Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS" ukaże się we wtorek – 20 października

nr 9 (140)
• wrzesień 2026
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS
✆ 23 674 36 66

Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17
www.autosezam.com.pl

DOŻYNKI W NASZYM REGIONIE

Święto plonów i tradycja, która trwa



Barwne wieńce, korowody, dzielenie chlebem i wspólna zabawa. Wracamy do tegorocznych dożynek w naszym regionie, a także przyglądamy się historii i zwyczajom, bez których trudno wyobrazić sobie zakończenie żniw.

Relacje z dożynek oraz materiał o tradycjach dożynkowych - str. 29-31

reklama


BACK TO SCHOOL
SOCZEWKI OKULAROWE
OD 150ZŁ
STYLE OPTIC
CIECHANÓW
Zielona Ścieżka 4a
tel.698 281 204
CH Kaufland
Armii Krajowej 15
tel. 500 565 494

reklama

OSIEDLE RUTKI
DOMY O POWIERZCHNI 52m² - 152m²
PIK BIURO NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ 535 803 600

KOJENY ETAP
III KWARTAŁ 2026

Rozmowa z **Adamem Krzemińskim** - Posłem na Sejm RP

Poseł powinien być blisko ludzi



Więcej na str. 3

materiał informacyjny

Piknik Gospodarczy na Zielonym Targu

Więcej na str. 12





Piękno w dobrych rękach. Dlaczego współczesna pielęgnacja wraca do natury?

Więcej na str. 11

materiał promocyjny

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)
✆ 784 008 401

reklama

Akademia DŹWIĘKU Szkoła Muzyczna
ZAPRASZAMY NA INDYWIDUALNE LEKCJE ŚPIEWU I GRY
ul. Sienkiewicza 33A, Ciechanów
517 770 082
akademiadzwieku.edu.pl
Znajdź nas na Facebooku

ogłoszenie własne wydawcy

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY
APCOM POLAND
Internet do 800Mb/s
Telewizja Cyfrowa HD
tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a
Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

reklama

Komputery - Laptopy
Podpis kwalifikowany
Oprogramowanie
COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM
tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Cyrograf nie narusza Konstytucji

Doznałem wizji. Jest rok 2029 na wiosnę. Późnym wieczorem siedzę w ogródku pod daszkiem i zza grubego świerka wychodzi do mnie Diabeł. Od razu orientuję się, że to Diabeł gdyż w ciemności oczy jarzą mu się bladoczerwoną barwą.

– Przyszedłem przedstawić ci propozycję – powiedział Diabeł do mnie. – Podpisz cyrograf i zaprzedaj mi swą duszę, a ja sprawię, że odzyskasz zdrowie i siły witalne oraz będziesz miał pieniądze, kupisz sobie Dodge'a Challengera i będziesz podróżował podług swej woli – rozpoczął kuszenie Diabeł. – A czy będę mógł często latać do Rzymu? Żeby chodzić na spacery po Via Appia Antica w stronę Kapui? – dopytałem kusiciela. – Oczywiście. Przydzielę ci demona stróża, który będzie załatwiał bilety na loty do Rzymu i będziesz chodził po Via Apia Antica nie tylko w stronę Kapui ale nawet dochodził do samej Kapui. Podpisz cyrograf, korzystaj z życia i bądź szczęśliwy. Tylu podpisało i zaprzedało mi swoje dusze, dałem im bogactwo i kariery, i siłę na wszystko, a żadne smutki się ich nie imają – rzekł Szatan i mignął mi zestawem twarzy osób, w tym kobiet, związanych z Ciechanowem, które zaprzedały się Diabłu dla sukcesów i pieniędzy.

Ooo…! To znane u nas osobistości. Oj znane! – Widzisz, że nie ściemniam. Znasz te osoby. Już od tylu lat korzystają z diabelskiej opieki i są szczęśliwe, wszystko im się udaje. A jak przyjdę w końcu po twoją duszę to w Piekle będzie ci dobrze, przecież będziesz nasz, a dla swoich mamy luksusowe traktowanie. Zaufaj Diabłu i podpisz cyrograf, sprężynowym nakłuwaczem dla diabetyków kujnij się w palec i kroplami krwi potwierdź podpis – gdy to powiedział doleciało dzwonienie z pobliskiego kościółka na górce, Diabeł krótko rzekł: „Do zobaczenia wkrótce" i zniknął za grubym świerkiem.



Ryc. Rafał Kado

Zostałem z natłokiem myśli w głowie. Nie wiedziałem o czym pomyśleć na początku. Rzeczywiście o osobach, które mi ukazał Diabeł ludzie mówią, że to farciarze co ciągle są na stanowiskach, wyciągają kupę kasiory, niektórzy z nich kręcą numery, że głowa mała i uchodzi im zawsze na sucho. Niektórzy dla zmyłki popisują się pobożnością. Ci co mają krypto konszachty maskują się według przysłowia – diabła ma za skórą, a modli się pod figurą. Ludzie mówili, że jeden taki jak kandydował w wyborach to chodził dwa razy do kościoła w niedzielę do dwóch różnych parafii, żeby go widziało jak najwięcej parafian. Inni potrafią chodzić w procesjach na początku. Oni mają coś wspólnego – takie same dziwne spojrzenia, dziwne wyrazy twarzy.

Ale ja nie zaprzedam duszy Diabłu. Jakoś doczekam kresu mych dni bez Dodge'a Challengera, na pigułkach, dietach i ziółkach, bez latania do Rzymu na spacery po Via Appia Antica w stronę Kapui. Ale doczekam światłości wiekuistej i z może krótkim przystankiem w Czyśćcu trafię na wieczność do Nieba. A gdybym podpisał cyrograf byłbym przeklęty na wieki.

Wierzę mocno, że w Niebie będę mógł spotkać wielu znajomych z całego życia – moją pierwszą katechetkę siostrę Weronikę, księdza prefekta Zenobiusza i księdza infułata Ludomira, pastora Krzysztofa, siostrę Anię, brata Artura, brata Jana i brata Wojciecha. Redaktora Waldemara, redaktorkę Monikę i redaktora Marka. Profesora Ewalda, profesorkę Justynę i profesorkę Pelagię i profesora Stefana oraz profesora Cezarego. Doktor Teresę i doktor Bogumiłę oraz doktora Grzegorza. I wiele innych dobrych i mądrych ludzi. I dziewczyny, w których się kochałem w czasach szkolnych, a będą tam piękne i młode jak wtedy, bo w Niebie wszyscy stają się młodzi i piękni. A czy one pójdą do Nieba? Pójdą, zawsze były spokojne i sympatyczne, a niektóre musiały trwać w związkach z takimi mężami, że chociażby tylko za to należy im się pójście do Nieba.

A w zapewnienia Diabła, że w Piekle będzie mi dobrze, nie wierzę. Diabeł to kusiciel i kłamca, wszystko nagada żeby człowieka omamić. Najpierw na chwilę da sukcesy i bogactwo, a potem przez całą wieczność będzie się znęcał nad naiwną pazerną duszą.

Przekimałem noc w ogródku jakby w półśnie, nad ranem rozbudziło mnie nieco pianie koguta z oddali, a zupełnie dzwonienie dzwonów z kościółka.

Redakcja prosi Czytelników o nie komentowanie relacji pewnych znanych osób z Diabłem, gdyż to prywatna sprawa poszczególnych mieszkańców powiatu, wchodząca w zakres podstawowych praw obywatelskich. Zaś podpisanie cyrografu w żaden sposób nie narusza Konstytucji ani żadnego z przepisów prawa państwowego.

GAGUŚ

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie
oferuje: kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.
Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM
TEL. 784 962 557
500 065 938



materiał własny wydawcy

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO
ogłasza nabór do oddziału przedszkolnego dla 3 i 4-latków oraz do zerówki!
Gwarantujemy:
-małe grupy
-indywidualne podejście do każdego dziecka
-wszechstronny rozwój
-bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę
tel.: 23 672 28 69
www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika
pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa
Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04
www.studio-grafika.pl

Rozmowa z Adamem Krzemińskim - Posłem na Sejm RP

Poseł powinien być blisko ludzi



Fot. Archiwum prywatne

Adam Krzemiński

Adam Krzemiński należy dziś do tych parlamentarzystów, których w naszym regionie trudno kojarzyć wyłącznie z sejmową mównicą. Regularnie pojawia się na lokalnych uroczystościach, spotkaniach, wydarzeniach społecznych i samorządowych, rozmawia z mieszkańcami i – jak sam podkreśla – właśnie z takich rozmów często rodzą się późniejsze interpelacje, interwencje i działania podejmowane w Warszawie. W rozmowie z nami opowiada o tym, jak rozumie mandat posła, dlaczego tak dużą wagę przywiązuje do obecności w terenie, a także o współpracy z samorządami, edukacji, sprawach seniorów i najważniejszych zadaniach, które stawia przed sobą na kolejne miesiące.

PULS Ciechanowa: Panie Pośle, od początku kadencji bardzo często można spotkać Pana w różnych miejscowościach naszego okręgu. To świadomy sposób pełnienia mandatu?

Adam Krzemiński: Zdecydowanie tak. Uważam, że poseł nie powinien zamykać się w gabinecie ani ograniczać swojej pracy do sali sejmowej. Mandat zdobywa się dzięki zaufaniu mieszkańców, dlatego trzeba być tam, gdzie oni są. Każdego tygodnia odwiedzam kilka miejscowości – spotykam się z mieszkańcami, samorządowcami, nauczycielami, przedsiębiorcami, strażakami, kołami gospodyń wiejskich, organizacjami pozarządowymi czy seniorami. Lubię takie spotkania, bo pozwalają usłyszeć prawdziwe potrzeby ludzi. Wiele moich interwencji i działań w Sejmie zaczyna się właśnie od rozmowy z mieszkańcami.

Jak przekłada się to później na pracę w Warszawie?

Przede wszystkim staram się być skuteczny. Składam interpelacje, spotykam się z ministrami i przedstawicielami różnych instytucji, uczestniczę w komisjach sejmowych. Bardzo często jestem po prostu łącznikiem między lokalnymi samorządami a administracją rządową. Samorządowcy wiedzą, że mogą liczyć na moje wsparcie, niezależnie od tego, z jakiego środowiska politycznego się wywodzą. Najważniejsze są mieszkańcy i rozwój naszych miast oraz gmin. W ostatnich miesiącach udało się doprowadzić do kilku ważnych spraw.



Poseł Adam Krzemiński przyjmuje w Sejmie RP gości z okręgu

Cieszę się z każdej zakończonej sukcesem inicjatywy. To choćby działania na rzecz zwiększenia liczby miejsc w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym w Przasnyszu, wsparcie inwestycji drogowych poprawiających bezpieczeństwo mieszkańców, pomoc samorządom przy realizacji projektów edukacyjnych czy związanych z opieką nad najmłodszymi. Wiele takich działań nie trafia na pierwsze strony gazet, ale właśnie one często najbardziej zmieniają codzienne życie mieszkańców.

Jednym z tematów, o których mówi Pan szczególnie często, są seniorzy.

To jeden z moich priorytetów. Jestem wiceprzewodniczącym Parlamentarnego Zespołu ds. Rad Seniorów oraz członkiem Parlamentarnego Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Nie są to funkcje przypadkowe. Polska się zmienia – żyjemy coraz dłużej, a liczba osób starszych będzie systematycznie rosła. To ogromne wyzwanie, ale także szansa. Chcę, aby seniorzy byli aktywni, uczestniczyli w życiu społecznym i nie czuli się wykluczeni.

Uniwersytety Trzeciego Wieku, Rady Seniorów czy lokalne inicjatywy społeczne pokazują, że wiek nie jest przeszkodą do rozwijania pasji, zdobywania wiedzy czy angażowania się w życie lokalnej społeczności. Dlatego tak często spotykam się z seniorami. To niezwykle aktywna grupa mieszkańców, która ma ogromne doświadczenie i wiele do zaoferowania.

Drugim obszarem, z którym jest Pan mocno kojarzony, jest edukacja. To prawda. Edukacja jest mi szczególnie bliska, bo przez wiele lat pracowałem jako nauczyciel matematyki i fizyki, a później kierowałem jednostką odpowiedzialną za organizację oświaty. Doskonale znam wyzwania, z którymi mierzą się nauczyciele, uczniowie i samorządy prowadzące szkoły. Dlatego angażuję się w sprawy związane z finansowaniem edukacji, poprawą warunków nauki czy wsparciem nauczycieli. To inwestycja w przyszłość całego regionu.

Mieszkańcy zwracają uwagę, że jest Pan obecny niemal na wszystkich ważniejszych wydarzeniach w regionie.

Staram się. To dla mnie coś więcej niż obowiązek. Spotkania podczas dożynek, jubileuszy szkół, uroczystości patriotycznych, wydarzeń sportowych, strażackich czy kulturalnych pozwalają być blisko ludzi. Nie wyobrażam sobie pracy posła bez regularnych rozmów z mieszkańcami. To właśnie tam rodzą się pomysły na kolejne interpelacje, wystąpienia i działania.

Jakie cele stawia Pan sobie na kolejne miesiące?

Chcę nadal skutecznie wspierać rozwój naszego okręgu. Będę kontynuował współpracę z samorządami, zabiegał o inwestycje poprawiające jakość życia mieszkańców, wspierał edukację oraz działania na rzecz seniorów. Nadal zamierzam być posłem dostępnym – takim, którego można spotkać nie tylko w Sejmie, ale przede wszystkim w szkołach, na ulicach naszych miast i gmin, podczas lokalnych wydarzeń oraz w rozmowie z mieszkańcami. Uważam, że właśnie na tym polega dobrze wykonywany mandat posła – słuchać ludzi, rozwiązywać ich problemy i skutecznie reprezentować ich interesy w Warszawie.

W rankingach aktywności poselskiej w głosowaniach znajduje się Pan w ścisłej czołówce. Ma Pan niemal stuprocentową frekwencję oraz dużą liczbę złożonych interpelacji. Gratulujemy. Skąd taka konsekwencja?

Dziękuję. Traktuję to przede wszystkim jako obowiązek wobec mieszkańców, którzy powierzyli mi mandat. Każde głosowanie w Sejmie ma znaczenie. To nie jest kwestia statystyk, ale odpowiedzialności.

Podobnie jest z interpelacjami. Nie składam ich po to, żeby poprawiać wyniki, lecz dlatego, że są skutecznym narzędziem rozwiązywania konkretnych problemów. Bardzo wiele z nich powstaje po spotkaniach z mieszkańcami, samorządowcami, dyrektorami szkół czy przedstawicielami różnych organizacji. Dzięki nim można uzyskać odpowiedzi od ministerstw, zwrócić uwagę na lokalne potrzeby i często doprowadzić do konkretnych działań.

Jestem przekonany, że poseł powinien być aktywny zarówno w Sejmie, jak i w swoim okręgu. Wysoka frekwencja, liczne interpelacje, wystąpienia i interwencje są efektem codziennej pracy. Jeśli mieszkańcy widzą, że ich sprawy są podejmowane w Warszawie, to znaczy, że mandat jest dobrze wykorzystywany.

Dziękujemy za rozmowę.



Poseł uczestniczy w uroczystościach upamiętniających ważne wydarzenia historyczne



Spotkania z mieszkańcami podczas dożynek

Adam Krzemiński należy do bardzo aktywnych posłów X kadencji. Najmocniej wypada pod względem udziału w głosowaniach: uczestniczył w 4.563 z 4.569 głosowań, czyli w 99,87 proc., co dawało mu 11. miejsce w całym Sejmie.
Na sejmowej mównicy zabierał głos 82 razy – regularnie. Część wystąpień wynikała z funkcji posła sprawozdawcy Komisji Edukacji i Nauki, m.in. przy projektach dotyczących prawa oświatowego.
Do tego dochodzi około 75 interpelacji, wśród których znajdują się również sprawy bezpośrednio dotyczące naszego regionu – np. południowej obwodnicy Ciechanowa czy problemów związanych z edukacją.
Adam Krzemiński wyróżnia się przede wszystkim bardzo wysoką frekwencją w głosowaniach oraz systematyczną aktywnością w komisjach, wystąpieniach i interpelacjach.



materiał informacyjny

Bank Spółdzielczy w Płońsku

BS Płońsk z nową siedzibą Oddziału w Sochocinie

Bank Spółdzielczy w Płońsku ma nową siedzibę Oddziału w Sochocinie. To ważny moment zarówno dla Banku, jak i lokalnej społeczności.

Oddział w Sochocinie funkcjonuje od wielu lat, a teraz rozpoczął kolejny etap swojej działalności – w nowoczesnym, komfortowym i funkcjonalnym miejscu, przygotowanym z myślą o wygodzie Klientów i jeszcze wyższym standardzie obsługi.

W pierwszym dniu działalności nową siedzibę Oddziału odwiedził Zarząd Banku Spółdzielczego w Płońsku, a na Klientów czekał poczęstunek i drobne upominki.

- Cieszy nas rozwój firm członkowskich, a Bank Spółdzielczy w Płońsku jest w naszym gronie już od dawna. Gratulujemy nowej pięknej siedziby Oddziału w Sochocinie i życzymy kolejnych zadowolonych Klientów – mówi Piotr Pszczółkowski – dyrektor Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie. **BS/AI**



Fot. Archiwum BS Płońsk

Nowa siedziba Banku Spółdzielczego w Płońsku – Oddział w Sochocinie przy ul. Ciechanowskiej 12

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska
~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów
Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie własne wydawcy

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani Mecenas

Joanny Malinowskiej-Paszkowskiej

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Macieja Wojciechowskiego
Dyrektora Zespołu Szkół nr 1
im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS



materiał informacyjny

Miejskie inwestycje

Ciechanowskie Bloki zmieniają oblicze



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Nieremontowane przez dziesięciolecia budynki mieszkalne teraz jak nowe





Budynek przy ulicy Okrzei 5 przed i po termomedrnizacji

Ratusz w Ciechanowie stawia na odnowienie osiedla Bloki. Trwają tam kompleksowe remonty budynków komunalnych. Chodzi o stworzenie lepszych warunków codziennego życia mieszkańców. W zamieszkiwanych przez nich lokalach będzie cieplej, na korytarzach bardziej komfortowo, a na zewnątrz estetyczniej. Termomodernizacje pozytywnie wpłyną na koszty utrzymania budynków oraz na wygląd okolicy. Zakończono remont bloków przy ul. Okrzei 5 oraz ul. Okrzei 12. Prace w kolejnych są na zaawansowanym etapie.

Władze miasta intensywnie zabiegają o to, by Ciechanów dynamicznie zmieniał oblicze. Miasto prowadzi kompleksową inwestycję w rewitalizację budynków wielorodzinnych na osiedlu Bloki. To tzw. termomodernizacje, które polegają na poprawie efektywności cieplnej zabytkowych bloków. Celem przedsięwzięcia jest zatrzymanie wieloletniej degradacji tej części miasta i poprawa warunków życia mieszkańców.

Dofinansowania pozyskane przez miasto

– Zmiana oblicza poniemieckiego osiedla to jeden z priorytetów inwestycyjnych miasta. Realizujemy ten projekt konsekwentnie od kilku lat. W 2019 roku remonty przeszło siedem budynków z lokalami komunalnymi przy ul. Sienkiewicza i ul. 17 Stycznia. W tym roku zakończono prace przy ul. Okrzei 5 i 12, a w kolejnych dziesięciu obiektach remonty są intensywnie prowadzone. Dzięki oszczędnościom poprzetargowym przy realizacji jednego z projektów możliwe będzie wyremontowanie dodatkowego budynku przy ul. S. Moniuszki 1/3 – informuje prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Kompleksowe projekty, takie jak rewitalizacja i poprawa efektywności energetycznej budynków na osiedlu Bloki, wymagają potężnych nakładów finansowych. Miejski budżet bez dotacji zewnętrznych nie pozwoliłby na wyremontowanie w krótkim czasie kilkunastu budynków wielorodzinnych jednocześnie. Dlatego samorząd Ciechanowa aktywnie pozyskuje pieniądze z Unii Europejskiej i innych źródeł, np. funduszy szwajcarskich. Dotacje umożliwiają zmniejszenie nakładów na kompleksowe remonty budynków o 85, a nawet 100%.

Na remont dwóch budynków przy ul. Okrzei samorząd Ciechanowa pozyskał środki z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027. Wartość projektu to 6 mln zł, a wkład z funduszy UE: 4,5 mln zł. Dotacja ta umożliwiła wykonanie kompleksowych termomodernizacji budynków zabytkowych, których właścicielem w 100% jest gmina.

Prace na ukończeniu

W lipcu zakończono prace w budynku przy ul. Okrzei 5. We wrześniu sfinalizowano roboty przy budynku przy ul. Okrzei 12. Termomodernizacja zajęła rok. Bloki mają nowy wygląd (elewację, dach, okna, drzwi), wyremontowane części wspólne (w tym korytarze i klatki schodowe) i znacznie lepsze parametry cieplne.

Naprawiono elementy konstrukcji więźby dachu, zaizolowano jego połacie i lukarny. Ułożono nową, ceramiczną dachówkę. Ściany zewnętrzne zaizolowano tynkiem ciepłochronnym, wykonano nowe pokrycie elewacji. Na nowe wymieniono okna oraz drzwi zewnętrzne. Zaizolowano fundamenty, ocieplono stropy w piwnicach. Remont przeszły klatki schodowe i korytarze. Na nowe, energooszczędne wymieniono punkty świetlne w częściach wspólnych. Na zewnątrz budynku wyremontowano schody, wykonano podjazdy dla osób z niepełnosprawnościami, ułatwiające też komunikację osobom prowadzącym wózki z dziećmi. Wykonawca udrożnił kanały wentylacyjne, przebudował instalacje wewnętrzne w częściach wspólnych (elektryczną, hydrauliczną, kanalizacyjną). Powstało też przyłącze kanalizacji deszczowej. Dodatkowo miejska spółka TBS przebudowała pion instalacji centralnego ogrzewania w budynku.

Prace przy kolejnych blokach na zaawansowanym etapie

Na ukończeniu są kompleksowe termomodernizacje kolejnych bloków przy ulicach: Hallera 19 i Wyzwolenia 7, które mają zakończyć się w najbliższych tygodniach.

Jednocześnie na osiedlu Bloki postępują remonty ośmiu obiektów mieszkalnych przy ulicach: Hallera 13/15, Moniuszki 5/7, Moniuszki 9/11, Okrzei 1, Okrzei 13, Okrzei 22, Narutowicza 6/12, Wyzwolenia 13. Prace przy ich termomodernizacji w 100% pokrywają tzw. fundusze szwajcarskie.

Gmina Miejska Ciechanów uzyskała dotację z Unii Europejskiej na projekt pt. „Kompleksowa poprawa efektywności energetycznej zabytkowych wielorodzinnych budynków mieszkalnych na osiedlu Bloki w Ciechanowie" w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet II Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza, Działanie 2.1 Efektywność energetyczna.

UM

Fundusze Europejskie dla Mazowsza
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Mazowsze. serce Polski

Miejskie inwestycje

Zakończono modernizację ul. Tysiąclecia

Miasto zakończyło ważną inwestycję drogową na osiedlu Przemysłowym, czyli remont ul. Tysiąclecia.

Zużyta, nierówna i niebezpieczna dla ruchu kołowego nawierzchnia została zastąpiona nowym asfaltem. Modernizacja objęła odcinek łączący dwie drogi krajowe (ul. Płocką i ul. Mleczarską).

Remont poprawia warunki komunikacji, ułatwiając dojazd do terenów inwestycyjnych i firm działających w tej części miasta. To istotne nie tylko dla przedsiębiorstw, które są tam zlokalizowane, ale także dla pracowników firm, którzy codziennie dojeżdżają do pracy.

Na nowe wymieniono chodniki oraz krawężniki po obu stronach ulicy. Bezpieczeństwo pieszych zwiększają też tzw. kocie oczka – elementy odblaskowe zamontowane na przejściu. Dodatkowo, z myślą o osobach dojeżdżających do pracy komunikacją miejską, zamontowano dwie nowe wiaty przystankowe.

Całkowity koszt zadania to 1.613.933,97 zł. Miasto Ciechanów pozyskało na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 1,13 mln zł, co pokrywa 70% wartości inwestycji. Prace wykonała spółka KRUSZ-BET Plus z Wieczfni Kościelnej.

Miasto już przygotowuje się do realizacji kolejnej inwestycji drogowej na os. Przemysłowym. Przebudowę przejdzie dojazd z ul. Mleczarskiej do WORD (w tym dwa zjazdy) oraz cała droga dojazdowa do ośrodka szkolenia kierowców. Wykonawca uzyskał już niezbędne opinie i zgody administracyjne. Dokumentacja została złożona do starostwa w celu uzyskania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji.

UM/AI



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Droga na os. Przemysłowym po modernizacji

Możliwość kontynuacji odpłatnej opieki w ramach DDOM

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie



Z dniem 31 października 2023 roku zakończyła się realizacja projektu „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie" (DDOM), współfinansowanego ze środków europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Projekt był realizowany w ramach Osi Priorytetowej IX „Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem", Działania 9.2 „Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej" oraz Poddziałania 9.2.2 „Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych".

ARNICA
DDOM

Cel projektu i jego rezultaty

Podstawowymi celami projektu DDOM była poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej naszych uczestników, zapobieganie wczesnym powikłaniom poszpitalnym oraz przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością, samoopieki oraz samopielęgnacji.

Do projektu można było się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz uzyskanie w skali Bathela od 40-65 pkt.

DDOM zapewniał opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych.

Dzięki małej grupie uczestników jednocześnie (do 25 osób) DDOM świadczył opiekę zindywidualizowaną. Podczas trwania projektu dokładaliśmy starania, by wszystkie nasze działania realizowano w sposób otwarty na udział wszystkich osób zainteresowanych uczestnictwem tj. nie dyskryminowaliśmy żadnych grup ze względu na posiadane cechy, tj. płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną czy też miejsce zamieszkania. Program realizowano w miejscach pozbawionych barier architektonicznych, zgodnie ze „Standardami dostępności dla polityki spójności 2014-2020".

Kontynuacja działalności DDOM na zasadach odpłatności

Mimo zakończenia finansowania projektu ze środków europejskich, DDOM nadal świadczy usługi na zasadach odpłatnych, pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby chętnych. (min. 10 osób). Koszty zostały skalkulowane zgodnie z wytycznymi projektu, w sposób, który nie generuje dochodu. Miesięczna opłata za pobyt jednej osoby wynosi 4.200 zł. W przypadku mniejszej liczby chętnych koszt ten może wzrosnąć.

Dalsze starania o finansowanie publiczne

Zgodnie z zapisami projektu, podejmujemy działania zmierzające do zapewnienia finansowania usług DDOM ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) lub innych publicznych źródeł.

Na dziś nie ma możliwości pozyskania środków publicznych na finansowanie tej działalności ani podpisania umowy z NFZ na finansowanie usług DDOM. Jeśli usługi DDOM zostaną włączone do koszyka świadczeń gwarantowanych przez NFZ, poinformujemy o możliwości korzystania z opieki w ramach umowy z funduszem.

Gotowość do świadczenia usług

Nasza placówka jest zobowiązana do utrzymania gotowości do świadczenia usług na takich samych zasadach, jak podczas realizacji projektu. Jednocześnie prowadzimy działania informacyjne, by umożliwić osobom zainteresowanym korzystanie z DDOM na zasadach odpłatnych.





















Kontakt i zapisy
Osoby zainteresowane korzystaniem z usług DDOM prosimy o kontakt:
Agnieszka Wajmer
tel. 797 715 623
e-mail: ddom@arnica.pl
Zapraszamy do kontaktu!

www.arnica.pl

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
Mazowsze. serce Polski
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

materiał informacyjny

Mazowieckie
Barwy
Wolontariatu

ZGŁOŚ
WOLONTARIUSZA

1-30 WRZEŚNIA

dialog.mazovia.pl

Mazowsze.
serce Polski

PATRONAT
MIĘDZYNARODOWY ROK WOLONTARIATU 2026

materiał informacyjny

Rozmowa z Bogusławą Mikołajczak — właścicielką restauracji Qchnia w Ciechanowie

Qchnia. Nowe miejsce, za którym stoją lata doświadczeń



Fot. Marcin Przeorek

Bogusława Mikołajczak



Przestronny taras stanowi naturalne przedłużenie Qchni. W cieplejsze dni pozwala cieszyć się posiłkiem i spotkaniem w otoczeniu zieleni

Qchnia powstała na Zielonym Targu, w miejscu od lat związanym z ciechanowskim handlem i codziennym życiem mieszkańców. Choć działa od niedawna, stoi za nią wieloletnie doświadczenie Bogusławy Mikołajczak, zdobywane podczas prowadzenia Saloniku oraz Qbatury Cafe&Hotel. O pomyśle na restaurację, jej gościach i planach na przyszłość rozmawiamy z właścicielką lokalu.

Qchnia jest nowym miejscem, ale Pani nie zaczyna od zera. Dlaczego zdecydowała się Pani na kolejny lokal właśnie na Zielonym Targu?

To dla mnie nowy rozdział, ale oparty na doświadczeniu zdobytym podczas prowadzenia Saloniku i Qbatury. Zielony Targ od początku wydał mi się miejscem z dużym potencjałem. Przez lata działało tu miejskie targowisko, więc handel, spotkania i codzienny ruch są wpisane w historię tej przestrzeni. Chciałam stworzyć tu restaurację o własnym charakterze, mocno związaną z życiem miasta.

Restauracja znajduje się na piętrze, przy zielonym dachu i tarasie. To bardziej atut czy wyzwanie?

Jedno i drugie. Nie wszyscy jeszcze wiedzą, że na piętrze Zielonego Targu działa pełnoprawna restauracja. Musimy więc zachęcić mieszkańców, aby weszli na górę i odkryli to miejsce. Kiedy już tu trafiają, widzą taras, zieleń i przestrzeń, w której można na chwilę zwolnić. To zdecydowanie jeden z największych atutów Qchni.

Qchnia bywa nazywana młodszą siostrą Qbatury. Co łączy te miejsca, a co je różni?

Łączą je doświadczenie, dbałość o jakość i podejście do gości. Qchnia nie jest jednak mniejszą kopią Qbatury. Qbatura Cafe&Hotel łączy restaurację z działalnością hotelową. Gościmy tam turystów, osoby podróżujące służbowo i uczestników uroczystości. Qchnia jest bliższa codziennemu rytmowi miasta. Można tu wpaść na lunch, przyjść z rodziną, spotkać się ze znajomymi albo porozmawiać o biznesie.

Salonik przechodzi obecnie do historii. Co z jego charakteru pozostanie w Qchni?

Z Salonikiem wiąże się wiele lat pracy, spotkań i znajomości, dlatego jest w tym sporo sentymentu. Pozostaje doświadczenie codziennego kontaktu z gośćmi oraz świadomość, jak ważna jest dobra i przystępna oferta obiadowa. Chcemy, aby również Qchnia była miejscem, do którego można przyjść bez szczególnej okazji i poczuć się swobodnie. Nadal będziemy też realizować zlecenia cateringowe poza lokalem. To się nie zmienia.

Qchnia oferuje zestawy lunchowe i dania z karty. Jak określiłaby Pani jej kuchnię?

Wychodzimy od smaków znanych i lubianych, ale pokazujemy je w naszym wydaniu. Nie chcemy udziwniać potraw tylko po to, aby zaskoczyć. Danie powinno przede wszystkim dobrze smakować, być starannie przygotowane i estetycznie podane. Lunche odpowiadają na codzienne potrzeby osób, które mają mniej czasu, natomiast karta pozwala zaplanować dłuższe spotkanie i spokojnie poznawać kuchnię Qchni.

Do kogo kierowana jest oferta restauracji?

Chcemy być miejscem otwartym dla różnych gości. Zapraszamy osoby szukające dobrego lunchu, rodziny, grupy znajomych, przedsiębiorców i odwiedzających Zielony Targ. Można wpaść do nas na szybki posiłek, ale również zorganizować rodzinny obiad, uroczystość lub dłuższe spotkanie.

W Qchni odbywają się także wydarzenia biznesowe, między innymi Śniadania Biznesowe Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Czy lokal dobrze sprawdza się w tej roli?

Tak. Układ restauracji i jej mniej formalna atmosfera dobrze pasują do szkoleń, śniadań biznesowych i spotkań przedsiębiorców. Takie wydarzenia pokazują, że restauracja może być nie tylko miejscem wspólnego posiłku, lecz także przestrzenią wymiany doświadczeń i budowania relacji.

Co wieloletnie doświadczenie daje Pani podczas prowadzenia nowego lokalu?

Przede wszystkim większy spokój. W gastronomii nie da się wszystkiego przewidzieć, ale doświadczenie pomaga szybciej reagować, organizować pracę i podejmować decyzje. Nie oznacza to jednak, że nie trzeba się uczyć. Każde miejsce ma własny rytm, swoich gości i swoje wyzwania.

Co jest obecnie największym wyzwaniem dla Qchni?

Zbudowanie rozpoznawalności i pokazanie mieszkańcom pełnej oferty. Część osób kojarzy nas już z lunchami, inni poznali Qchnię podczas uroczystości albo spotkania biznesowego. Chcemy pokazać, że wszystkie te funkcje mogą się tutaj dobrze łączyć.

Po czym poznaje Pani, że restauracja zdobywa zaufanie gości?

Najlepszym znakiem są powroty. Pierwsza wizyta może wynikać z ciekawości, ale kolejna oznacza, że ktoś dobrze się u nas czuł. Szczególnie cieszy mnie, kiedy goście przyprowadzają rodzinę, umawiają się u nas ze znajomymi albo polecają Qchnię innym. Takiej rekomendacji nie zastąpi żadna reklama.

Jak chciałaby Pani, aby mieszkańcy opisywali Qchnię osobom, które jeszcze jej nie odwiedziły?

Chciałabym, aby mówili, że można tu dobrze zjeść, spokojnie porozmawiać i miło spędzić czas. Bez nadęcia i bez czekania na wyjątkową okazję. Najlepszym podsumowaniem byłoby proste zdanie: „Warto tam zajrzeć i samemu się przekonać". Powodów będzie coraz więcej, bo poza smacznym jedzeniem planujemy być aktywnie obecni w życiu Ciechanowa.

Dziękuję za rozmowę.



Qchnia na Zielonym Targu stawia nie tylko na smak, ale także na estetykę podania. Tak przygotowany stół może być oprawą zarówno spotkania biznesowego, jak i rodzinnej uroczystości



Qchnia to przede wszystkim ludzie. Kobiecy zespół każdego dnia dba o dobrą kuchnię, sprawną obsługę i przyjazną atmosferę lokalu



materiał promocyjny

PRZEDSIĘBIORCO,

MAZOWIECKI FUNDUSZ PORĘCZEŃ SP. Z O.O.

wspiera mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa,
ułatwiając im dostęp do finansowania
i rozwoju firmy poprzez:

- **poręczenia należytego wykonania umowy,**
- **wniesienie wadium przetargowego,**
- **poręczenia kredytów, pożyczek i leasingów,**
- **doradztwo dla przedsiębiorców,**
- **szkolenia biznesowe i finansowe**



WIĘCEJ NA: **www.mfpk.com.pl**

Mazowsze. serce Polski

MAZOWIECKI FUNDUSZ PORĘCZEŃ

RFRWM
REGIONALNY FUNDUSZ ROZWOJU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

materiał informacyjny

Personalia

Ciechanów reprezentowany w Radzie ds. Polityki Senioralnej

Olga Zmudczyńska-Pabich - II Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów - została powołana w skład Rady ds. Polityki Senioralnej działającej przy Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Pracami 24-osobowego gremium kieruje pełnomocniczka rządu Marzena Okła-Drewnowicz. Rada jest organem doradczym wspierającym tworzenie rozwiązań dla starzejącego się społeczeństwa. Łączy ekspertów, samorządy i organizacje społeczne, by wspólnie budować politykę opartą na godności, bezpieczeństwie i aktywności osób starszych. **UM/AI**



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Od lewej: Olga Zmudczyńska-Pabich i Marzena Okła-Drewnowicz

Miejskie inwestycje

Nowy parking przy Ceramicznej

Zakończyła się budowa miejsc postojowych i chodnika przy ul. Ceramicznej. O wykonaniu tej inwestycji osiedlowej zadecydowali mieszkańcy, którzy oddali głosy w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Okoliczni mieszkańcy zyskali wygodną przestrzeń do bezpiecznego pozostawiania aut w bliskim sąsiedztwie swoich domów. W pasie drogowym ul. Ceramicznej wybudowano zatokę mieszczącą 20 samochodów. Dwa nowo powstałe miejsca parkingowe przeznaczono dla osób z niepełnosprawnościami.

Inwestycja objęła też przebudowę infrastruktury dla pieszych. Istniejący dotychczas w tym miejscu chodnik został zdemontowany i wybudowany na nowo. Drogowcy poszerzyli go do komfortowych 2 metrów, co znacząco poprawi swobodę ruchu oraz bezpieczeństwo pieszych – w tym rodziców z wózkami i seniorów. Zadanie „Budowa miejsc postojowych na osiedlu Krubin – etap I" to bezpośredni efekt zaangażowania lokalnej społeczności. Projekt, którego autorem był Mariusz Wypyski, otrzymał 507 głosów w tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. **UM/AI**



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Przy ulicy Ceramicznej powstał nowy parking z dwudziestoma miejscami postojowymi

Interpelacja radnego Andrzeja Bayera

Kiedy odpady znikną z dawnej cukrowni?

Od wielu lat na terenie dawnej cukrowni zalegają sterty odpadów. To teren prywatny. Władze miasta nie są organem właściwym do prowadzenia postępowania w przedmiocie ich usunięcia. Jest nim administracja wojewódzka.

O to, na jakim etapie są czynności w tej sprawie, zapytał w swej interpelacji miejski radny Andrzej Bayer. Warto podkreślić, że monituje on w tej sprawie już nie po raz pierwszy. - Ciechanowianie są coraz bardziej zaniepokojeni sytuacją, w której mimo wieloletnich zapewnień ze strony Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego o podejmowaniu stosownych działań, na terenie dawnej cukrowni nadal składowane są odpady. W związku z powyższym proszę o interwencję w Urzędzie Marszałkowskim i uzyskanie informacji, na jakim etapie jest postępowanie w zakresie usunięcia zalegających tam odpadów – napisał radny Andrzej Bayer.

Niestety, odpowiedź ze stolicy nie napawa optymizmem. I nie jest to zła wola ze strony samorządu wojewódzkiego. Problemem jest brak środków finansowych z budżetu państwa.



Fot. Archiwum

Na terenie byłej cukrowni zalegają tony odpadów

Zobowiązaną do usunięcia odpadów jest firma, która je tam zgromadziła. Wobec niewykonania obowiązku przez spółkę przewidziano realizację wykonania zastępczego. – Na obecnym etapie pozostaje ona uzależniona od zapewnienia środków finansowych z budżetu państwa. W tym zakresie Marszałek Województwa Mazowieckiego ponownie wystąpił do Wojewody Mazowieckiego o podjęcie działań w celu zapewnienia dotacji celowej umożliwiającej realizację przedmiotowego zadania. Do czasu zapewnienia finansowania nie jest możliwe rozpoczęcie postępowania zmierzającego do wyłonienia wykonawcy usunięcia i zagospodarowania odpadów – informuje Marcin Podgórski – Dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Warto dodać, że władze Ciechanowa w styczniu br. wystosowały do Ministerstwa Klimatu i Środowiska wezwanie do podjęcia natychmiastowych działań w zakresie zabezpieczenia środków finansowych, które umożliwią Marszałkowi Województwa Mazowieckiego realizację wykonania zastępczego usunięcia odpadów. Jak poinformowała radnego Andrzeja Bayera sekretarz miasta Adrianna Saganek, pismo to dotychczas pozostało bez rozpoznania ze strony administracji rządowej. **AI**

reklama



materiał informacyjny

reklama



reklama



reklama



Miejskie inwestycje

Intensywne prace drogowe na ul. Fabrycznej



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Trwa modernizacja ulicy Fabrycznej

Miasto modernizuje całą ulicę Fabryczną - od ul. Sienkiewicza aż do dworca PKP Przemysłowy.

Powstaje tam nowa nawierzchnia asfaltowa. Aktualnie trwa budowa kanalizacji deszczowej, korytowanie i stopniowe układanie warstw konstrukcyjnych. Na bieżąco ustawiane są krawężniki i obrzeża, układane są nowe chodniki. Cała modernizowana droga będzie oświetlona.

Od ul. Sienkiewicza do dworca PKP Przemysłowy będzie można przejechać bezpieczną trasą dla rowerzystów. Obok dworca zamontowana będzie zadaszona wiata dla 30 jednośladów.

Przy dworcu kolejowym PKP Przemysłowy powstaje strefa park&ride. Jej budowa jest już na zaawansowanym etapie. Łącznie będzie to niemal 90 miejsc postojowych dla samochodów. Pięćdziesiąt z nich znajdzie się w strefie park&ride, a kolejnych 38 będzie wybudowanych w pasie drogowym ul. Fabrycznej. Parking główny zostanie ogrodzony i wyposażony w system monitoringu.

Teren wzbogacą nowe nasadzenia zieleni. Oczekującym na pociągi udostępnione zostaną dwie ławki solarne, gdzie będzie można naładować sprzęt elektroniczny.

Po zakończeniu modernizacji ulicą Fabryczną pojadą autobusy ZKM. Zamontowane zostaną dwie wiaty przystankowe.

Na realizację całego projektu władze miasta pozyskały 85% dofinansowania z UE (ok. 14,5 mln zł). **UM/AI**

Miejskie inwestycje

Kolejny etap budowy ronda w Alei UE

Od 2 września nastąpiły zmiany w organizacji ruchu przy centrum handlowym we Władysławowie. Rozpoczął się tam kolejny etap budowy ronda na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 60 z Aleją UE.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Trwa kolejny etap budowy ronda na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 60 z Aleją UE

Miasto rozbudowuje Aleję Unii Europejskiej – tzw. wschodnią obwodnicę. Droga jest przedłużana aż do północnych granic Ciechanowa. Na nowo powstającym odcinku wybudowano już dwa ronda: jedno w ul. Przasnyskiej, a drugie w ul. Gruduskiej. Teraz przy centrum handlowym we Władysławowie powstaje trzecie.

W czasie wakacji ruch kołowy na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 60 i Alei UE odbywał się jedną stroną drogi. Na drugiej prowadzono roboty. Już wylano tam pierwszą warstwę asfaltu.

Obecnie kierowcy jeżdżą wyremontowaną częścią „krajówki", a prace będą realizowane po stronie centrum handlowego. Zmieniona organizacja ruchu obejmuje:

- wjazd w Aleję UE z drogi krajowej - możliwy wyłącznie od strony Ciechanowa. Od strony Makowa Mazowieckiego – nie można skręcić w lewo.

- zmiany w wyjeździe z Alei UE przy centrum handlowym: skręt w lewo (kierunek na Ciechanów) jest niemożliwy. Przy dojeździe do DK60 obowiązuje nakaz skrętu w prawo (na Maków Mazowiecki).

- dojazd do centrum handlowego: zjazd z „krajówki" jadąc od strony Ciechanowa do centrum handlowego jest zamknięty. Tymczasowy dojazd od strony miasta - ul. Kącką (przy ogrodach działkowych).

Komunikacja miejska w kierunku Ciechanowa - dotychczasowy przystanek autobusowy przy drodze krajowej po stronie centrum handlowego przestanie funkcjonować. Autobusy będą zatrzymywać się na dwóch przystankach: przy DK60 na wysokości sklepu CASTORAMA oraz na terenie centrum handlowego. **UM/AI**

Centrum Pięknego Ciała FIGURA

Piękno w dobrych rękach. Dlaczego współczesna pielęgnacja wraca do natury?

Coraz mniej chodzi nam o szybki, sztuczny efekt, a coraz bardziej o świadomą pielęgnację, regenerację i pracę w zgodzie z potrzebami organizmu.

Twarz jako mapa emocji

Twarz nie jest oddzielona od reszty ciała. Stres, napięcie, brak snu i tempo codzienności bardzo szybko zapisują się właśnie na niej. W Centrum Pięknego Ciała FIGURA w Ciechanowie manualne terapie twarzy stały się jednym z kluczowych kierunków rozwoju.

To znacznie więcej niż klasyczny masaż – to precyzyjna i świadoma praca z mięśniami, powięzią oraz napięciami, które mogą wpływać na ekspresję twarzy i jej bardziej zmęczony wygląd.

W ofercie Centrum znajdują się m. in.: Kobido, Hadado, Zoga Face Integration, Kasaji, masaż transbukalny, Asayake oraz SeiKao®. Każda z tych metod ma swój indywidualny charakter, dlatego terapia dobierana jest do kondycji skóry, poziomu napięć, stylu życia i potrzeb konkretnej osoby.

Sztuka świadomego dotyku

Odpowiednio dobrana terapia może wspierać rozluźnienie napięć w obrębie żuchwy, policzków, czoła, szyi i dekoltu.



Fot. Archiwum CPC FIGURA

Dorota Macioch-Kowalska podczas wykonywania masażu

Sprzyja mikrokrążeniu oraz przepływowi limfy, dzięki czemu twarz może wyglądać na bardziej świeżą, wypoczętą i harmonijną.

Coraz częściej Klientki przychodzą jednak do FIGURY nie tylko po efekt widoczny w lustrze, ale także po chwilę prawdziwego zatrzymania. Manualna terapia staje się rytuałem – czasem wyciszenia, odprężenia i głębokiego oddechu.

Uzupełnieniem tej filozofii jest strefa relaksu i SPA, gdzie masaże wykonywane są na łóżku Power Slim Medico z lampą podczerwieni. Ciepło, komfort i spokojna atmosfera sprzyjają regeneracji i głębszemu odprężeniu. Takie podejście wpisuje się w ideę longevity – długofalowej troski o jakość życia, dobre samopoczucie i świadome dbanie o ciało.

O mnie

Należę do grona pierwszych dziesięciu certyfikowanych terapeutów metody SeiKao® w Polsce oraz pierwszych sześciu terapeutów w kraju, którzy wprowadzili do swojej oferty masaż Asayake.

Dla mnie terapia manualna to coś więcej niż zabieg. To spotkanie z człowiekiem, jego emocjami i potrzebami. Chcę, aby każda osoba wychodząca z FIGURY czuła nie tylko różnicę w wyglądzie, ale przede wszystkim spokój i lekkość. Prawdziwe piękno zawsze zaczyna się od dobrego samopoczucia.

DOROTA MACIOCH-KOWALSKA
Właścicielka
Centrum Pięknego Ciała FIGURA



Dorota Macioch-Kowalska oraz Tomasz Tomasik – właściciel Akademii SPA w Gdyni

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
BONY PODARUNKOWE
ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 /centrumpieknegocialafigura
* ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
* STACJE TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ
materiał informacyjny

Jubileusz MIG, lokalny biznes i dobra zabawa

Zielony Targ pełen ludzi. Piknik Gospodarczy za nami

Ponad 20 wystawców, kilka godzin muzyki na żywo, pokazy, animacje dla dzieci, strefa bezpieczeństwa i bezpłatny poczęstunek dla uczestników. W pierwszą sobotę września Zielony Targ w Ciechanowie wypełnił się przedsiębiorcami, mieszkańcami i całymi rodzinami. Piknik Gospodarczy, przygotowany wspólnie przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą i Miasto Ciechanów, był również jednym z wydarzeń związanych z obchodzonym w tym roku 35-leciem MIG.



Fot. Marcin Przeorek

Ponad 20 firm, instytucji i organizacji przygotowało swoje stoiska podczas pierwszego Pikniku Gospodarczego na Zielonym Targu. Na zdjęciu od prawej: Adam Olszewski - prezes MIG, Piotr Pszczółkowski - dyrektor MIG oraz Iwona Kowalczuk – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów oraz wystawcy z Grupy Arnica

Pomysł na Piknik Gospodarczy był prosty – wyjść z lokalnym biznesem do mieszkańców. Nie organizować kolejnego spotkania przy konferencyjnym stole, ale stworzyć miejsce, w którym można porozmawiać z przedsiębiorcami, zobaczyć czym zajmują się ciechanowskie firmy, a przy okazji spędzić kilka godzin z rodziną.

I ta formuła się sprawdziła. Od godziny 14 na Zielonym Targu działały stoiska wystawców, scena oraz przygotowane dla uczestników strefy. Przez większą część dnia dopisywała także pogoda. Deszcz pojawił się dopiero pod koniec imprezy, kiedy większość programu była już za uczestnikami.

Ponad 20 różnych stoisk

Jednym z najważniejszych punktów wydarzenia była prezentacja lokalnych przedsiębiorców, instytucji i organizacji. Łącznie na Zielonym Targu pojawiło się ponad 20 wystawców – od niewielkich lokalnych biznesów po duże firmy, uczelnię, miejskie spółki i służby.

Szczególne miejsce zajęli przedsiębiorcy, którzy na co dzień prowadzą działalność właśnie na Zielonym Targu. Swoje oferty prezentowali m.in. Lovmeb, HEKAZ – producent wędlin tradycyjnych, Twój Spichlerz oraz Agata Masuje.

Wśród wystawców znaleźli się również Grupa Arnica, METALKUNSZ Adrian Krzywkowski, Zakłady Mięsne Lenarcik, Hotel Atena, Hotel LOFT, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych oraz Ciechanowska Spółdzielnia Mleczarska.

Swoje stoiska przygotowały także Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe Alfa. Nie zabrakło również organizatorów – Mazowiecka Izba Gospodarcza przygotowała własne stanowisko, przy którym można było dowiedzieć się więcej o jej działalności i ofercie dla przedsiębiorców.

Bezpieczeństwo nie tylko w teorii

Od początku przygotowań organizatorzy zakładali, że Piknik nie będzie jedynie wydarzeniem promocyjnym i rozrywkowym. Drugim ważnym motywem miało być szeroko rozumiane bezpieczeństwo.

Na Zielonym Targu pojawili się funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ciechanowie. Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe Alfa prezentowało m.in. sprzęt wykorzystywany podczas nauki pierwszej pomocy.

Takie połączenie dobrze wpisało się w charakter imprezy – obok muzyki i zabawy można było porozmawiać o bezpieczeństwie, zdrowiu i właściwym reagowaniu w sytuacjach zagrożenia.

Lokalni artyści na scenie

Przez znaczną część popołudnia działała scena muzyczna. Program został oparty przede wszystkim na lokalnych wykonawcach – zespołach, solistach i młodych artystach związanych głównie z Akademią Dźwięku w Ciechanowie oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury w Gołotczyźnie.

Na scenie wystąpiły m.in. Zespół Chwilowo Bez Nazwy, Ananke, Czarne Koty, 06-400, Alcatras oraz Mikrofala, a obok zespołów publiczności zaprezentowali się także soliści. Muzykę uzupełnił taniec. Swoje umiejętności pokazali tancerze z MADA Dance Magdaleny Łobacz. Całe wydarzenie poprowadził Piotr Pszczółkowski - dyrektor Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Nie wszystko działo się jednak na scenie. Na terenie wydarzenia swoje pokazy przygotował Jurand Ciechanów, a na najmłodszych czekały dmuchańce, zabawy i animacje prowadzone przez Agnes Art. Wśród rodzinnych propozycji znalazły się również atrakcje przygotowane przez Extreme Kids.



Scena należała przede wszystkim do lokalnych wykonawców. Wystąpili młodzi muzycy, soliści i zespoły związane m.in. z Akademią Dźwięku oraz GOK w Gołotczyźnie

Poczęstunek dla uczestników

Dużym zainteresowaniem cieszyła się część gastronomiczna, która ruszyła w trakcie pikniku. Poczęstunek dla uczestników był bezpłatny, a jego przygotowanie stało się kolejnym przykładem współpracy organizatorów, miejskich jednostek i przedsiębiorców.

Za przygotowanie oraz wydawanie dań odpowiadały Zakłady Mięsne Lenarcik oraz MOSiR – Hotel Ciechanów.

Produkty na grilla zapewniły Zakłady Mięsne Lenarcik oraz BEST FOOD, natomiast pieczywo przekazała Piekarnia Maciej Gawarecki. Wśród sponsorów wydarzenia znalazła się również firma Dream House Piotra Przewodowskiego.

Przez cały czas uczestnicy mogli korzystać ze stanowiska Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie, który pojawił się na Zielonym Targu ze swoim saturatorem.

Wspólny wysiłek wielu osób

Piknik Gospodarczy został przygotowany wspólnie przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą i Miasto Ciechanów. Duży udział w organizacji miały miejskie spółki i instytucje.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zapewnił istotną część zaplecza organizacyjnego i technicznego oraz zaangażował się w przygotowanie części gastronomicznej. COEK STUDIO odpowiadało za scenę, nagłośnienie i realizację części artystycznej. Ważną rolę, jako gospodarz Zielonego Targu, odegrało Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, a Zakład Wodociągów i Kanalizacji przygotował własne stanowisko z saturatorem.

Do tego należy doliczyć wkład przedsiębiorców, którzy nie tylko wystawili swoje firmy, ale również przekazali produkty, nagrody czy wsparli organizację poszczególnych elementów imprezy.

W gronie sponsorów i podmiotów wspierających część gastronomiczną znaleźli się Zakłady Mięsne Lenarcik, BEST FOOD, Piekarnia Maciej Gawarecki oraz Dream House Piotra Przewodowskiego.

Jubileusz inaczej niż zwykle

Piknik był jednym z wydarzeń organizowanych w roku 35-lecia Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Tym razem jubileusz stał się jednak przede wszystkim pretekstem do wyjścia poza własne środowisko i spotkania z mieszkańcami.

Zamiast zamykać obchody wyłącznie w sali konferencyjnej czy podczas oficjalnej gali, MIG wspólnie z Miastem Ciechanów zaprosiła przedsiębiorców i mieszkańców na Zielony Targ.

Ponad 20 wystawców, kilka godzin programu artystycznego, atrakcje dla najmłodszych, obecność służb i instytucji oraz wspólny poczęstunek sprawiły, że przez kilka godzin było to przede wszystkim miejsce spotkań. I właśnie ten bezpośredni kontakt – przedsiębiorców z mieszkańcami, firm z klientami, instytucji z rodzinami – był najważniejszym elementem całego wydarzenia.

Pierwszy Piknik Gospodarczy pokazał też, że lokalną przedsiębiorczość można promować bez nadmiernej oficjalności. Wystarczą otwarte stoiska, rozmowa, trochę muzyki i przestrzeń, w której biznes po prostu spotyka się z ludźmi.

PP



Bezpłatny poczęstunek był możliwy dzięki współpracy miejskich jednostek i lokalnych przedsiębiorców. Produkty przekazali m.in. Zakłady Mięsne Lenarcik, BEST FOOD i Piekarnia Maciej Gawarecki



Piknik miał również wymiar rodzinny i edukacyjny. Na najmłodszych czekały animacje i dmuchańce, a ważną część wydarzenia stanowiła strefa poświęcona bezpieczeństwu

Gmina Ciechanów

Powstanie Dom Kultury w Sokołówku

Gmina Ciechanów pozyskała 17.406.765,85 zł dofinansowania z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Środki te zostaną wykorzystane na rewaloryzację Parku Podworskiego w Sokołówku, gdzie powstanie Dom Kultury.



Wizualizacje: Archiwum UG Ciechanów

Recepcja



Sala konferencyjna

W ramach projektu zaplanowano zintegrowany pakiet działań technicznych, konserwatorskich i funkcjonalnych. W Sokołówku powstanie pierwsza w gminie instytucja kultury o tak szerokim, multidyscyplinarnym charakterze. Połączy funkcje kulturalne, edukacyjne, wystawiennicze i społeczne, a jednocześnie będzie pełnić istotną rolę w budowaniu więzi międzypokoleniowych oraz pielęgnowaniu i upowszechnianiu lokalnej tożsamości historycznej tego wyjątkowego miejsca. Instytucja ta stanie się lokalnym centrum aktywności kulturalnej i społecznej, łączącym różne formy działalności.

W ramach inwestycji zaplanowano:

- Prace w zachowanej części zabytku stanowiącej obecnie budynek mieszkalny wielorodzinny, które będą polegać na konserwacji, renowacji i częściowej rekonstrukcji, a także termomodernizacji budynku.

- Prace związane z rekonstrukcją utraconej części zabytku.

- Zagospodarowanie przestrzeni parkowej. W ramach projektu przewiduje się wykonanie nawierzchni ciągów jezdnych, pieszych i chodników, rekultywację zieleni niskiej i wykonanie nowych nasadzeń, montaż elementów małej architektury (ławki, fontanna, brama), budowę podestu drewnianego oraz ławek tworzących zewnętrzną salę dydaktyczną. Powstanie też budynek sanitarny.

- Rozbiórkę wtórnych budynków gospodarczych.

Otoczenie budynku zostanie dostosowane dla osób z niepełnosprawnościami (m.in. utwardzone powierzchnie wokół budynku, miejsca parkingowe i odpowiednio przystosowana toaleta). Z kolei windy, platformy lub podjazdy, drzwi o szerokości min. 0,9 m oraz brak progów ułatwią osobom z niepełnosprawnościami poruszanie się po budynku. Przewidziano także oznaczenia w języku Braille'a, elementy kontrastowe oraz pętle indukcyjne. Na każdej kondygnacji zaprojektowano toaletę, a na parterze pomieszczenie do karmienia niemowląt.

Powierzchnia terenu objętego inwestycją wynosi 3,33 ha. Projekt „Rewaloryzacja Parku Podworskiego w Sokołówku" zakłada rozwój zielono-niebieskiej infrastruktury na terenie zurbanizowanym, przyczyniający się do poprawy retencji wód opadowych, ograniczenia spływu powierzchniowego oraz poprawy mikroklimatu w otoczeniu obiektu zabytkowego poprzez nasadzenia. Ewentualna wycinka drzew będzie miała charakter incydentalny i będzie dopuszczona wyłącznie w sytuacji stwierdzenia realnego zagrożenia dla życia lub zdrowia użytkowników przestrzeni publicznej, wynikającego ze złego stanu fitosanitarnego drzewa, jego uszkodzeń strukturalnych lub ryzyka przewrócenia.

Planowany jest również montaż pompy ciepła. Zastosowane zostaną czujniki (temperatury, obecności) i automatyka sterująca oświetleniem, ogrzewaniem i wentylacją (HVAC) dla optymalizacji zużycia energii.

Zadanie obejmuje zakup wyposażenia niezbędnego do zapewnienia prawidłowego funkcjonowania budynku adaptowanego na Dom Kultury oraz realizacji zaplanowanych działań kulturalnych, edukacyjnych i integracyjnych.

***

Warto podkreślić, że o zagospodarowanie dawnego majątku Tomasza Klonowskiego, który w testamencie przekazał go na cele oświaty rolniczej, od wielu lat zabiegało Stowarzyszenie „Sokołówek" kierowane przez Marię Klonowską. Tekst Pani Prezes - przypominający historię tego miejsca oraz zabiegi o ratowanie jego spuścizny – publikujemy na str. 32. **UG/AI**



Biblioteka

ogłoszenie



Polskie Stronnictwo Ludowe

Ludowcy podziękowali Bogu za plony

Tradycyjnie - jak co roku - członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego, podczas Mszy Świętej odprawionej w kościele Parafii Św. Tekli (Klasztorek), podziękowali Bogu za tegoroczne plony. Poświęcono także ziarna przeznaczone na kolejny zasiew.



Fot. Archiwum ZP PSL

Pamiątkowa fotografia po Mszy Świętej, w trakcie której podziękowano Bogu za tegoroczne plony



Fot. Archiwum ZP PSL

Podczas procesji z darami Amelia Jemielita przekazuje słoik miodu ks. kan. Grzegorzowi Bednarczykowi

Mszę Świętą celebrował proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk. Świątynię wypełnili licznie Ludowcy z naszego terenu na czele z Elżbietą Szymanik – Prezesem Zarządu Powiatowego PSL, a zarazem Przewodniczącą Rady Powiatu Ciechanowskiego. Licznie przybyli związani z PSL samorządowcy. Były też poczty sztandarowe.

Okolicznościowe przemówienie wygłosiła prezes Elżbieta Szymanik. - Gromadzimy się dziś wokół ołtarza, aby Jezus – zgodnie ze swoją obietnicą – był obecny pośród nas. Słowo Boże, które za chwilę usłyszymy, dotyka bardzo delikatnego tematu: naszej odpowiedzialności za drugiego człowieka. Bóg będzie nas pytał o braterskie upomnienie i o miłość, która nie pozwala nam stać obojętnie wobec krzywdy czy grzechu bliźniego, ale też nasze serca wybiegają już ku przypadającemu 8 września Świętu Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, którą tradycyjnie nazywamy Matką Boską Siewną. Przynosimy dziś do świątyni chleb wypieczony z tegorocznych zbiorów jako wyraz dziękczynienia za trud rolniczej pracy. Przynosimy też ziarna pod nowy zasiew, prosząc o błogosławieństwo dla pracy rolników i o dobre plony. Drodzy Rolnicy, Ogrodnicy, Sadownicy i Pszczelarze - dziękujemy za Wasz trud. Za to, że nigdy nie zabrakło nam żywności. W imieniu Polskiego Stronnictwa Ludowego wyrażam najgłębszy szacunek dla wszystkich rolników i głęboko wierzę, że na polskich stołach nigdy nie zabraknie chleba. Życzę wszystkim rolnikom, aby Waszej ciężkiej pracy towarzyszyła satysfakcja i radość, a codzienność tworzyła warunki do godnego życia oraz rozwoju. Szczęść Boże polskiej wsi! Szczęść Boże nam wszystkim! – mówiła Elżbieta Szymanik.

Piękną i wzruszającą homilię wygłosił ks. kan. Grzegorz Bednarczyk. Podkreślił, jak ważne jest okazywanie Bogu wdzięczności za to, co z Jego łaski otrzymujemy. Następnie pobłogosławił przyniesione przed Ołtarz ziarna, owoce, warzywa, miód, zioła i kwiaty.

W przygotowanie oprawy Mszy Świętej włączyli się aktywnie Ludowcy. Maria Leśniewska odczytała fragment Pisma Świętego, przewodziła Modlitwie Wiernych oraz poprowadziła narrację podczas procesji z darami.

Warto dodać, że podczas Mszy Świętej odbył się Chrzest Święty, poprzez który do wspólnoty Kościoła włączono dwoje dzieci. Po zakończeniu liturgii prezes Elżbieta Szymanik pogratulowała rodzicom oraz życzyła, aby ich pociechy dorastały w zdrowiu i były źródłem radości.

Al

Pożegnanie Stefana Żbikowskiego

Człowiek, na którego można było liczyć

Są ludzie, których można opisać, wymieniając pełnione przez nich funkcje. Są też tacy, o których znacznie więcej mówi ich charakter. Stefan Żbikowski należał do tej drugiej grupy.



Fot. PP

śp. Stefan Żbikowski

Był człowiekiem niezwykle silnym – w działaniu, ale przede wszystkim w przekonaniu, że o sprawy ważne dla mieszkańców trzeba zabiegać do końca. Nie poddawał się łatwo. Pełnione funkcje nie były dla niego celem samym w sobie. Traktował je jako zobowiązanie wobec wspólnoty i miejsca, z którym związał swoje życie.

Przez dziesięciolecia uczestniczył w podejmowaniu ważnych decyzji dotyczących przyszłości gminy Sońsk i powiatu ciechanowskiego. Jako naczelnik gminy Sońsk, później jej wójt, radny Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz członek Zarządu Powiatu Ciechanowskiego pozostawił po sobie konkretny dorobek. Nie mierzy się on jednak wyłącznie liczbą zrealizowanych inwestycji, wybudowanych dróg czy obiektów. Równie ważna pozostaje pamięć ludzi, którzy wiedzieli, że mogą przyjść do niego ze swoją sprawą i liczyć na zainteresowanie oraz pomoc.

Jego znakiem rozpoznawczym była konsekwencja. Jeżeli uznawał, że jakaś sprawa jest ważna, potrafił wracać do niej wielokrotnie. Nie zniechęcały go przeszkody, zmieniające się okoliczności ani chwilowe niepowodzenia. Uważał, że samorząd powinien szukać sposobów rozwiązywania problemów mieszkańców, a nie powodów, dla których czegoś nie można zrobić.

Należał do pokolenia ludzi, którzy budowali polski samorząd od podstaw. W okresie wielkich przemian nie czekał, aż ktoś wskaże mu kierunek. Brał odpowiedzialność za podejmowane decyzje. Wiedział, że rozwój lokalnej społeczności wymaga odwagi, cierpliwości i codziennej pracy. Dlatego przez lata pozostawał aktywny i zaangażowany w życie publiczne.

Dla nas, członków Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego, był nie tylko kolegą i współpracownikiem. Jego doświadczenie budziło szacunek, a determinacja mobilizowała innych do działania. Potrafił stanowczo bronić swojego zdania, ale różnice poglądów nigdy nie przesłaniały mu tego, co najważniejsze – dobra mieszkańców.

Dziś, gdy żegnamy Stefana Żbikowskiego, czujemy przede wszystkim wdzięczność. Za jego pracę, wytrwałość i wiarę w sens działania na rzecz wspólnoty. Pozostaje również przekonanie, że są ludzie, których obecność nie kończy się wraz z ich odejściem. Trwają w pamięci innych, w swoich dokonaniach oraz w wartościach przekazanych następnym pokoleniom.

Stefan Żbikowski był właśnie takim człowiekiem.

W imieniu Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego składamy Rodzinie i Bliskim wyrazy głębokiego współczucia.

Stefanie, dziękujemy za wszystko. Za służbę, przykład i przypomnienie, że warto pozostać wiernym swoim przekonaniom.

Spoczywaj w pokoju.

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze

reklama



Gmina Sońsk

Pamięć, patriotyzm i wspólnota w Sarnowej Górze

16 sierpnia w Sarnowej Górze odbyły się uroczyste obchody 106. rocznicy bitwy stoczonej podczas wojny polsko-bolszewickiej.

Organizatorem wydarzenia był Urząd Gminy Sońsk oraz Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie, przy współorganizacji 1. Dywizji Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. W przygotowanie uroczystości włączyli się również OSP Sarnowa Góra oraz Koła Gospodyń Wiejskich w Chrościcach, Gutkowie i „Muffinki" w Łopacinie.

Obchody odbyły się przy pomniku poświęconym żołnierzom 18. Dywizji Piechoty. Mszy Świętej w intencji poległych przewodniczył ks. kan. Franciszek Kuć. Następnie odbył się Apel Pamięci, a zgromadzeni oddali hołd bohaterom, składając przed pomnikiem wieńce i kwiaty. Uroczystości towarzyszyła wojskowa asysta honorowa, poczty sztandarowe oraz oprawa patriotyczna.

Ważnym punktem obchodów było wystąpienie wójta Jarosława Muchowskiego, który podkreślił znaczenie pamięci o wydarzeniach z 1920 roku oraz potrzebę przekazywania młodemu pokoleniu wartości patriotycznych i szacunku dla historii. Odniósł się również do współczesnego znaczenia bezpieczeństwa, obronności i odpowiedzialności za wspólnotę.



Uroczystości odbyły się przy pomniku poświęconym żołnierzom 18. Dywizji Piechoty



Msza Święta w intencji żołnierzy poległych w walce z bolszewikami



Fot. Marcin Przeorek

Przemawia Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk



Replika samolotu Albatros



Dużym zainteresowaniem cieszyła się replika czołgu

Po części oficjalnej na uczestników czekały dodatkowe atrakcje. Dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa replik sprzętu militarnego, wśród których znalazły się m.in. samolot Albatros, czołg i wóz pancerny. Była to okazja nie tylko do obejrzenia historycznych konstrukcji z bliska, ale również do poznania wojskowych realiów związanych z wydarzeniami sprzed ponad stu lat.

Wydarzeniu towarzyszyła także atmosfera lokalnej wspólnoty. Uczestnicy chętnie odwiedzali stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, gdzie można było skosztować przygotowanych przez nie domowych smakołyków. Dzięki temu uroczystość łączyła pamięć historyczną z integracją mieszkańców i gości.

Obchody 106. rocznicy bitwy pod Sarnową Górą były wyjątkową okazją do oddania hołdu żołnierzom, którzy w sierpniu 1920 roku walczyli o niepodległość Polski, a jednocześnie do wspólnego przeżywania historii, tradycji i wartości ważnych dla kolejnych pokoleń mieszkańców gminy Sońsk.

AI

Chcesz zmniejszyć koszty ogrzewania? ECOspec ma dla Ciebie rozwiązanie!

Ocieplenie budynku to jeden z najważniejszych kroków w zapewnieniu jego efektywności energetycznej, komfortu użytkowania oraz trwałości.

Ocieplenia budynków pianką PUR to innowacyjne rozwiązanie, które zyskuje coraz większą popularność wśród właścicieli budynków prywatnych, przemysłowych, komercyjnych oraz handlowych. Dzięki zastosowaniu pianki poliuretanowej, możliwe jest stworzenie efektywnej, trwałej i energooszczędnej warstwy izolacyjnej budynku.





Efektywność energetyczna

Ocieplenia budynków pianką PUR charakteryzują się wyjątkową szczelnością i skutecznością w izolacji termicznej. Pianka PUR tworzy jednolitą warstwę, która doskonale wypełnia wszelkie szczeliny i przestrzenie, zapewniając doskonałą barierę przed utratą ciepła zimą oraz nadmiernym nagrzewaniem latem.

Trwałość i odporność na warunki atmosferyczne

Pianka poliuretanowa jest odporna na działanie wody, zmienne warunki atmosferyczne i uszkodzenia mechaniczne. Oznacza to, że ocieplenie budynku pianką PUR nie tylko poprawia efektywność energetyczną, ale również chroni go przed negatywnymi skutkami wilgoci czy pleśni.

Szybka i precyzyjna aplikacja

Pianka PUR jest aplikowana za pomocą natrysku, co pozwala na precyzyjne i szybkie wykonanie ocieplenia budynku pianką. Zastosowanie tej metody daje możliwość dotarcia do trudno dostępnych miejsc, takich jak szczeliny, przestrzenie za rurami czy elementy konstrukcyjne. Proces aplikacji pianki jest szybki i efektywny, co minimalizuje przestoje budowlane.

Zwiększenie komfortu użytkowania budynku

Pianka skutecznie tłumi hałas, co jest szczególnie istotne w budynkach przemysłowych, biurowych czy handlowych, gdzie akustyka może wpływać na efektywność pracy. Ponadto, ocieplenie budynków pianką PUR zapobiega powstawaniu mostków termicznych zapewniając optymalny mikroklimat.

Zastosowanie ociepleń budynków pianką PUR o różnym przeznaczeniu

Ocieplenie domu pianką PUR to doskonały sposób na poprawę komfortu cieplnego i obniżenie rachunków za ogrzewanie. Sprawdzi się w ociepleniu dachu, poddasza, ścian oraz fundamentów.

W obiektach przemysłowych, gdzie zużycie energii jest szczególnie wysokie, ocieplenia pianką budynków PUR stanowią jedną z najlepszych metod na znaczną redukcję kosztów operacyjnych. Pianka zapewnia doskonałą izolację termiczną i akustyczną.

Pianka PUR w obiektach handlowych i biurowych poprawia efektywność energetyczną i wpływa na komfort pracy. Skuteczna izolacja termiczna zmniejsza zależność od kosztownego klimatyzowania i ogrzewania.

Ocieplenie budynku pianką PUR– inwestycja w przyszłość

Postaw na innowacyjne rozwiązania i zainwestuj w ocieplenie budynku pianką PUR. Skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się, jak możemy poprawić efektywność energetyczną budynku. Nasza oferta jest dostosowana do różnych typów budynków – prywatnych, przemysłowych, handlowych i biurowych. Zaufaj ekspertom ECOspec i ciesz się ciepłem, komfortem i oszczędnościami.

Zapraszamy do kontaktu

Ocieplenie budynku to inwestycja na długie lata – jak nie na całe życie – dlatego bardzo ważne jest, aby zrobić to na jak najwyższym poziomie. Nasza firma gwarantuje profesjonalne i terminowe wykonanie prac. Napisz lub zadzwoń i wybierz dla swojego domu ocieplenie na poziomie PUR-eksperta.



materiał promocyjny

Z pielgrzymiego szlaku

Matka Diecezji Płockiej – Pielgrzymka na Jasną Górę

W tym roku odbyła się 45. Piesza Pielgrzymka Diecezji Płockiej na Jasną Górę. Również ja miałem okazję przejść po raz kolejny ten szlak. Tak w ogóle starałem się policzyć, która to była dla mnie pielgrzymka. Wiem, że pierwszy raz wyruszyłem w drogę w 2002 roku, a potem przez kolejne lata byłem obecny właściwie na wszystkich pielgrzymkach, ale nie zawsze na całej trasie. Może zatem powiedzmy, że było to moje 24. wędrowanie z Płocka na Jasną Górę.

Jaka była tegoroczna pielgrzymka? Na pewno był to czas dobrej pogody. Ani razu nie wyciągnąłem z mojego plecaka płaszcza przeciwdeszczowego, a sam deszcz spotkał nas tylko raz w nocy. Była to też pielgrzymka, na której w nocy można było mocno zmarznąć. Choć pogoda to nie jedyny wymiar wędrowania i na pewno nie najważniejszy, będąc w drodze zwracasz na nią nieco większą uwagę i bardziej cię to dotyka.

Ponadto tegoroczna pielgrzymka wniosła w moje życie dużo radości. Po raz pierwszy od lat mieliśmy znaczący wzrost liczby pielgrzymów. Było także dużo księży. Nie było większych trudności logistycznych czy technicznych. Obyło się też bez żadnych wypadków. To bez dwóch zdań cieszy.

Czego ja doświadczyłem podczas tegorocznego wędrowania? Na pewno spotkałem się z dużą życzliwością w grupie białej, wędrującej z rejonu Ciechanowa. Szedłem z nią pierwszy raz. Tak w ogóle moja droga pielgrzymkowa wiedzie przez kilka grup. Rozpoczynałem ją, jak już pisałem - w 2002 roku, w grupie błękitnej. Tam byłem najpierw zwykłym pielgrzymem, potem tubowym i porządkowym, wreszcie asystentem przewodnika, a na koniec samym przewodnikiem. Później pielgrzymowałem z grupą miedzianą, wreszcie biało-czerwoną. Doświadczenie radości śpiewu, zaradności porządkowych czy życzliwości przewodnika, ks. Krzysztofa, to wspomnienia z tegorocznej grupy białej. Była też szansa poznać parafian, którzy szli w tej samej grupie, co zawsze niesie radość.



Fot. Archiwum prywatne

Ks. kan. dr Grzegorz Zakrzewski na szlaku 45. Pieszej Pielgrzymki Diecezji Płockiej na Jasną Górę

Duchowo był to dobry czas modlitwy różańcowej, słuchania wielu cennych kazań i konferencji, a także spotkania z sanktuariami maryjnymi rozsianymi w różnych miejscach Mazowsza. To był temat tegorocznej pielgrzymki – Matka Diecezji Płockiej. Była to dobra lekcja spotkania się z lokalną historią i wiarą poprzednich pokoleń, które modliły się i nadal modlą na tej ziemi. To doświadczenie skłaniało do refleksji i zadumy, ale też cieszyło, uświadamiając, jak wiele dobrych rzeczy jest za nami. Uzmysłowiłem sobie jeszcze bardziej swoją tożsamość i przestrzeń z jakiej wyrastam.

Bez wątpienia na tegorocznej pielgrzymce, zresztą jak na każdej, pięknym czasem było spotkanie z drugim człowiekiem. Ma ono bardzo wiele wymiarów. Czasem jest to prosta rozmowa w czasie drogi, w innym momencie głębsze spotkanie z tematem wiary, życia czy dylematów, a w jeszcze innym piękne doświadczenie w sakramencie pokuty. Zawsze ceniłem to i cenię na pielgrzymce, dlatego że ta wędrówka daje nam coś bardzo cennego - czas. Coś czego tak często nam brakuje - czasu na spotkanie.

Tegoroczna pielgrzymka zakończyła się, ale w sercu pozostały wspomnienia, refleksje i przemyślenia. To one otwierają nas na nowe, na wzrost i zmaganie się ze sobą. Już dzisiaj zapraszam wszystkich na przyszłoroczną pielgrzymkę do Częstochowy. Jeśli nic się nie zmieni, ja na pewno się wybiorę wraz z grupą białą.

ks. GRZEGORZ ZAKRZEWSKI
Proboszcz Parafii pw. św. Piotra Apostoła w Ciechanowie

XII Marsz dla Życia i Rodziny

Maszerowali po raz dwunasty



Fot. AI

Ulicami Ciechanowa przeszedł XII Marsz dla Życia i Rodziny

Ulicami Ciechanowa już po raz dwunasty przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny, który tym razem przebiegał pod hasłem: „Czas obronić Małżeństwo! Czas ochronić Życie".

Marsze dla Życia i Rodziny organizowane są w całej Polsce przez grupy osób, wspólnot i organizacji, które łączy przekonanie, że szacunek dla życia i rodziny stanowi fundament życia społecznego. Są przede wszystkim świętem rodzin. Stanowią okazję do tego, by publicznie manifestować radość z posiadania rodziny oraz spotkać osoby, z którymi dzieli się te same wartości. Organizatorzy podkreślają, że Marsze mają charakter całkowicie apolityczny. Ich krajowym koordynatorem jest Centrum Życia i Rodziny, a patronem honorowym Konferencja Episkopatu Polski.

W skład lokalnego Komitetu Organizacyjnego weszli przedstawiciele ciechanowskich parafii oraz organizacji katolickich. XII Marsz dla Życia i Rodziny w naszym mieście objęli patronatem Biskup Płocki oraz Kancelaria Prezydenta RP.

Marsz rozpoczął się wystąpieniem Jerzego Rackiego - wiceprezesa oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii pw. św. Józefa w Ciechanowie, który opowiedział o jego idei oraz przypomniał historię wcześniejszych lokalnych edycji. Do zgromadzonych przemówił także Szymon Stachowiak – doradca Prezydenta RP Karola Nawrockiego. - Rodzina to fundament społeczeństwa i narodu. Inicjatywy takie jak dzisiejsza to niezwykle potrzebny sygnał, że Polacy są gotowi bronić świętości rodziny – powiedział Szymon Stachowiak.

Marsz przeszedł od Placu Jana Pawła II, przez ul. Warszawską, do ciechanowskiej Fary, gdzie została odprawiona Msza Święta w intencji polskich rodzin.

Organizatorzy Marszu za naszym pośrednictwem dziękują wszystkim jego uczestnikom. - Wspólnie daliśmy świadectwo przywiązania do tradycyjnych wartości oraz wskazaliśmy na fundamenty prawdziwie szczęśliwego życia, którymi są Bóg, Ojczyzna i Rodzina. Liczę, że za rok spotkamy się w jeszcze większym gronie – powiedział nam Jerzy Racki. **AI**

Kościół Chrystusowy w RP

W Ciechanowie rusza Alpha

Alpha jest serią spotkań wyjaśniających podstawy wiary chrześcijańskiej. Każde spotkanie podejmuje inny temat dotyczący wiary i daje możliwość dyskusji. Alpha prowadzona jest na całym świecie i każdy jest na niej mile widziany. Prowadzona jest w kawiarniach, kościołach, uczelniach, domach, barach – wszędzie, gdzie jest to tylko możliwe.

Historia Alphy zaczęła się przy parafii Holy Trinity Brompton w Londynie. W 1990 roku opiekę nad Alphą przejął Nicky Gumbel, który odkrył, że istnieje wiele osób poza Kościołem chcących poznać wiarę chrześcijańską. Alpha prowadzona jest na całym świecie w kościołach katolickich, prawosławnych i protestanckich.

Dotychczas ponad 24 miliony ludzi w 169 krajach rozpoczęło swoją przygodę z Alpha, a materiały kursu zostały przetłumaczone na 112 języków.

Każda Alpha jest trochę inna, choć są trzy elementy, które pojawiają się zawsze: posiłek, wykład, dyskusja. - Niezależnie od tego czy spotykamy się z grupą przyjaciół przy kuchennym stole czy na kawie i szybkim ciastku w kawiarni, jedzenie na swój sposób zbliża ludzi. Wszystkie spotkania na Alphie rozpoczynają się od posiłku, ponieważ jest to świetny sposób na zawiązanie relacji i poznanie innych osób. Następnie przechodzimy do krótkiego wykładu. Mają one na celu angażować i inspirować do dyskusji w małych grupach. Zazwyczaj trwają ok. 30 minut, mogą być przedstawiane przez mówcę na żywo lub być odtworzone z nagrania wideo. Odkrywają ważne zagadnienia dotyczące wiary i ukazują podstawy chrześcijaństwa, zwracając uwagę na pytania: Kim jest Jezus? Na czym opiera się nasza wiara? Dlaczego i jak się modlić? W jaki sposób Bóg nas prowadzi? Prawdopodobnie najważniejszą częścią Alphy jest szansa na podzielenie się swoimi przemyśleniami i poglądami dotyczącymi tematu spotkania podczas dyskusji w małej grupie. Jest to okazja, żeby usłyszeć, co myślą inni w przyjaznym i otwartym otoczeniu. Nie trzeba nic mówić, ale można o wszystko pytać – wyjaśniają organizatorzy.

Organizatorem najbliższej Alphy w naszym mieście jest ciechanowska Społeczność Chrześcijańska, będąca częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP. Spotkania będą odbywać się w budynku przy ul. Henryka Sienkiewicza 33A. Są one bezpłatne i otwarte dla osób, które chcą poznać podstawy wiary chrześcijańskiej lub odświeżyć jej fundamenty. Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały pomocne przez cały czas trwania kursu. Pierwsze spotkanie zaplanowano na 2 października (piątek) o godz. 18:00. Ze względu na charakter spotkań, polegający na budowaniu relacji pomiędzy uczestnikami, do Alphy można dołączyć podczas trzech pierwszych (2, 9 i 16 października). Zakończenie jesiennej edycji Alphy zaplanowano na 11 grudnia. Zapisy są prowadzone poprzez stronę internetową www.polska.alpha.org/sprobuj - na której należy wyszukać ciechanowską edycję, na oficjalnym fanpage „Alpha Ciechanów" na portalu Facebook oraz poprzez e-mail: alphaciechanow@gmail.com

DU/AI



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

Inżynierowie konferowali i grali w boule

Biuro Terenowe w Ciechanowie Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa było organizatorem panelu konferencyjnego oraz III Towarzyskiego Turnieju Gry w Boule o Puchar Przewodniczącej Okręgowej Rady MOIIB.

Panel konferencyjny pt. „Budownictwo – historia i nowoczesność" odbył się w otwartym niedawno Parku Kultury „Młyn", który funkcjonuje w zrewitalizowanym obiekcie zabytkowym. Wzięli w nim udział przedstawiciele Okręgowych Izb (Podlaskiej, Warmińsko-Mazurskiej i Lubelskiej), sponsorzy oraz członkowie i sympatycy MOIIB.

W trakcie panelu wystąpili: Sylwia Górna (Erste Bank Polska - Oddział w Ciechanowie), Mirosław Turek (Żeliwo Karczewski Głuszek - Kielce), Sebastian Gidaszewski (Apator PoWogaz S.A. – Żerniki k. Poznania) oraz Karol Szewczak (Saint Gobain PAM Polska Sp. z o.o. – Gliwice).

III Towarzyski Turniej Gry w Boule o Puchar Przewodniczącej Okręgowej Rady MOIIB odbył się w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie (gm. Sońsk). Park jest profesjonalnie przygotowany na tego typu wydarzenia. Posiada pełnowymiarowe bulodromy - 38 boisk do gry w petanque (boule) o łącznej powierzchni 2.280 m2.

Uczestników i gości powitali Ilona Łącka - Przewodnicząca Okręgowej Rady MOIIB wraz ze swym zastępcą Arturem Gizińskim.



Fot. AI

Panel konferencyjny otworzył Artur Giziński - Zastępca Przewodniczącej Okręgowej Rady MOIIB



Organizatorzy i zwycięzcy III Towarzyskiego Turnieju Gry w Boule o Puchar Przewodniczącej Inżynierów Budownictwa



Turniej odbył się w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie



Partnerami panelu konferencyjnego były Erste Bank Polska oraz Erste Leasing. Od lewej ich przedstawiciele: Piotr Stryjewski, Błażej Szeluga, Sylwia Górna, Agnieszka Lipińska oraz Ewa Bednarska

Nad sportową rywalizacją czuwali sędziowie z Klubu Petanki Ciechan Ciechanów. Łącznie w Turnieju wzięło udział osiemnaście drużyn. Na podium stanęły: I miejsce – „Nie lecimy w kulki" (Podlaska Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa), II – „Niemalipy" (POIIB i MOIIB), a III – „Egzaminatorzy" (MOIIB).

Celem wydarzenia była integracja środowisk inżynieryjno-technicznych oraz promowanie aktywności fizycznej i kultury sportowej wśród członków Okręgowych Izb Inżynierów Budownictwa. - Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom, sędziom sportowym, sponsorom i partnerom za wsparcie i zaangażowanie. Dzięki Wam Turniej był pełen sportowej rywalizacji, dobrej zabawy i integracji naszego środowiska, pomimo kapryśnej, ale generalnie pięknej weekendowej pogody. Można by rzec, że inżynierom „deszcz niestraszny". Liczymy, że za rok spotkamy się ponownie – powiedział Artur Giziński - Zastępca Przewodniczącej Okręgowej Rady MOIIB.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują sponsorom, którymi byli: Żeliwo Karczewski Głuszek – Kielce, Apator PoWogaz S.A. – Żerniki k. Poznania, Erste Bank Polska - Oddział w Ciechanowie, Saint Gobain PAM Polska Sp. z o.o. – Gliwice, PLAST-BUD Zofia i Kazimierz Olszewscy sp. j. – Ciechanów, KOPTRANS – Ciechanów oraz REMBUD Sp. z o.o. – Przasnysz.

MOIIB/AI



Fot. Marcin Przeorek

Za nami kolejne spotkanie przedsiębiorców organizowane przez MIG

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Śniadanie biznesowe i spotkanie mazowieckich izb w Ciechanowie

Rozmowy o inwestycjach, finansowaniu przedsiębiorstw i współpracy międzyregionalnej, a następnie robocze spotkanie przedstawicieli izb gospodarczych z kilku miast Mazowsza. Ciechanów był miejscem dwóch wydarzeń organizowanych przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą.

Śniadanie biznesowe

Kolejne Śniadanie Biznesowe MIG odbyło się w restauracji Qchnia na Zielonym Targu. Tematem spotkania były „Inwestycje, lokowanie kapitału i współpraca międzyregionalna – możliwości rozwoju dla przedsiębiorców".

Spotkanie prowadzili Bartosz Machul - wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej, oraz Piotr Pszczółkowski - dyrektor MIG. Obok części merytorycznej ważnym elementem wydarzenia były bezpośrednie rozmowy przedsiębiorców, wymiana doświadczeń i nawiązywanie nowych kontaktów.

O zielonym finansowaniu oraz narzędziu Grantspot mówił Artur Wycech - przedstawiciel firmy Grantspot, partnera Erste Bank Polska. Marcin Kemski - dyrektor Departamentu Obsługi Inwestora Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A., przedstawił natomiast możliwości korzystania ze zwolnień podatkowych w ramach Polskiej Strefy Inwestycji.

Rozmawiano także o finansowaniu nowych przedsięwzięć, współpracy przedsiębiorców z instytucjami otoczenia biznesu oraz możliwościach rozwijania kontaktów pomiędzy firmami z różnych części regionu.

Śniadanie odbyło się w ramach „Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości", dofinansowanej przez Miasto Ciechanów. Partnerami wydarzenia byli Erste Bank Polska oraz Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.

Forum izb

Tegoroczne Śniadanie Biznesowe było również początkiem spotkania przedstawicieli Forum Izb Gospodarczych Województwa Mazowieckiego. Organizacje zrzeszone w Forum współpracują ze sobą od ponad dwóch dekad, a w tym roku rolę izby wiodącej objęła Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie.

Do naszego miasta przyjechali przedstawiciele izb z Płońska, Legionowa, Płocka i Siedlec. W Forum działają również izby z Radomia i Warszawy.

Po Śniadaniu Biznesowym odbyło się robocze posiedzenie poświęcone sytuacji przedsiębiorców, doświadczeniom poszczególnych izb oraz możliwościom realizacji wspólnych projektów i wydarzeń gospodarczych. Rozmawiano także o skuteczniejszym reprezentowaniu interesów przedsiębiorców wobec samorządów, administracji i innych instytucji.

Spotkanie miało szczególne znaczenie, ponieważ w ostatnim okresie aktywność Forum była ograniczona. Ciechanowski zjazd ma być początkiem ponownego zacieśnienia współpracy i regularnych kontaktów pomiędzy izbami.

Po części roboczej uczestnicy odwiedzili Zamek Książąt Mazowieckich, a spotkanie zakończył wspólny lunch w Hotelu LOFT.

Dla MIG, obchodzącej w tym roku 35-lecie działalności, przewodnictwo w Forum jest także szansą na mocniejsze włączenie lokalnych przedsiębiorców we współpracę gospodarczą obejmującą całe Mazowsze.

PP

reklama



HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA

Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. ***23 673 07 01***
Fax: ***23 673 07 02****, e-mail:* ***ciechanow@mazovia.pl***
www.mazovia.pl

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. **729-055-900**, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl

Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow

Urząd Miasta i Gminy Glinojeck
Glinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net

Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl

Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl

Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: **gmina@grudusk.com**
www.grudusk.com

Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: *sekretariat@ojrzen.pl*, www.ojrzen.pl

Urząd Gminy w Opinogórze Górnej
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: **ugopinogora@bip.org.pl** **https://opinogoragorna.pl/**

Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl

Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

PiS Prawo i Sprawiedliwość
Senator
Krzysztof Bieńkowski
Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com

PiS
Biuro Poselskie – Posła na Sejm RP
Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9–16.

Koalicja Obywatelska
Adam Krzemiński
Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl

PiS Prawo i Sprawiedliwość
Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego
Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8–15, czw. w godz. 9–15.

TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ
tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

POLITYKA

LEWICA
Arkadiusz Iwaniak
Przewodniczący
Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej
Nowej Lewicy
Zapraszam do kontaktu: aiwaniak@lewica.org.pl
BUDUJMY WSPÓLNIE PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI PŁOCKO-CIECHANOWSKIEJ!

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów
Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl







ŻYCIE PUBLICZNE



MUZEA

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
www.muzeumciechanow.pl
Mazowsze.

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
NIECZYNNY NA CZAS REMONTU

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŹNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów – od wtorku do niedzieli: 8:00 – 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 9, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TĘCZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka
Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka
Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



PRZEDSZKOLA





EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE
Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9
Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl



HALO CIECHANÓW

EDUPLUS
SZKOŁA JĘZYKOWA
SZKOLENIA i KURSY:
- indywidualne i grupowe
- stacjonarne i online
e-mail: edulusciechanow@gmail.com
JĘZYK ANGIELSKI
Ciechanów, ul. Płońska 33 * tel. 509 570 257

ZKM
Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl
PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG

PZD
Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE
CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.
Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ
ELEKTROCIEPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl
Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl
PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW
TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
www.tbsciechanow.pl
Kompleksowe administrowanie nieruchomościami
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

Zwik CIECHANÓW
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BROŃ - AMUNICJA www.radexbron.pl
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BROŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu :
W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

OCHRONA

BARTON
BARTON AGENCJA OCHRONY
Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW
100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE
RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE
+48 23 672 20 12 recepcja@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZJATYCKA
Duże i smaczne porcje
DOWÓZ NA TERENIE MIASTA
Kucharze z Wietnamu zapraszają!
Ciechanów ✪ ul. Płońska 26 ✪ pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Lydynia
Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00
Ciechanów, ul. Fabryczna 2
Bar Mleczny Lydynia

HALO CIECHANÓW

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOSiR CIECHANÓW

e-mail:
mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www. mosirciech.pl



ZDROWIE

CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060







GABINET STOMATOLOGICZNY



PIELĘGNACJA CIAŁA



UBEZPIECZENIA





NIERUCHOMOŚCI



BUDOWLANE







HALO CIECHANÓW

ECOspec
OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ
* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja
ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOspec



AGROAP SERWIS
MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK
- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KLOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY
Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

MŁYŃSCY
Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy
* Sprzedaż hurtowa i detaliczna materiałów branży inżynieryjno-sanitarnej
* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych
06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

Gasart
STAG
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



ENERGY HYDRO
OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402
BIURO REGIONALNE W CIECHANOWIE, UL. PŁOŃSKA 38
* FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
* POMPY CIEPŁA
* PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
* KLIMATYZACJA
POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KLIMATYZACJA



AUTO KLIMA LORAN
KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA
AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl
autoloran

USŁUGI POGRZEBOWE

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
HADES Zakład Usług Pogrzebowych Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313
WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ
KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE GROBÓW
Mariusz Majewski 505 202 678



KWIACIARNIE



Kwiaciarnia na Spokojnej
- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!
ul. Graniczna
Kwiaciarnia na Spokojnej
ul. Spokojna
Gram Market
Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 – 18, śr. 8 – 18, sob. 9 – 15

ROLNICTWO



SKUP BYDŁA
Marcin Malinowski
KONKURENCYJNE CENY
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA
Tel. 511 394 119

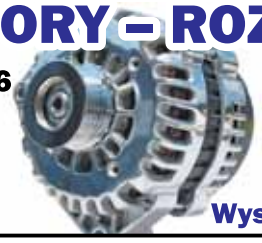
CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI
Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana
Wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A 798 273 949
PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.
POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

HALO CIECHANÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

folia folia pryzmowa folia po sianokiszonce
makulatura big bag inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna 780 058 408

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski
European Locksmith Federation

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950



ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

ZAJĘCIA DODATKOWE



PRAWO

Piotrowski & Wspólnicy KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY



ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL
www.kancelariamachul.pl
MACHUL Kancelaria Radcy Prawnego



Świadczymy pomoc
- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340



Magdalena Dąbrowska
Adwokat

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty/ rozdzielność majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

MD KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2
500 262 200 magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY

KANCELARIA PRAWNA EWA JASIŃSKA

- sprawy cywilne
- upadłość konsumencka
- sprawy spadkowe, dział spadku
- obsługa prawna przedsiębiorców i podmiotów medycznych
- windykacja
- dotacje unijne

Ciechanów, ul. Orylska 3A (I piętro), tel. 500 138 491, e-mail: kancelariaprawna@interia.pl

MIG MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE
Razem możemy więcej!

Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!
Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH
Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Św. M.M. Kolbe nr 68/U2
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

USŁUGI KSIĘGOWE

Liczydło Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska

Ciechanów, ul. Śląska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biuroliczydlo.com

* rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
* kadry, płace
* doradztwo gospodarcze
* deklaracje roczne PIT
* zwroty podatku z zagranicy



www.biuroliczydlo.com

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie
Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:
- Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- Wynajem sal szkoleniowych
- Wynajem powierzchni biurowych
- Wynajem powierzchni magazynowych
- Wynajem komputerów

CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE
Oferujemy szkolenia: www.ces-alfa.pl
* energetyczne (SEP) * pierwsza pomoc * BHP
* zawodowe (wózki, suwnice i podesty)
* dla szpitali i placówek medycznych
i wiele innych!

Skontaktuj się z nami:
Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276
e-mail: biuro@ces-alfa.pl

BANK



Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65
bsplonsk.pl

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Witaj Szkoło!

1 września uczniowie powitali nowy rok szkolny. Gościliśmy na inauguracji w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia Sztandaru oraz odśpiewania Hymnu Polski oraz Hymnu Szkoły.

Uczniowie, rodzice i zaproszeni goście z uwagą wysłuchali wystąpienia dyrektora Szkoły Anny Zadrożnej. - Przed nami dziesięć miesięcy nauki, nowych wyzwań, doświadczeń i wspólnej pracy. Kiedy Wy odpoczywaliście, nasza szkoła nie miała wakacji. W ostatnich tygodniach wykonaliśmy wiele prac remontowych, porządkowych i organizacyjnych. Odświeżyliśmy nasze przestrzenie, aby szkoła była jeszcze bardziej bezpiecznym, przyjaznym i komfortowym miejscem. Mam nadzieję, że zauważycie te zmiany i wspólnie zadbamy o ich efekty – mówiła dyrektor Anna Zadrożna.

W swym wystąpieniu podkreśliła, że nowy rok szkolny jest szczególny również ze względu na zmiany w polskiej edukacji. - Uczniowie klas pierwszych i czwartych jako pierwsi rozpoczynają naukę zgodnie z nową podstawą programową w ramach Reformy26 „Kompas Jutra". Jej idea dobrze oddaje kierunek zmian: szkoła ma nie tylko przekazywać wiedzę, ale także rozwijać samodzielne i krytyczne myślenie, współpracę, kreatywność i umiejętność wykorzystywania wiedzy w praktyce. Chcemy, aby uczniowie nie tylko wiedzieli „co?", ale również potrafili odpowiedzieć na pytania: „dlaczego?", „po co?" i „co mogę z tą wiedzą zrobić?". Albert Einstein



Fot. AI

Uroczyste rozpoczęcie kolejnego roku nauki w Szkole Podstawowej TWP odbyło się w hali sportowej MOSiR-u



Jak zawsze w sposób szczególny inaugurację nowego roku szkolnego przeżywali uczniowie najmłodszych klas

powiedział: „Nie mam żadnych szczególnych talentów. Jestem tylko namiętnie ciekawy". Niech właśnie ciekawość będzie jednym z naszych haseł na ten rok. Nie bójcie się pytać, próbować i popełniać błędów. Szkoła nie jest miejscem, w którym trzeba być idealnym – jest miejscem, w którym mamy się rozwijać – powiedziała dyrektor Anna Zadrożna.

Życzenia sukcesów w nauce złożyli uczniom: reprezentujący organ prowadzący szkołę Wiesław Mostowy – dyrektor Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie, ks. kan. dr Grzegorz Zakrzewski – proboszcz Parafii pw. św. Piotra Apostoła oraz Emilia Wojciechowska – przewodnicząca Rady Rodziców.



W ramach programu artystycznego wystąpiły dziewczęta z zespołu „Crazy Girls"



Od lewej: Anna Zadrożna, Małgorzata Wojtaś, Marzena Fajfrowska, Joanna Szweda oraz Wiesław Mostowy

W trakcie uroczystości pogratulowano trzem nauczycielkom, które po uzyskaniu pozytywnej oceny pracy oraz zdaniu egzaminu przed komisją uzyskały stopień nauczyciela mianowanego. Z rąk Anny Zadrożnej i Wiesława Mostowego akty nadania stopnia awansu zawodowego otrzymały: Małgorzata Wojtaś, Marzena Fajfrowska oraz Joanna Szweda.

Piękny występ wokalny przed zgromadzonymi dały dziewczęta z zespołu „Crazy Girls".

Wszystkim uczniom życzymy udanego nowego roku szkolnego! **AI**

III Ciechanowski Festiwal Teatrów dla Dzieci i Młodzieży

Trzy dni spotkań ze sztuką, wyobraźnią i kulturą

W dniach 21–23 sierpnia nasze miasto stało się miejscem wyjątkowego spotkania najmłodszych widzów ze światem teatru. Odbył się wówczas III Ciechanowski Festiwal Teatrów dla Dzieci i Młodzieży, organizowany przez Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO.

Trzydniowe wydarzenie przyciągnęło dzieci, młodzież, rodziców, opiekunów oraz wszystkich mieszkańców zainteresowanych wartościową ofertą kulturalną. Festiwal stworzył przestrzeń do wspólnego przeżywania sztuki, rozmów o emocjach i wyobraźni, a także do rodzinnego spędzania czasu w atmosferze otwartości, radości i twórczej zabawy.

Program festiwalu został przygotowany tak, aby pokazać różnorodność współczesnego teatru adresowanego do młodej publiczności. Uczestnicy mogli obejrzeć spektakle oparte na adaptacjach znanych utworów literatury dziecięcej, przedstawienia muzyczne, widowiska interaktywne oraz inscenizacje poruszające ważne tematy bliskie dzieciom i nastolatkom. Na scenie pojawiały się opowieści o emocjach, relacjach, odwadze, przyjaźni, wyobraźni, odpowiedzialności i sile wspólnoty. W programie znalazło się jedenaście bezpłatnych prezentacji teatralnych, dzięki czemu udział w wydarzeniu był dostępny dla szerokiego grona odbiorców. Festiwalowi towarzyszyły również działania edukacyjne, w tym spotkania z aktorami oraz warsztaty przybliżające kulisy pracy scenicznej, ekspresję teatralną, budowanie roli, narrację, dźwięk i wykorzystanie multimediów w teatrze.

Przed publicznością wystąpiły zespoły teatralne reprezentujące różne style pracy scenicznej i sposoby kontaktu z młodym widzem: Teatr Pakamera, Teatr KODA, Teatr KWATERA, Teatr GARGULEC, O! TEATR oraz Teatr CAPITOL. Każdy z teatrów zaprezentował własną wrażliwość artystyczną, łącząc elementy zabawy, edukacji i refleksji. Wśród prezentowanych tytułów znalazły się m.in. „Mały Książę", „Kolory emocji, czyli Pola w podróży", „Tuwim jak malowany", „Król Maciuś", „Dobre rady lisa Witalisa" oraz „80 dni dookoła świata". Repertuar pozwalał zarówno na spotkanie z klasyką literatury dziecięcej, jak i z tematami współczesnymi, ważnymi w procesie dorastania i poznawania świata.



Fot. Archiwum COEK STUDIO

Część spektakli wystawiono na scenie ustawionej na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich

Pierwotnie wydarzenia zaplanowano na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich, co miało nadać festiwalowi wyjątkową, plenerową oprawę i podkreślić związek wydarzenia z historyczną przestrzenią miasta. Ze względów pogodowych część spektakli przeniesiono do Parku Kultury Młyn.

Organizatorzy zadbali, aby festiwal był realizowany z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wprowadzono rozwiązania zwiększające dostępność wydarzeń, tak aby jak najwięcej uczestników mogło komfortowo korzystać z przygotowanej oferty. Dzięki temu festiwal miał nie tylko wymiar artystyczny, lecz także społeczny – wspierał ideę kultury otwartej, przyjaznej i dostępnej dla różnych grup odbiorców.

Realizacja III Ciechanowskiego Festiwalu Teatrów dla Dzieci i Młodzieży była możliwa dzięki dofinansowaniu w wysokości 150.000 zł, pozyskanemu przez COEK STUDIO z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Wydarzenia artystyczne dla dzieci i młodzieży". Wsparcie finansowe pozwoliło przygotować bogaty program artystyczny i edukacyjny, a także umożliwić widzom bezpłatny udział w spektaklach. Dzięki pozyskanym środkom wydarzenie mogło zostać zorganizowane na wysokim poziomie, z udziałem profesjonalnych zespołów teatralnych oraz z myślą o szerokim gronie dzieci, młodzieży i rodzin.

Tegoroczna edycja festiwalu po raz kolejny potwierdziła, że teatr może być atrakcyjną, dostępną i inspirującą przestrzenią spotkania dzieci oraz młodzieży z kulturą. Wydarzenie wzbogaciło wakacyjną ofertę kulturalną Ciechanowa, pokazując, że sztuka sceniczna może łączyć pokolenia, pobudzać wyobraźnię i zachęcać do rozmowy o sprawach ważnych dla młodych odbiorców. Festiwal stworzył okazję do wspólnego, wartościowego spędzenia czasu przez całe rodziny, a jednocześnie umocnił rolę COEK STUDIO jako instytucji aktywnie rozwijającej edukację kulturalną i dostęp do sztuki w lokalnej społeczności.

Szczególne znaczenie dla powodzenia wydarzenia miało osobiste zaangażowanie Jarosława Kutryba, który już po raz trzeci był pomysłodawcą, autorem i koordynatorem projektu. To on odpowiadał za koncepcję programową festiwalu, dobór teatrów i spektakli, przygotowanie założeń organizacyjnych oraz spójne połączenie części artystycznej z edukacyjną misją wydarzenia. Pozwoliło to nadać przedsięwzięciu rozpoznawalny charakter i konsekwentnie rozwijać formułę festiwalu jako ważnej propozycji kulturalnej dla dzieci, młodzieży i rodzin. Dzięki jego pracy projekt nie ograniczał się wyłącznie do prezentacji spektakli, lecz stał się przemyślaną inicjatywą, która buduje wrażliwość młodych odbiorców, wzmacnia lokalne uczestnictwo w kulturze i podkreśla znaczenie teatru w edukacji oraz życiu społecznym miasta. **J/AI**

Rozmowa z dr. hab. inż. Rafałem Górskim prof. PANS – Prorektorem ds. kształcenia i rozwoju Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Wciąż trwa rekrutacja

Niebawem minie rok odkąd został Pan powołany na stanowisko prorektora ds. kształcenia i rozwoju. Jak ocenia Pan ten czas?

Z pewnością był to dla mnie bardzo intensywny czas. Objęcie funkcji prorektora wymagało spojrzenia na funkcjonowanie Uczelni z szerszej perspektywy. Sprawny proces kształcenia wymaga współpracy wielu osób – studentów, nauczycieli akademickich, władz wydziałów oraz pracowników administracji. Przez ten rok dokładałem wszelkich starań, aby wszystkie te elementy jak najlepiej ze sobą współgrały.

Ważnym obszarem mojej działalności był również rozwój Uczelni i współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Zaowocowało to podpisaniem nowych umów i realizacją wspólnych inicjatyw. Intensywnie rozwija się także Centrum Innowacji i Transferu Technologii, w ramach którego powołano Akademię Spawalniczą STARTIG, oferującą certyfikowane szkolenia dla spawaczy.

Uczelnia była również aktywnie obecna w regionie, uczestnicząc w licznych wydarzeniach organizowanych na terenie powiatu ciechanowskiego i powiatów ościennych. To dla nas ważny element budowania relacji z lokalną społecznością i promocji naszej oferty edukacyjnej.

Powodem do satysfakcji jest także pozyskanie nowych projektów finansowanych ze środków Unii Europejskiej – „Wsparcie procesów dydaktycznych za pośrednictwem platformy NAVOICA" oraz „PANSim Zawodowa na Zdrowo". Kontynuujemy również projekty „W PANSim Razem do Dyplomu" i „Równość w Akademii", których działania służą przede wszystkim naszym studentom i wspierają ich w studiowaniu oraz rozwoju.

Z jakimi problemami najczęściej zwracają się do Pana studenci?

Sprawy, z którymi zgłaszają się studenci, są bardzo różne. Część dotyczy organizacji procesu kształcenia – toku studiów, zajęć, egzaminów. Pojawiają się również bardziej indywidualne i niejednokrotnie trudne sytuacje, w których student potrzebuje pomocy w znalezieniu rozwiązania konkretnego problemu.

Staram się jednak patrzeć na te zgłoszenia szerzej. Jeżeli podobna kwestia pojawia się kilkukrotnie, może to oznaczać, że nie mamy już do czynienia wyłącznie z jednostkowym przypadkiem, lecz z problemem wymagającym rozwiązania na poziomie całej uczelni. Dlatego kontakt ze studentami jest dla mnie bardzo ważny – pozwala zobaczyć, jak przyjęte przez nas rozwiązania funkcjonują w praktyce. Jednocześnie należy podkreślić iż studenci zwracają się również z wieloma interesującymi pomysłami dotyczącymi zarówno procesu kształcenia, jak i działań związanych z rozwojem i promocją Uczelni.

Niebawem zakończy się proces rekrutacji na studia w PANS. Jak Pan ocenia dotychczasowe efekty naboru?

Dotychczasowe efekty tegorocznej rekrutacji oceniam bardzo dobrze. Już w pierwszych dwóch etapach naboru przyjęliśmy 453 nowych studentów, co jest dla nas bardzo satysfakcjonującym wynikiem. Szczególnie dużym zainteresowaniem cieszą się kierunki okołomedyczne. W pierwszym etapie rekrutacji na kierunek pielęgniarstwa odnotowaliśmy ponad 1,5 osoby na miejsce, co skutkowało zakończeniem rekrutacji już po tym etapie. Natomiast po drugim etapie wyczerpaliśmy limit przyjęć na kierunku fizjoterapia. Pokazuje to, że oferta kształcenia PANS cieszy się dużym zainteresowaniem, a proponowane przez nas kierunki odpowiadają na potrzeby zarówno kandydatów, jak i lokalnego rynku pracy. Proces rekrutacji jeszcze się nie zakończył, dlatego liczymy, że ostateczna liczba przyjętych studentów będzie jeszcze wyższa. Cieszy nas przede wszystkim zaufanie, jakim kandydaci obdarzają naszą Uczelnię, wybierając PANS jako miejsce dalszego kształcenia i rozwoju.

Na jakich kierunkach są jeszcze wolne miejsca?

Wciąż trwa rekrutacja na kierunki: Bezpieczeństwo wewnętrzne, Logistyka I i II stopnia, Ekonomia, Informatyka, Inżynieria środowiska, Mechanika i budowa maszyn, Rolnictwo, Zarządzanie II stopnia, Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, Pielęgniarstwo II stopnia, oraz Praca socjalna I i II stopień. Zapraszam wszystkich zainteresowanych do zapoznania się z naszą ofertą studiów i do ubiegania się o przyjęcia na nasza Uczelnię.

Kiedy jest ostateczny termin na składanie dokumentów?

Aktualnie trwa trzeci etap rekrutacji, w którym ostateczny termin rejestracji kandydatów w IRK oraz przekazania kompletu dokumentów w formie papierowej do Biura Rekrutacji upływa z dniem 18 września. Natomiast jeżeli będziemy mieli jeszcze wolne miejsca na kierunkach przewidujemy możliwość rekrutacji uzupełniającej w dniach 21-24 września.

Na uczelni funkcjonuje rozbudowany program stypendialny. Z jakiego rodzaju wsparcia mogą korzystać studenci?

Tak, mamy bardzo rozbudowany system stypendialny, dzięki któremu nasi studenci mogą korzystać z różnych form wsparcia materialnego. Obejmują one stypendium socjalne, stypendium socjalne w zwiększonej wysokości, stypendium dla osób z niepełnosprawnościami, stypendium Rektora, zapomogi, a także wsparcie w ramach Własnego Funduszu Stypendialnego Uczelni.



dr. hab. inż. Rafał Górski

System stypendialny pełni bardzo ważną rolę. Z jednej strony stanowi realną pomoc dla osób znajdujących się w trudniejszej sytuacji materialnej, ułatwiając im podjęcie i kontynuowanie studiów, a w niektórych przypadkach wręcz umożliwiając zdobycie wyższego wykształcenia. Z drugiej strony, w przypadku stypendium Rektora, jest formą docenienia studentów osiągających bardzo dobre wyniki w nauce oraz wyróżniających się osiągnięciami naukowymi, artystycznymi lub sportowymi.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



Rozważania prawnicze

Oddałem samochód do mechanika...

Oddanie samochodu do warsztatu często wygląda niewinnie: „proszę sprawdzić, co stuka" albo „wymienić sprzęgło". Problem zaczyna się przy odbiorze, gdy auto nadal nie działa prawidłowo albo rachunek zamiast zapowiadanych 2 tysięcy wynosi 4 tysiące. Dlatego najważniejsza zasada brzmi: ustalmy, co dokładnie zlecamy i za ile.

Zlecenie naprawy nie musi mieć formy wielostronicowej umowy. Może być wiadomość SMS, e-mail, formularz warsztatu czy zwykłe potwierdzenie przyjęcia auta. Dobrze jednak, aby wynikało z niego, jaka usterka ma zostać usunięta, jakie prace są objęte zleceniem, czy mają być użyte części oryginalne czy zamienniki oraz jaka jest cena albo sposób jej ustalenia. Przy większych naprawach warto dopisać prostą zasadę: każda dodatkowa praca powyżej ustalonej kwoty wymaga mojej zgody.

To szczególnie ważne, gdy w trakcie naprawy mechanik odkrywa kolejne usterki. Sam fakt, że „skoro już było rozebrane, to zrobiliśmy jeszcze…" nie oznacza automatycznie, że klient musi zapłacić każdą dodatkową kwotę. Jeżeli wynagrodzenie było ustalone jako ryczałt, warsztat co do zasady nie może po prostu podnieść ceny dlatego, że naprawa okazała się trudniejsza lub droższa. Jeżeli natomiast cena została ustalona kosztorysowo, może się zdarzyć, że pojawią się nieprzewidziane wcześniej prace. Warsztat powinien jednak poinformować o tym klienta i uzyskać jego zgodę. Kodeks cywilny wprost przewiduje, że wykonawca nie może żądać podwyższenia wynagrodzenia za dodatkowe prace wykonane bez zgody zamawiającego.

W praktyce dużo sporów wynika z jednego zdania: „mówiłem, że będzie około 1.500 zł". Słowo „około" nie zawsze oznacza cenę ostateczną. Dlatego warto dopytać: czy to cena maksymalna, kosztorys, czy tylko wstępna prognoza przed diagnostyką? Dobrym rozwiązaniem jest ustalenie limitu, np. „do 2.000 zł; jeśli ma być więcej, proszę zadzwonić przed wykonaniem prac".



A co, jeśli samochód został źle naprawiony? Nie należy od razu zlecać poprawki innemu warsztatowi, chyba że sytuacja jest pilna. Najpierw warto zgłosić reklamację pierwszemu mechanikowi, opisać problem i zażądać usunięcia wady w rozsądnym terminie. Jeśli mechanik odmawia albo wada jest poważna, klient może domagać się obniżenia wynagrodzenia, odstąpić od umowy, a w określonych sytuacjach zlecić poprawienie naprawy komuś innemu i dochodzić poniesionych kosztów. Jeżeli wadliwa naprawa spowodowała dalszą szkodę, np. uszkodzenie kolejnego elementu samochodu, możliwe jest również żądanie odszkodowania.

Warto zachować zlecenie, fakturę, wydruk diagnostyki, SMS-y i zdjęcia. Przy sporze to właśnie one pokazują, co naprawdę miało zostać zrobione i za jaką cenę. Najlepsza ochrona klienta zaczyna się więc nie przy reklamacji, lecz w chwili zostawiania kluczyków w warsztacie.

BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej

reklama



Jak wybrać NNW szkolne dla dziecka?

Zapewnienie bezpieczeństwa dziecku to priorytet każdego rodzica, a dobrze dobrane ubezpieczenie NNW szkolne jest fundamentem tej ochrony. Rynkowe oferty polis różnią się zakresem, sumami gwarancyjnymi oraz pakietem dodatkowych świadczeń. Dowiedz się, na jakie zapisy w umowie zwrócić uwagę, aby zapewnić dziecku realne i kompleksowe wsparcie finansowe oraz medyczne w razie niespodziewanego wypadku.

Okulary korekcyjne a wypadek

Jeśli okulary korekcyjne ulegną uszkodzeniu w wyniku wypadku, ubezpieczyciel może zwrócić koszty ich naprawy lub wymiany (w PZU – do 500 zł).

Wycieczki szkolne z dodatkowym wsparciem

Compensa zwraca koszty wycieczki, na którą uczeń nie może pojechać z powodu wypadku lub choroby. Z kolei PZU oferuje większe świadczenia za wypadki podczas wycieczki organizowanej przez szkołę lub uczelnię (+50%). To opcje świetne dla młodzieży, która chętnie korzysta z wyjazdów w ramach działalności swojej placówki edukacyjnej.

Korepetycje i zajęcia wyrównawcze po wypadku

Ubezpieczyciel może zwrócić koszty korepetycji, które zorganizujesz dla dziecka po wypadku. Np. w PZU już 5 dni nieobecności powypadkowej w szkole uprawnia do zwrotu nawet 1200 zł za korepetycje.

Dzienny zasiłek za pobyt w szpitalu – różnice w warunkach

Ubezpieczyciele różnie podchodzą do zasiłku w zależności od tego, czy jest on w wyniku wypadku, czy choroby. Np. w PZU pobyt w szpitalu z powodu choroby jest płatny od 1-go dnia, ale prawo do tego zasiłku przysługuje dopiero wtedy, gdy hospitalizacja trwa co najmniej 6 dni. Compensa zapewnia wypłatę od 1-go dnia bez tego limitu i dodatkowo zwraca koszty zakwaterowania rodzica w szpitalu. Warto zwrócić też uwagę na maksymalną ilość płatnych dni hospitalizacji (np. 30 – Compensa).

Cyberprzemoc i ochrona dziecka w sieci

W razie, gdy dziecko stanie się ofiarą internetowego hejtu, ubezpieczyciel może zapewnić kompleksowe wsparcie w naprawianiu tego problemu. Np. Compensa oferuje pomoc ekspertów IT, którzy usuną ślady i zadbają o prywatność dziecka, a także porady prawne i wsparcie psychologiczne dla poszkodowanego (do 5 godzin konsultacji).



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

Szukasz najlepszego ubezpieczenia NNW dla swojego dziecka i chcesz sprawdzić warunki w różnych towarzystwach? Pomożemy Ci porównać oferty i wybrać najlepiej dopasowane rozwiązanie – odwiedź nasze biuro lub zadzwoń!

Justyna Pieckowska



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

wszystkie
ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 23 673 57 17 572 409 716

materiał promocyjny

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Dorosły też może zacząć od pierwszej klasy

Wrzesień ma w sobie coś szczególnego. Choć kalendarzowy rok trwa już od wielu miesięcy, właśnie teraz dla wielu z nas zaczyna się jego kolejny etap. Kończą się wakacje, dzieci wracają do szkół, pojawiają się nowe plany, obowiązki i codzienny rytm. Kupujemy zeszyty, kompletujemy podręczniki i przypominamy najmłodszym, że warto się uczyć, bo wiedza przyda im się w przyszłości.

Patrząc na nich, pomyślałem, że może wrzesień jest dobrym momentem, abyśmy również my – dorośli – wrócili do szkoły. Nie takiej z tablicą, dziennikiem i ocenami. Do szkoły poznawania samego siebie. Bo choć potrafimy czytać książki, wiadomości, instrukcje i zachowania innych ludzi, często mamy ogromny problem z przeczytaniem człowieka, z którym spędzamy całe życie – siebie. Czego właściwie szukamy?

W pracy z osobami zmagającymi się z uzależnieniem bardzo często pojawia się temat alkoholu. Ile? Jak często? Kiedy ostatni raz? Jak długo trwa abstynencja? To ważne pytania, ale z czasem warto zadać jeszcze jedno: Nie tylko „dlaczego piję?", ale także „po co piję?".

Czujemy złość, ale pod nią może znajdować się bezradność. Czujemy napięcie, ale nie zauważamy lęku. Mówimy, że chcemy mieć święty spokój, choć tak naprawdę jesteśmy zmęczeni, samotni albo zwyczajnie potrzebujemy czyjejś obecności. Nie potrafimy tego nazwać, więc szukamy



ulgi. I właśnie tutaj może rozpoczynać się jedna z najważniejszych lekcji trzeźwienia – nauka czytania samego siebie. Tego nie było w planie lekcji W szkole uczono nas wielu potrzebnych rzeczy. Poznawaliśmy historię, geografię, matematykę i języki. Niewielu z nas miało jednak lekcję, podczas której ktoś zapytał: Co robisz, kiedy się boisz? Jak rozpoznajesz samotność? Jak mówisz drugiemu człowiekowi, że potrzebujesz pomocy? Co robisz ze złością? Jak stawiasz granice? Jak reagujesz, kiedy ktoś cię odrzuca? Jak radzisz sobie ze wstydem? A przecież właśnie z takich sytuacji w dużej mierze składa się dorosłe życie.

Przez lata uczymy się funkcjonować. Chodzimy do pracy, płacimy rachunki, wychowujemy dzieci, rozwiązujemy problemy. Na pytanie „Co słychać?" odpowiadamy automatycznie: „W porządku". Tylko czasami wcale nie jest w porządku. Trzeźwienie nie jest wyłącznie sztuką odmawiania alkoholu. Jest również nauką życia bez konieczności ciągłego uciekania od siebie. Bo zanim nauczymy się mówić o sobie, musimy nauczyć się siebie rozumieć.

Wrzesień przypomina nam, że nauka jest procesem. Dziecko nie idzie do szkoły pierwszego września po to, żeby następnego dnia wszystko wiedzieć. Ma prawo czegoś nie rozumieć, popełniać błędy, pytać i próbować ponownie. Dlaczego więc odbieramy sobie to prawo?

Zmiana związana z uzależnieniem również nie musi zaczynać się od wielkich deklaracji: „Od dzisiaj będę zupełnie innym człowiekiem". Może zacząć się znacznie ciszej. Od zatrzymania się wieczorem i zadania sobie pytania: Co dzisiaj naprawdę czułem? Nowy rok szkolny – nowa lekcja.

Ja też mam się czego nauczyć. Nauczyć się czytać samego siebie. Rozpoznawać własne emocje. Nazywać potrzeby. Mówić o tym, co boli. Prosić o pomoc, zanim potrzebna stanie się kolejna ucieczka. Bo trzeźwość nie musi oznaczać wyłącznie życia bez alkoholu. Może oznaczać życie, w którym wreszcie zaczynam rozumieć człowieka, od którego nie mogę odejść – samego siebie.

PIOTR JAKOWICKI
www.trener-trzezwosci.pl

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na wernisaż prac Kasi Nawotki

Powiatowa Biblioteka Publiczna zaprasza na otwarcie wystawy prac Kasi Nawotki, zatytułowanej „Everything Is a Circle / Wszystko krąży". Wernisaż odbędzie się 25 września (piątek) o godz. 17:00 w budynku przy ul. Warszawskiej 34.

Urodzona w 1999 roku Ciechanowianka to graficzka i artystka wizualna. Absolwentka prawa, a obecnie studentka V roku grafiki artystycznej na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Zajmuje się również projektowaniem książek i okładek.

W swojej praktyce posługuje się m.in. sitodrukiem i cyjanotypią, tworzy także książki artystyczne i obiekty. Istotnym obszarem jej twórczości jest portret, który traktuje jako przestrzeń eksperymentu z wizerunkiem, cielesnością i sposobami przedstawiania postaci. Interesują ją także motywy związane z duchowością i sacrum, a szczególnie gesty, rytuały i symbole zaczerpnięte z różnych tradycji oraz ich powtarzalność i przekształcanie.

Za cykl sitodruków „Dekonstrukcje" otrzymała trzy nagrody w 43. Konkursie im. Władysława Strzemińskiego – Sztuki Piękne: Nagrodę Hotelu Pietryna, Nagrodę Starej Drukarni oraz Nagrodę OFF Piotrkowska Center. Jest autorką projek-



Fot. Archiwum prywatne

Kasia Nawotka – autorka wystawy „Everything Is a Circle / Wszystko krąży"

tu artystycznego „Everything Is a Circle / Wszystko krąży", realizowanego w ramach stypendium artystycznego Województwa Mazowieckiego.

Wystawa, która będzie zaprezentowana w Powiatowej Bibliotece Publicznej, opowiada o poszukiwaniu sacrum i o tym, jakie formy może ono przyjmować współcześnie. - Punktem wyjścia jest przekonanie, że potrzeba duchowości nie znika, zmieniają się jedynie sposoby, w jakie jej doświadczamy i nadajemy znaczenie obrazom, przedmiotom czy gestom. Dlaczego coś staje się święte? Co sprawia, że przedmiot zaczynamy traktować jak relikwię, a ślad nieobecnego ciała nabiera dla nas znaczenia? W pracach powracają światło, ciało, ślad i motywy zaczerpnięte ze sfery religijnej, przekształcone i umieszczone w nowych kontekstach. Tytułowe „Wszystko krąży" odnosi się do cykliczności rozumianej nie tylko jako powtórzenie, ale także jako powrót w innym kształcie. Znane obrazy, symbole i znaczenia rozpadają się, zmieniają i rozświetlają na nowo – mówi Kasia Nawotka.

Jak podkreśla autorka, ważny jest dla niej przypadek, proces i nieprzewidywalność materiału. - W tle tego projektu rezonują myśli Emila Ciorana z „The New Gods" o potrzebie przekraczania samego siebie. O tym, że każdy akt tworzenia jest niepokojącym powtórzeniem boskiego gestu – i że dopiero poza sferą demiurga zaczyna się prawdziwa duchowość. Prace te są próbą „ucieczki poza demiurga" — próbą bycia blisko światła, ale nie w jego centrum. W przestrzeni pomiędzy. Między tym, co trwa, a tym, co się właśnie rozpada – wyjaśnia Kasia Nawotka. **AI**

Miejska Biblioteka Publiczna

Doktor Nerwica o lęku, relacjach i... archeologii emocjonalnej



Fot. AI

Rozmowę z Marcinem Matychem – Doktorem Nerwicą poprowadziła Olga Gajczyk

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie, którego gościem był Marcin Matych – Dr Nerwica, psychoterapeuta ericksonowski, lekarz medycyny oraz doradca psychospołeczny i rodzinny.

Cechuje go holistyczne podejście do człowieka i jego cierpienia, w którym umysł, emocje i ciało stanowią naturalną całość, będącą w relacji z otoczeniem. Należy do Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Jest autorem bestsellerowych poradników: „Jak żyć z lękiem" oraz „Bliskość i lęk. Jak budować lepsze relacje". W mediach społecznościowych jako Dr Nerwica popularyzuje wiedzę o zaburzeniach lękowych i sposobach na radzenie sobie z nimi. Jego profile mają ponad 100 tys. obserwatorów.

Spotkanie w bardzo ciekawy sposób poprowadziła psychoterapeutka Olga Gajczyk. Marcin Matych odpowiadał na zadawane przez nią pytania z właściwą dla siebie swadą i humorem, tak dobrze znanymi czytelnikom jego książek.

Przedstawiony jako psychoterapeuta ericksonowski został poproszony o wyjaśnienie, co właściwie oznacza to określenie. Jak tłumaczył, chodzi o taki sposób pracy z pacjentem, który pozwala mu korzystać z własnych zasobów i możliwości. – Każdy ma w sobie pewną mądrość w poszukiwaniu rozwiązań, tylko w danej chwili jest ona zablokowana. My nie uprawiamy archeologii emocjonalnej. Staramy się pomóc człowiekowi skorzystać z zasobów, które już ma – wyjaśnił Marcin Matych.

Podczas spotkania wyjaśniony został również pewien zamęt pojęciowy związany z samym określeniem „nerwica". Jak zauważył Marcin Matych, bywa ono używane bardzo szeroko i często jest utożsamiane po prostu z nerwowością. – Do pojęcia nerwicy wrzucamy praktycznie wszystko: nerwowość, zaburzenia lękowe i wiele innych rzeczy. Tymczasem warto zadać sobie pytanie, czy lęk towarzyszył nam od zawsze, już od dzieciństwa, czy pojawił się w konkretnym momencie naszego życia. Dopiero wtedy możemy przystąpić do pracy i zastanowić się, z czego ten lęk wynika i co możemy z nim zrobić. Ludzie, którzy zaczęli „rozmawiać" ze swoją nerwicą, zmienili swoje życie na lepsze. Jeżeli będziemy mieć dobrą relację z samym sobą, będzie nam łatwiej zbudować dobrą relację z drugim człowiekiem – mówił gość spotkania.

Marcin Matych podkreślał, że w terapii bardzo ważne jest całościowe spojrzenie na człowieka – zarówno na jego psychikę, jak i na ciało. Jak zauważył, często ignorujemy sygnały, które wysyła nam organizm, choć mogą one być ważną wskazówką, że dzieje się coś niedobrego. – Błędem jest chociażby ignorowanie zmęczenia. Jestem zmęczony, kładę się spać, ale budzę się i nadal jestem zmęczony. To jest sygnał, że coś jest nie tak. Albo jeśli coś zjem, to przez cztery – pięć godzin powinienem być najedzony. Natomiast tak nie jest i wciąż podjadam. Jeżeli jestem w zdrowej relacji z kimś, to powrót do domu nie powinien budzić w nas napięcia – wyjaśniał Dr Nerwica.

Ważnym momentem bibliotecznego wieczoru było pytanie jednego z uczestników o to, kiedy należy zdecydować się na skorzystanie z pomocy specjalisty. Odpowiedź Doktora Nerwicy była krótka i konkretna. – Od razu, kiedy pojawi się w nas myśl, że powinniśmy to zrobić – stwierdził psychoterapeuta.

Spotkanie z Marcinem Matychem było nie tylko okazją do rozmowy o lęku i sposobach radzenia sobie z nim. Było także zachętą do uważniejszego przyjrzenia się sobie, własnym emocjom i relacjom z innymi.

***

Spotkanie odbyło się w ramach realizacji projektu „Czytam, czuję, rozumiem. Rozmowy o psychice między półkami", który dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego. Program „Partnerstwo dla Książki 2026". **AI**

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Poetycka misja Zdzisława Zembrzyckiego

W pierwsze sobotnie popołudnie września w Gołotczyźnie, w salonie pozytywistycznego Dworku Aleksandry Bąkowskiej, Zdzisław Zembrzycki zaprezentował szerokiemu gronu miłośników poezji swój najnowszy tomik wierszy pt. „Poetycka misja osobista".



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: Zdzisław Zembrzycki, Jan Fednik oraz Jarosław Wałaszyk

To już dwunasty zbiór wierszy bardzo lubianego mazowieckiego poety, cenionego także wśród osób, które z poezją obcują może niezbyt często, ale jego twórczość urzeka ich tematyką oraz nieco swawolnym przekazem.

Zdzisław Zembrzycki urodził się we wsi Mieszki Różki w gm. Ciechanów. Jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Zawodowo przez wiele lat był związany z administracją publiczną. Obecnie mieszka we wsi Drążewo, gdzie pełni funkcję sołtysa. Jest prezesem Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Sońsk oraz członkiem Związku Literatów na Mazowszu. W ubiegłym roku Marszałek Województwa Mazowieckiego uhonorował go Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia".

Spotkanie promujące najnowszy tomik zorganizowało Muzeum Szlachty Mazowieckiej – Oddział w Gołotczyźnie, a poprowadził jego kierownik Jarosław Wałaszyk. Zrobił to, jak zawsze, z właściwą dla siebie swadą i humorem. Wraz ze Zdzisławem Zembrzyckim wprowadzili zebranych w doskonały nastrój.

Poetyckie popołudnie uświetnił muzycznie Jan Fednik - wnuk autora tomiku, który na fortepianie zagrał utwory Arama Chaczaturiana i Stephena Hellera. Z kolei ludowe piosenki zaśpiewała grupa Seniorek z Gąsocina - występująca pod nazwą IRTEALTE.

Recenzję nowego tomiku poezji Zdzisława Zembrzyckiego opublikujemy w październikowym wydaniu PULSU.

AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Dofinasowanie dla Muzeum

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie pozyskało dofinansowanie na realizację zadania pn. „Zakup systemu do beztlenowej dezynsekcji obiektów muzealnych w celu wyposażenia powstającej pracowni".



Fot. Archiwum Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Muzeum Szlachty Mazowieckiej zakupiło nowoczesny system do beztlenowej dezynsekcji obiektów muzealnych

Dotacja została przyznana w ramach rządowego programu „Wspieranie działań muzealnych". Dzięki pozyskanym środkom muzeum zakupiło nowoczesny system do beztlenowej dezynsekcji obiektów muzealnych, m.in. wykonanych z drewna, papieru, pergaminu czy tekstyliów. Urządzenie będzie stanowiło wyposażenie powstającej pracowni konserwatorskiej, a wydajny system beztlenowej dezynsekcji pozwoli na usunięcie zagrożenia biologicznego z obiektów należących do zbiorów dziedzictwa kulturowego. Pozwoli to w profesjonalny sposób sprawować opiekę nad zbiorami muzealnymi.

Zakup został dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego. Wartość dofinansowania wynosi 73.725 zł, natomiast całkowita wartość zadania to 136.841 zł.

MSzM/AI

Stanisław Kostka – Święty z Mazowsza

Duma naszej ziemi i zobowiązanie na przyszłość

Tegoroczne uroczystości w Rostkowie miały dla mnie wymiar szczególny. 16 sierpnia 2026 roku, w rodzinnej miejscowości św. Stanisława Kostki, zainaugurowaliśmy Rok Jubileuszowy związany z 300. rocznicą jego kanonizacji. Było to wydarzenie ważne dla całej Diecezji Płockiej, ale także dla naszej lokalnej wspólnoty – ziemi przasnyskiej, z której św. Stanisław się wywodzi.

Uroczystej Mszy Świętej przewodniczył Nuncjusz Apostolski w Polsce abp Antonio Guido Filipazzi. Wraz z nim Eucharystię sprawowali: bp Szymon Stułkowski - Biskup Płocki oraz bp Mirosław Milewski - Biskup Pomocniczy, a także bp Andrzej Suski - Biskup Senior Diecezji Toruńskiej i licznie zgromadzeni kapłani. Obecność w Rostkowie przedstawiciela Ojca Świętego była dla mnie mocnym znakiem, że historia, która rozpoczęła się ponad 470 lat temu w niewielkiej miejscowości pod Przasnyszem, należy dziś nie tylko do nas. Jest częścią dziedzictwa Kościoła Powszechnego.

Szczególnie zapadły mi w pamięć słowa Nuncjusza Apostolskiego, który mówił, że młodzi ludzie nie potrzebują małych ideałów, ale wielkich i jasnych horyzontów. To właściwie najlepsze podsumowanie życia św. Stanisława Kostki. Miał zaledwie kilkanaście lat, a potrafił dokonać wyboru, którego konsekwencje daleko wykraczały poza jego epokę. Nie wybrał drogi łatwej. Wybrał tę, którą uważał za słuszną. I pozostał jej wierny.

Jako mieszkaniec ziemi przasnyskiej podczas tych uroczystości czułem przede wszystkim dumę. Dla nas Rostkowo nie jest punktem na mapie znanym z podręczników. To miejsce znajdujące się tuż obok naszych domów. Tędy jeździmy, tutaj żyjemy, tutaj wychowują się kolejne pokolenia. Przasnysz, Rostkowo i cała nasza ziemia są częścią historii św. Stanisława. W przasnyskiej farze został ochrzczony, a z Rostkowa wyruszył w drogę, która ostatecznie zaprowadziła go do Rzymu.

Czasami nie doceniamy tego, co mamy tak blisko. Tymczasem z niewielkiego Rostkowa wyszedł człowiek, którego imię znane jest daleko poza granicami Polski. Dlatego chciałbym, aby Jubileusz pozostawił po sobie coś więcej niż wspomnienie pięknych uroczystości. Powinien być również okazją do tego, abyśmy sami jeszcze mocniej odkryli Rostkowo i św. Stanisława, a następnie potrafili opowiadać o nich całej Polsce.

Jako katolik patrzę na św. Stanisława przede wszystkim jako na człowieka głębokiej wiary i niezwykłego zaufania Bogu. Jego życie pokazuje, że świętość nie jest zarezerwowana dla ludzi dojrzałych ani dla tych, którzy dokonali wielkich rzeczy w rozumieniu świata. Stanisław umierał, mając zaledwie 18 lat. Nie zdążył zrobić kariery, zgromadzić majątku ani zdobyć wpływów. A jednak po niemal pięciu stuleciach nadal o nim mówimy.

Dlaczego? Ponieważ potraktował swoją wiarę i swoje powołanie naprawdę poważnie. Miał odwagę być wierny Chrystusowi również wtedy, gdy wymagało to sprzeciwienia się oczekiwaniom otoczenia i podjęcia ogromnego wysiłku. To przesłanie pozostaje niezwykle aktualne.



Święty Stanisław Kostka

Myślę tutaj szczególnie o młodych ludziach. W świecie, który często mówi im przede wszystkim, co mają posiadać, jak wyglądać i jak osiągnąć sukces, Stanisław Kostka przypomina o czymś znacznie ważniejszym – trzeba wiedzieć, kim się jest, w co się wierzy i dokąd się zmierza. Świętość nie oznacza przecież słabości czy ucieczki od świata. W przypadku Stanisława oznaczała niezwykłą odwagę, samodzielność i konsekwencję.

Wreszcie jako senator Rzeczypospolitej i pomysłodawca uchwały Senatu RP upamiętniającej 300. rocznicę kanonizacji św. Stanisława Kostki odczuwałem podczas uroczystości w Rostkowie ogromną satysfakcję. Zależało mi na tym, aby ten Jubileusz nie pozostał wydarzeniem wyłącznie lokalnym czy kościelnym. Święty Stanisław Kostka należy do dziedzictwa całej Polski.

Dlatego chciałem, aby w Roku Jubileuszowym jego postać została przypomniana również przez Senat RP. Uważam, że państwo powinno pamiętać o ludziach, którzy przez stulecia budowali dobre imię Polski, kształtowali naszą kulturę i pozostawili kolejnym pokoleniom wzorce postępowania. Stanisław Kostka bez wątpienia jest jedną z takich postaci.

Uroczystości w Rostkowie jeszcze mocniej uświadomiły mi, że uchwała Senatu nie jest zakończeniem pewnego przedsięwzięcia, lecz jego początkiem. Jubileusz powinien służyć popularyzacji postaci świętego, Rostkowa, Przasnysza i całej naszej ziemi. Chciałbym, aby coraz więcej Polaków wiedziało, że właśnie tutaj urodził się jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich świętych.

Pozostaje mi też w pamięci obraz ludzi zgromadzonych w Rostkowie – duchownych, pielgrzymów, mieszkańców, rodzin, dzieci i młodzieży. Właśnie w takich chwilach najlepiej widać, że św. Stanisław Kostka nie jest wyłącznie postacią z odległej historii. Po niemal pięciu wiekach nadal potrafi gromadzić ludzi wokół wiary i wartości.

Wraca do mnie przesłanie, które tak mocno wybrzmiało podczas jubileuszowej Eucharystii: człowiek rodzi się do rzeczy większych. Warto przypominać o tym szczególnie młodym ludziom. Nie obniżać przed nimi poprzeczki, ale pokazywać im wielkie cele. Nie przekonywać, że najważniejsza jest wygoda, ale uczyć odwagi, odpowiedzialności i wierności temu, co naprawdę ważne.

Jestem dumny, że takie przesłanie płynie właśnie z Rostkowa. Z naszej ziemi przasnyskiej – małej części Mazowsza, która dała Polsce i Kościołowi Wielkiego Świętego.

KRZYSZTOF BIEŃKOWSKI



Fot. Archiwum prywatne

Autor tekstu Krzysztof Bieńkowski przy relikwiach św. Stanisława Kostki

Historia i tradycje dożynkowe

Od przepiórki do gminnego święta

Wieńce, chleb, korowód i wspólna zabawa powtarzają się dziś na niemal każdych dożynkach. Nie są jednak przypadkową dekoracją. To ślady obrzędu, który zamykał najważniejsze prace w rolniczym kalendarzu. Na Mazowszu miał on własne nazwy, bohaterów i zwyczaje.



Fot. Archiwum

Jedną z najpiękniejszych tradycji dożynkowych jest przygotowywanie okazałych wieńców

O dożynkach często mówi się jako o święcie przedchrześcijańskim. Badacze dostrzegają w nim stare wyobrażenia agrarne: ostatnim kłosom przypisywano szczególną moc, ziarno z wieńca zachowywano do siewu, a wodą przywoływano deszcz. Źródła nakazują jednak ostrożność. Literackie wzmianki sięgają XVI wieku, ale badacze dyskutują o ich wiarygodności. Za najstarszy opis dożynek uchodzi fragment „Pana Podstolego" Ignacego Krasickiego z drugiej połowy XVIII wieku. Późniejsze opisy wiążą je z folwarkiem: po żniwach właściciel majątku przyjmował wieniec, nagradzał żeńców i urządzał poczęstunek.

Jednym z najciekawszych zwyczajów była „przepiórka", czyli ostatnia kępka niezżętego zboża. Tom „Mazowsza" Oskara Kolberga z 1890 roku zawiera opis Zygmunta Glogera z 1867 roku, dotyczący okolic górnej Narwi. Kępę wiązano słomą, oczyszczano z chwastów i zdobiono kwiatami. Pod kłosami kładziono chleb z solą, czasem monetę. Odbywało się również „oborywanie": żniwiarkę, która pierwszy raz brała udział w żniwach, przeciągano po ściernisku wokół kłosów. Było to żniwne frycowe.

Najważniejszą postacią dawnego korowodu była postatnica – najsprawniejsza żniwiarka, żnąca na pierwszym zagonie. To ona niosła wieniec. Tuż za nią szła postacianka z równianką, czyli pękiem równo przyciętych kłosów. W okolicach górnej Narwi wieniec wito z żyta i kwiatów, równiankę zaś z pszenicy. Oba dary miały oznaczać zakończenie zbioru zbóż ozimych. Opisana w innym wariancie próżanka była natomiast bukietem ściętym z „przepiórki". Wieniec przypominał koronę i niesiono go na głowie.

Korowód szedł z pola do dworu ze śpiewem „Plon niesiem, plon". Pieśni nie były tylko pochwałami. Żniwiarze żartowali z ekonoma, upominali się o poczęstunek i nagrodę „na wstążki". U bramy polewano wodą postatnicę i niesiony przez nią wieniec, co miało zapewnić deszcz przyszłym zasiewom. Po przekazaniu wieńca zaczynały się uczta, muzyka i tańce, a ziarno z wieńca lub równianki trafiało do pierwszego siewu.

Z czasem obrzęd splótł się z kalendarzem kościelnym. W święto Matki Boskiej Zielnej do kościołów przynoszono zioła, kwiaty, owoce i kłosy, a msza dziękczynna stała się centralnym punktem wielu dożynek. U schyłku XIX wieku święto zaczęli urządzać także zamożni gospodarze. W okresie międzywojennym upowszechniły się obchody parafialne, gminne i powiatowe. W 1927 roku z inicjatywy prezydenta Ignacego Mościckiego odbyły się pierwsze Dożynki Prezydenckie w Spale. W PRL państwo podporządkowało święto propagandzie, choć lokalne i kościelne zwyczaje nie zanikły.

Nie istniał jeden mazowiecki scenariusz. Zwyczaje różniły się między regionami, nawet między sąsiednimi wsiami. Wspólny rdzeń był czytelny: podziękowanie za plon, wieniec, chleb, korowód i wspólna uczta. Dzisiejsze dożynki łączą te elementy z piknikami rodzinnymi, stoiskami kół gospodyń, koncertami i innymi atrakcjami. Zwyczaj zmieniał się przez stulecia, lecz nadal przypomina, że plon jest wynikiem pracy wiejskiej wspólnoty.

PC

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowieckie Dożynki



Fot. Archiwum UMWM

Wspaniały koncert dał Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze"



Fot. Archiwum UMWM

Dożynkowe wieńce poświęcił abp Adrian Galbas – Metropolita Archidiecezji Warszawskiej

Barwny korowód, konkurs na najładniejszy wieniec, ceremonia dzielenia się chlebem, uroczysta Msza Święta oraz koncerty – tak w ostatnią niedzielę sierpnia wyglądały Dożynki Województwa Mazowieckiego i Archidiecezji Warszawskiej, jedno z najważniejszych wydarzeń kultywujących tradycje polskiej wsi i podsumowujących tegoroczne zbiory.

Tym razem to Raszyn stał się miejscem spotkania mieszkańców całego Mazowsza, by celebrować wspólnie święto plonów. – Każdego roku spotykamy się w różnych miejscach Mazowsza, by podziękować za trud rolników, troskę o ziemię i plony, które są jej owocem. Cieszę się, że mogliśmy spotkać się właśnie tutaj i wspólnie świętować. To dzięki wam na naszych stołach nie brakuje chleba, a tradycje polskiej wsi pozostają żywe – podkreślił Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego.

W trakcie uroczystości marszałek Adam Struzik oraz wicemarszałkowie Wiesław Raboszuk i Rafał Rajkowski odebrali od Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefana Krajewskiego Honorową Odznakę „Zasłużony dla Rolnictwa". To odznaczenie przyznawane jest za wybitne osiągnięcia w dziedzinie rolnictwa, rozwoju wsi i rynków rolnych.

Obchody rozpoczęło uformowanie dożynkowego korowodu kolorowych wieńców, które są ich nieodłącznym elementem. Tradycja plecenia dożynkowych wieńców, przekazywana z pokolenia na pokolenie, przetrwała do dziś, a współczesne kompozycje zachwycają wyobraźnią twórców, dla których zorganizowano „Mazowiecki Konkurs na Najładniejszy Wieniec Dożynkowy". Tegorocznymi laureatkami zostały reprezentantki Koła Gospodyń Wiejskich „Kostrzynianki" z powiatu białobrzeskiego, które za pierwsze miejsce otrzymały nagrodę w wysokości 7.000 zł, a ich zwycięski wieniec będzie reprezentował województwo mazowieckie podczas Dożynek Prezydenckich.

Kolejnym punktem obchodów była Msza Święta pod przewodnictwem Arcybiskupa Metropolity Archidiecezji Warszawskiej Adriana Galbasa, a po niej tradycyjna ceremonia dzielenia się chlebem symbolizującym szacunek dla pracy rolników, dostatek i wspólnotę.

Artystyczną część wydarzenia otworzyli lokalni artyści z powiatu pruszkowskiego, po których na scenie pojawili się soliści, chór, balet i orkiestra Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze", prezentując wyjątkowe widowisko przepełnione tradycyjną polską muzyką i tańcem. Kulminacyjnymi punktami tegorocznych obchodów były koncert Natalii Nykiel oraz taneczny finał z udziałem Tribbsa, które mimo późnej pory cieszyły się ogromnym zainteresowaniem zgromadzonych gości.



Fot. Kai Taller (Archiwum UMWM)

Od lewej: Wojciech Legawiec – Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Stefan Krajewski – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Głównym organizatorem Dożynek był Samorząd Województwa Mazowieckiego, przy udziale: Archidiecezji Warszawskiej, Powiatu Pruszkowskiego, Gminy Raszyn, Centrum Kultury Raszyn oraz Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze". Patronatem honorowym wydarzenie objął Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefan Krajewski.

UMWM/AI

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Gmina Gołymin-Ośrodek

Gołymińskie Dożynki z historią w tle

W ostatnią sobotę sierpnia mieszkańcy gminy Gołymin-Ośrodek spotkali się na dożynkach gminno-parafialnych. Święto plonów miało w tym roku szczególną oprawę - po ośmiu latach do programu powróciła inscenizacja bitwy pod Gołyminem z 1806 roku.

Obchody rozpoczęła Msza Święta w kościele parafialnym pw. św. Jana Chrzciciela, której przewodniczył proboszcz ks. Marek Zbigniew Świgoński. Po poświęceniu wieńca i podzieleniu się chlebem uczestnicy przeszli korowodem na plac przy Urzędzie Gminy, gdzie odbyła się część oficjalna.

Wójt Adam Budek podziękował rolnikom za wytrwałość i pracę w wyjątkowo trudnym sezonie. Przypomniał o suszy, przymrozkach, upałach i niesprzyjającej pogodzie podczas zbiorów, a także o wysokich kosztach produkcji i niskich cenach płodów rolnych. Życzenia przekazali parlamentarzyści oraz przedstawiciele samorządów i instytucji.

Funkcję starostów dożynek pełnili Agata Ozdarska - sołtys Ruszkowa oraz Andrzej Ślusarski z tej samej miejscowości.

Program artystyczny rozpoczął Ludowy Zespół Artystyczny „Gołyminiacy". Duże zainteresowanie publiczności wzbudziła widowiskowa rekonstrukcja bitwy pod Gołyminem, a także pokaz akrobatycznej jazdy konnej. Na placu można było odwiedzić stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, a dla najmłodszych przygotowano dodatkowe atrakcje.



Fot. PC

Koło Gospodyń Wiejskich z Gołymina "Aktywne Babki"



Po ośmiu latach do Gołymina powróciła inscenizacja bitwy z 1806 roku

Później wystąpili kolejni wykonawcy, a wieczorną gwiazdą był zespół MIG. Zabawę do północy poprowadził DJ Franek.



Życzenia rolnikom przekazali m.in. posłowie Rafał Romanowski i Adam Krzemiński, dyrektor MODR w Warszawie Łukasz Lewandowski i wielu innych zaproszonych gości



Zespół Ludowy „Gołyminiacy" z przewodniczącą Rady Powiatu Ciechanowskiego Elżbietą Szymanik oraz wiceprzewodniczącym Grzegorzem Liszewskim

Organizatorami wydarzenia byli Urząd Gminy Gołymin-Ośrodek i parafia pw. św. Jana Chrzciciela, a współorganizatorem Samorząd Województwa Mazowieckiego. **PC**

Gmina Ojrzeń

Dożynki Gminno-Parafialne w Kraszewie

W pierwszą niedzielę września rolnicy i mieszkańcy gminy Ojrzeń spotkali się w Kraszewie, aby podziękować za tegoroczne plony. Gospodarzem święta było sołectwo Żochy, a funkcję starostów dożynek pełnili Izabela i Mariusz Tomaszek z tej miejscowości.

Uroczystości rozpoczęła Msza Święta dziękczynna w kościele pw. Świętej Trójcy. Po nabożeństwie korowód, z ciągnikami rolniczymi na czele, przeszedł na boisko przy Szkole Podstawowej. Tam odbyła się część oficjalna i dalsze obrzędy dożynkowe. Tradycyjny wieniec przygotowali mieszkańcy Żoch.

Wójt Artur Delura dziękował rolnikom za ich pracę. Mówił również o trudnym i nieprzewidywalnym roku oraz potrzebie dbania o polską ziemię.



Fot. PC

Wśród licznych gości dożynkowych byli m.in. posłowie Rafał Romanowski i Adam Krzemiński oraz Szymon Stachowiak - doradca Prezydenta RP, który przekazał list od Prezydenta Karola Nawrockiego

Po części oficjalnej rozpoczęły się występy artystyczne. Publiczność wysłuchała koncertu orkiestry dętej, a wiele emocji przyniosły konkurencje sportowe prowadzone przez Lubomira Libackiego - mistrza Polski strongman. Duże zainteresowanie wzbudził pokaz pracy dawnej młocarni. Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały regionalne potrawy i domowe wypieki, odbywały się też pokazy kulinarne, a na dzieci czekała strefa zabaw. Wieczorem przyszedł czas na zabawę taneczną i koncert zespołu DEJW. Wspólne świętowanie trwało do północy.



Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Ojrzeń przygotowały stoiska pełne potraw, domowych wypieków i lokalnych smaków

Organizatorem wydarzenia była Gmina Ojrzeń, a współorganizatorami Samorząd Województwa Mazowieckiego i Gminna Biblioteka Publiczna w Kraszewie. **PC**



Popołudniową część programu wypełniły występy artystyczne. Na scenie zaprezentowała się także orkiestra dęta



Pokaz pracy dawnej młocarni pozwolił zobaczyć, jak przed laty oddzielano ziarno od kłosów i plew. Maszynę uruchomił Artur Delura – Wójt Gminy Ojrzeń

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Gmina Opinogóra Górna

Opinogórskie Dożynki Gminne w Pałukach

Wójt Piotr Czyżyk był gospodarzem wspaniałych Dożynek Gminnych, które odbyły się w Pałukach. Zaszczytną funkcję Starostów Dożynek pełnili Ewa i Sławomir Górscy z Kołaczkowa.

Dożynki rozpoczęły się Mszą Świętą Dziękczynną za tegoroczne plony, która została odprawiona w kościele Parafii pw. św. Gotarda w Pałukach, pod przewodnictwem proboszcza ks. kan. Wacława Michalskiego. Kazanie, które zapadnie na długo w pamięci wiernych, wygłosił gościnnie ks. kan. Zbigniew Rembała - proboszcz Parafii pw. św. Zygmunta w Opinogórze.

Po Mszy Świętej uczestnicy uroczystości przeszli na plac, gdzie odbyła się prezentacja wieńców dożynkowych oraz degustacja regionalnych potraw. Wójt Piotr Czyżyk w swym wystąpieniu podkreślał trud i wartość pracy rolników.

Przed licznie zgromadzoną publicznością zaprezentowały się zespoły i grupy działające przy Gminnym Ośrodku Kultury: „Nadzieja", „Melodia" i „FolkOn". Wystąpiły też Gminna Orkiestra Dęta Trzech Pokoleń, „Janusz Prusinowski Kompania" oraz zespół ludowy „Zawkrzanie". Był także pokaz w wykonaniu grupy marszowo-tanecznej „Mażoretki Stella Opinogóra".

Bardzo widowiskowy był Turniej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Opinogóra Górna.

Ostatnim punktem programu była zabawa taneczna, którą poprowadził DJ BLACK.



Fot. AI

Starostowie Dożynek - Ewa i Sławomir Górscy z Kołaczkowa - przekazali na ręce wójta Piotra Czyżyka bochen chleba



Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego Elżbieta Szymanik wraz z wicestarostą Robertem Morawskim - w podziękowaniu za wysiłek, trud i codzienną pracę w rolnictwie - wręczyli statuetkę Agacie i Leszkowi Lubińskim z Bogucina



Pamiątkowe zdjęcie na chwilę przed rozdzieleniem chleba wśród uczestników dożynek



Koncert zespołów „Melodia" i „Nadzieja" działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze

Za naszym pośrednictwem wójt Piotr Czyżyk dziękuje wszystkim osobom, firmom, organizacjom i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie Dożynek Gminnych w Pałukach.

AI

Gmina Regimin

Regimińskie Dożynki Gminno-Parafialne

W przedostatnią niedzielę sierpnia mieszkańcy gminy Regimin spotkali się na dożynkach gminno-parafialnych.

Uroczystości rozpoczęła Msza Święta dziękczynna w kościele pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Lekowie. Homilię wygłosił proboszcz ks. Wojciech Iwanowski, który podkreślał znaczenie szacunku dla chleba i pracy rolników.

Po nabożeństwie korowód dożynkowy, prowadzony przez Orkiestrę Dętą OSP w Przasnyszu, przeszedł na boisko sportowe w Regiminie. Tam starostowie dożynek przekazali chleb na ręce wójta Marioli Kołakowskiej, który następnie podzielono wśród mieszkańców i gości.

Dożynki odbyły się w szczególnych okolicznościach. Kilka dni wcześniej przez gminę przeszła gwałtowna nawałnica - niszcząc domy, budynki gospodarcze i uprawy. Wójt Mariola Kołakowska przypomniała, że rozważano odwołanie uroczystości. Odbyły się jednak jako wyraz wdzięczności za zbiory, szacunku dla rolników i solidarności z poszkodowanymi. Podziękowała też strażakom i osobom usuwającym skutki żywiołu.



Fot. PC

W korowodzie dożynkowym maszerowały m.in. poczty sztandarowe



Od lewej: Mariola Kołakowska - Wójt Gminy Regimin, Szymon Stachowiak – doradca Prezydenta RP Karola Nawrockiego, który odczytał list skierowany do rolników i uczestników dożynek, Danuta Szewczak - Sekretarz Gminy Regimin, Stefan Pawłowski - Wójt Gminy Ciechanów oraz Artur Delura - Wójt Gminy Ojrzeń

W części oficjalnej uhonorowano wyróżniających się rolników. Na scenie wystąpili uczniowie szkół z Regimina, Szulmierza i Zeńboka oraz seniorzy z Klubu Senior+ w Lekowie. Rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszy bukiet dożynkowy i konkursy dla Kół Gospodyń Wiejskich. Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska z regionalnymi potrawami i atrakcje dla dzieci.

Wieczorem publiczność bawiła się podczas koncertów zespołów MIDIX oraz Long&Junior.

PC



Wyróżnienia Wójta Gminy Regimin otrzymali Agnieszka Chmielińska, Michał Czarzasty, Mikołaj Kraśniewski, Grzegorz Sadowski, Mariusz Barański i Stanisław Szóstek



Starostowie dożynek Małgorzata i Grzegorz Sadowscy z Pniewa Wielkiego

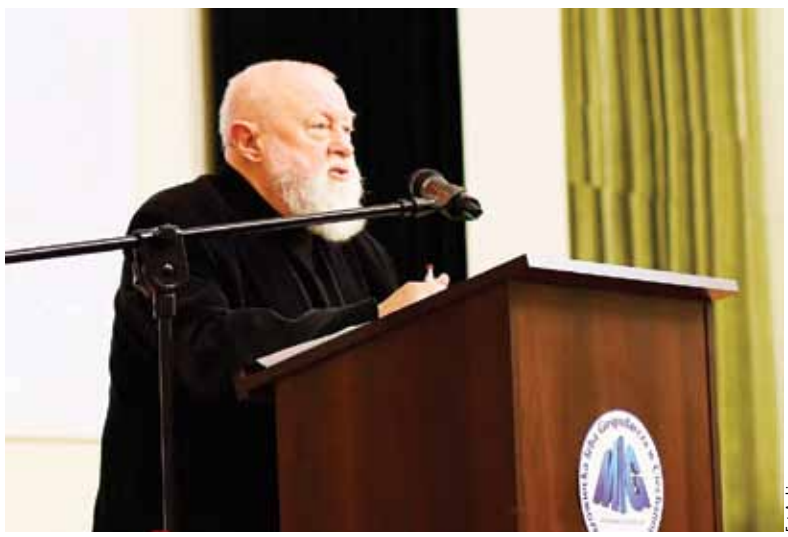
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Znani z Ciechanowa

Głos, który wraca do Ciechanowa

Od lata 2026 roku profesora Jerzego Bralczyka można usłyszeć w Parku Kultury Młyn także wtedy, gdy nie ma go w Ciechanowie. Jego nagrany głos zapowiada tam wydarzenia. To szczegół, który dobrze streszcza tę biografię: profesor wyszedł z Ciechanowa do ogólnopolskiej rozmowy o języku, lecz więzi z rodzinnymi stronami nie sprowadził do metryki.



Fot. Archiwum

Profesor Jerzy Bralczyk wygłosił prelekcję podczas Gali Przedsiębiorczości „Róże Biznesu 2025"

Jerzy Bralczyk urodził się 23 maja 1947 roku. Dorastał w rodzinie nauczycielskiej związanej z Kobylinem pod Opinogórą. Ukończył I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego, czyli ciechanowski „Krasiniak". W szkole pisał wiersze, występował w teatrze i brał udział w teleturnieju wiedzy sportowej. Rozważał nawet aktorstwo, ostatecznie jednak wybrał polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim.

Studia ukończył w 1969 roku, doktorat obronił cztery lata później, a habilitację uzyskał w 1986 roku. W 2000 roku otrzymał tytuł profesora nauk humanistycznych. Pracował między innymi na Uniwersytecie Warszawskim, Uniwersytecie Śląskim, Uniwersytecie Jagiellońskim oraz na Uniwersytecie w Uppsali. Stał się jednym z najbardziej rozpoznawalnych polskich językoznawców.

Telewizja i radio uczyniły z niego popularnego przewodnika po polszczyźnie, ale jego dorobek jest znacznie szerszy niż odpowiedzi na pytania, czy dane słowo jest poprawne. Badał język propagandy politycznej, mediów i reklamy. Interesowało go, jak słowa tworzą wrażenie pewności, porządkują obraz świata, przekonują do produktu albo pomagają władzy zdobywać społeczną akceptację. Pisał także o języku polityki, sposobach wyrażania ocen oraz mechanizmach perswazji.

Uczestniczył w językowym opracowaniu projektu Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z 1997 roku. Od początku działalności należy do Rady Języka Polskiego, a w latach 2007–2022 był jej wiceprzewodniczącym. Jest autorem i współautorem licznych książek, w których wiedzę naukową łączy z charakterystycznym poczuciem humoru. Do najbardziej znanych należą „Język na sprzedaż", „Mówi się", „500 zdań polskich" oraz autobiograficzna książka „Bralczyk o sobie".

Ciechanów nie pozostał w tej historii wyłącznie punktem zapisanym w biogramie. Profesor wracał tu na spotkania, wykłady i wydarzenia kulturalne. W 2015 roku wszedł w skład Społecznej Rady Doradców Prezydenta Miasta Ciechanów. Od lat w naszym mieście organizowane jest „Ciechanowskie Dyktando o Pióro Profesora Jerzego Bralczyka", podczas którego mieszkańcy mierzą się nie tylko z ortografią, ale również z pułapkami i poczuciem humoru polszczyzny.

Spotykał się z uczniami i absolwentami „Krasiniaka", a w 2022 roku w Ciechanowie ukazała się jego rozmowa z Januszem Zalewskim „O znaczeniu znaczenia". W lutym 2025 roku był gościem jubileuszowego, czterdziestego Saloniku Elizy w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Mówił tam o języku romantyków oraz swoim czytaniu Mickiewicza i Słowackiego.

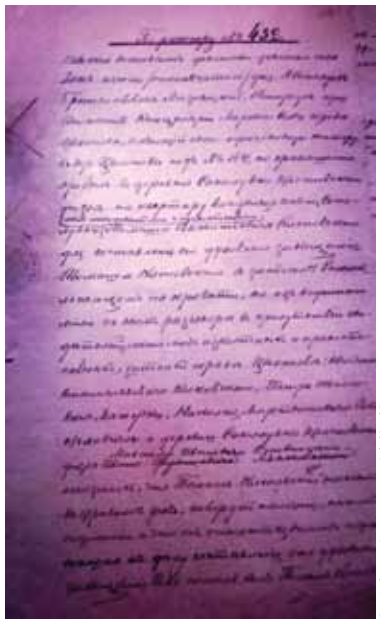
W 2023 roku Rada Miasta nadała mu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Ciechanów. Odbierając wyróżnienie, mówił, że w Ciechanowie czuje się naprawdę u siebie, a honorowe obywatelstwo traktuje także jako zobowiązanie. Kilka lat wcześniej w radiowej rozmowie przedstawił się jeszcze krócej: „Jestem mazowszaninem spod Ciechanowa".

Trudno o lepsze zdanie do cyklu poświęconego znanym ludziom związanym z naszym miastem i powiatem. Jerzy Bralczyk uczynił ze słów przedmiot naukowych badań, zawód i sposób publicznej rozmowy. A jego rodzinne miasto zadbało o to, by jego głos był tu nadal słyszany, tym razem całkiem dosłownie. **PC**

Stowarzyszenie „Sokołówek" im. Tomasza Klonowskiego

Czy w Sokołówku zapłoną światła?

Odpowiedź na to pytanie, po wielu latach starań, w końcu brzmi twierdząco. Warto jednak przypomnieć sobie, jak do tego doszło.



Fot. Archiwum Stowarzyszenia „Sokołówek"

Fragment testamentu Tomasza Klonowskiego

Działo się w Sokołówku 26 czerwca 1988 roku. Tuż przed śmiercią ostatni właściciel majątku Sokołówko Tomasz Klonowski podejmuje decyzję o przekazaniu majątku oświacie rolniczej i sporządza testament następującej treści: „Na wypadek mej śmierci majątkiem moim, jaki po mnie zostanie rozporządzam w taki sposób: majątek ziemski Sokołówko, fortuny szlacheckie na Atlach i łąkę z olszyną na Niechodzinie w powiecie ciechanowskim położone, z budynkami z inwentarzem żywym i martwym, ze wszystkiem co stanowi nieruchomość z przeznaczenia, zapisuję na własność przyszłej szkole rolniczej w Sokołówku, niższej, dla młodzieży pochodzenia polskiego, wyznania Rzymsko-katolickiego, z warunkiem, aby po śmierci mej żony Maryi z Dramińskich Klonowskiej z dochodów z zapisanego przeze mnie majątku Sokołówko z przyległościami, była urządzona niższa Szkoła Rolnicza w Sokołówku i aby ta szkoła w Sokołówku istniała wiecznemi czasy (...) Egzekutorem tego testamentu naznaczam Franciszka Rajkowskiego - doktora z Ciechanowa, któremu przyznaję głos decydujący we wszystkich kwestiach dotyczących szkoły dla zapewnienia jej rozwoju…".

Tomasz Klonowski nie zapomniał również o tych, którzy przez 25 lat jego obecności w Sokołówku dla niego pracowali, zobowiązując swoją żonę do wypłacenia 3.000 rubli swemu krewnemu jako rządcy oraz 3.000 rubli pracownikom folwarcznym. W dowód wdzięczności jego trumnę obdarowani nieśli na ramionach z Sokołówka na cmentarz parafialny w Ciechanowie. Na grobowcu do dziś można przeczytać: „Cześć pamięci zacnego człowieka i przyjaciela ludu".

Tą decyzją Tomasz Klonowski potwierdził swój patriotyzm oraz zrozumienie dla zagrożenia, jakie niosła ze sobą polityka rusyfikacyjna zaborcy, dążąca do wynarodowienia Polaków. Marzeniem zarówno Klonowskiego, jak i Rajkowskiego była niepodległa Polska, aby w urzędach i szkołach był tylko język polski, aby w kraju nie było wyzyskiwanych i wyzyskiwaczy, aby wszyscy podpisywali się imieniem i nazwiskiem a nie krzyżykami, aby wszystkie dzieci miały równy start w życiu. Jedną z dróg prowadzących do realizacji tych marzeń miała być oświata w szerokim tego słowa znaczeniu, a w szczególności oświata najliczniejszej i najuboższej warstwy społecznej, jaką było chłopstwo.

Egzekutor, czyli kurator testamentu, dr Franciszek Rajkowski wywiązał się wzorowo z nałożonego obowiązku. Powstała szkoła rolnicza prowadzona przez Fundację im. T. Klonowskiego. Wykształciła nowe świadome pokolenie chłopskie, a w okresie międzywojennym przekształciła się w ośrodek oświaty rolniczej promieniujący na cały kraj, gdzie oprócz Uniwersytetu Ludowego prowadzono szkolenie osadników wojskowych wysłanych na Kresy oraz Seminarium dla Nauczycielek Szkół Rolniczych.

Czasy współczesne nie były tak łaskawe dla Sokołówka. W wyniku II wojny światowej cała infrastruktura szkolna uległa zniszczeniu. Po wojnie grunty objęła reforma rolna. Przekazano je najpierw Ministerstwu Obrony Narodowej, następnie Aeroklubowi Warszawskiemu, a później rolniczej spółdzielni produkcyjnej. W końcu ziemia, która miała służyć oświacie „po wsze czasy", trafiła w prywatne ręce spółdzielców. Zachowany skrawek majątku Klonowskiego (13 ha) zyskał status obiektu zabytkowego i pod nazwą Park Podworski w Sokołówku w 1980 roku został wpisany do Rejestru Zabytków Województwa Mazowieckiego.

Jak na „zabytek" przystało, wkrótce zamienił się w śmietnik. Znaleźć tam można było stare opony, gruz, eternit, worki z domowymi odpadami, kołdry, sprzęt elektrotechniczny, a nawet fotele i sofę. Nie oszczędzono również zabytkowego drzewostanu. Wkrótce piękne okazy drzew zostały wycięte lub spróchniały.

Taki to obraz Sokołówka poruszył moje obywatelskie sumienie do tego stopnia, że założyłam Stowarzyszenie, naiwnie sądząc, że w krótkim czasie doprowadzimy do przywrócenia temu miejscu należnego mu splendoru.

Na początku nie mieliśmy dosłownie niczego poza tekstem testamentu. Ale równolegle z zabieganiem o zagospodarowanie Parku przeprowadziliśmy szereg kwerend archiwalnych w poszukiwaniu dokumentów, fotografii oraz wszelkich materiałów związanych z Sokołówkiem. Zgromadzone artefakty pozwalają odtworzyć niezwykły klimat tej placówki.

Po 15 latach „odbijania" się od drzwi decydentów i polityków, będąc czasem wręcz wyśmiewaną, i jak to się mówi - „spławianą", kiedy już swoją działalność zaczęłam porównywać do walki Dawida z Goliatem, to gospodarzem Gminy Ciechanów został Stefan Pawłowski. Już po pierwszym spotkaniu z nowym wójtem wiedziałam, że wreszcie w Sokołówku „ZAPŁONĄ ŚWIATŁA".



Jak już powszechnie wiadomo, Gmina Ciechanów uzyskała z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, ponad 17 mln zł dotacji na rewitalizację Parku Podworskiego wraz z odbudową budynku Uniwersytetu Ludowego. Realizacja tego projektu ma nastąpić w ciągu dwóch lat.

Ma tam powstać Gminny Dom Kultury o bardzo szerokim spektrum działania. Nie wyobrażamy sobie, aby nie znalazło się tam miejsce dla ducha pozytywizmu, jaki w Sokołówku zagościł wiele lat temu. Jest to z pewnością temat do dyskusji z władzami gminy na etapie zagospodarowywania obiektu.

Osobiście odczuwam wielką ulgę, że nasz trud nie poszedł na marne, a w świadomości mieszkańców Ziemi Ciechanowskiej Sokołówek to już nie tylko lotnisko czy Zajazd „Sokół", ale przede wszystkim wielka ofiara ostatniego właściciela Tomasza Klonowskiego, który w myśleniu i działaniu wyprzedzał swoją epokę i dokonał tego, co w tamtych czasach było możliwe. Zainwestował to, co posiadał, w rozwój oświaty, głęboko wierząc, że wykształcony naród osiągnie wszystko - nawet niepodległość Polski.

MARIA KLONOWSKA
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
„Sokołówek" im. Tomasza Klonowskiego

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Klasycznej na Mazowszu „Mazovia Romantica”

Wielka muzyka ma swoje miejsce na Mazowszu

Są takie chwile w życiu artystycznym, kiedy muzyka przestaje być wyłącznie muzyką. Łączy się z miejscem, historią, pamięcią i obecnością ludzi, tworząc doświadczenie, którego nie sposób powtórzyć. Dla mnie właśnie taka jest Mazovia Romantica.



Fot. Archiwum Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

„Halka” Stanisława Moniuszki w wykonaniu Opery Śląskiej.

Kiedy razem z moim mężem, Piotrem Maciejowskim, powoływaliśmy Festiwal do życia, towarzyszyło nam marzenie, aby najwybitniejsze dzieła muzyki klasycznej zabrzmiały na Mazowszu nie jako goście z odległego świata wielkich scen, lecz w atmosferze przyjaznej, sąsiedzkiej, bliskiej. Chcieliśmy pokazać, że Ciechanów, Opinogóra, Krasne, Sońsk, Glinojeck czy Przasnysz mogą stać się naturalnymi miejscami spotkania z wielką sztuką. Że zabytkowy kościół, muzealna oranżeria, park, dziedziniec średniowiecznego zamku mogą być czymś więcej niż piękną scenografią. Mogą współtworzyć muzyczną opowieść.

Tegoroczna Mazovia Romantica utwierdziła mnie w przekonaniu, że warto było zaufać temu marzeniu.

Przez trzy sierpniowe tygodnie muzyka prowadziła nas przez bardzo różne światy. Festiwal rozpoczęliśmy w Ciechanowie od wydarzenia, które miało szczególny ciężar emocjonalny. „Requiem” Gabriela Fauré, połączone z poezją Powstania Warszawskiego w interpretacji Piotra Polaka, stało się naszym muzycznym hołdem dla pamięci. W ciechanowskiej Farze spotkały się słowo, muzyka i historia. Był to wieczór skupienia, w którym nie potrzebowaliśmy wielkich deklaracji – mówiła za nas sztuka. Później Festiwal zaczął swoją podróż po Mazowszu.

W Glinojecku koncert „Warszawo, pamiętamy…” ponownie przywołał pamięć o Powstaniu Warszawskim, tym razem w formule pozwalającej spotkać się na jednej plenerowej scenie artystom doświadczonym i młodym talentom. Wśród gwiazd: Joanna Trzepiecińska, Joanna Horodko. W Przasnyszu publiczność mogła odkryć niezwykły dialog organów i saksofonu. W Opinogórze – miejscu, którego romantycznego ducha nie trzeba nikomu tłumaczyć – muzyka zyskiwała kolejne oblicza. Była pełna temperamentu „Romantica España” z udziałem Iwony Wall, Krzysztofa Meisingera, Łukasza Klimczaka, Rafała Kłoczko i Conrado Moreno, był recital Andrzeja Filończyka, jednego z najbardziej cenionych polskich barytonów młodego pokolenia, był wreszcie fortepianowy świat Chopina i Liszta w interpretacji Yehudy Prokopowicza.

Każdy z tych koncertów miał własny charakter. I właśnie na tym bardzo mi zależy. Nie chcę, aby Mazovia Romantica była festiwalem, w którym zmieniają się jedynie nazwiska wykonawców i miejsca koncertów. Każde wydarzenie powinno mieć swoją dramaturgię, temperaturę i sens.

Szczególne znaczenie mają dla mnie koncerty odbywające się w mniejszych miejscowościach powiatu ciechanowskiego. „Barwy Polski” w Krasnem z udziałem Mistrza Krzesimira Dębskiego, Jakuba Milewskiego, Rafała Lewandowskiego i naszym - moim i męża - skromnym udziałem. Nie zabrakło spotkania z muzyką Chopina, Moniuszki, Paderewskiego, Szymanowskiego, Karłowicza, Niewiadomskiego i Kurpińskiego, co przypomniało, jak niezwykle bogaty jest polski język muzyczny. Z kolei „La voce degli Angeli” w Sońsku, w którym miałam przyjemność wystąpić wraz z Alicją Węgorzewską, Piotrem Maciejowskim, Bogdanem Kierejszą i Arturem Jaroniem, był dla mnie również bardzo osobistym spotkaniem z publicznością.

W takich miejscach szczególnie wyraźnie czuję sens naszej pracy. Wielka kultura nie powinna wymagać od odbiorcy podróży do Warszawy, Wiednia, Berlina czy Mediolanu. To sztuka może przyjechać do niego. Może pojawić się blisko jego domu i zabrzmieć na najwyższym poziomie. Mazovia Romantica powstała również po to, aby skracać ten dystans.

Beethoven pod murami ciechanowskiego Zamku

Jeżeli jednak miałabym wskazać obraz, który pozostanie we mnie na długo po zakończeniu tegorocznej edycji, byłby nim dziedziniec Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie wypełniony dźwiękami IX Symfonii Ludwiga van Beethovena.

Już samo podjęcie decyzji o wykonaniu tego monumentalnego dzieła w takiej przestrzeni było dla nas artystycznym wyzwaniem. IX Symfonia nie jest przecież utworem, który można potraktować jak jeszcze jeden punkt programu. To dzieło-symbol. Jedno z tych osiągnięć europejskiej kultury, wobec których każdy wykonawca i każdy organizator musi stanąć z pokorą.

A jednak od początku czułam, że właśnie Zamek Książąt Mazowieckich jest dla Beethovena miejscem wyjątkowym.

15 sierpnia spotkali się tam znakomici soliści: Adriana Ferfecka, Agnieszka Rehlis, Tadeusz Szlenkier i Tomasz Konieczny, a wraz z nimi Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego oraz Akademicki Chór Uniwersytetu Warszawskiego. Całość poprowadził znakomity Dyrygent Piotr Jaworski.

Kiedy zapadł wieczór, a monumentalne mury Zamku stały się naturalną oprawą dla muzyki Beethovena, miałam poczucie uczestniczenia w czymś, co wykracza poza ramy koncertu.



Joanna Nawrot-Maciejowska - Dyrektor Artystyczny Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Klasycznej na Mazowszu „Mazovia Romantica” oraz Robert Kołakowski – Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej

I wreszcie finał - „Oda do radości”. Muzyka znana niemal wszystkim, a jednak za każdym razem zdolna powiedzieć coś nowego. Beethovenowska wizja braterstwa ludzi zabrzmiała pod otwartym mazowieckim niebem, w murach pamiętających zupełnie inną Europę. Przeszłość spotkała się z teraźniejszością, a historia miejsca z jednym z najbardziej uniwersalnych przesłań, jakie pozostawiła nam muzyka.

Patrzyłam wtedy na publiczność i pomyślałam: właśnie po to jest ten Festiwal. Nie po to, aby udowadniać, że możemy zaprosić wybitnych solistów, orkiestrę i chór. Nie po to, aby odnotować kolejne duże wydarzenie w kalendarzu kulturalnym. Chodzi o tę jedną chwilę, kiedy kilkaset osób milknie, słucha i przez moment doświadcza czegoś wspólnie. To jest siła muzyki, której nie zastąpi żaden ekran. I to jest siła miejsca.

Jestem przekonana, że ci, którzy tego wieczoru słuchali IX Symfonii na dziedzińcu ciechanowskiego Zamku, będą pamiętać nie tylko Beethovena. Będą pamiętać również Ciechanów jako miejsce Beethovena. Dla dyrektora artystycznego trudno wyobrazić sobie piękniejszą nagrodę.

Kiedy Ciechanów staje się operą

Po Beethovenie mogłoby się wydawać, że trudno będzie zbudować jeszcze mocniejszy finał. A jednak Mazovia Romantica miała przed sobą ostatni rozdział. I zależało nam, aby był nim Moniuszko.

Najpierw zaprosiliśmy publiczność do Parku Kultury Młyn na „Podwieczorek z... Halką” prowadzony przez Jerzego Snakowskiego. Chcieliśmy, aby opera przestała kojarzyć się z czymś niedostępnym, wymagającym specjalnego przygotowania czy znajomości muzycznych konwencji. Opera jest przecież przede wszystkim opowieścią o człowieku – jego miłości, pragnieniach, wyborach, namiętnościach i tragediach.

A potem nadszedł wieczór finałowy. „Halka” Stanisława Moniuszki w wykonaniu Opery Śląskiej. W Ciechanowie.

Do miasta przyjechał ponad 130-osobowy zespół artystyczny – soliści, chór, balet i orkiestra. Hala widowiskowo-sportowa została na jeden wieczór przemieniona w teatr operowy. To, co publiczność zobaczyła na scenie, było efektem ogromnego przedsięwzięcia artystycznego, organizacyjnego i technicznego.

Dla mnie miało ono również znaczenie symboliczne. „Halka” należy do fundamentów polskiej kultury operowej. To dzieło, które przez pokolenia współtworzyło naszą muzyczną tożsamość. Jednocześnie właśnie z „Halką” związane są początki powojennej historii Opery Śląskiej. Zaproszenie tego zespołu z tym właśnie tytułem na finał Mazovia Romantica było więc świadomym wyborem – spotkaniem historii polskiej opery z naszą współczesną publicznością.

Kiedy obserwowałam scenę i wypełnioną widownię, pomyślałam o drodze, jaką w ciągu zaledwie kilku tygodni przebył nasz Festiwal: od ciszy i skupienia „Requiem” Fauré, przez pieśń, muzykę kameralną, Chopina, Liszta i polskich kompozytorów, aż po monumentalnego Beethovena i pełnospektaklową operę Moniuszki.

To nie był przypadkowy zbiór koncertów. To była opowieść. Opowieść o romantyzmie rozumianym szerzej niż epoka w historii muzyki. O potrzebie przeżywania, o pamięci, wolności, miłości, wspólnocie i pięknie. O tym wszystkim, co sprawia, że dzieła napisane sto czy dwieście lat temu wciąż potrafią mówić o nas.

Festiwal tworzony tutaj

Mazovia Romantica jest festiwalem międzynarodowym, ale jej serce bije tutaj – na Mazowszu. Jestem z tego szczególnie dumna.

Chcemy zapraszać artystów związanych z najważniejszymi scenami, prezentować wielkie dzieła światowego repertuaru, budować przedsięwzięcia o coraz większej skali, a jednocześnie nigdy nie utracić bliskości z miejscem i publicznością. Nie interesuje nas tworzenie kultury „obok” mieszkańców. Chcemy tworzyć ją dla nich i razem z nimi. Dlatego tak ważne jest również to, że wszystkie wydarzenia Mazovia Romantica pozostają dostępne bezpłatnie. Możliwość spotkania z wybitnymi artystami nie powinna zależeć od zasobności portfela ani od miejsca zamieszkania.

Nie byłoby jednak możliwe realizowanie tak ambitnej idei bez ludzi i instytucji, którzy zechcieli ją współtworzyć. Z ogromną wdzięcznością myślę o wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego, dzięki któremu możemy rozwijać Festiwal i zapraszać na Mazowsze sztukę na najwyższym poziomie. Dziękujemy za patronat honorowy nad Festiwalem Panu Marszałkowi Adamowi Struzikowi. Dziękuję również Samorządowi Miasta Ciechanów oraz Panu Prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu za wsparcie finałowej realizacji „Halki”, a także wszystkim samorządom, instytucjom kultury, partnerom, gospodarzom naszych koncertów oraz Dyrektorom Instytucji: Pani Monice Salamon-Miłoboszewskiej (Muzeum Romantyzmu w Opinogórze) oraz Panu Robertowi Kołakowskiemu (Muzeum Szlachty Mazowieckiej) za serce dla Festiwalu, kuratelę nad nim, otwartość i chęć wpisywania wydarzenia w kalendarz pracy i działania Instytucji oraz pozyskiwanie środków umożliwiających jego realizację.

Za każdym koncertem, który dla publiczności trwa godzinę czy dwie, kryją się miesiące pracy dziesiątek osób. Jako dyrektor artystyczny mam szczęście pracować z ludźmi, którzy – podobnie jak ja – wierzą, że warto podejmować ryzyko i stawiać sobie coraz ambitniejsze cele.

Najważniejsza pozostaje jednak Publiczność. To Państwo wypełniali kościoły, sale, oranżerię, przestrzenie plenerowe, dziedziniec Zamku Książąt Mazowieckich i widownię podczas „Halki”. To Państwa skupienie, emocje i owacje były ostatnim, najważniejszym elementem każdego koncertu.

Po zakończeniu Festiwalu pozostaje cisza. Znikają sceny, pulpity, światła i dekoracje. Artyści wyjeżdżają. Miejsca wracają do swojego codziennego rytmu. Ale zostaje pamięć.

We mnie pozostanie obraz ciechanowskiego Zamku i pierwszych taktów IX Symfonii. Pozostanie potężne brzmienie muzyki unoszące się ponad murami. Pozostanie Moniuszkowska „Halka” i świadomość, że na jeden wieczór stworzyliśmy w Ciechanowie prawdziwy teatr operowy. Pozostaną również wszystkie mniejsze, bardziej intymne spotkania – spojrzenia publiczności, rozmowy po koncertach i chwile ciszy tuż przed pierwszym dźwiękiem.

I chyba właśnie wtedy wiem najlepiej, po co tworzymy Mazovia Romantica. Chcemy, aby wielka muzyka miała swoje miejsce na Mazowszu. I żeby Mazowsze miało swoje miejsce na mapie wielkiej muzyki.

JOANNA NAWROT-MACIEJOWSKA
Dyrektor Artystyczny
Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Klasycznej
na Mazowszu „Mazovia Romantica”

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Bliska Kultura 2026.

Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych

Nowe władze u policyjnych emerytów i rencistów

Dla członków Koła nr 1 Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych w Ciechanowie wrześniowe zebranie to nie tylko wybory i podsumowanie minionej kadencji. Było przede wszystkim okazją do rozmowy o przyszłości, wzajemnej pomocy i dalszej integracji środowiska byłych policjantów i pracowników policji.



Fot. Archiwum Koła SERP w Ciechanowie

Od lewej: podinsp. Marek Kosela (I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Ciechanowie), Kazimierz Leśniewski (wiceprezes Koła nr 1 Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych w Ciechanowie), Grzegorz Grabowski (prezes), Piotr Kierzkowski (członek Zarządu), Andrzej Gnatowski (sekretarz), Elżbieta Mizeracka (skarbnik), mł. insp. Łukasz Jędrasik (Komendant Powiatowy Policji w Ciechanowie)

Nowe władze

Zebranie sprawozdawczo-wyborcze odbyło się 4 września w sali konferencyjnej Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie. W jego trakcie podsumowano działalność Zarządu Koła w kadencji 2023–2026. Była to również okazja do podziękowania ustępującemu prezesowi Zdzisławowi Smardzewskiemu oraz członkom poprzedniego Zarządu za zaangażowanie, pracę na rzecz środowiska i dotychczasową współpracę.

Najważniejszym punktem zebrania były wybory. Członkowie Koła zdecydowali, że przez najbliższe cztery lata ich organizacją kierować będzie nowy Zarząd.

Na prezesa wybrano Grzegorza Grabowskiego, a funkcję wiceprezesa objął Kazimierz Leśniewski. Sekretarzem został Andrzej Gnatowski, skarbnikiem Elżbieta Mizeracka, natomiast członkami Zarządu - Jan Rogulski i Piotr Kierzkowski.

Wybrano także Komisję Rewizyjną. Jej przewodniczącym został Janusz Olkowski, wiceprzewodniczącą Ewa Dąbrowska, a sekretarzem Jolanta Kowalska.

Delegatami na Zjazd Wojewódzki SEiRP zostali: Andrzej Gnatowski, Grzegorz Grabowski, Piotr Kierzkowski i Jan Rogulski.

Najważniejsi są ludzie

Stowarzyszenie działa od 1990 roku. Zrzesza emerytów i rencistów policyjnych, a także członków ich rodzin. Jego działalność koncentruje się m.in. na wzajemnej pomocy oraz integracji środowiska.

Nowy Zarząd Koła nr 1 chce te działania kontynuować i rozwijać. Jednym z priorytetów będzie pozyskiwanie nowych członków oraz utrzymywanie stałego kontaktu z osobami, które po zakończeniu służby chcą nadal aktywnie uczestniczyć w życiu środowiska.

Ważnym elementem działalności pozostaną cotygodniowe dyżury Zarządu, odbywające się w każdą środę w godz. 10–12 w KPP w Ciechanowie. To właśnie podczas dyżurów członkowie mogą uzyskać informacje, zgłosić swoje problemy czy otrzymać pomoc w przygotowaniu dokumentów dotyczących świadczeń i pomocy socjalnej.

Szczególna uwaga ma być poświęcona osobom chorym, niepełnosprawnym, samotnym oraz znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej. Zarząd chce rozwijać system koleżeńskiej pomocy i odwiedzin.

Integracja, turystyka i pamięć

W planach są również spotkania integracyjne, m.in. z okazji Dnia Kobiet czy Święta Policji – Święta Seniora Policjanta, a także inne wydarzenia proponowane przez członków. W maju 2027 roku planowana jest wycieczka krajoznawcza dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin.

Koło chce także aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym oraz patriotycznym Ciechanowa i powiatu. W kalendarzu znajdą się m.in. uroczystości związane z Konstytucją 3 Maja, rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego i II wojny światowej, Światowym Dniem Sybiraka oraz Świętem Niepodległości.

Nie zabraknie również udziału w Święcie Policji i wydarzeniach sportowych, w tym w zawodach strzeleckich PCK.

Nowy Zarząd zamierza ponadto na bieżąco informować członków o zmianach przepisów dotyczących emerytur i rent służb mundurowych oraz innych kwestiach istotnych dla środowiska policyjnych emerytów.

– Chcemy, aby Koło było miejscem, do którego każdy członek może przyjść ze swoim problemem, pomysłem czy inicjatywą. Najważniejsze są dla nas wzajemny szacunek, koleżeńska solidarność i aktywność – podkreśla nowy prezes Koła nr 1 Grzegorz Grabowski, były Komendant Powiatowy Policji w Ciechanowie.

Kadencja nowego Zarządu potrwa do 2030 roku. Przed jego członkami cztery lata pracy, ale także szansa na dalsze umacnianie Koła jako miejsca spotkań, wzajemnego wsparcia i aktywności środowiska emerytów i rencistów policyjnych w Ciechanowie. **SERP/AI**

Współpraca miasta z organizacjami pozarządowymi

Konsultacje programu współpracy z NGO

Ratusz zachęca organizacje pozarządowe do współtworzenia programu współpracy miasta z NGO na 2027 rok. Program umożliwia m.in. wsparcie wybranych zadań na rzecz mieszkańców z zakresu: edukacji, kultury, sportu, zdrowia, pomocy społecznej, ekologii czy ochrony zwierząt.

Program współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi każdego roku szczegółowo określa cele, zasady, przedmiot, a także finansowe i pozafinansowe formy możliwej współpracy Gminy Miejskiej Ciechanów z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego. W myśl obowiązujących przepisów prawa, miasto nie może finansować działalności poszczególnych organizacji pozarządowych, natomiast może zlecać im realizację zadań mieszczących się w katalogu zadań własnych. Taka współpraca umożliwia skuteczniejszą, efektywniejszą i w większym stopniu odpowiadającą potrzebom społeczności lokalnej realizację poszczególnych zadań.

Każda z organizacji pozarządowych, która działa na terenie Miasta Ciechanów (jak również podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie) może złożyć w formie pisemnej konkretne propozycje zapisów do programu współpracy miasta z NGO na nadchodzący rok.

Wnioski można składać pisemnie do 25 września br.:

- drogą pocztową na adres Urzędu Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6,
- osobiście w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta przy ul. Wodnej 1,
- drogą elektroniczną na adres e-mail: wks@umciechanow.pl

Na podstawie zgłoszonych uwag i propozycji powstanie projekt programu, który zostanie poddany dalszej konsultacji. Organizacje oraz uprawnione podmioty będą miały możliwość zgłaszania uwag. Następnie projekt będzie przeanalizowany przez komisje Rady Miasta, z uwzględnieniem wielkości środków finansowych zagwarantowanych w budżecie na 2027 rok. Uchwała w sprawie rocznego programu współpracy miasta z NGO zostanie podjęta na listopadowej sesji Rady Miasta. **UM/AI**

Polski Związek Wędkarski

Puchar Najlepszego Zawodnika



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy szóstej – a zarazem ostatniej - tury zawodów spławikowo-feederowych zaliczanych do Pucharu Najlepszego Zawodnika 2026 roku

Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto, na zbiorniku wodnym „KANAŁY", zorganizowało szóstą – a zarazem ostatnią - turę zawodów spławikowo-feederowych zaliczanych do Pucharu Najlepszego Zawodnika 2026 roku.

W zawodach wzięło udział 26 wędkarzy, w tym jeden junior. Łącznie złowiono 63,22 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Podsumowania zawodów oraz wręczenia pucharów, medali i dyplomów dokonał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

W szóstej turze zawodów zwyciężył Sebastian Szuper z (Koło PZW Sochocin).

Natomiast klasyfikacja ogólna ze wszystkich zawodów o Puchar Najlepszego Zawodnika 2026 roku wygląda następująco: I miejsce - Kamil Olewnik, II - Radosław Pszczółkowski, III - Sławomir Nowakowski, IV - Hubert Prusiński, V - Jarosław Stefański, a VI - Jarosław Komorowski. **EN/AI**

Polski Związek Wędkarski

II tura mistrzostw feederowych



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy II tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym

Członkowie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto są już po drugiej turze zmagań o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła w Wędkarstwie Feederowym.

Zorganizowano ją na zbiorniku wodnym „Zalew" w Nowym Mieście. W zawodach wzięło udział 15 wędkarzy. Pomimo trudnych warunków zawodnicy złowili łącznie 45,78 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Rywalizacja trwała 5 godzin.

W II turze mistrzostw feederowych I miejsce zajął Radosław Pszczółkowski, II – Jarosław Komorowski, a III – Tomasz Lewandowski. Zwycięzca otrzymał puchar i dyplom z rąk Eugeniusza Nowaka – prezesa Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Sześć koncertów na zamkowych błoniach

Rapowe zakończenie wakacji

W ostatnią sobotę sierpnia, odbyła się piąta edycja Rap Festiwalu Ciechanów. Na plenerowej scenie wystąpiło sześciu wykonawców i składów reprezentujących różne nurty polskiego rapu. Koncerty rozpoczęły się po południu i trwały niemal do północy.

Rap Festiwal powrócił do miejskiego kalendarza po ubiegłorocznej przerwie. Organizatorem wydarzenia było Miasto Ciechanów, które po raz kolejny postawiło na duży, bezpłatny koncert na zamkowych błoniach. To właśnie tutaj odbywa się wiele największych plenerowych wydarzeń muzycznych w mieście.

Koncertowy maraton rozpoczął Filipek. Półtorej godziny później na scenie pojawił się łódzki duet Dwa Sławy, tworzony przez Astka i Radosnego. Kolejnym wykonawcą był Bonus RPK, reprezentujący mocno zakorzeniony w polskim hip-hopie nurt uliczny.

Wieczorna część festiwalu przyniosła występy artystów od lat należących do najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiej sceny rapowej. O godz. 20.00 wystąpił KęKę, którego twórczość w dużej mierze opiera się na osobistych tekstach i opowiadaniu o codzienności. Następnie scenę przejął Kaz Bałagane, a ostatnim wykonawcą tegorocznej edycji był Białas.

Tak zestawiony program przyciągnął pod scenę publiczność w różnym wieku. Byli bardzo młodzi słuchacze, ale również osoby, które z polskim hip-hopem dorastały w czasie jego pierwszego dużego rozwoju. Artyści różnili się sposobem pisania, brzmieniem i podejściem do rapu, dzięki czemu sześć kolejnych koncertów nie opierało się na jednym muzycznym schemacie.

Festiwal prowadził KrzyKrzysztof, znany m.in. jako hypeman Quebonafide. Na scenie towarzyszył mu DJ Moyes. Oprócz przestrzeni koncertowej na błoniach przygotowano strefę foodtrucków oraz stoiska handlowo-gastronomiczne.

Przy tak dużej imprezie w centrum miasta ważną częścią organizacji była również komunikacja. W dniu festiwalu mieszkańcy mogli bezpłatnie korzystać z autobusów ZKM. Uruchomiono też specjalnie oznakowane autobusy „Koncertowe", które kursowały pomiędzy centrum a innymi częściami Ciechanowa, m.in. w pobliżu większych parkingów.

Jednym z atutów Rap Festiwalu od początku pozostaje jego otwarta formuła. Na koncerty nie trzeba kupować biletów. Dzięki temu wydarzenie przyciąga nie tylko fanów konkretnych wykonawców, ale również mieszkańców, którzy chcą spędzić ostatni wakacyjny weekend przy muzyce na żywo. **PP**



Na scenie występuje Bonus RPK



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Zamkowe błonia po raz kolejny przyciągnęły licznych fanów rapu z Ciechanowa i okolic



Festiwal prowadził KrzyKrzysztof, znany m.in. jako hypeman Quebonafide



Dwa Sławy

Ciechanowska Letnia Scena Muzyczna

Młodzi muzycy dali czadu

W piątkowy wieczór, 21 sierpnia, na placu przy Szkole Podstawowej TWP wystąpiły cztery młode lokalne zespoły. Organizatorem wydarzenia było Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki. Wszystkie grupy prowadzą Robert Miroński i Marcin Grochowski.

Jako pierwsza wystąpiła formacja „06-400", w składzie: Zosia (wokal), Kamil (perkusja), Natalia / Robert (gitara basowa) oraz Klaudia (gitara). Zespół zaprezentował przekrój od grunge'u, przez polski blues rock, po heavy metal, sięgając po utwory Iron Maiden, Alice in Chains, Dżemu i Nirvany.

Następnie na scenę wyszedł „The Undecided" – męski zespół grający instrumentalnie i poszukujący wokalisty. W składzie: Adam i Mateusz (gitary), Igor (bas) oraz Gabriel (perkusja). Muzycy postawili na ciężki rock, ostrą grę i mocne gitarowe brzmienia Soundgarden i Motörhead.

Trzecią propozycją był zespół „Chwilowo bez nazwy". Tworzą go: Zosia (wokal i gitara), Antek (gitara), Grzegorz (bas) oraz Mateusz (perkusja). Młodzi artyści grają razem ponad rok, mają już za sobą kilka koncertów i są laureatami lokalnych oraz ogólnopolskich konkursów. W repertuarze znalazły się utwory T. Love, Breakout, Nirvany i Blur, a także własna kompozycja zatytułowana „Serce".



Zespół „Chwilowo bez nazwy"



Fot. Andrzej Bayer

Zespół „Czarne Koty"



Zespół „The Undecided"



Zespół „06-400"

Muzycy tych trzech zespołów kształcą się w ciechanowskiej Szkole Muzycznej „Akademia Dźwięku".

Wieczór zamknęły „Czarne Koty" z Gminnego Ośrodka Kultury w Gołotczyźnie. Zespół działa od 2022 roku. Tworzą go: Amelka (wokal), Natalia (bas), Antonina (perkusja) oraz Bartek i Paweł (gitary). Podczas licznych koncertów chętnie sięgają po utwory zespołów Akurat, Farben Lehre, Myslovitz czy Klausa Mitffocha, promując jednocześnie własny materiał (teksty Iwony Rzeplińskiej, muzyka Roberta Mirońskiego). Młodzi muzycy zaoferowali słuchaczom zróżnicowaną mieszankę rock-popu, ska i indie, z ostrymi brzmieniami w klimacie grunge'u, punka i muzyki alternatywnej.

Frekwencja była wysoka, pogoda wspaniała, a warunki zapewnione przez organizatora – fantastyczne. Podziękowania należą się akustykowi Jankowi Lipskiemu, konferansjerowi Wojtkowi Garlińskiemu (który jak zwykle poprowadził koncert w sposób niezwykły) oraz pozostałym pracownikom PCKiSz. Wszystkim wykonawcom poszło świetnie, a występy trzymały bardzo wysoki poziom. **DS/AI**

Gminny Dzień Sportu w Grudusku

Grudusk na 5-tkę

W ramach Gminnego Dnia Sportu odbyła się IV edycja Biegu „Grudusk na 5-tkę".



Fot. Beata Kazorek

Najlepszymi zawodnikami reprezentującymi CIECHANÓW BIEGA zostali Karolina Pniewska i Tomasz Chełstowski. Otrzymali oni nagrody ufundowane przez Bank Spółdzielczy w Płońsku

Organizatorami przedsięwzięcia byli Urząd Gminy Grudusk, Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku oraz Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Grudusku.

W roli konferansjera, jak zawsze, świetnie się sprawdził radny Grzegorz Mierzejewski - pomysłodawca Biegu „Grudusk na 5-tkę".

Honorowy patronat nad zawodami sprawował Starosta Powiatu Ciechanowskiego. Patronem medialnym wydarzenia był PULS CIECHANOWA.

Dzięki członkiniom Kół Gospodyń Wiejskich z Przywilcza, Stryjewa Wielkiego, Żarnowa i Łysakowa, a także pracownikom kuchni szkolnej z ZPO w Grudusku zawodnicy mogli liczyć na smaczny poczęstunek.

O bezpieczeństwo zadbała Policja oraz druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Grudusku.

Profesjonalną rozgrzewkę przed startem biegów poprowadził Paweł Kurzęcki – nauczyciel wychowania fizycznego w ZPO w Grudusku.

Dorośli zawodnicy rywalizowali w biegu lub marszu nordic walking na 5 km. Dla dzieci przygotowano biegi na dystansach 100, 300 i 600 metrów, które odbyły się pod hasłem: „Biegiem po zdrowie, z dala od nałogów".

Wśród dorosłych zawodników najliczniejszą, jedenastoosobową reprezentację wystawiła Grupa CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE. W klasyfikacji drużynowej zdobyła II miejsce. Nagrody dla najlepszych zawodniczki i zawodnika, spośród reprezentantów CIECHANÓW BIEGA, ufundował Bank Spółdzielczy w Płońsku. Trafiły one do Karoliny Pniewskiej i Tomasza Chełstowskiego.

Uczestnicy zawodów podkreślali ich wspaniałą atmosferę. Organizatorom należą się za to gratulacje.

Wyniki biegów są dostępne na stronie internetowej firmy CatchTime. **AI**



Fot. Radosław Rykowski

Grupa CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE, wystawiła najliczniejszą - jedenastoosobową reprezentację i w klasyfikacji drużynowej zdobyła II miejsce



Fot. Al

Reprezentacja Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki" wraz z trenerami – Tomaszem Grodeckim i Łucją Kochmańską. W Grudusku wystartowali m.in. zawodnicy z nowej grupy, w której trenują dzieci w wieku 5-10 lat



Fot. Al

Wszyscy zawodnicy, którzy dotarli do mety, otrzymali piękny medal



Fot. Al

Grzegorz Mierzejewski - pomysłodawca Biegu „Grudusk na 5-tkę"



Fot. Al

Tegoroczna edycja Biegu miała symboliczny wymiar ekumeniczny. Wśród uczestników byli duchowni - rzymskokatolicki i protestancki. Od lewej: ks. Grzegorz Zakrzewski, Marlena Gałęziewska – dyrektor ZPO, wójt Marek Piotrowicz oraz pastor Krzysztof Adamkowski

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Przy stadionie powstają nowe parkingi

Rozpoczął się kolejny etap modernizacji infrastruktury przy miejskim stadionie. Od strony ul. Augustiańskiej, przy nowo budowanym lodowisku, powstają miejsca parkingowe. Droga wjazdowa zyska nową nawierzchnię i oświetlenie.

Wzdłuż nowo powstającego lodowiska usuwane są stare, nierówne płyty nawierzchni drogi i parkingów. W ich miejsce powstanie trzynaście miejsc do parkowania samochodów osobowych (w tym jedno dla osób z niepełnosprawnościami) oraz dwa miejsca dla autokarów. Wjazd w kierunku boisk sportowych i płyty stadionu zyska nową, równą nawierzchnię. Obszar oświetlą energooszczędne lampy LED. Częściowo wymienione zostanie ogrodzenie. Prace zakończą się w listopadzie.

Jednocześnie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotowuje się do realizacji drugiego etapu tego zadania. Obejmie on budowę kolejnych miejsc parkingowych na terenie, gdzie wcześniej znajdowały się budynki zaplecza sportowo-technicznego stadionu. Obiekty powstałe w latach 60-tych XX wieku nie spełniały obecnych standardów sanitarnych i budowlanych. Ich funkcję przejął nowoczesny budynek wybudowany przy płycie stadionu w 2023 roku. Stare budynki są w trakcie wyburzania, aby przygotować teren pod miejsca do parkowania samochodów zawodników i kibiców. 8 września ogłoszono postępowanie przetargowe mające wyłonić wykonawcę prac. Docelowo zaplanowano utworzenie około 60 miejsc parkingowych. Na modernizację strefy parkingowej przy stadionie władze miasta pozyskały 500 tys. zł dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego".

UM/AI



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Na terenie miejskiego kompleksu sportowego powstają nowe miejsca parkingowe

Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego w Lekkiej Atletyce

Ciechanów gościł młodych lekkoatletów



Fot. AI

Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego w Lekkiej Atletyce zorganizowano na ciechanowskim stadionie MOSiR

W ostatnią sobotę sierpnia na miejskim stadionie odbyły się Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego w Lekkiej Atletyce. Ich organizatorem był Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w partnerstwie z Miastem Ciechanów oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

Podczas zawodów bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy z Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki" oraz Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów. Zwyciężyli w czterech konkurencjach.

Z klubu KS „Ciechan i Szymon Kołecki" na najwyższym stopniu podium stanęły: Oliwia Lemanowicz w rzucie dyskiem - 47,84 m, Weronika Ostrowska w skoku w dal - 5,02 m oraz Maja Budniak w biegu na 300 m w kategorii U16 - 43,00 sek. (rekord życiowy).

Z kolei wśród zawodników Mazovia ProActiv pierwsze miejsce w biegu na 300 m przez płotki zajęła Katarzyna Ogonowska - 47,10 sek. (rekord życiowy).

Wartościowe wyniki i rekordy życiowe ustanowili ponadto zawodnicy Mazovia ProActiv Ciechanów: Michał Zamęcki w biegu na 2000 m – 6:13,03 sek. oraz Oliwier Lipka na 110 m przez płotki - 17,39 sek. i 300 m przez płotki - 44,96 sek. Z kolei z KS „Ciechan i Szymon Kołecki" byli to: w sprincie na 100 m Miłosz Wtulich - 11,72 sek. oraz Paweł Kimona - 11,91 sek., a także Piotr Uszyński na 300 m - 37,18 sek. **ZM/AI**



Fot. Archiwum prywatne

Maja Budniak
– I miejsce w biegu na 300 m w kategorii U16



Fot. Archiwum prywatne

Weronika Ostrowska
– I miejsce w skoku w dal

Półmaraton Praski

CIECHANÓW BIEGA po warszawskiej Pradze



Fot. Błażej Chrzanowski

Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA przed startem Półmaratonu Praskiego (od lewej): Krzysztof Przybyłowski, Krzysztof Adamkowski, Jolanta Kącka, Karolina Chrzanowska, Ewelina Jabłońska, Artur Iniarski oraz Marek Łebkowski

Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE, ukończyła „Wizz Air Warsaw Praski Night Half Marathon", czyli popularny Półmaraton Praski.

Bieg, który odbył się w pierwszą sobotę września, ukończyło 9.827 zawodników. Wśród nich znalazło się siedmioro reprezentantów Grupy CIECHANÓW BIEGA. Dla Eweliny Jabłońskiej, Krzysztofa Adamkowskiego i Marka Łebkowskiego był to kolejny start na dystansie półmaratońskim. Pozostała czwórka – Karolina Chrzanowska, Jolanta Kącka, Artur Iniarski i Krzysztof Przybyłowski – po raz pierwszy zmierzyła się z dystansem 21,0975 km.

Debiutanci solidnie przygotowywali się do tego startu. W ostatnich tygodniach, oprócz standardowych treningów na dystansie 5 km, organizowanych przez Grupę CIECHANÓW BIEGA na stadionie, realizowali również dłuższe treningi biegowe, których dystans stopniowo zwiększali – od 13 do 18 kilometrów. Odbywały się one pod przewodnictwem bardziej doświadczonej koleżanki z grupy – Eweliny Jabłońskiej, która pilnowała odpowiedniego tempa, pomagała unikać zbyt szybkich zrywów i podpowiadała, jak rozsądnie rozłożyć siły na całym dystansie półmaratonu. Te dłuższe wspólne treningi nie były jednak przeznaczone wyłącznie dla osób zarejestrowanych na Półmaraton Praski. Uczestniczyli w nich również inni członkowie grupy, którzy pokonywali krótsze dystanse.

Przygotowania przyniosły efekt – cała czwórka debiutantów ukończyła półmaraton, a wszyscy reprezentanci CIECHANÓW BIEGA byli zadowoleni ze swoich wyników. To kolejny dowód na to, że wspólne treningi grupy, która działa już od niespełna dwóch i pół roku, przynoszą coraz lepsze rezultaty i pozwalają jej uczestnikom podejmować kolejne biegowe wyzwania.

Na uczestników czekała również wyjątkowa oprawa zawodów. Start i meta znajdowały się na Błoniach Stadionu Narodowego, który rozświetlała biało-czerwona iluminacja. Na finiszu zawodnikom towarzyszyła głośna muzyka, doping kibiców oraz efektowne fontanny iskier ustawione po obu stronach mety. Dla każdego, kto pokonywał ostatnie metry półmaratonu, był to wyjątkowy moment, a dla debiutantów – niezapomniane zwieńczenie ich pierwszego startu na tym dystansie. Otrzymany na mecie medal był swoistym ukoronowaniem wysiłku i namacalnym dowodem ukończenia wymagającego biegu. **AI**

Grupa CIECHANÓW BIEGA

CIECHANÓW BIEGA... o godzinę wcześniej



Fot. Archiwum Grupy CIECHANÓW BIEGA

Część członków Grupy CIECHANÓW BIEGA przed jednym z wrześniowych treningów

Grupa CIECHANÓW BIEGA stale zaprasza na bezpłatne, otwarte treningi biegowe. W okresie jesiennym będą się odbywały o godzinę wcześniej niż dotychczas.

Treningi są przeznaczone dla osób, które chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem, wrócić do biegania po przerwie czy pobiegać w grupie i podzielić się swoim doświadczeniem z początkującymi. Uczestnicy, od przedszkolaków po seniorów, wspólnie trenują i poprawiają swoją kondycję, spalają kalorie i gubią zbędne kilogramy. Doskonale się przy tym bawią i integrują.

Jeśli chciałbyś:

- spróbować biegania, ale brakuje Ci samodyscypliny lub nie chcesz biegać sam
- schudnąć i zadbać o swoją kondycję, a tym samym o zdrowie
- poznać pozytywnych ludzi pełnych pasji

to ta propozycja jest dla Ciebie.

W okresie jesiennym Grupa zbiera się we wtorki i czwartki o godz. 18:00 przy wejściu na bieżnię znajdującą się na ciechanowskim stadionie.

Patronat medialny nad działalnością Grupy CIECHANÓW BIEGA sprawują PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD MAZOWSZE. **AI**

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie

Borys Tynka opowie o Czarnobylu

Biblioteka Pedagogiczna w Ciechanowie zaprasza na spotkanie autorskie z Borysem Tynką - pilotem wycieczek, podróżnikiem i licencjonowanym przewodnikiem po Ukrainie. Przyczynkiem do jego zorganizowania jest 40. rocznica wybuchu reaktora Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej.


Fot. Archiwum

Borys Tynka

Borys Tynka jest jednym z czołowych ekspertów specjalizujących się w tematyce wschodniej. Napisał serię popularnych książek reportażowo-podróżniczych oraz przewodników. Do jego najważniejszych publikacji należą: „Sekrety Czarnobyla", „Sekrety Odessy" oraz „Sekrety Kijowa".

W trakcie bibliotecznego wieczoru gość opowie o katastrofie z 1986 roku, kłamstwach władz i współczesnej strefie wykluczenia.

Spotkanie odbędzie się 28 września (poniedziałek) o godz. 17.00 w Bibliotece Pedagogicznej, której siedziba mieści się w Centrum Administracyjnym przy ul. 17 Stycznia 9 (parter).

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Jego organizacja została sfinansowana ze środków Instytutu Książki pochodzących z dotacji celowej Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

BP/AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Podróż na własną rękę

W Miejskiej Bibliotece Publicznej, w ramach cyklu „Świat w zasięgu ręki", odbyło się spotkanie z Agnieszką Wasztyl, zatytułowane „Z plecakiem przez Kambodżę i Tajlandię".

To dziennikarka i podróżniczka. Prowadzi w Polskim Radiu RDC audycję „Niezwykłe podróże". Pisze m.in. dla magazynów „National Geographic Traveler", „All Inclusive" oraz „Świat Podróże Kultura". Dla Telewizji Polskiej przygotowuje relacje podróżnicze. Odwiedziła 68 krajów na pięciu kontynentach i nadal ma apetyt na więcej. Uwielbia podróże, najlepiej te z plecakiem, na własną rękę - jak najdalej od luksusowych hoteli i komercji. W czasie podróży liczy się dla niej autentyczność, prawdziwe życie i ludzie. Dlatego chętnie nocuje u lokalnych mieszkańców, jeździ autostopem, korzysta z transportu publicznego. Fascynują ją religie świata, kultury, społeczności, życie plemion - ten niezwykły świat, który za kilkadziesiąt lat może przestać istnieć, a który chce poznawać, odkrywać, przeżywać i chłonąć wszystkimi zmysłami tak długo, jak to będzie możliwe.

Podczas spotkania Agnieszka Wasztyl opowiedziała o swojej osiemnastodniowej podróży po Kambodży i Tajlandii, którą odbyła z jednym plecakiem. – Nie trzeba wiele: T-shirty, krótkie spodenki, buty na zmianę i leki – stwierdziła krótko.


Fot. AI

Od lewej: Agnieszka Wasztyl oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Podczas opowieści o podróży nie brakowało ciekawostek i zaskakujących historii. W niektórych miejscach można było poczuć się niczym Indiana Jones. Agnieszka Wasztyl opowiadała m.in. o zwiedzaniu buddyjskich świątyń, podkreślając, że często można tam spotkać synkretyzm buddyzmu i hinduizmu. Z humorem wspominała również o lokalnych przysmakach – smażonej szarańczy i pieczonych larwach. Dużo miejsca poświęciła spotkaniom z miejscowymi ludźmi. Jak podkreślała, poznanie drugiego człowieka jest dla niej równie ważne jak odkrywanie wspaniałych miejsc i zabytków.

AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na spotkania wśród książek

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza serdecznie do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) na najbliższe spotkania autorskie. Udział w wydarzeniach jest bezpłatny.

ZOFIA HUMIĘCKA


Fot. Archiwum Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

16 września (środa) o godz. 17.00 gościem będzie Zofia Humięcka – Ciechanowianka, biolog - diagnosta, poetka, której twórczość wyrasta z codziennych obserwacji, emocji, wspomnień oraz zachwytu nad otaczającym światem.

Podczas spotkania będzie można posłuchać wierszy w interpretacji samej autorki, porozmawiać o jej twórczości, inspiracjach i poetyckiej drodze, a także zadać pytania. To będzie wieczór pełen słów, refleksji i rozmowy o tym, co bliskie – o ludziach, miejscach i emocjach, które znajdują swoje miejsce w poezji.

Zofia Humięcka (z domu Pepłowska) to z wykształcenia biolog – absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, z zawodu diagnosta - całe życie zawodowe związała z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym w Ciechanowie. W młodości literackie zainteresowania realizowała współpracując z harcerskim pismem „Krąg", miesięcznikiem pracy twórczej „Radar" i uczestnicząc podczas studiów w Młodzieżowej Wszechnicy Dziennikarskiej. Jest członkiem Oddziału Ciechanowskiego Stowarzyszenia Autorów Polskich oraz Związku Literatów na Mazowszu. Jej wiersze ukazywały się w poetyckich almanachach. Była wyróżniana i nagradzana w ogólnopolskich konkursach literackich oraz na licznych biesiadach poetyckich. Wydała dwa tomiki - „Chwila" oraz „Rękawiczka". Poza literaturą lubi przyrodę, podróże i spotkania z nietuzinkowymi ludźmi. To właśnie m.in. owa chęć poznawania ludzi, podziwiania ich pasji oraz artystyczna dusza poetki sprawiły, że od 2014 roku prowadzi spotkania w ramach „Saloniku Elizy" w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, których jest pomysłodawczynią i gospodynią. Jest inicjatorką powstania i autorką tekstów do dwóch albumów: „Waldemar Wołk-Karaczewski – nasz danseur noble" oraz „Salonik Elizy w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze".

ZBIGNIEW SIEMIĄTKOWSKI


Fot. Archiwum prywatne

23 września (środa) o godz. 17.00 gościem będzie dr hab. Zbigniew Siemiątkowski – były Szef Agencji Wywiadu.

Jak wygląda praca oficera wywiadu? Jak zdobywa się informacje, które często decydują o bezpieczeństwie państwa? Gdzie kończy się sztuka, a zaczyna rzemiosło wywiadowcze? I ile prawdy o pracy agentów pokazują nam filmy i literatura? Spotkanie będzie wyjątkową okazją, by zajrzeć za kulisy świata, który na co dzień pozostaje ukryty przed opinią publiczną.

Zbigniew Siemiątkowski w swojej najnowszej książce pt. „Sztuka Wywiadu", wykorzystując swoje doświadczenia i wiedzę, opowiada o mechanizmach działania służb specjalnych, pozyskiwaniu informacji i pracy wywiadowczej oraz o ludziach, którzy ją wykonują. Zapowiada się wieczór pełen ciekawych historii, nieoczywistych pytań i rozmowy o świecie, w którym informacja jest jednym z najcenniejszych narzędzi.

Zbigniew Siemiątkowski jest doktorem habilitowanym nauk humanistycznych w zakresie nauk o polityce. Pełnił wiele ważnych funkcji publicznych. Poseł na Sejm RP - I, II, III i IV kadencji (1991-2005), Minister Spraw Wewnętrznych (1996), Szef Urzędu Ochrony Państwa (2001-2002) oraz szef Agencji Wywiadu (2002-2004).

Po zakończeniu kariery politycznej Zbigniew Siemiątkowski zajął się działalnością naukowo-dydaktyczną. Jako pracownik Zakładu Nauki o Bezpieczeństwie w Instytucie Nauk Politycznych na Uniwersytecie Warszawskim, dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z młodszymi pokoleniami studentów. Wykłada także w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Jest autorem wielu publikacji i artykułów naukowych, które są cenione w środowisku akademickim.

MARIOLA PRYZWAN


Fot. Michał Gromada

30 września (środa) o godz. 17.00 gościem będzie Mariola Pryzwan - biografistka, bibliotekarka i polonistka.

Spotkanie będzie poświęcone Marii Dąbrowskiej i Marii Kownackiej - ich przyjaźni i barwnemu życiu. Poprzez fascynujące opowieści Mariola Pryzwan przybliża swoich bohaterów, pokazując ich w zwyczajnym świetle. Interaktywny wykład uzupełniają anegdoty oraz wiele nieznanych bądź nieodkrytych dotąd informacji.

Mariola Pryzwan urodziła się w 1963 roku w Ostrowi Mazowieckiej. Jest nauczycielem-bibliotekarzem, publicystką i biografistką. Ze wspomnień złożyła biografie m.in.: Anny German, Zbigniewa Cybulskiego, Haliny Poświatowskiej, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Władysława Broniewskiego, Marii Dąbrowskiej, Marii Kownackiej, Anny Jantar i Dalidy. Z wypowiedzi samych bohaterów powstały książki: „Anna German o sobie" i „Cybulski o sobie".

Bohaterowie książek Marioli Pryzwan to jednocześnie jej literackie, muzyczne i filmowe fascynacje. Autorka kocha życie i powtarza za Haliną Poświatowską, od której zaczęła swoją przygodę z biografistyką, że „żyje się tylko chwilę / a czas – / jest przezroczystą perłą / wypełnioną oddechem".

MBP/AI

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Artur Iniarski,
Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229
85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej" bez uzyskania pisemnej zgody.

Wincenty Łaszewski: „Wszystko o ikonie, która może wszystko”

Ikona, która może wszystko

DOROTA SMOSARSKA

Jasna Góra od wieków pozostaje sercem polskiej pobożności maryjnej. To tutaj miliony pielgrzymów przybywają, aby spojrzeć w oblicze Czarnej Madonny, powierzyć Jej swoje troski, podziękować za otrzymane łaski i prosić o opiekę.

Obraz Matki Bożej Częstochowskiej jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli polskiego katolicyzmu, ale również jednym z najbardziej tajemniczych. Skąd pochodzi? Kto go namalował? Dlaczego właśnie ten wizerunek od stuleci otaczany jest tak niezwykłą czcią? Czy wszystkie związane z nim legendy są prawdziwe? I wreszcie – czy Ikona Jasnogórska może być czymś więcej niż tylko dziełem sztuki?

Na te pytania próbuje odpowiedzieć Wincenty Łaszewski w książce „Wszystko o ikonie, która może wszystko”, wydanej przez Wydawnictwo Fronda. Autor, doktor teologii, badacz antropologii mariologicznej i jeden z najbardziej znanych polskich znawców objawień maryjnych, po raz kolejny zabiera czytelnika w niezwykłą podróż. Tym razem prowadzi ją jednak nie do Fatimy, Guadalupe czy innych miejsc objawień, ale do samego serca polskiej duchowości – na Jasną Górę.

Autor, który pisze z miłością do Maryi

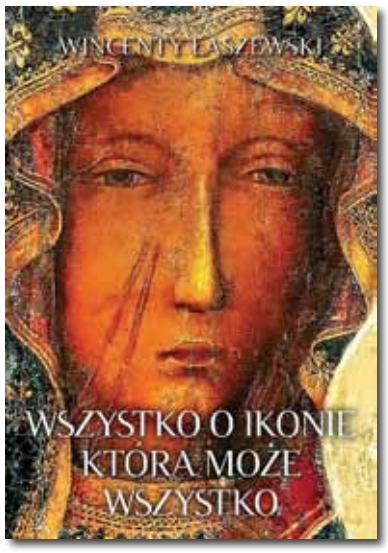
Ci, którzy znają wcześniejsze publikacje Wincentego Łaszewskiego, doskonale wiedzą, że autor ma swój charakterystyczny styl. Nie jest to jedynie suche przedstawianie faktów. Łaszewski pisze z ogromnym zaangażowaniem, ale również z miłością i zatroskaniem o współczesnego człowieka. Chce nie tylko przekazać wiedzę, ale przede wszystkim skłonić czytelnika do zatrzymania się i zastanowienia nad własną wiarą. Autor ma na swoim koncie wiele książek poświęconych Maryi, objawieniom i duchowej misji Polski. W swej najnowszej publikacji powraca do tematu, który jest szczególnie bliski polskiemu katolikowi – do Matki Bożej Jasnogórskiej.

Zanim powstała Ikona Jasnogórska

Bardzo ciekawym elementem książki jest to, że autor nie rozpoczyna od samej Czarnej Madonny. Najpierw zabiera czytelnika znacznie dalej – do początków chrześcijańskiego kultu Maryi oraz historii powstawania ikon. Buduje szeroki kontekst, pokazując, że ikona nie jest zwykłym obrazem religijnym. W tradycji chrześcijańskiej ma ona znacznie głębsze znaczenie – staje się miejscem spotkania człowieka z rzeczywistością nadprzyrodzoną. Następnie dochodzi do jednego z najważniejszych wizerunków w historii chrześcijaństwa – Hodegetrii, czyli typu ikony, w którym Maryja wskazuje na Chrystusa jako Drogę. To właśnie w tej szerokiej tradycji należy szukać korzeni obrazu, który dzisiaj czcimy na Jasnej Górze.

Czarna Madonna – Matka Polski

Najważniejszą częścią publikacji jest oczywiście historia Ikony Jasnogórskiej oraz jej miejsca w dziejach naszego narodu. Obraz staje się tutaj nie tylko przedmiotem kultu, ale niemal świadkiem polskiej historii. Przed obliczem Czarnej Madonny modlili się królowie, żołnierze, duchowni i zwykli ludzie. Do Niej przychodzili Polacy w czasach pokoju i w czasach największych zagrożeń. Jasna Góra przetrwała zabory, wojny i okupację. Szczególne miejsce zajmuje oczywiście obrona klasztoru podczas potopu szwedzkiego, która z czasem stała się symbolem opieki Matki Bożej nad Polską.



Wyszyński i Jan Paweł II – powrót do Matki

W książce nie mogło zabraknąć dwóch wielkich postaci, które odegrały ogromną rolę w historii polskiej maryjności – bł. kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz św. Jana Pawła II. Kardynał Wyszyński doskonale rozumiał, że siła Kościoła w Polsce tkwi również w jego maryjności. W najtrudniejszych czasach komunizmu zawierzył naród Maryi i konsekwentnie prowadził Polaków ku Jasnej Górze. Jasnogórskie Śluby Narodu stały się jednym z najważniejszych wydarzeń polskiej duchowości XX wieku. Jan Paweł II również wielokrotnie wskazywał na Jasną Górę jako miejsce szczególne. Jego słynne słowa „Jestem, pamiętam, czuwam” stały się częścią jasnogórskiej tradycji.

Powrócić do stóp Matki

Autor pisze z wyraźną troską, abyśmy nie zapomnieli, że przed obrazem Czarnej Madonny klęczeli nasi przodkowie, prosząc o ratunek w czasach, w których często po ludzku nie było już nadziei. I to jest najważniejsze przesłanie tej publikacji: spojrzeć na Jasnogórską Ikonę oczami człowieka wierzącego. „Wszystko o ikonie, która może wszystko” jest książką dla tych, którzy chcą lepiej poznać historię Czarnej Madonny, ale także dla tych, którzy chcą zrozumieć, dlaczego Jasna Góra zajmuje tak szczególne miejsce w sercu polskiego Kościoła. To publikacja historyczna, teologiczna, ale przede wszystkim pełna maryjnego ducha.

Liczba stron: 352, Cena: 79,90 zł

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„Tkający fale”
Julie Johnson

Tylko ona może odmienić bieg wydarzeń... Rhya Fleetwood ma dość bycia pionkiem w cudzych rozgrywkach. Po krwawej bitwie podczas święta Fyremas straciła przyjaciół i swój nowy dom. I boi się, że straci też Penna… Relikt Ognia jest pochłonięty odbudową swojego królestwa i nienasyconą żądzą zemsty. Tymczasem ścieżka prowadzi Rhyę do Dworu Wody, gdzie coraz silniejsza więź zaczyna łączyć ją z innym Reliktem – tajemniczym królem Sorenem. Im więcej dowiaduje się od niego o mocy, która ich spaja, tym mniej pewna jest swojej przyszłości, własnych pragnień i roli, jaką przyjdzie jej odegrać w nadchodzącej wojnie.

Rozdarta między ogniem i wodą, miedzy królem, który złamał jej serce, a królem, który rozumie drzemiącą w niej siłę, Rhya musi być szczególnie ostrożna, bo może stracić coś więcej niż tylko serce. Przepełniona na nowo rozbudzoną magią, rzuca wyzwanie przeznaczeniu w kontynuacji „Tkającej wiatr”.

Liczba stron: 552, Cena: 74,99 zł



„Taniec ze smokami: Po uczcie”
George R.R. Martin

Jon Snow przygotowuje się do starcia z Boltonami. W Nocnej Straży wybucha bunt. Panowanie Daenerys w Meereen rozpada się pod naporem politycznych intryg. Victarion Greyjoy przybywa do Zatoki Niewolniczej.

W Królewskiej Przystani królowa regentka Cersei Lannister czeka na proces, opuszczona przez tych, którym ufała. Tymczasem na dalekim wschodzie, w Yunkai, jej brat Tyrion trafia do niewoli i zmuszony jest samodzielnie szukać ratunku. W Braavos Arya Stark zgłębia tajemnice Ludzi Bez Twarzy, a pamięć o własnym pochodzeniu zaczyna jej ciążyć coraz bardziej. Stannis Baratheon pozostawia żonę i czerwoną kapłankę Melisandre, by ruszyć na południe przeciw Boltonom okupującym Winterfell. Za Murem zaś armie Dzikich szykują się do szturmu, który może odmienić losy północy.

W całym świecie narastają gwałtowne konflikty, w których biorą udział banici i kapłani, żołnierze i zmiennoskórzy, szlachetnie urodzeni i niewolnicy. W czasach niepokojów fale przeznaczenia nieuchronnie prowadzą bohaterów ku największemu ze wszystkich tańców...

Liczba stron: 688, Cena: 75,99 zł



„Małżeństwo z miłości”
Monica Ali

Yasmin Ghorami ma dwadzieścia sześć lat, mieszka w Londynie i pracuje jako lekarka, chcąc pójść w ślady swojego ojca, pochodzącego z Indii i wspinającego się po szczeblach drabiny społecznej. Matka jej narzeczonego, Harriet Sangster, jest znaną feministyczną aktywistką, pisarką i intelektualistką. Rodziny obojga zakochanych dzieli głęboka przepaść kulturowa. Nieporównywalne są również dotychczasowe doświadczenia seksualne Yasmin i Joe.

Im bliżej dnia ślubu, tym bardziej narastające nieporozumienia, zdrady i długo skrywane tajemnice wywracają do góry nogami zarówno związek Yasmin, jak i małżeństwo jej rodziców, które przez całe życie postrzegała jako prawdziwe „małżeństwo z miłości”.

Liczba stron: 564, Cena: 57,99 zł

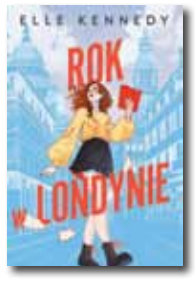


„Zagadkowe głosy z otchłani”
Roger Pater

Ojciec Philip Rivers posiada pewną niezwykłą zdolność: słyszy tajemnicze głosy opowiadające o wydarzeniach dawno minionych lub tych, które dopiero mają nadejść, a czasem również zapowiadające czyjąś śmierć. W każdym z tych przypadków duchowny odkrywa kolejne sekrety i stara się zrobić wszystko, co w jego mocy, aby dać ukojenie zarówno żywym, jak i umarłym.

Tworząc postać tego nietuzinkowego bohatera, Roger Pater – literacki pseudonim Gilberta Hudlestona, noszącego zakonne imię Roger – inspirował się własną osobą, swoimi przekonaniami religijnymi, a nawet, jak sam twierdził, własnymi doświadczeniami.

Liczba stron: 280, Cena: 49,99 zł



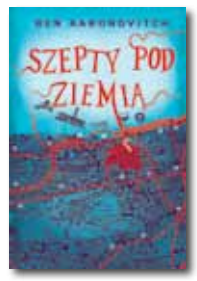
„Rok w Londynie”
Elle Kennedy

W Londynie wreszcie miała zacząć żyć po swojemu. Zakochanie się – i to razy dwa! - nigdy nie było częścią tego planu.

Kiedy dziewiętnastoletnia Abbey Bly dostaje szansę, by przez rok studiować w Londynie, widzi w tym idealną okazję, by wyrwać się spod skrzydeł nadopiekuńczego ojca – byłej gwiazdy rocka. Chce poczuć wolność, odnaleźć siebie, ale najpierw musi poznać współlokatorki. Jakie jest jej zdziwienie, gdy okazuje się, że w nowym, londyńskim mieszkaniu zamiast dziewczyn mieszkają chłopacy. Uroczy, zabawni, atrakcyjni – i poza zasięgiem, bo w domu obowiązuje zakaz romansów między współlokatorami.

Abbey nigdy nie uważała się za osobę łamiącą zasady. A jednak wkrótce zaczyna okłamywać ojca i zakochuje się nie w jednym, lecz w dwóch mężczyznach. Jak by tego było mało, badania, które prowadzi na studiach, naprowadzają ją na trop głęboko skrywanego skandalu związanego z pewną arystokratyczną rodziną. Abbey już wkrótce będzie musiała zdecydować, które zasady – i które serca – warto złamać.

Liczba stron: 520, Cena: 54,99 zł



„Szepty pod ziemią”
Ben Aaronovitch

Na torach metra w pobliżu stacji Baker Street dochodzi do brutalnego morderstwa — niezidentyfikowana ofiara została zadźgana, a na nietypowym narzędziu zbrodni wykryto ślady magii. A to oznacza, że do gry wkracza specjalny wydział londyńskiej policji zajmujący się wszelkimi przejawami niesamowitości.

Szybko okazuje się, że ofiarą jest syn amerykańskiego senatora, dlatego do śledztwa posterunkowego detektywa Granta dołącza agentka FBI, Kimberley Reynolds. Tymczasem w mrocznych tunelach londyńskiego metra, wśród pogrzebanych rzek i wiktoriańskich rynsztoków zaczynają krążyć szepty o zemście zza grobu…

Najnowsza sprawa Petera Granta zaraz się wtoczy na śliskie tory.

Liczba stron: 408, Cena: 52,99 zł



„W twoim interesie”
Marzena Hryniszak

W więzieniu planował zemstę. Tymczasem ktoś przygotował dla niego zupełnie inny scenariusz…

Sebastian Barecki po trzech latach odsiadki wychodzi na wolność. Nikt na niego nie czeka – jego świat już nie istnieje. Dom splądrowano, bliscy zniknęli, a dawni przyjaciele odwrócili się od niego. Jakby tego było mało, zostaje oskarżony o zabójstwo byłej partnerki i mężczyzny, którego miał powody nienawidzić. Ścigany listem gończym Barecki staje się najbardziej poszukiwanym człowiekiem w kraju. Gdy uciekając przed policją, spotyka świadka w swojej dawnej sprawie, wydaje się, że gorzej być nie może.

Tymczasem prywatny detektyw Jeremi Cygan i nadkomisarz Jolanta Rybawska odkrywają, że zbrodnia w Kołolasiu to dopiero początek. Kolejne tropy prowadzą do świata pozornie legalnych interesów pewnej firmy pożyczkowej.

Kto naprawdę pociąga za sznurki? I dlaczego Sebastian Barecki od początku miał odegrać w tej historii kluczową rolę?

Bezkompromisowy thriller o zemście, manipulacji i świecie, w którym można stracić wszystko.

Liczba stron: 576, Cena: 57,99 zł

reklama



ogłoszenie własne wydawcy

