

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 26 marca

nr 2 (109)
• luty 2024
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

CZĘŚCI SAMOCHODOWE

☎ 501 305 901

SERWIS

☎ 501 605 901



Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17, sobota 8-14

www.autosezam.com.pl

Gospodarcze Otwarcie Roku

MAG MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA

www.migciechanow.pl



Więcej na str. 4

reklama

ISTYLE OPTIC 1992

Gregorz Pienyski
Renata Pienyska

NA WSZYSTKIE OPRAWY -30%

-50%*
*na wybrane modele

Zielona Ścieżka 4a
tel. 23 673 56 53

CH Kaufland Armii Krajowej 15 tel. 23 674 71 13

To jest wybór medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



Dla mnie liczy się słowo

Rozmowa z **Andrzejem Bayerem**
– właścicielem Zakładu Optycznego.

str. 13



materiał informacyjny

MIASTO CIECHANÓW

www.ciechanow.pl

Będą nowe miejsca pracy

Firma BZEN wybuduje w Ciechanowie na działkach kupionych od miasta fabrykę rowerów elektrycznych. Informację w tej sprawie ogłosili prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński oraz założyciel i prezes BZEN Pierre Detry.

Więcej na str. 17



Prawnik to też człowiek

Rozmowa z radcą prawnym **Markiem Łebkowskim**.

str. 8



materiał informacyjny

Rozwijamy pasję u dzieci

Rozmowa z **Adrianem Brzozowskim** - pomysłodawcą i założycielem Edukacyjnej Krainy w Ciechanowie

str. 9



materiał promocyjny

Akademia DŹWIĘKU

szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

materiał promocyjny

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu



reklama

Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66



Wspomnienia z przeszłości

Okropny sen emerytki polonistki

I nadszedł luty 2033 roku. Właśnie teraz trzy dni temu, jak już kilka razy przedtem, odwiedziła naszą redakcję atrakcyjna emerytowana polonistka, działaczka jednego z Klubów Seniora w mieście, która opowiedziała nam swój wyjątkowo niepokojący sen. Jej zgrabna szczupła figura ubrana była w gładkiej tafli oceanu błyszczącej na obcisłą elastyczną bluzkę na gołe ciało. Zaś grafitowe spodnie były elastyczne i opinały nogi oraz tyłne szczegóły cieleśne poniżej wąskiej talii.

Przyśnił mi się niebieski transatlantyk z dwunastoma kominami, a na każdym złocista gwiazda pięciopromienna, płynący o północy z maksymalną prędkością po północnym Atlantyku. Noc była bezchmurna i miliony gwiazd odbijających się od gładkiej tafli oceanu błyszcząły mocno, że widno było jak o brzasku tuż przed wschodem Słońca – rozpoczęła relacjonowanie snu atrakcyjna emerytka nauczycielska.

Na pokładzie był wielojęzyczny rozgadany tłum i słyszałam różne języki gulgoczące, bulgoczące, szwargoczące, syczące, świszczące, terkoczące, a wśród nich rozpoznałam też słowa „Jolka, Jolka! Dawaj, dawaj!”. Transatlantyk z rozpędem wpłynął na pole lodowe, a przed dziobem w oddali zajaśniał obrys ogromnej lodowej góry. Gdy tłum ją dojrzał, w swoich różnych językach zaczął krzyżeć: - Prędej, prędej! My jesteśmy niezatapialni! Przywalimy lodowej górze w sam środek. Zaraz pęknie i zatoni i będzie szorować po dnie. To my jesteśmy najwyższa cywilizacja i kultura, u nas wszystko najlepsze. A ta góra lodowa to prymityw i dzicz tępa bez ro-

zumu. Na dno z nią, niech szoruje po dnie! - krzyżano z podnieceniem.

Gdy transatlantyk już niemal dotarł do góry, sternikowi drgnęła ręka i odchylił azymut trochę w lewo, statek nie przywalił w samo centrum, tylko otarł się trochę bokiem. Tłum poczuł się rozczarowany, że nie przejechano po górze przez środek i zaczął krzyżeć żeby statek zatrzymać i cofnąć by oglądać z bliska jak od małego otarcia góra pęka i tonie, gdyż ta góra to byle co, wystarczy trącić i będzie z nią kaput. Niedługo po tym usłyszano trzask i bulgotanie. - O, tylko góra została tyknięta i już trzeszczy, zaraz pęknie i będzie szorować po dnie. Hurr! Precz z tępą górą! - krzyżano.

Nagle spod pokładu wybiegli mechanicy i zaczęli wołać: - Ludzie to nie góra trzeszczy tylko my. Szybko do szalup bo już tonimy! - Odejdźcie głupcy. To my jesteśmy najwyższą cywilizacją. My nie możemy zatonać. To góra tonie!

I wtedy tak trzasło, że kadłub się zabujał i dziób pochylał ku lustru wody. I nagle się ludziom odmieniło i poczęli w panice biec ku łodziom i szybko zapakowali się wszyscy i spuszczały szalupy jedna po drugiej. Gdy nikt nie został na transatlantyku, wtedy zatrzęszał on totalnie, zabulgotał, dziób poszedł dalej w dół, a rufa do góry. Zaraz przelamał się i obie połowki zsunęły się w ton by niebawem szorować po dnie – opowiadała sen emerytka z Klubu Seniora.

I wówczas wybuchł w szalupach wielki rejewach, że ajwaj ajajaj: - Góra bandytka! Bezczelnie nie odsunęła się gdy płynęła kultura po północnym Atlantyku. Świnia obrzydła, chamka jedna, to



wszystko jej wina – głosiły wielojęzyczne oburzone głosy. A z jednej z łodzi udało się też usłyszeć po swojsku: - Jolka, nie bądź zimna jak ta góra lodowa! Jolka, dawaj, dawaj!

A góra sobie stała i tylko milczała. Gdy nadszedł dzień, to wszystkich pasażerów i załogę podniosły z wody kolejne płynące na Zachód chińskie statki z kontenerami. I tak zakończył się mój sen, którego zaprawdę nie potrafię zinterpretować. Szukałam w sennikach, ale to przestarzałe książki z czasów starożytnych, można się dowiedzieć co wróży sen gdy krokodyl zjada faraona albo pędzi stado słoń. Ale co znaczy gdy po północnym Atlantyku pędzą chińskie statki z kontenerami, dalibóg nie da się wyszperać w starych sennikach. Trzeba zaktualizować senniki, przecież zaczęła się nowa era - rzekła Pani.

Gdy już stojąc Seniorka odwróciła się by wyjść, obserwowaliśmy przez chwilę jej dwie kształtne półkule opięte błyszczącymi spodniami, podkreślone od dołu jakby związającymi gymzami i rozdzielone rowkiem od spodu ku górze. Gdy poszła przyznaliśmy jej rację, że potrzebne są aktualne senniki, także miejsko-powiatowe. Co prawda niektóre sny od razu są czytelne, bo jak np. przyśnił się nasz prezydent miasta wiadomo, że to dobry sen. Może wróżyć wygraną w lotto, podróż dookoła świata, awans i podwyżkę, a dla studentów udaną obronę licencjatu. Ale co dalibóg znaczy gdy przyśnił się pani dyrektor domu kultury, która tylko w kapeluszu i niczym więcej jeździ na rowerze po Farskiej Górze? Albo gdy ujrzemy we śnie Tajnego Agenta Starosty? Lub gdy przyśnią się trzy parafianki z Ludowej? Potrzebne są aktualne senniki!

A teraz o innych aktualnościach. Otóż ogólna atmosfera zdenerwowania udziela się także u nas. - Jesteśmy bardzo zdenerwowane bo oni ściemniają, naginają, wciskają kit, nawijają suchy makaron na uszy, walą głupa i robią w konia i kombinują jak koń pod górkę. Wczoraj spotkałyśmy znajome grzybiarki, te które niedawno znalazły kościotrupa w Lesie Bardońskim, i one też mówią, że są wnerwione i wkurzone bo oni ciągle przeginają, lecą w ciula, sieją popelinę, ogłupiają, robią w konia i kombinują jak koń pod górkę. Korzystając z okazji chcieliśmy też pozdrawić naszego prezydenta i podziękować, że rozwija miasto i dba o mieszkańców, oraz przekazać serdeczne słowa żonnie naszego radnego powiatowego Pani Małgosi, a także naszemu organizmowi i miłym rolnikom w Bieńkach-Śmietankach – powiedziały trzy zdenerwowane parafianki z Ludowej i osiedla, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora na parking przy sklepach na rogu Sońskiej i Ludowej.

Informujemy też, że kwestia wypowiedzi parafianek z Krubina, zatacza coraz szersze kręgi na mieście. Wczoraj zadzwoniły do nas z pretensjami parafianki z Warszawskiej, że ciągle tylko cytujemy wypowiedzi tych samych parafianek. - Niech wasz redaktor chodzi także po Warszawskiej to mu dużo powiemy – zaproponowały parafianki z Warszawskiej. Wyjaśniamy: redaktor nie będzie tam chodził bo za daleko, ponadto tamte parafianki są z innej parafii.

Tyle. Ahoj!
GAGUŚ KAPELUSZNIK
vel GAWLICA

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA PSL - PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

#DrużynaPrezydenta

Izabela

SUCHODOLSKA

do Rady Miasta Ciechanów

- nauczycielka w II LO im. Adama Mickiewicza
- działaczka ZNP

Osiedla: Bloki, Kwiatowe, Zachód

Ciechanów miastem spełnionych deklaracji

POZ. 6



MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL - PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

- Gwarantujemy:
- wysoki poziom kształcenia
 - indywidualne podejście do każdego ucznia
 - wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



reklama

studio
grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Powiatowe Centrum Opieki Wytchnieniowej w Ciechanowie

„Dom” wytchnieniowy coraz bliżej

Firma Cyber-Tech PPA Nałęcz S.C. z Grzybowa wykonuje właśnie zadanie Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej przy ul. Batalionów Chłopskich w Ciechanowie. Centrum jest usytuowane w sąsiedztwie DPS Kombatant. Dodajmy, że firma braci Nałęcz weszła na plac budowy 5 grudnia ubiegłego roku.

Powiatowe Centrum Opieki Wytchnieniowej przy ul. Batalionów Chłopskich 12 będzie miało na celu przede wszystkim zapewnienie usług bytowych i opiekuńczych osobom niepełnosprawnym. Powstające Centrum będzie pierwszą tego typu jednostką w powiecie ciechanowskim zapewniającą usługi opiekuńczo-mieszkalne w szerokim zakresie.

- Liczymy na to, że budowa zakończy się w tym roku. Będzie to duża wygoda dla tych, którzy posiadają chore osoby w domu i opiekują się swoimi bliskimi. W miarę dostępności miejsc będą mogli oni powierzyć opiekę nad chorym na dwa, a nawet trzy tygodnie. W wielu przypadkach będzie to ważne wsparcie dla osób, które całe swoje codzienne funkcjonowanie dostosowują do potrzeb osoby, którą się opiekują.

Jak wiadomo w życiu różnie się układają Pomoc Centrum Wytchnieniowego będzie bardzo potrzebna w np. w sytuacji, gdy osoba opiekująca się chorym, sama musi iść do szpitala lub po prostu zregenerować siły – podkreśla Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski.

W Centrum Wytchnieniowym poza kilkunastoma miejscami na pobyt stacjonarny



Trwają prace budowlane Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej w Ciechanowie



(całodobowy), będzie również możliwość pobytu dziennego. Przez okres pierwszych pięciu lat funkcjonowania placówki, jej funkcjonowanie będzie w pewnym stopniu dofinansowywane z budżetu państwa. Następnie obowiązujące będą najprawdopodobniej ceny rynkowe.

Bezbarierowa baza lokalowa i nowoczesne wyposażenie zapewni obok różnorodnego wsparcia (zdrowotnego, pielęgnacyjnego, zapobiegania wtórnym

powikłaniom, stymulowania i rozwijania sprawności ruchowej, kompetencji poznawczych oraz społecznych) możliwość niezależnego i godnego funkcjonowania.

Zakończenie budowy Centrum planowane jest na dzień 31 listopada 2024r.

Planowany koszt realizacji zadania przekracza nieco kwotę 5 mln zł, z czego dotacja wynosi 3.235.999 zł, natomiast wkład własny – 1.772.212,60 zł. PP

Wzniesienie budowy Centrum Administracyjnego w Ciechanowie

Umowa na budowę Centrum Administracyjnego

W połowie lutego w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie podpisana została umowa pomiędzy Samorządem Województwa Mazowieckiego a firmą Rembud Sp. z o.o. z Przasnysza na dokończenie realizacji inwestycji w formule zaprojektowania i wykonania robót budowlanych dla zadania pn. „Budowa Centrum Administracyjnego w Ciechanowie na potrzeby jednostek organizacyjnych Województwa Mazowieckiego oraz Powiatu Ciechanowskiego”.

Do wykonania robót budowlanych wynikających z zapisów umowy, firma Rembud Sp. z o.o. została wyłoniona w ramach przetargu przeprowadzonego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Liderem inwestycji będzie Samorząd Województwa Mazowieckiego, który poniesie koszty budowy w 84,25%, natomiast Powiat Ciechanowski będzie partycypował w kosztach inwestycji w wysokości 15,75%. Nadzór nad prowadzeniem budowy realizowany ma być przez Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Usług Inwestycyjnych Spółka z o.o. w Ciechanowie, natomiast funkcję kierownika projektu pełnić ma firma Biuro Ekspertyz i Projektowania - Waldemar Kuciapski.

- Podpisanie przedmiotowej umowy to efekt wielomiesięcznej pracy obecnego Zarządu Powiatu Ciechanowskiego i dobrej, merytorycznej współpracy z Samorządem Woje-



Podpisanie umowy na budowę Centrum Administracyjnego w Ciechanowie



wództwa Mazowieckiego. Planowany termin zakończenia inwestycji to czerwiec 2025 roku. W tej chwili cała inwestycja wyceniana jest na ok 68 mln zł, udział Powiatu Ciechanowskiego wynosi 15,75%. Jednak musimy mieć zabezpieczone około 15 mln zł na realizację tej inwestycji – powiedział nam Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski.

Starosta dodał również, że nowe rozłożenie zadań w realizacji tego przedsięwzię-

cia jest korzystniejsze dla naszego powiatu. - Zamieniliśmy się miejscami z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego. Wcześniej to Powiat Ciechanowski był inwestorem strategicznym. Sprzedaliśmy już na rzecz Samorządu Wojewódzkiego działkę pod powstającym budynkiem – dodaje Starosta.

Dla Starostwa Ciechanowskiego przypadnie jedno piętro w nowym budynku, co i tak stanowi dużą powierzchnię. Zlokalizowane na nim będą wybrane jednostki powiatowe.

Starosta podkreśla, że poprzedniczka na tym stanowisku zrezygnowała z usług Budimexu, tłumacząc taką decyzję dobrem społecznym. - Na tej decyzji straciliśmy już około 20 mln zł i nie wiadomo czy na tym będzie koniec – kończy Starosta. PP

Inwestycja powiatu z dotacją miejską

Prace budowlane na ul. Leśnej

Trwa przebudowa ul. Leśnej na niespełna kilometrowym odcinku, który choć jest formalnie drogą powiatową, to leży na terenie miasta. Na inwestycję złożyły się dwa samorzady – Powiat Ciechanowski oraz Gmina Miejska Ciechanów, natomiast największą część finansowania stanowią pieniądze z programu „Polski Ład”. Termin zakończenia robót uzależniony jest w znacznym stopniu od pogody.

Przebudowa drogi powiatowej do ul. Słonecznej na odcinku o długości około kilometra ma poprawić komunikację w tej części miasta. Odcinek ten jest fragmentem drogi powiatowej zlokalizowanej na terenie miasta. Obydwa samorzady podeszły odpowiedzialnie do oczekiwania mieszkańców współfinansując to zadanie.

- Przewidujemy wykonanie przebudowy tej drogi jeszcze w tym roku. Należy podkreślić, że to jest najtrudniejszy odcinek znajdujący się na terenie miasta, czyli przebudowa wiąże się z wykonaniem kanalizacji oraz przyłączy. Wzdłuż jezdni zlokalizowane będą również chodnik i ścieżka rowerowa. Nie będzie to jedynie remont nawierzchni, ale kompleksowe prace również pod nią. W związku z tym koszt inwestycji jest wysoki, opiewa łącznie na około 7,5 mln zł. Milion złotych otrzymaliśmy w formie dotacji celowej od Prezydenta Ciechanowa Krzysztofa Kosińskiego, czy-



Fot. Natalia Chodkowska

li z Gminy Miejskiej Ciechanów. Kolejne 1,5 mln zł z budżetu Powiatu, natomiast reszta stanowi dotację z „Polskiego Ładu”. Będziemy starali się by prace zostały zakończone najszybciej jak to jest możliwe, wiele zależy od pogody – powiedział nam Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Powiatu Ciechanowskiego.

Remont na dalszych odcinkach tej drogi w kierunku Rutek Marszewic będzie zdecydowanie mniej kosztowny.

Przypomnijmy, że trwający remont jest kolejnym etapem modernizacji tej drogi. W 2020 r. samorząd miejski zmodernizował swój odcinek ul. Leśnej od ul. Starowiejskiej do pętli miejskiej. PP

Powiat Ciechanowski

Nowy Dom Dzieci w Ciechanowie



Fot. Powiat Ciechanowski

Nowy samochód dla domu dziecka

Wszyscy pamiętamy uroczyste otwarcie Powiatowego Domu Dzieci przy ul. Kruczej w Ciechanowie, które odbyło się w czerwcu ubiegłego roku. Teraz starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz zapowiada, że niebawem w Ciechanowie powstanie drugi dom dziecka.

- Otwieramy nowy Dom Dzieci. Będzie on zlokalizowany w internacie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. To w tym miejscu przebywali podopieczni pierwszego domu zanim skończyliśmy budowę nowej siedziby. Jest

to podyktowane bezpośrednimi potrzebami. Sądy kierują do nas coraz więcej dzieci, które nie mają dostatecznej opieki w domach rodzinnych – podkreśla Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski.

Powiat wspiera również funkcjonujący dom dziecka. - Zakupiliśmy samochód na potrzeby Domu Dziecka przy ul. Kruczej. Dotychczasowa 17-letnia Skoda była już bardzo wysłużona. Zmieniliśmy ją na Skodę Kodiaq. Auto wykorzystywane będzie w codziennym funkcjonowaniu placówki – dodaje Starosta. PP

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Otwarcie roku u przedsiębiorców

Gospodarze Otwarcie Roku Mazowieckiej Izby Gospodarczej to wyjątkowe wydarzenie, które zgromadziło przedsiębiorców, przyjaciół Izby oraz przedstawicieli władz różnego szczebla, aby wspólnie podsumować osiągnięcia minionego roku i wyznaczyć kierunki rozwoju na nadchodzące miesiące.

Były podsumowania, debata przedsiębiorców, wymiana doświadczeń, ciekawe rozmowy, występy artystyczne i wiele innych atrakcji. Tegoroczne spotkanie noworoczne wraz z Mazowiecką Izbą Gospodarczą współorganizował Jarzyński Auto Serwis Sp. z o.o. – Dealer marki Skoda w Ciechanowie – jedna z firm członkowskich MIG.

Gala odbyła się w salonie samochodowym, który na jeden wieczór przeistoczył się w gustowną salę bankietową.

Gości powitali: Adam Olszewski – prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej, Bartosz Machul – wiceprezes MIG, Paweł Jarzyński – prezes Jarzyński Auto Serwis oraz Piotr Pszczółkowski – p.o. dyrektora MIG. Nie zabrakło okolicznościowych przemówień.

Podsumowania MIG

Prezes MIG podkreślał, że w ostatnich miesiącach działania Izby nabrały większego tempa. W ciągu siedmiu miesięcy do grona firm członkowskich dołączyło dziesięć nowych. Obecnie Izba zrzesza około siedemdziesięciu firm z różnych branż. Trwają rozmowy z kolejnymi kandydatami. Korzystając z obecności lokalnych samorządowców, prezes Olszewski wskazywał na niezwykle istotne czynniki rozwoju gospodarczego regionu, takie jak: rozwój infrastruktury drogowej i telekomunikacyjnej oraz wspieranie lokalnego rynku pracy.

- Ubiegły rok był pełen wyzwań, ale dzięki współpracy i determinacji członków Izby udało się osiągnąć znaczące sukcesy, wzmacniając tym samym jedność przedsiębiorców zrzeszonych w Mazowieckiej Izbie Gospodarczej. Nie zwalniamy tempa i na ten rok przygotowujemy kolejne wydarzenia dla przedsiębiorców, szczególnie dla firm członkowskich. Podejmiemy szereg inicjatyw wspierających przedsiębiorczość – powiedział Bartosz Machul – Wiceprezes MIG.

- Pewne jest to, że w tym roku Izba będzie kontynuowała swój autorski projekt szkoleniowy pn. „Ciechanowska Akademia



fot. Katarzyna Dzwiegiłowska

Przedsiębiorczości” realizowany we współpracy z Urzędem Miasta Ciechanów. W dalszym ciągu będziemy organizować networking oraz współpracować z jednostkami samorządu terytorialnego. Chcemy również zwiększyć naszą obecność w szkołach, wspierając edukację na rzecz rozwoju przedsiębiorczości wśród młodzieży – podkreślał Piotr Pszczółkowski – p.o. Dyrektora MIG.

Panel dyskusyjny

Ciekawym punktem spotkania była debata przedsiębiorców pod hasłem „Cztery strony biznesu”. W ramach swobodnej wymiany opinii, gospodarczego podsumowania ubiegłego roku dokonali: Aneta Marciniak – kobieta przedsiębiorca, specjalista do spraw obrotu nieruchomości, prowadząca w Ciechanowie oddział biura nieruchomości Freedom, Robert Malinowski – Wiceprezes Zarządu do spraw handlowych w Banku Spółdzielczym w Płońsku, Dariusz Pilitowski – dyrektor firmy JAWAR – producenta systemów kominowych wentylacyjnych i rekuperacji oraz Damian Tucholski CEO – Prezes Zarządu Baltic Group Sp. z o.o. Eksperti

podsumowywali ubiegły rok przez pryzmat branż, w których prosperują.

Atrakcje

Podczas spotkania wybrzmiewały również akcenty muzyczne. Kilka pięknych utworów, różnorodnych stylistycznie, wykonali utalentowani uczniowie ciechanowskiej szkoły muzycznej Akademia Dźwięku. Wystąpili: Amelia Nitowska - śpiew, Zofia Rydzewska - śpiew, Urszula Pomaska - śpiew, Wiktoria Krzysztozek – gitara i śpiew oraz Krzysztof Dymczyk – akordeon.

Podczas spotkania wyłoniono szczęśliwców, którzy zostali obdarowani atrakcyjnymi prezentami: voucherami ufundowanymi przez Grupę Arnica, Gabinet Masażu Łukasza Siwanowicza, Puls Ciechanowa oraz Jarzyński Auto Serwis Sp. z o.o. Ostatnia firma wręczyła szczęśliwcowi karnet na weekendowe korzystanie z wybranego auta dostępnego w ofercie handlowej dealera.

Spotkanie poprowadził Piotr Pszczółkowski – p.o. Dyrektora MIG i Redaktor Naczelny Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS.



reklama

KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

POMNIKI

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.CZYSZCZENIE
I MYCIE
POMNIKÓWUKŁADANIE KOSTKI
BETONOWEJPODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH
NAGROBKÓW

798 273 949

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A

ogłoszenie

Najserdeczniejsze życzenia dla wszystkich Pań.

Drogie Panie, życzę Wam
abyście zawsze miały zdrowie i kondycję,
każdego dnia znalazły czas
na swoje przyjemności,
żebyście były szczęśliwe,
zadowolone i uśmiechnięte

składa

Tomasz Grembowicz
Radny Rady Powiatu Ciechanowskiego

Dzień Kobiet, 8 marca 2024 r.



reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowieoferuje: kursy przygotowawcze,szkolenia i egzaminy

Eksplatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi ciechanowskiemu?

622
inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



więcej na mazovia.pl



25^{lat} Mazowsze

ZAKOŃCZENIE PROJEKTU I MOŻLIWOŚĆ DALSZEGO ODPŁATNEGO UDZIELANIA WSPARCIA W RAMACH

DDOM w Ciechanowie



Informujemy, iż zgodnie z założeniami wniosku o dofinansowanie projektu jego realizacja dobiegła końca z dniem 31.10.2023 r. w związku z czym, zakończyła się możliwość finansowania ze środków projektu.

W okresie od 2022.05.01 do 2023.10.31 projekt pn. „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” współfinansowany był z środków Unii Europejskiej w ramach IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej Poddziałanie 9.2.2. Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 - Projekt nr RPMA.09.02.02.-14-d526/19. Realizacja projektu przebiegła zgodnie z założeniami wniosku a planowane rezultaty zostały osiągnięte:

- * liczba zdeinstytucjonalizowanych miejsc opieki nad osobami zależnymi, które zostały utworzone w ramach projektu – 25 szt.
- * liczba pacjentów, którzy zostaną objęci opieką i ukończą leczenie – min 101 osób
- * odsetek osób korzystających z usług DDOM pozytywnie oceniającego funkcjonowanie DDOM - min. 80%

Informujemy, iż mimo zakończenia realizacji Projektu w ramach trwałości projektu, deklarujemy gotowość do wykonywania usług DDOM (przy założeniu zebrania odpowiedniej ilości osób chętnych). Zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie trwałość rezultatów projektu może zostać zapewniona poprzez:

- * udzielenie świadczeń finansowanych przez NFZ

(bez udziału środków europejskich) które na dzień dzisiejszy nie jest możliwy

- lub
- * pobieranie opłat za usługi w ramach DDOM w wysokości, która nie generuje dochodu
- lub
- * zapewnienia utrzymania gotowości do wykonywania ww. usług, przy jednoczesnym prowadzeniu działań informacyjnych o możliwości korzystania ze świadczeń za odpłatnością.

Jednocześnie deklarujemy, iż będziemy podejmować wszelkie działania celem zapewnienia finansowania funkcjonowania DDOM ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia lub innych środków publicznych.

Niestety, na dzień dzisiejszy nie ma możliwości podpisania umowy z NFZ na finansowanie usług DDOM (jako świadczenia gwarantowanego), nie ma także możliwości pozyskania środków na ten cel z żadnego innego publicznego źródła – w związku z czym, dla osób chętnych do skorzystania ze wsparcia od dnia 01.11.2023 r. usługi DDOM świadczone będą odpłatnie.

W przypadku włączenia usług DDOM do koszyka świadczeń gwarantowanych jako świadczenia gwarantowanego w ramach opieki długoterminowej, będziemy informować o możliwości skorzystania ze świadczeń, w ramach umowy z NFZ.

W okresie trwałości zobligowani jesteśmy do świadczenia usług DDOM w zakresie takim, jak były one świadczone w ramach zakończonego Projektu (szczegółowy opis w zakładce Projekty Unijne – DDOM), wobec czego koszt odpłatnego pobytu w

DDOM skalkulowano w oparciu o koszty wynikające z Projektu przy założeniu pobieranie opłat za usługi w ramach DDOM w wysokości, która nie generuje dochodu.

W DDOM funkcjonuje 25 miejsc opieki, w związku z czym, przy założeniu pełnego obłożenia 25 miejsc miesięczny koszt pobytu dla 1 osoby to kwota 4.200 zł.



Osoby chętne do skorzystania z wsparcia DDOM prosimy o kontakt mailowy: ddom@arnica.pl

DO BRY WZROK MAZOWSZAN



mazovia.pl

Marszałek Województwa
Mazowieckiego
**zaprasza na bezpłatne
badania okulistyczne**

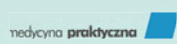
→ **17 marca, Ciechanowskie Centrum Rehabilitacji Specjalistycznego
Szpitala Wojewódzkiego, ul. Okrzei 8**



partnerzy



wyborcza.pl



TERMEDIA
NOWE TRENDY W MEDYCYNIE
WWW.TERMEDIA.PL



patroni medialni

25^{let} Mazowsze



Rozmowa z radcą prawnym Markiem Łebkowskim

Prawnik to też człowiek

Niejednokrotnie, gdy podczas imprez rodzinnych słyszymy, że ktoś ma problem prawny czy skomplikowaną umowę do podpisania, znajduje się wujek, który wszystko wie... Do tego dochodzi jeszcze wujek Google... Czym najczęściej kończy słuchanie się ich rad?

Nawiązując do pierwszego pytania, jest taki styl wszechwiedzy dobrych wujków. Jeden z popularniejszych tekstów jakie zdarza się słyszeć to „ja miałem taką sprawę - to ja wiem”. Wujek lub ciocia wie, zna się i chętnie udzieli pomocy, bo po co przepłacać za prawnika skoro taka sprawa to w rodzinie albo u znajomych była to wiadomo jak będzie... ale najczęściej nie jest, bo nie ma dwu identycznych spraw. Porady wujka Google trzeba traktować podobnie jak te z rodzinnych imprez, czyli z przymrużeniem oka i nie opierać na nich swoich, często przecież życiowych wyborów. Nie jest dobrym słuchanie tych rad bezkrytycznie, bo najczęściej kończy się to rozczarowaniem i to dużym.

Dlaczego warto korzystać z profesjonalnej pomocy prawnej?

To pytanie można by potraktować retorycznie. Oczywiście, że warto. Przepisy prawa w Polsce to ciągle żywy organizm, to ciągle zmiany, dodatki, aneksy. Jeżeli dodamy do tego obszerne orzecznictwo i interpretacje to funkcjonowanie w ramach systemu prawnego bez profesjonalnej pomocy prawnej stanowi duże ryzyko, którego chyba nie warto podejmować.

W obiegowej opinii porady są drogie i dlatego ludzie boją się iść do prawnika. To prawda czy stereotyp?

Zdecydowanie stereotyp. Jak już jest problem prawny to na pewno oplaca się skorzystać przynajmniej z porady prawnej,

która zwyczajnie nie jest droga. Ten stereotyp bierze się czasem z opinii o cenach za prowadzenie spraw dużych, skomplikowanych, czasem nośnych medialnie. Sprawy takie, które wiadomo, że będą trwały nie miesiące, a lata - faktycznie kosztują, ale nie można tego w żaden sposób porównać z poradą prawną, która jest naprawdę dostępna dla wszystkich - czy to ta w kancelarii prawnej czy ta udzielana bezpłatnie w różnorodnych ośrodkach pomocy i wsparcia prawnego.

Kolejny stereotyp, to że prawnicy są ponury i nudni. Czy jest prawdziwy?

Fakt, to stereotyp. Przecież prawnik to też człowiek. Wśród nas, jak i w całym społeczeństwie zapewne trafia się i nudny przypadek, ale ja staram się jak tylko mogę, żeby w swoim otoczeniu i swoim Klientom przekazać poza pomocą prawną także jak najwięcej optymizmu i pokazać, że prawnik to normalny gość z zainteresowaniami poza prawem. Sam od jakiegoś już czasu dzielę swój czas na pracę, obowiązkowo rodzinę i zainteresowania osobistym sportem, jakim jest bieganie. To oczywiście amatorskie uprawianie biegania, ale na dłuższych dystansach i zawsze z przekazem, że można, że „biegać każdy może” - potrzeba tylko odrobina chęci i pozytywnego nastawienia, a wtedy 21 km w półmaratonie niestraszne. W ubiegłym roku udało się przebiec siedem razy półmaraton, a w drugiej dyscyplinie, czyli na rowerze szosowym przejechać za tzw. jednym razem 230 km - taki osobisty rekord. W tym roku jest do zrobienia ambitny plan 12 półmaratonów, takich oficjalnych startów z medalem na mecie jeden na miesiąc oraz rowerowo pokonanie dystansu 500 km w ultramaratonie rowerowym.

Prawnicy nie są ani nudni ani ponury. Kto by chciał pogadać o swoich problemach z ponurym czy nudnym prawnikiem?

Wspomniał Pan o rekreacyjnym bieganiu, ale wiemy że udziela się Pan nie tylko sportowo, ale i społecznie...

Tak, staram się uczestniczyć aktywnie w sporcie tym osobistym, jak mówiłem wcześniej bieganie i rower, ale jest też czas i siła na działalność społeczną w kilku wymiarach. Jednym z rodzajów zaangażowania to znowu sport, ale jako działacz sportowy czy w ramach wolontariatu. Już kolejny rok, jako prezes zarządu Miejskiego Klubu Sportowego Ciechanów, staram się zapewnić wraz z kolegami z zarządu, trenerami i gronem życzliwych osób dobre warunki do trenowania piłki nożnej dla młodszych i tych starszych ciechanowskich piłkarzy. Poza sportem to udział w programach bezpłatnych porad prawnych, czy to we własnej kancelarii czy też w ramach funkcjonowania różnych innych instytucji pomocy w Ciechanowie. Uważam, że trzeba i warto umieć dzielić się swoim czasem i wiedzą z innymi, to zawsze procentuje społecznie.

Obecnie w Polsce mamy do czynienia z sytuacją ogólnego zamętu jeśli chodzi o stosowa-

nie i interpretowanie prawa. Jest jakiś sposób na wyjście z tej sytuacji?

Nie jestem pewien czy na takie pytanie ktokolwiek zna odpowiedź. Sposób na wyjście z zamętu, bo nie sposób zaprzeczyć, że zamęt, albo przynajmniej wiele rozbieżności w polskim prawie obecnie jest. Zapewne nie pomyślę się zbyt nio jeśli powiem, że tyle jest sposobów na wyjście z zamętu ilu jest prawników w Polsce. To oczywiście przesada i żart, a poważnie to myślę, że bez przywrócenia powagi i wagi najważniejszym instytucjom w polskim systemie prawnym, w systemie sądów i trybunałów, nie może udać się zakończenie zamętu i zakończenie sprzecznych interpretacji. Powiem jednak, że to jest temat na zupełnie inną rozmowę.

A może mamy w życiu publicznym zbyt dużo prawników i to oni wywołują ten zamęt?

Moim zdaniem w życiu publicznym jest raczej za mało prawników - w stosunku do przedstawicieli innych zawodów. Gdyby może w tej najmniejszej grupie stanowiącej prawo, np. lokalne - jak rada gminy czy powiatu, i dalej przez województwo, byli prawnicy praktykujący prawo na co dzień, to i nasza rzeczywistość mogłaby być w tym aspekcie zwyczajnie normalniejsza i lepsza.

Dziękujemy za rozmowę.

Swego czasu jedno z biur księgowych reklamowało się hasłem „Podatki są proste... do pierwszej kontroli”. Czy z podobną sytuacją mamy do czynienia jeśli chodzi o prawo? Wszyscy się na nim znają i uważają za proste... do pierwszej sprawy w sądzie?

Hasło słuszne, chociaż powiedziałbym, że do pierwszego wyroku. Sama sprawa jeszcze nie wzbudza pytań i wątpliwości, ale w momencie kiedy zapada wyrok, który wywołuje zdziwienie w stylu „ale jak to” - to wtedy czasem przychodzi otrzeźwienie i zainteresowanie rozmową i poradą u kogoś, kto prawo umie interpretować i stosować. A obserwacja zawarta w pytaniu jest jak najbardziej prawdziwa, na prawie przecież każdy się zna, wystarczy przeczytać np. w Internecie, a już posiadamy wiedzę wystarczającą do sprawy sądowej i do udzielania porad prawnych. Na szczęście dla nas wszystkich można zauważyć, że coraz więcej osób ma świadomość trudności stosowania, naszego ciągle zmieniającego się prawa, a jeśli ktoś jest świadomy problemów nie czeka do sprawy i wyroku tylko szuka profesjonalnej pomocy.

Towarzystwo Budownictwa Społecznego

TBS buduje dwa bloki

Przy ul. Powstańców Wielkopolskich trwa budowa dwóch nowych budynków wielorodzinnych. To inwestycja Towarzystwa Budownictwa Społecznego - spółki w całości należącej do miasta.

Jest ona możliwa dzięki uzyskaniu dofinansowania z Krajowego Zasobu Nieruchomości oraz Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego.

Bliźniacze budynki mieszkalne powstaną w dwa lata. Będzie w nich łącznie 100 mieszkań wykończonych pod klucz, o powierzchni od 37 m² do 64 m². Dla każdego lokalu przewidziano komórkę lokatorską na poziomie piwnic.

Bloki zostaną przyłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej. W obu zamontowane będą windy. Powstanie też 138 miejsc postojowych i dwa miejsca postojowe dla osób niepełnosprawnych.

Nabór wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego odbywał się zgodnie z przepisami ustawowymi oraz zasadami określonymi w uchwale Rady Miasta Ciechanów. Umowy przewidują partycypację najemcy w kosztach budowy na pozio-



Prezes Łukasz Lewandowski często osobiście dogląda postępów prac na placu budowy nowych budynków TBS przy ul. Powstańców Wielkopolskich

mie 1400,70 zł/m² z możliwością dojścia do własności. Mieszkania zostaną oddane do użytkowania w ostatnim kwartale 2025 r.

Wykonawcą prac, wyłonionym w drugim przetargu publicznym, jest Fasterm Sp. z o.o. z Płońska. - Zakończono już roboty związane z wykopem. Teraz będą wykonywane ściany fundamentowe. W pierwszym okresie budowy przeszkadzały nam wa-

runki pogodowe, szczególnie obfite opady deszczu. Jestem jednak spokojny jeśli chodzi o dotrzymanie terminu realizacji. Organizujemy co tydzień narady koordynacyjne na budowie z udziałem wykonawcy, inspektora nadzoru, projektanta i inwestora, na których omawiamy przebieg robót - powiedział nam Łukasz Lewandowski - prezes TBS.

Personalia

Bieńkowski wiceprzewodniczącym Komisji Spraw Zagranicznych

Senator Krzysztof Bieńkowski został jednogłośnie wybrany na funkcję wiceprzewodniczącego senackiej Komisji Spraw Zagranicznych.

- To duża odpowiedzialność, gdyż w dzisiejszych czasach sprawy zagraniczne są często punktem zapalnym wpływającym na bezpieczeństwo Polski, ale również na zwykłe, codzienne funkcjonowanie. Od nich bowiem zależą m.in. umowy międzynarodowe, opłaty klimatyczne, a w konsekwencji także wysokość rachunków zwykłych Polaków. Także bogacenie się naszego państwa i jego obywateli, chociażby w wyniku korzystnej wymiany handlowej z zagranicą - mówi senator Krzysztof Bieńkowski.

Oprócz wspomnianej Komisji Spraw Zagranicznych senator ziemi ciechanowskiej pracuje w Senacie RP także w Komisji Sportu.



Senator RP - Krzysztof Bieńkowski

Rozmowa z Adrianem Brzozowskim - pomysłodawcą i założycielem Edukacyjnej Krainy w Ciechanowie

Rozwijamy pasje u dzieci

Edukacyjna Kraina – funkcjonująca w Ciechanowie od lipca ubiegłego roku oferuje zajęcia wspierające rozwój najmłodszych ciechanowian. Zaspokajają ciekawość i zainteresowania, rozwijają kreatywne myślenie, pozwala również na nawiązywanie pozytywnych relacji z rówieśnikami.

Na temat oferty zajęć oraz najbliższych planów rozmawiamy z Adrianem Brzozowskim – pomysłodawcą i założycielem Edukacyjnej Krainy.

PULS Ciechanowa: Jak minął rok 2023 w Pana firmie?

Adrian Brzozowski: Edukacyjna Kraina otworzyła swoje drzwi dla dzieci i rodziców w lipcu ubiegłego roku. Od tego czasu prowadziliśmy rekrutację, dzięki czemu udało się uruchomić autorski projekt zajęć detektywistycznych, który cieszy się dużym zainteresowaniem. Obecnie prowadzimy trzy grupy wiekowe. Mamy za sobą liczne warsztaty edukacyjne oraz sensoryczne.

Cieszę się, że już w pierwszym roku funkcjonowania Edukacyjnej Krainy nie zabrakło chętnych do udziału w naszych przedsięwzięciach. Był to rok pełen wyzwań, ale również bardzo twórczy i kreatywny. Jestem dumny z naszych osiągnięć i z zaangażowania podopiecznych.

Jakie są Pana plany i zamierzenia na ten rok?

W nowy rok wchodzimy z nową energią oraz pomysłami. W lutym uruchomili-



śmy ARToratorium czyli autorski projekt, który zawiera warsztatowe zajęcia plastyczne dla najmłodszych, gdzie wspieramy kreatywność i twórczość dzieci. Zawsze wysoko stawiamy sobie poprzeczkę, dlatego do podejmowanych wyzwań podchodzimy z pełnym zaangażowaniem. Jesteśmy gotowi na nowe wyzwania i pełni determinacji, chcemy rozwijać pasję wśród naszych uczniów. Liczymy, że nowy rok będzie pełen sukcesów i inspiracji. Mamy głowy pełne pomysłów oraz duże pokłady energii, dlatego szykujemy wiele nowości od nowego roku szkolnego.

Edukacja dzieci to wymagająca branża. Jakie cechy powinien posiadać przedsiębiorca działający na tym polu?

Przedsiębiorca działający w branży edukacyjnej powinien posiadać wiele istotnych cech, takich jak pasja, zaangażowanie, empatia, kreatywność, umiejętności komunikacyjne, dbałość o jakość, umiejętności zarządzania, otwartość na dialog i współpracę, elastyczność oraz rzetelność. Dzięki posiadaniu tych cech będzie mógł skutecznie zarządzać swoją działalnością oraz spełniać potrzeby edukacyjne swoich podopiecznych.

Co Pana zdaniem będzie największym wyzwaniem na najbliższy czas dla firm takich jak Edukacyjna Kraina, funkcjonujących w branży edukacyjnej?

Jednym z największych wyzwań w najbliższym czasie będzie dostosowanie się do zmian wynikających z planowanej reformy szkolnictwa. Z uwagi na charakter prowadzonej działalności ważne jest, aby elastycznie i sprawnie reagować na wszelkie zmiany jakie zachodzą na polu edukacyjnym. Aby sprostać wymaganiom rynku i zapewnić uczniom nowoczesne i atrakcyjne metody nauki nie należy zapominać również o postępującym rozwoju technologicznym. Nietrudno konkurować z komputerem czy telefonem, jeśli umiejętnie zaangażujemy dzieci do aktywnej formy własnego rozwoju.

Jak określiłby Pan w kilku słowach - jaka jest Edukacyjna Kraina?

Edukacyjna Kraina jest miejscem, gdzie poprzez aktywne uczestnictwo dzieci rozwijają swój potencjał, przy czym świetnie się bawią. Nasza oferta będzie się jeszcze powiększać, dlatego zachęcamy do śledzenia naszego fanpage na portalu społecznościowym Facebook.

Z jakimi problemami zwracają się do Edukacyjnej Krainy rodzice?

Rodzice często sygnalizują, że dzieci straciły motywację do nauki oraz mają trudności w koncentracji. Wynika to przede wszystkim z przebudzowania oraz nadmiaru obowiązków szkolnych. W Edukacyjnej Krainie takim dzieciom dajemy narzędzia, dzięki którym zwiększają pewność siebie, chęć do podejmowania wyzwań oraz stymulują ich rozwój poznawczy.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów.

Poznaj pełną ofertę zajęć na www.edukacyjnainkraina.com
Ciechanów ODWIEDZ NAS
ul. Zagumienna 38A  
informacje i zapisy: 880 432 479

zaproszenie

WÓJT GMINY CIECHANÓW
STEFAN PAWŁOWSKI
ZAPRASZA NA

JARMARK WIELKANOCNY

**Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich,
artystów i rękodzielników:**

- * wypieki i potrawy świąteczne
- * wyroby rękodzielnicze
- * przetwory oraz ekologiczne wyroby garmazeryjne

**16
MARCA**

**W GODZ.
10 - 14**

**Plac przed Urzędem Gminy Ciechanów
przy ul. Fabrycznej 8**

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO CIECHANOWSKIE BEZPARTYJNE UGRUPOWANIE WYBORCZE

Drodzy Mieszkańcy Powiatu Ciechanowskiego,

zbliżające się wybory samorządowe to czas, kiedy lokalna społeczność podejmuje kluczowe decyzje dotyczące swojej przyszłości. Pragniemy podzielić się z Wami wartościami, które od ćwierćwiecza kształtują **Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze**.

Jesteśmy wyjątkowi nie tylko ze względu na naszą długą historię, ale przede wszystkim dzięki naszemu bezpartyjnemu podejściu i niezależności.

Ciechanowskie Bezpartyjne Ugrupowanie Wyborcze (CBUW) nie podąża za tradycyjnymi podziałami politycznymi. Nasza siła tkwi w jedności i wspólnym dążeniu do dobra społeczności.

Razem tworzymy lokalną historię: Od dwudziestu pięciu lat jesteśmy głosem wszystkich mieszkańców. Nasze działania opierają się na konsultacjach z Wami – to Wy inspirujecie nasze inicjatywy, interpelacje i podejmowane przez nas decyzje. Jesteśmy integralną częścią lokalnej społeczności, a nasze zaangażowanie obejmuje różnorodne obszary życia społecznego i gospodarczego.

Nasze cele są jasne: Dążymy do rozwoju i poprawy jakości życia w naszym powiecie. Bezpieczeństwo, rozwój infrastruktury, oświaty, kultury, wsparcie dla rodzin i seniorów oraz zapewnienie równych szans dla młodych mieszkańców to obszary, które dla nas są priorytetowe.

Wspólnie możemy więcej: Jesteśmy otwarci na współpracę i realizację pożytecznych inicjatyw

ponad podziałami. Nasze poparcie dla projektu TPD w ramach „Budżetu Obywatelskiego 2024” – **Modernizacja pomieszczeń na potrzeby działalności związanej z podopiecznymi Towarzystwa Przyjaciół Dzieci - Etap III**, to tylko jeden z przykładów aktywności CBUW.

Zaufajcie nam: Razem z Wami, chcemy uczynić nasz powiat jeszcze lepszym miejscem do życia. Jesteśmy gotowi kreatywnie reagować na wyzwania współczesności i służyć najlepiej, jak potrafimy.

Głosujcie na bezpartyjnych – to szansa dla każdego mieszkańca na wybór osób niezależnych.

Za nami długa droga, a przed nami jeszcze więcej do zrobienia. Mamy nadzieję, że zaufacie nam podczas nadchodzących wyborów.

**Kandydaci
do Rady Powiatu Ciechanowskiego
z ramienia Komitetu Wyborczego**

cbuw
CIECHANOWSKIE BEZPARTYJNE
UGRUPOWANIE WYBORCZE

Wybory samorządowe

Prezydent przedstawił program i kandydatów na radnych

Kolejne modernizacje dróg, nowe ścieżki rowerowe, budowa kompleksu sportowego przy SP nr 4, drugi etap zagospodarowania Jeziorka, nowy żłobek, punkty gastronomiczne w miejskich parkach, termomodernizacje miejskich szkół - to tylko kilka z punktów programowych prezydenta Ciechanowa na nową kadencję.

Pomóc mają mu w tym kandydaci na radnych. Komplet 29 osób wystartuje z listy Trzeciej Drogi, której liderem jako kandydat na prezydenta Ciechanowa będzie Krzysztof Kosiński.

Wśród kandydatów na radnych od prezydenta są m.in.: społecznicy, nauczyciele, sportowcy, przedsiębiorcy. Listy otwierają obecni radni, są też przewodniczący zarządów osiedli.

- „To co udało się zrobić w naszym mieście w ostatnich latach jest solidną gwarancją tego, że kolejne nowe pomysły oraz inicjatywy również zostaną wdrożone” - napisał prezydent Kosiński. Jego hasło to „Konkrety dla Ciechanowa”. Zadania programowe na kolejną kadencję zostały przedstawione w specjalnie przygotowanym programie, który został zamieszczony w Internecie, ale ma też swoją wersję drukowaną, która już w najbliższych dniach ma być przekazywana mieszkańcom na ulicach miasta podczas spontanicznych spotkań prezydenta i jego kandydatów.

Propozycje są podzielone na kilka kategorii tematycznych. W obszarze „Infra-



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński

struktura” mamy chociażby: kolejne modernizacje dróg osiedlowych, nowe ścieżki rowerowe (Fabryczna, Mławska, Szwanke, Śmiecińska, Nadrzeczna), park&ride przy Dworcu Przemysłowym, przedłużenie alei UE do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej, przebudowę mostu w ul. Augustiańskiej czy unowocześnienie autobusowej komunikacji miejskiej. W obszarze „Edukacja, Sport, Kultura” znalazły się: termomodernizacje wszystkich miejskich szkół, budowa drugiego żłobka (ma ruszyć już wiosną), budowa nowego kompleksu sportowego przy SP nr 4. W kategorii „Zieleń, Rekreacja” mamy budowę zbiornika retencyjnego na Jeziorku, kolejne parki kieszonek w mieście,

odnowienie „Kanałów”, park z wybiegiem dla psów, OZE dla mieszkańców i miasta. W obszarze „Polityka społeczna, Mieszkalnictwo, Przedsiębiorczość” znajdziemy: większy budżet obywatelski, wsparcie seniorów, termomodernizacje budynków na Blokach, nowe mieszkania czy organizację punktów gastronomicznych w parkach. Są też konkretne informacje, jak te zadania zrealizować i za jakie fundusze. Na specjalnym wykresie mamy porównanie wartości inwestycji miast północnego Mazowsza za lata 2018-2023. Wynika z niego, że niekwestionowanym liderem jest tu Ciechanów.

Wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia.

Ciechanowski Klub Bokserski

Waleczni dziś i dawniej



Od lewej: trener Marcin Wierzchowski, Natalia Olszewska - koordynator projektów w Fundacji reGeneracja, trener Michał Garstka - prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego oraz Katarzyna Szmít - prezes Fundacji reGeneracja

W sali konferencyjnej ciechanowskiego starostwa odbyła się konferencja podsumowująca projekt pn. „Waleczni dziś i dawniej - poznajemy historię sztuki wojennej”.

Wspomniany projekt był realizowany przez Ciechanowski Klub Bokserski, we współpracy z Fundacją reGeneracja. - Jego celem było pokazanie młodym osobom, dla których boks i sztuki walki są ogromną pasją, jakie inne formy walki stosowane były przez Polaków żyjących w trudnych czasach wojennych. Młodzież miała okazję poznać historię polskiego ruchu oporu oraz walk powstańczych. Było to cenne i rozwijające doświadczenie - mówi trener Michał Garstka - prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

- Uczestnicy projektu poszerzyli swoją wiedzę na temat ważnych momentów

polskiej historii, odwiedzając muzea i zapoznając się z ekspozycjami ilustrującymi bohaterskie czyny związane z walkami o niepodległość. To doświadczenie wpłynęło na rozwinięcie świadomości obywatelskiej i patriotyzmu. Projekt integrował sztuki walki z historią, tworząc unikalne i angażujące zajęcia edukacyjne. Połączenie praktycznych umiejętności z teorią uczyniło edukację bardziej atrakcyjną. Dodatkowo, aktywne uczestnictwo w zajęciach rozwijało umiejętności interpersonalne, zdolność współpracy oraz szacunek do dziedzictwa narodowego. Nasz projekt jest dowodem na to, że łączenie różnych dziedzin może być skutecznym narzędziem edukacyjnym, inspirującym i rozwijającym uczestników - podkreśla prezes Garstka.

Projekt został dofinansowany ze środków Fundacji PZU.

Centrum Pięknego Ciała FIGURA

FIGURA ma już 7 lat!



Centrum Pięknego Ciała FIGURA, działające w Ciechanowie przy ul. Bohaterów Września 22, obchodziło 8 lutego swoje 7. urodziny.

Dorota Macioch-Kowalska - właścicielka FIGURY - zaprosiła na urodzinowe spotkanie Klientki, Przyjaciół i Partnerów Społecznych swojej Firmy. Był oczywiście tort oraz życzenia i gratulacje.

Podczas wydarzenia Panie otrzymały dużą dawkę pozytywnej energii.

Julia Wojciechowska zaprezentowała na Alicji Madejskiej zabieg endermologii, który w Centrum Pięknego Ciała FIGURA jest wykonywany urządzeniami: LPG INTEGRAL, LPG ALLIANCE oraz ICOONE.

Michał Jaros mówił m.in. o sposobach walki ze stresem, po czym zabrał Panie w swoistą podróż do Ich własnego wnętrza.

Z kolei dr Sandra Brzeska-Zagroba, wykładowca na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego, zachęcała Panie do udziału w realizowanym przez Uczelnię projekcie „O zdrowiu w szpilkach”.

Zwieńczeniem wieczoru był wspaniały recital Ani Głozak z gitarowym akompaniamentem Adama Wełny.

Za naszym pośrednictwem Dorota Macioch-Kowalska serdecznie dziękuje wszystkim, którzy wzięli udział w urodzinach Centrum Pięknego Ciała Figura. - Wasza obecność sprawiła, że ten dzień był wyjątkowy i pełen radości. Dziękujemy za Wasze ciepłe życzenia, niespodzianki, uśmiechy i pozytywną energię, którą przynieśliście ze sobą. Chcę także wyrazić wdzięczność naszym Klientom za ich zaufanie i lojalność



przez te wszystkie lata. To dzięki Wam nasze Centrum rozwija się i spełnia marzenia o pięknej, zdrowej sylwetce dla naszych Klientek. To dzięki Wam możemy codziennie tworzyć wyjątkową atmosferę pełną profesjonalizmu i empatii. Jestem bardzo dumna z tego, co udało nam się osiągnąć przez te siedem lat. Jednocześnie obiecuję, że będziemy dążyć do ciągłego doskonalenia naszych usług, aby sprostać Waszym oczekiwaniom i nadal zapewniać najwyższą jakość obsługi. Dziękuję jeszcze raz za Wasze wsparcie i obecność. Cieszymy się, że mogliśmy świętować ten wyjątkowy dzień z tak wspaniałymi ludźmi. Do zobaczenia na kolejnych jubileuszach, gdzie będziemy kontynuować naszą wspólną podróż ku pięknu i zdrowiu - mówi Dorota Macioch-Kowalska.

Redakcja PULSU przyłącza się do wszystkich życzeń i gratulacji.



FIGURA *ODNOWA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA BIOLOGICZNA
CIAŁA I TWARZY

BONY PODARUNKOWE *STACJE
TRENINGOWE

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów *SAUNA, MASAŻ

☎ 730 39 49 49 /centrumpieknegocialafigura

25 LAT SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

MAZOWSZE & KOMBII



Zapraszają:

Marszałek Województwa Mazowieckiego
Adam Struzik

Prezydent Miasta Ciechanów **Krzysztof Kosiński**

Dyrektor PZLPiT „Mazowsze” **Jacek Boniecki**

Chór, Balet i Orkiestra
Państwowego Zespołu Ludowego
Pieśni i Tańca „Mazowsze”

8 MARCA 2024
GODZ. 18:00

Sala Widowiskowa
ul. 17 Stycznia 60c, Ciechanów

WSTĘP WOLNY
Bilety do odebrania
w Urzędzie Miasta Ciechanów
– Liczba miejsc ograniczona –



reklama

Studio fotograficzne *Katarzyna Dziewiątkowska*

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



Dzień Kobiet

Koncert „Mazowsze & Kombii”

25^{lat} SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

8 marca w Ciechanowie odbędzie się wyjątkowy koncert. Na scenie wystąpią wspólnie: Grzegorz Skawiński i Kombii oraz soliści, balet, chór i orkiestra Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze”.

Ciechanowianie będą mogli wysłuchać największych hitów Kombii oraz najbardziej cenionych utworów „Mazowsza” w wykonaniu solistów, orkiestry, chóru i baletu.

Za pulpitem dyrygenckim przed orkiestrą stanie maestro Jacek Boniecki. Na scenie poza solistami „Mazowsza” zaśpiewa też chór (za którego przygotowanie odpowiada Mirosław Ziomek) oraz wystąpią tancerze baletu (przygotowani przez Zofię Czechlewską).

– To koncert, a zarazem widowisko, jakiego w Ciechanowie jeszcze nie

mieliśmy sposobności wysłuchać i obejrzeć. Otworzymy nim wiosenny sezon kulturalny w mieście. Repertuar i skład wyjątkowych artystów z pewnością zagwarantuje nietuzinkowe wrażenia. Jednocześnie wspólnie uczymy Dzień Kobiet – zapowiada prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Mieszkańców na koncert zapraszają: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński oraz Dyrektor Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” Jacek Boniecki.

Wydarzenie jest finansowane z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Koncert jest częścią cyklu muzycznego, realizowanego na terenie województwa mazowieckiego w ramach obchodów 25-lecia samorządu Mazowsza. UM/AI

ogłoszenie



Drogie Panie,

Wspaniale Mieszkanki Ciechanowa, w dniu Waszego święta życzę Wam szczęścia i spełnienia w każdej sferze życia. Bądźcie zdrowe, odnoście sukcesy i czerpcie radość z każdej chwili.

Niekończących się powodów do uśmiechu i Dnia Kobiet nie tylko 8 marca, lecz codziennie!

Michał Jeziółkowski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów

ogłoszenie



Wszystkim Mieszkankom Ciechanowa z okazji Dnia Kobiet życzę nieustającej radości z życia oraz spełnienia najskrytszych marzeń

Michał Rząsiński
Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów

Otwarcie Biura Poselskiego

Poseł Adam Krzemiński
ma swoje biuro w Ciechanowie

Poseł na Sejm RP – Adam Krzemiński ma swoje biuro ma w centrum Ciechanowa przy Placu Jana Pawła II. Uroczyste otwarcie dokonano na początku lutego.

Jest to również biuro posła, a zarazem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji - Marcina Kierwińskiego, który nie mógł uczestniczyć w uroczystym otwarciu. Zapowiedziano jednak, że Panowie otworzą razem kolejne biura w innych miastach naszego subregionu. Udział w uroczystości wzięli przedstawiciele samorządów subregionu ciechanowskiego oraz koleżanki i koledzy z Platformy Obywatelskiej. Miasto Ciechanów reprezentował prezydent Krzysztof Kosiński, który życzył posłowi owocnej pracy na rzecz mieszkańców.

Życzenia składali również inni obecni samorządowcy, m.in. burmistrzowie Raciąża (Mariusz Godlewski), Przasnysza (Łukasz Chrostowski) oraz Nowego Miasta (Sławomir Zalewski). W wydarzeniu uczestniczył m.in. Mirosław Koźlakiewicz, poseł czterech kadencji, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w latach 1999-2001.

- Chciałbym, aby moje biuro poselskie było miejscem, gdzie mieszkańcy naszego okręgu będą mogli uzyskać pomoc, również pomoc prawniczą, gdyż zamierzam uruchomić darmowe porady prawne realizowane przez zaprzyjaźnione kancelarie prawne. Będzie to też miejsce wymiany poglądów, dialogu i miejsce gdzie będą mogły funkcjonować organizacje pozarządowe, gdyż ważny jest dla mnie rozwój społeczeństwa oby-



Uroczyste otwarcie Biura Poselskiego Posłów Adama Krzemińskiego i Marcina Kierwińskiego



telskiego – powiedział Adam Krzemiński podczas uroczystości otwarcia biura.

Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego mieści się przy Placu

Jana Pawła II 15. Jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10-15.

Fotorelację z tego wydarzenia można obejrzeć na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl **PP**

Klub Gazety Polskiej w Ciechanowie

Spotkanie z Maciejem Wąsikiem

Ciechanowski Klub „Gazety Polskiej” był organizatorem spotkania z Maciejem Wąsikiem – byłym Wiceministrem Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Spotkanie, które odbyło się w niemalże rodzinnej atmosferze, poprowadził lider Klubu - Wiesław Kownacki. Wśród ponad setki uczestników byli m.in. senator Krzysztof Bieńkowski wraz z Cezarym Bobowskim – dyrektorem Biura Senatorskiego. Licznie przybyli samorządowcy, na czele z Arturem Czaplińskim – radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Maciej Wąsik osobiście dziękował wszystkim osobom, które w trakcie jego pobytu w Zakładzie Karnym pod Ostrołką jeździły tam, by protestować przeciwko jego uwięzieniu. – Ten gest solidarności był dla mnie bardzo ważny. Słyszałem wasze okrzyki. To dawało siłę i nadzieję. Wiedziałem, że nie jestem sam – mówił wyraźnie wzruszony minister Wąsik.

W dalszej części spotkania głos zabrał m.in. senator Krzysztof Bieńkowski oraz radny wojewódzki Artur Czapliński. W swych wystąpieniach mówili m.in. o zbliżających się wyborach samorządowych.



Pamiętkowe zdjęcie uczestników spotkania z ministrem Maciejem Wąsikiem



Od lewej: senator Krzysztof Bieńkowski, dyrektor Cezary Bobowski i minister Maciej Wąsik

Prawo i Sprawiedliwość

Mateusz Morawiecki
w Ciechanowie

W ramach organizowanych przez Prawo i Sprawiedliwość w całym kraju „Spotkań Wolnych Polaków” nasze miasto odwiedził były premier Mateusz Morawiecki.

Na spotkanie, które zorganizowano w największej auli Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecz-

nych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego przyszło około 400 osób.

W spotkaniu wzięli udział parlamentarzyści, m.in. nasz senator Krzysztof Bieńkowski oraz Adam Bielan – Poseł do Parlamentu Europejskiego. Licznie przybyli samorządowcy wszystkich szczebli, na czele ze starostą ciechanowskim Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem.

W swym przemówieniu były premier mówił o ośmioletnich rządach Prawa i Sprawiedliwości. Podkreślał jak bardzo nasz kraj rozwinął się jeśli chodzi o infrastrukturę - dzięki ogromnym środkom finansowym, które rząd kierował na lokalne inwestycje, m.in. w ramach Polskiego Ładu. Mówił też o programach społecznych, które odmieniły życie zwykłych Polaków.



Premier Mateusz Morawiecki i senator Krzysztof Bieńkowski

Mateusz Morawiecki odniósł się także do wiosennych wyborów samorządowych, mówiąc że głosując na kandydatów PiS obywatele mogą pokazać obecnej koalicji „żółta kartkę” - jako symbol niezgody na działania rządu.

W drugiej części spotkania premier Morawiecki odpowiadał na pytania zadawane przez mieszkańców.

- Tak duża frekwencja na spotkaniu była dla nas wszystkich miłym zaskoczeniem. Dla części mieszkańców zabrakło miejsc siedzących, a przecież ta aula ma aż 360 foteli. To cieszy i jest dobrym prognostykiem na zbliżające się wybory samorządowe oraz do Parlamentu Europejskiego – powiedział nam Cezary Bobowski – dyrektor Biura Senatorskiego Krzysztofa Bieńkowskiego.



Od lewej: Michał Pol – wiceprzewodniczący Rady Miasta Mława, Cezary Bobowski – dyrektor Biura Senatorskiego Krzysztofa Bieńkowskiego oraz Agnieszka Kuźma – radna Rady Miasta Ciechanów

ogłoszenie

OFERTA DLA
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje

usługi obsługi finansowo – prawnej Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze

- Romanem Niesiołbódkim:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl



Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów



Rozmowa z Andrzejem Bayerem – właścicielem Zakładu Optycznego Dla mnie liczy się słowo

do oprawy, pod kątem fizjonomii pacjenta, to Visufit 1000 – posiada 9 skalibrowanych względem siebie w 180 stopniach dookoła osi kamer wysokiej rozdzielczości, dostarczających dane pomiarowe 45 milionów punktów, niezwykle istotnych dla stworzenia sztytch na miarę okularów.

Tylko Zeiss Expert dysponując wysokiej jakości cyfrowymi urządzeniami do pomiaru, uzyskuje dostęp do ekskluzywnych technologii Zeissa. A my w promieniu blisko 100 km jesteśmy jedyni.

Co dla Pana osobiście oznacza uzyskanie Zeiss Vision Expert?

To przede wszystkim wielka satysfakcja, bo zostaliśmy włączeni do tego elitarnego grona w skali kraju. Odbieram to jako docenienie pracy, zarówno mojej osobiście, jak i moich współpracowników. Tworzymy zgrany zespół, którego celem jest jak najlepsze zaspokajanie potrzeb Klientów.

Jesteście Firmą Rodzinną. Czy to pomaga w prowadzeniu Zakładu?

Niewątpliwie tak. Rodzina to dla mnie wielka wartość. Łączy nas nie tylko praca, ale także wspólne wartości i niektóre pasje. Obecnie prowadzę Zakład wraz z Żoną Teresą i Synem Miłozsem. Zatrudniamy też pracowników, ale to zawsze była, a wierzę że będzie firma rodzinna. Naszym produktom i usługom dajemy to co dla nas najważniejsze – własne nazwisko. Chcemy by nazwisko Bayer było synonimem solidności. Łączymy doświadczenie mojego pokolenia z energią mojego Syna. Cieszy mnie, że Miłosz podziela nasze wartości, chce się cały czas szkolić i zdobywać doświadczenie.

Mówimy o dniu dzisiejszym, a jak się to wszystko zaczęło?

Dużo wcześniej niż większość z Czytelników mogłaby się spodziewać... Już mój dziadek był optykiem. Później wódm ten wykonywał mój Tata, a także jego druga żona. Brat Taty również był optykiem. I jeszcze jego szwagier, a do tego moja siostra prowadzi zakład produkcyjny związany z... optyką.

Z takimi tradycjami rodzinnymi faktycznie nie dziwi, że i Pan został optykiem.

Tak, ale początkowo wcale nie miałem na to ochoty. Wprawdzie pomagałem Tacie w zakładzie ale bardziej pociągała mnie elektronika. Ostatecznie zamiast do szkoły elektronicznej, namówiony skutecznie przez drugą żonę mojego Taty, trafiłem do optycznej. I nie żałuję tego wyboru. A dziś z nieskrywaną radością patrzę, że syn także poszedł w moje ślady.

Od razu po szkole trafił Pan do Ciechanowa?

Nie. Najpierw prowadziliśmy z bratem niewielki zakład optyczny w Grodzisku Mazowieckim. Do grudnia nad Łydynią trafiłem w 1977 roku i... tak już zostałem. Można powiedzieć, że jestem ciechanowianinem z wyboru. Pokochałem to miasto. Tu żyję, pracuję, angażuję się społecznie w działalność samorządową jako radny Rady Miasta Ciechanów. Jestem też aktywnym członkiem Mazowieckiej Izby Gospodarczej oraz Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości.

Czy doświadczenia związane z prowadzeniem działalności gospodarczej pomagają Panu w działalności samorządowej?

Zdecydowanie tak. Jak ktoś prowadzi własną firmę, to zupełnie inaczej patrzy na pieniądze i gospodarowanie nimi. Przede wszystkim myśli jak je zarobić, a dopiero później jak wydać. I to wydać z sensem. Bo można pieniądze zainwestować w rozwój Firmy, kupić nowe maszyny czy jechać na szkolenie, a można wydać na zbędne błyskotki. Na dodatek ryzykujemy własnymi pieniędzmi, przyszłością swoją i rodziny. To duża odpowiedzialność i wyzwanie, by zostawić coś po sobie kolejnemu pokoleniu. Ale wracając do pytania... W Radzie Miasta Ciechanów, gdy czytam propozycje wydatków, to zawsze zastanawiam się jaki będzie ich efekt. Czy dana inwestycja ma sens ekonomiczny i społeczny? Uważam, że zostałem przez wyborców niejako wynajęty do pilnowania ich pieniędzy. Staram się to robić z taką samą rozwagą jak dbając o własne zasoby.

A co daje Panu członkostwo w Mazowieckiej Izbie Gospodarczej?

Przede wszystkim sieć bardzo wartościowych kontaktów. Działam w Izbie od kilkudziesięciu lat. Pełniłem w niej chyba wszystkie możliwe funkcje, w tym prezesa. Z większością członków znam się bardzo dobrze. Z wieloma jesteśmy zaprzyjaźnieni. Członkostwo w Izbie to możliwość wymiany doświadczeń, wspierania się, ale też

miłego spędzenia czasu podczas różnego rodzaju wydarzeń o charakterze kulturalnym czy sportowym. To wszystko sprzyja integracji naszego środowiska. Cieszy mnie, że mamy coraz więcej członków reprezentujących młode pokolenie. Choć mógłbym być ich ojcem, to nie tworzy to dystansu. Znajdujemy wspólny język. Ja czerpię od nich energię i świeże spojrzenie, a oni mogą korzystać z mojego doświadczenia. To taka swoista sztafeta pokoleń...

Żyjemy w czasach ciągłego zamętu, ciągle w biegu, gdy nic nie jest stałe. Jak się Pan w nich – jako rzemieślnik starej daty – odnajduje?

Może Czytelników nieco zadziwię, ale to co się dzieje - to w sumie nic nowego. Zawsze tak było i zawsze tak będzie. Owszem zmienia się technika, formy komunikacji, informacje do nas szybciej docierają. Nie zgodzę się, że nic nie jest stałe – a przynajmniej dla mnie. Dla mnie liczy się słowo, szacunek do drugiego człowieka, solidność, czy zwykła codzienna życzliwość. Te wartości są stałe i niezmiennie – niezależnie od ustroju politycznego czy systemu gospodarczego. Niezależnie od zewnętrznych okoliczności będę tym wartościom wierny, bo dla mnie człowiek i jego godność są najważniejsze...

Dziękujemy za rozmowę.

Niedawno Pański Zakład uzyskał tytuł Zeiss Vision Expert. Co to oznacza?

Stając się Zeiss Vision Expert uzyskujemy możliwość wykonania najprecyzyjniejszych pomiarów optycznych i anatomicznych twarzy, co przekłada się na najlepszą jakość widzenia, ponieważ najbardziej dopasowaną - szytą na miarę - indywidualną jak odcisk palca - dokładnie tak jak oko. Tylko kilkunastu optyków w kraju aktualnie ma dostęp do tej technologii.

Co to za technologia?

iProfil Plus „skanujący” oko, oprócz określenia obiektywnej wady wzroku, mierzy dokładną wielkość źrenicy, co pomaga w późniejszym skonstruowaniu możliwie jak najbardziej precyzyjnej dla Pacjenta soczewki, zapewniając ostrzejsze widzenie i porządkując wiązkę światła do dokładnej wielkości źrenicy pacjenta, co jest szczególnie istotne przy prowadzeniu samochodu przy słabym oświetleniu, kiedy źrenica jest maksymalnie rozszerzona i wpuszcza więcej światła.

A jeżeli chodzi o centrację, czyli dopasowanie soczewek okularowych

Personalia

Nowy kierownik delegatury MUW

Janusz Szymańczyk został powołany na stanowisko kierownika ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Nowy kierownik ma 48 lat. Jest ciechanowianinem i w naszym mieście ukończył Technikum im. S. Staszica. Jest absolwentem studiów licencjackich z marketingu oraz magisterskich z zarządzania w administracji samorządowej.

Od 1998 roku pracował w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ciechanowie na stanowisku kierownika kompleksu sportowo-rekreacyjnego. Posiada uprawnienia ratownika wodnego oraz sędziego pływania.



Janusz Szymańczyk – nowy kierownik ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Interesuje się motoryzacją. W wolnych chwilach lubi pływać i podróżować. AI

Bezpieczniej na „Krubinku”

Nowy wiadukt pieszo-rowerowy

Miasto zakończyło budowę bezpiecznej przeprawy nad torami kolejowymi między ul. Skłodowskiej-Curie a ul. Ceramiczną. Wiadukt dla pieszych i rowerzystów powstał na „Krubinku” w miejscu tzw. dzikiego przejścia.

To prawie 30-metrowa, zadaszona i oświetlona w godzinach nocnych konstrukcja wyposażona w windy, z których korzystać mogą osoby z niepełnosprawnościami. Rowerzyści mają do dyspozycji prowadnice dla jednośladów.

– To kolejna zakończona miejska inwestycja w rozwój infrastruktury w tej części Ciechanowa. Komunikacja dla pieszych i rowerzystów będzie teraz wygodniejsza, szybsza i przede wszystkim bardziej bezpieczna – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Pod nowym wiaduktem wiedzie trasa kolejowa, po której poruszają się pociągi PKP i Kolei Mazowieckich. Wcześniej, podczas modernizacji linii kolejowej przez koleje państwowe powstało w tym miejscu tzw. „dzikie”, niebezpieczne przejście przez tory.

Inwestycja kosztowała 5,7 mln zł. Wkład własny miasta na jej realizację to



Prezydent Krzysztof Kosiński na wiadukcie pieszo-rowerowym, który połączył ul. Skłodowskiej-Curie i Ceramiczną

1,2 mln zł. Z kolei 4,5 mln zł to fundusze pozyskane z Unii Europejskiej w ramach projektu POIiŚ 5.1-35 pn. „Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniach linii kolejowych z drogami – Etap III”.

Warto przypomnieć, że o budowę wiaduktu bardzo zabiegał radny Wiesław

Brzozowski. Składał on interpelacje i wnioski do różnych instytucji. – Zakończenie tej inwestycji to świetna informacja dla mieszkańców. To nie tylko kwestia lepszego skomunikowania osiedla, ale przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa – powiedział nam radny Brzozowski. AI

Gmina Ciechanów

Dzieci balowały w Modle

W Świątlicy Wiejskiej w Modle (gm. Ciechanów) odbył się Bal Karnawałowy dla dzieci. Jego organizatorem było miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich „Babeczki”, któremu przewodniczy Klaudia Rogalska.

Dzięki wsparciu ze strony Stefana Pawłowskiego – Wójta Gminy Ciechanów - o świetną zabawę na Balu Karnawałowym zadbała Monika Jaskulska - animatorka z Firmy Agnes-art. Towarzyszyły jej mega-maskotki. Mnóstwo radości sprawiła też FOTOBUDKA 360 Agnes-art, która przez cały wieczór gromadziła małych i dużych chętnych do nagrania pamiątkowych filmików. Na gości czekał przygotowany przez „Babeczki” poczęstunek.



Wójt Stefan Pawłowski z organizatorkami Balu

Fot. Archiwum KGW „Babeczki” w Modle



Wraz z dziećmi z Modły bawiły się Sonic i Różowa Pantera

- Na koniec Balu dzieci odwiedził Święty Mikołaj, który dzięki naszemu kolejnemu sponsorowi - Kaufland Polska obdarował je paczką słodyczy. Dziękujemy serdecznie wójtowi Stefanowi Pawłowskiemu za okazaną pomoc, zaufanie i wspólną zabawę. Ogromne podziękowania za nieocenione wsparcie składamy naszym zaprzyjaźnionym firmom: Kaufland Polska, KM Eltron - Kamil Chmielewski, RST Group - Wojciech Szczęśniak

i Mariusz Kotecki, MECH-BUD oraz Adrian Krzywkowski - Metalkunst. Serdecznie dziękujemy sponsorom, przyjaciółom oraz naszym gościom, którzy po raz kolejny obdarzyli nas zaufaniem i tak licznie skorzystali z naszego zaproszenia. Uśmiech na twarzach dzieci był dla nas wszystkich najlepszą nagrodą - powiedziała nam Klaudia Rogalska - przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Babeczki” w Modle. AI



Dzieci chętnie brały udział w zabawach



Zadbano też o słodki poczęstunek

Z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet wszystkim Paniom, a w szczególności Mieszkankom Gminy Ciechanów, życzę aby to święto trwało przez cały rok.

Niech uśmiech nigdy nie schodzi z Waszych twarzy, a każdy dzień przynosi same radosne chwile.

Stefan Pawłowski
Wójt Gminy Ciechanów

8 MARCA DZIEŃ KOBIECI

Gmina Ciechanów

Uczyli się wypiekać chleb

W Klubie Senior+ w Gumowie (gm. Ciechanów) odbyły się Warsztaty Piekarskie zorganizowane przez Lokalną Grupę Działania Północne Mazowsze.

Chleb to pieczywo otrzymane z wypieku ciasta, będącego jednolitym połączeniem mąki i wody, poddanego najczęściej - ale nie zawsze fermentacji - wyrobionego w bochny różnego kształtu i wielkości.

W świat technik wypieków chleba wprowadził uczestników warsztatów Krzysztof Jaworski - Serowar Żuławski, wraz ze swoim pomocnikiem. Oprócz wypieków chleba przygotowano w sposób naturalny masło.

W spotkaniu brały udział członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gmi-

ny Ciechanów oraz Seniorzy z Klubu w Gumowie.

Uczestnicy otrzymali gotowy zakwas aby móc kontynuować tradycję wypieku chleba. - Dziękujemy LGD Północne Mazowsze oraz prowadzącemu warsztaty Panu Krzysztofowi Jaworskiemu za kolejną lekcję, za możliwość zdobycia nowych umiejętności i wspaniałą atmosferę - mówią zgodnie uczestnicy przedsięwzięcia.

- Aż miło patrzeć jak udział w warsztatach łączy różne pokolenia mieszkańców naszej gminy. To z jednej strony integracja, a z drugiej kultywowanie kulinarnych tradycji, które są przecież naszym dziedzictwem - powiedział nam Stefan Pawłowski - Wójt Gminy Ciechanów.

MS/AI



Fot. Archiwum UG Ciechanów

Inwestycja mieszkaniowa w Sońsku

Dzięki wspólnemu przedsięwzięciu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze oraz Gminy Sońsk powstanie wielorodzinny budynek mieszkalny wraz z infrastrukturą towarzyszącą.



Gmina Sońsk przekazała Spółce działkę o powierzchni 0,58 ha. Jej wartość to 199.629 zł. W chwili obecnej trwają działania zmierzające do uzyskania decyzji o warunkach zabudowy.

Budynek będzie miał trzy kondygnacje i podpiwniczenie z komórkami lokatorskimi. – Będą dwie klatki schodowe wyposażone w windy. Obiekt będzie ogrzewany za pomocą pompy ciepła wspomaganej kotłownią gazową. Zainstalu-

jemy także panele fotowoltaiczne. Powstanie 55 miejsc postojowych w garażach podziemnych oraz 51 na terenie działki – zapowiada Roman Niesiobędzki – Prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze.

Powstanie 45 mieszkań. Będą to lokale o powierzchni: 35, 55 i 70 metrów kwadratowych. łączna powierzchnia lokali mieszkalnych to 2.758,31 m², zaś powierzchnia całkowita – 4.717,77 m².

Wartość inwestycji (kosztorys inwestorski) to 34.067.721,17 zł. Montaż finansowy:

- Rządowy Fundusz Rozwoju Mieszkalnictwa – 3.444.000 zł

- Fundusz Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego –

W miejscu, gdzie powstanie budynek wielorodzinny (od prawej): **Jarosław Muchowski** – Wójt Gminy Sońsk i **Roman Niesiobędzki** – Prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze.



8.931.397,24 zł
- Partycypacja przyszłych lokatorów – 5.110.158,15 zł
- Kredyt – 16.582.166 zł

8.931.397,24 zł

- Partycypacja przyszłych lokatorów – 5.110.158,15 zł
- Kredyt – 16.582.166 zł

Gmina Sońsk w ostatnich latach bardzo dynamicznie się rozwija. – Powstają dodatkowe miejsca pracy, zarówno w przedsiębiorstwach które działają u nas już od dłuższego czasu, ale także w punktach handlowych czy usługowych. Gmina jest też atrakcyjnym miejscem do zamieszkania – dobrze skomunikowana zarówno jeśli chodzi o drogi, jak i linię kolejową. Dlatego inwestycja realizowana w ramach SIM Północne Mazowsze, pozwoli nam zaspokoić potrzeby obecnych mieszkańców, ale da także możliwość przyciągnięcia nowych, którzy chcieliby w naszej gminie znaleźć swoje miejsce do życia i pracy – mówi Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

Umowę utworzenia Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze z siedzibą w Ciechanowie podpisało w grudniu 2021 roku osiem samorządów w współpracy z Krajowym Zasobem Nieruchomości. Były to: Ciechanów, Pułtusk, Płońsk, Sierpc, Głinojeck, Baboszewo, Załuski i Czernikowo. W sierpniu 2023 r. do Spółki dołączyły gminy: wiejska Płońsk oraz Sońsk.

Celem podmiotu jest budowa niskoczynszowych lokali na terenie wszystkich gmin, które są jej udziałowcami. Będą to mieszkania dla osób, które posiadają ograniczoną zdolność kredytową, ale jednocześnie mają możliwość utrzymania mieszkania i bieżącego regulowania swoich zobowiązań. Samorzady oraz Krajowy Zasób Nieruchomości przekazują do Spółki

aportem nieruchomości, na których powstaną budynki wielorodzinne.

Działalność Spółki oraz planowane inwestycje mają zapewnić stabilny i szeroki wachlarz instrumentów finansowych, który pozwoli gminom i miastom na sprawną realizację projektów mieszkaniowych.

Gminy, które przystąpiły do SIM mogą skorzystać z dopłat z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa oraz Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego. Środki te posłużą sfinansowaniu części wydatków niezbędnych do rozpoczęcia inwestycji mieszkaniowej. Pozostała część montażu finansowego to partycypacja przyszłych lokatorów i kredyt.

W 2022 r. Spółka przyjęła aportem od pięciu gmin działki wraz z koncep-

cjami zabudowy, a w przypadku Płońska i Pułtuska – już z dokumentacją i pozwoleniami na budowę przyszłych inwestycji mieszkaniowych. Uruchomiono też montaż finansowy poszczególnych zadań (wnioski o dopłaty i kredyt) oraz przetarg na wyłonienie inwestora zastępczego inwestycji w pięciu gminach.

W roku 2023 zrealizowano kolejne działania mające na celu budowę nowych mieszkań na wynajem w ośmiu gminach. – Uzyskaliśmy pozwolenia na budowę w siedmiu gminach. Złożyliśmy osiem wniosków o środki z Funduszu Dopłat BGK i tyle samo o kredyty preferencyjne do BGK. Rozpoczęliśmy inwestycje w Płońsku i Pułtusku. Łącznie w latach 2026-2027 planujemy oddać do użytkowania około 600 mieszkań – mówi Roman Niesiobędzki – Prezes Zarządu SIM Północne Mazowsze.



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl



Dzień Bezpiecznego Internetu

Nie dajmy się oszukać w sieci!

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest 8 lutego, od 2004 roku, z inicjatywy Komisji Europejskiej. W całej Polsce odbywa się wówczas mnóstwo wydarzeń, mających na celu: promowanie bezpiecznych zachowań w sieci, uświadamianie zagrożeń oraz wskazywanie sposobów, jak nie dać się oszukać.

Problem oszustw w Internecie dotyczy w ogromnej mierze seniorów. Spotkanie edukacyjne w naszym mieście – z członkami Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku - odbyło się w siedzibie Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO. Wykład na temat zasad bezpiecznego korzystania z Internetu wygłosił Michał Jeziółkowski - wiceprzewodniczący Rady Miasta Ciechanów i specjalista z zakresu marketingu internetowego.

W spotkaniu wzięło udział ponad 120 osób, które z uwagą przysłuchiwały się cennym wskazówkom, które pomagają uchronić się przed cyberprzestępcami.

Prowadzący zwrócił uwagę na podstawowe zasady, jak zmienianie haseł, instalacja programów antywirusowych czy zachowanie szczególnej ostrożności przy odczytywaniu podejrzanych wiadomości e-mail, jak też na sens zgłaszania podejrzanych wiadomości SMS - przekazywania ich do CERT Polska na numer 8080. Podkreślał, że przysyłając podejrzaną wiadomość SMS do CERT 8080, chronimy nie tylko



Michał Jeziółkowski wygłosił prelekcję dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku

siebie, ale też swoich bliskich.

Nie zabrakło garści statystyk. Zdumienie wzbudził fakt, że dzieci i młodzież spędzają w Internecie ok. 5 godzin i 40 minut dziennie oraz fakt, że w Polsce jest więcej smartfonów niż mieszkańców naszego kraju. Kolejny ważny aspekt, który omówił Michał Jeziółkowski, to ochrona prywatności na kontaktach w mediach społecznościowych. - Uważajmy jakimi danymi dzielimy się w Internecie. Warto zastanowić się, czy na pewno dobrym pomysłem jest wrzucanie na profile w mediach społecznościowych dużej liczby naszych zdjęć. Także zdjęć bliskich nam osób, czy fotografii, które mogą sugerować złodziejom gdzie przebywamy, co robimy w codziennym życiu, czy dłuższy czas jesteśmy nieobecni

w domu. Nie ujawniamy zbyt wielu informacji o sobie, nie przyjmujemy przypadkowych zaproszeń do grona kontaktów - apelowaliśmy prowadzący spotkanie.

Seniorzy otrzymali praktyczne porady, pomocne przy dokonywaniu zakupów internetowych. W toku dyskusji wybrzmiało, że warto sprawdzać czy na stronie sklepu dostępne są dane rejestracyjne sprzedawcy, czy czynna jest infolinia, czy aktualizowana jest strona sklepu w mediach społecznościowych oraz czy faktycznie istnieje adres, pod którym rzekomo funkcjonuje sklep.

- Jeżeli takie spotkanie uchroni choć jedną osobę przed działaniami cyberprzestępców - gra jest warta świeczki - podsumował Michał Jeziółkowski. Seniorzy jego prelekcję nagrodzili brawami.

Rocznica powstania Armii Krajowej

Oddali cześć Bohaterom

W 82. rocznicę utworzenia Armii Krajowej, przy Pomniku AK i Wojska Polskiego odbyła się uroczystość, której organizatorami były władze miasta oraz 5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. ppor. Mieczysława Dziemiszewicza ps. „Rój”.

Poprowadził ją mjr Marcin Dominiak. - 82 lata temu największa organizacja podziemna, podporządkowana rządowi emigracyjnemu w Londynie, przekształciła się w Armię Krajową. Stała się w ten sposób Siłą Zbrojną podległą Naczelnemu

Wodzowi Sił Zbrojnych na Zachodzie oraz stanowiła integralną część Wojska Polskiego. W wyniku jej powstania doszło do scalenia pomniejszych organizacji podziemnych oraz podporządkowania Batalionów Chłopskich oraz części Narodowych Sił Zbrojnych. Powstała w ten sposób największa organizacja podziemna w okupowanej Europie, mogąca liczyć nawet 400 tys. zaprzysiężonych żołnierzy – mówił mjr Dominiak.

Następnie pod pomnikiem złożono kwiaty i zapalono znicze.



Pamiętkowe zdjęcie uczestników uroczystości



Uroczystość poprowadził mjr Marcin Dominiak



Poczet Sztandarowy wystawiły, m.in. (od lewej): Szkoła Podstawowa im. Żołnierzy Armii Krajowej w Ościsłowie, Związek Piłsudczyków RP oraz Zespół Szkół nr 1 im. Gen. Józefa Bema w Ciechanowie

Klub Seniora STUDIO

Karnawałowe spotkanie Seniorów



Uczestnicy karnawałowej imprezy Klubu Seniora w COEK STUDIO



Od lewej: Elżbieta Majewska – przewodnicząca Klubu Seniora oraz Jolanta Szymańczyk – dyrektor COEK STUDIO

Po raz kolejny członkowie Klubu Seniora spotkali się podczas integracyjnego wydarzenia zorganizowanego w siedzibie Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO.

- U nas Seniorzy zawsze świetnie się bawią oraz znajdują przestrzeń na rozwój swoich pasji i zainteresowań. Przygotowujemy, we współpracy z przewodniczącą Klubu Elżbietą Majewską, wiele ciekawych propozycji spędzenia wolnego czasu. Dlatego też, jak to zwykle bywa w okresie karnawału, zaprosiliśmy naszych Seniorów do wspólnej zabawy przy muzyce. Zawsze jest radośnie i aktywnie. Działalność Klubów Seniora jest ściśle związana z przyjętą w mieście Strategią

Polityki Senioralnej – powiedziała nam Jolanta Szymańczyk – dyrektor COEK STUDIO.

Oprócz imprez tanecznych, prawie 60 członków Klubu Seniora STUDIO już od czterech lat bierze udział w inicjatywach społecznych, kulturalnych, zdrowotnych czy wyjazdach integracyjnych. Na co dzień

uczestniczą w warsztatach rękodzielniczych. Klubowicze nawiązali również ścisłą współpracę z Klubami seniora z Gruduska, Opinogóry, Dżboń i Polskiego Czerwonego Krzyża. Wspólnie spędzają czas, wspierają się i wzajemnie aktywizują, co pozwala na zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

Miejskie inwestycje

Kasa na drogi i ścieżki przy szpitalu



Prezydent Krzysztof Kosiński przemawia podczas sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Miasto w tym roku rozpocznie budowę alternatywnych dróg dojazdowych do szpitala wojewódzkiego w Ciechanowie. Na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich” pojawią się też ścieżki rowerowe, chodniki, oświetlenie.

Ponad 11 mln zł na ten cel przekaze miastu samorząd Mazowsza. Decyzja o przyznaniu funduszy dla Ciechanowa zapadła 6 lutego na sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego, na której obecny był prezydent Krzysztof Kosiński.

Nową inwestycję drogową ratusz zrealizuje na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich”. Umożliwi ona dojazd do szpitala od strony ul. Pułtuskiej oraz od ul. Opinogórskiej. Drogi będą bezpieczną alternatywą dla przejazdu m.in. karetok pogotowia, które obecnie mogą dotrzeć na Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR) wyłącznie od strony ul. Powstańców Wielkopolskich.

W ramach budowy powstaną też kolejne w Ciechanowie ścieżki dla jednoślądów oraz chodniki. To istotne, bo w tej części miasta mieści się największa szkoła podstawowa, a w sąsiedztwie szpitala powstają nowe budynki wielorodzinne.

W ulicach pojawi się kanalizacja deszczowa, oświetlenie, zielenią zagospodarowane będą tereny przyległe.

Ratusz zakończył prace nad dokumentacją techniczną. Zostało już ogłoszone postępowanie przetargowe, które ma na

celu wyłonienie wykonawcy inwestycji. – Dziękuję zarządowi województwa, dziękuję radnym sejmiku za kolejne wsparcie dla Ciechanowa. Kluczowym słowem dla tej inwestycji jest bezpieczeństwo. Bezpieczeństwo pacjentów szpitala w Ciechanowie, z którego usług korzystają nie tylko mieszkańcy naszego miasta, ale także wielu okolicznych powiatów z Mazowsza. Wiemy, jak istotny jest czas w przypadku ratowania zdrowia i życia ludzi. Kiedy realizujemy inwestycje drogowe w Ciechanowie to wiemy, że nie chodzi tylko o wyłanie asfaltu, ale przede wszystkim o kompleksowe podejście, stąd zaplanowane ścieżki rowerowe, chodniki i oświetlenie – mówił podczas sesji sejmiku prezydent Krzysztof Kosiński.

Środki pozyskane od Samorządu Województwa Mazowieckiego pozwolą na wykonanie całego procesu budowlanego nowej inwestycji. – Decyzja o finansowaniu inwestycji w Ciechanowie została podjęta przez radnych sejmiku jednogłośnie. Rozwój infrastruktury drogowej w Ciechanowie jest w ostatnich latach bardzo intensywny, a jako samorząd województwa będziemy go kolejny raz wspierać. Budowa zaplecza komunikacyjnego dla szpitala to ważna i potrzebna inwestycja z punktu widzenia jakości opieki medycznej i bezpieczeństwa pacjentów – podkreślił Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego.

UM/AI

W Ciechanowie powstanie fabryka rowerów elektrycznych

Będą nowe miejsca pracy

Firma BZEN wybuduje w Ciechanowie na działkach kupionych od miasta fabrykę rowerów elektrycznych. Informację w tej sprawie ogłosili prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński oraz założyciel i prezes BZEN Pierre Detry.

BZEN zajmuje się produkcją wysokiej jakości, superlekkich, wygodnych, stylowych rowerów elektrycznych. Jednoślady są projektowane dla europejskich klientów. Głównymi rynkami zbytu są Niemcy i Belgia. Komponenty produkowane są głównie na terenie Europy.

Fabryka rowerów elektrycznych w Ciechanowie powstanie przy ul. Kolonia Niechodzka. Nowy zakład pracy, który będzie zatrudniał m.in. wysoko wykwalifikowaną kadrę, będzie neutralny dla środowiska. Nie będzie generował emisji CO2, nie będzie emitował hałasu, nie będzie wytwarzał chemikaliów.

– Po ponad dwóch latach spotkań, uzgodnień i dobrej współpracy możemy ogłosić świetną informację dla Ciechanowa. Decyzję o lokalizacji tego biznesu właśnie u nas traktujemy jako docenienie potencjału rozwojowego miasta. Do tego jest to olbrzymia szansa na lokalną specja-



Prezydent Krzysztof Kosiński i Pierre Detry - założyciel i prezes BZEN

lizację w innowacyjnej branży elektromobilności. Inwestycja wpisuje się w profil naszego miasta, stawiającego na ekologię, budowę ścieżek rowerowych i zieloną energię – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Działki o powierzchni 1,2153 ha, znajdujące się w obszarze osiedla „Przemysłowe”, na których powstanie inwestycja zostały wystawione przez miasto na sprzedaż w przetargu ograniczonym do podmiotów, które uzyskały decyzję o wsparciu ze strony Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy

Ekonomicznej. Miasto wspierało inwestora w procesie uzyskiwania decyzji. BZEN kupił nieruchomości od ratusza za 771 tys. zł.

– Do tej pory nasze ultralekkie pojazdy elektryczne produkowaliśmy wyłącznie w małej manufakturze. Świetnie przyjęły się na wymagających rynkach, gdzie rower jest bardzo popularnym środkiem lokomocji. Teraz zdecydowanie zwiększamy wolumen produkcji. Chcieliśmy, by nowa fabryka była zlokalizowana w Europie, a nie np. w Chinach. Nie pędzimy ślepo za zyskiem, skrupulatnie szukaliśmy miejsca, które będzie odpowiednie i spójne z założeniami naszej firmy. Wybraliśmy Ciechanów. Mam nadzieję, że przyłożymy swoją cegiełkę do rozwoju tego pięknego miasta – podkreśla Pierre Detry - założyciel i prezes BZEN.

BZEN produkuje obecnie pięć modeli rowerów elektrycznych: Amsterdam (wygodny i stylowy), Vienna (bezpieczny, z łatwością wsiadania), London (klasycznie komfortowy), Brussels (uniwersalny) i Milano (sportowy).

Szacowana wartość budowy fabryki to ponad 16 mln zł. Proces budowy ma być realizowany w latach 2024-2026.

UM/AI

Miejskie inwestycje

Rekonstruują zabytkowy budynek

Rozpoczęły się prace przy rekonstrukcji budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej. Zgodnie z decyzją i zaleceniami konserwatora, miasto odtworzy i odnowi ten zabytkowy obiekt mieszkalny z XIX wieku, przenosząc go na działkę u zbiegu ul. Sienkiewicza i ul. Fabrycznej. Budynek zyska nowe funkcje.

Do odbudowy budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej zobowiązał miasto Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków. Drewniany obiekt mieszkalny będzie odtworzony z wykorzystaniem oryginalnych elementów. Zachowa dawny styl z charakterystycznym, bogatym zdobnictwem.

Zabytek będzie przeniesiony na działkę u zbiegu ul. Sienkiewicza i Fabrycznej, gdzie dawniej znajdowała się trasa kolei wąskotorowej. Lokalizacja została wybrana na podstawie zgody konserwatora. Zachowana zostanie znajdująca się w sąsiedztwie zieleni.

Po odtworzeniu budynku będzie on pełnił m.in. funkcję kulturalno-edukacyjną. Znajdą się tam treści dotyczące historii kolejnictwa. Rozważane jest zlokalizowanie w obiekcie punktu informacji turystycznej oraz miejsca sprzedaży gadżetów związanych z miastem.



Prace przy rekonstrukcji budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej będą trwały około roku

Cała wartość zadania to prawie 3 mln zł. Na jego przeprowadzenie ratusz pozyskał dofinansowanie wynoszące blisko 45% wartości inwestycji (ok. 1,3 mln zł) w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Reszta środków pochodzi z budżetu miasta.

Do listopada 2009 r. budynek pozostawał własnością PKP. Obecnie jest własnością Gminy Miejskiej Ciechanów. W 2012 r. decyzją Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków

został objęty ochroną konserwatorską na mocy wpisu do rejestru zabytków nieruchomych województwa mazowieckiego. Ze względu na inwestycję miasta w nowe zagospodarowanie terenu wokół dworca kolejowego został rozebrany w 2017 r., by móc go ponownie odtworzyć w przyszłości. W 2018 r. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków wydał zgodę na przemieszczenie obiektu oraz pozytywnie zaopiniował nową lokalizację.

UM/AI

reklama

Szukasz fotografa na:
impresję okolicznościową
np. wesele, chrzest,
komunię, studniówkę,
sesję studyjną, biznesową
lub inną?
Zapraszam do współpracy!

DOMINIK KAMIŃSKI
PHOTOGRAPHY

508 163 284 fot.dominik@gmail.com
Dominik Kamiński Photography
dominik_kaminski_fotografia

reklama

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala)
784 008 401

ogłoszenie

SPRZEDAM DOM
tel. 784 962 557

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Gala inżynierów budownictwa



Od lewej: Krzysztof Cieślak, Artur Giziński, Krzysztof Jaros, Irena Gutowska, Marek Gontarski, Wojciech Górski i Monika Adamczyk-Cieślak

Na Gali Noworocznej spotkali się członkowie oraz partnerzy społeczni Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa z obszaru działania Biura Terenowego w Ciechanowie.

Uroczystość, która odbyła się w ciechanowskim Hotelu Atena, poprowadzili: Monika Adamczyk-Cieślak – Kierownik Biura Terenowego MOIIB w Ciechanowie oraz Krzysztof Cieślak – Delegat na Zjazd Krajowy.

Wystąpienie podsumowujące miniony rok oraz przedstawiające plany na ten bieżący wygłosił Artur Giziński – Zastępca Przewodniczącego Okręgowej Rady MOIIB.

Osobom zasłużonym dla MOIIB zostały wręczone wyróżnienia. Dokonał tego Artur Giziński wraz z Wojciechem Górskim – Przewodniczącym Komisji ds. współdziałania z uczelniami i stowarzyszeniami naukowo-technicznymi i organami administracji publicznej oraz Koordynatorem Dni Otwartych.

- Wyróżnione zostały osoby, które poprzez swoją pracę zawodową oraz po-



Przemawia Artur Giziński - Zastępca Przewodniczącego Okręgowej Rady MOIIB

święcony czas przyczyniły się do rozwoju MOIIB. Swoją postawą zawsze godnie reprezentowały nasz samorząd, a wieloletnim doświadczeniem chętnie dzieliły się z młodszymi kolegami – powiedział Artur Giziński.

Wyróżnienia otrzymali:

- Irena Gutowska – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Ciechanowie

- Justyna Traczyk-Pydyń – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Mławie (w zastępstwie wyróżnienie odebrał Krzysztof Jaros)

- Marek Gontarski – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Płońsku

- Andrzej Kalinowski – Kierownik Wydziału Administracji Architektoniczno-Budowlanej Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

W ramach części artystycznej wysłuchano koncertu ostrołęckiego zespołu muzycznego „Chłopcy z Placu Bema”, po którym był czas na koleżeńskie rozmowy i wymianę doświadczeń. AI

Rozważania prawnicze

Dlaczego ważne jest, aby dokładnie czytać dokumenty, zanim się je podpisze?

W dzisiejszym świecie, gdzie każdego dnia zawieramy dziesiątki umów – od kliknięcia „akceptuję” w serwisach internetowych po skomplikowane umowy kredytowe – zrozumienie zawartości tych dokumentów często może sprawić wiele trudności. Niestety, wielu z nas przegląda te dokumenty pobieżnie, nie zdając sobie sprawy z potencjalnych konsekwencji. Przeczytanie i zrozumienie umowy może pozwolić nam uniknąć negatywnych konsekwencji w przyszłości.

Każda umowa to zobowiązanie prawne, które może mieć długotrwałe skutki. Niezrozumienie jednego zdania może prowadzić do nieprzewidzianych konsekwencji, takich jak dodatkowe opłaty, ograniczenia w korzystaniu z usług czy nawet utrata własności. Po pierwsze zwracamy uwagę na wszelkiego rodzaju kary umowne, ponieważ mogą one być dla nas dotkliwie

jeżeli nie dopełnimy określonych umową obowiązków.

Często zdarza się, że brak przeczytania tego co podpisujemy wynika z działań sprzedawcy, który proponuje nam świetną ofertę, która obowiązuje tylko przez określony czas albo wymaga natychmiastowego podjęcia decyzji. Działanie pod presją nigdy nie jest dobrym pomysłem, w szczególności w przypadku długich i skomplikowanych umów. W takiej sytuacji najlepszym rozwiązaniem jest poprosić o dodatkowy czas na zastanowienie.

Nie powinniśmy się bać zwrócić o pomoc, jeżeli nie rozumiemy treści umowy. Radcowie prawni oraz adwokaci posiadają odpowiednie kwalifikacje, aby pomóc w zrozumieniu treści



Bartosz Machul
Radca Prawny
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM
I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ
DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI
POPRAZ 1,5% PODATKU



Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904

"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)



"Dziękuję każdemu, kto
okaże pomoc Olusiowi"
Dorota



HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Senator
Krzysztof Bieńkowski
Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

*Masz pomysł lub problem?
Chcesz porozmawiać o rozwoju miasta?*
Zachęcam do kontaktu: aniasmolinska@interia.pl

Anna Smolińska

Radna Rady Miasta Ciechanów



POLITYKA - SAMORZĄD



Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii
Prawo i Sprawiedliwość
na terenie Gminy Ojrzeń



Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpik PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka – także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
www.mansciechanow.edu.pl
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

MA NS
1995
MENEDŻERSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WARSZAWIE
MANAGEMENT UNIVERSITY

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

WORD CIECHANÓW
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

URZĄD PRACY

PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

PZD

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW
PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA
CIECHANÓW SP. Z O.O.

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS
SPÓŁKA Z O.O.
CIECHANÓW

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

Spis telefonów: (+48 23)
672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

HALO CIECHANÓW



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl



ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI

W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia przyrzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRONŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia
naszego salonu:

W OFERCIE
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI
GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

MEBLE NA WYMIAR

Meble

NA WYMIAR



Kuchnie, Szafy,
Garderoby,
Łazienki, Biura, itp...

Ciechanów
ul. Monte Cassino 18

tel. 602 189 492

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia
DZWIĘKU
szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze,
pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),
młodzieży i dorosłych

Zniżki
rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiazdzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

GASTRONOMIA



DOWÓZ
NA TERENIE
MIASTA

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

Duże i smaczne
porcje

Ciechanów ul. Płońska 26 pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 tel. 788 686 779

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR
Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

*BOKS OLIMPIJSKI * CROSSFIT *TRENINGI SIŁOWE, GRUPOWE I PERSONALNE
*PRZYGOTOWANIE DO TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH
W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH



Zapraszam
Michał GARSTKA
wraz z Zespołem Trenerskim

CKB - Ciechanowski
Klub Bokserski

Ciechanów, ul. Smorawińskiego 8
tel. 608 521 369



NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

Freedom
nieruchomości

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

HAUS-MAN

Krystyna Hausman-Manista

NIERUCHOMOŚCI
ARCHITEKTURA

tel. 668 237 472 e-mail: biuro@haus-man.pl www.haus-man.pl

- Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami
- Obrót i najem nieruchomości
- Doradztwo
- Architektura krajobrazu



ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

MEDICUS
Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

HALO CIECHANÓW




Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl




Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!**

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998
www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grota SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

**W OFERCIE
BONY PODARUNKOWE NA
DZIEŃ KOBIET**

- * ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
- * STACJE TRENINGOWE SAUNA, MASAŻ

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 f centrumpieknegociaafigura



KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

European Locksmith Federation

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



BANK

Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁOŃSKU**
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65
bsplonsk.pl

Bezpieczny Solidny Przyjazny

Millennium bank

- BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
- KARTY PŁATNICZE
- KREDYTY I POŻYCZKI
- KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



FINANSE

NOTUS Finanse

**KREDYTY
HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484
krzysztof.szczepanski@notus.pl
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl



PLAST-BUD

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

**TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE**
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com

www.plast-bud.com

domet

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

ECOspec OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 f ECOspec



PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

**PRANIE TAPICERKI
MEBLOWEJ**

Mariusz Majewski 505 202 678

odwiedź nas na:

www.PULS Ciechanowa.pl

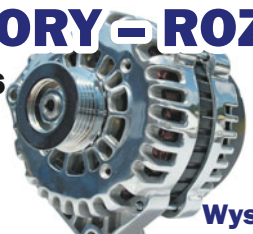


HALO CIECHANÓW

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949



PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031



cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

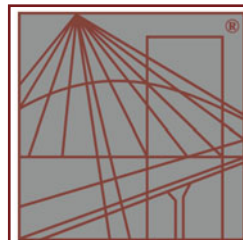
Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: bciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCY

MIG MAZOWIECKA IZBA GOSPODARZA W CIECHANOWIE

MIG Razem możemy
więcej!

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarza@gmail.com

PRZESYŁKI KURIERSKIE

LOTNA PACZKA

PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE

**EDUKACYJNA
KRAINA**

NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Zagumienna 38A
ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE
DLA TWOJEGO DZIECKA!

zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na**
880 432 479 www.eukacyjnakraina.com **ODWIEDZ NAS**



AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE

Maszyzny Rolnicze

Gasart

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - TADEUSZ ANTOSIK

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES

Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOWYCH

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

odwiedź nas na:
www.PULS.Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:
* najważniejsze informacje z regionu
* archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

XXXIII Koncert Noworoczny Gala 2024 Bajkowa Gala



Przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej wraz z Pauliną Miączyńską prowadzącą Zespół Taneczny Noise

Za nami 33. charytatywny Koncert Noworoczny „GALA 2024” pod honorowym patronatem Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza. Była to magiczna podróż w czasie do najpiękniejszych bajek wytwórni Walta Disneya.

Młodzi, ciechanowscy artyści prezentowali swoje talenty wokalne, taneczne oraz aktorskie. Wręczono statuetki „Sukces Artystyczny Roku”. Nie zabrakło aukcji oraz zbiórki pieniędzy dla wsparcie funduszu stypendialnego dla uzdolnionej artystycznie młodzieży pn. „Fundusz Sztuka Młodych”. Podczas dwóch tegorocznych koncertów, w trakcie który odbywała się



Artystyczne akrobacje w wykonaniu Formacji Artystyczne FreakShow

kwesta oraz licytacje dzieł sztuki, zebrano ponad 63 tys. zł. Kolejne wpłaty wpływają na konto. Według informacji przekazanych przez Annę Smolińską - dyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki obecnie jest to już łączna kwota opiewająca na około 67 tys. zł. Pieniądze zostaną rozdysponowane na stypendia dla uzdolnionej młodzieży z naszego powiatu. Informację na temat naboru zgłoszeń do stypendiów PCKiSz poda do publicznej informacji. Warto więc śledzić stronę i profil mediów społecznościowy naszego domu kultury.

Statuetki „Sukces Artystyczny 2023 Roku” w tegorocznym wydaniu koncertu, trafiły do: Małgorzaty Pilzak, Kai Grzelak, Alicji Kaszubowskiej, Antoniny Falkowskiej, Natalii Peplowskiej, Norberta Peplowskiego, Zofii Konwerskiej, Zofii Jankowskiej, Marty Skibińskiej, Zofii Jackowskiej, Marii Jackowskiej, Anieli Stypik, Amelii Włosirskiej, Gabrysi Kielbasy, Marii Gorgolewskiej, Zofii Śmigowskiej, Konstancji Molewskiej, Zespołu KOP, Zespołu Kucanki, Zespołu Tanecznego Noise oraz Formacji Artystycznej FreakShow.

Wszystkim młodym artystom składamy serdeczne gratulacje i życzymy osiągnięcia wielu kolejnych sukcesów.

Docenieni zostali także mentorzy młodych artystów, pod okiem których rozwijają swoje talenty.

Z wysokiego poziomu tegorocznej Gali zadowolenie wyraził starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

- XXXIII wspaniała Gala pokazała ogromne możliwości artystyczne naszej



Anna Smolińska – dyrektor PCKiSz wraz z Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem – Starostą Ciechanowskim otworzyli tegoroczną Galę



Młodzi artyści zachwycali publiczność swoimi występami

młodzieży. Mogliśmy się przekonać jak wiele młodych talentów mamy w naszym powiecie. Oceniam to jako bardzo dobre widowisko i chylę czoła przed osobami, dzięki którym przyjęło taki kształt jak np. Panią Agnieszką Grzejdą, która włożyła dużo pracy w przygotowanie tego przedsięwzięcia.

Światła, muzyka i cała otoczek – zostały dobrane ze smakiem – podkreśla w rozmowie z nami starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Obszerna fotorelacja z tego wydarzenia – autorstwa Andrzeja Bayera dostępna jest na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PP

Zima Show w PCKiSz

Wspaniałe zimowe widowisko

Początek lutego w lokalnej ciechanowskiej kulturze został zdominowany przez wspaniałe widowisko taneczno-wokalno-teatralne pod tytułem Zima Show. Przedsięwzięcie doskonale ukazało jak liczne i zaangażowane są grupy artystyczne działające przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki.

Na scenie działo się bardzo dużo. Raz podziwialiśmy dzieci ubrane w stroje ludowe, tańczące z wielką gracją krakowiaka, za chwilę na scenie pojawiły się układy tańca nowoczesnego. Nie zabrakło wokalistów obdarowanych ogromnym talentem. Na niejednej twarzy pojawiło się wzruszenie i podziw.

- To było niesamowite przeżycie. Z dumą podziwiałam występ mojego syna i innych dzieci występujących na scenie. Tego typu występy pokazują jak wiele mamy w Ciechanowie młodych utalentowanych dzieciaków – podkreśla jedna z mam dzieci z „Iskierki”.

Na jednej scenie naszego PCKiSz zaprezentowały się zaprezentowały się grupy działające w domu kultury, a wśród nich: Teatr „Klapsik”, „Teatraki”, Ludowe Ognisko Taneczne „Iskierka”, grupy baletowe „Roztańczone Balerinki” oraz „Łabędzie”, wokaliści ze Studium Piosenki „dEs”, grupa taneczna słuchaczy Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

PP



Ludowe Ognisko Taneczne „Iskierka” prowadzone przez Małgorzatę Milewską – wicedyrektora PCKiSz



Fot. PP



Grupa teatralna „Teatraki”, której opiekunem jest Małgorzata Dziłińska

Fot. AI

Koncert „Spełniamy Marzenia III” Walentynkowe spełnienie marzeń



Artyści, którzy wystąpili podczas koncertu „Spełniamy Marzenia III”



Koncert poprowadzili Wiktoria Zimak i Robert Słupski



Dominika Kasińska – uczestniczka programu telewizji TTV pt. „Down the Road. Zespół w trasie”.

W Hali Sportowo-Widowskiej MOSiR odbył się wspaniały koncert pt. „Spełniamy Marzenia III”. Jego organizatorem był ciechanowski oddział Polskiego Towarzystwa Walki z Kalcem, zaś patronat honorowy nad wydarzeniem sprawował prezydent Krzysztof Kosiński.

Koncert w pięknym stylu poprowadzili: jego pomysłodawca Robert Słupski oraz Wiktoria Zimak – Polska II Wicemiss Nastolatek 2022. Wspierała ich w tym uroczu para dzieci – Maja Gałęcka i Norbert Peplowski.

Przed publicznością, która tłumnie wypełniła halę, wystąpili ciechanowski wokaliści, którym towarzyszyli artyści z niepełnosprawnościami. Jako, że koncert odbywał się w 14 lutego – w Walentynki, to repertuar stanowiły oczywiście piosenki o miłości.

Gościem specjalnym była Dominika Kasińska – uczestniczka programu telewizji TTV pt. „Down the Road. Zespół w trasie”. Jako gwiazda wieczoru zaśpiewała Alicja Kaszubowska.

Wraz z artystami z niepełnosprawnościami wystąpili: Filip Czyżykowski, Zosia Konwerska, Tosia Falkowska, Natasza Peplowska, Antonina Wiśniewska-Wenda, Marta Skibińska, Adam Poznański, Anna Rzeczkowska, Elżbieta Saskowska, Katarzyna Radecka i Daria Piotrowska.

Koncert był perfekcyjnie przygotowany zarówno od strony muzycznej, jak i organizacyjnej. Publiczność wychodziła z niego oczarowana talentem artystów.

PULS był jednym z patronów medialnych tego muzycznego wieczoru pełnego wzruszeń.



Koncertuje duet – Agnieszka Stawińska i Filip Czyżykowski



Wielkie wrażenie na publiczności zrobił niesamowicie energetyczny występ duetu – Zuzia Słupska i Ania Rzeczkowska, które wykonały „Kołysankę” Patrycji i Grzegorza Markowskich

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

Ciechanowski Klub Fotograficzny 10 lat minęło...



Andrzej Bayer - współpracujący z PULSEM członek CKF – przy zdjęciu swojego autorstwa

W gościnnych murach Powiatowej Biblioteki Publicznej świętowano Jubileusz 10-lecia Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego.

W słowie wstępnym dyrektor PBP Lech Zduńczyk podkreślił rolę fotografów jako dokumentalistów otaczającej nas rzeczywistości. Podziękował członkom CKF za udostępnianie ich zdjęć do bibliotecznych zbiorów Dokumentów Życia Społecznego.

Z kolei Grażyna Czaplicka, kierownik Czytelni Regionalnej w PBP, w tradycyjnie dla siebie ciekawy i z przymrużeniem oka sposób, opowiedziała o historii fotografii.

O powstaniu oraz dziesięciu latach działalności Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego opowiedział jego prezes Zdzisław Smardzewski. Wypowiadali się też członkowie CKF.

Muzycznie wieczór wzbogacili Joanna Kizkurno i Roman Bober.

Po części oficjalnej był tort oraz kulturalne rozmowy o fotografii i nie tylko... Na ścianach bibliotecznej sali zawisły zdjęcia autorstwa członków CKF.



Pamiątkowa fotografia części uczestników uroczystości jubileuszowych



Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz wraz z wicestarostą Markiem Marcinkowskim przekazali na ręce prezesa CKF Zdzisława Smardzewskiego dyplom gratulacyjny

Szkoła Podstawowa TWP Uczniowie SP TWP zagraли z WOŚP



Młodzi wolontariusze WOŚP ze Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie

Liczna grupa uczniów Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie była wolontariuszami podczas tegorocznego Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Uczniowie, z którymi rozmawialiśmy byli bardzo zadowoleni z wyników kwesty. Wielu z nich miało porównanie z poprzednimi finałami, ponieważ byli wolontariuszami już po raz kolejny. Część gra z Orkiestrą od kilku lat.

- Ludzie, których prosiłmsy o datkę byli w zdecydowanej większości bardzo mili. Chętnie wrzucali pieniądze do puszek. Wolontariat to dla nas wspaniałe doświadczenie. Uczymy się chociażby współpracy w grupie – mówili w rozmowie z nami uczniowie Szkoły Podstawowej TWP, którzy kwestowali podczas tegorocznego Finału WOŚP.

- Jesteśmy dumni z takich uczniów – mówi Piotr Przewódzki – wicedyrektor SP TWP.

32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Ciechanów zagrał z Orkiestrą

Ciechanowski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał podczas tegorocznego Finału aż 218.495,16 zł! Środki te będą przeznaczone na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych.

Podczas Finału siedzibą ciechanowskiego Sztabu WOŚP był budynek COEK „STUDIO”. To właśnie tam wolontariusze pobierali swoje pakiety (m.in. identyfikator i puszkę), a później rozliczali się z zebranych pieniędzy. Zawartość puszek była przeliczana w obecności wolontariusza, który na koniec otrzymywał podziękowanie w formie dyplomu, gdzie wpisana była zebrana przez niego kwota. Wszystko odbywało się bardzo sprawnie i transparentnie.



Na terenie całego miasta można było spotkać wolontariuszy z puszkami i czerwonymi serduszkami. Przy Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki natknęliśmy się na kwestującą trójkę uczniów ciechanowskich szkół podstawowych (od lewej): Gabriela Sikorska (SP TWP), Kornelia Kuklak (SP TWP) oraz Piotr Krajewski (SP 4)



W mieście zorganizowano wiele imprez kulturalnych i sportowych, w trakcie których zbierano środki finansowe na rzecz WOŚP.

W Ciechanowskim Sztabie WOŚP wolontariuszki (od lewej) Marta Piecychna i Sylwia Herner przeliczają środki zebrane przez jednego z kwestujących

IV Turniej Gorących Serc dla WOŚP o Puchar Prezydenta Miasta Zagraли w piłkę dla WOŚP

Drużyna IMPERRIOS PETARDOS zwyciężyła w IV Turnieju Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów, który odbył się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego. II miejsce zajęła drużyna FC TYMBARKI a III – MAZOWIECKA IBA GOSPODARCZA.

W rozgrywkach piłki halowej wzięło udział siedem drużyn. Poza wymienionymi zwycięzcami były to jaszczce: BĘBNARZE, FC CHLEWNA GRUDUSK, HW HEAVY WEIGHT TEAM oraz ORZEŁ ROMPER.

W otwarciu Turnieju wzięli udział, m.in.: Paulina Piechna-Więckiewicz – Wiceminister Edukacji Narodowej, Adam Krzemiński – Poseł na Sejm RP, Robert Morawski – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie, Iwona Szwejowska – koordynatorka Regionu Ciechanów Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”, Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów, Sebastian Andrzejczak – członek Zarządu MKS Ciechanów oraz Andrzej Niestępski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego.

Wpisowe przekazane zostało do puszeki wolontariusza WOŚP. Dodatkowo do puszeki innego wolontariusza trafiały pieniądze ze sprzedaży kanapek. W czasie Turnieju zebrano łącznie ponad 2.500 zł. Młody wolontariusz Natan Iniański, który od 3 lat kwestuje podczas tej sportowej imprezy, otrzymał od organizatorów pamiątkowy puchar za zaangażowanie w działalność społeczną.

Organizatorami wydarzenia byli MKS Ciechanów i Urząd Miasta Ciechanów, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 im. Orła Białego. Patronami medialnymi byli: PULS CIECHANOWA i RADIO REKORD.



Organizatorzy i uczestnicy IV Turnieju Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów



Prezes Marek Łebkowski i dyrektor Andrzej Niestępski ze zwycięską drużyną IMPERRIOS PETARDOS



Prezes Marek Łebkowski i dyrektor Andrzej Niestępski z drużyną Mazowieckiej Izby Gospodarczej, która zajęła III miejsce



Prezes Marek Łebkowski wręczył pamiątkowy puchar Natanowi Iniańskiemu – młodemu wolontariuszowi WOŚP

Mecze sędziowali młodzi zawodnicy MKS Ciechanów. Transmisję online zrealizował Tomasz Jurczak.

Zwycięskie drużyny otrzymały puchary ufundowane przez Urząd Miasta Ciechanów. Wręczali je: Marek Łebkowski – prezes MKS Ciechanów oraz Andrzej Niestępski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego.

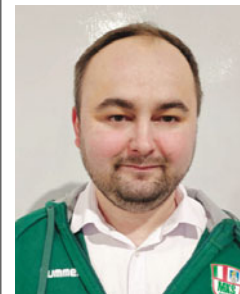
Gratulujemy świetnie zorganizowanego Turnieju.

MAREK ŁEBKOWSKI
Prezes Zarządu MKS Ciechanów



Poziom rozgrywek był wysoki, ale najważniejsza była dobra zabawa a przede wszystkim szczytny cel, czyli wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dzięki wszystkim zaangażowanym w przygotowanie Turnieju. To nie pierwsze i na pewno nie ostatnie przedsięwzięcie charytatywne, w które włącza się nasz Klub.

SEBASTIAN ANDRZEJCZAK
Członek Zarządu MKS Ciechanów



Turniej organizowaliśmy już po raz czwarty. Co ważne cieszy się on niesłabnącą popularnością. Dziękujemy prezydentowi Krzysztofowi Kosińskiemu oraz wszystkim, którzy nas wspierali. Do zobaczenia za rok, a już w marcu na III Ciechanowskim Turnieju Piłki Nożnej dla Kobiet.

Samorządowe podsumowania i plany

ADAM STRUŻIK
Marszałek Województwa Mazowieckiego



Miniony rok był zdecydowanie lepszy niż rok 2022, który upłynął pod znakiem trwającej pandemii Covid-19 oraz obaw wobec działań wojennych na Ukrainie i związanymi z tym konsekwencjami społecznymi i gospodarczymi. Rok 2023 r. pozwolił nam działać, budować, wspierać samorządy lokalne.

Dzięki środkom przekazanych przez samorząd Mazowsza na terenie regionu ciechanowskiego udało się zrealizować aż 622 inwestycje. Ponad 30 mln zł przekazaliśmy na Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, z czego przeszło 23 mln zł pochłonęła przebudowa budynku oddziału zakaźnego, w którym miejsce znajdzie się także dla psychiatrii. To jedna z największych inwestycji zdrowotnych na północnym Mazowszu. Już niebawem będziemy otwierać ten nowy budynek. Dużo pieniędzy przekazaliśmy do regionu ciechanowskiego w ramach naszych autorskich programów wsparcia. Najwięcej z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Ponad 54 mln zł pozwoliło na realizację 28 projektów, m.in. na budowę krytej pływalni przy LO w Żurominie, hali sportowej w Zatorach, kanalizacji sanitarnej w Pokrzywnicy czy rewitalizację przestrzeni architektonicznej i kulturowej w Płońsku.

Jeśli chodzi o sam region ciechanowski, to w tym roku na inwestycje zarezerwowaliśmy ponad 127 mln zł. Największą część tej kwoty, ponad 51 mln zł, przeznaczymy na inwestycje drogowe. Aż 11 mln zł pomoże wyremontować kilka fragmentów drogi wojewódzkiej nr 615 w powiatach mławskim i ciechanowskim. Remonty przejdą także odcinki dróg wojewódzkich nr 571, 561 czy 617. W planach jest także południowo-wschodnia obwodnica Żuromina. Odcinkowo przebudowana zostanie droga wojewódzka nr 618 i powstanie most w Pniewie w powiecie pułuskim.

Naszym priorytetem jest wspieranie służby zdrowia. Konsekwentnie kontynuujemy inwestycje w ciechanowskim szpitalu wojewódzkim. 2 mln zł pozwolą na kontynuację prac przy rozbudowie oddziałów zakaźnego i psychiatrycznego. Pojawi się także nowa droga dojazdowa do szpitala, na którą przeznaczyliśmy 6,6 mln zł.

12,4 mln zł zarezerwowaliśmy dla instytucji kultury. W ramach tych środków zrealizowana zostanie m.in. budowa centralnego magazynu zbiorów dla Muzeum Szlachty Mazowieckiej i termomodernizacja

jednego z budynków Muzeum Romanizmu w Opinogórze.

Nie można zapomnieć o tegorocznej edycji naszych autorskich programów wsparcia, na które przeznaczyliśmy miliard złotych. Ponad połowa z nich jest już rozstrzygnięta. I do regionu ciechanowskiego trafią aż 23 mln zł. To środki m.in. na inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, budowę i remont obiektów sportowych, zakup wozów i remont strażnic OSP, budowę chodników i placów zabaw, zakup autobusów dla szkół czy realizację projektów proekologicznych.

JAN ANDRZEJ KALUSZKIEWICZ
Starosta Ciechanowski



Jestem starostą od 28 grudnia 2022 roku, a więc rok i dwa miesiące. To niewiele.

Jako nowy zarząd, musieliśmy podjąć inwestycje, które były bądź w realizacji, bądź place budowy - opuszczone przez firmy wykonawcze - straszły mieszkańców swoim widokiem, jak np. Centrum Administracyjne na zapleczu Starostwa Powiatowego. Odnawialiśmy promesy, przeprowadzaliśmy przetargi, poprowadzaliśmy dokumentację, walczyliśmy o środki z Polskiego Ładu i z wojewódzką biurokracją. Był to rok intensywnej pracy.

Udało nam się zrealizować takie inwestycje jak budowa Powiatowego Domu Dzieci w Ciechanowie przy ul. Kruczej 32a. Na działce o powierzchni 5.200 m² powstał budynek o powierzchni 330 m² zapewniający bardzo dobre warunki pobytu dla 14 dzieci w pokojach jedno i dwuosobowych. Wartość inwestycji to 3.979.508 zł w całości finansowana ze środków własnych Powiatu. Zadanie zakończono w czerwcu ubiegłego roku i przekazano obiekt placówce Opiekuńczo-Wychowawczej Socjalizacyjnej w Ciechanowie.

Kolejne inwestycje to budowa pochylni dla osób niepełnosprawnych przy budynku administracyjnym Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie, w ramach grantu „Dostępny Samorząd”. Wartość zadania wyniosła 127.059 zł. Zadanie zrealizowane w czerwcu 2023 roku. Celem inwestycji była likwidacja istniejących barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych.

Kompleksowa modernizacja szkolnej bazy sportowej na terenie powiatu ciechanowskiego oraz poprawa funkcjonowania infrastruktury sportowej, to przebudowa sześciu sal gimnastycznych w naszych szkołach: I LO – dwie sale, ZS nr 2, ZS nr 1, ZS nr 3 i ZST CKU.

Ponadto Powiat Ciechanowski pozyskał wsparcie finansowe w kwocie 266.673 zł na realizację zadania „Cyfrowy Powiat” w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 (Oś Priorytetowa V Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia REACT-EU, Działanie 5.1 Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia).

Bieżący rok zapowiada się również bardzo pracowicie. Będą wykonywane lub kończone m.in. takie inwestycje jak budowa Powiatowego Centrum Opieki Wytchnieniowej w Ciechanowie. Swoją część będzie dostosowywany architektonicznie dla tej grupy osób oraz zapewni im możliwość rozwoju, samodzielności i niezależności. Wartość inwestycji wyniesie ponad 4,2 mln zł, w tym dofinansowanie z Funduszu Solidarnościowego Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej - 3.219.900 zł.

Przy Zespole Szkół nr 1 im. Józefa Bema powstanie nowa hala sportowa „Olimpia”. Wartość inwestycji szacowana jest na 5,4 mln zł, w tym dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki - 2.349.410 zł. W marcu zostaną zakończone prace dokumentacyjne, zaś ogłoszenie przetargu na wyłonienie wykonawcy planowane jest na trzecią dekadę marca.

Również w tym roku na dobre rusza przebudowa i rozbudowa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. W kwietniu mamy zamiar ogłosić przetarg na wyłonienie wykonawcy. Wartość zadania szacujemy obecnie na ponad 16 mln zł. Na ten cel pozyskaliśmy ze źródeł zewnętrznych 12 mln zł, w tym 4 mln zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego i 8 mln zł z Rządowego Programu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Pozostałą kwotę stanowi udział własny Powiatu. Realizacja inwestycji planowana jest w latach 2024-2025.

Drogi, to najważniejsze inwestycje dla mieszkańców. Przeprowadzimy między innymi remonty i przebudowy dróg powiatowych: nr 1247W Ojrzeń – Nowe Miasto, nr 1236W Opinogóra – Pałuki – Nieradowo, nr 1208W Gołymin – Ośrodek – Łukowo Mosaki oraz kilometrowy odcinek drogi na odcinku od ul. Leśnej do ul. Słonecznej.

KRZYSZTOF KOŚCIŃSKI
Prezydent Miasta Ciechanów



Możemy zaprezentować konkretne efekty pracy miejskiego samorządu w 2023 r. Wykonaliśmy wiele inwestycji, które

rozwijają i unowocześniają Ciechanów, a mieszkańcom dają lepszy komfort życia oraz wielopłaszczyznowe bezpieczeństwo.

Modernizację przeszło kilkanaście ulic. Zakończyliśmy największe w skali istnienia PEC przedsięwzięcie, czyli budowę Elektrociepłowni. To wielomilionowa inwestycja o ogromnym, długofalowym znaczeniu dla miasta. Pozwala odejść od węgla w produkcji ciepła. Zapewnia nie tylko efekt ekologiczny, ale także stabilność cen dla mieszkańców. Rozpoczęliśmy równocześnie wytwarzanie energii elektrycznej na własne potrzeby, a dzięki temu jest dla nas tańsza niż u krajowych monopolistów.

Kontynuowany był rozwój infrastruktury sportowej. W minionym roku na stadionie powstał nowoczesny budynek zaplecza sportowo-administracyjnego, wyremontowaliśmy halę sportową przy ul. 17 Stycznia, gdzie pojawiła się nowoczesna nawierzchnia do gier zespołowych.

Nie zabrakło przedsięwzięć kulturalnych i edukacyjnych, w tym takich, które integrują mieszkańców w różnym wieku, zachęcają do korzystania z oferty miasta i przyciągają turystów. Ciechanowianie skorzystali z wielu projektów realizowanych przez miasto we współpracy z organizacjami pozarządowymi. Cieszy nas duża frekwencja i zainteresowanie tymi wydarzeniami.

Zadbaliśmy o to, aby budżet miasta był zrównoważony. Kolejny rok obojętne bez zaciągania jakichkolwiek kredytów. Co ważne wraz z Nowym Rokiem nie zmieniliśmy, jak inne samorządy, podatków czy opłat lokalnych. Pozostały one na dotychczasowym poziomie. Nie było łatwo, bo 2023 r. był naznaczony dużą inflacją, której skutki odczuło wiele samorządów. Liczymy każdą złotówkę i dbamy o to, by do Ciechanowa płynęły fundusze zewnętrzne, pozyskujemy zarówno te z programów samorządu Mazowsza, krajowe czy europejskie. Dzięki temu na inwestycje w minionym roku mogliśmy przeznaczyć rekordową kwotę aż 90 mln zł, czyli 30% budżetu miasta.

W 2024 r. nie zwalniamy tempa inwestycyjnego. Już rozpoczęliśmy kilka nowych projektów, m.in. termomodernizację budynku SP nr 4 i SP nr 5 czy kolejne prace związane z rozwojem infrastruktury drogowej. W tym roku zamierzamy przebudować ul. Śmiecińską, Nadrzeczną, Bohaterów Września, Baczynskiego, Malinową, Jaśminową, część Pułtuskiej. Prace już ruszyły przy ul. Wiklinowej. Wkrótce będziemy składać wniosek o fundusze europejskie na przedłużenie alei Unii Europejskiej do ul. Przasnyskiej i ul. Gruduskiej. Na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich” powstanie alternatywny dojazd do szpitala.

Sądzę, że najważniejszą inwestycją będzie rozpoczęcie budowy drugiego miejskiego żłobka. Obiekt powstanie przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Prace prawdopodobnie ruszą w kwietniu lub w maju. To konkretne wsparcie dla pracujących rodziców i wkład w wychowanie i edukację małych ciechanowian.

Zakończymy też inwestycje rozpoczęte, w tym modernizację ulic na Podzam-

ku, rewitalizację zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej, rewitalizację z rozbudową młyna przy ul. Nadrzecnej i budowę Zielonego Targu przy ul. Płońskiej. Te dwa ostatnie zadania są w toku, na zaawansowanym etapie realizacji.

ŁUKASZ KAPCZYŃSKI
Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck



Miniony rok można określić jednym słowem – udany, nawet bardzo. Był to rok jubileuszowy – świętowaliśmy 30. rocznicę nadania praw miejskich. Odbyło się wiele uroczystości, w przygotowaniu zaangażowały się wszystkie jednostki organizacyjne urzędów oraz organizacje pozarządowe, a na corocznych Dniach Głinojecka wystąpił m.in. zespół Pectus.

Miniony rok był także udany pod względem zaplanowanych i wykonanych inwestycji. W 2023 roku wydatkowaliśmy na nie ponad 17,5 mln zł. Po stronie wydatkowej budżetu znalazła się kwota ponad 60 mln zł. Zakończyliśmy rozbudowę Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, kończymy modernizację oczyszczalni ścieków w Starym Garwarzu. Ponad 4 mln zł przeznaczyliśmy na remonty i przebudowy świetlic wiejskich w miejscowościach: Kondrajec Szlachecki, Wkra, Żeleźnia, Śródborze, Wola Młocka oraz Budy Rumockie. Nową świetlicę wiejską zbudowaliśmy w miejscowości Luszewo. Spełniło się marzenie mieszkańców, którzy potrzebują miejsca, które służy do spędzania czasu wolnego, rekreacji i edukacji, rozwijaniu zainteresowań i integracji lokalnej społeczności.

Dużym wyzwaniem była kompleksowa przebudowa ulicy Spokojnej. Za ponad 6 mln zł przykryliśmy rów melioracyjny, zmodernizowaliśmy sieci: wodociagową, kanalizacyjną i deszczową, zbudowaliśmy ulicę wraz z chodnikami. Wykonaliśmy modernizację oświetlenia ulicznego, wymieniliśmy lampy sodowe na ledowe, energooszczędne. Na budynku Urzędu Miasta i Gminy pojawiły się panele fotowoltaiczne, które konwertują energię promieniowania słonecznego w energię elektryczną. Mam nadzieję, że w przyszłości będziemy mogli cieszyć się obniżeniem rachunków za zużycie prądu elektrycznego. Wykonaliśmy przebudowę budynku zaplecza klubu sportowego oraz miejsko-gminnego ośrodka kultury. Zagospodarowaliśmy teren przy ulicy Fabrycznej w Głinojecku, co spotkało się z dużym uznaniem ze strony mieszkańców.

Weszliśmy w kolejny rok realizacji budżetu naszej Gminy. Zdecydowanie będzie on rekordowy, dochody ogółem wynosić będą ponad 58 mln zł, w tym dochody majątkowe ponad 17,8 mln zł. Wydatki ogółem ponad 62,6 mln, w tym wydatki majątkowe ponad 21 mln zł. Rekordowa będzie też kwota, jaka została zabezpieczona na Fundusz Sołecki – ponad 800 tys. zł. Wzrost inwestycji możliwy będzie dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym. W budżecie gminy zabezpieczyliśmy też kwotę 250 tys. zł na wsparcie planowanych drogowych zadań inwestycyjnych i remontowych, realizowanych na terenie naszej gminy przez Powiat Ciechanowski.

Ponadto rozbudujemy drogę gminną w miejscowości Kondrajec Pański, zmodernizujemy drogę w miejscowości Wkra. Wybudujemy kolejne świetlice wiejskie w miejscowościach Zygmunto i Kondrajec Pański. Zakupimy ciągnik z przyczepą, dzięki któremu usprawnimy prace związane z koszeniem poboczy, odśnieżaniem czy posypywaniem dróg. Naprawimy i odnowimy budynek OSP w Głinojecku, zbudujemy tętnię solankową w parku. Wznowimy rozpoczętą budowę sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w miejscowości Głinojeck, Żeleźnia i Ościśłowo (planujemy przeznaczyć na to zadanie ponad 7 mln zł) oraz nadal będziemy modernizować infrastrukturę oświetleniową. Poza tym udało się również pozyskać środki na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla jednostki OSP w Ościśłowie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (całość zadania to ponad 1,7 mln zł). Uważam, że kwota pozyskanych środków już teraz jest imponująca, a myślę, że będzie jeszcze wyższa. Złożonych jest kilka wniosków i czekamy na rozstrzygnięcie.

STEFAN PAWŁOWSKI
Wójt Gminy Ciechanów



Rok 2023 był zdecydowanie rokiem dużych zmian w Gminie Ciechanów. Po rezygnacji i odejściu na emeryturę poprzedniego Wójta, otrzymałem propozycję pokierowania Gminą i 13 marca 2023 r. objąłem funkcję Wójta Gminy Ciechanów, a dzięki jednogłośnie decyzji Rady Gminy mogę tę zaszczytną funkcję wykonywać do wyborów samorządowych zarządzanych na 7 kwietnia.

Wszystkie nasze działania w tym okresie były skoncentrowane na przygotowaniu dobrych projektów oraz skutecznym pozyskiwaniu środków na inwestycje i projekty rozwojowe. Pozyskane środki zewnętrzne w 2023 roku to niebagatelna kwota ponad 25 mln zł. To duży sukces,

bo w niespełna rok udało się zdobyć więcej środków na rozwój Gminy niż przez ostatnie 10 lat. Środki te zostały pozyskane z różnych źródeł, tak z programów rządowych jak i z samorządu mazowieckiego oraz funduszy europejskich. Dzięki temu będziemy mogli zrealizować długo oczekiwane przez mieszkańców inwestycje drogowe.

Remonty ul. Młynarskiej, czy też w Kownatach Żędowych już się zakończyły, a planowane do realizacji w najbliższym czasie są: remont ul. Słonecznej w Chruszczewie, przebudowa ulicy Chruszczewskiej w Chruszczewie i Kargoszynie, budowa i przebudowa dróg: Niestum - Prążewo, Chruszczewo – Gorysze, czy też Nużewo – Bielin. Oprócz dofinansowania na inwestycje drogowe, gmina otrzymała dofinansowanie 7 mln zł na rozbudowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, a także inne środki na szereg projektów rozwojowych.

W 2023 r. przyjęliśmy nową strategię rozwoju Gminy Ciechanów, a także wpisaliśmy szereg istotnych projektów do Strategii Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Ciechanowa, co wkrótce zaowocuje kolejnymi dotacjami na projekty, które będą służyć mieszkańcom. Jako przykład podam ambitny projekt, który udało nam się wpisać do tej strategii, a mianowicie rewitalizację zabytkowego parku dworskiego w Sokołównku. Wcześniej były plany sprzedaży lub oddania tego terenu. My uważamy, że obiekt ten zasługuje na kompleksową rewitalizację wraz z nadaniem mu funkcji kulturalnych, edukacyjnych i społecznych oraz uczynienie go znaczącą lokalną atrakcją turystyczną.

Równie ważną sprawą, którą zrealizowałem w 2023 r. to zbudowanie zespołu współpracowników w urzędzie, którzy pomagają mi realizować plany i zamierzenia inwestycyjne na rzecz mieszkańców. Bardzo ważną kwestią było usprawnienie pracy samego urzędu. Dzięki zaangażowaniu pracowników udało się nam tak wiele osiągnąć, w tak krótkim czasie.

Rada Gminy jednogłośnie uchwaliła zaproponowany budżet na 2024 rok. W porównaniu do budżetu z roku 2023, który wynosił 50 mln zł, budżet Gminy wzrósł w roku 2024 do kwoty 70 mln, z czego ponad 40% zamierzamy przeznaczyć na inwestycje. Pragnę zaznaczyć, że środki które były przeznaczone na inwestycje w roku 2022 to niespełna 4 mln zł, a już w 2023 r. udało nam się zwiększyć nakłady inwestycyjne do 10 mln zł, a w roku 2024 wzrosną ponad 3-krotnie do ponad 30 mln zł! To pozwoli na realizację wielu zamierzeń inwestycyjnych i spowoduje dynamiczny rozwój Gminy.

W tym roku w pierwszej kolejności będziemy realizować inwestycje drogowe, o których mówiłem wcześniej, a na które w dużej mierze pozyskaliśmy zewnętrzne dofinansowanie. Zawarliśmy już umowy na budowę i remonty dróg w miejscowościach: Rzeczeki, Kanigówek czy też ulicę Słoneczną w Chruszczewie, a na przebudowę ul. Chruszczewskiej w Chruszczewie trwa procedura przetargowa. Kolejne projekty drogowe są w opracowaniu, głównie w miejscowościach, gdzie obserwujemy duży wzrost liczby nowych mieszkańców i gdzie trzeba nie tylko remontować drogi, ale również budować nowe, tj. w miejscowościach

Kargoszyn, Chruszczewo, Gąski, czy też Mieszki Atle, Pęcicin, Nużewo, Prążewo oraz Niestum.

Kolejnym obszarem, gdzie musimy zainwestować duże środki to gospodarka wodno-kanalizacyjna. Planujemy rozbudować Stację Uzdatniania Wody w Chotumiu, a obecnie w opracowaniu jest 13 projektów budowy wodociągów i kanalizacji w różnych miejscowościach na terenie gminy. Ponadto czekamy na nowy wóz strażacki dla OSP Rydzewo, na który pozyskaliśmy dofinansowanie unijne, a w planach mamy przebudowę garażu OSP w Modle, termomodernizację Szkoły Podstawowej w Chotumiu, budowę boisk przy Szkole Podstawowej w Chotumiu i Gumowie, remonty świetlic i budowę świetlicy kontenerowej w Rykaczewie, Kargoszynie oraz Kanigówku.

Aktualnie projektujemy inwestycje w zakresie budowy przedszkola samorządowego wraz ze żłobkiem, budowę Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Ujazdówku czy też rewitalizację zabytkowego parku w Sokołównku. Uważam, że Gmina Ciechanów ma bardzo duży potencjał rozwojowy, dotychczas nie dość wykorzystywany. Dlatego obecnie pracujemy nad projektami na kolejne lata, które uczynią Gminę Ciechanów jedną z najbardziej atrakcyjnych lokalizacji do życia, pracy i odpoczynku. Żeby zrealizować te wszystkie ambitne zamierzenia, potrzebne są zaangażowanie, determinacja i skuteczność w kontynuowaniu planów rozwojowych w najbliższych latach – a tego mi nie brakuje.

ADAM PIOTR BUDEK
Wójt Gminy Gołymín-Ośrodek



W minionym 2023 roku w Gminie Gołymín-Ośrodek wykonaliśmy szereg inwestycji, m.in.:

- „Przebudowa odcinka drogi gminnej nr 120428W relacji Gogole Wielkie – Morawka – Nasierowo-Dziurawieniec”. Całkowity koszt inwestycji – 263.077,12 zł. Kwota dofinansowania z dotacji ze środków budżetu województwa mazowieckiego na zadania określone w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych w kwocie 80 tys. zł.
- „Wymiana źródła ciepła w budynku przy ul. Nowa 7, w miejscowości Gołymín-Ośrodek”. Całkowity koszt inwestycji – 249.027,99 zł. Inwestycja współfinansowana ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w kwocie 187.644,16 zł.
- „Termomodernizacja ścian elewacyjnych i wymiana pokrycia dachu na budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Watkowo, gm. Gołymín-Ośrodek”. Całkowity koszt inwestycji – 192.540,19 zł. Zadanie dofinansowano ze środków bu-

dżetu województwa mazowieckiego w ramach programu Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych – 2023 w kwocie 144.353,30 zł.

- „Przebudowa drogi gminnej nr 120435W w miejscowości Nasierowo Dolne wraz z oświetleniem ulicznym”. Całkowity koszt inwestycji – 762.848,34 zł. Dofinansowano z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych dla gmin popegeerowskich w kwocie 582.672,93 zł.
- Projekt Cyfrowa Gmina – 114.314,97 zł
- Zakup średniego samochodu gaśniczego dla OSP Nasierowo za kwotę 1.150.000 zł. Kwota dofinansowania z WFOŚiGW, KSRG, środki z MSWiA oraz z budżetu województwa mazowieckiego – 870 tys. zł.

W trakcie realizacji są inwestycje:

- Budowa oczyszczalni ścieków w Gminie Gołymín-Ośrodek za kwotę 13.540.711,40 zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 12.999.993 zł.
- Modernizacja stacji uzdatniania wody w miejscowości Kałęczyn Nowy i Pajewo Wielkie za kwotę 7.716.000 zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 7.283.836 zł.
- Wykonanie instalacji fotowoltaicznych do zasilania 13 budynków użyteczności publicznej. Całkowity koszt inwestycji – 1.086.500 zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 997.500 zł.
- Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku. Całkowity koszt inwestycji – 1.337.600 zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 1.274.000 zł.

Nasze zamierzenia inwestycyjne na 2024 rok to:

- Modernizacja hali sportowej przy Zespole Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku za kwotę 350 tys. zł, przy dofinansowaniu z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej – Mazowsze dla Sportu – 170.048 zł.
- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Zawadach Dworskich za kwotę 208.160,76 zł, przy dofinansowaniu z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024 – 166.528,60 zł.
- Budowa kanalizacji w Gminie Gołymín-Ośrodek. Całkowity koszt inwestycji – 7.550.000 zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 7 mln zł.
- Modernizacja oświetlenia ulicznego w Gminie Gołymín-Ośrodek. Całkowity koszt inwestycji 960 tys. zł. Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – 560 tys. zł oraz z budżetu województwa mazowieckiego – 200 tys. zł.
- Zakup i montaż elementów placu zabaw we Wróblewie. Całkowity koszt inwestycji 60 tys. zł, przy dofinansowaniu z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw – Mazowsze dla sołectw.
- Przebudowa dróg gminnych w obrębie Nasierowo Dolne. Całkowity koszt – 4.039.500 zł, przy dofinansowaniu z Rządowego Programu Polski Ład – 3.871.000.

MAREK PIOTROWICZ
Wójt Gminy Grudusk



2023 to kolejny rok, który przyniósł wiele nowych inwestycji na terenie Gminy Grudusk. Pomimo trudnego czasu pod względem gospodarczym, a także dużej inflacji, większość zadań udało się nam zrealizować z wykorzystaniem zaplanowanych w budżecie kwot.

Bardzo dużym wsparciem były środki zewnętrzne, które pozyskaliśmy w kwocie ponad 5,8 mln zł, z takich źródeł jak: Program Inwestycji Strategicznych Polski Ład, Program Rozwoju Obszarów Wiejskich, Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Narodowy oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Mazowiecki Urząd Wojewódzki i Powiat Ciechanowski.

Do najważniejszych zrealizowanych inwestycji roku 2023 należą:

- Przebudowa drogi gminnej Nr 120504W Rąbież Gruduski – Zawady – 1.717.264,62 zł.
 - Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w m. Strzelnia i Humięcino - Koski – 2.871.995,58 zł.
 - Termomodernizacja budynku OSP w Grudusku – 419.650,23 zł.
 - Przebudowa drogi do cmentarza w Grudusku – 164.395,99 zł.
 - Przebudowa sieci kanalizacji sanitarnej na terenie osiedla popegeerowskiego w Grudusku – 400.000 zł.
 - Prace remontowe w sali głównej świetlicy wiejskiej w Rąbieżu Gruduskim – 97.689,13 zł.
 - Modernizacja oświetlenia ulicznego w Gminie Grudusk (150 szt.) – 170.970 zł.
 - Montaż lamp solarnych w miejscowości Borzuchowo – Daćbogi – 16.500 zł.
 - Montaż lamp solarnych w miejscowości Humięcino – Andrychy – 27.500 zł.
 - Remont świetlicy wiejskiej w Rąbieżu Gruduskim – 30.000 zł.
 - Modernizacja sali gimnastycznej w Zespole Placówek Oświatowych w Grudusku – 339.723,35 zł.
 - Modernizacja garażu w strażnicy OSP Mierzanowo – 38.000 zł.
 - Modernizacja oświetlenia ulicznego w Gminie Grudusk (330 szt.) – 302.580 zł.
 - Zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej dla OSP Łysakowo – 45.507,84 zł.
 - Zakup książek i wyposażenia do biblioteki szkolnej w Grudusku – 15.000 zł.
 - Zakup ubrań specjalnych dla OSP Mierzanowo – 5.000 zł.
 - Zakup sprzętu komputerowego i multimedialnego dla Szkoły Podstawowej im. Ignacego Mościckiego w Humięcinie o wartości 83.188,40 zł.
- Całkowita wartość zrealizowanych zadań to: 6.882.212,68 zł. Dofinansowanie wyniosło łącznie 5.848.847,60 zł, zaś wkład własny – 1.033.365,08 zł.
- Gmina nie zwalnia tempa inwestycji - w przygotowaniu są kolejne zadania. Na niektóre z nich mamy już podpisane umowy z wykonawcami i czekamy na ich realizację.

ZDZISŁAW MIERZEJEWSKI
Wójt Gminy Ojrzeń


Ubiegły rok był rokiem strategicznie ważnym dla funkcjonowania Gminy ze względu na faktyczne rozpoczęcie budowy oczyszczalni ścieków oraz wybudowanie „małej obwodnicy Ojrzenia”, przebudowę częściową drogi Grabówiec – Kownaty Borowe, Kraszewo – Grabówiec, w miejscowościach Obrąb i Nowa Wieś.

Została zakończona przebudowa i rozbudowa świetlicy wiejskiej w Brodzińcinie, modernizacja sztucznego boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Młocku oraz „Orlików” w Kraszewie i w Ojrzeniu. Wybudowaliśmy studnię alternatywną dla hydroforni w Kraszewie i rozpoczęliśmy modernizację tej hydroforni. Przeprowadziliśmy remont świetlicy w Ojrzeniu wraz z adaptacją pomieszczeń dla Gminnej Biblioteki Publicznej. Zmodernizowaliśmy strażnicę OSP w Kraszewie. Kontynuowaliśmy poważne modernizacje szkół. Oddaliśmy do użytku tętnię solankową w Ojrzeniu. Zakupiliśmy sprzęt do bieżącego utrzymania dróg – dwa ciągniki, przyczepę, równiarkę drogową i pług śnieżny. Prawie wszystkie sołectwa zrealizowały zadania zapisane w Funduszu Sołeckim.

W 2024 roku będziemy kończyć budowę okazałej świetlicy w Gostominie. W ramach Programu Inwestycji Strategicznych przebudujemy drogi w Skarżynku, Dąbrowie, Żochach, Zielonej i Brodzińcinie. Z własnych środków wybudujemy drogę przez Radziwie i odcinki dróg w Osadzie Woli i Brodzińcinie. Wykonamy modernizację hydroforni w Dąbrowie.

Otrzymałyśmy dofinansowanie na modernizację oświetlenia ulicznego z programu „Rozświetlamy Polskę” co umożliwi wymianę wszystkich (367 szt.) opraw sodowych na nowe LED. Przewidujemy zakończenie tej inwestycji jeszcze w kwietniu br. W listopadzie b.r. mija termin uruchomienia oczyszczalni i kanalizacji Ojrzeń – Dąbrowa.

W budżecie mamy zapisanych 66 zadań inwestycyjnych, nie licząc Funduszu Sołeckiego. Wymienię jeszcze kilka: zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Młock, wykonanie pochylni przy budynku Urzędu Gminy dla osób niepełnosprawnych, budowa garażu dla OSP Młock i Kraszewo, budowa świetlicy w Woli Wodzyńskiej, budowa platformy schodowej w Ośrodku Zdrowia, zakup świetlic modułowych dla Młock Kopalnia i Łebek Wielkich, wymiana nawierzchni sportowej w balonowej Sali gimnastycznej oraz montaż ok. 40 ulicznych lamp solarnych.

Na plan wydatków 46 mln złotych w budżecie, na inwestycje uchwalone jest prawie 24 mln.

PIOTR CZYŻYK
Wójt Gminy Opinogóra Górna

Miniony rok był dla naszej gminy pod wieloma względami rekordowy. Zrealizowa-

liśmy dużo ważnych inwestycji. Najbardziej cieszy to, że to nie tylko informowaliśmy mieszkańców o kolejnych pozyskanych dofinansowaniach, ale również to, że plany zostały wykonane i te inwestycje powstały.



Biorąc pod uwagę, że rok 2023 był trudny dla inwestorów, min. wysoka inflacja, dużo zadań o podobnym zakresie i brak firm wykonawczych, to prace wykonano sprawnie. Nie było sytuacji wywołujących konieczność ogłaszania ponownych przetargów, byliśmy skuteczni.

Pierwsza większa inwestycja w gminie to budowa zaplecza sportowego w Opinogórze Górnej. Nowy budynek dla naszych sportowców amatorów powstał szybko. Umowę z wykonawcą podpisaliśmy w grudniu 2022 r., a budowę zakończyliśmy w czerwcu 2023 r. Następne inwestycje to budowa osiedlowego boiska wielofunkcyjnego w Opinogórze Górnej; budowa dróg w miejscowościach: Kołczaków, Bogucin, Pajewo-Króle, Pomorze, Rębówko, Pokojewo, Chranówek; budowa świetlicy w m. Przedwojowo; budowa kanalizacji sanitarnej w Dzboniu; nowe odcinki sieci wodociągowych i kanalizacyjnych we Władysławowie i Wierzbowie; pierwszy etap termomodernizacji budynku ośrodka zdrowia; budowa sali gimnastycznej w Woli Wierzbowskiej, termomodernizacja świetlicy i OSP w Kołczakowie, nowy lekki samochód pożarniczy dla OSP Dzbonie; kompleksowy remont górnej kondygnacji świetlicy wiejskiej w Zygmuntowie, kompleksowy remont będącej w krytycznym stanie, odkupionej wcześniej przez gminę części budynku przeznaczonego na świetlicę wiejską w Rembowie; kilkadziesiąt nowych lamp oświetlenia ulicznego – solarnego; odmulenie zbiornika wodnego w miejscowości Załuże Imbrzyki i wiele innych drobniejszych inwestycji, napraw i remontów.

Rok 2024 jeśli chodzi o inwestycje zapowiada się jako kolejny rekordowy. Podpisaliśmy umowę z wykonawcą na wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej na drodze Łęki – Pajewo Króle (do Nieradowa). Ogłaszamy i rozstrzygamy kolejne przetargi.

Najważniejszą w moim przekonaniu inwestycją, wyczekiwaną przez mieszkańców, głównie rodziców dzieci uczęszczających do szkoły w Opinogórze, którą zrealizujemy w bieżącym roku będzie rozbudowa parkingu przy szkole i nowa droga dojazdowa. Jest to dość trudna inwestycja, czasochłonna jeśli chodzi o przygotowanie dokumentacji. Jesteśmy w trakcie remontu świetlicy w miejscowości Łaguny. OSP Łaguny będzie w tym roku obchodziło tam jubileusz 100-lecia powstania jednostki. Remontujemy sukcesywnie kolejne pomieszczenia w budynku Urzędu Gminy.

Wybudujemy boisko wielofunkcyjne z placem zabaw przy świetlicy w Wierzbowie. Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy kompleksowego remontu świetlicy wiejskiej w Opinogórze Górnej, zlokalizowanej na osiedlu wielorodzinnym przy ul. Mickiewicza. Jesteśmy w trakcie wyboru wykonawcy na remont elewacji i górnej kondygnacji

budynku w Dzboniu, gdzie aktualnie mieści się Klub Senior+. Przed nami przetargi na budowę kolejnych odcinków sieci wodociągowych, kanalizacyjnych i budowę kolejnych odcinków dróg m.in. w Czernicach, Janowięta-Wierzbowo, Chranówku, Rembówku, na budowę zaduszonego boiska z zapleczem sportowym przy SP Kołczaków oraz kolejny etap termomodernizacji budynku administracyjnego w Opinogórze Górnej tej części, w której mieści się poczta i bank. Powstanie tam pierwszy na terenie gminy złobek. Na wszystkie z wyżej wymienionych inwestycji, w tym na utworzenie złobka, pozyskaliśmy dofinansowanie zewnętrzne.

MARIOLA KOŁAKOWSKA
Wójt Gminy Regimin


Rok 2023 był jednym z najlepszych dla Gminy Regimin i zapisze się w historii jako czas inwestycji. Kwota uzyskanych dofinansowań wyniosła 33.449.448 zł. Olbrzymie pozyskane środki, pozwoliły na realizację szeregu zadań inwestycyjnych, które będziemy kontynuować w tym roku. Cały czas nadrabiamy zaległości kilkudziesięciu lat.

Jedną z większych inwestycji był zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Pawłowo (927.420 zł), na który druhowie czekali od 97 lat, oraz dobudowanie strażnicy OSP, którą druhowie z pomocą finansową gminy wykonali w czynie społecznym. Jednostka dnia 1.05.2023 została włączona do KSRG. Uważam to za nasz wspólny sukces.

Ważną inwestycją, która wciąż jest kontynuowana to modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Żerńboku, nie remontowana przez wieki.

Rok 2023 to rok obfitujący w wiele bardzo kosztownych inwestycji, którą niewątpliwie był remont drogi Lekowo-Pawłowo na odcinku 900 m. Koszt inwestycji to 1.475.816,85 zł. Inwestycją, która postawiła przed nami wiele wyzwań, była Renowacja Stawu w miejscowości Koziczyn za kwotę ponad 200 tys. zł. Wielkim sukcesem okazało się zakończenie I etapu inwestycji pod nazwą „Budowa Sali gimnastycznej w Szulmierzu”. Kwota wydatkowana na to zadanie to 1.119.905,04 zł, na II etap mamy zapewnione finansowanie.

Remont Strażnicy OSP w Koziczynie, to zadanie które pochłonęło 99 tys. zł. Strażnica OSP w Szulmierzu również przeszła gruntowny remont (dofinansowanie 40 tys. zł). Przebudowa dachu na świetlicy wiejskiej w Lekowie (koszt ok. 370 tys. zł), to inwestycja na którą sołectwo czekało 38 lat, to właśnie wtedy świetlica przechodziła gruntowny remont. W swoich działaniach nie zapominamy o ochronie środowiska i działaniach proekologicznych, czyli budowie kanalizacji, która w 2023 powstała w miejscowości Grzybowo (5.517.120 zł). Zakupiliśmy 50 lamp solarnych na terenie naszej gminy. Wciąż kontynuujemy przebudowę drogi gminnej relacji Regimin-Grzybowo przez miejscowość Targonie za kwotę ok. 9 mln zł. Wielkim sukcesem okazały się moje wieloletnie starania o gazyfikację naszej gminy,

inwestycja realizowana przez PSG podzielona jest na trzy etapy. I etap - Targonie, kolejne etapy to miejscowości: Szulmierz, Lipa, Koziczyn, Pniewo Czeruchy, Lekówiec.

Prowadziłam również szereg działań nakierowanych na integrację lokalnej społeczności. Niewątpliwie największym wydarzeniem było nadanie Herbu Gminie Regimin. Uroczystość ta miała znaczenie dziejowe. Przez lata wsluchując się w głosy mieszkańców. Wiedząc jakie są potrzeby, pozyskując środki zewnętrzne. Nadmienię, że do chwili obecnej nie zaciągnęłam kredytów inwestycyjnych czy pożyczek - wręcz przeciwnie w 2024 roku uda nam się spłacić jedną z pożyczek zaciągniętych przez byłego wójta.

Budżet Gminy Regimin na 2024 rok jest niezwykle ambitny. Wydatki na inwestycje to ponad 21 mln zł gdzie 80% to środki pozyskane ze źródeł zewnętrznych. Wśród najważniejszych zadań są inwestycje w infrastrukturę drogową, między innymi przebudowa dróg w Regiminie - ul. Oleksiaka, Łukasieńskiego, Marczewskiego. Przebudowa drogi w miejscowości Pawłowo, Pawłowo i Grzybowo. Przebudowa drogi Lekowo-Pawłowo. Środki na ten cel w kwocie 8 mln zł pochodzą z programu Polski Ład.

Jednym z priorytetów naszej Gminy są inwestycje z zakresu kultury fizycznej, czyli kontynuacja budowy sali gimnastycznej w Szulmierzu czy też budowa Centrum Kultury i Sportu, która obecnie jest w fazie uzyskiwania pozwolenia na budowę (9 mln zł z programu Polski Ład). To jednak procedura wymagająca czasu. Inwestycję planujemy rozpocząć na wiosnę. W budżecie znalazło się też zagospodarowanie terenu na działce Nr 187/5 i Nr 189 w Regiminie za kwotę 100.321 zł.

Wciąż inwestujemy w OSP, w związku z tym w budżecie znalazły się pozycje zakupu lekkiego samochodu pożarniczego dla OSP w Żerńboku oraz Jarlutach Dużych. W budżecie są także zapisane pieniądze, które gmina pozyskała z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Największa kwota, bo prawie 600 tys. zł, trafi do zabytkowego Kościoła w Lekowie. Kolejna dotacja zostanie przekazana parafii pw. Św. Bartłomieja w Żerńboku - 354 tys. zł. Natomiast zabytkowy Kościół pw. Św. Trójcy Parafii w Koziczynie, otrzyma 443 tys. zł dotacji.

W budżecie naszej gminy jest jeszcze wiele innych inwestycji, które będziemy realizować. Większość z nich na starcie ma już zapewnione dofinansowanie ze środków zewnętrznych. Musimy mieć śmiałość projekty i działania, aby nie pozostać w tyle i korzystać z możliwości różnych dofinansowań. Poprzednie lata były trudne dla nas wszystkich: pandemia, wojna w Ukrainie. Pomagaliśmy jak mogliśmy, dla nas była to również nowa sytuacja. Byliśmy przygotowani i czujni. Do tego wzrost cen i „galopująca” inflacja. To wydarzenia, z którymi moi poprzednicy nie musieli się mierzyć. Jednak pomimo wszystkiego udało nam się. Ze spokojem patrzę w przyszłość i wiem, że wybrałam dobry kierunek słuchając głosu mieszkańców.

JAROSŁAW MUCHOWSKI
Wójt Gminy Sońsk


Był to rok niezwykle intensywny, pełen wielu zrealizowanych zadań, a przede wszystkim inwestycji drogowych, których było najwięcej.

Wśród nich, m.in. budowa i przebudowa dróg w miejscowościach: Gołotczyzna, Sońsk, Olszewka, Ciemnowo, Pękawka, Strusinek i Szwejki-Marusy. Przebudowa ulicy Słonecznej i ulicy św. Floriana w Sońsku. Przebudowa drogi w Skrobocinie i Bądkowie. Zawsze podkreślam, że drogi to podstawa.

Bardzo dużym zadaniem, które rozpoczęliśmy w roku ubiegłym, jest termomodernizacja budynków użyteczności publicznej - przede wszystkim trzech naszych szkół - w Sońsku, Gąsolinie i Bądkowie, Urzędu Gminy, świetlic, remiz czy Ośrodka Zdrowia. Wymieniliśmy piece na gazowe w Urzędzie Gminy, Szkole w Sońsku oraz Ośrodku Zdrowia.

Niezwykle istotnym zadaniem, które zakończyliśmy w roku ubiegłym, jest targowisko gminne w Gąsolinie. To pierwszy tego typu obiekt w gminie, nie było do tej pory placu targowego stanowiącego własność gminy. Sprzedający mają za chwilę przenieść się na nowy obiekt, co mnie bardzo cieszy, bo podtrzymamy tradycję, która istnieje w Gąsolinie od dziesiątek lat. Ważną inwestycją była budowa skateparku w Gołotczyźnie przy Gminnym Ośrodku Kultury. Budowaliśmy odcinki sieci wodociągowych w Strusinku, Gołotczyźnie i Sońsku, wedle zapotrzebowania naszych mieszkańców. Bardzo ważna, choć nie finansowana bezpośrednio przez samorząd, była budowa posterunku Policji w Gołotczyźnie. Staraliśmy się, aby Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, a później komenda wojewódzka, zaangażowała się w tę sprawę, no i udało się - z końcem roku budynek był już gotowy do odbioru. Dziś czeka już tylko na wprowadzenie się funkcjonariuszy. Wykonaliśmy również modernizację sali gimnastycznej w SP Bądkowo a także zakupiliśmy lampy solarne do naszych miejscowości. Mam nadzieję że taki trend inwestycyjny będziemy utrzymywać.

Jednym z najważniejszych zadań tegorocznych jest dokończenie budowy hali sportowej przy szkole podstawowej w Sońsku, co jest już na zaawansowanym etapie. Hala będzie dostępna dla wszystkich i będzie otwarta także w innych godzinach niż szkoła. Będą się tam odbywać różnego rodzaju przedsięwzięcia - nie tylko sportowe, ale też kulturalne i rozrywkowe. Za chwilę ruszamy z budową złobka gminnego przy SP w Sońsku, jesteśmy po postępowaniu przetargowym i mamy wstępnie wyłonionego wykonawcę tej inwestycji. Kolejne bardzo ważne zadanie to budowa boiska sportowego przy Szkole Podstawowej w Bądkowie. Mamy pozyskane na ten cel środki i za chwilę ruszy postępowanie przetargowe.

Chcemy też zakupić trzy wozy strażackie dla Ochotniczych Straży Pożarnych w Sońsku, Gąsolinie i Łopacinie (lekkie, średnie i ciężkie). Jesteśmy na etapie przygotowywania postępowania przetargowego.

Bardzo intensywnie przygotowujemy się do dokumentacji budowy sieci gazowej w kierunku Gąsolina i Sobokłeszcza. Rozbudujemy się nam osiedla, sukcesywnie więc rozbudowujemy także sieć wodociągową i kanalizacyjną, która jest już projektowana. Za chwilę będziemy rozpoczynać kolejne procedury projektowania sieci, na które mamy już zabezpieczone środki finansowe w budżecie. Drogi, woda, kanalizacja, oświetlenie – to sprawy podstawowe. Pozyskaliśmy również mnóstwo środków z programów wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego, które w najbliższych tygodniach będziemy realizować.

Gmina Regimin

Gala Kobiet Wyjątkowych



Fot. Krzysztof Rokla / Ciechan.pl



Z okazji Dnia Kobiet zorganizowano Galę Kobiet Wyjątkowych Gminy Regimin.

Wójt Mariola Kołakowska wyróżniła Wyjątkowe Kobiety w trzech kategoriach: Działalność społeczna, Kobiety przedsiębiorcze oraz Przyjaciół Gminy Regimin.

- Wręczenie statuetek jest symbolicznym uhonorowaniem najaktywniejszych kobiet, które poprzez swoją działalność, wykraczają poza zwykłą aktywność dnia codziennego. Ponadto stanowi docenienie

ich działalności, niezwykle zaangażowania i osiągniętego sukcesu oraz podkreśla rolę kobiet w życiu rodzinnym i społecznym – mówi wójt Mariola Kołakowska.

Galę Kobiet Wyjątkowych Gminy Regimin uświetnił występ Zespołu „Classic”, który wprowadził wszystkich w doskonałą nastrój prezentując swoje utwory, m.in. „Umów się ze mną” czy „Miłego dnia”.

Tego dnia każda z kobiet mogła poczuć się wyjątkowo.

M/AI

Kobiety w Centrum

Sochocin rozbłysnął na fuksjowo



Fot. Roman Bober

Oddział Płońsk - Sochocin Regionu Mazowsze Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum” zorganizował wspaniałą imprezę pn. „Kobiety w Centrum - motywująco i charytatywnie”. Wzięły w niej także udział przedstawicielki ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia.

Wydarzenie rozpoczęło się charyzmatycznym wystąpieniem Wiesławy Rybickiej-Bogusz - prezeski Regionu Mazowsze Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”, która przybliżyła ideę funkcjonowania tej

organizacji oraz opowiedziała swoją poruszającą historię.

Z kolei dr Magdalena Bylińska zahipnotyzowała salę wykładem pt. „Kobieta świadoma - kobieta spełniona”.

Później uczestnicy mieli przyjemność wysłuchać programu wokalnopoetyckiego w wykonaniu lokalnych artystów.

W finałowej części imprezy publiczność porwał do wspólnej zabawy zespół muzyczny MIG.

Wydarzeniu towarzyszyła zbiórka charytatywna na leczenie 8-letniej Mai Sien-

kiewicz - mieszkanki Sochocina chorej na białaczkę. Udało się zebrać imponującą kwotę aż 7 tysięcy zł.

- Dziękujemy wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które wsparły nas w organizacji wydarzenia. Kobiety po raz kolejny pokazały jak wiele dobrego można zrobić, gdy działa się razem, ponad wszelkimi podziałami – powiedziała nam Monika Makowska-Chojnacka z sochocińskich struktur Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”.



Fot. Roman Bober



Fot. Archiwum prywatne

Na imprezie była także delegacja kobiet z ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia. – Powstał kolejny oddział blisko Ciechanowa i już dzisiaj cieszę się na naszą przyszłą współpracę. Ostatnie kilka miesięcy to dynamiczny rozwój struktur oraz wiele zrealizowanych inicjatyw. Dbamy o zdrowie fizyczne i psychiczne kobiet, wspieramy się w trudnych sytuacjach. Jak pokazuje impreza w Sochocinie działamy również na niwie charytatywnej. Mazowsze jest coraz bardziej fuksjowe i już dzisiaj za-

praszamy wszystkie kobiety oraz mężczyzn do współpracy, która będzie zmieniać nasze życie na lepsze i bardziej kolorowe. Przed nami wiele ciekawych projektów i obiecujemy, że będzie o nas słychać w regionie - zapowiada Iwona Szwejkowska - koordynatorka ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”.

Organizatorom imprezy gratulujemy realizacji tego pozytywnego i energetycznego projektu w kolorze fuksji.

SS/AI

Plany inwestycyjne Elektrociepłowni Ciechanów na rok 2024.

ELEKTROCIEPŁOWNIA
CIECHANÓW SP. Z O.O.

Zakończyliśmy pierwszy etap transformacji energetycznej i kontynuujemy kolejne. W roku 2023 z OZE i ciepła odpadowego pochodziło już 20% ciepła dostarczanego do mieszkańców, natomiast 14% wytworzyliśmy z kogeneracji gazowej. W 2024 będziemy realizować kolejne inwestycje w OZE oraz digitalizację sieci ciepłowniczej. W planie jest budowa drugiego kotła na biomasę, budowa farmy fotowoltaicznej na potrzeby

pokrycia zapotrzebowania na energię elektryczną z OZE Ciechanowskiego Klastra Energii. W 2024 ponad 50% ciepła i energii elektrycznej wytwarzanych w Elektrociepłowni pochodzi z OZE, z kogeneracji gazowej oraz ciepła odpadowego. „Zmieniamy się dla mieszkańców Ciechanowa w nowoczesne i ekologiczne przedsiębiorstwo” - podsumowuje plany Spółki Prezes Zarządu dr inż. Małgorzata Niestępska.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. informuje że zostały zakończone prace związane z realizacją projektu pn: „Modernizacja systemu ciepłowniczego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Ciechanowie Sp. z o.o. w celu ograniczenia strat przesyłu i dystrybucji ciepła”

Cel projektu:

- poprawa efektywności przesyłu i dystrybucji ciepła;
- modernizacja wybranych odcinków sieci ciepłowniczej;
- wymiana i budowa nowych kompaktowych węzłów cieplnych;
- zmniejszenie zużycia energii pierwotnej;
- redukcja emisji zanieczyszczeń do atmosfery, w tym zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych;

Beneficjent:

Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o., ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów

Całkowita wartość projektu	- 12 930 600 PLN
Dotacja NFOŚiGW	- 8 510 268 PLN
Pożyczka NFOŚiGW	- 1 501 812 PLN

www.mapadotacji.gov.pl

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Milion złotych dla Ciechanowa

Miasto pozyskało dofinansowania z programów wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pozwolą m.in. wyremontować dwa budynki, w których znajdują się lokale socjalne, rozbudować infrastrukturę ogrodów działkowych, zadbać o zwierzęta czy przeprowadzić kolejny etap remontu hali sportowej. Odbędą się nowe inicjatywy dla młodzieży oraz szósta edycja Ciechanowskich Senioraliów.

Remont budynków z lokalami socjalnymi

300 tys. zł pozyskane z programu „Mazowsze dla czystego ciepła 2024” ratusz przeznaczy na remont dwóch budynków przy ul. Płońskiej (nr 59/1 i 59/2), w których znajdują się lokale socjalne. Inwestycja umożliwi zwiększenie efektywności energetycznej obiektów, które są 100% własnością miasta. Oba powstały na początku lat 40-tych XX w. W tej chwili są w bardzo złym stanie technicznym. Ich elewacje nie posiadają ocieplenia, a trzynaścianki lokali wewnątrz jest ogrzewanych piecami kaflowymi, kuchniami węglowymi i piecami na paliwo stałe. Prace obejmą wykonanie instalacji elektrycznej do ogrzewania, likwidację kotłów na paliwo stałe, zakup i montaż grzejników elektrycznych, docieplenie elewacji i jej otynkowanie, wymianę stolarki okiennej oraz odkopanie i docieplenie fundamentów.



Modernizacja infrastruktury sportowej

Ponad 220 tys. zł umożliwi przeprowadzenie II etapu modernizacji hali sportowej przy ul. 17 Stycznia. Fundusze z programu „Mazowsze dla sportu 2024” to dofinansowanie na kompleksową naprawę dachu o powierzchni niemal 2 tys. m² oraz modernizację zaplecza sanitarnego.

Rozwój młodzieży

Ratusz pozyskał też środki na nowe inicjatywy dotyczące rozwoju młodzieży. Samorząd Mazowsza wesprze w tym

roku organizację Międzynarodowego Forum Młodzieży Miast Partnerskich Ciechanowa kwotą 25 tys. zł. Wydarzenie będzie okazją do wymiany doświadczeń między uczniami, w tym reprezentantami młodzieżowych rad działających przy samorządach i zgłębiania wybranych dziedzin działalności tych organów doradczych. Przewidziano też zajęcia dotyczące edukacji obywatelskiej, znaczenia członkostwa w organizacjach międzynarodowych, warsztaty z udziałem eksperta oraz integracyjne zawody sportowe.

PSP Ciechanów

Międzysamorządowa składka na sprzęt dla strażaków



Kilka dni temu w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie odbyło się spotkanie zorganizowane z okazji przekazania sprzętu ratownictwa technicznego na rzecz tej jednostki.

Zestaw sprzętu został zakupiony w ramach zadania pn. „Zakup zestawu ratownictwa technicznego na potrzeby Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie”. Środki, z których sfinansowano zakup zostały przekazane na Fundusz Wsparcia Państwowej Straży Pożarnej na potrzeby Komendy Powiatowej PSP w Ciechanowie przez: Gminę Miejską Ciechanów (30.000 zł), Miasto i Gminę

Głinojeck (12.081,14 zł) oraz Gminę Opinogóra Górna (15.000 zł).

W spotkaniu wzięli udział m.in.: Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów, Łukasz Kapczyński – Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck, Piotr Czyżyk – Wójt Gminy Opinogóra Górna, bryg. Tomasz Gajewski – Komendant Powiatowy PSP w Ciechanowie, bryg. Radosław Osiecki – Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Ciechanowie oraz Grzegorz Sikorski - Przewodniczący Rady Miejskiej w Głinojecku.

Przekazany sprzęt będzie służył strażakom w ich codziennej pracy na rzecz mieszkańców całego powiatu. **PP**

Wsparcie seniorów

Na współpracy samorządu Ciechanowa i województwa skorzysta nie tylko młodzież, ale również seniorzy. 40 tys. zł z programu Mazowsza umożliwi organizację kolejnej edycji Ciechanowskich Senioraliów. To wydarzenie jest już stałym elementem kalendarza miejskich imprez. Jego celem jest promocja aktywności seniorów, integracja środowisk osób dojrzałych, promocja zdrowego stylu życia i podnoszenie kompetencji cyfrowych.

Strażacy z dofinansowaniem

Ochotnicza Straż Pożarna w Ciechanowie otrzyma w 2024 r. nowe umundurowanie (stroje galowe, rękawice, kominiarki i buty). Na ten cel miasto pozyskało 13,6 tys. zł.

Inwestycje na terenie ogrodów działkowych

40 tys. zł z programu „Mazowsza dla działkowców” będzie przeznaczonych na wykonanie inwestycji na terenach Rodzinnych Ogrodów Działkowych. W tym roku takie prace zostaną zrealizowane na obszarze ROD Kolejarsz, gdzie do działek rozprowadzona zostanie woda oraz w ROD Krubin. Tam pojawi się monitoring.

Opieka nad zwierzętami i ekologia

Kolejne 50 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla zwierząt 2024” umożliwi wykonanie remontu boksów dla psów w Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie oraz bezpłatne kastracje zwierząt właścicielskich na terenie miasta.

W trosce o jakość powietrza w mieście, w okresie letnim na mokro czyszczone będą ulice. Na ten cel ratusz pozyskał 200 tys. zł.

Seans z Gwiazdą

Z Damięckim o aktorstwie i życiu



Od lewej: Andrzej Liszewski – kierownik Działu Kina Łydynia w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, aktor Grzegorz Damięcki, Anna Smolińska – dyrektor PCKiSz i red. Łukasz Maciejewski

Aktor Grzegorz Damięcki był gościem kolejnego wieczoru z cyklu „Seans z Gwiazdą”, który zorganizowano w Kawiarni Artystycznej Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki.

Jest on synem reżyserki Barbary Borys-Damięckiej i aktora Damiana Damięckiego, wnukiem aktorów Ireny i Dobiesława Damięckich, bratankiem aktora Macieja Damięckiego oraz bratem stryjczym aktorów Matyldy i Mateusza Damięckich. Jak się okazało nasz subregion jest mu bliższy, ponieważ już od czasów dzieciństwa często przebywał w domku letniskowym, który jego ojciec kupił w Królewie (gmina Joniec, powiat płoński).

Prowadzący spotkanie red. Łukasz Maciejewski rozmawiał z aktorem m.in. o jego roli w filmie „Kajtek Czarodziej”, którego scenariusz opiera się na powieści Janusza Korczaka. Było to też okazją do wspomnienia tego wybitnego polskie-

go pedagoga, który rozumiał dzieci jak nikt inny. – A powiedzmy sobie szczerze, my dziś mamy problem z rozmawianiem z dziećmi. I wiem to z własnych doświadczeń – szczerze wyznał aktor.

Rozmawiając o samym filmie interlokutorzy stwierdzili, że jest on m.in. o wykluczeniu, wyśmiewaniu, gloryfikowaniu pieniądza. Pokazuje też charakterystykę funkcjonowania małych dolnośląskich miasteczek. – Ojciec tytułowego Kajtka jest postawiony przed trudnym wyborem. Musi zdecydować co będzie najlepsze dla jego syna. Czy może sytuacja, w której będzie się spełniał zawodowo? A wtedy jego syn będzie szczęśliwy widząc szczęśliwego ojca? Ten dylemat w pewien sposób dotyczy także mnie osobiście. Bo zawód aktora odbiera bardzo dużo z życia prywatnego. Przez pracę człowiek jest nieobecny w czasie dorastania własnych dzieci – powiedział Grzegorz Damięcki. Po spotkaniu odbyła się projekcja filmu „Kajtek Czarodziej”. AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Z Dominiką Kasińską wśród książek



Od lewej: red. Edyta Szewczyk i Dominika Kasińska

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z Dominiką Kasińską – kobietą, która oczarowała Zespół Downa, uczestniczką pierwszego sezonu programu Przemka Kossakowskiego pt. „Down the Road. Zespół w trasie” w telewizji TTV.

Dominika Kasińska do naszego miasta przyjechała z inicjatywy Roberta Słupskiego, który angażuje się w działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Towarzyszyła jej mama – Anna. Organizatorem spotkania był ciechanowski oddział terenowy Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem.

Spotkanie w bardzo atrakcyjny sposób poprowadziła red. Edyta Szewczyk z Radia 7. Pytała swoją rozmówczynię, m.in. o udział we wspomnianym programie telewizyjnym. – Pokonywaliśmy tam swoje lęki i ograniczenia. Były też emocje, a czasem nawet kłótnie. Nadal mamy ze sobą kontakt. Ten program bardzo dużo zmienił w moim życiu. Stałam się odważniejsza i rozmowniejsza.

Zdobyłam pracę w szkole jako asystent nauczyciela. Wcześniej udawało mi się tylko dostawać na staże. Teraz mam etat i umowę na czas nieokreślony. Prowadzę też kanał na YouTube, gdzie przeprowadzam wywiady – opowiadała Dominika Kasińska, która podzieliła się z uczestnikami spotkania swoimi marzeniami. – To dom, rodzina i prawo jazdy – stwierdziła.

Red. Edyta Szewczyk zaprosiła do rozmowy także mamę głównego gościa – Panią Annę. Opowiadała ona o swojej walce z przeciwnościami, po tym jak dowiedziała się o chorobie córki. Nie odpuszczała jednak. Walczyła o jej zdrowie, czy możliwość uczęszczania do szkoły.



Marta Skibińska



Od prawej: Anna Kasińska, Robert Słupski, Ewa Michalak – prezes ciechanowskiego oddziału terenowego Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem oraz Aneta Długotęcka

Wieczór wzbogaciła pięknym śpiewem i grą na skrzypcach Marta Skibińska. Muzycznie zaprezentowały się też Dominika i Anna Kasińskie, które wspólnie zaśpiewały po góralsku.

Na zakończenie spotkania Robert Słupski podarował Dominice koszulkę pamiątkową związaną z koncertem „Spełniamy Marzenia”, na którym kolejnego dnia ona sama wystąpiła. AI

ogłoszenie



Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ
I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ



**PODARUJ
1,5%**



#Artrogypoza

Cześć,
Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji. Dzięki wam mogę korzystać z:
- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego
1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Podaruj 1,5% podatku
KRS 0000037904
28302 Bugajewski Filip

Teatr „Rozmyty Kontrast”

Odlotowa sztuka

Kolejna premiera Teatru „Rozmyty Kontrast” to był prawdziwy odlot. Widzowie byli zachwyceni gdy na deskach Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki zaprezentowano najnowszą premierę pt. „Boeing, Boeing”.

Czy poligamia jest w ogóle możliwa? Tak, jeśli tylko umie się dobrze planować. A Maks jest w tym prawdziwym ekspertem: w swoim notesie skrzętnie zapisuje godziny odlotu i przylotu kolejnych samolotów, bo każda z jego trzech narzeczonych (Jola, Johana i Janet) to stewardessa innych linii lotniczych. Wszystko układa się świetnie, dopóki na horyzoncie nie pojawia się Boeing - samolot szybszy niż inne. Reszty już nietrudno się domyślić – zmiana rozkładu lotów niszczy misternie skonstruowany harmonogram randek. W wybrnięciu z kłopotów pomaga Maksowi przybyły spod Grunwaldu kuzyn Paweł i zaciągająca ze Wschodu pomoc domowa Nadia...

Komedia w trzech aktach, której autorem jest Marco Camoletti (tł. Bartosz Wierzbęta) w wykonaniu ciechanowskich aktorów oczarowała publiczność.



Aktorzy i reżyser Andrzej Liszewski wraz ze starostą Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem i dyrektorem PCKiSz Anną Smolińską

To już nie jest amatorski teatr... Takiego wykonania nie powstydziliby się znane zawodowe sceny. Niewątpliwie wielką w tym zasługą reżysera Andrzeja Liszewskiego. Warto też podkreślić bardzo atrakcyjną scenografię, którą stworzył Jerzy Ratoński. W sztuce zagrali: Bartosz Krupiński, Mikołaj Zelech,

Aleksandra Barańska, Adrianna Betlińska, Julia Jakubowska i Edyta Szwejkowska. Za kostiumy odpowiadała Marzena Kozera, za oświetlenie – Rafał Wachnik, a nagłośnienie – Paweł Bartczak.

Gratulujemy i życzymy kolejnych tak udanych premier. AI

Miejskie Przedszkole nr 10

Przedkolaki dla Babć i Dziadków



Fot. Archiwum MP nr 10

Przed publicznością wystąpili dzieci...

„Babuniu, Dziadziuniu w dniu Waszego święta życzenia składają Wam wszystkie wnuczka” – takie było przesłanie spotkania dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 10 im. Janusza Korczaka z Babcami i Dziadkami.

Rodzinną imprezę odbyła się w gościnnych murach Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Gości powitały

dyrektorka przedszkola Bożena Wernik oraz dziekan wydziału dr Elżbieta Wiśniewska.

Oprócz Babć i Dziadków obecni byli także: Krzysztof Leszczyński - przewodniczący Rady Miasta Ciechanów, Ewa Pozaroszczuk - dyrektor Centrum Usług Wspólnych oraz Piotr Wójcik - kanclerz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych.

Dzieci wyraziły swoją miłość do Babć i Dziadków poprzez prezentację umiejętności wokalnych i tanecznych. Wszystkie wnuczka złożyły zaproszonym gościom życzenia i zaśpiewały 100 lat, a potem wręczyły wykonane własnoręcznie ciasteczka.

Na zakończenie czekała kolejna niespodzianka, przygotowana przez nauczycielki i rodziców, a mianowicie bajka pt. „Zaczarowanym pociągami do krainy bajek”. Aktorzy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Uroczystość była pełna uśmiechu, radości i dumy. Szczęśliwe i rozpromienione twarze Babć i Dziadków dały wyraz tego, jak ważne są takie spotkania i chwile spędzone z wnukami.

MP/AI



... i rodzice.

Miejskie Przedszkole nr 10

Przedkolny Jubileusz



Fot. Archiwum Miejskiego Przedszkola nr 10

13 lutego Miejskie Przedszkole nr 10 im. Janusza Korczaka obchodziło 35-lecie swojego funkcjonowania. Z kolei dziesięć lat temu placówka otrzymała imię słynnego pedagoga i przyjaciela dzieci.

Postać Janusza Korczaka uhonorowano odśpiewaniem Hymnu Przedszkola i złożeniem kwiatów pod pamiątkową tablicą.

Zgodnie z założeniami pedagogiki korczakowskiej najważniejszym prawem dziecka jest prawo do zabawy. W związku z tym w przedszkolu

zorganizowano „Zapustne przebieśnięcie”, które zgodnie z tradycją wywołują radość i przenoszą uczestników w inny świat.

Po przywitaniu przez dyrektorkę Bożenę Wernik, każda grupa zaprezentowała wielobarwne stroje wykonane własnoręcznie przez dzieci.

Przy rytmach skocznej muzyki adekwatne było korczakowskie przesłanie: „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”.

MP/AI



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

Nowe laboratorium w PANS

W siedzibie Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego, który funkcjonuje w Mławie, odbyło się uroczyste otwarcie Laboratorium Szkolno-Treningowego Wielośrodowiskowego Zautomatyzowanego Systemu Zarządzania Kryzysowego „JAŚMIN”.



Fot. Archiwum PANS

Laboratorium stanowi 15 stanowisk komputerowych posiadających oprogramowanie umożliwiające prowadzenie symulacji przedsięwzięcia zarządzania kryzysowego. Symulacja ta umożliwia prowadzenie działalności polegającej na profilaktyce sytuacji kryzysowych, stopniowym przejmowaniu nad nimi kontroli za pośrednictwem improwizowanych i zaplanowanych działań, reagowaniu w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, a także eliminacji ich skutków oraz odtwarzaniu zasobów i kluczowej infrastruktury.

Celem symulacji jest przygotowanie studentów do pracy na poszczególnych stanowiskach w jednostkach organizacyjnych odpowiedzialnych za zarządzanie

kryzysowe, do prowadzenia przedsięwzięć w zakresie zarządzania kryzysowego w warunkach zbliżonych do realnych. Laboratorium pozwala realizować zajęcia wynikające z programu studiów pierwszego stopnia na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne i drugiego stopnia na kierunku logistyka oraz prowadzenie innych przedsięwzięć dydaktycznych.

W otwarciu Laboratorium wzięli udział samorządowcy na czele z Jerzym Rakowskim - Starostą Mławskim, funkcjonariusze powiatowych służb mundurowych i inspekcji, przedstawiciele sektora oświaty, delegacja firmy TELDAT oraz władze i pracownicy Uczelni.

PANS/AI

Miejskie Przedszkole Nr 5 w Ciechanowie

Przedkolne Walentynki



Fot. Archiwum MP Nr 5

Z okazji święta zakochanych w Miejskim Przedszkolu nr 5 odbyło się wyjątkowe wydarzenie teatralne pt. „Walentynkowe Zimowe Bajdorzenie”.

To niezwykle spotkanie było częścią projektu „Przedkolak Aktorem”, który zachęca dzieci do odkrywania swoich talentów scenicznego wyrazu. W tym dniu dzieci z różnych grup wiekowych zaprezentowały swoje umiejętności aktorskie, taneczne oraz wokalne-ruchowe. Na przedkolnej scenie mali artyści wystąpili w kolorowych i pomysłowych strojach, które przygotowali we współpracy z rodzicami i nauczycielami.

Inscenizacje były pełne uroku. Dzieci recytowały poezję o tematyce zimowej i walentynkowej, wcielając się w różnorodne postacie - począwszy od prehistorii, poprzez czasy rzymskie, średniowiecze, po współczesność.

Po prezentacjach wszystkich grup dyrektorka Hanna Bonisławska serdecznie podziękowała nauczycielom za kreatywność, inspiracje teatralne i aktorskie, dzięki którym wspólnie z dziećmi stworzyli niezapomnianą atmosferę teatralnej, walentynkowej zabawy.

Zwieńczeniem imprezy była poczta walentynkowa, podczas której losowane były karty walentynkowe przygotowane przez dzieci i rodziców.

MP/AI

NAUKA GRY LUB ŚPIEWU DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

**W ofercie
VOUCHERY
na naukę
gry lub śpiewu!**

Akademia

DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

**NABÓR
TRWA!**



**Nauka gry na gitarze klasycznej, akustycznej,
elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie,
keyboardzie, akordeonie, perkusji oraz nauka śpiewu!**

Zajęcia indywidualne uczeń - nauczyciel

Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

 **adciechanow**
już 11 lat z Wami!

www.akademiadzwiaku.edu.pl

Bieganie

Łebkowski pobiął na Maderze

Marek Łebkowski – radca prawny i prezes MKS Ciechanów - biegający w barwach Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki wziął udział w półmaratonie, który odbył się w ramach „Meia Maratona do Funchal 2024” na Maderze.

- Korzystając z krótkiego urlopowego wypoczynku nie sposób było pominąć udziału w kameralnej imprezie biegowej na wiecznie zielonej Maderze. 21 dnia stycznia odbywały się trzy biegi na dystansach maratonu, półmaratonu i mini-maratonu. W konkurencji półmaratonu stanęło na starcie zaledwie 400 osób. Wiosenna pogoda, słońce i oceaniczna bryza, a do tego świetny doping, to wszystko złożyło się na super atmosferę wydarzenia. Ale za to trasa... można rzec podbiegi w miejskim bieganiu to jest to, bo płasko nie było, góra dół, góra dół. Taki to urok górzystej wyspy – opowiada reprezentant naszego miasta Marek Łebkowski.

Trasa półmaratonu wiodła z części hotelowo-wypoczynkowej Funchal, z dwiema pętlami przez Stare Miasto, po drodze Muzeum Cristiano Ronaldo - znakomitego piłkarza urodzonego na Maderze, widoki palm i bananowców, które rosną tam dosłownie wszędzie, bez-



Marek Łebkowski na Maderze

kresu oceanu i ogromnych wycieczkowców w porcie, i dalej do mety na nabrzeżu niedaleko portu w Funchal. - Organizacja imprezy stała na wysokim poziomie. Ciekawostką jest, że Polacy stanowili czwartą

grupę narodowościową uczestników, po Portugalczykach, Brytyjczykach i Niemcach. Cóż, trzeba chyba powtórzyć, że biegać każdy może – podsumowuje Marek Łebkowski.

Ciechanowski Klub Sportów Walki K.O.wadło Sukces ciechanowskich kick-bokserów



Adrian Lesiński (z lewej) po stoczeniu zwycięskiej walki

W dniach 9-10 lutego br. w Bolszewie odbył się Puchar DFN K1 Rules w Kick-Boxingu. Wzięli w nim udział także reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Sportów Walki K.O.wadło.

Ciechanowianin Patryk Goljasz oraz Adrian Lesiński z miejscowości Kosmy-Pruski (gm. Sońsk) wrócili z turnieju w Bolszewie z pięcioma zwycięstwami, zdobywając tym samym pas DFN. Patryk Goljasz zdobył złoty medal, zaś Adrian Lesiński – srebrny.

Adrian Lesiński stoczył trzy walki, w których zabrał swoich rywali na głębokie wody prowadząc z nimi wyniszczające boje. Tylko w ostatnim z nich przeciwnik w oczach sędziów był odrobinę lepszy i ostatecznie Adrian zdobył w turnieju drugie miejsce.

Patryk Goljasz pierwszą walkę zakończył w pierwszej rundzie przez obrotowe kopnięcie na wątrobę. W kolejnej walce

zdominował rywala zdobywając pewną wygraną na punkty, natomiast finał został przez przeciwnika oddany walkowerem.

- Poziom zawodów był bardzo wysoki. W turnieju wzięło udział 500 zawodników i zawodniczek z całej Polski. Rywale postawili wysoką poprzeczkę. Jednak właściwe przygotowanie oraz cenne rady z narodzińka dawane przez trenera Tomasza Szczepaniuka z Legionowskiego Klubu Sportów Walki Tajfun, z którym ściśle współpracujemy, pozwoliły nam odnieść zwycięstwa.

Patryk Goljasz oraz Adrian Lesiński trenują w Ciechanowskim Klubie Sportów Walki K.O.wadło oraz LKSW Tajfun Legionowo. – W niedalkej przyszłości rozpocznie się nabór do CKSW K.O.wadło, także jeśli ktoś chce trenować wraz z kick-bokserami, którzy znają walkę z doświadczenia, to zapraszamy – mówią ciechanowscy zawodnicy.

Miejskie inwestycje w bazę edukacyjną

Termomodernizacja budynku „Piątki”

Rozpoczęły się prace w budynku Szkoły Podstawowej nr 5 w Ciechanowie. Zaizolowane będą ściany, dach, podłogi, zamontowane zostaną nowe drzwi i okna. Modernizację przejdzie system grzewczy oraz instalacja ciepłej wody. Na dachu pojawią się nowe ogniwa fotowoltaiczne.

Miasto przystąpiło do kompleksowej termomodernizacji budynku SP nr 5. Zmieni się estetyka obiektu i jego parametry cieplne, co przełoży się na optymalizację kosztów bieżących utrzymania szkoły. Uczniowie zyskają lepsze warunki do uprawiania sportu, ponieważ w sali gimnastycznej zmodernizowana będzie wentylacja.

- Naszym celem jest termomodernizacja każdej miejskiej szkoły. Zaczynamy od tych budynków, gdzie mamy do czynienia z największymi stratami ciepła. Inwestycje przyniosą bieżące oszczędności w utrzymaniu placówek, ale przede wszystkim uczniowie czy nauczyciele będą mieli komfortowe warunki codziennego funkcjonowania – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Wykonana będzie termoizolacja ścian zewnętrznych szkoły, izolacja dachu, izolacja termiczna podłóg na gruncie i ścian piwnic. Na nową wymieniona zostanie stolarka okienna i drzwiowa oraz instalacja centralnego ogrzewania, w tym grzejniki, modernizację przejdzie instalacja ciepłej wody. Zamontowane będą odnawialne źródła energii: pompa ciepła do ciepłej wody użytkowej i dodatkowe ogniwa fotowoltaiczne.

Przygotowanie do przeprowadzenia termomodernizacji szkoły poprzedził



Rozpoczęła się termomodernizacja budynku Szkoły Podstawowej nr 5

audyt energetyczny. Na jego podstawie miasto opracowało dokumentację techniczną. Wykonawcą prac jest firma Usługi Remontowo-Budowlane Sołdański Paweł z Sierpca. Wartość zadania to 7.097.100 zł,

z czego 6.387.390 zł to środki pozyskane przez miasto z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych.

Analogiczne prace rozpoczną się również w Szkole Podstawowej nr 4. UM/Al



Wizualizacja wyglądu budynku SP 5 po wykonaniu termomodernizacji

ogłoszenie

1,5% dla Adama

Schorzenie: Polineuropatia genetyczna, nowotwór w trakcie leczenia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” KRS: 000037904

Drodzy Państwo, od wielu lat jestem pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Bardzo proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji, dzięki zebranych środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować moje leczenie i rehabilitację. Dziękuję za każdą pomoc. Nawet małe 1,5% to dla mnie wielka radość. W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

28516 Dobrzyniecki Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pole „Wyrażam zgodę”
Przez cały rok można przekazywać darowizny: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
Tytułem: 28516 Dobrzyniecki Adam

iwop.
PITaxpil Łatwe podatki

Piłka nożna

Samorządowcy pokonali parlamentarzystów



Fot. Archiwum LKS Ciechanów

W pierwszym rzędzie kapitanowie drużyn: samorządowców – prezydent Krzysztof Kosiński i parlamentarzystów – poseł Grzegorz Matusiak

Drużyna piłkarska samorządowców, której kapitanem był prezydent Krzysztof Kosiński, wygrała 2:1 z zespołem parlamentarzystów.

Reprezentacja Prezydentów i Burmistrzów rozegrała mecz piłkarski z Reprezentacją Parlamentarzystów na boisku znajdującym się w kompleksie treningowym Legii Warszawa. Była to wspólna inicjatywa Związku Miast Polskich oraz Sejmiku RP.

W drużynie, którą do zwycięstwa poprowadził prezydent Krzysztof Kosiński, zagraли m.in. samorządowcy z naszego subregionu: Łukasz Kapczyński – Burmistrz Miasta i Gminy Gliniojeck, Łukasz Chrostowski – Burmistrz Miasta

Przasnysz oraz Michał Szczepański – Wójt Gminy Krasne.

Z kolei w drużynie parlamentarzystów, której kapitanem był poseł Grzegorz Matusiak, zagrał m.in. wybrany z płocko-ciechanowskiego okręgu wyborczego poseł Kamil Bortniczuk – były Minister Sportu i Turystyki.

- Pozytywne relacje samorządu z posłami i senatorami budujemy także w mniej formalny sposób. Rywalizacja sportowa to jedno, ale druga kwestia to możliwość poznania się, rozmów i wymiany doświadczeń podczas takich wydarzeń. Jest to też sposób na miło i zdrowo spędzony wolny czas – powiedział nam prezydent Krzysztof Kosiński. **AI**



Organizowana przez Klub Strzelecki TKKF „Promyk” we współpracy z Powiatem Ciechanowskim – II edycja Ligi Strzeleckiej już za nami. To wydarzenie, zapoczątkowane w 2022 roku zyskuje coraz większą popularność wśród pasjonatów strzelectwa z całego powiatu.

Podsumowania pięciomiesięcznych rozgrywek Ligi Strzeleckiej dokonali Piotr Nałęcz – Prezes TKKF oraz Sławomir Betliński – sędzia główny zawodów.

Następnie przyszedł czas na wręczenie trofeów dla uczestników.

LKS Matsogi

Lawina medali zawodników Matsogi



Trenerzy z LKS Matsogi Ciechanów (od lewej): Michał Korzybski VI dan, Michał Rząsiński IV dan i Kornel Korzybski I dan

Zawodnicy z LKS Matsogi Ciechanów zdobyli 23 medale podczas Mistrzostw Mazowsza Taekwon-do ITF, które odbyły się 24 lutego w Mińsku Mazowieckim.

Ciechanowską bardzo liczną drużynę do sukcesu prowadziła trójka trenerów: Michał Korzybski VI dan, Michał Rząsiński IV dan i Kornel Korzybski I dan.



Fot. Archiwum LKS Matsogi Ciechanów

Reprezentacja LKS Matsogi Ciechanów podczas Mistrzostw Mazowsza Taekwon-do ITF w Mińsku Mazowieckim

W zawodach brali udział również sędziowie: Anna Szpadzik 1 gup, Aleksandra Głowa 1 gup i Amelia Kopic 1 gup.

W Mistrzostwach wystartowało 284 zawodników z 11 klubów z województwa mazowieckiego, w tym aż 52 reprezentantów grodu nad Łydynią.

W klasyfikacji generalnej tegorocznych Mistrzostw Mazowsza w Taekwon-do ITF Matsogi Ciechanów zajęło V miejsce. Jego zawodnicy zdobyli łącznie 23 medale: pięć złotych, sześć srebrnych i dwanaście brązowych.

Gratulujemy!

MK/AI

II Edycja Ligi Strzeleckiej w Ciechanowie

Najlepsi strzelcy z naszego regionu



Fot. PP

W kategorii kobiet, po pięciu rundach, miejsca na podium zajęły: Adrianna Betlińska – I miejsce, kolejne były: Paulina Głuszniewska i Wiesława Macielak.

Wśród mężczyzn dominował Paweł Nałęcz, kolejne miejsca przypadły: Marcinowi Piotrowskiemu i Januszowi Głuszniewskiemu.

W kategorii drużynowej na najwyższym miejscu podium stanęli zawodnicy drużyny pod nazwą „Biało-czerwoni”, kolejne miejsca zajęły drużyny: TKKF Promyk Ciechanów oraz „Weekendowa”. W rozgrywkach udział wzięło piętnaście drużyn.

Wszyscy zawodnicy otrzymali upominki lub Vouchery ufundowane przez sponsorów.

Sponsorami II Edycji Ligi Strzeleckiej byli: Powiat Ciechanowski, posłowie Adam Krzemiński i Anna Cicholska, Robert Morawski - Dyrektor Powiatowego



Urzędu Pracy w Ciechanowie, Mazowiecka Izba Gospodarcza, Gminny Klub Sportowy OPIA Opinogóra, Sklep Radex, Detailing Yakuza. Organizatorzy dziękowali również Jerzemu Omiecińskiemu – Dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie za użyczenie hali sportowej.

II Edycja Ligi Strzeleckiej, a dokładnie zaangażowanie uczestników i sponsorów są najlepszym sygnałem do tego, by kontynuować to przedsięwzięcie i tak organizatorzy, czyli Klub Strzelecki TKKF Promyk już zapowiadają kolejne edycje.

PP

„Reduta. Ciechanowskie Pismo Historyczne” Nr 35-36 Nowy numer „Reduty”

W styczniu 2024 roku ukazał się nowy numer „Reduty”, otwierający drugą dekadę obecności gazety na regionalnym rynku czytelnictwem.

Początki czasopisma sięgają przelomu lat 2012/2013. Tytuł oficjalnie zadebiutował wiosną 2013 roku wzbudzając niemałe zdziwienie wśród spacerowiczów, którym po ulotkarsku był wręczany na ulicach Ciechanowa, i umiarkowanie zainteresowanie bibliotecznych odbiorców. Nawet bezpłatność rodzila, słuszną chyba, ostrożność przed sekciarstwem albo inną ekstremą. Na szczęście okazało się, że tematyka historyczna ma swoich fanów, a ziemię ciechanowską i jej bezpośrednie sąsiedztwo można spróbować opisać po swojemu, bez pretencji do naukowych elaboratów, ale i bez ucieczek w skrajne subiektywizmy. Pierwotne założenia, aby było to pismo rozprawiające się z latami 80. XX wieku i rozpoczynające komunikacyjnych decydentów z totalistów w demokrację, z biegiem czasu ulegały płynnemu modelowaniu. Dzięki temu „Reduta” otwo-

rzyła się na tematy wykraczające daleko poza najnowsze dzieje Mazowsza. W zasadzie dotknęliśmy kluczowych wątków budujących tożsamość lokalnej społeczności. Stan wojenny 1981 roku i wielomiesięczne dni przygotowania, terror stalinizmu, „Solidarność” i jej nadzieje, Żołnierze Niezłomni, Powstanie Styczniowe, Powstanie Warszawskie, walki o niepodległość z lat 1914-1918, wojna z bolszewią 1920, niemiecki mord w Ościślowie 1940, dewastacja społeczeństwa obywatelskiego machiną esbeckiej inwigilacji. I jeszcze parę rzeczy by się znalazło.

A co jest w „Reducie 35-36”? Na pierwszej stronie trafiła współczesna fotografia, ot z płońskiej rekonstrukcji grudnia 1981. Powoli wydarzenia stanu wojennego stają się prehistorią, za chwilę dziadkami będą ludzie urodzeni po 1981 roku. Co zostanie w pamięci o tych dramatycznych dniach? Naprawdę tylko brak „Teleranka” w telewizji? Duże tu jest pole do popisu, żeby młode pokolenia miały świadomość, że Jaruzelski et consortes strzelali do Polaków, zmuszali ich do emigracji, a tych,

którzy zostali, podporządkowali absolutnemu marazmowi. Kilka dokumentów SB, opracowanych przez Leszka Zygnera, przybliży te krytyczne momenty. Kontynuacją redakcyjnych obchodów 160. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego są dwa teksty – Lech Zduńczyk dzieli się swoimi poszukiwaniami bohaterów insurekcji, tym razem przedstawiając postaci nieszlachetnych kobiet, które ruszyły w bój przeciwko rosyjskiemu zaborcy, a Piotr Kaszubowski wskazuje miejsca pamięci o ludziach i wydarzeniach 1863/1864 w powiecie przasnyskim. Z tym pierwszym tekstem świetnie współgra przypomnienie przez Magdalenę Pijewską roli Ochotniczej Legii Kobiet w walkach o Lwów u progu odzyskiwanej przez Polskę niepodległości. Pamiętamy o walczących wtedy dzieciach, ale o dziewczynach już niekoniecznie. Dlatego przez chwilę spojrzmy na działania OLK i Aleksandry Zagórskiej. Do mazowieckich bohaterów batalii o Polskę wracamy we wspomnieniu Justyny Zarazińskiej o braciach Łebkowskich oraz w pasjonującej opowieści o losach Witolda Kowalskiego, kar-

patczyka, którego szlak bojowy, wiodący m.in. przez Tobruk i Monte Cassino, opisuje Waldemar Krzyżewski, dokumentując go bogatym materiałem fotograficznym.

O tym, że realizm komunistycznych zbrodni nie został w pełni przepracowany w świadomości społecznej, chyba nie trzeba nikogo przekonywać. Do jednej z nich – zabójstwa Jana Rodowicza „Anody” – odwołuje się tekst Joanny Rodowicz, z pogranicza historii i sztuki, o współczesnych problemach z upamiętnianiem ofiar terroru. Drugim artykułem ze sztuką w roli głównej przenosimy się do szkicownika Napoleona Ordy, żeby razem z Kamilą Nygą spojrzeć na ciechanowski zamek w drugiej połowie XIX wieku. Na koniec idziemy na spacer, a nawet dwa. Jacek Woźniak, między blokami Aleksandrowki, szuka śladów dzielnicy sprzed 40 lat. Grzegorz Kęsik idzie jeszcze dalej w przeszłość i podpowiada rozwiązania planistyczne dla Ciechanowa, uwzględniając architektoniczne i przyrodnicze uwarunkowania miasta, szczególnie ciekawie brzmią one dla okolic zamku i kościoła farnego.



Zainteresowanych lekturą i/lub współpracą zapraszamy do kontaktu: reduta.ciechanow@gmail.com

ANDRZEJ PACEK
Redaktor Naczelny
„Reduta. Ciechanowskie Pismo Historyczne”

Nowości Wydawnictwa FRONDA



Nowości Wydawnictwa FRONDA
„Pauza strategiczna. Polska wobec ryzyka wojny z Rosją”
Marek Budzisz

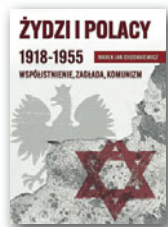
Wojna na Ukrainie jest najpoważniejszym wyzwaniem dla Polski od zakończenia II wojny światowej, tym bardziej, że Federacja Rosyjska przekształca się w państwo agresywne, dążące do odbudowania swego potencjału wojskowego. Zamierza dyktować własne warunki państwu Europy Środkowej, w tym przede wszystkim Polsce.

Nasz kraj potrzebuje poważnej debaty strategicznej i odpowiedzialnych decyzji. Tymczasem w mediach królują obiegowe opinie, w świetle których ukraińska wojna jest gwoździem do trumny upadającej Rosji, a NATO skutecznie gwarantuje nam bezpieczeństwo. Chętnie skupiamy się na detalach – nowinkach technicznych wprowadzanych w czasie konfliktu nad Dnieprem, na efektywnych epizodach walk. Tracimy jednak szerszy obraz sytuacji i przestajemy się zastanawiać nad konsekwencjami wydarzeń, naiwnie wierząc, że pozytywne zakończenie wojny już zostało zadekretowane i wystarczy tylko na nie poczekać. A tymczasem fakty są zupełnie inne. Miło brzmiące w uszach pogłoski o upadku Rosji są dalekie od prawdy. Jej gospodarka nie słabnie. W ciągu kilku najbliższych lat Rosja odbuduje swe siły zbrojne, co oznacza, że w czasie, kiedy będziemy się spierać w sejmie o kolejne rządy

koalicyjne, Polska może stać przed groźbą pełnoskalowego konfliktu z Rosją.

Zmienia się też strategia naszych sojuszników, w tym Stanów Zjednoczonych, którzy nie przygotowują się do wielkiej wojny lądowej w naszej części Europy. Często powtarzana jest fraza, że Ukraińcy swoją krwią kupili nam czas, ale czy my ten czas prawidłowo wykorzystujemy? Czy wiemy, co naprawdę powinniśmy uczynić? Czy wreszcie uprzytomnimy sobie, że znajdujemy się w pauzie strategicznej, która niedługo się skończy i wówczas możemy mieć do czynienia z nowym zagrożeniem wojennym, tym razem bezpośrednio dotykającym Polski? Czy będziemy na nie przygotowani? Jeśli będziemy rozbudowywać nasze siły zbrojne w taki sposób jak do tej pory, to odpowiedź jest, niestety, negatywna. Tym bardziej – a tego nie robimy w ogóle – jeśli nie przygotowujemy do nadchodzącego starcia naszego państwa i społeczeństwa.

Liczba stron: 608, Cena: 89,90 zł



„Żydzi i Polacy 1918-1955. Współistnienie – Zagłada – Komunizm”
Marek Jan Chodakiewicz

Autor ukazuje Czytelnikowi relacje żydowsko-polskie na przestrzeni prawie czterdziestu lat. Jest to kronika wydarzeń, poddawanych przez Autora szczegółowej, naukowej analizie. Chodakiewicz nie zgadza się na spotykane wśród Polaków

utożsamianie wszystkich Żydów z tzw. żydokomuną. Jednocześnie skutecznie podważa tezę niektórych żydowskich środowisk o polskiej współodpowiedzialności za eksterminację ich narodu w czasie ostatniej wojny. Widzi obie nacje: polską i żydowską, jako dwa zbiory konkretnych osób, które są krzywdzone przez każdą próbę formułowania na ich temat negatywnych uogólnień.

Liczba stron: 664, Cena: 79,90 zł



„Św. Jan Apostoł i wyspa Apokalipsy. Tajemnice zesłania na Patmos”
Adam Ryszard Sikora OFM

Przewodnik duchowej pielgrzymki dla tych, którzy zainteresowani są św. Janem i jego losami. Jest to jednocześnie książka wykazująca, że część miejsc na Patmos dotąd ze starożytnych opisów i tradycji ustnej, co do których istnienia przez stulecia wątpiono, zostało w ostatnim stuleciu potwierdzonych dzięki przeprowadzonym badaniom archeologicznym. Wędrowka po tych miejscach, choćby tylko duchowa, dzięki prezentowanej publikacji umożliwia spotkanie się z realiami wyspy, na którą został zesłany Apostoł, a zwłaszcza z Grotą Apokalipsy, gdzie miał doznać objawienia i spisać je w Księdze Apokalipsy.

Liczba stron: 298, Cena: 69,90 zł

Miejska Biblioteka Publiczna Noworoczny koncert Ryszarda Sobotko



Ryszard Sobotko koncertuje w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Miejska Biblioteka Publiczna zaprosiła czytelników na koncert noworoczny w wykonaniu Ryszarda Sobotko.

Oprócz pięknej gry na akordeonie, bohater bibliotecznego wieczoru z dużą dozą humoru wspominał balety i prywatki sylwestrowe oraz karnawałowe, w których miał okazję brać udział w minionych latach. Podkreślał, że dzieli się dobrem, które przez lata od ludzi otrzymywał.

Ryszard Sobotko (ur. w 1936 r. w Wilnie) ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopocie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczyciel-

skim. Znany większości mieszkańców Ciechanowa jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką i literaturą. To również wielki patriotą lokalny, autor książek autobiograficznych. Był radnym Rady Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006), należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków RP. Od 1994 r. jest związany z chórem parafialnym „Victoria”. Swoim optymizmem i chęcią działania zaraża każdego, kto ma przyjemność spotkać Pana Ryszarda.

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczołkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczołkowska,
Mateusz Pszczołkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407
BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczołkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art. 25, ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Wincenty Łaszewski: „Radość i światło”
**Rozważania
różańcowe**



DOROTA SMOSARSKA

O Marii napisał już wszystko. Prawie wszystko. Ten płodny pisarz pomimo bogatego dorobku i można by rzec, wyczerpania tematu, nie ustaje w uwielbieniu i rozmyślaniach nad Matką Boską. Wincenty Łaszewski, bo o nim mowa, niejednokrotnie gościł w tej rubryce z tematyką głównie maryjną. Któż jak on potrafi tak pięknie o Niej pisać? Tym razem proponuje nam rozważania różańcowe na pierwsze soboty miesiąca w książce pt. „Radość i światło”.

Medytacja we wstępie

Poetycki wstęp pełen zachwytu nad wszystkim co związane z Maryją, stanowi idealny zaczyn do wzbudzenia w czytelniku godnej postawy i wypełnienia wszystkich warunków nabożeństwa różańcowego. W książce znajdują się mistrzowskie porównania, wezwania i wzniosłe słowa. Tym wyjątkowym sposobem autor motywuje do oddania się w ręce Marii. Podkreśla, że te 15 minut rozważania nad tajemnicami to „wielkość czasu dostępna dla każdej duszy. Na tyle potrafi odejść od siebie każdy, nawet najbardziej zessewieczony człowiek”.

Uzupełnieniem są piękne reprodukcje dzieł sztuki ukazujące różańcowe tajemnice. Przewodnik można uznać za nowatorski podręcznik modlitwy maryjnej. Oprócz głównej części książki, jaką są rozważania, otrzymujemy osobiste, pogłębione teksty modlitwy przed sakramentem pokuty, Komunii Świętej, różańca, przed rozpoczęciem rozmyślenia i po ich zakończeniu oraz praktyczny poradnik jak przygotować się do intymnego doświadczenia bliskości z Matką Bożą.

**Rozmyślenia jako
dogłębne rozważania**

Rozmyślenia w dialogu z Maryją – tę metodę proponuje Wincenty Łaszewski. Dołącza przydatną legendę aby jeszcze silniej przystąpić do tej duchowej szkoły. Przykładowo podaje wskazówki, jak można się zwrócić do Marii w swej modlitwie. Lub po wersecach przypomina, aby w tym momencie zacząć rozważać swoją postawę życiową lub religijną. Zachęca do czytania Katechizmu Kościoła Katolickiego i Słowa Bożego. Do wypełnienia warunków nabożeństwa można wybrać dowolną tajemnicę różańcową. Jednak autor proponuje dwie: „Jeśli jest w Tobie radość – odmów tajemnice radosne; jeśli czujesz tęsknotę za zmianą życia i tęsknotę za świętością – sięgnij po tajemnicę światła”.

Pierwsze soboty miesiąca

Nabożeństwo pierwszych sobót to wynagrodzenie składane Niepokalanemu Sercu Maryi. Zostało podyktowane przez Matkę Bożą podczas objawień fatimskich w 1917 roku. „Przybędę, by prosić o poświęcenie Rosji memu Niepokalanemu Sercu i o Komunię św. wynagradzającą w pierwsze soboty. Jeżeli moje życzenia zostaną spełnione, Rosja nawróci się i zapanie pokój. Jeśli nie, bezbożna propaganda rozszerzy swe błędne nauki po świecie, wywołując wojny i prześladowanie Kościoła”.

Dziesiątego grudnia 1925 r. w klasztorze Pontewedra Matka Najświętsza objawiając się s. Łucji – wizjonerce znanej z objawień fatimskich, skierowała do niej następujące słowa: „Posłuchaj moja córko – moje Serce otaczają ciernie, które nie wdzięczni ludzie bezustannie mi wbijają przez bluźnierstwa i niewdzięczność. Przynajmniej ty spróbuj mnie pocieszyć i rozgłaszaj, że wszystkim, którzy w ciągu pięciu miesięcy, w pierwszą sobotę miesiąca, wyśpiadają się, przyjmą Komunię Świętą, odmówią różaniec i przez piętnaście minut dotrzymają mi towarzystwa, medytując nad różańcowymi tajemnicami w celu ulżenia mi w bólu, obiecując, że będę przy nich w godzinie śmierci ze wszystkimi łaskami niezbędnymi dla zbawienia ich dusz”.



Pan Jezus, objawiając się s. Łucji 30 maja 1930 r., wskazał, że to nabożeństwo jest zadośćuczynieniem za pięć zniewag, którymi obraża się Niepokalane Serce Maryi: bluźnierstwa przeciwko Niepokalanemu Poczęciu, Jej Dziewiectwu, Bożemu Macierzyństwu, kiedy jednocześnie uznaje się Ją wyłącznie jako Matkę człowieka, bluźnierstwa tych, którzy starają się otworzyć zaszczerpać w sercach dzieci obojętność, wzgardę, a nawet nienawiść do tej Niepokalanej Matki, bluźnierstwa tych, którzy urągają Jej bezpośrednio w Jej świętych wizerunkach.

Książka liczy 144 strony, a jej cena to 34,90 zł.

Wydawcą jest Wydawnictwo Fronda.

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



**„Dziennik Włoski. Umbria i Toskania”
Grzegorz Musiał**

Po „Sycylii” oraz „Apulii. Abruzji. Rzymie” tom „Umbria. Toskania” Grzegorz Musiał stanowi kolejną część jego „Dziennika włoskiego”, będącą opisem wędrówek po Włoszech odbywanych w latach 2002-2007. Autor zmieniał nie tylko odwiedzane przez siebie regiony, ale też towarzyszy swych przygód.

Tym razem wędrówka wiedzie przez samo serce Italii, pełne najwspanialszych krajobrazów i największych dzieł geniuszu ludzkiego: Orvieto i Asyz, Florencję i Sansepolcro, Pizę i Sienę.

Liczba stron: 536, Cena: 59,90 zł



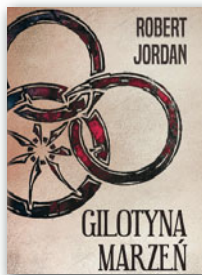
**„Strażnik miecza”
Cassandra Clare**

Z a k a z a n a miłość, niebezpieczna magia i mroczne sekrety, które mogą zmienić świat.

W tętniącym życiem mieście-państwie Castellane bogatych szlachciców i zdeprawowanych przestępców łączy jedno: dążenie do bogactwa, władzy i rozrywki. Zabranym z sierocińca Kel zostaje Strażnikiem Mieczna, sobowtórem następcy tronu Conora Aureliana. Wychowuje się u boku księcia, ćwiczy sztuki walki, uczy się tajników rządzenia państwem, ale Kel wie, że jego przeznaczeniem jest umrzeć za księcia. Żadna inna przyszłość nie jest możliwa...

Lin Caster pochodzi z małej społeczności Ashkarów, której członkowie mają magiczne zdolności. Wkrótce Lin i Kel zblizają się do siebie, wciągnięci w sieć utkaną przez tajemniczego Króla Szmacciarza. Kiedy wkraczają do podziemnego świata intryg i mroku, odkrywają potężny spisek, który może doprowadzić do upadku królestwa...

Liczba stron: 728, Cena: 64,90 zł

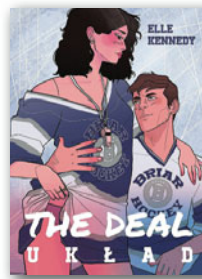


**„Giloty na marzeń”
Robert Jordan**

Nieuchronnie nadiąga Tarmon Ga'idon, Ostatnia Bitwa, armia Czarnego rośnie w siłę... Umarli zmarłych wstają, ludzie giną w niesamowity sposób, rozpada się, z pozoru niewzruszona, podstawa rzeczywistości - wszystko to są znaki zapowiadające bliskość Ostatniej Bitwy, w której Rand al'Thor, Smok Odrodzony i jedyna nadzieja ludzkości, będzie musiał stawić czoła Czarnemu. Ale nie odważy się tego uczynić, zanim nie zgromadzi wszystkich ocalałych pieczęci zamykających więzienie wroga. Poza tym wciąż musi się zmagać z innymi niebezpieczeństwami - wśród Przeklętych jest wielu, którzy uciekną się do wszelkich środków, by go zabić... Smok Odrodzony musi zęglować na wichrach

czasu, w przeciwnym bowiem razie nic nie powstrzyma triumfu Cienia...

Liczba stron: 946, Cena: 89,90 zł

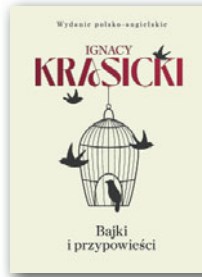


**„The Deal. Układ”
Elle Kennedy**

Niepowstrzymane uczucia, gorący romans i błyskotliwy humor w opowieści o parze, którą łączy tylko gra pozorów. Ona ma właśnie pójść na pewien układ z niegrzecznym studentem... Hannah Wells w końcu znalazła chłopaka, który rozbudził jej nadzieję. Wydaje się, że ta dziewczyna jest pewna siebie w każdym aspekcie życia... ale jeśli chodzi o seks i uwodzenie okazuje się, że ciągnie za sobą dotkliwy bagaż doświadczeń. Żeby zwrócić uwagę swojego wybranka, będzie musiała porzucić kokon bezpieczeństwa i sprawić, by to on się nią zainteresował. By osiągnąć swój cel, gotowa jest pójść na pewien układ i w zamian za udzielenie karków nieznośnemu, wkurzającemu i zadufanemu w sobie kapitanowi drużyny hokejowej, idzie na fałszywa randkę...

On bez wahania przyjmuje niemoralną propozycję... Garrett Graham od zawsze marzył o zawodowej karierze hokejowej, ale gdy średnia jego ocen gwałtownie spada, wszystko na co tak ciężko pracował do tej pory, staje pod znakiem zapytania. Decyduje się pomóc pewnej brunetce z ciętym językiem wzbudzić zazdrość w innym chłopaku, bo w zamian za to może zabezpieczyć swoją pozycję w drużynie. Ale jeden nieoczekiwany pocąłunek rozpala żar dwojga ciał i Garrett szybko uświadamia sobie, że udawanie nie wchodzi w grę. Musi teraz przekonać Hannah, że mężczyzna jej marzeń wygląda dokładnie tak jak on...

Liczba stron: 464, Cena: 52,90 zł

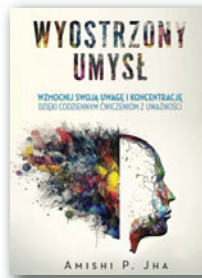


**„Bajki i przypowieści.
Wydanie polsko-angielskie”
Ignacy Krasicki**

Niniejszy tom zawiera zbiór bajek i przypowieści Ignacego Krasickiego, jednego z głównych przedstawicieli polskiego oświecenia. Krasicki – biskup warmiński, poeta i prozaik – był uważnym obserwatorem rzeczywistości. Dostrzegał wady swoich rodaków, ale wytykał je w sposób taktowny, wychodząc z założenia, by uczyć, bawiąc. Zawarte w bajkach refleksje o naturze ludzkiej mają charakter ponadczasowy, ich forma zaś z jednej strony pozostaje prosta, z drugiej niepozobawiona jest wdzięku.

Wyjątkowość tego wydania bajek polega na tym, że obok tekstu polskiego zamieszczone jest tłumaczenie na język angielski autorstwa Andrzeja Malkiewicza. Pozwala to na inne spojrzenie na te oświeceniowe utwory i sprawia, że ich lektura staje się twórczą przygodą.

Liczba stron: 300, Cena: 59,90 zł



**„Wyostrzony umysł.
Wzmocnij swoją uwagę i koncentrację dzięki codziennym ćwiczeniom z uważnością”
Amishi P. Jha**

Omija cię 50 procent twojego życia. Zresztą nie tylko ciebie. Dotyczy to nas wszystkich. Zatrzymaj się na moment. Czy jesteś teraz tu? Czy skupiasz się na tym, co czytasz? A może twój umysł wędruje gdzieś indziej, wybiega naprzód lub cofa się do wspomnień? Skupia się na zmartwieniach, liście rzeczy do zrobienia lub na twoim smartfonie?

Niezależnie od tego, czy przeglądając Internet, rozmawiasz ze znajomymi, czy przygotowujesz się do ważnego spotkania, nie możesz skupić uwagi. Ta umiejętność rozproszenia uwagi była niezwykle przydatna kiedyś, w świecie pełnym niebezpieczeństw i drapieżników, jednak w dobie nadmiaru bodźców i informacji nieraz staje się przekleństwem. Dobra wiadomość jest taka, że możemy wytrenować nasz umysł i odzyskać uwagę.

Ta książka zabierze cię w podróż po układzie uwagi twojego mózgu. Dowiesz się, jak działa, w jaki sposób się wyczerpuje i jakie ma to dla ciebie konsekwencje. A przede wszystkim dzięki prostym ćwiczeniom nauczysz się łatwiej skupiać, nie rozpraszać się oraz w pełni doświadczać chwil radości i uniesienia, a także z łatwością stawiać czoło problemom.

Liczba stron: 392, Cena: 57,90 zł



**„Pułapka perfekcjonizmu.
Moc niedoskonałości w świecie, który ciągle wymaga więcej”
Thomas Curran**

Jak osiągnąć szczęście i równowagę w świecie nieustannej presji bycia idealnym?

Obrazy doskonałego życia bombardują nas z reklam, filmów i mediów społecznościowych. Ciągła rywalizacja w pracy, porównywanie się z innymi w życiu prywatnym i ogólna obsesja społeczeństwa na punkcie nieustannego rozwoju i doskonałości się prowadzą do wypalenia zawodowego i depresji. Zamiast cieszyć się życiem, odczuwamy frustrację, z powodu tego, czego nie mamy, jak nie wyglądamy i czego nie osiągnęliśmy w życiu.

Autor pokazuje w swojej ciekawej i bardzo aktualnej książce, jak presja perfekcjonizmu przyczyniła się do wzrostu niezadowolenia i niepewności w społeczeństwie. Analizuje to zjawisko, korzystając zarówno z wyników badań psychologicznych i socjologicznych, danych ekonomicznych i teorii naukowych, jak i z historii realnych ludzi. A przede wszystkim wskazuje, w jaki sposób możemy oprzeć się tej presji i zacząć odczuwać większą radość i satysfakcję ze swojego życia oraz zaakceptować swoją piękną, choć niedoskonałą osobę.

Liczba stron: 280, Cena: 54,90 zł

#DrużynaPrezydenta

czyli kandydaci do Rady Miasta Ciechanów



”

Wybór prezydenta miasta to nie wszystko. Dzięki Waszemu potężnemu zaufaniu w ostatnich wyborach samorządowych mogłem liczyć na pełne wsparcie ze strony radnych. Aby realizować skutecznie wszystkie plany inwestycyjne prezydent musi mieć poparcie większości w radzie miasta.

Samodzielna większość w radzie, uzyskana w wyborach w 2018 roku, pozwoliła mi nie wchodzić w żadne koalicje. Chcę kontynuować pozytywną, spokojną i merytoryczną współpracę, bez kłótni i przepychanek personalnych.

Dlatego przedstawiam Wam **29 kandydatów na radnych**. Spośród tych osób, zgodnie z Waszym miejscem zamieszkania, **możecie wybrać jednego kandydata na radnego i oddać na niego swój głos**. Oni są gwarancją współdziałania. To ludzie, których ja obdarzyłem zaufaniem.

Grzegorz Gosiński

Okręg nr 1

Osiedla: Kargoszyn, Podzamcze, Powstańców Wielkopolskich



Okręg nr 2

Osiedla: Bloki, Kwiatowe, Zachód



Okręg nr 3

Osiedla: Aleksandrówka, Aleksandrówka II, Śródmieście



Okręg nr 4

Osiedla: Płońska, Przemysłowe, Słoneczne

