

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 28 lipca

nr 6 (137)
• czerwiec 2026
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS

Zapraszamy na przegląd klimatyzacji

☎ 23 674 36 66
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17
www.autosezam.com.pl

Pieniądze przestały być problemem

Prezydent Krzysztof Kosiński w rozmowie z „Pulsem Ciechanowa” o tym jak zmienia się miasto, aktualnych i przyszłych inwestycjach, finansach, szkołach, kulturze i sporcie.

Str. 3

35 lat Mazowieckiej Izby Gospodarczej!

Majowy jubileusz MIG był okazją do uroczystej Galii, spotkania ludzi biznesu, samorządu i instytucji oraz uhonorowania osób szczególnie zasłużonych dla rozwoju Izby. Były podziękowania, wspomnienia, jubileuszowy bal i rozmowy o tym, jaką rolę MIG odgrywa dziś w życiu gospodarczym regionu.

Więcej na str. 11

SOCZEWKI OKULAROWE
PRZECIWSŁONECZNE OD 99 zł
Z KOREKCJĄ

OPTIC
Stylus
Sztuczne Przewidywanie

CIECHANÓW
ZIELONA ŚCIEŻKA 4A
TEL. 23 673 56 53
CH KAUFAND
ARMII KRAJOWEJ 15
TEL. 23 674 71 13

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ

OSIEDLE RUTKI

DOMY O POWIERZCHNI 52m² - 152m²

PIK SPRZEDAŻ
BIURO NIERUCHOMOŚCI 535 803 600

KOJENY ETAP III KWARTAŁ 2026

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!**

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI

Z miłości do nieruchomości - bo za każdą transakcją stoi człowiek

Rozmowa z **Anetą Marciniak** - dyrektorem ciechanowskiego oddziału Freedom Nieruchomości. str. 9

Akademia DZWIĘKU
szkoła muzyczna

Wakacyjne zajęcia muzyczne

Gitara • Ukulele • Śpiew • Pianino

tel. 517 770 082
www.akademiadzwiaku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

Komputery - Laptopy
Podpis kwalifikowany
Oprogramowanie

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 • www.comasc.pl • Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Parafianie na rzecz naprawy Ameryki

Właśnie teraz w czerwcu 2037 roku liczna grupa parafianek i parafian z parafii tutejszych podczas tradycyjnego comiesięcznego zebrania dyskusyjnego omówiła sytuację hydrologiczną na kontynencie północno-amerykańskim.

– Sytuacja hydrologiczna w Ameryce Północnej jest niedobra i niebezpieczna. Zagrożony jest cały obszar północnoatlantyki, do którego także i my należymy. Chodzi o to, że rzeka Św. Wawrzyńca wnosi do północnego Atlantyku z obszaru Wielkich Jezior wielkie ilości wody nagrzejanej w lecie, co podnosi poziom i temperaturę oceanu powodując topnienie lodowców w Arktyce. Ta rzeka nie ma sensu, bo jej wody powinny płynąć nie na północny wschód jak płyną, tylko na południe pomiędzy Appalachi i Kordyliery w kierunku Wielkich Równin. Jak wiadomo w północnym Atlantyku wody jest za dużo i ciągle przybywa, a w sercu Ameryki Północnej za mało i grozi susza. Dzisiaj wysycha zbiornik Lake Mead przy Hoover Dam i ujście rzeki Kolorado do Zatoki Kalifornijskiej. To trzeba zmienić bo niedługo podniesiona woda północnoatlantyczna zaleje unijne państwa nad Morzem Północnym. Dzisiaj są techniczne możliwości by przekierować rzekę Św. Wawrzyńca na południe, kanałami i tunelami pod górami – zagał dyskusję parafianin z parafii farnej.

– A trzeba też pamiętać, że susza uniemożliwia mieszkańcom np. w Las Vegas uprawianie trawy wokół domów bo nie ma wody do podlewania, tylko muszą sadzić kaktusy. Oni tam nie mają takiego szczęścia jak my, gdyż my dzięki naszym miejskim wodociągom mo-



żemy łąć wodę na trawę nawet codziennie. Tu kieruję podziękowania i gratulacje do Pana Przewodniczącego rady nadzorczej wodociągów i kanalizacji – dorzuciła parafianka z parafii na Kargoszynie.

– To są święte słowa. Niech tylko przyjdzie wielki sztorm to pchnie podniesione wody, które zaleją Holandię, Danię, kawał Belgii, Niemiec i Francji. Dlatego władze w Waszyngtonie nie powinny zwlekać i natychmiast wziąć się za naprawę sytuacji – nadmieniła parafianka z parafii na Ludowej.

– Zaiste zachodzą silne przesłanki, że jak rzeka Św. Wawrzyńca przestanie wpływać do

oceanu, to woda w północnym Atlantyku obniży poziom i temperaturę, kraje Morza Północnego będą bezpieczniejsze, a lodowce arktyczne przestaną się roztopiać – rzekła znana nauczycielka.

– Konieczność prawdy klimatycznej wyklucza naginanie do absurdałnej teorii pseudo-klimatycznej, która jest w interesie pewnych kręgów. A twierdzenie, że lodowce topnieją w Arktyce, bo przysłowiowe kobiety z np. przysłowiowej gminy Opinogóra Górna palą chrustem w pieco-kuchniach, jest kuriozalne. To nie możliwe, bo za daleko – jak w powiedzeniu „gdzie Krym, gdzie

Rzym” – to tutaj gdzie Arktyka, gdzie Opinogóra Górna – wyraził parafianin z parafii pałuckiej.

– Pojutrze my parafianki i parafianie tutejsi udamy się do naszego starosty, żeby jak najpilniej poleciał do Waszyngtonu i przedstawił władzom federalnym memorandum w sprawie konieczności naprawy systemu hydrologicznego na kontynencie północno-amerykańskim w interesie bezpieczeństwa całego obszaru północno-atlantyckiego. Jak to wśród najbliższych sojuszników trzeba głosić prawdę szczerze i taki powinno mieć charakter wystąpienie naszego starosty w Białym Domu – zaanonsował parafianin z parafii na Aleksandrówce.

– Uważam, że nasz starosta powinien zmotywować rząd amerykański, by wystąpił o dofinansowanie inwestycji hydrotechnicznych z funduszy unijnych. Przekierowanie wód z rzeki Św. Wawrzyńca na południe, jest w oczywistym interesie obszaru europejskiego nad Morzem Północnym, dlatego Bruksela nie może odmówić wsparcia realizacji tak doniosłego celu na rzecz wspólnego bezpieczeństwa Europy i Ameryki Północnej. Starosta powinien zadeklarować pomoc w wypełnianiu wniosków ze strony naszych samorządowców, doświadczonych w pozyskiwaniu środków unijnych – stwierdziła Pani Jola.

Czerwcowe zebranie parafiańskie zakończyło wspólne wzniesienie okrzyku: „Woda z Wielkich Jezior na Wielkie Równiny, a nie do Atlantyku. Razem dbajmy o bezpieczeństwo północnoatlantyckie. Hurraaa!”

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GZĘGZÓŁKA

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO

ogłasza nabór do oddziału przedszkolnego dla 3 i 4-latków oraz do grupy 5-latków

Gwarantujemy:

- małe grupy
- indywidualne podejście do każdego dziecka
- wszechstronny rozwój
- bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie

SPRZEDAM DOM

TEL. 784 962 557
500 065 938



reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

Eksploatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

studio
grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Prezydent Krzysztof Kosiński w rozmowie z Redakcją „Pulsu Ciechanowa”

Pieniądze przestały być problemem

Jak to się stało, że Ciechanów ma większy budżet na inwestycje niż wiele innych większych miast w Polsce?

To nie jest kwestia wielkości miasta, tylko sposobu zarządzania. Budżet inwestycyjny nie bierze się z przypadku. Przez lata konsekwentnie dbaliśmy o stabilne finanse, ograniczaliśmy niepotrzebne wydatki bieżące i przede wszystkim aktywnie sięgaliśmy po fundusze zewnętrzne – zarówno krajowe, jak i europejskie, a obecnie także szwajcarskie. Często mówi się, że duże miasta mają większe możliwości. To prawda, ale mają też znacznie większe koszty i bardziej skomplikowane struktury. My postawiliśmy na sprawność działania. Każda złotówka ma pracować dla mieszkańców – czy to przy budowie dróg, obiektów sportowych, terenów zielonych czy modernizacji szkół lub zabytkowych budynków. Mimo że jesteśmy miastem średniej wielkości, możemy realizować inwestycje, których nie powstydzilyby się znacznie większe samorządy. To efekt strategii, konsekwencji i zespołowej pracy, a nie jednorazowego sukcesu. Okazuje się, że w inwestycjach nie wygrywa ten, kto jest największy. Wygrywa ten, kto potrafi najlepiej wykorzystać nadarzające się możliwości. I właśnie to od lat robimy w Ciechanowie.

Czyli Ciechanów stać na wszystko?

Nawet jeśli mamy środki na realizację wielu przedsięwzięć, nie oznacza to, że wszystko można zrobić jednocześnie. Inwestycje wymagają przygotowania dokumentacji, uzyskania decyzji administracyjnych, przejścia przez procedury przetargowe, a później sprawnego wykonania i nadzoru. Do tego dochodzą możliwości rynku, dostępność wykonawców i potencjał kadrowy samego urzędu. Dlatego sztuką nie jest rozpoczynanie jak największej liczby inwestycji naraz, ale ich mądre planowanie i prowadzenie w takim tempie, aby były realizowane dobrze i terminowo. Można powiedzieć, że w Ciechanowie już od kilku lat pieniądze przestały być problemem. Dziś większym wyzwaniem jest przeprowadzenie wszystkich projektów przez procedury formalne oraz liczba profesjonalnych rąk do pracy. To są ograniczenia, których nie da się ominąć nawet przy najlepszej sytuacji finansowej.

W ostatnich tygodniach nowo wybudowany przez miasto żłobek świętował pierwszy rok działalności. Czy ta inwestycja odpowiedziała na oczekiwania?

Zdecydowanie tak i pokazują to konkretne dane. Żłobek na 100 miejsc dla dzieci do trzeciego roku życia jest wypełniony po brzegi. Nawet jest lista rezerwowa najmłodszych spoza miasta, których rodzice oczekują na przyjęcie. To jedna z tych inwestycji, które najłatwiej ocenić przez pryzmat codziennego życia mieszkańców. Od początku zależało mi na realnym wsparciu młodych rodziców w łączeniu życia rodzinnego z aktywnością zawodową. Po roku funkcjonowania



Prezydent Krzysztof Kosiński

widzimy, że ta potrzeba była bardzo duża. Żłobek szybko stał się ważnym elementem miejskiej infrastruktury społecznej, a zainteresowanie miejscami potwierdziło, że była to trafna decyzja. Dla mnie szczególnie ważne jest to, że nie mówimy tu wyłącznie o budynku. Mówimy o większym poczuciu bezpieczeństwa rodzin, lepszym komforcie życia rodziców i dobrym starcie najmłodszych Ciechanowian. Jestem wdzięczny Pani dyrektor i wszystkim pracownikom żłobka, że stworzyli świetną atmosferę pracy i otaczają dzieci profesjonalną opieką. Budowa obiektu przez miasto, jego wyposażenie i zagospodarowanie terenu wokół to była połowa sukcesu, drugą zapewnił ludzie tam pracujący.

Odebrał Pan nagrodę – trzecie miejsce w Polsce – za inwestycję w budowę Zielonego Targu. Kolejna nagroda przyjdzie za Park Kultury Młyn?

Nie robimy takich projektów dla ogólnopolskich nagród. Oczywiście, każde wyróżnienie cieszy, bo jest potwierdzeniem, że kierunek rozwoju miasta jest dostrzegany także poza Ciechanowem. Nagroda za Zielony Targ jest powodem do satysfakcji, ale przede wszystkim dlatego, że mieszkańcy dobrze przyjęli tę inwestycję i korzystają z niej na co dzień. Wcześniej zdegradowane miejsce stało się przyjazną przestrzenią, gdzie ludzie mają swoje miejsca pracy, a mieszkańcy komfort robienia zakupów czy korzystania z usług. Jeśli chodzi o Park Kultury Młyn, to najlepsze dopiero przed nami. Zakończyliśmy proces odnowy zabytkowego budynku i jego rozbudowy o nowe przestrzenie. Teraz przygotowujemy się do otwarcia. Jeśli to miejsce zostanie docenione również przez ekspertów i zdobędzie nagrody, będzie nam bardzo miło. Ale najważniejszą

ocenę wystawią każdego dnia mieszkańcy. Już dziś jestem pod wrażeniem liczby pozytywnych reakcji na efekt tej rewitalizacji.

Do otwarcia szykuje się również zbiornik retencyjny w Parku Miejskim Jezioro. Kiedy mieszkańcy będą korzystali z nowych zielono-niebieskich terenów?

Trwają ostatnie prace związane z zagospodarowaniem terenów zielonych. W ciągu 3-4 tygodni na zbiorniku powinna pojawić się fontanna. Czekają nas jeszcze instalacja szaletu. Następnie procedury odbiorów. Jesienią z kolei będziemy do zbiornika doprowadzać deszczówkę z tzw. ulic świętych. Jak mówi stare powiedzenie: jak się człowiek spieszy, to się diabeł cieszy. W inwestycjach pośpiech rzadko jest dobrym doradcą. O jednym mogę zapewnić: będzie pięknie.

Zbliżają się wakacje, a czy dzieci i młodzież po wakacjach wrócą do odnowionych budynków miejskich szkół? Czy uda się zakończyć inwestycje w SP nr 3, dwóch budynkach SP nr 6 i SP nr 7?

Taki jest plan, aby do końca wakacji we wszystkich czterech budynkach trzech miejskich szkół zakończyć prowadzone termomodernizacje. Patrząc na stan zaawansowania robót mogę zadeklarować, że jest to realny termin. To dla miasta ogromny wysiłek, bo wcześniej odnowiliśmy już SP nr 4 i SP nr 5 wraz z przyszłymi halami sportowymi. A za chwilę kolejne miejskie placówki edukacyjne będą pachniały nowością. Uczniowie i nauczyciele rozpoczną nowy rok szkolny w odnowionych, bardziej komfortowych i energooszczędnych budynkach. Równocześnie remontujemy halę sportową SP nr 1 i opracowujemy dokumentację techniczną na odnowienie budynku tej zabytkowej szkoły. Jak widać, to wszystko elementy większego procesu,

który konsekwentnie realizujemy. Efekty inwestycji będą pozytywnie odczuwalne przez kolejne dziesięciolecia – zarówno dla uczniów, nauczycieli, jak i miejskiego budżetu dzięki niższym kosztom utrzymania budynków.

Skoro jesteście przy termomodernizacjach to imponująco wygląda proces jednoczesnych prac przy aż dwunastu budynkach na osiedlu Bloki. Jak tu wyglądają terminy realizacyjne i czy jest szansa na remonty kolejnych budynków?

Osiągnęliśmy ten efekt dzięki pozyskaniu zarówno funduszy europejskich, jak i funduszy szwajcarskich. To bezwzględnie dotacje. Do tego zorganizowaliśmy przetargi tak, aby kilku różnych wykonawców realizowało prace. Stąd tyle ekip jednocześnie pracuje przy wszystkich budynkach. Większość robót powinna zakończyć się jeszcze w tym roku, a część wczesną wiosną przyszłego roku. Co do remontu kolejnych budynków, to mamy oszczędności, które będziemy chcieli wykorzystać na następne termomodernizacje. Oczywiście mówimy o budynkach, które w 100% są własnością miasta, ponieważ tylko w ich przypadku przepisy pozwalają nam pozyskiwać środki zewnętrzne i realizować takie inwestycje. Sądzę, że do końca roku zapadną tu konkretne decyzje, co do dalszych planów miasta. Pozytywnie zmieniamy osiedle Bloki i będę chciał ten proces kontynuować.

Jesienią pojeździmy na łyżwach na tafli nowo budowanego krytego lodowiska?

Wykonawca zapewnia, że nie ma opóźnień. Natomiast oprócz samego krytego lodowiska przy ul. Augustiańskiej musimy też zagospodarować przestrzeń wokół. Chodzi o budowę miejsc parkingowych czy drogi dojazdowej. Na ten etap

wkrótce ruszy postępowanie przetargowe. Jestem dobrej myśli i wydaje się, że nowy sportowo-rekreacyjny obiekt będzie gotowy na sezon. Szykujemy też pewne niespodzianki dotyczące wnętrza hali i myślę, że to miejsce będzie przyciągało nie tylko mieszkańców Ciechanowa.

Jak z inwestycjami w infrastrukturę drogową? Czy tu czekają nas nowe prace lub zakończenia trwających robót?

Do końca zbliża się duża, kompleksowa modernizacja ul. Szwanke. To blisko 1 km nowej drogi z infrastrukturą towarzyszącą. Już widzimy, że będzie to droga bezpieczna, o najwyższym standardzie jakościowym, z drogą rowerową, miejscami parkingowymi, których jest więcej niż przed przebudową. A przecież wiemy, że jest to obszar z wieloma budynkami wielorodzinnymi, a od 2022 roku znajduje się tam wybudowane przez miasto Miejskie Przedszkole nr 2. Równocześnie trwają prace modernizacyjne ulicy Fabrycznej – tam również pojawi się droga rowerowa. Szeroki zakres tej inwestycji powoduje, że prace zakończą się wiosną kolejnego roku. W nowy etap wkraczała właśnie budowa nowego odcinka alei UE. Przy centrum handlowym powstaje rondo. Te prace zaplanowano na okres wakacji, kiedy natężenie ruchu jest mniejsze, by zmiany w jego organizacji były jak najmniej odczuwalne. W okresie wakacyjnym powinien zakończyć się remont ul. Tysiąclecia na osiedlu Przemysłowym, w rejonie gdzie znajduje się duża liczba przedsiębiorstw. Wczesną jesienią rozpoczną się przebudowy dwóch ulic na Podzamczu: Księcia Janusza Mazowieckiego i Michała Wołodyjowskiego. Obecnie trwa postępowanie przetargowe, które ma wyłonić wykonawcę prac.

Patrząc na skalę prowadzonych inwestycji można odnieść wrażenie, że Ciechanów jest jednym wielkim placem budowy. Jak chciałby Pan, żeby miasto wyglądało za kilka lat?

Ciechanów ma być miastem, w którym wysoka jakość życia nie jest hasłem promocyjnym, ale codziennością mieszkańców. Miastem nowoczesnym, zielonym, dobrze skomunikowanym i oferującym dobre warunki do pracy, nauki, wypoczynku czy wychowywania dzieci. Dziś realizujemy wiele inwestycji jednocześnie, ale każda z nich jest elementem większej układanki. Budujemy i modernizujemy szkoły, rozwijamy infrastrukturę sportową, odnawiamy zabytki, tworzymy nowe tereny rekreacyjne, inwestujemy w drogi i przestrzeń publiczną. Największą satysfakcję daje mi to, że coraz częściej nie musimy już gonić innych miast. W wielu obszarach sami wyznaczamy standardy. Chcę, aby mieszkańcy każdego dnia odczuwali, że Ciechanów rozwija się nie dla statystyk czy rankingów, ale przede wszystkim dla nich.

Dziękuję za rozmowę i życze udanych wakacji.
Dziękuję.

ROZMAWIŁ
PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości

Przedsiębiorcy rozmawiali o KSeF od praktycznej strony

Mazowiecka Izba Gospodarcza zorganizowała kolejne Śniadanie Biznesowe w ramach Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości. Tym razem tematem spotkania był Krajowy System e-Faktur, jednak rozmowa nie koncentrowała się już na samym wdrożeniu systemu, lecz na praktycznych aspektach jego funkcjonowania w firmach.

Kolejne Śniadanie Biznesowe Mazowieckiej Izby Gospodarczej przyciągnęło przedsiębiorców zainteresowanych praktycznymi konsekwencjami korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur. Spotkanie odbyło się w restauracji Qchnia w Zielonym Targu przy ul. Płońskiej w Ciechanowie i zostało zorganizowane w ramach projektu Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości, realizowanego przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą przy wsparciu Miasta Ciechanów.

Temat KSeF nie jest nowością. Jak wynikało z rozmów prowadzonych podczas spotkania, większość przedsiębiorców ma już za sobą etap podstawowego wdrożenia lub przygotowania do pracy w nowym systemie. Dlatego uczestników najbardziej interesowały kwestie praktyczne: na co zwrócić szczególną uwagę, gdzie mogą pojawić się problemy, jak uporządkować obieg dokumentów i jak nowe rozwiązania przełożyć na codzienne funkcjonowanie przedsiębiorstwa.

Merytoryczną część spotkania poprowadził Tomasz Dereszewski, doradca podatkowy z Andersen, zaproszony przez partnera wydarzenia - ERSTE Bank Polska. Prelekcja była okazją



Fot. Marcin Przewnek

Za nami kolejne Śniadanie Biznesowe Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Nowa formuła spotkań przedsiębiorców spotkała się z dużym zainteresowaniem lokalnych firm

do uporządkowania najważniejszych zagadnień związanych z KSeF, ale przede wszystkim do omówienia tych elementów, które mogą mieć realne znaczenie w codziennej pracy przedsiębiorców, księgowych i osób odpowiedzialnych za dokumentację finansową w firmach.

Podczas spotkania nie brakowało pytań z sali. Przedsiębiorcy dzielili się swoimi doświadczeniami, wątpliwościami i obserwacjami. Rozmawiano między innymi o tym, jak przygotować firmowe procedury, jak uniknąć organizacyjnego chaosu oraz na jakie szczegóły warto zwrócić uwagę.

Śniadanie Biznesowe było także okazją do networkingu. Uczestnicy mogli porozmawiać w mniej formalnej atmosferze, wymienić kontakty i doświadczenia. Tego typu spotkania od początku mają bowiem łączyć wiedzę ekspercką z integracją lokalnego środowiska gospodarczego.

Miłym akcentem wydarzenia było nagrodzenie wybranych firm voucherami na obiad w restauracji Qchnia. Nagrody zostały ufundowane przez ERSTE Bank Polska - partnera spotkania.

Mazowiecka Izba Gospodarcza podkreśla, że Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości ma być przestrzenią do rozmowy o tematach ważnych dla firm, ale przedstawianych w sposób praktyczny i możliwy do wykorzystania w codziennym prowadzeniu działalności.

- Śniadanie poświęcone KSeF pokazało, że przedsiębiorcy szukają nie tylko informacji o przepisach, lecz przede wszystkim konkretnych wskazówek, sprawdzonych rozwiązań i możliwości wymiany doświadczeń z innymi firmami - podkreśla Adam Olszewski - Prezes MIG.

PP

Miejskie inwestycje

Plac przed ratuszem odbetonowany

Miasto zmieniło oblicze Placu Jana Pawła II, znacznie zwiększając na nim obszar zieleni. Był to jeden z najbardziej wyczekiwanych przez mieszkańców Ciechanowa projektów proekologicznych - w konsultacjach społecznych poproszono 94% osób.

Z terenu przed zabytkowym ratuszem usunięto część granitowych płyt. W ich miejsce zasadzono wiele drzew, niską zielenią, założono trawniki. Nowe drzewa wraz z wcześniej istniejącymi, które także wkomponowano w układ placu, zapewnią przestrzeni charakter parkowy. Pozostałe nowe nasadzenia to krzewy, pnącza i byliny, tworzące rabaty.

W trosce o retencję wód opadowych przebudowano kanalizację deszczową i wybudowano podziemny zbiornik retencyjny. Dzięki temu nowe rośliny będą zadbane, a ich odpowiednie nawodnienie zapewni automatyczny system.

W cieniu drzew zamontowano huśtawki, a przy zielonych trawnikach duże - drewniane ławki oraz stoły piknikowe. Ciągi komunikacyjne ozdobiły drewniane pergole. Zamontowano nowe, stylowe

latarnie oraz liniowe oświetlenie LED na gruncie.

Inwestycję wykonano z uwzględnieniem zaleceń konserwatora zabytków oraz z założeniem racjonalnego gospodarowania nakładami finansowymi. Część wcześniej istniejącej infrastruktury zachowano. To: główne - istniejące trakty piesze oraz układ parkingów w centrum miasta. Nowo zagospodarowana część rekreacyjna wypełniona zielenią nadal umożliwia organizację miejskich wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych czy sportowych.

Materiał z rozbiórki granitowej nawierzchni nie zmarnował się. Został użyty m.in. do remontu ciągu pieszego, łączącego plac z ul. Nadrzeczną.

Ponadto w trakcie robót rozebrano wcześniej istniejącą, zdegradowaną szalutę miejską. Zastąpiła go nowoczesna, automatyczna toaleta publiczna, której wygląd komponuje się z nowymi elementami malej architektury.

Koszt inwestycji to 3 mln zł. 2,5 mln zł tej kwoty pokryły pozyskane przez sa-



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Plac Jana Pawła II zmienił swoje oblicze

morząd Ciechanowa środki unijne z Programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027. Projekt „Ciechanów - więcej zieleni i wody, mniej betonu”, poza działaniami w centrum miasta na Placu Jana Pawła II obejmuje też drugą inwestycję miejską - utworzenie zbiornika retencyjno-rekreacyjnego na Jeziorku.

Z okazji oficjalnego otwarcia Placu Jana Pawła II, po zmianie jego oblicza, miasto zorganizowało całodniową imprezę plenerową dla młodzieży.

UM/AI

reklama

Wielka przygoda Twojego dziecka!

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE

STUMILOWY LAS

Rozwijanie talentów i samodzielności

Domowa ciepła atmosfera

Wyróżnia nas m.in.:

- kadra z pasją, indywidualne podejście,
- bogata oferta zajęć, czynne do 17.30,
- 50% zniżki dla rodzeństwa,
- j. angielski codziennie,
- bezpłatna adaptacja dziecka już od kwietnia,
- konsultacje ze specjalistami,
- profesjonalne w pełni wyposażone sale do integracji sensorycznej,
- Możliwość zapisania dziecka na mniejszą ilość godzin za niską cenę.

Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 7a/47
tel. 502 923 349, 503 541 653, 661 566 704

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

reklama

PS MEBLE

Meble na wymiar

Jesteśmy na FB:

ul. Płońska 148, Ciechanów
tel. 605 046 364
www.psmeble.pl

* kuchnia * szafy
* zabudowania

reklama

ZIEMIA OGRODOWA PRZESIEWANA

tel. 608 737 451

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

50 URODZINY WIEŻY CIŚNIEŃ
Urodzinowy koncert

AGA ZARYAN
ALL STARS BIRTHDAY CONCERT
MICHAŁ TOKAJ | MICHAŁ BARAŃSKI | ŁUKASZ ŻYTA
ROBERT MAJEWSKI | SHACHAR ELNATAN

26 LIPCA
GODZ. 18.00
PARK NAUKI TORUS

TORUS
PARK NAUKI W CIECHANOWIE
MIASTO CIECHANÓW

reklama

Studio fotograficzne *Katarzyna Dziewiątkowska*

- ~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
- ~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. **503 187 887**

Za zasługi dla Ciechanowa
Medal dla Alicji Szemplińskiej



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Alicja Szemplińska i prezydent Krzysztof Kosiński

Alicja Szemplińska, która reprezentowała Polskę podczas finału Konkursu Piosenki Eurowizji, została uhonorowana Medalem za Zasługi dla Ciechanowa.

Z wnioskiem o przyznanie wyróżnienia wystąpił prezydent Krzysztof Kosiński. Kapituła była jednogłówna w swojej decyzji. Artystka od lat związana jest z Ciechanowem. Wielokrotnie otrzymywała miejskie stypendia i nagrody artystyczne, a swoją działalnością oraz sukcesami konsekwentnie promuje rodzinne miasto w kraju i za granicą.

Wręczenie wyróżnienia miało miejsce 16 czerwca na antenie programu „Dobrego dnia” w TVP3 Warszawa. - Alicja swoją działalnością artystyczną i osiągnięciami buduje pozytywny wizerunek Ciechanowa,

będąc jednocześnie inspiracją dla młodych mieszkańców rozwijających swoje pasje i talenty. Reprezentowanie naszego państwa podczas międzynarodowego konkursu Eurowizji jest dowodem jej wyjątkowego talentu oraz uznania, jakim cieszy się w środowisku muzycznym – podkreślił prezydent Krzysztof Kosiński.

Alicja Szemplińska reprezentując Polskę w finale Konkursu Piosenki Eurowizji w Wiedniu wystąpiła z utworem „Pray”, do którego teledysk został zrealizowany w Ciechanowie przy wsparciu miasta. Udział w jednym z najważniejszych wydarzeń muzycznych w Europie był nie tylko osobistym sukcesem artystki, ale również znaczącą promocją Ciechanowa na arenie międzynarodowej.

UM/AI

Kompleksowa pomoc prawna
**w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.**

KANCELARIA ADWOKACKA KK
Konrad Kowalski

ul. Rzeczowska 5
06-400 Ciechanów

508 937 335
sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

Konrad Kowalski
adwokat

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ **784 008 401**

MOŻLIWOŚĆ KONTYNUACJI ODPLATNEJ OPIEKI W RAMACH DDOM

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie

Z dniem 31 października 2023 roku zakończyła się realizacja projektu „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” (DDOM), współfinansowanego ze środków europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Projekt był realizowany w ramach Osi Priorytetowej IX „Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem”, Działania 9.2 „Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej” oraz Poddziałania 9.2.2 „Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych”.



Cel projektu i jego rezultaty

Podstawowymi celami projektu DDOM była poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej naszych uczestników, zapobieganie wczesnym powikłaniom szpitalnym oraz przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością, samoopieki oraz samopielęgnacji.

Do projektu można było się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz uzyskanie w skali Bathela od 40-65 pkt.

DDOM zapewniał opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych.

Dzięki małej grupie uczestników jednocześnie (do 25 osób) DDOM świadczył opiekę zindywidualizowaną. Podczas trwania projektu dokładaliśmy starania, by wszystkie nasze działania realizowano w sposób otwarty na udział wszystkich osób zainteresowanych uczestnictwem tj. nie dyskryminowaliśmy żadnych grup ze względu na posiadane cechy, tj. płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną czy też miejsce zamieszkania. Program realizowano w miejscach pozbawionych barier architektonicznych, zgodnie ze „Standardami dostępności dla polityki spójności 2014-2020”.

Kontynuacja działalności DDOM na zasadach odpłatności

Mimo zakończenia finansowania projektu ze środków europejskich, DDOM nadal świadczy usługi na zasadach odpłatnych, pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby chętnych (min. 10 osób). Koszty zostały skalkulowane zgodnie z wytycznymi projektu, w sposób, który nie generuje dochodu. Miesięczna opłata za pobyt jednej osoby wynosi 4.200 zł. W przypadku mniejszej liczby chętnych koszt ten może wzrosnąć.

Dalsze starania o finansowanie publiczne

Zgodnie z zapisami projektu, podejmujemy działania zmierzające do zapewnienia finansowania usług DDOM ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) lub innych publicznych źródeł.

Na dziś nie ma możliwości pozyskania środków publicznych na finansowanie tej działalności ani podpisania umowy z NFZ na finansowanie usług DDOM. Jeśli usługi DDOM zostaną włączone do koszyka świadczeń gwarantowanych przez NFZ, poinformujemy o możliwości korzystania z opieki w ramach umowy z funduszem.

Gotowość do świadczenia usług

Nasza placówka jest zobowiązana do utrzymania gotowości do świadczenia usług na takich samych zasadach, jak podczas realizacji projektu. Jednocześnie prowadzimy działania informacyjne, by umożliwić osobom zainteresowanym korzystanie z DDOM na zasadach odpłatnych.



Kontakt i zapisy
Osoby zainteresowane korzystaniem z usług DDOM prosimy o kontakt:
Agnieszka Wajmer
tel. 797 715 623
e-mail: ddom@arnica.pl
Zapraszamy do kontaktu!

Rozmowa z Jerzym Omiecińskim - Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

Aktywność sportowa to mniejsze kolejki do lekarzy

Na terenie obiektów zarządzanych przez MOSiR trwają intensywne prace budowlano-remontowe. Rozpocznijmy od kompleksu przy ul. 3 Maja. Jakie obecnie inwestycje są tam realizowane?

Prace na terenie tego kompleksu są związane z budową krytego lodowiska. Aktualnie zakończono składanie konstrukcji głównej hali lodowiska. W najbliższym czasie obiekt będzie zaduszony specjalną membraną, zaś w dalszej kolejności powstaną ściany boczne i szczytowe.

W tym roku planujemy jeszcze budowę dróg dojazdowych oraz miejsc parkingowych. Oczywiście pozostałości po starym budynku zostaną zburzone. Zakładamy, że prace związane z terenem wokół lodowiska będą I etapem, a kolejne etapy będą zmierzały do zagospodarowania całego kompleksu.

W czerwcu prowadziliście także prace modernizacyjne w Krytej Pływalni. Co one obejmowały i czy są planowane kolejne inwestycje w tym obiekcie?

Na miesiąc czerwiec - tuż przed wakacjami - zaplanowano krótką przerwę w funkcjonowaniu krytej pływalni, wykorzystując ten czas na drobne naprawy związane z technologią uzdatniania wody, odświeżenia zjeżdżalni znajdującej się we-



Jerzy Omieciński - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

wnątrz hali basenowej oraz drobne naprawy trybun.

Pracami, które zostały do wykonania w krytej pływalni jest przeprowadzenie termomodernizacji obiektu, wykonanie nowej elewacji oraz malowanie wewnątrz konstrukcji dachowej. Na wykonanie tych robót będziemy się starali - wspólnie z miastem - pozyskać dofinansowanie zewnętrzne.

Nasza rozmowa - zgodnie z wieloletnią tradycją - ma także charakter przedwakacyjny. Jak przygotowujecie się do tego sezonu?

Tradycyjnie przygotowujemy do sezonu kąpielowego obiekty w Krubinie i basen odkryty przy ul. Kraszewskiego. Na zbiorniku w Krubinie trwają prace związane z wymianą uszkodzonych desek w pomoście, przygotowujemy sprzęt pływający (rowery wodne i kajaki), a wkrótce pojawią się kontenery zaplecza sanitarnego i przebieralni. W końcowej fazie służby ratownicze oczyszczą dno kąpieliska, a służby sanitarne przeprowadzą badanie wody. Po uzyskaniu zgody na użytkowanie kąpieliska sezon ruszy 27 czerwca.

Basen przy ul. Kraszewskiego jest praktycznie przygotowany do sezonu. Niecki są już napełnione i trwa uzdatnianie wody. Zostaną wykonane badania, których celem jest zapewnienie bezpieczeństwa użytkownikom.

W sezonie letnim obiekty kąpielowe będą nadzorowane przez ratowników WOPR. Będzie funkcjonowała mała gastronomia, a na Krubinie będzie można bezpłatnie wypożyczyć kajak lub rower wodny.

Na koniec pytania o charakterze bardziej ogólnym. Jak to jest z aktywnością sportową dzieci i młodzieży? W mediach często słyszy-

my, że jest bardzo kiepsko i sport przegrywa ze smartfonem. A z drugiej strony powstają kolejne kluby, czy ich nowe sekcje, gdzie widać dużo dzieci i młodzieży. Jak jest Pańskie zdanie na ten temat, patrząc na nasze ciechanowskie podwórko?

To bardzo dobre pytanie. Jeśli chodzi o aktywność sportową dzieci i młodzieży, ale również dorosłych i seniorów, to w naszym mieście powinniśmy być dumni. Nasi mieszkańcy bardzo intensywnie i systematycznie uczestniczą we wszelkiego rodzaju aktywnościach. Kluczem i powodem do dumy jest oczywiście baza sportowo-rekreacyjna w Ciechanowie. Prawie wszystkie miejskie szkoły mają hale sportowe i nowoczesne całoroczne boiska wielofunkcyjne.

Na terenie miasta jest blisko 35 placów zabaw. Do tego bogata baza sportowa do wyczynowego uprawiania różnych dyscyplin, która jest administrowana przez MOSiR. Na tak stworzonej i przygotowanej bazie sportowej, w 35 klubach funkcjonujących na terenie miasta, sport uprawia regularnie ok. 2 tysięcy dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wróćmy do drugiej części pytania Pana Redaktora - czy sport przegrywa ze smartfonem? Na pewno w wielu przypadkach tak jest. Moim zdaniem, żeby konkurować

ze smartfonem trzeba nie tylko o tym mówić, ale stworzyć alternatywne rozwiązania. W przypadku Ciechanowa alternatywą jest ciągła budowa nowych obiektów sportowych i atrakcji rekreacyjnych, a także bezpłatny dostęp do korzystania z nich.

Systematyczna aktywność sportowa mieszkańców to zdecydowanie mniejsze kolejki do lekarzy i mniej patologii wśród młodzieży.

A dostrzega Pan zwiększoną aktywność osób dorosłych w zakresie amatorskiego uprawiania sportu?

Bardzo często w godzinach popołudniowych widzę w obiektach sportowych zorganizowane grupy ćwiczących seniorów. Ich aktywność i zapał działa mobilizująco na innych. Obserwuję stale rosnące zainteresowanie uprawianiem aktywności w różnych dyscyplinach i formach rekreacji wśród seniorów. Jest to również powód do satysfakcji, mając na względzie, że każdy z nas kiedyś będzie seniorem. Jedni szybciej, a drudzy za jakiś czas. Warto pielęgnować i wspomagać tę aktywną grupę mieszkańców.

Dziękujemy za rozmowę.

Ja również dziękuję, a korzystając z okazji życzę wszystkim Czytelnikom udanych wakacji.

reklama

KREDYT MIESZKANIOWY
dla klientów indywidualnych

Promocyjne warunki obowiązują przez cały okres kredytowania, pod warunkiem spełnienia zasad promocji. Szczegóły u doradców.

PROMOCJA!
do 31.12.2026 r.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁŃSKU**
Grupa BPS

kredyt

Nasz Dom

MARZENIA W ZASIĘGU RĘKI

Reprezentatywny przykład dla kredytu mieszkaniowego „NASZ DOM”

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 5,70%. Całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 519 750 zł, okres 216 miesięcy, 216 rat malejących, wkład własny 25%. Oprocentowanie zmienne 5,29% w skali roku (WIBOR 3M 3,99% + marża 1,30 p.p.). Najwyższa rata: 4 811,52 zł; Całkowity koszt kredytu: 256 890,15 zł; (w tym: odsetki 247 601,15 zł, ubezpieczenie nieruchomości 9 270,00 zł, PCC 19 zł); Całkowita kwota do zapłaty: 776 640,15 zł. Przykład nie uwzględnia kosztu wyceny nieruchomości (usługa zewnętrzna). Kalkulacja została wykonana na dzień 17.03.2026 r. Ostateczne warunki kredytu zależą od oceny zdolności kredytowej Klienta, daty uruchomienia kredytu oraz terminu płatności pierwszej raty. Maksymalny okres kredytowania wynosi 360 miesięcy. Kredyt posiada oprocentowanie zmienne oparte o wskaźnik WIBOR 3M, co oznacza ryzyko zmiany wysokości raty oraz całkowitego kosztu kredytu w przypadku zmiany stóp procentowych.

Do każdego kredytu - bezpieczeństwo w pakiecie:
Profesjonalny czujnik czadu i latarka
w bankowym zestawie - GRATIS!

Dowiedz się więcej



Znajdź nas
na Facebooku



Obsługa Klienta:

- Oddział w Płońsku
ul. Płocka 28, tel. 23 663 09 65
- II Oddział w Płońsku
ul. Ks. R. Jaworskiego 5, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie
ul. Warszawska 9D, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżąni
Dzierżąźnia 27, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście
ul. Główny Rynek 11, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Żatuskach
ul. Gminna 16, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie
ul. Ciechanowska 12, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu
Joniec 29, tel. 23 661 60 38

www.bsplonsk.pl

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Nowy prezes PUK-u

W związku z odejściem na emeryturę prezesa Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie Mirosława Szymańczyka, Rada Nadzorcza spółki wybrała jego następcę. Nowym prezesem miejskiej spółki została Renata Dobrzyńska - dotychczasowy Kierownik Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.

Mirosław Szymańczyk zarządzał przedsiębiorstwem nieprzerwanie od blisko 10 lat. W tym czasie spółka zrealizowała szereg przedsięwzięć o kluczowym znaczeniu dla gospodarki odpadami regionu (m.in. modernizację infrastruktury komunalnej RZGOK w Woli Pawłowskiej oraz unowocześnienie floty pojazdów). Łączny zysk netto wypracowa-

wany przez PUK w tym okresie wyniósł 35 mln zł. Spółka poszerzyła zakres swojej działalności – terytorialnie i o nowe obszary operacyjne. Efektem skutecznej działalności oraz współpracy z miastem jest to, że mieszkańców Ciechanowa obowiązuje jedna z najniższych w Polsce stawek za odbiór odpadów.

Nowy prezes PUK-u Renata Dobrzyńska jest absolwentką Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku inżynieria i kształtowanie środowiska. Ukończyła też studia podyplomowe z zakresu zamówień publicznych w Polsce i UE. Z miastem jest zawodowo związana przez ponad 11 lat. Od 2018 roku była Kierowniczką Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Cie-



Renata Dobrzyńska – nowy prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

chanów. Wcześniej pracowała m.in. w Urzędzie Gminy Załuski.

Fot. Archiwum UM Ciechanów
U/AI

Delegacja Rządu Nigerii z wizytą w T4B

W Ciechanowie gościła delegacja Rządu Nigerii, której przewodniczyła wiceminister spraw wewnętrznych Magdalene Ajani. Wizyta miała charakter roboczy i była związana z prezentacją nowoczesnych rozwiązań firmy T4B w zakresie bezpieczeństwa granic oraz zarządzania przejściami granicznymi.



Pamiątkowe zdjęcie delegacji Nigerii oraz zarządu firmy T4B

Spotkanie odbyło się w ciechanowskiej siedzibie spółki T4B. Przedstawiciele firmy zaprezentowali delegacji rozwiązania dedykowane ochronie granic, w tym jeden z flagowych systemów - Digital Border, a także modułowe rozwiązanie World Digital Innovation HUB.

Digital Border to system rozwijany i wdrażany przez T4B od ponad 20 lat. Rozwiązanie wspiera procesy związane z odprawą graniczną, zarządzaniem ruchem osób, pojazdów i towarów oraz zwiększaniem poziomu bezpieczeństwa na przejściach granicznych. Technologia jest wykorzystywana na granicach Unii Europejskiej, a obecnie znajduje zastosowanie również poza Europą, między innymi w projektach realizowanych w Angoli.

Zainteresowanie delegacji nigeryjskiej rozwiązaniami T4B potwierdza rosnące znaczenie nowoczesnych technologii w obszarze bezpieczeństwa państwa. Kraje afrykańskie coraz częściej poszukują skutecznych, skalowalnych i możliwych do dostosowania systemów, które mogą wspierać ochronę granic, cyfryzację administracji oraz sprawniejsze zarządzanie ruchem granicznym.

T4B należy do polskich firm specjalizujących się w tworzeniu i wdrażaniu

zaawansowanych rozwiązań informatycznych, teletechnicznych, telekomunikacyjnych oraz energetycznych. Jej oferta kierowana jest między innymi do administracji publicznej, służb mundurowych, sektora transportowego, energetycznego, przemysłu oraz instytucji odpowiedzialnych za infrastrukturę krytyczną.

Wizyta delegacji Rządu Nigerii w Ciechanowie była także okazją do wymiany doświadczeń i rozmów o możliwych kierunkach współpracy technologicznej. Przedstawiciele T4B podkreślają, że doświadczenie zdobyte przy realizacji projektów międzynarodowych może stanowić wartość również dla partnerów z innych części świata.

Znaczenie spotkania wykracza poza wymiar biznesowy. To kolejny przykład pokazujący, że firmy działające w Ciechanowie mogą uczestniczyć w projektach i rozmowach o zasięgu międzynarodowym. Technologie rozwijane lokalnie coraz częściej odpowiadają na wyzwania, które mają znaczenie dla bezpieczeństwa i funkcjonowania państw na różnych kontynentach.

T4B podziękowała Ministerstwu Spraw Zagranicznych oraz Ambasadzie Nigerii w Polsce za pomoc w organizacji wizyty.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Proekologiczna akcja edukacyjna

Wymienili elektroodpady na sadzonki

Liczna grupa ciechanowian wzięła udział w kolejnej edycji proekologicznej akcji edukacyjnej „Sadzonka za elektroodpady”, zorganizowanej przez władze miasta wspólnie z Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych.

Mieszkańcy swe uszkodzone lodówki, pralki, telewizory, komputery i inny sprzęt elektroniczny mogli wymienić na sadzonki roślin miiododajnych. Przygotowano kilkanaście rodzajów roślin i ziół o różnorodnych barwach i zapachach – łącznie 1.200 sadzonek.

Wymiana prowadzona była w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na terenie PUK, przy ul. Gostkowskiej 83. Im większy gabarytów był oddawany sprzęt - tym więcej kuponów się otrzymywało. Później dokonywano wymiany kuponów na sadzonki. Choć było dużo chętnych do oddania elektroodpadów, to warto podkre-



Od wielu lat akcja „Sadzonka za elektroodpady” cieszy się dużym zainteresowaniem ze strony mieszkańców

ślić że kwestie administracyjne szły bardzo sprawnie. Zebrano 3,08 tony elektrośmieci.

Celem prowadzonej już po raz kolejny akcji jest zachęcanie mieszkańców do segregowania odpadów oraz zwrócenie uwagi na rolę pszczół w ekosystemie, poprzez realne działania służące poprawie jakości ich życia. O szczegółach opowiadał zainteresowanym miejski pszczelarz Paweł

Kołąkowski. Władze miasta od kilku lat zachęcają mieszkańców do tworzenia miejsc przyjaznych pszczołom i sadzenia roślin miiododajnych w swoich ogródkach i na balkonach.

Całości przedsięwzięcia doglądali Renata Dobrzyńska – Prezes Zarządu PUK Ciechanów oraz Bartosz Krejpowicz – Kierownik Działu Zieleni w PUK.

AI

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Rekrutacja nabiera tempa

Rekrutacja na studia w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie ruszyła 25 maja, a liczba kandydatów rośnie z dnia na dzień.

Choć tegoroczni maturzyści dopiero 8 lipca odbiorą świadectwa maturalne, to na stronie IRK (Internetowa Rejestracja Kandydata) załogowanych jest już blisko 400 osób. – Nasza Uczelnia posiada szeroką ofertę kształcenia: studia licencjackie, inżynierskie, magisterskie, podyplomowe. Studia stacjonarne są bezpłatne. PANS stawia na kierunki poszukiwane na rynku pracy, zapewnia wsparcie stypendialne oraz indywidualne podejście do każdego studenta. Dla osób spoza Ciechanowa dostępny jest Dom Studenta. Szczegółowe informacje o kierunkach studiów oraz zasadach rekrutacji znajdują się na stronie internetowej



Siedziba Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego przy ul. Wojska Polskiego w Ciechanowie w nowej odsłonie

wej uczelni www.pansim.edu.pl, kontakt z Biurem Rekrutacji: e-mail: rekrutacja@pansim.edu.pl

pansim.edu.pl - mówi Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PANS.

PANS/AI

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Prezes i Rada MIG z absolutorium

W Mazowieckiej Izbie Gospodarczej w Ciechanowie odbyło się coroczne Walne Zgromadzenie Członków o charakterze sprawozdawczym. Była to okazja do podsumowania działalności Izby w 2025 roku, przedstawienia sprawozdania z pracy Rady oraz omówienia sytuacji finansowej organizacji.



Walne Zgromadzenie Mazowieckiej Izby Gospodarczej

Jednym z najważniejszych punktów obrad było głosowanie nad udzieleniem absolutorium prezesowi Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz Radzie za miniony rok. Członkowie obecni na Walnym Zgromadzeniu jednomyślnie opowiedzieli się za jego udzieleniem. Wynik głosowania potwierdził zaufanie do dotychczasowego kierownika działań Izby oraz pozytywną ocenę pracy jej władz.

Podczas spotkania przyjęto również sprawozdania za 2025 rok oraz omówiono plany związane z dalszą aktywnością Izby na rzecz lokalnego środowiska gospodarczego. Mazowiecka Izba Gospodarcza zapowiada kontynuację inicjatyw integrujących przedsiębiorców, wspierających rozwój firm oraz wzmacniających współpracę gospodarczą w regionie a także dalsze wydarzenia związane z obchodzeniem w tym roku 35-leciem działalności.

PP

Rozmowa z Anetą Marciniak – dyrektorem ciechanowskiego oddziału Freedom Nieruchomości

Z miłości do nieruchomości — bo za każdą transakcją stoi człowiek

Minął rok od naszej ostatniej rozmowy. Co zmieniło się we Freedom w Ciechanowie od tego czasu?

To był dla nas bardzo intensywny i jednocześnie niezwykle satysfakcjonujący rok. Przede wszystkim nasz zespół powiększył się o kolejną ambitną i pracowitą osobę, którą jest Agentka Lidia Skierkowska. Obecnie pracujemy w czteroosobowym składzie sprzedażowym, aczkolwiek w naszym zespole mamy jeszcze fotografa, który wykonuje zdjęcia wybranym nieruchomościom z naszej oferty.

Rozwój firmy sprawił, że możemy jeszcze skuteczniej wspierać naszych Klientów i poświęcać im więcej uwagi na każdym etapie transakcji.

Wraz z rozwojem zespołu pojawiły się nowe wyzwania, a także większe możliwości. Nieustannie podnosimy swoje kwalifikacje, uczestniczymy w kolejnych szkoleniach i śledzimy trendy na rynku nieruchomości. W naszej pracy stawiamy na rozwój, ponieważ wiemy, że wiedza i doświadczenie przekładają się bezpośrednio na bezpieczeństwo oraz komfort naszych Klientów.

Największą satysfakcję daje nam jednak zaufanie naszych Klientów i fakt, że coraz częściej trafiają do nas z rekomendacji swoich bliskich i znajomych.

Skoro powiększył się Wasz zespół, to czy dziś nadal zajmują się Pani bezpośrednio sprzedażą nieruchomości?

Tak, nadal aktywnie zajmuję się sprzedażą nieruchomości, choć moja rola w ostatnim czasie nieco się zmieniła.

Większość nieruchomości trafiających do naszego biura obsługują dziś moje Agentki, którym przekazałam swoją wiedzę, doświadczenie oraz wypracowane standardy.

Jestem dumna z tego, że udało mi się stworzyć zespół profesjonalistek, które potrafią skutecznie przeprowadzić Klienta przez cały proces sprzedaży, zadbać o odpowiednie przygotowanie oferty, prezentację nieruchomości, profesjonalne negocjacje oraz uzyskanie możliwie najlepszej ceny sprzedaży.

Ja natomiast coraz częściej zajmuję się bardziej wymagającymi i niestandardowymi transakcjami, które potrzebują większego zaangażowania.

Oczywiście nadal prowadzę również standardowe sprzedaże, jednak skupiam się głównie na zarządzaniu zespołem i dbaniu o najwyższą jakość obsługi naszych Klientów.

Najważniejsze jest dla mnie to, że niezależnie od tego, z którą osobą z naszego biura Klient współpracuje, może liczyć na ten sam wysoki standard obsługi i pełne zaangażowanie.



Aneta Marciniak – dyrektor ciechanowskiego oddziału Freedom Nieruchomości

Czy oprócz pośrednictwa w sprzedaży nieruchomości, świadczycie także inne usługi?

Tak, od początku naszym celem jest zapewnienie Klientom możliwie najbardziej kompleksowej obsługi, dlatego zakres naszych usług jest znacznie szerszy niż samo pośrednictwo w sprzedaży nieruchomości.

Zajmujemy się również wynajmem mieszkań, pomagając właścicielom w znalezieniu odpowiednich najemców. Oferu-

jemy ponadto usługi home stagingu oraz wykonania profesjonalnej sesji zdjęciowej nieruchomości. Doradzamy również osobom planującym sprzedaż nieruchomości, pomagając określić jej wartość rynkową oraz przygotować skuteczną strategię. Nowością w naszej ofercie są usługi związane z doradztwem kredytowym. Nasi Klienci mogą liczyć na bezpłatne sprawdzenie ich zdolności kredytowej już na etapie oglądania i zainteresowania daną ofertą.

Rozumiem, że w Państwa zespole jest osoba zajmująca się pośrednictwem kredytowym?

Tę rolę pełnię osobiście. Już rok temu podjęłam decyzję o poszerzeniu swoich kompetencji o obszar finansowania nieruchomości. Ukończyłam szereg specjalistycznych szkoleń i zdobyłam kwalifikacje niezależnego eksperta kredytowego.

Doświadczenie zdobyte na rynku nieruchomości pokazało mi, że dla wielu Klientów największym wyzwaniem nie jest znalezienie odpowiedniego mieszkania czy domu, ale uzyskanie korzystnego finansowania.

Jako niezależny ekspert kredytowy współpracuję z wieloma bankami i mam możliwość porównywania ofert dostępnych na rynku. Dzięki temu mogę pomóc Klientom w ocenie zdolności kredytowej, wyborze najkorzystniejszego rozwiązania finansowego oraz przeprowadzić ich przez cały proces uzyskania kredytu hipotecznego.

Co jest największą wartością Freedom Nieruchomości Ciechanów?

Myszę, że największą wartością jest rozwój, który udało nam się osiągnąć

przez ostatnie lata, nie tracąc przy tym indywidualnego podejścia do Klienta.

Swoją przygodę z nieruchomościami zaczynałam jako Agentka w zespole Freedom w Legionowie, potem działałam jako samodzielna Agentka w Ciechanowie, po czym po krótkim czasie pojawiła się potrzeba stworzenia zespołu, gdyż liczba Klientów i powierzanych mi nieruchomości zaczęła rosnąć. Dziś pracujemy w czteroosobowym składzie, współpracujemy również z profesjonalnym fotografem i stale rozwijamy zakres naszych usług.

To z czego jestem najbardziej dumna, to fakt, że udało się stworzyć zespół ludzi, którzy dzielą te same wartości i standardy pracy. Nieustannie się szkolimy, rozwijamy swoje kompetencje i szukamy nowych rozwiązań, które pozwalają nam jeszcze skuteczniej pomagać Klientom.

Chcemy, aby każdy Klient, który trafia do naszego biura, miał poczucie, że znalazł miejsce, w którym otrzyma profesjonalne wsparcie na każdym etapie swojej nieruchomościowej drogi.

Patrząc na to, od czego zaczęliśmy, a gdzie jesteśmy dziś, to mogę powiedzieć, że największą wartością Freedom Ciechanów są ludzie – zarówno Klienci, którzy nam zaufali, jak i nasz zespół, który wspólnie buduje tę markę każdego dnia.

Podsumowując chcemy poinformować iż w naszym biurze oferujemy profesjonalne wsparcie na każdym etapie – od przygotowania nieruchomości do sprzedaży, poprzez jej skuteczną sprzedaż i finalizację transakcji, aż po pomoc w uzyskaniu finansowania zakupu.

Dziękujemy za rozmowę.

Freedom

nieruchomości

Zespół sprzedażowy (od lewej):

Lidia Skierkowska

Agentka nieruchomości
tel. 510 565 529

Aneta Marciniak

Dyrektor Biura, Broker Nieruchomości,
Ekspert Kredytowy
tel. 573 881 597

Monika Bujakowska

Specjalista ds. Nieruchomości, Home Stager
tel. 570 614 505

Magdalena Garstka

Specjalista ds. Nieruchomości
tel. 506 243 491



Biuro Nieruchomości w Ciechanowie * Plac Jana Pawła II 15 lok. 1 * e-mail: a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

Żłobek Miejski nr 2 Urodziny Żłobka nr 2

W Dzień Dziecka, obchodzone 1. Urodziny Żłobka Miejskiego nr 2, który funkcjonuje przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Warto przypomnieć, że to pierwsza tego typu samorządowa placówka oddana do użytkowania w Ciechanowie od 1991 roku.

Okolicznościowe przemówienie wygłosiła dyrektor placówki Anna Rzeczkowska. - Dziś obchodzimy pierwsze urodziny naszego żłobka - to dla nas moment radości i refleksji nad osiągnięciami ostatniego roku. Nieustannie dążymy do stworzenia przestrzeni, w której każde dziecko czuje się bezpiecznie, akceptowane i doceniane. Naszym celem jest nie tylko zapewnienie dzieciom najwyższej jakości opieki, ale także wspieranie ich wszechstronnego rozwoju - intelektualnego, emocjonalnego oraz społecznego. Każdego dnia staramy się inspirować nasze maluchy do odkrywania świata w najpiękniejszy dla nich sposób. W ciągu ostatnich 12 miesięcy zbudowaliśmy społeczność, w której dyrekcja, rodzice i pracownicy żłobka łączą siły, aby wspierać rozwój najmłodszych. Sukcesem jest także kolejny rok szkolny, w którym mamy kompletnie wypełnione wszystkie miejsca - 100 dzieci będzie uczestniczyło w zajęciach i korzystało z naszej opieki. Dziękujemy rodzicom za zaufanie, które nam okazali, powierzając nam opiekę nad swoimi pociechami. Wasza aktywna współpraca i zaangażowanie w życie placówki są niezwykle cenne



Maluchy zaprezentowały wspaniały program artystyczny



Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński, dyrektor żłobka Anna Rzeczkowska oraz Ewa Pozaroszczuk – dyrektor Centrum Usług Wspólnych.

i stanowią fundament naszej działalności – powiedziała dyrektor Anna Rzeczkowska.

Po części oficjalnej maluchy zaprezentowały wspaniały program artystyczny. Był też wyśmienity tort. Dyrektor Anna Rzeczkowska wręczyła podziękowania dla osób, firm i instytucji współpracujących z placówką. Z kolei do jej rąk przekazywano prezenty w formie zabawek, które uatrakcyjnią czas podopiecznym żłobka.

kowska wręczyła podziękowania dla osób, firm i instytucji współpracujących z placówką. Z kolei do jej rąk przekazywano prezenty w formie zabawek, które uatrakcyjnią czas podopiecznym żłobka.

Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Wyjątkowa wystawa



Uczestnicy otwarcia wystawy fotograficznej „Jestem rodzicem dziecka z niepełnosprawnością – a jaka jest Twoja supermoc?”

26 maja, w Dniu Matki, odbyło się uroczyste otwarcie wystawy fotograficznej „Jestem rodzicem dziecka z niepełnosprawnością – a jaka jest Twoja supermoc?”.

Wystawa, pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów, prezentowana jest w gablotach przy ul. Warszawskiej i stanowi wyjątkowy hołd dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami. Przygotowana została przez ciechanowski oddział terenowy Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem we współpracy z Ciechanowskim Ośrodkiem Edukacji Kulturalnej „Studio”.

Projekt powstał z potrzeby pokazania siły, miłości i codzienności rodziców, którzy często pozostają w cieniu, skupiając całą swoją uwagę na potrzebach swoich dzieci. Fotografie ukazują ich nie tylko jako opiekunów, ale przede wszystkim jako ludzi – pełnych emocji, marzeń, wrażliwości i niezwyklej determinacji.

Otwarcu wystawy towarzyszyły występy artystyczne uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Ciechanowie oraz Tosi Falkowskiej. Wydarzenie zgromadziło wielu gości, którzy wspólnie mogli przeżyć chwile refleksji i zatrzymać się przy historiach zapisanych w kadrach.

Powstanie wystawy było możliwe dzięki zaangażowaniu wielu osób o wielkich sercach - fotografek, fryzjerek, makijażystek i partnerów, którzy bezinteresownie wsparli realizację projektu.

Organizatorzy mają nadzieję, że wystawa nie tylko poruszy odbiorców, ale również przyczyni się do większego zrozumienia i akceptacji rodzin osób z niepełnosprawnościami. To opowieść o codziennych bohaterach, których siła często pozostaje niezauważona, choć zasługuje na najwyższy szacunek.

TWK/AI

Kościół Chrystusowy w RP Koncert z przesłaniem...

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie - będąca częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP - zorganizowała koncert „z przesłaniem”, podczas którego wystąpił Artashes „Arci” Baroyan.

To ormiański muzyk od wielu lat mieszkający w Polsce. Jest on znany z tworzenia muzyki łączącej reggae, world music, hip-hop i ormiańskie dźwięki. Doświadczył uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ale po latach wyszedł z nałogu dzięki wierze i muzyce. Poprzez grane utwory dzieli się historią swojego „ocalenia” i ostrzega młodzież przed łatwą ścieżką prowadzącą na dno.

Radosna muzyka oraz życzliwość bijąca od artysty szybko wprowadziła publiczność w dobry nastrój. Oprócz wspaniałego koncertu „Arci” podzielił się ze zgromadzonymi swoim świadectwem, o tym jak Bóg wyrwał go z problemów związanych z uzależnieniami. Mówił też o Bożej miłości, która jest wręcz niepojęta i każdy może jej doświadczyć.



Artashes „Arci” Baroyan

leżniami. Mówił też o Bożej miłości, która jest wręcz niepojęta i każdy może jej doświadczyć.

AI

Miejska Biblioteka Publiczna Podniebny wieczór w bibliotece

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej był pułkownik pilot Jan Pawlak – autor wydanej w formie albumu książki pt. „Moje wschody i zachody słońca”.

Promocję na oficera otrzymał w 1962 roku, po ukończeniu Oficerskiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie. Jest współorganizatorem i pracownikiem Liceum Lotniczego - szkoły średniej przygotowującej uczniów do latania w Siłach Powietrznych. To także współodwódcą i wychowawcą kilku pokoleń lotników w Dęblińskiej Szkole „Orląt”.

Pułkownik Jan Pawlak to człowiek z ogromnym poczuciem humoru, dystansem do siebie i niezwykłą umiejętnością opowiadania. Uczestnicy spotkania z zapartym tchem słuchali historii z Dębina, wspomnień z pierwszych lotów i różnych przygód z lotniczego życia. Gość wieczoru potrafił sprawić, że każda z tych opowieści była nie tylko ciekawa, ale też wywoływała uśmiech na twarzach publiczności.

W dalszej części spotkania opowiadał o pracy zawodowej poza wojskiem, m.in. jako wicekurator oświaty. Także o działalności społecznej, m.in. w Polskim Czerwonym Krzyżu, Związku Piłsudczyków czy Stowarzyszeniu Weteranów Września 1939 r. Armii Modlin.



Pułkownik pilot Jan Pawlak oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Rozmowa dotyczyła również pracy w charakterze nauczyciela przysposobienia obronnego w II Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Najlepszym dowodem, że był uwielbiany przez uczniów jest to, iż na spotkanie przyszła przedstawicielka klasy, której był wychowawcą ponad 20 lat temu - Mariola Bilińska. Wrzuszonemu pułkownikowi wręczyła w imieniu byłych wychowanków kwiaty i oprawione podziękowania.

Zapytany na koniec o życiową radę dla młodego pokolenia Jan Pawlak stwierdził w krótkich żołnierskich słowach – „nie poddawać się i mieć w życiu cel”.

Spotkaniu towarzyszyła mini-wystawa pamiątek bibliotecznego gościa – m.in. odznaczeń i dyplomów.

AI

Piękny Jubileusz Mazowieckiej Izby Gospodarczej 35 lat, które połączyło biznes



Gala była okazją do wspomnień, ale także do rozmów o przyszłości lokalnej przedsiębiorczości, roli organizacji gospodarczych i wyzwaniach, z którymi mierzą się dziś firmy



Organizacja uroczystości była możliwa dzięki zaangażowaniu licznych sponsorów



Podczas Gali wyróżnieni zostali byli prezesi i dyrektorzy MIG

22 maja w Hotelu Atena w Ciechanowie odbyła się Gala Jubileuszowa z okazji 35-lecia Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Wydarzenie zgromadziło przedstawicieli biznesu, samorządów, instytucji, organizacji oraz przyjaciół Izby. Był to wieczór podsumowań, podziękowań i rozmów o roli samorządu gospodarczego, który od trzech i pół dekadę współtworzy lokalne środowisko przedsiębiorców.

Jubileusz miał uroczysty charakter, ale nie był wyłącznie okazją do wspomnień. Stał się także przypomnieniem, że Mazowiecka Izba Gospodarcza od 35 lat pozostaje ważnym polem współpracy firm, samorządów i instytucji. Przez lata Izba integrowała przedsiębiorców, reprezentowała ich interesy, organizowała wydarzenia gospodarcze, szkolenia, spotkania eksperckie i inicjatywy służące rozwojowi lokalnego biznesu.

Rok jubileuszu jest dla Mazowieckiej Izby Gospodarczej szczególnie również z innego powodu. MIG obecnie przewodniczy Forum Izb Gospodarczych Mazowsza, zrzeszającego izby z terenu całego województwa mazowieckiego. Dzisiejsza Izba to grupa

prężnie działających firm, a sama organizacja jest również zrzeszona w Krajowej Izbie Gospodarczej. W biurze MIG działa m.in. Centrum Mediacji Gospodarczych oraz Biuro Legalizacji Dokumentów Handlowych. To tylko część zadań i działań, które podejmuje Mazowiecka Izba Gospodarcza, wypełniając swoją misję wobec przedsiębiorców i lokalnego środowiska gospodarczego.

Galę poprowadził Piotr Pszczółkowski - dyrektor MIG, który odpowiadał również za organizację wydarzenia. W części oficjalnej przypomniano historię Izby, jej najważniejsze etapy oraz osoby, które przez lata budowały jej pozycję. Podkreślano, że jubileusz MIG jest świętem wielu ludzi: przedsiębiorców, społeczników i wszystkich tych, którzy przez kolejne lata angażowali się w działalność samorządu gospodarczego.

Izba tworzona przez ludzi

W jubileuszowej Gali uczestniczyli m.in. parlamentarzyści: Adam Krzemiński, Maria Kozłakiewicz oraz Anna Cicholska. Obecni byli także przedstawiciele władz samorządowych, w tym starosta Jan Andrzej

Kaluszkiewicz, wicestarosta Robert Morawski, prezydent Krzysztof Kosiński oraz wójtowie gmin. Tak szerokie grono gości podkreśliło rangę wydarzenia i znaczenie Mazowieckiej Izby Gospodarczej jako organizacji łączącej środowisko biznesu z lokalnym życiem publicznym.

Podczas gali głos zabrali przedstawiciele władz Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Prezes Adam Olszewski podkreślał, że siłą Izby zawsze byli ludzie i ich gotowość do współpracy. - Mazowiecka Izba Gospodarcza przez 35 lat była miejscem spotkania przedsiębiorców, którzy chcieli nie tylko rozwijać własne firmy, ale także działać na rzecz całego środowiska gospodarczego. Dziś możemy z dumą patrzeć na tę historię, ale jednocześnie wiemy, że przed nami kolejne ważne zadania - mówił Adam Olszewski.

Wiceprezes Bartosz Machul zwracał uwagę na praktyczny wymiar działalności Izby i jej znaczenie dla lokalnych firm. - Przedsiębiorcy potrzebują dziś nie tylko reprezentacji, ale także rozmowy, wiedzy, kontaktów i realnego wsparcia. Izba jest właśnie takim miejscem, w którym można



Akcent artystyczny zapewnił Zespół Chwilowo Bez Nazwy

wymieniać doświadczenia, szukać rozwiązań i budować relacje potrzebne w codziennym prowadzeniu biznesu - podkreślał Bartosz Machul.

Wyróżnienia i podziękowania

Szczególnym momentem uroczystości było wręczenie dyplomów przyznanych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Wyróżnienia wręczył Łukasz Lewandowski - dyrektor Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Dyplomy otrzymali: Adam Olszewski, Bartosz Machul, Alina Czaplicka, Elżbieta Rykowska, Hanna Federowicz, Piotr Humięcki, Piotr Pszczółkowski oraz Mirosław Miączyński. Był to wyraz uznania dla osób zaangażowanych w działalność Mazowieckiej Izby Gospodarczej, wspierających jej rozwój oraz aktywnie uczestniczących w budowaniu lokalnego środowiska przedsiębiorców.

Podczas Gali uhonorowano również osoby, które w poprzednich latach pełniły funkcje prezesów i dyrektorów Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Jubileuszowe Róże Biznesu otrzymali: Barbara Dzienkiewicz, Andrzej Wądołowski, Andrzej Stolpa, Andrzej Bayer, Katarzyna Tromska oraz Danuta Drzewiecka. W ten sposób podziękowano im za wcześniejszą pracę na rzecz Izby, wkład w jej rozwój oraz współtworzenie historii samorządu gospodarczego w Ciechanowie.

Ważną częścią wieczoru były także podziękowania dla sponsorów, partnerów i firm wspierających organizację jubileuszu. W gronie sponsorów znaleźli się: Bank Gospodarstwa Krajowego, MACHUL Kancelaria Radcy Prawnego, Kancelaria Radcy Prawnego Marka Łebkowskiego, CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie, Grupa ARNICA, Bank Spółdzielczy w Płońsku, Bank Spółdzielczy w Raciążu oraz Warszawski Bank Spółdzielczy.

Organizację wydarzenia wsparły również firmy: Flesoft Michał Chranowski, Freedom Nieruchomości Aneta Marciniak, Metalkunst Adrian Krzywkowski oraz Dream House Podłogi Drzwi Piotr Przewodowski.

Podziękowania trafiły także do Agaty Radomskiej oraz Anny Smolińskiej - dyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, za pomoc i wsparcie przy przygotowaniu wydarzenia.

Część artystyczną Gali wypełnił koncert zespołu Chwilowo Bez Nazwy, twórczonego przez bardzo młodych uczniów ciechanowskiej szkoły muzycznej Akademia Dźwięku. Występ młodych muzyków spotkał się z ciepłym przyjęciem uczestników

wydarzenia i nadał uroczystości wyjątkowo sympatyczny, lokalny charakter. Był także symbolicznym akcentem pokazującym, że jubileusz Izby łączy różne środowiska: przedsiębiorców, samorządowców, instytucje, kulturę i edukację.

Tort jubileuszowy

Nie zabrakło również urodzinowego akcentu w postaci jubileuszowego tortu przygotowanego specjalnie z okazji 35-lecia Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Był to jeden z tych momentów, które podkreśliły wspólnotowy wymiar wydarzenia. Jubileusz organizacji stał się bowiem nie tylko oficjalną uroczystością, ale także spotkaniem ludzi, którzy przez lata współpracowali, wspierali się i tworzyli lokalne środowisko gospodarcze.

Po części oficjalnej przyszedł czas na rozmowy, wspólne zdjęcia i mniej formalne spotkanie uczestników. Wieczór zakończył się balem jubileuszowym, który był kontynuacją obchodów w bardziej swobodnej atmosferze.

Mazowiecka Izba Gospodarcza od 35 lat towarzyszy przemianom gospodarczym regionu. Przez ten czas zmieniały się realia prowadzenia działalności, wyzwania stojące przed przedsiębiorcami i oczekiwania wobec organizacji gospodarczych. Niezmienna pozostaje jednak potrzeba współpracy, dialogu i wzajemnego wsparcia. Gala jubileuszowa pokazała, że MIG nadal jest miejscem, które potrafi łączyć ludzi i środowiska.

Jak zapowiedział podczas wydarzenia dyrektor Mazowieckiej Izby Gospodarczej Piotr Pszczółkowski, Gala nie kończy obchodów jubileuszu. Tegoroczne wydarzenia organizowane przez MIG będą miały jubileuszowy charakter, a jednym z najważniejszych punktów programu będzie jesienna Gala „Róża Biznesu”. - 35-lecie Mazowieckiej Izby Gospodarczej to dla nas powód do dumy, ale także zobowiązanie. Chcemy, aby ten jubileusz wybrzmiewał przez cały rok, przy okazji kolejnych spotkań, inicjatyw i wydarzeń. To nie koniec świętowania, ale także dobry moment, żeby jeszcze mocniej pokazać rolę przedsiębiorców i ludzi, którzy tworzą gospodarcze życie naszego regionu - zapowiedział Piotr Pszczółkowski.

Gala Jubileuszowa w Hotelu Atena była więc czymś więcej niż rocznicowym spotkaniem. Była podsumowaniem trzech i pół dekad działalności Mazowieckiej Izby Gospodarczej, wyrazem szacunku dla osób, które tworzyły jej historię, oraz zapowiedzią dalszej pracy na rzecz przedsiębiorców. **PC**

Polskie Stronnictwo Ludowe Święto Ludowe

Ciechanowskie struktury PSL, na czele z Elżbietą Szymanik – Prezesem Zarządu Powiatowego i Robertem Morawskim – Prezesem Zarządu Miejskiego, były organizatorem obchodów Święta Ludowego, które jest połączone z Pamiątką Zesłania Ducha Świętego, czyli Zielonymi Świątkami.

W pierwszej części uroczystości członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego złożyli kwiaty pod tablicą upamiętniającą Wincentego Witosa (przy rondzie, które nosi imię tego wybitnego przywódcy Ruchu Ludowego).

Następnie, zgodnie z wieloletnią tradycją, w kościele Parafii Św. Tekli (Klasztorze), została odprawiona Msza Święta w intencji Ruchu Ludowego, o pomyślność dla pracujących na roli, dobre plony i udane zbiory.

Okolicznościowe przemówienie wygłosiła prezes Elżbieta Szymanik. – Dzień Zielonych Świątek od 1904 roku jest jednocześnie Świętem Ludowym i gromadzi ludowców ze sztandarami w świątyniach całej Polski na dziękczynnej Eucharystii. Prosimy dobrego

Boga o błogosławieństwo dla naszej Ojczyzny oraz codziennej pracy ludzi wszystkich zawodów – rolników, przedsiębiorców, służby zdrowia, pracowników handlu i nauczycieli. Dla sprawujących

funkcje publiczne prosimy o światło Ducha Świętego, aby mądrze rozwiązywali wszystkie trudne sprawy i problemy. Dla rolników prosimy o urodzaj i pomyślne zbiory. Zanosimy również modlitwę o pokój na świecie. Zatraskani o bezpieczeństwo nas wszystkich i byt naszych rodzin prosimy: Dobry Boże obdarz nas pokojem – mówiła Elżbieta Szymanik.

- Mieszkańcom wsi i miasta, rolnikom, ludowcom seniorom i weteranom Ruchu Ludowego, członkom i sympatykom PSL oraz ich rodzinom, pragnę z okazji dzisiejszego święta złożyć najlepsze życzenia - abyśmy doznali obfitości Bożych Łask i mogli cieszyć

Pamiątkowe zdjęcie przed „Klasztorkiem”



Fot. Archiwum PSL

się wolnością, pokojem, dobrym zdrowiem, pomyślnością i owocami naszej wspólnej pracy. Szczęść Boże wszystkim – zakończyła swe wystąpienie prezes Szymanik.

W uroczystościach wzięły udział poczty sztandarowe Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie oraz Zarządu Gminnego w Sońsku.

Warto dodać, że delegacje ciechanowskich Ludowców złożyły tego dnia kwiaty pod tablicami upamiętniającymi Dowódców Batalionów Chłopskich (Ciechanów) oraz Tomasza Klonowskiego (Sokołówek). Odwiedzono także groby zasłużonych działaczy z naszego terenu. AI

Powiatowy Dzień Strażaka w Ciechanowie Strażacka służba uhonorowana

10 czerwca w Ciechanowie odbyły się powiatowe obchody Dnia Strażaka. Uroczystość była okazją do podziękowania funkcjonariuszom Państwowej Straży Pożarnej, druhom Ochotniczych Straży Pożarnych oraz wszystkim osobom zaangażowanym w rozwijanie ochrony przeciwpożarowej za codzienną służbę, gotowość do niesienia pomocy oraz troskę o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu ciechanowskiego.



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Uroczystości z okazji Powiatowego Dnia Strażaka w Ciechanowie

dzienną pracą, zaangażowaniem i postawą przyczyniają się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Wśród przyznanych wyróżnień znalazły się, m.in.: odznaki „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”, Odznaki Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej”, Medale za Zasługi dla Pożarnictwa, a także akty nadania wyższych stopni służbowych.

Z okazji Powiatowego Dnia Strażaka starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, wspólnie z Członkiem Zarządu Powiatu Tadeuszem Wieczorkiem, wręczył pamiątkowe gawertony przedstawicielom Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Podczas wydarzenia nie zabrakło również elementu edukacyjnego. Uczestnicy mogli zapoznać się ze stoiskiem informacyjnym poświęconym ochronie ludności i obronie cywilnej. Przypomniano tam o zasadach postępowania w sytuacjach zagrożenia, alarmowania, ewakuacji oraz właściwego przygotowania na zdarzenia kryzysowe.

Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Orkiestra Dęta OSP Ciechanów, która towarzyszyła najważniejszym momentom apelu i nadała wydarzeniu podniosły charakter.

Wszystkim strażakom zawodowym i druhom ochotnikom należą się życzenia zdrowia, bezpiecznej służby, satysfakcji z wykonywanej pracy oraz tyłu powrotów z akcji, ilu wyjazdów.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Prawo i Sprawiedliwość

Spotkanie z parlamentarzystami PiS

W siedzibie ciechanowskiej „Solidarność” odbyło się otwarte spotkanie z parlamentarzystami Prawa i Sprawiedliwości.

Wzięli w nim udział: Jacek Ozdoba – Poseł do Parlamentu Europejskiego, Krzysztof Bienkowski – Senator RP oraz Posłowie na Sejm RP - Anna Cicholska, Wioletta Kulpa i Rafał Romanowski.

Poseł Jacek Ozdoba mówił m.in. o zagrożeniach związanych paktem migracyjnym, niekonstytucyjnym dokonywaniu transkrypcji aktów stanu cywilnego małżeństw jednopłciowych zawieranych za granicą, a także pomysłach Ministerstwa Kultury, by dopłacać do składek emerytalnych artystów. – Dobrze, że jest prezydent Karol Nawrocki, który choć część tych wariacji jest w stanie zablokować – stwierdził Jacek Ozdoba.

Senator Krzysztof Bienkowski krytykował działania Ministerstwa Edukacji, które jego zdaniem zmierzają w kierunku stworzenia młodego Europejczyka wykorzenionego z polskości.

Poseł Wioletta Kulpa skupiła się na patologjach w samorządach, m.in. pełnieniu mandatu radnego przez osoby skazane prawomocnymi wyrokami. Zapowiedziała działania legislacyjne, które wykluczą takie sytuacje.

Z kolei poseł Anna Cicholska mówiła głównie o problemach w funkcjonowaniu służby zdrowia, podając przykłady z naszego regionu.

Poseł Rafał Romanowski krytykował zaciąganie przez rząd zobowiązań finansowych, których spłata będzie trwała kilkadziesiąt lat. Wyrażał też obawy o bez-



Fot. AI

Od lewej: Wioletta Kulpa, Anna Cicholska, Jacek Ozdoba, Rafał Romanowski i Krzysztof Bienkowski

pieczeństwo żywnościowe naszego kraju w kontekście umowy Unii Europejskiej z państwami członkowskimi Mercosur.

W trakcie drugiej części spotkania parlamentarzysty odpowiadali na pytania zadawane przez publiczność. Dotyczyły one m.in. przyszłorocznych wyborów do Sejmu i Senatu RP. AI

Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Komunikacji RP

Wycieczka techniczna na obwodnicę Pułtуска

Ciechanowski oddział Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji RP zorganizował wycieczkę techniczną na plac budowy obwodnicy Pułtуска. Było to możliwe dzięki uprzejmości Generalnego Wykonawcy Robót - firmie STRABAG Sp. z o.o. oraz współfinansowaniu ze strony Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

Inwestycja, którą oglądali uczestnicy wycieczki, ma na celu całkowite wyprowadzenie ruchu tranzytowego z centrum Pułtуска, znaczące skrócenie czasu podróży na trasie Warszawa – Ostrołęka / Mazury oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców.

Nowa trasa omija Pułtusk po stronie zachodniej, przebiegając przez teren gmin Pokrzywnica i Pułtusk. Początek obwodnicy zlokalizowany jest w miejscowości Łubienica Superunki, a koniec w miejscowości Lipa, gdzie nowa droga łączy się z obecnym śladem DK61 oraz drogą krajową nr 57.



Fot. Archiwum SITK

Uczestnicy wycieczki technicznej na placu budowy obwodnicy Pułtуска

W ramach robót liniowych powstaje 15,169 km dwujezdniowej drogi klasy GP

(główna ruchu przyspieszonego) z dwoma pasami ruchu w każdym kierunku; 1,683 km jednojezdniowej drogi klasy GP; 2,9 km nowego śladu drogi krajowej nr 57 oraz cztery węzły drogowe: Kacice, Pułtusk-Południe, Pułtusk-Północ i Lipa.

Na potrzeby zapewnienia bieżącego utrzymania i obsługi obwodnicy Pułtуска, w bezpośrednim sąsiedztwie inwestycji (okolice węzła Kacice) powstaje w pełni wyposażony Obwód Utrzymania Drogi z budynkiem biurowo-socjalnym, budynkiem warsztatowo-garażowym, magazynem soli i wytwornicą solanki oraz innych elementów zagospodarowania.

- W trakcie wycieczki brać inżynierska zmierzyła się z zagadnieniem „Ograniczenie uciążliwości komunikacyjnej a rozwój infrastruktury drogowej na przykładzie obwodnicy Pułtуска - wyzwania realizacji i konsekwencje powstania”. W trakcie rozmów zastanawialiśmy się m.in. czy inwestycja będzie prorozwojowa? Czy ograniczając tranzytową uciążliwość komunikacyjną dla miasta, nie wpłynie równocześnie na zmniejszenie znaczenia aglomeracji? Po przeprowadzeniu wizji w terenie oraz ożywionej dyskusji zdania były podzielone, chociaż nie po równo – powiedział nam Robert Szeptowski – prezes ciechanowskiego oddziału SITK. RS/AI

Gmina Ciechanów

Dzień Dziecka w Gminie Ciechanów



Najmłodszym mieszkańcom życzenia złożył wójt Stefan Pawłowski

Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski zorganizował Gminny Dzień Dziecka połączony z Eko Piknikiem. Wspaniała impreza odbyła się w Ujazdówku.

Był m.in. Konkurs Małych Talentów, malowanie twarzy, gry i zabawy. Odbyły się warsztaty sadzenia roślinek oraz malowania ekologicznych toreb.

Można było podziwiać sprzęt strażacki. Klub Sportowy GRYF Kownaty Żądowe przygotował piłkarski tor przeszkód. Były też dmuchane zjeżdżalnie oraz trampoliny.

Zadbano też o poczęstunek. Strażacy z OSP przygotowywali potrawy z grilla, a członkinie Kół Gospodyń Wiejskich raczyły dzieci słodkościami.

Organizację imprezy wsparły zaprzyjaźnione firmy, instytucje i organizacje. – Pragnę podziękować sponsorom i naszym partnerom społecznym, bo to dzięki ich



Kielbaski z grilla przygotowywali strażacy OSP z terenu Gminy Ciechanów



Jak zawsze wielkim powodzeniem cieszyły się dmuchane zjeżdżalnie

życzliwości mogliśmy zapewnić dzieciom tak liczne atrakcje. Uśmiech na twarzach najmłodszych mieszkańców był dla nas wszystkich najlepszą nagrodą za pracę włożoną w organizację Gminnego Dnia Dziecka – powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.



Gminny Dzień Dziecka oraz Eko Piknik zorganizowano w Ujazdówku



Występy w ramach Konkursu Małych Talentów



Przedstawiciele Klubu Sportowego GRYF Kownaty Żądowe

Gmina Ciechanów

Modernizacja obiektów OSP Modła



Obiekty OSP Modła przeszły gruntowną modernizację

Podczas obchodów Jubileuszu 100-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Modle, odbyło się oficjalne oddanie do użytku zmodernizowanej strażnicy wraz z częścią garażową, a także odnowionego budynku remizy.

Realizacja zadania pn. „Nadbudowa i przebudowa budynku handlowo-garażowego oraz rozbudowa o część socjalno-garażową wraz z budową infrastruktury technicznej w m. Modła, gm. Ciechanów” kosztowała ponad 2 mln zł. Na wykonanie inwestycji władze Gminy pozyskały

dofinansowanie w wysokości 1 mln zł, w tym 500 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Dzięki przeprowadzonym pracom znacząco poprawiły się warunki działalności OSP Modła, a obiekt stał się bardziej energooszczędny i funkcjonalny.

Równolegle przeprowadzono modernizację budynku dawnej remizy. Zakres prac obejmował m.in. wykonanie nowej elewacji, co znacząco poprawiło estetykę i standard obiektu służącego mieszkańcom.

Realizacja zadania była możliwa m.in. dzięki dofinansowaniu w wysokości 40 tys. zł pozyskanemu z Samorządu Województwa Mazowieckiego, w ramach programu „Mazowieckie Strażnice OSP 2026”. Całkowita wartość prac wyniosła 158 tys. zł.

– Przeprowadzone inwestycje znacząco poprawiły warunki funkcjonowania jednostki OSP Modła oraz podniosły standard obiektów wykorzystywanych przez mieszkańców, tworząc nowoczesną i funkcjonalną przestrzeń służącą lokalnej społeczności – mówi wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI

Gmina Ciechanów

Nowy samochód dla OSP Rydzewo



Pojazd marki Scania 114G z podnośnikiem hydraulicznym, który trafił do OSP Rydzewo

Do Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie trafił nowy samochód specjalistyczny z podnośnikiem hydraulicznym.

Pojazd marki Scania 114G z zabudową Bronto Skylift i wysokością roboczą 32 metrów stanowi istotne wzmocnienie potencjału operacyjnego jednostki. Inwestycja została zrealizowana dzięki zaangażowaniu

sponsorów, wsparciu finansowemu Gminy oraz środkom uzyskanym ze sprzedaży dotychczas użytkowanego pojazdu.

– Nowy pojazd znacząco zwiększy możliwości ratownicze jednostki, przyczyniając się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców oraz skuteczności prowadzonych działań – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



**Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Delegatura w Ciechanowie**
ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. **23 673 07 01**
Fax: **23 673 07 02**, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



**Starostwo Powiatowe
w Ciechanowie**
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów
06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



**Urząd Miasta i Gminy
Głinojeck**
Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów
06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek
ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk
ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: **23 671 50 12**
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń
ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



**Urząd Gminy
w Opinogórze Górnej**
ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie
ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku
06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



**Senator
Krzysztof Bieńkowski**
Bądźmy w kontakcie!
Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



**Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP
Rafała Romanowskiego**
Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński
Poseł na Sejm RP
Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



**Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego
Jacka Ozdoby**
Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**
tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

POLITYKA

LEWICA **Arkadiusz Iwaniak**
Przewodniczący
Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej
Nowej Lewicy

Zapraszam do kontaktu: aiwaniak@lewica.org.pl

BUDUJMY WSPÓLNIE PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI PŁOCKO-CIECHANOWSKIEJ!



RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl




Radna Rady Miasta
Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

Krystyna Hausman-Manista




STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW

883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl



MAREK ŁEBKOWSKI
Radny Rady Miasta Ciechanów

Biuro Radnego - ul. Płońska 33
tel. 508 157 193 e-mail: m.lebkowski@rmciechanow.pl




ŻYCIE PUBLICZNE

SZYMON STACHOWIAK
Doradca Prezydenta RP Karola Nawrockiego
Prezes Stowarzyszenia NowaPL.org

Zapraszam do kontaktu szymon.stachowiak@e-kprp.pl



MUZEA

MUZEUUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ W CIECHANOWIE

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
NIECZYNNY NA CZAS REMONTU

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOŹCZYŹNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 18:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 9, tel. 23 672 53 46



PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michalska
www.studioterapii.com.pl tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31, Ciechanów
e-mail: studio.terapii@interia.pl



PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)




PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka - także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.


KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
06-400 Ciechanów rektorat@pansim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.pansim.edu.pl



ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY Powszechnej w CIECHANOWIE

TWP PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979



WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Prowadzi szkolenia:
- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne//ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl



HALO CIECHANÓW

 **SZKOŁA JEZYKOWA**
SZKOLENIA i KURSY:
- indywidualne i grupowe
- stacjonarne i online
e-mail: eduplusciechanow@gmail.com
JEZYK ANGIELSKI
Ciechanów, ul. Płońska 33 * tel. 509 570 257

 **Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.**
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

 **Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie**
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl  PUPCiech

 **ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ZARZĄDCY DRÓG

 **Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl


BEZPIECZEŃSTWO

 W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:
W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

 **CEL:** Społeczne Budownictwo Mieszaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.
Społeczna Inicjatywa Mieszaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simp.pl * www.simp.pl

OCHRONA


 **BARTON AGENCJA OCHRONY**
■ Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
■ Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
■ Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ
 **ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.**
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl
Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

HOTEL - RESTAURACJA

 **100 MIEJSC NOCLEGOWYCH**
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE
RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE
+48 23 672 20 12 recepca@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

 **Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie**
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl
PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

GASTRONOMIA

 **DOWÓZ NA TERENIE MIASTA**
Kucharze z Wietnamu zapraszają!
Duże i smaczne porcje
Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

 **TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**
www.tbsciechanow.pl
CIECHANÓW **Kompleksowe administrowanie nieruchomościami**
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

 **Bar Mleczny Erydopia**
Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00
Ciechanów, ul. Fabryczna 2

HALO CIECHANÓW

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOSIR
CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI
CIECHANÓW

TAEKWON-DO
ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Hala MOSIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

ZDROWIE

CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

ZAKŁAD OPTYCZNY
rok założenia 1977
Andrzej Bayer

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą

GABINET STOMATOLOGICZNY

Jodent
Stomatologia

lekarz dentysta
JOANNA DUNAJ-STEFAŃSKA

* wizyty prywatne * leczenie dorosłych i dzieci
* protetyka * chirurgia * higienizacja

570 555 722 gabinet@jodent.eu

ul. Wiosenna 16, Ciechanów

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

TERAPIE MANUALNE TWARZY: KOBIDO,
HADADO, ZOGA FACE, KASSAJI i ASAYAKE

Bohaterów Września 22, Ciechanów
730 39 49 49 centrumpięknegocialafigura

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

FINANSE

NOTUS Finanse

KREDYTY
HIPOTECZNE

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. 573 881 597

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST-BUD

SIĘCI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIĘGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

domet

• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 1992 roku

ogłoszenie własne wydawcy

DAJ SWOJEJ FIRMIE DOBRY PULS!

Chcesz dotrzeć do nowych klientów z Ciechanowa i całego powiatu?
Pokaż swoją ofertę tam, gdzie zaglądają lokalni czytelnicy.
PULS Ciechanowa to miejsce dla firm, usług, wydarzeń
i dobrych marek z naszego regionu. Zamów reklamę w gazecie
lub/ina portalu i pozwól klientom łatwiej Cię znaleźć.

odwiedź nas na: www.PULS.Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**
* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* **hydroizolacja**
@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 ECOspec

AGROAP SERWIS **MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK**
- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.J.N. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY
Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

MŁYŃSCY Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy
* Sprzedaż hurtowa i detaliczna materiałów branży inżynieryjno-sanitarnej
* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych
06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

Gasart **STAG** **SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE**
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl

ENERGY HYDRO **FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII**
OLGA KIERZKOWSKA **POMPY CIEPŁA**
tel. 516 379 402 **PIECE NA PELLETT ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO**
BIURO REGIONALNE W CIECHANOWIE, UL. PŁOŃSKA 38 **KLIMATYZACJA**
POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

USŁUGI POGRZEBOWE
DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

AUTO KLIMA LORAN **AKUMULATORY**
KLIMATYZACJA (na terenie Ciechanowa)
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa **DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!**
SERWIS I NAPRAWA Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski **WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH**
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ **INSTRUKTOR NAUKI JAZDY KAT. B**
Mariusz Majewski 505 202 678

KWIACIARNIE
Kwiaciarnia na Spokojnej
- BUKIETY, WIANKI I WIENCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!
ul. Graniczna **Gram Market**
Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ROLNICTWO
SKUP BYDŁA
Marcin Malinowski
KONKURENCYJNE CENY
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA
Tel. 511 394 119

CMENTARZ KOMUNALNY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031
cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE
IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI
Ciechanów, ul. Pułtуска 116 (za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393 lub 500 065 938
* sprzedaż
* naprawa
* wymiana
Wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KAMIENIARSKIE
KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949
POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW
PIECZARY BETONOWE REALIZACJA W 24 GODZ.

HALO CIECHANÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408



KANCELARIA PRAWNA EWA JASIŃSKA

- sprawy cywilne
- upadłość konsumencka
- sprawy spadkowe, dział spadku
- obsługa prawna przedsiębiorców i podmiotów medycznych
- windykacja
- dotacje unijne

Ciechanów, ul. Orylska 3A (I piętro), tel. 500 138 491, e-mail: kancelariaprawna@interia.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski
Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02 kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

SAMORZĄD GOSPODARCZY

MIG MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE
Razem możemy więcej!
Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!
Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH
Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10

SAMORZĄD ZAWODOWY

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Św. M.M. Kolbe nr 68/U2
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

PRAWO

Piotrowski & Wspólnicy KANCELARIA
tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania

USŁUGI KSIĘGOWE

Liczydło Biuro Rachunkowe mgr Małgorzata Turowska
Ciechanów, ul. Śląska 2 * tel. 534 265 924 * e-mail: biuro@biuroliczydlo.com

- * rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
- * kadry, płace
- * doradztwo gospodarcze
- * deklaracje roczne PIT
- * zwroty podatku z zagranicy

www.biuroliczydlo.com

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH
Oddział w Ciechanowie

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO MAREK ŁEBKOWSKI RADCA PRAWNY
ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO RADCA PRAWNY **BARTOSZ MACHUL**
www.kancelariamachul.pl

Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

MACHUL Kancelaria Radcy Prawnego
tel. 888-343-340

CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE
Oferujemy szkolenia: www.ces-alfa.pl

- * energetyczne (SEP)
- * pierwsza pomoc
- * BHP
- * zawodowe (wózki, suwnice i podesty)
- * dla szpitali i placówek medycznych

Skontaktuj się z nami: **i wiele innych!**
Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276 e-mail: biuro@ces-alfa.pl

BANK

Magdalena Dąbrowska Adwokat
KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA
Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2
500 262 200 magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY

Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65
🌐 bsplonsk.pl

HALO CIECHANÓW

Millennium bank

BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
KARTY PŁATNICZE
KREDYTY I POŻYCZKI
KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

art. Studio
KUSKOWSKA

tel: 535 337 337 Art.StudioKuskowska
www.artstudiokuskowska.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna z pasją!

*GITARA *PIANINO *PERKUSJA
*ŚPIEW *AKORDEON i inne

VOUCHERY PODARUNKOWE!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

odwiedź nas na:
WWW.PULS Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:
* najważniejsze informacje z regionu
* archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

BĄDŹMY W KONTAKCIE!

WWW.PULSCIECHANOWA.PL

tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego 25 lat minęło...



Od lewej: prorektor prof. Leszek Zygnier i rektor dr inż. Grzegorz Koc wręczyli Laur Uczelni. Statuetkę otrzymali: dr Zbigniew Ptasiewicz, ks. Krzysztof Kozłowski, dr inż. Robert Rudziński, dr Bożena Ostrowska oraz Piotr Wójcik



Poczet Sztandarowy PANS. Od lewej studenci kierunku praca socjalna: Ewelina Modzelewska, Michał Szczyglak i Ewa Szymańska



Gratulacje z okazji Jubileuszu złożyli m.in. przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Od lewej: Robert Malinowski – Członek Rady MIG, dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PANS oraz Piotr Pszczołkowski – Dyrektor MIG

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego świętowała 25-lecie swojego funkcjonowania.

Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem Hymnu Państwowego oraz powitaniem zaproszonych gości, m.in. kilkudziesięciu rektorów zaprzyjaźnionych uczelni.

Wystąpienie jubileuszowe wygłosił rektor dr inż. Grzegorz Koc. - W tym roku

mija 25 lat od tego dnia, kiedy 24 lipca 2001 r. na posiedzeniu Rady Ministrów RP pod przewodnictwem premiera Jerzego Buzka, podjęto decyzję o utworzeniu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie, z oddziałem zamiejscowym w Mławie. 75 lat wcześniej, w dniu 4 czerwca, który jest dniem święta naszej Uczelni, profesor Ignacy Mościcki, rodem spod Ciechanowa, został zaprzysiężony na

trzeciego w dziejach Prezydenta Rzeczypospolitej Polski. Od siedmiu lat patronuje on naszej uczelni. Obchodzony dziś jubileusz 25-lecia istnienia PANS skłania do przywołania wydarzeń, ludzi i miejsc związanych z jej przeszłością. O wielu z nich przypominamy w wydanej publikacji jubileuszowej. Niektórzy twórcy i organizatorzy uczelni są dziś obecni na tej auli i dobrze pamiętają, jak wielkiemu wyzwaniu musieli sprostać wtedy, kiedy



W uroczystości wzięło udział kilkudziesięciu rektorów zaprzyjaźnionych uczelni

zapadła decyzja, że Ciechanów i Mława będą miały swoją pierwszą w historii państwową wyższą uczelnię - powiedział dr inż. Grzegorz Koc.

W swym wystąpieniu rektor podkreślił, że 25 lat funkcjonowania Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego to czas nieustannego rozwoju. - Każdy nowy rok akademicki był krokiem naprzód w jej historii, dzięki czemu kształcimy dziś na 13 kierunkach studiów inżynierskich, licencjackich i magisterskich, a w całej historii mieliśmy ich blisko 20. W minionym ćwierćwieczu, dzięki pracy i wysiłkowi wielu ludzi, udało się nam stworzyć przestrzeń kształcenia oraz rozwijania pasji i umiejętności dla ponad 14 tysięcy studentów, spośród których blisko 9 tysięcy to nasi absolwenci. Z perspektywy wielkich ośrodków akademickich takich jak Warszawa, Kraków czy Trójmiasto, to zapewne niewiele. Ale z perspektywy 40-tysięcznego Ciechanowa, 30-tysięcznej Mławy, a także innych miast północnego Mazowsza, które liczą dziś mniej mieszkańców niż my mamy absolwentów, to sukces godny odnotowania,



Rektor dr inż. Grzegorz Koc i prezydent Krzysztof Kosiński

a może nawet większego zauważenia przez władze samorządowe - mówił rektor dr inż. Grzegorz Koc.

Publicznie gratulacje z okazji Jubileuszu złożyli, m.in.: prof. Jerzy Nitychoruk - Przewodniczący Konferencji Publicznych Uczelni Zawodowych, senator Krzysztof Bieńkowski, poseł Adam Krzemiński, prezydent Krzysztof Kosiński oraz Mirosław Kozłakiewicz - który był zaangażowany w proces powstawania Uczelni.

Zwinięciem uroczystości była radosna studencka pieśń hymniczna „Gaudemus igitur”.

Rozmowa z dr Ewą Wiśniewską – Dziekanem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie

Czas zmian i rozwoju

Na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych studiuje obecnie ponad 700 studentów. Czy to większa liczba niż w poprzednich latach?

Naukę na naszym wydziale wybiera coraz większa liczba ludzi. Zainteresowaniem cieszą się zarówno kierunki medyczne, jak i te z obszaru nauk społecznych. Duży wzrost liczby studentów jest związany również z faktem uruchomienia kierunku fizjoterapia. To bardzo atrakcyjny kierunek, który daje szerokie możliwości pracy. Studenci kształtują swoje umiejętności w dobrze wyposażonych pracowniach, pod okiem praktyków. Rekordy rekrutacyjne na uczelni bije drugi kierunek medyczny – pielęgniarstwo. Dbałość o wysoki poziom kształcenia w obszarze umiejętności jest dla tego zawodu bardzo ważna. Kształcimy rzetelnie, zgodnie ze standardem kształcenia, realizując zajęcia w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej oraz podmiotach działalności leczniczej. Tylko niewielka liczba wykładów odbywa się w formie on-line - w liczbie godzin i zasadach określonych przez prawo. Nie chodzimy „na skróty” w kształceniu pielęgniarstwa i pielęgniarzy, gdyż w pracy w tym zawodzie

jest bardzo odpowiedzialna, wymaga dużej wiedzy i umiejętności.

Widzimy też rosnące zainteresowanie kierunkiem pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna oraz praca socjalna. Potrzeby rynku pracy, a także elastyczne harmonogramy zajęć powodują, że studia na tych kierunkach daje się łączyć z pracą zawodową. Cieszę się, że tyle osób wybiera naszą ofertę. Dzięki studentom uczelnia żyje, a oni dzięki uczelni otrzymują możliwość rozwoju.

Jak sądzą rozwój dotyczy nie tylko liczby studentów?

Oczywiście, rozwój wydziału to także nowoczesne pracownie, pozwalające na realizację ciekawych, kreatywnych zajęć. W tym roku akademickim utworzyliśmy pracownię pedagogiki STEM, w której studenci pracują metodą łączącą naukę, technologię, inżynierię oraz matematykę. Interdyscyplinarne podejście do edukacji, które łączy te cztery dziedziny, stawiając na praktyczne rozwiązywanie problemów, eksperymenty i logiczne myślenie, zamiast na pamięciowe przyswajanie teorii. Doposażamy także pracownie dla innych naszych kierunków - tak by tworzyć nowoczesne przestrzenie dla nauczania problemowego.

Zmiany widać także patrząc na budynek wydziału przy ulicy Wojska Polskiego...

Budynek nabiera nowych kształtów oraz zmienia się szata kolorystyczna. Na ścianie zewnętrznej pojawił się mural patrona uczelni profesora Ignacego Mościckiego, który z łagodnym uśmiechem wita studentów wchodzących na wydział. Wokół pojawiły się elementy zieleni. Przebudowa dotyczy też wnętrza budynku. Zyskamy kolejne sale dydaktyczne, ale także miejsce rekreacyjne dla studentów, by mogli między zajęciami spędzić czas w estetycznych przestrzeniach.

W nowobudowanej części znajdzie się ciekawe miejsce - Ciechanowski Hub Dyskusyjny. Będzie to dwufunkcyjna przestrzeń - miejsce spędzania wolnego czasu studentów, ale przede wszystkim na otwarte spotkania, debaty i dyskusje akademickie. Będzie to miejsce na prezentację pomysłów, wystaw tematycznych, wyników badań naukowych, a także pokazywanie osiągnięć i zainteresowań mieszkańców Ciechanowa. Jego ideą będzie otwartość oraz integracja środowiska akademickiego i regionalnego. Przestrzeń będzie wyposażona w sprzęt audio-video, który po-



dr Ewa Wiśniewska – Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie

zwoli na sprawne prowadzenie spotkań oraz przekaz on-line. Prace wykończeniowe będą prowadzone do końca bieżącego roku.

Rzeczywiście, zmian jest dużo. Liczycie, że doprowadzi to w przyszłości do przyciągnięcia jeszcze większej liczby studentów?

Mam taką nadzieję. Studenci na studia przychodzą po wiedzę, umiejętności, zawód - który da im przyszłość, ale także przychodzą po wspomnienia. Przyjazna, nowoczesna infrastruktura będzie dobrym tłem do wspomnień z czasów studiów.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

www.pansim.edu.pl

Ciechanów • ul. Gabriela Narutowicza 9 • tel. 23 672 20 50

STUDIA INŻYNIERSKIE	STUDIA MAGISTERSKIE	STUDIA LICENCJACKIE
<ul style="list-style-type: none"> • Inżynieria środowiska • Informatyka • Rolnictwo • Mechanika i budowa maszyn 	<ul style="list-style-type: none"> • Pielęgniarstwo • Zarządzanie • Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna • Praca socjalna • Fizjoterapia • Logistyka 	<ul style="list-style-type: none"> • Ekonomia • Pielęgniarstwo • Praca Socjalna • Bezpieczeństwo wewnętrzne • Logistyka

BEZPŁATNIE • BLISKO • SOLIDNIE

Rozważania prawnicze

Umowa o pracę, zlecenie czy B2B – czy zmiany wpłyną na ich postrzeganie?

Dla wielu osób moment zmiany pracy albo rozpoczęcia pierwszego zatrudnienia sprowadza się do jednego pytania: „ile będę zarabiać na rękę?”. To zrozumiałe, ale z punktu widzenia bezpieczeństwa prawnego równie ważne jest inne pytanie: jaką umowę podpisuję i czy jej nazwa odpowiada temu, co będę faktycznie robić?

O charakterze zatrudnienia nie decyduje tytuł umowy. Nie wystarczy napisać na dokumencie „zlecenie” albo „współpraca B2B”, jeżeli w praktyce człowiek pracuje jak pracownik etatowy. Prawo pracy od lat mówi jasno: jeżeli praca jest wykonywana osobiście, pod kierownictwem pracodawcy, w miejscu i czasie przez niego wyznaczonym, za wynagrodzeniem, to mamy cechy stosunku pracy. A zatrudnienia pracowniczego nie wolno zastępować umową cywilnoprawną tylko po to, by ominąć obowiązki pracodawcy.

Na czym polega różnica? Umowa o pracę daje ochronę z Kodeksu pracy: urlop wypoczynkowy, ograniczenia czasu pracy, zasady wypowiedzania umowy, ochronę przed zwolnieniem w określonych sytuacjach, wynagrodzenie chorobowe, uprawnienia rodzicielskie. Zlecenie jest elastyczniejsze, ale co do zasady nie daje takiej stabilności. B2B może być bardzo dobrą formą współpracy dla rzeczywiste-

go przedsiębiorcy, który sam organizuje sobie pracę, ponosi ryzyko gospodarcze, ma wielu klientów i decyduje, kiedy oraz jak wykonuje usługę. Problem zaczyna się wtedy, gdy B2B istnieje tylko na papierze, a w codziennym życiu wygląda jak etat bez etatu.

Od 8 lipca 2026 r. ten problem zyska nowy wymiar. Państwowa Inspekcja Pracy otrzyma istotnie silniejsze narzędzia. Najważniejsza zmiana polega na tym, że PIP będzie mogła doprowadzić do ustalenia istnienia stosunku pracy w drodze decyzji, jeżeli po kontroli okaże się, że dana osoba formalnie ma zlecenie, dzieło albo B2B, ale faktycznie pracuje jak pracownik.

To nie oznacza końca umów zlecenia ani B2B. Takie umowy nadal będą legalne, jeżeli odpowiadają rzeczywistości. Grafiki wykonujące projekty dla kilku klientów, informatyk samodzielnie świadczący usługi czy specjalista rozliczający konkretne zadania nadal mogą działać poza etatem. Jednak

osoba, która codziennie od 8.00 do 16.00 pracuje w biurze firmy, podlega poleceniom przełożonego, korzysta z narzędzi pracodawcy i nie ma realnej swobody



organizowania pracy, powinna szczególnie uważnie przeczytać swoją umowę.

Nowe przepisy mają znaczenie zarówno dla pracowników, jak i przedsiębiorców. Pracownik powinien wiedzieć, że przy ocenie umowy liczy się praktyka: kto ustala godziny pracy, czy można powierzyć zadanie innej osobie, kto kontroluje sposób wykonania pracy, kto ponosi ryzyko błędów i przestojów, czy wynagrodzenie jest powiązane z czasem pracy, czy z rezultatem. Pracodawca z kolei powinien sprawdzić, czy stosowane w firmie zlecenia i kontrakty B2B nie są tylko inną nazwą dla etatu.

Procedura nie będzie wyglądała tak, że inspektor „z automatu” zmieni każdą umowę. Najpierw będzie kontrola i ustalenie faktów. Jeżeli PIP stwierdzi nieprawidłowości, pracodawca będzie miał możliwość usunięcia naruszeń. Dopiero gdy to nastąpi, sprawa może zakończyć się decyzją dotyczącą stosunku pracy. Od takiej decyzji będzie przysługiwało odwołanie do sądu pracy. Firmy jednakże już teraz powinny sprawdzić czy zawierane przez nie umowy nie noszą cech stosunku pracy.

BARTOSZ MACHUL

Radca Prawny

Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16

Spokojny urlop zaczyna się przed wyjazdem. Dlaczego warto ubezpieczyć rezygnację z podróży?

Planowanie wymarzonej wakacji to jeden z najprzyjemniejszych momentów w roku. Niestety, życie potrafi zaskoczyć w najmniej odpowiednim momencie. Koszty rezerwacji, zwłaszcza zagranicznych, mogą sięgać nawet kilkudziesięciu tysięcy, a rezygnacja z wyjazdu tuż przed terminem często oznacza utratę 100% wpłaconych środków. Jednak możesz tego uniknąć i ochronić swój budżet, wybierając ubezpieczenie kosztów rezygnacji lub przerwania podróży.

Wielu turystów żyje w przekonaniu, że odwołanie wyjazdu to problem wyłącznie biura pod-

róży. Nic bardziej mylnego. Organizatorzy działają w granicach prawa i warunków uczestnictwa – im bliżej do wylotu, tym potracenia są wyższe. Polisa od rezygnacji to finansowy bufor bezpieczeństwa. Gwarantuje zwrot udokumentowanych kosztów, jeśli z przyczyn niezależnych od nas zmuszeni jesteśmy zostać w domu lub przedwcześnie wrócić do kraju.

W jakich scenariuszach takie wsparcie zadziała?

- Kwestie zdrowotne – np. nagłe zachorowanie ubezpieczonego, jego dziecka lub innego współuczestnika podróży.

- Wypadki losowe – nieszczęśliwy wypadek tuż przed wyjazdem, wymagający hospitalizacji lub rekonwalescencji w domu.

- Zdarzenia dotyczące mienia – pożar, zalanie mieszkania lub włamanie na kilka dni przed urlopem, wymagające obecności właściciela na miejscu.

- Sytuacje zawodowe i formalne – np. zgubienie lub kradzież dokumentów, wypowiedzenie umowy o pracę przez pracodawcę lub wyznaczenie obowiązkowego terminu egzaminu poprawczego na uczelni.

Co ważne, polisa może chronić również w trakcie wyjazdu. Przykładowo, jeśli z powodu poważnej choroby bliskiej osoby w kraju będziemy musieli natychmiast przerwać urlop, ubezpieczyciel pokryje koszty biletów powrotnych. To komfort psychiczny, którego nie da się przecenić.

Wybierając ochronę, warto pamiętać, że kluczowe jest dopasowanie polisy do specyfiki wyjazdu – inne rozszerzenia będą potrzebne przy samodzielnym rezerwowaniu biletów i noclegów (tzw. dynamiczne pakietowanie), a inne przy klasycznych wczasach z biurem podróży.



Justyna Piekowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

Jeśli chcesz spędzić urlop bez lęku o uszczerpienie portfela w nagłych sytuacjach, zapraszam do kontaktu. Wspólnie dobierzemy polisę turystyczną, która w optymalnej cenie zapewni zakres ochrony właściwy do celu i charakteru podróży. Dzięki temu w razie rozmaitych kłopotów możesz otrzymać kompleksowe wsparcie finansowe i organizacyjne.

Justyna Piekowska



Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

wszystkie
ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

Rozmowa z dr Agnieszką Lubowiedzką – dyrektorem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie

Zawsze jesteśmy otwarci

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy działa w Ciechanowie już kilkadziesiąt lat...

Tak, jest najstarszą placówką na terenie powiatu kształcąca dzieci i młodzież niepełnosprawną intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, autyzmem, afazją, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, Zespołem Downa i innymi schorzeniami. Edukacją obejmujemy dzieci oraz młodzież w wieku od 3 do 24 lat.

Jakie są zalety szkoły specjalnej?

Przede wszystkim mamy specjalistyczną, wykwalifikowaną kadrę: oligofrenopedagogów, surdopedagogów, tyflopędagogów, logopedów, neurologopedów, psychologów, pedagogów, fizjoterapeutów, terapeutów integracji sensorycznej i EEG Biofeedback. Dzięki małej liczebności klas możemy w pełni dostosować tempo nauki, metody oraz treści edukacyjne do możliwości, potrzeb i predyspozycji każdego ucznia. Zapewniamy nowoczesną bazę dydaktyczną: sale rehabilitacyjne (w tym do hydroterapii i fizykoterapii), Integracji Sensorycznej, salę Doświadczenia Świata, gabinety terapii, pracownię komputerową i gospodarstwa domowego, nową siłownię, boisko tartanowe, place zabaw. Dbamy o wszechstronny rozwój – oferujemy zajęcia

sportowe (m.in. treningi piłkarskie, boccia, basen), taneczne, plastyczne oraz udział w ogólnopolskich konkursach. Zależy nam, by uczniowie odkrywali swoje mocne strony i rozwijali talenty.

Porozmawiamy o jednostkach wchodzących w skład placówki. Zaczniemy od Przedszkola Specjalnego.

Do Przedszkola przyjmujemy przez cały rok wszystkie dzieci z różnymi niepełnosprawnościami. W pracy kierujemy się zasadą indywidualizacji – dostosowujemy metody pracy do możliwości i potrzeb każdego dziecka. Grupę prowadzi pedagog specjalny, któremu towarzyszy pomoc nauczyciela.

Kolejny etap edukacji to Szkoła Podstawowa Specjalna.

Na tym etapie kształcenie również jest ściśle dostosowane do potrzeb uczniów posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Stosujemy indywidualne podejście oraz bogaty pakiet zajęć wspierających rozwój ucznia: logopedia, rewalidacja, terapia SI, EEG Biofeedback, fizjoterapia. Łącznie jest to 10-12 godzin tygodniowo. Dla wszystkich chętnych zapewniamy miejsce w internacie i pełne wyżywienie.

Czym jest Szkoła Przesposabiająca do Pracy?

To szkoła ponadpodstawowa przeznaczona dla uczniów z niepełnosprawnością

intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Celem naszej szkoły jest przygotowanie młodzieży do jak największej samodzielności i zaradności życiowej. Wiodącym przedmiotem w tej szkole jest przysposobienie do pracy. W ramach tego przedmiotu uczniowie są przygotowani do nabycia umiejętności praktycznych. Zakres treści kształcenia to: gospodarstwo domowe, prace ogrodnicze, prace biurowe, rękodzielnictwo.

Rozumiem, że Branżowa Szkoła I Stopnia to tzw. „zawodówka”?

Tak, kształcimy w zawodzie „pracownik pomocniczy obsługi hotelowej” oraz na kierunku kucharz. Nauka trwa 3 lata z możliwością wydłużenia o 1 rok. Po ukończeniu szkoły i zdaniu egzaminu absolwent uzyska dyplom potwierdzający kwalifikacje w zawodzie, a także otrzyma wykształcenie zasadnicze zawodowe.

W kwietniu uczniowie naszej Szkoły Branżowej oraz Przesposabiającej do Pracy wrócili z dwutygodniowych praktyk zawodowych w Grecji, zrealizowanych w ramach projektu finansowanego z programu FERS - Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego. Wyjazd pozwolił im zdobyć cenne doświadczenie zawodowe, rozwinąć kom-

petencje językowe i społeczne oraz poznać kulturę i zwyczaje innego kraju.

Czym są prowadzone przez was Zespoły Rewalidacyjno-Wychowawcze?

Zajęcia w zespołach rewalidacyjno-wychowawczych organizowane są dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, w wieku od 3 do 24 lat. Zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w formie zespołowej realizowane są na terenie placówki w grupach od 2 do 4 osób.

Prowadzicie też Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka. Cóż to takiego?

WWRD to specjalistyczne zajęcia dedykowane dzieciom najmłodszym. W tych zajęciach mogą brać udział dzieci od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej. Dziecko może otrzymać od 4 do 8 godzin zajęć w miesiącu. Prowadzimy zajęcia: logopedyczne, integracji sensorycznej, terapii pedagogicznej, rehabilitacji ruchowej, terapii EEG- Biofeedback, stymulacji polisensorycznej.

Placówka ma także swój internat. Jak wygląda jego funkcjonowanie?

Oferujemy całodobową opiekę nad wychowankami, którą pełni zespół złożony z kadry pedagogów i terapeutów, tworzących ciepłą - domową atmosferę. Posiadamy nową, nowoczesnie wyposażoną bazę lokalową, dostosowa-



dr Agnieszka Lubowiedzka – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie

na do potrzeb osób niepełnosprawnych poruszających się na wózku lub mających trudności w przemieszczaniu się. Całodobowy pobyt dla wychowanków jest bezpłatny. Dzieci mają do dyspozycji aneksy mieszkalne złożone z pokoju dwu i trzyosobowego oraz łazienki.

Jak jest prowadzona rekrutacja do działających w SOSW jednostek?

Choć do naszej placówki można dołączyć w ciągu całego roku, to już teraz - w czasie decyzji o dalszej edukacji - warto rozważyć naszą ofertę. Pomagamy dzieciom i młodzieży rozwijać się w przyjaznym środowisku, zapewniając wsparcie specjalistów, bezpieczną przestrzeń oraz ciekawe możliwości.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



Zapraszamy do SOSW w Ciechanowie!

Szanowny Rodzicu – jeśli Twoje dziecko posiada: orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinię o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, możemy Ci pomóc!

W naszej ofercie znajdziesz:

- * **PRZEDSZKOLE SPECJALNE** (bezpłatny pobyt, opieka i terapie)
- * **SZKOŁA PODSTAWOWA SPECJALNA**
- * **SZKOŁA PRZYSPOSABIAJĄCA DO PRACY**
- * **BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA**
– kierunki: pracownik pomocniczy obsługi hotelowej, kucharz
- * **ZESPOŁY REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZE**
- * **WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA**
- * **INTERNAT**

Edukacją i opieką w szkołach i przedszkolu obejmujemy dzieci oraz młodzież w wieku od 3 do 24 lat. Uczęszczają do nas uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, autyzmem, afazją, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, Zespołem Downa i innymi schorzeniami.

ZAPEWNIAMY:

- * **indywidualne podejście i mało liczne klasy**
- * **zajęcia rewalidacyjne: logopedia, SI, EEG Biofeedback, rehabilitacja, rewalidacja indywidualna**
- * **specjalistyczną kadrę pedagogiczną i terapeutyczną**
- * **bezpłatny pobyt w przedszkolu i opiekę całodobową w internacie**
- * **pełne wyżywienie i domową atmosferę**
- * **rozwijanie pasji: taniec, plastyka, sport (piłka nożna, boccia, basen)**

TRWA REKRUTACJA - ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ!

W naszej placówce znajdziecie to co Waszym dzieciom jest potrzebne!

06-400 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 13, tel. 23 672 28 89, www.soswciechanow.edu.pl

Rozmowa z Izabelą Kierską - dyrektorem Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

Kwalifikacje, pewność siebie i szansa na lepszą przyszłość

Pani Dyrektor, trwa rekrutacja do Waszej szkoły. Dlaczego warto zainteresować się ofertą Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie?

Oferujemy bezpłatną naukę na kierunkach dających realne szanse zatrudnienia. Łączymy wysoką jakość kształcenia z praktycznym przygotowaniem do zawodu i wspierającą szkolną atmosferą. Nasza oferta odpowiada na realne potrzeby rynku pracy, a wysoka zdawalność egzaminów państwowych potwierdza najwyższą jakość kształcenia. Jesteśmy szkołą publiczną, finansowaną przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Zachęcam do kontaktu z sekretariatem – chętnie doradzimy i pomożemy w formalnościach.

W jakim trybie odbywa się nauka? Czy można ją pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami rodzinnymi?

Zajęcia odbywają się w systemie wieczorowym i weekendowym, to elastyczna forma zdobywania zawodu. Układamy plan zajęć tak, aby ułatwić słuchaczom bezproblemowe połączenie nauki z pracą, domem czy opieką nad dziećmi, dlatego większość naszych słuchaczy z powodzeniem godzi naukę z życiem rodzinnym. Rozumiemy, że uczymy dorosłych i dlatego tworzymy miejsce, w którym mogą uczyć się efektywnie, bez stresu i z poczuciem celu.

Kto może zostać Waszym słuchaczem? Czego oczekuje się od kandydata?

Naszym słuchaczem może zostać każdy, kto ukończył szkołę średnią – matura nie jest wymagana. Od kandydatów oczekujemy przede wszystkim chęci do nauki, gotowości do zdobycia zawodu dającego sa-

tysfakcję, stabilne zatrudnienie i szybkie zarobkowanie. Zapraszamy osoby posiadające wykształcenie średnie, w każdym wieku.

Dlaczego szkoła policealna wygrywa z tradycyjnymi studiami wyższymi?

Wygrywamy krótkim czasem nauki (rok lub dwa lata) oraz całkowitym skupieniem na konkretnych umiejętnościach praktycznych zamiast rozbudowanej teorii. Nasi absolwenci wchodzi na rynek pracy znacznie szybciej niż studenci, posiadając już pełne uprawnienia państwowe do wykonywania zawodu.

Nauka zawodu to nie tylko teoria. Jak są organizowane zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe?

Stawiamy na aktywne działanie. Część zajęć odbywa się w doskonale wyposażonych szkolnych pracowniach zawodu odzwierciedlających realne gabinety. Praktyki organizujemy w ciechanowskich placówkach medycznych, stomatologicznych i salonach beauty. Nasi słuchacze regularnie wspierają też lokalne wydarzenia społeczne i sportowe. Nasz absolwent zna realia zdobywanego zawodu, posiada umiejętności i kwalifikacje, które podążają za potrzebami rynku pracy. Umowy na realizację praktyk zawodowych możemy podpisać z gabinetami w całej Polsce, a nawet w Europie.

Jakie kierunki kształcenia znajdują się w ofercie szkoły?

W tym roku zapraszamy do nauki na siedmiu przyszłościowych kierunkach. Technik masażysta - na którym uczymy podstaw fizjoterapii, różnych technik masażu relaksacyjnego, sportowego, limfatycznego, leczniczego. Masażysta może prowadzić własny ga-

binet masażu. Opiekun medyczny - bardzo potrzebny zawód w szpitalach, klinikach, domach opieki. Uczymy iniekcji domięśniowych, pobierania krwi, pielęgnacji pacjenta. Podolog - nowoczesna dziedzina zajmująca się zdrowiem stóp. Higienistka stomatologiczna - absolwent tego kierunku może współpracować z dentystą. To praca w komfortowych warunkach z pacjentem w gabinecie stomatologicznym. Technik usług kosmetycznych - uczymy wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, ciała, dłoni, stóp, depilacji, tajników makijażu i stylizacji. Technik sterylizacji medycznej - zawód bardzo potrzebny w szpitalach, laboratoriach, dba o czystość mikrobiologiczną używanych narzędzi. Asystenta osoby niepełnosprawnej uczymy nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z podopiecznym i jego rodziną, udzielania pierwszej pomocy, wykonywania czynności związanych z przemieszczaniem się, korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego.

Na popularności zyskuje kierunek podolog. Czego dokładnie uczą się słuchacze?

Przyszli podolodzy uczą się specjalistycznej diagnostyki, pielęgnacji i leczenia chorób stóp. Zdobywają wiedzę z zakresu fizjoterapii, ortopodologii, technik odciążania miejsc bolesnych, zakładania klamr przy wrastającym paznokciu czy prowadzenia stopy cukrzycowej. Podolog to zawód, na który zapotrzebowanie stale rośnie.

A czy higienistka stomatologiczna to zawód z przyszłością?

Zdecydowanie tak - zapotrzebowanie na profesjonalną higienę jamy ustnej stale rośnie. Higienistka to samodzielny i świet-



Izabela Kierska - dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

ny profesjonalista. Gabinety stomatologiczne stale poszukują wykwalifikowanych specjalistów do przeprowadzania zabiegów takich jak: skaling, piaskowanie, lakowanie, wybielanie czy lakierowanie zębów, używania i pielęgnacji aparatów nazębnych. Rosnąca świadomość profilaktyki zdrowia jamy ustnej sprawia, że jest to bardzo perspektywiczny zawód.

Technik masażysta i technik usług kosmetycznych to zawody z ogromnym potencjałem na własny biznes. Czy Wasi absolwenci otwierają swoje gabinety?

Tak, wielu naszych absolwentów z sukcesem prowadzi dziś własne gabinety masażu i kosmetyczne, lub pracuje w renomowanych salonach. To kierunki, które dają dużą niezależność zawodową i finansową.

W tym roku wprowadzacie nowy kierunek - asystent osoby niepełnosprawnej. Do kogo jest on skierowany?

Kierunek ten dedykujemy osobom, które chcą profesjonalnie nieść pomoc innym, a także tym już opiekującym się osobami z niepełnosprawnościami, które chcą zdobyć kwalifikacje. Jest to zawód o dużym znaczeniu społecznym. Asystent to idealny wybór dla każdego, kto szuka zawodu w dynamicznie rozwijającym się sektorze usług opiekuńczych i społecznych. Absolwenci mogą znaleźć zatrudnienie w placówkach opiekuńczych, rehabilitacyjnych i organizacjach wspierających osoby z niepełnosprawnościami lub być asystentem rodziny w projektach unijnych.

Na zakończenie proszę powiedzieć potencjalnym słuchaczom - dlaczego warto wybrać Waszą szkołę?

Oczywiście, że warto! Oferujemy bezpłatną naukę, praktyczne przygotowanie do zawodu i kierunki odpowiadające potrzebom rynku pracy. Zajęcia są prowadzone przez nauczycieli pracujących w zawodzie - to ogromna wartość dla słuchaczy, którzy zdobywają nie tylko wiedzę teoretyczną, ale i tajniki zawodowe. W naszej szkole zdobywa się nie tylko kwalifikacje, ale także pewność siebie i szansę na lepszą przyszłość zawodową. Uczymy z pasją, opierając się na praktyce i profesjonalizmie, które otwierają drzwi do stabilnej kariery, dając przewagę na rynku pracy w zaledwie kilka semestrów. Nasz słuchacz ma status ucznia i może otrzymywać rentę rodzinną lub alimenty.

Jeśli myślisz o nowym zawodzie, lepszej pracy, większym poczuciu wartości - zapraszamy do naszej szkoły. Dalsze kroki zrobimy wspólnie. Pomagamy, wspieramy, uczymy - skutecznie.

Dziękujemy za rozmowę.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie Dzień Rodziny w SOSW



Dzień Rodziny świętowano w SOSW radośnie i kolorowo

Kolorowo, radośnie i rodzinnie - tak było podczas Dnia Rodziny „Co w trawie piszczy?” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie.

Teren ośrodka zamienił się w miejsce pełne uśmiechu, zabawy i pozytywnej energii. Na uczestników czekało wiele atrakcji, m.in.: dmuchańce, pokazy baniek mydlanych, fotobudka, przejażdżki quadem, motopokaz, konkurs na najciekawszy strój inspirowany światem owadów oraz liczne gry i animacje.



Podczas Dnia Rodziny w SOSW było m.in. wspólne muzykowanie



Dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie dr Agnieszka Lubowiedzka wraz z senatorem Krzysztofem Bieńkowskim

Nie zabrakło także występów artystycznych, słodkiego poczęstunku i wspólnego grillowania. Wydarzenie zgromadziło dzieci, rodziców, nauczycieli, przedstawicieli lokalnych instytucji oraz zaproszonych gości - na czele z senatorem Krzysztofem Bieńkowskim, tworząc wyjątkową atmosferę integracji i wspólnego świętowania.

Widać było ogrom pracy włożonej w przygotowanie imprezy oraz radość dzie-

ci, która była najpiękniejszym elementem całego dnia. Jak podkreślają organizatorzy, najważniejsze były uśmiech dzieci, wspólna zabawa i możliwość bycia razem. Patrząc na pełne energii twarze uczestników, można śmiało powiedzieć, że cel został osiągnięty. Takie inicjatywy pokazują, jak ważne są lokalna wspólnota, integracja i tworzenie przestrzeni, w której każde dziecko może czuć się ważne i szczęśliwe.

Dzień Samorządu Terytorialnego

Samorządowcy u Prezydenta RP

W przeddzień Dnia Samorządu Terytorialnego w ogrodach Pałacu Prezydenckiego odbyła się uroczystość, podczas której Prezydent RP Karol Nawrocki wręczył odznaczenia państwowemu zasłużonemu samorządowcom – m.in. z terenu powiatu ciechanowskiego.

Za zasługi w działalności na rzecz samorządu terytorialnego Srebrnym Krzyżem Zasługi zostali odznaczeni: Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski oraz Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Rejgim.

Prezydent RP w swym wystąpieniu podkreślił, że to dzięki ciężkiej pracy przedsiębiorców i samorządowców nasze państwo się rozwija, a najlepszym tego dowodem jest to, że Polska znalazła się wśród 20 największych gospodarek świata. – To zasługa tych ponad 2,5 tysiąca wspólnot samorządowych i lokalnych, które od ponad 35 lat dbają o rozwój Rzeczypospolitej. Dziękuję wam drodzy państwo za to, że jesteście wśród tych, którzy odpowiadają za rozwój, za pielęgnowanie polskiej wolności i polskiej demokracji – mówił Karol Nawrocki.

Wśród samorządowców z naszego terenu, którzy gościli na uroczystości w Pałacu Prezydenckim, oprócz odznaczonych – starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza i wójt Marioli Kołakowskiej – byli także Artur Delura – Wójt Gminy Ojrzeń oraz Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów. Spotkał się z nimi Szymon Stachowiak – doradca Prezydenta RP odpowiadający m.in. za współpracę z organizacjami pozarządowymi. – Cieszę się, że mieliśmy godną reprezentację Mazowsza, w tym Ziemi Ciechanowskiej, podczas uroczystych ob-



Samorządowcy z Mazowsza wraz z Szymonem Stachowiakiem – doradcą Prezydenta RP odpowiadającym m.in. za współpracę z organizacjami pozarządowymi (drugi od prawej)

chodów Dnia Samorządowca w Pałacu Prezydenckim. Ogromne gratulacje dla Wójt Marioli Kołakowskiej i Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza,

którzy zostali odznaczeni przez Prezydenta RP. Warto podkreślić, że służba „Małym Ojczyznom” to fundament polskości – powiedział nam Szymon Stachowiak. **AI**

Zdzisław Mierzejewski zabiera głos

Dużo pamiętam, wiem dużo

Czerwiec to miesiąc wielu rocznic, jednych pamiętanych, innych raczej nie bardzo. W historii samorządności terytorialnej czerwiec kojarzy się z podejmowaniem aktywności przez samorządy lokalne w nowej ustrojowo formule - po pamiętnych wyborach w dniu 27 maja 1990 roku. Z tej właśnie czerwcowo-rocznicowej okazji zwróciliśmy się do znanego wieloletniego samorządowca ziemi ciechanowskiej Zdzisława Mierzejewskiego by podzielił się tym co pamięta, co wie o dziesięcioleciach od tamtego czerwca do dzisiaj.

Wspomnienie samorządowca ogólne

– Z nową demokratyczną formułą samorządu terytorialnego związałem się od razu po demokratycznych przemianach, gdy w majowych wyborach w 1990 roku zostałem radnym Rady Gminy Ojrzeń. W trakcie jednej kadencji byłem też przewodniczącym Rady. Podczas I kadencji pełniłem funkcję delegata do Sejmiku Województwa Ciechanowskiego. Doświadczenia samorządowca-radnego zbierałem przez trzy kadencje, w tym podczas pracy w różnych komisjach samorządowych, co bardzo mi się przydało gdy w pierwszych powszechnych wyborach wójtów, burmistrzów i prezydentów w 2002 roku zostałem wójtem mojej rodzinnej Gminy Ojrzeń, której wójtowałem do 2024 roku – wspomina Zdzisław Mierzejewski.

34 lata doświadczeń i nauki

– Rozpocząłem swoją służbę samorządową na samym początku nowego rodzaju społeczeństwa obywatelskiego po zmianie ustroju. Rozpoczęły się głębokie zmiany w działaniu organów władzy lokalnej. Wszystko zaczynało być inne niż dotychczas. Nie wszyscy zdawali sobie z tego sprawę. Jedni samorządowcy szukali sobie zajęcia przez angażowanie się w zmiany nazw ulic albo szkół, uczestnictwo w podniosłych uroczystościach, inni woleli inicjować budowę ulic, dróg, chodników, wodociągów, oświetlenia, itd. To pierwsze było łatwe i podniecające, ile przy tym było rejdach. To drugie wymagało pracowitości i przede wszystkim wiedzy, takiej jaka wcześniej nie była po-

trzebna. Wtedy co trwa do dzisiaj, wyraźnie stawali się społeczeństwem wiedzy, gdzie zdobywanie właściwych informacji jest kluczem do pożytecznego działania – dzieli się refleksją Pan Zdzisław. – Ciągła nauka w szybko zmieniającej się przestrzeni samorządowej, w związku z wieloma naraz reformami całego państwa, stawała się dla samorządowców nakazem chwili. Nauka w przeróżnych formach, ja wtedy ukończyłem studia w Wyższej Szkole Administracji Publicznej, ciągle czytałem nowe akty normatywne, korzystałem z konsultacji ekspertów, dopytywałem się ludzi lepiej zorientowanych od mnie. Gdy po trzech kadencjach radnego zostałem wójtem, ogólnie miałem pojęcie co trzeba robić żeby rozwijać Gminę, a jako wójt nadal się uczyłem na różne sposoby.

Być wśród ludzi dla ludzi

– Moje trzydzieści cztery lata służby samorządowej dobitnie przekonały mnie, że aby samorządowiec gminny miał skuteczny potencjał pozytywnego działania musi nie tylko ciągle zdobywać wiedzę, ale też równolegle współpracować z jak najliczniejszymi mieszkańcami, rolnikami, przedsiębiorcami, nauczycielami, instytucjami spoza gminy, radnymi gminnymi, powiatowymi i sejmikowymi oraz oczywiście z księżmi proboszczami. Tylko tak można budować siłę działania na rzecz rozwiązywania problemów społeczności lokalnej – zauważa długoletni radny i wielokadencyjny Wójt Gminy Ojrzeń.

Gmina z Parafią na rzecz dziedzictwa kultury i bezpieczeństwa

– Gdy stan wielu elementów kościoła w Kraszewie stawał się zatrważający, Gmina i Parafia porozumiały się i dokonały małego cudu. Pieniądzy nie było, a pieniądze się pojawiły. Remont, a w zasadzie konserwację istotnych fragmentów zabytkowej świątyni sfinansowano z użyciem środków zewnętrznych, po które aplikowano według procedur i siłami samorządu. Uporządkowano także gminny teren przy kościele i cmentarzu parafialnym oraz wykonano chodnik wzdłuż ruchliwej

drogi, co podniosło poziom bezpieczeństwa dużej wsi Kraszewo – wymienia samorządowiec gminny.

Wśród ludzi bywają zmije, skunksy, świnie i hejterzy...

– Jako samorządowiec, a przede wszystkim wójt, spotykałem bardzo wielu ludzi przyzwoitych, uczciwych, szczerych, prostolinijnych, ale to że większość ludzi wokół taka jest, nie znaczy, że można ufać wszystkim bez wyjątku. W kontaktach międzyludzkich trzeba być ostrożnym, bo niestety można spotkać fałszywców i złośliwców. Ja przez te wszystkie lata w samorządzie niektórym ludziom sporo pomogłem, więc jak czytałem hejty na mnie, to robiło mi się bardzo przykro bo nie zasłużyłem na takie potraktowanie. Myślę, że akurat oni tak sami z siebie by tego nie pisali, na pewno zostali przez kogoś nabuntowani i licząc na nagrodę skorzystali z okazji żeby zyskać. Ja im i temu komuś po chrześcijańsku wybaczam i odpuszczam zgodnie ze słowami modlitwy „jako i my odpuszczamy naszym winowajcom”. Ale smutno zostanie mi na zawsze – Pan Zdzisław nie kryje rozczarowania niektórymi bliźnimi z bliskiego otoczenia.

Bogu na chwałę, ludziom na ratunek

– Jest w gminie jedno szczególne środowisko, do którego należy i które przez lata wspierałem jako urzędujący wójt. To druhowie-strażacy działający w Ochotniczych Strażach Pożarnych. Nie da się nie docenić znaczenia tego środowiska dla bezpieczeństwa społeczności lokalnej. Trudno sobie zresztą wyobrazić, że kiedyś mogłoby zabraknąć Ochotniczych Straży Pożarnych. Dlatego trzeba je wspierać na wszelkie sposoby. Jeśli spełnią się wizje naszych przywódców i publicystów, że przyjdzie do nas wojna - o czym ciągle różni mówią, to nie daj Boże żeby naszym druhom-strażakom zabrakło środków działania, bo kto będzie ratował mieszkańców wsi i osad gdy na nich spadną bomby i rakiety. Tylko OSP są na miejscu wśród zwykłych ludzi i mogą błyskawicznie reagować na situa-



Zdzisław Mierzejewski

cję. A już zaczęła się epoka dronowa, drony nie tylko rosyjskie mogą nad naszymi głowami latać i spadać – realistycznie zauważa niedawny Wójt Gminy Ojrzeń. – Jestem strażakiem-ochotnikiem od 47 lat, czyli od 1979 roku. W latach 2003 – 2025 prezesowałem Zarządowi Gminnemu OSP w Ojrzeniu. Jako wójt starałem się solidnie wyposażać jednostki i doprowadziłem do przekazania gminnym druhom siedmiu nowych samochodów strażackich, także zadbałem o budowę i rozbudowę remiz w Ojrzeniu, Kraszewie i Młocku – wspomina druh Mierzejewski.

Sport to zdrowie

– Przez dziesięciolecia wiele uwagi poświęcałem gminnemu sportowi. Nie trzeba uzasadniać jak ważny jest sport w życiu pojedynczych ludzi i społeczeństwa. Na rzecz sportu działałem osobiście jako obywatel i jako samorządowiec gminny. Współzakładałem klub piłki nożnej Tęcza Ojrzeń, dzisiaj pod nazwą Mazur Ojrzeń. Przewodziłem Gminnej Radzie LZS w Ojrzeniu. Dołożyłem starań, by zbudować halę sportową w Ojrzeniu i zmodernizować salę gimnastyczną w Kraszewie, a także zbudować w tych miejscowościach „Orliki” oraz położyć sztuczną nawierzchnię na boisku do piłki ręcznej przy szkole podstawowej w Młocku. Przewodziłem działaniom na rzecz budowy stadionu

z trybuną w Ojrzeniu i boiska do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią trawiastą i trybuną w Kraszewie. Przez lata aktywnie współorganizowałem i wspierałem różne sekcje sportowe, m.in. siatkówki, piłki nożnej, sportów walki. Byłem przez całe dorosłe życie aktywnym menedżerem sportu w gminie, a moim „oczkiem w głowie” była drużyna piłki nożnej, w której grałem przez 8 lat. Sport gminny był żywą dziedzicą życia wiejskiego integrując środowisko lokalne, także międzypokoleniowo – podkreśla nasz rozmówca.

Jako mieszkaniec gminy dostrzegam

– Od dwóch lat już nie jestem czynnym samorządowcem, ale nie oznacza to, że przestałem interesować się życiem gminnej społeczności. A że mam duże doświadczenie i wiedzę, to od razu na bieżąco zauważam różne zjawiska. Dobre i złe. Niestety w ciągu tych dwóch lat zlikwidowano kluby seniora. Nie złożono wniosków na dofinansowanie dróg w ramach rządowego funduszu rozwoju dróg i na termomodernizację szkół w ramach KPO oraz o środki z Funduszy Europejskich dla Mazowsza, a wniosek w ramach KPO dotyczący gospodarki wodno-ściekowej okazał się nieskuteczny. Koncentrowano się na drobnostkach zamiast na inwestycjach prorozwojowych i przynoszących oszczędności. Pozorowano działania zamiast pracować, zmniejszono budżet Gminy prawie o połowę, wystudowano życie sportowe. Dobrze natomiast, że dokończono te projekty, które rozpocząłem i zaangażowałem organizacyjnie nawet przez wybór wykonawców, dzięki czemu powstała oczyszczalnia ścieków, droga powiatowa Ojrzeń - Nowe Miasto i droga gminna przez Radziwie, czy też dokończono świetlicę w Gostominie i garaże OSP w Młocku i Kraszewie. Ogólnie jako mieszkańcy gminy jest mi przykro, że wyraźnie rozwój Gminy wyhamował – smutną refleksją kończy swoją wspomnieniową wypowiedź Pan Zdzisław.

Śródtytuły pochodzą od Redakcji.
Zanotował i opracował
GRZEGORZ KRAJEWSKI

Zbiórka charytatywna

Pomoc dla domu samotnej matki



Fot. Archiwum prywatne

W zbiórkę darów włączyła się m.in. społeczność Miejskiego Przedszkola nr 10 im. Janusza Korczaka

Z inicjatywy Weroniki Marchel odbyła się zbiórka darów dla Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie.

Pomysł zrodził się z potrzeby serca. - Zawsze lubiłam pomagać i od dawna marzyłam o tym, żeby zrobić coś dobrego dla innych. Mam świadomość, że to, co dla mnie każdego dnia jest czymś zwykłym, dla innych nie zawsze jest takie oczywiste. Dlatego pomyślałam, że skoro mogę pomóc, to chcę zrobić coś dla tych, którzy tego najbardziej potrzebują. Choć sama nie jestem mamą, kiedyś chciałabym nią zostać. Wiem, jak bardzo każda mama chce zapewnić swojemu dziecku wszystko, co najlepsze - bezpieczeństwo, spokój i podstawowe warunki do życia. Niestety, nie każda ma taką możliwość. To właśnie skłoniło mnie do działania i zorganizowania zbiórki właśnie dla Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie - opowiada Weronika Marchel.

Zbiórka trwała 20 dni. - Nie spodziewałam się aż tak dużego odzewu i zaangażowania. W akcję włączyło się bardzo dużo osób o ogromnych sercach. Pomagały szkoły, żłobki, przedszkole, ale też wiele osób prywatnych, które przynosiły dary i udostępniały informacje o zbiórce dalej. Udało nam się zebrać naprawdę ogromną ilość rzeczy. Myślę, że mieszkańcom domu wystarczy one na bardzo długi czas. Zebrałiśmy wszystko, co jest najbardziej potrzebne na co dzień. Były to chociażby artykuły higieniczne, m.in.: pieluchy, chusteczki nawilżane, szampony, żele pod prysznic, mydła, pasty i szczoteczki do zębów, podpaski, środki czystości, proszki i płyny do prania. Także żywność: makarony, ryż, kasze, mąka, cukier, olej, konserwy, herbaty, słodycze, produkty dla dzieci oraz wiele innych artykułów spożywczych. Były również zabawki, artykuły papiernicze i przedmioty



Zebrałe dary zajęły prawie całego busa

codziennego użytku dla mam i dzieci - wylicza Weronika Marchel.

Wszystkie zebrane dary organizatorka akcji oraz Paulina Maliszewska osobiście zawiozły do Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie.

- Jestem ogromnie wdzięczna wszystkim osobom, które zaangażowały się w tę zbiórkę. Każda przekazana rzecz miała znaczenie. Akcja pokazała mi, jak wielu jest wokół nas ludzi pełnych dobra i wrażliwości. Cieszę się, że wspólnie mogliśmy zrobić coś tak ważnego i realnie pomóc mamom oraz dzieciom, które tego potrzebują. Najważniejsze były nie tylko zebrane rzeczy. Najważniejsze było to, że za każdą z nich stał człowiek i dobre serce. Mam wielką nadzieję, że oprócz potrzebnych produktów przekazaliśmy też coś równie ważnego - poczucie, że w trudnych chwilach nie jest się samemu. To dla mnie bardzo poruszające doświadczenie i mam nadzieję, że nie ostatnia taka inicjatywa - podsumowuje Weronika Marchel.

PULS CIECHANOWA był patronem medialnym zbiórki. AI

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Pić trzeba umieć

To jedno z tych zdań, które w naszym społeczeństwie funkcjonuje niemal jak życiowa mądrość. Słyszymy je na rodzinnych uroczystościach, weselach, spotkaniach ze znajomymi czy w pracy. Wypowiadane jest z przekonaniem, czasem żartobliwie, a czasem jako wyjaśnienie czyjegoś problemu. Kiedy ktoś przesadził, usłyszymy: „nie umie pić”. Kiedy ktoś odmawia alkoholu, często spotyka się ze zdziwieniem. Bo przecież według wielu pić trzeba umieć.

Ale czym właściwie jest ta umiejętność? Czy oznacza to wypicie kilku kieliszków bez zataczania się? Czy może zdolność do zachowania pozorów kontroli? A może umiejętność takiego picia, żeby nie psuć imprezy, nie pokłócić się z bliskimi i następnego dnia pójść do pracy, jakby dzień wcześniej alkoholu nie było?

Przez lata również słyszałem to powiedzenie. Spotykałem ludzi, którzy byli przekonani, że problem tkwi nie w alkoholu, ale w człowieku. Jeśli ktoś stracił rodzinę, zdrowie lub pracę przez picie to mówiono, że nie umiał pić. Rzadko zastanawiano się nad tym, dlaczego alkohol - substancja uzależniająca, jest traktowany inaczej niż wiele innych zagrożeń. Nikt nie mówi przecież, że narkotyki trzeba umieć brać. Nikt nie zachęca do nauki kontrolowania trucizny. A jednak w przypadku alkoholu od pokoleń funkcjonuje przekonanie, że wystarczy znaleźć odpowiednią miarę i wszystko będzie w porządku.

Rzeczywistość jest bardziej skomplikowana. Są ludzie, którzy przez całe życie piją okazjonalnie i nie ponoszą z tego powodu żadnych konsekwencji. Są jednak i tacy, dla których pierwszy kieliszek uruchamia proces trudny do



zatrzymania. Nie dlatego, że są słabi, mniej inteligentni czy gorzej wychowani. Po prostu ich psychika i organizm reagują inaczej.

Pracując z osobami uzależnionymi wielokrotnie słyszałem te historie. Nikt nie planuje zniszczenia sobie życia.

Dzisiaj coraz częściej zastanawiam się, czy rzeczywiście największą sztuką jest umieć pić.

Największą sztuką jest umiejętność radzenia sobie z codziennością, z tym co nas spotyka i z życiem bez alkoholu. Umieć przeżyć trudny dzień. Radzić sobie ze stresem i emocjami, które nam towarzyszą. Radzić sobie bez

chemicznego wsparcia. W świecie, w którym alkohol jest obecny niemal wszędzie, trzeźwość nie jest oznaką słabości.

Dlatego, gdy po raz kolejny usłyszę, że pić trzeba umieć, to pomyślę o czymś innym. O ludziach, którzy każdego dnia wybierają trzeźwość.

Bo jeśli istnieje jakaś umiejętność, którą naprawdę warto opanować, to nie jest nią picie. Jest nią sztuka życia. A tej nie da się nauczyć z kieliszkiem w ręku.

PIOTR JAKOWICKI
www.trener-trzezwości.pl

Z pamiętnika wiejskiego Proboszcza

Dokąd zmierzamy?

Papież wydał swoją pierwszą encyklikę o wspaniałym człowieczeństwie. Muszę się przyznać, że jeszcze jej nie przeczytałem w całości. Sporo stron przede mną. Przy okazji zachęcam Czytelników gazety do lektury. Razem będzie raźniej. Na dziś jeden z cytatów: „Ludzkość nigdy nie miała tyle władzy nad sobą samą. Nowe technologie otwierają horyzont rozciągający się w kierunkach, których - choć możemy się domyślać - nie jesteśmy jeszcze w stanie w pełni przewidzieć. To sprawia, że trudniej jest ocenić ich wpływ oraz długofalowe skutki dla godności osoby i dobra wspólnego. [...] Dokąd zmierzamy? Ku jakiemu celowi pragniemy się skierować? Jaki kierunek winniśmy obrać jako wspólnota ludzka i jako narody?”

Ojciec Święty był także w Hiszpanii. Mieszkańcy i obserwatorzy przeżyli niezwykle chwile. Hiszpanie naprawdę czekali na papieża. A papież pochylił się nad „staruszką Europą” i przypomniał jej, przypomniał Hiszpanii, że nie odzyska przyszłości, jeśli nie wróci do swoich korzeni i nie stanie na straży godności każdego, bez wyjątku, człowieka. „Tam, gdzie jest prawdziwa pokora”, mówił papież, „tam jest miłość,

a gdzie jest miłość, tam jest pokój, ponieważ tylko w pokorze naprawdę poznajemy, kim jesteśmy, i dlatego możemy miłować się, spotykać, dawać siebie i przebaczać sobie w prawdzie”. I jeszcze jedno: „Rozpaleni miłością Jego Serca, bądźmy tymi, którzy niosą Jego miłosierdzie i pokój, aby na świecie ustały wojny, a wokół nas wzrastała nowa ludzkość, pojednana w miłości”. To ważne słowa.

Świętując nie tak dawno jubileusz 25-lecia święceń kapłańskich, uświadomiłem sobie także to, że 25 lat temu miałem szczęście odprawić Mszę św. razem ze św. Janem Pawłem II. To było w Kijowie. Pojechaliliśmy tam - księża wyświęceni w 2001 r. i księża z diecezji. Tak, byłem dopiero co wyświęconym księdzem. Pamiętam, że zabrakło miejsca na wysokiej budowli, gdzie ustawiony był ołtarz. Z konieczności stałem z kilkoma kolegami „na dole”, przed ołtarzem. W pewnym momencie Papież przejechał tuż przede mną. Jechał bardzo wolno. Udało mi się zrobić zdjęcie. Nie pamiętam, o czym mówił św. Jan Paweł II. Pamiętam entuzjazm wiary Ukraińców i innych wiernych zebranych na placu celebry, bodaj na

stadionie. Pamiętam szczęście, które towarzyszyło nie tylko mnie, przez długi czas. Św. Jan Paweł II przebywał na Ukrainie w dniach 23-27 czerwca 2001 r.

W ostatnim czasie byłem na sporej liczbie pogrzebów. Pogrzeb jak pogrzeb. Podniosła atmosfera. Mile widziane dobre wspomnienie o zmarłym. Modlitwa. Kondukt żałobny. Grób. Śpiew „Witaj, Królowo, Matko Miłosierdzia”. Wiara w życie wieczne? Na jednym z pogrzebów rodzina, na mocy woli zmarłego, zdecydowała, że zamiast kwiatów będzie zbiórka na rzecz badań w Centrum Onkologii. Ludzie posuchali prosby, każdy dał datkę, na jaki było go stać, wielu przyniosło po jednym kwiatku. Ludzie złożyli je w specjalnie przygotowanym wazonie, który potem został przeniesiony z kościoła na cmentarz. Może to jest jakaś droga, by przekuć pogrzeb w realną pomoc tym, którzy naprawdę jej potrzebują.

I na koniec dzisiejszego pamiętnika: „Unikajmy słów, które upokarzają albo przeciwstawiają jednych drugim” (papież Leon XIV).

Z czerwcowego pamiętnika
ks. PIOTR MARZEC

Polski Związek Wędkarski

Rodzinny Piknik z Naturą

Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto, we współpracy z Zarządem Okręgowym Polskiego Związku Łowieckiego, zorganizował „Rodzinny Piknik z Naturą” z okazji Dnia Dziecka.

Podczas imprezy, która odbyła się na Krubinie, zbierano środki na rehabilitację Oli Zielińskiej. W ramach kwesty oraz przeprowadzonych licytacji charytatywnych zebrano 6.884 zł. Wolontariusze ze Stowarzyszenia Dobrych Serc zapewniły liczne atrakcje, częstowali m.in. watą cukrową oraz ciasteczkami.

W Pikniku wzięło udział ponad 300 osób, a w zawodach wędkarskich - 80 dzieci w wieku od 3 do 14 lat. Każdy z uczestników zawodów otrzymał pamiątkową koszulkę.

W trakcie imprezy dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska wystawione przez



Organizatorzy i uczestnicy „Rodzinnego Pikniku z Naturą”

5MBOT, Mundurową Szkołę Techniczną Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego, Państwową Straż Pożarną, Policję, Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego, a także Stodołę Marzeń u Piotrusia Pana. Najmłodszy wędkarze rywalizowali przy niewielkiej pomocy rodziców i dziadków.

Ryby bardzo dobrze współpracowały z młodymi wędkarzami. Było widać zadowolenie i radość u dzieci. Złowione ryby wypuszczone na wolność do wody. Na zakończenie pikniku wszystkie dzieci otrzymały paczki z drobnymi upominkami. Dla każdego uczestnika Pikniku była kielbaska z grilla.



Ola Zielińska z Mamą Anną oraz Eugeniuszem Nowakiem – Prezesem Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto

- Dziękujemy wszystkim, dzięki którym wsparciu „Rodzinny Piknik z Naturą” mógł się odbyć. Dzięki Wam było możliwe przygotowanie tak wielu atrakcji oraz przeprowadzenie zbiórki środków na rehabilitację Oli. Państwa życzliwość i otwarte serca sprawiły, że ten dzień był nie tylko świętem dzieci, ale również pięk-

nym przykładem solidarności i wspólnego działania na rzecz potrzebujących. Do zobaczenia za rok – mówi Eugeniusz Nowak – Prezes Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto.

Patronat medialny nad Piknikiem objęli PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD MAZOWSZE. AI

Gminny Dzień Dziecka w Gołyminie-Ośrodku

Zabawa, profilaktyka i mnóstwo uśmiechu

Pod koniec maja w Zespole Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku odbył się Gminny Dzień Dziecka. Wydarzenie zgromadziło dzieci z Gminnego Przedszkola i Szkoły Podstawowej w Gołyminie-Ośrodku oraz Szkoły Filialnej w Gostkowie. Nie zabrakło także rodziców, rodzeństwa, wychowawców, nauczycieli i wszystkich tych, którzy chcieli wspólnie świętować jeden z najbardziej radosnych dni w roku.

Tęgoroczne obchody miały nie tylko charakter rekreacyjny, ale również edukacyjny i profilaktyczny. W ramach współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przygotowano działania promujące zdrowe wybory, bezpieczeństwo oraz odpowiedzialne zachowania. Jednym z punktów programu było profilaktyczne Koło Fortuny, przygotowane przez pedagoga szkolnego i psychologa szkolnego. Uczniowie odpowiadali na pytania dotyczące profilaktyki uzależnień, relacji rówieśniczych, bezpieczeństwa oraz właściwych postaw w codziennym życiu. Forma zabawy sprawiła, że dzieci bardzo chętnie brały udział w zadaniu, a przy okazji mogły utrwalić ważne wiadomości.

Podczas wydarzenia rozstrzygnięto również konkursy profilaktyczne „Nie daję się presji, wybieram dobrze” oraz „Superbohater zdrowego stylu życia”. Uczniowie otrzymali nagrody ufundowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Był to ważny moment, ponieważ pokazał, że profilaktyka może być prowadzona w sposób ciekawy, twórczy i bliski dzieciom.

Tęgo dnia doceniono także klasy za udział w akcji „Góra Grosza”. Nagrody zostały ufundowane przez Radę Rodziców. Swoje wyróżnienia otrzymali również uczniowie zaangażowani sportowo. Nagrodził ich nauczyciel wychowania fizycznego, pod-



Wśród licznych atrakcji nie zabrakło konkursu profilaktycznego z atrakcyjnymi nagrodami



Radosne świętowanie Dnia Dziecka w Gołyminie

kreślając aktywność, zaangażowanie i ducha zdrowej rywalizacji.

W tym szczególnym dniu na uczestników czekało wiele atrakcji. Były sportowe zmagania, dmuchańce, zjeżdżalnie, euro-bungee, fotobudki, strefa animacji, bańki mydlane, malowanie twarzy, gry i zabawy,

plecenie kolorowych warkoczków oraz długo wyczekiwane Piana Party. Najmłodszy mogli obejrzeć także przedstawienie „Maja szuka wiosny” przygotowane przez koło działające przy bibliotece szkolnej. Dużym zainteresowaniem cieszyła się również wystawa „Sztuka poza schematami”, będąca



Spółeczność szkoły i mieszkańcy Gołymina świętowali Dzień Dziecka

zwieńczeniem projektu zrealizowanego przez nauczycieli plastyki. Nie mogło oczywiście zabraknąć strefy poczęstunku, bo wiadomo, że dobra zabawa wymaga solidnego zaplecza energetycznego. Na dzieci i rodziny czekały: grill, wata cukrowa, popcorn, woda, a także gofry i frytki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich z Gołymina „Aktywne Babki”. Grill został sfinansowany przez Rady Rodziców z Gostkowa i Gołymina-Ośrodku.

Organizatorzy podkreślają, że tak duże wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez współpracy wielu osób i instytucji. Podziękowania kierowane są do rodziców, sponsorów, nauczycieli, pracowników szkół, instytucji wspierających oraz wszystkich osób zaangażowanych w przygotowanie Gminnego Dnia Dziecka. Dzięki ich pracy udało się stworzyć dzień pełen radości, rodzinnej atmosfery i życzliwości.

Organizatorami wydarzenia byli: Gmina Gołymina-Ośrodek, Zespół Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku oraz RYTM Elżbieta Rucińska. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego, a patronat medialny objął PULS CIECHANOWA.



Dyrektor szkoły Izabela Kowalska w towarzystwie uczniów nagrodzonych w zmaganiach sportowych

Gminny Dzień Dziecka w Gołyminie-Ośrodku połączył to, co w takich wydarzeniach najważniejsze: beztroską zabawę, integrację lokalnej społeczności i mądrą profilaktykę. Dzieci wróciły do domów z nagrodami, dobrymi wspomnieniami i, co najważniejsze, z uśmiechami, których tego dnia zdecydowanie nie brakowało.

MARTA PSZCZÓŁKOWSKA

Przewodnicząca zespołu organizacyjnego

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

Wrocławskie medale HEROSÓW

Mariusz Bartołowicz i Damian Matusiak, reprezentujący Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW, wrócili z medalami z Mistrzostw Polski WPC & Służb Mundurowych – Wyciskanie Leżąc RAW/EQ, które odbyły się we Wrocławiu.

Mariusz Bartołowicz zajął III miejsce służb mundurowych MPF w kategorii M2 (44-49 lat) do 110 kg oraz III miejsce Mistrzostw Polski WPC w kategorii M2 (44-49 lat) do 110 kg.

Damian Matusiak zdobył II miejsce służb mundurowych MPF w kategorii M1 (40-44 lat) do 75 kg oraz I miejsce Mistrzostw Polski WPC w kategorii M1 (40-44 lat) do 75 kg.



Od lewej: Mariusz Bartołowicz i Damian Matusiak

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Posła Krzemińskiego

Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz kolejny zorganizowało towarzyskie zawody spławikowo-feederowe o Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego.

Wzięło w nich udział 26 zawodników, w tym jedna kobieta. Łącznie złowili 100,99 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego zdobył Sebastian Szuper (Koło PZW Sochocin). Drugie miejsce zajął Jarosław Stefański (Koło PZW Ciechanów-Miasto), a trzecie – Kamil Olewnik (Koło PZW Ciechanów-Miasto).



Organizatorzy i uczestnicy towarzyskich zawodów spławikowo-feederowych o Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego

Poseł Adam Krzemiński wręczył zwycięzcom puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. W swoim wstąpieniu podziękował uczestnikom za sportową postawę i promowanie wędkarstwa.

- Dziękujemy posłowi Krzemińskiemu za objęcie zawodów patronatem oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za rywalizację – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak. EN/AI

Charytatywny Turniej Piłki Nożnej

Piłkarze zagraли dla Filipka



Zwycięskie drużyny wraz z organizatorami Charytatywnego Turnieju Piłki Nożnej dla Filipka o Puchar Radnego Rady Miasta Ciechanów Marka Łebkowskiego

Drużyna FC GAŚOCIN zwyciężyła w Charytatywnym Turnieju Piłki Nożnej dla Filipka o Puchar Radnego Rady Miasta Ciechanów Marka Łebkowskiego, który odbył się na stadionie MOSiR.

II miejsce zajęła drużyna NIEDZIELNI GRAJKOWIE a III – BAD BOYS. W rozgrywkach łącznie wzięło udział czterdzieści drużyn.

Organizatorami wydarzenia byli Daniel i Weronika Marciniak, we współpracy

z MKS Ciechanów oraz APN OLIMP. Patronat medialny nad rozgrywkami sprawował m.in. PULS CIECHANOWA.

Cały dochód z wpisowego oraz prowadzonej kwesty przekazano na leczenie Filipka, który walczy z guzem mózgu. – Bezpośrednio podczas Turnieju zebrano 7.049 zł. Społeczność Szkoły Podstawowej nr 1 zebrała 1.100 złotych, a Samorząd Uczniowski przy Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza aż 2.673 zło-

te. Do tych kwot dojdą jeszcze wpływy z licytacji internetowych. I właśnie ta informacja jest najważniejsza. Bo głównym celem organizatorów i uczestników była nie tyle gra w piłkę nożną, co wsparcie Filipka, który rozgrywa teraz swój najważniejszy mecz w życiu – powiedział nam radny Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów.

AI

XXI Olimpiada Sportowa Przedszkolaków

Sportowe emocje najmłodszych Ciechanowian



Olimpiadę zainaugurowano uroczystą defiladą zawodników i gości



Podczas zmagania sportowego obowiązywały zasady Fair Play

Na stadionie miejskim w Ciechanowie odbyła się XXI Olimpiada Sportowa Przedszkolaków. To wydarzenie, które od lat łączy sportową rywalizację, dobrą zabawę i promocję aktywności fizycznej wśród najmłodszych mieszkańców miasta. W tegorocznej edycji w zmaganiach sportowych udział wzięły drużyny ze wszystkich ciechanowskich przedszkoli publicznych.

Olimpiadę przygotowało Miejskie Przedszkole nr 3. Dzięki zaangażowaniu organizatorów, nauczycieli, opiekunów oraz wsparciu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji dzieci mogły poczuć atmosferę prawdziwych zawodów. Nie zabrakło dopingów, uśmiechów, sportowej tropy i ogromnej radości, która w takich wydarzeniach jest równie ważna jak sam wynik.

Najlepszą w tegorocznej rywalizacji okazała się reprezentacja Miejskiego Przedszkola nr 10, która zajęła pierwsze miejsce. Drugie miejsce zdobyło Miejskie Przedszkole nr 5, a trzecie przypadło Miejskiemu Przedszkolu nr 1.

Choć klasyfikacja końcowa zawsze budzi emocje, olimpiada przedszkolaków ma przede wszystkim wymiar wychowawczy i integracyjny. Dzieci uczą się zasad fair play, współpracy w grupie, zdrowej rywalizacji oraz tego, że aktywność fizyczna może być świetną zabawą. Dla wielu przedszko-

laków udział w zawodach na miejskim stadionie był wyjątkowym przeżyciem i okazją do zaprezentowania swoich umiejętności przed publicznością.

Jak podkreśla Ewa Kaczyńska, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 3, najważniejsza w tym wydarzeniu jest radość dzieci i wspólne przeżywanie sportowych emocji. To właśnie dzięki takim inicjatywom najmłodszy uczą się, że sport oznacza nie tylko rywalizację, ale także współpracę, wytrwałość i dobrą zabawę.

Wydarzenie swoją obecnością uświetnili zaproszeni goście: poseł Adam Krzemiński, prezydent Krzysztof Kosiński, dyrektor Centrum Usług Wspólnych Ewa Pozaroszcyk, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Jerzy Omieciński oraz wicedyrektor MOSiR Janusz Kącki.

Nagrody dla uczestników ufundowali organizatorzy, Rada Rodziców przy Miejskim Przedszkolu nr 3 oraz MOSiR. Były one miłym zwieńczeniem sportowych zmagania i pamiątką z wydarzenia, które dla najmłodszych zawodników z pewnością pozostanie ważnym wspomnieniem.

Na stadionie liczyły się szybkość, sprawność i drużynowy duch, ale przede wszystkim radość z udziału, wspólny doping i uśmiech dzieci. A tego dnia w Ciechanowie zdecydowanie ich nie brakowało.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Półmaraton w Tórshavn

Łebkowski pobiegł na Wyspach Owczych

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta, ukończył półmaraton w Tórshavn - stolicy Wysp Owczych. Startuje on w barwach Stowarzyszenia ASFaltLove Dziaki oraz jest członkiem Grupy CIECHANÓW BIEGA.

W rozmowie z nami Marek Łebkowski podkreślił, że było to wyjątkowe wydarzenie biegowe. – Wyspy Owcze to jedno z tych miejsc, które zachwyca nie tylko surowym pięknem przyrody, ale także niezwykłą atmosferą i gościnnością mieszkańców. Bieg, chociaż kameralny na ogólną liczbę 640 uczestników, zgromadził zawodników z wielu krajów świata. Szczególnie widoczna była liczna grupa polskich biegaczy, którzy tradycyjnie chętnie uczestniczą w zagranicznych imprezach sportowych, łącząc pasję do biegania z poznawaniem nowych miejsc. Na trasie nie brakowało biało-czerwonych barw, wzajemnego dopingiu i okazji do rozmów z rodakami z różnych zakątków Polski – opowiada Marek Łebkowski.

Półmaraton w Tórshavn to nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim niezapomniane widoki. - Trasa prowadziła wśród malowniczych wzgórz, nadmorskich krajobrazów i charakterystycznej dla Wysp Owczych zabudowy. Pogoda, jak to na północnym Atlantyku bywa, potrafiła zmieniać się z minuty na minutę, co jednak nie przeszkodziło uczestnikom w osiągnięciu sportowych celów i czerpaniu radości z biegu. Dla wielu zawodników udział w tym wydarzeniu był okazją do sprawdzenia swoich możliwości w nietypowych warunkach terenowych, a także do poznania niezwykłej kultury i przyrody Wysp Owczych. Wspólna pasja do biegania po raz kolejny pokazała, że sport nie zna granic i potrafi łączyć ludzi niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania czy narodowości. Udział w półmaratonie w Tórshavn zostanie z pewnością jednym z najciekawszych biegowych wspomnień. To wydarzenie, które łączy sportowe emocje z możliwością odkrywania jednego z naj-



Marek Łebkowski po ukończeniu półmaratonu na Wyspach Owczych

bardziej niezwykłych miejsc w Europie. Bliżej czy dalej - biegać każdy może, szczególnie polecam właśnie taką formę aktywności – mówi Marek Łebkowski. AI

XI Leśna ZaDyszka

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu

13 czerwca, już po raz jedenasty, odbyły się zawody biegowe Leśna ZaDyszka w Szulmierzu. Deszczowa pogoda nie przeszkodziła uczestnikom w bezpiecznym dotarciu do mety.

Licznej ekipie, na czele której stoi niezłomny Ireneusz Jązoła, należą się wielkie brawa za jak zawsze świetne przygotowanie imprezy. Organizatorami tych bardzo lubianych przez biegaczy zawodów są Stowarzyszenie „ZaDyszka” we współpracy z Urzędem Gminy w Regiminie oraz MUKS „Czarni” Regimin.

Przygotowanie imprezy wsparł m.in. Powiat Ciechanowski, a starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski wręczali na mecie medale. Warto zauważyć, że wśród zawodników było wielu pracowników Starostwa Powiatowego. Starosta Kaluszkiewicz zadeklarował, że ich sportowy wysiłek włożony w promocję Powiatu na pewno zostanie doceniony.

Doskonała współpraca Irka Jązoły – lidera Stowarzyszenia „ZaDyszka”, wójta Marioli Kołakowskiej i Moniki Gwoździak - prezesa MUKS „Czarni” Regimin, która przekłada się na perfekcyjną organizację imprezy, po raz kolejny przyciągnęła rzeszę zawodników z całego regionu. Limity startujących tradycyjnie zostały szybko wypełnione.

Rywalizowano w biegach na dystansie 5 i 10 km. Odbyły się także: Wielki Bieg Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km), Marsz Nordic Walking (5 km) oraz Cross Duathlon (15 km).

Wszyscy uczestnicy otrzymali piękne medale, a zwycięzcy statuetki i nagrody rzeczowe.



Od lewej: Wojciech Makowski, Monika Gwoździak, Irek Jązoła, Mariola Kołakowska, Robert Morawski oraz Jan Andrzej Kaluszkiewicz.



Reprezentacja Grupy RUNNING NURSES

Na terenie imprezy rozstawiono stoiska, m.in.: Kół Gospodyń Wiejskich, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, OSP Szulmierz, Starostwa Powiatowego, Wojewódzkiego Urzędu Pracy, Narodowego Funduszu Zdrowia, Firmy NORMOBARIA z Pniewa Wielkiego oraz Medycznej Szkoły Policjalnej w Ciechanowie.

O bezpieczeństwo uczestników zadbała funkcjonariusze Policji oraz strażacy ochot-

nicy z OSP Szulmierz i Lekowo. Wsparcia logistyczno-organizacyjnego udzieliły OSP Koziczyn i Klice, a także radni Młodzieżowej Rady Gminy Regimin.

Poczęstunek zapewniły Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin. W roli konferansjera po raz kolejny doskonale się sprawdził Wojciech Makowski.

Wyniki poszczególnych biegów znajdują się na stronie firmy Superczas. AI

11. Wyszowska Dycha Nocą

CIECHANÓW BIEGA nocą po Wyszkwowie



Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA (od lewej): Artur Iniarski, Monika Kamińska, Agnieszka Trzoch i Krzysztof Adamkowski

Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE, wzięła udział w Biegu „11. Wyszowska Dycha Nocą”.

Łącznie ponad 300 biegaczy rywalizowało na dystansie 5 oraz 10 km. Były także biegi dla dzieci oraz marsz nordic walking.

Organizatorzy tego sportowego wydarzenia to: Gmina Wyszków, Wyszkowski Ośrodek Kultury i Sportu oraz Klub Biegacza Wyszków. AI



Start Wielkiego Biegu Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km)

CIECHANÓW BIEGA w Szulmierzu



Podczas zawodów doskonale spisała się kilkunastoosobowa reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD MAZOWSZE. Część jej zawodników stanęła na podium:

- Bieg na 5 km – kategoria open kobiet: II miejsce – Karolina Pniewska, III – Aneta Ostrowska
- Bieg na 5 km – kategoria samorządowcy: I miejsce – Dorota Noremberg, III – Justyna Jakubiak
- Bieg na 10 km – kategoria open kobiet: III miejsce – Karolina Chrzanowska
- Bieg na 10 km – kategoria drużynowa – III miejsce (skład: Karolina Chrzanowska, Marek Łebkowski, Krzysztof Ochtabiński i Seweryn Woźniak) Gratulujemy!

Ciechanowski Klub Bokserski

Kolejne mistrzostwo
naszej pięściarki

Alicja Michalak - reprezentantka Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego – zdobyła kolejny tytuł mistrzowski.

Podczas Mistrzostw Polski Kadetek, rozgrywanych w ramach XV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Spale, zwyciężyła w walce o złoty medal w kategorii do 52 kg, pokonując Patrycję Łuczak.

- To kolejny wielki sukces naszej zawodniczki i potwierdzenie, że ciężka praca przynosi efekty! Alicji należą się ogromne brawa za charakter, determinację i walkę na najwyższym poziomie. Brawa również dla trenera Marcina Wierchowskiego za codzienną pracę i prowadzenie mistrzyni do kolejnych sukcesów – mówi z dumą trener Michał Garstka z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego. AI



Alicja Michalak wraz z trenerem Marcinem Wierchowskim

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Zambrowskie
sukcesy karateków

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin o Puchar Burmistrza Zambrowa

Siedmioosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin o Puchar Burmistrza Zambrowa.

Na matach rywalizowało 240 zawodników reprezentujących 22 kluby z całego kraju. Ciechanowscy karatecy pokazali ogromne zaangażowanie, charakter oraz ducha walki, udowadniając, że ciężka praca na treningach przynosi efekty.

Sześcioro spośród nich wywalczyło miejsca na podium:

- Julia Borowa – I miejsce - 10–11 lat, -35 kg

- Magdalena Pikus – II miejsce - 16–17 lat, +60 kg

- Lena Kupińska – II miejsce - 12–13 lat

- Zuzanna Ciesielska – III miejsce - 12–13 lat

- Hanna Nizińska – III miejsce - 10–11 lat, -40 kg

- Antoni Lehmann – III miejsce - 8–9 lat, +35 kg

Szymon Bazylewski, startujący w kategorii 14–15 lat, +60 kg, po bardzo wyrównanej walce musiał uznać wyższość przeciwnika i zakończył swój udział tuż poza strefą medalową. KS/AI

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Jubileuszowy Rajd Rowerowy TPD

Już od 15 lat cyklogrupy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci wyruszają na turystyczne przygody. Tegoroczna, jubileuszowa edycja Rajdu odbyła się pod hasłem „Zielony Ciechanów”.

Ponad dwudziestokilometrowa trasa miała swój start i metę przy siedzibie TPD przy ulicy Powstańców Warszawskich 7 A. Uczestnicy Rajdu odwiedzili, m.in.: Budynek Kolei Nadwiślańskiej, Zielony Labirynt, Pump-Track, Park Jeziorko, Szkołkę Szmít oraz Lasek Śmieciński.

Na trasie na cyklistów czekały liczne atrakcje w postaci gier i zabaw, m.in.: „wykreślanka” w Zielonym Labiryncie, przeciąganie liny i krzyżówka. Były także „ekologiczne zmagania” na rowerze oraz podziwianie urokliwego stawu pełnego żab w Szkołce Szmít.

Aby dodać uczestnikom sił, w trakcie Rajdu otrzymali oni słodkie bułki. Natomiast w Lasku Śmiecińskim na wszystkich



Organizatorzy i uczestnicy XV Rajdu Rowerowego TPD, którego jubileuszowa edycja odbyła się pod hasłem „Zielony Ciechanów”

czekał zasłużony, ciepły posiłek w postaci regenerującej zupy jarzynowej oraz grillowanych kiełbasek.

Na mecie zmęczeni, ale szczęśliwi uczestnicy, wspólnie zatańczyli „La ba da”, po czym odebrali pamiątkowe medale i upominki. Wyjątkowym momentem było zasadzenie przed siedzibą TPD trójkolorowego buku otrzymanego od Szkołki Szmít,

który swoimi purpurowo-zielono-różowymi liśćmi będzie cieszył podopiecznych. Wydarzenie swoją obecnością uświetniły: Olga Zmudczyńska-Pabich – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów, Elżbieta Szymanik – Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz Grażyna Derbin – Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ciechanów. TPD/AI

LKS Matsogi

Drugie miejsce Matsogi



Reprezentacja LKS Matsogi Ciechanów podczas Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w Taekwon-do ITF, które odbyły się w Stęszewie koło Poznania

Zawodnicy LKS Matsogi Ciechanów osiągnęli wielki sukces zdobywając drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej podczas Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w Taekwon-do ITF, które w dniach 13-14 czerwca odbyły się w Stęszewie koło Poznania.

W tych najważniejszych w Polsce zawodach wystartowało 315 zawodników z 49 klubów, w tym 13 reprezentantów Matsogi. Naszą drużynę do sukcesu poprowadzili trenerzy Michał Korzybski VII dan oraz Michał Rzański IV dan.

LKS Matsogi Ciechanów zajęło w klasyfikacji klubowej II miejsce z dorobkiem dziewięciu medali – po trzy złote, srebrne i brązowe.

Wśród juniorów młodszych najlepiej wypadł młodzieńcy Bartłomiej Szerewicz, który zdobył dwa złote medale i bezapelacyjnie został najlepszym zawodnikiem Mistrzostw Polski. Bartek zdobył w imponującym stylu złoty medal zarówno w układach formalnych stopni mistrzowskich dan, jak i w walkach do 45 kg - co świadczy o jego dużej wszechstronności.

Bardzo dobry występ zaliczył również Szymon Majewski, który zdecydowanie wygrał w walkach do 60 kg i zdobył brązowy medal w technikach specjalnych.

Natalia Kaźmierczak wywalczyła srebrny medal w konkurencji walk do 48 kg.

Z kolei Maria Zdunek zdobyła brązowy medal w walkach do 44 kg.

Bardzo wysoko zaszedł też Rafał Bruliński, który po pokonaniu trzech przeciwników zdobył brązowy medal w układach formalnych stopni uczniowskich gup.

W zawodach startowali również: Julia Martela, Natalia Martela, Maciej Kłobuszewski, Dawid Piątkowski oraz Szymon Majewski.

W kategorii młodzieżowców najlepiej wypadł Dominik Szwarder, który zdobył dwa srebrne medale - jeden w konkurencji układów formalnych stopni 5-1 gup, a drugi w technikach specjalnych. MK/AI

ADRES REDAKCJI

ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

E-WYDANIE

www.pulsciechanowa.pl

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczołkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Artur Iniański,
Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczołkowska,
Mateusz Pszczołkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY

tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'Art Studio – Piotr Pszczołkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229
85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Jean-Christian Petitfils: „Jezus. Opowieść o życiu Mistrza z Nazaretu”

Jezus – człowiek, prorok czy Syn Boży?

DOROTA SMOSARSKA

Kim naprawdę był Jezus z Nazaretu? Czy był jedynie charyzmatycznym nauczycielem, żydowskim reformatorem i prorokiem, czy też rzeczywiście był oczekiwanym przez Izrael Mesjaszem i Synem Bożym?

Na te pytania próbuje odpowiedzieć Jean-Christian Petitfils w książce „Jezus. Opowieść o życiu Mistrza z Nazaretu”, wydanej przez Zysk i S-ka. Autor, opierając się na najnowszych badaniach archeologicznych, źródłach historycznych i analizach biblijnych, podejmuje próbę rekonstrukcji życia „Jezusa historycznego”, ukazując człowieka, którego nauca nie odmieniła losy całej cywilizacji.

Świat, w którym żył Jezus

Autor rozpoczyna swoją opowieść od przedstawienia realiów Palestyny pod panowaniem rzymskim. Był to czas napięć politycznych, społecznych i religijnych. Naród żydowski oczekiwał przyścia Mesjasza, który miał wyzwolić go spod obcego panowania. Właśnie w takim świecie pojawia się Jezus z Nazaretu.

Petitfils z wielką starannością odtwarza codzienne życie mieszkańców Galilei i Judei. Pokazuje, jak wyglądały miasta, wsie, świątynia jerozolimska oraz relacje pomiędzy Rzymianami a miejscową ludnością. Dzięki temu czytelnik łatwiej rozumie okoliczności, w których rodziło się chrześcijaństwo. Autor stara się odzielić fakty historyczne od późniejszych interpretacji, nie odbierając jednocześnie Ewangeliom ich duchowego wymiaru.

Nauczyciel, który poruszył tłumy

Centralnym punktem książki jest działalność publiczna Jezusa. Autor prowadzi czytelnika przez kolejne etapy Jego nauczania, przypowieści, spotkania z uczniami i cuda, które przyciągały tysiące ludzi. W interesujący sposób przedstawia reakcje różnych środowisk na działalność Mistrza z Nazaretu. Jedni widzieli w Nim nadzieję dla Izraela, inni zagrożenie dla dotychczasowego porządku.

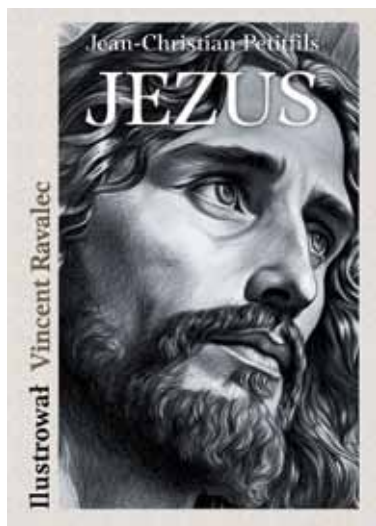
Szczególnie ciekawe są rozważania dotyczące pytań, które od wieków stawiają historycy i teologowie. Czy Jezus rzeczywiście uważał się za Syna Bożego? Jak rozumeli Go Jego uczniowie? Dlaczego zdobył tak ogromną popularność mimo stosunkowo krótkiej działalności publicznej? Autor nie narzuca czytelnikowi gotowych odpowiedzi, lecz prezentuje argumenty oparte na źródłach historycznych i tekstach Ewangeli.

Droga na Golgotę

Jednym z najciekawszych fragmentów książki jest analiza wydarzeń prowadzących do ukrzyżowania Jezusa. Dlaczego został skazany na śmierć? Kto ponosił za to odpowiedzialność? Czy decyzja należała

przede wszystkim do władz rzymskich, czy też do starszyny żydowskiej?

Petitfils pokazuje złożoność sytuacji politycznej i religijnej Jerozolimy. Przedstawia rolę Poncjusza Piłata, arcykapłanów oraz tłumy zgromadzonego podczas święta Paschy. Dzięki temu wydarzenia Wielkiego Piątku nabierają głębszego wymiaru historycznego. Autor przypomina, że śmierć Jezusa była nie tylko wydarzeniem religijnym, ale również konsekwencją napięć społecznych i politycznych swoich czasów.



Sztuczna inteligencja w służbie historii

Niezwykłym elementem publikacji jest jej forma. To pierwsza opowieść o życiu Jezusa przygotowana z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Książka została zilustrowana i opracowana graficznie przez Vincenta Ravaleca. Liczne czarno-białe ilustracje pomagają wyobrazić sobie opisywane miejsca i wydarzenia. Nie są one jedynie dodatkiem, ale integralną częścią narracji.

Warto podkreślić, że publikacja została wydana bardzo starannie. Twarda oprawa, dobrej jakości papier oraz przejrzysty układ treści sprawiają, że lektura jest komfortowa. To książka, do której można wielokrotnie wracać.

O książce

„Jezus. Opowieść o życiu Mistrza z Nazaretu” liczy 320 stron. Jest skróconą wersją obszernej biografii Jezusa autorstwa Jean-Christiana Petitfilsa, która ukazała się we Francji w 2011 roku. Autor w przystępny sposób łączy wiedzę historyczną, archeologiczną i biblijną, dzięki czemu książka może zainteresować zarówno osoby wierzące, jak i czytelników poszukujących historycznej wiedzy o początkach chrześcijaństwa.

To publikacja, która nie prowadzi do sporów, lecz zachęca do stawiania pytań i samodzielnego poszukiwania odpowiedzi. Pozwala spojrzeć na Jezusa jednocześnie jako na postać historyczną i osobę, która wywarła największy wpływ na dzieje świata. Książka została wydana przez Wydawnictwo Zysk i S-ka, a jej cena to 69,99 zł. Polecam ją wszystkim zainteresowanym historią, Biblią i dziejami chrześcijaństwa.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„Idę po ciebie” Wojciech Wójcik

Do komendy policji w Szczecinie zgłasza się Ludwik Fettner – bezdomny alkoholik znany z zasypywania funkcjonariuszy bezwartościowymi donosami. Tym razem zajmuje się nim stażystka Iga Kostrzewa. Fettner twierdzi, że szczyńskie podziemie wydało wyrok śmierci na Gerarda „Choiń” Choińskiego – gangstera skazanego za zabójstwo policjanta. Informacja brzmi jak kolejna pijacka fantazja, ale następnego dnia Choina, oddelegowany do pracy na cmentarzu w okolicach Darłowa, ucieka. Morduje współwięźnia i ciężko rani funkcjonariusza Służby Więziennej.

Na Pomorzu Zachodnim wybucha panika, bo Choina jest skrajnie niebezpieczny. Iga zostaje przydzielona do zespołu, który ma odnaleźć Fettnera. Okazuje się jednak, że bezdomny zniknął. Tymczasem Choina, wymykając się policyjnej obławie, kieruje się do Szczecina. Chce z kimś wyrównać rachunki? Ale dlaczego uciekł tuż przed końcem kary – i dlaczego była ona tak niska? I dla kogo zostawił wiadomość na cmentarzu? Odpowiedzi kryją się w najmroczniejszych zaułkach Szczecina. A tam policjantów nikt nie wita z otwartymi ramionami.

Liczba stron: 544, Cena: 57,99 zł



„Bursztynowe słodycze magiczne” Hiroyoko Kurisu

Do opuszczonego pasażu handlowego, ukrytego za starą świątynią, trafiają wyłącznie osoby zagubione, takie, których „istnienie stało się niestabilne”. To właśnie tam można odnaleźć tajemniczy sklep ze słodyczami prowadzony przez Kogetsu – półlisa, półczłowieka. Cukiernia zawieszona jest między światem realnym a krainą duchów i innych nadprzyrodzonych istot rodem z japońskich legend. Wiele z nich to magiczne zwierzęta, zdolne przybrać ludzką postać i przenikać do naszej rzeczywistości.

Sprzedając niezwykle przysmaki, Kogetsu nie działa jednak bezinteresownie... Słodycze zakupione w jego sklepiku pomagają zmierzyć się z problemami i odzyskać wewnętrzną równowagę. Droga do tego okazuje się jednak nieoczywista i pełna zaskoczeń – zarówno dla bohaterów, jak i dla czytelnika.

Ciepła i mądra opowieść o tym, jak codzienne troski i nieostrożne pragnienia potrafią zmienić się w najcenniejszą lekcję życia.

Liczba stron: 208, Cena: 39,99 zł



„Między miłością a nienawiścią” Shain Rose

Udał się do związku z moim wrogiem miał być prostym układem. Pięć miesięcy. Zero uczuć. Jedno spełnione marzenie. Co może pójść nie tak?

Dominic Hardy jest nagradzonym architektem z dyplomami prestiżowych uczelni i pokazną listą osiągnięć. Ale nie ma zielonego pojęcia o pieczeniu. Ba, nawet nie lubi słodczy. Nic więc dziwnego, że zapis w testamencie jego zmarłego ojczyma, według którego Dominic odziedziczył zaprojektowany przez siebie luksusowy kurort, tylko jeśli w samym jego centrum znajdzie się moja cukiernia, budzi jego opór. A mnie dosłownie opada szczęka, gdy okazuje się, że projekt cukierni wymaga naszej wspólnej akceptacji.

Nie ma mowy, by pogodzić jego gust i moją fantazyjną wizję. A jednak Dominic składa mi propozycję nie do odrzucenia...

Liczba stron: 420, Cena: 52,99 zł

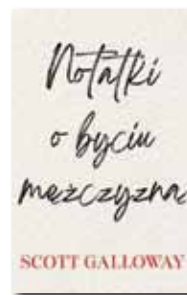


„Finanse dla par. Prosty plan 10 kroków tworzenia bogatego życia we dwoje” Ramit Sethi

A co, gdyby rozmowa o pieniądzu z partnerem mogła sprawiać przyjemność? Koniec ze stresem, koniec z kłótniami!

Zarządzanie finansami to ogromne wyzwanie dla milionów par i jedna z najczęstszych przyczyn frustracji oraz konfliktów. Tymczasem, jak pokazuje Ramit Sethi — autor bestsellerowych poradników i gospodarz programu Netflix’a „Jak się wzbogacić” — pieniądze w relacji wcale nie muszą być źródłem stresu, poczucia winy ani wstydu. Twój związek jest zbyt ważny, by niszczyły go konflikty o pieniądze! Ta książka pokaże ci, jak dojść do porozumienia w kwestii finansów, nawet jeśli postrzegacie je zupełnie inaczej.

Liczba stron: 420, Cena: 54,99 zł



„Notatki o byciu mężczyzną” Scott Galloway

Bezkompromisowa i szczerza książka, której autor podejmuje jedno z najważniejszych pytań: co znaczy być mężczyzną we współczesnym świecie?

Męskość jest w kryzysie. Mało która grupa społeczna doświadcza tak szybkich i gwałtownych zmian jak młodzi mężczyźni w zachodnich demokracjach. Widać to

w statystykach – od edukacji po uzależnienia i liczbę samobójstw. Brak reakcji na ten problem spowodował, że powstała próżnia wypełniona narracjami oparte na radykalizmie i polaryzacji. A samotność i zagubienie młodych mężczyzn w świecie zalewanym generowanymi przez algorytmy treściami to problem, który dotyczy nie tylko ich, lecz całego społeczeństwa.

Autor, łącząc osobiste doświadczenia z analizą społeczną, prowadzi czytelnika przez własne sukcesy i porażki – czasem z humorem, częściej z bolesną szczerością. Pokazuje, gdzie szukać odporności psychicznej, jak budować poczucie wartości i odpowiedzialności oraz jak odzyskać sprawczość w świecie pełnym sprzecznych oczekiwań.

Liczba stron: 432, Cena: 59,99 zł

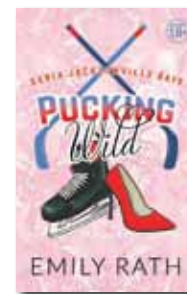


„Słownik pojęć utraconych” Pip Williams

W 1901 roku odkryto, że w „Oksfordzkim Słowniku Języka Angielskiego” brakuje słowa „dziewka”. Oto historia dziewczyny, która je ukradła.

Esme od urodzenia żyje wśród słów. Wychowana bez matki, spragniona wiedzy i świata, spędza dzieciństwo w Skryptorium – ogrodowej szopie, gdzie jej ojciec i zespół oddanych leksykografów zbierają hasła do wielkiego słownika języka angielskiego. Pewnego dnia na podłogę spada karteczka z napisem „dziewka”. Esme podnosi ją i zaczyna zbierać również inne porzucone wyrazy. Z czasem zaczyna dostrzegać, że to właśnie słowa i pojęcia odnoszące się do doświadczeń kobiet częściej niż inne giną, są pomijane, uznawane za nieistotne. Potajemnie zaczyna więc gromadzić słowa do innego słownika – „Słownika pojęć utraconych”.

Liczba stron: 528, Cena: 54,99 zł



„Pucking Wild” Emily Rath

Nazywam się Tess Owens. Mój – już wkrótce były – mąż zrobi wszystko, by zrujnować mi życie. A ja? Nie chcąc stawić czoła

problemowi, robię to, co potrafię najlepiej: uciekam. Uciekam do nowego życia w nowym mieście, prosto w ramiona Rachel i jej drużyny NHL. Wszyscy zawodnicy są czarujący, ale jeden zdecydowanie wyróżnia się na tle pozostałych – gwiazda ataku Jacksonville Rays, Ryan Langley.

Mam sześć tygodni na rozkręcenie nowego biznesu. Sześć tygodni, aby zawalczyć o swoją wolność... jednocześnie starając się oprzeć urokowi tego przystojnego hokeisty z rozbijającym uśmiechem. Czy wspominałam, że jest ode mnie dziesięć lat młodszy?

Liczba stron: 656, Cena: 59,99 zł

Wakacyjny smak spotkań w Barze ASIA!

Zbliżające się wakacje to czas spotkań, odpoczynku i wspólnego spędzania czasu. Warto zadbać o to, by towarzyszyło im również dobre jedzenie. Zespół **Baru ASIA** od lat dokłada wszelkich starań, aby każdy posiłek był nie tylko sposobem na zaspokojenie głodu, ale także prawdziwą przyjemnością. Dlatego potrawy przygotowywane są na bieżąco, tuż przed podaniem, na oczach Klientów. Dzięki temu każdy może przekonać się, jak wiele uwagi poświęca się tu jakości i świeżości składników.

Świeże produkty to jednak dopiero początek. Aby stworzyć smaczne danie, potrzebne są również doświadczenie i umiejętności. Kucharze **Baru ASIA** stale doskonalą swój warsztat, dbając o to, by serwowane potrawy zachwycały nie tylko orientalnym smakiem, ale także wysoką jakością wykonania. To właśnie połączenie tradycji, wiedzy i pasji sprawia, że do lokalu chętnie wracają stali bywalcy.

Kuchnia wietnamska od lat ceniona jest za swoją lekkość i świeżość. W **Barze ASIA** używa się niewielkiej ilości tłuszczu, aromatycznych ziół oraz starannie dobranych



składników - dzięki czemu dania pozostają smaczne, a jednocześnie nie tracą swojego zdrowego charakteru.

W letnie dni dodatkowym atutem są stoliki ustawione przed lokalem, przy których można wygodnie zjeść posiłek i spędzić miło czas w gronie rodziny lub znajomych. Klienci doceniają te starania. Chwalą duże porcje, przyjazną obsługę i atmosferę sprzyjającą spotkaniom.

Bar ASIA to doskonałe miejsce, by na chwilę zwolnić tempo i delektować się smakiem orientalnej kuchni.

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

**DOWÓZ
NA TERENIE
MIASTA**



Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

ogłoszenie własne wydawcy

AKADEMIA DŹWIĘKU

Wakacyjne zajęcia muzyczne

ROZWIJAJ PASJĘ LATEM!



**INTENSYWNE
ZAJĘCIA GRY
NA UKULELE**



**NAUKA
GRY NA
GITARZE**



**NAUKA
ŚPIEWU**



**NAUKA
GRY NA
PIANINIE**

Dla dzieci, młodzieży i dorosłych

ZAPISY NA WAKACJE JUŻ TRWAJĄ!



ul. H. Sienkiewicza 33A,
Ciechanów



tel. 517 770 082



e-mail:
adciechanow@gmail.com



www.akademiadzwieku.edu.pl