

**Dołącz do nas na facebooku**

[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 16 grudnia

nr 11 (130)  
• listopad 2025  
pulsciechanowa.pl  
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

# PULS

10 lat

2015 – 2025

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**

**WULKANIZACJA**  
Zapraszamy na wymianę opon

**23 674 36 66**  
ul. Robotnicza 2, Ciechanów  
pon-pt. w godz. 8-17  
[www.autosezam.com.pl](http://www.autosezam.com.pl)

## Róże Biznesu 2025

**Gala Przedsiębiorczości Mazowieckiej Izby Gospodarczej**



Więcej na str. 3

## Miasto wybuduje trzeci odcinek alei UE

Powstanie on między nowym rondem w ul. Gruduskiej a miejscowością Targonie. Trasa o długości ok. 6 km poprowadzi do terenów wojskowych. Inwestycja będzie w 100 proc. finansowana ze środków budżetu państwa.

Więcej na str. 5

**DO -50% WIELKA PROMOCJA**

**OPRAWY KOREKCYJNE**  
**OKULARY PRZECIWSŁONECZNE**

**Ciechanów**  
ZIELONA ŚCIEŻKA 4A  
TEL. 698 281 204

**CH Kaufland**  
ARMII KRAJOWEJ 15  
TEL. 500 565 494

PROMOCJA TRWA W DNIACH 01-30.11.2025

TO JEST WYROB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZODPOWIEDZALNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWKI LUB ETYKIETĄ

Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ -20% NA OKULARY KOREKCYJNE w salonach optycznych

**OSIEDLE RUTKI**

DOMY O POWIERZCHNI 55m<sup>2</sup>- 120m<sup>2</sup>

**PIK SPRZEDAŻ**  
535 803 600

**PIERWSZE ODDANIA CZERWIEC 2025**

**Otwarcie Biura Regionalnego**

**ENERGY HYDRO**

w Ciechanowie

Relacja z uroczystości na str. 6

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ ŚWIĄT!**  
**ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE**  
**ZANIM WYJEDZIESZ DO RODZINY!**

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
**tel. 23 673 54 02**  
**kom. 508 270 950**

**ZAMKI \* KLUCZE \* PIECZĄTKI**

**Komputery-Laptopy**  
**Drukarki - Nawigacje**  
**Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

**COMA**

INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · [www.comasc.pl](http://www.comasc.pl) · Płońska 66

**BLACK FRIDAY**

WYPRZEDAŻE • PROMOCJE • RABATY

**28.11.2025r**

**MRÓWKA**  
Centrum Handlowe

Ciechanów  
ul. Niechodzka 5

## Wspomnienia z przyszłości

# Astronomia ociepla klimat

Właśnie teraz w listopadzie 2036 roku przyszły do naszej redakcji trzy parafianki z parafii tutejszej i podzieliły się refleksjami na temat prawdziwych przyczyn globalnego ocieplenia.

– My w szerokim gronie parafianek i parafian często dyskutujemy o astronomii i fizyce cząstek elementarnych w aspekcie zmienności klimatycznej Ziemi w przeciągu ostatnich stu milionów lat – rozpoczęła najstarsza z parafianek i kontynuowała dalej: – Trwa totalne manipulowanie umysłami ludzi na masową skalę. Jesteśmy świadkami tworzenia nowej zaborczej religii klimatycznej, jak to zawsze z religiami z zestawem tabu i totemów, kapłanami, szamanami i fałszywymi prorokami oraz prawdziwymi pieniędzmi nieodłącznymi religii. Diabłem w tej religii jest dwutlenek węgla, który rzekomo ociepla klimat, że lodowce muszą stopnieć, a woda w Morzu Północnym tak się podniesie, że zaleje Holandię, Danię, Belgię, kawały Francji i Niemiec. Więc trzeba nakładać kolonialny haracz na tych co palą swoim węglem w swoich elektrowniach, żeby nie palili to się niby klimat nie ociepli – stwierdziła miła parafianka.

– Od milionów lat klimat na Ziemi raz się ociepla, raz oziębia. Obecnie żyjemy w końcówce ostatniej epoki lodowej, która właśnie dobiega kresu. Topią się więc lodowce i stopią się zupełnie, nie będzie już lodowców na biegunach i w górach. W Alpach stopią się lodowce, z których wypływają rzeki napędzające elektrownie wodne. Kurde, i tam będzie duże kaput, bo zabraknie prądu, kurde – wyraziła zalotna parafianka w średnim wieku.



– Prawdziwa przyczyna zmian klimatycznych ma przyczyny astronomiczne i wynika z tzw. cykli Milankovicia. Milutin Milanković to serbski matematyk, geofizyk i astrofizyk, który m.in. opisał zależność zmian klimatycznych od zjawisk astronomicznych w aspekcie okresowej naturalnej zmienności inklinacji i precesji osi ziemskiej oraz ekscentryczności eliptycznej orbity Ziemi wobec Słońca. Zbieg tych czynników wpływa na zwiększenie lub zmniejszenie ilości energii słonecznej docierającej do Ziemi. Jeśli dociera więcej to rozpoczyna się epoka interglacjalna czyli

międzylodowcowa, a zanika epoka lodowcowa. Do tego do wnętrza Ziemi dociera więcej cząstek elementarnych stymulujących rozpad pierwiastków promieniotwórczych we wnętrzu Ziemi, co zwiększa temperaturę skorupy ziemskiej od spodu i ociepla klimat przez ocieplanie wody w światowym oceanie. Taka jest prawda – wyjaśniła trzecia z miłych parafianek.

A co się wydarzyło w mieście? Otóż na Warszawskiej wydarzyło się dziwne i niepokojące wydarzenie. W zeszłym tygodniu przez ileś minut chłop stał przy słupie od latarni. Powiało niepokojem ale zanim przyjechały

służby chłop oddalił się w nieznanym kierunku. Nawet nie zdążyli chłopą wylegitymować. Ludzie boją się, że chłop może powrócić i znowu będzie stał przy słupie. Dlatego wielu mieszkańców postanowiło cały czas obserwować Warszawską i kiedy zobaczą chłopą przy słupie natychmiast zadzwonią żeby powiadomić. Taka inicjatywa mieszkańców spotkała się z uznaniem ze strony ekspertów ds. bezpieczeństwa, wypowiadających się z pozycji naukowych.

– To budujący przykład jak mieszkańcy sami solidarnie jednoczą się żeby chronić wspólne wartości i wspólne bezpieczeństwo. Jednakże odradzamy zatrzymanie obywatelskie, bo chłop może mieć w kieszeniach i pod marynarką różne rzeczy. A ludzie powinni nie tylko obserwować Warszawską, ale wszystkie ulice w mieście. I nie tylko ulice ale też sąsiadów żeby zauważać nieprawidłowości w przestrzeni sąsiedzkiej. To właśnie zadanie dla sąsiadów, bo nie bez kozery mówi się, że wiedza sąsiedzi jak kto siedzi. Tylko sąsiedzi od razu mogą zauważyć, że powstał nowy bunkier, w którym bunksiara z konkubentem zaopatrują okoliczną ludność od wieczora do rana gwałcąc nocną prohibicję uchwaloną przez radnych. Oraz, że pijane kobiety biją swoich ciapowatych mężów za to, że nie potrafią im dogodzić seksualnie. W takich sytuacjach sąsiedzi powinni powiadamiać zarządy osiedli, a te wszczynać bieg urzędowy zgłaszając oficjalnie do prezydenta i starosty – mówią zgodnie specjaliści od bezpieczeństwa.

**To tyle. Ahoj!**  
**GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA**

reklama

ogłoszenie własne wydawcy

reklama

**Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi**  
ogłasza nabór do zerówki i oddziału przedszkolnego dla 4 i 5 latków **w roku szkolnym 2026-2027**

**Gwarantujemy:**

- **wysoki poziom kształcenia**
- **indywidualne podejście do każdego ucznia**
- **wszechstronny rozwój dziecka**

**tel.: 23 672 28 69**

**www.stociechanow.pl**  
**www.facebook.com/stociechanow**



ogłoszenie

**SPRZEDAM  
DOM**  
**tel. 784 962 557**

## Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

## szkolenia i egzaminy

***Eksplotacji i Dozoru  
sieci, urządzeń i instalacji:  
elektroenergetycznych,  
ciepłych i gazowych.***



**Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762**  
**www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl**

reklama

**studio**  
**grafika**

**pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa**

**Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04**

**www.studio-grafika.pl**



## Gala Przedsiębiorczości MIG

## Róże Biznesu 2025 - Wieczór przedsiębiorczości i inspiracji

W orangerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się Gala Przedsiębiorczości Mazowieckiej Izby Gospodarczej „Róże Biznesu” 2025, podczas której doceniono lokalne firmy, wysłuchano wykładu prof. Jerzego Bralczyka i oklaskiwano młodego artystę Krystiana Leśnika. Uroczystość poprowadzili przedsiębiorcy: Zofia Lesińska i Patryk Nieznański, a w przygotowaniu włączyło się szerokie grono członków Izby.

Wieczór otworzyli przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej: Adam Olszewski - prezes MIG, oraz Bartosz Machul - wiceprezes, a także samorządu powiatowego, reprezentowanego przez wicestarostę Roberta Morawskiego. Głos zabrał również Marek Kłoczko - prezes Krajowej Izby Gospodarczej, który podkreślił wysokie znaczenie Izby w lokalnym życiu gospodarczym.

Po wręczeniu nagród publiczność wysłuchała, jak zawsze znakomitego, wykładu prof. Jerzego Bralczyka, który pod „lupe” wziął takie słowa, jak przedsiębiorczość oraz izba gospodarcza. Artystycznym dopełnieniem Gali był występ Krystiana Leśnika - 13-letniego zwycięzcy tegorocznej 16. edycji „Mam Talent”, nagrodzonego owacjami na stojąco. Młody wokalista pochodzi z gminy Świercze, natomiast w ciechanowskiej szkole muzycznej Akademia Dźwięku szlifuje swój wokalny talent.

## Laureaci „Róż Biznesu” 2025

## CHROMAVIS POLAND Sp. z o.o.

– część włoskiej grupy Chromavis; od lat rozwija w Ciechanowie innowacyjne formuły i produkcję kosmetyków kolorowych, współpracując z rozpoznawalnymi markami w kraju i za granicą.

## p’Art STUDIO Piotr Pszczółkowski

– wydawca „PULSU” i właściciel Akademii Dźwięku; konsekwentnie łączy działalność biznesową i edukacyjną, budując lokalny ekosystem mediów i kultury.

## PRYZMAT Luiza i Piotr Goliasz

– specjalizuje się w kompleksowych realizacjach stolarki i aranżacji wnętrz, łącząc rzemiosło z designem i indywidualnym podejściem do klienta.

**Kancelaria Adwokacka Tomasz Ślesicki** – zapewnia wszechstronne wsparcie prawne dla osób i firm, ze szczególnym doświadczeniem w sprawach gospodarczych oraz podatkowych.

**Usługi Remontowo-Budowlane Wiesław Zdzisław Dawid** – od 2005 roku realizuje pełne spektrum robót, łącząc doradztwo, terminowość i rzetelne wykonawstwo.

## Teresa Jurkiewicz (DATI SICURA)

– od 2013 roku wspiera biznes w obszarze ochrony danych, zgodności i obsługi księgowej, łącząc wiedzę prawną z praktyką organizacyjną.

**MAT-MAR Teresa i Marek Jurkiewicz** – cenione biuro rachunkowe, stawiające na bezpieczeństwo finansowe klientów i partnerskie doradztwo w decyzjach biznesowych.



Laureaci tegorocznych Róż Biznesu Mazowieckiej Izby Gospodarczej

**T4B Sp. z o.o.** – dostarcza zaawansowane systemy dla bezpieczeństwa, telekomunikacji i energetyki, realizując projekty w kraju i na rynkach międzynarodowych.

**Salon Poczujęuforie (Aleksandra Ostromecka)** – miejsce z 16-letnią historią, w którym profesjonalne usługi idą w parze z dobrą energią i uśmiechem klientek.

**Santander Bank Polska S.A., I Oddział w Ciechanowie** – aktywnie wspiera lokalną społeczność i biznes, oferując m.in. doradztwo hipoteczne, obsługę VIP i rozwiązania wielowalutowe.

**J.S. COOLING Jakub Sykuła** – projektuje, montuje i serwisuje systemy klimatyzacji, chłodnictwa i pomp ciepła, przekuwając technologię w oszczędności i stabilność firm.

**CEDROB S.A.** – ambasador rozwoju regionalnego, inwestujący w nowoczesne technologie, miejsca pracy i lokalne łańcuchy dostaw polskiej branży spożywczej.

**Bank Spółdzielczy w Płońsku, Oddział w Ciechanowie** – „Finansowy Partner Samorządów i Biznesu”, blisko ludzi i lokalnych przedsiębiorców; siedziba przy ul. 3 Maja 11.

Gala miała także wymiar charytatywny. Podczas kwesty na rehabilitację członka Izby - Marka Jurkiewicza zebrano 3.730 zł. Zbiórka trwa nadal; darowizny można wpłacać do końca roku na konto celowe Mazowieckiej Izby Gospodarczej: 12 8230 0007 2006 3000 3073 0003.

W imieniu organizatorów podziękowano partnerom i sponsorom, a goście poza rozmowami kularowymi oraz wspólną kolacją, mieli okazję skorzystać z możliwości zwiedzenia wystawy „Dzieńnictwo ducha. Zygmunt Krasiński” w towarzystwie przewodnika.

## Sponsorzy i partnerzy

Sponsorami Gali Przedsiębiorczości MIG „Róże Biznesu 2025” byli: Grupa Arnica, Bank Spółdzielczy w Płońsku, Flesoft Michał Chrzanowski, Jarzyński Auto Serwis, Kancelaria Radcy Prawnego Bartosz Machul, wydawca gazety „PULS – Magazyn Opinii Ziemi Ciechanowskiej” oraz portalu pulsciechanowa.pl a także T4B.

Wsparcie rzeczowe zapewnili: FLO-RA-Z Szkołka Roślin Ozdobnych (Nużewo 55) oraz ciechanowska Kwaciarnia na Spokojnej 32.



Okolicznościowy wykład wygłosił profesor Jerzy Bralczyk



Wszyscy goście z podziwem wysłuchali koncertu Krystiana Leśnika, utalentowanego wokalisty, zwycięzcy 16. edycji „Mam Talent” i ucznia ciechanowskiej szkoły muzycznej Akademia Dźwięku

Wydarzenie odbyło się przy wsparciu samorządu powiatowego i pod patronatem Jana Andrzeja Kaluszkiewicza - Starosty Powiatu Ciechanowskiego.

Dodatkowego wsparcia udzielili: Warszawski Bank Spółdzielczy, Naturality Sp. z o.o., Diament Zofia Lesińska oraz Dream House Piotr Przewodowski.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

## Róża Biznesu 2025 na 10-lecie PULSU!

- Z ogromną wdzięcznością przyjąłem „Różę Biznesu” wręczoną podczas Gali Przedsiębiorczości Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Wyróżnienie traktuję jako zobowiązanie do dalszej, jeszcze bardziej odpowiedzialnej pracy na rzecz lokalnej społeczności – zarówno jako wydawca PULS – Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej, portalu pulsciechanowa.pl, jak i właściciel szkoły muzycznej Akademia Dźwięku. Dziękuję całemu zespołowi redakcji i kadry Akademii – ta nagroda jest wspólnym sukcesem. Szczególnie cieszę się jej symboliką: otrzymuję ją w roku 10-lecia istnienia PULSU. Dziękuję Kapitulę, Partnerom i wszystkim, którzy nas wspierają. Idziemy dalej – z pasją, profesjonalizmem i w służbie lokalnemu biznesowi i kulturze.



Jedna z „róż” trafiła do rąk wydawcy PULSU Ciechanowa!

## Wolontariat Pamięci

# Podwójnie rekordowa kwesta

Prowadzona w dn. 1 i 2 listopada na cmentarzach naszego miasta kwesta na rzecz renowacji zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej przyniosła 37.830 zł. Kwesta okazała się podwójnie rekordowa – zarówno jeśli chodzi o liczbę wolontariuszy, jak i sumę zebranych środków.

Pieniądze zbierano na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Gostkowskiej (siedem bram) oraz na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej (dwie bramy).

Kwsta odbyła się z inicjatywy Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci już po raz ósmy. Patronat nad zbiórką publiczną objęli: Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński, Akcja Katolicka i ciechanowskie parafie. Kwestowali, m.in.: parlamentarzyści, samorządowcy – radni i przedstawiciele Zarządów Osiedli, nauczyciele, przedsiębiorcy, dziennikarze, słuchacze i pracownicy Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie, działacze organizacji religijnych, społecznych i kulturalnych. Łącznie ok. 180 dorosłych, a także ok. 60 uczniów z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza, I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych, Mundurowej Szkoły Technicznej BZDZ oraz Społecznej Szkoły Podstawowej STO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Ireny Sendlerowej.

Zbiórka publiczna prowadzona przez Stowarzyszenie Wolontariat Pamięci jest zarejestrowana w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji pod numerem 2020/1392/OR.

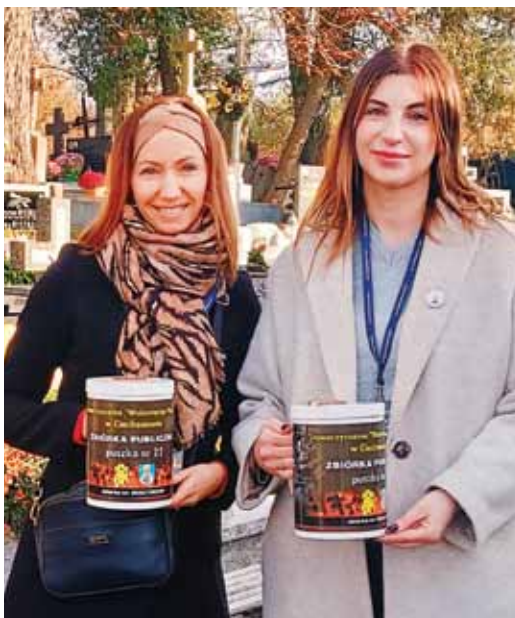
Patronat medialny nad kwestą sprawowali: PULS CIECHANOWA, RADIO REKORD i KRDP.

W latach 2016-2025, dzięki działalności Wolontariatu Pamięci, odrestaurowano szesnaście zabytkowych nagrobków



Wolontariusze (od lewej): Alicja Pabich, Krystyna Hausman-Manista, Olga Zmudczyńska-Pabich i Roman Niesiołowski

na cmentarzu przy ulicy Płońskiej. - W najbliższym czasie planujemy odrestaurowanie sześciu nagrobków, m.in. rzeźbiarstwa Rodziny Rostkowskich. Będzie to dla nas duże wyzwanie organizacyjne i finansowe. Dziękuję wszystkim wolontariuszom za zaangażowanie w tegoroczną kwestę. Z kolei ciechanowianom jesteśmy wdzięczni za to, że po raz kolejny otworzyli swe serca i portfele, by wesprzeć dzieło kultywowania pamięci o naszych przodkach – powiedział nam Roman Niesiołowski - przedstawiciel Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”.



AI Wolontariuszki (od lewej) – Jolanta Kącka i Aleksandra Zięba

ogłoszenie

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko.”  
ks. Jan Twardowski

## Robertowi Malinowskiemu

Wiceprezesowi Banku Spółdzielczego w Płońsku  
wyrazy głębokiego współczucia  
i słowa wsparcia z powodu śmierci

# MAMY

składają

pracownicy Oddziału w Ciechanowie  
i Oddziału w Mławie  
Banku Spółdzielczego w Płońsku

reklama

## TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA  
POLAND

Internet  
do 800Mb/s

Telewizja  
Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02  
Ciechanów  
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl  
Nowa Jakość Internetu

ogłoszenie własne wydawcy

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

## śp. Marii Maszewskiej

Wieloletniego Dyrektora  
Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie

Rodzinie i Bliskim  
składamy wyrazy szczerego współczucia.



Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii  
Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu

## Robertowi Malinowskiemu

Wiceprezesowi Zarządu  
Banku Spółdzielczego w Płońsku  
wyrazy współczucia z powodu śmierci

## Mamy



składają  
Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii  
Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Koledze

## Robertowi Malinowskiemu

wyrazy szczerego współczucia  
z powodu śmierci

# MAMY

składają  
koleżanki i koledzy  
z Mazowieckiej Izby Gospodarczej

## Inwestycje drogowe

# Miasto wybuduje trzeci odcinek alei UE

Wybudowana przez miasto tzw. wschodnia obwodnica Ciechanowa – aleja Unii Europejskiej – zostanie rozbudowana o kolejny, trzeci odcinek. Powstanie on między nowym rondem w ul. Gruduskiej a miejscowością Targonie. Trasa o długości ok. 6 km poprowadzi do terenów wojskowych. Inwestycja będzie w 100 proc. finansowana ze środków budżetu państwa.

Dzięki nowemu odcinkowi alei UE możliwy będzie objazd miasta od ronda Solidarności aż do Gminy Regimin, bez wjeżdżania do centrum Ciechanowa. Droga umożliwi dotarcie z północnych granic miasta, gdzie stacjonuje 1. Dywizja Piechoty Legionów, do terenów wojskowych w Targoniach.

Szacowana wartość inwestycji to prawie 65 mln zł. 100% przewidywanych kosztów kwalifikowalnych przedsięwzięcia zapewnią środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Oznacza to, że na budowę ok. 6 km odcinka nowej drogi miasto nie poniesie żadnych kosztów z własnego budżetu.

Analogicznie jak w przypadku budowanego aktualnie II odcinka alei UE, także ta inwestycja zakłada rozbudowanie sieci ścieżek dla rowerzystów. Trasa dla jednośladów poprowadzi od drogi gminnej w miejscowości Prążewo do ul. Kargoszyńskiej.

4 listopada miasto ogłosiło postępowanie przetargowe celem wyłonienia wykonawcy opracowania dokumentacji technicznej i projektowo-kosztorysowej. Jego zadaniem będzie też uzyskanie wymaganych prawem uzgodnień, opinii, zatwierdzeń i decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Poza przygotowaniem dokumentacji dla budowy drogi i ciągu pieszo-rowerowego zakres prac projektowych obejmie m.in. przebudowę zjazdów, odprowadzenie wód opadowych przez budowę urządzeń wodnych wzdłuż projektowanego pasa drogowego po obu stronach (rowy przydrożne), przebudowę urządzeń melioracji i budowę oświetlenia drogowego na odcinku od Prążewa do ul. Kargoszyńskiej.

Jak zaznaczono w wymogach przetargu - korytarz drogowy ma być wyznaczony z wykorzystaniem istniejących pasów dróg oraz częściowo poprowadzony przez tereny rolne / pola uprawne, co umożliwi odsunięcie drogi od terenów zabudowanych. Zgodnie z zaplanowanym harmonogramem budowa ma się zakończyć najpóźniej w 2030 roku.



Tereny, przez które poprowadzi nowy odcinek alei UE znajdują się na obszarze gmin sąsiadujących z miastem. Stosowne porozumienia z władzami lokalnych samorządów podpisał w tej sprawie prezydent Krzysztof Kosiński. Dotyczą one przebiegu dróg, które wejdą w zakres nowo projektowanego odcinka drogi.

– Podjęliśmy się kolejnego wielkiego wyzwania. Nasza nowa inwestycja przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa regionu i Polski. Obecność żołnierzy, sprzętu wojskowego, zupełnie nowej infrastruktury kubaturowej i drogowej to także gwarancja przyspieszenia rozwoju społeczno-gospodarczego ziemi ciechanowskiej. Coraz więcej osób cywilnych znajduje pracę w wojsku w Ciechanowie, coraz więcej ciechanowskich firm realizuje kontrakty dla wojska. A to dopiero początek. To są wymierne i konkretne korzyści rozwojowe. Podziękowania kieruję do wicepremiera i ministra obrony narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza oraz ministra infrastruktury

Dariusza Klimczaka za ścisłą współpracę i podjęcie tak ważnej decyzji dla naszego miasta, która pozwala nam sfinansować i zrealizować całe przedsięwzięcie jako inwestor zastępczy – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Warto przypomnieć, że pierwszy odcinek alei UE miasto oddało do użytkowania w 2019 roku. Prowadzi od ronda Solidarności (w drodze krajowej nr 50) do drogi krajowej nr 60 (przy centrum handlowym we Władysławowie). Ma 3,3 km. Drugi odcinek alei UE jest obecnie w budowie. Powstaje dalej w kierunku północnym, aż do granic miasta (ul. Gruduska). Będzie miał 4,4 km. Pozyskane przez władze miasta dofinansowanie zewnętrzne dotyczy również aktualnie prowadzonej budowy. Miasto uzyskało na ten cel blisko 60 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Łączne finansowanie przedsięwzięcia (razem z trzecim odcinkiem alei UE) z funduszy zewnętrznych wynosi 124,8 mln zł.

UM/Al



Aleja Unii Europejskiej będzie przedłużona o trzeci odcinek

reklama

**PS MEBLE**  
*Meble na wymiar* *Testujemy na FB!*

ul. Płońska 148, Ciechanów  
tel. 605 046 364  
www.psmeble.pl

**\* kuchnia \* szafy  
\* zabudowania**

reklama

**Muzyczny** [www.muzyczny.eu](http://www.muzyczny.eu)

**instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne**

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

**Kompleksowa pomoc prawna  
w sprawach cywilnych,  
rodzinnych, spadkowych,  
karnych oraz gospodarczych.**

**KANCELARIA ADWOKACKA** **KK**  
**Konrad Kowalski**

ul. Rzeczowska 5  
06-400 Ciechanów

508 937 335  
sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

*Konrad Kowalski  
adwokat*

reklama

**FRYZJERSKI**  
**DAMSKO-MĘSKI**  
*u Pawła* *Paweł Litner*

Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala)

**784 008 401**

reklama

**Studio fotograficzne Katarzyna Dziwiątkowska**

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe  
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887

ogłoszenie

**ZATRUDNIĘ  
LAKIERNIKA  
SAMOCHODOWEGO**  
**TEL. 508 848 358**

## Rada Miasta Ciechanów

## Łebkowski otworzył Biuro Radnego

W drugą sobotę listopada odbyło się uroczyste otwarcie Biura Radnego Rady Miasta Ciechanów Marka Łebkowskiego.

To jego pierwsza kadencja w miejskim samorządzie. Mandat zdobył startując z listy Koalicji Obywatelskiej w okręgu nr 4, obejmującym osiedla: „Płońska”, „Słoneczne” i „Przemysłowe”. W Radzie Miasta przewodniczy Komisji Oświaty, Kultury i Sportu. Jest szefem Klubu Radnych Koalicji Obywatelskiej. Kierował pracami doraźnej komisji do spraw wprowadzenia zmian w regulaminie Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Uruchomienie Biura Radnego to spełnienie obietnicy złożonej podczas kampanii wyborczej. - To dla mnie przede wszystkim sposób na bycie bliżej mieszkańców. Chcę, aby to miejsce stało się przestrzenią dialogu, w której można swobodnie porozmawiać o potrzebach Ciechanowa i szukać wspólnych rozwiązań. Każdy głos jest dla mnie ważny – zarówno ten krytyczny, jak i wspierający. Bo przecież samorząd to wspólna sprawa - dlatego zależy mi, aby głos mieszkańców był realnie słyszany i przekładany na konkretne działania w Radzie Miasta – podkreśla radny Marek Łebkowski.

W otwarciu Biura wzięli udział, m.in. poseł Adam Krzemiński oraz przewodniczący Zarządów Osiedli: „Płońska” – Lena Koniecka i „Słoneczne” – Marcin Jakubowski.



Posel Adam Krzemiński i radny Marek Łebkowski

- Dziękuję za przybycie mieszkańców, przedstawicieli organizacji społecznych, mediom oraz osobom, które od początku wspierały tę inicjatywę. Wasza obecność i słowa zachęty to dla mnie dowód, że warto działać i podejmować inicjatywy z myślą o lokalnej społeczności – mówił Marek Łebkowski.

Biuro Radnego znajduje się w budynku przy ul. Płońskiej 33. Jest czynne od

poniedziałku do piątku w godz. 9 – 17. - Zapraszam do kontaktu i współpracy. Jestem gotów do pracy, do rozmów i do wspólnego poszukiwania rozwiązań, które będą służyć rozwojowi Ciechanowa i poprawie jakości życia jego mieszkańców. Na spotkanie ze mną można się umówić telefonicznie - 508 157 193 lub mailowo - m.lebkowski@rmciechanow.pl – zaprasza Marek Łebkowski.

AI

## Fair Play w praktyce w Szkole Podstawowej w Gołyminie-Ośrodku

## Starsi uczniowie uczyli młodszych

W Szkole Podstawowej w Gołyminie-Ośrodku odbyły się zajęcia wychowawczo-profilaktyczne przygotowane i poprowadzone przez dwóch uczniów: Igora z klasy 5a oraz Olafa z klasy 6a. Tematem przewodnim były zasady fair play.



Fot. Archiwum

Lekcja nawiązywała do meczu piłkarskiego, ponieważ obaj prowadzący interesują się futbolem. Dzięki temu forma spotkania była dla młodszych klas naturalna i angażująca.

Spotkanie odbyło się pod opieką szkolnego pedagoga Marty Pszczółkowskiej. Uczniowie sami przygotowali prezentację, przygotowali ćwiczenia i podjęli próbę wcielenia się w rolę nauczycieli. Taka formuła dobrze wpisuje się w założenia tutoringu rówieśniczego. Młodszy uczy się chętniej od nieco starszych kolegów, ponieważ łatwiej identyfikują się z ich doświadczeniem i językiem. Z perspektywy pedagogiki mówimy tu o modelowaniu rówieśniczym oraz uczeniu społecznym.

Zajęcia spotkały się z bardzo dobrym przyjęciem. Młodszy uczniowie słuchali starszych kolegów z zainteresowaniem. Ważnym elementem była rozmowa o emocjach. Igor i Olaf podkreślali, że w sporcie i w codziennych kontaktach emocje są naturalne, lecz wymagają regulacji. Dzięki temu profilaktyka agresji i przemocy słownej łączy się z edukacją o empatii.

AI

Igor wraz ze szkolnym pedagogiem Martą Pszczółkowską

Prowadzący wykazali się sporą wiedzą z zakresu współżycia społecznego. Umieeli zainicjować dyskusję, zadawać pytania otwarte i podsumowywać wypowiedzi rówieśników. Szkolny pedagog Marta Pszczółkowska, podsumowała wrażenia następująco: „Jestem bardzo zadowolona z tych zajęć, nie spodziewałam się tak pozytywnego efektu. Starsi uczniowie świetnie poradzi sobie w roli prowadzących, a młodszy chętnie uczestniczyli. To cenne doświadczenie dla obu stron”. Szkolne warsztaty o fair play pokazują, że profilaktyka i wychowanie zyskują na sile, gdy stawiają na partnerstwo, przykład rówieśników i praktyczne ćwiczenia. Zasady uczciwej gry sprawdzają się nie tylko na boisku. Pomagają budować codzienną kulturę rozmowy, odpowiedzialności i wzajemnego szacunku.

PP

## Otwarcie Biura Regionalnego Hydro Energy w Ciechanowie



15 października odbyło się uroczyste otwarcie Biura Regionalnego firmy Hydro Energy w naszym mieście, którego dyrektorem została Olga Kierzkowska.

Hydro Energy to firma z długoletnią tradycją na rynku, ciesząca się doskonałą opinią dzięki stosowaniu produktów najwyższej jakości i spełniających unijne standardy. Jej wiedza i zaangażowanie w promowanie nowoczesnych rozwiązań energetycznych sprawiają, że jest najlepszym wyborem dla wszystkich, którzy chcą inwestować w czyste i odnawialne źródła energii.

Na uroczyste otwarcie Biura Regionalnego Hydro Energy w Ciechanowie przybyli m.in. przedstawiciele Zarządu - prezes Bartosz Czarnecki i wiceprezes Arkadiusz Nagórko. Byli też partnerzy biznesowi, instytucjonalni i społeczni.

Jako pierwsza głos zabrała dyrektorka Olga Kierzkowska. - Dzisiejszy dzień to dla mnie ogromny powód do dumy i radości. To symbol rozwoju, zaangażowania i wiary w przyszłość, którą możemy wspólnie budować dzięki odnawialnym źródłom energii. Szczególne podziękowania chciałabym skierować do Zarządu i Prezesów firmy Hydro Energy, którzy obdarzyli mnie za-



Dyrektor Olga Kierzkowska przed Biurem Regionalnym firmy Hydro Energy w Ciechanowie, przy ul. Płońskiej 38

ufaniem i powierzyli miś stworzenia oraz prowadzenia Biura Regionalnego w Ciechanowie. Dziękuję za wiarę w mój zespół i w potencjał tego regionu. To dla mnie zaszczyt reprezentować markę, która łączy nowoczesność z odpowiedzialnością i pasją do OZE. Nasze Biuro powstało po to, by być bliżej mieszkańców – by każdy, kto chce obniżyć rachunki, skorzystać z dotacji lub po prostu dowiedzieć się więcej o foto-

voltaice, magazynach energii czy systemie SSO – inteligentnym zarządzaniu sprzedażą energii, mógł znaleźć tutaj rzetelne wsparcie i doradztwo. Hydro Energy to nie tylko firma montująca instalacje. To ludzie z misją – chcemy edukować, inspirować i pomagać w mądrym korzystaniu z energii słonecznej. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tego miejsca – mojemu zespołowi, klientom, partnerom i przyjaciółom.



Uczestnicy wydarzenia mogli skosztować wyśmienitego tortu

To dzięki Wam dziś możemy świętować ten sukces. Niech nasze Biuro w Ciechanowie stanie się miejscem dobrej energii – tej słonecznej i tej międzyludzkiej. Hydro Energy jest tu dla Was, dla regionu, dla przyszłości – powiedziała dyrektorka Olga Kierzkowska.

Następnie prezentację o funkcjonowaniu firmy Hydro Energy przedstawił Marcin Borcuch – Dyrektor ds. Rozwoju Sieci, a życzenia sukcesów dla zespołu ciechanowskiego Biura Regionalnego złożyli reprezentanci Zarządu.

Później był wyśmienity tort oraz długie i interesujące rozmowy przy grillu.



Olga Kierzkowska – Dyrektorka Biura Regionalnego firmy Hydro Energy w Ciechanowie

**Biuro Regionalne Hydro Energy  
w Ciechanowie mieści się  
w budynku przy ul. Płońskiej 38.  
Tel. 516 379 402, e-mail:  
o.kierzkowska@hydro-energy.pl**

materiał promocyjny

# DO BRY WZROK MAZOWSZAN

Mazowsze.  
współpraca



mazovia.pl

Marszałek Województwa Mazowieckiego  
**zaprasza na bezpłatne badania okulistyczne**

**16 listopada 2025 r. w godz. 9.00-17.00  
do Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Sportowej 1 w Mławie.**

Badania przeznaczone jedynie dla osób pełnoletnich. Liczba miejsc ograniczona.



Retina  
AMD Polska



Nasz@Mława  
www.naszamlawa.pl



partnerzy

patroni medialni

## Miejskie inwestycje

## Ruszyły prace na Fabrycznej

Ulica Fabryczna przejdzie modernizację na całym odcinku drogi - od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do dworca Ciechanów Przemysłowy, przy którym powstanie strefa park&ride. Wybudowana zostanie też ścieżka rowerowa o długości ok. 3 km. Na realizację całego projektu władze miasta pozyskały 85% dofinansowania z UE (ok. 14,5 mln zł).

Na Fabrycznej powstanie nowy asfalt, chodniki dla pieszych i nowoczesne, energooszczędne oświetlenie. – To będzie jakościowa rewolucja dla komunikacji w tym obszarze. Przystępujemy do realizacji bardzo dużego zakresu prac. Roboty obejmują nie tylko od dawna wyczekiwany remont ul. Fabrycznej, ale też budowę strefy „parkuj i jedź” oraz kolejnych kilometrów tras rowerowych. Mam satysfakcję, że możemy zrealizować ten projekt dzięki środkom unijnym, które pozyskaaliśmy. Pokryją aż 85% wartości zadania – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Przy dworcu kolejowym Ciechanów Przemysłowy utworzone zostaną parkingi (łącznie 90 miejsc postojowych). Pięćdziesiąt z nich znajdzie się w strefie park&ride, a kolejnych 38 będzie wybudowanych w pasie drogowym ul. Fabrycznej. Będzie bezpieczniejsza, bardziej estetyczna i funkcjonalna. Parking główny zostanie ogrodzony, oświetlony i wyposażony w system monitoringu. Teren wzbogacą nowe nasadzenia zieleni. Oczekujemy na pociągi udostępnione zostaną dwie ławki solarne, w których można ładować sprzęt elektroniczny.

Inwestycja obejmuje też wybudowanie infrastruktury dla jednośladów. Bezpośred-



Fot. Archiwum UM Ciechanów

## Ruszyły prace na ulicy Fabrycznej

nio przy wejściu na perony pojawi się 30 zadaszonych miejsc postojowych dla rowerów.

Nowa trasa rowerowa poprowadzi od skrzyżowania ul. Fabrycznej z ul. Sienkiewicza do dworca PKP Przemysłowy i jeszcze dalej – aż do Ronda Solidarności. Tam zostanie wpięta w istniejącą już infrastrukturę (ulice: Sońską i aleję Unii Europejskiej). Na odcinku między dworcem kolejowym a rondem powstanie kładka, umożliwiająca przejazd rowerem przez rzekę Łydynię.

Ulicą Fabryczną po modernizacji pojadą autobusy ZKM. Na trasie ustawione będą dwie wiaty przystankowe, wyposażone w tablice zawierające moduł transmisyjny do dynamicznego rozkładu jazdy

w oparciu o informacje z systemu dyspozytorskiego ZKM, wyposażone w system głosnomówiący.

Prace realizuje firma Witold Piętko Z.U.H. KOPTRANS. Łączna wartość zadań to 16.997.905,15 zł.

Ponad 600 tys. zł na budowę park&ride pochodzi z Program Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021-2027. To 85% wartości zadania. Z kolei przebudowa ul. Fabrycznej, w tym budowa ścieżki rowerowej oraz kładki przez Łydynię, będzie realizowana w ramach projektu „Rozbudowa infrastruktury pieszej i rowerowej na terenie MOF Ciechanowa”. Dofinansowanie w tym zadaniu również wyniesie 85%, tj. 13,8 mln zł. **UM/AI**

## Kościół Chrystusowy w RP

## Święto Reformacji

Spółeczność Chrześcijańska w Ciechanowie, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP, była organizatorem Reformacyjnego Wieczoru.

31 października protestanci na całym świecie obchodzą Święto Reformacji – pamiątkę wystąpienia ks. dr. Marcina Lutra, który to w 1517 roku ogłosił swe 95 tez przeciwko odpustom i nadużyciom w ówczesnym Kościele. Warto zaznaczyć, że nie traktują go jako święta ku czci Lutra i innych reformatorów. Intencją jego obchodzenia jest przypomnienie o dziedzictwie Reformacji oraz podkreślenie roli Biblii w życiu chrześcijan.

Taki też charakter miało spotkanie w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej, które poprowadził pastor Krzysztof Adamkowski. Przedstawił krótki rys historyczny oraz główne reformy wprowadzone przez Marcina Lutra. Przypomniał też wcześniejszych tłumaczy Biblii na języki narodowe, którzy często swoje działania przypłacili śmiercią. Omówił też kolejne tłumaczenia Pisma Świętego, ze szczególnym uwzględnieniem tych na język polski.

Prelekcji towarzyszyła bardzo ciekawa wystawa starych wydań Biblii oraz literatury i grafik dot. Reformacji. Każdy uczestnik wydarzenia mógł otrzymać bezpłatnie „Uwspółcześioną Biblię Gdańską” oraz wy-



Fot. AI

## Pastor Krzysztof Adamkowski prezentuje wydanie Biblii w tłumaczeniu Marcina Lutra na język niemiecki

dania Pisma Świętego w języku angielskim i ukraińskim.

Prawdopodobnie gdy ponad 500 lat temu Marcin Luter - jeszcze jako mnich augustiański, zbliżył się do drzwi kościoła zamkowego w Wittenberdze i przybił swe 95 tez przeciwko odpustom, to ani on, ani nikt inny nie przypuszczał nawet, że te uderzenia młotkiem odbiją się niemiłkącym echem po

całym ówczesnym świecie, a echo to brzmić będzie aż po dzień dzisiejszy. Przesłanie Lutra o Zbawieniu z łaski przez wiarę - dzięki Ofierze Jezusa Chrystusa, inspirowe setki milionów protestantów na całym świecie. W Polsce żyje ok. 300 tysięcy chrześcijan należących do Kościołów, które w większym lub mniejszym stopniu odwołują się do dziedzictwa Reformacji. **AI**

## Polityka

## Kiwit i Falkowski na czele Nowej Lewicy



Marek Kiwit



Fot. Archiwum

Marek Falkowski

**Marek Kiwit – były wieloletni Wójt Gminy Ciechanów - został na Kongresie Powiatowym Nowej Lewicy jednomyślnie wybrany na przewodniczącego Rady Powiatowej tej partii. Będzie to jego druga kadencja.**

Także jednomyślnie na funkcję sekretarza wybrano płk. dypl. rez. Marka Falkowskiego – prezesa Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie, a na skarbnika – Beatę Kowalską. Delegatami reprezentującymi nasz powiat na Kongresie Wojewódzkim będą Marek Kiwit i Marek Falkowski.

Przewodniczący Rady Powiatowej w rozmowie z nami podkreślił, że uzyskanie głosów wszystkich uczestników Kongresu odbiera jako wyraz uznania dla jego dotychczasowej działalności. – Dziękuję za to zaufanie i postaram się go nie zawieść. W najbliższym czasie opracujemy szczegółowy plan działań na nową kadencję. **AI**

Na pewno będziemy chcieli kontynuować organizowanie otwartych spotkań z parlamentarzystami i ministrami reprezentującymi Nową Lewicę – zapowiada Marek Kiwit.

Podczas Kongresu miała też miejsce ożywiona dyskusja, m.in. w temacie prowadzonych na naszym terenie inwestycji infrastrukturalnych o ważnym znaczeniu dla obronności. Rozmawiano o historii i współczesności polskiej Lewicy, a także o sytuacji międzynarodowej.

- Wynik wyborów ciechanowskich władz powiatowych nie był dla mnie zaskoczeniem. Postawiono na osoby doświadczone i sprawdzone w działaniu. Gratuluję oraz życzę koleżankom i kolegom sukcesów w podejmowanych przedsięwzięciach – powiedział nam Arkadiusz Iwaniak – współprzewodniczący mazowieckich struktur Nowej Lewicy. **AI**

## Parlament

## Senator Bieńkowski w sprawie CPK

**Krzysztof Bieńkowski, jedyny senator pracujący w parlamentarnym zespole „Tak dla rozwoju. CPK, atom, porty”, od początku obecnej kadencji aktywnie angażuje się w działania na rzecz rozwoju kluczowych inwestycji infrastrukturalnych.**

Już wcześniej zabierał w tej sprawie głos w Senacie RP podkreślając, że CPK to projekt, który może wzmocnić gospodarkę i pozycję Polski w Europie. Parlament zajął się tą sprawą również ze względu na rosnący nacisk społeczny i oczekiwanie, by inwestycja była realizowana w sposób sprawiedliwy wobec właścicieli nieruchomości.

Krzysztof Bieńkowski poparł w Senacie RP przyjęte rozwiązania, uznając je za konieczne dla kontynuacji i uporządkowania procesu budowy. – Będę dalej pilotował tę sprawę, bo CPK ma strategiczne znaczenie dla przyszłego rozwoju Polski. Nasz kraj może zyskać na swoim geopolitycznym położeniu, jeśli rozwiniemy nowoczesną infrastrukturę transportową i przeładunkową, łączącą Europę Środkową z Zachodem i Azją – podkreśla senator Bieńkowski.



Fot. Archiwum prywatne

Senator RP Krzysztof Bieńkowski

Nowelizacja ustawy o CPK porządkuje i usprawnia proces inwestycyjny, wprowadzając m.in. jasne terminy ustalania odszkodowań, minimalny czas na wydanie nieruchomości oraz nową formę decyzji lokalnej, która ma ułatwić procedury administracyjne. Celem zmian jest zrównoważenie interesu publicznego i praw właścicieli nieruchomości, tak by rozwój kraju następował w sposób odpowiedzialny i przejrzysty. **BS/AI**

## Inwestycje drogowe

## Wyremontują dojazd do WORD-u

Przedstawiciele władz wojewódzkich i miejskich podpisali porozumienie dotyczące przebudowy zjazdów z ulicy Mleczarskiej oraz drogi dojazdowej do ciechanowskiego WORD-u. Szacunkowy koszt inwestycji wyniesie 2 mln zł, z czego 85 proc. będzie pochodziło z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Inwestycja obejmująca przebudowę skrzyżowań z ul. Mleczarską w sąsiedztwie WORD-u jest konieczna, by zapewnić płynność ruchu w tym miejscu oraz zwiększyć bezpieczeństwo pieszych i kierowców. – Decyzja o przebudowie wynika ze zmian zasad przeprowadzania egzaminów dla kierowców zawodowych. Do tej pory szkolili się i zdawali egzamin z kategorii C+E, prowadząc samochód ciężarowy z przyczepą. Teraz będą szkolić się na tirach, co z kolei może powodować duże utrudnienia przy Wojewódzkich Ośrodkach Ruchu Drogowego. Przebudowa ulicy Mleczarskiej ma więc udrożnić ruch w tej okolicy – wyjaśnia wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

W ramach inwestycji zostaną przebudowane ulica Mleczarska i dwa skrzyżowania, powstanie chodnik prowadzący do WORD i oświetlenie. Prace mają ruszyć w 2026 r.

– Dziękujemy samorządowi Mazowsza za zrozumienie tych potrzeb. Osoby, które uczą się jazdy lub przystępują do egzaminów, będą mogły swobodnie włączyć się do ruchu. Zwiększy się też komfort kierowców poruszających się ulicą Mleczarską, gdzie szczególnie w godzinach szczytu przemieszcza się wiele aut. Jednocześnie wzrośnie bezpieczeństwo pozostałych uczestników ruchu,



Od lewej: sekretarz województwa Jan Waldemar Kuliński, wicemarszałek Wiesław Raboszuk i prezydent Krzysztof Kosiński

w tym pieszych i rowerzystów – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

W ciechanowskim WORD do egzaminu podchodzi 30 tysięcy osób rocznie, z czego ponad tysiąc do egzaminu w kategorii C+E.

UM/AI

## Efektywność energetyczna

## Bezpłatne audyty energetyczne – nabór wniosków

Mieszkańcy Ciechanowa będą mogli wykonać bezpłatnie audyty energetyczne swoich domów. To szczegółowe analizy budynków, pozwalające określić, jak efektywnie zużywają one energię i w jaki sposób można ograniczyć jej straty. Nabór wniosków trwa do 21 listopada. Audyty będą wykonywane w ramach programu „Mazowsze bez smogu”, na realizację którego miasto pozyskało dofinansowanie unijne.

Audyt energetyczny budynku umożliwia uzyskanie informacji o poziomie energooszczędności swojego domu oraz wskazówek, których realizacja przyczyni się do poprawy komfortu cieplnego, a nawet obniżenia rachunków. Procedura audytu jest też podstawą do planowania inwestycji termomodernizacyjnych z wykorzystaniem dotacji.

Właściciele i współwłaściciele budynków mieszkalnych jednorodzinnych na terenie Ciechanowa będą mogli skorzystać z bezpłatnego audytu swojego domu. Pierwszy nabór w programie, na którego realizację ratusz pozyskał środki zewnętrzne, odbędzie się w listopadzie. Audyty będą przeprowadzane już w tym roku kalendarzowym. Wykona je na zlecenie miasta specjalistyczna firma.

## Zakres audytu obejmuje:

- analizę aktualnego stanu technicznego budynku, w tym izolacji termicznej, instalacji grzewczej i wentylacyjnej;
- ocenę zużycia energii w budynku i wskazanie możliwych oszczędności;
- rekomendacje dotyczące termomodernizacji, wymiany źródeł ciepła oraz innych działań poprawiających efektywność energetyczną;



- wynik audytu: proponowane działania oraz szacowanie kosztów i oszczędności.

## Warunkiem ubiegania się o uczestnictwo w programie jest:

- brak wykorzystywania budynku do prowadzenia działalności gospodarczej,
- posiadanie wpisu do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków,
- chęć skorzystania z programu „Czyste powietrze”,
- złożenie wniosku w terminie do 21 listopada 2025 r.

Wzory wniosków są dostępne w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Ciechanów (ul. Wodna 1). Wypełniony wniosek można złożyć:

- w formie papierowej w Biurze Obsługi Interesanta przy ul. Wodnej 1,
- w formie elektronicznej (za pośrednictwem platformy ePuap),
- lub poprzez e-doręczenia.

O kwalifikacji do programu decydowała będzie kolejność prawidłowo złożonych zgłoszeń.

Nabór wniosków prowadzony będzie cyklicznie w okresie realizacji

projektu tj. w latach 2025–2028 do wyzerpania limitu zaplanowanych w ramach realizacji projektu liczby audytów energetycznych na dany rok.

Projekt pn. „Mazowsze bez smogu” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza” Działania: 2.1: „Efektywność energetyczna” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

W ramach tego samego projektu mieszkańcy Ciechanowa skorzystają też z bezpłatnych przeglądów kominarskich. Nabór do programu jest w toku. Wnioski są przyjmowane w ratuszu do 19 listopada.

UM

reklama

**INSTRUKTOR  
NAUKI JAZDY****Mariusz MAJEWSKI****tel. 505 202 678****KAT. B**

## Cztery dekady w służbie zdrowia

## Święto szpitala w romantycznej Opinogórze



Fot. Piotr Pszczółkowski

Podczas gali jubileuszowej ciechanowskiego szpitala wręczono wiele odznaczeń i dyplomów

W Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się uroczysta gala z okazji 40-lecia działalności Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

Spotkanie zgromadziło liczne grono gości – obecnych i byłych pracowników, przedstawicieli samorządów, nauki i kultury oraz przyjaciół placówki. To była elegancja, dobrze zorganizowana, uroczystość – bez nadmiaru patosu, za to z wyraźnym akcentem na ludzi i konkretne plany rozwoju placówki.

Kulminacyjnym punktem obchodów było wręczenie odznaczeń i wyróżnień dla osób współtworzących szpital na co dzień. Marszałek Województwa Mazowieckiego uhonorował Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia” trzy osoby: dr Małgorzatę Kuskowską-Czajkę, przewodniczącą Społecznej Rady Szpitala Dariusza Marka Szczygielskiego oraz dyrektora placówki Andrzeja Juliusza Kamasę. Z kolei kilkudziesięciu pracowników otrzymało Odznakę Honorową Ministra Zdrowia „Za zasługi dla ochrony zdrowia”, a liczne grono – Dyplomy Uznania Marszałka Województwa Mazowieckiego. To był moment szczerych gratulacji i zasłużonych braw.

Gala miała też piękną oprawę artystyczną. Publiczność usłyszała piosenki Zbigniewa Wodeckiego w wykonaniu Olgi Bończyk, Kuby Milewskiego i Marcina Jajkiewicza, z towarzyszeniem orkiestry pod batutą Mieczysława Smydy – lekkiej, ciepłej finał spotkania, który idealnie wpisał się w jubileuszowy nastrój.

Obchody nie ograniczyły się do jednej gali. W październiku Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej wraz ze szpi-

talem upamiętniło lekarzy i miejsca ważne dla lokalnej historii medycyny. Te gesty przypominały, że dzisiejsza jakość opieki to efekt pracy wielu pokoleń.

Najmocniej wybrzmiał jednak wątek przyszłości. Podczas jubileuszu podkreślano, że „prezenterem” dla pacjentów i personelu będzie rozbudowa Szpitalnego Oddziału Ratunkowego – inwestycja warta ponad 56,7 mln zł. Plan zakłada m.in. ponad dwukrotne powiększenie powierzchni SOR-u (z ok. 862 m<sup>2</sup> do 2.186 m<sup>2</sup>), stworzenie nowoczesnych przestrzeni medycznych oraz wydzielonej strefy pediatrycznej. Zakończenie prac przewidziano na czerwiec 2027 r. Jest to niewątpliwie konkret, który nadaje jubileuszowi bardzo praktyczny wymiar.

Za organizację gali odpowiadało TMZC, a partnerem był Samorząd Województwa Mazowieckiego. W imieniu władz regionu kierowano do zespołu szpitala słowa uznania i wsparcia. Całość, od wręczenia wyróżnień po muzyczny finał, została przygotowana z wyczuciem i w rytmie, który bardziej podkreśla zasługi osób związanych ze szpitalem i ich codzienną pracę, niż same rocznicowe liczby.

Czterdziści lat w obecnym kompleksie to dobry moment, by spojrzeć wstecz, ale jeszcze lepszy, by bez kompleksów patrzeć naprzód.

Jeśli zapowiadana rozbudowa SOR-u będzie realizowana zgodnie z planem, jubileusz 40-lecia długo pozostanie w Ciechanowie symbolem nie tylko wdzięczności, lecz także odważnej decyzji o inwestowaniu w bezpieczeństwo zdrowotne regionu.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Fundusze Europejskie  
dla MazowszaRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię EuropejskąMazowsze.  
serce Polski

## Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”

## Jak się wydostać z przemocowej relacji?

W Miejskiej Bibliotece Publicznej, w ramach cyklu „Otwórz się na życie”, odbyło się kolejne spotkanie zorganizowane przez Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”.

Zgromadzonych przywitała wiceprezes adw. Weronika Matusiak. Przedstawiła też gościa wieczoru, którym była tym razem Emilia Sikorska – specjalista ds. bezpieczeństwa publicznego. Wygłosiła ona prelekcję pt. „Jakie kroki należy podjąć, aby wydostać się z przemocowej relacji”.

W swym wystąpieniu nie ukrywała, że w przeszłości sama doświadczyła przemocy. – Dziś jestem tą, która pomaga wydostać się z przemocowych relacji. Pomagam odzyskać wiarę i nadzieję na lepsze jutro. Pomagam odnaleźć nadzieję na życie – mówiła Emilia Sikorska.

Prelekcję rozpoczęła od omówienia kwestii definicyjnych. – Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki powodując cierpienie i szkody. Wy różniamy m.in. przemoc: fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, seksualną, poprzez zaniechanie oraz cyber-przemoc. Aby wiedzieć jak sobie z nimi poradzić najważniejsze jest uzyskanie świadomości oraz diagnoza sytuacji – powiedziała Emilia Sikorska.



Od lewej: adw. Weronika Matusiak (wiceprezes Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”), Emilia Sikorska, Małgorzata Wojciechowska (prezes) oraz Marta Borkowska (członek zarządu)

Podkreśliła jak bardzo ważne jest podjęcie terapii. – Aby móc wydostać się z przeżyć, których się doświadczyło niezwykle istotna jest psychoterapia. Pomoc psychologa, psychoterapeuty, a czasem psychiatry czy psychotraumatologa. Ważnym elementem w procesie odchodzenia z przemocowej relacji jest też znalezienie osoby, która przeszła już tę drogę – stwierdziła prelegentka.

W dalszej części spotkania szczegółowo omówiła kroki prawne jakie należy

podjąć doświadczając przemocy. – Czy będzie łatwo? Nie! Ale zapewniam, że będzie warto! Pamiętaj, że życie zaczyna się tam, gdzie kończy się Twój lęk. Żle już było, teraz będzie tylko lepiej – zakończyła swe wystąpienie Emilia Sikorska.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu „Nadzieja na życie dla ofiar przemocy”, który jest realizowany przy wsparciu Gminy Miejskiej Ciechanów.

AI

## Centrum Administracyjne w Ciechanowie odebrane

## Finisz ważnej inwestycji

15 października podpisano protokół odbioru końcowego budowy Centrum Administracyjnego. To jedna z kluczowych inwestycji publicznych ostatnich lat w regionie. Nowy, pięciokondygnacyjny budynek przy ul. 17 Stycznia w Ciechanowie został zaprojektowany pod wspólną obsługę spraw mieszkańców oraz współpracę jednostek wojewódzkich i powiatowych.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele samorządu województwa i powiatu oraz wykonawcy inwestycji (firma Rembud). Zakończenie prac potwierdza, że obiekt jest gotowy do uruchomienia zgodnie z zapowiedziami, po etapie doposażenia i organizacji pracy urzędów. Wcześniej samorząd Mazowsza informował, że centrum ma około 7,5–8 tys. m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej i zostanie oddane do funkcjonowania w czwartym kwartale tego roku.

Nowe centrum będzie skupiać w jednym miejscu instytucje wojewódzkie i powiatowe. Oprócz przestrzeni biurowych przewidziano sale konferencyjne, biblioteczną strefę pracy, mniejsze sale spotkań, gabloty ekspozycyjne oraz udogodnienia dla rodzin, w tym kąciek zabaw i pomieszczenie dla karmiących. Rozwiązania funkcjonalne mają skrócić czas obsługi i ułatwić dostęp do usług publicznych w jednym adresie.

Dodatkowym elementem zaplecza będzie nowy parking. Sejmik Mazowsza przyznał powiatowi ponad 130 tys. zł na



Podpisano protokół odbioru końcowego budowy Centrum Administracyjnego. Generalnym wykonawcą była firma Rembud



Wiele instytucji pod jednym dachem – to jedna z zalet funkcjonowania nowego Centrum Administracyjnego

jego budowę. Przewidziano co najmniej 20 miejsc postojowych oraz prace robótkowe, roboty ziemne, podbudowy, nawierzchnie z kostki i płyt ażurowych, obrzeża, mur oporowy i zagospodarowanie zieleni. Inwestycję zrealizuje Powiat Ciechanowski.

Centrum Administracyjne zostało wzniesione w bezpośrednim sąsiedztwie siedziby Starostwa Powiatowego. Konsolidacja urzędów w jednym miejscu ma ograniczyć liczbę wizyt w różnych lokalizacjach i poprawić warunki obsługi klienta. Z perspektywy mieszkańców oznacza to prostsze ścieżki załatwiania spraw oraz lepszą koordynację pomiędzy jednostkami samorządowymi.

Zakończenie budowy domyka kilkuletni proces inwestycyjny prowadzony przez samorząd województwa we współpracy z powiatem. W najbliższych tygodniach zaplanowano finalne wyposażenie wnętrza i przenosiny jednostek, tak aby centrum mogło rozpocząć działalność pod koniec roku. Będziemy śledzić harmonogram uruchamiania poszczególnych komórek oraz zakres usług dostępnych „pod jednym dachem”.

PP

## Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ciechanowie

## Bal Wszystkich Świętych w SOSW



Fot. Archiwum SOSW

Organizatorzy przygotowali atrakcyjną scenografię do pamiątkowych fotografii

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie odbył się wyjątkowy bal z okazji uroczystości Wszystkich Świętych.

29 października, społeczność szkolna zgromadziła się, by wspólnie świętować. I choć to okres zadumy, to w tym dniu nie zabrakło radości.

Organizatorzy podkreślają, że Dzień Wszystkich Świętych przypomina nam, iż

życie ma ogromną wartość, a święci pokazują – jak je przeżywać dobrze i godnie. Na dodatek świętość jest blisko i nie jest czymś niedostępnym. Warto pamiętać o świętych, by nie tracić z oczu celu – dążenia do dobra każdego dnia.

Wydarzenie było połączeniem zabawy, refleksji i przypomnienia, że świętość to nie smutek, lecz radość, dobro i miłość – wartości dostępne dla każdego.

DC/MB

Samorząd Województwa Mazowieckiego  
Polityka spójności w praktyce

W oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyło się spotkanie z cyklu Dialog Lokalny UE poświęcone roli polityki spójności. Rozmawiano o tym, jak fundusze europejskie realnie wspierają edukację i młodzież w regionie.

Zaprezentowano dwa projekty Samorządu Województwa Mazowieckiego: „Mazowiecka szkoła przyszłości” oraz „Zawodowe Mazowsze przyszłości” – innowacyjne kształcenie zawodowe”.

Marszałek Adam Struzik podkreślił, że polityka spójności to nie tylko środki finansowe. To także inwestycja w rozwój lokalnych społeczności, nowoczesne kształcenie i wzmocnienie szans młodych ludzi. Te akcenty wybrzmiały w rozmowach z młodzieżą z regionu ciechanowskiego.

Podczas konferencji wręczono promesy dla samorządów uczestniczących w programach. Na terenie powiatu ciechanowskiego wsparcie w ramach „Mazowieckiej szkoły przyszłości” potwierdzono dla: Miasta Ciechanów oraz gmin: Głinojeck, Grudusk, Opinogóra Górna oraz Sońsk. To gminy ujęte na oficjalnej liście partnerów projektu dla regionu, a sam program przewiduje m.in. doposażenie pracowni, zajęcia rozwijające kompetencje i szkolenia nauczycieli.



Fot. Piotr Paszkołowski



Podczas spotkania w Opinogórze przedstawiciele samorządów otrzymali promesy

„Zawodowe Mazowsze przyszłości” koncentruje się na szkolnictwie branżowym i technicznym. Projekt obejmuje region mazowiecki i zakłada m.in. staże dla uczniów oraz doskonalenie kadry. Podczas spotkania w Opinogórze akcentowano praktyczne efekty dla szkół i młodzieży.

Dialogi Lokalne UE to inicjatywa Europejskiego Komitetu Regionów. Opinogóra stała się miejscem rozmów o edukacji wprost z perspektywy gmin i uczniów. Dla szkół z naszego powiatu oznacza to szansę na dodatkowe zajęcia, nowy sprzęt i bliższą współpracę z rynkiem pracy.

PP

Rozmowa ze Stefanem Pawłowskim – Wójtem Gminy Ciechanów

# Poprawiamy jakość życia mieszkańców

Minęły już ponad dwa lata, odkąd najpierw jako osoba pełniąca obowiązki wójta, a później już wybrany w bezpośrednich wyborach wójt, zarządza Pan Gminą Ciechanów. Jak Pan ocenia ten czas?

Minione dwa lata to okres bardzo intensywniej pracy, ale i wielu satysfakcjonujących rezultatów. Udało nam się zrealizować szereg inwestycji infrastrukturalnych, pozyskać znaczące środki zewnętrzne oraz wprowadzić rozwiązania, które realnie poprawiają jakość życia mieszkańców. Był to także czas budowania zaufania, współpracy z mieszkańcami i sołectwami oraz umacniania pozytywnego wizerunku naszej Gminy. Przede wszystkim wprowadziliśmy zupełnie nową filozofię działania i jakości pracy. Nie boimy się dużych wyzwań, odważnych planów i uważamy, że Gminę Ciechanów stać na wiele więcej. Z perspektywy tych dwóch lat mogę powiedzieć, że był to czas dobrze wykorzystany, choć przed nami wciąż wiele ambitnych zadań.

Gmina Ciechanów odniosła ostatnio duży sukces, zajmując 25. miejsce wśród 1.454 gmin wiejskich w „Rankingu Finansowym Samorządu Terytorialnego w Polsce 2024”. Jak się to udało i co brano pod uwagę?

To dla nas ogromne wyróżnienie i potwierdzenie, że konsekwentna, odpowiedzialna polityka finansowa i inwestycyjna przynosi efekty. W rankingu brano pod uwagę kilka kluczowych wskaźników: udział dochodów własnych w dochodach ogółem, relacje nadwyżki operacyjnej do dochodów ogółem, udział wydatków inwestycyjnych w wydatkach ogółem, obciążenie wydatków bieżących wydatkami na wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń, udział środków europejskich w wydatkach ogółem – bez poręczeń, relacje zobowiązań do dochodów ogółem oraz udział podatku dochodowego od osób fizycznych w dochodach bieżących.

Tak wysoka pozycja – 25. miejsce wśród ponad 1.400 gmin wiejskich – pokazuje, że Gmina Ciechanów potrafi łączyć stabilność finansową z rozwojem. Udało się to dzięki rozsądnemu planowaniu wydatków, aktywnemu pozyskiwaniu funduszy europejskich i krajowych oraz dobrej współpracy z mieszkańcami i lokalnymi przedsiębiorcami. Ten wynik motywuje nas do dalszej pracy i inwestowania w projekty, które poprawiają jakość życia mieszkańców, jednocześnie dbając o zrównoważony rozwój całej Gminy. Warto wspomnieć, że w 2022 roku Gmina zajęła 221. miejsce, natomiast w 2023 roku – 80., a w ubiegłym roku już 25. miejsce, co pokazuje wyraźny progres oraz dużą dynamikę rozwoju naszej Gminy. Warto podkreślić, że w stosunku do lat ubiegłych, budżet inwestycyjny zwiększyliśmy aż trzykrotnie, co pokazuje, że inwestycje oraz dynamiczny rozwój są dla nas priorytetowe.

Z punktu widzenia mieszkańców bardzo ważna jest budowa i modernizacja dróg. Jakie inwestycje w tym zakresie obecnie realizujecie?

To prawda, stan infrastruktury drogowej jest zarówno dla mieszkańców, jak i dla nas kluczowy. We wrześniu od-



dailiśmy do użytku jedną z największych inwestycji drogowych, tj. ul. Chruszczewską w Chruszczewie i Kargoszynie – wykonawcą robót była firma Koptrans z Ciechanowa, wartość inwestycji wyniosła ponad 9,5 mln złotych. Aktualnie trwają prace dotyczące przebudowy drogi w Woli Pawłowskiej, jak również w miejscowości Mieszki Wielkie, a także rusza remont ul. Bocznej w Chruszczewie. Dodatkowo projektujemy dalszy etap ul. Chruszczewskiej – do ul. Wierzbowej w Kargoszynie, tak żeby na całej długości tej drogi był asfalt, chodnik i oświetlenie. Trwają również przygotowania do realizacji dwóch dużych zadań drogowych, tj. Niestum – Prążewo i Nużewo Bielina.

**Kolejne oczekiwane przez mieszkańców inwestycje to budowa sieci wodno-kanalizacyjnych. Gdzie w tej chwili trwają prace?**

Obecnie prace związane z budową sieci wodno-kanalizacyjnej prowadzone są w miejscowościach Mieszki Atle oraz Gąski. Na wykonanie obu inwestycji zostały pozyskane środki zewnętrzne. W Mieszkach jest to prawie 3.380.000 zł z KPO, natomiast w Gąskach – 7 mln zł dofinansowania w ramach Polskiego Ładu. Te inwestycje wodno-kanalizacyjne są ważnym elementem rozwoju infrastruktury technicznej Gminy i stanowią kolejny istotny krok w poprawie warunków życia mieszkańców.

**A jeśli chodzi o te dwa obszary inwestycyjne – drogi oraz sieci wod-kan. - jakie macie plany na przyszłość?**

Nasze plany koncentrują się na dalszym, zrównoważonym rozwoju infrastruktury drogowej oraz wodno-kanali-

zacyjnej w całej gminie. Obecnie mamy zlecone przygotowanie dokumentacji projektowej dla 32 lokalizacji dotyczących budowy sieci wodno-kanalizacyjnej. O kolejności realizacji poszczególnych zadań decydować będzie gotowość przygotowanej dokumentacji. Jeżeli chodzi o infrastrukturę drogową to bardzo dużo projektów mamy w fazie dokumentacji, m.in. przebudowę dróg w Prążewie, Kargoszynie, Rydzewie, Julianowie, Chruszczewie, Rutkach Głowicach, Ujazdówku, Rutkach Krupach i wielu innych miejscowościach. Po ukończeniu dokumentacji i uzyskaniu stosownych pozwoleń będziemy planować ich realizację. Oprócz inwestycji wodno-kanalizacyjnych i drogowych inwestujemy również w poprawę stanu technicznego świetlic – nie tylko remontujemy istniejące, ale również planujemy budować kolejne.

**Jak idzie realizacja termomodernizacji budynku szkolnego w Chotumiu?**

Prace przy termomodernizacji budynku szkoły w Chotumiu są bliskie zakończenia. Przypomnę, że inwestycja polega min. na ociepleniu ścian i dachu, wymianie podłóg, okien, drzwi zewnętrznych, budowie instalacji fotowoltaicznej, wymianie instalacji CO, CWU wraz z wymianą źródła ciepła na pompę ciepła, jak również wymianie oświetlenia na ledowe. Prace są dofinansowane ze środków UE w kwocie ponad 3,5 mln zł. Od października uczniowie wrócili już do szkoły i zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym. To bardzo ważna inwestycja dla całej społeczności szkolnej, która znacząco poprawi komfort nauki i pracy.

Termomodernizacja wpisuje się również w długofalową politykę Gminy w zakresie poprawy efektywności energetycznej oraz dbałości o środowisko. Przy okazji remontu budynku szkoły Gmina zyska wyremontowane cztery lokale komunalne.

**Gmina jest współtwórcą spółdzielni energetycznej. Proszę opowiedzieć więcej o tym projekcie.**

Projekt ma na celu stworzenie lokalnej społeczności energetycznej, która pozwoli zwiększyć bezpieczeństwo energetyczne mieszkańców, zmniejszyć koszty energii oraz wzmocnić niezależność Gminy w tym zakresie. W ramach zadania planujemy między innymi budowę instalacji fotowoltaicznych na budynkach użyteczności publicznej, rozwój systemów magazynowania energii oraz wdrożenie systemu monitorowania obciążenia sieci elektroenergetycznej. Na realizację tego projektu pozyskaliśmy dofinansowanie w wysokości 312 tysięcy złotych w ramach programu „Mazowiecki Instrument Wspierania Społeczności Energetycznych”. W przyszłości planujemy rozszerzenie projektu o kolejne budynki użyteczności publicznej. Chcemy być liderem w dziedzinie nowoczesnych i zrównoważonych rozwiązań energetycznych.

**Od wielu lat mówi się o zagospodarowaniu Parku Podworskiego w Sokołównu. Na jakim etapie są te plany?**

Temat zagospodarowania Parku w Sokołównu był przedmiotem wielu planów – w tym jego sprzedaży, z których wcześniej nic nie wyszło. Dla nas ten obiekt jest niezwykle ważny, ponieważ to miejsce ma duży potencjał historyczny i kulturowy. W 2025 roku powinna powstać pełna dokumentacja dotycząca rewitalizacji budynku znajdującego się na terenie parku. Zakończenie tego etapu pozwoli nam w późniejszym czasie ubiegać się o środki zewnętrzne na realizację inwestycji. Planujemy, aby projekt obejmował nie tylko odnowienie samego budynku, ale również rewitalizację całego parku – tak, by stał się on atrakcyjną przestrzenią wypoczynku i integracji mieszkańców. Zależy nam, by to miejsce zyskało nowe życie i służyło zarówno mieszkańcom gminy, jak i odwiedzającym gościom. Projekt jest przedsięwzięciem złożonym i wymagającym znacznych nakładów finansowych, jednak jego realizacja ma ogromne znaczenie dla lokalnej społeczności. Po zakończeniu prac obiekt stanie się miejscem organizacji wielu wydarzeń kulturalnych, artystycznych i integracyjnych, które będą przyciągać mieszkańców oraz gości spoza gminy. Ten projekt ma być fundamentem nowej instytucji kultury dla Gminy Ciechanów i oddziaływać pozytywnie również w wymiarze ponadlokalnym.

**Jak układa się Panu współpraca z Radą Gminy?**

Współpraca z Radą Gminy układa się bardzo dobrze. Pragnę podkreślić, że z poprzednią Radą również wypracowaliśmy szereg dobrych rozwiązań i potrafiliśmy porozumieć się ponad podziałami. Udało mi się przekonać radnych do mojej

wizji rozwoju Gminy, co pozwoliło nam wraz ze współpracownikami zaplanować i zrealizować wiele ważnych projektów. To owocuje dziś konkretnymi efektami w postaci inwestycji i inicjatyw, które realnie poprawiają jakość życia mieszkańców. Z obecną Radą współpracujemy już półtora roku i oceniam tę współpracę bardzo pozytywnie. Udało nam się zrealizować wiele ważnych inwestycji i wypracować partnerskie relacje oparte na wzajemnym zaufaniu i zrozumieniu potrzeb mieszkańców. Mamy wspólny cel – rozwój Gminy – i to jest dla mnie najważniejsze.

**Na terenie gminy widać dużą aktywność Seniorów. Jak się Wam udało tak bardzo zaktywizować do środowisko?**

Rzeczywiście, w ostatnim czasie widać u nas dużą aktywność seniorów, z czego bardzo się cieszymy. To środowisko jest dziś naprawdę chętne do działania – nasi seniorzy chętnie uczestniczą w różnych zajęciach, spotkaniach i wydarzeniach. Dużą rolę odgrywa w tym Klub „Senior +” z Gumowa, który stał się miejscem spotkań, integracji i rozwoju pasji. Ogromne znaczenie ma również zaangażowanie naszego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, który inicjuje wiele działań, wspiera organizacyjnie i merytorycznie aktywność naszych seniorów oraz pomaga im w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki jego pracy seniorzy mają dostęp nie tylko do oferty kulturalnej, ale też do wsparcia społecznego i zdrowotnego. Planujemy też dalszy rozwój tej działalności – w najbliższych latach chcemy utworzyć kolejny klub seniora, który będzie nowoczesną i przyjazną przestrzenią spotkań, integracji i aktywizacji osób starszych.

**Na kosztach drużyny Urzędu Gminy, którą wystawiliście w 2. Rydzewskim Biegu z Dzikami pojawiło się hasło „GMINA NA MEDAL”. Nie sposób więc nie zapytać o wsparcie dla przedsięwzięć sportowych.**

Gmina Ciechanów wspiera lokalne inicjatywy sportowe, które integrują mieszkańców i promują zdrowy styl życia. Angażujemy się m.in. w organizowane na terenie gminy biegi, jak również wydarzenia kolarskie. Zawsze chętnie współpracujemy z klubami sportowymi czy stowarzyszeniami. W tym roku zakończyła się budowa boiska w Chotumiu, a w planach mamy budowę boiska przy szkole w Gumowie oraz modernizację stadionu w Kownatach Żędowych.

**Czego życzyć Panu Wójtowi na przyszłość?**

Życzyłbym sobie, aby nie zabrakło mi determinacji, konsekwencji i pomysłów na dalszy rozwój Gminy Ciechanów. Chciałbym, żebyśmy razem z Radą i mieszkańcami mogli kontynuować rozpoczęte inwestycje i realizować kolejne ambitne cele, które przyniosą realne korzyści naszej społeczności. Życzyłbym sobie również, by naszej współpracy towarzyszyła życzliwość, otwartość i wzajemny szacunek – niezależnie od poglądów czy różnic zdań. Tylko w atmosferze porozumienia i współdziałania można skutecznie rozwijać samorząd lokalny.

**Dziękujemy za rozmowę.**

## Kąpielisko Krubin

Paskuda wróciła  
na Krubin

Nad kąpieliskiem Krubin stał pomnik Paskudy, nawiązujący do lokalnej legendy o potworze zamieszkującym ten zbiornik wodny.

Rzeźba o wymiarach 1,2 m x 0,8 m została ustawiona od strony ul. Sońskiej. Ma być atrakcją turystyczną, przypominającą lokalną legendę.

Stworzenie było bohaterem cyklu artykułów w Tygodniku Ciechanowskim, które ukazały się latem 1991 roku. Na terenie zbiornika Krubin zorganizowano nawet poszukiwania Paskudy, w których uczestniczyli nurkowie, wojsko i inne służby. Akcja, obserwowana przez tysiące mieszkańców miasta i przyjezdnych, zakończyła się fiaskiem, ale legenda pozostała.

Autorem rzeźby, która pod koniec października stanęła na Krubinie jest Michał Selerowski. Artysta wykonał też rzeźby trzech rycerzy umiejscowione u podnóża wzniesienia, na którym stoi Kościół Farny. Jest autorem wielu pomników zlokalizowanych w polskich miastach – m.in.: Gustawa Holoubka, Jana Machulskiego i Krzysz-



Rzeźba Paskudy stanęła nad Kąpieliskiem Krubin

tofa Kolbergera w Międzyzdrojach, Hanki Bielickiej w Łomży.

Rzeźba Paskudy powstała w ramach realizacji projektu złożonego w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim. Autorem pomysłu, który w tegorocznej edycji CBO uzyskał poparcie 222 mieszkańców osiedla „Słoneczne” był Igor Wszeborowski – radny Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów.

Fot. Archiwum UM Ciechanów

UM/AI

## Konkurs na najładniejszą posesję

## Najładniejsze posesje nagrodzone

Władze miasta uhonorowały ciechanowian, którzy na co dzień pielęgnują zieleni i podejmują działania wpływające na poprawę estetyki oraz zwiększenie bioróżnorodności. Pod koniec października laureaci tegorocznego konkursu na najładniejszą posesję odebrali nagrody pieniężne.

Konkurs obejmował cztery kategorie: „Budynki jednorodzinne”, „Obiekty użyteczności publicznej”, „Ogródki na terenach budownictwa wielorodzinnego” oraz „Balkony na terenach budownictwa wielorodzinnego”. W każdej z nich jury doceniało nowatorskie rozwiązania dekoracyjne, kompozycje gatunkowe roślin oraz pomysły, których efektem jest przeciwdziałanie skutkom suszy (np. zagospodarowanie wód opadowych). Oceniano też ekologiczne praktyki ogrodnicze (kompostowanie bioodpadów) oraz działania, których efektem jest tworzenie miejsc przyjaznych pszczołom i zwierzętom.

Nagrody i wyróżnienia laureatom wręczył w ratuszu prezydent Krzysztof Kosiński wraz z sekretarzem miasta Adrianną Saganek.

W kategorii budynków jednorodzinnych dwie równorzędne pierwsze nagrody (po 600 zł) otrzymali: Izabela



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Laureaci tegorocznej edycji konkursu na najładniejszą posesję wraz z prezydentem Krzysztofem Kosińskim, sekretarzem miasta Adrianną Saganek oraz pracownikami Urzędu Miasta Ciechanów

i Waldemar Gajewscy z ul. Szwanek 27 oraz Krystyna Brym z ul. Konwarskiego 15. Trzy drugie nagrody po 500 zł przyznano: Annie Antczak z ul. Zamkowej 45, Ewie Rutkiewicz z ul. Bąkowskiej 23 i Krzysztofowi Brzozowskiemu z ul. Św. Krzysztofa 2. Trzecie nagrody (po 400 zł) zdobyli: Izabela Dąbrowska z ul. Widnej 23C, Piotr Kaczmarczyk z ul. Kosynierów 17 i Małgorzata Osińska z ul. Bielińskiej 20. Wyróżnienia uzyskała: Małgorzata i Dariusz Woźniakowie (ul. Towarowa 21B), Joanna i Krzysztof Czapliccy (ul. Cukrownicza 31), Ryszard Kaliszewski (ul. Grota-Roweckiego 9) i Barbara Cieplińska (ul. Pęchcińska 1A).

W kategorii obiekty użyteczności publicznej I nagroda w wysokości 600 zł przypadła Medycznej Szkole Policealnej (ul. Sienkiewicza 33).

W kategorii ogródków na terenach budownictwa wielorodzinnego I nagroda (400 zł) trafiła do Ireny i Zbigniewa Kuźmów z ul. Armii Krajowej 41/1.

W kategorii balkony na terenie budownictwa wielorodzinnego I nagrodę (400 zł) zdobyła Teresa Zygnerska (ul. Szwanek 14/49). Drugą nagrodę (300 zł) otrzymali Katarzyna i Marcin Zielińscy (Szwanek 20/49).

Łączna pula nagród przyznanych w tegorocznej edycji konkursu to 5.600 zł.

UM/AI

reklama

## AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK



- DIAGNOSTYKA
- KALIBRACJA SKRZYŃ I PODNOŚNIKÓW
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON
- INNE NAPRAWY

**Szulmierz 22A**  
**tel. 504 206 348**

reklama

## Salon Škody w nowej odsłonie Tu zaczyna się Twoja podróż



Salon Škody (Jarzyński Auto Serwis) zyskał świeże, nowoczesne i niezwykle przyjazne oblicze. Przestrzeń ekspozycyjna została zaprojektowana tak, aby każdy model prezentował to, co w nim najlepsze. Na miejscu czekają jazdy próbne, szybka wycena auta, finansowanie dostosowane do potrzeb i pełne wsparcie serwisowe. Jarzyński Auto Serwis to zespół, który łączy doświadczenie z nowoczesnym podejściem do obsługi. Wpadnij obejrzyć nowe wnętrze i zobacz, jak przyjemny może być wybór samochodu.

Ciechanów, ul. Kasprzaka 5, tel. 23 674 39 40, e-mail: salon@jarzynski.ciechanow.pl www.jarzynski.ciechanow.pl

### Szkoła Podstawowa TWP

## Święto Niepodległości w SP TWP

Uczniowie Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie uczli święto 11 listopada uroczystą akademią. Były barwy narodowe, biało-czerwone kotyliony, pieśni i recytacje.

W szkolnej przestrzeni wybrzmiała pamięć o 1918 roku, gdy po 123 latach zaborów Polska odzyskała suwerenność. Oprawa artystyczna miała charakter refleksyjny, a jednocześnie pogodny, z wyraźnym akcentem wychowawczym.

Podczas części artystycznej młodzież przypominała wydarzenia i postacie, które prowadziły do odrodzenia państwa. Uczniowie sięgnęli po teksty literackie oraz piosenki nawiązujące do drogi Polaków ku niepodległości. Wspólne śpiewanie i krótkie komentarze prowadzących porządkowały opowieść o historii, tak aby była zrozumiała dla młodszych odbiorców. Nauczyciele zadbali o prosty, czytelny przekaz. Dzięki temu akademia stała się nie tylko lekcją historii, lecz także okazją do rozmowy o wartościach ważnych dziś.

– Dla nas, jako szkoły, to szczególna okazja, by uczyć młode pokolenie, czym jest patriotyzm. Nie chodzi tylko o symbole, flagi i hymny, choć są one niezwykle ważne. Patriotyzm to także codzienne postawy: szacunek do innych, odpowiedzialność, uczciwość, troska o wspólne dobro. To miłość do ojczyzny wyrażana w czynach, w pracy,



Akademia w Szkole Podstawowej TWP z okazji kolejnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

w nauce, w tym, jak traktujemy drugiego człowieka. Dzisiaj, w wolnej Polsce, naszym zadaniem jest pamiętać o przeszłości, ale również patrzeć w przyszłość z wiarą i nadzieją. Mam nadzieję, że dzisiejsza akademia była nie tylko lekcją historii, ale też inspiracją do refleksji nad tym, jak każdy z nas może przyczynić się do budowania lepszego jutra – powiedziała dyrektor Anna Zadrozna.

Uroczystość podkreśliła, że Narodowe Święto Niepodległości to nie tylko wspomnienie historycznych zmagani. To również zobowiązanie współczesnych Polaków do mądrego korzystania z wolności. W SP TWP przypomniano, że szacunek dla symboli i tradycji idzie w parze z codzienną odpowiedzialnością za szkołę, miasto i kraj. Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli obchody miały godny charakter, a ich przesłanie wybrzmiało jasno.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

### Ciechanowski dźwięk na wielkim ekranie

## Spotkanie z Radosławem Ochnio w PCKiSZ

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki zaprosiło na wyjątkowe spotkanie z Radosławem Ochnio - reżyserem dźwięku i dźwiękowcem, laureatem prestiżowych nagród, absolwentem Zespołu Szkół nr 2 w Ciechanowie.

Wydarzenie odbyło się w tymczasowej sali widowiskowej w Szkole Podstawowej TWP, a rozmowę poprowadziła reżyser i scenarzystka Aneta Kopacz. Spotkanie zrealizowano w ramach cyklu „Ciechanowanie na dużym ekranie”.

Na początku prowadząca nakreśliła drogę zawodową bohatera wieczoru. Radosław Ochnio, urodzony w 1977 roku w Ciechanowie, ukończył realizację dźwięku w Wielkopolskiej Szkole Radia, Telewizji i Filmu w Poznaniu. Szerokie uznanie przyniosła mu Europejska Nagroda Filmowa 2016 za dźwięk do „11 minut” Jerzego Skolimowskiego. Ten tytuł powracał w dyskusji wielokrotnie jako przykład śmiałych rozwiązań akustycznych wspierających język filmu.

Gość spotkania opowiadał o pracy zarówno na planie, jak i w studiu. Zdradził kulisy współpracy z Wojciechem Smarzewskim oraz Jerzym Skolimowskim, podkreślając jak ważne są precyzja, zaufanie w zespole i czujność na najmniejsze niuanse. Dużo miejsca poświęcił okresowi intensywnych wyjazdów dokumen-

talnych. Wspominał setki dni spędzonych w różnych zakątkach świata, gdzie mikrofon był jedynym narzędziem łączącym filmową ekipę z miejscem i ludźmi. Podkreślał, że w trudnych warunkach terenowych najcenniejsze okazywało się doświadczenie oraz wrażliwość na naturalne brzmienia otoczenia.

Istotnym wątkiem rozmowy była sztuczna inteligencja w pracy dźwiękowca. Ochnio zaznaczył, że narzędzia oparte na AI realnie wspierają proces postprodukcji, porządkując materiał i usprawniając żmudne etapy obróbki. Jego zdaniem nie zastąpią jednak ludzkiego wyczucia, autorstwa i odpowiedzialności za ostateczne brzmienie filmu. Dojrzałość decyzji, osłuchanie i wyobrażenie pozostają kluczowe.

Publiczność dopytywała o bieżące projekty. Gość pracuje obecnie nad serialem „Lalka” przygotowywanym dla platformy Netflix, a w przyszłym roku do kin trafi „Good Boy” w reżyserii Jana Komasy, przy którym odpowiada za udźwiękowienie. Wieczór domknęła projekcja filmu „KOS”



Spotkanie z Radosławem Ochnio (trzeci od lewej w pierwszym rzędzie) odbyło się w tymczasowej sali widowiskowej w Szkole Podstawowej TWP

Pawła Maślony z dźwiękiem współtworzonego przez bohatera spotkania, co pozwoliło widzom od razu usłyszeć efekty opisywanych wcześniej metod i rozwiązań.

Wydarzenie miało klarowną, merytoryczną formułę i było znakomitą lekcją filmowego rzemiosła. Pokazało, że dźwięk nie jest jedynie tłem dla obrazu. Tworzy znaczenia, buduje emocje i prowadzi widza przez opowieść. Dorobek Radosława Ochnio, jego konsekwencja oraz ciekawość świata to inspiracja dla młodych adeptów sztuki z regionu i dowód, że z Ciechanowa można wyruszyć w filmową podróż, której echem stają się najważniejsze europejskie wyróżnienia.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01  
Fax: 23 673 07 02, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
e-mail: [starostwo@ciechanow.powiat.pl](mailto:starostwo@ciechanow.powiat.pl)  
tel. 729-055-900, [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.bip.powiat-ciechanow.pl](http://www.bip.powiat-ciechanow.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 22 10  
e-mail: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Senator Krzysztof Bieńkowski Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie  
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569  
e-mail: [biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com](mailto:biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com)



### Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050  
e-mail: [biuro@rafalromanowski.pl](mailto:biuro@rafalromanowski.pl)  
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



### Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów  
Zapraszam do kontaktu: [biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com](mailto:biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com)  
[www.krzeminskiadam.pl](http://www.krzeminskiadam.pl)



### Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

### Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797  
e-mail: [jacek.ozdoba@europarl.eu](mailto:jacek.ozdoba@europarl.eu)  
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



**TO MIEJSCE CZEKA  
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

# HALO CIECHANÓW

## RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



**MICHAŁ GARSTKA**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



Zapraszam do kontaktu:  
tel. 608 521 369 e-mail: [michal.garstka@interia.pl](mailto:michal.garstka@interia.pl)



Radna Rady Miasta  
Ciechanów  
+48 668 237 472  
konsultacje z mieszkańcami  
na WhatsApp  
w każdą środę  
w godz. 17.00 - 18.30



STANISŁAW HUBERT  
**BRONOWSKI**  
RADNY MIASTA CIECHANÓW  
883 050 808  
[s.bronowski@rmciechanow.pl](mailto:s.bronowski@rmciechanow.pl)



**MAREK ŁEBKOWSKI**  
Radny Rady Miasta Ciechanów



Biuro Radnego - ul. Płńska 33  
tel. 508 157 193 e-mail: [m.lebkowski@rmciechanow.pl](mailto:m.lebkowski@rmciechanow.pl)

## MUZEJA



BUDYNEK  
EKSPOZYCYJNY MUZEUM  
W CIECHANOWIE  
ul. Warszawska 61  
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT  
MAZOWIECKICH  
W CIECHANOWIE  
ul. Zamkowa 1  
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ  
MUZEUM POZYTYWIZMU  
W GOŁOTCZYŃNIE  
ul. Świętochowskiego 16  
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 8:00 - 16:00

BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

## PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortoptystyka

**Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329**

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka



**DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA**  
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna \* pedagogiczna \* psychologiczna  
integracja sensoryczna \* nauka czytania \* fizjoterapia

tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31  
06-400 Ciechanów  
e-mail: [michalska.k@gazeta.pl](mailto:michalska.k@gazeta.pl)

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika  
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

**ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)**

**alpiK PRZEDSZKOLE**

**PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

**BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka**  
- także dla dzieci spoza naszej placówki:  
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

**KINDERO CIECHANÓW**  
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH**  
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

**Rektorat: Tel. 23 672 20 50**  
**06-400 Ciechanów rektorat@pansim.edu.pl**  
**ul. Narutowicza 9 www.pansim.edu.pl**

**BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE**

## ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

**TWP** PROWADZI:

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”  
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

**\* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

**WORD CIECHANÓW** PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne**  
na placu manewrowym  
wszystkie kategorie

**Prowadzi szkolenia:**

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD  
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej  
**www.wordciechanow.pl**

## INSTYTUCJE RYNKU PRACY

**Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie**  
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11  
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44  
e-mail: [sekretariat@pup-ciechanow.pl](mailto:sekretariat@pup-ciechanow.pl)  
[www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl)  
Usługi elektroniczne PUP: [www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl)

**URZĄD PRACY**

**PUPCiech**

## ZARZĄDCY DRÓG

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: [pzd@pzd-ciechanow.pl](mailto:pzd@pzd-ciechanow.pl) [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

**PZD**

# HALO CIECHANÓW

## KLUCZE - PIECZĄTKI

**KEY SERVICE** Artur Bugajski  
Ciechanów, ul. Ślaska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

## BEZPIECZEŃSTWO

**RADEX**  
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRON:** CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
**AMUNICJA:** FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowocześniejsza broń z USA  
**W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE**  
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:  
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

## SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

**SIM CIECHANÓW**  
CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.  
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.  
Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A  
tel. 538 360 458 \* e-mail: biuro@simpm.pl \* www.simp.pl

## OCHRONA

**BARTON AGENCJA OCHRONY**  
Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach  
Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.  
Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP  
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

## USŁUGI KOMUNALNE

**PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ**  
**ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.**  
ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58  
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl  
www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?  
Wysokie rachunki za ogrzewanie?  
SPRAWDŹ TO!

## HOTEL - RESTAURACJA

**HOTEL CIECHANÓW**  
100 MIEJSC NOCLEGOWYCH  
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE  
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE  
RESTAURACJA  
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE  
OBIADY ABONAMENTOWE  
+48 23 672 20 12 | recepcja@hotelciechanow.pl | www.hotelciechanow.pl

## GASTRONOMIA

**PUK** Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie  
ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:  
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów  
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów  
• administracja cmentarzem komunalnym  
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt  
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni  
• wycinka drzew w warunkach miejskich

**ASIA** Kucharze z Wietnamu zapraszają!  
DOWÓZ NA TERENIE MIASTA  
Duże i smaczne porcje  
Ciechanów \* ul. Płońska 26 \* pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 \* tel. 788 686 779

**TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**  
CIECHANÓW  
www.tbsciechanow.pl  
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl  
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**Bar Mleczny Łydynia**  
Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00  
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00  
Ciechanów, ul. Fabryczna 2

**ZKM** Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.  
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe  
Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84  
23 672 55 01  
fax 23 673 24 84  
**MOŚIR CIECHANÓW**  
e-mail: mosir@mosirciech.pl  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
www.mosirciech.pl

**Zwik CIECHANÓW**  
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.  
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

**MATSOGI CIECHANÓW**  
**TAEKWON-DO ZAPISY**  
Trenujemy z pasją od 1988 roku  
Hala MOSiR, ul. Kraszewskiego 8  
tel. 607 133 234  
Michał Korzybski VI Dan  
Michał Rzański IV Dan  
SP nr 4, ul. Płońska 143  
tel. 667 412 454

# HALO CIECHANÓW

## ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA  
**SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki  
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej  
dla Dzieci i Młodzieży I poziom  
referencyjny

Oferujemy wizyty ( BEZ SKIEROWANIA ) u :  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów  
**tel. 696 440 060**



Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów  
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38  
[www.centrumruchueskulap.pl](http://www.centrumruchueskulap.pl)



**Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**

06-400 Ciechanów  
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26  
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór  
oprawek okularowych!**

\* To jest wyrób medyczny  
Używaj go zgodnie  
z instrukcją używania  
lub etykietą



## GABINET MASAŻU

**Gabinet Masażu**  
**mgr Łukasz Siwanowicz**

ul. Gwardii Ludowej 23/12  
Ciechanów

☎ **500 495 998**

[www.masazeciechanow.pl](http://www.masazeciechanow.pl)



- \* Masaże lecznicze, sportowe
- \* Masaże dla Dwojga
- \* Głowa SOLNA
- \* Terapia nietrzymania moczu
- \* Vouchery

## PIELĘGNACJA CIAŁA



**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

U NAS BLACK FRIDAY TRWA  
PRZEZ CAŁY OSTATNI TYDZIEŃ LISTOPADA

Bohaterów Września 22, Ciechanów

☎ **730 39 49 49** [f centrumpieknegocialafigura](https://www.facebook.com/centrumpieknegocialafigura)



## UBEZPIECZENIA

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**CUK**  
UBEZPIECZENIA

**ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE  
SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie  
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122  
e-mail: [ciechanow@cuk.pl](mailto:ciechanow@cuk.pl)



## NIERUCHOMOŚCI

**Freedom**  
nieruchomości

POŚREDNICTWO  
W SPRZEDAŻY I KUPNIE  
NIERUCHOMOŚCI

**ANETA MARCINIAK**

Dyrektor Oddziału  
Broker Nieruchomości

**tel. 573 881 597**

**Biuro Nieruchomości w Ciechanowie**

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

[a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl](mailto:a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl)



## BUDOWLANE



**KOPTRANS**  
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a

Tel./Fax (23) 673 77 32

kom. 608 737 451

[koptrans@koptrans.pl](mailto:koptrans@koptrans.pl)

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
**[www.koptrans.pl](http://www.koptrans.pl)**

**PLAST-BUD**

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:

WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:  
WODOCIĄGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

**SIECI ZEWNĘTRZNE**

Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: [biuro@plast-bud.com](mailto:biuro@plast-bud.com)

**TECHNIKA GRZEWCZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74

e-mail: [zakupy@plast-bud.com](mailto:zakupy@plast-bud.com)  
[www.plast-bud.com](http://www.plast-bud.com)



Jesteśmy  
z Wami  
od 1992 roku

**domet**

• ROLETY • BRAMY  
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52

[www.e-domet.pl](http://www.e-domet.pl) email: [domet@home.pl](mailto:domet@home.pl)

**ECOspec**

**OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
**\* hydroizolacja**

@ [ecospec@wp.pl](mailto:ecospec@wp.pl) ☎ **534 031 966** **ECOspec**



**MŁYŃSCY**

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,  
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyński

\* Sprzedaż hurtowa i detaliczna  
materiałów branży  
inżynieryjno-sanitarnej

\* Usługi w zakresie wykonawstwa:  
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych  
i odwodnieniowych  
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

**06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284**



DOM  
UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM

**wszystkie  
ubezpieczenia**

☎ Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ **23 673 57 17** ☎ **572 409 716**

odwiedź nas na:

[www.PULS.Ciechanowa.pl](http://www.PULS.Ciechanowa.pl)

# HALO CIECHANÓW

**ENERGY HYDRO**

**OLGA KIERZKOWSKA**  
tel. 516 379 402

POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA



**Gasart** **STAG** SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: gasart@o2.pl  
www.ac.com.pl



## KLIMATYZACJA

**AUTO KLIMA LORAN**

**KLIMATYZACJA**  
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa  
**SERWIS I NAPRAWA**

**AKUMULATORY**  
(na terenie Ciechanowa)  
**DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12  
tel. 603 156 563  
www.klimatyzacja-ciechanow.pl



## USŁUGI

**PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ** | **KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE GROBÓW**

**Mariusz Majewski 505 202 678**



## ROLNICTWO

**SKUP BYDŁA**

**Marcin Malinowski**

KONKURENCYJNE CENY  
PŁATNOŚĆ: PRZELEW 2 DNI lub GOTÓWKA

**Tel. 511 394 119**



## MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

**IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI**

Ciechanów, ul. Pułtуска 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938

**\* sprzedaż  
\* naprawa  
\* wymiana**

Wystawiamy faktury VAT



**AGROAP SERWIS**

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348



**NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW**

MASZYNY: 539 076 372  
CZĘŚCI: 539 078 175  
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8  
06-400 CIECHANÓW  
WWW.FRICKE.PL

**FRICKE** JOHN DEERE  
Maszyny Rolnicze



## USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -**  
TADEUSZ ANTOSIK

ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**



**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

**HADES** Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

**WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOWYCH**

## KWACIARNIE

**Kwiaciarnia**  
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

**NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Spokojna 32 \* tel. 606 142 415 \* pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna  
**Kwiaciarnia na Spokojnej**  
ul. Spokojna  
Gram Market



## CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

**cmentarz@pukciechanow.pl**  
**www.ciechanow.artlookgallery.com**



## USŁUGI KAMIENIARSKIE

**KAMIENIARSTWO KOC-BRUK** Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
LITERNICTWO \* PARAPETY \* BLATY  
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW



## ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

**PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW**

- \* folia \* folia przyrzmowa \* folia po sianokiszonce
- \* makulatura \* big bag \* inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

# HALO CIECHANÓW

## SAMORZĄD ZAWODOWY



### Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6  
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl  
[www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl)

## ZAJĘCIA DODATKOWE

**UCZYMY JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ  
DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA**

REJESTRACJA [www.blackwolves.pl](http://www.blackwolves.pl) 514 56 56 10

## PRAWO

**Piotrowski & Wspólnicy KANCELARIA**

tel.: (22) 618 30 89  
mail: [biuro@pwkancelaria.pl](mailto:biuro@pwkancelaria.pl)  
[www.pwkancelaria.pl](http://www.pwkancelaria.pl)

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania

**KANCELARIA RADCY PRAWNEGO**

**MAREK ŁEBKOWSKI**  
RADCA PRAWNY

ul. Płocka 33, 06-400 Ciechanów  
tel. 508 157 193, e-mail: [marek.lebkowski@radcaprawny24.pl](mailto:marek.lebkowski@radcaprawny24.pl)

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO  
RADCA PRAWNY  
**BARTOSZ MACHUL**

[www.kancelariamachul.pl](http://www.kancelariamachul.pl)

**MACHUL**  
Kancelaria Radcy Prawnego

**Świadczymy pomoc**

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

**WERONIKA MATUSIAK**  
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE \* RODZINNE \* KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27  
tel. 575 484 842 [www.wmatusiak.pl](http://www.wmatusiak.pl)

**Magdalena Dąbrowska**  
Adwokat

KANCELARIA ADWOKACKA  
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2  
500 262 200 [magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl](mailto:magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl)

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

## OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 [Art.StudioKuskowska](https://www.instagram.com/Art.StudioKuskowska)  
[www.artstudiokuskowska.pl](http://www.artstudiokuskowska.pl)

## SAMORZĄD GOSPODARCZY

**MIG MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE**

**Razem możemy więcej!**

Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!  
[Facebook.pl/migciechanow](https://Facebook.pl/migciechanow)

**PROWADZIMY:**  
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW  
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz  
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9  
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00  
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,  
e-mail: [mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com](mailto:mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com)

## USŁUGI DLA BIZNESU

**STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH**  
Oddział w Ciechanowie

**Kontakt:**  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

**OFERUJE:**

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## BANK

**BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY**

Oddział w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOCKU**  
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65  
[bsplonsk.pl](http://bsplonsk.pl)

**Millennium bank**

BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA KARTY PŁATNICZE KREDYTY I POŻYCZKI KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12  
tel. 501 107 111

## JUBILERSTWO

**ABAK**  
SKŁEP JUBILERSKI  
ROK ZAŁOŻENIA 1998

**ZŁOTO - SREBRO - ZEGARKI**

- \* skup złota
- \* naprawy biżuterii
- \* wyrób biżuterii wg indywidualnych zamówień

Galeria MRÓWKA w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78  
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18

Zapraszam  
Paweł Kurpiewski

ogłoszenie własne wydawcy

**Akademia DŹWIĘKU**  
szkoła muzyczna z pasją!

\*GITARA \*PIANINO \*PERKUSJA  
\*ŚPIEW \*AKORDEON i inne

**VOUCHERY PODARUNKOWE!**

[adciechanow](https://Facebook.com/adciechanow)

Ciechanów  
ul. Sienkiewicza 33a  
tel. 517 770 082

## Rozważania prawnicze

# Oszuści internetowi nie śpią, ale co gdy już doszło do kradzieży?

W ostatnich latach lawinowo rośnie liczba oszustw internetowych, w tym wyłudzeń pieniędzy z kont bankowych. Cyberprzestępcy podszywają się pod kurierów, operatorów sieci, banki czy nawet znajomych, przekonując do kliknięcia w link, zainstalowania aplikacji lub podania danych logowania.

W efekcie z konta klienta znikają środki, a w historii operacji pojawiają się przelewy lub płatności, których nikt nie zlecał. W takiej sytuacji wiele osób czuje się bezradnie, choć zgodnie z przepisami istnieje szansa na odzyskanie skradzionych pieniędzy.

Zgodnie z prawem nieautoryzowaną transakcją jest każda operacja płatnicza, której klient nie zlecił i na którą nie wyraził zgody. Może to być przelew wykonany przez oszusta, płatność kartą, zlecenie BLIK czy transakcja w sklepie internetowym. Kluczowe jest to, że do jej wykonania wykorzystano dane klienta – login, hasło, kod SMS – ale bez jego faktycznej wiedzy i woli.

Ustawa o usługach płatniczych wskazuje wprost, że to dostawca usług płatniczych, czyli bank lub operator płatności, odpowiada za skutki nieautoryzowanych transakcji. W praktyce oznacza to obowiązek niezwłocznego zwrotu środków klientowi, najpóźniej do końca następnego dnia robo-

czego po zgłoszeniu. Jednym z wyjątków jest sytuacja, w której klient dopuścił się rażącego niedbalstwa.

W orzecznictwie sądów i decyzjach Rzecznika Finansowego przyjęto, że rażące niedbalstwo to zachowanie wyjątkowo nieostrożne, graniczące z lekkomyślnością. Nie chodzi więc o każdy błąd klienta, lecz o sytuację, gdy ktoś np. dobrowolnie przekazał oszustowi wszystkie dane logowania, podał kod BLIK osobie, której tożsamości nie zweryfikował, albo zainstalował aplikację zdalnego dostępu, wiedząc, że pozwala ona przejąć kontrolę nad urządzeniem.

Z drugiej strony – kliknięcie w fałszywy link, który wyglądał identycznie jak strona banku, czy wprowadzenie kodu SMS w przekonaniu, że to potwierdzenie autoryzowanej płatności, nie musi być rażącym niedbalstwem.

Po wykryciu nieautoryzowanej transakcji kluczowe jest natychmiastowe zgłoszenie sprawy bankowi – telefonicznie, przez infolinię, w oddziale lub poprzez system bankowości elektronicznej. Zgłoszenie powinno zawierać jak najwięcej



**BARTOSZ MACHUL**  
Radca Prawny  
Wiceprezes Mazowieckiej  
Izby Gospodarczej

szczeółów: datę, godzinę, kwotę, opis sytuacji. Bank ma obowiązek niezwłocznie zbadać sprawę i zgodnie z ustawą, zwrócić środki w ciągu jednego dnia roboczego, chyba że istnieje uzasadnione podejrzenie oszustwa ze strony klienta, o czym musi on zostać poinformowany.

Warto jednocześnie zgłosić zawiadomienie o przestępstwie na policji lub w prokuraturze. Dla samego zwrotu pieniędzy nie jest to konieczne, ale może wzmocnić wiarygodność klienta w postępowaniu reklamacyjnym. Jeśli bank odmawia zwrotu, należy wystąpić z reklamacją, a w razie jej nieuwzględnienia – skierować sprawę do Rzecznika Finansowego lub do sądu.

Oczywiście, prawo nie zwalnia nas z obowiązku ostrożności. Należy unikać otwierania linków z SMS-ów i wiadomości e-mail, nie instalować aplikacji spoza oficjalnych sklepów, nie podawać kodów BLIK osobom trzecim i regularnie zmieniać hasła. Warto też ustawić powiadomienia o każdej transakcji – szybka reakcja często ratuje konto.

reklama

**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ladowarką

**tel. 506 16 45 16**

## OC firmy – tarcza finansowa dla Twojego biznesu

W optymalnym zarządzaniu firmą i finansami może przeszkodzić nawet jeden incydent: zalanie sąsiedniego biura, uszkodzenie mienia, nienależyte wykonanie usługi, czy wypadek osoby trzeciej na terenie firmy. Jednak nawet w takich sytuacjach możesz ochronić swój budżet, posiadając **ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej działalności gospodarczej**, czyli popularne **OC firmy**.

To podstawowa forma ochrony finansowej, która zabezpiecza przedsiębiorcę przed skutkami szkód wyrządzonych osobom trzecim. Bez względu na branżę czy skalę działalności, OC zapewnia wsparcie w razie roszczeń klientów, kontrahentów lub przypadkowo poszkodowanych osób.

Ubezpieczyciel pokrywa koszty szkody do wysokości sumy gwarancyjnej określonej w umowie – dzięki temu niefortunny incydent nie zagrazi płynności finansowej.

**OC firmy** coraz częściej stanowi standard wśród przedsiębiorców, którzy chcą działać odpowiedzialnie i budować zaufanie do marki. Często posiadanie takiej polisy jest **warunkiem współpracy z większymi kontrahentami**, zwłaszcza w branżach usługowych i produkcyjnych.

Ubezpieczenie to działa w dwóch głównych obszarach. Pierwszy z nich to **odpowiedzialność kontraktowa** – obejmująca szkody wynikające z niewykonania lub nienależytego wykonania umowy. Drugi to **odpowiedzialność**

**deliktowa**, czyli sytuacje, w których szkoda powstała poza relacją umowną – np. gdy klient poślizgnie się w siedzibie firmy.

Polisę można dostosować do specyfiki działalności. W ramach rozszerzonej ochrony ubezpieczenie może obejmować m.in.:

- szkody w Polsce i za granicą,
- odpowiedzialność pracodawcy wobec pracowników,
- szkody w mieniu powierzonym, przechowywanym lub poddawany obróbkę,
- szkody wyrządzone przez produkty lub maszyny dostarczone przez firmę,
- szkody związane z emisją szkodliwych substancji,
- czyste straty finansowe,
- koszty wycofania wadliwego produktu.

Co ważne, odpowiednio dobrana polisa wcale nie musi być kosztowna. Cena ubezpieczenia zależy od profilu działalności, jej skali oraz wybranej sumy gwarancyjnej, ale **dobre dobrane OC często kosztuje mniej niż jeden niegroźny incydent**.

Jak wybrać najlepsze ubezpieczenie dla swojej firmy? Najrozsądniej – z pomocą doświadczonego doradcy. W **Domu Ubezpieczeniowym Spectrum** pomagamy przedsiębiorcom dobrać



**Justyna Pieckowska**  
Kierownik Oddziału  
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum  
w Ciechanowie

rozwiązania dopasowane do realnych potrzeb i budżetu. Analizujemy oferty wielu towarzystw ubezpieczeniowych, dzięki czemu możesz porównać warunki i wybrać polisę, która naprawdę Ci się opłaci.

*Justyna Pieckowska*



**Siedziba Oddziału DOMU  
UBEZPIECZENIOWEGO  
SPECTRUM w Ciechanowie**



**DOM  
UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM**

**wszystkie  
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

Rozmowa z Rafałem Porębskim - dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie

# Nauczyciele zawodowi, kierowcy, medycy – tu czeka praca

Powiatowy rynek pracy przyspieszył, ale nie wszędzie w tym samym tempie. O tym, jakie branże w powiecie ciechanowskim najbardziej dziś chłoną ludzi, jak działają nowe przepisy i na co mogą liczyć firmy oraz osoby szukające pracy, rozmawiamy z Rafałem Porębskim - dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie.

**Piotr Pszczółkowski:** Ponad rok temu objął Pan funkcję dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie. Jakie trzy konkretne zmiany wprowadził Pan w organizacji pracy urzędu i obsłudze klientów?

**Rafał Porębski:** Rzeczywiście, minął już ponad rok od momentu, kiedy objąłem funkcję dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie. Był to czas intensywnej pracy i wprowadzania zmian, które miały na celu usprawnienie funkcjonowania Urzędu oraz poprawę jakości obsługi naszych klientów, zarówno osób bezrobotnych, poszukujących pracy, jak i pracodawców oraz osób niezarejestrowanych.

**Spośród wielu działań, które podjęliśmy, wskazałbym trzy najważniejsze:**

Po pierwsze – uproszczenie procedur administracyjnych i cyfryzacja obsługi. Postawiliśmy na rozwój obsługi online. Usprawniliśmy kontakt z klientami za pośrednictwem platformy [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) (szczególnie z pracodawcami - składanie ofert, wniosków, w tym dot. zatrudniania cudzoziemców, naborów na Krajowy Fundusz Szkoleniowy), a także wprowadziliśmy możliwość realizowania kontaktu przez Internet bądź telefon. Dzięki temu wiele spraw można dziś załatwić bez konieczności bezpośredniej wizyty w Urzędzie.

Po drugie – lepsza organizacja pracy i komunikacji wewnętrznej. Usprawniliśmy system koordynacji działań poszczególnych działów w Urzędzie, korzystając przede wszystkim z elektronicznego obiegu dokumentów. Ułatwiło to współpracę między pracownikami i skróciło czas realizacji spraw. Dbamy też o podnoszenie kompetencji naszych pracowników, kierując ich na szkolenia umożliwiające lepsze odpowiadanie na potrzeby klientów.

Po trzecie – bliższa współpraca z lokalnymi pracodawcami. Zintensyfikowaliśmy działania promujące nasze formy wsparcia wspierające pracodawców, takie jak staże, dofinansowania do zatrudnienia czy wsparcie w ramach kształcenia ustawicznego pracodawców i pracowników. Z Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) - w tym roku pozyskaliśmy na kształcenie ustawiczne prawie 1,2 mln zł. W ramach Dni Aktywności Zawodowej organizujemy spotkania z przedsiębiorcami. Wszystkie informacje o naborach wniosków na poszczególne formy pomocy zamieszczamy na Facebooku, aby na bieżąco promować nasze działania i dostosowywać je do rzeczywistych potrzeb lokalnego rynku pracy.



**Co realnie zmieniło się dla bezrobotnych i pracodawców, wraz z wejściem w życie tegorocznych zmian prawnych?**

Tegoroczne zmiany w przepisach dotyczących rynku pracy wprowadziły kilka istotnych rozwiązań, wpływających zarówno na funkcjonowanie Urzędu, jak i na sytuację osób zarejestrowanych oraz pracodawców.

Dla naszego Urzędu najważniejsze było zachowanie ciągłości działań, pomimo zmiany przepisów w ciągu roku. Sprawnie reorganizowaliśmy pracę na stanowiskach przede wszystkim bezpośredniej obsługi klientów oraz wsparcia przedsiębiorców. Aktualnie każdy klient Urzędu i pracodawca kontaktuje się z wskazanym doradcą ds. zatrudnienia. Uzyskuje szereg informacji w jednym miejscu.

Uproszczono proces kontaktowania się z Urzędem, np. telefonicznie bądź e-mail. Dla osób bez opracowanego Indywidualnego Planu Działania jest to okres – raz na 90 dni. Pracodawcy coraz chętniej korzystają z dostępnych platform internetowych.

Wprowadzono większą elastyczność w wyborze form wsparcia – klient wybiera z jakiej oferty lub pomocy chce skorzystać. Skoncentrowano się na bardziej indywidualnym podejściu do klienta opartym na współpracy i współdziałaniu.

Większy nacisk położono na aktywizację osób z tzw. pierwszeństwem dostępu do form pomocy, są to osoby: posiadające Kartę Dużej Rodziny, długotrwale bezrobotni, osoby bez kwalifikacji, młode do 30 roku życia oraz po 50 r. ż, niepełnosprawne, a także wychowujące samotnie co najmniej jedno dziecko.

Pojawiły się też nowe formy pomocy, których realizację w pełni planujemy na

kolejny rok, są to m.in. bony na kształcenie ustawiczne, dofinansowanie zatrudnienia osób 50+ i seniorów, pakiet aktywizacyjny (w ramach którego można łączyć nawet trzy formy wsparcia).

Nowości z zachęty finansowych dotyczą, m.in.: ustalenie dwóch stawek zasiłku dla bezrobotnych 100 proc. i 120 proc., podwyższenie stypendium stażowe do 160 proc. zasiłku – jest to zachęta dla młodych i osób długotrwale bezrobotnych. Ponadto wydłużono okres zasiłku dla osób 50+ ze stażem pracy minimum 20 lat, niepełnosprawnych, rodziców samotnie wychowujących dzieci oraz posiadaczy Karty Dużej Rodziny.

Zapewniono możliwość badania rzetelności ofert pracy poprzez weryfikację statusu prawnego przedsiębiorców w dostępnych rejestrach: CEiDG, KRS, ZUS i innych - systematycznie udostępnianych przez ministra właściwego ds. pracy.

W skrócie, tegoroczne zmiany pozwalają nam działać szybciej, skuteczniej i bardziej elastycznie, tak aby oferta PUP w Ciechanowie odpowiadała na rzeczywiste potrzeby zarówno osób poszukujących zatrudnienia, jak i lokalnych pracodawców.

**Jak dziś wygląda sytuacja na rynku pracy w powiecie? Jakich kompetencji najbardziej brakuje i które branże mają największy potencjał wzrostu?**

Rynek pracy w powiecie ciechanowskim jest stosunkowo stabilny, ale widoczny jest deficyt pracowników w różnych branżach. Brakuje personelu medycznego, kierowców, pracowników służb mundurowych, nauczycieli przedmiotów zawodowych, psychologów i księgowych. Do Urzędu spływają różnorodne oferty pracy.

**Które instrumenty aktywizacji dają wam najwyższą skuteczność (staże, doposażenia, dotacje na start, KFS)?**

Najwyższą skuteczność w naszym powiecie mają dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej, dają one realną szansę na stworzenie własnego miejsca pracy. Do końca roku dysponujemy jeszcze środkami na tę formę pomocy, zachęcamy więc do kontaktu z naszym Urzędem.

**Jednorazowe środki na podjęcie działalności - ile wniosków, jakie średnie kwoty i jaką macie „przeżywalność” firm po wymaganym okresie prowadzenia działalności?**

W tym roku wpłynęło 159 wniosków o jednorazowe środki na podjęcie działalności. Zawarliśmy 84 umowy, a średnia kwota dotacji wynosiła około 30 tysięcy złotych.

Cieszy nas, że większość firm utrzymuje się na rynku po wymaganym okresie prowadzenia działalności, co pokazuje skuteczność tego wsparcia.

**Współpraca z lokalnym biznesem - jak PUP wychodzi „w teren” i czym zachęcać firmy do zgłaszania ofert i szkoleń?**

Stawiamy na bezpośredni kontakt z pracodawcami, pomimo elektronicznego bądź telefonicznego przyjmowania ofert pracy - jesteśmy gotowi pojechać w teren, by przyjąć ofertę od pracodawcy oraz omówić potrzeby firmy. Zachęcamy pracodawców do organizacji giełd pracy dopasowanych do konkretnych branż. Udostępniamy bezpłatnie salę do prowadzenia rozmów z kandydatami. Jest to możliwość - nie obowiązek, większość pracodawców wybiera jednak indywidualne rozmowy kwalifikacyjne w swojej firmie. Corocznie organizujemy Targi Edukacji i Pracy, które dają przedsiębiorcom możliwość promocji i pozyskania kandydatów. Pomagamy też w przygotowywaniu i składaniu ofert z wykorzystaniem dostępnych platform internetowych. Wspieramy firmy w realizacji ofert pracy i poszukiwaniu odpowiednich pracowników.

Podsumowując – staramy się, by Urząd był bardziej otwarty, nowoczesny i przyjazny. Chcemy, żeby pracodawcy i szukający zatrudnienia wiedzieli, że PUP w Ciechanowie to nie tylko instytucja, ale realne wsparcie - partner w rozwoju zawodowym.

**Cudzoziemcy na lokalnym rynku - jakie są najczęstsze pytania pracodawców, typowe błędy formalne i czas obsługi po zmianach przepisów.**

Pracodawcy najczęściej pytają o zasady legalnego zatrudniania i składania oświadczeń dotyczących zamiaru powierzenia pracy cudzoziemców. Najczęstsze błędy dotyczą niepełnych danych w dokumentach lub niezgodności pomiędzy nimi. Uciążliwe jest również analizowanie nieczytelnych kserokopii składanych dokumentów. Po ostatnich zmianach przepisów czas obsługi wniosków jest krótszy. W większości przypadków formalności udaje się zakończyć bezzwłocznie, czasami w ciągu jednego - dwóch dni, pod warunkiem że pracodawca współpracuje i sprawnie reaguje na potrzebę uzupełnienia dokumentów lub złożenia stosownych wyjaśnień.

**Cyfryzacja - co już załatwiamy online, co jeszcze wymaga wizyty i jakie macie plany na uproszczenie ścieżek dla pracodawców?**

Coraz więcej spraw można załatwić online, m.in. rejestrację osób bezrobotnych, składanie ofert pracy, wniosków na część form wsparcia np. w ramach KFS, na szkolenia, bon na zasiedlenie, czy do-

kumenty dotyczące zatrudnienia cudzoziemców. Wciąż jednak część formalności, zwłaszcza podpisywanie niektórych umów, czy weryfikacja dokumentów, wymaga wizyty w urzędzie. Planujemy dalszą cyfryzację i uproszczenie procedur, by pracodawcy mogli załatwiać jak najwięcej spraw zdalnie i szybciej. Cześć procedur od kolejnego roku, zgodnie z nową ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia, wymagać wręcz będzie tylko i wyłącznie komunikacji on-line z zastosowaniem dedykowanych platform.

**Trzy liczby 2025, którymi chce się Pan pochwalić (efektywność, liczba aktywizowanych, powroty do pracy) oraz jedna rzecz do poprawy.**

W 2025 roku możemy pochwalić się ponad 730 osobami zaktywizowanymi zawodowo oraz tym, że w sposób indywidualny podchodzimy do każdego klienta, o czym świadczą ogromna ilość wizyt i kontaktów z klientem w ramach bezpośredniej obsługi. Corocznie to kilkanaście tysięcy wizyt i kontaktów z naszymi klientami.

**A rzecz do poprawy? Na pewno chcemy jeszcze szybciej reagować na zmieniające się potrzeby pracodawców i kandydatów do zatrudnienia – osób bezrobotnych zarejestrowanych i niezarejestrowanych. Chcemy rozszerzyć naszą współpracę ze szkołami, w celu zachęcania młodzieży do ciągłego uczenia i zapobiegania sytuacji bezrobocia absolwentów.**

Perspektywa na 2026. W co warto inwestować lokalnie (kompetencje/branże) i jedna rekomendacja „na jutro” dla pracodawców i dla osób szukających pracy.

W 2026 roku warto inwestować w kompetencje techniczne, cyfrowe i związane z zieloną gospodarką – to branże, które będą się dalej rozwijać.

Warto pamiętać o umiejętnościach miękkich, współpracy, współdziałaniu, niezbędnych do pracy w różnych zawodach i na równych stanowiskach.

Pracodawcom polecam już dziś stawiać na szkolenia swoje i swoich pracowników, aby zatrzymywać wykwalifikowane starsze kadry i zachęcać do pracy młodych.

Osobom poszukującym zatrudnienia warto uświadamiać potrzebę ciągłego rozwoju, podnoszenia kwalifikacji i nieobawiania się zmian na płaszczyźnie zatrudnieniowej.

**Co Pana prywatnie napędza do pracy w publicznych służbach zatrudnienia?**

Prywatnie napędza mnie świadomość, że moja praca realnie pomaga ludziom w trudnej sytuacji zawodowej, a także możliwość wspierania lokalnej społeczności poprzez działalność charytatywną i społeczną. To daje poczucie, że każdy dzień pracy ma konkretny, pozytywny wpływ na życie innych.

**Dziękuję za rozmowę.  
PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI**

## Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

# Współpraca uczelni i szkoły

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego podpisała umowę o współpracy z Zespołem Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdówce.

Celem umowy jest współpraca w zakresie: wymiany doświadczeń dydaktycznych i organizacyjnych; podnoszenia jakości kształcenia; promowania wiedzy, nauki i edukacji praktycznej; wspierania rozwoju uczniów Szkoły oraz studentów Uczelni; objęcia przez Uczelnię patronatem kształcenia uczniów w zawodach - technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki oraz technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej.

Cele te będą realizowane poprzez: organizowanie wspólnych przedsięwzięć edukacyjnych, naukowych i kulturalnych (konferencji, seminariów, warsztatów, konkursów, wykładów otwartych); umożliwianie uczniom Szkoły udziału w zajęciach otwartych, wydarzeniach i projektach realizowanych przez Uczelnię; współpracę w zakresie organizacji praktyk zawodowych, zajęć warsztatowych i laboratoriów tematycznych; wspólne działania na rzecz promocji kierunków kształcenia i rozwijania zainteresowań naukowych młodzieży; wymianę doświadczeń kadry dydaktycznej w zakresie metodyki nauczania i doskonalenia zawodowego.

Wspieranie procesu dydaktycznego w zawodach objętych przez Uczelnię patronatem będzie się odbywać poprzez: organizowanie zajęć pokazowych i laboratoryjnych; konsultacje merytoryczne dla nauczycieli przedmiotów zawodowych; udostępnianie materiałów dydaktycznych i zasobów naukowych PANS; angażowanie uczniów w projekty badawczo-rozwojowe, a także realizację projektów edukacyjnych i badawczych sprzyjających rozwojowi lokalnej społeczności.

Wspominaną umowę o współpracy, w siedzibie Uczelni, podpisali dr inż. Grzegorz Koc - Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego oraz Ewa Leszczyńska - Dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdówce. Obydwójce podkreślali korzyści, które przyniesie realizacja umowy. Uczelnia dysponuje m.in. nowoczesnym zapleczem



Od lewej: dr hab. inż. Anna Sikorska – Prodziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii PANS a zarazem Kierownik Zakładu Rolnictwa, dr inż. Robert Rudziński – Dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii PANS, dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PANS oraz Ewa Leszczyńska – Dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdówce

laboratoryjnym, zaś szkoła własnym gospodarstwem rolnym i parkiem maszynowym. Stanowić to będzie doskonałą bazę do wymiany doświadczeń zarówno pomiędzy kadrą Uczelni i Szkoły, jak też uczniami oraz studentami. Dla uczniów będzie to też okazja do bliższego poznania PANS, w której mogą po maturze kontynuować kształcenie na studiach licencyjnych o kierunku rolnictwo. Jak podkreślił dr inż. Robert Rudziński – Dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii, po uzyskaniu licencjatu istnieje możliwość podjęcia studiów magisterskich na kierunku zarządzanie.

AI

## Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

# Targi PANSIM TECH'25

Na Wydziale Inżynierii i Ekonomii Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, odbyły się Targi B+R „PANSIM TECH'25” organizowane przez Centrum Innowacji i Transferu Technologii.

Wydarzenie poświęcone było najnowszym trendom i innowacjom w przemyśle - w obszarze badań, rozwoju technologii związanych z bezpieczeństwem energetycznym oraz elektromobilnością. Wzięli w nim udział przedstawiciele branży motoryzacyjnej, naukowcy, studenci, uczniowie szkół średnich oraz przedsiębiorcy zainteresowani rozwojem nowoczesnych rozwiązań przemysłowych. Jednym z kluczowych punktów programu był panel dyskusyjny

poświęcony przyszłości elektromobilności w Polsce i na świecie. Eksperti omówili m.in. wyzwania związane z infrastrukturą ładowania, rozwój technologii bateryjnych, a także współpracę sektora nauki i przemysłu w zakresie badań B+R. Dyskusja spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników, którzy aktywnie włączali się w rozmowę, dzieląc swoimi doświadczeniami i pomysłami.

Podczas Targów zaprezentowano wyniki badań przeprowadzonych przez Zespół PANS, których celem było porównanie rzeczywistego zużycia paliwa/energii oraz zasięgu samochodów o napędzie konwencjonalnym i alternatywnym w warunkach drogowych „PANS TOUR”.

Strefa wystawiennicza pozwoliła na bezpośredni kontakt z przedstawicielami firm technologicznych i start-upów działających w obszarze elektromobilności. Na Targach swoje produkty przedstawiły lokalne firmy z różnych branż.

Wydarzenie potwierdziło, że współpraca nauki i biznesu stanowi klucz do rozwoju zrównoważonego transportu i wdrażania nowoczesnych rozwiązań mobilnych.

Targi PANSIM TECH odbyły się w ramach realizacji zadania nr 1 „Inkubator Rozwoju” Projektu niekonkurencyjnego pn. „Science4Business – Nauka dla biznesu” dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu „Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki na lata 2021-2027”.

PANS/AI

## Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

# Prezydent nagrodził studentki PANS

Nagrody za najlepsze wyniki w nauce odebrały Sandra Kosik i Karolina Dąbrowska - studentki pedagogiki przedszkolnej i wczesnoszkolnej. W minionym roku akademickim osiągnęły średnią ocen - 4,94.

Otrzymały nagrody pieniężne, dyplomy i gratulacje od prezydenta Krzysztofa Kosińskiego. Na spotkaniu obecni byli m.in. dr inż. Grzegorz Koc - Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz dr Ewa Wiśniewska – Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS.

UM/AI



Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński, studentki - Sandra Kosik i Karolina Dąbrowska, dziekan Ewa Wiśniewska, rektor Grzegorz Koc oraz zastępcza prezydenta Olga Zmudczyńska-Pabich

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

## Powołanie prorektora ds. kształcenia i rozwoju

Dr inż. Rafał Górski został powołany do pełnienia funkcji prorektora ds. kształcenia i rozwoju Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

Do zakończenia kadencji władz Uczelni, tj. końca roku akademickiego 2027/2028, powołał go z dniem 1 października br. Rektor dr inż. Grzegorz Koc. Tym samym od początku bieżącego roku akademickiego PANS ma dwóch prorektorów. Funkcję prorektora ds. studenckich i nauki pełni prof. dr hab. Leszek Zygmier.

Rafał Górski ma 35 lat, pochodzi z Ciechanowa. Jest absolwentem Zespołu Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku. Studia pierwszego stopnia ukończył na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej, zaś drugiego stopnia na Wydziale Instalacji Budowlanych, Hydrotechniki i Inżynierii Środowiska Politechniki Warszawskiej na kierunku Inżynieria Środowiska. Tytuł doktora w dziedzinie rolnictwa i ogrodnictwa uzyskał na Wydziale Nauk Rolniczych Uniwersytetu w Siedlcach. Rafał Górski ukończył również studia podyplomowe w zakresie Zarządzania procesami logistycznymi oraz Przygotowania pedagogicznego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Jest autorem ponad pięćdziesięciu publikacji naukowych i popularnonaukowych w dziedzinie rolnictwa i ogrodnictwa w wydawnictwach polskich i zagranicznych. Tematyka badawcza obejmuje przede wszystkim zrównoważony rozwój rolnictwa, w tym upraw współrzędnych zbóż i roślin bobowatych oraz wykorzystanie mikroorganizmów w rolnictwie. Uzyskane wyniki prowadzonych badań polowych były przedstawiane na konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych. Dr inż. Rafał Górski brał również udział w licznych szkoleniach i kursach w zakresie agrotechnologii i zrównoważonego rozwoju rolnictwa. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Agronomicznego oraz Polskiego Towarzystwa Łubiniowego. Jest również członkiem Komitetu Głównego Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych.

Z Państwową Akademią Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie jest związany od 2014 roku. Wtedy właśnie rozpoczął pracę na stanowisku wykładowcy w Zakładzie Mechaniki i Budowy Maszyn. Podczas pracy na Uczelni pełnił między innymi funkcję opiekuna praktyk zawodowych, przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czy przewodniczącego komisji ds. jakości kształcenia. Był również członkiem Rady Wydziału Inżynierii i Ekonomii, a od 2020 roku pełnił funkcję prodziekana tego Wydziału.



Fot. Archiwum PANS

dr inż. Rafał Górski

Prorektor oprócz zainteresowań naukowych interesuje się również ichtologią i wędkarstwem. Wolny czas spędza przede wszystkim w otoczeniu dwójki dzieci.

Zapytany o wizję funkcjonowania Uczelni, prorektor podkreślił, że kluczowe znaczenie ma ścisła współpraca z otoczeniem społeczno-gospodarczym. - W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie kształcimy specjalistów potrafiących sprostać realnym wyzwaniom rynku pracy. Świadczy o tym między innymi bardzo wysoki wskaźnik zatrudnienia naszych absolwentów, bezpośrednio po ukończeniu kształcenia, w przedsiębiorstwach o profilu zgodnym z ukończonymi kierunkami studiów. Aby osiągać i stale rozwijać ten stan rzeczy niezbędny jest udział otoczenia społeczno-gospodarczego zarówno w tworzeniu i modyfikacji programów studiów, jak i w procesie kształcenia. Dlatego też przeważająca część naszych nauczycieli akademickich jest aktywna zawodowo poza szkolnictwem wyższym – powiedział nam dr inż. Rafał Górski.

Prorektor zaznaczył, iż kształcenie studentów nie może ograniczać się jedynie do przekazywania kompetencji twardych, ale powinno obejmować również rozwój umiejętności miękkich, takich jak logiczne i konstruktywne myślenie, prawidłowe wnioskowanie czy świadomość potrzeby ciągłego samodoskonalenia. – Równie ważne jest kształtowanie postawy społecznej odpowiedzialności absolwenta uczelni wyższej oraz aktywne angażowanie się w rozwiązywanie problemów lokalnych i regionalnych – mówi dr inż. Rafał Górski.

W rozmowie z nami prorektor podkreślił również, że istotnym elementem wizji rozwoju Uczelni jest współpraca międzynarodowa, pozwalająca na wymianę doświadczeń i czerpanie z dobrych praktyk wypracowanych w innych ośrodkach akademickich, co w znacznym stopniu wzbogaca ofertę dydaktyczną i podnosi jakość kształcenia.

AI

## Mundurowa Szkoła Techniczna i V LO BZDZ w Ciechanowie

## Dzień Edukacji Narodowej w szkołach BZDZ

**Spółeczność Mundurowej Szkoły Technicznej im. gen. Władysława Andersa i V Liceum Ogólnokształcącego, prowadzonych w naszym mieście przez Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego, zorganizowała uroczystą akademię z okazji Dnia Edukacji Narodowej.**

Przybyli na nią parlamentarzyści – m.in. senator Krzysztof Bieńkowski i poseł Adam Krzemiński oraz przedstawiciele władz samorządowych, oświatowych, wojska, służb mundurowych, instytucji i organizacji współpracujących ze szkołami BZDZ.

Do zgromadzonych przemówił dyrektor Dariusz Mosakowski. - Nasza szkoła funkcjonuje na ciechanowskim rynku edukacyjnym już ponad 10 lat. Przez ten okres zakorzeniła się, zyskała akceptację środowiska i rozwinęła pod względem bazy i ilości uczniów. To dzięki ogromnemu gronu przyjaciół i wspierających instytucji, które dzisiaj również z nami świętują Dzień Edukacji Narodowej, ten projekt mógł powstać i tak się wspinać i rozwijać. Jestem przekonany, że Pan Paweł Duzdowski - Prezes BZDZ w Bydgoszczy i Pan Jan Starczewski - pierwszy dyrektor szkoły, dzisiaj mogą odczuwać ogromną satysfakcję. Dziękujemy im za tę ryzykowną decyzję podjętą przed laty. Dzisiaj jesteśmy szkołą nowoczesną, doskonale wyposażoną, zatrudniającą kreatywną, doświadczoną kadrę pedagogiczną i instruktorską. Szkołą, która jak



Poczet Sztandarowy Mundurowej Szkoły Technicznej im. gen. Władysława Andersa



Uczniowie zaprezentowali słowno-muzyczny program artystyczny

się okazuje kształci młodych obywateli na te obecne trudne czasy. Absolwent opuszczający mury nie tylko ma możliwość zdobycia tytułu technika, zdania egzaminu maturalnego, ale również posiada umiejętność strzelania z broni palnej, zna budowę karabinu i taktyki wojskowej,

policijnej i strażackiej. Umie udzielić pomocy przedmedycznej i ma możliwość zdobycia uprawnień ratownika medycznego. Nabiera szacunku do munduru, symboli narodowych i wartości patriotycznych. Gdy w kraju trwa dyskusja jak przygotować społeczeństwo na trudny



Od lewej: dyrektor szkoły Dariusz Mosakowski, nauczyciel Piotr Szwejkowski oraz Paweł Duzdowski – prezes Zarządu BZDZ

czas zagrożenia bezpieczeństwa, my to robimy już od ponad 10 lat i będziemy robić nadal – powiedział dyrektor Dariusz Mosakowski.

Życzenia dla nauczycieli, instruktorów oraz pracowników przekazał Paweł Duzdowski – Prezes Zarządu BZDZ. – Składam Państwu serdeczne podziękowania za codzienny trud, poświęcenie i pasję w kształtowaniu młodych ludzi. Państwa praca ma wyjątkowy wymiar – nie tylko uczy i wychowuje, ale także kształtuje w uczniach wartości, które stanowią fundament służby Ojczyźnie: odpowiedzialność, dyscyplinę, szacunek i odwagę – podkreślił prezes Paweł Duzdowski.

W dalszej części uroczystości wręczono nauczycielom, instruktorom oraz

osobom wspierającym działalność szkół nagrody przyznane przez Prezesa BZDZ. Dokonano też aktu mianowania uczniów na wyższe stopnie kadeckie. Z kolei odznakę „Wzorowy Kadet” otrzymali ci spośród uczniów, którzy wyróżniają się bardzo dobrymi wynikami w nauce i wzorowym zachowaniem.

Miłym akcentem było wręczenie Listu Gratulacyjnego Prezesa BZDZ nauczycielowi Piotrowi Szwejkowskiemu, który zdobył srebrny medal podczas Mistrzostw Świata Taekwon-Do ITF, które w październiku odbyły się w Porec (Chorwacja).

Po wystąpieniach gości uczniowie zaprezentowali bardzo wzruszający słowno-muzyczny program artystyczny. AI

## Szkoła Podstawowa w Żeńboku

## Tydzień Szczęścia w Żeńboku

W dniach 27–31 października w Szkole Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego w Żeńboku panowała wyjątkowo radosna atmosfera, a to za sprawą wydarzenia pod hasłem „Tydzień Szczęścia”, którego inicjatorką była nauczycielka Emilia Kurzęcka.

Dzięki jej pomysłowi i zaangażowaniu uczniowie oraz nauczyciele każdego dnia odkrywali, czym dla nich jest szczęście. Każdy dzień miał swoje hasło przewodnie, kolor i wyjątkowe atrakcje.

Poniedziałek przebiegł pod hasłem – Dzień Dobrych Myśli, Wtorek – Dzień Dobrych Uczynków, Środa – Dzień Uśmiechu, Czwartek – Dzień Pasji i Talentów, a Piątek – Dzień Wspólnej Radości.

Na zakończenie Tygodnia Szczęścia wszyscy bawili się razem pod hasłem „Razem w szczęściu!”. Największą atrakcją dnia był humorystyczny występ nauczycieli, którzy przygotowali spektakl pt. „Czerwony Kapturek” - w zabawnej, nieco przewrotnej wersji. Publiczność bawiła się doskonale, a aplauz nie miał końca! Tego dnia ogłoszono również wyniki konkursu



W Szkole Podstawowej w Żeńboku zorganizowano Tydzień Szczęścia

na najśmieszniejsze zdjęcie klasowe, a zwycięzcy zostali nagrodzeni gromkimi brawami i symbolicznymi upominkami.

Tydzień Szczęścia w Szkole Podstawowej im. Z. Padlewskiego w Żeńboku był wyjątkowym czasem, który przypomniał wszystkim, że szczęście tkwi w drobnych rzeczach – w uśmiechu, życzliwości, wspólnych chwilach i w tym, by być sobą. Dzięki pomysłowości i zaangażowaniu całej kadry pedagogicznej wydarzenie to na długo pozostanie w pamięci szkolnej społeczności.

SP/AI

## Powiatowy Dzień Edukacji 2025

## Mistrzowie codzienności szkolnej

W auli Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie spotkali się nauczyciele, dyrektorzy, samorządowcy i przyjaciele oświaty. Uroczystość przygotowało Starostwo Powiatowe w Ciechanowie we współpracy z Powiatowym Centrum Usług Wspólnych oraz Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki.

Najważniejszym momentem było wręczenie tytułów „Pedagoga Roku 2025”. W tym roku uhonorowano 46 nauczycieli, od wychowawców przedszkolnych po nauczycieli liceów i szkół technicznych. To osoby, które codziennie uczą, wspierają i dodają odwagi, często po cichu, zawsze z sercem. Dyplomy wręczali: starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, wicestarosta Robert Morawski oraz Elżbieta Szymanik – przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Wieczór dopełnił kameralny recital Michała Wojtusika – muzyka, kompozytora i pedagoga, znanego lokalnej publiczności. Jego nastrojowy program dodał uroczystości ciepła i oświełności.

Laureaci tytułu „Pedagog Roku 2025”

**Przedszkola (miejskie i niepubliczne):** Marta Sosnowska (MP 1), Aleksandra Wysocka (MP 2), Małgorzata Piotrowska (MP 3), Damian Zjadewicz (MP 5), Joanna Kępka (MP 8), Krystyna Czaplicka-Kutryb (MP 10), Agnieszka Stańczak (Gliniojeck), Joanna Stefańska (Sońsk),

Marta Gutowska (Dom Przedszkolaka Montessori), Izabela Studzińska („Alpik”), Agnieszka Jarzyńska (KINDERO), Natalia Grabowska (DO RE MI), Milena Arumińska („Tęcza”), Karolina Chylińska („Alpik”), Adrianna Maria Hryniewicz („Stumilowy Las”).

**Szkoły podstawowe:** Małgorzata Paszkowska (SP 1), Iwona Pogorzelska (SP 3), Monika Nawrocka (SP 4), Beata Czarnecka (SP 5), Danuta Romkowska (SP 7), Małgorzata Konieckiewicz (TWP), Agnieszka Kraśniewska (STO), Małgorzata Durasiewicz (Ojrzeń), Dariusz Płoski (Sońsk), Iwona Paczkowska (Wola Młocka), Jarosław Gołębiowski (Młock), Dominika Szymańczyk (Kraszewo), Katarzyna Wachnik (Ościłowo), Aleksandra Tetkowska (Gąsocin), Mariusz Kocięda (Bądkowo), Radosław Chojnacki (Regimin), Anna Maruszewska (Regimin), Wioleta Justyna Grabowska (Opinogóra Górna), Irena Ulińska (Kołaczkowo), Magdalena Kamińska (Gorysze), Agnieszka Chylińska (Structured TEACCHing).

**Szkoły ponadpodstawowe i placówki:** Milena Szczepaniak-Zakrzewska (I LO



Władze powiatu uhonorowały w tym roku 46 nauczycieli

im. Z. Krasieńskiego), Jarosław Kowalski (ZS nr 1), Magdalena Szemplińska-Nieśpińska (ZS nr 2), Iwona Kozłowska (ZS nr 3), Michał Ptak (ZST CKU), Iwona Sadowska (SOSW), Bożena Walczak (PPP), Katarzyna Wtulich (BZDZ), Adam Pytel (I LO CN-B), Beata Ciska (Grudusk), Ewa Wilkowska (ZS CKR Gołotczyzna).

Nie było wielkich przemówień ani patosu. Były za to gratulacje, uśmiechy i spontaniczne brawa.

Powiatowy Dzień Edukacji był momentem, w którym głośno wybrzmiały słowa podziękowań. - Dziękujemy za cierpliwość, za codzienne towarzyszenie dzieciom i młodzieży, za wiarę w ich możliwości – podkreślali organizatorzy spotkania. Wszystkim nagrodzonym składamy serdeczne gratulacje.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

## Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

## Fakty vs. Fejki



Uczestnicy Wielkiej Debaty pod hasłem „Fakty vs. Fejki”, która odbyła się w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie

**W Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie odbyła się Wielka Debatą pod hasłem „Fakty vs. Fejki”, stanowiąca podsumowanie projektu „INFORESEt. Uczniowie TWP Odkodowują Prawdę”, koordynowanego przez Fundację reGeneracja.**

Wydarzenie poświęcone było niezwykle aktualnemu tematowi – dezinformacji i fake newsom. Wśród prelegentów znaleźli się: Anna Zadrozna – dyrektor Szkoły Podstawowej TWP, Katarzyna Szmít – prezes Fundacji reGeneracja oraz koordynator projektu, Adam Krzemiński – Poseł na Sejm RP, Artur Iniański z Pulsu Ciechanowa, Michał Szczygłak z Radia Rekord, Wiesław Mostowy – dyrektor Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, Aleksandra Kępa – przedstawicielka ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty oraz Wojciech Tenderenda – przedstawiciel rodziców.

Podczas debaty prelegenci rozmawiali z uczestnikami projektu o tym, dlaczego ludzie wierzą w fałszywe informacje, jakie skutki niesie ze sobą dezinformacja oraz w jaki sposób można z nią skutecznie walczyć.

Wśród najważniejszych wniosków, które padły podczas wydarzenia, znalazły się m.in. spostrzeżenia, iż fake newsy są przygotowywane w sposób, który ma wzbudzać zaufanie odbiorców. Często zawierają one pozornie wiarygodne statystyki czy wykresy, których źródła są nieznane, a które sprawiają, że odbiorcy łatwiej uznają przekaz za prawdziwy.

Zwrócono również uwagę na społeczny wymiar dezinformacji. Uczestnicy dyskutowali o tym, że wiele nieprawdziwych informacji rozprzestrzenia się wśród rówieśników i w najbliższym otoczeniu. Często przyjmujemy za pewnik to, co usłyszymy od znajomych, nie zastanawiając się nad wiarygodnością przekazu.

Prelegenci podkreślali, że dezinformacja może być niebezpieczna, gdyż w skrajnych przypadkach prowadzi do paniki, konfliktów, a nawet tragedii. Przykładem mogą być fałszywe materiały wideo tworzone przez sztuczną inteligencję, które mogą skompromitować osoby publiczne i wywołać nieprzewidywalne reakcje społeczne.

Podczas debaty poruszono również kwestię odpowiedzialności za szerzenie nieprawdziwych informacji. Zwrócono uwagę, że choć oczekuje się, by instytucje publiczne i edukacyjne prowadziły działania informacyjne i uczyły społeczeństwo rozpoznawania fake newsów, to każdy z nas ponosi indywidualną odpowiedzialność za treści, które przekazuje dalej. Uczestnicy zostali zachęcani, by weryfikować źródła informacji przed ich udostępnieniem oraz dzielić się wiedzą na temat sprawdzania faktów z innymi.

Jak podkreślili organizatorzy, właśnie taki był cel projektu „INFORESEt” – nauczyć młodzież, jak rozpoznawać nieprawdziwe informacje i przekazywać tę wiedzę swoim rówieśnikom.

Na zakończenie wydarzenia uczestnicy przyznali, że udział w projekcie przyniósł im wiele cennej wiedzy i doświadczeń. Wiele z nich już zapowiedziało chęć uczestnictwa w kolejnych inicjatywach organizatorów.

FR/AI

## Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kolecki”

## Miedzyszkolny Turniej Lekkoatletyczny



Turniej odbył się na ciechanowskim stadionie

**Blisko 160 zawodników z ośmiu szkół podstawowych z terenu Ciechanowa i okolic wzięło udział w II Miedzyszkolnym Turnieju Lekkoatletycznym Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kolecki”.**

Klub powraca do idei zawodów międzyszkolnych po 10-letniej przerwie. Ich celem jest promocja lekkiej atletyki wśród uczniów szkół podstawowych. Partnerem Turnieju był Samorząd Województwa Mazowieckiego, który wsparł finansowo organizację zawodów.

Uczestnicy, w wieku od 10 do 13 roku życia, startowali w trzech z czterech konkurencji: biegu na 60 m, 300 m, rzucie piłeczką palantową i skoku w dal. Rywalizacja była zacięta, tym bardziej, że w ramach zawodów wyłoniono najlepsze drużyny chłopców (Szkoła Podstawowa nr 3 w Ciechanowie) i dziewcząt (Szkoła Podstawowa nr 6 w Ciechanowie).



Rywalizowano m.in. w rzucie piłeczką palantową

Turniej stanowił dla nas duże wyzwanie organizacyjne, ale dał wielką satysfakcję z tak licznej frekwencji dzieci chcących zmierzyć się w królowej sportu, czyli lekkoatletyce – powiedział nam Łukasz Gąsiorowski – prezes Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kolecki”.

KS/AI

## Jubileusz 50-lecia ukończenia Liceum Medycznego w Ciechanowie

## Spotkanie po latach



Uczestniczki jubileuszowego spotkania w Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie

**W Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie miało miejsce wyjątkowe wydarzenie – Jubileusz 50-lecia ukończenia Liceum Medycznego. Było to spotkanie pełne emocji, wzruszeń i wspomnień, które przeniosły uczestniczki do czasów młodości i początków ich zawodowej drogi.**

Dawne absolwentki, które przed półwieczem - w 1975 roku opuściły mury szkoły z dyplomem pielęgniarstwa, ponow-

nie spotkały się w miejscu, gdzie zaczynała się ich przygoda z zawodem. Zostały powitane przez Izabelę Kierską - dyrektora Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie, która z ogromnym szacunkiem i uznaniem podkreśliła ich wkład w rozwój opieki zdrowotnej oraz budowanie prestiżu zawodu pielęgniarki. Główną pomysłodawczynią i organizatorką Jubileuszu była Janina Janakakos-Szymańska - absolwentka Liceum Medycznego.

Podczas uroczystości nie zabrakło wspomnień z lat nauki, anegdot, wzruszających rozmów i symbolicznych momentów refleksji. Absolwentki odwiedziły sale dydaktyczne szkoły, które dziś wyposażone są w nowoczesne pomoce naukowe. Następnie wspólnie zwiedziły Ciechanów, dzieląc się wspomnieniami o mieście, które przez lata tak bardzo się zmieniło.

Dzisiejszy „Medyk” to szkoła nowoczesna, ale wierna swoim tradycjom.



Od lewej: Janina Janakakos-Szymańska, Izabela Kierska – dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie oraz Zofia Bonisławska



Jubileuszowy tort

Choć nie jest już liceum, kontynuuje misję kształcenia w zawodach medycznych – takich jak: technik masażysta, higienistka stomatologiczna, technik usług kosmetycznych, technik sterylizacji medycznej czy podolog.

Jubileuszowe spotkanie stało się pięknym świadectwem siły więzi, jakie rodzą się w szkolnych murach oraz dowodem na to, że misja kształcenia ludzi z sercem trwa nieprzerwanie już od wielu dekad.

MSP

## Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

# Inżynierowie bezpłatnie doradzili



W ciechanowskim Domu Technika porad udzielali (od lewej): Robert Szepletowski, Jerzy Żelech, Janusz Domurad i Zbigniew Nawrocki

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa zaprosiła mieszkańców województwa na V edycję Dnia Otwartego, który w tym roku odbywał się pod hasłem „Zaufaj Inżynierowi – Buduj z Pewnością”.

W ramach wydarzenia inżynierowie budownictwa udzielali bezpłatnych porad dotyczących wszystkich aspektów przygotowania inwestycji budowlanej, budowy i remontu. Dzięki członkom MOIIB z obszaru działania Biura Terenowego w Ciechanowie, przedsięwzięcie było realizowane także na terenie naszego powiatu. Punkty Konsultacyjne działały w Ciechanowie (FSNT-NOT - Dom Technika

oraz Starostwo Powiatowe), Urzędzie Miasta i Gminy Głinojeck, a także Urzędach Gmin w Ojrzeń i Grudusku.

Inżynierowie budownictwa to specjaliści, których praca ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo i jakość naszego codziennego życia. Ich wiedza i doświadczenie są nieocenione w procesie planowania i realizacji inwestycji budowlanych, a także w rozwiązywaniu



W Urzędzie Miasta i Gminy Głinojeck (od lewej): burmistrz Łukasz Kapczyński, Artur Giziński i Grzegorz Szprengel



W Urzędzie Gminy Grudusk (od lewej): Artur Giziński, wójt Marek Piotrowicz i Paweł Rudziński

problemów związanych z eksploatacją budynków. Zawód inżyniera budownictwa to zawód zaufania publicznego, dlatego mieszkańcy województwa mazowieckiego mogą być pewni, że porady uzyskane podczas Dnia Otwartego były profesjonalne i rzetelne. To już kolejna edycja tego przedsięwzięcia. Widzimy, że jest zainteresowanie, więc planujemy je kontynuować w kolejnych latach – powiedział nam Artur Giziński – Zastępca



W Urzędzie Gminy Ojrzeń (od lewej): Paweł Koniec, Artur Giziński, sekretarz Anna Wiśniewska i wójt Artur Delura

zowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

AI

## Współpraca FSN-T NOT oraz MOIIB

# Mazowieckie Dni Techniki



Fot. Archiwum BI MOIIB w Ciechanowie

Uczestnicy Mazowieckich Dni Techniki przed ciechanowską oczyszczalnią ścieków

Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT - Rada w Ciechanowie, wspólnie z Mazowiecką Okręgową Izbą Inżynierów Budownictwa, zorganizowała w naszym mieście Mazowieckie Dni Techniki. Uczestniczyło w nich ponad 30 osób.

Wydarzenie miało miejsce na terenie oczyszczalni ścieków w Ciechanowie, którą zarządza Zakład Wodociągów i Kanalizacji. W trakcie prezentacji przedstawiono problemy jakie występują w oczyszczalniach oraz jakich przedmiotów nie należy wrzucać do kanalizacji sanitarnej. Są to, m.in.: podpaski, tampony, waciki, chusteczki na-

wilżane, włosy, tłuszcz, olej, resztki jedzenia, leki, farby, materiały budowlane (np. piasek i gruz), papierosy oraz chemikalia. Zaprezentowano urządzenia do usuwania elementów dopływających do oczyszczalni. Omówiono proces biologiczny i mechaniczny oczyszczania ścieków. Także proces produkcji biogazu w zamkniętych komorach fermentacji, który jest wykorzystywany jako paliwo do kogeneratora. Dzięki zastosowanym rozwiązaniom wytwarzana jest energia elektryczna i ciepła, które są wykorzystywane na potrzeby oczyszczalni ścieków.

MOIIB/AI

## Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości

# Pierwsze szkolenie za nami, ale będą kolejne

W sali konferencyjnej miejskiego ratusza zainaugurowano tegoroczny cykl Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości, projektu realizowanego przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą przy wsparciu Miasta Ciechanów. Było to pierwsze szkolenie w tym roku i otwierające trzecią edycję CAP.

Spotkanie poprowadzili eksperci z firmy członkowskiej MIG – Naturality Sp. z o.o.. Program skupiał się na trzech praktycznych obszarach: Krajowym Systemie e-Faktur (KSeF), zastosowaniach sztucznej inteligencji w biznesie oraz możliwościach pozyskiwania środków na rozwój firm. Po części wykładowej odbyły się konsultacje z prelegentami oraz networking przy kawie.

### KSeF – co zmienia i jak się przygotować

Uczestnicy otrzymali klarowne omówienie nadchodzących obowiązków i terminów oraz wskazówki dotyczące integracji z systemami księgowymi i automatyzacji obiegu faktur. Prelegenci wskazali narzędzia ułatwiające wdrożenie KSeF.

### AI w codziennej pracy przedsiębiorcy

Duże zainteresowanie wzbudziła część poświęcona AI: od automatyzacji powtarzalnych zadań i analizy dokumentów, przez marketing i obsługę klienta, po tworzenie treści.



Fot. Archiwum MIG

Pierwsze szkolenie w ramach Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości już za nami

Zaprezentowano konkretne przykłady narzędzi, które pomagają oszczędzać czas i koszty w małych firmach.

Po sesji pytań i odpowiedzi uczestnicy kontynuowali rozmowy w kuluarach. To element, który Mazowiecka Izba Gospodarcza konsekwentnie pielęgnuje, czyli budowanie lokalnych relacji biznesowych.

### Zaproszenie na kolejne edycje CAP

Mazowiecka Izba Gospodarcza zapowiada kolejne szkolenia w ramach tegorocznej CAP, w tym spotkanie pod koniec listopada poświęcone m.in. KSeF oraz praktyce zarządzania firmą. Aktualne



Ponad 60 osób wzięło udział w pierwszym tegorocznym szkoleniu dla przedsiębiorców organizowanym przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą

informacje i zapisy będą publikowane w kanałach komunikacji Urzędu Miasta Ciechanów, MIG oraz lokalnych mediach.

PP

Felieton :: Nie tylko od lat 18

## Wolność – jedyny godny cel w życiu

W wielkim skrócie poruszę temat wolności. Dlaczego? Dlatego, że w codzienności nie dostrzegamy tego, co daje nam otoczenie. Będąc w pędzie napędzonej maszyny, którą jesteśmy, zapominamy o wspaniałościach tego świata. Przestajemy cieszyć się małymi rzeczami, a to właśnie one dają nam największą szczęścia i radości. Weźmy na przykład spotkanie z rodziną i znajomymi. Wciążnie brak czasu na cokolwiek: tylko dom, praca – praca, dom. To właśnie wtedy, gdy spojrzymy w głąb siebie, widzimy niewolnika, którego sami stworzyliśmy.

Ja przez lata myliłem wolność z możliwością robienia, co chcę. Dziś wiem, że to nie to. Prawdziwa wolność to stan, w którym nie muszę robić tego, czego nie chcę. Nie muszę pić, żeby wytrzymać ze sobą. Nie muszę udawać, udowadniać, uciekać.

Człowiek uzależniony traci wolność powoli – po napiciu się, po kłamstwie, po wymówce. A odzyskuje ją jeszcze wolniej. Wolność nie robi hałasu. Przychodzi cicho. A jeśli jej spróbujemy, zostaje na zawsze. A jeśli jej nie spróbujemy, zostaje na zawsze.

Wolność to odpowiedzialność za siebie. To zdolność wyboru i gotowość na konsekwencje. Kiedyś chciałem mieć kontrolę nad wszystkim, dziś wystarczy mi kontrola nad sobą. To więcej niż miałem kiedykolwiek.

Wolność w trzeźwości nie polega na tym, że mogę pić, ale nie piję. Polega na tym, że nie chcę już żyć tamtym życiem, bo nie w nim nie było wolne.

Dziś wolność to dla mnie możliwość bycia sobą. Czasem zmęczonym, czasem zagubionym, ale – co najważniejsze – PRAWDZIWYM. Bez maski, bez kaca. Jeśli podczas czytania tego felietonu

mi a ł b y m  
z o s t a w i ć  
k o m u ś j e d -  
n ą m y ś ł, t o  
b r z m i a ł a b y :

Nie szukaj szczęścia. Szukaj wolności.

Szczęście przyjdzie, gdy przestaniesz być swoim własnym więźniem.

Wolność zaczyna się od decyzji. Nie od wielkich postanowień, tylko od pierwszego NIE, wypowiedzianego temu, co cię niszczy.

Zatrzymaj się dziś na chwilę i zadaj sobie pytanie: od czego chcesz się naprawdę uwolnić? Właśnie tam, gdzie kończy się przymus, zaczyna się życie.

PIOTR JAKOWICKI  
[www.trener-trzezwosci.pl](http://www.trener-trzezwosci.pl)



### Profilaktyka społeczna

## Miasto z ofertą wsparcia dla młodzieży doświadczającej przemocy



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Z danych udostępnionych przez resql.pl wynika, że 35% uczniów w wieku 11-17 lat doświadcza dręczenia przez rówieśników

**W Szkołach Podstawowych nr 3 i 7 wprowadzony zostanie program RESQL, który wspierze młodzież w radzeniu sobie z przemocą rówieśniczą. Będzie nakierowany na profilaktykę i przeciwdziałanie aktom hejtu oraz bullyingu.**

Tzw. bullying to akty przemocy fizycznej i psychicznej, mające miejsce w środowisku rówieśniczym dzieci oraz młodzieży (w szkole, na podwórku). Przemoc to nie tylko fizyczne akty agresji. To też zastraszanie, obgadywanie, niszczenie reputacji, nagrywanie bez zgody i ośmieszanie, w tym w Internecie.

#### Program RESQL

Od listopada uczennice i uczniowie SP nr 3 i 7, którzy doświadczają hejtu lub przemocy, w szczególności ze strony rówieśników, zyskają wsparcie poprzez wdrożenie w szkołach systemu RESQL. Za jego wdrożenie odpowiada Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, które działa w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów.

Programem objęci będą wszyscy uczniowie wspomnianych szkół - ponad 1.400 osób. Z uczniami spotykać się będą psychologowie oraz inni specjaliści z zakresu przeciwdziałania przemocy rówieśniczej. Dodatkowe panele spotkań obejmą też nauczycieli oraz pozostały personel szkół, zaangażowany pośrednio w opiekę nad dziećmi.

RESQL to system, który pomaga szkołom rozwiązywać problemy bullyingu - przemocy rówieśniczej. Poza edukacją z udziałem specjalistów oferuje też materiały szkoleniowe dla uczniów, nauczycieli i rodziców oraz scenariusze lekcji wychowawczych, które będą realizowane w nadchodzących miesiącach.

System RESQL – poza walorem edukacyjnym, nakierowanym na przeciwdziałanie hejtowi i wszelkim przejawom rówieśniczej przemocy, oferuje też przygotowaną dla starszych dzieci aplikację mo-

bilną, służącą do anonimowego zgłaszania niepokojących incydentów. Aplikacja będzie udostępniona uczniom klas IV-VIII. Powołując się na dane udostępnione przez resql.pl – 35% uczniów w wieku 11-17 lat doświadcza dręczenia przez rówieśników, a 70% uczniów nie zgłasza, że doświadcza bullyingu.

RESQL został stworzony przez zespół naukowców z Uniwersytetu SWPS (badaczy i praktyków) przy udziale uczniów, nauczycieli, dyrektorów i rodziców. Jest wynikiem wielu badań i pilotażu w szkołach. Jego twórcy to: dr hab. prof. Małgorzata Wójcik, Krzysztof Rzeńca, dr Radosław Kaczan, Karolina Malinowska, dr Piotr Rycielski oraz Piotr Ciszek.

#### Punkt wsparcia dla młodzieży

Warto podkreślić, że dzieci i młodzież w Ciechanowie mogą znaleźć też bezpłatne wsparcie socjoterapeutów lub psychologa.

W budynku przy ul. Fabrycznej 2, w którym funkcjonuje Bar Mleczny Łydyńia, otwarto punkt informacyjno-wspierający dla uczennic i uczniów, w szczególności doświadczających przemocy rówieśniczej.

Dyżury są pełnione w każdą środę między godz. 14.00 a 16.00 (z możliwością przedłużenia liczby godzin). Telefon: 23 673 53 70, 23 673 49 64. **UM/AI**



Fot. AI

**Punkt informacyjno-wspierający dla uczennic i uczniów, w szczególności doświadczających przemocy rówieśniczej, działa w budynku przy ul. Fabrycznej 2**

### Polski Związek Wędkarski

## Wyłoniono feederowego mistrza



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy III tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym

**Zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym zostały oficjalnie zakończone.**

Na zalewie w Nowym Mieście odbyła się trzecia - a zarazem ostatnia -

tura zawodów, w której wzięło udział 17 seniorów. Zawodnicy złowili łącznie 29,28 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Najlepszy wynik uzyskał Piotr Krakowski.

Mistrzem Koła w kategorii feeder, po trzech turach zawodów, został Jarosław

Stefański, I wicemistrzem - Radosław Pszczółkowski, a II wicemistrzem - Piotr Krakowski.

Zwycięzcy otrzymali medale, puchary i dyplomy z rąk Eugeniusza Nowaka – prezesa Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**

### Polski Związek Wędkarski

## Wyłoniono spinningowego mistrza



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy III tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym

**Zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym zostały oficjalnie zakończone.**

Na zbiorniku wodnym KRUBIN odbyła się trzecia - a zarazem ostatnia - tura zawodów, w której wzięło udział dziewięciu seniorów. Najlepszy wynik uzyskał Sławomir Nowakowski.

Mistrzem Koła w kategorii spinning, po trzech turach zawodów, został Krzysztof

Kwiatkowski, I wicemistrzem - Rafał Sadowski, a II wicemistrzem - Łukasz Bartoszek.

Zwycięzcy otrzymali medale, puchary i dyplomy z rąk Eugeniusza Nowaka – prezesa Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**

## Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

# Nasi karatecy walczyli w Białymstoku



Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas zawodów w Białymstoku

Siedmioosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w Mistrzostwach Polski Kyokushin IKO Poland Open Seniorów wraz z IKO Podlasie Cup w Białymstoku.

W zawodach wzięło udział 560 zawodników z 55 klubów z terenu całej Polski.

Reprezentanci Ciechanowskiego Klub Karate Kyokushin zdobyli następujące miejsca:

### Kata:

- Gabriela Simińska – VI w kat. 16–17 lat

### Kumite:

- Nina Gołębiewska - II w kat. dziewczęta 12-13 lat do 40 kg
- Magdalena Pikus – II w kat. dziewczęta 16-17 lat plus 65 kg
- Gabriela Simińska – III w kat. dziewczęta 16-17 lat plus 65 kg
- Paweł Pikus - V-VIII w kat. mężczyźni Open
- Amelia Bazylewska - V-VIII w kat. dziewczęta 12-13 lat do 50 kg
- Franciszek Szczepański - V-VIII w kat. chłopcy 12-13 lat do 45 kg
- Szymon Bazylewski - V-VIII w kat. chłopcy 14-15 lat do 60 kg

KS/AI

## Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

# Trzy medale Bartołowicza



Mariusz Bartołowicz na najwyższym stopniu podium

Mariusz Bartołowicz, reprezentujący Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW, wzięł udział w Mistrzostwach Polski w TS CLASSIC RAW, BP RAW, BP, EQ DL RAW/WPC/MPF, które odbyły się w październiku we Wrocławiu. Ze stolicy Dolnego Śląska wrócił z trzema medalami.

Startując w Trójboju Siłowym RAW osiągnął wyniki: Przysiad - 230 kg, Wyciskanie Leżąc - 175 kg, Martwy Ciąg - 275 kg, Total - 680 kg.

Mariusz Bartołowicz zajął: I miejsce - WPC Poland kat. M2 do 110 kg, I miejsce - Służby Mundurowe M2 do 110 kg oraz III miejsce - Służby Mundurowe Open do 110 kg.

- Mój start uważam za udany, choć pozostał pewien niedosyt, gdyż nie udało mi się poprawić Rekordu Polski w Totalu i złamać granicy 700 kg. Pocieszeniem jest to, iż poprawiłem rekordy w dwóch konkurencjach - w wyciskaniu leżąc i martwym ciągu. Całościowo nie ma co narzekać, tym bardziej że tydzień przed startem zmagalem się z chorobą, która bardzo mocno mnie osłabiła. Kolejnym startem będzie udział w Mistrzostwach Polski Niepodległej WUAP w Złotoryi, w mojej koronnej konkurencji, czyli martwym ciągu. Jeśli zdrowie pozwoli, to postaram się poprawić Rekord Polski M2 w kat. do 110kg bez podziału na Federacje - powiedział nam Mariusz Bartołowicz.

AI

## Taekwon-do

# Mazovia Masters Cup 2025



Od lewej: Tadeusz Łoboda – prezes Polskiego Związku Taekwon-do oraz Michał Korzybski – prezes LKS Matsogi Ciechanów

W naszym mieście już po raz dziewiętnasty odbył się Międzynarodowy Turniej Taekwon-do Mazovia Masters Cup, organizowany przez LKS Matsogi Ciechanów we współpracy z Polskim Związkiem Taekwon-do oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Zawody swym patronatem objął prezydent Krzysztof Kosiński.

Od 2007 roku na jesieni ściągają do Ciechanowa najlepsi zawodnicy Taekwon-do z Polski oraz Europy. W tym roku było to aż 589 zawodników, reprezentujących 58 klubów z sześciu państw

(Słowacji, Szwecji, Łotwy, Ukrainy, Gruzji oraz Polski) - co potwierdza, że jest to największa cykliczna impreza międzynarodowa w naszym regionie.

To był weekend pełen sportowych emocji, wspaniałych walk i prawdziwego ducha sztuki walki taekwon-do. Zawodnicy LKS Matsogi Ciechanów pokazali się z jak najlepszej strony, zdobywając liczne medale i miejsca na podium. Zdecydowanie najlepszym zawodnikiem turnieju w kategorii pre junior został utalentowany Bartłomiej Szerewicz, który zdobył dwa



Od lewej: Michał Rząsiński (LKS Matsogi Ciechanów) oraz Patrik Carlström (Swedish ITF Federation)

złote medale w walkach i układach formalnych oraz brązowy krążek w technikach specjalnych. Wielkie brawa dla naszego zawodnika!

LKS Matsogi Ciechanów zajął bardzo wysokie miejsca w klasyfikacji klubowej: pre junior - III miejsce oraz V - w generalnej klasyfikacji całych zawodów. Drużyna przygotowywała się do nich pod czujnym okiem trenerów: Michała Korzybskiego VII dan, Michała Rząsińskiego IV dan oraz Kornela Korzybskiego I dan.

Indywidualnie nasi reprezentanci zdobyli siedem złotych medali, sześć srebrnych oraz siedemnaście brązowych.

Nie zabrakło również wyjątkowych emocji.

Trener Michał Rząsiński, po 10 latach przerwy od startów, wrócił na matę i wywalczył dwa brązowe medale. - Udział w Międzynarodowym Turnieju Taekwon-do Mazovia Masters Cup, w ramach którego rozegrano także Mistrzostwa Polski Weteranów, był dla mnie wyjątkowym doświadczeniem. Po dziesięciu latach przerwy ponownie stanąłem na macie - towarzyszyły temu ogromne emocje i sentyment. Zdobyć dwóch brązowych medali, w walkach w kategorii do 81 kg oraz w układach formalnych stopni mistrzowskich III-VI dan, ma dla mnie szczególną wartość. Cieszę się, że mogłem znów poczuć sportową rywalizację na tak wysokim poziomie i wrócić do atmo-



Walki odbywały się w hali sportowej ciechanowskiego MOSIR-u

sferę, za którą bardzo tęskniłem - powiedział nam Michał Rząsiński IV dan.

- Dziękujemy wszystkim zawodnikom, trenerom, sędziom, kibicom oraz partnerom wydarzenia za stworzenie niesamowitej sportowej atmosfery! Do zobaczenia za rok na jubileuszowej XX edycji Masters Mazovia Cup - mówi trener Michał Korzybski VII dan - prezes LKS Matsogi Ciechanów.

MK/AI



Reprezentacja TKD Federation Ukraina

## CIECHANÓW BIEGA

CIECHANÓW BIEGA  
w Czerwonce Włosciańskiej i Mławie

Ewelina Jabłońska (z lewej) w półmaratonie podczas Mławskiego Święta Biegania zajęła II miejsce w kategorii wiekowej K30

**Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD, wzięła udział w zawodach biegowych w Czerwonce Włosciańskiej i Mławie.**

## Czerwinka Włosciańska

W XI Biegu Siedmiu Róż w Czerwonce Włosciańskiej na dystansie 10 km rywalizowało 47 osób. Aneta Ostrowska z Grupy CIECHANÓW BIEGA w kategorii wiekowej K30 zajęła I miejsce.

Organizatorom należą się gratulacje za bardzo dobre przygotowanie tego sportowego wydarzenia. Warto dodać, że trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Współorganizatorami Biegu byli: Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Urząd Gminy

Czerwinka oraz Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwonce.

Wyniki są dostępne na stronie internetowej firmy CatchTime.

## Mława

Podczas Mławskiego Święta Biegania zawodnicy rywalizowali na dystansach 5, 10 i 21,095 (półmaraton) km. Organizatorom należą się gratulacje za doskonałe zabezpieczenie trasy.

Ewelina Jabłońska z Grupy CIECHANÓW BIEGA, która pokonała półmaraton, w kategorii wiekowej K30 zajęła II miejsce. Pozostała trójka reprezentantów Grupy zmierzyła się z dystansem 5 km.

Współorganizatorami Biegu byli: Urząd Miasta Mława oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.

Wyniki są dostępne na stronie internetowej firmy Superczas.

AI



Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA na Mławskim Święcie Biegania (od lewej): Michał Majorowski, Aneta Ostrowska i Marcin Malinowski



Reprezentacja Grupy CIECHANÓW BIEGA na XI Biegu Siedmiu Róż w Czerwonce Włosciańskiej – Aneta Ostrowska i Artur Iniański

Fot. Katarzyna Przybyłowska

Fot. Anna Urbanik

## Akademia Piłki Nożnej OLIMP

## Współpraca APN OLIMP i Wisły Płock



Od lewej: Piotr Gruszczyński i Tomasz Śmiechowski

**Akademia Piłki Nożnej OLIMP oraz Klub Ekstraklasy Wisła Płock podpisały umowę o współpracy.**

Stało się to przed meczem ligowym Ekstraklasy: Wisła Płock - Bruk-Bet Termalica Nieciecza. APN OLIMP reprezentował Prezes Zarządu Piotr Gruszczyński, a Wisłę Płock - Wiceprezes Zarządu ds. sportowych Tomasz Śmiechowski.

Celem współpracy jest podnoszenie poziomu szkolenia młodych piłkarzy, rozwój najbardziej utalentowanych zawodników oraz doskonalenie organizacji i metod szkoleniowych w klubie partnerskim. Obydwie strony umowy wyrażają przekonanie, że partnerstwo przyniesie realne korzyści i stworzy lepsze warunki do dalszego rozwoju młodym zawodnikom z Ciechanowa i okolic.

APN/AI

ogłoszenie

## Ciechanowski Klub Bokserski

## Turniej Pierwszego Kroku

W ostatnią sobotę października Ciechanowski Klub Bokserski zorganizował Turniej Pierwszego Kroku Bokserskiego.

Był to swoisty pierwszy sprawdzian umiejętności zawodniczek i zawodników CKB. Pod okiem trenerów – Michała Garstki i Marcina Wierchowskiego - w ringu zaprezentowało się aż 50 zawodników w kategoriach wiekowych: Adept, Młodzik, Kadet, Junior i Senior. Walczyli m.in. reprezentanci CKB na listopadowe Mistrzostwa Amatorów w Boksie Olimpijskim: Patrycja Gąsiorowska, Bartek Oleś i Arek Rzepiński.

- Dla wielu z uczestników Turnieju był to pierwszy krok w sportowej karierze,



Organizatorzy i uczestnicy Turnieju Pierwszego Kroku Bokserskiego

a dla trenerów - świetna okazja, by ocenić formę i zaplanować pracę przed sezonem 2026 – mówi trener Michał Garstka z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

Współorganizatorem Turnieju był Urząd Miasta Ciechanów. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawowali PULS CIECHANOWA i KRDP.

AI

# GRAJ Z PASJĄ

**NOWY  
NABÓR**  
DZIECI W WIEKU  
OD 4 LAT

[WWW.APNOLIMP.PL](http://WWW.APNOLIMP.PL)

661-293-113  
600-218-508

**OFERUJEMY:**

- wykształcona kadra trenerska
- profesjonalne obiekty sportowe
- treningi indywidualne dla zawodników
- obozy sportowe
- udział w rozgrywkach ligowych, turniejach krajowych i międzynarodowych
- treningi z podziałem na umiejętności
- profesjonalny sprzęt sportowy

## Gmina Ciechanów

# Rydzewski Bieg z Dzikami

W Rydzewie (gm. Ciechanów) odbyła się II edycja Rydzewskiego Biegu z Dzikami.

Organizatorem tego sportowego przedsięwzięcia było Stowarzyszenie ASFaltLove Dzikie we współpracy ze Stefanem Pawłowskim – Wójtem Gminy Ciechanów.

Wsparcia udzieliły Koła Gospodyń Wiejskich - PRO QLTURA z Rydzewa i BABECZKI z Modły, dzięki którym biegacze po wysiłku fizycznym mogli posilić się wyśmienitymi – żurkiem i kartoflakiem, a na deser ciastem. O bezpieczeństwo zadbała Policja oraz druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie i Modle. Organizacja Biegu była współfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASFaltLove Dzikie oraz wójt Stefan Pawłowski. W roli konferansjera doskonale sprawdził się Przemysław Traczyk.

Łącznie 97 zawodników rywalizowało w biegach na dystansie 5 i 10 km oraz w marszu nordic walking na 5 km.

Wśród zawodników z terenu naszego powiatu w biegach wzięli udział reprezentanci, m.in.: Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kolečki”, stowarzyszeń ASFaltLove Dzikie oraz Mazovia ProActiv Ciechanów, a także grup CIECHANÓW BIEGA, RUNNING NURSES i TEAM BRODATY SQRWIEL. Była też drużyna wystawiona przez Urząd Gminy Ciechanów, w ramach której pobiegli, m.in.: Karol Makijonko – przewodniczący Rady Gminy oraz radni - Olga Grzelak-Laskowska, Katarzyna Kaliszewska, Magdalena Uliczna i Sebastian Kania.

Uczestnicy zawodów, podkreślając ich doskonałą organizację i wspaniałą atmosferę, wyrażali zadowolenie, iż bieg w Rydzewie na stałe wpisał się w kalendarz imprez sportowych Gminy Ciechanów.

Nasza Redakcja objęła 2. Rydzewski Bieg z Dzikami patronatem medialnym.

Wyniki poszczególnych biegów są dostępne na stronie internetowej firmy CatchTime.



Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów i Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASFaltLove Dzikie.



Reprezentacja Grupy „CIECHANÓW BIEGA” (od lewej): Marek Łebkowski, Artur Iniański, Monika Kamińska, Patryk Róż i Krzysztof Ochtabiński



Reprezentacja Grupy RUNNING NURSES



Reprezentacja Urzędu Gminy Ciechanów wraz z wójtem Stefanem Pawłowskim



Organizatorzy 2. Rydzewskiego Biegu z Dzikami



Na chwilę przed startem biegu na 10 kilometrów



Wszyscy zawodnicy, którzy dotarli do mety otrzymali pamiątkowy medal



Znak do startu dał wójt Stefan Pawłowski



Radość z zajęcia I miejsca wśród kobiet na dystansie 10 km – Justyna Redyk z Grupy RUNNING NURSES

## Powiatowa Biblioteka Publiczna

## Biblioteczny wieczór z „Imbirkowymi opowieściami”

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się promocja tomiku pt. „Imbirkowe opowieści: wierszyki dla Małych i Dużych”. Książeczka to wspólne dzieło Leszka Wróblewskiego (autor wierszy) i Gabrysia Gruszczyńskiej (autorka ilustracji).

Leszek Wróblewski to pedagog profilaktyki społecznej i resocjalizacji, a także certyfikowany socjoterapeuta. Od blisko 30 lat zajmuje się pomocą terapeutyczną osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin. Autor i realizator programów terapeutycznych. Prowadzi treningi i warsztaty w zakresie rozwoju osobistego przeznaczone dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Prywatnie – pasjonat fotografii i rodzinnych wypraw w towarzystwie najukochańszego psa Imbira. Wydane publikacje: tomik wierszy „Światło życia” (1998) oraz książki „Wieża zagubionych dusz” (2005) i „Po drugiej stronie mgły” (2014).

Gabrysia Gruszczyńska ma 10 lat. – Na co dzień jestem uczennicą Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie. Lubię uczyć się nowych rzeczy i spędzać czas z przyjaciółmi. Moją pasją jest rysowanie – mogę wtedy przenieść się do świata wyobraźni. Oprócz tego uwielbiam tańczyć i ćwiczyć, bo ruch daje dużo energii



Od lewej: Leszek Wróblewski, Gabrysia Gruszczyńska i Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej PBP

i radości. Ilustrowanie tej książki było dla mnie wielką przyjemnością. Wiersze są pełne uśmiechu i dziecięcych marzeń, dlatego z radością stworzyłam do nich rysunki. Mam nadzieję, że Wam się spodoba – napisała Gabrysia na okładce książki, do której przygotowała ilustracje.

Spotkanie ze swadą i humorem poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej. Zapytała ona Leszka Wróblewskiego, jak udało mu się przejść z jego poprzednich tekstów z obszaru filozofii, psychologii i terapii do wierszy dla dzieci. – To kwestia dwóch elementów. Pierwszy to



Natasza Peplowska

dobra relacja z moim wewnętrznym dzieckiem. Drugi to spacer i rozmowy z moim psem Imbirem. To cudowne relacje i z nich czerpię inspirację. Przychodzę o domu, siadam i powstaje wiersz. Chciałem by ta książeczka pomagała budować relacje między dorosłymi a dziećmi. Dlatego bardzo zachęcam do wspólnego czytania – odpowie-

dział Leszek Wróblewski. Z kolei Gabrysia opowiadała, że uwielbia rasować od czasów przedszkolnych. Najpierw dokładnie czytała wiersze, a później w ciągu 10 dni stworzyła ilustracje do nich. – Poprzez Twoje rysunki te wiersze przystroili się jak drzewa na jesień – komplementował młodą ilustratorkę Leszek Wróblewski.

Biblioteczny wieczór wzbogaciła występem wokalnym Natasza Peplowska. AI



Okładka książki pt. „Imbirkowe opowieści: wierszyki dla Małych i Dużych”

## XXX. Ciechanowska Jesień Poezji

## Jubileuszowy festiwal poezji

Przez trzy październikowe dni żywe słowo poetyckie królowało w Ciechanowie, Przasnyszu i Opinogórze. Stało się to za sprawą Związku Literatów na Mazowszu - głównego organizatora jubileuszowej XXX. Ciechanowskiej Jesieni Poezji.

Jak stwierdził gość Jesieni - profesor Jerzy Bralczyk, spiritus movens tego święta poezji i literatury jest od początku jego istnienia prezes Związku Literatów na Mazowszu dr Teresa Kaczorowska.

Jubileuszowa Jesień Poezji miała bardzo bogaty i ciekawy program oraz liczne grono gości. Przybyło blisko pięćdziesięciu poetów z naszego regionu, całego kraju oraz zagranicy. Byli przedstawiciele aż ośmiu krajów: Litwy, Włoch, Bangladeszu (choć mieszka dziś w USA), Wielkiej Brytanii, Grecji, Niemiec, Brazylii i Francji. Wśród nich byli poeci, tłumacze, eseści, recenzenci, publicyści, również z tytułami profesorskimi, doktorskimi a także ciechanowskim rodowodem.

Można powiedzieć, że tegoroczna edycja Ciechanowskiej Jesieni Poezji przetrwała się w Międzynarodowy Festiwal



Teresa Kaczorowska i ks. Wacław Oszajca

Poetyckiej. Jeden z głównych gości - uczestniczący we wszystkich wydarzeniach Jesieni - teolog, publicysta i poeta ks. Wacław Oszajca, dziękując prezes ZLM dr Teresie Kaczorowskiej za zaproszenie, powiedział, że „dziś, w naszych realiach, zrobić tak wspaniałe, wielkie wydarzenie to prawdziwy cud!”. I te słowa są chyba najlepszym podsumowaniem jubileuszowej Ciechanowskiej Jesieni Poezji.

EK/AI



Prof. Jerzy Bralczyk i Olga Zmudczyńska-Pabich - Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów

## Nowości Wydawnictwa FRONDA



„Kurs na wieczne zbawienie. Psychologiczne case studies nie tylko dla katolików” Marek Pietrachowicz

O Bogu można opowiadać na różne sposoby. Pomagać przy wyjściu z życiowej zapaści – również. Ale nie każdy potrafi to robić, sięgając po „Lato Muminków”, „Diunę” czy „Gwiezdne wojny”. Marek Pietrachowicz, astrofizyk i psycholog kliniczny, proponuje przepracowanie naszych kłopotów na nowo, za pomocą konkretnych case studies, nazywanych przez autora „niezapowiedzianą kartkówką w szkole życia”.

Autor skorzystał z przypadków przynoszonych przez pacjentów do jego studia psychologicznego o nazwie „Strefa Zrozumienia”. Proponuje nam wyjście z życiowych turbulencji za pomocą sposobów, które sprawdziły się w jego praktyce katolickiego psychologa. Namawia, abyśmy zaufali Duchowi Pocieszycielowi, którego postawił nam Jezus i nie odpychali problemów codzienności. Bo każda niezapowie-

dziana kartkówka w szkole życia przybliża nas do życia wiecznego. A my jesteśmy na kursie i na ścieżce...

Liczba stron: 272, Cena: 49,90 zł



„Nadchodzi imperialna Rosja” Arkadiusz Siwko

Realistyczne spojrzenie na obronę zdolności Polski i naszych sojuszników na Starym Kontynencie. Autor przestrzega

przed nadmierną ufnością wobec Ameryki, najpotężniejszego i bodaj jedynego do tej pory gwaranta naszego bezpieczeństwa w tej części świata. Być może powinniśmy się dziś poważnie zastanowić na trwałość tego aliansu i tego wsparcia, zwłaszcza w kontekście rewolucji w polityce zagranicznej USA pod rządami Donalda Trumpa. Skrótu w kierunku koncertu mocarstw, w którym o globalnym porządku decydują Waszyngton, Moskwa i Pekin, nie zaś „pomniejsi aktorzy” i „mniej ważne narody”.

Liczba stron: 352, Cena: 69,90 zł

## ADRES REDAKCJI

ul. Henryka Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com  
tel. 502 68 48 21

## REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

## ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Alicja Nowakowska,  
Artur Iniański, Dorota Smosarska,  
Ewelina Jabłońska,  
Grzegorz Krajewski,  
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,  
Marta Pszczółkowska,  
Mateusz Pszczółkowski,  
ks. Piotr Marzec,  
Rafał Kado, Waldemar Nicman



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY  
tel. 502 68 48 21

## WYDAWCA

P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

## DRUK

Grupa WM Sp. z o.o.  
Olsztyn

## E-WYDANIE

www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.



# BUDMAT AUTO

## AUTORYZOWANY SALON I SERWIS



BLACHARNIA-LAKIERNIA I SERWIS NISSAN I PUNKT EKSPOZYCYJNY MG

WWW.BUDMATAUTO.PL



UL.SOŃSKA 2, CIECHANÓW

reklama

### Prowizja 0zł!

## Kredyt mieszkaniowy „Nasz Dom”

- Twój klucz do wymarzonego miejsca!

**Reprezentatywny przykład dla kredytu mieszkaniowego „NASZ DOM”**

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,40%. Całkowita kwota kredytu mieszkaniowego 480 000,00 zł, okres kredytowania 228 miesięcy, wkład własny 25%, oprocentowanie zmienne kredytu: 7,81% [wskaźnik referencyjny WIBOR 3M 5,85 % + marża Banku w wysokości 1,95 p.p.]. Najwyższa rata kredytu: 5 390,52 zł (kapitał plus odsetki). Całkowity koszt kredytu hipotecznego 365 498,91 zł, na który składają się: odsetki 357 385,91 zł; koszt ubezpieczenia nieruchomości 8 094,00 zł w całym okresie kredytowania, podatek (PCC) 19 zł. Całkowita kwota do zapłaty przez wnosiciela wynosi 845 498,91 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 06.06.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty kredytu oraz daty płatności pierwszej raty.

## kredyt

# Nasz Dom

## MARZENIA W ZASIĘGU RĘKI

Węjdź na naszą stronę  
www.bsplonsk.pl

Znajdź nas  
na Facebooku

### Obsługa Klienta:

- Oddział w Płońsku  
ul. Płocka 28, tel. 23 663 09 65
- II Oddział w Płońsku  
ul. Ks. R. Jaworskiego 5, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie  
ul. Warszawska 9D, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżąni  
Dzierżąnia 27, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie  
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście  
ul. Główny Rynek 11, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Żałuskach  
Aleja Robiniowa 15, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie  
ul. Sienkiewicza 5, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu  
Joniec 29, tel. 23 661 60 38
- Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu  
ul. Ciechanowska 27, tel. 515 422 705