

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 11 marca

nr 2 (121)
• luty 2025
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

**CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS**

☎ **23 674 36 66**



Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17
www.autosezam.com.pl

Samorządowe podsumowania i plany



O ocenę minionego roku oraz zamierzenia inwestycyjne na 2025 rok poprosiliśmy samorządowców: Marszałka Województwa Mazowieckiego, Starostę Ciechanowskiego, Prezydenta Miasta Ciechanów, Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck oraz wójtów wszystkich gmin z terenu naszego powiatu.

Zachęcamy do lektury ich wypowiedzi na str. 26-28.

reklama

ODBIERZ DO 500ZŁ

NA OKULARY PROGRESYWNE

OSTYLE OPTIC
Gregorz Paszyński
Renata Paszyńska

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 4a
tel. 23 673 56 53

CH Kaufland
ul. Armii Krajowej 15
tel. 23 674 71 13


To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

reklama

OSIEDLE RUTKI

DOMY O POWIERZCHNI 55m²- 120m²

PIK SPRZEDAŻ
EURO NIERUCHOMOŚCI
535 803 600



PIERWSZE ODDANIA CZERWIEC 2025

PRODOM
796 100 700

Rolnictwo to pasja, którą mam we krwi



Rozmowa z **Łukaszem Lewandowskim** - dyrektorem Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie

str. 11

Pozytywne i rozwojowe zmiany



Rozmowa z **Markiem Łebkowskim** - radcą prawnym, przewodniczącym Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów

str. 13

Szymon Kołdecki i Krzysztof Piotrowski - silni mężczyźni z charakterem



Więcej na str. **5**

materializacja

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła

Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ **784 008 401**



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

☎ **tel. 23 673 67 02**
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu



reklama

**Komputery-Laptopy
Drukarki - Nawigacje
Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

COMA

INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Prawda wzajemna króluje

W związku z sytuacją w kraju Akademia Nauk Różnych w Dziudzianowie w województwie burakowskim, właśnie teraz w lutym 2036 roku przeprowadziła sesję na temat zjawiska prawdy wzajemnej.

Konferencję zainaugurował przewodniczący konwentu Uczelni: – Filozofia prawdy wyróżnia wiele podejść i ujęć prawdy jako kwestii ogólnych i szczegółowych. Dawno temu wśród sofistów czyli nauczycieli mądrości panował pogląd, że prawdy nie ma, a jeśli jest to taka, że prawdy nie ma, a wszystko jest takie jak nam się wydaje a nie inne, bo miarą wszechrzeczy jest sam człowiek. Natomiast ks. prof. Józef Tischner wskazał, że są trzy rodzaje prawdy: święta prawda, tyż prawda i głównie prawda. Stan rzeczy we współczesności niewątpliwie pozwala na wyróżnienie specjalnej kategorii jaką jest prawda wzajemna w interakcjach międzyludzkich w otwartej przestrzeni publicznej. Zachodzi tu mówienie nawzajem prawdy przez jednych o drugich i przez tych drugich o tych pierwszych. Najczęściej w układzie dwustronnym, ale też i wielostronnym gdy jest taki układ sytuacyjny. Gdy oni wszyscy mówią publicznie o sobie nawzajem prawdę, to takie prawdy uzupełniają się gdyż przyjmują postać zbioru prawd cząstkowych składających się na całą prawdę. Gdy jedni mówią prawdę o drugich, że są złodziejami i cymbałami, a ci drudzy, że ci pierwsi są cymbałami i złodziejami, to powstaje obraz całej prawdy łącznie o jednych i drugich. Z prawd wzajemnych, które są cząstkowe wobec prawdy ogólnej tworzy się jej prawdziwy obraz całościowy – powiedział na rozpoczęcie konferencji przewodniczący konwentu Uczelni.

– Prawdy wzajemne są rzetelne i wiarygodne gdyż podlegają ciąglej weryfikacji wzajemnej. Nikt w demokracji nie zaryzykuje powiedzenia nieprawdy o tych drugich bo naraziłby się na odpowiedzialność. Dlatego aktywność prawdotwórcza skupia się na szperaniu, podsłuchiowaniu i podglądaniu by znaleźć co trzeba na konkurentów. Dlatego właśnie



prawdy wzajemne są cząstkowe wobec całej prawdy o jednych i drugich, a nawet tych trzecich, którą społeczeństwo poznaje scalając to co oni wszyscy mówią o sobie nawzajem – m.in. mówił doktor habilitowany z Warszawy.

– W przypadku zjawiska wzajemnych prawd cząstkowych łatwo dochodzi do łączenia ich w jedną prawdę jednolitą. To zjawisko odosobnione i szczególne, gdyż na przykład z dwóch półprawd nie da się zrobić całej prawdy, tak jak dwóch półgłówek nie da się scalić w jednego całogłówka, a czterech ćwierć inteligentów w jednego całego inteligenta – stwierdził adiunkt magister z Radomia.

Na konferencji mówiono dużo więcej, ale się nie da już tego zmieścić. Przechodzimy więc do spraw miejscowych. Kilka dni temu do naszej redakcji znany sztuczny inteligent miejski przy-

niósł nową czytankę napisaną przez sztuczną inteligencję. Oto ona: „Była baba. Baba krążyła po mieście i dla swojej radości ściemniała, wciskała kit i nawijała suchy makaron na uszy. Do baby podszedł mały Ziutek i jej powiedział: Babo nie lataj po mieście by dla radości ściemniać, wciskać i nawijać. Weź się za politykę. Tak pięknie wciskasz, ściemniasz i nawijasz, że w polityce od razu zaczniesz robić karierę i pieniądze. Masz do takiego gadania talent, wykorzystaj go dla pożytku własnego i swojej rodziny. Bardzo szybko zostaniesz radną albo nawet posłanką albo kierowniczką placówki kultury”. – Ten Ziutek choć mały już dobrze zna życie, przed nim wielka kariera – dodał od siebie sztuczny inteligent.

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy dyrekcja biblioteki ma nagrodzić najnowszą czytankę sztucznej

inteligencji specjalnym dyplomem za bohaterskie głoszenie patriotycznej prawdy o sprawdzonych w praktyce metodach robienia kariery i pieniędzy w polityce.

Także naszą redakcję w środę odwiedziła elegancka prawie siedemdziesięciolatka, atrakcyjna członkini klubu seniora, by wspominać swoje dzieciństwo. – Gdy byłam dzieckiem na Płońskiej przy wjeździe na rynek Państwo Nawroczy mieli prywatny sklep spożywczy. Tam dzieci gdy szły do i ze szkoły na Orylskiej kupowały u Pani Nawrockiej wielkie przezroczyście kolorowe lizaki na kijku, ciastka tortowe, wafelki, pączki z cukrem pudrem, prysy, rurki ze słodką bitą śmietaną, cukierki i gumę do żucia w kulkach polanych lukrem oraz kolorową oranżadę mocno słodzoną. Dlatego nazwisko Państwa Nawrockich kojarzy mi się ze słodkością. Aaa... Już wiem na kogo zagłosuję! – oświadczyła nasza gościnią redakcyjną, która wychodząc pozostawiła słodką woń Chanel Nr 5.

A co tam w sprawie petycji do Watykanu o zniesienie celibatu księży i numerariuszy oraz przywrócenie kapłaństwa kobiet? Otóż w piątek odwiedziła naszą redakcję kolejna członkini klubu seniora, która zwróciła uwagę, że wobec opóźnienia się złożenia petycji w Watykanie sprawę należy w trybie obywatelskim wnieść do Trybunału Konstytucyjnego, który pochylając się nad prawami naszych obywateli księży i numerariuszy oraz kobiet chcących być księżmi, niewątpliwie może rozstrzygnąć stwierdzając niezgodność celibatu i zakazu kapłaństwa kobiet z Konstytucją. Watykan nie należy do Unii Europejskiej, więc nie można powoływać się na prawo watykańskie w przedmiotowych sprawach, gdyż nie jest to prawo unijne. A Konkordat nie wyklucza obowiązywania Konstytucji w zakresie pełni praw obywatelskich, do których należą prawa obywateli polskich do małżeństwa i sprawowania posługi kapłańskiej przez obywatelki.

Teraz tyle. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

SPRZEDAM DOM
tel. 784 962 557

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

Eksplatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

studio grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



ogłoszenie



PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW informuje

że od dnia 11.02.2025 roku na okres 21 dni został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ciechanów, Plac Jana Pawła II 6 I piętro wykaz lokali użytkowych, które będą znajdowały się na terenie Targowiska Miejskiego w Ciechanowie – „ZIELONY TARG”, ul. Płońska 28 działka 768/2 i 768/1 obręb Śródmieście przeznaczonych do oddania w dzierżawę na czas oznaczony do trzech lat w drodze konkursu ofert.

Wykaz umieszczono na stronie Biuletynu Informacji Publicznej w zakładce dla przedsiębiorców i inwestorów.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 202 II piętro Urzędu Miasta Ciechanów, Plac Jana Pawła II 6 lub Tel. (23) 6749206.

ogłoszenie

**ZATRUDNIĘ
LAKIERNIKA
SAMOCHODOWEGO
TEL. 508 848 358**

Zielony Targ

Nabór uzupełniający na lokale w Zielonym Targu

W nowym obiekcie handlowo-usługowym przy ul. Płońskiej do wydzierżawienia pozostały cztery wolne lokale, w tym dwa o powierzchni blisko 200 m², dla których wcześniej nie ogłaszano konkursu. Miasto udostępni je na preferencyjnych warunkach.

Zielony Targ to impuls dla rozwoju lokalnych przedsiębiorców i usługodawców. Kompleks o powierzchni 2,6 tys. m² zastąpi istniejące tam wcześniej zdegradowane targowisko. W centrum budynku znajdzie się częściowo zadaszony obszar działający jako rynek/targowisko, a w środku już powstały lokale handlowo-usługowe, które przedsiębiorcy mogą wydzierżawić od miasta na preferencyjnych warunkach.

Stawka miesięcznego czynszu dzierżawnego za lokal w Zielonym Targu wyniesie 1 zł netto za 1 m² miesięcznie przez trzy lata. Do tej kwoty zostanie doliczona miesięczna opłata za administrowanie częściami wspólnymi w wysokości 307,50 zł brutto.

Aktualnie do wydzierżawienia są trzy lokale na parterze i jeden na piętrze. Projekt, rozmieszczenie oraz metraż lokali dostępny jest do wglądu w Wydziale Organizacyjnym Urzędu Miasta Ciechanów (pl. Jana Pawła II 6, II piętro, pok. 202).

Warunkiem podjęcia współpracy z miastem jest złożenie dokumentów w postępowaniu konkursowym. Oferty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta Urzę-



Fot. Archiwum UM Ciechanów

du Miasta Ciechanów (ul. Wodna 1) od poniedziałku do piątku w godz. 8-16. Konkurs trwa od 17 lutego do 14 marca 2025 r.

Jeden oferent może złożyć ofertę na jeden lokal. Wzór formularza oferty, wykaz dokumentów konkursowych i lokali są dostępne do pobrania na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów. Otwarcie i ocena ofert nastąpi 18 marca 2025 r.

Budynek handlowo-usługowy jest już na ukończeniu. Wykonawca przygotowuje dokumentację niezbędną do przeprowadzenia czynności odbiorowych przez Straż Pożarną i Sanepid. Po wykonaniu prac murarskich wykonano hydroizolację i termoizolację budynku. Zamontowano aluminiową stolarkę okienną-drzwiową, balustrady, wykonano taras, oświetlenie oraz zamontowano panele fotowoltaiczne.

Trwają ostatnie prace wykończeniowe we wnętrzach oraz prace związane z zago-

spodarowaniem terenu wokół budynku. Wewnątrz obiektu zamontowano trzy dźwigi osobowe, instalację ogrzewania podłogowego, system wentylacji, ułożono płytki, lokale wyposażono w zaplecza sanitarne oraz meble w częściach przeznaczonych na zaplecza.

Na terenie wokół obiektu dokonano częściowych nasadzeń roślinności (kontynuacja nastąpi wiosną), wykonano sieci i instalacje zewnętrzne, w tym instalacje pomp ciepła. W ramach zagospodarowania terenu trwają prace związane z budową pozostałych odcinków ogrodzenia i ciągów pieszo-jezdných.

Uruchomienie Zielonego Targu zaplanowano na wiosnę br. Precyzynia data zostanie wskazana w kwietniu, gdyż jest uzależniona od zakończenia przebudowy fragmentu drogi krajowej (ul. Płońska), z której odbywać się będzie wjazd i wyjazd na teren Zielonego Targu.

UM/AI

Centrum Pięknego Ciała Figura

8 lat Centrum Pięknego Ciała Figura – Świętujemy razem z Wami!



Dorota Macioch-Kowalska – właścicielka Centrum Pięknego Ciała Figura

W tym wyjątkowym roku, kiedy obchodzimy osiem lat działalności naszego Centrum Pięknego Ciała Figura, nie sposób nie zatrzymać się na chwilę i spojrzeć wstecz na tę niesamowitą podróż, którą odbyliśmy razem z Wami – naszymi wspianymi Klientami i Partnerami.

Kiedy po raz pierwszy otwierałam drzwi Centrum Pięknego Ciała Figura miałam jedną prostą wizję – stworzyć miejsce, w którym każda osoba, niezależnie od wieku czy problemów, poczuje się pięknie, zadbane i wyjątkowo. Wie-

działam, że w dzisiejszym zabieganym świecie każdy zasługuje na chwilę relaksu, na chwilę dla siebie. Chciałam stworzyć miejsce, gdzie nie tylko poprawimy wygląd, ale również nastrój, bo piękno zaczyna się w sercu.

Z biegiem lat Centrum Pięknego Ciała Figura stało się dla mnie czymś więcej niż tylko miejscem pracy. To przestrzeń, w której budujemy relacje, dzielimy się pasją do kosmetyki i pomagamy innym czuć się lepiej we własnej skórze.

Niezwykle cenimy sobie zaufanie, jakim nas obdarzyliście, oraz każdy uśmiech, który towarzyszył Wam po zakończonym zabiegu. To właśnie te momenty dają mi motywację do dalszego działania i rozwoju.

Ta cudowna przygoda nie byłaby możliwa bez Waszego wsparcia i wiernych Klientów, którzy z każdym rokiem stawali się częścią naszej Figury, naszej Rodziny. Wasze zadowolenie i satysfakcja to dla mnie największa nagroda, a fakt, że przez te osiem lat udało się zbudować tak silne relacje, jest nieoceniony.

Dzięki Wam i Waszej motywacji mogę wprowadzać innowacyjne zabiegi, inwestować w nowoczesny sprzęt, ciągle

się doskonalić i dostosowywać naszą ofertę do Waszych oczekiwań. Wasze historie, które opowiadacie nam po każdej wizycie, są dla nas najpiękniejszym dowodem na to, że to co robimy ma sens.

Patrząc w przyszłość, nie zatrzymamy się na osiągniętym sukcesie. Przed nami wiele wyzwań, nowych technologii i usług, które chcemy Wam zaoferować. Naszym celem jest nie tylko spełniać Wasze oczekiwania, ale także je przewidywać i wyprzedzać, bo zasługujecie na to, co najlepsze.

Z okazji 8-lecia chcemy podziękować Wam, za każdą chwilę, którą spędziliście z nami przez te lata. Dziękujemy za Wasze zaufanie, uśmiechy i za to, że pozwalacie nam być częścią Waszego życia.

Z okazji tego pięknego jubileuszu przez cały LUTY przygotowaliśmy dla Was specjalne niespodzianki i rabaty, byście mogli poczuć się jeszcze piękniej i bardziej wyjątkowo, bo Wasze piękno to nasza pasja.

Z całego serca dziękuję za wszystkie Wasze życzenia i za to, że jesteście częścią Centrum Pięknego Ciała Figura.

Bez Was nie byłoby nas!

DOROTA MACIOCH-KOWALSKA



Jubileuszowe spotkanie w Centrum Pięknego Ciała Figura

Fot. Archiwum CPC Figura



FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

*** ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY**
*** STACJE TRENINGOWE**
*** SAUNA, MASAŻ**

BONY PODARUNKOWE

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów

730 39 49 49 [/centrumpieknegocialafigura](https://www.facebook.com/centrumpieknegocialafigura)

materiał promocyjny

Wybory Prezydenta RP

Karol Nawrocki odwiedził Ciechanów

Popierany przez Prawo i Sprawiedliwość kandydat na Prezydenta RP spotkał się w Ciechanowie z mieszkańcami naszego regionu.

W otwartym spotkaniu z Karolem Nawrockim, które odbyło się w auli Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego, wzięło udział kilkaset osób. Uczestników było tak dużo, że aż zabrakło miejsc siedzących i wiele osób musiało słuchać wystąpienia kandydata na stojąco.

- Polska jest jedna. Tak samo ważny jest komfort życia mieszkańców wielkich metropolii, jak i mniejszych miasteczek czy terenów wiejskich – podkreślił na początku swego wystąpienia Karol Nawrocki.

Kandydat zachęcał do udziału w wyborach. – Każdy głos jest ważny. To Pol-



Karol Nawrocki przemawia na spotkaniu wyborczym w Ciechanowie

cy wybiorą Prezydenta RP, a nie Berlin, Bruksela, czy Kijów – powiedział Karol Nawrocki, za co został nagrodzony gromkimi brawami.

Wybory Prezydenta RP

Wyraz poparcia dla Rafała Trzaskowskiego

Samorządowcy z pięciu powiatów (ciechanowskiego, mławskiego, płońskiego, przasnyskiego i żuromińskiego), spotkali się przed ciechanowskim ratuszem, by wyrazić swoje poparcie dla kandydata na Prezydenta RP – Rafała Trzaskowskiego.

- Spotykamy się po to, aby powiedzieć, kto jest naszym kandydatem na Prezydenta Polski. Drodzy Państwo, zależy nam również na tym, by dołączyć do grupy wsparcia #SamorzadyNaprzód, naszego Kandydata Rafała Trzaskowskiego, osoby, która z krwi i kości jest samorządowcem i doskonale rozumie problemy oraz oczekiwania małych ojczyzn – mówił, otwierając spotkanie Adam Krzemiński - Poseł na Sejm RP.

Dotychczas na stronie internetowej www.samorzadynaprzod.pl niemal 3.000 samorządowców podpisało się pod poparciem dla Rafała Trzaskowskiego.

- Dziękuję wszystkim samorządowcom, którzy zdecydowali się wesprzeć Rafała Trzaskowskiego i naszą inicjatywę. To wyraz ogromnego zaufania i wspólnej od-



Wspólne zdjęcie uczestników konferencji

powiedzialności za nasz kraj – powiedział poseł Krzemiński.

Wśród uczestników konferencji znaleźli się, m.in.: Olga Zmudczyńska-Pabich – zastępca prezydenta Ciechanowa, Artur Adamski – Starosta Płoński, Łukasz Chrostowski – burmistrz Przasnysza, Jacek Podgórski – burmistrz Miasta i Gminy Sochocin, Sławomir Zalewski – burmistrz Nowego Miasta, Kamil Koprowski – wójt gminy Żaluski, ciechanowscy radni: Kry-

styna Hausman-Manista, Marek Łebkowski, Grażyna Derbin, Arkadiusz Chełmiński, Cezary Chodkowski oraz wielu innych samorządowców, którzy już teraz deklarują gotowość do współpracy z Rafałem Trzaskowskim na rzecz dalszego rozwoju Polski.

Konferencja była także doskonałą okazją, by podkreślić znaczenie współpracy pomiędzy samorządami a centralnym rządem w budowaniu lepszej przyszłości kraju.

Wspomnienie

Zmarł Jan Polakowski

21 stycznia, w wieku 93 lat, zmarł Jan Stanisław Polakowski – współzałożyciel i wieloletni prezes ciechanowskich struktur Związku Piłsudczyków RP.

Urodził się w 1932 roku w Stachowie na ziemi radomskiej. Leśnik z wykształcenia i praktyki zawodowej, zatrudniony w nadleśnictwach Janowo, Żuromin i Płońsk. Od roku 1956 pracownik Nadleśnictwa Ciechanów i mieszkaniec naszego miasta. Drogę zawodową zakończył na stanowisku starszego inspektora w Urzędzie Wojewódzkim w Ciechanowie.



śp. Jan Stanisław Polakowski

Współzałożyciel, a przez 10 lat prezes, ciechanowskich struktur Związku Piłsudczyków RP. Przez kilka lat przesował także ciechanowskiemu oddziałowi Stowarzyszenia Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę. Był członkiem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Ciechanów.

Autor trzech książek, poeta tworzący wiersze o zróżnicowanej tematyce.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie



PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczone zostały wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (23)-674-92-24 w. 224.

Ciechanów, 2025-02-11

reklama

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK

Kamil Kocięcki

POMNIKI

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW

UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ

PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

798 273 949

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A

Szymon Kołecki i Krzysztof Piotrowski – silni mężczyźni z charakterem

14 marca Ciechanów będzie gospodarzem gali mieszanych sztuk walki Babilon MMA 51. Szymon Kołecki wystąpi w rodzinnym mieście w walce z legendą MMA, którą jest Przemysław „Polish Bear” Mysiala - zdobywca wielu mistrzowskich pasów polskich i międzynarodowych organizacji. Sponsorem tej walki jest Kancelaria Piotrowski & Wspólnicy.

Szymon Kołecki - jeden z najbardziej utytułowanych polskich sztangistów, dwukrotny medalista olimpijski, czterokrotny medalista mistrzostw świata, sześciokrotny medalista mistrzostw Europy, aktualnie zawodnik sportów walki z bilansem 11-1-0 (wygrana - przegrana - remis) - w tym dziewięć wygranych przez nokauty, były prezes Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, odznaczony przez Prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Krzyżem Zasługi.

Krzysztof Piotrowski - jeden z bardziej rozpoznawanych prawników, radca prawny, kwalifikowany doradca restrukturyzacyjny, dawniej zawodnik pływania oraz ratownika wodnego reprezentujący Polskę na Mistrzostwach Europy i Świata, były prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, odznaczony przez Prezydenta RP Brązowym Krzyżem Zasługi.

W listopadzie 2024 roku Szymon Kołecki ogłosił swój powrót do sportów walki po ponad trzech latach przerwy. 7 grudnia 2024, podczas jubileuszowej 50. Gali Babilon MMA, Szymon Kołecki jednogłośnie pokonał w krwawym boju Oli Thompson'a - ówczesnego posiadacza pasa

mistrzowskiego królewskiej kategorii ciężkiej. Znajomi i kibice mawiają, że Szymon urodził się zwycięzcą i przez całe 43 lata jego życia nic się nie zmieniło i raczej się nie zmieni.

Od 2020 roku Krzysztof Piotrowski, w rankingach prawników zajmujących się sprawami restrukturyzacji i upadłości, nieprzerwanie jest klasyfikowany w pierwszej trójce, a wg raportu MGBI znalazł się na drugim miejscu uwzględniając liczbę prowadzonych w 2024 roku postępowań upadłościowych przedsiębiorców. Zajmuje się również obsługą prawną przedsiębiorstw, sprawami nieruchomości, a także przygotowuje projekty inwestycyjne dające szerokie możliwości inwestorom.

Wiadomo co ich łączy... obaj pochodzą z Ciechanowa, mają silne charaktery ale też cenią zdanie drugiego człowieka. Potrafią ze sobą długo rozmawiać i Szymon, który 10 listopada 2008 wygrał zorganizowany przez TVP - z okazji dziewięćdziesiątej rocznicy odzyskania niepodległości - „Wielki Test z Historii”, zawsze ma dużo do powiedzenia. Potrafi również ćwiczyć na tej samej siłowni, a Krzysztof jest znany z tego, że daje z siebie wszystko i zawsze chce zrobić więcej.

Łączy ich także praca - obecnie współpracują wzajemnie się wspierając. Szymon, znając zaplecze pracy prawnika, wprost przyznaje, że odsyła znajomych do Krzysztofa ze swoją rekomendacją. Krzysztof zaś jest jednym ze sponsorów walk Szymona i jego wiernym kibicem obecnym na każdej gali Babilon MMA, gdzie wręcza w oktagonie puchar za zwycięstwo.



Krzysztof Piotrowski i Szymon Kołecki



PK | Piotrowski & Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89

mail: biuro@pwkancelaria.pl

www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



Profilaktyka nowotworowa, zdrowie układu krążenia i ochrona kręgosłupa

Miło nam poinformować, iż ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. (NZOZ ARNICA) w Ciechanowie realizuje zadania publiczne z zakresu edukacji zdrowotnej dotyczącej profilaktyki chorób układu krążenia, nowotworów oraz chorób kręgosłupa, stawów i wad postawy”.

Serce na pierwszym miejscu: Profilaktyka chorób układu krążenia

Celem kampanii „Serce na pierwszym miejscu” jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat profilaktyki chorób układu krążenia, w tym zawałów serca i udarów mózgu, oraz promowanie zdrowego stylu życia, który może zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia.

Choroby sercowo-naczyniowe pozostają **główną przyczyną zgonów w Polsce**, odpowiadając za ponad 36% wszystkich przypadków śmiertelnych. Wiele z tych schorzeń można jednak skutecznie zapobiegać poprzez regularne badania, odpowiednią dietę, aktywność fizyczną oraz rezygnację z nalogów.

W ramach kampanii chcemy:

- ✓ **Edukować** na temat czynników ryzyka, takich jak nadciśnienie, wysoki poziom cholesterolu, palenie tytoniu, otyłość i brak ruchu.
- ✓ **Zachęcać do badań profilaktycznych** – wczesna diagnostyka i kontrola stanu zdrowia serca mogą uratować życie.
- ✓ **Promować zdrowe nawyki** – zdrowa dieta, aktywność fizyczna oraz eliminacja stresu są kluczowe dla prawidłowej pracy serca i układu krążenia.
- ✓ **Uświadamiać znaczenie szybkiego reagowania** – rozpoznanie objawów zawału serca i udaru mózgu oraz natychmiastowe wezwanie pomocy medycznej mogą zapobiec poważnym powikłaniom i uratować życie.

Zapraszamy do udziału w kampanii! Skorzystaj z bezpłatnych badań, konsultacji i materiałów edukacyjnych dostępnych w placówkach NZOZ ARNICA. Dbaj o swoje serce – bo zdrowie zawsze jest na pierwszym miejscu!

Zdrowy Kręgosłup - Zdrowie Życie

Ból pleców, problemy ze stawami, wady postawy – to dolegliwości, które dotyczą coraz większą liczbę

osób, niezależnie od wieku. Szacuje się, że **nawet 80% dorosłych doświadczy bólu kręgosłupa przynajmniej raz w życiu**, a wady postawy u dzieci i młodzieży stają się coraz bardziej powszechnym problemem. Dlatego NZOZ ARNICA w Ciechanowie przystąpił do zadania publicznego „Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”, którego celem jest edukacja zdrowotna i profilaktyka chorób układu ruchu.

Celem kampanii „Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie” jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat profilaktyki chorób kręgosłupa, stawów oraz wad postawy poprzez edukację



ARNICA CENTRUM MEDYCZNE

WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 25. LAT SAMORZĄDU

ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna, ul. Armii Krajowej 18A, 06-400 Ciechanów

ZDROWIE NA START: STOP NOWOTWOROM

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dostosowana do potrzeb różnych grup społeczeństwa dotycząca profilaktyki nowotworów. pt. „Zdrowie na start: Stop Nowotworom”.

ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna, ul. Armii Krajowej 18A, 06-400 Ciechanów

ZDROWY KRĘGOSŁUP - ZDROWE ŻYCIE

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dostosowana do różnych grup społeczeństwa w zakresie profilaktyki chorób kręgosłupa, stawów, wad postawy p.n. „Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”.

ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna, ul. Armii Krajowej 18A, 06-400 Ciechanów

SERCE NA 1# MIEJSCU

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dotycząca profilaktyki chorób układu krążenia, w tym zawałów serca, udarów mózgu pt. „Serce na pierwszym miejscu”

www.arnica.pl

zdrowotną i promowanie codziennych nawyków wspierających zdrowy układ ruchu.

Problemy z kręgosłupem i stawami dotyczą coraz większą liczbę osób, niezależnie od wieku. Siedzący tryb życia, brak aktywności fizycznej, niewłaściwa postawa ciała oraz nadwaga prowadzą do przewlekłego bólu, zwyrodnień oraz ograniczenia sprawności ruchowej.

W ramach kampanii chcemy:

- * **Edukować społeczeństwo** o przyczynach i skutkach chorób układu ruchu oraz wad postawy u dzieci, młodzieży i dorosłych.
 - * **Zachęcać do aktywnego trybu życia** i profilaktyki poprzez regularne ćwiczenia wzmacniające mięśnie pleców i stawów.
 - * **Promować ergonomię w codziennym życiu** – zarówno w pracy biurowej, w szkole, jak i w domowych obowiązkach.
 - * **Zwrócić uwagę na rolę prawidłowej diety** w utrzymaniu zdrowych kości i stawów – odpowiednia ilość wapnia, witaminy D i kolagenu jest kluczowa dla ich kondycji.
 - * **Uświadamiać znaczenie wczesnej diagnostyki** – regularne badania i konsultacje z fizjoterapeutą czy ortopedą mogą zapobiec poważnym schorzeniom.
- Zadbaj o swój kręgosłup i stawy już dziś!**
Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji, badań i ma-

teriałów edukacyjnych dostępnych w placówkach NZOZ ARNICA. Pamiętaj – **zdrowy kręgosłup to fundament zdrowego życia!** – nie lekceważ pierwszych objawów i działaj profilaktycznie!

Zdrowie na start: Stop Nowotworom - Profilaktyka nowotworowa to pierwszy krok do zdrowia

Nowotwory są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w Polsce. **Każdego roku w naszym kraju diagnozuje się około 180 tysięcy nowych przypadków chorób nowotworowych**, a liczba zachorowań stale rośnie. Co więcej, wiele z nich można wykryć we wczesnym stadium lub nawet im zapobiec. Dlatego NZOZ ARNICA w Ciechanowie przystąpił do zadania publicznego „Zdrowie na start: Stop Nowotworom”, którego celem jest edukacja zdrowotna i profilaktyka nowotworowa dostosowana do potrzeb różnych grup społecznych.

Celem kampanii „Zdrowie na start: Stop Nowotworom” jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat profilaktyki nowotworowej, a także zachęcenie do regularnych badań, które pozwalają na wczesne wykrycie i skuteczne leczenie chorób nowotworowych.

Nowotwory stanowią drugą najczęstszą przyczynę zgonów w Polsce, a liczba zachorowań stale rośnie. Wiele z nich można jednak wykryć we wczesnym stadium lub nawet im zapobiec poprzez zdrowy styl życia i badania profilaktyczne.

W ramach kampanii chcemy:

- * **Edukować społeczeństwo** na temat czynników ryzyka nowotworów, takich jak palenie tytoniu, zła dieta, brak aktywności fizycznej czy ekspozycja na promieniowanie UV.
 - * **Zachęcać do regularnych badań profilaktycznych**, takich jak mammografia, cytologia, kolonoskopia czy badania markerów nowotworowych.
 - * **Promować zdrowy styl życia**, który zmniejsza ryzyko zachorowania na raka – prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna i unikanie szkodliwych substancji.
 - * **Podkreślać znaczenie wczesnego wykrywania nowotworów** – im szybciej zostanie postawiona diagnoza, tym większa szansa na skuteczne leczenie.
 - * **Uświadamiać społeczeństwo o dostępnych programach profilaktycznych** i możliwościach bezpłatnych badań w ramach opieki zdrowotnej.
- Nie czekaj – działaj!** Skorzystaj z konsultacji i badań profilaktycznych dostępnych w placówkach NZOZ ARNICA. Twoje zdrowie jest najważniejsze – **postaw na profilaktykę i wygraj z rakiem!**

Programy finansowane są ze środków budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Uczestnictwo w programach jest bezpłatny. Czas trwania programów do końca 2025 r.

zmieniaj z nami mazowsze

ZGŁOŚ PROJEKT
DO BUDŻETU
OBYWATELSKIEGO
MAZOWSZA



Czekamy na Twój pomysł
od 31 stycznia do 2 marca 2025 r.
na bom.mazovia.pl

BOM BUDŻET
OBYWATELSKI
MAZOWSZA
Mazowsze.
serce Polski

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Ciechanów zagrał z Orkiestrą



Ciechanowski Sztab WOŚP koordynował zbiórki do puszek kwestarskich prowadzoną przez 250 wolontariuszy

Ciechanowski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał podczas tegorocznego Finału rekordową kwotę 238.078,18zł! Środki te będą przeznaczone na zakup urządzeń do oddziałów onkologicznych oraz hematologicznych dla dzieci.



W Ciechanowskim Sztabie WOŚP wolontariuszki (od lewej) Anna Ziółkowska i Marta Piecychna przyjmują zebrane pieniądze od kwestującej Doroty Macioch-Kowalskiej

Podczas Finału siedzibą ciechanowskiego Sztabu WOŚP był budynek COEK „STUDIO”. To właśnie tam wolontariusze, a było ich łącznie 250, pobierali swoje pakiety (m.in. identyfikator i puszkę), a później rozliczali się z zebranych pieniędzy. Zawartość puszek była przeliczana w obecności wolontariusza, który

na koniec otrzymywał podziękowanie w formie dyplomu, gdzie wpisana była zebrana przez niego kwota. Wszystko odbywało się bardzo sprawnie i transparentnie.

W mieście zorganizowano wiele imprez kulturalnych i sportowych, w trakcie których zbierano środki finansowe na rzecz WOŚP. AI

Miejskie instytucje kulturalne

3,6 mln zł z UE na infrastrukturę kulturalną

Ratusz pozyskał kolejne fundusze unijne. Umożliwią wyremontowanie i doposażenie budynku Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej „STUDIO”. Pozwolą też w pełni sfinansować rekonstrukcję drewnianego budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej przeznaczonego pod działalność kulturalną.

3,6 mln zł z Unii Europejskiej pozwoli stworzyć nowe przestrzenie dla edukacji i aktywności kulturalnej w naszym mieście. Realizacja przedsięwzięcia będzie służyć mieszkańcom, ale przyczyni się też do rozwoju i promocji turystyki, szczególnie jednodniowej i weekendowej.

Budynek COEK Studio przy ul. 17 Stycznia 56a będzie zmodernizowany i doposażony. W korytarzu powstanie nowa przestrzeń wystawiennicza, wyremontowane będą sale: taneczna i muzyczna oraz magazyn. Remont przejdą schody, balkon, elewacja i dach. Zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne. Przy budynku powstanie letnia scena. Teren będzie zagospodarowany i ogrodzony. Wybudowane zostaną ścieżki spacerowe, ustawione będą ławki, pojawią się nowe nasadzenia.

Wewnątrz budynku powstanie „Studio Stacja”. Umożliwi edukację młodzieży w wieku licealnym i seniorów z zakresu dziennikarstwa oraz przygotowywania materiałów radiowych i internetowych.

Inwestycja w rozwój infrastruktury kulturalnej i edukacyjnej w mieście obejmie też odrestaurowanie elementów przemieszczonego zabytkowego drewnianego budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej. Zyska on nowe funkcje kulturalne.



Siedziba COEK „STUDIO” oraz zabytkowy drewniany budynek dawnej Kolei Nadwiślańskiej

– Rekonstrukcja zabytku jest już na zaawansowanym etapie. W połowie roku planujemy otwarcie tego miejsca. Częściowe dofinansowanie inwestycji pochodzi z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Teraz pozyskane środki unijne umożliwią odciążenie budżetu miasta na wykonanie całego zadania. Oznacza to, że tę inwestycję w pełni sfinansujemy funduszami zewnętrznymi. Jest to sytuacja niespotykana i pokazuje skuteczność miasta w zarządzaniu budżetem oraz zadaniami inwestycyjnymi – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

W budynku powstanie nowe, przyjazne dla mieszkańców miejsce pełniące funkcje kulturalne, rekreacyjne i edukacyjne. Wewnątrz obiektu znajdzie się m.in. powierzchnia wystawiennicza, zaplecze

plastyczne i muzealne, sala kameralnych spotkań.

Łączny koszt obu przedsięwzięć to 5.548.353,65 zł. Koszty kwalifikowane stanowią 4.243.168,66 zł. Dofinansowanie unijne w wysokości 3.606.693,32 zł pokryje 85% kosztów kwalifikowanych.

Projekt pt. „Stworzenie przestrzeni dla edukacji i aktywności kulturalnej w Ciechanowie” jest dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet V „Fundusze Europejskie dla wyższej jakości życia na Mazowszu” dla Działania 5.7 „Kultura i turystyka”, Typ projektów: „Rozwój infrastruktury do prowadzenia działalności kulturalnej ważnej dla edukacji i aktywności kulturalnej”.

UM/AI

SPRAWDZAMY PMLS

MICHAŁ GARSTKA Radny Rady Miasta Ciechanów **RADNEGO**

- **Bliscy mówią na mnie...** zazwyczaj używają mojego imienia, ale czasami nazywają mnie „społecznikiem”, albo „człowiekiem od spraw niełatwionych”.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość realnego wpływu na rozwój miasta i rozwiązywanie codziennych problemów mieszkańców. To daje mi poczucie, że robię coś wartościowego.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dumę z mojego miasta, ale także odpowiedzialność za jego przyszłość.
- **Polityka to dla mnie...** przede wszystkim służba publiczna i praca na rzecz dobra wspólnego, a nie gra interesów czy walka o stanowiska.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** nauczyciela bądź psychologa.
- **Moim największym atutem jest...** wytrwałość i umiejętność słuchania ludzi. Staram się zawsze podejmować decyzje w oparciu o ich potrzeby i sugestie.
- **Moja największa słabość to...** czasami zbyt mocno angażuję się w sprawy i trudno mi odpuścić, nawet gdy wiem, że to zajmuje więcej czasu niż powinno.
- **Jestem dumny z...** tego, że mogę działać na rzecz mieszkańców i widzę efekty swojej pracy – czy to remonty dróg, czy nowe inicjatywy społeczne.
- **Żałuję, że...** nie zawsze udaje mi się przekonać innych do swoich pomysłów. Czasami też brakuje czasu, by zająć się wszystkim, co jest ważne.
- **Wierzę, że...** razem możemy zbudować jeszcze lepsze miasto – miejsce, w którym każdy czuje się dobrze i ma szansę na rozwój.
- **Mam nadzieję na...** to, że uda mi się zrealizować kluczowe projekty dla naszej społeczności, które wpłyną na życie mieszkańców na długie lata.
- **Kocham...** moją rodzinę, moje miasto, ludzi - którzy wierzą w zmiany na lepsze oraz chwile, kiedy widzę że nasza praca przynosi efekty.



Wiek: 47 lat
Zawód: technik, trener boksu olimpijskiego
Miejsce pracy: trener w Ciechanowskim Klubie Bokserskim
Wybrany z listy: Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni - Polskie Stronnictwo Ludowe
Okręg wyborczy nr: 1
Liczba głosów: 233

ogłoszenie

PODARUJ 1,5% PODATKU

Antosiowi Malinowskiemu - 2 letniemu chłopcu walczącemu z nowotworem (Neuroblastomą 4-stopnia). Wpłaty zostaną przeznaczone na bieżące potrzeby oraz rehabilitację „Małego Wojownika”.

Jak przekazać Antosiowi 1,5% podatku?

Nr KRS
0000396361
FUNDACJA
SIEPOMAGA

Cel
szczegółowy
0662874
Antoni



Miejskie inwestycje

Powstanie parking przy dworcu PKP „Ciechanów Przemysłowy”

Ratusz pozyskał ponad 1,4 mln zł środków unijnych na wybudowanie strefy typu park&ride przy dworcu PKP „Ciechanów Przemysłowy”. Powstała parkingi dla samochodów osobowych, zadaszone miejsca dla rowerów.

Władze miasta skutecznie zabiegają o pozyskanie kolejnych środków na nowe inwestycje. 85% dofinansowanie, w wysokości 1.430.863,56 zł, na wybudowanie park&ride przy dworcu PKP „Ciechanów Przemysłowy” pochodzi z Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021-2027.

Przy stacji kolejowej powstanie ogólnodostępny parking. Łącznie będzie to 90 miejsc parkingowych, w tym: 52 na parkingu głównym przy dworcu oraz 38 miejsc postojowych przy ul. Fabrycznej. Parking główny będzie ogrodzony, oświetlony oraz wyposażony w system monitoringu. Dodatkowo bezpośrednio przy wejściu na perony wybudowanych zostanie 30 zadaszonych miejsc postojowych dla rowerów. Podróżni będą mieli do dyspozycji dwie ławki solarne, w których można ładować sprzęt elektroniczny.

Zaplanowano też wprowadzenie komunikacji miejskiej w ul. Fabrycznej. Zostaną przy niej ustawione dwie wiaty przystankowe, wyposażone w dwustronne tablice zawierające moduł transmisyjny do dynamicznego rozkładu jazdy i system głośnomówiący.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Przy dworcu PKP „Ciechanów Przemysłowy” powstanie strefa park&ride

Jednocześnie miasto oczekuje na rozstrzygnięcie naboru unijnego na modernizację ul. Fabrycznej wraz z budową ścieżki rowerowej. To zadanie komplementarne z budową park&ride. Rozbudowa ul. Fabrycznej ma objąć odcinek od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do stacji PKP „Ciechanów Przemysłowy”. W celu umożliwienia wygodnej komunikacji dla rowerzystów planowane jest wybudowanie tam nowej ścieżki rowerowej, która skomunikuje strefę park&ride ze ścieżkami znajdującymi się przy alei Unii Europejskiej oraz ul. Sońskiej. Zakres planowanej inwestycji zakłada też budowę kładki rowerowej przez rzekę Łydyń, kanalizacji deszczowej i wykonanie prac związanych z przebudową kolizyjnego uzbrojenia oraz zagospodarowanie przyległej zieleni.

Z kolei przy dworcu głównym w Ciechanowie, przy ul. Sienkiewicza, w najbliższych tygodniach rozpocznie się budowa kolejnych miejsc parkingowych. Na wniosek prezydenta Krzysztofa Kosińskiego PKP S.A., we współpracy z PKP PLK S.A., wybudują parking na działce należącej do kolei tuż przy dworcu. Miasto nie poniesie kosztów tej inwestycji. To ostatni niezagospodarowany teren przy dworcu, na którym auta parkuje wiele osób korzystających z kolei. Warto wspomnieć, że dużą rolę w doprowadzeniu do tej inwestycji odegrał dr Rafał Zgorzelski – ówczesny Członek Zarządu PKP S.A., który niejednokrotnie wykazywał życzliwość i osobiste zaangażowanie we współpracę naszego miasta oraz PKP. Z kolei ratusz w poprzednich latach, przeprowadzając kompleksowe inwestycje, odnowił cały teren wokół dworca.

Projekt budowy strefy park&ride przy dworcu PKP „Ciechanów Przemysłowy” jest dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III „Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu” dla Działania 3.1 „Mobilność miejska”, Typ projektów: „Budowa i przebudowa infrastruktury transportu publicznego”. Wartość całkowita: 1.683.368,92 zł. Dofinansowanie: 1.430.863,56 zł.

UM/AI

Elektrociepłownia Ciechanów

Prawie 4,5 mln zł dla Elektrociepłowni

Elektrociepłownia Ciechanów pozyskała dotację z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na digitalizację systemu ciepłowniczego.

Nowe inwestycje rozpoczną się już w lutym br. Do 2029 roku zbudowana będzie inteligentna miejska sieć ciepłownicza. Oznacza to unowocześnienie systemu sterowania produkcją ciepła i energii elektrycznej oraz jej dostaw do odbiorców.

Założeniem projektu jest maksymalizacja wykorzystania odnawialnych źródeł energii oraz inteligentne opomiarowanie węzłów i komór ciepłowniczych w celu zapewnienia ciągłej komunikacji ze źródłami.

Urządzenia będą wykorzystywały sztuczną inteligencję aby zoptymalizować ich pracę. Inteligentna sieć ciepłownicza to jeden z podstawowych elementów budowy tzw. smart city. – Nowoczesne, rozproszone systemy wytwarzania energii jakie budujemy w Ciechanowie potrzebują zaawansowanego sterowania. Zadania inwestycyjne obejmują wyposażenie sieci w urządzenia pomiarowe związane z systemem telemetrii i telemechaniki, środki transmisji danych oraz aplikacje zapewniające wsparcie decyzyjne w celu optymalnego sterowania pracą

sieci w warunkach normalnej eksploatacji oraz w stanach awaryjnych. To kolejna wielomilionowa inwestycja w rozwój systemu ciepłowniczego w naszym mieście oraz w podniesienie poziomu jego bezpieczeństwa. Dążymy do osiągnięcia samowystarczalności energetycznej – podkreśla Małgorzata Niestępska - prezes Elektrociepłowni Ciechanów.

Digitalizacja pozwoli na wyposażenie systemu ciepłowniczego połączonego z systemem energetycznym w nowoczesne narzędzia służące m.in. do nadzoru, sterowania, monitorowania oraz dynamicznej analizy pracy systemu. Podstawowym zadaniem takiej sieci, oprócz dostarczania ciepła, jest wspieranie wszystkich procesów związanych z jej efektywną eksploatacją.

Digitalizacja sieci ciepłowniczych oznacza optymalizację ich działania i pozwala na oszczędność energii, co obniża



Fot. Archiwum UM Ciechanów

koszty działania dostawców ciepła. Efektem inwestycji będzie ograniczenie zużycia paliw i energii na wytwarzanie ciepła dla mieszkańców, przedsiębiorców oraz instytucji. Nowe rozwiązania technologiczne umożliwią precyzyjne prognozowanie potrzeb odbiorców oraz wczesne ostrzeżenie o ewentualnych odchyłach w pracy systemu ciepłowniczego, dzięki czemu skróci się czas reakcji i zwiększy bezpieczeństwo dostaw. W ramach projektu powstanie też nowa sieć światłowodowa.

Przewidywany całkowity koszt realizacji inwestycji to prawie 9 mln zł. Dotacja NFOŚiGW wyniesie do 4.475.179 zł. UM/AI

ogłoszenie



Cześć,

Nazywam się **FILIP BUGAJEWSKI** urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogrypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji. Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ

PODARUJ
1,5%



#Artrogrypoza

Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip



Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

Wizualizacja zbiornika wodnego w Parku Miejskim „Jeziorko”

Ruszył drugi etap zagospodarowania Jeziorka. W ramach pierwszego powstał park. Teraz czas na zbiornik wodny i dodatkowe atrakcje.

Inwestycja ciechanowskiego ratusza przewiduje budowę zbiornika wodnego między ulicami: Harcerską, Armii Krajowej i Św. Anny. Zbiornik będzie podzielony na dwie części groblą dla spacerowiczów. Jedną jego część umożliwi gromadzenie wody w czasie intensywnych opadów atmosferycznych czy roztopów i jednocześnie odprowadzenie jej z przyległych ulic. Po południowej stronie zbiornika powstaną wyloty kanalizacji deszczowej. Natomiast drugą jego część pozostanie naturalna. Będzie uporządkowana, pojawią się w niej nowe nasadzenia roślin wodnych. Dookoła utworzone zostaną tarasy obsiane trawą, ozdobne łąki kwietne, pojawią się nowe nasadzenia krzewów oraz drzewa.

Obszar będzie nowym terenem do rekreacji dla ciechanowian. Od zagospodarowanej już strony Parku Miejskiego Jeziorko mieszkańcom udostępniony zostanie drewniany taras widokowy. Wokół zbiorników powstaną ścieżki z naturalnych kruszyw i kostki brukowej. Od strony placu zabaw przy ul. Harcerskiej poprowadzą do nich schody i pochylnia dla osób z niepełnosprawnościami. Ul. Harcerską i ul. Św. Marka połączy chodnik. Teren zostanie oświetlony, udostępnione będą nowe elementy małej architektury (leżaki, ławki, stojaki na rowery i kosze na odpady).

Inwestycja w 85% jest finansowana z pozyskanych przez władze Ciechanowa środków z Unii Europejskiej. Pod koniec ubiegłego roku prezydent Krzysztof Kosiński podpisał umowę z wykonawcą na realizację zadania, które ma zakończyć się w grudniu 2025 roku.

UM/AI

Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Ciechanowie

Bezpieczna przystań dla osób z niepełnosprawnościami

W lutym odbyło się oficjalne otwarcie Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Ciechanowie. Nowoczesny obiekt, mieszczący się przy ul. Batalionów Chłopskich 12a, powstał z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, oferując im wsparcie, rehabilitację oraz specjalistyczną opiekę w przyjaznym i bezpiecznym otoczeniu.

- To nowe miejsce wsparcia, które zapewni osobom z niepełnosprawnościami kompleksową opiekę, rehabilitację oraz poczucie bezpieczeństwa. Dzięki zrealizowanej inwestycji mieszkańcy powiatu ciechanowskiego oraz ich rodziny już otrzymują pomoc i możliwość czasowego wytnienia oraz odpoczynku od codziennych obowiązków - podkreśla starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Nowo wybudowany obiekt dysponuje 20 miejscami, w tym: 14 miejscami na pobyt dzienny i 6 miejscami na pobyt całonocny.

Na powierzchni ponad 500 m² dostępne są m.in. pokoje dla pensjonariuszy, świetlica, wspólna kuchnia oraz sale rehabilitacyjne. Centrum działa siedem dni w tygodniu, zapewniając opiekę i wsparcie osobom dorosłym ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

Podczas otwarcia podkreślano, jak ważną rolę odgrywa Centrum w systemie wsparcia osób potrzebujących oraz ich ro-



Pracownicy Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Ciechanowie

dzin. - Nowa placówka nie tylko zapewni podopiecznym profesjonalną pomoc, ale także daje im bliskim możliwość chwilowego wytnienia, zyskując pewność, że ich najbliżsi znajdują się pod troskliwą opieką - mówił starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Mieszkańcy powiatu ciechanowskiego, którzy chcą skorzystać z usług Centrum, powinni skontaktować się z dyrektorem placówki lub osobą przez niego wyznaczoną. W przypadku braku wolnych miejsc, osoby spełniające wymagania wpisywane są na listę osób oczekujących.

- Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne to miejsce, które realnie

zmienia życie wielu osób, oferując im nie tylko fachową pomoc, ale również ciepło i poczucie bezpieczeństwa. Jego otwarcie to ważny krok w kierunku poprawy jakości życia osób z niepełnosprawnościami w regionie. Opieka wytnieniowa, wprowadzona już w ubiegłym roku w naszym powiecie, była realizowana przez Dom Pomocy Społecznej Kombatan. Jednak nowe Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne skupia się na konkretnym problemie społecznym, co pozwoli na szerszy i bardziej efektywny zakres działań w tej dziedzinie - dodaje starosta Kaluszkiewicz.

PP

Miejskie inwestycje drogowe

Dofinansowanie do przebudowy ul. Szwanke

Władze miasta pozyskały 80% dofinansowania na przebudowę ulicy Szwanke. Pozyskane środki pochodzą z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Miasto ubiegało się o dofinansowanie przebudowy ul. Szwanke by zoptymalizować wydatki z własnego budżetu na ten cel. Wniosek został rozpatrzony pozytywnie. - Pieniądze przyznane przez Wojewodę Mazowieckiego pozwolą na istotne wsparcie tworzenia bezpiecznej infrastruktury dla naszych mieszkańców. Przy ulicy Szwanke mamy liczną zabudowę wielorodzinną, a także nowo wybudowane Miejskie Przedszkole nr 2. W ramach zadania pojawi się następna ścieżka rowerowa, którą włączymy w spójną sieć dróg rowerowych w Ciechanowie. Możemy więc jasno stwierdzić, iż odbiorców tej inwestycji będzie naprawdę spore grono - podkreśla prezydent Krzysztof Kosirski.

Postępowanie przetargowe mające na celu wyłonienie wykonawcy prac jest już na ukończeniu. Do ratusza wpłynęło 11 ofert. Najniższa opiewa na blisko 7,4 mln zł. Wartość najwyższej to ponad 12,3 mln zł. Aktualnie trwa ich analiza. Kwota faktycznego dofinansowania z RFRD będzie zależała od wybranej oferty wykonawcy (wyniesie między 5,9 a 9,6 mln zł). Prace powinny rozpocząć się wiosną br.

Ul. Szwanke zostanie przebudowana od skrzyżowania z ul. Raniecką do skrzyżowania



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Ulica Szwanke zostanie wyremontowana

z ul. Płońską. Poprawi się bezpieczeństwo i płynność ruchu samochodów, pieszych oraz rowerzystów. Prace obejmą: budowę kanalizacji deszczowej, nowej nawierzchni drogi, oświetlenia oraz chodników. Na jezdni zamontowane zostaną elementy odbłaskowe - tzw. „kocie oczka”. Powstanie infrastruktura dla rowerzystów: nowa, bitumiczna ścieżka rowerowa po jednej stronie i ciąg pieszo-rowerowy po drugiej. Dodatkowo, zgodnie z sugestiami mieszkańców, przebudowane i dobudowane zostaną parkingi samochodowe. W projekcie zaplanowano również wybudowanie dwóch zatok autobusowych wyposażonych w wiaty przystankowe oraz dodatkowe miejsca postojowe z przeznaczeniem dla autobusów, w tym jedno z wiatą przystankową.

UM/AI

Powiat Ciechanowski likwiduje transportowe bariery

Nowe auta dla powiatowych placówek

Powiat Ciechanowski zainwestował w poprawę dostępności transportu dla osób z niepełnosprawnościami, pozyskując 432 tys. zł z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pieniądze zostały przeznaczone na zakup trzech specjalistycznych samochodów w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w obszarze „D”, który dotyczy likwidacji barier transportowych.

Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Robert Morawski oficjalnie przekazali nowe pojazdy trzem placówkom: Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu w Ciechanowie, Ośrodkowi Wsparcia w Ciechanowie oraz Domowi Pomocy Społecznej „Kombatan” w Ciechanowie. Każdy z pojazdów kosztował 195.672,50 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 144 tys. zł, a wkład własny Powiatu Ciechanowskiego to 51.672,50 zł.



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Przekazanie nowych aut do trzech powiatowych placówek. Na zdjęciu od lewej: Jan Andrzej Kaluszkiewicz, Starosta Ciechanowski, Agnieszka Lubowiedzka – dyrektor SOSW, Ewa Sarnowska – kierownik Ośrodka Wsparcia w Ciechanowie, Dariusz Marchlewski, dyrektor DPS „Kombatan” oraz Robert Morawski – wicestarosta Ciechanowski

Samochody zostały specjalnie przystosowane do przewozu osób z niepełnosprawnościami oraz poruszających się na wózkach, co stanowi istotny krok w kierunku wyrównania szans oraz poprawy dostępu do usług dla osób zmagających się z trudnościami w poruszaniu się.

Likwidacja barier transportowych to istotny krok w kierunku większej integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Dostępność do odpowiednich środków transportu ma bezpośredni wpływ na poprawę jakości życia oraz niezależność tych osób.

PP

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie

NATURALNE MIODY
RZEPAKOWY
LIPOWY, AKACJOWY
WIELOKWIATOWY
40 zł
za 1,2 kg
OD LOKALNEGO PSZCZELARZA
tel. 532 067 734

Rozmowa z **Łukaszem Lewandowskim** – dyrektorem Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie

Rolnictwo to pasja, którą mam we krwi

Od kwietnia ub.r. jest Pan dyrektorem Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie. Nie było to jednak dla Pana pierwsze zawodowe doświadczenie z tą instytucją. Proszę nam opowiedzieć o wcześniejszej pracy w MODR.

Moja przygoda z MODR rozpoczęła się zaraz po studiach rolniczych w Olsztynie. MODR był miejscem, gdzie zdobywałem pierwsze doświadczenia zawodowe, ale także rozwijałem się jako pracownik, doradca rolniczy i menedżer. Pracę zacząłem na stanowisku stażysty - doradcy rolniczego w gminie Sońsk i przeszedłem całą ścieżkę zawodową, aż do dyrektora Oddziału w Poświętnem, który jest najstarszym ośrodkiem w kraju. Będąc studentem Wydziału Rolnictwa na UWM w Olsztynie zawsze marzyłem o pracy w MODR, bo chciałem być częścią tej organizacji, dołożyć swoją małą cegiełkę do szerzenia nowych technologii w rolnictwie i rozwoju obszarów wiejskich.

Później przez wiele lat był Pan Prezesem Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Ciechanowie. Co uważa Pan za największy sukces, a co za porażkę, w okresie pracy na tym stanowisku?

Za największy sukces uznaję fakt, że po 12 latach zastoju TBS zaczął ponownie budować pod mieszkalnictwo społeczne – chodzi o dwa budynki wielorodzinne przy ul. Szwanek, ale także pozyskanie dofinansowania (proszę mi wierzyć, że jest to długi i skompliko-



Łukasz Lewandowski

wany proces) oraz rozpoczęcie budowy nowych bloków przy ul. Powstańców Wielkopolskich. Sukces ten to jednak nie tylko moja zasługa. Był on możliwy dzięki zaangażowaniu i pracy wielu osób – wszystkich pracowników i członków Rady Nadzorczej TBS, a także dobrej współpracy z Prezydentem Miasta Ciechanów oraz Radą Miasta, którym dziękuję za wsparcie, współpracę i zaufanie, jakim mnie obdarzali.

Drugą stroną tej pracy był brak możliwości realizacji wszystkich potrzeb remontowych w zarządzanych lokalach. Posiadane środki finansowe nie pozwalały na przeprowadzenie niezwykle kosztownych remontów budynków objętych nadzorem

konserwatora zabytków. Koszt ich remontu był kilkukrotnie wyższy w stosunku do remontu zwykłych obiektów.

Powrócił Pan do MODR. Jakie były pierwsze wrażenia?

Po wielu latach wróciłem do pracy i zespołu, z którym współpracowałem wcześniej. Zawsze mieliśmy wspólne cele i wartości, ale też dobre relacje zawodowe. Zostałem osoby, które są zaangażowane w swoją pracę i rozumieją, że najważniejszy jest kontakt z rolnikiem - taki jest główny cel, jaki sobie postawiłem. Wiem, że zespół też rozumie wagę tego działania.

Po latach mniejszej aktywności MODR wracamy z cyklem szkoleń, konferencji i spotkań z rolnikami, instytucjami oraz firmami współpracującymi. Chcemy być miejscem, gdzie spotykają się interesy, potrzeby i możliwości wszystkich stron. Chcemy też uświadomić innym, że prowadzenie nowoczesnego gospodarstwa jest niezwykle trudne, bo trzeba łączyć w sobie pasję do rolnictwa i ciężkiej pracy, jak również wiedzę merytoryczną, techniczną i biznesową, zarówno w aspekcie administracyjnym, jak i szukania nowych możliwości finansowania itd.

Wszelkie informacje na temat naszych działań, w tym oferowanych szkoleń dla rolników, znajdują się na naszej stronie internetowej: www.modr.mazowsze.pl

Rolnictwo to nie tylko Pana wykształcenie i praca zawodowa. Prowadzi Pan gospo-

darstwo rolne. To rodzinna tradycja czy wybór? I jak się gospodaruje rolnikowi w mieście?

Rolnictwo to pasja, którą mam we krwi. Większość mojej rodziny była i jest związana z rolnictwem. Rolnik to nie zawód - to pasja, ciężka praca i satysfakcja z efektów. W moim przypadku to zarówno rodzinna tradycja, jak i wybór – nie wyobrażam sobie życia bez pracy na roli. Wymaga to dużego zaangażowania, nie wybacza słabości. Myślę, że jestem bardziej wiarygodnym doradcą rolniczym, kiedy sam osiągam pozytywne i namacalne efekty pracy.

Rolnictwo w mieście to dodatkowe wyzwanie. Dopasowanie warunków pogodowych, wymogów prawnych i potrzeb sąsiadów, którzy wybudowali swoje domostwa w środku pola. Nie spotykam się raczej z brakiem zrozumienia.

Mam też wspaniałych przyjaciół wśród społeczności rolników, zarówno tych miejskich, jak i z okolicznych gmin. Gdy byłem w trudnej sytuacji zdrowotnej dali mi odczuć, że jesteśmy jedną drużyną. Jestem im za to niezmiernie wdzięczny.

Przez dwie kadencje był Pan radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego. Jak Pan ocenia obecne funkcjonowanie samorządu powiatowego?

Ilość zadań własnych, potrzeby oraz koszty ich realizacji, a z drugiej strony możliwości powiatu - nigdy nie będą się równoważyły. Kibicuję Radzie Powiatu

i Zarządowi, by jak najlepiej realizowali swoje zadania. Mam nadzieję, że wartości i zasady, którymi ja się kierowałem, są nadal obecne: wzajemny szacunek - mimo różnych opcji politycznych, dialog i rozmowa, by wypracować jak najlepsze rozwiązania, szczerość i odpowiedzialność za własne decyzje.

Choć pracuje Pan w Warszawie, to nadal mieszka w Ciechanowie. Nie jest to męczące?

Jeśli robi się to, co lubi, to drobne niedogodności nie są przeszkodą. Można rzec, że mam szczęście - w ciągu dnia jestem w mieście możliwości, gdzie się realizuję zawodowo, ale z chęcią wracam do Ciechanowa, gdzie jest moje centrum życia: rodzina i gospodarstwo oraz spokój potrzebny do regeneracji. Mogę też podzielić się różnymi obserwacjami z codziennych podróży - Ciechanów jest piękny, zadbane i ma wiele do zaoferowania swoim mieszkańcom.

Czego życzyć Panu na przyszłość?

Proszę życzyć mi zdrowia, bo bez zdrowia niczego się nie da zrealizować. Byłem tego świadomy, ale moje ostatnie doświadczenia jeszcze bardziej mi to uzmysłowiły. Z resztą spraw sobie poradzę.

Dziękujemy za rozmowę.

Ja również dziękuję, a korzystając z okazji życzę wszystkim Czytelnikom PULSU samych sukcesów w Nowym Roku.

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Kasa dla Ciechanowa i Opinogóry

Sejmik Województwa Mazowieckiego po raz kolejny dofinansował lokalne inwestycje. Do Ciechanowa trafi prawie 5,5 mln zł, zaś do gminy Opinogóra Górna – 1,5 mln zł.

W ramach programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Mazowsza” oraz programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” marszałek Adam Struzik podpisał z samorządowcami z naszego powiatu trzy umowy. – Wspieramy inicjatywy ważne dla mieszkańców Mazowsza. To kolejne środki, które trafią do samorządów z powiatu ciechanowskiego – mówił marszałek Struzik.

Prezydent Krzysztof Kosiński, pełniąc funkcję wiceprezesa Związku Miast Polskich, podkreślił że Województwo Mazowieckie ma najbardziej rozwinięte programy wsparcia dla samorządów lokalnych.

Z programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Mazowsza” nasze miasto otrzyma prawie 5 mln zł dofinansowania do realizacji projektu pn. „Rewaloryzacja budynku po młynie przy ul. Nadrzecznej i nadanie mu nowych funkcji społeczno-gospodarczych”. Całkowity koszt tej inwestycji to 8.065.191,36 zł. W zabudowanym budynku powstaną, m.in.:



Od lewej: Monika Tchórznicka – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Piotr Czyżyk – Wójt Gminy Opinogóra Górna

galeria artystyczna, sala warsztatowa do prowadzenia zajęć z historii wypieków chleba oraz sala do prowadzenia warsztatów artystycznych. Wokół budynku znajdzie się strefa rekreacji ze ścieżkami dla pieszych, placem zabaw oraz strefa widokowa na Zamek Książąt Mazowieckich. Pojawi się też winda, która ułatwi przemieszczanie się po obiekcie osobom z niepełnosprawnościami. Rewitalizacja

młyna pomoże stworzyć ekologiczną i zieloną przestrzeń dla mieszkańców i turystów, w której realizowana będzie oferta kulturalno-edukacyjna.

Z kolei w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” do Ciechanowa trafi 500 tys. zł dofinansowania do budowy 60 miejsc parkingowych obok stadionu sportowego przy ul. 3 Maja. W ramach prac powstanie także



Od lewej: Monika Tchórznicka – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów oraz Ewa Szeluga – Skarbnik Miasta Ciechanów

chodnik oraz wykonane zostaną nowe nasadzenia zieleni. Inwestycja zwiększy dostępność do nowo powstałego zaplecza sportowego dla zawodników, kibiców i pracowników stadionu. Będzie też miała istotne znaczenie w kontekście planowanej budowy w tym miejscu krytego lodowiska.

Gmina Opinogóra Górna, w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”, otrzyma 1,5 mln zł dofinansowania do przebudowy drogi gminnej przy ul. Szkolnej we Władysławowie. Jej zniszczona nawierzchnia wymaga pilnego remontu, gdyż przy obecnym stanie uniemożli-

wia bezpieczne mijanie się pojazdów. Przy drodze zlokalizowane są przystanki komunikacji autobusowej, na których zatrzymują się autobusy transportu zbiorowego organizowanego przez gminę, jak również dowożące dzieci do szkół. Miejsce to jest kluczowe dla mieszkańców – obok znajduje się świetlica wiejska i budynek Ochotniczej Straży Pożarnej. Odbywają się tam m.in. pikniki oraz imprezy z okazji Dnia Dziecka. W ramach inwestycji zostanie poszerzona droga oraz wykonany nowy chodnik. Łączny koszt tej inwestycji to 2,5 mln zł.

Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”

O przemocy domowej



Od lewej: asp. Magda Sakowska – oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, Małgorzata Wojciechowska – prezes oraz adv. Weronika Matusiak – wiceprezes Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”.

W Klubokawiarni W18 ratusza odbyło się spotkanie edukacyjne na temat przemocy, zorganizowane przez Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”.

Otworzyła je Małgorzata Wojciechowska – prezes organizacji, której głównym celem jest pomoc ofiarom przemocy domowej.

Pierwszym prelegentem była asp. Magda Sakowska – oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie. W ciekawy sposób przedstawiła statystyki związane z szeroko pojętym zjawiskiem przemocy. – To nie tylko przemoc fizyczna, ale także m.in. psychiczna czy groźby karalne. W ub.r. mieliśmy na terenie powiatu 337 niebieskich kart. Policjanci interesują się tym, co dzieje się w rodzinach objętych tą procedurą. Mamy też prawne możliwości natychmiastowej pomocy ofiarom przemocy, m.in. odizolowując sprawcę poprzez zatrzymanie. Funkcjonariusze mogą też wydać zakaz zbliżania się do ofiary, czy nakaz opuszczenia wspólnie za-

mowanego lokalu – nawet wówczas, gdy to sprawca jest jego właścicielem – mówiła asp. Magda Sakowska.

Wystąpiła także adwokat Weronika Matusiak – wiceprezes Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”. – Przemoc fizyczna jest łatwiejsza do wykazania w sensie dowodowym. Trudniej jest w przypadku przemocy psychicznej, seksualnej czy finansowej, ale nie jest tak, że ofiary są wtedy bezbronne. Zachęcamy wszystkie osoby dotknięte różnymi formami przemocy do zgłaszania się do naszego Stowarzyszenia. Na pewno postaramy się im pomóc – mówiła mecenas Weronika Matusiak.

Szczegółowe informacje na temat działalności Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie” są dostępne na jego profilu na Facebooku. Osoby potrzebujące wsparcia lub zainteresowane włączeniem się w jego działalność mogą kontaktować się drogą mailową: stowarzyszeniadzieja.na.zycie@gmail.com

AI

Zbiórka dla Antosia Malinowskiego oficjalnie zakończona!

Cud w walce o życie chłopca – ogromna radość i wielka wdzięczność!

Jeszcze kilka tygodni temu publikowaliśmy w PULSIE poruszający artykuł o heroicznej walce dwuletniego Antosia Malinowskiego z wyjątkowo agresywnym nowotworem – neuroblastomą IV stopnia. Dziś możemy przekazać wspaniałe wieści – sytuacja zmieniła się diametralnie, a co najważniejsze, w najbardziej optymistycznym kierunku!

W dniu ukazania się styczniowego wydania gazety rodzice Antosia podzielili się wiadomością, która poruszyła serca wszystkich zaangażowanych w jego historię. Wyniki badań kontrolnych wykazały, że w organizmie chłopca niemal nie ma już komórek nowotworowych! To niezwykle przełom w jego leczeniu – nadzieja, która jeszcze kilka miesięcy temu wydawała się tak odległa, dziś stała się rzeczywistością.

Ale to nie koniec dobrych informacji! Koszt szczepionki oraz rehabilitacji i przelotów do Stanów Zjednoczonych, początkowo szacowany na 2 miliony złotych, okazał się znacznie niższy. Dzięki temu środki zgromadzone na platformach Siepomaga.pl i w fundacji „Kawałek Nieba” w pełni pokrywają dalsze leczenie chłopca. Tym samym zbiórka, w którą zaangażowały się tysiące ludzi o wielkich sercach, mogła zostać oficjalnie zakończona.

Łzy szczęścia i ogromna wdzięczność

Maria Malinowska, mama Antosia, nie kryła wzruszenia, gdy dzieliła się swoimi emocjami: „Kiedy dostałam kartkę z wynikami badań Antosia, musiałam usiąść. Nie wierzyłam w to, co czytam. U mojego synka została tylko jedna małeńka zmiana nowotworowa. Łzy szczęścia kapąły mi po twarzy. Po tak długim czasie walki o jego życie i zdrowie w końcu pojawiły się dobre wiadomości. Razem z mężem Krzysztofem nie potrafimy opisać naszej radości”.

Dzięki tytanicznemu wysiłkowi darczyńców, określanych jako „Armia Króla Antosia”, udało się osiągnąć to, co jeszcze niedawno wydawało się niemożliwe. Tysiące ludzi, poruszonych dramatem chłopca, połączyło siły, aby dać mu szansę na zdrowie i życie. 11 lutego Fundacja Kawałek Nieba oraz Siepomaga oficjalnie ogłosiły zakończenie zbiórki – zadanie zostało wykonane, a Antos dostał swoją szansę na przyszłość.

Rodzice dziękują wszystkim, którzy pomogli

Wdzięczność rodziców chłopca nie ma granic. Na stronie zbiórki zamieścili poruszające podziękowania: „Z całego serca, w imieniu naszym oraz naszego ukochanego synka, dziękujemy każdemu, kto wsparł nas w tej nierównej walce. Każda wpłata, każde dobre słowo i każda modlitwa miały



Fot. Archiwum rodzinne

Na twarzy dzielnego Antosia coraz częściej pojawia się uśmiech.

ogromne znaczenie. Dziękujemy Wam, nasza niezwykła Armio Króla Antosia!”.

Pomoc wciąż jest potrzebna!

Choć zbiórka na leczenie została zakończona, wciąż można wspierać Antosia i jego rodzinę, przekazując 1,5% podatku w rocznym zeznaniu podatkowym. Wystarczy wpisać: KRS: 0000396361; Cel szczegółowy: 0662874 Antoni.

Zbrane środki zostaną przeznaczone na dalszą rehabilitację Antosia i jego powrót do pełni sił po długich miesiącach wyczerpującej walki.

Dzięki bezinteresownej pomocy tysięcy ludzi Antoś dostał swoją szansę. To kolejny dowód na to, jak wielką moc ma ludzka solidarność! PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

ZAGŁOSUJ
NA „MOST POROZUMIENIA”!

W dzisiejszym zabieganym świecie coraz trudniej jest nam się zatrzymać i wsłuchać w potrzeby naszych bliskich. Brak czasu, presja codziennych obowiązków i wyzwania, które niesie za sobą cyfrowa rzeczywistość sprawiają, że relacje między rodzicami a dziećmi niejednokrotnie ulegają osłabieniu.

„MOST POROZUMIENIA” to inicjatywa integrująca mieszkańców Ciechanowa poprzez warsztaty oraz działania wspierające dialog i współpracę. Skierowana jest do dzieci, młodzieży i dorosłych, by budować ich więzi oraz wzajemne zrozumienie. To projekt, który odpowiada na te wyzwania, oferując warsztaty edukacyjno-wspierające dla rodziców i ich dzieci.

Projekt powstał z inicjatywy specjalistów z dziedziny psychologii, pedagogiki i pracy z emocjami, którzy na co dzień pomagają rodzinom budować silniejsze i zdrowsze więzi. Jego głównym celem jest stworzenie przestrzeni do rozmowy, zrozumienia i wzajemnego wsparcia. Współpraca z tak inspirującymi osobami jak Pani Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy Dorota Sokółowska, Edyta Kołodziej i Marta Borkowska pozwoliła nam stworzyć program, który odpowiada na realne potrzeby mieszkańców Ciechanowa.

Most to coś więcej niż konstrukcja – to symbol bliskości, porozumienia i połączenia

różnych pokoleń. To także metafora budowania relacji opartych na szacunku, empatii i otwartości na potrzeby drugiego człowieka. „MOST POROZUMIENIA” ma pomóc rodzicom i dzieciom w znalezieniu wspólnej drogi do lepszej komunikacji i zrozumienia.

Co oferuje projekt „MOST POROZUMIENIA”?

Warsztaty dla rodziców „Słucham, rozumiem, wspieram swoje dziecko” – pomogą zrozumieć potrzeby emocjonalne własnych dzieci, również tych, które borykają się z różnymi niepełnosprawnościami oraz nauczą wszystkich uczestników skutecznej komunikacji.

Warsztaty rodzicielskie „Jestem ważny” – to wsparcie w budowaniu poczucia własnej wartości i umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Bezpieczeństwo w sieci „Człowiek w wirtualnym świecie” – cykliczne spotkania nauczą dzieci i rodziców, jak chronić się przed zagrożeniami cyfrowego świata.

Warsztaty mają na celu poprawę komunikacji w rodzinach, wzmacnianie więzi międzypokoleniowych oraz wspieranie zdrowego rozwoju dzieci, nastolatków i osób z niepełnosprawnościami w różnym wieku. To inwestycja w przyszłość naszych rodzin i całej lokalnej społeczności.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów: Katarzynę

Michalską – trenera mentalnego i eksperta pracy z emocjami, Edytę Kołodziej – akredytowanego coacha PCC, specjalistę w zakresie wsparcia rodzinnego i edukacji oraz Martę Borkowską – pedagoga specjalnego.

Dzięki ich wiedzy i doświadczeniu uczestnicy otrzymają praktyczne narzędzia, które pomogą lepiej rozumieć siebie i swoich bliskich.

Projekt skierowany jest do wszystkich rodziców i wychowawców dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym także osób z niepełnosprawnościami. Wspólnie zbudujemy mosty porozumienia, aby nasze rodziny były silniejsze, bardziej zjednoczone i lepiej przygotowane do codziennych wyzwań.

Głosowanie na projekt trwa!

Każdy mieszkaniec Ciechanowa może oddać swój głos na projekt numer 6 – „MOST POROZUMIENIA” i pomóc w realizacji tej ważnej inicjatywy.

Zagłosuj już teraz: <https://bo.umciechanow.pl/glosowanie/zaglosuj>

Razem możemy stworzyć przestrzeń do lepszej komunikacji i budowania relacji opartych na zaufaniu i empatii.

KATARZYNA MICHALSKA
DOROTA SOKOŁOWSKA
EDYTA KOŁODZIEJ
MARTA BORKOWSKA

Głosowanie
od 3.02.2025 r

do 28.02.2025 r.

MOST
POROZUMIENIA

Projekt ogólnomiejski zakwalifikowany do konkursu
Ciechanowski Budżet Obywatelski 2025 r.



PROJEKT NR 6

Naszym celem jest zapewnienie wsparcia, wiedzy i narzędzi pomocnych w codziennych wyzwaniach wychowawczych oraz budowania środowiska sprzyjającego rozwojowi dzieci, w tym nastolatków.

materiał promocyjny

Rozmowa z Markiem Łebkowskim - radcą prawnym, przewodniczącym Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów

Pozytywne i rozwojowe zmiany

Poprzedni wywiad z Panem przeprowadzałem dokładnie rok temu. Sporo się w tym czasie wydarzyło... Ale zacznijmy od tego co pozostało bez zmian. Nadal wykonuje Pan zawód radcy prawnego. Jaki był miniony rok dla Pańskiej Kancelarii?

Naszą rozmowę sprzed roku zakończyliśmy hasłem „prawnik też człowiek”. Myślę, że ostatni rok doskonale potwierdził jego słuszność, także w pracy i funkcjonowaniu Kancelarii. Rozwój, zwiększenie składu osobowego i wzrost liczby Klientów był możliwy przede wszystkim dzięki stosowaniu tego hasła w codziennym funkcjonowaniu. Zatem chcę powiedzieć tak: bez zmian pozostało „prawnik też człowiek”, a dookoła zaszły pozytywne i rozwojowe zmiany.

Przejdźmy do nowości. W ubiegłorocznych wyborach samorządowych uzyskał Pan mandat Radnego Rady Miasta Ciechanów. Jak Pan wspomina kampanię, a później moment gdy dowiedział się o wyborze?

Tak właśnie zdecydowali Mieszkańcy okręgu wyborczego nr 4 w Ciechanowie i powierzyli mi mandat radnego. To odpowiedzialna funkcja, jej społeczny charakter to ogromne wyzwanie i odpowiedzialność przed Mieszkańcami naszego miasta. Kampania była intensywna i przede wszystkim oparta na osobistym kontakcie z wyborcami. Rozmowy z ludźmi były bezcennym doświadczeniem. Nie wszystkie były „grzeczne”. Były pełne oczekiwań i rozczarowań z dotychczasowej pracy Rady. Generalnie w kampanii się działało. Moment, w którym dowiedziałem się o wyborze to był poniedziałkowy poranek. Mój Syn Mikołaj od godz. 6:00 śledził komunikaty Państwowej Komisji Wyborczej. W chwilę po 7:00 pojawiły się wyniki z komisji w Ciechanowie i wszystko było jasne. Mandat dla Komitetu Wyborczego Koalicji Obywatelskiej w okręgu nr 4 i moje pierwsze miejsce w wynikach listy KO. Radość, wdzięczność i poczucie odpowiedzialności wobec wszystkich Mieszkańców, bez względu na to na kogo głosowali, bo radny reprezentuje przecież ogół Mieszkańców.

Co przez ten niespełna rok udało się Panu zrobić w ramach działalności samorządowej? A może jest coś co się nie udało?

Pierwsze chwile po wyborze, pierwsze miesiące to potrzeba szybkiej nauki realiów i zasad funkcjonowania radnego, chociaż doświadczenie zawodowe zdecydowanie tutaj pomogło. Rada Miasta powierzyła mi funkcję przewodniczącego Komisji Oświaty, Kultury i Sportu. Ważne było nawiązanie relacji z Zarządami Osiedli z terenu okręgu wyborczego: Płońska, Przemysłowe i Słoneczne. Pierwsze wystąpienia na sesji, pierwsze interpelacje, pierwsze spotkania i praca nad indywidualnymi problemami Mieszkańców.

Niestety, faktycznie są też rzeczy, które się nie udało. Ogromnie żałuję, że nie udało się przeprowadzić reformy Cie-



Marek Łebkowski

chanowskiego Budżetu Obywatelskiego, choć zabrakło tak niewiele... Na mój wniosek zostało zwiększone finansowanie projektów miękkich z 30 do 50 tys. złotych. Niestety, nie zyskał poparcia drugi z wniosków, czyli przekazanie CBO wyłącznie w ręce mieszkańców i zmiany części dopuszczalnych zadań. Jak pokazuje obecna edycja CBO, idea ta była słuszna i wymaga dalszych działań. Mam nadzieję, że niebawem ruszą prace komisji nad zmianami regulaminu CBO, tak żeby w przyszłym roku oddawał faktycznie „obywatelskość”.

No i nie udało się jeszcze, z przyczyn technicznych, otworzyć biur radnego, ale to już niebawem nadrobię. Dosłownie na dniach zaproszę wszystkich zainteresowanych do bezpośredniego kontaktu w biurze radnego, pierwszym takim miejscu w historii ciechanowskiego samorządu. Radny jest dla Ludzi - tam gdzie oni mieszkają, nie trzeba szukać go w urzędzie.

Jakimi sprawami chce się Pan zająć w najbliższym roku?

Infrastruktura osiedli okręgu, dla przykładu wskażę jedynie tzw. Osiedle Świętych - brak tam oświetlenia ulic, brak chodników, no i brak harmonogramu prac w tym zakresie. Tutaj czekają liczne interpelacje radnego. Kolejny temat to funkcjonowanie sportu w Ciechanowie. To szerokie zagadnienie wymagające zapytań, o które proszą same kluby i sportowcy, czyli m.in. kwestia finansowania i dostępności obiektów. Także, jak już wcześniej wspominałem, kwestie organizacyjne Ciechanowskiego

najważniejszego, czyli wsparcia najbliższych, a przede wszystkim mojej Żony Moniki. Zawsze była na mecie i zawsze wspierała. Do tego Syn Mikołaj, który zdecydował się przebiec wspólnie z ojcem dwa z tych 12 półmaratonów. Maciej i Natalia, którzy dawali wsparcie duchowe. Motto „biegam bo lubię” towarzyszyło mi przez cały rok. Nieważne były wyniki, nieważne miejsca, ważne żeby przełamać siebie i swoje słabości. Polecam każdemu, bo warto znaleźć swój sposób na aktywność.

Plany... pierwszy Maraton - tak na „50” latek... No i jest jeszcze wiele miejsc do odwiedzenia w tej biegowej turystyce półmaratońskiej. Może coś jeszcze razem napiszemy na łamach PULSU...

Skoro już jesteśmy przy sporcie, to kolejne pytanie dotyczy MKS Ciechanów. Dlaczego w ubiegłym roku zrezygnował Pan z kierownictwa Klubem?

To akurat oczywista formalność - radny Rady Miasta Ciechanów musi być obiektywny i niezależny. Prawo wymaga także braku powiązań z jakimikolwiek podmiotami funkcjonującymi w relacjach z Miastem, stąd też konieczność tej rezygnacji. To było piękne, czasem trudne 12 lat... Kawał czasu...

A skoro już o piłce, to niedawno wybrano Pana na Przewodniczącego Komisji Dyscypli-

ny Delegatury Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej Ciechanów - Ostrołęka. Co to za funkcja i czym będzie się Pan zajmował?

Społeczne funkcje w sporcie jak widać nadal przyciągają, i tak Zarząd Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej wybrał mnie na przewodniczącego Komisji Dyscypliny Delegatury Ciechanowsko-Ostrołęckiej Związku. Jest to Komisja zajmująca się szeroko pojętymi kwestiami dyscypliny piłkarzy i działaczy w ramach rozgrywek piłkarskich okręgu Ciechanów - Ostrołęka. Mam nadzieję, że uda mi się wykorzystać zawodowe doświadczenie i zgodnie z zasadą „przepis dla człowieka, a nie człowiek dla przepisu” prowadzić prace tego organu.

Czego życzyć Panu na przyszłość?

Siły i energii w pracy oraz działalności społecznej do realizacji kolejnych pomysłów, których mam jeszcze wiele... Odrobina szczęścia też bym nie pogardził, bo zawsze się przydaje. Życzylbym też sobie zaangażowanych współpracowników, a korzystając z okazji, gdyby ktoś chciał spróbować sił w działalności społecznej we współpracy z radnym - prawnikiem to serdecznie zapraszam.

Dziękuję za rozmowę.

Ja również dziękuję i serdecznie pozdrawiam wszystkich Czytelników.

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI POPRZEZ 1,5% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto okaże pomoc Olusiowi"
Dorota

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski Bądźmy w kontakcie!



Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego



Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP



Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby



Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl



Radna Rady Miasta
Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

**Krystyna
Hausman-Manista**



STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW

☎ 883 050 808
✉ s.bronowski@rmciechanow.pl

MUZEUM



**MUZEUM
SZTACHTY
MAZOWIECKIEJ
W
CIECHANOWIE**

www.muzeumciechanow.pl
Mazowsze

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY MUZEUM W CIECHANOWIE ul. Warszawska 61 tel. 23 672 55 87	ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE ul. Zamkowa 1 tel. 23 672 40 64	ODDZIAŁ MUZEUM POZYTYWIZMU W GOŁOTCZYŃNIE ul. Świętochowskiego 16 tel. 23 671 30 78
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 16:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE



TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

**Bezpłatne zajęcia
wczesnego
wspomagania
rozwoju
dziecka**

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna ♡ pedagogiczna ♡ psychologiczna
integracja sensoryczna ♡ nauka czytania ♡ fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michałska

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➡ Język Angielski ➡ Rytmika
➡ LOGOPEDA ➡ ZERÓWKA (grupa dla 6 - latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)




**PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

**BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka**
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

**BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE**

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY Powszechniej w CIECHANOWIE



PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 * **ATRAKCYJNE KURSY
I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG



**Powiatowy Zarząd Dróg
w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE Artur Bugajski
European Locksmith Federation

Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE




PULS MAGAZYN OPINII
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simp.pl * www.simp.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERAŃ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA
CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!



PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:
• wywóz i unieszkodliwianie odpadów
• letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
• administracja cmentarzem komunalnym
• prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
• zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
• wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

www.tbsciechanow.pl
tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl
ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BRÓŃ - AMUNICJA
www.radexbron.pl

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRÓŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

W OFERCIE
NIEZAWODNE
GAZY OBRONNE

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

OCHRONA

BARTON **AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW

100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE

+48 23 672 20 12 | recepcja@hotelciechanow.pl | www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZIATYCKA

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Duże i smaczne porcje

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydynia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2



OBIADY DOMOWE

JAGIENKA **15% rabatu** bez limitu do końca lutego!

ul. Pułtuska 20B, Ciechanów
tel. 518 449 009
www.obiadymowejagienka.pl

UWAGA! Oferta obowiązuje tylko przy zamówieniach powyżej 30 zł przez aplikację mobilną! Kod kuponu: apk15



SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI CIECHANÓW

TAEKWON-DO ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku
Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rzańsiński IV Dan

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454



HALO CIECHANÓW

ZDROWIE

 **CENTRUM ZDROWIA SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

 **MEDICUS Clinic**

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34




- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20


tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

 **Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**
rok założenia 1977

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór opravek okularowych!

* To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998
www.masazeciechanow.pl

 **gabinety Siwanowicz**

- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grota SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA

 **FIGURA**

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

DZIEŃ OTWARTY Z FIRMA MONDUNIQ Z OKAZJI ŚWIĘTA KOBIET

- * ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
- * STACJE TRENINGOWE
- * SAUNA, MASAŻ

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49  centrumpieknegocialafigura


 **6 MARCA**

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

 **DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**

wszystkie ubezpieczenia

☎ Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

FINANSE

 **NOTUS Finanse**

KREDYTY HIPOTECZNE

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



NIERUCHOMOŚCI

Freedom nieruchomości

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. **573 881 597**

POŚREDNICTWO W SPRZEDAŻY I KUPNIE NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



BUDOWLANE

 **KOPTRANS**⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG TRANSPORT KRUSZYWA BUDOWLANE WYKOPY | ROZBIÓRKI TRANSPORT NISKOPODWOZIOWY

www.koptrans.pl

PLAST•BUD

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH, CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI, TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCA I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com

 **domet**

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 1992 roku

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* **hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966  ECOspec



odwiedź nas na: **www.PULS Ciechanowa.pl**

HALO CIECHANÓW

MŁYŃSCY Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna materiałów branży inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

Gasart **STAG** SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35 tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl www.ac.com.pl



OBRAZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

art. Studio KUSKOWSKA Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 Art.StudioKuskowska
www.artstudiokuskowska.pl



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - TADEUSZ ANTOSIK

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365



KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa **SERWIS I NAPRAWA**

AKUMULATORY (na terenie Ciechanowa) **DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ | **POPCORN** WESELA, URODZINY, IMPREZY PLENEROWE itp.

Mariusz Majewski 505 202 678



KWIACIARNIE

Kwiaciarnia na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna Kwiaciarnia na Spokojnej ul. Spokojna Gram Market

MOTORYZACJA I MASZyny ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116 (za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393 lub 500 065 938

* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT



CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



AGROAP SERWIS MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348



USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW



NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE
Maszyny Rolnicze



ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

* folia * folia przyzmoowa * folia po sianokiszonce
* makulatura * big bag * inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa Bajeczna w Ciechanowie

Bal Zimowy w Bajecznej

W Niepublicznej Terapeutycznej Szkole Podstawowej „Bajeczna” w Ciechanowie odbył się wyjątkowy Bal Zimowy, który przeniósł dzieci w bajkowy świat śniegu i lodu.

Tego dnia sala zamieniła się w prawdziwą zimową krainę pełną białych dekoracji, migoczących światełek i błyszczących śnieżynek. Dzieci mogły wsiąść do san Świątego Mikołaja.

Przedokolaki przebrane za bałwanki, śnieżynki i ulubione postacie z zimowych bajek, bawiły się przy radosnej muzyce

z niezastąpioną animatorką z Firmy Agnes-art. Nie zabrakło konkursów tanecznych, zimowych zagadek oraz wspólnych zabaw.

Najwięcej emocji wzbudziła wizyta tajemniczego gościa – Białego Misia z Agnes-art, który bawił się wraz z podopiecznymi.

Bal Zimowy był pełen śmiechu i radości, a dzieci już nie mogą doczekać się kolejnych przygód, które zawsze czekają w „Bajecznej”.

MONIKA KOWALSKA

Organizatorzy i uczestnicy Balu Zimowego w „Bajecznej” wraz z Białym Misiem



Fot. Archiwum NTP Bajeczna

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE

EDUKACYJNA KRAINA
NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Żagumienna 38A
ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE
DLA TWOJEGO DZIECKA!
zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na** **ODWIEDZ NAS**
880 432 479 www.eukacyjnakraina.com

PRAWO



Piotrowski & Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL
Kancelaria Radcy Prawnego

- Świadczymy pomoc
- Osobom fizycznym
 - Przedsiębiorstwom
 - Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

SAMORZĄD GOSPODARCY



Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Razem możemy więcej!

Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!

[Facebook.pl/migciechanow](https://facebook.pl/migciechanow)

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

BANK



Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
 - wygodny, darmowy parking
 - wrzutnia nocna, bankomat 24h
 - nowoczesna bankowość elektroniczna
- 23 672 09 65
bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

Millennium bank



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

PRZESYŁKI KURIERSKIE

LOTNA PACZKA
PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

Rozważania prawnicze

Umowy – jak czytać, aby nie dać się oszukać?

Umowy i porozumienia towarzyszą nam na każdym kroku – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Niezależnie od tego, czy podpisujemy prostą umowę kupna-sprzedaży, zawieramy kontrakt na wykonanie usługi, czy też angażujemy się w bardziej złożone porozumienia biznesowe, kluczowe jest, aby dokładnie rozumieć zapisy dokumentu, zanim go podpiszemy.

Podstawą każdej umowy jest precyzyjne określenie stron oraz ich tożsamości. W praktyce oznacza to, że dokument powinien zawierać pełne dane identyfikacyjne wszystkich uczestników transakcji. Dzięki temu możliwe jest jednoznaczne ustalenie, kto jest uprawniony do zawierania danej umowy i kto ponosi odpowiedzialność za jej wykonanie. Często zdarza się, że umowy zawierane są przez osoby działające w imieniu firm lub instytucji, dlatego niezwykle istotne jest potwierdzenie, że osoby te posiadają odpowiednie pełnomocnictwa. Niedoprecyzowanie tej kwestii może bowiem w przyszłości prowadzić do sporów o ważność dokumentu czy możliwość dochodzenia roszczeń.

Kolejnym nieodzownym elementem jest szczegółowy opis przedmiotu umowy. W umowie należy znaleźć precyzyjny opis tego, co jest przedmiotem zobowiązania – czy jest to usługa, dostawa towaru, czy też wykonanie określonej pracy. Im bardziej szczegółowo i jednoznacznie zostanie określony zakres umowy, tym mniejsze ryzyko pojawienia się sporów wynikających z różnych interpretacji zapisów. W praktyce warto zwrócić uwagę, czy dokument zawiera szczegółowe określenie jakości, ilości oraz spe-

cyfikacji przedmiotu transakcji. Brak takich informacji może skutkować problemami przy realizacji umowy, kiedy to jedna ze stron zacznie domagać się wyższych standardów wykonania, a druga będzie argumentować, że przekazano jedynie ogólnikowy opis.

Równie ważnym aspektem jest regulacja kwestii finansowych. Umowa powinna precyzować warunki płatności, w tym terminy, metody przekazywania środków oraz ewentualne kary za nieterminowe wykonanie zobowiązań. Często spotykanym problemem są klauzule dotyczące kar umownych – warto sprawdzić, czy ustalone kwoty nie są nadmiernie wygórowane lub jednostronnie narzucają się jednej ze stron. Ustalenie dokładnych terminów płatności pozwala uniknąć nieporozumień i sporów, które mogą powstać w wyniku opóźnień czy też błędnej interpretacji zapisów dotyczących odsetek za zwłokę. W sytuacjach, gdy warunki finansowe są szczególnie skomplikowane, warto zwrócić uwagę na mechanizmy rozliczeń, takie jak ewentualne zaliczki, raty czy system rozliczeń po zakończeniu usługi.

Niezwykle istotne w każdej umowie są zapisy dotyczące terminów wykonania zobowiązań. Każda umowa, niezależnie od jej charakteru, musi zawierać jasny harmonogram – określający, kiedy dana usługa ma zostać wykonana, a towar dostarczony. W dokumentach tego typu często spotykamy się z zapisami, które określają zarówno daty realizacji, jak i warunki umożliwiające przedłużenie terminów

w wyjątkowych okolicznościach. Warto zwrócić uwagę, czy umowa zawiera postanowienia umożliwiające renowację warunków w przypadku wystąpienia siły wyższej lub innych nieprzewidzianych zdarzeń, które mogą wpłynąć na realizację zobowiązań.

W praktyce codziennej podpisywania umów czy porozumień nie brakuje także licznych pułapek, które mogą narazić jedną ze stron na niekorzystne warunki. Jednym z najczęściej spotykanych problemów są niejasne sformułowania i ogólnikowe zwroty. Dokumenty, w których brakuje precyzyjnych definicji kluczowych terminów, mogą być interpretowane na różne sposoby, co w przyszłości może prowadzić do konfliktów i sporów sądowych. Należy zwrócić uwagę, czy każda istotna kwestia została opisana w sposób jednoznaczny i czy nie pozostawia miejsca na dowolną interpretację.

Z mojego doświadczenia wynika, że w wielu przypadkach kluczowym elementem zabezpieczenia interesów stron jest konsultacja z prawnikiem. Choć wydawać by się mogło, że standardowa umowa nie wymaga specjalistycznej analizy, warto zwrócić się do eksperta, gdy mamy do czynienia z dokumentem o złożonej strukturze lub gdy stawka transakcji jest wysoka.



BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Prywatne ubezpieczenie zdrowotne - co warto wiedzieć?

Aż 7 na 10 osób boi się braku dostępności opieki medycznej, jak wynika z Mapy ryzyka Polaków opracowanej przez Polską Izbę Ubezpieczeń. Najbardziej przeraża nas nowotwór (81%), utrata sprawności (80%) oraz uszkodzenie mózgu (76%).

Obawa o dostępność opieki medycznej oraz lęk przed potencjalnymi problemami ze zdrowiem sprawiają, że coraz częściej sięgamy po prywatne ubezpieczenie zdrowotne.

Najważniejsze zalety takiego rozwiązania to:

- duża dostępność placówek i wyspecjalizowanych lekarzy,
- wysoki standard wyposażenia i obsługi,
- brak kolejek i szybka realizacja świadczeń,
- duży wybór wariantów ochrony – pakiet można dopasować do indywidualnych potrzeb związanych np. z ogólnym stanem zdrowia czy stylem życia.

Ubezpieczenie zdrowotne prywatne działa równoległe do NFZ – zakup polisy nie zastępuje ani nie wyklucza państwowego ubezpieczenia zdrowotnego, ale może znacznie usprawnić profilaktykę i leczenie. Pacjent może korzystać z obu rozwiązań w taki sposób, jaki jest dla niego w danym momencie najkorzystniejszy.

W zależności od wybranego wariantu ubezpieczenia, polisa może obejmować m. in.:

- konsultacje u lekarza POZ,
- konsultacje specjalistyczne bez limitu i bez skierowania (wiele specjalizacji – zależnie od pakietu),
- badania diagnostyczne (badania laboratoryjne, biochemiczne i immunologiczne, posiewy i wymazy, hormony i markery, RTG, USG i wiele innych),
- zabiegi ambulatoryjne,
- szczepienia,
- usługi pielęgniarstwa,
- wizyty domowe,
- zabiegi rehabilitacyjne,
- rutynowy przegląd stomatologiczny,
- dostęp do infolinii medycznej.



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

W ofercie Domu Ubezpieczeniowego Spectrum znajdziesz wiele wariantów ubezpieczeń, które zapewniają kompleksowe wsparcie już od 68 zł/mies. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń i dopasuj ochronę do swoich potrzeb!



**Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO SPECTRUM
w Ciechanowie**



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

**wszystkie
ubezpieczenia**

☎ Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

XXIV Gala PCK i Bal Charytatywny Dobroczynność w centrum uwagi



Gala Polskiego Czerwonego Krzyża była okazją do uhonorowania osób wspierających działalność organizacji

Za nami 24. Gala Polskiego Czerwonego Krzyża. Wydarzenie, będące jednym z najważniejszych punktów kalendarza ciechanowskiego oddziału PCK, zostało zorganizowane przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz licznych sponsorów i darczyńców.

Honorowy patronat nad Galą objęli: Mariusz Frankowski - Wojewoda Mazowiecki, oraz Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Wśród gości znaleźli się przedstawiciele władz Polskiego Czerwonego Krzyża, w tym Katarzyna Mikołajczyk - Dyrektor Generalna PCK oraz Michał Mikołajczyk - Prezes Zarządu Mazowieckiego Oddziału PCK w Warszawie. Gala zgromadziła również parlamentarzystów,

samorządowców, przedstawicieli lokalnych władz, a także osoby związane z kulturą i sportem.

Wręczenie wyróżnień i odznaczeń

Ważnym punktem uroczystości było uhonorowanie osób, które szczególnie zasłużyły się dla Polskiego Czerwonego Krzyża.

Kryształowe Serce od Zarządu Głównego PCK za promocję i wsparcie honorowego krwiodawstwa otrzymał Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski. Zarząd Mazowiecki PCK kryształową statuetką w kształcie serca za ogromny wkład w działalność organizacji nagrodił Kazimierza Olszewskiego - prezesa ciechanowskiej firmy PlastBud.

Odnaki Honorowe PCK otrzymały: Anna Gawarecka, Anna Orlowska, Ewa Wiśniewska, Janusz Szymańczyk, Robert Morawski, Witold Ludwiński, Konrad Uliczny, Łukasz Sokołowski i Jacek Barczak.

Dyplomy uznania Marszałka Województwa Mazowieckiego przyznano: Aleksandrze Olszynie, Annie Smolińskiej, Martynie Rogowskiej, Arturowi Delurze, Michałowi Jeziółkowskiemu, Piotrowi Czyżykowi, Markowi Szczepańskiemu, Pawłowi i Rafałowi Piaseckim oraz Mariuszowi Bartołowiczowi.

Licytacje na rzecz potrzebujących

Gala stała się również okazją do zorganizowania Balu Charytatywnego, podczas



Nad sprawnym przebiegiem wydarzenia czuwali pracownicy ciechanowskiego oddziału PCK

którego odbyły się licytacje obrazów, voucherów wielu cennych przedmiotów na rzecz potrzebujących. Uczestnicy mieli również okazję dokonać zakupów w charytatywnym sklepiku, w którym można było nabyć cenne dary przekazane przez sponsorów. Środki pozyskane w trakcie wydarzenia zostaną przeznaczone na dofinansowanie letniego wypoczynku dzieci oraz wyposażenie Dniowego Domu Pobytu PCK dla osób z chorobami otepiennymi.

Więcej zdjęć z wydarzenia znajdziecie Państwo na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Fot. Piotr Pszczółkowski

W Gali i Balu PCK uczestniczyły m.in. Marta Gienkowska, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego (na zdjęciu po lewej), oraz Maria Koźlakiewicz, Poseł na Sejm RP

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci „Choinka” w TPD



Pamiątkowe zdjęcie uczestników „Choinki” Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie



Od lewej: zastępca prezydenta Olga Zmudczyńska-Pabich oraz prezes ciechanowskiego TPD Hanna Murawska



Od lewej: wicestarosta Robert Morawski, prezes ciechanowskiego TPD Hanna Murawska oraz Elżbieta Szymanik – wicedyrektor MJWPU

W ostatnią sobotę stycznia na tradycyjnej „Choince” spotkali się podopieczni ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ich opiekunowie oraz zaproszeni goście.

Impreza odbyła się w gościnnych murach Szkoły Podstawowej nr 6 w Ciechanowie. W odświętnej udekorowanej sali gimnastycznej przybyłych witała Prezes Oddziału TPD Hanna Murawska wraz z Dyrektorem Szkoły Agatą Pawłowską.

Na „Choinkę” licznie przybyli podopieczni wraz z opiekunami oraz goście. Byli to m.in. przedstawiciele firm, instytucji i samorządów wspierających TPD – na czele z wicestarostą Robertem Morawskim, zastępcą prezydenta Olgą Zmudczyńską-Pabich oraz Elżbietą Szymanik – zastępcą dyrektora

Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

Dzięki mamom oraz hojnym gościom na wszystkich czekały stoły bogato zastawione smacznymi ciastami, słodyczkami, owocami i napojami.

Muzyczno-artystyczną część imprezy poprowadzili Wodzirej Jacek wraz z Anią, którzy zachęcali do wspólnej zabawy. Cała sala tańczyła i śpiewała razem z nimi.

W kulminacyjnym punkcie do drzwi zapukał długo wyczekiwany Święty Mikołaj, który przyniósł podopiecznym prezenty.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy „Choinki” dziękują wszystkim życzliwym osobom, firmom oraz instytucjom za pomoc i wsparcie w przygotowaniu imprezy.

AI



Choinkę poprowadzili: Wodzirej Jacek i Ania

ZDOBĄDŹ KWALIFIKACJE ROLNICZE WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ!

UWAGA! SZKOŁA BEZPŁATNA!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną?

Chcesz zostać wykwalifikowanym
OGRODNIKIEM?

Interesuje Cię pozyskanie
dotacji unijnych
i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA?

**Z NAMI JEST
TO MOŻLIWE!**

Dyrekcja Publicznej Szkoły
Policealnej STO
w Raciążu ogłasza nabór na:

**KWALIFIKACYJNY KURS
ZAWODOWY OGRODNIK
(tylko 1 rok nauki)**

Kwalifikacja OGR.02.
Zakładanie i prowadzenie
upraw ogrodniczych

Absolwenci będą umieli:

- * wykonywać prace związane z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych, warzywnych, roślin przyprawowych, roślin ozdobnych oraz grzybów jadalnych,
- * wykonywać prace związane ze zbiorem, przechowywaniem i sprzedażą plonów ogrodniczych
- * zakładać i prowadzić uprawy ogrodnicze
- * uprawiać drzewa owocowe, rośliny jagodowe, zbierać i przechowywać owoce
- * uprawiać i nawozić warzywa i rośliny ozdobne, zarówno w gruncie jak i pod osłonami
- * zakładać tereny zieleni
- * obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie
- * prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnicze
- * stosować język obcy w pracy zawodowej

Możliwości zatrudnienia:

gospodarstwa ogrodnicze, przedsiębiorstwa ogrodnicze, gospodarstwa ekologiczne,

gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza

**BEZPŁATNA NAUKA!
KWALIFIKACJE WAŻNE
NA TERENIE UNII EUROPEJSKIEJ!**

**PLANOWANY TERMIN
ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ
– KWIECIEŃ 2025 ROK**

**REKRUTACJA ON-LINE:
[http://www.publicznastoraciaz.pl/
rekrutacja-online/](http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/)**

Jeżeli praca z roślinami to twoja pasja,
w której pragniesz rozwijać wiedzę
i kompetencje, zostań ogrodnikiem!
Na pewno nie pożałujesz!

**ZDOBEDZIESZ
UPRAWNIENIA ROLNICZE!!!**

PUBLICZNA SZKOŁA
POLICEALNA STO
W RACIĄŻU



NABÓR NA KIERUNEK OGRODNIK

**KWALIFIKACJA OGR.02
DAJE UPRAWNIENIA ROLNICZE
I UMOŻLIWIA UBIEGANIE SIĘ
O DOTACJE UNIJNE ORAZ
NABYWANIE ZIEMI.**

CZAS TRWANIA: 1 ROK

**WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE
MIN. PODSTAWOWE**

Zapisy online: www.publicznastoraciaz.pl lub w sekretariacie
Raciąż, ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 23 6791071

SZKOŁA BEZPŁATNA!



Gmina Ciechanów

Wyremontowali wiejskie świetlice



Fot. Archiwum UG Ciechanów

W wyremontowanej świetlicy w Chruszczewie od lewej: Hubert Szablak – właściciel Firmy PRESTIŻ-INSTAL będącej wykonawcą inwestycji, Konrad Jezierski – wiceprzewodniczący Rady Gminy Ciechanów, wójt Stefan Pawłowski, Małgorzata Grzeszek – kierownik Referatu Rozwoju, Inwestycji i Zamówień Publicznych Urzędu Gminy Ciechanów oraz zastępca wójta Krzysztof Głowacki

Gmina Ciechanów zakończyła remont kolejnych pomieszczeń w świetlicach w Chruszczewie, Rydzewie i Gąskach. - Nowe wnętrza i odświeżona przestrzeń to

lepsze warunki do wspólnych spotkań. Wszystko po to, aby tworzyć miejsca integracji i aktywności dla lokalnej społeczności – podkreśla wójt Stefan Pawłowski. UG/AI

Gmina Ciechanów

Przebudują drogę Nużewo - Bielin



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Od lewej: wójt Stefan Pawłowski, Marcin Kaczmarczyk – przedstawiciel Firmy „Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk”, skarbnik Wioletta Kujawa oraz zastępca wójta Krzysztof Głowacki

Władze Gminy Ciechanów podpisały umowę na przebudowę drogi Nużewo – Bielin.

Wykonawcą jest Firma „Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk”. Prace będą kosztować 4.555.555,54 zł.

- Inwestycja ta jest współfinansowana ze środków programu Polski Ład. Jej efektem będzie poprawa stanu infrastruktury drogowej, a tym samym także bezpieczeństwa i komfortu podróży – mówi wójt Stefan Pawłowski. UG/AI

Gmina Sońsk

Nowy żłobek i hala sportowa w Sońsku



Żłobek Gminny w Sońsku

W Sońsku odbyło się uroczyste otwarcie Żłobka Gminnego oraz Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej im. Szczepana Dobosza.

Budynek żłobka ma 285,32 m² powierzchni użytkowej. Opiekę w nim znajdują 22 maluchy.

Koszt inwestycji to 3.423.081,92 zł. Samorząd Województwa Mazowieckiego, w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”, dofinansował ją kwotą 1,8 mln zł. Współfinansowanie ze środków „Programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku

do lat 3 Aktywny Maluch 2022-2029” wyniosło 1.543.957,68 zł. Środki własne gminy to 79.124,24 zł.

Powierzchnia użytkowa Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej im. Szczepana Dobosza to 2.076,29 m². Jest przystosowana do gry, m.in. w: piłkę nożną, ręczną, siatkową oraz ko-



Fot. AI

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej im. Szczepana Dobosza w Sońsku

zykówkę. Hala została wyposażona w urządzenia do ćwiczeń siłowych. Zakupiono także piłki, sprzęt do gry w tenisa oraz maty do ćwiczeń.

Koszt inwestycji to 10.412.701,64 zł. Samorząd Województwa Mazowieckiego, w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”, dofinansował ją kwotą 2,2 mln zł. Współfinansowanie z „Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych”

wyniosło 6.435.000 zł. Środki własne gminy to 1.777.701,64 zł.

Z nowych obiektów najbardziej cieszą się dzieci i rodzice, ale także władze gminy. – Udało nam się stworzyć swoisty kompleks edukacyjno-sportowy. Jest nowoczesny, estetyczny i dobrze wyposażony. Dziękuję wszystkim osobom i instytucjom, które wspierały nas w realizacji tych inwestycji – powiedział nam wójt Jarosław Muchowski. AI



Uroczyste przecięcie wstęgi w Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej im. Szczepana Dobosza w Sońsku



Uroczyste przecięcie wstęgi przed Żłobkiem Gminnym w Sońsku

Muzeum Szlachty Mazowieckiej Grody i zamki na Mazowszu

W Zamku Książąt Mazowieckich odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu „Moje Mazowsze - Grody i zamki na Mazowszu”.

Konkurs odbywał się pod honorowym patronatem Adam Struzika - Marszałka Województwa Mazowieckiego. Wzięło w nim udział 200 osób. Skierowany był do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, mieszkających i uczących się na Mazowszu.

Ogólnym przesłaniem cyklu konkursów „Moje Mazowsze” jest budowanie tożsamości regionalnej, wzmocnienie więzi społecznych i poczucia dumy z przynależności do wspólnoty mazowieckiej, jak również poszerzanie wiedzy na temat historii Mazowsza oraz popularyzowanie tego regionu Polski. Tegorocznym tematem konkursowym były „Grody i zamki na Mazowszu”.

Laureatom nagrody wręczył Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Pełna lista nagrodzonych jest dostępna na stronie internetowej Muzeum. **NM/AI**



Laureaci konkursu „Moje Mazowsze - Grody i zamki na Mazowszu” gościli w Zamku Książąt Mazowieckich



III miejsce zajęła praca przedstawiająca Zamek Książąt Mazowieckich w Ciechanowie. Jej autorką jest Natalia Lomperta – uczennica Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Przasnyszu

Muzeum Szlachty Mazowieckiej Być Jak Czesław Niemen

W Muzeum Szlachty Mazowieckiej odbył się wernisaż wystawy „Być Jak Czesław Niemen. Fotograficzny pomnik budowany migawką aparatu Artura Krajewskiego”. Towarzyszył mu recital Natalii Niemen.

Wernisaż otworzył dyrektor Robert Kołakowski, zaś o samej wystawie mówili: jej autor Artur Krajewski – prof. ASP w Warszawie oraz współorganizatorka Marta Ewa Olbryś.



Natalia Niemen

Wystawa składa się z 22 wielkoformatowych fotografii. Bohaterami zdjęć są osobistości świata polskiej kultury, nauki i sztuki, które wypowiadają się na temat swoich powiązań i inspiracji związanych z postacią Czesława Niemen. Liczba 22 symbolizuje wszystkie wydane albumy multiinstrumentalisty. - Wszystko zaczęło się od spotkania z żoną Czesława Niemen



Od lewej: Robert Kołakowski, Marta Ewa Olbryś, Natalia Niemen i Artur Krajewski

- Małgorzatą, której wystawę fotografii organizowałam w Galerii na Łazienkowskiej. Po wystawie pojawił się artystyczny pomysł prof. Artura Krajewskiego z warszawskiej ASP, na przypomnienie obrazu Czesława Niemen w nowej, jubileuszowej formie. Od tego momentu sprawy potoczyły się lawinowo. Koncepcja profesora dotyczyła poszukania Niemen w Innych, przedstawienia go poprzez Innych, którzy stali się katalizatorem wspomnień, przemyśleń, przywołałi osobiste obrazy pamięci w 80. rocznicę Jego urodzin. Zdjęcia twarzy i wypowiedzi tych Osobistości - na które Nie-

men wywarł wpływ - rozpoczęły podróz w czasie. (...) Krajewski szuka w twarzach bohaterów projektu „ślądów” niemenowskiej inspiracji. Pada proste, a zarazem bardzo trudne pytanie: co to znaczy być jak Czesław Niemen – wyjaśnia zamysł wystawy Marta Ewa Olbryś.

Licznie zgromadzona w Muzeum publiczność miała okazję wysłuchać pięknego i wzruszającego recitalu Natalii Niemen. W kuluarowych rozmowach często podkreślano niebywałe podobieństwo głosu artystki do głosu jej ojca.

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2025 Trwa głosowanie na projekty z CBO



W tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego zgłoszono 44 projekty. Etap weryfikacji formalno-merytorycznej pozytywnie przeszło 37.

O realizację w głosowaniu mieszkańców rywalizuje 20 projektów osiedlowych i 17 ogólnomiejskich. Głosowanie ruszyło 3 lutego i potrwa do końca tego miesiąca.

Możliwe jest też oddanie głosu w formie papierowej. Urna jest ustawiona w Urzędzie Miasta (pl. Jana Pawła II 6, pok. nr 3, w godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku). Oddając głos w ten sposób należy okazać dowód tożsamości.

Każdy mieszkaniec Ciechanowa może wybrać jeden projekt osiedlowy i jeden ogólnomiejski. Głosować można tylko raz.

Na danym osiedlu zrealizowany może zostać jeden zwycięski projekt o wartości do 150 tys. zł. W przypadku zgłoszenia na danym osiedlu tylko jednego projektu, jego realizacja może nastąpić po uzyskaniu co najmniej 200 ważnych głosów.

Realizacja projektu ogólnomiejskiego „twardego” będzie możliwa po zdobyciu przez niego w głosowaniu minimum 400 głosów. Natomiast w głosowaniu na projekty ogólnomiejskie o charakterze „miękkim”, do realizacji przeznaczone będą trzy projekty, które zdobędą największą liczbę głosów mieszkańców.

Kolejność projektów na karcie do głosowania została ustalona w wyniku losowania.

UM/AI

Głosować można internetowo poprzez stronę
<https://bo.umciechanow.pl/>

ogłoszenie

1,5% dla Adama

Schorzenie: Polineuropatia genetyczna, nowotwór w trakcie leczenia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” KRS: 0000037904



Droży Państwo, od wielu lat jestem pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Bardzo proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji, dzięki zebranym środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować moje leczenie i rehabilitację. Dziękuję za każdą pomoc. Nawet małe 1,5% to dla mnie wielka radość. W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

28516 Dobrzyński Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pole „Wyrażam zgodę”

Przez cały rok można przekazywać darowizny: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem: 28516 Dobrzyński Adam

iwop. 

AI

Parafia Św. Tekli w Ciechanowie

Koledy i pastorałki w Klasztoroku

W Klasztoroku - świątyni Parafii Św. Tekli w Ciechanowie - odbył się piękny Koncert Koledy i Pastorałek w wykonaniu Chóru Liturgicznego Parafii NMP Wspomożenia Wiernych w Zalesiu Dolnym, który wystąpił pod dyktando Pawła Gindy.

Chór powstał w 2000 roku. Od tego czasu śpiewał w ponad stu kościołach w kraju i za granicą. Koncertował m.in. w Czechach, Francji i Hiszpanii. Śpiewał w Bazylice Św. Piotra w Rzymie, w Lourdes i na Montserrat, a także w zaprzyjaźnionej gminie Upplans Vesby w Szwecji.

Cyklicznie śpiewa podczas Mszy Świętych transmitowanych przez Polskie Radio, uczestniczy w festiwalach i przeglądach chóralnych. Chór nagrał kilka płyt. Czynnie działa w Związku Chórów Kościelnych Caecilianum.

Chór współpracuje z gminą i powiatem piaseczyńskim. Jest organizatorem Spotkań Chóralnych z okazji wspomnienia Świętej Cecylii.

Jednak przede wszystkim służy swojej wspólnocie parafialnej, śpiewając na niedzielnej Mszy Świętej o godz. 10:00 oraz asystując na ślubach i pogrzebach. Chórem dyryguje jego założyciel i organista Parafii – Paweł Ginda.

Koncert koledy i pastorałek zachwylił licznie zgromadzoną w Klasztoroku publiczność. Warto podkreślić, że to już kolejna w ostatnim czasie muzyczna uczta, na którą zaprosił do w świątyni proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk.



W Klasztoroku koncertował Chór Liturgiczny Parafii NMP Wspomożenia Wiernych w Zalesiu Dolnym



Podziękowania i upominki na ręce dyrygenta Pawła Gindy przekazują (od lewej): Elżbieta Szymanik, Ewa Gładysz i Maria Leśniewska

Fundusz „Sztuka Młodych”

Trwa nabór wniosków na stypendia artystyczne!



Uwaga, młodzi artyści! Do 28 lutego można składać wnioski o jednorazowe stypendium artystyczne w ramach Funduszu „Sztuka Młodych”.

W tym roku w puli stypendialnej znajduje się ponad 102 tys. złotych, zebranych podczas koncertu charytatywnego „Gala 2025” w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Środki pochodzą zarówno z kwesty, licytacji dzieł sztuki, jak i dobrowolnych wpłat na indywidualne konto Funduszu.

– W tym roku Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie dysponuje rekordową kwotą przeznaczoną na wsparcie artystycznych pasji – podkreśla Anna Smolińska - dyrektor PCKiSz.

Na co można przeznaczyć stypendium?

Zgodnie z regulaminem, stypendium może być przyznane na umotywowany wniosek w zakresie: pokrycia kosztów zajęć warsztatowych, zakupu lub remontu instrumentu, zakupu wydawnictw fachowych, pomocy dydaktycznych, materiałów plastycznych, scenografii, wyposażenia pracowni artystycznej itp.

Kto może ubiegać się o stypendium?

Osoby indywidualne – uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu ciechanowskiego oraz studenci do 24. roku życia, zamieszkujący na jego terenie.

Grupy artystyczne – zarówno formalne, jak i nieformalne, działające w powiecie ciechanowskim, współpracujące z Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej. Warunkiem jest współorganizowanie lub udział w co najmniej dwóch wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez PCKiSz w roku poprzedzającym przyznanie stypendium.

Kwoty przyznawanych stypendiów

Dla osoby fizycznej: od 500 zł do 3.000 zł
Dla grupy artystycznej: od 500 zł do 4.000 zł
O liczbie oraz wysokości przyznanych stypendiów decyduje Komisja Funduszu, powołana przez Dyrektora PCKiSz w drodze zarządzenia. Pod uwagę brana jest skala osiągnięć artystycznych wnioskodawcy.

W uzasadnionych przypadkach komisja może przyznać wyższą kwotę stypendium niż określona w regulaminie. PP

Magiczny wieczór z muzyką na najwyższym poziomie

Alicja Szemplińska zachwyciła warszawską publiczność



Koncert Alicji Szemplińskiej w warszawskiej Hydrozagadce

Pierwszego dnia lutego na scenie warszawskiego kameralnego klubu Hydrozagadka wystąpiła Alicja Szemplińska wraz z zespołem. Ciechanowianka zaprezentowała utwory ze swojego debiutanckiego albumu „Nie wracam”. Ponownie udowodniła, że jej talent i charyzma nie mają sobie równych.

Kameralne wnętrze klubu wypełniło się po brzegi fanami, którzy z niecierpliwością oczekiwali na koncert. Szemplińska wkroczyła na scenę w wielkim stylu, otwierając wieczór nastrojowym intro, które momentalnie przerodziło się w dynamiczne brzmienia. Publiczność od pierwszych chwil dała się porwać muzyce, a każda kolejna piosenka budowała wyjątkową atmosferę bliskości między artystką a jej słuchaczami.

Wokalistka zachwyliła nie tylko perfekcyjną techniką i niezwykle emocjonalnym wykonaniem, ale również naturalnością i szczerymi interakcjami z fanami. - To dla mnie wyjątkowy wieczór. Dziękuję, że jesteście tutaj ze mną – powiedziała w pewnym momencie, co spotkało się z entuzjastyczną reakcją zgromadzonych.

Zespół towarzyszący artystce zaprezentował się na najwyższym poziomie, serwując słuchaczom perfekcyjnie dopracowane aranżacje. Brzmienie koncertu balansowało między subtelną akustyką a mocnymi, elektronicznymi akcentami, co nadało występowi wyjątkowej dynamiki. Każda kompozycja była przemyślana, a spójność sprawiła, że koncert stanowił muzyczną podróż, której nie chciało się kończyć.

Nasza Alicja po raz kolejny pokazała, że jest artystką kompletną – doskonały wokal, charyzma i autentyczność sprawiają, że każda minuta jej koncertu to prawdziwa uczta dla duszy.

Wśród publiczności nie zabrakło fanów z Ciechanowa.

- Koncert Alicji był dla nas prawdziwą uczta dla duszy. Jej niezwykła osobowość, połączona z wyjątkowym talentem, doskonałym warszatem wokalnym oraz naturalnym urokiem, poruszyła najczulsze struny naszej muzycznej wrażliwości. Nie raz mieliśmy „gęsią skórę” i ścisł w gardle. Przyznam, że od tamtego wieczoru nie możemy przestać słuchać jej utworów – absolutnie je pokochaliśmy! Nowa płyta Alicji pt. „Nie wracam”, to solidna dawka R&B na światowym poziomie, wzbogacona o interesujących gości, których zaprosiła do współpracy. Ten album zdecydowanie zasługuje na większy rozgłos! Warto też podkreślić jej ogromny szacunek do fanów – po koncercie Alicja poświęciła czas



Alicja wraz z zespołem

każdemu z nich, rozmawiała, przytulała, pozowała do wspólnych zdjęć. Życzymy jej dalszych sukcesów, trzymamy kciuki za owocny rozwój kariery i dziękujemy za tę wyjątkową wrażliwość, którą tak pięknie dzieli się ze światem – powiedziała nam Marta Grzelak, która na koncert Alicji wybrała się z Ciechanowa wraz z rodziną i z przyjaciółmi.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



Pamiętkowe zdjęcie z artystką wykonane klika chwil po koncercie

Samorządowe podsumowania i plany

ADAM STRUZIĆ

Marszałek Województwa Mazowieckiego



Rok 2024 to zdecydowanie dobry czas dla Mazowsza. Mieliliśmy proinwestycyjny budżet, dzięki czemu w całym regionie udało się zrealizować ponad 5 tysięcy różnego rodzaju projektów i inwestycji. Remontowaliśmy, budowaliśmy i wspieraliśmy samorządy lokalne.

Duże wsparcie trafiło do regionu ciechanowskiego, dzięki czemu udało się zrealizować na tym terenie aż 656 inwestycji. Największe z nich to inwestycje drogowe, wspieraliśmy również ciechanowski szpital oraz muzea. Na terenie Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie rozpoczęliśmy budowę Centralnego Magazynu Zbiorów, dzięki czemu muzeum będzie dysponowało nowymi powierzchniami nie tylko magazynowymi, ale też do prowadzenia zajęć edukacyjnych czy konferencji. Trwały również prace przy budowie wspólnego centrum administracyjnego w Ciechanowie, dzięki któremu pod jednym dachem znajdują się instytucje województwa i powiatu ciechanowskiego. Liczymy, że centrum zostanie otwarte już pod koniec tego roku.

Przekazaliśmy do regionu ciechanowskiego środki z naszych autorskich programów wsparcia, w ramach których wspieramy samorządy lokalne i organizacje pozarządowe w realizacji różnego typu inwestycji. Najwięcej z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Ponad 53 mln zł pozwoliło na dofinansowanie 48 projektów, m.in. drugiego etapu rozbudowy i przebudowy Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, rozbudowę mostów na rzece Raciążnica czy boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkół w Czerwińsku nad Wisłą. Z kolei najwięcej projektów – aż 142 zostało zrealizowanych w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”. Wśród nich m.in. remonty i modernizacje 30 budynków strażnic, zakup 10 wozów strażackich, a także specjalistyczny sprzęt i umundurowanie dla druhen i druhów.

Również w tym roku stawiamy na inwestycje. W regionie ciechanowskim zarezerwowaliśmy na ten cel aż 215 mln zł. Większość tej kwoty, ponad 115 mln zł pochłonęła inwestycje drogowe, m.in. remonty dróg wojewódzkich 616 i 617. Niebawem podpiszemy także umowę na długo wyczekiwaną budowę obwodnicy Mławy. Na tę inwestycję prześlemy w tym roku ponad 73 mln zł. Ciechanowski szpital wojewódzki czeka termomodernizacja oraz rozpoczęcie rozbudowy szpitalnego oddziału ratunkowego.

Nie można zapomnieć o tegorocznej edycji naszych programów wsparcia, na któ-

re przeznaczaliśmy ponad 912 mln zł. Trwają nabory do poszczególnych programów. Pieniądze można pozyskać m.in. na inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, budowę i remont obiektów sportowych, zakup wozów i remont strażnic OSP, budowę chodników i placów zabaw, zakup autobusów dla szkół czy realizację projektów proekologicznych.

JAN ANDRZEJ KALUSZKIEWICZ
Starosta Ciechanowski



Miniony 2024 rok był bardzo pracowity. Dużo się działo w sferze inwestycyjnej. Najważniejsze jest to, że mimo, iż był to rok wyborczy, udało się tak zorganizować i przeprowadzić realizację zadań inwestycyjnych, że nie spowodowało to opóźnień czy też innych problemów w ich realizacji.

Zakończyliśmy realizację kompleksowej modernizacji szkolnej infrastruktury sportowej. W ramach zadania realizowano modernizację sześciu sal gimnastycznych i dwóch kompleksów boisk w naszych szkołach. Inwestycja była dofinansowana ze środków Województwa Mazowieckiego i Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Kwota z dofinansowania - ok. 4,5 mln zł, a środki własne - ok. 0,5 mln zł.

Kolejną zakończoną inwestycją jest Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, które zapewni pobyt dla 20 osób z niepełnosprawnościami - w tym 14 na pobyt dzienny i 6 na pobyt całonocny. Inwestycja była dofinansowana ze środków Funduszu Solidarnościowego. Dofinansowanie - ponad 3,2 mln zł, środki własne - ok. 1,8 mln zł.

Wykonano również remont pokrycia dachowego na budynku Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie. Inwestycja została w znacznej części sfinansowana z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, tj. ok. 146 tys. zł, środki własne - ok. 3 tys. zł.

Dużym zadaniem był również remont drogi powiatowej 1247W Ojrzeń - Nowe Miasto (do granicy powiatu). Wartość zadania - ponad 5,5 mln zł, środki własne - ok. 800 tys. zł, Gmina Ojrzeń - 400 tys. zł. Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg - prawie 4,5 mln zł. Zakończono również remont drogi powiatowej nr 3017W w miejscowości Zyguntowo na odcinku od skrzyżowania z DK7 do granicy powiatu. Prace kosztowały ponad 1,8 mln zł. Dofinansowanie z RFRD - ponad 1,4 mln zł, również Miasto i Gmina Gliniojeck udzieliły wsparcia finansowego w kwocie 190 tys. złotych. Kolejnym zrealizowanym zadaniem drogowym była

przebudowa mostu w Sońsku. Wartość prac to ok. 740 tysięcy zł. Również na to zadanie uzyskano dofinansowanie ze środków budżetu państwa. Najważniejszym zadaniem było rozpoczęcie przebudowy ul. Leśnej w Ciechanowie. Dofinansowanie dotychczasowych prac: Polski Ład - ponad 5 mln zł, Gmina Miejska Ciechanów - 1 mln zł, wkład własny - ponad 1,6 mln zł. Wciąż walczymy o pozyskanie zewnętrznego finansowania na dokończenie tej inwestycji.

Co zaś do zamierzeń na ten rok, to odniosę się do uchwalonego budżetu. Łączne, zaplanowane wydatki budżetu to kwota ponad 220 mln zł, w tym wydatki majątkowe zostały zaplanowane na poziomie powyżej 38 mln zł. Mimo, że wydatki majątkowe będą częściowo finansowane deficytem, to należy podkreślić, że dochody majątkowe zostały określone na poziomie prawie 20 mln zł. Są to w dużej mierze pozyskane środki zewnętrzne na realizację inwestycji. Nie można tego zaprzepaścić. Uchwalony budżet jest kompromisem pomiędzy potrzebami inwestycyjnymi, a naszymi możliwościami w tym zakresie.

Obecnie kontynuujemy termomodernizację budynku Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie. Inwestycja jest realizowana z dofinansowaniem z Polskiego Ładu w kwocie ok. 3 mln zł. Toczą się prace związane z budową Centrum Administracyjnego w Ciechanowie. Jednocześnie trwa postępowanie sądowe dotyczące wzajemnych roszczeń z firmą BUDIMEX.

Kontynuowana jest budowa drogi Ślubowo - Kałczyn. Wartość prac to ponad 4,3 mln zł, w tym dofinansowanie - 2 mln zł. Trwają prace na drodze Gołmin-Ośrodek, na które łącznie pozyskano dofinansowanie w kwocie ok. 3,4 mln zł.

Ogłosiliśmy przetarg na przebudowę Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie.

Czekamy na decyzję dotyczącą hali sportowej OLIMPIA, drogi Czernice - Pałuki. To jedno z licznych wniosków, które złożyliśmy, czekamy na rozstrzygnięcia. Ostateczne decyzje o realizacji zadań, będą podejmowane w zależności od uzyskanych z zewnątrz dofinansowań.

Jak widać zapowiada się pracowity rok, będący kontynuacją, kończeniem już rozpoczętych działań, ale także podejmowaniem nowych zamierzeń. Nie ukrywam, że szczególnie w zadaniach drogowych liczymy na współpracę z gminami.

KRZYSZTOF KOSIŃSKI
Prezydent Miasta Ciechanów



Miniony rok dla samorządu Ciechanowa był bogaty inwestycyjnie. Zrealizowaliśmy szereg zadań, dbając jednocześnie o przygotowanie kolejnych.

Zmiana oblicza Ciechanowa to ciągły proces i długoterminowa strategia. Mamy na to wszystko pomysł, a dzięki skutecznemu pozyskiwaniu funduszy możemy projekty wcielać w życie.

Nasze wnioski o dofinansowania w 2024 r. dały dodatkowe pieniądze do miejskiego budżetu. To, m.in.: 25 mln zł z UE na budowę nowego odcinka alei Unii Europejskiej, 16 mln zł pozyskane przez Elektrociepłownię na inwestycje, łącznie 7,5 mln zł na miejski żłobek, 6 mln zł na magazyny energii, 5 mln zł na młyn przy ul. Nadrzecznej, 3,5 mln zł na budowę mostu w ul. Augustiańskiej na Łydyni, 1,4 mln zł na modernizację hali sportowej SP nr 1, 3,6 mln zł na rozbudowę floty ZKM, 1,5 mln zł na odnowienie „Kanałów”. Pozyskaliśmy też pieniądze unijne na kolejne inwestycje w zieleni, dzięki czemu będziemy mogli pokryć 85% nakładów na stworzenie nowej infrastruktury na obszarze Jeziorka i zwiększenie terenu zieleni przed ratuszem.

Utrzymujemy bardzo dobrą kondycję finansową miasta. Dzięki temu w 2025 rok wchodzimy ze zwiększonymi kwotami na zadania zgłaszane przez mieszkańców w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim, podwyższyliśmy wysokość stypendiów dla utalentowanej sportowo i artystycznie młodzieży. Mamy też większe środki dla organizacji pozarządowych.

W 2025 roku na inwestycje przeznaczymy aż 122 mln zł. To ponad 31% wszystkich wydatków. Aż 65% tych środków stanowić będą pozyskane przez ratusz dofinansowania bezzwrotne. Będzie to zatem historyczny moment w rozwoju Ciechanowa.

Zakończymy budowę żłobka przy ul. Prymasa Tysiąclecia, Zielonego Targu przy ul. Płońskiej i rewitalizację młyna przy ul. Nadrzecznej czy zabytku dawnej Kolei Nadwiślańskiej przy ul. Fabrycznej. Mieszkańcy już w tym roku będą korzystać z tych budynków i towarzyszącej im infrastruktury.

Przy dworcu PKP Przemysłowy rozpocznie się budowa strefy park&ride. Rozpoczniemy budowę nowego, masywnego mostu na Łydyni w ul. Augustiańskiej. Ruszą modernizacje ul. Szwanke i ul. Fabrycznej. Zakończymy budowę ul. Śmiecińskiej, ul. Nadrzecznej i dwóch alternatywnych dojazdów do szpitala. Wszędzie tam oddamy mieszkańcom do korzystania ścieżki rowerowej.

Powstanie infrastruktura osiedlowa, o którą wnoszą mieszkańcy: chodniki, oświetlenie przejść, sygnalizacja świetlna, miejsca parkingowe. W planie jest budowa, przebudowa lub remont wielu mniejszych dróg, opracowanie dokumentacji technicznych dla dwunastu ulic.

Zadbamy o infrastrukturę, z której korzystają dzieci i młodzież. Przy SP nr 1 powstanie nowy Orlik, zmodernizujemy tamtejszą przyszkolną halę. Chcemy rozpocząć termomodernizację kolejnych miejskich szkół (SP nr: 3, 6, 7), co wiąże się też z odnawianiem przyszkolnych hal sportowych.

Mamy przygotowane kolejne inwestycje, dzięki którym w mieście będzie bardziej zielono, powstaną tereny do rekreacji czy

uprawiania sportu. Na Jeziorku utworzymy zbiorniki wodne, przed ratuszem zwiększy się areal zieleni. Z kolei na miejskim stadionie ruszy budowa krytego lodowiska.

Czekamy na decyzje dotyczące pieniędzy na termomodernizację kolejnych budynków komunalnych na osiedlu Bloki, by kontynuować rozpoczęte tam wcześniej działania.

Mamy pięć spółek miejskich, które w tym roku na inwestycje przeznaczą ponad 61 mln zł. ZKM zwiększy tabor, PUK wykona nowe zadania w Woli Pawłowskiej, TBS zakończy budowę stu mieszkań niskoczynszowych, a ZWiK wybuduje nowe sieci. Elektrociepłownia będzie kontynuowała inwestycje w modernizację systemu ciepłowniczego w mieście, w tym m.in. budowę drugiego kotła na biomasę. Trzeba podkreślić, że inwestujemy w to, co przyniesie oszczędności i zyski. Dlatego w tym roku wybudujemy pierwszą miejską farmę fotowoltaiczną, w ośmiu miejskich budynkach oraz w ponad 160 gospodarstwach naszych mieszkańców zainstalujemy magazyny energii.

To będzie kolejny rok intensywnej pracy.

ŁUKASZ KAPCZYŃSKI
Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck



To był dobry rok dla naszego samorządu. Pierwsze miesiące upłynęły pod znakiem wyborów samorządowych. Zostałem wybrany na kolejną kadencję i z chwiłą złożenia wobec rady gminy ślubowania zacząłem kontynuować dotychczasowe inwestycje i działania oraz planować nowe.

Mamy w tym roku w prawie 30% budżet inwestycyjny, ok. 20 mln zł. Realizujemy z tej kwoty różne zadania - mniejsze, większe, ale niezmiernie ważne dla lokalnej społeczności, np. Senior+ czy zakup nowego samochodu do OSP Ościsłowo, dbamy o poprawę jakości życia mieszkańców - wyremontowaliśmy strażnicę w Gliniojecku, salę widowiskową Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i zaplecze sportowe na stadionie.

W 2024 roku zakończyła się realizacja zadania pn. „Modernizacja oczyszczalni ścieków w m. Stary Garwarz - II i III etap”. W ramach inwestycji wykonano docieplenie budynku wraz z wyprawą elewacyjną, pokrycie dachowe, remont pompowni głównej ścieków, budowę stacji zlewczej a także utwardzenie części terenu oczyszczalni ścieków. Całkowita wartość zadania to 5.300.009 zł. Otrzymaliśmy na nie dotację ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju

województwa mazowieckiego” w kwocie 550.009 zł oraz dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych – Edycja II w kwocie 4.750.000 zł.

Kolejną ważną inwestycją była „Rozbudowa drogi gminnej w miejscowości Kondrajec Pański” w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych - Edycja 3 PGR. Zakres rzeczowy inwestycji objął opracowanie dokumentacji projektowej, przygotowanie terenu pod budowę, w tym wycinka drzew, usunięcie warstwy humusu, wykonanie robót ziemnych, budowę konstrukcji nawierzchni jezdni oraz wzmocnienie istniejącej konstrukcji, wykonanie poboczy, wykonanie robót odwadniających – odnowienie rowów, wykonanie przepustów pod zjazdami i odcinka kanalizacji deszczowej. Całkowita wartość to 1.978.829,71 zł, w tym dofinansowanie: 1.939.253,11 zł, a wkład własny – 39.576,60 zł.

„Budowa budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Zygmunto” to kolejna inwestycja zrealizowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych – Edycja 8. Zakres rzeczowy zadania to: - branża budowlana: roboty ziemne, fundamenty, ściany nadziemne, kominy, słupy, strop, dach (konstrukcja i pokrycie), podłogę i posadzki, tynki wewnętrzne, okładziny ścian, malowanie, stolarka (montaż okien i drzwi), schody zewnętrzne, podjazd, chodnik, opaska, elewacja, wyposażenie dodatkowe, teren zielony (trawniki); - instalacje: wodno-kanalizacyjne, elektryczne, wentylacji. Całkowita wartość to 1.688.000 zł, w tym dofinansowanie – 1.434.800 zł, a wkład własny – 253.200 zł.

Budżet na 2025 rok przewiduje dochody w łącznej kwocie ponad 50 mln zł. Planujemy m.in. wykonanie dokumentacji na rozbudowę ul. Leśnej i Radosnej w Gliniojecku, budowę świetlicy wiejskiej w miejscowości Kondrajec Pański, tężni solankowej, prace modernizacyjne w budynku Urzędu Miasta i Gminy w Gliniojecku czy budowę zbiornika retencyjnego w miejscowości Garwarz Nowy.

Budżet został skonstruowany tak, aby zabezpieczał rzeczywiste potrzeby gminy na miarę możliwości finansowych. Wiele będzie zależało od pozyskanych środków zewnętrznych, co było domeną naszej gminy w ostatnich latach. Mam nadzieję, że budżet wzrosnie - zwłaszcza na zadania inwestycyjne.

STEFAN PAWŁOWSKI
Wójt Gminy Ciechanów



Rok 2024 był rokiem wyborczym i oceniając go należy uwzględnić również ten ważny aspekt. W demokratycznym procesie wyborczym mieszkańcy Gminy Ciechanów, podczas wyborów samorządowych w dniu 21 kwietnia 2024 r., powierzyli mi zaszczytną funkcję wójta.

Pragnę podkreślić, że na przełomie 2023/2024 złożyliśmy szereg wniosków na dofinansowanie inwestycji, na które otrzymaliśmy dodatkowe środki zewnętrzne. Zostały również podpisane umowy na inwestycje, które były realizowane w ciągu roku.

Należy wymienić inwestycje drogowe takie jak ul. Słoneczna w Chruszczewie, droga w Rzczkach, droga w Kanigówku, jak również rozpoczęcie dużej inwestycji tj. ul. Chruszczewskiej w Kargoszynie - jest to inwestycja za kwotę ponad 10 mln, a jej zakończenie jest zaplanowane na sierpień 2025 r.

Kolejną ważną inwestycją w bezpieczeństwo mieszkańców był zakup ciężkiego samochodu pożarniczego dla OSP Rydzewo z dofinansowaniem w kwocie 1,316 mln zł. Została rozpoczęta rozbudowa budynku garażowego OSP Modła - zakończenie tej inwestycji jest zaplanowane na maj 2025 roku.

Zostały wyremontowane świetlice wiejskie w Rydzewie, w Chruszczewie – gdzie otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie 200 tys. zł, a także świetlica w Gąskach. W 21 sołectwach zostały zainstalowane nowe lampy solarne lub hybrydowe - łącznie przybyło 80 nowych lamp. Zostały wykonane nowe place zabaw w Rzczkach i Ujazdówku, a szereg placów zabaw zostało doposażonych.

Trwa rozbudowa wodociągów i kanalizacji na terenie gminy - 13 zadań. Część z nich została już przeprowadzona, a całość zostanie zakończona do czerwca 2025 r. Wykonany został nowy otwór studzienny w SUW Chotum. Przy Szkole Podstawowej w Chotumiu zostało wybudowane pierwsze w naszej gminie boisko wielofunkcyjne z syntetyczną nawierzchnią.

Wykonaliśmy bardzo wiele mniejszych zadań inwestycyjnych – m.in. wyremontowaliśmy świetlice wiejskie w Chruszczewie, Rydzewie czy Gąskach. Rozpoczęliśmy też bardzo dużo zadań projektowych, które będzie można realizować w kolejnych latach.

W 2025 roku część inwestycji będzie kontynuacją dużych i istotnych zadań, rozpoczętych w 2024 r., takich jak: budowa ul. Chruszczewskiej w Chruszczewie i Kargoszynie, budowa sieci wodociągowej na terenie gminy czy też rozbudowa strażnicy OSP w Modle.

W 2025 r. planujemy kolejne dwie duże inwestycje drogowe, na które mamy dofinansowanie z Polskiego Ładu. Mam na myśli drogę Nużewo – Bielin i drogę Niestum – Prązewo. Z nowym rokiem ruszamy także z budową łącznika sieci wodociągowej SUW Gumowo, co w powiązaniu z siecią SUW Chotum powinno zapobiec problemom wydajności wody na tym obszarze. Bardzo dużym wyzwaniem inwestycyjnym, długo wyczekiwany przez mieszkańców, jest budowa kanalizacji w Gąskach - przetarg na to zadanie jest już ogłoszony. Na kolejne projekty na kanalizację oraz sieci wodociągowe w gminie jest złożony wniosek o dofinansowanie z KPO i w przypadku uzyskania dofinansowania będziemy realizować te inwestycje w br. Oczekujemy również na pozytywną decyzję o dofinansowaniu termomodernizacji Szkoły Podstawowej w Chotumiu, co pozwoli na rozpoczęcie jej gruntownego remontu. W tym roku będziemy również kontynuować remonty świetlic, m.in. w Niechodzinie i Grędzicach, a także w Gąskach - którą chcemy dodatkowo wy-

posażyć w niezbędny sprzęt, żeby stworzyć tu miejsce do aktywności m.in. dla Koła Gospodyń Wiejskich oraz seniorów. Planujemy również wybudować nową świetlicę w miejscowości Mieszki Atle.

Kolejne inwestycje będą realizowane w miarę możliwości finansowych Gminy i pozyskania kolejnych funduszy zewnętrznych, o co nieustannie zabiegamy.

ADAM PIOTR BUDEK
Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek



Miniony 2024 rok był dla Gminy Gołymin-Ośrodek okresem gdzie wykonano szereg inwestycji.

Ważniejsze z nich to:

- Przebudowa drogi wewnętrznej nr 05W ul. Polna w Gołyminie-Ośrodku – Koszt całkowity: 209.999,93 zł brutto, w tym środki z partycypacji - 95.556,70 zł brutto.

- Modernizacja hali sportowej przy Zespole Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku realizowana w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2024”. Koszt całkowity: 342.972,84 zł brutto, w tym dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego – 170.048 zł brutto.

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Zawadach Dworskich zrealizowana w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024”. Koszt całkowity: 226.041,63 zł brutto, w tym dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego – 165.315,29 zł brutto.

- Zakup i montaż elementów placu zabaw we Wróblewie realizowany w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2024 – Mazowsze dla sołectw”. Koszt całkowity: 61.744,68 zł brutto, w dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego – 27.475,12 zł brutto.

- Przebudowa drogi gminnej nr 120428W relacji Gogole Wielkie – Morawka – Nasierowo-Dziurawieniec. Koszt całkowity: 740.711,91 zł brutto, w tym dotacja z budżetu Województwa Mazowieckiego – 140.000 zł brutto.

- Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku – etap I realizowana w ramach dofinansowania inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych nr Edycji 6PGR. Koszt całkowity: 1.152.358,59 zł brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład 1.091.013,31 zł brutto.

- Przebudowa odcinka drogi nr 021W w miejscowości Nasierowo Górne w ramach zadania pn. „Przebudowa dróg gminnych w obrębie Nasierowo Dolne”. Koszt całkowity: 1.207.480,49 zł brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – 1.170.095,29 zł brutto.

- Przebudowa dróg gminnych w obrębie Nasierowo Dolne. Koszt całkowity:

2 719.249,70 zł brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – 2.613.332,68 zł brutto.

- Wykonanie instalacji fotowoltaicznych do zasilania budynków użyteczności publicznej. Koszt całkowity: 502.703,86 zł brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – 452.256,24 zł brutto.

Inwestycje w trakcie realizacji, których termin zakończenia upływa w 2025 roku to:

- Modernizacja stacji uzdatniania wody w miejscowości Kałęczyn Nowy i Pajewo Wielkie realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Przewidziany całkowity koszt: 10.458.000 zł brutto.

- Budowa oczyszczalni ścieków realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj” w ramach dofinansowania inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych nr Edycji 2. W ramach zadania zaprojektowano mechaniczno-biologiczną oczyszczalnię ścieków obejmującą swym zakresem, m.in. :budynki socjalno-techniczne, dwa reaktory biologiczne - dwa ciągi technologiczne, punkty zlewnie, komory zbiorników uśredniających ścieków i osadów dwożonych, wiaty na osad i agregat prądotwórczy. Ponadto zaprojektowano, m.in.: zewnętrzne instalacje elektryczne i wodociągowe, drogi i place wewnętrzne, schody, ogrodzenie, oświetlenie oraz zieleni. Przewidziany całkowity koszt: 13.637.173,73 zł brutto, w tym dofinansowanie Polski Ład – 11.400.000 zł brutto.

- Budowa kanalizacji realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj” w ramach dofinansowania inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych nr Edycji 8 PGR. W ramach zadania zostanie zaprojektowana sieć kanalizacji sanitarnej (tłoczna i grawitacyjna) w miejscowości Gołymin-Ośrodek i Gołymin-Południe podzielona na zlewnie P1, P2 i P3 o łącznej długości ok. 8,58 km, w tym sieci grawitacyjnej ok. 4,94 km i sieci tłocznej ok. 3,64 km. Przewidywana ilość przyłączy - ok. 160 szt. W ramach zaprojektowanej sieci kanalizacyjnej zostanie wybudowane ok. 5 km w/w sieci, a pozostała część w innym terminie - po pozyskaniu środków zewnętrznych. Przewidywany całkowity koszt: 6.889.750,63 zł brutto, w tym dofinansowanie Polski Ład – 6.222.026,21 zł brutto.

MAREK PIOTROWICZ
Wójt Gminy Grudusk



Rok 2024 był dla naszego samorządu okresem intensywnej pracy i realizacji wielu ważnych projektów. Dzięki skutecznemu pozyskiwaniu środków zewnętrznych udało się zrealizować szereg inwestycji, które wpłynęły na poprawę jakości życia w naszej gminie.

Prowadziliśmy rozbudowę i modernizację infrastruktury drogowej. Zakończyliśmy rozbudowę drogi Mierzanowo – Mierzanowo Kolonia oraz ulicy Nowej w Grudusku. Wyremontowaliśmy drogę Łysakowo – Andrychy – Zeńbok i drogę na osiedlu w Grudusku.

Investowaliśmy w infrastrukturę wodno-kanalizacyjną. Z sukcesem zrealizowaliśmy budowę kanalizacji sanitarnej w Wiśniewie oraz wymieniliśmy sieć wodociągową na ul. Żeromskiego. Rozbudowaliśmy także kanalizację sanitarną na terenie osiedla popegeerowskiego w Grudusku.

Zmodernizowaliśmy obiekty użyteczności publicznej, m.in. system ogrzewania w Zespole Placówek Oświatowych w Grudusku. Wyremontowaliśmy także pomieszczenia w budynku OSP Grudusk, z przeznaczeniem na lokalne centrum integracyjne. Przeprowadziliśmy termomodernizację budynku OSP w Żarnowie, a dla sołectwa Wiksin zakupiony został kontener mieszkalny.

Wzmocniliśmy system cyberbezpieczeństwa w Urzędzie Gminy oraz doposażyliśmy jednostki OSP.

Podejmowaliśmy inicjatywy społeczne, kulturalne i edukacyjne. Zorganizowaliśmy Gminno-Parafialne Dożynki, rekonstrukcję Bitwy Granicznej Wrzesień 1939 i Kino Plenerowe. Prowadzone były zajęcia sportowe, wycieczki dla uczniów ze szkół w Grudusku i Humięcinie, opracowany został QUEST o atrakcjach gminy Grudusk. Zakupiliśmy wyposażenie do Szkoły Podstawowej w Humięcinie.

Investowaliśmy w ochronę środowiska. Zamontowaliśmy lampy solarne w Leśniewie Górnym oraz instalację fotowoltaiczną dla OSP Przywilcz. Przeprowadziliśmy usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów azbestowych.

Zakupiliśmy autobus szkolny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Łączna wartość zrealizowanych w 2024 roku zadań wyniosła 10.012.498,08 zł, z czego dofinansowanie stanowiło 9.314.482,35 zł.

Rok 2025 zapowiada się równie pracowicie. Planujemy kontynuację rozpoczętych działań i realizację nowych projektów.

Zakończymy rozbudowę i przebudowę dróg: Grudusk – Pszczółki Czubaki, Sokółowo – Sokółowo Kolonia, Humięcino – Humięcino Retki, Humięcino Retki – Zakrzewo Małe, Żarnowo – Dębiny.

Będziemy kontynuować budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Przywilczu i Łysakowie oraz wodociągowej w Łysakowie i Strzelni. Rozpocznemy przebudowę zbiorników wodnych w Żarnowie i Kołakach Wielkich.

Nie zapominamy o obiektach zabytkowych. Wymienimy drewniane elementy ogrodzenia grodziska oraz renowację części ścian i elewacji kościoła w Grudusku.

Złożyliśmy wnioski o dofinansowanie dla jednostek OSP, montaż lamp solarnych w kolejnych sołectwach, remont pomieszczeń na lokalne centrum integracji, zakup książek do bibliotek szkolnych oraz zabiegi sterylizacji i kastracji zwierząt właścicielskich.

ARTUR DELURA
Wójt Gminy Ojrzeń

Rok 2024 był intensywny, pracowity i ukierunkowany na kontynuację długo oczekiwanych zmian. Tak w skrócie można podsumować miniony rok w Gminie Ojrzeń.

Tematem niezwykle ważnym i obszernym w zakresie inwestycji była budowa gminnej oczyszczalni ścieków w Ojrzeńcu, a także budowa sieci kanalizacyjnej w Ojrzeńcu i Dąbrowie. W I kwartale 2025 planowany jest rozruch i rozpoczęcie użytkowania tej oczyszczalni, a wraz z tym praca wybudowanych sieci tłocznych kanalizacji sanitarnej. Realizacja tej inwestycji to koszt ponad 10 mln zł, na co udało się pozyskać środki z Rządowego Funduszu Polski Łądz.

Kolejną ważną inwestycją były przebudowy dróg gminnych (Żochy - Sarnowa Góra, Radziwie - Zielona, Dąbrowa - Żochy) na łącznej długości 2,5 km, które udało się zrealizować dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Łądz.

Zakończony został również III etap budowy świetlicy w Gostominie, co pozwoliło na dalszy rozwój infrastruktury społecznej. Udało się także zamontować 50 lamp solarnych w lokalizacjach wskazanych przez mieszkańców oraz wymienić oprawy oświetleniowe ze starego typu na LED, dzięki czemu wzrosło bezpieczeństwo na terenie gminy. Zakupiono nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy wraz z wyposażeniem dla OSP Młock, dzięki uzyskanemu dofinansowaniu ze środków unijnych.

Zrealizowano zadania polegające na wyposażeniu terenów wiejskich w miejscowościach Brodziczn oraz Bronisławie. W OSP Ojrzeń zostały wymienione bramy oraz wyremontowano łazienkę. Wykonano schody wraz z barierką i montażem platformy dla osób niepełnosprawnych przy Ośrodku Zdrowia w Ojrzeńcu.

Ponadto, w 2024 roku zorganizowano liczne wydarzenia kulturalne, w tym IV Międzyskolny Konkurs Piosenki Patriotycznej oraz I Gminny Festiwal Smaków i Tradycji, które zintegrowały społeczność gminy. Odbyły się także Powiatowe Zawody Sportowo-Pozamiarne i obchody 100-lecia OSP Ojrzeń.

Rok 2025 zapowiada się jako kontynuacja intensywnych działań inwestycyjnych, które w większości będą zależne od pozyskania środków zewnętrznych. Wśród kluczowych zadań znajdują się: budowa sieci kanalizacyjnej w Ojrzeńcu i Dąbrowie (etap V), budowa świetlicy wiejskiej w Gostominie (etap IV), termomodernizacja budynku strażnicy w Młocku, remonty świetlic wiejskich w Kownatach Borowych, Nowej Wsi i Przyrowie, a także przebudowy i remonty dróg gminnych. Planowany jest zakup narzędzi hydraulicznych dla OSP Ojrzeń, a także powołanie Młodzieżowej Rady Gminy.

Przewidywane koszty inwestycji w 2025 roku to ok. 6 mln zł.

Gmina Ojrzeń planuje wykonanie dokumentacji projektowej na remonty stacji uzdatniania wody w Kraszewie i Dąbrowie oraz budowę drogi Przyrowa – Przyrowa.

Realizacja powyższych planów znacząco wpłynie na dalszy rozwój gminy Ojrzeń, poprawiając jakość życia, a także zwiększając atrakcyjność i bezpieczeństwo mieszkańców. Zachęcam wszystkich do śledzenia postępów w realizacji inwestycji oraz życząc powodzenia w Nowym Roku!

PIOTR CZYŻYK
Wójt Gminy Opinogóra Górna

Miniony rok był dla naszej gminy rokiem udanym. Najbardziej cieszy mnie to, że inwestycje które planowaliśmy udało się zrealizować. Drugą dobrą wiadomością na koniec roku były informacje o kolejnych pozyskanych środkach zewnętrznych.

Jedną z najważniejszych inwestycji w gminie i najbardziej oczekiwanych przez mieszkańców w 2024 roku była budowa drogi dojazdowej i parkingu przy Szkole Podstawowej im. Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze Górnej. Jeśli chodzi o drogi gminne to wybudowaliśmy i zmodernizowaliśmy kilka odcinków. Na drodze Łęki – Pajewo-Króle (do Nieradowa) została położona nowa powierzchnia asfaltowa. Zakończyliśmy przebudowę drogi Patory – Rembówko. Wykonaliśmy nowy odcinek drogi asfaltowej w miejscowości Rembówko.

Następne zrealizowane inwestycje to budowa boiska wielofunkcyjnego w miejscowości Wierzbowo; wykonanie remontu elewacji zewnętrznej, ocieplenia, izolacji fundamentów i kompleksowego remontu górnej kondygnacji budynku dawnej Szkoły Podstawowej w Dzboniu. Zakończyliśmy termomodernizację budynku świetlicy w Kobylinie.

Wykonaliśmy modernizację energetyczną świetlicy wiejskiej zlokalizowanej przy ul. Mickiewicza w Opinogórze Górnej. Obity deskami, zniszczony przez upływ czasu drewniany budynek został ocieplony, zyskał nową stolarkę okienną i drzwiową, elewację z tynku cienkowarstwowego, nowy taras i podjazd dla osób z niepełnosprawnościami. Wykonano też remont wnętrza. Przebudowano pomieszczenia, wykonano nowe łazienki i oświetlenie. Uporządkowano teren przed budynkiem, położono nową kostkę brukową oraz powiększono parking.

Zakupiliśmy nowy, lekki samochód pożarniczy dla OSP Sosnowo. Zamontowaliśmy kilkadziesiąt nowych lamp oświetlenia ulicznego – solary. Wykonaliśmy przebudowę zbiorników wodnych w miejscowościach Czernice i Wola Wierzbowska. Zrealizowaliśmy też wiele innych drobniejszych inwestycji, napraw i remontów.

Rok 2025 jeśli chodzi o inwestycje zapowiada się również ambitnie. Kontynuujemy realizację inwestycji, na które umowy z wykonawcami były podpisane jeszcze w 2024 roku.

Będzie to m.in. modernizacja stacji uzdatniania wody w miejscowości Trętowo-Pelzy.

Planujemy przebudowę dróg gminnych: Janowieta - Wierzbowo, odcinków dróg w miejscowościach Chrzanówek i Czernice. Jesteśmy w trakcie przygotowania dokumentacji projektowej na przebudowę ulicy Szkolnej we Władysławowie. W ramach tej inwestycji planujemy poszerzyć jezdnię i wykonać chodnik.

Kontynuujemy inwestycję termomodernizacji zachodniej części budynku centrum administracyjnego w Opinogórze Górnej. W budynku utworzymy pierwszy w gminie żłobek. Inwestycja ta jest dla gminy bardzo ważna i wyczekiwana przez mieszkańców. Planujemy we wrześniu powitać pierwszych maluszków.

Wybraliśmy wykonawcę również ważnej dla mieszkańców inwestycji, tj. kompleksowej modernizacji oświetlenia ulicznego. W tym roku wymienimy na terenie całej gminy stare, energochłonne, przestarzałe lampy uliczne na nowe wykonane w technologii LED. Poza poprawą komfortu i bezpieczeństwem mieszkańców gmina zyska oszczędności w opłatach za energię elektryczną. W tym roku rozpoczynamy również realizację projektu budowy magazynów energii. Beneficjentami będzie ok. 30 gospodarstw domowych z terenu naszej gminy.

Będziemy kontynuować inwestycje w małą retencję, polegające na przebudowie gminnych zbiorników wodnych. Na ten rok do rewitalizacji zaplanowaliśmy zbiorniki w miejscowościach: Chrzanowo, Niemierzyce i Wilkowo. Będziemy zabiegać o pozyskanie środków na kolejne tego typu ekologiczne inwestycje. Uważam, że jest to ważny aspekt w dobie coraz bardziej zauważalnych zmian klimatu. Dotacje pozyskujemy na powiększenie, renowację i odmulanie stawów. Zbiorniki wodne magazynują wodę, zbierają ją podczas dużych opadów, a także tworzą mikroklimat sprzyjający zarówno zwierzętom, owadom, jak i ludziom. Do oczyszczenia czekają zbiorniki w Opinogórze-Kolonii, Kątach i Baczach. Zabiegamy również o środki na utworzenie nowego zbiornika w rejonie starorzecza rzeki Sona, po północnej stronie budynku świetlicy w Kołaczku.

Wybudujemy świetlicę w miejscowości Rąbież. Jest to inwestycja wyczekiwana przez mieszkańców od dłuższego czasu. Planujemy również utworzenie nowych miejsc parkingowych przy szkole podstawowej w Woli Wierzbowskiej.

Na większość wyżej wymienionych inwestycji pozyskaliśmy dofinansowanie zewnętrzne.

MARIOLA KOŁAKOWSKA
Wójt Gminy Regimin

Z całym przekonaniem mogę powiedzieć, że rok 2024 był pełen wyzwań, ale też wielu osiągnięć i ważnych decyzji, które przyczyniły się do rozwoju i poprawy jakości życia naszych mieszkańców. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu, skutecznej współpracy i kon-

sekwentnemu dążeniu do rozwoju udało nam się zrealizować szereg kluczowych inwestycji. Był to także rok wyborów samorządowych, które stanowiły istotny moment dla demokracji lokalnej.

W mijającym roku udało się zmodernizować kilka kluczowych odcinków dróg gminnych, w tym ulic Władysława Oleksiaka, Marczewskiego i Łukasieńskiego w Regiminie, a także drogi w Pawłowie i Pawłowku oraz dwa odcinki dróg w Grzybowie. Zmodernizowaliśmy również drogę transportu rolnego w Koziczynie. Największą inwestycją drogową była niewątpliwie budowa drogi relacji Regimin – Grzybowo przez miejscowość Targonie, która została oddana do użytku i znacząco poprawiła komunikację na terenie gminy.

Wśród kluczowych projektów warto wymienić wymianę nawierzchni w hali sportowej w Regiminie, modernizację świetlicy wiejskiej w Lekowie oraz zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Żerńbok.

Wspólnie z parafiami udało się również zrealizować kilka ważnych inwestycji sakralnych, takich jak ocieplenie fundamentów Kościoła pw. św. Bartłomieja w Żerńboku, malowanie dachu i wymiana orywnowania Kościoła pw. Św. Trójcy w Koziczynie oraz odnowienie ołtarza bocznego i części polichromii w Kościele pw. św. Stanisława BM w Lekowie.

Mijający rok to nie tylko inwestycje, ale również wiele ważnych wydarzeń, które zintegrowały mieszkańców naszej gminy. Wśród nich znalazły się, m.in. Bieg Śladami Adama Rzewuskiego ps. „Burza”, Gala Kobiet Wyjątkowych, Dzień Dziecka, Dożynki, a także obchody 100-lecia jednostek OSP Żerńbok i OSP Koziczyn. Organizowane były liczne imprezy sportowe, takie jak: Leśna Zadyszka oraz Rajd Rowerowy w Szulmierzu, gminne zawody sportowo-pożarnicze w Pawłowie oraz różnego rodzaju spotkania integracyjne, w tym: Jarmarki Wielkanocne i Bożonarodzeniowe, Gminna Wigilia Kół Gospodyń Wiejskich w Radomce, Gminne Mikołajki czy Koncert Pieśni Adwentowych i wiele innych.

Cieszy nas również rozwój Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Klubu Seniorów w Lekowie, które organizowały liczne zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W gminie aktywnie działa osiem Kół Gospodyń Wiejskich, które integrują i aktywizują lokalną społeczność. Doskonale funkcjonuje również Młodzieżowa Rada Gminy, co jest dowodem na to, że młodzi mieszkańcy Regimina chcą angażować się w rozwój swojego otoczenia.

Nowy rok to kolejne wyzwania i ambitne inwestycje. Wśród zadań zaplanowanych na 2025 rok znalazły się, m.in.: budowa sieci wodociągowej w miejscowości Szulmierz, budowa chodnika przy drodze Lekowo – Pawłowo, przebudowa przepustu do Gminnego Zakładu Komunalnego, modernizacja części drogi wewnętrznej w Żerńboku, zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Pawłowo, montaż lamp solarnych oraz rozbudowa oświetlenia ulicznego na terenie gminy, przebudowa dachu świetlicy wiejskiej w Szulmierzu, a także modernizacja terenu sportowo-rekreacyjnego w Pawłowie.

Długofalowe plany inwestycyjne, ujęte w wieloletniej prognozie finansowej, obejmują, m.in.: kontynuację budowy Centrum Kultury i Sportu w Regiminie wraz z Gminną Biblioteką Publiczną (I etap), kontynuację budowy sali gimnastycznej w Szulmierzu oraz przebudowę kolejnych dróg gminnych, w tym relacji Lekowo - Pawłowo (kontynuacja), drogę gminną w Grzybowie i Lekowie,

renowację i konserwację polichromii oraz ołtarza bocznego w Kościele pw. Św. Stanisława BM w Lekowie, a także prace konserwatorskie przy zabytkowych drzwiach głównych Kościoła pw. Św. Trójcy w Koziczynie. Planujemy również rozbudowę Stacji Uzdatniania Wody w Żerńboku oraz sporządzenie projektu na rozbudowę budynku Ośrodka Zdrowia w Regiminie. W planach jest również zagospodarowanie terenu na działce Nr 187/5 i Nr 189 w Regiminie oraz sporządzenie planu ogólnego gminy, kluczowego dokumentu określającego kierunki rozwoju naszej Gminy. Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym oraz zaangażowaniu mieszkańców, możemy realizować kolejne przedsięwzięcia, które podnoszą jakość życia w naszej gminie.

W wydatkach na 2025 rok został również zaplanowany Fundusz Sołecki, którego kwota ogółem wyniesie 584.315,15 zł.

Dalszy rozwój gminy Regimin jest możliwy tylko dzięki współpracy i zaangażowaniu jej mieszkańców. To Wasze pomysły, potrzeby i inicjatywy są dla nas drogowskazem do podejmowania kolejnych działań. Zachęcam do aktywnego udziału w życiu gminy oraz do wspólnego budowania jeszcze lepszej przyszłości naszej Małej Ojczyzny. Razem możemy więcej!

JAROSŁAW MUCHOWSKI
Wójt Gminy Sońsk

Miniony rok był rokiem bardzo dobrym, rozwojowym i inwestycyjnym. Był to też rok wyborczy a zatem nie zabrakło emocji z tym związanych, jednak wybory się skończyły a codzienna praca przebiegała dalej bez zakłóceń.

W ubiegłym roku zakończyliśmy wiele ważnych inwestycji drogowych, infrastrukturalnych, jak również aktywnie pozyskiwaliśmy środki z zewnątrz. Rok 2024 był kolejnym rokiem bez kredytów czy pożyczek. W samorządzie trwały ważne zadania jak budowa żłobka, hali sportowej, gazyfikowaliśmy gminę. Zadbaliśmy o infrastrukturę sportową budując trzecie nowe boisko szkolne przy SP Bądkowo, dokonaliśmy zakupu trzech nowych wozów strażackich oraz wiele innych. Samorząd rozwijał się przy wsparciu Radnych, Sołtysów czy organizacji pozarządowych. To był zdecydowanie dobry i pomyślny rok.

Jeżeli chodzi o 2025 rok będą to głównie drogi, które budujemy i przebudowujemy bardzo dynamicznie, ale także gospodarka wodociągowa, remonty stacji uzdatniania wody, skatepark czy remonty świetlic. Realizujemy gazociąg do Gąsocina i Sobokłęczca oraz przystępujemy do realizacji Planu Ogólnego w Gminie.

Będzie to rok ze stabilnym budżetem inwestycyjnym, bez zagrożeń i zakłóceń. Budżet jest dalej inwestycyjny, bez zaciągania kredytów czy pożyczek. Będziemy aktywnie pozyskiwać środki zewnętrzne z różnych źródeł. Dzięki pomocy Rady Gminy - jej dobrej i merytorycznej pracy udaje się zrobić wiele. Nieoceniona jest pomoc sołtysów oraz organizacji pozarządowych jak Koła Gospodyń Wiejskich. Wszyscy razem budujemy nasz samorząd.

V Turniej Gorących Serc dla WOŚP o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów Zagraли w piłkę dla WOŚP

Drużyna AK STYL zwyciężyła w V Turnieju Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów, który odbył się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego. II miejsce zajęła drużyna KS Klub Sportowy, a III – AC Promilan Baboszewo.

W rozgrywkach piłki halowej wzięło udział dziesięć drużyn. Poza wymienionymi zwycięzcami były to jeszcze: Eco Pułtusk, FC Rozłam, Młode Gryfy, FC Tornado, Panda Projekt, Szyby24PL, Steel-Met oraz KS Klub Sportowy.

Oficjalnego otwarcia Turnieju dokonali: Marcin Dubikowski – prezes MKS Ciechanów, Waldemar Nowakowski – szef Ciechanowskiego Sztabu WOŚP, Adam Krzemiński – Poseł na Sejm RP, Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów oraz Andrzej Niestepski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego.

Wpisowe przekazane zostało do puszek wolontariuszy WOŚP. Dodatkowo do puszek trafiły datki za serwowaną w kularach wymienioną grochówkę, którą ufundował ciechanowski lokal gastronomiczny „Obiady Domowe Jagienka”. Z kolei bułki przekazał Sebastian Andrzejczak – właściciel Grupy AS-GUM, która prowadzi Sklepy GROSZEK w Ciechanowie i Żeńboku.

W czasie Turnieju zebrano do puszek 3.912 zł. Do kwoty tej należy doliczyć 1.040 zł z licytacji internetowych.



Waldemar Nowakowski – szef Ciechanowskiego Sztabu WOŚP



Poseł Adam Krzemiński wręcza pamiątkowe podziękowanie Aleksandrze Dubikowskiej – młodej wolontariuszce WOŚP

Wolontariusze Aleksandra Dubikowska i Natan Iniański otrzymali od posła Adama Krzemińskiego pamiątkowe podziękowania za zaangażowanie w działalność społeczną.



Wpisowe trafiło do puszek wolontariuszy WOŚP



Wspaniałą grochówkę ufundował ciechanowski lokal gastronomiczny „Obiady Domowe Jagienka”, a bułki przekazał Sebastian Andrzejczak – właściciel Grupy AS-GUM, która prowadzi Sklepy GROSZEK w Ciechanowie i Żeńboku

Organizatorami wydarzenia byli MKS Ciechanów i Urząd Miasta Ciechanów, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 im. Orła Białego. Patronami medialnymi byli: PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD.

Mecze sędziowali Marek Kamiński i Maciej Opasiński.

Zwycięskie drużyny otrzymały puchary ufundowane przez Urząd Miasta Ciechanów.

Gratulujemy świetnie zorganizowanego Turnieju!



Organizatorzy Turnieju wraz z zwycięską drużyną AK STYL



Uczestnicy uroczystego otwarcia Turnieju



MARCIN DUBIKOWSKI
Prezes Zarządu MKS Ciechanów

Turniej organizowaliśmy już po raz piąty. Z roku na rok bierze w nim udział coraz więcej drużyn. Oprócz działalności typowo sportowej MKS Ciechanów już od wielu lat organizuje różnego rodzaju przedsięwzięcia charytatywne. Na pewno będziemy tę tradycję kontynuować. Tymczasem już 9 marca zapraszam na IV Ciechanowskim Turnieju Piłki Nożnej dla Kobiet, który odbędzie się pod patronatem Adama Krzemińskiego – Posła na Sejm RP. Rozgrywki rozpoczyna się o godz. 10 w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego.

LKS Matsogi

Seminarium z Wielkim Mistrzem

Na początku lutego w Dojang Matsogi Ciechanów, Michał Korzybski (VI Dan) - trener Reprezentacji Polski w latach 2002-2015, zorganizował seminarium, które poprowadził Wielki Mistrz Jerzy Jedut (IX Dan). Szkolenie przeznaczone było wyłącznie dla Instruktorów ze stopniem od I Dan.

Seminarium było okazją do wspólnego wykonania wszystkich 24 układów formalnych, od Chon Ji do Tong Il, a także wnikliwej analizy szczegółów technicznych - przede wszystkim wyższych układów: Yeon Gae, Ul Ji, Moon Moo, So San, Se Jong i oczywiście Tong Il.

Zamierzenie było takie, by Instruktorzy z wyższymi stopniami mieli możliwość doskonalenia techniki, których nie trenują na co dzień. Prowadząc zajęcia we własnych klubach skupiają się przede wszystkim na uczeniu innych.

Program seminarium podzielony był na trzy części.

Pierwszy blok ćwiczeń to praca instruktorów z technikami fundamentalnymi, doskonalenie pojedynczych elementów składowych oraz kombinacji zawartych w układach. Omówienie szczegółów technicznych oraz doskonalenie fragmentów i całości układów.

Drugi blok ćwiczeń zawierał trudne sekwencje ruchowe (bardzo rzadko wyko-



Na pierwszym planie – Wielki Mistrz Jerzy Jedut (IX Dan)

nywane), z wyższych układów formalnych Taekwon-do.

Trzeci blok ćwiczeń to kontaktowy trening wybranych, pojedynczych technik ręcznych oraz ich kombinacji, realne zastosowanie technik z układów z partnerem oraz potencjalne zastosowanie wybranych

technik z układów (w kombinacjach) z wieloma przeciwnikami. Ten blok seminarium zakończył Maraton 24 układów wykonywanych non stop, jedynie z 15-sekundowymi przerwami pomiędzy nimi. Tong Il tuł wykonało 14 osób ze stopniami IV dan i wyżej, w tym oczywiście Wielki Mistrzo-

wie Jerzy Jedut oraz Tadeusz Łoboda, a także Mistrz Jarosław Suska, Mistrz Jacek Wąchała i Mistrz Sławomir Kamola.

Wielki Mistrz Jerzy Jedut zapoznał Instruktorów z rekomendacjami i najnowszymi sugestiami Komisji Technicznej ITF, której jest członkiem.

Każdy z uczestników seminarium otrzymał od GM Jurka konspekt - wiedzę w pigułce, na temat: „Odległości w wysokokowych technikach ręcznych i nożnych

w układach” oraz „Wysokości technik nożnych i pozycja rąk w układach”.

W Dojang Matsogi Ciechanów odbyły się trzy treningi po 2 godziny, z możliwością konsultacji indywidualnych po każdym treningu. W seminarium wzięło udział 50 Instruktorów z Polski i z Ukrainy (6 osób). Liczną, 15-osobową grupę stanowiły Kobiety Instruktorzy, na czele z Dorotą Mazur (VI Dan) – trenerką Kadry Polskiej.

MK/AI



Od lewej: Michał Rząsiński (IV dan), Wielki Mistrz Jerzy Jedut (IX Dan) i Michał Korzybski (VI Dan)

Powiatowa Biblioteka Publiczna

Benefis Ryszarda Sobotko

W ostatni piątek stycznia w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie odbył się Benefis Ryszarda Sobotko.

Urodził się on w 1936 roku w Wilnie. Ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopocie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką i literaturą. To również wielki lokalny patriota, autor książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006). Należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. jest związany z chórem parafialnym „Victoria”. W ub.r. ukazała się jego czwarta książka pt. „Tuż przed metą”.

Spotkanie otworzył dyrektor PBP Lech Zduńczyk, a poprowadziła Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej. Rozmawiała z Ryszardem Sobotko, m.in. na temat jego pracy nauczycielskiej, zamiłowania do muzyki – a w szczególności gry na akordeonie, działalności społecznej i samorządowej. W kontekście tej ostatniej aktywności podkreśliła wielkie zaangażowanie Pana Ryszarda w pomoc zwykłym ludziom w rozwiązywaniu trudnych, życiowych problemów.



Od lewej: Lech Zduńczyk – dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej, Ryszard Sobotko oraz Grażyna Czaplicka - kierownik Czytelni Regionalnej PBP

Benefis uświetnili muzycznie Joanna Kiszczurno i Roman Tolsdorf. Także sam Ryszard Sobotko zagrał na akordeonie, po czym przekazał instrument w ręce Zbigniewa Dąbrowskiego, który dał piękny koncert przed licznie zgromadzonymi uczestnikami Benefisu.

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie

Spotkania z pasją w krzywej hali

Zapraszamy na najbliższe spotkania organizowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Ciechanowie.

W czwartek, 13 marca, o godz. 17:00 gościem spotkania autorskiego będzie Rafał Fronia – słynny jeleniogórzanin, który zaraża pasją do gór. Jest uczestnikiem wielu wypraw w najwyższe góry świata i zdobywcą ośmiotysięczników – wyjątkową osobowością.

Rafał Fronia brał udział w licznych wyprawach w Góry Najwyższe, m.in. na oba Gaszerbrumy, Broad Peak, Nanga Parbat, Manaslu, Makalu, Lhotse, Dhaulagiri, Nanda Devi i Baruntse, w tym także zimowych. Zasłynął publikowanymi w Internecie dziennikami z Narodowej Wyprawy na K2 w 2018 roku. Wspiął się w Afryce, Ameryce Południowej i Azji. Zdobył trzy ośmiotysięczniki: Gasherbrum II (8035 m n.p.m.), Lhotse (8516 m n.p.m.) i Broad Peak (8051 m n.p.m.).

W 2023 roku zainicjował i zrealizował wyprawę bez precedensu, której celem był ostateczny pochówek Tomasza Kowalskiego – jednego z czterech pierwszych zdobywców Broad Peak zimą. Tomasz Kowalski, podobnie jak nieodnaleziony Maciej Berbeka, na zawsze pozostał na tej górze.

– Nie tak dawno Rafał Fronia napisał czterotomową Sagę Karakonoską, która jednak nie powstała w Karkonoszach, a w dalekim paśmie Karakorum. Podczas pełnego emocji spotkania w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie porozmawiamy o pasji oraz o tym, co – zdaniem himalaisty – w życiu jest najważniejsze, zarówno dziś, jak i w XIX wieku, kiedy to rozgrywiają się losy bohaterów jego powieści. Niektóre wartości pozostają niezmiennie. Spotkanie będzie dotyczyć nie tylko literatury, ale także stanie się pretekstem do prelekcji o niezwykłej wyprawie do Pakistanu... zimą – podkreśla Alicja Wodzyńska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Lutowe wydarzenia w bibliotece

Jeszcze w lutym biblioteka przygotowała kilka ciekawych spotkań.

W sobotę, 22 lutego, o godzinie 11:00, w ramach Poranka w Bibliotece, odbędą się warsztaty dla dzieci w wieku 5–9

lat. Ich tematem przewodnim będzie pies – najlepszy przyjaciel człowieka. Dzieci nauczą się, jak ważna jest odpowiedzialność wobec zwierząt domowych. Poznają także zasady opieki nad psem – jak dbać o jego potrzeby, jak zachować bezpieczeństwo oraz jak sprawić, by czworonożny przyjaciel czuł się kochany i bezpieczny. Uczestnicy będą mieli okazję nie tylko poznać bohatera książek z serii „Przygody Psa Precla”, ale również porozmawiać z ich autorką Martą Maj.

Tego samego dnia, o godzinie 14:00, odbędą się warsztaty szydełkowania.

W środę, 26 lutego, w Krzywej Hali o godz. 17:00 odbędzie się prelekcja poświęcona najnowszej książce dr Teresy Kaczorowskiej pt. „Oblawa Augustowska w oczach świadka”. Spotkanie będzie połączone z koncertem Zespołu „My z Łomży”, który powstał z inicjatywy żołnierzy i pracowników 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, przy współpracy z Klubem Wojskowym 18PLog.

Informacje o spotkaniach w Miejskiej Bibliotece Publicznej można znaleźć na naszym portalu pulsciechanowa.pl oraz w mediach społecznościowych.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Gościem spotkania w MBP (13 marca) będzie Rafał Fronia

Nowości Wydawnictwa FRONDA



„Kłopoty z Niemcami. Kulturkampf, Ostpolitik, Mitteleuropa”
Grzegorz Kucharczyk

Niniejsza książka, która jest zapisem wykładów wygłaszanych przez autora w ciągu kilku ostatnich lat dla Instytutu Andegawenium, oczywiście nie pretenduje do wyjaśnienia tych frapujących kwestii. Zanim Europa i świat zaczęły mieć kłopoty z Niemcami, Niemcy mieli rosnący przez wieki kłopot z Europą jako pewną formacją kulturową, która ukształtowała się jako „uboczny rezultat ewangelizacyjnej pracy Kościoła”.

Kłopot Niemiec z Rzymem. Nasz i całej Europy kłopot z Niemcami. To są dwa aspekty jednej i długiej historii, o której opowiada ta książka. A jaki jest związek między Immanuelem Kantem a strategią Mitteleuropy? Dlaczego mamy się bać niemieckich laureatów Pokojowej Nagrody Nobla? Odpowiedzi na te i na wiele innych pytań Czytelnicy mogą znaleźć na kartach książki.

Liczba stron: 384, Cena: 59,90 zł

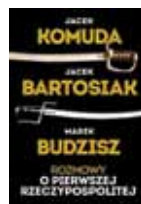


„Mit starszych braci w wierze”
Paweł Lisiecki

Od autora: Dlaczego postanowiłem napisać „Mit starszych braci w wierze”? Nie była to łatwa decyzja. Musiałem przecież pokazać, że u samego źródła obecnego kryzysu i choroby katolicyzmu, czego najpełniejszym przejawem jest powszechne odchodzenie od Kościoła, leży szereg gestów i dwuznacznych wypowiedzi hierarchów, teologów, a nawet papieży, niestety na czele z Janem Pawłem II na temat judaizmu. Pokazuję, jaką rolę w przyjęciu nowego, fatalnego stanowiska wobec judaizmu, odegrał „meaculizm”, irracjonalne i niedające się okiełznać poczucie winy za Holocaust. To co było niemiecką zbrodnią masowego zabijania Żydów zostało imputowane katolikom. Ci, którzy powinni tę operację napiętnować, radośnie się jej poddali. W książce pokazuję źródła ideowe tego nowego podejścia: zarówno pisma modernistycznych teologów katolickich, jak i rozważania rabinów.

Nie wyobrażam sobie, by odrodzenie katolicyzmu było możliwe bez przewyżczenia tej osobliwej, fałszywej nauki, która od tylu lat zagnieździła się w życiu Kościoła. Dopiero wtedy Kościół odzyska to, co zawsze było jego chlubą, a więc moc przyciągania.

Liczba stron: 456, Cena: 59,90 zł



„Rozmowy o Pierwszej Rzeczypospolitej”
Jacek Bartosiak, Marek Budzisz, Jacek Komuda

Pisarz, historyk i samata oraz specjaliści od

geopolityki. Wspólnie odnajdują historyczne tropy w wydarzeniach rozgrywających się na naszych oczach. Sięgają do tradycji republikańskich I Rzeczypospolitej i sztuki wojennej naszych przodków. Co sądzą o dziejach i geopolityce dawnej Korony i Litwy? Jakie były przyczyny sukcesów i porażek dawnej Rzeczypospolitej? Czy mamy się czego uczyć od tych, którzy byli tu przed nami?

Liczba stron: 240, Cena: 59,90 zł



„Najbliższe kresy. Ostatnie polskie lata”
Sławomir Koper

To nie tylko zbiór tekstów, ale prawdziwa kronika, która przenosi czytelnika w czasie i przestrzeni, odkrywając nieznane aspekty polskiej historii oraz kultury na terenach dzisiejszej Litwy i Białorusi. Ta szósta część cyklu, rozpoczętego w 2019 roku, rzuca nowe światło na losy Polaków w regionach, które niegdyś tętniły życiem kulturalnym, społecznym i politycznym naszej nacji.

W książce znajdziesz szczegółowe biografie i opowieści dotyczące wybitnych postaci, takich jak Stanisław Moniuszko, którego twórczość miała ogromny wpływ na muzykę w Wilnie i Mińsku. Przekonaj się, jak jego życie spletało się z historią tych miejsc, oraz jakie nieznanne szczegóły biografii kryją się za jego nazwiskiem. Przeżyj z nami także przygody Ignacego Józefa Kraszewskiego, który w swoim Athenaeum kształtował myśli literackie tamtego okresu.

Każdy rozdział to prawdziwa uczta dla umysłu. Poznaj historię Napoleona Orde, człowieka, który swoją kreską zatrzymał czas, a także odkryj tajemnice Bulwaru Aleksandryjskiego w Wilnie, gdzie działała tajna drukarnia Robotnika, organu PPS-u. To tylko niektóre z wielu fascynujących wątków, które Sławomir Koper zgrabnie przeplata, tworząc spójną i wciągającą narrację.

Znajdziesz tu niezwykle portrety literackie, m.in. Władysława Broniewskiego, a także opowieści o Zofii Nałkowskiej i jej latach nadniemieckich. Książka ta jest pełna emocji i refleksji, które mogą zainspirować do głębszego zrozumienia polskiej tożsamości oraz historii. Autor nie boi się podejmować trudnych tematów, jak proces brzeski czy hańba demokracji II Rzeczypospolitej, co czyni tę pozycję niezwykle aktualną.

Nie przegap okazji, aby zanurzyć się w tej literackiej podróży, która nie tylko wzbogaci Twoją wiedzę o historii, ale również dostarczy wielu wzruszeń i refleksji.

Liczba stron: 568, Cena: 74,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

ks. Andrzej Sochal: „Polskie cuda świętego Szarbelu” O świętym Szarbelu

DOROTA SMOSARSKA

Na całym świecie potwierdzono 45 tysięcy świadectw cudów i wydarzeń za przyczyną świętego Szarbelu z Libanu. Najliczniejszą grupą pielgrzymów do jego grobu są Polacy.

Silna wiara we wstawiennictwo w potrzebach i skuteczne ich wyproszenie spowodowało, że każdego roku do klasztoru w Annai udaje się coraz więcej rodaków. Wydawnictwo Fron-da wydało właśnie książkę pt. „Polskie cuda świętego Szarbelu” autorstwa ks. Andrzeja Sochala. Poznajemy w niej historię życia i duchowość świętego-Szarbelu, a także opisy jego wyjątkowych działań.

Tajemniczy święty

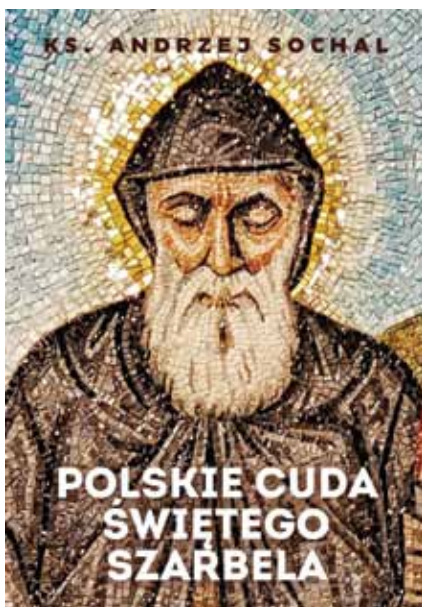
O mnichu Szarbelu Makhlo-ufie wiadomo niewiele. Nie zostawił po sobie żadnych pism i kazań. Jednak przekonanie ludzi o jego świętości towarzyszyło ojcu Szarbelowi już za jego życia. Ten pustelnik był szczególnie miłośnikiem pokory oraz milczenia. Cechowało go wzorcowe posłuszeństwo wobec przełożonych i ścisłe zachowanie reguły zakonnej. Dążył do umartwienia, surowej ascezy, i całkowitego oddania służbie Bożej i zbawieniu swej duszy. Za życia nie zachował się żaden jego wizerunek. Zawsze chodził w naciągniętym kapturze a wzrok skierowany miał w podłogę.

W 1950 roku z pielgrzymką do grobu Szarbelu udało się kilku młodych maronickich misjonarzy. Na zakończenie pielgrzymki postanowili wykonać przy jego grobie pamiątkową fotografię. Po jej wywołaniu okazało się, że oprócz czwórki zakonników, na pierwszym planie widać wyraźnie postać starszego mnicha. Rozpoznano w nim Szarbelu. Potwierdzili to współbracia – świadkowie ostatnich lat jego ziemskiego życia. Eksperti wykluczyli z kolei możliwość fotomontażu czy innego oszustwa. Tajemnicza fotografia obiegła cały świat, stając się źródłem najpopularniejszych dziś wizerunków świętego. Posłużyła także m.in. do stworzenia jego portretu na potrzeby kanonizacji, która miała miejsce w 1977 r. Zdobi też okładkę recenzowanej książki.

olej św. Szarbelu

Szczególny kult, jakim otacza-ny jest libański mityk, umocnił się po śmierci mnicha (zmarł w wigilię Bożego Narodzenia 1898r.). Zgodnie z zakonną tradycją jego niezabalsamowane ciało ubrano jedynie w habit i tak, bez trumny, złożono w grobie. Gdy jednak pogrzeb już się odbył, ludzie zwrócili uwagę na

niezwykłe światło, jakie rozciągnęło się nad miejscem pochówku mnicha. Świeciło ono przez 45 nocy od dnia pogrzebu. Władze zakonne podjęły decyzję o ekshumacji. Okazało się, że pomimo złych warunków, w jakich się znalazło, ciało ojca Charbela nie nosiło najmniejszych śladów rozkładu a także wydzielało tajemniczą ciecz. Następnie kilkakrotnie ekshumowano ciało w obecności specjalnie do tego powołanej komisji lekarskiej. Pomimo podjętych badań i działań mających na celu wykluczenie naturalnych przyczyn produkowania owej cieczy, nie przyniosły one naukowych wyjaśnień niezwykłego stanu ciała. Do miejsca pochówku ojca Szarbelu coraz liczniej przybywają nie tylko chrześcijanie, lecz również żyjący w Libanie muzułmanie. Kult mistyka ze Wschodu wciąż rośnie.



Liczne świadectwa cudów

Jednym z głównych propagatorów kultu św. Szarbelu jest Kazimierz Gajowy - polski misjonarz i organizator pomocy humanitarnej na Bliskim Wschodzie. W drugim rozdziale przedstawia on osobiste przeżycia na przestrzeni lat, a także życie Libańczyków podczas wojny. Wznoszone modlitwy za przyczyną pustelnika wypraszą u Boga ochronę. Gajowy jest szczególnie wdzięczny za wzmocnienie swojej wiary.

W kolejnej części zamieszczone są piękne świadectwa opatrzone krótkim komentarzem z wiedzy religijnej. Pierwsze dotyczy upartej matki, która usilnie wypraszała łaskę uzdrowienia swojego syna Kuby. Nie dawano mu żadnych szans na przeżycie. Zdumiony lekarz w rozmowie matką mówił, że nie powinien żyć. A jednak usilne modlitwy, smarowanie olejem św. Szarbelu, przykładanie wizerunku świętego do chorych organów i narządów przywróciło życie i zdrowie młodemu chłopcu.

W ostatniej części książki znajdują się treści modlitw do św. Szarbelu oraz różaniec.

**Liczba stron: 200,
Cena: 44,90 zł**

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA

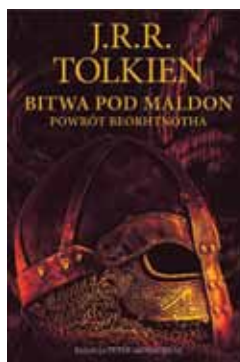


„Neom” Lavie Tidhar

Fascynująca powieść, która przenosi nas do niezwykłego megamiasta przyszłości, gdzie inteligentne maszyny przemierzają pustynię w poszukiwaniu sensu, a sztuka potrafi być groźniejsza niż najpotężniejsza broń. Neom to miejsce, które dla jednych jest futurystyczną baśnią pełną technologicznych cudów, a dla innych chaotycznym miastem na wybrzeżu Morza Czerwonego, bramą prowadzącą z Ziemi w kosmos. Dla wielu to jednak po prostu dom, jedyny, jaki znają.

Młody sierota Elias marzy o opuszczeniu Ziemi, przyłączając się do karawany w nadziei na zdobycie środków na podróż w gwiazdy. Pustynia kryje wiele tajemnic – mechaniczne artefakty, z których część jest niezrozumiała, a inne groźnie niestabilne. Tymczasem w Neom odżywa dawna relacja pomiędzy policjantem Nasirem a kwiaciarką Mariam, która pracuje bez wychnienia w targowym zgielku, a nocami marzy o ciszy i spokoju. Ich losy splatają się z misją tajemniczego bezimiennego robota, który zamierza wskrzesić legendarnego złotego człowieka, od dawna uznawanego tylko za mit... Czy zdołają odnaleźć swoje miejsce w tej pełnej kontrastów rzeczywistości? A może to Neom samo zdecyduje o ich losie?

Liczba stron: 248, Cena: 59,90 zł



„Bitwa pod Maldon” J.R.R. Tolkien

Samodzielne wydanie jednego z najważniejszych tekstów poetyckich J.R.R. Tolkiena, poruszającego jakże aktualne tematy natury bohaterstwa i rycerskości podczas wojny, uzupełnione o dotąd niepublikowane i nieznane teksty i szkice.

W roku 991 wikingowie zaatakowali oddziały Anglosasów, dowodzone przez księcia Beorhtnotha. Doszło do krwawej i zaciętej bitwy nad rzeką

Blackwater, niedaleko miasta Maldon w Essex. Atak ten powszechnie uważa się za jedną z najważniejszych bitew w Anglii w X wieku, uniemożliwiono go też w poemacie „Bitwa pod Maldon”. Ze stworzonego niedługo po bitwie utworu ocalało do dziś jedynie 325 wersów, są to jednak wersy bezcenne, nie tylko jako opowieść heroiczna, ale też jako żywy przykład języka staroangielskiego, opiewający idee wierności i przyjaźni.

Ceniony badacz spuścizny Tolkiena, Peter Grybauskas, przedstawia dokonany przez J.R.R. Tolkiena przekład prozą „Bitwy pod Maldon”, a także ostateczną wersję „Powrotu Beorhtnotha” i towarzyszące jej eseje; w książce umieszczono także nigdy wcześniej niepublikowany wykład „Tradycja wersyfikacji w języku staroangielskim”, przekrojowy esej o naturze tradycji poetyckiej. J.R.R. Tolkien uważał „Bitwę pod Maldon” za „ostatni ocalały fragment dawnej angielskiej heroicznej poezji minstrelów”.

Liczba stron: 180, Cena: 59,90 zł



„Po grudniu” Joana Marcuś

Kontynuacja jednej z najpopularniejszych powieści na Wappadzie. Wszystko się zmieni... po grudniu.

Czas to pojęcie względne. Dla jednych płynie bardzo szybko, dla innych wręcz przeciwnie. Dla Jenny Brown ostatni rok ciągnął się w nieskończoność. Kiedy próbujesz ułożyć sobie życie po rozstaniu, czas rządzi się innymi prawami, a rok spędzony z dala od Jacka Rossa okazał się jednym

z najtrudniejszych wyzwania. W końcu udało jej się jednak przetrwać, żyć kryzys, popracować nad sobą i stać nową Jenną, która ma w życiu nowy cel: skończyć studia. Choćby oznaczało to powrót do miejsca, gdzie wszystko się zaczęło i z którym wiąże się tak wiele wspomnień. Choćby oznaczało to konieczność zmierzenia się z konsekwencjami

wszystkich decyzji, jakie podjęła rok wcześniej. Jenna jest przekonana, że wszystko, co wydarzyło się przed grudniem, to już przeszłość, jednak... co wydarzy się po grudniu?

Liczba stron: 520, Cena: 54,90 zł



„Eroticon. Czas pozaprzeszły” Marcin Wolski

Podobno podróże w czasie są niemożliwe, tak samo nie można jeszcze raz przeżyć swojego życia, chociaż bardzo by się chciało. Dla siedemdziesięciolatka, Ryszarda Stankiewicza, klasyka komiksów od 23. roku życia przykutego do inwalidzkiego wózka wizyta na szkolnym zjeździe i odnowienie znajomości z dawnym szkolnym kolegą, kontrowersyjnym naukowcem Aleksandrem Rębeckim,

daje niebywałą możliwość przeżycia ponownie niespełnionych momentów swego krótkiego pełnosprawnego życia w sposób inny niż działa się to przed laty. W trakcie podróży w głąb własnej pamięci może raz jeszcze znaleźć się w miejscach swych dawnych porażek, i ze współczesną świadomością odnosi łatwe zwycięstwa. I choć przeżywa przeszłość wyłącznie we własnej imaginacji jego sukcesy generują nieoczekiwane konsekwencje. Niekiedy straszne i niebezpieczne.

Liczba stron: 312, Cena: 49,90 zł



„Złodziejski spadek” Bożena Mazalik

Hilda Mainwolf to kobieta o wielu twarzach. Zastępczyni burmistrza Ratsel, miasta na przedgórzu Alp. Lubiana i szanowana. Dziś ceniona za działalność na rzecz sierot, a kiedyś obracająca się w towarzystwie zupełnie innych osób, z których szczególnie jednej nie chciałyby już nigdy spotkać.

Po uroczystościach odznaczenia krzyżem maltańskim Hilda niespodziewanie znika. Dzień później jej córka, wracając samochodem z górskiej chaty, spada z urwiska. Te wydarzenia ściągają do Ratsel Carlę, ich najbliższą krewną, byłą policjantkę, która na miejscu zaczyna badać sprawę. Instykt podpowiada jej, że to, co wygląda na przypadek, może kryć coś więcej. Mnożą się pytania. I nie wiadomo, komu ufać, a komu nie...

Liczba stron: 384, Cena: 49,90 zł



„O niebo lepiej. Z księdzem profesorem Antonim Dębińskim rozmowy nie tylko O KUL-u” Antoni Dębiński i Gabriela Wilczyńska

Czy formuła uniwersytetu jest dziś zagrożona? Na czym powinna polegać jego misja? W czym tkwi jego siła i znaczenie?

Książd profesor Antoni Dębiński odpowiada na te pytania także na podstawie własnych doświadczeń, ponieważ sam staje się bohaterem własnej opowieści. Odśladania przed nami poszczególne stopnie akademickiego wtajemniczenia, oprowadzając nie tylko po swoim KUL-u dwóch kadencji rektorskich, nie tylko po prawie rzymskim, którym żyje na co dzień, ale także po Lublinie, swoim mieście, gdzie mieszka i pracuje. Ujawnia też kulisy trudnych decyzji życiowych i personalnych.

Odpowiada na pytanie, czy nauka musi być uwikłana w politykę, wyjaśnia, jak to jest podlegać jednocześnie władzy ministerstwa i Watykanu. Tłumaczy, dlaczego medycyna na uniwersytecie jest normą, a nie ekstrawagancją, punktuje przykłady obecności prawa rzymskiego w naszym życiu, odpowiada na pytanie, według jakiego prawa sądzony był Jezus z Nazaretu, wymienia zasługi naszych rodaków dla konstytucji amerykańskiej, świętego Izydora dla Internetu czy wpływ zaborców Rzeczypospolitej na rozwój polskiej kultury prawnej. Niespodzianek jest wiele i dlatego też „O niebo lepiej” można wpisać na listę lektur obowiązkowych nie tylko dla miłośników Lublina czy KUL-u, ale wszystkich, którym leży na sercu kształt polskiej nauki i kultury.

Liczba stron: 304, Cena: 54,90 zł



Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

OGŁASZA OTWARTY NABÓR
DO ODDZIAŁU „0” i KLAS I
na rok szkolny 2025/2026



OFERUJEMY:

- do 18 uczniów w klasie
- wysoki poziom nauczania
- opiekę świetlicową w godz. 6.30 - 17.00
- codziennie język angielski
- drugi język obcy od klasy IV
- realizację ciekawych projektów
- bogatą ofertę zajęć dodatkowych



DOŁĄCZ DO NAS JUŻ DZIŚ!

☎ 23 672 82 14 🌐 www.szkoła.twpciechanow.pl 📍 I. Kraszewskiego 8a, Ciechanów

JESTEŚMY W CIECHANOWIE JUŻ OD 25 LAT!

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

Już 13 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

**ZAPRASZAMY
NA ZAJĘCIA**

Lekcje
indywidualne
uczeń-nauczyciel:

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

Tel. **517 770 082**

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

www.akademiadzwieku.edu.pl

znajdź
nas na

