

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 17 grudnia

nr 11 (118)
• listopad 2024
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM

WULKANIZACJA
Zapraszamy na wymianę opon



23 674 36 66
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17
www.autosezam.com.pl

Zdrowie, relaks i odnowa

Grota solna, masaż dla dwojga, masaże lecznicze, relaksacyjne, limfatyczne, a nawet masaże dla kobiet w ciąży - to tylko część bogatej oferty dostępnej w **Gabiniecie**

Masażu
Łukasza
Siwanowicza

Więcej na str. **11**



Umowa na zagospodarowanie „Jeziorka” podpisana



Władze miasta podpisały umowę z wykonawcą na zagospodarowanie obszaru „Jeziorka”. Między ulicami: Harcerską, Armii Krajowej i Sw. Anny powstanie zbiornik retencyjny, grobla, taras widokowy, pojawią się nowe nasadzenia, ścieżki i oświetlenie. Prace potrwać do końca 2025 roku.

Więcej na str. **11**

reklama

STYLE OPTIC PROMOCJA **1+1**

Gregorz Pawełek
Renata Pienkwa

KUPUJĄC OKULARY KOREKCYJNE DRUGIE MOŻESZ MIEĆ ZA

ul. Zielona Ścieżka 4a, tel. 23 673 56 53
CH Kaufland ul. Armii Krajowej 15, tel. 23 674 71 13

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

reklama

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

reklama

ZŁODZIEJE NIE MAJĄ ŚWIĄT!
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
ZANIM WYJEDZIESZ DO RODZINY!

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI



Wartości, Wyzwania i Przyszłość

Rozmowa z **Iloną Sadkowską** – Dyrektorem Oddziału w Ciechanowie i Mławie Banku Spółdzielczego w Płońsku.

str. **9**



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
adciechanow
akademiadzwiaku.edu.pl

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. **23 673 67 02**
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu



reklama

Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Zespół specjalny opublikował wyniki

Właśnie teraz w listopadzie 2033 roku nasz specjalny zespół redakcyjny z uprawnieniami śledczymi, zakończył pracę i po wielomiesięcznych badaniach opublikował stanowisko w sprawie dwóch istotnych kwestii wraz z dygresjami.

Kwestia pierwsza dotyczy ustaleń na temat czarnej dziury. Otóż czarna dziura nie ma postaci otoczonego horyzontem zdarzeń lejka zasysającego materię i energię, zlokalizowanego na płaszczyźnie czasoprzestrzennej gdzie okólne zakrzywienia czasoprzestrzeni stanowią ściany lejka. Nie ma czegoś co nazywa się zakrzywieniem czasoprzestrzeni, bo tak jak istnieje przestrzeń, tak w sensie fizycznym czas jako byt ontologiczny nie istnieje i stanowi iluzję ludzkiego umysłu jako pojęcie do mierzenia kolejności zmian i odległości między nimi. Nie ma mowy o horyzoncie zdarzeń gdyż horyzont jest elementem dwuwymiarowym płaszczyznowym, a nie przestrzennym trójwymiarowym. Z ustaleń zespołu specjalnego wynika, że to co błędnie określa się „czarną dziurą” w rzeczywistości jest kulistym supermasywem grawitacyjnym z otaczającą go horyzontalną trójwymiarową sferą zdarzeń, po przekroczeniu której zassana materia dołącza do skompresowanej już materii kuli, a energia - w tym światło - zmienia formę na materialną. Proporcję zmiany określa przekształcenie wzoru ze szczególnej teorii względności: - „m” równe jest ilorazowi „E” przez „c” do kwadratu. Tak przekształcona energia jako materia pierwotna bezpierwiastkowa podlega wbudowaniu w materię kulistego supermasywu grawitacyjnego. Tu jest jednak

paradoks, bo „c” jest jedynie wartością hipotetyczną i jako stała fizyczna ma charakter konstruktów pojęciowych, gdyż nie istnieje zjawisko prędkości światła w próżni, ponieważ nie ma w naturze próżni. Całość kosmosu wypełnia piana kwantowa, o której do niedawna ludzkość nic nie wiedziała. Dlatego nasza redakcja zaleca Czytelnikom ostrożność w posługiwaniu się szczególnie teorią względności dla celów praktycznych.

A teraz przechodzimy do kwestii drugiej czyli sztucznej inteligencji. Zespół śledczy odkrył, że istnieją dwa znaczenia terminu „sztuczna inteligencja”. Pierwszy dotyczy wykazywania inteligencji przez urządzenia sztuczne, co zachodzi głównie w sferze informatycznej. Tu wszystko jest jasne i nie wymaga rozwijania. Drugie znaczenie odnosi się do zjawiska społecznego opisywanego socjologicznie. W tym aspekcie sztuczna inteligencja to grupa populacyjna, do której należą sztuczni inteligenci i sztuczne inteligentki. Oczywiście są to żywi ludzie, w przewadze posiadający wyższe wykształcenie, którzy utracili swoją inteligencję naturalną w wyniku wyparcia jej przez czynniki deintelektualizujące.

Zespół śledczy wskazuje trzy główne deintelektualizatory z zakresu demonologii czyli opętywania ludzi przez demony rezydentne oraz transcendentne. Rezydentne są demonami zachodniochrześcijańskimi lub żydowskimi czyli dybukami. Transcendentne to zdalne demony eurazjatyckie szamanistyczne. W przypadku demonów rezydentnych następuje ich samoistne wnikanie lub zadawanie do organizmu człowieka.



Rys. Rafał Kubiak

Zniewalają wewnątrz zastępując intelekt osoby opętanej i w istocie kierują jej postępowaniem. (Notabene jeden z ciechanowskich historyków zna przypadek, że pewnego Żyda opętały naraz dwa zwaśnione dybuki, które w nim w środku się ciągle ze sobą kłóciły). Demony zachodniochrześcijańskie mogą być wypędzane za pomocą egzorcyzmów przez uprawnionego egzorcystę, choć mogą być to zabiegi trudne i bolesne. Podobnie w przypadku żydowskich dybuków możliwe jest wyrwanie dybuka z opętanego Żyda przez rabina. Zdecydowanie inaczej jest w przypadkach opętania zdalnego czyli transcendentnego. Tego typu opętania dokonują się wskutek zabiegów szamanistycznych polegających na stworzeniu stałej więzi na odległość między szamanem-demonem, a pacjentem, którego w momencie opętywania

łączy się z demonem stałymi łączami telepatycznymi. Opętywania przez demony rezydentne mogą następować z inicjatywy demonów, które same upatrują sobie pacjenta, ale też wskutek przywołania demona przez osobę.

Są ludzie, którzy chcą czynić zło, więc obecność w sobie demona silnie wzmacnia pacjenta, który może więcej. W przypadku opętywania w stylu szamanistycznym eurazjatyckim, demon-szaman zadaje telepatyczne połączenie szamanistyczno-demoniczne poprzez przytulanie się do pacjenta, obejmowanie go oboma szeroko rozłożonymi rękami, szeptanie ochrypniętym głosem, patrzenie głęboko w oczy, robienie min, itp. W ten sposób zdalnie szaman wschodni może kontrolować pacjenta z Zachodu na odległość, nawet na tysiącach kilometrów. W przypadku wschodnich

demonów transcendentnych nasi egzorcysty są bezradni. Trzeba zamówić przyjazd dobrych szamanów syberyjskich, którzy wiedzą na czym polega opętanie zdalne, zadane przez szamana ze Wschodu. Na pewno przywożą ze sobą miotłki do omiotania głowy pacjenta by przerwać nici telepatyczne, oraz młoteczki z kory do pukania w czoło pacjenta. Zdaniem zespołu specjalnego, wszystkie osoby opętane mają wspólne cechy - są dziwnie podniecone, wykazują objawy nadpobudliwości i niedostosowania afektywnego, mają dziwny wyraz twarzy, dziwne spojrzenie, błyszczą im się oczy, posługują się wyjątkowym tupetem, podstępnością, chytryością, kłamstwem, itp. Zespół specjalny postanowił dalej prowadzić prace, których owoce - jeśli cenzura nie zablokuje - podamy niebawem.

A teraz o sprawach parafialnych. Trwa nadal zbieranie podpisów pod petycją do Watykanu o zniesienie celibatu księży i numerariuszy oraz kapłaństwo kobiet. - Jak dobrze, że napisaliście na łamach, iż podpisy zbieramy na placu przy sklepach na rogu Ludowej i Sońskiej. Dzięki temu łatwo po GPS-ie dojeżdżają do nas ludzie z Warszawy, Płońska, Przasnysza i Mławy, by chętnie podpisać. Ostatnio petycję podpisała też grupa radnych powiatowych i urzędników ze starostwa, w tym Tajna Agentka Starosty, a także przewodniczący rady nadzorczej wodociągów - powiedziały trzy posoborowe parafianki z Ludowej i osiedla, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora przy stacji paliw.

Alleluja!
GAGUŚ KAPELUSZNIK weł GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



reklama



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

ZAPRASZAMY NA NASZE KURSY

- ✓ kurs podstaw rachunkowości
termin rozpoczęcia 15.11.2024 r.
- ✓ kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) specjalistów ds. rachunkowości
terminy rozpoczęcia 25.10. i 22.11.2024 r.
- ✓ kurs „Kadry i płace w praktyce”
terminy rozpoczęcia 29.10. i 6.12.2024 r.



www.ciechanow.skp-ow.com.pl
e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl
tel.: 23 673 20 01, 781-241-782

Zajęcia odbywają się w Ciechanowie przy ul. Ks. P. Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)



KURSY HYBRYDOWE
stacjonarne lub on-line!

reklama

studio grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl





Rzeczpospolita
Polska

Zapraszamy do kontaktu!



**Krzysztof
Bieńkowski**

SENATOR
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

**Rafał
Romanowski**

POSEŁ
NA SEJM RP

**Jacek
Ozdoba**

POSEŁ DO PARLAMENTU
EUROPEJSKIEGO



**ul. Piotra Ściegiennego 2 lok. 1/2
Ciechanów**



BIURO POSELSKO-SENATORSKIE
+48 570 876 569 | +48 539 620 050



BIURO EUROPOSŁA
+48 536 769 797

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze Integracja i dyskusje o przyszłości regionu



Członkowie i sympatycy Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego

W naszym mieście odbyło się kameralne spotkanie członków oraz sympatyków Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego (CBUW), podczas którego uczestnicy mieli okazję do wymiany opinii na temat spraw lokalnych, które leżą im na sercu.

Spotkanie, w którym udział wzięli m.in. radni powiatowi z ramienia ugrupowania – Anna Żebrowska oraz Tomasz Grembowicz, otworzyła przewodnicząca CBUW Wiesława Machul. Na wydarzenie zaproszeni zostali zarówno aktualni członkowie CBUW, jak i sympatycy ugrupowania, którzy kandydowali do Rady Powiatu Ciechanowskiego w ostatnich wyborach. Spotkanie przebiegło

w ciepłej i życzliwej atmosferze, a w jego programie nie zabrakło smacznej kolacji, która sprzyjała rozmowom i dyskusjom na temat przyszłości powiatu oraz wyzwań, przed którymi stoją lokalni działacze. W trakcie spotkania, obok rozmów toczących się przy wspólnym stole, padły zapewnienia o kontynuacji tego typu inicjatyw.

Przewodnicząca ugrupowania zapowiedziała regularne spotkania mające na celu integrację osób zaangażowanych w rozwój powiatu i współpracę na rzecz rozwiązywania bieżących problemów. Celem tych cyklicznych wydarzeń ma być budowanie więzi oraz rozwój lokalnych działań, które odpowiadają na potrzeby

mieszkańców. Wspólne kolacje i otwarte rozmowy w gronie osób zaangażowanych w życie powiatu są wyrazem zaangażowania CBUW w integrację środowisk działających na rzecz dobra wspólnego.

- Zależy nam, aby każdy, kto angażuje się w sprawy powiatu, czuł, że jego głos jest słyszany i ma realny wpływ na nasze działania. Takie spotkania są dla nas szansą na wymianę pomysłów i doświadczeń, które pomagają nam skuteczniej działać na rzecz mieszkańców. Chcemy, aby CBUW było miejscem otwartym, gdzie każdy może przyczynić się do pozytywnych zmian w naszym regionie – podkreśla Wiesława Machul.

PP

Prawo i Sprawiedliwość

Z senatorem o polityce

Kilkadziesiąt osób wzięło udział w otwartym spotkaniu na temat aktualnej sytuacji politycznej w Polsce, które zorganizował senator ziemi ciechanowskiej Krzysztof Bienkowski (Prawo i Sprawiedliwość).

Na wstępie dyrektor Biura Senatorskiego Cezary Bobowski przedstawił nieco informacji statystycznych na temat pierwszego roku kadencji Krzysztofa Bienkowskiego. W tym czasie nasz senator 46 razy wystąpił podczas posiedzeń Senatu RP. Złożył 46 oświadczeń (odpowiednik poselskiej interpelacji). Odbył ponad tysiąc rozmów z obywatelami, w imieniu których skierował 65 pism interwencyjnych do różnych instytucji publicznych. W senacie jest wiceprzewodniczącym Komisji Spraw Zagranicznych. Pracuje też w Komisji Budżetu i Finansów Publicznych oraz w Komisji Sportu. Jest także członkiem Senackiego Zespołu ds. Energetyki Jądrowej i Odnawialnych Źródeł Energii.

W swoim wystąpieniu senator Krzysztof Bienkowski przypomniał osiągnięcia Prawa i Sprawiedliwości. – Przez osiem lat naszych rządów Polska rozwijała się 2,5 razy szybciej niż średnia w Unii Europejskiej, trzy razy szybciej niż strefa euro i cztery razy szybciej niż Niemcy i Francja.



Senator RP Krzysztof Bienkowski podczas spotkania z mieszkańcami Ciechanowa

Ten nasz dynamiczny rozwój gospodarczy sprawił, że staliśmy się zagrożeniem dla części państw. U uruchomiliśmy program 500+ i jego późniejszą waloryzację do 800 zł. Wprowadziliśmy zerowy PIT dla osób młodych. Podwyższyliśmy kwotę wolną od opodatkowania z nieco ponad 3 tys. zł do 30 tysięcy zł. Obniżyliśmy podatek dochodowy od osób fizycznych do 12%. Budowaliśmy bezpieczeństwo Polaków zwiększając liczebność armii, podnosząc wydatki na obronność, kupując najnowocześniejszy

sprzęt i tworząc Wojska Obrony Terytorialnej – wymieniał senator Bienkowski.

W swym wystąpieniu odniósł się także do wyniku wyborów prezydenckich w Stanach Zjednoczonych. – Mamy powiew dobrej zmiany z USA. Donald Trump udowodnił, że gdy stoi się po stronie zwykłych obywateli to można wygrać z establishmentem i celebrytami – mówił Krzysztof Bienkowski.

Senator krytykował decyzje obecnego obozu rządzącego. – Już zapowiedzieli, że będą mieć 7 lat opóźnienia w budowie elektrowni atomowej. A przecież mamy jedno z najwyższych cen prądu na świecie. System handlu emisjami dwutlenku węgla tłamsi naszą gospodarkę. Z licznych „sprzych kolejowych”, które miały powstać wokół Centralnego Portu Komunikacyjnego zostało tylko trochę torów w kształcie litery Y – mówił Krzysztof Bienkowski.

Zachęcał zebranych do dalszego wspierania finansowego PiS oraz zaangażowania się w zbiórkę podpisów pod wnioskiem o zarządzanie referendum przeciwko przyjmowaniu do naszego kraju nielegalnych imigrantów.

W końcowej części spotkania senator odpowiadał na pytania zadawane przez mieszkańców.

AI

SPRAWDZAMY PÓLS RADNEGO

GRAŻYNA DERBIN

Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Ela.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** pracę społeczną.
- **Bycie ciechanowianką oznacza dla mnie...**

Ciechanów to mój dom.

- **Polityka to dla mnie...** możliwość działania.

- **Gdybym musiała zmienić zawód to wybrałabym...**

pracę w pomocy społecznej.

- **Moim największym atutem jest...** empatia do drugiego człowieka.

- **Moja największa słabość to...** ufność.

- **Jestem dumna z...** moich dzieci i ich rodzin.

- **Żałuję, że...** za późno zajęłam się polityką.

- **Wierzę, że...** jeszcze dużo mogę zrobić.

- **Mam nadzieję na...** dobre życie w Polsce.

- **Kocham...** swoją rodzinę i Ojczyznę.



Wiek: 68 lat

Zawód: przedsiębiorca

Miejsce pracy: własna działalność gospodarcza

Wybrana z listy: Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Koalicja Obywatelska

Okręg wyborczy nr: 1

Liczba głosów: 292

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

**Eksplatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama



instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Płotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

15.11.2024 G. 17.00
GALERIA CIECHANOWSKIEGO
OSRODKA EDUKACJI KULTURALNEJ
STUDIO
UL. 17 STYCZNIA 56A

WYSTAWA **GARTENVORSTADT
ZICHENAU**

PLANTSTORIA

CIECHANÓW
OGRODOWE
PRZEDMIĘSCIE

**Pilecki
Instytut** exercising
modernity **MIASTO CIECHANÓW**

Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej „STUDIO” Wystawa „Plantstoria” w COEK „STUDIO”

15 listopada w Ciechanowie odbędzie się wernisaż wystawy zrealizowanej przez Pilecki-Institut Berlin we współpracy ze Stowarzyszeniem Traffic Design, COEK Studio i Miastem Ciechanów. „Plantstoria” nawiązuje do historii zaprojektowanej w czasie II wojny światowej dzielnicy „Błoki”, pierwotnie planowanej jako przedmieście-ogród.

„Plantstoria” opowiada o ciechanowskim osiedlu „Błoki”, które powstało na początku lat czterdziestych XX wieku. Dzielnica miała zapewnić nową bazę mieszkaniową dla urzędników III Rzeszy i ich rodzin, osiedlających się w stolicy nowo założonej rejencji Prus Wschodnich, Regierungsbezirk Zichenau. Obszar został zaprojektowany przez Niemców jako „Gartenvorstadt” (przedmieście-ogród). Ogromne połacie terenu zostały zabudowane tak, aby przestrzeń pomiędzy budynkami mogła wypełniać bujna roślinność. Współcześnie, mimo późniejszego zagęszczenia zabudowy mieszkaniowej, osiedle jest skąpane w zieleni.

Autorką wystawy jest Barbara Nawrocka - stypendystka programu Ćwiczenie Nowoczesności w Instytucie Pileckiego w Berlinie. - Utopijna wizja Ebenezera

Howarda z końca XIX wieku doczekała się licznych, choć nieidealnych realizacji, interpretacji i wypaczeń. Niekiedy stanowiła również narzędzie kolonizacji podbitych terenów. Przyglądam się historii powstania jednego z osiedli w Polsce, zaprojektowanego i zbudowanego przez III Rzeszę podczas II wojny światowej. Podobne założenia mieszkalne, z ich charakterystyczną architekturą możemy znaleźć w wielu miastach w Polsce. Mówimy o nich „poniemieckie”, albo „Berlinek” – podkreśla autorka wystawy.

Wystawa „Plantstoria” swoją premierę miała podczas tegorocznego Weekendu Architektury w Gdyni. 15 listopada zostanie zaprezentowana w Ciechanowie. Jej wernisaż rozpocznie się o godz. 17.00 w siedzibie COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56A). W otwarciu wystawy uczestniczyła będzie jej autorka.

Wystawa będzie prezentowana w COEK Studio do 31 grudnia 2024 roku.

Jej organizatorami i współorganizatorami są: Pilecki-Institut Berlin, Program Exercising Modernity, Stowarzyszenie Traffic Design, Miasto Ciechanów i miejska jednostka kultury COEK Studio.

UM/AI

ogłoszenie

**OFERTA DLA
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje
**usługi obsługi finansowo – prawnej
Wspólnot Mieszkaniowych.**

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze
- **Romanem Niesiołędzkim:**
tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl

SIM CIECHANÓW
PÓLNOOCNE MAZOWSZE
Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) **784 008 401**

ogłoszenie

NATURALNE MIODY
RZEPAKOWY
LIPOWY, AKACJOWY
WIELOKWIATOWY
40 zł za 1,2 kg

OD LOKALNEGO PSZCZELARZA
tel. 532 067 734

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska
~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887

BEZPŁATNY PROGRAM KORYGUJĄCY WADY POSTAWY U DZIECI

Dbamy o zdrową przyszłość dzieci!

Zapraszamy do skorzystania z tej wyjątkowej okazji, by zadbać o zdrowie i prawidłowy rozwój postawy Waszych pociech.

Szanowni Rodzice i Opiekunowie!

Dbanie o zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka jest niezwykle ważne, a kluczowym aspektem zdrowia fizycznego jest prawidłowa postawa ciała. Jeśli zauważyliście, że Wasze dziecko ma problemy z kręgosłupem lub stwierdzono u niego wady postawy, serdecznie zapraszamy do skorzystania z bezpłatnego programu korekcyjnego w środowisku wodnym, organizowanego przez firmę **ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna**. Program jest realizowany na **Basenie Rehabilitacyjnym ARNICA** w Ciechanowie.

Kto może wziąć udział?

Program skierowany jest do uczniów szkół podstawowych oraz średnich z powiatu ciechanowskiego. Dzięki temu dzieci i młodzież z okolicznych szkół mają szansę na uczestnictwo w profesjonalnych zajęciach, które mogą pozytywnie wpłynąć na ich zdrowie i samopoczucie.

Jak wyglądają zajęcia?

Zajęcia prowadzone będą **dwadzieścia dwa razy w tygodniu**, w godzinach popołudniowych (15:00 lub 16:00 – godzina zależy od liczby chętnych uczestników). Każda sesja trwa **45 minut** i składa się z dwóch etapów:

- **15 minut** rozgrzewki na matach, która przygotowuje dzieci do głównych ćwiczeń,
- **30 minut** zajęć w wodzie, które angażują mięśnie i pomagają w korekcie postawy w sposób bezpieczny dla kręgosłupa.

Dzięki różnorodnym metodom pracy, zajęcia są nie tylko skuteczne, ale też angażujące i przyjemne dla dzieci. Program trwa łącznie **10 tygodni**, co pozwala na osiągnięcie widocznych rezultatów.

Cele programu korygującego wady postawy u dzieci

Program korygujący wady postawy u dzieci, organizowany przez **ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna**, stawia sobie za priorytet wszechstronną poprawę zdrowia fizycznego młodych uczestników oraz wspieranie ich prawidłowego rozwoju. Poniżej przedstawiamy szczegółowo opisane cele programu:

1. Zapobieganie schorzeniom kręgosłupa

W dzisiejszych czasach, kiedy dzieci spędzają coraz więcej czasu w pozycji siedzącej (w szkole, przy komputerze, z telefonem), rośnie ryzyko wystąpienia problemów z kręgosłupem, takich jak skolioza, kifoza czy lordoza. Program ten ma na celu ograniczenie ryzyka powsta-



wania wad postawy i schorzeń kręgosłupa przez dostarczenie dzieciom odpowiednich ćwiczeń i naukę prawidłowych wzorców ruchowych. Regularne zajęcia pod okiem specjalistów pomagają zapobiegać przyszłym problemom zdrowotnym i wprowadzają nawyk dbania o kręgosłup już od najmłodszych lat.

2. Poprawa postawy ciała

Uczestnictwo w programie daje możliwość bezpośredniej pracy nad poprawą postawy ciała. Dzięki ćwiczeniom korekcyjnym, wykonywanym zarówno na macie, jak i w wodzie, dzieci mogą stopniowo korygować istniejące wady postawy. W środowisku wodnym ciało jest odciążone, co pozwala na delikatniejsze i bardziej efektywne ćwiczenia, które nie obciążają kręgosłupa, a jednocześnie wzmacniają mięśnie odpowiadające za prawidłową postawę. Regularność oraz systematyczność zajęć sprawiają, że dzieci mogą osiągnąć zauważalne rezultaty, które przełożą się na ich codzienną postawę.

3. Kształtowanie nawyku aktywności fizycznej

Ważnym aspektem zdrowego trybu życia jest regularna aktywność fizyczna. Celem programu jest zaszczepienie u dzieci nawyku ruchu, który wpłynie na ich rozwój fizyczny, psychiczny i

emocjonalny. Dzięki różnorodnym metodom pracy, które są nie tylko skuteczne, ale również atrakcyjne i angażujące, dzieci odkrywają, że aktywność fizyczna może być przyjemna i wartościowa. Zajęcia prowadzone w formie gier i zabaw sprawiają, że dzieci podchodzą do ćwiczeń z entuzjazmem, co zwiększa ich chęć do regularnego ruchu i uczestnictwa w zajęciach sportowych również po zakończeniu programu.

4. Wzmacnianie mięśni posturalnych i stabilizujących

Program skupia się na wzmacnianiu mięśni odpowiedzialnych za stabilizację kręgosłupa i utrzymanie prawidłowej postawy ciała. Silne mięśnie posturalne (mięśnie brzucha, grzbietu, bioder i miednicy) pomagają utrzymywać odpowiednią postawę i zapobiegają przeciążeniom, które mogą prowadzić do bólu pleców czy wad postawy. Ćwiczenia wykonywane w wodzie są idealne do pracy nad mięśniami posturalnymi, gdyż opór wody naturalnie wspiera równomierne obciążenie mięśni, jednocześnie minimalizując ryzyko kontuzji.

5. Zwiększenie świadomości ciała i nawyków ruchowych

Regularne uczestnictwo w zajęciach pozwala dzieciom na lepsze poznanie swojego ciała. Świadomość ciała i prawidłowych nawyków



ruchowych jest niezwykle ważna w procesie korygowania wad postawy. Dzięki ćwiczeniom i wsparciu specjalistów dzieci uczą się, jak prawidłowo siedzieć, chodzić i stać, co wpływa na ich postawę również poza salą ćwiczeń. Dzieci uczą się rozpoznawać własne ograniczenia i możliwości, co pozwala na długotrwałe efekty w dbaniu o postawę ciała.

6. Rozwój umiejętności radzenia sobie z napięciem i stresem

Zajęcia w środowisku wodnym mają również wpływ na redukcję napięcia i stresu u dzieci. Kontakt z wodą i ćwiczenia w jej środowisku sprzyjają relaksacji i odprężeniu, co pozytywnie wpływa na samopoczucie i stan psychiczny dzieci. Dzięki temu program nie tylko pomaga w korekcie postawy, ale także wspiera ogólny dobrostan uczestników, ucząc ich radzenia sobie z napięciami poprzez aktywność fizyczną.

7. Edukacja i wsparcie dla rodziców i opiekunów

W ramach programu rodzice i opiekunowie są informowani o postępach swoich dzieci oraz edukowani na temat zdrowych nawyków wspierających rozwój fizyczny. W ten sposób program umożliwia stałą współpracę z rodzicami i pomaga w budowaniu świadomości w zakresie zdrowego stylu życia całej rodziny.

Program korygujący wady postawy u dzieci ma na celu nie tylko poprawę zdrowia fizycznego uczestników, ale także budowanie zdrowych nawyków, które będą towarzyszyć im przez całe życie. Regularna aktywność fizyczna, zwiększona świadomość ciała oraz wspieranie prawidłowego rozwoju to inwestycja w przyszłość dzieci i ich lepsze samopoczucie.

Udział jest bezpłatny!

Dzięki wsparciu organizatorów, program jest całkowicie bezpłatny dla uczestników. Do przystąpienia do programu potrzebne jest skierowanie od lekarza **POZ do Ośrodka Rehabilitacji Diennej z kodem 2300**.

Ponadto, wymagana jest świadoma zgoda rodziców lub opiekunów prawnych dziecka.

Jak zapisać dziecko?

Liczba miejsc w programie jest ograniczona, a o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Aby zapisać dziecko lub uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem:

797 841 731.



KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH – REAKTYWACJA

W województwie mazowieckim funkcjonują setki kół gospodyń wiejskich. Dziś to nowoczesne i prężnie działające stowarzyszenia. Co ciekawe, coraz częściej do KGW należą również panowie. Pomysłów mają co niemiara, a w ich realizacji pomaga samorząd województwa mazowieckiego.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, koła gospodyń wiejskich mają duży potencjał, który warto pielęgnować. – Tylko w tym roku wesprzemy ponad 1120 inicjatyw z całego Mazowsza. Dzięki nim obszary wiejskie zyskują na atrakcyjności, a mieszkańcy poznają się, integrują i wspólnie dbają o swoje miejscowości. Te małe granty pomagają w codziennej działalności.

Programy skierowane do kół gospodyń wiejskich cieszą się dużym zainteresowaniem. Tylko w tym roku do urzędu wpłynęły 1674 wnioski. – Każda organizacja mogła zgłosić jedną inicjatywę, a maksymalna kwota dofinansowania to 7 tys. zł. Są to środki na doposażenie, zakup strojów czy instrumentów – dodaje wicemarszałek **Wiesław Raboszuk**.

Wiele z nich, tak jak Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Sobieniach Biskupich, powstało w ostatnich latach. – Gdy zaczęliśmy naszą działalność pięć lat temu, nasze koło liczyło 39 członków. Teraz jest ich drugie tyle – mówi Justyna Winiarek, przewodnicząca koła.

Liczba członkiń KGW „Żółwin na Obcasach” podwoiła się w ciągu dwóch miesięcy od rozpoczęcia działalności. Co ciekawe, są takie koła, do których zapisało się pół wsi, a nawet całe miejscowości.



Fot. Danisz Osowski

– Gdy pojawił się pomysł, by powołać w naszej miejscowości koło gospodyń wiejskich, przeszliśmy przez wieś z panią sołtys i mówiliśmy o tym mieszkańcom. Odzew był ogromny, do koła zapisały się nie tylko wszystkie panie z naszej wsi, ale też wszyscy panowie – opowiada Agnieszka Pielat, przewodnicząca KGW w Pilichówku.

Kino plenerowe i kurs samoobrony

Dziś wiele kół gospodyń to prężne, koedukacyjne stowarzyszenia z energicznymi liderkami, skupiające też młode osoby, działające na wielu polach.

W wielu mazowieckich wsiach jest jakieś miejsce, które można wykorzystać do organizacji różnych zajęć czy imprez. Ale żeby mogło się tam coś dziać, ktoś musi się tym zająć.

Tak działa KGW w Białośliwi, które zorganizowało kino plenerowe, wyścigi na hulajnogach, konkurs na komiks, wycieczki, warszta-

ty świąteczne oraz cyklicznie „Grzybobranie”. KGW „Kampinoskie Baby” ma na swoim koncie m.in. plener artystyczny, rodzinne warsztaty malarskie, koncert z okazji Święta Niepodległości. Koło „Młode Rogożino” wraz z Urzędem Gminy w Radzanowie zorganizowało Festiwal Tradycji i Kultury Wiejskiej. Członkini KGW „Jagodzianki” w Bakule wybrały się na spływ kajakowy, a dzieciom urządzyły imprezę andrzejkową.

Wyróżnia się również KGW „Żółwin na Obcasach”. Zorganizowało m.in. potańcówkę, wymiany roślin, warsztaty z sitodruku czy aromaterapii.

– Chcemy zmienić stereotypowe myślenie o tym, jak działają i jaką rolę odgrywają koła gospodyń wiejskich. Nie odrzucamy tradycji, ale pragniemy skupić się na potrzebach współczesnych kobiet, umacniać je i aktywizować – mówi Sylwia Syrek, przewodnicząca KGW „Żółwin na Obcasach”.

Rowery i angielski

To samo mówi o sobie wiele innych kół gospodyń wiejskich, m.in. KGW „Nowe Iganianki” z Nowych Igań. – Przed założeniem naszego koła nie znaleźmy się wzajemnie, a dzięki kołu to się zmieniło – mówi Małgorzata Jarkowska, przewodnicząca KGW „Nowe Iganianki”. – Spotykamy się przy herbacie, żeby porozmawiać, pobyć ze sobą. To, co robimy wspólnie, bardzo nas jednoczy. I chcemy zintegrować wszystkich mieszkańców naszej miejscowości.

Koło ma też dużo propozycji dla seniorów. – Chcemy w ten sposób wyciągnąć starsze osoby z domu, żeby mogły się spotkać, porozmawiać z innymi. Mamy w naszym kole sporo osób chętnych do działania, zaangażowanych – tłumaczy przewodnicząca.

Pasieka i profilaktyka

Warto zwrócić też uwagę na KGW w Pilichówku – małej wsi liczącej zaledwie 22 domy. Koło to wzór do naśladowania. Znane jest

m.in. z pierwszej założonej przez koło gospodyń wiejskich pasieki.

– Dzięki tej pasiece, którą pomogła nam uruchomić Fundacja Miód i Malina z Płońska, prowadzimy działalność edukacyjną. Organizujemy warsztaty pszczelarskie dla początkujących i zaawansowanych pszczelarzy, ale też dla tych, którzy pszczelarstwem się nie zajmują – opowiada Agnieszka Pielat, szefowa KGW w Pilichówku.

Członkowie koła angażują się w akcje charytatywne i współpracują m.in. ze szpitalem powiatowym w Płońsku, biorąc udział w piknikach profilaktycznych. – Zachęcamy innych do takich badań, bo wspólnie działając, możemy promować zdrowy styl życia – mówi pani Agnieszka.

Okazja do spotkań

KGiGW w Sobieniach Biskupich urządza m.in. Dni Seniora, a wraz z sołectwem rodzinne pikniki.

– Na co dzień pracujemy i brakuje nam czasu na to, żeby się spotkać – mówi Justyna Winiarek, przewodnicząca koła. – Ale gdy robimy coś w ramach koła, to spotykamy się prawie codziennie. Czasem można się pośmiać, więc jest też zabawa. Ale to także chęć zrobienia czegoś dla naszej społeczności – podsumowuje.

Wspieraniu działalności kół gospodyń wiejskich służy realizowany już od kilku lat przez samorząd województwa mazowieckiego program „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich”. W zeszłym roku władze regionu na jego realizację przeznaczyły 5,5 mln zł, a w tym roku budżet wynosi już ponad 6,7 mln zł. Oprócz tego samorząd Mazowsza corocznie przeprowadza konkurs na najlepsze KGW z regionu.

Konkurs „Samorząd w Transformacji Energetycznej” Ogólnopolska nagroda za transformację energetyczną

Miasto Ciechanów otrzymało główną nagrodę w konkursie „Samorząd w Transformacji Energetycznej”.

Jego celem było zbadanie rezultatów działań podejmowanych przez lokalne samorządy oraz planów dalszych przedsięwzięć dotyczących zaopatrzenia w ciepło, paliwa gazowe i energię elektryczną.

Statuetkę dla miasta odebrała 28 października, podczas Kongresu Energetyki Rozproszonej w Krakowie, zastępca prezydenta Ciechanowa Iwona Kowalczyk.

Partnerem instytucjonalnym konkursu jest

Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie (poprzez Obserwatorium Transformacji Energetycznej). Został on zorganizowany przez Fundację Miasto, współdziałającą ze Związkiem Miast Polskich, Unią Metro-



Zastępca prezydenta Ciechanowa Iwona Kowalczyk z prof. Jerzym Buzkiem – byłym Prezesem Rady Ministrów i Przewodniczącym Parlamentu Europejskiego

polii Polskich, Unią Miasteczek Polskich oraz Związkiem Gmin Wiejskich RP - przy współpracy z Polskimi Sieciami Energetycznymi S.A.

UM/AI

Miejskie inwestycje

Ciechanów pozyskał 25 mln zł!

Budżet miasta zasilili 25 mln zł z funduszy unijnych. Środki będą przeznaczone na trwającą już inwestycję w zakresie przedłużenia alei Unii Europejskiej do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej, wraz z budową ścieżek rowerowych.

Miasto buduje ponad 4 km nowej drogi obwodowej Ciechanowa. Będzie przedłużeniem istniejącego już odcinka alei Unii Europejskiej od skrzyżowania z drogą krajową (przy centrum handlowym we Władysławowie) aż do północnych granic Ciechanowa.

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie poinformowała ratusz, że wniosek o dofinansowanie realizacji tej inwestycji otrzymał wsparcie. Budżet Ciechanowa odciążą aż 25 mln zł pochodzących z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027. Łączna wartość rozpoczętej już inwestycji to 62,3 mln zł. Spośród 36 wniosków złożonych przez samorządy do naboru „Budowa i przebudowa dróg powiatowych i gminnych” wniosek ciechanowskiego ratusza otrzymał najlepszą ocenę, tj. 95,65% maksymalnej liczby punktów możliwych do uzyskania. Do dofinansowania zakwalifikowano zaledwie sześć projektów, a największą kwotę, tj. 24.999.895,46 zł przyznano dla Ciechanowa.

– To doskonała informacja. Kolejny raz pokazujemy skuteczność w aplikowaniu o fundusze europejskie. Jest w tym wszystkim dobrze zaplanowana strategia inwestycyjna,



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Przy centrum handlowym we Władysławowie ruszyły prace związane z przedłużeniem alei Unii Europejskiej

która jak widać jest doceniana. Musimy wykorzystywać szanse rozwojowe, a ta nowa ponad 4 km budowana droga zapewnia nam zarówno wyprowadzenie aut z centrum, jak i otwarcie nowych terenów pod prywatne inwestycje – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Rozbudowa alei Unii Europejskiej ma m.in. przyczynić się do zwiększenia dostępności drogowej do terenów inwestycyjnych w obszarze Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Ciechanowa. Ponadto inwestycja umożliwi dalsze wyprowadzenie ruchu kołowego z centrum miasta. Odciążą to komunikacyjne miejskie ulice, zmniejszy natężenie hałasu i zanieczyszczeń powietrza. Na nowo powstającej drodze zorganizowany będzie transport publiczny – pojadą tamteży autobusy komunikacji miejskiej. Skorzystają z nich m.in.

użytkownicy Rodziny Ogrodów Działkowych. W ramach prac zamontowanych będzie sześć wiat przystankowych. Całą drogę oświetlą energooszczędne lampy typu LED.

Warto podkreślić, że miasto czeka też na rozpatrzenie drugiego wniosku o dofinansowanie UE. Ratusz aplikuje o kolejnych 30 mln zł ze środków unijnych na zakres prac obejmujących rozbudowę infrastruktury pieszej i rowerowej. Ta powstanie na całej długości nowego odcinka alei Unii Europejskiej. Przejazd rowerem będzie możliwy od Ronda Solidarności aż do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej. Dodatkowo droga rowerowa będzie skomunikowana z istniejącą już ścieżką w ul. Kąckiej, skąd jednonośmiedziem można dojechać do pętli miejskiej, bezpośrednio w kierunku centrum Ciechanowa lub do Opinogóry.

UM/AI

reklama

Smacznie i zdrowo!

Jedzenie to nie tylko zaspokojenie głodu. Ma to być przyjemność. Zespół **Baru ASIA**, pragnie by Klienci delektowali się potrawami. Dlatego każda z nich jest przygotowywana tuż przed podaniem, na oczach Zamawiającego. Dzięki temu Klienci mogą poczuć się jak w kuchni, a stare wietnamskie przysłowie mówi przecieź: „Wystarczy rzucić okiem do kuchni, aby wiedzieć, jaka jest pani domu”. Personel **Baru ASIA** nie boi się pokazać swojej kuchni.

Świeże i wysokiej jakości składniki to jedno, ale by przygotować smaczne danie potrzebny jest dobry kucharz. Dlatego kierownictwo **Baru ASIA** dba o stałe podnoszenie kwalifikacji pracowników, w myśl wietnamskiej zasady, że „Bogactwo nie jest warte tyle, co fach w ręku”.

Kuchnia wietnamska to nie tylko wspaniały, orientalny smak, ale także zdrowie. Kucharze z **Baru ASIA** dbają o to, aby składniki dań nie traciły na lekkości i świeżości. Używają małej ilości tłuszczu, unikają zagęszczanych sosów i dodają do potraw rozmaite zioła – często działające orzeźwiająco.

Warto podkreślić, że **Bar ASIA** działa już 6 lat i zyskał stałe grono Klientów. – Swego czasu miałem okazję jeść w barach działających w Łomiankach i Mławie. Potrawy tam serwowane bardzo mi posmakowały. Dlatego zachęciłem właściciela, by otworzył podobną placówkę gastronomiczną w Ciechanowie. Okazało się to strzałem w dziesiątkę – mówi Marian Chrzanowski, dzięki którego sugestii w naszym mieście powstał **Bar ASIA**.



**DOWÓZ
NA TERENIE
MIASTA**



Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Rozmowa z Iloną Sadkowską – Dyrektorem Oddziału w Ciechanowie i Mławie Banku Spółdzielczego w Płońsku

Wartości, Wyzwania i Przyszłość

Zacznijmy od kilku słów na temat historii i zakresu działalności Banku Spółdzielczego w Płońsku. Jakie były jego początki i jakie obszary obejmuje dziś jego działalność?

Historia Banku Spółdzielczego w Płońsku sięga niespełna 126 lat, a jego korzenie wywodzą się z tradycji bankowości spółdzielczej, czyli działalności opartej na zasadach wzajemnego wsparcia i zaangażowania w rozwój lokalnych społeczności. Oddział w Ciechanowie działa od blisko 20 lat, a naszym głównym celem jest zapewnienie kompleksowych usług finansowych dla klientów indywidualnych, przedsiębiorstw, rolników i instytucji publicznych.

W przyszłym roku Oddział w Ciechanowie będzie obchodzić 20-lecie działalności. Jakie znaczenie ma ten moment dla banku i jego pracowników?

To prawda, 20 lat obecności Oddziału w Ciechanowie na lokalnym rynku to niezwykle ważny jubileusz. Dla pracowników, jubileusz jest dowodem na to, że ich codzienne zaangażowanie ma ogromne znaczenie. Będzie to również doskonała okazja, aby podziękować naszym Klientom za lata zaufania.

Bank Spółdzielczy w Płońsku jest znany z zaangażowania w sprawy lokalne. Jakie znaczenie ma zatem związek banku z lokalną społecznością?

Jako bank spółdzielczy angażujemy się w liczne projekty lokalne. Regularnie wspieramy organizacje społeczne, szkoły, kluby sportowe i różne wydarzenia kulturalne. Współpracujemy z samorządami, oferując im wsparcie finansowe oraz udział w działaniach edukacyjnych, a także wspieramy lokalne przedsiębiorstwa, organizując spotkania i szkolenia, które po-



Fot. Archiwum BS w Płońsku

Ilona Sadkowska

magają rozwijać biznes. Działania na rzecz lokalnej społeczności to wyraz naszej tożsamości jako banku spółdzielczego - chcemy być partnerem w codziennym życiu i rozwoju Klientów.

Porozmawiajmy o szczegółach oferty Banku Spółdzielczego w Płońsku. Jakie produkty finansowe oferujecie swoim klientom?

Nasza oferta obejmuje produkty dla klientów indywidualnych, firm, rolników oraz instytucji publicznych. Klienci indywidualni znajdują u nas standardowe produkty, takie jak konta osobiste, konta oszczędnościowe, karty płatnicze oraz kredyty, w tym kredyty hipoteczne i gotówkowe. Oferujemy także atrakcyjne lokaty terminowe, które dają możliwość bezpiecznego oszczędzania. Dla przedsiębiorców i rolników

przygotowaliśmy szeroki wachlarz usług – kredyty inwestycyjne, kredyty obrotowe, ubezpieczenia, leasing, faktoring oraz wsparcie w ramach programów unijnych i rządowych. Nasza oferta wyróżnia się atrakcyjnymi warunkami i możliwością indywidualnego dopasowania, co nie zawsze jest dostępne w innych bankach spółdzielczych o mniejszym kapitale lub mniejszej elastyczności.

Wspomniała Pani także o ubezpieczeniach. Co dokładnie obejmuje Państwa oferta w tym zakresie?

Ubezpieczenia są istotnym elementem naszej oferty, ponieważ dają klientom poczucie bezpieczeństwa. Oferujemy ubezpieczenia na życie, zdrowotne, komunikacyjne, majątkowe, a także ubezpieczenia dedykowane kredytom, które zabezpieczają spłatę w razie nieprzewidzianych sytuacji. Dzięki współpracy z renomowanymi towarzystwami ubezpieczeniowymi jesteśmy w stanie dopasować zakres i warunki ubezpieczenia do indywidualnych potrzeb klientów. Dla firm możemy zaproponować ubezpieczenia majątkowe, które chronią mienie, a dla rolników – ubezpieczenie OC gospodarstw rolnych, czy też cieszące się coraz większym zainteresowaniem specjalne ubezpieczenia na wypadek szkód w uprawach czy zwierzętach hodowlanych.

Jakie czynniki wpływają na Państwa dominującą pozycję w regionie wśród banków spółdzielczych i jakie macie plany na przyszłość?

Mamy kilka kluczowych przewag, które budują naszą mocną pozycję wśród banków spółdzielczych. Pierwsza z nich to głęboka znajomość lokalnego rynku oraz bardzo bliskie relacje z klientami. Jesteśmy

jednym z najdłużej działających banków spółdzielczych w regionie, a to oznacza, że dobrze znamy specyfikę potrzeb naszych klientów i jesteśmy w stanie elastycznie dostosować ofertę do ich oczekiwań. Wiele banków spółdzielczych działa na mniejszą skalę lub skupia się głównie na wybranych sektorach, natomiast my mamy kompleksową ofertę, która odpowiada na potrzeby różnorodnych klientów – od osób indywidualnych po duże firmy i rolników.

Zamierzamy kontynuować inwestycje w technologii i rozwój usług cyfrowych, aby odpowiadać na zmieniające się potrzeby rynku. Przyszłość banku to dalszy rozwój technologiczny, który pozwoli lepiej odpowiadać na potrzeby klientów, jednocześnie dbając o osobisty kontakt, który jest podstawą zaufania. Bank planuje rozwinąć cyfryzację usług, wprowadzić innowacyjne produkty, a także skupić się na edukacji finansowej młodych ludzi, by stać się ich przewodnikiem w zarządzaniu finansami. Rozwijamy też usługi z wykorzystaniem sztucznej inteligencji ale jedynie w obszarze ułatwienia Klientowi dostępu do usług Banku. Wierzymy, że dzięki tym działaniom Bank Spółdzielczy w Płońsku utrzyma swoją dominującą pozycję na lokalnym rynku wśród banków spółdzielczych.

Bank Spółdzielczy w Płońsku dynamicznie się rozwija, łącząc nowoczesność z tradycyjnymi wartościami, życzymy wielu sukcesów zarówno Pani jak i Bankowi.

Dziękuję bardzo. Zawsze cieszę się możliwością podzielenia się naszą wizją i działaniami z czytelnikami. Zapraszamy do odwiedzenia naszego Banku – jesteśmy tutaj aby pomóc, doradzić i wspólnie budować finansową przyszłość.

reklama

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

kompleksowa **obsługa**

FINANSOWA

DLA CIEBIE

Szukasz pewnego, stabilnego i profesjonalnego Banku?

Masz w planach otwarcie NOWEGO RACHUNKU bankowego?

Dołącz do nas, zostań naszym Klientem i zleć nam przeniesienie Twojego konta osobistego.

W Banku Spółdzielczym w Płońsku otrzymasz nowoczesne konto z kartą płatniczą oraz aplikacją BSGo, dzięki której wygodnie zapłacisz BLIKIEM, telefonem lub zegarkiem.

Ponadto zyskasz możliwość zdalnego zakładania lokat, konto oszczędnościowe, kantor walutowy i wiele innych usług.

Obługa Klienta (najbliższe placówki)

- ➔ **Oddział w Ciechanowie**
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- ➔ **Oddział w Mławie**
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- ➔ **Oddział w Sochocinie**
ul. Sienkiewicza 5, tel. 23 661 80 11
- ➔ **BPO w Ojrzeniu**
ul. Ciechanowska 27, tel. 515 422 705

UWAGA:
Sprawdź dedykowaną ofertę dla :
uczniów, studentów i seniorów

Wciśnij na naszą stronę
www.bsplonski.pl

Znajdź nas na Facebooku

www.bsplonski.pl

Zapraszamy do naszych placówek

Inwestycja drogowa

Kolejny odcinek Leśnej zmodernizowany

W połowie października, po zakończeniu robót budowlanych, dokonano uroczystego otwarcia liczącego ponad 900 metrów powiatowego odcinka ul. Leśnej - od skrzyżowania z ulicami Siewną i Mieczysława Dziemiszewicza „Roja” do granicy miasta.

Koszt prowadzonej przez Powiat Ciechanowski inwestycji to 7,5 mln zł. Warto dodać, że została ona wsparta przez Miasto Ciechanów, które w formie dotacji celowej przekazało milion złotych.

Modernizacja ulicy Leśnej, to m.in. przebudowa i budowa zjazdów oraz przebudowa poboczy. Powstał ciąg pieszo-rowerowy, zatoki autobusowe i pętla autobusowa z peronami. Inwestycja objęła też budowę systemu odwodnienia w postaci kanalizacji deszczowej i zbiorników odparowujących, budowę i przebudowę sieci wodociągowej, regulację wysokości zaworów sieci wodociągowej oraz studni telekomunikacyjnych.

Wyłonionym w przetargu wykonawcą rozbudowy był Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyński z Ciechanowa. Choć w umowie



Od lewej: wicestarosta Robert Morawski, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, prezydent Krzysztof Kosiński, wójt Stefan Pawłowski oraz Tadeusz Wieczorek – członek Zarządu Powiatu Ciechanowskiego



Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński, wicestarosta Robert Morawski oraz Marian Młyński – współwłaściciel firmy realizującej inwestycję

zapisano czas na wykonanie inwestycji do 15 grudnia, to ukończono ją dwa miesiące przed terminem.

W uroczystym otwarciu odcinka drogi wzięli udział, m.in.: starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, wicestarosta Robert Morawski, prezydent Krzysztof Kosiński, Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów oraz Marian Młyński – współwłaściciel firmy realizującej inwestycję.

AI

Nowoczesne Centrum Administracyjne w Ciechanowie

Inwestycja coraz bliżej ukończenia

Budowa Centrum Administracyjnego w Ciechanowie wkracza w ostatnią fazę. Budynek, który wkrótce będzie siedzibą instytucji samorządowych Województwa Mazowieckiego i Powiatu Ciechanowskiego, czeka teraz na prace wykończeniowe. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, który odwiedził plac budowy, podkreślił że inwestycja ma duże znaczenie dla lokalnej społeczności.

Rozpoczęcie działalności nowego centrum planowane jest na czwarty kwartał 2025 roku, a bieżące prace tynkarskie, elektryczne i murarskie przebiegają zgodnie z harmonogramem. Początki budowy sięgają 2021 roku, jednak realizacja projektu została wstrzymana z powodu zerwania umowy z wykonawcą. W 2023 roku samorząd Mazowsza przejął rolę lidera przedsięwzięcia, wyłaniając nowego wykonawcę - firmę Rembud, która od lutego 2024 roku kontynuuje prace budowlane.

Marszałek Adam Struzik zaznacza, że inwestycja o wartości 81 mln zł, z czego 85% kosztów pokrywa Samorząd Województwa Mazowieckiego, pozwoli mieszkańcom załatwiać sprawy administracyjne w jednym miejscu. W pięciokondygnacyjnym budynku o powierzchni użytkowej ponad 7.500 m² znajdują się instytucje wojewódzkie i powiatowe, m.in. delegatura Urzędu Marszałkowskiego oraz oddziały Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Wojewódzkiego Ośrodka Adopcyjnego.

Projekt centrum obejmuje także dodatkowe udogodnienia: przestronne sale konferencyjne, Bibliotekę Pedagogiczną, kąpielisko zabaw dla dzieci i pomieszczenie dla kobiet karmiących. Dla komfortu osób



Samorządowcy wraz z przedstawicielami wykonawcy odwiedzili plac budowy



Budowa nowoczesnego Centrum Administracyjnego przechodzi w fazę wykończeniową

z niepełnosprawnościami zaprojektowano przejścia bezprogowe, dostosowane łazienki i windy. Dodatkowo w części podziemnej przewidziano 46 miejsc parkingowych, w tym dwa dla osób z niepełnosprawnościami, stanowisko do ładowania samochodów elektrycznych, a także pomieszczenia techniczne i rowerownię.

Budynek będzie wyposażony w nowoczesne technologie, takie jak system fotowoltaiczny, system wentylacji z odzyskiem ciepła, klimatyzację i monitoring. Całość zaprojektowana jest tak, by zapewnić mieszkańcom wysoki standard obsługi w nowoczesnym, przyjaznym środowisku.

PP

Rada Miasta Ciechanów

Trudne dochodzenie do prawdy historycznej

Uchwałą Rady Miasta Ciechanów z 30 stycznia 2020 roku powołano zespół do opracowania treści tablic upamiętniających Polaków zamordowanych w nocy z 16 na 17 stycznia 1945 roku na dziedzińcu ciechanowskiego ratusza i w podwórzu domu przy ulicy Śląskiej 7. Choć minęło już prawie 5 lat nie zostały publicznie przedstawione efekty prac zespołu, któremu przewodniczy Janusz Witczak.



Foto: AI

W związku z takim stanem rzeczy władze miasta skierowały do przewodniczącego zespołu pismo z prośbą o wyjaśnienia na temat postępu prac badawczych.

- Zwracam się z prośbą o przesłanie aktualnych informacji dotyczących postępów prac zespołu, w tym udostępnienie kopii zebranej przez zespół dokumentacji. Ostatnie z trzech spotkań Zespołu miało miejsce we wrześniu 2021 roku, podczas którego zaprezentował Pan stan działań oraz pozostałych 15 członków zespołu o postępach prac. Ponadto Urząd nie posiada potwierdzenia, że przekazał Pan opracowaną dokumentację Instytutowi Pamięci Narodowej w celu weryfikacji i wszczęcia śledztwa.

Niniejsze pismo wynika z zapytań w tej sprawie, zarówno ze strony członków zespołu oraz mieszkańców Ciechanowa. Ponadto do urzędu wpłynęła prośba Pana Adama Lubczyńskiego, krewnego pomordowanych w nocy z 16 na 17 stycznia 1945 roku.

Sprawa dotyczy ustalenia tragicznej historii rodziny Trynks oraz aktualizacji listy ofiar mordu. Zwracam uwagę, że treść eksponowanej na ratuszu tablicy, umieszczonej tam w 2013 roku, jest niezgodna z rzeczywistością, co również Pan wielokrotnie podnosił. Brak jakichkolwiek działań z Pana strony przez ponad trzy lata skłania do wniosku, że w obliczu trudności oraz braku możliwości

ustalenia pełnej listy ofiar, zasadnym jest umieszczenie na tablicy zapisów bez imion i nazwisk, takich które będą ponadczasowe, a przede wszystkim pozwolą w godny sposób uczcić pamięć pomordowanych mieszkańców – napisała w skierowanym do przewodniczącego zespołu piśmie Olga Zmudczyńska-Pabich – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów.

Postawa przewodniczącego Witczaka budzi też niezadowolone miejskich radnych. - Nic mu się nie podoba i wszystko krytykuje jak typowy hejter. Dostał szansę, żeby udowodnić, że coś potrafi i się nie udało. Jak można przez pięć lat nic nie zrobić - zastanawia się jeden z miejskich radnych obecnej kadencji.

Janusz Witczak podczas październikowej sesji Rady Miasta Ciechanów wyjaśniał radnym z czego wynikają opóźnienia w zakończeniu prac kierowanego przez niego zespołu. Poinformował, że to co ustalono zostało opracowane w postaci artykułu, który został poddany procesowi wnikliwej korekty oraz przeszedł przez recenzje profesorskie. - Czekam w dalszym ciągu na jego publikację. Ten artykuł, tak jak to zostało ustalone z IPN-em, w momencie jego pojawienia się dane w nim zawarte będą podstawą do wpisania ich w bazie strat wojennych „straty. pl” i będzie to podstawą do zmiany treści tablicy. Pojawi się wtedy dziesięć nowych nazwisk. Dziesięć osób zostanie upamiętnionych spośród tych, którzy byli przez kilkadziesiąt lat zapomniani – wyjaśniał radnym Janusz Witczak.

AI

Tablica upamiętniająca Polaków zamordowanych w nocy z 16 na 17 stycznia 1945 roku, która znajduje się na ciechanowskim Ratuszu

ogłoszenie własne wydawcy



reklama



Miejskie inwestycje

Umowa na zagospodarowanie „Jeziorka” podpisana



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Podpisanie umowy na zagospodarowanie „Jeziorka”. Od lewej: Zbigniew Jabłoński – prokurent firmy INMEL Sp. z o.o., Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów, Iwona Kowalczyk – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów oraz Ewa Szeluga – Skarbnik Miasta Ciechanów

Władze miasta podpisały umowę z wykonawcą na zagospodarowanie obszaru „Jeziorka”. Między ulicami: Harcerską, Armii Krajowej i Św. Anny powstanie zbiornik retencyjny, grobla, taras widokowy, pojawią się nowe nasadzenia, ścieżki i oświetlenie. Prace potrwać do końca 2025 roku.

W ratuszu podpisano umowę z wykonawcą - firmą INMEL Sp. z o.o. z Poznania. – Przystępujemy do realizacji II etapu zagospodarowania terenu „Jeziorka”. Powstanie tam nowy, atrakcyjny teren do rekreacji, pełniący ważne funkcje hydrologiczne i ekologiczne. Pozyskaliśmy na ten cel prawie 6 mln zł, co umożliwi pokrycie 85% kosztów inwestycji z pieniędzy unijnych – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Koszt inwestycji to ok. 7 mln zł. Pozyskane przez ratusz dofinansowanie pochodzi z unijnych Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027.

II etap zagospodarowania terenu „Jeziorka” obejmie budowę zbiornika wodnego między ulicami: Harcerską, Armii Krajowej i Św. Anny. Zbiornik będzie podzielony na dwie części groblą dla spacerowiczów. Jedna jego część umożliwi gromadzenie wody w czasie intensywnych opadów atmosferycznych czy roztopów i jednocześnie odprowadzenie jej z przyległych ulic. Po południowej stronie zbiornika powstaną wyloty kanalizacji deszczowej. Natomiast druga jego część pozostanie naturalna. Będzie uprzędkowana, pojawią się w niej nowe nasadzenia roślin wodnych. Dookoła utworzone zostaną tarasy obsiane trawą, ozdobne łąki kwietne, pojawią się nowe nasadzenia krzewów oraz drzewa.

Obszar będzie nowym terenem do rekreacji dla ciechanowian. Od zagospodarowanej już strony Parku Miejskiego mieszkańcom udostępniony



Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

Wizualizacja zbiornika wodnego w Parku Miejskim „Jeziorko”

zostanie drewniany taras widokowy. Wokół zbiorników powstaną ścieżki z naturalnych kruszyw i kostki brukowej. Od strony placu zabaw przy ul. Harcerskiej poprowadzą do nich schody i pochylnia dla osób z niepełnosprawnościami. Ul. Harcers-

ską i ul. Św. Marka połączy chodnik. Teren zostanie oświetlony, udostępnione będą nowe elementy małej architektury (leżaki, ławki, stojaki na rowery i kosze na odpady).

UM/Al

Zdrowie, relaks i odnowa

Gabinet Masażu Łukasza Siwanowicza to miejsce, które od lat cieszy się ogromnym zaufaniem mieszkańców Ciechanowa i okolic. Dzięki 19-letniemu doświadczeniu właściciela, Łukasza Siwanowicza, gabinet łączy profesjonalizm, nowoczesne podejście do terapii oraz pasję do dbania o zdrowie i dobre samopoczucie klientów.

Szeroka oferta masażu i innowacyjnych zabiegów

W Gabinet Masażu Łukasza Siwanowicza każdy znajdzie coś dla siebie. Oferta obejmuje masaże lecznicze, relaksacyjne, limfatyczne, a nawet masaże dla kobiet w ciąży. Ostatnio szczególną popularność zyskał masaż relaksacyjny dla dwojga, oferowany w specjalnie przygotowanym pomieszczeniu, w którym znajduje się także sauna oraz bania. Masaż dla dwojga to idealna propozycja dla par szukających wyjątkowego sposobu na wspólny relaks – po masażu można zrelaksować się wspólną kąpielą w przytulnej, intymnej atmosferze.

Grota Solna: zdrowie i relaks na najwyższym poziomie

W gabinecie znajdziemy także wyjątkową nowość – Grotę Solną, stworzoną z myślą o wsparciu zdrowia i głębokim relaksie. Pobyt w grocie solnej, trwający 45 minut, jest nie tylko przyjemny, ale także korzystny dla zdrowia. Mikroklimat bogaty w mikroelementy, takie jak jod, magnez i potas, wspomaga odporność, ułatwia oddychanie, łagodzi stany zapalne oraz wspiera walkę z alergiami i astmą. Relaksacyjna muzyka, subtelne światło i unikalna atmosfera działają kojąco na umysł, pomagając odciąć



Grota solna

się od codziennych problemów i zredukować stres.

Zaawansowane zabiegi wspierające zdrowie

Gabinet Masażu Łukasza Siwanowicza to także miejsce, w którym stosowane są innowacyjne technologie, jak Tesla Stym – głęboka stymulacja elektromagnetyczna idealna w terapii bólu kręgosłupa i innych problemów funkcjonalnych. Dostępna jest także terapia falą uderzeniową, skuteczna w leczeniu ostrogi piętowej, bólu kolan czy łokcia tenisisty, oraz urządzenie do terapii wysiłkowego nietrzymania moczu, dyskretne i komfortowe w użyciu.

Dlaczego warto wybrać Gabinet Masażu Łukasza Siwanowicza?

Profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego klienta to fundament działania gabinetu. Łukasz Siwanowicz, jako doświadczony fizjoterapeuta, doskonale rozumie potrzeby swoich pacjentów, dlatego jego oferta odpowiada zarówno na potrzeby osób szukających ulgi w bólu, jak i tych, którzy pragną się zrelaksować i zadbać o swoją sylwetkę. Regularnie rozwijane usługi, takie jak masaże lecznicze, zabiegi modelujące sylwetkę czy grota solna, sprawiają, że każdy znajdzie coś dla siebie – niezależnie od wieku i stanu zdrowia.

Gabinet Masażu

mgr Łukasz Siwanowicz



Przyjdź, zrelaksuj się, poczuj magię chwili i pozwól sobie na zdrowy wypoczynek – Twoje ciało i umysł Ci za to podziękują!



Skontaktuj się z Gabinetem Masażu Łukasza Siwanowicza i zadbaj o swoje zdrowie

Gabinet znajduje się w Ciechanowie, przy ul. Gwardii Ludowej WRN 23, lokal 12. Aby zarezerwować wizytę lub uzyskać więcej informacji, wystarczy zadzwonić.

500 495 998

Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 23/12

masazeciechanow

Miejskie inwestycje

Będzie nowy most w ul. Augustiańskiej

Sejmik Województwa Mazowieckiego pozytywnie rozpatrzył wniosek władz miasta o dofinansowanie kwotą 3,5 mln zł budowy nowego mostu na tydny w ul. Augustiańskiej.

Obecna szerokość mostu łączącego centrum miasta z dzielnicą przemysłową uniemożliwia przejazd przez nią dwóch aut jednocześnie. Kierowców obowiązującą ruch wahadłowy. Nowa konstrukcja będzie miała dwa pasy ruchu. Będzie niemal trzykrotnie większa, co pozytywnie wpłynie na poziom bezpieczeństwa komunikacyjnego. Zmieni też estetykę przestrzeni.

Dokumentacja projektowa jest już gotowa. Prace rozpoczną się w okresie niskich stanów wód oraz po okresie tarła i migracji większości ryb śródlądowych. Nie ograniczą przepływów wód.

Inwestycja obejmie rozbiórkę istniejącego mostu oraz prace związane z jego konstrukcją, którą stanowić będzie żelbetowa płyta zespolona z belkami stalowymi stanowiącymi podporę mostu. Przebudowane zostaną sieci: energetyczna i wodociągowa, powstanie sieć kanalizacji deszczowej. Następnie odtworzone będą elementy drogi na dojeździe do mostu. Powstanie również chodnik i ścieżka dla rowerzystów.



W przyszłym roku rozpocznie się budowa nowego mostu w ul. Augustiańskiej

Dodatkowo prace obejmą odmulenie dna i koryta rzeki oraz umocnienie jej skarp, co pozwoli usprawnić spływ wód w przypadku natężonych roztopów czy ulewnych opadów.

Na realizację zadania miasto pozyskało 3,5 mln zł dofinansowania z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”. Jeszcze w tym roku zostanie ogłoszone postępowanie przetargowe celem wyłonienia wykonawcy. Pierwsze prace powinny rozpocząć się wiosną 2025 roku, a ich zakończenie przewidziane jest w 2026 roku. **UM/AI**

Gmina Ciechanów

Wyremontowali drogę w Kanigówku

Zakończył się remont drogi gminnej w Kanigówku (gm. Ciechanów), co znacząco poprawi bezpieczeństwo oraz komfort jazdy.

Inwestycja obejmowała odcinek o długości ponad 1,7 km metrów i szerokości 4 metrów. W jej oficjalnym odbiorze uczestniczyli wójt Stefan Pawłowski wraz z zastępcą Krzysztofem Głowackim, przedstawiciel wykonawcy (Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowe „WAP-NOPOL”) – Joanna Krysiak, inspektor nadzoru - Anna Kucharz, radny gminny Jan Tomporowski, a także Anna Pszczół-



Oficjalne otwarcie wyremontowanego odcinka drogi w Kanigówku (gm. Ciechanów)

kowska z Działu Inwestycji Urzędu Gminy Ciechanów. Całkowity koszt inwestycji to 985.540,60 zł brutto. - Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w jej realizację i życzę bezpiecznych podróży – mówi wójt Stefan Pawłowski. **AI**

Gmina Ciechanów

Wybudują boisko w Chotumiu

6 listopada podpisano umowę na realizację zadania pn. „Budowa boiska w Chotumiu przy Szkole Podstawowej”.

Umowę podpisali Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski oraz przedstawiciele wykonawcy – firmy FMG Group Sp. z o.o. z Gąsek.

- Inwestycja ta jest istotnym elementem rozwoju infrastruktury sportowej i zapewni uczniom lepsze warunki do aktywności fizycznej – podkreśla wójt Stefan Pawłowski. **AI**



Od lewej: wójt Stefan Pawłowski oraz przedstawiciele firmy FMG Group Sp. z o.o. z Gąsek – Grzegorz Gulatowicz i Grzegorz Kielbański

reklama

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK



JOHN DEERE



- DIAGNOSTYKA
- KALIBRACJA SKRZYŃ I PODNOŚNIKÓW
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON
- INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A
tel. 504 206 348

Z pamiętnika wiejskiego proboszcza LISTOPADOWE ZAMYŚLENIE



To była zimna noc. Siedzieli razem. Niewiele mówili. Modlili się. Ciągnęli koronkę na jego różańcu, choć nadziei nie było. Ona nie umarła, ale zgasa trochę wcześniej. Koronkę najlepiej odmawiać przy konających. Ławiej im odejść na drugą stronę.

Miał zaledwie 22 lata. Odszedł nie tak dawno, w tym roku, a jakby wciąż był. Na jego grobie wciąż świecą się znicze i wciąż stoją nowe świeże kwiaty. A przyjeżdżają do niego ludzie z dalekich stron naszej ojczyzny. Czasem tylko na pięć minut. Szczyła się nim nasza ciechanowska budowlanka. Nie tylko ona. Co roku odbierał stypendium Prezesa Rady Ministrów. Bo był uczniem z najlepszymi ocenami w długiej historii szkoły. Można było na niego liczyć. Miał sporo znajomych i przyjaciół. Cieszył się wszędzie dobrą opinią.

Dużo się uczył. Miał swoje pasje. Miał swoje zadania. A przecież był trochę leniwy. Przegrał nie z życiem; przegrał z nieproszonego gościem. A miał studiować. Nawet już zaczął. Ale za bardzo bolało. Lekarze pokroili. Narobili nadziei. Rozłożyli ręce. Nie są cudotwórcami. A w nim znów zobaczyłem, że cierpienie nie jest bezsens. Świat cierpienia nie rozumie. Ono dane jest tylko wybranym. Bo rodzi owoce. Kto tego nie rozumie, nie zaowocuje. Cierpienia nie należy szukać, ani go sobie zadawać, ale gdy przyjdzie... przyjąć... Niech się dzieje wola twoja Panie.

Tak wiem, łatwo się mówi, pisze. Jego bolało. Bardzo bolało. A przecież był na każde zawołanie. Da się radę, zrobi się – odpowiadał, gdy stawało przed nim kolejne zadanie. Bardziej naukowiec niż robotnik. Miał za delikatne ręce. Trzymajcie go za ręce – mówiła pani doktor. Skąd ona się wzięła?! To pomoże Wam i jemu – ciągnęła głaszcząc matkę po plecach. Choć jego już

nie było, a ręce stawały się sine i coraz bardziej zimne. Odszedł przed naciśnięciem klamki u drzwi.

Gość zaangażowany społecznie, ministrant do ostatnich dni, świetny kierowca, operator drona (to dzięki niemu mamy cudne zdjęcia naszej świątyni i wielkanocnej pierwszej w naszej historii nocnej procesji rezurekcyjnej). Lektor i ceremoniarz, czyli ten który miał mi pomagać, by liturgia była pięknie sprawowana. Zdrowi nie przyjeżdżali na kurs ceremoniarza. On jechał. Jak obowiązek, to obowiązek. Tu w Zeńboku, w naszej parafii, podczas odpustu, dziekan z Gostynina nałożył na jego szyję krzyż ceremoniarza. Dwóch z naszych poszło już w jego ślady. Już noszą krzyże ceremoniarza.

On odszedł z krzyżem ceremoniarza na piersi. Wiem. Widziałem. Piękna była jego ostanía noc. Tak. On trzymał jego rękę. Mocno, mocniej niż kiedykolwiek. Wiedział, że to jest ta najpiękniejsza noc ich życia. Już nigdy takich nie będzie. Przedziwnym zrzędzeniem nie przegapili tej chwili. Ojciec i Syn u progu wieczności, przez którą miał przejść tylko jeden z nich. Ten młodszy. Z wtorku na środę w nocy jeszcze tego nie wiedzieli, że będzie to w środę o godzinie trzeciej po południu. Jakże symboliczna i jakże ważna godzina.

Życie trzeba pełnymi garściami brać i po Bożemu (inaczej się go nie wygra), bo jest krótkie. A w tej wylanej ze świętego BOKU KRWI i WODZIE jest nasze UZDROWIENIE. I tylko tam.

Chciałem przypomnieć Szymka. Marzy mi się, by nie odchodził powoli zapomniany. Zostawił po sobie sporo śladów. Warto by i one zostały uwiecznione. Spoczywaj w pokoju.

ks. PIOTR MARZEC



Parafia pw. Św. Józefa w Ciechanowie Gość z Indii w Farze



Od lewej: ks. kan. Zbigniew Adamkowski, ks. dr Jose Maniparambil oraz ks. Krzysztof Załęski

Na zaproszenie parafialnej grupy Odnowy w Duchu Świętym w ciechanowskiej Farze gościł ks. dr Jose Maniparambil z Indii.

Tytuł doktora nauk biblijnych uzyskał on w Instytucie Papieskim im. św. Piotra w Bangalore (Indie). Obecnie jest profesorem wizytującym wiele instytucji w swojej ojczyźnie i za granicą. Głosi rekolekcje i konferencje w licznych krajach. Jest za-

łożycielem i dyrektorem Biblia Academy. Napisał kilkadziesiąt książek, z których część została wydana także w Polsce.

W Kościele Farnym ks. Jose Maniparambil koncelebrował Mszę Świętą wraz z proboszczem ks. kan. Zbigniewem Adamkowskim oraz ks. Krzysztofem Załęskim – koordynatorem Odnowy w Duchu Świętym w Diecezji Płockiej. Wygłosił kazanie, a później poprowadził rozważania



Ks. dr Jose Maniparambil wygłasza kazanie w ciechanowskiej Farze

podczas Adoracji Najświętszego Sakramentu. Wieczór zakończyła modlitwa o uzdrowienie.

Podczas wizyty w naszym subregionie, oprócz Ciechanowa, ks. Jose głosił Słowo Boże w Sońsku, Przasnyszu i Mławie. Wziął także udział w Diecezjalnym Dniu Wspólnoty Odnowy w Duchu Świętym w Rypinie.

Wolontariat Pamięci

Podwójnie rekordowa kwesta

Prowadzona w dn. 1 i 2 listopada na cmentarzach naszego miasta kwesta na rzecz renowacji zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej przyniosła 33.460 zł. Kwesta okazała się podwójnie rekordowa – zarówno jeśli chodzi o liczbę wolontariuszy, jak i sumę zebranych środków.

Pieniądze zbierano na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Gostkowskiej oraz na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej. Do łącznego wyniku finansowego jest także wliczone 460 zł ze skarbony stojącej nieopodal fontanny na ulicy Warszawskiej

Kwesta odbyła się z inicjatywy Stowarzyszenia Wolontariat Pamięci już po raz siódmy. Patronat nad zbiórką publiczną objęli: Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński, Akcja Katolicka i ciechanowskie parafie. Kwestowała rekordowa liczba wolontariuszy, m.in.: parlamentarzysty, samorządowcy, nauczyciele, przedsiębiorcy, dziennikarze, słuchacze i pracownicy Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie, działacze organizacji religijnych, społecznych i kulturalnych. Łącznie ok. 150 dorosłych oraz ok. 60 uczniów z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie i radnych Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów.

Zbiórka publiczna prowadzona przez Stowarzyszenie Wolontariat Pamięci jest zarejestrowana w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji pod numerem 2020/1392/OR.

Patronat medialny nad kwestą sprawowali: PULS CIECHANOWA, Radio REKORD i KRDP.

W latach 2016-2024, dzięki działalności Wolontariatu Pamięci, odrestaurowano piętnaście zabytkowych nagrobków na cmentarzu przy ulicy Płońskiej, w tym pięć nagrobków księży (Remigiusza Jankow-



Obsadę jednej z bram na Cmentarzu Komunalnym zapewnili wolontariusze z Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie. Od lewej: nauczycielka Milena Szczypek wraz z córką Apolonią, słuchaczki Agata Kozłowska i Oliwia Cicholska oraz dyrektor Izabela Kierska

skiego, Józefa Kwiatkowskiego, Wiktora Radzikowskiego, Piusa Sęksa i Marcellego Olszewskiego) oraz dziesięć nagrobków osób świeckich (m.in. Stefana Śmietanki, Waleńto Wolskiego, Rodziny Dembowskich, Tomasza Klonowskiego, Julii Kratowskiej, Ludwika Bromirskiego i Rodziny Ostrowskich).

- W najbliższym czasie planujemy odrestaurowanie nagrobków rzemieślniczej Rodziny Rostkowskich, Rodziny Gutkowskich będącej właścicielami Śmiecinia oraz Michała Lewickiego - działacza społeczne-

go, niepodległościowego, Sybiraka i jednego z pierwszych ciechanowskich notariuszy. Nagrobki te mają ponad 140 lat. Będzie to dla nas duże wyzwanie organizacyjne i finansowe. Dziękuję wszystkim wolontariuszom za zaangażowanie w tegoroczną kwestę. Z kolei ciechanowianom jesteśmy wdzięczni za to, że po raz kolejny otworzyli swe serca i portfele, by wesprzeć dzieło kultywowania pamięci o naszych przodkach – powiedział nam Roman Niesiołowski - przedstawiciel Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”.

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Urząd Gminy Golymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Golymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl



Radna Rady Miasta
Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

**Krystyna
Hausman-Manista**



STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW

☎ 883 050 808
✉ s.bronowski@rmciechanow.pl

MUZEJA



**MUZEUM
SZĄNCY
MAZOWIECKICH
W
CIECHANOWIE**

BUDYNEK
EKSPOZYCYJNY MUZEUM
W CIECHANOWIE
ul. Warszawska 61
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT
MAZOWIECKICH
W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ
MUZEUM POZYTYWIZMU
W GOŁOTCZYŹNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 18:00

BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE



TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

Studio Terapii
Katarzyna Michalska

PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)



**PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

**BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE**



Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
www.mansciechanow.edu.pl
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131



ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE



TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 *ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU



WORD
CIECHANÓW

PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne//ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl



PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG



Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl



POLS MAGAZYN OPINII
ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

tel. 502 68 48 21
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!



PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbściechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwिकiechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia przyrmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

OCHRONA

BARTON **BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biurowiec: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRONŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B oraz najnowocześniejsza broń z USA

BRONŃ - AMUNICJA Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu: **DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE**

www.radexbron.pl
ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

GASTRONOMIA

ASIA **DOWÓZ NA TERENIE MIASTA** **Kucharze z Wietnamu zapraszają!**

Duże i smaczne porcje

Ciechanów ul. Płońska 26 pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydybia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI **TAEKWON-DO ZAPISY**

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8 tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rzański IV Dan

SP nr 4, ul. Płońska 143 tel. 667 412 454

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Słaska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02 kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

wszystkie
ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



CUK
UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH



MEDICUS
Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl

Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

NIERUCHOMOŚCI



ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
tel. 573 881 597

Freedom
nieruchomości

**POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI**

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

BUDOWLANE



KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

www.koptrans.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998
www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grota SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PLAST•BUD

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

U NAS BLACK FRIDAY TRWA
PRZEZ CAŁY OSTATNI TYDZIEŃ LISTOPADA

Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 f centrumpieknegocialafigura



POLOWANIE
BLACK FRIDAY



domet

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl


Jesteśmy z Wami od 1992 roku

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

ECOspec OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 ECOspec



odwiedź nas na: www.PULS.Ciechanowa.pl



HALO CIECHANÓW

✉ kontakt@hiram-construction.pl

☎ 535-803-600

HIRAM
Construction

WYBUDUJEMY TWÓJ DOM
z mistrzowską precyzją



Gasart

STAG

**SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE**

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



SMYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -**
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KLIMATYZACJA



AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa,
biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

**WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOWYCH**

USŁUGI

**PRANIE
TAPICERKI
MEBLOWEJ** | **POPCORN**
WESELA, URODZINY,
IMPREZY PLENEROWE itp.



Mariusz Majewski 505 202 678

KWIACIARNIE

Kwiaciarnia
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICzkOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

ul. Graniczna
Kwiaciarnia na Spokojnej
ul. Spokojna
Gram Market

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

ementarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO
KOC-BRUK Kamil Kocięcki
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PRZESYŁKI KURIERSKIE

**LOTNA
PACZKA**
PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGI! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!

Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

**MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK**

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

**NOWY ODDZIAŁ
FRICKE CIECHANÓW**

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE



JOHN DEERE

Maszyne Rolnicze



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Inauguracja na Uniwersytecie Dziecięcym

W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie zainaugurowano rok kolejny rok akademicki Uniwersytetu Dziecięcego.

To już dziewiąta edycja tego cennego przedsięwzięcia skierowanego do najmłodszych mieszkańców naszego regionu. Na cieszące się ogromnym zainteresowaniem zajęcia zrekrutowano ponad pięćdziesięciu słuchaczy.

W uroczystej inauguracji wzięli udział Rektor dr inż. Grzegorz Koc, przedstawiciele Senatu Uczelni oraz najmłodszy studenci wraz z opiekunami. Kandydaci po złożeniu ślubowania zo-



stali pasowani na studentów, odebrali indeksy i birety. Zgromadzeni wysłuchali wykładu inauguracyjnego wygłoszonego przez dr Ewę Wiśniewską pt. „Co mamy w głowie?”.

PANS/AI

Inauguracja Uniwersytetu Dziecięcego prowadzonego przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE

NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Zagumienna 38A
ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE
DLA TWOJEGO DZIECKA!
zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na** **ODWIEDZ NAS**
880 432 479 www.eukacyjnakraina.com

PRAWO



Kancelaria
Piotrowski i Wspólnicy
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pgwkancelaria.pl
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Ptońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL
Kancelaria Radcy Prawnego



Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

SAMORZĄD GOSPODARCZY



MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

*Razem możemy
więcej!*

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:

LEGALIZACJE DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

USŁUGI DLA BIZNESU

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

BANK



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
 - wygodny, darmowy parking
 - wrzutnia nocna, bankomat 24h
 - nowoczesna bankowość elektroniczna
- 23 672 09 65
bsplonsk.pl



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na

www.PULS.Ciechanowa.pl

Rozważania prawnicze

Mandat – przyjmować czy nie?

Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, gdy funkcjonariusz wręczy nam mandat – za przekroczenie prędkości, nieprawidłowe parkowanie, czy też drobne wykroczenie. Z pozoru wydaje się, że jedyną opcją jest przyjęcie mandatu i opłacenie kary, jednak polskie prawo daje możliwość odmowy jego przyjęcia. Kiedy warto skorzystać z tej możliwości?

Zgodnie z przepisami polskiego kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia, przyjęcie mandatu jest jednoznaczne z uznaniem swojej winy i akceptacją nałożonej kary. W momencie, gdy podpisujemy mandat, zamykamy sobie drogę do dalszego kwestionowania jego zasadności w sądzie. Dlatego warto dokładnie rozważyć, czy mandat faktycznie jest uzasadniony oraz czy nie doszło do nieprawidłowości przy jego nakładaniu bądź też przy ustaleniu sprawy wykroczenia.

Prawo przewiduje, że w momencie odmowy przyjęcia mandatu sprawa może trafić do sądu, gdzie wykroczenie zostanie rozpatrzone, a osoba obwiniona będzie miała możliwość przedstawienia swojego stanowiska. Sąd decyduje, czy istnieją podstawy do ukarania obwinionego, analizując całokształt dowodów zebranych w sprawie.

Odmowa przyjęcia mandatu może być uzasadniona, jeśli mamy uzasadnione wątpli-

wości co do zasadności nałożonej kary. Najczęstszą przyczyną odmowy przyjęcia mandatu jest brak odpowiednich dowodów, nieprawidłowości proceduralne, dysponowanie dowodami, że nie popełniliśmy wykroczenia lub też wysokość mandatu nieproporcjonalna do popełnionego wykroczenia.

Choć odmowa przyjęcia mandatu daje szansę na wyjaśnienie sytuacji przed sądem, wiąże się również z pewnym ryzykiem. Przede wszystkim, kiedy Sąd stwierdzi naszą winę, możemy zostać obciążeni nie tylko grzywną, ale także kosztami postępowania sądowego. Sąd może również nałożyć karę wyższą niż ta,

która została nam zaproponowana.

Dlatego przed podjęciem decyzji warto dokładnie ocenić, czy posiadamy wystarczające dowody, aby skutecznie obronić swoje stanowisko w sądzie. Warto pamiętać, że funkcjonariusze również zbierają dowody i sporządzają notatki, które będą przedstawione w sądzie jako dowód.

Jeśli zdecydujemy się odmówić przyjęcia mandatu, funkcjonariusz skieruje wniosek o ukaranie do sądu. Wówczas sprawa zostanie rozpatrzona w ramach postępowania w sprawach o wykroczenia, a my otrzymamy wezwanie na rozprawę. Na etapie sądowym możemy przedstawić wszelkie dowody i argumenty przemawiające za naszym stanowiskiem.

Decyzja o przyjęciu bądź odmowie mandatu nie jest prosta. Warto zastanowić się nad odmową przyjęcia mandatu, gdy mamy uzasadnione wątpliwości co do zasadności kary, dysponujemy dowodami na swoją niewinność lub gdy zauważymy nieprawidłowości proceduralne. Z drugiej strony, gdy jesteśmy pewni swojej winy i nie posiadamy żadnych dowodów przemawiających na naszą korzyść, przyjęcie mandatu i opłacenie kary może być rozsądniejszym wyborem.

BARTOSZ MACHUL

Radca Prawny

Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej



reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Ubezpieczenia na kieszeń rolnika

Podpowiadamy, jak wybrać ubezpieczenia rolne, które skutecznie ochronią Twoje gospodarstwo.

W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum możesz kupić zarówno obowiązkowe ubezpieczenia rolne, jak i rozszerzenia, dzięki którym ochrona będzie kompleksowa:

- **OC** – to obowiązkowe ubezpieczenie, które zadziała w razie spowodowania

szkody w związku z prowadzeniem gospodarstwa,

- **budynki** – obowiązkowa ochrona od ognia i innych zdarzeń losowych obejmuje dom i inne budynki wchodzące w skład gospodarstwa, a zakres możesz rozbudować o armaturę, wyposażenie czy fotowoltaikę, a także dodatkowe ryzyka (np. zalanie, dewastacja, silny wiatr, stłuczenie, przepięcie),

- **maszyny** – tzw. agrocasco pozwoli Ci szybko uzyskać środki na naprawę maszyny, która uległa uszkodzeniu lub awarii,
- **zwierzęta** – zakres ochrony może objąć m.in. skutki zjawisk pogodowych, choroby, wypadki.

Zastanawiasz się, gdzie kupić najtańsze OC rolnika lub ubezpieczenie budynków rolniczych? A może interesuje Cię kompleksowe ubezpieczenie? Sprawdź, dlaczego warto skorzystać z naszej pomocy:

- **szeroka oferta** – reprezentujemy wszystkie wiodące towarzystwa ubezpieczeniowe w Polsce.

- **ubezpieczenie dopasowane do Twoich oczekiwań** – poznamy Twoje potrzeby i wskażemy najkorzystniejsze dla Ciebie rozwiązania spośród wielu dostępnych możliwości.

- **profesjonalna konsultacja** – podczas rozmowy z naszymi ekspertkami dokładnie poznasz zakres ochrony oraz warunki ubezpieczenia, dzięki czemu świadomie podejmiesz decyzję o zakupie wybranej polisy.



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

- **wszystkie ubezpieczenia w jednym miejscu** – zapewniamy kompleksową obsługę, a w naszej ofercie znajdziesz nie tylko ubezpieczenia dla Twojego gospodarstwa, jak i OC samochodu czy polisę na życie.

Zapraszamy do naszego biura!



Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

**wszystkie
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716

Jubileusz poradnictwa w powiecie ciechanowskim

55 lat wsparcia i inspiracji

29 października w naszym mieście odbyła się uroczystość jubileuszu 55-lecia poradnictwa w powiecie ciechanowskim. Wydarzenie to, pełne wspomnień, refleksji i podziękowań, stanowiło okazję do uhonorowania wieloletniego wkładu w rozwój lokalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Uroczystość zorganizowana przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Ciechanowie zgromadziła obecnych i byłych pracowników, przedstawicieli władz lokalnych, dyrektorów szkół, psychologów, pedagogów szkolnych oraz reprezentantów zaprzyjaźnionych instytucji.

Podczas spotkania przypomniano historię poradnictwa w Ciechanowie, sięgającą 1969 roku, kiedy to przy Placu Kościuszki otwarto pierwszą Poradnię Wychowawczo-Zawodową. W latach 1982–1992 w Ciechanowie działały dwie poradnie wychowawczo-zawodowe – wojewódzka i rejonowa, mieszczące się przy ul. 17 Stycznia 37, co świadczyło o dużym zapotrzebowaniu na tego rodzaju wsparcie. W 1993 roku rejonowa poradnia przekształciła się w Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną, która obecnie funkcjonuje przy ul. Wyzwolenia 10A, wspierając dzieci, młodzież, rodziców i nauczycieli.

Jednym z głównych punktów uroczystości było wręczenie podziękowań osobom, które miały kluczowy wpływ na rozwój poradni. Wyróżnienia otrzymali



przedstawiciele władz powiatowych, kuratorium oświaty oraz pracownicy placówki, których zaangażowanie przyczyniło się do umacniania systemu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

W programie nie zabrakło także akcentów rozrywkowych. Uczestnicy wzięli



Występ artystyczny

udział w quizie dotyczącym historii poradnictwa, sprawdzając swoją wiedzę na temat działalności poradni oraz ciekawostek z zakresu psychologii. Zwycięskie drużyny otrzymały symboliczne nagrody, co nadało spotkaniu rodzinny i radosny charakter.

Wydarzenie uświetniły również występy muzyczne młodych talentów – uczennice szkół podstawowych wykonały popularne utwory, wzbudzając aplauz publiczności. Oprawą muzyczną jubileuszu zajęli się Dominik Molewski i Konstancja Molewska, których występ dodały uroczystości ciepłej, wspólnotowej atmosfery.

Na zakończenie dyrektor Wiesława Machul podziękowała wszystkim zaangażowanym w działalność poradni, ze szczególnym wyróżnieniem sponsorów oraz Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, które wsparło organizację wydarzenia. Po oficjalnej części go-



W Kawiarni Artystycznej odbyła się gala jubileuszowa 55-lecia poradnictwa w powiecie ciechanowskim



Wiesława Machul - dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie przyjmuje gratulacje od gości

ście zostali zaproszeni na słodki poczęstunek, co sprzyjało rozmowom, wspomnieniom i wzajemnej integracji.

- Obchody jubileuszu 55-lecia były wyrazem uznania dla osób, które od lat

wspierają lokalną społeczność, przyczyniając się do budowania trwałych fundamentów dla przyszłych pokoleń specjalistów w powiecie ciechanowskim – podkreślała Wiesława Machul - dyrektor poradni. **PP**

100 lat Lasów Państwowych 1994-2004

Lasy Państwowe mają już 100 lat



Tomasz Drózdź – Nadleśniczy Nadleśnictwa Ciechanów

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Olsztynie i Nadleśnictwo Ciechanów byli organizatorami jubileuszowych uroczystości z okazji 100-lecia Lasów Państwowych.

Rozpoczęły się one Mszą Świętą w kościele Parafii Matki Bożej Fatimskiej. W intencji leśników oraz pierwszego nadleśniczego śp. Tadeusza Sobolewskiego odprawił ją proboszcz ks. kan. Jan Józwiak.

Następnie przy siedzibie Nadleśnictwa Ciechanów odsłonięto i poświęcono Tablicę Pamiątkową.



Ks. kan. Jan Józwiak odbiera od leśniczych „Dary Lasu”

Kolejnym punktem uroczystości było spotkanie, podczas którego nadleśniczy Tomasz Drózdź ciekawie zaprezentował historię, strukturę oraz obecną działalność Nadleśnictwa Ciechanów.

Z kolei Maciej Adamkiewicz – Sekretarz Zarządu Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej wygłosił bardzo interesujący referat na temat życia i dokonania Tadeusza Sobolewskiego.

W ostatniej części uroczystości był czas na gratulacje i podziękowania od parlamentarzystów, władz samorządowych oraz przedstawicieli firm, instytucji i organizacji współpracujących z Nadleśnictwem Ciechanów. **AI**



Maciej Adamkiewicz wygłasza referat na temat życia i dokonania Tadeusza Sobolewskiego



Ks. kan. Jan Józwiak oraz nadleśniczy Tomasz Drózdź przy Tablicy Pamiątkowej



Piękną oprawę muzyczną uroczystości zapewnił Zespół Sygnalistów Myśliwskich „Leśna Brać” ze Spychowa.

Teatr „Rozmyty Kontrast”

Z rodziną najlepiej na zdjęciach

Publiczność, która szczerze wypełniła salę widowiskową Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, co chwilę wybuchła śmiechem podczas najnowszej premiery Teatru „Rozmyty Kontrast”.

Tym razem młody zespół teatralny, funkcjonujący przy PCKiSz, wziął na warsztat wydaną w 1904 roku komedię „Lekkomyślna siostra” autorstwa Włodzimierza Perzyńskiego. Współczesnej adaptacji tekstu, który nie zestarzał się ani trochę, nadano tytuł „Najlepiej na zdjęciach”.

Spektakl miał swoją prapremierę 28 września br. podczas Festiwalu „Pułtuskie Teatry Amatorskie”. Jest on czterdziestą premierą Teatru „Rozmyty Kontrast” przygotowaną na przestrzeni dwunastu lat działalności.

„Małe miasteczko, a w nim zwykła rodzina z normalnymi codziennymi problemami. Niestety, ten spokój zostaje zburzony przez nagły powrót rodzinnej „czarnej owcy” - Marii, która przed wieloma laty wyjechała do Londynu, aby szukać miłości i wolności, porzucając kochającego męża oraz małe dziecko. Obecność kobiety jest zdecydowanie nie na rękę dla większości członków rodziny Topolskich, ponieważ krążą plotki, że Maria za granicą prowadziła nie do końca przykładowie i moralnie życie. Chęć powrotu lekkomyślniej siostry do rodziny wywołuje oburzenie i skutkuje zmuszeniem jej do wyjazdu z kraju. Kilka dni później zrzęczenie losu powoduje, że przebywająca w Londynie, wypędzona



Stoją (od lewej): Mateusz Wawer (Janek), Patryk Zembrzusi (Henryk), Michał Wiktorowicz (Władysław) i Gabriel Żbikowski (Olszewski). Siedzą (od lewej): Małgorzata Dziłińska (Ada), Alicja Nowakowska (Maria) i Aleksandra Barańska (Helena)

siostra zostaje... milionerką. W tej sytuacji cała rodzina zaczyna się zastanawiać, czy może słusznym byłoby pogodzenie się. Przecież trzeba wybaczyć!” – czytamy w opisie spektaklu.

Na scenie zobaczyliśmy aż pięciu debiutantów: Alicję Nowakowską (Maria), Mateusza Wawra (Janek), Michała Wiktorowicza (Władysław), Patryka Zembrzusi (Henryk) i Gabriela Żbikowskiego (Olszewski). Ponadto wystąpiły doświadczony już aktorki – Aleksandra Barańska (Helena) i Małgorzata Dziłińska (Ada),

która była także reżyserem spektaklu oraz dokonała adaptacji scenariusza. Za oświetlenie odpowiadał Kamil Szczyglak, a za nagłośnienie – Paweł Bartzak. Bardzo ładną scenografię przygotował Jerzy Ratowski.

Młodzi aktorzy Teatru „Rozmyty Kontrast” swą żywiołową grą po raz kolejny udowodnili, że także w mniejszych ośrodkach, w których nie ma zawodowego teatru, można zapewnić widzom kontakt z tą sztuką na wysokim poziomie.

Gratulujemy i życzymy kolejnych udanych premier!

Fot. Karolina Dolecka

AI

Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie
Charytatywny Dzień
Nauczyciela w Medyku

Fot. Archiwum MSP w Ciechanowie

W trakcie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej nagrodzono nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi Medyka

W Medycznej Szkole Policealnej w Ciechanowie obchodzono Dzień Edukacji Narodowej, w trakcie którego wręczono nagrody dyrektora dla nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi. Słuchacze przyznali nagrodę „Nauczyciela z pasją”, a na koniec zbierano pieniądze na leczenie 21-miesięcznego ciechanowianina Antoniego Malinowskiego.

Dzień Edukacji Narodowej to święto wszystkich nauczycieli, pracowników administracji, obsługi oraz całej społeczności szkolnej. - Z okazji Dnia Edukacji Narodowej życzę wszystkim – nauczycielom, pracownikom pedagogicznym i niepedagogicznym oraz słuchaczom – wytrwałości i satysfakcji. To Wy budujecie bezpośrednio i pośrednio przyszłość branży medycznej i kosmetycznej – powiedziała Anna Więckiewicz-Iniarska - kierownik szkolenia praktycznego w Medyku.

Obchody Dnia Edukacji Narodowej uświetniły oprawą muzyczną słuchaczki kierunku Higienistka stomatologiczna oraz słuchacz kierunku Technik sterylizacji medycznej.

Po części oficjalnej zbierano pieniądze dla małego Antosia, który jest w trakcie intensywnego leczenia chemioterapią. Środki zostaną przeznaczone na szczepionkę przeciwko wznowię Neuroblastomy, leczenie i rehabilitację chłopca. Leczenie nie jest refundowane w Polsce, a dostępne jedynie w USA.

Dzięki zaangażowaniu słuchaczy oraz pracowników szkoły, Medyk dołożył swoją cegiełkę do akcji charytatywnej. Łączenie zebrano 4.285 zł.

Leczenie Antosia można wesprzeć wpłatą poprzez serwis Siepomaga.pl: <https://www.siepomaga.pl/antoni-malinowski>

AI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie

ZWYCZAJNIE (NAD)ZWYCZAJNI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie od września 2024 r. prowadzi kampanię promującą ideę rodzicielstwa zastępczego na terenie powiatu ciechanowskiego pod nazwą „ZWYCZAJNIE (NAD)ZWYCZAJNI”.

I choć zwykle prowadzeniu kampanii towarzyszą chwytliwe hasła i huczne wydarzenia, to prowadząc ją nie można zapominać o jej kwintesencji, tym co leży u jej podstaw i stanowi jej bezpośredni cel. Trzonem rodzicielstwa zastępczego są ludzie, ludzie którzy podjęli w swoim życiu poważną, odpowiedzialną, czasami również trudną dla nich samych decyzję... kierując się odmiennymi pobudkami. By je poznać chcemy na łamach gazet i portali stworzyć dla nich przestrzeń do podzielenia się ich wspomnieniami, motywami, obawami, ale przede wszystkim radościami czy sukcesami. Niech oni sami i ich prawdziwe historie staną się swoistymi ambasadorami kampanii ZWYCZAJNIE (NAD)ZWYCZAJNI. Nie każda z nich zakończy się „happy endem”, ale być może stanie się inspiracją dla kogoś, kto chciałby uratować czyjś mały świat...

Poniżej przedstawiamy Państwu pierwszą z historii opowiedzianą przez jedną z rodzin zastępczych niezawodowych funkcjonujących na terenie powiatu ciechanowskiego.



Fot. Archiwum PCR

Historia Sylwii i Huberta

Mam na imię Sylwia. Moja „przygoda” z pieczą zastępczą zaczęła się gdy miałam 4 lata. Z powodu niewydolności wychowawczej rodziców trafiłam pod opiekę babci, która przez 11 lat była dla mnie rodziną zastępczą. Babcia zmarła w 1999 roku, a związku z tym, że byłam niepełnoletnia, trafiłam do kolejnej rodziny zastępczej, którą stworzył dla mnie brat mojego taty. Moje dzieciństwo i czas nastoletni nie należały do najłatwiejszych, doświadczyłam wielu strata osób najbliższych – babci, rodziców, brata Marcina. Jestem jednak wdzięczna, że wśród moich bliskich znalazły się osoby, które wzięły za mnie odpowiedzialność, gdy wymagała tego sytuacja. A z tym, jak już sama wiem, bywa różnie...

Mój mąż Hubert wychowywał się w niepełnej rodzinie. Poznaliśmy się na studiach. Pobraliśmy się w 2009 r. W ... uro-

dziła się nam córka. Wspólnie udało nam się stworzyć 3-osobową, szczęśliwą, stabilną rodzinę. Nigdy nie pomyślałabym, że jej historia potoczy się w taki sposób...

Ponad 3 lata temu stanęliśmy przed podjęciem bardzo ważnej decyzji... Wraz z mężem wychowywaliśmy wówczas córkę Maję, która miała 10 lat. Nasze życie i sytuacja w tamtym momencie akurat była stabilna, jak tysięcy rodzin w Polsce, pochłaniały nas codzienne obowiązki, praca zawodowa, cieszyliśmy się czasem spędzonym z sobą. Od lat jednak obserwowaliśmy i uczestniczyliśmy w życiu mojej siostry, która samotnie wychowywała dwoje dzieci: Julkę (9 lat) i Jasię (1,5 roku). Wynajmowała mieszkanie w Warszawie, radziła sobie tak jak potrafiła ... We wrześniu 2021 r. Beata poważnie zachorowała, długo leżała w szpitalu, nie pracowała, nie miała z czego też opłacać mieszkania. Julka musiała realizować obowiązek szkolny,

z powodu niesystematycznego uczęszczania do szkoły słabo radziła sobie z opanowaniem materiału, miała duże trudności i zaległości. Beata już wtedy wiedziała, że nie poradzi sobie sama. Wiedziała, że w każdej sytuacji może na nas liczyć, poprosiła o pomoc... a dokładnie o to, abyśmy przejęli opiekę nad jej dziećmi...

Sytuacja była kryzysowa, więc z czasu na zastanowienie nie było zbyt wiele... Podjęliśmy decyzję, że zaopiekujemy się dziećmi. Złożyliśmy wniosek do Sądu Rodzinnego, skontaktowaliśmy się z PCPR w Ciechanowie. Instytucja ta była nam znana ze względu na moją wcześniejszą historię życia... Wiedziałam, że możemy liczyć na pomoc w przejściu całej procedury w drodze do zostania rodziną zastępczą dla Julki i Jasi. Udało się... Dzieci zamieszkały u nas...

Pomimo tego, że znaliśmy Julkę i Jasię, bo przecież mieliśmy z nimi stały kontakt, to początki nie były łatwe... Wszyscy musieliśmy przystosować się do nowej sytuacji. Potrzebowaliśmy czasu, aby nauczyć się siebie nawzajem. Jednak z każdym dniem było coraz łatwiej... Pokochaliśmy i zaakceptowaliśmy obecną sytuację oraz naszą „pełną chatę”. Beata utrzymuje stały kontakt z dziećmi, odwiedza je regularnie, pozostaje z nami w dobrych relacjach. Jej sytuacja nadal jest jednak niestabilna i nie daje szansy na ten moment na przejęcie przez nią opieki nad dziećmi. Moja

siostra wie, że dzieci mają u nas dobrze, że kochamy je jak swoje.

Z perspektywy czasu uważamy, że decyzja, którą podjęliśmy była najlepszą z możliwych. Kierowaliśmy się dobrem dzieci. Nie wyobrażamy sobie, aby było inaczej. Uwielbiamy ze sobą spędzać czas. Nasze rodzinne rytuały zapewniają dzieciom poczucie przynależności i bezpieczeństwa. Na nich budujemy pozytywne, zdrowe relacje. Uwielbiamy wspólnie spędzać czas, każdą wolną chwilę spędzamy razem: gramy w gry, wspólnie się bawimy, gotujemy, jeździmy na wycieczki. Do naszego życia znów powróciła stabilizacja. Może codziennych obowiązków jest nieco więcej, ale cieszymy się czasem spędzonym z sobą.

Nie boimy się stwierdzić, że jesteśmy najszczęśliwszymi rodzicami trójki dzieci.

Wierzymy, że „Najpiękniejsze, co można dać dziecku, to korzenie do wzrostu i skrzydła do lotu”. SYLWIA I HUBERT B.



Zespół Taneczny NOISE świętuje swoje 5-lecie

Jubileusz pełen energii i emocji



Zespół NOISE, obecnie liczy około 150 członków

W pierwszą niedzielę listopada Ciechanów tętnił rytmem tańca. Na scenie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki odbyły się jubileuszowe koncerty Zespołu Tanecznego NOISE. Z okazji 5-lecia istnienia zespołu, działającego pod opieką młodej i niezwykle utalentowanej instruktorki Pauliny Mączyńskiej, przygotowano wyjątkowy program, który zgromadził pełną widownię i zachwycił wszystkich gości.

W ramach jubileuszu odbyły się dwa koncerty, podczas których na scenie wystąpiły wszystkie grupy zespołu NOISE, a także absolwenci, którzy – choć nie są już na co dzień związani z zespołem – chętnie dołączyli do świętowania. Każdy występ był wyjątkowy, a całość inspirowana była filmami tanecznymi z serii „Step Up”, które wywarły szczególnie wpływ na



Paulina Mączyńska odbiera gratulacje od wicestarosty Roberta Morawskiego i Anny Smolińskiej – dyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki

instruktorkę zespołu. – Nie wybrałam właśnie takiej inspiracji bez przyczyny. Moja pierwsza choreografia na naszej cie-

chanowskiej scenie była właśnie zainspirowana muzyką z tego filmu – podkreśliła Paulina Mączyńska, która przez pięć lat



Spektakl taneczny połączony był z projekcją filmów nagranych podczas minionych 5-ciu lat działalności NOISE.

prowadzi zespół z niesłabnącym zapałem.

Zespół taneczny NOISE, obecnie liczący około 150 członków, ma na swoim koncie pięć dużych spektakli oraz szereg mniejszych występów, a także 35 nagród zdobytych tylko w tym roku. Jak wspomina Paulina Mączyńska, pomysł założenia zespołu powstał spontanicznie – z potrzeby kontynuowania warsztatów po zamknięciu poprzedniej grupy tanecznej.

Dla uczestników jubileuszowego wydarzenia przygotowano pamiątkową ściankę, przy której można było zrobić zdjęcia, a po zakończeniu występów odbyła się uroczysta część oficjalna. Instruktorka oraz członkowie zespołu otrzymali liczne gratulacje i podziękowania, po których wszyscy artyści oraz goście mogli



Występy tancerzy z NOISE spotkały się z uznaniem publiczności

skosztować jubileuszowego tortu. Zespół Taneczny NOISE przez ostatnie pięć lat wprowadził na scenę liczne talenty, tworząc wyjątkową atmosferę, w której młodzi artyści mogą rozwijać swoje pasje. To piękne taneczne święto na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych!

Piotr Pszczółkowski

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

już 12 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

Lekcje indywidualne
uczeń-nauczyciel:

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

Tel. **517 770 082**
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a
www.akademiadzwieku.edu.pl

ZAPRASZAMY
JUŻ DZIŚ NA
LEKCJE MUZYKI

znajdź
nas na



Święto Niepodległości

Mieszkańcy Gminy Ojrzeń
na uroczystościach w stolicy

Pamiątkowa fotografia przed wyruszeniem do stolicy na państwowe uroczystości z okazji Święta Niepodległości

Wójt Gminy Ojrzeń Artur Delura wraz z grupą mieszkańców wzięli udział w państwowych uroczystościach z okazji Święta Niepodległości, które odbyły się w Warszawie.

Najpierw wójt Artur Delura w imieniu mieszkańców Gminy Ojrzeń złożył wiązkę kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego. Następnie grupa uczestniczyła w uroczystościach przed Grobem Nieznanego Żołnierza, które odbyły



się z udziałem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

– Dziękuję mieszkańcom, którzy przyjęli moje zaproszenie, by wspólnie uczcić Święto Niepodległości w stolicy. Było to dla nas wszystkich ważne przeżycie – powiedział nam wójt Artur Delura. AI

Wójt Artur Delura złożył wiązkę kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego

Miejska Biblioteka Publiczna

Z Bohaterem wśród książek

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie odbyło się spotkanie, którego gościem był płk Czesław Lewandowski ps. „Bystry” - działacz kombatancki, uczestnik Powstania Warszawskiego i prezes Zarządu Głównego Związku Kombatanatów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych.

Czesław Lewandowski urodził się 17 października 1928 w Wólce Garwolińskiej. W trakcie okupacji niemieckiej podczas II wojny światowej był działaczem polskiej konspiracji niepodległościowej w ramach Szarych Szeregów i Armii Krajowej. Brał udział w Powstaniu Warszawskim jako członek Zgrupowania „Żyrafa” na Żoliborzu. Uczestniczył m.in. w natarciu na Dworzec Gdański. Od września 1944 do maja 1945 przebywał w niemieckim obozie koncentracyjnym KL Stutthof. Przeżył „marsz śmierci” podczas ewakuacji obozu na wiosnę 1945. Po wojnie, w latach 1946–1981, służył w Wojsku Polskim awansując do stopnia pułkownika. Był między innymi Zastępcą Szefa Wojsk Chemicznych Warszawskiego Okręgu Wojskowego, a także wykładowcą w Wyższej Szkole Oficerskiej Wojsk Chemicznych w Krakowie oraz Akademii Sztabu Generalnego im. gen. broni Karola Świerczewskiego. Jako działacz kombatancki był prezesem Rejonu Związku Kombatanatów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych w warszawskiej dzielnicy Praga-Północ i Targówek, a także wiceprezesem i skarbnikiem Zarządu



Czesław Lewandowski ps. „Bystry” oraz (od lewej) Olga Kierzkowska – koordynator Stowarzyszenia Paczka dla Bohatera, Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej i red. Michał Szczyglak z Radia REKORD

Głównego Związku. Od 2022 jest ponownie członkiem Zarządu Głównego i Prezydium. W czerwcu 2023 został wybrany na prezesa Zarządu Głównego. W lutym 2024 Szeff Urzędu do Spraw Kombatanatów i Osób Represjonowanych Jan Józef Kasprzyk powołał go w skład Rady ds. Kombatanatów i Osób Represjonowanych.

Współorganizatorem spotkania było Stowarzyszenie Paczka dla Bohatera, którego lokalnym koordynatorem jest Olga Kierzkowska. - Dzisiejsze spotkanie to wyjątkowa okazja, aby uhonorować nie tylko Pana Pułkownika, ale także wszystkich kombatanatów, którym zawdzięczamy naszą wolność i bezpieczeństwo. Pułkownik Czesław Lewandowski to człowiek, który wielokrotnie wykazał się niezwykłą odwagą

i poświęceniem, a jego działalność wojskowa i patriotyczna pozostaje w naszej pamięci jako wzór do naśladowania. Stowarzyszenie Paczka dla Bohatera od lat działa na rzecz wsparcia weteranów i kombatanatów, dbając o to, aby ci, którzy walczyli o naszą przyszłość, nie czuli się zapomniani. Naszą misją jest nie tylko organizowanie paczek świątecznych, ale także codzienne wsparcie dla tych, którzy zmagają się z trudami starości, chorobami czy samotnością. Działania stowarzyszenia są wyrazem naszej wdzięczności i troski, aby godnie wspierać bohaterów, którym zawdzięczamy tak wiele. Podczas dzisiejszego spotkania będzie również prowadzona zbiórka na rehabilitację kombatanatów z naszego regionu. Pomoc w zapewnieniu im zdrowia i komfortu życia są dla nas priorytetem, a każde wsparcie może realnie przyczynić się do poprawy codziennego funkcjonowania – powiedziała na początku spotkania Olga Kierzkowska.

Rozmowę z Czesławem Lewandowskim w bardzo interesujący sposób poprowadził redaktor Michał Szczyglak z Radia REKORD. Gość dzielił się swoimi wspomnieniami z czasów wojny, opowiadał o trudach życia w okupowanej Polsce oraz o swoim udziale w walce o niepodległość.

W spotkaniu wzięła udział liczna grupa uczniów klas mundurowych z ciechanowskich szkół: I Liceum Ogólnokształcącego PUL, Szkoły Technicznej BZDZ oraz I Liceum Ogólnokształcącego C-NB FENIKS. AI

Uroczystości i koncert patriotyczny

Ciechanów uczcił
Święto Niepodległości

Uroczystości upamiętniające 106. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę przed pomnikiem Marszałka Piłsudskiego w Ciechanowie



Kwiaty składa delegacja Mazowieckiej Izby Gospodarczej



Zwieńczeniem uroczystości przed pomnikiem Marszałka była uroczysta defilada formacji mundurowych i harcerzy

W naszym mieście odbyły się uroczyste obchody 106. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, zorganizowane wspólnie przez Prezydenta Miasta Ciechanów i Dowódcę 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego zgromadzili się mieszkańcy, przedstawiciele lokalnych władz, kombataneci oraz delegacje instytucji i organizacji, aby oddać hołd bohaterom walki o wolność Polski.

Podczas uroczystości okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński, który przypomniał o znaczeniu niepodległości i oddał cześć wszystkim, którzy walczyli o wolność Ojczyzny. Następnie delegacje złożyły kwiaty przed pomnikiem Marszałka Piłsudskiego, zapłonęły również znicze w hołdzie poległym.

Kwiaty złożyła kilkadziesiąt delegacji, reprezentujących różne instytucje i organizacje związane z życiem społecznym i samorządowym. Jako pierwsza, wieniec złożyła delegacja władz miasta z prezydentem na czele. Wiązanki składali radni, przedstawicieli

spółek miejskich, partii i ugrupowań politycznych, samorządu gospodarczego – Mazowieckiej Izby Gospodarczej, służb mundurowych, różnego rodzaju organizacji oraz stowarzyszeń, a także delegacje kombatanatów i weteranów, którzy poprzez swoją obecność przypomnieli o niezłomnym duchu walki o wolność.

Obecni byli również przedstawiciele lokalnych szkół, instytucji kultury, organizacji społecznych i harcerze.

Mieszkańcy Ciechanowa mogli więc zobaczyć wspólnotowy charakter obchodów, w których różnorodne środowiska, łącząc się w hołdzie dla historii, wzmocniły atmosferę patriotyzmu i jedności.

Obchody miały również wymiar duchowy – w kościele farnym odbyła się Msza Święta w intencji Ojczyzny.

Zwieńczeniem miejskich uroczystości był wieczorny koncert patriotyczny w hali Mazovia. Na scenie wystąpili znani soliści oraz uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I Stopnia im. S. Moniuszki w Ciechanowie, wykonując utwory o charakterze patriotycznym. PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

Nowe możliwości, inspiracje dla studentów i pracodawców

XII Akademickie Targi Pracy już wkrótce!

Już 29 listopada w budynku Państwowej Akademii Nauk Stosowanych przy ul. Narutowicza 9 odbędą się XII Akademickie Targi Pracy. To wydarzenie, organizowane przez uczelnię przy wsparciu instytucji takich jak Mazowiecka Izba Gospodarcza, Powiatowy Urząd Pracy i OHP, jest doskonałą okazją zarówno dla studentów, jak i dla instytucji, by otworzyć się na nowe perspektywy zawodowe, zdobyć cenne kontakty i wymienić doświadczenia.

Tegoroczne targi, podobnie jak w latach ubiegłych, odbędą się w godzinach 10:00–13:00. Są skierowane przede wszystkim do młodych ludzi oraz przedsiębiorców – przedstawicieli różnych branż, oferując

bogaty program obejmujący wykłady, panel dyskusyjny oraz stoiska wystawców. Nie zabraknie również smacznego poczęstunku.

Fot. Płakiet informacyjnej

Uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w prelekcjach dotyczących marketingu sieciowego (MLM), tematu przewodniego tegorocznej edycji, zatytułowanego „MLM - prawda, która może Cię zaskoczyć!”. Prezentacje mają na celu odkrycie mechanizmów działania tego rodzaju marketingu oraz rzucenie światła na jego mało znane aspekty, które mogą wzbudzić zainteresowanie zarówno początkujących, jak i doświadczonych uczestników rynku pracy.

Targi będą również znakomitą platformą dla instytucji, które chcą przybliżyć swoją ofertę młodym ludziom, poszukującym inspiracji i ścieżek kariery. Organizatorzy zapraszają do współpracy wszystkie chętne firmy i instytucje – zarówno jako wystawców, jak i prelegentów – co pozwoli na zbudowanie dynamicznej przestrzeni wymiany doświadczeń i wiedzy.

Akademickie Targi Pracy to wydarzenie o dużym znaczeniu, zarówno dla studentów, jak i dla firm oraz instytucji. Dla młodych ludzi jest to szansa, by zdobyć pierwsze doświadczenia zawodowe, poznać potencjalnych pracodawców i przekonać się, jakie kompetencje są obecnie najbardziej poszukiwane na rynku pracy. Natomiast dla firm to świetna okazja, by przedstawić swoją ofertę, zbudować wizerunek przyjaznego pracodawcy i pozyskać ambitnych kandydatów, którzy są otwarci na rozwój i nowe wyzwania.

Jako Mazowiecka Izba Gospodarcza jesteśmy dumni, że możemy wspierać młode talenty i przyczynić się do tworzenia przestrzeni sprzyjającej współpracy i wymianie doświadczeń. Targi to miejsce, gdzie biznes spotyka się z edukacją, a takie partnerstwa są kluczowe dla rozwoju lokalnej gospodarki i budowania przyszłości opartej na współpracy - podkreślają przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Osoby oraz firmy zainteresowane udziałem proszone są o kontakt z Panią Anitą Moczulak pod adresem e-mail: aneta.moczulak@pansim.edu.pl

XII Akademickie Targi Pracy to niepowtarzalna okazja, by poszerzyć swoje horyzonty, nawiązać nowe relacje biznesowe oraz dowiedzieć się więcej o najnowszych trendach rynku pracy. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa!

PP

Wsparcie dla osób starszych z chorobami otępiennymi

Nowy Dzienny Dom Pobytu PCK



Fot. Piotr Paszkowski

Otwarcie Dziennego Domu Pobytu w ciechanowskim PCK

Oficjalnie otwarto Dzienny Dom Pobytu w ciechanowskim PCK, który oferuje wsparcie osobom starszym cierpiącym na choroby otępienne, w tym wczesne stadia choroby Alzheimera.

koń wywiadu zostanie sporządzona opinia, a następnie komisja zdecyduje, które osoby zakwalifikują się do udziału w projekcie.

Formy wsparcia

Nowo otwarty Dzienny Dom Pobytu oferuje szeroki zakres usług dla swoich uczestników. Obejmuje on, m.in.: treningi poznawcze usprawniające pamięć, uwagę, myślenie i planowanie; terapię reminiscencyjną polegającą na przywoływaniu wspomnień poprzez fotografie czy pamiętki; zajęcia rehabilitacyjne i z logopedą.

W programie zaplanowane są także wycieczki krajoznawcze oraz zajęcia na świeżym powietrzu.

DDP działa przez 5 dni w tygodniu, zapewniając uczestnikom codziennie śniadanie i obiad.

Nowoczesny Dzienny Dom Pobytu mieści się w siedzibie ciechanowskiego Oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża przy ul. Rzeczowskiej 11. Projekt będzie realizowany przez trzy lata, a placówka będzie dostępna przez cały rok.

Projekt PCK to krok ku poprawie jakości życia seniorów i ich rodzin, wprowadzając kompleksową pomoc i terapię, które pozwolą osobom z chorobami otępiennymi na aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i godne funkcjonowanie na co dzień.

Więcej niż tylko pomoc dla seniorów Dzienny Dom Pobytu PCK to niejedyny projekt realizowany przez ciechanowski oddział PCK. W jego ramach funkcjonuje także świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci w Ciechanowie, oraz kolejna w Gumowie, w ramach szerokich działań na rzecz dzieci i młodzieży w regionie.

PP

Stabilna sytuacja na rynku pracy w województwie mazowieckim

Najnowsze dane z Wojewódzkiego Urzędu Pracy

Podczas konferencji prasowej w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie, Filia w Ciechanowie, dyrektor Jakub Gwoździk i nowy rzecznik prasowy WUP Katarzyna Nowakowska, podzielili się najnowszymi informacjami o rynku pracy w województwie mazowieckim.

Wrzesniowe dane wykazują stabilizację na poziomie 4,1% – wskaźnik bezrobocia w regionie pozostaje niezmienny od lipca. Dla porównania, średnia krajowa wynosi 5%, a Mazowsze plasuje się w czołówce województw o najniższym bezrobociu, zaraz za województwem śląskim (3,6%) i wielkopolskim (2,9%).

Wrzesniowy spadek liczby bezrobotnych na Mazowszu o 981 osób wskazuje na pozytywny trend. Zarejestrowanych jest obecnie 109.607 bezrobotnych, z czego niemal równo rozkłada się liczba kobiet (49,3%) i mężczyzn (50,7%). Bezrobocie dotyka nieco bardziej mieszkańców miast (55%) niż wsi (45%).

Znaczący ruch w rejestrach i struktura bezrobocia

We wrześniu odnotowano wzrost liczby nowo zarejestrowanych bezrobotnych – 14.229 osób, co stanowi wzrost o 16,5% w stosunku do sierpnia. Jednocześnie, liczba wyrejestrowań wzrosła o 32,6%. Najczęstszymi powodami wyrejestrowań były: podjęcie pracy (59,7% wyrejestrowanych),



Jakub Gwoździk - dyrektor Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Ciechanowie

nepotwierdzenie gotowości do pracy (18%) oraz dobrowolna rezygnacja (5,8%).

Aż 80,3% zarejestrowanych bezrobotnych to osoby w trudnej sytuacji na rynku pracy – przeważają tu długotrwale bezrobotni (62,5%), osoby powyżej pięćdziesiątego roku życia (33,6%) oraz młodzież do trzydziestki (28,3%). Znaczną część zarejestrowanych stanowią także cudzoziemcy, których liczba we wrześniu wyniosła 2.758 – o 10,5% mniej niż w ubiegłym roku.

Powiat ciechanowski: wyższe bezrobocie, ale stabilność w strukturze

Sytuacja w powiecie ciechanowskim pozostaje stabilna, choć wyższa niż średnia dla województwa. Wrzesniowy wskaźnik bezrobocia wyniósł tu 8,2%, co nie zmieniło się w stosunku do sierpnia. Zarejestrowa-

nych jest 2.661 osób, w tym 47,4% kobiet i 52,6% mężczyzn. W strukturze wiejskiej i miejskiej dominuje bezrobocie na wsiach, gdzie mieszka 48,3% bezrobotnych.

Struktura wykształcenia osób bezrobotnych w powiecie ciechanowskim pokazuje, że największy odsetek stanowią osoby z wykształceniem podstawowym lub gimnazjalnym (26,2%) oraz zawodowym (24,6%). Najmniej liczni są bezrobotni z wykształceniem wyższym (12,2%).

Zawody deficytowe: potrzeba pracowników w budowlance, transporcie i medycynie

Dyrektor Jakub Gwoździk podkreślił, że ciechanowski rynek cierpi na deficyty w wielu kluczowych zawodach. W budownictwie brakuje specjalistów, takich jak betoniarze, dekarze, elektrycy czy kierownicy budowy. Branża transportowa również odczuwa braki, zwłaszcza w zakresie kierowców ciężarówek i autobusów. Nieobsadzone są także stanowiska w służbie zdrowia, w tym dla lekarzy, pielęgniarek i opiekunów osób starszych. W sektorze edukacji poszukiwani są nauczyciele przedmiotów zawodowych oraz psychologowie i psychoterapeuci.

Przedstawione dane wskazują na istotne wyzwania, ale także na potencjał wzrostu, który może być wsparty przez nowe programy aktywizacji zawodowej.

PP

Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie” Wsparcie dla ofiar przemocy domowej



Fot. Archiwum Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”

Zarząd Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”. Od lewej: Weronika Matusiak (wiceprezes), Małgorzata Wojciechowska (prezes), Magdalena Dąbrowska, Marta Borkowska i Marta Sobczak-Pajewska

W sali konferencyjnej ciechanowskiego ratusza odbyło się spotkanie informacyjne związane z inauguracją działalności Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”, którego głównym celem jest pomoc ofiarom przemocy domowej.

Wzięli w nim udział przedstawiciele władz samorządowych oraz instytucji, które w swojej działalności mają do czynienia z tym problemem, m.in.: policji, prokuratury, pomocy społecznej, terapii uzależnień, opieki zdrowotnej, edukacji, organizacji pozarządowych, jednostek kultury i rynku pracy.

Spotkanie poprowadziła Małgorzata Wojciechowska – prezes Stowarzyszenia „Nadzieja na Życie”, która przedstawiła jego cele i planowane metody działania. – Powstanie stowarzyszenia jest owocem naszych rozmów z zastępcą prezydenta Olgą Zmudczyńską-Pabich, Moniką Lemanowicz – dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Tomaszem Kosielskim – kierownikiem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Chcemy stworzyć swoistą ścieżkę pomocy dla osób doświadczających przemocy domowej. Mamy w naszym gronie prawników i terapeutów. Chcemy by informacje

na ten temat były dostępne w instytucjach, które mają kontakt z ofiarami przemocy – mówiła Małgorzata Wojciechowska.

Wiceprezes Weronika Matusiak, która jest adwokatem, zapowiedziała że Stowarzyszenie planuje prowadzić także działalność informacyjno-edukacyjną. – Chodzi o prewencję generalną, czyli odstraszenie potencjalnych sprawców przemocy od popełnienia tego przestępstwa – mówiła mecenas Matusiak.

Zadowolona z faktu powstania Stowarzyszenia wyraziła w imieniu władz miasta zastępcą prezydenta Olga Zmudczyńska-Pabich. – Wiem, że części ofiar przemocy łatwiej będzie się zwrócić do organizacji społecznej, niż bezpośrednio do policji czy jakiegoś urzędu. Także ten wspomniany wątek edukacyjny uważam za bardzo potrzebny – powiedziała wiceprezydent Zmudczyńska-Pabich.

Szczegółowe informacje na temat działalności Stowarzyszenia są dostępne na jego profilu na Facebooku. Osoby potrzebujące wsparcia lub zainteresowane włączeniem się w jego działalność mogą kontaktować się drogą mailową: stowarzyszenienadzieja.na.zycie@gmail.com

AI

Profilaktyka uzależnień Grupa dla Rodziców zaprasza

W Ośrodku Wsparcia Dziecka i Rodziny w Krzywej Hali (Pl. Piłsudskiego 1) rozpoczyna się nowy cykl otwartych spotkań Grupy dla Rodziców.

Spotkania mają charakter informacyjno-szkoleniowy i będą odbywały się w poniedziałki o godz. 17:00. – Ich celem jest zapewnienie możliwości rozmowy i wsparcia emocjonalnego oraz pomoc w przezwyciężaniu problemu związanego z potwierdzeniem podejrzenia, że dziecko mogło mieć kontakt z substancjami psychoaktywnymi. Podczas spotkań omawiamy również skutki nadmiernego korzystania przez młodych ludzi z telefonów komórkowych i komputerów. Przedstawiamy zagrożenia wynikające z eksperymentowania z alkoholem lub narkotykami. Zapoznamy rodziców z metodami pozwalającymi potwierdzić zażycie narkotyku bez użycia testów, które można oszukać. Rozpoczynamy właśnie nowy cykl



Fot. makamuk10 / Pixabay

spotkań, co stanowi dobrą okazję do skorzystania z naszej oferty – zaprasza Tomasz Kosielski – kierownik Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, które działa w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów i jest organizatorem spotkań.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 605 737 274.

AI

Morsowanie przyniosło tysiące złotych na leczenie chłopca

Wspólnymi siłami dla Antosia



Fot. Kamili Liszewski / Movie Studio

W niedzielę, 3 listopada, na kąpielisku Krubin w Ciechanowie odbyła się niezwykła akcja charytatywna – morsowanie dla Antosia Malinowskiego, kilkuletniego chłopca, który zmagają się z nowotworem.

Dzięki zaangażowaniu i hojności uczestników, organizatorów oraz licznych darczyńców udało się zebrać ponad 22 tysiące złotych na wsparcie jego leczenia. Choć to znacząca suma, jest to zaledwie ułamek potrzebnej kwoty – 2 milionów złotych, które są wymagane na kosztowne leczenie zagranicą.

Damian Lubienicki, reprezentant Klubu Morsy Ciechanów, z dumą i wdzięcznością podzielił się swoimi odczuciami. – Jesteśmy bardzo zadowoleni z wyniku, który udało się osiągnąć. To spora kwota, jak na nasze możliwości, choć oczywiście zdajemy sobie sprawę, że to kropla w morzu potrzeb. Cieszy nas jednak fakt, że pojawia się coraz więcej inicjatyw wspierających Antosia – podkreśla Lubienicki.



Na uczestników wydarzenia czekały liczne atrakcje i niespodzianki. Muzyczną oprawę zapewnił DJ Dombal Team, a Marcin Dąbkowski wraz z wodzirejką Marleną Lewandowską poprowadził emocjonującą aukcję charytatywną, z której pochodziła znaczna część zebranych funduszy. Wszyscy chętni mogli również wesprzeć Antosia, wrzucając datek do puszek i ciesząc się lokalnymi

przysmakami przygotowanymi przez Koła Gospodyń Wiejskich z Łysakowa i Gruduska oraz Ciechanowską Spółdzielnię Mleczarską. Na miłośników mocnych wrażeń czekały przejażdżki quadami, a strażacy z OSP Kraszewo oraz PSP w Ciechanowie prezentowali wozy strażackie, wzbudzając entuzjazm zwłaszcza wśród najmłodszych.

Bezpieczeństwo podczas morsowania było priorytetem – czuwali nad nim ratownicy WOPR, a ich obecność dała morsującym oraz rodzinom poczucie bezpieczeństwa. Akcja przyciągnęła nie tylko miłośników zimowych kąpiel, ale także licznych mieszkańców Ciechanowa i okolic, którzy z entuzjazmem wsparli ten szczytny cel.

Wydarzenie udowodniło, że mieszkańcy potrafią zjednoczyć się i działać razem w obliczu trudności. Organizatorzy już teraz myślą o kolejnych inicjatywach, które mogłyby wesprzeć leczenie Antosia i przybliżyć jego rodzinę do zebrania niezbędnych funduszy.

PP

Polski Związek Wędkarski

Wyłoniono spinningowego mistrza



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym

Na zbiorniku wodnym KĄPIELISKO KRUBIN odbyły się zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spinningowym 2024 roku, w kategorii Senior.

W zawodach wzięło udział 11 wędkarzy. Pogoda była kapryśna. Wiał wiatr,

a po trzech godzinach pojawił się przelotny deszcz.

Rywalizacja trwała 6 godzin. Puchar, medale i dyplomy dla zwycięzców wręczył Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Mistrzem Koła został Dariusz Sadowski, I wicemistrzem - Piotr

Kowalski, a II wicemistrzem - Krzysztof Kwiatkowski.

- Zawody zakończyły się wspólnym posiłkiem. Dziękuję wszystkim uczestnikom za koleżeńską rywalizację i do zobaczenia podczas kolejnych zawodów – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI

Gmina Ciechanów

Rydzewski Bieg z Dzikami

W Rydzewie (gm. Ciechanów) odbyła się I edycja Rydzewskiego Biegu z Dzikami.

Organizatorem tego sportowego przedsięwzięcia było Stowarzyszenie ASFaltLove Dzikie we współpracy ze Stefanem Pawłowskim – Wójtem Gminy Ciechanów.

Wsparcia udzieliło Koło Gospodyń Wiejskich PRO QLTURA z Rydzewa, dzięki któremu biegacze po wysiłku fizycznym mogli posilić się wyśmienitą grochówką, a na deser ciastem. O bezpieczeństwo zadbała Policja oraz druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie i Modle.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali: Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASFaltLove Dzikie, wójt Stefan Pawłowski oraz Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów.

Łącznie osiemdziesięciu pięciu zawodników rywalizowało w biegach na dystansie 5 i 10 km oraz w marszu nordic walking na 5 km.



Zwycięzcy biegu na 5 km: I miejsce – Michał Rząsiński (Ciechanów – Mazovia ProActiv Ciechanów), II – Kamil Błaszczak (Gąsocin – KS Ciechan), III – Mateusz Skierski (Strubiny)



Zwycięzcy biegu na 10 km: I miejsce – Paweł Miniuk (Białystok – Pobiegame), II – Paweł Zielkowski (Żurominek – UltraZielik), III – Tomasz Budniak (Ciechanów – KS Ciechan).



Wszyscy zawodnicy, którzy dotarli do mety otrzymali pamiątkowy medal

chan i Szymon Kolečki”, stowarzyszeń ASFaltLove Dzikie oraz Mazovia ProActiv Ciechanów, a także grupy CIECHANÓW BIEGA.

Uczestnicy zawodów, podkreślając ich doskonałą organizację i wspaniałą atmosferę, wyrażali nadzieję, iż bieg w Rydzewie na stałe wpisze się w kalendarz imprez sportowych Gminy Ciechanów.

Nasza Redakcja objęła 1 Rydzewski Bieg z Dzikami patronatem medialnym.

Wyniki poszczególnych biegów są dostępne na stronie internetowej: www.catchtime.pl

Wśród zawodników z terenu naszego powiatu w biegach wzięli udział reprezentanci, m.in.: Klubu Sportowego „Cie-



Start biegu na 10 kilometrów



Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali (od lewej): Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów, Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów i Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASFaltLove Dzikie



Reprezentacja Stowarzyszenia ASFaltLove Dzikie



Reprezentacja grupy „CIECHANÓW BIEGA” – Oksana Liskova i Krzysztof Przybyłowski



Stoisko Koła Gospodyń Wiejskich PRO QLTURA z Rydzewa

Mazowiecka Liga Unihokeja Młodzików

Udany debiut sońskich unihokeistów



Fot. Archiwum SKS przy SP Sońsk

Drużyna Szkolnego Klubu Sportowego działającego przy Szkole Podstawowej w Sońsku podczas I rundy Mazowieckiej Ligi Młodzików w Unihokeju

12 października odbyła się w Chudku I runda Mazowieckiej Ligi Młodzików w Unihokeju, która była zarazem I turniejem eliminacyjnym do Mistrzostw Polski Młodzików.

Zawodnicy Szkolnego Klubu Sportowego działającego przy Szkole Podstawowej w Sońsku, jako debiutanci w tego typu rozgrywkach, wygrali dwa mecze (z SKS Olimpia Łochów 7:0 i UKS Orleń Warszawa 7:1), zremisowali 2:2 z UKS Bankówka Zielonka oraz przegrali trzy mecze.

Zawodnicy z Sońska zdobyli w Chudku pierwsze ligowe punkty i po I rundzie plasują się w środku tabeli rozgrywek.

Na zakończenie turnieju czterech sońskich zawodników (Gabriel Mierzejewski, Bartosz Kępka, Paweł Przewodowski i Ksawery Zakrzewski) zostało wyróżnionych za dobrą grę nagrodami przygotowanymi przez organizatora zawodów.

Kolejna, II runda ligi odbędzie się 16 listopada w Ojrzanowie.

AI

Rozmowy o ciechanowskim sporcie

Z wizytą u ministra



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: Sebastian Andrzejczak – sekretarz Zarządu MKS Ciechanów, Ireneusz Nalazek – Wiceminister Sportu i Turystyki oraz Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów

Marek Łebkowski – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów oraz Sebastian Andrzejczak – sekretarz Zarządu MKS Ciechanów, podczas swojej wizyty w Ministerstwie Sportu i Turystyki spotkali się z wiceministrem Ireneuszem Nalazkiem.

Radny Marek Łebkowski przekazał ministrowi informacje o stanie sportu w Ciechanowie. – Opowiedziałem o potrzebach, bolączkach ale i sukcesach, także tych na arenach międzynarodowych, nie pomijając żadnej z dyscyplin, których w naszym mieście funkcjonuje całkiem sporo. Udało się także ustalić kolejne spotkania, w tym co ważne – także w Ciechanowie. Minister Ireneusz Nalazek zadeklarował, że odwiedzi nasze miasto. To było ważne spotkanie, które dało możliwość wymiany poglądów na temat sportu i jego otoczenia.

Była to także okazja do przedstawienia na poziomie ministerialnym sportowych warunków Ciechanowa z punktu widzenia osób społecznie zaangażowanych w jego funkcjonowanie i rozwój – powiedział nam Marek Łebkowski.

Z kolei Sebastian Andrzejczak przedstawił ministrowi Ireneuszowi Nalazkowi inicjatywy charytatywne podejmowane przez MKS Ciechanów. – Opowiedziałem o turniejach piłkarskich, podczas których zbieramy środki m.in. na leczenie chorych dzieci oraz Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Minister powiedział, że bardzo cennym jest łączenie przedsięwzięć sportowych i charytatywnych. W ten sposób nie tylko promujemy aktywność fizyczną, ale angażujemy ludzi w pomoc potrzebującym – podkreśla Sebastian Andrzejczak.

AI

Taekwon-do

Mazovia Masters Cup 2024

W Ciechanowie już po raz osiemnasty odbył się Międzynarodowy Turniej Taekwon-do Mazovia Masters Cup, którego organizatorem jest LKS Matsogi Ciechanów we współpracy z Polskim Związkiem Taekwon-do oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Zawody swym patronatem objął prezydent Krzysztof Kosiński.

Na starcie pojawiło się aż 544 zawodników Taekwon-do z sześciu państw (Słowacja, Szwecji, Łotwy, Ukrainy, Anglii oraz Polski), co potwierdza iż jest to największa cykliczna impreza sportowa w naszym regionie.

LKS Matsogi Ciechanów wygrał dwie kategorie wiekowe (dzieci 10-11 lat i kadet 12-13 lat) zajmując w klasyfikacji generalnej bardzo wysokie trzecie miejsce, zdobywając łącznie 35 medali. Tytuł najlepszego



Fot. Archiwum LKS Matsogi Ciechanów

Zawodnicy i trenerzy LKS Matsogi Ciechanów prezentują puchary i medale zdobyte podczas XVIII. Międzynarodowego Turniej Taekwon-do Mazovia Masters Cup

zawodnika w kategorii dzieci, zdobywając dwa złote i jeden brązowy medal, uzyskał Bartłomiej Szerewicz.

Bardzo cieszy dobra forma Karoliny Królikowskiej, która w prestiżowej ka-

tegории senierek czarnych pasów wygrała wszystkie swoje walki do 60 kg i zdobyła złoty medal.

PULS był jednym z patronów medialnych Turnieju.

AI

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Nasi karatecy walczyli na Podlasiu

Siedmioosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w międzynarodowym turnieju IKO PODLASIE CUP, który odbył się 12 października w Białymstoku.

Nasi zawodnicy zdobyli łącznie sześć medali:

- dwa złote: Natalia Gołębiewska i Patrycja Jakubiak
- dwa srebrne: Marta Grzegorzczyk i Franciszek Szczepański
- dwa brązowe: Magdalena Pikus i Szymon Bazylewski

Magda Zawieska zdobyła czwarte miejsce.

KS/AI



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin wraz z trenerem Krzysztofem Szczepańskim

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Dwudniowe zmagania naszych karateków

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w dwudniowej imprezie sportowej IKO WORLD CUP, która odbyła się w Katowicach.

26 października nasi zawodnicy walczyli w Pucharze Europy Karate Kyokushin zdobywając:

- złoty medal: Krzysztof Szczepański (kumite Senior Men 35-44 lat - 75kg),
- srebrny medal: Patrycja Jakubiak (kumite Girls 16-17 lat - 60kg) oraz Adam Chrzanowski (kumite Senior Men 35-44 lat - 85kg).

Po zaciętej walce, ale tym razem poza podium znaleźli się Szymon Mądry i Franciszek Szczepański.

Równocześnie tego samego dnia odbyły się 21. Mistrzostwa Europy OPEN IKO Seniorów, w których wystartowała Weronika Krzywnicka. Niestety nasza reprezentantka musiała uznać wyższość swojej przeciwniczki i tym razem sklasyfikowała się poza strefą medalową.

Dzień później, czyli 27 października, odbył się Drużynowy Puchar Świata. W tym dniu Gabriela Simińska repre-



Fot. Archiwum CKKK

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas IKO WORLD CUP w Katowicach

zentowała CKKK i Polskę jako jedyna powołana w kraju juniorka. Było to dla naszej zawodniczki ogromne wyróżnienie. W pierwszej walce spotkała się z reprezentantką IKO NORTH AMERICA. Niestety, po zaciętym pojedynku nieznacznie lepsza okazała się przeciwniczka zdobywając jeden punkt przewagi. POLSKI TEAM ostatecznie uplasował się na trzecim miejscu spośród ośmiu startujących drużyn.

- Gratulujemy wszystkim startującym zawodnikom. Trenerom dziękujemy za przygotowanie do zawodów, a rodzicom za wsparcie. Ogromne podziękowania kierujemy do podmiotów, które udzieliły nam wsparcia finansowego, a były to: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, Urząd Miasta Ciechanów oraz Firma KAMTRANS – mówi sensei Wojciech Gołębiewski - prezes Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin.

KS/AI

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW Kolejne sukcesy Bartołowicza

W październiku w Pabianicach odbyły się WPA World Powerlifting Championships 2024. Nasze miasto na tych Mistrzostwach Świata reprezentował Mariusz Bartołowicz z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW.

W martwym ciągu podniósł 280 kg, co zapewniło mu złoty medal w kategorii 110 kg M1 oraz w kat. Służby Mundurowe 40-49 lat.

- Za przygotowanie mnie do zawodów dziękuję trenerowi Adamowi Muraszko. Jestem też wdzięczny kibicom. Dziękuję Kolegom z Klubu i pomostu za sportową rywalizację – mówi Mariusz Bartołowicz.



AI Na najwyższym stopniu podium – Mariusz Bartołowicz z Klubu Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

23 Poznań Maraton

Ciechanowski pastor maratończykiem

Krzysztof Adamkowski – pastor ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP, ukończył 23. Poznań Maraton.

Był to jego pierwszy start na tym dystansie. Pokonał go w czasie 3 godz. 58 min. 44 sek. – Przygotowywałem się i planowałem wystartować 29 września w 46. Nationale-Nederlanden Maratonie Warszawskim, ale tydzień przed startem złapałem poważną infekcję. Nie mogłem się pogodzić, że bieg ten przejdzie mi koło nosa. Będąc jeszcze chorym i biorąc antybiotyki zapisałem się na 23. Poznań Maraton, który miał się odbyć dwa tygodnie później. Jadąc do Poznania nie byłem jeszcze zdrowy, a dodatkowo w trakcie biegu miała być kiepska pogoda, zimno i deszczowo. Wyglądało to na szaleństwo z mojej strony ale



Krzysztof Adamkowski

byłem bardzo zdesperowany – opowiada nam pastor Krzysztof Adamkowski.

13 października w Poznaniu padało i było zimno. - Nigdy wcześniej nie

przebiegłem więcej niż 22 km. W trakcie biegu do 25 km wszystko było dobrze i utrzymywałem średnie tempo 5:15. Po 25. kilometrze nagle nogi zrobiły mi się ciężkie jak z ołowiu, a potem było już tylko gorzej. W okolicach 30. kilometra znacznie zwolniłem, byłem już skrajnie wyczerpany i zaczęło mnie boleć dosłownie wszystko. Każdy kolejny kilometr to była walka o przetrwanie. Co chwila modliłem się, by Bóg dodał mi sił do ukończenia biegu. I tak się stało. Cudem dobiegłem i zmieściłem się w czterech godzinach, o czym też wcześniej marzyłem. Po biegu czekała mnie jeszcze 5-godzinna podróż samochodem do domu. Ale byłem tak szczęśliwy, że nie stanowiło to wtedy żadnego problemu. Warto więc marzyć i realizować marzenia – podkreśla pastor Adamkowski.

Święto Niepodległości

Ciechanowianie na Biegu Niepodległości

Wielu ciechanowian uczciło Święto Niepodległości biorąc udział w biegach zorganizowanych z tej okazji. Najwięcej zawodników pojechało na 34. Bieg Niepodległości w Warszawie.

Stołeczny bieg stanowił trzecią odsłonę tegorocznej Warszawskiej Triady Biegowej, której pierwszą częścią był Bieg Konstytucji 3 Maja, a drugą – Bieg Powstania Warszawskiego.

Wśród 15.620 zawodników, którzy ukończyli bieg na dystansie 10 km, było ponad czterdziestu mieszkańców naszego miasta. Ciechanowianka Iwona Szejkwowska po raz pierwszy wystartowała



Ciechanowianka Iwona Szejkwowska przed startem Biegu Niepodległości w Warszawie



Wszyscy zawodnicy, którzy dotarli do mety otrzymali piękny pamiątkowy medal

w Biegu Niepodległości. – Bardzo mi się podoba to połączenie sportu i patriotyzmu. Świetna atmosfera i doskonała organizacja sprawiły, że biegło mi się bardzo dobrze. Jestem zadowolona, bo dystans 10 km udało mi się pokonać w przyzwoitym czasie i bez choćby chwili marszu – powiedziała nam Iwona Szejkwowska.

Ciechanowski Klub Bokserski

Sukces ciechanowskich bokserek



Od lewej: trener Marcin Wierchowski, Alicja Michalak, Lidia Bernat i trener Michał Garstka.

Dwie reprezentantki Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego wróciły z medalami z Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików w Boksie Olimpijskim, które odbyły się w Ciechocinku.

Alicja Michalak zdobyła złoty medal zwyciężając w pierwszej rundzie przez RSC. Z kolei Lidia Bernat przywiozła brązowy medal.

- Jesteśmy szczęśliwi jako trenerzy, że po raz kolejny pokazujemy swoją pracę i dostajemy nagrody. Alicja udowodniła w Ciechocinku, że jest najlepsza w Polsce i Europie. Dziękujemy wszystkim za wsparcie, a rodzicom i przyjaciółkom za przyjazd na Mistrzostwa i kibicowanie. Dziękujemy trenerce kadry narodowej Karolinie Koszewskiej za pomoc w przygotowaniu naszych zawodniczek – mówi trener Michał Garstka.

Półmaraton w Walencji

Łebkowski pobiegł w Walencji



Marek Łebkowski w hiszpańskiej Walencji

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta, biegający w barwach Stowarzyszenia ASfaltLove Dzik, 27 października ukończył półmaraton w hiszpańskiej Walencji.

To już dziesiąty półmaraton, w którym wziął udział w tym roku. – Półmaraton w Walencji to piękne i perfekcyjnie zorganizowane wydarzenie biegowe, zapowiadane na 28 tysięcy uczestników. Szybka i płaska trasa sprzyja dobrym wynikom. Nie dziwi więc, że padł tu rekord świata w półmaratonie i co trzeba podkreślić byłem jego częścią,

bo w końcu ktoś musiał gonić zwycięzcę – żartuje Marek Łebkowski.

- Pogoda podczas sportowej imprezy była idealna, zupełnie nie jak w Hiszpanii. Temperatura 10 stopni, a do tego lekki deszcz, który momentami znacznie zwiększał swoją intensywność. Biegło mi się jednak bardzo fajnie. Dobrze się bije swoje życiówki w atmosferze międzynarodowego biegowego święta. Udział dużej grupy Polaków to nowe znajomości i plany na kolejne imprezy. To był dziesiąty z zaplanowanych na ten rok dwunastu półmaratonów. Kolejne już niebawem – zapowiada Marek Łebkowski.

Jesienne wieczory w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Inspirujące spotkania i literackie podróże...

Biblioteka to nie tylko miejsce, w którym można wypożyczyć książki czy inne materiały, ale także przestrzeń wymiany poglądów, spotkań intelektualnych i dzielenia się doświadczeniami.

To oaza wiedzy, gdzie ludzie różnych pokoleń i środowisk mogą się spotkać, rozmawiać o literaturze, nauce, kulturze, a także uczyć się od siebie nawzajem. Taka też jest Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie, co mieszkańcy mieli wielokrotnie okazję odkryć w ostatnim czasie. Tylko w ostatnim miesiącu odbyły się spotkania autorskie z Mariolą Pryzwan - biografką oraz Marią Pakulnis - wybitną polską aktorką. Mieszkańcy mogli także uczestniczyć w spotkaniu z pułkownikiem Czesławem Lewandowskim ps. „Bystry”, uczestnikiem Powstania Warszawskiego i działaczem kombatanckim.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie, podobnie jak w wielu

współczesnych bibliotekach, organizowane są także warsztaty dla dzieci, aby od najmłodszych lat zaprzyjaźniać ich z książką i uczyć dobrych nawyków czytelnictwa.

Jesień to doskonała pora na spędzanie czasu w Bibliotece. W chłodniejsze dni, gdy za oknem szumi wiatr, a drzewa tracą liście, biblioteka staje się wyjątkowym azylem. Ciepło, cisza, zapach książek i mnogość wydarzeń sprawiają, że nie można przejść obok niej obojętnie. W listopadowe popołudnia zapraszamy serdecznie na wyjątkowe spotkania biblioteczne. Pierwsze z nich odbędzie się już 13 listopada 2024 r. o godz. 17:00, a jego bohaterem będzie doc. dr Aleksander Leszek Kociszewski, który wygłosi referat poświęcony wydanej w 1969 r. publikacji „Millenium Ciechanowa”. Książka ta jest pierwszą powojenną publikacją o dziejach miasta i Ziemi Ciechanowskiej, złożoną z ma-

teriałów z sesji naukowo-popularnej z grudnia 1965 r.

20 listopada o godz. 17:00 zapraszamy do Krzywej Hali na spotkanie autorskie z Anną Rybakiewicz, prawniczką i pisarką, autorką powieści obyczajowych osadzonych w historycznych realiach. Zadebiutowała w 2023 r. książką „Lekarka nazistów” i czerpie inspirację z prawdziwych wydarzeń, które wpływają na losy jej bohaterów.

Ostatnie zaplanowane spotkanie, pod nazwą „Świat w zasięgu ręki”, odbędzie się 27 listopada. Gościem biblioteki będzie Ola Mae, zdobywczyni Nagrody Dziennikarzy i Nagrody Publiczności na festiwalu Kolosy w Gdyni. Ola Mae zabierze uczestników w podróż po Europie, którą odbyła na rowerze. Przejechała 15 tys. km, odwiedzając 12 krajów, a z tej podróży przywozła najcenniejszą pamiątkę – kota Fryderyka, który część trasy pokonał z nią.



Alicja Wodzyńska wraz z Piotrem Pszczołkowskim – redaktorem naczelnym i wydawcą PULSu oraz Waldemarem Nicmanem – dziennikarzem, autorem książki pt. „Burzliwy romans z Solidarnością”

Współczesne biblioteki pełnią funkcję integracyjną i edukacyjną, dostarczając nie tylko książek, ale również przestrzeni do rozwoju osobistego i zawodowego. Dzieciom oferują ogromne możliwości rozwoju

intelektualnego i kreatywnego. Zapraszamy najmłodszych na stałe spotkania we wszystkich naszych placówkach, takich jak Kreatywne Poniedziałki (Biblioteka Główna), Klub Malucha (Filia nr 1), Zakodowane Wtorki (Filia nr 3) czy Poranki w Bibliotece (Krzywa Hala). Organizujemy także międzypokoleniowe warsztaty rękodzielnicze z makramy i szydełkowania.

Dla wielu osób biblioteka staje się dziś „trzecim miejscem” – przestrzenią, w której można spędzać czas twórczo, edukacyjnie i społecznie, bez presji. Jesień sprzyja zanurzeniu się w lekturze, a nasza biblioteka stale wzbogaca swoje zbiory o nowości wydawnicze. Staramy się utrzymywać ofertę na jak najwyższym poziomie i mamy nadzieję jeszcze nie raz Państwa zaskoczyć.

Szanowni mieszkańcy, przyjdźcie po książkę do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie i zostańcie na chwilę inspiracji!

ALICJA WODZYŃSKA

Miejska Biblioteka Publiczna

Tuż przed metą

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Ryszardem Sobotką, połączone z promocją Jego najnowszej książki pt. „Tuż przed metą”.

Ryszard Sobotko (ur. w 1936 r. w Wilnie) ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopocie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Znany większości mieszkańców Ciechanowa jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką i literaturą. To również wielki patriota lokalny, autor książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006). Należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. jest związany z chórem parafialnym „Victoria”.



Roman Tolsdorf umilił biblioteczny wieczór śpiewem i grą na gitarze



Ryszard Sobotko i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

Poprzednie książki autorstwa Ryszarda Sobotki były w głównej mierze pozycjami autobiograficznymi. Najnowsza pozycja ma w większym stopniu charakter publicystyczny, a część rozdziałów nawet popularnonaukowy. Autor dzieli się m.in. swoją wiedzą i doświadczeniem pedagogicznym. Nie ukrywa, że chciałby dotrzeć do młodych czytelników, z myślą o których napisał dziewięć spośród szesnastu rozdziałów książki. - Są to rozdziały najczęściej krótkie, by nie zniechęcać do lektury. To materiały dotyczące naszej najnowszej historii, rozdział o tym, jak młodzi

rodzice powinni wychowywać swoje małe dzieci. Jest też rozdział „Maksymy – życiowe drogowskazy”. Od lat zaliczam się do paremiografów. Kolekcjonuję ważne złote myśli, przysłówia, mądre rady starszych, doświadczonych ludzi. Większość z nich pochodzi z przeczytanych przez długie lata książek. Uzbierało się tego ponad 5.000. Chciałbym bardzo, by mój pisarski trud nie poszedł na marne – napisał we wstępie do książki Ryszard Sobotko.

Biblioteczny wieczór muzycznie umilił śpiewem i grą na gitarze Roman Tolsdorf.

AI

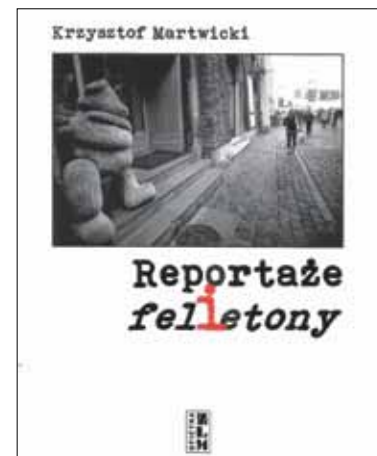
Z regionalnej półki

Krzysztofa Martwickiego
reportaże i felietony

Na lokalnym rynku wydawniczym ukazał się bardzo ciekawy zbiór reportaży i felietonów Krzysztofa Martwickiego.

To urodzony w 1965 roku prozaik, poeta, dziennikarz i publicysta. Autor trzech tomików poezji, powieści „Prawie niewidzialni” (Warszawa 2016) oraz wielu artykułów w czasopiśmie i prasie codziennej. W 2018 roku został uhonorowany Odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. Jest redaktorem i autorem wstępów kilku książek koleżanek i kolegów poetów.

Krzysztof Martwicki mówi, że pomysł na książkę „Reportaże i felietony” był bardzo prosty. - Zebrać „pod jednym dachem” to, co rozproszone, a więc kilkadziesiąt tekstów, które ukazywały się w papierowym wydaniu „Extra Płońsk” w latach 2019-21. Jakoś od samego początku pisania tekstów do tego pisma czułem, że warto żeby kiedyś stały się książką. Od razu założyłem w komputerze katalog „Repo i Felki”, do którego sukcesywnie dodawałem kolejne. Tak więc, w sumie praca nad treścią książki zajęła dwa lata, a redakcja... trzy godziny, bo już wszystko było. Oczywiście, należało zobaczyć książkę „obcymi” oczami Ewy Krysiewicz - Sekretarza Zarządu Związku Literatów na Mazowszu, która ją przeczytała i naniósł konieczne poprawki – powiedział nam Krzysztof Martwicki.



Lekkie pióro i umiejętność zauważania rzeczy i zjawisk, na które przeciętny człowiek nie zwróciłby nawet uwagi sprawiają, że reportaże zawarte w książce czytają się szybko i z wielką przyjemnością. Czasem nieco sielankowe, często zabawne, a zawsze ciekawe - stanowią interesującą lekturę nie tylko na jesienne wieczory.

Z kolei skłaniające do refleksji felietony świadczą o szerokich, interdyscyplinarnych zainteresowaniach Krzysztofa Martwickiego i jego głębokim życiu duchowym.

Książka liczy 128 stron. Jej wydawcą jest Oficyna Związku Literatów na Mazowszu. **AI**

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczołkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczołkowska,
Mateusz Pszczołkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczołkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art. 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Marta Mrozińska: „Bursztynowy miecz” Doskonały powrót Bory

Dobra wiadomość dla pasjonatów literatury fantasy. Wydawnictwo ZYSK I S-ka, w niesamowicie intrygującej okładce, oddało do rąk czytelników powieść Marty Mrozińskiej pt. „Bursztynowy miecz”.

Autorka, mieszkająca na terenie podciechanowskiej gminy Regimin, zadebiutowała zaledwie kilka miesięcy temu książką „Jeleni sztylet”, która otrzymała bardzo dobre recenzje. Czytelnicy z niecierpliwością wyczekiwali dalszych losów bohaterki Wszebory wraz z towarzyszącą jej aurą dzikości, tajemniczości i magii.

Wszebora powraca

Dla wielbicieli mocnych żeńskich postaci też jest pozytywna wiadomość. Wszebora (dla rodziny i przyjaciół - po prostu Bora) to postać o silnym charakterze. Wykuwała się w głodzie, chłdzie i cierpieniu. Pokochała ból fizyczny, a psychiczny do szczętnie wyciszyła w swoim wnętrzu. Odrzucana przez rówieśników w dzieciństwie, poniewierana przez ojca trafiła do Włóczni - czyli szkoły dla wojowników. Tłem fabuły jest wykreowana przez autorkę kraina zwana Awandią, a czas można datować mniej więcej w pierwszych wiekach chrześcijaństwa na tych ziemiach, gdyż ścierają się tu ze sobą dwie religie - w książce nazwane religią Ojca i Matki (prawdopodobnie katolicyzm) oraz wierzenia słowiańskie nazwane Starym Ludem. Bora posiada silną więź z tym ostatnim i poprzez oddawanie mu czci zaskarbia sobie przychylność. A chodzi o zmyry, strzygi, południce, rusałki, a także Welesa - władcy podziemi, którego postać umieszczona jest na okładce książki. O dziwo, ja sama pamiętam z dzieciństwa opowieści o zmorach gniejących ludzi podczas snu...

Bora okazuje się łączniczką między światem realnym a światem nadnaturalnym. Ta silna więź okazuje się być skrupulatnie odbudowaną linią genetyczną przastarych, najprawdziwszych czarownic. Stary Lud pragnie powrócić do codziennego życia ludzi i pokłada wielkie nadzieje w Borze Lapis. Ta zaś, idąc za swoim przeznaczeniem brawurowo pokonuje wszelkie przeciwności losu. Bohaterka nie jest ideałem o nieskazitelnych manierach. Cechuje ją porywczosć, skłonność do wulgaryzmu, upartość i zawziętość. Jednak to dziewczyna o wielkim sercu, pełna odwagi i dumy. Jest w pełni człowiekiem z wadami i zaletami.

Dojrzwianie

„Bursztynowy miecz” to powieść z wartką akcją, ciekawymi wątkami i dobrze skrojonymi postaciami. Cała historia napisana jest w pierwszej osobie liczby pojedynczej. Zatem mamy pełny wgląd w myśli i uczucia Bory. Stajemy się świadkami jej dojrzwiania i rozwoju. Z niepokromionej dzikuski z tomu pierwszego powoli ewoluuje w piękną, panującą nad emocjami młodą kobietę. Z naciskiem na „powoli”.

Czekamy na trzecią odsłonę i poznanie ostatecznego kształtu naszej bohaterki. Kibicujemy jej w relacji z Dago, przed którym pierwszy raz w życiu mogła się całkowicie otworzyć i odkryć kim jest naprawdę. W końcu postanowiła komuś zaufać. Pojawia się też postać wojowniczkki Doroty, która



z towarzyszką podróży staje się nieocenioną podporą i źródłem życiowej mądrości. Niezależnie od sytuacji natura ludzka pozostaje niezmienna i to w tej powieści jest najciekawsze - rozwój charakteru pod wpływem doświadczenia, dylematy, rozterki.

O autorce

Na stronie festiwalu fantasyki Pyrkon, na którym była Gościem Strefy Literackiej, widnieje biogram: „absolwentka filologii angielskiej i rosyjskiej na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. W 2024 roku zadebiutowała pierwszym tomem powieści „Jeleni sztylet” inspirowanym mitologią słowiańską. Po studiach wróciła na wieś, gdzie hoduje konie i kury, a od dziesięciu lat prowadzi szkołę językową. Miłośniczka literatury, muzyki, długich leśnych wypraw i wszelkich żywych istot”. Można ją obserwować na Facebooku - „Marta Mrozińska - autorka”.

Zapowiedź Wydawcy

Bora - oskarżona o zdradę i skazana na śmierć, zostaje odratowana. Miasto nad Morzem staje się dla niej ratunkiem i więzieniem. Większość ziem Awandii pozostaje pod okupacją, a wrogie wojska stają na granicy puszczy. Stary Lud nie złożył broni. Pozbawiona przyjaciół, zdradzona i poraniona Bora, jednocześnie musi zmierzyć się z zupełnie innymi wyzwaniami. Plany wobec niej ma młody król, ma też jej babka pragnąca za wszelką cenę władzy i wpływów, która nieoczekiwanie wkracza do jej życia. Gdzie szukać sojuszników i jak wyrwać się na wolność, by wypełnić misję, którą otrzymała od Starego Ludu? Zaufanie przychodziło jej zawsze z największym trudem, a enigmatyczne wskazówki Doli napawają dziewczynę coraz większym niepokojem. W pradawnym obrzędzie przywołania deszczu Bora udowadnia swoje dziedzictwo i ratuje Awandię od suszy. Wszyscy chcą użyć mocy Bory. Dostaje misję dotarcia do kopalni na północy, która ma przynieść ratunek okupowanemu przez Waregów królestwu. W trakcie tej arcyniebezpiecznej wyprawy dołączą do niej nieoczekiwani sojusznicy. Czy może im zaufać? I komu będzie służyć?

Książka liczy 448 stron a jej cena to 59,90 zł.

DOROTA SMOSARSKA

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



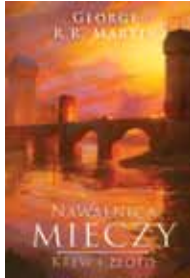
„Arnhem - dług hariby” Marek Stella-Sawicki

Jesienią 1944 roku wydawało się, że koniec wojny jest bliski - armia niemiecka na wszystkich frontach była na skraju rozpadu. Wystarczyło więc zadać jeden celny cios, aby ostatecznie ją rozgromić.

W niedzielę 17 września 1944 roku na terenie okupowanej Holandii rozpoczęła się operacja „Market-Garden” - największa w historii II wojny światowej operacja powietrznodesantowa wojsk alianckich z udziałem żołnierzy 1. Samodzielnej Brygady Spadochronowej dowodzonej przez generała Stanisława Sosabowskiego. Jej celem było zajęcie mostów na Renie, by następnie opanować tereny przemysłowe III Rzeszy. Kampania, która miała przynieść spektakularny sukces aliantom, zakończyła się krwawą klęską. Odpowiedzialność za niepowodzenie operacji niesłusznie zrzucano na generała Sosabowskiego. To właśnie w nim Brytyjscy dowódcy znaleźli kozła ofiarnego.

Autor przez kilkanaście lat badał okoliczności tych wydarzeń. Książka jest wynikiem jego żmudnych i skrupulatnych poszukiwań i oddaje sprawiedliwość bohaterom z 1. Samodzielnej Brygady Spadochronowej i jej dowódcy.

Liczba stron: 528, Cena: 59,90 zł



„Nawałnica mieczy t. I. Krew i złoto” George R.R. Martin

Wojna Pięciu Królów powoli zmierza do rozstrzygnięcia... Król północy przybywa z orszakami do twierdzy Freyów, szukając ich poparcia. Tyrion Lannister zostaje uwięziony i oskarżony o zdradę. a na Murze Jon Snow bierze udział w obronie Czarnej Zamku...

Dwóch pretendentów do władzy nie żyje, a trzeciego wyjęto spod prawa, ale zaciekle walki nie ustają. Joffrey z rodu Lannisterów niepewnie zasiada na Żelaznym Tronie, a jego najbardziej nieprzejednany rywal, lord Stannis, pokonany i zhańbiony, ulega wpływowi zazdrosnej czarodziejki. Tymczasem wygnana królowa Daenerys, pani ostatnich trzech smoków na świecie, wędruje przez krwawiący kontynent, zbiera siły i gromadzi sojuszników, pragnąc odzyskać koronę, którą uważa za swoją.

Gdy wrogie armie przygotowują się do decydującego starcia, zza granic cywilizacji przybywa armia dzikich - barbarzyńców pragnących podbić Siedem Królestw. Za nimi maszeruje horda mitycznych Innych, prowadzących armię żywych trupów...

Liczba stron: 640, Cena: 74,90 zł



„Odcienie samotności” Natalia Thiel

Do rodzinnego Korbielewa w atmosferze skandalu powraca Wiktoria Korbielewiczówna. Piękna panna odrzuciła zaloty niechcianych amantów i wszystko wskazuje na to, że grozi jej najgorsza z możliwych przyszłości - staropanieństwo. Helena, zapobiegawcza matka niesformej dziewczyny, za nic w świecie nie zamierza do tego dopuścić, zwłaszcza że na horyzoncie pojawia się poszukujący małżonki hrabia Rzeski. Jednocześnie musi sobie poradzić z trzema dorosłymi synami, z których każdy zaplanował przyszłość inaczej, niżby oczekiwali tego rodzice.

W tym samym czasie do sąsiedniego Miłowa do zaprzyjaźnionych z Korbielewiczami Mielewskich przyjeżdża z wizytą Franciszek Falski, żołnierz wojsk Napoleona, który nigdy nie porzucił nadziei na przywrócenie ojczyźnie niepodległości. Przystojny Falski sprawi, że niejedno serce dziewczęce zabije szybciej.

Liczba stron: 352, Cena: 45,90 zł



„The Goal. Cel” Elle Kennedy

Sabrina James ma zaplanowaną przyszłość: ukończyć college, dać z siebie wszystko na wydziale prawa i dostać dobrze płatną pracę w jednej z najlepszych kancelarii. Nade wszystko chce zerwać z trudną przeszłością i w tym planie z pewnością nie ma miejsca dla niesamowitego hokeisty, który wierzy w miłość

od pierwszego spojrzenia. Ona może mu ofiarować co najwyżej jedną upojną noc, ale czasami jedna noc wystarczy, by życie wyrzuciło się do góry nogami.

Tucker wierzy w siłę drużyny. Na lodowisku nie musi być ciągle w centrum uwagi, ale gdy w wieku dwudziestu dwóch lat ma zostać ojcem, nie chce grać ławki rezerwowych. I świetnie się składa, że matka jego dziecka jest piękna, inteligentna i trzyma go w gotowości. Sęk w tym, że serce Sabriny jest szczególnie zamknięte i ognista brunetka uparcie odmawia przyjęcia jego pomocy. Jeśli pragnie spędzić życie z kobietą swoich marzeń, będzie musiał ją przekonać, że niektórych celów nie można osiągnąć bez asysty...

Liczba stron: 442, Cena: 54,90 zł



„Prawy umysł. Dlaczego dobrych ludzi dzieli religia i polityka” Jonathan Haidt

Dlaczego tak chętnie dzielimy się na przeświadczone o własnej prawości wrogie grupy? Dlaczego jedni ludzie mają lewicowe poglądy, inni - konserwatywne, a jeszcze inni zostają libertarianami? Dlaczego niektórzy tak obojętnie podchwytywają skandaliczne kłamstwa i teorie spiskowe?

Moralność jest dla ludzkości nadzwyczajnym darem, który umożliwił powstanie cywilizacji, a jednocześnie przekleństwem, skazującym nas na nieustanne konflikty i podziały. W swojej znakomitej książce psycholog społeczny Jonathan Haidt rzuca wyzwanie konwencjonalnemu myśleniu o moralności, polityce i religii, analizuje genezę podziałów między ludźmi i wskazuje drogę ku wzajemnemu zrozumieniu. Pokazuje, dlaczego lewicowcy, konserwatyści i libertarianie mają tak różne intuicje na temat tego, co jest dobre, a co złe, i dlaczego każda ze stron ma rację, my zaś potrzebujemy wszystkich tych idei, aby osiągnąć sukces jako społeczeństwo.

Ta przystępnie napisana i aktualna pod każdą szerokością geograficzną książka pomoże odrzucić moralizowanie, docenić cud ludzkiej współpracy i zrozumieć adwersarzy po innej stronie politycznego sporu.

Liczba stron: 600, Cena: 59,90 zł



„Poradnik grzebania kotów” Mika Modrzyńska

Gdy trzynastoletka z biednego domu znika, mieszkańcy Brzózki, małej mazurskiej wioski, uznają to za ucieczkę. Swój błąd odkrywają dopiero piętnaście lat później, gdy przypadkowy turysta znajduje ciało dziewczyny w okolicznym bagnie.

Stefania powraca do rodzinnej wioski wkrótce po tym, jak znaleziono ciało Martyny, jej szkolnej przyjaciółki. Nigdy się nie przyznała, że tamtej feralnej nocy obiecała Martynie, że uciekną razem. Teraz, sfrustrowana brakiem skuteczności policji, zagubiona w życiu, postanawia wszczać własne śledztwo. Wiesz huczy od plotek i domysłów. By włączyć się w tę społeczność, z której nigdy tak naprawdę nie należała, Stefania postanawia skorzystać z pomocy sąsiada, niespełnionego artysty. Nietypowa para wpada na pewien trop...

Liczba stron: 304, Cena: 47,90 zł



„Miasto Słowa Bożego” Jacek Piekara

Uczy i pijatyki. Orgie i pojedynki. Romanse i filozoficzne dyskusje. Inkwizytor Mordimer Madderdin rezygnuje z sielskiego życia na dworze wielkiego feudała, by udać się w tajną misję do Italii. Misję, której celem jest odzyskanie relikwii świętego Alodiusza - wojennego bohatera z epoki Mrocznych Wieków. Ale miastem zarządza potężny przeor, którego plany wobec relikwii są całkiem inne. Tajemnicze morderstwa, polityczne spiski i intrygi. Mistyczne obrzędy, demony i skrytobójcy.

Inkwizytorzy nazywają Italię kotłem z wrzącą trucizną. Kto z tego kotła ujdzie z życiem, a kto pozostanie w nim na zawsze?

Liczba stron: 560, Cena: 54,90 zł

Mazowsze >> dla zdrowia >

MAZOWSZE



Ireneusz, ratownik medyczny
Siedlce

Beata, pielęgniarka
Ładzyń

ODDANYCH MEDYKÓW

**SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA
W ZAKUPIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO**

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl