

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 27 lutego

nr 1 (108)
• styczeń 2024
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

reklama

AUTO SEZAM

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

CZĘŚCI SAMOCHODOWE

☎ 501 305 901

SERWIS

☎ 501 605 901



Zapraszamy:
pon.-pt. 8-17, sobota 8-14

www.autosezam.com.pl

Prezydent Kosiński oficjalnie ogłosił start w wyborach

Krzysztof Kosiński poinformował, że będzie ponownie ubiegał się o funkcję prezydenta Ciechanowa. Wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia.

Informacja ukazała się w specjalnym nagraniu filmowym, na którym widać różne ujęcia z miasta oraz przeprowadzonych w ostatnich latach inwestycji.

Krzysztof Kosiński ma 35 lat. Jest absolwentem ciechanowskiego Krasiniaka, prawnikiem, absolwentem Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Ukończył studia MBA w Krakowskiej Szkole Biznesu. Od grudnia 2014 r. jest prezydentem Ciechanowa,

wa, kiedy to w drugiej turze wyborów wygrał z Waldemarem Wardzińskim. W 2018 roku został ponownie wybrany prezydentem miasta przy poparciu 83,5% głosujących, deklasując trzech innych konkurentów. Od 2015 roku jest sekretarzem Związku Miast Polskich, największej organizacji samorządowej w Polsce, skupiającej 355 miast. W 2023 roku zajął 1. miejsce w rankingu prezydentów miast do 100 tys. mieszkańców, opracowanym przez Dziennik Gazetę Prawną. **AI**

Na str. 3 publikujemy wywiad z prezydentem Krzysztofem Kosińskim.



reklama

ZA KAŻDE WYDANE 100 ZŁ OTRZYMASZ ZWROT 10 ZŁ*

OPTIC
Gregorz Paszyński

SALONY OPTYCZNE STYLE OPTIC **CASH BACK**

CH KAUFLAND Zielona Ścieżka 4a
Armii Krajowej 15 Tel. 23 673 56 53
Tel. 23 674 71 13

* Szczegóły promocji w salonach



reklama

POMAGAMY W SPRZEDAŻY I KUPNIE NIERUCHOMOŚCI

BIURO NIERUCHOMOŚCI JASIŃSCY
jasincynieruchomosci.pl

RADOSŁAW JASIŃSKI
☎ 505 698 033



Rok się kończy, rok zaczyna...



ŁYDYNIA


Zapraszamy do lektury naszej debaty na str. 28-33

Rys. Rafał Kado

Włączenie do naszego zespołu kobiet było strzałem w „10”

Rozmowa z **Mariuszem Bartołowiczem** – właścicielem Agencji Ochrony **BARTON**.

str. 13




materiał promocyjny

W branży nieruchomości jesteśmy marką nr 1

Rozmowa z **Anetą Marciniak** dyrektorem ciechanowskiego oddziału Freedom Nieruchomości.

str. 11



materiał promocyjny

Zadbaj o zdrowie i kondycję fizyczną



Centrum Ruchu w Eskulapie

Nasza oferta na str. 15

materiał promocyjny

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

☎ tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

reklama

Komputery - Laptopy - Tablety
Tusze-Tonery-Drukarki
Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
Nawigacje GPS - Mapy

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przeszłości

Ścieki światłowodem do oczyszczalni i łapanie zająćców

Szybki rozwój fizyki kwantowej daje możliwość zastępowania tradycyjnej kanalizacji rurowej przez światłowodową transmisję ścieków od dostawców do oczyszczalni bez konieczności zachowania spadku przewodów i budowy przepompowni, także wyklucza wybijanie ścieków w przypadku zatkania rur.

Koszt budowy światłowodowej instalacji kanalizacyjnej jest nieporównywalnie niższy niż tradycyjnych rurowych ciągów płynowych, przede wszystkim nie wymaga kosztownych i uciążliwych prac ziemnych. Światłowód kwantowo transportujący ścieki można poprowadzić na przeróżne bardzo tanie sposoby, ostatecznie może wisieć na słupach energetycznych nawet od dołu pod górkę.

I właśnie teraz na początku 2033 roku oddano w Ciechanowie do użytku pierwszą na Mazowszu taką linię przesyłową od wieżowca z kominem i kilkunastu pobliskich kamienic przy ulicy Warszawskiej. Ścieki istniejącymi rurami spływają pod własnym ciężarem do nowo wybudowanej koło wieżowca komory szambowej, skąd pobierane są do kwantyzera materii w celu skwantowania wszystkich zawartych w nich pierwiastków do postaci nieskończone subatomowej. Zaraz po wejściu do kwantyzera ścieki poddawane są uchylaniu oddziaływań słabych i silnych wiążących materię na poziomie bozonów Higgsa za pomocą generatora antykwarków i antyleptonów. Kwantyzator jest zwięzającą się w kierunku przepływu rurą zakończoną rurką kapilarną. Przed ujściem materii do kapilary w tej strefie materia poddawana jest działaniu ultra silnego pola magnetycznego, które odgina lo-

kalne zagięcie czasoprzestrzeni, anulując grawitację i pozostałe oddziaływania na poziomie subatomowym, co tworzy kwanty splątane parami z wzajemnym zapisem swego wyjściowego atomowego charakteru, gdzie jeden z kwantów sparowanych wchodzi do kapilary, drugi zaś w czasie rzeczywistym lokuje się na krawędzi najbliższego Ziemi horyzontu zdarzeń. Kapilara wchodzi do światłowodu, gdzie już na wejściu kwanty „popychane” są przez silne fotony światła spójnego emitowanego przez laser rubinowy. Wiązka kwantów w czasie niemal rzeczywistym dociera do dekwantyzera znajdującego się w oczyszczalni ścieków. Efektem dekwantyzacji za pomocą ultra silnego anty pola magnetycznego jest przywrócenie zagięcia lokalnej czasoprzestrzeni w sferze antycząstek Higgsa, co przekształca nieważkie kwanty o rozmiarach punktu do wymiernych postaci pierwiastków mono- i poliatomowych.

I na tym koniec procesu, gdyż fizyka kwantowa umożliwia na razie sięganie w czasie rzeczywistym tylko do fragmentów informacji zawartych w drugim z pary kwantów splątanych, przebywającym na krawędzi horyzontu zdarzeń. Odtworzenie więc całej materialnej struktury przesyłanych kwantowo ścieków jest obecnie niemożliwe. Dlatego na wyjściu dekwantyzera pojawiają się wszystkie pierwiastki zawarte w ściekach o łącznej masie i w proporcjach właściwych dla transportowanych ścieków. Najwięcej jest oczywiście tlenu i wodoru, które w oczyszczalni są kierowane do ogniwa paliwowego wodorowego, które zasila prądem stałym przekształtnik energoelektroniczny



standaryzujący energię do postaci trójfazowego prądu przemiennego 400/230 V 50 Hz, wykorzystywanego na potrzeby komunalne. Inne wypływające gazy kierowane są do atmosfery, zaś wysypujące się w postaci pyłów pierwiastki ciał stałych po segregacji pakowane są w worki i sprzedawane do firm przemysłowych.

W związku z rozruchem w Ciechanowie nowej instalacji światłowodowej, minister cyfryzacji skierował na ręce Przewodniczącego rady nadzorczej wodociągów list gratulacyjny, życząc też Przewodniczącemu sukcesów w działalności zawodowej i społecznej oraz pomysłowości w życiu osobistym.

Teraz przeskakujemy do Dziudzia nowa. Właśnie na początku 2033 roku rozpoczęło się tam - jak to żartobliwie określa tamtejsza prasa - tzw. „łapanie zająćców”. Wiadomo, że zbliżające się

wybory samorządowe wymagają łapania zająćców wyborczych, którymi zapełnia się listy wyborcze do pełna, gdyż tylko wtedy mają szansę na przeskoczenie progu wyborczego. Oczywiście zająćcy nie dostają się na radnych, ale nie o to chodzi, bo chodzi o to żeby za darmo nazbierali jak najwięcej podpisów i dostawali chociaż od pięciu do dwudziestu pięciu głosów, to razem się uzbiera tyle, że lista weźmie udział w podziale mandatów i starzy wyżeracze obstawieni rodzinami i znajomymi znów wskoczą do rady. Właśnie do tego potrzeba zająćców wyborczych, ale też i po to żeby nie było obciachu, że zabrakło chętnych. Ale z wyborów na wybory coraz ciężiej z łapaniem zająćców, bo już nie tak łatwo brać ludzi pod siusiu. Wyjątek w Dziudzia nowie stanowi lista prezydencka,

gdyż prezydent jest bardzo lubiany i szanowany za to, że rozwija miasto i dba o mieszkańców. Wiadomo, że kandydaci z tej listy ugrają co najmniej dwie trzecie do trzech czwartych wszystkich miejsc w radzie. Więc już jest chyba trzech chętnych na jedno miejsce na liście, ale szansę przyjęcia mają tylko najlepsi wyłonieni przez komitet konkursowy pod przewodnictwem prezydenta.

A teraz wracamy do Ciechanowa. Dosłownie przed chwilą dowiedzieliśmy się, że w środę po raz pierwszy w Ciechanowie przebywał Hendrik van Borden, który na koniec spotkania zapowiedział powtórny przyjazd pod koniec lutego.

A poza tym u nas króluje nastrój karnawałowy i przedwalentynkowy, ludzie zakochują się masowo i uprawiają miłość bez opamiętania. - Chciałyśmy powiedzieć, że w zeszłym tygodniu zakochałyśmy się dogłębnie, czujemy w brzuchach motyle, w głowach nam ćwierkają skowronki i jesteśmy całe takie fju, fju, fju. Jak to rozkosznie mieć w środku fju, fju, fju. Także korzystając z okazji chciałyśmy za pośrednictwem redakcji pozdrowić naszego Pana Prezydenta, naszych Panów Radnych - miejskiego i powiatowego wraz z żoną Panią Małgosią, oraz naszego Pana Organistę, a także sympatycznych rolników z Bieńiek-Śmietanek - powiedziały trzy zakochane parafianki z ulicy Ludowej i osiedla, przypadkowo spotkane przez naszego redaktora obok sklepów na rogu Ludowej i Sońskiej.

To tyle. Fju, fju, fju.

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie



oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy Eksploatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.**

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY
NA LEKCJE
GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082

adciechanow
akademiazdzwieku.edu.pl

reklama

**Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym
2025/2026**

Gwarantujemy:
- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście
do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



reklama

studio grafika

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl

Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński w rozmowie z redakcją PULSU

Konkrety dla rozwoju miasta

Ogłosił Pan w ostatnich dniach start w wyborach na prezydenta Ciechanowa. Cemu tak długo czekaliśmy na oficjalne potwierdzenie?

Każdego dnia koncentruję się na pracy w ratuszu, na działalności dla mieszkańców, rozwiązywaniu ich problemów, ulepszaniu infrastruktury. Dlatego im później zacznie się aktywna kampania wyborcza, tym lepiej dla funkcjonowania miasta. Zresztą za nami są wybory parlamentarne, teraz wybory samorządowe i następnie te europejskie. Można mieć wrażenie, że ciągle wokół nas jest jakaś aktywność polityczna. Wybory samorządowe w mojej ocenie należą do tych najbardziej merytorycznych, gdzie możemy i powinniśmy dyskutować o bardzo lokalnych, przyziemnych sprawach.

Jaki wobec tego jest pomysł prezydenta Ciechanowa na kampanię wyborczą i uzyskanie mandatu na kolejną kadencję?

Mieszkańcy doskonale mnie znają. Wiedzą, co zostało zrobione, jak bardzo pozytywnie zmieniło i zmienia się nasze miasto. Ten pomysł to kontynuacja i podtrzymanie dotychczasowej aktywności, dokończenie trwających inwestycji, a równocześnie wdrożenie nowych inicjatyw. Zawsze powtarzam, że miasto to ciągły proces zmian, nowych wyzwań. Jestem do tego wszystkiego przygotowany oraz zeterminowany, aby realizować oczekiwania i marzenia ciechanowian.

Zanim o nowych pomysłach, to zapytam o pewien rodzaj podsumowania mijającej kadencji. Wiem, że w takim skrótownym ujęciu, w kilku zdaniach jest to trudne do wykonania. Może jednak spróbujemy.

Pokażmy to podsumowanie na podstawie konkretnych danych. W latach 2018-2023 jako miasto Ciechanów zrealizowaliśmy inwestycje za ponad 311 mln zł. To najwięcej spośród wszystkich okolicznych miast. Dla porównania Płońsk wydatkował 199 mln zł, a Pułtusk 166 mln zł. Nasze działania widać gołym okiem. Budowa nowego miejskiego przedszkola przy ul. Szwanke, do którego już uczęszcza 150 dzieci. Budowa kilkudziesięciu ulic w tym okresie, jak chociażby: Granicznej, Asnyka, Kruczej, Ludowej czy Skłodowskiej-Curie. Budowa nowych ścieżek rowerowych. Stworzenie dwóch parków – jednego na Jeziorku, drugiego przy ul. Augustiańskiej. Nowy kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej nr 7. Naprawdę można by tak długo wyliczać.

Wydaje się, że długa jest też lista obecnie trwających inwestycji.

Nie jest tak, że inwestycje planuje się tylko w trybie kalendarzowym jednego roku. Mamy dokument, który nazywa się Wieloletnia Prognoza Finansowa Miasta Ciechanów. Tam są inwestycje, które przekraczają 12-miesięczny czas realizacji. Chociażby wynika to z ich obiektywnego skomplikowania. Mamy tam odnowę targowiska przy ul. Płońskiej, gdzie tworzymy tzw. Zielony Targ, w którym przedsiębiorcy znajdą miejsca handlowo-usługowe za symboliczną złotówkę za metr kwadratu. Mamy odnowę i rozbudowę zabytkowego młyna przy ul. Nadrzecznej, który już wkrótce będzie kolejną wizytówką Ciechanowa, tak jak zrewitalizowana wieża ciśnień, przy której zbudowaliśmy park



nauki. Mamy kończącą się właśnie budowę wiaduktu pieszo-rowerowego na Krubiniku. Są też inwestycje, które wydłużyły się pod względem pierwotnie planowanego czasu realizacji. Mowa tu o rewitalizacji zabytku przy ul. Fabrycznej. Na szczęście wybraliśmy już nową firmę, która dokończy zadanie i na początku wakacji tego roku będziemy mieli tam Bar Mleczny.

Za dwa miesiące wyjdziemy z okresu zimowego i ruszą inwestycje drogowe. Co na ten rok szykuje miasto?

Powiem w pierwszej kolejności o tym, co jest już przesądzone oraz pewne, bo podpisałyśmy umowy z wykonawcami. Jak tylko przyjdzie wiosna, zaczniemy kompleksową przebudowę ul. Śmiecińskiej i Nadrzecznej. Tam pojawiają się też ścieżki rowerowe. Ruszy remont ul. Wiklinowej, Bohaterów Września, dolnego odcinka ul. Pułtuskiej, Malinowej, Jaśminowej, Baczyńskiego, drugi etap modernizacji ul. Wyspiańskiego. Jednocześnie dodam, że trwa końcowy proces powstawania dokumentacji technicznej dla przebudowy ul. Fabrycznej. Jeśli uda nam się w tym roku pozyskać fundusze z Unii Europejskiej to możliwe, że w drugiej połowie roku ruszymy także z wykonaniem tej inwestycji drogowej, gdzie również planujemy wybudować ścieżkę rowerową. W planie samorządu wojewódzkiego jest z kolei położenie nowej nawierzchni asfaltowej na ul. Mławskiej. W dalszej kolejności będzie tam wybudowana ścieżka rowerowa.

Jeśli już wspomnieliśmy o funduszach UE, to powiedział Pan na początku ubiegłego roku, że w nowej perspektywie Ciechanów celuje w pozyskanie około 100 mln zł. Czy to jest aktualne czy już jakieś wnioski zostały złożone?

Tak, wnioski zostały już złożone. Trwa ich weryfikacja, a jeden już został pozytywnie rozpatrzony. Chodzi o zakup mobilnego laboratorium, które pozwoli nam badać i kontrolować jakość powietrza. Czekamy na rozstrzygnięcia dotyczące pozyskania funduszy na drugi etap zagospodarowania Jeziorka. Planujemy stworzyć tam dwa zbiorniki wodne oraz infrastrukturę rekreacyjną. Zależy nam również na dofinansowaniu do zwiększenia obszaru zieleni przed ratuszem, czyli realizacji oczekiwania mieszkańców z konsultacji społecznych. Będziemy też w tym roku składać wnioski o refinansowanie nakładów na wspomniane odnowienie i rozbudowę młyna przy Nadrzecznej. Ponadto szykujemy m.in. duży wniosek o fundusze na przedłużenie alei UE. To będzie ponad 4-kilometrowa droga wraz ze ścieżką rowerową, która połączy się z ul. Przasnyską i ul. Gruduską.

Płynnie przechodzimy do planów i nowych pomysłów. Czym prezydent zaskoczy mieszkańców?

Kolejne propozycje przedstawię na przełomie lutego i marca. Będzie to moment, kiedy formalnie ruszy kampania wyborcza oraz będę zarejestrowany oficjalnie jako kandydat na prezydenta. Zawsze kieruję się tym, aby zapowiadane działania były możliwe do faktycznego zrealizowa-

nia. Teraz będzie podobnie. Jeśli przekonam mieszkańców i przedłużą mi mandat zaufania to z przyczyn formalno-prawnych będzie to moja ostatnia kadencja jako prezydenta Ciechanowa. Dlatego istotne jest, aby wszystkie obecne deklaracje w pełni wykonać w ciągu najbliższych 5 lat. Chodzi o pozytywne rozliczenie się z mieszkańcami na sam koniec wypełniania kadencji.

Nie widać na razie konkurencji w wyborach. Czy potencjalni rywale mogą być przestraszeni Pana ostatnim, czyli prawie 85% poparciem głosujących?

Kampania wyborcza to często nie tylko rywalizacja z innymi kandydatami, ale paradoksalnie także walka z samym sobą. Chodzi o to, aby nie popełniać błędów, nie robić czegoś na siłę i w sposób sztuczny. Wydaje mi się, że ostatnie lata były konsekwentnym udawaniem tego, że wywiązuję się z powierzonego mi zaufania. Odpowiedzialnie i mądrze zarządzam finansami miasta, co pokazują wyniki. W ostatnich czterech latach, które były naznaczone pandemią, rosyjską agresją wobec Ukrainy i kryzysem energetycznym mieliśmy zbilansowane budżety. W ostatnich dwóch latach w ogóle nie zaciągaliśmy żadnych zobowiązań. Nie dziwię się, że potencjalna konkurencja ma ciężko i musi szukać przysłowiowej igły w stogu siana. Jednakże nie można nigdy nikogo lekceważyć. Tym bardziej, że w 2014 roku sam byłem zlekceważony przez ówczesnego prezydenta i źle się to dla niego skończyło. Na szczęście dobrze dla miasta (śmiech).

Będzie Pan jako kandydat reprezentantem jednego środowiska politycznego, czy uzyska Pan poparcie szerszej grupy?

Przede wszystkim jestem reprezentantem mieszkańców i zabiegam o ich poparcie. Mieszkańcy mają prawo mieć różne poglądy polityczne, ale na poziomie samorządu ma to drugorzędny aspekt. Tu liczą się konkrety, skuteczność działań i sama osoba kandydata na prezydenta, nie jego przynależność. Jeśli jakieś formacje polityczne, społeczne czy gospodarcze zdecydują się mnie popierać to oczywiście będzie mnie to cieszyło.

Już Pan wspominał, że jeśli mieszkańcy Pana wybiorą to będzie ostatnia kadencja z uwagi na obowiązujące przepisy. Co w takim razie będzie robił Krzysztof Kosiński w 2029 roku po zakończeniu ewentualnej kolejnej kadencji?

Nie wybiegam tak daleko w przyszłość. Jestem z wykształcenia prawnikiem, mam ukończone studia MBA, będę miał za sobą bogate doświadczenie w zarządzaniu miastem, więc na pewno znajdę sposób na siebie i dalsze funkcjonowanie. Niekoniecznie tylko w obszarze administracji publicznej. Jednakże moim najważniejszym i najbliższym celem jest wygranie wyborów oraz dalsze wdrażanie projektów, na które liczą mieszkańcy Ciechanowa. O tym, co będzie później mam nadzieję zacząć się zastanawiać za kilka lat.

Wróćmy do miejskich inwestycji. Wbije Pan łopate tuż przed wyborami pod budowę drugiego miejskiego złobka?

Z tego, co pamiętam to harmonogram inwestycji przewiduje rozpoczęcie faktycznej budowy samorządowego złobka w Ciechanowie w drugiej połowie tego roku, a więc już po wyborach. Nie mam takiej praktyki ustawiania jakichś inwestycji pod termin wyborów. Zresztą przyzwyczaiłem mieszkańców do tego, że przy miejskich inwestycjach nie ma wstęg czy hucznych otwarć. Kiedy w 2019 roku oddawaliśmy do użytkowania obwodnicę wschodnią Ciechanowa, czyli aleję Unii Europejskiej, to pojawiłem się tam, odstawiłem znaki zagradzające drogę i ruszył ruch. Robimy to, co do nas należy, bez zbędnych pokazówek. Nie tylko ja, ale cały mój zespół. To bardzo wiele osób, które z pełnym zaangażowaniem wypełniają swoje obowiązki w ratuszu, jednostkach podległych czy miejskich spółkach. Jestem im wdzięczny za to, że stanowią zgrany zespół i potrafimy skutecznie współpracować.

Co z kandydatami na radnych? Kiedy ich poznamy?

Patrząc na kalendarz wyborczy to podejrzewam, że będzie to koniec lutego lub początek marca. Będę mocno przekonywał mieszkańców do poparcia rekomendowanych przeze mnie kandydatów na radnych. Musimy wszyscy pamiętać, że wybór prezydenta to nie wszystko. To nie załatwia sprawy i powodzenia miasta. Skuteczny prezydent to taki, który może liczyć na poparcie dla swoich inicjatyw ze strony radnych. Taki mamy system prawny. Chcę, aby paleta kandydatów na radnych była różnorodna, by wszystkich cechowała aktywność, społecznikowskie nastawienie i kreatywność.

Dziękuję za rozmowę Panie Prezydencie.
Bardzo dziękuję.

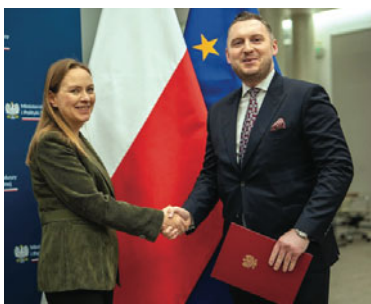
Personalia

Wojnarowski wiceministrem

Konrad Wojnarowski, radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, został powołany na stanowisko Wiceministra Funduszy i Polityki Regionalnej.

Akt powołania wręczyła mu minister Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz. - To dla mnie wielkie zobowiązanie. Dziękuję za zaufanie Pani Minister oraz premierowi Donaldowi Tuszkowi i wicepremierowi Władysławowi Kosiniakowi-Kamyszowi - mówi wiceminister Wojnarowski.

Konrad Wojnarowski ma 34 lata. Jest absolwentem prawa i stosunków międzynarodowych oraz MBA - zarządzanie polityką energetyczną i klimatyczną. Ponadto studiował w Korei Południowej, gdzie ukończył półroczny program języka i kultury koreańskiej w Instytucie Języka Koreańskiego Yeungnam University. Niedawno obronił rozprawę doktorską w dyscyplinie naukowej: nauki prawne, pt. „Klasyfikacja



Fot. Archiwum MPRP

Minister Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz po wręczeniu aktu powołania wiceministrowi Konradowi Wojnarowskiemu

NUTS i jej znaczenie dla prawa Unii Europejskiej i polskiego prawa krajowego”, na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, gdzie ukończył również studia doktoranckie.

Jest członkiem zespołu ds. przygotowania opinii Europejskiego Komitetu

Regionów nt. „Zalecenia KR dla władz lokalnych i regionalnych dotyczące pomyslnego opracowania strategii rozwoju regionalnego po roku 2020”. Ambasador Europejskiego Paktu na Rzecz Klimatu. Członek Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego.

Jest członkiem Polskiego Stronnictwa Ludowego, w którym pełni funkcję wiceprzewodniczącego Zarządu Wojewódzkiego oraz członka Rady Naczelnej.

Od lat związany z samorządem województwa - od 2018 roku jako radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Do niedawna był przewodniczącym Komisji Promocji i Współpracy Zagranicznej. Aktualnie kieruje pracami Komisji Budżetu i Finansów oraz pełni funkcję Wiceprzewodniczącego Sejmiku.

Interesuje się sportem oraz kulturą koreańską. Wolny czas lubi spędzać z najbliższymi oraz oglądając dobry film. AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Proinwestycyjny budżet Mazowsza

Ponad 127 mln zł na inwestycje w subregionie ciechanowskim, blisko 1 mld zł dla samorządów lokalnych, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych, w tym na programy wsparcia - tak przedstawia się budżet Województwa Mazowieckiego na 2024 r.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, tegoroczny budżet jest bardzo proinwestycyjny. - Będziemy realizować nowe projekty i kontynuować te już rozpoczęte, m.in. w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, Muzeum Romantyzmu w Opinogórze i Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Wiele będzie się działo na drogach w regionie - zapowiada marszałek Struzik.

Na inwestycje w ciechanowskich instytucjach kultury i placówkach edukacyjnych zwraca uwagę radna województwa mazowieckiego Wiesława Krawczyk. - Muzeum Szlachty Mazowieckiej rozpoczęło już budowę centralnego magazynu zbiorów, dzięki czemu eksponaty muzealne będą odpowiednio przechowywane i prezentowane. Realizowane będą także projekty z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza, czyli budowa instalacji fotowoltaicznej na terenie szpitala. A zagospodarowanie otoczenia Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie, które zostało zgłoszone właśnie w ramach BOM, wykonamy z budżetu województwa - powiedziała radna Krawczyk.

Na pomoc z budżetu Województwa Mazowieckiego mogą liczyć również gminy z naszego regionu. Ciechanów w tym roku otrzyma 6,6 mln zł na budowę alternatywnego dojazdu do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego wraz ze ścieżkami rowerowymi. Łącznie na realizację inwestycji samorząd województwa przeznaczy ponad 11 mln zł. Natomiast gmina Opinogóra Górna otrzyma 2 mln zł na budowę drogi dojazdowej do obiektów użyteczności publicznej, takich jak szkoła podstawowa czy Muzeum Romantyzmu.



Konferencja prasowa na Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie (od lewej): Andrzej Kamas - dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, Grzegorz Obłękowski - dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego, Wiesława Krawczyk - radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz Robert Kołakowski - dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Ponad 2 mln zł w tegorocznym budżecie województwa zarezerwowano na kontynuację prac przy rozbudowie budynku oddziału zakaźnego w ciechanowskim szpitalu. To jedna z największych inwestycji zdrowotnych na północnym Mazowszu. W nowym obiekcie będą się mieścić oddziały zakaźny i psychiatryczny. Na jego budowę Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył w sumie ponad 45 mln zł.

Szpital rozpoczyna także prace nad kolejnym dużym przedsięwzięciem, jakim jest rozbudowa szpitalnego oddziału ratunkowego. W tegorocznym budżecie województwa mazowieckiego zarezerwowano 302 tys. zł na dokumentację projektową. - SOR jest jednym z najważniejszych elementów ciechanowskiego szpitala. To tu trafiają pacjenci w stanie bezpośredniego zagrożenia życia. Bardzo się cieszę, że w budżecie samorządu województwa na 2024 rok zostały zabezpieczone środki na jego rozbudowę, która wpłynie na podniesienie jakości leczenia, poprawę bezpieczeństwa i komfortu pobytu naszych pacjentów w SOR - mówi dyrektor szpitala Andrzej Kamas.

Inne zaplanowane na ten rok inwestycje to m.in. przebudowa poczty pneumatycznej, dalsza informatyzacja szpitala, a także budowa instalacji fotowoltaicznej

i modernizacja oświetlenia zewnętrznego. Ten ostatni projekt będzie realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Na jego realizację samorząd województwa przeznaczy 982 tys. zł.

Modernizację przejdzie w tym roku otoczenie Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie. Obejmie ona wymianę ogrodzenia i montaż małej architektury: ławek, donic z bylinami, koszy na śmieci i tablic informacyjnych. Wszystko dzięki projektowi zgłoszonemu do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Ostatecznie, ze względu na czas realizacji inwestycji, projekt został wpisany do budżetu województwa. Na ten cel zarezerwowano ponad 474 tys. zł.

Na programy wsparcia w 2024 r. sejmik zaplanował ponad 1 mld zł. Największa pula środków, 667 mln zł, została przeznaczona na dotacje celowe dla gmin i powiatów w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Pojawi się też nowy program - „Mazowsze dla zdrowia psychicznego”, a program „Mazowsze dla zdrowia kobiety” zostanie rozszerzony także o profilaktykę zdrowia mężczyzn i będzie nosił nazwę „Mazowsze dla zdrowia”. W sumie będą 22 programy i zadania. AI

reklama

ZAKŁAD **FRYZJERSKI**
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

ogłoszenie

OFERTA DLA
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH
Spółczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze
Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje
usługi obsługi finansowo - prawnej
Wspólnot Mieszkaniowych.
Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu
z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze
- Romanem Niesiołędzkiem:
tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl

Spółczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
ul. Warszawska 10A
06-400 Ciechanów

reklama

www.muzyczny.eu

Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Plotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

Filip Bugajewski

ZAPOMNIJ CO MOŻESZ DOSTAĆ I ZOBACZ CO MOŻESZ DAĆ

PODARUJ 1,5%

FUNDACJA DZIECIOM PROGRAM „ZDAŻYC Z POROCHA”

#Artrogypoza

Cześć,

Nazywam się FILIP BUGAJEWSKI urodziłem się 14 lipca 2015 roku z Artrogypozą, która wiąże się z opóźnieniem mojego rozwoju ruchowego. Od początku życia przeszedłem już kilka operacji ortopedycznych, mimo to nadal nie umiem samodzielnie chodzić. Każdego dnia na przekór losu ćwiczę ze wszystkich sił, aby w końcu pokonać wszelkie trudności. Aby wrócić do pełnej sprawności potrzebuje opieki specjalistów i szeregu operacji. Dzięki wam mogę korzystać z:

- opieki lekarskiej
- regularnej intensywnej rehabilitacji
- zaopatrzenia ortopedycznego

1,5 procent to nie tak wiele, a dla mnie szansa na nowe sprawne życie.

Podaruj 1,5% podatku KRS 000037904 28302 Bugajewski Filip

Budżet Powiatu Ciechanowskiego na 2024 rok

Ponad 44 miliony na inwestycje

Rada Powiatu Ciechanowskiego kilka dni przed końcem ubiegłego roku jednogłośnie przyjęła budżet powiatu na 2024 r. Jest to odważny budżet, w którym na różnego rodzaju inwestycje przeznaczonych zostanie ponad 44 mln zł.

- Przyjęty jednogłośnie przez Radę Powiatu Ciechanowskiego budżet powiatu na rok 2024 jest rekordowy pod względem dochodów i wydatków inwestycyjnych opartych przede wszystkim na zewnętrznych źródłach finansowania. Udział środków zewnętrznych w finansowaniu inwestycji wyniesie 26.819.893,77 zł co stanowi 60,4% ogółu wydatków inwestycyjnych. Wyszacowane w budżecie powiatu wydatki wynoszą 205.032.424,12 zł, co stanowi 141,42% projektu planu wydatków w roku 2023 – informuje ciechanowski starosta.

Planowane wydatki Powiatu Ciechanowskiego w 2024 roku kształtują się następująco:

- wydatki ogółem: 205.032.424,12 zł z czego:

- wydatki bieżące: 160.627.595,88 zł, tj. 125,45% projektu roku 2023,

- wydatki majątkowe (inwestycyjne): 44.404.828,24 zł, tj. 262,10% projektu roku 2023.

Wydatki majątkowe uwzględniają zadania inwestycyjne jednoroczne nieobjęte wieloletnią prognozą finansową w kwocie 4.510.400,66 zł oraz zadania inwestycyjne wieloletnie objęte wieloletnią prognozą finansową w kwocie 39.894.427,58 zł.

- W wydatkach majątkowych uwzględniono licznie wnioski i interpelacje radnych Rady Powiatu Ciechanow-



Podczas grudniowej sesji Rady Powiatu Ciechanowskiego jednogłośnie przyjęto budżet powiatu na 2024 rok

skiego w zakresie przebudowy i remontów dróg na terenie powiatu ciechanowskiego. W wydatkach uwzględniono także spłaty długu powiatu na podstawie harmonogramów spłat kredytów wynikających z umów. W 2024 roku spłata kwoty długu wyniesie 3.990.000 zł – dodaje starosta.

Zadania inwestycyjne objęte Wieloletnią Prognozą Finansową to przede wszystkim Budowa Centrum Administracyjnego w Ciechanowie, Budowa Powiatowego Centrum Opieki, czy też rozbudowa drogi relacji Ciechanów – Romanowo na odcinku od ul. Leśnej w Ciechanowie do miejscowości Rutki Marszewice. Wśród zadań długoterminowych znajdują się także: kompleksowa modernizacja szkolnej infrastruktury sportowej na terenie powiatu ciechanowskiego, przebudowa drogi powiatowej od miejscowości Ślubowo do Kałęczyna, budowa nowego boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaniem o stałej konstrukcji przy Zespół Szkół nr 1 w Ciechanowie, rozbudowa i przebudowa Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie, nowe pokrycie dachowe na budynku Powiatowa Bibliote-

ka Publiczna im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, renowacja organów w kościele Parafii św. Józefa w Ciechanowie - Fara, termomodernizacja Domu Pomocy Społecznej w Ciechanowie przy ul. Kruczej oraz przebudowa drogi powiatowej nr 1208W Golymin-Ośrodek – Łukowo – Mosaki na odcinku od DK60 w miejscowości Golymin-Ośrodek do granicy powiatu.

Zadania inwestycyjne nieobjęte wieloletnią prognozą finansową, czyli takie które zostaną zrealizowane w tym roku, to m.in. przebudowa drogi powiatowej Czernice – Pałuki oraz Grudusk – Łysakowo (etap I), wykup gruntów pod drogi powiatowe, dostosowanie budynków Starostwa Powiatowego w Ciechanowie, Zespołów Szkół nr 3 i nr 1 do wymogów przeciwpożarowych, zakup samochodu dla SOSW w Ciechanowie i wiele innych.

W 2024 roku zaplanowano także środki na dotacje dla organizacji pozarządowych - 400.000 zł, program wsparcia jednostek ochotniczych straży pożarnych z terenu powiatu ciechanowskiego - 45.000 zł, oraz program pn. „Edukacja przyszłych rodziców w Szkole Rodzenia”.
PC / PP

Bezpieczeństwo

Nowe radiowozy

Na terenie ciechanowskiej Komendy Powiatowej Policji odbyło się symboliczne przekazanie trzech nowych radiowozów. Samochody policyjne marki Kia Ceed oraz Ford Kuga przeznaczone zostały dla funkcjonariuszy z Wydziału Prewencji, Wydziału Kryminalnego oraz Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą. Samochody zostały zakupione ze środków Powiatu Ciechanowskiego, budżetu Komendy Głównej Policji, a także ze środków pochodzących z rezerwy celowej Ministerstwa Finansów.



Ciechanowscy policjanci mają do dyspozycji trzy nowe radiowozy

Flota została wzbogacona o kolejne trzy radiowozy - jeden oznakowany i dwa nieoznakowane. Radiowozy Kia Ceed z silnikiem benzynowym 1,5 o mocy 160 koni mechanicznych oraz Ford Kuga o pojemności 1,5 litra i o mocy 150 koni mechanicznych.

Oznakowany radiowóz ma dodane jaskrawe, żółto-zielone kolory, dzięki którym jest bardziej widoczny. Zmiany w oznakowaniu mają przełożyć się na zwiększenie bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz innych użytkowników dróg.

Zakup radiowozów marki Kia Ceed był w połowie ich wartości sfinansowany przez władze Powiatu Ciechanowskiego, gdzie łączna wartość radiowozów wyniosła blisko 300 tysięcy złotych.

Trzeci pojazd – Ford Kuga został sfinansowany ze środków pochodzących z rezerwy celowej Ministerstwa Finansów

w ramach wspierania zwalczania przemytu i podrabiania wyrobów tytoniowych. Komenda Powiatowa Policji w Ciechanowie w 2022 roku zabezpieczyła 2 mln 200 tysięcy sztuk nielegalnych papierosów, a tym samym uplasowała się w skali kraju na 6 pozycji wśród innych jednostek Policji, natomiast na 1 miejscu w garnizonie mazowieckim.

W symbolicznej uroczystości przekazania nowych radiowozów uczestniczył I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Ciechanowie - mł. insp. Radosław Romanowski, Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski, wicestarosta Marek Marcinkowski, Sławomir Morawski - Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz ks. kan. Wojciech Hubert - Policyjny Kapelan.
PP / JB

Powiatowy Zaprzęg św. Mikołaja

Mikołaj odwiedził dzieci w całym powiecie

W grudniu przez nasz powiat ponownie przejechał radosny zaprzęg Świętego Mikołaja.

Spotkania z dziećmi z powiatu odbywały się przez cztery dni w dniach 7-10 grudnia. - Przez cztery dni odwiedziliśmy

setki dzieci w ciechanowskich przedszkolach, szkołach podstawowych oraz w całym powiecie. Mikołaj wraz z Mikołajową oraz swoimi pomocnikami wnieśli wiele radości i uśmiechu na twarzach nie tylko dzieci, ale i dorosłych. Dziękujemy Wam

Kochani za tak miłe przyjęcie. Dziękujemy naszemu sponsorowi Jarzyński Auto Serwis za pędzącego renifera oraz pracownikom Starostwa Powiatowego oraz Młodzieżowej Radzie Powiatu Ciechanowskiego – relacjonują uczestnicy zaprzęgu.
PP



Zaprzęg Świętego Mikołaja zawitał m.in. do dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 3 w Ciechanowie

Wsparcie miasta dla powiatu

Miasto dołożyło się do Leśnej

Milion złotych w formie dotacji celowej na rozbudowę powiatowego odcinka ul. Leśnej przekazał Miasto Ciechanów zarządcy drogi – Powiatowi Ciechanowskiemu. Modernizacja drogi wylotowej z Ciechanowa umożliwi lepszą i bezpieczniejszą komunikację po zachodniej stronie miasta.



Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz i prezydent Krzysztof Kosiński

Ul. Leśna, łącząca Ciechanów po stronie zachodniej z miejscowością Rutki Marszewice, przejdzie rozbudowę na odcinku prawie kilometra (od skrzyżowania z ul. Siewną do granic miasta). – Skorzystają mieszkańcy. Współpraca samorządów dwóch szczebli polegająca na wsparciu finansowym miasta dla powiatu pozwoli znacznie zmienić warunki drogowe oraz poprawić bezpieczeństwo użytkowników ulicy Leśnej. To nie pierwsze tego rodzaju wsparcie ze strony miasta. Wcześniej z mojej inicjatywy współpracowaliśmy przy przebudowie ul. Sońskiej oraz budowie drogi z Ciechanowa do Opinogóry przez ul. Kącką – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

W 2020 r. ratusz zmodernizował ul. Leśną na zarządzanym przez siebie odcinku, między ul. Starowiejską a pętlą miejską (ok. 850 m.). Drogę poszerzono, zyskała nową nawierzchnię, chodniki po obu stronach jezdni. Wybudowano energooszczędne oświetlenie, zamontowane zostały urządzenia bezpieczeństwa ruchu, wiaty przystankowe, wykonano oznakowanie.

Przebudowano cztery skrzyżowania z drogami gminnymi, powstały zjazdy indywidualne do posesji. Wybudowano kanalizację sanitarną i deszczową, przebudowano sieć telefoniczną. Teren przyległy został zagospodarowany zielenią.

Porozumienie intencyjne Gminy Miejskiej Ciechanów i Powiatu Ciechanowskiego w sprawie ul. Leśnej zawarto 16 października 2023 r. Decyzję o wsparciu inwestycji w modernizację drogi podjęli radni 4 stycznia 2024 r. na sesji Rady Miasta Ciechanów. Tego samego dnia prezydent Ciechanowa i Starosta Ciechanowski podpisali umowę w przedmiotowej sprawie. – To największy z prezentów miasta dla powiatu. Jako samorządowcy jesteśmy po to, by działać wspólnie i pracować dla dobra mieszkańców. Ul. Leśna zmieni się nie do poznania dzięki tej współpracy – zapowiada starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.
AI

ZAKŁAD REHABILITACJI ARNICA LASER WYSOKOENERGETYCZNY (HIL)



ARNICA
CENTRUM MEDYCZNE

High Intensity Laser (HIL), po polsku — laser wysokoenergetyczny to nowoczesny oraz bardzo skuteczny sprzęt przeznaczony do terapii uszkodzonych tkanek. Ukierunkowane światło lasera działa w głębokich warstwach organizmu, docierając do opracowywanych struktur na poziomie komórkowym.

Czym jest laser wysokoenergetyczny?

Pierwsze teoretyczne postulaty związane z wiązką lasera zostały zaprezentowane przez Alberta Einsteina na początku XX wieku. Jako pierwszy stymulujące właściwości lasera przedstawił węgierski naukowiec E. Mester. Zbadał on biostymulujące efekty terapii laserowej w latach sześćdziesiątych i do niedawna terapia laserem biostymulacyjnym była bardzo popularna.

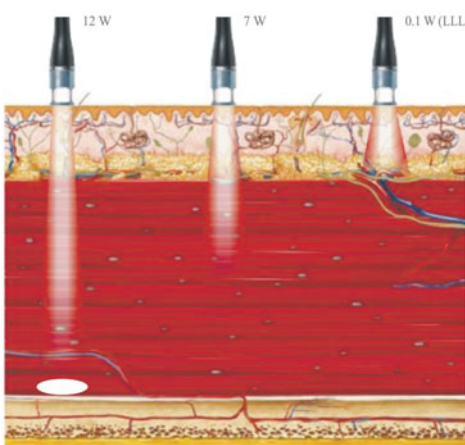
Najnowsze odkrycia i doświadczenia kliniczne wskazują, że wraz ze wzrostem mocy i dawki wykorzystywanej do zabiegu laserem można zmaksymalizować efekt terapeutyczny. Źródła światła laserowego różnią się w zakresie właściwości technicznych. W laserze wysokoenergetycznym jest zastosowane światło lasera, które emituje światło bliskie spektrum podczerwieni.

Działania terapeutyczne

Efekty terapeutyczne lasera HIL polegają głównie na działaniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwobrzętkowym, rozszerzeniu naczyń oraz biostymulacji.

Ponadto dodatkowymi zaletami terapii laserem wysokoenergetycznym jest niezwykle dokładne celowanie w określony obszar terapeutyczny oraz głębokość tkanki (maksymalna moc lasera 12W pozwala wnikać światłu laserowemu do 12 cm w głąb tkanek), uzyskanie znaczącego zmniejszenia dolegliwości bólowych bez stosowania farmakoterapii oraz długotrwałe efekty terapeutyczne.

Laserem wysokoenergetycznym można wyko-



nywać zarówno terapię w trybie analgetycznym (przeciwbólowym), jak i biosty-

Zakład Rehabilitacji ARNICA mieści się przy ul. Batalionów Chłopskich 13 w Ciechanowie.



mulacyjnym. To terapeuta decyduje, który tryb pracy wybiera w zależności od stanu pacjenta. W ostrych stadiach (np. skręcenie stawu skokowego) wykonuje się tryb analgetyczny, czyli przeciwbólowy. Tryb analgetyczny nie daje żadnych wrażeń termicznych u pacjenta, zaś w przypadku zmniejszonych dolegliwości bólowych wykorzystuje się tryb biostymulacyjny dający przyjemny efekt ucieplenia skóry.

Dlaczego warto wybrać takie zabiegi?

Ponieważ laser HIL ma same zalety z punktu widzenia zarówno terapeuty, jak i pacjenta. Pozwala zaoszczędzić czas pacjenta, zapewniając skuteczniejszą terapię, przyjmując większą liczbę pacjentów. Najistotniejszą zaletą tego lasera jest jego moc. Z większą mocą połączona jest głębsza penetracja, szybsze gojenie się, krótsze sesje terapeutyczne oraz krótszy czas spędzony na wykonywaniu zabiegu. Kolejnymi zaletami lasera HIL są: większy obszar zabiegowy, odczuwalny efekt termiczny oraz szybsza regeneracja.

Wskazania do zastosowania lasera HIL: zwyrodnienia stawów, urazy mięśni i ścięgien, choroby skóry, ból mięśniowo-powięziowy, dolegliwości bólowe układu mięśniowo-szkieletowego, stany zapalne stawów obwodowych, skręcenie stawu skokowo-goleniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, dolegliwości bólowe

kręgosłupa, zmiany potrądzikowe, zapalenie rozcięgna podeszwowego.

Przeciwwskazania: ciąża, choroba nowotworowa, pacjenci z gorączką, pacjenci z epilepsją, otwarte rany, tatuaże (należy unikać naświetlania promieniami lasera miejsc pokrytych tatuażem), deficyty czucia w okolicy zabiegowej.

Dostępność HIL w Ciechanowie

Terapia laserem wysokoenergetycznym HIL niestety nie jest dostępna w każdej placówce medycznej. W naszym regionie - NZOZ ARNICA to jedno z nielicznych, jeśli nie jedyne miejsce, w którym jest ona dostępna.

O tym, w jaki sposób można skorzystać z tej terapii, rozmawialiśmy z Ewą Kulaszewską – kierownikiem Zakładu Rehabilitacji ARNICA w Ciechanowie.



Ewa Kulaszewska – kierownik Zakładu Rehabilitacji ARNICA Ciechanów.

- W naszej placówce NZOZ ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. pacjent odbywa najpierw konsultację z magistrem fizjoterapii w celu ustalenia wskazań i przeciwwskazań do terapii oraz późniejszego dobrania odpowiednich parametrów zabiegowych i trybu pracy. Laser wysokoenergetyczny HIL można wykonywać codziennie. Niestety nie jest zabiegiem refundowanym przez NFZ – **podkreśla Ewa Kulaszewska.**

Pojedynczy zabieg laserem wysokoenergetycznym to koszt 65 zł istnieje również możliwość wykupienia pakietu pięciu zabiegów w cenie 250 zł.

- Czas oczekiwania na zabieg w naszej placówce jest bardzo krótki, po odbyciu konsultacji z fizjoterapeutą istnieje możliwość umówienia się na zabieg w dogodnych dla Pacjenta godzinach, ponieważ jesteśmy czynni od godz. 8.00 do 20.00, od poniedziałku do piątku. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty zabiegowej i przekonaniu się o zaletach lasera wysokoenergetycznego – dodaje Pani Kierownik.



Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi ciechanowskiemu?

622

inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



Boisko przy Zespole Szkół
Techniczno-Zawodowych
w Żurominie



OSP Baboszewo



Ul. Graniczna
i Włódka
w Ciechanowie



Most w Bieżuniu



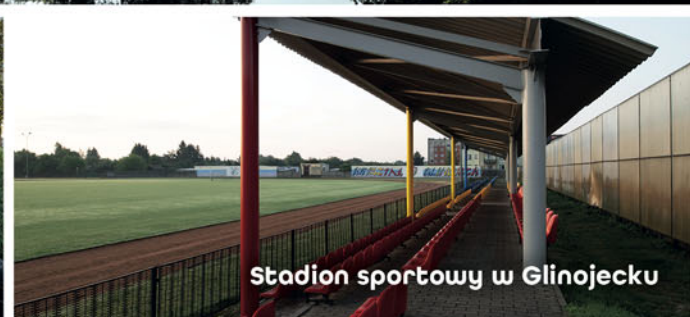
Zbiornik wodny w Wyszyńskich Kościelnich



OSP Radzanów



Zielony
przystanek
w Pułtusku



Stadion sportowy w Głinojecku



Ogród warzywny
w Parku Ojców
w Ciechanowie

więcej na mazovia.pl



25^{lat} Mazowsze

Gmina Ciechanów

Chcą wybudować centrum rekreacji w Ujazdówku

Władze Gminy Ciechanów planują w Ujazdówku stworzyć Centrum Rekreacyjno-Sportowe. Trzeba przyznać, że wstępne wizualizacje wyglądają imponująco. Obejmują, m.in.: scenę, plac zabaw, skate park, boisko wielofunkcyjne oraz altanę z grillem.

Zarys koncepcji wspomnianego kompleksu został przedstawiony podczas konferencji prasowej, w której udział wzięli: wójt Stefan Pawłowski, Krzysztof Głowacki – Sekretarz Gminy oraz radny Piotr Petrykowski.

- Ujazdówek to świetne miejsce na tego typu inwestycję. Mamy tam obecnie m.in. świetlicę i utwardzony plac. Organizowaliśmy już gminne imprezy, m.in. z okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek. Teren ma wielki potencjał i może stać się doskonałym miejscem rekreacji i integracji dla mieszkańców naszej Gminy – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

Wójt Stefan Pawłowski zapowiada, że gminny samorząd planuje na budowę Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Ujazdówku pozyskać środki zewnętrzne, więc ewentualna inwestycja nie odbędzie się kosztem budowy dróg, kanalizacji czy wodociągów. Pozyskanie dofinansowania będzie to o tyle prostsze, że Gmina Ciechanów jest częścią Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego (wraz z miastem Ciechanów oraz gminami Sońsk i Opinogóra Górna). To formuła współ-



Od lewej: radny Piotr Petrykowski, wójt Stefan Pawłowski oraz Krzysztof Głowacki - Sekretarz Gminy Ciechanów



Wstępna wizualizacja przygotowana przez Centrum Rozwoju i Realizacji Projektów Budowlanych HOL-BUD Sp. z o.o.

pracy sąsiadujących gmin, w ramach której powstała strategia rozwoju ponadlokalnego. Gmina Ciechanów wpisała do niej m.in.

projekt Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Ujazdówku, ale także Park Podworski w Sokołowie.

Gmina Ciechanów

Rekordowy budżet Gminy Ciechanów



Wójt Stefan Pawłowski, podczas sesji Rady Gminy Ciechanów, przedstawia założenia projektu budżetu na 2024 rok

Podczas grudniowej sesji Rady Gminy Ciechanów jednogłośnie uchwalono budżet na 2024 rok. Jest on najwyższy w historii, bo opiewa na 68.408.770,33 zł.

W stosunku do roku 2023 budżet zwiększył się o 30%. Na inwestycje przewidziano aż 30 mln zł, co stanowi ponad 40% ogółu wydatków. - Jest to w głównej mierze efekt pozyskania w ubiegłym roku znacznych środków zewnętrznych na projekty inwestycyjne. To także kwestia postawionych sobie wyzwań, czyli prowadzenia zupełnie nowej i ambitnej polityki inwestycyjnej - powiedział nam Stefan Pawłowski - Wójt Gminy Ciechanów.

Przyjęcie budżetu oznacza szereg inwestycji na terenie gminy, które przyczynią się do poprawy komfortu życia jej mieszkańców. - Oprócz budowy i remontów dróg oraz sieci wodociągowych i kanalizacyjnych, mamy w planach budowę boisk przyszłolnych, rewitalizację parku w Sokołowie, budowę centrum rekreacyjnego w Ujazdówku, modernizację świetlic i innych obiektów gminnych, a także budowę przedszkola wraz z oddziałem żłobkowym. Bardzo dziękuję Radzie Gminy Ciechanów za współpracę i uchwalenie budżetu. Dziękuję też wszystkim pracownikom zaangażowanym w pracę nad konstruowaniem budżetu - mówi wójt Stefan Pawłowski. AI

Gmina Ciechanów

Magiczne Mikołajki w Ujazdówku

W Ujazdówku, w gminie Ciechanów, odbyły się Magiczne Mikołajki. A stało się to za sprawą Stefana Pawłowskiego - Wójta Gminy Ciechanów, pracowników Urzędu Gminy oraz jednostek i organizacji wspierających, którzy przygotowali dla dzieci i dorosłych wspaniałą przedświąteczną imprezę.

W rolę konferansjerki wcieliła się Mikołajka Monika z Agnes-art. Na scenie wystąpili, m.in. Antonina Falkowska i Zespół „Moja Rodzina”. Można też było obejrzeć piękne Jasełka przygotowane przez uczniów Szkoły Podstawowej w Goryszach.



Mikołajkowa Ekipa z Firmy Agnes-art

Nie zabrakło konkursów dla dzieci z nagrodami, m.in. na zaśpiewanie kolędy oraz najpiękniejszą ozdobę choinkową. Wspólnie ozdabiano pierniki i bombki.

Z radością przywitano Świętego Mikołaja, który chętnie pozował do zdjęć i rozdawał dzieciom paczki.

Stoiska ze smakołykami przygotowały Koła Gospodyń Wiejskich. Odbył się też konkurs na najsmaczniejszą potrawę świąteczną.

Wozy strażackie prezentowali druhowie z ochotniczych Straży Pożarnych. Dużo radości dorosłym i dzieciom sprawiło wspólne pieczenie kiełbasek nad ogniskiem. Były też potrawy z grilla obsługiwane przez strażaków ochotników oraz grochówka.

Warto podkreślić, że wydarzenie miało także wymiar charytatywny. Na stoisku ze słodkościami można było wspomóc leczenie Antka Tomczaka - 12-letniego ciechanowianina, który walczy z nowotworem. Były też licytacje, z których dochód przekazano na leczenie Antka. Odbyły się dzięki motocyklistom z Klubu „Wolny Wychód” oraz ciechanowskiemu oddziałowi Banku Spółdzielczego w Płońsku.



Świętemu Mikołajowi pomagali wójt Stefan Pawłowski (z lewej) i radny Piotr Petrykowski

Wójt Stefan Pawłowski jest zadowolony z przebiegu Magicznych Mikołajek. - Frekwencja była bardzo dobra. Wszyscy doskonale się bawili. Nie była to impreza wyłącznie dla dzieci, ale miała charakter wielopokoleniowy. Wspólnie bawili się Dziadkowie, Rodzice i Dzieci. Wpływa to niewątpliwie na integrację naszej gminnej społeczności - powiedział nam wójt Pawłowski.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które wsparły przygoto-



Wspólne pieczenie kiełbasek było frajdą dla dzieci i dorosłych



Koncertuje Zespół „Moja Rodzina”

wanie Magicznych Mikołajek. A byli to: OSP Gąski, OSP Modła, OSP Rzeczeki, OSP Rydzewo, Koła Gospodyń Wiejskich (Modła, Ujazdówek, Rydzewo, Kownaty Żędowe, Niechodzin), Klub SENIOR+ w Gumowie, Szkoła Podstawowa w Chotumiu, CEDROB S.A, Metal Tech Piase-

cki, Ciechanowska Spółdzielnia Mleczarska, Piekarnia Gawarecki, KOPTRANS, PHU Elipsa Jarosław Brał, T4P Tomasz Pajewski, Stol-Trak Piotr Sarnowski, Tech-Bud Krzysztof Szlaski, P. Olszewski, Jacek Borkowski oraz darczyńcy, którzy chcieli pozostać anonimowi. AI

Investycja ratusza na zaawansowanym etapie

Konkurs ofert na lokale w „Zielonym Targu”



Fot. Archiwum UM Ciechanów

Wizualizacja „Zielonego Targu”, który powstaje przy ul. Płońskiej 28.

Miasto rozpoczyna nabór konkursowy dla przedsiębiorców, którzy są zainteresowani dzierżawą lokali w nowo powstającym budynku „Zielonego Targu”. Oferty można składać od 15 lutego do 15 kwietnia. Miesięczny czynsz dzierżawny wyniesie 1 zł netto za m2 lokalu przez okres 3 lat.

Przedsiębiorcy mogą ubiegać się o dzierżawę lokalu od miasta w nowo budowanym obiekcie handlowo-usługowym. „Zielony Targ” powstaje przy ul. Płońskiej 28 w miejscu wcześniej zdegradowanego targowiska. Inwestycja jest na zaawansowanym etapie realizacji. Będzie to ekologiczny, nowoczesny kompleks, w centrum którego znajdzie się częściowo zadaszony obszar działający jako rynek/targowisko. Podobnie jak wcześniej, swoje produkty będą mogli wystawiać tam m.in. lokalni producenci żywności.

Natomiast dla przedsiębiorców, zainteresowanych prowadzeniem swojego biznesu w budynku „Zielonego Targu” miasto ogłosiło konkurs ofert. Do wydzierżawienia jest 16 lokali o powierzchni od 17 m2 do 97 m2, w tym lokale z własnym WC, pomieszczeniem socjalnym czy magazynem. Stawka miesięcznego czynszu dzierżawnego za lokal wyniesie 1 zł netto za m2 przez trzy lata.

– Tworzymy impuls dla rozwoju lokalnego biznesu i usług. Znajdą się tu nowe miejsca pracy i komfortowe warunki dla mieszkańców do robienia zakupów czy korzystania z usług. Zielony Targ wraz z przestronią wokół będą miały w sobie magnes przyciągania. To będzie wyjątkowe miejsce pod wieloma względami – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

W regulaminie naboru ofert określono preferowane działalności gospodarcze, które mogą być prowadzone w lokalach, których dotyczy konkurs. Są związane z handlem produktami regionalnymi lub tradycyjnymi, produktami organicznymi, prosto od wytwórcy, wyrobami rzemieślniczymi i rękodziełem oraz usługami ich wytwarzania, handlem i usługami promującymi świadomość proekologiczną oraz dobre nawyki związane z ochroną środowiska i zdrowym stylem życia, a także handlem i usługami ogrodniczymi

/ florystycznymi. Preferowane działalności obejmują również handel i usługi o charakterze innowacyjnym, w tym z zastosowaniem nowoczesnych technologii, a także oferowanie produktów i usług niszowych lub niedostępnych na terenie miasta. W konkursie premiowani będą też przedsiębiorcy zajmujący się usługami naprawczymi (np. szewc, krawiec, naprawa AGD) oraz edukacją.

Jeden oferent może złożyć ofertę na jeden lokal. Oferty należy składać od 15 lutego 2024 r. do 15 kwietnia 2024 r. w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Ciechanów (ul. Wodna 1) w godzinach pracy urzędu.

Oferty powinny zawierać: wypełniony formularz ofertowy, wypełnione i podpisane oświadczenia lub oświadczenia o niezaleganiu z podatkami wobec urzędu skarbowego, o niezaleganiu w składkach ZUS/KRUS, o niekaralności oraz oświadczenie o niezaleganiu w podatkach i opłatach lokalnych wobec Gminy Miejskiej Ciechanów.

Wzór formularza oferty, wykaz dokumentów konkursowych i wykaz lokali stanowią załącznik do regulaminu konkursu (dostępne na stronie www.um.ciechanow.pl). Projekt, rozmieszczenie oraz metraż lokali dostępny jest do wglądu w Wydziale Organizacyjnym Urzędu Miasta Ciechanów (plac Jana Pawła II 6, II piętro, pok. 202).

Otwarcie i ocena ofert nastąpi 23 kwietnia 2024 r. Zaopiniuje je Zespół do spraw wydzierżawienia lokali użytkowych położonych przy ul. Płońskiej 28.

Do czynszu dzierżawnego zostanie doliczona opłata za administrowanie częściami wspólnymi w wysokości 307,50 zł brutto.

Budowa nowego kompleksu handlowo-usługowego przy ul. Płońskiej zakończy się w tym roku. Konstrukcja całego budynku już została wykonana, aktualnie prowadzone są prace przy elewacji. Wykonywana jest termoizolacja i hydroizolacja dachu o powierzchni 1,3 tys. m2, na którym utworzony zostanie zielony taras z nasadzeniami roślin ozdobnych. Na terenie wokół budynku pojawiają się nasadzenia drzew, krzewów i kwiatów.

ogłoszenie

Prezydent Miasta Ciechanów

podaje do publicznej wiadomości poniższy wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę, położonych na nowo budowanym terenie Targowiska Miejskiego przy ul. Płońskiej 28 – „Zielony Targ”, 06-400 Ciechanów na działce nr 768/2 i 768/1 obręb Śródmieście na okres do 3 lat.



Lp.	Położenie	Nr działki	Przedmiot dzierżawy	Przeznaczenie	Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu netto za 1 m ²	Forma
1.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 73,07 m kw. pom. socjalne 7,26 m kw. WC 2,87 m. kw. (0.1.1, 0.1.2 i 0.1.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
2.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 42,54 m kw. pom. socjalne 7,19 m kw. WC 2,87 m.kw. magazyn 6,7 m. kw. (0.2.1, 0.2.2, 0.2.3, 0.2.4)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
3.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 34,13 m kw. WC 2,87 m kw. pom. socjalne 10,72 m kw. (0.3.1,0.3.2, 0.3.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
4.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 97,25 m kw. WC 2,85, pom. socjalne 10,16 m kw. (0.6.1, 0.6.2, 0.6.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
5.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 33,38 m. kw., WC 2,87 m. kw., pom. socjalne 10,37m.kw. (0.12.1, 0.12.2, 0.12.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
6.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 33,55 m. kw., pom. socjalne 10,46 m. kw., WC 2,87 m. kw. (0.13.1, 0.13.2, 0.13.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
7.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 31,14 m. kw. WC pow. 2,87 m. kw., pom. socjalne 8,31 m. kw. (0.15.1,0.15.2, 0.15.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
8.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 33,96 m.kw, pom. socjalne 10,63 m.kw. , WC 2,87 m.kw (0.16.1,0.16.2,0.16.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
9.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal usługowy pow. 32,98 m.kw, pom. socjalne 10,2 m.kw., WC 2,87 m. kw. (0.17.1, 0.17.2, 0.17.3) I PIĘTRO	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
10.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Kawiarnia 126,67 m.kw. WC męski 2,87, WC damski + niepełnosprawni - 9,09, zaplecze 9,44, komunikacja 2,06, zaplecze 12,21, pom. socjale 10,27, WC 2,88, magazynek 3,29	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
11.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 38,08 m.kw, WC 2,88 m.kw. pom. socjalne 13,12 (1.2.1, 1.2.2, 1.2.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
12.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 31,86 m.kw, WC 2,87 m.kw. pom. Socjalne 10,2 m.kw. (1.3.1,1.3.2, 1.3.3.)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
13.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 17,92 m.kw. bez WC (1.6.1)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
14.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 38,05 m.kw. pom. socjalne 13,12 m.kw. WC 2,88 m.kw. (1.7.1,1.7.2,1.7.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
15.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 32,81 m.kw. pom. socjalne 10,63 m.kw, WC 2,87 m.kw. (1.8.1, 1.8.2, 1.8.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy
16.	Targowisko Miejskie – „Zielony Targ”, ul. Płońska 28 06-400 Ciechanów	768/1 768/2	Lokal użyty kowy 31,82 m.kw. WC 2,87 pom. socjalne 10,18 (1.9.1,1.9.2,1.9.3)	Działalność handlowo-usługowa	1,00 zł	Dzierżawa na okres do trzech lat od daty zawarcia umowy

1. Wykaz określa lokale użytkowe przeznaczone do oddania w dzierżawę na czas oznaczony do trzech lat, sporządzony zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dziennik Ustaw z 2023 roku, pozycja 344 z póź.zm.).

2. Dzierżawa nieruchomości następuje w drodze konkursu ofert.

3. Wykaz niniejszy podlega publikacji przez okres 21 dni.

Ciechanów, dnia 16.01.2024 r.

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe

~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887





Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. informuje że zostały zakończone prace związane z realizacją projektu pn: „Modernizacja systemu ciepłowniczego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Ciechanowie Sp. z o.o. w celu ograniczenia strat przesyłu i dystrybucji ciepła”

Cel projektu:

- poprawa efektywności przesyłu i dystrybucji ciepła;
- modernizacja wybranych odcinków sieci ciepłowniczej;
- wymiana i budowa nowych kompaktowych węzłów cieplnych;
- zmniejszenie zużycia energii pierwotnej;
- redukcja emisji zanieczyszczeń do atmosfery, w tym zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych;

Beneficjent:

Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o., ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów

Całkowita wartość projektu	- 12 930 600 PLN
Dotacja NFOŚiGW	- 8 510 268 PLN
Pożyczka NFOŚiGW	- 1 501 812 PLN

www.mapadotacji.gov.pl

Rozbudowa miejskiego monitoringu

Bezpieczniej na Podzamczu

U zbiegu ul. Gostkowskiej i ronda Meudon oraz przy skrzyżowaniu ulic Parkowej i Zielonej zamontowano kamery miejskiego monitoringu wizyjnego.

Inwestycja ta została zrealizowana w ramach zwycięskiego projektu, który do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego złożyli samorządowcy z Podzamcza – radny miejski Piotr Wojciechowski oraz Piotr Grabowski – przewodniczący Zarządu Osiedla nr 11.

- Mieszkańcy zgłaszali do nas uwagi dotyczące bezpieczeństwa na osiedlu Podzamcze. Na ławkach przy ulicy Parkowej, szczególnie w godzinach nocnych, gromadzi się dużo osób zachowujących się w sposób hałaśliwy. Dochodzi też do zaśmiecania znajdującego się tam placu zabaw. Z kolei osoby mieszkające nieopodal ronda Meudon uskarżały się na skrajnie nieodpowiedzialne wyczyny kierowców, którzy szczególnie w porze nocnej urządzali tam sobie miejsce do driftowania. Dziękiuję wszystkim mieszkańcom, którzy poparli nasz projekt montażu kamer monitoringu na Podzamczu, oddając na niego swój głos w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Korzystając z okazji zachęcam, by w tegorocznej edycji oddać głos na złożony przeze mnie projekt osiedlowy, który obejmuje wykonanie dokumentacji technicznej modernizacji ulic Księcia Janusza Mazowieckiego oraz Michała Woł-



Na zdjęciu od lewej: Piotr Wojciechowski – radny Rady Miasta Ciechanów oraz Piotr Grabowski – przewodniczący Zarządu Osiedla nr 11 „Podzamcze”. W tle kamera monitoringu zamontowana u zbiegu ul. Gostkowskiej i ronda Meudon

dyjowskiego – powiedział nam radny Piotr Wojciechowski.

Warto przypomnieć, że w październiku ub.r. monitoringiem miejskim objęto: ciąg pieszo-rowerowy między ul. Kolbe i Czarnieckiego, obszar obok Szkoły Podstawowej nr 7, teren przy przejściu dla pieszych przy ul. Armii Krajowej, obszar przy skrzyżowaniu ul. Armii Krajowej i Harcerskiej, obszar przy skrzyżowaniu ul. Tatarskiej z ul. 17 Stycznia oraz ogród społeczny w Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa.

Rozwój systemu kamer wizyjnych w Ciechanowie planowany jest także w tym roku. Monitoringiem zostanie objęty m.in. teren cmentarza komunalnego przy ul. Gostkowskiej.

Miejski monitoring działa przede wszystkim prewencyjnie, a w przypadku ujawnienia przestępstw lub wykroczeń kamery pozwalają na natychmiastowe podjęcie działań przez uprawnione do tego służby. W Ciechanowie kamery wielokrotnie pozwoliły zidentyfikować i znaleźć osoby, które łamały prawo czy niszczyły mienie publiczne.

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych

Nowe pojazdy do odbioru odpadów

Flota samochodów przeznaczonych do odbioru odpadów z terenu miasta została powiększona o dwa niskoemisyjne auta. Na terenie Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych przy ul. Gostkowskiej pojawiła się też stacja do ich ładowania gazem. Pojazdy zasilane CNG są ekonomiczne i emitują mniej spalin.



Nowe pojazdy Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych zostały już włączone do eksploatacji

Miejska spółka kupiła dwa pojazdy przeznaczone do odbioru zarówno odpadów zmieszanych, jak i frakcji posegregowanych od mieszkańców ciechanowskich osiedli.

Auta marki IVECO są wyposażone w nowoczesne i przyjazne dla środowiska silniki zasilane gazem z normą EURO 6. Samochody napędzane CNG emitują znacznie mniejszą liczbę cząstek pyłu zawieszonego oraz tlenków azotu - substancji przyczyniających się do powstawania smogu i zanieczyszczeń. Na terenie PUK przy ul. Gostkowskiej zamontowano dwustanowiskową stację ładowania nowych samochodów.

Do ich atutów należy cicha praca układu napędowego, co ma szczególne znaczenie podczas realizacji odbioru odpadów z terenów zurbanizowanych.

Pojazdy posiadają system Xtrack, który monitoruje liczbę zabranych pojemników z danych posesji, pozycję pojazdu na trasie odbioru odpadów w danym momencie, prędkość i inne parametry. Posiadają też kamery oraz system do komunikacji pomiędzy kierowcą a ładowniczem, co wpływa na bezpieczeństwo pracy. Są wyposażone w nowoczesne rozwiązania technologiczne, które umożliwiają diagnostykę oraz kontrolę systemów bezpośrednio z kabiny kierowcy.

Zabudowy pojazdów są zabezpieczone tak, by uniemożliwić wydostawanie się odebranych odpadów frakcji BIO na jezdnię.

Rozmowa z Anetą Marciniak – dyrektorem ciechanowskiego oddziału Freedom Nieruchomości (wcześniej - Investor Nieruchomości)

W branży nieruchomości jesteśmy marką nr 1

Od naszej ostatniej rozmowy minął niecały rok, a widzę, że u Pani nastąpiły kolejne zmiany. Biuro zmieniło nazwę na Freedom Nieruchomości - czym spowodowana jest ta zmiana?

We wrześniu 2023 roku nastąpiła konsolidacja na rynku nieruchomości. Sieć Investor Nieruchomości połączył się z Freedom budując tym samym największą sieć biur nieruchomości na polskim rynku. Stąd zmiana nazwy. Po fuzji sieć Freedom posiada ponad 120 oddziałów i około 700 agentów w całym kraju, co pod tym względem czyni ją marką numer 1 w Polsce. Połączenie tych dwóch dużych sieci z branży nieruchomości pozwala na skuteczniejsze dotarcie do klientów i osiągnięcie pozycji lidera na rynku, a także zdobycie dostępu do nowych technologii i specjalistycznej wiedzy.

Dla naszych klientów jest to przede wszystkim dostęp do szerokiego wyboru oferty i specjalistycznie wystandaryzowanej obsługi.

Dla mnie osobiście z kolei ta zmiana, to nie tylko zmiana nazwy i kolorów, ale także możliwość rozwoju i pracy z najlepszymi. Co ciekawe, swoją „przygodę” z nieruchomościami zaczynałam od pracy jako agent nieruchomości w jednym z oddziałów Freedom. Dlatego też ciechanowski oddział jako jeden z pierwszych podpisał umowę franchisingu z Freedom i dzięki temu mieliśmy możliwość uczestniczenia w kilku nowych i efektywnych szkoleniach w Warszawie.

Czy poza nazwą coś się zmieniło w funkcjonowaniu Biura?

Tak jak wcześniej wspomniałam, zmieniły nam się barwy na różowe - dokładnie to kolor magenta. To elementy widoczne na pierwszy rzut oka. Największą jednak zmianą nastąpiła na poziomie know-how i kultury organizacyjnej. Otrzymaliśmy dostęp do nowych systemów szkoleń i wdrożeń, narzędzi do analityki i promocji ofert nieruchomości, dokumentacji i modelu pracy z ofertami na wyłączność a także marketingu. Poza nowymi sztyldami biuro znajduje się w tym samym miejscu, tj. przy Placu Jana Pawła II 15 w Ciechanowie – na pierwszym piętrze, a w oddziale pracują te same osoby.

Freedom daje nam więcej narzędzi do tego, aby być liderem na ciechanowskim lokalnym rynku. Nie zamykamy się jednakże na szerszy zasięg terytorialny.

Chcę ponadto poinformować, iż od niedawna dołączyła do nas kolejna osoba – Magdalena Garstka, która pracująca na stanowisku agenta nieruchomości.

Jak Pani ocenia rok 2023 pod kątem sprzedaży nieruchomości na ciechanowskim rynku?

Jak wspominałam w poprzednim wywiadzie, na początku roku do mojego zespołu dołączyła Monika Bujakowska, która bardzo szybko odnalazła się w nowej branży i może poszczycić się wieloma sukcesami. Tak więc obie miałyśmy bardzo dużo pracy.

Popyt na nieruchomości, przede wszystkim mieszkania, wzrósł jeszcze bardziej wraz z uruchomieniem „Bezpiecznego kredytu 2%”. Kredyt ten przyczynił się do wzrostu cen nieruchomości, jednak największy wzrost był widoczny w większych miastach, takich jak Warszawa, Kraków czy Trójmiasto. W Ciechanowie i okolicach nie był aż tak mocno odczuwalny.

Natomiast „Bezpieczny kredyt 2%” przyczynił się do tego, że mieszkania mogły kupić osoby młode. Z analiz wynika, że w II kw. 2023 r. kupujący poniżej 30. roku życia stanowili 8 proc. wszystkich nabywców, podczas gdy kwartał później było to już 17 proc. Można domniemywać, że była to zasługa wprowadzonego w III kw. programu dopłat. Grupa najmłodszych kupujących to osoby, które przez wysokie stopy procentowe straciły możliwość uzyskania kredytu na standardowych zasadach, a „Bezpieczny kredyt 2%” części z nich tę nadzieję przywrócił.

Kolejny trend to nabywanie nieruchomości przez dorosłe dzieci, przy sporym wkładzie własnym otrzymanym od rodziców. Teraz, kiedy przy zakupie pierwszego mieszkania jest zwolnienie z podatku PCC, nabywanie nieruchomości przez młodsze pokolenie okazało się bardziej opłacalnym rozwiązaniem z punktu widzenia interesu rodziny.

W III i IV kwartale ubiegłego roku niektóre mieszkania sprzedawały się jak tzw. „świeże bułeczki”, tym bardziej, że ceny rosły, więc decyzyjność w kwestii zakupu była o wiele szybsza.

Niejednokrotnie dostawałam informację od sprzedającego, że wolałby klienta gotówkowego, a jeśli kredytowego, to nie z „kredytem 2%”. Dlaczego? Doradcy kredytowi sugerowali, żeby w umowie znalazł się zapis, iż do dnia przeniesienia własności

nieruchomości może upłynąć nawet cztery miesiące. A nie wszyscy sprzedający chcieli tyle czekać.

A w jakim czasie Pani Biuro jest w stanie sprzedać przeciętne mieszkanie?

W naszym biurze 80% mieszkań zostaje sprzedana (zarezerwowana) już na pierwszym pokazie. Tę umiejętność wyniosłam z Freedom Nieruchomości, pracując jeszcze jako agent i tego uczyć teraz moich pracowników.

Prawda jest taka, że największe zainteresowanie ma nieruchomości w pierwszych 2-3 tygodniach od wystawienia na portalach, potem zainteresowanie słabnie.

Odpowiadając konkretnie na pytanie, to przeciętne mieszkanie jesteśmy w stanie sprzedać do miesiąca czasu, o ile cena takiego mieszkania zostanie odpowiednio oszacowana.

Przy odpowiednim oszacowaniu ceny i wystawieniu nieruchomości do sprzedaży przez nasze Biuro, jesteśmy w stanie uzyskać niejednokrotnie cenę sprzedaży wyższą niż ta w ogłoszeniu.

Co oferuje Pani Biuro Klientom Sprzedającym i Kupującym?

Zarówno jednym, jak i drugim Klientom oferujemy szereg kompleksowych usług. I tak Klientom Sprzedającym swoją nieruchomości oferujemy usługi takie jak: home staging i wizualizację, sesję fotograficzną (również z użyciem drona), przygotowanie rzutu nieruchomości, oznaczenie nieruchomości banerem, przygotowanie oferty sprzedaży i profesjonalną obsługę przez pośrednika w okresie obowiązywania umowy. Ponadto pomagamy naszym Klientom w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do sprzedaży (m.in. świadectwo charakterystyki energetycznej). To kwestie marketingowe. Do tego dochodzi cały model sprzedaży od promocji, analizy oferty, zarządzania sprzedażą po negocjacje, zabezpieczenie i finalizacje transakcji.

Klientom Kupującym pomagamy w bezpiecznym zakupie nieruchomości, tj.

sprawdzeniu pod względem formalnym i prawnym, negocjujemy cenę danej nieruchomości oraz pomagamy w uzyskaniu kredytu. Współpracujemy z doradcami kredytowymi z Notus Finance.

Jakie plany ma Pani na ten rok?

Przed wszystkim chcę zakończyć sprawę rebrandingu, gdyż obecnie jeszcze część ofert, w których umowy zostały podpisane w ubiegłym roku, są wystawiane pod logo Investor Nieruchomości,

a wszystkie nowe pod Freedom.

Planuję również dalej rekrutować i rozszerzyć swój zespół sprzedażowy, przynajmniej jeszcze o jedną - dwie osoby.

Ponadto zarówno ja, jak i mój zespół będziemy uczestniczyć w kolejnych szkoleniach rozwojowych.

Mam kilka nowych pomysłów, ale powiedzenie mówi, że „mądry człowiek nie zdradza swoich pomysłów przed ich realizacją”, więc pozostawiam to na razie dla siebie.

Czego możemy oczekiwać na rynku nieruchomości w 2024 roku?

Tak jak mówiłam wcześniej, w ubiegłym roku wprowadzenie „Bezpiecznego kredytu 2%” spowodowało wzrost cen mieszkań. Wielu analityków przewiduje, że w tym roku może nas czekać podobny scenariusz - m.in. ze względu na zapowiedź wprowadzenia nowego programu – „Mieszkanie na start”. Ten program będzie działał na nieco innych zasadach. Główna z nich to większa dostępność kredytu dla osób mniej zamożnych, które posiadają niższe dochody.

Drużyna to większa dostępność tych kredytów dla rodzin wielodzietnych, które będą mogły skorzystać z programu nawet jeśli mają już pierwsze mieszkania. Prace nad tym projektem jeszcze trwają i wciąż jest on poddawany konsultacjom, ale kredyt ten nie będzie przeznaczony dla osób, które przekroczą zakładane progi dochodowe.

Sądzę, że w pierwszej połowie 2024 roku ceny nieruchomości (głównie mieszkań) nieznacznie spadną, ale w drugiej połowie roku możemy spodziewać się dalszego wzrostu cen, choć będzie on wolniejszy niż 2023 roku.

Kto dziś kupuje mieszkania?

Dzisiaj mieszkania kupują osoby zamożniejsze. Najczęściej są to klienci, którzy chcą je przeznaczyć na własne potrzeby mieszkaniowe. Są jednak i klienci traktujący zakup nieruchomości jako inwestycję.

Młodzi ludzie kupują mieszkania o powierzchni 40-60 metrów kwadratowych. Takie miały największy popyt w programie „Bezpieczny kredyt 2%”. Mniejsze nieruchomości – kawalerki, mikrokawalerki są raczej kupowane w celach inwestycyjnych. Jeśli klienci kupują mieszkania na własne potrzeby to decydują się na nieco większe lokum.

Jednak nie wszyscy mogą sobie pozwolić na zaciągnięcie kredytu mieszkaniowego i zakup mieszkania. W takich przypadkach najlepszym rozwiązaniem jest wynajem. Niestety jest on coraz droższy, chociaż w ostatnim roku wzrost cen najmów nieco przyhamował. Największe wzrosty były w większych miastach i miastach akademickich - nawet do 10 procent.

Czego życzyć Pani na Nowy Rok?

Przed wszystkim zdrowia i samych zadowolonych Klientów. Z kolei ja życzę wszystkim Czytelnikom PULSU sukcesów w spełnianiu noworocznych zamierzeń.



ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału

tel. **573 881 597**

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

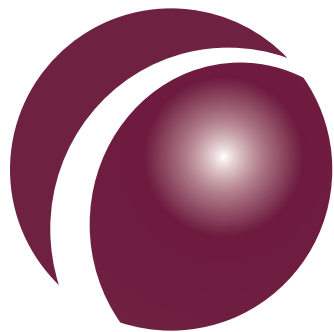
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

Freedom
nieruchomości

**POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY
I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI**

material.pomocny.pl

reklama



NOTUS Finanse

KREDYTY HIPOTECZNE

Zapraszam

Krzysztof Szczepański

tel. kom. 508 462 484

krzysztof.szczepanski@notus.pl

06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci „Choinka” w TPD



Pamiętkowe zdjęcie uczestników „Choinki” Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie

W drugą sobotę stycznia na tradycyjnej „Choince” spotkali się podopieczni ciechanowskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ich opiekunowie oraz zaproszeni goście.

Tym razem impreza odbyła się w gościnnych murach Szkoły Podstawowej nr 6 w Ciechanowie. W odświętnie udekorowanej sali gimnastycznej przybyłych witała Prezes Oddziału TPD Hanna Murawska wraz z Dyrektorem Szkoły Agatą Pawłowską.

Sprzyjająca aura spowodowała, że na „Choinkę” licznie przybyli podopieczni wraz z opiekunami oraz goście. Byli to m.in. przedstawiciele firm, instytucji i samorządów wspierających TPD – na czele z prezydentem Krzysztofem Kosińskim oraz wicestarostą Markiem Marcinkowskim.

Miłą niespodzianką dla podopiecznych TPD był duży telewizor przekazany przez prezydenta Kosińskiego. Będzie on wykorzystywany podczas zajęć odbywających się w siedzibie Towarzystwa.

Dzięki mamom oraz hojnym gościom na wszystkich czekały stoły bogato zastawione smaczными ciastami, słodyczami, owocami i napojami. Prezes Hanna Murawska częstowała wyborem piernikiem z lukrowym napisem „TPD”.

Muzyczno-artystyczną część imprezy poprowadził TEATR WODZIREJA w osobach sympatycznej pary - Ani i Jacka, którzy zachęcali do wspólnej zabawy. Cała sala tańczyła i śpiewała wraz z nimi.

W kulminacyjnym punkcie do drzwi zapukał długo wyczekiwany Święty Mikołaj, który przyniósł podopiecznym prezenty.



Prezydent Krzysztof Kosiński przekazał ciechanowskiemu oddziałowi TPD telewizor. Na zdjęciu od lewej: Hanna Murawska, Rafał Porębski, Piotr Wojciechowski i Krzysztof Kosiński



Wszyscy uczestnicy „Choinki” doskonale się bawili

Na zakończenie „Choinki” przywołano pamięć wieloletnich przyjaciół ciechanowskiego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, którzy zmarli w ostatnim czasie.



Chętnie robiono sobie pamiętkowe fotografie z bałwankami. Na zdjęciu: Ewa i Przemek Rapaczy

Za naszym pośrednictwem organizatorzy „Choinki” dziękują wszystkim życzliwym osobom, firmom i instytucjom za pomoc i wsparcie w przygotowaniu imprezy.

KB/AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Święty Mikołaj i... bokserzy w szpitalu

Bokserzy i Święty Mikołaj trafili do płońskiego szpitala... Nie był to na szczęście wynik wypadku, czy kontuzji podczas walk.

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego (Julia Blicharska, Anita Dąbrowska, Gracjan Ambroziewicz i Dawid Walczak) na czele z jego prezesem i trenerem Michałem Garstką odwiedzili małych pacjentów oddziału dziecięcego. Towarzyszył im Święty Mikołaj.

Goście zaprezentowali pokaz walk bokserskich, a Mikołaj wręczył dzieciom świąteczne paczki. - Przygotowali je nasi Klubowicze we współpracy z Firmą FANAR, której w imieniu małych pacjentów płońskiego szpitala bardzo dziękujemy. Cieszymy się, że mogliśmy sprawić



dzieciom niespodziankę i pozwolić choć na chwilę zapomnieć o walce z choro-

bami – powiedział nam prezes Michał Garstka.

AI

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście” Zarząd Osiedla - dzieciom

Zarząd Osiedla nr 4 „Śródmieście”, na czele z przewodniczącą Barbarą Rogalską, przygotował dla dzieci ze swojego terenu 70 świątecznych paczek.

- Szczególne podziękowania za zaangażowanie w akcję ich przygotowania należą się członkom Zarządu - Marii Blicharskiej-Chodorowskiej, Jadwidze Kumińskiej i Stanisławowi Sadowskiemu. Dziękuję im za stałą aktywność. Za pośrednictwem PULSU życzę wszystkim Czytelnikom - a w sposób szczególnie mieszkańcom naszego Osiedla - samych sukcesów w Nowym Roku - mówi Barbara Rogalska - przewodnicząca Zarządu Osiedla nr 4 „Śródmieście”.



Od lewej: Maria Blicharska-Chodorowska, Jadwiga Kumińska, Stanisław Sadowski oraz Barbara Rogalska

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki Mikołajki w szpitalu



Tradycyjnie w Mikołajki najmłodszych pacjentów ciechanowskiego Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego odwiedził Święty Mikołaj wraz z pomocnikami. Wizyta była wielką niespodzianką i sprawiła dzieciom dużo radości.

Były pachnące pierniczki, miętuski przytulanki, książeczki, wejściówki i słodycze. Były uśmiechy i ciepłe słowa.

Mikołajkowe działania odbyły się w tym roku ze wsparciem: Zespołu Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku, Klubu Senior+ w Gumowie oraz grupy „Anioły bez skrzydeł”.

Dla tych ostatnich nie była to pierwsza akcja na rzecz dzieci w ciechanowskim szpitalu i nie tylko. Obecni byli: radna miejska Edyta Rzeplińska-Filipowicz, Ewelina Bujakowska, Krzysztof Sękowski i Tomasz Jurczak. W grupie są ponadto:

Halina Komorska, Iza Abhilasha i Paweł Rzeczkowski.

W rolę Świętego Mikołaja fenomenalnie wcielił się Sławomir Ropelewski.

- Chcemy podziękować naszym sponsorom, tj. Wydawnictwu Arystoteles, Parkowi Trampolin Hopa Hop oraz City Parkowi za wsparcie naszych działań przekazanymi książeczkami i bezpłatnymi wejściówkami. Czasem wystarczy niewiele, aby wywołać uśmiech. I po reakcjach, mimo okoliczności w jakich się spotykaliśmy, widać było, że się to po raz kolejny udało - podsumowuje Edyta Rzeplińska-Filipowicz, która dodatkowo na tę okazję przygotowała kosz ze słodyczami.

Liczy się gest i dobre słowo. To daje radość. Dzieci z ogromnym zaskoczeniem, ale i radością przyjęły odwiedzających i przygotowane przez nich prezenty.

Fot. Archiwum prywatne

Rozmowa z Mariuszem Bartołowiczem – właścicielem Agencji Ochrony BARTON

Włączenie do naszego zespołu kobiet było strzałem w „10”

Tradycyjnie, jak zwykle na początku roku, rozmawiamy o prowadzonej przez Pana Agencji Ochrony BARTON. Jaki był dla Pańskiej Firmy miniony 2023 rok?

Był to rok kolejnych wyzwań i ciężkiej pracy. Cieszę się, że przede mną osobiście - jak i przed moimi współpracownikami - Kontrahenci stawiają zadania, z którymi musimy się mierzyć po raz pierwszy. To przyczynia się do bezpośredniego rozwoju każdego w naszym zespole.

W poprzednich latach często w naszych rozmowach przewijał się temat pandemii koronawirusa i jej wpływu na branżę ochrony osób i mienia. Jak jest obecnie?

Jeżeli chodzi o pandemię, to po dużej ilości zleceń na zabezpieczenie tzw. imprez plenerowych widać, że temat mocno wyhamował. Osoby prywatne, firmy oraz wszelakiego rodzaju instytucje samorządowe coraz chętniej organizują wydarzenia w plenerze. W imprezach tych uczestniczy bardzo dużo osób, co może sugerować, że po pandemii nie ma już śladu. Ludzie już się nie boją spotkań i chętnie uczestniczą w różnego rodzaju imprezach kulturalno-rozrywkowych.

Uczestnicy wspomnianych wydarzeń czasami nerwowo reagują na kontrolę tego, co wnoszą na teren imprezy masowej. Czy faktycznie ta szczegółowa kontrola jest konieczna?

Kontrole są niezbędne, aby uczestnicy imprez mogli się bawić bezpiecznie. Widzę, że świadomość społeczna w tej materii wzrasta i bardzo rzadko się zdarza, aby ktokolwiek nerwowo reagował na kontrolę.

W Pańskim zespole ochrony są także kobiety. Jak sprawdzają się podczas imprez masowych?

Faktycznie, w naszym zespole pojawiło się kilka kobiet, które naprawdę świetnie sobie radzą ze stawianymi przed nimi zadaniami. Osobiście uważam, że włączenie do naszego zespołu kobiet było strzałem w „10”.

Jakie są Pańskie główne plany jeśli chodzi o rozwój Firmy w 2024 roku?

Zdecydowanie chcę utrzymać poziom świadczonych usług na wysokim poziomie, a także podnosić swoje kwalifikacje poprzez specjalistyczne kursy i szkolenia.

Przejdźmy teraz do Pana aktywności sportowej. Proszę opowiedzieć naszym Czytelnikom o głównych sukcesach, które odniósł Pan w minionym roku oraz o planach na ten, który właśnie się rozpoczyna.

Co do sukcesów sportowych to w 2023 roku wywalczyłem dwa wicemistrzostwa świata - Federacji WPC w Manchesterze i GPC na Węgrzech, Mistrzostwo Polski w Złotoryi oraz wygrałem Puchar Świata XPC w Siedlcach. Największy ciężar, który udało mi się wyciągnąć to 300 kg. Co do startów w 2024 roku, to na tę chwilę trudno coś planować. W związku z dużym natężeniem obowiązków firmowych często nie mam możliwości startu wszędzie tam, gdzie bym tego pragnął. Głównym celem na ten rok, jak zapewne u każdego sportowca, jest poprawienie rekordu życiowego.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszego rozwoju Firmy.

Ja również dziękuję. Redakcji oraz wszystkim Czytelnikom PULSU życzę samych sukcesów w Nowym Roku.



BARTON AGENCJA OCHRONY



- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

material.promocyjny

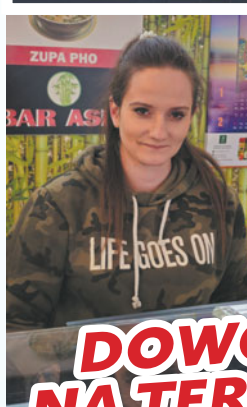
Smacznie i zdrowo!

Jedzenie to nie tylko zaspokojenie głodu. Ma to być przyjemność. Zespół **Baru ASIA**, pragnie by Klienci delektowali się potrawami. Dlatego każda z nich jest przygotowywana tuż przed podaniem, na oczach Zamawiającego. Dzięki temu Klienci mogą poczuć się jak w kuchni, a stare wietnamskie przysłowie mówi przecież: „Wystarczy rzucić okiem do kuchni, aby wiedzieć, jaka jest pani domu”. Personel **Baru ASIA** nie boi się pokazać swojej kuchni.

Świeże i wysokiej jakości składniki to jedno, ale by przygotować smaczne danie potrzebny jest dobry kucharz. Dlatego kierownictwo **Baru ASIA** dba o stałe podnoszenie kwalifikacji pracowników, w myśl wietnamskiej zasady, że „Bogactwo nie jest warte tyle, co fach w rękę”.

Warto podkreślić, że kuchnia wietnamska to nie tylko wspaniały, orientalny smak, ale także zdrowie. Kucharze z **Baru ASIA** dbają o to, aby składniki dań nie traciły na lekkości i świeżości. Używają małej ilości tłuszczu, unikają zagęszczanych sosów i dodają do potraw rozmaite zioła – często działające orzeźwiająco.

Klienci doceniają te starania. – Jest tu smacznie i zdrowo. Porecje są naprawdę duże. A dodatkowo wszyscy pracownicy są bardzo przyjaźni i potrafią stworzyć niemalże rodzinną atmosferę – mówi jeden ze stałych bywalców.



material.promocyjny

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Święto Objawienia Pańskiego w Ciechanowie Orszak Trzech Króli

6 stycznia, z okazji Święta Objawienia Pańskiego, ulicami Ciechanowa przeszedł Orszak Trzech Króli.

Jego organizatorami byli Prezydent Miasta Ciechanów oraz proboszczowie ciechanowskich parafii.

Wydarzenie rozpoczęło się na Placu Jana Pawła II, gdzie do licznie zgromadzonych mieszkańców świąteczne przesłanie skierowali ks. kan. Zbigniew Adamkowski – Proboszcz Parafii Św. Józefa oraz Iwona Kowalcuk – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów.

Scenkę prezentującą wydarzenia biblijne odegrali członkowie Sekcji Teatralnej z Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod kierownictwem Bożeny Michalskiej oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3.

Orszak, który prowadzili Trzej Mędrcy poruszający się na koniach, tradycyjnie przeszedł ulicami Warszawską i Ściegiennego do Kościoła Farnego. Tam zwieńczeniem przedsięwzięcia była uroczysta Msza Święta.

W organizację Orszaku Trzech Króli, poza władzami miasta i ciechanowskimi parafiami, włączyli się w tym roku także: Hufiec ZHP Ciechanów, I Liceum Ogólnokształcące PUL w Ciechanowie, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie. Za zapewnienie bezpieczeństwa podczas uroczystości odpowiadali funkcjonariusze ciechanowskiej Policji oraz Straży Miejskiej.



Orszak Trzech Króli wyrusza z Placu Jana Pawła II



Scenka prezentująca wydarzenia biblijne

zaproszenie

Koncert Spełniamy Marzenia III piosenkę o miłości

14.02.2024r. godz. 18.00
Hala Sportowa Mazovia
ul. Kraszewskiego 8

Gość specjalny
Dominika Kasinśka
uczestniczka programu „Down the road”

Gwiazda wieczoru
Alicja Kaszubowska

Filip Czyżykowski
Zosia Konwerska
Tosia Falkowska
Natasza Peplowska
Marta Skibińska
Adam Poznański
Antonina Wiśniewska-Wenda
Anna Rzechkowska
Elżbieta Saskowska
Katarzyna Radecka
Daria Piotrowska

Patronat Honorowy Organizator

Partnerzy

Patronat medialny

Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy

Jarmark i Wigilia przed Ratuszem



Marszałek Adam Struzik i prezydent Krzysztof Kosiński złożyli mieszkańcom życzenia świąteczno-noworoczne

W przedświąteczny weekend na Placu Jana Pawła II władze miasta zorganizowały Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy. Główną atrakcją była Miejska Wigilia oraz koncert kolęd w wykonaniu Sławka Uniatowskiego.

W niedzielne południe harcerze przekazali prezydentowi Świątelnko Betlejemskie, po czym Krzysztof Kosiński i Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik złożyli mieszkańcom życzenia świąteczno-noworoczne.

Po części oficjalnej prezydent i marszałek częstowali przybyłych wigilijnymi

potrawami. Rozdawano także miejski kalendarz na 2024 rok.

Na Jarmarku można było kupić, m.in.: świąteczne upominki, ozdoby, rękodzieło, biżuterię, zabawki, słodczyce, tradycyjne wędliny, nabiał oraz regionalne alkohole.

Pomiędzy stoiskami przechadzał się Święty Mikołaj z Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO, który chętnie pozował do pamiątkowych zdjęć. Na scenie wystąpili, m.in. przedszkolaki i uczniowie, a także lokalni soliści i zespoły.



Marszałek Adam Struzik i prezydent Krzysztof Kosiński częstują mieszkańców wigilijnymi potrawami



Wspaniały koncert kolęd dał Sławek Uniatowski



Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy tradycyjnie zorganizowano na Pl. Jana Pawła II

Centrum Ruchu w Eskulapie

Zadbaj o zdrowie i kondycję fizyczną

Często pytani co w naszym życiu jest największą wartością, odpowiadamy: „zdrowie”. Pokazuje to jak bardzo je doceniamy, gdyż właśnie ono determinuje niemal wszystkie sfery naszego życia. Jednak przy codziennych obowiązkach, większość z nas zapomina o nim. Bagatelizujemy wczesne objawy, które wysyła nasz organizm.

W Centrum Ruchu w Eskulapie uzyska pomoc każdy Pacjent troszczący się o własne zdrowie, jak i odpowiednią formę fizyczną. Zapewniamy profesjonalną opiekę profilaktyczno-zdrowotną ze strony: fizjoterapeutów, masażystów, dietetyka i trenerów personalnych. Wykwalifikowany zespół gwarantuje indywidualne podejście do każdego Pacjenta oraz rozwiązanie jego problemów w sposób kompleksowy. Działania zastosowane przez naszych specjalistów dostosowane są do oczekiwań i możliwości danej osoby.

W ramach naszych usług oferujemy, m.in.: fizjoterapię, kinezyterapię, hydroterapię, osteopatię i terapię indywidualną. Wykonujemy także krioterapię miejscową, która ma zastosowanie w łagodzeniu dolegliwości bólowych zwyrodniałych stawów czy stłuczonych mięśni.

Przeprowadzamy zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków, lasera, pola magnetycznego oraz prądów, których celem jest przede wszystkim uśmierzanie bólu, likwidacja stanów zapalnych i obrzęków, a także usprawnienie ciała.

Pamiętaj, im wcześniej zostanie podjęta rehabilitacja, tym większe są szanse na odzyskanie funkcji i sprawności, utraczonych na skutek chorób, zmian przeciążeniowych, w wyniku urazu bądź po zabiegu operacyjnym.

Często na bóle mięśni i stawów skarżą się osoby starsze, ale można ostatnio zauwa-



żyć, że problem ten dotyka coraz młodszych osób. Jest to wynikiem siedzącego trybu życia i przepracowania. Osoby trenujące również doświadczają tego typu bólu – wynika on z mikro-urazów. Skutkiem jest później zbyt częste sięganie po leki przeciwbólowe i różnego rodzaju maści, które tylko chwilowo przynoszą ukojenie. A antidotum to masaż! Jest doskonałą formą terapii dla każdego. Pełen relaks oraz miła atmosfera panująca w naszej placówce zapewnią Państwu niezapomniane przeżycia terapeutyczne.

Oferujemy również wsparcie dietetyka klinicznego, który skutecznie dostosuje dietę do indywidualnych potrzeb oraz ewentualnych schorzeń. Zdrowe odżywianie to przede wszystkim gwarancja długiego życia, bez poważnych schorzeń i z zachowaniem dobrej kondycji. Wszyscy wiemy, jak ważne jest codzienne spożywanie warzyw i owoców. Jednak taka wiedza nie wystarczy do komponowania zdrowych posiłków. Szczególnie gdy borykamy się już z chorobami, np. cukrzycą czy nadciśnieniem. Dlatego

warto udać się do dietetyka, którego pomoc poprowadzi do poprawy zdrowia i lepszego samopoczucia.

Centrum Ruchu w Eskulapie to miejsce, gdzie prowadzimy zajęcia indywidualne i grupowe, podczas których możecie liczyć na wsparcie fizjoterapeutów i trenerów personalnych. Także na dobór odpowiednich ćwiczeń, jak i cenne wskazówki dotyczące treningu. Wierzymy, że nie ma skuteczniejszego sposobu na poprawę wiary we własne możliwości, niż dobre słowo drugiej osoby. Rozpoczęcie aktywnego stylu życia może okazać się kluczem do sukcesu.

Wybierz siebie już dziś! Wprowadź więcej ruchu, zadbaj o odpowiednią ilość snu oraz przestrzegaj zdrowej diety.

Pamiętajmy, że tak naprawdę mamy tylko jeden organizm! Weź odpowiedzialność za to co robisz w codziennym życiu i zatroszcz się o niego. Kochaj siebie i dbaj o swoje zdrowie! W przyszłości na pewno sobie za to podziękujesz.



ZAPRASZAMY DO CENTRUM RUCHU W ESKULAPIE.



Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizykoterapia
- Fizjoterapia
- Masaż
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl

Święto Objawienia Pańskiego

Orszak Trzech Króli w gminie Sońsk



Na czele Orszaku jadą Trzej Królowie

6 stycznia, z okazji Święta Objawienia Pańskiego, z Sońska do Gołotczyzny przeszedł Orszak Trzech Króli. Scenki jasełkowe zaprezentowano przed kościołem oraz budynkami GOK i ZS CKR.

Organizatorami Orszaku byli: Parafia św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku, Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie, Urząd Gminy Sońsk i Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie, we współpracy

ze Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich oraz Katolickim Stowarzyszeniem Młodzieży.

Wydarzenie rozpoczęło się Mszą Świętą w sońskiej świątyni. Później Orszak Trzech Króli przeszedł na teren Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. A. Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Tam do licznie zgromadzonych mieszkańców świąteczne przesłanie skierowali: ks. kan. Krzysztof Jaroszewski – Proboszcz Parafii św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku, Jarosław Muchowski – Wójt

Gminy Sońsk oraz Marek Rutkowski – Dyrektor ZS CKR w Gołotczyźnie.

Po oficjalnych wystąpieniach ogłoszono wyniki konkursu na najładniejszą Szopkę Bożonarodzeniową. Nagrody dla zwycięzców, w imieniu Stowarzyszenia Rodzin Katolickich, wręczyła Stanisława Fałęcka.

Za zapewnienie bezpieczeństwa podczas uroczystości odpowiadali funkcjonariusze Policji oraz druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych w Sońsku i Sarnowej Górze. AI



Wójt Jarosław Muchowski wraz z Leszkiem Dębskim (Prezes OSP Sarnowa Góra) – odgrywającym jednego z Trzech Króli.



Aktorzy odgrywający jasełkowe scenki

Miejskie inwestycje drogowe

Śmiecińska zmieni oblicze

Droga obsługująca tereny przemysłowe i zabudowę jednorodzinna będzie zmodernizowana na odcinku od skrzyżowania z ul. Towarową do ronda w pętli miejskiej. Powstanie ciąg pieszo-rowerowy, chodnik, kanalizacja deszczowa i oświetlenie.

Ul. Śmiecińska będzie przebudowana na odcinku niemal kilometra. Jej modernizacja poprawi bezpieczeństwo dzięki odizolowaniu ruchu pieszego i rowerowego od przemieszczających się po jezdni samochodów.

Powstanie asfaltowa nawierzchnia o szerokości 6 metrów oraz droga pieszo-rowerowa o szerokości 3,5 m. W ulicy wybudowany będzie chodnik z kostki betonowej. Zamontowane zostaną cztery nowe wiaty przystankowe dla pasażerów oczekujących na autobusy komunikacji miejskiej. Na całym modernizowanym odcinku drogę oświetlą nowe, energooszczędne lampy.

10 stycznia w ratuszu podpisano umowę z wyłonionym w postępowaniu przetar-



Podpisanie umowy na przebudowę ulicy Śmiecińskiej pomiędzy władzami miasta a wyłonionym w przetargu wykonawcą. Od lewej: skarbnik Ewa Szeluga, prezydent Krzysztof Kosiński, Mariusz Piętka – właściciel Zakładu Usługowo-Handlowego „MARBUD” z Ciechanowa oraz zastępca prezydenta Iwona Kowalczyk

gowym wykonawcą prac. Zrealizuje je firma Z.U.H. „MARBUD” mgr inż. Mariusz Piętka. Modernizacja drogi potrwa nieco

ponad rok. Ma zakończyć się w kwietniu 2025 r. Wartość inwestycji przeprowadzanej przez ratusz to 8,5 mln zł. UM/AI

Gmina Sońsk

Targowisko w Gąsocinie już działa



Z targowiska w Gąsocinie można korzystać codziennie



Przejęcia symbolicznej wstęgi dokonują (od lewej): ks. kan. Ryszard Berk, marszałek Adam Struzik i wójt Jarosław Muchowski.

W Gąsocinie (gm. Sońsk) odbyło się symboliczne otwarcie nowo wybudowanego targowiska.

Wzięli w nim udział wójt Jarosław Muchowski, marszałek Adam Struzik, przewodniczący Rady Gminy Sońsk Waldemar Gebert, radni i mieszkańcy. Nowy obiekt pobłogosławił oraz aktu poświęcenia dokonał ks. kan. Ryszard Berk – Proboszcz Parafii Świętego Leonarda w Łopacinie.

Targowisko ma obszar około 1 ha. Inwestycja trwała pół roku. Jej koszt to 2,1 mln zł, z czego 1.572.500 zł władze gmi-

ny pozyskały z programu „Polski Ład”. Z targowiska można korzystać codziennie. Sprzedawcy nie ponoszą z tego tytułu żadnych opłat.

– Nasza inwestycja jest zgodna z przepisami ułatwiającymi rolniczy handel detaliczny. Targowisko w Gąsocinie da rolnikom i innym wytwórcom możliwość bezpośredniej sprzedaży swoich towarów konsumentom. Liczymy też, że będzie służyło promocji produktów regionalnych czy rękodzieła – powiedział nam wójt Jarosław Muchowski. AI

Unijne środki do Ciechanowa

Grant dla Ciechanowa na sprzęt multimedialny

Ratusz pozyskał 160 tys. zł z funduszy Unii Europejskiej na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców.

Środki pozyskano w konkursie grantowym „miniPAKT – gminne pracownie komputerowe”. Zakupiono sprzęt multimedialny, który będzie wykorzystywany na warsztatach i zajęciach edukacyjnych w ramach działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej przy współpracy z Parkiem Nauki Torus oraz COEK STUDIO.

Komputer do obsługi VR z monitorem, kompatybilny z goglami wirtualnej rzeczywistości, ekrany studyjne do odsłuchu muzyki, zestaw mikrofonów, kamery do streamingu i do nagrywania – wszystkie te urządzenia umożliwią prowadzenie atrakcyjnych zajęć dla ciechanowian, które pomogą rozwijać ich kompetencje cyfrowe.

Na warsztatach projektowania graficznego wykorzystywane będą nowe tablety, kupione wraz z oprogramowaniem, multimedialny projektor umożliwiający tworzenie i pokazywanie prezentacji, tablica interaktywna i zestaw greenscreen.



Miasto pozyskało 160 tys. zł z funduszy Unii Europejskiej na sprzęt multimedialny

Zakupiono również aparaty fotograficzne, które będą służyły do prowadzenia oraz dokumentowania zajęć edukacyjnych dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Nowy sprzęt uzupełniają laptopy z oprogramowaniem i akcesoria, które umożliwią poszerzenie oferty edukacyjnej o warsztaty komputerowe.

Zadanie sfinansowano przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Program Operacyjny Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, miniPakt – Gminne Pracownie Komputerowe. UM/AI

Royal Concert

Niesamowity „Christmas Time!”

Dzień po Świętach Bożego Narodzenia w warszawskim Torwarze odbył się „Christmas Time!” - urokliwy koncert świąteczny z udziałem największych gwiazd polskiej sceny muzycznej oraz fantastycznej Royal Symphony Orchestra.

Usłyszeliśmy najsłynniejsze bożonarodzeniowe utwory w wykonaniu tak zacych artystów jak Justyna Steczkowska, Beata Kozidrak, Natalia Kukulska, Michał Szpak, Andrzej Piaseczny i Kuba Badach. Stworzyli oni zjawiskową, niepowtarzalną atmosferę, która sprawiła, że w sercach licznie zgromadzonej publiczności zagościła świąteczna radość i beztroska.



Fot. Royal Concert

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Koncert Noworoczny w TWP



Fot. AI

Uczniowie Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie, pod kierunkiem nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego i przy wsparciu Anny Mitowskiej, przygotowali wspaniały Koncert Noworoczny dla Babci, Dziadka i całej Rodziny.

W Hali Sportowo-Widowskiej MOSiR zaprezentowano program artystyczny, na który składały się występy muzyczne wszystkich klas z podziałem na poszczególne roczniki. Usłyszeliśmy kolędy oraz piosenki świąteczne. Uczniowie wspólnie śpiewali i grali na instrumentach. Były też wokalne i instrumentalne występy solowe, oraz duety czy śpiew w mniejszych lub większych grupach.

Po występach wokально-instrumentalnych przyszedł czas na widowiskowy pokaz taneczny, który uczennice przygotowały pod kierunkiem Małgorzaty Wojtaś - na-



uczycielki wychowania fizycznego prowadzącej w szkole Koło Taneczne.

Na rozpoczęcie koncertu życzenia złożyła przedstawicielka samorządu szkolnego Kornelia Kuklak, zaś na zakończenie dyrektor Tatiana Sęk.

Na twarzach widzów, którzy szczerze wypełnili halę, było widać zachwyt i wzru-

szenie... Na zakończenie Babcie i Dziadkowie otrzymali od swych wnucząt własnoręcznie wykonane prezenty.

Koncert Noworoczny był kolejną wspaniałą ucztą muzyczną przygotowaną przez społeczność Szkoły Podstawowej TWP. Z niecierpliwością czekamy na następną.

AI



Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

Jest w orkiestrach dętych jakaś siła...



Fot. Andrzej Bayer

Na scenie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki koncertuje Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

Tytułowy cytat ze znanej piosenki śpiewanej przez Halinę Kunicką to najlepszy opis Koncertu Kameralnego Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

Koncert odbył się w Sali widowiskowej Powiatowego centrum Kultury i Sztuki. Doskonała współpraca pomiędzy dyrektorem PCKiSz Anną Smolińską oraz kapelmistrzem Leopoldem Sułkowskim-Kornausiem sprawiła, że publiczność wychodziła z koncertu wprost oczarowana. – Kiedy kolejny koncert naszej orkiestry w PCKiSz? – dopytywali widzowie. – Już wkrótce u nas ponownie zagoszczą – powiedziała nam dyrektor Smolińska.

Warto podkreślić, że Orkiestra funkcjonuje już ponad 100 lat. Podczas części

utworów towarzyszyli wokaliści.

„Zaczynij od Bacha” - tym właśnie utworem Zbigniewa Wodeckiego powitali się muzycy z publicznością. Później była wiązanka marszy amerykańskich i brytyjskich. Szczególnie zapadało w pamięć genialne wykonanie „Highland Cathedral”.

Były też motywy muzyczne z filmów (m.in. „Piraci z Karaibów”, „Noce i Dnie”) oraz utwory swingowe. Wybrzmiały też m.in. dźwięki piosenek ABBY i SKALDÓW.

Koncert z dużą swadą i humorem, z ewidentnie widocznym talentem scenicznym, poprowadził Leopold Sułkowski-Kornaus - kapelmistrz Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Muzealna inwestycja



Fot. Archiwum MSZM

Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej Robert Kołakowski (z prawej) wraz z Jackiem Mikołajczakiem – prezesem Mikołajczak Sp. z o.o., w chwilę po podpisaniu umowy na budowę centralnego magazynu zbiorów na terenie Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie

W Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie rozpoczęła się największa inwestycja w historii tej jednostki kultury. Jest to budowa centralnego magazynu zbiorów wraz z przestrzenią zwiększającą dostęp do kultury na terenie Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie wraz z zagospodarowaniem terenu.

W budynku o powierzchni ponad 2 tys. metrów kwadratowych oprócz nowoczesnych sal magazynowych, znajdują się również m.in pracownie: digitalizacji i fotograficzna oraz konserwatorskie. Będą tam także sala konferencyjna i sale oświatowe do prowadzenia zajęć edukacyjnych. Obiekt będzie dwukondygnacyjny, niepodpiwniczony, zaprojektowany w kształcie litery L, kryty dwuspadowym dachem.

W przetargu, do którego stanęło 11 podmiotów, został wyłoniony wykonawca - Firma Mikołajczak Sp. z o.o. z Ciechanowa, która zbuduje ten nowoczesny obiekt, zaprojektowany przez krakowską Pracownię Projektową F11. Powstanie on w ciągu dwóch lat, dzięki dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego w wysokości 20 mln 991 tys. złotych.

- Ta inwestycja ma ogromne znaczenie. Pozwoli nam w należyty sposób realizować ustawowe zadania w zakresie przechowywania zbiorów, ale jest to także ogromna szansa na rozwój całego Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Wreszcie będziemy dysponować nie tylko nowoczesnym zapleczem techniczno-magazynowym, ale również edukacyjnym – podkreśla Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej.

AI

XI Akademickie Targi Pracy Pokolenie X, Y, Z...

Ostatni miesiąc ubiegłego roku Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Ciechanowie otworzyła dużym wydarzeniem adresowanym do młodzieży. Jedenastą edycję Akademickich Targów Pracy, o których mowa, zdominował temat komunikacji między pokoleniowej.

- XI Akademickie Targi Pracy miały na celu przekazanie młodzieży kompleksowej wiedzy na temat analizy zawodów przyszłości oraz inspiracji dotyczących wyboru dalszego kształcenia, a także podejmowania decyzji zawodowych. Zaproszona młodzież miała okazję wysłuchać prezentacji pt. „Pokolenia X Y Z - komunikacja między pokoleniowa” i wziąć udział w dyskusji związanej z tym tematem - relacjonują organizatorzy.

Najpierw omówione zostały wszystkie pokolenia funkcjonujące na rynku pracy, następnie dobieła się dyskusja ekspertów. Każdy z nich miał okazję zaprezentować swoje doświadczenia związane z budowaniem zespołów wielopokoleniowych i nie tylko. Niezwykle istotne jest to by pracodawca, kierownik zespołu był świadomy cech charakteryzujących poszczególne pokolenia. Wówczas różnorodny zespół pracowników może funkcjonować skutecznie, bez większych problemów komunikacyjnych.

Po zakończeniu panelu dyskusyjnego, goście – czyli uczniowie szkół średnich z Ciechanowa i studenci uczelni oraz pozostali uczestnicy mogli zapoznać się z ofertami pracy lokalnych przedsiębiorców, firm

i instytucji rynku pracy. Uczestnicy mieli okazję porozmawiać zarówno z doradcami zawodowymi, jak i potencjalnymi pracodawcami.

W targach udział wzięło ponad 230 uczestników, w tym studenci, uczniowie szkół średnich, absolwenci, ale też pracodawcy, placówki terapeutyczne oraz inne instytucje związane z rynkiem pracy.

XI Akademickie Targi Pracy zostały zorganizowane przez uczelnię oraz Mazowiecką Izbę Gospodarczą, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Ciechanowie, Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Ciechanowie oraz lokalnych przedsiębiorców.

PP



Paneliści oraz prowadzący XI Akademickie Targi Pracy

Rozważania prawnicze

Nowy rok ... i znowu te podatki

Początek roku zawsze wiąże się ze zmianami przepisów podatkowych, które mogą następnie rzutować na cały rok, w szczególności dla osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą. W tej chwili mamy trzy metody rozliczeń, które mogą wybrać przedsiębiorcy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą, jednakże każda z nich opiera się na nieco innych zasadach.

Podstawowym systemem rozliczeń są tzw. zasady ogólne. Opierają się one na skali podatkowej, która wynosi 12% dla dochodów do kwoty 120.000 złotych oraz 32% dla dochodów powyżej 120.000 złotych. W tym przypadku możemy także skorzystać z kwoty wolnej od podatku, która wynosi 30.000 złotych, mamy także możliwość rozliczenia się wspólnie z małżonkiem, a także możliwość skorzystania z szeregu ulg podatkowych (np. ulgi na dziecko). Niewątpliwą wadą tego systemu rozliczeń jest składka zdrowotna, której nie możemy odliczyć ani od dochodu, ani od podatku, wynosząca 9% dochodu.

Kolejnym systemem rozliczeń jest tzw. podatek liniowy. W tym przypadku mamy do czynienia ze stałą wysokością podatku wynoszącą 19% bez względu na wysokość dochodu. Rozwiązanie to ma jednak też pewne wady. Przede wszystkim w przypadku podatku liniowego nie możemy rozliczać się z małżonkiem oraz nie możemy skorzystać z kwoty wolnej od podatku, ani też z większości ulg, co oznacza, że zapłacimy podatek od każdej wypracowanej złotówki. W tym przypadku musimy się liczyć także ze składką zdrowotną, która wynosi 4,9% dochodu i którą częściowo możemy odliczyć od podstawy opodatkowania (dochodu) – do limitu 11.600 złotych w skali roku.

Ostatnią formą rozliczeń jest ryczałt od przychodów ewidencjonowanych. Jest to uproszczona forma rozliczeń, z której mogą

skorzystać przedsiębiorcy, którzy spełniają określone warunki, a ich branża nie jest wyłączona z możliwości opodatkowania ryczałtem. W tej chwili stawka opodatkowania ryczałtem wynosi od 2% do 17% i uzależniona jest od wykonywanego zawodu lub branży. Co ważne podstawą opodatkowania jest tutaj przychód, a nie dochód (nie możemy odliczyć kosztów uzyskania przychodu). Ważnym elementem opodatkowania ryczałtem jest składka zdrowotna w zryczałtowanej kwocie w trzech progach przychodu, której 50% można jednakże odliczyć od przychodu.

Droży przedsiębiorcy, spieszcie się, czas na wybór formy opodatkowania w 2024 roku macie tylko do 20 lutego!

BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes Mazowieckiej
Izby Gospodarczej



Mazowiecka Izba Gospodarcza Świąteczna kolacja biznesowa MIG



foto: Archiwum MIG

Niemal pięćdziesięcioro członków Mazowieckiej Izby Gospodarczej wzięło udział w świątecznej kolacji biznesowej. Była to okazja do integracji, podsumowań, dobrej zabawy, ale również szkolenia.

- Na początek zaserwowaliśmy uczestnikom ciekawy wykład poświęcony zagadnieniom zrównoważonego rozwoju, który poprowadziły ekspertki z Santander Bank Polska. Następnie członkowie Prezydium Rady z prezesem Adam Olszewskim na czele, złożyli wszystkim zebrany życzenia świąteczno-noworoczne, zachęcając jednocześnie by czas tego spotkania odpowiednio wykorzystać, relaksując się w znakomitym gronie – podkreślają organizatorzy.

O niepowtarzalny klimat i smaczne jedzenie zatroszczyli się właściciele i załoga Szumi Las Events & Apartments, w którym odbyło się spotkanie. Gospodarze stanęli na wysokości zadania, tworząc doskonałe warunki do owocnych dyskusji.

W dalszej części nie zabrakło gier i zabaw networkingowo-integracyjnych.

W tym punkcie wykazała się Agnieszka Sobiesiak z Firmy „Agnes-art”, która poprowadziła tę część spotkania.

- Dziękujemy, że mogliśmy się spotkać w tak doborowym gronie i już dziś zapraszamy na wydarzenia Izbowe zaplanowane na przyszły rok, a wśród nich m.in. Biznesowe Otwarcie Roku – podkreślał prezes Adam Olszewski.

- Spotkania tego typu są w moim przekonaniu kwintesencją funkcjonowania Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Panowały tu doskonałe warunki do integracji, ale również rozmów o charakterze biznesowym. Przy takich okazjach lepiej się poznajemy, a niektóre rozmowy mają swój ciąg dalszy w biznesie – powiedział nam jeden z uczestników spotkania.

Inny dodał: Kolacje biznesowe Mazowieckiej Izby Gospodarczej należą do spotkań w których chętnie uczestniczę. Udało nam się w Izbie stworzyć wspólnotę przedsiębiorców, którzy chętnie się wzajemnie wspierają i rozumieją. Z niecierpliwością czekam na kolejne!

PP



HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Senator
Krzysztof Bieńkowski
Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Pułtуска 9, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW

*Masz pomysł lub problem?
Chcesz porozmawiać o rozwoju miasta?*
Zachęcam do kontaktu: aniasmolinska@interia.pl

Anna Smolińska

Radna Rady Miasta Ciechanów



POLITYKA - SAMORZĄD



Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii
Prawo i Sprawiedliwość
na terenie Gminy Ojrzeń



Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna * pedagogiczna * psychologiczna
integracja sensoryczna * nauka czytania * fizjoterapia

Studio Terapii
Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl
tel. 513 377 010

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpik
PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka
– także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@puzim.edu.pl
www.puzim.edu.pl

BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie
z siedzibą w Ciechanowie
ul. Żórawskiego 5
www.mansciechanow.edu.pl
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

MA NS
1995
MENEDŻERSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WARSZAWIE
WARSZAW MANAGEMENT UNIVERSITY

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

WORD CIECHANÓW
PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

URZĄD PRACY

PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

PZD

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW
PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpm.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA
CIECHANÓW SP. Z O.O.

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS
SPÓŁKA Z O.O.

TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax

www.tbściechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ
tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW



Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl



ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI

W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

*folia *folia przyrzmowa *folia po sianokiszonce
*makulatura *big bag *inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

OCHRONA



BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRONŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia
naszego salonu:

W OFERCIE
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI
GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

MEBLE NA WYMIAR

Meble

NA WYMIAR



Kuchnie, Szafy,
Garderoby,
Łazienki, Biura, itp...

Ciechanów
ul. Monte Cassino 18

tel. 602 189 492

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Akademia
DZWIĘKU
szkoła muzyki

Nauka śpiewu, gry na gitarze,
pianinie, perkusji

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),
młodzieży i dorosłych

Zniżki
rodzinne!

TEL. 517 770 082 www.akademiazdzwieku.edu.pl
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

GASTRONOMIA



DOWÓZ
NA TERENIE
MIASTA

**Kucharze z Wietnamu
zapraszają!**

Duże i smaczne
porcje

Ciechanów ul. Płońska 26 pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 tel. 788 686 779

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84

MOSIR
Ciechanów

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

*BOKS OLIMPIJSKI * CROSSFIT * TRENINGI SIŁOWE, GRUPOWE I PERSONALNE
*PRZYGOTOWANIE DO TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH
W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH



Zapraszam
Michał GARSTKA
wraz z Zespołem Trenerskim

CKB - Ciechanowski
Klub Bokserski

Ciechanów, ul. Smorawińskiego 8
tel. 608 521 369



NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału

tel. **573 881 597**

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl

Freedom
nieruchomości

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

HAUS-MAN

Krystyna Hausman-Manista

NIERUCHOMOŚCI
ARCHITEKTURA

- Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami
- Obrót i najem nieruchomości
- Doradztwo
- Architektura krajobrazu

tel. 668 237 472 e-mail: biuro@haus-man.pl www.haus-man.pl



ZDROWIE

CENTRUM ZDROWIA
SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u :
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34

HALO CIECHANÓW



Centrum Ruchu w Eskulapie

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy tytuł:
ZEISS Vision Expert

Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą

GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ 500 495 998
www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grota SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA

ZAKOCHAJ SIĘ W FIGURĄ

CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

- * ODNOWA BIOLOGICZNA CIAŁA I TWARZY
- * STACJE TRENINGOWE
- * SAUNA, MASAŻ

7

ul. Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 f centumpieknegociatalafigura

KLUCZE - PIECZĄTKI

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

European Locksmith Federation

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE



BANK

Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65
bsplonsk.pl

Millennium bank

- BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
- KARTY PŁATNICZE
- KREDYTY I POŻYCZKI
- KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:
- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA


Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



CUK UBEZPIECZENIA

ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl



PLAST-BUD

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com

domet

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

ECOspec OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* hydroizolacja

@ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 f ECOspec



PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

odwiedź nas na:

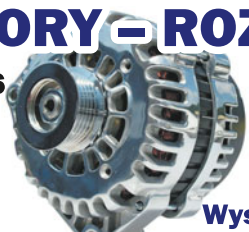
www.PULS Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

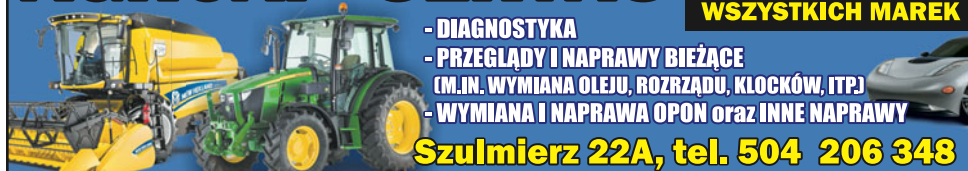


PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK



- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031



cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE



Maszyne Rolnicze



Gasart



SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA - TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOWYCH

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

odwiedź nas na:

www.**PULS** Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:

* najważniejsze informacje z regionu

* archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

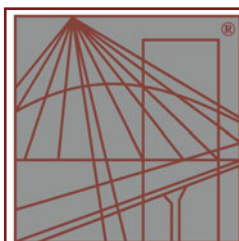
Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: bciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Razem możemy
więcej!

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

PRZESYŁKI KURIERSKIE

LOTNA PACZKA PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

ZAJĘCIA DODATKOWE



NOWOŚĆ W CIECHANOWIE! ul. Zagumienna 38A

ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE DLA TWOJEGO DZIECKA!

zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na**

880 432 479 www.eukacyjnakraina.com

ODWIEDZ NAS



Miejskie Przedszkole nr 3 w Ciechanowie

Spotkanie świąteczne przedszkolaków

Jak co roku, okres przedświąteczny jest okazją do różnego rodzaju spotkań wigilijnych, opłatkowych, jasełkowych itp. Prawdopodobnie najbardziej na takie spotkania czekają najmłodszy. Być może dlatego, że zazwyczaj właśnie wtedy odwiedzają ich Święty Mikołaj z workiem pełnym prezentów. Tak też było w Miejskim Przedszkolu nr 3 w Ciechanowie.

Nie było to spotkanie spontaniczne, ponieważ przedszkolaki znacznie wcześniej zaczęły się do niego przygotowywać. Pod okiem swoich wychowawczyń ćwiczyły poszczególne role aktorskie, układy choreograficzne i uczyły się melodii kolęd i pastorałek. Pomimo delikatnej tremy



przedstawienie jasełkowe udało się znakomicie. Zgromadzeni na widowni rodzice nagrodzili młodych artystów gromkimi brawami.

Zapewne najciekawszym dla dzieci momentem były odwiedziny Świętego Mikołaja. Wyjątkowy gość został miło przyjęty, następnie wręczył prezenty przedszkolakom. PP

Szkoła Podstawowa nr 4

Świąteczne „Pytanie na śniadanie”

W Szkole Podstawowej nr 4 uczniowie na pewno się nie nudzą. Oprócz tradycyjnych lekcji obligujących ich do siedzenia w ławkach, co pewien czas współorganizują różne projekty i autorskie pomysły, angażując chętnych do współpracy rodziców i zaprzyjaźnione ze szkołą osoby.

Przed świętami Bożego Narodzenia, uczniowie pod kierunkiem swoich nauczycieli: Dariusza Bralskiego, Piotra Cichowskiego, Marzeny Pawłowskiej, Dominika Molewskiego oraz Marzeny Sasin zorganizowali w szkole spotkanie wigilijne. W tym roku wykorzystali formułę telewizyjnego programu porannego „Pytanie na śniadanie”. W swobodny i ciekawy sposób na temat obyczajów i staropolskiej tradycji świątecznej opowiadali zaproszeni goście tj.: ks. prał. dr Ireneusz Wrzesiński, sekretarz miasta - Adrianna Saganek, etnograf i regionalistka - Grażyna Czerwińska, artysta plastyk - Marek Zalewski, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 2 - Izabela Grabowska oraz przedstawicielka zaprzyjaźnionej ze szkołą grupy seniorów - Bożena Michalska.



W „programie” na zasadach współspodarzy wzięła udział również dyrekcja szkoły - Barbara Kamińska, Ewa Barcz oraz Joanna Cywińska, a także wiceprzewodnicząca Rady Rodziców - Agnieszka Kołakowska, która wraz ze swoimi córkami - Martyną i Natalią zaprezentowała w jaki sposób należy przygotowywać stół wigilijny. O oprawę muzyczną wraz ze szkolnym zespołem wokalnym zadbał nauczyciel muzyki - Dominik Molewski.

Piękne słowa, wspomnienia, kolędy, pastorałki i zapach pierników sprawia-

ły, że wszystkim udzieliła się prawdziwa świąteczna atmosfera. Prowadzący „Pytanie na śniadanie” uczniowie - Julia Węsielska i Piotr Krajewski musieli nawet dokonać niewielkich cięć w scenariuszu, ponieważ dzwonek lekcyjny sygnalizował koniec czasu antenowego i wzywał na zajęcia. Wszyscy uczestnicy jednogłośnie stwierdzili, że mamy przepiękną świąteczną, staropolską tradycję, którą warto pielęgnować, kultywować i przekazywać młodszemu pokoleniu. PP / AK

Niepubliczne Przedszkole TĘCZA

Wyjątkowa wystawa plastyczna

W połowie stycznia w Niepublicznym Przedszkolu Tęcza w Ciechanowie otwarto Wystawę Noworoczną. Ze swoich prac plastycznych przedszkolaki stworzyły wyjątkową galerię. Wszystkie dzieła powstały w pierwszym półroczu tego roku szkolnego.



Jak na pełnowartościową wystawę przystało byli artyści, były dzieła sztuki, były osoby oglądające i niepowtarzalny klimat.

- Dzieci zaprosiły rodziców, by w przedszkolnej przestrzeni pobyć razem i przede wszystkim po to, by usłyszeć słowa, które budują, dodają skrzydeł, pewności siebie - słowa, które tak naprawdę mówią WIDZĘ CIĘ! Było to pierwsze

Wystawa plastyczna w Przedszkolu Tęcza

takie doświadczenie i patrząc na dzieci i ich rodziców - to nie był ostatni raz - powiedziała nam Anna Kocięcka - dyrektor Przedszkola Tęcza. PP

ogłoszenie

1,5% dla
AdamaSchorzenie: Polineuropatia
genetyczna, nowotwór w trakcie
leczenia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” KRS: 000037904



Droży Państwo, od wielu lat jestem pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Bardzo proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji, dzięki zebranych środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować moje leczenie i rehabilitację. Dziękuję za każdą pomoc. Nawet małe 1,5% to dla mnie wielka radość. W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:
28516 Dobrzyński Adam

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pole „Wyrażam zgodę”

Przez cały rok można przekazywać darowizny: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Numer konta bankowego: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytułem: 28516 Dobrzyński Adam

iwop.

PITax.pl Łatwe podatki

HALO CIECHANÓW

PRAWO

PK

Kancelaria
Piotrowski i Wspólnicy
RESTRUKTURYZACJAtel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pgwkancelaria.pl
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania

KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGOMAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNYul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl

ZAMÓW REKLAMĘ W PULSIE CIECHANOWA ORAZ NA WWW.PULSCIECHANOWA.PL

tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego Nowoczesne laboratorium już działa

W Centrum Innowacji i Transferu Technologii Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego odbyło się uroczyste otwarcie Akredytowanego Laboratorium Badawczego Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej. Jego utworzenie kosztowało około milion złotych.

Laboratorium otrzymało akredytację na cztery lata. Jest to dla nas wyjątkowe wyróżnienie, które zazwyczaj otrzymują tylko renomowane uczelnie politechniczne. Zarówno dla naszej kadry dydaktyczno-badawczej, jak i dla studentów, ale przede wszystkim dla tutejszego przemysłu i wielu przedsiębiorstw, również spoza naszego regionu, to bardzo dobra wiadomość – podkreśla dr inż. Grzegorz Koc – Rektor PANS.

Podstawowe informacje dotyczące działalności Laboratorium w chwili obecnej oraz perspektywy rozwoju na kolejne lata przedstawili - jego kierownik dr inż. Małgorzata Kalisz oraz prof. dr hab. inż. Wojciech Močko - Dyrektor Centrum Innowacji i Transferu Technologii PANS.

CIiTT działa na rzecz transferu technologii oraz innowacji do otoczenia gospodarczego, reprezentowanego przez małe, średnie jak i duże przedsiębiorstwa. Uczelnia realizuje program działań, którego celem jest nawiązanie współpracy pomiędzy CIiTT a podmiotami otoczenia społeczno-

-gospodarczego, pozyskiwanie nowych klientów, zakup nowoczesnego sprzętu laboratoryjnego oraz urządzeń badawczych.

Podczas spotkania zaprezentowane zostały wizualizacje oraz kosztorys nowego obiektu, jaki będzie docelową siedzibą Centrum Innowacji i Transferu Technologii, która pozwoli na znaczący rozwój możliwości świadczenia usług rozwojowo-badawczych. Dobrą informację o uzyskaniu pozwolenia na budowę przekazał zebrany starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Zwieńczeniem uroczystości była wizyta w nowo otwartym laboratorium i pozostałych pracowniach, które znajdują się w budynku Wydziału Inżynierii i Ekonomii, gdzie wykładowcy wraz ze studentami prezentowali sprzęty i maszyny na jakich nabywają umiejętności praktycznych niezbędnych do wykonywania przyszłego zawodu.

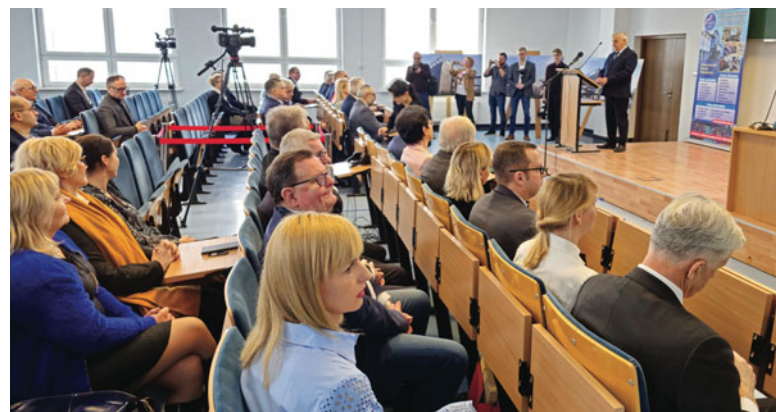
W uroczystym otwarciu Laboratorium wzięli udział, m.in.: Krzysztof Bienkowski – Senator RP, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski, Wiesława Krawczyk – radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Elżbieta Szymanik – wicedyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, prof. dr hab. inż. Andrzej Kolasa – były Rektor PANS oraz Mirosław Kozłakiewicz – Przewodniczący Rady Uczelni. AI



Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego dr inż. Grzegorz Koc



Dyrektor Centrum Innowacji i Transferu Technologii PANS prof. dr hab. inż. Wojciech Močko



Uroczystość z okazji otwarcia Akredytowanego Laboratorium Badawczego Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej



Komory korozyjne będące na wyposażeniu Laboratorium

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie Stowarzyszenia o mazowieckich „małych ojczyznach”

W Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie odbyła się regionalna konferencja naukowa poświęcona roli instytucji oraz stowarzyszeń naukowych i kulturalnych w badaniu i dokumentowaniu dziedzictwa „małych ojczyzn” na przykładzie północnego Mazowsza.

Organizatorem konferencji, pod patronatem honorowym marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika, była redakcja czasopisma naukowego PANS „Studia Mazowieckie”. Jej celem był przegląd dorobku oraz możliwości działania instytucji i stowarzyszeń zajmujących się badaniem, dokumentowaniem i popularyzowaniem dziedzictwa „małych ojczyzn” na północnym Mazowszu.

Oprócz prezentacji dorobku stowarzyszeń działających na rzecz swoich małych ojczyzn oraz instytucji kultury, dyskutowano o jakości i efektywności współdziałania tych stowarzyszeń z samorządami terytorialnymi, regionalnymi i lokalnymi placówkami kultury, instytucjami muzealnymi i uczelniami wyższymi. Konferencja była też okazją do przedstawienia interesujących propozycji dotyczących dalszego rozwoju społecznego środowiska naukowego oraz towarzystw regionalnych i lokalnych na Mazowszu. Przewodniczącym komitetu naukowego konferencji był ks. prof. dr hab. Henryk Skorowski –

były rektor Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, a otworzył ją prof. dr hab. Leszek Zygmier - prorektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

Wśród partnerów organizatora konferencji, oprócz Ciechanowskiego Towarzystwa Naukowego, było również m.in. Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej, Towarzystwo Miłośników Opinogóry, a także Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta Płońska. Uczestniczące w konferencji stowarzyszenia na specjalnej wystawie jej towarzyszącej mogły na swoich stoiskach zaprezentować własny dorobek wydawniczy. Konferencję przygotował i prowadził dr Zbigniew Ptasiewicz - redaktor naczelny „Studiów Mazowieckich”.



Dr Zbigniew Ptasiewicz - redaktor naczelny „Studiów Mazowieckich”



Podczas Konferencji prezentowano dorobek wydawniczy uczestniczących w niej podmiotów

ZP

Polskie Stronnictwo Ludowe

Oplątek u Ludowców



Członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego zgrupowali się na tradycyjnym spotkaniu opłatkowym. Jak zawsze w tym środowisku panowała życzliwa, niemalże rodzinna atmosfera.

Gospodarzami spotkania byli Elżbieta Szymanik – Prezes Zarządu Powiatowego PSL oraz Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie.

Na przedświąteczne zgromadzenie licznie przybyli związani z PSL samorządowcy, m.in.: Łukasz Kapczyński – Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck, Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk,

radni powiatowi na czele ze Sławomirem Morawskim – Przewodniczącym Rady Powiatu Ciechanowskiego oraz Łukaszem Lewandowskim – Przewodniczącym Klubu Radnych PSL w Radzie Powiatu, radni miejscy na czele z Piotrem Wojciechowskim – Przewodniczącym Klubu Radnych PSL w Radzie Miasta Ciechanów oraz radni gminni i sołtysi.

Życzenia zebranych złożyła prezes Elżbieta Szymanik. W trakcie swego wystąpienia podziękowała za zaangażowanie w kampanię wyborczą do parlamentu. Podkreśliła bardzo dobry wynik Trzeciej Drogi i zdobycie w naszym okręgu wy-

borczym dwóch mandatów, które objęli przedstawiciele PSL - Piotr Zgorzelski i Mirosław Orliński. Zachęcała też do mobilizacji struktur i zaangażowania całego ludowego środowiska podczas kampanii w wyborach samorządowych oraz do Parlamentu Europejskiego.

Życzenia świąteczne przekazał też wszystkim zgromadzonym Sławomir Morawski – Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego, a wcześniej wieloletni prezes Zarządu Powiatowego PSL.

Po części oficjalnej podzielono się opłatkami i składano sobie wzajemnie życzenia.

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

Żołnierskie spotkanie opłatkowe



Członkowie ciechanowskiego Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego zbrali się na tradycyjnym spotkaniu opłatkowym.

Świąteczne zgromadzenie poprowadził prezes płk dypl. Marek Falkowski. – Rodzinne zwyczaje wigilijne, takie jak łamanie się opłatkami, składanie sobie życzeń, wspólna wigilia i śpiewanie kolęd przeniknęły do różnych środowisk, stając się także częścią żołnierskiej tradycji. Ta tradycja wspólnych wigilii przetrwała cały okres powojenny. Wigilie organizowane w jednostkach wojskowych mają charakter uro-

czystości patriotyczno-religijnych i stały się ważnym elementem kultywowania tradycji Wojska Polskiego. Także i my, w gronie członków i przyjaciół naszego Koła, spotykamy się by podzielić się opłatkami i złożyć świąteczne życzenia – mówił płk Falkowski.

Minutą ciszy zgromadzeni uczcili pamięć członków Koła, którzy w ciągu minionego roku odeszli na wieczną wartę. A byli to: płk Zdzisław Kwaśniewski, chor. Marek Dobiesz, chor. Wincenty Króliczak, chor. Jan Wiktorowicz oraz mjr Stanisław Głosek.

Świąteczne życzenia złożył wszystkim obecnym gen. dyw. rez. Piotr Czerwiński

– prezes Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców. Życzenia, w imieniu własnym oraz starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza, złożył też wicestarosta Marek Marcinkowski. W spotkaniu wzięli udział, m.in. radni miejscy Andrzej Bayer i Stanisław Jankowski oraz Marek Kwiw – przewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

Słowo duszpasterskie skierował do zebranych ks. prał Eugeniusz Graczyk, który także pobłogosławił opłatek.

Po części oficjalnej składano sobie życzenia i dzielono się opłatkami.

Towarzystwo Walki z Kalectwem

Spotkanie opłatkowe w TWK

Członkowie i przyjaciele ciechanowskiego oddziału terenowego Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem zgrupowali się na spotkaniu opłatkowym w gościnnych murach Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej „Studio”.

Świąteczne, bardzo wzruszające przesłanie, skierowała do obecnych Ewa Michalak – prezes zarządu oddziału TWK. – W Bożym Narodzeniu i związanym z nimi tradycjami jest coś magicznego. Chociaż święta te mają miejsce w środku zimy, to budzą ciepłe skojarzenia i rozpalają w wielu sercach

tę niezwykłą bożonarodzeniową iskrę. Robimy zakupy, wybieramy ozdoby, planujemy menu na świąteczny stół, nucimy kolędy, jednym słowem ulegamy tzw. magii świąt. To piękny czas, w którym nikt nie powinien być sam, i nikt nie powinien czuć smutku. Niestety, nie każdy ma kogoś, z kim może spędzić te święta. Dlatego zrobimy coś, żeby być bliżej tych, którzy czują, że są zbyt daleko. My, członkowie TWK spotykamy się na zebraniach, wycieczkach, ogniskach i warsztatach w licznych gronie, co mnie bardzo cie-

szy. Integracja powoduje, że zbliżamy się do siebie, pomagamy sobie, wiemy o sobie coraz więcej. Tworzymy swoistą wspólnotę, w której każdy czuje się jak w rodzinie. Świadczy o tym fakt, że dzisiaj jest tu bardzo duże grono członków Stowarzyszenia, którzy chcą spędzić ze sobą te miłe chwile i cieszą się, że doczekali kolejnych Świąt Bożego Narodzenia – powiedziała prezes Michalak, która na zakończenie złożyła wszystkim obecnym życzenia świąteczne.

Życzenia zebranych, w imieniu własnym oraz starosty Jana Andrzeja Kalusz-

Dyskusyjny Klub Książki

Oplątkowe spotkanie wśród książek



Na opłatkowym spotkaniu, wśród bibliotecznych regałów, zbrali się miłośnicy literatury zzeszeni w Dyskusyjnym Klubie Książki działającym przy Bibliotece Pedagogicznej.

Świąteczne i noworoczne życzenia członkom Klubu złożyła Ada Karwowska, będąca jego moderatorem. Przekazała też życzenia od Dyrekcji placówki. Następnie podzielono się opłatkami i zaśpiewano kolędę.

Chociaż spotkanie miało przede wszystkim charakter świąteczny, to nie zabrakło dyskusji – oczywiście głównie o książkach, ale także m.in. o dynamice procesów społecznych zachodzących w otaczającym nas świecie. I jak to zawsze u miłośników książek, choć były różnice poglądów, to ich wymiana odbywała się w warunkach wzajemnego szacunku i zrozumienia, a przede wszystkim życzliwości.

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Akademickie spotkanie opłatkowe



Na przedświątecznym zgromadzeniu w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie spotkali się pracownicy oraz przedstawiciele studentów i partnerów społecznych Uczelni.

Pierwszym punktem spotkania było wystąpienie dr. inż. Grzegorza Koca – rektora PANS, podsumowujące miniony rok. A warto podkreślić, że był to rok obfitujący w liczne sukcesy, m.in. uruchomienie nowych kierunków studiów, inwestycje w

bazę dydaktyczno-naukową oraz wyśmienite wyniki rekrutacji. Rektor złożył też życzenia świąteczno-noworoczne.

W opłatkowym zgromadzeniu wzięli udział, m.in.: Mirosław Koźlakiewicz – przewodniczący Rady Uczelni, Jan Andrzej Kaluszkiewicz – Starosta Ciechanowski oraz Adam Olszewski – prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

O religijny aspekt spotkania zadbał ks. Sławomir Filipiński – proboszcz Parafii św. Piotra Apostoła w Ciechanowie.



kiewicz, złożył także wicestarosta Marek Marcinkowski.

Słowo duszpasterskie wygłosił ks. prał Eugeniusz Graczyk. Podkreślił, że Boże Narodzenie to nie tylko wydarzenie historyczne. – Boże Narodzenie może odbywać się dziś, w każdej chwili. Ma ono miejsce

gdy wyciągamy pomocną dłoń do chorego, starszego czy głodnego człowieka – powiedział ks. prał. Graczyk, po czym pobłogosławił opłatek, świąteczne potrawy i wszystkich obecnych. Następnie podzielono się opłatkami i zaśpiewano kolędę „Wśród nocnej ciszy”.

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Świąteczne spotkanie w SIM Północne Mazowsze

Na przedświątecznym spotkaniu zgromadzili się pracownicy, przedstawiciele udziałowców, członkowie rady nadzorczej, kontrahenci oraz partnerzy samorządowi Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze.

Spotkanie poprowadził prezes Roman Niesiołedzki, który przedstawił zgromadzonym aktualne i planowane inwestycje Spółki oraz złożył życzenia świąteczno-noworoczne. Następnie głos zabrali przedstawiciele udziałowców: prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński i Arkadiusz Urban

– prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości, a także Paweł Jeleń – przewodniczący Rady Nadzorczej SIM Północne Mazowsze.

Słowo duszpasterskie do zebranych skierował ks. kan. Wojciech Hubert – Proboszcz Parafii pw. Świętej Tekli, po czym podzielono się opłatkiem.

Obecnie SIM Północne Mazowsze prowadzi inwestycje mieszkaniowe w Płoń-



AI

sku i Pułtusk. Równocześnie trwają działania przygotowawcze do kolejnych inwestycji, m.in. w Ciechanowie. Docelowo, do 2031 roku, Spółka planuje wybudować w naszym mieście 540 mieszkań.

AI

Kościół Chrystusowy w RP Międzynarodowa Wigilia w Społeczności Chrześcijańskiej

Wierni, sympatycy oraz goście - w tym liczna grupa uchodźców z Ukrainy - spotkali się na świątecznym zgromadzeniu w ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej, która jest częścią protestanckiego Kościoła Chrystusowego w RP.

Duże wrażenie wywarła na zebranych drama pt. „Życie Jezusa” przygotowana przez dzieci i młodzież z Polski oraz Ukrainy, pod kierunkiem pastora Krzysztofa Adamkowskiego. Dzięki wspaniałej grze młodych aktorów zobaczyliśmy najważniejsze momenty z życia Jezusa. Drama zapewne na długo zostanie zapamiętana

przez widzów, a w sercach wielu z nich pozostała trwała ślad...

Młodzi aktorzy zaśpiewali też wspólnie ukraińską kolędę pt. „Nini Radist Stala” (tłum. „Nowa radość nastała”).

Piękny koncert kolęd, przy akompaniamencie Michała Kaszubowskiego, dał Mariusz Cyciura – tenor i solista Filharmonii Narodowej w Warszawie. Część z kolęd śpiewała z nim cała sala. Artysta, który jest



AI

także kaznodzieją, wygłosił do zebranych świąteczne przesłanie.

Później była wspólna modlitwa, której przewodniczył pastor Krzysztof Adamkowski oraz wieczerza wigilijna.

AI

Polski Związek Wędkarski Opłatkowe spotkanie u wędkarzy

Członkowie władz Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zgromadzili się na spotkaniu opłatkowym.

Życzenia świąteczno-noworoczne, wraz z krótkim słowem na temat funkcjonowania organizacji w mijającym roku, skierował do zebranych prezes Eugeniusz Nowak. Życzenia złożył także Adam Gieraj - dyrektor Biura Okręgu Ciechanów PZW.

W części oficjalnej spotkania prezes Eugeniusz Nowak wręczył skarbnikowi Tomaszowi Lewandowskiemu Medal „Za zasługi w rozwoju wędkarstwa” - przyzna-



AI

ny przez Zarząd Główny PZW. Szczególnie miłym dla Redakcji PULSU akcentem było wręczenie piszącemu te słowa, przez prezesa Nowaka, dyplomu z podziękowa-

niami za wieloletnią współpracę i promowanie przedsięwzięć podejmowanych przez Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

AI

Ciechanowski Oddział Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Wigilia u księgowych



Członkowie Stowarzyszenia Księgowych w Polsce Oddziału w Ciechanowie oraz zaproszeni goście obchodzili w grudniu swoją wigilię Święt Bożego Narodzenia. Był opłatek, smaczne dania i rozmowy w miłym towarzystwie.

Spotkanie rozpoczął prezes zarządu Andrzej Tyburski, który złożył wszystkim świąteczne życzenia. W spotkaniu



PP

uczestniczyli członkowie Stowarzyszenia, przedstawiciele zarządu centralnego tej organizacji, a także przedstawiciele Prezydium Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Nie zabrakło również dyrektorów: Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie - Roberta Morawskiego, jak i lokalnej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy – Jakuba Gwoździka.

W trakcie spotkania uczestnicy integrowali się i wymieniali doświadczeniami.

Spotkania te na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń Stowarzyszenia. Są one doskonałą okazją do podsumowań, integracji ale również odpoczynku w gronie osób reprezentujących tę samą branżę księgową.

PP

Zjednoczona Prawica Opłatkowe spotkanie Zjednoczonej Prawicy



AI

Przed Świętami Bożego Narodzenia odbyło się spotkanie opłatkowe członków i sympatyków dwóch głównych partii tworzących Zjednoczoną Prawicę, czyli „Prawa i Sprawiedliwości” oraz „Suwerennej Polski”.

Jego organizatorami byli senator Krzysztof Bienkowski (PiS) i poseł Jacek Ozdoba (Suwerenna Polska). Sala konferencyjna ciechanowskiego Domu Rzemiosła ledwie pomieściła wszystkich gości.

Zgromadzeni z uwagą wysłuchali wystąpienia senatora Bienkowskiego, które oprócz życzeń świątecznych zawierało także elementy diagnozy politycznej oraz zagadnień związanych z przyszłorocznymi wyborami. Do zbliżających się wyborów samorządowych, a także tych do Parlamentu Europejskiego, odniósł się również poseł Jacek Ozdoba. Manifestacja rzeczywistej jedności dwóch prawicowych środowisk, widocznej w zgodnej współpracy senatora i posła, została bardzo dobrze odebrana przez uczestników spotkania.

Życzenia zebranych złożyli także, m.in. poseł Maciej Wąsik, Artur Czaplinski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski oraz Wiesław Kownacki – przewodniczący naszego ciechanowskiego Klubu „Gazety Polskiej”. Ten ostatni, poruszył także temat koniecz-

ności zachowania jedności w strukturach PiS oraz nastawienia się na ciężką i solidną pracę w przyszłorocznych kampaniach wyborczych. Mówił też o sprawach trudnych, niezrozumiałych czasami decyzjach kadrowych i sytuacjach wymagających pilnej naprawy. Jego wystąpienie zostało nagrodzone gromkimi oklaskami.

W związku z faktem, że tego samego dnia odbyło się także uroczyste otwarcie ciechanowskiego Biura Senatorskiego, to Krzysztof Bienkowski przedstawił oficjalnie jego dyrektora, wręczając mu stosowną legitymację. Biurem pokieruje Cezary Bobowski – działacz młody wiekiem, ale już bogaty w doświadczenie organizacyjne i zawodowe. Jest on osobą znaną i lubianą w regionalnych strukturach Prawa i Sprawiedliwości.

Słowo duszpasterskie do zebranych skierował ks. kan. Zbigniew Adamkowski – proboszcz Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Po części oficjalnej zgromadzeni podzielili się opłatkiem i wysłuchali koncertu skrzypcowego w wykonaniu Julii Goździewskiej i Pauliny Skolimowskiej – uczennicy Szkoły Muzycznej I Stopnia w Przasnyszu.

Końcowym elementem spotkania była wieczerza wigilijna, która przebiegła w miłej, niemalże rodzinnej atmosferze.

AI



Rok się kończy, rok zaczyna...

BEATA BAYER

Dyrektor Niepublicznej Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej „Tęczowa Kraina” oraz Niepublicznej Terapeutycznej Szkoły Podstawowej



Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Tęczowa Kraina” w 2023 roku obchodziła 10-lecie swojej działalności. Był to doskonały czas na podsumowanie i analizę dotychczasowych działań. Poradnia realizuje wiele terapeutycznych i edukacyjnych przedsięwzięć w zakresie Wczesnego Wspomagania Rozwoju, co pozwala na wsparcie najmłodszych pacjentów. Poradnia oferuje liczne zajęcia w zakresie logopedii, terapii pedagogicznej, integracji sensorycznej, fizjoterapii i zajęć specjalistycznych. Wszystkie działania mają na celu niesienie pomocy dzieciom z nieprawidłowościami rozwoju i zachowania. Cele i zadania terapii nastawione są na wszechstronny rozwój zdolności poznawczych i percepcyjno-motorycznych dziecka.

Cały czas w placówce powiększana jest Sala Doświadczania Świata, która daje wiele możliwości rozwoju dla osób z deficytami. Sala jest wielofunkcyjna, dostarcza bodźców, pomaga w wyciszeniu, stymuluje obszary rozwoju, a także zapewnia bardzo kreatywne spędzenie czasu podczas terapii. Nowoczesne rozwiązania stymulują zmysły w integrowany sposób.

W najbliższym czasie Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Tęczowa Kraina” i Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa planuje poszerzenie działań o komunikację alternatywną i terapię biofeedback. Zapowiada się wartościowy rok, który przyniesie wiele pozytywnych zmian i nowoczesnych rozwiązań.

CEZARY CHODKOWSKI

Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie



W 2023 roku zrealizowaliśmy wiele zapowiedzi, o których mogli Państwo

słyszeć. Część z nich dotyczyła innowacji w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Ciechanowie, a część wpłynęła bezpośrednio na jego funkcjonowanie.

Taką kluczową zmianą była z pewnością waloryzacja stawek za egzaminy państwowe na prawo jazdy teoretyczne i praktyczne, która miała miejsce w kwietniu. Warto przypomnieć, iż dotychczasowe kwoty nie ulegały zmianie przez okres 10 lat, kiedy równolegle podwyżki cen za towary i usługi nie omijały praktycznie żadnej branży.

Pozostając w temacie egzaminów, w mijającym roku statystyka zdawalności w WORD w Ciechanowie była na poziomie blisko 45% teoria i 30% praktyka. Nieco lepiej wypadł oddział terenowy w Mławie – 48 % teoria i 32% praktyka.

Nie można także przejść obojętnie obok bardzo wyczekiwanego powrotu szkoleń dla kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego, tzw. „redukujących punkty karne”, co miało miejsce w połowie września. Do końca roku, czyli przez okres 3,5 miesiąca zorganizowaliśmy aż 17 szkoleń.

Także zgodnie z zapowiedzią w wakacje odbyło się uroczyste otwarcie rozbudowanej Pracowni Regionalnego Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, która miała okazję powstać dzięki Państwa głosom w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Została wyposażona tak, aby w jak najbardziej atrakcyjny sposób uczestnicy zajęć mogli zdobywać doświadczenie i praktyczną wiedzę – do tej pory na przestrzeni pięciu miesięcy w warsztatach stacjonarnych, jak i w plenerze, wzięło udział ponad 400 osób, głównie młodzież z naszego subregionu. Chętnych przybywa, mamy nadzieję, że ta tendencja się utrzyma.

Tak jak w latach ubiegłych kontynuowaliśmy współpracę z różnymi instytucjami oświatowymi czy organizacjami pozarządowymi. Z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego w ramach kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” odwiedziliśmy uczniów szkół podstawowych, a z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej i także Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego zorganizowaliśmy wyjazdy do Ośrodka Doskonalenia Techniki Jazdy „Tor Modlin” dla blisko setki kierowców, którzy bezpłatnie szkolili swoją technikę jazdy. Nasze stoiska mogliście Państwo także spotkać na piknikach rodzinnych, imprezach plenerowych czy turniejach charytatywnych. Wszystkie te akcje będziemy kontynuować w 2024 roku.

1 stycznia 2024 roku została wprowadzona modyfikacja w przeprowadzaniu egzaminów na prawo jazdy. Kandydaci nie mają się jednak czego obawiać – dotychczasowe wymagania w zakresie wiedzy i praktyki pozostają bez zmian.

Na Nowy Rok, w imieniu swoim i Pracowników WORD w Ciechanowie, życzę wszystkim Czytelnikom dużo zdrowia, optymizmu oraz bezpieczeństwa na drodze.

MICHAŁ GARSTKA

Prezes i trener Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego



Rok 2023 był kolejnym rokiem naszego dynamicznego rozwoju. Powołaliśmy nową sekcję - „mini boks dla przedszkolaków”. Udało nam się z własnych środków zakupić pełnowymiarowy Ring Bokserski. Stworzyliśmy też sekcję Crossfit – treningi te pomagają budować siłę pod kątem uprawiania sportów walki, w tym naszej ukochanej dyscypliny, czyli Boks Olimpijskiego.

Mamy w swoich zasobach kadrowych pięciu wykwalifikowanych trenerów posiadających licencję Polskiego Związku Bokserskiego i Crossfitu. Są to: Marcin Wierchowski i trener sekcji zawodniczej, Filip Garstka, Przemysław Łuniewski, Marcin Obudziński i ja.

Obecnie posiadamy pięć sekcji bokserskich: przedszkolaków 4-6 lat, dzieci 7-11 lat, młodzieży 12-17 lat, kobiet 18+, mężczyzn 18+ i jedną sekcję Crossfit 16+.

W 2023 roku nasi zawodnicy i zawodniczki stoczyli 24 walki rankingowe w całej Polsce, zdobywając dla Ciechanowa mnóstwo medali, pucharów i tytułów, m.in.: cztery Mistrzostwa Mazowsza i tyle samo Wicemistrzostw Mazowsza.

Mamy w Ciechanowie srebrną medalistkę Mistrzostw Polski - Alicję Michalak (młodziczka 48 kg) oraz brązowego medalistę Pucharu Polski - Jakuba Sumiłę (kadet 66 kg).

Alicja Michalak została również powołana do Kardy Polski i odbyła obóz szkoleniowy w Zakopanem. Sześciu zawodników CKB zostało powołanych do Kadry Mazowsza na obóz letni i zimowy. Dwóch bardzo utalentowanych zawodników - Gracjan Ambroziewicz (kadet 60 kg) i Jakub Sumiła (kadet 66 kg) zdobyło tytuły najlepszych zawodników Turnieju w Warszawie i Ząbkach.

Braliśmy udział w wielu ważnych turniejach w całej Polsce, a sami byliśmy organizatorem II Ciechanowskiego Turnieju Bokserskiego i Mistrzostw Mazowsza Kadetów. Nasze miasto odwiedzili zawodnicy z 50 klubów i odbyło się 140 walk bokserskich. Jednym z sędziów turnieju był mistrz olimpijski Paweł Skrzecz. 18 listopada zorganizowaliśmy III Ciechanowski Turniej Bokserski, podczas którego odbyło się 40 walk w różnych kategoriach wiekowych. Na obydwu turniejach był wolny wstęp dla publiczności.

Nasi zawodnicy zostali powołani na mecz Polska – Izrael, Polska – Szwecja oraz Mazowsze – Śląsk

Robiliśmy pokazy dla uczniów, przedszkolaków, dzieci autystycznych, mieszkańców poszczególnych osiedli, czy seniorów. Wspieramy WOŚP oraz akcję „Moto-Mikołaje”. Wraz z Centrum Naukowo-Biznesowym Feniks zorganizowaliśmy wspólnie turniej międzyszkolny dla dzieci i młodzieży. Nawiązaliśmy współpracę z Młodzieżową Radą Powiatu Ciechanowskiego. Zorganizowaliśmy nieodpłatnie cykl treningów, m.in. dla seniorów, uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Gołotczyźnie oraz młodzieży z Ośrodka Socjoterapii. Wraz z Panią Literką - Joanną Kałą i Kingą Barbarską zorganizowaliśmy turnus sportowo-edukacyjny dla dzieci. Przygotowaliśmy także letni obóz bokserski dla dzieci i młodzieży na Mazurach.

Pozyskaliśmy środki z Fundacji PZU, dzięki czemu w ramach programu „Waleczni dziś i dawniej” zabraliśmy młodzież na wycieczkę do Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku (dodatkowo było zwiedzanie Ratusza i innych zabytków tego miasta). Drugą wycieczkę zorganizowaliśmy do Warszawy, gdzie zwiedzaliśmy Muzeum Powstania Warszawskiego oraz Muzeum Żołnierzy Wyklętych i więzienie na Mokotowie przy ul. Rakowieckiej.

Mamy bardzo jasno sprecyzowane plany na 2024 rok: zdobyć Mistrzostwo Mazowsza w pięciu kategoriach wagowych, Mistrzostwo Polski młodzików i kadetów oraz Puchar Polski; wziąć udział w najważniejszych turniejach Boks Olimpijskiego w Polsce i zorganizować dwa Turnieje Bokserskie (pierwszy - Mistrzostwa Mazowsza - w dn. 9-10 marca, a drugi jesienią).

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na Facebooku oraz na salę treningową.

ARTUR GIZIŃSKI

Zastępca Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa



Biuro Terenowe MOIB w Ciechanowie w 2023 roku zorganizowało szkolenia dla członków Izby z zakresu zmian w prawie budowlanym, obowiązków i odpowiedzialności kierownika budowy, inspektora nadzoru inwestorskiego, prowadzenia elektronicznej książki obiektów budowlanych oraz elektronicznego dziennika budowy. W sumie zorganizowano 10 szkoleń i dwa wyjazdy techniczne w grupach max do 30 członków MOIB na wykonane inwestycje. Podczas wizyty można było porozmawiać o problemach w trakcie realizacji i zasto-

sowanych rozwiązaniach technologicznych. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się wizyta w Elektrociepłowni Ciechanów, ze względu na zastosowane tam nowoczesne technologie do produkcji energii cieplnej i elektrycznej tj. kocioł na biomasę i turbina gazowa. Lista została zamknięta w ciągu jednego dnia.

Z Radą FSNT NOT w Ciechanowie współorganizowaliśmy V Mazowieckie Dni Techniki, które trwały dwa dni, a w programie znalazły się wykłady o technologiach do produkcji energii elektrycznej oraz pokazy lotnicze na lądowisku w Sierakowie pod Przasnyszem.

W Mławie, wspólnie ze stowarzyszeniem SITK RP Oddział Ciechanów, zorganizowaliśmy konferencję naukowo-techniczną nt. nowych przepisów techniczno-budowlanych w drogownictwie.

Bardzo dziękuję Monice Adamczyk-Cieślak za organizację i przygotowanie szkoleń, wyjazdów technicznych oraz zaangażowanie w pracę na rzecz MOIB, często po godzinach pracy.

W ubiegłym roku najważniejszym wydarzeniem w Mazowieckiej Izbie Inżynierów Budownictwa były obchody jubileuszu 20-lecia, które odbyły się w nowoczesnej hali widowiskowo-sportowej CAIS w Grodzisku Mazowieckim. Uczestniczyło w nich z terenu działania ciechanowskiego Biura Terenowego ponad 100 osób. Oprawę artystyczną zapewnił zespół „Obywatele Republiki”.

Po raz kolejny na terenie Mazowsza odbył się Dzień Otwarty Inżyniera Budownictwa. Biuro Terenowe w Ciechanowie zorganizowało w czterech miastach pięć punktów konsultacyjnych dla mieszkańców, którzy mogli przyjść i porozmawiać o budowie, eksploatacji i remoncie obiektu.

MOIB podpisała porozumienie o współpracy z Zespołem Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie. Będzie ona polegać na propagowaniu szkolnictwa zawodowego i nowoczesnych rozwiązań technicznych. Także przedstawiania uczniom na kierunkach technicznych procedury i wymogów, które trzeba spełnić by nabyć uprawnienia budowlane w określonych specjalizacjach - po uzyskaniu tytułu technika, inżyniera, magistra.

Od tego roku dla nowych obiektów budowlanych obowiązują wyłącznie cyfrowe książki obiektu budowlanego. Natomiast dziennik budowlany jeszcze można wybrać papierowy lub cyfrowy. Dlatego w 2024 roku planujemy szkolenia związane z cyfryzacją w budownictwie, szczególnie nt. „elektroniczny dziennik budowy” i „elektroniczna książka obiektu budowlanego”. Będą organizowane wyjazdy techniczne na realizowane inwestycje. Planujemy zorganizować dla członków MOIB pierwszy turniej petanque w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie. Planujemy też stworzyć zespół strzelectwa sportowego. Wszystkich członków zapraszam do kontaktu z Biurem Terenowym.

RADOSŁAW JASIŃSKI**Współwłaściciel Biura Nieruchomości Jasińscy w Ciechanowie**

Rok 2023 był rokiem, w którym zakup mieszkań zarówno z rynku pierwotnego, jak i z rynku wtórnego cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Wiele osób w tym czasie decydowało się na kupno nieruchomości z wykorzystaniem wprowadzonych dwóch nowych programów pomocowych. Programy pomimo wyższych cen nieruchomości miały na celu wsparcie zakupu dla osób, które nabywają swoją pierwszą nieruchomość. Chodzi o bezpieczny kredyt 2 proc. oraz wyjątkowe zwolnienie z podatku PCC.

Dodatковым atutem sprzyjającym procesowi zakupu nieruchomości w 2023r. był moment, w którym Rada Polityki Pieniężnej przestała podnosić stopy procentowe, a inflacja spowolniła.

W związku z tym, w poprzednim roku pomogliśmy wielu naszym klientom kupić mieszkanie z rynku pierwotnego, czyli nowe mieszkanie bezpośrednio od dewelopera. Klienci zaraz po wybraniu dla nich odpowiedniego mieszkania, proszą nas o bezpieczne przeprowadzenie transakcji i weryfikację wszystkich dokumentów, w czym oczywiście zawsze pomagamy.

Ponadto pomogliśmy wielu klientom przeprowadzając ich przez cały proces sprzedaży nieruchomości, za co otrzymaliśmy bardzo dużo podziękowań.

Biuro Nieruchomości Jasińscy zostało założone z myślą o pomocy mieszkańcom miasta i okolic w kupnie oraz sprzedaży wszelkich nieruchomości, więc w roku 2024 mamy zamiar kontynuować nasze działania.

Chcemy pomóc jeszcze większej liczbie osób i zdobyć więcej zadowolonych klientów.

Mamy nadzieję, że ten rok przyniesie wiele radości dla wszystkich osób, które zamierzają kupić swoją wymarzoną nieruchomość i nasze biuro dołoży wszelkich starań, by taki zakup każdemu umożliwić. Zapraszamy.

MARIA KLONOWSKA**Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Sokołówek” im. Tomasza Klonowskiego**

W minionym roku nasza działalność skupiała się przede wszystkim na staraniach na rzecz przywrócenia „Sokołówni” - dziś znanemu pod nazwą Park Podworski w Sokołówni - rangi jaka mu się niewątpliwie należy, „... ze względu na historyczne znaczenie miejsca upamiętnionego działalnością oświatową dużej grupy działaczy na czele z fundatorem Tomaszem Klonowskim i wykonawcą jego testamentu dr Franciszkiem Rajkowskim...”, co było powodem uznania go w 1980 roku za obiekt zabytkowy.

My społecznicy uważamy, że zwykła ludzka przyzwoitość wymaga aby to miejsce było uporządkowane, zadbane i od tej powinności współczesne pokolenie nie może się uchylać. W wolnym kraju jesteśmy to winni patriotom poprzedniej epoki, którzy w czasach niewoli narodowej nie szczędząc wysiłku ani własnych funduszy potrafili przeciwstawić się zaborcy, poprzez taką działalność jaka miała miejsce w Sokołówni, otwierając w szczerym polu polską placówkę, gdzie oprócz nauki zawodu rolnika wychowywano młodzież w duchu odpowiedzialności za Polskę, zwanym powszechnie patriotyzmem.

Dr Franciszek Rajkowski miał dużą świadomość znaczenia oświaty rolniczej dla odzyskania niepodległości, która nie dokonałaby się bez udziału chłopów i nie szczędził sił i funduszy, zabiegając aby ta polska szkoła w warunkach reżimu carskiego w Sokołówni powstała.

Tak więc rok 2023 rozpoczęliśmy pełni optymizmu, że oto nasze wieloletnie zabiegi o uporządkowanie i zagospodarowanie Parku Podworskiego w Sokołówni wreszcie doczekają się szczęśliwego zakończenia. Sprzyjać miała temu podjęta wreszcie w listopadzie 2022 r. przez samorząd Gminy Ciechanów (właściciela gruntów w Sokołówni) decyzja o nieodpłatnym przekazaniu tegoż terenu Samorządowi Województwa Mazowieckiego. Wójt Gminy Ciechanów przez cały czas utrzymywał, że Gminy nie stać na taką inwestycję, więc ta perspektywa jawiła się nam - w stowarzyszeniu - jak gwiazdka z nieba. Ale tak jak nagle rozbiła się tak szybko zgasła. Zarząd Województwa Mazowieckiego odłożył bowiem podjęcie decyzji do czasu wyborów samorządowych w 2024 r.

Z chwilą gdy funkcję wójta objął Stefan Pawłowski stanowisko Gminy uległo zdecydowanej zmianie. Nowy władca dostrzegł wielki potencjał dla Gminy i od razu podjął szereg przedsięwzięć na rzecz uczynienia z Sokołówni nie tylko miejsca pamięci, ale również ośrodka kultury ludowej - miejsca tętniącego życiem, jak to było za czasów działania szkoły. W 2023 roku dokonano już inwentaryzacji drzewostanu w Parku, a w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy na lata 2024-2029, Rada Gminy zaplanowała 25 mln zł na realizację tego przedsięwzięcia. Czas pokaże, co z tego wyniknie...

Ścieżka Edukacyjna - która miała służyć wizualizacji tego miejsca to tylko dwie dwustronne tablice wokół obelisku w Parku, została odsłonięta wiosną 2023 r. Nasz projekt z ławeczkami i 10 tablicami na odcinku 60 m w Parku nie uzyskał akceptacji konserwatora zabytków.

Dzięki naszym wspólnym staraniom z Towarzystwem Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, w Parku Rodzinnym w Gołotczyźnie zostały umieszczone ławki upamiętniające dr. Fr. Rajkowskiego i T. Klonowskiego.

Koniec roku zwiędziło wydarzenie artystyczno-muzyczno-historyczne pod nazwą „Świetlisty Dom” w Powiatowej Bibliotece Publicznej, w ramach cyklu spotkań „Przywrócić Pamięć”. Była to opowieść o wpływie jaki na swoich wychowanków wywarł Uniwersytet Ludowy w Sokołówni. Główne role w scenkach powierzyliśmy młodzieży z Zespołu Szkół nr 2 im. A. Mickiewicza oraz „Krasiniaka”. Wywiązały się z tego znakomicie. Uważam, że była to dla nich nie tylko zabawa, ale również lekcja z historii regionu. Zawsze chętnie podejmiemy z nimi współpracę.

W roku bieżącym z niecierpliwością oczekujemy na wyniki kwietniowych wyborów, od których zależą dalsze decyzje co do losów Sokołówni. Niezależnie od tego nie pozwolimy aby znane powiedzenie, że „wdzięczność umiera najszybciej” miało zastosowanie do Parku w Sokołówni.

Liczymy również, że w 2024 roku Stowarzyszenie uzyska siedzibę na terenie miasta obiecaną przez Prezydenta Ciechanowa. Ale najważniejsze przed nami. Głęboko wierzymy, że wkrótce Park Podworski w Sokołówni, będzie godną wizytówką naszego nowoczesnego patriotyzmu, który ma miejsce wtedy - gdy przeszłość należy do przyszłości.

dr inż. GRZEGORZ KOC**Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

Zakończony 2023 rok był okazją kontynuowania prac związanych z rozwojem Uczelni. W minionym roku, co jest już tradycją, staraliśmy się integrować Uczelnię ze środowiskiem bliższym i dalszym, wśród otoczenia społeczno-gospodarczego, odbywając już tradycyjne spotkania ze starostami i dyrektorami szkół ponadpodstawowych. Obecnie mamy podpisanych 140 długotrwałych umów z interesariuszami zewnętrznymi, w tym 34 z nich podpisano w ostatnim roku. Dzięki nim uczelnia ma zapewniony stały przepływ informacji z lokalnego rynku pracy. Wykorzystując nasz potencjał naukowy organizowaliśmy konferencje o zasięgu krajowym i międzynarodowym jak np.: Międzynarodową Interdyscyplinarną Konferencję Naukowo-Szkoleniową im. Pani Senator dr n. med. Janiny Fetińskiej, a także „Europejski Kongres Innowacyjnych Rozwiązań dla Rolnictwa – Kongres Polska Wieś XXI”. Ważnym wydarzeniem dla Uczelni była akredytacja i wysoka ocena przez Krajową Radę Akredytacyjną Szkół Pielęgniarek i Położnych kierunku Pielęgniarstwo.

Uwzględniając zapotrzebowanie zgłaszane z otoczenia Uczelni, oraz potrzebę dalszego jej rozwoju uruchomiliśmy dwa nowe kierunki studiów. Na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych, dostrzegając potrzeby związane z usprawnianiem i rehabilitacją społeczeństwa uruchomili-

śmy kierunek studiów „Fizjoterapia” (studia pięcioletnie). Uruchamiając ten kierunek musieliśmy zapewnić kadre oraz bazę, która wymagała powiększenia części dydaktycznej i doposażenia. W związku z tym dokonaliśmy kapitalnego remontu budynku, dostosowując go jednocześnie do wymogów związanych z kształceniem na tak specjalistycznym kierunku. Wraz z rozwojem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych realizujemy rozbudowę tego obiektu, dostosowując go do potrzeb systematycznie zwiększającej się liczby studentów. Ponadto, uwzględniając zapotrzebowanie rynku pracy oraz zgłaszane przez naszych studentów i absolwentów potrzeby, uzyskaliśmy zgodę Ministerstwa Edukacji i Nauki na uruchomienie w Mławie studiów II stopnia na kierunku Logistyka o profilu praktycznym w zakresach: logistyki i spedycji w transporcie drogowym oraz logistyki w zarządzaniu kryzysowym. Co bardzo ważne rekrutacja na te kierunki okazała się sukcesem.

W minionym roku nasza Uczelnia uzyskała tytuł laureata wśród uczelni publicznych w ramach kolejnej edycji programu „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”. Za najważniejszy z priorytetów naszej Uczelni uważam owocną współpracę z otoczeniem społeczno-gospodarczym, służącą wykorzystaniu własnego potencjału badawczo-dydaktycznego ukierunkowanego na zastosowanie unowocześnionych rozwiązań w przemyśle, rolnictwie, technice i ochronie zdrowia. Jestem przekonany, że umożliwi to także pozyskiwanie dodatkowych środków dla Uczelni, będących wynikiem prowadzonych badań - a tym samym, na czym bardzo mi zależy, dalszy jej rozwój w następnych latach.

Bardzo ważnym osiągnięciem jest uzyskanie akredytacji Laboratorium Badawczego Inżynierii Mechanicznej i Materiałowej przez Polskie Centrum Akredytacji. Laboratorium to działa w ramach Centrum Innowacji i Transferu Technologii. Działania te w sposób bezpośredni będą wiązać konkretne firmy, zakłady pracy i instytucje z Uczelnią, umożliwiając transfer wiedzy, a tym samym wdrażanie rezultatów uzyskanych prac badawczych. Da to możliwość w jeszcze większym stopniu wykorzystać potencjał technologiczny Uczelni na rzecz prowadzenia badań przez kadre badawczo-dydaktyczną. W odniesieniu do priorytetu dotyczącego zasobów ludzkich i działalności badawczo-rozwojowej dbamy przede wszystkim o rozwój naukowy i stabilność naszej kadry. W minionym roku czterech pracowników naszej uczelni uzyskało tytuł naukowy doktora, a jedna osoba doktora habilitowanego. W dalszym ciągu będę dbał o rozwój własnej kadry badawczo-dydaktycznej.

JANUSZ KOWALSKI**Przedsiębiorca i działacz społeczny**

Gdybym miał jak najkrócej określić jaki był miniony rok 2023, to powiedziałbym, że był bardzo aktywny.

Jestem m.in. agentem ubezpieczeniowym. Widzę jak z roku na rok rośnie u klientów świadomość, jak ważne jest zabezpieczenie się od ryzyka. Jeszcze kilka lat temu ludzie wykupowali głównie ubezpieczenia obowiązkowe, szczególnie OC z tytułu posiadania pojazdów. Dziś coraz częściej dokupują AC, NNW czy Autocasco. Ubezpieczając nieruchomości, uprawy, zabezpieczając się też na wypadek choroby czy śmierci. Część specjalistów rynku ubezpieczeniowego twierdzi, że już niebawem praktycznie całość sprzedaży polis będzie odbywać się drogą telefoniczną lub internetową. Mam odmienne zdanie. Wiele klientów, szczególnie na obszarach wiejskich, podobnie jak obecnie będzie wolała bezpośredni kontakt z agentem. Takim właśnie jak ja - który przyjedzie do nich do domu, spokojnie wszystko wytłumaczy i doradzi. Do agenta, którego znają osobiście mają większe zaufanie niż do anonimowego konsultanta z infolinii czy formularza na stronie internetowej.

Z kolei w branży handlowej wiele się nie zmieniło. Przynajmniej z mojego punktu widzenia, jako osoby prowadzącej Sklep Wielobranżowy „U JANUSZA” w Obiedzinie Górnym (gm. Gołymin-Ośrodek). Oczywiście sporo ludzi robi większe zakupy w dużych marketach, ale jest też miejsce dla sklepów takich jak mój. Najważniejsze to mieć możliwie szeroki asortyment towarów, które są świeże i dobrej jakości. Organizujemy promocje, o których informujemy chociażby na Facebooku. Prowadzimy też Punkt Lotto, można u nas opłacić rachunki, doładować telefon komórkowy oraz odebrać lub nadać przesyłki kurierskie. Co miesiąc można u nas bezpłatnie otrzymać kolejne numery PULSU. Jeszcze raz podkreślę też wagę bezpośredniego kontaktu z klientem. W markecie jest on zupełnie anonimowy, a w wiejskim sklepie - gdzie my wszyscy się znamy - może mieć pewność, że nie wciśniemy mu jakiegoś złego towaru. Gdybyśmy tak zrobili, to byśmy stracili klienta, a co ważniejsze stracili jego szacunek.

A ten szacunek i zaufanie w małych społecznościach jest najważniejszy. Pełnię od kilku kadencji funkcję sołtysa wsi Pajewo Szwelice. W zeszłym roku zorganizowaliśmy wraz z Żoną Beatą, już po raz kolejny, Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka. Pomagam mieszkańcom w rozwiązywaniu ich problemów.

W 2023 roku po raz kolejny zostałem przez mieszkańców Gminy Gołymin-Ośrodek wybrany do Rady Powiatowej w Ciechanowie Mazowieckiej Izby Rolniczej. W ubiegłym roku zostałem przez prezesa Krajowej Rady Izb Rolniczych odznaczony Brązową Odznaką „Zasłużony dla Samorządu Rolniczego”.

Jeśli chodzi o plany na najbliższy rok, to powiem tak - będę się starał dalej jak najlepiej zaspokajać potrzeby moich Klientów oraz aktywnie działać na rzecz lokalnej społeczności. Rozważam start w kwietniowych wyborach samorządowych. Dysponuję w tym zakresie dużym doświadczeniem, ponieważ przez dwie kadencje pełniłem funkcję Wiceprzewodniczącego Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Korzystając z okazji życzę wszystkim Czytelnikom PULSU samych sukcesów w Nowym Roku.

MAREK ŁEBKOWSKI
Prezes Miejskiego Klubu Sportowego
„Ciechanów”



Rok 2023 w Miejskim Klubie Sportowym „Ciechanów” to zdecydowanie kolejny rok wyzwań. Organizacyjnie Klub poradził sobie w nim bardzo dobrze, utrzymujemy na dobrym poziomie naszą Akademię Piłkarską MKS Ciechanów. Prowadzimy stałe nabory, chcemy każdemu dziecku bez względu na jakiegokolwiek ograniczenia dać możliwość gry i zabawy z piłką. Ogromny sukces to otwarcie oddziału Akademii w Grudusku. We współpracy z Zespołem Szkół w Grudusku

i osobiście z dyrektorem Marleną Gałęziewską stworzyliśmy warunki treningowe dla ponad 80 dzieci. W Ciechanowie prowadzimy stałe nabory i zajęcia, od najmłodszych piłkarzy z rocznika 2018/2019 do tych najstarszych juniorów z 2007, którzy obecnie śmiało poruszają się w drużynie Seniorów. Wprawdzie medali na Mistrzostwach nie udało się nam zdobyć, ale patrząc przez pryzmat popularności piłki nożnej, wielości poziomów rozgrywkowych i ogromnej liczby adeptów piłkarskiego rzemiosła to utrzymywanie prężnej i rozwijającej się Akademii stanowi sukces.

Medialnie oczywiście najgłośniejszą i najwięcej słuchać było o drużynie Seniorów MKS. 20023 rok nie był dla niej zbyt łaskawy. Wprawdzie wiosna sezonu 2022/2023 zakończyła się dobrze, pewnie 7 miejsce w tabeli beniaminka dawało poczucie optymizmu, niestety jesień to jednak czas słoty i „złej pogody”. Konieczne były zmiany, zmiany, zmiany, nowy Trener Seniorów, nowe spojrzenie na drużynę i z optymizmem oczekujemy rozpoczęcia rozgrywek wiosennych roku 2024r.

Rok 2023 to także, dzięki zaangażowaniu Miasta Ciechanów oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, nowa siedziba Klubu oraz nowe zaplecze w postaci szatni i zaplecza socjalnego. Trenowanie z takim zapleczem jakie obecnie posiadamy w Ciechanowie to czysta przyjemność. Mało jest, w tzw. niższych ligach piłkarskich takich ośrodków jak mamy w Ciechanowie.

Angażowaliśmy się też w liczne przedsięwzięcia o charakterze charytatywnym. Zorganizowaliśmy m.in. Turniej Gorących Serc dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego. W tym roku będzie jego kolejna edycja, na którą serdecznie zapraszam do Szkoły Podstawowej nr 3 w Ciechanowie w dn. 28 stycznia. Zaczynamy o godz. 9:00.

Mam nadzieję, że wiosna 2024 będzie Nasza. Serdecznie zapraszam na mecze, wsparcie tzw. „12 Zawodnika” jest bezcenne. Jeśli ktoś nie może kibicować bezpośrednio na meczu, to zapraszam do oglądania transmisji spotkań w Klubowej TV na kanale YouTube.

WIESŁAWA MACHUL
Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie



Rok 2023 oceniam jako czas wyjątkowej pracy i ciągłych wyzwań. Obserwujemy zjawisko narastania liczby osób wymagających pomocy i wsparcia specjalistów. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna wydała w tym czasie 410 orzeczeń i 958 opinii w różnych sprawach. Pracownicy Poradni zakończyli realizację innowacji „ZaTROszczy się o emocje” służącej rozwijaniu kompetencji emocjonalno-społecznych. Przez cały rok 2023 udzielali konsultacji i porad rodzicom oraz nauczycielom, zajmowali się diagnozą, terapią i stymulowaniem rozwoju dzieci i młodzieży. Zrealizowali dwa cykle Szkoły dla Rodziców. Prowadzili cztery grupy wsparcia dla pedagogów i dla dyrektorów. Organizowali szereg warsztatów dla uczniów na terenie szkół, często związanych z radzeniem sobie z emocjami oraz przeciwdziałaniem przemocy. Uczestniczyli jako mediatorzy w rozwiązywaniu spraw konfliktowych w szkołach. Występowali na konferencjach, seminariach i spotkaniach prowadząc działania służące promowaniu zdrowia psychicznego i szeroko pojętej profilaktyki. Angażowali się też w przedsięwzięcia realizowane przez różne środowiska, wspomagając działania służące psychoedukacji, szczególnie w zakresie wychowania dzieci oraz rozwiązywania problemów i zdrowia psychicznego. Jednocześnie pracownicy Poradni systematycznie i planowo doskonalili swoje umiejętności zawodowe, by zapewnić profesjonalną pomoc dla mieszkańców naszego powiatu.

Bieżący rok zaczyna się od realizacji Sympozjum przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych, poświęconego samotności, adresowanego głównie dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku z udziałem pracowników Poradni. Poza tym jeszcze w styczniu mamy zaplanowane spotkanie w Klubie Seniora w Opinogórze. To dość nietypowe dla nas działania, skierowane do dziadków i babć. Zazwyczaj bowiem z naszych usług korzystają głównie dzieci, rodzice bądź nauczyciele. W roku 2024 standardowo na wiosnę rozpoczniemy kolejną edycję Szkoły dla Rodziców. Być może będą to dwie grupy, bo chętnych nie brakuje. Poza tym będzie to wyjątkowy okres diagnozowania pod kątem wydawania orzeczeń dla uczniów, którym ważność

otrzymanych poprzednio dokumentów upływa z końcem sierpnia. Oczywiście jak każdego roku będziemy dokonywać diagnoz pod kątem oceny gotowości szkolnej dla dzieci z klas 0. Będziemy też kontynuować realizację warsztatów dla uczniów na terenie szkół, tym samym działając w odpowiedzi na zgłoszone przez szkoły potrzeby dotyczące pomocy świadczonej przez naszych specjalistów. Poza tym w szkołach realizować będziemy prelekcje, spotkania z radami pedagogicznymi oraz warsztaty dla nauczycieli i rodziców.

Planujemy też, poza standardowymi działaniami statutowymi związanymi z diagnozą i terapią, różnorodne przedsięwzięcia mające na celu upamiętnienie faktu 55-lecia poradnictwa w Ciechanowie. Chcemy tym samym przypomnieć o powstaniu pierwszej Poradni w Ciechanowie w 1969 r. oraz o różnych wydarzeniach z przeszłości. Nasza placówka powstała dopiero w 1982 r. i stara się godnie kontynuować działania poprzedników. Warto jednak pamiętać o instytucjach i osobach, które od początku działały w naszym mieście na rzecz wsparcia potrzebujących. Na razie trwa w Poradni debata wśród pracowników nad wyborem najtrafniejszych propozycji działań w tym zakresie. Planujemy nie jednorazową akcję, ale raczej różne formy działań.

ROBERT MORAWSKI
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Ciechanowie



Dokonując analizy działań zrealizowanych przez PUP w Ciechanowie w 2023 roku można stwierdzić, że był to wymagający, ale efektywny rok pracy.

Zrealizowaliśmy zakładane plany pracy oraz podjęliśmy nowe działania i nawiązaliśmy nowe, liczne współprace z partnerami rynku pracy. Po trzyletniej przerwie z sukcesem zrealizowaliśmy Targi Edukacji i Pracy, w których uczestniczyło ponad 80 wystawców oraz odwiedziło nas blisko 2.000 osób zwiedzających w systemie rotacyjnym.

W ramach finansowych form pomocy zaktzywizowaliśmy ponad 900 osób zarejestrowanych, angażując na wsparcie ok. 9 mln zł. Pomimo licznych zadań do realizacji po raz kolejny potwierdziliśmy nasz profesjonalizm. Udzielaliśmy wsparcia pracodawcom, osobom bezrobotnym, poszukującym pracy i cudzoziemcom. Wychodząc naprzeciw potrzebom wspieraliśmy także osoby niezarejestrowane. Współpracowaliśmy ze szkołami, urzędami, instytucjami i mediami, dbając o to, aby nasza różnorodna oferta trafiła do jak największego grona odbiorców.

Naszą misją jest stałe dążenie do poprawy sytuacji na lokalnym rynku pracy,

troszczenie się o taki rozwój umiejętności i kwalifikacji mieszkańców, który zapewni im szanse na odpowiednie zatrudnienie, a pracodawcom pomoże pozyskać dobrych pracowników.

W ramach środków finansowych Funduszu Pracy na 2024 rok dysponujemy kwotą ponad 6 mln 535 tys. zł, planujemy zaktzywizować około 600 osób. Natomiast z Programu współfinansowanego z EFS Plus otrzymaliśmy ponad 2 mln 405 tys. zł, co pozwoli zainwestować w dodatkowe ponad 150 osób. Działania, z których w najbliższym czasie mogą skorzystać osoby zarejestrowane oraz pracodawcy to m.in. organizacja robót publicznych, prac społecznie-użytecznych, prac interwencyjnych. Odbędą się nabory na jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, a także na środki na doposażenie lub wyposażenie nowych stanowisk pracy. Będziemy zawierając umowy na organizację staży, przewidujemy realizację szkoleń grupowych i indywidualnych, w tym też w ramach bonów szkoleniowych. Zamierzamy także kontynuować przyznawanie bonu zasiedleniowego dla osób do 30 roku życia.

Systematycznie wspieramy lokalny rynek pracy w zakresie kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W ramach KFS pozyskaliśmy już środki i planujemy udzielić wsparcia ok. 200 osobom. Szczegółowych informacji i pomocy w zakresie KFS udzielają specjalisti ds. rozwoju zawodowego. Zachęcam także do kontaktu z naszymi pośrednikami pracy oraz doradcami zawodowymi, którzy udzielają wsparcia w ramach bezpłatnego pośrednictwa i poradnictwa.

Nieustannie pracujemy nad podniesieniem jakości i efektywności świadczonych przez Urząd usług. Dużą wagę przywiązujemy do skrócenia czasu załatwiania spraw urzędowych i urozmaicenia naszej oferty. Z dodatkowych inicjatyw kontynuować będziemy organizację „Dni Aktywności Zawodowej”. Tematyka spotkań jest już opublikowana na stronie internetowej PUP. W spotkaniach będą mogli uczestniczyć zarówno bezrobotni, jak i pracodawcy, przedstawiciele stowarzyszeń, fundacji czy instytucji.

Serdecznie zapraszam wszystkie osoby, które chcą uzyskać więcej informacji o naszej działalności do kontaktu z pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie.

KRZYSZTOF NIEMIERZYCKI
Prezes Zarządu Oddziału Stowarzyszenia
Elektryków Polskich w Ciechanowie



Rok 2023 był dla naszego Stowarzyszenia szczególnie, głównie z powodu październikowych obchodów jubileuszu

45-lecia powstania Oddziału Ciechanowskiego SEP. Było to bardzo ważne wydarzenie, przede wszystkim z uwagi na możliwość promowania naszej działalności w społeczności lokalnej.

Miniony rok był bardzo pracowity, zwłaszcza w zakresie przeprowadzenia przez naszą Komisję Kwalifikacyjną wielu szkoleń i egzaminów na świadectwa kwalifikacyjne grupy E i D w zakresie elektrycznym, ciepłym i gazowym. Powyższe pozytywnie wpłynęło również na finanse Oddziału SEP, co pozwala nam na prowadzenie statutowej działalności. Poszerzyliśmy także swoją ofertę w zakresie pomiarów eksploatacyjnych. Dobry wynik finansowy pozwala na promowanie naszych inicjatyw oraz wspieranie istotnych, ciekawych projektów na obszarze działania naszego stowarzyszenia.

Wsparliśmy finansowo Zespół Szkół nr 1 w Ciechanowie, gdzie prężnie działa grupa uzdolnionych uczniów klas technikum elektrycznego, którzy z wielką pasją tworzą tzw. „cuda techniki”, przybliżając innym zjawiska fizyczne związane z elektrycznością. Wciąż promujemy markę SEP i swoją działalność poprzez udział w różnych wydarzeniach związanych z energetyką.

W ramach V Mazowieckich Dniach Techniki organizowanych przez NOT w Ciechanowie, mieliśmy okazję do wygłoszenia referatu na temat „Magazynowania energii”. Na Ekopikniku zorganizowanym przez Zespół Szkół Nr 1 w Ciechanowie prezentowaliśmy możliwość wytwarzania energii elektrycznej z paneli fotowoltaicznych. To niezwykle ważne aby w tym kierunku się rozwijać, gdyż nikt z nas nie potrafi sobie wyobrazić dziś życia bez elektryczności, która otacza nas wokół, a jej efektywne wytwarzanie i wykorzystywanie staje się dziś dla wszystkich dużym wyzwaniem.

To był dla nas pracowity rok. Niezwykle cieszę się, iż mimo trudnych czasów nasze grono nie zmniejsza się i wciąż jest wiele osób, które wkładają wiele serca w naszą statutową działalność, pomagają nam i wspierają za co chcę gorąco podziękować.

Mamy ambitne plany. Chciałbym większą uwagę w obecnym roku skupić na promowaniu SEP, naszej działalności stowarzyszeniowej ale i gospodarczej. Planujemy poszerzyć naszą ofertę szkoleniową, spectrum działalności gospodarczej czy zacieśnić więzi ze szkołami, uczelniami, lokalnymi samorządami czy firmami oraz zachęcić je do szerszej współpracy. Tradycyjnie będziemy organizować dla naszych członków i sympatyków wyjazdy techniczne, na których zawsze można zobaczyć z bliska i zwiedzić wiele ciekawych technicznie obiektów. Ponadto nieustannie będziemy propagować nasze hasło „SEP Stowarzyszeniem Przyjaciół” poprzez organizowanie integracyjnych spotkań koleżeńskich. Wiemy, iż wiele z tych inicjatyw nie będzie łatwe do zorganizowania, jednakże realizacja wysoko postawionych celów przynosi nam największą satysfakcję. Przy tej okazji, zachęcam techników i inżynierów wszystkich branż związanych z szeroko pojętą elektryką i energetyką do wstąpienia w nasze szeregi.

ADAM OLSZEWSKI

Prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej



Miniony rok dla Mazowieckiej Izby Gospodarczej był czasem zmian i wyjątkowej pracy. W kwietniu 2023 r. wybrany został nowy skład Rady MIG, który mam przyjemność i zaszczyt reprezentować. Obecny skład Rady jest następujący: Bartosz Machul - Wiceprezes, Danuta Drzewiecka - Sekretarz i Piotr Pszczółkowski - Skarbnik, który pełni również obowiązki dyrektora Izby oraz członkowie: Robert Malinowski, Katarzyna Tromska i Wiesław Żebrowski.

Biznes nie lubi zawirowań ekonomicznych, politycznych i społecznych, natomiast bardzo lubi spokój. Niestety ubiegłego roku nie możemy odnotować jako przyjaznego dla przedsiębiorców. Końcówka roku przyniosła zmiany w najwyższych strukturach Państwa. Obserwujemy uważnie nową sytuację, mając nadzieję, że warunki do prowadzenia działalności gospodarczej będą lepsze.

Ubiegły rok był dla MIG okresem intensywnej pracy na rzecz zrzeszonych firm oraz rozwoju naszej Izby. Organizowaliśmy i promowaliśmy różnego rodzaju spotkania biznesowe, szkoleniowe oraz integracyjne dla firm członkowskich. Niektóre szkolenia były adresowane do szerszego grona odbiorców.

Realizowaliśmy projekt z dofinansowaniem ze środków Urzędu Miasta Ciechanów pod nazwą „Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości”. Polegał on przede wszystkim na organizacji trzech szkoleń dla przedsiębiorców funkcjonujących w naszym mieście. Z tych szkoleń skorzystało aż 120 osób. W 2024 roku będziemy kontynuowali to działanie również ze wsparciem z Urzędu Miasta. O szczegółach poinformujemy za pośrednictwem lokalnych mediów oraz naszego profilu Facebook.com/migciechanow

Jednym z najważniejszych ubiegłorocznych wydarzeń MIG była Gala Przedsiębiorczości „Róże Biznesu 2023”. W tym roku zorganizowaliśmy ją samodzielnie - jako główny organizator przy wsparciu ciechanowskiego Starostwa oraz firm członkowskich.

Zaangażowaliśmy się również w działalność charytatywną, wspierając ciechanowski dom dziecka, czy też lokalny oddział Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Jako przedstawiciele nowego prezydium MIG odbyliśmy wiele spotkań indywidualnych z poszczególnymi członkami Izby, dzięki którym poznajemy oczekiwania przedsiębiorców względem naszej organizacji. Z całą pewnością spotkania tego typu będą kontynuowane w tym roku. Jest to niepowtarzalna okazja do dyskusji, wymiany opinii i rozpoznania oczekiwań i możliwych kierunków działania.

Pierwszym dużym wydarzeniem tego roku będzie Gospodarcze Otwarcie Roku 2024, które tym razem odbędzie się w siedzibie jednej z firm członkowskich — Jarczyński Auto Serwis.

Lista członków MIG powiększyła się o kilkanaście nowych firm. Zapraszamy kolejnych przedsiębiorców do naszego grona.

JERZY OMIECIŃSKI

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie



Rok 2023 w działalności MOSiR możemy śmiało nazwać rokiem historycznych przemian. Przemiany wiążą się z podjęciem i realizacją inwestycji, które były od dawna oczekiwane a ich oddanie do użytku zmieniło rzeczywistość.

Przejdźmy do konkretów. Sztandarową inwestycją, która została zrealizowana przez MOSiR była budowa zaplecza technicznego dla zawodników w dyscyplinach uprawianych w kompleksie sportowym przy ul. 3 Maja 7. Dotychczasowy obiekt pochodzący z lat 60-tych został całkowicie rozebrany, a na jego miejscu powstał nowoczesny budynek z czterema szatniami dla zawodników w sanitariatami i prysznicami. W obiekcie są również szatnie dla sędziów, pomieszczenie dla lekarza, trenerów, obsługi technicznej. W dolnej kondygnacji znajduje się siłownia, na I piętrze przewidziano pomieszczenia dla klubów sportowych, jest sala konferencyjna oraz trzy pomieszczenia biurowe dla pracowników MOSiR. Budynek jest przystosowany do obsługi osób z niepełnosprawnościami. Oddanie tego obiektu do użytku w sposób znaczący podnosi komfort dla korzystających z kompleksu sportowego, pozwala również na organizację imprez znacznie wyższej rangi niż dotychczas.

Kolejną bardzo ważną inwestycją było rozpoczęcie i zakończenie wymiany nawierzchni sportowej w hali do gier zespołowych przy ul. 17 Stycznia. W wyniku tej inwestycji w obiekcie mamy nowoczesną podłogę spełniającą wszystkie wymogi do organizacji zawodów na najwyższym szczeblu.

W 2023 roku w tym samym obiekcie wykonano termoizolację oraz wymieniono stolarkę drzwiową.

Kolejnym zadaniem inwestycyjnym jest rozpoczęcie kapitalnego remontu hotelu Olimpijski. Hotel pochodzący z lat 90-tych doczekał się remontu. Planowany termin zakończenia prac to I półrocze 2024 roku. Hotel po modernizacji będzie spełniał wszystkie wymagania dla grup sportowych, będzie również kluczowym obiektem przy organizacji imprez sportowych na najwyższym poziomie.

Realizacja powyższych inwestycji to jasny sygnał, że sport w Ciechanowie sta-

nowi bardzo ważną dziedzinę życia naszych mieszkańców. Władze samorządowe kładą duży nacisk na budowę nowych obiektów sportowych nie zapominając o remontach i modernizacji już istniejących.

W nowym roku mamy również ambitne plany związane z dalszymi inwestycjami, chcemy aby mieszkańcy naszego miasta mieli coraz większy dostęp i przestrzeń do aktywnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia.

SEBASTIAN PIĘTKA

Współwłaściciel Firmy KOPTRANS



Rok 2023 był dla naszej firmy bardzo owocny. Pomimo wzrostu wielu kosztów związanych z prowadzoną działalnością, spowodowanych wciąż wysoką inflacją, cały czas się rozwijamy. Wymieniliśmy część sprzętu na nowszy i wydajniejszy, co mamy nadzieję przełoży się na jeszcze wyższą jakość świadczonych usług. Rok ten był w naszej ocenie owocnym powrotem do realizacji zadań bez większego odczuwania negatywnych skutków pandemii COVID-19.

Naszym zleceniodawcą po raz kolejny był Urząd Miasta Ciechanów jak również inne gminy z terenu powiatu ciechanowskiego. W ramach współpracy z władzami miasta w październiku 2023 r. zakończyliśmy kluczową dla naszej Firmy modernizację pięciu ulic na osiedlu „Słonecznym”. Prace trwały 12 miesięcy, a dzięki nim ulice: Ludowa, Krucza, Spacerowa, Wędkarska i Wrzosowa przeszły kapitalny remont. W ubiegłym roku zrealizowaliśmy również wiele pojedynczych umów w ramach „Polskiego Ładu”. W dalszym ciągu naprawiamy cząstkowo nawierzchnie asfaltowe oraz zajmujemy się kompleksową naprawą dróg i ulic. W minionym roku były to m.in. naprawy na drodze S7.

Nowy rok jest dla wszystkich czasem refleksji i snucia planów na następne 365 dni. Podkreślenia wymaga, że wchodzimy w niego z podpisanymi kontraktami na rok 2024 oraz 2025, co daje nam pewną dozę spokoju o nadchodzący czas. Planem na rozpoczynający się rok jest zatem dalsza współpraca z podmiotami publicznymi oraz prywatnymi.

Styczeń obfituje w opady śniegu, w związku z czym sprzęt oraz załoga firmy jest w pełni przygotowana do odśnieżania dróg.

Naszym życzeniem na ten rok jest dalszy rozwój Firmy, zdobywanie nowych doświadczeń oraz zakup kolejnych maszyn, co wpłynie na jakość i tempo wykonywanych przez nas prac. Chcielibyśmy jak co roku wciąż pozyskiwać nowych, zadowolonych klientów. Serdecznie zapraszamy zatem do współpracy z naszą Firmą.



Kompleks obejmujący Wieżę Ciśnień i Park Nauki Torus jest pięknym symbolem połączenia przeszłości z przyszłością

Fot. Andrzej Bayer

MAGDALENA PYTEL

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola i Niepublicznego Punktu Przedszkolnego ALPIK; wicedyrektor ds. organizacyjnych w Niepublicznej Szkole Podstawowej Structured TEACCHing w Ciechanowie



Miniony rok był dla nas bardzo intensywny i pełen rozwoju, a także nowych wyzwań pedagogicznych. Wszystkie nasze placówki nadal cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem ze strony rodziców z terenu całego miasta i gminy Ciechanów.

Pomimo inflacji i wzrostu cen, nadal (zgodnie z naszymi wcześniejszymi obietnicami) udaje nam się pozostać placówkami w pełni bezpłatnymi, tj. nadal nie pobieramy ani czesnego, ani żadnej opłaty wpisowej od rodziców. A oferta naszej pomocy terapeutycznej dla dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka (WWRD) jest bardzo ciekawa i urozmaicona. Kontynuujemy na przykład zajęcia wspierające z zakresu logopedii, psychologii, pedagogiki specjalnej, terapii wg. metody integracji sensorycznej, terapii ręki, logorytmiki, logosensoryki, sensoplastyki, zooterapii, etc. Udało nam się też zakupić podłogę interaktywną do jednej z naszych placówek. Zabawa z jej wykorzystaniem rozwija u dzieci dużą motorykę, koordynację wzrokowo-ruchową i spostrzegawczość. Zrealizowaliśmy również nasze szeszcioroczne obietnice i utworzyliśmy nową grupę terapeutyczną dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, gdzie nasi kolejni podopieczni mogą w bezpiecznych i w bardzo komfortowych warunkach uczyć się i rozwijać.

Jesteśmy też bardzo dumni z naszej kadry! W roku 2023 osoba zatrudniona w naszych placówkach edukacyjnych uzyskała stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu (w dyscyplinie nauki o zdrowiu), a dwie osoby stopień nauczyciela mianowanego. Przy okazji – jeszcze raz gratulujemy! Pozostała część naszego personelu również bardzo intensywnie się rozwija uczestnicząc w kolejnych już wysoce specjalistycznych kursach i szkoleniach, kończąc kolejne studia podyplomowe, czy uzyskując stopnie magistra w dziedzinie pedagogiki, logopedii, etc. Korzystając z okazji chcielibyśmy również podziękować wszystkim specjalistom ze Studia Terapii Katarzyna Michalska za kolejny rok bardzo owocnej współpracy.

Rok 2024 będzie dla nas bez wątpienia czasem dalszego intensywnego rozwoju i wprowadzania kolejnych innowacji do naszej oferty - tym razem z użyciem multimedialnych. Już na wiosnę tego roku przygotowaliśmy dla wszystkich naszych podopiecznych i to zarówno w szkole, jak i w przedszkolu bezpłatne zajęcia terapeutyczne w formie treningu słuchowego metodą francuskiego lekarza Alfreda Tomatisa. Jest to cenio-

na i znana na całym świecie metoda pracy z dziećmi z zaburzeniami mowy, zaburzeniami ze spektrum autyzmu, czy trudnościami w obrębie integracji sensorycznej. Metoda ta wykorzystuje najnowsze technologie oraz umiejętności specjalistów, którzy ukończyli odpowiednie szkolenia z jej stosowania. Dla naszych podopiecznych będzie to wyjątkowa możliwość, aby odbyć tę terapię zupełnie bezpłatnie na terenie wszystkich naszych placówek, bez konieczności dojeżdżania do specjalistycznych gabinetów poza Ciechanowem. Również nasza oferta pomocy logopedycznej zostanie wzbogacona o nowe multimedialne programy do pracy przy użyciu komputera, które to programy stanowią ciekawą alternatywę dla zajęć prowadzonych w tradycyjnej formie.

TATIANA SĘK

Dyrektor Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie



Rok 2023 był bardzo ważny dla naszej szkoły – od czerwca placówka posiada sztandar nadany i ufundowany przez Organ Prowadzący. Uroczystość, która odbyła się z tej okazji, podsumowała kilkuletni proces związany z pracą nad tym najważniejszym symbolem naszej społeczności. Od tego momentu towarzyszy on wszystkim uroczystościom szkolnym i reprezentuje nas podczas uroczystości zewnętrznych, co jest powodem do dumy, ale również jednoczy i buduje poczucie tożsamości wśród uczniów, rodziców i pracowników szkoły.

Miniony rok symbolicznie podsumował kolejne dwa etapy w życiu naszej placówki. Uplłynęło bowiem 20 lat odkąd mury szkoły opuścili pierwsi absolwenci Gimnazjum TWP. W czerwcu pożegnaliśmy też pierwszy rocznik uczniów Szkoły Podstawowej TWP – byli to ci, którzy całe osiem lat edukacji spędzili w naszej placówce. Ich wyniki na egzaminie były dla szkoły powodem do dumy, ale też kolejnym sprawdzianem pokazującym, że marka budowana przez szkoły TWP jest symbolem jakości, rzetelności i powodem, dla którego wielu mieszkańców Ciechanowa i okolic obdarza nas zaufaniem. Ta pozycja szkoły, jak co roku cieszy i zobowiązuje do dalszych działań.

Mijający rok utrwalił kolejne szkolne tradycje, wśród których na szczególną uwagę zasługują inicjatywy muzyczne, w tym koncerty, podczas których na scenie prezentuje się większość naszych uczniów. Jest to też możliwość do zaprezentowania indywidualnych talentów wokalnych i instrumentalnych uczniów, którzy są nagradzani podczas wielu różnorodnych konkursów, przeglądów i festiwali, są stypendystami lokalnych władz i instytucji. Nieustająco cieszy fakt, że w tych działaniach wspierają nas absolwenci. Kulminacją muzycznych przedsięwzięć

w ubiegłym roku było przygotowanie całej społeczności do udziału w projekcie „Szkoła do Hymnu” oraz osiągnięty sukces, czyli I miejsce na Mazowszu i związana z nią nagroda. Nie byłoby to możliwe bez zaangażowania nauczycieli muzyki.

Placówka się rozwija, więc poszerzyliśmy ofertę zajęć pozalekcyjnych o zajęcia taneczne. To płaszczyzna, która niesie wiele wyzwań ale również nadziei w bieżącym roku. Będziemy ją rozwijać.

Zaangażowanie uczniów i nauczycieli, różnorodność proponowanych form i metod edukacji, jak co roku zasługują na docenienie i podkreślenie. Koncerty, spektakle, nocowanie w szkole, dni tematyczne, spotkania z ciekawymi ludźmi, udział w ogólnopolskich projektach, działania o charakterze integracyjnym to nasza codzienność, która przynosi wymierne efekty w sferze wiedzy i umiejętności, z której nie zamierzamy rezygnować. To bardzo ważne, aby ciągle pochylać się nad wszystkimi aspektami rozwoju dziecka w sposób szczególny.

W rok 2024 Szkoła Podstawowa TWP wkracza zatem z misją budowania i utrwalania tradycji placówki. Będziemy pracować różnorodnie, na wielu płaszczyznach, aby miano ucznia i absolwenta SP TWP było nadal synonimem jakości, stabilności i powodem do dumy.

ROBERT SZEPIETOWSKI

Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie



Miniony 2023 r. był dla Powiatowego Zarządu Dróg rokiem wielu wyzwań, co wynika ze znacznych zmian personalnych tj. odwołania w dniu 6 marca ówczesnego dyrektora Wojciecha Jagodzińskiego, poprzez okres przejściowy kiedy funkcję tę piastowała jako po. dyrektora Joanna Ruszczyńska oraz powołanie na to stanowisko mnie w dn. 20 marca. Zmiany te, podobnie jak późniejsze odejście dwójga pracowników działu technicznego nie pozostały bez znaczenia dla funkcjonowania jednostki, ponieważ bieżące funkcjonowanie należało zorganizować w oparciu o posiadane zasoby ludzkie oraz podjąć starania o pozyskanie nowych pracowników. Okres przedwyborczy, związany z wyborami do sejmiku i senatu oraz wiosenna perspektywa wyborów samorządowych nie sprzyjały takim zmianom. Niemniej ogłoszone konkursy spowodowały zatrudnienie nowych pracowników, co w kontekście planów inwestycyjnych na 2024 r. było niezbędne.

Niezależnie od powyższego należy uznać, iż 2023 r. przyniósł wiele pozytywnych rozstrzygnięć w zakresie zaplanowanych inwestycji jak: przebudowa DP nr 2319W na odcinku 1,38 km od DW nr 616 do m. Przywilcz, przebudowa DP nr 1231W na odcinku 0,46 km w m. Gli-

nojeck (dofinansowanie Miasta i Gminy Głinojeck – 100 tys. zł), przebudowa DP nr 1223W na odcinku 0,43 km w zakresie chodnika w miejscowości Gołotczyzna.

Pomimo wygórowanych cen oraz konieczności powtarzania przetargów zawarto umowy na inwestycje wieloletnie, takie jak: długo oczekiwana rozbudowa DP nr 1217W Ciechanów – Rutki Marszewice w zakresie I etapu tj. ul. Leśna w obrębie miasta Ciechanów (0,91 km – inwestycja rozpoczęta, dofinansowanie: Polski Ład – 5,225 mln zł, Miasto Ciechanów - 1 mln zł), przebudowa DP nr 3028W na odcinku od m. Ślubowo do m. Kałęczyn (1,9 km, zadanie realizowane w formule zaprojektuj i wybuduj – obecnie na etapie projektowania, dofinansowanie - Polski Ład 2 mln zł). Wśród wielu oczekiwanych realizacji podpisano też umowę na remont DP nr 1247W Ojrzeń – Nowe Miasto na odcinku 5,26 km od m. Ojrzeń do granicy powiatu (dofinansowanie - RFRD 4,43 mln zł, Gmina Ojrzeń 635 tys. zł).

Mając na uwadze znaczące potrzeby oraz przygotowanie inwestycji pod kątem wniosków o dofinansowanie zadań podjęto kilka prób zlecenia opracowania dokumentacji projektowych. Duże obciążenie wykonawców, a w konsekwencji wysokie ceny ofertowe, wymusiły kilkukrotne powtarzanie postępowań przetargowych. Udało się zawrzeć umowę na opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę mostów w miejscowości Luberadź (w ciągu DP 1219W Ojrzeń – Kałki – Malużyn) oraz w m. Ciemniecko (w ciągu DP nr 1223W Gołotczyzna – Nasierowo Dziurawieniec). Ponadto dzięki wsparciu Gminy Ojrzeń w wysokości 120 tysięcy zł (50%) zlecono opracowanie dokumentacji projektowej na przebudowę DP nr 1220W Grabówiec – Ojrzeń (4,7 km). Z uwagi na brak wystarczających środków nie wybrano wykonawcy dokumentacji projektowej na przebudowę DP nr 1248W na odcinku Gołotczyzna – Kosmy Pruski.

W 2024 r. zaplanowano kontynuację rozpoczętych zadań oraz nowe zadania w zakresie dróg tj.: przebudowa DP nr 1208W na odcinku 2,40 km tj. od DK nr 60 w m. Gołmin-Osrodek do granicy powiatu (plan dofinansowania: RFRD - 3,9 mln zł, Gmina Gołmin-Osrodek – 200 tys.), przebudowa DP nr 1236W na odcinku 1,90 km na odcinku Czernice - Pałuki (dofinansowanie: Polski Ład - 2 mln zł), przebudowa DP nr 1206W – I etap w m. Łysakowo.

W ramach zadań remontowych na 2024 r. zaplanowano remont DP nr 3017W w m. Zygmuntowo na odcinku od DK nr 7 do granicy powiatu – plan dofinansowania: RFRD - 1,58 mln zł, Miasto i Gmina Głinojeck - 190 tys. zł.

Niezależnie od zadań przewidzianych w budżecie Powiatu Ciechanowskiego oraz z uwagi na duże potrzeby w zakresie budowy i remontu dróg planuje się kontynuację współpracy z gminami w zakresie wspólnie wytypowanych zadań. Ponadto planuje się składanie wniosków o dofinansowanie zadań, na które dokumentacja projektowa jest w posiadaniu PZD. W najbliższych dniach zaplanowano złożenie wniosku na przebudowę DP nr 2421W w m. Sońsk wraz z remontem jednego z mostów i rozbudową drugiego. Zadanie posiada dokumentację projektową, którą współfinansowała Gmina Sońsk w kwocie 86,1 tys. zł.

Oceniając 2024 r. z perspektywy zaplanowanych zadań, których wartość szacowana jest na ok. 25 milionów zł, zapowiada się on bardzo pracowicie a znaczne potrzeby w zakresie dróg skłaniają do refleksji, że to wszystko to kropla w morzu potrzeb i chciałoby się więcej.

CZESZY SZESKI

Prezes Zarządu Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej



Ciechanowska Lewica Samorządowa na stałe wpisała się w lokalny krajobraz społeczno-polityczny. Pod koniec ubiegłego roku w stowarzyszeniu odbyły się wybory, podczas których wyłoniono nowy Zarząd i Komisję Rewizyjną. Przedyskutowano także kwestie programowe oraz plany na najbliższą przyszłość.

Wiosenne wybory samorządowe będą dla nas prawdziwym wyzwaniem. Przy aktualnej ordynacji wyborczej, preferującej duże ugrupowania, nie podejmijmy próby rejestracji własnej listy. Będziemy raczej poszukiwać życzliwych i zaufanych partnerów. Nasi członkowie i sympatycy najprawdopodobniej będą kandydować z zaprzyjaźnionych komitetów wyborczych. Od lat współpracujemy z prezydentem Krzysztofem Kosińskim. Zapewne w zbliżających się wyborach po raz kolejny udzielimy mu poparcia. Lepszego kandydata na politycznym horyzoncie nie widać. Krzysztof Kosiński sprawdził się w roli prezydenta Ciechanowa. Miasto rozwija się, kwitnie i pięknie. Mieszkańcy oczekują kontynuacji rządów Krzysztofa Kosińskiego. Z życzliwością spoglądamy także na lokalne struktury Polskiego Stronnictwa Ludowego. Kwestią otwartą pozostaje współpraca z Nową Lewicą. Wśród działaczy stowarzyszenia są także członkowie Unii Pracy, która ściśle współpracowała z innymi ugrupowaniami lewicowymi podczas październikowych wyborów parlamentarnych. Porozumienie Ciechanowskiej Lewicy Samorządowej z lokalnymi strukturami Nowej Lewicy wydaje się koniecznością. Budowa szerokiego frontu lewicowego w naszym regionie to jednak kwestia dalszej przyszłości.

Wiosną tego roku planujemy zorganizować kilka otwartych spotkań z przedstawicielami szeroko pojętej Lewicy. Chcielibyśmy zaprosić do Ciechanowa „świeżo upieczonego” senatora, Przewodniczącego Unii Pracy - Waldemara Witkowskiego. Wielu członków CLS sentymentem i wielkim szacunkiem darzy także Piotra Ikonowicza. Być może jego także zobaczymy wkrótce w Ciechanowie.

Starcie Platformy Obywatelskiej oraz Prawa i Sprawiedliwości zdominowało krajową scenę polityczną. Dla pozostałych ugrupowań pozostało niewiele miejsca. Jednak lokalnie sytuacja kształtuje się nieco

inaczej. W naszym powiecie bardzo ważną rolę odgrywa PSL. Swoją elektorat mają też mniejsze stowarzyszenia i ugrupowania społeczno-polityczne.

Ciechanowska Lewica Samorządowa nie dysponuje wielkimi środkami finansowymi ani rozbudowanymi strukturami. Naszą siłą jest wsłuchiwanie się w głos ludzi. Dobrze rozumiemy potrzeby lokalnej społeczności. I na tym opieramy naszą siłę i wiary w lepszą przyszłość. Wielkie ugrupowania nie zawsze mają słuch wyczulony na lokalne potrzeby.

ALICJA WODZYŃSKA

Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



Rok 2023, a bardziej jego drugie półroczcie, w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie upłynął pod znakiem remontu Filii nr 1 na osiedlu Kargoszyn, który był długo wyczekiwany, a jego konsekwencją jest nowoczesna biblioteka na miarę współczesnego odbiorcy. Lokal stał się centrum integracyjno-kulturalnym. W wydzielonej strefie dziecięcej najmłodsi czytelnicy czują się doskonale i bardzo chętnie przychodzą do biblioteki, aby nie tylko skorzystać z bogatego księgozbioru, ale również w przystosowanym wnętrzu spędzić kreatywnie czas czy odrobić prace domowe.

Drugą ważną kwestią w Bibliotece był proces przygotowujący placówkę do elektronicznego wypożyczania. To nie tylko stałe aktualizowanie księgozbioru, ale również stworzenie bazy czytelników, przygotowanie projektu i zlecenie wykonania kart elektronicznych, ale również opracowanie spójnego procesu pracy we wszystkich naszych placówkach, tym bardziej, że jedna karta plastikowa przypisana do czytelnika zastąpiła wiele kart papierowych, które miała dana osoba korzystająca z zasobów MBP.

W roku 2023 udało nam się zrealizować zamierzone cele, a głównym jest rozwój czytelnictwa, któremu sprostaliśmy, co widoczne jest zarówno w liczbie zarejestrowanych aktywnych czytelników (3.320 osób), jak i wypożyczeń książek (64.882 książki) oraz w liczbie przeprowadzonych wydarzeń kulturalnych przez wszystkie nasze placówki (łącznie 460 wydarzeń, w których udział wzięło 12.815 osób). W ubiegłym roku Miejską Bibliotekę Publiczną w Ciechanowie odwiedziło 30.530 osób.

W 2023 roku wzięliśmy udział w wielu akcjach ogólnopolskich: Żonkile (akcja poświęcona powstaniu w getcie warszawskim), Tydzień Bibliotek, Ogólnopolski Tydzień Głośnego Czytania, Jak nie czytam jak czytam, Narodowe Czytanie, Noc Bibliotek, Kampania Białych Serc czy Zwiadowcy są światu potrzebni.

Rok 2023 w Bibliotece to wiele zorganizowanych spotkań autorskich dla dzieci i dorosłych, koncerty, liczne lekcje biblioteczne i warsztaty, spotkania w ramach działań cyklicznych, wizyty czytelnice w przedszkolach i szkołach oraz wycieczki do bibliotek, lekcje z nauki czytania czy zakodowane spotkania dla dzieci.

Jaki będzie rok 2024? Lata minione nauczyły nas tego, aby z nadzieją patrzeć w przyszłość i jednocześnie być przygotowanym na to, że wszystko się może zdarzyć, a życie potrafi zaskoczyć. Jestem pełna wiary,

że wraz z całym zespołem sprostamy założeniom i planom, które już mamy i nad którymi nieustająco pracujemy, a część z nich już się realizuje, jak Ferie w Bibliotece, kreatywne spotkania dla najmłodszych czy spotkania autorskie. Cały czas pamiętamy, że działamy w niestabilnym czasie, a zamierzenia muszą być na tyle elastyczne, aby łatwo było przejść z nimi chociażby na tryb zdalny. Na pewno utrzymamy dobre i sprawdzone formy działania, którymi są spotkania autorskie skierowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Będą spotkania regionalne, wystawy pod arkadami, rozmowy z nietuzinkowymi gośćmi z najbliższej okolicy, będą projekty współorganizowane z placówkami i organizacjami działającymi na terenie miasta. A może uda nam się czymś zaskoczyć mieszkańców? Cały czas pracujemy nad tym, aby wszyscy nasi Czytelnicy byli usatysfakcjonowani wizytami w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz wspólnie z nami dzielili pasję, jaką jest czytanie. Kalendarz bibliotecznych wydarzeń jest aktualizowany na bieżąco, a ja jestem przekonana, że każdy znajdzie coś atrakcyjnego dla siebie.

LECH ZDUŃCZYK

Dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie



Rok 2023 był dla naszej Biblioteki okresem owocnej i wszechstronnej działalności. Ogromny wpływ na taki stan rzeczy miał fakt, iż PBP po wielu miesiącach starań, otrzymała w styczniu możliwość użytkowania pomieszczeń znajdujących się na parterze budynku swojej siedziby. Postaraliśmy się o środki na wyposażenie tego lokalu w sprzęt multimedialny, a już w styczniu tego roku pojawi się tam także nowe nagłośnienie. Warunki organizacji imprez i spotkań, w których uczestniczy duża liczba naszych gości, uległy więc zdecydowanej poprawie. Z powodzeniem więc realizowaliśmy bogaty program kulturalny ujęty w kilka tematycznych bloków.

Ogromnym powodzeniem cieszyły się spotkania z cyklu „Wakacyjnym szlakiem”, poświęcone Chinom, Jordanii czy Francji. Bardzo wysokie oceny uczestników zebrały zorganizowane promocje książek i wydawnictw autorstwa naszych regionalnych pisarzy i twórców. Pozytywne recenzje zebrały imprezy z cyklu „Genealogia dla wszystkich”, „Młode talenty powiatu”, spotkania literackie, poetyckie i muzyczne. Zorganizowaliśmy wystawy połączone z obchodami rocznicowymi poświęcone m.in. Zbrodni Katyńskiej czy Powstaniu Styczniowemu. Zorganizowaliśmy także imprezy, które odbyły się szerokim echem nie tylko w Ciechanowie. Były to kolejne już „Polskie Kwiaty, biesiada „Boso, ale w... Ciechanowie” poświęcona twórczości Stanisława Grzesiuka, czy też II Ciechanowska Parada Krasnoludków. Przygotowaliśmy ją we współpracy z ciechanowskim Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, podobnie jak Narodowe Czytanie 2023.

Program przygotowany dla naszych najmłodszych czytelników był tak bogaty, że niemożliwym jest przedstawienie go w całości. O jego atrakcyjności świadczy fakt, że przez cały 2023 rok przez gmach biblioteki

przewinęło się kilka tysięcy przedszkolaków i uczniów.

Plany na bieżący rok są równie bogate i atrakcyjne. Oprócz bowiem imprez, które cyklicznie już proponujemy naszym gościom pojawiają się także nowe pomysły. Będzie to m.in. Ciechanowski Festiwal Literatury, planowany w ramach tegorocznego Tygodnia Bibliotek. Chcemy również zorganizować serię literackich podróży sentymentalnych, której celem będzie przypomnienie czytelnikom często już zapomnianych wydawnictw, które odgrywały wielką rolę w naszym życiu. Pierwsze z nich to „powrót” do słynnego „Elementarza Falskiego”. W czerwcu zaś kolejna biblioteczna „Biesiada”, tym razem sięgająca do przedwojennych piosenek i humoru.

Oczywiście nie zapominamy o podstawowych celach naszej działalności, jakim są rozwój czytelnictwa i jego promocja. Cieszy nas fakt, że w zasobach Ciechanowskiej Biblioteki Cyfrowej znalazły się archiwalne wydania „Tygodnika Ciechanowskiego”. Na tym jednak nie koniec, bo podejmujemy starania o pozyskanie środków na uruchomienie własnej pracowni digitalizacji zbiorów. Mamy nadzieję na kolejny już etap wzbogacenia naszych księgozbiorów o nowości wydawnicze. Będzie to, podobnie jak w minionym roku, kolejne kilka tysięcy atrakcyjnych pozycji.

Bieżący rok zapowiada się jako owocny pod względem poprawy warunków lokalowych naszej biblioteki. Dzięki staraniom Starostwa Powiatowego rozpocznie się bowiem kapitalny remont pokrycia dachowego na budynku siedziby PBP, zaś my podejmiemy starania o urządzenie w niej pomieszczeń przygotowanych specjalnie na spotkania z naszymi najmłodszymi czytelnikami. Mamy nadzieję, że tegoroczne plany okażą się atrakcyjne i jeszcze większa liczba gości przekroczy progi naszej biblioteki powiatowej.

Nauczycielskim okiem

Powyborczy chaos

Polska szkoła musi się zmienić! Słyszałeś to już gdzieś? Ja słyszę to bardzo często. Czy oznacza to, że oświata w naszym kraju się nie zmienia? Zmienia się systematycznie, po każdym wyborach. Aby pokazać, jak jest dynamiczna wystarczy prześledzić chociażby ostatnie 30 lat.

Powstały szkoły niepubliczne, w których uczy się około 5% dzieci i młodzieży. Nastąpiła decentralizacja oświaty, a prowadzenie szkół stopniowo przekazywane było samorządom. Powstały gimnazja, które przetrwały 18 lat. Zostały zlikwidowane w momencie, kiedy po wielu bólach ich funkcjonowanie zaczynało mieć sens. Zostały wprowadzone egzaminy po każdym etapie nauki, które według najnowszych pomysłów mają zniknąć. Obniżono wiek rozpoczęcia nauki do 6 lat, ale niemal natychmiast wycofano się z tego pomysłu. Dlaczego? Bo był beznadziejny i niesprawdzony w żadnym pilotażu, z rozmachem zrobiono eksperyment pedagogiczny obejmujący cały kraj. Na bogato. Powstawały i znikły nowe przedmioty, niektóre zmieniały konfigurację, np. przyroda, BiZ,



HiT, podstawy przedsiębiorczości, sztuka. Jednym słowem zmian było sporo.

W czym więc tkwi problem? Zmiany te są gwałtowne i nieprzemyślane, często wprowadzane bez pilotażu, który oceniłby szanse na powodzenie. Jest rozporządzenie i „genialny pomysł” nowego ministra rozprzestrzenia się po całym kraju. Reforma ma być i ma zadowolić. Nie wiem tylko kogo zadowolić, bo po skutkach często widać, że raczej ci, którzy są nią zachwyceni znajdują się w mniejszości. Warto wspomnieć również o tym, że zmiany często są skrajnie

zmian powierzchownych będzie widoczna za kilka lat, ale wtedy będzie już nowy rząd, więc w zasadzie nie ma się czym martwić. Pomartwić się mogą nauczyciele, bo to oni na pierwszej linii będą mierzyć się z reformą i jej późniejszym skutkiem.

Podsumuję te ostatnie 30 lat w oświacie dwiema krótkimi listami. Pierwsza z nich to to, co się zmieniło, ale jedynie powierzchownie, powodując szum, ale tak naprawdę w oświacie nie wniosło nic: programy nauczania, nowe przedmioty (właściwie ich nazwy), struktura szkolnictwa, sposoby finansowania oświaty.

Co się nie zmienia, a niezwłocznie powinno? Metody nauczania, wiedza na temat rozwijania umiejętności miękkich, bardziej elastyczne podejście do różnych stylów uczenia się dzieci. Liczba uczniów w klasach, która utrudnia nauczycielowi indywidualne podejście do każdego ucznia. Infrastruktura i wyposażenie szkół – te elementy powinny podnosić jakość nauczania, a nie ją utrudniać. Ograniczenie teorii na rzecz

zająć praktycznych – fajnie jest umieć coś konkretnego i przydatnego. Schematy, które nie pozwalają m. in. uczyć się na błędach, ograniczają kreatywność, wprowadzają hierarchie przedmiotów, mierzą każde dziecko tą samą szkodliwą miarą, jaką jest ocena, pomijanie kluczowych umiejętności. Schematów można by wymienić znacznie więcej. Jedno jest pewne – przy tak ogromnej różnorodności, jaką reprezentują uczniowie, schematy nie mają szans na powodzenie. I na koniec coś, z czym zmagam się od lat osobiście – biurokracja. Tutaj widzę wyraźną zmianę. Nastąpił brak papierów, o który tak zawsze walczyli moi starsi koledzy i koleżanki. Nie są jednak zadowoleni, bo chyba chcieli, żeby nie



trzeba było wypełniać zbyt wielu dokumentów, a więcej czasu poświęcić uczniom, a okazało się, że papiery zamieniły się w pliki.

JOWITA RUTKOWSKA

Wspomnienie

Zmarł Krystyn Płoski

1 stycznia, w wieku 77 lat, zmarł Krystyn Płoski – znany ciechanowski przedsiębiorca, działacz samorządowy i społeczny.

Zawodowo najpierw był związany z administracją rządową na szczeblu ówczesnego Województwa Ciechanowskiego. Później przez wiele lat prowadził własną działalność gospodarczą - Biuro Usług Turystycznych „CONCORDIA”. Był członkiem Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Turystykę traktował nie tylko jako biznes, ale była to jego wielka pasja. Był okres kiedy odwiedzał po kilkadziesiąt krajów rocznie. Bardzo dużo czytał. Szczególnie interesowały go lektury z zakresu historii i religioznawstwa.

Krystyn Płoski był zaangażowany w działalność samorządową. Pełnił m.in. funkcję przewodniczącego Zarządu Osiedla Nr 5 „Płońska”. Był aktywnym członkiem Ciechanowskiej Wspólnoty Samo-



Fot. Archiwum

śp. Krystyn Płoski

rządowej. Publikował, m.in. na łamach naszego Magazynu, teksty poświęcone idei samorządności oraz praktyce działania organów samorządu terytorialnego.

Był członkiem Zarządu Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”. Podczas organizowanej corocznie kwesty, na rzecz renowacji zabytkowych grobów osób szczególnie zasłużonych dla ziemi ciechanowskiej, był koordynatorem jednej z grup wolontariuszy. – Krystyn był świetnym przyjacielem i dobrym człowiekiem, bardzo zaangażowanym w działalność społeczną. Miło wspominać współpracę z nim gdy przewodniczyliśmy zarządom sąsiednich osiedli. W ostatnich latach był aktywny w „Wolontariacie Pamięci”. Bardzo odpowiedzialnie podchodził do powierzanych mu zadań. Swą szeroką wiedzą i doświadczeniem chętnie dzielił się z młodym pokoleniem wolontariuszy. Miał duże poczucie humoru i był duszą towarzystwa. Będzie nam go bardzo brakowało – powiedział nam Roman Niesiołowski – lider Stowarzyszenia „Wolontariat Pamięci”.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia. AI

Wspomnienie

Zmarł Robert Bartołd

25 grudnia, w wieku 49 lat, zmarł Robert Bartołd – znany ciechanowski muzyk, społecznik i wieloletni organista w Parafii św. Franciszka z Asyżu.

Robert Bartołd urodził się w Ciechanowie 13 maja 1974 roku. Ukończył Niższe Seminarium Duchowne, Medyczne Studium Zawodowe w Ciechanowie oraz Diecezjalne Studium Organistowskie w Płocku. Swoją pracę zawodową związał z Parafią św. Franciszka z Asyżu w Ciechanowie na stanowisku organisty, wcześniej mając już doświadczenie we wspólnocie Kościoła, posługując jako ministrant. Był instruktorem muzyki nie tylko zdolnych dzieci i młodzieży. Często pracował z seniorami oraz osobami niepełnosprawnymi umysłowo. Jego praca nie była związana tylko z krzewieniem kultury wśród innych osób, ale szczególnie swój codzienny trud pokładał w działalności charytatywnej i społecznej. Kolonie, pierwsza pomoc, rekolekcje, pielgrzymki - to przestrzenie, w których sam się realizował i jednocześnie pomagał innym znosić trudy życia. Niewiele było wydarzeń w naszym mieście, które odbywały się bez jego udziału. Jego codziennym życiem było prowadzenie chóru „Francesco” przy swojej parafii, praca z zespołem Melodia, dziećmi i młodzieżą z Gminnego Ośrodka Kultury w Opinogórze, seniorami z Klubu w Dzboniu i wiele innych. Poza tym sprawował bardzo ważną funkcję, którą wspaniale łączył ze wszystkimi obowiązkami: był mężem, ojcem, synem i przyjacielem. (Fragment tekstu został przygotowany na podstawie laudacji wygłoszonej przez Małgorzatę Milewską – wicedyrektora Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie w 2020 roku.)

Robert Bartołd blisko współpracował z Zarządzeniem Osiedla nr 3 „Aleksandrówka” na czele z przewodniczącą Elżbietą Majewską oraz z radnym Stanisławem



Fot. M.

śp. Robert Bartołd

Jankowskim (który w poprzedniej kadencji był przewodniczącym ZO nr 3). Zawsze chętnie wspierał przedsięwzięcia Zarządu Osiedla - w szczególności te skierowane do dzieci i seniorów.

W 2020 roku Robert Bartołd został odznaczony Medalem „W służbie Bogu i Ojczyźnie”. Medal ten przyznał Biskup Polowy Wojska Polskiego ks. gen. bryg. dr Józef Guzdek, który docenił ciechanowskiego muzyka za działalność społeczną na rzecz Caritas Diecezji Płockiej oraz popularyzację wydawnictw muzycznych Caritas Ordynariatu Polowego Wojska Polskiego.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia. AI

Do zobaczenia „Roberciku” - bo tak się do Ciebie zwracałem odkąd Pamiętam, czyli co najmniej od 25-26 lat, a może i dłużej.

Ze świętej Pamięci Robertem Bartołdem poznaliśmy się w kościele Parafii św. Franciszka z Asyżu w Ciechanowie. Świątynia wówczas mieściła się w starej kotłowni przy ul. Batalionów Chłopskich, pomimo tej lokalizacji miała swój niepowtarzalny klimat.

Byłem wówczas bardzo młodym ministrantem, a następnie oazowiczem, natomiast Robert - początkującym organistą. Zawsze miał na twarzy szczerzy uśmiech i wyrozumiałość, której wielu ludziom brakuje. Robert to jedna z osób bardzo ważnych w moim życiu, ale zapewne nie tylko w moim. Dzięki niemu miałem okazję rozpoznać i rozwijać swoją życiową pasję - muzykę. Był jednym z moich nauczycieli gry na gitarze, dlatego też mieliśmy okazję wiele godzin spędzić na rozmowach o muzyce i nie tylko. Te słowa wyciskam przez całą kurtynę smutku i łez sphywających po policzku. Dziękuję Ci za wszystko. Również za honorową i męską postawę w momencie różnicy zdań na niektóre tematy. Teraz, gdy jestem zawodowo związany z muzyką uświadamiam sobie jak wielką rolę odegrał mój nauczyciel Robert!

Robert zostawia po sobie wspaniałe dzieło - przede wszystkim podopiecznych w których zakorzenił pasję do muzyki. Z przyjemnością i wzruszeniem obserwowałem sukcesy młodych muzyków z Opinogóry kształtowanych przez Roberta. Jestem przekonany, że również w ich sercach i pamięci pozostanie na zawsze!

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

redaktor naczelny Pulsu i właściciel Akademii Dźwięku

ogłoszenie

Dziękujemy wszystkim,
którzy łącząc się z nami w bólu,
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej

śp.
Bożeny Bartosiewicz

Mąż z Córką i Synami



ogłoszenie

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. **Krystyna Płoskiego**

Samorządowca i Społecznika o wielkim sercu.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego
współczucia.

Koleżanki i Koledzy

z Ciechanowskiej

Wspólnoty

Samorządowej

oraz

Stowarzyszenia

„Wolontariat Pamięci”



ogłoszenie

Szanownej Pani

Wioletcie Kujawie

Skarbnikowi Gminy Ciechanów

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Stefan Pawłowski

Wójt Gminy Ciechanów

wraz z pracownikami Urzędu Gminy Ciechanów

Eugeniusz Olszewski

Przewodniczący Rady Gminy Ciechanów

wraz z Radnymi Gminy Ciechanów

Ciechanowski Klub Bokserski

Nasi bokserzy walczyli w Ciechocinku

Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego walczyli podczas Międzynarodowego Pucharu Polski U 15 w Ciechocinku.

W Turnieju wzięło udział niespełna pół tysiąca młodych zawodników i zawodniczek z Polski, Irlandii, Norwegii, Czech, Ukrainy i Litwy.

Ciechanowski Klub Bokserski reprezentowali: Gracjan Ambroziewicz (60 kg U 15 - odpadł po dwóch pięknie wygranych pojedynkach w 1/4 finału) oraz

Jakub Sumiła (66 kg U-15), który walczył brązowy medal.



Na trzecim stopniu podium Jakub Sumiła (w czarnej koszulce). Towarzyszy mu (trzymając flagę) trener Michał Garstka – prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Medalowa drużyna CKKK

Ośmioosobowa drużyna Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w ICHIBAN IKO POLISH OPEN CUP, które odbyły się 6 stycznia w Kątach Wrocławskich.



Krzysztof Szczepański zdobył złoty medal w konkurencji Kumite w kat. Masters do 85 kg.



Zawodnicy Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin prezentują puchary zdobyte podczas ICHIBAN IKO POLISH OPEN CUP w Kątach Wrocławskich

W zawodach wystartowało blisko 400 zawodników z dziewięciu państw. CKKK w klasyfikacji drużynowej uplasował się na siódmym miejscu na 45 klubów uczestniczących w turnieju.

A oto indywidualne wyniki zawodników CKKK uzyskane w różnych kategoriach:

- konkurencja Kata: II miejsce - Gabriela Simińska, II - Marta Grzegorzczak
- konkurencja Kumite: I miejsce - Weronika Krzywnicka, I - Gabriela Simińska, I - Róża Okrasa, I - Krzysztof Szczepański, III - Szymon Mądry, V - Patrycja Jakubiak
Gratulujemy!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Remont elewacji zakończony



Hala widowiskowo-sportowa przy ul. 17 Stycznia 60 C.

Miasto zakończyło prace remontowe hali widowiskowo-sportowej przy ul. 17 Stycznia. Budynek zyskał estetyczny wygląd i został docieplony, co przełoży się na zmniejszenie kosztów utrzymania obiektu zarządzanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Ściany hali sportowej docieplono płytami styropianowymi, wklejono siatkę z włókna. Następnie na ściany, ościeża, słupy i cokoly

nałożono tynk mineralny. Wykonane zostały nowe obróbki blacharskie atyk (zwiększenie elewacji osłaniające dach) oraz dachu, a także nowa instalacja odgromowa. Na nowe wymieniono drzwi wejściowe do budynku.

Remont elewacji wykonała firma Cyber-Tech PPA Nałęcz s.c., a wymianę drzwi do budynku przedsiębiorstwo Instal Diament.

Na wykonanie prac remontowych miasto pozyskało środki zewnętrzne w wy-

sokości 300 tys. zł z programu „Mazowsze dla sportu” od Samorządu Województwa Mazowieckiego. – To kolejna inwestycja sportowa miasta. Nie koncertujemy się tylko na nowych obiektach, ale także chcemy unowocześniać te już istniejące. Dobrze, że istnieją programy wsparcia, z których możemy pozyskać choć część środków finansowych na potrzeby koniecznych remontów – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Zarządzana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji hala to obiekt użyteczności publicznej o kubaturze ponad 30 tys. m² i powierzchni 4,2 tys. m². Jego najważniejszą częścią jest główna arena sportowa o wymiarach 48 m x 27 m z trybunami na 550 miejsc. Na arenie znajdują się cztery centralne boiska do piłki ręcznej, siatkowej, piłki koszykowej i futsalu.

W obiekcie jesienią 2023 r. zakończono wymienianie podłogi na nową, syntetyczną nawierzchnię sportową z atestem. W ubiegłym roku na dachach zamontowano panele fotowoltaiczne. W tym roku kompleksowy remont przejdzie dach budynku oraz natryski w szatniach dla sportowców.

Klub Sportowy POWER Basket

BEZPŁATNE treningi w POWER Basket!



Klub Sportowy POWER Basket, który w naszym mieście prowadzi Sekcję Koszykówki, pozyskał sprzęt od Polskiego Związku Koszykówki. Otrzymał go w ramach projektu SMOK - czyli Szkolnych Młodzieżowych Ośrodków Koszykówki - należącego do programu Młode Asy Parkietów.

- Wraz z Nowym Rokiem, już od 2 stycznia, rozpoczęliśmy nowy nabór dla wszystkich dziewczynek i chłopców z klas 1 - 6 szkół podstawowych. Nabór jest prowadzony w: Sekcji Ciechanów - Medyk Ciechanów oraz Sekcji Mława - Katolicka Szkoła Podstawowa w Mławie. Chcemy, aby koszykówka była dostępna dla wszystkich dzieci bez względu na wiek czy umiejętności.

Warto dołączyć i skorzystać z BEZPŁATNYCH TRENINGÓW - mówi trener

Jakub Antoniak - prezes Klubu Sportowego POWER Basket.

Zajęcia będą prowadzić licencjonowani trenerzy PZKosz z wieloletnim doświadczeniem pedagogicznym, trenerskim i przede wszystkim boiskowym. - Pomoczymy dzieciom rozwijać umiejętności koszykarskie oraz osiągać zamierzone cele. Koszykówka to sposób na życie. Przyjdź i poznaj nowych przyjaciół i ciesz się wraz z nimi podczas treningów. Dołącz do naszego wspaniałego koszykarskiego Teamu. Więcej informacji można uzyskać telefonicznie pod numerami 697 218 405 oraz 602 711 250. Zapraszamy też na naszą stronę internetową www.powerbasket.pl oraz profil [powerbasket](https://www.facebook.com/powerbasket) na Facebooku i Instagramie. I jeszcze raz szczerze zachęcam: Przyjdź do nas i zakochaj się w koszykówce - zaprasza trener Jakub Antoniak.

ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE TRENINGI KOSZYKARSKIE
UCZNIÓW KLAS 1-6 W RAMACH
PROGRAMU SMOK - POLSKIEGO ZWIĄZKU KOSZYKÓWKI
DO

Medyk Ciechanów - ul. Sienkiewicza 33



Dla każdego uczestnika mamy gadżet



Zapraszamy wszystkie dzieci - chłopcy i dziewczynki



Prowadzimy zajęcia w każdy czwartek i piątek o godzinie 19:00

tel: 697-218-405, 602-711-250

[powerbasket](https://www.facebook.com/powerbasket)

[powerbasket](https://www.instagram.com/powerbasket)

www.powerbasket.pl



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Ciechanów ogłasza, że wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży, został wywieszony w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia **23 stycznia 2024 roku** oraz na stronie internetowej: www.gminaciechanow.pl

Informacja udzielana jest pod numerem telefonu: 23 672-22-10 wew. 115, 23 672-26-46 wew. 115

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWYCH GMINY CIECHANÓW PRZEZNACZONY DO SPRZEDAŻY

Lp.	Nr działki	Obręb ew./ miejscowość	Powierzchnia [ha]	Nr KW	Opis	Przeznaczenie w MPZP	Forma sprzedaży	Cena [zł]
1.	3/16	Chruszczewo	0,2330	PL1C/00046273/0	Niezabudowana nieruchomość gruntowa z możliwością zabudowy jednorodzinnej	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	95000,- +23% VAT
2.	663	Rydzewo	1,0658	PL1C/00055510/0	Nieruchomość o charakterze rolnym i leśnym	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	36000,- +23% VAT
3.	162	Rydzewo	0,5079	PL1C/00055510/0	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym (obejmująca tereny zielone ekologicznie czynne)	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	22000,- +23% VAT
4.	196/2	Rydzewo	0,5534	PL1C/00049789/1	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym z możliwością zabudowy zagrodowej	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	37000,- +23% VAT
5.	696	Rydzewo	0,1013	PL1C/00049789/1	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	Decyzja Nr 82/2021 z dnia 12-07-2021r. - teren zabudowy jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	35000,- +23% VAT
6.	697	Rydzewo	0,1010	PL1C/00049789/1	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	Decyzja Nr 83/2021 z dnia 12-07-2021r. - teren zabudowy jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	35000,- +23% VAT
7.	698	Rydzewo	0,1007	PL1C/00049789/1	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	Decyzja Nr 81/2021 z dnia 12-07-2021r. - teren zabudowy jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	35000,- +23% VAT
8.	176/3	Ujazdówek	0,1493	PL1C/00029407/4	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	MN -Teren projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	62000,- +23% VAT
9.	178/3	Ujazdówek	0,1394	PL1C/00028910/6	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	MN -Teren projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	70000,- +23% VAT
10.	178/4	Ujazdówek	0,1321	PL1C/00028910/6	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	MN -Teren projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	62000,- +23% VAT
11.	178/5	Ujazdówek	0,1230	PL1C/00028910/6	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	MN -Teren projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	59000,- +23% VAT
12.	178/6	Ujazdówek	0,1157	PL1C/00028910/6	Niezabudowana nieruchomość gruntowa	MN -Teren projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg ustny nieograniczony	55000,- +23% VAT
13.	99	Kanigówek	0,2398	PL1C/00032454/2	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym z możliwością zabudowy zagrodowej oraz jednorodzinnej	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	66000,- +23% VAT
14.	118	Kanigówek	1,2102	PL1C/00038851/7	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym w obszarze udokumentowanych złóż kopalin	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	42000,- +23% VAT
15.	126	Kanigówek	1,2435	WRR...1/12/270/03	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym, częściowo w obszarze udokumentowanych złóż kopalin	8Ls – Tereny zalesień	Przetarg ustny nieograniczony	42000,- +23% VAT
16.	161	Kanigówek	1,2650	PL1C/00038851/7	Niezabudowana nieruchomość gruntowa o charakterze rolnym, częściowo w obszarze udokumentowanych złóż kopalin	Brak MPZP oraz nie wydano decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	Przetarg ustny nieograniczony	52000,- +23% VAT

Uwaga:

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, muszą złożyć odpowiedni wniosek w terminie 6 tygodni licząc od dnia 23 stycznia 2024 roku czyli od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Wójt Gminy Ciechanów
/ - / Stefan Pawłowski

Miejska Biblioteka Publiczna

Zaproszenie na biblioteczny wieczór z Ryszardem Sobotko

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza serdecznie do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) w dn. 24 stycznia br. na godz. 17.00 na koncert noworoczny w wykonaniu Ryszarda Sobotko.

Bohater bibliotecznego wieczoru wspominać będzie bale i prywatki sylwestrowe oraz karnawałowe, w których udział brał w minionych latach.

Ryszard Sobotko (ur. w 1936 r. w Wilnie) ukończył studia ekonomiczne w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Sopotcie. Pracował 40 lat w zawodzie nauczycielskim. Znany większości mieszkańców Ciechanowa jest ekonomistą, pedagogiem, działaczem społecznym, pasjonuje się muzyką, literaturą. To również wielki patriota lokalny, autor książek autobiograficznych. Był Radnym Miasta Ciechanów (w latach 1990-1994, 1998-2006), należy do Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Towarzystwa Wiedzy Powszechnej oraz Związku Piłsudczyków w Ciechanowie. Od 1994 r. związany z chórem parafialnym „Victoria”. Swym optymizmem i chęcią działania zaraża każdego, kto ma przyjemność spotkać Pana Ryszarda.



Ryszard Sobotko

Ryszard Sobotko sam wielokrotnie powtarza, że dzieli się dobrem, które przez lata od ludzi otrzymywał. Tym razem chce się podzielić z nami swoimi wspomnieniami dotyczącymi najważniejszej (według wielu) nocy w roku, kiedy w gronie bliskich i przyjaciół spotykamy się, aby pożegnać stary rok i z nadzieją powitać kolejny.

MBP/AI

Miejska Biblioteka Publiczna

Nowy system w miejskich bibliotekach

Wraz z początkiem 2024 r. Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie rozpoczęła elektroniczne wypożyczanie księgozbioru.

- Proces przygotowujący Bibliotekę do nowej formy pracy z czytelnikami był długotrwały i polegał m.in. na wpisaniu do elektronicznego katalogu wszystkich dostępnych książek zgromadzonych w zasobach MBP (stan zbiorów na dzień 31.12.2023 to 94.976 książek i 624 audiobooki) po uprzednim opracowaniu i nadaniu kodów kreskowych, stworzeniu bazy czytelników, przygotowaniu projektu i wykonaniu elektronicznych kart bibliotecznych. Był to również czas wielu szkoleń, które dotyczyły poszczególnych etapów wdrażania wypożyczania w nowej formie i umożliwienia obsługi czytelnika przebiegającej sprawnie i bez komplikacji – podkreśla Alicja Wodzyńska – dyrektor MBP.

Każdy czytelnik Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, który po raz pierwszy w 2024 r. odwiedzi placówkę



Fot. Archiwum MBP

Karty są bezpłatnie wydawane we wszystkich placówkach Miejskiej Biblioteki Publicznej

otrzyma elektroniczną kartę z własnym numerem oraz PIN-em. - Jej posiadanie będzie warunkiem koniecznym do wypożyczenia książek, o czym szczególnie przypomina naszym czytelnikom. Karty są bezpłatnie wydawane we wszystkich placówkach MBP, co więcej jedna karta plastikowa wydana czytelnikowi uprawnia do korzystania ze wszystkich placówek MBP – wyjaśnia dyrektor Wodzyńska.

Wprowadzenie kart elektronicznych umożliwi czytelnikom monitorowanie

stanu swojego konta w bibliotece (głównie liczby książek oddanych i pozycji do zwrotu oraz terminy zwrotów) bez konieczności wychodzenia z domu. Zgodnie z regulaminem korzystania ze zbiorów bibliotecznych na okres jednego miesiąca można wypożyczyć z jednej placówki do 10 książek, a jeżeli czytelnik korzysta z wielu placówek to na okres jednego miesiąca może wypożyczyć łącznie do 20 książek. Bardzo ważne jest oddawanie wypożyczonych zbiorów w terminie lub przedłużanie wypożyczenia, aby nie doprowadzić do blokady konta, co uniemożliwi korzystanie z Biblioteki dopóki stan czytelniczego konta nie zostanie uregulowany.

Nowoczesny system ułatwi funkcjonowanie bibliotekarzom obsługującym czytelników, ale i samym korzystającym z bibliotecznych zbiorów. Dotychczas wydanych zostało blisko pół tysiąca kart, co potwierdza, że system działa poprawnie, a mieszkańcy chętnie odwiedzają MBP i korzystają z księgozbioru. AI

Krzysztof Bzowski, Magdalena Stefańczyk: „Polska na kolejowych szlakach. Architektura. Historia. Nowoczesność”

Nietypowa podróż z Ciechanowem w tle

W księgarniach ukazał się pierwszy przewodnik po dworcach kolejowych przygotowany przez PKP S.A. oraz wydawnictwo Pascal zatytułowany „Polska na kolejowych szlakach. Architektura. Historia. Nowoczesność”.

Publikacja ta to unikatowa podróż po całym kraju, w czasie i przez różne style architektoniczne: od klasycyzmu, przez neogotyki, secesję, a skończywszy na modernizmie. Przez budownictwo z cegły, betonu oraz drewna. Podczas tej podróży czytelnicy zwiedzą wybrane dworce kolejowe. Niewielkie historyczne dworce takie jak podkarpackie Radymno, ale także duże kompleksy, jak Gdańsk Główny, Przemysł, Opole czy Wrocław Główny. Łącznie 50 dworców z terenu całego kraju, położonych w największych miastach, ale też mniejszych miejscowościach.

W przewodniku znalazł się także ciechanowski dworzec. W tym informacje o wybudowanej w 1877 r. pierwszej stacji kolejowej w Ciechanowie, stanowiącej ważny element Kolei Nadwiślańskiej, a także poświęcone obecnemu dworcowi wybudowanemu – jako jeden z pierwszych w Polsce – w formule Innowacyjnego Dworca Systemowego oraz patronowi (od 23 października 2021 r.) dworca „Żołnierzowi Wyklętemu”, porucznikowi Romanowi Dziemiszkiwiczowi ps. „Adam”, „Pogoda”, komendantowi Powiatu Ciechanów Narodowych Sił Zbrojnych – Narodowego



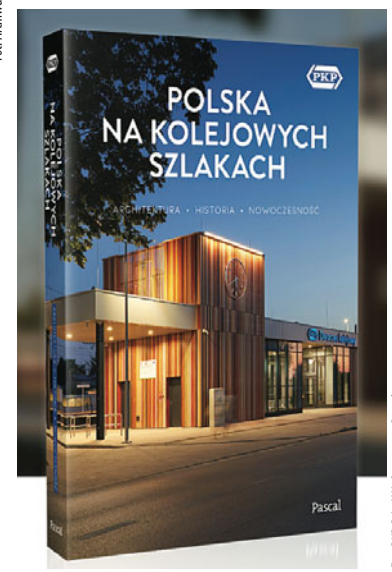
Fot. Archiwum prywatne

Zjednoczenia Wojskowego. W publikacji zawarto też informacje dotyczące uruchomionej dzięki współpracy miasta z koleją tuż przy dworcu „zielonej poczekalni” oraz samego otoczenia dworca i największych atrakcji turystycznych w okolicy takich jak Zamek Książąt Mazowieckich, Muzeum Szlachty Mazowieckiej czy wieża ciśnień.

- Dworce kolejowe pełnią funkcje użytkowe, jednakże to również miejsca, w których przeplatają się różne historie. Stanowią atrakcję turystyczną będąc ważnym elementem dziedzictwa architektonicznego z różnych epok. Obok takich zabytków jak zamki, pałace czy chociażby kościoły. Każdy z nich ma swoją historię, zarówno te XIX- i XX-wieczne, jak

współczesne dworce kolejowe, gdzie nowoczesność przeplata się z historią. W przewodniku, obok informacji poświęconych samym dworcem, zawarto też wskazówki dotyczące bardziej i mniej znanych atrakcji turystycznych znajdujących się w najbliższej okolicy dworców PKP. Niewątpliwie to, że w tej prestiżowej publikacji przedstawiono również nowoczesny i ekologiczny dworzec kolejowy w Ciechanowie, a także przybliżono nieco jego okolicę, w tym największe atrakcje turystyczne przyczyni się do promocji tego jednego z najstarszych miast na Mazowszu Północnym – podkreśla pochodzący z naszego regionu dr Rafał Zgorzelski - członek Zarządu Polskich Kolei Państwowych S.A.

Przewodnik jest dostępny w księgarniach stacyjnych oraz w sprzedaży internetowej. AI



Fot. PKP S.A./Wydawnictwo Pascal

ogłoszenie

POMÓŻ OLUSIOWI

CHOREMU NA AUTYZM I PADACZKĘ LEKOOPORNĄ DOJŚĆ DO SAMODZIELNOŚCI POPRZEZ 1,5% PODATKU

Fundacja Dzieciom "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"
KRS: 0000037904
"Cel szczegółowy" koniecznie proszę wpisać:
"9073 PAWLIK-BRZESZKIEWICZ ALEKSANDER"
(wzór PIT na odwrocie)

"Dziękuję każdemu, kto okaże pomoc Olusiowi"
Dorota

Piotr Łopuszański: „Sekrety życia pisarzy i artystów”

Ekstrawagancje dawnej bohemy



WALDEMAR NICMAN

Za czasów mojego tuż powojennego dzieciństwa, a następnie młodości, o ludziach na wielu płaszczyznach aktywnych i znanych mówiono oficjalnie mało, albo nawet wcale. Zresztą bardzo mocno reglamentowano nam wiedzę wszelką i informacyjne nowinki.

Żyliśmy w błogiej nieświadomości poniekąd. Taki to był wówczas ustroj i sposób zarządzania rządzącym niby ludem. Wiadomo bowiem z dawien dawna, że takim zdecydowanie łatwiej rządzić. Nie było też wszechobecnej techniki medialnej, poza kolchoznikami, następnie radiem, o telewizorach nie wspominając. Brakowało całkowicie demokracji, prócz tej ludowej, tudzież wolności słowa. Nieco wieści można było pozyskać z ploteczek i anegdot oraz krążących w podziemiu kawałów politycznych, czy innych dygresji. Za głośno wyrażane niepoehlebne dla władzy można było iść siedzieć.

O dziwo niezbyt wiele mówiono także o pisarzach i ludziach sceny oraz artystach. Nawet tych nieprzychylnych władzy ciemniaków, czy jak kto woli towarzyszy szmaciaków. Były to czasy władzy milczków. Dostawaliśmy dla naszej wiedzy mocno ocenioną papkę kiepskiej jakości. Często i gęsto kłamliwej, a nawet nieprawdziwej. Teraz zatem w dobie wszechwładnego Internetu i innych podobnych wynalazków jest informacji różnorodnych mnóstwo, jak w urodzajnych latach grzybów. Czasami aż głowa pęka od nadmiaru. Możemy się jednakowoż czuć doinformowani. Niektórym pod takowym wpływem mózgi zamieniają się w wodę. Szczególnie sodową.

Ostatnio trafiła do mnie akuratnie w tej kwestii książka Piotra Łopuszańskiego pt. „Sekrety życia pisarzy i artystów”. Podnosi ona nieco kurtynę, byśmy mogli dowiedzieć się więcej o artystach i pisarzach. Może dlatego, że napisał ją człowiek urodzony we Francji. Na rynek czytelnicy wypuściła ją nieoceniona oficyna FRONDA. Książka liczy sobie 464 strony. Podzielono je na tuzin rozdziałów. Oprawa miękka ze skrzydełkami jest akurata. Na przedniej, ciemno-żółtej okładce kilka głównych postaci. Na tylnej krótkie ich notki biograficzne. Polecam ludziom lubiącym nieco lżejszą literaturę, która dostarcza nieco wiedzy z przymrużeniem oka o ludziach sławnych i znanych. Cena to 59,90 zł.



Nieco o książkowych postaciach

Życie wielkich twórców zawsze miewa swoje wzloty i upadki. Ale o upadkach biografowie nie lubili pisać. Zajmowali się albo samą twórczością, tak jakby dzieło nie zostało stworzone przez żywego człowieka, albo publikowali biografie sensu stricto. Piotr Łopuszański, zabiera nas w podróż w czasie, swobodnie przemieszcza się pomiędzy epokami. Odkrywa nieznanne tajemnice artystów malarzy (płci obojga), wielkich pisarzy – i to nie tylko polskich, a kończąc esejem o Gustawie Holoubku ostrożnie zdejmując z twarzy aktora znamienitego wszelkie Srebrne i Złote Maski, którymi za życia go uhonorowano. Po prostu go uczłowicza.

Książka przeze mnie recenzowana to fascynująca opowieść o życiowych sekretach wielkich twórców. Intelktualna ucztą, w której Czytelnik zamiast tanich i często wulgarnych plotek oraz insynuacji znajdzie zaskakujące wnioski erudyty zakochanego w historii. Bagaż wiedzy, znajomość tematu i swoboda łączenia faktów zachwycają każdego poszukiwacza tajemnic.

A oto krótkie notki bohaterów: Giorgione i Tycjan – światło, kolory i różnice talentu, wszystkie zalety księcia malarzy. Adam Mickiewicz – hreczkosiej z Białej Rusi w czasie pobytu na Ukrainie zapisuje po polsku „Litwo Ojczyzno moja”. Więc dlaczego niby miałby być Żydem? Bolesław Prus – na nagrobku napisano mu: „serce serc”, chociaż tylko scjentyista, badał rzeczywistość szkiełkiem i okiem, a serce omijał z daleka. Henryk Sienkiewicz – mały rycerz literatury; ku pokrzepieniu serc (i wypełnieniu sakiewki). Stefan Żeromski – szyfrowe prace nad biografią pisarza i wieczne kłopoty z cenzurą w każdej epoce. Marcel Proust – najwrażliwszy maminsynek, nadopiekuńczyj matki, modny, banalny, ale czy czytany?

Doktor Tadeusz Żeleński – bez dogmatów czyli cała prawda o bolszewiku (im się człowiek robi starszy, wszystko w nim po trochu parszy-wieje). Tadeusz Pruszkowski – wino, kobiety i śpiew. Bogate życie artysty i banalny koniec jednostki zgniecionej przez historię. Skamandryci – genialni poeci z bolesnymi zadrkami, slalom pomiędzy sztuką i polityką. Zofia Stryjeńska - Murzyńska czupryna i bogowie słowiańscy – chorobliwa nieśmiałość i pozory ognistego temperamentu, tragiczne losy genialnej artystki. Gustaw Holoubek- Gucio/Konrad przy stoliczku Konwickiego (a kajdany wiszą w szatni).

- Lubię poznawać fakty, które zmieniają mój dawny, wyniesiony ze szkoły stosunek do uznanych wielkości. Przedstawiam życie i zagadki związane z wielkimi postaciami, dociekam przyczyn postępowania moich bohaterów, przytaczam dotyczące ich anegdoty. Mam nadzieję, że lektura sprawi Państwu przyjemność i skłoni do refleksji – pisze o książce sam jej autor Piotr Łopuszański,

Treść w pigułce rozdziałami pisana

Najłatwiej mi maksimum treści zmieścić w minimalnie krótkich tytułach. Zatem niniejszym to czynię. Oto dwanaście rozdziałów zawartych w książce: I – Sekretne życie sławnych ludzi. II- Zagadki księcia malarzy. III – Sekrety Mickiewicza. IV – Tajemnice życia Bolesława Prusa. V – Tułaczka, skandale i sukcesy. VI – Żeromski od podszewki. VII – Contre Marcel Proust. VIII – Geniusz bez dogmatów czyli cała prawda o Boyu. IX – Rektor w awionetce. X. O Skamandrze i skamandrytach. XI – Dramatyczne życie Stefani Stryjeńskiej. XII – Meandry Stańczyka.

Ze wstępu autora

W niniejszej książce zamieściłem szkice o wybitnych pisarzach i artystach, których warto przypomnieć i którymi interesuję się od lat. O niektórych pisałem artykuły, a nawet książki, jak o Gustawie Holoubku, którego poznałem osobiście. Szkic o skamandrytach został opublikowany w „Twórczości”. Tekst poświęcony Marcelowi Proustowi napisałem dla kwartalnika „Wyspa”. Pozostałe rozdziały są zaś napisane specjalnie do tej książki, chociaż są poświęcone postaciom, o których szkice drukowałem wcześniej, na przykład o Adamie Mickiewiczu, Bolesławie Prusie, Henryku Sienkiewiczu, Stefanie Żeromskim czy Tycjanie. Pisałem także wcześniej o niesłychanie barwnej postaci rektora ASP Tadeusza Pruszkowskiego, a do życia i twórczości Stefani Stryjeńskiej wracałem kilkakrotnie jak i do Boya oraz Holoubka.

Nowości Wydawnictwa FRONDA



„CYBER PUŁAPKA”

ks. prof. Andrzej Zwoliński

W zderzeniu z nowoczesnością człowiek zawsze staje między marzeniem a planem, przezornością a odwagą, spontanicznym poddaniem się biegowi rzeczy a kontrolą przemian. Alvin Toffler, który zasłynął jako autor książki „Szok przyszłości, stwierdził”, że słowo „zmiana” jest kluczem do zrozumienia współczesnego czasu. Zmiana i innowacyjność są stale poszukiwane, mają swoją wartość na rynku, gdyż efektem jest ciągle nowa oferta. Zmiany te jednak mogą okazać się zbyt szybkie, powodując zamieszanie w psychice, która nie zdąży przywyknąć do wielu otaczających zjawisk, zanim znikną w fali nowych ofert i propozycji.

Czynnikami największych zmian jest technika i nowe technologie, które stwarzają zjawisko

nazywane inwazją nowości. Pierwszym znakiem zmian jest radykalne zerwanie z przeszłością. Skraca się także znacznie kontakt ludzi z konkretnymi rzeczami: każda jest „na chwilę”, wymiatana ze świadomości przez kolejne mody i trendy. Przyszłość ludzkości pozostaje nieznana. Jedno jest pewne: od stopnia refleksji nad człowieczeństwem i rozumienia osoby ludzkiej oraz jej godności zależy teraźniejszość oraz to, co z niej wyrośnie.

Liczba stron: 248, Cena: 44,90 zł



„NIEZNISZCZALNY”

Jarosław Wróblewski

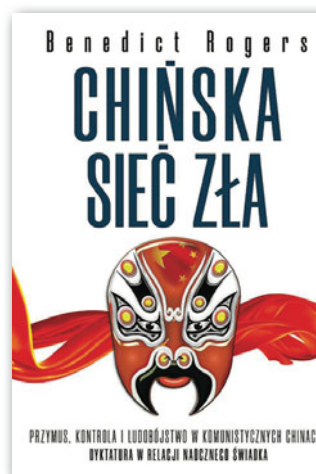
Rotmistrz Witold Pilecki to człowiek, który przetrwał swoją epokę i potrafił dokonywać rzeczy niemożliwych. Ochotnik do Auschwitz, to dzięki jego Raportom świat mógł dowiedzieć się prawdy o hitlerowskich obozach zagłady. Po ucieczce z Oświęcimia, powrócił do walki konspiracyjnej, walczył w Powstaniu Warszawskim.

Po uwolnieniu z obozu jenieckiego w Murau znalazł się we Włoszech w II Korpusie Polskim gen. Andersa. Powrócił do kraju i zainicjował kolejny etap swojej działalności konspiracyjnej - tym razem przeciwko władzy, którą zainstalowali w Polsce sowieccy okupanci. Aresztowany i zamordowany przez komunistów w więzieniu na Rakowieckiej w 1948 r. Co było w nim inspirującego

kiedyś, a co porusza dzisiaj?

Jarosław Wróblewski, pracownik Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL, autor najlepszej biografii Rotmistrza, rozmawia o tym fenomenie z ludźmi, na których osoba Witolda Pileckiego odcisnęła trwałe ślad. Jak poznawali historię jego życia? Jak krzyżowały się ich wzajemne losy?

Liczba stron: 368, Cena: 49,90 zł



„CHIŃSKA SIEĆ ZŁA”

Benedict Rogers

Niezwykła książka człowieka, który z Chinami związał większość swojego dorosłego życia. Przymus, kontrola i ludobójstwo w komunistycznych Chinach w relacji naocznego świadka. Jeden kraj, dwa systemy – fikcja wolności w Hongkongu. Chrześcijaństwo pod ostrzałem. Intensyfikacja przesładowań wyznawców Jezusa. Tybet - masakra w krainie śniegu. Ludobójstwo Ujgurów. Nazywajmy to zgodnie z prawdą. Zagrożenia dla Tajwanu. Dlaczego wolny świat powinien bronić wyspy. Współudział Pekinu w zbrodniach przeciwko ludzkości w Mjanmie (Birmie). Jak Chiny wspierają Koreę Północną.

Liczba stron: 336, Cena: 49,90 zł

ADRES REDAKCJI
ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Alicja Nowakowska,
Artur Injarski, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK
Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Milena Kindziuk: „Matki świętych” O matkach, które wychowały świętych



DOROTA SMOSARSKA

Inspirujące życiorysy ośmiu kobiet zostały opisane w książce napisanej przez Milenę Kindziuk „Matki świętych”. Bohaterki łączy urodzenie oraz wychowywanie synów, którzy zostali ogłoszeni świętymi Kościoła Katolickiego. Co ważne, kilka z tych Matek również zostało wyniesione na ołtarze.

Każda przedstawiona kobieta reprezentuje też inną epokę w dziejach chrześcijaństwa, z jej kontekstem i warunkami życia. Niezmienna jest miłość i odpowiedzialność w wychowywaniu potomstwa zgodnie z zasadami wiary. Książka „Matki świętych” została wydana nakładem Wydawnictwa Zona Zero.

Uratowany z aborcji Jan Paweł II

Narodziny Karola Wojtyły stały pod znakiem zapytania. Przyczyną było słabe zdrowie matki przyszłego papieża. Lekarz wprost stawiał sprawę swojej pacjentce Emilii Wojtyłowej – albo zabicie rosnącego pod sercem dziecka albo śmierć podczas porodu. Doktor ten wielokrotnie nalegał na przeprowadzenie aborcji jak najszybciej. W społeczności miał opinię lekarza fachowca, jednak najwyraźniej przerywanie ciąży traktował instrumentalnie. Każdej nocy na jego drzwiach ktoś wypisywał hasło „fabryka aniołków”, a każdego ranka pracownicy zmywali tekst.

Diagnoza została potwierdzona u innego lekarza, który pomimo to zgodził się być lekarzem prowadzącym. Emilia zawierzyła sprawę Bogu i na świat przyszedł Lolek. Z wielkim poświęceniem i oddaniem matka zajmowała się dzieckiem, które cudem przyszło na świat. Emilia Wojtyła z domu Kaczorowska skończyła „szkołę dla córek wyższej sfery”, w której oprócz zasad towarzyskiego dbano o formację duchową i przygotowania do pełnienia roli żony i matki. Stworzyła kochający dom wraz ze swoim mężem – wojskowym Karolem Wojtyłą seniorem. Niestety, przewlekła choroba doprowadziła do jej przedwczesnej śmierci w wieku zaledwie 45 lat. To od niej przyszły papież nauczył się cierpienia i także świętości. Mieszkańcy Wadowic wspominają Emilię jako uosobienie kobiecości, kobietę kulturalną, typową dla przełomu XIX wieku. W 2020 roku rozpoczął się proces beatyfikacyjny Jej i męża Karola.

Przebaczenie mordercom

Kolejną bohaterką jest zmarła w 2013 roku Marianna Popieluszko. To ona szła za trumną swojego umęczonego w 1984 roku przez komunistów syna, błogosławionego księdza Jerzego. To dzięki matce i ojcu wiara w Boga stanowiła dla księdza Popieluszki dar, za który nie wahał się oddać życia. W jednym z wywiadów zapytana o wychowywanie syna odparła: „Proścusińko w niebo droga: kochać ludzi, kochać Boga. Kochaj sercem i czynami, będziesz w niebie z aniołami”.

Każdy kto się zetknął z Marianną Popieluszką potwierdzał jej niezwykłą prostotę, życiową mądrość i głęboką pokorę. Swój ból po stracie syna w męczeńskiej śmierci przyrównywała do Matki Boskiej. Mówiła: „Maryja też była matką. Stała pod krzyżem i cierpiała z Jezusem. Tak i ja zgodziłam się z tym cierpieniem. Bóg tak chciał”. Dlatego też po pogrzebie księdza Jerzego wraz z mężem wydali oświadczenie, że wybaczą mordercom syna. Głęboko przeżywała wartość osobistej drogi krzyżowej, „każde cierpienie ma sens, jeśli ofiarujesz je Bogu” – mówiła.

Milena Kindziuk odbyła wiele rozmów z matką ks. Jerzego, o której mówi, że jest kobietą skromną, o niezłomnym sercu, wielkiej mądrości i autentycznej wierze. Napisła o niej książkę „Matka świętego. Poruszające świadectwo Marianny Popieluszko”.

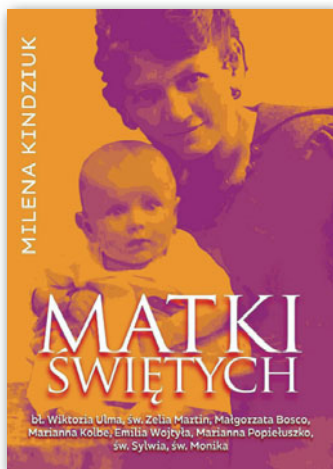
O autorce

Dr Milena Kindziuk jest adiunktem w Instytucie Edukacji Medialnej i Dziennikarstwa na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Jest autorką wielu książek, m.in. „Emilia i Karol Wojtyłowie”, „Jerzy Popieluszko. Biografia” (nagroda Feniksa na Targach Wydawców Katolickich 2019), „Kardynał Stefan Wyszyński Prymas Polski”, „Kardynał Józef Glemp. Ostatni taki Prymas”, „Zaczęło się od Wadowic”. Została odznaczona przez Prezydenta RP Brązowym Krzyżem za Zasługi na rzecz rozwoju nauki. Jest członkiem Zespołu Medialnego przy Przewodniczącym Konferencji Episkopatu Polski, a także medioznawcą i publicystką.

Książka nie jest wyłącznie laurką opisującą kobiety bez skazy. Chociaż biła od nich dostojność i świętość, to na co dzień nie były wolne od wad i słabości. Dla swych dzieci potrafiły być surowe i apodyktyczne – jak Marianna Kolbe, kateryczna – jak Marianna Popieluszko, nadopiekuńczy – jak Święta Monika czy Święta Sylwia – obie aż nadto troszczyły się o dorosłych już synów: Świętego Augustyna oraz papieża Grzegorza Wielkiego.

Wydawca w opisie dodaje, że gdyby nie ich dzieci, które wyrosły na wielkich i znanych świętych, z pewnością świat nie usłyszałby o tych kobietach. Oprócz powyższych matek świętych przeczytamy również o błogosławionej Wiktorii Ulma, świętej Zelii Martin, Małgorzacie Bosco. Ich życie może stanowić inspirację dla współczesnych kobiet.

Książka liczy 312 stron, a kosztuje 49,90 zł.



Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„UPADEK
NÚMENORU”
J.R.R. Tolkien;
red. Sibley Brian

J.R.R. Tolkien powiedział kiedyś o Drugiej Erze Śródziemia, że „to mroczne czasy, i nie opisuję (ani nie potrzebuję opisywać) zbyt wielu epizodów z jej historii”. I przez wiele lat czytelnicy musieli się zadowolić jedynie intrygującymi wzmiankami o niej na stronach „Władcy Pierścieni” i dodatków, wspominających o wykuciu Pierścieni Władzy, wzniesieniu Barad-dúru i rosnących wpływach Saurona.

Dopiero gdy Christopher Tolkien po śmierci ojca opublikował „Silmarillion”, pojawiła się możliwość opowiedzenia pełniejszej historii Drugiej Ery. Jeszcze więcej informacji na ten temat pojawiło się w kolejnych publikacjach, najpierw w Niedokończonych opowieściach Śródziemia i Númenoru, a potem w monumentalnej dwunastotomowej Historii Śródziemia, w której syn pisarza zebrał i opisał liczne dalsze opowieści ojca, często zachowane jedynie w formie brudnopisów.

Teraz zaś Brian Sibley, trzymając się chronologii z „Rachuby lat”, zamieszczonej w dodatkach do „Władcy Pierścieni”, skompilował nową kronikę Drugiej Ery Śródziemia, opowiedzianą głównie słowami samego J.R.R. Tolkiena, pochodzącymi z różnych publikowanych tekstów i zilustrowaną zupełnie nowymi akwarelami i szkicami nestora grafiki tolkienowskiej, Alana Lee.

Liczba stron: 324, Cena: 99,00 zł



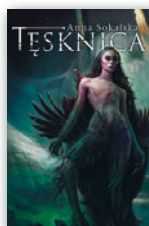
„ALEMAMA,
CZYLI HISTORIA
Z ŻYCIA WZIĘTA”
Agata Wolna

To książka dla dzieci i dla rodziców – tych pierwszych rozbawi, tych drugich... pocieszy. Po każdym rozdziale w kilku zdaniach przeczytają, że choć rodzicielstwo to nie bajka, nie ma lepszej zabawy!

Alemama, nie teraz... Alemama, nie mogę... Alemama, a on zjadł dwa... To tylko niektóre z wielu przydomków prawdziwej superbohaterki!

Sofa ma 8 lat i rodzeństwo. Stefek – marzenie, żeby mieć psa. Lulu – niezwykłą umiejętność przekręcania wyrazów. Mają też jeden cel: w każdy możliwy sposób sprawdzić wytrzymałość rodziców i ich umiejętność radzenia sobie w kryzysowych sytuacjach. Jak im to idzie? Tak jak wszystkim dzieciom – znakomicie!

Liczba stron: 80, Cena: 39,90 zł



„TĘSKNICA”
Anna Sokalska

Szukając odpoczynku, wyjeżdża na wieś, gdzie poznaje Nadzieję, ekscentryczną właścicielkę gospodarstwa „Pomiędzy”. Wkrótce, pozornie monotonne życie młodej gospodyni, uważanej przez lokalną społeczność za znachorkę lub dziwacz-

kę, okazuje się splotem kolejnych tajemnic, a rosnący za chałupą las – przedsiönkiem nieznanego świata. Niepokojące incydenty, rodzinne sekrety, widmo tęsknicy i walka o utraconą duszę wciągają Ięę w sam środek ludowych obrzędów i dawnych wierzeń.

„Tęsknica” to baśń dla dorosłych inspirowana pięknem wsi, estetyką polskiej kultury ludowej oraz motywami występującymi w tradycyjnych polskich bajkach i baśniach. Jest także opowieścią na cześć natury i kobiecości, ale i refleksją nad destrukcyjną siłą tych z marzeń, które wymykają się spod kontroli.

Liczba stron: 296, Cena: 49,90 zł



„ROZBUDZONA
HARFA.
BAŚNIE I LEGENDY
Z CAŁEGO ŚWIATA”
Stefan Majchrowski

Odkrywanie jednego serca. Baśniowa podróż przez kontynenty i epoki. Książka dla całej rodziny.

Niezwykłość legend i baśni napisanych przez Stefana Majchrowskiego, które układają się w szlak podróży dookoła świata, wynika nie tylko z tego, że zostały one oparte na wątkach wysnutych z prastarych mitów i podań. Każda emanuje swoistą kulturą, z której wyrosła; czy to szkocką, arabską, polską, ukraińską, afrykańską czy inną. Łączy je wszak uniwersalny wątek – dociekanie nad pochodzeniem księżycy, wysp, skał i żywnych pól, nad początkiem świata. W świecie tym żyje człowiek – często zabawny, nieporadny, niekonsekwentny, obdarzony przywarami, zaletami i śmiesznościami, który zmaga się z przeciwnościami losu. On właśnie jest tu głównym bohaterem. W każdym miejscu na ziemi jest inny, a jednak bliski i zrozumiały dla każdego. Każdy też znajdzie w tych żywo, z humorem napisanych legendach i baśniach coś innego, przeznaczanego dla siebie: i dziecko, i młody człowiek, i dorosły.

Liczba stron: 320, Cena: 79,90 zł



„PRZYGODY ALICJI
W KRAINIE DZIWÓW”
Carroll Lewis;
Ilustr.
Helen Oxenbury

Jedna z najpiękniejszych i najbardziej fascynujących powieści dla dzieci.

„Przygody Alicji w Krainie Dziwów”, powieść opublikowana po raz pierwszy w roku 1865, na pokolenia zafascynowała sercami i wyobraźnią czytelników niezależnie od ich wieku. W tej urzekającej książce Alicja wpada do króliczej jamy, by zacząć odkrywać kapryśny, nierealny świat z mówiącymi zwierzętami, zdumiewającymi istotami i fantastycznymi krajobrazami.

Ze swą przewrotną grą słów, żywą wyobraźnią oraz nieokreślonym humorem „Przygody Alicji w Krainie Dziwów” pozostają klasyczną pozycją, która nie dbając o upływ czasu, niezmiennie fascynuje młodych oraz dorosłych czytelników. Powszechnie tłumaczonej i adaptowanej historii nigdy nie zbrakło w księgarniach. W roku 1871 Carroll napisał kontynuację, która stała się kolejnym literackim przebojem.

Zapraszamy więc, byście w ślad za Alicją podążyli w głąb króliczej jamy, przepłynęli pełną łez sadzawkę i znaleźli się w niezwykłym miejscu zwanym Krainą Dziwów, gdzie razem z nią napotkacie Białego Królika, posłuchacie frustrujących rad Gąsienicy i zagracie w krykieta z nieobliczalną Królową Kier.

Liczba stron: 176, Cena: 84,90 zł



„FRYCEK CHOPIN”
Jakub Skworz

Fascynujący portret młodego Frycka Chopina i epoki, w której żył. Ola z Erykiem jadą do dziadków na święta. Oprócz przygotowań i prezentów czeka tam na nich gabinet wciągających książek. W tym niezwykłym pomieszczeniu zebrano prawdziwie magiczne tomy. Wystarczy je otworzyć, aby przenieść się w czasie i przestrzeni.

W ten sposób dzieciaki poznają losy Frycka Chopina. Towarzyszą mu od pierwszych dni nauki gry na fortepianie. Obserwują jego wzloty i upadki, młodzięcą miłość oraz wyjazd do Wiednia i sukcesy w Paryżu. Ta niesamowita podróż przez dawne czasy umożliwia dzieciakom zrozumienie, jak żyło się kiedyś i jakie wyzwania towarzyszą spełnianiu marzeń. A każde z nich ma także swoje kłopoty. Ola śni o karierze piosenkarki, a Eryk niedawno nieszczęśliwie się zakochał. W tej opowieści najważniejsze wydarzenia z biografii Fryderyka Chopina w piękny sposób łączą się z życiem współczesnej rodziny. Może nie zawsze jest ona najbardziej zgodna, ale z pewnością pełna miłości, dzięki której stara się przewyciężyć własne problemy. W końcu są święta, czas bliskości, ciepła i spokoju.

Liczba stron: 200, Cena: 52,90 zł



„ZNACHOR”
(WYD. 2023)
Tadeusz
Dołęga-Mostowicz

Jedno z najsłynniejszych dzieł międzywojnia najbardziej popularnego pisarza pierwszej połowy XX wieku.

Profesor Wilczur jest wybitnym chirurgiem, cieszącym się międzynarodową sławą. Wykonuje zabiegi, których nie podjąłby się nikt inny. Kiedy opuszcza go ukochana żona, zrozpaczony profesor szuka zapomnienia w alkoholu. Podczas wólczy po mieście dochodzi do bójki, w wyniku której Wilczur traci pamięć. Nie mając pojęcia, kim jest, wędruje przez wsie, mając się różnych przypadkowych prac. Na posterunku policyjnym kradnie akt urodzenia i od tej chwili staje się Antonim Kosibą. Już jako Kosiba zaczyna leczyć ludzi. Zyskuje sławę, ale i wpada z tego powodu w kłopoty...

„Znachor” cieszył się ogromną popularnością wśród czytelników. Zachęcony jego sukcesem autor powrócił do tej historii w „Profesorze Wilczurze”.

Liczba stron: 456, Cena: 49,90 zł

NAUKA GRY LUB ŚPIEWU DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

**W ofercie
VOUCHERY
na naukę
gry lub śpiewu!**

Akademia DŹWIĘKU *szkoła muzyczna*

**NABÓR
TRWA!**



**Nauka gry na gitarze klasycznej, akustycznej,
elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie,
keyboardzie, akordeonie, perkusji oraz nauka śpiewu!**

Zajęcia indywidualne uczeń - nauczyciel

Szkoła Muzyczna **AKADEMIA DŹWIĘKU**
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

 **adciechanow**
już 11 lat z Wami!

www.akademiadzwiaku.edu.pl