

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 24 lutego

nr 1 (132)
• styczeń 2026
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

10 lat

2015 – 2025

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

WULKANIZACJA
Zapraszamy na wymianę opon

23 674 36 66
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17
www.autosezam.com.pl

ROK SIĘ KOŃCZY, ROK ZACZYNA...

2025

O ocenę minionego roku oraz zamierzenia na ten właśnie się rozpoczynający poprosiliśmy przedstawicieli, m.in.: administracji publicznej, instytucji, jednostek samorządowych, podmiotów edukacyjnych, przedsiębiorstw oraz organizacji społecznych.

Zachęcamy do lektury ich wypowiedzi na str. 26 - 32.

ISTYLE OPTIC
Za każde wydane **100 ZŁ** rabat **10 ZŁ**

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 4a
tel. 698 281 204

CH KAUFAND
ul. Armii Krajowej 15
tel. 500 565 494

OSIEDLE RUTKI

DOMY O POWIERZCHNI **55m²- 120m²**

PIK SPRZEDAŻ
535 803 600

PIERWSZE ODDANIA CZERWIEC 2025

Autorska florystyka, która wyróżnia

Kwiaciarnia na Spokojnej w Ciechanowie zaprasza.
Więcej na str. 8

ChatGPT nigdy nie zastąpi adwokata

Rozmowa z **mecenas Weroniką Matusiak** – prowadzącą Kancelarię Adwokacką w Ciechanowie

str. 7

Liczydło
Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska

* rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
* kadry, płace * doradztwo gospodarcze
* deklaracje roczne PIT
* zwroty podatku z zagranicy

Ciechanów, ul. Ślaska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biuroliczydlo.com
www.biuroliczydlo.com

Ochrona musi zapobiec problemom zanim się pojawią

Rozmowa z **Mariuszem Bartołowiczem** – właścicielem Agencji Ochrony BARTON.

str. 6

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

Komputery-Laptopy
Drukarki - Nawigacje
Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Agro-makabreska na początek roku

Właśnie teraz, w styczniu 2037 roku, nasza redaktorka śledcza przypadkowo była świadkiem ciekawej sytuacji przy pomniku mazowieckiego chłopca, gospodarza, rolnika na Zielonym Targu przy Płońskiej.

Do pomnika podeszła 72-latką z wnuczkami 9-latką, 11-latką i 13-latką. – Patrzcie wnuczka, tak wyglądał mazowiecki rolnik gdy było u nas rolnictwo. Nie bez kozery chłop w dłoniach pięści ziarno z oczyszczonych pól na nasz ojczysty chleb, a obok w koszu chłop oferuje bogate plody ojczystej ziemi. Przyjrzyjcie się wnuczka i zapamiętajcie widok rolnika w staropolskim kapeluszu, bo teraz nawet na dożynkowych hecach ludzie noszą bejsbolówki do gry w golfa. Patrzcie dzieci na pomnik i zapamiętajcie, bo któreś nocy mogą go wywieść żeby ludziom nie przypominał, że u nas było rolnictwo i rolnicy – rzekła 72-latką do 9-latki, 11-latki i 13-latki.

Zaraz potem do naszej redaktorki śledczej podeszła stojąca do tej pory obok wyglądająca inteligentnie 36-latką, w okularach, z teczką, w ciemnym kostiumie-zakęcie ze spódnica trzy czwarte nad kolana i smartfonem w dłoni. – Nasiała popeliny staruszka dzieciom w głowach. I po co tragizować i histeryzować. Świat się zmienia i wieś to miejsce do mieszkania wśród przyrody, a nie żeby tam orać, siał, kombajnować, lać gnojówkę, smrodzić, chować świnię, krowy i kury. Nasza wieś mazowiecka jest zbyt piękna i urokliwa, żeby ją paskudzić rolnictwem. Moje środowisko zajmuje się sprawami wsi i my wiemy co jest potrzebne żeby żyć na wsi po nowemu – rozpoczęła inteligentna 36-latką.



– Potrzebne są drogi asfaltowe, chodniki, wodociągi, kanalizacja, elektryfikacja, gazyfikacja i pola golfowe jedno przy drugim oraz drożki do jazdy konno wierzchem, drogi rowerowe i ścieżki spacerowe oraz lądowiska dla helikopterów. To wszystko, co jest potrzebne nowym mieszkańcom do życia na wsi po nowemu. Także wiejskie markety, żeby nowi mieszkańcy mogli kupować np. litewskie jajka, holenderskie pomidory czy duńskie masło. Wszędzie wśród pól trzeba budować eleganckie, nawet rustykalne, domy dla kulturalnych nowych mieszkańców wiejskich, dla urzędników, nauczycieli i dyrektorów szkół, prezesów i przewodniczą-

cych rad nadzorczych, radnych powiatowych i wojewódzkich, hurtowników i pośredników. Trzeba, by siedliska po zbankrutowanych gospodarstwach rolnych developerzy adaptowali na rezydencje wiejskie dla nowych mieszkańców wsi. Tak jak na filmach o przeobrażeniach np. wsi brytyjskiej. A jak zmieniają się mieszkańcy to będą bankrutować parafie, bo nowym mieszkańcom parafie nie będą potrzebne i developerzy będą kościoły i plebanie przerabiać na apartamenty. Przeobrażanie wsi w kierunku zachodnim należy do developerów. Developerzy odmienią oblicze tej ziemi – kontynuowała inteligentka ze środowiska działającego na rzecz wsi.

– Żeby na wsi było jak kiedyś, nie ma mowy. Dzisiaj nasza wieś nie dostarcza żywności. Żywność dostarczają markety, a do marketów dostarczają łańcuchy dostaw z zachodnich agro-holdingów w Rosji i Ukrainie oraz Mercosur. Na wsi nie ma miejsca na rolnictwo. Kulturalni ludzie zamieszkujący na wsi szukają tam świeżego powietrza, zapachów pól i łąk, widoków motylek i ptaszków, mnóstwa kolorowego kwiecia oraz brzęczenia pszczołek, których nie wytłumiają opryski. I na wsi to jest ogólnie uświadamiane, ale jest grupa upartych. Oczywiście trzeba im udzielić pomocy i objąć opieką psychologiczną. Dlatego starosta powinien powołać specjalny powiatowy ośrodek psychologiczny dla mieszkańców wsi, gdzie panie magister psychologii będą uświadamiały upartym, że świat się zmienia, stare nie wróci i nie da się zatrzymać postępu. A w razie jak będą blokowali drogi traktorami, to starosta będzie do nich kierować panie magisterki psycholożki żeby uśmieciami i fachową argumentacją ujęły protestujących i zakończyły protest. Na koniec porady, panie magisterki będą wręczać wiejskim pacjentom kije golfowe i kijki nordic walking, żeby polubili nowe życie na wsi – zakończyła 36-latką, a stojący obok 39-latek, wyraźnie jej znajomy, rzekł: – Jolka, Jolka nie bądź taka usia, sisia, bo cię pająki za obraz wciągną. I zaraz odszedł na cmentarz przy ulicy Płońskiej.

A nasza redaktorka pozostała z masą refleksji o zmianach cywilizacyjnych na wsi mazowieckiej w kontekście procesów globalnych.

Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK
VEL GAWLICA

reklama

Niepubliczne Przedszkole STO

ogłasza nabór do oddziału
przedszkolnego
dla 3 i 4-latków oraz
do grupy 5-latków

Gwarantujemy:

- małe grupy
- indywidualne podejście do każdego dziecka
- wszechstronny rozwój
- bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl

www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM**

tel. 784 962 557

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

**Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762

www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Miejskie inwestycje

Zabytkowy młyn odzyskuje blask

Samorząd Ciechanowa nadaje nowy wygląd i funkcję kolejnej architektonicznej perełce miasta - przy ul. Nadrzecznej powstaje Park Kultury Młyn.

Ponad stuletni zabytkowy młyn przed wojną skupował i mielił żyto oraz pszenicę. Opustoszał około 1949 roku, a jego działalność wznowiono na krótko w latach 80 i 90-tych XX wieku. Później popadł w ruinę. W 2022 roku miasto rozpoczęło rewitalizację obiektu z myślą o utworzeniu w nim nowej przestrzeni - Parku Kultury Młyn. Będzie to miejsce wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych, społecznych i gospodarczych.

Prace są coraz bliżej zakończenia. Rozpoczęto je od renowacji części zabytkowej, składającej się z parterowego budynku od strony ul. Nadrzecznej oraz trzykondygnacyjnego, usytuowanego za nią. Skuto stare tynki, odsłonięto cenną i atrakcyjną architektonicznie cegłę. Powstało nowe pokrycie dachu, zamontowano odrestaurowane okucia okienne, które ze strony wewnętrznej uzupełniono dodatkowymi oknami zapewniającymi utrzymanie właściwych współczynników przewodzenia ciepła. Obok ceglanego budynku po dawnym młynie powstał nowy obiekt. Oba połączyło szklane foyer. Aktualnie trwa wykańczanie wnętrza.

Na terenie Parku Kultury Młyn tworzony jest teren do wypoczynku i rekreacji z widokiem na Zamek Książąt Mazowieckich.



W ramach inwestycji powstaje także teren do wypoczynku i rekreacji z widokiem na tydzień i Zamek Książąt Mazowieckich

ckich i Łydyń. Powstały ciągi do spacerów i miejsca parkingowe. Zamontowano urządzenia do zabaw dla dzieci.

To kolejny zabytek w Ciechanowie na rewitalizację którego władze miasta pozyskały środki zewnętrzne. Kwota 13.331.740 zł pochodzi z funduszy unijnych (Program Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027), a 4 mln zł z budżetu Województwa Mazowieckiego (Instrument Zadań Ważnych dla Rozwoju Województwa Mazowieckiego).



UM/AI Prezydent Krzysztof Kosiński na placu budowy



Prace w Parku Kultury „Młyn” zbliżają się ku końcowi

ZBIÓRKA PAMIĄTEK ZWIĄZANYCH Z MŁYNEM

Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta zwraca się do mieszkańców z prośbą o pomoc w tworzeniu ekspozycji historycznej poświęconej dziejom ciechanowskiego młyna przy ul. Nadrzecznej - historii tego miejsca i jego przemian. Opracowanie nowej ekspozycji, która znajdzie się w Parku Kultury „Młyn” jest już w toku. Każdy, kto posiada pamiątki z czasów działalności dawnego młyna – np. dokumenty lub zdjęcia, może przekazać je Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta. Celem powstającej ekspozycji jest zachowanie pamięci o zabytku, który dostał nowe życie.

Cenne będą również przekazy słowne i wspomnienia osób, które były związane z młynem, ich rodzin lub znajomych. Zachęcamy do opowiedzenia jego historii oczami mieszkańców.

Informacje o sposobie przekazania materiałów można uzyskać w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta, tel. +48 23 674 92 82.

Chcesz zmniejszyć koszty ogrzewania?
ECOspec ma dla Ciebie rozwiązanie!

Ocieplenie budynku to jeden z najważniejszych kroków w zapewnieniu jego efektywności energetycznej, komfortu użytkowania oraz trwałości.

Ocieplenia budynków pianką PUR to innowacyjne rozwiązanie, które zyskuje coraz większą popularność wśród właścicieli budynków prywatnych, przemysłowych, komercyjnych oraz handlowych. Dzięki zastosowaniu pianki poliuretanowej, możliwe jest stworzenie efektywnej, trwałej i energooszczędnej warstwy izolacyjnej budynku.

Efektywność energetyczna

Ocieplenia budynków pianką PUR charakteryzują się wyjątkową szczelnością i skutecznością w izolacji termicznej. Pianka PUR tworzy jednolitą warstwę, która doskonale wypełnia wszelkie szczeliny i przestrzenie, zapewniając doskonałą barierę przed utratą ciepła zimą oraz nadmiernym nagrzewaniem latem.

Trwałość i odporność na warunki atmosferyczne

Pianka poliuretanowa jest odporna na działanie wody, zmienne warunki atmosferyczne i uszkodzenia mechaniczne. Oznacza to, że ocieplenie budynku pianką PUR nie tylko poprawia efektywność



energetyczną, ale również chroni go przed negatywnymi skutkami wilgoci czy pleśni.

Szybka i precyzyjna aplikacja

Pianka PUR jest aplikowana za pomocą natrysku, co pozwala na precyzyjne i szybkie wykonanie ocieplenia budynku pianką. Zastosowanie tej metody daje możliwość dotarcia do trudno dostępnych miejsc, takich jak szczeliny, przestrzenie za rurami czy elementy konstrukcyjne. Proces aplikacji pianki jest szybki i efektywny, co minimalizuje przestoje budowlane.

Zwiększenie komfortu użytkowania budynku

Pianka skutecznie tłumi hałas, co jest szczególnie istotne w budynkach prze-

mysłowych, biurowych czy handlowych, gdzie akustyka może wpływać na efektywność pracy. Ponadto, ocieplenie budynków pianką PUR zapobiega powstawaniu mostków termicznych zapewniając optymalny mikroklimat.

Zastosowanie ociepleń budynków pianką PUR o różnym przeznaczeniu

Ocieplenie domu pianką PUR to doskonały sposób na poprawę komfortu cieplnego i obniżenie rachunków za ogrzewanie. Sprawdza się w ociepleniu dachu, poddasza, ścian oraz fundamentów.

W obiektach przemysłowych, gdzie zużycie energii jest szczególnie wysokie, ocieplenia pianką budynków PUR stanowią jedną z najlepszych metod na



znaczłą redukcję kosztów operacyjnych. Pianka zapewnia doskonałą izolację termiczną i akustyczną.

Pianka PUR w obiektach handlowych i biurowych poprawia efektywność energetyczną i wpływa na komfort pracy. Skuteczna izolacja termiczna zmniejsza zależność od kosztownego klimatyzowania i ogrzewania.

Ocieplenie budynku pianką PUR – inwestycja w przyszłość

Postaw na innowacyjne rozwiązania i zainwestuj w ocieplenie budynku pianką PUR. Skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się, jak możemy poprawić efektywność energetyczną budynku. Nasza oferta jest dostosowana do różnych typów budynków – prywatnych, przemysłowych, handlowych i biurowych. Zaufaj ekspertom ECOspec i ciesz się ciepłem, komfortem i oszczędnościami.

Zapraszamy do kontaktu

Ocieplenie budynku to inwestycja na długie lata – jak nie na całe życie – dlatego bardzo ważne jest, aby zrobić to na jak najwyższym poziomie. Nasza firma gwarantuje profesjonalne i terminowe wykonanie prac. Napisz lub zadzwoń i wybierz dla swojego domu ocieplenie na poziomie PUR-eksperta.

ECOspec OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIAKĄ

* poddasza * stropy * ściany
* fundamenty
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOspec

Personalia

Stachowiak doradcą Prezydenta RP

Prezydent RP Karol Nawrocki powołał związanego z ziemią plocko-ciechanowską Szymona Stachowiaka do grona swych doradców. Będzie on odpowiadał za współpracę z organizacjami pozarządowymi.

Szymon Stachowiak ma 26 lat. To najmłodszy w historii radny Rady Miasta Płock. Przewodniczy Klubowi Radnych Prawa i Sprawiedliwości. Pracował m.in. w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. W latach 2021-2023 był Szefem Gabinetu Politycznego Ministra Sportu i Turystyki. Jest dyrektorem Biura Posła Adama Bielana reprezentującego nasz okręg wyborczy w Parlamencie Europejskim.

Stachowiak pełni funkcję Prezesa Zarządu Stowarzyszenia NowaPL.org oraz Członka Zarządu Stowarzyszenia KoLiBer. Był współautorem projektu ustawy o zakazie sprzedaży napojów energetycznych dzieciom i młodzieży do lat 18 oraz ogólnopolskiego programu identyfikacji talentów sportowych wśród uczniów pn. „Sportowe Talenty”.

Interesuje się historią Polski, szczególnie okresem wczesnopiastowskim. - Lubię czytać książki, choć obecnie czasu na lekturę mam znacznie mniej, niż bym chciał. W wolnych chwilach chętnie gram w gry planszowe albo rozwiązuję zagadki w escape roomach. To dla mnie idealny sposób



Prezydent RP Karol Nawrocki i Szymon Stachowiak

na chwilowe oderwanie głowy od polityki – podkreśla Szymon Stachowiak.

- Bycie doradcą Prezydenta RP to wielki zaszczyt i jednocześnie wielkie zobowiązanie. Cieszę się, że mogę wspierać rozwój współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz reprezentować Mazowsze, w tym Ciechanów. Nasz region niestety powoli staje się ofiarą polityki wielkich miast, a idea zrównoważonego rozwoju zostaje spychana na dalszy tor. Już teraz pracujemy nad kilkoma konkretnymi projektami o formacie ogólnopolskim. Wkrótce będzie można o nich powiedzieć więcej. Moim priorytetem jest, aby Pałac Prezydencki naprawdę żył

– by stał się rzeczywistym, otwartym centrum polskiej działalności pozarządowej. Chcę wspólnie z Kancelarią kontynuować i rozwijać Kongres Młodych - największe i najważniejsze wydarzenie tego typu w Polsce. To właśnie na Kongresie spotykają się setki młodych ludzi z całej Polski, aby dyskutować o przyszłości kraju, proponować konkretne rozwiązania i budować mosty między pokoleniami oraz między różnymi środowiskami. Zamierzam zrobić wszystko, żeby kolejna edycja była jeszcze większa, bardziej inspirująca i jeszcze silniej związana z realnymi potrzebami młodego pokolenia – zapowiada Szymon Stachowiak.

AI

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie

Biskupia wizyta

Andrzej Bajeński – Prezbiter Naczelny Kościoła Chrystusowego w RP, którego częścią jest ciechanowska Społeczność Chrześcijańska, odwiedził nasze miasto.

Kościół Chrystusowy w RP funkcjonuje w Polsce już ponad 100 lat. Jest protestancką wspólnotą nurtu ewangelikalnego. Funkcja Prezbitera Naczelnego, z którą wiąże się tytuł Biskupa Kościoła, nie ma bezpośredniego odpowiednika chociażby w znanej większości czytelników hierarchii Kościoła Rzymskokatolickiego. Prezbiter Naczelny jest zwierzchnikiem Kościoła, stoi na czele Rady Krajowej oraz reprezentuje Kościół w stosunkach zewnętrznych - m.in. z władzami państwowymi.

Wizyta pastora Andrzeja Bajeńskiego miała związek m.in. ze zbliżającym się zakończeniem jego posługi jako Prezbitera Naczelnego. Po 25 latach, gdy w demokratycznej procedurze był wybierany na kolejne kadencje, w związku z osiągnięciem wieku senioralnego nie będzie już kandydował na ten urząd. 1 maja odbędzie się Synod Kościoła Chrystusowego w RP, który wybierze nowy zarząd. Delegatami będą zarówno duchowni i szefowie agend kościelnych, jak też delegaci



Biskup Andrzej Bajeński wygłasza noworoczne przesłanie w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej

reprezentujący poszczególne zbory (odpowiednik parafii) wybrani spośród osób świeckich.

Pastor Andrzej Bajeński wygłosił noworoczne przesłanie podczas nabożeństwa w Społeczności Chrześcijańskiej. – Często jak przyjeżdżam do Ciechano-

wa, to najpierw jadę pod Zamek Książąt Mazowieckich. To szczególne miejsce, w którym zaczęła się historia naszego Kościoła w tym mieście. To tam, ponad 30 lat temu, brałem udział w namiotowych akcjach ewangelizacyjnych organizowanych przez pastora Krzysztofa Zarębę. Pamiętam też pierwsze spotkania modlitewne, gdzie w prywatnych mieszkaniach. Później pierwszą kaplicę mieszczącą się w domu jednorodzinnym przy ulicy Powstańców Warszawskich. I w końcu otwarcie nowej, przestronnej kaplicy w obiekcie przy ul. Sienkiewicza 33A, gdzie do dziś znajduje się siedziba Społeczności Chrześcijańskiej – mówił pastor Bajeński.

W rozmowie z nami biskup podkreślił, że choć za kilka miesięcy kończy posługę jako Prezbiter Naczelny, to na pewno będzie nadal chętnie przyjeżdżał do Ciechanowa. – Mam sentyment do grodu nad Łydnią. To piękne miasto, ze wspaniałą historią i życzliwymi ludźmi. Wraz z żoną Urszulą mamy tu wielu przyjaciół i znajomych, nie tylko wśród członków naszego Kościoła. Na Nowy Rok wszystkim mieszkańcom ziemi ciechanowskiej życzę Bożego Błogosławieństwa – powiedział nam biskup Andrzej Bajeński.

AI

Kompleksowa pomoc prawna
w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.

KANCELARIA ADWOKACKA KK
Konrad Kowalski

ul. Rzeczowska 5
06-400 Ciechanów

508 937 335

sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

Konrad Kowalski
adwokat

reklama

PS MEBLE

Meble na wymiar

Testujemy
na FB:



ul. Płocka 148, Ciechanów
tel. 605 046 364
www.psmeble.pl

* kuchnia * szafy
* zabudowania

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu
Michałowi Rzańsińskiemu
Wiceprzewodniczącemu
Rady Miasta Ciechanów
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

Jubileuszowy XXXV Charytatywny Koncert Noworoczny

Zagrali, wzruszyli... i zrobili wielkie dobro



Gałę 2026 otworzyli: dyrektor PCKiSz - Anna Smolińska wraz ze starostą - Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem

Gala 2026 przeszła do historii nie tylko za sprawą wspaniałych występów scenicznych, ale także rekordowej zbiórki na Fundusz Sztuka Młodych, z którego wypłacone zostaną stypendia dla utalentowanych młodych artystów z powiatu ciechanowskiego. Organizatorzy podkreślają, że ostateczną kwotę wciąż można powiększać - także po koncercie.

Noworoczne koncerty, przygotowywane przez Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie we współpracy z samorządem powiatowym i innymi partnerami, są nie tylko wydarzeniem artystycznym, ale też społecznym sprawdzianem wrażliwości i solidarności. Tegoroczna odsłona miała szczególny, jubileuszowy charakter – to była 35. edycja, a wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza. Współorganizatorem był także Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Przyjemna oprawa

Na scenie wystąpili m.in. laureaci wyróżnień artystycznych, a oprawa koncertu została zbudowana tak, by publiczność mogła przeżyć prawdziwą „podróż” – od nastroju skupienia, przez wzruszenia, aż po finałową energię. Ważnym filarem wieczoru była muzyka wykonywana na żywo: artystom towarzyszyła Ciechanowska Orkiestra Dęta OSP pod batutą Leopolda Sułkowskiego-Kornausa, nadając całości wymiar galowy i podkreślając rangę jubileuszu.

Dyrektor PCKiSz Anna Smolińska zwraca uwagę, że mimo iż z perspektywy widowni gala wygląda jak lekko płynące, dopracowane widowisko – dla organizatorów i młodych wykonawców jest to ogromne wyzwanie logistyczne i techniczne. W swojej wypowiedzi podsumowała galowe wieczory jako pełne emocji i wrażeń, dziękując reżyserce Agnieszce Grzędzie, opiekunom artystycznym, rodzicom, orkiestrze oraz pracownikom PCKiSz – „niezastąpionej ekipie”, na którą zawsze można liczyć. Jednocześnie podkreśliła, że

największą radością jest rekordowa kwota, która w całości ma wspierać młodych artystów w edukacji i rozwijaniu talentów.

I właśnie ten charytatywny wymiar jest sercem Gali. Jak informują organizatorzy, celem noworocznych koncertów jest przede wszystkim zbiórka funduszy. Podczas dwudniowego wydarzenia prowadzono kwestę oraz licytację dzieł sztuki przekazanych przez artystów i darczyńców, aby wesprzeć Fundusz Sztuka Młodych. Licytację poprowadziły dyrektor PCKiSz Anna Smolińska oraz wicedyrektor Małgorzata Milewska. Łącznie udało się zebrać prawie 140 tysięcy złotych, z czego aż 120 tysięcy złotych pochodziło z samej licytacji. Organizatorzy dziękują zarówno darczyńcom, jak i osobom licytującym oraz wszystkim, którzy wsparli kwestę, podkreślając, że to realna inwestycja w rozwój młodzieży.

Wśród osób i instytucji, które przekazały przedmioty lub dzieła na licytację, znaleźli się m.in. przedstawiciele życia publicznego oraz lokalnego środowiska artystycznego, biznesowego i społecznego. Ten szeroki odzew pokazuje, że idea Gali działa jak „parasol” – łączy tych, którzy tworzą, z tymi, którzy chcą pomóc tworzyć innym.

Laureaci

Laureaci Statuetek „Sukces Artystyczny Roku 2025” to przede wszystkim młodzi, utalentowani artyści. Dominują wśród nich wokaliści i instrumentalniści,



Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów



Podczas Gali 2026 wręczono statuetki Sukces Artystyczny Roku 2025

nie zabrakło jednak w tym gronie zespołów tanecznych.

Nagrodzeni to: Hanna Jackowska, Maria Jackowska, Alicja Pabich, Gabriela Kielbasa, Norbert Peplowski, Kaja Grzelak, Alicja Kaszubowska, Zofia Jankowska, Zofia Konwerska, Zuzanna Jaroszevska, Natasza Peplowska, Jan Marczyk, Lena Krystecka, Małgorzata Pilzak, Antonina Falkowska, Marta Skibińska, Laura Wrzosek, Julia Szczepańska, Zespół Crazy Girls, Zespół FOUR & MORE, Ludowy Zespół Artystyczny CIECHANÓW, Zespół Taneczny NOISE Pauliny Mączyńskiej, Krzysztof Brzezicki, Amelia Kowalska, Akademia Tańca MADA DANCE Magdaleny Łobacz, Zuzanna Brykała, Zespół KUCANKI. Ponadto Zofia Jackowska otrzymała Statuetkę Starosty Ciechanowskiego. Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

Wciąż można pomóc!

35. Gala Noworoczna, tak jak poprzednie edycje, była jednocześnie świętem młodych artystów z naszego powiatu, a także okazją do czynienia dobra i realnego wpływania na rozwój lokalnej kultury.

Organizatorzy przypominają, że zbiórka nadal trwa i wciąż można dołożyć swoją cegiełkę - wystarczy wpłacić dowolną kwotę na konto Funduszu: 61 1020 1592 0000 2202 0255 2016 z dopiskiem „Fundusz Sztuka Młodych”. Ewentualnych wpłat należy dokonać do końca stycznia.

Gala wprawdzie już za nami, ale jej idea pozostaje. – To była piękna, wzruszająca i pełna energii Gala. Jestem bardzo dumna z młodych artystów i dziękuję wszystkim, którzy byli z nami. Do zobaczenia za rok – jeszcze głośniejszy i jeszcze piękniejszy! – podsumowuje Anna Smolińska.

PP



Maria Jackowska - gitara



Występ Kai Grzelak



Zespół KUCANKI



Marta Skibińska - skrzypce, śpiew oraz Gabriel Staszewski - akordeon

Rozmowa z Mariuszem Bartołowiczem – właścicielem Agencji Ochrony BARTON

Ochrona musi zapobiec problemom zanim się pojawią



Tradycyjnie, jak zwykle na początku roku, rozmawiamy o prowadzonej przez Pana Agencji Ochrony BARTON. Jaki był dla Firmy miniony 2025 rok?

Rok 2025 był dla nas czasem intensywnej, ale bardzo stabilnej pracy. Realizowaliśmy zarówno zlecenia stałe, jak i zabezpieczenia różnego rodzaju wydarzeń.

Najważniejsze jest dla mnie to, że Klienci do nas wracają – co pokazuje, że zaufanie i jakość usług są w tej branży kluczowe.

Jak wygląda typowy dzień pracy właściciela agencji ochrony? Co najbardziej różni rzeczywistość od wyobrażeń osób „z zewnątrz”?

To zdecydowanie bardziej praca organizacyjna niż terenowa. Dużo planowania, koordynacji zespołu, kontaktów z Klientami i spraw formalnych. W rzeczywistości ochrona zaczyna się na długo przed wydarzeniem, a kończy dopiero po jego zakończeniu. Tego z zewnątrz często nie widać.

Czy może Pan opowiedzieć o sytuacji, która była największym wyzwaniem – pod względem bezpieczeństwa, stresu lub odpowiedzialności?

Największym wyzwaniem są zawsze imprezy masowe. Odpowiedzialność za bezpieczeństwo setek, a czasem tysięcy osób wymaga pełnego zaangażowania i doświadczenia całego zespołu. Każdy szczegół ma znaczenie, bo w tej pracy nie ma miejsca na przypadek.

A czy zdarzyła się jakaś zabawna, nietypowa lub zaskakująca interwencja?

Takie sytuacje zdarzają się w tej branży dość często. W trakcie wydarzenia są one traktowane bardzo poważnie, jednak z perspektywy czasu niektóre z nich można wspominać z uśmiechem. Praca z ludźmi zawsze niesie ze sobą element nieprzewidywalności.

Jakie cechy są kluczowe u dobrego pracownika ochrony? Co jest ważniejsze – siła fizyczna czy psychiczna?

Zdecydowanie ważniejsza jest odporność psychiczna. Opanowanie, umiejętność rozmowy i przewidywania sytuacji są kluczowe. Siła fizyczna bywa potrzebna, ale najczęściej to spokój i doświadczenie zapobiegają eskalacji problemów.

W poprzednich latach rozmawialiśmy o rosnącej biurokracji. Czy coś się w tej kwestii zmieniło? Czy przygotowanie planu ochrony dużego koncertu różni się od zabezpieczenia studniówki?

Biurokracji z roku na rok raczej przybywa. Przy dużych imprezach masowych dokumentacja i procedury są bardzo rozbudowane i wymagają współpracy z różnymi służbami. Mniejsze wydarzenia, takie jak studniówki, mają prostszą formę, ale również muszą być dobrze przygotowane.

Z jakimi zagrożeniami spotykacie się najczęściej podczas zabezpieczanych imprez masowych?

Najczęściej są to sytuacje wynikające z nadużycia alkoholu, silnych emocji i zachowania tłumy. Dlatego tak ważne są od-

powiednie procedury, doświadczenie oraz dobrze przeszkolony zespół.

Gdyby miał Pan jednym zdaniem obalić największy mit o pracy ochrony – co by to było?

Że to łatwa praca. W rzeczywistości to duża odpowiedzialność, stres i ciągłe myślenie o tym, jak zapobiec problemom, zanim się pojawią.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszego rozwoju Firmy.

Ja również dziękuję. Redakcji oraz wszystkim Czytelnikom PULSU życzę samych sukcesów w Nowym Roku.

BARTON AGENCJA OCHRONY



- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

materiał promocyjny

Nagroda im. dr. Franciszka Rajkowskiego została wręczona!

Rita Tarczyńska
Ciechanowianką Roku

W tymczasowej siedzibie kina Łydynia, mieszczącej się w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie, wręczono Nagrodę im. dr. Franciszka Rajkowskiego, której towarzyszy tytuł Ciechanowianina Roku. Laureatką została Rita Tarczyńska, kierownik artystyczny Ludowego Zespołu Artystycznego „Ciechanów” i „Mały Ciechanów”.

To wyróżnienie, przyznawane przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej od 1981 roku, trafia do osób szczególnie zasłużonych dla lokalnej wspólnoty.

Ubiegły rok, w wymiarze ciechanowskiej kultury, należał do tańca i muzyki ludowej, i to z kilku powodów. Chłuba naszego miasta i całego powiatu, czyli Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów”, obchodził swoje 40-lecie. W pierwszej połowie roku odbył się jubileuszowy koncert – pełen wspomnień, muzyki i tańca.

W wakacje o zespole ponownie zrobiło się głośno, i to nie tylko w skali powiatu, ale również w wymiarze międzynarodowym. Zespół zdobył Grand Prix 23. Międzynarodowego Festiwalu w Rimini we Włoszech. Niewątpliwie za tymi sukcesami stoi osoba, która od 25 lat kieruje zespołem, czyli Rita Tarczyńska.

Ludzie i historia

Decyzję o przyznaniu wyróżnienia podejmuje zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej. Symbol nagrody stanowi statuetka w kształcie gałązki wawrzynu z herbem miasta. Uroczystość ma też drugi, stały wymiar. Przywołuje postać dr. Franciszka Rajkowskiego – ciechanowianina, którego działalność społeczna i zaangażowanie pozostawiły trwały ślad w pa-



Fot. Archiwum Stanistwa Powiatowego w Ciechanowie

Rita Tarczyńska, Ciechanowianka Roku, przyjmuje gratulacje od Adama Krzemińskiego, posła na Sejm RP

mięci miasta. Podczas spotkania sylwetkę doktora przypomniał prezes TMZC Lech Zduńczyk.

- Tegoroczna laureatka dołączyła do grona uhonorowanych jako 47. osoba w historii nagrody. Jej biografię, jak podkreślano, tworzą konsekwencja, praca i wieloletnia obecność w kulturze ludowej Ciechanowa – mówił Lech Zduńczyk.

Laureatka

Rita Tarczyńska jest ciechanowianką. Ukończyła I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego oraz Wyższą Szkołę Pedagogiczną w Zielonej Górze. Jest pedagogiem i animatorką kultury o specjalności taniec ludowy.

Z LZA „Ciechanów” związana jest od 40 lat, najpierw jako tancerka, później jako instruktor. Od 2000 roku pełni funkcję kierownika artystycznego zespołu. W 2005 roku współtworzyła LZA „Mały Ciechanów”, gdzie jest kierownikiem artystycznym i choreografem. W 2013 roku powołała także grupę seniorów LZA „Ciechanów”, tworząc z niej chór oraz kolejną grupę taneczną.

W dorobku zespołu jest ponad 1.000 koncertów w kraju i za granicą, między innymi w Hiszpanii, Turcji, Włoszech, Wielkiej Brytanii, Francji, Rosji, Niemczech i Grecji.

Uroczystość z udziałem zespołu i gości

Wydarzenie zgromadziło przedstawicieli władz samorządowych miasta i powiatu, środowiska szkolnego, a także rodzinę, przyjaciół oraz członków zespołów prowadzonych przez laureatkę. Sylwetkę Rity Tarczyńskiej w ciepły i serdeczny sposób zaprezentowała Ewa Gładysz. Oprawę artystyczną współtworzyli członkowie LZA „Ciechanów”, prezentując swoje umiejętności wokalo-taneczne.

W przemówieniu laureatka zwróciła uwagę, że wyróżnienie jest ściśle związane z pracą całego zespołu. - Gdyby nie on, nie byłoby mnie tu dzisiaj. To jest nasza wspólna nagroda – mówiła Rita Tarczyńska.

- Setki koncertów, występów, prób i wyjazdów stały się wizytówką naszego miasta. Dziękuję serdecznie za wieloletnią pracę na rzecz naszego miasta i całego powiatu – podkreślał poseł Adam Krzemiński.

Rita Tarczyńska za działalność i osiągnięcia była wcześniej uhonorowana, m.in.: Brązowym i Srebrnym Krzyżem Zasługi, Medalem Komisji Edukacji Narodowej, Odznaką „Zasłużony Działacz Kultury”, Medalem „Pro Masovia” oraz Nagrodą Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Na zakończenie dołączamy się do gratulacji kierowanych do laureatki. Redakcja składa Ricie Tarczyńskiej serdeczne wyrazy uznania i życzy dalszej energii, twórczych pomysłów oraz dalszych sukcesów. Niech praca z kolejnymi pokoleniami artystów przynosi tyle samo radości, co dumy mieszkańcom Ciechanowa.

PP

SPRAWDZAMY



KRZYSZTOF LESZCZYŃSKI

Przewodniczący
Komisji Skarg, Wniosków i Petycji
Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** po prostu Krzysiu.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** pomagać w rozwiązywaniu spraw mieszkańców.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dumę.
- **Polityka to dla mnie...** coś, czego czasami nie jestem w stanie zrozumieć.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to...** byłbym detektywem.
- **Moim największym atutem jest...** upór w dążeniu do celu.
- **Moja największa słabość to...** że czasem za bardzo ufam ludziom.
- **Jestem dumny ze...** swojej rodziny oraz tego co osiągnąłem w życiu zawodowym.
- **Żałuję, że...** czas płynie tak szybko.
- **Wierzę, że...** wszystko co najlepsze dopiero przede mną.
- **Mam nadzieję na...** szybkie zakończenie wszystkich konfliktów zbrojnych.
- **Kocham...** życie i swoją rodzinę.



Wiek: 52 lata
Zawód wyuczony: nauczyciel
Miejsce pracy: Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa „Zamek” w Ciechanowie – Prezes Zarządu
Wybrany z listy: Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni – Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 3
Liczba głosów: 681

Rozmowa z mecenas Weroniką Matusiak prowadzącą Kancelarię Adwokacką w Ciechanowie

ChatGPT nigdy nie zastąpi adwokata



Pani Mecenas – zdarza mi się słyszeć od znajomych, że odkąd powstał ChatGPT to adwokaci stali się zbędni. Czy to prawda?

ChatGPT pomimo ogromnych możliwości jakie daje, nigdy nie zastąpi adwokata. Prawo to nie tylko suche przepisy, ale też odpowiednia strategia oraz zrozumienie dla emocji i oczekiwań Klienta. Oczywiście może okazać się pomocny przy wyszukiwaniu informacji (ale należy pamiętać, aby je zweryfikować!), jednak nie przygotowuje odpowiedniej strategii, a co najważniejsze

nie przygotowuje do rozprawy. To co istotne, każda sprawa jest inna, są emocje i ryzyko. Praca adwokata to nie tylko przepisy, ale przede wszystkim indywidualne podejście do każdego Klienta, szczególnie w sprawach rodzinnych, których nie da się sprowadzić do suchego tekstu.

Tytułem przykładu mogę podać sprawę, w której niedawno zapadł wyrok oddalający powództwo, a pozew w całości przygotowany został przez ChatGPT. Niestety, osoba składająca pozew nie sko-

rzystała z pomocy prawnika, który mógłby zweryfikować jego treść, poprawić, czy też ostrzec przed ryzykiem.

Zdarzyło mi się również otrzymać pismo procesowe, które zostało przygotowane przez ChatGPT, w oparciu o... nieistniejące przepisy. Mało tego, w treści pisma przywołano liczne orzecznictwo sądów, które również zostało stworzone przez ChatGPT.

Podsumowując, ChatGPT może stanowić jedno z narzędzi, pomóc zbierać informacje, ale ostatecznie analiza i decyzja zawsze pozostają w rękach prawnika.

ChatGPT to nowość, ale na tzw. „imieninach u cioci” zawsze roilo się od fachowców z zakresu prawa i medycyny. Do czego może prowadzić słuchanie takich rad domorostłych prawników czy lekarzy? Może Pani podać jakieś konkretne przykłady?

Tak jak wspomniałam, każda sprawa jest inna i należy do niej podejść indywidualnie. To co sprawdziło się w sprawie u córki cioci Krysi, nie oznacza, że sprawdzi się u nas. Szczególnie w sprawach rodzinnych często słyszę od klientów „pomysły”, które podzieliła im rodzina, bądź znajomi. Takim najczęstszym przykładem jest decyzja co do orzekania o winie – bardzo często jest wręcz presja otoczenia, aby walczyć o uznanie drugiej strony za wyłącznie winną, pomimo że dana osoba nie ma na to siły. Jednak pamiętajmy, że to nasza sprawa, to my musimy złożyć zeznania przed sądem, a przeciągająca się sprawa rozwodowa na pewno jest bardzo stresująca i często prowadzi jedynie do pogłębienia konfliktu, na czym tylko cierpią dzieci. Warto się zastanowić co jest dobre dla nas, bo nikt za nas tego nie przeżyje.

Najczęściej telefon do adwokata kojarzy nam się ze sceną aresztowania na filmach. Kiedy jeszcze i w jakich sprawach dobrze jest zadzwonić do adwokata?

Warto skontaktować się z adwokatem zawsze wtedy, gdy sytuacja dotyczy Twoich praw, rodziny, pieniędzy, czy bezpieczeństwa, a Ty nie wiesz jakie kroki podjąć. Pamiętajmy, że postępowanie sądowe rządzi się swoimi prawami i kierowanie się zasadą, że „prawda sama się obroni”, może nas drogo kosztować.

Ale z adwokatem warto skontaktować się nie tylko przy okazji postępowań sądowych. Nie można bowiem zapominać, że pewnych czynności nie możemy cofnąć, a jeżeli możemy, to jest to proces długotrwały i kosztowny. Zanim podpiszemy umowę, to warto skonsultować jej zapisy z adwokatem, który zweryfikuje, czy zawarte tam zapisy są zgodne z naszym interesem.

Podkreślam, że każdą decyzję, która wpływa na Twoje interesy, majątek, czy sytuację rodzinną i zawodową, warto skonsultować z adwokatem.

Jest taka obiegowa opinia, że usługi adwokackie są drogie. Być może część osób krępuje się nawet zadzwonić i zapytać o koszt. Co by Pani odpowiedziała na takie obawy potencjalnych Klientów.

To zupełnie zrozumiałe, ponieważ wiele osób odczuwa skrępowanie, bo wizyta u adwokata kojarzy się z czymś poważnym, stresującym.

Przed wszystkim proszę pamiętać, że adwokat jest dla ludzi, jeżeli nasuwają

się Państwu jakiegokolwiek pytania, śmiało można zadzwonić. Pytanie o cenę jest jak najbardziej naturalne i na pewno żaden adwokat nie będzie miał pretensji o to, że zostało zadane, a błędy wynikające z nieznajomości prawa, mogą kosztować znacznie więcej, aniżeli koszt porady prawnej. Zdarzało się, że do mojej kancelarii trafiały osoby, które przez brak odpowiedniej wiedzy, podjęły dla siebie niekorzystne rozwiązania, co doprowadziło ich do poniesienia dużych strat finansowych.

Udostępniła Pani na Facebooku filmik o tym, że pierwsze trzy porady prawne w nowym roku dotyczyły rozwodów. Czy to przypadek, czy także we wcześniejszych latach przełom roku skłaniał ludzi do podejmowania takich ważnych życiowych decyzji?

Decyzja o rozwodzie jest jedną z najtrudniejszych w naszym życiu, dlatego wymaga głębokiego przemyślenia oraz rozważenia wszystkich za i przeciw. Na pewno takiej decyzji nie można podejmować pod wpływem emocji. Koniec roku skłania nas do refleksji i faktycznie zauważyłam, że miesiące grudzień – styczeń są intensywnie pod kątem konsultacji w sprawach rozwodowych, jednak co istotne, są to decyzje przemyślane i stanowcze, co pozwala na podjęcie dalszych kroków prawnych.

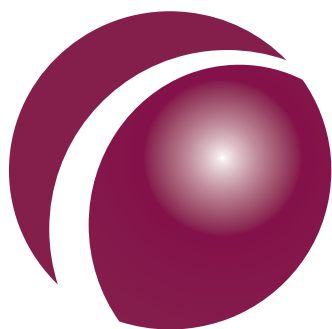
Dziękujemy za rozmowę.

WERONIKA MATUSIAK
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl

reklama



NOTUS Finanse

KREDYTY HIPOTECZNE

Zapraszam
Krzysztof Szczepański

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



reklama

FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)

☎ 784 008 401

material.informacyjni

Rozmowa z Katarzyną Michalską – specjalistką do spraw psychologii klinicznej i psychoterapii, trenerem pracy z emocjami, trenerem mentalnym, logopedą, pedagogiem, terapeutą integracji sensorycznej - właścicielką Studia Terapii w Ciechanowie

Najpierw człowiek. Zawsze!



Fot. Justyna Dalecka (Studio Księżyc)

Jaki był miniony rok dla prowadzonego przez Panią Studia Terapii?

Miniony rok był dla nas wszystkich w Studio Terapii czasem głębokiej wdzięczności i prawdziwej pokory wobec ludzkich historii, które zostały nam powierzone. Był intensywny, momentami wymagający, ale przede wszystkim niezwykłe uczący i poruszający, na poziomie emocji, relacji i zwykłej, autentycznej obecności. Jako zespół mieliśmy zaszczyt towarzyszyć coraz większej liczbie osób w różnym wieku: dzieciom, młodzieży, dorosłym, a także całym rodzinom. Każde spotkanie było dla nas czymś więcej niż wizytą terapeutyczną. Za każdą historią stało czyjeś zaufanie, nadzieja i odwaga, by zatrzymać się i zadbać o siebie. To właśnie to zaufanie nadaje sens naszej pracy i przypomina, jak ogromną odpowiedzialnością jest bycie dopuszczonym do czyjegoś świata. W naszej codziennej pracy zawsze najpierw widzimy człowieka - jego wrażliwość, doświadczenia

i potencjał. Dopiero później pojawia się trudność, z którą przychodzi. To nie jest „praca” w tradycyjnym znaczeniu tego słowa, lecz odpowiedzialność i przywilej wspólnego towarzyszenia w drodze ku większej równowadze, zrozumieniu i wewnętrznemu spokojowi.

Coraz częściej mówi się o kryzysie zdrowia psychicznego. Jak Pani to widzi z perspektywy codziennej pracy?

Zdecydowanie widzę, że żyjemy w czasie ogromnego przeciążenia emocjonalnego. Tempo życia, presja, samotność w tłumie, brak zatrzymania - to wszystko sprawia, że ludzie coraz częściej czują się zagubieni, zmęczeni i niewysłuchani. Do gabinetu trafiają osoby, które przez długi czas radziły sobie same, odkładając swoje potrzeby „na później”. A zdrowie psychiczne nie znosi odkładania. Ono domaga się uważności, czułości i obecności, zarówno wobec siebie, jak i wobec innych.

W swojej pracy łączy Pani wiele ról: specjalistę w dziedzinie psychologii, pedagoga, logopedy i terapeuty. Dlaczego podejście całościowe jest tak ważne?

Bo człowiek jest całością, nie można oddzielić emocji od ciała, myślenia od doświadczeń, trudności komunikacyjnych od przeżyć wewnętrznych. W mojej pracy bardzo ważne jest to, by widzieć osobę,

a nie tylko problem. Czasem za trudnością w mówieniu kryje się napięcie emocjonalne, czasem za zachowaniem dziecka, jego niezaspokojone potrzeby sensoryczne lub relacyjne. Holistyczne podejście pozwala naprawdę zaopiekować się człowiekiem, a nie tylko „naprawić” objaw.

Wspomina Pani często o pokorze i wdzięczności. Jaką rolę odgrywają one w procesie terapeutycznym?

Pokora i wdzięczność są dla mnie fundamentem spotkania z drugim człowiekiem. Pokora uczy szacunku do indywidualnej drogi i przypomina, że każda historia potrzebuje czasu, którego nie da się przyspieszyć ani uprościć. Wdzięczność pozwala zatrzymać się i dostrzec to, co ciche, lecz ważne: małe kroki, chwile ulgi, delikatne zmiany. To one najczęściej stają się początkiem prawdziwej przemiany. Wierzę, że wdzięczność nie neguje

trudności, ale pomaga odnaleźć światło nawet wtedy, gdy droga jest wymagająca. To postawa, która wzmacnia, koi i przywraca wewnętrzną równowagę.

Czy zauważa Pani, że ludzie zapominają dziś o sile relacji i obecności drugiego człowieka?

Tak, niestety coraz częściej. W pędzie codzienności, w świecie pełnym ekranów i obowiązków, relacje schodzą na dalszy plan. A przecież to właśnie obecność drugiego człowieka, uważna, autentyczna, bez ocen ma ogromną moc terapeutyczną. Czasem największym wsparciem nie jest gotowa rada, ale ktoś, kto naprawdę słucha i po prostu jest. To przesłanie bardzo bliskie mojemu sercu i temu, co staram się wnosić do pracy w Studio Terapii.

Co jest dla Pani największą wartością w pracy z pacjentami?

Zaufanie. Fakt, że ktoś decyduje się przyjść, otworzyć, powiedzieć o swoich

lękach, wstydzie, bólu czy bezradności. To zawsze traktuję z ogromnym szacunkiem. Widzę, jak ludzie, krok po kroku odzyskują kontakt ze sobą, uczą się rozumieć swoje emocje, stawiać granice, być dla siebie łagodniejsi. To momenty, które przypominają mi, dlaczego wybrałam tę drogę.

Jakie przesłanie chciałaby Pani przekazać Czytelnikom tego wywiadu?

Zatrzymajcie się na chwilę. Zadbajcie o siebie i o swoich bliskich. Nie odkładajcie rozmów, odpoczynku i troski „na potem”. Wybierajcie to, co daje Wam poczucie sensu, spokoju i radości. Proście o pomoc, gdy jej potrzebujecie, to oznaka siły, nie słabości. I pamiętajcie, że każdy z nas zasługuje na uważność, zrozumienie i miłość. Szczęście często zaczyna się od małych decyzji: by być bliżej siebie i drugiego człowieka.

Dziękujemy za rozmowę.



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna • pedagogiczna • psychologiczna
integracja sensoryczna • nauka czytania • fizjoterapia

tel. 513 377 010

www.studioterapii.com.pl

ul. Waryńskiego 31, Ciechanów
e-mail: studio.terapii@interia.pl

material.promocyny

ASIA – NAJPOPULARNIEJSZY Bar z kuchnią wietnamską w Ciechanowie!

Fotoreportaż przedstawiający naszą pracę obejrzało na Facebooku ponad 100 TYSIĘCY osób!



Kucharze z Wietnamu zapraszają!



DOWÓZ NA TERENIE MIASTA



Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Rozmowa z ciechanowianką Alicją Szemplińską – piosenkarką, autorką tekstów i kompozytorką

Kariera to maraton, a nie sprint

Ciechanowianka Alicja Maria Szemplińska, znana też jako Alicja, to piosenkarka, autorka tekstów i kompozytorka. Zdobyła ogólnopolską rozpoznawalność wygrywając 10. edycję „The Voice of Poland” (2019). W 2020 roku zwyciężyła w programie „Szansa na sukces. Eurowizja 2020” z utworem „Empires”, który miał reprezentować Polskę na Eurowizji. Niestety, pandemia koronawirusa pokrzyżowała plany niespełna 19-letniej Alicji. W kolejnych latach rozwijała karierę solową, wydając kolejne single i koncertując. W tym roku ponownie próbuje swoich szans. Znalazła się wśród 10 finalistów preselekcji EUROWIZJA’2026. Czy uda się jej spełnić marzenia i skraść serca widzów z całej Europy? Okaze się to 14 lutego.

Aleksandra Szemplińska: Co było najtrudniejsze w podjęciu decyzji, żeby po latach wrócić do tematu Eurowizji – i co Cię ostatecznie skłoniło do startu?

Alicja Szemplińska: Myślę, że najtrudniejszy był strach – „a co jeśli znowu się nie uda?”. Bardzo długo się zastanawiałam czy jest sens startować jeszcze raz. Już raz mnie wybrano, ale pandemia koronawirusa uniemożliwiła występ. Po latach myślę, że może dobrze się stało... Teraz jestem bardziej gotowa mentalnie i przygotowana wokalnie, z jeszcze mocniejszym utworem niż „Empires”. Mam naprawdę dobry materiał, którego jestem bardzo pewna. Do spróbowania jeszcze raz przekonywała mnie



Fot. Radosław Szempliński

rodzina, a w szczególności rodzice i siostra – czyli Ty (śmiech). Dzięki Wam powalczę niedługo o wyjazd do Wiednia.

Jak reagujesz na to, gdy ludzie mówią: „też masz duże szanse”? Bardziej to dodaje energii czy dokłada presji?

Różnie. Patrząc na poprzednie lata mam na sobie ogromną presję. Widzę, że fani Eurowizji o mnie nie zapomnieli i bardzo wspierają w komentarzach na różnych platformach. Dodaje to otuchy i wiary, że jest szansa na przejście dalej i spełnienie dziecięcego i młodzieńczego marzenia jakim jest udział w Eurowizji.

Co powiedziałaś samej sobie z 2020 roku?

Powiedziałabym: „spokojnie, to nie koniec - tylko pauza”. Wtedy, gdy Eurowizja nie doszła do skutku, byłam naprawdę załamana tym faktem, ale... Jak już wcześniej wspomniałam sytuacja ta nauczyła mnie cierpliwości i tego, że kariera to maraton, a nie sprint. I że wszystko dzieje się po coś. To jest zdecydowanie ten moment.

Jak chcesz być zobaczona przez Europę?

Chcę, żeby Europa zobaczyła dziewczynę z głosem i charakterem - taką jaką naprawdę jestem, ale też z wrażliwością. „Pray” ma w sobie energię, która nieś. Chciałabym, żeby ten występ był jak wspólne przeżycie, a nie tylko show. Wierzę, że bardzo dużo osób utożsami się i znajdzie swoją częśćkę w tym kawałku.

Gdybyś miała opisać klimat występu trzema hasłami, to co by to było? Oczywiście bez zdradzania całej koncepcji.

Zdecydowanie EMOCJE, SIŁA i hmmm... Może WIARA, bo to ona mnie doprowadziła do tego żeby znowu wystartować. Ten występ ma dać ludziom nadzieję, że istnieje jeszcze dobra muzyka.

Jak podchodzisz do preselekcji w tym roku? Na luzie, czy odczuwasz stres bardziej niż 5 lat temu?

Już raz to przeżywałam (śmiech). Właściwie to dwa razy, bo jeszcze 3 lata temu z piosenką „New Home”. Myślę, że do trzech razy sztuka. Wiem z czym to się wszystko wiąże i podchodzę do tego z większym luzem. Robię to co kocham najbardziej, czyli występuję dla ludzi – i to jest dla mnie ważne.

Czyli nie planujesz startować w kolejnych latach?

Myślę, że jeśli publiczność wybierze mnie w tym roku, to na pewno nie. Ale kto wie? Co będzie - to będzie... Zobaczymy... Wierzę w sukces tego projektu.

Obawiasz się kogoś z rywali?

Nie można powiedzieć, że się kogoś obawiam. Stawka jest wysoka i trzymam za nich mocno kciuki. Myślę, że w rywalizacji trzeba się bawić tym wszystkim i wspierać siebie nawzajem.

Pięknie powiedziane... Alu - masz jakiś przekaz do naszych Czytelników na koniec tej rozmowy?

Nie rezygnujcie ze swoich marzeń i walczcie do końca. Myślę, że jestem tego dobrym przykładem. A jedyne co mi teraz zostaje to... prośba o trzymanie kciuków i głosowanie na mnie w preselekcjach (śmiech). Pozdrawiam wszystkich mieszkańców Ciechanowa i okolic. Bądźcie ze mną proszę 14 lutego.

Dziękuję za rozmowę.

ALEKSANDRA SZEMPLIŃSKA

Kwiaciarnia na Spokojnej w Ciechanowie

Autorska florystyka, która wyróżnia



Wizytówką kwiaciarni przy ulicy Spokojnej w Ciechanowie jest nowoczesne, autorskie podejście do florystyki, które od lat konsekwentnie rozwija Pan Wojtek. To właśnie jego charakterystyczny styl sprawia, że bukiety z tego miejsca są rozpoznawalne i wyraźnie różnią się od typowych, katalogowych kompozycji.

Charakterystyczny styl zamiast schematów

Florystyka tworzona na Spokojnej opiera się na indywidualnym myśleniu o formie, kolorze i proporcjach. Pan Wojtek unika powtarzalnych układów i gotowych rozwiązań - każdy bukiet powstaje jako osobna kompozycja, dopasowana do okazji i osoby, dla której jest przeznaczony. Widoczne są tu wpływy



nowoczesnej florystyki: naturalność, lekkość, świadome użycie przestrzeni i sezonowych kwiatów.

Bukiety „szyte na miarę”

Specjalnością kwiaciarni są bukiety zamawiane indywidualnie - urodzinowe, rocznicowe, ślubne czy okolicznościowe. Kluczowa jest rozmowa z Klientem i zrozumienie, co dany bukiet ma wyrażać. Dzięki temu kompozycje nie są jedynie dekoracją, ale przemyślanym gestem.

Nowoczesna florystyka ślubna i okolicznościowa

W ofercie znajdują się również realizacje ślubne i okolicznościowe, utrzymane w spójnym, autorskim stylu. Zamiast nadmiaru ozdób - prostota, harmonia



i jakość materiału roślinnego. To propozycja szczególnie ceniona przez osoby szukające czegoś nieoczywistego, ale jednocześnie eleganckiego i ponadczasowego.

Dlaczego warto zamawiać z wyprzedzeniem

Ze względu na indywidualny charakter realizacji, kwiaciarnia rekomen-



duje zamawianie bukietów z wyprzedzeniem. Daje to możliwość spokojnego zaplanowania kompozycji, doboru najlepszych kwiatów i pełnego wykorzystania autorskiej koncepcji florysty. Klienci, którzy decydują się na wcześniejsze zamówienia, otrzymują bukiety najbardziej dopracowane i w pełni zgodne z ich oczekiwaniami.



Jakość, nie pośpiech

Kwiaciarnia na Spokojnej stawia na jakość i rzemiosło florystyczne, a nie masową sprzedaż. To miejsce dla tych, którzy szukają świadomej florystyki, wyczucia stylu i osobistego podejścia - znaków rozpoznawczych pracy Pana Wojtki.



Kwiaciarnia na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIENCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15



NOWY KWIATOMAT W CIECHANOWIE!

Bukiet zawsze pod ręką!

OTWARTE
24h
OPEN



**ul. Powstańców Wielkopolskich 2a
(przy wejściu do CH Panorama)**

Wizerunek miasta

Nowe witacze

Nowe tablice informacyjne stanęły przy drogach wjazdowych do miasta: krajowej nr 60 (ul. Pułtуска), wojewódzkiej nr 615 (ul. Mławska) oraz powiatowej nr 2421W (ul. Sońska).

Witacze to wielkogabarytowe konstrukcje ustawiane przy granicach administracyjnych miejscowości. Ich formy i treści są jednoznacznie kojarzone z miejscem czy regionem i stanowią jego wizytówkę. Nowo zamontowane witacze informują kierowców o wjeździe na teren administracyjny Ciechanowa, a osoby wyjeżdżające o jego opuszczeniu, jednocześnie zapraszając do powrotu.

Konstrukcje zastąpiły wcześniej istniejące, mające 20 lat tablice, które uległy degradacji z uwagi na wieloletni wpływ warunków atmosferycznych. Konieczność ich wymiany postulował swego czasu radny Andrzej Bayer. – Cieszy mnie, że władze miasta ustawiły nowe witacze. Mają one estetyczny wygląd i są dobrą wizytówką miasta, którą jako pierwszą widzą osoby wjeżdżające do Ciechanowa – powiedział nam radny Bayer.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Nowy witacz przy wjeździe do Ciechanowa od strony Pułtуска

W przyszłym roku planowane jest przy drogach krajowych i wojewódzkich, ustawienie jeszcze trzech miejskich witaczy

UM/AI

Gmina Ciechanów

Wyremontowali kolejne drogi

Przed świętami odbył się odbiór robót związanych z remontem dwóch dróg w gminie Ciechanów.

Drogę w miejscowości Mieszki Różki oraz Mieszki Bardony wyremontowało Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Inżynierskich PRDI S.A. z Mławy. Wartość wykonanych prac to 757.957,46 zł.

Z kolei remont drogi w Woli Paw-

łowskiej wykonała firma Z.U.H. „KOP-TRANS” Witold Piętka z Ciechanowa. Koszt inwestycji to 755.649,27 zł brutto, z czego ponad 50% stanowiło dofinansowanie pozyskane przez władze Gminy.

W odbiorach uczestniczyli: wójt Stefan Pawłowski wraz z zastępcą Krzysztofem Głowackim, Małgorzata Grzeszek - kierownik Referatu Rozwoju, Inwestycji i Zamówień Publicznych w Urzędzie

Gminy Ciechanów, radny Janusz Olszewski, przedstawiciele wykonawców oraz inspektorzy nadzoru.

- Kolejne inwestycje drogowe na terenie naszej gminy zostały zakończone i oddane do użytkowania. Przeprowadzone remonty z pewnością wpłyną na poprawę komfortu oraz bezpieczeństwo ich użytkowników – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Odbiór wyremontowanej drogi gminnej w Mieszkach Wielkich

Gmina Ciechanów

Przygotowani na sytuacje kryzysowe



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Agregat prądotwórczy Unicraft PG-D 410 TEA-S HC



Pompa do wody brudnej Cleancraft SWP 7511



Pompa zanurzeniowa Cleancraft SDWP 7511

Na podstawie umowy zawartej z Wojewodą Mazowieckim, Gmina Ciechanów otrzymała dotację celową w wysokości 353.320 zł na realizację dwóch zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.

W ramach pierwszego zadania - pn. „Wzmocnienie systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Gminie Ciechanów” -

(dotacja - 341.320 zł) zakupiono, m.in.: dwa agregaty prądotwórcze, trzy nagrzewnice elektryczne, trzy pompy do oczyszczania wody, dwie pilarki ratownicze, spiwoory oraz materace.

Drugie zadanie (dotacja - 12 tys. zł) to „Edukacja w zakresie reagowania kryzysowego i ochrony ludności w Gminie Ciechanów”.



- Dzięki pozyskanyim środkom znacząco zwiększyliśmy nasze przygotowanie na sytuacje kryzysowe. To ważna inwestycja w bezpieczeństwo mieszkańców – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI

Pilarki ratownicze STHILL

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Miejskie lodowisko zaprasza



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Miejskie lodowisko działa przed Halą Sportową przy ul. 17-go Stycznia

W grudniu zaczęło działać lodowisko na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. 17 Stycznia.

Na łyżwach można jeździć od poniedziałku do niedzieli w godzinach: 8:00-21:00 (poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki), 8:00-19:15 (środy) oraz 10:00-21:00 (soboty i niedziele).

By zapewnić bezpieczeństwo i komfort wszystkim łyżwiarzom, tafla będzie regularnie konserwowana. Przerwy techniczne będą rozpoczynać się o godz.: 9:15, 11:15, 13:15, 15:15, 17:15 i 19:15.

Cena biletu ulgowego to 4 zł, normalnego - 6 zł. MOSiR oferuje też preferencyjne karnety. W przypadku biletów ulgowych można będzie nabyć pakiet 10 wejść w cenie 30 zł. Koszt karnetu na 10 wejść dla dorosłych to 50 zł. Karnety na 20 wejść: ulgowy: 58 zł, normalny: 98 zł.

Na miejscu można wypożyczyć łyżwy. Koszt to 7 zł za 1 godzinę i 15 min jazdy (od przerwy do prze-

rwę). Korzystanie z szatni na terenie hali MOSiR przy lodowisku - 2 zł.

Bezpłatne jest wypożyczanie pingwinków - wspiników do jazdy dla dzieci i osób, które dopiero uczą się poruszania na łyżwach.

Już niebawem Ciechanów będzie miał zadaszone lodowisko. Powstaje ono na terenie kompleksu sportowego przy miejskim stadionie (od strony ul. Augustiańskiej). Wewnątrz hali sportowej znajdzie się tafla o długości 45 m i szerokości 20 m. Technologia mrożenia lodowiska będzie oparta o agregat chłodniczy i rury z czynnikiem chłodzącym w postaci cieczy. Umożliwi to bezproblemowe korzystanie z lodowiska przy temperaturze otoczenia nawet do +15 °C. Obiekt będzie mógł być użytkowany cały rok. Poza sezonem jesienno-zimowym nowa infrastruktura będzie umożliwiała uprawianie sportu m.in. pasjonatom rolkarstwa.

UM/AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Medale dla Trenera i Klubu

Podczas uroczystości z okazji Jubileuszu 100-lecia Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Bokserskiego wręczono medale okolicznościowe. Otrzymali je m.in. trener Michał Garstka oraz Ciechanowski Klub Bokserski.

- Z ogromną dumą odebrałem wyróżnienie trenerskie za wkład w rozwój boksu olimpijskiego w Polsce. To wielka satysfakcja, że lata mojej ciężkiej pracy, wyrzeczeń i pasji zostały zauważone i docenione. Jestem dumny, że mogę każdego dnia pracować na rzecz rozwoju boksu olimpijskiego i wychowywać kolejne sportowe charaktery. Otrzymany medal to także motywacja do dalszej pracy. Moja radość podczas uroczystości była podwójna, bo również nasz Klub został uhonorowany. Medal dla Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego przyznano za osiągnięte wyniki sportowe - powiedział nam trener Michał Garstka.

Gratulujemy!



Fot. Archiwum CKB

AI Trener Michał Garstka

reklama

KREDYT MIESZKANIOWY dla klientów indywidualnych

Promocyjne warunki obowiązują przez cały okres kredytowania, pod warunkiem spełnienia zasad promocji. Szczegóły u doradców.

PROMOCJA!
od 9.12.2025 r. do 31.12.2026 r.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁOŃSKU**
Grupa BPS

kredyt

Nasz Dom

MARZENIA W ZASIĘGU RĘKI

Reprezentatywny przykład dla kredytu mieszkaniowego „NASZ DOM”

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 5,37%. Całkowita kwota kredytu 496 800,00 zł, okres kredytowania 204 m, wkład własny 55%, oproc. zmienne: 4,86% (suma stopy bazowej kredytu WIBOR 3M 4,07 % + marża Banku 0,79 p.p.); prowizja za przygotowanie i zawarcie umowy kredytu: 0,00 zł; koszt ubezpieczenia nieruchomości od ognia i innych zdarzeń losowych 12 240,00 zł w całym okresie kredytowania. Całkowita kwota do zapłaty przez klienta wynosi 714 852,81 zł. Kalkulacja na dzień 09.12.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty kredytu oraz daty płatności pierwszej raty. Szczegóły oferty w placówkach i na stronie Banku www.bsplonsk.pl.



Obsługa Klienta:

- **Oddział w Płońsku**
ul. Płocka 28, tel. 23 663 09 65
- **II Oddział w Płońsku**
ul. Ks. R. Jaworskiego 5, tel. 23 662 66 16
- **Oddział w Baboszewie**
ul. Warszawska 9D, tel. 23 661 14 47
- **Oddział w Ciechanowie**
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- **Oddział w Dzierżaniu**
Dzierżąnia 27, tel. 23 661 59 58

- **Oddział w Mławie**
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- **Oddział w Nowym Mieście**
ul. Główny Rynek 11, tel. 23 661 45 12
- **Oddział w Załuskach**
ul. Gminna 16, tel. 23 661 96 12
- **Oddział w Sochocinie**
ul. Ciechanowska 12, tel. 23 661 80 11
- **Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu**
Joniec 29, tel. 23 661 60 38

Dowiedz się więcej



Znajdź nas
na Facebooku



www.bsplonsk.pl

Miasto Ciechanów

Nowy sprzęt na wypadek sytuacji kryzysowych

Miasto realizuje kolejne działania z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej, które mają zapewnić właściwy poziom bezpieczeństwa mieszkańcom na wypadek wystąpienia sytuacji kryzysowej.

Prezydent Ciechanowa wyznaczył tzw. podmioty ochrony ludności i obrony cywilnej. To jednostki organizacyjne, placówki oświatowe, Straż Miejska oraz spółki miejskie o strategicznym znaczeniu. Dla tych podmiotów zakupiono nowy sprzęt, który ma zapewnić ciągłość dostaw, wody, energii oraz pracy strategicznych budynków w mieście.

Magazyny doposażono w: agregaty prądotwórcze; banki energii (będące alternatywnymi źródłami zasilania i zabezpieczeniem dla budynków strategicznych); przenośną stację uzdatniania wody; klimatyzatory przemysłowe do schładzania wielkopowierzchniowych hal jako miejsc ewakuacji; maszty oświetleniowe; przedłużacze bębnowe usprawniające prowadzenie akcji kryzysowych ratunkowo-ewakuacyjnych; motopompy wodne; myjki ciśnieniowe, osuszacze przemysłowe; sprzęt związany z potrzebą ogrzania ewakuowanej ludności.

Na ujęciach wody i komorach ciepłowniczych zamontowano monitoring wizyjny.

W miejskich magazynach znajduje się już ponadto nowy sprzęt, którego celem jest zapewnienie tzw. zastępczych miejsc szpitalnych. W razie kryzysu umożliwi to przygotowanie kolejnych 150 łóżek z materacami. Ponadto zakupiono: 400 śpiworów oraz 180 masek gazowych z kompletem filtrów i profesjonalne apteczki z wyposażeniem.



Podmioty o strategicznym znaczeniu dla miasta doposażono w: dron z kamerą termowizyjną; lornetki z noktowizją; latarki patrolowe czołowe i ręczne; narzędzia akumulatorowe; piły spalinowe; odzież ochronną, zawierającą m.in. kaski ochronne, kalosze/wodery, rękawice; koce termiczne.

Zakupiono również namioty oraz termosy, które są zabezpieczeniem na wypadek konieczności rozwinięcia zbiorowego żywienia w sytuacji kryzysowej i dwa kontenery magazynowe, które pomieszczą nowy sprzęt.

Na realizację wyżej wymienionych zadań miasto otrzymało ponad 2,2 mln zł z Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na 2025 r. Wydatkowano aż 97% z tej kwoty.

Środki przyznane dla Ciechanowa zostały podzielone na trzy zakresy działań:

- uzupełnienie zapasów magazynowych OLiOC dla mieszkańców Ciechanowa i zapewnienie ciągłości dostaw,
- edukację i szkolenie mieszkańców Ciechanowa oraz podjęcie działań promocyjnych w zakresie OLiOC,
- opracowanie dokumentacji projektowej budowli ochronnej dla mieszkańców Ciechanowa.

Szkolenia OLiOC były realizowane w grudniu. Ich celem było przygotowanie mieszkańców oraz kadr do skutecznego działania w sytuacjach zagrożenia dla ludności czy infrastruktury. W zakresie budowy miejsc schronienia w Ciechanowie zakończyła się już procedura przekazania miastu działek Skarbu Państwa, na których ma powstać budowla ochronna. Przygotowano koncepcję projektową. Miasto oczekuje na kolejne środki z zakresu OLiOC, które umożliwią wykonanie następnych etapów inwestycji.

UM/AI

Miejski monitoring

Zainstalowano nowe kamery

W ośmiu lokalizacjach na terenie Ciechanowa zainstalowano nowe kamery miejskiego monitoringu. System działa przede wszystkim prewencyjnie, a w przypadku ujawnienia przestępstw lub wykroczeń pozwala na natychmiastowe podjęcie interwencji przez uprawnione do tego służby.

Nadzorem wizyjnym objęto kolejne obszary Ciechanowa. Są to: plac Jana Pawła II (kamera na wysokości budynku nr 3), ul. Warszawska (przy pasażu M. Konopnickiej), ul. Witosza (przy ul. Pułtuskiej), ul. Zamkowa i błonia, rondo Kurzypińskiego oraz teren przy moście 3-go Maja. Ponadto kamery będą monitorować bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów korzystających ze ścieżki między ul. Tatarską i ul. Wyrzykowskiego oraz plac zabaw przy ul. Witosza.

Dodatkowo w urzędzie doposażono punkty monitoringu, które istniały wcześniej, na skrzyżowaniach: placu Jana Pawła II z ul. 17 Stycznia, ul. Warszawskiej z ul. Nadfosną, ul. Warszawskiej z ul. ks. Ściegiennego i Mikołajczyka, ul. Mikołajczyka z ul. Witosza, ul. Pułtuskiej z ul. Zagumienną oraz punkt na pumphucku przy ul. Dąbrowskiej.

Łącznie zainstalowano 13 kamer szybkoobrotowych i 12 stałopozycyjnych wraz z niezbędnym okablowaniem i urządzeniami

do transmisji danych. W ramach rozbudowy miejskiego monitoringu doposażono znajdujące się w budynku ratusza Centrum Nadzoru Wizyjnego.

Rok temu monitoringiem objęto wejścia na cmentarz komunalny przy ul. Gostkowskiej i „Magiczny Zakątek” na osiedlu Bloki (pomiędzy ulicami: Hallera i 17 Stycznia).

W 2023 roku kamery pojawiły się na rondzie Meudon, między ul. Kolbe i ul. Czarnieckiego (znajduje się tam ciąg pieszo-rowerowy), w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 7, przy ul. Armii Krajowej (przejście dla pieszych), przy skrzyżowaniach: ul. Armii Krajowej i ul. Harcerskiej, ul. Tatarskiej z ul. 17 Stycznia oraz w ogrodzie społecznym w Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa.

UM/AI



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Miasto Ciechanów

Usuwanie azbestu – obowiązek informacyjny

Osoby fizyczne niebędące przedsiębiorcami mają obowiązek dokonania inwentaryzacji i bieżącej aktualizacji wyrobów zawierających azbest, znajdujących się na ich posesjach. Informację należy złożyć do końca stycznia 2026 r. w Urzędzie Miasta Ciechanów.

Obowiązek przedłożenia do Urzędu Miasta Ciechanów informacji na temat azbestu na posesjach wynika z Rozporządzenia Ministra Gospodarki. Zgodnie z przepisami, informację sporządza się w dwóch egzemplarzach: jeden egzemplarz przedkłada się w formie papierowej właściwemu organowi; drugi egzemplarz przechowuje się przez okres jednego roku, do czasu sporządzenia następnej informacji. Formularze są dostępne m.in. na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów

Złożona informacja jest również załącznikiem do wniosku o przystąpieniu do realizacji programu usuwania azbestu. Ra-



Fot. Archiwum UM Ciechanów

tusz rokrocznie organizuje nabory do programu, dzięki któremu wyroby zawierające azbest są bezpłatnie odbierane z ich posesji i unieszkodliwiane. Na wsparcie miasta w tej kwestii mogą liczyć właściciele prywatnych posesji, a także właściciele i użytkownicy Rodzinnych Ogrodów Działkowych. W minionym roku w Ciechanowie usunięto 103,2 tony azbestu. Szkodliwy materiał bezpłatnie odebrano z 74 posesji i przekazano do utylizacji. Miasto pozy-

skoło na ten cel dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Azbest jest substancją o udowodnionym działaniu rakotwórczym, powoduje też pylicę azbestową i choroby płucnej. Występuje w powietrzu w niebezpiecznej formie mikroskopijnych włókien, przyczynia się do długotrwałego i utajonego rozwoju chorób, a jego szkodliwość jest często bagatelizowana. Azbest był używany w budownictwie, szczególnie w latach 70-tych, gdy wiele dachów pokrywano eternitem.

Produkcja wyrobów azbestowych została zakazana w Polsce ustawą. W 1998 r. zakończono m.in. produkcję płyt azbestowo-cementowych. Rok później w kraju wprowadzono zakaz obrotu azbestem i wyrobami zawierającymi azbest. Usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest zaplanowano w Polsce do 2032 roku.

UM/AI

ogłoszenie



Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ



PODARUJ
1,5%

#Artrogripoza

Cześć,

Nazywam się **FILIP BUGAJEWSKI** urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogripozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji.

Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip

Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie Studniówka w „Dwójce”



Klasa IV o profilu językowym wraz z wychowawcą Rafałem Zadrozny

Uczniowie dziesięciu klas maturalnych z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie bawili się na Balu Studniówkowym, który zorganizowano w Diamentowych Wzgórzach w Nużewie.

W Balu wzięło udział 251 maturzystów z siedmiu klas liceum oraz trzech technikum. Łącznie, wraz z osobami towarzyszącymi oraz gośćmi, na Studniówce było niemalże 460 osób.

Życzenia udanej zabawy oraz pomyślności na maturze złożyli uczniom, m.in.: poseł Adam Krzemiński, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, dyrektor ZS nr 2 - Tomasz Gumulak oraz Ewa Jasińska – przewodnicząca Rady Rodziców.

Przewodniczący Komitetu Studniówkowego Wojciech Tenderenda ocenia, że impreza była udana i na długo pozostanie w pamięci uczestników. - Dla mnie był to duży stres. Obawiałem się nieprzewidywalnych sytuacji. Teraz mogę powiedzieć, że niepotrzebnie. Młodzież stanęła na wysokości zadania. „Polonez” wyszedł dostojnie i z powagą. Miałem możliwość podglądania prób i stwierdzam, że wykonanie studniówkowe było zdecydowanie najlepsze. Na pewno dużo dały piękne suknie wieczorowe i garnitury. Później parkiet był pusty tylko podczas przerw na posiłki, tu muszę dodać – bardzo smaczne. Energii starczyłoby do świtu, a może i na

następny dzień zabawy. Muzyka porwała wszystkich. Nauczyciele i Goście również dali się ponieść gorącej studniówkowej atmosferze. Wszyscy doskonale się bawili, co było widać po szerokich uśmiechach. Jako przedstawiciel rodziców mogę powiedzieć, że z przyjemnością i ogromną dumą patrzyliśmy na nasze dzieci. Bawili się świetnie, ale również bardzo odpowiedzialnie. Teraz pozostaje mi życzyć wszystkim uczniom, żeby matura poszła tak lekko jak taniec na parkiecie – powiedział nam Wojciech Tenderenda.

Za naszym pośrednictwem składa on podziękowania wszystkim zaangażowanym w przygotowanie Studniówki. - Dziękuję



Uczniowie w niemalże widowiskowy sposób zatańczyli „Poloneza”



Część oficjalną poprowadzili uczniowie Amanda Kicińska i Antoni Gąsiorek

rodzicom pomagającym w organizacji Balu; Pani Małgosi z sekretariatu szkoły; uczniom Amandzie i Antkowi - za współpracę, cenne uwagi i wzięcie na barki poprowadzenia części oficjalnej; właścicielowi Rafałowi Lesińskiemu i całej załodze Diamentowych Wzgórz; Pani Joannie Mostowy - Astralne Dekoracje, Pani Monice Ciecierskiej z Kwiatciarni w Gąsolinie oraz Firmom: DJ Sarna, Fotorama24, Tort Na Zamówienie, Agencja Ochrony Barton oraz Fotolustro.



Przewodniczący Komitetu Studniówkowego Wojciech Tenderenda oraz przewodnicząca Rady Rodziców Ewa Jasińska w podziękowaniu otrzymali od maturzystów kwiaty. Wręczyły je Oliwia Przebierała (z lewej) i Julia Suwińska (z prawej)

Szczególne podziękowania kieruję do pracowników ciechanowskiego oddziału Banku Spółdzielczego w Płońsku za nieocenioną pomoc i dużą elastyczność w obsłudze rachunku bankowego Komitetu Studniówkowego. Razem daliśmy radę – podkreśla Wojciech Tenderenda.

AI

I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego

Studniówka maturzystów z Krasiniaka

Na początku ferii zimowych tegoroczni maturzyści z Krasiniaka przeżyli wieczór, który na długo zostanie w ich pamięci. Studniówka, o której mowa, odbyła się w Rezydencji Diamentowe Wzgórze w Nużewie.

Uczestniczyło w niej siedem klas maturalnych, łącznie 199 uczniów, a ogólna liczba uczestników (maturzyści, osoby towarzyszące, nauczyciele, rodzice, zaproszeni goście) to około 370 osób. W przygotowaniach – jak podkreślają rodzice – wszystko przebiegało sprawnie, a współpraca w ramach Komitetu Studniówkowego została oceniona jako wzorowa.

Uroczysty początek

Część oficjalna miała klasyczny, podniosły charakter, z przemówieniami, podziękowaniami i życzeniami. Wybrzmiały one mocno, bo wypowiedane są na granicy kończącego się etapu szkolnego życia.

Życzenia maturzystom złożyli, m.in.: prezydent Krzysztof Kosiński - zachęcając do radości i tworzenia wspomnień „na całe życie”, wicestarosta Robert Morawski oraz wicedyrektor szkoły Robert Widacki - przypominając, że egzamin dojrzałości nie jest murem nie do przejścia, tylko przepustką do planów i marzeń. Swoje głosy dołączyli również rodzice, reprezentowani przez Beatę Kurek - przewodniczącą Komitetu Studniówkowego oraz Magdalena Banasiak – przewodniczącą Rady Rodziców



Tegoroczni maturzyści z Krasiniaka mają za sobą bal studniówkowy



Przedstawiciele organizatorów balu: Beata Kurek - przewodnicząca Komitetu Studniówkowego oraz Magdalena Banasiak – przewodnicząca Rady Rodziców

tetu Studniówkowego oraz Magdaleny Banasiak – przewodniczącą Rady Rodziców. Miłym akcentem wieczoru była wideowiadomość z życzeniami od „Dody” Doroty Rabczewskiej – znanej artystki i absolwentki szkoły.

Ważnym, symbolicznym gestem były także podziękowania maturzystów. Przedstawiciele klas wręczyli kwiaty oraz złożyli życzenia wychowawcom, doceniając ich codzienną pracę i wsparcie.

„Polonez”

Kulminacją części oficjalnej był oczywiście „Polonez”. Młodzież zatańczyła go w kilku turach, z klasową dyscypliną i balowym szykiem, a publiczność tradycyjnie nagradzała występ brawami i telefonami uniesionymi do góry.



Choreografię do tradycyjnego „Poloneza” przygotował nauczyciel wychowania fizycznego – Sławomir Ruszkowski

Nie sposób pominąć także oprawy: balowe suknie, eleganckie garnitury, dopracowane detale – wszystko to budowało atmosferę wydarzenia, które dla wielu jest pierwszym tak „dorosłym” wyjściem w życiu.

A potem... już tylko ta noc

Po „Polonezie” i oficjalnych momentach przyszedł czas na to, co w Studniówce jest równie ważne: oddech, relaks i radość. Taniec, rozmowy, śmiech i zdjęcia – czyli dokładnie to, co pozwala na chwilę odsunąć myśl o maturze, która już za kilka miesięcy. Wszystkim tegorocznym maturzystom życzymy powodzenia podczas egzaminu dojrzałości oraz mądrych wyborów po nim. PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Z zaproszenia na studniówkę I LO skorzystali m.in. prezydent Krzysztof Kosiński oraz wicestarosta Robert Morawski

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Postanowienia z datą ważności

Nowy rok się zaczął, a wraz z nim postanowienia, czyli jak to sobie obiecujemy życie w wersji „od jutra”.

Jest coś magicznego w pierwszym styczniu. Budzimy się z przekonaniem, że wraz z kartką kalendarza zmieni się cały wszechświat. Wczoraj była jeszcze dobra zabawa, ale od dzisiaj, a może od jutra, a najlepiej od poniedziałku biorę się za siebie. Noworoczne postanowienia to taki rytuał składania obietnic bez gwarancji realizacji. Siłownia pęka w szwach, lodówki wypełniają się jarmużem, a aplikacje wspierające biją rekordy pobrań. I tak, choć przez chwilę, jesteśmy lepszą wersją siebie zanim cokolwiek zrobimy.

Problem z postanowieniami nie polega na tym, że są złe, tylko na tym, że są zbyt ambitne. Chcemy zmienić całe życie w jednym zdaniu: schudnę, rzucę palenie, nie ruszę alkoholu, będę spokojny, bogaty, szczęśliwy... zobaczycie. Lecz przychodzi

połowa miesiąca, zwykły wtorek z rachunkami, stresem i zmęczeniem, i okazuje się, że nowy rok ma stare problemy.

Często zapominamy, że zmiana nie lubi fajerwerków. Ona woli ciszę, powtarzalność i cierpliwość.

Nie zaczynamy od wielkich deklaracji, tylko od małych decyzji: dziś pójdę na spacer, dziś nie wypiję, dziś nie będę się biczował za wczorajsze potknięcie. Być może to mało spektakularne, ale skuteczne.

Może więc zamiast postanowień noworocznych zrobić coś innego? Zadać sobie jedno uczciwe pytanie: co naprawdę chcę w tym roku pielegnować, a co powoli odpuszczam? Bez presji, bez daty granicznej, bez idealnej wersji siebie.

Pamiętajmy: życie nie zmienia się 1 stycznia o północy. Zmienia się wtedy, gdy po raz kolejny wstajemy i mimo wszystko próbujemy raz jeszcze. I jeśli to „raz jeszcze” wydarzy się w lutym albo



w marcu, w zupełnie normalny dzień, to też jest w porządku.

Bo najlepsze postanowienie noworoczne to takie, które nie brzmi jak obietnica, tylko jak zaproszenie do działania: **będę na siebie trochę bardziej uważny**. I proszę wierzyć, cała reszta przyjdzie z czasem, pielegnując te małe rzeczy.

PIOTR JAKOWICKI

www.trener-trzezwosci.pl

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie

Cudowny koncert Beaty Bednarz

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP, była organizatorem świątecznego koncertu Beaty Bednarz.

Artystka najbardziej kojarzona jest z muzyką gospel. Z kolei dla wytwórni filmowej DISNEY zaśpiewała polskie wersje utworów do filmów: „Król Lew”, „Mój brat niedźwiedź II” oraz „Księżniczka i Żaba”.

Podczas koncertu w naszym mieście zaprezentowała utwory ze swojej płyty pt. „Świątecznie”. Było to kilkadziesiąt minut muzyki pełnej ciepła, wspaniałych brzmień i nastrojowego klimatu, która wprowadziła publiczność w radosną, odświętną i absolutnie niezwykłą atmosferę Świąt Bożego Narodzenia. Była to mieszanka tradycyjnych



Beata Bednarz i Bartek Tyburowski

kołęd oraz znanych świątecznych, zimowych coverów. Artystka wystąpiła w duecie z pianistą Bartkiem Tyburowskim.

Po koncercie przesłaniem świątecznym podzielił się ze zgromadzonymi pastor Krzysztof Adamkowski.

AI

Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie

Świąteczna paka dla psiaka



Uczniowie z ciechanowskich szkół przeprowadzili zbiórkę karmy i akcesoriów dla zwierząt ze schroniska w Pawłowie

Tradycyjnie w grudniu uczniowie z ciechanowskich szkół zorganizowali akcję zbierania karmy i akcesoriów, które trafiły do schroniska dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie, które prowadzi Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych.

Dzieci uczęszczające do podstawówek oraz młodzież licealna przekazały do schroniska m.in. mokrą i suchą karmę, przysmaki, miski, szelki, smycze i obroże.

W okresie zimowym zwierzęta ze schroniska można wesprzeć przekazując:

ciepłe koce, karmę, kaszę, makarony i ryż. Schronisko przyjmuje również metalowe miski, smycze oraz środki czystości.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonu: 23 611 13 59 lub 795 479 881.

UM/AI

Profilaktyka społeczna

„Cisza alkoholowa” już obowiązuje

Od 2 stycznia, zgodnie z jednoznacznie przyjętą uchwałą Rady Miasta Ciechanów, w naszym mieście obowiązuje ograniczenie w sprzedaży napojów alkoholowych w godzinach nocnych.

Między godz. 22.00 a 6.00 alkoholu nie można sprzedawać w sklepach i na stacjach benzynowych. Zakaz nie dotyczy lokali gastronomicznych, w których alkohol można kupić i spożyć na miejscu.

Nowe lokalne przepisy zostały wprowadzone po trwających sześć miesięcy konsultacjach społecznych. Ponad 62% mieszkańców, którzy brali w nich udział, opowiedziało się za wprowadzeniem ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu, a 73,7% spośród tych osób wskazało, że ograniczenie powinno dotyczyć całego terenu Ciechanowa. Za skróceniem czasu sprzedaży alkoholu także na stacjach benzynowych opowiedziało się 89,8% ankietowanych mieszkańców.

Celem wprowadzenia ograniczenia w sprzedaży alkoholu jest zmniejszenie liczby zachowań patologicznych w przestrzeni publicznej. Mowa tu o aktach wandalizmu, zakłócania porządku publicznego, napaści, bójek, kradzieży, a także awantur domowych oraz zniwelowanie społecznych skutków wywołanych nadużywaniem alkoholu.

UM/AI



Grafika wygenerowana przez ChatGPT

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM
I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ
DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI
POPRAZ 1,5% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto
okaże pomoc Olusiowi"
Dorota

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

„Choinka” w TPD



W pierwszej parze „Poloneza” tańczyli prezes ciechanowskiego TPD Hanna Murawska oraz poseł Adam Krzemiński

W drugą sobotę stycznia na tradycyjnej „Choince” spotkali się podopieczni ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ich opiekunowie oraz zaproszeni goście.

Impreza odbyła się w gościnnych murach Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie. W odświętnie udekorowanej sali gimnastycznej przybyłych przywitała Prezes Oddziału TPD Hanna Murawska, która podziękowała dyrektorowi szkoły Dorocie Stryjewskiej za udostępnienie miejsca na zorganizowanie imprezy.

Na „Choinkę” licznie przybyli podopieczni wraz z opiekunami oraz goście. Byli to przedstawiciele firm, instytucji i samorządów wspierających TPD, m.in.: poseł

Adam Krzemiński, Monika Gwoździak – Sekretarz Powiatu Ciechanowskiego, Olga Zmudczyńska-Pabich – zastępca prezydenta



Pamiątkowe zdjęcie uczestników „Choinki” Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie



Choinkę poprowadzili - Wodzirej Jacek i Ania

Ciechanowa, Rafał Porębski – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Witold Piętko – współwłaściciel Firmy Koptrans, Bogusława Mikołajczak – właścicielka Hotelu i Restauracji „Qbatura” oraz przedstawicielki Warszawskiego Banku Spółdzielczego – wiceprezes Anna Ciok i dyrektor ciechanowskiego oddziału Małgorzata Wernicka.

Poseł Adam Krzemiński oraz zastępca prezydenta Ciechanowa Olga Zmudczyńska-Pabich przekazali na ręce prezes Hanny Murawskiej prezenty dla TPD.

Dzięki mamom podopiecznych oraz hojnym sponsorom (Sebastian Andrzejczak – właściciel Sklepów GROSZEK w Ciechanowie i Żeńboku, Bogusława Mikołajczak – właścicielka Hotelu i Restauracji „Qbatura” oraz Cukiernia „Sadowscy”) na wszystkich czekały stoły bogato zastawione smacznymi ciastami, słodyczami, owocami i napojami.

Muzyczno-artystyczną część imprezy, która rozpoczęła się „Polonezem”, popro-

wadzili Wodzirej Jacek wraz z Anią, którzy zachęcali do wspólnej zabawy. Cała sala tańczyła i śpiewała razem z nimi.

W kulminacyjnym punkcie do drzwi zapukał długo wyczekiwany Święty Mikołaj, który przyniósł podopiecznym prezenty.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy „Choinki” dziękują wszystkim życzliwym osobom, firmom oraz instytucjom za pomoc i wsparcie w przygotowaniu imprezy.

Polski Czerwony Krzyż

Mikołaj wręczył paczki świąteczne w PCK

W grudniu ciechanowski oddział Polskiego Czerwonego Krzyża w Ciechanowie zorganizował spotkanie bożonarodzeniowe dla dzieci oraz ich rodziców. Było świątecznie, rodzinie i naprawdę radośnie. Na wydarzeniu pojawili się Mikołaj i Pani Mikołajowa, a sala szybko wypełniła się dziecięcym gwarem, uśmiechami i wyczekiwaniem na najważniejsze momenty.

Dzieci, które na co dzień uczestniczą w zajęciach świetlicy prowadzonej przez PCK, pod opieką wychowawców przygotowały krótki występ artystyczny. Nie zabrakło wspólnego śpiewania kołęd.

W trakcie wydarzenia głos zabrała dyrektor oddziału Bożena Podleńska oraz prezes Zarządu Rejonowego PCK Bogdan Kołakowski, dziękując opiekunom i wszystkim osobom zaangażowanym w codzienną pracę z dziećmi oraz podkreślając znaczenie świątecznego czasu, szczególnie wtedy, gdy potrafimy dzielić się dobrem.

Najbardziej wyczekiwany punktem było wręczenie paczek świątecznych. Dla dzieci to zawsze chwila pełna emocji, w której czas na moment zwalnia, a na



Spotkanie wigilijne w ciechanowskim oddziale PCK

twarzach pojawia się radość. Następnym punktem spotkania był wspólny posiłek wigilijny. Dla nikogo nie zabrakło dań rybnych, pierogów i innych świątecznych przysmaków przygotowanych przez znanych ze swoich kulinarnych umiejętności pracowników kuchni ciechanowskiego PCK.

Spotkanie zakończyło się w atmosferze ciepła i serdeczności.

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście”

Choinka na Śródmieściu



Organizatorzy i uczestnicy zabawy choinkowej na Śródmieściu

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście”, na czele z przewodniczącą Barbarą Rogalską, zorganizował dla dzieci ze swojego terenu wspaniałą zabawę choinkową.

Na początku imprezy przewodnicząca złożyła wszystkim przybyłym świąteczne życzenia. Później były gry i zabawy prowadzone przez animatorki z Firmy ROBO-MIX. Przybył też Święty Mikołaj, który rozdał

dzieciom świąteczne paczki. Zarząd Osiedla dziękuje wszystkim osobom zaangażowanym w zorganizowanie Choinki. - Za pośrednictwem PULSU życzę Czytelnikom - a w sposób szczególny mieszkańcom naszego Osiedla – samych sukcesów w Nowym Roku – mówi Barbara Rogalska – przewodnicząca Zarządu Osiedla nr 4 „Śródmieście”.



PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIAŻU



PROWADZI NABÓR NA KIERUNKI:

FLORYSTA
OGRODNIK (KURS)
TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
TECHNIK ADMINISTRACJI
TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ
OSÓB I MIENIA
OPIEKUN MEDYCZNY
ASYSTENT OSOBY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ
TECHNIK BHP
TECHNIK MASAŻYSTA
TERAPEUTA ZAJĘCIOWY

Zapisy on-line: www.publicznastoraciaz.pl lub w sekretariacie
Raciaż, ul. Płocka 28, tel. 518 967 702, 23 679 10 71

SZKOŁA BEZPŁATNA

PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIAŻU



Nabór na kierunek Asystent Osoby Niepełnosprawnej

Kierunek przygotowuje do wykonywania atrakcyjnego i poszukiwanego zawodu o realnym znaczeniu społecznym. Program nauczania łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi umiejętnościami, niezbędnymi do wspierania osób z niepełnosprawnościami w codziennym funkcjonowaniu, budowaniu samodzielności oraz aktywnego udziału w życiu społecznym. To zawód, który daje satysfakcję, stabilność zatrudnienia i poczucie, że wykonuje się pracę naprawdę potrzebną.

CZAS TRWANIA: 1 ROK (2 SEMESTRY)
WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE ŚREDNIE



Zapisy on-line: www.publicznastoraciaz.pl lub w sekretariacie
Raciaż, ul. Płocka 28, tel. 518 967 702, 23 679 10 71

SZKOŁA BEZPŁATNA

Miejska Biblioteka Publiczna

Teatr w bibliotece

Sala Miejskiej Biblioteki Publicznej w Krzywej Hali zamieniła się w teatr, którego sceną w mistrzowski sposób zawładnął aktor Stanisław Górka. Publiczność obejrzała spektakl kameralny „Colas Breugnon”.

Monodram na podstawie utworu Romaina Rollanda, laureata nagrody Nobla (1915r.), z piosenkami Georgesa Brassensa został wyreżyserowany przez Tadeusza Wiśniewskiego.

Spektakl opowiada historię starego stolarza, który zamyka istotny rozdział swojego życia, pełnego zabawy, beztroski, błaznowania, ale też niespełnień oraz rozczarowań. Jego wspaniała pogoda ducha daje wyraz temu, że wszystko jest sprawą interpretacji zdarzeń, ludzi i rzeczy. Sposobem Colasa na życie jest dobroduszość, kpina, lekceważenie – trochę w nim błazna, nieco filozofa. Dzięki „kobitkom i napitkom”, umiejętności filozofowania i gawędzenia, przezwycięża kryzysy. Colas jest piewą życia. Wcielający się w jego postać Stanisław Górka pokazuje historię w taki sposób, że chce się żyć i świętować to życie wraz z nim. Publiczność była zachwycona spektaklem i nagrodziła aktora owacjami na stojąco.

Prof. dr hab. Stanisław Górka to aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, a także pedagog. Absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Od ukończenia w 1977 roku studiów występował w zespole Teatru Współczesnego w Warszawie (do 2006 r.), współpracował rów-



Stanisław Górka i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

niez z Teatrami: Dramatycznym i Nowym w Warszawie, Bałtyckim Teatrem Dramatycznym w Koszalinie oraz Teatrem Polskim w Bydgoszczy. Wieloletni nauczyciel akademicki w PWST im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie, gdzie autorską metodą uczył studentów emisji głosu (impostacji). Widzowie pamiętają Stanisława Górkę przede wszystkim z serialu „Plebania”, w którym grał rolę kościelnego – Zbyszka, ale także z filmów Kazimierza Kutza („Zawrócony”, „Pułkownik Kwiatkowski”) oraz Andrzeja Wajdy („Dyrygent” i „Biesy”). Założyciel i dyrektor od 1992 roku Towarzystwa Teatralnego „Pod Górkę” – teatru specjalizującego się w kameralnych formach wokarno-aktorskich. Z kilkudziesięcioma premierowymi spektaklami aktorzy Teatru zjeżdżali cały świat, grając kilka tysięcy razy.

AI

Rocznica śmierci Romana Dmowskiego

Uczcili pamięć Dmowskiego



Bartosz Krejpowicz wygłasza prelekcję poświęconą Romanowi Dmowskiemu

W Ciechanowie, z inicjatywy Bartosza Krejpowicza, uczono pamięć Romana Dmowskiego - w 87. rocznicę śmierci.

1 stycznia, w świątyni Parafii św. Józefa, została odprawiona Msza Święta w intencji współtwórcy odzyskania przez Polskę niepodległości. Celebrował ją proboszcz - ks. kan. Marek Podsiadlik.

Dwa dni później, w sali konferencyjnej ciechanowskiego oddziału NSZZ „Solidarność”, odbyło się spotkanie, w trakcie którego Bartosz Krejpowicz wygłosił prelekcję pt. „Ostatnie pożegnanie Romana Dmowskiego”.

Zebrani mieli okazję zapoznać się z bogatym w wydarzenia życiorysem Dmowskiego oraz jego działalnością niepodległościową. Począwszy od pierwszych organizacji, takich jak Liga Polska i Liga Narodowa - poprzez Stronnictwo Narodowo-Demokratyczne i Związek Ludowo-Narodowy - a kończąc na Obozie Wielkiej Polski i Stronnictwie Narodowym. Prelegent omówił także międzyna-

rodową aktywność Romana Dmowskiego, m.in. w Japonii, Francji, Wielkiej Brytanii, czy we Włoszech.

Następnie zgromadzeni, wśród których był m.in. senator Krzysztof Bieńkowski, obejrzeli film dokumentalny z 1939 roku pt. „Pogrzeb Romana Dmowskiego”, który relacjonuje kolejne fazy uroczystości pogrzebowych odbywających się w styczniu 1939 roku w Drozdowie, Łomży oraz Warszawie.

Bartosz Krejpowicz w rozmowie z nami podkreślił, że Roman Dmowski to wyjątkowa postać w historii Polski. - Przez wiele lat jego osiągnięcia nie były właściwie wyartykułowane, a całokształt zasług związanych z odzyskaniem niepodległości przypisywany był w głównej mierze Józefowi Piłsudskiemu. A to przecież Dmowski, wspólnie z Ignacym Janem Paderewskim, złożyli podpisy pod Traktatem Wersalskim formalnie przywracającym Polskę na mapę Europy. W związku z tym postanowiłem zorganizować społeczne obchody i uczcić pamięć tego wielkiego Polaka oraz przypomnieć

rolę jaką odegrał w długim procesie odzyskania niepodległości po 123 latach zaborów. Wartym podkreślenia jest fakt, że pomimo tak wyjątkowych osiągnięć dyplomatycznych, Roman Dmowski poza dwumiesięcznym okresem kierowania Ministerstwem Spraw Zagranicznych II RP nie piastował później żadnych funkcji państwowych. Dla swoich współpracowników, działaczy społeczno-politycznych oraz zwykłych Polaków był wielkim autorytetem. Dowodzi tego m.in. udział w ceremonii pogrzebowej blisko 200 tys. osób, przez co stała się ona wielką, narodową demonstracją - powiedział nam Bartosz Krejpowicz.

Warto dodać, że było to już drugie w ostatnim czasie lokalne wydarzenie związane z postacią Romana Dmowskiego. W sierpniu ubiegłego roku zorganizowano w Chojnowie (powiat przasnyski) obchody 161. rocznicy jego urodzin. Miejsce wybrano nieprzypadkowo, albowiem Dmowski przejeżdżał tam na letni wypoczynek do swojego przyjaciela Stanisława Chelchowskiego. AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Za złotówkę do muzeum także w 2026 roku!

Programy „Kulturalna szkoła na Mazowszu” i „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu” będą kontynuowane również w 2026 roku!

Dzięki nim dzieci z zerówek, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także osoby z niepełnosprawnościami będą mogły korzystać z bogatej oferty marszałkowskich instytucji kultury za symboliczną złotówkę. W poprzednim roku z programów skorzystało ponad 300 tys. osób.

– Chcemy, aby każdy młody Mazowszaniec miał dostęp do kultury. Dzięki programowi uczniowie biorą udział w warsztatach, zwiedzają ekspozycje muzealne z przewodnikiem, a także oglądają przygotowane dla nich spektakle teatralne czy filmy. Widzimy, że z roku na rok jest coraz większe zainteresowanie. Najwięcej osób, bo ponad 53 tys. odwiedziło Teatr Polski w Warszawie – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Program „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu”, znany jako

Program N, ma ułatwić osobom z niepełnosprawnościami korzystanie z oferty instytucji kultury. W pierwszych trzech kwartałach 2025 r. z programu skorzystało łącznie blisko 15 tys. osób.

Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu” jest skierowana do uczniów szkół podstawowych, liceów ogólnokształcących, techników, branżowych szkół I stopnia i szkół artystycznych oraz dzieci objętych rocznym przygotowaniem przedszkolnym w przedszkolu, oddziale przedszkolnym czy szkole podstawowej. By móc skorzystać z oferty, szkoła musi wysłać zgłoszenie do wybranej przez siebie instytucji kultury.

Z biletu za złotówkę mogą korzystać również osoby z niepełnosprawnościami, bez względu na wiek i rodzaj niepełnosprawności, a także osoby im towarzyszące. Aby osoba z niepełnosprawnościami mogła skorzystać z programu, powinna okazać ważną legitymację osoby niepełnosprawnej i złożyć oświadczenie o zamieszaniu na terenie województwa mazowieckiego (warunek dotyczy osoby z niepełnosprawnością i opiekuna).

W ramach programu można odwiedzić 28 instytucji kultury prowadzonych przez samorząd Mazowsza, a także prowadzone przez nie oddziały.

W Warszawie są to: Teatr Polski im. Arnolda Szyfmana, Kino Luna, Warszawska Opera Kameralna, Muzeum Azji i Pacyfiku im. Andrzeja Wawrzyniaka, Państwowe Muzeum Archeologiczne, Stacja Muzeum, Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego, Muzeum Sportu i Turystyki, Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury, Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza oraz Muzeum Niepodległości.

W okolicach Warszawy są to: Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. Tadeusza Sygietyńskiego w Karolinie, Muzeum Kolejki Wąskotorowej w Sochaczewie oraz Muzeum Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Radzyminie.

W regionie siedleckim są to: Muzeum Treblinka, Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie czy Muzeum Regionalne w Siedlcach.

W regionie radomskim na odwiedzających czekają: Mazowieckie Centrum Kultury Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu, Muzeum Jana Kochanowskiego w Czarnolesie, Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu, Muzeum Instrumentów Ludowych w Szydłowcu, Muzeum Jacka Malczewskiego w Radomiu, Muzeum im. Oskara Kolberga w Przysusze czy Muzeum Witolda Gombrowicza.

W regionie plockim wśród placówek biorących udział w programach są: Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Plocku, Muzeum Mazowieckie w Plocku, Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim, Muzeum Żydów Polskich, Muzeum Wsi Mazowieckiej

w Sierpcu czy Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

W regionie ciechanowskim można natomiast odwiedzić: Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie czy Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

W regionie ostrołęckim jest to Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce.

UMWM/AI



HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Gliniojeck

Gliniojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-gliniojeck.pl www.gliniojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl





Radna Rady Miasta
Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

Krystyna
Hausman-Manista



STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW

883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl



MAREK ŁEBKOWSKI
Radny Rady Miasta Ciechanów

Biuro Radnego - ul. Płońska 33
tel. 508 157 193 e-mail: m.lebkowski@rmciechanow.pl



PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

⇒ Język Angielski ⇒ Rytmika
⇒ LOGOPEDA ⇒ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)



PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

*** ATRAKCYJNE KURSY
I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

MUZEA



MUZEUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ W CIECHANOWIE
www.muzeumciechanow.pl
Mazowsze

BUDYNEK
EKSPOZYCYJNY MUZEUM
W CIECHANOWIE
**NIECZYNNY NA
CZAS REMONTU**

ZAMEK KSIĄŻĄT
MAZOWIECKICH
W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ
MUZEUM POZYTYWIZMU
W GOŁOTCZYŃNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 8:00 - 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

WORD CIECHANÓW
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

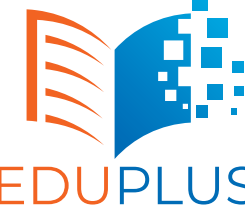


TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



SZKOŁA JĘZYKOWA
SZKOLENIA i KURSY:
- indywidualne i grupowe
- stacjonarne i online

e-mail: eduplusciechanow@gmail.com
Ciechanów, ul. Płońska 33 * tel. 509 570 257





DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michałska
www.studioterapii.com.pl

tel. 513 377 010 ul. Waryńskiego 31, Ciechanów
e-mail: studio.terapii@interia.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl



HALO CIECHANÓW

ZARZĄDCY DRÓG



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań
na wynajem o umiarkowanym
czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simp.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

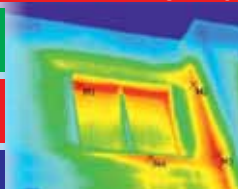


ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Niska temperatura
w Twoim mieszkaniu?

Wysokie rachunki
za ogrzewanie?

SPRAWDŹ TO!



Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich



TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

www.tbsciechanow.pl
Kompleksowe administrowanie nieruchomościami
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl

ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl



ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całonocowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:

BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER

AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B

oraz najnowocześniejsza broń z USA

**Zapraszamy do odwiedzenia
naszego salonu :**

**W OFERCIE
NIEZAWODNE
GAZY OBRONNE**

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA



100 MIEJSC NOCLEGOWYCH

POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

RESTAURACJA

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE

+48 23 672 20 12 recepca@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA



**DOWÓZ
NA TERENIE
MIASTA**

**Duże i smaczne
porcje**

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779



Bar Mleczny Łydypia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2



SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84



e-mail:
mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl



TAEKWON-DO ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Michał Korzybski VI Dan

Michał Rzański IV Dan

Hala MOSIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

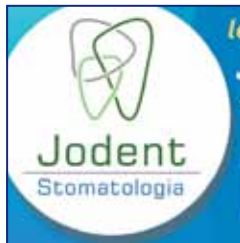
06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!**

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET STOMATOLOGICZNY



lekarka dentysta

JOANNA DUNAJ-STEFAŃSKA

* wizyty prywatne * leczenie dorosłych i dzieci
* protetyka * chirurgia * higienizacja

☎ 570 555 722

✉ gabinet@jodent.eu

ul. Wiosenna 16, Ciechanów



PIELĘGNACJA CIAŁA



ZAKOCHAJ SIĘ W

FIGURĄ

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

* ODNOWA
BIOLOGICZNA
CIAŁA I TWARZY
* STACJE
TRENINGOWE
* SAUNA, MASAŻ

9

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów

☎ 730 39 49 49 ☎ [centrumpieknegociatalafigura](http://centrumpieknegociatalafigura.pl)

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołmin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

**wszystkie
ubezpieczenia**

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



CUK
UBEZPIECZENIA

**ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtuską 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

**POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI**

ANETA MARCINIAK

Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a

Tel./Fax (23) 673 77 32

kom. 608 737 451

koptrans@koptrans.pl

**BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl**

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:

WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:

WODOCIĄGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE

Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

**TECHNIKA GRZEWCA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**

Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com



domet

**• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA**

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52

www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
*** hydroizolacja**

@ ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966

ECOspec



MŁYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

odwiedź nas na:

www.PULS.Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

ENERGY HYDRO
OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402
BIURO REGIONALNE W CIECHANOWIE, UL. PŁOŃSKA 38
POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA



Gasart **STAG** SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN
KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365



USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ | **INSTRUKTOR NAUKI JAZDY KAT. B**
Mariusz Majewski 505 202 678



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski
Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

ROLNICTWO

SKUP BYDŁA
Marcin Malinowski
KONKURENCYJNE CENY
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA
Tel. 511 394 119



KWIACIARNIE

Kwiaciarnia na Spokojnej
- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna Kwiaciarnia na Spokojnej ul. Spokojna Gram Market

MOTORYZACJA I MASZYN ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI
Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938

* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT



CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW



AGROAP SERWIS MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348



OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

odwiedź nas na:
www.**PULS** Ciechanowa.pl

* najważniejsze informacje z regionu
* archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW
* folia * folia przyzmoowa * folia po sianokiszonce
* makulatura * big bag * inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

HALO CIECHANÓW

KLUCZE - PIECZĄTKI

 **KEY SERVICE** **Artur Bugajski**
European Locksmith Federation

 **Ciechanów, ul. Śląska 2**
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10

PRAWO

 **Piotrowski & Wspólnicy**
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania

 **KANCELARIA RADCY PRAWNEGO**

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL
Kancelaria Radcy Prawnego

Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

WERONIKA MATUSIAK
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl

 **Magdalena Dąbrowska**
Adwokat

KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowe
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2
500 262 200 magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY

 **MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE**

Razem możemy więcej!

Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!
Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

SAMORZĄD ZAWODOWY

 **Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa**
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

USŁUGI KSIĘGOWE

 **Liczydło**
Biuro Rachunkowe
mgr Małgorzata Turowska

Ciechanów, ul. Śląska 2 * tel. 534 265 924
e-mail: biuro@biurolicydlo.com

- * rozliczenia: KPiR, ryczałt, VAT, ZUS
- * kadry, płace
- * doradztwo gospodarcze
- * deklaracje roczne PIT
- * zwroty podatku z zagranicy

www.biurolicydlo.com

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

 **CENTRUM EDUKACYJNO-SZKOLENIOWE**

Oferujemy szkolenia: www.ces-alfa.pl

- * energetyczne (SEP)
- * pierwsza pomoc
- * BHP
- * zawodowe (wózki, suwnice i podesty)
- * dla szpitali i placówek medycznych
- i wiele innych!**

Skontaktuj się z nami:
Ciechanów, ul. Żórawskiego 5, tel. 517 717 276 **e-mail: biuro@ces-alfa.pl**

BANK

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY

Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

 **BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU**
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65 bsplonsk.pl

 **Millennium bank**

- BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
- KARTY PŁATNICZE
- KREDYTY I POŻYCZKI
- KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

HALO CIECHANÓW

OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 Art.StudioKuskowska
www.artstudiokuskowska.pl



JUBILERSTWO

ABAK
SKLEP JUBILERSKI
ROK ZAŁOŻENIA 1998

ZŁOTO – SREBRO – ZEGARKI

- * skup złota
- * naprawy biżuterii
- * wyrób biżuterii wg indywidualnych zamówień

Galeria MRÓWKA w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18

Zapraszam
Paweł Kurpiewski



BĄDŹMY W KONTAKCIE!

WWW.PULSCIECHANOWA.PL

tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Po zmianach w przepisach o służbach zatrudnienia

Nowy skład Powiatowej Rady Rynku Pracy

Powiatowa Rada Rynku Pracy w Ciechanowie rozpoczęła nową kadencję. Stało się to wcześniej niż pierwotnie zakładano, co – jak podkreślają osoby zaangażowane w prace gremium – ma związek z ubiegłorocznymi zmianami ustawowymi dotyczącymi służb zatrudnienia.

Uroczystym momentem „otwarcia” nowej kadencji było grudniowe posiedzenie. W spotkaniu uczestniczyli m.in. starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski. Podczas obrad

podsumowano pracę Rady w kończącej się kadencji, dziękując za zaangażowanie przewodniczącej Danucie Drzewieckiej oraz jej zastępczyni Bożenie Kapczyńskiej. Następnie wręczono akty powołania członkom Powiatowej Rady Rynku Pracy na lata 2026–2029. Posiedzenie miało również wyrażnie „roboczy” charakter: przyjęto plan pracy Rady na 2026 rok oraz omawiano m.in. kwestie dotyczące środków z Funduszu Pracy i możliwych ograniczeń finansowych w kolejnym roku.

W styczniu, podczas pierwszego tegorocznego posiedzenia, z grona Rady wybrano przewodniczącą. Została nią Bożena Kapczyńska. Funkcja ma być sprawowana przez rok, a następnie, zgodnie z przyjętą zasadą, przewidziany jest wybór kolejnego przewodniczącego.

W kadencji 2026–2029 w skład PRRP w Ciechanowie wchodzi: Agnieszka Ozdarska (NSZZ „Solidarność” Region Mazowsze), Grzegorz Pszczółkowski (OPZZ – Rada Województwa Mazowieckiego), Ewa

Ogłécka (Forum Związków Zawodowych Województwa Mazowieckiego) oraz Bożena Kapczyńska (Cech Rzemiosł i Przedsiębiorczości). Mazowiecki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej reprezentuje Dorota Macioch-Kowalska. Przedstawicielem Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej Powiatu Ciechanowskiego jest Grzegorz Sikorski, a środowiska okołobiznesowego – Piotr Pszczółkowski (Mazowiecka Izba Gospodarcza). Samorząd terytorialny reprezentują: Olga Zmudczyńska-Pabich (II

Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów), Jarosław Muchowski (Wójt Gminy Sońsk) oraz Łukasz Kapczyński (Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck). W Radzie zasiada także Mariusz Romanowski (Zakład Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie) oraz Anna Perkowska (Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Ciechanowie). Członkostwo w PRRP jest funkcją społeczną i nie wiąże się z wynagrodzeniem, poza satysfakcją z działalności na rzecz mieszkańców powiatu.

PP

Rozważania prawnicze

Rękojmia czy gwarancja – co jest korzystniejsze z perspektywy konsumenta?

W praktyce większość sporów konsumenckich zaczyna się od awarii zakupionego sprzętu. I tu pojawia się kluczowe pytanie z jakich uprawnień skorzystać? Zwrócić się do sprzedawcy czy do producenta? W zakupach konsumenckich podstawowym, ustawowym trybem jest odpowiedzialność sprzedawcy za niezgodność towaru z umową (rękojmia), a gwarancja pozostaje dodatkową, dobrowolną obietnicą producenta albo sprzedawcy.

Najpierw najważniejsze: to są dwa niezależne tory. Konsument może wybrać, z którego korzystać, a jedno nie wyklucza drugiego. Jeśli gwarancja zawiesz, nadal można oprzeć reklamację na ustawowej niezgodności towaru z umową – i odwrotnie. O ile jednak rękojmia obejmuje w praktyce wszystkie sytuacje, o tyle gwarancja opiera się wyłącznie na określonych w dokumencie gwarancji zasadach. Odpowiedzialności z tytułu niezgodności towaru z umową nie da się wyłączyć, jest ona obowiązkowa dla wszystkich sprzedawanych produktów.

Sprzedawca odpowiada za brak zgodności towaru z umową ujawniony w ciągu dwóch lat od dostarczenia towaru. Co więcej, przez ten sam okres działa domniemanie, że ujawniona niezgodność istniała już w chwili dostarczenia – w uproszczeniu: to sprzedawca musi udowodnić, że wada powstała później lub że jest wynikiem niewłaściwego postępowania konsumenta.

Co do zasady konsument najpierw żąda naprawy albo wymiany. Sprzedawca ma obowiązek doprowadzić towar do zgodności w rozsądnym

czasie i bez nadmiernych niedogodności, na własny koszt (w tym koszty transportu, robocizny, materiałów) i z obowiązkiem odbioru rzeczy od konsumenta. Dopiero gdy naprawa/wymiana nie wchodzi w grę albo nie przynosi efektu, wchodzi w grę obniżenie ceny albo odstąpienie od umowy.

Reklamację można złożyć w dowolnej formie, a paragon nie jest warunkiem jej przyjęcia – wystarczy jakikolwiek wiarygodny dowód zakupu (np. potwierdzenie płatności kartą, e-mail, świadek). Sprzedawca nie może uzależniać przyjęcia reklamacji od okazania paragonu.

Gwarancja to dobrowolne zobowiązanie „gwaranta” (najczęściej producenta, czasem sprzedawcy). Jej sens jest prosty: gwarant sam określa warunki (zakres, czas, sposób serwisu), ale jeśli już ją daje, musi działać zgodnie z oświadczeniem gwarancyjnym. Z punktu widzenia konsumenta gwarancja bywa korzystniejsza gdy zagwarantowany jest dłuższy okres ochrony, szybka wymiana, wsparcie serwisowe na miejscu, sprzęt zastępczy, ochrona także przy określonych uszkodzeniach eksploatacyjnych itp. Warto też wiedzieć, że jeśli gwarancja nie określa terminu jej trwania, co do zasady przyjmuje się 2 lata od wydania rzeczy. A gdy gwarant nie wskazał terminu wykonania obowiązków, powinien zrobić to niezwłocznie, nie później niż w 14 dni od dostarczenia mu towaru.

Sprzedawca musi przyjąć reklamację z tytułu niezgodności towaru z umową (poza wyjątkami wynikającymi wprost z przepisów) i nie może narzucić konsumentowi, że ma on tylko gwarancję i powinien zgłosić się do producenta. Musi też odpowiedzieć na reklamację w 14 dni – brak odpowiedzi w terminie oznacza uznanie reklamacji.

Sprzedawca może natomiast wybrać sposób załatwienia sprawy w granicach ustawy. Jeśli konsument żąda naprawy, sprzedawca może zaproponować wymianę (albo odwrotnie), gdy wybrany przez konsumenta sposób jest niemożliwy albo wymagałby nadmiernych kosztów. Może też odmówić naprawy i wymiany, jeśli obie opcje są niemożliwe lub nadmiernie kosztowne.

Zazwyczaj najprostszą do skorzystania przez konsumenta będzie realizacja rękojmi, ponieważ wystarczy zgłosić się do sprzedawcy i przekazać mu towar. W przypadku gwarancji jej reguły pozostają jasno określone, choć gwarancja często wydłuża okres możliwości skorzystania z niej na okres także po wygaśnięciu rękojmi.

Na koniec jedna rada, która oszczędza czas w przypadku reklamacji (niezależnie od podstawy) – zawsze trzeba opisać konkretnie, na czym polega problem, kiedy się ujawnił i jakie jest żądanie.

BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes Mazowieckiej
Izby Gospodarczej



reklama

P.P.H.U. STOL - TRAK SARNOWSKI

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16



Podsumowania i plany

Pasja, profesjonalizm i jubileuszowy rok przed nami!

Miniony rok był dla zespołu Domu Ubezpieczeniowego Spectrum w Ciechanowie czasem intensywniej pracy, dynamicznego rozwoju i umacniania relacji z mieszkańcami naszego regionu. Na co dzień wspieraliśmy Was w podejmowaniu kluczowych decyzji – takich, które realnie chronią to, co dla Was najcenniejsze.

W 2025 roku nasza skuteczność opierała się na ścisłej współpracy i unikalnych kompetencjach każdej z nas. Wierzymy, że za każdą polisą stoi konkretny człowiek i jego potrzeby, dlatego w Ciechanowie czekają na Państwa ekspertki w swoich dziedzinach:

Justyna Pieckowska – jako Kierownik Oddziału sprawnie zarządza pracą całego zespołu i czuwa nad najwyższym standardem obsługi. Choć kompleksowo zajmujemy się każdym rodzajem ubezpieczeń, jej największą pasją i specjalizacją są ubezpieczenia na życie, w których dba o bezpieczeństwo przyszłość naszych klientów.

Natalia Zygnerska – z niezwykłą precyzją dobiera najlepsze rozwiązania ubezpieczeniowe dla każdego, a jej „konikiem” są ubezpieczenia komunikacyjne. Jeśli szukacie najlepszej ochrony dla swojego samochodu, Natalia z pewnością ją znajdzie.

Monika Bauch – to strażniczka domowego ogniska. Specjalizuje się w ubezpieczeniach mieszkaniowych, dbając o to, by Wasze cztery kąty były bezpieczne w każdej sytuacji.

Judyta Osiecka – Regionalny Kierownik Sprzedaży. Jej rola wykracza poza mury ciechanowskiego biura – Judyta wspiera nie tylko nasz oddział, ale również agentów z całej południowej części Polski, dzieląc się wiedzą i wieloletnim doświadczeniem.

Agnieszka Kolečka – to nasza ekspertka od zadań specjalnych w sektorze biznesowym. Specjalizuje się w ubezpieczeniach firmowych, w tym w obsłudze flot samochodowych, gwa-



Fot. Archiwum DUS

Na zdjęciu od lewej: Justyna Pieckowska, kierownik oddziału Domu Ubezpieczeniowego Spectrum w Ciechanowie, Monika Bauch, doradca klienta, Agnieszka Kolečka, specjalista ds. klientów biznesowych, Judyta Osiecka, regionalny kierownik sprzedaży oraz Natalia Zygnerska, doradca klienta

rancjach finansowych oraz ochronie majątku dużych podmiotów gospodarczych.

Rok 2025 przyniósł również wzmocnienie naszej obecności w Internecie. Rozpoczęliśmy regularne publikowanie krótkich materiałów wideo w mediach społecznościowych. Naszym celem nie jest wyłącznie budowanie wizerunku, lecz przede wszystkim edukacja. Chcemy, abyście dzięki naszym wskazówkom dokonywali bardziej świadomych i trafnych wyborów ubezpieczeniowych.

Co przyniesie 2026? Patrząc w przyszłość, czujemy ogromną ekscytację. Rok 2026 będzie wyjątkowy – to jubileusz 20-lecia działalności sieci SPECTRUM na rynku! Z tej okazji planujemy szereg inicjatyw i niespodzianek, o których z pewnością będzie głośno.

Dziękujemy, że jesteście z nami. Warto nas obserwować i być na bieżąco – najlepsze dopiero przed nami!

Zespół DUS w Ciechanowie

20 LAT DZIAŁALNOŚCI
SIECI SPECTRUM NA RYNKU!DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

Polisa na życie – to warto wiedzieć

Ubezpieczenie na życie coraz częściej przestaje być tematem „na później”, a zaczyna być świadomym elementem dbania o spokój i stabilność – zarówno własną, jak i najbliższych. Dobrze dobrana polisa daje poczucie bezpieczeństwa na co dzień i pewność, że w ważnych momentach nie zostaniemy sami z problemem. Co istotne, współczesne ubezpieczenia na życie są przystępne cenowo, elastyczne i można je dopasować do potrzeb.

To rozwiązanie dla osób na różnych etapach życia – singli, par, rodzin z dziećmi, a także tych, którzy prowadzą aktywny tryb życia lub często podróżują. Polisa na życie pozwala zabezpieczyć finansowo bliskich, ale również samego siebie,

gdy niespodziewane zdarzenia mogą zaburzyć codzienną stabilność. Zakres ochrony zawsze zależy od decyzji ubezpieczonego – od podstawowej wersji po rozbudowane pakiety obejmujące wiele sytuacji losowych. Możliwe jest ubezpieczenie indywidualne lub wspólne, np. z małżonkiem czy partnerem.

Polisa na życie może zapewnić wsparcie finansowe m.in. w razie pobytu w szpitalu spowodowanego wypadkiem lub chorobą, poważnego zachorowania, trwałego uszczerbku na zdrowiu czy konieczności przeprowadzenia operacji. Obejmuje również zdarzenia rodzinne, takie jak śmierć bliskich, narodziny dziecka czy sytuacje związane z niezdolnością do pracy lub samo-

dzielnej egzystencji. Już ten zakres pozwala zachować większy spokój w trudnych momentach.

Największą zaletą ubezpieczenia na życie jest możliwość rozbudowania ochrony. Dodatkowe pakiety pozwalają stworzyć ochronę dopasowaną do realnych potrzeb, stylu życia i obaw. Pakiety medyczne zapewniają dostęp do rehabilitacji, badań specjalistycznych, transportu medycznego czy wizyt lekarza w domu po wypadku. Rozszerzenia kardiologiczne i onkologiczne dają szybki dostęp do diagnostyki oraz dodatkowe środki finansowe. Coraz większym zainteresowaniem cieszy się także druga opinia medyczna, umożliwiająca konsultację diagnozy z lekarzami światowej klasy i wybór nowoczesnych metod leczenia.

Najlepsza polisa to taka, która jest skrojona na miarę – odpowiada aktualnym potrzebom i mieści się w budżecie. Profesjonalne doradztwo pozwala porównać dostępne rozwiązania i uniknąć nadmiarowych kosztów. W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum pomagamy dobrać ubezpieczenie, które realnie zwiększa



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

poczucie bezpieczeństwa – bez zbędnych dodatków i z naciskiem na elastyczność. Zapraszamy do biura, gdzie wspólnie porównamy najlepsze opcje i dopasujemy ochronę do indywidualnych potrzeb.

Źródło:

<https://dus.net.pl/ubezpieczenie-na-zycie-jak-dopasowac/>

DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUMwszystkie
ubezpieczenia

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716

Rok się kończy, rok zaczyna...

MAGDALENA BANASIAK
Dyrektor Żłobka i Przedszkola KINDERO



Miniony rok w Żłobku i Przedszkolu KINDERO był czasem intensywnego rozwoju oraz realizacji wielu wartościowych działań edukacyjnych i terapeutycznych. Dzięki zaangażowaniu wykwalifikowanej kadry dzieci mogły rozwijać swoje umiejętności w atmosferze bezpieczeństwa, radości i wzajemnego szacunku.

W żłobku prowadzone były m.in. zajęcia muzyczne, gry na gitarze, kulinarne, multisensoryczne oraz logopedyczne. Dwa razy w tygodniu odbywały się również zajęcia z języka angielskiego, wprowadzające najmłodszych w świat nowego języka poprzez zabawę. Placówka zapewniała także kompleksową pomoc psychologiczno-pedagogiczną oraz opiekę na najwyższym poziomie.

Oferta przedszkola obejmowała zajęcia muzyczne, multisensorykę smyka, Trening Umiejętności Społecznych, terapię logopedyczną, zajęcia taneczne, zajęcia sportowe oraz nowoczesne metody wspierające rozwój dzieci, takie jak trening słuchowy Neuroflow, elektrostymulacja i alternatywna komunikacja. Zajęcia z języka angielskiego realizowane były trzy razy w tygodniu.

Miniony rok przyniósł również rozwój placówki – otwarty został dzienny punkt opieki nad dziećmi przy ul. Ceramicznej 3a, odpowiadający na potrzeby lokalnych rodzin. Nauczyciele i terapeuci KINDERO nieustannie podnoszą swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach, kursach i konferencjach naukowych.

W 2026 roku placówka nadal będzie kłaść nacisk na rozwój mowy, komunikacji oraz kompetencji społecznych dzieci. W planach jest także wprowadzenie edukacji opartej na doświadczeniu, większej liczby zajęć w terenie, wycieczek i warsztatów.

KINDERO to miejsce, w którym każde dziecko otrzymuje profesjonalne wsparcie oraz przestrzeń do harmonijnego rozwoju.

BEATA BAYER
Dyrektor Niepublicznej Terapeutycznej Szkoły Podstawowej w Ciechanowie



Z końcem roku zawsze przychodzi moment podsumowań. To czas refleksji nad tym, co udało się osiągnąć, ale także chwila, by z nadzieją spojrzeć w przyszłość. W naszej Niepublicznej Terapeutycznej Szkole Podstawowej miniony rok był okresem intensywnej pracy, rozwoju i wielu małych, lecz niezwykle ważnych sukcesów.

Każdego dnia towarzyszyliśmy naszym uczniom w ich indywidualnej drodze edukacyjnej i terapeutycznej. Skupialiśmy się na budowaniu poczucia bezpieczeństwa, wzmacnianiu samodzielności oraz rozwijaniu kompetencji społecznych i komunikacyjnych. Realizowaliśmy zajęcia rewalidacyjne, terapię pedagogiczną, integrację sensoryczną, logopedię oraz treningi umiejętności społecznych, zawsze dostosowując działania do potrzeb i możliwości każdego dziecka.

W ubiegłym roku znacząco poszerzyliśmy również ofertę terapeutyczną naszej placówki. Rozpoczęliśmy terapię EEG Biofeedback, która wspiera koncentrację, regulację emocji i procesy poznawcze. Wprowadziliśmy także komunikację alternatywną i wspomagającą (AAC) oraz zajęcia z wykorzystaniem Mówika, dając naszym uczniom nowe możliwości wyrażania potrzeb, emocji i budowania relacji z otoczeniem.

Istotnym krokiem w kierunku jeszcze lepszego wsparcia dzieci i ich rodzin było także rozpoczęcie diagnozy funkcjonowania dzieci przy użyciu standaryzowanego narzędzia ADOS-2. Pozwala ono na rzetelną ocenę trudności ze spektrum autyzmu i stanowi ważny element w planowaniu dalszej pracy terapeutycznej oraz edukacyjnej, dostosowanej do indywidualnych potrzeb każdego ucznia.

Miniony rok był dla nas także czasem dynamicznego rozwoju organizacyjnego. Poszerzyliśmy bazę lokalową o nowy budynek na Krubinie przy ul. Ceramicznej, w którym od lutego rozpoczynamy zajęcia edukacyjne dla uczniów naszej szkoły. To miejsce stworzone z myślą o komfortie, bezpieczeństwie i potrzebach dzieci wymagających szczególnego wsparcia. Jednocześnie w nowej lokalizacji otworzyliśmy Niepubliczne Przedszkole „Tęczowa Kraina”, które już od pierwszych dni stało się przestrzenią przyjazną najmłodszym i ich rodzinom.

W nowy rok wchodzimy z kolejnymi planami i nową energią. Zakupiliśmy urządzenia do terapii Tomatisa, które pozwolą nam jeszcze skuteczniej wspierać rozwój słuchowy, komunikacyjny i emocjonalny naszych uczniów. Planujemy dalsze doskonalenie kadry, rozwój oferty terapeutycznej oraz systematyczne wzbogacanie zaplecza dydaktycznego.

Nowy rok to dla nas nowy początek, ale także konsekwentna kontynuacja misji, którą realizujemy każdego dnia – tworzenia miejsca bezpiecznego, przyjaznego i wspierającego rozwój każdego dziecka. Z nadzieją i optymizmem patrzymy w przyszłość, wierząc, że wspólnymi siłami uda się osiągnąć jeszcze więcej.

CZESŁAW CHODKOWSKI
Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie



Inwestycje – tak można podsumować rok 2025 dla Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie. Wśród największych i najbardziej kosztownych należy wymienić zakup floty dziesięciu samochodów osobowych oraz ciągnika siodłowego z naczepą. Ten ostatni zakup wymagał także dodatkowego remontu placu manewrowego celem przystosowania go pod nowe wytyczne do prowadzenia egzaminów państwowych w zakresie kategorii C+E. Do tego warto wspomnieć o nowym motocyklu i motocyklowym komputerze, a także wymianie komputerów do realizacji egzaminów teoretycznych.

Podsumowując, inwestycje w WORD Ciechanów wyniosły 1,2 mln zł – wszystko celem zwiększenia dostępności i podniesienia jakości świadczonych usług dla naszych klientów.

Niezmienne realizowaliśmy egzaminy państwowe na wszystkie kategorie praw jazdy, a chętnych do zdobywania uprawnień wciąż przybywa. Ogólna zdawalność na egzaminach praktycznych w naszym Ośrodku utrzymała się na poziomie ponad 37%, natomiast nastąpił wzrost na egzaminach teoretycznych w porównaniu z ubiegłym rokiem – z 49,5% do 53%. Odnotowaliśmy również zwiększone zainteresowanie kursami i szkoleniami, wśród których największą frekwencją cieszyła się tzw. redukcja punktów karnych.

W 2025 roku podejmowaliśmy szereg działań promujących bezpieczeństwo ruchu drogowego. Prowadziliśmy liczne zajęcia dla dzieci w placówkach oświatowych oraz warsztaty dla młodzieży i studentów w Regionalnym Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Angażowaliśmy się także w lokalne inicjatywy, takie jak rajdy rowerowe, pikniki czy konkursy. Łącznie przekazaliśmy uczestnikom tych wydarzeń ponad 6.800 gadżetów poprawiających bezpieczeństwo na drodze. Ten wynik jest większy o ponad 25% względem 2024 roku. Cieszymy się, że coraz więcej organizacji zaprasza nas do współpracy, w ramach której możemy uświadamiać o niebezpieczeństwach na drodze za pomocą naszych symulatorów zderzeń i dachowania, a także innych narzędzi – w myśl zasady nauki przez zabawę. Wierzymy, że takie działania przyniosą realny przyrost przyszłych odpowiedzialnych kierowców na drogach.

Przykładem współpracy, którą WORD Ciechanów podejmuje rok rocznie jest kontynuowana od ponad dekady kampania z Urzędem Marszałkowskim Województwa

Mazowieckiego pn. „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. W 2025 roku akcja przeniosła się częściowo do Internetu – oprócz spotkań stacjonarnych w szkołach zadebiutował portal edukacyjny pn. „Bezpieczne Mazowsze”, w którego tworzenie również byliśmy zaangażowani. Korzystając z okazji zachęcam szkoły do korzystania z tej bogatej i interaktywnej opcji edukacyjnej pomocnej w przygotowywaniu uczniów do egzaminu na kartę rowerową.

W 2026 roku będą kontynuowane szkolenia profilaktyczne z zakresu doskonalenia techniki jazdy w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy na Torze Modlin, organizowane z Województwem Mazowieckim oraz Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej. W 2025 roku w szkoleniach takich wzięło udział 53 kierowców z grupy wiekowej 18-24 lata, 30 kierowców z grupy wiekowej 25-54 lata, 22 kierowców z grupy wiekowej powyżej 55 lat oraz 76 kierowców powyżej 60 lat w ramach nowopowstałej akcji „Bezpieczny senior”. O kolejnych terminach wyjazdów będziemy informować na bieżąco na naszej stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.

Na 2026 rok, w imieniu swoim i Pracowników WORD w Ciechanowie, życzę wszystkim Czytelnikom PULSU dużo zdrowia, optymizmu oraz bezpiecznego docierania do wyznaczonego celu. Szerokiej drogi!

MICHAŁ GARSTKA
Trener i założyciel Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego



Rok 2025 był kolejnym rokiem naszego dynamicznego rozwoju. Warto podkreślić, że jesteśmy jedynym Klubem Bokserskim w Ciechanowie, który posiada licencję Polskiego Związku Bokserskiego i staruje w zawodach.

Mamy w swoich zasobach kadrowych sześciu wykwalifikowanych trenerów posiadających licencję PZB i Crossfitu. Są to: Marcin Wierchowski – I trener sekcji zawodniczej, Filip Garstka, Przemysław Łuniewski, Marcin Obudziński, Bartosz Oleś, Cezary Stark oraz ja.

Obecnie posiadamy sześć sekcji (informacje o tym, gdzie i kiedy odbywają się zajęcia znajdują się na naszej stronie na Facebooku): dzieci 7-12 lat, młodzieży 13-17 lat, kobiet 18+, mężczyzn 18+, sekcję Crossfit 16+ oraz sekcję siły i wytrzymałości 16+. Do wszystkich sekcji odbywają się aktualnie naboru uzupełniające. W minionym roku utworzyliśmy filię CKB w Konopkach, do której na zajęcia uczęszczają dzieci z okolicznych miejscowości.

W 2025 roku nasi zawodnicy i zawodniczki stoczyli 20 walk rankingowych w całej Polsce, jak i za granicą (Włochy, Francja, Litwa i Węgry) zdobywając dla Ciechanowa mnóstwo medali, pucharów i tytułów, m.in. sześć Mistrzostw Mazowsza i tyle samo Wicemistrzostw Mazowsza.

Mamy dwie złote medalistki Mistrzostw Polski i dwie złote medalistki Pucharu Polski: Alicję Michalak (50kg kadetka) i Julię Górską (63kg Juniorka). Z kolei Lidia Bernat jest brązową medalistką Mistrzostw Polski (kat. 63kg młodzik).

Złoty medal Amatorskich Mistrzostw Polski Seniorów zdobyła Patrycja Gąsiorowska, a brązowymi medalistami zostali Bartosz Oleś i Arkadiusz Rzepiński. Zawodnicy CKB stanowią mocną czołówkę kadry Mazowsza młodzików, kadetów i juniorów.

Na Gali z okazji Jubileuszu 100-lecia Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Bokserskiego nasz Klub został wyróżniony za osiągnięcia sportowe w 2025 roku. Z kolei ja otrzymałem medal okolicznościowy za wkład w rozwój boksu olimpijskiego w Polsce.

Byliśmy organizatorem VI Ciechanowskiego Turnieju Bokserskiego. Nasze miasto odwiedziło zawodniczy z czterdziestu Klubów, którzy stoczyli 100 walk. Jednym z sędziów był mistrz olimpijski Paweł Skrzecz.

Największym sukcesem organizacyjnym minionego roku była II Gala Bokserska na Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie, która odbyła się 23 sierpnia. Jako jedyni w Polsce zorganizowaliśmy Galę w tak pięknym miejscu. Stoczono na niej 30 walk, w tym dwie na wózkach. Warto podkreślić, że wśród gości była Marta Cienkowska – Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W 2025 roku organizowaliśmy pokazy sportowe dla uczniów, przedszkolaków, dzieci autystycznych, mieszkańców poszczególnych osiedli, czy seniorów. Wspieraliśmy i wspieramy osoby potrzebujące. Odwiedzamy szkoły i przedszkola. Nawiązaliśmy współpracę z Młodzieżową Radą Miasta Ciechanów i przeprowadziliśmy nieodpłatnie cykl treningów, m.in. dla seniorów. We współpracy z Urzędem Miasta Ciechanów zorganizowaliśmy w naszej siedzibie półkolonie dla dzieci. Co roku organizujemy również obozy letnie i zimowe dla dzieci i młodzieży z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

We współpracy z Katarzyną Szmít oraz Fundacją reGeneracja pozyskaliśmy dotację z Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację projektu pn. „Zrozumieć Przyszłość, Tworzyć Przyszłość”. Dzięki temu zorganizowaliśmy dla dzieci z powiatu ciechanowskiego m.in. cykl warsztatów historyczno-regionalistycznych, a także wycieczki do Muzeum Historii Polski oraz Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN.

Mamy bardzo jasno sprecyzowane plany na 2026 rok – zdobyć Mistrzostwo Mazowsza w ośmiu kategoriach wagowych, Mistrzostwo Polski i Europy młodzików, kadetów i juniorów oraz Puchar Polski. Planujemy wziąć udział w najważniejszych turniejach boksu olimpijskiego w Polsce i za granicą, a także zorganizować dwa Turnieje

Bokerskie (pierwszym będą Mistrzostwa Mazowsza w marcu, a drugi odbędzie się jesienią). Przygotujemy także III Gałę Bokserską na Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie.

KRZYSZTOF GĄSIOROWSKI
Właściciel Centrum
Edukacyjno-Szkoleniowego „ALFA”



Rok 2025 był dla Centrum Edukacyjno-Szkoleniowego „ALFA” okresem intensywnego rozwoju, umacniania pozycji na rynku oraz dalszego podnoszenia jakości świadczonych usług szkoleniowych. Konsekwentnie realizowaliśmy naszą misję wspierania firm, instytucji oraz zakładów produkcyjnych w podnoszeniu kompetencji pracowników i dostosowywaniu ich kwalifikacji do dynamicznie zmieniających się wymagań rynku pracy.

W minionym roku z powodzeniem zorganizowaliśmy i przeprowadziliśmy liczne szkolenia dedykowane zarówno kadry zarządzającej, jak i pracownikom operacyjnym. Oferta szkoleniowa „ALFA” była na bieżąco aktualizowana i dostosowywana do realnych potrzeb klientów, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki zakładów produkcyjnych oraz wymogów prawnych i organizacyjnych.

Istotnym osiągnięciem roku było rozszerzenie zakresu tematycznego szkoleń, a także zwiększenie liczby zrealizowanych projektów szkoleniowych. Nawiązaliśmy i utrwalaliśmy współpracę z nowymi klientami biznesowymi i instytucjonalnymi. Podnosiliśmy w dalszym ciągu kompetencje kadry trenerskiej.

Dzięki zaangażowaniu zespołu oraz elastycznemu podejściu do potrzeb rynku, Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe „ALFA” umocniło swoją pozycję jako rzetelny i profesjonalny partner szkoleniowy. Wysoki poziom satysfakcji uczestników szkoleń, potwierdzają pozytywne opinie i rekomendacje.

Rok 2026 stawia przed Centrum Edukacyjno-Szkoleniowym „ALFA” nowe wyzwania, ale jednocześnie otwiera kolejne możliwości rozwoju. W obliczu dynamicznych zmian technologicznych, organizacyjnych oraz prawnych, planujemy dalsze doskonalenie i rozbudowę naszej oferty szkoleniowej.

Do kluczowych wyzwań i celów na rok 2026 należą:

- dalsze dostosowywanie programów szkoleniowych do zmieniających się potrzeb firm i zakładów produkcyjnych,
- rozwój nowoczesnych form kształcenia, w tym szkoleń hybrydowych i zdalnych,
- reagowanie na nowe regulacje prawne i standardy branżowe,
- wzmocnianie współpracy z dotychczasowymi klientami oraz pozyskiwanie nowych partnerów,
- inwestowanie w rozwój kompetencji trenerów i podnoszenie jakości procesów szkoleniowych.

Naszym celem na rok 2026 jest dalsze budowanie wartości dla klientów poprzez skuteczne, praktyczne i dopasowane do realnych potrzeb szkolenia, a także umacnianie marki Centrum Edukacyjno-Szkoleniowego „ALFA” jako lidera w obszarze edukacji i szkoleń dla biznesu.

ARTUR GIZIŃSKI
Zastępca Przewodniczącego
Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby
Inżynierów Budownictwa



Biuro Terenowe MOIIB w Ciechanowie w 2025 roku zorganizowało kolejne szkolenia dla członków Izby z zakresu zmian w prawie budowlanym, obowiązków i odpowiedzialności kierownika budowy, inspektora nadzoru inwestorskiego, prowadzenia elektronicznej książki obiektów budowlanych oraz elektronicznego dziennika budowy.

We współpracy z Radą Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Ciechanowie współorganizowaliśmy VII Mazowieckie Dni Techniki, które odbyły się w Oczyszczalni Ścieków w Ciechanowie należącej do Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie Sp. z o.o. Podczas wizyty kierownik Krzysztof Skwarski omówił wykorzystywane procesy oczyszczania ścieków. W trakcie zwiedzania zakładu można było porozmawiać o odzysku biogazu, który jest paliwem do kogeneracji i wytwarzane są na własne potrzeby energia cieplna oraz elektryczna.

W ubiegłym roku zorganizowaliśmy Krajowy Turniej Gry w Boule dla Inżynierów. Turniej odbył się w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie (gm. Sońsk). Przybyli przedstawiciele Okręgowych Izb Inżynierów Budownictwa: Podlaskiej, Warmińsko-Mazurskiej, Zachodniopomorskiej, Małopolskiej i Kujawsko-Pomorskiej, oraz przedstawiciele biur terenowych z województwa mazowieckiego.

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa zorganizowała na Mazowszu V edycję Dni Otwartych, która w tym roku odbyła się pod hasłem „Zaufaj Inżynierowi – Buduj z Pewnością”. Biuro Terenowe w swoim okręgu udzielało porad w dziewięciu punktach konsultacyjnych (po dwa punkty konsultacyjne w Ciechanowie i Pułtusk oraz po jednym punkcie w Głinojecku, Nowym Mieście, Płońsku, Grudusku i Ojrzeńcu).

Korzystając z okazji bardzo dziękuję Monice Adamczyk-Cieślak za organizację i przygotowanie szkoleń, wyjazdów technicznych oraz zaangażowanie na rzecz MOIIB, często po godzinach pracy.

Na ten rok mamy zaplanowane kolejne ciekawe szkolenia oraz wyjazdy techniczne na realizowane inwestycje. W ramach Dni Otwartych w MOIIB chcemy zwiększyć ilość punktów konsultacyjnych i uruchomić je w kolejnych gminach. Będzie też Krajowy Turniej Gry w Boule dla członków IOIB w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki

w Gołotczyźnie. Planujemy utworzyć sekcję strzelectwa sportowego. Zapraszam do kontaktu z naszym Biurem Terenowym.

MARIA KLONOWSKA
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
„Sokołów” im. Tomasza Klonowskiego



W minionym roku przez cały czas nie dawała mi spokoju myśl - dlaczego pozostałość po fundacji im. T. Klonowskiego w Sokołowie w dalszej części zwana „Sokołówniem”, będąca jednym z trzech ośrodków Ziemi Ciechanowskiej - obok Opinogóry i Gołotczyzny - świadczącym o jej tożsamości, jest tak po macoszemu traktowana, mimo że jest to również Dziedzictwo Kulturowe.

Dlaczego jest traktowana jako „zbędny balast” przez Muzeum Pozytywizmu, które przecież jak z nazwy wynika ma obowiązek ocalenia od zaprzęczenia dorobku pozytywistów Ziemi Ciechanowskiej - powstałego w czasach zaborów, świadczącego o patriotyzmie tamtego pokolenia. Sokołówek znajduje się w rejestrze zabytków województwa mazowieckiego - „...ze względu na działalność oświatową dużej grupy działaczy w czasach zaborów...”, pod nazwą Park Podworski w Sokołowie. Działalność oświatową o zasięgu ogólnopolskim, więc nie jest to tylko obowiązek samorządu gminnego. I można zadawać takie pytania bez końca...

Największym sukcesem minionego roku był dla Sokołowa fakt, że Gmina Ciechanów nadal zarządza Pan Stefan Pawłowski, który kontynuuje działania na rzecz odbudowy zarówno siedziby Uniwersytetu Ludowego i Seminarium, jak też rewitalizacji Parku Podworskiego.

Pan wójt, choć jak wiadomo pochodzi spoza Ziemi Ciechanowskiej, to w przeciwieństwie do poprzednika od razu dostrzegł walory posiadania na terenie gminy takiego obiektu jak Sokołów, służącego w przyszłości nie tylko lokalnej społeczności, ale również promocji Gminy, a przede wszystkim poszanowania przeszłości do budowania teraźniejszości.

A co do przeszłości to należy pamiętać, że 126 lat temu właściciel majątku Sokołów spisując swą ostatnią wolę, przekazując na cele oświaty rolniczej cały dorobek swego krótkiego życia (żył 49 lat), gorąco pragnął, aby w jego majątku powstała polska, bezpłatna szkoła dla chłopskich dzieci i „aby ta szkoła istniała po wsze czasy”. U podstaw takiego działania w poprzedniej epoce było przekonanie, że odzyskanie niepodległości będzie możliwe tylko wtedy, gdy do walki stanie cały naród. I stąd to dążenie Tomasza Klonowskiego, jak i doktora Rajkowskiego do „upodmiotowienia” chłopów, do rozbudzenia poprzez oświatę ich świadomości narodowej, do wychowania takiego pokolenia chłopów, które będzie dążyło do stworzenia stanu chłopskiego równego szlachcie, klerowi i mieszczaństwu, który będzie istniał „po wsze czasy”.

Zarówno Tomasz Klonowski, jak i Franciszek Rajkowski – kurator, wyko-

nawca jego testamentu, wierzyli, że poprzez oświatę wsi polskiej, rozbudzając świadomość narodową chłopów, współtworzą fundamenty niepodległego państwa.

Skazanie tego terenu w naszej epoce na taką dewastację, jaka miała miejsce przez wiele lat, jest po prostu niegodziwe i sprzeczne z wypowiedziami współczesnych polityków oraz działaczy różnych opcji o ich bezgranicznym przywiązaniu i poszanowaniu dorobku poprzednich pokoleń.

W ramach działalności z cyklu „Przywrócić pamięć”, jako Stowarzyszenie prowadziliśmy szeroką akcję popularyzującą Sokołów w mediach społecznościowych, w środowisku młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz na forum ogólnopolskim - uczestnicząc w obradach VI Kongresu Historyków Wsi i Ruchu Ludowego. Podjęliśmy również działania na rzecz utworzenia Muzeum Wirtualnego Sokołowa, które są zaawansowane w dużym stopniu.

Korzystając z okazji składamy serdeczne podziękowania Stowarzyszeniu „Wolontariat Pamięci” za dokończenie renowacji grobowca Tomasza Klonowskiego na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej w Ciechanowie.

Życząc Samorządowi Gminy Ciechanów zrealizowania trudnego zadania jakim jest odbudowa Sokołowa, apelujemy aby władze wszystkich samorządów - wojewódzkiego, powiatowego i miejskiego wsparli działania wójta Stefana Pawłowskiego - tak jak to miało miejsce w czasach gdy w Sokołowie rodziła się pozytywistyczna działalność. Wspierał ją wtedy cały naród...

dr inż. GRZEGORZ KOC
Rektor Państwowej Akademii Nauk
Stosowanych im. Ignacego Mościckiego
w Ciechanowie



Miniony 2025 rok był okazją kontynuowania prac związanych z systematycznym rozwojem Uczelni. Sprzyjają temu rozwój naukowy własnej kadry dydaktycznej a także najwyższy jak dotychczas poziom rekrutacji umożliwiający optymalizację organizacyjną.

Ważnym wydarzeniem była w naszej Uczelni wizyta Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Podczas rozmów zaprezentowałem Ministrowi działania inwestycyjne realizowane przez Uczelnię w celu dalszego podnoszenia jakości kształcenia. Sukcesem było uzyskanie pełnej akredytacji Polskiej Komisji Akredytacyjnej na wizytowanych kierunkach Rolnictwo i Pedagogika.

Rozwój Uczelni oraz rosnąca liczba studentów sprawiają, że konieczna staje się rozbudowa infrastruktury akademickiej. Ważnym jest także systematyczny rozwój współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Podejmowane inicjatywy mają coraz szerszy zasięg, podnosząc tym samym rangę i znaczenie tej współpracy. Przykładem są w minionym roku wspólne działania realizowane m.in. z Orlen Projekt, Lotniskiem w Szymanach czy Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa. Szcze-

gólnym powodem do dumy są również trzy nowe projekty zewnętrzne, na które Uczelnia pozyskała środki w łącznej wysokości 10 mln złotych. Realizacja tych projektów otwiera nowe perspektywy rozwoju i wzmacnia pozycję naszej Uczelni jako nowoczesnej i otwartej na wyzwania instytucji edukacyjnej.

Sprzyjała temu organizacja sympozjów naukowych i konferencji. Wykorzystując nasz potencjał naukowy organizowaliśmy lub przedstawiciele Uczelni uczestniczyli w konferencjach o zasięgu krajowym i międzynarodowym, a w szczególności m.in. organizowanej przez Uczelnię III Międzynarodowej Konferencji Naukowej Quality Systems in Modern Agriculture from a Practical Perspective. Mieliśmy przyjemność na niej gościć reprezentantów wielu uczelni oraz przedsiębiorstw z branży rolniczej z kraju i zagranicy. Innym przykładem jest organizacja Międzynarodowej Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowej „Gospodarka i Ekonomia w XXI Wieku” z udziałem pracowników naukowych z Polski oraz ukraińskich uczelni i instytucji. Innym bardzo aktualnym przykładem omawianej tematyki była konferencja naukowa „Wyzwania dla Cyberbezpieczeństwa”. Podczas konferencji w interesujący sposób zaprezentowano bardzo aktualną tematykę „Cyberbezpieczeństwo transmisji danych dronów”, „Cyberbezpieczeństwo w kanałach radiowych” a także tematykę dezinformacji w kontekście cyberwalki i manipulacji informacyjnej. A inny przykład aktualny dla naszego regionu to udział w konferencji „Polska wieś w Unii Europejskiej” - wiązało się to z podpisaniem umowy o współpracy z Mazowieckim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego. Współpracując z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa omówiono działalność Centrum Innowacji i Transferu Technologii wspierające rozwój innowacyjnych rozwiązań w rolnictwie. Dbając o rozwój naukowy naszych studentów organizowaliśmy po raz jedenasty seminarium dla studentów prezentujące wyniki ich badań w ramach działalności naukowej pt. „Aktywność naukowa młodzieży akademickiej”. Wyniki prezentowane podczas seminarium są publikowane w wydawnictwie uczelnianym.

W minionym roku po raz kolejny nasza Uczelnia uzyskała tytuł laureata wśród uczelni publicznych w ramach programu „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”, pozyskując półtora miliona złotych z przeznaczeniem na doposażenie pracowni i laboratoriów dydaktycznych.

Wraz z rozwojem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych w nowym roku będziemy realizować rozbudowę tego obiektu, jako inwestycji kluczowej dla rozwoju Uczelni, a także pełnego dostosowania obiektu dla osób z niepełnosprawnościami oraz potrzeb systematycznie zwiększającej się liczby studentów - w szczególności na kierunkach Fizjoterapii i Pielęgniarstwa. W tym roku ze środków pozyskanych z MNiSW planujemy modernizację Domu Studenta, dostosowując warunki mieszkalne i socjalne do bardzo wysokiego standardu.

I wreszcie nasza Uczelnia w tym roku obchodzi dwadzieścia pięć lat funkcjonowania. W uroczystościach jubileuszowych wezmą udział Rektorzy wszystkich Uczelni Zawodowych a także władze Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, samorządu wojewódzkiego i samorządów lokalnych. Finisz uroczystości zaplanowany jest w dniach od 15 do 17 czerwca. Już dziś serdecznie zapraszam.

ROBERT KOŁAKOWSKI
Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej
w Ciechanowie



Miniony rok był dla Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie czasem intensywnej pracy, rozwoju, inwestycji oraz wielu wydarzeń muzealnych. Realizując naszą misję popularyzacji dziedzictwa kulturowego Północnego Mazowsza, poprzez działania dążące do upowszechniania kultury staraliśmy się łączyć działalność naukową i muzealną z ofertą edukacyjną oraz kulturalną skierowaną do odbiorców w różnym wieku.

Rok 2025 obfitował w wiele wydarzeń – wystawy czasowe, warsztaty, lekcje muzealne, koncerty, imprezy plenerowe, konkursy, a także spotkania i wykłady. Stałym punktem muzealnego kalendarza były koncerty Festiwalu Mazovia Romantica, gromadzące liczne grono melomanów i nasze stałe wydarzenia plenerowe, czyli: Przegląd Zespołów Zapustnych, „Kwiaty Ogrodów”, „Majowe Muzykowanie”, koncerty z cyklu „Muzyka świata w Mazowieckim Dworze”, „Spotkania z historią” i „Zajazd Szlachecki”. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także kolejna edycja konkursu dla dzieci „Moje Mazowsze” pt. „Drewniane kościoły na Mazowszu”, organizowanego pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego, który jak co roku pokazał, że najmłodszy mieszkańcy regionu interesują się lokalnym dziedzictwem kulturowym.

W 2025 roku przygotowaliśmy też wystawy czasowe, które prezentowały zarówno zagadnienia związane z historią regionu, jak i szerszy kontekst kulturowy. Były to:

- „Północne Mazowsze w dobie koronacji Bolesława Chrobrego”,
- „Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu (1867–1935) – w 90. rocznicę śmierci”,
- Mistrzowie Sztuki Europejskiej „Światłość i mrok”,
- „W kręgu sztuki baroku – ze zbiorów Muzeum Archidiecezji Lubelskiej” – wystawa stanowiąca część projektu poświęconego pamięci prof. Juliusza A. Chrościckiego, zmarłego w styczniu 2024 r., wybitnego historyka sztuki, b. przewodniczącego Rady naszego Muzeum.

- „Śnieg w malarstwie polskim XIX–XX wieku”, która potrwa do 22 czerwca 2026 roku na którą serdecznie Państwa zapraszam do Dworu Aleksandry Bąkowskiej w Gołotczyźnie.

W październiku muzeum stało się również miejscem sesji naukowej „W kręgu sztuki baroku”, w której udział wzięli wybitni badacze tej epoki.

Równolegle do działalności programowej realizowaliśmy ważne inwestycje. Kontynuowana była budowa Centralnego Magazynu Zbiorów, która jest już na ukończeniu. Rozpoczęliśmy też prace budowlane związane z rewaloryzacją budynku ekspozycyjnego przy ul. Warszawskiej, a także przy-

gotowywaliśmy dokumentację pod kolejne inwestycje, które ruszają w bieżącym roku. Są one związane z dalszymi planami rozwoju naszego Muzeum.

Chciałbym serdecznie podziękować Samorządowi Województwa Mazowieckiego za wspieranie naszego Muzeum oraz Pracownikom, Współpracownikom, Partnerom i wszystkim Odwiedzającym nasze placówki za miniony rok, za obecność, zaangażowanie i zaufanie. To dzięki Państwu Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie pozostaje miejscem żywym, otwartym, istotnym na kulturalnej mapie regionu. W nowym roku życzę Państwu pomysłowości i mam nadzieję na kolejne spotkania w murach naszego Muzeum.

MICHAŁ KORZYBSKI
Prezes i trener LKS Matsogi Ciechanów



Rok 2025 to udany okres dla najbardziej utytułowanego klubu Taekwon-do w naszym mieście, czyli LKS Matsogi Ciechanów. Odnieśliśmy kilka znaczących sukcesów sportowych oraz organizacyjnych.

Szkolenie w naszym Klubie rozpoczynamy już dla dzieci od 5-go roku życia, który jest najlepszym do rozpoczęcia przygody z Taekwon-do. Oczywiście wiele osób zaczyna później, często poszukując atrakcyjnej aktywności fizycznej prowadzonej na najwyższym poziomie. Mamy ponad 200 dzieci objętych szkoleniem w wielu grupach - na różnym poziomie szkolenia.

Jeśli chodzi o sukcesy organizacyjne, była to przede wszystkim odbywająca się już od 19 lat - pod Patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów - XIX edycja Międzynarodowego Turnieju Taekwon-do Mazovia Masters Cup 2025. Turniej zgromadził na starcie imponującą liczbę 589 zawodników, z 58 klubów reprezentujących sześć państw - Łotwę, Słowację, Gruzję, Szwecję, Ukrainę oraz Polskę. Matsogi reprezentowało 33 zawodników, którzy wywalczyli 30 medali, w tym: 7 złotych, 6 srebrnych i 17 brązowych.

Zdecydowanie najlepszym zawodnikiem turnieju w kategorii pre junior został utalentowany Bartłomiej Szerewicz, który zdobył dwa złote medale w walkach i układach formalnych oraz brązowy krążek w technikach specjalnych.

Nasz Klub zajął bardzo wysokie miejsce - w klasyfikacji klubowej pre junior (III) oraz V w klasyfikacji generalnej zawodów, co świadczy o stałym rosnącym poziomie wyszkolenia.

Ważnym wyzwaniem organizacyjnym było przygotowanie w styczniu Seminarium Szkoleniowego z Wielkim Mistrzem Jerzym Jedutem IX dan. W szkoleniu wzięło udział 60-ciu zawodników z czarnym pasem, w tym wielu trenerów z Polski i Ukrainy. Wydarzenie to cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem w świecie Taekwon-do

i zapewne wejdzie na stałe do kalendarza imprez Polskiego Związku Taekwon-do.

Odnosiliśmy sukcesy sportowe na matkach Mazowsza. Na turniejach w Mińsku Mazowieckim, Piasecznie oraz Warszawie wywalczyliśmy aż 67 medali (w tym 20 złotych). Tytuły najlepszych zawodników zdobywali: Natalia Kłobuszewska, Bartłomiej Szerewicz i Natalia Martela.

Ten rok to zdecydowany wzrost liczby medali podczas imprez ogólnopolskich, na których zdobyliśmy ich aż 35 - w tym dziewięć złotych. Najlepiej wypadali: Maria Zdunek, Natalia Martela i Bartłomiej Szerewicz.

Ten ostatni w tym roku często wygrywał, w imponującym stylu zdobywając wiele złotych medali. Został również zauważony przez Trenerów Reprezentacji Polski, co zaowocowało powołaniem na zgrupowanie szerokiej Kadry Polski, wraz z klubowym kolegą Szymonem Majewskim. Bardzo dobrze wypadali również dziewczęta - Maria Zdunek, Natalia Kłobuszewska, Natalia Kaźmierczak i Natalia Martela, a spośród chłopców wspomniany wcześniej Szymon Majewski oraz Dominik Szwańder i Kacper Chmielowski.

Uważam, że drogą do takich sukcesów, oprócz systematycznych i atrakcyjnych treningów, jest wspaniała atmosfera panująca w Klubie. Silniejsi wspierają słabszych, starsi - młodszych, a wsparcie trenerów dopełnia dzieła. Pragnę również podkreślić ogromny wpływ, jaki ma zaangażowanie rodziców, którzy nie tylko wspierają udział w zawodach, ale również sami aktywnie uczestniczą w treningach dla rodziców, czym niewątpliwie motywują młodzież.

Nie byłoby takich sukcesów, gdyby nie wspierająca mnie zaangażowana kadra trenerska, czyli trener Michał Rzański IV dan oraz instruktor Kornel Korzybski I dan, a także asystenci i sędziowie - Aleksandra Głowa, Weronika Dziłińska i Dominik Szwańder.

Nasi trenerzy, instruktorzy, asystenci i sędziowie uczestniczyli w wielu szkoleniach, seminariach krajowych i zagranicznych oraz kursach sędziowskich w Ciechanowie, Mińsku Mazowieckim, Łodzi i Lublinie.

Na międzynarodowym kursie instruktorów w słowackiej Trnawie, wśród 340 trenerów z 32 państw znalazłem się również ja i Michał Rzański. Doskonaliśmy tam swoje umiejętności techniczne oraz zgłębialiśmy tajniki treningu Taekwon-do. Dodatkowo Michał Rzański rozpoczął studia na trenera I klasy w Akademii Jana Długosza w Częstochowie.

Najważniejsze wydarzenia zaplanowane na 2026 rok to organizacja międzynarodowego seminarium dla zawodników z czarnym pasem (przełom stycznia i lutego). W Ciechanowie ponownie zawita ponad 60 trenerów i instruktorów. Zaplanowana na październik jubileuszowa XX edycja Mazovia Masters Cup 2026 to wydarzenie, które przygotowuje się przez cały rok. Oczywiście nie ma wakacji bez letniego obozu Matsogi, więc w tym roku – podobnie jak w poprzednim - odwiedzimy nadmorski Jantar.

Jeśli chodzi o starty, to w tym roku zaczynamy w lutym turniejem Presov Open na Słowacji oraz w Nowym Dworze Mazowieckim. Myślimy o udziale w Pucharze Świata w hiszpańskim Benidorm. Tych startów jest naprawdę dużo i myślę, że będą powody do

radości, szczególnie gdy widzę postępy robione przez naszych młodych zawodników. Szkolenie prowadzone przez Klub nie byłoby możliwe na takim poziomie bez wsparcia Urzędu Miasta Ciechanów oraz Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, a także coraz liczniejszej grupy sponsorów.

Wszystkim Czytelnikom życzę w Nowym Roku wielu sukcesów - nie tylko sportowych.

WIESŁAWA MACHUL
Dyrektor Poradni
Psychologiczno-Pedagogicznej
w Ciechanowie



Miniony rok był dla Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej czasem wytężonej pracy, ale również okresem satysfakcji z dobrze realizowanej misji wspierania dzieci, młodzieży, ich rodziców oraz nauczycieli.

Skalę podejmowanych działań najlepiej obrazuje liczba spraw, jakie wpłynęły do poradni w 2025 roku – było ich łącznie 2.887. Każda z nich oznaczała konkretnego człowieka, jego potrzeby, trudności i oczekiwania pomocy wobec placówki. W minionym roku wydano 541 orzeczeń, 102 opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, 908 innych opinii oraz informacji. Wszystkie wydane dokumenty były efektem odpowiedzialnej i rzetelnej pracy zespołu diagnostów – psychologów, pedagogów i logopedów. Diagnostyka, stanowi jeden z kluczowych obszarów działalności poradni i w 2025 roku pochłonęła znaczną część naszych zasobów kadrowych.

Rok 2025 to jednak nie tylko diagnoza i wydawanie dokumentów. Bardzo istotnym obszarem naszej działalności były działania profilaktyczne, wspierające i edukacyjne realizowane bezpośrednio w środowisku lokalnym. Ponad 1.400 uczniów uczestniczyło w zajęciach warsztatowych prowadzonych na terenie szkół przez pracowników PP-P. Tematyka warsztatów odpowiadała na aktualne potrzeby młodych ludzi – dotyczyła m.in. zdrowia psychicznego, relacji rówieśniczych oraz rozwoju kompetencji społecznych. Równolegle ponad 550 rodziców i nauczycieli wzięło udział w prelekcjach i spotkaniach poświęconych zagadnieniom związanym z wychowaniem, kształceniem oraz wspieraniem rozwoju dzieci. Udzielono również ponad 700 indywidualnych porad i konsultacji. Pracownicy poradni prowadzili pięć grup wsparcia, różnorodne zajęcia terapeutyczne na terenie placówki, realizowali warsztaty „Szkoła dla Rodziców” oraz wiele innych działań odpowiadających na zgłaszane potrzeby. Końcówka roku dała także możliwość znaczącego wyposażenia poradni w nowoczesny sprzęt terapeutyczny oraz narzędzia diagnostyczne. Inwestycje te mają bezpośrednie przełożenie na jakość udzielanej pomocy.

Rozpoczynający się rok 2026 zapowiada się co najmniej równie intensywnie. Z dużym prawdopodobieństwem będziemy realizować grant, ponieważ poradni przyznano dofinansowanie. Pozyskane środki pozwolą na dalsze wyposażenie placówki, a także na udział części pracowników w specjalistycznych szkoleniach. Planowana jest również kompleksowa analiza potrzeb, potencjału i zasobów poradni, a także superwizje dla zespołu specjalistów. W 2026 roku podejmiemy także działania sprzyjające tworzeniu mapy instytucji pomocowych oraz zacieśnianiu współpracy międzyinstytucjonalnej. Celem tych działań jest zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy dla osób potrzebujących wsparcia. Będziemy kontynuować II edycję programu realizowanego we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli - „Szkoła Zgody i Dialogu”, a także pozostaniemy współorganizatorem Akademii Dorosłego Człowieka. Już 26 lutego w ramach Akademii odbędzie się otwarta dla zainteresowanych konferencja „Wychowanie widziane z perspektywy przyszłości – o dzieciach, które będą kiedyś dorosłe”, którą poprowadzę jako dyrektor poradni.

Z nadzieją i odpowiedzialnością patrzymy na nadchodzący rok, licząc, że będzie on czasem dalszego rozwoju placówki, nowych wyzwań i skutecznego wspierania lokalnej społeczności.

KRZYSZTOF NIEMIERZYCKI
Prezes Zarządu Ciechanowskiego Oddziału
Stowarzyszenia Elektryków Polskich



Miniony 2025 rok był dla kierowanego przeze mnie Ciechanowskiego Oddziału Stowarzyszenia Elektryków Polskich czasem niezwykle intensywnym, pracowitym z bardzo bogatym dorobkiem wydarzeń, które wzmacniają więzi naszej społeczności. Był to okres, w którym konsekwentnie łączyliśmy działalność statutową, społeczną, integracyjną oraz dydaktyczną, pokazując, że środowisko elektryków potrafi działać razem, z pasją i odpowiedzialnością.

Jednym z symbolicznych akcentów początku roku był udział naszego Oddziału SEP w corocznym charytatywnym koncercie noworocznym „Gala Młodych” organizowanym przez PCKiSZ. Podczas wydarzenia wylicytowaliśmy obraz, który następnie przekazaliśmy do Polskiego Czerwonego Krzyża na kolejną licytację. Jest to niezwykle miły gest ale również sygnał, że jako Stowarzyszenie chcemy i potrafimy wspierać różne inicjatywy o wymiarze społecznym zwłaszcza skierowane na rozwój oraz kształcenie talentów i pasji dzieci i młodzieży.

Uczestniczyliśmy w uroczystym otwarciu wystawy w Sejmie RP pt. „Elektryka Polska – od rozbiorów do początków III RP”, z udziałem Marszałka Sejmu, władz Stowarzyszenia oraz Oddziałów SEP z całego kraju. To wydarzenie wyraźnie podkreśliło znaczenie dorobku polskich elektryków w historii naszego państwa.

Rok 2025 obfitował również w liczne inicjatywy integracyjne. W lutym zorganizowaliśmy Bal Karnawałowy Elektryka. W czerwcu dużą grupą wyruszyliśmy na wycieczkę na Mierzę Kurońską na Litwie, zwiedzając m.in. Kowno czy Kłajpedę. Z powodzeniem odbyło się także ognisko integracyjne na powitanie lata oraz wyjazdowy spływ kajakowy rzeką Krutynią, połączony z ogniskiem i wspólną integracją.

Po kilkuletniej przerwie powróciliśmy do organizacji – już po raz siódmy – Turnieju Strzeleckiego o Puchar Prezesa Oddziału na strzelnicy myśliwskiej. Była to nie tylko sportowa rywalizacja, ale również okazja do integracji i podnoszenia swoich umiejętności w bezpiecznych warunkach. Braliśmy udział w jubileuszu 45-lecia Siedleckiego Oddziału SEP oraz w VI Mazowieckich Dniach Techniki.

Nie zabrakło również działań o charakterze edukacyjnym. Przeprowadziliśmy wiele branżowych szkoleń, a nominowany przez nasz Oddział, nauczyciel ZS nr 1 im. G. J. Bema w Ciechanowie, zdobył prestiżową nagrodę na „Wyróżniającego się nauczyciela, opiekuna i sojusznika młodzieży”. Wsparliśmy również szkołę w wyposażeniu nowej pracowni elektrycznej w aparaty i urządzenia dydaktyczne. Wciąż prężnie działała nasza Komisja Kwalifikacyjna, nadająca uprawnienia na Świadectwa Kwalifikacyjne E i D. Rok zakończyliśmy statutowym spotkaniem świąteczno-wigilijnym dla wszystkich członków Oddziału. Wciąż się rozwijamy, warto dodać, że w minionym roku przyjęliśmy jedenastu nowych członków.

Rok 2026 zapowiada się równie ambitnie. Już w styczniu startujemy z kolejną edycją Balu Karnawałowego, natomiast w marcu czeka nas bardzo ważne wydarzenie organizacyjne – wybory nowych władz stowarzyszenia na kadencję 2026–2030, w tym nowego Prezesa Oddziału. W planach na ten rok mamy także kontynuację sprawdzonych już inicjatyw integracyjnych: ognisk, spływów kajakowych, wyjazdu do teatru oraz wycieczki zagranicznej. Wszystkie te działania mają jeden wspólny cel – dalszą integrację środowiska elektryków, ciepłowników i gazowników oraz sympatyków naszego Stowarzyszenia.

Patrząc z perspektywy minionego roku, mogę z pełnym przekonaniem stwierdzić, że był to czas intensywnej pracy, ale także dużej satysfakcji. Wierzę, że nadchodzący rok przyniesie kolejne sukcesy i umocni pozycję Ciechanowskiego Oddziału SEP jako aktywnej, nowoczesnej i otwartej organizacji technicznej. Śledźcie naszą stronę internetową ciechanow.sep.com.pl i profil na Facebooku. Zachęcamy do współpracy! Wszystkiego dobrego w nowym, 2026 roku.

JERZY OMIECIŃSKI
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Ciechanowie



W 2025 roku, po uruchomieniu Hotelu Ciechanów wraz z częścią gastronomiczną, powróciliśmy do normalnej pracy polegającej na organizacji wydarzeń sportowych w naszym mieście z wykorzystaniem lokalnej infrastruktury sportowej. Na przestrzeni całego roku z naszych obiektów skorzystało wiele przyjezdnych grup reprezentujących różne dyscypliny sportu.

W ramach naszej działalności z powodzeniem realizowaliśmy zamierzenia inwestycyjne. We wrześniu oddaliśmy do użytku cały kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej nr 1. W ramach zadania wykonano kapitalny remont boiska wielofunkcyjnego do gier zespołowych, a także zbudowano od podstaw boisko typu Orlik o nawierzchni syntetycznej wraz z drenażem, ogrodzeniem i oświetleniem. W ramach inwestycji wykonano nowe ciągi komunikacyjne. Boisko posiada zewnętrzny monitoring. Powstanie kolejnego kompleksu sportowego przy miejskiej szkole samorządowej w pełni pozwoli na realizację programu z zakresu sportu i kultury fizycznej. Z obiektu, poza godzinami lekcyjnymi, korzystać będzie również młodzież z akademii piłkarskiej oraz okoliczni mieszkańcy.

W ramach środków z Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego w sezonie letnim wykonaliśmy pogłębienie i omdulenie nieckę kąpielowych Kąpieliska Krubin. Wykonano również nową wieżę obserwacyjną dla ratowników, na całej plaży wymieniono piasek na nowy. W sezonie letnim funkcjonowała wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych. Kolejne inwestycje w obiekt powodują, że mieszkańcy Ciechanowa i okolic chętnie korzystają z tej formy wypoczynku.

Kolejnym zadaniem inwestycyjnym zrealizowanym w 2025 roku była wymiana poszycia dachowego krytej pływalni – obiektu, który został wybudowany blisko 30 lat temu.

W roku 2025 w ramach własnych środków wykonaliśmy także szereg drobnych napraw i remontów poprawiających stan posiadanej bazy sportowej.

Podsumowując należy stwierdzić, że Ciechanów cieszy się coraz większym zainteresowaniem gości z zewnątrz. Dobre skomunikowanie oraz bogata infrastruktura sportowa wraz z nowoczesną bazą noclegową zachęcają do odwiedzania naszego miasta.

W rozpoczynającym się roku będziemy prowadzić kolejne działania inwestycyjne ulepszające infrastrukturę sportową w naszym mieście. Zamierzamy zrealizować kolejny etap modernizacji krytej pływalni, polegający na dociepleniu i wykonaniu nowej elewacji budynku. Przeprowadzimy także remont wentylacji basenowej. Po zakończeniu budowy nowego zadaszonego lodowiska zagospodarujemy kompleks przy ulicy 3 Maja - powstaną nowe ciągi komunikacyjne wraz z parkingami, zostanie też zasadzona nowa zieleń. Kolejnym zadaniem planowanym do wykonania w 2026 roku jest remont szatni dla zawodników w hali sportów siłowych przy ulicy Kraszewskiego oraz remont podłóg w całym obiekcie. Na zadania inwestycyjne planujemy pozyskać zewnętrzne środki finansowe.

SEBASTIAN PIĘTKA
Współwłaściciel Firmy KOPTRANS



Rok 2025 był dla naszej Firmy owocnym okresem. Cały czas inwestujemy w rozwój, co łączy się z sukcesywną wymianą sprzętu na nowszy i wydajniejszy. Mamy nadzieję, że przełoży się to na jeszcze wyższą jakość świadczonych usług.

Wśród większych inwestycji, które zakończyliśmy w ubiegłym roku, warto wymienić przebudowę ul. Śmiecińskiej dla Urzędu Miasta Ciechanów oraz budowę ul. Chruszczewskiej dla Urzędu Gminy Ciechanów.

W dalszym ciągu prowadzimy naprawy nawierzchni asfaltowych oraz zajmujemy się kompleksową naprawą dróg i ulic. Naszymi zleceniodawcami są ościenne Gminy, Powiat Ciechanowski, Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie oraz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie i Olsztynie.

Nowy rok jest dla wszystkich czasem refleksji i snucia planów na następne 365 dni. Podkreślenia wymaga fakt, że wchodzimy w niego z podpisanymi kontraktami na lata 2026–2028, co daje nam pewną dozę spokoju o nadchodzący czas. Naszym planem na rozpoczynający się rok jest zatem dalsza współpraca z podmiotami publicznymi oraz prywatnymi.

Przełom roku 2025/2026 przyniósł nam obfite opady śniegu. W związku z tym, w ramach obowiązujących nas kontraktów, załoga oraz sprzęt Firmy pracowały w pełni, tak by utrzymać standardy zimowego utrzymania dróg w naszym rejonie.

Naszym życzeniem na ten rok jest dalszy rozwój Firmy, zdobywanie nowych doświadczeń oraz zakup kolejnych maszyn, co wpłynie na jakość i tempo wykonywanych przez nas prac. Chcielibyśmy, jak co roku, wciąż pozyskiwać nowych, zadowolonych klientów. Serdecznie zapraszamy zatem do współpracy z Firmą KOPTRANS.

RAFAŁ PORĘBSKI
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Ciechanowie



Rok 2025 był dla Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie okresem intensywnej i wymagającej pracy, która przyniosła wymierne rezultaty. Z powodzeniem wdrożyliśmy zaplanowane działania oraz podjęliśmy nowe inicjatywy, rozszerzając współpracę z partnerami rynku pracy.

Świadczyliśmy usługi z zakresu pośrednictwa pracy i doradztwa zawodowego, organizowaliśmy szkolenia, staże, a także wspieraliśmy rozwój przedsiębiorczości i samozatrudnienia. Nowe regulacje wprowadziły istotne zmiany w funkcjonowaniu publicznych służb zatrudnienia, w szczególności w zakresie realizowanych zadań oraz stosowanych form pomocy, co wymagało dostosowania działań Urzędu do nowych przepisów prawa. Wprowadzono min.: zmiany w obsłudze osób bezrobotnych, nowe zasady dotyczące posiadania i utraty statusu osoby bezrobotnej, nowe formy pomocy i zasady ich udzielania polegające na stosowaniu zasady pierwszeństwa w kierowaniu osób.

W kwietniu 2025 roku ponownie zorganizowaliśmy Targi Edukacji i Pracy, które odbyły się pod Honorowym Patronatem Starosty Ciechanowskiego. Wydarzenie skierowane było nie tylko do uczniów z terenu powiatu ciechanowskiego, lecz również do osób poszukujących zatrudnienia oraz rozważających zmianę lub rozwój swojej ścieżki zawodowej. Aktywnie uczestniczyliśmy w spotkaniach, forach oraz wydarzeniach poświęconych ekonomii społecznej i integracji społeczno-zawodowej. Udział w tych inicjatywach stanowił okazję do wymiany doświadczeń, pogłębiania wiedzy oraz dyskusji na temat wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - w tym osób z niepełnosprawnościami, rozwoju przedsiębiorczości społecznej, tworzenia miejsc pracy oraz współpracy instytucji działających na rzecz lokalnego rynku pracy.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom lokalnej społeczności, podejmowaliśmy działania skierowane także do osób pozostających poza rejestracją urzędu. Realizowaliśmy je we współpracy z placówkami oświatowymi, instytucjami publicznymi oraz mediami, dbając o jak najszerszy zasięg informacyjny naszych inicjatyw.

Przed Powiatowym Urzędem Pracy w Ciechanowie stoi kolejny rok wyzwań oraz planowanych zmian, wynikających przede wszystkim z wdrażania nowej ustawy oraz aktów wykonawczych regulującej funkcjonowanie rynku pracy. Mimo ograniczenia środków finansowych przeznaczonych na aktywizację osób bezrobotnych i poszukujących pracy, bazując na dotychczasowych doświadczeniach oraz sprawdzonej i efektywnej współpracy z partnerami rynku pracy, z optymizmem patrzymy na nadchodzący okres.

W 2026 roku urząd będzie dysponował środkami finansowymi w łącznej wysokości około 6 mln zł, w tym ponad 3 mln zł z Funduszu Pracy oraz ponad 2 mln zł w ramach programu EFS Plus. Planowane działania pozwolą na objęcie wsparciem ponad 500 osób, m.in. poprzez realizację robót publicznych i prac interwencyjnych, organizację szkoleń i staży, dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej, przyznawanie bonów na zasiedlenie, a także innych formy pomocy. Istotnym elementem naszych działań pozostaje systematyczne wspieranie lokalnego rynku pracy poprzez rozwój kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców, realizowanego w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W tym zakresie pozyskaliśmy środki w wysokości blisko 1,3 mln zł, które umożliwią objęcie wsparciem około 550 osób.

Nieustannie podejmujemy działania mające na celu podnoszenie jakości i skuteczności oferowanych usług. Szczególną uwagę przykładamy do usprawnienia obsługi klientów, skracania czasu realizacji spraw

oraz systematycznego poszerzania naszej oferty poprzez telefoniczną obsługę interesanta, możliwość załatwienia spraw online.

Zachęcamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu z pracownikami urzędu w celu uzyskania dodatkowych informacji dotyczących naszej działalności.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI
Wydawca i Redaktor Naczelny „Magazynu
Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS”



Rok 2025 był dla mnie i dla całej Redakcji PULSu rokiem szczególnym. Obchodziliśmy dziesięć lat istnienia. To powód do dumy, ale też zobowiązanie, bo lokalne medium żyje tylko wtedy, gdy codziennie zasługuje na zaufanie.

Coraz częściej słyszę od Czytelników, że PULS jest potrzebny. Że w powiecie ciechanowskim, na północnym Mazowszu, warto mieć gazetę, która porządkuje fakty, patrzy ludziom w oczy i nie ucieka od tematów trudnych. Wierność odbiorców jest dziś czymś bezcennym, zwłaszcza w czasach szybkich opinii i jeszcze szybszych komentarzy.

Jubileusz przeżyliśmy w formule symbolicznej. Na łamach wracaliśmy do naszej historii i do tego, jak zmieniało się lokalne życie. Na początku kwietnia spotkaliśmy się też z Czytelnikami w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie. Dziękuję dyrektorowi biblioteki Lechowi Zduńczykowi oraz kierownikowi Czytelni Regionalnej Grażynie Czaplickiej, która poprowadziła spotkanie. Rozmawialiśmy o kulisach pracy redakcyjnej, o znaczeniu mediów lokalnych, o spadku czytelnictwa prasy i o presji reklamowej, która bywa testem niezależności.

W październiku, podczas Gali Przedsiębiorczości „Róża Biznesu 2025” Mazowieckiej Izby Gospodarczej, otrzymaliśmy nagrodę Róża Biznesu, między innymi za rozwój gazety i wpływ na promocję przedsiębiorczości w regionie. Dodam, że jestem członkiem Izby i ta przynależność ma dla mnie realną wartość. MIG to środowisko ludzi pracowitych, odpowiedzialnych i ambitnych.

Poza jubileuszem była codzienność. W 2025 roku ukazało się 12 wydań, raz w miesiącu, w formie obszernego magazynu liczącego od 32 do 48 stron. Napisaliśmy setki tekstów, relacji i rozmów, starając się odpowiadać na oczekiwania Czytelników. Zawsze może być lepiej, także finansowo, ale w świecie, w którym każdy może w „sekundę” zostać nadawcą, utrzymanie standardu i społecznego zaangażowania jest zwyczajnie trudne. Dlatego mówię wprost - to nasz wspólny sukces, budowany cierpliwie, numer po numerze.

Chcę, by PULS nadal był miejscem spotkania mieszkańców naszego powiatu. Dziękuję Czytelnikom i Reklamodawcom - to dzięki Wam ten tytuł ma sens.

dr JULITA SIEMIĄTKOWSKA-SUJKA
Dyrektor ds. integracji Niepublicznego
Przedszkola i Niepublicznego Punktu
Przedszkolnego ALPIK w Ciechanowie,
doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu



Za nami jakże owocny rok 2025 – kolejny już rok działalności naszych bezpłatnych placówek wychowania przedszkolnego.

Zgodnie z pierwotnymi założeniami, pobyt każdego dziecka w przedszkolu oraz w punkcie przedszkolnym (w wymiarze 5 godzin dziennie) jest bezpłatny. Tym samym, pomimo iż jesteśmy niepublicznymi placówkami wychowania przedszkolnego, rodzice i opiekunowie dzieci uczęszczających do naszych placówek nie ponoszą już żadnych dodatkowych kosztów – aniżeli te, które i tak by ponieśli w przedszkolu publicznym na terenie miasta Ciechanowa. Ponadto, dotrzymując naszych zeszłorocznych obietnic udało nam się uruchomić kolejne już bezpłatne zajęcia terapeutyczne dla naszych podopiecznych z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i opinią o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka – tj. terapię metodą EEG Biofeedback. Jest to uznana na całym świecie metoda terapii wpływająca pozytywnie na pracę mózgu, w tym m.in. na poprawę pamięci długoterminowej, poprawę koncentracji oraz na lepszą regulację emocji w życiu codziennym.

Ponadto, oprócz realizacji standardowej podstawy programowej wychowania przedszkolnego, wszystkie dzieci (w tym dzieci z aktualnym orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego) uczestniczą na terenie przedszkola i punktu przedszkolnego w bezpłatnych zajęciach dodatkowych wpływających pozytywnie na rozwój ich umiejętności komunikacyjnych, emocjonalnych i społecznych – zgodnie z głównymi założeniami amerykańskiego Modelu SCERTS. Bezpłatne zajęcia dodatkowe realizowane w naszych placówkach wychowania przedszkolnego - wpływające pozytywnie na rozwój u dzieci ich kompetencji komunikacyjnych, emocjonalnych i społecznych - to m.in.: logorytmika, logosensoryka, sensoplastyka, muzykoterapia, bajkoterapia, metoda dobrego startu, metoda ruchu rozwijającego, trening umiejętności społecznych, trening umiejętności psycho-społecznych, alpakterapia, zooterapia. W ramach zajęć ze zwierzętami (zooterapia) w minionym roku gościliśmy w przedszkolu, m.in.: alpaki, kaczki, kurczaki, węże, jaszczurki, jeże, wiewiórki, loto-pałańki oraz egzotyczne motyle i pasikoniki.

W minionym roku, nasza kadra stale podnosiła swoje kwalifikacje zawodowe w obszarze pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Nasi nauczyciele i terapeuci odbyli szereg specjalistycznych warsztatów, kursów, szkoleń oraz studiów podyplomowych, takich jak np. oligofrenopedagogika; integracja sensoryczna z terapią ręki; edukacja i terapia osób ze spektrum autyzmu z elementami

integracji sensorycznej; edukacja, rewalidacja i wspomaganie osób z autyzmem i zespołem Aspergera; wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Kolejne osoby uzyskały też stopień nauczyciela mianowanego.

Na kolejny rok mamy również ambitne plany pracy z dziećmi, w tym zwłaszcza z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych. W ramach zajęć muzykoterapii grupowej wprowadziliśmy na przykład interdyscyplinarną metodę łączącą muzykę, matematykę i kodowanie tj. Metodę Kolorowych Dźwięków. Atrakcyjności tej metodzie nadaje połączenie gry na pianinie z ruchem. Sporych rozmiarów instrument (KolorPiano) pozwala na wygrywanie melodii w tradycyjny sposób. Metoda ta wspomaga rozwój funkcji psychofizycznych, orientacji przestrzennej i koordynacji wzrokowo-ruchowej dziecka w wieku przedszkolnym. Nasi logopedzi i neurologopedzi odbyli też specjalistyczne szkolenie z Oceny Logopedycznej Dziecka (KOLD). Test KOLD to test przeznaczony do oceny najważniejszych obszarów rozwoju mowy dziecka do 9-go roku życia. Konstrukcja testu umożliwia szybką i sprawną ocenę wszystkich umiejętności językowych. Test KOLD uzyskał pozytywną rekomendację Polskiego Związku Logopedów (PZL). Wykorzystywany jest on m.in. w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych w całej Polsce – a od stycznia 2026 roku – również w naszych placówkach przedszkolnych.

ANNA SMOLIŃSKA
Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury
i Sztuki w Ciechanowie



To był dla nas wyjątkowy i przełomowy rok. Po raz pierwszy w historii instytucji pracujemy poza naszą siedzibą przy ul. Strażackiej 5. Kino oraz większość działalności przenieśliśmy do przestrzeni tymczasowych. Stało się to w związku z długo oczekiwaną i niezwykle potrzebną rozbudową naszego centrum kultury, pierwszą na taką skalę od 60 lat.

W tym miejscu chcę bardzo serdecznie podziękować Panu Staroście Janowi Andrzejowi Kaluszkiewiczowi oraz Zarządowi i Radnym Powiatu Ciechanowskiego za wsparcie i zrozumienie, że kultura w powiecie musi się rozwijać. To dzięki Państwa decyzjom i zaangażowaniu możemy patrzeć w przyszłość z nadzieją. Jesteśmy instytucją powiatową i cieszymy się, że organ prowadzący wierzy w naszą misję i wie, że będziemy dalej pracować profesjonalnie i odpowiedzialnie.

Od 15 lipca funkcjonujemy w rozproszonym układzie, działając jednocześnie w kilku lokalizacjach. Mimo trudnych warunków udało nam się utrzymać ciągłość pracy i kontakt z odbiorcami kultury, a nasze tymczasowe kino działa i przyciąga widzów, co pozytywnie nas zaskakuje. Jest to najlepszy dowód na to, jak wielkie jest zapotrzebowanie na kulturę w naszym powiecie i jak silna jest więź mieszkańców z na-

szą instytucją. Uniwersytet Trzeciego Wieku pracuje pełną parą, a większość zajęć i sekcji odbywa się bez przerwy.

W mijającym roku zrealizowaliśmy liczne wydarzenia, koncerty, spotkania i warsztaty edukacyjne. Nie zapomnieliśmy o najmłodszych – świąteczne spotkanie z zaprzęgiem św. Mikołaja było jednym z najbardziej radosnych i oczekiwanych momentów sezonu. Szczególną dumą napawa nas rozwój projektów skierowanych do młodych, utalentowanych mieszkańców powiatu, którzy dzięki naszym działaniom mogli zaprezentować swoje talenty, tworzyć i rozwijać pasje. To kierunek, który z pewnością będziemy kontynuować i wzmacniać.

Chcę także z całego serca podziękować wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do tego, abyśmy mogli funkcjonować w warunkach tymczasowych i nadal być blisko mieszkańców. Szczególne podziękowania kieruję do Pani Dyrektora Anny Zadroznej oraz Pana Prezesa Wiesława Mostowego za przychylność i możliwość zorganizowania kina w Szkole Podstawowej TWP. Dzięki dyrektorom Szkoły Podstawowej nr 4, Zespołu Szkół nr 3, Zespołu Szkół Technicznych, Centrum Kształcenia Ustawicznego oraz Starszej Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości.

Dziękuję również Panu Lechowi Zduńcykowi - Dyrektorowi Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, za możliwość korzystania z przestrzeni biblioteki, a także Pani Dyrektora Monice Miłoboszewskiej, za nieocenioną pomoc w organizacji koncertów Swing Club na Mazowszu, realizowanych m.in. w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Pragnę również serdecznie podziękować Prezydentowi Miasta Ciechanów oraz dyrektorowi MOSiR za ogromne wsparcie, otwartość i możliwość realizacji naszych wydarzeń i działań w przestrzeniach miejskich. Dziękuję także Pani Renacie Kwiatkowskiej - Kierownikowi Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Kraszewskiego oraz innym instytucjom, organizacjom i partnerom, którzy byli obok nas w każdym momencie tego wyjątkowego roku. Dziękuję, że jesteście z nami. Bez Was nie udałooby nam się tworzyć kultury i być aktywną częścią życia naszego powiatu.

Miniony rok był trudny, ale pełen satysfakcji, współpracy i wzajemnego wsparcia. Przed nami modernizacja i powrót do nowoczesnego Centrum Kultury i Sztuki. Wierzymy, że po zakończeniu przebudowy wrócimy silniejsi i bogatsi o doświadczenia, a trzy nowe sale kinowe oraz nowa infrastruktura pozwolą nam zrealizować jeszcze więcej wydarzeń dla mieszkańców. Kultura w naszym powiecie nie zatrzymała się ani na chwilę. To największy sukces i powód do dumy dla całego zespołu i wszystkich, którzy wspólnie tworzą to miejsce.

KATARZYNA STAWICKA
Dyrektor Szkoły Podstawowej STO
w Ciechanowie



Miniony rok, 2025, był dla naszych placówek czasem intensywnej pracy, międzynarodowych doświadczeń oraz wyraźnych sukcesów edukacyjnych. Kontynuowaliśmy realizację kolejnych projektów unijnych, potwierdzając, że edukacja oparta na współpracy, otwartości na świat i uczeniu metodą projektu przynosi realne efekty.

W ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego zrealizowaliśmy projekt mobilności uczniów i nauczycieli. We wrześniu uczniowie odwiedzili szkołę partnerską w Zagrzebiu, poznając chorwacki system edukacji, kulturę i codzienne życie rówieśników. Równolegle nasi nauczyciele rozwijali swoje kompetencje zawodowe podczas wizyt studyjnych w Macedonii Północnej oraz w Niemczech, obserwując nowoczesne metody nauczania i dobre praktyki pedagogiczne.

Szczególnym wydarzeniem roku 2025 była realizacja projektu obywatelskiego „Młodzi obywatele”, który w praktyczny sposób wzmacniał edukację obywatelską naszych uczniów. Dwie wizyty w Parlamencie Europejskim – w Brukseli i Strasburgu – pozwoliły młodzieży lepiej zrozumieć mechanizmy funkcjonowania Unii Europejskiej oraz znaczenie demokracji, dialogu i zaangażowania społecznego. Ważnym elementem projektu była również wizyta w Sejmie RP, dzięki której uczniowie mogli zobaczyć, jak funkcjonują najważniejsze instytucje państwa. Doświadczenia te miały istotny wpływ na kształtowanie postaw obywatelskich, odpowiedzialności i świadomości społecznej młodych ludzi.

Rok 2025 był także czasem dynamicznego rozwoju infrastruktury szkoły. Na terenie placówki powstało nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią, które znacząco poprawiło warunki do prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych. Inwestycja ta jest odpowiedzią na rosnące potrzeby naszej społeczności i dowodem na to, że dbamy o harmonijny rozwój uczniów – zarówno intelektualny, jak i fizyczny.

Z satysfakcją odnotowujemy, że szkoła rozwija się bardzo intensywnie, a liczba uczniów systematycznie wzrasta. Coraz większe zainteresowanie naszą ofertą edukacyjną potwierdza zaufanie rodziców oraz skuteczność podejmowanych działań dydaktycznych i wychowawczych. Bardzo dobre wyniki egzaminów ósmoklasisty są tego najlepszym potwierdzeniem i świadczą o wysokim poziomie nauczania oraz zaangażowaniu nauczycieli i uczniów.

Patrząc w przyszłość, planujemy utrzymać obrany kurs rozwoju. Już od września 2026 roku otwieramy dodatkowe oddziały przedszkolne, które będą funkcjonować w nowym, w pełni dostosowanym do potrzeb dzieci budynku przy ulicy Kicińskiego. Dzięki tej inwestycji zapewnimy najmłodszym nowoczesne, bezpieczne i przyjazne warunki do nauki i zabawy, a jednocześnie zyskamy dodatkową przestrzeń w głównym budynku szkoły, co pozwoli na dalszy rozwój oferty edukacyjnej.

Z optymizmem patrzymy w przyszłość, wierząc, że konsekwentna praca, otwartość na zmiany oraz współpraca całej społeczności szkolnej pozwolą nam realizować kolejne ambitne cele i jeszcze lepiej przygotowywać uczniów do wyzwań współczesnego świata.

ROBERT SZEPIETOWSKI
Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg
w Ciechanowie



Minął rok 2025, dla dróg powiatowych przyniósł on dużo zmian - chociaż nie tyle ile oczekiwałem bym jako mieszkaniec powiatu i Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie. Dzięki zrozumieniu potrzeb i dobrej współpracy z Zarządem Powiatu, a w szczególności z Panami Starostami Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem i Robertem Pawłem Morawskim, a także zaangażowaniu całego zespołu pracowników PZD, udało się zrealizować szereg zaplanowanych zadań inwestycyjnych i remontowych.

W miesiącu kwietniu udało się zakończyć rozpoczętą w 2023 r. przebudowę drogi powiatowej nr 3428W Ostaszewo-Kałęczyn na odcinku Kałęczyn – Ślubowo (1,8 km). Inwestycja długo oczekiwana, choć nie doceniona przez mieszkańców po zakończeniu prac, została zrealizowana przez miejscową firmę Marzanna Zofia Kucińska BLIŻNIACZEK z siedzibą w Cichawach. Koszt inwestycji wyniósł ponad 4,3 mln zł, w tym pozyskane dofinansowanie z Programu Polski Ład - 2 mln zł. Podobnie przebudowana została DP nr 1208W Gołymin-Ośrodek - Łukowo - Mosaki na odcinku od DK 60 (2,3 km) w miejscowości Gołymin-Ośrodek do granicy powiatu. Inwestycja pozwoliła poprawić połączenie z powiatem przasnyskim. Koszt wykonania robót przez konsorcjum firm: Marzanna Zofia Kucińska BLIŻNIACZEK i DROG-BUD EWA NOWAKOWSKA wyniósł ponad 4,3 mln zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg - 3,4 mln zł oraz Gminy Gołymin-Ośrodek - 200 tys. zł.

Kolejnym zadaniem realizowanym przez konsorcjum firm: Marzanna Zofia Kucińska BLIŻNIACZEK i DROG-BUD EWA NOWAKOWSKA była przebudowa DP nr 1241W Ciechanów - Młock - Wola Młocka – Łuszewo, tj. brakujący fragment przebiega przez Wolę Młocką (ok. 0,6 km). Wartość zadania wyniosła prawie 1,6 mln zł, w tym 400 tys. zł dofinansowanie z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych oraz 400 tys. zł z Miasta i Gminy Gliniojeck.

W ostatniej chwili - dzięki licznym zabiegom, woli Zarządu i Rady Powiatu oraz wsparciu Gminy Opinogóra Górna (300 tys. zł) - udało się wygospodarować brakującą kwotę 637 tys. zł na dokończenie realizacji rozpoczętej przed laty przebudowy DP nr 1236W na odcinku Czernice – Pałuki (ok. 2 km). Długo oczekiwane zadanie pozwoliło na udrożnienie wąskiego i mocno zdegradowanego fragmentu tej drogi. Łączny koszt zadania wyniósł ponad 2,9 mln zł, w tym znaczące dofinansowanie z Programu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 2 mln zł. Roboty budowlane wykonała firma DROGI i MOSTY Jan Kaczmarczyk z miejscowości Kacice.

Inwestycje rzecz ważna, ale często dzięki zaangażowaniu dużo mniejszych środków udaje się doprowadzić do poprawy stanu dróg poprzez remonty. I tak w ramach bieżącego utrzymania udało się wygospodarować kwotę blisko 200 tys. zł na realizację powierzchniowego utrwalenia nawierzchni bitumicznej DP 1212W Wróblewo – Pajewo – Gołymin-Ośrodek. Prace zrealizowane przez S-PROBUD Budowa ze Stargardu pozwoliły na uszczelnienie najbardziej zdegradowanej nawierzchni, co przełoży się na wydłużenie żywotności konstrukcji znacznie obciążonej i ważnej drogi powiatowej. Należy tu też podkreślić ogrom prac jakie wykonali pracownicy PZD bezpośrednio zaangażowani w remonty cząstkowe, tj. sukcesywne łatanie dziur mieszanką bitumiczną na zimno oraz miejscowe utrwalenia powierzchniowe. To tylko dzięki ich zaangażowaniu niektóre drogi przetrwały, chociaż odbyło się to kosztem ograniczonych prac w zakresie pielęgnacji zieleni przydrożnej nad czym boleję i rozumiem zgłaszane uwagi, ale są rzeczy ważne i priorytetowe.

Modernizacje dróg są ważne, ale PZD realizując swoje statutowe zadania musi posiadać narzędzia, które stosownie do potrzeb należy zapewnić lub je modernizować. W tym też celu udało się sprzedać wysłużony, około trzydziestoletni, samochód dostawczy i przyczepę. W ramach poprawy parku maszynowego udało się zakupić dwa samochody dostawcze tzw. brygadówki wywrotki oraz dzięki środkom wygospodarowanym ze sprzedaży i oszczędnościom z inwestycji zakupić posypywarke i samochód osobowy.

To cieszy, ale potrzeb i oczekiwań jest wiele, szczególnie tych na linii zimowego utrzymania dróg, o czym mogliśmy przekonać się w ostatnim okresie. Niemniej ostatnimi laty zimy są raczej łagodne, poza incydentalnymi opadami. Czy Powiat Ciechanowski stać na postawienie pługosłarki w każdej gminie? Wydaje się, że nie, a z takimi oczekiwaniami zmierzają się pracownicy PZD, pomimo dyżurów pełnionych w niedziele i święta.

Plany a szczególnie potrzeby na 2026 r. są znaczne, ale jak widać w uchwalonym budżecie zaplanowane inwestycje nie są współmierne do potrzeb. Gros planów uzależnione jest od pozyskania środków zewnętrznych, a tych na obecną chwilę brak.

CEZARY SZESKI
Prezes Zarządu Ciechanowskiej Lewicy
Samorządowej



Ciechanowska Lewica Samorządowa na trwałe wpisała się w polityczny krajobraz naszego miasta i powiatu. Stowarzyszenie nie ma rozbudowanych struktur. Członkowie pochodzą z różnych środowisk. Wykonują różne zawody. Wśród nich są także emeryci i studenci. Przekrój społeczny jest więc szeroki. Wszystkich łączy lewicowy

światopogląd i szczególna wrażliwość na biedę, nierówność, niesprawiedliwość i wykluczenie.

Ciechanowska Lewica Samorządowa może się pochwalić bogatą historią i tradycją. Członkowie stowarzyszenia wielokrotnie uczestniczyli w wyborach samorządowych, organizowali spotkania i debaty. Zajmowali stanowisko w sprawach istotnych dla regionu. Uczestniczyli także w akcjach inicjowanych przez inne stowarzyszenia oraz partie lewicowe i centrowe. Delegacja CLS zawsze bierze udział w uroczystościach z okazji świąt narodowych.

W naszym regionie postacie związane z szeroko pojętą Lewicą, cieszą się popularnością głównie wśród ludzi młodych – uczniów i studentów. Adrian Zandberg i Joanna Senyszyn stali się wręcz postaciami kultowymi, powszechnie rozpoznawalnymi.

Aktywność polityczna i ideologiczna wielu organizacji koncentruje się dziś głównie na portalach społecznościowych. Prawdziwą rozpoznawalność i popularność można zdobyć dzięki aktywności internetowej. CLS, dostrzegając to stosunkowo nowe zjawisko, także planuje większą aktywność wirtualnym świecie. Prezentacja lewicowego programu, a także promocja inicjatyw lokalnych oraz działaczy jest dziś najszybsza i najtańsza właśnie w sieci. Oczywiście nie mamy zamiaru zapominać o tradycyjnych formach działalności. Chcielibyśmy zorganizować cykl spotkań z interesującymi postaciami o lewicowych poglądach. Planujemy zaprosić do naszego miasta Piotra Ikonowicza, którego poglądy są bliskie wielu członkom CLS.

Nie odrzucamy możliwości współpracy z partiami lewicowymi i centrowymi. W obliczu nadciągającego zagrożenia zdominowania sceny politycznej przez ugrupowania skrajnie prawicowe, współpraca środowisk demokratycznych jest wręcz konieczna.

Naszym marzeniem jest upamiętnienie jednego z twórców Odrodzonej Rzeczypospolitej – Ignacego Daszyńskiego. W Ciechanowie mamy reprezentacyjny Plac Piłsudskiego, ulicę Wincentego Witosa oraz Ignacego Jana Paderewskiego. Nie ma natomiast żadnego upamiętnienia socjalisty Ignacego Daszyńskiego. Brakuje również ulicy, czy choćby skweru, wybitnego Polaka – Romana Dmowskiego. Jako nauczyciel i historyk dostrzegam ten brak – mimo że działalność Dmowskiego daleka była od ideałów lewicowych.

Kalendarz polityczny 2026 roku wydaje się dość ubogi. Nie są planowane wybory samorządowe, parlamentarne ani prezydenckie. Wobec tego zamierzamy się skupić na promocji programu, rozbudowie struktur oraz ewentualnych zmianach organizacyjnych w stowarzyszeniu.

ALICJA WODZIŃSKA
Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej
w Ciechanowie



Miniony rok dla Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie był czasem intensywnej pracy i rozwoju, który przyniósł liczne sukcesy i okazje do zadowolenia.

W 2025 roku minęło ćwierć wieku działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, która powstała 1 stycznia 2000 r. na mocy Uchwały Nr 86/VII/99 Rady Miejskiej Ciechanowa z dnia 30 września 1999 r. Przejęła wówczas wraz z lokalami, księgozbiorem i pracownikami cztery filie Powiatowo-Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, a w roku 2011 dołączony został księgozbiór oraz zbiory gromadzone przez Ciechanowskie Towarzystwo Naukowe. Miejską Bibliotekę Publiczną obecnie tworzą: Biblioteka Główna z siedzibą przy ul. Batalionów Chłopskich 15, Filia nr 1 przy ul. Kicińskiego 21/23, Filia nr 2 przy ul. Sempołowskiej 19, Filia nr 3 przy ul. Reutta 13, Oddział Zbiorów Naukowych i Regionalnych z siedzibą przy Pl. Piłsudskiego 1. Statutowym celem działania Miejskiej Biblioteki Publicznej jest rozwijanie i zaspokajanie potrzeb czytelniczych i informacyjnych mieszkańców miasta, upowszechnianie wiedzy i kultury oraz nauki.

Realizując cele w roku 2025 zorganizowaliśmy szereg wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych, które spotkały się z dużym zainteresowaniem naszych użytkowników. Do najważniejszych osiągnięć zaliczyć należy wzbogacenie zbiorów bibliotecznych, które obejmowały zarówno nowości książkowe, jak i multimedia (zakupy 2.184 egz. i 942 dary). Organizowaliśmy liczne spotkania autorskie, warsztaty literackie, spotkania podróżnicze, które angażowały społeczność lokalną w różnym wieku.

Zrealizowaliśmy projekt „Od książki do walizki”, dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu „Partnerstwo dla książki”. Jego głównym celem była promocja literatury podróżniczej i inspirowanie do poznawania świata – zarówno tego bliskiego, jak i odległego – poprzez książki oraz osobiste spotkania z podróżnikami. W ramach spotkań podróżniczych naszymi gośćmi byli: Jarosław Kret, Jasiak Mela, Krzysztof Wielicki i Miłka Raulin, a ich opowieści o wyprawach, kulturze i przygodach zainspirowały mieszkańców Ciechanowa do sięgnięcia po książki odkrywające piękno i różnorodność świata.

W roku 2025 zorganizowaliśmy we wszystkich naszych placówkach 469 wydarzeń kulturalnych (spotkania autorskie, koncerty kameralne, warsztaty, lekcje biblioteczne, konkursy, wizyty czytelnicze w przedszkolach i szkołach, wycieczki do biblioteki i inne), w których udział wzięło 15.612 mieszkańców Ciechanowa i okolic.

Na 2026 rok mamy ambitne plany na dalszy rozwój. Jestem pełna wiary, że wraz z całym zespołem sprostamy założeniom, które mamy poczynione i nad którymi nieustająco pracujemy, a część z nich już się realizuje, jak kreatywne spotkania dla najmłodszych czy spotkania autorskie. Na pewno utrzymamy dobre i sprawdzone formy działania, którymi są spotkania autorskie skierowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Będą też spotkania regionalne, wystawy pod arkadami, rozmowy z nietuzinkowymi gośćmi z najbliższej

okolicy, będą projekty współorganizowane z placówkami i organizacjami działającymi na terenie miasta. Cały czas pracujemy nad tym, aby wszyscy nasi Czytelnicy byli usatysfakcjonowani wizytami w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz wspólnie z nami dzielili pasję, jaką jest czytanie.

Serdecznie zapraszamy do śledzenia naszych komunikatów, w których będziemy dzielić się szczegółami z działalności.

ANNA ZADROŻNA
Dyrektor Szkoły Podstawowej TWP
w Ciechanowie



Rok 2025 był dla Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie wyjątkowy. Świętowaliśmy 25-lecie istnienia naszej szkoły oraz 50-lecie Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej. Uroczystość zgromadziła uczniów, nauczycieli, absolwentów oraz licznych gości, w tym przedstawicieli lokalnych władz. Była to nie tylko okazja do wspomnień i refleksji nad historią szkoły, ale również inspiracja i motywacja do dalszego rozwoju oraz podejmowania nowych wyzwań.

Jako dyrektor z satysfakcją obserwuję, jak nasza placówka rozwija się i odpowiada na wyzwania współczesnego świata. Zmiany społeczne, technologiczne i cywilizacyjne, które zachodzą wokół nas, motywują do ciągłego doskonalenia pracy oraz poszukiwania nowoczesnych i skutecznych rozwiązań edukacyjnych. Dzisiejsza szkoła to nie tylko miejsce zdobywania wiedzy, ale przede wszystkim przestrzeń wspierająca rozwój ucznia, jego samodzielność, odpowiedzialność i przygotowanie do przyszłego życia. Dlatego też, w miarę potrzeb i możliwości finansowych, wyposażamy sale lekcyjne w nowoczesny sprzęt, który umożliwia uatrakcyjnianie zajęć i pozwala nauczycielom prowadzić lekcje w nowoczesny sposób. Nauczyciele korzystają z platform edukacyjnych, co ułatwia dostęp do wielu materiałów, sprzyja samodzielnej pracy i pozwala na lepsze dostosowanie tempa nauki do indywidualnych potrzeb każdego ucznia. Jednocześnie mamy świadomość, że rozwój technologii wiąże się z odpowiedzialnością. Dlatego dużą uwagę poświęcamy bezpieczeństwu danych oraz kształtowaniu zasad cyberhigieny wśród uczniów. Uczymy dzieci bezpiecznego korzystania z Internetu, ochrony swoich danych osobowych oraz właściwych postaw w środowisku cyfrowym. Współpraca nauczycieli, rodziców i specjalistów pozwala tworzyć bezpieczną przestrzeń cyfrową, która wspiera rozwój uczniów, a nie stanowi dla nich zagrożenia.

Dbając o bezpieczeństwo, kontynuujemy wprowadzony w poprzednim roku ograniczony dostęp do telefonów komórkowych. Dzięki temu uczniowie są bardziej skoncentrowani na lekcjach, a jednocześnie zwiększa się ich bezpieczeństwo w sieci i ogranicza zjawisko hejtu oraz cyberprzemocy. Przerwy szkolne stają się czasem rozmów i wspólnych aktywności, co sprzyja budowaniu relacji rówieśniczych.

Dzięki innowacyjnym metodom nauczania (np. zajęciom outdoorowym) oraz zwiększonej liczbie godzin poświęconych przedmiotom egzaminacyjnym, uczniowie osiągnęli znakomite wyniki na egzaminach zewnętrznych i zdobywali czołowe miejsca w konkursach przedmiotowych na różnych szczeblach. Równie imponujące są ich sukcesy w sporcie, sztuce, muzyce i plastyce, zarówno na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, jak i ogólnopolskim. Wprowadzenie drugiego języka obcego od klasy IV przygotowuje młodego człowieka do skutecznej komunikacji w międzynarodowym środowisku, rozwijania kompetencji językowych i kulturowych oraz lepszego funkcjonowania w globalnym świecie. Umożliwia również rozwijanie umiejętności poznawczych, logicznego myślenia oraz otwartości na inne kultury, co w przyszłości ułatwia naukę na kolejnych etapach edukacji i przygotowuje do pracy w wielojęzycznym i wielokulturowym środowisku.

Nasi uczniowie aktywnie uczestniczyli również w życiu społeczności lokalnej. Brali udział w miejskich wydarzeniach, takich jak Jarmark Bożonarodzeniowy czy uroczysty koncert patriotyczny „Ojczyzna ma...”. Angażują się w akcje charytatywne – kiermasze i Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy – a ich działalność była wielokrotnie wyróżniana podczas Gali Wolontariatu, Gali Noworocznej oraz Gali Sportu (w Przasnyszu).

Szkoła realizuje także wartościowe projekty edukacyjne. Projekt „Myśli Korczakowskiej” uczy młodzież szacunku dla drugiego człowieka, empatii, odpowiedzialności i współpracy, rozwijając wrażliwość społeczną oraz świadome i sprawiedliwe podejmowanie decyzji. Z kolei „Inforeset. Uczniowie TWP odkodowują prawdę” kształtuje krytyczne myślenie, umiejętność rozróżniania faktów od fałszywych informacji, odpowiedzialne korzystanie z Internetu oraz zdolność argumentowania własnego stanowiska. Jego podsumowaniem była debata „Fakty vs Fejki”. Wspomniane projekty pomagają uczniom stać się świadomymi, aktywnymi i odpowiedzialnymi obywatelami, gotowymi do podejmowania wyzwań współczesnego świata.

Rok 2025 pokazał, że Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie to placówka nowoczesna i dynamicznie rozwijająca się, która nieustannie poszukuje nowych rozwiązań edukacyjnych. To szkoła, w której uczniowie zdobywają wiedzę, rozwijają talenty, angażują się społecznie i uczą się krytycznego myślenia, kształtując umiejętności potrzebne do działania w stale zmieniającym się świecie.

LECH ZDUŃCZYK
Dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej
w Ciechanowie



Rok 2025 pod wieloma względami był wyjątkowy, pełen ciekawych inicjatyw i projektów, a jednocześnie to okres wytężonej pracy i wyzwań organizacyjnych. Byliśmy bowiem gospodarzem 45 ogólnopolskiej konferencji bibliotekarzy regionalistów. Zadanie to po raz pierwszy w historii realizowała biblioteka szczebla powiatowego. Ponad 70 gości z całej Polski nie tylko wzięło udział w wykładach, ale także zwiedziło Opinogórę i Gołotczyznę. Nieskromnie powiem, że uczestnicy spotkania wyjeżdżali z Ciechanowa zachwyceni jego organizacją i przebiegiem.

Program działalności kulturalnej, zrealizowany w minionym roku, był niezwykle bogaty i urozmaicony. Szczególnie cieszy wzrastającą liczbą uczestników imprez skierowanych do dzieci. Nie sposób wymienić wszystkie, ale przygotowaliśmy ponad 160 spotkań dla najmłodszych, w których uczestniczyło ponad 6.500 dzieci ze szkół,

przedszkoli i żłobków. Najpiękniejszą z nich była niewątpliwie Ciechanowska Parada Krasnoludków, która zgromadziła ponad 500 maluchów i wzbudziła powszechne uznanie mieszkańców Ciechanowa.

Bardzo bogatą ofertę skierowaliśmy w ubiegłym roku do dorosłych czytelników. Kilkaset osób wzięło udział w piątym już koncercie „Polskie Kwiaty”. Powodzeniem cieszyła się także coroczna „Biesiada biblioteczna”, którą poświęciliśmy przebojom z lat 70-tych, czy też koncert „Miłość pod włoskim niebem”, zorganizowany z okazji Dnia Kobiet. Bardzo wiele osób przybyło również na „Spacer po Ciechanowie” prowadzony przez Barbarę Bielastą, a także na promocję książki pt. „Wokół Placu Kościuszki” autorstwa tej cenionej regionalistki. Zorganizowaliśmy promocję wielu jeszcze innych nowych wydawnictw, m.in. Ewy Burczewskiej, Piotra Zalisza, Andrzeja Jabłonowskiego czy Andrzeja Kielczyka. Kontynuowaliśmy tradycję corocznych uroczystości związanych z wręczeniem nagrody „Liber Mazovia” czy Narodowym Czytaniem. To ostatnie wydarzenie było efektem naszej współpracy z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki oraz bibliotekami – Miejską i Pedagogiczną. Bardzo nas ta współpraca ucieszyła i przyniosła piękne efekty. Szerokim echem odbiły się dwie imprezy związane z historią Ciechanowa i powiatu, które można nazwać odkrywczymi. Pierwszą z nich było spotkanie i wystawa poświęcone Apolonii Szczęsnej, prowadzącej w latach 1945-51 szkołę malarstwa w Ciechanowie. Drugą – spotkanie związane z postacią Waleriana Łukasińskiego,

„tajnego więźnia carów”, który urodził się i spędził młodość w okolicach Ciechanowa. Nie można nie wspomnieć o licznych spotkaniach z ciekawymi ludźmi, wernisażach malarstwa, Dyskusyjnym Klubie Książki czy Klubie Miłośników Kryminałów. Uczciliśmy Dzień Matki i Dzień Ojca organizując wieczornice poświęcone matkom i ojcom naszych wieszczów. Wielu wzruszeń dostarczyła gościom uroczystość związana z 80 rocznicą zakończenia II wojny światowej zatytułowana „...bo wolność nikt nam nie dał”. Równie wzruszający charakter miał wieczór wspomnień o Pani Senator Janinie Fetińskiej w rocznicę Jej śmierci. Po raz drugi uhonorowaliśmy w listopadzie naszych darczyńców wręczając nagrodę „Przyjaciel Biblioteki”. Laureatem tegorocznej nagrody została firma CEDROB S.A., od lat finansowo wspierająca naszą bibliotekę.

Rok 2026 postawił przed nami poważne wyzwanie. Obchodzić bowiem będziemy 80. rocznicę powstania Powiatowej Biblioteki Publicznej. Pragniemy uczcić ten jubileusz w wyjątkowy sposób, ale to już tajemnica. Kalendarz imprez planowanych na rozpoczynający się rok jest wyjątkowo bogaty, a informacje o nim można znaleźć na naszej stronie internetowej. Będzie to bogate uzupełnienie podstawowego profilu naszej działalności, czyli udostępniania zbiorów biblioteki. Na naszych półkach pojawi się ponad tysiąc nowości wydawniczych i mamy nadzieję, że z księgozbioru skorzysta jeszcze większa niż w 2025 roku liczba naszych czytelników i użytkowników. Serdecznie zapraszamy na Warszawską!

reklama

AŻ 2 PROMOCJE!

LUB.

KARNET PLATINUM
— W CENIE —
SILVER

3 MIESIĘCZNY — ZA — 399zł

XTREME FITNESS CIECHANÓW!

uczniowie, studenci i seniorzy dodatkowo -20% zniżki!

Link do zakupu:
xtremefitness.pl/ciechanow-gostkow/kup-online

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DZWIĘKU

UKULELE OD PODSTAW

zajęcia indywidualne (uczeń-nauczyciel)

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 33a

adciechanow

Tel. 517 770 082

adciechanow@gmail.com

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej Siatkarskie Mistrzostwa Terytorialsów

Emocjonujące mecze, duch rywalizacji i wysoki poziom sportowy – tak w skrócie można podsumować Mistrzostwa 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w Piłce Siatkowej, które 10 stycznia odbyły się w Siedlcach.



Terytorialsowie przed meczem naradzają się z trenerem

Rozgrywki miały miejsce w hali sportowej 18 Dywizji Zmechanizowanej w Siedlcach. W zawodach udział wzięły reprezentacje dowództwa, sztabu brygady i samodzielnych kompanii oraz batalionów lekkiej piechoty z Ciechanowa, Komorowa, Siedlec i Zegrza Południowego. W sumie do rywalizacji stanęło 53 żołnierzy 5MBOT.

Turniej przebiegał w atmosferze zdrowej sportowej rywalizacji, a każdy mecz był okazją do zaprezentowania nie tylko umiejętności technicznych, ale również współpracy i zaangażowania zespołowego.

Ostatecznie najlepszą drużyną okazał się 51 ciechanowski batalion lekkiej piechoty, który sięgnął po pierwsze miejsce. Na kolejnych pozycjach uplasowały się: 54 batalion lekkiej piechoty w Zegrzu Południowym (II miejsce) oraz 53 batalion lekkiej piechoty w Siedlcach (III miejsce). Czwarte miejsce zajęła reprezentacja dowództwa, sztabu i samodzielnych pododdziałów, natomiast piąte – 52 batalion lekkiej piechoty w Komorowie.

Trzy najlepsze zespoły zostały nagrodzone pamiątkowymi statuetkami, które wręczył dowódca 53 bpl – ppłk Paweł Kraczkowski. W swym wystąpieniu docenił wysoki poziom zawodów oraz znaczenie aktywności sportowej w codziennej służbie.

- Mistrzostwa miały na celu popularyzowanie sportu i kultury fizycznej wśród żołnierzy, motywowanie do utrzymywania wysokiej sprawności fizycznej, a także wyłonienie najlepszych zawodników oraz reprezentacji 5MBOT do udziału w Mistrzostwach Wojsk Obrony Terytorialnej w Piłce Siatkowej. Turniej potwierdził, że sport jest ważnym elementem budowania formy, integracji i gotowości bojowej żołnierzy – podkreśla st. kpr. Elżbieta Obrębska – Rzecznik Prasowy 5MBOT.

5MBOT/AI

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej Nowy zastępca dowódcy 5MBOT

Z dniem 7 stycznia ppłk Wojciech Dążyk, dotychczasowy oficer w Dowództwie Wojsk Obrony Terytorialnej, objął stanowisko zastępcy dowódcy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Jego poprzednik - ppłk Grzegorz Podolszański, został zastępcą dowódcy 8 Kujawsko-Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Podczas oficjalnego przywitania z żołnierzami i pracownikami, które odbyło się w Sali Tradycji 5MBOT, ppłk Wojciech Dążyk podkreślił, że dołączenie do 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej traktuje jako zaszczyt. - Brygada ma ugruntowaną, wysoką pozycję wśród jednostek Wojsk Obrony Terytorialnej i pozytywnie wrosła w świadomość lokalnej społeczności oraz władz. Jest to wynik wieloletniej pracy, a swoją wartość żołnierze Brygady wielokrotnie udowadniali szkoląc się na placach ćwiczeń, strzelnicach i poligonach, wykonując zadania wsparcia Straży Granicznej i Policji, a także uczestnicząc w akcjach przeciwykryzysowych, zarówno we własnym Stałym Rejonie Odpowiedzialności, jak i na terenie kraju – mówił ppłk Wojciech Dążyk.

Oficer wyraził także swoje oczekiwania wobec nadchodzącego okresu służby. - Będąc świadomym odpowiedzialności jaka na mnie spoczywa, liczę że uda mi się pozytywnie zapisać na kartach historii Brygady. Jestem przekonany, że nadchodzący okres będzie czasem owocnej współpracy i dalszego rozwoju – powiedział nowy zastępca dowódcy 5MBOT.

Podpułkownik Wojciech Dążyk od 2006 roku pełnił zawodową służbę wojskową w jednostkach Wojsk Obrony Przeciwlotniczej: 61 Dywizjonie Rakietowym



Od lewej: ppłk Wojciech Dążyk - zastępca oraz płk dr Paweł Lech - dowódca 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej

Obrony Powietrznej, 37 Dywizjonie Rakietowym Obrony Powietrznej oraz Dowództwie 3 Warszawskiej Brygady Rakietowej Obrony Powietrznej w Sochaczewie, zajmując kolejno stanowiska dowódcy plutonu, szefa sekcji szkoleniowej, inżyniera pionu technicznego, dowódcy baterii startowej oraz oficera sekcji szkoleniowej brygady.

Z Wojskami Obrony Terytorialnej jest związany od początku tworzenia formacji. Od stycznia 2017 roku pełnił służbę w Pionie Szkolenia Dowództwa WOT na stanowiskach specjalisty, starszego specjalisty i szefa wydziału.

Wykształcenie wyższe zdobył na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie na Wydziale Biologii i Nauk o Ziemi. W 2006 roku ukończył Studium Oficerskie w Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, a w 2015 roku studia podyplomowe z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi w Wojskowej Akademii Technicznej.

5MBOT/AI

Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy

Jarmark i Wigilia na Warszawskiej



Harcerze przekazali Świątełko Betlejemskie prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu



Prezydent Krzysztof Kosiński częstował mieszkańców wigilijnymi potrawami



Na scenie z kolędowym repertuarem wystąpiła Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów

Przed świętami na ulicy Warszawskiej władze miasta zorganizowały Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy.

Na Jarmarku można było kupić, m.in.: świąteczne upominki, ozdoby,

rękodzieło, biżuterię, zabawki, słodycze, miód, tradycyjne wędliny, nabiał oraz regionalne alkohole. Były także punkty gastronomiczne.

Pomiędzy stoiskami przechadzał się Święty Mikołaj, chętnie pozując do pamiątkowych zdjęć, a w Kamienicy W18

zorganizowano Warsztaty Bożonarodzeniowe.

Na scenie odbywały się występy artystyczne przedszkolaków i uczniów. Finałem pierwszego dnia Jarmarku był koncert zespołu muzycznego „Załoga Szklanego Jasia”.

Z kolei główną atrakcją drugiego dnia była Miejska Wigilia. W południe prezydent Krzysztof Kosiński złożył mieszkańcom życzenia świąteczno-noworoczne, a później częstował przybyłych wigilijnymi potrawami. Rozdawano także miejski kalendarz na 2026 rok.

Organizatorami Ciechanowskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego były władze miasta i Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO, we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych.

AI

Parafia Błogosławionych Płockich Biskupów Męczenników w Ciechanowie

Śpiewanie Kolęd na Krubinie

W drugą niedzielę stycznia w świątyni Parafii Błogosławionych Płockich Biskupów Męczenników w Ciechanowie odbył się piękny koncert kolęd i pastorałek.

Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpiła Schola FIGLI DI DIO. Dzieciom towarzyszyły osoby prowadzące scholę wspierając je śpiewem i akompaniamentem muzycznym. Gdy schola powstawała to liczyła osiem osób, a obecnie już ponad trzydzieści. Występuje podczas Mszy Świętych, ale bierze także udział w koncertach i przeglądach.

Podczas niedzielnego koncertu, przed kolejnymi utworami o ich autorach oraz historii powstania w ciekawy sposób opowiadał wikariusz ks. Łukasz Rogowski. Z kolei Leszek Senderski z żoną i synem zapewnili profesjonalne nagłośnienie i efekty świetlne, które stworzyły nastrojową atmosferę. Całości osobiście doglądał proboszcz ks. Adam Gnyp.

W repertuarze dominowały tradycyjne, doskonale znane kolędy i pastorałki, które wraz artystami śpiewała cała publiczność – tworząc tym samym wielki chór. Zaprezentowano także utwory, które wprawdzie nie należą do kanonu muzyki liturgicznej, ale w piękny i mądry sposób mówią o przesłaniu Świąt Bożego Narodzenia.

Była to chociażby „Kolęda dla nieobecnych”, skomponowana przez Zbigniewa Preisnera, niosąca głębokie i uniwersalne przesłanie pamięci, bliskości i tęsknoty za tymi, których przy nas brakuje. Jej spokojna, refleksyjna melodia skłaniała do zadumy, a u wielu słuchaczy zaowocowała osobistymi wspomnieniami oraz wzruszeniem.

U tej części publiczności, która dorastała w latach 90-tych, pewną nostalgię wywołało piękne wykonanie kolędy pt. „Uciekali” z musicalu „METRO”. Z jednej strony utwór przywołał klimat lat młodości i wspomnienia czasów – gdy musical „Metro” był ważnym punktem odniesienia dla

całego pokolenia, a z drugiej skłonił do refleksji nad przemijaniem i poszukiwaniem sensu w codziennym życiu.

Pięknym podsumowaniem koncertu była kolęda pt. „Przekażmy sobie znak pokoju”. Jej słowa, wzywające do pojednania, życzliwości i otwartości na drugiego człowieka, od lat zajmują szczególne miejsce w bożonarodzeniowej tradycji. Choć kolęda ta powstała stosunkowo niedawno (1985 rok), bardzo szybko zyskała popularność i stała się ważnym przesłaniem, zwłaszcza w momentach wspólnego przeżywania świąt. Wykonana na zakończenie koncertu zabrzmiała jak prosty, a jednocześnie bardzo czytelny apel o pokój, dobro i wzajemne zrozumienie. W sposób szczególnie poruszał fakt, że był to głos dziecięcej scholi skierowany do dorosłych – szczery, niewinny i płynący prosto z serca. W trakcie wspólnego śpiewu wierni podawali sobie dłonie na znak pokoju, co nadało tej chwili wyjątkowy, niemal symboliczny wymiar. Zatarła się granica



Pamiątkowa fotografia wykonawców i organizatorów koncertu kolęd w świątyni Parafii Błogosławionych Płockich Biskupów Męczenników w Ciechanowie

między wykonawcami a publicznością, a wszyscy obecni stali się jedną wspólnotą. Emocje, które towarzyszyły temu wykonaniu, były naturalnym zwieńczeniem wcześniejszych muzycznych przeżyć. Koncert okazał się ważnym wydarzeniem, nie

tylko artystycznym, ale i duchowym. Kolęda „Przekażmy sobie znak pokoju” stała się swoistą klamrą spinającą całość i pozostawiła słuchaczy z prostym, lecz niezwykle aktualnym przesłaniem, które warto nieść poza mury świątyni...

AI

Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku

Bożonarodzeniowy koncert w Grudusku

Są takie chwile, które na długo pozostają w naszej pamięci... Tak będzie niewątpliwie w przypadku pięknego Koncertu Bożonarodzeniowego pt. „Uwierzymy kolejny raz w jeszcze jedno Boże Narodzenie...”

Organizatorem tego muzycznego wydarzenia był Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku. Na scenie wystąpiły dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej w Grudusku, Gminna Orkiestra Dęta oraz Seniorzy

z Klubu Senior+ i Zespołu „Zielona Melodia”.

Był to wieczór pełen radości, świątecznego nastroju i prawdziwych wzruszeń. Wspólne kolędowanie pokazało, jak ważne są spotkania, które łączą pokolenia. Za stworzenie tej wspaniałej atmosfery podziękowali wykonawcom wójt Marek Piotrowicz oraz Marlena Gałęzewska – dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Grudusku. Złożyli też zgromadzonym świąteczne życzenia.

M/AI



Najmłodsi artyści podczas Koncertu Bożonarodzeniowego pt. „Uwierzymy kolejny raz w jeszcze jedno Boże Narodzenie...”, który zorganizowano w Grudusku

Fot. Roman Bober

Dyskusyjny Klub Książki

Oplatkowe spotkanie wśród książek



Na opłatkowym spotkaniu, wśród bibliotecznych regałów, zebrali się miłośnicy literatury zrzeszeni w Dyskusyjnym Klubie Książki działającym przy Bibliotece Pedagogicznej.

Uczestnicy spotkania opłatkowego w Bibliotece Pedagogicznej w Ciechanowie

Świąteczne i noworoczne życzenia zgromadzonym złożyły: dyrektor biblioteki Anna Mieszkowska oraz moderator DKK

- Ada Karwowska. Wręczyły też członkom Klubu świąteczne upominki. Następnie podzielono się opłatkiem.

Chociaż spotkanie miało przede wszystkim charakter świąteczny, to nie zabrakło dyskusji – oczywiście głównie

o książkach, ale także m.in. o wydarzeniach kulturalnych w naszym regionie.

AI

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

Żołnierskie spotkanie opłatkowe

Członkowie ciechanowskiego Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego zebrali się na tradycyjnym spotkaniu opłatkowym.

Świąteczne zgromadzenie poprowadził wiceprezes ppłk Eugeniusz Nowak. - Niech przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia będzie dla wszystkich członków naszego Związku oraz zaproszonych gości źródłem łaski w codziennym życiu, zarówno w pracy, jak i w domu. Nadchodzący Nowy Rok 2026 niech przejawia się pomyślnością w służbie drugiemu człowiekowi i rodzinie, a przez to i Ojczyźnie – mówił płk Falkowski.

Świąteczne życzenia złożyli zebranych: gen. dyw. Piotr Czerwiński – prezes Federacji Stowarzyszeń Rezerwistów i Weteranów Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej oraz starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz. W spotkaniu wzięli też udział, m.in.: wi-



Od lewej: wicestarosta Robert Morawski, gen. dyw. Piotr Czerwiński, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, ppłk Eugeniusz Nowak oraz ks. prał. Eugeniusz Graczyk

cestarosta Robert Morawski, Ewa Gładysz – Honorowy Członek ZZWP oraz Marek Kiwit – przewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

Minutą ciszy uczczono pamięć żołnierzy, którzy w ciągu minionego roku odeszli na wieczną wartę.

Słowo duszpasterskie skierował do zebranych ks. prał. Eugeniusz Graczyk, który także pobłogosławił opłatek. Wspólnie zaśpiewano kolędę „Wśród nocnej ciszy”. Po części oficjalnej składano sobie życzenia i dzielono się opłatkiem.

AI

Zarząd Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”

Osiedlowa Wigilia dla Seniorów

Zarząd Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”, pod przewodnictwem Tomasza Krośnickiego, zorganizował Spotkanie Wigilijne dla Seniorów.

Na początku przewodniczący podziękował członkom Zarządu zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia - Barbarze Makowskiej, Teresie Nowakowskiej i Annie Kosik. Następnie Tomasz Krośnicki złożył przybyłym życzenia świąteczno-noworoczne. - Niech te Święta przyniosą nową nadzieję i pokój serca, których tak bardzo potrzebujemy. Życzymy, by jesień Waszego życia była piękna, pełna aktywności, pasji i spełnionych planów. Niech otacza Was troska bliskich i serdeczność innych ludzi. Z całego serca życzymy, aby tegoroczne Święta Bożego Narodzenia były dla Was czasem wytchnienia od codziennych trosk. Niech magia Wigilijnej Nocy napelni Wasze serca radością, a



Spotkanie Wigilijne dla Seniorów z terenu Osiedla nr 3 „Aleksandrówka”

przy wspólnym stole niech nie zabraknie uśmiechu, życzliwości i ciepła bliskich osób. Niech nadchodzący rok będzie pełen radości, realizacji marzeń i wielu powodów do uśmiechu na co dzień – powiedział Tomasz Krośnicki.

Po tych słowach zgromadzeni podzielili się opłatkiem i usiedli do świątecznej wieczerzy, podczas której zaśpiewano kilka kolęd. Wszyscy otrzymali świąteczny upominek.

- Dziękuję tym, którzy przyjęli nasze zaproszenie. Cieszymy się, że odwiedziła nas także radna Joanna Kiszurno. Spotkanie wigilijne mogło się odbyć dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta Ciechanów. Korzystając z okazji, za pośrednictwem PULSU, składam wszystkim mieszkańcom naszego osiedla najlepsze życzenia noworoczne – mówi przewodniczący Tomasz Krośnicki.

AI

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Akademickie spotkanie opłatkowe



Od lewej: prorektor dr inż. Rafał Gorski, rektor dr inż. Grzegorz Koc, prorektor prof. dr hab. Leszek Zygnier, bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki oraz Mirosław Koźlakiewicz – przewodniczący Rady Uczelni

Na przedświątecznym zgromadzeniu zorganizowanym przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie spotkali się pracownicy oraz przedstawiciele studentów i partnerów społecznych Uczelni.

Pierwszym punktem spotkania było wystąpienie dr inż. Grzegorza Koca – rektora PANS, podsumowujące miniony rok. A warto podkreślić, że był to czas obfitujący w liczne sukcesy, m.in. kolejne inwesty-

cje w bazę dydaktyczno-naukową oraz wymienienie wyniki rekrutacji. Rektor złożył też życzenia świąteczno-noworoczne.

Do zgromadzonych bożonarodzeniowe przesłanie skierował bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki. Pobłogosławił on także opłatek, którym dzielono się składając sobie świąteczne życzenia.

Z pięknym koncertem kolęd wystąpiła Schola „PEREŁKI” z Parafii pw. św. Urbana w Baboszewie.

AI



Schola „PEREŁKI” z Parafii pw. św. Urbana w Baboszewie wystąpiła z pięknym koncertem kolęd

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze Wigilia CBUW



Pamiętkowe zdjęcie uczestników przedświątecznego spotkania CBUW

W grudniu, tuż przed Świętami Bożego Narodzenia, odbyło się już tradycyjne spotkanie członków i sympatyków Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego (CBUW). Wydarzenie miało przede wszystkim charakter integracyjny i jak co roku, stało się okazją do rozmów oraz spotkania w przedświątecznej, życzliwej atmosferze.

Nie zabrakło wspólnej przedświątecznej kolacji oraz składania życzeń.

Był to czas spokojnych rozmów przy wspólnym stole, dzielenia się refleksjami i symbolicznego podsumowania mijającego roku w gronie osób związanych z CBUW.

Zebranych powitała Wiesława Machul - przewodnicząca CBUW, dziękując za obecność członkom ugrupowania i sympatykom, którzy podtrzymują tę tradycję. Wśród uczestników byli m.in. Anna Żebrowska i Tomasz Grembowicz - rad-

ni powiatu ciechanowskiego z ramienia CBUW.

Spotkanie upłynęło w świątecznym klimacie, a jego ważnym elementem było wzajemne składanie życzeń z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Dla wielu osób była to również okazja do bezpośredniego kontaktu, rozmowy i budowania dobrych relacji w tonie, który bardziej sprzyja słuchaniu i rozmowie niż oficjalnym wystąpieniom.

PP

Towarzystwo Walki z Kalectwem

Spotkanie opłatkowe w TWK



Świąteczne zgromadzenie zorganizowane przez oddział terenowy Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem w Ciechanowie

Członkowie i przyjaciele ciechanowskiego oddziału terenowego Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem zgromadzili się na spotkaniu opłatkowym w gościnnych murach Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej „Studio”.

Świąteczne, bardzo wzruszające przesłanie, skierowała do obecnych Ewa Michalak – prezes zarządu oddziału TWK. – Dzisiejsze Spotkanie Wigilijne, choć odbywa się jeszcze przed Świętami, ma w sobie coś niezwykle magicznego. Gromadzimy się tutaj, bo łączy nas coś więcej niż tylko przynależność do tej samej organizacji - łączą nas wspólne przeżycia i wzajemne wsparcie, które budują między nami prawdziwą, bliską wspólnotę. Kiedy patrzę na Was wszystkich, widzę nie tylko osoby, które znam z naszych wyjazdów integracyjnych, ognisk, spotkań i rozmów - widzę ludzi, którzy

tworzą miejsce pełne serdeczności, otwartości i zrozumienia. Każdy uśmiech, każdy gest pomocy, każde dobre słowo sprawiają, że nasze stowarzyszenie to nie jest tylko nazwa. To jest nasza mała rodzina. Dzisiejszy wieczór, jak każdego roku jest zawsze wyjątkowy, gdyż spotykamy się tu przy wigilijnym stole, aby podzielić się opłatkiem, ale też dobrym słowem, uśmiechem i wdzięcznością za wspólny rok. Każdego roku przy naszym stole pojawiają się nowe twarze, co bardzo mnie cieszy, gdyż świadczy to o tym, że nasze stowarzyszenie przyciąga ludzi – powiedziała prezes Michalak, która na zakończenie złożyła wszystkim obecnym życzenia świąteczne.

Życzenia zebranych, w imieniu własnym oraz starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza, złożył wicestarosta Robert Morawski.

Słowo duszpasterskie wygłosił ks. prał Eugeniusz Graczyk. Podkreślił, że Boże Narodzenie to nie tylko wydarzenie historyczne. – Bóg rodzi się w naszych sercach także dziś - kiedy wyciągamy pomocną dłoń do chorego, starszego czy samotnego człowieka – powiedział ks. prał. Graczyk, po czym pobłogosławił opłatek, świąteczne potrawy i wszystkich obecnych. Następnie podzielono się opłatkiem i zaśpiewano kolędę „Wśród nocnej ciszy”.

W świątecznym zgromadzeniu wzięła udział grupa wychowanków oraz kierownictwo Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Nasze Dzieci” w Czernicach Borowych. Na ręce Ewy Michalak przekazali pisemne podziękowania za stałą współpracę, pamięć, serdeczność oraz wrażliwość na potrzeby dzieci. Z kolei wychowankowie placówki otrzymali od przedstawicieli TWK świąteczne paczki.

AI

Polskie Stronnictwo Ludowe Opłatek u Ludowców



Od lewej: Jarosław Muchowski, Robert Morawski, Elżbieta Szymanik i Bogdan Kruszyński

Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego zgromadzili się na tradycyjnym spotkaniu opłatkowym, które tym razem odbyło się w Ciemniewie (gm. Sońsk).

Gospodarzami spotkania byli: Elżbieta Szymanik - Prezes Zarządu Powiatowego PSL i Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego, Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie i Wicestarosta Ciechanowski oraz Bogdan Kruszyński – Prezes Zarządu Gminnego PSL w Sońsku i Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego. Wyżej wymienieni, a także Ja-

rosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk, złożyli zebranych świąteczne życzenia oraz podzielili się informacjami z zakresu działalności przedstawicieli PSL w samorządzie powiatowym i gminnym.

Bardzo miłym akcentem było wręczenie legitymacji nowym członkom z terenu gminy Sońsk. – Z własnego doświadczenia wiem, że wybieracie właściwą drogę. Polskie Stronnictwo Ludowe to partia zdrowego rozsądku o długiej tradycji – mówiła do nowych członków prezes Elżbieta Szymanik.

Po części oficjalnej podzielono się opłatkiem i składano sobie wzajemnie życzenia.

AI

Prawo i Sprawiedliwość

Opłatkowe spotkanie Prawa i Sprawiedliwości



Od lewej: starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, poseł Anna Cicholska, poseł Jacek Ozdoba oraz senator Krzysztof Bieńkowski

Przed Świętami Bożego Narodzenia odbyło się spotkanie opłatkowe członków oraz sympatyków Prawa i Sprawiedliwości. Sala konferencyjna ciechanowskiej „Solidarności” ledwie pomieściła wszystkich gości.

Życzenia zebranych złożyli: senator Krzysztof Bieńkowski, poseł Anna Cicholska, Jacek Ozdoba – poseł do Parlamentu Europej-

skiego oraz starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz. W ich wystąpieniach pojawiły się także wątki dotyczące obecnej sytuacji politycznej w kraju.

Słowo duszpasterskie do zebranych skierował ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej Ciechanowie.

Po części oficjalnej zgromadzeni podzielili się opłatkiem i zaśpiewali kolędę „Wśród nocnej ciszy”.

AI

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DZWIĘKU

NAUKA ŚPIEWU

zajęcia indywidualne (uczeń-nauczyciel)

ul. H. Sienkiewicza 33a

Tel. 517 770 082

adciechanow

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie

Współczesne Jasełka w SOSW

W grudniowe przedpołudnie sala gimnastyczna Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego zamieniła się w niezwykłą przestrzeń – pełną światła, muzyki i wzruszeń. Wszystko za sprawą Jasełek, które w tym roku przybrały formę współczesną, bliską codziennym doświadczeniom uczniów i ich rodzin.

Tradycyjna opowieść o narodzinach Jezusa została opowiedziana na nowo – bez patosu, za to z ogromną dawką autentycz-

ności i emocji. Obok Maryi i Józefa pojawili się bohaterowie naszych czasów: zabiegani rodzice, dzieci zapatrzone w telefony, ludzie mijający się w pośpiechu. W tej codzienności, pełnej hałasu i roztargnienia, rodzi się jednak to, co najważniejsze – dobro, miłość i uważność na drugiego człowieka.

Publiczność – rodzice, nauczyciele i zaproszeni goście – nagradzała każdy występ ciepłym uśmiechem i gromkimi

brawami. Współczesne Jasełka stały się nie tylko szkolnym wydarzeniem artystycznym, ale przede wszystkim lekcją wrażliwości. Pokazały, że Boże Narodzenie to czas zatrzymania się, dostrzeżenia drugiego człowieka i jego potrzeb – niezależnie od wieku czy sprawności.

To było spotkanie, które na długo pozostanie w pamięci widzów. Spotkanie z prawdziwym sensem świąt – prostym, cichym, ale niezwykle mocnym. **KI**



W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie w formie współczesnych Jasełek przypomniano wydarzenia sprzed ponad dwóch tysięcy lat

Święto Objawienia Pańskiego

Orszak Trzech Króli w Ciechanowie



Orszak prowadzili Trzej Królowie

6 stycznia, z okazji Święta Objawienia Pańskiego, ulicami Ciechanowa przeszedł Orszak Trzech Króli. Wydarzenie rozpoczęło się Mszą Świętą w świątyni Parafii Św. Józefa.

Jego organizatorami byli Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński,

Starosta Powiatu Ciechanowskiego Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz Ciechanowskie Parafie Rzymskokatolickie.

Orszak, który prowadzili Trzej Mędrcy poruszający się na koniach, przeszedł spod Kościoła Farnego ulicami Grodzką, 3-go Maja, Orylską, 11 Pułku Ułanów Legio-

wych, 11 Listopada - przez Plac Kościuszki i Zieloną Ścieżkę - na plac przed Farską Górą. Tam na scenie odbyły się występy artystyczne. Polski Związek Łowiecki oraz Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały stoiska z poczęstunkiem. **AI**



Mszę Świętą w ciechanowskiej Farze koncelebrowali (od lewej): ks. Adam Gnyp, ks. kan. Marek Podsiadlik, ks. Andrzej Bytner oraz ks. kan. Zbigniew Adamkowski



Młodzi muzycy związani z Parafią Św. Tekli (od lewej): Karol Kuklak, Jan Szymańczyk, Bartosz Osowiecki, Olaf Rzeczkowski oraz wikariusz ks. Bartosz Rogowicz

Święto Objawienia Pańskiego

Orszak Trzech Króli w gminie Sońsk

6 stycznia, z okazji Święta Objawienia Pańskiego, z Sońska do Gołotczyzny przeszedł Orszak Trzech Króli.

Scenki jasełkowe zaprezentowano przed kościołem oraz budynkami Gminnego Ośrodka Kultury i Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego.

Organizatorami Orszaku byli: Parafia św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku;

Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie; Urząd Gminy Sońsk i Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie, we współpracy ze Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich oraz Katolickim Stowarzyszeniem Młodzieży.

Wydarzenie rozpoczęło się Mszą Świętą w sońskiej świątyni. Tam rozdano uczestnikom korony oraz śpiewniki. Później Orszak Trzech Króli przeszedł na teren Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Tam do licznie zgromadzonych mieszkańców świąteczne przesłanie skierowali: ks. kan. Krzysztof Jaro-



Na czele Orszaku jadą Trzej Królowie

szewski – Proboszcz Parafii św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku, Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk oraz Marek Rutkowski – Dyrektor ZS CKR w Gołotczyźnie.

Po oficjalnych wystąpieniach ogłoszono wyniki konkursu na najładniejszą Szopkę Bożonarodzeniową.

Za zapewnienie bezpieczeństwa podczas uroczystości odpowiadali funkcjonariusze Policji oraz druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych w Sońsku i Sarnowej Górze. Słodkie przekąski oraz ciepły poczęstunek przygotowały Koła Gospodyń Wiejskich Ciemnowo i Sońsk. **AI**

ogłoszenie

1,5% dla Adama

Schorzenie: Polineuropatia genetyczna, nowotwór w trakcie leczenia

FUNDACJA DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ” KRS: 0000037904

Droży Państwo, od wielu lat jestem pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Bardzo proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji, dzięki zebranych środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować moje leczenie i rehabilitację. Dziękuję za każdą pomoc. Nawet małe 1,5% to dla mnie wielka radość. W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

28516 Dobrzyniecki Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pole „Wyrażam zgodę”

Przez cały rok można przekazywać darowizny: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem: 28516 Dobrzyniecki Adam

twop.

Polski Związek Wędkarski

Zakończenie sezonu feederowego

Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz pierwszy zorganizował Otwarte Towarzyskie Zawody Feederowe z okazji zakończenia sezonu wędkarskiego.

W zawodach, które odbyły się na zbiorniku wodnym „KANAŁY”, wzięło udział 14 wędkarzy. Ryby po zważeniu wróciły do wody.

I miejsce zajął Robert Staliński, II – Jarosław Stefański, a III – Marcin Wojtasik.

Puchary i dyplomy dla zwycięzców wręczył Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

- Gratuluję zwycięzcom. Były to ostatnie zawody zorganizowane w tym roku. W imieniu Zarządu, za pośrednictwem PULSU, życzę wszystkim wędkarzom i przyjaciółom naszego Koła dużo zdrowia oraz spełnienia marzeń w nadchodzącym Nowym Roku 2026 – mówi prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI Zdobywca II miejsca – Jarosław Stefański



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

LKS Matsogi

Medale zawodników Matsogi



Fot. Archiwum LKS Matsogi Ciechanów

Reprezentacja LKS Matsogi Ciechanów podczas Mikołajkowych Mistrzostw Warszawy Taekwon-do ITF

Aż 22 medale zdobyli zawodnicy LKS Matsogi Ciechanów podczas Mikołajkowych Mistrzostw Warszawy Taekwon-do ITF, które odbyły się 6 grudnia.

W zawodach wzięło udział 270 zawodników z jedenastu klubów z terenu województwa mazowieckiego, w tym 27 reprezentantów grodu nad Łydynią. Ciechanowską drużynę do sukcesu poprowadzili trenerzy Michał Korzybski VII dan i Michał Rząsiński IV dan. W zawodach wzięli również udział sędziowie: Aleksandra Głowa 1 kup, Natalia Kłobuszewska 1 kup oraz Dominik Szwańder 1 kup.

W klasyfikacji generalnej zawodnicy Matsogi wywalczyli wysokie IV miejsce,

zdobываяc łącznie aż 22 medale: pięć złotych, siedem srebrnych i dziesięć brązowych.

Nasi zdobywcy medali to:

- złote: Bartłomiej Szerewicz, Natalia Martela (dwa medale), Szymon Majewski oraz Kacper Chmielowski
- srebrne: Maria Zdunek (dwa medale), Rafał Bruliński, Kacper Chmielowski, Bartłomiej Szerewicz, Dawid Piątkowski oraz Zuzanna Rząsińska
- brązowe: Hanna Suwińska, Rafał Bruliński, Antonina Świat, Szymon Majewski (dwa medale), Karolina Pniewska (dwa medale), Katarzyna Baprawska, Amelia Wielgołewska oraz Karolina Orysiak

Najlepszym zawodnikiem Mistrzostw w kategorii juniorów młodszych został Bartłomiej Szerewicz z dorobkiem trzech medali (złoty, srebrny i brązowy). Na uwagę zasługuje również występ Natalii Marteli, która zdobyła dwa złote medale w walkach oraz układach formalnych.

W zawodach wystartowali również nie osiągając miejsc medalowych: Franciszek Gulałowicz, Zofia Wojciechowska, Wiktoria Kowalska, Julia Martela, Patrycja Żakowska, Zuzanna Majewska, Amelia Żochowska, Jan Orysiak, Maciej Kłobuszewski oraz Jan Sarnecki.

Warto dodać, że LKS Matsogi jest wspierane w działalności sportowej na rzecz dzieci i młodzieży przez Urząd Miasta Ciechanów.

MK/AI

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Nasi karatecy walczyli w Rumunii



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas XXII Mistrzostw Europy w Karate Kyokushin, które odbyły się w Bukareszcie

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin wzięła udział w XXII Mistrzostwach Europy w Karate Kyokushin, które w dn. 6-7 grudnia odbyły się w Bukareszcie.

Ciechanowscy karatecy zdobyli:

- Gabriela Simińska – I miejsce w kategorii kumite junior plus 65 kg
- Nina Gołębiewska – III miejsce w kategorii kumite Junior do 40 kg

- Weronika Krzywnicka – VII miejsce w kategorii senior Open kumite
- Jakub Mieszkowski – IV-V miejsce w kategorii junior do 50 kg
- Franciszek Szczepański – IV-V miejsce w kategorii junior do 45 kg kumite

KS/AI

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki

Biegacze pomogli dzieciom



Fot. Archiwum Grupy CIECHANÓW BIEGA

Od lewej: Krzysztof Ochtabiński (CIECHANÓW BIEGA), Monika Kamińska (CB), Agnieszka Kościelska (ASFaltLove Dziki), Przemysław Traczyk (AD), Agnieszka Trzoch (CB) oraz Marek Łebkowski (AD/CB)

W lesie ościłowskim odbył się Bieg Charytatywny „Podaruj Dzieciom Uśmiech”, z którego dochód został przeznaczony na potrzeby dzieci z Regionalnej Placówki Opiekuńczo-Terapeutycznej „Odzyskać Radość” w Kraszewie-Czubakach.

Organizatorem tego sportowego wydarzenia było Stowarzyszenie ASFaltLove

AI

Dziki w partnerstwie z Nadleśnictwem Ciechanów oraz Kołem Gospodyń Wiejskich „Chruszcze-Wianki”.

Setka uczestników zmierzyła się z dystansem 5 km w Biegu lub Marszu Nordic Walking. Wszyscy, którzy dotarli do mety otrzymali nagrody – niespodzianki.

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Cztery medale ciechanowskich karateków



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas ICHIBAN IKO POLISH CUP w Kątach Wrocławskich

Siedmiosobowa drużyna Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w ICHIBAN IKO POLISH CUP, które odbyły się 10 stycznia w Kątach Wrocławskich.

W zawodach wystartowało prawie 500 zawodników z pięciu krajów. Nasi reprezentanci wywalczyli cztery brązowe

medale. Zdobyl je: Magdalena Pikus, Julia Borowa, Szymon Bazylewski oraz Adam Chrzanowski.

Pozostali zawodnicy - pomimo dobrego przygotowania i zaangażowania na macie - tym razem znaleźli się poza podium, ale zdobyli nowe doświadczenia, które oowocują w kolejnych startach.

KS/AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na spotkania autorskie w Krzywej Hali

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza serdecznie do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) na najbliższe spotkania autorskie.

Antonina Gałęcka



28 stycznia (środa) o godz. 17.00 gościem będzie debiutująca pisarka Antonina Gałęcka.

Mieszkała na czterech kontynentach. Pracowała w korporacji i 11 krajach. Z wykształcenia polonistka ma za sobą epizod pedagogiczny. Skończyła studium kreatywnego pisania, zrezygnowała z etatu w korporacji. Tuż przed czterdziestką uznała, że to najwyższy czas spełnić marzenie: napisać książkę. Pierwszy sukces – wyróżnienie w literackim konkursie za opowiadanie „Między wierszami” – dodał jej skrzydeł. Między wierszami jej powieści kryją się autentyczne emocje. Pisz, by opowiedzieć o świecie, ludziach, ich historiach – czasem takich, o których się nie mówi. Inspirować, wzruszać albo po prostu – zapewnić rozrywkę. Prywatnie – druga żona drugiego męża. Z urodzenia wrocławianka, z zamieszkania – warszawianka. Dla obu miast ma osobne miejsce w sercu, którego kawałek zostawiła też w Wielkim Kanionie w USA. Oprócz podróży i książek, jej pasją są języki, wino i muzyka. Można ją spotkać na rowerze lub na ścianie wspinaczkowej, gdzie najlepiej układa się nowe opowieści.

Debiut pisarski „Następny przystanek” to oparta na faktach opowieść o poznawaniu siebie i przekraczaniu granic – nie tylko tych między państwami.

Sebastian Grzywacz



4 lutego (środa) o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie, którego gościem będzie Sebastian Grzywacz – Odlotowy Niewidomy.

To aktywista, mówca motywacyjny, szkoleniowiec, edukator, przewodnik po Niewidzialnej Wystawie w Warszawie, dyrektor Fundacji Centrum Edukacji Niewidzialna, właściciel firmy Odlotowy Niewidomy – Misja Edukacja.

Sebastian jest osobą ociemniałą – stracił wzrok w wyniku wypadku motocyklowego 15 lat temu. Na co dzień towarzyszy mu pies przewodnik rasy Chesapeake Bay retriever – Waldek. Od wielu lat aktywnie walczący o prawo osób z niepełnosprawnościami do dostępności przestrzeni publicznej, kultury i edukacji. Nie skupia się wyłącznie na środowisku osób niewidomych, podczas swoich wykładów i szkoleń zwraca uwagę także na inne rodzaje niepełnosprawności.

Jest aktywnym użytkownikiem social mediów, w których edukuje na temat dostępności i życia osób niewidomych. Stworzył autorski profil o nazwie ODLOTOWY NIEWIDOMY, który jest dostępny na TikToku, Facebooku oraz Instagramie. Jako twórca został wyróżniony przez kapitułę TikTok'a w plebiscycie TikTok Awards 2024 w kategorii wpływ społeczny.

W 2022 roku znalazł się w finale X edycji Nagrody im. Jana Rodowicza „Anody” za całokształt działalności. W roku 2023 nominowany do nagrody Warszawiaki w kategorii Warszawiak Roku.

Żyjąc aktywnie, wychowując syna, pracując, uprawiając sporty oraz rozwijając swoje pasje udowadnia, że ograniczenia mamy głównie w naszych głowach. Zaś te architektoniczne i społeczne dzięki edukacji da się zminimalizować.

Ryszard Sobotko



11 lutego (środa) o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie z Ryszardem Sobotką nt. „Krótkie podsumowanie długiego życia”. Muzycznie uświetni je Roman Tolsdorf.

Ryszard Sobotko (ur. w 1936 r. w Wilnie) ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopo-

cie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Znany większości mieszkańców Ciechanowa jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką, literaturą. To również wielki patriota lokalny, autor książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006), należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. związany z chórem parafialnym „Victoria”. Swoim optymizmem i chęcią działania zaraża każdego, kto ma przyjemność spotkać Pana Ryszarda.

Sam wielokrotnie powtarza, że dzieli się dobrem, które przez lata od ludzi otrzymywał. Tym razem chce się podzielić nie tylko opowieściami o życiu i nabywanych przez dziesięciolecia doświadczeniach, ale zachęcić do rozmów i dyskusji nad sensem ludzkiego istnienia.

Sylvia Bobińska



19 lutego (czwartek) o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie autorskie, którego gościem będzie ciechanowianka Sylwia Bobińska.

Jak sama o sobie mówi: plastyk, inżynier, kulturoznawca z wykształcenia, z zamiłowania roślinoholik, na co dzień - tatuator. Autorka czterech książek.

Jej książka pt. „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swippingu” (2025) to efekt ponad stu przeprowadzonych przez autorkę wywiadów. Szczera i pełna emocji opowieść o aplikacjach randkowych i randkowaniu w XXI wieku – pełnym obietnic i niebezpieczeństw. Autorka, bazując na licznych wywiadach i własnych doświadczeniach, odkrywa tajemnice Tindera i innych aplikacji, pokazując jakie niebezpieczeństwa mogą tam czyhać. To historie usłyszane od klientek, koleżanek i znajomych. Mówiły, że gdyby od kogoś usłyszały podobną historię, to by się nie dały oszukać. Każda historia jest ostrzeżeniem. Ma pomóc kobietom, aby jak najmniej nabrało się na manipulację i oszustwa.

MBP/AI

Nowości Wydawnictwa ZONA ZERO



„Dawna Rzeczpospolita na nowo odkryta” t. 2
Radosław Sikora



„Rywalizacja USA vs Chiny i reszta świata”
praca zbiorowa

Zebrani w tomie eksperci analizują wszystkie najważniejsze relacje Chin z innymi podmiotami,

Drugi tom bestsellerowego cyklu o historii Pierwszej Rzeczpospolitej. Tym razem Radosław Sikora, znany popularyzator historii ojczyzny, podbija stawkę i dorzuca kolejnych kilkadziesiąt ciekawostek, przybliżając nam dzieje Polski. Autor obficie korzysta z cennych faktograficznie słynnych dzieł z epoki, znanych zazwyczaj tylko pasjonatom historii, okraszając je swoimi komentarzami i ujawniając drażliwe pióro literata zakochanego w ojczystych dziejach. Każdą opowieść Radosław Sikora opatrzył starannie ilustracjami, dzięki czemu książka stała się historycznym leksykonem Rzeczpospolitej Szlacheckiej, stanowiącym idealne dopełnienie wydanego wcześniej tomu pierwszego.

Mamy nadzieję, że dzięki drugiemu tomowi cyklu Rzeczpospolita na nowo odkryta Czytelnik pozna jeszcze lepiej świat dawnej Polski sarmackiej. Więcej nawet – pozna jej ducha.

Liczba stron: 504, Cena: 89,90 zł

Liczba stron: 224, Cena: 54,90 zł

ogłoszenie

PODARUJ MI 1,5% PODATKU

Władzio Kraśniewski
Choruje na: Autoimmunologiczne zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego

Cel szczegółowy 0286997 Władysław

KRS 0000396361

NR KONTA: 97 2490 1028 3587 1000 0028 6997

Sms nr. 75365 treść 0286997

siepomaga.pl
siepomaga.pl/wladyslaw-krasniewski

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Wincenty Łaszewski: „Historia Objawień Jezusa. Tom II”

O Objawieniach Jezusa

DOROTA SMOSARSKA

Późną jesienią ub.r., nakładem Wydawnictwa FRONDA, ukazał się drugi tom „Historii Objawień Jezusa” autorstwa Wincentego Łaszewskiego – pisarza doskonale znanego czytelnikom naszego Magazynu, gdyż niejednokrotnie publikowaliśmy recenzje jego książek.

Publikacja, która właśnie dołączyła do jego niezwykle bogatego dorobku, potwierdza zarówno pisarską płodność autora, jak i jego pozycję jednego z najważniejszych polskich ekspertów w dziedzinie objawień Jezusa Chrystusa i Najświętszej Maryi Panny.

Kontynuacja ważnego projektu

„Historia Objawień Jezusa. Tom II. Od Avili 1559 r. do współczesności” stanowi bezpośrednią kontynuację pierwszej części cyklu, która obejmowała okres od Jerozolimy roku 33 do Trino w 1460 roku. Cała seria bazuje na bestsellerowej publikacji albumowej „Świat Objawień Jezusa”, jednak – podobnie jak w przypadku innych projektów Wincentego Łaszewskiego – mamy tu do czynienia z wersją znacznie poszerzoną, uzupełnioną i poprawioną. Autor nie ogranicza się do prostego wznowienia znanych treści, lecz konsekwentnie je pogłębia, porządkuje i osadza w szerszym kontekście teologicznym oraz historycznym.

Drugi tom koncentruje się na 26 kluczowych objawieniach Jezusa Chrystusa, począwszy od mistycznych doświadczeń św. Teresy z Ávili, aż po świadectwa współczesnych wizjonerów i mistyków. Jest to okres szczególnie bogaty duchowo, a zarazem niezwykle dramatyczny – czas reformacji, wojen religijnych, przemian społecznych, a w końcu ideologii XX wieku, które wprost uderzały w chrześcijaństwo.

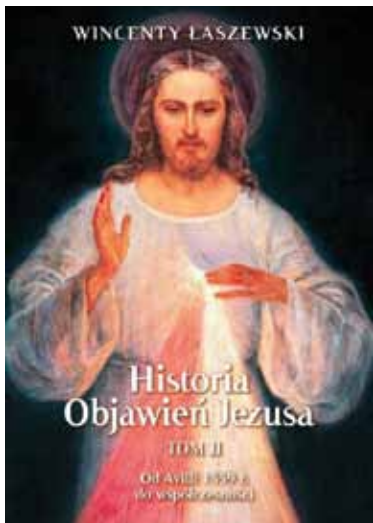
Autor, który zna temat od podszewki

Wincenty Łaszewski od lat konsekwentnie zajmuje się tematyką objawień prywatnych, mistyki chrześcijańskiej i ingerencji Nieba w historię świata. Jego bibliografia obejmuje kilkanaście książek poświęconych zarówno Maryi, jak i samemu Chrystusowi – od wielotomowej „Historii Objawień Maryjnych”, po publikację analizujące proroctwa, znaki czasu i duchowe zagrożenia współczesności. Ta konsekwencja tematyczna nie jest przypadkowa – autor porusza się po tym obszarze z dużą swobodą, ale i ostrożnością właściwą teologowi. Łaszewski znany jest z tego, że łączy solidną wiedzę teologiczną z wrażliwością duchową, a jednocześnie nie ulega sensacyjności. Każde objawienie analizuje w świetle nauczania Kościoła, dokumentów, świadectw i kontekstu epoki. To właśnie ten styl – spokojny, wnikliwy i oparty na faktach – sprawia, że jego książki cieszą się dużym zaufaniem czytelników.

Objawienia, które znamy... i te zapomniane

Gdy pada pytanie o objawienia Jezusa, większość z nas potrafi wymienić zaledwie kilka nazwisk: św. Małgorzatę Marię Alacoque, św. Faustynę Kowalską, może jeszcze Gemmę Galgani. Tymczasem tom drugi „Historii Objawień Jezusa” pokazuje, jak bardzo ograniczona jest nasza wiedza. Autor prowadzi czytelnika przez doświadcze-

nia takich postaci jak św. Teresa z Ávili, św. Stanisław Kostka, Małgorzata Alacoque, ks. Jan Bosko, a także przez niezwykle poruszające historie mistyczek całkowicie oddanych Chrystusowi: Luisy Piccarety, Marty Robin, Alexandriny da Costy. Znajdziemy tu również opowieści o polskich wizjonerach i mistykach – Wandzie Malczewskiej, Rozalii Celakównie, s. Leonii Nastał czy św. Faustynie Kowalskiej – sekretarce Bożego Miłosierdzia. Każdy rozdział to osobna, zamknięta historia – napisana językiem, który przypomina dobrą, wciągającą opowieść, a jednocześnie nie traci nic ze swojej teologicznej głębi. Autor pokazuje, że objawienia nie są celem samym w sobie, lecz zawsze prowadzą do konkretnego wezwania: modlitwy, pokuty, ofiary i nawrócenia.



Objawienia potrzebują odpowiedzi

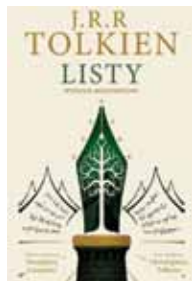
Szczególnie mocno wybrzmiewa w książce myśl, że objawienia stają się ważne dopiero wtedy, gdy zostaną przyjęte i wcielone w życie. Jezus – jak zauważa autor – potrzebuje człowieka, by Jego słowo mogło zaowocować. Bez naszej odpowiedzi objawienia pozostaną wydarzeniem zamkniętym w historii konkretnego wizjonera. W tym kontekście Łaszewski przypomina nauczanie Kościoła, przywołując słowa papieża Benedykta XVI z adhortacji „Verbum Domini”, że prywatne objawienia mogą mieć charakter proroczy i pomagać w lepszym przeżywaniu Ewangelii w danym czasie. Autor wyraźnie podkreśla, że nie zastępują one Objawienia publicznego, lecz mogą być dla wierzących drogowskazem.

Miłosierny Chrystus na okładce

Warto zwrócić uwagę również na warstwę symboliczną. Okładkę drugiego tomu zdobi wizerunek Jezusa Miłosiernego – wileński obraz „Jezu, ufam Tobie”, który w naturalny sposób koresponduje z treścią książki i przesłaniem wielu opisanych objawień. To Chrystus bliski, cierpiący wraz z człowiekiem, ale jednocześnie wzywający do zaufania i odpowiedzi serca. Warto przypomnieć też, że na okładce tomu pierwszego widnieje obraz Leonarda da Vinci „Zbawiciel świata”. To świadomy wybór – Chrystus ukazany jako Pantokrator, Władca i Odkupiciel, wpisuje się w charakter pierwszego tomu, który obejmuje epokę kształtowania się doktryny i duchowości chrześcijańskiej

Liczba stron: 320, Cena: 49,90 zł

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„Listy. Wydanie rozszerzone”
J.R.R. Tolkien

Nowe, rozszerzone wydanie bogatej korespondencji Tolkiena, wzbogacone o pełne wersje starych listów i ponad 150 niepublikowanych nigdy wcześniej, zawierających odkrywcze spostrzeżenia na temat „Hobbita”, „Władcy Pierścieni” i „Silmarillionu”.

Zbiór listów Tolkiena, wybranych i zredagowanych przez jego oficjalnego biografa, Humphreya Carpentera, przy istotnym wsparciu Christophera Tolkiena, ukazał się po raz pierwszy w 1981 roku. Zbiór ten przedstawiał bardzo szczegółowy portret twórcy Śródziemia jako gawędziarza, uczonego, katolika, rodzica, przyjaciela i obserwatora otaczającego go świata. W aktualnym nowym wydaniu zdecydowano się powrócić do oryginalnych maszynopisów i notatek redaktorów, unikając wcześniejszych skrótów i dołączając nowe listy, by przedstawić tę książkę w jej zamierzonym pierwotnie kształcie.

Liczba stron: 850, Cena: 129,00 zł



„Świat Zaginiony. Wyprawa do wnętrza PRL. Tom 1”
Jacek Piekara

Autor zabiera czytelników w pasjonującą podróż do zaginionego świata PRL. Niczym wnikliwy etnograf opisuje, jak funkcjonował on w sferze polityki, gospodarki, obyczajów i kultury. Uważnie przypatruje się jego mieszkańcom. Ich obrazem, codziennym kłopotom i radościom, temu, co jedli, co pili, jak mieszkali, pracowali i jak się bawili, jak się ubierali, jak wychowywali dzieci, jakie oglądali filmy i jakiej słuchali muzyki, jakimi dysponowali technologiami. Jak i dokąd podróżowali. Co im się podobało, a czego nie znosili.

Książka została podzielona na działy tematyczne, a każdy zawiera kilkadziesiąt rozbudowanych haseł opatrzonych ilustracjami i fotografiami. Świat zaginiony napisano przystępnym językiem, precyzyjnie tłumacząc zapomniane już dziś pojęcia, tak by lektura była interesująca i w pełni zrozumiała dla pokolenia, które PRL zna tylko z opowieści dziadków czy rodziców.

Pierwszy tom zawiera informacje o życiu politycznym PRL, realiach gospodarczych kraju oraz zwyczajach związanych z jęzieniem i podróżami.

Liczba stron: 400, Cena: 129,99 zł



„Fantasmagorie. Opowieści o umarłych”
praca zbiorowa

Duchy, przekłete portrety i pokoje, w których lepiej nie nocować. Oto mrozące krew w żyłach historie,

które odsłaniają cienką granicę między światem żywych i umarłych.

W ponury, mroczny dzień 1816 roku w willi nad Jeziorem Genewskim zebrała się grupa wybitnych angielskich pisarzy: George Byron, Percy Shelley, Mary Wollstonecraft Shelley, John William Polidori i Claire Clairmont. To na tym spotkaniu lord Byron rzucił myśl, by każdy z nich opowiedział swoją historię o duchach. I tak powstały „Wampir” Polidorigo i „Frankenstein” Mary Shelley, a co za tym idzie, narodziła się współczesna literatura grozy.

Liczba stron: 336, Cena: 57,99 zł



„Gwiezdny pył we krwi”
Laura Sebastian

Księżniczki Daphne, Beatriz i Sophronia całe życie były szkolone w jednym celu – by zniszczyć sąsiednie królestwa.

Ich matka, cesarzowa Margaux z Bessemii, pragnie włączyć całe kontynentem Vesterii, a córki to jej najpotężniejsza broń. I jednocześnie – przynęta. Jednak nawet cesarzowa nie potrafi kontrolować gwiazd. Wysłane do nowych królestw, księżniczki z czasem obrały własną drogę, całkowicie – i tragicznie – zmieniając bieg planów matki. Sophronia wybrała miłość i zapłaciła za to życiem.

Daphne i Beatriz nie mogą uwierzyć, że ich siostra nie żyje. Teraz, rozdzielone przez kontynent – i kłamstwa matki – z każdym dniem coraz wyraźniej dostrzegają, że mogą nie zmierzać do tego samego celu. Gwiazdy szepczą o śmierci, lecz Daphne i Beatriz dopiero zaczynają odkrywać prawdziwą moc, która płynie w ich żyłach. A ich matka zrobi wszystko, by trzymać je w garści – nawet jeśli oznacza to zgładzenie ich wszystkich.

Liczba stron: 574, Cena: 57,99 zł



„Czarująca poetka. O Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej”
Joanna Jurgala-Jurecka

Książka jest próbą ukazania czarodziejskiej mocy Lilki, czyli słynnej poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, w obu znaczeniach słowa „czar” – zarówno uroku jej kobiecości, jak i fascynacji zjawiskami nadnaturalnymi. Jest to swoista biografia oparta na analizie źródeł, archiwaliów, dokumentów i artykułów, przywołująca szeroki kontekst obyczajowy, społeczny, historyczny i literacki. Skierowana do tych, którzy pragną odkryć interesujące, mniej znane, a nawet nieznane dotąd informacje na temat poetki.

W 1930 roku Lilka opublikowała tomik „Profil Białej Damy”, który zaludniła eterycznymi zjawami, duchami spacerującymi po starych domostwach, osobami biorącymi udział w tajemniczych seansach spirytystycznych, opisując trwogę, która

ogarnia w nawiedzonych miejscach. Czy Maria Pawlikowska-Jasnorzewska wierzyła w świat niewidoczny dla oczu? Jakie odpowiedzi znalazła na pytania o naturę istnienia? Czy wierzyła w duchy? Czy pisząc „Białą Damę”, subtelnie nawiązywała do powszechnej wówczas mody na „wirujące stoliki” czy może lekko z niej kpiła? A może starała się zgłębić tajemnicę życia i śmierci...

Liczba stron: 288, Cena: 54,99 zł



„Zasada Dixon”
Elle Kennedy

Tęgo lata Diana Dixon ma ręce pełne roboty: przygotowania do turnieju tańca, dwa etaty i były chłopak, który nie rozumie, że między nimi już naprawdę koniec. Mimo to zawsze znajdzie chwilę, żeby posłać do diabła swojego nowego sąsiada.

Shane właśnie wprowadził się do tego samego bloku i najwyraźniej zamierza zaliczyć całą drużynę cheerleaderek, której Diana jest kapitaną. Owszem, jest wysoki, przystojny i gra w hokeja, ale wkroczył na jej teren. A to oznacza jedno: trzeba ustalić zasady. Po pierwsze – żadnych imprez. Po drugie – zero flirtu z jej kolegami. Po trzecie i najważniejsze – trzymać się z daleka od niej.

Problem w tym, że Shane ma już dość bycia w trybie „rozstaniowej terapii” po zakończeniu długoletniego związku. Kiedy jego była znów pojawia się na horyzoncie, Shane postanawia udawać, że ma nową dziewczynę. A kto lepiej nada się do tej roli niż jego zadziorna sąsiadka?

Diana nie zamierza łamać własnych zasad, ale fikcyjny związek to idealna karta przetargowa w wojnie z upartym eks. Wkrótce robi się gorąco, intensywnie i... zdecydowanie zbyt prawdziwie.

Liczba stron: 592, Cena: 54,90 zł



„Więźniowie geografii. Nowe wyzwania.”
Tim Marshall

Nowe wydanie kultowego bestsellera „Więźniowie geografii”, uzupełnione o treści dotyczące zmian w geopolitycznym krajobrazie, które zaszły w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Przywódcy wszystkich państw i narodów muszą mieć na względzie geografę. Ich wybory są ograniczane przez góry, rzeki, morza i beton. Dlatego, chcąc nadążać za wydarzeniami na świecie, powinniśmy rozumieć ludzi, idee i ruchy społeczne, a dla uzyskania pełnego obrazu musimy również zrozumieć geografę.

Tim Marshall przygląda się przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, by przybliżyć czytelnikowi jeden z najważniejszych czynników wpływających na światową historię.

Liczba stron: 500, Cena: 59,99 zł

ZDOBAJ KWAŁIFIKACJE ROLNICZE WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ!

UWAGA! SZKOŁA BEZPŁATNA!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną?

Chcesz zostać wykwalifikowanym
OGRODNIKIEM?

Interesuje Cię pozyskanie
dotacji unijnych
i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA?

**Z NAMI JEST
TO MOŻLIWE!**

Dyrekcja Publicznej Szkoły
Policealnej STO
w Raciążu ogłasza nabór na:

**KWAŁIFIKACYJNY KURS
ZAWODOWY OGRODNIK
(tylko 1 rok nauki)**

Kwalifikacja OGR.02.
Zakładanie i prowadzenie
upraw ogrodnich

Absolwenci będą umieli:

- * wykonywać prace związane z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych, warzywnych, roślin przyprawowych, roślin ozdobnych oraz grzybów jadalnych,
- * wykonywać prace związane ze zbiorem, przechowywaniem i sprzedażą plonów ogrodnich
- * zakładać i prowadzić uprawy ogrodnich
- * uprawiać drzewa owocowe, rośliny jagodowe, zbierać i przechowywać owoce
- * uprawiać i nawozić warzywa i rośliny ozdobne, zarówno w gruncie jak i pod osłonami
- * zakładać tereny zieleni
- * obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie
- * prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnich
- * stosować język obcy w pracy zawodowej

Możliwości zatrudnienia:

gospodarstwa ogrodnich, przedsiębiorstwa ogrodnich, gospodarstwa ekologiczne,

gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza

**BEZPŁATNA NAUKA!
KWAŁIFIKACJE WAŻNE
NA TERENIE UNII EUROPEJSKIEJ!**

**PLANOWANY TERMIN
ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ
LUTY 2026 rok**

REKRUTACJA ON-LINE:
<http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/>

Jeżeli praca z roślinami to twoja pasja,
w której pragniesz rozwijać wiedzę
i kompetencje, zostań ogrodnikiem!
Na pewno nie pożałujesz!

**ZDOBĘDZIESZ
UPRAWNIENIA ROLNICZE!!!**

PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIĄŻU



NABÓR NA KIERUNEK OGRODNIK

**KWAŁIFIKACJA OGR.02
DAJE UPRAWNIENIA ROLNICZE
I UMOŻLIWIA UBIEGANIE SIĘ
O DOTACJE UNIJNE ORAZ
NABYWANIE ZIEMI.**

CZAS TRWANIA: 1 ROK

**WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE
MIN. PODSTAWOWE**

Zapisy online: www.publicznastoraciaz.pl lub w sekretariacie
Raciąż, ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 23 6791071

SZKOŁA BEZPŁATNA!

