

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 31 marca

nr 2 (133)
• luty 2026
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

2015 – 2025

10 lat

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

**CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS**

☎ 23 674 36 66



Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17
www.autosezam.com.pl

SAMORZĄDOWE PODSUMOWANIA I PLANY

O ocenę minionego roku oraz zamierzenia inwestycyjne na 2026 rok poprosiliśmy samorządowców: Marszałka Województwa Mazowieckiego, Starostę Powiatu Ciechanowskiego, Prezydenta Miasta Ciechanów, Burmistrza Miasta i Gminy Gliniojeck oraz wójtów wszystkich gmin z terenu naszego powiatu.



Zachęcamy do lektury ich wypowiedzi na str. 26 - 29.

reklama

**-50%
NA OPRAWKI
KOREKCYJNE**

OPTIC
Wygoda. Precyzja. Bezpieczeństwo.

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 4a
tel. 698 281 204

CH KAUFAND
ul. Armii Krajowej 15
tel. 500 565 494

reklama

**OSIEDLE
RUTKI**

DOMY
O POWIERZCHNI 52m² - 152m²

PIK SPRZEDAŻ
535 803 600



KOJENY ETAP
III KWARTAŁ 2026

**9-te urodziny
Centrum Pięknego
Ciała FIGURA - pełne
magii i wzruszeń**

Relacja na str. 6



**Gdy miłość się skończy
- zaczyna działać prawo**

Rozmowa z **mecenas Magdaleną Dąbrowską**
– prowadzącą Kancelarię Adwokacką
w Ciechanowie

str. 9



**Księgowość warto powierzyć
w ręce specjalistów**

Rozmowa z **Małgorzatą Turowską**
– właścicielką Biura Rachunkowego
LICZYDŁO w Ciechanowie

str. 11



**Szymon Kołecki
i Krzysztof Piotrowski
– silni mężczyźni
z charakterem**

Więcej na str. 3



reklama

**PRANIE TAPICERKI
MEBLOWEJ**

Mariusz Majewski 505 202 678

ogłoszenie własne wydawcy

**Akademia
DŹWIĘKU**
szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY
NA LEKCJE
GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

reklama

lekarz dentysta
JOANNA DUNAJ-STEFAŃSKA

* wizyty prywatne * protetyka
* leczenie dorosłych i dzieci
* chirurgia * higienizacja

Jodent
Stomatologia

570 555 722 gabinet@jodent.eu
ul. Wiosenna 16, Ciechanów



reklama

**MARCOWE DNI
Z PRZEDSZKOLEM**

STUMIŁOWY LAS

6 marca
DZIEŃ LOGOPEDY
13 marca
ROBOTYKA I KODOWANIE
27 marca – **KLANZA
ZABAWY PO ANGIELSKU**

Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 7a/47
tel. 502 923 349, 503 541 653, 661 566 704

koszt
15 zł

reklama

**Komputery-Laptopy
Drukarki - Nawigacje
Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Kozy są dobre na dziwne czasy

Jak już w zwyczaju od pewnego czasu i teraz właśnie w lutym 2037 roku przed pomnikiem Chłopa w Kapeluszu na Zielonym Targu przy Płońskiej zebrał się tłum obywatelski zatroskany stanem i przyszłością mazowieckiej wsi. Dominował nastrój rozpacz.

– Co oni robią z naszą wsią. Wiesz zamiera. Teraz na wsi deweloperzy królują a nie gospodynie i gospodarze wiejscy. I królują nowi mieszkańcy wsi, którzy chcą żyć na wsi po nowemu. To ludzie z elit mocno usadzeni finansowo na posadach urzędowych. Oni za nic mają tradycję wiejską, że wieś to miejsce wytwarzania żywności, uprawy i hodowli. Zamykają się w swych rezydencjach i sadzą iglaki jak z plastiku. Robią pola golfowe i dróżki do spacerowania z kijkami nordic walking oraz pasy startowe dla samolotów rekreacyjnych i lądowiska dla helikopterów. Urządzają grille i kolacyjki dla lepszych gości na stanowiskach, którzy mogą im coś załatwić. Liczą się tylko goście co przyjeżdżają do nich wypasionymi SUV-ami i PICK-UP-ami, bo teraz to świadectwo wysokiej pozycji społecznej – wyartykułowała 45-latką.

– Unikają sąsiadów, teraz populacja współczesnych wieśniaków jest zatimizowana, pełna egoistów i nie ma już społeczności wiejskich jak kiedyś. Wspólnoty wiejsko-lokalne to fikcja konstytucyjna, oni za nic mają sołtysów i radnych lokalnych – wypowiedziała się 52-latką z zawodu magisterka socjologii.

– Ci nowi nie chodzą do kościoła, omijają proboszczów, wikarych i organistów, dla nich świątynie to markety i tylko tam



noszą pieniądze. Nie dzielą się swym bogactwem z parafiami – głośno zauważył 57-latek w okularach.

– Ale oni zapłaczą jeszcze łzami jak grochy gdy wszystko pierdyknie, gdy przerwane zostaną łańcuchy dostaw do marketów z Mercosur, Indii, Niemiec i Holandii oraz agro-holdingów w Rosji i Ukrainie. Wtedy głodni będą chodźć, jaśniepańskie przywyczki żeby samemu nic nie uprawiać i hodować, bo to fuj i zajęcie dla frajerów, obróć się przeciw nim – skonstatował 75-latek doświadczony życiowo.

Padła też propozycja edukowania tych nowych żeby wiedzieli co na wsi mają wie-

dzieć i robić. – Starosta powinien utworzyć powiatowe centrum edukacji wiejskiej dla nowych mieszkańców wsi. Trzeba takich uczyć co na wsi trzeba wiedzieć. Niech się nauczą odróżniać szpadel od łopaty, widły do kopania od widel do gnoju, grabki od gracki, kubel od wiadra, królika od królicy, siano od słomy. Niech też się dowiedzą z historii wsi co to były luźnia, kłonica i orczyk oraz kantar i homont albo na czym polegało krycie królicy albo maciory – padło z ust 53-latki.

Licznie padały głosy co powinni już zacząć robić nowi mieszkańcy by zdążyć przed czarną godziną. – Niech uprawiają

kartofle, kapustę, marchew, buraki ćwikłowe, cebulę, dynię i ogórki. Niech w centrum edukacji wiejskiej nauczą się kopać grządki szpadlem i zagrabiać grabkami oraz podlewać konewką. I żeby wiedzieli co to jajka z kogutem i jajka bez koguta – wykrzyczała 51-latką. – Niech zaczną chować świnki, króliki, kury, gęsi, kaczki, indyczki i perliczki. A przede wszystkim kozy, bo kozy są idealne na czarną godzinę. Kozą zastąpi kosiarkę do pola golfowego i ścieżkę do chodzenia z kijkami nordic walking. Wyżywi się byle czym i da mleko, a z mleka można robić śmietankę oraz twarożki i serki. Wraz z jajkami od drobiu, to co da koza pozwoli, że nowi mieszkańcy jak wszystko pierdyknie nie będą chodźć głodni – zebrani usłyszeli od 59-latką. – Oczywiście nowi mieszkańcy wsi obok swoich willi powinni stawiać chlewki żeby mieli gdzie hodować i składować płody na zimę – zauważyła 45-latką.

Gdy tłum zaczął się rozchodzić do naszej redaktorki śledczej podeszły dwie obywatelki i poinformowały nieoficjalnie, że w Ciechanowie może być lista z nazwiskami ludzi z miasta a nawet z Warszawy. – Choć nie wiadomo na pewno, że taka lista jest - to te nazwiska które na niej mogą być niewątpliwie zabrzmią zdumiewająco. Żeby ci ludzie, właśnie ci, to naprawdę. Co Jolka nic nie mówi. Powiedz coś Jolka – oznajmiła 39-latką. – Zgadza się. Też jestem zaskoczona, szczególnie nazwiskami z początku listy – powiedziała 41-latką.

Nasza redaktorka śledcza jest pewna, że sprawa może zatoczyć szersze kręgi.

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO

ogłasza nabór do oddziału przedszkolnego dla 3 i 4-latków oraz do grupy 5-latków

Gwarantujemy:

- małe grupy
- indywidualne podejście do każdego dziecka
- wszechstronny rozwój
- bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl

www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM**

tel. 784 962 557

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

**Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Szymon Kołecki i Krzysztof Piotrowski – silni mężczyźni z charakterem

27 marca Szymon Kołecki może zostać podwójnym mistrzem Babilon MMA! W walce wieczoru Gali Babilon MMA 57 w Ciechanowie mistrz olimpijski w podnoszeniu ciężarów spróbuje zdobyć mistrzowski pas w wadze ciężkiej. Sponsorem tej walki jest Kancelaria Piotrowski & Wspólnicy.

Szymon Kołecki – jeden z najbardziej utytułowanych polskich sztangiści, dwukrotny medalista olimpijski, czterokrotny medalista mistrzostw świata, sześciokrotny medalista mistrzostw Europy, aktualnie zawodnik sportów walki z bilansem 13-2-0 (wygrana – przegrana – remis) – w tym dziesięć wygranych przez nokauty, były prezes Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, odznaczony przez Prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Krzyżem Zasługi.

Krzysztof Piotrowski – jeden z bardziej rozpoznawanych prawników, radca prawny, kwalifikowany doradca restrukturyzacyjny, dawniej zawodnik pływania oraz ratownictwa wodnego reprezentujący Polskę na Mistrzostwach Europy i Świata, były prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, odznaczony przez Prezydenta RP Brązowym Krzyżem Zasługi.

W listopadzie 2024 roku Szymon Kołecki ogłosił swój powrót do sportów walki po ponad trzech latach przerwy. Od momentu powrotu stoczył już cztery walki, z których trzy zakończyły się jego zwycięstwem. To tylko potwierdza, że charakter mistrza, determinacja i sportowa mentalność nie znikają – nawet po

dłuższej przerwie od rywalizacji. Znajomi i kibice mawiają, że Szymon urodził się zwycięzcą – i przez całe 44 lata jego życia nic się w tej kwestii nie zmieniło... i raczej się nie zmieni.

Od 2020 roku Krzysztof Piotrowski, w rankingach prawników zajmujących się sprawami restrukturyzacji i upadłości, nieprzerwanie jest klasyfikowany w pierwszej trójce, a wg raportu MGBI znalazł się na drugim miejscu uwzględniając liczbę prowadzonych w 2024 roku postępowań upadłościowych przedsiębiorców. Zajmuje się również obsługą prawną przedsiębiorstw, sprawami nieruchomości, a także przygotowuje projekty inwestycyjne dające szerokie możliwości inwestorom.

Wiadomo co ich łączy... obaj pochodzą z Ciechanowa, mają silne charaktery ale też cenią zdanie drugiego człowieka. Potrafią ze sobą długo rozmawiać i Szymon, który 10 listopada 2008 wygrał zorganizowany przez TVP – z okazji dziewięćdziesiątej rocznicy odzyskania niepodległości – „Wielki Test z Historii”, zawsze ma dużo do powiedzenia. Potrafią również ćwiczyć na tej samej siłowni, a Krzysztof jest znany z tego, że daje z siebie wszystko i zawsze chce zrobić więcej.

Łączy ich także praca – obecnie współpracują wzajemnie się wspierając. Szymon, znając zaplecze pracy prawnika, wprost przyznaje, że odsyła znajomych do Krzysztofa ze swoją rekomendacją. Krzysztof zaś jest jednym ze sponsorów walk Szymona i jego wiernym kibicem obecnym na każdej Gali Babilon MMA, gdzie wręcza w oktagonie puchar za zwycięstwo.



Krzysztof Piotrowski i Szymon Kołecki



Piotrowski
& Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89

mail: biuro@pwkancelaria.pl

www.pwkancelaria.pl

www.pwrestrukturyzacja.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



Wspomnienie

Odeszła Maria Rutkowska

1 lutego, w wieku 87 lat, zmarła Maria Rutkowska – wieloletni dyrektor Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie.

Była absolwentką Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Krakowie oraz Podyplomowego Studium Zarządzania na Politechnice Warszawskiej.

Pracowała m.in. jako: nauczyciel historii, dyrektor Technikum Odzieżowego oraz Zespołu Szkół nr 2 w Płońsku, sekretarz Komitetu Wojewódzkiego PZPR w Ciechanowie oraz Wicekurator Oświaty i Wychowania w Ciechanowie.

Gdy pracowała w strukturach politycznych, to m.in. z jej inicjatywy podjęto decyzję o utworzeniu „Tygodnika Ciechanowskiego”.

Po przejściu na emeryturę nadal była aktywna zawodowo. W latach 1992-2014 pracowała na stanowisku dyrektora Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie. Była w gro-



Maria Rutkowska

nie pomysłodawców i współtwórców Gimnazjum TWP w naszym mieście.

Z jej inicjatywy przy TWP powstał Uniwersytet Trzeciego Wieku. Osobiście doglądała jego funkcjonowania, zapraszała prelegentów i brała udział we wszystkich wykładach.

Maria Rutkowska przez całe życie była osobą bardzo aktywną społecznie. Pełniła m.in. funkcje: prezesa Zarządu Powiatowego Związku Nauczycielstwa Polskiego

w Płońsku, członka Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej w Warszawie oraz radnej Rady Miasta Płońsk.

Za swoją działalność została uhonorowana, m.in.: Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Komisji Edukacji Narodowej oraz Złotą Odznaką ZNP. Zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej przyznał jej tytuł Honorowego Członka tej organizacji.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.

Miałem wielką przyjemność znać osobiście Panią Marię. Zapamiętam ją jako elegancką kobietę o wielkiej kulturze osobistej. Wielokrotnie zapraszała mnie do wygłoszenia prelekcji dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Po wykładzie podchodziła, ścisnęła mnie za rękę i z uśmiechem pytała – „Kiedy kolejny?”. Była wsparciem także w trudniejszych chwilach życia. Zawsze życzliwa. Będzie mi Jej brakowało...

AI

Wspomnienie

Zmarł Tomasz Grembowicz - lekarz, samorządowiec, dobry człowiek

Z ogromnym bólem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Tomasza Grembowicza – lekarza okulisty, samorządowca, społecznika, a przede wszystkim człowieka niezwykle serdecznego i bliskiego ludziom. Zmarł w nocy z 4 na 5 lutego, po ciężkiej chorobie. Miał 71 lat.

Dla wielu był po prostu lekarzem, któremu się ufało, radnym, który potrafił słuchać, i człowiekiem, przy którym zawsze robiło się trochę jaśniej. Pacjenci zapamiętają go jako specjalistę niezwykle dokładnego, spokojnego i pełnego życzliwości. Każde badanie traktował z należytą uwagą, a rozmowę z pacjentem – z empatią i szacunkiem. To właśnie ta uważność i ludzka ciepłość były jego znakiem rozpoznawczym.

Był absolwentem Akademii Medycznej w Poznaniu. Swoją drogę zawodową rozpoczął w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, gdzie przez lata zdobywał

doświadczenie i uznanie pacjentów. Pracował również w Szpitalu im. dr. Wojciecha Oczko w Przysnyszu. Od 2002 roku prowadził własną praktykę lekarską, pozostając aktywnym zawodowo niemal do końca.

Równoległe z pracą lekarza angażował się w życie publiczne. W latach 2002–2010 był radnym Rady Miasta Ciechanów, przez dwie kadencje pełnił funkcję jej przewodniczącego. Od 2021 roku był radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego z ramienia Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.



Tomasz Grembowicz

Zawsze blisko spraw lokalnych, zawsze po stronie dialogu. Społecznie wspierał m.in. Specjalistyczny Szpital Wojewódzki oraz Państwową Wyższą Szkołę Zawodową. W 2023 roku został uhonorowany medalem „Za zasługi dla Ciechanowa” – wyróżnieniem, które w pełni oddaje jego wkład w życie miasta.

Miał wyjątkowe poczucie humoru. Potrafił jednym zdaniem rozładować napięcie, a jego ciepły żart często pojawiał się tam, gdzie rozmowa stawała się trudna lub zbyt poważna. Był mądry, serdeczny, oddany ludziom. Prywatnie – mąż i ojciec, wierny kibic siatkówki.

Pozostanie w naszej pamięci jako ktoś, kto łączył profesjonalizm z dobrem, troską i uśmiechem.

Spoczywaj w pokoju!

Redakcja składa szczerze wyrazy współczucia rodzinie, bliskim i wszystkim, którzy mieli szczęście Go znać.

PP

ogłoszenie

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. TOMASZA GREMBOWICZA

Kolegi, Przyjaciela

*Radnego Rady Powiatu Ciechanowskiego i lekarza,
z którym mieliśmy przyjemność przez wiele lat współpracować.*

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerzego współczucia

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze

ogłoszenie

Z głębokim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

śp. Marii Rutkowskiej

*Wieloletniego Dyrektora Oddziału Regionalnego
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie*

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy szczerzego współczucia

Cezary Szeski

ogłoszenie własne wydawcy

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Emilii Szlaskiej

byłej uczennicy naszej szkoły

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerzego współczucia

*społeczność szkoły muzycznej
„Akademia Dźwięku” w Ciechanowie*

reklama

**KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK** Kamil Kocięcki

POMNIKI



**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

**LITERNICTWO
PARAPETY
BLATY**



**UKŁADANIE KOSTKI
BETONOWEJ**

**PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH
NAGROBKÓW**



798 273 949

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A

Nabór dzieci do przedszkoli na rok szkolny 2026/2027

Trwa rekrutacja do miejskich przedszkoli

16 lutego wszystkie placówki zaprezentowały swoją ofertę rodzicom i opiekunom zainteresowanym zapisaniem dziecka do przedszkola samorządowego. Tego dnia ruszył nabór dzieci do miejskich przedszkoli na rok szkolny 2026/2027. Wnioski można składać do 6 marca. Miasto zapewnia, że znajdzie się miejsce dla każdego zgłoszonego dziecka.

W nadchodzącym roku szkolnym (2026/2027) miejsce w przedszkolach samorządowych znajdzie każde z dzieci w wieku od 3 do 6 lat, którego rodzice i opiekunowie zamieszkują na terenie Ciechanowa. Przy zgłaszaniu dziecka mogą oni wskazać we wniosku trzy preferowane przez siebie placówki, których lokalizacje najbardziej im odpowiadają.

Istnieje również możliwość złożenia wniosku dotyczącego dziecka, które obecnie uczęszcza do przedszkola niepublicznego.

Nabór trwa

Rekrutacja odbywa się elektronicznie. Należy wypełnić formularz (<https://naborp-kandydat.vulcan.net.pl/ciechanow/News>).

Osoby posiadające profil zaufany ePUAP mogą wypełnić, zarejestrować i wysłać go wraz z załącznikami drogą internetową, bez wychodzenia z domu. Osoby, które nie posiadają profilu zaufanego, po wypełnieniu formularza online powinny go wydrukować (z załącznikami) i dostarczyć do przedszkola pierwszego wyboru. Z kolei osoby, które nie posiadają dostępu do Internetu mogą skorzystać z pomocy pracowników przedszkoli i wypełnić formularz w wybranej przez siebie placówce.

W Ciechanowie rodzice i opiekunowie nie płacą za pobyt ich pociech w miejskich przedszkolach do 5 godzin dziennie. Placówki zapewniają bezpłatne nauczanie, wychowanie i opiekę. Jeśli rodzice i opiekunowie chcą, by ich dziecko pozostało w przedszkolu dłużej w ciągu dnia, opłata za każdą rozpoczętą godzinę wynosi zaledwie 1,40 zł. Wpływy z tego tytułu miasto przeznacza w całości na wykonywanie bieżących remontów w przedszkolach i zakup materiałów dydaktycznych, z których korzystają dzieci.

Dzień Otwarty w placówkach

16 lutego wszystkie przedszkola zorganizowały prezentację swojej oferty oraz warunków, w jakich na co dzień przebywają najmłodsi ciechanowianie. Tego dnia Miejskie Przedszkole nr 10 odwiedził prezydent Krzysztof Kosiński, który na miejscu spotkał się z dziećmi oraz rodzicami. Prezydent



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Miejsce w przedszkolach samorządowych znajdzie każde z dzieci w wieku od 3 do 6 lat, którego rodzice / opiekunowie zamieszkują na terenie Ciechanowa.

przekazał też nowe pomoce edukacyjne. To wielkoformatowe kolorowanki, które pozwalają poznać tematykę bezpieczeństwa.

Nauka języka angielskiego w każdym z przedszkoli

Warto podkreślić, że we wszystkich przedszkolach samorządowych w Ciechanowie realizowany jest Program Powszechnej Dwujęzyczności. Dzieci uczęszczające do miejskich placówek na co dzień uczą się języka angielskiego, przyswajając go podczas zabaw i codziennego pobytu w przedszkolu, równoległe do języka ojczystego. Uczestnictwo dzieci w programie jest bezpłatne.

Wyniki naboru

11 marca ogłoszona zostanie lista kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych w procesie naboru. Od

11 do 18 marca rodzice będą mieli czas na potwierdzenie woli przyjęcia dziecka do konkretnego przedszkola, a 23 marca ogłoszona zostanie lista kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.

Postępowanie uzupełniające, które umożliwia nabór na ewentualnie pozostałe wolne miejsca, prowadzone będzie w tym roku w terminie od 30 marca do 3 kwietnia. Listy dzieci przyjętych zostaną podane do wiadomości 22 kwietnia.

Miejsca w „zerówkach” w szkołach

Dzieci sześciolletnie mają także możliwość ubiegania się o miejsce w „zerówkach” w szkołach podstawowych, gdzie rekrutacja rozpoczęła się w tym samym terminie (16 lutego). Szkoły dysponują możliwością przyjęcia około 200 dzieci w wieku 6 lat.

UM/AI



Miejskie Przedszkole nr 10 odwiedził prezydent Krzysztof Kosiński

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie



PRACA DLA LEKARZA POZ

SPZZOZ w Głinojecku zatrudni lekarza POZ
(internista, rodzinny, pediatra lub w trakcie specjalizacji).

Oferujemy mieszkanie służbowe i dobre warunki
wynagrodzenia (umowa o pracę lub kontrakt).

Zapraszamy do pracy również lekarzy po odbytym stażu.

Dyrektor
kom. 501 206 126

Sekretariat
tel. 23 674 00 31

wjozwiak@spzzoz.e-glinojeck.pl

spzzozglinojeck@e-glinojeck.pl

Kompleksowa pomoc prawna
w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.

KANCELARIA ADWOKACKA
Konrad Kowalski

ul. Rzeczowska 5
06-400 Ciechanów

508 937 335

sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

Konrad Kowalski
adwokat

materiał informacyjny

reklama

PS MEBLE
Meble na wymiar

Testujemy
na FB:



ul. Płomska 148, Ciechanów
tel. 605 046 364
www.psmeble.pl

* kuchnia * szafy
* zabudowania

reklama



instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Centrum Pięknego Ciała FIGURA

Dziewięć lat jak w bajce - 9-te urodziny Centrum Pięknego Ciała FIGURA pełne magii i wzruszeń

W niedzielny wieczór, 8 lutego 2026 roku o godzinie 18:00, Centrum Pięknego Ciała FIGURA zamieniło się w niezwykłą krainę, gdzie rzeczywistość na chwilę ustąpiła miejsca wyobraźni.

Właścicielka salonu, Dorota Macioch-Kowalska, zaprosiła klientki, przyjaciół i znajomych do Swojej Bajki - świata, który przez dziewięć lat budowała nie tylko zabiegami, masażami i kosmologią, lecz przede wszystkim relacjami.

Już od progu goście wiedzieli, że to nie będzie zwykła rocznica działalności. Wnętrze wypełniały subtelne światła i bajkowe dekoracje. Same uczestniczki również stały się częścią tej bajki - pojawiły się księżniczki, czarodziejki, myszki, a nawet postacie z dziecięcych bajek. Kolorowe suknie, peleryny, rude warkoczki i błyszczące dodatki wywoływały zachwyt i uśmiech.

- Chciałam, żeby każda kobieta na chwilę przeniosła się do miejsca, w którym może być kimkolwiek zapragnie. Przez dziewięć lat poznałam tu setki historii, emocji i marzeń. To nie jest tylko salon - to społeczność - mówiła witając gości Dorota Macioch-Kowalska.



Dorota Macioch-Kowalska – właścicielka Centrum Pięknego Ciała FIGURA

Wieczór rozpoczął się od nastrojowej muzyki na żywo. Delikatne dźwięki skrzypiec otuliły przestrzeń i nadały spotkaniu wyjątkowy klimat, a jednocześnie

nie bardzo ciepły charakter. Rozmowy szybko zamieniły się w śmiech, a śmiech we wspomnienia. Klientki opowiadały o swoich pierwszych wizytach, przemianach i ważnych momentach życia, których świadkiem było Centrum Pięknego Ciała FIGURA.

Nie zabrakło także zabaw i konkursów. Uczestniczki rywalizowały w bajkowych zadaniach, zgadywankach. Największe emocje wzbudził konkurs na Facebooku pt. „Z czym kojarzy Ci się Centrum Pięknego Ciała FIGURA?”. Nagrodą był nie tylko VOUCHER, ale i gromkie brawa uczestniczek spotkania.

Kulminacyjnym momentem wieczoru było wniesienie urodzinowego tortu - ozdobionego w bajkowym stylu, z symboliczną cyfrą dziewięć, co wywołało prawdziwe wzruszenie. Przy wspólnym śpiewie i świetle świec zakręciła się łaza w oku, bo za każdą wizytą, zabiegiem i rozmową kryją się relacje budowane latami.

Ten wieczór nie był promocją ani pokazem - był spotkaniem ludzi, którzy przez dziewięć lat tworzyli jedno miejsce. Miejsce, w którym pielęgnuje się nie tylko ciało, ale i dobre samopoczucie.



Pamiątkowa fotografia uczestników urodzinowego spotkania w Centrum Pięknego Ciała FIGURA

Centrum Pięknego Ciała FIGURA wkroczyło w kolejny rok działalności tak, jak powstało - z uśmiechem, bliskością i odro-

biną magii. A goście wychodzili z przekonaniem, że najpiękniejsze historie wcale nie dzieją się w książkach, tylko między ludźmi.



FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

*ODNOWA
BIOLOGICZNA
CIAŁA I TWARZY

BONY PODARUNKOWE

*STACJE
TRENINGOWE

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów

*SAUNA, MASAŻ

730 39 49 49

/centrumpieknegocialafigura

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

reklama

Wielka przygoda Twojego dziecka!

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE

STUMIŁOWY LAS

Rozwijanie talentów i samodzielności

Domowa ciepła atmosfera

Wyróżnia nas m.in.:

- kadra z pasją, indywidualne podejście,
- bogata oferta zajęć, czynne do 17.30,
- 50% zniżki dla rodzeństwa,
- j. angielski codziennie,
- bezpłatna adaptacja dziecka już od kwietnia,
- konsultacje ze specjalistami,
- profesjonalne w pełni wyposażone sale do integracji sensorycznej,
- Możliwość zapisania dziecka na mniejszą ilość godzin za niską cenę.

Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 7a/47
tel. 502 923 349, 503 541 653, 661 566 704

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Ciechanów zagrał z Orkiestrą

Ciechanowski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał podczas tegorocznego Finału 203.434,87 zł! Środki te będą przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

W tym roku WOŚP grała pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”.

Podczas Finału siedzibą ciechanowskiego Sztabu WOŚP był budynek COEK „STUDIO”. To właśnie tam wolontariusze – a było ich łącznie 215 – pobierali swoje pakiety (m.in. identyfikator i puszkę), a później rozliczali się z zebranych pieniędzy. Zawartość puszek była przeliczana w obecności wolontariusza, który na koniec otrzymywał podziękowanie w formie dyplomu, na którym wpisana była zebrana przez niego kwota. Wszystko odbywało się bardzo sprawnie i transparentnie.

W mieście zorganizowano wiele imprez kulturalnych i sportowych, w trakcie których zbierano środki finansowe na rzecz WOŚP. Wydarzenia odbywały się nie tylko w dniu Finału, ale również wcześniej. Wśród licznych inicjatyw odbyły się, m.in. kiermasz ciast w Centrum Handlowym Mrówka przygotowany przez podopiecznych Zespołu Placówek w Gołotczyźnie, a także turniej piłkarski w hali w Sońsku.

Centralne wydarzenia finałowej niedzieli w Ciechanowie zaplanowano w hali sportowej przy ul. Kraszewskiego



W ciechanowskim Sztapie WOŚP wolontariuszki przyjmują zebrane pieniądze

8. Program obejmował koncerty, występy oraz licytację, które tradycyjnie przyciągają publiczność i darczyńców. Na scenie wystąpili, m.in.: Kucanki, Szymon Sobiesiak, Skóra, Zamknij Się oraz High Frequency, a wieczór domknęło symboliczne „Światelko do Nieba” o godz. 20. Obok części scenicznej działały strefy kiermaszowe i punkty z domową kuchnią, a równolegle prowadzono aukcje internetowe.

Już wiadomo, że kolejny, jubileuszowy 35. Finał WOŚP odbędzie się 31 stycznia 2027 roku.



Ciechanowski Sztab WOŚP koordynował zbiórki do puszek kwestarskich prowadzoną przez 215 wolontariuszy

zmieniaj z nami mazowsze

ZGŁOŚ PROJEKT DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MAZOWSZA



Czekamy na Twój pomysł
od 5 lutego do 2 marca 2026 r.
na bom.mazovia.pl



Mazowsze.
serce Polski

STUMIŁOWY LAS – CO TO ZA MIEJSCE?

Tu dzieci czują się bezpieczne: poznaj „Stumilowy Las”

Przedszkole Stumilowy Las, to miejsce stworzone z myślą o dzieciach – ich potrzebach, emocjach, możliwościach i marzeniach. Wiemy, że okres przedszkolny, to czas dynamicznego rozwoju dziecka i wymaga uważnego wsparcia dorosłych. Nauczyciel wychowania przedszkolnego, czy specjalści tacy jak – psycholog, logopeda, terapeuta integracji sensorycznej, terapeuta ręki, oligofrenopedagog – tworzą profesjonalny zespół sprzyjający wszechstronnemu rozwojowi dziecka, a także pozwala na szybkie reagowanie na indywidualne potrzeby każdego malucha.

W Stumilowym Lesie nie ma miejsca na schematyczne działania. Każde dziecko jest inne – ma własne tempo rozwoju, odmienne zainteresowania, mocne strony oraz obszary wymagające wsparcia, dlatego podstawą naszej pracy jest wnikliwa obserwacja pedagogiczna. Uważnie przyglądamy się codziennemu funkcjonowaniu dzieci, analizujemy ich postępy, reagujemy na sygnały, trudności. Jeśli zauważamy, że dziecko potrzebuje dodatkowej pomocy – działamy od razu, nie odkładając wsparcia „na później”. Widzimy realne potrzeby dzieci i odpowiadamy na nie konkretnymi rozwiązaniami.

ADAPTACJA

– CZY TO MUSI BYĆ TRUDNY CZAS?

Naszą siłą jest zespół wykwalifikowanych i zaangażowanych nauczycieli, którzy z pasją wykonują swoją pracę. To osoby otwarte, empatyczne i stale podnoszące swoje kompetencje. Przez lata doświadczeń wiemy, jak trudnym momentem jest rozłąka z rodzicem i wkroczenie w nowy świat, świat przedszkola. Dlatego w naszej placówce, każdego roku, już od kwietnia odbywają się cotygodniowe spotkania adaptacyjne. Jest to doskonały czas na bezpieczne, przemyślane i łagodne wejście dzieci w nową codzienność. We własnym tempie poznają swoje wychowawczynie, sale edukacyjne, nowych kolegów, uczą się pierwszych kontaktów z rówieśnikami, doświadczają kreatywnych zabaw, biorą udział w nowych, nie znanych działaniach. Bardzo ważnym elementem naszej pracy jest stały kontakt z rodzicami. Wierzmy, że współpraca na linii przedszkole–dom jest kluczem do sukcesu wychowawczego i edukacyjnego.

REALNE WSPRCIE DLA DZIECKA I RODZICA

W naszej placówce zatrudniony jest psycholog, który wspiera zarówno dzieci, jak i rodziców oraz nauczycieli. Obecność specjalisty na miejscu pozwala



fot. Archiwum własne

Przedszkole Stumilowy Las to miejsce bezpieczne, pełne ciepła i zrozumienia

la nam szybko reagować na pojawiające się trudności emocjonalne, społeczne czy rozwojowe. Psycholog prowadzi obserwacje, konsultacje, zajęcia oraz wspiera nauczycieli w dostosowywaniu metod pracy do potrzeb dzieci. Dzięki temu pomoc jest dostępna na bieżąco, bez konieczności długiego oczekiwania. Częścią naszego zespołu są dwie Panie logopedki oraz inni specjaliści i terapeuci. Na bieżąco wykonywane są badania przesiewowe, które umożliwiają dokładną analizę funkcjonowania dziecka. Rodzice otrzymują informację i wskazówki do dalszej pracy, a dzieci specjalistyczne zajęcia w gabinetach wyposażonych w sprzęt najwyższej jakości.

POMOC

PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

W Stumilowym Lesie prowadziemy także zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju (WWR). To niezwykle istotna forma pomocy dla dzieci, u których zdiagnozowano określone trudności rozwojowe. Zajęcia realizowane są przez wykwalifikowanych

specjalistów, zgodnie z indywidualnym programem dostosowanym do potrzeb dziecka. Wspieramy dzieci posiadające orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, zapewniając im odpowiednie warunki, metody pracy oraz specjalistyczne wsparcie.

Indywidualizacja to fundament naszej pracy. Nie porównujemy dzieci między sobą – porównujemy dziecko do niego samego sprzed tygodnia, miesiąca czy roku. Zwracamy uwagę na małe kroki i cieszymy się z każdego postępu. Tworzymy sytuacje edukacyjne tak, aby każde dziecko mogło doświadczać sukcesu, budować poczucie własnej wartości i rozwijać samodzielność.

NASZE ZDOLNE
PRZEDSZKOLAKI

Uwzględniając cechy jednostki, nasza kadra pedagogiczna dostrzega dzieci uzdolnione. Jeśli widzimy ponadprzeciętne zdolności – językowe, matematyczne, artystyczne, muzyczne czy ruchowe – wspieramy ich rozwój poprzez dodatkowe zadania oraz indywidualne wskazówki. Rozmawiamy z rodzicami o możliwościach dalszego rozwijania talentów, podpowiadamy kierunki i formy wsparcia. Chcemy, aby potencjał każdego dziecka był zauważony i odpowiednio pielęgnowany.

Nasze przedszkole to miejsce bezpieczne, pełne ciepła i zrozumienia. Dbamy nie tylko o rozwój intelektualny, ale również emocjonalny i społeczny. Tworzymy atmosferę akceptacji, w której każde dziecko może być sobą.

Codzienna praca w Stumilowym Lesie opiera się na dialogu, współpracy i wzajemnym szacunku. Dążymy do tego, aby dzieci chętnie przychodziły do przedszkola, czuły się tu ważne, rozumiane i bezpieczne. Naszym celem jest wspieranie ich w drodze do samodzielności, pewności siebie oraz odkrywania własnych możliwości.

Zapraszamy Państwa do zapisów do naszego przedszkola. Jeśli szukają Państwo miejsca, w którym dziecko będzie traktowane indywidualnie, otoczone profesjonalnym wsparciem specjalistów i rozwijające się w przyjaznej atmosferze – Stumilowy Las jest właściwym wyborem. Widzimy dzieci, słuchamy ich i reagujemy na ich potrzeby. Wspólnie możemy stworzyć najlepsze warunki do harmonijnego rozwoju każdego małego człowieka.

Stumilowy Las



Stumilowy Las: „Dążymy do tego, aby dzieci chętnie przychodziły do przedszkola, czuły się tu ważne, rozumiane i bezpieczne”.

Wielka przygoda
Twojego dziecka!

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
STUMIŁOWY LAS

Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 7a/47
tel. 502 923 349, 503 541 653, 661 566 704

materiał informacyjny

KREDYTY HIPOTECZNE

Zapraszam
Krzysztof Szczepański

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtowska 53

NOTUS Finanse



Rozmowa z mecenas Magdaleną Dąbrowską - prowadzącą Kancelarię Adwokacką w Ciechanowie

Gdy miłość się skończy – zaczyna działać prawo

Pani Mecenas – rozmawiamy kilka dni po Walentynkach, zwanych Świętem Miłości. Mówi się jednak, że od miłości do nienawiści jest bardzo blisko. Czy Pani praktyka adwokacka potwierdza ten pogląd?

Moja praktyka pokazuje, że od miłości do nienawiści bywa bliżej, niż chcielibyśmy przyznać, ale jeszcze bliżej jest od rozczarowania do sporu sądowego. Kiedy relacja się kończy, emocje rzadko wygasają spokojnie. Często zamieniają się w poczucie krzywdy, niesprawiedliwości czy zdrady. A to właśnie te emocje najczęściej prowadzą strony do sądu. Najwięcej sporów nie wynika z braku uczuć, lecz z ich intensywności. Im silniejsze było zaangażowanie, tym trudniej zaakceptować rozstanie. I wtedy miłość przestaje być tematem romantycznym, a zaczyna być przedmiotem bardzo konkretnych roszczeń.

Czy miłość naprawdę kończy się w lutym? Czy to prawda, że początek roku jest to także tzw. „gorący okres” dla prawników?

Niekoniecznie jest to dokładnie miesiąc lutego, jednak paradoksalnie właśnie z początkiem roku można zaobserwować wzrost ilości spraw rozwodowych i okolorozwodowych. To moment konfrontacji z rzeczywistością, bo jeśli w związku od dawna nie układa się jak powinno, to święto zakochanych często działa jak katalizator. Jedni kupują kwiaty, a inni... kompletują dokumenty do sądu...

Czyli miłość przegrywa z paragrafami?

Raczej emocje przegrywają z faktami. Walentynki wyostwiają kontrasty, gdy zamiast romantycznej kolacji mamy ciszę, pretensje albo rozczarowanie. Wtedy wiele osób dochodzi do wniosku, że „tak dalej się nie da”. Zatem naturalną kolejną rzeczą jest wykonanie kroku naprzód, dokonanie zmiany.

Jakie sprawy dominują w kancelariach jeżeli już mówimy o rozstaniu?

Oczywiście dominują rozwody i separacje, ale to tylko wierzchołek góry lodowej. Bardzo często pojawiają się również sprawy „po rozstaniu”: o alimenty, uregulowanie kontaktów z dziećmi, podział majątku czy rozliczenia finansowe między byłymi partnerami. Coraz więcej jest też pozwów o zwrot pieniędzy przekazanych w trakcie związku: na wspólne

życie, remonty, samochody czy spłatę zobowiązań jednej ze stron. Zdarzają się nawet sprawy o zwrot prezentów, w tym biżuterii czy kosztownych upominków. I nie, to naprawdę nie jest żart - dla sądu to konkretne roszczenia, a dla stron często najbardziej emocjonująca część rozstania.

No właśnie, czy można pozwać byłego partnera o zwrot pieniędzy wydanych w trakcie związku?

Tak, choć nie każda kolacja czy wakacje w Grecji kwalifikują się do zwrotu. Najczęściej chodzi o większe kwoty: pożyczki, spłatę kredytu partnera, wkład w remont mieszkania lub zakup auta. Sąd zawsze bada, czy była to zwykła przyjęta darowizna, bieżące utrzymanie z miłości, czy też realne zobowiązanie finansowe.

A pierścionek zaręczynowy? Mit czy realny problem prawny?

Jak najbardziej realny. Pierścionek zaręczynowy bywa przedmiotem sporów sądowych. W skrócie: jeśli do ślubu nie doszło, a rozstanie nastąpiło bez ważnej przyczyny, to sąd może uznać, że pierścionek powinien zostać zwrócony. Miłość miłością, ale kodeks cywilny też ma coś do powiedzenia.

Czyli romantyczny gest może skończyć się pozewem?

Zdecydowanie. Widziałam sprawy, w których więcej emocji było przy zwrocie pierścionka niż przy samym rozstaniu. Dla wielu osób to symbol, dla innych bardzo konkretna wartość materialna.

O ile koniec miłości w luźnych związkach rodzi przede wszystkim skutki emocjonalne, to w przypadku małżeństwa także prawne i finansowe. Czy może Pani opisać, jak wygląda „statystyczny” rozwód?

„Statystyczny” rozwód rzadko jest tak dramatyczny jak w serialach, ale również rzadko bywa tak prosty, jak się stronom wydaje na początku. Najczęściej mamy do czynienia ze wspólnymi dziećmi, zobowiązaniami finansowymi i majątkiem, które to kwestie trzeba uporządkować. Samo postępowanie rozwodowe koncentruje się przede wszystkim na ustaleniu, czy nastąpił trwały i zupełny rozkład pożycia małżeńskiego – czyli czy ustała więź uczuciowa, fizyczna i gospodarcza. Jeśli są dzieci, sąd musi również rozstrzygnąć



kwestie władzy rodzicielskiej, miejsca zamieszkania dziecka, kontaktów i alimentów. W praktyce rozwód to nie tylko zakończenie relacji, ale uporządkowanie bardzo konkretnych spraw życiowych. Często mówię klientom, że rozwód jest bardziej procesem organizacyjnym niż romantycznym, bo wymaga decyzji, dokumentów i rozsądku, nawet jeśli emocje są wciąż bardzo żywe.

Często słyszy się, że najważniejsze to uzyskać orzeczenie o tym, że winna rozpadu małżeństwa jest druga strona. Czy faktycznie jest to ważne? A przede wszystkim kiedy? I jak wpływa to na długość postępowania?

Orzeczenie o winie bywa dla wielu osób kwestią ambicjonalną i emocjonalną – daje poczucie symbolicznego „rozstrzygnięcia” konfliktu. Z prawnego punktu widzenia ma ono jednak znaczenie przede wszystkim w kontekście alimentów między małżonkami. Jeśli jeden z małżonków zostanie uznany za wyłącznie winnego rozpadu małżeństwa, zakres jego obowiąz-

ku alimentacyjnego może być szerszy i trwać dłużej. Trzeba jednak mieć świadomość, że rozwód z orzekaniem o winie niemal zawsze wydłuża postępowanie. Wymaga przeprowadzania dowodów, przesłuchiwania świadków, analizowania prywatnej korespondencji czy nagrań. Sąd bada wówczas nie tylko fakt rozpadu małżeństwa, ale też przyczyny i odpowiedzialność stron.

Dlatego decyzja o żądaniu orzeczenia o winie powinna być przemyślana – czasem przynosi realne korzyści prawne, ale bywa też, że przedłuża proces i utrwała konflikt,

który strony i tak muszą po rozwodzie w pewnym zakresie wspólnie „udźwignąć” – zwłaszcza jeśli mają dzieci.

A czy brak formalnego związku - małżeństwa – znacząco utrudnia dochodzenie roszczeń po rozstaniu?

Brak małżeństwa nie zamyka drogi do sądu, ale znacząco zmienia podstawy prawne. Nie ma tu automatycznego podziału majątku, dlatego kluczowe stają się przepisy o bezpodstawnym wzbogaceniu, pożyczce czy rozliczeniach nakładów. W praktyce oznacza to większe znaczenie dowodów i dokładniejszą analizę relacji między stronami – zarówno finansowej, jak i faktycznej.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie odbyło się kilka dni temu spotkanie z Sylwią Bobińską – autorką książki pt. „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swipingu”. Bazuje ona na wywiadach z kobietami „oszukanymi na miłość” w Internecie, na Tinderze, a także w realnym życiu. Miała Pani do czynienia z takimi przypadkami w swojej pracy?

Tak, niestety takie sprawy coraz częściej trafiają do kancelarii. „Oszustwo na miłość” nie jest już wyłącznie historią z programu interwencyjnego, to realny problem prawny i finansowy. Często zaczyna się bardzo niewinnie: od rozmów, deklaracji uczuć, planów wspólnej przyszłości. A kończy na przelewach, pożyczkach, przekazanych oszczędnościach czy nawet zaciągniętych kredytach. Internet i aplikacje randkowe przyspieszyły tempo relacji, gdyż emocjonalne zaangażowanie pojawia się szybciej, zanim zdążymy zweryfikować fakty. W praktyce widzimy, że osoby „oszukane na miłość” nie przychodzą tylko po pieniądze. Przychodzą po poczucie sprawiedliwości i odpowiedź na pytanie, czy prawo w ogóle jest w stanie coś z tym zrobić. I chociaż prawo nie leczy złamanego serca, to bywa narzędziem do odzyskania środków lub pociągnięcia sprawcy do odpowiedzialności. Niestety, miłość w erze swipingu bywa szybka, a konsekwencje bardzo konkretne i długotrwałe.

Co dziś jest największym problemem par trafiających do sądu - brak miłości czy brak świadomości prawnej?

Najczęściej to nie brak miłości prowadzi do sądu, lecz brak rozmowy o pieniądzach i konsekwencjach prawnych relacji. Uczucia się zmieniają, ale skutki decyzji finansowych zostają na lata. I właśnie z nimi przychodzą do prawnika byli zakochani... A więc zakochujcie się śmiało, ale w sprawach finansowych zachowujcie zdrowy rozsądek. Miłość bywa ulotna, a dowody wpłat i umowy już niestety nie. Czasem romantycznie jest podpisać umowę... zanim podpisze się pozew.

Dziękujemy za rozmowę.

Magdalena Dąbrowska Adwokat



KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA



500 262 200



magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowe
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2

reklama



UBEZPIECZENIE DOMU I MIESZKANIA do 35% taniej

Odbierz rabat w placówce:

Ciechanów, ul. Pułtуска 53 786 816 122 ciechanow@cuk.pl

Nie czekaj na nieprzewidziane,
porozmawiajmy o ubezpieczeniu nieruchomości!

DLACZEGO WARTO?

- ✓ Ochrona od zalania, ognia, kradzieży i innych zdarzeń losowych.
- ✓ Odpowiednio dobrany zakres ubezpieczenia do Twoich potrzeb.
- ✓ Dostęp do rabatów oraz możliwość płatności ratowej.
- ✓ Ochrona przez cały rok.
- ✓ Pomoc w postaci Home Assistance.
- ✓ Rozszerzenie o OC w życiu prywatnym.
- ✓ Porównanie ofert wielu ubezpieczycieli.



materiał informacyjny

Miejskie inwestycje drogowe

Dwie nowe drogi przy szpitalu

Zakończyła się miejska inwestycja związana z budową alternatywnych dróg dojazdowych do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. Jednej z nich nadano imię Aleksandra Soplińskiego – lekarza, społecznika, samorządowca, posła i wiceministra zdrowia.

Pierwsza wybudowana droga prowadzi od strony ul. Pułtuskiej (drogi krajowej) w kierunku północnym. Druga odchodzi od ul. Opinogórskiej w stronę ul. Powstańców Wielkopolskich. Nowo powstała infrastruktura poprawiła bezpieczeństwo, sprawność i komfort komunikacji, gdyż oprócz jezdni powstały chodniki, ścieżki rowerowe oraz oświetlenie. Na osiedlu Powstańców Wielkopolskich aktualnie prowadzone są inwestycje w budownictwo wielorodzinne, w tym budowa 78 mieszkań przez spółkę Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze, której udziałowcem jest Gmina Miejska Ciechanów.

Uchonorowanie Aleksandra Soplińskiego

O nadanie nazwy ulicy odchodzącej od ul. Pułtuskiej i upamiętnienie Aleksandra Soplińskiego – zasłużonego mieszkańca naszego miasta, lekarza, społecznika, samorządowca, posła i wiceministra zdrowia – zawnioskował do Rady Miasta Ciechanów prezydent Krzysztof Kosiński. Radni jednogłośnie przychylił się do inicjatywy prezydenta. – Propozycja nadania nazwy tej ulicy, usytuowanej w sąsiedztwie szpitala, stanowi wyraz uhonorowania osoby szczególnie zasłużonej dla miasta i regionu. Aleksander Sopliński był przykładem wybitnego lekarza, który łączył kompetencje medyczne z zaangażowaniem społecznym i działalnością publiczną. Jego droga zawodowa



Fot. Archiwum UM

Miasto wybudowało dwie alternatywne drogi dojazdowe do szpitala

obejmowała zarówno pracę w ochronie zdrowia, jak i długoletnią aktywność w samorządzie lokalnym, polskim parlamencie oraz administracji rządowej. Aleksander Sopliński całym swoim życiem zasłużył na trwałe upamiętnienie w Ciechanowie. Jego działalność zawodowa i publiczna była świadectwem oddania ludziom i miastu. Ulica nazwana jego imieniem będzie nie tylko wyrazem wdzięczności, ale też symbolem wartości, które reprezentował – troski o dobro innych. Ulica zlokalizowana przy ciechanowskim szpitalu, z którym był związany przez większość życia, będzie wymownym gestem, by uczcić Jego pamięć. Będzie to z pewnością wyraz uhonorowania postaci znanej i zasłużonej dla całej ziemi ciechanowskiej – podkreślił prezydent Krzysztof Kosiński.

Inwestycja ze wsparciem Mazowsza

Budowę dwóch nowych dróg wsparł Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Na realizację inwestycji miasto pozyskało finansowanie w formie dotacji z jego budżetu w kwocie 11.093.773,19 zł, z podziałem na lata 2024-2026.

– Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie jest kluczową placówką ochrony zdrowia na północnym Mazowszu. Zapewnia kompleksową opiekę specjalistyczną, a jego SOR obsługuje mieszkańców całego powiatu. Dlatego tak istotne jest jego niezakłócone funkcjonowanie oraz sprawny transport pacjentów. Właśnie temu służy nowa infrastruktura powstała w Ciechanowie. Szpital, założony w 1915 roku, łączy nowoczesne leczenie z wieloletnią tradycją. W jego historii szczególnie miejsce zajmuje Aleksander Sopliński, którego zasługi są nieocenione. Cieszę się, że społeczność Ciechanowa upamiętnia tak zasłużoną osobę – mówi Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

UM/AI



Fot. AI

Jednej z nowych ulic nadano imię Aleksandra Soplińskiego



ALEKSANDER SOPLIŃSKI

Był absolwentem I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie oraz Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku. Posiadał specjalizację w zakresie ginekologii i położnictwa. Pracę zawodową rozpoczął w 1968 roku w ciechanowskim szpitalu. Przez wiele lat był ordynatorem Oddziału Położniczo-Ginekologicznego. Przed 1990 rokiem był radnym Miejskiej oraz Wojewódzkiej Rady Narodowej. Po odrodzeniu samorządów w I kadencji pełnił funkcję wiceprzewodniczącego, a w drugiej - przewodniczącego Rady Miasta Ciechanów. Później przez dwie kadencje sprawował funkcję wiceprzewodniczącego Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Był inicjatorem powołania Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów i wspierał jej działalność.

Przewodniczył Konwentowi Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie. Aktywnie angażował się w rozwój tej Uczelni.

Od 1973 roku był związany z Ruchem Ludowym, m.in. jako wiceprezes Zarządu Powiatowego i Wojewódzkiego PSL oraz członek Rady Naczelnej tej partii.

W latach 2005 – 2011 sprawował mandat Posła na Sejm RP – niewątpliwie był jednym z najaktywniejszych parlamentarzystów ziemi płocko-ciechanowskiej.

Od lutego 2012 do stycznia 2015 roku piastował urząd Wiceministra Zdrowia. Aktywnie wspierał rozwiązania legislacyjne służące leczeniu i rehabilitacji osób chorych na stwardnienie rozsiane. Angażował się także w kampanie społeczne na rzecz popularyzacji szczepień przeciwko pneumokokom.

Aleksander Sopliński zmarł 20 kwietnia 2021 roku - w wieku 79 lat.

Miejskie inwestycje drogowe

Ulica Tysiąclecia przejdzie modernizację

Miasto wyremontuje ul. Tysiąclecia na odcinku, który umożliwia bezpośrednie połączenie dwóch dróg krajowych: DK nr 50 i DK nr 60. To trasa od ul. Płockiej do ul. Mleczarskiej o szczególnym znaczeniu dla rozwoju i prowadzenia działalności gospodarczej oraz dostępu do terenów inwestycyjnych.

Władze miasta pozyskały dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. To 1,13 mln zł, stanowiące 70% kosztów inwestycji. Środki będą przeznaczone na wykonanie nowej, równej nawierzchni. Zastąpi ona obecnie istniejącą, zdegradowaną m.in. z powodu warunków atmosferycznych asfalt.

Następnie wykonane zostanie oznakowanie poziome oraz zamontowane będą nowe elementy zwiększające bezpieczeństwo pieszych – tzw. kocie oczka. Poprawi się widoczność przejścia dla pieszych, co zwiększy bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Miasto rozstrzygnęło już przetarg na wyłonienie wykonawcy modernizacji ul. Tysiąclecia

Wymieniona zostanie nawierzchnia chodników po obu stronach jezdni oraz krawężniki. Prace obejmą też wykonanie zjazdów do posesji.

W pasie drogowym ul. Tysiąclecia na remontowanym odcinku ustawione zosta-

na dwie nowe wiaty przystankowe. Ratusz już w styczniu br. wszczął postępowanie przetargowe celem wyłonienia wykonawcy prac. Przeprowadzi je spółka KRUSZ-BET Plus z Wieczni Kościelnej. Wartość zadania to 1.613.933,97 zł.

UM/AI

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2026

Już niebawem głosowanie

W tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego zgłoszono 37 projektów. Aż 35 z nich pozytywnie przeszło ocenę formalno-merytoryczną i będzie poddanych pod głosowanie mieszkańców, które rozpocznie się 2 marca.

W tym roku zostanie uruchomiony system weryfikacji SMS i nowa platforma do głosowania. Każdy mieszkaniec Ciechanowa będzie mógł wybrać trzy projekty: ogólnomiejski - twardy i miękki, a także osiedlowy.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Szczegółowe zasady głosowania oraz lista projektów są dostępne na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów.

UM/AI

reklama

ZAKŁAD

FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)

784 008 401

Rozmowa z Małgorzatą Turowską – właścicielką Biura Rachunkowego LICZYDŁO w Ciechanowie

Księgowość warto powierzyć w ręce specjalistów

Rozpoczął się okres rozliczania rocznych PIT-ów. Dlaczego zamiast samemu wypełnić deklarację podatkową lepiej powierzyć to fachowcom z zakresu księgowości?

Wypełnienie PIT-u samodzielnie wydaje się proste tylko do momentu, gdy zdamy sobie sprawę, jak wiele zmiennych wpływa na ostateczny wynik finansowy. Nie chodzi tylko o przepisane liczb. Przede wszystkim jest to kwestia bezpieczeństwa i prawidłowego zastosowania ulg podatkowych, o których laik często nie ma pojęcia.

Samodzielne wypełnianie deklaracji często kończy się tzw. „pułapkami oczywistości”. Błędy te prowadzą do konieczności składania korekt, a korekta zeznania podatkowego to nie tylko stres, ale często także konieczność zapłaty odsetek, których można uniknąć oddając dokumenty w ręce specjalisty.

Argumenty przez Panią przedstawione są przekonujące, ale... usługa kosztuje. To może zniechęcać część osób - tym bardziej, że w powszechnym przekonaniu usługi księgowe są drogie. Faktycznie tak jest?

Warto odwrócić to pytanie: ile kosztuje błąd lub przeoczona ulga? Często honorarium Biura zwraca się z nawiązką dzięki odliczeniom, których przedsiębiorca nie był świadomy. W przypadku JDG stawki są bardzo przystępne i dostosowane do skali biznesu. W cenie Klient otrzymuje nie tylko „zaksięgowanie faktur”, ale wiedzę i pomoc. Taka jedna porada potrafi przynieść duże oszczędności. Księgowość to ogrom wiedzy, odpowiedzialność, pilnowanie ciągle zmieniających się przepisów, limitów, ulg i wielu innych czynników, które mają realny wpływ na prawidłowość prowadzonej dokumentacji księgowej.

Zajmuje się Pani także zwrotami podatku z zagranicy. Kto i kiedy o taki zwrot może się ubiegać?

O zwrot podatku może ubiegać się każda osoba, która pracowała legalnie za granicą, a jej pracodawca odprowadzał zaliczki na podatek dochodowy. Dotyczy to osób pracujących w Niemczech, Holandii czy Belgii. Warto złożyć wniosek, gdy dochód nie przekroczył kwoty wolnej od opodatkowania w danym kraju lub pracowaliśmy tylko przez część roku. Co ważne, o pieniądze te można ubiegać się kilka lat wstecz. W moim Biurze stawiam na pełną transparentność i rzetelność, dlatego każdy proces odzyskiwania podatku z zagranicy rozpoczynam od wstępnej kalkulacji. Dzięki temu Klient już na starcie wie, czy ubieganie się o środki jest w jego przypadku opłacalne, a po sporządzonej kalkulacji sam decyduje czy występujemy o zwrot czy nie.

W ostatnich dniach na ustach wszystkich osób prowadzących działalność gospodarczą jest jedno hasło: KSeF. Czym on jest i czy faktycznie jest taki straszny jak twierdzą niektórzy? Jak Pani może pomóc Klientom we wdrożeniu tego systemu?

„KSeF”, czyli Krajowy System e-Faktur, to rewolucja w fakturowaniu, która obejmie każdego przedsiębiorcę. W skrócie: papierowe lub wysyłane mailem faktury PDF zostaną zastąpione dokumentami elektronicznymi wysyłanymi bezpośrednio do rządowego systemu. Faktura przestanie być obrazkiem, a stanie się zestawem danych w formacie XML. Dokument ten musi trafić do systemu w czasie rzeczywistym – nie będzie już możliwości wystawienia faktury wstecz czy jej „poprawienia”.

Każdy mój Klient otrzymał poradnik, który w przystępny sposób wyjaśnia nowe zasady wystawiania dokumentów i porządkuje wiedzę o e-fakturach. Udostępniam program, który jest już w pełni zintegrowany z systemem KSeF. Dzięki temu wy-



stawianie faktur odbywa się w przyjaznym interfejsie, a system automatycznie przesyła dane do KSeF, co eliminuje ryzyko błędów. Każda osoba, która ma trudności z odnalezieniem się w nowej rzeczywistości cyfrowej, może liczyć na indywidualne spotkanie. Podczas takiej wizyty, krok po kroku uczę obsługi systemu, pokazuję jak autoryzować dokumenty i odpowiadam na wszystkie pytania.

Jakie ponadto usługi Pani świadczy?

Specjalizuję się w obsłudze Podatkowej Księgi Przychodów i Rozchodów (PKPiR) oraz Ryczałtu ewidencjonowanego. Monitoruję limity, pilnuję terminów i dbam o to, by każda faktura była rozliczona

zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Finansów. Sporządzam deklaracje rozliczeniowe ZUS, wyliczam składki oraz pomagam w zgłoszeniach do ubezpieczeń. Dla Klientów pracujących za granicą przygotowuję wnioski o zaświadczenia A1. Pil-

nuję, aby moi Klienci korzystali z przysługujących im ulg, takich jak „Ułga na start” czy „Mały ZUS Plus”.

Dla przedsiębiorców zatrudniających pracowników oferuję prowadzenie dokumentacji kadrowo-płacowej. Przygotowuję oraz wysyłam pliki i deklaracje do Urzędu Skarbowego, a także odpowiadam na wezwania urzędników. W przypadku kontroli to ja jestem pierwszą linią kontaktu, co oszczędza przedsiębiorcom stresu i czasu.

Swoistym „doradztwem podatkowym” często zajmuje się „wujek” na przysłowiowych „imieninach u Cioci”. Czym może skończyć się słuchanie rad takich „domorośliwych” księgowych? Różnica między wujkiem a księgową to odpowiedzialność. „Dobra rada” od kogoś, kto nie zna aktualnych przepisów, lub zna tylko te, które dotyczą wyłącznie jego sytuacji bywa najdroższym prezentem. Przepisy zmieniają się dynamicznie - a to, co opłacało się sąsiadowi, dla mojego Klienta może być skrajnie niekorzystne. Wujek nie zapłaci za nas mandatu ani odsetek, gdy Urząd Skarbowy zakwestionuje rozliczenie. Moje Biuro posiada ubezpieczenie OC, które jest realną gwarancją bezpieczeństwa. Prowadzenie działalności to ogromne wyzwanie, które wymaga odwagi i skupienia, dlatego księgowość warto powierzyć w ręce specjalistów i ze spokojem rozwijać swój biznes.

Dziękujemy za rozmowę.



Liczydło
Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska

Ciechanów, ul. Ślaska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biuroliczydlo.com
www.biuroliczydlo.com

- * rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
- * kadry, płace
- * doradztwo gospodarcze
- * deklaracje roczne PIT
- * zwroty podatku z zagranicy



Ciechanów w eurowizyjnym klimacie

Teledysk Alicji Szemplińskiej nagrany w rodzinnym mieście

Mieszkańcy Ciechanowa mają powód do dumy. Ujawniono oficjalny teledysk do utworu „Pray” autorstwa Alicji Szemplińskiej, z którym wokalistka chce reprezentować Polskę na Konkursie Piosenki Eurowizji. Pochodząca z naszego miasta artystka zabiera widzów w wyjątkową, emocjonalną podróż - mocno zakorzoną w miejscach doskonale znanych lokalnej społeczności.

Teledysk był nagrywany w ikonicznych przestrzeniach Ciechanowa. Na ekranie możemy zobaczyć m.in. Kościół Farny, wnętrza I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego, a także prywatne mieszkanie ciotki wokalistki, które nadaje całości intymnego i bardzo osobistego charakteru. Dzięki temu klip nie jest jedynie muzyczną produkcją, ale również subtelnym hołdem dla rodzinnego miasta Alicji.

Sama artystka nie kryje wzruszenia i wdzięczności. W poście opublikowanym



Sceny teledysku do piosenki „Pray” były nagrywane m.in. w Krasiniaku

na Facebooku napisała: „Kochani, z wielką dumą oddaję w Wasze ręce klip do „Pray” – utworu, z którym chcę reprezentować Polskę na Eurovision Song Contest. Z tego

miejsca pragnę podziękować Urzędowi Miasta Ciechanów za olbrzymią pomoc przy realizacji teledysku. Dajcie znać, jak Wam się podoba!”.

JAK GŁOSOWAĆ W PRESELEKCJACH EUROWIZJI 2026?

Tegoroczne preselekcje wprowadzają ważną zmianę – widzowie mogą głosować online poprzez aplikację TVP VOD

- Głosowanie online: Start - 28 lutego o godz. 18:00, a koniec - 7 marca o godz. 17:00.
- Każdy zalogowany użytkownik ma trzy głosy.
- Na platformie dostępne będą nagrania utworów i zdjęcia wykonawców.
- System zabezpieczeń uniemożliwia oddanie większej liczby głosów.

Finał preselekcji i głosowanie SMS

- Emisja występów: 7 marca o godz. 17:35 na TVP1
- Po występach rusza głosowanie SMS.
- Koniec głosowania SMS: 7 marca o godz. 23:59

Jak wybierany jest reprezentant Polski?

- Ostateczny wynik to suma głosów online i SMS oddanych przez widzów.
- Ogłoszenie wyników – 8 marca o godz. 10:00 w programie „PYTANIE NA ŚNIADANIE”.

Udział Ciechanowa w tej produkcji pokazuje, że lokalne miejsca mogą stać się tłem dla wydarzeń o międzynarodowym zasięgu, a wsparcie władz miasta realnie przyczynia się do promocji młodych artystów i regionu. Teraz nadszedł moment, by ciechanowianie wsparli swoją artystkę – zachęcamy

do oglądania teledysku, słuchania piosenki „Pray”, udostępniania jej w mediach społecznościowych i polecenia dalej. Każde kliknięcie i każde udostępnienie, to krok bliżej do tego, by głos z Ciechanowa wybrzmiał na eurowizyjnej scenie w całej Europie.

ALEKSANDRA SZEPLIŃSKA

Miejskie inwestycje w OZE

Podpisano umowę na montaż magazynów energii

Miasto pozyskało środki unijne celem wsparcia mieszkańców w montażu magazynów energii elektrycznej. W 2024 r. przeprowadzony został nabór zainteresowanych - osób fizycznych, które nie prowadzą działalności gospodarczej w budynkach, gdzie mają zostać montowane urządzenia. W ratuszu podpisano umowę na realizację zadania z firmą Baltic Group Sp. z o.o. z siedzibą w Ciechanowie.

Zamontowane będą magazyny energii dla 162 budynków mieszkańców Ciechanowa oraz dla ośmiu obiektów użyteczności publicznej. Będą to szkoły podstawowe (nr 3, 4, 5, 6 i 7), miejskie przedszkola (nr 2 i 10) oraz Miejska Biblioteka Publiczna - Filia nr 1 przy ul. Kicińskiego.

Po podpisaniu umowy z miastem wykonawca opracuje dokumentację dla każdego budynku, dobierze prawidłowe urządzenia i przystąpi do ich montażu. Wszystkie magazyny mają zostać zamontowane do końca lipca tego roku.

Łączna pojemność planowanych urządzeń to 1.606,80 KWh, w tym budynki osób indywidualnych - 1.246,80 KWh, a budynki użyteczności publicznej: 360 KWh. Pojemność magazynów energii zamontowanych do zainstalowania w ramach projektu będzie dostosowana do mocy urządzeń OZE, dla których poszczególne magazyny będzie instalowany.

Zgodnie z kalkulacjami, dla budynków użyteczności publicznej oraz dla prosumentów, pojemność magazynów nie przekroczy 1,5 krotności mocy zainstalowanej OZE, którego energią będą zasilane. Montaż magazynów energii w/w budynkach jest odpowiedzią na pogodzenie szczytu energii ze szczytem zapotrzebowania na energię elektryczną. Pozwoli osiągnąć niezależność energetyczną i ciągłość



W ramach projektu istniejące instalacje fotowoltaiczne zostaną rozbudowywane o magazyny energii



Podpisanie umowy z wykonawcą zadania. Od lewej: Kamil Lewicki - prezes Baltic Group Sp. z o.o., prezydent Krzysztof Kosiński, zastępca prezydenta Iwona Kowalczuk oraz Ewa Szeluga - Skarbnik Miasta Ciechanów

zasilania. Obecnie magazyny są najbardziej opłacalnym sposobem na zwiększenie autokonsumpcji.

Umowa z wykonawcą opiewa na kwotę ponad 4,5 mln zł. 85% jej wartości (3,8 mln zł) pokryje dofinansowanie z Unii Europejskiej. - Unijne wsparcie zamieniamy w lokalną energię i realne oszczędności dla mieszkańców oraz miejskich instytucji. Inwestując w magazyny energii dla mieszkańców i budynków miejskich, jednocześnie inwestujemy w bezpieczeństwo, niezależność energetyczną i przyszłość naszego

miasta. Dzięki środkom unijnym energia zostaje bliżej mieszkańców - bezpieczna, tańsza i dostępna wtedy, gdy jest najbardziej potrzebna - podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Projekt jest dofinansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet II Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza, Działanie 2.3. Odnawialne źródła energii. Wartość projektu: 7.054.970,02 zł. Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 5.996.724,51 zł.

UM/AI

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie ZWiK z dofinansowaniem na cyberbezpieczeństwo



Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie pozyskał wsparcie finansowe na zwiększenie cyberbezpieczeństwa posiadanej infrastruktury

Miejska spółka pozyskała 850 tys. zł na modernizację i zabezpieczenie systemów IT oraz OT, które sterują pracą wodociągów i oczyszczalni ścieków. Bezwzględne środki z KPO pozwolą znacznie wzmocnić ochronę infrastruktury krytycznej przed nieautoryzowanym dostępem. Umożliwi to ograniczenie ryzyka awarii i zakłóceń w dostawach wody oraz odbioru ścieków od mieszkańców.

10 lutego Centrum Projektów Polska Cyfrowa ogłosiło listę podmiotów, którym przyznano dofinansowanie w ramach programu „Cyberbezpieczne Wodociągi”. Program powstał w odpowiedzi na wzmożoną aktywność hakerów wymierzoną m.in. w infrastrukturę wodociągową i kanalizacyjną na terenie kraju.

Na ogólnopolskiej liście beneficjentów znalazła się miejska spółka z Ciechanowa. Zakład Wodociągów i Kanalizacji pozyskał wsparcie finansowe w wysokości 849.960 zł.

- Cyberprzestępcy atakujący infrastrukturę krytyczną podmiotów podobnych do naszego manipulowali parametrami urządzeń, co mogło prowadzić do poważnych zakłóceń w działaniu systemów. Dlatego w Ciechanowie bezzwłocznie wdrażamy nowoczesne rozwiązania, by zapewnić najwyższy poziom bezpieczeństwa dostaw dla mieszkańców. Środki z KPO to istotny zastrzyk finansowy pozyskany dla spółki - informuje Piotr Wojciechowski - prezes zarządu ZWiK.

„Cyberbezpieczne Wodociągi” to program finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Realizują go Centrum Projektów Polska Cyfrowa we współpracy z NASK - Państwowym Instytutem Badawczym.

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie, poza inwestycją w systemy IT i OT wdroży też nowoczesne procedury bezpieczeństwa i podniesie kwalifikacje kadr w zakresie ochrony systemów. UM/AI

Miejskie inwestycje

Kolejne zabytkowe bloki przejdą termomodernizację

W Ciechanowie rozpocznie się realizacja inwestycji finansowanych z tzw. funduszy szwajcarskich. Miasto podda termomodernizacji kolejne wielorodzinne budynki komunalne.

Znajdują się one przy ulicach: Moniuszki 5/7 i 9/11, Narutowicza 6/12, Okrzei 1, 13 i 22, Wyzwolenia 13, Hallera 13/15. Ratusz prowadzi postępowanie przetargowe, by wyłonić wykonawców zadań. - Tak duża skala prac, w połączeniu z już przeprowadzonymi inwestycjami oraz tymi które obecnie trwają, w sposób widoczny zmieni estetykę przestrzeni i funkcjonalność osiedla Bloki. Co najważniejsze - istotnie poprawią się warunki życia mieszkańców. Poprawią się parametry termiczne, co przełoży się na oszczędności w utrzymaniu obiektów. Całość nakładów pokryją fundusze szwajcarskie - podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Budynki powstały w latach 40-tych XX wieku. Każdy z ośmiu obiektów,



Prowadzone przez władze miasta inwestycje zmieniają oblicze osiedla Bloki

o których mowa podlega ochronie konserwatorskiej. Przez wiele lat nie były one remontowane. Degradowały się ich części wspólne (klatki schodowe, wejścia), zużyciu podlegały okna, a dachy i elewacje z uwagi na warunki atmosferyczne wymagają pilnych remontów.

Zakres prac

W ramach termomodernizacji zostaną wykonane: wymiana pokrycia dachów (wraz z uzupełnieniem i naprawą elementów konstrukcyjnych więźb i izolacją połaci oraz lukarną wełną mineralną), wymiana stolarki okiennej i drzwiowej, termoizolacja ścian zewnętrznych w celu

poprawy efektywności energetycznej obiektów, wymiana cokołów i opasek budynków, izolacja ścian fundamentowych, ocieplenie stropów piwnic, wykonanie przyłączy kanalizacji deszczowej, wymiana obróbek blacharskich, zapewnienie wentylacji pomieszczeń - udroźnienie kanałów wentylacyjnych, dostosowanie instalacji wewnętrznych w częściach wspólnych (instalacja elektryczna, hydrauliczna i kanalizacyjna).

Remontowi poddane będą części wspólne obiektów (klatki schodowe, korytarze do lokali, drewniane schody). Założenia projektowe zakładają zachowanie i konserwację oryginalnych elementów wyposażenia lub wykończenia, wymianę punktów świetlnych w częściach wspólnych z zastosowaniem energooszczędnego oświetlenia. Ponadto wykonawca będzie miał za zadanie wykonać podjazdy dla osób z niepełnosprawnościami oraz wyremontować schody zewnętrzne.

Dodatkowo w przypadku budynków przy ul. Moniuszki 5/7 i Narutowicza 6/12 - przygotowanie pomieszczeń do podłączenia obiektów do miejskiej sieci ciepłowniczej.

Inwestycję sfinansują tzw. fundusze szwajcarskie

Miasto jest właścicielem 100% lokali we wszystkich wyżej wymienionych budynkach. By podjąć się ich kompleksowej termomodernizacji ratusz skutecznie zabiegał o pozyskanie środków zewnętrznych na pokrycie kosztów prac. Pozyskał je w ramach Programu Rozwoju Miast. Łącznie do Ciechanowa trafił aż 51 mln zł. Pieniądze umożliwią wykonanie prac remontowych nie tylko w budynkach mieszkalnych, ale również m.in. w budynku MOPS, a także przygotowanie lokali z przeznaczeniem na mieszkania kryzysowe. Fundusze szwajcarskie będą wspomagać działania nakierowane na przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców Ciechanowa. UM/AI

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Gospodarcze Otwarcie Roku 2026

W gronie lokalnych przedsiębiorców, parlamentarzystów, samorządowców i przyjaciół biznesu odbyło się Gospodarcze Otwarcie Roku 2026 organizowane przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą. Spotkanie było okazją do podsumowania minionego roku oraz rozmów o najważniejszych wyzwaniach stojących przed przedsiębiorcami w nadchodzących miesiącach.

Uroczystego otwarcia dokonali prezes MIG – Adam Olszewski oraz wiceprezes Bartosz Machul, po czym część oficjalną poprowadził dyrektor MIG – Piotr Pszczółkowski.

Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele władz centralnych i lokalnych: Adam Krzemiński – poseł na Sejm RP, Krzysztof Bieńkowski – senator Rzeczypospolitej Polskiej, Olga Zmudczyńska-Pabich – zastępca prezydenta Ciechanowa, Elżbieta Szymanik – przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego, reprezentująca także Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika.

Wydarzenie zaszczylicili się obecnością również przedstawiciele środowisk zawodowych i instytucji wspierających rozwój lokalnej gospodarki: Krzysztof Niemierzycki – prezes ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia Elektryków Polskich oraz Jerzy Omieciński –



Za nami pierwsze spotkanie w roku jubileuszowym Mazowieckiej Izby Gospodarczej

dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.

Podczas spotkania wręczono odznaki członkowskie przedstawicielom firm zrzeszonych w MIG – to moment szczególnej integracji i uznania dla aktywności biznesowej na Mazowszu.

Gościem specjalnym był Piotr Soroczyński – główny ekonomista Krajowej Izby Gospodarczej, który wygłosił oświadczenie o stanie polskiej gospodarki – wnikliwie i rzeczowo przybliżając najnowsze trendy makroekonomiczne.

Zwienieniem części oficjalnej było wręczenie odznak dla przedsiębiorców zrzeszonych w MIG.

Granatową odznakę otrzymali: Krzysztof Gąsiorowski (Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe Alfa), Szymon Kapturkiewicz (Naturality Sp. z o.o.), Robert Fronczek (REMBUD), Beata Kuskowska (ART STUDIO KUSKOWSKA), Monika Łacińska (Biuro Podróży MONIKA TRAVEL) oraz Kamil Lewicki (BALTIC Group Sp. z o.o.).

Brazową odznakę (przyznaną po 5 latach przynależności do Izby) otrzymali:



Gospodarcze Otwarcie Roku to tradycyjne spotkanie „noworoczne” Mazowieckiej Izby Gospodarczej



Ciechanowscy przedsiębiorcy mieli kolejną okazję do integracji

Sylvia Górna (Santander Bank Polska) oraz Michał Majorowski. Natomiast srebrną (po 7 latach przynależności do Izby) otrzymali: Bartosz Machul (EDU-MACH Sp. z o.o.) i Luiza Goliasz (PRYZMAT).

Ponadto Elżbieta Rykowska (BEST FOOD) oraz Piotr Pszczółkowski (PULS

Ciechanowa, Akademia Dźwięku) otrzymali złotą odznakę, do której prawo nabywają przedsiębiorcy po 10 latach przynależności do MIG.

Po części oficjalnej wszyscy uczestnicy zasiedli do wspólnej kolacji, kontynuując rozmowy biznesowe i nie tylko.

PC

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

Spotkanie noworoczne okręgu ciechanowskiego MOIIB

W Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opino-górze Górnej odbyło się tradycyjne spotkanie noworoczne członków okręgu ciechanowskiego Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa. Wydarzenie poprowadzili Monika Adamczyk-Cieślak - kierownik Biura Terenowego MOIIB w Ciechanowie oraz Krzysztof Cieślak - delegat na zjazd.

Uczestników spotkania przywitał Przewodniczący Okręgowej Rady MOIIB Roman Lulis, zapowiadając pozytywne zmiany w 2026 roku, nowe inwestycje oraz informując o zakupie nieruchomości – nowej siedziby MOIIB w Warszawie. Zwróccono również uwagę, że rok 2026 wiąże się z nadchodzącymi zmianami organizacyjnymi, związanymi z wyborami władz Izby.

W dalszej części spotkania głos zabrali: Ilona Łacka (Przewodnicząca OKK) – opowiadała o zadaniach komisji kwalifikacyjnej oraz egzaminach na uprawnienia budowlane, Artur Giziński (Zastępca Przewodniczącego OR) – o podnoszeniu kwalifikacji zawodowych i wyjazdach technicznych, Bożena Małecka – o roli kobiet w MOIIB, Krzysztof Cieślak – o zakupie siedziby MOIIB oraz Jacek Kiński – o Dniach Otwartych.

Spotkanie zgromadziło przedstawicieli środowiska inżynierskiego i technicznego, a także administracji publicznej oraz branży budowlanej. Wśród obecnych znaleźli

się m.in. reprezentanci samorządów – w tym wójtowie gmin z terenu ciechanowskiego – przedstawiciele instytucji publicznych, przedsiębiorstw, środowisk oświatowych oraz lokalnych mediów.

Podczas uroczystości zabrali głos również zaproszeni goście: Wicestarosta Ciechanowski – Robert Morawski oraz Piotr Wójcik – Kancelarz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

Wyróżnienia

Cyklicznie, jak co roku, wręczono wyróżnienia MOIIB za osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa oraz za owocną współpracę i zaangażowanie na rzecz Izby. Otrzymali je: Grzegorz Szprengel, Józef Klochowicz, Piotr Gesek, Joanna Gola – Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Ciechanowie, Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie (wyróżnienie odebrała Magdalena Grelik-Grodecka).

Szczególnym momentem spotkania było złożenie podziękowań Romanowi Lulisowi przez Biuro Terenowe MOIIB w Ciechanowie – w dowód uznania za



Po części oficjalnej wystąpił „Kabaret Zachodni”

wieloletnią i owocną współpracę, integrację środowiska budowlanego oraz pracę na rzecz samorządu inżynierów budownictwa. Podkreślono, że Przewodniczący kończy w 2026 roku swoją ośmioletnią kadencję.

Część artystyczna i finał

Miłym akcentem wieczoru był występ Zosi Konwerskiej - uzdolnionej uczennicy 4 klasy Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie, stypendystki Prezydenta Ciechanowa oraz Funduszu „Sztuka Młodych”, a także laureatki licznych konkursów wokalnych. Młoda artystka wykonała utwór zespołu TGD „Noel” oraz – specjalnie dla Przewodniczącego OR – utwór Emilio Piano „Maison”.



Artur Giziński (Zastępca Przewodniczącego OR) – opowiadał o podnoszeniu kwalifikacji zawodowych i wyjazdach technicznych



Uroczystość zakończył występ „Kabaretu Zachodniego” oraz spotkanie koleżeńskie członków Izby i zaproszonych gości.

Jak podkreślali organizatorzy, był to wieczór łączący podsumowania i plany na przyszłość z integracją środowiska.

PP

Bank Spółdzielczy w Płońsku

Odznaczono Prezesa BS Płońsk

Dariusz Konofalski – Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Płońsku (który ma swój oddział także w Ciechanowie), został przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji uhonorowany „Odznaką za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego”.

Odznaczenie, będące wyrazem uznania za działania wspierające rozwój samorządów oraz lokalnych społeczności, wręczył Mariusz Frankowski - Wojewoda Mazowiecki. Odbióło się to podczas Forum Bankowo-Samorządowego, które jest jednym z najważniejszych w Polsce wydarzeń poświęconych współpracy sektora bankowego z jednostkami samorządu terytorialnego. Spotkanie co roku gromadzi przedstawicieli administracji publicznej, samorządów, sektora finansowego oraz ekspertów zajmujących się rozwojem lokalnym. Tegoroczna edycja wydarzenia koncentrowała się na wyzwaniach związanych z budową odpornych i nowoczesnych społeczności lokalnych oraz rolą finansowania samorządów w realizacji strategicznych inwestycji.

Bank Spółdzielczy w Płońsku od lat aktywnie współpracuje z jednostkami samorządu terytorialnego - także z terenu powiatu ciechanowskiego - uczestnicząc w finansowaniu inwestycji infrastrukturalnych, wspieraniu lokalnych przedsięwzięć oraz inicjatyw społecznych i edukacyjnych.

Otrzymałem odznaczenie odbieram jako wyraz uznania dla pracy całego zespołu Banku. Każdego dnia budujemy relacje oparte na zaufaniu, partnerstwie oraz odpowiedzialnym wspieraniu



Od lewej: Dariusz Konofalski - Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Płońsku oraz Mariusz Frankowski - Wojewoda Mazowiecki

rozwoju naszego regionu - podkreśla Dariusz Konofalski - Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Płońsku.

AI

Gmina Ciechanów

Nowy Skarbnik Gminy Ciechanów

Podczas styczniowej sesji radni odwołali Wioletę Kujawę z funkcji Skarbnika Gminy Ciechanów, powołując na to stanowisko Justynę Piotrowską - związaną z samorządem od blisko 20 lat.

Justyna Piotrowska doświadczenie zdobywała przede wszystkim w obszarze finansów jednostek oświatowych oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Ukończyła studia na kierunku administracja. Jest także absolwentką studiów podyplomowych z zakresu rachunkowości. Przez ostatnie lata pracowała w Gminie Ciechanów jako główny księgowy ds. jednostek oświatowych i GOPS, odpowiadając za planowanie, kontrolę i rozliczanie ich budżetów.

Nową funkcję traktuję jako naturalny etap rozwoju zawodowego i możliwość wykorzystania dotychczasowej wiedzy w szerszym zakresie, obejmującym cały budżet Gminy. Za klucz do skuteczne-



Justyna Piotrowska – nowy Skarbnik Gminy Ciechanów

go działania uważam dobrą współpracę z wójtem, radnymi oraz pracownikami urzędu i jednostek organizacyjnych – mówi Justyna Piotrowska.

W czasie wolnym nowa skarbnik lubi lekturę dobrych książek, muzykę na żywo oraz aktywny wypoczynek, szczególnie jazdę na nartach.

Wójt Stefan Pawłowski komentując zmiany kadrowe podkreśla, że współpraca ze Skarbnikiem Gminy musi się opierać na bezwzględny zaufaniu. – Skarbnik musi bardzo dobrze współpracować nie tylko z wójtem, ale także z pracownikami urzędu. W sposób szczególny z tymi, których praca ma wpływ na realizację zadań inwestycyjnych, ale i bieżących Gminy. Powołanie na stanowisko skarbnika Justyny Piotrowskiej, która ma wysokie kompetencje, doświadczenie pracy w samorządzie oraz posiada cechy osobowości dające gwarancję dobrej współpracy ze wszystkimi pracownikami, przekonywa mnie o słuszności podjętej przez radnych decyzji – powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI

Gmina Ciechanów

Zmodernizowali szkołę w Chotumiu

Gmina Ciechanów zakończyła realizację inwestycji pn. „Przebudowa, termoizolacja i remont budynku Szkoły Podstawowej w Chotumiu wraz z instalacjami oraz montażem paneli fotowoltaicznych na dachu budynku”.

W odbiorze prac, który odbył się 30 stycznia, uczestniczyli: wójt Stefan Pawłowski, zastępca wójta Krzysztof Głowacki, kierownik Referatu Rozwoju, Inwestycji i Zamówień Publicznych w Urzędzie Gminy Ciechanów - Małgorzata Grzeszek, radny Kamil Studniak, dyrektor Szkoły Podstawowej w Chotumiu - Iwona Da-

widzka, a także przedstawiciele generalnego wykonawcy robót - Przedsiębiorstwa Handlowo-Usługowego Paweł Ozdarski oraz inspektora nadzoru - Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Usług Inwestycyjnych Spółka. z o.o. w Ciechanowie.

Inwestycja została zrealizowana w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet II „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działanie 2.1 „Efektywność energetyczna”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Całkowita wartość zadania wyniosła 6.649.262,14 zł, natomiast wysokość dofinansowania to 3.528.943,75 zł. Pozyskane środki pozwoliły na kompleksową modernizację budynku szkoły, której celem było zwiększenie efektywności energetycznej obiektu, ograniczenie kosztów jego utrzymania oraz poprawa warunków nauki i pracy.

Zakres prac obejmował, m.in.: przebudowę i remont budynku, wykonanie nowoczesnej termoizolacji, modernizację instalacji wewnętrznych oraz montaż paneli fotowoltaicznych na dachu szkoły. Dzięki zastosowanym rozwiązaniom budynek stał

się bardziej przyjazny środowisku, energooszczędny i dostosowany do współczesnych standardów użytkowych.

Zrealizowana przez nas inwestycja znacząco podniosła standard infrastruktury oświatowej w Gminie Ciechanów. Nowoczesny, energooszczędny budynek Szkoły Podstawowej w Chotumiu zapewnia obecnie uczniom, nauczycielom oraz pracownikom szkoły bezpieczne, komfortowe i przyjazne środowisko warunki do nauki i pracy, a jednocześnie przyczynia się do racjonalnego gospodarowania środkami publicznymi – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI



Szkoła Podstawowa w Chotumiu przeszła gruntowną modernizację

SPRAWDZAMY PŁS RADNEGO

CEZARY JAROSŁAW
CHODKOWSKI

Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego

- **Bliscy mówią na mnie...** Cezary lub Czarus.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** mieć wpływ na rozwój lokalnej społeczności.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** powód do dumy.
- **Polityka to dla mnie...** ważny element dorosłego życia.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** zawód księgowego.
- **Moim największym atutem jest...** zaangażowanie w to co robię.
- **Moja największa słabość to...** uległość wnukowi.
- **Jestem dumny...** z mojej rodziny.
- **Żałuję, że...** paliłem papierosy.
- **Wierzę, że...** wojna w Ukrainie zakończy się w tym roku.
- **Mam nadzieję na...** spokojne życie na emeryturze.
- **Kocham...** moją rodzinę.



Wiek: 64 lata

Zawód: nauczyciel

Miejsce pracy: Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie

Wybrany z listy: Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Koalicja Obywatelska

Okręg wyborczy nr: 1

Liczba głosów: 980

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Leszek Żebrowski odwiedzi Ciechanów

11 marca nasze miasto odwiedzi Leszek Żebrowski - ceniony publicysta oraz badacz dziejów Polski, a w szczególności historii podziemia antykomunistycznego.

W trakcie otwartego spotkania z mieszkańcami wygłosi wykład pt. „Żołnierze Wyklęci Północnego Mazowsza”. Uczestnicy będą mieli możliwość nabycia książek i periodyków o tematyce historycznej oraz patriotycznej.

Spotkanie odbędzie się 11 marca (środa) o godz. 18:00 w sali konferencyjnej NSZZ „Solidarność” przy ul. Mickiewicza 1 (I piętro).



Leszek Żebrowski

Oddział Rejonowy PCK w Ciechanowie

25 lat wspólnego pomagania – Gala PCK

Na początku lutego w Zajeździe TUR w Niestumiu odbyła się jubileuszowa 25. Gala Polskiego Czerwonego Krzyża, której towarzyszył tradycyjny bal charytatywny organizowany przez Oddział Rejonowy PCK w Ciechanowie. Wydarzenie zgromadziło darczyńców, wolontariuszy, parlamentarzystów, przedstawicieli administracji, środowisk samorządowych, służb mundurowych oraz lokalnych firm i instytucji.

Oficjalną część uroczystości otworzyła Bożena Podleńska - dyrektor oddziału PCK w Ciechanowie. Podkreśliła znaczenie wieloletniej współpracy oraz konsekwentnego wsparcia dla inicjatyw organizacji.

Podczas gali przedstawiono osoby i instytucje wspierające działalność organizacji – zarówno w wymiarze lokalnym, jak i regionalnym.

Odnaczenia i wyróżnienia

W ramach oficjalnej części uroczystości wręczono odznaczenia państwowe oraz odznaki honorowe PCK. Złoty Krzyż Zasługi otrzymały: Małgorzata Nowakowska i Elżbieta Szymanik. Srebrne Krzyże Zasługi przyznano: Andrzejowi Olińskiemu, Kazimierzowi Olszewskiemu oraz Bożenie Ostrowskiej. Brązowy Krzyż Zasługi odebrał Anthony Kroll. Krzyże Zasługi w imieniu Prezydenta RP Karola Nawrockiego wręczał jego doradca Szymon Stachowiak.



Podczas tegorocznej Gali PCK zebrano około 200 tys. zł na cele statutowe organizacji



Pracownicy ciechanowskiego PCK

Zarząd Główny Polskiego Czerwonego Krzyża, za wspieranie działań statutowych, w tym także honorowego krwiodawstwa, uhonorował „Kryształowym Sercem” Mirosława Płoskiego - właściciela Zajązdu TUR w Niestumiu.

Odnaki Honorowe Polskiego Czerwonego Krzyża trafiły do kilkunastu osób aktywnie wspierających działania PCK w regionie. Ponadto Zarząd Główny PCK przekazał okolicznościowe podziękowania i upominki partnerom oraz instytucjom współpracującym z oddziałem.

Bal i wsparcie

Po części oficjalnej rozpoczął się bal charytatywny, który – jak co roku – obejmował aukcje i licytacje. Przedmioty przekazane na aukcje pochodziły m.in. od lokalnych artystów oraz sponsorów wydarzenia. Podczas imprezy zebrano około 200 tys. zł, co stanowi rekordową kwotę w porównaniu z wcześniejszymi edycjami. Zostaną przeznaczone na cele statutowe Polskiego Czerwonego Krzyża, w tym m.in. na dofinansowanie wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży oraz wsparcie Dziennego Domu Pobytu PCK dla osób z chorobami ośrodkowymi.

Uroczystość poprowadzili Aleksandra Barańska i Jacek Barczak.

Jubileuszowa Gala Polskiego Czerwonego Krzyża w Ciechanowie utrzymała swój charakter – zarówno uroczysty, jak i charytatywny. Wydarzenie potwierdziło rolę lokal-



Fot. Piotr Pszczółkowski

Krzyże Zasługi w imieniu Prezydenta RP Karola Nawrockiego wręczył jego doradca Szymon Stachowiak

nej struktury PCK jako ważnego elementu życia społecznego oraz instytucji wspierającej działania pomocowe w regionie. Zgromadzone środki stanowią istotne wsparcie dla realizacji kolejnych inicjatyw organizacji.

Partnerzy i patronaty

Organizacja gali była możliwa dzięki wsparciu wielu instytucji i firm. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Patronat honorowy objęli: Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik (prezentowany podczas uroczystości przez Elżbietę Szymanik).

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Gmina Regimin

Święto Kobiet w Regiminie



Życzenia z okazji Święta Kobiet składa Jacek Olszewski – przewodniczący Rady Gminy

W ostatkowy wtorek Wójt Mariola Kołakowska zaprosiła Panie na Dzień Kobiet Gminy Regimin. Wspaniała impreza odbyła się w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Regiminie, a na stołach królowały słodkie smakołyki.

Jako pierwsi życzenia z okazji Święta Kobiet złożyli przybyłym Paniom wójt Mariola Kołakowska oraz Jacek Olszewski – przewodniczący Rady Gminy Regimin. Następnie zrobili to licznie przybyli goście.



Organizatorem Dnia Kobiet Gminy Regimin była wójt Mariola Kołakowska



Gwiazdą imprezy był KORDIAN



Fot. AI

Impreza z okazji Dnia Kobiet cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem ze strony Pań



Wśród obecnych na imprezie Pań rozlosowano atrakcyjne upominki

Wszystkie Panie obecne na imprezie otrzymały różę oraz bransoletki. Dodatkowo rozlosowano wśród nich atrakcyjne upominki.

Bardzo wzruszający był punkt programu, w którym wójt Mariola Kołakowska uhonorowała kobiety, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju

Gminy Regimin, pełniąc funkcję sołtysa.

Po części oficjalnej, przed liczną zgromadzoną publicznością, wystąpił KORDIAN, któremu udało się zachęcić wiele Pań do tańca przed sceną.

Na zakończenie na gości czekała słodka niespodzianka w postaci pysznego tortu.

AI

ZDOBAJ KWAŁIFIKACJE ROLNICZE WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ!

UWAGA! SZKOŁA BEZPŁATNA!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną?

Chcesz zostać wykwalifikowanym
OGRODNIKIEM?

Interesuje Cię pozyskanie
dotacji unijnych
i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA?

**Z NAMI JEST
TO MOŻLIWE!**

Dyrekcja Publicznej Szkoły
Policealnej STO
w Raciążu ogłasza nabór na:

**KWAŁIFIKACYJNY KURS
ZAWODOWY OGRODNIK**
(tylko 1 rok nauki)

Kwalifikacja OGR.02.
Zakładanie i prowadzenie
upraw ogrodnich

Absolwenci będą umieli:

- * wykonywać prace związane z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych, warzywnych, roślin przyprawowych, roślin ozdobnych oraz grzybów jadalnych,
- * wykonywać prace związane ze zbiorem, przechowywaniem i sprzedażą plonów ogrodnich
- * zakładać i prowadzić uprawy ogrodnich
- * uprawiać drzewa owocowe, rośliny jagodowe, zbierać i przechowywać owoce
- * uprawiać i nawozić warzywa i rośliny ozdobne, zarówno w gruncie jak i pod osłonami
- * zakładać tereny zieleni
- * obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie
- * prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnich
- * stosować język obcy w pracy zawodowej

Możliwości zatrudnienia:

gospodarstwa ogrodnich, przedsiębiorstwa ogrodnich, gospodarstwa ekologiczne,

gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza

BEZPŁATNA NAUKA!

**KWAŁIFIKACJE WAŻNE
NA TERENIE UNII EUROPEJSKIEJ!**

**PLANOWANY TERMIN
ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ
MAJ 2026 rok**
(ostatni nabór)

REKRUTACJA ON-LINE:

[http://www.publicznastoraciaz.pl/
rekrutacja-online/](http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/)

Jeżeli praca z roślinami to twoja pasja,
w której pragniesz rozwijać wiedzę
i kompetencje, zostań ogrodnikiem!
Na pewno nie pożałujesz!

**ZDOBĘDZIESZ
UPRAWNIENIA ROLNICZE!!!**

PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIĄŻU



**NABÓR NA
KIERUNEK
OGRODNIK**

**KWAŁIFIKACJA OGR.02
DAJE UPRAWNIENIA ROLNICZE
I UMOŻLIWIA UBIEGANIE SIĘ
O DOTACJE UNIJNE ORAZ
NABYWANIE ZIEMI.**

CZAS TRWANIA: 1 ROK

**WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE
MIN. PODSTAWOWE**

Zapisy online: www.publicznastoraciaz.pl lub w sekretariacie
Raciąż, ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 23 6791071

SZKOŁA BEZPŁATNA!



Koalicja Obywatelska

Wybory w ciechanowskiej KO

Wybrano nowe władze ciechanowskich struktur Koalicji Obywatelskiej. Przewodniczącą została Olga Zmudczyńska-Pabich – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów.

Na funkcję wiceprzewodniczących wybrano: Krystynę Hausman-Manistę (Wiceprzewodnicząca Komisji Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Rady Miasta Ciechanów) oraz Marka Łebkowskiego (Przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów). Sekretarzem została urzędniczka Agnieszka Gmurczyk, zaś skarbnikiem – Przemysław Szymański (Wiceprezes SML-W „Mazowsze”). W skład Zarządu wybrany został także poseł Adam Krzemiński.

- Koalicja Obywatelska w Ciechanowie to ludzie, którzy „czują” to miasto. Moje doświadczenie zawodowe oparte jest na relacjach z ludźmi. Łączę „miękkie” kompetencje - takie jak edukacja, kultura i sport - z „twardym” zarządzaniem obszarami związanymi z bezpieczeństwem i sytuacjami kryzysowymi. To doświadczenie nauczyło mnie, jak skutecznie działać pod presją czasu i rozwiązywać realne problemy mieszkańców. Potrafię budować mosty, ale myślę że sprawdzam się też podejmując odpowiedzialne decyzje w sytuacjach trudnych. Tę samą sprawczość i organizację chcę przenieść do naszych struktur. Tu, podobnie jak w samorządzie,

liczy się skuteczność i umiejętność łączenia różnych środowisk. Moje drzwi w ratuszu są zawsze otwarte i tak samo otwarte będą nasze lokalne struktury pod moim przewodnictwem. Jestem gotowa wykorzystać moje doświadczenie, by wspólnie z zarządem poprowadzić je do kolejnych zwycięstw wyborczych. Jesteśmy silni, zorganizowani i zawsze blisko lokalnych spraw mieszkańców. Zapraszam do współpracy wszystkich, którym na sercu leży dobro naszej małej ojczyzny – powiedziała nam Olga Zmudczyńska-Pabich – nowa przewodnicząca ciechanowskich struktur Koalicji Obywatelskiej.

AI



Fot. Archiwum KO Ciechanów

Zarząd ciechanowskich struktur Koalicji Obywatelskiej (od lewej): Agnieszka Gmurczyk, Marek Łebkowski, Krystyna Hausman-Manista, Olga Zmudczyńska-Pabich, Przemysław Szymański oraz Adam Krzemiński

Polskie Stronnictwo Ludowe

Noworoczne spotkanie Ludowców

Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego zgromadzili się na Spotkaniu Noworocznym.

Jego gospodarzami byli: Elżbieta Szymanik – Prezes Zarządu Powiatowego PSL i Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie. W swych wystąpieniach podsumowali oni funkcjonowanie partii w minionym roku oraz złożyli zgromadzonemu noworoczne życzenia.

Z okazji 80-tych urodzin były kwiaty oraz moc życzeń dla Sławomira Morawskiego – Prezesa Honorowego powiatowych struktur PSL, a zarazem wieloletniego Starosty Ciechanowskiego. – Było to bardzo miłe ze strony Koleżanek i Kolegów. Członkiem PSL jestem od 50 lat i muszę powiedzieć, że były to bardzo dobre lata – powiedział nam Sławomir Morawski.



Fot. Archiwum PPSL

Od lewej: Elżbieta Szymanik – Prezes Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie, Prezes Honorowy – Sławomir Morawski oraz Jerzy Waśniewski – Prezes Zarządu Gminnego PSL w Opinogórze

Kolejnym miłym akcentem było podziękowanie Ludowcom, którzy angażują się w Świąteczną Zbiórkę Żywności. Dyplomy wręczyła wolontariuszom Dorota

Jezińska – Prezes Zarządu Banku Żywności w Ciechanowie.

Muzycznie spotkanie uświetnił występ Zespołu „Melodia” z Opinogóry.

AI

Z pracy parlamentarzystów

Rozmowy o inwestorach dla regionu

Senator RP Krzysztof Bieńkowski znalazł się w składzie oficjalnej polskiej delegacji do Turcji, której przewodniczył Marcin Bosacki – Wiceminister Spraw Zagranicznych. Rozmowy w Ankarze i Stambule dotyczyły rozwoju współpracy gospodarczej oraz zachęcaniu tureckich firm do inwestowania w Polsce.

W skład delegacji weszli przedstawiciele parlamentu oraz instytucji wspierających inwestycje i handel zagraniczny, w tym prezes Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu - Andrzej Dycha oraz reprezentant Agencji Rozwoju Przemysłu - Bartłomiej Babuška. Delegacja spotkała się zarówno z przedstawicielami tureckiego parlamentu, jak i środowisk biznesowych.



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: senator Krzysztof Bieńkowski oraz Maciej Lang – Ambasador RP w Turcji

Podczas rozmów senator Krzysztof Bieńkowski promował potencjał północnego Mazowsza i zachęcał przedsiębiorców do lokowania inwestycji poza największymi aglomeracjami. - Cieszę się, że moje

działania na rzecz współpracy międzynarodowej zostały zauważone i zaproszono mnie do udziału w tej delegacji. Zabiegam o inwestorów dla naszego regionu, bo to rozwój, miejsca pracy i większe bezpieczeństwo gospodarcze Polski - podkreśla senator Bieńkowski.

Jednym z ważnych punktów wizyty były rozmowy z tureckimi organizacjami gospodarczymi, w tym Radą ds. Stosunków Gospodarczych z Zagranicą oraz Stambulską Izbą Handlową, m.in. na temat możliwości zwiększenia inwestycji, współpracy przemysłowej oraz wymiany handlowej pomiędzy Polską a Turcją.

Nasz senator zaznacza, że takie misje gospodarcze to konkretne działania na rzecz rozwoju lokalnych społeczności. - Silne regiony to silna Polska. Dlatego wszędzie gdzie jestem rozmawiam o inwestycjach na północnym Mazowszu – zapewnia Krzysztof Bieńkowski.

AI

Nowa Lewica

Sukcesy Lewicy w rządzie



Fot. AI

Od lewej: Daniel Oliszewski, Arkadiusz Iwaniak i Marek Kiwit

W ramach objazdowej trasy liderów Nowej Lewicy po Mazowszu, która odbywa się pod hasłem „Od obietnic do efektów – Lewica w rządzie”, zorganizowano w naszym mieście konferencję prasową.

Z dziennikarzami spotkali się liderzy mazowieckich struktur partii - przewodniczący Arkadiusz Iwaniak i sekretarz Daniel Oliszewski, a także Marek Kiwit – przewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

Podczas konferencji przedstawili prezentację pt. „Sukcesy Lewicy w rządzie”, omawiając postulaty programowe ich partii, które udało się wdrożyć w życie podczas dwóch lat współrządzenia państwem.

Na wstępie Arkadiusz Iwaniak omówił dwa projekty, w przygotowanie których był w sposób szczególnie osobiście zaangażowany. – W ramach pierwszego z nich, czyli „Renty wdowiej” seniorzy zyskali prawo do części świadczenia po zmarłym małżonku lub – alternatywnie – do wyboru całości emerytury zmarłego i części własnej. Do października wniosek o rentę wdowią złożyło 1,3 mln osób. W ramach drugiego, pilotowanego przeze mnie projektu, podwyższyliśmy wysokość zasiłku pogrzebowego. Od 1 stycznia br. wzrósł on z 4 do 7 tysięcy złotych. Świadczenie to będzie waloryzowane, a procedury jego przyznawania i wypłacania zostały uroszczone – podkreślał przewodniczący Iwaniak.

Wymienił jeszcze wiele zrealizowanych postulatów Lewicy. - W ramach rządowego

programu „in vitro” w styczniu urodziło się 10-tysięczne dziecko. Podwoiliśmy wysokość świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego. Do stażu pracy zaczęła być wliczana praca wykonywana na jednoosobowej działalności gospodarczej oraz umowach zlecenia. W minionym roku po raz pierwszy Wigilia była dniem ustawowo wolnym od pracy. Rozwijamy aplikację mObywatel poprzez dołączanie do niej nowych funkcjonalności – wyliczał Arkadiusz Iwaniak.

Poza projektami z zakresu polityki społecznej omówił także te związane z gospodarką i finansami publicznymi. – Odblokowaliśmy 600 mld zł środków z Krajowego Planu Odbudowy i funduszy spójności. Co ważne, 29 mld zł z KPO przeznaczono na wzmocnienie infrastruktury publicznego transportu zbiorowego. Inwestujemy w nowoczesne technologie, m.in. fabrykę AI oraz pierwszy w Polsce komputer kwantowy – powiedział szef mazowieckich struktur Nowej Lewicy.

Wśród wielu innych zrealizowanych postulatów Arkadiusz Iwaniak wymienił jeszcze, m.in. podwyższenie o 30% wynagrodzeń nauczycieli, a także „peer support” – pilotażowy programem wsparcia zdrowia psychicznego młodzieży.

Arkadiusz Iwaniak, który w latach 2019-2023, reprezentował ziemię płocko-ciechanowską w Sejmie RP, zapowiedział, że w przyszłorocznych wyborach parlamentarnych będzie ubiegał się o mandat poselski w naszym okręgu.

AI

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

POLITYKA

LEWICA **Arkadiusz Iwaniak**
Przewodniczący
Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej
Nowej Lewicy

Zapraszam do kontaktu: aiwaniak@lewica.org.pl

BUDUJMY WSPÓLNIE PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI PŁOCKO-CIECHANOWSKIEJ!

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl

 **Krystyna Hausman-Manista**
Radna Rady Miasta Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

STANISŁAW HUBERT BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW

883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl

MAREK ŁEBKOWSKI
Radny Rady Miasta Ciechanów

Biuro Radnego - ul. Płocka 33
tel. 508 157 193 e-mail: m.lebkowski@rmciechanow.pl

ŻYCIE PUBLICZNE

SZYMON STACHOWIAK
Doradca Prezydenta RP Karola Nawrockiego
Prezes Stowarzyszenia NowaPL.org

Zapraszam do kontaktu szymon.stachowiak@e-kprp.pl

MUZEJA

Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
NIECZYNNY NA CZAS REMONTU

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŹNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 8:00 - 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 9, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna pedagogiczna psychologiczna
integracja sensoryczna nauka czytania fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michałska
www.studioterapii.com.pl tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31, Ciechanów
e-mail: studio.terapii@interia.pl

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 - latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpiK PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

*** ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

WORD CIECHANÓW
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

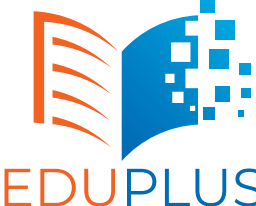
- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne//ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

HALO CIECHANÓW



SZKOŁA JĘZYKOWA
SZKOLENIA i KURSY:
- indywidualne i grupowe
- stacjonarne i online
e-mail: eduplusciechanow@gmail.com
JĘZYK ANGIELSKI
Ciechanów, ul. Płońska 33 * tel. 509 570 257





Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl



ZARZĄDCY DRÓG



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.
Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpml.pl

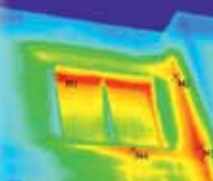


USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!





Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie
ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich



TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
www.tbsciechanow.pl
Kompleksowe administrowanie nieruchomościami
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów



ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BROŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY
■ Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
■ Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
■ Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA



100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE
RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE
☎ +48 23 672 20 12 ✉ repcja@hotelciechanow.pl 🌐 www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA



DOWÓZ NA TERENIE MIASTA
Kucharze z Wietnamu zapraszają!
Duże i smaczne porcje
Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779





Bar Mleczny Łydynia
Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00
Ciechanów, ul. Fabryczna 2



HALO CIECHANÓW

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOSIR
CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI
CIECHANÓW

TAEKWON-DO
ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Michał Korzybski VI Dan

Hala MOSIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Rzański IV Dan

SP nr 4, ul. Ptońska 143
tel. 667 412 454

ZDROWIE

CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Ofujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą

GABINET STOMATOLOGICZNY

Jodent
Stomatologia

lekarz dentysta
JOANNA DUNAJ-STEFAŃSKA

* wizyty prywatne * leczenie dorosłych i dzieci
* protetyka * chirurgia * higienizacja

☎ 570 555 722 ✉ gabinet@jodent.eu

ul. Wiosenna 16, Ciechanów

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

W OFERCIE
BONY PODARUNKOWE NA
DZIEŃ KOBIET

* ODNOWA
BIOLOGICZNA
CIAŁA I TWARZY
* STACJE
TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 centrumpieknegociaafigura

8 MARCA

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASC0)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymień-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

wszystkie ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

FINANSE

NOTUS Finanse

KREDYTY HIPOTECZNE

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtowska 53

NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. **573 881 597**
Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

BUDOWLANE

KOPTRANS
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST-BUD

SIĘCI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIĘCI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIĘCI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIĘGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

TECHNIKA GRZEWCA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com

domet

ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 1992 roku

odwiedź nas na:

www.PULS.Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* **hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOspec



AGROAP SERWIS **MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.J.N. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄD, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPOŃ oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348



SMYŃSCY Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna materiałów branży inżyniersko-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

Gasart **STAG** **SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE**

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl



ENERGY HYDRO **FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII**

OLGA KIERZKOWSKA tel. 516 379 402

BIURO REGIONALNE W CIECHANOWIE, UL. PŁOŃSKA 38

POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

* **POMPY CIEPŁA**
* **PIECE NA PELLETT ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO**
* **KLIMATYZACJA**



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - **TADEUSZ ANTOSIK**

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA



AUTO KLIMA LORAN **KLIMATYZACJA**

samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY (na terenie Ciechanowa) **DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych **Rafał Żurawski**

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ **INSTRUKTOR NAUKI JAZDY KAT. B**

Mariusz Majewski 505 202 678



KWIACIARNIE

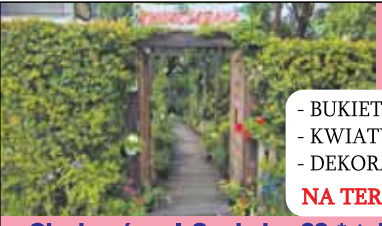
Kwiaciarnia na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICzkOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna
ul. Spokojna
Gram Market



ROLNICTWO

SKUP BYDŁA **Marcin Malinowski**

KONKURENCYJNE CENY
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA

Tel. 511 394 119



CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116 (za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938

* **sprzedaż**
* **naprawa**
* **wymiana**

Wystawiamy faktury VAT



USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A 798 273 949

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.



HALO CIECHANÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia pryzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE
Artur Bugajski
European Locksmith Federation



Ciechanów,
ul. Ślaska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950



ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY
JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ
DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10



PRAWO



**Piotrowski
& Wspólnicy**
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania





Magdalena Dąbrowska
Adwokat

KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

☎ 500 262 200 ✉ magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowe
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2

KANCELARIA PRAWNA EWA JASIŃSKA



- sprawy cywilne
- upadłość konsumencka
- sprawy spadkowe, dział spadku

- obsługa prawna przedsiębiorców i podmiotów medycznych
- windykacja
- dotacje unijne

Ciechanów, ul. Orylska 3A (I piętro), tel. 500 138 491, e-mail: kancelariaprawna@interia.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE
Razem możemy więcej!
Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!
[Facebook.pl/migciechanow](https://facebook.pl/migciechanow)

PROWADZIMY:
**LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH**

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

SAMORZĄD ZAWODOWY



**Mazowiecka Okręgowa Izba
Inżynierów Budownictwa**
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

USŁUGI KSIĘGOWE



Liczydło
Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska

Ciechanów, ul. Ślaska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biuroliczydlo.com

- * rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
- * kadry, płace
- * doradztwo gospodarcze
- * deklaracje roczne PIT
- * zwroty podatku z zagranicy

www.biuroliczydlo.com



USŁUGI DLA BIZNESU

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL
Kancelaria Radcy Prawnego

Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340



WERONIKA MATUSIAK
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl





CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE

Oferujemy szkolenia: www.ces-alfa.pl

- * energetyczne (SEP)
- * pierwsza pomoc
- * BHP
- * zawodowe (wózki, suwnice i podesty)
- * dla szpitali i placówek medycznych
- i wiele innych!*

Skontaktuj się z nami:
Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276
e-mail: biuro@ces-alfa.pl

HALO CIECHANÓW

BANK

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY



Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU**
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

**23 672 09 65**

**bsplonsk.pl**

OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

**Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.**

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!



tel: 535 337 337  **Art.StudioKuskowska**
www.artstudiokuskowska.pl





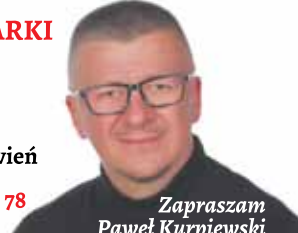
Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

JUBILERSTWO

**ABAK**
SKLEP JUBILERSKI
ROK ZAŁOŻENIA 1998

ZŁOTO – SREBRO – ZEGARKI

- * skup złota
- * naprawy biżuterii
- * wyrób biżuterii
- wg indywidualnych zamówień



Galeria MRÓWKA w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18

Zapraszam
Paweł Kurpiewski

BĄDŹMY W KONTAKCIE!

WWW.PULSCIECHANOWA.PL

tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział Ciechanów

SILNI TRADYCJĄ, OTWARCI NA PRZYSZŁOŚĆ

Podsumowanie kadencji Krzysztofa Niemierzyckiego - Prezesa Oddziału Ciechanowskiego Stowarzyszenia Elektryków Polskich (SEP) 2022–2026.

Mijająca kadencja była czasem intensywnej pracy, dynamicznego rozwoju oraz umacniania pozycji Oddziału w środowisku technicznym naszego regionu. Łączyliśmy działalność statutową, szkoleniową i egzaminacyjną z aktywnością społeczną, edukacyjną oraz integracyjną, konsekwentnie realizując hasło: „SEP Stowarzyszeniem Przyjaciół”.

Realizowane działania koncentrowały się na czterech kluczowych obszarach:

I. Transformacja energetyczna i nauka – odpowiedzialni za przyszłość

Jednym z najważniejszych kierunków działań była aktywność w obszarze nowoczesnej energetyki oraz popularyzacji wiedzy technicznej. Wygłaszaliśmy referaty związane z magazynowaniem energii, odnawialnymi źródłami energii oraz kosztami wytwarzania i dystrybucji energii elektrycznej. W trakcie wydarzeń edukacyjnych i Eko-pikniku prezentowaliśmy praktyczne rozwiązania z zakresu instalacji fotowoltaicznych oraz efektywnego wykorzystania energii elektrycznej. Współpracowaliśmy z samorządami lokalnymi miast i powiatów. Istotnym elementem tej aktywności jest współpraca ze szkołami technicznymi, w szczególności z ZS nr 1 im. Gen. J. Bema w Ciechanowie. Wspieraliśmy uczniów technikum elektrycznego zarówno finansowo, jak i merytorycznie, motywując młodzież do rozwijania swoich umiejętności. Będąc członkiem FSNT NOT w Ciechanowie braliśmy czynny udział w jej działalności



oraz organizowaliśmy spotkania techniczne z udziałem firm branży energetycznej, gdzie prezentowaliśmy nowinki techniczne instalacji, urządzeń i aparatów.

II. Działalność organizacyjna i oddziałowa – stabilność i rozwój

Miniona kadencja była okresem stabilnego rozwoju organizacyjnego. Nasz Oddział wciąż się wzmacnia i liczy obecnie 150 członków. Rok 2023 przyniósł jubileusz 45-lecia Oddziału, który stał się okazją do promocji działalności statutowej oraz podsumowania naszego wieloletniego dorobku. Uroczystości jubileu-

zowe podkreśliły znaczenie środowiska elektryków w regionie i ich trwałe miejsce w strukturach SEP. Oddział aktywnie uczestniczył w wydarzeniach o zasięgu ogólnopolskim, w tym w otwarciu wystawy „Elektryka Polska od rozbiorów do początków III RP” w Sejmie RP. Obecność na tym wydarzeniu była symbolicznym potwierdzeniem znaczenia dorobku polskich elektryków w historii państwa polskiego. W celu integracji środowiska branżowego organizowano liczne przedsięwzięcia o charakterze integracyjnym i edukacyjnym, w tym wiele wycieczek połączonych ze zwiedzaniem obiektów

technicznych, bale okolicznościowe, ogniska, spływy kajakowe czy turnieje strzeleckie, które na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń naszego Stowarzyszenia.

III. Kompetencje i szkolenia – fundament naszej stowarzyszeniowej działalności

Kluczowym filarem funkcjonowania Oddziału jest działalność szkoleniowa i egzaminacyjna prowadzona przez Komisję Kwalifikacyjną nr 164 – powołaną przez Prezesa URE. Komisja nieprzerwanie przeprowadza egzaminy i wydaje świadectwa kwalifikacyjne w grupie elektrycznej, cieplnej i gazowej. W czasie kadencji zrealizowano dziesiątki szkoleń branżowych w tym okresowych BHP, świadczone usługi w zakresie pomiarów eksploatacyjnych instalacji i sieci elektrycznych, odpowiadając na potrzeby lokalnych firm i przedsiębiorstw.

IV. Aktywna pomoc, wizerunek i wyróżnienia – uznanie budowane latami

Wspieramy uczniów szkół branży elektrycznej, pomagamy rozwijać pasje i talenty dzieci i młodzieży w corocznych Galach PCKiSz w Ciechanowie oraz potrzebujących PCK w Ciechanowie - za co otrzymaliśmy odznaką honorową za aktywną i wieloletnią działalność na rzecz PCK. Podejmowaliśmy działania charytatywne po powodzi w 2024 roku, przekazując przemysłowe osuszacze oraz w trakcie COVID-19 gdzie zakupiliśmy kombinezony ochronne dla jednostki pogo-

towia ratunkowego w Ciechanowie. Pod hasłem „Twoja krew – moje życie” razem z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Oddziału Terenowego w Ciechanowie poprowadziliśmy zbiórkę krwi. Dzięki ścisłej współpracy z Zespołem Szkół nr 1 im. Gen. J. Bema w Ciechanowie dołożyliśmy swoją cegiełkę do wyposażenia nowej pracowni elektrycznej w aparaty i urządzenia dydaktyczne. W roku 2025 nominowaliśmy nauczyciela tejże szkoły do prestiżowej nagrody na „Wyróżniającego się Nauczyciela – Opiekuna i Sojusznika młodzieży” – wyróżnienie to otrzymało tylko pięciu nauczycieli w Polsce podczas ogólnopolskich Dni Młodego Elektryka.

Podsumowując, mogę stwierdzić, że ponad stuletnia tradycja SEP stanowi solidny fundament dla dalszego rozwoju. Możemy być dumni – gdyż za całokształt pracy i działalności stowarzyszeniowej Oddział Ciechanowski został uhonorowany przez Zarząd Główny Złotą Odznaką SEP. Ostatnie cztery lata dowodzą, że Oddział Ciechanowski SEP, który nieprzerwanie działa od 1978 roku to organizacja budująca przyszłość polskiej elektryki. Dlatego niezmiennie zapraszam techników i inżynierów do wstąpienia w nasze szeregi, a wszystkich Państwa na naszą stronę internetową ciechanow.sep.com.pl i profil na Facebooku.

KRZYSZTOF NIEMIERZYCKI
Prezes
Stowarzyszenia
Elektryków Polskich,
Oddział Ciechanów



Rozważania prawnicze

Hałas, drzewa, ogrodzenia – jak rozwiązywać spory sąsiedzkie zgodnie z prawem?

Spory sąsiedzkie należą do najczęstszych konfliktów, z jakimi mieszkańcy zgłaszają się do kancelarii prawnych. Zbyt głośne imprezy, szczekający pies, gałęzie przechodzące przez płot czy spór o przebieg ogrodzenia – to sytuacje, które potrafią zatruć codzienne życie bardziej niż poważne sprawy majątkowe. Warto jednak wiedzieć, że prawo cywilne przewiduje konkretne mechanizmy pozwalające takie konflikty rozwiązać, a kluczowym pojęciem jest tu tzw. „immissja”.

Zgodnie z art. 144 Kodeksu cywilnego właściciel nieruchomości powinien powstrzymać się od działań, które zakłócałyby korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych. Oznacza to, że nie każde działanie uciążliwe jest od razu bezprawne. Inaczej oceni się hałas w centrum miasta, a inaczej w spokojnej dzielnicy domów jednorodzinnych. Prawo nie gwarantuje absolutnej ciszy, ale chroni przed nadmierną uciążliwością.

Najczęstszym powodem sporów jest hałas. W polskim prawie funkcjonuje pojęcie tzw. ciszy nocnej, przyjmowane zwyczajowo w godzinach od 22.00 do 6.00. Zakłócanie spoczynku nocnego może stanowić wykroczenie i skutkować interwencją policji. Jednak nawet w ciągu dnia nadmierny, uporczywy hałas – np. regularne głośne imprezy, długotrwałe używanie urządzeń generujących wysoki poziom dźwięku czy

niekontrolowane szczekanie psa – może zostać uznany za naruszenie prawa własności sąsiada. W takiej sytuacji poszkodowany może wystąpić z roszczeniem o zaniechanie naruszeń, a w skrajnych przypadkach także o odszkodowanie.

Drugą kategorią konfliktów są drzewa i roślinność. Często zdarza się, że gałęzie przechodzą na sąsiednią działkę, albo korzenie uszkadzają ogrodzenie czy nawierzchnię. Kodeks cywilny przewiduje wprost, że właściciel gruntu może obciąć i zachować dla siebie korzenie przechodzące z sąsiedniej nieruchomości, a także – po uprzednim wyznaczeniu sąsiadowi odpowiedniego terminu – usunąć zwisające gałęzie i owoce. Co istotne, samowolne wejście na cudzą działkę w celu przycięcia drzewa może być naruszeniem prawa, dlatego zawsze należy działać zgodnie z procedurą i w pierwszej kolejności wezwać właściciela do usunięcia problemu.

Spory o ogrodzenia mają często wymiar emocjonalny, ale również tutaj obowiązują konkretne zasady. Jeżeli ogrodzenie stoi dokładnie na granicy działek, przyjmuje się domniemanie, że służy do wspólnego użytku sąsiadów, a koszty jego utrzymania powinny być ponoszone wspólnie. Jeżeli natomiast płot znajduje się w całości na jednej nieruchomości, co do zasady należy do

właściciela tej działki. Problemy pojawiają się przy ustalaniu przebiegu granicy – wówczas konieczne bywa postępowanie rozgraniczeniowe prowadzone przez geodetę i zatwierdzone przez wójta lub sąd.

W praktyce najważniejsze jest jednak to, aby przed skierowaniem sprawy do sądu podjąć próbę polubownego rozwiązania sporu. Wiele konfliktów wynika z braku rozmowy i narastających emocji. Warto pamiętać, że w sprawach sąsiedzkich strony nadal będą obok siebie mieszkać – nawet po wydaniu wyroku.

Jeżeli jednak rozmowy nie przynoszą rezultatu, właściciel nieruchomości może wytoczyć tzw. powództwo negatoryjne, domagając się przywrócenia stanu zgodnego z prawem i zaniechania naruszeń. Sąd oceni, czy działania sąsiada przekraczają przeciętną miarę i czy rzeczywiście naruszają prawo własności. W przypadku szkody – na przykład uszkodzonego ogrodzenia przez korzenie drzewa – możliwe jest również dochodzenie odszkodowania.

Prawo własności daje szerokie uprawnienia, ale nie jest prawem absolutnym. Każdy właściciel musi liczyć się z tym, że żyje w określonej wspólnocie i jego działania nie mogą nadmiernie ingerować w sferę innych.

BARTOSZ MACHUL

Radca Prawny

Wiceprezes Mazowieckiej

Izby Gospodarczej



reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Czy ubezpieczenie mieszkania obejmuje piwnicę?

Piwnica to miejsce, w którym często przechowujemy rzeczy o realnej wartości: rowery, narzędzia, sprzęt sportowy czy zapasy. W jaki sposób chroni polisa ubezpieczeniowa?

To zależy od rodzaju nieruchomości oraz zapisów w umowie.

W budynkach wielorodzinnych piwnica najczęściej funkcjonuje jako pomieszczenie przynależne do mieszkania. Z punktu widzenia ubezpieczenia oznacza to, że:

- piwnica może być objęta jedną polisą razem z mieszkaniem,
- zakres odpowiedzialności bywa węższy niż

dla samego mieszkania.

Najczęściej ochrona obejmuje mury i elementy stałe piwnicy, czyli ściany, podłogi oraz instalacje. Jeśli w polisie uwzględnione są ruchomości domowe, ubezpieczenie może dotyczyć również rzeczy przechowywanych w piwnicy – ale niemal zawsze obowiązują limity odpowiedzialności. Istotną kwestią są również zabezpieczenia przeciwkradzieżowe.

W przypadku domu jednorodzinnego sytuacja jest znacznie prostsza. Piwnica stanowi naturalną i integralną część budynku, taką samą jak parter czy poddasze. Nie funkcjonuje jako osobne pomieszczenie przynależne, lecz jako element konstrukcji domu. Dzięki temu:

- piwnica jest automatycznie objęta ubezpieczeniem murów,
- nie trzeba jej osobno zgłaszać ani opisywać w polisie,
- ochrona działa w takim samym zakresie jak dla pozostałej części domu.

Jeśli polisa obejmuje ruchomości domowe, przedmioty znajdujące się w piwnicy (np. kotłownia, pralnia, magazyn) również podlegają ochronie. W praktyce jednak także tutaj mogą pojawić się ograniczenia odpowiedzialności, zwłaszcza dla szkód spowodowanych zalaniem czy podtopieniem.

Zakres ochrony zależy od wariantu polisy, ale najczęściej obejmuje: pożar i wybuch, zalanie z instalacji wodno-kanalizacyjnej, skutki wichury, gradu lub uderzenia pioruna, kradzież z włamaniem (po wykupieniu odpowiedniego rozszerzenia).

Warto pamiętać, że piwnice w domach są szczególnie narażone na cofkę kanalizacyjną, podniesienie wód gruntowych i zalania po intensywnych opadach. Dlatego często rekomenduje się rozszerzenie polisy o dodatkowe ryzyka, które nie zawsze są standardem.

**Justyna Pieckowska**Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

Im szerszy zakres (np. formuła „all risk”), tym większa szansa, że ubezpieczenie zadziała również w mniej oczywistych sytuacjach. Jeśli chcesz mieć pewność, że Twoje ubezpieczenie faktycznie działa wtedy, gdy jest potrzebne, warto skonsultować zakres ochrony i dopasować go do potrzeb. Porównaj najlepsze rozwiązania w Domu Ubezpieczeniowym Spectrum!

**Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie****DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM****wszystkie
ubezpieczenia****📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716**

Samorządowe podsumowania i plany

ADAM STRUZIK
Marszałek Województwa Mazowieckiego



Za nami dobry rok dla naszego województwa. Było dużo pracy i wiele wyzwań, ale konsekwentnie realizowaliśmy nasze plany. Budowaliśmy i remontowaliśmy drogi, modernizowaliśmy i doposażaliśmy szpitale, a także wspieraliśmy instytucje kultury.

Zakończyliśmy też budowę obiektu, w którym swoje siedziby znalazły jednostki organizacyjne województwa, m.in. delegatura urzędu marszałkowskiego w Ciechanowie. Powstał nowoczesny budynek z pomieszczeniami administracyjnymi, salami konferencyjnymi, zapleczem technicznym. Także w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim dużo się działo. Trwają zaawansowane prace termomodernizacyjne i przy przebudowie SOR-u.

Do regionu ciechanowskiego trafiły środki z naszych autorskich programów wsparcia. W ten sposób pomogliśmy samorządom lokalnym i organizacjom pozarządowym w realizacji różnorodnych inwestycji – od budowy obiektów sportowych, przez zakup wozów dla OSP, po remonty świetlic wiejskich i prace przy zabytkach.

Co do planów – są one naprawdę ambitne. Na inwestycje w tym roku przeznaczymy łącznie 38 proc. naszego budżetu. Ponad 3,2 mld zł trafi na budowę i remonty dróg wojewódzkich, modernizację szpitali i wsparcie muzeów. Niemal 840 mln zł przeznaczymy też na programy wsparcia, a jest ich już ponad dwadzieścia. Obecnie, do 2 marca, trwa nabór dla organizacji pozarządowych z całego Mazowsza na zakup instrumentów dla orkiestr. Przed nami jeszcze kilka kolejnych naborów, dlatego warto regularnie śledzić komunikaty na stronie mazovia.pl i ubiegać się o dofinansowania.

W budżecie najwyższą pozycję zajmują inwestycje drogowe, zatem nie sposób nie wspomnieć o budowie zachodniej obwodnicy Mławy, na którą w tym roku przeznaczymy 62 mln zł. Oczywiście, będziemy również wspierać inwestycje realizowane w jednostkach podległych samorządowi Mazowsza. Blisko 40 mln zł trafi do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. Środki te pozwolą m.in. na dalszą rozbudowę i przebudowę SOR-u. Warto także podkreślić, że placówka pozyskała fundusze z Krajowego Planu Odbudowy na modernizację infrastruktury i zakup sprzętu medycznego na potrzeby oddziału kardiologicznego, a także na przyspieszenie procesów cyfryzacji w szpitalu.

Zarezerwowaliśmy również środki na inwestycje w kulturę. Wsparcie trafi do Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie m.in. na rewaloryzację budynku ekspozycyjnego przy ul. Warszawskiej 61. Z kolei Muzeum Romantyzmu w Opinogórze przeprowadzi termomodernizację budynku Oficyny Pałacowej.

Trwa również 7. edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Przypomnę, że projekt może zgłosić każdy mieszkaniec naszego województwa. Wystarczy zdobyć 50 podpisów poparcia. Zgłaszane inicjatywy mogą mieć charakter zarówno inwestycyjny, jak i nieinwestycyjny, tzw. miękkie. W poprzednich edycjach dużą popularnością cieszyły się projekty dotyczące zakupu ambulansów, poprawy bezpieczeństwa na drogach, działań kulturalnych, edukacyjnych i profilaktycznych. Nie zabrakło również warsztatów artystycznych czy półkolonii dla dzieci. Dzięki głosom mieszkańców w ubiegłym roku przed Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie powstały nowe miejsca postojowe. Warto się więc zaangażować i wspólnie zmieniać nasz region. Swoje pomysły można zgłaszać do 2 marca. W puli znajduje się aż 30 mln zł na ich realizację. Zachęcam do aktywnego udziału w tej inicjatywie.

JAN ANDRZEJ KALUSZKIEWICZ
Starosta Ciechanowski



Ubiegły rok był dla Powiatu Ciechanowskiego bardzo pracowity. Zaczniemy od inwestycji drogowych. Skończyliśmy inwestycje wieloletnie dotyczące przebudowy drogi powiatowej od miejscowości Ślubowo do miejscowości Kałęczyn w gminie Sońsk. Wartość prac zamknęła się kwotą 4,3 mln zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu „Polski Ład” – 2 mln zł. Kolejnym zakończonym zadaniem jest przebudowa drogi od DK60 w miejscowości Gołymin-Ośrodek do granicy powiatu. Zadanie dofinansowano z programu „Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg” kwotą ok. 3,4 mln zł oraz z Gminy Gołymin-Ośrodek kwotą 200 tys. zł. Wartość inwestycji przekroczyła 4,3 mln zł.

Zrealizowaliśmy również przejście przez Wolę Młocką. Wartość inwestycji przekroczyła 1,5 mln zł, z czego 400 tys. zł stanowi wsparcie z budżetu Województwa Mazowieckiego oraz 400 tys. zł przekazane przez samorząd Miasta i Gminy Gliniojeck. Wykonano również przebudowę drogi Czernice – Pałuki o długości prawie 2 km, z chodnikiem o długości ok. 0,5 km w miejscowości Bogucin. Wartość inwestycji

to kwota ok. 3 mln zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu „Polski Ład” – 2 mln zł oraz z Gminy Opinogóra Górna w kwocie 300 tys. zł.

Rozpoczęło działalność Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne. W budynku zostały stworzone warunki pobytu dla 20 osób niepełnosprawnych, w tym 14 na pobyt dzienny i 6 na pobyt całonocowy. W ubiegłym roku na bieżące funkcjonowanie placówki ze środków Funduszu Solidarnościowego została pozyskana kwota ponad 800 tys. zł.

Zakończono budowę Centrum Administracyjnego w Ciechanowie, realizowaną wspólnie z Województwem Mazowieckim.

Została zakończona termomodernizacja budynku głównego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Kruczej. Inwestycja została sfinansowana dzięki pozyskaniu blisko 3 mln zł z Rządowego Funduszu „Polski Ład”.

Również na rzecz osób najbardziej tego potrzebujących zakupiono łącznie cztery pojazdy – przekazane do DPS, SOSW i Ośrodka Wsparcia. Łączna wartość zakupów przekroczyła 770 tys. zł. Prawie 660 tys. zł stanowiło dofinansowanie ze środków PFRON.

Wykonany został również, sfinansowany z pozyskanych przez Powiat Ciechanowski środków z programu ochrony zabytków w ramach Polskiego Ładu, remont organów w ciechanowskiej farze. Kwota udzielonej na ten cel dotacji to ok. 350 tys. zł. Remont został zakończony koncertem organowym w wykonaniu Michała Dąbrowskiego – wybitnego organisty i znawcy muzyki organowej.

Powiat Ciechanowski pozyskał dofinansowanie w kwocie ponad 2 mln zł z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026. Zakupy dokonane w ramach pozyskanych środków mają na celu zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców powiatu poprzez zapewnienie odpowiednich zasobów do działań ratowniczych, ewakuacyjnych i zabezpieczających.

Najważniejszą inwestycją na 2026 rok jest rozbudowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Wartość obecnie zakontraktowanych robót budowlanych to kwota ponad 20 mln zł. Planowana całkowita wartość zadania wynosi ponad 27 mln zł. Zewnętrzne finansowanie to 4 mln zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, 8 mln zł z programu „Polski Ład” oraz ponad 4 mln zł z Unii Europejskiej.

Kolejną inwestycją jest kompleksowa termomodernizacja budynku Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Ciechanowie. Wartość zadania to blisko 8 mln zł, a przyznane dofinansowanie wynosi prawie 5 mln zł ze środków Unii Europejskiej.

Został już ogłoszony przetarg dotyczący termomodernizacji budynku Zespołu Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Piłskiego w Ciechanowie. Całkowita wartość zadania wynosi ok. 3,5 mln zł, z czego dofinansowanie z KPO to ok. 2,9 mln zł.

Złożone zostały wnioski dotyczące dużych inwestycji drogowych – ulicy Leśnej i jej przedłużenia, drogi Grudusk – Łysakowo oraz drogi w miejscowości Gutków. Liczymy, że przynajmniej częściowo inwestycje

te doczekają się realizacji w przyszłym roku. Myślę, że dzięki odpowiedzialnej polityce inwestycyjnej, aktywnemu pozyskiwaniu środków zewnętrznych i oszczędnościom, przyszły rok będzie dobrym rokiem. Mam nadzieję, że zostanie w nim zrealizowanych więcej inwestycji, w tym więcej dróg, niż jest obecnie zapisane w budżecie.

KRZYSZTOF KOSIŃSKI
Prezydent Miasta Ciechanów



Kolejny rok napędzamy rozwój miasta poprzez nowe inwestycje. Najważniejsze, które zakończyliśmy w 2025 r. i już służą mieszkańcom to: nowy złobek dla najmłodszych i Zielony Targ, który zmienił oblicze wcześniej zdegradowanego targowiska przy ul. Płońskiej. W odpowiedzi na duże zainteresowanie wybudowaliśmy nowe mieszkania społeczne. Z końcem roku miejska spółka TBS oddała stu rodzinom do użytkowania lokale na atrakcyjnych warunkach. Już finiszuje budowa kolejnych 78 mieszkań w ramach SIM, które będą oddane wiosną. Tego typu inwestycje są realizowane z myślą o podnoszeniu atrakcyjności miasta i hamowaniu niekorzystnych tendencji demograficznych, które obserwujemy w całej Polsce.

Ważnym przedsięwzięciem, którego podjęliśmy się w minionym roku jest termomodernizacja miejskich szkół. To potężne inwestycje, które przyniosą efekty wielu pokoleniom Ciechanowian. Prace zakończono już w SP nr 4 i SP nr 5, a w pozostałych czterech budynkach są w toku.

Konsekwentnie zmieniamy też oblicze osiedla Bloki. Tam remonty termomodernizacyjne przechodzą kolejne budynki wielolokalowe przy ul. Okrzei 5 i 12, Hallera 19 i Wyzwolenia 7, w których miasto jest właścicielem 100% lokali. Mamy też nową perełkę architektoniczną Ciechanowa – odbudowany i odrestaurowany budynek dawnej Kolei Nadwiślańskiej.

W minionym roku zadaliśmy o rozwój infrastruktury sportowej. Przy SP nr 1 powstał nowy Orlik, rozpoczęliśmy budowę krytego lodowiska tuż przy miejskim stadionie. Jednocześnie zmieniamy oblicza przyszłych hal sportowych naszych podstawówek.

Nadal inwestujemy w infrastrukturę drogową. W 2025 r. modernizację przeszła cała ul. Śmiecińska na os. Przemysłowym, gdzie funkcjonują liczne przedsiębiorstwa. Na os. Powstańców Wielkopolskich przy szpitalu wybudowaliśmy dwie nowe drogi. W obu miejscach powstały trasy rowerowe. Jedną z nich w ostatnich tygodniach nazwalimy ulicą cenionego lekarza – Aleksandra Soplińskiego. Rozpoczęliśmy też kolejne

przedsięwzięcia. Na zaawansowanym etapie jest budowa nowego odcinka alei UE, który poprowadzi drogę obwodową miasta aż do ulic: Przasnyskiej i Gruduskiej. W toku są prace w ul. Szwanke, w ul. Fabrycznej i przy dworcu PKP Przemysłowym. Trwa budowa nowego mostu na Łydyni w ul. Augustiańskiej. Już wiosną zobaczymy efekt częściowego odbetonowania terenu przed ratuszem, a także nowego zagospodarowania terenu Parku Miejskiego Jeziorko.

W 2025 r. wysłaliśmy z inicjatywą budowy schronu w Ciechanowie. To ważne w kwestii tworzenia odporności na wypadek potencjalnego zagrożenia. Sprawne przygotowanie dokumentów oraz dobra współpraca z wojewodą mazowieckim poskutkowało tym, że jako miasto już mamy działki na ten cel. Skarb Państwa przekazał je nam nieodpłatnie. To pierwszy i jedyny taki przypadek w Polsce. Budowla powstanie przy szpitalu po pozyskaniu środków zewnętrznych z kolejnych naborów w ramach rządowego programu.

W aspekcie bezpieczeństwa istotnym jest zabezpieczenie dostaw energii dla Ciechanowa. Stąd w minionym roku kolejne inwestycje Elektrociepłowni Ciechanów, w tym budowa nowego źródła ciepła z OZE (na biomasę), które zastąpi kocioł parowy opalany węglem. Zakończona została też budowa farmy fotowoltaicznej. Umożliwia ona przetwarzanie energii elektrycznej ze słońca na potrzeby własne spółki i miasta.

Poczyniliśmy też duże nakłady na edukację. W szkołach wykonano projekty z zakresu cyfryzacji oraz wdrożono program przeciwdziałania otyłości i nadwadze wśród dzieci. 1,4 mln zł przeznaczyliśmy na wsparcie tzw. trzeciego sektora w realizacji zadań publicznych dla mieszkańców. Pieniądze przyznano w ramach otwartych konkursów ofert w zakresie: kultury, edukacji, przedsiębiorczości, ekologii, opieki nad zwierzętami, ochrony i promocji zdrowia, wsparcia seniorów, działalności ponad 20 klubów sportowych.

W 2026 r. rok miasto weszło z bardzo dobrą kondycją finansową. W 2025 r. na inwestycje przeznaczaliśmy ok. 120 mln zł. Blisko 80% tej kwoty stanowiły pieniądze pozyskane z zewnątrz. To efekt konsekwentnej i skutecznej polityki w aplikowaniu o fundusze z wielu źródeł jednocześnie. Nie wprowadzaliśmy żadnych podwyżek opłat czy podatków lokalnych. Mowa tu o podatkach od nieruchomości, opłatach za odbiór odpadów, biletach komunikacji miejskiej czy opłatach parkingowych. W Ciechanowie pozostają na niezmienionym poziomie.

ŁUKASZ KAPCZYŃSKI
Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck



Rok 2025 był dla Miasta i Gminy Gliniojeck okresem intensywnej i odpowiedzialnej pracy, skoncentrowanej na przygotowaniu oraz uruchomieniu kluczowych inwestycji o charakterze wieloletnim. Był to czas podejmowania istotnych decyzji finansowych, opracowywania dokumentacji projektowej, pozyskiwania środków zewnętrznych oraz inicjowania zadań, których zasadnicza realizacja przypada na kolejne lata. Równocześnie konsekwentnie dbaliśmy o stabilność finansową Gminy oraz nieprzerwane funkcjonowanie podstawowych usług publicznych.

Jednym z najważniejszych przedsięwzięć realizowanych przez Gminę Gliniojeck jest projekt pn. „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Gliniojecku”, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.1 „Efektywność energetyczna” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Projekt obejmuje dwa kluczowe budynki użyteczności publicznej - Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Gliniojecku oraz Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gliniojecku.

W 2025 roku szczególnie nacisk położyliśmy na inwestycje w infrastrukturę publiczną oraz techniczną Gminy. Realizowane były prace przygotowawcze i organizacyjne, obejmujące m.in. procedury formalne oraz projektowe, które stworzyły warunki do sprawnej realizacji robót w 2026 roku. Działania te ukierunkowane są na poprawę stanu technicznego Szkoły Podstawowej oraz budynku SP ZZOZ i obejmują kompleksowe roboty budowlane, sanitarne i elektryczne. W efekcie przyczynią się one do zwiększenia efektywności energetycznej oraz racjonalizacji kosztów utrzymania tych obiektów.

Miniony rok przyniósł również realizację inwestycji wzmacniających bezpieczeństwo mieszkańców oraz zdolność reagowania Gminy w sytuacjach kryzysowych. Zakupiony został magazyn kontenerowy, wyposażony w stalowe regały, energooszczędne oświetlenie LED oraz gniazda umożliwiające podłączenie i ładowanie sprzętu. Magazyn ten służy do bezpiecznego przechowywania wyposażenia wykorzystywanego podczas powodzi, ewakuacji ludności, akcji ratunkowych oraz w sytuacjach zagrożeń obrotowych, znacząco wzmacniając zaplecze logistyczne gminy.

Istotnym wydarzeniem było także doposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Szykach w nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy, z nowoczesnym stałym wyposażeniem ratowniczym i gaśniczym. Zakup ten w widoczny sposób zwiększa skuteczność działań jednostki zarówno podczas pożarów, jak i innych zdarzeń wymagających szybkiej interwencji. Uroczyste przekazanie pojazdu, z udziałem strażaków ochotników, władz Gminy oraz mieszkańców, było wyrazem wspólnej odpowiedzialności za bezpieczeństwo lokalnej społeczności.

Rok 2026 będzie okresem intensywnej realizacji zaplanowanych przedsięwzięć inwestycyjnych. Kontynuowane będą prace w ramach projektu termomodernizacji, którego całkowita wartość wynosi

6.941.524,67 zł, przy dofinansowaniu z Funduszy Europejskich w wysokości 1.780.885,90 zł. Równolegle realizowane będą zadania związane z rozwojem infrastruktury kanalizacyjnej oraz dalszym wzmacnianiem bezpieczeństwa mieszkańców. Wszystkie działania prowadzone są w sposób odpowiedzialny finansowo, z myślą o długofalowym rozwoju Miasta i Gminy Gliniojeck.

STEFAN PAWŁOWSKI
Wójt Gminy Ciechanów



Rok 2025 zapisał się w działalności naszego samorządu jako czas dużej aktywności i konkretnych efektów. Skupialiśmy się nie tylko na domykaniu wcześniej rozpoczętych projektów, ale także na uruchamianiu nowych inicjatyw, które będą miały znaczenie dla rozwoju Gminy w kolejnych latach.

Zmiany są zauważalne w wielu obszarach - od infrastruktury, po działania wpływające na codzienne życie mieszkańców. Dzięki konsekwentnemu podejściu i dobrej organizacji udało się utrzymać stabilny kierunek rozwoju oraz sprawnie realizować przyjęte cele. Dużą rolę odegrała także współpraca z mieszkańcami i lokalnymi partnerami, która pozwoliła lepiej odpowiadać na realne potrzeby społeczności. Miniony rok zakończyliśmy z poczuciem dobrze wykonanej pracy i przekonaniem, że jesteśmy solidnie przygotowani na wyzwania kolejnych miesięcy.

Jednym z naszych najważniejszych celów na 2026 rok jest konsekwentny rozwój Gminy, z uwzględnieniem realnych potrzeb mieszkańców oraz dalsza poprawa jakości życia w każdej miejscowości. Podejmowane działania inwestycyjne będą koncentrować się zarówno na rozwoju infrastruktury technicznej, jak i społecznej.

W obszarze infrastruktury społecznej planujemy remonty, budowę oraz dostosowanie świetlic wiejskich. Działania te obejmą m.in. obiekty w miejscowościach: Rutki Marszewice, Chotum, Grędzice, Modelka, Modła oraz Niechodzin.

Kontynuowany będzie rozwój infrastruktury oświatowej - planujemy zakup oraz montaż kolejnych lamp - zarówno solarnych, jak i elektrycznych, w celu zwiększenia bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców.

W 2026 roku zakładamy dalszą realizację inwestycji drogowych, obejmujących remonty i budowę dróg, m.in. w miejscowościach Niestum - Prążewo oraz Nużewo - Bielin, a także w Chruszczewie i Kargoszynie. Kolejnych kilkanaście odcinków dróg na terenie całej gminy jest w fazie projektowania.

Priorytetowym obszarem pozostaje także gospodarka wodno-ściekowa. Planowane jest zakończenie budowy kanalizacji w Gąskach. W miejscowości Mieszki-Atle zakończono pierwszy etap budowy kanalizacji, a obecnie opracowywana jest dokumentacja projektowa dla drugiego etapu inwestycji. Projektujemy kilkadziesiąt nowych odcinków wodociągowych na terenie gminy, gdyż zapotrzebowanie na infrastrukturę wodociagową nadal rośnie.

Warto podkreślić, że pod koniec 2025 roku została utworzona spółdzielnia energetyczna, której działalność będzie w 2026 roku rozwijana i wzmacniana.

Otrzymaliśmy dofinansowanie do transportu publicznego na 2026 rok. Będziemy konsekwentnie rozwijać i dostosowywać do rosnących potrzeb usługi transportowe dla mieszkańców.

Wszystkie zaplanowane działania mają na celu zrównoważony rozwój Gminy oraz systematyczne podnoszenie standardu życia mieszkańców. Punktem wyjścia dla wszystkich planów inwestycyjnych są ich potrzeby, ponieważ to one w największym stopniu kształtują nasze priorytety. Jestem przekonany, że dzięki konsekwentnemu działaniu, dobrej współpracy i odpowiedzialnemu planowaniu 2026 rok przyniesie Gminie kolejne realne efekty i pozytywne zmiany.

ADAM PIOTR BUDEK
Wójt Gminy Gołymín-Ośrodek



Miniony 2025 rok był dla Gminy Gołymín-Ośrodek okresem, w którym wykonaliśmy wiele kluczowych inwestycji. Były to, m.in.:

- Modernizacja stacji uzdatniania wody w miejscowości Kałęczyn Nowy i Pajewo Wielkie. Zadanie zrealizowaliśmy ze środków zewnętrznych, tj. dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego” w wysokości 2,5 mln zł oraz dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 6,65 mln zł, a także ze środków własnych (w tym z subwencji). Poniesione nakłady to prawie 10 mln 180 tys. zł.

- Modernizacja oświetlenia ulicznego, w ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2023”, polegająca na zakupie i montażu energooszczędnego oświetlenia ulicznego - 23 lampy hybrydowe (solarno-wiatrowe). Koszt to 162.258 zł.

- Modernizacja oświetlenia ulicznego - wymiana opraw energooszczędnych na nowe - 348 szt. Całkowity koszt to 285.016,70 zł.

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Gołyminie-Ośrodku polegająca na wy-

mianie stolarki drzwiowej wewnętrznej, robotach posadzkowych oraz okładzinowych, wykonaniu sufitu podwieszanego wraz z ociepleniem stropu, zamontowaniu nowoczesnego energooszczędnego oświetlenia oraz zamontowaniu klimatyzatorów i grzejników. Kwota dofinansowania - 157.440 zł. Całkowity koszt - 254.012,06 zł

- Przebudowa odcinka drogi gminnej nr 120456W relacji Nieradowo - Łęki odcinek I o długości 999 m. Wysokość pomocy finansowej - 110 tys. zł. Całkowity koszt - 669.916,54 zł

- Utwardzenie i uporządkowanie terenu wokół świetlicy wiejskiej w Garnowie Dużym. Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw”. Koszty kwalifikowane w wysokości 66.164,16 zł, w tym pomoc - 30 tys. zł. Całkowity koszt - 69 999,16 zł.

- Zakup wyposażenia dla jednostek OSP - tj. hydraulicznego rozprężacza, systemu selektywnego alarmowania w OSP Wątkowo. Wykonano prace modernizacyjne przy budynku OSP Osiek-Aleksandrowo.

- W ramach Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na rok 2025 otrzymaliśmy 187.824 zł. Wykonaliśmy remont pomieszczenia z przeznaczeniem na magazyn Obrony Cywilnej oraz zakupiliśmy dwa agregaty prądotwórcze o mocy 20 kW.

- W ramach programu WFOŚiGW w Warszawie zrealizowaliśmy zadanie pn. „Zakup przenośnych agregatów prądotwórczych dla potrzeb likwidacji skutków nadzwyczajnych zagrożeń”. Nabyliśmy mobilny agregat o mocy 20 kW. Koszt zadania wyniósł 47.300 zł.

Głównym zamierzeniem na 2026 rok jest zakończenie inwestycji realizowanej w ramach dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych pn. „Budowa kanalizacji w Gminie Gołymín-Ośrodek w formule zaprojektuj i wybuduj”. Zadanie obejmuje wykonanie dokumentacji kanalizacji sieci sanitarnej w części miejscowości Gołymín-Ośrodek i Gołymín-Południe oraz wykonanie robót budowlanych w części miejscowości Gołymín-Ośrodek. Wartość robót budowlanych wynosi 6.549.501,27 zł, zaś całość zadania to ok. 7 mln 135 tys. zł.

MAREK PIOTROWICZ
Wójt Gminy Grudusk



Rok 2025 był dla samorządu Gminy Grudusk czasem bardzo intensywnej pracy i jednocześnie okresem realnych, widocznych efektów podejmowanych

działań. Był to rok zdecydowanie inwestycyjny, w którym konsekwentnie realizowaliśmy zadania służące poprawie jakości życia mieszkańców, rozwojowi infrastruktury technicznej oraz wzmacnianiu bezpieczeństwa Gminy.

Łączna wartość zadań realizowanych w 2025 roku przekroczyła 8 mln zł, z czego blisko 90 procent stanowiły środki zewnętrzne pozyskane z programów rządowych, funduszy europejskich oraz budżetu Województwa Mazowieckiego. To potwierdza skuteczność Gminy w sięganiu po dofinansowania i racjonalnym planowaniu inwestycji.

Jednym z najważniejszych obszarów była infrastruktura drogowa. Zrealizowaliśmy rozbudowę i przebudowę dróg gminnych o łącznej długości około 3,5 km, co znacząco poprawiło bezpieczeństwo i komfort komunikacyjny mieszkańców. Równolegle prowadzono inwestycje w zakresie ochrony dziedzictwa kulturowego oraz gospodarki wodnej, w tym przebudowę i renowację zbiorników wodnych.

Istotnym elementem minionego roku były także działania na rzecz bezpieczeństwa. Gmina pozyskała dotację Wojewody Mazowieckiego na realizację zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Środki te przeznaczone m.in. na zabezpieczenie logistyczne i zapewnienie ciągłości dostaw, doposażenie zaplecza technicznego, system alarmowania dla OSP, a także szkolenia i działania informacyjne z zakresu reagowania kryzysowego.

W 2025 roku realizowano również projekty związane z cyberbezpieczeństwem Urzędu Gminy, oświatą, sportem i ochroną środowiska. Doposażono szkoły i biblioteki, zmodernizowano oświetlenie w placówkach oświatowych oraz konsekwentnie wspierano Ochotnicze Straże Pożarne. Był to rok bardzo pracowity, ale dobry dla Gminy - rok inwestycji przynoszących długofalowe efekty.

Rok 2026 będzie w dużej mierze kontynuacją rozpoczętych już działań. Najważniejszym zadaniem inwestycyjnym pozostaje dokończenie strategicznej inwestycji związanej z budową sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Przywilcz i Łysakowo oraz budową sieci wodociągowej w Strzelni.

Planujemy dalsze doposażanie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, a także realizację termomodernizacji budynku OSP w Mierzanowie.

Równolegle planujemy uruchomienie nowej strony internetowej Urzędu Gminy. Ma to być nowoczesny, funkcjonalny i dostępny serwis, ułatwiający mieszkańcom kontakt z urzędem, dostęp do informacji publicznej oraz załatwianie spraw administracyjnych.

Zima w tym roku jest dość wymagająca i część środków finansowych pochłania utrzymanie dróg, co ma wpływ na planowanie kolejnych działań inwestycyjnych. Niemniej jednak na bieżąco szukamy możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych i będziemy realizować kolejne inwestycje, tak aby systematycznie poprawiać warunki życia mieszkańców naszej Gminy.

ARTUR DELURA
Wójt Gminy Ojrzeń

Rok 2025 był dla naszego samorządu czasem intensywnej pracy, odpowiedzialnych decyzji i konsekwentnie realizowanych działań. Był to rok dobry, pracowity i budujący – zarówno w wymiarze inwestycyjnym, jak i społecznym, kulturalnym oraz patriotycznym.

Już od pierwszych miesięcy skupialiśmy się na bieżącym utrzymaniu infrastruktury, w szczególności dróg gminnych. Przeprowadziliśmy szeroko zakrojone prace obejmujące oczyszczanie poboczy, naprawy uszkodzonych nawierzchni oraz uzupełnianie braków kruszywa na wielu odcinkach.

Równolegle realizowaliśmy wiele inwestycji, m.in. prowadziliśmy remonty i modernizacje świetlic wiejskich – miejsc spotkań i integracji lokalnych społeczności. Ważnym przedsięwzięciem był również remont sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Młocku – inwestycja w zdrowie, rozwój oraz przyszłość naszych dzieci i młodzieży.

Na szczególne podkreślenie zasługuje również termomodernizacja strażnicy OSP w Młocku. Budynek został ocieplony i zyskał nową elewację, co znacząco poprawiło jego efektywność energetyczną oraz warunki służby druhów.

Miniony rok był także niezwykle bogaty w wydarzenia patriotyczne i kulturalne, które umacniały naszą tożsamość i jednoczyły mieszkańców. Odbyły się dożynki gminne, Droga Krzyżowa, liczne spotkania artystyczne oraz Międzyszkolny Konkurs Pieśni Patriotycznej. Młode pokolenie zaprezentowało wspaniałą, dojrzałą postawę, w poruszający sposób pielęgnując pamięć o historii i wartościach, na których budujemy naszą wspólnotę.

Wszystkie te działania – inwestycyjne, społeczne, kulturalne, patriotyczne i duchowe – pokazują, że Gmina Ojrzeń to miejsce, które żyje, rozwija się i potrafi harmonijnie łączyć nowoczesność z głębokim szacunkiem dla historii oraz tradycji. To był rok, który umocnił fundamenty naszej małej ojczyzny i dał solidną podstawę do dalszego rozwoju.

Bieżący rok dla naszego samorządu będzie kolejnym etapem konsekwentnego i odpowiedzialnego rozwoju. Planów inwestycyjnych mamy wiele, jednak jak zawsze musimy wybierać te zadania, które są najbardziej potrzebne, najbardziej oczekiwane przez mieszkańców i które przyniosą największe, realnie odczuwalne korzyści dla całej wspólnoty.

W dalszym ciągu stawiamy na rozwój infrastruktury społecznej. Przed nami kolejne etapy budowy i modernizacji świetlic wiejskich, aby tworzyć funkcjonalne,

nowoczesne i bezpieczne miejsca integracji mieszkańców. Równolegle planujemy istotne inwestycje w obszarze bezpieczeństwa publicznego. Zakładamy modernizację i przebudowę budynków strażnicy OSP, tak aby poprawić warunki pełnienia służby przez druhów oraz dostosować obiekty do współczesnych standardów. W planach jest również doposażenie jednostek w nowoczesny sprzęt ratowniczy.

Nieustannie inwestujemy również w infrastrukturę drogową, przewidujemy kolejne remonty i przebudowy dróg gminnych.

Istotnym zadaniem będzie również modernizacja infrastruktury sportowej. Planujemy wykonanie systemu nawodnienia boiska sportowego w Ojrzeńcu oraz ułożenie nowej nawierzchni trawiastej, co stworzy lepsze warunki do uprawiania sportu przez dzieci, młodzież i dorosłych.

W trwającym roku chcemy także rozwijać sieć wodociągową poprzez jej rozbudowę oraz remonty stacji uzdatniania wody, aby zapewnić mieszkańcom stabilne i bezpieczne dostawy wody.

Podsumowując, rok 2026 będzie czasem dalszych, przemyślanych inwestycji w bezpieczeństwo, infrastrukturę techniczną, środowisko i przestrzeń wspólną. Naszym celem jest harmonijny rozwój gminy – taki, który odpowiada na rzeczywiste potrzeby mieszkańców i konsekwentnie buduje solidne fundamenty na przyszłość.

PIOTR CZYŻYK
Wójt Gminy Opinogóra Górna

Na zadania inwestycyjne w Budżecie Gminy na 2025 rok przeznaczono kwotę 16.319.291,33 zł. Naszym niezmiennym priorytetem pozostaje poprawa jakości życia mieszkańców – zarówno poprzez modernizację istniejącej infrastruktury, jak i tworzenie nowych przestrzeni sprzyjających integracji społecznej, edukacji, aktywności fizycznej oraz bezpieczeństwu. Realizowane inwestycje odpowiadają na realne potrzeby lokalnej społeczności.

Inwestycje drogowe niezmiennie należą do najważniejszych zadań realizowanych przez Gminę. W 2025 roku przebudowano drogę gminną w miejscowości Chrzanówek (część ul. Kasztanowej) na odcinku około 0,5 km. Jezdnia została poszerzona do 5 m, wykonano chodnik na części odcinka, utwardzono pobocza oraz zrealizowano odwodnienie.

Zakończono również modernizację dróg Dzbonie – Janowięta – Wierzbowa oraz Elżbiecin – Czernice poprzez wykonanie warstwy bitumicznej i utwardzenie poboczy. Zadania te zostały zrealizowane przy udziale dofinansowania ze środków rządowych. Dzięki dotacji z Urzędu Mar-

szalkowskiego Województwa Mazowieckiego przeprowadzono także modernizację drogi gminnej Rembowo – Długoleka o długości 1,25 km.

Zakończono termomodernizację budynku administracyjnego w Opinogórze Górnej, w którym mieszczą się żłobek, poczta oraz bank. Na realizację inwestycji pozyskano środki zewnętrzne w kwocie 1,45 mln zł.

Zmodernizowano stację uzdatniania wody w miejscowości Trętowo. Trwa również rozbudowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji sanitarnej w Chrzanówku. Przebudowano zbiorniki wodne w miejscowościach: Chrzanowo, Wilkowo, Załuże-Imbrzyki, Opinogóra Dolna oraz Kąty.

Zakończono wymianę opraw oświetlenia ulicznego na terenie całej gminy na energooszczędne oświetlenie LED. Na ten cel pozyskano 411,6 tys. zł środków rządowych. Dodatkowo zamontowano 26 solarnych lamp ulicznych, finansowanych głównie z funduszu sołeckiego.

Dobiega końca budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Kołaczku. Na realizację zadania pozyskano dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki w wysokości ponad 2,3 mln zł.

Zakończono również modernizację hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Opinogórze Górnej.

W 2025 roku Gmina pozyskała łącznie ponad 9,8 mln zł środków zewnętrznych na realizację zadań inwestycyjnych.

Rok 2026 będzie kolejnym okresem realizacji istotnych inwestycji służących mieszkańcom. Na większość zaplanowanych zadań pozyskano już środki zewnętrzne.

Jednym z największych przedsięwzięć będzie budowa zbiornika wodnego o powierzchni 0,8 ha i wymiarach czaszy 230 × 45 m, zlokalizowanego w miejscowości Kołaczki. Wartość dofinansowania unijnego wynosi 1,5 mln zł.

Przebudowana zostanie droga gminna – ul. Szkolna we Władysławowie. Na realizację zadania pozyskano 1,5 mln zł dofinansowania z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W partnerstwie z Miastem Ciechanów realizowany jest Szwajcarsko-Polski Program Współpracy. W Kołaczku przeprowadzony zostanie remont wraz z termomodernizacją budynku komunalnego. Dofinansowanie wynosi 2,5 mln zł.

Gmina uzyskała także dofinansowanie na budowę obiektu sportowego w Przedwojewie – przy świetlicy wiejskiej powstanie boisko wielofunkcyjne.

Złożono również wnioski o dofinansowanie kolejnych zadań – zarówno mniejszych (remont strażnicy OSP i świetlicy wiejskiej, modernizacja placów zabaw i siłowni plenerowych), jak i większych (przebudowa dróg gminnych, budowa przydomowych oczyszczalni ścieków). Oczekujemy na wyniki naborów.

Realizowane inwestycje stanowią odpowiedź na konkretne potrzeby zgłaszane zarówno przez mieszkańców, jak i radnych podczas sesji, spotkań oraz w ramach funduszu sołeckiego.

Dokładamy starań, aby podejmowane działania były efektem dialogu i wspólnego wyznaczania kierunków rozwoju. Każda przebudowana droga, zmodernizowany obiekt czy nowe miejsce rekreacji to nie

tylko inwestycja w infrastrukturę, ale przede wszystkim w komfort i bezpieczeństwo codziennego życia naszej społeczności.

Dziękujemy wszystkim, którzy aktywnie angażują się w sprawy Gminy – zgłaszają swoje pomysły, potrzeby i inicjatywy. To dzięki tej współpracy możemy konsekwentnie realizować zadania, które realnie wpływają na rozwój naszej Gminy i odpowiadają na oczekiwania mieszkańców.

MARIOLA KOŁAKOWSKA
Wójt Gminy Regimin

Kiedy myślę o minionym roku 2025, przychodzą mi do głowy nie tylko liczne inwestycje, liczby, uchwały, ale przede wszystkim ludzie. Spotkania w urzędzie, wspólne działania przy lokalnych inicjatywach i codzienne sprawy, z którymi Państwo do mnie przychodzili. To właśnie one najlepiej pokazują, jaki to był rok dla naszego samorządu. Nie był to czas łatwy. Wielokrotnie musieliśmy podejmować decyzje trudne, czasem niewygodne, często wymagające cierpliwości i zrozumienia. Zawsze jednak staraliśmy się kierować jedną zasadą – dobrem naszej Gminy i jej Mieszkańców. Każda inwestycja, każdy remont drogi, każda decyzja budżetowa miała jeden cel: poprawić codzienne życie w naszej małej ojczyźnie. Był to czas wymagający, ale jednocześnie pokazujący, jak wiele możemy osiągnąć dzięki współpracy mieszkańców, radnych, sołtysów, organizacji pozarządowych oraz pracowników Urzędu Gminy.

Jednym z najważniejszych obszarów naszych działań były standardowo inwestycje. W minionym roku kontynuowaliśmy modernizację dróg gminnych, poprawiając bezpieczeństwo i komfort codziennego poruszania się. Zrealizowaliśmy także zadania związane z infrastrukturą wodno-kanalizacyjną, które – choć często niewidoczne na pierwszy rzut oka – mają ogromne znaczenie dla jakości życia mieszkańców i ochrony środowiska.

Rok 2025 to również inwestycje w oświatę i najmłodszych mieszkańców gminy. Przeprowadziliśmy prace remontowe w placówkach edukacyjnych, doposażyliśmy szkoły oraz wspieraliśmy inicjatywy rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży. Jedną z największych inwestycji było oddanie do użytku nowo wybudowanej Sali Gimnastycznej w Szulmierzu. Edukacja pozostaje dla nas priorytetem, bo to właśnie młode pokolenie będzie w przyszłości kształtować oblicze naszej Gminy. Nie zapomnieliśmy także o seniorach i osobach potrzebujących wsparcia. Wspólnie z jednostkami organizacyjnymi gminy realizowaliśmy programy pomocowe, integracyjne i prozdrowotne. Budowanie Gminy soli-

darnej – wrażliwej na potrzeby słabszych, to jeden z fundamentów naszej polityki lokalnej. Miniony rok obfitował również w wydarzenia kulturalne i sportowe – Leśna Zadyszka w Szulmierzu, Bieg Adama Rzewuskiego, Dożynki, Dzień Kobiet czy Dzień Dziecka, spotkania lokalnych społeczności, zawody sportowe i inicjatywy oddolne pokazały, jak silny jest kapitał społeczny naszej Gminy.

Rok 2026 będzie przede wszystkim czasem kontynuacji dużych inwestycji, które już dziś zmieniają oblicze naszej gminy. Najważniejszym zadaniem pozostaje zakończenie budowy Centrum Kultury i Sportu w Regiminie. Na ten cel zaplanowano w 2026 roku ponad 6,8 mln zł (dofinansowanie z Polskiego Ładu). Jest to inwestycja długo wyczekiwana, która stworzy nową przestrzeń do spotkań, aktywności sportowej, wydarzeń kulturalnych i rozwoju życia społecznego.

Kolejnym istotnym kierunkiem działań jest poprawa infrastruktury technicznej i drogowej. W budżecie zabezpieczono środki m.in. na: przebudowę drogi gminnej w miejscowości Grzybowo, przebudowę zjazdu z drogi wojewódzkiej nr 615 na drogę gminną Grzybowo – Pawłowo, dalszą rozbudowę oświetlenia ulicznego na terenie gminy. Są to zadania, które bezpośrednio wpływają na bezpieczeństwo mieszkańców i komfort codziennego funkcjonowania.

Rok 2026 przyniesie również przygotowanie kluczowych inwestycji na kolejne lata. Zaplanowano środki na dokumentację projektową, m.in.: rozbudowy stacji uzdatniania wody w Zeńboku, rozbudowy budynku ośrodka zdrowia w Regiminie oraz budowy Skateparku. Choć w wielu przypadkach są to jeszcze etapy przygotowania, to właśnie one decydują o tym, czy w kolejnych latach będziemy mogli skutecznie sięgać po środki zewnętrzne i realizować ambitne zadania.

Dużą wagę przykładamy także do ochrony środowiska i jakości życia mieszkańców. Kontynuowana będzie realizacja projektu „Mazowsze bez smogu” oraz funkcjonowanie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego Programu „Czyste Powietrze”. To działania, które realnie wspierają mieszkańców w poprawie jakości powietrza i ograniczaniu kosztów ogrzewania.

Budżet na 2026 rok zabezpiecza również środki na bieżące funkcjonowanie Gminy, w tym: oświatę, dowożenie uczniów do szkół, pomoc społeczną, gospodarkę odpadami oraz działalność kulturalną i sportową. Warto podkreślić, że mimo dużej skali inwestycji, budżet został przygotowany w sposób odpowiedzialny i wynosi ok. 45 mln zł. Rok 2026 widzę jako czas dokańczania rozpoczętych inwestycji, porządkowania kluczowych spraw i przygotowywania Gminy na dalszy rozwój. To budżet ambitny, ale jednocześnie oparty na realnych możliwościach finansowych i odpowiedzialnym podejściu do publicznych pieniędzy. Jako wójt widzę, ile wysiłku kosztuje mieszkańców czekanie na efekty. Ile emocji budzą zmiany i jak ważna jest zwykła rozmowa. Dlatego szczególnie dziękuję za zaufanie, za szczere uwagi – także te krytyczne – oraz za gotowość do współpracy. To one motywują mnie i cały samorząd do dalszej pracy.

JAROSŁAW MUCHOWSKI
Wójt Gminy Sońsk

Rok 2025 był dla naszej Gminy czasem intensywniej pracy, konsekwentnych działań i realizacji wielu ważnych inwestycji, które realnie wpłynęły na poprawę jakości życia mieszkańców.

Do najważniejszych przedsięwzięć minionego roku należała budowa ga-

zociągu na odcinku Sońsk-Gąsocin, co stanowi istotny krok w kierunku rozwoju i podnoszenia standardu życia w naszej gminie. W 2025 roku kontynuowaliśmy rozwój infrastruktury drogowej. Ogółem wykonaliśmy około 12,5 km budowy oraz przebudowy dróg gminnych. Każda z tych inwestycji zwiększa bezpieczeństwo i komfort codziennego przemieszczania się mieszkańców.

Duży nacisk położyliśmy również na gospodarkę wodno-ściekową. Wybudowano półtora kilometra nowej sieci wodociągowej, a w Damiętach powstało awaryjne ujęcie wody – studnia, która wzmacnia bezpieczeństwo zaopatrzenia mieszkańców w wodę. Wykonany był również remont boiska w Sońsku, który stworzył lepsze warunki do aktywności sportowej dzieci, młodzieży i dorosłych. Przeprowadziliśmy także renowację trzech stawów, poprawiając retencję i estetykę przestrzeni publicznej.

W ramach Funduszu Sołeckiego zrealizowano wiele lokalnych inicjatyw, które odpowiadały na bezpośrednie potrzeby mieszkańców poszczególnych sołectw. Wyremontowana została świetlica w Ciemnie, która ponownie stała się ważnym miejscem integracji społecznej. Dbając o bezpieczeństwo i nowoczesność naszej gminy, zamontowaliśmy 66 lamp solarnych oraz sześć lamp hybrydowych, poprawiając oświetlenie przestrzeni publicznych.

Rok 2025 to także wsparcie dla naszych jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Do OSP w Gąsocinie został przekazany ciężki, a do OSP w Sońsku – średni wóz strażacki, który znacząco podnosi poziom bezpieczeństwa przeciwpożarowego w całej gminie. Nie można również pominąć prac nad Planem Ogólnym Gminy – dokumentem, który wyznaczy kierunki rozwoju przestrzennego na kolejne lata i stworzy solidne podstawy do dalszych inwestycji. Podsumowując, był to rok wymagający, ale bardzo owocny.

Rok 2026 będzie dla naszej Gminy kolejnym etapem konsekwentnego rozwoju infrastruktury technicznej oraz poprawy jakości życia mieszkańców.

Jednym z najważniejszych i strategicznych zadań będzie rozpoczęcie procedur związanych z budową stacji uzdatniania wody. To inwestycja kluczowa z punktu widzenia bezpieczeństwa i stabilności dostaw wody, która pozwoli zapewnić jej odpowiednią jakość oraz zwiększy wydajność całego systemu wodociągowego. Planujemy także rozbudowę kanalizacji w Gąsocinie oraz budowę przepompowni w Sońsku. Są to działania niezbędne dla dalszego rozwoju budownictwa mieszkaniowego oraz poprawy warunków sanitarnych i środowiskowych w naszej gminie.

W obszarze oświaty zamierzamy przeprowadzić termomodernizację oraz przebudowę CO w budynku Szkoły Podstawowej w Sońsku. Dzięki temu zmniejszymy koszty

ogrzewania, poprawimy efektywność energetyczną oraz komfort nauki. Równolegle planujemy przebudowę kotłowni w Szkole Podstawowej w Bądkowie na gazową, co wpisuje się w działania proekologiczne i modernizacyjne. Kontynuowana będzie rozbudowa i modernizacja dróg gminnych. Poprawa infrastruktury drogowej to jeden z priorytetów – zarówno w kontekście bezpieczeństwa, jak i codziennego funkcjonowania mieszkańców. W Chrościcach powstanie świetlica kontenerowa, odpowiadająca na potrzeby integracji i aktywizacji mieszkańców tej miejscowości.

Nasze działania koncentrują się na bezpieczeństwie, ekologii, nowoczesnych rozwiązaniach oraz równomiernym rozwoju wszystkich części gminy. Będziemy aktywnie pozyskiwać środki zewnętrzne, aby możliwie najefektywniej realizować zaplanowane inwestycje. Wierzę, że rok 2026 przyniesie kolejne widoczne efekty naszej wspólnej pracy na rzecz Gminy Sońsk.

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych Wiceprezes KRUS odwiedził PANS

Z wizytą w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie przebywał Arkadiusz Iwaniak – wiceprezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Spotkał się z dr. inż. Robertem Rudzińskim – dziekanem Wydziału Inżynierii i Ekonomii, na którym funkcjonuje kierunek „rolnictwo”.

Rozmawiano o możliwościach współpracy, m.in. w zakresie organizacji praktyk studenckich. Podpisanie umowy w tej sprawie na poziomie centrali KRUS umożliwiłoby studentom łatwiejsze podejmowanie praktyk w placówkach terenowych tej instytucji.

Kolejnym polem do współpracy jest poprowadzenie przez specjalistów z KRUS-u wykładów na temat systemu ubezpieczeń oraz działań prowadzonych na rzecz zapobiegania wypadkom przy pracy rolniczej i rolniczym chorobom zawodowym.

Dziekan Robert Rudziński wspominał gościowi o działającym na uczelni Akademickim Związku Sportowym i jego sekcji strzeleckiej. Wiceprezes Arkadiusz



Od lewej: dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii PANS dr inż. Robert Rudziński oraz Arkadiusz Iwaniak – wiceprezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

Iwaniak zadeklarował, że jeśli będą organizowane jakies zawody, to KRUS chętnie ufunduje nagrody dla najlepszych strzelców spośród studentów kierunku rolnictwo.

AI

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych Nowy Przewodniczący Rady PANS

Senat Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie wybrał Roberta Malinowskiego na Przewodniczącego Rady Uczelni na lata 2025 – 2028. Zastąpił Mirosława Kozłakiewicza, który złożył rezygnację.

Robert Malinowski to 49-letni Ciechanowianin. Pracuje na stanowisku Wiceprezesa Zarządu Banku Spółdzielczego w Płońsku. Od wielu lat jest członkiem władz Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Angażuje się w działalność społeczną. Na początku lutego otrzymał Odznakę Honorową przyznaną przez Polski Czerwony Krzyż.

Dotychczas był członkiem Rady Uczelni. – Teraz decyzją Senatu PANS będę jej przewodniczącym. Wybór ten odbieram jako docenienie mojej dotychczasowej działalności na rzecz Uczelni, która jest prawdziwą chlubą naszego regionu – powiedział nam Robert Malinowski.

Oprócz przewodniczącego członkami Rady Uczelni są także: Adam Olszewski, dr Ewa Wiśniewska, dr inż. Robert Rudziński, dr Andrzej Lasota oraz Malwina Mak.

AI



Robert Malinowski

Fot. Archiwum BS Płanisk

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego Promują ciechanowską uczelnię

Od kilkunastu lat, w ramach działań ukierunkowanych na rozwój współpracy oraz wymianę doświadczeń, organizowane są spotkania kierownictwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie z władzami zaprzyjaźnionych powiatów, dyrektorami szkół średnich oraz przedstawicielami firm i instytucji otoczenia społeczno-gospodarczego.

W połowie lutego 2026 roku Uczelnia gościła przedstawicieli władz powiatowych oraz dyrektorów szkół średnich z Sierpeca, Przasnysza, Pułtuska, Żuromina, Nowego Dworu Mazowieckiego, Działdowa, Nidzicy, Mławy, Makowa Mazowieckiego, Płońska, Wyszkowa, Ciechanowa, Gostynina oraz Szczytna.

Spotkania z władzami samorządowymi i przedstawicielami szkół średnich stanowią doskonałą okazję do wymiany informacji na temat przemian zachodzących w gospodarce regionu oraz analizy aktualnych i przyszłych potrzeb rynku pracy. Pozyskiwane w ten sposób dane tworzą unikatową bazę wiedzy na temat oczekiwań szkolnictwa średniego, uczelni wyższych oraz dynamicznie zmieniającego się otoczenia gospodarczego.

- Bliska współpraca ze szkołami ponadpodstawowymi umożliwia bieżące monitorowanie zmian w ofercie edukacyjnej oraz skuteczne dostosowywanie działań dydaktycznych i promocyjnych Uczelni do potrzeb i ocze-



Pamiętkowa fotografia po jednym ze spotkań promujących Państwową Akademię Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

kiwań placówek oświatowych oraz ich uczniów. Spotkania te mają dla nas szczególne znaczenie - współpraca z otoczeniem społeczno-gospodar-

czym jest jednym z kluczowych czynników wspierających rozwój Uczelni. Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za obecność, zaangażo-

wanie oraz merytoryczne rozmowy - mówi Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PANS.

PANS/AI

Szkoła Podstawowa TWP

Dzień Babci i Dziadka w TWP



Uczniowie zerówki w barwnych strojach karnawałowych

W Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie odbyły się w tym roku duże obchody Dnia Babci i Dnia Dziadka. Spotkanie miało formę rodzinnego święta z programem artystycznym przygotowanym przez uczniów pod opieką nauczycieli. Były tańce, piosenki i wspólna zabawa, która – jak podkreślali uczestnicy – przyniosła seniorom wzruszenie i szczerą uśmiech.

Jednym z najbardziej symbolicznych momentów wydarzenia był wspólnie zatańczony polonez. Na jego czele stanęli dyrektor szkoły Anna Zadrożna oraz Wiesław Mostowy – dyrektor Oddziału Regionalnego TWP w Ciechanowie. Ten elegancki, a zarazem bardzo „rodzinny” fragment wprowadził uroczystą atmosferę, będąc jednocześnie zaproszeniem do dalszej wspólnej zabawy.

Występy uczniów były nie tylko dopracowane, ale też pełne energii. Dzieci zaprezentowały różne formy sceniczne, a całość pomyślano tak, by dziadkowie czuli się prawdziwymi gośćmi honorowymi. Nie zabrakło również momentu wręczania upominków – w szkolnych uroczystościach to zawsze chwila, która „robi klimat”: trochę śmiechu, trochę wzruszeń i dużo dumy na widowni.

Dużą rolę odegrał także integracyjny charakter spotkania. Przygotowano prze-

strzeń do pamiątkowych zdjęć – dziadkowie mogli fotografować się z wnukami, z czego chętnie korzystali. W programie pojawili się animatorzy w barwnych strojach, również na szczudłach. Było wspólne pozowania do zdjęć i tańce – atmosfera przypominała bardziej rodzinny festyn niż typową szkolną akademię.

W oczach rzucała się również wyobraźnia najmłodszych: dzieci przebrały się za ulubione postacie z bajek i popkultury.

Pojawili się, m.in.: policjanci, wróżki, księżniczki, bohaterowie bajek, kotki, Spiderman oraz postacie kojarzone z grą Minecraft. Ta różnorodność dodała wydarzeniu lekkości i koloru.

Organizatorzy postawili na prosty, ale skuteczny przepis, łącząc dobrą energię dzieci, bliskość rodziny i bezpretensjonalną radość. Efekt? Uśmiechów i wzruszeń nie brakowało, a dla wielu seniorów była to po prostu ciepła pamiątka na długo. PP



Uczestnicy chętnie pozowali do pamiątkowych zdjęć



Anna Zadrożna – dyrektor Szkoły Podstawowej TWP



Występy artystyczne uczniów

Szkoła Podstawowa w Zeńboku

Choinka noworoczna w SP w Zeńboku



Nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Zeńboku przygotowali przedstawienie pt. „Kopciuszek”

W Szkole Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego w Zeńboku odbyła się uroczysta choinka noworoczna, która na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Na wspólną zabawę przybyli uczniowie wraz z rodzicami, absolwenci oraz przyjaciele szkoły. Spotkanie otworzyła dyrektorka Krystyna Ślubowska, serdecznie witając wszystkich gości i dziękując za liczne przybycie.

Pierwszym punktem programu był niezwykle występ nauczycieli, którzy zaprezentowali przedstawienie pt. „Kopciuszek”. Artyści oczarowali publiczność znakomitą grą aktorską, barwnymi strojami oraz starannie przygotowaną scenografią. Spektakl spotkał

się z ogromnym entuzjazmem i gromkimi brawami.

Następnie na scenie zaprezentowały się dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klas I–III, którzy zachwycili widzów radosnym występem tanecznym.

Nie lada atrakcją była również wizyta Świętego Mikołaja, który obdarował dzieci paczkami i wspólnie z nimi wziął udział w zabawie tanecznej.

Na uczestników czekała także pizza oraz słodki poczęstunek przygotowany przez Radę Rodziców. W miłej i rodzinnej atmosferze zabawa trwała aż do wieczora.

Choinka noworoczna w Zeńboku po raz kolejny pokazała, jak ważna jest szkolna wspólnota i wspólnie spędzony czas – pełen radości i uśmiechu. SP/Al

ogłoszenie



Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ

PODARUJ 1,5%

#Artrogrypoza

Cześć,

Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogrypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji. Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnie rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

**Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip**

Miejskie Przedszkole nr 10

Rodzice dzieciom – teatr integrujący przedszkolną społeczność

W Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie od lat współpracują rodzice i nauczyciele przyjmując niezwykle twórczą formę. Jednym z przykładów takiego zaangażowania jest działalność nieformalnej grupy teatralnej, tworzonej przez rodziców przedszkolaków, która co roku przygotowuje spektakle dla najmłodszych.

Inicjatywa narodziła się kilkanaście lat temu – po wdrożeniu w przedszkolu metody teatralnej pracy z dziećmi, opracowanej przez Zofię i Zbigniewa Wójcików z Przedszkola w Broniszach. Z czasem do działań artystycznych zaproszono także rodziców, którzy chętnie włączyli się w przygotowywanie przedstawień.

Prace nad spektaklami rozpoczynają się jesienią. Od października grupa rodziców spotyka się regularnie w godzinach wieczornych – wspólnie przygotowując scenariusz, muzykę, scenografię oraz kostiumy. Jak podkreślają, działania te nie tylko przynoszą wiele satysfakcji, ale także sprzyjają integracji i budowaniu relacji wśród dorosłych.



Fot. Archiwum Miejskiego Przedszkola nr 10

W tym roku rodzice dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 10 przygotowali spektakl pt. „Księżniczka na ziarnku grochu”

Efekty ich pracy można oglądać podczas wyjątkowych wydarzeń – spotkań miłośników w grudniu oraz uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka w styczniu. Prezentowane bajki zawsze mają czytelny morał, a dla najmłodszych są źródłem ogromnych emocji i radości.

Tegoroczne przedstawienie będzie miało dodatkowo wymiar charytatywny. Dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na wspar-

cie Przemysława Grzegorzewskiego – rodzica jednego z wychowanków, który ucierpiał w poważnym wypadku i potrzebuje wsparcia.

Spektakl pt. „Księżniczka na ziarnku grochu” zostanie wystawiony 25 lutego o godz. 10:00 w Hali Sportowo-Widowskiej przy ul. Kraszewskiego 8. Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców do udziału w teatralnym wydarzeniu i wsparcia tej szlachetnej inicjatywy. **MP/AI**



PAULINA MALISZEWSKA

Jako mama przedszkolaka z ogromną przyjemnością biorę udział w projekcie „Rodzice dzieciom”, który co roku w Mikołajki wywołuje u dzieci (i dorosłych) mnóstwo uśmiechów, wzruszeń i pozytywnych emocji.

„Zadebiutowałam” w 2024 roku, kiedy to razem z innymi rodzicami przygotowaliśmy spektakl pt. „W krainie bajek”. Było to dla mnie zupełnie nowe doświadczenie – pierwszy raz stanęłam na scenie, z tekstem w głowie i lekkim stre-

sem w sercu. Trema mieszała się z ekscytacją, a wszystko zniknęło w chwili, gdy zobaczyłam na widowni błyszczące oczy moich dzieci. To był ten moment, kiedy człowiek wie, że było warto.

W tym roku ponownie daliśmy się wciągnąć w bajkowy świat, występując w przedstawieniu „Księżniczka na ziarnku grochu”. Tym razem było już łatwiej – mniej stresu, więcej śmiechu i jeszcze większa radość ze wspólnych prób. Cała inicjatywa to nie tylko przedstawienie, ale też świetna okazja do integracji – rozmów, żartów i odkrywania, że inni rodzice mają bardzo podobne wyzwania – i równie mało czasu...

Największą nagrodą są zawsze reakcje dzieci – ich śmiech, spontaniczne brawa i komentarze, które później słyszymy w domu przez kolejne dni. Cieszę się, że mogę być częścią projektu, który daje dzieciom tyle radości i pokazuje im, że rodzice też potrafią się wygłupiać w najlepszym możliwym celu. „Rodzice dzieciom” to inicjatywa, która naprawdę łączy przedszkolną społeczność i udowadnia, że wspólne działania mają ogromną wartość.

Mundurowa Szkoła Techniczna BZDZ w Ciechanowie

Złota Tarcza dla Szkoły Technicznej BZDZ

Mundurowa Szkoła Techniczna im. gen. Władysława Andersa, prowadzona w naszym mieście przez Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego, uzyskała Złotą Tarczę w Rankingu Techników „Perspektywy 2026”.

Z tej okazji szkołę odwiedził Paweł Duzdowski – Prezes Zarządu BZDZ, który na ręce dyrektora Dariusza Mosakowskiego przekazał dyplom gratulacyjny. Przywiózł także prezent w postaci nowoczesnej wirtualnej strzelnicy.

W liście gratulacyjnym prezes organu prowadzącego podkreślił, że znalezienie się ciechanowskiej placówki wśród najlepszych szkół technicznych w województwie mazowieckim jest niewątpliwie powodem do dumy i źródłem ogromnej satysfakcji. – Osiągnięty sukces



Szkoła otrzymała nowoczesną wirtualną strzelnicę

jest efektem niezwyklej determinacji i poświęcenia całej społeczności szkolnej. Dziękuję za zaangażowanie i trud włożony we wzorową organizację procesu kształcenia, profesjonalizm kadry pedagogicznej i zastosowanie najwyższych standardów nauczania. Państwa starania skutecznie podnoszą prestiż szkoły i budują jej pozycję na mapie edukacyjnej kraju i regionu. Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu oraz całej społeczności szkolnej przekazuję życzenia samych sukcesów, nieustającej energii i wielu kolejnych osiągnięć – napisał Paweł Duzdowski – Prezes Zarządu Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego.



Fot. Archiwum BZDZ

Od lewej: dyrektor szkoły Dariusz Mosakowski oraz Paweł Duzdowski – prezes Zarządu BZDZ

XXXVI Olimpiada Teologii Katolickiej

Sprawdzili swą wiedzę teologiczną

W styczniu w Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie odbył się etap diecezjalny XXXVI Olimpiady Teologii Katolickiej pod hasłem „Chrzest i misja św. Ottona z Bambergu”.

Wydarzenie zgromadziło uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu Diecezji Płockiej, którzy rywalizowali o awans do etapu ogólnopolskiego. Był to nie tylko swoisty sprawdzian wiedzy teologicznej młodzieży, ale także okazja do pogłębienia refleksji nad sakramentem chrztu św. oraz misyjnym wymiarem Kościoła.

Po rejestracji uczestnicy przystąpili do części pisemnej obejmującej zagadnienia biblijne, historyczne i teologiczne związane z hasłem obecnej edycji. Po jej zakończeniu komisja sprawdzała prace, a młodzież wysłuchała krótkiej prelekcji na temat historii



Organizatorzy i laureaci etapu diecezjalnego XXXVI Olimpiady Teologii Katolickiej

Parafii św. Tekli, którą wygłosił ks. Bartosz Rogowicz.

Zwieńczeniem etapu diecezjalnego było ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów oraz nagród dla uczestni-

ków i opiekunów. Na podstawie wyników części pisemnej komisja wyłoniła troje laureatów etapu diecezjalnego. Będą oni reprezentować Diecezję Płocką w ogólnopolskim finale XXXVI

Olimpiady Teologii Katolickiej, który odbędzie się w dniach 9-11 kwietnia w Szczecinie.

Wśród laureatów, zajmując II miejsce, znalazł się m.in. Jakub Orłowski – uczeń klasy 3hp z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie (opiekun: Ewelina Wojdyło-Wiktorowicz).

Za organizację i przebieg etapu diecezjalnego Olimpiady Teologii Katolickiej odpowiadali: Wydział Katechetyczny Kurii Diecezjalnej Płockiej, Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie (dyrekcja, katecheci, nauczyciele gastronomii z uczniami klasy 3tg – poczęstunek), Proboszcz Parafii św. Tekli w Ciechanowie oraz uczniowie klas: 3a, 3f, 4ths (fotografia).

EWW/AI



Fot. Archiwum ZS nr 2 w Ciechanowie

Katecheci z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie – ks. Bartosz Rogowicz i Ewelina Wojdyło-Wiktorowicz

Miejskie stypendia dla młodych artystów

Młodzi artyści stypendystami prezydenta

W tym roku aż 18 utalentowanych artystycznie uczniów otrzymało stypendia prezydenta Ciechanowa na 2026 rok.

Krzysztof Kosiński corocznie przyznaje stypendia uczennicom i uczniom za osiągnięcia artystyczne. Gratyfikacje mają wspierać rozwój zdolności i pasji młodzieży oraz motywować do pielęgnowania talentów. Stypendia są wypłacane przez 12 miesięcy w roku.

Na ich otrzymanie mają szansę uczniowie ciechanowskich szkół lub uczniowie mieszkający w naszym mieście. To młode osoby, które wybitnie wyróżniają się talentem artystycznym i uzdolnieniami w zakresie twórczości artystycznej oraz promują Ciechanów swoimi osiągnięciami. O przyznanie stypendium mogą ubiegać się same zainteresowane osoby (jeśli są pełnoletnie). Zawniosować mogą też rodzice lub opiekunowie prawni osób niepełnoletnich. Wniosek o stypendium może złożyć dyrektor szkoły - do której uczęszcza uczeń, a także instytucja kultury lub stowarzyszenie twórcze.



Prezydent Krzysztof Kosiński wraz z uczniami, którym przyznał stypendium za osiągnięcia artystyczne

W tym roku stypendia otrzymali:

- 4.800 zł (400 zł miesięcznie): Antonina Falkowska – I LO, Kaja Grzelak – I LO, Alicja Kaszubowska – I LO, Alicja Pabich – SSP STO, Małgorzata Pilzak – SP nr 5
- 4.200 zł (350 zł miesięcznie): Mateusz Leśniewski – I LO
- 3.600 zł (300 zł miesięcznie): Zofia Konwerska – SP TWP, Natasza Peplowska – SSP STO, Marta Skibińska – Państwowa

Szkoła Muzyczna II Stopnia w Mławie Filia w Ciechanowie

- 3.000 zł (250 zł miesięcznie): Maria Gorgolewska – SP nr 6, Zofia Jankowska – SP nr 4, Zuzanna Jaroszevska – SSP STO, Aniela Stypik – I LO
- 2.400 zł (200 zł miesięcznie): Norbert Peplowski – SSP STO, Mateusz Sadowski – ZS nr 2, Zuzanna Wilkowska – SSP STO, Laura Wrzosek – SP TWP, Julian Wrzosek – SP TWP

UM/AI

Miejskie inwestycje w zieleni

Powstanie park „Flora Polonica”



Na terenie pomiędzy Szkołą Podstawową nr 1 przy ul. Orylskiej a Zielonym Targiem przy ul. Płóńskiej powstanie park „Flora Polonica”

Miasto zmieni niezagospodarowany dotychczas obszar między ul. Orylską a Zielonym Targiem w park „Flora Polonica”.

Ciechanów pozyskał kolejne środki unijne na nowy projekt. Dzięki temu zagospodaruje obszar między Szkołą Podstawową nr 1 przy ul. Orylskiej a Zielonym Targiem przy ul. Płóńskiej, zmieniając go w atrakcyjną i bezpieczną przestrzeń dostępną dla mieszkańców - w tym uczniów SP nr 1 oraz osób korzystających z oferty miejskiego targowiska. Powstanie tam park „Flora Polonica”.

Obecnie jest to niezagospodarowany teren przyległy do hali sportowej SP nr 1. Porasta go trawa i pojedyncze, inwazyjne samosiewy roślin, m.in. nawłóć kanadyjska. Zostaną one zastąpione nowymi nasa-

dzeniami dobranymi tak, by nawiązywały do bogactwa rodzimej flory Polski.

Park obejmie obszar 3 tys. m². Zasadzone zostaną nowe drzewa: brzozy, wiązy, olchy, głogi i graby. Obszar zieleni będzie wzbogacony ponad trzydziestoma gatunkami krzewów, bylin i pnączy. Zasadzone będą, m.in.: sosny górskie, derenie, lebidki, cisy, rozchodniki, krwawniki, kaliny i berberysy. Teren ozdobią też złote gajowce, róże i bluszcze. Naturalistyczne kompozycje roślin będą uzupełnione ozdobnymi głazami narzutowymi z okolic Ciechanowa. Dodatkowo zaplanowano utworzenie łąki kwietnej, pełniącej kilka funkcji: ozdobną, hydrologiczną oraz sprzyjającą owadom.

Do parku prowadziły będą dwa wejścia - od strony ul. Orylskiej i od Zielo-

nego Targu (ul. Płóńska). Pomiędzy nimi powstanie alejka spacerowa wykonana z naturalnego kruszywa.

Cały obszar zostanie wyposażony w atrakcyjne elementy małej architektury. W strefach wejściowych zaprojektowano dwie ażurowe pergole na pnącza o wymiarach 2,5x2,5 m i 3 m wysokości, ustawione będą ławki do wypoczynku oraz stoły piknikowe. Teren oświetlą latarnie fotowoltaiiczne zasilane energią słoneczną.

- Dużą uwagę przywiązujemy do realizacji kolejnych zielonych projektów w naszym mieście. Powstanie parku z rodzimą roślinnością w tym konkretnym miejscu to dopełnienie pozytywnych zmian, które przeprowadziliśmy w ostatnich latach w tym obszarze. Mamy więc do czynienia z komplementarnością działań miasta. Istotną kwestią jest pozyskanie przez nas dofinansowania unijnego na stworzenie parku - podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Dofinansowanie unijne dla Ciechanowa wyniesie 856.756,42 zł. Pochodzi z Funduszy Europejskich na zielony rozwój Mazowsza. Miasto już przygotowuje się do ogłoszenia przetargu celem wyłonienia wykonawcy prac.

Park „Flora Polonica” będzie sąsiadował z terenem sportowym SP nr 1. Jesienią 2025 r. do użytkowania oddano tam nowe boisko do piłki nożnej („Orlik”) i wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych (koszykówka, siatkówka, piłka ręczna, tenis ziemny). Niebawem rozpocznie się remont przyszkolnej hali sportowej SP nr 1. Miasto wyłoniło już wykonawcę zadania, który finalizuje prace projektowe.

UM/AI

Miejskie inwestycje w edukację

Termomodernizacja „małej szóstkii”

Władze miasta podpisały umowę z wykonawcą termomodernizacji budynku tzw. „małej szóstkii” przy ul. Wiklinowej 4. To obiekt SP nr 6, w którym uczą się młodsze dzieci. Remont ten, podobnie jak innych miejskich szkół, jest dofinansowany z funduszy UE.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Remont „małej szóstkii” przeprowadzi firma EKO-

-DOM Sp. z o.o. z Mławy. Umowa z wykonawcą opiewa na 3,7 mln zł brutto. Unijne dofinansowanie do termomodernizacji tej części szkoły wyniesie 786.866,12 zł. Budżet miasta pokryje 2,9 mln zł.

Ponieważ budynek jest w trakcie wpisu do wojewódzkiej ewidencji zabudowy, prace będą realizowane zgodnie z zaleceniem konserwatora. Ściany zewnętrzne zostaną docieplone od wewnątrz warstwą betonu komórkowego wraz z wykonaniem gładzi tynkarskiej. Natomiast od wewnątrz ułożony będzie tzw. renowacyjny tynk mineralny. Szkoła zyska dzięki temu nie tylko lepsze parametry termiczne, ale też nowy, estetyczny wygląd.

Termomodernizacja obejmie również: docieplenie dachu wełną mineralną, ocieplenie podłogi na gruncie warstwą styropianu podłogowego wraz z wykonaniem nowych warstw podłogowych, przebudowę schodów zewnętrznych, wykonanie opasek wokół budynku. Na nowe wymienione będą studzienki podokienne i istniejący system odprowadzania wody deszczowej (równy, rury spustowe).

Zamontowane zostaną nowe okna i drzwi zewnętrzne, instalacje CO i CWU

ogłoszenie

1,5% dla Adama

Schorzenie: Polineuropatia genetyczna, nowotwór w trakcie leczenia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” KRS: 0000037904

Droży Państwo, od wielu lat jestem pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Bardzo proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji, dzięki zebranym środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować moje leczenie i rehabilitację. Dziękuję za każdą pomoc. Nawet małe 1,5% to dla mnie wielka radość. W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

28516 Dobrzyński Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pole „Wyrażam zgodę”

Przez cały rok można przekazywać darowizny: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem: 28516 Dobrzyński Adam

iwop. PITaif i Łatwe podatki

Bohaterowie lokalnej historii

Uczcili pamięć Michała Bojanowskiego

W przededniu 161. rocznicy urodzenia Michała Ignacego Bojanowskiego, 22 lutego br., w podciechanowskim Lekowie (gm. Regimin) odbyły się społeczne obchody upamiętniające tego wybitnego działacza społeczno-politycznego, posła, senatora i właściciela majątku Klice.

Uroczystości rozpoczęły się od słowa, które skierował do zebranych ks. Wojciech Iwanowski – proboszcz Parafii pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Lekowie.

Następnie prelekcję wygłosił miłośnik i pasjonat lokalnej historii Przemysław Czyżewski. Prelegent przedstawił referat pt. „Takie groby są źródłem życia – wspomnienie Michała Ignacego Bojanowskiego”. Omówił jego życiorys i przeanalizował działalność pod kątem aktywnej współpracy m.in. z Romanem Dmowskim i Stanisławem Chelchowskim. W swoim wystąpieniu zawarł interesujące fakty pokazujące zaradnego i sprawnego organizacyjnie działacza narodowego (od Ligi Polskiej aż po Stronnictwo Narodowe), a jednocześnie pomocnego oraz szanowanego sąsiada. Prelegent omówił kwestie udziału w wyborach oraz uzyskanych mandatów parlamentarnych (Bojanowski był zarówno posłem, jak i senatorem). Wśród szeregu cennych informacji ujawniona została przy okazji pewna ciekawostka. Okazuje się, że lokalna działalność i aktywność Bojanowskiego zmobilizowała do odwiedzenia Ciechanowa samego przywódcę Narodowej Demokracji – Romana Dmowskiego.



Pamiątkowa fotografia uczestników uroczystości przy grobie Rodziny Bojanowskich

Zgromadzeni otrzymali przygotowany przez prelegenta zbiór materiałów archiwalnych zebranych w zwięzłej broszurze. Ułatwiają one poruszanie się po często zawitych zagadnieniach, pozwalając zrozumieć ówczesną sytuację społeczno-polityczną oraz porządkując trudno dostępne archiwa.

Po prelekcji uczestnicy obchodów, wśród których byli m.in. Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin oraz radny Mariusz Barański – Członek Zarządu Powiatu Ciechanowskiego, przeszli na cmentarz parafialny. Tam ks. Wojciech Iwanowski przewodził modlitwie w intencji Michała Bojanowskiego, jego rodziny oraz Ojczyzny. Przy rodzinnym grobie złożono kwiaty i zapalono znicze. Krótkie wystąpienia wygłosili samorządowcy, społecznicy i organizatorzy.

W spotkaniu uczestniczyli nie tylko mieszkańcy Lekowa i gm. Regimin, ale



Od prawej: Bartosz Krejpowicz – organizator obchodów, wójt Mariola Kołakowska, radny Mariusz Barański oraz młodzież

również Ciechanowa i Mławy. Szczególnie cieszyła obecność grupy miejscowych uczniów.

Pomysłodawcą i głównym organizatorem społecznych obchodów był Bartosz

Krejpowicz. - Cieszę się, że po raz kolejny udało nam się spotkać, aby uczcić wybitnych działaczy społeczno-politycznych związanych z naszym regionem. Często lokalna historia, choć dostępna na wyciąg-



Prelekcję o Michale Bojanowskim wygłosił Przemysław Czyżewski

nięcie ręki, jest pomijana bądź traktowana po macoszemu. Jesteśmy winni naszym przodkom, wybitnym postaciom sprzed lat, aby ich upamiętnić. I nie czynić tego tylko przy okazji okrągłych rocznic, ale codziennie angażować swoje siły, zdolności i umiejętności. Michał Bojanowski, podobnie jak Stanisław Chelchowski, byli autorytetami dla żyjących w ich czasach i mam nadzieję, że są i będą również wzorami dla nas współczesnych. Jest to pierwsze, pilotażowe spotkanie, które mam nadzieję otworzy cykl wydarzeń upamiętniających Michała Bojanowskiego. Za życzliwość i wsparcie w organizacji wydarzenia dziękuję księdzu proboszczowi, lokalnym samorządowcom, prelegentowi oraz Redakcji PULSU CIECHANOWA – powiedział nam Bartosz Krejpowicz.

B/AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Muzealne konkursy rozstrzygnięte



Laureaci muzealnych konkursów gościli w Zamku Książąt Mazowieckich

W Zamku Książąt Mazowieckich odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom V edycji Konkursu Historyczno-Plastyczno-Literackiego „Moje Mazowsze” oraz w regionalnej edycji Międzynarodowego Konkursu „Moja przygoda w Muzeum”.

Konkurs „Moje Mazowsze”, organizowany jest przez Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. W tym roku był poświęcony drewnianym kościołom Mazowsza – wyjątkowym zabytkom architektury sakralnej, stanowiącym ważny element dziedzictwa kulturowego regionu. Uczestnicy rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych. Uczniowie klas I–IV oraz V–VIII przygotowywali prace plastyczne w formacie A3 – przedstawiające wybrane drewniane



Uroczystości wręczenia nagród towarzyszyła wystawa prac konkursowych

kościół na Mazowszu, dołączając fotografię inspirowanego obiektu. Młodzież szkół średnich opracowywała album z opisem historii wybranego kościoła lub pracę li-

teracką – opowiadanie, legendę bądź esej. Na konkurs nadesłano łącznie 167 prac. Komisja konkursowa oceniała prace pod kątem zgodności z tematem, poprawności merytorycznej, oryginalności i estetyki wykonania.

Podczas uroczystości nagrodzono również laureatów regionalnej edycji Międzynarodowego Konkursu „Moja przygoda w Muzeum”. Ma on wieloletnią tradycję, a jego celem jest zachęcanie dzieci i młodzieży do odkrywania muzealnych zbiorów. Uczestnicy konkursu przedstawiają w formie plastycznej swoje wrażenia z wizyty w muzeum – inspiracje eksponatami, historią miejsca czy spotkaniem z przeszłością. Regionalny etap konkursu wyłonił najlepsze prace, które będą reprezentować nasz region w finale międzynarodowym.

NM/AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Podsumowania Ryszarda Sobotko

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Ryszardem Sobotko, zatytułowane „Krótkie podsumowanie długiego życia”.

Gość wieczoru urodził się w 1936 roku w Wilnie. Ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopocie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką i literaturą. To również wielki lokalny patriota, autor czterech książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006). Należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. jest związany z chórem parafialnym „Victoria”.

Na początku spotkania sam siebie określił jako „ciechanowskiego rozrabiacz”. Wspomnił, że to kolejny biblioteczny wieczór. – I kilka razy mówiłem, że to już ostatni – żartował Ryszard Sobotko.

„Jeżeli chcesz zwyciężać, to zacznij od samego siebie” – to motto, które przyświeca mu przez całe barwne życie. Ryszard Sobotko opowiadał o przyjaźniach, min. z obecnym na spotkaniu płk. Janem Pawlakiem.



Ryszard Sobotko podczas spotkania w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Dzielił się też ze zgromadzonymi swoimi refleksjami o Polsce i zmieniającym się świecie. Jak zawsze robił to w sposób ciekawy i z poczuciem humoru.

Biblioteczny wieczór muzycznie umilił śpiewem i grą na gitarze Roman Tolsdorf. Nie mogło też oczywiście zabraknąć gry na akordeonie w wykonaniu Ryszarda Sobotko.

AI

Uroczysty apel w ciechanowskich koszarach

Drugie Święto 1. Dywizji Piechoty Legionów



Fot. Piotr Pszczółkowski

W uroczystości wzięli udział goście

Na terenie kompleksu koszarowego w Ciechanowie odbył się uroczysty apel z okazji drugiego Święta 1. Dywizji Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Choć święto dywizji przypada formalnie 21 lutego, tegoroczne obchody zorganizowano 13 lutego w miejscu stacjonowania dowództwa związku taktycznego.

Ważnym punktem ceremonii było wręczenie Proporca Rozpoznawczego Dowódcy Dywizji. W imieniu Dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych gen. broni Marka Sokołowskiego symbol ten przekazał zastępca dowódcy generalnego RSZ gen. dyw. pil. dr Ireneusz Nowak na ręce dowódcy 1. Dywizji - gen. dyw. dr. Norberta Iwanowskiego.

Apel miał klasyczną wojskową oprawę, a jednocześnie stanowił moment podsumowania minionych miesięcy funkcjonowania formacji: był czas na awanse i wyróżnienia, a także na wskazanie priorytetów na kolejne etapy rozwoju dywizji. Organizatorzy akcentowali, że to święto nie jest wyłącznie ceremonialnym „odfajkowaniem” daty w kalendarzu, ale elementem budowania tożsamości jednostki i konsolidowania jej struktury.

W uroczystości uczestniczyli żołnierze, zaproszeni goście, a wśród nich przedstawiciele lokalnego samorządu. Zwracano uwagę, że gospodarze wydarzenia pokazali zaproszonym, jak na co dzień funkcjonuje dowództwo dywizji w Ciechanowie.



Ważnym punktem ceremonii było wręczenie Proporca Rozpoznawczego Dowódcy Dywizji

Dowódca dywizji dziękował za współpracę instytucjom cywilnym i wojskowym, a w wystąpieniu mocno wybrzmiał też wątek rodzin żołnierzy. W relacji dywizji przytoczono słowa skierowane do bliskich żołnierzy: „Wasze wsparcie jest nieodłącznym elementem naszej zdolności do służby”.

Po części oficjalnej odbyła się defilada, a dla odwiedzających przygotowano statyczny pokaz sprzętu – element, który tradycyjnie przyciąga uwagę i pozwala z bliska zobaczyć wyposażenie używane w codziennej służbie. Wydarzenie miało także wymiar otwarcia koszar na społeczność i pokazania, że formacja budowana w Ciechanowie jest ważnym punktem na mapie regionu.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

1. Dywizja Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Powstał Garnizon Ciechanów

Na mocy rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej wprowadzono zmiany w strukturze garnizonów Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. Jedną z kluczowych decyzji zawartych w dokumencie jest utworzenie Garnizonu Ciechanów.

Swoim zasięgiem terytorialnym obejmuje on powiaty: ciechanowski, mławski, sierpecki oraz żuromiński. Utworzenie nowego garnizonu w tej części Polski podyktowane jest rozpoczętym procesem formowania w tym rejonie 1. Dywizji Piechoty Legionów w Ciechanowie oraz rozmieszczeniem Dowództwa 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Aktualny stan osobowy i planowana do osiągnięcia w najbliższych latach liczebność pododdziałów i wyposażenie, jak również powstający w tej lokalizacji zasób infrastruktury, pozwalają już w chwili obecnej na bezkolizyjne zapewnienie realizacji zadań i sprawnego funkcjonowania jako odrębny garnizon. Jednocześnie rozwiązanie to odciąża dowódcę garnizonu w Przasnysz, który do tej pory obejmował swoim zasięgiem miasto i powiat Ciechanów oraz powiaty: mławski, sierpecki i żuromiński.

Wprowadzone zmiany mają na celu usprawnienie organizacji i funkcjonowania jednostek wojskowych oraz ułatwienie realiza-

cji zadań przez dowódców garnizonów. Nowa struktura pozwoli na szybszą i bardziej efektywną koordynację działań związanych z mobilizacją, osiąganiem gotowości operacyjnej oraz innymi zadaniami realizowanymi na poziomie garnizonowym. Regulacja nie generuje dodatkowych kosztów dla budżetu państwa.

Minister Obrony Narodowej na Dowódcę Garnizonu wyznaczył gen. dyw. dr. Norberta Iwanowskiego, który jednocześnie jest Dowódcą 1. Dywizji Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Funkcję Komendanta Garnizonu Ciechanów Dowódca powierzył ppłk. Arkadiuszowi Radzińskiemu.



Fot. Zespół Reporterski TDP Leg

Uroczystości w ciechanowskich koszarach 1. Dywizji Piechoty Legionów im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

- Utworzenie Garnizonu Ciechanów stanowi istotny krok w kierunku wzmocnienia obecności Sił Zbrojnych RP oraz usprawnienia systemu obronnego i ad-

ministracyjnego wojska na północnym Mazowszu – podkreśla ppłk Łukasz Gniazdowski – rzecznik prasowy 1. Dywizji Piechoty Legionów.

DPL/AI

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

Terytorialsi rywalizowali w strzelaniu

Na strzelnicy w Kątach Węgierskich rozegrano Mistrzostwa 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w strzelaniu sportowym. Wydarzenie miało charakter kwalifikacyjny i stanowiło bezpośredni etap przygotowań do nadchodzących Mistrzostw Wojsk Obrony Terytorialnej, które odbędą się w marcu.

W zawodach uczestniczyły szesćosobowe reprezentacje wszystkich pododdziałów brygady. Rywalizacja została przeprowadzona w dwóch konkurencjach, z wykorzystaniem broni etatowej: pistoletów VIS-100 oraz ka-

rabinków MSBS GROT. Strzelanie z pistoletu realizowano na dystansie 25 metrów w postawie stojącej, jednorącz, natomiast konkurencja z karabinkiem MSBS GROT obejmowała strzelanie na 100 metrów w postawie leżącej bez podpórki. Obie próby wymagały wysokiej precyzji, opanowania oraz powtarzalności techniki.

Zawody były nie tylko sprawdzianem indywidualnych umiejętności, lecz także testem współpracy i odpowiedzialności zespołowej. O końcowym sukcesie decydowała suma wyników wszystkich człon-

ków drużyny, co podkreślało znaczenie równego, stabilnego poziomu wyszkolenia w pododdziałach.

Klasyfikacja drużynowa: I miejsce - 54 batalion lekkiej piechoty w Zegrzu Południowym, II - kompania dowodzenia (Ciechanów), III - 51 batalion lekkiej piechoty w Ciechanowie.

Klasyfikacja indywidualna – karabinek: I miejsce - st. kpr. Piotr - 54 batalion lekkiej piechoty w Zegrzu Południowym, II - st. sierż. Paweł - sztab brygady (Ciechanów), III - st. szer. Bartosz - kompania saperów (Ciechanów).

Klasyfikacja indywidualna – pistolet wojskowy: I miejsce - plut. Daniel - 54 batalion lekkiej piechoty w Zegrzu Południowym, II - por. Hubert - kompania dowodzenia (Ciechanów), III - szer. Jakub - 52 batalion lekkiej piechoty w Komorowie.

- Przeprowadzone Mistrzostwa potwierdziły wysoki poziom przygotowania strzeleckiego żołnierzy 5MBOT oraz skuteczność przyjętego systemu szkolenia.



Fot. Archiwum 5MBOT

Mistrzostwa 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w strzelaniu sportowym odbyły się na strzelnicy w Kątach Węgierskich

Wyloniona reprezentacja już wkrótce stanie do rywalizacji na szczeblu ogólnopolskim, reprezentując 5 Mazowiecką BOT w zawodach Wojsk Obrony Terytorialnej – informuje st. kpr. Elżbieta Obrębska – Rzecznik Prasowy 5MBOT.

5MBOT/AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Turniej Pierwszego Kroku Bokserskiego



Trener Michał Garstka

W pierwszą sobotę lutego Ciechanowski Klub Bokserski zorganizował Turniej Pierwszego Kroku Bokserskiego, który zgromadził młodych zawodników oraz sympatyków boksu olimpijskiego z naszego regionu.

Był to swoisty pierwszy sprawdzian umiejętności młodych zawodniczek i zawodników. Pod okiem trenerów – Michała Garstki i Marcina Wierchowskiego – w ringu zaprezentowało się aż 20 zawodników w kategoriach wiekowych: Adept, Młodzik, Kadet i Junior.

- Turniej stanowił istotne sprawdzenie formy przed nadchodzącym sezonem sportowym oraz realną weryfikację dotychczasowej pracy tre-



Organizatorzy i uczestnicy Ciechanowskiego Turnieju Pierwszego Kroku Bokserskiego



Trener Michał Garstka oraz zawodnicy - Filip Grzeszczak (z prawej) i Aleksander Garstka



Leonowi Bernat w przygotowaniach do walki towarzyszy jego siostra – Lidia

ningowej. Dla trenerów i zawodników była to cenna lekcja i jasny sygnał, nad jakimi elementami należy dalej pracować. Dziękujemy zawodnikom i kibicom za sportową postawę oraz doskonałą atmosferę – powiedział nam trener Michał Garstka.

Współorganizatorem Turnieju był Urząd Miasta Ciechanów. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawowali: PULS CIECHANOWA, RADIO REKORD MAZOWSZE oraz KRDP FM.

AI

Turniej Charytatywny dla Kasi Banasiak

Zagraли dla Kasi Banasiak



Zwycięskie drużyny wraz z organizatorami Turnieju Charytatywnego dla Kasi Banasiak o Puchar Radnego Rady Miasta Ciechanów Marka Łebkowskiego

Drużyna „ŻBIK Nasielsk 1” zwyciężyła w Turnieju Charytatywnym dla Kasi Banasiak o Puchar Radnego Rady Miasta Ciechanów Marka Łebkowskiego, który w pierwszą sobotę lutego odbył się w hali sportowej MOSiR.

II miejsce zajęła drużyna ŚWIT Nowy Dwór, a III – PAF Płońsk. W Turnieju piłki nożnej (rocznik 2018 i młodszy) łącznie wzięło udział jedenaście drużyn.

Rozgrywkom piłkarskim towarzyszyły turnieje: darta oraz w grę komputerową FC26.

Organizatorem wydarzenia byli: MKS Ciechanów, MKS Tymbarki Ciechanów oraz Grupa Kibiców „Młoda Wiara”, której członkowie - oprócz do-

pingu swojej drużyny - bardzo aktywnie angażują się w różnego rodzaju przedsięwzięcia charytatywne.

Patronat medialny nad Turniejem objęli PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD MAZOWSZE.



Rozgrywkom piłkarskim towarzyszył m.in. turniej w grę komputerową FC26



Oficjalnego otwarcia Turnieju dokonał Marek Łebkowski - przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów

Cały dochód z wpisowego, przeprowadzonej kwesty, sprzedaży smakołyków oraz gadżetów kibicowskich przekazano na konto zbiórki środków na leczenie Kasi Banasiak, która niestety przegrała z chorobą... Smutna wiadomość dotarła podczas rozgrywek. O przeznaczeniu zebranych pieniędzy zdecyduje jej rodzina.

- Bezpośrednio podczas Turnieju zebrano 10.510 zł, natomiast doliczenie wpływów z towarzyszących mu licytacji internetowych dało łącznie kwotę 14.602,54 zł. I właśnie ta informacja jest najważniejsza. Bo głównym celem organizatorów i uczestników była nie tyle gra w piłkę nożną, grę komputerową czy darta, co wsparcie leczenia Pani



Grupa Kibiców „Młoda Wiara” przygotowała sklepik z gadżetami. Dochód z ich sprzedaży trafił na zbiórkę charytatywną

Kasi. Niestety, w życiu jest jak w meczu... Ale zawsze warto walczyć do końca – powiedział nam radny Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów.

AI

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Trzeźwość a pokusy

Trzeźwość nie jest życiem bez pokus. Jest życiem **mimo** pokus.

To bardzo ważne rozróżnienie, bo wiele osób wchodzących w trzeźwość czeka na moment, w którym przestanie je ciągnąć do picia. Nawet gdy alkohol zniknie z głowy, z reklam, z rozmów i ze stołów - ten dzień może nie nadejść. I nie musi nas to martwić, bo trzeźwość nie polega na ucieczce od świata, tylko na nauczaniu się w nim żyć, mimo wszystkich przeszkód.

Pokusy były, są i będą. Nasze życie to wybory, a pokusy pojawiają się, gdy jest dobrze, gdy jest źle i gdy jest nijako. Mają wiele masek: piwo po pracy, lampka wina do kolacji, „tylko jeden kieliszek”. Czasem nawet myśl: „przecież już tyle czasu nic nie ruszałem, to chyba mogę... w końcu mi się należy”.

Należy pamiętać, że najgroźniejsze nie są te głośnie i nachalne. Najgroźniejsze są te ciche, logiczne i brzmiące rozsądnie.

Trzeźwość nie wygrywa z pokusą samą siłą woli. Trzeźwość wygrywa **uwaga**. To ten moment, gdy potrafisz się zatrzymać i powiedzieć sobie prawdę: że to nie jest pragnienie smaku, tylko pragnienie stanu, w który chcemy się wprowadzić.

Paradoks polega na tym, że pokusy nie znikają - zmienia się nasza relacja z nimi. Kiedyś to one rządziły, a dziś są tylko sygnałem, że coś się dzieje: zmęczenie, samotność, głód. Trzeźwość uczy czytać te sygnały, zamiast je zalewać.

W życiu nie chodzi o to, by być twardym i udawać coś komuś. Chodzi o to, by być uczciwym wobec siebie. Każdy powrót zaczyna się nie od wypicia, tylko od drobnego oszustwa przed samym sobą: „przecież nic się nie stanie”.



I warto pamiętać, że trzeźwość to nie wyrok. Każdy dzień, w którym nie uciekasz, tylko zostajesz, jest realnym zwycięstwem. I tak dzień po dniu tworzymy nowe, trzeźwe życie - mimo pokus.

PIOTR JAKOWICKI
www.trener-trzezwoosci.pl

Ciechanowski Klub Bokserski

Stołeczne medale młodych bokserów

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego wzięła udział w IV Memoriale Grzegorza Skrzecza w Warszawie, który był nie tylko sportową rywalizacją na wysokim poziomie, ale także pięknym hołdem dla legendy polskiego boks.



Nasi młodzi bokserzy spisali się doskonale. Aleksander Garstka wywalczył złoty medal, zaś srebrne zdobyli: Gabriel Barbarski, Aleksander Kowalski i Jakub Sumiła.

Zawodnicy oraz rodzice i trenerzy wraz z Krzysztofem Głowackim - dwukrotnym Mistrzem Świata w boksie zawodowym podczas IV Memoriału Grzegorza Skrzecza. Od lewej: Karina Sokołowska, Michał Garstka, Aleksander Garstka, Krzysztof „Główka” Głowacki, Aleksander Kowalski, Gabriel Barbarski, Jakub Sumiła, Marcin Wierchowski i Hubert Barbarski

- którymi byli: Paweł Skrzecz (wicemistrz olimpijski i brat bliźniak patrona Memoriału), Patrycja Skrzecz, Rafał Skrzecz i Sebastian Sado - za zaproszenie, a kibicom za obecność i wsparcie. Szczególne podziękowania kierujemy do Firmy Skoda

Jarzyński Auto Serwis, która zadbała o nasze bezpieczeństwo podczas wyjazdu na zawody. Pracujemy dalej i z dużą motywacją przygotowujemy się do kolejnych startów - powiedział nam trener Michał Garstka.

AI

Polski Związek Wędkarski

Podlodowe wędkowanie

Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zorganizował zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła w Wędkarstwie Podlodowym.

W zawodach, które 18 stycznia odbyły się na zbiorniku wodnym „DPS Krubin”, wzięło udział 13 wędkarzy. Łącznie złowiono 9 kg 270 g ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

- Temperatura spadała do -17°C, jednak słoneczna aura oraz bardzo dobre warunki lodowe - grubość lodu przekraczająca 23 cm - zapewniły bezpieczne i sprawne przeprowadzenie rywalizacji. Pomimo mrozu zawodnicy wykazali się dużą determinacją, hartem ducha oraz sportową postawą - powiedział nam Eugeniusz Nowak - prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.



Prezes Eugeniusz Nowak oraz zwycięzcy zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła PZW Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Podlodowym

W I turze najlepszy wynik osiągnął Piotr Kowalski, a w II - Marcin Majewski. Tytuł Mistrza Koła w Wędkarstwie Podlodowym zdobył Janusz Chwaszczewski, I wicemistrza - Marcin Majewski, a II wicemistrza - Robert Krakowski. Puchary, medale i dyplomy dla zwycięzców wręczył prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI

LKS Matsogi

Sukces Matsogi na Słowacji



Fot. Archiwum LKS Matsogi Ciechanów

Reprezentacja LKS Matsogi Ciechanów podczas Międzynarodowego Turnieju Taekwon-do Presov Open na Słowacji

Aż 23 medale zdobyli zawodnicy LKS Matsogi Ciechanów podczas Międzynarodowego Turnieju Taekwon-do Presov Open, który odbył się na Słowacji.

W zawodach wzięło udział 200 zawodników z dziesięciu klubów, ze Słowacji, Węgier, Słowenii, Ukrainy oraz Polski. LKS Matsogi Ciechanów zajęło wysokie III miejsce w klasyfikacji generalnej.

Najlepszym zawodnikiem w kategorii juniorów młodszych został Szymon Majewski z dorobkiem dwóch złotych medali. Na szczególną uwagę zasługuje również występ Marii Zdunek, która zdobyła dwa złote medale w walkach oraz technikach specjalnych.

Nasi zdobywcy medali

złote (siedem):

- Zdunek Maria - walki junierek młodszych do 44 kg
- Zdunek Maria - techniki specjalne junierek młodszych
- Szerewicz Bartłomiej - układy formalne juniorów młodszych
- Martela Natalia - układy formalne junierek młodszych 6-4 gup
- Majewski Szymon - walki juniorów młodszych do 60 kg
- Majewski Szymon - techniki specjalne juniorów młodszych
- Szwarder Dominik - techniki specjalne seniorów

srebrne (osiem):

- Kaźmierczak Natalia - układy formalne junierek młodszych stopni 3-1 gup
- Kaźmierczak Natalia - walki junierek młodszych do 44 kg
- Baprawska Katarzyna - układy formalne młodzierek 6-4 gup
- Baprawska Katarzyna - walki młodzierek do 35 kg
- Majewska Zuzanna - układy formalne młodzierek 9-7 gup
- Majewska Zuzanna - walki młodzierek powyżej 45 kg

- Chmielowski Kacper - techniki specjalne juniorów
- Chmielowski Kacper - układy formalne juniorów 3-1 gup

brązowe (osiem):

- Martela Natalia - walki junierek młodszych do 44 kg
- Martela Julia - walki junierek młodszych do 56 kg
- Orysiak Karolina - testy siły młodzieńcze
- Szerewicz Bartłomiej - walki juniorów młodszych do 45 kg
- Bruliński Rafał - walki juniorów młodszych do 60 kg
- Bruliński Rafał - układy formalne juniorów młodszych 3-1 gup
- Chmielowski Kacper - walki juniorów do 55 kg
- Szwarder Dominik - układy formalne seniorów 3-1 gup

Wyniki uzyskane na słowackich zawodach są niewątpliwie dużym sukcesem LKS Matsogi Ciechanów i stanowią bardzo udany początek sezonu.

MK/AI



Szymon Majewski (LKS Matsogi) został najlepszym zawodnikiem w kategorii juniorów młodszych

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki

Biegacze otworzyli serca na WOŚP

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki oraz Ciechanowski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zorganizowały Bieg Charytatywny „OTWÓRZ SERCE NA WOŚP” w Lesie Śmiecińskim.

Wydarzenie przygotowano w partnerstwie z: Kancelarią Radcy Prawnego Marka Łebkowskiego, Nadleśnictwem Ciechanów, Obiady Domowe Jagienka – Ciechanów, „Robiem Co Możem” - Oprawa Muzyczna Imprez oraz Piekarnią Macieja Gawareckiego. Patronat medialny nad Biegiem sprawował PULS CIECHANOWA, a obsługę fotograficzną zapewnili: Joanna Moczulak, Kazik Kosmala oraz Mariusz Kościelski.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonała Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki. W roli konferansjera doskonale sprawdził się Przemysław Traczyk. Rozgrzewkę poprowadziła Anna Szczepankowska („ZUMBA ANIA CIECHANÓW”).

Wpisowym na Bieg był dobrowolny datek składany do puszek wolontariuszy WOŚP. Zebrano 3.272 zł.

W biegu oraz marszu nordic na dystansie 5 km rywalizowało łącznie 100 zawodników. Najliczniejszą drużynę wystawiła Grupa CIECHANÓW BIEGA,



Wszyscy zawodnicy, którzy dotarli do mety otrzymali pamiątkowy medal



Organizatorzy ze Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki (od lewej): Ireneusz Gajek, Przemysław Traczyk i prezes Agnieszka Kościelska



Najliczniejszą drużynę wystawiła Grupa CIECHANÓW BIEGA

nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD MAZOWSZE.

Piękne medale dla uczestników ufundowała Kancelaria Radcy Prawnego Marka Łebkowskiego. – Cieszę się, że mogłem

wesprzeć to biegowo-charytatywne wydarzenie. Biegacze po raz kolejny pokazali, że mają wielkie serca, więc nagrodziliśmy ich na mecie medalem w kształcie serca – powiedział nam mecenas Marek Łebkowski.

AI

Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kolečki”

Halowe sukcesy zawodników „Ciechana”

Zawodnicy Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kolečki” mają za sobą bardzo udany sezon halowy. Młodzi lekkoatleci regularnie stawiali na podium podczas Halowych Mistrzostw Mazowsza, potwierdzając wysoką formę i dobre przygotowanie do startów.

W kategorii U12 znakomicie zaprezentowała się Gabrysia Karwowska (Szkoła Podstawowa nr 3 w Ciechanowie). Zdobyła złoty medal w biegu na 300 metrów oraz brązowy medal w biegu na 60 metrów.

W kategorii U14 złoty medal w skoku wzwyż wywalczyła Pola Rogalska (SP 6 Ciechanów).

W rywalizacji U16 srebrny medal w skoku w dal zdobyła Weronika Ostrowska (SP Młock). Na drugim miejscu w biegu na 300 metrów uplasowała się Maja Budniak (SP Opinogóra).



Trenor Zbigniew Majewski wraz z Weroniką Ostrowską i Gabrielem Letkiewiczem na Ogólnopolskim Memoriale Ireny Szewińskiej w Toruniu

Bardzo dobre wyniki zawodnicy zanotowali także podczas ogólnopolskich zawodów w Toruniu i Łodzi. W silnie obsadzonych konkursach i biegach padło wiele rekordów życiowych, co pokazuje stały rozwój sportowy młodzieży. Starty na arenach ogólnopolskich pozwoliły zawodnikom zdobyć cenne doświadczenie oraz poprawić swoje miejsca w tabelach krajowych.

Wielu innych reprezentantów Klubu ustanowiło rekordy życiowe w swoich konkurencjach. Osiągane wyniki przekładają się na coraz wyższe pozycje w tabelach ogólnopolskich i potwierdzają, że zawodnicy KS „Ciechan i Szymon Kolečki” należą do ścisłej czołówki w swoich kategoriach wiekowych.

Warto dodać, że młodzi zawodnicy trenują pod opieką Tomasza Grodeckiego i Zbigniewa Majewskiego.

KS/AI

19. Puchar Bielan / 43. Bieg Chomiczówki

Pobiegli po Bielanach



Reprezentanci Grupy CIECHANÓW BIEGA na 19. Pucharze Bielan – Monika Kamińska i Artur Iniański



Fot. Archiwum prywatne

Kilkoro przedstawicieli Ciechanowa wzięło udział w biegach po warszawskich Bielanach, które zorganizowano w drugą niedzielę lutego.

Byli to m.in. członkowie grup CIECHANÓW BIEGA (nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD MAZOWSZE) oraz RUNNING NURSES, a także Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki.

„19. Puchar Bielan” to bieg na dystansie 5 km, w którym do mety dotarło 775 zawodników. Z kolei „43. Bieg Chomiczówki” (15 km) ukończyło 1.196 osób.

Uczestnicy chwalili piękne medale i podkreślali doskonałe zabezpieczenie trasy. Organizatorem biegów było m. st. Warszawa - Dzielnica Bielany. Współorganizatorem - TKKF „Chomiczówka”, a partnerami: Warszawska Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Chomiczówka” oraz Szkoły Podstawowe nr 80 i 352.

W 43. Biegu Chomiczówki wzięli udział m.in. (od lewej): Krzysztof Podlecki, Piotr Faderewski i Angela Goos (cała trójka reprezentuje Grupę RUNNING NURSES) oraz Ireneusz Gajek (Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki).

Burmistrz Dzielnicy Bielany Grzegorz Pietruczka cieszy niesłabnącą popularnością sportowego wydarzenia. – Bieg Chomiczówki to już ponad 40-letnia tradycja. W ubiegłym roku wydaliśmy książkę prezentującą jego historię i teraźniejszość. Z kolei tegoroczny Puchar Bielan był już dziewiętnastą edycją. Gdy na starcie, a później na mecie, widzę zawodników mających na koszulkach nazwy ciechanowskich klubów, to pojawiają się miłe wspomnienia. Swego czasu, gdy przewodniczyłem ogólnopolskiej organizacji młodzieżowej, często miałem okazję gościć w grodzie nad Łydynią. Za pośrednictwem PULSU pozdrawiam wszystkich mieszkańców Ciechanowa, na czele z prezydentem Krzysztofem Kosińskim. I zapraszam na organizowane przez nas imprezy na Bielanach – powiedział nam burmistrz Grzegorz Pietruczka.

AI

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki

Bieg na rzecz schroniska

Wraz z organizatorem, którym jest Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki w partnerstwie Lasami Państwowymi - Nadleśnictwem Ciechanów, zachęcamy do udziału w Charytatywnym BIEGU NA CZTERY ŁAPY, który 19 kwietnia odbędzie się nieopodal Leśniczówki Lekowo.

zwierząt w Pawłowie oraz edukację na temat ochrony i praw zwierząt.

W ramach imprezy przeprowadzone zostaną na dystansie 5 km zawody biegowe oraz marsz nordic walking.

Zapisy i szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej firmy CatchTime.

AI



Fot. Archiwum Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki

Miejska Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na spotkanie
z Martą H. Milewską

Miejska Biblioteka Publiczna na dzień 26 lutego (czwartek) o godz. 17.00 zaprasza serdecznie do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) na spotkanie, którego gościem będzie Marta H. Milewska - autorka publikacji pt. „Mazowsze. Księga legend i tajemnic”.

Marta H. Milewska to medioznawczyni, doktor nauk społecznych w zakresie nauk o mediach oraz wieloletnia rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Jest także autorką książek dla dzieci: „Mietek, drużyna i piwnica, której nie ma”, „Mietek i tajemnica starej willi”, „Czy wróżka zębuszka istnieje?”, „Kundelek”, „Po co nam ta szkoła?”, „Małe historie o wielkich marzeniach”, „Kto ukradł

naszyjnik babci Feli?” czy „Gucio, Łobuz i afera z kotami”.

„Mazowsze. Księga legend i tajemnic” to kopalnia wiedzy o przeszłości regionu. Teksty rozbudzają lokalny patriotyzm, wspierają budowanie tożsamości, mówią o małych ojczyznach, podkreślając przy tym wagę uniwersalnych wartości. Książka ma dużą wartość literacką i silny potencjał edukacyjny.



Marta H. Milewska prezentuje swoją publikację pt. „Mazowsze. Księga legend i tajemnic”

MBP/AI

Miejska Biblioteka Publiczna

O kobietach oszukanych na miłość

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej była Sylwia Bobińska – autorka książki pt. „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swipingu”.

Jest ona Ciechanowianką. Jak sama o sobie mówi: plastyk, inżynier, kulturoznawca z wykształcenia, z zamiłowania roślinoholik, na co dzień - tatuator. Autorka czterech książek.

Jej publikacja pt. „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swipingu” (2025) to efekt ponad stu przeprowadzonych wywiadów. Szczera i pełna emocji opowieść o aplikacjach randkowych i randkowaniu w XXI wieku – pełnym obietnic i niebezpieczeństw.

Autorka, bazując na licznych wywiadach i własnych doświadczeniach, odkrywa w książce tajemnice Tindera i innych aplikacji, pokazując jakie niebezpieczeństwa mogą tam czyhać

Podczas spotkania w bibliotece opowiadała m.in. o historiach, które były dla niej emocjonalnie najtrudniejsze do opisanie – kiedy to skutki finansowe były dla ofiar bardzo dotkliwe. Bohaterka jednej z nich nadal toczy batalię sądową z mężczyzną, przez którego została oszukana.

Sylwia Bobińska opowiedziała nie tylko o sytuacjach związanych ze stratami materialnymi. W bardzo ciekawy sposób mówiła o tym, jak wygląda życie z osobą wykazującą zaburzenia narcystyczne. Także o zjawisku „ghostingu”, kiedy to partner - po początkowym okresie swojego

„bombardowania miłością” - pewnego dnia po prostu znika...

Promowana podczas bibliotecznego wieczoru książka ma profilaktyczny charakter. Po jej wydaniu do autorki odzywały się czytelniczki z informacją, że dzięki lekturze uniknęły konkretnej relacji lub oszustwa.

Autorka książki dzieliła się z uczestnikami spotkania tym, jak wyglądała praca nad przygotowaniem publikacji.

Mówiła o ponad setce wywiadów, rozmowach z klientkami, a także zbieraniu informacji poprzez grupy internetowe - na których oszukane kobiety dzielą się swoimi doświadczeniami.

Sylwia Bobińska udzieliła także porad osobom, które być może właśnie teraz wchodzą w nową relację z osobą poznaną przez Internet. Wymieniła tzw. „red flagi” - które powinny pojawić się u kobiet, szczególnie w początkowym okresie zwią-



Od lewej: Sylwia Bobińska oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Fot. AI

ku. To, m.in.: przesadne wręcz bombardowanie miłością, dostępność partnera tylko w określonych dniach lub godzinach, zachęcanie do inwestycji, czy mówienie o problemach finansowych itp.

Zapytana - czym dla niej osobiście jest szczęście w związku, odpowiedziała krótko: „szczęście to normalność”.

W drugiej części spotkania autorka odpowiadała na wiele pytań zadawanych przez uczestników.

AI

Z regionalnej półki

Kronika Saloniku u Elizy

Z okazji 10-lecia spotkań w Saloniku Elizy, które odbywają się w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, wydano piękny album będący swoistą kroniką tego cyklicznego kulturalnego przedsięwzięcia.

Spotkania w Saloniku Elizy to cykl, który w 2014 roku narodził się z inicjatywy Romana F. Kochanowicza – ówczesnego dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Prowadzenie spotkań powierzył Zofii Humięckiej. – Osobie życzliwej, pogodnej, wrażliwej poetycko, obdarzonej umiejętnościami prowadzenia rzetelnych dyskusji, potrafiącej nawiązać dobry kontakt z zaproszonym gościem – napisał we wprowadzeniu do albumu Roman F. Kochanowicz.

Wydanie tego albumu nie byłoby możliwe, gdyby nie wielka i niezmienna życzliwość Pana Adama Struzika – Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz wsparcie w formie dotacji celowej Samorządu Województwa Mazowieckiego, który jest organizatorem naszej instytu-



cji. Serdecznie za to wszystko dziękuję – napisała Monika Salamon-Miłoboszevska – obecny dyrektor opinogórskiego Muzeum.

Z kolei Zofia Humięcka, prowadząca Salonik Elizy, oprócz podziękowań dla gości, dyrekcji Muzeum, władz Mazowsza oraz sponsorów, w swoim słowie zwróciła się także do uczestników, dziękując za tak liczną obecność na spotkaniach. – To dla Was Drodzy, wychodząc naprzeciw powtarzanym prośbom powstał ten album – podkreśla Zofia Humięcka.

Publikacja zawiera relacje z 39 spotkań z ludźmi różnych zawodów, talentów oraz poglądów politycznych. Opisy poszczególnych rozmów w Saloniku Elizy są wzbogacone o projekt zaproszenia oraz fotografie. Tekst przygotowała Zofia Humięcka.

Album liczy 172 strony formatu A-4. Jest bardzo starannie wydany (lakierowana okładka, doskonały papier) oraz pięknie ilustrowany. Jego wydawcą jest Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

AI

ogłoszenie

PODARUJ MI 1,5% PODATKU

Władzio Kraśniewski
Choruje na: Autoimmunologiczne zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego

Cel szczegółowy 0286997 Władysław

KRS 0000396361

NR KONTA: 97 2490 1028 3587 1000 0028 6997

Sms nr. 75365 treść 0286997

siepomaga.pl
siepomaga.pl/wladyslaw-krasniewski

ADRES REDAKCJI

ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK

Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE

www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Ewa Polak-Palkiewicz: „Ekscelencja jest szalony! Arcybiskup Marcel Lefebvre i czasy, które przewidział”

Kim był arcybiskup Marcel Lefebvre?

DOROTA SMOSARSKA

W serii „Ora pro nobis” Wydawnictwa FRONDA ukazała się obszerna, licząca aż 616 stron książka Ewy Polak-Palkiewicz pt. „Ekscelencja jest szalony! Arcybiskup Marcel Lefebvre i czasy, które przewidział”. Publikacja w twardej oprawie, poprzedzona wstępem ks. Roberta Skrzypczaka, już samą objętością zapowiada poważną i szeroką opowieść.

Jest to pierwsza książka polskiego autora w całości poświęcona postaci arcybiskupa Marcela Lefebvre’a – jednego z najbardziej kontrowersyjnych hierarchów XX wieku.

Postać „Żelaznego biskupa”

Autorka stawia przed czytelnikiem człowieka, który dla jednych był buntownikiem i schizmatykiem, dla innych bohaterem i obrońcą Tradycji katolickiej. Kim był arcybiskup Marcel Lefebvre? Urodził się 29 listopada 1905 roku w Tourcoing we Francji, jako trzecie z ośmiorga dzieci w rodzinie głęboko katolickiej. Jego ojciec René zginął w niemieckim obozie koncentracyjnym za działalność patriotyczną. Lefebvre studiował w rzymskim seminarium, święcenia kapłańskie przyjął w 1929 roku, a następnie wstąpił do Zgromadzenia Ducha Świętego. Pracował na misjach w Afryce, był biskupem w Gabonie, arcybiskupem Dakaru, nuncjuszem apostolskim w Afryce Francuskiej. W czasie Soboru Watykańskiego II stał się jednym z liderów środowiska sprzeciwiającego się części reform, a w 1970 roku założył Bractwo Kapłańskie Świętego Piusa X.

Konsekracja czterech biskupów bez zgody Rzymu w 1988 roku doprowadziła do konfliktu ze Stolicą Apostolską i ogłoszenia ekskomunikacji. Arcybiskup zmarł 25 marca 1991 roku w Martigny w Szwajcarii. Jego życie było pełne napięć, dramatów i decyzji, które do dziś budzą spory.

Książka znacznie szersza niż zapowiada tytuł

Choć książka reklamowana jest jako biografia arcybiskupa Lefebvre’a, w rzeczywistości jest czymś znacznie szerszym. Autorka łączy szkic biograficzny z reportażem i esejem historycznym. Wprowadza czytelnika w rozważania o modernizmie, protestantyzmie, o skutkach Soboru Watykańskiego II, o kryzysie wiary i Kościoła w XX wieku. Znajdziemy tu także liczne wątki polskie, odniesienia historyczne i współczesne.

Można jednak poczuć pewne rozczarowanie – znaczna część książki nie dotyczy bezpośrednio samego arcybiskupa. Autorka podejmuje wiele dygresji, pojawiają się

rozdziały o Giordano Bruno, Mickiewiczu, Leszczyńskim, św. Maksymilianie Kolbemu, ekumenizmie, a nawet odniesienia do współczesnej polityki. To wszystko tworzy szeroką panoramę epoki, ale sprawia, że czytelnik szukający dokładnej biografii Lefebvre’a może mieć niedosyt.

Esej historyczny i osobiste refleksje

Ewa Polak-Palkiewicz znana jest z odwagi w podejmowaniu tematów trudnych i z ostrego pióra. W książce widać jej charakterystyczny styl – pełen pasji, emocji i osobistych refleksji. Autorka nie boi się mocnych ocen, polemik ani kontrowersyjnych tez. Często cytuje francuską biografię arcybiskupa, na której się opiera, ale momentami brakuje dokładnych dat i uporządkowania faktów w części biograficznej. Mimo to książka ma niewątpliwy walor – pomaga zrozumieć, dlaczego arcybiskup Lefebvre stał się symbolem walki o Tradycję i dlaczego jego postać wciąż budzi tak silne emocje.

Lefebvre i Sobór Watykański II

Centralnym punktem sporu była ocena zmian po Soborze Watykańskim II. Lefebvre sprzeciwiał się reformom liturgicznym, ekumenizmowi i – jego zdaniem – zbyt dalekiemu otwarciu na świat. Bronił tradycyjnej Mszy świętej i formacji kapłańskiej. To doprowadziło do konfliktu z Watykanem, który zakończył się ekskomuniką. Dziś, po latach, sytuacja Bractwa św. Piusa X stopniowo się zmienia. Papież podejmuje kroki w kierunku normalizacji relacji. W tym kontekście książka staje się nie tylko opowieścią o jednym człowieku, ale także o dramatycznych przemianach w Kościele w XX wieku.

Książka ważna, ale wymagająca

„Ekscelencja jest szalony!” to książka obszerna, momentami trudna, pełna dygresji i polemik. Nie jest to klasyczna biografia, raczej szeroki esej o kryzysie Kościoła, modernizmie i sporach teologicznych. Czytelnik znajdzie tu ogrom materiału historycznego i wiele refleksji, ale musi być przygotowany na to, że Lefebvre nie zawsze jest w centrum opowieści.

Publikacja w twardej oprawie, licząca 616 stron i kosztująca 89,90 zł, to poważna lektura dla osób zainteresowanych historią Kościoła, Soborem Watykańskim II i problemem Tradycji. Dla jednych będzie odkryciem, dla innych – książką trudną i polemiczną.

Jedno jest pewne – postać arcybiskupa Marcela Lefebvre’a wciąż fascynuje i dzieli. A książka Ewy Polak-Palkiewicz pokazuje, jak bardzo jego życie i decyzje wpisały się w dramatyczną historię Kościoła XX wieku.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

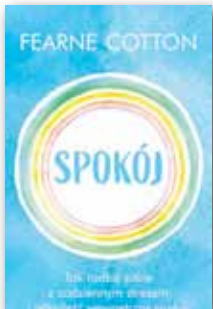


„Zdrada Isengardu”
J.R.R. Tolkien

Drugą część „Historii „Władcy Pierścieni” (rozpoczętej tomem „Powrót Cienia”), fascynującej relacji z powstawania trylogii Tolkiena, zawierającej wiele dodatkowych scen i obejmującej całość nieopublikowanego epilogu. Dowiadujemy się z niej, jak zmieniał się wizerunek Isengardu i Orthanku w procesie pisania, poznajemy też szczegółowe informacje o postaci Sarumana, jego zdradzie i współpracy z Sauronem. To także historia powiększania się wykreowanego przez Tolkiena świata o nowe ziemie i ludy na południe i wschód od Gór Mglistych. W tomie znajdziemy również opisy takich miejsc jak Lothlórien czy Moria, ukazany jest też związek Entów z Isengardem i ich rola w zniszczeniu twierdzy Sarumana.

Krótkie zarysy i szkice ołówkiem na skrawkach papieru zawierały najwcześniejsze koncepcje dotyczące historii Gondoru, a także relację z pierwszego spotkania Aragorna i Eowiny, która później uległa całkowitej zmianie. Dodatkowo czytelnik znajdzie tu również pełny opis oryginalnej mapy, która miała stać się podstawą rodzącej się geografii Śródziemia.

Liczba stron: 600, Cena: 99,99 zł



„Spokój”
Fearn Cotton

Pragniesz przestać się denerwować z powodu każdego drobiazgu? Szukasz sposobu, by pogodzić swoje zawodowe i rodzinne obowiązki, nie tracąc przy tym gruntu pod nogami? Chcesz nauczyć się radzić sobie z negatywnymi myślami i spokojnie reagować na drobne potknięcia i niepowodzenia?

Szalone tempo współczesnego świata, z jego codziennym stresem, wszechobecną presją i negatywnymi wiadomościami atakującymi nas ze wszystkich stron, sprawia, że osiągnięcie spokoju wydaje się prawie niemożliwe. A przecież właśnie w takich okolicznościach najbardziej potrzebujemy chwili wyciszenia, relaksu i wewnętrznej harmonii. Chwili, która pozwoli nam z dystansem i miłością spojrzeć na siebie samych i świat wokół nas.

Bestsellerowa brytyjska autorka dzieli się w swojej książce prostymi pomysłami i praktycznymi ćwiczeniami, które zmieniły jej własne życie i nauczyły ją odczuwać spokój nawet w najbardziej niesprzyjających warunkach. Rozmawia z ludźmi z różnych środowisk, szukając wskazówek pomagających znaleźć równowagę w każdym aspekcie życia – od fizycznego samopoczucia po wystrój wnętrza. A przede wszystkim przypomina, że oaza spokoju istnieje w każdym z nas, musimy tylko odnaleźć do niej drogę.

Liczba stron: 328, Cena: 49,99 zł



„Rozmowy o miłości”
Natasha Lunn

Istnieje wiele rodzajów miłości, ale każdy z nich rodzi te same pytania: Jak ją znaleźć? Jak ją zatrzymać? I jak poradzić sobie z jej utratą?

Dziennikarka Natasha Lunn zaprasza nas do zgłębienia miłości w całym jej bogactwie i złożoności. Z wrażliwością i czułością spleta własną opowieść ze świadectwami ekspertów i uznanych twórców, takich jak Alain de Botton, Hilary Mantel czy Roxane Gay, a także wielu innych. Razem z nimi bada temat samotności, przyjaźni, seksualności, żałoby i tęsknoty.

To książka pełna nadziei – pomaga odnaleźć odpowiedzi na pytania, które codziennie sobie zadajemy. Nie wskazuje jednej słusznej drogi – ważna jest przede wszystkim gotowość, by okazywać więcej miłości zarówno innym, jak i samym sobie.

Liczba stron: 320, Cena: 59,99 zł



„Jutro może być za późno”
Katarzyna Grzebyk

Strzyżów, lato 1939 roku. Jedenastoletni Ignacy poznał Sarę, córkę miejscowego fotografa. Dziecięce zauroczenie szybko przeradza się w pierwszą miłość – delikatną i czystą. Tuż przed wybuchem wojny Sara znika bez pożegnania. W pamięci Ignacego pozostaje jedynie wspomnienie pocałunku i motyla tańczącego nad ich głowami.

Gdańsk, 2022 rok. Malwina cudem unika śmierci w wypadku samochodowym. Postanawia opuścić rodzinne miasto, by zacząć od nowa. W niewielkiej miejscowości otwiera kwaciarnię, a do każdego bukietu dołącza dobrą wróżbę. Pewnego dnia w progu jej sklepu staje ktoś, kto sprawi, że dawno zapomniana historia zacznie budzić się do życia...

Los spleta ze sobą przeszłość i teraźniejszość, pokazując, że uczucia – choć uśpione – nigdy naprawdę nie umierają.

Liczba stron: 320, Cena: 49,99 zł



„Rycerz Siedmiu Królestw”
George R.R. Martin

Pojedyunki, intrygi i złamane przysięgi – oto codzienność Duncana Wysokiego, młodego giermka, zwanego Dunkiem, który po śmierci swojego pana wyrusza w świat, by zdobyć imię, sławę i zaszczyty. Los stawia na jego drodze chłopca o przydomku Jajo – przy-

szłego króla Aegona V Targaryena – i razem trafiają w sam środek burzliwych wydarzeń w Westeros.

Dunk, wierny ideałom rycerskiego honoru, wklął się w spór między ser Eustacem Osgreym a nieustraszoną lady Webber z Zimnej Fosi, a później dociera na wystawny ślub w Białych Murach, gdzie przywdziewa zbroję tajemniczego Szubienicznego Rycerza. Nie przeczuwa jednak, że za turniejowym blaskiem kryje się spisek, który może zakończyć się rozlewem krwi...

Liczba stron: 358, Cena: 49,99 zł

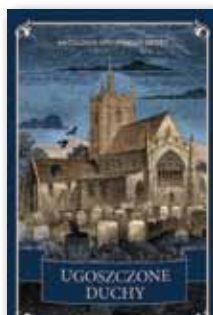


„Taniec ze smokami: Marzenia i pył”
George R.R. Martin

Daenerys Targaryen włada miastem zbudowanym na marzeniach i pyłach, wspiera na przez swe trzy smoki. Tyrion Lannister, zbiegły z Westeros po tym, jak wyznaczono nagrodę za jego głowę, zmierza do Daenerys, by wesprzeć ją w walce o Żelazny Tron. Jon Snow, dziewięćset dziewięćdziesiąty ósmy Lord Dowódca Nocnej Straży, staje przed największym jak dotąd wyzwaniem. Wrogów ma nie tylko w samej Straży, lecz także poza nią – pośród lodowych istot mieszkających za Murem.

Na całym świecie narastają gwałtowne konflikty, w których biorą udział banici i kapłani, żołnierze i zmiennokórzy, szlachetnie urodzeni i niewolnicy. W czasach niepokoju fale przeznaczenia nieuchronnie prowadzą bohaterów ku największemu ze wszystkich tańców...

Liczba stron: 632, Cena: 74,99 zł



„Ugłoszczone duchy. Antologia opowiadań grozy”
praca zbiorowa

Nawiedzona domostwa i tajemnicze przesłłości, nadnaturalne siły i duchy, które straszą i mszczą się za doznaną niesprawiedliwość.

Panuje powszechne przekonanie, że nikt już nie wierzy w duchy. A jednak opowieści o zjawach, upiorach i zjawiskach nadprzyrodzonych wciąż cieszą się ogromną popularnością. Ta niezwykła antologia zawiera utwory G.K. Chestertona, D.H. Lawrence’a, Rosy Mulholland, Richarda Marsha oraz innych pisarzy z końca XIX i początku XX wieku.

Mimo że należą do szeroko rozumianej literatury grozy, są zupełnie odmienne: czytelnicy znajdą tu zarówno przypowieści, urzekające swoim mistycyzmem, jak i klasyczne opowiadania o duchach. Wszystkie zaś stanowią doskonałe świadectwo swojej epoki i świetną lekturę na długie zimowe wieczory.

Liczba stron: 616, Cena: 69,99 zł

KREDYT MIESZKANIOWY dla klientów indywidualnych

Promocyjne warunki obowiązują przez cały okres kredytowania, pod warunkiem spełnienia zasad promocji. Szczegóły u doradców.

PROMOCJA!
do 31.12.2026 r.



Dowiedz się więcej



Znajdź nas na Facebooku



www.bsplonsk.pl

Reprezentatywny przykład dla
kredytu mieszkaniowego „NASZ DOM”

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 5,37%. Całkowita kwota kredytu 496 800,00 zł, okres kredytowania 204 m, wkład własny 55%, oproc. zmienne: 4,86% [suma stopy bazowej kredytu WIBOR 3M 4,07 % + marża Banku 0,79 p.p.]; prowizja za przygotowanie i zawarcie umowy kredytu: 0,00 zł; koszt ubezpieczenia nieruchomości od ognia i innych zdarzeń losowych 12 240,00 zł w całym okresie kredytowania. Całkowita kwota do zapłaty przez klienta wynosi 714 852,81 zł. Kalkulacja na dzień 09.12.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty kredytu oraz daty płatności pierwszej raty. Szczegóły oferty w placówkach i na stronie Banku www.bsplonsk.pl.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁOŃSKU**
Grupa BPS

kredyt Nasz Dom

MARZENIA W ZASIĘGU RĘKI



Obsługa Klienta:

→ Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65

- Oddział w Płońsku
ul. Płocka 28, tel. 23 663 09 65
- II Oddział w Płońsku
ul. Ks. R. Jaworskiego 5, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie
ul. Warszawska 9D, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Dzierżyni
Dzierżynia 27, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście
ul. Główny Rynek 11, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Żatuskach
ul. Gminna 16, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie
ul. Ciechanowska 12, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu
Joniec 29, tel. 23 661 60 38

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

Już 13 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

**ZAPRASZAMY
NA ZAJĘCIA**

**Lekcje
indywidualne
uczeń-nauczyciel:**

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

Tel. 517 770 082

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

www.akademiadzwieku.edu.pl

znajdź
nas na

