostałam w rodzinnym mieście, w Siedlcach, gdzie dalej rozwijałam swoje pasje.

Przyszła matura i trzeba było podjąć kolejną decyzję. Wybrałam taniec. Były wtedy w Polsce trzy szkoły pomaturalne, w których można było zdobyć wykształcenie w tym kierunku: w Zielonej Górze, Kaliszu i Ciechanowie. Ciechanów był najbliżej domu, więc obrałam ten kierunek.

Jeszcze w siedleckim zespole często doczało się kogoś choreografii, bo nie było go na treningu. Sprawiało mi przyjemność, że mogłam komuś pomóc, a praca na treningach szła dzięki temu o wiele sprawniej. Chyba tak to się zaczęło.

Skąd wziął się pomysł na MADA DANCE? Jak wspominasz początki zespołu i drogę do tego, czym jest dzisiaj?

Zespół powstał tak naprawdę przez przypadek. Szukałam dla siebie dodatkowego zajęcia. Dowiedziałam się o Klubie Spółdzielczym „Zamek". Weszłam do sekretariatu, a tam siedziała uśmiechnięta, przemiła pani kierownik Dorota Wysocka. To od niej otrzymałam zielone światło na utworzenie grupy. Tak zaczęła się przygoda z MADA DANCE i trwa do dzisiaj.

Początki były odkrywaniem czegoś nowego, ale dobrze się przy tym bawiłam i bawię się do tej pory. Moje tancerki opowiadały mi później: „Chciałyśmy przyjść na kilka zajęć, zobaczyć, o co chodzi, i zniknąć bez echa". A przetańczyły ze mną kilka ładnych lat. Osoby z pierwszego składu były ode mnie młodsze zaledwie o kilka lat. Oddane i bardzo zaangażowane, tak samo jak ich rodzice. Miałam i nadal mam wsparcie rodziców dzieci, które przychodzą na zajęcia. Jesteśmy jak rodzina.

Wiesz co, my zawsze lubiliśmy wyzwania. Osiem tancerek tańczyło na ceremonii otwarcia Euro 2012, a ja dostałam propozycję bycia asystentem choreografa tego wydarzenia. Wszyscy zostaliśmy wyłonieni w castingu. W 2015 roku również przystąpiliśmy do castingu, tym razem organizowanego przez Agustina Egurrolę na ceremonię otwarcia finału Ligi Europy. Ponownie mieliśmy możliwość tańczenia na Stadionie Narodowym.

W tegoroczne wakacje byliśmy na festiwalu w Blanes w Hiszpanii. Wróciliśmy z nagrodami i planujemy kolejne zagraniczne wyjazdy. Oprócz grup tanecznych działają u nas grupy gimnastyczne, które także rywalizują w zawodach. MADA DANCE to historia, która sama się pisze.

Jak przez te lata zmieniło się zainteresowanie tańcem nowoczesnym w Ciechanowie? Jakie możliwości ma dziś młody człowiek, który chce się w nim rozwijać?

Zainteresowanie tańcem jest duże. Dziś młody człowiek ma wiele możliwości rozwoju w tym kierunku. Organizowane są liczne warsztaty i szkolenia. Każdy znajdzie coś dla siebie. Jesteśmy też bardziej mobilni, więc możliwości jest naprawdę dużo. Wystarczy chcieć.

Kto dziś tworzy MADA DANCE?

MADA DANCE to przede wszystkim ludzie z pasją. Utalentowani, szukający siebie i chcący realizować marzenia. Mamy grupy dla uczestników w różnym wieku, od trzylatków po dorosłych. Pracujemy nad jazzem, baletem, disco dance, hip-hopem, modernem, a nawet tańcami narodowymi i ludowymi. Tworzymy więc różnorodne choreografie.



Fot. Archiwum zespołu MADA DANCE

MADA DANCE od ponad dwóch dekad współtworzy taneczną historię Ciechanowa



Za kilkoma minutami na scenie stoją godziny prób i wspólnej pracy



Każdy występ to okazja, by podzielić się z publicznością swoją pasją do tańca

Obecnie w akademii jest dziesięć grup: sześć tanecznych, trzy gimnastyczne i jedna grupa treningu funkcjonalnego dla dorosłych. Nie tylko tańczymy, ale i ćwiczymy.

Jak wygląda Wasz zwykły trening? Ile pracy kryje się za kilkoma minutami występu, które ogląda publiczność?

Trzeba się rozgrzać, bo bez tego żaden trening nie może się odbyć. Później szlifujemy elementy choreografii, a kolejna część zajęć to tworzenie i utrwalanie układu. Kilka minut występu oznacza godziny spędzone na sali: tworzenie, ewentualne zmiany, dopracowywanie szczegółów, a na koniec wytrenowanie wszystkiego na tip-top. Tańczenie i tak wszystko weryfikuje, bo stres robi swoje.

Jak powstają Twoje choreografie?

Długo zastanawiałam się, co tutaj powiedzieć. Na powstanie choreografii wpływa wiele czynników. Najczęściej to muzyka niesie. Szukam jej pod konkretny temat albo przeglądam pliki i coś wpada mi w ucho. Sam układ tworzę w głowie, kiedy już uśpię swoje pociechy.

Tancerze mają pole do popisu przy tworzeniu swoich solówek. Choreografie formacji robię sama. Czasami konsultuję je z innymi instruktorami, bo dodatkowe oko potrafi coś jeszcze wyłapać.

Czego dzieci i młodzież uczą się u Ciebie poza tańcem?

W akademii obowiązują zasady, których młode osoby muszą przestrzegać. Jeśli chodzi o zdrowe żywienie, nie ma u nas napojów gazowanych ani chipsów. Dotyczy to zarówno zajęć, jak i wszystkich organizowanych przez nas wyjazdów i przedsięwzięć.

Najważniejsze jest dla mnie to, że każdy uczestnik Akademii Tańca MADA DANCE ma prawo do szacunku, tolerancji i życzliwości. Bez względu na przynależność do grupy wszyscy bardzo się wspierają. Widać to na koncertach, turniejach i w codziennym życiu. Jeśli komuś coś się dzieje, wszystkie ręce na pokład. W grupie siła i moc.

Na koncertach starsi pomagają młodszym, a młodsi też chętnie służą pomocą. Kiedy trzeba coś zrobić w akademii, również nie zostaję sama. Ostatnio zmienialiśmy lokal. Przeniesienie rzeczy ze starego miejsca do nowego było nie lada wyzwaniem. Powiem ci, że to, co się wtedy wydarzyło, przeszło moje oczekiwania. Współpraca tancerzy i rodziców była nieoceniona.

Czy pamiętasz historię kogoś, komu zajęcia pomogły nabrać pewności siebie, pokonać trudności albo znaleźć swoje miejsce w grupie?

Kiedy zaczynałam przygodę z zespołem, miałam grupę niedowiarków. Pojawiały się pytania, jak to będzie i czy podołamy wyzwaniom: „Proszę pani, a jak nam nie wyjdzie? Co będzie, jeśli się pomylimy albo zapomnimy układu?". Trzeba pamiętać, że jesteśmy ludźmi, a nie myli się ten, kto nic nie robi.

Każda osoba przychodząca na zajęcia jest wycofana, bo nie wie, z czym będzie musiała się zmierzyć. Dlatego najpierw trzeba zbudować grupę, która będzie się wzajemnie wspierała. To jednostki budują zespół. Trudno mi więc opisać jeden konkretny przypadek.

Jak godzisz przygotowanie do konkursów z potrzebami osób, które chcą tańczyć dla przyjemności?

Miałam kilka osób, które przychodziły i mówiły: „Proszę pani, ale ja nie chcę występować". Nie zmuszam do tego. Każdy ma wybór. Jednak po godzinach treningów spojrzenie takiej młodej osoby się zmienia. Grupa potrafi mocno wciągnąć, a kiedy robi się coś, co się lubi i co sprawia przyjemność, trudno się wycofać.

Zawsze powtarzam tancerzom, że wychodząc na scenę, mają się dobrze bawić. Bez względu na to, czy to koncert, czy turniej, bo każdy występ jest ważny. Dużo rozmawiam z dzieciakami o tym, że na turniej wszyscy przyjeżdżają, żeby wygrać. Na konkursach bywa jak w kalejdoskopie, bo wiele zależy od jury i od tego, na co kto zwraca uwagę. Każdy występ to nowe doświadczenie. Lubimy tańczyć i pokazywać swoją pasję.

Nie jesteś związana z żadną instytucją kulturalną. Co daje Ci samodzielność, a co jest największym wyzwaniem w utrzymaniu i rozwijaniu MADA DANCE?

Samodzielność jest o tyle fajna, że nie jesteś od nikogo uzależniony. Prowadzisz wszystko na własnych zasadach. Możesz występować tam, gdzie chcesz. Możesz, a nie musisz. Wyzwaniem od zawsze są pieniądze, bo wokół nich niestety kręci się świat. Koszty związane z rozwojem dzieci ponoszą rodzice.

Jaką rolę odgrywają rodzice i osoby wspierające zespół?

Rodzice odgrywają w zespole ogromną rolę. Są wielkim wsparciem dla swoich pociech w rozwijaniu pasji. Wiem, że przyprowadzenie dziecka na dodatkowe zajęcia to niejednokrotnie wyzwanie logistyczne. Gdyby rodzicom się nie chciało, dzieci by nie było. Dlatego chylę przed nimi czoła i bardzo ich szanuję. Pamiętam, jak moi rodzice poświęcali mi czas i umożliwiali rozwijanie pasji. Wiem, ile wyrzeczeń ich to kosztowało.

Mamy też dobre duchy, które wspierają nas w działaniach. Wspólnie z COEK STUDIO realizujemy różne projekty i przedsięwzięcia. Dziękuję za to pani dyrektor Joli Szymańczyk i jej zespołowi: Jarkowi, Grzegorzowi, Magdalenie, Hubertowi, Joannie i Dominice.

Niestety, sponsora nie mamy. Wszystkie koszty związane z wyjazdami, warsztatami i strojami pokrywają w pełni rodzice. Udało nam się jednak pozyskać sponsorów wakacyjnego wyjazdu na festiwal do Hiszpanii. Z całego serca dziękujemy Cukierni Siembor, firmie Delitissue oraz firmie Dąb-Pol.

MADA DANCE jest obecny podczas lokalnych wydarzeń. Które występy w Ciechanowie szczególnie zapamiętałaś i co dla Was znaczy spotkanie z miejscową publicznością?

Każde wydarzenie w Ciechanowie jest ważne. Lubimy wspierać lokalne przedsięwzięcia i pomagać. Biorąc udział w wydarzeniach charytatywnych, zawsze dokładamy swoją cegiełkę. Miejscowa publiczność jest dla nas najważniejsza i właśnie przed nią najtrudniej się tańczy. Znamy te osoby i zawsze chcemy wypaść jak najlepiej.

Które sukcesy konkursowe są dla Ciebie najważniejsze?

Każdy konkurs jest inny i każdy jest ważny. Przygotowania trwają godzinami. Trzeba doszlifować szczegóły, dobrać odpowiednie stroje i wszystko dograć.

Pamiętam, jak pojechaliśmy na mistrzostwa Polski federacji WADF. Potraktowaliśmy to jako kolejną przygodę, bo nigdy wcześniej nie startowaliśmy w imprezie organizowanej bezpośrednio przez federację tańca. Oglądając prezentacje, nikt z nas nie spodziewał się takiego wyniku. Spośród dwudziestu formacji stanęliśmy na podium, zdobywając trzecie miejsce. Dzieciaki nawet się nie zorientowały, że zostały wyczytane. Ktoś z jury podszedł do nich i zaprosił po odbiór nagrody. Takie niespodzianki to my lubimy.

Co dają Wam wyjazdy i spotkania z tancerzami z innych miast i krajów?

Wyjazdy to integracja, współpraca, nauka samodzielności i przełamywania własnych słabości. Spotkania przynoszą nowe znajomości, pozwalają porównać dorobek artystyczny i się rozwijać. Wspólne wyjazdy scalają poszczególne grupy i cały zespół.

Moi rodzice zawsze uwielbiali patrzeć na przygotowania tancerzy do występów. Na to, jak każdy każdemu pomagał, a starsi wspierali młodszych. Tancerze wiedzieli, że mogą na siebie liczyć.

O czym dziś marzysz dla MADA DANCE i czego potrzebujecie, żeby dalej się rozwijać?

Marzenia są duże. Na pewno chciałabym choć trochę odciążyć rodziców finansowo. Potrzebujemy warsztatów, a to oznacza dla nich kolejne wydatki.

Chciałabym, żeby moi wychowankowie byli kreatywni, doceniali pracowitość i lojalność. Żeby tworzyli własne projekty bez kopiowania, a przede wszystkim realizowali marzenia.

Dziękuję za rozmowę i życzę kolejnych sukcesów!

Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
w ramach programu Bliska Kultura 2026.

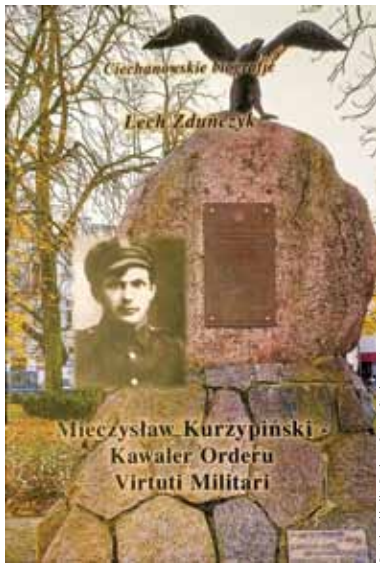
Znani z Ciechanowa

Nowa książka o ciechanowskim bohaterze

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się promocja nowej książki dyrektora tej placówki, a zarazem prezesa Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Lecha Zduńczyka pt. „Mieczysław Kurzypiński – Kawaler Orderu Virtuti Militari".

Spotkanie w ciekawy sposób, zachowując konwencję rozmowy dobrych znajomych, poprowadziła Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej PBP. Była to okazja do poznania wielu interesujących faktów związanych z życiem i działalnością Mieczysława Kurzypińskiego oraz czasami, w których przyszło mu żyć. Podczas wydarzenia zaprezentowano również archiwalne zdjęcia. Nie zabrakło pytań ze strony uczestników oraz rozmów o lokalnych bohaterach i potrzebie pielęgnowania pamięci o nich.

Pomysł napisania książki narodził się przy okazji planowania scenariusza obchodów 100-lecia przekazania sztandaru Gimnazjum Męskiemu, obecnie „Krasiniakowi". - Promocja wydawnictwa stała się jednym z elementów tego jubileuszu. Bez wątpienia duże znaczenie przy podjęciu tej decyzji miał też wątek osobisty. Mietek swój Krzyż Virtuti Militari otrzymał za bohaterską postawę w bitwie pod Miastkowem, która miała miejsce 1 sierpnia 1920 roku. Jest to miejscowość,



Projekt okładki: Drukarz Spj. w Ciechanowie

Najnowsza książka autorstwa Lecha Zduńczyka



Fot. Archiwum PBP w Ciechanowie

Grażyna Czaplicka i Lech Zduńczyk podczas promocji książki pt. „Mieczysław Kurzypiński – Kawaler Orderu Virtuti Militari"

w której się urodziłem. To na polach tej wsi Kozacy Gaj Chana wycinali wówczas szablami setki młodych ludzi z 205 pułku piechoty ochotniczej. Groby i pomnik poległych tego dnia Polaków znajdują się na cmentarzu w mojej rodzinnej miejscowości. Czułem się zobowiązany, aby uczcić w ten sposób ich pamięć. Niezwykły zbieg okoliczności – chłopak, który urodził się w Ciechanowie - walczył pod moją rodzinną miejscowością. Ja zaś, urodzony w Miastkowie, związałem się z Ciechanowem, skąd pochodził Mietek Kurzypiński – wyjaśnia Lech Zduńczyk.

Autor nie miał zbyt dużo czasu, aby zebrać materiały, a następnie napisać książkę. - Całość pracy nad jej powstaniem trwała właściwie tylko około 10 miesięcy. Trzeba pamiętać, iż sporo czasu zajęło też przygotowanie jej do wydania oraz sam proces druku. Kilka dni zajęła również korekta, sporządzenie indeksów i bibliografii. Pozycja musiała być gotowa na 15 września, gdy odbyły się uroczystości rocznicowe. Nie ukrywam, że tekst powstawał często w nocy, gdy mogłem się całkowicie skupić nad jego redagowaniem. Prawdę mówiąc, gdy siedziałem przy komputerze skupiony na pisaniu, nie zauważałem, że za oknem jest już świt i trzeba szykować się do pracy – opowiada Lech Zduńczyk.

Nasz rozmówca, rozpoczynając pracę nad biografią, zdawał sobie sprawę, że dysponuje niewielkim zasobem materiałów dotyczących bohatera książki. - Zakładałem, że powstanie jedynie ciekawy artykuł. Podstawą były cztery źródła informacji – historia 205 pułku napisana przez gen. Bernarda Monda, praca Władysława Nekrasza pt. „Harcerze w bojach", a przede wszystkim dokumenty dotyczące nadania Mieczysławowi Kurzypińskiemu Virtuti Militari znajdujące się w archiwach wojskowych oraz nieopublikowany jeszcze pamiętnik Adama Wyzińskiego - kolegi Mietka ze szkolnej ławy, harcerstwa i POW. W kilku opracowaniach, artykułach prasowych i Internecie udało mi się wyszukać krótkie wzmianki o losach Kurzypińskiego. Nieliczne dokumenty, ale też bezcenny zbiór zdjęć, znajdują się w zbiorach naszego Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Spisanie biografii na podstawie tak nielicznych źródeł było niezmiernie trudne, tym bardziej, że często informacje były ze sobą sprzeczne lub też nie dawały pełni wiedzy o przebiegu poszczególnych wydarzeń. Okazało się jednak, że mozolne łączenie drobnych faktów, wzmianek i fragmentów wspomnień przyniosło nieoczekiwany skutek. Powstał bowiem nie artykuł, ale książka - mam nadzieję interesująca. To niewielka objętościowo biografia młodego bohatera, w której zapewne jest wiele luk wymagających uzupełnienia. Ważne, że Mieczysław Kurzypiński doczekał się tak zasłużonego dowodu naszej pamięci – podkreśla Lech Zduńczyk.

Książka ukazała się w ramach serii „Ciechanowskie biografie" nakładem Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej. Została wydana bardzo starannie. Ma twardą oprawę i zawiera wiele zdjęć. Liczy 88 stron. **AI**

Dwa pokolenia, wspólna scena

Ciechanów z nagrodami na „Hitach Inaczej"

Szesnastoletnia Matylda Bartczak i występująca w kategorii seniorów Ewa Jeziółkowska zdobyły drugie miejsca podczas III Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki „Hity Inaczej". Reprezentantki Ciechanowa znalazły się wśród 15 finalistów, którzy 10 października wystąpili w hali Mazovia. Grand Prix otrzymała Wiktoria Przęczek z Wadąga.

Od dzieci po seniorów, od polskich przebojów po światowe klasyki. „Hity Inaczej" dają wykonawcom w różnym wieku możliwość spotkania na jednej scenie i przedstawienia własnych interpretacji znanych piosenek. Tegoroczny finał poprzedziły eliminacje internetowe, sierpniowe półfinały oraz wrześniowe warsztaty wokalno-sceniczne. Według organizatorów do konkursu zgłosiło się 421 wokalistów z pięciu krajów. O nagrodach decydowało jury pod przewodnictwem Alicji Majewskiej. W jego skład weszli także Włodzimierz Korcz, Michał Gogolewski, Karolina Ambroziak-Sawicka, Michał Wojtusik i Piotr Goliasz.



Fot. Marta Bartczak

Finaliści tegorocznej edycji Festiwalu Hity Inaczej



Matylda Bartczak wraz z przewodniczącą Jury – Alicją Majewską

Dwie nagrody dla reprezentantek miasta

Matylda Bartczak wybrała na finał „Wicked Game". W kategorii młodzieży od 13 do 18 lat zdobyła drugie miejsce, ex aequo z Szymonem Bafią z Nicponi. Zwyciężył Fabian Brożyński z Moch, a trzecią lokatę otrzymała Łucja Lorkowska z Żuromina.

Szesnastoletnia Matylda jest uczennicą klasy matematyczno-fizycznej I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie. Naukę przedmiotów ścisłych łączy z edukacją muzyczną. Ukończyła Państwową Szkołę Muzyczną I stopnia im. Stanisława Moniuszki w naszym mieście w klasach fortepianu i wiolonczeli. Obecnie uczęszcza do piątej klasy fortepianu w ciechanowskiej filii Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie. Jest również basistką zespołu Suffragium, a śpiewu uczy się w Studiu Wokalnym Anny Ozner.

Ewa Jeziółkowska sięgnęła po „Tyle słońca w całym mieście" z repertuaru Anny Jantar. Jej występ przyniósł drugie miejsce w kategorii seniorów 60+. Pierwszą lokatę podzielili w tej grupie Andrzej Kubacki z Torunia i Irena Zdunek z Wyszkowa.

Najważniejsza nagroda festiwalu, Grand Prix, trafiła do Wiktorii Przęczek z Wadąga za wykonanie „The Show Must Go On" zespołu Queen. W kategorii dorosłych jury przyznało dwa równorzędne pierwsze miejsca: Alicji Mróz z Olsztyna i Truong Giang Canowi z Katowic. Drugie miejsce zdobył Szymon Betlewski z Bydgoszczy.

Wśród najmłodszych, w kategorii od 8 do 12 lat, zwyciężył Franciszek Nowak z Leszna. Drugą nagrodę otrzymał Szymon Flak z Tłokini Małej, a trzecią ex aequo Gabriela Piwowarczyk z Kielc i Ines Wronka z Mokronosu Dolnego.

Finał widziany od środka

Koncert był również okazją do wspólnego występu wszystkich finalistów. Po prezentacjach konkursowych premierowo wykonali piosenkę „Hity Inaczej", do której słowa napisała Alicja Gąsiorowska, a muzykę skomponował Michał Wojtusik. Podczas obrad jury publiczność obejrzała pokaz formacji FreakShow.

O wydarzeniu, pracy uczestników i emocjach towarzyszących finałowi opowiada Michał Wojtusik, kompozytor, wokalista i członek festiwalowego jury: Festiwal Hity Inaczej w Ciechanowie był jednym z tych wydarzeń, o jakich się myśli, planując dużą imprezę. Jednym z najlepiej zorganizowanych, w których miałem zaszczyt wziąć udział, zarówno jako juror, jak i uczestnik. Byłem świadkiem tego, jak spełniają się marzenia. Obserwując laureatów, widziałem prawdziwe emocje. Zresztą towarzyszyły one wszystkim uczestnikom, co było widać na scenie i poza nią. Ciekawa, prawdziwa i kolorowa uroczystość. Święto muzyki w Ciechanowie, z którego my, jako współorganizatorzy, a także miasto i mieszkańcy możemy być dumni. Podsumowaniem festiwalu są materiały audiowizualne, ale też piosenka Hity Inaczej, której jestem kompozytorem, a pani Alicja Gąsiorowska jest współautorką tekstu. Nagrana przez finalistów na pewno zostanie wspaniałą pamiątką po festiwalu.

Czekam z niecierpliwością na kolejne edycje. I wiem, że to nie tylko moje zdanie, bo atmosfera podczas całego festiwalu była naprawdę wyjątkowa – podkreśla Wojtusik.

Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie „Wrzuć na luz z kulturą i sztuką", a współorganizatorem MOSiR Ciechanów. Funkcję dyrektora festiwalu pełni Alicja Gąsiorowska. PULS Ciechanowa był jednym z patronów medialnych przedsięwzięcia. **PC**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Wszystko krąży - między sztuką a duchowością

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbył się wernisaż wystawy prac Kasi Nawotki, zatytułowanej „Everything Is a Circle / Wszystko krąży". Wystawa jest częścią projektu realizowanego w ramach stypendium artystycznego Województwa Mazowieckiego.

Urodzona w 1999 roku Ciechanowianka to graficzka i artystka wizualna. Jest absolwentką prawa, a obecnie studentką V roku grafiki artystycznej na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Zajmuje się również projektowaniem książek i okładek.

W swojej praktyce posługuje się m.in. sitodrukiem i cyjanotypią, tworzy także książki artystyczne i obiekty. Istotnym obszarem jej twórczości jest portret, który traktuje jako przestrzeń eksperymentu z wizerunkiem, cielesnością i sposobami przedstawiania postaci. Interesują ją także motywy związane z duchowością i sacrum, a szczególnie gesty, rytuały i symbole zaczerpnięte z różnych tradycji oraz ich powtarzalność i przekształcanie.

Spotkanie z Kasią Nawotką otworzył Lech Zduńczyk - dyrektor PBP, podkreślając, że biblioteka jest otwarta na wszystkich. Zadowolenie z tego, że w placówce mogą zaprezentować się młodzi artyści, wyrazili Elżbieta Szymanik – przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz wicestarosta Robert Morawski.

Kasia Nawotka opowiedziała o swojej drodze od studiów prawniczych do sztuki i poszukiwaniach własnego języka artystycznego. Mówiła o inspiracjach, znaczeniu światła, symboli i zwykłych przedmiotów, w których potrafi dostrzec nieoczywiste treści. Ważnym wątkiem rozmowy



Fot. AI

Kasia Nawotka przy jednej ze swoich ulubionych prac pt. „Całun"

stała się tytułowa cykliczność – rozumiana nie jako zwykłe powtarzanie, lecz powrót czegoś znanego w nowym kształcie i z innym znaczeniem.

Z czasem dialog o sztuce przerodził się w refleksję nad filozofią, duchowością i uniwersalnymi wartościami. Publiczność w skupieniu słuchała dyskusji o sacrum, o tym - co nadaje rzeczom szczególne znaczenie, oraz o poszukiwaniu duchowości we współczesnym, coraz bardziej stechnicyzowanym świecie. Pojawiło się pytanie, czy artysta może stać się strażnikiem duchowości – kimś, kto pomaga zatrzymać się przy tym, czego nie da się sprowadzić do informacji, algorytmu czy technologii.

Rozmawiano również o wyzwaniach stojących przed współczesnymi twórcami., np. czy sztuczna inteligencja może kiedyś zastąpić człowieka - choćby przy projektowaniu okładek książek. Kasia Nawotka stwierdziła, że choć AI może wygenerować tysiące propozycji, to nadal pozostaje pytanie, która z nich jest właściwa i dlaczego. Ostatecznie to artysta próbuje przewidzieć, co poruszy odbiorcę i jakie znaczenie nada on dziełu. W rozmowie pojawił się także wątek twórczości Emila Ciorana, autora książki „The New Gods" (wydanej po polsku jako „Zły demiurg"), i jego myśli o przekraczaniu samego siebie. O próbie wyjścia poza to - co zastane, ku przestrzeni pomiędzy tym - co trwa, a tym - co właśnie się rozpada.

Wernisaż i towarzysząca mu rozmowa pokazały też, jak zmienia się rola współczesnej biblioteki. PBP to nie tylko miejsce wypożyczania książek, ale także przestrzeń prezentacji sztuki i dyskusji o sprawach skłaniających do refleksji.

Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem – biblioteczna sala wypełniła się publicznością, w tym rodziną, przyjaciółmi i znajomymi artystki. Pięknym dopełnieniem tej artystycznej i intelektualnej uczty była uczta muzyczna w wykonaniu Michała Wojtusika, który wzbogacił wieczór śpiewem, akompaniując sobie na pianinie. **AI**

Powiatowa Biblioteka Publiczna

„Bibliotekarski Oscar" dla PBP

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zdobyła Nagrodę im. Kierbedziów.

Jest ona przyznawana od 2005 roku placówkom zasłużonym dla rozwoju bibliotekarstwa na Mazowszu. Wśród siedmiu nagrodzonych w tym roku placówek znalazła się także nasza PBP, która jako jedyna została doceniona w kategorii „Działalność Regionalna".

Wręczenie nagród odbyło się w siedzibie Biblioteki Publicznej m.st. Warszawy – Biblioteki Głównej Województwa Mazowieckiego. Statuetkę w imieniu PBP odebrali dyrektor Lech Zduńczyk oraz Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej.

- Otrzymanie tej prestiżowej nagrody, zwanej też „Bibliotekarskim Oscarem", jest dla nas wyjątkowym wyróżnieniem i dowodem na to, że praca, którą wykonujemy, aby zachować regionalne dziedzictwo dla kolejnych pokoleń, przynosi efekty docenione także przez Kapitułę Nagrody im. Kierbedziów. Zdobyliśmy tę nagrodę wspólnie z naszymi mieszkańcami, którzy tak licznie uczestniczą w przygotowywanych przez nasz zespół uroczystościach, imprezach i spotkaniach. Dziękujemy Wam serdecznie i zapraszamy w progi naszej Biblioteki – mówi dyrektor Lech Zduńczyk. **AI**



Fot. AI

Grażyna Czaplicka i Lech Zduńczyk prezentują statuetkę Nagrody im. Kierbedziów, przyznanej Powiatowej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie w kategorii „Działalność Regionalna"

Miejska Biblioteka Publiczna

Z Zofią Humięcką wśród książek



Fot. AI

Od prawej: Zofia Humięcka oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Zofią Humięcką – ciechanowską poetką, której twórczość wyrasta z codziennych obserwacji, emocji, wspomnień oraz zachwytu nad otaczającym światem.

Zofia Humięcka to z wykształcenia biolog – absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, z zawodu diagnosta - całe życie związana ze Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie. Wydała dwa tomiki - „Chwila" oraz „Rękawiczka". Od 2014 roku prowadzi spotkania w ramach „Saloniku Elizy" w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Podczas spotkania można było posłuchać wierszy w interpretacji samej autorki, porozmawiać o jej twórczości, inspiracjach i poetyckiej drodze. Był to wieczór pełen słów, refleksji i rozmowy o tym, co bliskie – o ludziach, miejscach i emocjach, które znajdują swoje miejsce w poezji.

Zofia Humięcka to osoba pogodna, pełna humoru oraz ciekawa świata i ludzi. Aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym. – Lubię ludzi, spotykać się z nimi i rozmawiać. A dziś wiele osób woli siedzieć przed telewizorem, zamiast wyjść do innych. Ja tak nie potrafię. Jestem cały czas w biegu. Praca, koncerty, spotkania, filmy czy festiwale - to jest właśnie mój świat – powiedziała Zofia Humięcka.

Biblioteczny wieczór poprowadziła dyrektor Alicja Wodzyńska, zaś muzycznie uświetnił Wojciech Gęsicki. **AI**



Ciechanowski bard Wojciech Gęsicki

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Z regionalnej półki

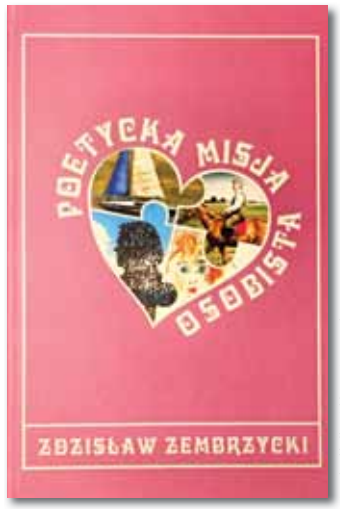
Pana Zdzisława „Poetycka Misja Osobista”

Na lokalnym rynku wydawniczym ukazał się bardzo ciekawy tomik wierszy pt. „Poetycka Misja Osobista”, którego autorem jest Zdzisław Zembrzycki. To już jego dwunasta publikacja książkowa.

Zdzisław Zembrzycki urodził się we wsi Mieszki Różki w gm. Ciechanów. Jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Zawodowo przez wiele lat był związany z administracją publiczną. Obecnie mieszka we wsi Drążewo, gdzie pełni funkcję sołtysa. Jest prezesem Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Sońsk oraz członkiem Związku Literatów na Mazowszu. W ubiegłym roku Marszałek Województwa Mazowieckiego uhonorował go Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia”.

Najnowszy tomik „Poetycka Misja Osobista” składa się z dwóch dłuższych działów (limeryków i miniatur poetyckich) oraz jednego krótszego („Myśli wokół Dekalogu”). Łączy je jedno – niesamowita głębia przekazu. Choć ktoś nieobeznany ze specyficznym stylem poetyckim oraz genialnym poczuciem humoru autora może w pierwszej chwili pomyśleć, że to taki zbiór fraszek. Co więcej – osoba nadto ortodoksyjna religijnie – może uznać „Myśli wokół Dekalogu” za niemalże bluźniercze. Miejmy jednak nadzieję, że po głębszym namyśle zrozumie, co autor chce przekazać czytelnikowi. I na pewno o obrażanie Pana Boga mu nie chodzi...

Lekturę „Limeryków” i „Miniatur poetyckich” polecam natomiast na gorsze dni, których teraz jesienią może być nieco więcej. Lekkość pióra, a czasem także delikatne zabarwienie erotyczne, każdego wprowadzą w dobry humor... To utwory o życiu – raz lepszym, a raz gorszym... Ale Zdzisław Zembrzycki zawsze i w każdej sytuacji potrafi w dowcipny sposób uwypuklić te jego jaśniejsze strony. A co najważniejsze, nadal jest daleki od strof „cierpiętniczo-cmentarnych”. I znając Go już trochę – zapewne takim pozostanie. Z niecierpliwością oczekujmy więc na kolejną książkę.



Projekt okładki: Waldemar Stępnowski

Tomik liczy 96 stron. Został starannie wydany w twardej okładce. Jest pięknie ilustrowany grafikami autorstwa Doroty Nasierowskiej. Wstępem publikację opatrzył Krzysztof Martwicki. Tomik został wydany dzięki pomocy Jarosława Muchowskiego – Wójta Gminy Sońsk.

AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Zaprezentowali się w Słowenii

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie po raz pierwszy w swojej historii wzięło udział w konkursie międzynarodowym - tegorocznej edycji ŽIVA Award, organizowanej przez Forum of Slavic Cultures we współpracy z European Museum Academy. Finał odbył się w dniach 30 września – 3 października w słoweńskim Bledzie.


Fot. Archiwum MSzM

Robert Kołakowski - dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie (w środku) wraz z przedstawicielami organizatorów ŽIVA Award

Udział w konkursie był szczególnym wydarzeniem i ważnym krokiem w prezentowaniu dorobku placówki poza granicami Polski. Muzeum Szlachty Mazowieckiej zostało nominowane w dwóch kategoriach: Najlepsze Muzeum Słowiańskie oraz Najlepsze Słowiańskie Miejsce Dziedzictwa.

W ramach konkursu przygotowano specjalną prezentację oraz film, przedstawiające działalność placówki, jej najważniejsze projekty i inicjatywy związane z ochroną, popularyzacją i promocją dziedzictwa Mazowsza.

Szczególną uwagę poświęcono projektom, które pokazują, że muzeum może być nie tylko miejscem przechowywania i prezentowania zbiorów, ale również przestrzenią dialogu, edukacji i spotkania różnych pokoleń. Wśród prezentowanych działań znalazły się m.in. projekty związane z dziedzictwem szlacheckim, edukacją muzealną, działalnością kulturalną oraz nowoczesnymi formami udostępniania dziedzictwa.

ŽIVA Award to międzynarodowe wydarzenie skupiające muzea i instytucje zajmujące się dziedzictwem kulturowym krajów słowiańskich. Tegoroczne spotkanie w Bledzie było okazją nie tylko do zaprezentowania działalności poszczególnych placówek, ale również do wymiany doświadczeń i rozmów o współczesnych wyzwaniach stojących przed muzeami.

– To dla naszego Muzeum bardzo ważne doświadczenie. Po raz pierwszy zaprezentowaliśmy się w konkursie międzynarodowym i spotkaliśmy się z przedstawicielami muzeów z różnych krajów. Dwie nominacje w konkursie ŽIVA Award są dla nas powodem do dumy, ale przede wszystkim pokazują, że dziedzictwo północnego Mazowsza może być interesującym elementem międzynarodowego dialogu o historii, kulturze i pamięci – podkreśla Robert Kołakowski - dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. **MSzM/AI**

Festiwal Etno Ciechanów 2026

Dwa dni z muzyką, tradycją i smakami Mazowsza


Fot. Archiwum COEK STUDIO

Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów



Koło Gospodyń Wiejskich „Żelaźnianki to Kurpianki” (Żelazna Rządowa)

11 i 12 września Kamienica przy ul. Warszawskiej 18 w Ciechanowie stała się miejscem spotkania z muzyką, tańcem, rękodziełem oraz regionalną kuchnią. Festiwal Etno Ciechanów 2026, przygotowany przez Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO, był okazją do aktywnego poznawania dziedzictwa kulturowego Mazowsza.

Piątkową część wydarzenia otworzyły warsztaty taneczne prowadzone przez Ritę Tarczyńską. Uczestnicy poznawali kroki, rytmy i elementy tradycyjnych tańców, a zajęcia miały otwartą formułę - bez zapisów i ograniczeń wiekowych. Wieczorem odbyły się warsztaty muzyczne z Maciejem Ostromeckim, podczas których można było bliżej poznać muzykę ludową, jej charakterystyczne brzmienie, rytmikę i sposób wspólnego wykonywania.

W sobotę przygotowano warsztaty rękodzieła ludowego. Zajęcia prowadziły Urszula Michalska i Jolanta Granica-Kownacka. Uczestnicy wykonywali tradycyjne lalki-motanki oraz poznawali ludowe motywy, wzory i techniki rękodzielnicze. Była to propozycja zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dorosłych oraz seniorów - wszystkich zainteresowanych twórczym kontaktem z tradycją.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się strefa regionalnych smaków. Swoje potrawy, wypieki i kulinarne tradycje prezentowały cztery koła gospodyń wiejskich: „Borowianki” z Kownat Borowych, Koło Gospodyń Wiejskich z Luberadza nad Łydynią, KGW Zygmuntowo oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” z Kownat Żędowych. Ich stoiska były smakowitą prezentacją lokalnej gościnności i kuchni opartej na domowych recepturach.

Sobotnie popołudnie należało do wykonawców prezentujących muzykę ludową i inspirowaną folklorem. Na scenie wystąpili: Koło Gospodyń Wiejskich „Żelaźnianki to Kurpianki” z Żelaznej Rządowej, Chór Sonata z Gołotczyzny, Chór Zielona Melodia z Gruduska, Zespół Melodia z Opinogóry, Karniewiacy z Karniewa, Zespół Pieśni i Tańca Kurpie z Ostrołęki oraz Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów.

Finałem festiwalu był koncert Grzecha Piotrowskiego z projektem LUDOVICA, z gościnnym udziałem norweskiej wokalistki Ruth Wilhelmine Meyer. Artyści połączyli polskie muzyczne tradycje z jazzem, etno i improwizacją, pokazując, że muzyka źródeł może brzmieć współcześnie, odważnie i bardzo emocjonalnie.

Wydarzenie miało charakter międzypokoleniowy, a udział we wszystkich jego punktach był bezpłatny. Festiwal przygotowano także z myślą o osobach z niepełnosprawnościami - zapewniono tłumaczenie na polski język migowy oraz materiały ETR. Projekt obejmuje ponadto digitalizację muzyki ludowej i realizację filmu dokumentującego przebieg festiwalu.

Festiwal Etno Ciechanów 2026 został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Autorem i koordynatorem projektu z ramienia COEK STUDIO jest Jarosław Kutryb. **AI**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

LKS Matsogi

Wrócili z Hiszpanii z medalami



Fot. Archiwum LKS Matsogi

Od lewej: Bartłomiej Szerewicz, trener Michał Korzybski i Szymon Majewski

Sześć medali przywieźli reprezentanci LKS Matsogi Ciechanów z Pucharu Świata w Taekwon-do ITF, który odbył się w hiszpańskim Benidorm w dniach 28 września – 3 października.



Od lewej: Natalia Martela, Maria Zdunek i trener Michał Korzybski

Największy sukces odniosła Maria Zdunek, która w pięknym stylu pokonała trzy przeciwniczki i zdobyła srebrny medal w walkach indywidualnych do 44 kg pre-juniorek, ulegając dopiero w finale reprezentantce Ukrainy. Maria zdobyła jeszcze drugi srebrny medal wraz z koleżankami z Reprezentacji Polski w walkach drużynowych.

Największy sukces w swojej karierze osiągnęła młodziutka Natalia Martela, która po pokonaniu dwóch przeciwniczek zdobyła brązowy medal w walkach do 44 kg - również w kategorii pre-junior.

Dwa brązowe medale - wraz z kolegami z Reprezentacji Polski - zdobył w konkurencjach walki oraz układów drużynowych pre-juniorów Szymon Majewski. Doskonale wystartował również indywidualnie w konkurencji technik specjalnych, ale niestety nieznacznie przegrał dogrywkę o strefę medalową i musiał zadowolić się miejscem poza podium.

Bardzo dobrze wypadł Bartłomiej Szerewicz, który zdobył brązowy medal w konkurencji drużynowych układów formalnych, a indywidualnie przeszedł jak burza przez eliminacje układów formalnych pre-juniorów, pokonując w pięknym stylu czterech przeciwników. Dopiero w pojedynku o strefę medalową uległ późniejszemu triumfatorowi tej konkurencji.

Na uwagę zasługują jeszcze występy Julii Marteli i Dominika Szwądra, którzy w konkurencji technik specjalnych nieznacznie przegrali w dogrywkach o strefę medalową. Bardzo dobry występ zanotował również Rafał Bruliński, który w układach formalnych pre-juniorów pokonał trzech przeciwników i uległ dopiero zawodnikowi z Kolumbii. Najmniej szczęścia mieli tym razem Natalia Kaźmierczak oraz Kacper Chmielowski, którzy pomimo dobrego występu musieli uznać wyższość swoich przeciwników i niestety odpadli po pierwszych pojedynkach.

Podsumowanie wyników naszych reprezentantów:

- Maria Zdunek 1 gup - srebrny medal w indywidualnych walkach pre-juniorek do 44 kg oraz srebrny medal w drużynowych walkach pre-juniorek
- Natalia Martela 4 gup - brązowy medal w indywidualnych walkach pre-juniorek do 44 kg
- Szymon Majewski I dan - brązowy medal w drużynowych układach formalnych oraz brązowy medal w walkach drużynowych
- Bartłomiej Szerewicz I dan - brązowy medal w drużynowych układach formalnych

W Pucharze Świata w Benidorm wystartowała rekordowa liczba 2.681 zawodników, którzy reprezentowali 257 klubów z 57 państw. Był to największy w historii turniej Taekwon-do.

Matsogi Ciechanów reprezentowała dziewiątka zawodników, którym sekundował trener Michał Korzybski VII dan.

MK/AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Turniej Boksu Olimpijskiego „Aktywni Lokalnie”



Fot. Archiwum CKB

Aleksander Garstka (młodzik II roku z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego) po zwycięskiej walce z Emilem Faltynowskim (kadet I roku z Warszawskiej Kuźni Boksu). Pojedynek sędziował Rafał Musin



Organizatorzy i uczestnicy Turnieju Boksu Olimpijskiego „Aktywni Lokalnie”

W drugą sobotę października Ciechanowski Klub Bokserski zorganizował Turniej Boksu Olimpijskiego „Aktywni Lokalnie”, który zgromadził aż 100 zawodników z ośmiu klubów.

Był to dzień pełen sportowych emocji, świetnych walk i prawdziwej bokserskiej pasji. – Dziękujemy wszystkim zawodnikom za zaangażowanie, odwagę, charakter i postawę w duchu fair play. Pokazaliście, że boks to nie tylko walka w ringu, ale również szacunek, dyscyplina i wzajemne wsparcie. Dziękujemy trenerom, sędziom, opiekunom, kibicom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w organizację turnieju. To dzięki Wam możemy wspólnie rozwijać boks olimpijski i dawać młodym zawodnikom szansę na sportowy rozwój – podkreśla trener Michał Garstka.

Organizację turnieju wsparły Urząd Miasta Ciechanów oraz Fundacja Orły Sportu. **AI**

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Fińskie sukcesy naszych karateków

Sześcioosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin wzięła udział w Otwartych Mistrzostwach Finlandii – Nordic Cup, które 26 września odbyły się w Turku.



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas Otwartych Mistrzostw Finlandii – Nordic Cup

Na matach rywalizowali zawodnicy reprezentujący 32 kluby z 13 państw.

Ciechanowscy karatecy pokazali, że dobre przygotowanie, hart ducha oraz walka do samego końca przyniosą efekty, z których mogą być bardzo dumni. Wszyscy wywalczyli miejsca na podium:

I miejsce: Julia Borowa (Kumite Girls 10-11 lat, -40 kg), Franciszek Szczepański (Kumite Boys 12-13 lat, -50 kg)

II miejsce: Nina Gołębiewska (Kumite Girls 12-13 lat, -40 kg), Amelia Bazylewska (Kumite Girls 12-13 lat, -50 kg), Szymon Bazylewski (Kumite Boys 16-17 lat, -65 kg)

III miejsce: Magdalena Pikus (Kumite Girls 16-17 lat, +65 kg) **KS/AI**

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Karatecy walczyli w Ciechanowie

W pierwszą sobotę października w naszym mieście odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Wschodniego Karate Kyokushin pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego.



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas Mistrzostw Makroregionu Wschodniego

W Hali Sportowej MOSiR toczyło walki 250 zawodników reprezentujących 17 klubów z terenu całego kraju. Rywalizowano w konkurencjach Kata i Kumite.

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin zdobyli następujące miejsca:

- Gabriela Simińska - I w kat. Kobiety 18-34 lata +65 kg
- Julia Borowa - I w kat. Dziewczęta 10-11 lat -35 kg
- Nina Gołębiewska - I w kat. Dziewczęta 12-13 lat -40 kg
- Jan Szczepański - I w kat. Chłopcy 16-17 lat -65 kg
- Zuzanna Ciesielska - II w kat. Dziewczęta 12-13 lat +60 kg
- Magdalena Pikus – II w kat. Dziewczęta 16-17 lat +65 kg
- Szymon Bazylewski - II w kat. Chłopcy 16-17 lat -65 kg

Bardzo dzielnie walczyli też Franciszek Szczepański, Amelia Bazylewska, Jeremi Roszkiewicz i Antoni Lehman, którym niewiele zabrakło do stanięcia na podium.

Organizatorami Mistrzostw byli Polski Związek Kyokushin IKO Poland oraz Ciechanowski Klub Karate Kyokushin we współpracy z Urzędem Miasta Ciechanów oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. **KS/AI**

Lekkoatletyka

Młodzi lekkoatleci konkurowali w Ciechanowie

W drugą sobotę września na miejskim stadionie odbyły się Mistrzostwa Mazowsza Młodzików (U16) w Lekkiej Atletyce.

Ich organizatorem był Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w partnerstwie z Miastem Ciechanów oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

Podczas zawodów bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy z Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki" oraz Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów, zdobywając trzy medale.

Weronika Ostrowska z KS „Ciechan i Szymon Kołecki" została mistrzynią Mazowsza w skoku w dal, zwyciężając z wynikiem 5,23 m (jako jedyna skoczyła ponad 5 m).



Fot. Archiwum prywatne

Weronika Ostrowska zdobyła I miejsce w skoku w dal

Srebrny medal w biegu na 2.000 m wywalczył Michał Zamęcki z Mazovia ProActiv Ciechanów osiągając czas 6:13,99. Z kolei brązowy medal w biegu na 300 m przez płotki zdobyła jego klubowa koleżanka Katarzyna Ogonowska, uzyskując wynik 48,33 sek.

Na uwagę zasługuje jeszcze występ Mai Budniak z KS „Ciechan i Szymon Kołecki", która w biegu na 300 m uzyskała wynik 43,31 sek., plasując się na VI miejscu.

ZM/AI

Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kołecki"

Szkolna rywalizacja lekkoatletyczna

Blisko 160 zawodników ze szkół podstawowych z Ciechanowa, Ojrzenia i Chotumia wzięło udział w Drużynowych Zawodach Lekkoatletycznych o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego.

Zawody, których organizatorem był Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kołecki", odbyły się na stadionie MOSiR w Ciechanowie. Ich celem była promocja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.

Uczestniczący w zawodach uczniowie byli podzieleni na dwie grupy wiekowe – klasy 5 i 6 oraz klasy 7 i 8. Zacięta rywalizacja odbywała się w dwóch z trzech konkurencji: biegu na 60 m, 300 m i skoku w dal.

W poszczególnych kategoriach zwyciężyły drużyny ze szkół podstawowych:

- chłopcy z klas 5 i 6 - SP w Ojrzeniu
- dziewczęta z klas 5 i 6 - SP 3 w Ciechanowie
- chłopcy z klas 7 i 8 - SP 6 w Ciechanowie
- dziewczęta z klas 7 i 8 - SP 3 w Ciechanowie

Dekoracji zwycięzców w rywalizacji indywidualnej, jak i drużynowej dokonał Szymon Kołecki - założyciel KS Ciechan i mistrz olimpijski w podnoszeniu ciężarów.

- Dla naszego Klubu zawody lekkoatletyczne dla szkół podstawowych, które zorganizowaliśmy już po raz drugi, to przede wszystkim okazja do promocji lekkiej atletyki wśród uczniów z naszego regionu oraz zdrowego stylu życia opartego na sporcie. Mamy też nadzieję, że dla części uczestników stały się zachętą do rozpoczęcia stałego treningu tej dyscypliny sportu, właśnie w naszym Klubie – powiedział nam Łukasz Gąsiorowski – prezes Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki".



Fot. Natan Nowakowski

Uroczystego otwarcia zawodów dokonał prezydent Krzysztof Kosiński



Dekoracji zwycięzców dokonał Szymon Kołecki

KS/AI

Polski Związek Wędkarski

Rywalizowali w wędkowaniu parami



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy towarzyskich zawodów spławikowo-feederowych w formule rywalizacji parami

Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz pierwszy zorganizowało towarzyskie zawody spławikowo-feederowe w formule rywalizacji parami. Była to nowa forma wędkarskiej rywalizacji, która dostarczyła uczestnikom wielu emocji i okazji do wymiany doświadczeń.

W zawodach, które odbyły się na zbiorniku wodnym „KANAŁY", wzięło udział dziewięć dwuosobowych drużyn. Łącznie złowiono 41,64 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Podsumowania zawodów oraz wręczenia pucharów i dyplomów dokonał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Zwycięskie drużyny to:

I miejsce - Sebastian Szuper (Koło PZW Sochocin) oraz Łukasz Mirosław (Koło PZW Ciechanów-Miasto)

II miejsce - Jarosław Stefański (Koło PZW Ciechanów-Miasto) oraz Szymon Bruzda (Koło PZW Bieżuń)

III miejsce - Hubert Prusiński oraz Mariusz Woźniak (obaj z Koła PZW Ciechanów-Miasto)

EN/AI

XXX Zawody Strzeleckie PCK

Celność, współpraca i jubileusz PCK

Za nami jubileuszowe XXX Zawody Strzeleckie Polskiego Czerwonego Krzyża. Wzięli w nich udział honorowi dawcy krwi, członkowie i wolontariusze PCK, przedstawiciele samorządów, instytucji, służb mundurowych oraz lokalnych firm.

Zawody były okazją do sportowej rywalizacji, ale również do spotkania osób i środowisk wspierających działalność PCK. Uczestnicy rywalizowali w trzech kategoriach: honorowych dawców krwi, kobiet oraz działaczy. Strzelanie wymagało skupienia i opanowania, a o wyniku decydowała celność.

W kategorii honorowych dawców krwi zwyciężył Klub HDK przy Komendzie Powiatowej Policji. Wśród kobiet najlepsza okazała się reprezentacja Starostwa Powiatowego, natomiast w kategorii działaczy pierwsze miejsce zdobyło Stowarzyszenie Klub KORONA. Organizatorzy przygotowali też jubileuszowe wyróżnienie dla drużyny, która zajęła 30. miejsce. Otrzymał je Klub HDK przy Urzędzie Miasta i Gminy Glinojeck.



Fot. Archiwum

Drużyna Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz Grupy Arnica

Jubileuszowe zawody odbyły się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika oraz Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza. Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Dla reprezentantów takich organizacji Mazowiecka Izba Gospodarcza zawody były okazją do wspólnego spotkania z przedstawicielami lokalnych instytucji i organizacji oraz wsparcia wydarzenia, które od lat łączy sportową rywalizację z promocją krwiodawstwa i działalności PCK.

PP

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Artur Iniarski,
Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229
85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej" bez uzyskania pisemnej zgody.

Korona Ziemi Przasnyskiej

Ciechanowianka zdobyła Koronę Ziemi Przasnyskiej

Karolina Chrzanowska z Grupy CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE, zwyciężyła w klasyfikacji generalnej kobiet Korony Ziemi Przasnyskiej.

W ramach cyklu zawodów, którego organizatorem jest Klub Sportowy Prząśnik Przasnysz, odbyły się trzy biegi: Piątka Radioelektronika w Rostkowie (5 km), Cross Spod Wiatraka w Romanach-Seborach (5 km) oraz Przasnyska Strefa w Przasnyszu (7,3 km).

Karolina Chrzanowska swoją przygodę z bieganiem rozpoczęła dwa lata temu, uczestnicząc w treningach organizowanych przez Grupę CIECHANÓW BIEGA. – Dosyć szybko po raz pierwszy wzięłam udział w zawodach, które odbywały się w naszym mieście. Bardzo polubiłam bieganie i rozwijam tę pasję. Systematyczność i wysiłek wkładany w treningi sprawiły, że szybko zaczęłam robić postępy i zdobywać miejsca na podium, reprezentując naszą Grupę – opowiada Karolina Chrzanowska.



Fot. Błażej Chrzanowski

Karolina Chrzanowska

Najtrudniejszym z trzech biegów był dla naszej reprezentantki ten, który odbywał się w Rostkowie. - Warunki pogodowe nie ułatwiały zawodnikom startu. Silny wiatr powodował, że na trasie piasek z pól miałam nawet między zębami. Mimo najdłuższego dystansu najprzyjemniejszy okazał się ostatni bieg, czyli Przasnyska Strefa. Brałam w nim udział również w ubiegłym roku. Była to przyjemna trasa o długości 7,3 km wokół Lądowiska Przasnysz AERO. To tu ogłoszono wyniki całego cyklu, w którym wywalczyłam I miejsce – mówi Karolina Chrzanowska.

Reprezentantka CIECHANÓW BIEGA zachęca wszystkich, którzy się wahają, by spróbowali swoich sił w jakichś zawodach. - Atmosfera, adrenalina i pozytywni ludzie sprawiają, że pojawia się dodatkowa motywacja i siła do biegu. W tym roku planuję jeszcze kilka startów, a w przyszłym chcę pokonać maraton. Być może nawet niedaleko, bo w Przasnyszu, gdzie planowane jest zorganizowanie biegu na tym dystansie w ramach obchodów 600-lecia nadania praw miejskich – zapowiada Karolina Chrzanowska. **AI**

IX Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA

Ciechanowski oddział Erste Bank biega i pomaga



Fot. Archiwum prywatne

Drużyna wystawiona przez ciechanowski oddział Erste Bank Polska (od lewej): Aleksandra Kiełkiewicz, dyrektor Sylwia Górna, Piotr Stryjewski, Żaneta Markowska oraz Martyna Bartosiak

Reprezentacja ciechanowskiego oddziału Erste Bank Polska wzięła udział w IX Biegu Charytatywnym PÓŁNOCNY POMAGA w Gdańsku.

Organizatorem tego biegowego wydarzenia była Fundacja Erste Bank Polska. Uczestnicy mieli do pokonania dystans 7,4 km, ale tego dnia wynik nie był najważniejszy. - Biegliśmy w ważnym celu. Cały dochód z opłat startowych i darowizn został przeznaczony na przebudowę Hospicjum im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza SAC w Gdańsku. Cieszymy się, że mogliśmy być częścią tej inicjatywy i dołożyć swoje kilometry do wspólnego pomagania – powiedziała nam Sylwia Górna – dyrektor ciechanowskiego oddziału Erste Bank Polska. **AI**

VIII Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Ciechanowianie na podium w Czerwonce Włościańskiej

Liczna grupa biegaczy z powiatu ciechanowskiego wzięła udział w VIII Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej, który w pierwszą sobotę października odbył się w Czerwonce Włościańskiej (pow. makowski). Łącznie w zawodach wystartowało 48 osób.

Na dystansie 5 km pobiegli m.in. ciechanowscy zawodnicy reprezentujący grupy: RUNNING NURSES, Team Brodaty SQrwiel, CIECHANÓW BIEGA, Mazovia ProActiv Ciechanów, ASFaltLove Dziki, Agencja Mienia Wojskowego SINEVIA, 5 MBOT oraz „7DziesiąT+". Był wśród nich m.in. Michał Rząsiński – Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów.

W kategorii drużynowej (brano pod uwagę wynik czwórki najlepszych zawodników – w tym minimum jednej kobiety) zwyciężyła reprezentacja LKS Maków Mazowiecki. Drugie miejsce zajęła ciechanowska Grupa RUNNING NURSES (Krzysztof Podlecki, Kamil Kacprzak, Angelika Goos, Rafał Kacprzak). Na trzecim miejscu znalazła się drużyna CIECHANÓW BIEGA RAZEM, która stanowiła połączenie sił reprezentantów: Team Brodaty SQrwiel (Gabriel Pyszniewski i Beata Kaczorek), Mazovia ProActiv Ciechanów (Michał Rząsiński) oraz Agencja Mienia Wojskowego SINEVIA (Robert Adamiak).

Indywidualnie reprezentanci powiatu ciechanowskiego stawali na podium w następujących kategoriach:

- OPEN kobiet: II miejsce – Angelika Goos (RUNNING NURSES)
- K30: II miejsce – Justyna Redyk (RUNNING NURSES), III – Marta Stawicka (Team Brodaty SQrwiel)



Fot. Al

Zwycięzcy kategorii drużynowej: I miejsce – LKS Maków Mazowiecki, II – RUNNING NURSES oraz III – CIECHANÓW BIEGA RAZEM

- K50: I miejsce – Beata Kaczorek (Team Brodaty SQrwiel)
- M10: I miejsce – Gabriel Pyszniewski (Team Brodaty SQrwiel)
- M30: III miejsce – Rafał Sobieski (5 MBOT)
- M40: I miejsce – Michał Rząsiński (Mazovia ProActiv Ciechanów)
- M50: II miejsce – Krzysztof Podlecki (RUNNING NURSES)

Współorganizatorami Biegu byli: Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Zielony Szlak Niziny Mazowieckiej", Uczniowski Klub Sportowy „Czerwonka" w Czerwonce, Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwonce, Urząd Gminy Czerwonka oraz Stowarzyszenie „Siedem Róż".



Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów Michał Rząsiński zajął I miejsce w kategorii wiekowej M40

Szczegółowe wyniki biegu są dostępne na stronie internetowej firmy CatchTime. **AI**

Mistrzostwa Świata w Biegach Ulicznych

Łebkowski pobiegł na mistrzostwach świata w Kopenhadze

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta – ukończył półmaraton w Kopenhadze - stolicy Królestwa Danii. Startuje on w barwach Stowarzyszenia ASFaltLove Dziki, jest także członkiem Grupy CIECHANÓW BIEGA.

Warto podkreślić, że Copenhagen Half Marathon, który odbył się 20 września, był częścią wyjątkowego wydarzenia – Mistrzostw Świata w Biegach Ulicznych.

W rozmowie z nami Marek Łebkowski podkreślił, że 21,0975 km brzmi niewinnie, ale tylko do momentu, kiedy trzeba te kilometry przebiec. – Początek był oczywiście pełen optymizmu – człowiek czuje się lekko, nogi niosą, a każdy kilometr wydaje się prosty. Później organizm zaczyna prowadzić własne negocjacje i delikatnie sugeruje, że może jednak warto było zostać przy kawie i duńskim cieście. Na szczęście Kopenhaga zrobiła swoje. Fantastyczna atmosfera, tłumy kibiców, muzyka i niezwykła energia na trasie sprawiały, że kolejne kilometry mijały zdecydowanie łatwiej. Bieg ulicami miasta był nie tylko sportowym wyzwaniem, ale również świetnym sposobem na poznanie Kopenhagi z zupełnie innej perspektywy. Szczególnym przeżyciem była świadomość, że biegnę w tym samym wydarzeniu, które gościło najlepszych zawodników świata, a satysfakcja z pokonania własnych 21 kilometrów jest dokładnie taka sama dla każdego uczestnika. Meta została osiągnięta, medal Mistrzostw Świata zawisł na szyi, a Kopenhaga dopisana do listy biegowych wspomnień. I wygląda na to, że lista miejsc, które można zwiedzać - biegnąc, będzie się jeszcze wydłużać. Bo w bieganiu chyba właśnie o to chodzi – żeby po przekroczeniu jednej mety od razu zacząć zastanawiać się, gdzie znajduje się następna, a przecież biegać każdy może – opowiada Marek Łebkowski. **AI**



Fot. Archiwum prywatne

Marek Łebkowski po ukończeniu półmaratonu w stolicy Danii

Kwiaciarnia na Spokojnej w Ciechanowie

Kwiaty, które wyrażają pamięć...

Wyjątkowe kompozycje na Wszystkich Świętych – zapraszamy już od 20 października!

Wszystkich Świętych to szczególny czas, w którym zatrzymujemy się na chwilę, wspominamy bliskich i odwiedzamy miejsca ich spoczynku. Kwiaty od pokoleń są jednym z najpiękniejszych symboli pamięci, miłości i szacunku. Odpowiednio dobrana kompozycja potrafi wyrazić to, czego czasem nie sposób ubrać w słowa.

W naszej kwiaciarni przygotowania do tego wyjątkowego okresu trwają już od wielu tygodni. Każdego roku dokładamy wszelkich starań, aby przygotowane przez nas dekoracje wyróżniały się estetyką, starannością wykonania i niepowtarzalnym charakterem.



Naturalne piękno żywego świerku

Szczególne miejsce w naszej ofercie zajmują kompozycje nagrobne wykonywane na bazie żywego świerku. Jego piękna, naturalna zieleń doskonale komponuje się z kwiatami, tworząc eleganckie i harmonijne dekoracje.

Przygotowujemy zarówno klasyczne wiązanki i stroiki, jak i nowoczesne, autorskie aranżacje. Różnorodność kolorów, kształtów i wielkości pozwala każdemu znaleźć coś odpowiedniego – od delikatnych, subtelnych kompozycji po okazałe dekoracje rodzinnych grobowców.

Każda z naszych kompozycji powstaje z dbałością o szczegóły, ponieważ wiemy, że w tym szczególnym okresie liczy się nie tylko piękno kwiatów, ale również ich symboliczne znaczenie.

Nie czekaj do ostatniej chwili!

Już od 20 października serdecznie zapraszamy do naszej kwiaciarni, gdzie czekać będzie bogaty wybór gotowych kompozycji przygotowanych specjalnie na Wszystkich Świętych.



Jednocześnie zachęcamy do składania indywidualnych zamówień ze znacznym wyprzedzeniem. Dzięki temu możemy przygotować dekoracje zgodne z Państwa oczekiwaniami – dopasowane pod względem kolorystyki, wielkości oraz stylu. Wcześniejsze zamówienie to także większy wybór i pewność, że wybrana kompozycja będzie gotowa na czas.

Florystyka tworzona z pasją

Nasza kwiaciarnia to miejsce, w którym kwiaty towarzyszą najważniejszym chwilom życia. Na co dzień tworzymy bukiety okolicznościowe, dekoracje ślubne, kompozycje pogrzebowe i niepowtarzalne aranżacje kwiatowe. Oferujemy również dostawę kwiatów oraz usługi opieki nad grobami.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej kwiaciarni już od 20 października. Warto przyjść wcześniej, spokojnie obejrzeć przygotowane kompozycje i wybrać tę, która najpiękniej wyrazi pamięć o bliskich.

Bo choć czas przemija, pamięć i miłość pozostają...



materiał promocyjny

ogłoszenie własne wydawcy

SZKOŁA MUZYCZNA :: od 13 lat w Ciechanowie!

Akademia DŹWIĘKU

Dołącz do nas

Lekcje indywidualne uczeń-nauczyciel:
* GITARA
* UKULELE
* ŚPIEW
* PIANINO
* KEYBOARD
* AKORDEON
* PERKUSJA

zapraszamy na wyjątkowe lekcje muzyki

Tel. 517 770 082
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a
www.akademiadzwieku.edu.pl

znajdź nas na f