

**f** Dołącz do nas na facebooku

[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 10 września

nr 8 (115)  
• sierpień 2024  
[pulsciechanowa.pl](http://pulsciechanowa.pl)  
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**

CZĘŚCI SAMOCHODOWE  
SERWIS

Zapraszamy na przegląd klimatyzacji

☎ 23 674 36 66

ul. Robotnicza 2, Ciechanów  
pon-pt. w godz. 8-17  
[www.autosezam.com.pl](http://www.autosezam.com.pl)

**Bar Mleczny „Łydyńia” już działa**

Ratusz zakończył rewitalizację ponad stuletniego zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2. To kolejna odnowiona miejska perełka architektury, której nadane zostały nowe funkcje. 20 lipca nastąpiło otwarcie tam Baru Mlecznego „Łydyńia”.

**Więcej na str. 13**

**STYLE OPTIC** 1992  
Gregora Paryzski  
Renata Paryzka

**rabat 10 PLN** za każde wydane **100 PLN**

Ciechanów  
ul. Armii Krajowej 15 (Kaufland)  
tel. 23 674 71 13

ul. Zielona Ścieżka 4a  
tel. 23 673 56 53

**Skorzystaj z UNIJNYCH DOTACJI na FOTOWOLTAIKĘ i WYMIANĘ PIECA.**

Zapraszam - Olga Kierzkowska

**Więcej na str. 8**

**BRATNE: Piękny jubileusz i zjazd absolwentów!**

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie ma już 115 lat. Uroczystości jubileuszowe, które odbyły się na początku lipca, były tradycyjnie połączone ze zjazdem absolwentów.

**Więcej na str. 26**

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!**

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
**tel. 23 673 54 02**  
**kom. 508 270 950**

**ZAMKI \* KLUCZE \* PIECZĄTKI**

**Akademia DŹWIĘKU**  
szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów  
ul. Sienkiewicza 33a  
tel. 517 770 082  
**adciechanow**  
[akademiadzwieku.edu.pl](http://akademiadzwieku.edu.pl)

**TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY**

**APCOM POLAND**

**Internet do 800Mb/s**

**Telewizja Cyfrowa HD**

tel. 23 673 67 02  
Ciechanów  
ul. 17-go Stycznia 58a

[Ciechanow24.pl](http://Ciechanow24.pl)  
Nowa Jakość Internetu

Komputery - Laptopy - Tablety  
Tusze-Tonery-Drukarki  
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze  
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie  
Nawigacje GPS - Mapy

**Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

**COMA**  
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM  
tel. 23 673 27 57 · [www.comasc.pl](http://www.comasc.pl) · Płońska 66

## Wspomnienia z przyszłości

## Trumny tymczasowe dla ludności

W związku ze spodziewaną wojną prowadzi się przygotowania o charakterze militarnym. Zauważalny jest jednak brak działań na rzecz bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego ludności w aspekcie należytego postępowania ze zwłokami w przestrzeni publicznej.

Właśnie teraz w sierpniu 2033 roku w Dziudziańowie w województwie burakowskim tamtejsza Wyższa Szkoła Nauk Różnych przeprowadziła sesję naukową pt. „Natychniastowe pochówki tymczasowe jako przeciwdziałanie masowym zachorowaniom ludności w warunkach działań zbrojnych na terytorium własnym”. Rozpoczynając konferencję kanclerz uczelni wskazał: – Wojna to sytuacja, która masowo zamienia ludzi żywych w nieżywych. Ten fakt jest przed rozpoczęciem działań nie uświadamiany, gdyż wszystko przyćmiewają zachwyty nowymi samolotami, raketami, bombami, armatohaubicami i gwarancjami sojuszników itp. oraz kolejnymi procentami PKB na zbrojenia, bo to przyjemne i eleganckie. Brak jest skupiania się nad potrzebami ludności w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego w warunkach wojny, kiedy liczba śmiertelnych ofiar cywilnych wskutek wybuchu wojennych epidemii może wielokrotnie przekraczać liczbę zabitych podczas bombardowań – wyraził kanclerz uczelni. (Notabene nie spodobało się to wielu przedstawicielom świata polityki, gdyż zaburzyło sielankowy obraz wojny romantycznie kreowany wobec społeczeństwa.)

– Pozostawianie świeżych zwłok i ich fragmentów na powierzchni gleby lub wśród ruin, powoduje szybkie rozpoczęcie procesów uwalniania do otoczenia

trupich płynów, gazów i chorobotwórczych zarazków wywołujących epidemie, szczególnie namnażających się w czasie temperatury dodatniej, tym szybciej im jest cieplej. Niezwłoczny pochówek jest konieczny poprzez sprawdzone podczas wojen i powstań lokowanie zmarłych w tymczasowych mogiłach najbliższej miejsca śmierci. Sam pilny termin zgodny jest z tradycją islamską zalecającą pochówek w ciągu jednej doby od zgonu. W czasie działań zbrojnych w czasie jednego bombardowania burzone są całe osiedla i w jednej chwili giną nawet tysiące mieszkańców, następne setki umierają z ran w ciągu następnych godzin i dni. Wobec skali zjawiska pochówki ceremonialne nie są możliwe, także dlatego, że podczas ataku mogą zostać zabici księża, organiści i specjaliści zakładów pogrzebowych.

W takim momencie najważniejszy jest pochówek doraźny, zaś ceremonialny pogrzeb na cmentarzu będzie możliwy w trudnej do przewidzenia przyszłości po ekshumacji zwłok i przeniesieniu ich do ceremonialnych trumien docelowych – mówił ekspert z zakresu bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego.

Następnie wskazano konstrukcję taniej trumny tymczasowej, zapewniającej poprawne strupieszenie ciała po umieszczeniu płytko pod ziemią w obniżonej temperaturze typowej dla tej głębokości. – Trumna tymczasowa musi być sporządzona z wygładzonych desek sosnowych, pomiędzy którymi na dnie i w bokach trumny muszą być szczeliny, zaś wieko powinno być szczelne. Nieszczelności denne i boczne pozwalają na prawidłowe odcieka-



Rys. Rafał Krato

nie płynów ze zwłok co prowadzi do ich wysychania, a także odprowadzanie gazów gnilnych przez warstwę ziemi pełniącą funkcję naturalnego filtra w drodze do atmosfery. Swobodne odprowadzanie zwłok wraz z uwalnianiem gazów, powstrzymuje procesy rozkładu i sprawia trupieszenie ciała z zachowaniem rysów twarzy, co ważne dla identyfikacji przed ostatecznym pogrzebem. Trumna musi być opasana dwoma taśmami w oddaleniu jednej czwartej długości od obu skrajni w osi wzdłużnej, z pętelkami nad wiekiem dla zaczepiania podczas ekshumacji haków dźwigu hydraulicznego typu HDS, co pozwoli na uniesienie trumny z wykopu i umieszczenie w pojeździe bez ryzyka wypadnięcia dna wraz z zawartością – przekazał znawca procesów rozkładu zwłok i technik ekshumacji.

Następnie wiele mówiono o finansowaniu produkcji i składowania zapasów trumien tymczasowych przez budżety samorządów terytorialnych, zasadach tworzenia przy zarządach osiedli wolontariatu pochówkowego i ekshumacyjnego oraz typowaniu miejsc na bliskie pochówki doraźne.

– To dobra wiadomość, że w obliczu wojny myśli się o ludności cywilnej. To pięknie, że strupieszałam w tymczasowych trumnach zwłokom urządzać się będzie w przyszłości uroczyste pogrzeby do wyboru z księdzem, pastorem, batuszką, rabinem, imamem, przełożonym zboru Świadków Jehowy lub świeckim mistrzem ceremonii – z zadowoleniem stwierdził jeden ze słuchaczy z grona publiczności.

A teraz wracamy do Ciechanowa. U nas w czasie wakacyjnym ludzie opa-

lają się w słońcu z radością. – Idziemy opaść się nago w krzakach nad jeziorkiem „Dziady” na Krubinie. Jesteśmy świadome parafianki posoborowe i wiemy, że nie ma grzechu, bo jest to zgodne z prawem naturalnym i personalizmem chrześcijańskim. Ale żeby nas zaburzyć nasze znajome parafianki przedsoborowe z Warszawskiej i okolicy zgryźliwie nas straszą, że nawet jeśli tym nie grzeszymy to jesteśmy amoralne. A poza tym nie należy się opaść goło w pobliżu dzwonnicy. A jak dzwonnica dzwoni to natychmiast powinniśmy sobie przykrywać, a że na pewno sobie nie zakrywamy - to mamy grzech i pochowają nas bez księdza – powiedziały trzy parafianki posoborowe z Ludowej i osiedla, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora na skrzyżowaniu w okolicy dzwonnicy gdy szły w krzaki na „Dziady”.

Z ostatniej chwili: Właśnie dotarła wieść, że samorządy okolicznych miast i powiatów północnego Mazowsza wniosły do Rady Europy, żeby Ciechanów z powiatem pozbawić środków unijnych i rozdzielić je między innych wnioskodawców, gdyż Ciechanów jest właścicielem Skarbu Gauleitera wartego ponad pół miliarda EURO, wobec czego ma własne środki na inwestycje. W zawitym terminie trzydziestu dni rady miasta i powiatu mogą wnieść do przewodniczącego RE pismo przeciwnie, ale należy się spodziewać, że raczej bezskutecznie.

To koniec sierpniowego odcinka naszego Theatrum Absurdum, wygłoszonego powszechnym u nas językiem absurdalnym, z dozą horroru i humoru.

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GAWLICA

reklama

**Społeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026**

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM  
DOM**  
tel. 784 962 557

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich  
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze,****szkolenia i egzaminy**

**Eksploatacji i Dozoru  
sieci, urządzeń i instalacji:  
elektroenergetycznych,  
cieplnych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762  
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio  
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



# RAP

FESTIWAL x x x CIECHANÓW

HODAK  
FUKAJ  
KUKON  
KACPERCZYK  
PRO8L3M  
SMOLASTY

...  
31 SIERPŃIA 2024

**BŁONIA ZAMKOWE**

WSTĘP WOLNY | START KONCERTÓW OD 16.00  
IMPREZĘ POPROWADZI: KRZY KRZYSZTOF



reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe  
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



fot. Frances Deem Anfuso

**Szanownym Państwu  
Isabelle Roland i Arturowi Michalskiemu  
samych sukcesów na nowej – wspólnej drodze życia  
życzą  
Wydawca i Redakcja PULSU CIECHANOWA**

*Kronika towarzyska*

## Na ślubnym kobiercu



fot. Frances Deem Anfuso

Od lewej: wielbna ks. kan. dr Victoria Johnson – Dziekan St John's College Chapel, Isabelle Roland i Artur Michalski.

**Pochodzący z Ciechanowa znany działacz społeczny Artur Michalski zawarł związek małżeński z Isabelle Angeline Madeleine Thérèse Roland. Ślub odbył się w St John's College Chapel w Cambridge (Wielka Brytania).**

Artur Michalski jest absolwentem II Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Swego czasu był bardzo zaangażowany w lokalne życie społeczne, m.in. jako Radny Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów oraz Wiceprezes Zarządu Instytutu Regionalizmu, Public Relations i Marketingu Politycznego im. Maxa Webera. Jako członek Stowarzyszenia Pro Europa prowadził aktywne działania promujące wstąpienie Polski do Unii Europejskiej.

Choć od kilkunastu lat mieszka w Cambridge, to jest członkiem Stowarzysze-

nia Mazovia ProActiv Ciechanów. Brał udział w prowadzonych przez tę organizację akcjach charytatywnych, a podczas pobytów w Polsce startuje w jej barwach w zawodach biegowych.

Jego żona dr Isabelle Roland jest obywatelką Królestwa Belgii. Poznali się w Wielkiej Brytanii. Artur był związany zawodowo z University of Cambridge. Isabel pracowała na Wydziale Ekonomii St John's College, który jest jednym z największych spośród 31 koledży wchodzących w skład University of Cambridge. Właśnie ze względów zawodowych ich ślub mógł się odbyć w St John's College Chapel. Jest to ważna świątynia Kościoła Anglii, z której telewizja BBC corocznie transmituje koncerty kolęd. Sakramentu małżeństwa Arturowi i Isabel udzieliła wielbna ks. kan. dr Victoria Johnson – Dziekan St John's College Chapel.

AI

ogłoszenie

NATURALNE MIODY  
**RZEPAKOWY  
LIPOWY  
AKACJOWY**  
OD LOKALNEGO PSZCZELARZA  
tel. 532 067 734

40 zł  
za 1,2 kg

Miasto Ciechanów

# Zmudczyńska-Pabich zastępcą prezydenta

Po blisko sześciu latach nieobsadzonej funkcji drugiego zastępcy prezydenta na stanowisko to powołana została Olga Zmudczyńska-Pabich - dotychczasowy kierownik Wydziału Kontaktów Społecznych Urzędu Miasta Ciechanów. Będzie odpowiadała m.in. za sprawy: oświaty, kultury, sportu i współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Olga Zmudczyńska-Pabich ma 47 lat. W ratuszu pracuje od 2003 roku. Od 2019 roku pełni funkcję kierownika Wydziału Kontaktów Społecznych. Ukończyła studia magisterskie na Wydziale Ochrony Środowiska Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Jest absolwentką podyplomowych studiów na Uniwersytecie Warszawskim (pozyskiwanie środków zewnętrznych) oraz w Szkole Głównej Handlowej (finanse publiczne).

– To doświadczona urzędniczka, która dzięki swojemu zaangażowaniu pięła się na kolejne wyższe stanowiska w ratuszu. Myślę, że będzie dobrym wsparciem oraz wzmo-

nieniem w momencie, kiedy stawiamy sobie kolejne wyzwania i zamierzamy realizować nowe projekty dla mieszkańców – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

W zakresie kompetencji II zastępcy prezydenta będzie nadzór nad komórkami organizacyjnymi Urzędu Miasta Ciechanów (Wydziałem Kontaktów Społecznych, Pracownią Dokumentacji Dziejów Miasta i Strażą Miejską). Zakres obowiązków zastępcy obejmie zadania związane z funkcjonowaniem jednostek organizacyjnych Gminy Miejskiej Ciechanów (Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej „STUDIO”, Centrum Usług Wspólnych, szkół podstawowych, przedszkoli, żłobka, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Miejskiej Biblioteki Publicznej).

– W nowej roli będę wspierać, aktywizować, angażować do działania i podejmowania inicjatyw przez mieszkańców oraz tzw. trzeci sektor. Moim celem jest rozwijanie współpracy międzypokoleniowej oraz dba-



Olga Zmudczyńska-Pabich – II Zastępcą Prezydenta Miasta Ciechanów

nie o rozwój młodych ludzi w Ciechanowie. Cieszę się, że obszar mojej odpowiedzialności będzie podobny do tego, czym dotychczas zajmowałam się w ratuszu – podkreśla Olga Zmudczyńska-Pabich.

Osobą pełniącą funkcję kierownika Wydziału Kontaktów Społecznych, w ramach awansu wewnętrznego, została Paulina Huzar - dotychczasowy inspektor w tym wydziale.

UM/AI

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

# Umowa na dwa budynki mieszkalne podpisana

W siedzibie Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze została podpisana umowa oraz protokół przekazania terenu Generalnemu Wykonawcy inwestycji pn. „Budowa dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych z garażami podziemnymi w Ciechanowie ul. Opinogórska”.

To inwestycja, której celem jest budowa mieszkań dla osób posiadających ograniczoną zdolność kredytową, ale mających możliwość utrzymania lokalu i bieżącego regulowania swoich zobowiązań. Koszt inwestycji to 32.290.743 zł brutto, zaś termin realizacji określono na 18 miesięcy.

Umowę w imieniu SIM PM podpisał prezes Roman Niesiołbędzki, a w imieniu wyłonionego w przetargu wykonawcy - konsorcjum firm ACTIVA AP ANDRZEJ PASTUSZKA Sp. k. (lider) i ACTIVA NP Sp. z o.o. (partner), podpis złożył Jakub Pastuszkowski - prokurent ACTIVA.

Przy ul. Opinogórskiej (na działce 4312 obręb „Scalenie”) powstaną dwa bliźniacze budynki wielorodzinne. Znajdzie się w nich 78 mieszkań o powierzchni od 32,99 m2 do 69,71 m2. Będą wykończone pod klucz. Powstaną też komórki lokatorskie na poziomie piwnic, garaże podziemne oraz miejsca parkingowe przy blokach. Budynki będą miały cztery kondygnacje i zostaną podłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej.

O najem lokalu mieszkalnego mogą ubiegać się osoby, które spełniły kryteria określone przepisami ustawowymi oraz zasadami przyjętymi przez radnych (Uchwała Nr 631/LXIII/2022 Rady Miasta Ciechanów z dnia 22 grudnia 2022 r. ze zmianami). Wnioski zainteresowanych



Wizualizacja budynków mieszkalnych, które powstaną przy ul. Opinogórskiej

podlegały ocenie punktowej w oparciu o kryteria pierwszeństwa. O kolejności wpisania na listę najemców decydowała suma liczby punktów, przyznanych zgodnie z kryteriami pierwszeństwa i zasadami punktacji określonymi uchwałą.

Umowa najmu przewiduje partycypację najemcy w kosztach do 20% wartości lokalu z możliwością dojścia do własności. Przybliżony koszt partycypacji do metra kwadratowego mieszkania będzie wynosił 1,6 tys. zł. Szacowana stawka czynszu za 1m2 powierzchni użytkowej mieszkania to 22 zł. W czynsz wliczony będzie m.in. kredyt i odsetki. Zapłata minimum 1/3 kwoty przewidzianej do partycypacji ma nastąpić przy podpisaniu umów z SIM PM.



Od lewej: Roman Niesiołbędzki – prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze i Jakub Pastuszkowski - prokurent ACTIVA

Prezes Roman Niesiołbędzki jest zadowolony z przebiegu procesu rekrutacji. – Wszystko poszło bardzo sprawnie. Byliśmy mile zaskoczeni tak dużym zainteresowaniem ze strony przyszłych najemców – powiedział nam prezes Niesiołbędzki. AI

reklama

www.muzyczny.eu

**instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne**

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

**OFERTA DLA  
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**

**Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje**

**usługi obsługi finansowo – prawnej  
Wspólnot Mieszkaniowych.**

**Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze - Romanem Niesiołbędzkim:**

**tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl**

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 10A  
06-400 Ciechanów

reklama

**KAMIENIARSTWO  
KOC-BRUK** Kamil Kocięcki

**POMNIKI**

**PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.**

**CZYSZCZENIE  
I MYCIE  
POMNIKÓW**

**UKŁADANIE KOSTKI  
BETONOWEJ**

**PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH  
NAGROBKÓW**

**798 273 949**

**Ciechanów, ul. Gostkowska 77A**



**Bank Spółdzielczy**  
w Raciążu

bsraciaz.pl



# Załóż lokatę

## i biegnij po marzenia

wygraj w loterii **200 000 zł**  
lub **hybrydową Toyotę Yaris**  
lub **2000zł!**



### 15 placówek w Twojej okolicy

#### Oddział w Raciążu

ul. Mławska 20a, 09-140  
Tel.: +48 (23) 679-96-31

#### POK w Sońsku

ul. Ciechanowska 21, 06-430  
Tel.: +48 (23) 671-30-65

#### POK w Radzanowie

ul. Mławska 17, 06-540  
Tel.: +48 (23) 679-80-17

#### POK w Koziebrodach

Koziebrody 80, 09-140  
Tel.: +48 (23) 679-70-10

#### Oddział w Gąsolinie

ul. Główna 25, 06-440  
Tel.: +48 (23) 671-42-98

#### Oddział w Szreńsku

ul. Rynek 5, 06-550  
Tel.: +48 (23) 653-40-20

#### Oddział w Ciechanowie

ul. 17 Stycznia 33a, 06-400  
Tel.: +48 (23) 679-91-11

#### POK w Uniecku

Unieck 13, 09-140  
Tel.: +48 (23) 679-35-03

#### POK w Regiminie

ul. Mościckiego 2, 06-461  
Tel.: +48 (23) 679-96-00

#### POK w Lutocinie

ul. Sierpecka 2, 09-317  
Tel.: +48 (23) 658-10-04

#### POK w Ojrzeniu

ul. Ciechanowska 21, 06-456  
Tel.: +48 (23) 671-81-52

#### POK w Gralewie

Gralewo 4, 09-166  
Tel.: +48 (23) 679-30-09

#### Oddział w Bieżuniu

ul. Zamoyskiego 27, 09-320  
Tel.: +48 (23) 657-80-03

#### POK w Zawidzu

ul. Mazowiecka 18, 09-226  
Tel.: +48 (23) 231-11-23

#### POK w Siemiątkowie

ul. Warszawska 2, 09-135  
Tel.: +48 (23) 679-60-29

## Fundacja „... bo Jesteś Najważniejszy” i Grupa ARNICA

# Aktywne półkolonie wakacyjne w Ciechanowie

*Fundacja „... bo Jesteś Najważniejszy” po raz kolejny zorganizowała sportowe półkolonie pod nazwą „Wodne Szaleństwo 2024”. Weźmie w nich udział 150 dzieci z powiatu ciechanowskiego, a dotychczas z tego wypoczynku skorzystało 120 dzieci w wieku od 5 do 14 lat z różnych środowisk.*



Głównym celem półkolonii jest promowanie sportu i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, a także promowanie zdrowego stylu życia.

Organizatorzy zwracają również uwagę na właściwe nawyki dietetyczne oraz wsparcie psychiczne dla dzieci.

W programie półkolonii znalazły się zajęcia sportowe na basenie rehabilitacyjnym ARNICA, boisku, siłowni zewnętrznej oraz w innych miejscach. Dzieci uczestniczyły również w warsztatach dietetycznych oraz zajęciach z fizjoterapeutą, które odbywały się pod hasłem „Zdrowy kręgosłup – zdrowe życie”. Warsztaty te obejmowały edukację prozdrowotną w zakresie profilaktyki chorób kręgosłupa, stawów i wad postawy.

Dzieci brały także udział w warsztatach psychologicznych prowadzonych przez wykwalifikowanego psychologa.

Dodatkowe atrakcje obejmowały spotkania z Policją, Sanepidem, wyjścia do kina, Straży Pożarnej oraz warsztaty w Parku Nauki Torus.

Podczas zajęć z fizjoterapeutami z NZOZ ARNICA szczególną uwagę zwracano na wady postawy u dzieci. Uczestnicy byli kierowani do bezpłatnego „Programu profilaktyki wad postawy u dzieci”, który jest skierowany do uczniów szkół podstawowych klas IV-VIII z powiatu ciechanowskiego. Program ten ma na celu poprawę lub zahamowanie pogłębiania się schorzeń kręgosłupa oraz wykształcenie nawyku aktywności ruchowej wśród dzieci.

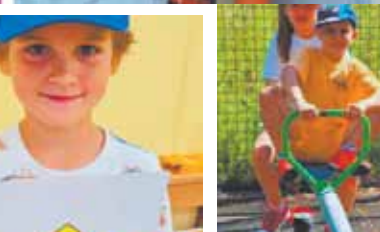
Wsparcie obejmuje między innymi:

kwalfikację medyczną uczestników do programu, opiekę fizjoterapeutów dla dzieci podczas zajęć, 2-3 razy w tygodniu korekcyjne zajęcia ruchowe rehabilitacyjne w środowisku wodnym.

Zajęcia w ramach programu będą dostosowane do możliwości psychofizycznych dzieci i realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy, ściśle powiązanych z wynikami badań lekarskich i fizjoterapeutycznych. Udział w programie jest bezpłatny i wymaga zgody rodziców lub opiekunów prawnych. Liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.



**Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 797 841 731.**



**ARNICA**  
GRUPA

więcej na [www.arnica.pl](http://www.arnica.pl)

Samorząd Województwa Mazowieckiego i Samorząd Gminy Pułtusk zapraszają na :

# Mazo piknik



# PUŁTUSK 10/08/2024

Przystań Miejska w Pułtusku, ul. Stare Miasto 28  
Sobota - 12:00 – 20:00

W programie: godz. 12:00 – 18:00

- Odpocznij na Mazowszu – turystycznie i ekologicznie
- JARMARK wyrobów ludowych i produktów regionalnych
- WARSZTATY eko i zero waste
- Miasteczko zdrowia - bezpłatne badania, konsultacje i edukacja zdrowotna
- Występy iluzjonisty i animacje taneczne
- Gry, zabawy i konkursy z nagrodami
- malowanie buziek, plectenie warkoczyków

godz. 18:00-20:00

- Program rozrywkowy, w tym występ gwiazdy wieczoru - De Mono / wstęp wolny /

MazoPoranek / w dniu pikniku od 11.00 do 12.00 / oglądaj nas na FB  LIVE Mazowsze.serce.Polski.

Więcej informacji o programie i pozostałych MAZO piknikach na FB@Mazowsze.serce.Polski

25<sup>lecie</sup> Mazowsze

@Mazowsze.serce.Polski  
mazowsze.travel



„Aktywny Maluch – Pierwszy dzienny opiekun w gminie 2024”

# Nowy program opieki nad dziećmi



Fot. Piotr Peczalkowski

Poseł na Sejm RP Adam Krzemiński prezentuje założenia nowego programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

**Poseł na Sejm RP Adam Krzemiński, podczas konferencji prasowej, zaprezentował nowy resortowy program rozwoju instytucji opieki nad dziećmi do lat 3, ogłoszony przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.**

Celem programu jest zwiększenie dostępności opieki nad dziećmi do lat 3 w gminach, gdzie obecnie nie funkcjonują żadne instytucje opieki nad najmłodszymi. Program stanowi uzupełnienie trwającego projektu „Aktywny Maluch 2022-2029”, który nie dotarł do niektórych obszarów z powodu ograniczeń w tworzeniu instytucji dziennego opiekuna.

- Nowa inicjatywa ma na celu nie tylko zwiększenie liczby miejsc opieki nad dziećmi, ale również wsparcie rodziców w łączeniu życia zawodowego z rodzin-

nym, co może przyczynić się do zwiększenia zatrudnienia, zwłaszcza wśród kobiet. Program promuje formę dziennego opiekuna, której warunki opieki najbardziej przypominają domowe. Gminy będą mogły samodzielnie prowadzić miejsca opieki lub zlecać ich prowadzenie podmiotom prywatnym w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego, bądź organizować opiekę w porozumieniu z innymi gminami – podkreśla poseł Krzemiński.

#### Zakres finansowania i warunki otrzymania dotacji

Środki finansowe w ramach programu mogą być przeznaczone na utworzenie do dwóch instytucji dziennych opiekunów w każdej gminie, zapewniających łącznie do 16 miejsc opieki. Budżet państwa może

pokryć do 100% kosztów związanych z realizacją tych zadań, z maksymalną kwotą 300.000 zł na gminę oraz 8.000 zł miesięcznie na jednego dziennego opiekuna.

Dofinansowanie obejmuje zarówno wydatki majątkowe, takie jak zakup lokalu, adaptacja przestrzeni, zakup i montaż wyposażenia, jak i wydatki bieżące, takie jak wynagrodzenia, media, czynsz oraz środki higieniczne.

#### Terminy i procedury

Program będzie realizowany od ogłoszenia do końca 2024 roku. Wnioski o dofinansowanie można składać do 30 sierpnia 2024 roku. Wyniki naboru zostaną ogłoszone do 13 września 2024 roku na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz przekazane do urzędów wojewódzkich. Wnioskodawcy, których wnioski zostaną zaakceptowane, będą zobowiązani do przedłożenia wymaganych dokumentów oraz zawarcia umowy o dofinansowanie z wojewodą do 15 listopada 2024 roku.

Program „Aktywny Maluch – Pierwszy dzienny opiekun w gminie 2024” ma na celu likwidację tzw. „białych plam” w dostępie do opieki nad najmłodszymi, zapewniając tym samym wsparcie dla rodzin i umożliwiając lepsze łączenie obowiązków zawodowych z rodzinnymi. **PP**

Parlament Europejski

# Z wizytą u posła Bielana



Fot. AI

Uczestnicy wizyty studyjnej wraz z posłem Adamem Bielaniem na starówce w Brukseli

**Na zaproszenie posła do Parlamentu Europejskiego Adama Bielana w Brukseli gościła grupa samorządów, działaczy społecznych, dziennikarzy oraz laureatów ogłoszonych przez niego konkursów nt. Unii Europejskiej.**

Oprócz spotkania z posłem Bielaniem uczestnicy wizyty studyjnej zwiedzili m.in. siedzibę Parlamentu Europejskiego oraz Parlamentarium, w którym znajduje się m.in. ekspozycja nt. historii procesu integracji europejskiej. Wysłuchali też prelekcji nt. funkcjonowania PE. Był także czas na zwiedzenie Brukseli.

- Takie wizyty są okazją do zapoznania się przez naszych obywateli z funkcyjono-



Adam Bielana – Poseł do Parlamentu Europejskiego

waniem Parlamentu Europejskiego, a dla mnie z kolei do konsultacji z przedstawicielami różnych grup społecznych i zawodowych. Bardzo sobie te kontakty cenię – powiedział nam poseł Adam Bielana. **AI**

*Olga Kierzkowska - Najlepszy Przedstawiciel Energetyczny w Twoim Regionie*

# Olga Kierzkowska to wyjątkowy specjalista w dziedzinie energetyki, reprezentujący firmę Hydro Energy

Hydro Energy to firma z długoletnią tradycją na rynku, ciesząca się doskonałą opinią dzięki stosowaniu produktów najwyższej jakości i spełniających unijne standardy. Jej wiedza i zaangażowanie w promowanie nowoczesnych rozwiązań energetycznych sprawiają, że jest najlepszym wyborem dla wszystkich, którzy chcą inwestować w czyste i odnawialne źródła energii.

Jednym z kluczowych programów, którym kieruje Olga Kierzkowska, jest „CZYSTE POWIETRZE”. Program obejmuje szereg działań mających na celu:

1. Wymianę starych systemów grzewczych: Dotacje na wymianę starych, nieefek-



Olga Kierzkowska

tywnych i wysokoemisyjnych pieców na nowoczesne pompy ciepła lub kotły na pellet.

2. Termomodernizację Budynków: Dofinansowanie prac związanych z ociepleniem budynków, wymianą okien i drzwi, co przyczynia się do zmniejszenia zapotrzebowania na energię cieplną i redukcji kosztów ogrzewania.

Program ten ma na celu poprawę jakości powietrza poprzez redukcję emisji szkodliwych substancji, co osiąga się poprzez modernizację systemów grzew-

czych i stosowanie bardziej ekologicznych źródeł energii. W ramach tego programu można uzyskać dofinansowanie nawet w kwocie 136.200 zł. Osobom, które mają prawo do otrzymywania zasiłku stałego, okresowego i rodzinnego oraz specjalnego zasiłku opiekuńczego przysługuje 100 % dofinansowania.

Równie ważnym programem jest „MÓJ PRĄD”. Skierowany jest on do właścicieli domów jednorodzinnych, którzy chcą zainwestować w instalacje fotowoltaiczne. Dzięki niemu można uzyskać wsparcie finansowe na zakup i montaż paneli słonecznych wraz z magazynem energii, co znacząco obniża koszty inwestycji i przyspiesza jej zwrot. Kolejna edycja programu „MÓJ PRĄD” rusza już 2 września! To doskonała okazja, aby skorzystać z dofinansowania i zacząć oszczędzać na rachunkach za prąd - zwłaszcza przy ciągłych podwyżkach jego ceny, jednocześnie dbając o środowisko.

Czas na podjęcie decyzji jest ograniczony, ponieważ ilość środków finansowych jest znacznie mniejsza niż w poprzednich edycjach, dlatego warto działać szybko. Skontaktowanie się z Olgą Kierzkowską to pierwszy krok w stronę ekologicznej i oszczędnej przyszłości. Jej profesjonalne podejście i wsparcie na każdym



etapie procesu inwestycji, od doradztwa po finalizację, gwarantują że cała procedura przebiegnie sprawnie i bezproblemowo.

Nie zwlekaj i już dziś skontaktuj się z Olgą Kierzkowską z Hydro

Energy. Zyskaj dostęp do najlepszych produktów i usług na rynku oraz skorzystaj z możliwości, jakie oferują programy „CZYSTE POWIETRZE” i „MÓJ PRĄD”.

**tel. 516 379 402**

**[o.kierzkowska@hydro-energy.pl](mailto:o.kierzkowska@hydro-energy.pl)**





# Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski zaprasza na

# Gminne Dożynki

## W PROGRAMIE:

- 15.00** Uroczyste otwarcie
  - przemarsz delegacji z wieńcami
  - Msza Święta
  - wystąpienia gości

- 16:30** Występ Klubu Senior+ w Gumowie
- 17:00** Występ uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. St. Moniuszki w Ciechanowie

**17:30** BEGINERS

- 18:00** Rozstrzygnięcie konkursu na potrawę regionalną

**18:10** KUCANKI

**18:30** DJ SEQUENCE

**19:30** LUKA ROSI

**20:30** QUEST

**21:30** DJ SEQUENCE + DANCE  
2 DISCO - wspólna zabawa

(zakończenie o godz. 24.00)

*Liczne atrakcje dla dzieci*

**24 sierpnia 2024 r.**  
**w Rydzewie**  
(stadion sportowy)

*\* Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich  
\* Konkurs na potrawę regionalną!*



ORGANIZATOR



Gmina Ciechanów

WSPÓLORGANIZATOR

**25.** lat  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

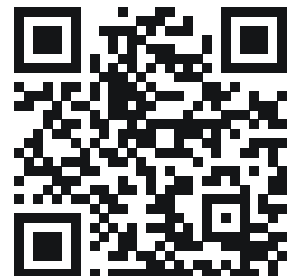
SPONSORZY

GRUPA  
**CEDROB**



**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁŃSKU**  
Grupa BPS

DOJAZD



PATRONAT MEDIALNY:

**KRDP** FM  
Twoje radio!

radio  
**rekord**  
88.7 FM

**Czas**  
Ciechanowa

CIECH24.PL

**PULS**  
MAGAZYN OPINII ZIEMI  
CIECHANOWSKIEJ

Kościelne personalia

# Nowy proboszcz w „Klasztorku”

Po tym gdy ks. kan. Wojciech Hubert przeszedł na emeryturę, Biskup Płocki nowym proboszczem Parafii św. Tekli w Ciechanowie mianował ks. kan. Grzegorza Bednarczyka.



AI Ks. kan. Grzegorz Bednarczyk przed świątynią parafialną

Nowy proboszcz ciechanowskiej parafii ma 50 lat, w tym 25 lat posługi kapłańskiej. Pochodzi z parafii Radzanów nad Wkrą w powiecie mławskim. Przed nominacją do „Klasztorka” był proboszczem Parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Radzyminie.

ogłoszenie

**Wójt Gminy i Gminny Ośrodek Kultury w Opinogórze Górnej zapraszają na**

# DOŻYNYNKI GMINNE

dnia 25.08.2024 r. (niedziela) w godz. 14 00 - 22 00  
(plac przy świetlicy wiejskiej w Pałukach)

**Program imprezy:**

- 14 00 uroczysta Msza Święta - dziękczynna za tegoroczne plony w kościele parafialnym pw. św. Gotarda w Pałukach
- 15 00 przemarsz korowodu dożynkowego z Gminną Orkiestrą Dętą Trzech Pokoleń na plac uroczystości
- 15 30 oficjalne rozpoczęcie uroczystości dożynkowych
- 16 00 prezentacja wieńców dożynkowych oraz potraw regionalnych przygotowanych przez sołectwa
- 16 30 koncert Gminnej Orkiestry Dętej Trzech Pokoleń
- 17 00 koncert zespołu MILANO
- 18 30 Turniej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Opinogóra Górna
- 19 00 występy grup i zespołów działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej
- 20 00 zabawa taneczna z DJ BLACK
- 22 00 zakończenie imprezy

Imprezy towarzyszące:  
- wesołe miasteczko dla dzieci, stoiska twórców ludowych i rękodzielników związanych z tradycją i obyczajem, stoiska gastronomiczne i inne

Logos: CIECH24.PL, Czechanowa, CiechanówInaczej, POLS, KRDP, CIECHTIVL.PL, TYGODNIK ILUSTROWANY

Senat RP

# Z wizytą u senatora



Od lewej: senator Krzysztof Bieńkowski oraz Małgorzata i Artur Grudek

Znany ciechanowski urzędnik i działacz społeczny Artur Grudek, wraz z mamą – Małgorzatą, odwiedzili naszego senatora Krzysztofa Bieńkowskiego w Senacie RP.

Wizytę tę Artur Grudek wylicytował na aukcji charytatywnej na rzecz remontu domu rodziny potrzebującej wsparcia. – Dzięki temu, że towarzyszył nam senator Bieńkowski to mieliśmy możliwość zobaczyć także miejsca, które standardowo nie znajdują się w programie zwiedzania. Zobaczyliśmy cały kompleks parlamentarny, zarówno Sejm jak i Senat RP. Przy okazji uzupełniłem swoją kolekcję autografów, bo miałem przygotowany w tym celu album wylicytowany kiedyś podczas aukcji chary-

tatywnej. Parlamentarzyści chętnie składali autografy i robiliśmy wspólne fotografie. Był polityczny ekumenizm - od lewa do prawa, poprzez centrum. Od wicemarszałek Magdaleny Biejat z Lewicy, po obecnego europosła Grzegorza Brauna z Konfederacji – opowiada nam Artur Grudek.

Dla senatora Krzysztofa Bieńkowskiego były to już kolejne charytatywne odwiedziny. - Jak zawsze było miło i sympatycznie, bo nade wszystko liczy się dobry cel, na który trafiły środki. Z pewnością będą tego typu wizyty jeszcze występował na aukcjach charytatywnych. Panu Arturowi i jego mamie dziękuję za dobre serce i przemiłe spotkanie – mówi senator Bieńkowski.

ogłoszenie

**Ministerstwo Cyfryzacji**

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Cyfryzacji

**DARMOWE**

**SZKOLENIA ICT**  
MATERIAŁY SZKOLENIOWE  
PRZERWA KAWOWA

Celem projektu jest zwiększenie liczby specjalistek ICT, upowszechnianie i rozwijanie zaawansowanych kompetencji cyfrowych wśród pełnoletnich kobiet poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach ICT w okresie 01.07.2024-01.12.2024.

**BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA KOBIET W ICT**

Oferujemy specjalistyczne szkolenia z obszaru ICT:

- Architektura mikroserwisów z wykorzystaniem **Spring Cloud**
- Przetwarzanie strumieni danych w środowiskach **Big Data**
- Szkolenia **AI**
- Szkolenia **Kubernetes** w praktyce

BIURO PROJEKTU  
**PLAC JANA PAWŁA II 1 LOK. 2**  
06-400 CIECHANÓW

Napisz do nas  
m.oplatek@ntera.pl

+48 515 414 618

wartość Projektu 853 650 PLN | wartość dofinansowania 853 650 PLN

ogłoszenie



Gmina Sońsk



J. E. Ksiądz Biskup Diecezji Płockiej  
Proboszcz Parafii  
św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku  
Wójt Gminy Sońsk

zapraszają na:

# Dożynki

## Diecezji Płockiej i Gminy Sońsk

Sońsk-Gołotczyzna  
25 sierpnia 2024 r.

### PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

- 10:00 Zbiórka delegacji z wieńcami na placu przy kościele w Sońsku
- 11:15 Przemarsz korowodu z wieńcami do Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie
- 11:45 Świecenie wieńców dożynkowych
- 12:00 Uroczysta Msza Dziękczynna pod przewodnictwem J. E. Księdza Biskupa Szymona Stulkowskiego
- 13:45 Ceremoniał dożynkowy: przekazanie chleba przez Starostów Dożynek, dzielenie się chlebem
- 14:00 Wystąpienia okolicznościowe
- 15:00 Koncert zespołu Milano
- 16:00 Koncert zespołu Bayer Full
- 17:30 Koncert Pawła Stawińskiego z zespołem
- 19:00 Koncert zespołu Active

### LOKALIZACJA PARKINGÓW



- Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich
- Stoiska z produktami lokalnymi
- Stoiska branży rolniczej
- Rękodzieło i rzemiosło
- Gastronomia
- Strefa zabawy dla dzieci

Paweł Stawiński

MILANO

BAYER FULL

ORGANIZACJA:

DIECEZJA PŁOCKA  
PARAFIA ŚW. WITA, MODESTA I KRESCENCJI W SOŃSKU  
GMINA SOŃSK  
GMINNY OŚRODEK KULTURY W GOŁOTCZYŹNIE

PATRONAT MEDIALNY:



## Mazowiecka Izba Gospodarcza

## Konkretne wsparcie na rozwój firm

Pod koniec lipca Mazowiecka Izba Gospodarcza, przy wsparciu Koalicji na Rzecz Polskich Innowacji oraz Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, zorganizowała spotkanie dla przedsiębiorców poświęcone zagadnieniom związanym z programem grantowym DIGITRANS POLAND na cyfryzację firm.

Zarządzany jest przez Bank Światowy, współfinansowany przez Komisję Europejską, ma na celu zwiększenie wykorzystania technologii cyfrowych w polskim sektorze MŚP. Podczas spotkania przedstawiciele Koalicji na rzecz Polskich Innowacji zaprezentowali statystyki dotyczące stosowania rozwiązań cyfrowych, wyjaśnili na czym polega prezentowany program, jakie niesie korzyści, a także kto i w jaki sposób może wziąć w nim udział. Po prezentacji każdy uczestnik mógł porozmawiać z członkami Koalicji i złożyć wniosek o dotację. Wydarzenie miało także charakter networkingowy - po części oficjalnej przedsiębiorcy

mieli okazję wspólnie napić się kawy, herbaty lub wody i porozmawiać zarówno na tematy prywatne, jak i biznesowe.

Samorząd powiatowy reprezentował wicestarosta Robert Morawski oraz Rafał Porębski – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, który korzystając z okazji zachęcał przedsiębiorców do współpracy i korzystania z różnych form wsparcia, którymi dysponuje PUP. Spotkanie poprowadził Piotr Pszczółkowski – p.o. dyrektora MIG, natomiast regulamin programu grantowego jak i innych form wsparcia oferowanych przez Koalicję na rzecz Polskich Innowacji omówili Edyta Zalewska i Mateusz Granoszewski.

## Czym jest DIGITRANS POLAND?

Programie DIGITRANS POLAND ma na celu wspieranie mikro, małych i średnich przedsiębiorstw (MMŚP) w procesie cyfrowej transformacji.

Wyróżnia go prosty proces aplikacji, minimum formalności, aby nie zakłó-

cać bieżącej działalności firmy. Ponadto: szybkie wdrożenie (cały program, w tym rozliczenie grantu w wysokości 8.000 zł netto albo grantu wraz z kompleksowym wsparciem ekspertów o wartości do 30.000 zł, zrealizowany będzie w ciągu 3 miesięcy) oraz profesjonalne wsparcie ekspertów.

Dzięki programowi przedsiębiorcy mają szansę na zwiększenie widoczności firmy w Internecie, nowe kanały sprzedaży, dotarcie do nowych klientów, cyfryzację procesów biznesowych oraz wdrożenie nowych technologii w procesie produkcji.



Fot. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

Z programu DIGITRANS mogą skorzystać mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa, które działają w województwach: mazowieckim, warmińsko-mazurskim i małopolskim, zatrudniają od 5 do 35 pracowników oraz funkcjonują na rynku od co najmniej 12 miesięcy.

Zgłoszenie - formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie internetowej programu: <https://digitranspoland.com/>

W razie pytań Zespół DIGITRANS jest do Państwa dyspozycji: tel. 574 377 776 lub e-mail [biuro@koalicyjadlainnowacji.pl](mailto:biuro@koalicyjadlainnowacji.pl)

reklama

**ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła**  
Paweł Litner  
Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

ogłoszenie

**Zwiąk CIECHANÓW**  
**Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie**  
ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż n/w pojazdów i koparki:

1. Samochód Ford Transit, nr rejestr. - WCI 47063, cena wywoławcza – 23.069,00 PLN.
2. Samochód Opel Vivaro, nr rejestr. – WCI 12 GR, cena wywoławcza – 17.183,00 PLN.
3. Koparko-ładowarka JCB 3CX, nr rejestr. CIT 0606, cena wywoławcza – 75.240,00 PLN.

Do powyższych cen netto należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23 %.

Rozstrzygnięcie I przetargu nieograniczonego odbędzie się w dniu 19.08.2024r. o godz. 9<sup>00</sup> w świetlicy zakładu.

W przypadku gdy I przetarg nie dojdzie do skutku, drugi przetarg nieograniczony odbędzie się w dniu 19 sierpnia 2024 r. o godz. 10<sup>00</sup>.

Uczestnicy przetargu winni wpłacić w kasie zakładu wadium w wysokości – 5% cen przetargowych, przed rozpoczęciem przetargu.

Za wady ukryte w pojazdach i koparce ZWIK Sp. z o.o. nie odpowiada.

ogłoszenie

25. lat SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO  
GMINA GRUDUSK  
GOK GRUDUSK  
PARAFIA ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAVŁA W GRUDUSKU  
Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

**GMINNO - PARAFIANE**

**DOŻYNNKI 2024**

**W GRUDUSKU**

**NIEDZIELA 25 SIERPNIA**

**PROGRAM:**  
11:15 – Zbiórka Korowodu Dożynkowego przy Kościele Parafialnym  
11:30 – Uroczysta Msza Święta  
12:45 – Przemarsz korowodu  
13:00 – Ceremonia dożynkowa  
13:30 – Koncert Orkiestry Dętej  
14:00 – Występ zespołu „Zielona Melodia”  
14:30 – Program artystyczny w wykonaniu Klubu SENIOR+  
15:00 – Degustacja potraw przygotowanych przez KGW, wesołe miasteczko, zwiedzanie stoisk wystawowych  
18:00 – Występ Iwony Węgrowskiej  
19:00 – Koncert zespołu „MARTTI” z Ciechanowa  
20:00 – D.J. „ADISON”  
21:30 – Gwiazda wieczoru – zespół „4EVER”  
22:30 – Zakończenie imprezy

**STREFA GASTRONOMICZNA**

Przedsięwzięcie współorganizowane z Samorządem Województwa Mazowieckiego

Sponsorzy: **PLAST-BUD**, **Damian**, **AGROSIMEX**, **FRICKE**, **AGRO-FALA**, **LED SOLAR SYSTEM**, **GLOBAL GREEN**, **SIMPLE Technology Sp. z o.o.**, **POLSKA TERMOMODERNIZACJA**, **PROCAM**, **SŁOUPNE WARCZOWE**, **REN-KOP**

**#KUPUJŚWIADOMIE**

Wydarzenie może być dokumentowane w postaci fotorelacji/filmu i może być opublikowane na stronach internetowych, w mediach społecznościowych i wydawnictwach Gminy Grudusk oraz jednostek pomocniczych oraz może być przekazywane mediom. Biorąc udział w przedsięwzięciu uczestnik/opiekun prawny uczestnika, wyraża zgodę na przetwarzanie jego/uczestnika wizerunku dla potrzeb związanych z promocją wydarzenia.

## Inwestycja drogowa

# Na Leśnej praca wre

Trwa rozbudowa liczącego ponad 900 metrów powiatowego odcinka ul. Leśnej - od skrzyżowania z ulicami Siewną i Mieczysława Dziemiszekiewicza „Roja” do granic miasta. 1 sierpnia rozpoczęto wylewanie warstwy wiążącej asfaltu.

Koszt prowadzonej przez Powiat Ciechanowski inwestycji to 7,5 mln zł. Warto dodać, że została ona wsparta przez Miasto Ciechanów, które w formie dotacji celowej przekazało milion złotych.

- Prace na ulicy Leśnej obejmują, m.in. przebudowę i budowę zjazdów oraz przebudowę poboczy. Powstanie ciąg pieszo-

-rowerowy, zatoki autobusowe i pętla autobusowa z peronami. Inwestycja obejmuje też budowę systemu odwodnienia w postaci kanalizacji deszczowej i zbiorników odparowujących, budowę i przebudowę sieci wodociągowej, regulację wysokości zaworów sieci wodociągowej oraz studni telekomunikacyjnych – wymienia Robert Szebietowski – dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie.

Wyłonionym w przetargu wykonawcą rozbudowy jest Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M.

Młyńscy z Ciechanowa. – Prace odbywają się zgodnie z harmonogramem. Choć w umowie mamy zapisany czas na wykonanie inwestycji do 15 grudnia, to już dziś mogę zapowiedzieć, że ukończymy około miesiąc przed terminem – zapowiada Marian Młyński – współwłaściciel firmy realizującej inwestycję.

AI

Na ulicy Leśnej (od lewej): Robert Szebietowski – dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie oraz Marian Młyński – współwłaściciel firmy realizującej inwestycję



Fot. AI

ogłoszenie

# DOŻYŃKI

## GMINNO-PARAFIALNE 2024

RED QUEEN

24 SIERPIEŃ (SOBOTA)

TEREN PRZY ŚWIETLICY WIEJSKIEJ  
W GOŁYMINIE-OŚRODEK  
UL. RYNEK 2



RED QUEEN



TIA MARIA



RIVERS



KAMIL PRZYSTAŁ

PROGRAM:

14:00 Msza św. dziękczynna w kościele parafialnym pw. Św. Jana Chrzciciela w Gołyminie-Ośrodku

Korowód Dożynkowy

15:30 Uroczyste Otwarcie Dożynek

16:00 Biesiada Dożynkowa – TIA MARIA

20:00 Gwiazda wieczoru – RED QUEEN

21:00 – 00:00 Zabawa taneczna

CAŁĄ IMPREZĘ POPROWADZI  
ZESPÓŁ RIVERS

DODATKOWE ATRAKCJE:

- animacje i dmuchańce dla dzieci
- stoiska Kół Gospodyń Wiejskich
- mała gastronomia, stoiska handlowe

**Organizator:**



**Współorganizator:**

25.

SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

**Patronat medialny:**



## Udana rewitalizacja

# Bar Mleczny „Łydynia” już działa



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Bar Mleczny „Łydynia” znajduje się w zrewitalizowanym obiekcie przy ul. Fabrycznej 2

Ratusz zakończył rewitalizację ponad stoletniego zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2. To kolejna odnowiona miejska perełka architektury, której nadane zostały nowe funkcje. 20 lipca nastąpiło otwarcie tam Baru Mlecznego „Łydynia”.

Bar będzie czynny przez siedem dni w tygodniu. W dni powszednie (poniedziałek - piątek) od godz. 11.00 do 17.00, a w weekendy (sobota - niedziela) między godz. 9.30 a 15.00. Na miejscu przygotowywane są tradycyjne dania kuchni polskiej w przystępnych cenach. Przy budynku w okresie letnim ustawiane są stoliki.

Za prowadzenie obiektu, co najmniej do czasu zakończenia termomodernizacji Hotelu Olimpijskiego, odpowiedzialny będzie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

– Możemy być dumni z kolejnego pięknego miejsca w Ciechanowie. Ten odnowiony budynek jest nie tylko świadkiem przeszłości, ale także symbolem naszej determinacji w dążeniu do zachowania dziedzictwa kulturowego miasta. Zaniedbany zabytek odzyskał dawną świetność. Teraz będzie służył kolejnym pokoleniom ciechanowian – podkreślił podczas otwarcia baru prezydent Krzysztof Kosiński.

W przyszłości nad barem znajdzie się przestrzeń na prowadzenie działalności organizacji pozarządowych. To obszerne

pomieszczenie do pracy (tzw. open space) z wyodrębnionym miejscem na spotkania, pomieszczenia pomocnicze i techniczne, pomieszczenie socjalne oraz węzeł sanitarny. Aby udostępnić górną kondygnację osobom z niepełnosprawnościami w obiekcie zamontowano windę.

Wartość całej inwestycji wraz z wyposażeniem to prawie 5,5 mln zł, z czego 2,26 mln zł miasto pozyskało z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Województwa Mazowieckiego.

UM/AI



Prezydent Krzysztof Kosiński podczas rozmowy z dziennikarzami w dniu otwarcia baru

## Rozważania prawnicze

## Jak skutecznie zabezpieczyć swoje roszczenia?

W codziennych relacjach biznesowych kluczowe jest nie tylko nawiązanie nowych kontaktów, ale również dbanie o odpowiedzialne zabezpieczenie prawne, które mogą uchronić firmę przed potencjalnymi problemami. W czasach kiedy coraz więcej małych przedsiębiorstw upada i kończy swoją działalność warto pomyśleć o możliwych sposobach zabezpieczenia, zwłaszcza w sytuacji, kiedy wystawiamy faktury z odroczonym terminem płatności. Często kilka nieopłaconych faktur sprawia, że wpadamy w spiralę zadłużenia, z której później bardzo ciężko jest wyjść.

Tradycyjnymi sposobami zabezpieczenia roszczeń są zastaw i hipoteka, ale biorąc pod uwagę formalności z którymi się one wiążą, raczej zabezpiecza się nimi bardzo wysokie kontrakty. Dostępną dla wszystkich formą zabezpieczenia jest natomiast weksel, który pozwala na przyspieszenie dochodzenia roszczenia w przypadku nierzetelnego kontrahenta.

Ważne jest także to w jaki sposób sami zadbamy o nasze interesy. Często nie zwracamy uwagi na rzeczy, które

w przyszłości mogą ułatwić nam dochodzenie roszczeń, takie jak choćby czytelny podpis kontrahenta na fakturze.

Wydawałoby się, że takie szczegóły mają marginalne znaczenie, jednakże zgodnie z przepisami Sąd wydaje nakaz zapłaty (w postępowaniu nakazowym) także na podstawie dołączonej do pozwu umowy, dowodu spełnienia wzajemnego świadczenia niepieniężnego,

dowodu doręczenia dłużnikowi faktury lub rachunku. Nieczytelny podpis na fakturze może utrudnić nam zdobycie pożądanego dokumentu – nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym, który pozwala na uzyskanie tytułu zabezpieczenia, wykonalnego niemalże natychmiast.

W przypadku działalności handlowej warto rozważyć zastrzeżenie własności rzeczy ruchomej do momentu uiszczenia całej ceny, co często pozwala na wyegzekwowanie należnego świadczenia.

Proces dochodzenia roszczeń, szczególnie w postępowaniu gospodarczym jest dość skomplikowany, dlatego warto jeszcze przed ewentualnym procesem zabezpieczyć się solidnymi dowodami takimi jak czytelny podpis dłużnika na fakturze czy dowód spełnienia świadczenia wzajemnego lub też po prostu zawierając umowę o odpowiedniej treści.

**BARTOSZ MACHUL**  
Radca prawny  
Wiceprezes Mazowieckiej  
Izby Gospodarczej



reklama

**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

## NNW do szkoły – dlaczego lepiej wybrać indywidualną polisę?

Jako rodzic lub opiekun prawny możesz wybrać, czy i w jaki sposób ubezpieczyć dziecko. Nie masz pewności, czy grupowe ubezpieczenie w szkole odpowiada Twoim oczekiwaniom? Zwróć uwagę na **bogată ofertę** ubezpieczeń indywidualnych.

Indywidualne NNW dla dziecka to **elastyczny produkt**, który możemy precyzyjnie **dopasować**

**do Twoich wymagań**. Możesz wykupić podstawowy wariant w **bardzo atrakcyjnej cenie** lub **kompleksową ochronę**, która może obejmować m.in.:

- świadczenie w razie **wypadku i poważnego zachorowania**,
- **dzienne świadczenie za pobyt szpitalu** w wyniku wypadku lub choroby,

- pokrycie kosztów **leczenia i rehabilitacji, leków i akcesoriów medycznych**,
- zwrot kosztów odbudowy stomatologicznej lub operacji plastycznej (jeżeli są potrzebne po wypadku),
- ochronę podczas **uprawiania sportów** (również zawodowo i wyczynowo),
- **assistance medyczny**, czyli pakiet usług obejmujący m. in. transport specjalistyczny, wizyty domowe czy dowóz leków,
- wsparcie prawne i psychologiczne w razie **hejtu w internecie**,
- odpowiedzialność za **szkody spowodowane przez dziecko** (np. podczas zabawy lub treningu).

Warto wiedzieć, że **wykupienie ubezpieczenia dla dziecka w szkole nie wyklucza możliwości zawarcia polisy indywidualnej**.

Ubezpieczenia osobowe dopuszczają możliwość istnienia kilku polis zawartych na rzecz jednej osoby, a część świadczeń można pobierać ze wszystkich posiadanych pakietów ochronnych. Przykładowo, w razie wypadku dziecko otrzyma świadczenie za uszczerbek na zdrowiu od wszystkich ubezpieczycieli, ale u tylko



**Justyna Pieckowska**  
Kierownik Oddziału  
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum  
w Ciechanowie

jednego można ubiegać się o refundację poniesionych kosztów. Twoje dziecko może zatem korzystać zarówno z ubezpieczenia w szkole, jak i indywidualnego NNW. Możesz je dopisać również np. do swojego ubezpieczenia pracowniczego lub rodzinnej polisy, aby korzystać z jeszcze pełniejszej ochrony.



Siedziba Oddziału DOMU  
UBEZPIECZENIOWEGO  
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM  
UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM

**wszystkie  
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01  
Fax: 23 673 07 02, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urzad@gminaciechanow.pl](mailto:urzad@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Urząd Gminy Golymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Golymin-Osrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)

## MUZA



BUDYNEK  
EKSPOZYCYJNY MUZEUM  
W CIECHANOWIE  
ul. Warszawska 61  
tel. 23 672 55 87

ZAMEK KSIĄŻĄT  
MAZOWIECKICH  
W CIECHANOWIE  
ul. Zamkowa 1  
tel. 23 672 40 64

ODDZIAŁ  
MUZEUM POZYTYWIZMU  
W GOŁOTCZYŃNIE  
ul. Świętochowskiego 16  
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 18:00

BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Senator Krzysztof Bieńkowski *Bądźmy w kontakcie!*

Biuro Senatorskie w Ciechanowie  
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569  
e-mail: [biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com](mailto:biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com)



## RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



### MICHAŁ GARSTKA Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:  
tel. 608 521 369 e-mail: [michal.garstka@interia.pl](mailto:michal.garstka@interia.pl)



## USŁUGI DLA BIZNESU

### STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

#### OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 502 68 48 21, e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

# HALO CIECHANÓW

## ■ PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

**DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA**  
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna \* pedagogiczna \* psychologiczna  
integracja sensoryczna \* nauka czytania \* fizjoterapia

Studio Terapii  
Katarzyna Michałska

ul. Waryńskiego 31  
06-400 Ciechanów  
e-mail: michalska.k@gazeta.pl  
tel. 513 377 010

## ■ PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

↳ Język Angielski    ↳ Rytmika  
↳ LOGOPEDA        ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428    ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpik PRZEDSZKOLE

**PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

**KINDERO**  
CIECHANÓW  
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

**BEZPŁATNE zajęcia**  
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka – także dla dzieci spoza naszej placówki:  
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

## ■ EDUKACJA

**PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH**  
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:                      Tel. 23 672 20 50  
06-400 Ciechanów        rektorat@puzim.edu.pl  
ul. Narutowicza 9        www.puzim.edu.pl

BEZPŁATNIE  
BLISKO  
SOLIDNIE

**Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie**  
z siedzibą w Ciechanowie  
ul. Żórawskiego 5  
www.mansciechanow.edu.pl  
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

## ■ ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

**TWP**  
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”  
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

\* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

**WORD** CIECHANÓW  
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne**  
na placu manewrowym  
*wszystkie kategorie*

**Prowadzi szkolenia:**

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD  
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej  
[www.wordciechanow.pl](http://www.wordciechanow.pl)

## ■ INSTYTUCJE RYNKU PRACY

**Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie**  
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11  
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44  
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl  
[www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl)  
Usługi elektroniczne PUP:  
[www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl)

## ■ ZARZĄDCY DRÓG

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**  
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

## ■ SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

**SIM** CIECHANÓW  
PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.  
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A  
tel. 538 360 458 \* e-mail: biuro@simp.pl \* [www.simp.pl](http://www.simp.pl)

## ■ USŁUGI KOMUNALNE

**PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ**

**ELEKTROCIĘPŁOWNIA**  
CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl  
[www.pecciechanow.pl](http://www.pecciechanow.pl)

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?  
Wysokie rachunki za ogrzewanie?  
**SPRAWDŹ TO!**

**PUK**  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
[www.pukciechanow.pl](http://www.pukciechanow.pl)

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS**  
SPÓŁKA Z O.O.  
CIECHANÓW

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

Spis telefonów: (+48 23)  
672 52 76 - Centrala    672 59 80 - Centrala    672 38 18 - Fax  
[www.tbsciechanow.pl](http://www.tbsciechanow.pl)    ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów



# HALO CIECHANÓW



**Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.**  
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 [www.zkmciechanow.pl](http://www.zkmciechanow.pl)



**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW  
I KANALIZACJI  
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
[zwik@zwikciechanow.pl](mailto:zwik@zwikciechanow.pl) [www.zwikciechanow.pl](http://www.zwikciechanow.pl)

## ODZYSK SUROWCÓW WTRÓNYCH

**PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW**

\*folia \*folia przyzmowa \*folia po sianokiszonce  
\*makulatura \*big bag \*inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

## OCHRONA



**BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
[www.barton-ochrona.pl](http://www.barton-ochrona.pl) e-mail: [barton.ochrona@gmail.com](mailto:barton.ochrona@gmail.com)

## BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRŃ:** CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
**AMUNICJA:** FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia  
naszego salonu :

**W OFERCIE  
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI  
GAZY OBRONNE**

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

## MEBLE NA WYMIAR

**Meble**  
NA WYMIAR



Kuchnie, Szafy,  
Garderoby,  
Łazienki, Biura, itp...

tel. 602 189 492

Ciechanów  
ul. Monte Cassino 18



## EDUKACJA ARTYSTYCZNA

**Akademia  
DZWIĘKU**  
szkoła muzyki

**Nauka śpiewu, gry na gitarze,  
pianinie, perkusji**

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),  
młodzieży i dorosłych

**Zniżki  
rodzinne!**

TEL. 517 770 082 [www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

## GASTRONOMIA



**DOWÓZ  
NA TERENIE  
MIASTA**

**Duże i smaczne  
porcje**

**Kucharze z Wietnamu  
zapraszają!**



Ciechanów \* ul. Płońska 26 \* pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 \* tel. 788 686 779



**Bar Mleczny Łydyńca**

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00  
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2



## SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84  
23 672 55 01  
fax 23 673 24 84

**MOŚIR**  
CIECHANÓW

e-mail:

[mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

## NIERUCHOMOŚCI



**ANETA MARCINIAK**

Dyrektor Oddziału

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

[a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl](mailto:a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl)

**Freedom**  
nieruchomości

**POŚREDNICTWO  
W SPRZEDAŻY I KUPNIE  
NIERUCHOMOŚCI**

**HAUS-MAN**

Krystyna Hausman-Manista

**NIERUCHOMOŚCI  
ARCHITEKTURA**

tel. 668 237 472 e-mail: [biuro@haus-man.pl](mailto:biuro@haus-man.pl) [www.haus-man.pl](http://www.haus-man.pl)

- Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami
- Obrót i najem nieruchomości
- Doradztwo
- Architektura krajobrazu



## ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA  
**SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki  
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej  
dla Dzieci i Młodzieży I poziom  
referencyjny

Oferujemy wizyty ( BEZ SKIEROWANIA ) u :  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów

tel. 696 440 060



**PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH**

**MEDICUS**

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

*Clinic*

Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32  
[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)  
e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)  
Poradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34

# HALO CIECHANÓW




**Centrum Ruchu w Eskulapie**

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów  
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38  
www.centrumruchueskulap.pl




**Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**

06-400 Ciechanów  
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26  
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór  
oprawek okularowych!**

\* To jest wyrób medyczny  
Używaj go zgodnie  
z instrukcją używania  
lub etykietą



**GABINET MASAŻU**

**Gabinet Masażu**  
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12  
Ciechanów

☎ 500 495 998  
www.masazeciechanow.pl



- \* Masaże lecznicze, sportowe
- \* Masaże dla Dwojga
- \* Grota SOLNA
- \* Terapia nietrzymania moczu
- \* Vouchery

**PIELĘGNACJA CIAŁA**

**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

**WAKACYJNE PAKIETY PROMOCYJNE!**

Bohaterów Września 22, Ciechanów  
☎ 730 39 49 49 | centrumpieknegocialafigura



**KLUCZE - PIECZĄTKI**

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów,  
ul. Śląska 2  
(wejście od  
Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE





**BANK**

Oddział  
w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁOŃSKU**  
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65  
bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

**Millennium bank**

- BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
- KARTY PLATNICZE
- KREDYTY I POŻYCZKI
- KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12  
tel. 501 107 111




**UBEZPIECZENIA**

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**  
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów  
oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu  
wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**

**wszystkie  
ubezpieczenia**

Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



**FINANSE**

**NOTUS Finanse**

**KREDYTY  
HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484  
krzysztof.szczepanski@notus.pl  
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



**BUDOWLANE**

**KOPTRANS<sup>88</sup>**  
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
www.koptrans.pl



**PLAST-BUD**

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

**www.plast-bud.com**

**SIECI ZEWNĘTRZNE**  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: biuro@plast-bud.com

**TECHNIKA GRZEWICZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: zakupy@plast-bud.com

**domet** • ROLETY • BRAMY  
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 1992 roku



**ECOspec** **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
\* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 ECOspec



odwiedź nas na: **www.PULS Ciechanowa.pl**



# HALO CIECHANÓW

✉ kontakt@hram-construction.pl

☎ 535-803-600

**HIRAM**  
Construction

**WYBUDUJEMY TWÓJ DOM**  
z mistrzowską precyzją



**Gasart**

**STAG**

**SAMOCODOWE  
INSTALACJE GAZOWE**

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423

e-mail: gasart@o2.pl  
www.ac.com.pl



## USŁUGI POGRZEBOWE

**DOM POGRZEBOWY  
- CALVARIA -  
TADEUSZ ANTOSIK**



ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**

**MŁYŃSCY**

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,  
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

\* Sprzedaż hurtowa i detaliczna  
materiałów branży  
inżynieryjno-sanitarnej

\* Usługi w zakresie wykonawstwa:  
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych  
i odwodnieniowych  
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

## KLIMATYZACJA



**AUTO KLIMA LORAN**

**KLIMATYZACJA**  
samochodowa, domowa,  
biurowa i przemysłowa  
**SERWIS I NAPRAWA**

**AKUMULATORY**  
(na terenie Ciechanowa)  
**DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12  
tel. 603 156 563  
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

## USŁUGI

**PRANIE  
TAPICERKI  
MEBLOWEJ**

**POPCORN**  
WESELA, URODZINY,  
IMPREZY PLENEROWE itp.



**Mariusz Majewski 505 202 678**

## MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

**IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI**

Ciechanów, ul. Pułtuska 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938



\* sprzedaż  
\* naprawa  
\* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

**AGROAP SERWIS**

**MASZYN ROLNICZYCH  
I SAMOCODÓW  
WSZYSTKICH MAREK**



- DIAGNOSTYKA  
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE  
(M.J.N. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)  
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

**NOWY ODDZIAŁ  
FRICKE CIECHANÓW**

MASZYNY: 539 076 372  
CZĘŚCI: 539 078 175  
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8  
06-400 CIECHANÓW  
WWW.FRICKE.PL

**FRICKE**



**JOHN DEERE**

Maszyne Rolnicze



## KWACIARNIE



**Kwiaciarnia**  
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE  
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE  
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE  
**NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!**

Ciechanów, ul. Spokojna 32 \* tel. 606 142 415 \* pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

**WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOTWÓRCZYCH**

## CMENTARZ KOMUNALNY

**ZARZĄDCA CMENTARZA  
KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl  
www.ciechanow.artlookgallery.com

## USŁUGI KAMIENIARSKIE



**KAMIENIARSTWO**

**KOC-BRUK** Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

**PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.**

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

## PRZESYŁKI KURIERSKIE

**LOTNA  
PACZKA**  
PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA  
W JEDNYM MIEJSCU!  
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY  
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.  
UWAGI! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ  
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG  
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

## Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

## O jakości w nowoczesnym rolnictwie

Na Wydziale Inżynierii i Ekonomii Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie odbyła się Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Systemy jakości w nowoczesnym rolnictwie z perspektywy praktycznej”.

Zorganizowana została przy współpracy Centrum Innowacji i Transferu Technologii PANS, przedsiębiorstwa GREEN CROPS oraz Centrum Innowacji Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie.

W konferencji, oprócz reprezentantów przedsiębiorstw z branży rolnej, wzięli udział także przedstawiciele PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie i Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie oraz z Kazachstanu, Kirgistanu, Uzbekistanu, Turcji i Ukrainy.

O wysokiej randze konferencji świadczy fakt, że udział w niej wzięli Irzokhid Alikulov - Kierownik Wydziału Handlu i Współpracy Gospodarczej Ambasady Republiki Uzbekistanu w RP.

Komitetowi Naukowemu Konferencji - w składzie: prof. dr hab. inż. Barbara Gąsiorowska, dr hab. Halina Kałuża prof. PANS oraz dr hab. inż. Anna Sikorska prof. PANS - przewodniczył Proroktor PANS prof. dr hab. Leszek Zygmier. Wydarzenie poprowadzili przewodniczący komitetu organizacyjnego dr inż. Rafał Górski



Irzokhid Alikulov - Kierownik Wydziału Handlu i Współpracy Gospodarczej Ambasady Republiki Uzbekistanu w RP

- prodziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii oraz wiceprzewodniczący Krzysztof Różycki - Dyrektor Produkcji w GREEN CROPS.

Na Konferencji poruszano zagadnienia rozwoju rolnictwa, integrowanej ochrony roślin, możliwości ograniczenia nawożenia mineralnego, stosowania biopreparatów, nawadniania warzyw oraz przetwórstwa i magazynowania płodów rolnych.

PANS/AI

## Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

## Zarządzanie produkcją - nowa oferta studiów podyplomowych

Zakład Ekonomii i Zarządzania Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie uruchamia w nowym roku akademickim 2024/2025 studia podyplomowe – „Zarządzanie produkcją”

Studia trwać będą dwa semestry. Obejmują łącznie 200 godzin kształcenia (wykłady i ćwiczenia) prowadzonych w grupach zależnie od liczby studentów. Zajęcia odbywają się w systemie zjazdów sobotnio-niedzielnym, najczęściej dwa razy w miesiącu. Uczestnik studiów podyplomowych uzyskuje za zajęcia dydaktyczne łączną liczbę 60 punktów ECTS (30 pkt. za semestr). Do 60% zajęć na studiach podyplomowych może być prowadzonych w trybie zdalnym (online). Zajęcia realizowane będą przez nauczycieli akademickich i praktyków zgodnie z ich przygotowaniem zawodowym, warsztatem naukowym i praktycznym.

Na studia mogą być przyjęte osoby posiadające dyplom ukończenia studiów wyższych przynajmniej na poziomie studiów I stopnia (licencjat). 2 sierpnia rozpocznie się II etap rekrutacji i prowadzony będzie do 30 września. Rozpoczęcie zajęć odbędzie się 1 października.

Dokumenty kandydat składa bądź przesyła do Dziekanatu Wydziału Inżynierii i Ekonomii Państwowej Uczelni Zawodo-

wej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie ul. Narutowicza 9, 06-400 Ciechanów.

**Celem studiów jest przekazanie słuchaczom wiedzy i umiejętności z zakresu:**

- przystosowywania procesów produkcyjnych do panujących warunków rynkowych,
- nowoczesnych systemów planowania oraz sterowania produkcją i usługami,
- efektywnego zarządzania procesem produkcyjnym (sterowania i optymalizacji),
- tworzenia interakcji pomiędzy produkcją a innymi funkcjami przedsiębiorstwa,
- form doskonalenia procesów biznesowych w celu osiągnięcia najlepszych efektów produkcyjnych i ekonomicznych.

- Studia podyplomowe mają przygotować absolwenta do świadomej pracy w nowoczesnym przedsiębiorstwie produkcyjnym, usługowym na różnych stanowiskach organizacji, takich jak: produkcja, zakupy, planowanie, dystrybucja, zarządzanie procesami, zarządzanie jakością. Słuchacze poznają narzędzia, metody i mechanizmy zarządzania produkcją, którymi będą mogli posługiwać się w codziennej pracy. W nowatorski sposób przedstawione będą problemy podejmowania optymalnych decyzji menedżerskich. Studia podyplomowe

skierowane są przede wszystkim do osób zainteresowanych uzyskaniem nowoczesnej i praktycznej wiedzy z zakresu innowacyjnych metod zarządzania produkcją, osób otwartych na zmiany i ciągłe usprawnienie, doskonalenie swojej pracy, wytwarzanych produktów, podnoszenia poziomu i jakości świadczonych usług – mówi doc. dr inż. Robert Rudziński - Dziekan Wydziału Inżynierii i Ekonomii PANS.

**Absolwent Studiów Podyplomowych zdobędzie pogłębione umiejętności i kompetencje w zakresie planowania, projektowania, wdrażania, realizacji i doskonalenia procesów produkcyjnych. Absolwent będzie posiadał wiedzę i umiejętności dotyczące:**

- tworzenia elastycznego systemu produkcji,
- zarządzania procesami i systemem produkcji,
- usprawniania systemu logistyki wewnętrznej przedsiębiorstwa,
- optymalizowania kosztów produkcji,
- rozwiązywania problemów jakościowych w obszarze produkcji,
- zapewniania ciągłości produkcji,
- jakościowych i ekologicznych uwarunkowań systemów produkcyjnych,
- zarządzania zapasami.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Uczelni: [www.pansim.edu.pl](http://www.pansim.edu.pl) PANS/AI

## HALO CIECHANÓW

## SAMORZĄD ZAWODOWY



**Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa**  
Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6  
tel. 693 933 032, e-mail: [btciechanow@maz.piib.org.pl](mailto:btciechanow@maz.piib.org.pl)  
[www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl)



**KANCELARIA RADCY PRAWNEGO**

**MAREK ŁEBKOWSKI**  
RADCA PRAWNY



ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów  
tel. 508 157 193, e-mail: [marek.lebkowski@radcaprawny24.pl](mailto:marek.lebkowski@radcaprawny24.pl)

## ZAJĘCIA DODATKOWE



**NOWOŚĆ W CIECHANOWIE!** ul. Zagumienna 38A  
**ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE**  
DLA TWOJEGO DZIECKA!

zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na** **ODWIEDZ NAS**  
**880 432 479** [www.eukacyjnakraina.com](http://www.eukacyjnakraina.com)

**KANCELARIA RADCY PRAWNEGO**  
**RADCA PRAWNY**  
**BARTOSZ MACHUL**

[www.kancelariamachul.pl](http://www.kancelariamachul.pl)

**MACHUL**  
Kancelaria Radcy Prawnego



**Świadczymy pomoc**

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340

## PRAWO



**P.K.** Kancelaria Piotrowski i Wspólnicy  
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89  
mail: [biuro@pgwkancelaria.pl](mailto:biuro@pgwkancelaria.pl)  
[www.pgwkancelaria.pl](http://www.pgwkancelaria.pl)

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



**Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie**

**Razem możemy więcej!**

**Zachęcamy do członkostwa w naszej Izbie!**

[Facebook.pl/migciechanow](https://www.facebook.com/migciechanow)

**PROWADZIMY:**  
**LEGALIZACJE DOKUMENTÓW HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH** oraz **CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH**

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9  
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00  
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,  
e-mail: [mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com](mailto:mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com)

**BĄDŹMY W KONTAKCIE!** [WWW.PULSCIECHANOWA.PL](http://WWW.PULSCIECHANOWA.PL)

tel. 502 68 48 21  
e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

Rozmowa z dr Renatą Dzik - Dziekanem Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych, Filii w Mławie Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

## Nowoczesne kształcenie na mławskim wydziale

**Pani Dziekan - co wydarzyło się w roku akademickim 2023/24 w murach mławskiego Wydziału Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego? Czy są jakieś sukcesy?**

W roku akademickim 2023/24 sporym sukcesem było uzyskanie rekordowej rekrutacji. Przyczyniło się do tego uruchomienie studiów magisterskich na kierunku logistyka. Zrekrutowaliśmy 90 studentów, a należy dodać, że największym zainteresowaniem cieszy się zakres kształcenia dotyczący logistyki w zarządzaniu kryzysowym. Jest to nowy zakres kształcenia i niezwykle poszukiwany obecnie na rynku pracy. Skierowany do tych osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę, a następnie wykorzystać ją w miejscu pracy związanym ze służbami mundurowymi, ale nie tylko. Wiedząc, że będziemy kształcić w tym zakresie postaraliśmy się również o wzbogacenie naszej bazy dydaktycznej o laboratorium zarządzania kryzysowego. Już od lutego 2024 roku funkcjonuje w murach mławskiego wydziału nowoczesne laboratorium, wyposażone w kompleksowe oprogramowanie Systemu Zarządzania Kryzysowego JAŚMIN, gdzie stworzona została możliwość kształcenia przyszłej kadry do profesjonalnego zarządzania sytuacjami kryzysowymi w strukturach państwa



dr Renata Dzik

na wszystkich jego szczeblach. Laboratorium zapewnia możliwość kompleksowego przygotowania absolwentów kierunku logistyka i bezpieczeństwo wewnętrzne do działań w administracji publicznej oraz w innych służbach niemilitarnych i militarnych.

Warto jeszcze podkreślić, że rekrutacja w roku akademickim 2023/24 na pozostałych kierunkach również była rekordowa. Na koniec roku kalendarzowego 2023 mieliśmy na mławskim wydziale

406 studentów. To oznacza, że podwoiliśmy liczbę studentów w porównaniu do roku poprzedniego.

**Na mławskim wydziale już od roku funkcjonują studia magisterskie na kierunku logistyka. Proszę powiedzieć, czy o przyjęcie mogą ubiegać się absolwenci wszystkich kierunków studiów pierwszego stopnia, czy tylko niektórych?**

Na studia magisterskie z logistyki przyjmujemy osoby, które mają ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub jednolite magisterskie z innego zakresu kształcenia. W sytuacjach wyjątkowych komisja rekrutacyjna i władze Wydziału mogą podjąć decyzję o konieczności uzupełnienia pewnych treści w pierwszym roku nauki.

**Rekrutacja na kolejny rok studiów jest obecnie w toku. Jakie kierunki są proponowane studentom w roku akademickim 2024/25 w Filii w Mławie?**

W roku akademickim 2024/25 będziemy kształcić w ramach trzech kierunków studiów I stopnia, tj.: logistyki, bezpieczeństwa wewnętrznego oraz elektroniki i telekomunikacji. Tylko studia na kierunku elektronika i telekomunikacja to studia inżynierskie i trwają 3,5 roku. Pozostałe kierunki mają trzyletni cykl kształcenia i pozwalają na uzyskanie tytułu licencjata. Oczywiście mamy również w ofercie wspomniane

wcześniej studia magisterskie z logistyki, które trwają 2 lata.

**Pani Dziekan, dlaczego wasza oferta dydaktyczna jest atrakcyjna dla młodego człowieka po maturze?**

Należy zwrócić uwagę, że my kształcimy w oparciu o profil praktyczny. Nasze programy studiów są nieustannie konsultowane z pracodawcami naszego regionu. W związku z tym jest to oferta dydaktyczna zapewniająca bardzo dobre przygotowanie do zawodu i możliwość szybkiego podjęcia pracy po studiach. Należy dodać, że pracodawcy z okolic bardzo chętnie proponują zatrudnienie

naszym najlepszym studentom już podczas studiowania, najczęściej w trakcie odbywania sześciomiesięcznych praktyk zawodowych.

**Czego życzyć Pani Dziekan na nadchodzący rok akademicki 2024/25?**

Dużego zainteresowania naszą ofertą dydaktyczną oraz dalszej owocnej współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym, bo dzięki temu jesteśmy na bieżąco informowani o potrzebach rynku pracy. A to warunkuje przygotowanie nowoczesnej i atrakcyjnej oferty kształcenia dla przyszłych studentów.

**Dziękujemy za rozmowę.**

### TRWA REKRUTACJA DO PANS

Pierwszy etap rekrutacji na studia stacjonarne i niestacjonarne w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie dobiegł końca.

W internetowym systemie rekrutacyjnym zarejestrowało się blisko 700 osób, w tym komplet dokumentów dostarczyło prawie 400 osób. Wśród licznej grupy kandydatów na studia znalazło się także kilku cudzoziemców. - W porównaniu z ubiegłym rokiem, wedle stanu na koniec lipca, odnotowaliśmy ponad 20-procentowy wzrost liczby chętnych do studiowania na naszej uczelni. Największym zainteresowaniem cieszą się kierunki takie jak pielęgniarstwo, fizjoterapia czy logistyka - informuje Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PANS.

Drugi etap rekrutacji będzie prowadzony w terminie od 2 sierpnia do 22 września. - Maturzyści, którzy w sierpniu poprawią maturę, mają również szanse na studiowanie - rekrutacja uzupełniająca potrwa do 26 września. Nasza Uczelnia to doświadczona kadra dydaktyczna, nowoczesne pracownie i laboratoria, pomoc materialna (stypendia), Dom Studenta, Akademicki Związek Sportowy - wszystko to stwarza przyjazne warunki do studiowania. Szczegółowe informacje o rekrutacji i wydarzeniach z życia uczelni można znaleźć na stronie [www.pansim.edu.pl](http://www.pansim.edu.pl) - mówi Wiesław Wernik.

PANS/AI

ogłoszenie



# Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

[www.pansim.edu.pl](http://www.pansim.edu.pl)

Ciechanów • ul. Gabriela Narutowicza 9 • tel. 23 672 20 50

### STUDIA INŻYNIERSKIE

- Inżynieria środowiska
- Informatyka
- Rolnictwo
- Mechanika i budowa maszyn
- Elektronika i telekomunikacja

### STUDIA MAGISTERSKIE

- Pielęgniarstwo
- Zarządzanie
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Praca socjalna
- Fizjoterapia
- Logistyka

### STUDIA LICENCJACKIE

- Ekonomia
- Pielęgniarstwo
- Praca Socjalna
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Logistyka

BEZPŁATNIE • BLISKO • SOLIDNIE

## Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki Szanty nad Łydynią

Na plenerowej scenie przed Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki odbył się wspólny szantowy koncert zespołu „Załoga Szklanego Jasia”.

Zespół powstał w 2020 roku z inicjatywy Piotra Rzeczkowskiego. – Inspiracją była moja fascynacja żeglarstwem, piosenką poetycką i folkową oraz szantami, czyli wielogłosowymi pieśniami pracy z żagłowców – mówi nam lider zespołu.

Piotr Rzeczkowski jest autorem tekstów piosenek i kompozycji muzycznych. Sam jest wokalistą oraz gra na gitarze akustycznej i mandolinie.

– Bazując na własnym doświadczeniu i przyjaźniach w ciechanowskim środowisku muzycznym stworzyłem skład zespołu. Moje zaproszenie przyjęli: Jan Lipski (gitarra solowa elektryczna), Dominik Molewski (wokal, melodyka), Grzegorz Szymańczyk (wokal), Janek Szymańczyk (17-letni syn Grześka, gitara rytmiczna - elektryczna lub akustyczna), Katarzyna Ignatowska (skrzypce), Andrzej Górski (gitarra basowa) i Olaf Rzeczkowski (mój syn, współtwórca zespołu, grający na perkusji, perkusjonaliach i flecie irlandzkim) – opowiada Piotr Rzeczkowski.

Na koncercie przed budynkiem PCKiSz „Załoga Szklanego Jasia” zaprezentowała m.in. utwory, których słowa i muzyka są autorstwa lidera zespołu (teksty własne – m.in.: „Agaja”, „Żeglarski pech”, „Wielkie fale” i „Horror stomatologiczny”) oraz adaptacje tradycyjnych celtyckich pieśni ludowych lub tłumaczenia z języka angielskiego. Były też utwory, które w środowisku żeglarskim nazywane „piosenkami masowego rażenia”, m.in. „Pacyfik” - sł. i muz. S. Klups (Atlantyda), czy „Gdzie ta keja” sł. i muz. Jerzy Porębski.



AI Na plenerowej scenie przed Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki koncertuje „Załoga Szklanego Jasia”

## Gmina Sońsk

# Festiwal Latawców w Gołotczyźnie



Fot. Krzysztof Róka / ciechan.pl

Wójt Jarosław Muchowski z uczestnikami konkursu na własnoręczne wykonanie latawca

W Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie już po raz drugi odbył się Festiwal Latawców. Jego organizatorami byli: Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk oraz Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie.

Wydarzenie było przeznaczone dla osób w każdym wieku i miało na celu promowanie aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. Tematem imprezy były znane wszystkim latawce. Powstały one w Chinach i początkowo służyły celom militarnym, ale dziś kojarzą się głównie z dobrą zabawą. Choć puszczanie latawców jest świetną formą aktywności fizycznej, to niewiele osób potrafi się nimi posłużyć. W ramach Festiwalu odbył się pokaz naukowy nt. aerodynamiki. Były też warsztaty,

na których można było poznać zasady działania latawców, a także stworzyć je samodzielnie i wziąć udział w konkursie.

Dodatkowo, pozostając w temacie aerodynamiki, w godzinach wieczornych możliwy był lot balonem na uwięzi, co dostarczyło wielu emocji oraz pozwoliło chętnym spojrzeć na okolicę z wysokości ok. 30 metrów. Dużym zainteresowaniem cieszył się także symulator skoków spadochronowych,

W doskonały humor publiczność wprowadziła para kłauków – Ruphert i Rico. Z kolei na scenie gościła muzyka taneczna. Przed publicznością pojawili się m.in. JAGODA, SUMPTUASTIC oraz Klaudia Zielińska. Imprezę zakończyła zabawa DJ-em.

AI



Fot. Krzysztof Róka / ciechan.pl

Na festiwalowej scenie występowali artyści, a chętni mogli wziąć udział w locie balonem na uwięzi

ogłoszenie



WÓJT GMINY OJRZEŃ ARTUR DELURA  
PREZES ZARZĄDU OSP OJRZEŃ SŁAWOMIR KAMIŃSKI  
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ



# 100

lecie  
OSP w Ojrzeniu

# 24

SIERPNI  
2024

**11:30**  
Uroczysta Msza Święta w kościele pw.  
Św. Zygmunta w Kraszewie

**12:30**  
Przemarsz do Jednostki OSP  
w Ojrzeniu (ul. Ciechanowska 52)

**13:30**  
Uroczystości Jubileuszowe  
z okazji Stulecia OSP Ojrzeń

**WYSTĘP ZESPOŁU**



**EXCLUSIVE**  
ZESPÓŁ MUZYCZNY

**GINNY**

## FESTIWAL SMAKÓW I TRADYCJI

TEREN ZA BUDYNKIEM URZĘDU GMINY W OJRZENIU

**STOISKA DO DEGUSTACJI POTRAW REGIONALNYCH**

**WARSZTATY KULINARNE**

**ANIMACJE DLA DZIECI**

**DMUCHANE ZJEJZDZALNIE**

**START 16:00**

**WSTĘP WOLNY**

Gmina Regimin

# 100-lecie powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Zeńboku

**Msza św., poświęcenie i nadanie nowego sztandaru, poświęcenie nowej tablicy upamiętniającej setną rocznicę powstania OSP Zeńbók, nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy, odznaczenia, podziękowania, przemówienia licznie przybyłych gości, wspólny poczęstunek i zabawa do późnej nocy wypełniły dzień obchodów 100-lecia OSP w Zeńboku.**

W artykule z 2020 r. pt. „Zeńbocki Florian” napisałem: „jakiś czas temu wpadła w moje ręce kronika OSP w Zeńboku. Pokażna książka, w której zapisanych jest sporo powodów do dumy. Ale ostatni zapis nie jest z tego dziesięciolecia. Mam nadzieję, że moje wspomnienie przyczyni się do obudzenia i jeszcze większej aktywności strażaków mojej parafii”. Nadzieja spełnia się na oczach mieszkańców Zeńboka i nie tylko Zeńboka. Jest to zasługa zaangażowania wielu osób odpowiedzialnych za OSP w naszej miejscowości.

Mnie dumą napawa fakt, że u początku powstania OSP w Zeńboku, wśród wielu założycieli, był także ksiądz - ks. Karol Morozewicz (proboszcz w Łysakowie i administrator w Zeńboku), późniejszy męczennik Dachy.

Sporo działo się w ciągu minionych 100 lat. U początku działalności straży uroczyste świętowali „śmigusa dyngusa”, a z zebranych datków wybudowali remizę. Organizowali przedstawienie teatralne



Najmłodsze drużyny i druhowie z OSP Zeńbók

i niedzielne pokazy musztry. Z sukcesem brali udział w zawodach strażackich (np. 1936r. strażacy z Zeńboka zajęli III miejsce w zawodach strażackich w Płocku). Po II wojnie światowej znów trzeba było wszystko odbudować. Przed niemal 50 laty powstała nowa strażnica. W latach 70-tych strażacy mogli pochwalić się zespołem muzycznym. Dbali i dbają o swoją miejscowość włączając się lub organizując różne uroczystości.

Wielu druhowów odeszło na wieczną służbę. Ich pamięć zastała zapisana na kartach korniki i w ludzkich sercach. Niektórzy zdobywali nowe lub kolejne odznaki. Nieliczni przystępowali do służby. Ale było i tak: pradziadek strażak, dziadek strażak,

ojciec strażak i syn strażak. Dziś OSP w Zeńboku to drużyny i druhowie, dzieci, młodzież i dorośli.

Podczas uroczystości 100-lecia obecnych było wiele pocztów sztandarowych. Ich dowódcą był dh Zbigniew Bąkowski. Dowódcą uroczystości był dh Norbert Michta. Wśród zaproszonych gości byli między innymi dh Adam Piotr Budek – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, parlamentarzysta - posłowie Anna Cicholska i Rafał Romanowski oraz senator Krzysztof Bienkowski.

Tego dnia wiele osób otrzymało różnego rodzaju odznaczenia i nagrody. Nie wystarczyłoby miejsca w gazetowej szpalcie,

gdybym chciał wymienić wszystkie osoby. Na uwagę zasługują jednak osoby wyróżnione „Za zasługi dla pożarnictwa”. Złotym medalem został odznaczony dh Michał Kamiński, srebrnym dh Tomasz Stępiński i brązowym dh Marcin Żmijewski. Odznakę „Strażak wzorowy” otrzymał dh Hubert Żmijewski. 10 druhowów otrzymało odznakę za wysługę lat, 11 osobom wręczono podziękowania za wsparcie jednostki OSP w Zeńboku, 18 druhowów od Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzik otrzymało dyplom uznania za cenny wkład wniesiony na rzecz ochrony przeciwpożarowej na terenie Gminy Regimin. Druhowie OSP w Zeńboku podziękowali również za wsparcie organizacyjne, logistyczne i merytoryczne w działalności jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Zeńboku

paniom Marioli Kołakowskiej - Wójtowi Gminy Regimin, Danucie Szewczak - Sekretarzowi Gminy Regimin, Katarzynie Jaskulskiej - Podinspektor ds. promocji, rozwoju gminy i pozyskiwania funduszy. Trzy-

nastu druhowów usłyszało słowo „dziękuję” za działalność na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej w Zeńboku zapisaną na kartach Kroniki, aktywne pozyskiwanie pierwszego sprzętu pożarniczego, budowę pierwszej strażnicy oraz utrzymanie wielopokoleniowej tradycji strażackich w trudnych czasach. Tych, którzy odeszli upamiętniono minutą ciszy.

Po oficjalnych uroczystościach był czas na posiłek i wspólną zabawę do późnej nocy.

100 lat, 100 lat. To przecież najczęstszy toast wnoszony na cześć jubilatów. Oby rozpoczynające się nowe stulecie OSP owocowało rozwojem i dobrą służbą „Bogu na chwałę i ludziom na pożytek”.

ks. PIOTR MARZEC  
współpraca KATARZYNA JASKULSKA



Nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy dla strażaków z Zeńboka

## ODKRYWAJ GMINĘ REGIMIN Z QUESTEM PT. „OPOWIEŚĆ O DWÓCH WSIACH”

**Niejednokrotnie zachwycamy się pięknem odległych krajów i kultur nie dostrzegając uroku najbliższego otoczenia. Nie trzeba dalekich podróży, aby poszerzać wiedzę czy odkrywać nowe miejsca.**

Wójt Gminy Regimin Mariola Kołakowska zaprasza do udziału w queście o Gminie Regimin, który pozwoli poznać najciekawsze miejsca związane z historią Lekowa i Regimina, a także poznać dzieje lokalnych bohaterów.

Dzięki questowi w atrakcyjny sposób odkryjesz po raz pierwszy lub na nowo piękne i niezwykle zakątki Północnego Mazowsza, a przede wszystkim Gminy Regimin.

### Czym jest quest?

Quest to bardzo dobra zabawa dla każdego, bez względu na wiek; doskonali sposob na integrację grupy ludzi, rozwijanie umiejętności pracy zespołowej i przede wszystkim dobrą zabawę. Podczas rozwiązywania zagadek możemy poczuć klimat

miejsca, w którym jesteśmy. Najczęściej trzeba pobudzić wyobraźnię oraz ciekawość. Na terenie Lekowa i Regimina na pewno znajduje się wiele ciekawych i nieodkrytych miejsc wartych odwiedzenia.

Quest jest nieoznakowanym szlakiem, po którym prowadzi rymowany tekst, zawierający opowieść i wskazówki dotyczące trasy, a także zagadki, których odgadnięcie pozwala dotrzeć do ukrytego na końcu skarbu.

Quest jest przeznaczony dla osób w każdym wieku i można go przemierzać indywidualnie, grupowo, rowerem lub pieszo.

Wszystkie przydatne informacje możemy znaleźć w specjalnie stworzonej do questu ulotce, która stanowi swoistą mapę całej trasy.

### Jak korzystać z ulotki questowej i gdzie ją znaleźć?

1. Udajemy się z ulotką na miejsce, gdzie rozpoczyna się quest.
  2. Od punktu startu wędrujemy zgodnie ze wskazówkami zawartymi w wierszowanej instrukcji. Przemierzając trasę gry, zwracając uwagę na szczegóły - kształty, obiekty, napisy, które mogą nieść wskazówki dotyczące trasy lub rozwiązania zagadek.
  3. Ich zebranie pozwoli na odkrycie hasła, dzięki któremu dotrzemy do ukrytej skrzyneczki ze skarbem.
- Wszelkie informacje dotyczące questu „Opowieść o dwóch wsiach” znajdują się na stronie internetowej Urzędu Gminy w Regiminie w zakładce Aktualności

oraz w Gminnej Bibliotece Publicznej im. Władysława Reymonta w Regiminie.

Pomysł na stworzenie questu powstał w ramach międzynarodowego projektu współpracy Lokalnej Grupy Działania „Północne Mazowsze” pn. „Z historią w tle – wzmocnienie kapitału turystycznego partnerskich LGD z Litwy i Polski” w ramach poddziałania „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania”, w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”.

Lubisz poznawać nowe miejsca w nietypowy sposób?

Ciekawi Cię historia najbliższej okolicy? Zapraszamy Cię do Gminy Regimin!!!



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Materiał przygotowany przez Lokalną Grupę Działania „Północne Mazowsze” Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

## Ciechanowski Klub Bokserski

## Walczą o pamięć i wartości

Ciechanowski Klub Bokserski realizuje projekt pn. „Walczmy o pamięć, walczmy o wartości”.

Jego celem jest zbudowanie wśród 60 młodych osób z powiatu ciechanowskiego postaw patriotycznych, ukazanie wartości jakie niesie ze sobą działanie na rzecz innych ludzi w postaci wolontariatu oraz zachęcenie szerokiego grona młodych sportowców do wolontariatu oraz poznawania dziejów Polski i historii lokalnej.

Cel ten zostanie osiągnięty poprzez realizację następujących działań: warsztaty o wolontariacie połączone z działalnością wolontariacką młodzieży, wykłady i wyjazdy historyczne budujące w młodzieży postawy patriotyczne oraz świadomość i wrażliwość na historię Polski, warsztaty uczące młodzież wystąpień publicznych oraz tworzenia treści video na portale społecznościowe, zorganizowanie turnieju bokserskiego połączonego z prelekcjami na temat lokalnej historii oraz promocją wolontariatu.

Ciechanowski Klub Bokserski realizuje projekt we współpracy z firmą ProFound Katarzyna Szmit, która jest odpowiedzialna za jego koordynację.

Projekt „Walczmy o pamięć, walczmy o wartości” jest finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030. AI



Ewa Kraszewska prowadzi warsztaty z zakresu produkcji treści video na potrzeby mediów społecznościowych



Kilkadziesiąt młodych osób z powiatu ciechanowskiego wzięło udział w uroczystościach z okazji 80. rocznicy Powstania Warszawskiego, które odbyły się w stolicy

## Ciechanowski Budżet Obywatelski

## Nowy parking przy Sikorskiego



Stanisław Jankowski na parkingu przy ul. Sikorskiego 2

Zakończyła się budowa nowej nawierzchni parkingu przy ul. Sikorskiego 2. Inwestycja została zrealizowana w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Autorem zwycięskiego projektu był ówczesny radny miejski Stanisław Jankowski.

Istniejącą nawierzchnię z płyt betonowych zdemontowano i zastąpiono kostką brukową. Wymieniono też krawężniki. Mieszkańcy mają do dyspozycji 25 miejsc do parkowania aut, w tym jedno przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami.

Z realizacji inwestycji cieszy się twórca projektu Stanisław Jankowski. – Remont nawierzchni parkingu to mój kolejny projekt zrealizowany w ramach Ciechanow-

skiego Budżetu Obywatelskiego. Nowa nawierzchnia to bezpieczeństwo, komfort parkowania, a także podniesienie walorów estetycznych naszego osiedla. Serdecznie dziękuję Mieszkańcom, którzy oddali swój głos na ten projekt, a jednocześnie zachęcam do jeszcze większego zaangażowania w zgłaszanie propozycji do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Za pomoc w promocji projektu dziękuję Redakcji PULSU oraz moim przyjaciołom, a w sposób szczególny Alicji Gąsiorowskiej i Marzenie Pielech. Z kolei pracownikom Urzędu Miasta dziękuję za zaangażowanie w terminową i solidną realizację inwestycji – powiedział nam Stanisław Jankowski. AI

## Rozmowa z Izabelą Kierską - dyrektorem Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

## Nasi absolwenci z łatwością znajdują zatrudnienie

Ciechanowski Medyk to znana i ceniona w regionie szkoła. Jak się łączy tradycję z nowoczesnością?

Jesteśmy szkołą, w której zajęcia są aktywnym procesem nauczania, angażującą słuchacza w czasie lekcji. Uczącą nieszablony schematów edukacyjnych. Tworzymy przestrzeń dla rozwoju każdego słuchacza, troszczymy się o motywację i chęć działania. Od lat mury szkoły opuszczają profesjonalści z umiejętnościami pozwalającymi na podjęcie pracy. Ceniemy jakość w edukacji, profesjonalizm, tworzymy klimat sprzyjający uczeniu się. Jeśli uczeń poszukuje szkoły opartej na praktycznych umiejętnościach zawodowych, zamiast teoretycznych wykładów, to my jesteśmy dla niego. Nasi nauczyciele to praktycy, znający tajniki zawodu. Stawiamy na atmosferę budującą sukces zawodowy słuchacza i naukowy nauczyciela. Dbamy o wizerunek i prestiż. Jesteśmy dumni, że tworzymy oświatę Samorządu Województwa Mazowieckiego.

## Jaki jest system nauki?

Wieczorowy lub zaoczny, wszystko zależy od zawodu. Zawód: podologa, higienistki stomatologicznej, technika masażysty, technika usług kosmetycznych można zdobyć w dwa lata, opie-



Izabela Kierska - dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

kuna medycznego kształcimy 1,5 roku, a technika sterylizacji medycznej i asystenta osoby niepełnosprawnej rok. Zajęcia odbywają się w godz. popołudniowych i w soboty z zachowaniem wolnej niedzieli. Nasi słuchacze z powodzeniem łączą naukę z pracą zawodową i życiem rodzinnym.

Jakie macie nowości w ofercie edukacyjnej tym roku szkolnym?

W tym roku ruszamy z nowym zawodem - podolog. To specjalistyczny i potrzebny kierunek w kosmetyce. Podolog to specjalista w terapii schorzeń w obrębie stóp i paznokci. Prowadzi kompleksowe leczenie w przypadku: stopy cukrzycowej, wrastających paznokci, modzeli, odcisków, zakłada klamry, dobiera wkładki i ortozy stóp.

## Jakie są wymagania rekrutacyjne szkoły?

Rekrutacja trwa do 23 sierpnia. Naukę rozpoczynamy 2 września. Od kandydata oczekujemy wypełnionego wniosku rekrutacyjnego, świadectwa ukończenia szkoły średniej i zaświadczenia od lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki w wybranym zawodzie. Nie ma egzaminów wstępnych. Kandydat musi mieć świadomość, że liczba miejsc na poszczególnych kierunkach jest ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

## Co jest priorytetem edukacyjnym Medyka?

Odpowiem krótko, skuteczna i nowoczesna edukacja zawodowa. Nauka w naszej szkole jest nastawiona na to „co słuchacz umie zrobić” a nie teoretycznie „co należy zrobić”. Stawiamy na umiejętności, mój NIE! mechanicznemu zapamiętywaniu.

Nasi słuchacze uczą się w nowoczesnych pracowniach. Odbywają praktyki w oddziałach szpitalnych, placówkach pomocy społecznej, gabinetach kosmetycznych i stomatologicznych. System nauki sprzyja osobom, które chcą uzupełnić wykształcenie i podnieść kwalifikacje. Zapewniamy naukę języka migowego i angielskiego zawodowego. U nas nie ma matematyki, fizyki, chemii.

## Jak przedstawia się tegoroczna oferta kształcenia?

Proponujemy zawody na które jest zapotrzebowanie na rynku pracy. Na kierunku technik masażysta, uczymy: podstaw fizjoterapii, usprawniania leczniczego, masażu czekoladą, gorącymi kamieniami, relaksacyjnego, sportowego. Masażyści mogą prowadzić własny gabinet masażu. Zdobywając zawód kosmetyczki, słuchacz nauczy się wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, dłoni, stóp, depilacji, zna tajniki makijażu i medycyny estetycznej. Kosmetyczka pracuje w gabinetach kosmetycznych i odnowy biologicznej. Higienistka stomatologiczna to nowa profesja na rynku usług dentystycznych. Uczymy wykonywania podstawowych zabiegów stomatologicznych: salingu, piaskowania, polerowania, wybielania zębów, użytkowania aparatu ortodontycznego,

doboru akcesoriów do codziennej pielęgnacji jamy ustnej. Kształcimy również opiekuna medycznego z szerokimi kompetencjami medycznymi.

## Podsumowując, dlaczego warto wybrać Waszą szkołę?

Sądzę, że argumentów jest wiele. Krótki czas zdobycia zawodu. Nasi absolwenci z łatwością znajdują zatrudnienie lub mogą stworzyć własne gabinety: masażu, kosmetyczny. Niektórzy pracują już w czasie nauki. W naszej szkole nauka jest bezpłatna zarówno w formie zaocznej jak i wieczorowej. Organizujemy certyfikowane szkolenia wzmacniające kompetencje zawodowe. Pośredniczymy w zatrudnieniu. Nasi słuchacze bardzo dobrze zdają egzaminy zawodowe. Nasz absolwent uzyskuje realne umiejętności zawodowe potwierdzone certyfikatem kwalifikacji uznawanym w całej Unii Europejskiej, zna realia zdobytego zawodu, posiada umiejętności, które podążają za potrzebami rynku pracy. Wyuczony zawód przekłada się na zatrudnienie, pracę, zarobki i samodzielność finansową. Każdy słuchacz ma status ucznia, który pozwala m.in. pobierać rentę rodzinną, czy alimenty. Jesteśmy szkołą bezpłatną, nie wymagamy matury, dla słuchacza w każdym wieku.

Dziękujemy za rozmowę.



## 80. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego

# Ciechanów w godzinę „W”

Obchody 80. rocznicy powstańczego zrywu stolicy odbyły się w naszym mieście tradycyjnie przed pamiątkową tablicą przy ul. Powstańców Warszawskich.

O wspaniałą oprawę zadbał kibice – ubrani w jednolite koszulki z powstańczą symboliką i napisem „80 lat. Ciechanów Pamięta. Chwała Powstańcom. 1944-2024”, którzy w godzinę „W” odpalili czerwone race. W tym samym momencie zawyły silniki pięknych maszyn członków ciechanowskich klubów motocyklistów. Efekt był imponujący.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński. – Opór Warszawy miał dodać odwagi całej Polsce, wzbudzać nadzieję i po 5 latach okupacji pobudzić zapał Polaków w nieustających działaniach niepodległościowych. Uczestnicy powstania wskazywali jednogłośnie, że motywem ich wystąpienia przeciwko okupantom było spełnienie patriotycznego, żołnierskiego obowiązku i wyzwolenie stolicy. Powstanie Warszawskie niesie ze sobą prawdziwą lekcję patriotyzmu i przede wszystkim, dla nas tu obecnych, refleksję – ile i co jesteśmy w stanie położyć na szali w obronie własnego kraju – mówił prezydent Kosiński.

Modlitwie w intencji Powstańców przewodził ks. prał. Eugeniusz Graczyk – emerytowany wieloletni proboszcz Parafii Św. Piotra Apostoła.

Parlamentarzyści oraz delegacje władz rządowych i samorządowych, organizacji społecznych i politycznych, szkół oraz ciechanowskich klubów motocyklistów złożyli pod tablicą pamiątkową wiązanki kwiatów.

Po części oficjalnej w kościele Parafii Św. Piotra Apostoła została odprawiona Msza Święta w intencji Ojczyzny i Powstańców.



W godzinę „W” kibice odpalili czerwone race



Członkowie grupy „CIECHANÓW BIEGA” podczas treningu w dn. 1 sierpnia udali się pod pamiątkową tablicę przy ul. Powstańców Warszawskich, gdzie minutą ciszy oddali hołd Powstańcom oraz zapalili biały i czerwony znicz



Prezydent Krzysztof Kosiński i ks. prał. Eugeniusz Graczyk

W przeddzień rocznicy w Krzywej Hali, na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej, wystąpiła Basia Radoszkiewicz. Zaśpiewała piosenkę Krzysztofa Kamila Baczyńskiego do muzyki Janusza Lipińskiego. Artystce akompaniował Jarek Kordaczuk. Z kolei wieczorem w dniu rocznicy w Klubokawiarni przy ul. Warszawskiej 18 odbył się koncert „W godzinę”. Na scenie wystąpili Szymon Ostromecki (wokalgitara), Jakub Wiśniewski (gitara basowa) oraz Paweł Jabłoński (bębny).

## Kościelne personalia

# Nowy proboszcz w Sulerzyżu



Od lewej: ks. Marek Michalski – nowy proboszcz Parafii pw. św. Mikołaja w Sulerzyżu oraz ks. kan. Jan Józwiak – dziekan Dekanatu Ciechanowskiego Zachodniego

14 lipca w świątyni Parafii pw. św. Mikołaja w Sulerzyżu odbył się ingres nowego proboszcza. Dotychczasowy, ks. Krzysztof Kosewski, z końcem czerwca br. przeszedł na emeryturę.

Na nowego proboszcza bp Szymon Stułkowski powołał ks. Marka Michalskiego, dotychczasowego wikariusza Parafii pw. św. Józefa w Płocku. Warto dodać, że ks. Marek jest także diecezjalnym duszpasterzem wspólnoty Wojownicy Maryi.

Nowy proboszcz został uroczystie wprowadzony do świątyni w asyście licznych księży i strażaków z OSP w Ościsłowie i Rydzewie. Nominację na urząd proboszcza oraz klucze do świątyni wręczył mu

ks. kan. Jan Józwiak - dziekan Dekanatu Ciechanowskiego Zachodniego.

Następnie ks. Marek przyjął życzenia od dzieci, katechetek, sołtysów, strażaków i Anny Radziejewicz – dyrektora Szkoły Podstawowej w Ościsłowie. Życzenia w imieniu władz samorządowych przekazała Katarzyna Łukaszewska - Skarbnik Miasta i Gminy Gliniojeck.

W uroczystej Mszy Świętej wzięli udział licznie zgromadzeni parafianie oraz wierni z dotychczasowej parafii ks. proboszcza z Płocka. Wśród nich był prezydent tego miasta Andrzej Nowakowski wraz z małżonką.

MM/AI

## Muzeum Szlachty Mazowieckiej

# Ciechanowanie w Powstaniu Warszawskim



Współautorka wystawy dr Bogumiła Umińska i Robert Kolakowski - dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej

W Muzeum Szlachty Mazowieckiej odbyło się otwarcie bardzo ciekawej wystawy pt. „Ciechanowanie w Powstaniu Warszawskim”, której współautorkami są dr Bogumiła Umińska i Urszula Adamiak.

– Wystawa ta jest pierwszą próbą zaprezentowania udziału w Powstaniu Warszawskim postaci związanych z ziemią ciechanowską. Badaniami objęto osoby zarówno urodzone na tym terenie, jak też osiadłe tutaj przed Powstaniem i po wojnie. Przypominamy sylwetki ok. 130 bohaterów, opierając się przede wszystkim o Biogramy Powstańcze, opracowane przez Muzeum Powstania Warszawskiego, ale także niektóre nasze opracowania i zbiory prywatne – wyjaśnia dr Bogumiła Umińska, która wraz z Robertem Kolakowskim – dyrektorem Muzeum Szlach-

ty Mazowieckiej, poprowadziła uroczyste otwarcie wystawy.

Wzięli w nim udział, m.in. Bibiana Mossakowska – Honorowa Obywatelka Ciechanowa, Michał Jeziółkowski – przewodniczący Rady Miasta Ciechanów oraz Jacek Ryzniński – Wicestarosta Płoński.

Muzealny wieczór uświetnił koncert piosenek powstańczych w wykonaniu Dariusza Dziegielewskiego (akordeon) i Marty Ski-bińskiej – uczennicy Państwowej Szkoły Muzycznej II st. im. A. Krzanowskiego w Mławie (śpiew i skrzypce). Wystawa „Ciechanowanie w Powstaniu Warszawskim” prezentowana jest wspólnie z wystawą Instytutu Pamięci Narodowej – „Powstanie Warszawskie 1944. Bitwa o Polskę”, która stanowi główną narrację tematyki powstańczej.

AI

## XXXIII Bieg Powstania Warszawskiego

# Ciechanowscy biegacze oddali hołd Powstańcom

Kilkudziesięciu przedstawicieli ziemi ciechanowskiej oddało hołd Bohaterom biorąc udział w 33. edycji Biegu Powstania Warszawskiego, który odbył się w stolicy w ostatnią sobotę lipca. Rywalizowano na dystansie 5 i 10 km.

Bieg stanowił drugą odsłonę tegorocznej Warszawskiej Triady Biegowej, której pierwszą częścią był Bieg Konstytucji 3 Maja, a trzecią będzie Bieg Niepodległości.

Wśród reprezentantów naszego powiatu byli członkowie stowarzyszeń Mazovia ProActiv Ciechanów i ASFalLove Dziki, a także innych klubów oraz biegacze niezrzeszeni.

Sam Bieg, jak i jego oprawa, mają bardzo podniosły i patriotyczny charakter. Wzruszenie wywołało wspólne odśpiewanie „Roty”. Sygnał do startu dawali ostatni kombatanci, gromko oklaskiwani przez rozpoczynających bieg zawodników. W wielu miejscach wzdłuż trasy ustawiono białe i czerwone znicze. Na



Część reprezentantów powiatu ciechanowskiego (od lewej): Krzysztof Adamkowski, Maciej Kowaliński, Joanna Kałwa i Cezary Cieślak.

budynkach wyświetlano patriotyczne iluminacje. Można było spotkać członków grup rekonstrukcji historycznej, a także usłyszeć powstańcze melodie grane przez Orkiestrę Wojoskową oraz pieśni wykonywane przez chór.

Łącznie do mety dotarło 10.020 biegaczy. Na dystansie 5 km – 4.060 zawodników, a na 10 km – 5.960.

Wyniki biegów są dostępne na stronie internetowej: [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl)

AI

## Piękny jubileusz i zjazd absolwentów ZSCKR w Gołotczyźnie

# Bratne ma 115 lat!

Tradycyjnie, co 5 lat w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie odbywa się wielkie święto. W tym roku placówka obchodziła 115-lecie funkcjonowania. Uroczystości jubileuszowe były połączone ze zjazdem absolwentów.

Spotkanie zainaugurowano Mszą Świętą, w kościele parafialnym w Sońsku, w intencji szkoły, jej absolwentów, uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników. Mszę koncelebrowali: ksiądz proboszcz Krzysztof Jaroszewski oraz ksiądz Mariusz Marciniak - były wikariusz soński i wieloletni nauczyciel w Bratnem. Oprawę muzyczną przygotowali: Agata Paradowska - nauczycielka języka polskiego, wraz z mężem Dominikiem oraz uczennice klasy III technikum weterynarii - Maria Jarosz i Maja Delura.

Następnie uczestnicy przenieśli się do szkoły, gdzie w nowo wybudowanej hali odbyła się dalsza część obchodów. Wzięło w nich udział ponad 400 gości. Zebranych przywitał dyrektor szkoły Marek Rutkowski. W uroczystości, poza uczniami, absolwentami i kadrą pedagogiczną szkoły, wzięli udział, m.in.: przedstawiciele Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Parlamentu RP, lokalne władze, dyrektorzy placówek i instytucji współpracujących z ZS CKR i wielu innych.

Dyrektor Marek Rutkowski w swoim przemówieniu podkreślił znaczenie jubileuszu jako okazji do wspomnień i sentymentalnych powrotów do czasów szkolnej młodości. Wspomnił o bogatej tradycji i osiągnięciach Patronów szkoły - Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandry Bąkowskiej, którzy kładli nacisk na wartości takie jak praca, patriotyzm, prawda, dobro i piękno.



Zjazdy absolwentów - Bratniaków odbywają się tradycyjnie co 5 lat.

W ciągu ostatnich pięciu lat szkoła dynamicznie się rozwijała, zwiększając liczbę oddziałów, uczniów i nauczycieli, kupując nowoczesne maszyny rolnicze i pojazdy oraz przeprowadzając liczne inwestycje i remonty. Nowa hala sportowa, w której odbywała się uroczystość, jest tylko jednym z wielu projektów realizowanych przez szkołę.

Część oficjalną prowadziły: Katarzyna Kuklak i Ewa Wilkowska. Kulminacją obchodów była część artystyczna, przygotowana przez młodzież szkolną, należącą do kółka teatralnego Pajorcza, chóru Bratniacy oraz zespołu ludowego Bratniacy. Występy wprowadziły zebranych w sentymentalną podróż przez szkolne lata, wzbogaconą pięknymi utworami w wykonaniu solistów i chóru. Szczególnym punktem programu był debiutancki występ reaktywowanego zespołu ludowego Bratniacy, który zaprezen-



Ponad 400 gości wzięło udział w uroczystościach jubileuszowych w ZS CKR w Gołotczyźnie



Debiut sceniczny reaktywowanego zespołu tańca ludowego Bratniacy

wał krakowiaka i poloneza, wzbudzając wiele wzruszeń wśród publiczności.

Opracowanie scenariusza uroczystości i nadzór nad przebiegiem przygotowała Patrycja Pajor-Wesołowska, oprawę muzyczną zajęła się Agata Paradowska, a oprawę taneczną zapewnił Andrzej Żukowski. Gościnnie wystąpiła Katarzyna Ignatowska, której gra na skrzypcach towarzyszyła występom szkolnych artystów. Nagłośnienie zapewnił Dariusz Przyborowski.

Zwieńczeniem obchodów był bal w sali bankietowej „U Junoszy”, gdzie absolwentom do tańca przygrywał Zespół POKER. Była to okazja do radosnego świętowania i wspólnej zabawy, która na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Organizatorzy już dziś zapraszają na kolejne spotkanie za 5 lat, do roztańczonej i rozśpiewanej Gołotczyzny.

PIOTR PSZCZÓLKOWSKI

## Święto Policji w Ciechanowie

# Uroczystość pełna wdzięczności i uznania



foto: Katarzyna Dzięwiłkowska

W Komendzie Powiatowej Policji w Ciechanowie odbyły się uroczystości związane ze 105. rocznicą ustanowienia Policji Państwowej. Był to szczególny dzień dla każdego funkcjonariusza i pracownika Policji, pełen podziękowań, awansów, nominacji i odznaczeń.

### Uroczystości i obchody

Obchody rozpoczęły się złożeniem kwiatów pod Krzyżem Katyńskim przy Kościele Farnym w Ciechanowie, w hołdzie ofiarom Zbrodni Katyńskiej. Później

celebrowana była Msza Święta w intencji policjantów i pracowników Policji.

Następnie na placu przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie odbył się uroczysty apel. Dowódcą uroczystości podinsp. Piotr Mitter złożył meldunek Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji z Radomia, insp. Jerzemu Sztucowi. Uroczystość rozpoczęła się od odegrania Hymnu Państwowego, a następnie minutą ciszy i melodią „Śpij kolego” uczczono pamięć zmarłych funkcjonariuszy.



### Podziękowania i wyróżnienia

Podczas uroczystości, p.o. Komendant Powiatowy Policji w Ciechanowie podinsp. Łukasz Jędrasik podziękował funkcjonariuszom za ich trud, wysiłek i zaangażowanie. Słowa uznania skierował także do rodzin policjantów, przedstawicieli samorządów oraz innych instytucji współpracujących z Policją.

Wyróżnienia i awanse wręczył insp. Jerzy Sztuc, w towarzystwie podinsp. Łukasza Jędrasika. Odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymał kom. Mariusz Matusiak - Zastępca Naczelnika Wydziału Ruchu

Drogowego. Awans na wyższy stopień otrzymało 47 policjantów: 2 oficerów młodszych, 16 aspirantów, 15 podoficerów i 14 szeregowych.

Medalem „Za Zasługi dla Policji” odznaczeni zostali: st. bryg. Maciej Piątek - Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Pułtuskach oraz Ireneusz Purgacz - były Przewodniczący Rady Miejskiej w Pułtuskach.

### Przemówienia i gratulacje

Insp. Jerzy Sztuc, Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w swoim

przemówieniu odczytał list gratulacyjny od insp. Waldemara Wołowca, Komendanta Wojewódzkiego Policji i podziękował wszystkim funkcjonariuszom i pracownikom ciechanowskiej komendy.

Słowa uznania i gratulacje skierowali także senator Krzysztof Bieńkowski, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz mł. insp. Dariusz Brzeźnicki - Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów Województwa Mazowieckiego.

### Piknik rodzinny

Oficjalnym uroczystościom towarzyszyło wydarzenie otwarte dla wszystkich mieszkańców, mianowicie piknik rodzinny. Funkcjonariusze zaprezentowali swoje wyposażenie, a uczestnicy mogli zobaczyć od środka policyjne auta i wozy strażackie. Technik kryminalistyki pokazał na czym polega jego praca, a dla dzieci przygotowano gry i zabawy.

Serdecznie gratulujemy wszystkim odznaczonym i awansowanym, życząc satysfakcji z wykonywanej służby oraz sukcesów w życiu zawodowym i prywatnym.

PP / KPP Ciechanów

## Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie Opole nad Łydynią



Uczestnicy konkursu wokalnego

W połowie lipca przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbyła się wyjątkowa impreza plenerowa pod nazwą „Opole nad Łydynią”. Wydarzenie było radosne, głośne, żywiołowe i pełne energii.

Na scenie przed liczną zgromadzoną publicznością wystąpili m.in. Grupa Locomotora, wspaniała ciechanowska artystka Alicja Szemplińska z zespołem oraz legendarny zespół Lombard. Nocną dyskotekę poprowadził DJ Retro, zapewniając niezapomniane wrażenia muzyczne.

### Konkurs Piosenki Polskiej

Pierwszym muzycznym akcentem wydarzenia był Konkurs Piosenki Polskiej, w którym uczestnicy mogli zaśpiewać solo, w duetach, a nawet całą rodziną. Jury, po przesłuchaniu wszystkich wykonawców, przyznało Grand Prix Julii Kostrzewskiej oraz wyróżnienie Karolowi Kowieckiemu. Nagrody wręczyli Wicestarosta Ciechanowski Robert Morawski oraz dyrektor PCKiSz Anna Smolińska. Zwycięzcy wystąpili ponownie podczas koncertu laureatów.

### Młode talenty i gwiazdy wieczoru

Zanim na scenie pojawiły się gwiazdy wieczoru, swoje talenty zaprezentowały utalentowane muzycznie mieszkanki Ciechanowa: Natasza Peplowska, Alicja Kaszubowska, Zosia Konwerska, Zosia Śmigowska, Zosia Jankowska, Marysia Gorgolewska, Małgosia Pilzak, Tosia Falkowska oraz Marta Skibińska. Oprawę taneczną do występów zapewniły Paulina Borden i Paulina Kowalska.

Podczas koncertów odbywały się animacje i zabawy dla dzieci. Na miejscu były



Zespół Lombart swoim występem uświetnił ciechanowskie „Opole nad Łydynią”

również stoiska gastronomiczne, gdzie można było się posilić.

- To było wyjątkowe wydarzenie, które zapamiętamy na długo. Nie odbyłoby się ono, gdyby nie nasi sponsorzy i instytucje, które bardzo nam pomagały. Składam wszystkim, zarówno artystom, jak i wszystkim, którzy nas wsparli w realizacji tego przedsięwzięcia serdeczne podziękowania - podkreśliła Anna Smolińska - dyrektor PCKiSz.

Wydarzenie było dofinansowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Starostwo Powiatowe w Ciechanowie. Sponsorami imprezy byli: Cedrob S.A., Norco Interior - KS, Jarzyński Auto Serwis oraz Trans-Plast Jacek Borkowski. Jednym z patronów medialnych wydarzenia był PULS CIECHANOWA.



Alicja Szemplińska

reklama

## UWAGA! NOWOŚĆ!

Chcesz kupić lub przejąć ziemię rolną? Chcesz zostać wykwalifikowanym OGRODNIKIEM? Interesuje Cię pozyskanie dotacji unijnych i PREMIA DLA MŁODEGO ROLNIKA? Z NAMI JEST TO MOŻLIWE!

Dyrekcja Publicznej Szkoły Policealnej  
STO w Raciążu ogłasza nabór na:

KWALIFIKACYJNY KURS  
ZAWODOWY OGRODNIK  
(tylko 1 rok nauki)

Kwalifikacja OGR.02. Zakładanie i prowadzenie upraw ogrodniczych ABSOLWENCI BĘDĄ UMIELI:  
wykonywać prace związane z zakładaniem i pielęgnacją upraw sadowniczych, warzywnych, roślin przyprawowych, roślin ozdobnych oraz grzybów jadalnych,  
wykonywać prace związane ze zbiorem, przechowywaniem i sprzedażą plonów ogrodniczych  
zakładać i prowadzić uprawy ogrodnicze

uprawiać drzewa owocowe, rośliny jagodowe, zbierać i przechowywać owoce

uprawiać i nawozić warzywa i rośliny ozdobne, zarówno w gruncie jak i pod osłonami  
zakładać tereny zieleni

obsługiwać i właściwie eksploatować maszyny i urządzenia stosowane w ogrodnictwie  
prowadzić działalność gospodarczą i organizować prace ogrodnicze  
stosować język obcy w pracy zawodowej

Możliwości zatrudnienia:  
gospodarstwa ogrodnicze, przedsiębiorstwa ogrodnicze, gospodarstwa ekologiczne, gospodarstwa prowadzące produkcję integrowaną, własna działalność gospodarcza

BEZPŁATNA NAUKA! KWALIFIKACJE  
WAŻNE NA TERENIE  
UNII EUROPEJSKIEJ!

PLANOWANY TERMIN  
ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ  
- WRZESIEŃ 2024 ROK

REKRUTACJA ON-LINE:  
<http://www.publicznastoraciaz.pl/rekrutacja-online/>

Jeżeli praca z roślinami to twoja pasja, w której pragniesz rozwijać wiedzę i kompetencje, zostań ogrodnikiem! Na pewno nie pożałujesz!

ZDOBĘDZIESZ  
UPRAWNIENIA  
ROLNICZE!

# ZDOBĄDŹ KWALIFIKACJE ROLNICZE WAŻNE W UNII EUROPEJSKIEJ!



PUBLICZNA SZKOŁA  
POLICEALNA STO  
W RACIĄŻU



PROWADZI NABÓR NA KIERUNKI

FLORYSTA  
OGRODNIK (KURS)  
TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ  
TECHNIK ADMINISTRACJI  
TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ OSÓB  
I MIENIA  
OPIEKUN MEDYCZNY  
ASYSTENT OSOBY  
NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
TECHNIK BHP  
TECHNIK MASAŻYSTA  
OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA

Zapisy online: [www.publicznastoraciaz.pl](http://www.publicznastoraciaz.pl) lub w sekretariacie  
Raciąż, ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 23 6791071  
SZKOŁA BEZPŁATNA!

## Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

# Mundurowy sukces Bartołowicza



Na najwyższym stopniu podium – Mariusz Bartołowicz

**Mariusz Bartołowicz, reprezentujący Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW, wziął udział w VI Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w martwym ciągu RAW i VI Mistrzostwach Polski w martwym ciągu RAW Federacji WPC, które odbyły się w ostatni weekend czerwca we Wrocławiu.**

Do rywalizacji stanęło blisko 150 siłaczy, w tym ponad 100 przedstawicieli służb mundurowych. Mariusz Bartołowicz, który jest żołnierzem 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej zakończył rywali-

zując z trzema indywidualnymi medalami podnosząc sztangę o wadze 290 kg.

- Pomimo kontuzji prawej dłoni swoje podejście uważam za udane. Dźwignąłem 290 kilogramów, co dało mi I miejsce OPEN M1 MPF (najsilniejszy mundurowy masters), I miejsce OPEN M1 w rywalizacji cywilnej i II miejsce OPEN do 110kg MPF mundurowych – mówi Mariusz Bartołowicz.

Warto dodać, że ciechanowianin walczył również wraz z reprezentacją Wojska Polskiego drużynowy złoty medal służb mundurowych. **SMBOT/AI**

## Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

# Boczne boisko z nową nawierzchnią

Zakończyła się modernizacja bocznego boiska na miejskim stadionie przy ul. 3 Maja.

Pełnowymiarowe boisko zyskało nową nawierzchnię z trawy syntetycznej, certyfikowaną przez FIFA, spełniającą wymagania FIFA Quality Concept for Football Turf na poziomie FIFA Quality PRO. Za bramkami zamontowane zostały nowe piłkochwyty.

Investycja kosztowała blisko 3 mln zł. Na jej realizację miasto pozyskało 1,48 mln zł dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „Sportowa Polska”. Prace wykonała wyłoniona w przetargu firma Gardenia Sport sp. z o.o. z Warszawy.

Boisko jest jedynym pełnowymiarowym i ogólnodostępnym tego typu obiektem o nawierzchni syntetycznej na terenie miasta. Z obiektu korzystają sportowcy trenujący w miejskich klubach. – To kolejna inwestycja w infrastrukturę sportową przeprowadzona przez ratusz. Stwarzamy doskonale warunki do piłkarskiego rozwoju młodych talentów. Zadaniem miasta jest zapewnienie profesjonalnych warunków do uprawiania sportu i bez wątpienia wywiązujemy się z tego wzorowo – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.



Boczne boisko zlokalizowane w kompleksie sportowym przy ul. 3 Maja

To nie koniec prac modernizacyjnych w kompleksie sportowym przy ul. 3 Maja. – Aktualnie dokonujemy zmian w projekcie zagospodarowania tego terenu. Liczymy, że uda nam się te prace koncepcyjne zakończyć w październiku. Wtedy, jeśli aura pozwoli, pod koniec roku rozpoczniemy rozbiorke starych budynków. Na ich miejscu powstaną miejsca parkingowe i nowe ciągi komunikacyjne. Całość upiększy projektowana zielen. Chcemy również wygospodarować przestrzeń na pomieszczenia magazynowe i pozostawić rezerwę na ewentualny obiekt kubaturowy – powiedział nam Jerzy Omieciński – dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie. **AI**

## Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

# Inżynierowie grali w boule



Organizatorzy i uczestnicy I Turnieju Gry w Boule Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa

**Biurowo Terenowe w Ciechanowie Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa było organizatorem I Turnieju Gry w Boule MOIIB.**

Turniej odbył się w ostatnią sobotę czerwca w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie (gm. Sońsk). Przybył na niego m.in. Roman Lulis – przewodniczący Okręgowej Rady MOIIB.

Sędzią Głównym był Mariusz Stawicki - Prezes Klubu Petanki Ciechan Ciechanów. Prawie 30 adeptów petanque rywalizowało na dystansie czterech rund systemem szwajcarskim z Buchholzem. Wśród dziewięciu sklasyfikowanych drużyn najlepszy okazał się team pod wdzięczną nazwą „Gucie”, drugie miejsce zajęła drużyna „Fafemuchy”, na najniższym stopniu podium stanął „Robson”. O wyrównanym poziomie zmagania świadczy fakt, że aż pięć zespołów zakończyło turniej z trzema zwycięstwami – o kolejności decydował zatem współczynnik Buchholza, czyli

suma zwycięstw przeciwników danej drużyny – wyjaśnia sędzia Mariusz Stawicki.

Prezes Klubu Petanki Ciechan Ciechanów podkreśla, że obiektywnie po-



Do rzutu przymierza się Artur Giziński - Zastępca Przewodniczącego Okręgowej Rady MOIIB, a zarazem wiceprezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie. Z lewej Robert Szepietowski – dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie

ziom umiejętności zaprezentowanych przez – w większości - początkujących graczy należy ocenić jako bardzo wysoki, dobrze rokujący na przyszłość. - Inżynierska ambicja i precyzja są przecież zobowiązujące! Wszyscy uczestnicy zgodnie zapowiadają zatem gotowość do rewanżu w przyszłym roku, być może w poszerzonym gronie – powiedział nam prezes Stawicki.

Organizatorzy są zadowoleni z przebiegu Turnieju. – Wszyscy doskonale się bawili. Była to też okazja do integracji naszego środowiska. Rozważamy pomysł, by w przyszłości zorganizować podobne zawody, ale na poziomie ogólnopolskim. Zmierzyliby się wtedy zawodnicy reprezentujący okręgowe izby inżynierów budownictwa z całego kraju – zapowiada Artur Giziński - Zastępca Przewodniczącego Okręgowej Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa. **AI**

## Gmina Ciechanów

# Wakacyjny Turniej Piłkarski

W pierwszą sobotę lipca, w Kownatach Żędowych (gm. Ciechanów), odbył się Wakacyjny Turniej Piłkarski o Puchar Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza.

Mecze były rozgrywane na stadionie Klubu Sportowego Gryf Kownaty Żędowe. Na dwóch boiskach rywalizowało szesnaście drużyn.

I miejsce zdobył zespół FC TYMBARKI, II - GRYF KOWNATY ŻĘDOWE, III - BĘBNIAARZE, a IV - NEXTNET.

Piłkarzom kibicowali, m.in.: Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów, Karol Makijonko – Przewodniczący Rady Gminy Ciechanów oraz Anna Żebrowska – Radna Rady powiatu Ciechanowskiego,

Za naszym pośrednictwem Zarząd Klubu Sportowego Gryf Kownaty Żędowe dziękuje osobom i instytucjom, które wsparły zorganizowanie Turnieju, a były to: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, Urząd Gminy Ciechanów, Delegatura Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej, Anna Żebrowska, Agata Olszewska oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” z Kownat Żędowych. **AI**



Zwycięska drużyna FCTYMBARKI wraz z organizatorami Wakacyjnego Turnieju Piłkarskiego o Puchar Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza



Zdobywcy drugiego miejsca, czyli drużyna GRYF KOWNATY ŻĘDOWE, wraz z organizatorami Wakacyjnego Turnieju Piłkarskiego o Puchar Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza

Polski Związek Wędkarski

# Memoriał Marka Milewskiego



Uczestnicy i organizatorzy zawodów wraz z przedstawicielami Rodziny śp. Marka Milewskiego

W ostatnią niedzielę lipca, na zbiorniku wodnym „Kanały”, Okręg Ciechanów Polskiego Związku Wędkarskiego oraz Koło PZW Ciechanów-Miasto zorganizowały Zawody Spławikowe – VIII Memoriał im. Marka Milewskiego.

Zmarły w 2016 roku Marek Milewski pełnił wiele ważnych funkcji w Polskim Związku Wędkarskim. Przez kilka lat pracował na stanowisku komendanta ciechanowskiego posterunku Państwowej Straży Rybackiej.

Wędkarzy na ich stanowiskach odwiedził Brat Marka Milewskiego – bp dr Mirosław Milewski - Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej.

W Memoriale wzięło udział 28 zawodników. Łącznie złowili 24 kg 415 g ryb, które po zważeniu wróciły do wody. I miejsce zajął Mateusz Kuciński (Koło So-

chocin), II – Arkadiusz Filipowicz (Koło Opinogóra) a III – Jarosław Stefański (Koło Ciechanów-Miasto). Największą



Brat Marka Milewskiego – bp dr Mirosław Milewski - Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej i jeden z najmłodszych zawodników Łukasz Szubert

rybę, leszcza ważącego 875 g, złowił Robert Kruszewski (Koło Radzanów).

Puchary dla zwycięzców ufundował Okręg PZW Ciechanów-Miasto, puchar za największą rybę – Koło Łowieckie „Łabędź” w Bieżuniu, zaś nagrody rzeczowe Rodzina Marka Milewskiego. Wręczyli je: Henryk Grześ – prezes PZW Okręg Ciechanów, Eugeniusz Nowak – prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto oraz członkowie najbliższej Rodziny Marka Milewskiego: Rodzice - Zenona i Edward oraz Córka Aleksandra.

I to właśnie córka Marka Milewskiego przemówiła do zgromadzonych. – Dziękuję w imieniu naszej rodziny organizatorom oraz uczestnikom zawodów za to, że pamiętacie o moim Tacie. Gratulujemy zwycięzcom. Cieszymy się, że co roku jest nas coraz więcej – powiedziała Aleksandra Milewska.

Mazowiecka Izba Gospodarcza

# Spływ kajakowy przedsiębiorców



Uczestnicy spływu kajakowego Mazowieckiej Izby Gospodarczej

Wakacyjne spływy kajakowe członków Mazowieckiej Izby Gospodarczej stały się już tradycją, ciesząc się dużym zainteresowaniem wśród lokalnych przedsiębiorców. W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, przedsiębiorcy wyruszyli na spływ rzeką Wkrą, ciesząc się nie tylko pięknem natury, ale także okazją do integracji i nawiązywania nowych kontaktów biznesowych.

W tegorocznym spływie wzięli udział również przedstawiciele Płockiej Izby Gospodarczej, co dodatkowo wzbogaciło to wydarzenie. Łącznie w spływie uczestniczyło ponad 35 osób.

Trasa spływu liczyła 7,5 kilometra i prowadziła od Sobieskiego do Jońca. Na mecie, uczestnicy mogli odpocząć przy ognisku i skosztować ciepłego posiłku, co sprzyjało dalszym rozmowom i wymianie doświadczeń.

Spływ kajakowy był nie tylko formą aktywnego wypoczynku, ale również doskonałą okazją do integracji oraz networkingu. Przedsiębiorcy mieli szansę lepiej się poznać, wymienić pomysłami i nawiązać nowe kontakty biznesowe w nieformalnej i relaksującej atmosferze. Takie spotkania sprzyjają budowaniu relacji, które mogą owocować współpracą w przyszłości.

Dobra pogoda była dodatkowym atutem wydarzenia, a słoneczne niebo i przyjemna temperatura stworzyły idealne warunki do spływu kajakowego. Przyjazna atmosfera i entuzjazm uczestników sprawiły, że wszyscy wrócili z uśmiechami na twarzach i miłymi wspomnieniami. Była to także świetna okazja do oderwania się od codziennych obowiązków i zrelaksowania się w otoczeniu przyrody.

Mazowiecka Izba Gospodarcza pragnie podziękować wszystkim uczestnikom za udział oraz zaangażowanie w tegoroczny spływ kajakowy oraz zaprosić na kolejny, już w przyszłym roku.

III Półmaraton Bursztynowy w Jantarze

# Łebkowski pobiegł w Jantarze

Marek Łebkowski – ciechanowski radca prawny, a zarazem przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta, biegający w barwach Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki, wzięł udział w III Półmaratonie Bursztynowym w Jantarze.

- Piękna letnia pogoda. Ciepło. Leśna i piaszczysta trasa oraz dużo pagórków, co biegu nie ułatwiało, ale zadanie wykonałem i kolejny, siódmy już w tym roku, półmaraton ukończony. Była to organizacyjnie bardzo udana impreza. Także ta część po zmaganiach sportowych - sympatyczna atmosfera, losowanie wielu atrakcyjnych nagród i koncert włoskiej piosenki. W sam raz na odpoczynek. Warto polecić każdemu kolejne edycje imprezy – powiedział nam Marek Łebkowski.



Marek Łebkowski

Klub Sportowy Ciechan i Szymon Kolecki

# Mistrzowskie sprinty Kwasiborskiej

Julia Kwasiborska, zawodniczka Klubu Sportowego Ciechan i Szymon Kolecki, osiągnęła doskonałe wyniki podczas Mistrzostw Polski Młodzieżowców w Lekkiej Atletyce (U23) w Lublinie oraz w Czwórmecczu Lekkoatletycznym Młodzieżowców Polska – Czechy – Ukraina - Węgry w Krakowie.

W Lublinie...

Podczas rozgrywanych 13 i 14 lipca w Lublinie Mistrzostw Polski Młodzieżowców w Lekkiej Atletyce (U23) sprinterka już w biegu eliminacyjnym poprawiła rekord życiowy uzyskując czas 11,85 sek. i zajęła trzecie miejsce awansując do finału.

W biegu finałowym jeszcze poprawiła ten czas na 11,81 sek. i zajęła czwarte miejsce. Wyniki te dają zawodniczce Ciechana mistrzowską klasę sportową. Dzięki temu startowi została powołana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do reprezentacji Polski na mecz z Czechami, Ukrainą i Węgrami. Podczas tej imprezy będzie reprezentować nasz kraj w biegu na 100m i w sztafecie 4x100m.

Julia Kwasiborska jest pierwszą zawodniczką w historii Ciechanowa, której udało się pobiec 100 m. poniżej 12 sek. W przeszłości blisko przełamania granicy 12 sek. były: Anna Sękowska - 12,03 sek. w 2000 r. (obecnie trenerka w klubie AZS -AWF Gdańsk) i Aleksandra Stasieluk - 12,15 sek. w 2006 r. (obecnie lekarz radiolog w Ciechanowie).

...i Krakowie

W sobotę 20 lipca w Krakowie odbył się Czwórmeccz Lekkoatletyczny Młodzieżowców Polska – Czechy – Ukraina - Węgry. Każde państwo było reprezentowane przez dwóch zawodników w konkurencji. W składzie reprezentacji Polski znalazła się zawodniczka KS Ciechan i Szymon Kolecki - Julia Kwasiborska.



Julia Kwasiborska

Julia wystąpiła w biegu na 100m. i w sztafecie 4x100m. Zawodniczka spisała się bardzo dobrze. W biegu sztafetowym 4x100m. Polki zajęły pierwsze miejsce w czasie 45,91 sek., drugie miejsce zajęły Czeszki - 46,22 sek., a trzecie Ukrainki - 46,23 sek.

Julia Kwasiborska świetnie pobiegła na pierwszej zmianie i wyprowadziła sztafetę na prowadzenie.

W biegu na 100 m. Julia zajęła czwarte miejsce uzyskując 12,03 sek. przy lekkim przeciwnym wietrze. Bieg wygrała reprezentantka Ukrainy na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu - Diana Honcharenko -11,67 sek., przed swoją koleżanką A. Lochman - 11,96 sek. i Czeszką - Terezą Lamacową - 11,98 sek. Mecz wygrała reprezentacja Polski - 482 pkt. przed Czechami - 388 pkt., Ukrainą - 289 pkt. i Węgrami - 144 pkt.

Występ w reprezentacji Polski był od dawna marzeniem Julii Kwasiborskiej, dlatego aby reprezentować Polskę zrezygnowała z wyjazdu na Cypr.

## Otwarte treningi biegowe CIECHANÓW BIEGA... także w wakacje



Członkowie grupy CIECHANÓW BIEGA przed jednym z lipcowych treningów

Grupa CIECHANÓW BIEGA nie ma przerwy wakacyjnej i stale zaprasza na bezpłatne – otwarte treningi dla osób, które chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem, wrócić do biegania po przerwie, czy pobiegać w grupie i podzielić się swoim doświadczeniem z początkującymi.

Biegacze, od przedszkolaków po osoby w wieku przedseiniornalnym, wspólnie trenują i poprawiają swoją kondycję, spalają kalorie i gubią zbędne kilogramy. Doskonale się przy tym bawią i integrują.

Jeśli chciałbyś:

- spróbować biegania, ale brakuje Ci samodyscypliny lub nie chcesz biegać sam
- schudnąć i zadbać o swoją kondycję, a tym samym o zdrowie

- poznać pozytywnych ludzi pełnych pasji

to ta propozycja jest dla Ciebie.

Grupa zbiera się we wtorki i czwartki o godz. 19:00 przy wejściu na bieżnię znajdującą się na ciechanowskim stadionie. Treningi odbywają się na różnym podłożu. Najczęściej, dzięki uprzejmości dyrekcji Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, na stadionowej bieżni. Innym razem w sąsiednim Parku im. Marii Konopnickiej. Były też m.in. treningi wokół zbiornika wodnego na Krubinie i chodnikami po terenie miasta.

Doceniając pozytywny charakter tej sportowej inicjatywy, PULS CIECHANOWA objął nad nią patronat medialny. AI

## Jednorożec robi co może Ciechanowianie w pogoni za Jednorożcem



Rafał Smoliński – zwycięzca biegu na dystansie 5 km, reprezentujący Akademicki Związek Sportowy Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie

Reprezentanci powiatu ciechanowskiego wzięli udział w kolejnej edycji „Pogoni za Jednorożcem” – świetnie przygotowanej imprezy sportowej, której głównym organizatorem było Stowarzyszenie „Jednorożec robi co może”.

Odbył się bieg dla dorosłych na dystansie 5 km (wzięli w nim udział także wózkersi), marsz nordic-walking na 5 km oraz biegi dla dzieci na dystansach: 800, 400, 200 i 100 metrów.

Pierwsze miejsce na dystansie 5 km zajął Rafał Smoliński - reprezentujący Akademicki Związek Sportowy Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie, będący studentem tej Uczelni.

Za jak zawsze wspaniałe przygotowanie imprezy należą się wielkie brawa dla całej ekipy Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może” na czele z prezesem Anną Urbaniak oraz dla wójta Krzysztofa Nizielskiego. Biegacze bardzo lubią odwiedzać gościnną gminę Jednorożec.

Ten profesjonalizm organizacyjny, ponad 700 uczestników, a przede wszystkim wspaniała atmosfera zawodów sprawiają, że Jednorożec można uznać za swoistą biegową stolicę Północnego Mazowsza.

Tegoroczna edycja imprezy została wsparta przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, Powiat Przasnyski, Miasto Przasnysz oraz oczywiście Gminę Jednorożec. Organizatorom udało się pozyskać bardzo dużo sponsorów nagród, które rozlosowano wśród zawodników. Tradycyjnie nagrody przekazali,

m.in. Elżbieta Szymanik – Zastępca Dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie oraz PULS CIECHANOWA.

Oprócz zmagani sportowych były też i inne atrakcje. Dmuchańce, wata cukrowa i popcorn dla dzieci. Smaczny poczęstunek z grilla i słodkości. Można też było obejrzeć sprzęt wojskowy na stoisku przygotowanym przez żołnierzy z 2. Ośrodka Radioelektronicznego w Przasnyszu.

Pełne wyniki z poszczególnych biegów są dostępne na stronie internetowej:

<https://catchtime.pl/wyniki/> AI



3-letni Janek - jeden z najmłodszych reprezentantów Ciechanowa w Biegu Przedszkolaka

### Nauczycielskim okiem

## Tatrzański szok

Kilka dni temu, po wielu latach, pojechałam w polskie Tatry. Kiedyś zastanawiałam się, czy są w ogóle możliwe wyjazdy w góry tak, aby po nich nie chodźć. Było to mocno naiwne, bo okazuje się, że nie jest to wcale takie rzadkie.

Przebywanie w górach i niezdożywianie szczytów jest dość powszechne i coraz bardziej widoczne. Odkryłam to zupełnie przypadkiem, podczas służbowego wyjazdu, kiedy miałam wolne całe popołudnie i mocno ograniczony rozkład dnia. Było zbyt mało czasu, by iść na dłuższy szlak, a zbyt wiele, by nic sensownego z tym czasem nie zrobić. Trafiłam oczywiście w miejsca, które w normalnych warunkach ominęłabym szerokim łukiem, bo zwyczajnie nie lubię tłumów. Introwertyczna natura wyczuwa je od razu. Krótkie wycieczki zamieniły się więc w małe koszmarki, ale ileż ciekawych rzeczy udało się zaobserwować!

### Plaża na Gubałówce

Też myślałam, że to żart, kiedy po skończonych zajęciach pakowałam szybko plecak, żeby skorzystać z czasu wolnego. Pomyślałam, że skoro nie mam czasu iść w góry, to chociaż popatrzę sobie na piękną panoramę Tatr. Było to rozsądne, bo gdyby moje obliczenia zawiodły mogłam skorzystać z transportu w górę i/lub w dół. Moje wspomnienie z tego miejsca, nieco rozmyte w pamięci, dawalo pewne możliwości relaksu. Nic bardziej mylnego. Kiedy wychodziłam z hotelu usłyszałam, że na Gubałówce jest plaża, ale ponieważ moja grupa współpracowników miała poczucie humoru, uznałam, że to kolejny żart. Niestety to nie był żart. Leżaki na piasku naprawdę tam stały i obsiedli je ludzie, którzy w większości siedzieli tyłem do panoramy Tatr, a przodem do budki z jedzeniem.

### Zupa z Polaka

Co można robić w deszczowe i chłodne popołudnie? Termy wydają się idealnym rozwiązaniem. Tym razem ekipa była większa i zaraz po obiedzie staliśmy gotowi na nową przygodę. Podobno tego dnia było dość luźno. Nie wiem, jak jest, kiedy luźno nie jest, ale wiem, że nie chciałabym wtedy tam być. Basenów jest sporo, ale wszystkie przypominają wielkie kotły, w których gotują się ludzie, a para unosi się w chłodnym powietrzu. Jedynym mało obleganym miejscem był basen sportowy, bo w takim basenie oprócz bycia, trzeba pływać.

### Hidzaby i burki

Do tej pory, jak pamiętam, to ja odwiedzałam kraje arabskie w zimowe miesiące, aby skorzystać z ciepłego słońca i zdobyć nieco witaminy D. Teraz jednak spostrzegłam, że kraje arabskie zaczęły odwiedzać mnie. Spacerowa-

łam sobie spokojnie Krupówkami... chociaż nie - tonęłam w rzece ludzi, przemieszczającej się po Krupówkach bez wyraźnego celu, byłoby lepszym określeniem. Wiem, że był to kiepski pomysł, ale cóż. Wracając do tematu, kiedy tak szłam, widziałam mnóstwo turystów ze wschodu (szczególnie panie w hidzabach i burkach). Nieco mnie to zdziwiło. Dopiero wieczorem, kiedy zairzałam do sieci, dostrzegłam, że na temat tej grupy turystów w polskich Tatrach powstało już mnóstwo artykułów. Chyba jednak żyję pod kamieniem, bo nie miałam o tym zielonego pojęcia.

### Kolejka na Giewont

Niestety (lub raczej na szczęście) nie chodzi tutaj o nowy wyciąg. Polak, jak już ruszył w góry, to od razu na Giewont, bo najbardziej znany. Nieważne, że jest tyle pięknych miejsc, w których tłumy nie występują. Nieważ-

ne, że w kłapkach lub sandałach. Ważne, że zdobędzie Giewont i wrzuci do mediów społecznościowych zdjęcie z krzyżem w tle. Przy dobrej pogodzie naprawdę trzeba stać w kolejce, aby wejść na górę. Na szczęście tłum nieco zmniejszają turyści siedzący na dole i mówiący: „po co mam iść, przecież widzę Giewont stąd”. Nadal jest ich zbyt mało, aby rozładować napięcie, ale ten odłam zdobywców szczytów dobrze rokuje.

Na szczęście są jeszcze w Tatrach miejsca nieoblegane przez turystów. Te cztery, które wymieniałam, szczerze odradzam tym, którzy w górach szukają spokoju, wyciszenia i obcowania z naturą. Nie żałuję jednak poczynionych obserwacji.



JOWITA RUTKOWSKA

**ADRES REDAKCJI**  
ul. Henryka Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)  
tel. 502 68 48 21

**REDAKTOR NACZELNY**  
Piotr Pszczółkowski

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY**  
Alicja Nowakowska,  
Artur Iniański, Dorota Smosarska,  
Ewelina Jabłońska,  
Grzegorz Krajewski,  
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,  
Marta Pszczółkowska,  
Mateusz Pszczółkowski,  
ks. Piotr Marzec,  
Rafał Kado, Waldemar Nicman

**PULS**  
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

**BIURO REKLAMY**  
tel. 502 68 48 21

**WYDAWCA**  
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

**DRUK**  
Grupa WM Sp. z o.o.  
Olsztyn

**E-WYDANIE**  
[www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art. 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

**Małgorzata Pabis: „Kobiety do zadań specjalnych. Wizje, stygmaty, bilokacje”**

## Kobiety do zadań specjalnych

**Ciesz się, że powstała książka o kobietach z tak niesamowitą historią. Przyznam, że pomimo wglądu w wiele opowieści o mistykach, to dopiero z tego dzieła dowiedziałam się o co najmniej dwóch z nich. Może dlatego, że te osoby żyły stosunkowo niedawno, a ich procesy beatyfikacyjne trwają.**

Mowa tym razem nie o mężczyznach a kobietach m.in. o Marii Teresie Carloni, Natuzzie Evolo. Książkę pt. „Kobiety do zadań specjalnych. Wizje, stygmaty, bilokacje” napisała autorka wielu książek dla dzieci i dorosłych Małgorzata Pabis.

### Niemożliwe, a jednak

We wszechogarniającej świat laicyzacji oraz niewiary w zjawiska nadnaturalne wchodzi nadprzyrodzoność. Bóg pokazuje ateistom, ale także ludziom wierzącym, że prawdziwie Jest. Najwięksi sceptycy, którzy uważali, że wszystko da się wytłumaczyć, że wszystko można sfabrykować, w obliczu opisanych w książce historii poddali się i musieli przyznać do porażki. Są nawet przykłady spektakularnych nawróceń światowej sławy naukowców i badaczy, którzy w obliczu obserwowanych zjawisk pojęli moc Stwórcy. Tak było w przypadku Calunu Turynskiego.

Odnośząc się do treści książki, to otrzymujemy od autorki historię Myrny Nazzour. Jest to jedna z największych żyjących obecnie mistyczek Kościoła Katolickiego. Pochodzi z Damasku, stolicy Syrii. Polskę odwiedziła już trzy razy. Zawsze na spotkania z nią przychodzi tłumy ludzi. Wielu chce wysłuchać przekazywanego przez nią orędzia miłości i jedności w Kościele, świecie i rodzinach. Doświadczyła objawień Maryi, kilkudziesięciu ekstaz religijnych oraz stygmatów. Z jej ciała wydobywa się samoistnie olej. Lista osób badających stygmaty Myrny jest długa. Są to, m.in.: lekarze, biolodzy, pediatrzy, okuliści, chirurdzy, niezależni doktorzy z wielu krajów, muzułmanie i ateści. Wszyscy potwierdzili, że to co się dzieje z Myrną jest niewytłumaczalne z naukowego punktu widzenia. Gdy stygmaty pojawiały się na jej ciele, zawsze profesjonalnie zajmowano się nimi: filmowano, opisywano, oglądano, poddawano analizie. W 2004 roku specjalistyczny zespół lekarski z najnowszej aparatury pomiarowo-medycznej wykazał, że nie są w stanie wyjaśnić natury tego zjawiska.

### Wybrana w łonie matki

Natuzza Evolo to zmarła w 2009 roku mistyczka posiadająca m.in. dar bilokacji. W swoich duchowych podróżach często spotykała się ze św. Ojcem Pio. Łączyła ich szczególna więź. Matkę Bożą zobaczyła

pierwszy raz gdy miała 5 lat. Widziała także Jezusa w postaci Dzieciątka. „Wybrałem cię w łonie twojej matki, zanim się urodziłaś. Zakochałem się w tobie, a ty we Mnie. (...) Kiedy byłaś dziewczynką, bawiłem się z tobą, jak robiłby to ziemski ojciec. Wychowywałem cię” – wyjaśni Jezus Natuzzie w czasie jednego z widzeń, już po latach.

Nadzwyczajny dar spotykania się z duszami zmarłych posiadała kiedy miała zaledwie 15 lat. Ukazał się jej również św. Tomasz z Akwinu, który zapewniał ją, że wizyty te będą częstsze. Ci natomiast przychodzili zazwyczaj po to, aby przekazać wezwanie ich bliskim do modlitwy i na-



wrócenia. Kolejnym tajemniczym darem otrzymanym od Boga było zjawisko hemografii czyli pisania krwią, która pojawia się na skórze osoby doświadczającej tego zjawiska lub na tkaninach, z którymi ma kontakt. Otrzymała również stygmaty, które od 1955 roku stawały się coraz większe i widoczne, szczególnie na stopach, rękach, kolanach i w boku. Te duże, krwawiące rany wydzielały silny zapach kwiatów, ze strupami w kształcie krzyży lub innych symboli religijnych. Jej życie było niezwykle ciekawe, pełne cierpienia ale również wielkiej miłości męża i dzieci.

### Tajne misje mistyczek

Autorka ciekawie i z dziennikarską dokładnością opisuje poszczególne etapy życia swoich bohaterów. Podkreśla ich wyjątkową pokorę oraz posłuszeństwo Kościołowi i Bogu. Każda z nich ściśle współpracowała z wyznaczonymi przez Kościół wysłannikami. Pomimo wielkiej niechęci do eksponowania siebie otrzymywały np. nakaz spisywania swoich wizji lub poddawania się badaniom.

**Książka liczy 288 stron a jej cena to 44,90 zł. Wydało ją Wydawnictwo Fronda.**

**DOTROTA SMOSARSKA**

**Miejska Biblioteka Publiczna**

## Zaproszenie na spotkanie z Waldemarem Nicmanem

**Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza na spotkanie w rocznicę Porozumień Sierpniowych i powstania Solidarności, którego gościem będzie Waldemar Nicman – autor książki pt. „Burzliwy romans z Solidarnością”.**

Spotkanie odbędzie się w Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) w dn. 28 sierpnia o godz. 17.00.

Waldemar Nicman – ur. 19 marca 1947 roku w Ciechanowie. Legendarny szef ciechanowskiej „Solidarności”, samorządowiec, działacz sportowy, dziennikarz i publicysta. Były rzecznik prasowy Starosty Cie-

chanowskiego. Wieloletni współpracownik Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS. Odznaczony m.in. przez: Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – Krzyżem Wolności i Solidarności oraz Medalem „Stulecia Odzyskanej Niepodległości”, Prezesa Rady Ministrów – Medalem „100-lecia Odzyskania Niepodległości”, Szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych – Odznaką Honorową Działacza Opozycji Antykomunistycznej „Za Zasługi dla Niepodległości 1956-1989”, a także Samorząd Miasta Ciechanów – Medalem „Za Zasługi dla Ciechanowa”.



Waldemar Nicman

Jednym z patronów medialnych spotkania jest PULS. MBP/AI

**Powiatowa Biblioteka Publiczna**

## Powróćmy jak za dawnych lat

**W ostatnią sobotę czerwca parking Powiatowej Biblioteki Publicznej zamienił się w przedwojenną salę kinową, w której zabrzmiały melodie z polskich filmów pochodzących z tego okresu.**

Stylowo ubrani wykonawcy przypomnieli takie piosenki, jak m.in.: „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Powróćmy jak za dawnych lat”, „Baby, ach te baby” i wiele innych.

Uczestnicy wydarzenia otrzymali wydrukowane przez Bibliotekę śpiewniki z tekstami piosenek. - Dla ogromnej części dzisiejszego społeczeństwa, szczególnie młodszego pokolenia, to już „starocie”, nie mające nic wspólnego z dzisiejszymi gustami i trendami. Słuchacz nie ma raczej szans na znalezienie ich na radiowej antenie, widz zaś obejrzenia w którejś z telewizyjnych stacji. Żal, bo to przecież wspaniałe elementy polskiej kultury muzycznej, przeboje, przy których bawiła się niegdyś cała



Na parkingu Powiatowej Biblioteki Publicznej zagościły piosenki z przedwojennych polskich filmów

Polska. (...) Powróćmy jak za dawnych lat... niech odżyją stare cudowne przeboje, a serca zabiją nam młodzieje – napisał we wstępie do śpiewnika Lech Zduńczyk – dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej

Było muzycznie i poetycko, a uśmiechnięte twarze widzów świadczą o tym, iż za-

bawa była przednia. Organizatorzy składają serdeczne podziękowania dla cudownych wykonawców: Beaty Trojanowskiej, Joanny Kiszurno, Ewy Jeziółkowskiej, Nataszy Peplowskiej, Elżbiety Saskowskiej, Michała Gogolewskiego, Szymona Ostromeckiego i Zbigniewa Dembowskiego. PBP/AI

**Grzegorz Kęsik: „Architektura i polityka. Od starożytności do XX wieku - krótki kurs”**

## O związkach architektury i polityki

**Niedawno na Amazonie ukazała się nowa książka ciechanowskiego regionalisty, dr. Grzegorza Kęsika, tym razem wprawdzie dotycząca kwestii bardziej ogólnych, ale jednak z pewnym lokalnym akcentem...**

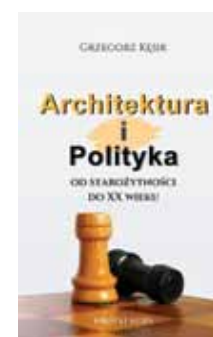
Publikacja, o której mowa, dotyczy wzajemnych związków architektury i polityki – od starożytności aż do XX wieku. Książka ma formę krótkiej, kursowej analizy, przystępnej i niezbyt długiej (niespełna 100 stron), stąd też można ją przeczytać właściwie w jeden wieczór. Jak stwierdza sam autor: „Książka powstała na bazie pierwszego rozdziału mojej pracy doktorskiej, obronionej na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, w 2012 roku. Pomimo, iż przenikanie się polityki z architekturą wydaje się dość oczywiste, dotąd powstało w Polsce niewiele publikacji w miarę kompleksowo poruszających ten problem. Chciałem wypełnić tę lukę, a jednocześnie dać Czytelnikowi pewną wiedzę o otaczającym go świecie oraz o tym, w jaki sposób

ten świat na niego oddziałuje”. Następnie dr Kęsik przywołuje dość znany cytat Johana Ruskina, który stwierdził, iż architektura „spośród wszystkich sztuk jest najbardziej uwikłana w politykę, albowiem realizuje jakąś wizję człowieka i sposobu jego życia bez względu na osobiste upodobania tych, którzy z nią obcuje (...) każdy człowiek, niezależnie od swych upodobań i uzdolnień, jest zmuszony do konfrontacji z otaczającymi go budynkami”. Te m.in. właściwości architektury, czynią z niej, zdaniem Autora: „doskonałe narzędzie do uprawiania polityki, oparte zarówno na pewnej filozofii władzy (od starożytności do końca XVIII wieku), jak również na określonej ideologii (od początku wieku XIX). Wiedzieli o tym doskonale dawni władcy i politycy. Ci współcześni posługują się już znacznie szybszymi formami wpływu na ludzi - mediami. Media jednak oddziałują krótkotrwale, a architektura – przez wiele lat, a nawet wieków”.

Układ rozdziałów w książce jest chronologiczny, czyta się je trochę jak skonden-

sonaną historię cywilizacji zachodniej, z wyłuszczeniem momentami i przenikaniem się sztuki z władzą. Dominują wątki i przykłady o charakterze powszechnym i najbardziej znanym (Rzym, Waszyngton, Paryż), jest jednak także nieco odniesień polskich (Zamość, Warszawa i... Ciechanów). Jak wspomniano, autor nie odmówił sobie wplecenia lokalnego akcentu, a jakiego? To już pozostawiam do przeczytania...

Książkę można nabyć wyłącznie na Amazonie, wystarczy wyszukać tam hasło: „architektura i polityka”. Po złożeniu zamówienia publikacja jest drukowana i dostarczana np. do paczkomatu – szybko, w ciągu kilku dni. Cena książki to 29,90 zł. AI



PUBLICZNA SZKOŁA  
POLICEALNA STO  
W RACIAŻU



## NABÓR NA KIERUNEK OGRODNIK

KWALIFIKACJA OGR.02  
DAJE UPRAWNIENIA ROLNICZE  
I UMOŻLIWIA UBIEGANIE SIĘ  
O DOTACJE UNIJNE ORAZ  
NABYWANIE ZIEMI.

CZAS TRWANIA: 1 ROK

WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE  
MIN. PODSTAWOWE

Zapisy online: [www.publicznastoraciaz.pl](http://www.publicznastoraciaz.pl) lub w sekretariacie  
Raciaż, ul. Płocka 28, tel. 518-967-702, 23 6791071

**SZKOŁA BEZPŁATNA!**



ogłoszenie własne wydawcy

# Akademia

## DŹWIĘKU

*Szkoła Muzyczna*

*już 12 lat z Wami!*

**NABÓR TRWA!**

Lekcje  
indywidualne  
*uczeń-nauczyciel:*

- \* GITARA
- \* UKULELE
- \* ŚPIEW
- \* PIANINO
- \* KEYBOARD
- \* AKORDEON
- \* PERKUSJA

Tel. **517 770 082**  
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a  
[www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)

**ZAPRASZAMY  
JUŻ DZIŚ NA  
LEKCJE MUZYKI**

znajdź  
nas na

