

**f** Dołącz do nas na facebooku

[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 14 listopada

nr 10 (105)  
• październik 2023  
pulsciechanowa.pl  
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**

ul. Robotnicza 2, Ciechanów

**CZĘŚCI SAMOCHODOWE**

☎ 501 305 901

**SERWIS**

☎ 501 605 901



Zapraszamy:  
pon.-pt. 8-17, sobota 8-14

[www.autosezam.com.pl](http://www.autosezam.com.pl)

## Parlamentarne podsumowania



Kończy się właśnie kadencja Sejmu i Senatu RP. 15 października odbędą się wybory.

O podsumowanie kadencji 2019-2023 poprosiliśmy najaktywniejszych parlamentarzystów z naszego okręgu wyborczego.

**Zachęcamy do lektury wypowiedzi na str. 34 – 35**

reklama

**OPTIC** 1992

CHROŃ OCZY PRZED SZKODLIWYM ŚWIATŁEM LED

Grzegorz Pazyrski

**TERAZ 100 zł TANIEJ**

Ciechanów  
ul. Armii Krajowej 15 (Kaufland)  
tel. 500 565 494

ul. Zielona Ścieżka 4a  
tel. 23 673 56 53



materiał promocyjny

## Wybór HAUS-MAN to „strzał w 10-tkę”

Rozmowa z Krystyną Hausman-Manistą - właścicielką firmy HAUS-MAN Nieruchomości i Architektura, ekspertem w dziedzinie nieruchomości i zarządzania przestrzenią.

**str. 15**



ogłoszenie własne wydawcy

**Akademia DŹWIĘKU**  
szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów  
ul. Sienkiewicza 33a  
tel. 517 770 082

**adciechanow**  
[akademiadzwieku.edu.pl](http://akademiadzwieku.edu.pl)

**Bezpłatna mammografia dla kobiet wieku 50 – 69 lat w ciechanowskim szpitalu**

**PRACOWNIA MAMMOGRAFII**

Na temat profilaktyki raka piersi rozmawiamy z Sylwią Dębską – kierownikiem Zespołu Elektroradiologów w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej SSW w Ciechanowie.

**Więcej na str. 25**



reklama

**Komputery - Laptopy - Tablety**  
**Tusze-Tonery-Drukarki**  
**Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze**  
**Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie**  
**Nawigacje GPS - Mapy**  
**Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

**COMA**  
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · [www.comasc.pl](http://www.comasc.pl) · Płońska 66

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

Minister **Kamil**

# Bortniczuk

Miejsce

**1**

BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ POLAKÓW



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość



Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

# Ministerialne wsparcie dla osiedlowego sportu

Minister Sportu i Turystyki Kamil Bortniczuk zadeklarował, że resortowe programy wsparcia budowy obiektów sportowych są przygotowywane w ten sposób, by ich beneficjentami mogły być także Społeczne Inicjatywy Mieszkaniowe.

Informacje te minister Bortniczuk przedstawił na konferencji prasowej, która odbyła się podczas Kongresu Gospodarczo-Samorządowego „Społeczne budownictwo czynszowe - Idea Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych w Płocku. Organizatorem tego bardzo ciekawego wydarzenia był Krajowy Zasób Nieruchomości, zaś wśród współorganizatorów była m.in. Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze.

W czasie spotkania z dziennikarzami minister Kamil Bortniczuk podkreślił, że Społeczne Inicjatywy Mieszkaniowe, inaczej niż prywatni deweloperzy, nie są nastawione typowo na zysk i wyciągnięcie pieniędzy z każdego metra kwadratowego terenu inwestycji. – SIM-y mają do spełnienia ważną rolę społeczną. Mamy wspólnie świadomość, że budowa osiedli mieszkaniowych, musi być docelowo skojarzona z inwestycjami w usługi publiczne. To nie tylko przedszkola i żłobki, ale także dobrze wyposażone i bezpieczne place zabaw oraz



Konferencja prasowa podczas Kongresu Gospodarczo-Samorządowego w Płocku (od lewej): Arkadiusz Urban - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości, Kamil Bortniczuk - Minister Sportu i Turystyki oraz Roman Niesiołowski - prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze

boiska i inne obiekty sportowe. A wszystko po to, by zapewnić mieszkańcom jak najlepsze warunki do życia, zakładania rodzin i aktywnego spędzania wolnego czasu.

W tym zakresie Społeczne Inicjatywy Mieszkaniowe mogą być świetnym partnerem dla Ministerstwa Sportu i Turystyki – mówił Kamil Bortniczuk.

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

reklama

**Społeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026**

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl

www.facebook.com/stociechanow



reklama

## Stowarzyszenie Elektryków Polskich Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,****szkolenia i egzaminy**

**Eksplatacji i Dozoru sieci, urządzeń i instalacji: elektroenergetycznych, cieplnych i gazowych.**

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762  
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

Maciej

# MAŁECKI



MIEJSCE

# 2

BEZPIECZNA  
PRZYSZŁOŚĆ  
POLAKÓW

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość





Powiatowy Dzień Rolnika

# Wyróżnienia dla rolników z naszego powiatu

Wieczorem, w pierwszą niedzielę października, w Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbyła się gala z okazji „Powiatowego Dnia Rolnika”. Rolnicy z z terenu powiatu ciechanowskiego otrzymali wyróżnienia. Usłyszeli również wiele ciepłych słów pod swoim adresem od przybyłych gości.

- Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym rolnikom. Dzięki ciężkiej pracy możemy czuć się bezpiecznie, bez obaw, że na naszych stołach zabraknie chleba i innych wyrobów – podkreślał starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Z terenu Gminy Ciechanów wyróżniono dwa małżeństwa: Dorotę i Wiktora Bieńkowskich oraz Wioletę i Krzysztofa Rychlik.

Kolejni wyróżnieni rolnicy według gmin, na terenie których prowadzą swoje gospodarstwa to:

Gmina Gołymin-Ośrodek: Ewa i Ryszard Pawlak oraz Anna i Dariusz Ruszczyński

Gmina Gliniojeck: Ewelina i Łukasz Stolarscy oraz Tomasz Szerszyński

Gmina Grudusk: Anna i Marcin Piotrowicz oraz Małgorzata i Marek Fabisiak

Gmina Ojrzeń: Elżbieta i Zbigniew Sadkowski oraz Aldona i Robert Przybyłek

Gmina Opinogóra Górna: Sylwia i Mateusz Ruszczyński oraz Katarzyna i Adam Samkowsky



Wyróżnieniu rolnicy z naszego powiatu

Gmina Regimin: Magdalena i Mariusz Kosiński oraz Elżbieta i Adam Rykowski

Gmina Sońsk: Wiesława i Łukasz Rykaczewscy oraz Joanna i Wojciech Żebrowscy

Gmina Miejska Ciechanów: Elżbieta i Andrzej Ozdarscy

Uroczystość odbyła się w klimatycznym wnętrzu opinogórskiej Oranżerii. Akcent artystyczny przygotował Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów. Wystąpili zarówno tancerze, wokaliści jak i kapela. Państwo Iwona i Tomasz Tkaczyk udekorowali salę pięknymi kwiatami i drzewkami.

Przedsięwzięcie było współfinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego.

PP



Spotkanie poprowadziły Małgorzata Milewska i Edyta Bojkowska-Kolak, a na scenie wystąpił Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów pod kierownictwem artystycznym Rity Tarczyńskiej, instruktorka Pawła Doleckiego oraz kierownika muzycznego Jana Nowotka

reklama



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE  
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

ZAPRASZAMY NA NASZE KURSY

- podstaw rachunkowości  
- start kursu 17 listopada
- dla samodzielnych księgowych  
- start kursu 27 października
- „Kadry i płace w praktyce”  
- start kursu 3 listopada

www.ciechanow.skp-ow.com.pl

e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl

tel.: 23 673 20 01, 781-241-782

Zajęcia odbywają się w Ciechanowie  
przy ul. Ks. P. Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)



reklama

**TWÓJ LOKALNY OPERATOR  
TELEKOMUNIKACYJNY**



**Internet  
do 800Mb/s**

**Telewizja  
Cyfrowa HD**

tel. 23 673 67 02  
**Ciechanów**  
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl  
Nowa Jakość Internetu

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO WYBORCÓW JANA MARII JACKOWSKIEGO

# JAN MARIA

# JACKOWSKI

## KANDYDAT DO SENATU RP

### UCZCIWOŚĆ WIARYGODNOŚĆ DOŚWIADCZENIE

[www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)

Materiał wyborczy Komitetu Wyborczego Wyborców Jana Marii Jackowskiego





MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ



6

MIEJSCE

Rafał

**ROMANOWSKI**

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość



Powiat Ciechanowski

# Stypendia Starosty dla uzdolnionych uczniów

**Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski, Marek Marcinkowski – wicestarosta oraz Sławomir Morawski - Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego wręczeni stypendia starosty dla szczególnie uzdolnionych uczniów.**

Za swoje szczególne osiągnięcia wyróżnieni zostali uczniowie szkół dla których Powiat Ciechanowski jest organem prowadzącym, czyli ponadpodstawowych. W uroczystości, oprócz osób nagradzanych, udział wzięli również dyrektorzy szkół, wychowawcy, nauczyciele i rodzice.

Listy gratulacyjne wręczono najlepszym maturzystom, finalistom, laureatom olimpiad i konkursów. Gratulacje adresowane były także do rodziców oraz opiekunów tegorocznych laureatów.

Stypendia jednorazowe za wysokie wyniki w nauce dla najlepszych maturzystów otrzymali:

Paweł Jan Główka – uczeń I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie,

Bartosz Konarzewski – uczeń technikum, Zespół Szkół nr 1 w Ciechanowie,

Paulina Czaplicka – uczennica LO, Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza,

Rafał Waleszczak – uczeń technikum, ZS nr 2,

Julia Żuchyńska – uczennica LO, Zespół Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie,

Mateusz Szewczak – uczeń technikum, ZS nr 3,

Karolina Sepczyńska – uczennica technikum, Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie.

Stypendia jednorazowe za szczególne osiągnięcia edukacyjne dla laureatów i finalistów olimpiad, konkursów lub turniejów otrzymali:

Zuzanna Gawrońska, Karolina Dąbrowska, Julia Kamińska, Marcin Aleksander Niski – uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie,

Lena Aleksandra Koszel i Maciej Pawlicki – uczniowie technikum, Zespół Szkół nr 1 w Ciechanowie.

- Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy sukcesów w dalszej drodze edukacyjnej – podkreślał starosta Kaluszkiewicz.

PP



## Rządowy Program Odbudowy Zabytków

# Pieniądze na powiatowe zabytki



Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz podczas konferencji prasowej

**Ogłoszono wyniki drugiego naboru Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Na liście znalazły się obiekty z naszego powiatu. O szczegółach poinformowano podczas konferencji w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie.**

Z terenu naszego powiatu wsparcie otrzymały następujące samorządy:

Powiat Ciechanowski na zadanie pn. „Renowacja organów w kościele Parafii św. Józefa w Ciechanowie - Fara” otrzymał 350 tys. zł dofinansowania.

Miasto Ciechanów otrzymało 1,3 mln zł na duże zadanie pn.: „Rekonstrukcja zabytkowego drewnianego budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej”.

Gmina Głinojeck na „Renowację zabytkowego budynku plebani w Głinojecku” może liczyć na ponad 1,2 mln zł.

Gmina Gołymień-Ośrodek otrzymała niemal 400 tys. zł na konserwację ścian,

fundamentów oraz konserwację malarstwa w kościele Parafii św. Jana Chrzciciela w Gołymieniu.

Gmina Opinogóra Górna na „Odnowienie kościoła Przemienienia Pańskiego i św. Stanisława w Przedwojewie” może liczyć na kwotę 100 tys. zł.

Gmina Regimin będzie mogła poddać renowacji aż trzy zabytki. Na rządowej liście znalazły się następujące zadania z tego samorządu: „Remont i renowacja zabytkowego kościoła Parafii św. Bartłomieja w Żeńboku, etap II” (dofinansowanie 100 tys. zł), „Renowacja drzwi w kościele parafialnym pw. Świętej Trójcy w Koziczynku” (dofinansowanie 100 tys. zł) oraz „Renowacja ołtarza bocznego-północnego w kościele Parafii św. Stanisława BM w Lekowie oraz częściowe odsłonięcie polichromii na ścianie kościoła parafialnego” (dofinansowanie 200 tys. zł).

PP

## Powiatowa Biblioteka Publiczna

# Narodowe Czytanie „Nad Niemnem”

**Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Krasińskiego oraz Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej włączyły się w akcję Narodowego Czytania książki pt. „Nad Niemnem”.**

W pięknej scenografii, na tarasie domu kultury, wydarzenie rozpoczęli dyrektor PCKiSz Anna Smolińska i dyrektor PBP Lech Zduńczyk.

Fragmenty dzieła Elizy Orzeszkowej czytali, m.in. uczniowie, ludzie kultury, samorządowcy i dziennikarze. Były też akcenty muzyczne (m.in. mini-koncerty akordeonowe w wykonaniu starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza oraz Gabriela Staszewskiego), wokalne i taneczne.

Patronat nad coroczną ogólnopolską akcją Narodowego Czytania sprawuje Prezydent RP Andrzej Duda.



AI Anna Smolińska – dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki oraz Lech Zduńczyk – dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej



Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz



Gabriel Staszewski



# 18. miesięcy funkcjonowania Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie



## ARNICA DDOM

W maju 2022 r. w Ciechanowie rozpoczął funkcjonowanie Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM). Projekt realizowany był przez ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna i współfinansowany był ze środków Unii Europejskiej w ramach IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej Poddziałanie 9.2.2. Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

W 18 turnusach DDOM ze wsparcia skorzystało ponad 90 kobiet i około 40 mężczyzn. Ostatni uczestnicy kończą swój pobyt w październiku 2023 r.

Projekt adresowany był do osób, które ze względu na stan zdrowia, niepełnosprawność, wiek, wymagały opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania codziennych czynności.

Podstawowymi celami projektu DDOM była poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej naszych uczestników, zapobieganie wczesnym powikłaniom szpitalnym oraz przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością, samoopieki oraz samopielęgnacji.

Do projektu można było się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza oraz uzyskanie w skali Bathela od 40-65 pkt.

- DDOM zapewniał opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych. Dzięki małej grupie uczestników jednocześnie (do 25 osób) DDOM świadczył opiekę zindywidualizowaną. Podczas trwania projektu dokładaliśmy starania, by wszystkie nasze działania realizowano w sposób otwarty na udział wszystkich osób zainteresowanych uczestnictwem tj. nie dyskryminowaliśmy żadnych grup ze względu na

posiadane cechy, tj. płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną czy też miejsce zamieszkania. Program realizowano w miejscach pozbawionych barier architektonicznych, zgodnie ze „Standardami dostępności dla polityki spójności 2014-2020”. – podkreśla Agnieszka Wajmer, koordynator projektu DDOM.

Ze względu na charakter opieki świadczonej w DDOM, ze wsparcia wyłączone były osoby korzystające ze świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej, opieki paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej, w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego oraz w warunkach stacjonarnych, a także osoby, w przypadku których podstawowym wskazaniem do objęcia ich opieką była zaawansowana choroba psychiczna lub uzależnienie (korzystające ze świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień).





# Sejmik Mazowsza inwestuje w sport dzieci



25  
– tyle inwestycji sportowych  
w subregionie  
ciechanowskim dofinansował  
samorząd Mazowsza

Zmodernizowane boisko przy Zespole Szkół Techniczno-Zawodowych im. Jana Pawła II w Żurominie to efekt programu „Mazowsze dla sportu”

**Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje, że dzieci w Polsce tyją najszybciej w Europie. Problem dotyczy aż 32 proc. najmłodszych w wieku 7-9 lat. Skalę widać również lokalnie. Badania pokazują, że na występowanie nadwagi i otyłości najbardziej są narażeni uczniowie z województwa mazowieckiego. W profilaktyce i leczeniu dużą rolę odgrywa ruch, dlatego sejmik Mazowsza szuka rozwiązań, aby zachęcić mieszkańców do aktywności fizycznej. Jednym z nich jest dofinansowanie budowy lub remontu boisk, sal gimnastycznych czy hal sportowych.**

## 5 mln zł na inwestycje sportowe

W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2023” sejmik województwa przeznaczył 5 mln zł na budowę lub modernizację bazy sportowej w subregionie ciechanowskim. Dofinansowanie obejmie 25 inwestycji.

Jak zauważa marszałek **Adam Struzik**, program „Mazowsze dla sportu” daje samorządom duże możliwości. – Każda gmina ma inne potrzeby inwestycyjne. Jesteśmy tego świadomi. Dlatego tworząc ten program, nie ograniczaliśmy naszego wsparcia do konkretnego typu działań. W rezultacie samorządy mogą zrealizować najpilniejsze projekty i przeznaczyć dofinansowanie na wybudowanie zupełnie nowych obiektów sportowych albo tchnąć nowe życie w istniejące boiska czy hale sportowe.

## Program prosty i przystępny

To już szósta edycja programu, a zainteresowanie dofinansowaniem nie słabnie. Tylko w ubiegłym roku dzięki wsparciu Sejmiku Województwa Mazowieckiego udało się zrealizować prawie 200 inwestycji, co podkreśla wicemarsza-

łek **Wiesław Raboszuk**. – W tym roku dojdzie kolejnych 219 projektów, na które z niecierpliwością czekają mieszkańcy. Przeznaczyliśmy na to 50 mln zł.

W całym regionie przybędzie miejsc, w których będzie można zadbać o kondycję i zdrowie. – Radni województwa mazowieckiego będą nadal wspierać lokalne społeczności w tym zakresie. Chcemy, aby mieszkańcy korzystali z atrakcyjnych

obiektów i mogli rozwijać talenty sportowe – zaznacza wiceprzewodniczący sejmiku województwa **Marcin Podśudek**.

## Atrakcyjne lekcje WF-u

Prace będą prowadzone m.in. na boiskach szkolnych i w salach gimnastycznych. To dobra wiadomość szczególnie dla uczniów, którzy korzystają z nich każdego dnia w ramach lekcji

wychowania fizycznego czy treningów. Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza zostaną wyremontowane boiska przy szkołach m.in. w Wiśniewie, Raciążu czy Bieżuniu. Powstaną też nowe boiska w miejscowościach: Latonice, Dunaj, Kuczbork-Osada czy Opinogóra Górna.

Radny województwa **Konrad Wojnarowski** zwraca uwagę, że prace będą prowadzone też w salach gimnastycz-

nych. – Często są to obiekty bardzo wysłużone. Wymagają modernizacji, wymiany podłóg, oświetlenia. To są podstawowe działania, które należy podjąć, aby ta infrastruktura mogła spełniać swoje funkcje i zachęcać młodzież do ćwiczeń. Tego typu inwestycje będą prowadzone chociażby w Bądkowie, Ciechanowie czy Grudusku.

## Lepsza baza sportowa

Dotacje objęły obiekty ogólnodostępne, zwłaszcza te, które umożliwiają uprawianie sportu oraz rekreację i integrację lokalnych społeczności. Modernizację przejdzie część sanitarna w krytej pływalni w Płońsku, stadion sportowy w Gliniojecku czy hale sportowe w Ciechanowie. Skorzystają też fani skateparków i pumtracków – takie inwestycje będą realizowane w Obyrcem, Pułtusku czy Radzanowie. Miłośnicy treningów „pod chmurką” będą mogli korzystać z nowych siłowni plenerowych, które powstaną w Nowym Sarnowie i Dąbrówkach. Pełną listę dofinansowanych projektów można znaleźć na stronie internetowej mazovia.pl.

## Widoczne efekty

Program już przynosi wymierne efekty w postaci lepszego dostępu do różnego rodzaju rekreacji i nowoczesnej infrastruktury nie tylko w miastach, lecz także na terenach wiejskich. Przekazane środki pomogły samorządom stworzyć całkiem nowe obiekty i poprawić warunki w już istniejących, np. zamontować oświetlenie, wymienić nawierzchnię, dobudować zaplecze sanitarno-szatniowe itp.



Dofinansowanie z sejmiku Mazowsza pozwoliło na budowę zaplecza sanitarno-szatniowego przy boisku w Opinogórze Górnej



## Kampania wyborcza

## Albo Polska – albo Niemcy

- Wybór, którego będziemy dokonywać 15 października jest prosty: albo Polska, albo Niemcy – powiedział Patryk Jaki – Poseł do Parlamentu Europejskiego podczas spotkania wyborczego w Ciechanowie.

Polityk Suwerennej Polski przyjechał do naszego miasta by wesprzeć kampanię Jacka Ozdoby - posła ziemi płocko-ciechanowskiej, a zarazem Wiceministra Klimatu i Środowiska. - Patryk Jaki jest na pierwszej linii frontu walki o suwerenność Polski. Nie boi się mówić tego co myśli. Dziękuję mu, że popiera moją kandydaturę – rozpoznał spotkanie poseł Ozdoba.

Patryk Jaki swe wystąpienie rozpoczął od omówienia sytuacji przedwyborczej. – Opozycja na czele z Donaldem Tuskiem rozpoczęła wielką akcję promocji „kultury unieważnienia”. O co chodzi? Tusk w pewnym momencie zaczął mówić, że ostatnie wybory prezydenckie wygrał Rafał Trzaskowski... Dodatkowo stwierdził, że unieważnia referendum, które... się jeszcze nie odbyło. W tym samym czasie TVN sufluje widzom, że ponoć zbliżające się wybory będą nierówne. To samo w Parlamencie Europejskim mówią niemieccy przyjaciele Platformy Obywatelskiej. Jako argument podają... zwiększenie liczby okręgowych komisji wyborczych na terenach wiejskich. Czyli tak ci wielcy zwolennicy demokracji oceniają zwiększenie dostępu do aktu



Parlamentarzyści Suwerennej Polski – Jacek Ozdoba i Patryk Jaki

demokracji, którym są wybory... O co w tym wszystkim chodzi? Po prostu opozycja, przewidując swoją porażkę w demokratycznym głosowaniu, przygotowuje się do ogłoszenia, że wybory są nieważne. Tacy to są zwolennicy demokracji! W rzeczywistości oni gardzą demokracją. Zdaniem Donalda Tuska nie jest ważne to co ludzie mówią, ale to co on mówi. Taka postawa ma analogie w historii Polski. W obronie rzekomo zagrożonej praworządności niektórzy zwrócili do sąsiednich mocarstw. Bo ponoć Konstytucja 3 Maja była zła, więc niech Niemcy lub Rosja ją zmienią. Skończyły się rozbiory. Pamiętajmy idąc do lokali wyborczych 15 października, że to głosowanie jest m.in. za tym, kto ma decydować co się w Polsce dzieje. Czy to zwykli

ludzie, czy Donald Tusk mają decydować co jest dla naszego kraju dobre a co nie – mówił Patryk Jaki, co chwilę nagradzany przez publiczność gromki oklaskami.

W swym wystąpieniu krytykował politykę Unii Europejskiej wobec nielegalnych uchodźców. – W Parlamencie Europejskim co rusz słyszę, że my jesteśmy moralnie odpowiedzialni przed tymi ludźmi z Afryki, bo ich kolonizowaliśmy. Ja bardzo przepraszam, ale jakie „MY”? Czy to Polska lub Węgry miały kolonie w Aryce? Przypomnijmy, że to Belgowie zamordowali lub doprowadzili do śmierci około 10 milionów mieszkańców Konga. I niby dlaczego my mamy teraz płacić cudze rachunki? – powiedział na zakończenie Patryk Jaki.

AI

Inwestycja z Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego  
Nowe ścieżki na Krubinie

Zakończył się kolejny etap rozbudowy sieci ścieżek pieszo-rowerowych wokół zbiorników wodnych na Krubinie.

Istniejąca już pętla wokół głównego zbiornika, sięgająca do dwóch sąsiadujących oczek wodnych, została rozbudowana w stronę drogi wewnętrznej w kierunku miejscowości Mieszki Atle. Trasy o długości blisko 240m zostały wykonane z naturalnych kruszyw.

Inwestycja ta została zrealizowana w ramach zwykłego projektu, który do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego złożył radny Wiesław Brzozowski. Jest to już szósty etap modernizacji terenu rekreacyjnego wokół kąpieliska Krubin. Poprzednie pięć to także zasługa tego bardzo aktywnego radnego i mieszkańców, którzy głosowali na składanie przez niego projekty.

W ubiegłym roku, również w ramach zwykłego projektu złożonego w ramach CBO, wykonano oświetlenie głównego ciągu komunikacyjnego na „Krubinie”. Dodatkowo plażę oddzielono od sąsiadującej drogi szpalerem buków. Wcześniej zamontowano tam bezpłatne miejskie WiFi oraz monitoring.



Dzięki kolejnemu projektowi złożonemu do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego przez radnego Wiesława Brzozowskiego, wokół zbiorników wodnych na Krubinie powstało 240 m nowych ścieżek pieszo-rowerowych

Wiesław Brzozowski w rozmowie z nami zapowiedział, że w najbliższym naborze także złoży ogólnomiejski projekt do Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. – Zaproponuję mieszkańcom rewitalizację plaży znajdującej się od strony lasu. Projekt będzie zakładał wyrównanie terenu, nawiezienie piasku oraz ustawienie stołów, ławek i koszy na śmieci. Dzięki tym działaniom powstałoby miejsce nieco cichszej rekreacji, przeznaczone dla nieco starszych mieszkańców. Już dziś zachęcam do głosowania na ten projekt – mówi radny Brzozowski.

AI

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ



## Kampania wyborcza

# Senator Jackowski zapowiada projekt ustawy

Podczas konferencji prasowej senator Jan Maria Jackowski zapowiedział, że jeśli zostanie wybrany na kolejną kadencję to przedłoży projekt ustawy kompleksowo rozwiązującej problem porzuconych lub nielegalnie składowanych odpadów.

Zdaniem parlamentarzysty, problem z jakim mamy do czynienia chociażby w obiektach dawnej cukrowni w Ciechanowie rozwiąże przyjęcie ustawy, której założenia przedstawił dziennikarzom. Senator Jackowski postuluje wprowadzenie systemu kaucyjnego, skutecznej kontroli podmiotów prowadzących działalność recyklingu surowców wtórnych oraz natychmiastowego reagowania odpowiednich służb w przypadku niestosowania się przez przedsiębiorcę do zapisów wydanego mu zezwolenia.

W sprawie zalegających na terenie dawnej cukrowni śmieci interweniowali samorządowcy. Wielokrotnie podejmowali ten temat w swoich interpelacjach radni miejscy Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski. Senator Jan Maria Jackowski także składał w tej sprawie oświadczenia (senatorska interpelacja). - W tej sprawie niestety nadal nic się nie dzieje. Dlatego 25 lipca br. złożyłem kolejne oświadczenie do ministra klimatu i środowiska, na które merytorycznej odpowiedzi do dnia dzisiejszego nie otrzymałem, poza prośbą mi-



Senator Jan Maria Jackowski zapowiedział złożenie projektu ustawy, która rozwiąże problem nielegalnego składowania odpadów, który dotyczy chociażby terenu po dawnej cukrowni w Ciechanowie

nistra Jacka Ozdoby skierowaną do Marszałka Senatu o „prolongatę terminu udzielenia odpowiedzi”. W lipcu tego roku w parlamencie przyjęliśmy ustawę o zmianie ustawy o gospodarce opakowaniami i odpadami opakowaniowymi oraz niektórych innych ustaw, określającą zasady systemu kaucyjnego oraz recyklingu odpadów niebezpiecznych. W założeniu jest to regulacja mająca na celu zmniejszenie wpływu niektórych produktów z tworzyw sztucznych na środowisko. Lecz jest to stanowczo za mało! W związku z zaistniałą sytuacją, jak najbardziej słusznie bulwersującą mieszkańców Ciechanowa, publicznie

deklaruję, że jeśli będę nadal senatorem, to w następnej kadencji przygotuję projekt ustawy zakładającej żeby to ze środków budżetu państwa było finansowane 90 proc. kosztów związanych z utylizacją niebezpiecznych odpadów wszędzie tam, gdzie są one składowane niezgodnie z prawem i procedurami. Jednocześnie w tej nowelizacji zaproponuję uszczelnienie systemu kaucyjnego, który w znacznej mierze wyeliminuje możliwość nieprawidłowości w zakresie składowania i utylizacji niebezpiecznych odpadów – zapowiedział podczas konferencji senator Jan Maria Jackowski.

## Kampania wyborcza

# Ryziński na Konwencji „Trzeciej Drogi”

W Kielcach odbyła się Konwencja Programowa Polskiego Stronnictwa Ludowego i Polski 2050 „Trzecia Droga”.

Wzięli w niej udział także Ludowcy z naszego terenu, m.in. Jacek Ryziński – kandydat na Posła na Sejm RP z ramienia PSL. - To był dzień pełen konkretów. Wspaniała atmosfera i ludzie. Polskie Stronnictwo Ludowe i Polska 2050 wypracowały 12 Gwarancji, które będą priorytetem w ramach tworzonego przez nas rządu. Będą to strategiczne reformy, które zdecydują o sile Polski i jakości życia każdego z nas. Unikamy miażdżących obietnic, które służą wyłącznie doraźnym politycznym celom nastawionym na krótkotrwałą, wyborczy efekt. Mówimy dość nieprzemysłalnemu rozdawnictwu pieniędzy, ponieważ wiemy, że prowadzi to do nakręcania inflacji, której efektem jest ubożenie obywateli. Wsparcie państwa powinno iść do tych, którzy tego naprawę potrzebują. Obywatele dostaną swobodę działania, przedsiębiorczości i rozwijania swoich talentów. Nie obiecujemy wszystkiego wszystkim, bo spełnienie takich obietnic nie jest możliwe. Uważamy, że wydatki przyszłego rządu powinny być skierowane na strategiczne inwestycje, które napędzają gospodarkę



Jacek Ryziński podczas Konwencji Programowej „Trzeciej Drogi” w Kielcach

i zagwarantują dobrobyt Polek i Polaków na pokolenia. Odpartyjnimy spółki Skarbu Państwa i wprowadzimy rynkowe standardy zarządzania majątkiem publicznym – zapewnia Jacek Ryziński.

- Już 15 października wyborcy zdecydują w głosowaniu jaka będzie Polska. Czy będzie to kraj wiecznych awantur i wzajemnej nienawiści, czy też kraj spokoju i zgody? Kłótni i sporów, czy dialogu i współpracy? Czy będzie stagnacja i kryzys czy rozwój i dobrobyt? Trzecia Droga mówi jasno: dość kłótni, do przodu – dodaje w rozmowie z nami Jacek Ryziński.

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICyjNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

TRZECIA DROGA

PSL

DOŚĆ KŁÓTNI,  
DO PRZODU!

pozycja  
17

Jacek  
Ryziński

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



Gmina Sońsk

# Samochód dla OSP Gąsocin

Dzięki osobistemu zaangażowaniu Macieja Wąsika – posła ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceministra Spraw Wewnętrznych i Administracji – Ochotnicza Straż Pożarna w Gąsocinie (gm. Sońsk) otrzymała ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy MAN.

Akt przekazania pojazdu pożarniczego, w celu zwiększenia możliwości operacyjno-technicznych Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego województwa mazowieckiego, w imieniu przekazujących podpisali: Maciej Wąsik – Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz nadbryg. Jarosław Piotrowski – Mazowiecki Komendant Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej.

Podziękowania ministrowi Wąsikowi złożyli Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk oraz Krzysztof Jaskółowski – Prezes OSP Gąsocin. W uroczystości wzięli również strażacy ochotnicy oraz członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Był także obecny Krzysztof Bienkowski – Zastępca Przewodniczącego Konwentu Powiatów Województwa Mazowieckiego.

Minister Maciej Wąsik podkreśla, że tego typu uroczystości zawsze niezmiernie



Przedstawicielom OSP Gąsocin akt przekazania ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego MAN wręczył Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji

nie go cieszą. – Wspieranie Ochotniczych Straży Pożarnych to nie tylko przyjemność, ale przede wszystkim wielki moralny obowiązek nas wszystkich – przedstawicieli rządu, samorządu oraz lokalnych społeczności. Sprzęt, który przekazujemy służy przecież do ratowania życia, zdrowia i mienia. Druhowie OSP, często jako pierwsi pojawiają się na miejscu pożaru, wypadku czy klęsk żywiołowych. Aby mogli być skuteczni w swych działaniach, to musimy ich wspierać sprzętowo – powiedział nam minister Wąsik. AI

Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych

# Kasa dla gmin popegeerowskich

Aż 13 mln 860 tys. zł trafi do gmin z terenu powiatu ciechanowskiego w ramach VI edycji Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych.

- Tę edycję programu skierowaliśmy do regionów, w których funkcjonowały tzw. PGR-y. Obszary te zostały pominięte w procesie transformacji przez wcześniejsze władze. Dbamy, aby każdy zakątek Polski był doinwestowany. Dlatego do gmin i powiatów trafi łącznie 4,5 mld zł. Bezwrotne dofinansowanie otrzyma ponad 2.000 inwestycji. Dla nas nie ma „Polski A” i „Polski B”. Ważne, aby rzeczywiście była jedna. Temu ma służyć również nasz program, który jest fundamentalnie ważny dla lokalnych społeczności - właśnie dla ziem, gmin popegeerowskich – podkreśla Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych.

Największa kwota w naszym powiecie trafi do Gminy Ciechanów. 5 mln zł zostanie przeznaczony na budowę drogi Chruszczewo - Gorysze wraz z rozbudową ul. Bukowej w Chruszczewie. – To od dawna oczekiwana przez mieszkańców inwestycja. Dzięki rządowemu wsparciu będziemy mogli ją wykonać. Dziękuję ministrowi Maciejowi Wąsikowi za osobiste zaangażowanie i pomoc – powiedział nam Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów.



Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski na drodze Chruszczewo – Gorysze, która dzięki rządowemu wsparciu całkowicie zmieni swe oblicze

**W naszym powiecie dofinansowanie otrzymały także gminy:**

- Głinojeck - Budowa budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Kondrajec Pański (1,96 mln zł)

- Grudusk - Modernizacja systemu ogrzewania w Zespole Placówek Oświatowych w Grudusku (1,764 mln zł) oraz Przebudowa drogi wewnętrznej oraz budowa kanalizacji sanitarnej na terenie osiedla popegeerowskiego w m. Grudusk (637 tys. zł)

- Gołmin-Ośrodek - Przebudowa dróg gminnych w obrębie Nasierowo Dolne (1,225 mln zł) oraz Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Placówek Oświatowych w Gołminie-Ośrodku etap pierwszy (1,274 mln zł)

- Gmina Sońsk - Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego na potrzeby OSP z terenu Gminy Sońsk (2 mln zł) AI

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

# Maciej Wąsik

## Miejsce

# 3



## BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ POLAKÓW

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość



## Kampania wyborcza

# Romanowski na Mazowieckiej Konwencji PiS

W Pruszkowie, z udziałem prezesa Jarosława Kaczyńskiego, odbyła się Mazowiecka Konwencja Prawa i Sprawiedliwości.

Swoimi wrażeniami z konwencji podzielił się z nami dr Rafał Romanowski - poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. - Nasz lider, prezes Jarosław Kaczyński, zwrócił szczególną uwagę na kwestie bezpieczeństwa. Przypomniał jak nasi poprzednicy likwidowali jednostki wojskowe we wschodniej części naszego kraju. To tutaj, na Mazowszu, miała przebiegać linia obrony w razie konfliktu. Miała znajdować się na Wiśle, a to co na wschód od niej miało być oddane. Nasza doktryna mówi natomiast o obronie i integralności całego terytorium. Wszyscy w Polsce mogą czuć się bezpiecznie, bo odbudujemy potencjał naszej armii i przywracamy jednostki wojskowe na wschodzie. Prezes Jarosław Kaczyński podkreślił, że „my nie dzielimy Polski: za Wisłą i przed Wisłą, na wschód od Wisły i na zachód od Wisły, ani w żaden inny sposób, bo my uznajemy, że Polska jest jedna i wszyscy mają takie same prawa” - mówi minister Romanowski.

W trakcie Konwencji podkreślano, jak ważny jest udział w wyborach i w referendum. - Nie ma dzisiaj, poza Zjednoczoną Prawicą sił, które są w stanie Polsce zapew-



Prezes Jarosław Kaczyński przemawia podczas Mazowieckiej Konwencji Prawa i Sprawiedliwości w Pruszkowie. Pierwszy z lewej: Rafał Romanowski - poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

nić niepodległość, demokrację i rozwój - mówił prezes Jarosław Kaczyński.

- Trudno się z tym nie zgodzić, widząc jak korzystne zmiany następują w ciągu ostatnich ośmiu lat. Rozmawiamy z ludźmi i wsluchujemy się w ich głosy. Przede wszystkim konsekwentnie realizujemy to, co obiecaliśmy naszym wyborcom. Warto te zmiany kontynuować i dlatego potrzebna jest trzecia kadencja, aby doprowadzić do końca rozpoczęte procesy budowy silnej i bezpiecznej Polski - podkreśla w rozmowie z nami minister Rafał Romanowski. AI

## Gmina Sońsk

# Minister Wąsik dotrzymał słowa

Przed dworcem kolejowym w Gąsolinie (gm. Sońsk) odbyła się konferencja prasowa, w trakcie której oficjalnie ogłoszono, że obiekt przejdzie kompleksową przebudowę uwzględniającą jego zabytkowy charakter. Powstanie komfortowa i nowoczesna przestrzeń obsługi podróżnych.

Polskie Koleje Państwowe S.A. wybrały właśnie wykonawcę, którego zadaniem będzie opracowanie dokumentacji projektowej wraz z nadzorem autorskim przebudowy dworca. Budynek zostanie dostosowany do wymagań technicznych związanych z obsługą osób o ograniczonej możliwości poruszania się. Po remoncie na parterze znajdą się m.in. poczekalnia, toalety i przestrzeń przeznaczona pod kasy biletowe. Z kolei całe piętro zabytkowego dworca zostanie wynajęte przez władze Gminy Sońsk i przeznaczone na cele społeczno-kulturalne.

Warto podkreślić osobiste zaangażowanie w doprowadzenie do realizacji inwestycji ze strony Macieja Wąsika - pochodzącego z gminy Sońsk posła, a zarazem Wiceministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. - Ten remont, o który prosili sami mieszkańcy, obiecałem podczas spotkania przed poprzednimi wyborami parlamentarnymi. Słowa dotrzymałem. Za wspólne doprowadzenie do realizacji tej inwestycji dziękuję władzom samorządowym oraz Zarządowi PKP. Warto przypomnieć, że ekipa rządząca z PO i PSL



Wizualizację wyglądu dworca kolejowego w Gąsolinie po przebudowie prezentują (od lewej): Krzysztof Bieńkowski - Zastępca Przewodniczącego Konwentu Powiatów Województwa Mazowieckiego, Maciej Wąsik - poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, Rafał Zgorzelski - Członek Zarządu PKP S.A. oraz Jarosław Muchowski - Wójt Gminy Sońsk.

likwidowała dworce, Posterunki Policji, Urzędy Pocztowe, czy szkoły. My przywracamy te instytucje mieszkańcom - powiedział nam minister Maciej Wąsik.

- Dworzec w Gąsolinie to kolejny obiekt w województwie mazowieckim, który zostanie zmodernizowany w ramach autorskiego programu realizowanego przez PKP S.A. Docelowo w tym regionie zmodernizowanych oraz wybudowanych od podstaw, w ramach największego w historii polskiej kolei programu, będzie aż 37 dworców. Dzię-

ki inwestycji pochodzący z końca XIX wieku budynek dworca w Gąsolinie znowu będzie obsługiwał podróżnych - mówi Rafał Zgorzelski, członek zarządu PKP S.A.

- Cieszę się, że PKP inwestuje w infrastrukturę kolejową. Przed 2016 rokiem kolej zwijano, teraz na nowo otwierane są dworce i powstają nowe linie kolejowe - powiedział nam Krzysztof Bieńkowski - Zastępca Przewodniczącego Konwentu Powiatów Województwa Mazowieckiego

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

# Krzysztof Bieńkowski

## JEDYNY KANDYDAT



## DO SENATU RP





*Kampania wyborcza*

## Dać bannerom drugie życie

Sebastian Andrzejczak – startujący z listy Nowej Lewicy do Sejmu RP – apeluje do wszystkich kandydatów, by po wyborach parlamentarnych usunąć z przestrzeni publicznej swoje bannery i dać im... drugie życie.

Andrzejczak zachęca do odwiedzenia najbliższego schroniska dla bezdomnych zwierząt i przekazania tam bannerów wyborczych. – Jak się przekonałem po kampanii wyborczej w 2019 roku, bannery doskonale nadają się do osłony boksów. Są trwałe, lekkie, wodoodporne i łatwe w montażu. Jesienią i zimą osłonią psy przed wiatrem, deszczem i śniegiem.



Sebastian Andrzejczak apeluje do wszystkich kandydatów, by po 15 października dać bannerom wyborczym drugie życie

Dodatkowo zachęcam, by odwiedzając schronisko przekazać tam także karmę. Taki podwójny prezent na pewno się przyda – apeluje za naszym pośrednictwem Sebastian Andrzejczak.

reklama

**ZAKŁAD** **FRYZJERSKI**  
DAMSKO-MĘSKI  
*u Pawła*  
Paweł Litner  
Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO NOWA LEWICA

*Medal „Za Zasługi dla Ciechanowa”*

## Wybitna nauczycielka odznaczona

Tatiana Fedorcuk-Eichler – wybitna nauczycielka gry na fortepianie została odznaczona Medalem „Za Zasługi dla Ciechanowa”.

Medal przyznaje Kapituła, w skład której wchodzi: Przewodniczący Rady Miasta Ciechanów, trzech jej wiceprzewodniczących, prezydent oraz najmłodszy i najstarszy wiekiem radny. Uroczyste wręczenie Medalu odbyło się podczas wrześniowej sesji Rady Miasta.

Tatiana Fedorcuk-Eichler pochodzi z Ukrainy. Jest absolwentką Lwowskie-

go Państwowego Konserwatorium im. M. Lysenko. Od 1992 r. pracuje w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Ciechanowie oraz PSM II stopnia w Mławie - Filia w Ciechanowie. Jej podopieczni są laureatami wielu prestiżowych konkursów i przesłuchań pianistycznych. Byli wychowankowie są studentami i absolwentami uczelni muzycznych w Polsce i za granicą. Niektórzy z nich robią karierę muzyczną jako zawodowi pianiści.

Gratulujemy!



AI Tatiana Fedorcuk-Eichler

Fot. Andrzej Bayer

ogłoszenie



### *Szanowni Mieszkańcy Gminy Gołymin-Ośrodek!*

**Dziękuję wszystkim z Państwa, którzy oddali na mnie swój głos podczas wyborów Delegatów do Rady Powiatowej w Ciechanowie Mazowieckiej Izby Rolniczej.**

**Uzyskany przeze mnie wynik, najlepszy spośród wszystkich kandydatów, jest nie tylko powodem do osobistej satysfakcji, ale także zachętą i zobowiązaniem do dalszego godnego reprezentowania Państwa interesów w Mazowieckiej Izbie Rolniczej.**

**Janusz Kowalski**

MATERIAŁ KW NOWA LEWICA

**LEWICA**  
**SEBASTIAN ANDRZEJCZAK**  
☒ 6 na liście do Sejmu RP  
**CZAS NA POSŁA Z CIECHANOWA**



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

## Inżynierowie z wizytą w Elektrociepłowni Ciechanów



Elektrociepłownię Ciechanów odwiedzili członkowie Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa

Elektrociepłownię Ciechanów odwiedziła około 30-osobowa grupa członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa z kilku powiatów, które swym działaniem obejmuje Biuro Terenowe Izby w Ciechanowie. Goście zapoznali się z najnowszymi technologiami produkcji ciepła i energii elektrycznej wdrożonymi przez tę Spółkę.

W trakcie swoistej technicznej wizyty studyjnej inżynierowie spotkali się z presem Elektrociepłowni Ciechanów dr inż.

Małgorzatą Niestępską. Omówiła ona m.in. strategię rozwoju w zakresie modernizacji źródeł ciepła oraz zachodzące w Spółce zmiany w strukturze paliwowej. O szczegółach stosowanych rozwiązań mówili także pracownicy pionu technicznego Firmy.

W drugiej części wizyty członkowie MOIIB mieli okazję zwiedzić przedsiębiorstwo i obejrzeć najnowocześniejsze urządzenia, które są w nim użytkowane.

- Członkowie naszej Izby byli bardzo zainteresowani nowoczesnymi technolo-

giami, które są wykorzystywane w Elektrociepłowni Ciechanów. Zadawali wiele szczegółowych pytań. W ubiegłym roku odbyliśmy podobną wizytę studyjną w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji. Na pewno będziemy chcieli organizować kolejne tego typu wizyty, bo służą one obu stronom dając okazję do wymiany doświadczeń – powiedział nam Artur Giziński – Zastępca Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

Kampania wyborcza

## Usiądek na konwencji Konfederacji

„Możemy Wszystko” – to hasło Konwencji Programowej Konfederacji, która odbyła się 23 września. Wśród jej uczestników byli także politycy z naszego terenu, m.in. Paweł Usiądek – pochodzący z Ciechanowa lider sejmowej listy w okręgu pocko-ciechanowskim i sekretarz sztabu Konfederacji.



Podczas Konwencji zaprezentowano liderów okręgowych Konfederacji, w tym lidera listy w naszym okręgu wyborczym - Pawła Usiądka, który przywitany został ogromnymi brawami

Wydarzenie miało miejsce w katowickim Spodku, gdzie przybyło kilka tysięcy działaczy i sympatyków Konfederacji. Na scenie pojawił się Kuba Molenda, gwiazda młodzieżowej sceny muzycznej w latach 90-tych, który zaśpiewał zmodyfikowaną wersję przeboju „Mogę wszystko”.

Konwencję zorganizowano w dynamicznym stylu z ogniami, konfetti i dynamicznymi przemówieniami liderów Konfederacji - Krzysztofa Bosaka i Sławomira Mentzena. - W swoich wystąpieniach krytykowali oni nie tylko obecny rząd, ale całą klasę polityczną. Zarzucali, że charakteryzuje ją brak wiary w to, iż w Polsce można coś zmienić na lepsze.

Nawiązując do słów piosenki Kuby Molendy „Możemy wszystko” stwierdzili, że Konfederacja jest partią, która zrobi to, czego nie potrafią lub nie chcą zrobić inni. Dzięki temu Polska ma stać się krajem, w którym każdy będzie chciał żyć, pracować i planować przyszłość – opowiada Paweł Usiądek.

Podczas Konwencji zaprezentowano również Kobiety Konfederacji. Stojąc na scenie wraz z liderką Klaudią Domagałą kandydatki postulowały uwolnienie energii przedsiębiorczych Polek.

- Była to najlepsza i najbardziej efektywna Konwencja, jaką ktokolwiek w Polsce do tej pory zorganizował – ocenia Paweł Usiądek.

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ



## Kampania wyborcza

## Kampania zgodnej drużyny

Na bazarku przy ciechanowskim dworcu kolejowym można było spotkać działaczy PSL, którzy rozdawali materiały wyborcze kandydatów Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni - Polskie Stronnictwo Ludowe.

Bezpośrednie rozmowy z mieszkańcami prowadzili kandydujący do sejmiku ciechanowianka Iwona Szwejkwowska, Piotr Zgorzelski – obecny Wicemarszałek Sejmiku RP oraz Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Naszą kandydatką z powiatu ciechanowskiego jest oczywiście Iwona Szwejkwowska, ale PSL to zgodna drużyna i dlatego kampanijne przedsięwzięcia prowadzimy wspólnie. Cieszymy się, że w rozmowach z mieszkańcami towarzyszyli nam także kandydujący do Sejmiku RP: wicemarszałek Piotr Zgorzelski i radny Konrad Wojnarowski – powiedział nam Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie.

Dało się zauważyć jak bardzo sympatycznie mieszkańcy reagowali na wicemarszałka Piotra Zgorzelskiego. – To były bardzo miłe rozmowy. Ciepłe, serdeczne, jak między dobrymi znajomymi, choć ze zdecydowaną większością rozmówców nigdy wcześniej nie miałem okazji spotkać się osobiście. Często słyszałem, że ludziom odpowiada mój styl uprawiania polityki.



Od lewej: Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL, kandydaci do Sejmiku RP z ramienia Trzeciej Drogi (Piotr Zgorzelski, Iwona Szwejkwowska i Konrad Wojnarowski) oraz Jakub Gwoździak – Członek Zarządu Powiatowego PSL

Chwalono mnie i innych polityków PSL za zrównoważone podejście nawet do drażliwych kwestii oraz nasze spokojne wystąpienia w mediach. Ludzie już mają dość krzyków, awantur, a czasem zwykłego braku kultury u części polityków. Choć zdaję sobie sprawę, że w świecie dzisiejszych mediów z przekazem szybciej przebiję się ten kto głośniej krzyczy, to pozostanę wierny mojej dotychczasowej formie wystąpień. Możemy się spierać, ale na argumenty. Widzę, że ciechanowianie takie podejście doceniają – powiedział nam wicemarszałek Zgorzelski.

– Podobnie jak przy zbieraniu podpisów, tak i teraz reakcje ludzi były bardzo sympatyczne. Szczególnie cenne były dla

mnie rozmowy z przedstawicielami mojego pokolenia. Mamy podobne marzenia, ale i problemy. Za wszystkie dobre słowa i cenne rady dziękuję w sposób szczególnie wielu spotkanym studentom, którzy znają mnie z pracy zawodowej – mówi Iwona Szwejkwowska.

Z kolei Konrad Wojnarowski powiedział nam, że miłe było to, jak dużo osób kojarzy go jako radnego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. – To były dobre rozmowy, nie tylko o obecnej kampanii, ale i o Mazowszu. Mieszkańcy cieszą się z realizowanych inwestycji, ale też z licznych programów wsparcia, m.in. dla OSP i Kół Gospodyń Wiejskich – podkreśla radny Wojnarowski.

## Samorząd Województwa Mazowieckiego

## Kasa dla OSP i KGW

Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego 68 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej oraz 131 Kół Gospodyń Wiejskich i organizacji pozarządowych z subregionu ciechanowskiego otrzyma ponad 1,5 mln zł.

Umożliwi to zakup specjalistycznego sprzętu i środków ochrony indywidualnej dla strażaków, organizację imprez integracyjnych dla mieszkańców czy też zakup niezbędnego sprzętu dla kół gospodyń wiejskich. W podpisaniu umów z beneficjentami wzięł udział radny województwa Konrad Wojnarowski.

W tym roku jednostki ochotniczej straży pożarnej mogą liczyć na wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”, na realizację którego sejmik przeznaczył prawie 28 mln zł. Z pomocy Samorządu Województwa Mazowieckiego skorzystają m.in. strażacy z subregionu ciechanowskiego. Dzięki 1,5 mln zł wsparcia jednostki OSP kupią 12 nowych pojazdów oraz wyremontują lub zmodernizują 31 strażnic, na co otrzymały ponad 1 mln zł.



Od lewej: Anna Wodzyńska – prezes OSP Ciechanów, Iwona Kowalczyk – Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów, Ewa Szeluga – Skarbnik Miasta Ciechanów oraz Konrad Wojnarowski – Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego

– Na tym nie kończy się nasze wsparcie. Decyzją radnych Sejmiku Województwa Mazowieckiego do 68 jednostek OSP z subregionu ciechanowskiego trafi dodatkowo ponad 623 tys. zł. Strażacy otrzymają pieniądze na zakup środków ochrony indywidualnej, specjalistycznego sprzętu i niezbędnego wyposażenia – dodaje radny Konrad Wojnarowski.

W tym roku samorząd województwa realizuje aż 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których gminy, miasta i powiaty z Mazowsza mogą otrzymać dofinansowanie na ważne dla lokalnych społeczności inwestycje.

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

**TRZECIA DROGA**

**PSL**

**19**

pozycja

**Iwona Szwejkwowska**

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



Rozmowa z Krystyną Hausman-Manistą - właścicielką firmy HAUS-MAN Nieruchomości i Architektura, ekspertem w dziedzinie nieruchomości i zarządzania przestrzenią

## Wybór HAUS-MAN to „strzał w 10-tkę”

We wrześniowym wywiadzie nie byliśmy w stanie poruszyć wielu ciekawych zagadnień z Pani branży. Dziś kontynuujemy tę rozmowę.

Robię to z prawdziwą przyjemnością. Z jakimi problemami spotykają się najczęściej najemcy i wynajmujący mieszkania?

Jednym z głównych problemów, z którymi borykają się najemcy, jest stan techniczny mieszkań. Często po wprowadzeniu się odkrywają różne usterki, które nie zostały wcześniej zgłoszone czy naprawione. Z kolei dla wynajmujących jednym z wyzwań jest znalezienie rzetelnych najemców, którzy dbają o mieszkanie i regulują opłaty na czas.

Jakie są Pani rekomendacje dla obu stron, aby uniknąć takich problemów?

Najemcy przed podpisaniem umowy powinni dokładnie obejrzeć mieszkanie i zgłosić wszelkie usterki. Trzeba też sprawdzić, czy osoba od której je wynajmują, faktycznie posiada prawo do nieruchomości. Warto również poznać swoje prawa i obowiązki wynikające z umowy najmu.

Dla wynajmujących kluczowe jest przeprowadzenie skrupulatnej weryfika-

cji potencjalnych najemców. Muszą także mieć pewność, że mieszkanie jest w dobrym stanie technicznym.

Jak możemy zabezpieczyć się przed najemcą, który nie reguluje opłat?

To ważne pytanie, gdyż problem zaległości w płatnościach jest niestety dość powszechny. Aby zminimalizować ryzyko, warto poprosić o referencje od poprzednich wynajmujących. W umowie najmu powinny znaleźć się wszystkie istotne kwestie, takie jak wysokość czynszu, termin regulowania opłat czy konsekwencje zwłoki w płatnościach. Standardową praktyką jest żądanie kaucji, która może być wykorzystana w przypadku zaległości płatniczych lub doprowadzeniu do uszkodzeń w mieszkaniu. W przypadku opóźnień w płatnościach warto wysłać pisemne upomnienie i przypomnieć o konsekwencjach. W skrajnych sytuacjach, gdy najemca nie reguluje czynszu, można rozważyć wszczęcie postępowania sądowego. Na dzień dzisiejszy istnieją też polisy ubezpieczeniowe, które mogą częściowo chronić wynajmującego przed utratą dochodów z tytułu niepłacenia czynszu przez najemcę.

Czy są jakieś specyficzne wyzwania związane z wynajmem mieszkań w Polsce?

Owszem, jednym z nich jest na przykład kwestia regulacji prawnych dotyczących wynajmu krótkoterminowego, który stał się popularny za sprawą platform takich jak Airbnb. Z jednej strony jest to dodatkowe źródło dochodu dla wynajmujących, ale z drugiej może powodować konflikty z sąsiadami i lokalną społecznością.

Jakie są obecne trendy na rynku najmu?

Obserwujemy rosnące zainteresowanie wynajmem na krótkie terminy, szczególnie w dużych miastach i miejscowościach turystycznych. Z drugiej strony, najemcy poszukują również mieszkań na dłuższy okres, zwłaszcza w kontekście stabilizacji zawodowej i życiowej.

Dziękujemy za rozmowę i cenne wskazówki. Widać, że praca w branży nieruchomości jest także Pani pasją. I tu pojawia się pytanie – czy jedyną?

Oczywiście poza pracą mam też inne pasje. Jedną z nich jest strzelectwo sportowe, które wymaga koncentracji i precyzji - cech, które przydają mi się także w pracy. Wybór agencji nieruchomości może być trudny, ale zrobię wszystko by Klienci przekonali się, że wybór HAUS-MAN to „strzał w 10-tkę”.



**HAUS-MAN**

Krystyna Hausman-Manista

**NIERUCHOMOŚCI  
ARCHITEKTURA**

- Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami
- Obrót i najem nieruchomości
- Doradztwo
- Architektura krajobrazu

tel. 668 237 472 e-mail: biuro@haus-man.pl www.haus-man.pl

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

**TRZECIA DROGA**

**PSL**

pozycja **5**

**Konrad Wojnarowski**

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



## Kampania wyborcza

## Ciechanowianie na Marszu Miliona Serc



Fot. Archiwum prywatne

Członkowie i sympatycy Platformy Obywatelskiej przed wyjazdem na Marsz Miliona Serc

**1 października około 50 członków i sympatyków Platformy Obywatelskiej z terenu powiatu ciechanowskiego wspólnie pojechało autokarem do Warszawy, by wziąć udział w Marszu Miliona Serc. Dodatkowo wiele osób udało się do stolicy indywidualnie.**

Jak nam powiedziała Krystyna Hausman-Manista, koordynatorka wyjazdu autokarowego oraz kandydatka do Sejmu RP z ramienia Koalicji Obywatelskiej, atmosfera panująca podczas Marszu była wspaniała. – Każdy z uczestników był nastawiony przyjaźnie, a jednocześnie wszyscy byliśmy świadomi powagi sytuacji, przed którą stoi

nasz kraj w obliczu nadchodzących wyborów. Zastanawialiśmy się, czy będziemy Polską nadal podzieloną, która serwuje obywatelom propagandę godną Goebbelsa z publicznej telewizji, czy też Polską, która jednoczy? Czy staniemy się Polską, która szanuje swoich obywateli, kobiety oraz mniejszości? W Marszu uczestniczyło wiele znanych postaci życia publicznego spoza polityki, m.in. Joanna Szczepkowska, Małgorzata Ostrowska, Majka Jeżowska, Andrzej Piaseczny czy Maciej Stuhr. Gdy Joanna Szczepkowska wygłosiła słowa „Proszę Państwa, 15 października 2023 roku skończy się w Polsce PiS”, tłum wpadł w euforię i wybuchł gromkie brawa – opowiada Krystyna Hausman Manista.

- Było nas znacznie więcej niż podczas marszu 4 czerwca, a jednocześnie maszerowało się przyjemniej. Wybrano bardziej przepustową trasę, co umożliwiło swobodne przemieszczanie się w dowolnym kierunku każdemu z miliona uczestników. Wierzę, że każdy z nas, biorących udział w Marszu, zdaje sobie sprawę, że jesteśmy częścią tworzącej się na naszych oczach historii, trzeciego zrywu Solidarności. To wydarzenie na niespotykaną dotąd skalę, które połączyło ludzi pragnących pokoju, normalności i wzajemnego szacunku – podkreśla Krystyna Hausman-Manista.

Z przebiegu Marszu cieszy się też poseł ziemi płocko-ciechanowskiej Marcin Kierwiński. – Jestem bardzo dumny z tego, że Marsz Miliona Serc, który współorganizowałem, okazał się najważniejszym wydarzeniem ostatnich 30 lat. 1 października na zaproszenie Donalda Tuska do Warszawy przyjechały osoby z całej Polski. Fantastycznie było patrzeć na setki tysięcy uśmiechniętych twarzy. Ogromnie cieszę się, że w tym tłumie - liczącym milion osób - znaleźli się ludzie tolerancyjni, otwarci, ludzie pragnący realnej zmiany. Dziękuję wszystkim, którzy w tym wyjątkowym wydarzeniu uczestniczyli! Do dziś czuję tę niesamowitą energię i moc. Jesteście wspaniali! Zwyciężymy! – mówi poseł Kierwiński.



Fot. Archiwum prywatne

Marcin Kierwiński – poseł ziemi płocko-ciechanowskiej – podczas Marszu Miliona Serc



Fot. Jacek Turczyk

Krystyna Hausman-Manista – ciechanowianka kandydująca do Sejmu RP z listy Koalicji Obywatelskiej – podczas Marszu Miliona Serc

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI

 **Koalicja Obywatelska**

**Marcin KIERWIŃSKI**

 **Platforma Obywatelska**



## Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych Fundusze europejskie dla Mazowsza



Uczestnicy debaty, która odbyła się w ramach Konferencji Regionalnej pn. „Nowa perspektywa, nowe możliwości - #FEM 2021-2027”

### W Parku Nauki Torus odbyła się bardzo ciekawa Konferencja Regionalna pn. „Nowa perspektywa, nowe możliwości - #FEM 2021-2027”.

W poprzedniej perspektywie beneficjenci z regionu ciechanowskiego otrzymali ponad 523 mln zł na realizację 340 projektów. O tym, jak skutecznie wykorzystać wsparcie z UE w obecnej perspektywie, można było się dowiedzieć podczas wspomnianej konferencji, której organizatorem była Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych.

Poprowadziła ją Halina Pasikowska-Pikus - kierownik Oddziału Zamiejscowego MJWPU w Ciechanowie. Interesujące wystąpienia wstępne wygłosili, m.in.: Konrad Wojnarowski - radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego i Ambasador Europejskiego Paktu na rzecz Klimatu,

Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów, Monika Tchórznička - wicedyrektor MJWPU, Jakub Gwoździak - dyrektor ciechanowskiej Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy oraz Wojciech Moćko - dyrektor Centrum Innowacji i Transferu Technologii Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie.

W dalszej części konferencji odbyła się debata, której uczestnicy rozmawiali m.in. o tym, jak fundusze europejskie wspierają rozwój lokalny i jaki wpływ mają na naszą codzienność, konkretnych efektach dofinansowania ze środków UE działań na rzecz lokalnej społeczności, a także o potrzebach na przyszłość. W trakcie debaty nie zabrakło również rozmów na temat możliwości jakie stwarza nowa perspektywa finansowa.

Debatę bardzo profesjonalnie poprowadził Patryk Burdecki, a udział w niej wzięli: Iwona Szwejkowska - Kierownik

Działu Kształcenia PUZ, Adam Olszewski - Prezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej, Iwona Kowalczyk - zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów, Monika Tchórznička - Wicedyrektor MJWPU, Kamil Koprowski - Wójt Gminy Załuski, Andrzej Kamasa - Dyrektor Specjalistycznego Wojewódzkiego Szpitala w Ciechanowie oraz Krystian Malesa - Członek Zarządu Mazowieckiego Regionalnego Funduszu Pożyczkowego.

Warto podkreślić, że odkąd Polska została członkiem Unii Europejskiej, Mazowsze wciąż się rozwija. W każdym subregionie, beneficjenci zrealizowali setki inwestycji zmieniających jakość życia mieszkańców. Środki europejskie pomogły m.in. w budowie nowych dróg, w tym rowerowych, w budowie mostów, parkingów, w rewitalizacji zniszczonych terenów, wreszcie dofinansowały placówki medyczne oraz sektor edukacji.

## Kampania wyborcza Spotkanie wyborcze Nowej Lewicy

Nowa Lewica zorganizowała w ciechanowskim Domu Nauczyciela ZNP otwarte spotkanie wyborcze z mieszkańcami miasta.

Zaprezentowała się na nim dwójka kandydatów tego ugrupowania do sejmiku: Paulina Piechna-Więckiewicz - liderka listy w naszym okręgu wyborczym oraz ciechanowianin Sebastian Andrzejczak. W spotkaniu wziął także udział poseł Paweł Krutul - wiceprzewodniczący sejmowej Komisji Obrony Narodowej.

Paulina Piechna-Więckiewicz w swym wystąpieniu skupiła się m.in. na problemach służby zdrowia - szczególnie akcentując trudności z dostępem do psychiatrów dziecięcych. Przedstawiła także postulat Lewicy, by zabiegi „in vitro” były finansowane przez NFZ.

Poseł Paweł Krutul omówił kwestie związane z obronnością państwa i bezpieczeństwem wewnętrznym. Zwrócił uwagę na postulat Lewicy, by ustawowo zagwarantować, że min. 50% uzbrojenia będzie zamawiane u polskich producentów. W pytaniach do posła mieszkańcy poruszali m.in. temat emerytur mundurowych, tzw. ustawy „dezubekizacyjnej” oraz zamrożonych środków z KPO.



Od lewej kandydaci Nowej Lewicy do sejmiku - Sebastian Andrzejczak i Paulina Piechna-Więckiewicz oraz poseł Paweł Krutul

Z kolei Sebastian Andrzejczak, sam będący młodym przedsiębiorcą, skupił się głównie na zagadnieniach związanych z sektorem małych i średnich firm. Wyraził obawy, czy rozdawane - niemalże hurtowo - podczas kampanii wyborczej symboliczne czeki na różne dotacje znajdują pokrycie w budżecie. - Oby tylko nie okazało się, że aby te wszystkie zapowiedzi zrealizować konieczne będzie podniesienie podatków i wprowadzenie nowych obciążeń dla przedsiębiorców - przestrzegł Andrzejczak.

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO NOWA LEWICA



## Samorząd Województwa Mazowieckiego MAZOpiłnik w Ciechanowie

23 września na zamkowych błoniach odbył się MAZOpiłnik, którego organizatorem był Samorząd Województwa Mazowieckiego w partnerstwie z Miastem Ciechanów. Zapewniono moc atrakcji, m.in. jarmark produktów regionalnych, gry, konkursy oraz występy muzyczne.

Uczestnicy pikniku mogli wziąć udział w warsztatach eko i zero waste, m.in. wykonać las w słoiku, ozdobić torby wielokrotnego użytku, zrobić własnoręcznie mydło czy woreczki zapachowe. Dla miłośników lokalnych przysmaków i rękodzieła przygotowano jarmark produktów regionalnych i wyrobów ludowych, było też stoisko Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

Władze Mazowsza zadbały również o najmłodszych uczestników zabawy, którzy z pewnością nie mogli się nudzić. Były dla nich gry, zabawy i konkursy z nagrodami, malowanie twarzy czy plectenie warkoczyczków. Z repertuarem dziecięcym wystąpił znany i lubiany artysta Artur Gotz.

Nieco starsi mieszkańcy mogli podszkolić swoje umiejętności taneczne, a także wziąć udział w warsztatach z udzielania pierwszej pomocy. W miasteczku zdrowia uczestnicy pikniku mieli



Symboliczne czeki na zakup instrumentów dla orkiestr wręczyli: Wiesław Raboszuk – Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego, radny Konrad Wojnarowski – Przewodniczący Komisji Promocji i Współpracy Zagranicznej w Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz Marcin Kierwiński – Poseł na Sejm RP



Występ Kabaretu Łowcy.B

okazję skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich obejmujących m.in. porady dietetyczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, EKG, oznaczenie poziomu cukru i cholesterolu, pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, a także pomiar masy i składników ciała.

Uroczyscie wręczono symboliczne czeki przedstawicielom organizacji pozarządowych, które brały udział w konkursie w obszarze „Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego” na zadanie pn. „Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu”. Dotację otrzymało łącznie dziewięć podmiotów.

Wieczorem z pięknym koncertem wystąpił Artur Gotz z zespołem. Finałem wspaniałego MAZOpiłniku był gromko oklaskiwany występ Kabaretu Łowcy.B.

Był to już piętnasty, a zarazem ostatni w tym sezonie, MAZOpiłnik organizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, pikniki mają integrować mieszkańców i promować turystykę na Mazowszu. AI



Uroczystego otwarcia MAZOpiłniku dokonali (od lewej): Rafał Woźnowski – dyrektor ciechanowskiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Izabela Stelmańska – prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, Elżbieta Gapińska – Poseł na Sejm RP oraz Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego



Artur Gotz w ciągu dnia wystąpił z repertuarem dziecięcym, a wieczorem wraz ze swoim zespołem dał koncert dla dorosłej publiczności.

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

TRZECIA  
DROGA

PSL 

Piotr  
Zgorzelski



# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01  
Fax: 23 673 07 02, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)

**Biuro Senatorskie Senatora RP  
Jana Marii Jackowskiego**

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojmj@gmail.com](mailto:biurojmj@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)




### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)

**Biuro Poselskie  
Pośta na Sejm RP  
Macieja Wąsika**

Ciechanów, ul. Warszawska 47  
Tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),  
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



### Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)

**LEWICA** Biuro Poselskie Pośta na Sejm RP  
**Arkadiusza Iwaniaka**

Ciechanów, ul. Orylska 3A  
tel. 572 952 155  
e-mail: [biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com](mailto:biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com)  
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)

**Suwerenna  
Polska** Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP  
**Jacka Ozdoby**

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797  
e-mail: [biuro.jacekozdoeba@gmail.com](mailto:biuro.jacekozdoeba@gmail.com)  
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)

**PiS** Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP  
**Rafała Romanowskiego**

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050  
e-mail: [biuro@rafalromanowski.pl](mailto:biuro@rafalromanowski.pl)  
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.





# HALO CIECHANÓW

## PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

**WORD** CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne**  
na placu manewrowym  
*wszystkie kategorie*

**Prowadzi szkolenia:**

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD  
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56  
Regulamin i ceny na stronie internetowej  
[www.wordciechanow.pl](http://www.wordciechanow.pl)

**DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA**  
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna \* pedagogiczna \* psychologiczna  
integracja sensoryczna \* nauka czytania \* fizjoterapia

Studio Terapii  
Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31  
06-400 Ciechanów  
e-mail: michalska.k@gazeta.pl  
tel. 513 377 010

## INSTYTUCJE RYNKU PRACY

**POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE**

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11  
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44  
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl  
[www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl)  
Usługi elektroniczne PUP:  
[www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl)

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* niemiecki

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)  
f przedszkoleakademikrasnoludkow

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika  
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

**PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

**KINDERO** CIECHANÓW SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka – także dla dzieci spoza naszej placówki:  
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

Rektorat: Tel. 23 672 20 50  
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl  
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

**Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie**  
ul. Żórawskiego 5  
[www.mansciechanow.edu.pl](http://www.mansciechanow.edu.pl)  
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

**ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE**

**TWP** TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294
- \* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

## ZARZĄDCY DRÓG

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

## SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

**SIM CIECHANÓW** PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.  
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A  
tel. 538 360 458 \* e-mail: biuro@simpm.pl \* [www.simp.pl](http://www.simp.pl)

## USŁUGI KOMUNALNE

**PECCIECHANÓW** sp. z o.o.

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?  
Wysokie rachunki za ogrzewanie?  
**SPRAWDŹ TO!**

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl  
[www.pecciechanow.pl](http://www.pecciechanow.pl)

**PUK** Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
[www.pukciechanow.pl](http://www.pukciechanow.pl)

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe czyszczenie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS** SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

Spis telefonów: (+48 23)  
672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax  
[www.tbściechanow.pl](http://www.tbściechanow.pl) ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)



# HALO CIECHANÓW

## GASTRONOMIA

 **Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.**  
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 [www.zkmciechanow.pl](http://www.zkmciechanow.pl)

**BAR ASIA**  **Kucharze z Wietnamu zapraszają!**  
**kuchnia orientalna**  
Ciechanów, ul. Płońska 26  
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20  
**tel. 788 686 779**

**DOWÓZ NA TERENIE MIASTA**  
od 30 zł - GRATIS  
do 30 zł - koszt 3 zł

**Duże i smaczne porcje**

 **ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.**  
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
[zwik@zwikciechanow.pl](mailto:zwik@zwikciechanow.pl) [www.zwikciechanow.pl](http://www.zwikciechanow.pl)

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84

 **MOSIR** Ciechanów e-mail: [mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

## SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

 **Gasart**  **SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE**  
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów ul. Zagumienna 35  
tel. kom. 502 482 423  
e-mail: [gasart@o2.pl](mailto:gasart@o2.pl)  
[www.ac.com.pl](http://www.ac.com.pl)



## NIERUCHOMOŚCI

 **ANETA MARCINIAK**  
Dyrektor Oddziału  
tel. **573 881 597**

**investor** nieruchomości

Biurowo Nieruchomości w Ciechanowie  
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1  
e-mail: [aneta.marciniak@investor.net.pl](mailto:aneta.marciniak@investor.net.pl)

**SPRZEDAŻ \* KUPNO \* WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI**

## ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

**PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW**  
\*folia \*folia przyrmowa \*folia po sianokiszonce  
\*makulatura \*big bag \*inne


Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

**HAUS-MAN**  
Krystyna Hausman-Manista

- Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami
- Obrót i najem nieruchomości
- Doradztwo
- Architektura krajobrazu

**NIERUCHOMOŚCI ARCHITEKTURA**

tel. **668 237 472** e-mail: [biuro@haus-man.pl](mailto:biuro@haus-man.pl) [www.haus-man.pl](http://www.haus-man.pl)



## OCHRONA

 **BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biurowo: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
[www.barton-ochrona.pl](http://www.barton-ochrona.pl) e-mail: [barton.ochrona@gmail.com](mailto:barton.ochrona@gmail.com)

## ZDROWIE

 **CENTRUM ZDROWIA SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjny

Oferujemy wizyty ( BEZ SKIEROWANIA ) u :  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów  
tel. **696 440 060**

## BEZPIECZEŃSTWO

 **RADEX**  
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER**  
**AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B**  
oraz najnowocześniejsza broń z USA

**BRŃ - AMUNICJA**  
[www.radexbron.pl](http://www.radexbron.pl)

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu :  
**W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE**

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

**PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH**

 **MEDICUS** Clinic

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32  
[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)  
e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)  
Poradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34

## MEBLE NA WYMIAR

**Meble**  **duet** s.c.

**NA WYMIAR**  
Kuchnie, Szafy, Garderoby, Łazienki, Biura, itp...  
Ciechanów ul. Monte Cassino 18

tel. **602 189 492**



 **Centrum Ruchu w Eskulapie**

- Fizjoterapia dzieci i dorosłych
- Dietetyka kliniczna i sportowa
- Masaże
- Treningi personalne w kameralnym studiu
- Analiza składu ciała

Ciechanów ul. Narutowicza 20  
tel. 23 661 84 38  
[www.centrumrucheskulap.pl](http://www.centrumrucheskulap.pl)



# HALO CIECHANÓW

**Zakład Optyczny - Andrzej Bayer** Posiadamy tytuł: **ZEISS Vision Expert**

06-400 Ciechanów  
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26  
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór opravek okularowych!**

\* To jest wyrób medyczny  
Używaj go zgodnie z instrukcją  
używania lub etykietą

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**  
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów  
oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu  
wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa **ZNIŻKA**

**Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010**

**LAURA** KLINIKA URODY

lek. med. estetycznej  
**Katarzyna Borkowska - Paczuła**  
lek. med. **Mateusz Paczuła**

\* MEDYCYNĄ ESTETYCZNA \* ULTRASONOGRAFIA  
\* PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE  
\* FLEBOLOGIA \* LECZENIE OTYŁOŚCI \* INIEKCJE  
DOSTAWOWE \* **BADANIA KIEROWCÓW**  
\* **BADANIA NA BROŃ**

782 418 400 lub 579 982 132 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28  
www.lauraklinikaurody.pl

**FINANSE**

**NOTUS** Finanse **KREDYTY HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484  
krzysztof.szczepanski@notus.pl  
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

**PIELĘGNACJA CIAŁA**

**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA  
**ŁAGODNA TERAPIA HIPERBARYCZNA**

Bohaterów Września 22, Ciechanów  
730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura

**BUDOWLANE**

**KOPTRANS**<sup>88</sup>  
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
www.koptrans.pl

**KLUCZE - PIECZĄTKI**

**KEY SERVICE** Artur Bagajski

Ciechanów, ul. Śląska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

**PLAST-BUD**

SIĘCI ZEWNETRZNE  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWICZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIĘCI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH  
www.plast-bud.com

**BANK**

Oddział w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU**  
Grupa BPS

kompleksowa obsługa  
wygodny, darmowy parking  
wrzutnia nocna, bankomat 24h  
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65  
bsplonsk.pl

**domet** • ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

**Millennium bank**

BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA  
KARTY PŁATNICZE  
KREDYTY I POŻYCZKI  
KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12  
tel. 501 107 111

**ECOspec** OCIEPLANIE BUDYŃKÓW PIANĄ

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
\* **hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec

**UBEZPIECZENIA**

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM  
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

Oddział w Ciechanowie,  
ul. Dolna 9  
23 673 57 17

najtańsze OC | AC | NNW

15 lat gwarancji

**sufity napinane** 24h montaż

AuraSufity tel. 505 705 160 www.aurasufity.pl



# HALO CIECHANÓW

## USŁUGI PROJEKTOWE

SEVIER  
PROJEKTY

### BIURO PROJEKTOWE

- projekty architektoniczno-budowlane
- projekty indywidualne
- adaptacja projektów typowych
- projekty branżowe

www.sevier.pl

tel. 728 297 774, Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28

## PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

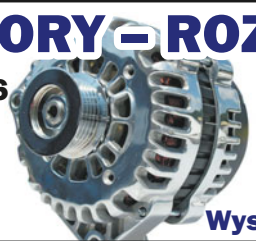
# PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

**Mariusz Majewski 505 202 678**

## MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

### IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938

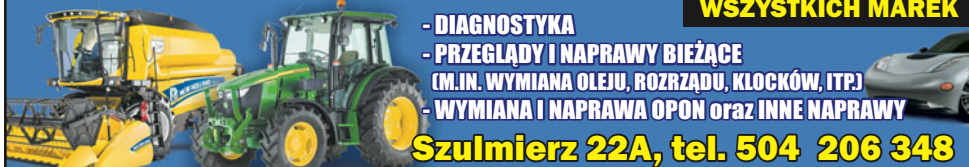


- \* sprzedaż
- \* naprawa
- \* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

### AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH  
I SAMOCHODÓW  
WSZYSTKICH MAREK



- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE  
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

### NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372  
CZĘŚCI: 539 078 175  
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8  
06-400 CIECHANÓW  
WWW.FRICKE.PL

## FRICKE

 JOHN DEERE

Maszyny Rolnicze



## Gasart

STAG

SAMOCHODOWE  
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: gasart@o2.pl  
www.ac.com.pl



## USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY  
- CALVARIA -  
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

# HADES

 Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOTWÓRCZYCH

## USŁUGI KAMIENIARSKIE



### KAMIENIARSTWO

KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

## CMENTARZ KOMUNALNY

### ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl  
www.ciechanow.artlookgallery.com

## USŁUGI DLA BIZNESU

### STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

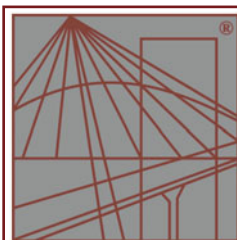
Oddział w Ciechanowie

Kontakt:  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

#### OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## SAMORZĄD ZAWODOWY



### Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6  
tel. 693 933 032, e-mail: bciechanow@maz.piib.org.pl

www.maz.piib.org.pl

## SAMORZĄD GOSPODARZY



### Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Razem możemy  
więcej!

Zachęcamy do członkostwa  
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:  
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW  
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz  
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9  
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00  
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,  
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

## PRZESYŁKI KURIERSKIE



### JEDYNY SKLEP, W KTÓRYM MOŻESZ SIĘ TARGOWAĆ!

W ofercie, m.in. małe AGD,  
artykuły biurowe i szkolne,  
porcelana, odzież i wiele innych.

### PUNKT POCZTOWO-KURIERSKI

 paczka  
by alsendo

Ciechanów, ul. Pułtуска 18 F (obok marketu GRAM). ☎ 507 236 633  
Czynne: pon. - pt. w godz. 9:00 - 17:00, sob. w godz. 9:00 - 13:00.



# HALO CIECHANÓW

**LOTNA  
PACZKA**  
PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA  
W JEDNYM MIEJSCU!  
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY  
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.  
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ  
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG  
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

## PRAWO

**PK**

Kancelaria  
Piotrowski i Wspólnicy  
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89  
mail: biuro@pgwkancelaria.pl  
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



## POLITYKA - SAMORZĄD



**Artur DELURA**

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii  
Prawo i Sprawiedliwość  
na terenie Gminy Ojrzeń



Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com

## ANIMACJE



- **ANIMATORKA AGNES-ART**
- **FOTOBUDKA 360°**
- **DMUCHAŃCE**
- **DJ / WODZIREJ**



**MONIKA JASKULSKA tel. 505 504 870**

## EDUKACJA ARTYSTYCZNA / ZAJĘCIA DODATKOWE

**Akademia  
DZWIĘKU**  
szkoła muzyki

**Nauka śpiewu, gry na gitarze,  
pianinie, perkusji**

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),  
młodzieży i dorosłych

**Zniżki  
rodzinne!**

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

**EDUKACYJNA  
KRAINA**

**NOWOŚĆ W CIECHANOWIE!** ul. Zagumienna 38A  
**ZAJĘCIA DETEKTYWISTYCZNE**  
DLA TWOJEGO DZIECKA!

zapisy: **Poznaj pełną ofertę zajęć na** **ODWIEDZ NAS**  
**880 432 479** **www.eukacyjnakraina.com**  

ZAMÓW REKLAMĘ W PULSIE CIECHANOWA ORAZ NA WWW.PULSCIECHANOWA.PL

tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

materiał promocyjny

## Jak skutecznie chronić swój biznes

Aby Twój biznes rozwijał się bez przeszkód, warto zabezpieczyć go odpowiednią polisą. Ubezpieczenie dopasowane do charakteru działalności może zapewnić skuteczną pomoc i zminimalizować straty w sytuacji, gdy coś potoczy się nie po Twojej myśli. Podpowiadamy, na jakie produkty warto zwrócić uwagę, wybierając ubezpieczenie dla firmy jednoosobowej.

### Ubezpieczenie dla firmy jednoosobowej – dlaczego warto?

Ubezpieczenia dla firm to wyjątkowo elastyczna oferta, która została stworzona tak, aby dopasowywać się do rodzaju działalności, rozmiaru i skali działania firmy oraz specyficznych potrzeb branżowych. Dzięki temu każdy przedsiębiorca – również taki, który prowadzi jednoosobową firmę – może skutecznie zabezpieczyć swoje interesy na wypadek różnego rodzaju przeciwności.

Najważniejsze zalety ubezpieczenia firmy to:

- **wsparcie w trudnych sytuacjach** – zgodnie z zakresem ubezpieczenia, towarzystwo może zapewnić kompleksową pomoc w postaci np. zorganizowania potrzebnych usług czy wypłacenia środków pieniężnych,
- **zaufanie kontrahentów i klientów** – dzięki ubezpieczeniu osoby korzystające z usług Twojej firmy mogą mieć pewność, że otrzymają rekompensatę w razie nieprawidłowości,
- **ochrona budżetu firmy** – przeniesienie kosztów związanych z ubezpieczonymi zdarzeniami na ubezpieczyciela odciąża finanse firmy i przyczynia się do jej niezakłóconego rozwoju.

Troszcząc się o rozwój swojej firmy i stabilność przychodów, warto mieć asekurację. Możliwość skorzystania ze wsparcia ubezpieczyciela w wielu sytuacjach może sprawić, że wyjdziemy z kłopotliwej sytuacji obronną ręką.

### OC firmy – bezpieczeństwo i komfort klientów

Ubezpieczenie firmy jednoosobowej obejmujące

odpowiedzialność cywilną (OC) zapewnia ochronę na wypadek szkód spowodowanych nieumyślnie względem klientów, kontrahentów czy osób trzecich podczas wykonywania czynności zawodowych.

Są to m.in.:

- nienależyte wykonanie lub niewywiązanie się z umowy,
- szkody w mieniu poddanemu obróbce lub innym czynnościom,
- szkody wyrządzone przez maszyny lub inne urządzenia wyprodukowane, dostarczone lub naprawiane przez ubezpieczonego,
- szkody wyrządzone przez półprodukt,
- szkody powstałe w wyniku emisji niebezpiecznych substancji,
- odpowiedzialność cywilną w rzeczach ruchomych użytkowanych na podstawie umowy najmu, dzierżawy, leasingu lub innego stosunku nie przenoszącego prawa własności.

OC jest dostępne w wielu wariantach dopasowanych do branży czy specyfiki usług, dzięki czemu może skutecznie objąć wszelkie szkody wynikające z błędów w sztuce zawodowej i związane z jej wyjątkowym charakterem. Dopasowanie zakresu i sumy ubezpieczenia polisy OC do charakteru firmy to gwarancja satysfakcji dla strony poszkodowanej i bezpieczeństwa dla firmy.

### Bezpieczne mienie firmy w lokalu, mieszkaniu i w terenie

Jest wiele aspektów prowadzenia JDG, które może objąć ubezpieczenie. Własna działalność często wiąże się z korzystaniem ze służbowego sprzętu. Kategoria mienia firmowego jest bardzo szeroka i może obejmować różnego rodzaju elementy – od podstawowego wyposażenia

biurowego, przez specjalistyczne urządzenia, po zaadaptowane na potrzeby działalności wewnątrz.

Ubezpieczenie dla firmy jednoosobowej może być skonstruowane tak, aby obejmowało mienie firmowe znajdujące się w lokalu lub prywatnym mieszkaniu, w którym prowadzona jest również działalność. Ochrona może też działać w trakcie świadczenia usług mobilnie oraz podczas podróży.

### Masz zobowiązania finansowe? Ubezpiecz się od utraty dochodu

Własny biznes często wiąże się ze zobowiązaniami finansowymi, do których można zaliczyć np. kredyt, leasing czy stałe koszty wpisane w prowadzenie działalności. Dla przedsiębiorców korzystających z takich rozwiązań powstało ubezpieczenie od utraty dochodu, które pomaga zachować płynność finansową w trudnej sytuacji. Polisa zapewnia wsparcie finansowe w razie całkowitej, okresowej lub trwałej niezdolności do pracy zarobkowej, spowodowanej przez poważną chorobę lub nieszczęśliwy wypadek. Zakres ubezpieczenia można poszerzyć o katalog klauzul dodatkowych (np. świadczenie szpitalne, świadczenie za trwałą uszczerbek na zdrowiu, dostosowanie do życia w niepełnosprawności, zasiłek pogrzebowy).

### Ochrona prawno-podatkowa – wsparcie w obronie interesów

**DOM UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM**

**Łukasz Rudnicki**  
Kierownik Oddziału w Ciechanowie  
Specjalista ds. Ubezpieczeń dla Firm

Nawet mimo pilnego doglądania formalności, firma może znaleźć się w sytuacji, która wymaga stanięcia przed sądem lub skorzystania z pomocy prawnika. Ubezpieczenie JDG z ochroną prawno-podatkową może objąć m.in. pokrycie kosztów uzyskania opinii specjalistów w zakresie prawa podatkowego i skarbowego, czy też obsługę sporu podatkowego z urzędem na wszystkich szczeblach postępowania administracyjnego.

### Ubezpieczenie JDG – dopasuj do potrzeb

Oferta dla firmy jest zawsze spersonalizowana – to oznacza, że powstaje indywidualnie, w odpowiedzi na Twoje zainteresowanie i oczekiwania. Jeżeli chcesz sprawdzić dostępne rozwiązania, skorzystaj z pomocy eksperta, który reprezentuje ponad 30 ubezpieczycieli. W Domu Ubezpieczeniowym Spectrum porównasz najlepsze oferty i uzyskasz odpowiedzi na wszystkie pytania. Odwiedź biuro lub zadzwoń – Ciechanów ul. Dolna 9

Łukasz Rudnicki

**DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**

☎ Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9  
☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze  
OC | AC | NNW



## Kampania wyborcza

# Kobiety na Wybory

**Kandydatki na parlamentarzystki z ramienia Koalicji Obywatelskiej - którą współtworzą: Platforma Obywatelska, Nowoczesna, Inicjatywa Polska i Zieloni - zorganizowały w Płocku i Żyrardowie akcję „Kobiety na Wybory”.**

Udział w niej wzięły m.in. poseł ziemi płocko-ciechanowskiej Elżbieta Gapińska oraz Krystyna Hausman-Manista – ciechanowianka kandydująca do Sejmu RP. Były też m.in. posłanki Małgorzata Kidawa-Błońska i Izabela Leszczyzna, a także przedstawicielki środowisk medycznych i prawnych.

Celem akcji było podkreślenie roli kobiet w życiu publicznym, a także zachęcenie ich do aktywnego udziału w nadchodzących wyborach.

Uczestniczki spotkań w Żyrardowie i Płocku dyskutowały na temat równości płci, praw kobiet oraz znaczenia kobiecego głosu w procesie decyzyjnym. - Od nas zależy wynik tych wyborów, ponieważ jest nas bardzo dużo, a każdy głos jest bardzo ważny – mówiła poseł Elżbieta Gapińska.

Swoimi refleksjami dotyczącymi walki kobiet o równouprawnienie podzieliła się

z nami Krystyna Hausman-Manista - kandydatka Koalicji Obywatelskiej z Ciechanowa. - Przez wiele lat, my kobiety, nieugięcie walczyłyśmy o nasze prawa wyborcze i równouprawnienie. A teraz, mimo że posiadamy te prawa od zdumiewających 105 lat, wciąż pojawiają się echa i marzenia o powrocie do patriarchy. Nie możemy pozwolić, aby się to stało. Nie możemy pozostać bierne i obojętne. Musimy przejąć inicjatywę i być proaktywne. Dlatego 15 października włożymy nasze najlepsze wyborcze szpilki, złapiemy za rękę koleżankę, sąsiadkę czy babcinę i pokażemy naszą

siłę. Pokażemy, gdzie naprawdę powinny znaleźć się te niespełnione marzenia o patriarchy – mówi Krystyna Hausman-Manista.

„Kobiety na Wybory” to nie tylko akcja mająca na celu mobilizację kobiet do udziału w wyborach, ale również platforma do wymiany myśli i doświadczeń między kobietami z różnych środowisk i profesji. Uczestniczki wyraziły nadzieję, że inicjatywa ta przyczyni się do zwiększenia świadomości na temat roli kobiet w społeczeństwie oraz do wzmocnienia ich pozycji w sferze publicznej.



Fot. Archiwum prywatne

Od lewej: poseł ziemi płocko-ciechanowskiej Elżbieta Gapińska oraz Krystyna Hausman-Manista – ciechanowianka kandydująca do Sejmu RP

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI

## Program profilaktyki raka piersi

# Bezpłatna mammografia dla kobiet wieku 50 – 69 lat

**W Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie realizowana jest profilaktyka raka piersi. W związku z tym, kobiety w wieku 50-69 lat mogą zapisać się na bezpłatne badania mammograficzne. Zapisy odbywają się w rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej w ciechanowskiej placówce lub telefonicznie pod numerem 23 673 02 64.**

**Na temat profilaktyki raka piersi rozmawiamy z Sylwią Dębską – kierownikiem Zespołu Elektroradiologów w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej SSW w Ciechanowie.**

**Piotr Pszczółkowski: Czym charakteryzuje się program profilaktyczny, realizowany w ciechanowskim szpitalu?**

Sylwia Dębska: Chcemy pokazać kobietom, jak ważne są badania profilaktyczne oraz zachęcić je do wykonywania mammografii. Chcemy również zwrócić uwagę na znaczenie profilaktyki pierwotnej, w której zawarta jest m.in.: właściwa dieta, zachowana aktywność fizyczna i inne działania pozwalające zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi.

Regularne badanie pozwala wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie choroby, gdy możliwy jest jej skuteczne leczenie.

Naszym głównym celem jest zmniejszenie liczby kobiet, które umierają na raka piersi.

Do kogo skierowany jest program?

Program skierowany jest do kobiet wieku 50–69 lat, które są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka piersi. Ponadto, generalną zasadą jest wykonywanie mammografii u kobiet dojrzałych. Związane jest to z anatomią. U kobiet młodych stosuje się zazwyczaj np. badanie USG.

**Jak często można wykonywać badania mammograficzne?**

Badanie powinno być wykonywane raz na dwa lata o ile nie istnieją wskazania do częstszego badania. Do takich czynników można zaliczyć rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka) lub mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2.

U kobiet obciążonych, u których wcześniej nie wykryto zmiany nowotworowej o charakterze złośliwym, wykonanie badania mammograficznego zaleca się co rok.

**Ile kosztuje mammografia w ciechanowskim szpitalu?**

Badanie można wykonać całkowicie bezpłatnie w ramach realizowanego przez nas programu. Należy być uprawnionym do świadczeń opieki zdrowotnej i spełniać kryteria wiekowe.

**Kiedy należy wykonać badanie i jakie objawy powinny zaniepokoić kobietę?**



Fot. Piotr Pszczółkowski

**Sylwia Dębska - kierownik Zespołu Elektroradiologów w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej SSW w Ciechanowie**

Zaniepokoić powinny wszelkie zmiany w piersiach, które wcześniej nie były wyczuwalne. Dlatego też zalecane jest comiesięczne samobadanie piersi.

Należy skonsultować się ze specjalistą, jeśli kobieta zaobserwuje: zmianę wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce, guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą, zmianę koloru skóry piersi, czy też wciągnięcie skóry piersi.

Niepokojące powinno być również pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi, zmiany w obrębie brodawki piersi.

**Co zwiększa ryzyko zachorowania na raka piersi?**

Ryzyko choroby zwiększają: wiek, ponieważ najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia, obciążenie genetyczne – choroby w najbliższej rodzinie, czynnik hormonalny, np. wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza, wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej, niewłaściwa dieta oraz otyłość.

Czynnikami zwiększającymi ryzyko zachorowania są również: niedostateczna aktywność fizyczna, częste spożywanie alkoholu, wcześniejsze choroby piersi.

**Na czym polega mammografia?**

Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi.

Niektóre kobiety odczuwają krótko trwające uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisk jest konieczny, żeby uzyskać odpowiednią wiarygodność badania.

**Od kiedy program profilaktyczny realizowany jest w ciechanowskiej placówce?**

Od maja 2023r Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie ponownie przystąpił do realizacji programu profilaktyki raka piersi. Mając najnowocześniejszy sprzęt który jest w pełni ucyfrowiony, jesteśmy gotowi aby z powrotem zająć się realizacją programu mammograficznego.

Pracownia mammografii znajdująca się na pierwszym piętrze szpitala obok głównego wejścia do Zakładu Diagnostyki Obrazowej realizuje program mammograficzny we wtorek, środę oraz czwartek w godzinach 8-15, pozostałe dni i godziny są do wykorzystania dla pacjentek chcących zrobić mammografię poza programem.

Zapisy na mammografię odbywają się w rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej od poniedziałku do piątku w godzinach 8-15 pod numerem telefonu: (23) 673 02 64 lub osobiście.

Gdyby wynik badania wymagał pogłębienia diagnostyki zapewniamy naszym pacjentkom wsparcie, są one kierowane od razu do poradni chirurgii onkologicznej w której otrzymają dalszą pomoc i szybki termin (do około tygodnia od otrzymania pierwszego wyniku) dalszych badań np. USG lub biopsji.

Dziękuję za rozmowę.  
PIOTR PSZCZÓLKOWSKI



## Samorząd Województwa Mazowieckiego

## Jubileuszowy koncert

W związku z obchodami 50-lecia Muzeum Szlachty Mazowieckiej w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Kraszewskiego odbył się wspaniały koncert. Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili: Płocka Orkiestra Symfoniczna im. W. Lutosławskiego i trzech tenorów Tre Voci: Voytek Soko Sokolnicki, Mikołaj Adamczak i Miłosz Gałaj.

Na koncert zaprosili: Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego, Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów oraz Robert Kołakowski - Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

Wiesława Krawczyk – zastępca przewodniczącego Rady Muzeum Szlachty Mazowieckiej – w rozmowie z nami podkreśliła, że koncert oprócz uczczenia jubileuszu samego Muzeum, doskonale wpisał się także w tegoroczne obchody 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego. – Koncert był po prostu wspaniały. I nie jest to wyłącznie moja opinia, ale także ciechanowskiej publiczności. Połączenie w programie przebojów muzyki filmowej i rozrywkowej z wokalem tenorów i brzmieniem orkiestry symfonicznej dało niesamowity efekt. Cieszę się, że Samorząd Województwa Mazowieckiego, z którym jestem od wielu lat związana - przez kilka kadencji jako radna Sejmiku, wspiera tego rodzaju



Przy akompaniamencie Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. W. Lutosławskiego wystąpiło trzech tenorów Tre Voci (od lewej): Mikołaj Adamczak, Voytek Soko Sokolnicki i Miłosz Gałaj



Od lewej: Voytek Soko Sokolnicki, Robert Kołakowski, Wiesława Krawczyk i Miłosz Gałaj

ju przedsięwzięcia. Warto kontynuować tę koncertową tradycję łączenia muzyki popularnej z symfonicznym brzmieniem,

bo widać że zyskała ona uznanie szerokiej publiczności – powiedziała nam Wiesława Krawczyk.

Muzeum Szlachty Mazowieckiej  
50 lat minęło...

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie obchodziło Jubileusz 50-lecia. Z tej okazji placówka przygotowała wiele wydarzeń, m.in. wystawy i prelekcje. Nie zabrakło uroczystej gali jubileuszowej, w której udział wzięli m.in. marszałek Adam Struzik oraz radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski.



Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej Robert Kołakowski, z rąk marszałka Adama Struzika i radnego Konrada Wojnarowskiego, odebrał Dyplom Uznania dla kierowanej przez siebie placówki

Były dyplomy, gratulacje i życzenia. Wystąpił zespół Tre Voci i Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego. W drugiej części uroczystości w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie odbyło się odsłonięcie odnowionego pomnika Aleksandra Świętochowskiego i koncert kwartetu smyczkowego.

Jubileusz był również okazją do podsumowania inwestycji zrealizowanych w ciągu ostatnich kilku lat dzięki dofinansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Misją placówki jest prowadzenie badań, gromadzenie, opracowywanie i upowszechnianie dziedzictwa kulturowego północnego Mazowsza ze szczególnym uwzględnieniem tradycji szlacheckich. W tym roku Samorząd Województwa Mazowieckiego kupił dla placówki zabytkową willę „Alma” znajdującą się przy ul. Ciechanowskiej 8 w Gołotczyźnie. Obiekt zostanie przeznaczony na działalność Muzeum Pozytywizmu. Nieruchomość składa się z dworu Aleksandry Bąkowskiej, domu „Krzewnia”,

budynków gospodarskich i dworku drobnoszlacheckiego ze spichlerzem.

Od wielu lat samorząd Mazowsza wspiera placówkę w realizacji inwestycji. W 2021 r. przeprowadzono konserwację murów w obrębie przedbramia Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie wraz z uporządkowaniem dziedzińca i otoczenia. Na te inwestycje Sejmik Mazowsza przekazał prawie 800 tys. zł. W najbliższym czasie powstanie również centralny magazyn zbiorów. Na ten cel w budżecie województwa zaplanowano aż ponad 20 mln zł.

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

**TRZECIA DROGA**

**PSL**

**X7** na liście do Sejmu RP

**Wiesława Krawczyk**

**Zawalczy o lepsze jutro. Wszystko w Waszych rękach!**

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



## Forum Trzeciej Drogi w Ciechanowie

# Kobiety, Do przodu!

**W naszym mieście, z inicjatywy ciechanowianki - Marty Cienkowskiej, kandydatki Trzeciej Drogi do Sejmu do okręgu płocko-ciechanowskiego, odbyło się Forum Kobiet Trzeciej Drogi, na które przybyły panie z najdalszych zakątków Polski.**

Przyjechały by rozmawiać o sprawach dla kobiet najważniejszych: o bezpieczeństwie, równych szansach, polityce, gospodarce, biznesie i współczesnym spojrzeniu na rolę kobiet w życiu społecznym. Na równych zasadach z mężczyznami. Bez kompromisów. Bez kompleksów. Bez strachu. Na widowni, oprócz sympatyków Trzeciej Drogi z całego kraju, zasiadli także jej liderzy - Szymon Hołownia i Władysław Kosiniak-Kamysz a także wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski i prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. „Czas na konkrety. Dzisiaj chcemy Wam powiedzieć o co będziemy walczyć w przyszłym Sejmie” - zapowiedziała ze sceny Marta Cienkowska.

Najpierw panie przedstawiły sześć postulatów, które będą dla nich drogowskazami w przyszłym Sejmie. Pierwszym z nich był postulat „Dość przemocy w rodzinie”.

- Chcę Ci powiedzieć, polska kobieto, że masz prawo żyć bezpiecznie, masz prawo do życia bez przemocy i Twoje państwo, Twoja Ojczyzna - Polska ma obowiązek zagwarantować Ci to prawo. Masz

prawo do życia bez przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej i ekonomicznej. Masz prawo do życia, które nie zostanie Ci odebrane przez sprawcę przemocy domowej. Mamy prawo do tego, My - polskie kobiety, żebyśmy nie były bite, szarpane, szturchane, poniżane, ciągnięte za włosy, mobbingowane i gwałcone. [...] Chcę powiedzieć polskim kobietom: Masz prawo do bezpiecznego życia i my zagwarantujemy Ci to prawo! - mówiła Joanna Mucha, posłanka Polski 2050 Szymona Hołowni.

Agnieszka Buczyńska, kandydatka Nr 1 na gdańską listę Trzeciej Drogi poruszyła problem bezradności państwa wobec braku ścigalności alimentów, a Agnieszka Kłopotek z PSL podjęła temat zdrowia kobiet.

Kolejny, trudny temat, o charakterze światopoglądowym, podjęła Urszula Pasławska - także z PSL. Pani posłanka mówiła o projekcie referendum w sprawie aborcji:

- Stało się tak, że sprawa aborcji w XXI wieku stała się symbolem ograniczenia praw kobiet. Nie możemy, po prostu, czekać na rycerza na białym koniu. Musimy pobudzić społeczeństwo i doprowadzić do referendum - oświadczyła posłanka.

Problem powrotu matek do pracy po urodzeniu dziecka poruszyła kolejna kandydatka z PSL - Iwona Szwajkowska, a listę sześciu postulatów zamknęła posłanka

Polski 2050 Szymona Hołowni - Paulina Hennig-Kłoska, mówiąc o dysproporcjach w wysokości wynagrodzeń pomiędzy kobietami a mężczyznami.

Marta Cienkowska mówiła o najbardziej elementarnych potrzebach kobiet, które są zaniebdywane obecnie przez Państwo.

- Gwarantujemy wam, że zawalczymy o to, żebyśmy miały dostęp do ginekologa w każdej gminie. Umożliwimy dziewczynom, które mają 15 lat, żeby samodzielnie do tego ginekologa mogły pójść. Zawalczymy o refundowaną antykoncepcję. Zawalczymy o finansowanie in vitro z budżetu państwa, o to, żeby opieka nad kobietą w ciąży była na dobrym, mocnym standardzie i żeby poród odbywał się bez bólu - podkreślała Cienkowska.

Ogromne wrażenie na wszystkich zrobiła przytoczona przez Martę Cienkowską historia Izy z Przeworska. Iza wychowuje samotnie dziecko. Bez ojca, bez pomocy rodziny, której nie posiada i bez wsparcia Państwa, które jej nie dostrzega. Iza się boi, tak jak boją się dwa miliony podobnych jej samotnych matek w całej Polsce.

- Uwiercie mi, ostatnią rzeczą, o której myśli Iza, to to na kogo zgłasuje 15 października. Dlatego od początku tej kampanii robię wszystko, żeby do Izy dotrzeć. Spotykam ją na ulicach Płocka, Sochaczewa, Żyrardowa, Płońska. Spo-



Forum Trzeciej Drogi w Ciechanowie odbyło się 30 września

tykam ją tu, w Ciechanowie. Dlatego też wszystkie tu dzisiaj jesteśmy - żeby powiedzieć Izcie: widzimy cię. Słyszemy. Wiemy czego się boisz. Jesteśmy z Tobą, jesteśmy dla Ciebie, idź na wybory, bo one są mega ważne. Bo one decydują o Twojej przyszłości i przyszłości Twojego dziecka. Idź i zgłoś się na jedyną słuszną drogę - na Trzecią Drogę. Dla takich kobiet poszłam do polityki - powiedziała Marta Cienkowska.

Po kobietach Trzeciej Drogi głos zajęli jej liderzy: Szymon Hołownia i Władysław Kosiniak-Kamysz.

- Naprawdę warto było zakładać ten ruch, jechać te trzy ciężkie lata, później zrobić tę koalicję, żeby być dzisiaj z wami na scenie. Żeby usłyszeć was, żeby zobaczyć, jak kobiety z dwóch różnych środo-

wisk politycznych jedna po drugiej zgodnie wychodzą na scenę i mówią o takich rzeczach, które przejmują każdego myślącego wrażliwego człowieka do szpiku kości i do serca. Bo wy nie mówiliście o rzeczach lewicowych ani prawicowych. Mówiliście o dobrych rzeczach, o tych, które już dawno powinny się stać - mówił Szymon Hołownia.

- Bo kobiety w Polsce, nie są lewicowe, nie są prawicowe, po prostu są niezwykle. Ta scena jest po to, żeby te priorytety, które przedstawiliśmy, weszły w życie. Żeby z kraju marzeń przeszły w rzeczywistość - uzupełnił Władysław Kosiniak-Kamysz.

Na zakończenie spotkania lista 6 postulatów Kobiet Trzeciej Drogi została publicznie podpisana przez uczestników Forum „Kobiety, Do przodu!”. **PP**

MATERIAŁ WYBORCZY KOALICYJNEGO KOMITETU WYBORCZEGO TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

SFINANSOWAŁ KKW TRZECIA DROGA  
PSL - PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

# Marta CIENKOWSKA

## NR 2 LISTA NR 2

# Dajmy szansę młodym stąd



**Polska 2050**  
Szymona Hołowni

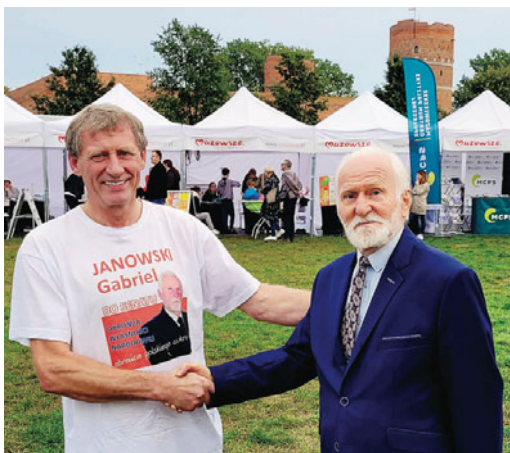
**TRZECIA  
DROGA**



## Kampania wyborcza

Janowski  
na MAZOpiłnik-u

Gabriel Janowski, ubiegający się o mandat senatora z ramienia Komitetu Wyborczego Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin, zachęcał ciechanowian do poparcia swojej kandydatury podczas MAZOpiłnik-u.



Gabriel Janowski (z prawej) wraz ze swoim współpracownikiem Pawłem Kołakowskim – byłym wieloletnim Wójtem Gminy Krasne

Janowski to doktor nauk rolniczych i nauczyciel akademicki. W PRL-u był działaczem opozycji demokratycznej. Senator I kadencji, a także poseł na Sejm RP w I, III i IV kadencji. Od 1991 do 1993 roku był Ministrem Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej w rządach Jana Olszewskiego i Hanny Suchockiej.

Gabriel Janowski w rozmowie z nami powiedział, że reakcje wyborców z którymi miał okazję spotkać na MAZOpiłnik-u były bardzo miłe. – Wiele osób, szczególnie tych w średnim i starszym wieku, pamiętało mnie z czasów gdy walczyłem o powstanie spółki Polski Cukier. Dziękowali mi za to, że wbrew wielkim zagranicznym korporacjom broniłem polskich

rolników i nasze przedsiębiorstwa. Te słowa uznania to efekt mojej niezłomnej życiowej postawy. Zawsze politykę traktowałem jako roztropną troskę o wspólne dobro. Zdecydowanie występowałem w obronie polskiej własności i godności ludzi. Jeśli zostaną wybrany, to będę dążył do tego, by Senat RP był izbą prawdziwie użyteczną i tworzył dobre prawo – podkreśla Gabriel Janowski.

## Profilaktyka społeczna

O problemach psychicznych  
dzieci i młodzieży

W Parku Nauki Torus, dzięki wspólnej inicjatywie prezydenta Krzysztofa Kosińskiego oraz Pauliny Piechny-Więckiewicz, zorganizowano „Okrągły Stół Wokół Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży”.

- W ostatnich latach mamy do czynienia z pogłębiającym się kryzysem zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Według danych Fundacji GrowSpace w 2022 roku 2.031 osób poniżej 18 roku życia targnęło się na swoje życie, 150 prób zakończyło się śmiercią. 630.000 dzieci w naszym kraju potrzebuje stałej opieki specjalistów. Tymczasem na mapie Polski są miasta, gdzie na wizytę psychiatry czeka się nawet 2.441 dni. Dzieci i młodzież w Polsce potrzebują opieki specjalistycznej, wsparcia rodziny, środowiska szkolnego i administracji. Dlatego też chcemy zaprosić Państwa serdecznie do pochylenia się nad tematem zdrowia psychicznego najmłodszego pokolenia mieszkańców naszego miasta i wzorem innych lokalnych społeczności zebrania się wokół „Okrągłego Stołu Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży” w Ciechanowie w gronie specjalistów, samorządowców, ekspertów, nauczycieli, młodzieży szkolnej, rodziców oraz organizacji pozarządowych. Debata będzie miała charakter otwartej dys-



Moderatorem „Okrągłego Stołu Wokół Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży” była Paulina Piechna-Więckiewicz

kusji, podczas której wypracowane zostaną postulaty dotyczące naprawy sytuacji związanej z zapaścią zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Moderatorem debaty będzie Pani Paulina Piechna-Więckiewicz, doświadczona w tym zakresie poprzez prowadzenie podobnych spotkań, które odbywają się w całej Polsce – napisał w zaproszeniu prezydent Krzysztof Kosiński.

„Okrągły Stół Wokół Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży” w Ciechanowie ukazał jak ten temat rezonuje w każdej lokalnej społeczności. - Szkoły, samorządy, organizacje pozarządowe, środowiska psychiatrów i psychologów, służby, muszą mieć środki finansowe do dyspozycji, ale przede wszystkim instru-

menty, które pozwolą na skuteczne przeciwdziałanie zapaści w dziedzinie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Koordynacja działań, dziecko jako podmiot a nie przedmiot zainteresowania wszystkich odpowiedzialnych za jego zdrowie i bezpieczeństwo to gwarancja, że będziemy mogli uniknąć wielu tragedii. Dostęp do opieki psychiatrycznej i psychologicznej, psycholog w każdej szkole czy np. okrojenie podstawy programowej to działania, które muszą nastąpić jak najszybciej. Bardzo dziękuję władzom miasta Ciechanów za organizację przedsięwzięcia i umożliwienie mi moderacji tej niezwykle ważnej debaty – powiedziała nam Paulina Piechna-Więckiewicz.

MATERIAŁ WYBORCZY KOMITETU WYBORCZEGO ZJEDNOCZENIE CHRZEŚCIJAŃSKICH RODZIN

## KANDYDAT NA SENATORA

**OKRĘG 39** POWIATY: Mława, Ciechanów,  
Płońsk, Pzasnysz, Żuromin

**Broniłem polską gospodarkę  
przed dziką prywatyzacją**

MAZOWIECKA  
NSZZ RI  
**SOLIDARNOŚĆ**



dr Gabriel  
**JANOWSKI**





## Miasto i Gmina Głinojeck 30 lat minęło...



Od lewej: Waldemar Godlewski – burmistrz, za którego kadencji 30 lat temu Głinojeck uzyskał prawa miejskie oraz Łukasz Kapczyński – obecny Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck

Dwa dni trwały obchody Jubileuszu 30-lecia uzyskania przez Głinojeck praw miejskich, przygotowane przez Łukasza Kapczyńskiego – Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck.

Pierwszego dnia rozpoczęły się one okolicznościową Mszą Świętą w Kościele pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka, której przewodniczył bp Szymon Stułkowski – Biskup Płocki.

Później był swoisty „piknik pod dachem” - w Hali Sportowej. Były stoiska wystawiennicze przygotowane przez, m.in.: Koła Gospodyń Wiejskich, Kluby Seniora,

jednostki organizacyjne Gminy, organizacje pozarządowe i lokalne przedsiębiorstwa.

Nie zabrakło okolicznościowych przemówień, wręczenia dyplomów i medali.

Imprezę zwińczył koncert smyczkowy zespołu VOŁOSI, gromko oklaskiwany przez publiczność.

Drugi dzień obchodów miał bardziej formalno-samorządowy charakter. Były przemówienia okolicznościowe, przedstawienie rysu historycznego miasta, wręczenie nagród i podziękowań, a także etiuda teatralna „Dzieje miasta” w wykonaniu Teatru Amatorskiego z Głinojecka. AI



Burmistrzowi Łukaszowi Kapczyńskiemu okolicznościowy medal oraz gratulacje od parlamentu wręczyli wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski oraz senator Jan Maria Jackowski



Powszechnie chwalony wysmienity paszтет z gęsi wyrobu Jadwigi Orzeł ze Śródborza, która recepturę poznała od swej Babci. Na zdjęciu członkowie Klubu Seniora ze Śródborza (od lewej): Anna Maliszewska, Jadwiga Orzeł, Grzegorz Maliszewski oraz Grażyna Sobolewska



Na stoisku Wojskowego Koła łowieckiego Nr 301 „Daniel” w Warszawie częstowano smacznymi wędlinami oraz pieczenią z dzika



Publiczności bardzo spodobał się koncert smyczkowy zespołu VOŁOSI

ogłoszenie



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## Gmina Głinojeck w partnerstwie realizuje projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego pn.: „Rozwój kompetencji i umiejętności uczniów szkół w Gminie Głinojeck”

Celem projektu jest podniesienie kompetencji kluczowych i umiejętności uniwersalnych niezbędnych na rynku pracy u 363 uczniów, w tym rozwinięcie indywidualnego podejścia do ucznia, szczególnie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz wzrost kompetencji zawodowych nauczycieli.

Projekt obejmuje wsparciem dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Głinojecku, Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy Armii Krajowej w Ościstowie oraz Szkoły Podstawowej w Woli Młockiej.

Szkoły zostaną wyposażone w sprzęt niezbędny do prowadzenia nowoczesnych, innowacyjnych i efektywnych zajęć.

**Wartość projektu: 519.997,15 zł**

**Dofinansowanie projektu: 467.833,15 zł**

**Okres realizacji projektu: 01.09.2023 r. - 31.12.2023 r.**

**Beneficjent: Gmina Głinojeck reprezentowana przez Łukasza Kapczyńskiego – Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck**

W ramach projektu realizowane są następujące rodzaje wsparcia:

- 1) zajęcia w zakresie kształtowania i rozwijania kompetencji kluczowych oraz umiejętności uniwersalnych niezbędnych na rynku pracy, np. robotyka z nauką programowania;
- 2) zajęcia wyrównawcze kształtujące kompetencje kluczowe uczniów, np. zajęcia wyrównawcze z języka angielskiego;
- 3) wsparcie terapeutyczne skierowane do uczniów/nic ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym uczniów/nic z niepełnosprawnościami, np. terapia wyrównawcza;
- 4) szkolenia dla nauczycieli.



Mazowiecka Izba Gospodarcza

## MIG działa na rzecz przedsiębiorców



Uczestnicy debaty wyborczej kandydatów do Sejmu RP

**Samorząd gospodarczy, jakim na terenie naszego miasta i powiatu jest Mazowiecka Izba Gospodarcza pracownicy rozpoczął „rok szkolny / akademicki”, zaczynając od realizacji szkolenia dla przedsiębiorców pt. „Firma w sieci”. MIG sprawował też w ostatnim czasie patronat merytoryczny nad debatą wyborczą kandydatów do Sejmu RP.**

**Szkolenie dla przedsiębiorców**

„Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości” to autorski projekt Izby, na który otrzymała dofinansowanie ze środków Urzędu Miasta Ciechanów. Pierwsze szkolenie w ramach cyklu odbyło się w czerwcu, natomiast na początku października grupa szkoleniowa zebrała się ponownie. Temat był bardzo szeroki obejmujący funkcjonowanie firmy w sieci, zarówno pod kątem reklamy, współpracy z mediami jak i zarządzania przedsiębiorstwem on-line.

Na początku działalność Mazowieckiej Izby Gospodarczej przybliżył zebrany Bartosz Machul – Wiceprezes MIG.

Na temat reklamy internetowej i jej przydatności w biznesie opowiadał Michał Jeziółkowski - manager, pośrednik zarządzania powierzchnią reklamową w Internecie. Prelegent na co dzień współpracuje z dużymi agencjami reklamowymi.

Kolejna prelekcja stanowiła podpowiedź dla przedsiębiorców – w jaki sposób mogą współpracować z mediami, co w istotny sposób może wpłynąć na budowę pozytywnego wizerunku przedsiębiorstwa. Prelekcję wygłosił Piotr Pszczółkowski - wydawca i redaktor naczelny Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS.

Po krótkiej przerwie, zebrani wsluchali się w prezentację Michała Chrzanowskiego, który zaprezentował możliwości jakie dają przedsiębiorcom systemy do zarządza-

nia firmą on-line. Michał Chrzanowski jest specjalistą ds. systemów zarządzania firmą on-line, prowadzi również własną działalność gospodarczą. Od niedawna dołączył także do grona firm członkowskich MIG.

Zwieńczeniem spotkania był panel dyskusyjny pt. „Obecność firmy w sieci - szanse i zagrożenia”. Wzięli w nim wszyscy prelegenci, a także pozostali uczestnicy spotkania.

Revolucja cyfrowa, rozwój sztucznej inteligencji niesie ze sobą ogromne szanse, ale również liczne zagrożenia. Wspólnie zastanawiano się jak unikać zagrożeń znajdując złoty środek.

W listopadzie odbędzie się trzecie tegoroczne szkolenie MIG w ramach Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości. Tym razem organizatorzy będą przybliżać przedsiębiorcom zagadnienia księgowo m.in. nowości związane z KSeF.



Szkolenie „Firma w sieci” odbyło się w Sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów

**Debata wyborcza**

W ostatnim czasie MIG sprawował patronat merytoryczny nad debatą wyborczą kandydatów do Sejmu RP. Uczestniczyli w niej reprezentanci pięciu komitetów wyborczych: Paweł Kłobukowski - Komitet Wyborczy Bezpartyjni Samorządowcy, Iwona Szwejkowska - Koalicyjny Komitet Wyborczy TRZECIA DROGA Polska 2050 Szymona Hołowni Polskie Stronnictwo Ludowe, Paulina Piechna-

-Więckiewicz - Komitet Wyborczy NOWA LEWICA, Marek Marcin Tucholski - Komitet Wyborczy Konfederacja Wolność i Niepodległość oraz Marcin Piotr Kierwiński - Koalicyjny Komitet Wyborczy Koalicja Obywatelska PO .N IPL Zieloni.

Organizatorem spotkania było Radio Rekord Mazowsze.

Debata jest udostępniona na profilach Facebook Radia oraz MIG.

PC

## Rozważania prawnicze

## Wybory tuż-tuż

**Wyborcza gorączka już trwa, dlatego też warto poruszyć kilka kwestii, które mogą budzić wątpliwości przyszłych wyborców.**

Poza wyborami w dniu głosowania możemy otrzymać także kartę referendalną, która uprawnia do wzięcia udziału w referendum ogólnokrajowym. W związku z tym, że pojawiły się wątpliwości co do możliwości pobierania kart referendalnych warto wyjaśnić, że każdy wyborca może oświadczyć, że nie pobiera karty referendalnej i zażądać od obwodowej komisji wyborczej zaznaczenia tego faktu. Po odebraniu karty do głosowania w referendum musimy wziąć w nim udział. Należy pamiętać, że wnoszenie karty do głosowania w dniu wyborów i jej posiadanie poza lokalem wyborczym jest przestępstwem podlegającym karze pozbawienia wolności do 2 lat. Niszczenie dokumentów wyborczych lub referendalnych zagrożone jest natomiast karą pozbawienia wolności do

lat 3. W przypadku głosów nieważnych są one liczone do ogólnej frekwencji, od której zależy czy wynik referendum będzie wiążący czy nie.

Poza referendum będziemy wybierać także przedstawicieli do Sejmu i Senatu. W tym przypadku nasz wybór ograniczony jest do jednego kandydata do Sejmu oraz jednego kandydata do Senatu. Pamiętajmy, że po zakończeniu kampanii wyborczej obowiązywać będzie cisza wyborcza, czyli okres w którym nie prowadzi się agitacji. Złamanie tego zakazu i prowadzenie agitacji wyborczej w okresie od zakończenia kampanii aż do zakończenia głosowania jest wykroczeniem i podlega karze grzywny. Znacznie wyższej sankcji podlega podanie do publicznej wiadomości wyników sondaży dotyczących przewidywanych zachowań wyborczych, przewidywanych wyników wyborów lub wyników sondaży wyborczych przeprowadzanych w dniu głosowania. Naruszający ten zakaz muszą

liczyć się z grzywną od 500.000 złotych do 1.000.000 złotych.

Zachęcam wszystkich Państwa do udziału w wyborach, bo głosowanie to nasze prawo i przywilej, który warto zrealizować, aby mieć wpływ na naszą przyszłość.

BARTOSZ MACHUL  
Radca Prawny

reklama

**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ładowarką

**tel. 506 16 45 16**



Wspomnienia z przyszłości

# Wybory coraz bliżej i grube rury na Warszawskiej

Właśnie teraz w październiku 2032 roku w Dziudzianowie w województwie Burakowskim narasta atmosfera przedwyborcza. Nic dziwnego bo wybory samorządowe coraz bliżej czyli już w przyszłym roku. Ale wśród wyborców i komitetów wyborczych brak oznak niezdrowego podniecenia, hysterii, halucynacji oraz nadpobudliwości i niedostosowania afektywnego.

Sytuację przedwyborczą w Dziudzianowie i powiecie komentują tamtejsze media i kulturoznawcy z miejscowego środowiska akademickiego. – Nikt wśród mieszkańców dziudziawszczyzny nie spodziewa się żadnych wariacji i niegodziwości wzajemnych między komitetami wyborczymi i kandydatami. U nas ludzie wyznają wartości chrześcijańskie i kierują się nimi w życiu osobistym, zawodowym i społecznym, traktując je poważnie a nie dla pucu i bufonady. Na przykład dziudziawianki i dziudziawianie powszechnie nie biją współmałżonków, nie cudzołożą, nie uprawiają konkubinatów, żyją według zasady „nie rób drugiemu co tobie nie miłe” oraz „szanuj bliźniego swego jak siebie samego” i „nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu” – wylicza jeden z wykładowców akademickich. – Dlatego mieszkańcy spokojnie i konstruktywnie podchodzą do zbliżających się wyborów samorządowych. Ogólnie w tym kontekście panuje spokój i atmosfera życzliwości międzyludzkiej oraz troska o dobro wspólne, nowe inwestycje komunalne i lokalny rozwój społeczno-gospodarczy – podkreśla redaktor naczelny portalu Dziudzia-TV.

Jak się zgodnie wszyscy spodziewają nie będzie niespodzianek wyborczych. Prezydentem z poparciem 89 procent w pierwszej turze ponownie zostanie dotychczasowy prezydent, który jest lubiany powszechnie. W nowej kadencji starostą będzie długoletni



rys. Rafał Kado

radny powiatowy, rolnik z wykształceniem wyższym i aktualny prezes TBS-u, który na bardzo sympatyczną żonę. Dotychczasowy starosta obejmie funkcję wicemarszałka województwa. Wójtami we wszystkich gminach, z wyjątkiem jednej na „O”, zostaną same kobiety, bo jak się mówi powszechnie, wójtowie-kobiety nie piją, nie cudują i wytrwale dla mieszkańców pracują. Zaś spora grupa radnych miejskich w Dziudzianowie, która załatwiła żeby przedsiębiorcom zakazać wieszania reklam na mieście, teraz zrozumiała swój grzech przeciw wartościom i ze wstydu oraz na znak pokuty z własnej wolnej woli nie wystartuje w wyborach.

Tyle wieści z dziudziawszczyzny, przechodzimy do spraw ciechanowszczyzny.

A u nas jak tylko ludność miasta dowiedziała się, że w przyszłym roku rozpocznie się na ulicy Ludowej wraz z osiedlem wymiana rur wodociagowych na grubsze łącznie z przyłączami, a w kolejnym roku wymienia tam rury kanalizacyjne również na grubsze także z przyłączami, mieszkańcy kilkudziesięciu ulic zaczęli domagać się żeby u nich też wymienić rury na większe. – Takie

oczekiwania nie dziwią i są zgodne z racjonalnym podchodzeniem do zagrożeń nieodległej przyszłości – komentuje znany ekonomista i socjolog lokalny. – Ludzie widzą, że Unia Europejska rozpada się i niedługo zabraknie u nas unijnych pieniędzy na inwestycje, w tym na wymianę rur na większe. Może brakować funduszy nawet przez trzydzieści lat. A nawet jak za dziesięć lat Ameryka albo Norwegia dadzą pieniądze na wymianę rur, to nie będzie komu wykonać inwestycji. Bo firmy wykonawcze gdy zabraknie zamówień zaraz się zwiną i zakończą działalność albo zbankrutują i zostaną zlicytowane przez komornika. Dlatego właściciele firm które wymieniają rury i po wymianie kładą asfalt oraz chodniki, zawczasu wyprzedzą sprzęt, zwolnią pracowników i przeniosą się mieszkać na przykład na Baleary lub na Cypr albo do Kalifornii. Bo jak tutaj będą czekać nie wiadomo na co, to popadną z dnia na dzień w zadłużenie i komornik im wyprzedzi wszystko za grosze. Lepiej przecież mieszkać sobie spokojnie w ciepłych krajach pod palmami i kąpać się na słonecznych plażach, niż tu dostawać drżenia serca na widok listonosza czy zaraz nie doręczy kolejnej powiadki od komornika – komentuje miejscowy ekspert gospodarczy.

Dlatego mieszkańcy chcą żeby zawczasu powymieniano rury na ich ulicach, bo służnie uważają, że jak nie teraz to nie wiadomo

kiedy, a bez wody nie ma spokojnego życia i rozwoju. Bardzo dobitnie świadczy o tym przykład ulicy Warszawskiej, z której grupa mieszkańców odwiedziła przedwczoraj naszą redakcję. – Gdy mieszkańcy ulicy Ludowej wraz z osiedlem są szczęśliwi, że w przyszłym roku zaczną u nich wymieniać rury na grubsze razem z przyłączami, my na Warszawskiej od lat nie możemy się doczekać wymiany. Wielu właścicieli posesji na Warszawskiej chciałoby nadbudować swoje domy o dwa piętra, ale nie mogą bo słyszą, że rury wodociagowe są za cienkie i po nadbudowaniu mogłoby zabraknąć wody na nowych piętrach i w wieżowcach. Słyszą też, że za cienkie są rury kanalizacyjne i dodatkowe ścieki by się nie mieściły i wybijałyby od dołu na chodnik przez kanalizację deszczową. A jak prosimy o wymianę rur na grubsze, to słyszymy, że nie ma po co wymieniać bo na Warszawskiej domy są za niskie na wymianę – usłyszeliśmy od naszych Gości Redakcyjnych.

– Wielu mieszkańców chciałoby rozwinąć działalność gospodarczą i ożywić Warszawską. Nasi sąsiedzi planują budowę trzech myjni samochodowych, ale bez powiększenia rur to się nie uda. Jeden sąsiad chce w podwórku uruchomić osiedlową betoniarnię, inny zamierza otworzyć garbarnię skór. Jest też chętny na budowę akwarium z małymi rekinami, delfinami i osmiornicami żeby za opłatą pokazywać je wszystkim zainteresowanym, których nie zabraknie. Ale bez wymiany rur to wszystko i wiele innych rodzajów działalności jest niemożliwe. Dlatego w przyszłym tygodniu co najmniej połowa mieszkańców naszej ulicy razem pójdzie z petycją do przewodniczącego rady nadzorczej wodociągów, tylko w nim jeszcze nasza nadzieja – zapowiadają mieszkańcy Warszawskiej, którzy odwiedzili naszą redakcję.

To tyle. Alleluja i Hurrra!

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GAWLICA

**www.muzyczny.eu**

**instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne**

**ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu**

reklama

**NOTUS Finanse**

**Obstługuję wnioski w ramach programu  
BEZPIECZNY KREDYT 2%**

**Zapraszam  
Krzysztof Szczepański**

**KREDYTY  
HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484  
krzysztof.szczepanski@notus.pl  
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

**studio grafika**

**pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa**

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 [www.studio-grafika.pl](http://www.studio-grafika.pl)



## Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego

## Kadeci z Ciechanowa złożyli ślubowanie

Pod koniec września w Bydgoszczy odbyło się ślubowanie klas pierwszych szkół mundurowych Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego. Nie zabrakło również kadetów z ciechanowskiej placówki BZDZ.

Uroczystość odbyła się na terenie koszar I Pomorskiej Brygady Logistycznej w Bydgoszczy. Tego dnia w niezwykle podniosłej atmosferze uczniowie złożyli przysięgę na sztandar. Ślubowali, iż zawsze będą stać na straży honoru i godności oraz dobrego imienia Szkoły, Miasta, Województwa i Ojczyzny. W uroczystości uczestniczył Paweł Duzdowski - Prezes Zarządu Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego.

Słowa przysięgi złożyli uczniowie mundurowych Techników z Ciechanowa, Bydgoszczy, Aleksandra Kujawskiego, Kołaczkowa, Chelmina, oraz Mroczy.

Po zakończeniu części oficjalnej odbył się pokaz musztry paradnej w wykonaniu



klasy II Szkoły Technicznej w Aleksandrowie Kujawskim oraz pokaz dynamiczny w wykonaniu grupy taktycznej Szkoły Technicznej w Ciechanowie.

- Wszystkim nowo zaprzysiężonym mundurowym życzymy wielu sukcesów i samych radosnych chwil spędzonych

w murach naszej szkoły – podkreślał Jan Starczewski – dyrektor szkół BZDZ w Ciechanowie.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji autorstwa Katarzyny Dziewiątkowskiej z tego wydarzenia na naszym portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

PP/BZDZ

## PULS nastolatków

## Zauroczenie w wyobrażeniu

Często widzę jak moi znajomi wchodząc w nowe relacje wprost w nie popadają. Dla nastolatków dosyć normalne jest to, że zdarza się patrzeć na kogoś przez różowe okulary i idealizować tę osobę. Ważne jednak jest, by wiedzieć kiedy przestać, kiedy zdjąć z oczu ten różowy filtr i spojrzeć na sytuację taką jaką ona naprawdę jest.

To nie jest proste czy przyjemne. Przecież nasza wymarzona wizja człowieka jest lepsza od prawdziwej istoty - z zaletami, ale też wadami. Czasem po zdjęciu różowych okularów może się okazać, że nawet nie lubimy tego prawdziwego człowieka.

Zauroczenie to ważna rzecz, w końcu to najlepszy moment w początkowej relacji, ale powinniśmy się zastanowić - czy zauroczyliśmy się w prawdziwej postaci, czy w jej wyobrażeniu. Gdy tego nie zrobimy, może okazać się że jest już za późno na ucieczkę. A czasem ucieczka jest jedynym rozwiązaniem. Jedynym dobrym. Jedynym

ślusznym. Z drugiej strony, to takie ciężkie zrobić „w tył zwrot” od osoby, która wydawała się nam wprost idealna.

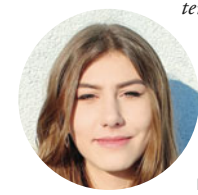
Trzeba na to spojrzeć w inny sposób - lepiej zostawić osobę, która była złudnym ideałem, niż tkwić w niekończącym się kłamstwie, które i tak nie skończy się niczym innym jak upadkiem.

Po zmianie perspektywy i trzeźwym spojrzeniu na świat może okazać się, że staliśmy po złej stronie barykady. Głupio upieraliśmy się przy czymś, co nie było dla nas dobre, zamiast pozwolić temu odejść.

W gruncie rzeczy uważam, że czasem lepiej spojrzeć na świat w realny sposób, niż ludzić się, że nasza wyobraźnia zmateriałizuje się w prawdziwym świecie...

Niestety, jeśli jej zaufamy - to się rozczarujemy.

ALICJA  
NOWAKOWSKA



reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe  
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



ogłoszenie własne wydawcy

Akademia  
DZWIĘKU  
Szkoła Muzyczna

nauka śpiewu, gry na gitarze,  
ukulele, perkusji, pianinie,  
akordeonie i innych...

ZAPRASZAMY

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 33a  
[www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)

tel. 517 770 082

## Gmina Regimin

## 90-lecie OSP w Jarlutach Dużych

Słoneczny, sobotni dzień, 9 września 2023r., zapisał się wielkimi zgłoskami w historii i Kronice Ochotniczej Straży Pożarnej w Jarlutach Dużych. Tego dnia bowiem druhowie ochotnicy świętowali 90-lecie istnienia.

90 lat temu, w 1933r. działy się ważne wydarzenia. W Niemczech Hitler doszedł do władzy, która przyniosła Polsce i światu ogromne cierpienie i śmierć wielu ludzi. II wojna światowa, której 84. rocznicę wybuchu obchodziliśmy w tym roku, nie ominęła również naszych terenów. W Polsce Ignacy Mościcki, chemik i polityk urodzony w niedalekim Mierzanowie, został wybrany na II kadencję Prezydentem Rzeczypospolitej Polskiej. W Jarlutach Wielkich (dziś Jarlutach Dużych) zaś z inicjatywy zamieszkałego w Jarlutach Małych Stanisława Bojanowskiego, społecznika, uczestnika wojny polsko-bolszewickiej, posła na Sejm III kadencji w II Rzeczypospolitej, wiceprezesa Akcji Katolickiej diecezji płockiej, powołano do istnienia Ochotniczą Straż Pożarną.

Samo świętowanie 90-lecia rozpoczęło się Mszą św. w kościele parafialnym pw. św. Bartłomieja w Żeńboku. W homilii proboszcz parafii powiedział między innymi: Druhowie z OSP w Jarlutach Dużych mają bogatą historię. Z pewnością nie raz będziemy do niej wracać w dniu dzisiejszym. To co cieszy to fakt, że ta historia i jej dziedzictwo nie zostało zmarowane. Więcej ta dziewięćdziesięciolatka ma się z roku na rok coraz lepiej. Z radością słucha się

o interwencjach OSP z Jarlut Dużych przy pożarach czy też wtedy, gdy trzeba pomóc ludziom, bo szerszenie lub osy zagrażają ich bezpieczeństwu. To, co mnie bardzo cieszy, to fakt, że druhowie z OSP doskonalą swoje umiejętności. Zwyczajnie uczą się, kształcą, rozwijają i zdobywają nowe umiejętności.

Nie mogę też nie podziękować Wam drodzy Druhowie i (Druhny) za Waszą dyspozycyjność. Za uczestnictwo w Mszach św. Za poczet sztandarowy. Za udział w procesjach, odpuszczenie i za wspólnie z OSP w Żeńboku dbanie o bezpieczeństwo podczas procesji Bożego Ciała czy innych uroczystości. Bardzo za to dziękuję! Wasza postać jest nam potrzebna, wręcz nieodzowna.

Po zakończonej Eucharystii uczestnicy uroczystości udali się na plac przed strażnicą OSP w Jarlutach Dużych, gdzie dowódca uroczystości druh Norbert Michta złożył meldunek Prezesowi Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej druhowi Adamowi Piotrowi Budkowi o rozpoczęciu uroczystości 90-lecia powstania jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Jarlutach Dużych.

Uroczystość była niezwykle podniosła. Po podniesieniu flagi państwowej przy śpiewie hymnu narodowego, uczestnicy mogli wysłuchać historii jednostki straży pożarnej świętującej jubileusz. Odczytał ją prezes straży Jakub Tański. Nie sposób nie wspomnieć w tym miejscu panów Wincentego Kłobuszewskiego, Franciszka Anuszew-

skiego i Henryka Radkowskiego – druhów stanowiących komitet założycielski OSP w Jarlutach Dużych. Ważnym wydarzeniem w historii OSP była także budowa strażnicy. W dzieło jej powstania włączali się chętnie i bezinteresownie mieszkańcy. A były to lata siedemdziesiąte XX w.

Po przedstawieniu historii, wręczono zasłużone medale i odznaczenia. Złotym Znakiem Związku OSP RP odznaczony został dh Jerzy Barnard Chodkowski. Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza odznaczony został dh Stanisław Cicholski. Srebrnym medalem za zasługi dla pożarnictwa odznaczonymi zostali dh Mirosław Długokęcki i dh Paweł Ostrowski. Brązowym medalem za zasługi dla pożarnictwa zostali odznaczeni dh Patryk Żmijewski i dh Adrian Karczewski. Wręczono także odznakę „Strażak wzorowy”. Otrzymał ją dh Natalia Wójcik, dh Wojciech Grabowski, dh Mariusz Cicholski, dh Mariola Kołakowska, dh Zbigniew Bąkowski i dh Wojciech Sadowski.

Kulminacyjnym punktem uroczystości było odsłonięcie i poświęcenie pamiątkowej tablicy upamiętniającej jubileusz 90-lecia istnienia jednostki OSP w Jarlutach Dużych.

Jubileusz miał jeszcze dwie odsłony. Pierwsza to otwarcie placu zabaw w sąsiedztwie strażnicy OSP. Zadanie to wykonano staraniem wójta Marioli Kołakowskiej dzięki środkom pozyskanym z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych z przeznacze-



Strażacy ochotnicy z Jarlut mają bogatą historię

niem na tereny popegeerowskie. Druga to wspólny posiłek. Wspólny dla zaproszonych gości, druhów strażaków i mieszkańców. Dla wszystkich starczyło miejsca i nikt nie odszedł głodny. Nad tą częścią czuwało między innymi Koło Gospodyń Wiejskich z Żeńboka.

Warto dodać, że wśród zaproszonych gości byli między innymi poseł Anna Cicholska, przedstawiciele posłów – Macieja Wąsika i Rafała Romanowskiego, wicestarosta ciechanowski Marek Marcinkowski. Znakomitą oprawę muzyczną podczas całej uroczystości zapewniła Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Przasnyszu pod przewodnictwem kapelmistrza Piotra Zalewskiego.

Jubileusz 90-lecia OSP w Jarlutach Dużych był współfinansowany ze środków Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Ktoś mógłby powiedzieć: po co obchodzenie rocznicy 90-lecia, skoro za rogiem szykuje się jubileusz 100-lecia istnienia? Jakby na to nie patrzeć, obchodzenie takich rocznic wbrew pozorom jest bardzo ważne, bo to zawsze powrót do korzeni, wejście w przestrzeń historii i postawienie zadań na najbliższą przyszłość. Realizując te zadania można z podniesioną głową zmierzać do kolejnych ważnych rocznic i jubileuszy.

Już dziś czekamy zatem na jubileusz 100-lecia, a jako redakcja Pulsu Ciechanowa życzymy tyłu powrotów, ile wyjazdów. Bogu na chwałę i ludziom na pożytek. ks. PIOTR MARZEC



Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego w Ciechanowie

## Nasi studenci na Targach Kolejowych

Za miłośnikami kolei nie lada wydarzenie – w dniach 18-22 września w Gdańsku odbyły się 15. Międzynarodowe Targi Kolejowe TRAKO. Tegoroczna edycja targów zgromadziła ponad 600 wystawców z 29 różnych krajów.

Za organizację wydarzenia w głównej mierze odpowiedzialne były Międzynarodowe Targi Gdańskie S.A. oraz Polskie Koleje Państwowe S.A., Holding PKP, a pracami Rady Programowej Targów współkierował dr Rafał Zgorzelski - Członek Zarządu Holdingu PKP.

Targi TRAKO to największe w Europie środkowej i wschodniej oraz drugie co do wielkości w Europie, spotkanie branży transportu szynowego. Targi odbywają się w Gdańsku co dwa lata. Jest to wydarzenie o charakterze międzynarodowym, tegoroczna edycja zgromadziła wystawców z 29 krajów z Europy, Azji oraz Ameryki Południowej. Na targach prezentują się przedstawiciele kolei narodowych, w których gronie, obok Grupy PKP, znaleźli się w tym roku m.in. przedstawiciele kolei austriackich, czeskich, szwajcarskich i hiszpańskich. Tegoroczne prezentacje wystawców podczas targów odbywały się w sześciu halach, o łącznej powierzchni 30 tys. metrów kwadratowych. Podczas wydarzenia zaprezentowano również 1.500 m ekspozycji zewnętrznych przed halami oraz 1.200 m ekspozycji na torach.



Od lewej: dr Rafał Zgorzelski - członek Zarządu PKP S.A. oraz dr Renata Dzik - dziekan i dr Stanisław Ejdyś - wykładowca Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych PUZ, który ma swą siedzibę w Mławie

Rada Programowa Targów TRAKO zdecydowała o tym, aby w tym roku utworzyć w strefie przeznaczony dla wystawców również Salon Innowacji Start-up, w którym to przestrzeń zarezerwowana była dla nowych rozwiązań oraz możliwości biznesowych w transporcie szynowym, dzięki połączeniu biznesu z działalnością badawczo-rozwojową. Salonowi Innowacji towarzyszyły wydarzenia promujące start-up'y, m.in. poświęcona kolei dużych prędkości międzynarodowa konferencja Hyperloop.

Na zaproszenie PKP S.A. w Strefie Innowacji swoje projekty prezentowali również m.in. finaliści organizowanego przez Niezależne Zrzeszenie Studentów konkur-

su KOKOS w kategorii Railway. Zaprezentowali oni innowacyjne i wyróżniające się projekty, które wśród gości odwieczających targi cieszyły się dużym uznaniem i zacięciem, a również propozycjami współpracy badawczo-rozwojowej i biznesowej w kolejnych projektach.

W targach wzięli udział również przedstawiciele Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Od stycznia br. uczelnia jest jednym z 17-tu podmiotów wchodzących w skład ekosystemu badawczo-rozwojowego PKP S.A. Ekosystem ten został zawiązany na potrzeby realizacji projektów badawczo-rozwojowych w ramach partnerstwa Europe's Rail. W trak-

cie targów odbyło się spotkanie poświęcone omówieniu dotychczas zrealizowanych przez konsorcjantów prac. Podczas spotkania uczelnę reprezentowali zaangażowani w prace ekosystemu dr Renata Dzik - Dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie oraz dr Stanisław Ejdyś.

Na zaproszenie Członka Zarządu PKP S.A., dra Rafała Zgorzelskiego, który już drugą edycję Targów z rządu był czynnie zaangażowany w prace Rady Programowej TARKO, reprezentując w niej Grupę PKP, w targach, oprócz przedstawicieli władz Uczelni, wzięli udział również studenci zrzeszeni w studenckim kole naukowym METALIKA. Czynnikiem, który zdecydował o zaproszeniu grupy młodych adeptów PUZ do udziału w Targach było ich uczestnictwo w konkursie KOKOS, w którym zmierzyli się z zespołami z Politechniki Wrocławskiej oraz Politechniki Poznańskiej. Studenci z PUZ zaprezentowali podczas konkursu stworzony przez nich od podstaw gokart z napędem elektrycznym. Projekt ten został bardzo dobrze oceniony i finalnie zajął drugie miejsce. Słyszac o pomysłach na kolejne projekty koła naukowego METALIKA, dr Rafał Zgorzelski, w imieniu PKP S.A., postanowił zaprosić młodych konstruktorów do udziału w targach kolejowych. Obecnie studenci z PUZ pracują już nad skonstruowaniem symulatora jazdy, a także tworzą koncepcję pojazdu z napędem wodorowym.



Pracownicy i studenci Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie wzięli udział w 15. Międzynarodowych Targach Kolejowych TRAKO

- Niezmiernie cieszę się z udziału Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie w pracach konsorcjum badawczo-rozwojowego zbudowanego przez PKP S.A. na potrzeby realizacji projektów w ramach partnerstwa Europe's Rail oraz znaczącego wkładu merytorycznego, a także aktywnego udziału, tak przedstawicieli władz Uczelni, jak i studentów w tak ważnym wydarzeniu branżowym jakim są TRAKO, na których gościliśmy ich z przyjemnością – powiedział nam dr Rafał Zgorzelski, Członek Zarządu PKP S.A. odpowiedzialny w Holdingu PKP za sprawy badawczo-rozwojowe.

ogłoszenie własne wydawcy

# Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

już 11 lat z Wami!

## NABÓR TRWA!

ZAPRASZAMY JUŻ DZIŚ NA LEKCJE MUZYKI

Lekcje indywidualne  
uczeń-nauczyciel:

- \* GITARA
- \* UKULELE
- \* ŚPIEW
- \* PIANINO
- \* KEYBOARD
- \* AKORDEON
- \* PERKUSJA

Tel. 517 770 082  
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a  
www.akademiadzwieku.edu.pl

znajdź nas na



# Podsumowanie kadencji parlamentarnej 2019 - 2023

**JAN MARIA JACKOWSKI**  
Senator RP (niezrzeszony)



Obecną kadencję nazaczyły dwa historyczne wydarzenia: pandemia i wojna w Ukrainie, lecz to nie wpłynęło na intensywność mojej pracy senatorskiej. 772 razy zabierałem głos na forum Senatu w sprawach ważnych dla Polski i dla subregionu ciechanowskiego; wygłosiłem lub złożyłem 163 oświadczenia (interpelacje) senatorskie; zgłosiłem 112 wniosków i poprawek o charakterze legislacyjnym w toku prac nad ustawami; podjąłem 311 interwencji na piśmie w sprawach zgłoszonych przez obywateli.

Brałem aktywny udział w działaniach, które doprowadziły do nieuchwalenia bardzo szkodliwej dla rolników i polskiego rolnictwa ustawy „piątka dla zwierząt”. Byłem jedną z twarzy sprzeciwu, nie tylko głosowałem przeciw, ale także organizowałem szersze poparcie w parlamencie do zablokowania tego złego rozwiązania. Konsekwentnie, jeszcze od 2011 roku, zabiegałem o powrót Wojska Polskiego do koszar w Ciechanowie. Ten sukces to oczywiście nie tylko moje działania, ale także innych parlamentarzystów, samorządowców i społeczników. To nie tylko większy prestiż dla Ciechanowa, ale dziś - w obliczu wojny na Ukrainie - widać jak ważne jest to dla naszego bezpieczeństwa narodowego w wymiarze ogólnokrajowym, jak również poczucia bezpieczeństwa na naszym Północnym Mazowszu.

Jako członek Komisji Ustawodawczej aktywnie uczestniczyłem w pracach nad 34 inicjatywami ustawodawczymi, które inicjowała Komisja, w tym dodatku emerytalnego dla strażaków ochotników jak również dodatku emerytalnego dla sołtysów oraz projektu ustawy o odszkodowaniach dla przedsiębiorców, którzy nie mogli prowadzić działalności gospodarczej ze względu na obostrzenia covidowe. Ponadto uczestniczyłem w pracach nad wszystkimi tarczami antykrzysowymi, czyli pakietami rozwiązań, które służyły ochronie obywateli przed kryzysem wywołanym pandemią koronawirusa, a także w pracach nad tarczą antyinflacyjną, która zakłada m.in. obniżkę cen paliw, obniżkę podatku VAT na gaz ziemny oraz energię elektryczną, a także bezzwrotne wsparcie dla gospodarstw domowych o dochodach do 1.500 zł na osobę w rodzinie.

Aktywnie uczestniczę w życiu publicznym i społecznym Północnego Mazowsza,

biorąc udział w ważnych wydarzeniach społecznych i kulturalnych. Szczególnie istotne są dla mnie bezpośrednie spotkania z mieszkańcami oraz samorządowcami. Kontakty te są bardzo ważne, inspirują moją działalność i pozwalają na skuteczne zabieganie o sprawy regionu.

**ELŻBIETA GAPIŃSKA**  
Poseł na Sejm RP (PO)



Ostatnie cztery lata w polskim parlamencie to okres bardzo trudny zarówno dla obywateli, jak i dla parlamentarzystów. Nagminne łamanie Konstytucji, łamanie prawa, dojenie państwa przez ludzi związanych z partią rządzącą, niszczenie demokracji, upartyjnienie szkół, podporządkowanie mediów publicznych PiS, przedmiotowe traktowanie kobiet, próba podporządkowania sądów i wymiaru sprawiedliwości, to tylko niektóre zarzuty wobec rządzących.

Cały czas w tej kadencji sejmu posłowie opozycji próbowali zapobiegać wyżej wymienionym zagrożeniom dla demokratycznego państwa prawa. Podczas posiedzenia merytorycznych komisji próbowaliśmy wykorzystać wszystkie możliwości, aby zapobiec łamaniu prawa i wolności obywatelskich.

Szczególnie bliska jest mi edukacja, bez dobrej edukacji trudno oczekiwać, że Polska będzie się szybko rozwijała. Niestety, już teraz wiadomo, że likwidacja gimnazjów z jednej strony, a z drugiej upartyjnienie szkoły i niskie płace nauczycieli spowodowały, że polska szkoła jest w najtrudniejszej od lat sytuacji. Czarnek jest chyba najgorszym w historii Polski ministrem edukacji, a podejmowane w tzw. ustawach Lex Czarnek próby podporządkowania politycznego szkoły, przypominają sytuację z czasów słusnie minionych.

Drugim ważnym problemem jest przedmiotowe traktowanie kobiet przez PiS. Obrażanie, upokarzanie, odbieranie praw Polkom powoduje, że mamy najmniejszy od lat przyrost naturalny, bo dziewczyny boją się zachodzić w ciążę. Gdyby doszło do komplikacji, to nie są przekonane o tym, czy otrzymają właściwą pomoc w szpitalu, czy lekarz takiej pomocy odmówi powołując się na klauzulę sumienia lub obawiając się dochodzenia prokuratorskiego. To się musi zmienić, ciężko musi prowadzić ginekolog, a nie prokurator!

Kolejny problem to dojenie państwa polskiego poprzez przekazywanie środków do związanych z PiS fundacji, zatrudnianie koleśki w spółkach skarbu państwa za ogromne pieniądze, bez wymaganych kwalifikacji. To się musi skończyć!

Poseł pracuje także w okręgu wyborczym. W trakcie trwania tej kadencji przyjąłem w biurze poselskim około 3.000 mieszkańców z całego mojego okręgu, w ważnych dla nich sprawach. W wielu przypadkach udało mi się pomóc.

**ARKADIUSZ IWANIAK**  
Poseł na Sejm RP (LEWICA)



To była pracowita kadencja. Obfitująca w wiele poważnych problemów zarówno w skali krajowej, europejskiej i międzynarodowej. To wszystko wpływało na nasze funkcjonowanie jako parlamentarzystów.

Szczególnie cenię sobie bezpośrednie kontakty z wyborcami. Minione lata to setki interwencji poselskich, tysiące rozmów i spotkań w całym okręgu. Liczne wizyty zorganizowanych grup uczniów, seniorów czy członków Kół Gospodyń Wiejskich u mnie w Sejmie. Ale także moich wizyt na uroczystościach, zawodach sportowych, imprezach kulturalnych i charytatywnych. Część z nich organizowałem z moimi współpracownikami. Tu, w kontekście powiatu ciechanowskiego, nie sposób nie wymienić mojego bardzo aktywnego asystenta społecznego Sebastiana Andrzejczaka.

Drugi obszar mojej pracy parlamentarnej to przygotowywanie projektów ustaw Lewicy. Projekty poselskie, takie jak: druga waloryzacja rent i emerytur, leki za 5 złotych czy emerytura stażowa - to tylko niektóre spośród tych, które znalazły się w pakiecie „Bezpieczny senior”. Ponadto ustawa o cenie minimalnej na produkty rolno-spożywcze czy płynności finansowej w łańcuchu dostaw produktów rolno-spożywczych to kolejne projekty, nad którymi pracowałem wraz z zespołem. Szczególnie mi bliski jest projekt ustawy Renta Wdowia, która zabezpiecza od strony finansowej wdowy i wdowców. Ta ustawa to szansa na otrzymanie dodatkowych 50% emerytury lub renty po zmarłym małżonku.

Decyzją władz Nowej Lewicy w tegorocznych wyborach startuję z innego okręgu wyborczego, ale zachęcam Państwa do głosowania na naszych kandy-

datów w okręgu płocko-ciechanowskim. Nasza lista ma świetną liderkę - Paulinę Piechnę-Więckiewicz. Mieszkańcom powiatu ciechanowskiego doskonale znani są reprezentanci tego terenu, w osobach wspomnianego już Sebastiana Andrzejczaka - mającego świetne rozeznanie w problemach małych przedsiębiorców oraz doświadczonego samorządowca Marka Kiwita. Polecam Państwu te kandydatury.

**MARCIN KIERWIŃSKI**  
Poseł na Sejm RP (PO)



Ostatnia kadencja Sejmu to były wyjątkowe cztery lata pełne wyzwań i niespodziewanych zwrotów akcji. Nie będzie przesadą, jeśli powiem, że dzisiaj żyjemy w zupełnie innej rzeczywistości niż żyliśmy w październiku 2019 r. Pandemia, wojna w Ukrainie, drożyzna, rekordowa inflacja, a także nieudolne działania podejmowane przez rząd - z tym musieliśmy sobie radzić przez ostatnie lata nie tylko jako politycy, ale również jako zwykli obywatele. Te okoliczności w dużym stopniu wpłynęły również na charakter działań, jakie podejmowałem w ostatniej kadencji.

Przez ostatnie lata zabiegałem m.in. o unijne środki dla Mazowsza i uczestniczyłem w tworzeniu systemu dystrybucji środków europejskich.

Współpracowałem z samorządem województwa mazowieckiego i wspierałem realizację takich inwestycji jak powstanie przedszkola samorządowego przy ul. Szwanke w Ciechanowie. Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył na ten cel 4 mln zł w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”, podczas gdy rząd dwukrotnie odmówił wsparcia z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Obiekt powstał w niespełna rok. Podczas otwarcia przedszkola samorząd Mazowsza przekazał też dodatkowe wyposażenie dla placówki.

W ostatniej kadencji wspierałem również budowę Bulwarów nad Wisłą w Płocku oraz walczyłem z wykluczeniem komunikacyjnym w Żurominie. Kilkrotnie zwracałem się do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w sprawie komunikacji autobusowej na północnym Mazowszu. Po moich interwencjach rozpoczęły się prace nad zmianą rozkładów jazdy.

Jako poseł uczestniczyłem również w kilkunastu kontrolach poselskich, m.in.

w Ministerstwie Aktywów Państwowych i Poczcie Polskiej w sprawie wyborów kerpertowych oraz Wodach Polskich w sprawie sytuacji na Wiśle w okolicach Płocka. Interweniowałem także w sprawie funkcjonowania mazowieckich szpitali podczas pandemii, m.in. Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie oraz Powiatowego Szpitala im. dr. Wojciecha Oczko w Przasnyszu.

**MACIEJ MAŁECKI**  
Poseł na Sejm RP (PiS)



Jednym z głównych celów rządu Prawa i Sprawiedliwości był jest i będzie rozwój całego kraju, a nie tylko wielkich miast, jak to było za naszych poprzedników. Te cztery lata to był okres rekordowych dotacji rządowych dla naszych małych ojczyzn. Także dla Ciechanowa i okolic.

Do powiatu ciechanowskiego trafiły dziesiątki milionów złotych. A na tereny powiatów takich jak płocki, mławski, sochaczewski, żyrardowski, sierpecki, czy żuromiński ponad 900 mln. Takiego wsparcia dla lokalnych ojczyzn jeszcze w historii nie było, z czego bardzo się cieszę.

Jako sekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych zajmowałem się nadzorem nad wieloma strategicznymi Spółkami Skarbu Państwa. Naszym celem było zatrzymanie ich dzięki prywatyzacji i to się udało. Kolejnym krokiem był rozwój tych spółek i to się dzieje.

ORLEN staje się europejskim gigantem. Budowa multienerygetycznego concernu ma głęboki sens. Polska uniezależniła się od dostaw gazu i ropy z Rosji. Jest bezpieczna energetycznie. Uratowaliśmy LOT przed prywatyzacją, a potem w czasach COVID'19 przed ogromnymi tarapatami, w jakie wpadło wiele lotniczych firm. W tym roku LOT będzie miał 1 mld zł zysku.

Polfą Tarchomin buduje fabrykę leków onkologicznych, która będzie jedną z najnowocześniejszych w Europie. PKP Intercity zainwestuje w rozwój ponad 27 mld złotych do 2030 roku, co napędzi naszą gospodarkę. PKP prowadzi gigantyczny, wielomiliardowy program inwestycyjny - remontuje dworce i tysiące kilometrów torów. Pociągi wracają do małych miejscowości.

Mógłbym wymieniać tak jeszcze długo, bo tych sukcesów spółek nadzorowanych przez Ministerstwo Aktywów



Państwowych jest wiele. Wymieniłem te, z którymi najmocniej współpracowałem. Te spółki nie tylko płacą podatki, dają miejsca pracy, ale często angażują się w pomoc lokalnym społecznościom.

Przypomnę tylko wsparcie PKP SA dla ciechanowskiego szpitala w czasie pandemii, czy współpracę z Państwową Uczelnią Zawodową im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

**JACEK OZDOBA**  
Poseł na Sejm RP  
(Suwerenna Polska)



Niemal od początku bieżącej kadencji Sejmu, łączę funkcję posła z urzędem wiceministra w resorcie do spraw klimatu, środowiska i energii.

W dzisiejszych czasach to jedno z kluczowych ministerstw z uwagi na problemy, jakie są w kompetencji naszego resortu. Po agresji Rosji na Ukrainę wyraźnie widać, dlaczego strategia energetyczna rządu Zjednoczonej Prawicy opierała się na niezależności energetycznej. Dzięki tym działaniom Polska dzisiaj nie jest zależna od rosyjskiego gazu, ropy czy węgla.

Za swój największy sukces postrzegam pomoc mieszkańcom i samorządowcom z Ciechanowa, Przasnysza czy Płońska. Wsparcie dla inwestycji w fotowoltaikę na obiektach publicznych czy zakup energooszczędnych autobusów. Trudno dzisiaj wymienić wszystkie sprawy, wobec których udało mi się podjąć interwencję i nad którymi wspólnie pracowaliśmy, ale mogę dumnie stwierdzić, że jestem w gronie najbardziej aktywnych wiceministrów.

Efektom tego są oczywiście ustawy czy rozporządzenia, m.in. największa nowelizacja Kodeksu karnego w historii w zakresie przestępstw środowiskowych. Wprowadziłem bezwzględne więzienie za nielegalny import śmieci do Polski – nie ma zgody na to, aby niemieckie śmieci zalewały Polskę. Wypowiedziałem wojnę mafiom odpadowym. Dziś Polska nie jest już bezbronna wobec bandytów porzucających odpady w lesie czy magazynach. Opozycja kłamie w sprawie importu czy odpowiedzialności rządu za śmieci. Porównajmy lata ekipy Tuska, a czas Zjednoczonej Prawicy. Za czasów Tuska Inspekcja Ochrony Środowiska musiała 7 dni wcześniej informować dany podmiot o kontroli – można to porównać do tego, jakby policja pytała, czy za 7 dni mogą sprawdzić, czy ktoś kogoś okradnie – absurd, z którym wówczas nic nie robiono!

Dziś kontrole są bez zapowiedzi, używamy foto-pułapek, dronów. Kolejnym obszarem mojej działalności było utworzenie wydziałów ds. zwalczania przestępczości środowiskowej.

Pod koniec kadencji i czterech latach pracy efekty widać przede wszystkim jeżdżąc po Polsce - gmina po gminie. Wiele inwestycji, pieniędzy pozyskanych z różnych funduszy - to z pewnością historyczny postęp, jaki wprowadziliśmy. Dziś dla mnie najważniejsze jest bezpieczeństwo, silna armia, niezależna energetyka i bezpieczeństwo ekonomiczne Polaków. Nie pozwolę na przyjęcie nielegalnych imigrantów, podwyższenie wieku emerytalnego czy wyprzedaż polskiego majątku – polskich lasów czy Orlenu. Referendum to 4 razy NIE!

**RAFAŁ ROMANOWSKI**  
Poseł na Sejm RP (PiS)



W obecnej, kończącej się kadencji Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej, moje sprawowanie mandatu trwało od lutego 2022 roku. Cemu to podkreślam? To szczególnie czas – czas napaści Rosji na Ukrainę. Już wcześniej odczuwaliśmy skutki uzależnienia Europy od rosyjskich surowców energetycznych. Po napaści sytuacja jeszcze bardziej się skomplikowała. Polskie społeczeństwo przyjęło miliony uchodźców, głównie kobiet i dzieci. Rząd zbudował ramy prawne, aby Ci ludzie mogli w Polsce w miarę normalnie żyć i pracować.

W ministerstwie rolnictwa i rozwoju wsi zajmuję się między innymi zagadnieniami dotyczącymi bezpieczeństwa i na tym się skupiam. W tej materii niezwykle ważne okazały się sprawy, które obrałem sobie za swój priorytet.

Jestem zagorzałym obrońcą polskiej produkcji, jej utrzymaniem i rozwojem. Konsekwencją takiego podejścia jest promocja polskich produktów oraz kultywowanie i wspieranie tradycji oraz kultury na terenach wiejskich.

Pandemia COVID-19, a następnie rosyjska agresja na Ukrainę przypomniły nam wszystkim co oznacza bezpieczeństwo żywnościowe. Dziś nikt już nie powinien mieć wątpliwości, że należy wspierać i rozwijać rodzimą produkcję. A jak to robić? Dziś jest to patriotyzm konsumencki. Mamy doskonałą żywność, wspieramy tradycyjną produkcję w gospodarstwach rolnych oraz działalność Kół Gospodyń Wiejskich. Efekty – dynamiczny rozwój rolniczego handlu detalicznego oraz wspomnianej już instytucji, czyli KGW.

Jedenaście razy występowałem w Sejmie RP odpowiadając na pytania posłów i przedstawiając politykę rolną rządu. Natomiast obowiązki poselskie realizuję na bieżąco poprzez moje biura, a w miarę możliwości spotykam się ze swoimi wyborcami w weekendy podczas bardzo wielu imprez i wydarzeń w naszych małych Ojczyznach. Bo byciem posłem to praca z ludźmi i dla ludzi, których problemy i ich rozwiązywanie powinny być priorytetem przy podejmowaniu decyzji.

**MACIEJ WĄSIK**  
Poseł na Sejm RP (PiS)



W związku z tym, że łączę obowiązki parlamentarzysty z pracą na stanowisku Wiceministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wiele moich aktywności z tych dwóch obszarów jest ze sobą ściśle związanych.

Ostatnie cztery lata to wiele wyzwań, którym musieliśmy poddać. Gdy zmagaliśmy się z pandemią koronawirusa dużo czasu poświęcałem na kwestie związane z funkcjonowaniem szpitali tymczasowych oraz koordynowaniem współpracy służb rządowych i samorządowych.

W związku z tym, że w MSWiA nadzoruję m.in. Służbę Ochrony Państwa i Obronę Cywilną Kraju, to drugim bardzo ważnym obszarem mojej aktywności jest szeroko pojęte bezpieczeństwo. Wystarczy wspomnieć kryzys na granicy z Białorusią wywołany przez reżim Łukaszenki. Udało nam się opanować sytuację i stworzyć solidną zapórę - zarówno techniczną, jak i elektroniczną, która chroni naszą granicę.

Kolejny obszar mojej aktywności to funkcjonowanie Straży Pożarnej, zarówno tej państwowej, jak i ochotniczej. Cały czas doposażamy ją w nowe samochody i nowoczesny sprzęt. Dodatkowo udało się doprowadzić do uchwalenia przepisów, dzięki którym strażacy ochotnicy biorący udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych otrzymują dodatki do emerytury. Zrobiliśmy to, o czym nasi poprzednicy przez wiele lat tylko mówili i nic z tego więcej nie wynikało. My dotrzyaliśmy słowa.

Jako poseł ziemi ciechanowskiej aktywnie wspieram wszelkie inicjatywy lokalnych władz, które poprawiają komfort życia mieszkańców. Dzięki środkom z Polskiego Ładu powstają tu nowe drogi, obiekty sportowe, realizowane są inwestycje w nowoczesny system selekcji i odbioru odpadów komunalnych. Bardzo cenię sobie współpracę z samorządowcami.

Gdy rozmawiamy o rozwiązaniu konkretnych problemów to przynależność polityczną odkładamy na bok. I jak widać to chociażby w Ciechanowie, współdziałanie ponad politycznymi podziałami przynosi konkretne efekty.

**PIOTR ZGORZELSKI**  
Poseł na Sejm RP (PSL)



Startując w wyborach miałem na celu dwa główne aspekty, które chciałem realizować. Pierwszy to reprezentowanie interesów mieszkańców z mojego okręgu. Drugi to troska o demokrację, o przestrzeganie zasad, o zdecentralizowanie władzy i przeniesienie pewnych kompetencji na samorządy. Konsekwentnie te zadania realizowałem.

Przez ponad 20 lat byłem związany z samorządami. W obecnej kadencji sprawuję funkcję Wicemarszałka Sejmu RP. Te wszystkie lata pozwoliły mi poznać dogłębnie zasady funkcjonowania państwa, od samorządu po władzę centralną. Zawsze byłem, jestem i będę z ludźmi, wsłuchuję się w ich głos, pomagam rozwiązywać ich problemy. Właśnie to mnie odróżnia od wielu innych parlamentarzystów.

Jestem członkiem ośmiu zespołów parlamentarnych. W obecnej kadencji brałem udział w 8.580 z 9.083 głosowań. W oparciu o bieżące problemy, z którymi borykają się mieszkańcy tej części Mazowsza, wystosowałem wiele interpelacji i zapytań poselskich. Najwięcej spraw dotyczyło rolnictwa, wirusa COVID-19, zmiana w systemie opieki nad osobami z niepełnosprawnością, trudnej sytuacji w krajowym systemie medycznym, zanieczyszczenia powietrza oraz coraz częstszego zjawiska suszy. Tematy, którymi się zajmowałem w trakcie minionych 5 lat to m.in. nadużycia władzy podczas walki z pandemią COVID, odchodzenie przez rządzących od zasad demokracji, niewykorzystywanie funduszy unijnych, marnotrawienie publicznych pieniędzy, powszechnie panujące koleśostwo i brak kompetencji u ogromnej części osób sprawujących odpowiedzialne funkcje publiczne.

Jako poseł odbywam regularne spotkania z wyborcami w terenie. Uczestniczę w większości gminnych i powiatowych uroczystości. Żadne zaproszenie nie pozostało z mojej strony bez odpowiedzi. Z wyborcami kontaktuję się także podczas organizowanych z mojej inicjatywy konferencji prasowych oraz występując w regionalnych mediach.





Lekkoatletyka

# Z KS Ciechan do sukcesów

Rok 2023 to czas szybkiego rozwoju sekcji lekkiej atletyki w Klubie Sportowym Ciechan i Szymon Kotecki.

Przyjście wiosną do Klubu trenerów Tomasa Grodeckiego i Tomasza Budniaka z grupą kilkudziesięciu dzieci bardzo ożywiło działalność sekcji lekkiej atletyki.

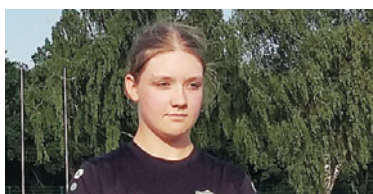
Kolejnym wzmocnieniem było rozpoczęcie od czerwca współpracy z klubem trenera Witolda Suskiego - twórcy „ciechanowskiej szkoły rzutów” - jak go często określają dziennikarze telewizyjni. Przypomnijmy, że to wychowawca dwukrotnego srebrnego medalisty olimpijskiego i mistrza świata w rzucie dyskiem Piotra Małachowskiego, medalistów Mistrzostw Europy i kilkudziesięciu medalistów Mistrzostw Polski. Efekty pracy trenera już są widoczne - jego podopieczna Oliwia Lemanowicz zajęła I miejsce w pchnięciu kulą podczas Memoriału Eugeniusza Lokajskiego w Warszawie. Wynik uzyskany przez Oliwię - 12,77m (po trzech miesiącach treningów), to 13. wynik w Polsce w kategorii U 18. W tych samych zawodach Dominika Grodecka zajęła piąte miejsce w wieloskoku.

W sierpniu KS Ciechan zorganizował półkolonie. Ich uczestnicy obok treningów mieli wiele atrakcji, m.in. zajęcia w Parku Nauki Torus, kręgle w City Parku, wyjścia na basen i do parku trampolin. Odbływały się również warsztaty z dietetykiem Aleksandrą Czarnewicz-Kamińską, test FMS przeprowadzony przez fizjoterapeutę Joannę Mieczowską oraz zajęcia psychologiczne pn. „Jak zostać mistrzem” przeprowadzone przez Ewelinę Jezerską.

Warto dodać, że wspomniana Ewelina Jezerska pochodzi z Ciechanowa, gdzie



Trenerzy i zawodnicy KS Ciechan i Szymon Kotecki podczas V Ciechanowskiego Święta Biegania



Oliwia Lemanowicz zajęła I miejsce w pchnięciu kulą podczas Memoriału Eugeniusza Lokajskiego w Warszawie

trenowała pod okiem obecnego trenera KS Ciechan Zbigniewa Majewskiego. Zdobyła sześć medali mistrzostw Polski w skoku w dal i trójskoku oraz reprezentowała nasz kraj na Igrzyskach Europejskich w Mińsku.

Dzieci z grupy trenerów Tomasza Grodeckiego i Tomasza Budniaka bardzo dobrze zaprezentowały się podczas V Ciechanowskiego Święta Biegania, dziewięciokrotnie stając na podium. Pierwsze miejsca zajęli - Łucja Jasińska, Weronika Ostrowska i Kacper Kuczyński, drugie - Maja Budniak, Jakub Wygocki i Jakub Jarzyński, a trzecie -

Julia Rybak, Natalia Komorowska i Antoś Woliński.

Dzieci z KS Ciechan stały również na podium podczas Memoriału Grzegorza Duneckiego w Toruniu (Kacper Kuczyński, Jakub Wygocki i Robert Golubiński) czy podczas Warszawskiej Ligi Biegowej.

W klubie jest również oferta dla kandydatów na silnych ludzi, a mianowicie sekcja podnoszenia ciężarów prowadzona przez trenera Arkadiusza Smółkę - wicemistrza świata i mistrza Polski. Jego podopieczny Kacper Krygier zajął piąte miejsce podczas Mistrzostw Polski w kategorii U18, a podczas Mistrzostw Polski LZS zdobył złoty medal.

Z kolei Trener Łukasz Gąsiorowski prowadzi zajęcia z rugby.

Za naszym pośrednictwem Klub Sportowy Ciechan i Szymon Kotecki zaprasza na zajęcia z lekkiej atletyki (trenerzy: Tomasz Budniak, Tomasz Grodecki, Zbigniew Majewski i Witold Suski), podnoszenia ciężarów (trener Arkadiusz Smółka) oraz rugby (trener Łukasz Gąsiorowski). **ZM/AI**

Polski Związek Wędkarski

# Wyłoniono spławikowego mistrza



Organizatorzy i uczestnicy II tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym

Zawody o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym w kategoriach wiekowych U-15 i Seniorów zostały oficjalnie zakończone.

We wrześniu na zbiorniku wodnym DPS KRUBIN odbyła się druga, a zarazem ostatnia, tura zawodów wyłaniająca mistrzów Koła w poszczególnych kategoriach. W zawodach wzięło udział

11 seniorów i 4 juniorów. Pogoda dopisała - było bardzo słonecznie i ciepło. Ciśnienie atmosferyczne zmieniało się i ryby słabo współpracowały z wędkarzami. Mimo to zawodnicy złowili łącznie 24 kg 970 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Mistrzem Koła w kategorii U-15 został Łukasz Szubert, I wicemistrzem - Mateusz Szubert, a II wicemistrzem - Adam Szymonik.

Mistrzem Koła w kategorii senior został Marcin Wojtasik, I wicemistrzem - Jarosław Komorowski, a II wicemistrzem - Janusz Cieślak.

Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy. Zawody zakończyły się wspólnym posiłkiem. Dziękuję wszystkim zawodnikom za koleżeńską rywalizację i do zobaczenia podczas kolejnych zawodów - powiedział nam Eugeniusz Nowak - prezes Koła PZW Ciechanów-Miasto. **EN/AI**

Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych

# Rajd Rowerowy PTSM

Ciechanowski oddział Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych, w ramach obchodów Światowego Dnia Turystyki, zorganizował XXI Rajd Rowerowy PTSM.



Fot. AI

Odbył się on na trasie: Ciechanów - Gąski - Rutki Marszewice - Rutki Borki - Sulerzyż - Ciechanów. Honorowy patronat na Rajdem objęli i nagrody ufundowali: Arkadiusz Iwaniak - Poseł na Sejm RP (podczas otwarcia Rajdu reprezentowała go Paulina Piechna-Więckiewicz), Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski, Krzysztof

XXI Rajd Rowerowy PTSM wyruszył spod Parku Nauki Torus

Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów, Łukasz Kapczyński - Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck oraz Cezary Chodkowski - Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie. Organizację Rajdu wsparli także: Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska w Warszawie - Wydział Zamiejscowy w Ciechanowie, Ciechanowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Komenda Powiatowa Policji oraz Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej.

W Rajdzie wzięło udział ponad 60 uczestników - uczniów z ciechanowskich Szkół Podstawowych nr 4, 6 i 7

oraz ze Szkoły Podstawowej w Ościstowie, wraz z opiekunami. Reprezentacja Szkoły Podstawowej w Głinojecku dołączyła w Sulerzyżu. Tam na uczestników Rajdu czekały, m.in.: mecz piłki nożnej, konkurencje sportowe, konkursy oraz wymieniona grochówka.

Cele Rajdu to, m.in.: propagowanie turystyki rowerowej jako zdrowego sposobu spędzenia wolnego czasu, poznanie walorów krajoznawczych i historycznych naszego regionu, a także popularyzacja zasad bezpiecznego poruszania się rowerem po drogach publicznych.

AI

Koleżance  
**Zenonie Ewie Babicz**  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci  
męża  
**Zbigniewa Babicza**  
składają  
członkowie Ciechanowskiego Bezpartyjnego  
Ugrupowania Wyborczego

Koledze  
**Wiesławowi Balcerzakowi**  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci  
brata  
**Jacka Balcerzaka**  
składają członkowie  
Ciechanowskiego  
Bezpartyjnego  
Ugrupowania  
Wyborczego



## V Ciechanowskie Święto Biegania

# Święto biegaczy

17 września kilkuset biegaczy wzięło udział w V Ciechanowskim Święcie Biegania, którego organizatorami byli: Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej.

Partnerami przedsięwzięcia byli: COEK Studio, Zakład Wodociągów i Kanalizacji, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie oraz Mazowiecka Izba Gospodarcza.

Ulicami miasta na dystansie 10 km pobięło 216 zawodników (był wśród nich prezydent Krzysztof Kosiński), zaś 85 wzięło udział w półmaratonie (21,095 km). Warto podkreślić, że dużą część zawodników stanowili żołnierze. Oprócz tych z 5 Mazowieckiej Brygady Terytorialnej, na biegowie święto do Ciechanowa przyjechali także żołnierze sił sojuszniczych. Byli to żołnierze z USA, Wielkiej Brytanii, Chorwacji i Rumunii stacjonujący w Polsce w ramach Batalionowej Grupy Bojowej NATO.

Zwycięzcy półmaratonu oraz biegu na 10 km otrzymali atrakcyjne nagrody finansowe sięgające 2 tys. zł. Na obu dystansach tej samej wartości nagrody otrzymali najszybsza ciechanowianka i ciechanowianin. Szczegółowe wyniki są dostępne na stronie internetowej: [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

Najlepsi zawodnicy otrzymali nagrody z rąk prezydenta Krzysztofa Kosińskiego, dowódcy 5MBOT – płk. dr. Pawła Lecha oraz złotego medalisty olimpijskiego - Szymona Kolečkiego.

Organizatorzy pomyśleli także o najmłodszych biegaczach. Dzieci rywalizowały na stadionie w biegach na 100 i 400 metrów.

Tego dnia miejski stadion zmienił się w miasteczko biegowe. Pojawiły się stoiska i strefy animacji. Uczestnicy mogli skorzystać z profesjonalnie poprowadzo-



Wśród uczestników V Ciechanowskiego Święta Biegania była duża grupa żołnierzy z 5 Mazowieckiej Brygady Terytorialnej oraz sił z sojusznicych Batalionowej Grupy Bojowej NATO



Bieganie to pasja, która łączy ludzi ponad podziałami politycznymi. Kandydatki do Sejmu RP (od lewej): Magdalena Bylińska (Koalicja Obywatelska), Krystyna Hausman-Manista (Koalicja Obywatelska) i Iwona Szwejkowska (Trzecia Droga)



Od lewej: prezydent Krzysztof Kosiński, płk dr Paweł Lech – dowódca 5 MBOT oraz Szymon Kolečki - złoty medalista olimpijski w podnoszeniu ciężarów



Moment startu biegu dla najmłodszych zawodniczek



Tymek Pszczółkowski - jeden z najmłodszych zawodników po ukończeniu swojego pierwszego w życiu biegu

nej rozgrzewki. Organizatorzy przygotowali też strefy dla kibiców oraz przestrzeń, w której można było spotkać znanych sportowców, obejrzeć pokazy klubów i skorzystać z oferty gastronomicznej.

Wśród zawodników biorących udział w Ciechanowskim Święcie Biegania byli także członkowie Redakcji PULSU: Ewelina Jabłońska (półmaraton, reprezentantka 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej) oraz piszący te słowa Artur Iniariski (10 km, reprezentant Stowarzyszenia Mazovia ProActiv Ciechanów). - Dla mnie ciechanowskie i okoliczne biegi są zawsze okazją do spotkania znajomych, których poznałam właśnie na zawodach, czy podczas przemierzania biegiem ulic miasta. Jest wtedy możliwość porozmawiania, wymiany doświadczeń, zapytania o plany na kolejne starty. W tym pędzącym życiu i natłoku obowiązków, tutaj czas na chwilę się zatrzymuje. A wracając do samego biegu - biegnę mi się dobrze. Może dlatego, że przez pierwsze 10 km towarzyszyli mi koledzy z Klubu Harder - dziękuję Adam i Artur! Oni biegli na 10 km, ja na troszkę dłuższym dystansie – opowiada Ewelina Jabłońska.



Ewelina Jabłońska – współpracująca z Redakcją PULSU zawodniczka przebiegła półmaraton w barwach 5 MBOT

ogłoszenie

### OFERTA DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

**Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje**

**usługi obsługi finansowo – prawnej  
Wspólnot Mieszkaniowych.**

**Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu  
z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze**

**- Romanem Niesiołbódkim:**

**tel. 662 866 332, e-mail: [r.nie@simp.pl](mailto:r.nie@simp.pl)**



Spółeczna Inicjatywa  
Mieszkaniowa  
Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 10A  
06-400 Ciechanów



## Miejska Biblioteka Publiczna

## O kobietach, które zabijały dla sprawy...

Gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej był pisarz Michał Wójcik. Spotkanie było poświęcone jego najnowszej książce pt. „Cyngielki, gwardzistki, terrorystki. Polki, które zabijały dla sprawy”.

Michał Wójcik to historyk i dziennikarz. Autor wywiadów - rzek (m.in. z Zofią Posmysz, Stanisławem Aronsonem i Wandą Traczyk-Stawską) oraz reportaży historycznych. Laureat Nagrody Historycznej POLITYKI w 2015 r. za „Made in Poland” - wywiad ze Stanisławem Likiernikiem, Nagrody Newsweeka im. Teresy Torańskiej w 2018 r. za książkę „Treblinka'43” oraz nagród KLIO i Varsaviana za wywiad-rzekę z Wandą Traczyk-Stawską pt. „Błyskawica”.

W najnowszej książce pt. „Cyngielki, gwardzistki, terrorystki. Polki, które zabija-



Michał Wójcik i Alicja Wodzyńska – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej

ły dla sprawy” autor przedstawił życiorysy 12 kobiet, ale tak naprawdę każdej z nich można by poświęcić osobny tom, gdyż ich biografie są tak bogate.

W trakcie pierwszej części spotkania Michał Wójcik odpowiadał na pytania zadawane przez prowadzącego. Wspólnie, nieco pół żartem – pół serio, zastanawiano się czy faktycznie kobiety są zdolne do wszystkiego.

Gość wieczoru w bardzo ciekawy sposób opowiadał jakie były największe problemy przy pracy nad książką. Także o tym, w jaki sposób dokonuje oceny wiarygodności materiałów źródłowych.

Podczas drugiej części spotkania Michał Wójcik odpowiadał na pytania ze strony publiczności.

AI

Szanownej Pani  
**Monice Smosarskiej**

Radnej Rady Miasta Ciechanów  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci



**Brata**

składają

Wydawca i Redakcja

Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie wydane wydawcy

ogłoszenie



**OGŁOSZENIE Wójta Gminy Ciechanów  
z dnia 10 października 2023 r.**

**o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu  
zagospodarowania przestrzennego fragmentu wsi Ujazdówek wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 poz. 977 ze zmianami) w związku z Uchwałą Nr XXX/184/21 Rady Gminy Ciechanów z dnia 11 czerwca 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu wsi Ujazdówek, a także na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2023. poz. 1029 ze zmianami),

**zawiadamiam**

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu wsi Ujazdówek wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

**Wyłożenie** odbędzie się w dniach od 18 października 2023 r. do 9 listopada 2023 r., w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów /pokój nr 17/, w godzinach pracy Urzędu.

Projekt planu i prognoza dostępne będą również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Ciechanów pod adresem: <https://bip.gminaciechanow.pl/>.

**Dyskusja publiczna** nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona w dniu 23 października 2023 r., o godz. 15:00 w Urzędzie Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów /sala konferencyjna – I piętro/.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagę.

**Uwagi** należy składać do Wójta Gminy Ciechanów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r., w formie:

- papierowej w Urzędzie Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów lub na adres urzędu,
- elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej na adres: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl),
- elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Ciechanów.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Wójt Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów (dane kontaktowe: tel. 23 672 26 46, fax. 23 672 26 46, email: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Ciechanów: <https://gminaciechanow.pl/cms/26250/rodo>

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Ciechanów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Ciechanów  
/ - / Stefan Pawłowski

**ADRES REDAKCJI**

ul. Henryka Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)  
tel. 502 68 48 21

**REDAKTOR NACZELNY**

Piotr Pszczółkowski

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY**

Alicja Nowakowska,  
Artur Iniański, Dorota Smosarska,  
Ewelina Jabłońska,  
Grzegorz Krajewski,  
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,  
Marta Pszczółkowska,  
Mateusz Pszczółkowski,  
ks. Piotr Marzec,  
Rafał Kado, Waldemar Nicman



MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

ISSN 2392-3407

**BIURO REKLAMY**

tel. 502 68 48 21

**WYDAWCA**

P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

**DRUK**

Grupa WM Sp. z o.o.  
Olsztyn

**E-WYDANIE**

[www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.



Barbara Stanisławczyk: „Poza strachem”

# Jak Polacy ratowali Żydów



WALDEMAR  
NICMAN

**Od poprzedniej, II wojny światowej - w której zginęło kilkadziesiąt milionów ludzi, minęło już prawie osiem dekad. W czasie realnym przeniesliśmy się już do XXI wieku.**

Jeszcze do niedawna byłem prawie pewien, że należę do pokolenia, które ominie tragedia wojennego kataklizmu. Tymczasem stało się to mocno wątpliwe. Od kilkunastu miesięcy trwa brutalna, ludobójcza agresja Rosji na Ukrainę. Nie jest wykluczone, że za chwilę Polska stanie się krajem frontowym. U schyłku swego życia doczesnego nie potrafię już dostrzec jego piękna. Ludzkość niszczy dziedzictwo darowane nam przez Stwórcę. Nie potrafimy też w żaden sposób uporać się z nękającymi nas upiorami poprzedniej apokalipsy. Jednym z nich jest choćby okupacyjny stosunek Polaków do swych współobywateli żydowskich. Nie został wyjaśniony i zamknięty temat oskarżeń naszego narodu o to, że niewiele robił by ratować ich przed niemiecką zagładą. Ba, wydaje się, że te-

mat powraca często z siłą tsunami, Onegdaj – Władysław Bartoszewski stwierdził, że „Żydzi i on ze sam bali się bardziej Polaków niż Niemców”.

Zapiekli w swej nienawiści do Polaków profesorowie: Engelking – Boni i Grabowski, tudzież inni pochodzenia semickiego, piszą i wydają za nasze pieniądze nienawistne paszkwile w tym temacie, gdzie wręcz twierdzą, że Polacy współpracowali z Niemcami przy tworzeniu i realizowaniu Holocaustu! Obarczają nas winą za tragedię narodu żydowskiego. Tymczasem my zafundowaliśmy im piękne muzeum, dotujemy cmentarze, badania i prace naukowe, świętujemy godnie rocznice Powstania w Getcie Warszawskim. Pozwiliśmy im prawie zawłaszczyć pamięć o KL Auschwitz. Spuściliśmy głowy i podkuliliśmy ogony pozwalając się opluwać bez żadnego umiaru.

Ja, który nie jestem w żadnej mierze antysemitą mam tego już po dziurki w nosie. Ile można? Przecież dziesiątki, jeśli nie setki tysięcy Polaków ratowało Żydów ryzykując śmierć swoją i całych rodzin. My jako społeczność, poza marginalnymi wyjątkami, nie mamy się czego w tej mierze wstydzić! Podnieśmy więc głowy do góry i walczmy z nieprawdziwą propagandą.

Ostatnio dotarła do mnie książka, niezwykle szanowanej i lubianej przeze mnie autorki dr Barbary Stanisławczyk,

traktująca o tych sprawach. Nosi tytuł: - „Poza strachem”. Pisarka posługuje się w niej tylko FAKTAMI I PRAWDĄ! Na rynek czytelniczy trafiła za sprawą cennionej i przebojowej oficyny FRONDA. Liczy sobie 352 strony, ale czyta się lekko. Podzielona jest na 11 dość obszernych, wspomnieniowych rozdziałów. Obfituje w zdjęcia, dokumenty i listy, których jest 85. Oprawa miękka ze skrzydełkami. Na przedniej okładce mur okalający getto z dziurą w kształcie Gwiazdy Dawida. Na tylnej nieco o samej książce. Polecam gorąco, szczególnie tym którzy mają w tej mierze kompleksy i syndrom winy. Ja nie mam.

## Od autorki

„II wojna światowa zdemaskowała całkowicie człowieka. Jakiegoś Polaka, jakiegoś Żyda, jakiegoś Niemca, Rosjanina, Ukrainca, Łotysza, Litwina... To nie narody były dobre albo podłe, bohaterskie lub tchórzliwe... tylko konkretni ludzie”. Są to słowa mojej bliskiej znajomej. Z pochodzenia Żydówki, która przeżyła wojnę w Warszawie ukrywana przez swoją polską przyjaciółkę i siostry zakonne. Moim zamiarem nie było demaskowanie kogokolwiek. Staralam się uczciwie, dokładnie i ciekawie opisać fakty. Po to, by pokolenie mego syna mogło lepiej zrozumieć istotę wojennych

i powojennych zawiłości. Bo już na nim – choć w czasie powstawania tej książki, mieli zaledwie po kilka lat – kładzie się cień historii tylko dlatego, że urodzili się pod szerokością geograficzną, gdzie kiedyś ktoś z kimś walczył, ktoś kogoś nienawidził, masowo i z premedytacją mordował... Szukałam więc faktów. Jeśli zaś fakty kogoś lub coś zdemaskowały, to już ich siła i przywilej. I czysta prawda. Interesowali mnie szczególnie ludzie silniejsi od strachu. A strach był tak wielki, że innym odbierał chęć działania mimo litości, jaką żywili, współczucia, żalu z powodu ogromnej tragedii, której byli świadkami. Ten strach paraliżował ogół. Mimo to wielu stawiało mu czoło. W jaki sposób? Dlaczego? Czy było warto? [...] I o tym jest ta książka (przyp. W.N.)

## Z tylnej okładki

Rzyzykowali wszystko, życie własne i swoich bliskich, swoich sąsiadów i całych wsi, by ratować Żydów, często zaledwie znajomych lub nawet sobie zupełnie obcych, Wojna spłotła ich losy tak, że – jak pisze Autorka – stali się syjamskimi braćmi, zrosniętymi nie ciałem tylko groźbą śmierci. Wydawałoby się – na zawsze. Ale czy tak było rzeczywiście? Czy wybawiony stawał się wybawcą, kiedy po wojnie ich losy często się odwróciły? Autorka dotarła do uczestników tamtych wydarzeń. Prze-



prowadziła dziesiątki rozmów, zdobyła unikatowe zdjęcia, listy i dokumenty. Zadała trudne pytania, których nikt przed nią publicznie nie postawił: Czy wolno ratować obcych kosztem własnych dzieci? Co mówi na to sumienie? Jakie uczucia rodzi skrajna zależność w czasie pogardy? Wreszcie, czy istnieje wdzięczność i jaki jest jej smak? To książka do bólu prawdziwa i na wskroś przejmująca, pokazująca złożone więzi, jakie rodzą się między prześladowanymi a ich wybawcami. Swoim horyzontem wykracza poza czas wojenny, odsłaniając późniejsze, dramatyczne losy wybawców, którzy w nowej rzeczywistości nagle sami stawali się ofiarą okrutnych prześladowań.

Świetna książka i na czasie. Koniecznie trzeba się z nią zapoznać!

ogłoszenie



## OGŁOSZENIE Wójta Gminy Ciechanów z dnia 10 października 2023 r.

### o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentów wsi: Ujazdówek i Rykaczewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 poz. 977 ze zmianami) w związku z Uchwałą Nr XXX/185/21 Rady Gminy Ciechanów z dnia 11 czerwca 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentów wsi: Ujazdówek i Rykaczewo, a także na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2023. poz. 1029 ze zmianami),

#### zawiadamiam

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentów wsi: Ujazdówek i Rykaczewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

**Wyłożenie** odbędzie się w dniach od 18 października 2023 r. do 9 listopada 2023 r., w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów /pokój nr 17/, w godzinach pracy Urzędu.

Projekt planu i prognoza dostępne będą również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Ciechanów pod adresem: <https://bip.gminaciechanow.pl/>.

**Dyskusja publiczna** nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona w dniu 23 października 2023 r., o godz. 15:30 w Urzędzie Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów /sala konferencyjna – I piętro/.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

**Uwagi** należy składać do Wójta Gminy Ciechanów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r., w formie:

- papierowej w Urzędzie Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów lub na adres urzędu,

- elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej na adres: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)

- elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2023 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Ciechanów.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Wójt Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów (dane kontaktowe: tel. 23 672 26 46, fax. 23 672 26 46, email: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Ciechanów: <https://gminaciechanow.pl/cms/26250/rodo>

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Ciechanów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Ciechanów  
/ - / Stefan Pawłowski



**LEWICA**

**PAULINA  
PIECHNA-  
WIĘCKIEWICZ**

**1** na liście do Sejmu RP

