

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 13 listopada

nr 10 (117)
• październik 2024
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM

SERWIS CZĘŚCI SAMOCHODOWE



☎ 23 674 36 66

ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17

www.autosezam.com.pl

„Piece of Art” – o sztuce, przyjaźni i walce o lepszy świat



Bożena Zagórska-Arumińska – nauczyciel w Szkole Podstawowej STO a zarazem koordynator projektu „Piece of Art” opowiada o wspólnym przedsięwzięciu młodzieży z ciechanowskiego STO oraz zaprzyjaźnionej szkoły z Kijowa. Efekt współpracy, czyli autorski teledysk dostępny jest już w Internecie.

Więcej na str. 27

reklama

OPRAWY KOREKCYJNE DO **-50%** WIELKA PROMOCJA

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE

OPTIC
Główny Poczty
Recepta Poczty

Zielona Ścieżka 4a
tel. 23 673 56 53

CH Kaufland Armii Krajowej 15
tel. 23 674 71 13

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

reklama


STAROWIEJSKA

Kolejny sukces „Starowiejskiej”

Więcej na str. 3

materiał pomocniczy

Łukasz Wesołowski w VA BANQUE



Ciechanowianin Łukasz Wesołowski wziął udział w emitowanym w TVP 2 teleturnieju „VA BANQUE” i po wygraniu pięciu odcinków został Mistrzem tego teleturnieju. Przysługuje mu teraz prawo do wzięcia udziału w prestiżowym Turnieju Mistrzów Va Banque.

ŁUKASZ WESOŁOWSKI

Więcej na str. 12

reklama

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

reklama

ZAKŁAD **FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła**

Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ **784 008 401**



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

☎ tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu



reklama

Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przeszłości

Sztuczna inteligencja napisała czytanki dla dzieci

Właśnie teraz w październiku 2033 roku odbył się w Ciechanowie festiwal czytańek o walorach postawotwórczych dla dzieci i młodzieży młodszej. Uczestniczyły w nim czytanki należące do kształtujące moralne i obywatelsko-patriotyczne nastawienie uczniów do problemów różnicznania dobra i zła. Patronat nad wydaniem sprawowali radni powiatowi.

Jury uwagę zwróciło na czytanki napisane przez sztuczną inteligencję zwaną AI tj. artificial intelligence. Od pisanych przez literatów czytańek różni się celnością przykładów co jest dobre, co złe. Bez zahamowań i autocenzury, żeby się jakiś celebryta nie obraził. Oto te wyróżniające się czytanki AI:

– „Był miś. Miś poszedł do lasu. W lesie misia złapała zgraja krasnoludków. Krasnoludki wsadziły misia do dziupli. Dziuple zatkały deską i podparły kołkiem. Miś rozpacział. Płakał i łkał. Misia płacz usłyszał wójt w gminie. Zaraz wójt zawołał swoich radnych co kochają wójtę i są wójtowi posłuszni oraz wykonują polecenia wójtę. Nie zawołał złych radnych co wójtowi szkodzą i głosują przeciw wójtowi. Wójt i radni wójtę poszli do lasu i uwolnili misia z dziupli. Gdy wychodzili z lasu tłum mieszkańców wznosił okrzyki: Niech żyje nasz wójt! Niech żyją radni wójtę! Precz z radnymi co nie są posłuszni wójtowi!

Dzieci z tej czytanki dowiadują się co jest dobrem. A dobro jest gdy radni słuchają wójtę i chwala wójtę. A złe jest gdy radni szkodzą wójtowi i są krnąbrni wobec wójtę i robią wójtowi w poprzek”.

Oto następna czytanki AI: – „Jest rzeka Łydynia. Swego czasu ludzie chcieli Łydynię zagrodzić tamami. Najpierw

w Regiminie, potem w Kargoszyńcu. Gdyby zagrodzili wodę by przestała płynąć i by się marnowała bo by wsiąkała zamiast płynąć. A jakby spadły wielkie deszcze przed tamami zebrała by się wielka woda. I przelała się przez tamę. A tamę by pękły i na Ciechanów ruszyłaby wielka fala zalewająca pół miasta. Dlatego tym ludziom co bohatercko ocalili wolność płynięcia Łydyni należą się medale za uratowanie miasta.

Ta czytanki pokazuje dzieciom jak złe czai się w ludzkich głowach i chce tamować płynięcie wody w rzece. I pokazuje dobrze gdy ludzie nie ulegają przed złem i nie godzą się na złe jakim jest zagradzanie rzeki.”

A teraz kolejna czytanki AI: – „Chłop miał kaczora. Kaczor był cały ze złota. Do chłopca przyszła baba. Chciała kupić kaczora. Wtedy chłop powiedział babie prawdę. Może chcieć ale nie kupi bo kaczor jest szczerozłoty więc baba jest za biedna i nie starczy jej pieniędzy. Ale wykazał się dobrem i powiedział by poszła do jego sąsiada. On robi gumowe kaczory i oblepia je pazłotkiem. Na słońcu świecą się jak szczerozłote. Kosztują bardzo mało. Baba poszła do sąsiada i tanio kupiła gumowego kaczora oblepionego pazłotkiem. I poczuła się szczęśliwa. Gdy wracała do domu wszystkim po drodze chwaliła chłopca bo dobrze jej powiedział.

W czytanki dzieci dobrze widzą złe i dobre. Złe jest brak u baby pieniędzy na szczerozłotego kaczora. Dobrem jest robienie przez sąsiada gumowych kaczorów pozłacanych pazłotkiem. Każdy może sobie kupić takiego kaczora za małe pieniądze i mieć złotego kaczora. Nikt nie



Rys. Rafał Kubiak

musi wiedzieć jakiego baba ma kaczora. Czy szczerozłotego czy pozłoczonego pazłotkiem.”

Wśród czytańek na festiwalu była też jedna o zmienności dobra i zła na osi czasu. – „Była rura. Rura była pod chodnikiem. Pękła rura i spod chodnika sikała woda. Przyjechał przewodniczący rady nadzorczej wodociągów oraz brygada naprawcza. Wykopano. Rurę zatkało. Zasypano. Chodnik ułożono. Na tym przykładzie dzieci widzą najpierw dobro gdy woda płynie do mieszkańców. Naraz przychodzi złe bo rura pękła i sika woda po chodniku. Ale zaraz pojawia się dobro gdy przybywa przewodniczący rady nadzorczej wodociągów i ekipa. I tak widać jak dobro zwycięża złe.”

O wypowiedź w sprawie sztucznej inteligencji poprosiliśmy znanego literata. – Sztuczna inteligencja wyróżnia

się tworzeniem tekstów o właściwej proporcji ilości przecinków do kropek. Poprawnie w tekście na pięć kropek może być jeden przecinek. A żywi autorzy często stosują w tekście od trzech do pięciu przecinków na jedną kropkę. To jest nadużycie wolności twórczej poprzez pisanie za długich zdań. A sztuczna inteligencja pisze zdania krótkie i komunikatywne. Artificial intelligence szybko wnika do wielu dziedzin życia, ale jest najbardziej widoczna w polityce i mediach. Wielu polityków zrezygnowało ze swojej ludzkiej inteligencji naturalnej i zastąpiło ją inteligencją sztuczną, stając się sztucznymi inteligentami lub inteligentkami. Teraz mówią językiem mechanicznym, jakie by nie padło pytanie, ciągle odpowiadają tak samo bez związku z treścią pytania. W mediach AI wypiera żywych redaktorów, bo trzeba im płacić

za teksty, a sztuczna inteligencja pisze za darmo i się wcale nie męczy i może napisać nawet sto tekstów na dobę – podaje nasz rozmówca.

A z doniosłych spraw parafialnych należy wspomnieć o zbieraniu podpisów pod petycją do Watykanu o zniesienie celibatu księży i numerariuszy oraz przywrócenie kapłaństwa kobiet. (Pisaliśmy o tym w poprzednim numerze PULSU.) – Zbieranie podpisów idzie dobrze. Ludzie ze wszystkich parafii podpisują chętnie. My postawiliśmy stolik pod parasolem na placu przed sklepami na skrzyżowaniu Ludowej i Sońskiej. W ciągu tygodnia zebrałyśmy już ponad trzy tysiące podpisów. Raz tylko zdarzył się incydent. Podeszły do nas dwie parafianki przedsoborowe i krzyknęły „Jak wam nie wstyd! Wstydnie macie! Nie lubimy was” wykrzykiwały i poszły sobie – powiedziały trzy parafianki posoborowe z Ludowej i osiedla, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora koło giełdy na Sońskiej.

Wczoraj przyszła do nas nauczycielka i wyjaśniła o co chodzi z „efektem cieplarnianym” w aspekcie CO2. – Otóż w latach 60-tych modne zrobiły się proste cieplarnie foliowe bez centralnego ogrzewania, gdzie na wiosnę i jesienią sadzono w gruncie warzywa na handel. Jak był w nocy przymrozek ogrodnicy w środku podpalali ciuka słomy, z którego wylatywał dymek, a w nim głównie rozgrzany CO2. Gorący od ognia dwutlenek węgla ogrzewał cieplarnię i przymrozek nie ścinał pomidorów, ogórków, sałaty, itd. Powolne spalanie ciuka lub ciuków dawało dobry efekt cieplarniany do rana – powiedziała Pani.

Ahoj!
GAGUŚ KAPELUSZNIK wul GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM
tel. 784 962 557**

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

**Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
ciepłych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Kolejny sukces „Starowiejskiej”

Po tym, jak w konkursie o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego, w którym „Nózki Starowiejskie” otrzymały wyróżnienie, ciechanowska firma „Starowiejska” należąca do Tomasza Ptasiwicza odniosła kolejny sukces. Tym razem, było to w ramach XXIII edycji ogólnopolskiego Konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów” na najlepszy regionalny i tradycyjny produkt żywnościowy oraz na najlepsze danie i potrawę regionalną.

Organizatorem centralnym Konkursu, odbywającego się pod patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Marszałków Województw, jest Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego - w partnerstwie ze Związkiem Województw RP i ośrodkami doradztwa rolniczego.

Konkurs przebiegał dwuetapowo. - W pierwszym, podczas finału regionalnego, który odbył się 8 czerwca br. w MODR Oddział Poświętne w Płońsku, w trakcie Mazowieckich Dni Rolnictwa - zdobyliśmy I miejsce w kategorii „Najlepsza potrawa regionalna” za „Pierogi Starowiejskie z mięsem”. W drugim etapie Krajowa Kapituła Konkursu przyznała nam najwyższą nagrodę. Otrzymałmy prestiżową statuetkę „PERŁA”. Uroczyste wręczenie nastąpiło w ramach Wielkiego Finału XXIII edycji konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów” w dniu 28 września br. podczas Targów Poznańskich. Promowaliśmy na nich Województwo Mazowieckie oraz własne produkty. Wzięliśmy także udział w Konkursie o Medal Targów „Smaki Regionów”. Jest to prestiżowe wyróżnienie przyznawane corocznie producentom lo-

kalnej i tradycyjnej żywności, którzy oferują najlepsze produkty pochodzenia roślinnego oraz zwierzęcego. Tu również nasze wyroby zostały nagrodzone, otrzymaliśmy wyróżnienie za „Pierogi Starowiejskie z mięsem” - opowiada

woju Wsi oraz Axel Vogel - Minister Rolnictwa, Środowiska i Ochrony Klimatu Landu Brandenburgii.

- Smak i jakość naszych potraw doceniła także Katarzyna Bosacka, znana dziennikarka i publicystka, która od ponad 14 lat prowadzi w TVN Style program „Wiem co jem” oraz na platformie YouTube program pod nazwą „EkoBosacka”, gdzie zamieszcza filmy o ekologii i zdrowej żywności. Było nam bardzo miło, że Pani Katarzyna zakupiła nasze wyroby dla swojej rodziny - cieszy się Tomasz Ptasiwicz.

Podczas Targów stoisko ciechanowskiej firmy odwiedziło ok. 700 osób. Wiele z nich wracało kilkakrotnie po kolejne produkty, chwalać smak i jakość wykonania. Szczególnie zainteresowanie wzbudził „Kartoflak Starowiejski”, potrawa mało znana w Poznaniu, ale bardzo doceniona przez odwiedzających.

- Z Targów wróciliśmy z ogromną satysfakcją. Otrzymane nagrody oraz opinie gości i klientów utwierdziły nas w tym, że warto produkować z pasją i dbałością o najwyższą jakość. Nawiazaliśmy również wiele kontaktów z dostawcami, dzięki czemu poszerzyliśmy ofertę sklepu firmowego „Starowiejska” w Centrum Handlowym „Mrówka” o nowe, zdrowe, wysokiej jakości produkty - mówi Tomasz Ptasiwicz.



Tomasz Ptasiwicz – właściciel firmy „Starowiejska”



„Pierogi Starowiejskie z mięsem” nagrodzone w Konkursie „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów”

TARGI
Smaki
REGIONÓW

Co produkujemy?

Nózki Starowiejskie, pierogi z mięsem, pierogi z serem, pierogi z kapustą i grzybami, kiszkę ziemniaczaną, kartoflak, paszтет, kopytka, kluski śląskie, kluski przecieraki, smalec, kotlety i chleb.

Co można u nas kupić?

Swojskie wędliny, nalewki, przetwory rybne, naturalne soki i syropy, sosy, dżemy, miody oraz znakomity nabiał. Praw-

dziwą nabiałową perelką jest 4-procentowe mleko, które się zsiada.

Na zimowe wieczory polecamy też pysznego borówkowego grzańca, a na co dzień i od święta - i na słodko i na ostro, nasz najnowszy rarytas - sos GILLI GILL.

Wszystkie produkty dostępne w naszym sklepie pochodzą od małych lokalnych producentów, a marka „Starowiejska” jest gwarantem ich wysokiej jakości.



Ceremonia wręczenia nagród podczas Targów Poznańskich



Stoisko firmy „Starowiejska” odwiedzili m.in. Katarzyna Bosacka

reklama

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

ZAPRASZAMY NA NASZE KURSY

- ✓ kurs podstaw rachunkowości
termin rozpoczęcia 15.11.2024 r.
- ✓ kurs dla samodzielnych księgowych (bilansistów) specjalistów ds. rachunkowości
terminy rozpoczęcia 25.10. i 22.11.2024 r.
- ✓ kurs „Kadry i płace w praktyce”
terminy rozpoczęcia 29.10. i 6.12.2024 r.



KURSY HYBRYDOWE
stacjonarne lub on-line!

www.ciechanow.skp-ow.com.pl
e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl
tel.: 23 673 20 01, 781-241-782

Zajęcia odbywają się w Ciechanowie przy ul. Ks. P. Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)

PRODUCENT ZDROWEJ ŻYWNOSCI

STAROWIEJSKA



ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU FIRMOWEGO

C.H. MRÓWKA UL. NIECHODZKA 5

CZYNNE OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY W GODZ. 9:00 – 20:00

MRÓWKA
Centrum Handlowe

materiał promocyjny

Z życia Kościoła

Rocznica śmierci bł. ks. Jerzego

Parafia Św. Tekli w Ciechanowie przygotowuje się do wzięcia udziału w ogólnopolskich obchodach 40. Rocznicy Męczeńskiej Śmierci Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki.

W niedzielę, 20 października br., o godz. 10:00 odprawiona zostanie Msza Święta w intencji Ojczyzny. Bezpośrednio po niej organizowany jest autokarowy wyjazd nad tamę we Włocławku. To właśnie tam zostało odnalezione ciało ks. Jerzego, który został zamordowany przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa.

Osoby zainteresowane wyjazdem do Włocławka mogą zgłaszać się do Kancelarii Parafialnej.



Polityka

Mentzen w Ciechanowie

Kandydat na Prezydenta RP Sławomir Mentzen odwiedził nasze miasto. Prezes Nowej Nadziei, a zarazem jeden z liderów Konfederacji, spotkał się z mieszkańcami na Placu Jana Pawła II.

- Dobrobyt bierze się z pracy, przedsiębiorczości i oszczędności, a nie z rozdawnictwa i drukowania pieniędzy – rozpoczął swe wystąpienie Sławomir Mentzen. Podkreślił też, że w Ciechanowie jest po raz pierwszy i miasto bardzo mu się podoba.

W swym wystąpieniu odniósł się m.in. do sytuacji za naszą wschodnią granicą. - Od dwóch lat trwa wojna pomiędzy Rosją a Ukrainą. Musimy zrobić wszystko, by konflikt ten nie rozszerzył się na Polskę. Tymczasem mam duże wątpliwości, czy obecnie rządzący właśnie tak robią – mówił kandydat na Prezydenta RP.

Sławomir Mentzen odniósł się także do niedawnych słów Donalda Tuska. - Szedł do wyborów z hasłami walki w obro-



Sławomir Mentzen



Marek Tucholski

nie demokracji, a teraz sam zapowiada działania łamiące praworządność – stwierdził Sławomir Mentzen.

Oprócz kandydata, głos zabrali także, m.in.: Ewa Zajączkowska-Hernik – Poseł do Parlamentu Europejskiego, Bartosz

Błażejczak – szef Sztabu Wyborczego Sławomira Mentzena, Marek Tucholski – koordynator struktur Ruchu Narodowego w okręgu płocko-ciechanowskim oraz Wiktor Adamczyk – sekretarz Nowej Nadziei w Ciechanowie.

Pomoc dla powodzian

Bieńkowski z darami u powodzian

Krzysztof Bieńkowski zorganizował w swoich biurach senatorskich w Ciechanowie, Przasnyszu, Mławie i Chorzelach zbiórkę darów dla powodzian. Pomoc trafiła już do potrzebujących.

Mieszkańcy okazali wielkie wsparcie dla rodaków dotkniętych tragedią powodzi, co przełożyło się na wypełnienie po brzegi przygotowanego na ten cel busa oraz przyczepki. Zebrano, m.in.: żywność długoterminową, pieczywo, środki czystości i materiały higieniczne, wodę butelkowaną. Dodatkowo agregat prądowłocławski oraz łopaty. Do transportu zostały również dołączone dary zebrane w biurach poselskich Wioletty Kulpy oraz Rafała Romanowskiego.

Senator Bieńkowski osobiście brał udział w transporcie darów do miasta i gminy Kłodzko – w miejsca wskazane przez kolegę z senackich ław, miejscowego senatora Aleksandra Szweda.

- Dziękuję serdecznie wszystkim, którzy włączyli się w zbiórkę. Ci, którzy otrzymali Wasze wsparcie byli niezwykle wdzięczni. Będąc w Kłodzku i okolicach



Senator Krzysztof Bieńkowski (pierwszy z prawej) osobiście brał udział w transporcie darów do miasta i gminy Kłodzko

zobaczyłem ogrom zniszczeń po powodzi. Potrzeby mieszkańców są olbrzymie i niestety czeka ich jeszcze sporo ciężkich dni, dlatego nadal potrzebują naszego wsparcia. Cieszę się, że choć w drobnym stopniu mogliśmy im pomóc – mówi senator Krzysztof Bieńkowski.

Za przeprowadzenie zbiórki byli odpowiedzialni: w Ciechanowie - Cezary Bobowski (dyrektor Biura Senatorskiego), w Mławie - Michał Pol (radny Rady Powiatu Mławskiego), w Chorzelach – miejscowi działacze PiS, a w Przasnyszu osobiście senator Bieńkowski.

Wspomnienie

Zmarł płk Talak



śp. płk Krzysztof Talak

2 października, w wieku 67 lat, zmarł płk Krzysztof Talak – były Komendant Wojskowej Komendy Uzupelnień w Ciechanowie, działacz sportowy i społeczny.

Krzysztof Talak był absolwentem Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu, Centrum Doskonalenia Oficerów w Rembertowie oraz Politechniki Lubelskiej. Ukończył także studia podyplomowe na Uniwersytecie Warszawskim oraz w Akademii Obrony Narodowej.

Przez kilkanaście lat służył w ciechanowskim 3 Berlińskim Pułku Zmechanizowanym, z którego odchodził będąc dowódcą batalionu. Później, jako starszy oficer operacyjny, pracował w Wojewódz-

kim Sztabie Wojskowym. Następnie był Komendantem Wojskowej Komendy Uzupelnień w Ciechanowie.

Jego sportową pasją było podnoszenie ciężarów. Był prezesem CLKS Mazovia Ciechanów. Zasiadał także w zarządzie Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Był też aktywnym członkiem Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, pełniąc m.in. funkcję prezesa Zarządu Rejonowego w Ciechanowie.

Krzysztof Talak angażował się również w działalność Polskiego Czerwonego Krzyża. Był członkiem Zarządu Rejonowego PCK w Ciechanowie.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.

ogłoszenie własne wydawcy

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
śp.

Marii Kamińskiej

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

reklama



instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Iwona Wujastyk

Dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego
im. Jana Kiepury

Krzysztof Kosiński

Prezydent Miasta Ciechanów

zapraszają na koncert z cyklu

Piosenka jest dobra na wszystko

Żywioty Mazowsza



26

października 2024 roku
godz. 19:00

Hala Sportowo-Widowiskowa
przy ul. Kraszewskiego 8
w Ciechanowie

**Wstęp
bezpłatny!**

25 MAZOWIECKI TEATR MUZYCZNY im. Jana Kiepury
25 LECIE SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
WYDARZENIE WYSTAWIANE W ZWIĄZKU Z JUBILEUSZEM 25-LECIA SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W 2024 ROKU
MIĘSKIE LODOWISKO CIECHANÓW
MIĘSKIE LODOWISKO CIECHANÓW

Koncert „Żywioty Mazowsza”

W Ciechanowie będzie można zobaczyć nowy program artystyczny Mazowieckiego Teatru Muzycznego. Koncert „Żywioty Mazowsza” to hołd dla polskiej piosenki literackiej.

Artyści zaprezentują ten wyjątkowy program muzyczny 26 października o godz. 19:00. Koncert odbędzie się w hali przy ul. Kraszewskiego 8.

Na scenie wystąpią soliści Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. J. Kiepury: Katarzyna Dąbrowska, Monika Węgiel,

Marcin Januskiewicz i Janusz Radek wraz z zespołem muzycznym pod kierownictwem Fabiana Włodarka. Koncert poprowadzi Magda Smalara.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Na koncert zapraszają: Dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. J. Kiepury Iwona Wujastyk i prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Wydarzenie wpisuje się w obchody 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego i zostało objęte honorowym patronatem marszałka województwa Adama Struzika. **UM/AI**

Miejskie inwestycje sportowe

Będzie kryte lodowisko

Na terenie kompleksu sportowego przy ul. 3 Maja miasto wybuduje zadaszone lodowisko. Poza sezonem nowa hala będzie używana do innych celów sportowych, m.in. jazdy na rolkach.

Blisko 3 mln zł dofinansowania na realizację inwestycji przyznało Ministerstwo Sportu i Turystyki. To około połowy kosztów całej inwestycji.

Wewnątrz obiektu znajdzie się tafla o wymiarach 20 m x 45 m wykonana w konstrukcji płyty betonowej mroźniczej z bandami, umożliwiającymi ich demontaż w okresie letnim. Pozwoli to zmienić przeznaczenie obiektu do celów sportowo-rekreacyjnych dla amatorów innych dyscyplin, np. wrotkarstwa.

Technologia mrożenia lodowiska zostanie oparta o agregat chłodniczy i orurowanie (czynnik chłodzący w postaci cieczy), co umożliwi bezproblemowe korzystanie z lodowiska przy temperaturze otoczenia do +15 °C włącznie.

Budowa zadaszonego lodowiska przez wiele lat była wyczekiwana przez naszych mieszkańców. Każdej zimy widzimy bardzo duże zainteresowanie korzystaniem z tymczasowego lodowiska pod chmurką, które rozmieszczamy przy ul. 17 Stycznia. Nie zawsze jednak pogoda pozwala na korzystanie z niego. Dlatego czyniliśmy starania, by

sprościć oczekiwaniom mieszkańców. Teraz mogę ogłosić, że jesteśmy gotowi do realizacji tej inwestycji. Ostatnim krokiem do celu było pozyskanie środków zewnętrznych, które otrzymaliśmy od ministerstwa sportu – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Budowę nowego obiektu sportowego umożliwi dofinansowanie w kwocie 3 mln zł.

Hala o wymiarach ok. 55 m x 25 m i wysokości 9,3 m będzie oświetlona i wyposażona w nagłośnienie. Wewnątrz obiektu, poza taflą lodowiska znajdują się też: pomieszczenie socjalne, kasy, miejsce na wypożyczalnię i ostrzenie łyżew, szatnie/przebiernie, sanitariaty oraz zaplecze techniczne (magazyny, miejsce na agregaty). Obiekt będzie wyposażony w suszarkę automatyczną z możliwością suszenia łyżew i regał na min. 280 par łyżew.

Teren przyległy zostanie oświetlony i zagospodarowany. **UM/AI**



Wizualizacja zadaszonego lodowiska, które powstanie na terenie kompleksu sportowego przy ul. 3 Maja

Wizualizacja: Archiwum UM Ciechanów

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie

NATURALNE MIODY
**RZEPAKOWY
LIPOWY, AKACJOWY
WIELOKWIATOWY**
OD LOKALNEGO PSZCZELARZA
tel. 532 067 734

40 zł
za 1,2 kg

Profilaktyka nowotworowa, zdrowie układu krążenia i ochrona kręgosłupa

Miło nam poinformować, iż ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. w Ciechanowie przystąpił do realizacji zadania publicznego „Edukacja zdrowotna dostosowana do potrzeb różnych grup społeczeństwa dotycząca profilaktyki nowotworów” w ramach kampanii „Zdrowie na start: Stop Nowotworom”.

Nowotwory – wyzwanie współczesnego społeczeństwa

Nowotwory to jedna z najpoważniejszych chorób, z jakimi mierzy się współczesna medycyna. Kluczowym elementem w walce z nimi jest wczesne wykrywanie oraz szeroko pojęta profilaktyka. Dzięki niej możemy zmniejszyć liczbę zachorowań oraz poprawić rokowania pacjentów. Edukacja zdrowotna, dostosowana do specyficznych potrzeb różnych grup społecznych, odgrywa tu kluczową rolę. Celem kampanii „Zdrowie na start: Stop Nowotworom” jest przekazywanie wiedzy i motywowanie do podjęcia działań profilaktycznych, skierowanych do młodzieży, dorosłych i seniorów.

Profilaktyka dla wszystkich, ale nie dla każdego taka sama

Każda grupa społeczna ma inne potrzeby zdrowotne oraz poziom świadomości na temat nowotworów, dlatego działania edukacyjne muszą być dostosowane do specyfiki danej grupy.

Młodzież – uświadamianie młodych ludzi na temat zdrowego stylu życia powinno rozpoczynać się już na poziomie szkolnym. Zajęcia edukacyjne dotyczące znaczenia aktywności fizycznej, zdrowej diety i unikania używek mogą mieć długofalowy wpływ na zdrowie całego społeczeństwa.

Dorośli – osoby w wieku produkcyjnym, zwłaszcza po 40. roku życia, powinny regularnie poddawać się badaniom profilaktycznym, takim jak mammografia, cytologia czy badania prostaty. Warto również promować darmowe programy badań przesiewowych, które mogą uratować życie.

Seniorzy – starsze osoby są bardziej narażone na rozwój nowotworów, dlatego edukacja

powinna uwzględniać ich ograniczenia zdrowotne oraz emocjonalne wsparcie. Organizowanie spotkań z lekarzami, kampanie informacyjne oraz łatwy dostęp do badań przesiewowych to kluczowe działania w tej grupie.

Serce na pierwszym miejscu – Profilaktyka chorób układu krążenia

Drugą kampanią prowadzoną przez ARNICA jest „Serce na pierwszym miejscu”, która skupia się na edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia, w tym zawałów serca i udarów mózgu.

Choroby układu krążenia to jedna z głównych przyczyn zgonów w Polsce i na świecie. Choć medycyna rozwija się w leczeniu tych schorzeń, to profilaktyka odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu ich wystąpieniu.

Co to są choroby układu krążenia? Są to



ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna,
ul. Armii Krajowej 18A, 06-400 Ciechanów

ZDROWIE NA START: STOP NOWOTWOROM

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dostosowana do potrzeb różnych grup społeczeństwa dotycząca profilaktyki nowotworów. pt. „Zdrowie na start: Stop Nowotworom”.

ARNICA
CENTRUM MEDYCZNE



ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna,
ul. Armii Krajowej 18A, 06-400 Ciechanów

ZDROWY KRĘGOSŁUP - ZDROWE ŻYCIE

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dostosowana do różnych grup społeczeństwa w zakresie profilaktyki chorób kręgosłupa, stawów, wad postawy p.n. „Zdrowy kręgosłup - zdrowe życie”.

ARNICA
CENTRUM MEDYCZNE



jest „Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”, której celem jest edukacja zdrowotna dotycząca profilaktyki chorób kręgosłupa, stawów oraz wad postawy.

Problemy z kręgosłupem i stawami dotyczą ludzi w każdym wieku. Styl życia, siedzący tryb pracy i brak aktywności fizycznej to główne przyczyny tych schorzeń. Dlatego tak ważna jest edukacja, która uczy, jak zapobiegać problemom z kręgosłupem już od najmłodszych lat.

Profilaktyka chorób kręgosłupa i stawów w różnych grupach społecznych:

Młodzież – edukacja w zakresie prawidłowej postawy i unikania długotrwałego siedzenia, np. przy komputerze, może znacznie zmniejszyć ryzyko wad postawy.

Dorośli – osoby pracujące w biurach powinny zwracać uwagę na ergonomię stanowiska pracy oraz regularnie wykonywać przerwy na rozciąganie.

Seniorzy – w starszym wieku szczególnie ważne są ćwiczenia wzmacniające mięśnie oraz konsultacje z fizjoterapeutą. Dbanie o zdrową dietę bogatą w wapń i witaminę D również pomaga utrzymać zdrowe stawy.

Główne zasady profilaktyki chorób kręgosłupa i stawów to regularna aktywność fizyczna, prawidłowa postawa ciała, ergonomia w miejscu pracy zdrowa dieta.

Podsumowanie

Kampanie zdrowotne prowadzone przez ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. mają na celu edukację społeczeństwa na temat profilaktyki nowotworów, chorób układu krążenia oraz chorób kręgosłupa i stawów. Dostosowanie działań do potrzeb różnych grup wiekowych pozwala na skuteczne działanie w walce z tymi chorobami. Dbanie o zdrowie, wczesne badania profilaktyczne i prowadzenie zdrowego stylu życia to klucz do długiego i szczęśliwego życia.

Program finansowany ze środków budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

ARNICA
CENTRUM MEDYCZNE

www.arnica.pl

SERCE NA 1# MIEJSCU

„Projekt został opracowany w ramach zadania publicznego p.n. Edukacja zdrowotna dotycząca profilaktyki chorób układu krążenia, w tym zawałów serca, udarów mózgu pt. „Serce na pierwszym miejscu”

ARNICA
CENTRUM MEDYCZNE



schorzenia dotyczące serca i naczyń krwionośnych, takie jak miażdżyca, która prowadzi do zawałów serca i udarów mózgu. Aby zapobiegać tym chorobom, ważne jest wczesne wykrywanie problemów z układem krążenia i podjęcie działań profilaktycznych.

Główne cele edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia to

zdrowa dieta – regularne spożywanie zbilansowanych posiłków bogatych w warzywa, owoce i pełnoziarniste produkty obniża ryzyko chorób serca, **aktywność fizyczna** – codzienna aktywność fizyczna, nawet w formie spacerów, wspomaga krążenie i pomaga utrzymać prawidłową wagę, **unikanie używek** – rzucenie palenia oraz ograniczenie alkoholu znacznie zmniejszają ryzyko wystąpienia zawałów serca i udarów mózgu, **kontrola ciśnienia i cholesterolu** – regularne badania pozwalają na wczesne wykrycie nieprawidłowości i zapobiegają poważnym powikłaniom oraz **redukcja stresu** – stres obciąża serce, dlatego warto promować techniki relaksacyjne oraz zdrowe sposoby radzenia sobie z wyzwaniami.

Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie

Ostatnią kampanią prowadzoną przez ARNICA

Mazowsze.
serce Polski

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza do udziału

KONKURS!

NAJLEPSZA INICJATYWA
zrealizowana w ramach programu

Mazowsze >> dla **sołectw** >

Zgłoszenia
do
31
października



więcej na mazovia.pl

Personalia

Prestiżowa nominacja Obermeyera

Paweł Obermeyer - radny reprezentujący w Sejmiku Województwa Mazowieckiego nasz okręg wyborczy, został powołany w skład Rady Programowej Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki.

Jest on absolwentem Wydziału Lekarskiego na Akademii Medycznej w Łodzi. Posiada specjalizację z zakresu medycyny rodzinnej. Łącznie przez 10 lat był dyrektorem Szpitala w Płońsku. Kierował także Szpitalem Praskim i Szpitalem św. Elżbiety w Warszawie. Obecnie jest prezesem zarządu stołecznego Szpitala Czerniakowskiego. Jest twórcą firmy PALIUM, która prowadzi przychodnie lekarskie oraz zakłady opiekuńczo-lecznicze (jeden z nich znajduje się w Sońsku). Przewodniczy Zespołowi ds. Organizacji Endowaskularnego Leczenia Ostrego Udaru Niedokrwienego Mózgu. W Sejmiku Województwa Mazowieckiego kieruje pracami Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej.

Rok 2025 został decyzją Senatu Rzeczypospolitej Polskiej ogłoszony Rokiem Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki. Rada Programowa, w której skład wchodzi wybitni specjaliści z różnych dziedzin medycyny oraz przedstawiciele towarzystw naukowych i samorządów, będzie opracowywać kluczowe kierunki działań w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki na nadchodzący rok.



Paweł Obermeyer

W pierwszym posiedzeniu Rady wzięła udział Małgorzata Kidawa-Błońska - Marszałek Senatu RP. W jego trakcie eksperci zwrócili szczególną uwagę na wspólne czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych. Podkreślili potrzebę ścisłej współpracy ze środowiskiem pacjentów i szerszego docierania z programami profilaktycznymi do społeczeństwa. Już za miesiąc odbędzie się kolejne spotkanie Rady, podczas którego zostaną ustalone priorytety działań w obszarze edukacji zdrowotnej na rok 2025. AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Kasa dla Kół Gospodyń Wiejskich

Przyznano kolejne środki ramach programu „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich”. Podczas spotkania w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze umowy z beneficjentami podpisał marszałek Adam Struzik.

Z dofinansowania mogły skorzystać organizacje pozarządowe działające na rzecz wspierania rozwoju gospodyń aktywnych społecznie. W tym roku na jego realizację Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył ponad 7,5 mln zł. Program cieszy się dużym zainteresowaniem. Tylko w tym roku do urzędu wpłynęły 1.674 wnioski, z czego wsparcie trafi do 1.123 organizacji z całego regionu. Każda z nich mogła zgłosić jedną inicjatywę. Maksymalna kwota dofinansowania to 7 tys. zł.

Z terenu powiatu ciechanowskiego wsparcie otrzymały Kola Gospodyń Wiejskich (KGW):

- KGW w Sońsku - Aktywizacja i rozwój kobiet w dziedzinie kulinarnej - 7 tys. zł

- KGW w Ojrzeniu „Ojrzenianki” - zakup kamizelek - 7 tys. zł

- KGW w Kondracju Szlacheckim - zakup wyposażenia kuchennego - 7 tys. zł

- KGW w Rydzewie „PRO QLTU-RA” - wyposażenie w niezbędny sprzęt - 7 tys. zł

- KGW w Humięcinie - zakup strojów - 6,5 tys. zł

- KGW w Bieńkach Śmietankach „Śmietanka” - zakup niezbędnego wyposażenia biurowego - 6,5 tys. zł

- KGW w Kownatach Żędowych „Czerwone Korale” - zakup kuchni przemysłowej - 7 tys. zł

- KGW w Grudusku - zakup wyposażenia - 7 tys. zł

- KGW w Rąbieżu Gruduskim - zakup wyposażenia - 7 tys. zł

- KGW w Wiksinie - zakup wyposażenia - 7 tys. zł

- KGW w Żarnowie - zakup wyposażenia - 7 tys. zł

- KGW w Sosnowie - wyposażenie w niezbędny sprzęt - 7 tys. zł

- KGW „MUFFINKI” w Łopacinie - Letnia zabawa - 7 tys. zł

- KGW w Modle „Babczki” - zakup sprzętu - 7 tys. zł

- KGW w Ciemnowie - realizacja projektu „Łączymy pokolenia” - 7 tys. zł

- KGW we Wróblewku - zakup sprzętu - 7 tys. zł

- KGW w Bieńkach Karkutach - projekt „W jedności i wspólnocie siła działania kobiet naszego KGW” - 6.220 zł

- KGW w Radomce „Radomianki” - zakup wyposażenia - 7 tys. zł

- KGW w Łysakowie - projekt „Aktywni razem z KGW w Łysakowie” - 7 tys. zł

- KGW w Chrościcach - projekt „Rozwój KGW w Chrościcach”

oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Bądkowie - zakup pieca konwekcyjnego do zaplecza kuchennego dla lokalnej społeczności Bądkowa - 7 tys. zł

UMWM/AI

Mazowsze >> dla kół gospodyń wiejskich >

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych
20 lat w Unii Europejskiej

Halina Pasikowska-Pikus - kierownik Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych w Ciechanowie



Łukasz Kapczyński - Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck

W Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się bardzo ciekawa Konferencja Regionalna pt. „Rozwój Mazowsza w kontekście 20-letniej obecności Polski w Unii Europejskiej”. Jej organizatorem była Mazowiecka Jednostka Wdrażania Projektów Unijnych.

Celem konferencji było podsumowanie dotychczasowej aktywności oraz sukcesów beneficjentów i zmian, które na-

stały na Mazowszu dzięki realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Wydarzenie było również okazją do podsumowania tego, w jaki sposób Unia Europejska wspiera nasze województwo.

W poprzedniej perspektywie finansowej, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014–2020, beneficjenci

z powiatu ciechanowskiego otrzymali ponad 192 mln zł, co pomogło zrealizować przeszło 130 projektów.

Konferencję poprowadziła Halina Pasikowska-Pikus - kierownik Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych w Ciechanowie.

Bardzo interesujące wystąpienie wstępne wygłosiła Elżbieta Szymanik - wicedyrektor MJWPU. - Członkostwo



W pierwszym rzędzie (od lewej): Monika Salamon-Miłoboszevska - dyrektor Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Iwona Kowalczyk - zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów, Elżbieta Szymanik - wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych oraz Iwona Szwejkowska - kierownik Działu Rozwoju w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

w Unii Europejskiej umożliwiło realizację tysięcy projektów na Mazowszu. Te wszystkie działania miały wpływ na skok cywilizacyjny regionu. Podniósł się komfort życia mieszkańców. Dzisiaj rozpoznawalność funduszy europejskich jest bardzo duża, a środki z UE pozwoliły na inwestycje m.in. w budowę i modernizację dróg, rozwój transportu publicznego, rozwój edukacji, a także usług społecznych - podkreśliła Elżbieta Szymanik.

W dalszej części konferencji podawano przykłady konkretnych inwestycji jakie zostały zrealizowane przez beneficjentów funduszy europejskich. Ten swoisty bilans

20 lat w UE przedstawili, m.in.: Iwona Kowalczyk - zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów, Łukasz Kapczyński - Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck oraz Monika Salamon-Miłoboszevska - dyrektor Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

Gliniojeck to małe miasto dużych możliwości. Wiele tych możliwości dało nam właśnie członkostwo Polski w UE - podkreślał burmistrz Łukasz Kapczyński.

Uczestnicy konferencji obejrzeli także ciekawy film, stylizowany na dokument o zjawiskach paranormalnych, prezentujący proces rewitalizacji zabytków w Opinogórze. AI

Kolejne inwestycje Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze

Celem Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze w Ciechanowie jest budowa mieszkań dla osób posiadających ograniczoną zdolność kredytową, ale mających możliwość utrzymania lokalu i bieżącego regulowania swoich zobowiązań.



Od lewej: Roman Niesiołędzki – prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze i Rafał Nałęcz – prokurent P.H.U. Budomur Sp. z o.o. z Pułtuska.

Koszt inwestycji, zgodnie z wynikiem przetargu, to 15.870.000 zł brutto, zaś termin realizacji określono na 18 miesięcy. Umowę w imieniu SIM PM podpisał prezes Roman Niesiołędzki, a w imieniu wyłonionego w przetargu wykonawcy – P.H.U. Budomur Sp. z o.o. z Pułtuska podpisał prokurent Rafał Nałęcz.

Miasto Pułtusk przekazało Spółce działkę o powierzchni 0,39 ha. Jej wartość to 535.419 zł. W październiku ub.r. uzyskano pozwolenie na budowę.



Wizualizacja budynku, który powstanie przy ul. Kwiatkowskiego w Pułtusku.

PUŁTUSK

17 lipca została podpisana umowa oraz protokół przekazania terenu Generalnemu Wykonawcy inwestycji obejmującej budowę wielorodzinnego budynku mieszkalnego przy ul. Kwiatkowskiego w Pułtusku.

Budynek będzie miał cztery kondygnacje. Będą trzy klatki schodowe wyposażone w windy. Budynek będzie ogrzewany przy pomocy pompy ciepła wspomaganej przez kotłownię gazową.

Zamontowane zostaną również panele foto-

woltaiczne. W piwnicach znajdą się miejsca garażowe i komórki lokatorskie – zapowiada Roman Niesiołędzki – Prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszka-niowej Północne Mazowsze.

Powstaną 44 mieszkania. Będą to lokale o

powierzchni: 35, 45, 55 i 70 metrów kwadratowych.

Łączna powierzchnia lokali mieszkalnych to 2.171,35 m², zaś powierzchnia całkowita – 4.342,75 m².

ZAŁUSKI

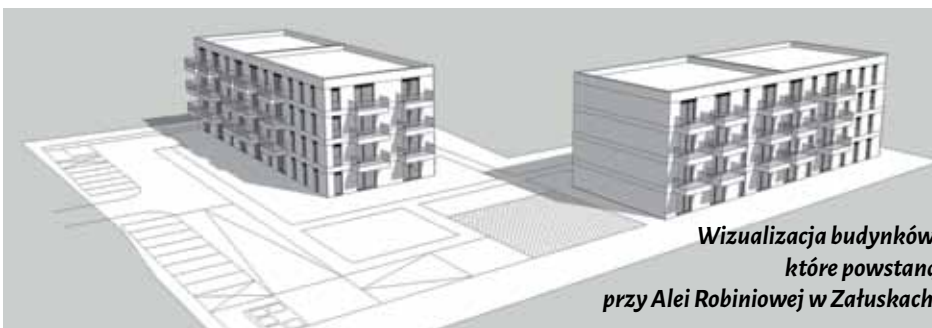
10 września została podpisana umowa oraz protokół przekazania terenu Generalnemu Wykonawcy inwestycji obejmującej budowę dwóch wielorodzinnych budynków mieszkalnych przy Alei Robiniowej w Załuskach.

Koszt inwestycji, zgodnie z wynikiem przetargu, to 22.197.385,82 zł brutto, zaś termin realizacji określono na 18 miesięcy.

Umowę w imieniu SIM PM podpisał prezes Roman Niesiołędzki, a w imieniu wyłonionego w przetargu wykonawcy - konsorcjum firm ACTIVA AP ANDRZEJ PASTUSZKA Sp. k. (lider) i ACTIVA NP Sp. z o.o. (partner), podpisał Jakub Pastuszka - prokurent ACTIVA.

Przy Alei Robiniowej (na przekazanych przez Gminę Załuski działkach o łącznej powierzchni 0,47 ha i wartości 440 tys. zł) powstaną dwa wielorodzinne budynki mieszkalne. Będą miały cztery kondygnacje i dwie klatki schodowe z windami. Źródłem ogrzewania będą pompy ciepła

Od lewej: Jakub Pastuszka - prokurent ACTIVA, Roman Niesiołędzki – prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze i Kamil Koprowski – Wójt Gminy Załuski.



Wizualizacja budynków, które powstaną przy Alei Robiniowej w Załuskach.

wspomagane przez kotłownię gazową. Zamontowane zostaną również panele fotowoltaiczne. W garażu podziemnym powstaną miejsca postojowe, a kolejne znajdą się na terenie działki – zapowiada prezes Roman Niesiołędzki.

Łącznie w dwóch budynkach powstanie 46 mieszkań. Będą to lokale o powierzchni: 33, 44, 55, 70 i 89 metrów kwadratowych.

Łączna powierzchnia lokali mieszkal-

nych to 2.778 m², zaś powierzchnia całkowita – 4.088 m².

W uroczystym podpisaniu umowy i symbolicznym wbiciu pierwszego szpadla wzięli udział, m.in.: Roman Niesiołędzki – prezes SIM Północne Mazowsze, Jakub Pastuszka - prokurent ACTIVA, Kamil Koprowski – Wójt Gminy Załuski, Adam Krzemiński – Poseł na Sejm RP oraz Artur Adamski – Starosta Płoński.



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl



Sesja Rady Miasta Ciechanów

Nagrodzono Młodego Bohatera

Młody mieszkaniec naszego miasta, który zapobiegł porwaniu chłopca, został nagrodzony przez prezydenta Ciechanowa za odwagę i obywatelską postawę.

Z wnioskiem o nagrodzenie Młodego Bohatera wystąpiła podczas wrześniowej sesji Rady Miasta Ciechanów radna Anna Smolińska. - W związku z sytuacją nieudanej próby porwania 11-letniego chłopca, w dniu 23 września na ul. Płockiej, która poruszyła i zbulwersowała opinię publiczną Ciechanowa, wnoszę o nagrodzenie 16-latka, dzięki którego stanowczej interwencji nie doszło do tragedii. Wykazał on się niesamowitą odwagą, stanowczo broniąc zaatakowanego, mimo że napastnik był o wiele starszy i bardzo agresywny. Uważam, że taka postawa jest godna uhonorowania przez władze naszego miasta. W dobrej powszechnej znieczulicy, zachowania takie należy po-



O nagrodzenie Młodego Bohatera wniosowała radna Anna Smolińska

pierać i promować w każdy możliwy sposób – wniosowała radna Smolińska.

Prezydent przychylił się do tego wniosku. - 16-latek, który zapobiegł porwaniu

chłopca przy drodze krajowej na terenie miasta, spotkał się w ratuszu z prezydentem Ciechanowa Krzysztofem Kosińskim i Komendantem Powiatowym Policji podinsp. Łukaszem Jędrasikiem. Nastolatek wykazał się ogromną odwagą i podjął skuteczne działania w momencie próby porwania dziecka. W ratuszu otrzymał od prezydenta Ciechanowa nagrodę pieniężną, rzeczową i list gratulacyjny. W spotkaniu uczestniczyli też jego rodzice. Sprawca zdarzenia został zatrzymany przez policję. Został ujęty w Warszawie w miejscu zamieszkania. Postawiono mu zarzut usiłowania pozbawienia wolności. W sprawie prowadzone są dalsze czynności przez prokuraturę i policję – poinformował ratusz.

Z uwagi na konieczność ochrony danych osobowych oraz wizerunku Młodego Bohatera, podczas spotkania w Urzędzie Miasta nie wykonywano zdjęć. AI

Sesja Rady Miasta Ciechanów

Spór o Budżet Obywatelski

Podczas wrześniowej sesji Rady Miasta debatowano m.in. na temat Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Jednego głosu zabrakło, by z grona osób uprawnionych do zgłaszania projektów wykluczyć radnych.

Poprawki do zasad funkcjonowania Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego, jeszcze podczas prac komisji, zgłosił radny Marek Łebkowski (Koalicja Obywatelska). Zabrał w tej sprawie głos także podczas sesji Rady Miasta. - Panie Prezydencie, dziękuję za zgłoszenie poprawek finansowych do budżetu obywatelskiego. Pański projekt uchwały zwiększający kwoty na projekty osiedlowe, a także uwzględnienie mojego wniosku zwiększającego kwotę projektów miękkich, to bardzo dobre rozwiązanie i krok w słuszną stronę dla wykonania większych ilości i wartości pomysłów mieszkańców Ciechanowa. Szanowni Państwo, chciałbym rozpocząć od zwrócenia naszej uwagi na pewną zasadniczą różnicę znaczeń pomiędzy nazwami: Budżet Obywatelski a Budżet Partycypacyjny: I nie jest to jedynie semantyka. Radnych w realizacji CBO kojarzymy, i słusznie, z ich prawami obywateli i mieszkańców. Nikt przecież tych praw, nawet w najmniejszym stopniu nie ogranicza, ani nie odbiera. Jeśli jednak budżet ten określimy jego poprawną nazwą – jako partycypacyjny, to rola radnych diametralnie się zmienia! Kto tutaj w czym partycypuje? Kto z kim współdziała i za co współodpowiada? Radni dla radnych z radnymi? Są takie właśnie sytuacje, w których sfera administracyjno-urzędnicza musi być oddzielona od społecznej – mówił Marek Łebkowski.

Radny podkreślił, że mieszkańcy otrzymują do rozdysponowania symboliczny 1% wydatków jednostki samorządowej. – Kroplę w oceanie, ale jednak. Radni zaś mają co roku 99% budżetu do rozdysponowania, pracując w komisjach Rady, planując inwestycje i realizując ustawowe zadania publiczne gminy.



Radny Marek Łebkowski

Mieszkańcy mają jedną, jedyną w roku szansę, aby wymyślić i złożyć projekt społeczny do budżetu i mieć choć odrobinę satysfakcji, że cokolwiek w tej kwestii zależy od nich. Postulowałem takie rozwiązanie jeszcze zanim zostałem radnym, a obecnie sam siebie przecież chcę ograniczyć w aktywności, która moim zdaniem przynależna jest tym mieszkańcom, którzy radnymi nie są, a wobec których każdy z radnych winien być liderem lokalnej społeczności. Liderem aktywizującym, wspierającym jej działania, ale nie wykonującym te z nich, które ze swej natury przypisane są jednemu procentowi budżetu, czyli „Obywatelskiemu”. Kropli w morzu budżetu Gminy – powiedział radny Marek Łebkowski.

Odnosząc się do podnoszonego podczas posiedzeń komisji argumentu, że wykluczenie radnych z grona osób uprawnionych do składania projektów w ramach CBO może zostać uznane za niezgodne z prawem, Marek Łebkowski zauważył, że w wielu gminach takie przepisy funkcjo-

nują. Przedstawił też potwierdzającą jego stanowisko opinię adwokata dr. Damiana Szczepańskiego.

Podczas dyskusji propozycję Marka Łebkowskiego poparł radny Jerzy Racki (PiS), zaś przeciwko niej wypowiedział się radny Wiesław Brzozowski (PSL).

W głosowaniu za wnioskiem zgłoszonym przez radnego Łebkowskiego opowiedziało się 9 radnych (sześciu z PiS i trzech z Koalicji Obywatelskiej). Przeciwko było 9 radnych PSL. Radne Grażyna Derbin (KO) i Edyta Rzeplińska-Filipowicz (PSL) wstrzymały się od głosu. Radny niezależny Andrzej Bayer nie był obecny na sesji. Tym samym wniosek nie przeszedł.

W punkcie obrad, w którym głos mogą zabierać mieszkańcy, swe niezadowolenie z wyniku głosowania wyraziła znana działaczka społeczna Ewa Jagiełło. – Radny Marek Łebkowski zabrał głos w obronie mieszkańców. Po wyniku głosowania trzeba się zastanowić, czy radni są przedstawicielami mieszkańców czy dyktatorami – powiedziała stanowczo Ewa Jagiełło. AI

SPRAWDZAMY

STANISŁAW HUBERT BRONOWSKI
Radny Rady Miasta Ciechanów



- **Bliscy mówią na mnie...** Stasiiek.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość kreowania lepszego jutra dla mojego miasta.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** powód do dumy – to wyjątkowe miasto z bogatą historią i wspaniałymi ludźmi.
- **Polityka to dla mnie...** narzędzie, które pozwala realizować dobre pomysły i tworzyć lepszą przyszłość.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to wybrałbym...** nadal stoję przed wyborem ścieżki zawodowej, ale moim marzeniem zawsze było zostać pilotem.
- **Moim największym atutem jest...** umiejętność słuchania ludzi i zrozumienie ich potrzeb.
- **Moja największa słabość to...** pracoholizm – czasem za bardzo angażuję się w projekty, co odbija się na moim czasie wolnym.
- **Jestem dumny z...** mojej rodziny, która zawsze mnie wspierała i pokazała, jak ważne jest zaangażowanie na rzecz innych.
- **Żałuję, że...** nie zawsze mam czas, by spędzać więcej chwil z bliskimi.
- **Wierzę, że...** Ciechanów będzie miastem, do którego młodzi będą chcieli wracać.
- **Mam nadzieję na...** zmiany w kierunku zwiększenia partycypacji społecznej w naszym mieście, aby mieszkańcy mieli większy wpływ na decyzje, które kształtują Ciechanów.
- **Kocham...** moją rodzinę, miasto i ludzi, którzy tworzą te wyjątkowe miasto.



Wiek: 20 lat
Zawód: student
Miejsce pracy: rodzinna firma transportowa
Wybrany z listy: Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość
Okręg wyborczy nr: 1
Liczba głosów: 495

ogłoszenie



**Ministerstwo
Cyfryzacji**

Zadanie finansowane
ze środków
Ministerstwa Cyfryzacji

DARMOVE

**SZKOLENIA ICT
MATERIAŁY SZKOLENIOWE
PRZERWA KAWOWA**



Celem projektu jest zwiększenie liczby specjalistek ICT, upowszechnianie i rozwijanie zaawansowanych kompetencji cyfrowych wśród pełnoletnich kobiet poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach ICT w okresie 01.07.2024-01.12.2024.

BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA KOBIET W ICT

Oferujemy specjalistyczne szkolenia z obszaru ICT:

- Architektura mikroservisów z wykorzystaniem **Spring Cloud**
- Przetwarzanie strumieni danych w środowiskach **Big Data**
- Szkolenia **AI**
- Szkolenia **Kubernetes** w praktyce

BIURO PROJEKTU
**PLAC JANA
PAWŁA II 1 LOK. 2**
06-400
CIECHANÓW

Napisz do nas
m.oplatek@ntera.pl

+48 515 414 618

wartość Projektu 853 650 PLN | wartość dofinansowania 853 650 PLN

Nowy sprzęt dla strażaków OSP z Gminy Ciechanów

W pierwszą sobotę października przed remizą Ochotniczej Straży Pożarnej w Rydzewie (gm. Ciechanów) odbyło się spotkanie promocyjne, podczas którego zaprezentowano sprzęt zakupiony dla gminnych jednostek dzięki dotacjom uzyskanym w 2024 roku.

Warto przypomnieć, że Gmina Ciechanów realizuje projekt „Zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla jednostki OSP w Rydzewie”. Dzięki pozyskanym środkom zakupiono specjalny ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy z napędem 6x6 marki STOLARCZYK / MAN TGS.

OSP w Rydzewie wzbogaciła się też niedawno o specjalistyczny pojazd typu quad, a także łódź z silnikiem i przyczepkę do jej transportu.

Nowe wyposażenie trafiło w ostatnim czasie nie tylko do Rydzewo. Podczas spotkania Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski przekazał sprzęt oraz odzież specjalistyczną dla OSP Gąski i OSP Rzeczeki.

Druhowie z Gąsek otrzymali zestaw narzędzi hydraulicznych marki Weber o wartości 89.740 zł. Dotację w kwocie 40.000 zł uzyskano z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Wkład własny Gminy Ciechanów to 49.740 zł.

Z kolei OSP Rzeczeki otrzymało dwa komplety ubrań specjalistycznych. Kwotą 5 tys. zł na ten cel otrzymano ze Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.

Dużą atrakcją był pokaz ratownictwa drogowego, który przy pomocy otrzymanych dziś narzędzi hydraulicznych, przeprowadzili druhowie z OSP Gąski.

- Cieszy mnie każda złotówka, którą udaje się pozyskać na doposażenie naszych jednostek OSP. To inwestycja w bezpieczeństwo, chociaż najlepiej by sprzęt ten był wykorzystywany wyłącznie podczas pokazów takich jak ten dzisiejszy – powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

Organizatorzy wydarzenia pomyśleli także o najmłodszych – była duża dmuchana zjeżdżalnia i wata cukrowa. A dla wszystkich – smaczne potrawy z grilla.



Pamiątkowa fotografia przed remizą OSP Rydzewo



OSP w Rydzewie wzbogaciła się ostatnio m.in. o specjalistyczny pojazd typu quad, a także łódź z silnikiem i przyczepkę do jej transportu



OSP Rzeczeki otrzymało dwa komplety ubrań specjalistycznych



Druhowie z OSP Gąski otrzymali zestaw narzędzi hydraulicznych marki Weber



Spotkanie było także okazją do promowania właściwych postaw dotyczących ochrony powietrza, środowiska naturalnego, klimatu oraz zachowań w sytuacji zagrożeń wywołanych katastrofami i klęskami pochodzenia naturalnego. AI

Pokaz ratownictwa drogowego w wykonaniu druhów z OSP Gąski

Samochód dla OSP Rydzewo

W 2024 roku Gmina Ciechanów realizuje projekt „Zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla jednostki OSP w Rydzewie”.

Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II. „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.4: „Dostosowanie do zmian klimatu”, programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Całkowita wartość projektu: 1.548.570,00 PLN (słownie: jeden milion pięćset czterdzieści osiem tysięcy pięćset siedemdziesiąt złotych 00/100)



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Wysokość dofinansowania z Funduszy Europejskich: 1.316.284,50 PLN (słownie: jeden milion trzysta szesnaście tysięcy dwieście osiemdziesiąt cztery złote 50/100)

W ramach projektu Gmina Ciechanów zakupiła specjalny ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy z napędem 6x6 marki STOLARCZYK / MAN TGS. Pozyskanie nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze zbiornikiem wody powyżej 10.000 litrów zwiększyło efektywność funkcjonowania służb ratowniczo-gaśniczych, strażacy mogą szybciej i skuteczniej przeprowadzać interwencje. Doposażenie jednostki w nowy ciężki samochód podniosło możliwości służb zarządzania kryzysowego Gminy w zakresie usu-

wania ewentualnych skutków anomalii pogodowych i katastrof. Ma to wpływ na poprawę bezpieczeństwa nie tylko mieszkańców gminy Ciechanów, ale również całego powiatu ciechanowskiego.

Dodatkowym elementem projektu jest prowadzona wśród mieszkańców Gminy Ciechanów promocyjna akcja edukacyjna o zmianach klimatu oraz metodach zapobiegania i ograniczania ich skutków w zakresie ochrony zasobów wodnych. Podstawowym celem akcji jest zwiększenie zrozumienia wpływu procesów klimatycznych na życie społeczne i gospodarcze. Na spotkaniach z gminną społecznością, a także w szkołach, rozdawane są ulotki zachęcające do zmiany nawyków przyczyniających się do zmian klimatu. UG

Kolejny sukces ciechanowianina

Łukasz Wesołowski w VA BANQUE

Ciechanowianin Łukasz Wesołowski wziął udział w emitowanym w TVP 2 teleturnieju „VA BANQUE” i po wygraniu pięciu odcinków został Mistrzem tego teleturnieju. Wcześniej wystąpił m.in. w „MILIONERACH”, „JEDEN Z DZIESIĘCIU” i „GIGANTACH HISTORII”.

Łukasz Wesołowski ma 35 lat. Ukończył IV LO przy Zespole Szkół nr 1 im. Generała Józefa Bema w naszym mieście. Jest absolwentem kierunku „stosunki międzynarodowe” na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim i Uniwersytecie Warszawskim. Pracował m.in. jako przewodnik w Muzeum Szlachty Mazowieckiej i reporter w Katolickim Radio Ciechanów (obecnie Katolickie Radio Diecezji Płockiej). Aktualnie jest Kierownikiem Wypożyczalni Zbiorów Obcojęzycznych „Poliglota”, która jest częścią Biblioteki Dzielnicy Wola m.st. Warszawa. Interesuje się historią, polityką, sztuką, literaturą oraz twórczością Jacka Kaczmarskiego.

„Va Banque” to znakomity teleturniej z długą tradycją, a zarazem świetna rozrywka. Mój wynik nieco mnie zaskoczył i oszołomił. O swoją wiedzę byłem spokojny, bardziej obawiałem się czy nie trafię



Łukasz Wesołowski w teleturnieju „VA BANQUE”

na jakiegoś teleturniejowego „weterana” oraz o to, czy będę w stanie wystarczająco szybko naciskać przycisk zgłaszania się do odpowiedzi. Moje obawy częściowo się potwierdziły, gdyż w jednym z odcinków stanąłem w szranki z Katarzyną Kant-Wysocką, zdobywczynią głównej nagrody w „Milionerach”. Na szczęście udało mi się ją pokonać. Trochę podpasowały mi kategorie, gdyż na tablicy trażyły się pytania z mojej „branży”, np. o współczesnych zagranicznych autorów książek. Chciałbym jeszcze dodać, że pro-

wadzący teleturniej Radek Kotarski, mimo kontrowersji związanych z jego przyjściem w miejsce Przemysława Babiarza, poradził sobie świetnie i stworzył bardzo miłą atmosferę na planie. Dziękuję wszystkim znajomym i nieznanym, którzy trzymali za mnie kciuki. Takie wsparcie jest bezcenne - powiedział nam Łukasz Wesołowski.

Jako „Mistrzowi Va Banque” ciechanowianinowi przysługuje prawo do wzięcia udziału w prestiżowym Turnieju Mistrzów Va Banque.

Piłkarki. Dziewczyny z boiska

Ciechanowianka w „Piłkarkach”

Sarah Langa – studentka z naszego miasta – znalazła się wśród uczestniczek programu „Piłkarki. Dziewczyny z boiska”, emitowanego w telewizji TTV.

Sarah to absolwentka II Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Obecnie jest studentką II roku na kierunku „media” (specjalność: Public Relations, Marketing i Reklama) w stołecznej Uczelni Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia”.

Do programu trafiła poprzez znajomego, który pracował przy tej produkcji. Poznaliśmy się kilka lat temu w Galerii Krakowskiej i czasami podsyłał mi informacje o różnych castingach. Wprawdzie wcześniej nie interesowało mnie uczestnictwo w produkcjach telewizyjnych, ale tym razem wiadomość przyszła w idealnym momencie. Szukałam pracy w barach, restauracjach, czy sklepach... Niestety, z kiepskim skutkiem. Znajomy zadzwonił do mnie akurat po nieudanej rozmowie o pracę. Poinformował, że mam casting za godzinę. Stwierdziłam, że to musi być jakiś znak i trzeba w to pójść. Nigdy nie wracałam tak szybko do domu... Casting zakończył się sukcesem i już kilka dni później byłam w ekipie – opowiada Sarah Langa.

Nagrania trwały prawie całe wakacje. - Każdy dzień był intensywny. Zaczynaliśmy po południu, a kończyliśmy nad ranem. Było to wyczerpujące, ale jednocześnie ekscytujące doświadczenie. Najbardziej podobała mi się możliwość poznania nowych, kreatywnych osób, zarówno uczestników, jak i całej ekipy produkcyjnej. Z niektórymi dziewczynami z mojej drużyny, czyli „Follow Us”, mam kontakt do dzisiaj. Atmosfera była wyjątkowo pozytywna,



Sarah Langa wzięła udział w programie „Piłkarki. Dziewczyny z boiska”, emitowanym w telewizji TTV



Sarah Langa (trzecia z prawej) waz z koleżankami z drużyny „Follow Us”

a każdy dzień przynosił nowe wyzwania. Najciekawsze były zadania, które wymagały wyjścia poza swoją strefę komfortu – to było rozwijające i motywujące. Zobaczyłam też, jak wygląda „od kuchni” praca w telewizji, co było dla mnie fascynujące, bo wcześniej bywałam tylko na planach zdjęciowych. Telewizja to zupełnie inna bajka. Oczywiście, były też momenty stresu i zwątpienia, ale ogólnie wspominam to bardzo pozytywnie – mówi Sarah.

Nasza rozmówczyni podkreśla, że udział w programie dał jej ogromne poczucie pewności siebie. Musiałam radzić sobie w sytuacjach, w których normalnie bym się nie znalazła, i to naprawdę mnie wzmocniło. Zyskałam także nowe umiejętności, szczególnie związane z pracą przed kamerą, a może to być przydatne w przyszłości. Udział w programie był też dla mnie okazją do pokazania się szerszej publiczności, co może otworzyć nowe drzwi w mojej karierze – mówi Sarah Langa.

ogłoszenie

OFERTA DLA
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze
Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje

usługi obsługi finansowo – prawnej
Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu
z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze

- Romanem Niesiołbódzkim:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simp.pl



Spółeczna Inicjatywa
Mieszkaniowa
Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów

ogłoszenie

Nr postępowania: E-2.233.35.2024.1.MŻ

MZDW Rejon Drogowy Ciechanów
ul. Leśna 30, 06-400 Ciechanów

ogłasza przetarg na:

Sprzedż Posypywarki
STRATOS BASIC 50B-36PCX
rok prod. 2007

Cena wywoławcza: 16 000,00 zł brutto

Szczegółowych informacji o stanie techn., miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w pojazdu udziela p. Małgorzata Nawrocka tel. (23) 673-63-32.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze) zawierające pełne dane oraz oferowaną kwotę nabycia należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem: „przetarg – nie otwierać” nr postęp. E-2.233.35.2024.1.MŻ do MZDW w Warszawie przy ul. Mazowieckiej 14, w terminie do 22.10.2024 r. do godz. 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 22.10.2024 r. o godz. 11:00. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

ogłoszenie

Nr postępowania: E-2.233.34.2024.1.MŻ

MZDW Rejon Drogowy Ciechanów
ul. Leśna 30, 06-400 Ciechanów

ogłasza przetarg na:

Sprzedż Pługa wirnikowego S2450
rok prod. 2011

Cena wywoławcza: 10 000,00 zł brutto

Szczegółowych informacji o stanie techn., miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w pojazdu udziela p. Małgorzata Nawrocka tel. (23) 673-63-32.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze) zawierające pełne dane oraz oferowaną kwotę nabycia należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem: „przetarg – nie otwierać” nr postęp. E-2.233.34.2024.1.MŻ do MZDW w Warszawie przy ul. Mazowieckiej 14, w terminie do 22.10.2024 r. do godz. 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 22.10.2024 r. o godz. 11:00. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Szkolenie Mazowieckiej Izby Gospodarczej Wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie



Fot. UM Ciechanów

Otwarcie szkolenia

W sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów odbyło się szkolenie pt. „Wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie”. Wydarzenie zorganizowane przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą w Ciechanowie w ramach projektu „Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości” zgromadziło liczne grono przedsiębiorców, którzy mieli okazję dowiedzieć się, jak nowoczesne technologie mogą wspierać rozwój ich firm.

Prelekcję prowadzili eksperci z firmy Asecco Poland S.A., jednego z czołowych dostawców technologii dla biznesu, którzy zaprezentowali najnowsze trendy i możliwości związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI) w różnych sektorach gospodarki. W trakcie wystąpienia omówiono nie tylko teoretyczne aspekty AI, ale również konkretne przykłady jej wdrożenia w polskich firmach, co wzbudziło szczególne zainteresowanie uczestników.

W trakcie szkolenia prelegenci pokazali, jak AI może wspierać automatyzację procesów, analizę danych oraz optymalizację działań marketingowych. Zwrócili również uwagę na rosnącą rolę sztucznej inteligencji w budowaniu przewagi konkurencyjnej oraz poprawie efektywności zarządzania przedsiębiorstwami.

PP



Fot. PP

W październikowym szkoleniu MIG udział wzięło około 50 przedsiębiorców

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem – ograniczona liczba miejsc w sali konferencyjnej zapelniała się jeszcze przed upływem terminu zgłoszeń, co świadczy o dużym zapotrzebowaniu na tego typu inicjatywy w lokalnej społeczności biznesowej. Przedsiębiorcy docenili również możliwość bezpośredniego kontaktu z ekspertami oraz uzyskania praktycznych wskazówek dotyczących wdrożenia sztucznej inteligencji w ich własnych firmach.

Na zakończenie szkolenia każdy z uczestników otrzymał certyfikat potwierdzający udział w wydarzeniu. Partnerami merytorycznymi szkolenia byli firma Asecco Poland S.A. oraz Bank Spółdzielczy w Płońsku, który od lat wspiera rozwój przedsiębiorczości i innowacyjności w regionie.

Mazowiecka Izba Gospodarcza już zapowiada kolejne szkolenia i inicjatywy wspierające lokalnych przedsiębiorców w rozwijaniu nowoczesnych technologii i innowacyjnych rozwiązań biznesowych. Najbliższe zaplanowane jest na listopadzie tego roku.

Zawody strzeleckie w ciechanowskim PCK

Zacięta rywalizacja krwiodawców i sympatyków PCK

Na początku października odbyły się XXVIII Zawody Strzeleckie Polskiego Czerwonego Krzyża, które zgromadziły 52 drużyny rywalizujące w trzech kategoriach. Zawodnicy, w zespołach czteroosobowych, mieli za zadanie oddać pięć celnych strzałów z karabinka pneumatycznego. W zawodach uczestniczyli honorowi dawcy krwi, członkowie PCK, wolontariusze, opiekunowie Szkolnych Kół PCK oraz sympatycy organizacji.

Zawody corocznie cieszą się ogromnym zainteresowaniem różnych środowisk naszego powiatu. Jest to okazja do integracji oraz spędzenia czasu w miłym gronie na łonie natury.

W kategorii „Honorowi Dawcy Krwi” udział wzięło 10 drużyn. Oto wyniki:

I miejsce: Klub HDK przy Urzędzie Gminy w Gołyminie-Ośrodku,

II miejsce: Klub HDK przy Oddziale Rejonowym PCK w Ciechanowie,

III miejsce: Klub HDK przy Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie.

W strzelaniu indywidualnym najlepsi okazali się:

I miejsce: Jacek Zbrzezny (Klub HDK przy Urzędzie Gminy w Gołyminie-Ośrodku)

II miejsce: Piotr Humięcki (Klub HDK przy Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie)

III miejsce: Sebastian Macfałda (Klub HDK przy Komendzie Powiatowej PSP w Ciechanowie)

W rywalizacji pań wzięło udział 9 drużyn, miejsca na podium zajęły:

I miejsce: Zespół Szkół nr 3 w Ciechanowie

II miejsce: Fabryka Narzędzi „Fonar” w Ciechanowie

III miejsce: Urząd Skarbowy w Ciechanowie

Indywidualnie najlepsze wyniki uzyskały:

I miejsce: Małgorzata Rozpłochowska (Regionalne Centrum Krwiodawstwa

reklama



Fot. Archiwum autora

Drużyna Mazowieckiej Izby Gospodarczej



Na zdjęciu drużyna KPP Ciechanów

I Krwiolecznictwa, Oddział Terenowy w Ciechanowie)

II miejsce: Renata Grzelak (Zespół Szkół nr 3 w Ciechanowie)

III miejsce: Dorota Szuszkiewicz (Fabryka Narzędzi „Fonar” w Ciechanowie)



Wrocławie nagród i przemówienia organizatorów, sponsorów i zaproszonych gości to stały punkt zawodów PCK

Najliczniejszą była kategoria „Działalcy i sympatycy PCK”. Liczyła aż 33 drużyny. Wyniki w tej grupie przedstawiają się następująco:

I miejsce: Urząd Gminy w Ojrzeńcu

II miejsce: Zespół Szkół nr 1 w Ciechanowie

III miejsce: Zespół Szkół CKR w Gołotczyźnie

W rywalizacji indywidualnej zwyciężyli:

I miejsce: Marcin Demkowski (Urząd Gminy w Ojrzeńcu)

II miejsce: Andrzej Kurbanow (Zespół Szkół CKR w Gołotczyźnie)

III miejsce: Tomasz Brodowski (Urząd Gminy w Ciechanowie)

Wszystkim uczestnikom oraz zwycięzcom serdecznie gratulujemy osiągniętych wyników!

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Starosta Powiatu Ciechanowskiego - Jan Andrzej Kaluszkiewicz. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

PP

SMAŻALNIA RYB

na Złotym Polu

ORAZ GARMAŻERKA RYBNA NA WYNOS





☎ 506 373 330 ☎ 517 156 049

czynne: Piątek, Sobota, Niedziela

Targi Zajęć Pozalekcyjnych w Mrówce

Pasja, nauka, rozrywka po szkole

We wrześniu w Centrum Handlowym Mrówka odbyły się Targi Zajęć Pozalekcyjnych, które przyciągnęły liczne grono rodziców i dzieci zainteresowanych rozwijaniem pasji i umiejętności poza murami szkoły. Wydarzenie okazało się ogromnym sukcesem, oferując różnorodne propozycje zajęć, od artystycznych i sportowych po naukowe i językowe.

Na stoiskach wystawców można było znaleźć oferty zarówno lokalnych klubów sportowych, jak i szkół muzycznych, plastycznych, a także szkół językowych i centrów edukacyjnych. Wystawcy chętnie opowiadali o swoich zajęciach, rozdawali ulotki, a także organizowali pokazy i warsztaty. Dzieci mogły spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach, takich jak piłka nożna, szachy, taniec, zagadki detektywistyczne, zajęcia muzyczne, czy też plastyczne.

Wszystkie stoiska były chętnie odwiedzane przez gości. Na stoisku MKS Ciechanów można było poćwiczyć strzelanie do bramki, natomiast Akademia Dźwięku



Stoisko MKS Ciechanów

przygotowała słodki poczęstunek dla swoich gości, można było spróbować swoich sił w grze na gitarze lub ukulele. Także inni wystawcy zatroszczyli się o atrakcyjną formę prezentacji swojej oferty.

W trakcie wydarzenia odbyły się także spotkania z instruktorami. Rodzice z chęcią korzystali z okazji, aby porozmawiać

z ekspertami i uzyskać porady dotyczące doboru odpowiednich zajęć dla swoich pociech.

Wystawcy podkreślali, że inicjatywa właścicieli CH Mrówka polegająca na organizacji Targów Zajęć Pozalekcyjnych jest niezwykle cenna nie tylko dla nich, ale również dla rodziców, którzy chcieliby od-



Stoisko szkoły muzycznej Akademia Dźwięku

powiednio wybrać zajęcia dodatkowe dla swojego dziecka. Uczestnicy targów wychodzili z wydarzenia zadowoleni, bogatsi o informacje i inspiracje do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Targi Zajęć Pozalekcyjnych w Centrum Handlowym Mrówka pokazały, jak ważna jest oferta różnorodnych aktywności dla dzieci i młodzieży. To wydarzenie z pewnością na stałe wpisze się w kalendarz lokalnych imprez.



PP Cross Training Mazovia Ciechanów

Stowarzyszenie „Kobiety w Centrum”

Liderki na Mazowszu



Reprezentantki ciechanowskich struktur Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum” podczas Regionalnej Akademii Liderki na Mazowszu

Regionalną Akademię Liderki na Mazowszu zorganizowało w ostatni weekend września Stowarzyszenie „Kobiety w Centrum”.

W spotkaniu, które odbyło się w Dworze Mystkowo, wzięły także udział działaczki stowarzyszenia z terenu naszego powiatu, na czele z Iwoną Szwejkowską - koordynatorką ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”.

Akademię oficjalnie otworzyła Wiesława Rybicka-Bogusz - Prezeska Regionu Mazowsze. Przybyłe kobiety przywitał także gospodarz powiatu płońskiego - starosta Artur Adamski, który równocześnie zadeklarował współpracę w ramach realizowanych przez KwC inicjatyw.

- Akademia Liderki to przede wszystkim wsparcie i rozwój kobiet w regionie poprzez podnoszenie ich kompetencji leaderskich oraz zaangażowania społecznego i politycznego. Program ma wspierać kobiety w pełnieniu ważnych ról w lokalnych społecznościach, a także zachęcać do aktywności na poziomie politycznym, społecznym oraz zawodowym.

Akademia skierowana była do kobiet z województwa mazowieckiego, które pragną rozwijać swoje umiejętności przywódcze i wpływać na otaczającą je rzeczywistość. W szczególności dedykowana jest tym, które chcą zwiększyć swoją aktywność w działalności publicznej, samorządowej lub organizacyjnej. To ogólnopolski projekt, który ma na celu wzmacnianie pozycji kobiet w regionie, promując równouprawnienie, aktywność społeczną oraz udział kobiet w procesach decyzyjnych. Inicjatywa przyczynia się do zwiększenia reprezentacji kobiet w polityce, biznesie i organizacjach pozarządowych - opowiada Iwona Szwejkowska.

W ramach akademii organizowane są warsztaty, szkolenia, spotkania z mentorami i liderkami z różnych dziedzin życia publicznego. Sesję inspiracyjną „Siła kobiet” poprowadziła Magdalena Sobkowiak-Czarnecka - Podsekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów - Pion ds. Unii Europejskiej, Prezeska Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”. Szkolenie z kompetencji przywódczych - trenerka Magdalena Tchórznicka ze Szkoły Liderów. W trakcie akade-



Uczestniczki Regionalnej Akademii Liderki na Mazowszu



Podczas Regionalnej Akademii Liderki na Mazowszu odbywały się m.in. warsztaty i szkolenia

mii Aleksandra Szczerba (ekspertka Team Europe) pracowała z kobietami poszerzając ich wiedzę na temat Unii Europejskiej. „Jak Cię widzą, tak Cię płacą” - o stylu i jakości tego jak się ubieramy mówiła trenerka Izabela Kuligowska, „Stylizkażprowincji”, koordynatorka oddziału Płock KwC Mazowsze. Niedzielne popołudnie zakończono budowaniem zdrowej pewności siebie z trenerką Magdaleną Karolewską - rzeczniczką klienta Jerónimo Martins.



Iwona Szwejkowska - koordynatorka ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”

Pięknym podsumowaniem było zapisanie na wielkiej karcie tego, z czym kobiety wyjadą z Akademii, m.in.: „z poczuciem, że jestem wystarczająca”, „z konkretnym planem działań”, „z postanowieniami”, „z wiarą”, „wiem, że mogę, że wszystko zależy ode mnie”.

- „Jeśli pomyślisz o kimś coś dobrego, to daj mu znać” - niech to będzie myśl towarzysząca nam po Regionalnej Akademii Liderki Mazowsza - podsumowuje Iwona Szwejkowska.

Miejskie inwestycje drogowe

Ruszyły prace przy przedłużeniu alei UE

Miasto rozpoczęło budowę nowego odcinka wschodniej obwodnicy Ciechanowa. Aleja Unii Europejskiej zostanie przedłużona od skrzyżowania przy centrum handlowym we Władysławowie w kierunku północnym do ulic Przasnyskiej i Gruduskiej.

Nowa inwestycja drogowa ratasza pozwoli poprowadzić auta przejeżdżające przez centrum Ciechanowa trasą obwodową, co zmniejszy natężenie ruchu, poziom hałasu i zanieczyszczeń. Wykonawca rozpoczął prace geodezyjne i ziemne związane z przebudową melioracji od strony centrum handlowego. Ze względu na zakres inwestycji obejmujący budowę ponad czterokilometrowego odcinka drogi, w celu zapewnienia sprawnej komunikacji, prace będą prowadzone etapami z podziałem na odcinki.

Na skrzyżowaniu z drogą krajową w pobliżu centrum handlowego wybudowane zostanie rondo. Stamtąd w kierunku północnym droga będzie wiodła po śladzie istniejącej drogi gminnej we Władysławowie oraz przez tereny rolne. Nowy odcinek alei Unii Europejskiej poprowadzi przez ul.



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Przy centrum handlowym we Władysławowie ruszyły prace związane z przedłużeniem alei Unii Europejskiej

Kąką do ul. Przasnyskiej, a następnie do kolejnej drogi wojewódzkiej - ul. Gruduskiej.

Podczas budowy nowego odcinka alei UE powstaną chodniki oraz trasa dla rowerzystów. Umożliwi ona przejazd rowerem od Ronda Solidarności aż do północnych granic Ciechanowa. Droga rowerowa zostanie skomunikowana z istniejącą już ścieżką w ul. Kąckiej, skąd jednośladem można dojechać do pętli

miejskiej, bezpośrednio w kierunku centrum Ciechanowa lub do Opinogóry.

Na wysokości ogrodów działkowych wybudowanych zostanie 166 nowych miejsc parkingowych.

Przewidywany termin zakończenia zadania to wrzesień 2026 r. Łączna wartość miejskiej inwestycji to 62.308.233,18 zł. Prace prowadzi firma Strabag Sp. z o.o.

– To największa drogowa inwestycja tej kadencji naszego miejskiego samorządu. Obecnie oczekujemy na rozpatrzenie dwóch wniosków o dofinansowanie unijne, które pozwoli nam pokryć koszty już rozpoczętego zadania. Korzyści z przedłużenia alei Unii Europejskiej do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej będą wielowymiarowe, bo obok uspokojenia ruchu samochodów w centrum Ciechanowa i nowej trasy rekreacyjnej dla rowerzystów, mamy też otwarcie nowych terenów na prywatne inwestycje budowlane – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Istniejący obecnie odcinek alei Unii Europejskiej został oddany do użytkowania w połowie 2019 r. Miasto wybudowało go przy udziale środków unijnych. UM/AI

Miejskie inwestycje w zieleni

Powstanie Miejski Park Botaniczny

Ciechanowskie „Kanały” wkrótce zostaną odnowione. Powstanie tutaj Miejski Park Botaniczny, a pomogą fundusze europejskie.

Miasto otrzymało 1.568.714,65 zł na realizację projektu w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Łączny koszt inwestycji to 5.096.230,26

Umowę w tej sprawie podpisali marszałek Adam Struzik i prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. W wydarzeniu wzięła udział Monika Tchórznicka - zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

Teren wokół ciechanowskich „Kanałów” zostanie zrewitalizowany. Pojawią się nowe nasadzenia, łąka kwietna, mała architektura, a także ścieżki i alejki dla spacerowiczów. Teren będzie oświetlony i monitorowany.



Fot. Archiwum UMWM

Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński i marszałek Adam Struzik

– W Ciechanowie powstanie miejsce, gdzie mieszkańcy będą mogli odpocząć i spotkać się na łonie natury. A to dzięki unijnemu wsparciu. Inwestycja jest cenna, bo oprócz tego, że przestrzeń zyska na atrakcyjności, to jeszcze stanie się ostoją wielu gatunków roślin i zwierząt – podkreśla marszałek Adam Struzik. UMWM/AI

Ciechanowski Klaster Energii

Ciechanowski klaster jako pierwszy w Polsce

Energa-Operator podpisała umowy o świadczenie usług dystrybucji z członkami Ciechanowskiego Klastra Energii. To pierwszy w Polsce klaster energii, który działa na nowych zasadach ustawy o odnawialnych źródłach energii. Pozwoli on zwiększyć bezpieczeństwo energetyczne miasta i obniżyć wydatki na energię elektryczną.

Klaster, utworzony przez Gminę Miejską Ciechanów i Elektrociepłownię Ciechanów, został wpisany do rejestru klastrów Urzędu Regulacji Energetyki na początku marca tego roku. Jego punkty poboru i wprowadzania energii są przyłączone do sieci dystrybucyjnej Energa-Operator. – Podpisanie przez nas dzisiaj umowy z klastrem w Ciechanowie oznacza rozpoczęcie jego praktycznej działalności. Jako spółka społecznie odpowiedzialna cieszymy się, że możemy w ten sposób wspierać społeczności lokalne i przyczynić się do zielonych zmian na rynku energii. Rozwój jego nowych uczestników takich, jak klastry i spółdzielnie energetyczne czy prosumenci wirtualni są istotnym ogniwem transformacji energetycznej Polski. Nie byłoby to możliwe m.in. bez liczników zdalnego odczytu, które w przypadku Energa-Operator posiada już 82% odbiorców, w tym także punkty poboru energii na terenie ciechanowskiego klastra – podkreśla Karolina Lipińska - wiceprezes zarządu Energa - Operator SA.

Klaster to porozumienie działających lokalnie podmiotów zajmujących się wy-

tworzeniem, konsumpcją, magazynowaniem, sprzedażą i dystrybucją energii. Jego idea jest stworzenie lokalnej samowystarczalności energetycznej i bardziej odpowiedzialnego zarządzania zużyciem i dystrybucją energii elektrycznej. Zgodnie ze znowelizowaną ustawą o OZE, klastry energii jako beneficjenci dedykowanego systemu wsparcia, mogą uzyskać rabaty na dystrybucję energii elektrycznej. Upust, w zależności od spełnionych warunków, może wynieść maksymalnie 75% wysokości opłat dystrybucyjnych. Wielkość rabatu uzależniona będzie od poziomu pokrycia zużycia własnego



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Elektrofiltr kotła biomasowego w Elektrociepłowni Ciechanów

w klastrze, energią wytworzoną z odnawialnych źródeł energii.

W Ciechanowskim Klastrze Energii znajduje się 478 punktów poboru należących do Energa-Operator. Są wśród nich zarówno budynki administracji publicznej, jak i oświetlenie drogowe, kamery miejskie, hala targowa, przepompownia czy miejska fontanna.

Celem klastra jest m.in. zwiększenie bezpieczeństwa energetycznego miasta i efektywna dystrybucja lokalnie produkowanej energii. Klaster ma także przyczynić się do zwiększenia atrakcyjności terenów inwestycyjnych w Ciechanowie. – Dzięki realizacji wartych prawie 80 mln zł inwestycji w system energetyczny odchodzimy od wykorzystania węgla w produkcji ciepła, mamy zapewnione: niezawodność dostaw i dywersyfikację źródeł energii. Do tego zaczęliśmy produkcję energii elektrycznej. Bezpieczeństwo energetyczne Ciechanowa weszło zatem na zupełnie nowy poziom. Teraz wdrażamy kolejne rozwiązania, które przyczynią się do optymalizacji kosztów, jakie ponosi budżet miasta i nasi partnerzy – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Aby klaster mógł funkcjonować zgodnie z wymogami nowej ustawy o OZE, niezbędne są liczniki zdalnego odczytu oraz magazyny energii. Musi on też funkcjonować w granicach powiatu. Przynajmniej 30% energii wytworzonej w ramach klastra musi pochodzić z odnawialnych źródeł, a wytworzona energia ma pokry-



Fot. AI

W ratuszu odbyło się uroczyste podpisanie umowy pomiędzy Energa-Operator a członkami Ciechanowskiego Klastra Energii

wać w ciągu roku co najmniej 40% zapotrzebowania jego członków. Łączna moc zainstalowana odnawialnych źródeł energii klastra może wynieść maksymalnie 150 MW. W przypadku klastra w Ciechanowie produkcja energii elektrycznej odbywa się przede wszystkim ze źródeł fotowoltaicznych oraz na biomasę. Magazyn energii dysponuje mocą 5,12 kW.

– Start funkcjonowania Ciechanowskiego Klastra Energii byłby niemożliwy, gdyby nie praca zespołu Departamentu Dystrybucji w Centrali Energa-Operator i Departamentu Usług Dystrybucyjnych w plockim oddziale Energa-Operator. Nasi eksperci opracowali model współpracy w celu zapewnienia danych pomiarowych wobec członków Klastra, który jako pierwszy zadebiutował w nowej formule na polskim rynku energii

elektrycznej. Twórcy tych rozwiązań wpisali się na karty historii polskiej energetyki, modelując i wdrażając działania operacyjne i rozwiązania w systemach informatycznych do obsługi klastra energii elektrycznej – wskazuje Ewa Sikora - Dyrektor Pionu Usług Dystrybucyjnych Energa-Operator.

Energa-Operator wspiera rozwój nowych uczestników rynku, tj. obywatelskie wspólnoty energetyczne, które kładą nacisk na świadome i aktywne zarządzanie energią elektryczną. Poza Klastrem w Ciechanowie, spółka obsługuje już dwie spółdzielnie energetyczne: w Ustroniu Morskim i gminach powiatu elbląskiego.

W uroczystym podpisaniu umów wziął udział m.in. Sławomir Staszak – po. prezesa zarządu ENERGA S.A. UM/AI

Park Nauki Torus

Nowe eksponaty
w Torusie

Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński, Andrzej Szeptycki - Wiceminister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Robert Firmhofer - dyrektor Centrum Nauki Kopernik oraz Marzena Lentowszczyk - kierownik Parku Nauki Torus

W Parku Nauki Torus otwarto nową przestrzeń edukacyjną. Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) powstała dzięki współpracy z Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Centrum Nauki Kopernik w Warszawie.

Na początku 2024 roku miasto wzięło udział w konkursie zorganizowanym przez Centrum Nauki Kopernik. Złożony wniosek został bardzo wysoko oceniony, co w konsekwencji zaowocowało otwarciem w Parku Nauki Torus nowej przestrzeni edukacyjnej - Strefy Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA).

W uroczystym otwarciu wzięli udział: Andrzej Szeptycki - Wiceminister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, prezydent Krzysztof Kosiński, Robert Firmhofer - dyrektor Centrum Nauki Kopernik oraz Marzena Lentowszczyk - kierownik Parku Nauki Torus. Przybyli też, m.in.: wiceprezydent Iwona Kowalczyk, Michał Jeziółkowski - przewodniczący Rady Miasta Ciechanów, Marek Łebkowski - przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Ciechanów, Anna Smolińska - dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki, Monika Salamon-Miłoboszevska - dyrektor Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Anna Wodzyńska - dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz dyrektorzy miejskich szkół.

Osiemnaście nowych eksponatów zastąpiło wcześniejsze urządzenia stałej wystawy multimedialnej, która obchodziła w tym roku swoje pięćdziesiąte. Eksponaty, które pojawiły się w Ciechanowie w ramach SOWY umożliwiają zwiedzającym



Nowe eksponaty wzbudziły duże zainteresowanie

wykonanie wielu ciekawych eksperymentów, m.in. stworzenie własnego filmu animowanego, sprawdzenie czy twarz jest symetryczna, poćwiczenie pamięci ultrakrótkotrwałej czy zmierzenie się z siłą grawitacji. Poza salą wystawową w parku nauki swój wygląd zmieniła też sala wielofunkcyjna usytuowana na parterze. Pojawiły się nowe meble, urządzenia do wykonywania doświadczeń i zestawy do kreatywnego rozwiązywania problemów konstruktorskich. Tzw. majsternia będzie służyć zarówno młodszemu, jak i starszemu odbiorcom.

Nowości w Parku Nauki Torus będą dostępne zarówno dla indywidualnych zwiedzających, jak i dla grup zorganizowanych. To ciekawa oferta dla uczniów, która może wzbogacić realizację podstawy programowej wszystkich klas szkół podstawowych.

Inicjatywa SOWA to również sieć łącząca kilkadziesiąt instytucji prowadzących edukację nieformalną. Lokalne centra nauki, nie tylko czerpią z najlepszych doświadczeń edukacyjnych i wystawienniczych Centrum Nauki Kopernik, ale również w ramach własnej sieci kontaktów wymieniają się pomysłami, konspektami warsztatów i spotkań naukowych.

„SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

UM/AI

Szkoła Podstawowa nr 1 w Ciechanowie

Przy „Jedynce” powstanie Orlik

Na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 miasto wybuduje kompleks sportowy z dwoma boiskami: „Orlikiem” do piłki nożnej oraz drugim do gier zespołowych, m.in. siatkówki i koszykówki.

Boisko piłkarskie typu „Orlik” będzie miało wymiary 30 x 62 m i nawierzchnię z trawy syntetycznej. Zamontowane zostaną piłkochwyty. Obok powstanie boisko wielofunkcyjne o wymiarach 19 x 32 m z nawierzchnią z polituretanu. Oba nowe boiska będą ogrodzone. Ponadto na terenie kompleksu znajdzie się zaplecze sanitarno-szatniowe i pomieszczenie zaplecza trenerskiego z magazynem. Obiekt będzie oświetlony i objęty monitoringiem. Na jego terenie znajdą się stojaki na rowery.

– Dążymy konsekwentnie do tego, by miejskie szkoły posiadały nowoczesne i funkcjonalne zaplecza sportowe. Taka infrastruktura zachęca dzieci i młodzież do aktywności fizycznej. Polepsza też warunki,



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 miasto wybuduje kompleks sportowy z dwoma boiskami

w jakich najmłodszy spędzają czas w szkole oraz jakość pracy nauczycieli – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Miasto złożyło wnioski o pozyskanie środków zewnętrznych na budowę infrastruktury sportowej na terenie SP nr 1 do Ministerstwa Sportu i Turystyki. Został on pozytywnie rozpatrzony. Oznacza to, że na budowę boisk i zaplecza przy nich ratusz

otrzyma 1,5 mln zł. Pozostałe środki pokryje budżet miasta.

W poprzednich latach ratusz wybudował kompleksy sportowe przy SP nr 6 (w 2016 r.), przy SP nr 7 (w 2019 r.) oraz odnowił boiska przy SP nr 3 (w 2023 i 2024 r.). Po budowie „Orlika” przy SP nr 1 jest również planowana budowa kompleksu sportowego przy SP nr 4. UM/AI

Miejskie inwestycje ekologiczne

6 mln zł z UE na magazyny energii

Miasto Ciechanów pozyskało dofinansowanie unijne na zakup i montaż magazynów energii elektrycznej w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych i w budynkach użyteczności publicznej. Wniosek Ciechanowa został najwyżej oceniony spośród wszystkich złożonych w ramach tego naboru.

Magazyny będą zamontowane na ośmiu obiektach użyteczności publicznej (szkoły podstawowe i przedszkola) oraz 162 budynkach mieszkańców Ciechanowa, którzy w lutym i marcu 2024 roku zgłosili się do programu. Przedsięwzięcie będzie realizowane w 2025 r. Jego celem jest zwiększenie autokonsumpcji energii elektrycznej produkowanej z OZE.

25 września Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych ogłosiła wyniki naboru na magazyny energii i ciepła. Prawie 6 mln zł dofinansowania, które przyznano naszemu miastu, będzie pochodziło z Funduszy Europejskich dla Mazowsza. Łączny koszt przedsięwzięcia to 7 mln zł.

– Obiecałem mieszkańcom 100 mln zł dla Ciechanowa z budżetu Unii Europejskiej w latach 2021-2027 i jestem przekonany, że uda nam się ten cel zrealizować. Dzięki pozyskanemu właśnie dofinansowaniu instalacja magazynów energii będzie opłacalna i da bardzo szybki zwrot w postaci oszczędności. Obecne regulacje prawne są niekorzystne dla osób, które mają panele fotowoltaiczne i wytwarzają odnawialną energię, bo kiedy jej na bieżąco nie zużywają to trafia ona do sieci. Dzięki magazynom energii to się zmieni. Zyskają mieszkańcy, zyska miasto, zyska środowisko – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Łączne moce instalacji OZE, na których planowane jest przedsięwzięcie to 1.090,46 KW, w tym: budynki użyteczności publicznej - 256,02 KW, osoby indywidualne - 834,44 KW. Łączna pojemność planowanych magazynów energii



Fot. Archiwum UM Ciechanów

to: 1.606,80 KWh, w tym: budynki szkół i przedszkoli - 360 KWh, budynki osób indywidualnych - 1.246,80 KWh.

Magazyny energii będą wyposażone w system zarządzania, którego zadaniem będzie: monitoring i kontrola zużycia energii elektrycznej w obiekcie, zarządzanie tą energią, zarządzanie i optymalizacja profilu zużycia energii, maksymalizacja autokonsumpcji z uwzględnieniem optymalizacji końcowej ceny energii.

W ramach projektu istniejące instalacje fotowoltaiczne rozbudowywane o magazyny energii będą wykonywane w sposób przewidziany dla wskazanych przypadków:

- Istniejące instalacje wyposażone w falownik hybrydowy: rozbudowa o magazyn energii polegać będzie na instalacji magazynu kompatybilnego z istniejącym falownikiem.

- Istniejące instalacje wyposażone w falownik on-grid (nie mający możliwości bezpośredniego podłączenia i obsługi magazynów energii) – bez ingerencji w istniejącą instalację PV. Zainstalowany będzie dodatkowy falownik pełniący funkcję integracyjną pomiędzy siecią energetyczną, istniejącą instalacją PV oraz systemem akumulatorów.

Pojemność magazynów energii zaplanowanych do zainstalowania w ramach projektu dostosowana została do mocy urządzeń OZE, dla których poszczególny magazyn będzie instalowany. Zgodnie z kalkulacjami dla budynków użyteczności publicznej oraz dla prosumentów, pojemność magazynów nie przekroczy 1,5 krotności mocy zainstalowanej OZE, którego energią będzie zasilany.

Warto podkreślić, że wniosek złożony przez miasto otrzymał bardzo wysoką ocenę punktową. – Wniosek Miasta Ciechanów został najwyżej oceniony spośród wszystkich, które wpłynęły na to działanie. Gratuluję władzom miasta konsekwencji w inwestycjach w zieloną energię. W poprzedniej perspektywie unijnej ciechanowski ratusz z funduszy UE instalował mieszkańcom oraz na swoich budynkach panele fotowoltaiczne, a z obecnego okresu programowania dołoży do tego magazyny energii. W efekcie to niższe koszty bieżące i więcej pieniędzy w kieszeni na inne potrzeby – mówi Elżbieta Szymanik - zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

UM/AI

Gmina Ciechanów

Sekretarz dodatkowo zastępcą wójta

Wójt Stefan Pawłowski powierzył stanowisko swojego zastępcy Krzysztofowi Głowackiemu, który jest Sekretarzem Gminy Ciechanów. Będzie on łączył te dwie funkcje w ramach jednego etatu.

W wyniku reorganizacji Urzędu Gminy Ciechanów połączono m.in. obszary planowania przestrzennego i gospodarki nieruchomościami z pionem inwestycyjnym. Zastępca wójta będzie bezpośrednio nadzorował Referat Rozwoju, Inwestycji i Zamówień Publicznych.

Krzysztof Głowacki jest magistrem zarządzania (Uniwersytet Warszawski),

ukończył również studia na kierunku Administracja Publiczna oraz studia podyplomowe: „Zarządzanie i ewaluacja projektów współfinansowanych ze środków UE” na Uniwersytecie Warszawskim, „Project Management” na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz „Zarządzanie Zasobami IT” na Politechnice Warszawskiej. Ponadto jest absolwentem studiów doktoranckich na Wydziale Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego oraz studiów MBA w Polskiej Akademii Nauk.

Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe w administracji publicznej. Pracował m.in. jako Kierownik Oddziału Spraw Obywatelskich w Urzędzie Miasta Płock, dyrektor wojewódzkiej samorządowej jednostki kultury oraz zastępca burmistrza Miasta i Gminy Dobrzyń nad Wisłą. Przed zatrudnieniem w Urzędzie Gminy Ciechanów pracował m.in. w administracji rządowej - Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej, Kancelarii Prezesa Rady Ministrów oraz Ministerstwie Cyfryzacji.

Interesuje się ekonomią i sportem. Jest bezpartyjny.



AI Od lewej: Stefan Pawłowski i Krzysztof Głowacki

Fot. Archiwum UG Ciechanów

Gmina Ciechanów

Dzień Seniora w Gminie Ciechanów



Pamiątkowa fotografia uczestników Gminnego Dnia Seniora

Fot. AI

Seniorzy z terenu Gminy Ciechanów doskonale bawili się podczas tegorocznego Gminnego Dnia Seniora, który zorganizowano w Zajeździe „Panderosa” w Pęczynie.

Podczas części oficjalnej życzenia Seniorom złożyli, m.in.: Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów, Iwona Łukaszewska – kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Aneta Maruszewska – kierownik Klubu Senior+ w Gumowie, Krzysztof Bienkowski – Senator RP, Halina Pasikowska-Pikus - kierownik Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych w Ciechanowie oraz przedstawiciele posłów Anny Cicholskiej i Adama Krzemińskiego.

W dalszej części spotkania zebrani zapoznali się z bardzo ciekawą prezentacją Anety Maruszewskiej, na temat licznych

przedsięwzięć realizowanych przez Klub Senior+ w Gumowie. Obejrzeli też wystawę zdjęć autorstwa Przemysława Kuźniewskiego.

Gminny Dzień Seniora muzycznie uświetnili Barbara Lusawa i Jan Nowotka, dzięki którym po wspólnym posiłku przyszła pora na doskonałą zabawę. – Miło

patrzeć jak nasi Seniorzy, zamiast siedzieć w domu, integrują się i bawią, ale także zdobywają nowe umiejętności i dzielą swoimi pasjami. Oby jak najdłużej cieszy-

li się dobrym zdrowiem i byli doskonałym przykładem dla młodszych pokoleń mieszkańców naszej gminy – powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

AI



Prezentację o działalności Klubu Senior+ w Gumowie przygotowała kierownik Aneta Maruszewska



Od lewej: Wioletta Kujawa – Skarbnik Gminy Ciechanów, wójt Stefan Pawłowski, Iwona Łukaszewska – kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Krzysztof Głowacki – Sekretarz Gminy Ciechanów



Gminny Dzień Seniora muzycznie uświetnili Barbara Lusawa i Jan Nowotka



Seniorzy doskonale bawili się przy muzyce



Wystawa prac uczestników zajęć w Klubie Senior+ w Gumowie

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów



Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl



Radna Rady Miasta
Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30

Krystyna Hausman-Manista



STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI
RADNY MIASTA CIECHANÓW
☎ 883 050 808
✉ s.bronowski@rmciechanow.pl

MUZEA



BUDYNEK
EKSPOZYCYJNY MUZEUM
W CIECHANOWIE
ul. Warszawska 61
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT
MAZOWIECKICH
W CIECHANOWIE
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ
MUZEUM POZYTYWIZMU
W GOŁOTCZYŃNIE
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 18:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna 🍀 pedagogiczna 🍀 psychologiczna
integracja sensoryczna 🍀 nauka czytania 🍀 fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michałska

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

👉 Język Angielski 👉 Rytmika
👉 LOGOPEDA 👉 ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpik
PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
www.mansciechanow.edu.pl
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

MA NS
1995
MENEDŻERSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WARSZAWIE
WARSAW MANAGEMENT UNIVERSITY

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979 *ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

WORD
CIECHANÓW

PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Jazdy próbne na placu manewrowym (wszystkie kategorie)

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

URZĄD PRACY

PUPCiech


ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

PZD

HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!



PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prorowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.
CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTRÓNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia przyzmoła *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna 780 058 408

OCHRONA

BARTON **BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B oraz najnowocześniejsza broń z USA

BRŃ - AMUNICJA Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:
www.radexbron.pl

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE

GASTRONOMIA

ASIA **DOWÓZ NA TERENIE MIASTA** **Kucharze z Wietnamu zapraszają!**

Duże i smaczne porcje

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydypia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI **TAEKWON-DO ZAPISY**

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rzański IV Dan

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK Dyrektor Oddziału
tel. 573 881 597

Freedom nieruchomości

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

POŚREDNICTWO W SPRZEDAŻY I KUPNIE NIERUCHOMOŚCI

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE

 **CENTRUM ZDROWIA SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

 **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH MEDICUS Clinic**

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

 **Centrum Ruchu w Eskulapie**

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

 **Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998
www.masazeciechanow.pl

 gabinety Siwanowicz

- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grota SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA

 **FIGURA**

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
PAŹDZIERNIKOWE SUPER PROMOCJE
NA PAKIETY ZABIEGÓW ICOONE

Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 | centrumpieknegociaafigura



KLUCZE - PIECZĄTKI

 **KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

 European Locksmith Federation

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów
oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu
wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA



Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

 **DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**

wszystkie ubezpieczenia

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716

FINANSE

 **NOTUS Finanse**

KREDYTY HIPOTECZNE

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtuska 53



BUDOWLANE

 **KOPTRANS⁸⁸ CIECHANÓW**

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST•BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWICZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com

 **domet**

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 1992 roku

ECOspec **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 



odwiedź nas na: **www.PULS Ciechanowa.pl**

HALO CIECHANÓW

✉ kontakt@hram-construction.pl

☎ 535-803-600

HIRAM
Construction

WYBUDUJEMY TWÓJ DOM
z mistrzowską precyzją



Gasart

STAG

**SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE**

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423

e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



MŁYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK**



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KLIMATYZACJA



AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa,
biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

**WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH**

USŁUGI

**PRANIE
TAPICERKI
MEBLOWEJ**

POPCORN
WESELA, URODZINY,
IMPREZY PLENEROWE itp.



Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

**MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCODÓW
WSZYSTKICH MAREK**



- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

**NOWY ODDZIAŁ
FRICKE CIECHANÓW**

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE



JOHN DEERE

Maszyny Rolnicze



KWACIARNIE



Kwiaciarnia
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE
NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

**Kwiaciarnia
na Spokojnej**

ul. Spokojna

**Gram
Market**

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

**PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.**

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

PRZESYŁKI KURIERSKIE

**LOTNA
PACZKA**
PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGI! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

Miejskie Przedszkole nr 10

Obudzili w sobie Anioły

Pod hasłem „Obudź w sobie Anioła” w Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie świętowano „Dzień Przedszkolaka”.

W trakcie obchodów zwracano uwagę przede wszystkim na zdrowie oraz empatię i solidarność z dziećmi przewlekle chorymi. Przedszkolaki ze wszystkich grup wzięły udział w swoich ulubionych zabawach muzyczno-ruchowych i w grze terenowej w piżamach. Ten niecodzienny strój królował nie tylko wśród dzieci, ale także wśród pracowników przedszkola. Dlaczego piżama? Ponieważ to standardowe ubranie ciężko chorych dzieci.

Po szalonych zabawach przyszedł czas na relaks i wyciszenie czyli jogę. Zwieńcze-

niem trudów była słodka niespodzianka oraz zdrowa przekąska.

Dzieci spędziły ten dzień we wspaniałych nastrojach, a przy okazji zrobiły coś dobrego. - Tego dnia w grupach przedszkolnych zbierane były pieniądze, które wesprą dzieci na oddziałach onkologii oraz pomogą w budowie pierwszego Międzynarodowego Ośrodka Pracy z Traumą „MOGWART”. Dziękujemy wszystkim rodzicom oraz pracownikom przedszkola, którzy włączyli się do akcji. Według stanu na 20 września, dzięki wspólnym wysiłkom, pozyskaliśmy środki w kwocie 883,20 zł, które zostaną przekazane na konto Fundacji „Gdy Liczy się Czas” – informuje Miejskie Przedszkole nr 10.

MP/AI



Fot. Andrzej MP 10

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

www.maz.piib.org.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE

NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Zagumienna 38A
ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE
DLA TWOJEGO DZIECKA!
zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na** **ODWIEDZ NAS**
880 432 479 www.eukacyjnakraina.com

PRAWO



Kancelaria Piotrowski i Wspólnicy
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pgwkancelaria.pl
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL

Kancelaria Radcy Prawnego



Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

SAMORZĄD GOSPODARCZY



Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Razem możemy więcej!

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:

LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagogospodarcza@gmail.com

USŁUGI DLA BIZNESU

**STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH**

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

BANK



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁOŃSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65

bsplonsk.pl



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na

www.PULS.Ciechanowa.pl

Rozważania prawnicze

Jak sporządzić testament?

Sporządzenie testamentu to istotny krok, który umożliwi uporządkowanie spraw majątkowych po śmierci. Testament pozwala precyzyjnie określić, kto dziedziczy nasz majątek, unikając konfliktów między spadkobiercami. Aby jednak dokument ten był ważny, należy przestrzegać określonych przepisów prawa.

Istnieje kilka rodzajów testamentów, ale skupimy się na tych najbardziej powszechnych – testamencie holograficznym (własnoręcznym) oraz testamencie notarialnym. W polskim systemie prawnym nie możemy sporządzać testamentów wspólnych, nawet jeżeli jesteśmy małżonkami. Zasadniczo spadkodawca może sporządzić testament jeżeli napisze go w całości pismem ręcznym, podpisze i opatrzy datą. Testament możemy oczywiście też sporządzić w formie aktu notarialnego. Zazwyczaj testament notarialny minimalizuje ryzyko jego podważenia i gwarantuje jego zgodność z przepisami prawa.

W treści testamentu powinno się określić kto zostanie spadkobiercą po śmierci. Można także na tę osobę nałożyć określone obowiązki w formie zapisu, czyli konieczności spełnienia określonego świadczenia majątkowego na rzecz ozna-

czony osoby lub też polecić wykonanie określonego działania. Istotną różnicą w przypadku testamentu notarialnego jest możliwość zawarcia w nim zapisów windykacyjnych. Jest to szczególnie forma zapisu która sprawia, że oznaczona osoba nabywa przedmiot zapisu z chwilą otwarcia spadku. W tej formie możemy zapisać rzeczy oznaczone co do tożsamości, zbywalne prawa majątkowe, przedsiębiorstwo lub gospodarstwo rolne, ustanowienie na rzecz zapisobiercy użytkownika lub służebności, a także ogół praw i obowiązków wspólnika spółki osobowej.



Istnieje także możliwość wyznaczenia wykonawcy testamentu, który zadba o prawidłowe wypełnienie woli spadkodawcy. Wykonawca może być osobą zaufaną, która dopilnuje, aby wszystkie zapisy testamentu zostały zrealizowane zgodnie z wolą spadkodawcy.

Warto pamiętać, że testament można zmieniać lub odwoływać w dowolnym momencie życia. Trzeba jednak pamiętać, że jeżeli sporządzimy nowy testament, nieznaczając w nim, że poprzedni odwołujemy to odwołaniu ulegną tylko te postanowienia poprzedniego testamentu, których nie można pogodzić z treścią nowego testamentu.

Sporządzając testament, należy także pamiętać, że jeżeli pominiemy najbliższe osoby (małżonka, zstępnych lub rodziców spadkodawcy), które dziedziczyłyby z mocy ustawy, będą one mogły domagać się zapłaty zachowku w wysokości zasadniczo połowy tego, co należałoby się im w dziedziczeniu ustawowym.

Testament to dokument, który daje spadkodawcy pełną kontrolę nad swoim majątkiem i zabezpiecza interesy bliskich. Ważne jest, aby sporządzić go zgodnie z prawem i regularnie aktualizować, aby wola spadkodawcy była jasna i nie budziła wątpliwości.

BARTOSZ MACHUL

Radca Prawny

Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Bezpieczna inwestycja w przyszłość dla Ciebie lub dziecka

Jeśli chcesz zbudować kapitał na dowolny cel, np. zakup mieszkania, spokojną emeryturę czy start dziecka w dorosłość, możesz skorzystać z programu inwestycyjno-ochronnego, który łączy gromadzenie oszczędności z ubezpieczeniem. Dlaczego to tak dobrze działa?

Perspektywa na Przyszłość od PZU polega na

inwestowaniu oszczędności przez elastyczny okres. W tym czasie towarzystwo zapewnia dodatkową ochronę ubezpieczeniem na życie – to oznacza, że w razie ewentualnej śmierci sumę ubezpieczenia wraz z naliczonymi premiami otrzyma uposażony wskazany przez Ciebie, np. partner, dziecko lub dowolna osoba. Ubezpieczenie można rozbudować o wsparcie w razie

problemów zdrowotnych dla Ciebie i bliskich.

Jak działa program inwestycyjno-ochronny krok po kroku?

- Ustalasz sumę inwestycji i czas, przez jaki chcesz odkładać.
- Wybierasz wariant ochrony ubezpieczeniowej.
- Opłacasz składkę w wybrany sposób (np. jednorazowo, rocznie lub kwartalnie), a PZU systematycznie nalicza premie.
- Jeżeli w czasie programu z jakiegoś powodu zechcesz wcześniej podjąć zgromadzone oszczędności, możesz to zrobić bez dodatkowych opłat.
- Po upływie okresu inwestycyjnego lub w razie śmierci ubezpieczonego PZU wypłaci sumę inwestycji powiększoną o premie osobie wskazanej w polisie.

To, o ile powiększy się suma Twojej inwestycji, zależy od kilku czynników, m.in. czasu oszczędzania oraz stóp zwrotu wynikających z sytuacji rynkowej. W optymalnej sytuacji możesz uzyskać nawet 2- lub 3-krotność swojej wpłaty, zaś nawet w najgorszej sytuacji masz gwarancję, że PZU



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

zwróci Twoją inwestycję powiększoną o podstawowe premie.

Chcesz poznać szczegóły oferty i sprawdzić, jaki jest prognozowany zysk z inwestycji? W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum stworzymy plan inwestycyjno-ochronny na miarę Twoich potrzeb. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń!



Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

**wszystkie
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego „Gaudeamus igitur” rozbrzmiał na Akademii

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego zainaugurowała Rok Akademicki 2024/2025.

Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem Hymnu Państwowego oraz „Gaude Mater Polonia”.

Wystąpienie inauguracyjne wygłosił dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PANS. - Już po raz dwudziesty czwarty rozpoczynamy rok akademicki w naszej uczelni. Dla mnie jest to piąta inauguracja, którą prowadzę, i zarazem pierwsza w nowej kadencji władz wybranych na lata 2024-2028. Przy tej okazji chciałem serdecznie podziękować wszystkim moim współpracownikom z niełatwych czterech lat minionej kadencji, którą wyznaczały niespotykane dotąd w życiu uczelni doświadczenia – pandemia, wojna za naszą wschodnią granicą oraz kryzys gospodarczy, którego skutki długo jeszcze będziemy odczuwać. Bogatsi o te wszystkie trudne doświadczenia z nadzieją patrzymy w przyszłość, która niesie ze sobą wiele nowych wyzwań, ale też rodzi nowe szanse oraz gromadzi wśród nas nowych ludzi. A wszystko to w kontekście 20-lecia naszej obecności w Unii Europejskiej, co znajdzie dziś swoje specjalne miejsce podczas tej uroczystości – powiedział dr inż. Grzegorz Koc.

W swym wystąpieniu rektor mówił m.in. o dobrych wynikach tegorocznej rekrutacji. - Od ponad tygodnia w naszych salach wykładowych i ćwiczeniowych oraz w laboratoriach pojawili się nowi studenci, którzy dziś przez uświęcony wielowiekową tradycją akt



Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2024/2025 w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

immatrikulacji staną się członkami naszej społeczności. Wbrew obawom wielu osób, ale również tego co słyszymy z różnych uczelni, tegoroczna rekrutacja wypadła u nas bardzo dobrze i właściwie utrzymała się na poziomie lat ubiegłych. Przyjeliśmy w sumie ponad 700 studentów, którzy będą zdobywać wiedzę i kształtować praktyczne umiejętności na dwunastu kierunkach studiów inżynierskich, licencjackich i magisterskich. To właśnie z myślą o nich i tych, którzy w naszej uczelni studiują już od kilku lat powołaliśmy w minionym roku akademickim Akademicki Związek Sportowy, obejmujący osiem sekcji. Powstała również Pracownia Innowacji Społecznych. Natomiast za jeden z największych sukcesów minionego roku, związany z szeroko rozumianą współpracą z otoczeniem zewnętrznym, należy uznać otwarcie Akre-



Wykład inauguracyjny wygłasza prof. Jerzy Buzek

dytowanego Laboratorium Badawczego Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej. Uwzględniając specyfikę naszego regionu utworzyliśmy także Laboratorium Nowoczesnych Technologii Rolniczych, a w związku z tym podjęliśmy już starania – nie chcę tu zapeszać – o pozyskanie od Skarbu Państwa odpowiednich



Od lewej: rektor dr inż. Grzegorz Koc, Andrzej Kamas – dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie oraz prorektor prof. Leszek Zyger

gruntów rolnych, które – co ciekawe – były częścią własności ziemskiej rodziny naszego patrona. Może więc osoba profesora Ignacego Mościckiego będzie dla nas wsparciem, a patron 2024 roku i zarazem nasz kraj, profesor Stanisław Grzepski, autor pierwszego w języku polskim podręcznika geodezji i miernictwa, wydanego w XVI wieku, stanie się dla nas kompasem w wędrówce po różnych meandrach prawno-administracyjnych formalności – mówił rektor Koc.

Do zebranych przemówił także bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki, który dziękował władzom uczelni za wspólnie podejmowane inicjatywy.

Miłym akcentem było wręczenie Lauru PANS. W tym roku statuetkę otrzymał An-

drzej Kamas – dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

Po immatrikulacji studentów I roku oraz wystąpieniu Majki Trzęsiel - Przewodniczącej Uczelnianego Samorządu Studentów, wręczono nagrody za wyniki w nauce. Zwieńczeniem pierwszej części uroczystości było radosne wykonanie studenckiej pieśni hymnicznej „Gaudeamus igitur”.

Wykład inauguracyjny nt. „Idea i funkcjonowanie Unii Europejskiej” wygłosił prof. Jerzy Buzek – Prezes Rady Ministrów w latach 1997-2001, Przewodniczący Parlamentu Europejskiego w latach 2009-2012.

W uczelnianym hallu można było obejrzeć wystawę „Mistrz Religa. Człowiek, lekarz, polityk”, poświęconą prof. Zbigniewowi Relidze.

Rozmowa z prof. Leszkiem Zygerem – Prorektorem Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Prowadzimy studia o profilu praktycznym

Panie Rektorze – jakie są wyniki tegorocznej rekrutacji?

Na pewno zadawające, gdyż w sumie rozpoczęło u nas studia ponad 700 studentów pierwszego roku, którzy wybrali jeden z czterech oferowanych im kierunków. Liczba zrekrutowanych utrzymuje się od kilku lat na podobnym poziomie, co cieszy, zwłaszcza słysząc o różnych problemach zaprzyjaźnionych z nami uczelni. Gdy chodzi o wybór studiów, to już od kilku lat dominują kierunki medyczne – pielęgniarstwo i fizjoterapia. Sporo studentów zgłosiło się również na ekonomię, informatykę, logistykę i bezpieczeństwo wewnętrzne. Inne kierunki też mają sporo studentów, poza elektroniką, którą w tym roku wybrało tylko osiem osób. Być może to już ostatni nabór na ten kierunek w naszej uczelni.

Co Pańskim zdaniem sprawia, że tak wielu młodych ludzi wybiera studia w PANSIM w Ciechanowie i Mławie?

Zapewne każdy wybór kierunku studiów jest motywowany indywidualnymi względami. Wiele osób jednak mówi o otwarcie, że wybrało studia w Ciechanowie lub Mławie ze względu na niezbyt dużą odległość od domu, ewentualnie brało pod uwagę możliwość studiowania i własnej ak-

tywności zawodowej. Niemalą rolę odgrywa też renowacja uczelni, która po ponad 20 latach funkcjonowania jest już rozpoznawalna w regionie. Sporo osób mając możliwość studiowania na naszej uczelni, która ma pełne prawa uczelni państwowej, i to bez konieczności wyjazdu do dużych ośrodków uniwersyteckich, gdzie samo utrzymanie pochłania sporo środków, wybiera prostsze rozwiązania. A jak zapragnie dalej się kształcić, to wtedy przenosi się do ośrodków uniwersyteckich. Motywy wyboru bywają więc różne.

Jest Pan związany z Uczelnią już od 15 lat. Jak zmieniła się w tym czasie?

Przed wszystkim w okresie tym trzykrotnie nasza uczelnia zmieniła swoją nazwę, co wynikało po części ze zmieniającego się prawa o szkolnictwie wyższym. Czasami było to problemem, bo ludzie łatwo się do pewnych nazw i określeń przyzwyczajają, a tu trzeba było się odzwyczaić od pewnych utrwalonych nazw i skrótów. Dla niektórych bywa to trudne. Ale nie nazwa uczelni jest najważniejsza. To co najbardziej dało się w tym okresie zauważyć, to przede wszystkim zwiększenie liczby studiujących oraz ilości prowadzonych przez nas kierunków (obecnie jest ich czternaście), a także wprowadzenie różnych rodzajów studiów – licen-

jackich, inżynierskich i magisterskich. Przyznam, że przez ponad 10 lat nasza uczelnia nie prowadziła studiów magisterskich, cedując tę formę kształcenia na uczelnie akademickie w ośrodkach uniwersyteckich. Z czasem jednak zapotrzebowanie na tego rodzaju studia prowadzone na uczelni publicznej w naszym regionie znacznie wzrosło, o czym informowali nas zarówno samorządowcy, jak i pracodawcy, i trzeba było coś z tym zrobić. Wtedy uruchomiliśmy studia magisterskie, ale ciągle – chciałbym to wyraźnie podkreślić – są to studia o profilu praktycznym, nastawione przede wszystkim na aktywność zawodową naszych absolwentów.

Niedawno wziął Pan udział w konferencji międzynarodowej na temat historii tortur i zakazu ich stosowania w Europie Środkowej, którą zorganizowano na Uniwersytecie w Würzburgu. Proszę opowiedzieć o niej naszym Czytelnikom.

Była to trzydniowa konferencja, w której brali udział głównie historycy i historycy prawa z Niemiec, Francji, Austrii, Danii i Polski. Obradowano zarówno nad prawem współczesnym – bardzo ciekawe były referaty i dyskusje na temat traktowania terrorystów – jak i nad prawem w aspekcie historycznym. Jak się okazało część historyczną konferencji zdominowała problematyka

procesów o czary w Europie nowożytnej, łącznie z moim referatem, który dotyczył prawodawstwa kościelnego dawnej metropolii gnieźnieńskiej oraz tzw. próby wody (pławienia) czarownic. Ciekawa była też dyskusja po referatach, jak to w Niemczech, gdzie jest w zwyczaju zadawanie pytań po wykładzie czy referacie. Trzeba się więc nie raz nieźle natrudzić, żeby zaspokoić dyskutantów. Wielu moich kolegów i koleżanek z Polski, na co dzień przyzwyczajonych do milczących po wykładzie studentów, ma z tym mały problem. Osobiście lubię takie dyskusje. W końcu po ośmiu latach pracy naukowej w Niemczech wiem, że tak jak w życiu, tak samo w tego rodzaju dyskusjach, trzeba mieć pewną granicę tolerancji. Ale można też niekiedy poznać ciekawe osoby, a jednocześnie jest to dodatkowy czas na przekazanie treści, które nie zmieściły się w czasie referatu czy wykładu. W każdym bądź razie w Würzburgu przekonałem się, że czarownice ciągle są na topie w badaniach historyków, i to w wielu ośrodkach naukowych.

Na koniec zapytam o Pańskie badania naukowe. Nad czym Pan Rektor obecnie pracuje?

Przyznam się szczerze, że ostatnio przede wszystkim próbuję wyzwolić się z zaległości.



prof. Leszek Zyger

Czekają mnie jeszcze w najbliższym czasie trzy artykuły do tomów pokonferencyjnych dla IPN, dwa teksty do książek niemieckich, dwie recenzje doktoratów, a w przyszłym roku dwie książki – jedna to monografia poświęcona o. Honoriuszowi Kowalczykowi, a druga to monografia o stanie wojennym w województwie ciechanowskim. Ciągłe więc historia współczesna w moich badaniach dominuje, ale nie zaniedbuję też innych epok i różnych studiów na temat szeroko rozumianego świata wartości (aksjologii współczesnej). Ale najważniejsza jest codzienna praca na uczelni i sprawy naszych studentów. Badania są na drugim miejscu. Taka jest misja PANS w Ciechanowie i po 15 latach zdążyłem się już do tego przyzwyczaić.

Dziękujemy za rozmowę.

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Pasowanie na uczniów w SP TWP

Dzieci, które we wrześniu rozpoczęły naukę w klasach „0” i „1” Szkoły Podstawowej Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie, zostały pasowane na uczniów.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia Sztandaru Szkoły oraz odśpiewania Hymnu Państwowego i Hymnu SP TWP.

Dzieci wraz z wychowawczyniami (Jolanta Jakowska – kl. „0” oraz Ewelina Gołębiowska i Marzena Fajfrowska – kl. I), przy wsparciu nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego, przygotowały piękny program artystyczny. Na twarzach rodziców widać było wzruszenie.

Przed aktem pasowania dzieci z wielkim przejęciem złożyły ślubowanie. Później każdy z osobna został przez dyrektorkę Annę Zadroźną pasowany na ucznia przy użyciu wielkiego ołówka. Dzieci otrzymały też stosowny dyplom, różę oraz upominki. Teraz już mogą z dumą mówić, że są pełnoprawnymi uczniami Szkoły Podstawowej TWP.



Aktu pasowania dokonała Anna Zadroźna – dyrektorka Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie



Uczniowie otrzymali upominki



Dzieci z klasy „0”. Wychowawczyni - Jolanta Jakowska



Uczniowie klasy I a. Wychowawczyni – Ewelina Gołębiowska



Uczniowie klasy I b. Wychowawczyni – Marzena Fajfrowska

Miejskie inwestycje

Trwa montaż modułów żłobka

Rozpoczął się kolejny etap budowy nowego żłobka samorządowego, który powstaje przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Na początku października, w godzinach nocnych, dostarczono pierwsze moduły budynku, które wykonano wcześniej w fabryce.

Prefabrykowane elementy były dostarczane w godzinach nocnych, by zminimalizować niedogodności komunikacyjne na drogach. Na miejscu jest z nich tworzona konstrukcja nowego obiektu. Posadowienie modułów odbywa się na wcześniej przygotowanej przez wykonawcę płycie fundamentowej oraz tzw. podwalinie technologicznej.

28 prefabrykowanych modułów powstało w fabryce poza Ciechanowem. Zawierają m.in. ściany działowe, okna, drzwi, instalacje techniczne (wodne, kanalizacyjne, elektryczne, centralnego ogrzewania) i wyposażenie części sanitarnych.

Budowa nowego miejskiego żłobka ma zakończyć się wiosną 2025 r. Budynek będzie miał 1.100 m² powierzchni. Placówka będzie uruchomiona we wrześniu przyszłego roku. Skorzysta z niej 100 najmłodszych mieszkańców Ciechanowa. Żłobek będzie miał pięć oddziałów dla najmłodszych (dzieci do 3 roku życia), pełne zaplecze gastronomiczne (zapewni żywienie dzieci na miejscu), budynek zostanie wyposażony

w pompę ciepła i panele fotowoltaiczne. Na terenie przy żłobku powstanie obszar do zabaw i rekreacji dla dzieci, parkingi i droga manewrowa.

– Kiedy dwa lata temu oddawaliśmy do użytkowania nowe przedszkole przy ul. Szwanke wiele osób pytało mnie o to, czy miasto jest w stanie zrealizować jeszcze jedną tak nowoczesną inwestycję w opiekę nad dziećmi. Dziś z ogromną satysfakcją mogę powiedzieć, że spełnimy oczekiwania rodziców i opiekunów, którzy chcą być aktywni zawodowo oraz wiązać przyszłość swoich rodzin z Ciechanowem. Zapewnimy dobre warunki rozwoju dla małych ciechanowian, będą też nowe miejsca pracy dla kadry opiekuńczej i wychowawczej – mówił prezydent Krzysztof Kosiński po rozpoczęciu budowy żłobka.

Wartość inwestycji to 15,5 mln zł. Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Planu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od Samorządu Województwa Mazowieckiego z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

UM/AI



Posadowienie modułów odbywa się na wcześniej przygotowanej przez wykonawcę płycie fundamentowej



Transport prefabrykanych elementów odbywał się w godzinach nocnych, by zminimalizować niedogodności komunikacyjne na drogach

Wywiad z Bożeną Zagórką-Arumińską, koordynatorem projektu „Piece of Art” „Piece of Art” – O sztuce, przyjaźni i walce o lepszy świat

We wrześniu uczniowie ze Społecznej Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie spotkali się w Olsztynie z kolegami z Liceum nr 117 im. Lesii Ukrainki z Kijowa. Spędzili tam 10 dni, podczas których wspólnie pracowali nad projektem finansowanym przez Polsko-Ukraińską Radę Wymiany Młodzieży ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej. Owocem tego przedsięwzięcia jest teledysk, przygotowany samodzielnie przez uczestników projektu. O tym przedsięwzięciu opowiada nam Bożena Zagórka-Arumińska – nauczyciel w Szkole Podstawowej STO a zarazem koordynator projektu.

Piotr Pszczółkowski: Samodzielne Koło Terenowe nr 76 STO w Ciechanowie od lat angażuje się w projekty edukacyjne, a ten z pewnością jest wyjątkowy. Jak narodziła się idea projektu „Piece of Art”?

Bożena Zagórką-Arumińska: Rzeczywiście, ten projekt ma dla nas duże znaczenie. Pomysł narodził się z potrzeby kontynuacji współpracy, którą rozpoczęliśmy już kilka lat temu z Liceum im. Lesii Ukrainki z Kijowa. Nasz poprzedni projekt był bardzo udany, a po wybuchu wojny w Ukrainie wiedzieliśmy, że musimy znaleźć sposób, by podtrzymać te więzi i wzmocnić solidarność. „Piece of Art” miał na celu pokazanie, że młodzi ludzie mogą wspólnie tworzyć, mimo trudnych okoliczności, i że sztuka może być nośnikiem ważnych wartości, takich jak pokój i wzajemny szacunek.

Pierwszy projekt zrealizowaliśmy w 2017, było to samodzielnie opracowane i stworzone przez uczestników projektu widowisko teatralno-muzyczne pt. „That’s important!”, które wystawiliśmy w PCKiSz w Ciechanowie. Wtedy spędziliśmy 10 dni w Kijowie, a następnie uczniowie z Ukrainy taki sam czas spędzili w Ciechanowie. Mieliśmy więc dużo więcej czasu na proces twórczy. Tym razem mieliśmy jedynie 10 dni w Olsztynie, wiadomo więc było, że forma musi być krótsza, wymagająca mniej czasu na wypracowanie.

Zarówno wtedy, jak i teraz nad projektem pracowaliśmy wspólnie z Jolantą Szlagowską i Moniką Kwiecień-Karch. Dzięki temu, że każda z nas przejawia inne zainteresowania i umiejętności – doskonale się uzupełniałyśmy i mogłyśmy służyć pomocą młodzieży. Dodam jeszcze, że Monika Kwiecień-Karch razem ze mną opracowywała pomysł na ten polsko-ukraiński projekt.

A dlaczego właśnie Olsztyn? Rozumiem, że wyjazd na Ukrainę byłby ryzykowny, ale dlaczego nie Ciechanów?

Zastanawialiśmy nad miejscem realizacji projektu. Brałiśmy pod uwagę Ciechanów, jednak ostatecznie zdecydowaliśmy się na neutralny grunt, czyli w tym przypadku Olsztyn. Nie tylko ukraińscy uczniowie, ale również nasi mieli dzięki temu okazję zmienić otoczenie, poznać nowe miejsca, zainspirować się nimi i całkowicie skupić na wspólnym celu.



Jak wyglądała współpraca między uczniami z Polski i Ukrainy podczas tego projektu?

Współpraca była niezwykła. Każdy dzień był wypełniony warsztatami – tanecznymi, wokalnymi, teatralnymi, ale także niesamowitą energią młodzieży i świetną zabawą! Najpierw jednak grupa musiała się lepiej poznać i wspólnie wybrać najważniejsze dla niej wartości. To właśnie w oparciu o te wartości, którymi chcą się kierować w życiu powstał tekst piosenki i teledysk. Młodzi ludzie samodzielnie, jedynie pod naszym kierunkiem, pracowali w grupach zadaniowych nad tekstem w trzech językach – angielskim, polskim i ukraińskim (to też był ich pomysł!), komponowali muzykę, nagrywali wokale i kolejne sceny wideoklipu. To była bardzo ważna, choć nie zawsze łatwa praca. Często do późnych godzin nocnych...

Językiem codziennej komunikacji był angielski, ale dzięki temu projektowi przekonaliśmy się, że sztuka naprawdę nie zna granic. W codziennej komunikacji młodzież posługiwała się również swoimi ojczystymi językami.

Jakie przesłanie chcieli przekazać młodzi ludzie swoją twórczością?

Przesłanie było proste, ale bardzo ważne – chcemy pokoju, porozumienia, wspólnej pracy i wzajem-



Uczestnicy warsztatów realizowanych w ramach projektu „Piece of Art”.

nego szacunku. W piosence pojawia się wyraźny sprzeciw wobec agresji i wojny, a jednocześnie ogromna chęć budowania mostów międzykulturowych. Widoczne jest także niezwykle optymistyczne patrzenie w przyszłość, w której dzięki przyjaźni i wzajemnej pomocy będzie można tworzyć i budować zamiast niszczyć... To bardzo piękne przesłanie młodzieży, która jest przecież przyszłością tego świata. Chciałabym, aby każdy z nas choć przez chwilę zastanowił się nad nim... Tym projektem młodzież udowodniła, jak ważne jest wspólne działanie i otwartość na drugiego człowieka, a także że mimo różnic narodowych czy językowych, możemy być razem i tworzyć coś wartościowego.

Jakie były największe wyzwania podczas realizacji projektu?

Największym wyzwaniem była oczywiście logistyka – przyjazd grupy z Kijowa w czasie, gdy sytuacja w ich kraju jest tak trudna, był nie lada zadaniem. Musieliśmy zadbać o bezpieczeństwo, organizację pobytu, a także stworzyć komfortowe warunki pracy twórczej. Również język był wyzwaniem, choć uczniowie świetnie posługiwali się angielskim, to nie zawsze było łatwo wyrazić wszystkie emocje i pomysły. Mam jednak wrażenie, że większą barierę od tej językowej stanowiła początkowa nieśmiałość uczestników, która stopniowo zniknęła.

Co, Pani zdaniem, było najważniejszym efektem tego projektu?

Najważniejszym efektem jest nie tylko gotowy teledysk i piosenka, ale też relacje, które się zawiązały. Przyjaźnie, które powstały podczas wcześniejszych projektów, przetrwały nawet w tak trudnych czasach, a teraz te więzi jeszcze bardziej się umocniły. Młodzi ludzie zobaczyli, że mimo dzielących nas granic, można szukać wspólnych celów i je osiągać. Poznali swoich rówieśników z innego zakątka świata i zobaczyli, że wcale tak bardzo się



Bożena Zagórką-Arumińska koordynator projektu „Piece of Art” realizowanego przez Samodzielne Koło Terenowe nr 76 STO w Ciechanowie

od siebie nie różnią... A w różnicach też można odnaleźć wartość i to jest piękne! Wspólnie stworzyli coś, co przynosi nadzieję i wiarę w lepsze jutro.

Czy „Piece of Art” ma szansę na kontynuację?

Myszę, że jak najbardziej. Nasza szkoła, na czele z dyrektorką Katarzyną Stawicką, jest otwarta na wyzwania i z pewnością weźmiemy udział jeszcze w nie jednym projekcie. Zresztą, mamy już dość spore doświadczenie we współpracy międzynarodowej – realizowaliśmy projekty wymian uczniowskich chociażby ze szkołami w Wielkiej Brytanii, Holandii czy Grecji, ale także w dzieleniu się wiedzą z nauczycielami z różnych krajów Unii Europejskiej.

Pewne jest to, że chcemy kontynuować współpracę z naszymi ukraińskimi przyjaciółmi i szukać kolejnych sposobów na to, by młodzi ludzie mogli wyrażać siebie przez sztukę. Mam nadzieję, że wkrótce będziemy mogli zaprezentować nowe inicjatywy.

Serdecznie dziękuję za rozmowę.



Katarzyna Stawicka, dyrektorka Społecznej Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie, podkreśla, że współpraca z zaprzyjaźnioną szkołą w Kijowie trwa nieprzerwanie. Ciechanowska placówka, tuż po wybuchu wojny, przyjęła pod swój dach wielu uczniów z Ukrainy. Projekt „Piece of Art” był kolejnym, i z pewnością nie ostatnim, owocem tej współpracy

Fragment piosenki, która powstała w ramach projektu „Piece of Art”

*Brak polaryzacji, chcemy łączyć serca,
Chcemy zmieniać świat, jak kiedyś Lech Wałęsa.
Budować, tworzyć, zmieniać, kreować,
Tych właśnie wartości nie można marnować,
Zawsze gdy toniesz, podam Ci rękę,
Wszyscy razem stworzymy potęgę.
Hej, przyjacielu to przekaz dla ciebie!
Nie stój sam, gdy jesteś w potrzebie!
Spójrz dookoła, to ja, twój druh!
Zaraz twój problem podzielimy na dwóch!
Problemy, troski, zostaw za sobą,
Podziel się ze mną swoją trwogą,
Każdy jest ważny, każdy jest coś wart,
To nasze wspólne Peace of art.
To nasze wspólne Peace of art!!
Sztuka pokoju, pokój dla sztuki,
to dla nas najcenniejsze lekcje, nauki.*

Teledysk dostępny jest na stronie YT szkoły STO w Ciechanowie.

Przystań Zdrowie po raz kolejny w naszym mieście

Zdrowo i bezpiecznie w Ciechanowie

W hali sportowej przy ulicy Kraszewskiego w Ciechanowie odbył się wyjątkowy piknik prozdrowotny pod hasłem: „Zdrowo i Bezpiecznie”, który przyciągnął licznych mieszkańców miasta. Wydarzenie, którego organizatorzy zadbali o szeroki wachlarz atrakcji, odbyło się pod hasłem promocji zdrowia, bezpieczeństwa i aktywnego trybu życia. Udział w pikniku był bezpłatny.

Andrzej Bałdyga i Marcin Zieliński, prowadzący wydarzenie, powitali uczestników, wprowadzając ich w harmonogram atrakcji. Tuż po otwarciu, na scenie zaprezentowały się przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola „Akademia Małych Odkrywców” oraz Miejskiego Przedszkola nr 3 w Ciechanowie, wzbudzając uśmiechy i radość wśród zgromadzonych.

Kolejną część występów stanowiły prezentacje uczniów ze szkół podstawowych, w tym Szkoły Podstawowej nr 4, TWP w Ciechanowie oraz Szkoły Podstawowej im. Sz. Dobosza w Sońsku. Ich programy artystyczne wprowadziły wiele pozytywnej energii, a młodzi artyści pokazali swoje umiejętności w tańcu, śpiewie i grze na instrumentach.

Szczególne wrażenie na publiczności zrobiły występy grup młodzieżowych. Prezentowali się m.in. uczniowie szkoły muzycznej „Akademia Dźwięku” oraz uzdolnieni muzycznie uczniowie z I LO im. Z. Krasieńskiego.

Stoiska edukacyjne i interaktywne atrakcje

Podczas pikniku, teren MOSiR-u zapelniał się stoiskami wystawców, którzy zaprezentowali szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowiem, bezpieczeństwem i aktywnym stylem życia. Służby mundurowe, takie jak Policja, Straż Pożarna oraz 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej, przyciągnęły uwagę dzieci i dorosłych prezentacjami sprzętu, umundurowania oraz pojazdów. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się alko i narkogogle, które pozwoliły uczestnikom zrozumieć, jak niebezpieczne jest prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu czy narkotyków.

Nie zabrakło także atrakcji dla dzieci – na stoiskach Nadleśnictwa oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej przygotowano gry, zabawy oraz quizy edukacyjne.

Badania profilaktyczne i konsultacje medyczne

Jednym z najważniejszych elementów wydarzenia była możliwość skorzystania z badań profilaktycznych. Stoiska Grupy ARNICA, Centrum Medycznego ESCULAP oraz Medycznej Szkoły Policealnej oferowały bezpłatne badania pomiaru glikemii, cholesterolu, ciśnienia tętniczego, a także analizy składu ciała. Specjaliści prowadzili konsultacje dietetyczne i fizjoterapeutyczne, a także udzielali porad dotyczących higieny jamy ustnej i masażu Shantalla dla niemowląt.

Akademia Fitness w Ciechanowie przygotowała pokaz ćwiczeń, zachęcając uczestników do aktywnego spędzenia czasu.

Wydarzenie było nie tylko okazją do spędzenia czasu w gronie rodziny i przyjaciół, ale także ważną lekcją na temat zdrowia, bezpieczeństwa i profilaktyki. Zapowiadane są już kolejne edycje tej inicjatywy, promując zdrowy styl życia i bezpieczeństwo w lokalnej społeczności.

Organizatorami wydarzenia były Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ciechanowie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. **PP**



Występ Akademii Dźwięku

Fot. Edyta Rzepińska-Filipowicz

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki Pasją malowane



Autorzy prac i goście wernisazu wystawy pt. „Pasją malowane”

Fot. Archiwum WITZ przy DPS w Ciechanowie

Historia, rozwój i znaczenie dla Polski...

90 lat Zakładu Ubezpieczeń Społecznych



Ciechanowska siedziba Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) obchodzi w tym roku swoje 90-lecie istnienia. Instytucja, która powstała 24 października 1934 roku, odegrała kluczową rolę w budowaniu i funkcjonowaniu polskiego systemu ubezpieczeń społecznych, zapewniając bezpieczeństwo socjalne milionom Polaków. Jej historia to nie tylko przeszłość, ale również dynamiczny rozwój, który miał na celu dostosowanie ubezpieczeń społecznych do zmieniających się realiów politycznych, gospodarczych i społecznych.

Po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku, Polska stanęła przed wyzwaniem stworzenia nowoczesnego systemu ubezpieczeń społecznych. Prace nad tym procesem

trwały już od 1917 roku, a ich kulminacją było uchwalenie 28 marca 1933 roku ustawy scaleniowej, która zintegrowała różnorodne rozwiązania prawne z trzech zaborów. Jednakże kluczowy moment nastąpił rok później, kiedy prezydent Ignacy Mościcki podpisał rozporządzenie z dnia 24 października 1934 roku, powołujące Zakład Ubezpieczeń Społecznych jako centralną instytucję ubezpieczeniową.

Nowo powołany ZUS objął swoim działaniem całą Rzeczpospolitą, a jego główną siedzibą stała się Warszawa. Zadaniem Zakładu było wykonywanie wszelkich czynności związanych z ubezpieczeniami społecznymi – od ustalania uprawnień do świadczeń, przez ad-

ministrowanie funduszami, po kontrolowanie działalności ubezpieczalni. Nowa instytucja wprowadzała uporządkowanie i centralizację, co znacznie uprościło system ubezpieczeń, eliminując rozproszenie obowiązków pomiędzy wieloma różnymi zakładami.

Struktura funduszy i zarządzanie finansami

ZUS zarządzał pięcioma odrębnymi funduszami ubezpieczeniowymi, które miały zapewniać świadczenia emerytalne, ubezpieczenia wypadkowe oraz wsparcie na wypadek choroby, macierzyństwa czy bezrobocia. Każdy z funduszy posiadał osobowość prawną, a ZUS nadzorował ich działalność oraz dbał o sprawne zarządza-

nie finansami, co było kluczowe dla stabilności systemu. Zakład utrzymywał rygorystyczną politykę zarządzania środkami, zabraniając przesuwania funduszy między poszczególnymi kategoriami ubezpieczeń – zasada ta obowiązuje do dziś.

ZUS a rozwój polityki społecznej i gospodarczej

Powołanie ZUS miało również głęboki wpływ na kształtowanie polityki społecznej i gospodarczej kraju. Władze polskie dostrzegły, że sprawne zarządzanie systemem ubezpieczeń społecznych może wspierać rozwój gospodarczy, a troska o kapitał społeczny – czyli zdrowie i bezpieczeństwo obywateli – jest nieodłącznie związana z rozwojem państwa. ZUS od początku swojego istnienia współpracował z instytucjami naukowymi, jak Instytut Spraw Społecznych, aby lepiej monitorować i analizować potrzeby społeczne oraz rozwijać działania profilaktyczne.

Działalność edukacyjna i prewencyjna

ZUS nie tylko zarządzał funduszami ubezpieczeniowymi, ale również angażował się w szeroko zakrojoną działalność edukacyjną i prewencyjną. Organizowane były objazdowe wystawy higieniczne, które promowały zdrowy styl życia, zapobieganie chorobom oraz higienę pracy. Wystawy cieszyły się ogromną popularnością, przyciągając tysiące zwiedzających w całym

W Galerii „Na Pięterku im. Zygmunta Szczepankowskiego”, w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, zorganizowano wernisaz wystawy pt. „Pasją malowane”.

Są to bardzo ciekawe prace, których autorami są uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie. **AI**

kraju. ZUS prowadził także programy kolonijne i półkolonijne dla dzieci oraz obozy dla młodzieży pracującej, dbając o zdrowie i kondycję młodego pokolenia.

Wkład w rozwój infrastruktury

Dzięki nadwyżkom finansowym, ZUS od samego początku inwestował w projekty budowlane oraz zdrowotne. Zakład finansował budowę szpitali, sanatoriów oraz mieszkań, co miało nie tylko poprawić warunki bytowe ubezpieczonych, ale również przyczynić się do rozwoju infrastruktury kraju. Zysk z wynajmu mieszkań zasilał odpowiednie fundusze ubezpieczeniowe, tworząc stabilne zaplecze finansowe.

Współczesne znaczenie ZUS

Dzisiaj, po 90 latach, ZUS jest jedną z najważniejszych instytucji w Polsce. Obsługuje miliony obywateli, zapewniając świadczenia emerytalne, rentowe oraz zasiłki chorobowe. Mimo wyzwań, takich jak starzejące się społeczeństwo, Zakład Ubezpieczeń Społecznych nieustannie modernizuje swoje usługi i dąży do efektywniejszego zarządzania środkami. Dzięki bogatemu doświadczeniu i ciągłej ewolucji, ZUS nadal pełni kluczową rolę w systemie ochrony socjalnej Polski.

Obchody 90-lecia ZUS to nie tylko okazja do spojrzenia w przeszłość, ale również refleksja nad przyszłością instytucji, która na stałe wpisała się w życie Polaków. **PC**

42. Pielgrzymka Młodzieży do Przasnysza i Rostkowa Święta Przyjaźń

Okolo 600 osób wzięło udział w 42. Pielgrzymce Młodzieży do Przasnysza i Rostkowa. Nie mogło tam oczywiście zabraknąć młodych pielgrzymów reprezentujących parafie z terenu powiatu ciechanowskiego.

Na początek młodzież spotkała się przy kościele Parafii św. Wojciecha w Przasnyszu. Po zawiązaniu wspólnoty można było wziąć udział w adoracji Najświętszego Sakramentu i skorzystać ze spowiedzi. Mszy Świętej przewodniczył bp dr Szymon Stułkowski – Biskup Płocki.

Po mszy, przy kościele św. Stanisława Kostki (kościół Ojców Pasjonistów w Przasnyszu) odbył się I etap gry terenowej. Uczestnicy dobierali się w 5-osobowe grupy i rejestrowali w aplikacji mobilnej. Po odnalezieniu w Przasnyszu lub Rostkowie konkretnego miejsca gry i zeskanowaniu kodu QR pojawiały się pytania, na które trzeba było jak najszybciej udzielić odpowiedzi. Czas odnajdywania miejsc nie miał wpływu na wynik gry – można było chodzić powoli i spokojnie, natomiast aplikacja rejestrowała czas od otwarcia pytań do zakończenia udzielania odpowiedzi – im szybciej uczestnicy odpowiedzieli, tym lepszą pozycję zajęli w grze. Zwyczajną piątką w najbliższe wakacje wyruszy do Rzymu na Światowe Dni Młodzieży.

Po zakończeniu I etapu gry terenowej młodzież uformowała grupy i wyruszyła pieszo do Rostkowa. Tam na terenie wokół kościoła i dawnej szkoły odbył się II etap gry.

Tegoroczna pielgrzymka odbywała się pod hasłem „Święta Przyjaźń”. - Przykładem pięknej, duchowej przyjaźni są św. Stanisław Kostka oraz bł. Karolina Kózkówna. Choć żyli w różnych czasach, św. Stanisław był duchowym przyjacielem dla



Proboszcz Parafii pw. Świętego Stanisława Kostki w asyście młodzieży przeniósł relikwiarz do kościoła



Grupa z Parafii św. Zygmunta w Opinogórze Górnej towarzyszył proboszcz ks. kan. Zbigniew Rembała

Karoliny – wyjaśniają organizatorzy, którymi byli: Wydział Duszpasterski Kurii Diecezjalnej Płockiej, Gmina Czernice Borowe oraz Diecezjalne Duszpasterstwo Młodzieży „STUDNIA”.

Całokształt organizacji pielgrzymki koordynowali: ks. dr Marcin Sadowski – dyrektor Wydziału Duszpasterskiego Kurii

Diecezjalnej Płockiej oraz ks. Tomasz Dec – Diecezjalny Duszpasterz Młodzieży, a razem dyrektor Młodzieżowego Centrum Edukacyjno-Wychowawczego „STUDNIA” w Płocku.

Podczas pielgrzymki wprowadzone zostały do Rostkowa relikwie bł. Karoliny Kózkówny. Relikwiarz został



Biskup Szymon Stułkowski odebrał z rąk młodzieży relikwie bł. Karoliny Kózkówny



Na ołtarzu stanęły obok siebie relikwiarze (od lewej): Świętego Stanisława Kostki i Błogosławionej Karoliny Kózkówny.

przyniesiony na scenę przez młodzież i przekazany do rąk biskupa Szymona Stułkowskiego. Biskup po ucałowaniu wręczył go ks. kan. Adamowi Chmielewskiemu – proboszczowi Parafii pw. Świętego Stanisława Kostki. Następnie ksiądz proboszcz, w asyście młodzieży, zaniósł relikwiarz do kościoła i ustawił go na ołtarzu – obok relikwii św. Stanisława Kostki. W ten sposób w rostkowskim sanktuarium symbolicznie spotkali się młodzi święci: Stanisław i Karolina.

Wspaniałym punktem programu był koncert chrześcijańskiego zespołu TGD, który wykonuje muzykę pop-gospel. Jego dyrygentem jest Piotr Nazaruk. Wraz z zespołem na scenie wystąpił Mate.O, czyli Mateusz Otremba. Uczestnicy pielgrzymki śpiewali i modlili się wraz z muzykami. TGD udało się zaprosić do Rostkowa dzięki osobistemu zaangażowaniu ks. Krzysztofa Rucińskiego – byłego dyrektora Młodzieżowego Centrum Edukacyjno-Wychowawczego „STUDNIA” w Płocku, a obecnie proboszcza Parafii pw. św. Stanisława BM w Głinojecku.

Na zakończenie ogłoszono wyniki gry terenowej i zapowiedziano kolejną pielgrzymkę – już za rok...

Z przebiegu pielgrzymki cieszy się jej współkoordynator ks. Tomasz Dec. - Towarzyszy mi ogromna radość i wdzięczność, kiedy myślę o 42. Pielgrzymce Młodzieży do Przasnysza i Rostkowa. Wciąż w Kościele są młodzi ludzie, którzy szukają Jezusa i pragną się z Nim spotykać. My powinniśmy im to umożliwić i z nimi być. Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w organizację wydarzenia – powiedział nam ks. Tomasz Dec - Diecezjalny Duszpasterz Młodzieży i dyrektor Młodzieżowego Centrum Edukacyjno-Wychowawczego „STUDNIA” w Płocku.

Warto dodać, że tydzień wcześniej odbyła się 42. Pielgrzymka Dzieci do Przasnysza i Rostkowa. Mszę Świętą celebrował wówczas bp dr Mirosław Milewski – Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej. Muzyczną ucztę zapewnił wtedy zespół „Małe TGD”.



W tegorocznej Pielgrzymce Młodzieży do Przasnysza i Rostkowa wzięło udział około 600 osób



Koncertuje chrześcijański zespół TGD



Wraz z TGD wystąpił Mate.O, czyli Mateusz Otremba

Akcja Katolicka

Kościół to ludzie wierzący

W pierwszym po wakacjach spotkaniu członków oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii Św. Tekli w Ciechanowie wziął udział nowy proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk.

Krótkie wprowadzenie na temat działalności organizacji wygłosił prezes Roman Niesiołowski. Przedstawił też plany na najbliższe miesiące, m.in. przygotowania do kolejnej kwesty Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”, podczas której zbierane są środki na renowację zabytkowych grobów na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Płońskiej.

Głos zabrał także nowy proboszcz ks. kan. Grzegorz Bednarczyk. - Cieszę się, że jest taka aktywna grupa i mogę liczyć na jej pomoc i wsparcie. Kościół to nie ksiądz,



Pierwsze powakacyjne spotkanie członków oddziału Akcji Katolickiej przy Parafii Św. Tekli w Ciechanowie

ale wspólnota ludzi wierzących – podkreślił ks. Bednarczyk. Proboszcz poinformował zebranych, że na jego prośbę opiekunem

parafialnego oddziału Akcji Katolickiej będzie nadal jego poprzednik ks. kan. Wojciech Hubert.

Z pamiętnika wiejskiego proboszcza

ODPUST DZIECI

Ludzie o słabych nerwach mogliby tego nie wytrzymać. Kościół w Łysakowie, 6 października, wypełnił się dużą liczbą dzieci. A jak są dzieci, to wiadomo: trochę szumu, kręcenie się, gadanie, mrużenie swoich melodyjek, czasem trzeba kogoś przywołać do lepszego porządku, czasem trzeba kogoś poprosić by stanął trzy kroki dalej, itd. Na wszystko mieli oko rodzice. A średnia wieku w kościele wyraźnie się obniżyła.

Wszystko za sprawą uroczystości, którą miejscowy proboszcz nazwał ODPUSTEM DZIECI. Ten odpust odbywa się w pierwszą niedzielę miesiąca października i jest obchodzony z okazji wspomnienia MB Różańcowej (wspomnienie obchodzone jest w Kościele 7 października). Dlaczego to odpust dzieci? Bo Matka Boża gdy ukazywała się ludziom, przynosiła im przesłanie z nieba, wzywała do nawrócenia, prosiła o modlitwę różańcową. Najczęściej jednak ukazywała się w dzieciom. Tak było w Fatmie, Gietrzwałdzie, Lourdes. Matka Boża prosiła w tych miejscach, by DZIECI ODMAWIAŁY RÓŻA-NIEC. Stąd inicjatywa o nazwie ODPUST DZIECI. W tym roku to jego druga edycja. Odpust znalazł aprobatę parafian, o czym świadczy chociażby bardzo duża frekwencja wiernych na uroczystości i zaangażowanie.

W roku 2024 uroczystości odpustowe poprowadził ks. Bogdan Kołodziejki – duszpasterz w Mławie, mianowany przez Biskupa Płockiego duszpasterzem w Internecie. Taki dobry ksiądz z gitarą. Przed Mszą św. była nauka piosenki o Matce Bożej, a podczas Mszy św. nie zabrakło kazania do dzieci i z udziałem dzieci. Scenka ewangelizacyjna z udziałem niezwykłego gościa. Były też: wspólna modlitwa wiernych, procesja świateł podczas przygotowania darów, poświęcenie przyborów szkolnych, wspólne dziękczynienie po komunii św. i – rewelacyjna - procesja w wykonaniu ASYSTY PROCESYJNEJ DZIECI. Niesamowity widok małych dzieci, które niosą duże różańce procesyjne. Na szczęście nad wszystkim czuwali rodzice i kłopotów nie było.

Młodzi uczestnicy liturgii chętnie angażowali się we wszelkie formy aktywności i modlitwy podczas uroczystości.

Na zakończenie – już po błogosławieństwie – dzieci otrzymały specjalne



EWANGELIZAKI. A przed kościołem, z inicjatywy niezawodnych pań z Kół Gospodyń Wiejskich czekała na nich słodka niespodzianka.

Czy warto coś takiego robić? Warto. Bo młody kościół w Łysakowie żyje, istnieje,

je, jest. Uroczystość taka jak ta, sprawia, że dużym i małym bardziej się chce. A to jest niesamowicie ważne w naszych czasach. ŻEBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ, resztę Bóg pobłogosławi.

Ks. Piotr Marzec



100-lecie OSP Koziczyn

Jubileusz pełen historii, wyróżnień i wzruszeń



Odsłonięcie pamiątkowej tablicy podczas uroczystości 100-lecia OSP Koziczyn

Pod koniec września w Koziczynie odbyły się uroczyste obchody 100-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej. Wydarzenie to zgromadziło lokalną społeczność, strażaków oraz wielu zaproszonych gości, którzy wzięli udział w ceremonii pełnej emocji, odznaczeń i wspomnień.

Obchody rozpoczęły się zbiórką pocztów sztandarowych oraz pododdziału OSP Koziczyn. Następnie w miejscowym kościele pw. Św. Dionizego odprawiona została Msza Święta w intencji strażaków i ich rodzin. Mszy przewodniczył proboszcz ks. Robert Głuchowski, który modlił się za tych, którzy przez stulecie dbali o bezpieczeństwo mieszkańców.

Po nabożeństwie uczestnicy przenieśli się na boisko sportowe, gdzie rozpoczęła się oficjalna część uroczystości. Dowódca uroczystości złożył meldunek Prezesowi Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Ciechanowie Adamowi Piotrowi Budkowi. Prezes OSP Koziczyn druh Michał Suszek powitał zgromadzonych gości, a druh Damian Szymański przypomniał najważniejsze wydarzenia z bogatej, stuletniej historii jednostki.

Jednym z kluczowych momentów obchodów było wręczenie medali, odznaczeń i podziękowań. Ochotnicza Straż Pożarna w Koziczynie została uhonorowana Złotym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa – najwyższym odznaczeniem nadawanym przez Zarząd Główny ZOSP RP. Medal ten przyjęto do sztandaru i zaprezentowano uczestnikom.

Wyróżnienia otrzymali również zasłużeni druhowie. Złoty Medal „Za Zasłu-

gi dla Pożarnictwa” trafił do dh. Jerzego Krzysztofa Spysińskiego, srebrny do dh. Dariusza Wrońskiego, a brązowy do d.h. Roberta Kobyleckiego. Przyznano także odznaki „Strażak Wzorowy” oraz odznaki za wysługę lat, wyróżniając druhów, którzy służyli w jednostce przez dekady – niektórzy z nich nawet 50 lat.

Kolejnym symbolicznym punktem uroczystości było odsłonięcie i poświęcenie tablicy pamiątkowej upamiętniającej 100-lecie OSP Koziczyn.

Podczas przemówień gości nie zabrakło wzruszających słów. Mariola Kołakowska - Wójt Gminy Regimin, podkreśliła znaczenie służby strażaków i ich wkład w życie lokalnej społeczności. Strażacy otrzymali również podziękowania od parlamentarzystów, duchownych, a także przedstawicieli służb mundurowych. Wyróżnieni zostali m.in. Posłowie na Sejm RP - Rafał Romanowski i Adam Krzemieński, Senator RP Krzysztof Bieńkowski oraz ks. Robert Głuchowski.

Następnie goście i strażacy wysłuchali przemówień, a oficjalną część obchodów zakończyła defilada pododdziałów oraz koncert Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej z Przasnysza.

Prezes OSP Koziczyn druh Michał Suszek podziękował wszystkim za udział w obchodach i zaprosił na wspólny poczęstunek, gdzie serwowano tort przygotowany specjalnie na tę wyjątkową okazję.

Był to dzień, który na długo zostanie w pamięci mieszkańców Koziczyna i strażaków. Obchody pełne były wzruszeń, podziękowań i dumy z wieloletniej służby.

PP



Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Orkiestra Dęta OSP z Przasnysza

Teatr „Rozmyty Kontrast” O ludzkiej godności



Na zdjęciu (od lewej): Kinga Szpojankowska (Anita), Kamil Szczyglak (Sasza), Tomasz Wóltański (policjant) i Mikołaj Zelech (Pchelka)

Wrześniowa premiera Teatru „Rozmyty Kontrast” to kolejny dowód na to, jak wysoki poziom osiągnęła funkcjonująca przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki grupa, której opiekunem jest Andrzej Liszewski.

Tym razem na deskach PCKiSz zaprezentowano sztukę autorstwa Janusza Głowackiego pt. „Antygona w Nowym Jorku”.

Uniwersalny przekaz i wspaniała gra młodych aktorów zrobiła ogromne wrażenie na publiczności. Całości dopełniły świetnie wykonane dekoracje, dzięki którym widzowie przeniesli się na dwie godziny do nowojorskiego parku. Tam towarzyszyli bezdomnym, toczącym swoistą walkę... O co? Powierzchniowo patrząc, walkę o przeżycie kolejnego dnia... Ale

gdy przyjrzymy się bliżej bohaterom sztuki to dostrzeżemy, że w rzeczywistości to walka o ludzką godność. A ona przynależy każdemu człowiekowi, niezależnie od jego pochodzenia, nalogów, czy statusu materialnego... Nawet jeśli sam się do swojego upadku wydatnie przyczynił...

W sztuce doskonale wyreżyserowanej przez Andrzeja Liszewskiego zagrali: Kinga Szpojankowska (Anita), Mikołaj Zelech (Pchelka), Kamil Szczyglak (Sasza), a także gościnnie Tomasz Wóltański - aktor Teatru Powszechnego w Radomiu (policjant). Za oświetlenie odpowiadał Rafał Wachnik, a za nagłośnienie – Paweł Bartczak. Pomysł sceniczny – Andrzej Liszewski.

Gratulujemy i życzymy kolejnych tak udanych premier!

AI

Wystawa „Krasiniak w portrecie” w Galerii im. Bolesława Biegasa Wyjątkowe spotkanie pokoleń



Fot. Paulina Kowalczyk

W Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, w Galerii im. Bolesława Biegasa, odbyło się uroczyste otwarcie wystawy „Krasiniak w portrecie”. To wyjątkowe wydarzenie, które przyciągnęło uczniów, absolwentów, nauczycieli oraz pracowników I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasinińskiego, tworzących na co dzień społeczność tej placówki.

Wystawa składa się z serii szkiców autorstwa Marka Zalewskiego, który uwiecznił w swoich pracach postacie związane z liceum. Jak podkreślają organizatorzy, „Krasiniak w portrecie” to nie tylko zbiór

artystycznych obrazów, ale także swoista kronika historii szkoły oraz jej społeczności – od uczniów, przez nauczycieli, po pracowników.

Wicedyrektor liceum Robert Widacki, wyraził swoje uznanie dla projektu: „To wspaniała inicjatywa, dzięki której nasze wizerunki zostały utrwalone dla potomnych. W jednym pomieszczeniu, w tym samym miejscu i czasie, znalazły się osoby tworzące społeczność Krasiniaka i ich portrety”. Jego słowa oddają ducha wydarzenia, które połączyło wiele pokoleń związanych ze szkołą.

Oprawę muzyczną wydarzenia zapewnili Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Powiatu Ciechanowskiego oraz Alicja Perczyńska - utalentowana uczennica liceum.

Patronat honorowy nad wystawą objął starosta ciechanowski, który swoim wsparciem podkreślił znaczenie tej inicjatywy dla lokalnej społeczności.

Wystawa „Krasiniak w portrecie” to nie tylko hołd dla przeszłości, ale także symbol więzi i tożsamości, która wciąż łączy wszystkich związanych z I LO. Dla odwiedzających jest to niepowtarzalna okazja, by przyjrzeć się bliżej tym, którzy przez lata tworzyli i tworzą szkolną społeczność. PP

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Dwie miłości Siostry Alicji

W Muzeum Szlachty Mazowieckiej odbyło się bardzo ciekawe spotkanie poświęcone Błogosławionej Siostrze Alicji Kotowskiej (1899-1939) i jej rodzinie wywodzącej się z północnego Mazowsza.

Spotkanie, którego współorganizatorem był oddział Akcji Katolickiej przy Parafii Farnej w Ciechanowie, otworzył dyrektor Robert Kołakowski.

Wzruszającą prezentację o życiu i męczeńskiej śmierci s. Alicji Kotowskiej przedstawiły: s. Aurelia Adamczyk - przełożona prowincji warszawskiej Sióstr Zgromadzenia Zmartwychwstania Pańskiego i s. Alma Woźniak. – Siostra Alicja Kotowska miała dwa obiekty miłości: Boga i Ojczyznę. Pozostała im wierna aż po grób – usłyszeli uczestnicy muzealnego spotkania.

Przypomnijmy, że siostra Alicja Kotowska, jako gorąca patriotka była zaangażowana w edukacyjne dzieła Sióstr Zmartwychwstank. Została aresztowana przez Niemców i rozstrzelana 11 listopada 1939 roku w Lasach Piaśnickich. Papież Jan Paweł II beatyfikował ją 13 czerwca 1999 roku w gronie 108 męczenników II Wojny Światowej.

O związkach rodziny s. Alicji z północnym Mazowszem w bardzo ciekawy sposób opowiedziała regionalistka Barbara Bielasta.

Na zakończenie s. Agnieszka Wilmańska - dyrektor Szkoły Podstawowej Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstania



Organizatorzy spotkania i prelegenci wraz z rodziną Błogosławionej Siostry Alicji Kotowskiej



s. Agnieszka Wilmańska



Od prawej: regionalistka Barbara Bielasta i Maria Leśniewska – reprezentująca oddział Akcji Katolickiej przy Parafii Farnej

Pańskiego w Wejherowie zaprosiła zgromadzonych do uczestnictwa w tegorocznych uroczystościach jubileuszowych.

W spotkaniu w ciechanowskim muzeum wzięli udział, m.in.: przedstawiciele

rodziny s. Alicji Kotowskiej, ks. prał. Eugeniusz Graczyk oraz Maria Leśniewska – reprezentująca oddział Akcji Katolickiej przy Parafii Farnej.

AI



Od lewej: s. Aurelia Adamczyk i s. Alma Woźniak



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

gazeta w wersji elektronicznej jest dostępna na:
www.pulsciechanowa.pl

PUNKTY DYSTRYBUCJI NA TERENIE CIECHANOWA

11 Pułku Ułanów Leg. 26
17 Stycznia 4
17 Stycznia 7
17 Stycznia 49
17 Stycznia 58A
17 Stycznia 60
17 Stycznia 60B
3 Maja 7
Aleja Unii Europejskiej 8
Armii Krajowej 2A
Armii Krajowej 24
Batalionów Chłopskich 12
Batalionów Chłopskich 12
Batalionów Chłopskich 15
Batalionów Chłopskich 24
Batalionów Chłopskich 25A
Broniewskiego 14
Dobra 14
Dolna 9
Fabryczna 2
Fabryczna 8
Gostkowska 85
Gostkowska 86
Gruduska 2
Gwardii Ludowej WRN 13
Gwardii Ludowej WRN 23/18
Kraśńskiego 22
Kicińskiego 21/23
Kicińskiego 44
Kicińskiego 48
Kopernika 2
Leśna 20
Ludowa 1
Mazowiecka 10
Mazowiecka 12
Mazowiecka 19
Mickiewicza 8
Monte Cassino 6
Nadrzeczna 6
Narutowicza 1
Narutowicza 1
Narutowicza 9
Narutowicza 20
Niechodzka 5
Niechodzka 5
Niechodzka 9A
Niechodzka 68
Okrzei 1
Okrzei 25
Parkowa 4
Pl. Jana Pawła II 14
Pl. Jana Pawła II 15
Pl. Kościuszki 12A
Pl. Piłsudskiego 1
Płocka 24
Płocka 34
Płońska 26

Zakład Optyczny Andrzej Bayer
Geryk - Złoto
Starostwo Powiatowe
Biblioteka Pedagogiczna
Apcom Poland
Delegatura Maz. Urzędu Wojewódzkiego
Kryta Pływalnia
Stadion MOSiR
FRICKE
Bar Mleczny
Pralnie Paryskie
DPS Kombatant
Basen Rehabilitacyjny ARNICA
Miejska Biblioteka Publiczna
KROSS
Sklep Spożywczy
Apteka Arnica
Sklep Spożywczo-Przemysłowy
SPECTRUM
Bar Mleczny „Łydynia”
Urząd Gminy Ciechanów
Sklep Spożywczy
Administracja Cmentarza Komunalnego
Sklep Spożywczy
Lotna Paczka
Sklep Groszek
Radex Broń - Amunicja
Miejska Biblioteka Publiczna
NZOZ Sprawność
Pralnia Ale Plama
Mazowiecki Bank Regionalny
Sklep Spożywczy
Sklep Spożywczy
INTUR
Petr-Bud
Stacja Paliw MOYA
Poliklinika MSWiA
Sklep Spożywczy
Restauracja Fantazja
Sklep Spożywczy
Sklep Monopolowy Chorten
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych
Eskulap
Apteka Przyjazna (w CH Mrówka)
Stacja Paliw Mrówka
Plast-Bud
Sklep Spożywczy
Apteka ARNICA
Sklep Medyczno-Zielarski
Foto Studio Alicja
Key Service
Restauracja Deja Vu
Sklep Żabka
Miejska Biblioteka Publiczna
Sklep Spożywczy RYSIO
Park Nauki TORUS
BAR ASIA

Płońska 34
Płońska 40
Płońska 40
Płońska 66
Powstańców Warszawskich 6
Powstańców Wielkopolskich 2
Powstańców Wielkopolskich 2
Powstańców Wielkopolskich 2A
Pułtuska 12
Pułtuska 12
Reutta 5
Reutta 13
Reutta 13
Rycerska 64
Sempołowskiej 19
Sienkiewicza 1
Sienkiewicza 71
Sienkiewicza 71
Sienkiewicza 75
Sienkiewicza 81
Sienkiewicza 85
Sikorskiego 12
Sikorskiego 12
Sikorskiego 12
Spokojna 32
Spółdzielcza 2
Spółdzielcza 2
Strażacka 5
Sygietyńskiego 11
Ściegiennego 9
Ściegiennego 10
Śmiecińska 13
Śmiecińska 14
Warszawska 1/3
Warszawska 8
Warszawska 9
Warszawska 21/23
Warszawska 28
Warszawska 28
Warszawska 53
Warszawska 34
Warszawska 47
Warszawska 49
Warszawska 54
Warszawska 66
Waryńskiego 31
Wodna 1
Wojska Polskiego 35
Wojska Polskiego 51
Wojska Polskiego 86B
Wyzwolenia 10A
Wyzwolenia 20
Zielona Ścieżka 4
Żeromskiego 4

Sklep Spożywczy ODIDO
Elektron
Euroinstal Plus
COMA
NOT
Specjalistyczny Szpital Wojewódzki
Zakład Fryzjerski u Pawła - Paweł Litner
Centrum Handlowe Panorama
Apteka Przyjazna
Sklep całodobowy „IRENA”
Sklep Spożywczy WPHW
Miejska Biblioteka Publiczna
SML-W Mazowsze
Sklep Spożywczy - Dmochowscy
Miejska Biblioteka Publiczna
Cukiernia
Apteka Przyjazna
Przychodnia Lekarska VITA-MED.
Hala Targowa
KRUS
MODERNO Studio Glazury i Terakoty
Bank Millennium
Sklep Spożywczy CYTRUS
Kwiaciarnia „Joanna”
Kwiaciarnia na Spokojnej
Apteka Przyjazna
NZOZ MEDICUS
Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki
Powiatowy Urząd Pracy
Sklep Przy Farze
Sklep Mięsny
Stacja Paliw Unilex Oil
Centrum Ogrodnicze
Sklep Spożywczo-Alkoholowy Setka
Piekarnia Kurpiowska
Multika
Mazowiecka Izba Gospodarcza
Pasmanteria
Pralnie Paryskie
TELE KOM
Powiatowa Biblioteka Publiczna
Sklep Spożywczy ODIDO
Czas na Herbatę
Powiatowa Biblioteka Publiczna
Salon RUCH
Sklep GROSZEK (przy rondzie)
Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy
Sklep Spożywczy
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych
Sklep Groszek
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Pralnie Paryskie
Salon Optyczny
Punkt Poczty Polskiej

Życzymy miłej lektury

Ciechanowski Klub Bokserski

Bokserzy walczyli na zamku



Osoby wspierające organizację Gali otrzymały pamiątkowe dyplomy

Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbyła się Gala Boksu Olimpijskiego o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów i Starosty Ciechanowskiego.

Jej organizatorami byli: Ciechanowski Klub Bokserski, Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski, Urząd Miasta Ciechanów, Starostwo Powiatowe w Ciechanowie oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.

Podczas uroczystego otwarcia Gali osoby, firmy i instytucje wspierające działalność CKB otrzymały z rąk trenera Michała Garstki pamiątkowe dyplomy. Jest nam niezmiernie miło, że jeden z nich trafił do Redakcji PULSU.

Na ringu stoczono czternaście walk w boksie olimpijskim.

Odbyły się też walki zawodników na wózkach inwalidzkich w dwóch formułach. Pierwsza to walka na siedząco, z udziałem Mistrza Świata w kulturystyce Kamila Koziatka z Tomkiem Wyszynskim. Druga to boks adaptacyjny, w którym zawodnicy Daniel Rostkowski i Artur Pilch poruszali się na wózkach.

Walkę wieczoru stoczyli Grzegorz Hoffman (CKB) i Eryk Tur (Landowski Boxing Team).

Dla publiczności wystąpili Fuso oraz Zamotani Optymiści – zespół stworzony przez byłych zawodników i sędziów boks olimpijskiego. Warto podkreślić, że w roli konferansjera doskonale spisał się trener Michał Garstka - wieloletni prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

PULS był jednym z patronów medialnych Gali.



Gałę poprowadził trener Michał Garstka



Alicja Michalak – Mistrzyni Europy w boksie olimpijskim w kategorii do 48 kg



Organizację Gali wsparła m.in. Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze. Podziękowania na ręce prezesa Romana Niesiołędzkiego (z lewej) przekazał trener Michał Garstka



Najmłodszy kibice – Mikołaj i Miłosz



Pomiędzy walkami przed publicznością wystąpił zespół Zamotani Optymiści



Na ring zmierza Aleksander Garstka – reprezentant Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego



Filip Grzeszczak – zawodnik Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego - po zwycięskiej walce



Walki toczyły się na ringu, który stanął na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich

Podnoszenie Ciężarów

Kolejne złoto Doroty Smosarskiej



Nasza redakcyjna koleżanka Dorota Smosarska podczas Pucharu Polski w Podnoszeniu Ciężarów Federacji Masters w Radomsku

21 września w Radomsku odbył się V Memoriał Janusza Kamińskiego w Podnoszeniu Ciężarów. Ma on rangę Pucharu Polski Masters. Nasza redakcyjna koleżanka Dorota Smosarska zwyciężyła w kategorii wiekowej 40-69 lat.

Dodatkowo w klasyfikacji generalnej Open zajęła III miejsce w punktacji

Sinclaira (przelicznik masy ciała do wyniku w dwuboju pomnożony o wskaźnik tabeli punktowej Sinclaira).

Były to drugie zawody w tegorocznym cyklu Pucharu Polski Masters. Pierwsze odbyły się w 23 marca w Konstancynie Łódzkiej, gdzie Dorota Smosarska także zajęła pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej.

- Do ostatniego podejścia nie było pewne czy zwyciężę. Wyrwałam 60 kg i podrzuciłam 80 kg co dało mi dwupunktową przewagę nad utytułowaną zawodniczką Urszulą Koszowską. Przedem ostatni finałowy Puchar Polski, który odbędzie się 9 listopada w Piekarach Śląskich. Liczę na dobry wynik – powiedziała nam Dorota Smosarska

AI

XIV Turniej Karate Kyokushin

Walczyli o Puchar Prezydenta



Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin

Już po raz czternasty odbył się Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów.

W Hali Sportowej MOSiR toczyło walki 300 zawodników reprezentujących 30 klubów z terenu całego kraju. Organizatorami Turnieju byli: Cie-

chanowski Klub Karate Kyokushin (CKKK) w współpracy z Urzędem Miasta Ciechanów oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

AI

Crossfit

Finałowe Stalowe Zawody

Grupa ciechanowian wzięła udział w finale ligi Stalowych Zawodów, które w warszawskich Włochach zorganizowała Fundacja na Rzecz Rozwoju Polskiego Sportu.

Uczestnicy byli poddani maksymalnej próbie siły i wytrzymałości. Na sportowe zmagania składał się bieg przeplatany ćwiczeniami typowymi dla crossfitu, m.in.: thrusters, back squat, front squat, push press, box jump, swing kettlebell.

Ciechanowianin Krzysztof Zadrozny z grupy Team Brodaty Sqrwiel zajął II miejsce, po ciężkiej walce z Przemysławem Smukowskim (Team Sportowe Świry) ze Świeszewka (gmina Świerzce, powiat pułtuski).

W klasyfikacji kobiet trzecie miejsce zajęła pochodząca z Ciechanowa nasza redakcyjna koleżanka Dorota Smosarska (Pruszkowski Team).



Od lewej: Krzysztof Zadrozny, Przemysław Smukowski, Dorota Smosarska i Artur Chrzanowski

Kolejnemu reprezentantowi naszego miasta Arturowi Chrzanowskiemu (Fight Club Kraver) niewiele zabrakło

do stanięcia na podium. Ostatecznie zajął czwarte miejsce.

AI

Powiatowy Turniej Petanque w Gołotczyźnie
Rzucali „kulkami”
w Gołotczyźnie

W Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie odbył się Powiatowy Turniej Petanque o Puchar Starosty Ciechanowskiego.

W wydarzeniu wzięło udział blisko 100 zawodników, reprezentujących 21 drużyn z całego powiatu ciechanowskiego. Współzawodnictwo toczyło się w duchu sportowej rywalizacji, integrując uczestników z różnych instytucji, firm i organizacji lokalnych.

Na starcie turnieju stanęli przedstawiciele, m.in.: I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, kół gospodyń wiejskich (w tym „Obiedzino Razem” i „CHRUSZCZEWIANKI” z Chruszczewa), Powiatowego Urzędu Pracy, Straży Pożarnej, Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz wielu innych lokalnych organizacji. Turniej okazał się nie tylko sportowym wyzwaniem, ale także okazją do integracji lokalnej społeczności.

Oficjalnego otwarcia turnieju dokonał Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Powiatu Ciechanowskiego w towarzystwie Mariusza Stawickiego - radnego Rady Powiatu a zarazem prezesa Klubu Petanki Ciechan Ciechanów, który współorga-



Drużyna Mazowieckiej Izby Gospodarczej

nizował wydarzenie. Pomimo chłodnej i pochmurnej pogody, uczestnikom nie brakowało entuzjazmu. Wsparcie i zaangażowanie trenerów z Klubu Petanki Ciechanów pozwoliło zawodnikom skupić się na grze i czerpać przyjemność z rywalizacji.

Zwycięzcą turnieju została drużyna Norcospectra, która zdobyła największą liczbę punktów. Na podium stanęły także ekipy PUK Ciechanów oraz FiX Store. Nagrody, pamiątkowe medale i dyplomy wręczyła Monika Gwoździak - Sekretarz Powiatu Ciechanowskiego. Zwycięzcy otrzymali również puchary.

Turniej zakończył się w atmosferze radości, a uczestnicy zgodnie podkreślali, że takie wydarzenia wzmacniają więzi w lokalnej społeczności i promują zdrowy styl życia.

PP

zaproszenie

GMINA CIECHANÓW • ASFALTOŁOŹE DZIKI

20 PAŹDZIERNIKA 2024 • RYDZEWÓ

1. RYDZEWSKI BIEG Z DZIKAMI

10km • 5km • 5km NW

OSP Rydzewo
OSP Modła

KGW PRO QLATURA z Rydzewa

INFORMACJE, REGULAMIN I ZAPISY NA:
WWW.CATCHTIME.PL

Otwarte treningi biegowe CIECHANÓW BIEGA... o godzinę wcześniej

Grupa CIECHANÓW BIEGA stale zaprasza na bezpłatne – otwarte treningi dla osób, które chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem, wrócić do biegania po przerwie, czy pobiegać w grupie i podzielić się swoim doświadczeniem z początkującymi. W okresie jesienno-zimowym treningi odbywają się o godzinę wcześniej niż dotychczas.

Biegacze, od przedszkolaków po osoby w wieku przedsenioralnym, wspólnie trenują i poprawiają swoją kondycję, spalają kalorie i gubią zbędne kilogramy. Doskonale się przy tym bawią i integrują.

Jeśli chciałbyś:

- spróbować biegania, ale brakuje Ci samodyscypliny lub nie chcesz biegać sam
- schudnąć i zadbać o swoją kondycję, a tym samym o zdrowie
- poznać pozytywnych ludzi pełnych pasji to ta propozycja jest dla Ciebie.



Członkowie grupy CIECHANÓW BIEGA przed jednym z jesiennych treningów

Grupa zbiera się we wtorki i czwartki o godz. 18:00 przy wejściu na bieżnię znajdującą się na ciechanowskim stadionie. Treningi odbywają się na różnym podłożu. Najczęściej, dzięki uprzejmości dyrekcji Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, na stadionowej bieżni. Innym razem w sąsied-

nim Parku im. Marii Konopnickiej. Były też m.in. treningi wokół zbiornika wodnego na Krubinie i chodnikami po terenie miasta.

Doceniając pozytywny charakter tej sportowej inicjatywy, PULS CIECHANOWA objął nad nią patronat medialny. AI

Norwegian Foot March

Sportowy sukces naszych Terytorialsów

Żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej po raz kolejny wzięli udział w Norwegian Foot March - wyczerpującym 30-kilometrowym marszobiegu zorganizowanym w Gielczynie przez 1 Podlaską Brygadę Obrony Terytorialnej.

Celem zawodów było przede wszystkim sprawdzenie zdolności zawodników w zakresie pokonywania terenu marszem, ale także promocja aktywności fizycznej oraz integracja pododdziałów Brygad i przedstawicieli wojsk sojuszników.

W marszobiegu wzięło udział blisko 130 żołnierzy z 5 MBOT, 1 PBOT oraz z Batalionowej Grupy Bojowej NATO z Bemowa Piskiego. Jedynym Polakiem, który stanął na podium, był kapitan z ciechanowskiej Brygady.

Przygotowania rozpoczęły się wczesnym rankiem - żołnierzom sprawdzono ekwipunek i wagę plecaka. Każdy uczestnik pokonywał trasę w umundurowaniu polowym z 11-kilogramowym obciążeniem, z którym musiał dotrzeć na metę.

W reprezentacji 5 MBOT była nasza redakcyjna koleżanka kpr. Ewelina Jabłońska, która po raz pierwszy zmierzyła się z marszem norweskim. - Start w Norwegian Foot March był moim marzeniem. Dla każdego żołnierza to doskonalą sprawdzian kondycji, siły i wytrzymałości. Kilkunastokilogramowy plecak szybko zaczął doskwierać, a z każdym kolejnym kilometrem było coraz ciężiej. Co do wyniku, to osiągnęłam założony cel i czekam na kolejne edycje – mówi kpr. Jabłońska.

Zwycięzcą marszobiegu został żołnierz z Wielkiej Brytanii. Drugie miej-



Reprezentacja 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej na Norwegian Foot March w Gielczynie

sce należało do żołnierza z Rumunii. Na trzecim miejscu, jako jedyny Polak na podium - z czasem 3 godzin 30 min., uplasował się żołnierz 5 MBOT kpr. Arkadiusz. - Był to mój drugi udział w Norwegian Foot March. W zeszłym roku niewiele mi zabrakło do trzeciego miejsca, teraz się udało. Organizacja marszu stała na wysokim poziomie. Sama trasa była wymagająca, dużo podbiegów, trudne podłoże. Do tego dochodziło obciążenie na plecach, wyczerpanie organizmu i wypłukanie z witamin. Kryzys przyszedł od 20 kilo-

metra, kiedy zaczęły mnie łapać skurcze nóg, jednak widok biegnącego przede mną żołnierza z Wielkiej Brytanii, który biegł jako trzeci, zmotywował mnie do walki o podium. Na 25 kilometrów udało mi się go wyprzedzić i utrzymać trzecie miejsce do samej mety – podsumowuje kapitan z 5 MBOT.

Wszyscy żołnierze 5 MBOT dobiegli na metę w określonym reżimie czasowym i z sukcesem ukończyli kolejną edycję Norwegian Foot March. Z Ambasady Norwegii otrzymują certyfikat oraz pamiątkową odznakę. 5 MBOT/AI

Biegnij Warszawo

Nowa życiówka Rząsińskiego

Michał Rząsiński – ciechanowski nauczyciel wychowania fizycznego i trener taekwon-do, a zarazem wiceprzewodniczący Rady Miasta, biegający w barwach Stowarzyszenia Mazovia ProActiv, ustanowił swój nowy życiowy rekord na dystansie 10 km.

Miało to miejsce podczas stołecznego biegu ulicznego pn. „Biegnij Warszawo”. - To jedna z moich ulubionych imprez biegowych. Podczas tych zawodów biegaczom zawsze towarzyszy świetna atmosfera, a wszystko w samym sercu Warszawy. Start i meta zlokalizowane były przy ul. Łazienkowskiej, nieopodal stadionu Legii Warszawa. W biegu wzięła udział rekordowa liczba ponad siedmiu tysięcy zawodników. Czas, który uzyskałem to 37 min. 29 sek. Jest to mój nowy rekord życiowy. Poprawiłem swoją dotychczasową życiówkę o 40 sekund. Wynik ten pozwolił mi na zajęcie 49. miejsca Open oraz 18. miejsca w kategorii wiekowej M-30 – powiedział nam Michał Rząsiński. AI



Michał Rząsiński

Garmin Półmaraton Gdańsk

Łebkowski pobiegł w Gdańsku

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta, biegający w barwach Stowarzyszenia ASFaltLove Dziki, pobiegł w Garmin Półmaraton Gdańsk, który odbył się 29 września.

Był to już dziewiąty półmaraton, w którym wziął udział w tym roku. - Słońce,

deszcz, wiatr – w pogodzie było dosłownie wszystko. Półmaraton odbył się po ulicach Gdańska. Start ze stadionu, trasa przy Stoczni Gdańskiej, Przymorza i meta na Stadionie. Pięć tysięcy biegaczy, super atmosfera, świetna organizacja i sporo zawodników z Ciechanowa. To wszystko sprawia, że na bieganie do Gdańska warto wracać – powiedział nam Marek Łebkowski. AI



Marek Łebkowski

Ciechanowski Klub Darta II Turniej Darta w Ciechanowie

W naszym mieście odbył się II Turniej Darta. Wzięło w nim udział 50 zawodników, w tym siedmiu juniorów do 16 roku życia.

Organizatorem Turnieju był Ciechanowski Klub Darta, który działa od niepełna roku. W Klubie jest zrzeszonych około 20 osób.

Wszystkie miejsca na podium zajęli reprezentanci Club 180 Żuromin: I miejsce - Marcin Jasiński, II - Bartosz Jarzynka, a III - Michał Świniarski.

Najlepszy spośród reprezentantów gospodarzy okazał się Bartłomiej Konopski, który zajął czwarte miejsce.

Turniej odbył się dzięki wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, MKS Jurand Ciechanów oraz firm prywatnych.

Ciechanowski Klub Darta zaprasza do Hali Sportowej MOSiR (ul. 17 Stycznia 60A) na darmowe treningi, które odbywają się w środy i piątki w godz. 17-20. **AI**



Rzuca Tomasz Konopski – prezes Ciechanowskiego Klubu Darta. Przy tarczy stoi Damian Golba



Anastazja Khodakowska i Bartek Durmaj



Na zwycięzców czekały puchary, vouchery i nagrody rzeczowe

Polski Związek Wędkarski Mistrzostwa w wędkarstwie feederowym



Organizatorzy i uczestnicy Zawodów o tytuł Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym

Na zbiorniku wodnym „Nowe Miasto” odbyła się druga, a zarazem ostatnia, tura zawodów wyłaniających Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Feederowym.

Pogoda nie była sprzyjająca, za to atmosfera wśród 20 zawodników była

bardzo dobra. Łącznie złowiono 17 kg 550 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Najlepszym wędkarzem tego dnia okazał się Tomasz Lewandowski.

Mistrzem Koła w Wędkarstwie Feederowym, po dwóch turach zawodów, został Sławomir Nowakowski, I wicemistrzem

- Radosław Pszczółkowski, zaś II wicemistrzem - Robert Krakowski.

Puchary i medale wręczył Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. - Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim zawodnikom za koleżeńską rywalizację – powiedział prezes Nowak. **EN/AI**

Polski Związek Wędkarski Wyłoniono spławikowego mistrza



Organizatorzy i uczestnicy II tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym

Zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym, w kategoriach wiekowych U-20 i Seniorów, zostały oficjalnie zakończone.

Na zbiorniku wodnym KANAŁY odbyła się druga, a zarazem ostatnia, tura zawodów wyłaniająca mistrzów Koła w poszczególnych kategoriach. W zawodach wzięło

udział 12 seniorów i jeden junior. Pogoda dopisała - było bardzo słonecznie i ciepło. Ciśnienie atmosferyczne zmieniało się i ryby słabo współpracowały z wędkarzami. Mimo to zawodnicy złowili łącznie 20 kg 20 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Mistrzem Koła w kategorii U-20 został Bartosz Daszczyński.

Mistrzem Koła w kategorii Senior został Kamil Olewnik, I wicemistrzem - An-

drzej Wysocki, a II wicemistrzem - Hubert Prusiński.

- Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy. Zawody zakończyły się wspólnym posiłkiem. Dziękuję wszystkim uczestnikom za koleżeńską rywalizację i do zobaczenia podczas kolejnych zawodów – powiedział nam Eugeniusz Nowak – prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**

Polski Związek Wędkarski Wędkowali o Puchar Najlepszego Zawodnika

Na zbiorniku wodnym „Kanały” odbyła się czwarta, a zarazem ostatnia, tura zawodów spławikowo-gruntowych o Puchar Najlepszego Zawodnika Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

W zawodach wzięło udział 24 wędkarzy, w tym pięciu juniorów. Łącznie złowiono 53 kg 910 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Największą rybę (karp o wadze 9 kg 380 gram) złowił tego dnia Mateusz Szubert. Wygrał on też IV turę zawodów.

Najlepszym Zawodnikiem Koła 2024 roku w dyscyplinie spławikowo-gruntowej, po czterech turach, został Tomasz Lewandowski. II miejsce zajął Adrian Wiśniewski,



Organizatorzy i uczestnicy czwartej tury zawodów spławikowo-gruntowych o Puchar Najlepszego Zawodnika Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto

a III – Sławomir Stefański. Puchary, medale i dyplomy dla zwycięzców wręczył Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Z kolei

młodym wędkarzem – Adamowi Szymonkowi i Igorowi Markowskiemu – prezes wręczył odznaki „Wzorowy Młody Wędkarz”. **EN/AI**

Gminny Dzień Sportu w Grudusku Grudusk na 5-tkę



Reprezentacja grupy „CIECHANÓW BIEGA”. Od lewej: Oksana Liskova, Ania Liskova i Krzysztof Przybyłowski



Młodzi zawodnicy z Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki” wraz z trenerem Tomaszem Grodeckim

W ramach Gminnego Dnia Sportu, odbyła się II edycja Biegu „Grudusk na 5-tkę”

Organizatorami przedsięwzięcia byli Urząd Gminy Grudusk oraz Gminny Ośrodek Kultury, w partnerstwie z miejscowym Zespołem Placówek Oświatowych. Wsparcia udzieliły Koła Gospodyń Wiejskich z Gruduska, Rąbieża Gruduskiego i Wiksina, dzięki którym zawodnicy mogli liczyć na smaczny poczęstunek. O bezpieczeństwo zadbała Policja oraz druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Grudusku.

Impreza miała także charakter charytatywny. Na stoisku przygotowanym przez Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku odbywał się kiermasz ciast. Dochód zostanie przeznaczony na pomoc dla ofiar powodzi.

Dorośli zawodnicy rywalizowali w biegu lub marszu nordic walking na 5 km. Dla dzieci przygotowano biegi na dystansach 100, 300 i 600 metrów.

Warto podkreślić, że w biegach dzieci doskonale spisali się podopieczni trenera Tomasz Grodeckiego z Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki”. W niektórych kategoriach zajmowali wszystkie miejsca na podium. Łącznie zdobyli dziewięć medali: trzy złote, dwa srebrne i cztery brązowe.

Wśród dorosłych zawodników z terenu naszego powiatu w biegach wzięli



Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał Marek Piotrowicz – Wójt Gminy Grudusk. Towarzyszył mu prowadzący wydarzenie Grzegorz Mierzejewski będący pomysłodawcą Biegu „Grudusk na 5-tkę”



Stoisko Koła Gospodyń Wiejskich z Wiksina



Profesjonalną rozgrzewkę przed startem biegów poprowadził Paweł Kurzęcki – nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Placówek Oświatowych w Grudusku



Zwycięzynie biegu na 5 km: I miejsce – Miłostawa Wasiak, II – Marta Matras-Daniszewska, III – Aneta Ostrowska



Zwycięzcy biegu na 5 km: I miejsce – Wiktor Elias, II – Marcel Bużycki, III – Kamil Błaszczak



W biegu dziewcząt na 600 metrów wszystkie miejsca na podium zajęły zawodniczki Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki”: I miejsce – Maja Budniak, II – Zuzia Budniak, III – Pola Antczak

udział reprezentanci, m.in.: Klubu Biegacza TKKF „Promyk”, Klubu Sportowego „Ciechan i Szymon Kołecki”, stowarzyszeń Mazovia ProActiv Ciechanów oraz ASfaltLove Dziki, a także grupy CIECHANÓW BIEGA.

Uczestnicy zawodów podkreślali ich doskonałą organizację i wspaniałą atmo-

sferę. Organizatorom, na czele z wójtem Markiem Piotrowiczem, należą się za to gratulacje.

Nasza Redakcja objęła Bieg „Grudusk na 5-tkę” patronatem medialnym.

Wyniki są dostępne na stronie internetowej: www.catchtime.pl

Miejska Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na promocję nowej książki Ryszarda Sobotko

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza w dn. 16 października br. na godz. 17.00 do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1). Odbędzie się wtedy spotkanie autorskie z Ryszardem Sobotko, połączone z promocją Jego najnowszej książki „Tuż przed metą”.

Ryszard Sobotko (ur. w 1936 r. w Wilnie) ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopotcie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Znany większości mieszkańców Ciechanowa jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką, literaturą. To również wielki patriota lokalny, autor książek autobiograficznych.



Ryszard Sobotko

Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006). Należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. związany z chórem parafialnym „Victoria”. Swoim optymizmem i chęcią działania zaraża każdego, kto ma przyjemność spotkać Pana Ryszarda.

Sam wielokrotnie powtarza, że dzieli się dobrem, które przez lata od ludzi otrzymywał. Tym razem chce się podzielić nie tylko opowieściami o pracy nad czwartą książką, ale również o tym, co zapisane nie zostało, a stanowi ważną płaszczyznę do dyskusji.

MBP/AI

Nowe wydawnictwo TMZC

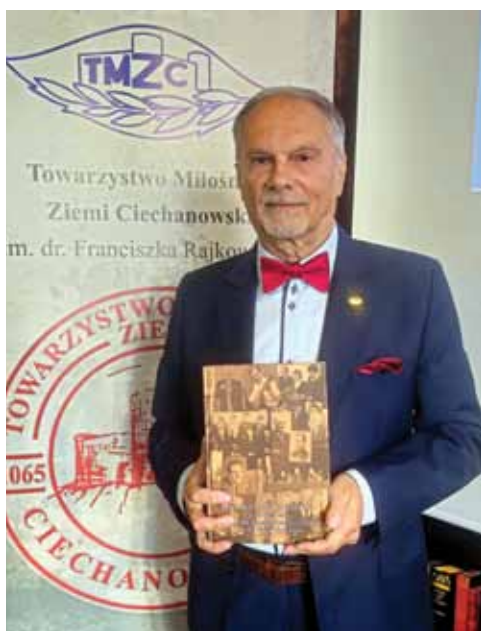
Historia w losach zapisana

W Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się promocja książki pt. „Historia w losach zapisana. Słownik biograficzny Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej”. To praca zbiorowa pod redakcją Macieja Adamkiewicza.

Praca stanowi trzeci tom z cyklu wydawniczego, w ramach którego wcześniej ukazały się: „Historia w książkach zapisana. Ziemia Ciechanowska w publikacjach TMZC” oraz „Historia Ziemi Ciechanowskiej w kamieniu zapisana”. Wydawcą wszystkich książek jest Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

Powstanie najnowszej publikacji było możliwe dzięki wsparciu finansowemu Prezydenta Miasta Ciechanów - w ramach umowy na realizację zadania „Kultywowanie tradycji narodowych i regionalnych oraz promocja lokalnego dorobku artystycznego”.

Spotkanie promocyjne w Powiatowej Bibliotece Publicznej otworzyła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej, a poprowadził dyrektor Lech Zduńczyk. – Nie jest sprawą łatwą pisanie o ludziach, których osobiście znaliśmy. Ludzie ci mieli swoją historię, trudne życiowe wybory, może wzbudzały kontrowersje. Jeszcze trudniej jest pisać o tych, którzy nadal żyją... Dlatego słownik, który dziś prezentujemy należy traktować jako swoisty



Maciej Adamkiewicz prezentuje książkę pt. „Historia w losach zapisana. Słownik biograficzny Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej”

wstęp do dalszych badań. Zapewne wiele z zamieszczonych w nim biografii można uzupełnić, dodać nowe szczegóły, może coś sprostować. W przypadku osób żyjących ta biografia nadal powstaje – powiedział Lech Zduńczyk.

Z kolei Maciej Adamkiewicz wygłosił bardzo ciekawe rozważanie o tym, jak w różnych okresach historii naszego kraju rozumiano pojęcia patriotyzmu i regionalizmu.

W trakcie bibliotecznego spotkania głos w imieniu Towarzystwa Miłośników

Ziemi Ciechanowskiej zabrał wiceprezes Eugeniusz Sadowski, zaś swoimi refleksjami na temat pracy nad książką podzielili się autorzy publikowanych w niej biogramów.

Wieczór umiliła gra na gitarze Marysia Jackowska – uczennica Tomasza Kaszubskiego z Państwowej Szkoły Muzycznej w Ciechanowie.

Książka „Historia w losach zapisana. Słownik biograficzny Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej” jest bardzo starannie wydana. Kolorowy druk na kredowym papierze, twarda okładka i liczne fotografie sprawiają, że wygląda niemalże jak album.

Jeszcze bardziej starannie jest opracowana zawartość. Maciej Adamkiewicz – znany ciechanowski polonista i wieloletni pracownik administracji oświatowej - wykonał bardzo solidnie zadanie stworzenia słownika biograficznego. Już po lekturze kilku stron jest się pod wrażeniem jego kunsztu językowego. Dużym wyzwaniem, któremu doskonale sprostał Maciej Adamkiewicz, było także skoordynowanie prac kilkunastoosobowej grupy autorów.

Łącznie w słowniku znajduje się 105 biogramów. Są wśród nich założyciele TMZC, zasłużeni członkowie władz, osoby którym przyznano status członka honorowego oraz laureaci dorocznej Nagrody im. dr. Franciszka Rajkowskiego. Niewątpliwie wydawcy i autorom udało się stworzyć swoistą biografię zbiorową osób skupionych wokół Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

Książka liczy 432 strony, a jej nakład wynosi 500 egz.

AI

Nowości Wydawnictwa FRONDA



„Końcowe odliczanie. Start up projektu transzlówka”
Paweł Lisicki

Nie wiem kiedy dokładnie zrodził się projekt stworzenia nowego człowieka, istoty z jednej strony niemal zwierzęcej, bo bez duszy i bez odniesienia do Boga, z drugiej niemal boskiej, bo wolnej od cierpienia i prawie nieśmiertelnej. Być może o niej śnili już filozofowie Oświecenia, przygotowując wielki przewrót jakim była Rewolucja Francuska. Dość, że za sprawą Klaus Schwaba i Światowego Forum Ekonomicznego w Davos projekt zyskał charakter uniwersalny i na stałe gościł w świadomości Zachodu. Jego realizacja będzie prowadzić do katastrofy. Taki jest prosty efekt bezbożnych, świeckich utopii. Ta demoliberalna nie jest mniej niebezpieczna niż komunistyczna.

Liczba stron: 296, Cena: 49,90 zł

- w „Ciućka jego tango tańcowała” – o Witkacym jako wirtuozie słowa, niepodrabialnego języka pełnego komizmu, twórcy neologizmów, które weszły do polszczyzny, np. pyfko, papojka, kobietony, bebecy, szpryngle, oraz przekleństw podniesionych do rangi sztuki, np. sturba jego suka, ścierva ich pyzdry, ty skierdaszony wdrołaj!

- w „Kronika intymna” – o szczyrych, wręcz ekshibicyjnych listach Witkacego do żony i przyjaciół, swoistym intymnym dzienniku artysty i człowieka z krwi i kości, ze swadą i humorem relacjonującego swoje twórcze niemoce, jak też kłopoty z zębami i hemoroidami.

- w „Śpiewki poranne” – o tworzonych zwykle podczas kąpeli żartobliwych wierszykach o tematyce erotycznej, peyotlowej, kłozetowej, pisanych dla rozrywki i ucieczki od przesładujących go głąw. Często niecenzuralnych, dosadnych, nigdy jednak wulgarnych, jak chociażby ten: „Włazła na piedestał / i prosiła, żeby przestał, / ale on nie słuchał wcale / i dalej ją na tym piedestał”.

Liczba stron: 464, Cena: 79,90 zł



„Mahatma Witkac”
Joanna Siedlecka

Autorka Mahatmy Witkaca dotarła do ostatnich świadków pamiętających jeszcze Witkacego: Oli Watowej, Ireny Krzywickiej, Anny Linke, Wally Pawlikowskiej. Pokazała też tragikomiczne, dopełniające katastroficzne wizje Witkacego, peerelewskie losy jego najbliższych, żyjących w zbydłonym świecie, w którym on sam odmówił udziału, np. jego żony, Jadvigi Witkiewiczowej, chromej i starej, przepędzonej przez komunistę Polewkę z literackiego kołchozu na Krupniczej w Krakowie. Samotność i nędza „demonicznych” niegdyś modelek, wyprzedających jego obrazy w zamian za miejsca w domu starców.

Przypomniała tragigroteskę „grzebalnej awantury”, gdy na zakopiańskim cmentarzu, wśród przemówień o polskoradzieckiej przyjaźni, pochowano zmarłą w czasie porodu Bogu ducha winną młodą Ukrainkę.

Nowe wydanie „Mahatmy” poszerzone zostało o unikatowe i niepublikowane wcześniej zdjęcia Witkacego na „wrypach” w ukochanych Tatrach oraz jako męża i nie-męża z żoną i najważniejszymi kobietami jego metafizycznego haremu, a także o trzy nowe rozdziały:



„AI Eksplo Racja”
Andrzej Zybortowicz,
Katarzyna Zybortowicz

Sztuczna inteligencja (AI) - czy już depcze - nam ludziom - po piętach? A może na niektórych polach właśnie nas wyprzedza? Czy potrafimy przewidzieć, dokąd zmierzają? A my wraz z nią? W co ostatecznie zmieni nasze życie, naszą pracę, nasze relacje z bliskimi?

W książce „AI Eksplo Racja” Andrzej Zybortowicz, znany socjolog, uznany ekspert w dziedzinie nowych technologii, mierzy się nie tylko z takimi pytaniami. Przestrzega przed bezkrytycznym techno-entuzjazmem. Szuka jak najtrafniejszych ram interpretacyjnych do uchwycenia fenomenu AI – zjawiska, które dotąd ludzkości się nie przydarzyło. Zjawiska, które jednocześnie fascynuje i uwodzi, ale także niepokoi, a niektórych może i przeraża. Każdy, kto jest gotów do debaty o przyszłości, w której to nowoczesne technologie zaczynają grać pierwsze skrzypce, niech książkę koniecznie przeczyta!

Publikacja powstała jako zapis żywych i szczyrych rozmów dr Katarzyny Zybortowicz z prof. Andrzejem Zybortowiczem.

Liczba stron: 408, Cena: 59,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art. 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Wincenty Łaszewski: „Historia Objawień Maryjnych. Od Od Ghiaie di Bonate, 1944 r., do Al Warraq, 2009 r.”

O Objawieniach Maryjnych po raz trzeci

DOROTA SMOSARSKA

Niestrudzony poszukiwacz śladów Maryi - Wincenty Łaszewski - dopiął swego celu, którym było zebranie w jednym miejscu nadprzyrodzonych interwencji z Nieba. Napisał trzeci, ostatni już tom „Historii Objawień Maryjnych. Od Od Ghiaie di Bonate, 1944 r., do Al Warraq, 2009 r.”.

Poprzednie dwa tomy zostały przybliżone czytelnikom PULSU we wcześniejszych wydaniach. W trzeciej części słyszymy wyraźne odniesienia do czasów ostatecznych i nagła wezwania do pokuty, modlitwy i postu.

Wzmoczona aktywność Nieba

Trzecia faza objawień liczona w kilkudziesięciu tysiącach (!) dotyczy współczesności. Wiele z ich treści są prawdziwie apokaliptyczne. Zapowiadają kryzysy wstrząsające Kościołem oraz atak na podstawową komórkę społeczną – rodzinę. Poza często przerażającymi wizjami pojawia się zawsze nadzieja na warunkowość tych wydarzeń. Zawsze jest szansa na nawrócenie i przemianę serca. W objawieniach Maryja ukazuje się jako czuła matka zatroskana o swoje dzieci.

Pomimo takiej lawiny nadprzyrodzonych interwencji z nieba autor opisuje w książce jedynie ponad 30. Jak sam podkreśla, obecnie bardzo trudno jest wskazać ich źródła. Wincenty Łaszewski podejrzewa, że ingerencji szatańskich może być dziś nawet więcej niż tych prawdziwych, maryjnych. Św. Paweł ostrzega w Liście do Koryntian, że diabeł potrafi przybrać postać anioła światłości, a autor dodaje, że coraz częściej imituje on objawienia z nieba i doskonale odgrywa postać Matki Boskiej. Treści z pozoru wydają się być zbawcze i zgodne z Ewangelią, jednak wśród pobożnych apeli mogą pojawić się trujące i podstępne przekazy godzące w jedność Kościoła, wprowadzające chaos i zamęt. Dlatego też autor, który jest doktorem teologii, badaczem w zakresie antropologii mariologicznej i specjalistą w zakresie analizy teologiczno-antropologicznej prorocत्व, wybrał dla nas i dokonał dogłębnej analizy opisywanych w książce Objawień. W stylu, do którego przyzwyczaili nas w swoich poprzednich publikacjach, czyli do intymnego spotkania „autor – czytelnik”, opisując każdą historię jak fabularny film.

Warto dodać, że Kościół Katolicki ustanowił konkretne, rygorystyczne wymagania w kwestii uznawania objawień. Każdy z przypadków jest bardzo szczegółowo i wielostronnie badany. Celem dochodzenia jest dowiedzenie prawdziwości objawienia lub zaprzeczenie. Ze względu na liczbę pojawiających się potencjalnych objawień, władze kościelne zachowują dużą rozwagę i ostrożność w stwierdzaniu ich prawdziwości.

Milcząca Pani w Zeitun

Wiele objawień czy wizji odbywa się bez rozgłosu. Z woli Boga wizjoner może być nieznan do końca swojego ziemskiego

życia. Było jednak takie wydarzenie w historii objawień, które zostało zarejestrowane przez kamery i do dziś można je odtworzyć w Internecie. Dodatkowo wizjonerów było nawet kilkaset tysięcy! Nad kościołem koptyjskim pw. Najświętszej Maryi Panny w Zeitoun w Egipcie przez około trzy lata ukazywała się Maryja. Objawienia obserwowały tysiące ludzi różnych wyznań i religii, Egipcjanie i goście z zagranicy, duchowni i naukowcy, przedstawiciele różnych klas i zawodów. Opisy każdego objawienia pod względem czasu, miejsca i formy były identyczne u wszystkich świadków, co czyni to objawienie wyjątkowym i wzniosłym. Objawienia przyczyniły się do cudownego ożywienia wiary chrześcijańskiej – wielu mieszkańców miasta nawróciło się oraz potwierdzono wiele uzdrowień, które miały miejsce w pobliżu miejsca objawień.



Królowa pokoju

Maryja przychodząc ze swoimi orędziami często określała siebie różnymi w e z w a n i a m i . Były to: Królowa Rodzin, Matka Bolesna, Matka Grzeszników, Matka Boża Różańcowa, Niepokalane Poczęcie, Maryja Dziewica, i może najczęściej – Królowa Pokoju. W Medjugorje – małej wiosce w Bośni i Hercegowinie – od 1981 roku kilka osób utrzymuje, że otrzymuje orędzia od Matki Bożej. Jedno z nich miało brzmieć: „Pokój, pokój, musicie pragnąć pokoju, musicie pojednać się z Bogiem i bliźniemi. Pokój!”. Objawienia wciąż trwają. Od początku nagłośnienia tych zdarzeń do Medjugorje ciągną pielgrzymi z całego świata, w dużej części Polacy, szukając tam okazji do osobistego nawrócenia czy pogłębienia relacji z Bogiem.

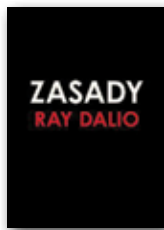
Papież Franciszek zatwierdził dokument Dykasterii Nauki Wiary, oceniający to, co dzieje się w Medjugorje. Dokument nie rozstrzyga, czy zjawiska miały charakter nadprzyrodzony, ale uznaje owoce duchowe związane z parafią i Sanktuarium Królowej Pokoju. Ocena przekazów jest pozytywna, choć w dokumencie są dodatkowe wyjaśnienia. Dokument zatytułowany „Królowa Pokoju” został podpisany przez papieża Franciszka 28 sierpnia 2024 roku i zezwala na publiczny kult w Medjugorje, wskazując jednocześnie pewne zastrzeżenia, które wierni powinni wziąć pod uwagę.

Śladami łez Matki Bożej

Tom zawiera specjalny dodatek o płaczących wizerunkach z całego świata oraz opowieść o apostołe różańca Anatolu Kaszczuku. Liczne zdjęcia i piękna okładka zachęcają do sięgnięcia po tę duchową lekturę.

Książka liczy 400 stron, a jej cena 54,90 zł. Wydało ją Wydawnictwo Fronda.

Nowości Wydawnictwa ZYSKI S-KA



„Zasady. Życie i praca” Ray Dalio

„Zasady” to książka, która sprzedała się w milionach egzemplarzy na całym świecie. Zawarte w niej porady są uniwersalne i przydadzą się prezesom dużych korporacji i początkującym przedsiębiorcom, sprawdzą się w zarządzaniu wielkimi organizacjami i małymi firmami.

Dalio dzieli się z nami tym, czego nauczył się w trakcie swojej niezwykłej kariery. Książka zawiera setki praktycznych porad, które pomogą dobrze zarządzać sobą i własnym zespołem, nauczą inwestować i pokażą, jak zbudować nowoczesną firmę. Oferuje zarówno innowacyjne narzędzia, które mogą posłużyć w rozwoju każdego przedsiębiorstwa, jak i proste oraz skuteczne techniki, które ułatwią podejmowanie właściwych decyzji biznesowych.

Liczba stron: 640, Cena: 89,90 zł

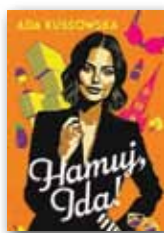


„Nawałnica mieczy t. I. Stal i śnieg” George R.R., Martin

Siedem Królestw rozdarła krwawa wojna, a zima zbliża się niczym rozwścieczona bestia. Ludzie z Nocnej Straży przygotowują się na spotkanie z wielkim chłodem i żywymi trupami, które mu towarzyszą. Do inwazji na północ, której świeżo wykutą koronę nosi Robb Stark, szykuje się jednak horda głodnych, dzikich ludzi władających magią nawiedzanego pustkowiecia i prowadząca ze sobą olbrzymy i mamuty.

Siostry Robba zaginęły, nie żyją albo w każdej chwili mogą zginąć na rozkaz króla Joffreya z rodu Lannisterów. A za morzem ostatnia z Targaryenów wychowuje smoki, które wykluły się na pogrzebowym stosie jej męża, gotowa pomścić śmierć ojca, ostatniego ze smoczyc królów zasiadających na Żelaznym Tronie...

Liczba stron: 736, Cena: 79,90 zł



„Hamuj, Ida!” Ada Kussowska

Kolejna odsłona miłosnego rollercoastera trzech singielek z katowickiej korporacji. Ida wraca z wakacji załamana. Ten wspaniały, boski Otto Wolf porzucił ją bez słowa wyjaśnienia. Romans z dyrektorem pewnie nie mógł się inaczej skończyć, ale jednak... Co było w Portugalii, zostaje w Portugalii. Ida separuje się i przeciąga powrót do pracy. Wkrótce poznaje nowego sąsiada z góry. Okazuje się, że to Janek, znajomy z liceum, do którego wdychało pół szkoły, łącznie z nią. Bernadetta przeżywa kolejną sinusoidę. W pracy – awans, prywatnie – trwa przy Orlandzie, a jednocześnie nie potrafi wyrzucić z głowy sielsko-anielskiej wizji siebie w ramionach Szymona. Z kolei Natalia odżywa. Przy okazji festiwalu planszówek w Spodku zacieśnia więź z Piotrem. I kiedy wszystko zdaje się zmierzać ku dobremu, poznaje rodziców Piotra i przeżywa szok.

Trzy przyjaciółki, każda w innym momencie swojego życia. Każda przekonana, że wie, co dla niej najlepsze. No cóż. Każda się zdziwi.

Liczba stron: 312, Cena: 49,90 zł



„Popiełuszko. Będziesz ukrzyżowany” Krzysztof Kąkolewski

„Popiełuszko. Będziesz ukrzyżowany” – powtarzane bezustannie słowa oficerów Służby Bezpieczeństwa stanowiły wstęp do męczeńskiej śmierci księdza Jerzego Popiełuszki. Nieświadomi ich wagi, wbrew własnym intencjom, rozpoczęli drogę ku przemianom ustrojowym Polski i świętości księdza.

Krzysztof Kąkolewski, mistrz literatury faktu, prezentuje nową odsłonę rozprawy na temat zabójstwa księdza Jerzego Popiełuszki. Autor wpisuje tę zbrodnię w znacznie szerszy obraz działań służb specjalnych PRL i ZSRR, ujawnia kulisy procesu toruńskiego, który z mordu politycznego uczynił sprawę kryminalną, a oskarżonych przekształcił w oskarżających. Krzysztof Kąkolewski ukazuje zabójstwo księdza jako część bezdusznego planu zlikwidowania Kościoła w Polsce, a w dalszej perspektywie – śmierci Papieża.

Liczba stron: 280, Cena: 40,90 zł



„Wildfire” Hannah Grace

Kolejna odsłona bestsellerowej serii Maple Hills opowiadająca o namiętnym romansie między dwójką opiekunów na obozie letnim.

Aurora Roberts i Russ Callaghan poznają się na imprezie z okazji zakończenia roku akademickiego w Maple Hills. Zwykła pijacka gra kończy się dla nich namiętną i nocą, po której Aurora wymyka się z pokoju Russa, pewna, że to była tylko jednorazowa przygoda. Oboje jednak są zaskoczeni, gdy ponownie spotykają się na obozie letnim, na którym pracują jako opiekunowie.

Russ wie, że złamanie surowego regulaminu obozu może sprawić, że wróci do Maple Hills o wiele wcześniej, niż zaplanował, ale na jego nieszczęście Aurora nigdy nie była dobra w przestrzeganiu zasad. Czy ta jedna wspólna noc wywołała pożar, którego nie będą w stanie ugasić?

Liczba stron: 408, Cena: 50,90 zł



„Śmiała” Brandon Sanderson

Zapierające dech w piersiach zwieńczenie epickiego cyklu o młodej pilotce, która powędrowała do gwiazd i dalej, by ocalić przed zagładą świat, który znała.

Spensa zdołała wydostać się z niebytu, ale to, co ujrzała w przestrzeni między gwiazdami zmieniło ją na zawsze. Spotkała wnikaczy i wreszcie zrozumiała tajemnice swego cytonicznego talentu. Jednakże pod jej nieobecność Zwierzchnictwo nie zaprzestało walki o dominację nad Galaktyką. Eskadra Do Gwiazd zdołała powstrzymać ataki sił Winzika, a nawet znaleźć sojuszników. Ale jest tylko kwestią czasu, nim ich opór zostanie złamany i w Galaktyce zapanuje tyrania.

Liczba stron: 532, Cena: 67,90 zł



„Dewolucja” Max Brooks

Jeżeli wydarzenia opisane w odnalezionym dzienniku są prawdziwe, musimy zaakceptować niemożliwe – stworzenie znane jako sasquatch, Wielka Stopa, żyje wśród nas i jest bestią o straszliwej sile i gwałtowności.

Mieszkańcy Greenloop, odizolowanej od świata osady high-tech w górach w stanie Waszyngton, prowadzą ekologiczny i nowoczesny tryb życia do czasu, gdy zostają odcięci od świata po wybuchu wulkanu Mount Rainier. Tracą dostęp do internetu, nie działają telefony komórkowe i sieć elektryczna. Katastrofa naturalna zmusza ich do podjęcia walki o przetrwanie w surowych warunkach.

Wkrótce po erupcji odkrywają, że w rozległych lasach otaczających ich osadę nie są sami. Nagle i przerażające spotkanie z mitycznymi istotami, znanymi jako sasquatche, ujawnia, że te stworzenia są znacznie bardziej niebezpieczne niż głoszą legendy...

Liczba stron: 376, Cena: 54,90 zł



„Kossakowie. Wachlarz” Joanna Jurgała-Jureczka

Słynny reżyser Marek Stański kręci film o rodzinie Kossaków. Atutem jest jego znajomość z Nathalią Rousset, która prawdopodobnie jest potomkinią nieślubnego dziecka Wojciecha Kossaka. Romanse, rozstania, zdrady, zawiadziona miłość, rozmaite emocjonalne uwikłania i zależności dotyczą zarówno historycznych, jak i współczesnych bohaterów. Jest przekonany, że to materia, która zaowocuje jego najlepszym filmem.

Najnowsza powieść Joanny Jurgały-Jureczki jest kontynuacją wątków i tematów podjętych w książce „Kossakowie. Białe mazurek” i „Kossakowie. Tango”. Przywołuje mało znane lub nieznanne fakty z życia zasłużonej dla polskiej kultury rodziny malarzy i literatek.

Liczba stron: 222, Cena: 42,90 zł

reklama



kompleksowa

obsługa

FINANSOWA

DLA CIEBIE

Szukasz pewnego, stabilnego i profesjonalnego Banku?

Masz w planach otwarcie **NOWEGO RACHUNKU bankowego?**

Dołącz do nas, zostań naszym Klientem i zleć nam przeniesienie Twojego konta osobistego.

W Banku Spółdzielczym w Płońsku otrzymasz nowoczesne konto z kartą płatniczą oraz aplikacją BSGo, dzięki której wygodnie zapłacisz BLIKIEM, telefonem lub zegarkiem.

Ponadto zyskasz możliwość zdalnego zakładania lokat, konto oszczędnościowe, kantor walutowy i wiele innych usług.

Zapraszamy do naszych placówek



Obsługa Klienta
(najbliższe placówki)

- **Oddział w Ciechanowie**
ul. 3 Maja 11, tel. 23 672 09 65
- **Oddział w Mławie**
ul. Warszawska 4, tel. 23 654 88 51
- **Oddział w Sochocinie**
ul. Sienkiewicza 5, tel. 23 661 80 11
- **BPO w Ojrzeniu**
ul. Ciechanowska 27, tel. 515 422 705

UWAGA:

Sprawdź dedykowaną ofertę dla :
uczniów, studentów i seniorów



www.bsplonsk.pl

Wędrz na naszą stronę
www.bsplonsk.pl



Znajdź nas
na Facebooku



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

już 12 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

Lekcje indywidualne
uczeń-nauczyciel:

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

ZAPRASZAMY JUŻ DZIŚ NA LEKCJE MUZYKI

Tel. 517 770 082

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

www.akademiadzwieku.edu.pl

znajdź
nas na

