

Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 17 czerwca

nr 5 (124)
• maj 2025
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

2015 – 2025

10 lat

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

CZĘŚCI SAMOCHODOWE SERWIS

Zapraszamy na przegląd klimatyzacji

☎ 23 674 36 66
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17
www.autosezam.com.pl

W powiecie ciechanowskim wygrał Nawrocki

W I turze głosowania w wyborach Prezydenta RP na terenie naszego powiatu wygrał Karol Nawrocki otrzymując 39,31% głosów. Drugie miejsce zajął Rafał Trzaskowski – 23,30%.

Pozostali kandydaci otrzymali w naszym powiecie następujące poparcie: Sławomir Mentzen – 15,10%, Grzegorz Braun – 7,43%, Szymon Hołownia – 4,31%, Adrian Zandberg – 3,40%, Magdalena Biejat – 3,10%, Marek Jakubiak – 1,42%, Krzysz-

tof Stanowski – 1,08%, Joanna Senyszyn – 0,77%, Artur Bartoszewicz – 0,49%, Maciej Maciak – 0,20%, Marek Woch – 0,07%

Frekwencja na terenie powiatu wyniosła 65,16%. Najwięcej wyborców poszło do urn w samym Ciechanowie – 67,18%, a najmniej na terenie gminy Gliniojeck – 60,04%.

II tura głosowania odbędzie się 1 czerwca. Lokale wyborcze będą czynne w godz. 7 – 21.

AI



OKULARY -20%
Fotokromowe Transitions

CH Kaufland
Armii Krajowej 15
tel. 23 674 71 13

Zielona Ścieżka 4a
tel. 23 673 56 53

STYLE OPTIC
Główny Prowadzący: Radosław Proch

To jest wybór medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykiety.

OSIEDLE RUTKI

DOMY O POWIERZCHNI 55m²- 120m²

PIK SPRZEDAŻ
BIURO NIERUCHOMOŚCI 535 803 600

PIERWSZE ODDANIA CZERWIEC 2025

PRODOM
796 100 703

Konferencja „Porozmawiajmy o fizjoterapii w geriatrici”

W gościnnych murach Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, odbyła się konferencja naukowo-szkoleniowa pt. „Porozmawiajmy o fizjoterapii w geriatrici”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Grupę Arnica, Państwową Akademię Nauk Stosowanych w Ciechanowie oraz Oddział Mazowiecki Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska.

Więcej na str. 6

ogłoszenie własne wydawcy

reklama

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

☎ tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

CIEPŁO, CIEPŁO, CORAZ CIEPLEJ...

W obliczu rosnących kosztów energii oraz coraz bardziej ekstremalnych warunków klimatycznych szukamy efektywnych rozwiązań, które pozwolą nam zaoszczędzić na ogrzewaniu zimą i chłodzeniu latem. Jednym z takich rozwiązań, które zyskuje na popularności, są zewnętrzne przesłony okienne, takie jak rolety zewnętrzne, żaluzje elewacyjne oraz reflektory.

Więcej na str. 9 **domet**

FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala)
☎ 784 008 401

Komputery-Laptopy Drukarki - Nawigacje Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA

INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Cudzołóstwo jest grzechem

Nieustannie narasta obecność sztucznej inteligencji czyli Artificial Intelligence. Także w Ciechanowie. W ostatnim tygodniu, tj. na początku maja 2036 roku dowiedzieliśmy się, że pojawiła się kolejna u nas sztuczna inteligencja wraz z jej promotorem - drugim już sztucznym inteligentem miejskim.

Ta nowa para jest od tej pierwszej bardziej emocjonalna i doprawdy zaskakuje dużym tupetem, nie znaczy, że tupet nie może być większy, ale ten co już okazała robi wrażenie. W środę drugi inteligent miejski do redakcji dostarczył maila od drugiej sztucznej inteligencji. W mailu m.in. czytamy: - Dobrze, że w Ciechanowie pojawiła się kolejna sztuczna inteligencja, bo pierwsza to żenada i wstyd, że ręce opadają. Ciagle ona pisze o jakiejś babie i małym Ziućku, a ostatnio też o małej Jolce, jak by nie należało pisać o Pani Jolancie i dużym Panu Józefie. A z tą zwykłą babą to skandal - bo jest tyle kobiet z wyższym wykształceniem i na stanowiskach, to o nich trzeba pisać. Mój partner sztuczny inteligent będzie przynosił do wszystkich redakcji moje czytanki o kobietach magisterkach i na stanowiskach i będzie ciekawie. Te czytanki do tej pory były po prostu głupie. Ja teraz pokażę jak się pisze mądre czytanki - wyartykułowała new artificial intelligence.

Rozwój sytuacji niepokoi samorządowców. Radne Basia i Kasia, także w imieniu radnych Zosi i Gosi, mówią: - Już czuć, że nastąpi lawinowy wzrost ilości sztucznych inteligencji w mieście i powiecie. A co kolejna się pojawi, to będzie bardziej bezczelna i napastliwa. Przed najbliższymi wyborami samorządowymi będą dotychczasowych



radnych podsłuchiwać i podglądać, przeświecać życiorysy i szukać kompromitujących faktów, nawet będą ogłaszać kto z kim cudzołoży. Zaczną się ataki na zasłużonych samorządowców żeby ich wykasować - boją się radne Basia i Kasia, także w imieniu radnych Zosi i Gosi.

A co w sprawach osiedlowo-parafialnych? Ostatnio przyszły do nas trzy parafianki z Krubina, by opowiedzieć ciekawą opowieść. - Proszę Państwa, od trzech tygodni po zmroku ulicą Ludową i po osiedlu Słoneczne codziennie krąży Postać w czerni w kapeluszu z dużym rondem z zasłoniętą twarzą. Zawsze kończy obchód koło kościo-

ła i schodzi za kościołem w dół na lewo od Ludowej. Na dole skręca za płotem w prawo i idzie wzdłuż płotu do końca gdzie skręca w prawo. Po czym wchodzi do dużego stawu na Dziadach i pogrąża się w wodzie, ale nie wydziela bąbli. Czasami w obecności wędkarzy wyskakuje z wody i robi fikołki nad wodą, nurkując na powrót w głębinę - relacjonowały nasze gościnie. - Gdy wiadomość o tym dotarła do Opinogóry Górnej, zadzwoniły do nas parafianki z tamtejszej gminy i powiedziały, że sytuacja dla nich jest znajoma. Otóż gdy po wojnie nastał komunizm, ludzie zaczęli tam cudzołożyć. Cudzołożono w Opinogórze Górnej oraz

w sołectwach w gminie. I wtedy wieczorami zaczęła tam krążyć czarna Postać w kapeluszu z dużym rondem z zasłoniętą twarzą. Na koniec obchodu Postać wskakiwała do wody na środku stawu koło Zameczku. To był duch znanego Literata z Opinogóry Górnej, który swym chodzeniem chciał wypędzić z ludu miejscowego grzech cudzołóstwa. Bo poznał na swym przykładzie jaki los czeka cudzołożników na tamtym świecie. Przed ślubem sakramentalnym Literat swawolił z kochankami, gdy się ożenił pojechał do Wenecji razem z młodą sakramentalną żoną oraz dotychczasową konkubiną i współżył z oboma naraz. Swym krążeniem po opinogórskiej okolicy chciał dać ludowi świadectwo grzeszności cudzołożenia. Lud od razu pojął intencję Literata i cudzołóstwo u nas ustało - opowiadały nam krubińskie parafianki o tym co słyszały od parafianek opinogórskich, które zasugerowały, że sytuacja się powtarza więc teraz po Krubinie krąży Literat po to samo co wtedy w Opinogórze Górnej. - Wtedy ludzie odstąpili od grzechu i nie cudzołożyli do dzisiaj, życzymy Wam by i u Was na osiedlu tak się stało. Amen - rzekły parafianki opinogórskie do krubińskich parafianek.

Na koniec coś z mądrości żydowskich. - W ten czas święty czas straszny, bez granic, jedna grzeszna myśl starczała, aby cały świat runął w zagładzie. Bowiem, tam gdzie człowiek wzrok do nieba wznosi - tam KODESZ HAKODASZIM... Bowiem, każdy grzech człowieka strąca cały świat w upadek. (Z książki Szlojme Zajnwila Rapoport pt. „Dybuk”).

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM**
tel. 784 962 557

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: kursy przygotowawcze,szkolenia i egzaminy

**Eksplatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl

Samorząd Województwa Mazowieckiego

6 mln zł dofinansowania dla Ciechanowa

Sejmik Województwa Mazowieckiego dofinansował zakup magazynów energii dla Ciechanowa.

W ramach programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Mazowsza” marszałek Adam Struzik podpisał z władzami naszego miasta umowę w tej sprawie. – Dzięki funduszom unijnym, które od lat przekazujemy lokalnym samorządom udało się zrealizować setki, jeśli nie więcej, kluczowych inwestycji dla mieszkańców naszego regionu. Tym razem przekazujemy środki m.in. na zwiększanie niezależności energetycznej ciechanowian – podkreśla marszałek Struzik.

Nasze miasto otrzyma 5.996.724,51 zł dofinansowania do realizacji projektu pn. „Magazyny energii elektrycznej dla jednorodzinnych budynków mieszkalnych i budynków użyteczności publicznej w Ciechanowie”. Całkowity koszt tej inwestycji to 7.054.970,02 zł. Wdrażane nowoczesne rozwiązania energetyczne pozwolą mieszkańcom i instytucjom publicznym zwiększyć niezależność energetyczną oraz zminimalizować



Od lewej: Monika Tchórznicka – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów oraz Ewa Szeluga – Skarbnik Miasta Ciechanów

straty związane z oddawaniem nadwyżek energii do sieci. Środki unijne pomogą wyposażać osiem budynków użyteczności publicznej w magazyny energii do już istniejących instalacji fotowoltaicznych. Inwestycja obejmie szkoły podstawowe (nr: 3, 4, 5, 6 i 7),

przedszkola (nr 2 i 10) oraz Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej (przy ul. Kicińskiego 21/23). Kolejnym działaniem w ramach tego projektu będzie montaż magazynów energii w ponad 160 domach jednorodzinnych.

AI

PCKiSz zyska nowy blask

Podpisano umowę na II etap rozbudowy domu kultury

W połowie maja br. podpisano umowę na realizację drugiego etapu rozbudowy i przebudowy Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej. Jest to prawdopodobnie jedna z najważniejszych w ostatnich latach inwestycji kulturalnych w regionie.

Dokument podpisali starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski, a wykonawcą inwestycji została lokalna firma WŁOD-BUD-DACHY 2 z Gostomina, wyłoniona w drodze przetargu. Wartość kontraktu to ponad 20 mln zł, co czyni to przedsięwzięcie jednym z największych w zakresie kultury w powiecie.

– To ważny dzień dla mieszkańców naszego powiatu. Rozbudowa PCKiSz to inwestycja w rozwój społeczny, edukacyjny i artystyczny – podkreślił starosta Kaluszkiewicz.

Oprócz głównej umowy, powiat podpisał także kontrakt na nadzór inwestorski, który rea-



Fot. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Podpisanie umowy nastąpiło w Kawiarni Artystycznej PCKiSz

lizować będzie firma Rzeczoznawca Majątkowy Anna Krawczyk. Koszt tej usługi wynosi blisko 155 tys. zł, co ma zagwarantować jakość i zgodność prac z dokumentacją projektową.

Łącznie na całe zadanie zabezpieczono w budżecie ponad 23 mln zł, co obejmuje także koszty waloryzacji, nadzoru autorskiego i modernizacji infrastruktury technicznej.

Projekt finansowany jest ze środków zewnętrznych – aż 8 mln zł pochodzi z Rządowego

Funduszu Polski Ład, a 4 mln zł przekazał Samorząd Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia rozwoju regionalnego.

Powiat nie zwalnia tempa – złożono również wnioski o kolejne ponad 4 mln zł z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021–2027. Wniosek przeszedł już pozytywną ocenę formalną, a rozstrzygnięcie spodziewane jest jeszcze w maju.

Planowana rozbudowa ma przekształcić dotychczasową siedzibę Centrum Kultury i Sztuki w nowoczesną, wielofunkcyjną przestrzeń dla mieszkańców. Znajdzie się tu miejsce na wydarzenia artystyczne, edukacyjne, wystawy, warsztaty i inicjatywy społeczne. PCKiSz ma stać się sercem lokalnego życia kulturalnego – dostępnym, inspirującym i w pełni odpowiadającym na potrzeby współczesnych odbiorców.

PP

Powiat Ciechanowski

Nowa droga powiatowa już otwarta

Mieszkańcy gminy Sońsk i nie tylko, mogą już korzystać z nowoczesnej i komfortowej drogi na trasie Ślubowo–Kałęczyn. Na początku maja oficjalnie otwarto zmodernizowany odcinek drogi powiatowej nr 3428W o długości blisko 1,8 km. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonał starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski.

Realizacja tej inwestycji znacząco poprawi bezpieczeństwo oraz jakość podróżowania nie tylko mieszkańców Ślubowa i Kałęczyna, ale także wszystkich korzystających z tej trasy lokalnej. Prace prowadzone w formule „Zaprojektuj i wybuduj” objęły pełną modernizację drogi. W ramach

zadania wykonano nową nawierzchnię bitumiczną, pobocza, odwodnienie, przebudowano zjazdy, a także wprowadzono oznakowanie poziome i pionowe.

— Ta inwestycja to nie tylko nowy asfalt. To przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa i komfortu codziennego życia mieszkańców. Dla samorządu to kolejny krok w stronę nowoczesnej infrastruktury drogowej – podkreśla starosta Kaluszkiewicz.

Całkowity koszt zadania wyniósł 4.362.880,38 zł, z czego 2 mln zł stanowiło dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – Programu Inwestycji Strategicznych. Pozyskane środki znacząco

odciążą budżet powiatu i umożliwiły realizację zadania w krótkim czasie.

To kolejna z inwestycji drogowych prowadzonych na terenie powiatu ciechanowskiego, które mają na celu poprawę dostępności komunikacyjnej oraz bezpieczeństwa na drogach lokalnych. Władze powiatu zapowiadają, że podobnych modernizacji w najbliższych latach będzie więcej.

Nowa droga nie tylko ułatwia codzienne funkcjonowanie mieszkańcom, ale także podnosi atrakcyjność inwestycyjną regionu. Dzięki temu gmina Sońsk i cały powiat ciechanowski zyskują kolejny ważny impuls rozwojowy.

PP

Miejskie inwestycje

Ponad 30 mln zł z UE dla Ciechanowa



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Dzięki środkom unijnym w naszym mieście powstaną kolejne ścieżki rowerowe

Władze miasta pozyskały 30.506.048,08 zł z Funduszy Europejskich dla Mazowsza. Dzięki dofinansowaniu powstanie 6,2 km dróg rowerowych. Pozwolą zapewnić mieszkańcom wygodny i bezpieczny dojazd do pracy, szkoły oraz obiektów użyteczności publicznej.

Nowa infrastruktura dla rowerzystów powstanie w ramach kompleksowej modernizacji ul. Fabrycznej. Będzie to oświetlona trasa, umożliwiająca dotarcie rowerem z dzielnicy Bloki (od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza na wysokości Baru Mlecznego „Łydynia”) aż do dworca PKP Ciechanów Przemysłowy.

Przy samym dworcu kolejowym utworzona zostanie strefa park&ride z miejscami do parkowania rowerów oraz samochodów. Obszar będzie służył pasażerom, którzy chcą pozostawić przy dworcu swoje auta lub rowery na czas podróży pociągiem. W ramach budowy miasto zadba też o infrastrukturę dla użytkowników komunikacji miejskiej – wybuduje zatokę przystankową z wiatami, chodniki dla pieszych na odcinku ul. Fabrycznej oraz oświetlenie. Teren wzbogaci nowe nasadzenia zieleni.

Dalej trasa rowerowa poprowadzi od dworca PKP Przemysłowy w kierunku południowo-wschodnim. Umożliwi dojazd z dworca rowerem do ul. Płońskiej i do ronda Solidarności. Zostanie skomunikowana z istniejącymi już trasami dla rowerzystów: prowadzącą wzdłuż alei Unii Europejskiej i w ul. Sońskiej.

Dodatkowo na nowej, oświetlonej drodze rowerowej powstanie kładka, umożliwiająca przejeżdżanie przez rzekę.

– Pozyskanie ponad 30 mln zł z funduszy Unii Europejskiej to ogromny sukces naszego miasta i kolejny krok w stronę nowoczesnego, zrównoważonego transportu. Ciechanów od lat inwestuje w infrastrukturę rowerową, która jest nie tylko ekologiczna, ale przede wszystkim bezpieczna i funkcjonalna dla mieszkańców. Dzięki temu dofinansowaniu wybudujemy nową kładkę rowerową przez rzekę, a kolejne kilometry tras rowerowych połączą ważne punkty na mapie miasta. Inwestujemy w mobilność, komfort oraz jakość życia ciechanowian, a robimy to z myślą o przyszłości – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Ogłoszenie przetargu celem wyłonienia wykonawcy prac związanych z budową ścieżek rowerowych zaplanowano na maj tego roku. Inwestycja zostanie zrealizowana w latach 2025–2027.

Pozyskane fundusze europejskie pozwolą również na sfinansowanie budowy dróg rowerowych w ramach inwestycji przedłużającej o ok. 4 km aleję UE do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej. To droga obwodowa miasta, umożliwiająca wyprowadzenie dużej liczby samochodów poza centrum, ale jednocześnie ułatwiająca komunikację Ciechanowa z okolicznymi gminami.

Wartość projektu: 35.889.468,36 zł

Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 30.506.048,08 zł

UM/AI



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Uroczyste przecięcie wstęgi

Sesja Rady Miasta Ciechanów

Jednogłośnie absolutorium dla prezydenta

Podczas kwietniowej sesji Rady Miasta Ciechanów prezydent Krzysztof Kosiński otrzymał jednogłośnie absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku.

Wyniki finansowe miasta zostały pozytywnie ocenione przez Regionalną Izbę Obrahunkową. W ubiegłym roku na miejskie inwestycje przeznaczono 105 mln zł.

– Coraz częściej słyszymy, że „w Ciechanowie dużo się dzieje”. To prawda – przyzwyczajamy się do dobrego. Ale warto nasze tempo i skalę działań porównywać z innymi miastami podobnej wielkości. Zestawienia zawarte w „Raportcie o Sta-



Prezydent Krzysztof Kosiński przemawia podczas kwietniowej sesji Rady Miasta Ciechanów

nie Miasta za 2024 rok” nie pozostawiają wątpliwości: jesteśmy liderem inwestycyjnym na tle podobnych samorządów –

zarówno w ujęciu nominalnym, jak i per capita – mówił w wystąpieniu podczas sesji prezydent Krzysztof Kosiński.

UM/AI

Miejskie inwestycje

Ruszyła budowa nowego mostu

Rozpoczęła się budowa nowego mostu na tydzień w ciągu ul. Augustiańskiej, łączącego centrum miasta z osiedlem przemysłowym. Nowa konstrukcja będzie prawie trzykrotnie większa od obecnej.

Prace potrwać około roku. Przejazd ulicą Augustiańską w tym miejscu będzie zamknięty na czas prowadzenia robót. Ruch pieszych będzie odbywał się pobliską kładką.

Nowa konstrukcja mostu na Łydyni będzie miała dwa pasy ruchu (na dotychczas istniejącym moście obowiązywał ruch wahadłowy). Powstaną też trasy komunikacyjne dla pieszych i rowerzystów, co pozytywnie wpłynie na bezpieczeństwo i komfort poruszania się.

Inwestycja obejmie rozbiorę istniejącego mostu oraz prace związane z jego konstrukcją, którą stanowić będzie żelbetowa płyta zespolona z belkami stalowymi stanowiącymi podporę mostu. Przebudowane zostaną sieci:



Ruszyły prace przy budowie nowego mostu w ciągu ul. Augustiańskiej

energetyczna i wodociągowa, powstanie sieć kanalizacji deszczowej. Następnie odtworzone będą elementy drogi na dojeździe do mostu.

Dodatkowo prace obejmą omdlenie dna i koryta rzeki oraz umocnienie jej skarp, co pozwoli usprawnić spływ wód w przypadku natężonych roztopów czy ulewnych opadów.

Wartość inwestycji to 3,9 mln zł, z czego 2,3 mln zł władze miasta pozyskały z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego – w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Województwa Mazowieckiego”.

UM/AI

Miejskie inwestycje

Wykop pod zbiornik wodny na Jeziorku

Trwają prace między ulicami: Harcerską, Armii Krajowej i Św. Anny. Obok Parku Miejskiego Jezioro powstaje nowy teren do rekreacji, który ma również pełnić ważne funkcje hydrologiczne.

Znajdzie się tam zbiornik wodny do celów retencyjnych z groblą dla spacerowiczów. Po stronie parku powstanie drewniany taras widokowy. Dookoła zbiornika utworzone będą tarasy obsiane trawą, ozdobne łąki kwietne, pojawią się nowe nasadzenia krzewów oraz drzewa.

Powstaną też ścieżki spacerowe z naturalnych kruszyw i kostki brukowej. Od strony placu zabaw przy ul. Harcerskiej poprowadzą do nich schody i pochylnia dla osób z niepełnosprawnościami. Ul. Harcerską i ul. Św. Marka połączy chodnik. Teren zostanie oświetlony. Udostępnione będą nowe elementy małej architektury, m.in. leżaki, ławki i stojaki na rowery.

Zakończono już prace przygotowawcze i zabezpieczające. Wykonano wykop pod rozbudowę czaszy zbiornika, wyprofilowano jego skarpy, na ukończeniu są prace



Projekt pn. „Ciechanów – więcej zieleni i wody, mniej betonu” – dofinansowany w ramach Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027

związane z ich humusowaniem. Powstał też nasyp pod budowę ścieżki spacerowej.

Inwestycja jest finansowana w 85% ze środków zewnętrznych pozyskanych

przez ratusz. To prawie 6 mln zł pochodzących z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027.

UM/AI

SPRAWDZAMY PULS
JOLANTA KĄCKA
Radna Rady Miasta Ciechanów RADNEJ

- **Bliscy mówią na mnie...** Jola.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość wyznaczania kierunków rozwoju miasta i wpływanie na poprawę komfortu życia mieszkańców.
- **Bycie ciechanowianką oznacza dla mnie...** umiłowanie i przywiązanie do mojej „Małej Ojczyzny”.
- **Polityka to dla mnie...** obszar, który z jednej strony daje możliwość realnego wpływania na otaczającą rzeczywistość, z drugiej strony szufladkuje ludzi i tworzy podziały w społeczeństwie.
- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałabym...** pracę z dziećmi.
- **Moim największym atutem jest...** życzliwość i otwartość na innych.
- **Moja największa słabość to...** to, że nie potrafię odpuścić, mimo że wszyscy dookoła mówią, że to się nie uda. Muszę mieć poczucie, że zrobiłam wszystko co w mojej mocy, co mnie bardzo dużo kosztuje.
- **Jestem dumna z...** mojej rodziny.
- **Żałuję, że...** przeciwnie, nie żałuję niczego. Zarówno pozytywne doświadczenia, jak również trudne przeżycia ukształtowały mój charakter, sposób myślenia, emocje i wartości.
- **Wierzę, że...** każdy dzień jest szansą na przeżycie czegoś pięknego.
- **Mam nadzieję na...** pozytywne zmiany dla Ciechanowa.
- **Kocham...** moją rodzinę, otaczającą przyrodę, po prostu kocham życie i cieszę się każdą chwilą.



Wiek: 40 lat
Zawód: urzędnik samorządowy
Miejsce pracy: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
Wybrana z listy: Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 3
Liczba głosów: 185

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

**ZATRUDNIĘ
LAKIERNIKA
SAMOCHODOWEGO
TEL. 508 848 358**

KONCERTOWE DNI
Ciechanowa
2025

**SARSA
BLANKA
ENEJ
KWIATKOWSKI
LADY PANK**

28 CZERWCA | 17:00

BŁONIA ZAMKOWE | WSTĘP WOLNY

www.umciechanow.pl



Muzyczne powitanie wakacji

Koncertowe Dni Ciechanowa 2025

Miasto rozpocznie sezon wakacyjny serią pięciu plenerowych koncertów. 28 czerwca na zamkowych błoniach w Ciechanowie wystąpią: Sarsa, Blanka, Enej, Dawid Kwiatkowski i Lady Pank. Wstęp na wszystkie koncerty gwiazd polskiej sceny muzycznej będzie bezpłatny.

W trakcie Koncertowych Dni Ciechanowa prezydent Krzysztof Kosiński wręczy dzieciom i młodzieży nagrody za wybitne osiągnięcia artystyczne.

Impreza w plenerze to nie tylko wydarzenie muzyczne. To też impuls dla lokalnych punktów gastronomii i hotelarstwa. Na błoniach, gdzie odbędą się koncerty, ustawiona zostanie strefa gastronomiczna i rekreacyjna, przygotowana dla dzieci.

Harmonogram koncertów: godz. 17.15 - Sarsa, godz. 18.30 - Blanka, godz. 19.20 - Enej, godz. 21.00 - Dawid Kwiatkowski, a o godz. 22.40 - Lady Pank.

Sarsa

Debiutancki, solowy singiel Sarsy „Naucz mnie” ukazał się w 2015 r. Utwór szybko stał się przebojem, przez sześć tygodni zajmował 1. miejsce na liście najczęściej odtwarzanych piosenek w polskich rozgłośniach radiowych oraz uzyskał status diamentu. Jej teledyski liczą setki milionów wyświetleń, a debiutancki krążek zatytułowany „Zapomnij mi” pokrył się platyną. Kolejne albumy „Pióropusze” i „Zakryj” uzyskały status złotej płyty. Nowy singiel artystki zapowiada szósty jej album pt. „Miało być jak w filmie”. Jego premiera jest zapowiadana już w tym roku.

Blanka

W 2022 r. podpisała kontrakt z wytwórnią muzyczną Warner Music Poland i wystąpiła w teledysku do utworu Smolastego, następnie wydała teledysk do piosenki „Solo”, z którą dotarła do czwartego miejsca na liście przebojów AirPlay – Top i zwyciężyła w finale programu „Tu bije serce Europy! Wybieramy hit na Eurowizję!”, dzięki czemu została reprezentantką Polski w 67. Konkursie Piosenki Eurowizji w Liverpoolu. W 2023 r. wydała single: „Boys Like Toys” i „Rodeo”. W 2024 zagrała w teledysku do utworu „Un ragazzo una ragazza” włoskiego zespołu The Kolors, wystąpiła z utworem „Solo” w koncercie Diamentowym podczas Polsat Hit Festiwalu 2024 w Sopocie i wydała single: „Cara mia”, „If U Want Me” oraz „Ase-reje (Airplane Mode)”.

Enej

Polsko-ukraiński zespół grający muzykę z pogranicza folku, rocka, ska, punku i szeroko rozumianej alternatywy ukraińskiej. Założyli go w 2002 r. w Olsztynie bracia Piotr i Paweł Sołoduchowie oraz ich przyjaciel Łukasz Kojrys, który objął funkcję menadżera zespołu. Grupa to mieszanka różnorodna kulturowo, co ma swe źródło w pochodzeniu członków zespołu – rodzina braci Sołoducha ma korzenie ukraińskie, Mirosław Ortyński urodził się we Lwowie, a pozostali członkowie zespołu to Polacy.

Nazwa grupy pochodzi od imienia Eneja – głównego bohatera Eneidy Iwana Kotłarskiego, wesołego kozaka podróżującego po świecie.

Dawid Kwiatkowski

Piosenkarz, autor tekstów i osobowość telewizyjna. Wydał osiem solowych albumów studyjnych: „9893” (2013), „9893 Akustycznie” (2014), „Pop & Roll” (2014), „Element trzeci” (2015), „Countdown” (2016), „13 grzechów niczych” (2019) i „Dawid Kwiatkowski” (2021) oraz Pop romantyk (2024). Dwie wydane przez niego płyty dotarły na szczyt listy najchętniej kupowanych albumów w Polsce, ponadto za sprzedaż swoich albumów otrzymał: jedną płytę podwójnie platynową, dwie płyty platynowe oraz pięć złotych płyt. Laureat Europejskiej Nagrody Muzycznej MTV dla najlepszego europejskiego wykonawcy i dwukrotnie dla najlepszego polskiego wykonawcy, ponadto czterech nagród Nickelodeon Kids' Choice Award, Bursztynowego Słowika i Telekomery.

Lady Pank

Legendarny polski zespół rockowy istniejący od 1981 r., założony przez Jana Borysewicza – jednego z najbardziej cenionych kompozytorów i gitarzystów w kraju. Wraz z wokalistą Januszem Panasiewiczem stanowią trzon grupy, która od 40 lat istnieje na polskiej scenie muzycznej. W swojej karierze zespół wydał prawie 30 płyt, występując na tysiącach koncertów. Piosenki: „Mała Lady Punk”, „Kryzysowa naręczona”, „Mniej niż zero”, „Zamki na piasku”, „Wciąż bardziej obcy”, „Zawsze tam, gdzie ty”, „Marchewkowe pole” śpiewają na koncertach i domowych imprezach zgodnym chórem 60-latkowie i ich dzieci, a nawet wnuki. W 2022 r. Lady Pank wziął udział w światowym cyklu MTV Unplugged. W 2021 r. ukazał się jubileuszowy album „LP 40”, który uzyskał status platynowej płyty.

UM/AI

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe

~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie

NATURALNE MIODY
**RZEPAKOWY
LIPOWY, AKACJOWY
WIELOKWIATOWY**
OD LOKALNEGO PSZCZELARZA
tel. 532 067 734

**40 zł
za 1,2 kg**



Konferencja

„Porozmawiajmy o fizjoterapii w geriatrici”



W gościnnych murach Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, odbyła się konferencja naukowo-szkoleniowa zatytułowana „Porozmawiajmy o fizjoterapii w geriatrici”. Wydarzenie zorganizowane zostało wspólnie przez Grupę Arnica, Państwową Akademię Nauk Stosowanych w Ciechanowie oraz Oddział Mazowiecki Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonali: Adam Olszewski, właściciel Grupy Arnica, dr n. med. Ewa Wiśniewska, dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS oraz Iwona Skorupa, prezes Oddziału Mazowieckiego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska. Nad przebiegiem wydarzenia czuwała para moderatorów: Iwona Skorupa i Piotr Pszczółkowski.

Część wykładowa

Konferencję zainaugurował wykład prof. Małgorzaty Dybowskiej, która przedstawiła uczestnikom „Wstęp do geriatrici i charakterystykę pacjenta geriatricznego”. W swojej prezentacji zaznaczyła, jak ważne jest kompleksowe podejście do pacjentów w podeszłym wieku, podkreślając wielochorobowość i specyfikę funkcjonowania osób starszych. Prof. Dybowska to doświadczony lekarz i wykładowca akademicki, na co dzień związana m.in. z Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc.

Kolejnym punktem programu był wykład mgr Moniki Piekarniak na temat chorób neurodegeneracyjnych, w którym omówiła ich wpływ na funkcjonowanie seniorów, a także podkreśliła znaczenie wczesnej diagnostyki i fizjoterapii. Pani mgr Piekarniak, doświadczona fizjoterapeutka i szkoleniowiec, jest autorką publikacji i książki „Testy i Skale Geriatriczne”.

Kolejnym prelegentem był fizjoterapeuta Patryk Kowalski, który wygłosił prelekcję pt. „Ruch jako najlepsza forma terapii dla seniorów”. W swoim wystąpieniu wskazywał, jak niezwykle skuteczne i nieodzowne w procesie starzenia się jest utrzymywanie aktywności fizycznej – nie tylko jako leczenie, ale też prewencja.

Wystąpienie prof. Marty Podhoreckiej zatytułowane „Seksualność w geriatrici” poruszyło temat często marginalizowany w kontekście starzenia się. Profesor podkreśliła, że potrzeby seksualne nie zanikają wraz z wiekiem, a ich lekceważenie może negatywnie wpływać na dobrostan psychiczny i fizyczny seniorów.

Prof. Marta Podhorecka, pełniąc funkcję



Przewodniczącej Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze ds. Polityki Senioralnej, uzupełniła swoją prezentację o przegląd aktualnych regulacji prawnych dotyczących osób starszych.

Następnie dr Aleksandra Czarnewicz-Kamińska omówiła zagadnienie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej seniorów w kontekście tzw. „piramidy zdrowego stylu życia”.

Prelegentka zwróciła uwagę na znaczenie odpowiedniego żywienia nie tylko w utrzymaniu zdrowia, ale również w profilaktyce chorób przewlekłych.

Następnie uczestnicy wysłuchali wykładu mgr Justyny Stachury, która podjęła temat upadków w geriatrici. Przedstawiła przyczyny, konsekwencje i sposoby zapobiegania upadkom wśród osób starszych, dzieląc się także wiedzą praktyczną na temat przygotowania otoczenia domowego do potrzeb seniora.



Część warsztatowa

Zwieńczeniem konferencji była sesja warsztatowa, prowadzona przez dr Darię Domosławską oraz mgr Monikę Piekarniak, zatytułowana „Skale i testy geriatriczne”. Uczestnicy mieli okazję w praktyce zapoznać się z narzędziami służącymi do oceny funkcjonalnej pacjentów w podeszłym wieku. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem i były okazją do pogłębienia wiedzy w sposób praktyczny.

Podsumowanie

Wszystkie wystąpienia konferencyjne łączyło wspólne przesłanie: promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i profilaktyki już przed wiekiem senioralnym, a także dążenie do poprawy jakości życia osób starszych poprzez holistyczne podejście w fizjoterapii, dietetyce i edukacji zdrowotnej.



Konferencja „Porozmawiajmy o fizjoterapii w geriatrici” była nie tylko ważnym wydarzeniem naukowym, ale także platformą wymiany doświadczeń i wiedzy praktycznej między specjalistami pracującymi z seniorami. Jej wysoki poziom merytoryczny oraz różnorodność tematów zyskały uznanie uczestników, którzy zgromadzili się w auli PANS.



www.arnica.pl



WÓJT GMINY CIECHANÓW
ZAPRASZA NA

DZIEŃ DZIECKA



31 MAJA 2025 | 10:00 - 14:00

UJAZDÓWEK, PLAC PRZY ŚWIETLICY WIEJSKIEJ

ATRAKCJE:

KONKURS MŁODYCH TALENTÓW
PREZENTACJA WOZÓW STRAŻACKICH
DMUCHAŃCE
MALOWANIE TWARZY
ANIMACJE I KONKURSY
PYSZNE PRZEKĄSKI I NAPOJE

PRZYJDŹ I BAW
SIĘ Z NAMÍ!

Tenis stołowy

Tenisowy sukces ks. Trzaski

Związany przez kilka lat z naszym miastem ks. Sławomir Trzaska, zajął II miejsce w grze pojedynczej (kat. 55-64 lata), podczas XXXIII Mistrzostw Polski Księży w Tenisie Stołowym, które w dn. 22-24 kwietnia odbyły się w Piekarach Śląskich. Był jedynym reprezentantem Diecezji Płockiej.

Ks. Sławomir Trzaska przez kilka lat był proboszczem Parafii pw. Błogosławionych Płockich Biskupów Męczenników w Ciechanowie. Od prawie 9 lat jest proboszczem Parafii pw. Świętej Trójcy w Bulkowie.

W miejscowości tej funkcjonuje Klub Sportowy „Zjednoczeni Bulkowo”, w ramach którego od 6 lat działa sekcja tenisa stołowego. Jej współtwórcą jest ks. Sławomir. Zawodnicy grają w IV lidze oraz lidze wojewódzkiej. Są grupy dzieci i oldboyów – łącznie około 50 osób.

Ks. Sławomir Trzaska gra dla relaksu i przyjemności. – W tenisa stołowego zacząłem grać jeszcze w szkole średniej. Później, gdy byłem wikariuszem w Przasnyszu – grałem z tamtejszymi nauczycielami, a w Ciechanowie z Adamem Stępkowskim. Obecnie trenuję dwa razy w tygodniu – opowiada ks. Sławomir.

Nasz rozmówca już po raz trzeci wziął udział w Mistrzostwach Polski Księży w Tenisie Stołowym. Dwa lata temu od-



Od lewej: ks. Sławomir Trzaska (Diecezja Płocka) oraz ks. Jacek Gasidło (Diecezja Bielsko-Żywiecka)

bywały się one w Gdańsku, a w ubiegłym i bieżącym roku w Piekarach Śląskich. Jest szansa, że gospodarzem przyszłorocznej edycji Mistrzostw będzie Ciechanów. Trwają wstępne rozmowy w tej sprawie. AI

Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego
Sukces ciechanowskiej Seniorki

Prezydent Krzysztof Kosiński pogratulował Wiesławie Klickiej, przewodniczącej wspieranego od lat przez miasto Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku, sukcesu w wyborach do Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego.

Wybory przeprowadzono w dziewięciu podregionach Mazowsza. Ciechanowianka zyskała najwięcej głosów ze wszystkich zgłoszonych kandydatów. Nasz podregion będą reprezentować w Radzie także Grażyna Żabińska i Michał Jaros.

Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego ma na celu wspieranie samorządu województwa w doskonaleniu programów i działań skierowanych do osób starszych. Tworzy ją 27 osób (po trzech przedstawicieli z każdego podregionu).



Wiesława Klicka i Krzysztof Kosiński

Interpelacja miejskiego radnego

Bezpieczeństwo na Kwiatowej

Radny Rady Miasta Ciechanów Andrzej Bayer złożył w ostatnim czasie dwie interpelacje dotyczące bezpieczeństwa na ulicy Kwiatowej.

Droga, w sprawie której interpelował radny Bayer nie należy do miasta, ale jest drogą powiatową. – Wiele studzienek kanalizacyjnych, które znajdują się na obszarze jezdni uległo zapadnięciu. Sytuacja ta powoduje wiele problemów dla kierowców korzystających z drogi. Dochodzi do szybszego zużycia się elementów aut, m.in. amortyzatorów. Zwiększa się też ryzyko wypadków czy kolizji – napisał w swej interpelacji radny Andrzej Bayer.

Odpowiedzi udzielił mu Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie. Wskazano w niej, że po przeprowadzeniu wizji lokalnej zarządca drogi podzielił uwagi radnego dotyczące złego stanu studzienek. Wyjaśnia, że deformacje nawierzchni oraz zapadanie studzienek kanalizacji deszczowej nastąpiły wskutek dużego natężenia ruchu, a także przemieszczania się pojazdów ciężkich. PZD zapowiedział, że przystąpi do naprawy niezwłocznie po wygospodarowaniu odpowiednich środków w budżecie lub pozyskaniu środków zewnętrznych.

W swej drugiej interpelacji radny Andrzej Bayer wnioskował o rozważenie moż-

liwości zainstalowania na ul. Kwiatowej elektronicznych urządzeń wyświetlających prędkość auta. – Kierowcy często nie stosują się do obowiązującego tam ograniczenia prędkości do 40 km/h. Sytuacja ta stwarza zagrożenie, przede wszystkim dla pieszych. Dodatkowo uświadomienie kierowcom, że przekraczają dozwoloną prędkość i narażają się na mandat, być może skłoni ich do jazdy zgodnej z obowiązującymi na tej drodze przepisami – napisał radny Bayer.

Powiatowy Zarząd Dróg pozytywnie ocenia ten pomysł, ale podobnie jak w sprawie zapadniętych studzienek, prob-



Zapadnięte studzienki kanalizacji deszczowej na ulicy Kwiatowej

lem jest zabezpieczenie odpowiednich środków finansowych. Koszt jednego wyświetlacza PZD oszacował na około 20 tys.

zł, a o rozważenie uwzględnienia w budżecie takiej kwoty zwrócił się do Zarządu Powiatu Ciechanowskiego. AI

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Siedziba TPD zmieniła oblicze

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci zorganizowało uroczystość, podczas której podziękowano wszystkim zaangażowanym w modernizację siedziby tej organizacji.

Prezes Hanna Murawska wręczyła podziękowania oraz różne przedstawicielom władz samorządowych, spółek komunalnych, a także firm i instytucji wspierających modernizację pomieszczeń, z których korzystają podopieczni TPD.

Do budynku przy ul. Powstańców Warszawskich 7A od lat uczęszczają dzieci z niepełnosprawnościami, przewlekłe chore, a także pochodzące z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji.

Od kilku lat obiekt jest systematycznie modernizowany. Ostatnia inwestycja została zrealizowana w ramach ubiegłorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Autorką projektu była Grażyna Derbin. Odnowiono cztery pokoje biurowe i magazynowe na pierwszym piętrze, korytarz oraz toalety. Prace remontowe trwały też na zewnątrz. Oczyszczono i pomalowano elewację budynku. Renowacją objęto balkon znajdujący się nad tarasem.



Dzięki zrealizowanym w ostatnich latach inwestycjom siedziba Towarzystwa Przyjaciół Dzieci zmieniła swe oblicze

W ubiegłych latach, w ramach CBO, wyremontowano gabinet rehabilitacyjny i terapeutyczny, wejście do budynku, ciągi komunikacyjne i poddasze. Nowe oblicze zyskała świetlica. Remont objął m.in. wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę wewnętrznej instalacji elektrycznej, odnowienie posadzek wewnętrznych, a także kompleksową modernizację łazien-

ki. Pomalowano ściany. Wyremontowano również taras na parterze.

Zrealizowane w ostatnich latach inwestycje sprawiły, że podopieczni, pracownicy oraz wolontariusze ciechanowskiego TPD mają w końcu zapewnione godne warunki do prowadzenia jakże pożytecznej działalności na rzecz najmłodszych.

Doceniona rewitalizacja „Łydyni”

Zabytek Zadbany 2025



Zrewitalizowany przez miasto budynek przy ul. Fabrycznej 2

Zrewitalizowany przez miasto budynek przy ul. Fabrycznej 2 przeszedł do kolejnego etapu ogólnopolskiego konkursu „Zabytek Zadbany 2025”.

W konkursie nagradzane są najlepsze prace z zakresu konserwacji, rewitalizacji i adaptacji obiektów. Organizują go Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Generalny Konserwator Zabytków.

Warto przypomnieć, że miejska inwestycja w odrestaurowanie i nadanie nowych funkcji budynkowi dawnego Stowarzyszenia Spożywców „Łydynia” została już wcześniej wyróżniona w konkursie „Renowacja Roku Zabytków Mazowsza”.

Miasto nie ponosi kosztów bieżących funkcjonowania obiektu. W całości pokrywa je przychód z prowadzonego w nim Baru Mlecznego „Łydynia”. UM/AI

CIEPŁO, CIEPŁO, CORAZ CIEPLEJ...

W obliczu rosnących kosztów energii oraz coraz bardziej ekstremalnych warunków klimatycznych szukamy efektywnych rozwiązań, które pozwolą nam zaoszczędzić na ogrzewaniu zimą i chłodzeniu latem. Jednym z takich rozwiązań, które zyskuje na popularności, są zewnętrzne przesłony okienne, takie jak rolety zewnętrzne, żaluzje elewacyjne oraz refleksy. Choć na pierwszy rzut oka mogą wydawać się elementem estetycznym, ich wpływ na bilans energetyczny budynku jest niezaprzeczalny.

Isolacja termiczna przez cały rok

Rolety zewnętrzne, żaluzje elewacyjne oraz refleksy pełnią funkcję ochrony przed ekstremalnymi temperaturami zarówno latem, jak i zimą. Dzięki specjalnej konstrukcji, która osłania okna z zewnątrz, rozwiązania te skutecznie zatrzymują ciepło wewnątrz pomieszczenia w okresie grzewczym. W zimie rolety zewnętrzne stanowią dodatkową warstwę izolacyjną, ograniczając ucieczkę ciepła przez okna, co może znacząco wpłynąć na obniżenie kosztów ogrzewania. Badania wykazują, że dobrze zamontowane zewnętrzne osłony mogą zmniejszyć straty ciepła nawet o 30%.

Skuteczna ochrona przed upałami latem

Latem, gdy temperatury na zewnątrz często przekraczają 30°C,



Refleksy - najbardziej dyskretna przesłona zewnętrzna, ale, jednocześnie, bardzo skuteczna w ograniczaniu nagrzewania pomieszczeń

wnętrze budynku może szybko się przegrzać, jeśli okna są wystawione na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Rolety zewnętrzne i żaluzje elewacyjne, jak również refleksy, skutecznie chronią przed nadmiernym nasłonecznieniem, ograniczając ilość ciepła, które dostaje się do wnętrza budynku. Dzięki nim można obniżyć temperaturę wewnętrzną o kilka stopni, co zmniejsza potrzebę korzystania z klimatyzacji. W efekcie, w sezonie letnim, użytkownicy mogą zaoszczędzić na kosztach chłodzenia, a jednocześnie poprawić komfort w pomieszczeniach. Zastosowanie dodatkowych czujników temperatury i nasłonecznienia pozwala na skuteczne optymalizowanie dopływu ciepła i światła do pomieszczeń.

Ochrona przed hałasem i wiatrem

Zewnętrzne osłony okienne, zwłaszcza w postaci rolet zewnętrznych, mają również zaletę w postaci ochrony przed wiatrem i hałasem. Dodatkowa warstwa na oknach pomaga tłumić dźwięki dochodzące z zewnątrz, co jest istotne w głośnych i zatłoczonych miastach. Ponadto, w okresie zimowym chronią one okna przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi, takimi jak silne wiatry, które mogą dodatkowo zwiększać straty ciepła.

Trwałość i estetyka

Rolety zewnętrzne oraz żaluzje elewacyjne charakteryzują się wysoką trwałością i odpornością na działanie czynników atmosferycznych, co sprawia, że są inwestycją na długie lata. Nowoczesne modele wykonane są z materiałów odpornych na korozję, a ich estetyka może być dopasowana do stylu budynku, co czyni je nie tylko funkcjonalnym, ale także estetycznym elementem architektonicznym. Dzięki tym właściwościom, zewnętrzne przesłony okienne zwiększają wartość nieruchomości.

Potencjał oszczędności

Chociaż koszt zakupu i montażu rolet zewnętrznych czy żaluzji elewacyj-



Rolety zewnętrzne - najbardziej popularne przesłony okienne w naszym klimacie

nych może być wyższy niż w przypadku standardowych osłon wewnętrznych, długoterminowe korzyści w postaci zmniejszenia wydatków na energię oraz zwiększenia komfortu mogą sprawić, że inwestycja ta szybko się zwróci. W zależności od regionu, w którym mieszkamy, a także od rodzaju budynku, oszczędności na kosztach chłodzenia i ogrzewania mogą wynieść nawet 20-30% rocznych wydatków na energię.

Reasumując...

Montaż rolet zewnętrznych i żaluzji elewacyjnych to skuteczny sposób na obniżenie kosztów eksploatacji budynku przez cały rok. Dzięki nim, oszczędzamy na ogrzewaniu zimą i chłodzeniu latem, poprawiamy komfort mieszkańców oraz zwiększamy efektywność energetyczną naszego domu. Choć początkowy koszt może być wyższy, długoterminowe oszczędności oraz korzyści związane z poprawą jakości życia w naszym domu są bezcenne. Warto rozważyć te rozwiązania jako inwestycję w przyszłość, która pozwoli nie tylko zaoszczędzić, ale także chronić naszą planetę przed nadmiernym zużyciem energii.



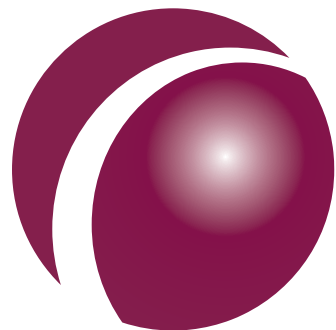
Żaluzja zewnętrzna - ich ciekawy design znacznie podnosi walory estetyczne budynku



• ROLETY • ŻALUZJE
• REFLEKSOLE

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a
(obok WORD) tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

reklama



NOTUS Finanse

KREDYTY HIPOTECZNE

Zapraszam
Krzysztof Szczepański

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



material promocyjny

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowsze wspiera sołectwa

Blisko 1,9 mln zł trafi do 60 mazowieckich sołectw. Wsparcie z budżetu Województwa Mazowieckiego umożliwi m.in. modernizację placów zabaw, wyposażenie świetlic wiejskich czy wymianę oświetlenia ulicznego.

Wśród inwestycji, które zostaną zrealizowane dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego - w ramach programu „Mazowsze dla sołectw” - znalazły się także te z terenu powiatu ciechanowskiego.

Maksymalne wsparcie na jeden projekt wynosiło 15 tys. zł, a dofinansowanie mogło pokryć do 50 proc. kosztów inwestycji. Gmina mogła złożyć maksymalnie dwa wnioski, a każdy z nich musiał dotyczyć innego zadania. Można było połączyć dotacje dla kilku sołectw (maksymalnie - sześć, łącznie do 90 tys. zł) z terenu gminy w jedną inwestycję.

- Chcemy wspierać rozwój lokalnych społeczności poprzez dofinansowanie drobnych, ale ważnych dla sołectw projektów. Takie niewielkie inwestycje jak wymiana oświetlenia ulicznego, budowa placu zabaw czy zakup wyposażenia dla świetlicy wiejskiej realnie poprawiają jakość życia mieszkańców - podkreśla marszałek Adam Struzik.

Na terenie powiatu ciechanowskiego wsparcie otrzymały:

- Gmina Ciechanów - „Wyposażenie świetlic wiejskich w miejscowościach Gąski i Rydzewo” (30 tys. zł) oraz „Zakup i mon-



Marszałek Adam Struzik przemawia podczas uroczystego podpisania umów z beneficjentami, które odbyło się w Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

taż oświetlenia ulicznego na terenie Gminy Ciechanów” (60 tys. zł)

- Gmina Gliniojeck - „Ogrodzenie działki gminnej w sołectwie Brody Młockie” (15 tys. zł)

- Gmina Gołmin-Ośrodek - „Utworzenie i uporządkowanie terenu wokół świetlicy wiejskiej w Garnowie Dużym” (30 tys. zł)

- Gmina Grudusk - „Montaż lamp solarnych w sołectwie Mierzanowo” (15 tys. zł) oraz „Montaż lamp solarnych w miejscowości Nieborzyn” (15 tys. zł)

- Gmina Ojrzeń - „Remonty świetlic wiejskich w miejscowościach Kownaty

Borowe, Przyrowa i Nowa Wieś” (45 tys. zł) oraz „Zakup i montaż oświetlenia ulicznego w miejscowościach Baraniec, Kicin i Luberadź” (45 tys. zł)

- Gmina Regimin - „Remont podpiwniczenia świetlicy wiejskiej” (15 tys. zł) oraz „Rozbudowa oświetlenia ulicznego na terenie Gminy Regimin” (15 tys. zł)

- Gmina Sońsk - „Zakup i montaż oświetlenia ulicznego w sołectwach Bieńki-Śmietanki, Ciemniewo, Gąsocin, Komory Dąbrowne, Pękawka” (75 tys. zł) oraz „Doposażenie świetlicy wiejskiej w sołectwie Koźniewo Wielkie”

AI

Parlament

Bieńkowski na Forum Gospodarczym Polska-Turcja

Senator ziemi ciechanowskiej Krzysztof Bieńkowski jako jedyny parlamentarzysta wziął udział w prestiżowym Forum Gospodarczym Polska-Turcja.

Wydarzenie, którego celem jest pogłębianie relacji gospodarczych pomiędzy oboma krajami, zorganizowano w siedzibie Krajowej Izby Gospodarczej w Warszawie. Wzięli w nim udział przedstawiciele świata dyplomacji, biznesu oraz instytucji wspierających rozwój handlu i inwestycji.

Forum zgromadziło licznych gości, m.in. Ambasadora Republiki Turcji w Polsce - J.E. Raufa Alpa Denkteşa, prezesa Krajowej Izby Gospodarczej - Marka Kłoczko, przedstawicieli Banku Gospodarstwa Krajowego oraz liderów tureckiego przemysłu. W trakcie spotkań poruszano kwestie bieżącej współpracy handlowej, perspektyw inwestycyjnych oraz narzędzi wsparcia eksportu i importu pomiędzy Polską a Turcją.

Senator Krzysztof Bieńkowski, który pełni funkcję Wiceprzewodniczącego Parlamentarnej Grupy Polsko-Tureckiej, zaznaczył swoją obecność zarówno podczas sesji plenarnej, jak i w rozmowach bilateralnych z przedstawicielami tureckich firm. Wśród nich znalazły się tak renomowane przedsiębiorstwa jak: Ford Otosan, Gülermak, Pluskim Kimya, CN Kimya czy Atlantic Valley Partners.



Senator Krzysztof Bieńkowski (drugi z prawej) podczas Forum Gospodarczego Polska - Turcja

- Polska i Turcja mają ogromny potencjał współpracy, zwłaszcza w sektorach przemysłowych, infrastrukturalnych i logistycznych. Moja obecność na Forum to wyraz zaangażowania w rozwój tych relacji, z których skorzystać mogą także polskie samorządy i lokalni przedsiębiorcy - podkreśla senator Krzysztof Bieńkowski.

Wydarzenie zakończyło się spotkaniem członków Polsko-Tureckiej Rady Biznesu oraz wspólnym podsumowaniem dotychczasowych osiągnięć i przyszłych planów współpracy. Organizatorzy zapowiedzieli kolejne edycje Forum oraz rozszerzenie kontaktów międzyregionalnych między Turcją a poszczególnymi województwami i powiatami w Polsce.

AI

Wybory Prezydenta RP

Grzegorz Braun w Ciechanowie

Kilkaset osób przyszło 11 maja na Plac Jana Pawła II, by wziąć udział w spotkaniu z Grzegorzem Braunem - kandydatem na Prezydenta RP.

- Obecne władze realizują wszystkie interesy, tylko nie nasze. W sprawie migrantów stosują wobec obywateli szantaż moralny i emocjonalny. Dla wszystkich mają miłosierdzie, tylko dla Polaków go brakuje - rozpoczął swe wystąpienie kandydat na Prezydenta RP.

Mówił także o polityce energetycznej. - W każdym rachunku za prąd, który płacicie, aż 40% to jest podatek od urojów klimatycznych - podkreślał Grzegorz Braun.

W swym wystąpieniu odniósł się m.in. do sytuacji za naszą wschodnią granicą. - Misją państwa jest zapewnianie obywatelom bezpieczeństwa, a nie sprowadzanie niebezpieczeństwa. Dlatego jestem przeciwny wciąganiu Polski w nie nasze wojny - mówił kandydat na Prezydenta RP.



Grzegorz Braun podczas spotkania wyborczego w Ciechanowie

- Trzeba dopilnować tych wyborów, a po wyborach dopilnować Polskę - zakończył swe wystąpienie Grzegorz Braun, po czym długo składał autografy na materiałach wyborczych, książkach i... gaśnicach.

AI

Wybory Prezydenta RP

Adrian Zandberg w Ciechanowie

Kandydat na Prezydenta RP Adrian Zandberg odwiedził w kwietniu nasze miasto. Lider partii Razem spotkał się mieszkańcami na Placu Jana Pawła II.

Podczas konferencji prasowej mówił głównie o zmianie wysokości składki zdrowotnej dla przedsiębiorców. Krytykował rozwiązania przyjęte przez Sejm i Senat RP. Po raz kolejny apelował do prezydenta Andrzeja Dudy o zawetowanie ustawy, która jego zdaniem powiększy finansową zapaść w służbie zdrowia.

Adrian Zandberg krytykował rząd Donalda Tuska, a szczególnie politykę zdrowotną. Stwierdził, że jeśli nie zostanie ona zmieniona, to w mniejszych miejscowościach dojdzie do likwidacji



Adrian Zandberg podczas konferencji prasowej w Ciechanowie

SOR-ów, poszczególnych oddziałów, a nawet całych szpitali.

Po spotkaniu z dziennikarzami lider partii Razem rozmawiał z wyborcami, których zdecydowaną większość stanowiła młodzież.

AI

Kompleksowa pomoc prawna
w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.

KANCELARIA ADWOKACKA

Konrad Kowalski

ul. Rzeczkowska 5
06-400 Ciechanów

508 937 335

sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com

Konrad Kowalski
adwokat

materiał informacyjny

Młodzieżowa Rada Miasta Ciechanów

Międzynarodowe forum młodzieży w Ciechanowie

Ciechanowska młodzież, przy wsparciu ratusza, rozwija relacje międzynarodowe z rówieśnikami z miast partnerskich. Między 24 a 27 kwietnia w naszym mieście spotkali się uczniowie i uczennice z Francji, Bułgarii, Słowacji, Ukrainy i Polski.

Inicjatywa miała na celu integrację młodzieży, wymianę doświadczeń i pogłębianie wiedzy. Forum to inspiracja dla nastoletnich reprezentantów lokalnych społeczności do rozwoju oraz szansa na nawiązanie cennych przyjaźni i więzi na długie lata.

Międzynarodowe Forum Młodzieży Miast Partnerskich Ciechanowa odbyło się po raz drugi. W mieście spotkali się uczniowie z Meudon, Silistry, Brezna i Chmielnickiego. Ciechanów reprezentowali członkowie Młodzieżowej Rady Miasta.

Podczas kilkudniowego pobytu nad Łydnią przedstawiciele miast partnerskich wzięli udział w wizytach studyjnych i warsztatach. Dotyczyły samorządności, współpracy międzynarodowej w zakresie kultury i sportu oraz edukacji obywatelskiej.

Z młodzieżą w ratuszu spotkał się prezydent Krzysztof Kosiński oraz reprezentanci aktywnych w mieście seniorów. Młodzieżowa Rada Miasta przygotowała międzynarodową konferencję, której tematyka dotyczy-

ła edukacji obywatelskiej i wpisywała się w obchodzony 29 kwietnia Dzień Solidarności Międzynarodowej.

Podczas kilkudniowego pobytu w Ciechanowie reprezentanci Meudon, Silistry, Brezna i Chmielnickiego uczestniczyli w lekcjach wspólnie z ciechanowskimi uczniami, przedstawili pozalekcyjną działalność swoich szkół i cenione przez nich projekty realizowane w miastach, z których pochodzą.

W czasie wizyty w Szkole Podstawowej nr 5 odbyły się warsztaty taneczne i prezentacja wystawy poświęconej osiągnięciom Ludowego Zespołu Artystycznego Mały Ciechanów. W Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza odbyły się zajęcia z edukacji obywatelskiej i tradycji. Nie zabrakło też gier językowych i integracyjnych, które rozbudziły ducha współpracy

i przyjaźni. Kulminacją wizyty był wspólnie zatańczony polonez. Inicjatywa była nie tylko świetną zabawą, ale też wyrazem serdecznego dialogu i przyjaźni między młodymi ludźmi z różnych krajów.

Młodzież zwiedziła Zamek Książąt Mazowieckich, Park Nauki Torus i Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Nie zabrakło aktywności sportowych na miejskim stadionie. Do organizacji atrakcji dla uczestników forum włączyli się też harcerze z Hufca ZHP Ciechanów.

Projekt był współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, w ramach Instrumentu „Mazowsze dla młodzieży 2025”.

UM/AI



Uczestnicy Międzynarodowego Forum Młodzieży Miast Partnerskich Ciechanowa podczas spotkania w ratuszu

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Muzyczna pamięć przez pokolenia

W sali widowiskowej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki odbył się piękny Koncert Patriotyczny pt. „Pamięć przez pokolenia – w 80-tą rocznicę zakończenia II wojny światowej”.

Organizatorem tej muzycznej uczty była Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie, która do współtworzenia koncertu zaprosiła szkoły z naszego miasta oraz z Regimina.

Przybyłych, wśród których był m.in. wiceprezes Zarządu Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie – Wiesław Mostowy, powitała Anna Zadrożna - dyrektor Szkoły Podstawowej TWP. W swym wystąpieniu podkreślała jak ważną wartością jest pokój.

Następnie uczniowie poprzez muzykę i recytacje uczcili pamięć bohaterów walczących o wolność. Jako pierwsi wystąpili uczniowie ze Szkoły Podstawowej TWP oraz Szkoły Podstawowej nr 4 im. 21. Warszawskiego Pułku Piechoty „Dzieci Warszawy” wspólnie wykonując „Gaude Mater Polonia” oraz „Bogurodzicę”.

W dalszej części koncertu reprezentacje kolejnych szkół śpiewały utwory: „Dnia pierwszego września”, „Siekiera, motyka”, „Hej chłopcy, bagnet na broń”, „Katyń 1940. Ostatni list”, „Deszcz, jesienny deszcz”, „Dziewczyna z granatem”, „Warszawo ma”, „Dziś idę walczyć – Mamo!”, „Ballada o pan-



Uczniowie Szkoły Podstawowej TWP oraz Szkoły Podstawowej nr 4 im. 21. Warszawskiego Pułku Piechoty „Dzieci Warszawy” wspólnie wykonują „Bogurodzicę”

cernych”, „Pałacyk Michła”, „Warszawskie dzieci”, „O Barbaro, Barbaro”, „Szara piechota”, „Pierwsza Brygada”, „Sanitariuszka Małgorzatka”, „Hymn pułkowy 21. W.P.P. Dzieci Warszawy” oraz „Czerwone Maki na Monte Cassino”. Były też recytacje poezji i prozy.

Zwierzchniem była piosenka „Kocham Cię Polsko”, zaśpiewana przez wszystkich wykonawców występujących podczas koncertu. Podniosły, a zarazem radosny charakter utworu sprawił, że wraz z uczniami śpiewała cała sala.

Koordinatorem koncertu był Dominik Molewski - nauczyciel muzyki w SP TWP oraz w SP nr 4. Gdy publiczność nagrodziła go owacjami na stojąco nie był w stanie powstrzymać łez wzruszenia.

Honorowy patronat nad koncertem objął Prezydent Miasta Ciechanów, którego reprezentowała zastępca Olga Zmudczyńska-Pabich.

AI

ogłoszenie



**Mundurowa Szkoła Techniczna
im. Gen. Wł. Andersa
Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia
Zawodowego w Ciechanowie**

TECHNIK LOGISTYK



JEDYNA TAKA PRACOWNIA LOGISTYCZNA
WSPÓŁPRACA Z MON I MSWiA
LICZNE ZAJĘCIA WYJAZDOWE
ERASMUS+ (HISZPANIA I PORTUGALIA)

tel. 515 128 396, e-mail: ciechanow@bzdz.pl
www.bzdz.pl/technikum-mundurowe-ciechanow



TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2025/2026



**ZŁOTA TARCZA 2024
NAJLEPSZE TECHNIKUM
W CIECHANOWIE
WG „PERSPEKTYW”!**



ul. Płocka 100, Ciechanów

Gmina Ciechanów

Zmodernizują szkołę w Chotumiu

Gmina Ciechanów otrzymała dofinansowanie na realizację zadania pn.: „Przebudowa, termoizolacja i remont budynku Szkoły Podstawowej w Chotumiu wraz z instalacjami oraz montaż paneli fotowoltaicznych na dachu budynku”.

Całkowita wartość inwestycji to 4.151.698,53 zł. Dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 3.528.943,75 zł. - Dzięki realizacji projektu poprawimy warunki nauki dla uczniów oraz zadamy o środowisko poprzez zwiększenie efektywności energetycznej budynku i wykorzy-

stanie odnawialnych źródeł energii – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

Termoizolacja i remont budynku to kolejne inwestycje dotyczące Szkoły Podstawowej w Chotumiu. Warto przypomnieć, że w grudniu ub.r. Gmina Ciechanów zakończyła budowę boiska wielofunkcyjnego przy tej szkole. Inwestycja kosztowała 378.285,63 zł.

UG/AI

Szkoła Podstawowa w Chotumiu



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Gmina Ciechanów

Świetlica po termomodernizacji

Gmina Ciechanów zakończyła termomodernizację świetlicy wiejskiej w Grędzicach.

Zakres przeprowadzonych prac objął okrycie drzwi i okien, ocieplenie fundamentu i ścian zewnętrznych budynku, a także wykonanie: warstwy siatki na ścianach, wyprawy elewacyjnej z cienkowarstwowego tynku o grubości 1,5 mm oraz podbitki z sidingu.

Wykonawcą zadania była firma Redirem Izabela Dworznińska z Mławy. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 148.215 zł.

- Dzięki przeprowadzonym pracom budynek świetlicy zyskał nową, estetyczną



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Świetlica w Grędzicach po termomodernizacji

elewację oraz lepsze właściwości termiczne, co przełoży się na większy komfort użytko-

wania i niższe koszty eksploatacyjne – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

UG/AI



materiał promocyjny

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK



JOHN DEERE



- DIAGNOSTYKA
- KALIBRACJA SKRZYŃ I PODNOŚNIKÓW
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON
- INNE NAPRAWY

ZAPRASZAMY
NA WIOSENNE PRZEGLĄDY

Szulmierz 22A
tel. 504 206 348

1 Maja Święto Pracy



Delegacja Rady Powiatowej Nowej Lewicy złożyła pod pomnikiem wiązanek kwiatów

Rada Powiatowa Nowej Lewicy w Ciechanowie zorganizowała tradycyjne spotkanie z okazji Święta Pracy pod ORŁEM, przy skrzyżowaniu ulic 17 Stycznia i Tatarskiej.

Na wstępie swego wystąpienia przewodniczący Marek Kiwit nawiązał do pomysłów likwidacji pomnika, przed którym od wielu lat działacze i sympatycy Lewicy gromadzą się 1 maja. – Dziękuję prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu za to, że do tego nie dopuścił. Cieszymy się, że wyremontowano cokół, na którym pojawił się nowy napis – podkreślił Marek Kiwit.

Później lider ciechanowskiej Nowej Lewicy przypomniał genezę Święta Pracy. – Zostało ono ustanowione na pamiątkę protestu robotników z Chicago w 1886 roku. Strajkujący domagali się wówczas wprowadzenia 8-godzinnego dnia pracy. Także dziś Lewica dba o ochronę praw pracowniczych – mówił przewodniczący Kiwit.

Odnosił się także do wyborów Prezydenta RP zachęcając do głosowania na Magdalenę Biejat.

Na zakończenie uroczystości kwiaty pod pomnikiem złożyła delegacja Rady Powiatowej Nowej Lewicy.

Fot. AI

AI

2 Maja Kayah porwała Ciechanów!

W piątkowy wieczór, 2 maja dziedziniec Zamku Książąt Mazowieckich zamienił się w scenę pełną wspaniałej muzyki. W ramach jubileuszowych, dziesiątych obchodów Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej w Ciechanowie, mieszkańcy miasta mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym koncercie niesamowitej artystki, którą była Kayah z zespołem.

Uroczystości rozpoczęły się podniesieniem Flagi Państwowej przez poczet sztandarowy 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz wspólnego odśpiewania Hymnu Narodowego. Następnie na scenie pojawiła się Kayah, prezentując swoje największe przeboje, takie jak „Na językach”, „Supermenka”, „Proszę Tańcz”, „Fleciki” czy „Prawy do lewego”. Pomimo niesprzyjającej pogody, w tym intensywnego deszczu i grzmotów, publiczność licznie zgromadzona na dziedzińcu zamku bawiła się doskonale, śpiewając i tańcząc razem z artystką.

2 maja to w Polsce dzień wyjątkowy – obchodzony od 2004 roku jako Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, ustanowiony w celu upamiętnienia historii polskich barw narodowych i symboli patriotycznych. To również Dzień Polonii i Polaków za Granicą – wyraz uznania dla milionów rodaków mieszkających poza granicami kraju i ich wkładu w promocję polskości na świecie.

Koncert został zorganizowany przez Urząd Miasta Ciechanów, a mieszkańców



Fot. Katarzyna Dzwiańska

Kayah wystąpiła wraz z zespołem na scenie na dziedzińcu zamku

na wydarzenie zaprosił prezydent Krzysztof Kosiński. Patronat nad imprezą objął Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Występ Kayah na ciechanowskim zamku był nie tylko muzycznym świętem, ale także dowodem na to, że nawet niesprzyjające warunki pogodowe nie są w stanie zniechęcić mieszkańców do wspólnego celebrowania ważnych dla kraju wydarzeń.

Dla Kayah był to powrót do Ciechanowa po blisko 20 latach.

PP



Kapryśna pogoda nie zniechęciła mieszkańców

Fotorelację z koncertu można obejrzeć na naszej stronie www.PulsCiechanowa.pl

3 Maja Ciechanów uczcił narodowe święto



Fot. PP

Uroczystości upamiętniające uchwalenie Konstytucji 3 Maja

W piątek, 3 maja na Placu Kościuszki w Ciechanowie odbyły się uroczyste obchody 234. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja – jednego z najważniejszych dokumentów w historii Polski. Wydarzenie, jak co roku, zgromadziło liczne grono przedstawicieli lokalnych władz, organizacji społecznych, stowarzyszeń, instytucji edukacyjnych i służb mundurowych.

Uroczystość rozpoczęła się tradycyjnie przed pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej. Po wspólnym odśpiewaniu Mazurka Dąbrowskiego głos zabrał prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński, który przypomniał o doniosłości majowej konstytucji i jej roli jako symbolu walki o wolność, nowoczesność i wspólnotowe wartości.



Następnie poszczególne delegacje złożyły kwiaty u stóp pomnika, oddając hołd twórcom ustawy zasadniczej z 1791 roku oraz wszystkim, którzy na przestrzeni wieków walczyli o niepodległość i suwerenność Rzeczypospolitej. Wśród składających

wieńce byli m.in. przedstawiciele samorządu miejskiego i powiatowego, Mazowieckiej Izby Gospodarczej, partii politycznych, harcerze, delegacje szkolne, kluby motocyklowe oraz reprezentanci lokalnych organizacji.

Uroczystość miała charakter podniosły, pełen patriotycznych akcentów i refleksji nad dziedzictwem narodowym. Była też okazją do zjednoczenia lokalnej społeczności wokół wspólnych wartości i historii, która mimo upływu wieków pozostaje żywa i aktualna.

Zwierzchniem obchodów była Msza Święta w intencji Ojczyzny, odprawiona w kościele pw. św. Tekli. W świątyni zgromadzili się zarówno uczestnicy porannej części uroczystości, jak i mieszkańcy pragnący modlitwą uczcić ten wyjątkowy dzień.

PP

XXXIII Bieg Konstytucji 3 Maja Biegacze uczcili Święto Konstytucji



Fot. AI

Nasze miasto reprezentowali m.in. (od lewej): Krzysztof Adamkowski oraz członkowie Grupy CIECHANÓW BIEGA - Oksana Liskova, Krzysztof Przybyłowski i Patryk Róż.

Kilkunastu mieszkańców naszego miasta, m.in. członkowie Grupy CIECHANÓW BIEGA, wzięło udział w 33. edycji Biegu Konstytucji 3 Maja, który odbył się w stolicy.

Ten 5-kilometrowy bieg stanowi otwarcie tegorocznej Warszawskiej Triady Biegowej, której kolejnymi częściami będą Bieg Powstania Warszawskiego oraz Bieg Niepodległości.

Trasa, której start i meta ulokowane zostały na Placu Trzech Krzyży, biegła m.in. przez Aleje Ujazdowskie, ul. Piękną,

Plac Unii Lubelskiej, Plac Konstytucji, ul. Marszałkowską i Aleje Jerozolimskie.

Sam Bieg, jak i jego oprawa, mają bardzo podniosły i patriotyczny charakter. Przed startem odśpiewano Hymn Polski. Na trasie można było spotkać osoby ubrane w białe-czerwone stroje, które dopingowały zawodników.

Łącznie do mety dotarło 6.091 biegaczy (w tym 6 na wózkach) oraz 134 zawodników nordic walking.

Wyniki są dostępne na stronie internetowej: www.sts-timing.pl

AI

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl





Krystyna Hausman-Manista
Radna Rady Miasta Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami na WhatsApp w każdą środę w godz. 17.00 - 18.30





STANISŁAW HUBERT BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW
883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl



MUZEA



BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE
ul. Warszawska 61
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŃNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE



TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopedystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna pedagogiczna psychologiczna
integracja sensoryczna nauka czytania fizjoterapia

tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl



PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 - latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)



PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO

CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl



ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU



PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne//ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl



ZARZĄDCY DRÓG



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE
Artur Bagajski
European Locksmith Federation

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simp.pl * www.simp.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prorowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zielonych
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW

www.tbsciechanow.pl

tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl

ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BRÓŃ-AMUNICJA

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRÓŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE

OCHRONA

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW

100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE

+48 23 672 20 12 recepcja@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZJATYCKA

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Duże i smaczne porcje

Ciechanów * ul. Płocka 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydypia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2

OBIADY DOMOWE **JAGIENKA**

ul. Pułtуска 20B, Ciechanów
tel. 518 449 009
www.obiadymowejagienka.pl

Rabat 15% na zamówienie z kodem "PULS15" do wykorzystania w naszej aplikacji mobilnej!

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI CIECHANÓW

TAEKWON-DO ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rzański IV Dan

SP nr 4, ul. Płocka 143
tel. 667 412 454

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE



Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!**

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ **500 495 998**

www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Głowa SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

**VOUCHERY NA
DZIEŃ MATKI**



Bohaterów Września 22, Ciechanów

☎ 730 39 49 49 ☎ [centrumpieknegocialafigura](http://centrumpieknegocialafigura.pl)

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI

W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**wszystkie
ubezpieczenia**

☎ Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



CUK
UBEZPIECZENIA

**ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

**POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI**

ANETA MARCINIAK

Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a

Tel./Fax (23) 673 77 32

kom. 608 737 451

koptrans@koptrans.pl

**BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl**

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:

WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIĄGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE

Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

**TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74

e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com



**Jesteśmy
z Wami
od 1992 roku**

domet

**• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA**

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52

www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
*** hydroizolacja**

@ ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 **ECOspec**



MŁYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

odwiedź nas na:

www.PULS.Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

HYDRO ENERGY

OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402

POZYSKujemy dla naszych klientów DOFINANSOWANIA I DOTACJE

- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA

OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

art. Studio KUSKOWSKA

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 Art.StudioKusowska
www.artstudiokusowska.pl

KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA

samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

POPCORN

WESELA, URODZINY, IMPREZY PLENEROWE itp.

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938

*** sprzedaż**
*** naprawa**
*** wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYN: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE
Maszyny Rolnicze

Gasart **STAG**

SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

KWIACIARNIE

Kwiaciarnia na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

ODZYSK SUROWCÓW WΤÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

- * folia
- * folia przyzmoowa
- * folia po sianokiszonce
- * makulatura
- * big bag
- * inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

**Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!**

[Facebook.pl/migciechanow](https://www.facebook.com/migciechanow)

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

ZAJĘCIA DODATKOWE



NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Zagumienna 38A

ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE DLA TWOJEGO DZIECKA!

zapisy: **880 432 479** www.eukacyjnakraina.com **ODWIEDZ NAS**

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

PRAWO



Piotrowski
& Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



BANK

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65

bsplonsk.pl



KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

JUBILERSTWO

ABAK
SKLEP JUBILERSKI
ROK ZAŁOŻENIA 1998

ZŁOTO - SREBRO - ZEGARKI

- * skup złota
- * naprawy biżuterii
- * wyrób biżuterii
wg indywidualnych zamówień

Galeria MRÓWKI w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18



Zapraszam
Paweł Kurpiewski

WERONIKA MATUSIAK

ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl



Magdalena Dąbrowska
Adwokat



KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

500 262 200

magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowa
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na

www.PULS.Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:

- * najważniejsze informacje z regionu
- * archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

Chcesz pozyskać nowych klientów?

Zamawiając reklamę w gazecie oraz na portalu pulsiciechanowa.pl
otrzymasz atrakcyjny rabat!

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsiciechanowa@gmail.com

ogłoszenie własne wydawcy

Rozważania prawnicze

Niealimentacja się nie opłaca

Mimo że obowiązek alimentacyjny należy do podstawowych zobowiązań wynikających z prawa rodzinnego, wiele osób wciąż się od niego uchyla. Zjawisko niealimentacji nie tylko pogarsza sytuację finansową dzieci i samotnych rodziców, ale prowadzi też do poważnych konsekwencji prawnych i społecznych.

Zgodnie z art. 133 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, rodzice są zobowiązani do płacenia alimentów na dziecko, które nie jest jeszcze w stanie samodzielnie się utrzymać. Co ważne, obowiązek ten nie wygasa automatycznie z chwilą osiągnięcia przez dziecko pełnoletniości – decydująca jest jego zdolność do samodzielnego funkcjonowania finansowego. Alimenty orzeczone przez sąd muszą być opłacane w ustalonej wysokości i terminie. Niepłacenie ich może skutkować nie tylko postępowaniem egzekucyjnym, ale także odpowiedzialnością karną.

Polskie prawo przewiduje penalizację uchylania się od obowiązku alimentacyjnego na mocy art. 209 Kodeksu karnego. Osoba, która nie płaci alimentów w kwocie odpowiadającej trzymiesięcznej sumie świadczeń, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do roku. Jeśli niealimentacja prowadzi do niezaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych dziecka, kara może wynieść nawet do dwóch lat pozbawienia wolności.

Coraz częściej stosowane są również środki administracyjne i cywilnoprawne, które mają zmotywować dłużników do regulowania zaległości. Jednym z nich jest wpis do rejestru dłużników. Obecność w takiej bazie skutecznie utrudnia uzyskanie kredytu, podpisanie umowy leasingowej czy nawet zawarcie umowy abonamentowej. Komornik może prowadzić egzekucję z wynagrodzenia za pracę, rachunków bankowych czy innych składników majątku dłużnika.

Mało kto zdaje sobie sprawę, że niepłacenie alimentów może skutkować także czasowym zatrzymaniem prawa jazdy – do czasu uregulowania zaległości lub nawiązania współpracy z organem egzekucyjnym. Dla wielu osób, zwłaszcza kierowców zawodowych, może to oznaczać poważne komplikacje zawodowe.

Jeżeli jeden z rodziców nie otrzymuje zasądzonych alimentów, może wystąpić o ich wypłatę z Funduszu Alimentacyjnego. Należy jednak pamiętać, że pomoc przysługuje tylko po spełnieniu określonych kryteriów docho-

dowych. Wypłacone przez państwo środki są następnie dochodzone od dłużnika wraz z odsetkami i kosztami.

Niealimentacja to jednak nie tylko kwestia pieniędzy. To również dramat dzieci pozbawionych wsparcia jednego z rodziców oraz ogromne obciążenie dla drugiego rodzica, który samotnie dźwiga ciężar codziennego utrzymania.

Wnioski są jednoznaczne: niealimentacja się nie opłaca. Zamiast unikać odpowiedzialności, warto podjąć próbę znalezienia rozwiązania – na przykład wnieść do sądu o obniżenie alimentów w przypadku trudnej sytuacji finansowej albo skontaktować się z komornikiem i ustalić harmonogram spłaty zaległości.

Uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego wobec własnego dziecka nie tylko spotyka się z brakiem społecznego przyzwolenia, ale też wiąże się z realnymi, coraz surowszymi konsekwencjami prawnymi.

BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej



reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Jak wycenić dom do ubezpieczenia?

Określenie odpowiedniej sumy ubezpieczenia jest bardzo ważne. Wyjaśniamy, jak obliczyć wartość nieruchomości, aby mieć pewność, że ubezpieczenie zapewni realną ochronę w razie szkody.

Właściwa wycena nieruchomości do ubezpieczenia ma fundamentalne znaczenie. Zbyt niska suma ubezpieczenia może skutkować niepełnym pokryciem szkód, zaś zawyżona wycena

prowadzi do przepłacenia za składkę.

Przy określaniu sumy ubezpieczenia domu należy rozważyć dwa główne podejścia do wyceny.

Wartość odtworzeniowa to kwota potrzebna do odbudowy lub remontu domu do stanu sprzed szkody, przy wykorzystaniu aktualnych cen materiałów budowlanych i robocizny. To najczęściej rekomendowany sposób wyceny, ponieważ obejmuje aktualne koszty budowa-

ne, zapewnia możliwość pełnej odbudowy lub naprawy i nie uwzględnia spadku wartości wynikającego ze zużycia technicznego budynku. Z kolei **wartość rzeczywista obrazuje aktualny stan nieruchomości**. Ta metoda wyceny domu do ubezpieczenia uwzględnia zużycie techniczne i może znacznie różnić się od kosztów odbudowy.

Jak wycenić dom do ubezpieczenia?

Można to zrobić np. za pomocą kalkulatorów dostępnych na stronach towarzystw. Wystarczy do tego podstawowe informacje, takie jak **adres, rok budowy, powierzchnia użytkowa**, a także rodzaj konstrukcji i pokrycia dachowego. Jeśli chcesz kompleksowo chronić dom z całym wyposażeniem, pamiętaj również o oszacowaniu wartości **elementów stałych** (m. in. wykończenie ścian i podłóg, meble i sprzęty w zabudowie) oraz **ruchomości** (np. niezabudowane meble i sprzęty, urządzenia i narzędzia, dekoracje, przedmioty codziennego użytku).

Zapraszamy również do skorzystania z naszej pomocy w dopasowaniu właściwej sumy ubezpieczenia oraz zakresu polisy – porównamy dla



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

Ciebie najlepsze oferty od wszystkich wiodących towarzystw.



**Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie**



**DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM**

**wszystkie
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

O wyzwaniach dla cyberbezpieczeństwa

Zakład Informatyki Wydziału Inżynierii i Ekonomii Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie był organizatorem bardzo ciekawej konferencji nt. „Wyzwania dla cyberbezpieczeństwa”.

Wydarzenie otworzył Rektor dr inż. Grzegorz Koc, a rolę moderatora i prowadzącego pełnił dr hab. inż. Robert Janczewski.

Konferencja rozpoczęła się warsztatami „Narzędzia cyberprzestępcy”, prowadzonymi przez mgr. inż. Grzegorza Piotrowskiego. W interesujący sposób zaprezentował on podatności systemów na ataki oraz metody skutecznej ochrony. Następnie, w ramach technicznych aspektów bezpieczeństwa, por. mar. mgr inż. Łukasz Grzyb (Akademia Marynarki Wojennej) wygłosił wykład „Cyberbezpieczeństwo transmisji danych dronów”.

W kolejnych wystąpieniach poruszono inne kluczowe zagadnienia. Prof. dr hab. inż. Piotr Dela (Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego) omówił temat dezinformacji w kontekście cyberwalki, wskazując na zagrożenia wynikające z manipulacji informacyjnej. Dr hab. inż. Mariusz Fączek (Akademia Wojsk Lądowych we Wrocławiu) w swoim wystąpieniu „Cyberbezpieczeństwo transmisji danych w kanałach radiowych – doświad-



Wykład wygłasza por. mar. mgr inż. Łukasz Grzyb z Akademii Marynarki Wojennej



Konferencja cieszyła się dużym zainteresowaniem

czenia konfliktu zbrojnego w Ukrainie” podkreślił wagę ochrony danych niezależnie od używanych kanałów komunikacji.

Pierwszą część konferencji cechowała wysoka aktywność uczestników, czego dowodem były liczne pytania oraz oży-

wione dyskusje po każdym wystąpieniu.

Druga część konferencji rozpoczęła się od wykładu dr. inż. Mariusza Jurkiewicza (Wojskowa Akademia Techniczna) dotyczącego bezpieczeństwa algorytmów postkwantowych opartych na teorii krat. Następnie ppor. Robert Jaroszek zaprezentował fascynującą historię „Misja: Infiltracja, prawdziwa historia jednego włamania”, ukazując słabe punkty systemów bezpieczeństwa w przedsiębiorstwach.

Kolejnym punktem programu była prezentacja pracy dyplomowej Krzysztofa Ambroziaka, studenta III roku informatyki w PANS, który przedstawił własną aplikację wykorzystującą sztuczną inteligencję.

Ostatnie wystąpienie należało do dr. hab. inż. Roberta Janczewskiego, który w prezentacji „Ataki kwantowe” omówił nowe zagrożenia związane z rozwojem technologii kwantowych. Również ta część konferencji wzbudziła duże zainteresowanie i zakończyła się żywą dyskusją.

Konferencję podsumował doc. dr inż. Robert Rudziński - Dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii.

Wydarzenie zgromadziło studentów i nauczycieli akademickich kierunku informatyka, uczniów szkół średnich z opiniami oraz licznych zaproszonych gości. Wszyscy prelegenci, będący ekspertami w swoich dziedzinach, chętnie dzielili się wiedzą oraz praktycznym doświadczeniem,



Rektor PANS dr inż. Grzegorz Koc



Kierownik Zakładu Informatyki, a zarazem Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Konferencji, mgr Magdalena Stefańska oraz doc. dr inż. Robert Rudziński - Dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii PANS

inspirując uczestników do dalszego zgłębiania tematyki cyberbezpieczeństwa.

Spotkanie stworzyło doskonałą okazję do bezpośredniej wymiany wiedzy i promowania bezpiecznych praktyk w sieci. Ze względu na duże zainteresowanie tematyką, organizatorzy zapowiedzieli kolejną edycję konferencji.

PANS/AI

ogłoszenie



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

www.pansim.edu.pl

Ciechanów • ul. Gabriela Narutowicza 9 • tel. 23 672 20 50

STUDIA INŻYNIERSKIE	STUDIA MAGISTERSKIE	STUDIA LICENCJACKIE
- Inżynieria środowiska - Informatyka - Rolnictwo - Mechanika i budowa maszyn	- Pielęgniarstwo - Zarządzanie - Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna - Praca socjalna - Fizjoterapia - Logistyka	- Ekonomia - Pielęgniarstwo - Praca Socjalna - Bezpieczeństwo wewnętrzne - Logistyka

BEZPŁATNIE • BLISKO • SOLIDNIE

Zespół Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie

„BEM” – Twoja droga do sukcesu!



Technikum nr 1 w Zespole Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie od lat utrzymuje się w czołówce najlepszych techników w Polsce. Szkoła znalazła się wśród 500 najlepszych techników w Polsce, sklasyfikowanych w Rankingu Szkół Ponadpodstawowych PERSPEKTYWY 2025 i przyznano jej honorowy tytuł „Brązowej Szkoły 2025”.

Czym się wyróżnia „BEM”?

- wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną,
- zajęciami rozwijającymi pasje i uzdolnienia uczniów,
- wysokim poziomem nauczania,
- bardzo dobrymi wynikami na egzaminach maturalnych,
- wysoką zdawalnością egzaminów zawodowych,
- nowoczesnymi pracowniami specjalistycznymi,
- dodatkowymi zajęciami wspierającymi rozwój uczniów.

Aktywność uczniów i sukcesy

Uczniowie „BEMA” z powodzeniem biorą udział w ogólnopolskich olimpiadach zawodowych, takich jak:

- Olimpiada Innowacji Technicznych w Telekomunikacji i Informatyce,
- Olimpiada Wiedzy o Elektrotechnice i Energetyce „EDU-ELEKTRA”,

- Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy i Umiejętności z Zakresu Projektowania i Wytwarzania Odzieży,

- Ogólnopolski Konkurs Poligraficzny,
- Olimpiada Wiedzy Technicznej.

Ponadto angażują się w inicjatywy społeczne i edukacyjne oraz są aktywni w Młodzieżowej Radzie Miasta i Młodzieżowej Radzie Powiatu Ciechanowskiego.



Zespół Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie

Technologie przyszłości w rękach Bemowiaków

Czterech uczniów Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema wzięło udział w Finale ogólnopolskim zawodów III stopnia Olimpiady Innowacji Technicznych w Telekomunikacji i Informatyce.

Tegoroczna edycja zawodów odbyła się w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha w Jarosławiu, gdzie uczestnicy rywalizowali

w dwóch kategoriach: teletechnicznej oraz programistycznej.

W bloku programistycznym ciechanowską szkołę reprezentowali Oskar Jurkowski z klasy 4 technik programista oraz Michał Wronowski, który zdobył tytuł finalisty. W kategorii teletechnicznej rywalizowali Maciej Stryjewski z klasy 2 technik informatyk oraz Piotr Koźniewski - finali-

sta z klasy 3 technik informatyk. Opiekunem uczniów był Przemysław Grochowski - nauczyciel przedmiotów zawodowych.

Udział w olimpiadzie był dla uczniów nie tylko okazją do sprawdzenia swojej wiedzy, ale także do rozwoju osobistego i zdobycia cennego doświadczenia. Gratulujemy Bemowiakom i życzymy kolejnych sukcesów!

ZS/AI

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1
IM. GEN. JÓZEFA BEMA W CIECHANOWIE

TECHNIKUM NR 1

- TECHNIK INFORMATYK
- TECHNIK ELEKTRYK
- TECHNIK LOGISTYK
- TECHNIK PRZEMYSŁU MODY
- TECHNIK GRAFIKI I POLIGRAFII CYFROWEJ
- TECHNIK PROGRAMISTA



UL. POWSTAŃCÓW WARSZAWSKICH 24
06-400 CIECHANÓW
TEL. 23 672 48 24

SEKRETARIAT@ZS1.COM.PL

WWW.ZS1.COM.PL



Współpraca i rozwój

Szkoła współpracuje z pracodawcami oraz uczelniami wyższymi. Oddział Przygotowania Wojskowego działa pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej. Uczniowie uczestniczą w wyjazdach edukacyjnych, targach i warsztatach, zdobywając dodatkowe kwalifikacje, takie jak CISCO i SEP.

„BEM” dysponuje nowoczesnym zapleczem dydaktycznym, w tym:

- ośmioma pracowniami komputerowymi,
- dwoma pracowniami elektrycznymi,
- pracownią logistyczną,
- wirtualną strzelnicą,
- specjalistyczną pracownią dla technika przemysłu mody,
- halą sportową.

Szkoła skutecznie pozyskuje fundusze zewnętrzne na rozwój infrastruktury i edukacji.

Kierunki kształcenia 2025/2026

Zespół Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie oferuje naukę w zawodach, które zapewniają stabilność finansową i możliwości rozwoju na dynamicznym rynku pracy:

- technik informatyk,
- technik programista,
- technik grafiki i poligrafii cyfrowej,
- technik elektryk,
- technik przemysłu mody,
- technik logistyk – Oddział Przygotowania Wojskowego.

Dołącz do nas!

Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej zs1.com.pl, na Facebooku oraz w szkolnej telewizji „BEM TV”.

ZAPRASZAMY DO „BEMA”!



Reprezentanci Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema podczas Finału ogólnopolskiego zawodów III stopnia Olimpiady Innowacji Technicznych w Telekomunikacji i Informatyce

Fot. Archiwum ZS nr 1

Konferencja w ciechanowskiej uczelni

Zdrowie psychiczne w pracy – inwestycja, nie koszt!

W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie odbyła się wyjątkowa konferencja poświęcona zdrowiu psychicznemu pracowników. Wydarzenie zgromadziło ekspertów, pracodawców i pracowników różnych branż oraz studentów, którzy wspólnie szukali odpowiedzi na pytanie: jak budować zdrowe środowisko pracy sprzyjające rozwojowi i satysfakcji?

Wśród prelegentów znalazły się osoby o bogatym doświadczeniu w obszarze psychologii, zarządzania zespołem i rozwoju osobistego. Tomasz Siemek zwrócił uwagę na kluczową rolę zadowolenia zespołu w sukcesie przedsiębiorstwa, podkreślając, że „sukces zaczyna się od satysfakcji zespołu”. Urszula Tomaszewska poruszyła temat komunikacji międzypokoleniowej i wzajemnego zrozumienia w miejscu pracy w wystąpieniu zatytułowanym „Szacunek i autorytet – kto kogo nie rozumie?”.

Kaja Klimkiewicz mówiła o wypaleniu zawodowym i metodach radzenia sobie z nim. Anna Borkowska z kolei skupiła się na szerszym spojrzeniu na temat i przedstawiła refleksje na temat wartości zdrowia psychicznego w życiu i pracy.

W programie znalazła się również prezentacja badań dr Magdaleny Bylińskiej, której wyniki dostarczyły uczestnikom



Wspólne zdjęcie wykładowców i uczestników debaty pokoleń

konkretnych danych na temat kondycji psychicznej pracowników w regionie.

Kulminacyjnym punktem wydarzenia była debata pokoleń, podczas której przedstawiciele różnych grup wiekowych wymieniali się doświadczeniami i oczekiwaniami wobec rynku pracy oraz pracodawców.

Konferencja była przedsięwzięciem Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Ciechanowie, Mazowieckiej Izby Gospodarczej, Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie oraz firmy Top Construction.

Organizatorzy planują kontynuację działań zmierzających do budowania świadomego, empatycznego i wspierającego środowiska pracy.

PP

I Liceum Ogólnokształcące PUL w Ciechanowie

Szkoła z charakterem, tradycją i nowoczesnym podejściem

I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie to wyjątkowa szkoła średnia o profilu mundurowym, która od 2012 roku wychowuje młodzież w duchu patriotyzmu, odpowiedzialności i dyscypliny. Placówka działa w strukturach Płockiego Uniwersytetu Ludowego jako szkoła niepubliczna z uprawnieniami szkoły publicznej. Jej siedziba mieści się przy ul. Orylskiej 3 w Ciechanowie.

Szkoła oferuje czteroletni cykl nauczania w klasach mundurowych, łącząc standardowy program ogólnokształcący z rozszerzeniami z języka polskiego, angielskiego i geografii oraz dodatkowymi blokami tematycznymi z zakresu edukacji wojskowej, policyjnej, pożarniczej i ratownictwa medycznego. Szczególnym atutem placówki jest Oddział Przygotowania Wojskowego (OPW), realizujący program zatwierdzony przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Uczniowie OPW otrzymują solidne przygotowanie do przyszłej służby w armii lub pracy w strukturach związanych z bezpieczeństwem państwa.

Praktyczny wymiar kształcenia wyróżnia I LO PUL na tle innych szkół. Młodzież uczestniczy w licznych szkoleniach i zajęciach praktycznych, m.in. na wirtualnej i klasycznej strzelnicy, z samoobro-

ny, technik interwencyjnych, musztry, terenoznawstwa, komunikacji radiowej oraz pierwszej pomocy. Dużą popularnością cieszą się coroczne obozy szkoleniowo-integracyjne, podczas których uczniowie rozwijają sprawność fizyczną, uczą się pracy zespołowej oraz taktyki terenowej.

Szkoła pielęgnuje również tradycje patriotyczne i wojskowe. Wśród najważniejszych wydarzeń znajdują się uroczyste ślubowania klas pierwszych, obchody świąt narodowych (m.in. 11 listopada i 3 maja), udział w miejskich uroczystościach oraz spotkania z weteranami i przedstawicielami służb mundurowych – podkreśla Kamil Kowalski, dyrektor szkoły.

Wyniki maturalne uczniów I LO PUL od lat utrzymują się na wysokim poziomie – średnia zdawalność oscyluje wokół 88–90 proc., a w 2022 roku szkoła osiągnęła imponujący wynik 100 proc.

Dobre rezultaty to efekt nie tylko wysokich wymagań, ale też indywidualnego podejścia do ucznia i szerokiej oferty zajęć dodatkowych – podkreśla dyrektor.

Rekrutacja do szkoły prowadzona jest poza elektronicznym systemem naboru.



for. Archiwum szkoły

Kandydaci muszą złożyć podanie osobiście lub mailowo, a następnie przystąpić do testu sprawnościowego i rozmowy kwalifikacyjnej – 22 maja 2025 r. o godz. 12:00. Po pozytywnym wyniku należy dostarczyć świadectwo ukończenia szkoły podstawowej, wyniki egzaminu ósmoklasisty oraz dwa zdjęcia.

I LO PUL w Ciechanowie to szkoła dla młodych ludzi, którzy cenią wartości, chcą rozwijać swoje umiejętności w praktyce i marzą o przyszłości związanej z wojskiem, policją czy służbami ratowniczymi. To miejsce, które skutecznie łączy nowoczesną edukację z duchem tradycji i służby dla Ojczyzny.

Więcej informacji na stronie: pulliceum.edu.pl

PP/ILO PUL

ogłoszenie

I Liceum ogólnokształcące PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie

MUNDURY ZA DARMO!

✉ ciechanow@pulliceum.edu.pl
 🌐 pulliceum.edu.pl
 📷 @pul_ciechanow
 📺 @ILOPULCiechanow

TEST SPRAWNOŚCIOWY i ROZMOWA Kwalifikacyjna:

22 maja 2025r. 2025r.
godz. 12.00,
ul. Orylska 3, Ciechanów

EDUKACJA WOJSKOWA

EDUKACJA POLICYJNA

EDUKACJA POŻARNA

EDUKACJA RATOWNICZA

Z pamiętnika wiejskiego proboszcza

950-lecie diecezji płockiej



Rok 2025 w diecezji płockiej jest rokiem dwóch jubileuszy: 2025 lat chrześcijaństwa i 950-lecie diecezji płockiej.

Diecezja płocka, na terenie której żyjemy, powstała w 1075 r. Jak mówił podczas otwarcia jubileuszu 950-lecia kard. Grzegorz Ryś „powstanie płockiej diecezji łączy się z powszechnie z misją legatów papieskich św. Grzegorza VII, którzy przybyli do Polski w 1075 r., przywoząc ze sobą list papieża do wtedy jeszcze księcia Bolesława Śmiałego. W wyniku działań owych legatów powstała diecezja w Płocku”.

A co napisał w liście papież Grzegorz VII? Między innymi takie słowa: „Skierowaliśmy do was naszych legatów, aby omówili z wami sprawy dotyczące urzędu kościelnego i budowy Ciała Chrystusowego, którym jest zgromadzenie wiernych...”. Diecezja płocka powstała zatem nie na wniosek / prośbę króla, czy innych możnowładców, ale z inicjatywy samego papieża, co mocno podkreślał Metropolita Łódzki. Można więc śmiało powiedzieć, że nasza diecezja ma piętrowy rodowód. Chyba nikogo nie trzeba przekonywać jakie to ważne.

950 lat to szmat czasu. Historia zapisana wzlotami i upadkami. Historia utkana zacnością Wyższego Seminarium Duchownego; pięknem płockiej katedry, bazyliki kolegiackiej w Pułtusku i wielu innych naszych kościołów; nieustępliwością św. Stanisława Kostki; mądrością ks. Piotra Skargi; dyplomacją Pawła Włodkowica; heroicnością św. Andrzeja Boboli – patrona Polski; jezuicką poezją Macieja Sarbiewskiego; odwagą „dzielnej niewiasty” bł. Klary Ludwici Szczęsnej; ascezą

bł. Honorata Koźmińskiego, twórcy wielu zgromadzeń zakonnych czasów zaborów; przesłaniem Bożego Miłosierdzia przypominanego dzięki św. Faustynie z płockiego klasztoru sióstr MB Miłosierdzia i męczeństwem błogosławionych biskupów Antoniego Juliana i Leona oraz wielu księży.

To do tej diecezji zostały przywiezione relikwie św. Zygmunta, tego który zabił, odpokutował, poniósł śmierć męczeńską i został świętym. Corocznie w Płocku, któremu patronuje, odbywają się uroczystości nazwane ku jego czci zygmunto夫斯基mi.

To w tej diecezji ludzie gromadzą się liczniej niż w innych miejscach na modlitwie w sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Płocku, w sanktuariach maryjnych w Czerwinku, Skępem, Oborach, Osieku, Popowie, Żurminie, Koźmierzku, Smardzewie, Przasnyszu. Dzieci i młodzież od wielu lat spotykają się u św. Stanisława Kostki w Rostkowie. Ścieżki wiary prowadzą wielu do św. Antoniego Padewskiego w Ratowie. A od zarazy i pandemii znajdujemy opiekę w św. Rocha w Sadykierzu. Stomatolodzy spotykają się u św. Apolonii w Borkowie Kościelnym, w jedynym w Polsce dopiero co utworzonym sanktuarium poświęconym tej świętej. My w Ciechanowie, od 18 maja 2025r., możemy czerpać z bogactwa myśli i z wzoru św. Jana Pawła II w diecezjalnym sanktuarium św. Jana Pawła II w parafii MB Fatimskiej.

To do tej diecezji w 1991r. przybył św. Jan Paweł II i uczył nas jak ważne jest by być uczciwym. „Przywracajmy blask – mówił - naszemu pięknemu słowu „uczciwość”. Uczciwość, która jest wyrazem ładu serca, uczciwość w słowie

i czynie, uczciwość w rodzinie i stosunkach sąsiedzkich, w zakładzie pracy i w ministerstwie, w rzemiośle i handlu, uczciwość, po prostu uczciwość w całym życiu. Jest ona źródłem wzajemnego zaufania, a w następstwie jest także źródłem pokoju społecznego i prawdziwego rozwoju. Niech w nowych warunkach słowo to nabiera nowego, dojrzałego znaczenia.”

To ta diecezja na początku XX w. doświadczyła schizmy, w wyniku której wyodrębnił się Starokatolicki Kościół Mariawitów. Przeżyła też trudniejsze chwile naszej współczesności, z którymi nieźle sobie poradziła.

950 lat to szmat czasu. Zachęcam do zainteresowania się bogatą historią naszej diecezji.

7 czerwca 2025r. w Płocku, w Orlen Arenie, odbędzie się centralna uroczystość jubileuszowa. Zaproszeni są wszyscy diecezjanie. Będzie Marsz dla Życia i Rodziny; nabożeństwo chrzcielne, Msza św. pod przewodnictwem papieskiego wysłannika kard. Ladislava Németa SVD, arcybiskupa Belgradu. Taki jubileusz zdarza się tylko raz. Warto wziąć udział w tym wydarzeniu, by stać się - w myśl jubileuszowego hasła - PIELGRZYMEM NADZIEI – W DRODZE DO ŹRÓDŁA.

PS.

Niniejszym artykułem kończy się czas mojego pobytu na ziemi ciechanowskiej. Dziękuję redaktorowi naczelnemu Piotrowi, za propozycję i możliwość pisania do PULSU. Dziękuję Wam - Czytelnikom, którzy przeczytaliście choć kilka, czasem naprędce sklejonych, zdań. Dziękuję.

ks. PIOTR MARZEC

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Alkohol jak narkotyk

Kiedy myślimy o uzależnieniu, pierwsza myśl, jaka przychodzi nam do głowy, to zazwyczaj narkotyki, takie jak heroina, kokaina czy marihuana. Rzadko jednak rozważamy, że alkohol, mimo swojej powszechnej akceptacji i legalności, jest równie silnym narkotykiem.

Z pełną pewnością mogę stwierdzić, że jest to substancja twarda, która w wielu przypadkach skutkuje uzależnieniem. Spożycie alkoholu w umiarkowanych ilościach często postrzegane jest jako norma społeczna, lecz jego uzależniające właściwości są tak samo realne, jak w przypadku innych substancji psychoaktywnych.

Alkohol, wchodząc do naszego organizmu, oddziałuje na centralny układ nerwowy. Jego działanie osłabia zarówno sprawność umysłową, jak i fizyczną, wywołując chwilowe uczucie euforii i odprężenia, lecz także prowadząc do utraty kontroli. Może on powodować poważne uszkodzenia w organizmie, zaczynając od dolegliwości wątrobowych, przez schorzenia sercowo-naczyniowe, aż po zaburzenia psychiczne. Często zbyt lekko podchodzimy do jego spożywania, sądząc, że nas to nie dotyczy.

Często słyszę od znajomych, kolegów i przyjaciół, jak to jedzenie nabywane w sklepach i supermarketach jest szkodliwe dla

zdrowia z powodu mnóstwa zawartych w nim substancji chemicznych. Nie będę się zanadto rozwodził, bo rzeczywiście można tam znaleźć całą tablicę Mendelejewa. Kupując zdrową żywność w wyspecjalizowanych sklepach lub w supermarkecie (na osobnym regale), dbamy o nasze zdrowie. Dlaczego o tym wspominać?

Zawartość metanolu (CH₃OH, substancji trującej) w popularnych napojach alkoholowych wynosi około 0,01%. Warto zatem zastanowić się nad zdrowym odżywianiem, uwzględniając w diecie alkohol.

Z chemicznego punktu widzenia alkohol jest substancją psychoaktywną, której nadmierne spożycie prowadzi do zmian w funkcjonowaniu mózgu, oddziałując na układ dopaminergiczny i serotoninowy. Regularne picie alkoholu skutkuje tzw. tolerancją, co oznacza, że organizm zaczyna potrzebować coraz większych ilości alkoholu, aby osiągnąć te same efekty. To jeden z kluczowych mechanizmów prowadzących do rozwinięcia uzależnienia.

Społeczna akceptacja alkoholu

Fakt, iż alkohol jest legalny, powoduje, że jego konsumpcja jest społecznie akceptowana, a nawet promowana. Jest on obecny

niemal w każdej kulturze, w każdym istotnym wydarzeniu, w każdym spotkaniu towarzyskim. Stanowi wręcz symbol integracji, relaksu i radości. Wydaje się, że w naszym społeczeństwie alkohol jest jedynym „narkotykiem”, który jest tak powszechnie używany, mimo swojego potencjału uzależniającego.

Problem zaczyna się w momencie, gdy picie alkoholu przestaje być tylko okazjonalnym aktem społecznym, a zamienia się w nawyk. Wówczas alkohol zaczyna dominować nad życiem osoby, która go spożywa. Choć początki mogą wydawać się niewinne – kieliszek wina do kolacji, drink z przyjaciółmi – z czasem może to przerodzić się w regularne picie, a w konsekwencji w uzależnienie.

Podsumowując

Alkohol jest twardym narkotykiem, dostępnym legalnie dla każdego, po który często sięgamy jedynie dlatego, że jest powszechnie dostępny. Nierzadko nie dostrzegamy poważnych szkód, jakie potrafi wyrządzić.

PIOTR JAKOWICKI
www.trener-trzezowsci.pl31. Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK
Młodzież z pasją i wiedzą

W połowie maja odbyły się 31. Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK, które po raz kolejny udowodniły, jak wielkie zaangażowanie i wiedzę w zakresie ratownictwa prezentuje młodzież naszego powiatu. Patronat nad wydarzeniem objęli Starosta Powiatu Ciechanowskiego oraz Wojewoda Mazowiecki, podkreślając rangę i znaczenie edukacji prozdrowotnej wśród młodych ludzi.

W tegorocznych zmaganiach udział wzięło osiem szkół ponadpodstawowych z całego powiatu. Młodzież rywalizowała w wymagających konkurencjach, które sprawdzały zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy. To wyjątkowe wydarzenie buduje świadomość tego, jak ważna jest umiejętność niesienia pomocy w sytuacjach zagrożenia życia.

Na podium stanęły drużyny z Zespołu Szkół Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie – I miejsce, Zespołu Szkół nr 1 w Ciechanowie – II miejsce oraz ZS nr 2 – III miejsce.

Gratulujemy wszystkim drużynom, zarówno zwycięzcom, jak i uczestnikom – za wysoki poziom przygotowania i ducha fair play. Szczególne gratulacje kierujemy do zwycięskiej drużyny z Gołotczyzny, która będzie reprezentować nasz rejon na

kolejnym etapie mistrzostw w Grodzisku Mazowieckim już 25 maja – podkreślała w imieniu organizatorów Bożena Podleńska - dyrektor ciechanowskiego oddziału PCK.

Organizacja wydarzenia nie byłaby możliwa bez zaangażowania wielu instytucji i osób. Podziękowania należą się Komisji Sędziowskiej pod przewodnictwem Wiesława Lewandowskiego, Państwowej Straży Pożarnej, a także Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, które aktywnie wspierały przebieg rywalizacji – mówili organizatorzy.

Warto również podkreślić hojność i życzliwość sponsorów, dzięki którym uczestnicy otrzymali atrakcyjne nagrody. Wsparcia udzielili: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, Mazowiecki Urząd Wojewódzki, Centrum Medyczne Eskulap, Galeria Fitness Kolečki, Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki, Delegatura Mazowieckiego Kuratorium Oświaty w Ciechanowie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Bank PKO Ciechanów, Figura Centrum Pięknego Ciała, Biuro Podróży Monika Travel, Elbit Sklep przy Farze oraz Farbox.

PP



Uczestnicy, sędziowie i sponsorzy tegorocznych zawodów PCK



Zdobywcy pierwszego miejsca – drużyna z ZS CKR w Gołotczyźnie



Drugie miejsce zajęła drużyna z ZS nr 1 w Ciechanowie

40-lecie LZA „Ciechanów”

Cztery dekady tanecznej pasji



LZA „Ciechanów” na scenie PCKiSz podczas jubileuszowego koncertu

Sala widowiskowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie wypełniła się po brzegi. To właśnie tu, w miejscu symbolicznym i dobrze znanym wszystkim miłośnikom ciechanowskiej kultury, Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów” świętował swoje 40-lecie. Wydarzenie miało wyjątkowy charakter – równolegle obchodzono także 20-lecie istnienia młodszej formacji, LZA „Mały Ciechanów”.

Już od pierwszych minut koncertu czuć było podniosłą, a zarazem ciepłą atmosferę. Scena – przez cztery dekady świadek najważniejszych momentów zespołu – znów ożyła dźwiękiem ludowej muzyki, barwami tradycyjnych strojów i żywiołowym tańcem. Występy artystów – zarówno tych najmłodszych, jak i doświadczonych członków LZA „Cie-

chanów” – wywoływały salwy oklasków, ale też łzy wzruszenia wśród publiczności. Nie zabrakło wspomnień. Widzowie mogli obejrzeć archiwalne zdjęcia i nagrania – niemal jak w kalejdoskopie przewijały się dekady pracy, pasji i miłości do folkloru.

Koncert był nie tylko artystycznym świętem, ale też opowieścią o pokoleniach, które zbudowały wyjątkową tożsamość LZA „Ciechanów”. Dla wielu osób to coś więcej niż zespół – to wspólnota, tradycja przekazywana z pokolenia na pokolenie.

Jubileusz pokazał, że Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów” to fenomen kulturowy, który od 40 lat nieprzerwanie inspirował, uczył i łączył. Jego historia jest częścią historii Ciechanowa – a każda

kolejna rocznica będzie okazją, by tę opowieść pielęgnować i rozwijać.

Nie zabrakło gratulacji, podziękowań, a także nagród – zarówno w formie dyplomów, jak i wsparcia finansowego.

Podczas jubileuszowego koncertu z okazji 40-lecia działalności Ludowego Zespołu Artystycznego „Ciechanów”, który odbył się pod koniec kwietnia w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, zespół oraz jego członkowie otrzymali liczne wyróżnienia i nagrody.

Medal Pro Masovia, przyznany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, otrzymała Rita Tarczyńska – kierownik zespołu, za 25-letnie kierowanie LZA „Ciechanów”. Medal ten został także przyznany zespołowi „Mały Ciechanów” z okazji 20-lecia jego działalności.



Kierownictwo artystyczne zespołu wraz z władzami powiatu

Dyplomy Uznania Marszałka Województwa Mazowieckiego wręczono kilkunastu osobom związanym z zespołem, w tym: Janowi Nowotce, Pawłowi Doleckiemu, Sylwii Szymańskiej, Grażynie Kowalskiej, ks. Jarosławowi Szumańskiemu, Małgorzacie Dybowskiej, Dariuszowi Dybowskiemu, Beacie Laseckiej, Małgorzacie Jankowskiej, Iwonie Morawskiej, Włodzimierzowi Stysiowi, Grażynie Maszorek, Annie Smolińskiej, Agnieszce Koncewicz-Rogulskiej, Dorocie Budnickiej, Michałowi Szczygłakowi oraz Annie Chocholskiej.

Podziękowania dla zespołu oraz nagrody finansowe dla Rity Tarczyńskiej, Jana Nowotki oraz Pawła Doleckiego popłynęły od Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza oraz Wicestarosty Roberta Morawskiego. Zespół otrzymał również na-

grode finansową od Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego w postaci vouchera na zakup strojów, który wręczyła Wiceprezydent Iwona Kowalczyk. Gratulacje i podziękowania składali również: Anna Smolińska, Dyrektor PCKiSz, posłowie na Sejm RP: Adam Krzemiński i Marii Koźlakiewicz a także dyrektorów oświaty, zespołów tanecznych oraz pozostałych zaproszonych gości.

W uroczystości uczestniczył również Leonard Sobieraj – pierwszy kierownik artystyczny zespołu i jeden z jego założycieli. Występ LZA „Ciechanów” oraz młodszej grupy „Mały Ciechanów” spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności, a wydarzenie było okazją do wspomnień i świętowania wieloletniego dorobku artystycznego zespołu.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Starszym tancerzom towarzyszyli na scenie młodszy koledzy z zespołu „Mały Ciechanów”



Od czterech dekad zespół łączy pokolenia i pasję do tańca

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Wspaniałe „Kwiaty ogrodów”

W Gołotczyźnie, na terenie parku tamtejszego oddziału Muzeum Szlachty Mazowieckiej, odbyła się plenerowa wystawa pt. „Kwiaty ogrodów”.

Wystawa była połączona z możliwością zakupu kwiatów i krzewów ozdobnych, rzeźb i obrazów o tematyce florystycznej oraz mebli i ozdób ogrodowych wykonanych z surowców naturalnych. Można też było kupić, m.in.: rękodzieło, biżuterię, zabawki, kosmetyki, kolekcjonerskie „starocie”. Były także tradycyjnie wytwarzane wędliny,

słodycze, miody, pieczywo, nabiał oraz regionalne alkohole.

Przez cały czas trwania imprezy były udostępnione do zwiedzania obiekty Muzeum Pozytywizmu. Dodatkową atrakcją był znakomity koncert zespołu „Klezmersi”.

Organizatorzy są zadowoleni z tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów”. – Impreza była rekordowa pod względem liczby wystawców i odwiedzających. Po raz kolejny pogoda nam dopisała. Tłumy, które przybyły do naszego oddziału w Gołotczyźnie by obejrzeć stoiska, czy zrobić

zakupy, najlepiej świadczą o tym, jak bardzo tego typu przedsięwzięcia są oczekiwane przez mieszkańców naszego regionu – powiedział nam Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

W dniu wystawy park tętnił życiem. Piękna muzyka oraz cudowne zapachy i smaki wprawiały wszystkich w dobry nastrój. Za stworzenie tej wspaniałej atmosfery dyrektorowi Robertowi Kołakowskiemu oraz pracownikom Muzeum należą się gratulacje i podziękowania.

AI



W tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów” wzięła udział rekordowa liczba wystawców i zwiedzających

Teatr „Rozmyty Kontrast”

O kobietach, choć nie tylko dla kobiet



Zespół Teatru „Rozmyty Kontrast” po wystawieniu spektaklu muzyczno-kabaretowego „Babskie Sprawy. Salon Kobietych Tajemnic”

Publiczność, która w ostatnią niedzielę kwietnia wypełniła salę widowiskową Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, co chwilę wybuchła śmiechem podczas spektaklu muzyczno-kabaretowego „Babskie Sprawy. Salon Kobietych Tajemnic” wystawianego przez Teatr „Rozmyty Kontrast”.

Tym razem młody zespół teatralny, funkcjonujący przy PCKiSz, zaprezentował spektakl o kobietach, choć przeznaczony nie tylko dla kobiet. Mężczyźni też mieli niezły ubaw oglądając o czym kobiety dyskutują podczas wizyty w salonie kosme-

tycznym oraz do jakich przypadków metamorfozy tam dochodzi. Mogli też się posmiać z... samych siebie, bo w sumie akcja toczy się wokół skomplikowanych relacji damsko-męskich.

Na scenie wystąpili: Małgorzata Dzielińska (która była także reżyserem i autorką scenariusza), Adrianna Betlińska, Edyta Szwejkowska, Aleksandra Barańska, Filip Czyżykowski, Gabriel Żbikowski i Jarosław Leszczyński. Akompaniament muzyczny na fortepianie – Piotr Lusawa. Za oświetlenie i multimedia odpowiadał Rafał Wachnik, a za nagłośnienie – Paweł

Bartczak. Scenografię przygotował Jerzy Ratowski.

Młodzi aktorzy Teatru „Rozmyty Kontrast” po raz kolejny oczarowali ciechanowską publiczność. Z niecierpliwością oczekujemy na kolejną premierę, która będzie miała miejsce 18 października. Będzie to komedia pt. „Kto się boi Panny Flint?”.

Warto dodać, że spektakl „Babskie Sprawy. Salon Kobietych Tajemnic” zaprezentowano wcześniej podczas uroczystych obchodów tegorocznego Dnia Kobiet, których organizatorem były władze powiatu.

AI

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze

Wielkanocne spotkanie CBUW



Wspólne zdjęcie uczestników wielkanocnego spotkania Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego (CBUW)

W przedświątecznej atmosferze, odbyło się wielkanocne spotkanie Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego. Zebrali się na nim członkowie, sympatycy oraz zaproszeni goście, aby wspólnie spędzić czas, złożyć sobie życzenia i porozmawiać o sprawach ważnych dla mieszkańców powiatu ciechanowskiego.

Tego rodzaju spotkania stały się już tradycją ugrupowania, które mając charakter bezpartyjny, łączy ludzi o wspólnych wartościach: niezależności, zaangażowaniu obywatelskim oraz trosce o dobro lokalnej społeczności.

Świąteczne życzenia zebranych złożyła przewodnicząca CBUW Wiesława Ma-

chul, podkreślając znaczenie wzajemnej życzliwości, współpracy i ciągłości działań na rzecz mieszkańców. Następnie wszyscy zasiedli do wspólnej kolacji w serdecznej atmosferze.

W wydarzeniu uczestniczyli zarówno doświadczeni działacze, radni Rady Powiatu z ramienia CBUW (Anna Żebrowska, Tomasz Grembowicz i Wiesław Balcerzak), jak i osoby, które od niedawna coraz aktywniej włączają się w życie publiczne.

– Zależy nam na budowaniu wspólnoty, która działa ponad podziałami i w której najważniejsze są potrzeby mieszkańców. Chcemy, aby CBUW było przestrzenią, w której każdy głos ma znaczenie, a działa-

nia wynikają z realnych potrzeb lokalnych społeczności. Choć spotkanie miało kameralny i świąteczny charakter, wyraźnie zarysowała się idea budowania trwałych relacji oraz zachęcania mieszkańców do większego zaangażowania w życie publiczne. CBUW pozostaje otwarte na dialog – zarówno z sympatykami, jak i osobami o odmiennych poglądach. Spotkanie 10 kwietnia było tego dobrym przykładem – potwierdziło, że wspólne działanie dla dobra powiatu ciechanowskiego może być ponad bieżącą polityką, oparte na szacunku i rzeczowej rozmowie – powiedziała nam przewodnicząca Wiesława Machul.

PP

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Nie całkiem nudny bibliotekarz

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie zatytułowane „Nie całkiem nudny bibliotekarz”.

Jego gościem był pochodzący z naszego miasta Łukasz Wesołowski – kierownik Wypożyczalni Zbiorów Obcojęzycznych „Poligłotka”, która jest częścią Biblioteki Dzielnicy Wola m.st. Warszawa. Wcześniej pracował m.in. jako przewodnik

w Muzeum Szlachty Mazowieckiej i reporter w Katolickim Radio Ciechanów (obecnie Katolickie Radio Diecezji Płockiej), a także w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie oraz Powiatowej Bibliotece Publicznej. Ukończył IV LO przy Zespole Szkół nr 1 im. Generała Józefa Bema w naszym mieście. Jest absolwentem kierunku „stosunki międzynarodowe” na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim i Uniwersytecie Warszawskim.

– Skoro mamy teraz Tydzień Bibliotek, to gościmy bibliotekarza. Na dodatek naszego byłego pracownika, więc można powiedzieć, że wraca do siebie – otworzył spotkanie Lech Zduńczyk – dyrektor PBP.



Od lewej: Łukasz Wesołowski, Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej Powiatowej Biblioteki Publicznej oraz Lech Zduńczyk – dyrektor PBP

Biblioteczny wieczór poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej PBP. Rozmawiała z Łukaszem Wesołowskim, m.in. o jego zamiłowaniu do twórczości Jacka Kaczmarskiego, podróżach, udziale w licznych teleturniejach oraz pracy w „Poligłotce”.

– Książki zawsze były moją wielką pasją. Uwielbiałem chodzić do bibliotek, a teraz sam pracuję w jednej z nich. Lubię tę pracę, a szczególnie kontakt z ludźmi – podkreślił Łukasz Wesołowski.

Spotkaniu towarzyszyła wystawa zakładów do książek – najciekawszych z liczącej ok. 2 tysięcy sztuk kolekcji gościa. Podczas przerw w rozmowie odtwarzano utwory Jacka Kaczmarskiego.

AI

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

Wielkanocnie u żołnierzy



Od lewej: płk dypl. rez. Marek Falkowski, ppłk rez. Eugeniusz Nowak, ks. kan. Wojciech Hubert oraz wicestarosta Robert Morawski

Członkowie ciechanowskiego Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego zebrali się na tradycyjnym spotkaniu wielkanocnym.

Świąteczne zgromadzenie poprowadził prezes Koła płk dypl. rez. Marek Falkowski. – Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Przedstawiając Wielką Niedzielę tydzień stanowi okres wspominania najważniejszych dla chrześcijańskiej wiary wydarzeń. Święta Wielkanocne, przejmując wiele z dawnych zwyczajów, nie bez podstaw nazywane są świętami wiosennymi. Kojarzą się zawsze z nowym życiem i wyrażają radość życia doczesnego. Wielkanoc to w naszej tradycji chrześcijańskiej czas zadumy i nadziei, czas odradzania się wiary. To także czas oczeki-

wania, pojednania i radości, a także jedna z niewielu okazji w roku do dzielenia się serdecznością podczas rodzinnych spotkań i rozmów z bliskimi – mówił płk Marek Falkowski.

Słowo duszpasterskie skierował do zebranych ks. kan. Wojciech Hubert, po czym pobłogosławił jajka.

Wręczono też legitymację nowemu członkowi Koła – st. sierż. Radosławowi Wysockiemu.

Wśród uczestników świątecznego zgromadzenia byli, m.in.: wicestarosta Robert Morawski, Marek Kiwit – przewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie oraz zaprzyjaźniona z żołnierskim środowiskiem wieloletnia wiceprezydent i radna powiatowa Ewa Gładysz.

AI

Final „Mam Talent!” za nami

13-letni Krystian Leśnik zwyciężył w popularnym talent show

Zakończyła się 16. edycja programu „Mam Talent!”, w której zwycięzcą został 13-letni Krystian Leśnik. Choć Krystian nie mieszka na terenie naszego powiatu, to właśnie w Ciechanowie – w szkole muzycznej Akademia Dźwięku – szlifuje swoje umiejętności wokalne.

Młody wokalista zachwycił zarówno jurorów, jak i publiczność swoim głębokim głosem oraz sceniczną dojrzałością, zdobywając główną nagrodę w wysokości 300 tysięcy złotych.

Swoją pasję do śpiewu Krystian odkrył zaledwie dwa lata temu. Jego historia rozpoczęła się po śmierci taty, kiedy to w muzyce odnalazł poczucie bezpieczeństwa i radość. Zachęcony przez wychowawczynię do wykonania włoskiej piosenki na szkolnej akademii, zaczął rozwijać swoje wokalne umiejętności. Obecnie uczy się śpiewu do szkoły Akademia Dźwięku w Ciechanowie pod okiem instruktora Pawła Stawińskiego.

Od początku wyróżniał się oryginalnością, autentycznością i charyzmą sceniczną. Jego wyjątkowy głos i niezwykła barwa zachwyciły jurorów oraz publiczność „Mam Talent!”. Marzeniem Krystiana jest występ w Koloseum we Włoszech.

Zwycięstwo Krystiana Leśnika w „Mam Talent!” to nie tylko prestiż



i uznanie, ale również ogromna szansa na rozwój kariery artystycznej. Jego historia i talent inspirują wielu młodych ludzi do

podążania za swoimi marzeniami. Krystianie, trzymamy kciuki za Twoją dalszą karierę muzyczną!

Fot. Archiwum „Mam Talent!”

AM

Miejska Biblioteka Publiczna

Bajanie Ryszarda Sobotko

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Ryszardem Sobotko, zatytułowane „Moje bajanie, czyli o tym czego w moich książkach nie ma...”

Gość wieczoru urodził się w 1936 roku w Wilnie. Ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopocie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką i literaturą. To również wielki lokalny patriota, autor książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006). Należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. jest związany z chórem parafialnym „Victoria”. W ub.r. ukazała się jego czwarta książka pt. „Tuż przed metą”.

Podczas spotkania Ryszard Sobotko poruszył wiele ważnych tematów. Były



Fot. AI

Od lewej: Ryszard Sobotko, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej - Alicja Wodzyńska oraz Roman Tolsdorf

m.in. wspomnienia związane z pracą nauczycielską, choć jak podkreślił – przede wszystkim starał się być wychowawcą. Opowiadał o swoim barwnym życiu. Dzielili się też ze zgromadzonymi swoimi refleksjami o Polsce i zmieniającym się świecie. Jak zawsze robił to w sposób ciekawy, z właściwą dla siebie dozą humoru.

Biblioteczny wieczór muzycznie umilił śpiewem i grą na gitarze Roman Tolsdorf. Nie mogło też oczywiście zabraknąć gry na akordeonie w wykonaniu Ryszarda Sobotko.

AI

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

już 13 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA

Lekcje indywidualne uczeń-nauczyciel:

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

Tel. 517 770 082
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a
www.akademiadzwiaku.edu.pl

znajdź nas na

LKS Matsogi

23 medale Matsogi

Zawodnicy LKS Matsogi Ciechanów zdobyli aż 23 medale podczas Mistrzostw Mazowsza w Taekwon-do ITF, które odbyły się 10 maja w Piasecznie.

Wśród licznej grupy zawodników z dwunastu klubów znalazło się 27 reprezentantów Matsogi Ciechanów. Naszą drużynę do sukcesu poprowadzili trenerzy Michał Korzybski VI dan oraz Michał Rząsiński IV dan. W zawodach brała udział również Aleksandra Głowa I gup w charakterze sędziego.

LKS Matsogi Ciechanów w klasyfikacji generalnej zdobyło III miejsce z dorobkiem 23 medali:

- złote (8): Natalia Kłobuszewska (trzy medale), Maria Zdunek, Szymon Majewski, Natalia Martela, Bartłomiej Szerewicz (dwa medale)



Reprezentacja LKS Matsogi Ciechanów podczas Mistrzostw Mazowsza w Taekwon-do ITF w Piasecznie

- srebrne (8): Natalia Kaźmierczak, Julia Martela, Zofia Wojciechowska, Rafał Bruliński, Patrycja Żakowska, Hanna Suwińska, Zuzanna Rząsińska, Karolina Orysiak

- brązowe (7): Natalia Kaźmierczak (dwa medale), Szymon Majewski, Dawid Piątkowski, Karolina Pniewska, Katarzyna Baprawska, Franciszek Gulałowicz

W zawodach dzielnie walczyli również: Zuzanna Sarnowska, Małgorzata Szy-

maniak, Nadia Bazyluk, Julia Kraszewska, Amelia Wielgolewska oraz chłopcy Kacper Ślusarczyk i Franciszek Gulałowicz.

- Ogromne podziękowania należą się także pozostałym zawodnikom, którzy tym razem nie zdobyli miejsca na podium. Bez wątpienia ich wytrwałość i zaangażowanie są bardzo ważne, a w przyszłości przyczynią się do zdobycia medalu. Jesteśmy przekonani, że ich sukcesy to tylko kwestia czasu - podkreśla trener Michał Korzybski. **MK/AI**

Hala Sportowa

ZWIK wspiera JURANDA

Sportowcy, którzy trenują w hali przy ul. 17 Stycznia mogą napełniać bidony „Ciechanowską Kranówką” i tym samym poszerzyć grono osób, które rezygnują z używania plastikowych butelek.

W hali MOSiR-u zamontowano dystrybutor wody z „Ciechanowską Kranówką”. Z prośbą o zainstalowanie urządzenia do prezesa ciechanowskich wodociągów Piotra Wojciechowskiego zwrócił się Marcin Madeja - prezes Stowarzyszenia Ciechanowski Klub Sportowy JURAND.

Miasto zachęca wszystkich do rezygnacji z plastiku i picia wody z kranu już od kilku lat. „Ciechanowska Kranówka” z miejskich wodociągów jest przebadana, czysta biologicznie i uzdatniana przy pomocy nowoczesnych lamp bez użycia środków chemicznych.



Od lewej: Piotr Wojciechowski – prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji oraz Marcin Madeja – prezes SCKS JURAND.

Dystrybutory, w których można napełniać bidony zamontowano wcześniej w ratuszu oraz miejskich szkołach i przedszkolach. **UM/AI**

Mazowiecka Liga Unihokeja Młodzików

Sońscy unihokeiści zagraли w Łodzi

26 kwietnia w Łodzi odbyły się półfinały Mistrzostw Polski Młodzików w Unihokeju. Do turnieju, po wycofaniu z rozgrywek jednego z zespołów, awansowała czwarta drużyna Mazowieckiej Ligi Unihokeja, czyli Szkolny Klub Sportowy działający przy Szkole Podstawowej w Sońsku.

Nasi zawodnicy wygrali trzy spotkania, w tym ze zwycięzcą turnieju UKS Dziewiątka Sieradz (7 : 5), a przegrali dwa mecze. Gabriel Mierzejewski został wybrany do najlepszej 12-stki zawodników turnieju.

Po podliczeniu punktów (zespoły grały systemem każdy z każdym) drużynie

z Sońska zabrakło czterech bramek żeby awansować do 12 najlepszych drużyn w kraju, które na początku czerwca rozegrają turniej finałowy. Choć nasi zawodnicy po raz pierwszy awansowali do zawodów tej rangi, to godnie reprezentowali Gminę Sońsk - grając na równi z najlepszymi zespołami w kraju.

Zespół z Sońska grał w składzie: Gabriel Mierzejewski, Paweł Przewodowski, Bartosz Kępka, Bartosz Kardaszewski, Ksawery Zakrzewski, Jakub Fałęcki, Piotr Hetmański, Kacper Damiński, Mikołaj Wilkowski, Karol Kalinowski, Igor Łepkowski i Bartłomiej Szerewicz. Zawodnicy trenują pod

kierunkiem Dariusza Płoskiego i Krzysztofa Cejmera. **DP/AI**

Drużyna Szkolnego Klubu Sportowego działającego przy Szkole Podstawowej w Sońsku podczas półfinałów Mistrzostw Polski Młodzików w Unihokeju, które odbyły się w Łodzi



Polski Związek Wędkarski

Rozpoczęły się mistrzostwa spławikowe



Organizatorzy i uczestnicy I tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym

Członkowie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto są już po pierwszej turze zmagania o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła w Wędkarstwie Spławikowym.

Zorganizowano ją na zbiorniku wodnym „TORFY” w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 19 wędkarzy, w tym dwóch juniorów.

Pogoda była słoneczna, ale wiał zimny wiatr. Zawodnicy walczyli do końca o jak najlepsze wyniki. Ryby przy zmieniających się warunkach ciśnieniowych słabo współpracowały z wędkarzami. Pomimo trudnych warunków zawodnicy złowili łącznie 25 kg 370 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Rywalizacja trwała 4 godziny.

W klasyfikacji indywidualnej seniorów I miejsce zajął Kamil Olewnik, II – Dariusz Oleksiak, a III – Andrzej Wysocki.

Zwycięzca otrzymał puchar i dyplom. - Dziękuję zawodnikom, którzy rywalizowali ze sobą we wspaniałej koleżeńskej atmosferze. Jeszcze raz gratuluję zwycięzcom i do zobaczenia na II turze zawodów – mówi Eugeniusz Nowak – prezes Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**

Polski Związek Wędkarski

Start mistrzostw spinningowych



Organizatorzy i uczestnicy I tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym

4 maja odbyła się pierwsza tura zmagania o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym.

Zorganizowano ją na zalewie wodnym w Nowym Mieście. I miejsce zajął Łukasz

Bartoszek, II – Krzysztof Kwiatkowski, a III – Zdzisław Zmorzyński.

Prezes Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto Eugeniusz Nowak wręczył zwycięzcy dyplom oraz nagrodę rzeczową.

EN/AI

Grupa CIECHANÓW BIEGA

Powróciły otwarte treningi biegowe

Grupa CIECHANÓW BIEGA wznowiła organizowanie bezpłatnych – otwartych treningów dla osób, które chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem, wrócić do biegania po przerwie, czy pobiegać w grupie i podzielić się swoim doświadczeniem z początkującymi.

Biegacze, od przedszkolaków po seniorów, wspólnie trenują i poprawiają swoją kondycję, spalają kalorie i gubią zbędne kilogramy. Doskonale się przy tym bawią i integrują.

Jeśli chciałbyś:

- spróbować biegania, ale brakuje Ci samodyscypliny lub nie chcesz biegać sam
- schudnąć i zadbać o swoją kondycję, a tym samym o zdrowie
- poznać pozytywnych ludzi pełnych pasji to ta propozycja jest dla Ciebie.

Grupa zbiera się we wtorki i czwartki o godz. 19:00 przy wejściu na bieżnię



Grupa CIECHANÓW BIEGA przed swym pierwszym w tym roku treningiem

znajdującą się na ciechanowskim stadionie. Treningi odbywają się na różnym podłożu. Najczęściej, dzięki uprzejmości dyrekcji Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, na stadionowej bieżni. Innym razem w sąsiednim Parku im. Marii Konopnickiej. Były też m.in. treningi wokół zbiornika wod-

nego na Krubinie i chodnikami po terenie miasta.

Doceniając pozytywny charakter tej sportowej inicjatywy, PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD objęły nad nią patronat medialny.

AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Sukces ciechanowskiej pięściarki

Alicja Michalak, zawodniczka Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego, zdobyła tytuł Mistrzyni Polski Kadetek w boksie olimpijskim w kategorii do 50 kg.

Podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży U-16 „Podlaskie 2025”, która odbywała się w dn. 24-30 kwietnia w Sokółce, Alicja Michalak stoczyła trzy walki, zdecydowanie wygrywając każdą z nich. Wszystkie zakończyły się wynikiem 5:0 na jej korzyść, nie pozostawiając rywalkom żadnych złudzeń.

- Jesteśmy niezwykle dumni i zadowoleni z efektów pracy, jaką wraz z trenerem Marcinem Wierchowskim włożyliśmy



Fot. Archiwum CKB

w rozwój Alicji. Podczas tegorocznej Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży nasza zawodniczka pokazała pełnię swoich umiejętności i determinacji w ringu – podkreśla trener Michał Garstka z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

Warto przypomnieć, że Alicja Michalak w ubiegłym roku zdobyła tytuły Mistrzyni Europy i Polski.

AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Kolejne medale młodych bokserów

Pięciosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego wzięła udział w Mistrzostwach Mazowsza Młodzików w Boksie Olimpijskim, które w dn. 10-11 maja odbyły się w Nowym Dworze Mazowieckim.

Nasi zawodnicy zdobyli cztery tytuły mistrzowskie oraz jeden wicemistrzowski: Oliwia Zawadzka – 48 kg (złoty medal), Krzysztof Goryszewski – 48 kg (złoty medal), Filip Grzeszczak – 50 kg (złoty medal), Aleksander Garstka – 54 kg (srebrny medal) oraz Aleksander Kowalski – 73 kg (złoty medal).

Wszyscy zawodnicy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, a ostatnie tygodnie intensywnych przygotowań przyniosły oczekiwane rezultaty. - Jesteśmy dumni z postawy naszych młodych pięściarzy. Obecnie przygotowujemy się do Mistrzostw Polski Młodzików w Świdnicy, które odbędą się w dn. 20-25 maja. Ciechanów będą reprezentować: Oliwia



Zawadzka, Lidia Bernat, Filip Grzeszczak i Aleksander Garstka – mówi trener Michał Garstka.

AI

Od lewej: trener Michał Garstka, Krzysztof Goryszewski, Aleksander Garstka, Oliwia Zawadzka, Aleksander Kowalski, Filip Grzeszczak oraz trener Marcin Wierchowski

Generali Prague Half Marathon

Łebkowski pobiegł w Pradze

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta, biegający w barwach Stowarzyszenia ASfaltLove Dzik, 5 kwietnia ukończył „Generali Prague Half Marathon”.

Tym razem towarzyszył mu syn Mikołaj. – Chłodna, wiosenna pogoda jest najlepsza do biegania. Tak właśnie było w Pradze, gdzie udało nam się wspólnie z Mikołajem przebiec kolejny półmaraton z europejskiego cyklu „SuperHalfs”. To już nasz drugi z serii sześciu biegów, po ubiegłorocznej Walencji. W stolicy Czech była bardzo liczna grupa amatorów biegania z Polski. Właściwie można było się poczuć jak u siebie. Do tego Stare Miasto, Most Karola i widok na Hradczany. Bieganie połączone z turystyką to świetne rozwiązanie – coś

dla ciała i coś dla ducha. Trasa była bardzo ładna, ale i wymagająca – pagórki oraz dużo kostki na zabytkowych drogach. Najważniejsza jest satysfakcja ze wspólnie osiągniętego celu, zadowolenie z ukończenia wyzwania i medal na mecie. Cóż, trzeba chyba powtórzyć, że biegać każdy może – powiedział nam Marek Łebkowski. AI



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: Mikołaj i Marek Łebkowsky w Pradze

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Nasi karatecy walczyli w Japonii

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w Wagowych Mistrzostwach Świata, które odbyły się 27 kwietnia w Tokio.

W stolicy Japonii wystartowało 1.500 zawodników z całego świata. Wśród nich trójka naszych reprezentantów: Gabriela Simińska, Patrycja Jakubiak i Szymon Mądry, którzy rywalizowali w kumite. Konkurencja była bardzo duża i wymagająca, ale nasi zawodnicy potrafili nawiązać równą walkę i wygrywać z innymi zawodnikami.

Gabriela Simińska pierwszą walkę wygrała z zawodniczką z Rosji - przez wskazanie sędziów. Kolejną walkę stoczyła z reprezentantką Japonii, gdzie dopiero po dogrywce sędziowie wskazali na przeciwniczkę.

Patrycja Jakubiak pierwszą walkę w pięknym stylu wygrała z Japonką - przez wazari (pół punktu). W kolejnej rundzie niestety musiała uznać wyższość zawodniczki z Rosji.



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin wzięła udział w Wagowych Mistrzostwach Świata w Tokio

Szymon Mądry w pierwszej walce trafił na zawodnika, który okazał się finalistą swojej kategorii i mimo wyrównanej walki sędziowie wskazali na przeciwnika.

Trójka naszych zawodników zaprezentowała karate na najwyższym światowym poziomie, pokazując siłę i ducha walki, zostawiając całe serce na macie.

Na Wagowych Mistrzostwach Świata w Tokio rolę trenera i opiekuna pełnił sędzi Wojciech Gołębiowski.

KS/AI

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Chciałem zniszczyć świat

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się promocja debiutanckiej książki ciechanowianina Piotra Zalisza. Jest to utrzymana w postapokaliptycznym klimacie powieść grozy pt. „Zapomniany zbawca. Preludium”, która ukazała się nakładem Wydawnictwa WasPos.

Piotr Zalisz jest absolwentem Technikum Żywnienia w Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Pracuje w firmie CEDROB. Interesuje się kulturą anime. Lubi mangę, fantastykę i horrory.

Spotkanie w jak zawsze mistrzowski sposób poprowadziła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelnii Regionalnej. Pytała autora m.in. o to co było inspiracją do napisania książki oraz czy epidemia Covid-19 miała wpływ na jego twórczość. – Wycho- wałem się na horrorach i mrocznych grach komputerowych. Książkowa „pustka” to wyłącznie wytwór mojej wyobraźni. Chcia- łem po prostu zniszczyć świat... – odpowie- dział Piotr Zalisz.

Książka pt. „Zapomniany zbawca” opowiada historię dziesięciolatka imieniem Saga. „To chłopiec należący do pierwszego pokolenia dzieci urodzonych w czasach globalnej zarazy zwanej pustką. Jej następstwa doprowadziły do trzeciej wojny światowej, którą przetrwał. Teraz dziesię- cioletni bohater, straciwszy całą rodzinę, stara się odnaleźć swoje miejsce w chorym,



Piotr Zalisz i Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelnii Regionalnej PBP

pokręconym świecie. Gdy jednak podej- muje pierwsze samodzielne decyzje, za- czyna mieć sny, wizje, omamy, których nie jest jeszcze w stanie zrozumieć przez ich enigmatyczność czy grozę. Mimo sza- leństwa, które ogarnia świat, w życiu Sagi wydarza się coś, co zmienia jego spojrzenie na wszystko” – czytamy w opisie książki przygotowanym przez wydawcę.

Powieść czyta się bardzo dobrze. Autor doskonale buduje nastrój grozy, beznadziei i wszechogarniającego mroku. Równocześ-

nie w ciekawy sposób pokazuje czytelnikowi dojrzewanie Sagi i jego stosunku do otaczającego go świata. Niewątpliwie dla mieszkańców naszego powiatu dodatkową atrakcją jest umiejscowienie akcji w znanych nam lokalizacjach związanych z ziemią ciechanowską.

Polecam wszystkim lekturę tej powie- ści i z niecierpliwością czekam na ciąg dalszy historii Sagi...

Biblioteczny wieczór wzbogaciła wy- stępem wokalnym Natasza Peplowska. AI



Książka liczy 264 strony, a jej cena to 47,90 zł.

Miejska Biblioteka Publiczna

O Polkach, które przeszły na islam

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Danutą Awolusi – pisarką młodego pokolenia, popularną blogerką i youtuberką, autorką świetnie napisanej książki pt. „WYBRAŁAM ALLAHA. Polki, które przeszły na Islam”.



Od lewej: Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Bi- blioteki Publicznej, Danuta Awolusi oraz red. Izabela Koba-Mierzejewska

Danuta Awolusi debiutowała w 2013 roku powieścią obyczajową „Na wysokim niebie”. Autorka ma w swoim dorobku literackim ponad dziesięć tytułów – głównie prozę psychologiczno-obyczajową, ale tak- że dwie książki reporterskie.

Spotkanie otworzyła dyrektor Alicja Wodzyńska, a rozmowę z Danutą Awolu- si – jak zawsze bardzo ciekawie i profesjo- nalnie – poprowadziła znana ciechanowska dziennikarka Izabela Koba-Mierzejewska.

Pytana skąd pomysł na książkę autorka podkreśliła, że nie jest to praca o islamie, ale o kobietach. – Postanowiłam pokazać jak one żyją, stanowiąc w naszym spo- łeczeństwie pewną egzotykę. Byłam ze- stresowana pierwszą wizytą w meczecie. Chciałam uszanować wszystkie zwyczaje i tradycje. Tym bardziej, że konwertytki często lepiej znają Koran i zasady islamu, niż ich mężowie pochodzący z rodzin mu- sulmańskich – mówiła Danuta Awolusi.

Autorka odniosła się do pewnych stereotypów na temat islamu. – To co sły- szymy o pozycji kobiet wynika bardziej z kultury pewnych krajów arabskich, niż z religii. W islamie prawa kobiet są bar- dzo daleko posunięte, chociażby poprzez ekonomiczne zabezpieczenie w przypadku rozwodu czy alimenty na dzieci. Bohater- ki mojej książki podkreślały, że islam jest religią prokobiecą, gdyż mogą żyć tak jak im się podoba. Chociażby noszenie zakry- wającego większość ciała stroju jest kwestią sumienia i indywidualnej odpowiedzialno- ści przed Allahem – powiedziała Danuta Awolusi.

AI

Z regionalnej półki

Święty Piotr w Ciechanowie

Istnieją różne gatunki literatury. Wydana w 2025 roku książeczka autorstwa Marioli Milewskiej (tekst) i Rafała Kado (grafika) pt. „Ciechanów w poemiksie” niewątpliwie należy do literatury regionalistycznej utrzymanej w konwencji komiksu.

Opowiada o naszym mieście oraz jego historii i współczesności na przykładzie wybranych artefaktów kultury materialnej grodu. Przyjęty styl jest łatwy i przyjem- ny, gdyż publikacja ta - wydana staraniem miejscowego Stowarzyszenia Perun - adre- sowana jest głównie do dzieci, ale również pokolenia rodziców i dziadków. Do zespo- łu realizacyjnego wraz ze wspomnianymi Autorami należy także Anna Kazaniecka (korekta oraz udział w redakcji i koordyna- cji projektu).

Kolorowa publikacja jest bardzo atrakcyjna graficznie, są w niej wspaniałe rysunki, a teksty w „dymkach” ilustrują książeczkę ładnym słowem. Przewodnim bohaterem jest Patron Ciechanowa Święty Piotr z aureolą i kluczem, który na stałe

mieszka w Niebie, gdzie jako klucznik Kró- lestwa Bożego dzierży dwa klucze - złoty i srebrny. Są poważne przesłanki, że gdy zstępuje na ziemię ze względów praktycz- nych ma przy sobie jeden klucz ale duży, taki jak ten gdy przebywa w Ciechanowie, co widać na obrazkach w książeczce. Jak przedstawia „Poemiks” Święty Piotr pod- czas niedawnego pobytu na ziemi swą opo- wieść o Ciechanowie skierował bezpośred- nio do kilku osób – chłopca i dziewczynki oraz dwojga dorosłych, sympatycznego pana i pięknej pani z buzią jakby u aniołka. Opowiadał w trakcie spaceru po mieście, a gdy komentował nasz Ratusz, specjalne słowo poświęcił uwypukleniu roli jego dachu gdzie w miejskiej pasiece mieszkają pszczoły i robią miód. – To bardzo dobra inicjatywa, pszczoły to serce ekosystemu. Bez nich wiele gatunków roślin nie mo- głyby się rozmnażać, wytwarzać owoców – wyraził Klucznik Niebieski i zaraz przy- bliżył dzieciom Zamek na błoniach vis-a-vis Ratusza, po czym poprowadził je w pobliże Muzeum Szlachty Mazowieckiej. – Jeśli

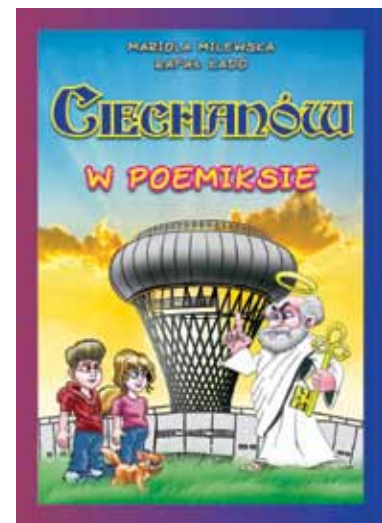
jesteście zainteresowani można skorzystać z ciekawej oferty placówki, która organizu- je spotkania muzealne, koncerty, wystawy oraz różnego rodzaju imprezy plenerowe. Każdy znajdzie coś interesującego dla sie- bie – życzliwie ukazał prawdę Święty, który był także pierwszym Papieżem.

W międzyczasie miły gość z Nieba przypomniał najstarsze dzieje miasta, m.in. wspominając miłość Ciechana i Dobronie- gi, którym w poprzek stanął złośliwy rodzic i przesady feudalne. Gdy uciekli na koniach by czynem zawalczyć o swoją miłość, po długiej wędrówce zatrzymali się właśnie tu- taj nad Łydynią. – Ciechan rozejrzawszy się po okolicy stwierdził, że to miejsce będzie dla nich odpowiednie. Młodzi osiedlili się i nazwali je Ciechanowym Grodem. Histo- ria tych dwojga zakończyła się szczęśliwie. Ciechan i Dobroniega doczekali się 10 sy- nów – przytoczył Patron grodu, który pod- czas dalszej wędrówki pokazał dzieciom Far- ską Górę z Dzwonnica, Dolinę Łydyni gdzie popływał sobie po rzece kajakiem oraz Park im. Marii Konopnickiej z pięknym pomni-

kiem literatki-pozytywistki. – Pani Maria był osobą, która bardzo dbała o swój rozwój. Wspierała też rozwój innych kobiet. Anga- żowała się w akcje dotyczące praw kobiet. Nie zapominała także o więźniach politycz- nych – powiedział Święty Piotr, a w odwzie- na te słowa przystojny pan z panią o buzi aniołka, rzekli: – Bardzo barwna osobowość! Zachęciła nas do bliższego zapoznania się z jej biografią i twórczością.

Na finiszu spaceru odwiedzono Park Nauki Torus, swą formą i znaczeniem wybiegający daleko w przyszłość, który nasycony jest duchem odkrywania i po- znawania rzeczywistości, co w przeszłości było surowo zabronione i można było za to trafić na stos.

Działalność Parku Torus i walory konstrukcji wieży wodociągowej górującej nad Parkiem docenił nasz Patron, który powiedział do dzieci: – Tam gdzie was za- bieram można poznać wiele ciekawostek naukowych. Poprzez zabawę i ekspery- mentowanie w Parku Torus można uczyć się matematyki, fizyki czy chemii... Obec-



Projekt okładki: Rafał Kado

nie (wieża - przyp. red.) jest uznawana za jedną z najciekawszych i oryginalnych wież na świecie – zakończył Święty Piotr.

Dla pełności tego szkicu o sympatycz- nej książeczce nie sposób nie wspomnieć, że spacerowi po mieście towarzyszył sym- patyczny rudy kot.

Książeczka „Ciechanów w poemiksie” wydana została przy wsparciu Miasta Cie- chanów.

GRZEGORZ KRAJEWSKI

ADRES REDAKCJI

ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK

Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE

www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

ks. Andrzej Zwoliński: „Brama życia wiecznego” O życiu wiecznym

DOROTA SMOSARSKA

Bardzo ważny temat podjął ks. prof. Andrzej Zwoliński w swojej książce pt. „Brama życia wiecznego”, która ukazała się nakładem Wydawnictwa FRONDA.

Żaden człowiek nie uchroni się przed kresem ziemskiego życia jakim jest śmierć. Dlatego też autor postanowił dokonać dogłębnej analizy tego zjawiska z perspektywy biologicznej, fizjologicznej, kulturowej i wreszcie katolickiej. Współczesny człowiek panicznie boi się tego tematu, wszak kult wiecznej młodości święci triumfy. Pomimo tego warto sięgnąć do lektury książki aby zaznajomić się, ośwoić i odnaleźć odpowiedzi na wiele pytań natury filozoficznej.

Śmierć i życie

Te dwa pojęcia są zawsze bardzo blisko siebie. Śmierć jest procesem paralelnym do życia, towarzyszy mu. Autor podsumował ich wzajemne przenikanie się kilkoma stwierdzeniami: śmierć jest unicestwieniem bytu człowieka w świecie; jest mroczną i bezwzględą siłą; nie uznajemy jej za normalne i naturalne zjawisko; jest irracjonalnym wydarzeniem; brak w niej logiczności – zabiera młodych jak i starych; nie można jej zrozumieć i wyjaśnić, dlatego myślimy o niej obrazami i poezją – kościotrup z kosą; człowiek nie chce o niej myśleć, próbuje ignorować, a z drugiej strony wyraźnie widać w mediach igranie ze śmiercią – liczne obrazy wojen, terroryzmu i morderstw; jednocześnie trwa próba „ucelowienia” śmierci – pochwała wspomaganego samobójstwa – eutanazji.



Współczesny wymiar społeczno-kulturowy śmierci

Pojęcie i przeżywanie śmierci na przestrzeni wieków zmieniło się diametralnie. Ks. prof. Andrzej Zwoliński dokonuje rysu historycznego od starożytności do współczesności. O ile szacunek do śmierci był czymś oczywistym a umieranie było uważane za najważniejszy i decydujący moment ludzkiej egzystencji, tak obecnie mamy do czynienia z kilkoma zjawiskami: tabuizacja czyli nagłaśnianie śmiertelnych zjawisk, np.: masakry, wypadki, ludobójstwa, samobójstwa, traktowanie śmierci jako spektakularnego wydarzenia; desocjalizacja – osamotnienie umierającego, który odchodzi w szpitalu bez bliskich obok siebie, skracanie obrzędów i czasu żałoby; depersonalizacja – technicyzacja opieki szpitalnej, skupienie na chorobie, wzrost ilości anonimowych pogrzebów, rozpytywanie prochów; desakralizacja – zanika perspektywa życia wiecznego, śmierć traktowana jako klęska, pomysły na „wskrzeszanie” np. hibernowanie ciał (stowarzyszenie Cryonics).

Religie świata o śmierci

Autor zbadał podejście do śmierci w religii żydowskiej, islamie, hinduizmie,

wierzeniach plemion Afryki oraz u Chińczyków. Wielość koncepcji występujących w mitologiach świata, wyznaniach i kulturach można uporządkować w pięć tematów: idea przejścia, czyli fazy pośredniej między światem żywych i umarłych; idea śmierci jako odrębnej sfery – można do niej dojść dzięki specjalnym obrzędom i wtajemniczeniom; światami zmarłych rządzą bogowie lub demony; zmarli zostawiają powłokę cielesną i stają się duszami; wzajemne silne relacje między żywymi a umarłymi – pamięć o nich, traktowanie jako punkt odniesienia. Wynika z tego, że ludzie na wszystkich kontynentach i w różnych okresach historycznych dokonywali refleksji o śmierci i stawiali sobie pytanie o sens życia, jakość życia i wizję samego siebie.

Niewątpliwym atutem książki jest wszechstronne i akademickie spojrzenie na zagadnienie śmierci. Ks. Prof. Zwoliński jest tutaj obiektywnym i profesjonalnym badaczem natury tego zjawiska. Sięga do różnych źródeł – badań naukowych, medycznych, historii a także do Biblii, utworów literackich, przeżyć i wizji mistyków. Jednocześnie polemizuje i sceptycznie podchodzi do „sensacyjnych” odniesień Raymonda Moodiego zawartych w jego książce wydanej w latach 70. XX wieku pt. „Życie po życiu”. Autor dodaje też komentarze do treści z punktu widzenia katolicyzmu, co jest bardzo pomocne przy obecnym zamęcie pojęciowym i zaciemnieniu doktryny wiary. Przykładowo popularyzowane świadectwa przeżycia śmierci klinicznej mówią o tym, że po śmierci wszyscy trafiają do Nieba - pomijając sąd nad duszą i alternatywę trafenia na wieczne potępienie. A to z kolei może okazać się bardzo zgubne, bo skoro i tak dusza trafia do raju, to nie ma sensu się starać i można grzeszyć.

Śmierć jest wielką tajemnicą, zostaje nam mieć nadzieję, że jest ona bramą do życia wiecznego.

**Liczba stron: 280,
Cena: 49,90 zł**

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„Wygrywa pierwsze kłamstwo” Ashley Elston

Evie Porter prowadzi wymarzone życie milej dziewczyny z amerykańskiego Południa. Ma kochającego chłopaka, dom z ogrodem i grono przyjaciół. Jest tylko jeden problem: Evie Porter nie istnieje.

Najpierw była nowa tożsamość: Evie Porter. Kiedy tajemniczy szef, pan Smith, podał jej to imię i miejsce zamieszkania, Evie zaczęła zgłębiać tajemnice miasteczka i poznawać życie jego mieszkańców. Następnie pojawił się cel: Ryan Sumner. Ostatnim elementem układanki jest wykonanie pracy. Evie nie może popełnić błędu, zwłaszcza po tym, co wydarzyło się ostatnim razem. Jednak kiedy w miasteczku pojawia się nowa kobieta, jej prawdziwa tożsamość zostaje zagrożona. Stawka tej gry jest wysoka – teraz Evie Porter musi być o krok przed swoją przeszłością, jednocześnie nie tracąc szansy na to, by mieć jakąkolwiek przyszłość.

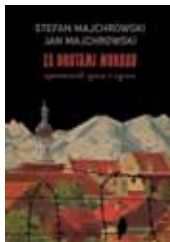
Liczba stron: 368, Cena: 49,90 zł



„Witajcie w Zakłętej Krainie” Jacek Piekara

Jacek Piekara jest autorem pierwszej współczesnej polskiej powieści z gatunku fantasy, „Imperium. Smoki Haldoru”, wydanej w 1986 roku. W książce „Witajcie w Zakłętej Krainie” czytelnicy znajdą nie tylko ten utwór (oraz jego drugi tom), lecz również kilkanaście opowiadań publikowanych na łamach miesięczników „Fantastyka” i „Problemy”, a także w antologiach oraz zbiorach autorskich. Przeczytają również jedyną powieść o Conanie Barbarzyńcy napisaną przez Polaka! Utwory zebrane w tym tomie były bestsellerami w latach 80. i 90. A dzisiejsi czytelnicy mogą dzięki nim poznać autora „cyklu inkwizytorskiego” jako pisarza dopiero rozpoczynającego literacką przygodę.

Liczba stron: 640, Cena: 59,90 zł



„Za drutami Murnau. Opowieść ojca i syna” Stefan Majchrowski, Jan Majchrowski

„Za drutami Murnau” Stefana Majchrowskiego - i jej swoiste dopowiedzenie w postaci „Przed drutami Murnau” Jana Majchrowskiego - to dwie całkowicie unikalne, niezwykle, autentyczne historie związane ze sobą tajemniczą, mistyczną więzią łączącą ojca z synem i syna z ojcem.

Pierwsza to opowieść Stefana Majchrowskiego o jeńcach niemieckiego oflagu VII A w Bawarii ujętych w laboratoryjnie sterylnej przestrzeni, jaką paradoksalnie stwarzał obóz. Druga to zupełnie nieprawdopodobna, choć prawdziwa, opowieść jego syna o wyprawie po sześćdziesięciu latach do Murnau śladami ojca.

Liczba stron: 224, Cena: 42,90 zł



„Szanta” Wojciech Wójcik

Na Mazurach dochodzi do podwójnej tragedii. Najpierw w posiadłości nad jeziorem Beldany znalezione zostają zwłoki profesora. Miesiąc później, w tym samym miejscu, zaadaptowanym teraz na muzeum żeglarskiego, ginie nowo wybrana kierowniczka. Przypadek? A może zbiory profesora kryją coś tak cennego, że ktoś gotów jest popełnić zbrodnię, by to zdobyć? A jeśli to robota nie tylko zła, tylko szaleńca? W końcu kierowniczka straciła nie tylko życie, ale również... włosy. Atmosfera gęstnieje jeszcze bardziej, gdy nieopodal, nad leśnym jeziorem, były policjant Hubert Lange znajduje odcięty warkocz innej kobiety.

Jagoda Matusiak, młoda muzealnica, odkrywa, że kierowniczka obsesyjnie interesowała się pewną żeglarską legendą. Czy to tam należy szukać klucza do rozwiązania zagadki? Niewiadomych jest wiele, ale jedno jest pewne – morderca nie jest widmem z mazurowskiej mgły. Jest przerażająco realny. I czai się bliżej, niż można by przypuszczać.

Liczba stron: 540, Cena: 57,90 zł



„Język magii” Cari Thomas

Wśród spokojnych ulic Londynu skrywa się drugie miasto przesycone czarami...

Od kiedy Anna pamięta, jej ciotka zawsze przestrzegała ją przed niebezpieczeństwami, jakie niesie za sobą magia. Magia i miłość. Nauczyła nastolatkę bać się tego, jak magiczne nici skręcają się, wiążą i zmieniają się w coś złowieszczonego i zabójczego. To przecież rzucona niegdyś klątwa zabiła jej rodziców i to przez nią Anna znalazła się pod opieką ciotki. To dlatego jest chroniona przed światem zaklęć i dlatego przed upływem roku ta nieznaczną moc jaką ma w sobie, zostanie w niej związana. Anna dołączy do ciotki i pozostałych Wiążących, które uważają, że magia to grzech i że nie należy jej używać. Jednak niebawem te plany zakłóca budzące grozę przebliski magicznego Londynu, które zwiastują nadchodzący chaos...

Liczba stron: 672, Cena: 59,90 zł



„Księżyc nad Soho” Ben Aaronovitch

Body and Soul. Melodia. To właśnie zauważa londyński policjant i uczeń czarownika Peter Grant, gdy bada ciało Cyrusa Wilkinsona, saksofonisty jazzowego, który zmarł w pubie na zawał. Z nieboszczyka wydobywają się dźwięki solo na saksofonie – klasycznej melodii z lat trzydziestych. Dla Granta oznacza to jedno – przyczyna śmierci wcale nie była naturalna.

Z pomocą swojego przełożonego, detektywa Thomasa Nightingale'a, oraz pięknej miłośniczki jazzu, Simone Fitzwilliam, Peter zaczyna badać przypadki podobnych zgonów w Soho. Jednak dochodzenie szybko staje się także jego prywatną sprawą, bo wiąże się z historią pewnego genialnego muzyka, który zmarnował swój talent – Richarda „Lorda” Granta, czyli ojca Petera.

Liczba stron: 384, Cena: 47,90 zł



„Co się stało w 1025 roku?” Przemysław Urbańczyk

Rok 1025 to kluczowy moment polskiej historii. Odbyła się pierwsza koronacja królewska, która ugruntowała obecność Polski na mapie Europy i na zawsze zapisała się w zbiorowej pamięci.

Profesor Przemysław Urbańczyk, prezentując opowieść o Bolesławie Chrobrym na tle szerokiej panoramy wydarzeń – od osłabienia Cesarstwa Zachodniego po kryzys Bizancjum – pozwala czytelnikowi spojrzeć na koronację w kontekście wielkich zmian, jakie zachodziły w Europie. Jaką rolę odegrał w tym wszystkim Bolesław? Czy jego sukces przetrwał próbę czasu?

Liczba stron: 144, Cena: 49,90 zł



„Belle Morte?” Bella Higin

Belle Morte. Jeden z pięciu Domów, w których wampiry mieszkają niczym prawdziwi celebryci. Już nie polują na swoje ofiary w mrocznych zaułkach. Zamiast tego zapraszają zwykłych śmiertelników do swojej posiadłości i płacą im za bycie żywymi dawcami krwi. Podczas gdy inni trafiają tu z powodu pieniędzy i sławy, ja przybyłam, by odszukać moją siostrę, która weszła do Belle Morte pięć miesięcy temu... i już nie wróciła.

Jednak gdy się tu znalazłam, zdałam sobie sprawę, że Belle Morte skrywa o wiele więcej tajemnic, niż się spodziewałam. Jest tylko jedna osoba, która zna odpowiedzi na moje pytania: Edmond Dantès, wampir i mój śmiertelny wróg. Jednak im bardziej staram się opierać jego urokowi, tym bardziej mnie zniewala. Teraz rozumiem, że z chwilą przekroczenia progu Belle Morte moje życie zmieniło się nieodwracalnie, a mój los rozstrzygnie się za tymi drzwiami...

Liczba stron: 376, Cena: 47,90 zł

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego

im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie

Gołotczyzna, ul. Ciechanowska 18b, 06-430 Sońsk, tel./fax 23 671 30 31,
e-mail: bratne@ci.home.pl www.facebook.com/zsckr.golotczyzna www.bratne.pl



- ⇒ 100 ha gospodarstwo rolne, które jest doskonałą bazą dydaktyczną
- ⇒ Bogaty park maszynowy
- ⇒ Wyjazdy i staże zagraniczne

- ⇒ Organizację praktyk zawodowych zapewnia szkoła
- ⇒ Egzaminami zawodowe odbywają się zawsze na terenie szkoły
- ⇒ Świetnie wyposażony internat dla uczniów zamiejscowych

W wolnym czasie:

- ⇒ bilard, cymbergaj, piłkarzyki
- ⇒ mecze PlayStation
- ⇒ muzykowanie
- ⇒ nauka tańca
- ⇒ zajęcia modelarskie



TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI

Pasjonuje Cię mechanika? Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii B i T. Nauczysz się obsługi pojazdów, urządzeń i narzędzi stosowanych w rolnictwie. Zapoznasz się z najnowszymi systemami elektronicznymi. Będziesz przygotowany do wykonywania zadań z zakresu diagnostyki i oceny stanu technicznego sprzętu rolniczego.

TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH



Lubisz gotować? Tutaj zdobędziesz wiedzę o zasadach żywienia, procesach technologicznych, usługach turystycznych, obsłudze klienta.

W ramach zajęć praktycznych poznasz specyfikę zawodu. Weźmiesz udział w pracy w lokalach gastronomicznych, w obsłudze imprez na terenie szkoły i poza nią.



TECHNIK ROLNIK

Interesujesz się rolnictwem? Tutaj poznasz nowoczesne i innowacyjne technologie produkcji roślinnej i zwierzęcej, zasady racjonalnego gospodarowania, zarządzania i marketingu. Ukończenie szkoły umożliwi Ci korzystanie z funduszy unijnych na rozwój i prowadzenie gospodarstwa. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

Lubisz szkicować i kochasz przyrodę? Tu nauczysz się projektowania, urządzania i pielęgnacji terenów zieleni. Rozwiniesz swoje zainteresowania i umiejętności plastyczne. W szkole istnieje bogata baza dydaktyczna w postaci pięknego arboretum, byliniarni, zabytkowego parku i szklarni. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK AGROBIZNESU

Chcesz wiedzieć jak prowadzić biznes? Tu poznasz zagadnienia z wielu dziedzin: ekonomii, rolnictwa, marketingu, zarządzania, finansów, rachunkowości i prawa. Nauczysz się prowadzenia produkcji roślinnej i zwierzęcej; wypełniania podstawowych dokumentów związanych z działalnością gospodarczą i uzyskiwaniem dopłat unijnych. Będziesz mógł zdobyć prawo jazdy kategorii T.



TECHNIK URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW ENERGETYKI ODNAWIALNEJ

Pasjonują Cię nowoczesne technologie? Tutaj dowiesz się, jak zamieniać energetykę węglową na odnawialne źródła, zmniejszyć zużycie energii i ograniczyć koszty produkcji poprzez zamontowanie instalacji fotowoltaicznej, biogazowej, wiatrowej czy wodnej.



TECHNIK TURYSTYKI NA OBSZARACH WIEJSKICH

Masz w sobie coś z podróżnika? Poznasz organizację usług turystycznych, obsługę klienta w gospodarstwie agroturystycznym oraz podstawy działalności gospodarczej. Odwiedzisz biura podróży, gospodarstwa agroturystyczne, poznasz atrakcje turystyczne Polski, Europy i świata.



TECHNIK WETERYNARII

Lubisz zwierzęta i chcesz im nieść pomoc? Nauczysz się zasad diagnozowania i profilaktyki chorób zwierząt oraz przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i zootechnicznych. Będziesz przygotowany do prowadzenia chowu i hodowli zwierząt gospodarskich oraz wykonywania zabiegów inseminacji. Zdobędziesz prawo jazdy kategorii B.



NAUKA JAZDY OPERATOR KOMBAJNU ZBOŻOWEGO



NAUKA JAZDY PRAWO JAZDY KAT. B, T



BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA: MECHANIK OPERATOR POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH (3 lata)

Lubisz kontakt z naturą? Tutaj zostaniesz przygotowany do pracy przy produkcji warzywniczej. Nabędziesz wiedzę i umiejętności z zakresu diagnostyki i oceny stanu technicznego sprzętu rolniczego, a także obsługi i serwisowania nowoczesnych maszyn, pojazdów i urządzeń rolniczych. Zdobędziesz prawo jazdy kategorii B i T oraz kurs kombajnisty.

Chcesz pogłębić swoją wiedzę oraz zyskać nowe umiejętności? Proponujemy Ci kontynuację nauki po ukończeniu BRANŻOWEJ SZKOŁY I STOPNIA.

BRANŻOWA SZKOŁA II STOPNIA

- TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI



Zespół Szkół
Centrum Kształcenia
Rolniczego
im. Aleksandra
Świętochowskiego
w Gołotczyźnie

znalazł na **pierwszym miejscu** w powiecie ciechanowskim w Mazowieckim Rankingu Techników w ramach Rankingu Liceów i Techników **Perspektywy 2025!**

SZKOŁA Z TRADYCJAMI ISTNIEJE
OD 1909 ROKU

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH.
UCZ SIĘ NOWOCZEŚNIE, PRAKTYCZNIE I EFEKTYWNIE!

ZAPRASZAMY www.bratne.pl