



www.facebook.com/
pulsaciechanowa

Kolejne wydanie
magazynu „PULS” ukaże się
we wtorek - 14 października

nr 9 (128)
• wrzesień 2025
pulsaciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

10 lat

2015 – 2025

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

**AUTO
SEZAM**

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

**CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS**

☎ **23 674 36 66**



Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17

www.autosezam.com.pl

Dożynkowy czas...

Relacje z uroczystości dożynkowych,
które odbyły się w naszym regionie
publikujemy na str. 11 oraz 25-27

reklama

OPTIC
do **500 zł**
RABATU

**NA OKULARY
PROGRESYWNE**

CIECHANÓW
Zielona Ścieżka 4a
tel. 698 281 204

CH Kaufland
Armii Krajowej 15
tel. 500 565 494

reklama

OSIEDLE RUTKI

DOMY
O POWIERZCHNI **55m²- 120m²**

PIK **SPRZEDAŻ**
535 803 600

**PIERWSZE ODDANIA
CZERWIEC 2025**

Sejmik wspiera samorządowe inwestycje

32 650 zł
dla Powiatu Ciechanowskiego

Więcej na str. 10

Targi Zajęć Pozalekcyjnych w Mrówce

Więcej na str. 13

reklama

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Więcej na str. 9

reklama

INSTRUKTOR NAUKI JAZDY

Mariusz MAJEWSKI
tel. 505 202 678
KAT. B

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY
NA LEKCJE
GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM
POLAND

Internet
do 800Mb/s

**Telewizja
Cyfrowa HD**

☎ **tel. 23 673 67 02**
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

reklama

Komputery-Laptopy Drukarki - Nawigacje Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA

INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Prąd z wiatraków jest bardziej kaloryczny

Właśnie teraz, we wrześniu 2036 roku, przed rozpoczęciem sezonu grzewczego w jednej z bibliotek w mieście ogłoszono prelekcję na temat wody wylatującej z kominów podczas palenia w piecach. Prelekcji przysłuchiwała się nasza redaktorka naukowa, która zapisała kluczowe dla zagadnienia informacje o charakterze wiedzy szczegółowej.

Otóż w trakcie rozpalać w piecach węglowych i kominkach z kominów wylatują kłęby białawego niby dymu, które gdy jest niskie ciśnienie mogą ścielić się nad ziemią po czym znikają wchłaniając się w powietrze (czarne dymienie jest od czego innego). Ten efekt dobrze jest widoczny gdy z wielkiego komina na Szczurzynku ciągnie białawy warkocz nienakładający się w powietrze. Ogólnie takie zjawisko kominowe wynika z obecności wody w węglu, drewnie, gazie ziemnym i wilgoci obecnej w powietrzu. Gdy się rozpala palenisko, także w czasie podkładania, węgiel może mieć w sobie nawet 10 procent wody, a w czasie podgrzewania woda ta odparowuje dość gwałtownie i ucieka przez komin kopiąc obłokami pary wodnej. Analogicznie jest w przypadku drewna, które też ma wodę w sobie. Produktem spalania gazu ziemnego jest CO₂ i woda, która jako rozgrzana para wodna ucieka przez komin, stąd kominy pieców gazowych kopcą białawymi kłębami, w których mogą też być tlenki siarki i azotu. Także przez wszystkie kominy paruje wilgoć zawarta w powietrzu przechodzącym przez paleniska.



Jak się nasza koleżanka redakcyjna dowiedziała, ukazana wiedza zrobiła na słuchaczach duże wrażenie. Następnego dnia rano trzy lewicowo-liberalne parafianki ze śródmieścia poszły do posła, któremu powiedziały: - Łolaboga panie pośle, łolaboga! Żeby woda w węglu, drewnie, gazie i powietrzu? Panie pośle łolaboga! Posel tak się oburzył wodą, że zaraz w tej kwestii zadzwonił do Warszawy. A tam mu powiedział, żeby się nie martwił, bo jest już przygotowana dyrektywa, żeby wszystkie betonowe i ceglane kominy zabetonować od góry, a blaszane zdemontować i odwieźć na złom, a kwit ze złomu dostarczyć do starosty lub wicestarosty. A wszyscy od niedługo

będą się grzeli prądem z wiatraków, bo to jest prąd lepszy od prądu z węglowych elektrowni z czasów Gomułki, Gierki i Jaruzelskiego, gdyż prąd z wiatraków ma lepszy cosinus fi i jest bardziej gęsty, dlatego daje więcej kalorii a na liczniku nabija mniej kilowatów. - Łolaboga jak my się cieszymy panie pośle, będziemy się grzeli lepszym prądem z wiatraków, który ma lepszy cosinus fi i jest bardziej gęsty - rzekły liberalno-lewicowe parafianki. A posel zauważył: - Tylko jak oni zabetonują od góry ten wielki komin na Szczurzynku? Ha, ha, ha, chyba, że z helikoptera, ha, ha, ha! A liberalno-lewicowe parafianki przytaknęły: - Tak, tak. Z helikoptera, ha, ha, ha...

A teraz wracamy do problemu straszania bibliotekarek przez Jozina Zbazińskiego, o czym pisaliśmy w poprzednich wydaniach naszego pisma. Otóż w związku z brakiem reakcji ze strony radnych, w obronie bibliotekarek ma stanąć dyrektor biblioteki, który zaczął się na straszitiela by go złapać i dostarczyć do starostwa, żeby mu tam powiedzieli. Najprawdopodobniej powiedzą mu, żeby już nie straszył bibliotekarek, bo choć to sympatyczne, co za dużo to niezdrowo, ale jak bardzo chce straszyć kobiety ze środowiska kultury niech przez pewien czas postraszy muzealniczki, potem panie z domu kultury, następnie panie z miejskich teatrów amatorskich, chórzystki z chórów parafialnych oraz poetki i malarki. A potem znowu bibliotekarki, muzealniczki, itp. Trzeba też pamiętać, że wiele kobiet lubi być straszone, bo je to rajuje, a jak nic nie straszy to same wymyślają strachy, żeby się pochwalić przed innymi paniami, że są straszone. Na przykład chwala się, że straszył je duch na cmentarzu, że jak szły ulicą to chłop stał przy słupie, a jak przeszły na drugą stronę chłop dalej stał i się na nie spoznał i uśmiechnął. I tak się wystraszyły, aż im w środku pikało...

Dlatego inicjatywa pana dyrektora biblioteki jest bardzo cenna, bo jak nie złapie straszitiela to w końcu dowiemy się, że w mieście nie ma straszitiela, że to tylko sympatyczne halucynowanie miłych pań spragnionych uwagi. Dzięki staraniom pana dyrektora dowiemy się, jaka jest prawda.

Tyle w temacie straszitiela. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi

ogłasza nabór do zerówki i oddziału przedszkolnego dla 4 i 5 latków w roku szkolnym 2026-2027

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM**

tel. 784 962 557

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: kursy przygotowawcze,

szkolenia i egzaminy

**Eksplatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl





Katarzyna i Tomasz Ptasiewicz wraz synami – Pawłem (z lewej) i Piotrem

Na początku września w „Hotelu 500” w Zegrzu odbył się finał wojewódzkiego ogólnopolskiego konkursu AgroLiga 2025. Zaszczytny tytuł Mistrza Województwa Mazowieckiego otrzymała firma z Ciechanowa – „Starowiejska” należąca do Tomasza Ptasiewicza.

AgroLiga to prestiżowy konkurs o wieloletniej tradycji, organizowany od 1993 roku, którego celem jest wyłonienie i uhonorowanie najlepszych w Polsce rolników oraz firm z obszaru agrobiznesu. Konkurs realizowany jest w dwóch eta-

pach – wojewódzkim i krajowym. Etap wojewódzki przeprowadzają ODR-y, w naszym przypadku - Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie, natomiast etap krajowy - Redakcja Audycji Rolnych Programu 1 TVP i Stowarzyszenie AgroBiznesKlub. Konkurs objęty jest Honorowym Patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Prezesów: TVP S.A., Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa oraz Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Na finał, któ-

AgroLiga 2025

Kolejny sukces „Starowiejskiej”

ry zgodnie z tradycją ma miejsce w Pałacu Prezydenckim, zaproszeni zostają wszyscy Mistrzowie etapów wojewódzkich.

W tegorocznej edycji AgroLigi tytuł Mistrza Województwa Mazowieckiego otrzymała firma z Ciechanowa – „Starowiejska” należąca do Tomasza Ptasiewicza. Kapituła konkursu doceniła doskonały smak i jakość wytwarzanych produktów, rodzinny - oparty na tradycji charakter działalności, zaangażowanie i profesjonalizm pracowników oraz potencjał firmy. W trakcie wizytacji konkursowej, która odbyła się w czerwcu tego roku, członkowie kapituły odwiedzili siedzibę firmy, gdzie obserwowali proces produkcyjny, doskonałe wyposażenie oraz warunki produkcji. Mieli także okazję skosztować gorących wyrobów prosto z pieca. Następnie udali się do sklepu firmowego „Starowiejska” w Centrum Handlowym Mrówka, który zdobył ogromne uznanie za swój charakter, fantastyczną obsługę oraz dostępność - oprócz wyrobów własnych - najwyższej jakości produktów regionalnych zaprzyjaźnionych firm.

Nowością w tegorocznej edycji było głosowanie na Mistrzów Publiczności. Wzięli w nim udział wszyscy goście zgromadzeni na uroczystej gali finałowej, którzy po zapoznaniu się z materiałami filmowymi przedstawiającymi poszczegól-

nych rolników i firmy, oddawali głos na swoich faworytów. W kategorii „Firma” publiczność okazała się wyjątkowo zgodna z kapitułą konkursu, także przyznając tytuł Mistrza firmie Tomasza Ptasiewicza.

To nie pierwsze nagrody i wyróżnienia, jakie otrzymała firma „Starowiejska”. Produkty Tomasza Ptasiewicza docenione zostały między innymi w konkursie o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego - w 2024 roku za „Nóżki Starowiejskie”,

a w 2025 roku za pasztet. W tym roku w konkursie „Smaki Regionów” wyróżniony został również „Starowiejski Kartoflak”. Natomiast doskonale pierogi z mięsem otrzymały prestiżową nagrodę „Perła” na targach Polagra w Poznaniu.

Firmie „Starowiejska” - Tomasz Ptasiewicz życzymy dalszych sukcesów oraz trzymamy kciuki za powodzenie w finale krajowym konkursu AgroLiga 2025, który odbędzie się w przyszłym roku. S/AI

Kompleksowa pomoc prawna
w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.

KANCELARIA ADWOKACKA KK
Konrad Kowalski

ul. Rzeczowska 5
06-400 Ciechanów

508 937 335

sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

Konrad Kowalski
adwokat

Budmat Auto i Santander zapraszają na PREZENTACJĘ AUT PRZYSZŁOŚCI, możliwości finansowania zakupu oraz jazdy próbne!

Zapraszamy Klientów Santander Bank Polska S.A, Santander Leasing oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców regionu do udziału w wyjątkowym wydarzeniu, na którym będą mogli zapoznać się z autami przyszłości – poznać ich komfort, osiągi i wyposażenie, a także przetestować je podczas jazd próbnych.

Zaprezentowane zostaną m.in. auta:

MG: HS, ZS, MG3, Cyberster; **Ford:** Kuga, Puma, Ranger; **Suzuki:** Vitara, S-Cross

Część aut będzie udostępniona do jazd próbnych - rezerwacji należy dokonać telefonicznie pod numerem - 507 197 804. Osoba, która podczas rejestracji poda hasło „Santander” otrzyma prezent. Ilość jazd próbnych jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Wszystkich uczestników wydarzenia zapraszamy także na gratisową kawę i przekąski.



Santander

Budmat Auto

AUTORYZOWANY
DEALER
FORD, MG, SUZUKI

2 PAŹDZIERNIKA

w godz. 14⁰⁰ - 18⁰⁰

Budmat Auto Ciechanów, ul Sońska 2

Zapraszamy

Skuteczna interpelacja miejskiego radnego

Bezpieczniej na Kwiatowej

Przy ulicy Kwiatowej stanął radarowy wyświetlacz prędkości. Władze powiatu, które są zarządcą drogi, zdecydowały się na tę inwestycję po interpelacji złożonej przez miejskiego radnego Andrzeja Bayera.

Przypomnijmy, że kilka miesięcy temu radny wnioskował o rozważenie możliwości zainstalowania przy ul. Kwiatowej elektronicznego urządzenia wyświetlającego prędkość auta. - Kierowcy często nie stosują się do obowiązującego tam ograniczenia prędkości do 40 km/h. Sytuacja ta stwarza zagrożenie, przede wszystkim dla pieszych. Dodatkowo uświadamienie kierowcom, że przekraczają dozwoloną prędkość i narażają się na mandat, być może skłoni ich do jazdy zgodnej z obowiązującymi na tej drodze przepisami – napisał w swej interpelacji radny Andrzej Bayer.

Powiatowy Zarząd Dróg pozytywnie ocenił ten pomysł i po zabezpieczeniu przez władze powiatu odpowiednich środków finansowych wyświetlacz został zamontowany. – Bardzo za to dziękuję władzom powiatu, a w sposób szczególny osobiście w tę sprawę zaangażowanemu wicestarosie Robertowi Morawskiemu. Dziękuję też Robertowi Szepietowskiemu – dyrektorowi Powiatowego Zarządu Dróg za pozytywną ocenę mojego



Radny Andrzej Bayer obok radarowego wyświetlacza prędkości, który stanął przy ul. Kwiatowej

wniosku i sprawną realizację inwestycji. Zarówno ja, jak i mieszkańcy z którymi rozmawiałem, zauważamy już dobre skutki ustawienia wyświetlacza. Kierowcy zdecydowanie częściej niż dotychczas zdejmują nogę z gazu – podkreśla radny Andrzej Bayer.

Warto przypomnieć, że radny interpelował także w sprawie studzienek, które znajdują się na obszarze jezdni i uległy zapadnięciu. - Sytuacja ta powoduje wiele problemów dla kierowców korzystających z drogi. Dochodzi do szybszego zużycia się elementów aut, m.in. amortyzatorów. Zwiększa się też ryzyko wypadków czy kolizji – napisał w swej interpelacji radny Andrzej Bayer.

Odpowiedzi udzielił mu Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie. Wskazano w niej, że po przeprowadzeniu wizji lokalnej zarządca drogi podzieli uwagi radnego dotyczące złego stanu studzienek. Wyjaśnia, że deformacje nawierzchni oraz zapadanie studzienek kanalizacji deszczowej nastąpiły wskutek dużego natężenia ruchu, a także przemieszczania się pojazdów ciężkich. PZD zapowiedział, że przystąpi do naprawy niezwłocznie po wygospodarowaniu odpowiednich środków w budżecie lub pozyskaniu środków zewnętrznych.

AI

Miejskie inwestycje

Będzie więcej zieleni przed ratuszem

Przed ratuszem, zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców, będzie mniej betonu, a więcej powierzchni biologicznie czynnej. Pod koniec sierpnia rozpoczęły się prace, które zmienią oblicze Placu Jana Pawła II.

W pierwszej kolejności wykonywany jest demontaż utwardzonej nawierzchni. Materiał z rozbiórki będzie wykorzystany do wyremontowania ciągu pieszego przy ratuszu (między placem Jana Pawła II a ul. Nadrzeczną). W dalszym toku prac w ramach inwestycji zdemontowany zostanie szalek miejski. Zastąpi go nowa, automatyczna toaleta publiczna. W następnych tygodniach wykonawca będzie kontynuował usuwanie granitowej kostki, która została ułożona na placu w 2011 roku.

Utworzona zostanie strefa zieleni. Zasadzone będą drzewa oraz ozdobne krzewy. Łącznie nowy dodatkowy zielony teren obejmie powierzchnię ok. 1.100 m². Obszar urozmaici mała architektura, która będzie

służyła mieszkańcom oraz turystom do rekreacji i wypoczynku. Przed ratuszem znajdą się ławki i stoły, zamontowane zostaną ozdobne pergole. Pojawia się też huśtawki. Znikną natomiast istniejące kraty osłonowe przy rosnących już drzewach. Przebudowę przejdzie kanalizacja deszczowa, powstanie podziemny zbiornik retencyjny, zamontowane będzie dodatkowe oświetlenie (liniowe ledowe oraz na słupach).

Założenia projektowe inwestycji zakładają racjonalne gospodarowanie nakładami finansowymi poprzez częściowe wykorzystanie już istniejącej infrastruktury. Przebudowa placu nie zakłóci głównych ciągów pieszych, z których obecnie korzystają ciechanowianie oraz układu parkingów. Te pozostaną w obecnym kształcie i na co dzień będą służyły kierowcom oraz pieszym. Na tej części placu nadal możliwe będzie organizowanie wydarzeń miejskich integrujących lokalną społeczność.

Na realizację projektu „Ciechanów – więcej zieleni i wody, mniej betonu”, zakładającego zwiększenie bioróżnorodności i retencji w centrum miasta, ratusz pozyskał blisko 2,6 mln zł unijnego dofinansowania. Środki pochodzą z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027.

Prace na placu Jana Pawła II są realizowane na podstawie zwycięskiej konkursowej koncepcji autorstwa mgr inż. arch. kraj. Aleksandry Prus. W komisji konkursowej znaleźli się architekci, urbaniści, inżynierowie, przedstawiciele Urzędu Miasta, Starostwa Powiatowego, Delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.

Projekt zagospodarowania na nowo placu Jana Pawła II poparli mieszkańcy w konsultacjach społecznych, które trwały 8 miesięcy. Za częściowym odbetonowaniem tego terenu opowiedziało się blisko 94% ich uczestników.

UM/AI



Rozpoczęły się prace na Placu Jana Pawła II

Personalia

Iwaniak wiceprezesem KRUS-u

Arkadiusz Iwaniak, który w poprzedniej kadencji parlamentu reprezentował w Sejmie RP płocko-ciechanowski okręg wyborczy, został powołany na zastępcę prezesa Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Arkadiusz Iwaniak to ekonomista, absolwent Prywatnej Wyższej Szkoły Biznesu i Administracji w Warszawie. Menedżer i przedsiębiorca. Posel na Sejm IX kadencji (2019-2023) z ramienia Lewicy. Samorządowiec, radny w latach 2004-2014, wiceprzewodniczący Rady Miasta Płocka.

Pracował między innymi w Zakładzie Energetycznym w Płocku i Miejskim Zespole Obiektów Sportowych, kierował działami w przedsiębiorstwie Orlen Ochrona. Był członkiem rady nadzorczej Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łodzi oraz członkiem zarządu Orlen Projekt SA.

Jestem współprzewodniczącym Nowej Lewicy na Mazowszu i członkiem Rady Krajowej tej partii.

Arkadiusz Iwaniak w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego jest zastępcą prezesa odpowiadającym za ubezpieczenia i świadczenia. - To zupełnie inna praca niż w spółce ORLEN Projekt, gdzie nastawienie było na zysk i jak największe zaspokojenie potrzeb projektowych i wykonawczych dla ORLEN S.A. KRUS to zupełnie inne wyzwanie. To zabezpieczenie finansowe świad-

czeń dla rolników, co wiąże się z waloryzacją świadczeń w kontekście wzrostu cen, a także z koniecznością finansowania ubezpieczeń i rent strukturalnych dla rolników. Dodatkowo KRUS stawia czoła wyzwaniom związanym z prewencją wypadkową i promocją bezpieczeństwa w gospodarstwach rolnych, a także ze zmianami w prawie dotyczącymi możliwości prowadzenia działalności gospodarczej przez rolników, które wpływają na ich status ubezpieczeniowy. To co najważniejsze w tej pracy to fakt, że będę mógł kontynuować kilka projektów rozpoczętych jeszcze w IX kadencji sejmiku, gdy byłem posłem. Zamierzam prowadzić szeroki dialog z rolnikami, tak aby w pełni dać im poczucie bezpieczeństwa socjalnego oraz pełnego zaopiekowania w zakresie ich dobrostanu. Ale to co najważniejsze, to również zadowolenia i satysfakcji z własnej pracy, a także należnego miejsca w środowisku społecznym – powiedział nam Arkadiusz Iwaniak.

AI



Arkadiusz Iwaniak

Fot. Archiwum KRUS

reklama

PS MEBLE
Meble na wymiar

ul. Płocka 148, Ciechanów
tel. 605 046 364
www.psmeble.pl

*** kuchnia * szafy**
*** zabudowania**

Testeśmy na FB:

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Witaj Szkoło!



Anna Zadrozna – dyrektor Szkoły Podstawowej TWP



Program artystyczny uczniowie tradycyjnie przygotowali pod kierunkiem nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego

1 września uczniowie powitali nowy rok szkolny. My gościliśmy na inauguracji w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia Sztandaru oraz odśpiewania Hymnu Polski oraz Hymnu Szkoły.

Uczniowie, rodzice i zaproszeni goście z uwagą wysłuchali wystąpienia dyrektora Szkoły Anny Zadroznej. – Rozpoczynający się rok szkolny będzie szczególnie. Obchodząc będziemy dwa jubileusze – 25-lecie Szkoły oraz 50-lecie funkcjonowania w Ciechanowie naszego

organu prowadzącego, czyli Towarzystwa Wiedzy Powszechnej. Przypomina nam to, że jesteśmy częścią wielkiej wspólnoty, która od lat służy edukacji i wychowaniu – mówiła dyrektor Anna Zadrozna, która poinformowała także, iż na stanowisku wicedyrektora Annę Poznańską



Najbardziej przejęci byli uczniowie rozpoczynający naukę w klasach pierwszych

zastąpiła Małgorzata Koneckiewicz. Przedstawiła też nauczycieli, którzy od września rozpoczynają pracę w SP TWP.

Zgodnie z tradycją wszelkich uroczystości odbywających się w Szkole Podstawowej TWP nie mogło zabraknąć wspaniałego

programu artystycznego, który uczniowie przygotowali pod kierunkiem nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego.

Wszystkim uczniom życzymy udanego nowego roku szkolnego!

AI

reklama

dla Młodych w BS Płoński!

- Happy Konto
- Unikonto Student

0 zł - prowadzenie konta

0 zł - karta płatnicza

0 zł - bankowość internetowa

NOWOCZESNE SYSTEMY PŁATNOŚCI:

www.bsplonsk.pl

Obługa Klienta:

- Oddział w Płońsku
ul. Płocka 28, tel. 23 663 09 65
- II Oddział w Płońsku
ul. Ks. R. Jaworskiego 5, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie
ul. Warszawska 9D, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżęni
Dzierżęnia 27, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście
ul. Główny Rynek 11, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Żałuskach
Aleja Robieniowa 15, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie
ul. Sienkiewicza 5, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu
Joniec 29, tel. 23 661 60 38
- Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu
ul. Ciechanowska 27, tel. 515 422 705

Węjdź na naszą stronę
www.bsplonsk.pl

Znajdź nas na Facebooku

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziwiątkowska

- ~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
- ~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887

reklama

ZAKŁAD

FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala)

784 008 401

MOŻLIWOŚĆ KONTYNUACJI ODPLATNEJ OPIEKI W RAMACH DDOM

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie

Z dniem 31 października 2023 roku zakończyła się realizacja projektu „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” (DDOM), współfinansowanego ze środków europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Projekt był realizowany w ramach Osi Priorytetowej IX „Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem”, Działania 9.2 „Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej” oraz Poddziałania 9.2.2 „Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych”.



Cel projektu i jego rezultaty

Podstawowymi celami projektu DDOM była poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej naszych uczestników, zapobieganie wczesnym powikłaniom poszpitalnym oraz przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością, samoopieki oraz samopielęgnacji.

Do projektu można było się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz uzyskanie w skali Bathela od 40-65 pkt.

DDOM zapewniał opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych.

Dzięki małej grupie uczestników jednocześnie (do 25 osób) DDOM świadczył opiekę zindywidualizowaną. Podczas trwania projektu dokładaliśmy starania, by wszystkie nasze działania realizowano w sposób otwarty na udział wszystkich osób zainteresowanych uczestnictwem tj. nie dyskryminowaliśmy żadnych grup ze względu na posiadane cechy, tj. płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną czy też miejsce zamieszkania. Program realizowano w miejscach pozbawionych barier architektonicznych, zgodnie ze „Standardami dostępności dla polityki spójności 2014-2020”.

Kontynuacja działalności DDOM na zasadach odpłatności

Mimo zakończenia finansowania projektu ze środków europejskich, DDOM nadal świadczy usługi na zasadach odpłatnych, pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby chętnych (min. 10 osób). Koszty zostały skalkulowane zgodnie z wytycznymi projektu, w sposób, który nie generuje dochodu. Miesięczna opłata za pobyt jednej osoby wynosi 4.200 zł. W przypadku mniejszej liczby chętnych koszt ten może wzrosnąć.

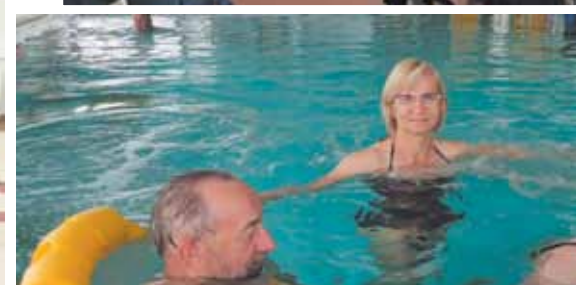
Dalsze starania o finansowanie publiczne

Zgodnie z zapisami projektu, podejmujemy działania zmierzające do zapewnienia finansowania usług DDOM ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) lub innych publicznych źródeł.

Na dziś nie ma możliwości pozyskania środków publicznych na finansowanie tej działalności ani podpisania umowy z NFZ na finansowanie usług DDOM. Jeśli usługi DDOM zostaną włączone do koszyka świadczeń gwarantowanych przez NFZ, poinformujemy o możliwości korzystania z opieki w ramach umowy z funduszem.

Gotowość do świadczenia usług

Nasza placówka jest zobowiązana do utrzymania gotowości do świadczenia usług na takich samych zasadach, jak podczas realizacji projektu. Jednocześnie prowadzimy działania informacyjne, by umożliwić osobom zainteresowanym korzystanie z DDOM na zasadach odpłatnych.



Kontakt i zapisy
Osoby zainteresowane korzystaniem z usług DDOM prosimy o kontakt:
Agnieszka Wajmer
tel. 797 715 623
e-mail: ddom@arnica.pl
Zapraszamy do kontaktu!



**Bank Spółdzielczy
w Raciążu**

Promocja

Konto osobiste w dobrym stylu

Załącz konto i odbierz prezent

Stylowy i wytrzymały kubek termiczny o pojemności 1,18l
może być Twój!

- 1/ Załącz konto osobiste
- 2/ Zapewnij wpływy przez kolejne 2 miesiące
- 3/ Odbierz kubek i ciesz się kontem w dobrym stylu



Ilość kubków
do wydania:
100

Szczegóły promocji



Organizatorem promocji i wydającym nagrody jest Bank Spółdzielczy w Raciążu. Promocja trwa od 01.09.2025r do 31.10.2025r lub wcześniejszego wyczerpania puli 100 nagród. Zapoznaj się z Regulaminem dostępnym na stronie www.bsraciaz.pl

15 placówek w Twojej okolicy

Oddział w Raciążu

ul. Mławska 20a, 09-140
Tel.: +48 (23) 679-96-31

Oddział w Szreńsku

ul. Rynek 5, 06-550
Tel.: +48 (23) 653-40-20

POK w Ojrzeniu

ul. Ciechanowska 21, 06-456
Tel.: +48 (23) 671-81-52

POK w Sońsku

ul. Ciechanowska 21, 06-430
Tel.: +48 (23) 671-30-65

Oddział w Ciechanowie

ul. 17 Stycznia 33a, 06-400
Tel.: +48 (23) 679-91-11

POK w Gralewie

Gralewo 4, 09-166
Tel.: +48 (23) 679-30-09

POK w Radzanowie

ul. Mławska 17, 06-540
Tel.: +48 (23) 679-80-17

POK w Uniecku

Unieck 13, 09-140
Tel.: +48 (23) 679-35-03

Oddział w Bieżuniu

ul. Zamoyskiego 27, 09-320
Tel.: +48 (23) 657-80-03

POK w Koziebrodach

Koziebrody 80, 09-140
Tel.: +48 (23) 679-70-10

POK w Regiminie

ul. Mościckiego 2, 06-461
Tel.: +48 (23) 679-96-00

POK w Siemiatkowie

ul. Warszawska 2, 09-135
Tel.: +48 (23) 679-60-29

Oddział w Gąsolinie

ul. Główna 25, 06-440
Tel.: +48 (23) 671-42-98

POK w Lutocinie

ul. Sierpecka 2, 09-317
Tel.: +48 (23) 658-10-04

POK w Zawidzu

ul. Mazowiecka 18, 09-226
Tel.: +48 (23) 231-11-23

NSZZ „Solidarność”

Jubileusz 45-lecia „Solidarności”

Oddział Ciechanów - Pułtusk Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność” zorganizował obchody jubileuszu 45-lecia powstania Związku.

Rozpoczęły się one w Klasztorze - świątyni Parafii Św. Tekli w Ciechanowie - powitaniem Obrazu Matki Bożej Robotników i Solidarności, a także Relikwii bł. ks. Jerzego Popiełuszko. Następnie Mszę Świętą w intencji Związku celebrował proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk.

Dalsza część jubileuszowych obchodów odbyła się w Domu Parafialnym „Katolik”. Uroczystość, podczas której osobom zasłużonym dla Związku wręczono okolicznościowe statuetki, poprowadził Zbigniew Baranowski - Przewodniczący Rady Oddziału Ciechanów - Pułtusk NSZZ „Solidarność”.

Jednym z uhonorowanych był nasz redakcyjny Kolega - Waldemar Nicman. Gratulujemy!

W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele władz Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność”: wiceprzewodniczący Ireneusz Smółka, wiceprzewodniczący Krzysztof Kacprzak oraz sekretarz Maciej Mechliński.

Po części oficjalnej wysłuchano pięknego recitalu Wojciecha Gęsickiego i Marty Sosnowskiej. Publiczność nagrodziła artystów owacjami na stojąco. **AI**



Poczet Sztandarowy Rady Oddziału Ciechanów - Pułtusk NSZZ „Solidarność” wita związkowców niosących Obraz Matki Bożej Robotników i Solidarności



Związkowcy niosący Obraz Matki Bożej Robotników i Solidarności



Uroczystość jubileuszową poprowadził Zbigniew Baranowski - Przewodniczący Rady Oddziału Ciechanów - Pułtusk NSZZ „Solidarność”



Wśród uhonorowanych okolicznościową statuetką znalazł się m.in. Andrzej Czyżewski - były członek zarządu ciechanowskich struktur „Solidarności”, a także wiceprezydent Ciechanowa w pierwszej kadencji po wolnych wyborach samorządowych



Modlitwie przed Obrazem Matki Bożej Robotników i Solidarności przewodniczył ks. kan. Grzegorz Bednarczyk - proboszcz Parafii Św. Tekli w Ciechanowie

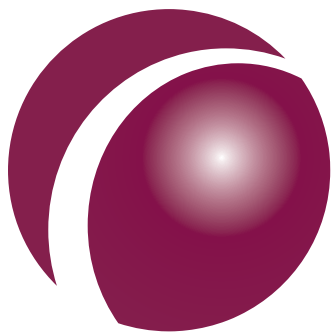


Uhonorowany okolicznościową statuetką nasz redakcyjny Kolega Waldemar Nicman (z lewej) wraz z przyjacielem z „Solidarności” - Ryszardem Mórąskim



Uroczystości zakończyły się pięknym recitalem Wojciecha Gęsickiego i Marty Sosnowskiej

reklama



NOTUS Finanse

KREDYTY HIPOTECZNE

Zapraszam
Krzysztof Szczepański

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”

Od motywacji do dyscypliny

W auli Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego, w ramach cyklu „Otwórz się na życie”, odbyło się kolejne spotkanie zorganizowane przez Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie” – tym razem w partnerstwie z Uczelnią.

Gościem spotkania, które otworzyła prezes Małgorzata Wojciechowska, był znany mówca motywacyjny Michał Wichowski. Zmierzył się on w swoim życiu z wieloma traumatycznymi przeżyciami. W social mediach obserwuje go ponad 440 tysięcy osób. Dzieli się z odbiorcami własnymi doświadczeniami, stając się inspiracją do dokonywania zmian w ich życiu.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu „Nadzieja na życie dla ofiar przemocy”, który jest realizowany przy wsparciu Gminy Miejskiej Ciechanów.



Fot. Małgorzata Wojciechowska

Mówca motywacyjny Michał Wichowski

Inwestycje drogowe

Projektują obwodnicę Ciechanowa

Obwodnica Ciechanowa o długości 16 km powstanie w ciągu DK60, po południowej stronie miasta. Wybudowana zostanie jako droga GP (główna ruchu przyspieszonego) i poprowadzona w nowym śladzie.

O to na jakim etapie jest ta inwestycja zapytaliśmy inwestora, czyli Ge-

neralną Dyрекję Dróg Krajowych i Autostrad. - W toku są prace projektowe zmierzające do wytyczenia przebiegów obwodnicy i uzyskania decyzji środowiskowej. Wniosek planujemy złożyć do organu ochrony środowiska do końca tego roku. Po uzyskaniu decyzji środowiskowej będziemy mogli przygotowy-

wać materiały niezbędne do ogłoszenia postępowania przetargowego na projekt i realizację robót. Szacowany termin rozpoczęcia realizacji prac to 2029 rok. Zakończenie robót przewidujemy w 2031 roku – czytamy w odpowiedzi udzielonej nam przez GDDKiA.

AI

Kościół Chrystusowy w RP

Nietypowy recital rockowy



Fot. AI

Jacek K. podczas recitalu w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej

Społeczność Chrześcijańska w Ciechanowie, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP, była organizatorem rockowego recitalu Jacka K.

To były warszawski policjant, a obecnie żołnierz zawodowy. Pedagog i nauczyciel. Wieloletni prelegent więzienny oraz misjonarz służący osobom bezdomnym i uzależnionym.

Koncert był o tyle nietypowy, że pomiędzy kolejnymi utworami Jacek K. dzielił się bardzo osobistymi i trudnymi historiami ze swojego życia, a także świadectwem o tym, jak Bóg pomagał mu z nich wyjść.

Muzyka też była szczególna - w większości chrześcijańskie utwory z repertuaru grupy EUANGELION, którą Jacek K. współtworzył. Szczególnie wzruszenie wśród publiczności wywołała pieśń pt. „Bądź wdzięczny”. Przekaz był o tyle silniejszy, że w trakcie koncertu prezentowano teksty wykonywanych utworów.

Jacek K. zagrał też kilka znanych coverów, które śpiewała z nim publiczność.

Obsługę dźwiękowo-multimedialną zrealizowali, występujący po raz pierwszy w tej roli, synowie artysty – Tymoteusz i Jan.

AI

reklama

Bar ASIA – najlepsza kuchnia wietnamska w Ciechanowie!

Największe porcje w mieście, a wszystko przygotowywane na Twoich oczach.

Smacznie, świeżo, pachnąco!

Soczyste kurczaki, kaczki, wołowina, chrupiące warzywa, aromatyczne makarony i ryż.

Porcje takie, że ledwie mieszczą się na talerzu. Na miejscu, na wynos i z dowozem.

Przyjdź, zobacz, spróbuj!

Kucharze z Wietnamu zapraszają!



DOWÓZ NA TERENIE MIASTA



Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Sejmik wspiera samorządowe inwestycje

Samorząd Województwa Mazowieckiego po raz kolejny dofinansował lokalne inwestycje. W ramach programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Mazowsza” środki trafią m.in. do Powiatu Ciechanowskiego oraz Gminy Ciechanów.

Umowy z beneficjentami podpisali marszałek Adam Struzik i wicemarszałek Wiesław Raboszuk. – Każde wsparcie z Unii Europejskiej przekuwamy w realne inwestycje – podkreśla marszałek Struzik.

Powiat Ciechanowski otrzymał 4.015.712,12 zł z Unii Europejskiej na prace remontowo-budowlane w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej. Powstanie tam nowa sala kinowa na ok. 150 osób wraz z zapleczem i niezależnym wejściem. Części ogólnodostępne, w tym Galeria im. Bolesława Biegasa, zostaną powiększone. Istniejąca sala kinowa zostanie przebudowana, powstaną dwa pomiesz-



Fot. Roman Nadj (Archiwum UMWM)

Powiat Ciechanowski pozyskał unijne dofinansowanie na prace remontowo-budowlane w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej

czenia dla kinooperatora, otwarta portiernia i mała sala kinowa.

– W budynku będą organizowane wydarzenia kulturalne – projekcje filmowe, wystawy, koncerty kameralne czy warsztaty artystyczne. Będzie to ważne miejsce integracji mieszkańców Ciechanowa i okolic

– mówi wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne, klimatyzacja, oświetlenie i systemy odzyskujące ciepło. PCKiSz zyska nowoczesne wyposażenie w mechanikę i oświetlenie sceniczne, nagłośnienie i system projekcji multimedialnej. Obiekt zo-



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Gmina Ciechanów zdobyła unijne dofinansowanie na termomodernizację budynku Szkoły Podstawowej w Chotumiu

stanie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Całkowita wartość inwestycji to 27.303.822,91 zł.

Gmina Ciechanów dzięki 3.528.943,75 zł unijnego wsparcia wykona termomodernizację budynku Szkoły Podstawowej w Chotumiu. Zostaną ocieplone

ściany, dach, podłogi, wymienione zostaną okna, drzwi zewnętrzne i instalacje. Obiekt zostanie doposażony w instalację wentylacji mechanicznej, oświetlenie LED i panele fotowoltaiczne. Całkowita wartość inwestycji to 4.151.698,53 zł.

UMWM/AI

Miejskie inwestycje

SP 4 zmieniła oblicze

Zakończyła się termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 4. Wygląd budynku zmienił się na bardziej estetyczny, a wewnątrz jest cieplej. Inwestycja przyczyni się też do zoptymalizowania kosztów bieżących utrzymania szkoły.

Przeprowadzona modernizacja miała charakter kompleksowy. Budynek szkoły zyskał nową izolację termiczną ścian zewnętrznych, dachu oraz fundamentów. Zainstalowano także nowoczesną, energooszczędną stolarkę okienną i drzwiową, która ograniczy straty ciepła.

Zmiany zaszły również wewnątrz obiektu. Całkowicie zmodernizowano system ogrzewania, wprowadzając rozwiązania pozwalające na efektywniejsze zarządzanie energią cieplną. Wszystkie łazienki, z których na co dzień korzystają uczniowie, zostały wyremontowane. Mają nowe okładziny ścian i podłóg, lustra i sanitariaty. Na nowe wymieniono kabiny w toaletach.

Na dachu szkoły rozbudowano instalację fotowoltaiczną. Przed wejściem głównym do budynku na nową wymieniono część kostki brukowej, poprawiono wyjazd i wyjazd z parkingu.

W celu poprawy bezpieczeństwa wymieniono część kamer monitorujących teren szkoły.

Remont przeszła też hala sportowa, w której na co dzień trenują dzieci oraz tzw. mała sala gimnastyczna.

Ułożono w nich nowe podłogi sportowe, co zapewnia wygodę i bezpieczeństwo ich użytkowania. Zamontowano nowe okna, systemy wentylacyjne i grzewcze, w tym nowe grzejniki. Dodatkowo pojawiło się energooszczędne oświetlenie.

Termomodernizacja w szkole zajęła niecałe półtora roku. Wykonanie inwestycji poprzedził audyt energetyczny, który był podstawą do opracowania dokumentacji technicznej projektu. Prace wykonało przedsiębiorstwo Instalacyjno-Sanitarne Woliński Paweł z Ciechanowa.

Modernizacja Szkoły Podstawowej nr 4 jest elementem konsekwentnie realizowanej przez miasto strategii poprawy efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej.

Szkoła Podstawowa nr 4 to jedna z największych placówek edukacyjnych w Ciechanowie. W tym roku szkolnym będzie do niej uczęszczać 786 dzieci.

Całkowity budżet projektu zamknął się w kwocie 12.041.758,11 zł. Jego realizacja była możliwa dzięki zewnętrznym środkom finansowym. Władze miasta pozyskały na ten cel dofinansowanie w wysokości 10.786.719,56 zł z Programu Inwestycji Strategicznych oraz 921.287,62 zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Wkład własny z budżetu Ciechanowa wyniósł 333.750,93 zł.

UM/AI



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Wygląd budynku Szkoły Podstawowej nr 4 zmienił się na bardziej estetyczny

Miejskie inwestycje

Ruszyła termomodernizacja SP 7



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Skuwanie posadzek w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 7

Miasto przystąpiło do kompleksowego remontu budynku Szkoły Podstawowej nr 7. Termomodernizacja poprawi warunki nauki i uprawiania sportu, pozwoli oszczędzić energię oraz zoptymalizować bieżące koszty utrzymania obiektu. Pozytywnie wpłynie też na estetykę budynku.

Inwestycja obejmuje: ocieplenie zewnętrznych ścian, wykonanie izolacji przeciwwilgociowej, termomodernizację dachu, podłóg na gruncie, malowanie elewacji. Szkoła zostanie wyposażona w instalacje odnawialnych źródeł energii - panele fotowoltaiczne oraz pompę ciepła.

Wewnątrz zostaną zamontowane nowe instalacje: ciepłej wody i centralnego ogrzewania, grzejniki, termostaty. Remont przejdą łazienki. Warunki przebywania w szkole znacznie poprawią się dzięki wymianie zewnętrznej stolarki okiennej oraz drzwiowej, montażowi systemu wentylacyjnego oraz odnowieniu hali sportowej (w tym podłogi i dachu).

Wokół budynku powstanie opaska z kostki brukowej, remont przejdą studzienki podokienne, wymieniony zostanie istniejący system odprowadzania wody deszczowej (rynny, rury i wpusty dachowe). Wyremontowane będą też kominy wentylacyjne ponad dachem i zewnętrzne rolety okienne.

Dodatkowo na terenie SP nr 7 powstanie nowa strefa służąca uczniom do odpoczynku na świeżym powietrzu. Utworzą ją drewniana pergola, stół i ławy.

Aktualnie wykonawca – firma WŁOD-BUD-DACHY 2 z Gostomina – realizuje prace rozbiórkowe w hali sportowej, gdzie już zdjęto wierzchnią warstwę podłogi oraz w piwnicy budynku dydaktycznego, w której skuto posadzki.

Prace potrwać mniej niż rok. Wartość inwestycji to 11,6 mln zł, z czego 8,4 mln zł władze miasta pozyskały z funduszy europejskich w ramach KPO.

Podstawówka na osiedlu Zachód jest już trzecią szkołą, w której miasto realizuje termomodernizację. Analogiczne prace zostały niemal zakończone w SP nr 4 na osiedlu Płońska oraz SP nr 5 na osiedlu Kargoszyn. Obecnie miasto finalizuje procedury przetargowe celem wyłonienia wykonawców termomodernizacji kolejnych szkół: SP nr 3 oraz SP nr 6 (dwa obiekty). Z kolei w SP nr 1 trwa budowa nowego zaplecza sportowego (boiska typu Orlik), a niebawem rozpocznie się remont przyszłolnej hali sportowej tej szkoły.

Łącznie na termomodernizację miejskich podstawówek ratusz pozyskał w tym roku ponad 31 mln zł ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w ramach programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół”. UM/AI

Gmina Ciechanów

Ponad 4 miliony dla Gminy Ciechanów

Gmina Ciechanów otrzymała 4.166.693,32 zł wsparcia z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Dzięki pieniądзом z KPO zostanie zrealizowana ważna inwestycja w znowążoną gospodarkę wodno-ściekową.

Projekt obejmuje budowę i modernizację infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej w miejscowościach: Kownaty Żędowe, Nużewko, Nużewo, Ropele, Mieszki Różki, Ujazdówek, Chruszczewo i Mieszki Atle. Łączna wartość zadania to 5.125.032,80 zł.

- Dzięki inwestycji powstaną 242 nowe podłączenia dla mieszkańców terenów wiejskich, co poprawi komfort ich życia, zwiększy dostęp do nowoczesnej infrastruktury oraz wpłynie na ochronę środowiska naturalnego – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI



Od lewej: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów oraz Wioletta Kujawa – Skarbnik Gminy Ciechanów

Fot. Archiwum UMWM

Gmina Ciechanów

Wspaniałe Dożynki w Gminie Ciechanów



Jak zawsze dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko ciechanowskiego oddziału Banku Spółdzielczego Płońsku

Wójt Stefan Pawłowski był gospodarzem Dożynek Gminnych, które zorganizowano w Rydzewie.

W ramach części oficjalnej był tradycyjny przemarsz delegacji z wieńcami dożynkowymi, Msza Święta i wystąpienia gości.

Na najmłodszych czekały dmuchańce i liczne atrakcje. Dorosli mogli skorzystać ze stoisk gastronomicznych Kół Gospodyń Wiejskich oraz zasięgnąć informacji m.in. na stoiskach KRUS-u oraz Banku Spółdzielczego w Płońsku.

Rozstrzygnięto konkurs „Bitwa na smaki” – I miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „CudaWianki” z Nużewa, II – KGW z Kargoszyna, a III – KGW „Roszczanki” z Chotumia.

Z kolei w konkursie na najładniejszą stoisko I miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Babeczki” z Modły, II – KGW „Gąski Balbinki” z Gąsek, a III – KGW „Sami Swoi” z Ujazdówka.

W trakcie dożynek ogłoszono wyniki konkursu na najładniejszą posesję, którego tegoroczną edycję wygrali Marzena i Tomasz Boczkowscy z miejscowości Mieszki Wielkie.

Przed tłumnie przybyłą publicznością jako pierwsi wystąpili: zespół Klubu Senior+ w Gumowie oraz Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów”

Później sceną zawładnęły lokalne zespoły tworzone przez wspaniałych młodych muzyków: BEGINERS z gm. Ciechanów i KUCANKI z gm. Opinogóra Górna.



Starostwie Dożynek Karolina i Dariusz Jaskulscy z Gąsek przekazują bochen chleba na ręce wójty Stefana Pawłowskiego



W imieniu władz powiatu wicestarosta Robert Morawski - w podziękowaniu za wysiłek, trud i codzienną pracę w rolnictwie - wręczył statuetkę Dorocie i Januszowi Lazarskim z Rydzewa



Organizatorzy zadbali o przygotowanie zabawnych dekoracji



Wójt Stefan Pawłowski przekazuje dożynkowy bochen chleba ks. Markowi Michalskiemu – proboszczowi Parafii pw. św. Mikołaja w Sulerzyszu



Delegacja dożynkowa reprezentująca Gorysze



Występ członków Klubu Senior+ w Gumowie

Wysłuchano też klimatycznego występu zespołu SZEPTUCHA. Gwiazdą wieczoru był zespół NEWS.

Gdy tylko na scenie pojawił się DJ wiadomo było, że zaczną się tańce. Doskonale bawiono się do północy.

Za naszym pośrednictwem wójt Stefan Pawłowski dziękuje wszystkim osobom, firmom, organizacjom społecznym i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie Dożynek Gminnych.

AI

NAUKA GRY LUB ŚPIEWU DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**NOWOŚCI!**

- * **WOKAL**
- EKSTREMALNY**
- * **HOME**
- RECORDING**
- * **ZAJĘCIA**
- GRUPOWE:**
- GITARA**

Akademia 
DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

**NABÓR
TRWA!****Zajęcia indywidualne**

**Nauka gry na gitarze klasycznej, akustycznej,
 elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie,
 keyboardzie, akordeonie, perkusji oraz nauka śpiewu!**

Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

**adciechanow***Już 13 lat z Wami!***www.akademiadzwieku.edu.pl**

Park Nauki Torus

Ciechanowski Piknik Naukowy

Park Nauki Torus po raz szósty zorganizował edukacyjną imprezę na zakończenie wakacji.

Ciechanowski Piknik Naukowy odbył się na zielonym terenie pod wieżą ciśnień, gdzie stanęło m.in. kilkanaście stoisk i stanowisk edukacyjnych poświęconych tematyce żywności.

Zespół Heweliusze Nauki oraz Zakład Wodociągów i Kanalizacji przygotowały stoiska dotyczące wody. Edukatorzy z grupy „Co w nauce piszczy” zaprezentowali doświadczenia z wykorzystaniem pary i powietrza. Park Nauki Torus zaprosił na doświadczenia związane z ogniem i kowalstwem. Swoje stanowiska przygotowały też Elektrociepłownia Ciechanów oraz Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Goście pikniku mogli dowiedzieć się, jak przy pomocy żywności wytwarzana jest zielona energia.

W organizację wydarzenia zaangażowały się również koła naukowe z Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego. Na ich stoiskach można było sprawdzić nad jakimi projektami obecnie



Ciechanowski Piknik Naukowy zorganizowano pod wieżą ciśnień



Na stoisku Parku Nauki Torus można było zobaczyć jak wyglądają prace kowalskie

pracują studenci. Jak co roku na pikniku pojawiła się strefa przygotowana przez Ciechanowski Klub Modelarski, w której prezentowane były modele pojazdów.

Na stanowisku geologicznym dzieci i młodzież mogły uczestniczyć w warsztatach, podczas których własnoręcznie wykonały torby inspirowane najpiękniejszymi minerałami. Z kolei dla najmłodszych



Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko przygotowane przez Ciechanowski Klub Modelarski

przygotowano strefę zabaw z giga klockami. Odwiedzający mieli szansę zobaczyć trzy pokazy naukowe pełne widowiskowych doświadczeń i eksperymentów.

Podczas aktywności, wykonywanych wspólnie z widzami i ochotnikami, poruszona była tematyka ograniczania konsumpcji, segregowania i recyklingu odpadów.

Najbardziej aktywni uczestnicy pikniku mogli otrzymać upominki przygotowane przez Park Nauki Torus. Wystarczyło pobrać kartę gry w kasie, a następnie wziąć udział w co najmniej siedmiu aktywnościach na stoiskach naukowych i zebrać pieczątki.

UM/AI

Targi Zajęć Pozalekcyjnych w Mrówce

Pasja, nauka i rozwój po szkole

W Centrum Handlowym Mrówka w Ciechanowie odbyła się druga edycja Targów Zajęć Pozalekcyjnych. Podobnie jak w ubiegłym roku wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem rodziców i dzieci, którzy odwiedzili stoiska lokalnych szkół, klubów i instytucji, aby znaleźć dla swoich pociech ciekawe propozycje zajęć dodatkowych.

Targi były miejscem, w którym można było zapoznać się z niezwykle bogatą i różnorodną ofertą. Wystawcy prezentowali zajęcia sportowe, muzyczne, taneczne, językowe, artystyczne, a także korepetycje i nowoczesne formy edukacji. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie – od gry w szachy, robotykę i sztuk walki po naukę śpiewu, tańca czy gry na instrumentach.

Stoiska przygotowano w atrakcyjny sposób – rozdawano ulotki, prowadzono pokazy i miniwarsztaty, dzięki czemu dzieci mogły spróbować swoich sił w różnych dziedzinach. Na stoisku Akademii Dźwięku najmłodszy mieli okazję zagrać pierwsze akordy na gitarze, a dodatkową



Stoisko Szkoły Muzycznej Akademia Dźwięku w Ciechanowie na którym prezentowano ofertę szkoły nauk gry i śpiewu oraz najnowszą ofertę, czyli zajęcia z Homerecordingu, podczas których uczniowie poznają techniki nagrywania i miksowania własnych utworów, czy też filmików na YouTube

atrakcją był słodki poczęstunek dla odwiedzających. Również inne instytucje zadbały o to, by ich prezentacje były interaktywne i zachęcające.



Nauka gry w szachy

Rodzice z chęcią korzystali z możliwości bezpośrednich rozmów z instruktorami i trenerami, pytając o programy zajęć, terminy czy warunki zapisów. Wielu z nich już podczas targów zdecydowało się na wybór odpowiednich aktywności dla swoich dzieci.



Taekwondo olimpijskie - dla dzieci i młodzieży

Organizatorzy podkreślali, że tego typu inicjatywa to korzyść dla wszystkich stron: wystawcy mogą w atrakcyjny sposób promować swoje zajęcia, a rodzice w jednym miejscu poznają lokalną ofertę edukacyjno-rozrywkową. – Ubiegłoroczna edycja pokazała potencjał targów, a tegoroczna tylko potwierdziła, że mają one szansę na stałe wpisać się w kalendarz wrześniowych wydarzeń w Ciechanowie – mówili zgodnie przed-

stawiciele CH Mrówka. Druga edycja Targów Zajęć Pozalekcyjnych zakończyła się sukcesem. Goście wychodzili z niej bogatsi o wiedzę i inspirację, a dzieci z uśmiechem i pierwszymi doświadczeniami zdobytymi w trakcie próbnych zajęć. Targi w Mrówce ponownie udowodniły, jak ważne jest tworzenie przestrzeni, w której młodzi ciechanowianie mogą odkrywać swoje pasje i talenty.

PC

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja

Ciechanowska młodzież na tropie prawdziwych informacji

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja podsumowała projekt „FakeOFF. Ciechanowska młodzież na tropie prawdziwych informacji”.

Spotkanie odbyło się w Urzędzie Miasta Ciechanów. Uczestniczyli w nim, m.in. prezydent Krzysztof Kosiński, Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów, dyrektorzy i przedstawiciele szkół biorących udział w projekcie, darczyńcy, uczestnicy projektu oraz jego kadra.

Podczas spotkania swoją premierę miał film o dezinformacji stworzony przez Tropicieli Prawdy w trakcie wakacji, który można obejrzeć na platformie YouTube.

Przypomniano także pierwsze dwa miesiące trwania projektu (maj i czerwiec br.), kiedy to w ciechanowskich szkołach podstawowych przeprowadzono wykłady o fakenewsach i dezinformacji oraz rozgrywkę gry edukacyjnej „Fakescape. Ucieknij fakenewsom!”. Ten etap projektu został zrealizowany

we współpracy ze Stowarzyszeniem Demagog, którego eksperci odwiedzili nasze placówki edukacyjne.

Zwycięzcy gry oraz młodzież zaangażowana w produkcję filmu została nagrodzona dzięki wsparciu darczyńców, bez których hojności nie udało by się zakupić voucherów dla Tropicieli Prawdy. Za naszym pośrednictwem Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja składa im serdeczne podziękowania.

FR/AI



Uczestnicy spotkania podsumowującego realizację projektu „FakeOFF. Ciechanowska młodzież na tropie prawdziwych informacji”

Fot. Archiwum Fundacji reGeneracja

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Ośrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl





Krystyna Hausman-Manista
Radna Rady Miasta Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami na WhatsApp w każdą środę w godz. 17.00 - 18.30





STANISŁAW HUBERT BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW
883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl



MUZEUM



BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
ul. Warszawska 61
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŃNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 8:00 - 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE



TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopedystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna pedagogiczna psychologiczna
integracja sensoryczna nauka czytania fizjoterapia

tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl

Studio Terapii
Katarzyna Michałska

PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 - latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)



PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO

CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120 B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE



PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU



PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne/ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG



PZD

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: psd@psd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE
Artur Bugajski
European Locksmith Federation

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simp.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prorowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW

www.tbsciechanow.pl

tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl

ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BRŃ - AMUNICJA

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

OCHRONA

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW

100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE

+48 23 672 20 12 recepcja@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZJATYCKA

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Duże i smaczne porcje

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydypia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI CIECHANÓW

TAEKWON-DO ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rząsiński IV Dan

Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

www. **PULS** Ciechanowa.pl

Tel. 502 68 48 21

e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE



Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998

www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grotta SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

W OFERCIE BONY PODARUNKOWE

Bohaterów Września 22, Ciechanów

☎ 730 39 49 49 ☎ centrumpieknegociaafigura



UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymień-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**wszystkie
ubezpieczenia**

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



CUK
UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK

Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



BUDOWLANE



KOPTRANS
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:

WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIEGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE

Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74

e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com



Jesteśmy
z Wami
od 1992 roku

domet

• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52

www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 ECOspec



MŁYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

odwiedź nas na:

www.**PULS**Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

ENERGY HYDRO

OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402

POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA

OBRZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

art. Studio KUSKOWSKA

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 Art.StudioKuskowska
www.artstudiokuskowska.pl

KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE GROBÓW

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938

*** sprzedaż
* naprawa
* wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.J.N. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYN: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE
Maszyny Rolnicze

Gasart **STAG**

SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOWYCH

KWIACIARNIE

Kwiaciarnia
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna
Kwiaciarnia na Spokojnej
ul. Spokojna
Gram Market

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

- * folia * folia przyrmowa * folia po sianokiszonce
- * makulatura * big bag * inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

*Razem możemy
więcej!*

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!
[Facebook.pl/migciechanow](https://facebook.pl/migciechanow)

PROWADZIMY:
**LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH**

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY
JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ
DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10



PRAWO



Piotrowski
& Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłościami
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



BANK

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65

bsplonsk.pl



KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płocka 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

JUBILERSTWO

ABAK
SKLEP JUBILERSKI
ROK ZAŁOŻENIA 1998

ZŁOTO - SREBRO - ZEGARKI

- * skup złota
- * naprawy biżuterii
- * wyrób biżuterii
wg indywidualnych zamówień

Galeria MRÓWKA w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18



Zapraszam
Paweł Kurpiewski

WERONIKA MATUSIAK
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl



Magdalena Dąbrowska
Adwokat



KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty /
rozdzielność majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2

500 262 200

magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na

www.PULS.Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:

- * najważniejsze informacje z regionu
- * archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

Chcesz pozyskać nowych klientów?
Zamawiając reklamę w gazecie oraz na portalu pulsiciechanowa.pl
otrzymasz atrakcyjny rabat!

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsiciechanowa@gmail.com

ogłoszenie własne wydawcy

Rozważania prawnicze

Kiedy zakup używanego samochodu staje się problemem

Rynek samochodów używanych w Polsce jest niezwykle dynamiczny, a sprzedaż pojazdów z drugiej ręki stanowi istotną część gospodarki. Wiele osób decyduje się na taki zakup ze względu na atrakcyjną cenę, jednak wiąże się on także z ryzykiem. Najczęściej spotykanym problemem są ukryte wady pojazdu, o których kupujący dowiaduje się dopiero po podpisaniu umowy (i przejechaniu kilkuset kilometrów). Warto wiedzieć, że polskie prawo daje nabywcy skuteczne narzędzia do ochrony jego interesów.

Podstawowym instrumentem jest instytucja rękojmi za wady fizyczne uregulowana w Kodeksie cywilnym. Sprzedawca odpowiada wobec kupującego, jeżeli rzecz sprzedana ma wadę fizyczną zmniejszającą jej wartość lub użyteczność, nie posiada właściwości, o których istnieniu zapewniał, albo została wydana w stanie niepełnym. W praktyce oznacza to, że jeżeli samochód miał poważną usterkę techniczną, o której kupujący nie został poinformowany, może on podjąć odpowiednie działania w stosunku do sprzedawcy.

Uprawnienia kupującego są szerokie. Może on żądać obniżenia ceny, albo nawet odstąpić od umowy i żądać zwrotu pieniędzy, jeśli wada jest istotna. W nie-

których przypadkach kupujący może także żądać naprawy pojazdu albo jego wymiany na egzemplarz wolny od wad, choć w przypadku samochodów używanych najczęściej stosowane są pierwsze dwa rozwiązania. Należy pamiętać, że rękojmia przysługuje niezależnie od tego, czy wada była wynikiem złej woli sprzedawcy, czy też nie miał on świadomości jej istnienia.

Różnice w odpowiedzialności występują w zależności od tego, kto jest sprzedawcą. Jeśli kupujący nabywa samochód od przedsiębiorcy, np. komis, jego uprawnienia są szersze, a możliwość wyłączenia rękojmi jest w praktyce bardzo ograniczona. W relacjach między osobami prywatnymi sprzedawca może w umowie zastrzec wyłączenie rękojmi, ale nie może tego zrobić, jeśli zataił wadę w sposób świadomy. Innymi słowy – jeżeli ktoś sprzedaje pojazd wiedząc, że miał on poważny wypadek, a w umowie zawarł klauzulę o wyłączeniu rękojmi, to i tak będzie ponosił odpowiedzialność.



BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes Mazowieckiej
Izby Gospodarczej

Ważne są także terminy. Podstawowa rękojmia obowiązuje w ciągu 2 lat od daty zakupu. Z praktycznego punktu widzenia warto reagować jak najszybciej – najlepiej natychmiast po stwierdzeniu wady.

Nabywca, który wykrył wadę, powinien sporządzić pisemne zgłoszenie do sprzedawcy, najlepiej listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. Jeżeli sprzedawca odmawia uwzględnienia roszczeń, sprawa może trafić do sądu. W takich sytuacjach niezwykle istotne są opinie biegłych mechaników, dobrze więc jeszcze przed procesem postarać się o taką opinię.

Zakup samochodu używanego zawsze wymaga ostrożności i zdrowego rozsądku. Warto przed podpisaniem umowy udać się z pojazdem do niezależnego warsztatu i sprawdzić jego faktyczny stan techniczny. Niezależnie jednak od staranności, ryzyko wystąpienia ukrytych wad istnieje zawsze, dlatego dobrze znać swoje prawa i wiedzieć, jak z nich korzystać.

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Czy zniżki OC przechodzą na AC? Sprawdź, jak możesz zaoszczędzić

Dowiedz się, czy zniżki z polisy OC wpływają na AC, kiedy warto dokupić ochronę zniżek, i jak znaleźć najtańsze i najbezpieczniejsze rozwiązanie.

* **Nie, zniżki OC nie przechodzą automatycznie na AC.** To dwa odrębne programy zniżkowe.

* **Promocje dotyczące przeniesienia zniżki OC na AC** pojawiają się w ofercie niektórych ubezpieczycieli, dlatego warto trzymać rękę na pulsie i porównywać warunki w różnych towarzystwach.

* **Możesz oszczędzić również przez porównanie ofert,** dobranie odpowiedniego zakresu

ubezpieczenia i opcjonalne dodatki (np. ochrona zniżek).

* **Policzymy to za Ciebie i proponujemy wariant,** który realnie jest dla Ciebie korzystny i najlepiej pasuje do Twoich oczekiwań.

Dlaczego zniżki OC i AC to dwie różne sprawy?

OC chroni innych – to ubezpieczenie, które pokrywa szkody wyrządzone innym uczestnikom ruchu. AC chroni Twój własny samochód od wielu ryzyk, takich jak kradzież, zniszczenie czy kolizje. Z uwagi na różne ryzyka i modele kalkulacji, ubezpieczyciele tworzą **oddzielne systemy zniżkowe OC i AC.** Oznacza to, że

bezszkodowa jazda w OC nie oznacza automatycznie takiej samej zniżki w AC, ponieważ brak szkód z OC nie jest równoznaczny z brakiem szkód z AC.

Ochrona zniżki OC/AC – jak to działa?

Ochrona zniżek to praktyczny dodatek do polisy, który działa jak poduszka bezpieczeństwa dla Twoich wypracowanych rabatów. Jeśli przydarzy Ci się pierwsza szkoda z OC/AC, ochrona zniżek pozwala zachować dotychczasowy poziom zniżki – dzięki temu nie będziesz od razu płacić wyższej składki.

Dlaczego warto chronić zniżki OC/AC?

* Zachowujesz niższą składkę po pierwszej szkodzie – realne oszczędności w kolejnych latach.

* Spokój i stabilność budżetu – jedna nieprzyjemna sytuacja nie musi oznaczać nagłego wzrostu kosztów. Przy nowych lub droższych samochodach utrata zniżek może oznaczać znaczną różnicę w kosztach.

* Często ochrona jest tańsza niż utrata kilku lat zniżek – koszt klauzuli bywa niższy od sumy, którą zapłacisz po podwyżce składki.

Ochrona zniżek zazwyczaj działa osobno dla ubezpieczeń OC i AC. Szczegóły (zakres ochro-



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

ny, limity i koszt klauzuli) różnią się między towarzystwami. Najlepsze decyzje podejmuje się na podstawie porównania konkretnych wycień i przeglądu zapisów w OWU. Chcesz, żebyśmy to policzyli za Ciebie? Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń!



Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

**wszystkie
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

Rozmowa z dr. inż. Robertem Rudzińskim - Dziekanem Wydziału Inżynierii i Ekonomii Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Absolwenci są przygotowani do pracy

Jakie kierunki studiów oferuje Wydział Inżynierii i Ekonomii?

Mamy w naszej ofercie cztery kierunki inżynierskie, licencjacki i magisterski. Z kierunków inżynierskich mamy informatykę, inżynierię środowiska, mechanikę i budowę maszyn oraz rolnictwo. Z grupy kierunków licencjackich - ekonomię, a magisterskich - zarządzanie. Posiadamy w ofercie studia podyplomowe z zakresu zarządzania produkcją. Kształcimy w systemie stacjonarnym i niestacjonarnym. Studia stacjonarne są bezpłatne. Ponadto prowadzimy zaawansowane prace nad uruchomieniem studiów magisterskich z zakresu informatyki.

Które kierunki cieszą się największą popularnością?

Wszystkie prowadzone na Wydziale kierunki cieszą się dużą popularnością. Jest duże zapotrzebowanie na inżynierów w różnych gałęziach gospodarki, a pracodawcy oferują atrakcyjne wynagrodzenie. Nasi absolwenci są doskonale przygotowani do projektowania, montażu i eksploatacji maszyn, sprawnego posługiwania się nowoczesnymi technikami komputerowymi, projektowania i eksploatacji sieci ciepłowniczych, gazowych, kanalizacyjnych i wodociagowych oraz wykorzystania najnowszych technologii



dr inż. Robert Rudziński

energetycznych, projektowania i organizacji produkcji rolniczej przyjaznej dla środowiska przyrodniczego oraz organizacji przedsiębiorstw związanych z agrobiznesem.

Każda działalność opiera się na rachunku ekonomicznym, a wiedzę z tego zakresu studenci mogą nabyć na kierunku ekonomia. Studiując ekonomię nabywa się wiedzę o gospodarce i finansach oraz umiejętność dokonywania analiz mikro i makroekonomicznych przy użyciu odpowiedniej metodologii.

Absolwenci studiów pierwszego stopnia, tj. licencjackich i inżynierskich, chcący nabyć kompetencje menadżerskie

w obszarze nauk społecznych, w dyscyplinie nauk o zarządzaniu i jakości mogą podjąć studia magisterskie na kierunku zarządzanie.

Posiadamy również w ofercie studia podyplomowe z zakresu zarządzania produkcją. Są to studia dwusemestralne kierowane do wszystkich osób posiadających wykształcenie wyższe, ukończone tytułem licencjata, inżyniera lub magistra z dowolnych dyscyplin naukowych, chcących nabyć kompetencje menadżerskie z zakresu zarządzania produkcją.

Czy nabywana wiedza teoretyczna poparta jest umiejętnościami praktycznymi?

Prowadzimy studia o profilu praktycznym, w związku z tym kładziemy duży nacisk na kształcenie praktyczne. Przez to zobligowani jesteśmy do posiadania dobrze zorganizowanej bazy laboratoryjnej i warsztatowej, która zapewni osiągnięcie przez studentów umiejętności praktycznych.

Jakie są perspektywy pracy dla absolwentów Wydziału Inżynierii i Ekonomii?

Absolwenci są przygotowani do pracy w bankach, biurach rachunkowych, urzędach skarbowych, administracji państwowej i samorządowej, przedsiębiorstwach produkcyjnych, przetwórczych i naprawczych różnych branż, instytucjach związanych z doradztwem

rolniczym lub finansowym, obsługą infrastruktury miejskiej, rolnictwa a także prowadzenia własnej działalności gospodarczej lub rolniczej.

Czy uczelnia wspiera studentów materialnie?

Na Uczelni funkcjonuje rozbudowany system pomocy w formie stypendiów socjalnych, zapomóg oraz dofinansowań do akademika. Poza tym, za bardzo dobre wyniki w nauce lub sporcie, studenci mogą ubiegać się o stypendium Rektora, które wynosiło w tym roku 2.200 zł miesięcznie.

Czy na Wydziale organizowane są konferencje naukowe?

Tak, a część z nich ma już charakter cykliczny.

Konferencja Naukowa „Quality Systems in Modern Agriculture from a Practical Perspective” jest organizowana przez Zakład Rolnictwa oraz przedsiębiorstwo GreenCrops. W tym roku odbyła się III edycja, w której wzięli udział przedstawiciele 22 Uczelni, w tym z Polski, Kazachstanu, Uzbekistanu, Kirgistanu, Tadżykistanu, Turcji, Węgier, Rumunii i Ukrainy oraz szerokie grono przedstawicieli branży rolniczej. Tematyka Konferencji koncentrowała się na agroekologii, produkcji roślinnej i perspektywach rozwoju rolnictwa.

Podczas konferencji „Wyzwania dla cyberbezpieczeństwa”, której organizatorem był Zakład Informatyki, odbyły się warsztaty oraz wystąpienia dotyczące m.in. narzędzi cyberprzestępców, bezpieczeństwa transmisji danych, dronów, dezinformacji i ochrony komunikacji w warunkach konfliktu zbrojnego. Omawiano zagadnienia związane z algorytmami postkwantowymi, słabościami systemów bezpieczeństwa w przedsiębiorstwach, sztuczną inteligencją oraz zagrożeniami wynikającymi z rozwoju technologii kwantowych. Prelegentami byli naukowcy z Akademii Marynarki Wojennej, Uniwersytetu Kaliskiego, Akademii Wojsk Lądowych, Wojskowej Akademii Technicznej oraz PANS w Ciechanowie.

Kolejna to Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa „Gospodarka i ekonomia w XXI wieku”, która została zorganizowana przez Zakład Ekonomii i Zarządzania, w formie hybrydowej, tj. stacjonarnie oraz zdalnie. Jej celem była wymiana wiedzy, popularyzacja badań oraz doświadczeń dotyczących Przemysłu 5.0 oraz technologii blockchain. Uczestnikami byli naukowcy reprezentujący różne ośrodki akademickie i badawcze z kraju i z zagranicy.

Dziękujemy za rozmowę.

ogłoszenie



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

www.pansim.edu.pl

Ciechanów • ul. Gabriela Narutowicza 9 • tel. 23 672 20 50

STUDIA INŻYNIERSKIE

- Inżynieria środowiska
- Informatyka
- Rolnictwo
- Mechanika i budowa maszyn
- Elektronika i telekomunikacja

STUDIA MAGISTERSKIE

- Pielęgniarstwo
- Zarządzanie
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Praca socjalna
- Fizjoterapia
- Logistyka

STUDIA LICENCJACKIE

- Ekonomia
- Pielęgniarstwo
- Praca Socjalna
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Logistyka

BEZPŁATNIE • BLISKO • SOLIDNIE

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Czy można samemu przestać pić alkohol?

Ja próbowałem. Nie raz, nie dwa. Nie zliczę, ile razy mówiłem sobie: „dość” – i tyle samo razy wracałem. Byłem jak chomik w kołowrotku. Zawsze znalazłem wytłumaczenie: ciężki tydzień, samotność, złość, powody do świętowania, a czasem po prostu chęć, żeby zasnąć. Alkohol znajdował drogę do każdej szczeliny w moim życiu.

Powtarzałem sobie, że dam radę sam, że mam charakter. Guzik prawda. Alkohol miał nade mną większą władzę niż jakiegokolwiek postanowienia i obietnice składane bliskim czy sobie. Oczywiście, były przerwy – lecz głód alkoholowy był silniejszy.

Dziś mam świadomość, że to nie była kwestia słabej woli. To była – i jest –

choroba. A ja uparcie próbowałem leczyć raka plastrem. Tak, dokładnie tak, bo to rak duszy.

Samotne odstawienie wyglądało zawsze tak samo. Kilka dni ulgi, potem napięcie, nerwy, a w końcu ta myśl: „może tylko jedno piwo, żeby spuścić ciśnienie”. I tak w kółko.

Najtrudniej było przyznać, że nie dam rady sam. To bolało. Jak to? Ja mam pójść i prosić o pomoc? A jednak to właśnie wtedy coś pękło. Zrozumiałem, że to nie wstyd prosić o pomoc. Wstydem jest udawać, że panuje się nad czymś, co dawno przejęło nad tobą kontrolę.

Dziś wiem jedno: samemu można próbować, ale po co się męczyć? Po co wcho-

dzić w to samo bagno, skoro są ludzie, którzy wiedzą, jak z niego wyjść?

Dla mnie ratunkiem była terapia i to jej zawdzięczam swoje życie. Tam usłyszałem historie podobne do moich – od innych uczestników. Dziś słyszę je we wspólnocie. I to wystarczyło żeby uwierzyć, że można inaczej.

Podsumowując – czy można samemu przestać pić? Może ktoś gdzieś potrafi. Ja nie. I nie zamierzam się tego wstydzić. Bo dziś nie chodzi już tylko o to, żeby nie pić. Chodzi o to, żeby żyć pełnią życia.

PIOTR JAKOWICKI
www.trener-trzezwosci.pl



Polski Związek Wędkarski

II tura mistrzostw spławikowych



Członkowie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto są już po drugiej turze zmagania o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła w Wędkarstwie Spławikowym.

Zorganizowano ją 24 sierpnia na zbiorniku wodnym „KANAŁY” w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 15

seniorów i jeden junior. Było wietrznie, a ciśnienie atmosferyczne się zmieniało. Pomimo trudnych warunków zawodnicy złowili łącznie 17,4 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

I miejsce w II turze zawodów zdobył Jarosław Stefański. Zwycięzca otrzymał puchar i dyplom z rąk Eugene-

Organizatorzy i uczestnicy II tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym

nusza Nowaka – prezesa Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto.

EN/AI

Polski Związek Wędkarski

Puchar Najlepszego Zawodnika



Organizatorzy i uczestnicy piątej – a zarazem ostatniej – tury zawodów feederowych zaliczanych do Pucharu Najlepszego Zawodnika 2025 roku

Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto, na zbiorniku wodnym „KANAŁY”, zorganizowało piątą – a zarazem ostatnią – turę zawodów feederowych zaliczanych do Pucharu Najlepszego Zawodnika 2025 roku.

W zawodach wzięło udział 16 wędkarzy, w tym jeden junior. Łącznie złowiono 74,26 kg ryb, które po zważeniu wróciły do

wody. Największą rybę (amur o wadze 4,68 kg) złowił Sławomir Stefański.

Podsumowania zawodów oraz wręczenia pucharów i dyplomów dokonał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Klasyfikacja spławikowa: I miejsce – Hubert Prusiński, II – Mateusz Dudkiewicz, III – Kamil Olewnik

Klasyfikacja feeder: I miejsce – Sławomir Stefański, II – Janusz Cieślak, III – Jarosław Stefański

Klasyfikacja ogólna z wszystkich zawodów o Puchar Najlepszego Zawodnika 2025 roku: I miejsce – Sławomir Stefański, II – Paweł Wiśniewski, III – Hubert Prusiński.

EN/AI

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Wszechstronne wsparcie dla przedsiębiorców



Od lewej: Piotr Pszczółkowski – p.o. dyrektora i skarbnik MIG, Bartosz Beresiński – dyrektor Biura Administracyjno-Gospodarczego KIG, Marek Kamiński – Członek Zarządu KIG oraz Zbigniew Sokołowski – Zastępca Dyrektora Biura Legalizacji, Certyfikacji i Karet ATA KIG

Mazowiecka Izba Gospodarcza (MIG) od 34 lat wspiera lokalny biznes, łącząc przedsiębiorców różnych branż i oferując im szeroki wachlarz usług, które ułatwiają prowadzenie działalności gospodarczej.

związanych z obrotem gospodarczym. Jest to szczególnie ważne w przypadku współpracy międzynarodowej, gdy kontrahenci lub instytucje wymagają takiego potwierdzenia.

Centrum Mediacji

Przy MIG działa Centrum Mediacji, w którym przedsiębiorcy mogą w sposób szybki, poufny i efektywny rozwiązywać spory gospodarcze. Mediacja pozwala uniknąć długotrwałych i kosztownych procesów sądowych, a doświadczony mediator pomaga wypracować porozumienie satysfakcjonujące obie strony. Z tej formy mogą korzystać zarówno członkowie Izby (na preferencyjnych warunkach), jak i inne podmioty gospodarcze z regionu (na zasadach komercyjnych).

Świadczenia pochodzenia towarów - online

Jako członek Krajowej Izby Gospodarczej, Mazowiecka Izba Gospodarcza poleca przedsiębiorcom uzyskanie niepreferencyjnych świadectw pochodzenia towarów online – dokumentów potwierdzających kraj wytworzenia lub przetworzenia danego produktu. Takie świadectwa są często wymagane przy odprawach celnych, w procedurach eksportowych oraz w ramach umów handlowych z partnerami zagranicznymi. Szczegóły dotyczące tej usługi dostępne są na dedykowanej stronie: swiadectwapochodzenia.kig.pl

MIG prowadzi również usługę legalizacji dokumentów handlowych w swoim biurze w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej 21/23 lok. 9 – pieczęcią potwierdzającą autentyczność dokumentów

Wsparcie dla członków Izby

Członkowie MIG mogą korzystać z wielu dodatkowych form wsparcia, od doradztwa biznesowego, poprzez szkolenia i spotkania networkingowe, po reprezentowanie interesów przedsiębiorców na forum lokalnym i regionalnym a nawet krajowym. Izba jest miejscem wymiany doświadczeń, kontaktów i inspiracji do rozwoju. Do MIG może zapisać się przedsiębiorca, który chce rozwijać swoją firmę i współpracować z innymi podmiotami w regionie. Szczegółowe informacje o procedurze przyjęcia znajdują się na stronie internetowej: www.migciechanow.pl. Kontakt bezpośredni do biura MIG: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com, tel. 502 277 787.

PP



NIEPREFERENCYJNE
ŚWIADECTWA
POCHODZENIA
TOWARÓW

teraz online

swiadectwapochodzenia.kig.pl

korzystaj z e-dokumentu
oszczędzaj czas
ciesz się bezpieczeństwem

Rozmowa z Anną Rzeczkowską – dyrektorem Miejskiego Żłobka nr 2 w Ciechanowie

To będzie magiczne miejsce

Gratulujemy powołania na dyrektora Miejskiego Żłobka nr 2. Co Panią skłoniło do wzięcia udziału w konkursie na to stanowisko?

Dziękuję serdecznie za gratulacje. Decyzja o udziale w konkursie to efekt wieloletnich refleksji i głębokiego przekonania, że wczesne lata życia dziecka stanowią fundament całego jego przyszłego rozwoju. Jako pedagog specjalny z bogatym, ponad dwudziestoletnim doświadczeniem, miałam okazję obserwować, jak kluczowa jest odpowiednio ukierunkowana opieka i wsparcie już od pierwszych miesięcy życia. Praca z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych nauczyła mnie, że każdy maluch, niezależnie od sytuacji, zasługuje na indywidualne podejście, pełne empatii i profesjonalizmu. Podjęcie się roli dyrektora żłobka to dla mnie nie tylko kolejny etap kariery zawodowej, lecz przede wszystkim realizacja misji, której celem jest stworzenie środowiska sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

Wierzę, że nowoczesny żłobek to nie tylko miejsce opieki, ale także przestrzeń, gdzie dzieci mogą rozwijać swoje zdolności sensoryczne, emocjonalne i społeczne w atmosferze bezpieczeństwa i zrozumienia. Chcę wykorzystać moje kompetencje, aby wprowadzić innowacyjne metody pracy, które uczynią naszą placówkę wzorem troski i profesjonalizmu. Jestem głęboko przekonana, że praca z dziećmi to prawdziwe powołanie, a możliwość kierowania tak



ważną instytucją daje mi ogromną satysfakcję i motywację do ciągłego doskonalenia się. To dla mnie zaszczyt i ogromna odpowiedzialność. Będę pracować z pełnym zaangażowaniem oraz pasją.

Przez 20 lat pracowała Pani z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Jak to doświadczenie zamierza Pani wykorzystać w żłobku?

Praca w klasach integracyjnych nauczyła mnie ogromnej cierpliwości, zrozumienia i indywidualnego podejścia do

każdego dziecka. W żłobku, gdzie dzieci są bardzo małe i dopiero poznają świat, umiejętności te są niezwykle ważne. Chcę zadbać o to, aby każde dziecko czuło się bezpieczne, rozwijało w swoim tempie i miało zapewnione odpowiednie wsparcie rozwojowe.

Ile dzieci jest pod waszą opieką i co im oferujecie?

Mamy pod opieką 76 dzieci. Oferujemy bezpieczne i przyjazne środowisko oraz różnorodne zajęcia wspierające

rozwój: zabawy edukacyjne, ruchowe, muzyczne i plastyczne. Posiadamy własną kuchnię, gdzie panie przygotowują zdrowe i smaczne posiłki. Dzieci będą miały także regularne zajęcia z logopedą i wsparcie psychologa, co pomoże im w prawidłowym rozwoju mowy i emocji.

Jakie są Pani plany i cele na najbliższy czas funkcjonowania żłobka?

Chcę wprowadzić innowacyjne i kompleksowe podejście do opieki nad dziećmi, które będzie obejmowało nie

tylko bezpieczeństwo i podstawową opiekę, ale także wsparcie rozwoju psychoruchowego i emocjonalnego małego dziecka. Zamierzam również zadbać o rozwój kadry i współpracę z rodzicami, bo to jest klucz do sukcesu. Moim celem jest, aby Miejski Żłobek nr 2 był miejscem, gdzie każde dziecko będzie mogło się rozwijać i czuć kochanym oraz zrozumianym. To będzie magiczne miejsce, gdzie uśmiech będzie towarzyszył dzieciom każdego dnia podczas wspólnych zabaw i odkrywania świata.

Jak łączy Pani swoją pracę zawodową z pasjami i życiem prywatnym?

Praca jest moją misją, dlatego nigdy nie czułam, że to jest obowiązek czy ciężar. Prywatnie bardzo cenię sobie aktywny tryb życia. Kocham góry. Tam najlepiej odpoczywam i najszybciej się regeneruję – ładując akumulatory przez czynny odpoczynek. Uwielbiam również podróże, które poszerzają moje horyzonty, a także sport. Trenuję boks z jednym z ciechanowskich mistrzów, co pozwala mi zachować równowagę psychiczną, wzmacniać charakter i dbać o zdrowie. Wierzę, że dobre samopoczucie i pasja do życia przekładają się na efektywną pracę i pozytywną atmosferę wokół mnie. Mojemu sercu bliska jest także muzyka, w której odnajduję spokój i relaks. Mam kilka pomysłów z tym związanych, ale nie będę jeszcze zdradzać szczegółów, żeby jak to mówią – nie zapeszyć. (śmiech)

Dziękujemy za rozmowę.

PANS w Ciechanowie w prestiżowym projekcie

3 miliony dla ciechanowskiej uczelni



Podczas konferencji prasowej przedstawiono szczegóły uczestnictwa ciechanowskiej uczelni w projekcie „Science4Business – Nauka dla Biznesu”

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie dołączyła do ogólnopolskiego projektu „Science4Business – Nauka dla Biznesu”. Umowa o realizację przedsięwzięcia została podpisana z Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego, które pełni rolę Partnera Wiodącego. Całkowita wartość projektu wynosi ponad 296 mln zł, z czego ciechanowska uczelnia otrzyma niemal 3 mln zł na realizację wyznaczonych zadań.

Szczegóły udziału PANS w projekcie przedstawiono podczas specjalnej konferencji prasowej w siedzibie uczelni. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz Akademii oraz Dariusz Juszczynski – Zastępca Dyrektora Departamentu Pro-

gramów Naukowych i Inwestycji w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Podczas spotkania podkreślano, że celem projektu jest zwiększenie efektywności funkcjonowania Centrów Transferu Technologii i spółek celowych uczelni, a także wzmocnienie współpracy środowiska akademickiego z biznesem. – To szansa na to, aby wyniki badań naukowych miały realne przełożenie na gospodarkę i rozwój regionu – zaznaczył Dariusz Juszczynski.

Ciechanowska PANS odpowiada za realizację zadania nazwanego „Inkubator Rozwoju”. Zakłada ono m.in.: mapowanie potencjału badawczego uczelni, tworzenie i promocję oferty technologicznej, prowadzenie badań przemysłowych i prac rozwo-

jowych oraz wsparcie dla zespołów zajmujących się transferem technologii.

Działania w ramach projektu obejmą różne dziedziny – od medycyny, przez rolnictwo, aż po nowoczesne technologie w budownictwie.

Elementem inicjatywy będzie również cykliczna organizacja targów PANSIM-Tech w Ciechanowie. Mają one służyć prezentacji nowych technologii i umożliwiać bezpośredni kontakt naukowców z przedsiębiorcami.

– To ważny krok w rozwoju naszej uczelni i jednocześnie impuls dla lokalnej gospodarki – podkreślił dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PANS.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

Trwa rekrutacja na studia w PANS



Pamiątkowa fotografia z Juwenaliów Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rozpoczął się trzeci etap rekrutacji na studia stacjonarne i niestacjonarne w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Zakończy się 19 września, a rekrutacja uzupełniająca potrwa do 26 września.

Do tej pory w internetowym systemie rekrutacji zarejestrowało się ponad 900 osób, z czego blisko 600 dostarczyło już komplet dokumentów. Maturzyści, którzy w sierpniu przystępowali do poprawkowego egzaminu dojrzałości – a świadectwa

odbiorą 10 września, też mają szansę zostać studentami.

– PANSIM w Ciechanowie to, m.in.: doświadczona kadra dydaktyczna, nowoczesne pracownie i laboratoria, ciekawe praktyki, pomoc materialna w formie stypendiów, Dom Studenta i Akademicki Związek Sportowy. Wszystko to tworzy przyjazną atmosferę studiowania. Szczegółowe informacje o rekrutacji, a także aktualności z życia uczelni można znaleźć na stronie internetowej www.pansim.edu.pl – mówi Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PANS.

PANS/AI

105. rocznica Bitwy pod Sarnową Górą

Pamięć, która jednoczy pokolenia

17 sierpnia Sarnowa Góra w gminie Sońsk znów stała się miejscem szczególnym, w którym historia spotyka się ze współczesnością, a pamięć o bohaterach wojny polsko-bolszewickiej z 1920 roku łączy kolejne pokolenia. Obchody 105. rocznicy bitwy zgromadziły mieszkańców regionu, przedstawicieli władz, poczty sztandarowe i żołnierzy, tworząc uroczystość pełną powagi, ale i wzruszeń.

Centralnym momentem uroczystości była Msza Święta Polowa, odprawiona przez Biskupa Płockiego Szymona Stulkowskiego, przy współudziale ks. kan. Krzysztofa Jaroszewskiego - proboszcza Parafii pw. św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku. W homilii biskup podkreślił, że zwycięstwo 1920 roku było owocem zarówno męstwa żołnierzy, jak i siły wiary oraz modlitwy. Przypominał, że walka toczy się nie tylko na polu bitwy, ale także w sercach ludzi, którzy wierzą w sens poświęcenia dla Ojczyzny.

Apel Pamięci i wystąpienia

Po Mszy Świętej odbył się uroczysty Apel Pamięci. Pod pomnikiem w Sarnowej Górze zgromadzili się mieszkańcy, delegacje instytucji i poczty sztandarowe. Wójt Gminy Sońsk Jarosław Muchowski podkreślił w swoim wystąpieniu, że troska o bezpieczeństwo i wolność Polski jest sprawą nadrzędną. - Spotykamy się tutaj



Przemawia wójt Jarosław Muchowski

co roku, aby pamiętać o tych, którzy polegali w krwawej bitwie pod Sarnową Górą. Wspólnie tworzymy lekcję historii – pamiętając i przypominając sobie, co wydarzyło się na tych polach 105 lat temu. To poświęcenie, ta walka i heroizm sprawiły, że dzisiaj żyjemy w wolnej, niepodległej Polsce – mówił wójt Muchowski.

Odczytano również list wicepremiera, ministra obrony narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza, w którym zaakcentował on wagę pielęgnowania pamięci o bohaterach tamtych wydarzeń. Obecność kompanii honorowej Wojska Polskiego nadała uroczystości wyjątkowego charakteru i skupiła uwagę uczestników w chwili złożenia kwiatów.



Kwiaty składa delegacja władz Powiatu Ciechanowskiego

Historia na wyciągnięcie ręki

Część oficjalną dopełniły atrakcje przygotowane z myślą o wszystkich pokoleniach. Wystawa sprzętu wojskowego przyciągała nie tylko miłośników historii – można było zobaczyć replikę samolotu Albatros Oeffag D III, pojazdy z epoki i broń z czasów wojny polsko-bolszewickiej. Przy pomniku i w otoczeniu pól, które pamiętają krwawe starcia sprzed 105 lat, historia ożywała niemal namacalnie.

– Przyjeżdżam tu co roku, bo czuję, że to nasz obowiązek. Jak się patrzy na te sztandary i żołnierzy, to aż ciarki przechodzą – powiedział nam pan Jan z pobliskiej wsi.

– Bardzo podobało mi się to, że dzieci mogły zobaczyć sprzęt wojskowy i posłu-



Wartę honorową przy pomniku pełnili żołnierze 2 Ośrodka Radioelektronicznego z Przasnysza

chać opowieści. To lepsza lekcja niż w szkole – dodała pani Katarzyna z Ciechanowa.

Organizację uroczystości wzięli na swoje barki Urząd Gminy Sońsk, Gminy Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie, 2 Ośrodek Radioelektroniczny z Przasnyszu oraz miejscowa Ochotnicza Straż Pożarna.

Nie zabrakło również Koła Gospodyń Wiejskich z Chrościc, którego członkinie zadbały o poczęstunek, łącząc patriotyczne świętowanie z tradycją gościnności i lokalnych smaków.

Pamięć, która trwa

Obchody w Sarnowej Górze były



Jedną z atrakcji była wystawa sprzętu wojskowego

czymś więcej niż tylko kolejną rocznicą. Były spotkaniem, w którym przeszłość prowadzi dialog ze współczesnością. Msza Święta, Apel Pamięci, wystąpienia, wojskowa oprawa i wystawa historyczna stworzyły całość, która poruszyła serca zgromadzonych.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Kraszewo pamięta

105. rocznica Bitwy Warszawskiej w gminie Ojrzeń

15 sierpnia 2025 r., zaczął się w Kraszewie od dzwonek kościelnych dzwonów. Przed południem w kościele pw. Świętej Trójcy odprawiono Mszę Świętą w intencji Ojczyzny oraz mieszkańców Gminy Ojrzeń, którzy oddali życie w 1920 roku. Nabożeństwo nadało ton całemu spotkaniu bez fajerwerków, za to z wyraźnym akcentem na lokalną pamięć i odpowiedzialność za jej pielęgnowanie.

Po liturgii uczestnicy, poczty sztandarowe, rodziny z dziećmi, przedstawiciele samorządu, kadra i kadeci I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie oraz żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej przeszli na cmentarz parafialny. Przy mogile zbiorowej żołnierzy poległych w wojnie polsko-bolszewickiej, Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów odegrała Hymn Państwowy, następnie uroczystie podniesiono flagę. Ten punkt programu, prosty w formie, był zarazem mocnym sygnałem, po co spotkanie zostało zorganizowane – by nazwać po imieniu ludzi i miejsca, które składają się na lokalną historię 1920 roku.

Wójt Gminy Ojrzeń Artur Delura przypomniał, że w takiej gminnej formule obchody Święta Wojska Polskiego i rocznicy Bitwy Warszawskiej zorganizowano w Ojrzeniu po raz pierwszy. Jak podkreślał, samorząd nosił się z tym za-



Po mszy uczestnicy przemaszerowali z ciekhanowską orkiestrą dętą na cmentarz parafialny, gdzie odbył się kolejny punkt uroczystości

miarem od lat; sprzyjający kontekst, czyli sto piąta rocznica zwycięstwa, stał się dobrą okazją, by włączyć do programu zarówno młodzież klas mundurowych, jak i formacje współczesnego wojska. Słowa o „wspólnej obecności jako znaku szacunku” nie były patetyczne – raczej porządkowały intencję wydarzenia.

Część oficjalna na cmentarzu miała klarowny rytm. Po odegraniu hymnu i wciągnięciu flagi wygłoszono krótkie przemówienia, następnie delegacje złożyły wieńce przy mogile. Wśród składających byli przedstawiciele Gminy, kadra i kade-

ci CN-B oraz żołnierze 5. MBOT. Całość zakończyła się bez festynowej nadbudowy, za to z akcentem edukacyjnym – Gmina przygotowała broszurę przypominającą udział mieszkańców ziemi ojrzeńskiej w zmaganiach 1920 r.

Wrażenie robiła obecność młodzieży w umundurowaniu. Kadeci I LO CN-B – szkoły, która od lat współpracuje z jednostkami Wojska Polskiego, wzięli udział zarówno w mszy, jak i w uroczystej zbiórce. Dla uczestników to był czytelny pomost między pamięcią o Bitwie Warszawskiej a dzisiejszym wychowaniem



Na cmentarzu upamiętniono bohaterskie czyny poległych podczas Bitwy Warszawskiej

proobronnym. W tym kontekście naturalnym partnerem wydarzenia była także 5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej z Ciechanowa.

To, że Gmina Ojrzeń zdecydowała się na takie obchody po raz pierwszy, nie oznacza fajerwerków; raczej próbę wypracowania własnego, lokalnego sposobu pamiętania. Tutejszego „jak” – z udziałem młodzieży, wojska i rodzin – a nie tylko „o czym”.

W sumie wyszła z tego lekcja obywatelska: poranna msza i późniejszy ceremoniał nie były konkursem na najgłośniejsze deklaracje. Były raczej spokojną pracą nad taką pamięcią, która nie wymaga wielkich słów, za to domaga się obecności. PP



Delegacje złożyły wieńce przed pomnikiem poległych w walce z bolszewikami

Mazowsze

Wojewódzko-Diecezjalne Dożynki

Barwny korowód z wieńcami dożynkowymi, uroczysta Msza Święta – której przewodniczył Biskup Płocki, ceremonia dzielenia się chlebem, regionalne przysmaki i występy artystyczne – podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego i Diecezji Płockiej, zorganizowanych na terenie Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego – Oddział Poświętne w Płońsku, nie zabrakło zarówno tradycyjnych elementów, jak i dobrej zabawy.

– Dożynki to tradycyjnie najważniejsze wydarzenie na mazowieckiej wsi. Jest to nie tylko czas podziękowania za obfite plony i błogosławienia przyszłych zbiorów, ale też wyrażenia wdzięczności dla rolników za ich trud – podkreślił marszałek Adam Struzik.

Na uczestników rolniczego święta czekały konkursy, stoiska kół gospodyń wiejskich i twórców ludowych, strefa gastronomiczna, a dla dzieci – dmuchane zjeżdżalnie, karuzele, gry i zabawy. Wydarzenie uświetniły występy uczniów szkół podstawowych w Siedlinie i Lisowie, Zespołu Ludowego Gminy Płońsk „SWA-

DA”, Zespołu Ludowego „Krajowiacy”, Zespołu Pieśni i Tańca „Bandoska”, a także chóru Magnolia. Na scenie pojawił się też Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze” oraz Michał Szczygieł.

Zorganizowany przez władze Mazowsza konkurs na najładniejsze wieńce zwyciężyli przedstawiciele powiatu ostrołęckiego. Marszałek Adam Struzik wręczył też nagrody w konkursie „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”, który zwyciężyło KGW w Goszczynie.

Starostami Dożynek byli przedstawiciele powiatu płońskiego – Ewa Niewiadomska (Koziminy Nowe) i Krzysztof Grąbczewski (Lisowo)

Bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki oraz Łukasz Lewandowski – Dyrektor Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie

Organizatorem dożynek był Samorząd Województwa Mazowieckiego, zaś współorganizatorami: Diecezja Płocka, Powiat Płoński, Miasto Płońsk, Gmina Płońsk, MODR Warszawa i Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. T. Sygietyńskiego.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęło Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

UMWM/AI



Od lewej: bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki, Adam Nowak – Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego



Wieniec dożynkowy reprezentacji Powiatu Ciechanowskiego

Dożynki 2025

Słoneczne święto plonów w Gołyminie



Barwny korowód przemaszerował z kościoła na plac dożynkowy

W ostatnią sobotę sierpnia mieszkańcy gminy Gołymina-Ośrodek zebrał się, by wspólnie świętować doroczne Dożynki Gminno-Parafialne. Był to dzień pełen wdzięczności, tradycji, muzyki i wspólnej radości. Tegoroczna uroczystość, jak co roku, rozpoczęła się od Mszy Świętej dziękczynnej za plony w świątyni Parafii pw. św. Jana Chrzciciela, której przewodniczył proboszcz ks. Marek Świągiński.

Po nabożeństwie barwny korowód dożynkowy z wieńcami i delegacjami sołectw przeszedł na plac przy świetlicy gminnej, gdzie odbyło się oficjalne otwarcie dożynek.

Starostowie dożynek Łukasz Wiśniewski – radny i sołtys Gołymina-Południe oraz Danuta Śmiecińska – również pochodząca z Gołymina-Południe, wspólnie z wójtem Adamem Piotrem Budkiem i proboszczem przekazali symboliczny chleb mieszkańcom, co podkreśliło rolę pracy rolników i znaczenie tradycji.

Na scenie najpierw wystąpił Zespół Artystyczny Gołymińcy, potem 13-letni Paweł Piotrowski. W dalszej części programu muzycznego zaprezentowały się zespoły Factor, Tia Maria, Natasza i Norbert Peplowski. Kulminacją wieczoru był koncert zespołu ENJOY. Zabawa trwała aż do północy.

Dzieci miały swoje przestrzenie radości: dmuchańce, euro-bungee, animacje, malowanie twarzy i mega-maskotki. Wszystko to sprawiło, że młodsze pokolenie również mogło poczuć magię święta plonów.

Nie zabrakło kulinarnej uczty. Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały tradycyjne smakołyki, pojawiły się stoiska gastronomiczne, własnoręcznie pieczone ciasta i wiele lokalnych przysmaków. Pogoda sprzyjała, pełne słońce zapewniało idealne warunki do świętowania na świeżym powietrzu.

Organizacyjnie wydarzenie odbyło się przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Dożynki przyciągnę-



Pierwszym punktem gołymińskich dożynek była uroczysta Msza Święta



Koła Gospodyń Wiejskich zadbały o podniebienia gości dożynkowych

ły szeroką publiczność od starszych mieszkańców gminy, przez rodziny z dziećmi,

aż po zaproszonych gości i folklorystyczne delegacje.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Grudusk dziękował za plony!

Niebo w gębie, czyli dożynki w Grudusku



Fot. Piotr Pszczółkowski

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą i korowodem

W niedzielę, 24 sierpnia, w Grudusku odbyły się Dożynki Gminno-Parafialne. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą i korowodem, który przeszedł na gminny stadion.

Tuż po części obrzędowej wystąpił Wójt Gminy Grudusk - Mieszkańcy i goście licznie zgromadzili się, aby podziękować za tegoroczne plony, które są owocem ciężkiej pracy naszych rolników - podkreślił wójt Marek Piotrowicz.

Następnie wicestarosta Robert Morawski wręczył dyplom uznania i pamiątkową statuetkę Katarzynie i Błażejowi Bobińskim.

Nad przebiegiem całej imprezy czuwał Marek Szpakut - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury.

Program obejmował ceremoniał dożynkowy, prezentację wieńców oraz występy artystyczne. Na scenie zaprezentowali się, m.in.: lokalna orkiestra dęta, Klub Senior+, zespoły Szulerzy i Everest, DJ Adison oraz Joker - jako gwiazda wieczoru. Mimo opadów deszczu zabawa była wspaniała.

Na stadionie działała strefa rodzinna ze stoiskami wystawców, degustacjami i atrakcjami dla dzieci. Ważną rolę odegrały Koła Gospodyń Wiejskich, które przygotowały tradycyjne potrawy. Panie z KGW brały również udział w warsztatach fotografii kulinarnej. Nowe umiejętności pozwolą im na atrakcyjne uwiecznianie ich smacznych potraw na fotografiach.

Organizację wydarzenia wsparły także liczne instytucje i sponsorzy.

Dożynki zostały przygotowane przez władze gminy, Parafię św. Apostołów Piotra i Pawła w Grudusku oraz Gminny Ośrodek Kultury. Pomocy udzielił Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Na stoiskach tematycznych zaprezentowali się między innymi: żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, 1. Batalionu Łączności oraz policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z dożynek w Grudusku, ale również z innych gmin naszego powiatu, na portalu: www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



Koła Gospodyń Wiejskich nikogo nie wypuściły głodnego od swoich stoisk



Nie zabrakło części artystycznej - na scenie lokalna orkiestra dęta

Gmina Ojrzeń dziękuje za plony

Smaczne i wesołe dożynki w Kraszewie

Mieszkańcy gminy Ojrzeń spotkali się w Kraszewie na dożynkach gminno-parafialnych. Przez większość dnia boisko przy szkole podstawowej pełniło rolę plenerowej sceny i miejsc sąsiedzkich rozmów.

Mimo krótkich opadów deszczu frekwencja nie zawiodła. Rodziny z dziećmi, rolnicy, koła gospodyń wiejskich i goście z sąsiednich miejscowości wypełnili teren imprezy.

Tegoroczne święto zorganizowano tak, by połączyć elementy tradycji z programem rekreacyjnym. Zanim rozpoczęła się część obrzędowa, działały strefy animacji dla najmłodszych i stoiska Kół Gospodyń Wiejskich z domowymi potrawami. Na scenie od rana królowała muzyka. Najpierw kameralnie, później coraz głośniej, w rytmie piknikowym.

W południe uczestnicy przenieśli uwagę na wymiar religijny i symboliczny. Odprawiono dziękczynną Mszę Świętą w intencji rolników, po której ruszył korowód dożynkowy. Na jego czele niesiono wieniec przygotowany, zgodnie z lokalnym zwyczajem, w imieniu całej Gminy. Gospodarzem święta było sołectwo Wojtkowa Wieś, a prowadzącym oficjalną część Wojciech Garliński.

Starostami dożynek zostali Milena Górecka i Łukasz Małecki - rolnicy związani z Wojtkową Wsią. Władze samo-



Dożynki gminy Ojrzeń odbyły się w Kraszewie

ządowe podkreślały znaczenie lokalnej produkcji żywności i potrzebę wspierania gospodarstw w czasie wahań cen oraz zmian pogodowych. Wójt Gminy Ojrzeń Artur Delura dziękował rolnikom za miniony sezon, wskazując na ich rolę w zapewnianiu bezpieczeństwa żywnościowego. Wśród gości obecni byli m.in. starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski.

Przy tej okazji wręczono wyróżnienia dla gospodarzy szczególnie zaangażowanych w życie gminy. Uhonorowano m.in. Monikę i Tomasza Teklińskich z Halinina, prowadzących rodzinne gospodarstwo rol-



Scena rozbrzmiała muzyką

ne. Doceniono pracę na roli, ale też aktywność społeczną i gotowość do dzielenia się doświadczeniem z młodszymi rolnikami.



Fot. Piotr Pszczółkowski

Koła Gospodyń Wiejskich częstowały uczestników wspaniałymi potrawami regionalnymi

Program artystyczny zaplanowano tak, by każdy znalazł coś dla siebie. Na scenie wystąpili m.in. seniorzy z Ojrzenia i Kraszewa, a także wokalistki Joanna Radziuk oraz Paulina Budzyńska. Publiczność przyciągnęły konkursy z nagrodami, a dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazowe konkurencje siłowe prowadzone przez strongmana Lubomira Libackiego. Zaplecze gastronomiczne zapewniły Koła Gospodyń Wiejskich, które przygotowały przekąski i ciepłe dania, często oparte na tegorocznych plonach. Było smacznie i wesoło!

Wieczorna część święta miała charakter taneczny. Do wspólnej zabawy zaprosił DJ Cinek, a kulminacją był koncert ze-

społu Active, który zgromadził publiczność pod sceną. Zadbano o płynność programu - bloki konkursowe przeplatano muzyką, tak by zarówno rodziny z dziećmi, jak i młodzież czy seniorzy mogli spędzić czas w dogodny dla siebie sposób.

Dożynek towarzyszył też akcent społeczny. W trakcie wydarzenia wolontariusze prowadzili zbiórkę w ramach akcji „Paczka dla Bohatera – Wakacje dla Bohatera”, wspierając wypoczynek i rehabilitację weteranów.

Tegoroczne dożynki w Kraszewie pokazały, że tradycja może iść w parze z nowoczesną organizacją wydarzeń plenerowych.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Gmina Opinogóra Górna

Opinogórskie Dożynki Gminne

Wójt Piotr Czyżyk był gospodarzem wspaniałych Dożynek Gminnych, które odbyły się w Opinogórze. Zaszczynną funkcję Starostów Dożynek pełnili Julita i Kamil Tomkalscy z Rąbieża.

Dożynki rozpoczęły się Mszą Świętą Dziękczynną za tegoroczne plony, która została odprawiona w kościele Parafii pw. św. Zygmunta w Opinogórze, pod przewodnictwem proboszcza ks. kan. Zbigniewa Rembały. Kazanie, które zapadnie na długo w pamięci wiernych, wygłosił gościnnie ks. kan. Wacław Michalski - proboszcz Parafii pw. św. Gotarda w Pałukach.

Po Mszy Świętej uczestnicy uroczystości przeszli na plac, gdzie odbyła się prezentacja wieńców dożynekowych oraz degustacja regionalnych potraw przygotowanych przez sołectwa.

Wójt Piotr Czyżyk w swym wystąpieniu podkreślał trud i wartość pracy rolników. Zaznaczył, że bardzo ważnym jest - aby była ona godnie wynagradzana. Zażartował, że szczególnie najmłodszej części uczestników dożynek warto przypominać, że mleko pochodzi od krowy, a nie z „Biedronki”.

Przed bardzo licznie zgromadzoną publicznością wystąpiły zespoły i grupy działające przy Gminnym Ośrodku Kultury, Gminna Orkiestra Dęta Trzech Pokoleń, a także zespół folklorystyczny „Zawkrzanie”.



Pamiętkowe zdjęcie na chwilę przed rozdzielaniem chleba wśród uczestników dożynek



Przewodnicząca Rady Powiatu Ciechanowskiego Elżbieta Szymanik wraz z wiceprzewodniczącym Grzegorzem Liszewskim - w podziękowaniu za wysiłek, trud i codzienną pracę w rolnictwie - wręczyli statuetkę Julicie i Kamelowi Tomkalskim z Rąbieża



Starostowie Dożynek - Julita i Kamil Tomkalscy z Rąbieża - przekazali na ręce wójty Piotra Czyżyka bochen chleba



Członkowie Zespołu „Melodia” działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze

Bardzo widowiskowy był Turniej Sołectw o Puchar Wójty Gminy Opinogóra Górna.

Gwiazdą wieczoru był zespół ROY, a ostatnim punktem programu - zabawa taneczna, którą poprowadził DJ BLACK.

Za naszym pośrednictwem wójt Piotr Czyżyk dziękuje wszystkim osobom, firmom, organizacjom i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie Dożynek Gminnych w Opinogórze.

AI

Dożynki gminno-parafialne w Zeńboku

Gmina Regimin podziękowała za plony



Wójt Gminy Regimin Mariola Kołakowska wraz z przedstawicielami sołectw które przygotowały wieńce dożynekowe

Zeńbok był gospodarzem tegorocznych Dożynek Gminno-Parafialnych Gminy Regimin. Uroczystości rozpoczęła dziękczynna Msza Święta w kościele pw. św. Bartłomieja, po której barwny korowód z orkiestrą dętą OSP Przasnysz na czele, przeszedł na boisko sportowe, gdzie odbyła się część obrzędowa i wieczorne koncerty. Nabożeństwo celebrował proboszcz parafii ks. Artur Żywiłowski.

Po mszy korowód dotarł na boisko, następnie odbył się obrzęd dożynekowy, wystąpienia gości, konkursy i bloki artystyczne. Wieczorem publiczność bawiła się przy koncertach zespołów Prosty Chłopak, Active i Power Play, a przed i po występach o taneczną atmosferę dbał DJ.

Symboliczny bochen chleba od starostów dożynekowych, Anny i Roberta Sidwińskich z Zeńboka, trafił do rąk wójta

Marioli Kołakowskiej. Wystąpienia gospodarzy i gości podkreślały sens dziękczynienia za tegoroczne zbiory oraz znaczenie pracy rolników dla bezpieczeństwa żywnościowego. Oprawę muzyczną ceremonii zapewniła Orkiestra Dęta OSP Przasnysz pod batutą kapelmistrza Piotra Zalewskiego.

W części wyróżnień wójt Kołakowska uhonorowała rolników za wkład w rozwój lokalnego rolnictwa. Nagrody otrzymali: Waldemar Florysiak, Grzegorz Jaroszewski, Dariusz Wiśniewski, Paweł Nawotczyński, Tomasz Bobiński i Cezary Bobiński. Specjalne wyróżnienie od Starosty Ciechanowskiego trafiło do Magdaleny i Piotra Sobota.

Ze sceny popłynęły także głosy parlamentarzystów i samorządowców obecnych na wydarzeniu. Wśród gości byli m.in. poseł Rafał Romanowski oraz senator Krzysztof Bieńkowski. W imieniu marszałka wo-



Więcej zdjęć z dożynek dostępna jest na naszej stronie internetowej www.pulsciechanowa.pl

jewództwa wystąpiła Elżbieta Szymanik, a powiat reprezentował członek zarządu Mariusz Barański. W części wyróżnień, w imieniu starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza przekazano podziękowania dla lokalnych gospodarzy.



Na placu dożynekowym rozstawiono wiele stoisk. Na zdjęciu kierownictwo i pracownicy Banku Spółdzielczego w Raciążu

Dożynekowe popołudnie wypełniły prezentacje gminnych środowisk. Na scenie wystąpili uczniowie szkół z Zeńboka, Regimina i Szulmierza, a następnie Seniorzy z Klubu Senior+ w Lekowie z programem pieśni ludowych. Rozstrzygnięto również konkurs „Najpiękniejszy Bukiet Dożynekowy”: Zeńbok (I miejsce), Przybyszewo (II) i Szulmierz (III).

Bardzo widoczny był udział Kół Gospodyń Wiejskich. Emocji dostarczył konkurs kulinarny „Wiejski Smakosz”, w którym – po degustacji i odgadywaniu składników – zwyciężyło KGW w Targoniach, przed KGW w Zeńboku i KGW „Grzybowianki”. Nagrody ufundował Bank Spółdzielczy w Raciążu.

Poza sceną funkcjonowały stoiska edukacyjne i informacyjne, m.in. policji, KRUS, MODR oraz LGD „Północne Mazowsze”. Całość spinała sprawna organizacja i wysoka frekwencja mieszkańców.

Wieczorna część rozrywkowa przyciągnęła tłumy, a dożynki w Zeńboku były prawdopodobnie największą plenerową imprezą końcówki lata w gminie.

Tegoroczne święto plonów, jak zawsze, łączyło wymiar religijny i wspólnotowy z prezentacją dorobku rolników, szkół, seniorów i kół gospodyń. Była to dobra okazja, by uhonorować pracę gospodarzy oraz zintegrować sołectwa w formule, która łączy tradycję z atrakcyjnym programem dla całych rodzin.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Ciechanowski Klub Bokserski

Bokserzy walczyli na zamku



Osoby wspierające organizację Gali otrzymały pamiątkowe dyplomy

Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbyła się II Gala Boks Olimpijskiego. Patronat nad nią sprawował Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński.

Jej organizatorami byli: Ciechanowski Klub Bokserski, Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski, Urząd Miasta Ciechanów, Starostwo Powiatowe w Ciechanowie oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.

Podczas uroczystego otwarcia Gali osoby, firmy i instytucje wspierające działalność CKB otrzymały z rąk trenera Michała Garstki pamiątkowe dyplomy. Jest nam niezmiernie miło, że jeden z nich trafił do Redakcji PULSU.



Podczas Gali odbyły się także walki w parabolksie



Aleksander Garstka (po zwycięskiej walce 3:0) wraz z rodzicami - Dorotą i Michałem oraz bratem Filipem i jego dziewczyną - Aleksandrą Maruszewską



Uroczystego otwarcia Gali dokonali trener Michał Garstka oraz zastępca prezydenta Olga Zmudczyńska-Pabich



Olimpijczycy - Zofia Noceti-Klepacka i Paweł Skrzecz



Ring stanął na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich

Na ringu stoczono ponad dwadzieścia walk w boksie olimpijskim. Odbyły się także walki w parabolksie (zawodnicy na wózkach inwalidzkich).

Dla publiczności wystąpili Przemysław Łuniewski - Fuso (trener CKB) oraz „Zamotani Optymiści” – zespół stworzony przez byłych zawodników i sędziów boks olimpijskiego.

Warto podkreślić, że w roli konferansjera doskonale spisał się trener Michał Garstka - wieloletni prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

PULS był jednym z patronów medialnych Gali.

AI

Ciechanowski weekend brydżowy za nami

„PS MEBLE – Nauka Jazdy L Logistics – ADR Ciechanów” z sukcesami w turnieju par brydżowych

W pierwszy wrześniowy weekend w Ciechanowie rozegrano dwa ogólnopolskie brydżowe turnieje par (ranga OTP**). W sobotę o Puchar Starosty Ciechanowskiego, a w niedzielę o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów. Areną zmagani była hala Mazovia (MOSiR). Zawody zorganizował Ciechanowski Związek Brydża Sportowego przy istotnym wsparciu samorządów.

Frekwencja dopisała. W sobotę przy stołach zasiadły 44, a w niedzielę 33 pary z Mazowsza i innych regionów. Poziom był wysoki, tym bardziej cieszy fakt, że gospodarze kilkakrotnie meldowali się na podium.

Sobota – Puchar Starosty

Triumfowali Bartosz Ćwiek – Rafał Przybyś (61,61%). Drugie miejsce zajęli Maciej Kowalski – Grzegorz Kula (59,46%), a trzecie para z Ciechanowa: Dariusz Biedrzycki – Wojciech Palmowski (57,60%). Tuż za podium również uplasowali się ciechanowianie Wojciech Adamkiewicz – Kazimierz Głowacki (57,24%).

Puchar Prezydenta

Niedzielne rozgrywki przyniosły znakomite wieści dla naszego miasta. Zwyciężyła ciechanowska para Dariusz Biedrzycki

i Wojciech Palmowski (64,08%) z drużyny ligowej „PS MEBLE – Nauka Jazdy L Logistics – ADR Ciechanów”. Drugie miejsce również należało do ciechanowskiej pary, czyli Dominika Głowackiego i Przemysława Ślesickiego (62,11%).

Dodajmy, że Dariusz Biedrzycki, Dominik Głowacki i kapitan Przemysław Ślesicki są zgłoszeni w kadrze lokalnej drużyny ligowej „PS MEBLE – Nauka Jazdy L Logistics – ADR Ciechanów” na sezon 2025/26.

– Takie rezultaty pokazują, że ciężka praca na treningach przynosi efekty. To dla



nas duża motywacja na przyszłość – komentowali zawodnicy po zakończonych rozgrywkach. Dzięki temu sukcesowi brydżystów z Ciechanowa stają się coraz bardziej rozpoznawalni i z pewnością jeszcze nieraz usłyszymy o ich osiągnięciach.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Rozgrywki par brydżowych w hali Mazovia w Ciechanowie

Piątka Praska / Półmaraton Praski

Pobiegli nocą po warszawskiej Pradze

Kilkunastu przedstawicieli Ciechanowa wzięło udział w nocnych biegach po warszawskiej Pradze, które zorganizowano w pierwszą sobotę września.

Byli to członkowie Grupy CIECHANÓW BIEGA, Stowarzyszeń Mazovia ProActiv Ciechanów i ASfaltLove Dzik, a także innych klubów oraz biegacze niezrzeszeni.

„Praska 5K Run – Piątka Praska” to bieg na dystansie 5 km, w którym do mety dotarło 4.143 zawodników. Spośród ciechanowian najlepszy okazał się Michał Rzański (Mazovia ProActiv) – wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów, który pokonał trasę z wynikiem – 18:26.

Z kolei „WIZZ AIR WARSAW PRASKI NIGHT HALF MARATHON – Półmaraton Praski” (21,097 km) ukończyło 7.943 zawodników. Tu wśród ciechanowian najlepszy wynik uzyskał Ireneusz Gajek (ASfaltLove Dzik) – 1:25:11.

AI



Część reprezentantów Ciechanowa podczas nocnych biegów po warszawskiej Pradze (od lewej): Michał Rzański (5 km), Mariusz Kraszewski (5 km), Ewelina Jabłońska (półmaraton), Artur Iniański (5 km), Marcin Malinowski (półmaraton) i Krzysztof Adamkowski (półmaraton)

Grupa CIECHANÓW BIEGA

CIECHANÓW BIEGA...
o godzinę wcześniej

Grupa CIECHANÓW BIEGA stale zaprasza na bezpłatne – otwarte treningi dla osób, które chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem, wrócić do biegania po przerwie, czy pobiegać w grupie i podzielić się swoim doświadczeniem z początkującymi. W okresie jesienno-zimowym treningi będą się odbywały o godzinę wcześniej niż dotychczas.

Biegacze, od przedszkolaków po seniorów, wspólnie trenują i poprawiają swoją kondycję, spalają kalorie i gubią zbędne kilogramy. Doskonale się przy tym bawią i integrują.

Jeśli chciałbyś:

- spróbować biegania, ale brakuje Ci samodyscypliny lub nie chcesz biegać sam
 - schudnąć i zadbać o swoją kondycję, a tym samym o zdrowie
 - poznać pozytywnych ludzi pełnych pasji
- to ta propozycja jest dla Ciebie.

Grupa zbiera się we wtorki i czwartki o godz. 19:00 (od października będzie to



Członkowie grupy CIECHANÓW BIEGA przed jednym z wrześniowych treningów

godz. 18:00) przy wejściu na bieżnię znajdującą się na ciechanowskim stadionie. Treningi odbywają się na różnym podłożu. Najczęściej, dzięki uprzejmości dyrekcji Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, na stadionowej bieżni. Czasami w sąsiednim Parku im. Marii Konopnickiej, wokół

zbiornika wodnego na Krubinie oraz chodnikami po terenie miasta.

Patronat medialny nad działalnością Grupy CIECHANÓW BIEGA sprawują PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD. AI



Gminny Dzień Sportu w Grudusku

Grudusk na 5-tkę

27 września w Grudusku organizowany jest Gminny Dzień Sportu, w ramach którego odbędą się zawody biegowe „Grudusk na 5-tkę”.

W programie:

- bieg na 5 km
- marsz nordic walking 5 km
- biegi dziecięce i młodzieżowe pod

hasłem „Biegim po zdrowie”

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Gminy Grudusk, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Grudusku oraz Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku.

Zapisy i szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej: www.catchtime.pl

AI

Lekkoatletyka

Ogólnopolski Miting Lekkoatletyczny



Janusz Kącki – wicedyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie oraz Olga Zmudczyńska-Pabich – zastępcza Prezydenta Miasta Ciechanów

W ostatnią sobotę sierpnia na miejskim stadionie odbył się Ogólnopolski Miting Lekkoatletyczny. Wzięło w nim udział ponad 400 zawodników.

Organizatorem zawodów był Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w partnerstwie z Miastem Ciechanów i Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. Oficjalnego otwarcia dokonali zastępcza prezydenta Olga Zmudczyńska-Pabich oraz Janusz Kącki – wicedyrektor MOSiR.

W trakcie imprezy odbyły się konkurencje biegowe: sprinty, biegi średnie i długie oraz techniczne (skok w dal, wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem i oszczepem).

Na starcie zobaczyliśmy zawodniczki i zawodników w następujących kategoriach wiekowych: senior, młodzieżowców U-23, junior U-20, junior młodszy U-18, i młodzik U-16.

Oprócz uczestników z klubów sportowych z całej Polski na zawodach wystartowali też ciechanowscy lekkoatleci, reprezentujący Klub Sportowy „Ciechan i Szymon Kołecki” oraz Mazovia ProActiv Ciechanów.

W mityngu wzięły udział cztery reprezentantki Polski: Magdalena Bokun (AZS Katowice), Karolina Łozowska (AZS Warszawa), Oliwia Lemanowicz (KS „Ciechan i Szymon Kołecki”) oraz Martyna Krawczyńska (KS Prefbet Sonarol Łomża).

Magdalena Bokun legitymuje się w skoku w dal rekordem życiowym 6,71 m. Niestety w Ciechanowie spaliła wszystkie skoki, natomiast uzyskała najlepszy wynik w biegu na 100 m - 12,45 sek.

Karolina Łozowska uzyskała bardzo dobry wynik w biegu na 300 m - 38,32 sek.

Oliwia Lemanowicz z KS „Ciechan i Szymon Kołecki” wygrała rzut dyskiem z rezultatem 46,51 m.

Bardzo dobry wynik w biegu na 1.000 m uzyskała Martyna Krawczyńska - 2;40,63.

Spośród ciechanowskich lekkoatletów, poza Oliwią Lemanowicz, bardzo dobrze spisały się dwie młodziejki: Weronika Ostrowska (KS „Ciechan i Szymon Kołecki”) - druga w skoku w dal w kategorii U16 - 4,85 m oraz Lena Zaborowska (Mazovia ProActiv Ciechanów) - również druga w biegu na 300 m przez płotki z rekordem życiowym - 49,11 sek. Na uwagę zasługuje także wynik Piotra Uszyńskiego



Bieg przez płotki

(KS „Ciechan i Szymon Kołecki”) w biegu na 300 m - 37,26 sek. To najlepszy wynik w kategorii U18 i piąty wynik na Mazowszu w tym sezonie.

Szczegółowe wyniki są dostępne na stronie internetowej PZLA.

Zawody tej rangi rozgrywane są w Ciechanowie od 2018 roku, kiedy do użytkowania oddano nową bieżnię lekkoatletyczną i uzyskano dla niej świadectwo Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach mogą być podstawą do przyznania klasy sportowej z mistrzowską międzynarodową włącznie.

AI/ZM



Skok w dal

Miejska Biblioteka Publiczna

O podróżach i pokonywaniu samego siebie

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej był Jan „Jasiek” Mela - podróżnik, społecznik, mówca motywacyjny, autor książki „Poza horyzonty”.

W 2002 roku, w wieku 13 lat, w wyniku porażenia prądem, został on poddany amputacji ręki i nogi. Zaciekle walczył o powrót do normalnego życia.

W 2004 roku, dzięki współpracy z polarnikiem Markiem Kamińskim, wyruszył na dwie wyjątkowe wyprawy – na Biegun Północny i Biegun Południowy. Na Biegun Północny dotarł 24 kwietnia 2004 roku, udowadniając, że osoba po amputacjach może podjąć się jednego z najbardziej wymagających wy-

zwań podróży. Drugą ekspedycję, zakończoną 31 grudnia 2004 roku na Biegunie Południowym, zrealizował w tym samym roku, stając się najmłodszym niepełnosprawnym, który zdobył dwa bieguny w tak krótkim czasie. Na kanwie jego przeżyć powstał film biograficzny pt. „Mój biegun” - z Maciejem Musiałem w roli głównej.

Nie poprzestał na wyprawach razem ze słynnym polarnikiem Markiem Kamińskim. W kolejnych latach wyruszył na Kilimandżaro, wspinał się też na Elbrus i górę El Capitan, przebiegł New York City Marathon. W 2008 roku założył Fundację Poza Horyzonty, koncentrującą się początkowo na

wspieraniu osób po amputacjach w odzyskiwaniu sprawności fizycznej i psychicznej. Docelowo jej najważniejszym celem stało się finansowanie protez, zapewnianie rehabilitacji i pomocy w powrocie do normalnego życia tym, których – tak jak Jana – dotknęły nagle, dramatyczne wypadki bądź choroby.

Janek Mela jest znanym i cenionym mówcą motywacyjnym. Swoją postawą motywuje wszystkich, nie tylko osoby z niepełnosprawnościami, dając przykład siły woli i samozaparcia w dążeniu do upragnionego celu. Podczas spotkania w Miejskiej Bibliotece Publicznej podkreślał, że prawdziwa siła tkwi nie tylko w sprawności fizycznej, lecz prze-

de wszystkim w wytrwałości, motywacji i chęci pomagania innym.

Spotkanie zorganizowano w ramach projektu „Od książki do walizki”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu „Partnerstwo dla książki”. Jego głównym celem jest promocja literatury podróżniczej i inspirowanie do poznawania świata – zarówno tego bliskiego, jak i odległego – poprzez książki oraz osobiste spotkania z podróżnikami.



AI Jan „Jasiek” Mela oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

ogłoszenie

Miejska Biblioteka Publiczna

O górach, pasji i niezłomnym duchu

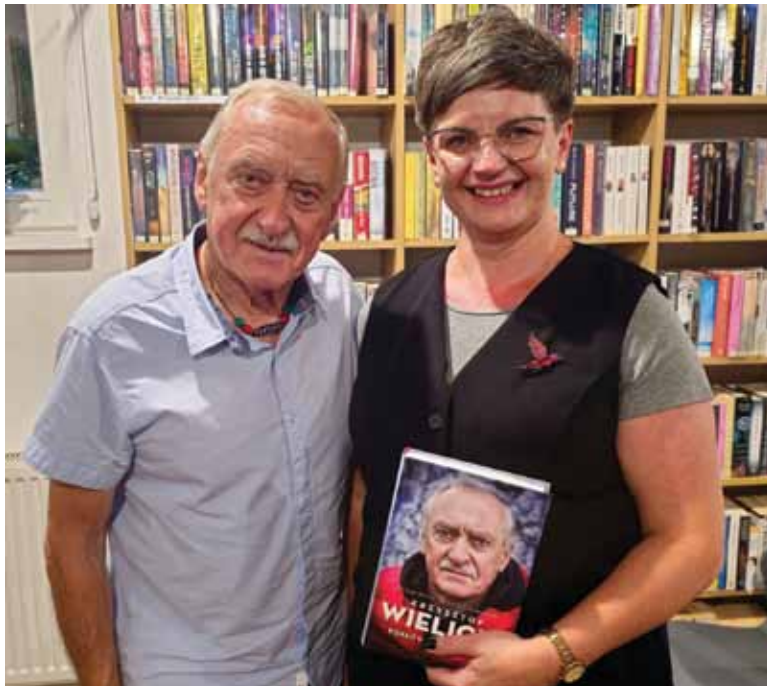
Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej była ikona polskiego i światowego himalaizmu - Krzysztof Wielicki.

To wybitny wspinacz, alpinista, taternik, piąty człowiek na świecie, który zdobył Koronę Himalajów – 14. ośmiotysięcznych szczytów Ziemi. Brał udział w czterech wyprawach na K2. Robił to w pionierskim stylu. Na trzy z nich: Mount Everest, Kanczendzongę i Lhotse wszedł zimą jako pierwszy. Na Lhotse stanął samotnie w noc sylwestrową w gorsecie, który nosił po uszkodzeniu kręgosłupa w górach. Na Broad Peak „wbiegł” solo w ciągu jednego dnia (pierwsze na świecie wejście na ośmiotysięcznik w ciągu doby). Na Dhaulagiri (w 16 godzin) i Shisha Pangma wspiął się sam, wytyczając nowe drogi.

Pierwsze zagraniczne sukcesy Wielicki odniósł w 1973 r. podczas obozu w Dolomitach dokonując wraz z Bogdanem Nowaczykiem pierwszego, jednodniowego przejścia drogi Via Italiano – Francese na Punta Civetta. To otworzyło ścieżki na kolejne wyprawy w góry Kaukazu, Hindukuszu i Pamiru.

17 lutego 1980 roku Krzysztof Wielicki z Leszkiem Cichym jako członkowie narodowej wyprawy pod kierownictwem Andrzeja Zawady, dokonali pierwszego zimowego wejścia na ośmiotysięcznik, na Mount Everest. Jest to początek polskich dokonań zimowych w Himalajach.

Zimowe wejścia na Kanczendzongę i Lhotse czynią Krzysztofa Wielickiego ich pierwszym zimowym zdobywcą. Jest himalaistą, który zapisał się w historii samotnych wejść na Broad Peak, Dhaulagiri, Sziszapangmę, Gaszerbrum II, a solową wspinaczkę na Nanga Parbat, z podszczytowych łąk śledzili pakistańscy pasterze, jedyni świadkowie tego wyczynu.



Krzysztof Wielicki oraz Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Na początku XXI wieku rozpoczął się nowy etap w życiu wspinaczkowym Krzysztofa Wielickiego, związany z organizacją i objęciem kierownictwa wypraw wysokogórskich. Ekspedycje na K2, Nanga Parbat i Broad Peak obfitowały w emocje, sukcesy, decyzje o wycofaniu i akcje ratunkowe.

Przybyła do biblioteki publiczność usłyszała opowieść Krzysztofa Wielickiego o górach, pasji i niezłomnym duchu. Gość ze swadą i humorem opowiadał o kolejnych wyprawach. – Mielimy takie przekonanie, że chcemy napisać pewną historię. Robić rzeczy, których nikt wcześniej nie robił. Tak aby zapisać się w historii światowego alpinizmu. I to się nam udało. Po tym jak pierwsi

zdołaliśmy zimą Mount Everest zaczęto nas określać jako „lodowych wojowników” – mówił Krzysztof Wielicki, który swoje historie przenosi na kartki, stając się autorem i współautorem książek.

Spotkanie zorganizowano w ramach projektu „Od książki do walizki”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu „Partnerstwo dla książki”. Jego głównym celem jest promocja literatury podróżniczej i inspirowanie do poznawania świata – zarówno tego bliskiego, jak i odległego – poprzez książki oraz osobiste spotkania z podróżnikami.

AI

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa „ZAMEK”
ul. Moniuszki 16A, 06-400 Ciechanów.

ogłasza przetargi pisemne nieograniczone na:

1. Wykonanie okresowej kontroli stanu sprawności technicznej i wartości użytkowej instalacji elektrycznej oraz badania instalacji piorunochronnych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej „Zamek” w Ciechanowie

1. Dokumenty SIWZ związane z przetargiem są do odbioru w sekretariacie Spółdzielni, pokój nr 9 w godzinach 7³⁰ – 15³⁰ w poniedziałki, w pozostałe dni tygodnia oprócz sobót i niedziel w godzinach 7⁰⁰ – 15⁰⁰.
2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium.
3. Zamkniętą kopertę z oznaczeniem **nazwy przetargu**, zawierającą ofertę należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Moniuszki 16A (pok. nr 9).

Termin złożenia oferty do dnia 30.09.2025r. do godz. 11⁰⁰

4. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 01.10.2025 r. o godz. 12:00.
5. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru ofert oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

2. Wykonanie przeglądu szczelności i sprawności technicznej instalacji gazowej w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych w zasobach SML-W „Zamek” w Ciechanowie

1. Dokumenty SIWZ związane z przetargiem są do odbioru w sekretariacie Spółdzielni, pokój nr 16 w godzinach 7:30 – 15:30 w poniedziałki, w pozostałe dni tygodnia oprócz sobót i niedziel w godzinach 7:00 – 15:00.
2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium.
3. Zamkniętą kopertę z oznaczeniem nazwy przetargu, zawierającą ofertę należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Moniuszki 16A (pok. nr 9).

Termin złożenia oferty do dnia 30.09.2025r. do godz. 11:00

4. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 01.10.2025 r. o godz. 12:30.
5. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru ofert oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Grzegorz Braun i Włodzimierz Skalik: „Gietrzwałd 1877. Wojna Światów. Ile dywizji ma Niepokalana”

Wojna światów w Gietrzwałdzie

DOROTA SMOSARSKA

W 2027 roku będzie miała miejsce 150. rocznica objawień maryjnych w Gietrzwałdzie. To jedyny punkt na mapie Polski i jeden z 12. na świecie, w których objawienia Kościoła Katolickiego uznano za autentyczne. W związku z planowanymi uroczystościami prezydent Karol Nawrocki zaprosił papieża Leona XIV do Polski.

27 czerwca 1877 roku Matka Boska przemówiła do dzieci w języku polskim w trakcie silnej germanizacji regionu. Dlaczego akurat w tym czasie i w tym miejscu? Na to pytanie Grzegorz Braun oraz Włodzimierz Skalik odpowiadają w książce pt. „Gietrzwałd 1877. Wojna światów. Ile dywizji ma Niepokalana”, która ukazała się nakładem Wydawnictwa FRONDA.

Nadciągająca wojna

Warto zacząć od tego, że publikacja jest książką wersją znanego filmu dokumentalnego, wzbogaconą o liczne ilustracje oraz niepublikowane plakaty z XIX wieku przypominające ówczesną sytuację geopolityczną. Nie na teologicznym wymiarze maryjnych objawień skupili się autorzy, lecz na wyjaśnieniu skomplikowanej, wielowarstwowej gry mocarstw, w której ziemie polskie pod zaborami miały stać się areną nadciągającej wojny. Wiele wskazywało na to, że mogłoby to być ostateczne unicestwienie narodu polskiego.

Dzięki badaniom ks. dr. Krzysztofa Bielawnego już wiemy, że latem 1877 r. miało zostać rozpętane kolejne powstanie w zaborze rosyjskim. Adam Sapieha otrzymał sporą sumę pieniędzy od agenta londyńskiego w celu zorganizowania oddziałów powstańczych. Dla armii rosyjskiej, która wkraczała na Balkany, dodatkowe walki z Polakami z pewnością oznaczałyby możliwą klęskę. Prusacy, w oczekiwaniu na ugrzęźnięcie Moskali w wojnie z Turcją i przy spodziewanym powstaniu na ziemiach polskich, rozpoczęli nad granicą z Francją gigantyczne manewry, czekając tylko na ostateczny przerzut wojsk z Warmii, by uderzyć na Paryż. Wielka wojna wisiała w powietrzu. Polacy po raz kolejny mieli stać się mięsem armatnim rozgrywanym przez strategów z Londynu, Paryża i Prus. Gotowe plany czekały na realizację. Dzięki interwencji Maryi w tamtym momencie tak się nie stało. Ale podobny scenariusz wydarzył się w 1914 roku.

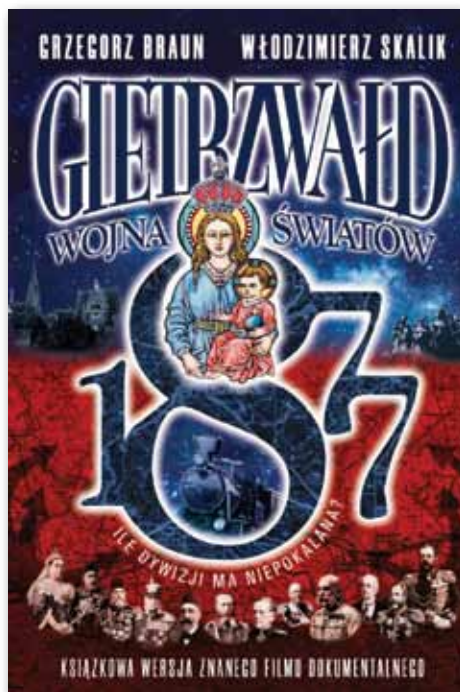
Blokada kolei

Kluczowy był przerzut wojsk pruskich siecią kolejową przez małą, niepozorną, ale niezwykle rozbudowaną stację Biesal (5 km od Gietrzwałdu). Tę sprytnie zaplanowaną logistykę przerwała interwencja Maryi. Jej pojawienie się z orędziem w języku polskim spowodowało intensywny napływ tysięcy Polaków. Niekończące się transporty pielgrzymów zakorkowały pruską sieć kolejową, nie dopuszczając do przemieszczenia kolejnego rzutu wojsk nad granicę z Francją. Maryja zablokowała rozwinięcie planów Wielkiej Wojny na długie miesiące. Nie dopuściła do powstania, które dokończyłoby dzieła ostatecznego zniszczenia Polski. Ks. dr Krzysztof Bielawny ustalił, że prawie pół miliona Polaków przybyło z wszystkich trzech zaborów. Nigdy wcześniej ani nigdy później nie miało miejsca zjednoczenie narodowe. porównywalne skalą, powagą i czystością przesłania

Powtórka z historii

W książce znalazł się również niezwykle ciekawy rozdział dotyczący współczesności, a dokładnie – głośnego sporu wokół planowanej inwestycji Lidla

w Gietrzwałdzie. Sieć chciała wzniesić tu swoje 14. centrum logistyczne w Polsce, które miało obsługiwać sklepy w całym województwie warmińsko-mazurskim. W odległości około 900 metrów od Sanktuarium miała powstać potężna hala magazynowa z planowaną działalnością polegającą na zbieraniu i magazynowaniu odpadów w ilości 154 tys. ton rocznie, w tym 3,5 tys. ton odpadów niebezpiecznych. Ta informacja wywołała jednak gwałtowny sprzeciw mieszkańców i obrońców dziedzictwa maryjnego. Jak podkreślają autorzy, sprawa ta miała wymiar nie tylko gospodarczy, ale i symboliczny. Wzniesienie ogromnej hali w bezpośrednim sąsiedztwie miejsca objawień groziłoby zniszczeniem krajobrazu kulturowego i duchowego Gietrzwałdu, wsi uznawanej za serce polskości na Warmii.



„Monstrualna hala zdominuje krajobraz i przyćmi historyczną zabudowę oraz wzgórze kościelne” – argumentował Wojciech Samulowski, były wójt gminy Gietrzwałd. Sprzeciw wobec budowy nabrał rozgłosu w całej Polsce. W kwietniu przeciwnicy inwestycji, związani ze środowiskiem Konfederacji Korony Grzegorza Brauna, zorganizowali falę protestów przed sklepami Lidla w dużych miastach. Nawoływano do bojkotu konsumpcyjnego, a na liście pikiet znalazło się około 120 placówek sieci. Umieszczenie tego wątku w książce pokazuje, że Gietrzwałd jest nie tylko historią sprzed 150 lat, ale miejscem, gdzie wciąż toczy się batalia – tym razem nie o geopolityczne wpływy mocarstw, lecz o zachowanie duchowego i kulturowego dziedzictwa. Autorzy jasno wskazują, że konflikt o Gietrzwałd to swoista „wojna światów” także dziś – między siłami globalnego biznesu a obrońcami wartości narodowych i religijnych.

Książka Grzegorza Brauna i Włodzimierza Skalika nie tylko odkrywa zapomniane fakty i geopolityczne zakulisowe gry, ale także uświadamia, że objawienia gietrzwałdzkie były i są punktem odniesienia dla całych pokoleń. Każdy, kto sięgnie po tę publikację zrozumie, że Gietrzwałd to nie tylko sanktuarium – to miejsce, w którym od wieków waga się losy Polski i Europy.

**Liczba stron: 368
Cena: 69,90 zł**

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



**„Jedna wrona smutek wroży”
Christopher Barzak**

Adam McCormick miał zaledwie piętnaście lat, gdy w lesie znalazł ciało jego kolegi z klasy. To tragiczne wydarzenie sprawiło, że chłopak odnalazł sens w swoim życiu i zyskał nieoczekiwanego przyjaciela. Jamie Marks był chłopcem, na którego nikt nie zwracał większej uwagi i za którym prawie nikt nie tęsknił. Teraz, bardziej niż kiedykolwiek, potrzebuje przyjaźni. Jednak im dłużej Adam trzyma się ducha Jamiego, tym dłużej jego przyjaciel pozostaje w świecie, do którego już nie należy... i tym słabsze stają się więzi samego Adama z żywymi. Aby odnaleźć drogę powrotną, musi dowiedzieć się, co tak naprawdę znaczy żyć.

Liczba stron: 328, Cena: 54,90 zł



**„MAGICZNA MATERIA.
Sekrety fizyki,
chaos i kryształy”
Felix Flicker**

Ta książka pokazuje, że fizyka może być równie niezwykła jak magia, a rzeczywistość znacznie bardziej zadziwiająca, niż się wszystkim wydaje.

Kryształ świecący na życzenie przypomina czary. Gdy jednak takie „zaklęcia” stają się codziennością, trudno już odróżnić magię od nauki. Współczesnym odpowiednikiem takiego czarodziejstwa jest fizyka materii skondensowanej – dziedzina badająca stany materii oraz sposób, w jaki wyłaniają się one z głębokiego poziomu kwantowego.

To dzięki niej możliwe stały się technologie uznawane niegdyś za fantazję: lasery tnące stal, pociągi unoszące się nad torami, kryształy rozświetlające przestrzeń. Choć fizyka materii skondensowanej stanowi jedną z największych gałęzi nauk ścisłych – zajmuje się nią niemal jedna trzecia fizyków na świecie – jej historia wciąż nie została w pełni opowiedziana. Aż do teraz...

Liczba stron: 400, Cena: 59,90 zł



**„Niedokończone opowieści
Śródziemia i Númenoru.
Wersja ilustrowana”
J.R.R. Tolkien, Christopher Tolkien**

Bogato ilustrowane wydanie pasjonującego zbioru opowieści rozgrywających się od Dawnych Dni po zakończenie Wojny o Pierścienie. Autorami zamieszczonych w książce prac są najsłynniejsi ilustratorzy dzieł Tolkiena – Alan Lee, John Howe i Ted Nasmith.

Książka snuje barwną opowieść Gandalfa o tym, jak wysłał krasnoludów na słynną kolację w Bag End, oraz o tym, jak Ulmo, Pan Wód, ukazał się oczom Tuora u wybrzeży Beleriandu. Zawiera szczegółowy opis sił Jeźdźców Rohanu, a także relację z podróży Czarnych Jeźdźców w poszukiwaniu Pierścienia. Znajdziemy tu też jedną ocalałą opowieść o wielowiekowej historii Númenoru sprzed jego zagłady, wszystko o Pięciu Czarodziejach wysłanych przez Valarów do Śródziemia i o Wiernych Kamieniach znanych jako Palantiry oraz historię Amrotha.

Opowieści zebrał syn i literacki spadkobierca J.R.R. Tolkiena, Christopher Tolkien, który napisał przedmowę, jak również opatrzył każdą historię krótkim komentarzem, dzięki któremu czytelnik może uzupełnić luki w narracji oraz umieścić daną opowieść w fabule pozostałych dzieł mistrza.

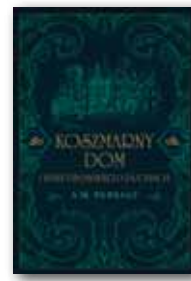
Liczba stron: 600, Cena: 99,90 zł



**„Koniec jest moim początkiem”
Tiziano Terzani**

Jeżeli mnie zapytasz, co zostawię po sobie, odpowiem, że książkę, która może komuś pomóc ujrzeć świat w lepszym świetle, cieszyć się bardziej własnym życiem, zobaczyć je w szerszym kontekście, w takim, jaki ja teraz czuję tak mocno. Ta pośmiertna książka, przygotowana do druku przez syna autora, jest doskonałym sprawdzianem szczerości. To podróż niezmordowanego globtrotera, który starał się doprowadzić do końca swoje ostatnie dziennikarskie śledztwo. Chciał odnaleźć sens choroby, śmierci, cierpienia. Aby tego dokonać, trzeba było wielkiego dziennikarza. Jednego z największych na świecie.

Liczba stron: 578, Cena: 69,90 zł



**„Koszmarny dom i inne
opowieści o duchach”
A.M. Burrage**

Alfred McLelland Burrage (1889–1956) to brytyjski pisarz, którego twórczość była do tej pory rzadko tłumaczona na język polski. Pisał utwory dla młodzieży i powieści historyczne, ale sławę zyskał przede wszystkim jako autor

znakomitych opowiadań grozy. Jego twórczość została wysoko oceniona przez M.R. Jamesa, który uważał Burrage’a za jednego z najlepszych współczesnych twórców tego gatunku.

„Koszmarny dom i inne opowieści o duchach” to pierwsze polskie wydanie najlepszych opowieści niesamowitych jego autorstwa, które z pewnością przypadną do gustu wszystkim miłośnikom grozy i horroru.

Liczba stron: 496, Cena: 59,90 zł



**„Gwiazdy na włoskim niebie”
Jill Santopolo**

Genua, 1946 rok. Vincenzo i Giovanna zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia, choć należą do dwóch zupełnie różnych światów. On jest synem hrabiego, ona – córką zwykłego krawca. To jednak nie staje na przeszkodzie ich namiętności, aż do momentu, gdy zmiany polityczne w kraju zmuszają ich do opowiedzenia się po którejś ze stron, niszcząc marzenia obojga kochanków.

Nowy Jork, 2017 rok. Cassandra i Luca są zakochani w sobie bez pamięci. Planują wspólną przyszłość i czują, że idealnie do siebie pasują. Lecz kiedy Luca namawia swojego dziadka i babcię Cass do pozwania do jego nowego obrazu, niespodziewanie odzywa się przeszłość, ujawniając tajemnicę, która wszystko zmienia.

Liczba stron: 368, Cena: 49,90 zł



**„Między książkami”
Gabrielle Zevin**

Życie A.J. Fikry’ego nie wygląda tak, jak się tego spodziewał. Mieszka samotnie, jego księgarnia notuje najgorszą sprzedaż w historii, a teraz jeszcze ktoś ukradł jego najcenniejszy skarb – rzadką kolekcję wierszy Edgara Allana Poe’a. Fikry systematycznie izoluje

się od otoczenia, w domu pogrążając się w tęsknocie za zmarłą żoną. Czytanie książek to jedyne wydarzenie, które ożywia jego monotonne życie. Jednak niebawem jego historia przybiera zaskakujący obrót, gdy do księgarni trafia porzucona dwuletnia dziewczynka o imieniu Maya. Jej niespodziewane przybycie daje Fikry’emu szansę, by odmienić swoje życie, nawiązać bliską relację z Amelią Loman, energiczną przedstawicielką małego wydawnictwa, i spojrzeć na wszystko z nowej perspektywy...

Liczba stron: 248, Cena: 47,90 zł

Mazowsze >> dla zdrowia >

MAZOWSZE



Ireneusz, ratownik medyczny
Siedlce

Beata, pielęgniarka
Ładzyń

ODDANYCH MEDYKÓW

**SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA
W ZAKUPIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO**

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl