

**f** Dołącz do nas na facebooku

[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 12 września

nr 8 (103) • sierpień 2023  
pulsciechanowa.pl  
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**

ul. Robotnicza 2, Ciechanów  
tel. 501 605 901

**Przeгляд klimatyzacji**

**149 zł\***

Przebieg diagnostyczny  
czyszczenie i konserwacja  
40.000 zł

reklama

LIGA CENTRALNA MĘŻCZYZN

**JURAND**

**Jurand zagra w Lidze Centralnej!**

Więcej na str. 10

reklama

**ISTYLE OPTIC** 1992  
Grzegorz Pazyrski

**rabat 10 PLN za każde wydane 100 PLN**

Ciechanów  
ul. Armii Krajowej 15 (Kaufland)  
tel. 23 674 71 13

ul. Zielona Ścieżka 4a  
tel. 23 673 56 53

reklama

**Mikroliście**

Zródło witamin na każdy dzień, do każdego dania. Młode, jadalne rośliny. Bez ziemi, bez ścinania, łatwe w przechowywaniu, nadal rośnie po nabyciu, te rośliny zawsze świeże.

**GreenRoot**

tel: +48 735 778 543  
@: greenroot.g.o@gmail.com  
inst: greenroot.g.o

Ciechanów  
ul. Zagłoby 21

**Kolejne wsparcie od samorządu województwa**

Do subregionu ciechanowskiego trafia kolejne dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Tym razem ponad 14,7 mln zł z programów wsparcia umożliwi realizację aż 131 inwestycji. Umowy z beneficjentami, w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, podpisał Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. W spotkaniu wziął też udział radny wojewódzki Konrad Wojnarowski.

Więcej na str. 10

reklama

**Barber KOSA**

06-400 Ciechanów  
ul. Powstańców Wielkopolskich 7b/63, I piętro

**571 710 671**

ogłoszenie własne wydawcy

**Akademia DŹWIĘKU**  
szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów  
ul. Sienkiewicza 33a  
tel. 517 770 082

**adciechanow**  
akademiadzwieku.edu.pl

reklama

**TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY**

**APCOA POLAND**

**Internet do 800Mb/s**

**Telewizja Cyfrowa HD**

tel. 23 673 67 02  
Ciechanów  
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl  
Nowa Jakość Internetu

reklama

**Komputery - Laptopy - Tablety**  
**Tusze-Tonery-Drukarki**  
**Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze**  
**Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie**  
**Nawigacje GPS - Mapy**

**Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

**COMA**  
INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · [www.comasc.pl](http://www.comasc.pl) · Płońska 66



## Wspomnienia z przeszłości

## Na dożynki w kapeluszach Proszę Państwa!

Teraz na początku sierpnia 2032 roku w kolejnym odcinku naszego serialu literackiego, zaczynamy od postępów w wyjaśnianiu kim jest Tajny Agent Starosty Ciechanowskiego. Sprawa rozgrzewa wyobraźnię i powoduje napięcia w mieście i gminach wiejskich. Nic dziwnego bo Agent wnika w sprawy urzędów i mieszkańców, więc ludzie chcą wiedzieć kto to jest i skąd się wziął. Ostatnio już wiadomo więcej, niż tylko, że jest magistrem inżynierem.

Otóż przyszedł do naszej redakcji trzy mieszkanki okolicy Placu Kościuszki, które od pewnego czasu z dobrym skutkiem wyjaśniają sprawę Tajnego Agent. Przyniosły trzy jego fotografie zrobione z ukrycia i z odległości więc nieco nieostre, ale postać jest dobrze widoczna wraz z ogólnymi rysami twarzy. Od razu widać, że nie jest to ten pan, o którym mówiono w Starostwie i placówkach powiatowych. Ucieszyliśmy się, bo ten pan jest naszym dobrym znajomym, a nawet koleżką z młodości gdy jeździł na motorku. (Notabene nic dziwnego bo wtedy była epoka jednoślądów i powszechnie krążyły motocykle oraz strajcyle i pierdzikółka, które jako motoryzacyjny gatunek dotrwały do dzisiaj, tylko teraz są bardziej błyszczące i nazywają się górnolotnie motocyklami-pięćdziesiątkami, skuterami, mopedami albo motorynkami. Widać teraz taka poprawność polityczna żeby nagminnie wyrzekać się uznanych staropolskich słów pierdzikółko i strajcygiel, choć obecnie wokół nadal ich nie brakuje...).

W każdym razie super dobrze, że się wyjaśniło, że Tajny Agent to nie nasz kumpel... Więc kim jest Tajny Agent

Starosty? Na razie wracamy do zdjęć. Na pierwszej podanej nam fotografii ów osobnik stoi na Warszawskiej róg Sierakowskiego i z uśmiechem rozmawia z kimś w oknie na pierwszym piętrze. Na kolejnej idzie po schodach Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki przy Strażackiej, a z nim schodzi Pani Dyrektor i oboje się nie uśmiechają tylko mają kamienne twarze. Na ostatnim zdjęciu widać Agent przy wejściu do Urzędu Gminy w Sońsku gdy uśmiechnięty z kimś rozmawia, ale rozmówcy nie widać, bo nie zmieścił się kadrze. Nasze miłe informatorki ustaliły też, że Agent nie pochodzi z Ciechanowa, urodził się daleko stąd, jeszcze w poprzednim stroju uczęszczał do Akademii Wywiadu niedaleko Leningradu, więc nie ma się co dziwić, że jest fachowcem. Jakiś czas mieszkał w Krakowie, potem Działdowie i właśnie z Działdowa przybył do Ciechanowa. – No, no, z Krakowa i Działdowa, można się spodziewać – sarkastycznie wymknęło się naszej pani sekretarz.

Oczywiście nie będziemy na razie publikować otrzymanych zdjęć. Nasz rok 2032 jest nerwowy, wielu mieszkańców od razu rozpoznałoby Tajnego Agent, społeczeństwo mogłoby pochopnie wyciągnąć nieuzasadnienie, zbyt szerokie wnioski na temat kto z kim, po co i na co, kto za tym stoi, komu na tym zależy i kto co z tego ma i jakie jest drugie dno. Wobec napiętej sytuacji nie chcemy dolewać oliwy do ognia, jednakowoż jeśli napłyną do nas kolejne konkretne informacje poinformujemy opinię publiczną, ale jeszcze bez nazwisk. Szczególnie, że sezon do-



żynek gminnych nadciąga, nie wypada psuć radosnego nastroju z okazji obfitych plonów niosących dostatek rolniczym rodzinom.

Właśnie na temat dożynek na początku sierpnia 2032 roku w dobrze nam znanym Dziudziańowie przeprowadzono debatę z udziałem ekspertów i autorytetów społecznych. Zorganizowały ją redakcje Dziudzia-TV oraz Radio-Dziudzia. Podkreślono trwanie tradycji, ale zauważono odstępstwa od tradycyjnych dożynkowych obyczajów, co zatracza ludowy sens dożynek.

– Zapominanie o naszym staropolskim dziedzictwie na dożynkach wiejskich, to cios w ogólnokrajowe i regionalne bogactwo kultury ludu polskiego, to niemal lekceważenie tego co pozostawili nam przodkowie. Ale żeby tylko zapominanie, ignorowanie... I o zgrozo to co

nasze wypierane jest i zastępowane przez coś co akurat na dożynkach jest kiczem jakby z infantylnego obrazka z innego świata. A przecież gminne dożynki w naturalnym środowisku kultury wiejskiej to pomost łączący nas w tym dniu ze światem minionych pokoleń, a obrażanie genius loci przez porzucanie artefaktów odwiecznej kultury to grzech przeciw naszej tożsamości – na wstępie wyraził znany kulturoznawca z Dziudziańowa. Jako przykład w tej kwestii uczestnicy debaty jednogłośnie wskazali wypieranie na dożynkach tradycyjnych kapeluszy ludowych przez czapeczki-bejsbolówki.

– Kapelusze wiejskie, filcowe i słomiane, robocze i od święta, od stuleci towarzyszyły ludowi w życiu codziennym i podczas uroczystości. Na dożynkach były zawsze. Widać je na starych obrazach, fotografiach jeszcze z czasów

„za cara” i „za sanacji”. Ta tradycja jest kultywowana przez zespoły ludowe, nasz Ludowy Zespół Artystyczny „Dziudziańów” też występuje w kapeluszach. Bo to jest naturalne gdy przywołuje się styl i ducha kultury ludowej. A przecież dożynki to święto ludowości, jeden dzień w roku gdy pamięcią wracamy do dziedzictwa przodków. W ludowe święta na przykład w Tyrolu ludzie chodzą w kapeluszach tyrolskich, w Ameryce w ranczerskich. W całej Europie święta ludowe obchodzi się w kapeluszach, bo to tradycyjne nakrycia Europejczyków wszcz i wzdłuż starej Europy. A u nas co? U nas na dożynki chodzi się inaczej – coraz częściej w bejsbolówkach! – mówił kolejny mówca.

– Skoro bejsbolówki wypierają na dożynkach naszą kapelusową tradycję, to po co Panie z Klubów Gospodyń Wiejskich mają na dożynki tworzyć bogactwo ludowych potraw, lepiej niech narobią cheesburgerów, hamburgerów, hod-dogów i innych fast-foodów, a zamiast ubitych ziemniaków ze smalczykiem i kiszonym ogórkiem podają chip-sy. A starostowie dożynkowi w bejsbolówkach niech wójtowi na tacy zamiast bochna chleba wręczają poświeconą pizzę pepperoni z mozzarellą – wypowiedział się inny uczestnik debaty.

– Pięknie by było gdyby chociaż w ten jeden dzień w roku mieszkańcy wzorem przodków chodzili na dożynki w kapeluszach. Nie dajmy się zbejsbolówkować, chrońmy co nasze, nośmy na dożynkach ludowe kapelusze – skomentował Starosta Dziudziańowski.

Tyle na dzisiaj. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich**  
**Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze, szkolenia i egzaminy**  
**Eksploatacji i Dozoru**  
**sieci, urządzeń i instalacji:**  
**elektroenergetycznych,**  
**ciepłych i gazowych.**

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762  
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

**Nauka gry**  
**na gitarze**

Tel. 517 770 082

reklama

**Spółeczna Szkoła Podstawowa STO**  
**z Oddziałami Dwujęzycznymi**  
**ogłasza nabór do klasy I**  
**w roku szkolnym**  
**2025/2026**

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow

reklama

**studio grafika** pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl



## Infrastruktura drogowa

# Nasz powiat liderem wsparcia finansowego na Mazowszu

**Powiat Ciechanowski pozyskał wsparcie finansowe na remont drogi powiatowej Ojrzeń – Nowe Miasto.**

- W ramach złożonego w lutym wniosku o dofinansowanie tego zadania, otrzymaliśmy pomoc finansową w wysokości 4.762.199,41 zł. Pozyskane wsparcie pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – informuje starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Uzyskana przez Powiat Ciechanowski kwota dofinansowania jest najwyższym tego typu wsparciem spośród wszystkich powiatów w województwie mazowieckim. W ramach planowanej inwestycji wykonana będzie nowa nawierzchnia jezdni na odcinku ponad 5



Fot. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

kilometrów, remont chodnika na długości 920 metrów poprzez wymianę istniejących elementów, utwardzenie poboczy kruszywem łamanym, oczyszcze-

nie i odmulenie rowów przydrożnych, wymiana dwóch przepustów pod drogą oraz oznakowanie pionowe i poziome w technologii grubowarstwowej.

## Inwestycje powiatowe

# Umowy na modernizację szkolnej infrastruktury sportowej

Na początku lipca zostały zawarte umowy z wykonawcami na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Kompleksowa modernizacja szkolnej infrastruktury sportowej na terenie powiatu ciechanowskiego”. Przedsięwzięcia zostały dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład, w ramach Programu Inwestycji Strategicznych związanych z realizacją zadań w obszarze poprawy funkcjonowania infrastruktury sportowej.

Umowa dla pierwszej części zadania, dotyczy kompleksowej modernizacji sześciu sal gimnastycznych w następujących szkołach: I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego /2 sale/, Zespół Szkół nr 1, Zespół Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza, Zespół Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica oraz Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego.

- W postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego dla wyżej wymienionego zakresu zadań oferty złożyło trzech wykonawców. W wyniku zakończonego postępowania przetargowego wykonawcą kompleksowej modernizacji sześciu sal gimnastycznych zostało konsorcjum firm: P.H.U. OK-BUD PIOTR MORAWSKI z siedzibą w Nasielsku oraz ELTIM Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.

Termin realizacji dla pierwszej części zadania wynosi 220 dni od dnia zawarcia umowy.

Umowa dla drugiej części zadania, dotyczy wykonania przebudowy trzech boisk szkolnych na terenie I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego/2 boiska/, oraz Zespołu Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica.

W postępowaniu uczestniczyło dwóch wykonawców. Ostatecznie prace wykona firma CYBER-TECH PPA NAŁĘCZ S.C. z siedzibą w Grzybowie.

Termin realizacji dla drugiej części zadania wynosi 430 dni od dnia zawarcia umowy.



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Ciechanowie



Łączna wartość ww. inwestycji wyniesie 4.637.430,02 zł, z czego: kompleksowa modernizacja sześciu sal gimnastycznych: 2.637.696,02 zł, przebudowa trzech boisk szkolnych: 1.999.734,00 zł.

Uzyskane dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład stanowi 90 proc. wartości całej inwestycji.

Podczas podpisania umów nasz powiat reprezentowali starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz wicestarosta Marek Marcinkowski. PC



Podpisanie umów na modernizację infrastruktury sportowej w ciechanowskich szkołach średnich.



Całkowita wartość zadania: **5.952.749,27 zł**  
Kwota dofinansowania: **4.762.199,41 zł**  
Dofinansowanie uzyskane/możliwe: **80 proc. / 80 proc.**

Środki własne: **1.190.549,86 zł**  
Przewidywany czas realizacji zadania: **do kwietnia 2024 roku.** PC

reklama

STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE  
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE  
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

### ZAPRASZAMY NA NASZE KURSY

- podstaw rachunkowości  
- start kursu 7 września
- dla samodzielnych księgowych  
- start kursu 27 października
- „Kadry i płace w praktyce”  
- start kursu 3 listopada

www.ciechanow.skp-ow.com.pl  
e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl  
tel.: 23 673 20 01, 781-241-782

Zajęcia odbywają się w Ciechanowie przy ul. Ks. P. Ściegiennego 10 lok. 52 (I piętro)

reklama

# KAMIENIARSTWO

## KOC-BRUK Kamil Kocięcki

**POMNIKI**

**PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.**

**CZYSZCZENIE  
I MYCIE  
POMNIKÓW**

**UKŁADANIE KOSTKI  
BETONOWEJ**

**PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH  
NAGROBKÓW**

**798 273 949**  
**Ciechanów, ul. Gostkowska 77A**



# Bezpiecznych wakacji

**dr Rafał Romanowski**  
**POSEŁ NA SEJM RP**



Zapraszam do kontaktu z moim biurem poselskim. Tel. 539 620 050



## Powiatowa Biblioteka Publiczna

# Kasa na remont bibliotecznego dachu



Od lewej: Rafał Romanowski - poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz wicestarosta Marek Marcinkowski.

**Powiat Ciechanowski, w ramach Rządowego Programu Ochrony Zabytków, otrzymał 231.476 zł na dofinansowanie inwestycji pn. „Nowe pokrycie dachowe na budynku Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie”.**

Wicestarosta Marek Marcinkowski odebrał promesę z rąk Rafała Romanowskiego - posła ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Z faktu uzyskania przez organ prowadzący dofinansowania cieszy się Lech Zduńczyk – dyrektor Powiatowej

Biblioteki Publicznej. - Otrzymane środki pozwolą na wykonanie remontu pokrycia dachowego na budynku przy ul. Warszawskiej 34, które jest obecnie w znacznym stopniu uszkodzone. Istniejące przecieki, spowodowane opadami, uszkodziły fragmenty stropów. Będzie więc możliwość wykonania napraw tych uszkodzeń, ich osuszenia i malowania. Wpływie to na poprawę stanu technicznego budynku i zabezpieczy go przed ewentualnymi dalszymi uszkodzeniami – powiedział nam dyrektor Zduńczyk.

## Młodzieżowa Rada Powiatu Ciechanowskiego

# Kasa na Młodzieżowe Media



Od lewej: wicestarosta Marek Marcinkowski, Renata Sosnowska – kierownik Wydziału Finansowego Starostwa Powiatowego, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, marszałek Adam Struzik oraz radny wojewódzki Konrad Wojnarowski.

**Powiat Ciechanowski, w ramach programu „Mazowsze dla młodzieży”, otrzymał od Samorządu Województwa Mazowieckiego dofinansowanie w kwocie 22,5 tys. zł na wsparcie funkcjonowania Młodzieżowej Rady Powiatu Ciechanowskiego.**

Środki te zostaną przeznaczone na realizację zadania pn. „Młodzieżowe Media - kanał YouTube i Spotify. Podnoszenie kompetencji Młodzieżowych Radnych”. Wkład własny samorządu powiatowego wyniesie 2,5 tys. zł.

O dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla młodzieży” mogły ubiegać się gminy i powiaty oraz dzielnice Warszawy, w których

strukturach działają rady młodzieżowe, a także te, które planują je powołać. Środki można było pozyskać m.in. na organizowanie warsztatów rozwijających u młodzieży kompetencje merytoryczne, społeczne i przywódcze czy przygotowujące do pełnienia funkcji radnego, a także inicjatywy zgłoszone przez rady młodzieżowe.

Umowy z beneficjentami, w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, podpisał Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. W spotkaniu wziął udział radny wojewódzki Konrad Wojnarowski.

## INFORMACJA

# Komitetu Organizacyjnego XV Zjazdu Absolwentów Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie

*Szanowna Koleżanko!  
Szanowny Kolego!*

Biorąc pod uwagę zgłoszone sugestie Komitet Organizacyjny XV Zjazdu Absolwentów Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie podjął decyzję o podziale opłaty za udział w Zjeździe (9 - 10 września 2023):

- opłata za udział w części oficjalnej oraz pikniku w Opinogórze i obiedzie pożegnalnym wynosi 150 zł

- opłata za udział w części oficjalnej, pikniku w Opinogórze, kolacji z zabawą i obiedzie pożegnalnym wynosi 380 zł

Zgłoszenia uczestnictwa w Zjeździe oraz wpłat należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 sierpnia br. na rachunek bankowy: „IRYDION” Stowarzyszenie Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół



Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie; nr konta: 22 2030 0045 1110 0000 0276 4500. W polu TYTUŁEM należy podać: imię i nazwisko uczestnika, rok matury, adres zamieszkania oraz informację, że opłata dotyczy udziału w Zjeździe. Powyższe dane przeznaczone są jedynie do wiadomości organizatorów. Osoby towa-

rzyszące uiszczają opłatę w ww. formie i wysokości.

Dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się drogą mailową: hagerwatowska09@gmail.com, kloze1@wp.pl, estawinska@wp.pl

**Andrzej Piotrowski  
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego  
tel. 508 316 720**

## Finansowanie przedsiębiorstw

# Ciekawe propozycje dla biznesu

**Pierwszego dnia sierpnia w sali konferencyjnej ciechanowskiego starostwa odbyło się spotkanie przedsiębiorców z przedstawicielami Banku Gospodarstwa Krajowego. Patronami i organizatorami byli Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski i Robert Morawski - dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy.**

Andrzej Hławacik z Departamentu Instrumentów Finansowych Banku Gospodarstwa Krajowego opowiadał zebranym o możliwościach pozyskania atrakcyjnego finansowania w formie małych i dużych pożyczek BGK.

Bank dysponuje pożyczkami dla biznesu o bardzo niskim i stałym oprocentowaniu, nie pobierając przy tym prowizji, ani innych opłat. Stanowią one tzw. „instrumenty zwrotne” mające na celu wsparcie przedsiębiorczości.

Obydwie pożyczki przeznaczone są dla sektora Małych i Średnich Przedsiębiorstw. Pożyczka mała może opiewać maksymalnie na 250 tys. zł, oprocentowanie może wynieść nawet 3,81%, natomiast okres spłaty nie może być dłuższy niż 5 lat. Karencja w spłacie do 6 miesięcy (możliwość wydłużenia do 9 miesięcy).

Pożyczka duża do 2,5 mln zł oprocentowana jest na poziomie 5,72%. W tym przypadku maksymalny okres spłaty to 8 lat. Karencja w spłacie do 12 miesięcy z możliwością wydłużenia do 24 miesięcy.



Przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej wraz z prelegentem Andrzejem Hławacikiem, wicestarostą Markiem Marcinkowskim i dyrektorem PUP Robertem Morawskim.

- Zaletami tych pożyczek są również uproszczone procedury aplikowania o środki i szybka decyzja o przyznaniu pożyczki - podkreślał Andrzej Hławacik.

Aktywny udział w spotkaniu wzięli przedsiębiorcy zrzeszeni w Mazowieckiej Izbie Gospodarczej. Przedstawiciele tej organizacji tłumaczyli zebranym jak funkcjonuje MIG i jakie korzyści płyną z członkostwa. Wśród nich jest wsparcie księgowe, prawne, uczestnictwo w szkoleniach tematycznych oraz spotkaniach biznesowych rozwijających sieć kontaktów, a także ciągły dostęp do najważniejszych in-

formacji gospodarczych i prawnych. MIG funkcjonuje od 32 lat, zrzesza obecnie kilkadziesiąt firm z różnych branż. Członkowie zapewniają sobie wzajemne wsparcie. Jest to również organizacja promująca przedsiębiorczość wśród mieszkańców, m.in. poprzez spotkania z młodzieżą szkół średnich oraz studentami. Inicjuje i realizuje ciekawe projekty, np. Ciechanowską Akademię Przedsiębiorczości. I w końcu MIG to zrzeszenie odpowiedzialne społecznie. W ostatnim czasie wsparło finansowo i rzeczowo ciechanowski dom dziecka. PP

reklama

*Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska*

*~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe  
~ Zdjęcia do dokumentów*

**Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887**





## Dzienny Dom Opieki Medycznej ARNICA w Ciechanowie

# Wzmacniamy, rehabilitujemy, integrujemy!



## ARNICA DDOM

Nie wiadomo kiedy, minęło 15 miesięcy od momentu uruchomienia Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie. Zostały ostatnie miejsca do końca projektu! Projekt trwa tylko do października 2023!

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie (DDOM) został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych i aktywizacji psychofizycznej.

Wsparcie kierowane jest do osób niesamodzielnych, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Jednocześnie muszą to być osoby, które nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.

- Zajęcia zarówno dla pacjentów, jak i ich opiekunów, są bezpłatne! Jest to możliwe dzięki temu, że projekt ten jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, a jego celem jest wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem oraz wykluczeniem. Fundusze na ten cel pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 - podkreśla **Agnieszka Wajmer** - koordynator projektu DDOM Arnica.

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

**Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00, przy ul. Armii Krajowej 18A.**

### Trzeba spełnić kryteria

Do Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie mogą zostać przyjęte osoby, które spełniają łącznie 3 kryteria:

- mieszkają w powiecie ciechanowskim, makowskim lub przasnyskim,
- w ocenie skali samodzielności Barthel otrzymały 40-65 pkt,
- pacjenci bezpośrednio po przebytej hospitalizacji lub pacjenci którym w okresie ostatnich 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego lub istnieje prawdopodobieństwo hospitalizacji w ciągu 12 miesięcy.

- Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów do biura projektu lub bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, Ip- wyciżca **Agnieszka Wajmer**.

Żeby skorzystać ze wsparcia należy złożyć wszystkie wymagane dokumenty, które dostępne są na stronie internetowej – [www.arnica.pl](http://www.arnica.pl) zakładka DDOM lub w rejestracji CMARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A.



**Zainteresowane osoby,  
spełniające kryteria,  
proszone są  
o bezpośredni kontakt  
z Koordynatorem projektu DDOM  
Panią Agnieszka Wajmer  
pod nr tel. 797 715 623.**



# DOŻYNKI

WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO  
I DIECEZJI PŁOCKIEJ

27 SIERPNIĄ 2023 R. W BIEŻUNIU

NA DOŻYNKI ZAPRASZAJĄ

J.E. KS. BISKUP SZYMON STUŁKOWSKI – BISKUP PŁOCKI,  
ADAM STRUZIK MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO,  
JERZY RZYMOWSKI STAROSTA ŻUROMIŃSKI,  
ANDRZEJ SZYMAŃSKI BURMISTRZ MIASTA I GMINY BIEŻUŃ

## PROGRAM

- 9.00 formowanie korowodu dożynkowego  
miejsce: plac wokół kościoła pw. Świętej Trójcy w Bieżuniu
- 10.45 przemarsz korowodu dożynkowego
- 12.00 uroczysta Msza Święta pod przewodnictwem Jego Ekscelencji  
ks. Bpa Szymona Stułkowskiego Biskupa Diecezji Płockiej  
miejsce: boisko przy hali sportowej w Bieżuniu
- 13.45 ceremonia dzielenia się chlebem wraz z koncertem Harcerskiego  
Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” im. dh Wacława Milke
- 15.15 wręczenie nagród w konkursach
- 16.00 koncert zespołu Milano
- 17.00 występy zespołów folklorystycznych
- 18.00 koncert zespołu Trubadurzy
- 19.00 występy zespołów lokalnych
- 20.30 koncert zespołu Blue Cafe
- 21.30 zabawa taneczna z DJ Łukaszem Brzostkiem

BLUE CAFE



TRUBADURZY



MILANO



### Patroni medialni:



### Sponsorzy:



### Organizatorzy:







# Jacek Ozdoba

POSEŁ NA SEJM RP  
WICEMINISTER KLIMATU I ŚRODOWISKA

Zapraszam do kontaktu:

[jacek.ozdoba@sejm.pl](mailto:jacek.ozdoba@sejm.pl)

Biuro Poselskie  
ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów



# Rap Festiwal - Ciechanów 2023

26 sierpnia na ciechanowskich błoniach odbędą się kolejne wakacyjne koncerty. Tegoroczna edycja Rap Festiwalu rozbrzmii pod hasłem „Młodzi vs. Legendy”.

Koncerty ruszą o godz. 17.00. Tak jak w poprzednim roku nie będą biletowane. Dzięki temu ulubionych artystów zobaczą na żywo mieszkańcy, ale też turyści chętni do zakończenia wakacji świetnym eventem muzycznym.

Jako pierwsza wystąpi Lia – 19-letnia artystka z Ciechanowa, której de-

biutancki krążek „Flow”, łączący taniec z muzyką, różne style oraz brzmienia owiane koreańskim klimatem, ukaże się na przełomie sierpnia i września.

Po niej na scenie wystąpią: Jeden Osiem L, Janusz Walczuk, Young Igi, Otsochodzi, O.S.T.R.

Rap Festiwal w Ciechanowie zamknie o godz. 23.00 Peja - jeden z najpopularniejszych i najlepszych polskich raperów. W swoim gatunku muzycznym jest artystą z największą liczbą albumów w historii, które zadebiutowały

na polskiej liście przebojów - OLiS. Wielokrotnie nagradzany. Jego albumy rozeszły się w nakładzie ponad pół miliona egzemplarzy.

Koncerty poprowadzi ciechanowianin Krzy Krzysztof - hypeman Quebonafide.

Na błoniach zamkowych pojawią się dodatkowe atrakcje. Tradycyjnie już podczas miejskich koncertów stanie tam strefa Foodtracków i inne stoiska handlowo-gastronomiczne.

UM/AI

TRZECIA EDYCJA MEGA KONCERTÓW

# RAP FESTIWAL

CIECHANÓW

## MŁODZI vs. LEGENDY

JEDEN OSIEM L	18.00
JANUSZ WALCZUK	19.00
YOUNG IGI	20.00
OTSOCHODZI	21.00
O.S.T.R.	22.00
PEJA	23.00

PROWADZĄCY: KRZY KRZYSZTOF  
26 SIERPNI 2023  
BŁONIA ZAMKOWE / START 17.00 / WSTĘP WOLNY

## Nowy Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie

W naszym mieście od niedawna funkcjonuje nowy Oddział Partnerski Banku Millennium. Mieści się on w budynku dawnego sklepu „Renata” na osiedlu „Aleksandrówka” (ul. Sikorskiego 12).

Niewątpliwym atutem tej doskonałej znanej wszystkim ciechanowianom lokalizacji jest duży i bezpłatny parking. Klienci Banku nie mają tu problemów ze znalezieniem miejsca do zaparkowania. Mogą pozostawić auto i spokojnie załatwiać swoje sprawy w Banku.

**Klienci mogą w Oddziale Partnerskim Banku Millennium, m.in.:**

- złożyć konto osobiste (także dla dzieci – już od dnia narodzin) oraz firmowe i dla rolników
- uzyskać pożyczkę gotówkową, firmową i dla rolników, a także kredyt hipoteczny oraz leasing

- otworzyć lokatę terminową oraz rachunek oszczędnościowy
- złożyć wniosek o kartę kredytową bądź limit kredytowy w koncie osobistym

W Oddziale Partnerskim jest prowadzona obsługa gotówkowa: wpłaty, wypłaty, przelewy. Można również opłacić składki na ZUS oraz należności na rzecz Urzędu Skarbowego.

Pracownicy Oddziału służą pomocą w bieżącej obsłudze, rozwiązywaniu problemów i załatwianiu spraw.

Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie jest czynny **od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.**

**Zapraszamy do naszej siedziby przy ul. Sikorskiego 12 oraz do kontaktu telefonicznego pod numerem: 501 107 111.**



materiał promocyjny

zaproszenie

Stowarzyszenie MONAR / Schronisko Dla Osób Bezdomnych MARKOT w Dreglinie pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck

zapraszają na

# V PRZEGLĄD PIOSENKI I POEZJI ABSTYNNENCKIEJ

**12/08**  
godz. 16.00

SCHRONISKO DLA OSÓB  
BEZDOMNYCH MARKOT  
W DREGLINIE





## Piłka ręczna

## Ciechanowski Jurand zagra w Lidze Centralnej!

Spełniają się marzenia i aspiracje naszego środowiska piłki ręcznej. W najbliższym sezonie Jurand Ciechanów zagra w Lidze Centralnej! Będzie jedynym reprezentantem województwa mazowieckiego na tym szczeblu, ponieważ awans do PGNiG Superligi wywalczył KPR Legionowo.

Mimo, iż ciechanowscy szczypiornicy nie wywalczyli na boisku awansu do Ligi Centralnej, to zagrają na wyższym szczeblu rozgrywkowym. Z tego prawa nie skorzystała drużyna Sokół Kościerzyna, która zajęła drugie miejsce w Turnieju Mistrzów. Zaważyły tu ograniczone możliwości finansowe i zaplecze tamtejszego Klubu.

Prezes Juranda Piotr Serbista zapowiada, że podstawowym zadaniem na najbliższy sezon będzie utrzymanie drużyny na tak wysokim poziomie rozgrywek. Działania, które pomogą go spełnić już zostały podjęte. Sukcesywnie prezentowani są nowi zawodnicy, którzy wzmocnią ekipę znad Łydy. Przed naszymi zawodnikami mecze z takimi drużynami jak: Sandra Spa Pogoń Szczecin, Handball Stal Mielec, Śląsk Wrocław Handball czy KS Stal Gorzów Wlkp.

Rywalami ciechanowian będą także: AKPR AZS AWF Biała Podlaska, SMS ZPRP I Kielce, KPR Padwa Zamość,



Konferencja prasowa Juranda Ciechanów.

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie, MKS Wieluń, Siódemka Miedź Huras Legnica, MKS Nielba Wągrowiec, Zagłębie Handball Team Sosnowiec, Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź oraz KPR Autoinvest Żukowo.

Szczegóły awansu Juranda i plany na przyszłość zostały zaprezentowane podczas lipcowej konferencji prasowej, w której poza władzami klubu i sztabem trenerskim udział wzięli także prezydent Krzysztof Kosiński.

Poinformował, iż w związku z awansem szczypiornistów zwiększone zostanie wsparcie finansowe dla Klubu, a już od września zwiększone będą stypendia sportowe dla zawodników. Została też podpisana umowa na ułożenie nowej syntetycznej nawierzchni w hali przy ul.

17 Stycznia, a prace zaczną się w najbliższych dniach. Jeszcze w tym roku odświeżona zostanie elewacja budynku hali.

- Rozgrywki Ligi Centralnej w sezonie 2023/2024 wystartują 9 i 10 września. Jurand na inaugurację zmierzy się z Nielbą Wągrowiec, dobrze znaną ciechanowski kibicom. W następnej kolejce popularnych Rycerzy czeka jeszcze poważniejsze wyzwanie, bo konfrontacja z aspirującą do awansu do PGNiG Superligi Stalą Mielec - informuje prezes Piotr Serbista.

Ciechanowskich szczypiornistów będzie prowadził nadal trenerski duet Arkadiusz Chelmiński - Jakub Olszewski. Do zespołu dołączą nowi zawodnicy.

Trzymamy kciuki za naszych zawodników!

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Samorząd Województwa Mazowieckiego  
Kolejne wsparcie od samorządu województwa

Miasto Ciechanów uzyskało wsparcie aż z ośmiu mazowieckich programów wsparcia - na łączną kwotę 923.722,49 zł.

**Do subregionu ciechanowskiego trafia kolejne dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Tym razem ponad 14,7 mln zł z programów wsparcia umożliwi realizację aż 131 inwestycji.**

W tym roku samorząd województwa realizuje aż 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których gminy i powiaty z Mazowsza mogą otrzymać dofinansowanie na ważne dla lokalnych społeczności inwestycje. Jak zauważa marszałek Adam Struzik zainteresowanie nimi rośnie. - Nic dziwnego. Nasze programy są dodatkową motywacją do działania i ogromnym wsparciem dla samorządowców i mieszkańców naszego regionu. Tym bardziej, że realizacja inwestycji wiąże się z dużymi nakładami finansowymi, więc dodatkowa

pomoc jest po prostu konieczna - mówi marszałek Struzik.

Dofinansowanie otrzymał Powiat Ciechanowski, miasta Ciechanów i Gliniojeck, a także wszystkie gminy wiejskie z terenu naszego powiatu. Pomoc otrzymali m.in. działkowcy, lokalne centra integracji czy młodzież. Samorzady zrealizują też projekty związane z ochroną powietrza, rozbudową bazy sportowej, a nawet tworzeniem miejsc pamięci. Dofinansowanie trafi również do organizacji pozarządowych z naszego subregionu.

Umowy z beneficjentami, w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, podpisał Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. W spotkaniu wzięł też udział radny wojewódzki Konrad Wojnarowski.

AI

reklama

ML POWER

FOTOWOLTAIKA

POMPY CIEPŁA

KLIMATYZACJA

PANELE POLSKIEGO PRODUCENTA

PROFESJONALNY MONTAŻ

POMOC W ZAŁATWIANIU FORMALNOŚCI

ZADZWOŃ

+48 797 190 262

BIURO W CIECHANOWIE:

UL. WARSZAWSKA 9 (1 piętro)



**Rekordowo wysokie wsparcie finansowe na OZE!**

# Niewyczerpalne źródło energii na wyciągnięcie ręki dla każdego!

**Dostęp do taniej energii elektrycznej i ogrzewania domów jest na wyciągnięcie ręki. Po raz pierwszy w historii można otrzymać nowoczesną pompę ciepła, czy panele fotowoltaiczne z rekordowym wsparciem finansowym. Osoby spełniające określone warunki dochodowe będą mogły wykonać inwestycję dosłownie za kilka procent jej rynkowej wartości. Jest to możliwe dzięki dotacjom rządowym w ramach programu „Czyste Powietrze” o niespotykanym do tej pory zakresie.**

**Firma ML POWER za priorytet działania przyjęła pomoc i wsparcie dla swoich klientów na każdym etapie inwestycji. Dlatego też zamawiający nie będzie tracił czasu na dopilnowanie terminów, dokumentacji i logistyki.**

**Jak to wygląda w praktyce? Jakiego wsparcia można oczekiwać? - na te i wiele innych pytań odpowiada Maciej Kuskowski - Prezes i Założyciel ML POWER.**

**Przyjrzyjmy się jednej z Pana firm - ML POWER. Skąd zainteresowanie fotowoltaiką i wszystkim co z nią związane?**

Zainteresowanie tematem odnawialnych źródeł energii trwa od kilku lat z uwagi na opłacalność, dotacje i preferencyjne warunki finansowania. Dodatkowo to taka branża, w której jeśli działamy rzetelnie to wszyscy zyskują. Z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że dzięki istnieniu ML Power, nasi klienci przestają płacić coraz większe rachunki za prąd, korzystają z odnawialnych źródeł energii, więc dbają o ekologię. Jako kraj mamy coraz większy udział OZE w całkowitym zużyciu energii więc bliżej nam do spełniania norm europejskich. Dodatkowo promujemy polskiego producenta paneli, polski kapitał i dajemy pracę wielu zaangażowanym ludziom, którzy dzięki zarobionym pieniądзом utrzymują swoje rodziny, mogą się rozwijać i spełniać marzenia. Dla mnie to w biznesie szczególnie ważne - aby łączyć interesy wielu stron.

**Dużo się słyszy ostatnio o programie „Czyste Powietrze”. Proszę przybliżyć korzyści dostępne dla wszystkich, którzy myślą o energooszczędnych rozwiązaniach w swoich domach.**

Jest to program proekologiczny zmierzający do poprawy jakości powietrza. Dla mieszkańców oznacza to szansę na wymianę źródła ciepła na bardzo korzystnych warunkach finansowych. Wprowadzenie nowej formuły programu „Czyste Powietrze” od roku 2023 stanowi przełomową inicjatywę w walce z degradacją środowiska w Polsce. Ta nowa formuła programu, oparta na dotacjach do nawet 95 proc. zwrotu kosztów za modernizację kotłowni i wymianę starego źródła ciepła, otwiera szerokie perspektywy dla mieszkańców, którzy marzą o bardziej ekologicznych i energooszczędnych rozwiązaniach w swoich domach.

**Od jakich aspektów uzależniona jest wysokość wsparcia finansowego w ramach aktualnego programu „Czyste Powietrze”?**

Program uwzględnia różne progi dochodowe, które wpływają na wysokość dotacji. Te progi bazują na dochodzie na jednego zameldowanego mieszkańca domu, w którym przeprowadzona zostanie modernizacja. W praktyce oznacza to, że osoby o niższym dochodzie będą mogły liczyć na większe wsparcie finansowe, aby pokryć koszty modernizacji. To ukierunkowane podejście sprawia, że program jest bardziej sprawiedliwy i dostępny dla różnych grup społecznych.

Aby zakwalifikować się do konkretnego progu dochodowego, kluczowym czynnikiem jest zaświadczenie o miesięcznych zarobkach, które można uzyskać w miejskim lub gminnym ośrodku pomocy społecznej. To środek kontroli i zapobiega nadużyciom, jednocześnie umożliwiając skierowanie wsparcia do osób rzeczywiście go potrzebujących.

**Czy program „Czyste Powietrze” skierowany jest przede wszystkim do osób o niższych zarobkach?**

Nie ogranicza się on tylko do osób o niższych dochodach. Fundusz również wspiera wymianę starego źródła ciepła dla osób zarabiających więcej. To ważne, ponieważ w ten sposób program staje się dostępny dla różnych grup społecznych, bez względu na poziom ich dochodów. Działania te sprzyjają większej penetracji rynku i sprzyjają zrównoważonemu rozwojowi ekologicznemu kraju.

**Skorzystanie z dofinansowania w ramach tego programu zapewne wymaga wielu formalności po stronie zamawiającego?**

Nic podobnego. Dokumentację, i oczywiście realizację inwestycji bierzemy na siebie, jako ML POWER. Funkcjonują również tzw. „środki prefinansowania”, czyli brak obciążeń finansowych dla klientów.

Nowa formuła programu „Czyste Powietrze” wprowadza środki prefinansowania, które stanowią kluczową zmianę w podejściu do zwrotu kosztów. Oznacza to, że klienci nie muszą się martwić o kwestię zwrotu z Funduszu, ponieważ wykonawcy, którzy dokonują modernizacji, biorą to na siebie.

Dzięki temu klienci są zwolnieni z obciążeń finansowych, co zwiększa atrakcyjność programu dla potencjalnych uczestników.

**Patrząc po ilości ofert konkurencja na rynku jest ogromna i najczęściej główną rolę odgrywa cena, czyli dużo tańsze panele chińskiej produkcji. Dlaczego od początku postawiliście na polskiego producenta?**

Wiele firm widząc zainteresowanie fotowoltaiką szybko weszło na rynek, chcąc szybko pozyskać klienta, szybko sprzedając, a czy potem będą dalej działać to już wielka niewiadoma. Jeśli otwieram firmę, to czuję się odpowiedzialny nie tylko za moich pracowników, ale także za zadowolenie moich klientów. Sprzęt sprowadzany ze Dalekiego Wschodu często jest dużo tańszy, ale jego ewentualny serwis, naprawy w ramach gwarancji to bardzo skomplikowana kwestia. Wiele osób w chwili zakupu kieruje się ceną tu i teraz, ale nie dostrzega, że ewentualnego zgłoszenia będzie trzeba dokonywać na infolinii w Chinach. My chcemy docierać do świadomych klientów, dlatego wybraliśmy firmę ML System, która posiada ugruntowaną pozycję na rynku, wypracowaną renomę i może pochwalić się wieloma sukcesami oraz innowacjami. Z jednej strony to zwiększa naszą wiarygodność, bo jako oficjalny partner i dystrybutor tak znanej

firmy, musimy spełniać określone standardy. Z drugiej strony chcę, aby moi pracownicy i współpracownicy oferowali produkty, do których sami mają przekonanie, które zamontowałyby również na dachu swojego domu.

**Wiele osób spekuluje czy inwestycja w instalację fotowoltaiczną albo pompę ciepła faktycznie się opłaca. Dlaczego to dobra inwestycja i od czego zależy jej opłacalność?**

Decydując się na własną instalację fotowoltaiczną ponosimy jednorazowy koszt jej zakupu i montażu, ale od chwili uruchomienia instalacji sami produkujemy prąd, a nasze rachunki obniżane są praktycznie do zera. W zależności od poziomu dotacji i wielkości instalacji, jej zakup zwraca się obecnie po kilku latach, a wysokiej jakości panele fotowoltaiczne mają żywotność około 40-50 lat. Skoro możemy wykorzystywać energię słoneczną do wytwarzania energii elektrycznej to warto dodatkowo wykorzystać ją także do ogrzewania domu, dlatego coraz częściej instalacja fotowoltaiczna montowana jest wraz z pompą ciepła. Przy dynamicznie rosnących cenach gazu to inwestycja, która zwraca się bardzo szybko. Ważne jest jednak, aby odpowiednio dobrać parametry sprzętu i moc instalacji. Przy wyborze oferty należy zwrócić uwagę na koszty serwisu albo konserwacji, a także wybrać ekipę, która pomoże dobrać miejsce instalacji adekwatnie do nasłonecznienia. Jeśli firma, chcąc na siłę sprzedać, umieści panele które przez większość dnia będą w cieniu, instalacja nie będzie pracować z pełną mocą, a to mocno wpłynie na jej opłacalność.

**ML Power świadczy usługi na terenie całej Polski, ale nie zapominacie o Ciechanowie. Angażujecie się w różne akcje pomocowe i społeczne, wspieracie m.in. klub sportowy MKS Ciechanów. To wyraz społecznej odpowiedzialności biznesu czy sentymentu do Ciechanowa?**

W Ciechanowie rozpoczynałem kilka swoich biznesów. Dla mnie bycie przedsiębiorcą to tworzenie czegoś, co przyniesie korzyści wielu różnym grupom. Właśnie dzięki temu, że mamy stały zespół zaangażowanych pracowników, a z każdym dniem przybywa nam zadowolonych klientów, możemy przekazywać wsparcie na rzecz osób potrzebujących, organizować zbiórki, ale także sponsorować m.in. MKS Ciechanów, którego zawodnikom mocno kibicujemy.

Wiem, jak ważna jest w życiu determinacja, wytrwałość w dążeniu do celu, ale także praca zespołowa, dlatego cieszę się, że mogę wspierać młodych ludzi w ich pasji i wspólnie cieszyć się z ich sukcesów. Mocno wierzę, że z roku na rok firma będzie rosnąć, a my będziemy mogli dzięki zaufaniu klientów czynić jeszcze więcej dobra.

*Dziękujemy za rozmowę  
PP*



**Firma ML POWER jest sponsorem MKS Ciechanów. Na zdjęciu od lewej: Marek Lebkowski - prezes MKS Ciechanów oraz Maciej Kuskowski - Prezes ML POWER.**



## Park Nauki Torus

## „Cud Polski 2023”

Wybudowany przez miasto, przy zrewitalizowanej wieży ciśnień, Park Nauki Torus został laureatem plebiscytu National Geographic Traveler na najciekawsze miejsca w naszym kraju i uzyskał tytuł „Cud Polski 2023”.

To kolejny zewnętrzny dowód uznania dla blisko 4-letniej działalności miejskiej jednostki, z której oferty skorzystało już ponad 65 tys. osób. Jest ona stale rozwijana. Służy mieszkańcom, ale przyciąga też do naszego miasta turystów.

O przyznaniu nagrody zdecydowali internauci z całego kraju. W głosowaniu wzięło udział ponad 123 tys. osób. W plebiscytcie National Geographic Traveler wskazywane są szczególnie atrakcyjne punkty na turystycznej mapie Polski. W tym roku o miano „nowego cudu” walczyło aż 48 najpiękniejszych i niebanalnych miejsc z szesnastu województw. Poza Parkiem Nauki Torus wśród tych najciekawszych znalazły się m.in. Wyspa Młyńska z Młynami Rothera, Monopolis, Twierdza Nysa i Pustynia Błędowska.

Nagroda jest kolejnym dowodem uznania i docenienia walorów ciechanowskiego parku nauki, ale też jego merytorycznej oferty. Jesienią ubiegłego roku park został uznany przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną „Najlepszym Produktem Turystycznym Województwa Mazowieckiego 2022”. Instytucje biorące udział w konkursie były zgłaszane m.in. przez samorządy lokalne i gospodarce oraz organizacje turystyczne. Kapituła konkursowa oceniała zgłoszone kandydatury m.in. pod względem atrakcyjności danego produktu i wykorzystania nowych technologii w jego rozwoju. Istotna w ocenie była



Park Nauki Torus uzyskał w plebiscytcie National Geographic Traveler tytuł „Cud Polski 2023”.

też skala perspektyw na dalszy rozwój instytucji.

Ranga tego typu nagród jest istotna, bo często są one najlepszą rekomendacją dla turystów, aby odwiedzić miejsca wybrane w rankingach przez kapituły konkursowe czy innych podróżników.

Park Nauki Torus stał się symbolem Ciechanowa, który przyciąga turystów nie tylko z Mazowsza, ale też z całej Polski. Mieszkańcom daje natomiast możliwość regularnego uczestniczenia w zajęciach edukacyjnych oferowanych

dzieciom, młodzieży oraz dorosłym. Jest też miejscem spotkań, do którego często zagląda się by odpocząć, skorzystać z oferty gastronomicznej, uroków fontanny pod wieżą ciśnień. W budynku mieści się stała wystawa interaktywna (niemal 30 eksponatów). W 2021 r. Park Nauki Torus stał się pierwszą placówką tego typu w Polsce, w której zwiedzającym udostępniono interaktywny ekran mgłowy o powierzchni niemal 5 metrów kwadratowych.

UM/AI

## Gmina Ojrzeń

## Boisko w Młocku zmieniło oblicze

Boisko przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Młocku (gm. Ojrzeń) przeszło modernizację. Jest teraz bardziej funkcjonalne, bezpieczne i estetyczne.

Wymieniono nawierzchnię na polipropylenową i namalowano linie. Zamontowano słupki z siatką do gry w piłkę siatkową oraz bramki do piłki ręcznej. Łączny koszt tej gminnej inwestycji to 148.879,20 zł.

Wójt Zdzisław Mierzejewski, który w młodości był zawodnikiem miejscowej drużyny piłki nożnej – a później grał w piłkę ręczną w różnych w klubach poza rodzinną gminą, nie ukrywa że rozwój infrastruktury służącej uprawianiu sportu przez dzieci i młodzież jest dla niego bardzo ważny. Stąd wiele gminnych inwestycji w infrastrukturę sportową. – Dotychczas-



Uroczyste oddanie do użytku zmodernizowanego boiska przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Młocku

sowa nawierzchnia boiska przy szkole w Młocku była ze sztucznej trawy i po prostu uległa zużyciu. Szukaliśmy rozwiązania, które równocześnie będzie funkcjonalne, bezpieczne i estetyczne. Dlatego zdecydowaliśmy się na

nawierzchnię polipropylenową. Mam nadzieję, że tworząc odpowiednie warunki techniczne, w jeszcze większym stopniu zachęcimy naszą młodzież do uprawiania sportu – powiedział nam wójt Zdzisław Mierzejewski.

AI

reklama

**ZAKŁAD** **FRYZJERSKI**  
DAMSKO-MĘSKI  
*u Pawła*  
Paweł Litner  
Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

reklama

www.muzyczny.eu

*Muzyczny*

instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Płotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownemu Panu

## Marcinowi Żebrowskiemu

Radnemu Rady Miasta Ciechanów  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci

Taty

składają

Wydawca i Redakcja  
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Z ogromnym smutkiem i żalem  
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

## Stefana Żagła

dociekliwego i cenionego dziennikarza prasy lokalnej  
i ogólnopolskiej, wrażliwego poety,  
społecznika zaangażowanego w sprawy ludzi  
oraz działacza samorządowego.

*Niech spoczywa w spokoju!*



Wyraży serdecznego współczucia Rodzinie składają  
Starosta Ciechanowski wraz z Zarządem, Radnymi  
i pracownikami Starostwa Powiatowego w Ciechanowie



Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski  
zaprasza na



# Gminne Dożynki

(stadion sportowy)

w Rydzewie

3 września  
2023 r.

## PROGRAM DOŻYNEK GMINNYCH

### 13.00 Uroczyste otwarcie

- przemarsz delegacji z wieńcami dożynkowymi
- Msza Święta
- Koncert Orkiestry Dętej OSP Ciechanów
- wystąpienia gości

15:30 Występ Antoniny Falkowskiej

15:45 Występ Klubu Senior+ w Gumowie

16:15 Zespół Taneczny NOISE

17:00 Gabriel Staszewski – akordeon

- Rozstrzygnięcie konkursu na potrawę regionalną

17:30 Zespół KUCANKI

18:30 Zespół WOOW

19:30 FIRE SHOW

20:00 Zespół BAYERA

21:00 Wspólna zabawa z Zespołem WOOW  
(zakończenie o godz. 23.00)

Liczne atrakcje dla dzieci

Bayera



Stoiska Kół  
Gospodyń Wiejskich

Konkurs na potrawę  
regionalną



ORGANIZATOR



Gmina Ciechanów

SPONSORZY

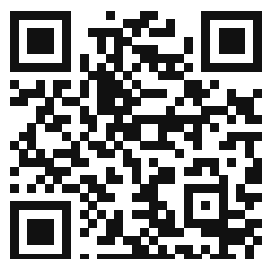


BANK SPÓŁDZIELCZY  
W PŁOCKU  
Grupa BPS



PATRONAT MEDIALNY

DOJAZD





## Fundacja „... bo Jesteś Najważniejszy”

## Aktywne półkolonie wakacyjne

150-osobowa grupa dzieci z naszego powiatu wzięła udział w półkoloniach sportowych których organizatorem była Fundacja „... bo Jesteś Najważniejszy” przy ścisłej współpracy z Grupą Arnica.

Organizacja przedsięwzięcia była możliwa dzięki temu, że Fundacja wzięła udział w ogólnopolskim programie prozdrowotnych wakacyjnych półkolonii, przygotowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, którego operatorem jest Akademicki Związek Sportowy.

Celem Programu jest wspieranie przedsięwzięć z zakresu upowszechniania sportu i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia. Ponadto organizatorom zależało na promocji właściwych nawyków dietetycznych, a także wsparciu psychicznym dzieci, które zwłaszcza po okresie pandemii doświadczają w tym zakresie trudności.

Z wypoczynku zorganizowanego przez Fundację skorzystało łącznie 150 dzieci z powiatu ciechanowskiego w wieku od 5 do 12 lat, pochodzących z różnych środowisk.

W programie półkolonii znalazły się zajęcia sportowe (minimum 3 godziny dziennie) prowadzone przez wykwalifikowanego trenera na basenie, pływalni, hali sportowej, boisku, siłowni zewnętrznej i w innych miejscach. Nie zabrakło także warsztatów dietetycznych i konsultacji fizjoterapeutycznych, podczas których przeprowadzono test FMS, służący m.in. do oceny stanu funkcjonalnego zawodników sportowych.

Odbywały się również warsztaty psychologiczne z wykwalifikowanym i doświadczonym psychologiem. Dzieciom zapewniono także dodatkowe atrakcje.

Każde dziecko, na zakończenie półkolonii, otrzymało indywidualny dzienniczek uczestnika, w którym znajdują się informacje ogólne o zasadach dobrego żywienia, rekomendacje dotyczące aktywności fizycznej, kon-



Zajęcia sportowe na basenie



Jedna z licznych wycieczek podczas tegorocznych półkolonii Fundacji

takty w przypadku sytuacji związanych z molestowaniem dzieci oraz rekomendacje specjalistów.

Podczas zajęć z wykwalifikowaną kadrą fizjoterapeutów z NZOZ ARNICA szczególną uwagę zwracano na wady postawy u dzieci w wieku szkolnym, aby móc kierować podopiecznych do bezpłatnego „Programu profilaktyki wad postawy u dzieci”. Program ten kierowany jest do uczniów szkół podstawowych klas IV-VIII z terenu powiatu ciechanowskiego. Głównym celem działań jest poprawa lub zahamowanie pogłębiania się występowania schorzeń kręgosłupa, dążenie do prawidłowej postawy ciała i jej utrzymanie w dłuższym okresie czasu oraz wykształcenie nawyku aktywności ruchowej wśród uczestników projektu.

Zajęcia będą dostosowane do możliwości psychofizycznych i wieku dzieci, realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy i ściśle powiązane z wynikami badań lekarskich/fizjoterapeutycznych poszczególnych uczestników projektu. Udział w programie jest bezpłatny.

Wsparcie obejmuje między innymi: kwalifikację medyczną uczestników do programu, opiekę fizjoterapeutów dla dzieci podczas zajęć, 2-3 razy w tygodniu korekcyjne zajęcia ruchowe rehabilitacyjne w środowisku wodnym.

Do udziału dziecka wymagana jest świadoma zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Ilość miejsc jest ograniczona, w związku z czym decyduje kolejność zgłoszeń. Termin rozpoczęcia programu – wrzesień 2023 r. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 797 841 731. PP

## Miejskie inwestycje

## Nowa ścieżka rowerowa

Miasto rozpoczęło budowę nowej, dwukierunkowej ścieżki dla rowerzystów. Powstanie między ul. Tatarską i kładką na Łydni, prowadzącą w kierunku ul. Wyrzykowskiego. Remont przejdzie też prawie 300 metrów istniejącego tam chodnika, z którego korzystają piesi na trasie między ul. Wyrzykowskiego a Tatarską.

– Przez wiele lat czyniliśmy starania, by uzyskać zgodę właścicieli prywatnych działek na zrealizowanie tej inwestycji. W 2022 r. miasto uzyskało tytuł prawny do tego terenu. Opracowaliśmy dokumentację techniczną i już teraz rozpoczynamy budowę kolejnej ścieżki rowerowej w Ciechanowie – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Blisko 300 metrów dwukierunkowej trasy rowerowej od ul. Tatarskiej do kładki na rzece powstanie jeszcze latem tego roku. Będzie wykonana z nawierzchni bitumicznej (asfaltowej).

Przy ścieżce i chodniku zagospodarowana zostanie zieleń. Ponadto renowacji będzie poddana bariera zabezpieczająca wzdłuż chodnika przy rowie. Wypionowane zostaną istniejące słupy oświetleniowe. W celu optymalizacji kosztów inwestycji do wykonania



Między ul. Tatarską a kładką na Łydni powstaje nowa, dwukierunkowa ścieżka rowerowa. Remont przejdzie też istniejący tam chodnik.

remontu chodnika wykorzystana zostanie kostka pochodząca z rozbiórki, uzupełniona o nowe elementy.

Wykonawca wystąpił z wnioskiem o czasową zmianę organizacji ruchu i już przystąpił do realizacji prac. W trakcie ich prowadzenia nie będzie możliwości wejścia na kładkę oraz przejścia na odcinku od niej do ul. Tatarskiej. UM/AI

## Interpelacja miejskich radnych

## Bezpieczniej na Leśnej



Po interpelacji radnych Andrzeja Bayera i Andrzeja Czyżewskiego na ulicy Leśnej wyznaczono dodatkowe przejście dla pieszych.

Radni Koalicji Samorządowej Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski złożyli interpelację w sprawie bezpieczeństwa pieszych na odcinku ulic Leśnej i Widnej (od skrzyżowania ul. Leśnej z Działkową – do skrzyżowania ul. Widnej z ul. Jasną). Po wnikliwym przeanalizowaniu możliwości prawnych na ulicy Leśnej powstało dodatkowe przejście pieszych.

– Na wskazanym półkilometrowym odcinku tych łączących się ze sobą ulic nie ma ani jednego przejścia dla pieszych. Warto podkreślić, że znajdują się na nim dwa przystanki autobusowe (po dwóch różnych stronach jezdni). Jest też ważne skrzyżowanie z ulicą Starowiejską. Wprawdzie art. 13 Prawa o ruchu drogowym dopuszcza przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych – jeśli jest ono oddalone o więcej niż 100 metrów, ale umiejscowienie na wskazanym przez nas odcinku oznaczonego przejścia w sposób znaczący

zwiększyłoby bezpieczeństwo pieszych – szczególnie przy skrzyżowaniu z ul. Starowiejską, gdzie widoczność nadjeżdżających pojazdów jest ograniczona. W związku z powyższym wnioskujemy o rozważenie utworzenia przejścia dla pieszych na wskazanym przez nas odcinku dróg – napisali w swej interpelacji radni Bayer i Czyżewski.

Pomimo wstępnych wątpliwości prawnych, ostatecznie po przeanalizowaniu sprawy przez władze miasta i przedstawicieli organu zarządzającego ruchem na drogach gminnych (Powiatowy Zarząd Dróg) oraz Komendy Powiatowej Policji, zdecydowano o wyznaczeniu przejścia dla pieszych w miejscu wskazanym przez radnych. Warto podkreślić osobiste zaangażowanie w załatwienie tej sprawy ze strony Wojciecha Jagodzińskiego – ówczesnego dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg w Ciechanowie. AI

## IV Rodzinny Festyn Szachowy

## Miłe popołudnie w Mrówce

W jedną z lipcowych sobót w Centrum Handlowym Mrówka w Ciechanowie odbył się już IV Rodzinny Festyn Szachowy. Tym razem do atrakcji dla dzieci, młodzieży i dorosłych przyłączyła się również Akademia Driftingu Crazy Carts.

Właśnie tego dnia odbyło się uroczyste otwarcie toru cartingowego w Mrówce. Driftujące gokarty nie tylko urozmaiciły Festyn Szachowy, ale szybko skradły serca młodszych i starszych kierowców. Nic dziwnego, bo szaleństwa gokartowe to faktycznie super zabawa.

Tradycyjnie podczas festynu został rozegrany Rodzinny Turniej Szachowy,



Turniej szachowy w Mrówce

w którym młodszy oraz dorośli szachiści rywalizowali w parach: dziecko + rodzic.

Był też konkurs plastyczny, malowanie buziek, animacje i zabawy dla dzieci. Było to miłe i radosne sobotnie popołudnie w Centrum Handlowym Mrówka w Ciechanowie.



Dużym zainteresowaniem cieszył się tor cartingowy

Fotorelacja z wydarzenia znajduje się na naszym portalu [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy WOŚP i pszczoły ponad podziałami



Minister Rafał Romanowski i prezydent Krzysztof Kosiński po wspólnym miodobraniu z pasieki znajdującej się na dachu ciechanowskiego ratusza.

Rafał Romanowski, poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, podczas ostatniego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wygrał na licytacji charytatywnej udział w miodobraniu z pasieki znajdującej się na dachu ciechanowskiego ratusza.

21 lipca zrealizował swoją wygraną, a w miodobraniu towarzyszyli mu prezydent Krzysztof Kosiński i miejski pszczelarz Paweł Kołakowski. - Będąc zwycięzcą licytacji uczestniczyłem w otwieraniu uli, wyjmowaniu ramek, własnoręcznym odklepywaniu i odwirowywaniu miodu z ramek. Otrzymałem też pierwszy słoik z drugiego tegorocznego

miodobrania. Choć z prezydentem Kosińskim jesteśmy na dwóch różnych biegunach sceny politycznej, to jestem przekonany, że wspólne miodobranie, uścisk dłoni i wsparcie walki z sepsą dało nam obopólną satysfakcję – powiedział nam minister Romanowski.

W podobnym tonie wypowiada się prezydent Krzysztof Kosiński. - To było dla nas zaskoczeniem, gdy po aukcji okazało się, iż miodobranie ze mną wycycywał poseł PiS. Najważniejszy jest tu jednak charytatywny cel tych działań. Razem udało się dołożyć cegiełkę do wsparcia szpitali i ochrony zdrowia - mówi prezydent Kosiński.

reklama




- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ładowarką



tel. 506 16 45 16

## KONFEDERACJA Wolność i Niepodległość KONFEDERACJA przedstawiła kandydatów i program

W pierwszy piątek sierpnia przy Zamku Książąt Mazowieckich odbyła się konferencja prasowa przedstawicieli KONFEDERACJI, w trakcie której zaprezentowano kandydatów i program tego ugrupowania.

Konferencję poprowadził Marek Tucholski – rzecznik prasowy KONFEDERACJI w okręgu plocko-ciechanowskim.

Jako pierwszy zabrał głos przyszły lider sejmowej listy KONFEDERACJI w naszym okręgu wyborczym Paweł Usiądek. To 41-letni przedsiębiorca i analityk finansowy, który urodził się w Ciechanowie i w naszym mieście ukończył II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza. Jest absolwentem socjologii na SGGW w Warszawie, studiował także prawo oraz prawo finansowe na Uniwersytecie Warszawskim. W 2020 roku był szefem sztabu kampanii prezydenckiej Krzysztofa Bosaka, a obecnie pełni funkcję sekretarza sztabu kampanii parlamentarnej KONFEDERACJI.

Paweł Usiądek kandydował do Sejmu RP cztery lata temu i choć zdobył aż 9 tysięcy głosów to został posłem, gdyż w naszym okręgu wyborczym lista KONFEDERACJI zdobyła zbyt mało głosów by wziąć udział w podziale mandatów. Zapytany przez dziennikarzysty jak ocenia swoje szanse w najbliższych wyborach stwierdził, że sytuacja jest teraz zupełnie inna. - Przez 4 lata nasz elektorat miał sejmową reprezentację. Wyborcy mieli okazję się przekonać, że KONFEDERACJA jest stabilnym projektem na polskiej scenie politycznej. Znamy nasz program i liderów. Mamy też większą możliwość docierania z przekazem do elektoratu. A przede wszystkim mamy w naszym okręgu silną drużynę kandydatów reprezentujących różne grupy społeczne – powiedział Paweł Usiądek.



Przemawia Paweł Usiądek, a z tyłu od lewej stoją: Justyna Tucholska, Marek Tucholski i Jerzy Obidziński

Na pytanie o to jak widzi rolę posła – czy bardziej jako pracę w okręgu, czy przy legislacji w Sejmie, odpowiedział że obie te funkcje są ważne, ale jako prawnik wie że dobrze stanowione prawo sprawia, iż wiele problemów w okręgu da się rozwiązać. - A czasem gdyby prawo było dobre i stabilne to te problemy by nawet nie wystąpiły. Gdybyśmy już wiele lat temu mieli dobrze uchwalone przez parlament prawo w zakresie ochrony środowiska, to w Ciechanowie prawdopodobnie nigdy nie pojawiłyby się problem porzuconego składowiska odpadów na terenie dawnej cukrowni. (...) Prawo trzeba też konstruować w ten sposób, by nie dochodziło do sytuacji takiej jaką mamy dziś, że rządzący kupują wyborców za ich własne pieniądze – stwierdził lider listy KONFEDERACJI.

W konferencji wziął udział także inny kandydat z naszego terenu – 60-letni Jerzy Obidziński z gminy Gołymin-Ośrodek. Z wykształcenia jest on elektronikiem. Prowadzi go-

spodarstwo rolne. Jest radnym Rady Gminy Gołymin-Ośrodek oraz członkiem Rady Powiatowej w Ciechanowie Mazowieckiej Izby Rolniczej. Jest członkiem Konfederacji Korony Polskiej.

Powiat ciechanowski na liście KONFEDERACJI do Sejmu RP będzie też reprezentowała 39-letnia Dorota Smosarska - wielokrotna medalistka mistrzostw Polski w podnoszeniu ciężarów w różnych kategoriach wiekowych. To nauczycielka wychowania fizycznego oraz edukacji dla bezpieczeństwa. Obecnie studiuje etykę w Collegium Intermarium. Jest autorką kilkuset prasowych recenzji książek - głównie o tematyce historycznej, filozoficznej i religijnej. Działaczka stowarzyszeń patriotycznych.

Na czwartym miejscu na liście KONFEDERACJI w naszym okręgu wyborczym znajdzie się też wspomniany już wcześniej rzecznik prasowy Marek Tucholski. To 37-letni politolog, szef struktur Ruchu Narodowego w Płocku.

### Prawo i Sprawiedliwość

## PiS o bezpieczeństwie

O bezpieczeństwie w wymiarze zewnętrznym i wewnętrznym mówili politycy Prawa i Sprawiedliwości podczas konferencji prasowej, która odbyła się dziś przed ciechanowskimi koszarami.

Z dziennikarzami spotkali się m.in. pełnomocnik okręgowy Prawa i Sprawiedliwości Krzysztof Bieńkowski oraz Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

- Donald Tusk dużo dziś mówi o bezpieczeństwie, a gdy rządził robił coś zupełnie innego. Związał polską armię i związał posterunki Policji. Liczą się czyny a nie słowa – powiedział Krzysztof Bieńkowski.

Z kolei minister Rafał Romanowski podkreślił, że w 2023 roku wydatki budżetowe na bezpieczeństwo są rekor-

dowo wysokie. - Tymczasem w trakcie rządów koalicji PO-PSL do 2015 roku zlikwidowano 629 jednostek organizacyjnych Wojska Polskiego, w tym wiele garnizonów we wschodniej i północnej części kraju. Zlikwidowano 477 posterunków Policji. W ten sposób związano i likwidowano system bezpieczeństwa naszego kraju. My, od 2016 roku konsekwentnie go odtwarzamy. W ciechanowskich koszarach będzie po raz pierwszy tzw. etat generalski, ponieważ będzie tu Dowództwo 1 Dywizji Piechoty Legionów. Za naszych rządów w Ciechanowie została ulokowana 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej. Funkcjonuje tu też 1 olsztyński batalion składowania. To dzięki nam Wojsko Polskie powróciło d Ciechanowa a na ulicach miasta mo-



Od lewej: Krzysztof Bieńkowski i Rafał Romanowski.

zemy spotkać żołnierzy w mundurach. To nie tylko prestiż, ale także wymierne wzmocnienie społecznego poczucia bezpieczeństwa – mówił minister Rafał Romanowski.



## 79. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego Ciechanów w godzinę „W”

Obchody rocznicy powstańczego zrywu stolicy - zorganizowane przez prezydenta Krzysztofa Kosińskiego, ciechanowski obwód Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Ciechanów - odbyły się tradycyjnie przed pamiątkową tablicą przy ul. Powstańców Warszawskich.

Wartę honorową pełnili przy niej żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, harcerze oraz uczniowie ciechanowskiej szkoły mundurowej - I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych. Uroczystość muzycznie uświetnili przedstawiciele Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów.

O wspaniałą oprawę zadbali kibice MKS Ciechanów i Legii Warszawa, którzy w godzinę „W” odpalili czerwone race. W tym samym momencie zawył silnik pięknych maszyn członków ciechanowskich klubów motocyklistów. Efekt był imponujący.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński. – Człowiek może znieść wiele – może trwać latami w stanie zagrożenia, ale równocześnie nie tracić nadziei. Pielegnuje najbliższą przestrzeń dookoła tak, aby ta namiastka normalności nie pozwalała się poddać. Przez 63 dni Powstania Warszawskiego mimo wszystko, codziennie próbowano żyć. Nie tracono nadziei, czego znakiem było choćby zawieranie małżeństw



Przemawia prezydent Krzysztof Kosiński.

przez walczących warszawiaków. Znamiennie jest to, że właśnie wstąpienie w związek małżeński oznacza ufność i wiarę, że przed nowożeńcami wiele wspólnych lat. (...) Po 79 latach wciąż możemy rozprawić o słuszności tego warszawskiego zrywu. Jednak dzisiaj odstawiamy na bok szacowanie zysków i strat, statystyki i analizy. Wykazujemy się pokorą i szacunkiem do decyzji podejmowanych przez mieszkańców stolicy. Decyzji, których w czasach pokoju mamy prawo nie rozumieć. Uczestnicy Powstania wskazywali jednoznacznie, że motywem ich wystąpienia przeciwko okupantom było spełnienie patriotycznego, żołnierskiego obowiązku i wyzwolenie stolicy. Nie przypuszczali, że Niemcy w szale nienawiści zburzą ich ukochane miasto, można powiedzieć, stosując barbarzyńską taktykę spalanej ziemi. Warszawa miała obrócić się w pył,

## 79. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego Minister Wąsik oddał hołd Powstańcom

Maciej Wąsik, poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji, oddał hołd Powstańcom Warszawskim podczas uroczystości, które odbyły się 1 sierpnia przed Pomnikiem Gloria Victis na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach.

W trakcie składania przed pomnikiem wienca ministrowi Wąsikowi towarzyszyli komendanci służb mundurowych: Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Straży Granicznej i Służby Ochrony Państwa.

- Ze względu na udział w centralnych obchodach nie mogłem być obecny na tych ciechanowskich. Dotarły do mnie jednak informacje o dużym udziale mieszkańców miasta i powiatu, a szczególnie ludzi młodych. Takie postawy patriotyczne niewątpliwie cieszą – powiedział nam minister Wąsik.

Z kolei 31 lipca Maciej Wąsik uczestniczył w Mszy Świętej z okazji 79. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, która odbyła się na placu Krasińskich. Następnie, podczas Apelu Pamięci, przedstawiciele kierownictwa MSWiA oraz komendanci służb mundurowych podległych resortowi oddali hołd Po-



Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji Maciej Wąsik oraz Komendant Służby Ochrony Państwa płk SOP Radosław Jaworski.

wstańcom i złożyli wieniec pod Pomnikiem Powstania Warszawskiego.

Dodatkowo w tym samym dniu szef MSWiA Mariusz Kamiński razem z wiceministrami Maciejem Wąsikiem i Bartoszem Grodeckim oraz komendantem Służby Ochrony Państwa płk. SOP Radosławem Jaworskim złożyli kwiaty pod tablicą upamiętniającą żołnierzy Oddziału Dyspozycyjnego „B” Kedywu Okręgu Warszawa AK w Katedrze Polowej Wojska Polskiego.



W godzinę „W” kibice odpalili czerwone race.



Przed pamiątkową tablicą przy ul. Powstańców Warszawskich złożono wiązanki kwiatów.

Warszawa miała przestać istnieć. Dziś oddajemy należny hołd 200-tysięcom poległych, walczących w Powstaniu Warszawskim. Walczącym o wolność własną i kolejnych pokoleń. Walczącym w sercu naszego kraju – w Warszawie. Dziś razem z Warszawą jest Ciechanów i setki innych miast w całej Polsce, które upamiętniają

Powstańców. Cześć i chwała Bohaterom! – mówił prezydent Kosiński.

Modlitwie w intencji Powstańców przewodził ks. prał. Eugeniusz Graczyk – emerytowany wieloletni proboszcz Parafii Św. Piotra Apostoła.

Parlamentarzyści oraz delegacje władz rządowych i samorządowych,

organizacji społecznych i politycznych, szkół oraz ciechanowskich klubów motocyklistów złożyli pod tablicą pamiątkową wiązanki kwiatów.

Po części oficjalnej w kościele Parafii Św. Piotra Apostoła została odprawiona Msza Święta w intencji Ojczyzny i Powstańców.

### XXXII Bieg Powstania Warszawskiego

## Ciechanowscy biegacze oddali hołd Powstańcom

Kilkudziesięciu przedstawicieli ziemi ciechanowskiej oddali hołd Bohaterom biorąc udział w 32. edycji Biegu Powstania Warszawskiego, który odbył się w stolicy w ostatnią sobotę lipca. Rywalizowano na dystansie 5 i 10 km.

Bieg stanowił drugą odsłonę tegorocznej Warszawskiej Triady Biegowej, której pierwszą częścią był Bieg Konstytucji 3 Maja, a trzecią będzie Bieg Niepodległości.

Wśród reprezentantów naszego powiatu byli członkowie stowarzyszeń Mazovia ProActiv Ciechanów i ASfaltLove Dziki, a także innych klubów oraz biegacze niezrzeszeni.

Sam Bieg, jak i jego oprawa, są po prostu niesamowite. W wielu miejscach wzdłuż trasy ustawiono białe i czerwone znicze. Na budynkach wyświetlano patriotyczne iluminacje. Można było spotkać członków grup rekonstrukcji

historycznej oraz usłyszeć powstańcze pieśni wykonywane przez chór.

Łącznie do mety na dystansie 5 km dotarło 3.272 biegaczy, a na 10 km – 4.636.

O podzielenie się „na gorąco” swoimi wrażeniami z Biegu Powstania Warszawskiego poprosiliśmy zaraz po przekroczeniu mety dwójkę ciechanowskich biegaczy, którzy brali w nim udział po raz pierwszy.

Marta Borkowska – pedagog, działaczka społeczna: Cudowna atmosfera udzieliła się wszystkim. Biegaczom kibicowali Powstańcy Warszawscy, uczestnicy wydarzeń z 1944 roku. Niesamowite wrażenie na trasie wywołał u mnie chór śpiewający powstańcze piosenki. W przyszłym roku chciałabym zabrać na ten Bieg moich synów.

Marek Łebkowski – radca prawny, prezes MKS Ciechanów: Atmosfera po prostu MEGA. Jest moc w ludziach.



Cześć reprezentantów powiatu ciechanowskiego (od lewej): Dariusz Dąbrowski, Marta Borkowska, Aneta Lubińska i Tomasz Wudarczyk.

Przeżywanie historii w takim wydaniu to doskonałe połączenie walorów sportowych i edukacyjnych wydarzenia.



## Zarządy Osiedla nr 9 „Błoki” i r 10 „Kargoszyn” Imprezka na kocyku

Zarządy Osiedla nr 9 „Błoki” i nr 10 „Kargoszyn” zorganizowały przed Halą Sportową przy ul. 17 Stycznia, wspaniały Piknik Rodzinny „Imprezka na kocyku”.

Wśród licznych atrakcji były m.in. animacje prowadzone przez niezawodną Agnieszkę Sobiesiak z Firmy Agnes-art, możliwość sprawdzenia się w roli boksera (pod czujnym okiem trenerów z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego) lub



Jedną z atrakcji było mini-szkolenie pletwonurkowe

pletwonurka (dzięki członkom Ciechanowskiego Klubu Pletwonurków „Paskuda”).

Warto też podkreślić owocną współpracę Zarządów Osiedli nr 9 i 10. Niewątpliwie ma na to wpływ podobne rozumienie ich misji społecznej przez Joannę Urbanowską (przewodnicząca ZO nr 9) oraz Ryszarda Szymańskiego (członek ZO nr 10).

ogłoszenie

# ZAPRASZAMY NA KUBAŃSKIE RYTMY

*wielki Tydzień*

**19 SIERPNIA 2023 R.**

**PRZESTRZEŃ PRZY PCKISZ**

**ALEKSANDRA SZWED**  
20:00

**JOSE TORRES &  
HAVANA DREAMS QUINTET**  
21:30

**DODATKOWE ATRAKCJE OD GODZ. 16.00**

ANIMACJE DLA DZIECI | DMUCHAŃCE | PUNKTY GASTRONOMICZNE | WARSZTATY TANECZNE Z ALO&CUBANO | WYSTĘPY LOKALNYCH ARTYSTÓW | KUBAŃSKIE DISCO

**WSTĘP WOLNY / CIECHANÓW - STRAŻACKA 5**

ORGANIZATOR: Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie      PARTNER: 25 Mazowsze      PARTNER: Powiat Ciechanowski

## Zarząd Osiedla nr 3 „Aleksandrówka” Osiedlowy Piknik Rodzinny na „Kwadracie”



Świetnie bawili się najmłodsi...

Zarząd Osiedla Nr 3 „Aleksandrówka”, pod przewodnictwem Elżbiety Majewskiej, zorganizował wspaniały Piknik Rodzinny na „Kwadracie”. Świetnie bawili się trzy pokolenia mieszkańców.

Były m.in. gry i zabawy dla najmłodszych, a dla nieco starszych badania profilaktyczne przeprowadzane przez studentów Państwowej Uczelni Zawodowej. Swoją udział – w tym motoryzacyjny, który budzi zawsze zainteresowanie dzieci – miały służby mundurowe: Państwowa Straż Pożarna oraz Policja. Przy grillu uwijali się członkowie Zarządu Osiedla wspomagani przez niezawodnych mieszkańców „Kwadratu”. Przed publicznością muzycznie wystąpili: Zespół „Melodia” pod batutą Roberta Bartoła oraz Ewa Jeziółkowska i Anna Rutkowska.



... i nieco starsi mieszkańcy Osiedla „Aleksandrówka”.

Za naszym pośrednictwem przewodnicząca Elżbieta Majewska dziękuje wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które wsparły organizację Pikniku.

### Akademia Dźwięku

## Ciechanowskie talenty muzyczne!

Na początku lipca przed Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki miało miejsce ciekawe wydarzenie muzyczne. Wystąpili uczniowie, nauczyciele i przyjaciele ciechanowskiej szkoły muzycznej Akademia Dźwięku.

Było to niepowtarzalne podsumowanie kolejnego etapu nauki w Akademii Dźwięku, a jednocześnie wspaniała muzyczna uczta dla wszystkich gości. Ze sceny płynęły zarówno mocne rockowe oraz metalowe kompozycje, jak i nastrojowe ballady. Wiek wykonawców był bardzo zróżnicowany. Występowali zarówno uczniowie szkół podstawowych, jak i starsza młodzież i dorośli.

Licznie zgromadzona publiczność miała kolejną okazję do tego żeby przekonać się, że w naszym powiecie jest mnóstwo utalentowanych muzycznie osób.

Występowali głównie uczniowie klasy gitary z Akademii Dźwięku. Należy jednak podkreślić, że w szkole tej można rozwijać swoją pasję muzyczną także w innych kierunkach tj.: śpiewie, grze na pianinie, keyboardzie, akordeonie, perkusji i coraz bardziej popularnym ukulele.



Na scenie koncertu Akademii Dźwięku wystąpili m.in. zespoły: KOP, Czarne Koty oraz ModerM.



Publiczność lipcowego koncertu Akademii Dźwięku.

Za część artystyczną koncertu odpowiadali nauczyciele z Akademii Dźwięku: Robert Miroński i Marcin Grochowski. Wydarzenie odbyło się dzięki zaangażowaniu i pomocy Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki.



*Biznes z tradycjami***Jubileusz 30-lecia firmy  
ALINAM Aliny Czaplickiej**

Alina Czaplicka w towarzystwie koleżanek i kolegów z Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

**W Karczmie na Złotym Polu w Łagunach odbyło się spotkanie jubileuszowe z okazji 30-lecia firmy „ALINAM” Aliny Czaplickiej. Wzięło w nim udział liczne grono zaproszonych gości.**

Uroczystość została solidnie przygotowana. Podczas części oficjalnej Jubilatka opowiadała o historii firmy i swojej przygodzie z biznesem oraz o planach na przyszłość. Następnie zebrani degustowali smaczne swojskie potrawy. Były też tańce z muzyką na żywo.

Niemal od początku swojego istnienia Firma była zrzeszona w Mazowie-

ckiej Izbie Gospodarczej, więc nie mogło zabraknąć licznej reprezentacji tego samorządu gospodarczego.

W trakcie imprezy delegacja naszej Izby wręczyła koleżance Alinie pamiątkową statuetkę, ręcznie wykutą przez jednego z członków MIG - Adriana Krzywkowski (firma Metalkunst). - Z okazji tego pięknego Jubileuszu życzymy Ci Alinko wszelkiej pomyślności i samych sukcesów na polu zawodowym i osobistym – podkreślali koleżanki i koledzy z MIG. **PP**

*Warszawski Bank Spółdzielczy***Nowy bank w sercu miasta**

Paweł Kosiacki - Wiceprezes Zarządu WBS, Bogumiła Szklarska Prezes Zarządu WBS, Robert Malinowski - Wiceprezes Banku Spółdzielczego w Płońsku, Małgorzata Wernicka - Dyrektor Oddziału w Ciechanowie WBS, Aldona Burdecka - p.o. Dyrektora Zarządzającego Siecią Sprzedaży WBS, Piotr Pszczółkowski - Skarbnik MIG oraz Adam Konarski - Zastępca Przewodniczącego Rady Nadzorczej Banku.

**W lipcu oficjalnie otwarto nową siedzibę ciechanowskiego oddziału Warszawskiego Banku Spółdzielczego przy Placu Jana Pawła II 15. Dotychczas siedziba mieściła się przy ul. Płońskiej. Tego samego dnia nastąpiło także podpisanie umowy członkowskiej z Mazowiecką Izłą Gospodarczą.**

Z ramienia Banku podpisy złożyła prezes Bogumiła Małgorzata Szklarska oraz wiceprezes Paweł Kosiacki, natomiast z ramienia MIG – skarbnik Piotr Pszczółkowski.

W uroczystości otwarcia nowej siedziby udział wzięli przedstawiciele Zarządu Banku, pracownicy placówki i zaproszeni goście. Nie zabrakło także Roberta Malinowskiego – wiceprezesa Banku Spółdzielczego w Płońsku i członka Rady MIG oraz Hanny Murawskiej - prezesa Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie, która podkreślała, że WBS jest Bankiem odpowiedzialnym społecznie, wspierając takie organizacje jak TPD. Radę MIG reprezentowały również sekretarz Danuta Drzewiecka i Katarzyna Tromska. **PP**

Uroczystego poświęcenia placówki dokonał ks. kan. mgr Zbigniew Adamkowski – Proboszcz Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Warszawski Bank Spółdzielczy działa nieprzerwanie od niemal 100 lat. Początki jego historii sięgają 1925 roku, kiedy to powołano do życia "Kredyt Ogrodniczy" Spółdzielnię z ograniczoną odpowiedzialnością. Inicjatorami założenia spółdzielni finansowej ogrodników warszawskich byli, m.in.: Marceli Różański, Artur Machlejd i Aleksander Girdwoyń.

W ciągu ostatniego dziesięciolecia WBS Bank stał się nowoczesną, dobrze zorganizowaną i sprawnie zarządzaną strukturą. Jest silną kapitałowo instytucją, bezpiecznie i profesjonalnie świadczącą usługi finansowe. Indywidualne podejście połączone z osadzeniem struktur zarządczych w bezpośrednim kontakcie z Klientem pozwala na szybkie rozpoznawanie potrzeb rynku oraz Klientów. **PP**

*Mazowiecka Izba Gospodarcza***Splyw kajakowy przedsiębiorców**

Uczestnicy spływu kajakowego Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

**Wakacje to niewątpliwie czas wypoczynku i relaksu. W myśl tej idei, w jedną z lipcowych sobót odbył się spływ kajakowy członków Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Była to okazja do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu oraz integracji przedsiębiorców.**

-15 lipca zorganizowaliśmy izbowy spływ kajakowy rzeką Wkrą. Było to bardzo miłe spotkanie przedstawicieli firm członkowskich. Mogliśmy się poznać w innych okolicznościach – niezwiązanych z codziennym funkcjonowaniem w ramach aktywności biznesowych. Osiemnaścioro osób chwyciło za wiosła, by pokonać kilkukilometrową odległość z Sobieskiego do Jońca. Każdy swoim tempem w dwuosobowych kajakach. Zdarzało się, że niektórzy lądowali w zaroślach. Wówczas z pomocą płynęli inni, bardziej doświadczeni izbowi kajakarze - relacjonują organizatorzy.

Ostatecznie wszyscy dopłynęli do mety, gdzie czekała na nich uczta, gitara i ognisko. - W dobrych nastrojach spędziliśmy kolejne kilka godzin. Był to cenny czas odpoczynku i integracji w izbowym gronie - podkreśla jedna z uczestniczek. Nie brakowało rozmów o charakterze około bizneso-

wym, jednak nie to było najważniejsze tego dnia.

Wszyscy zgodnie uznali, że kontynuacja takich form wspólnego spędzania czasu jest bardzo potrzebna. Dlatego też należy się spodziewać kolejnych izbowych spływów i innych przedsięwzięć o charakterze integracyjnym. **PP**

*Rozważania prawnicze***Nie każdy remont kończy się dobrze ...**

**Miesiące letnie to często czas podejmowania decyzji o remoncie w mieszkaniu lub domu. Wynajmując fachowca oczekujemy, że prace te zostaną wykonane z należytą starannością i zgodnie z zasadami sztuki. Co w sytuacji, kiedy okazuje się, że remont został wykonany w sposób nieprawidłowy?**

W pierwszej kolejności wskazać należy, że ważne znaczenie ma zawarta umowa, najlepiej aby była ona zawarta na piśmie, wtedy łatwiej wykazać zakres obowiązków wykonawcy i jego odpowiedzialność. Brak pisemnej umowy powoduje konieczność dodatkowego udowadniania zakresu prac i treści zawartej umowy. Dobrze sporządzona umowa zabezpiecza interesy inwestora i gwarantuje mu możliwość zakwestionowania jakości robót budowlanych, które zostały wykonane w sposób nieprawidłowy. W stosunku do remontów i wykonywanych robót budowlanych stosuje się przepisy kodeksu cywilnego, z odpowiednim odesłaniem do przepisów dotyczących umów o dzieło.

W tym zakresie w przypadku braku rzetelności wykonawcy inwestorowi przysługuje szereg uprawnień, w tym między innymi prawo do wezwania wykonawcy do zmiany sposobu wykonania i wyznaczenia mu w tym zakresie odpowiedniego terminu. Po upływie tego terminu inwestor może w zależności od swojej woli albo odstąpić od umowy (w tym przypadku dotychczasowo prawidłowo wykonane prace podlegają rozliczeniu) albo powierzyć wykonanie robót innej osobie w ramach tzw. wykonania zastępczego. Koszty tego wykonania obciążają w takim przypadku nierzetelnego wykonawcę. W przypadku robót budowlanych, podobnie jak w przypadku sprzedaży, przysługuje nam rękojmia za wady wykonanego remontu, co oznacza, że w przypadku ujawnienia się wad możemy żądać ich naprawienia przez wykonawcę.

Warto zwracać także uwagę na dokumenty dostarczane przez wykonawcę - takie jak instrukcja użytkowania, po-

nieważ postępowanie niezgodnie z instrukcją lub też brak okresowych przeglądów mogą spowodować wygaśnięcie uprawnień gwarancyjnych i z tytułu rękojmi.

**BARTOSZ MACHUL**  
Radca Prawny  
Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej



# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01  
Fax: 23 673 07 02, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

### Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojmj@gmail.com](mailto:biurojmj@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urząd@gminaciechanow.pl](mailto:urząd@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47  
Tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),  
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



### Urząd Gminy Golymin - Ośrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Golymin-Ośrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)



### Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A  
tel. 572 952 155  
e-mail: [biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com](mailto:biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com)  
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)



### Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797  
e-mail: [biuro.jacekozdoeba@gmail.com](mailto:biuro.jacekozdoeba@gmail.com)  
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Biuro Poselskie - Pośła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050  
e-mail: [biuro@rafalromanowski.pl](mailto:biuro@rafalromanowski.pl)  
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.





# HALO CIECHANÓW

## PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortoptystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

**DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA**  
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna \* pedagogiczna \* psychologiczna  
integracja sensoryczna \* nauka czytania \* fizjoterapia

Studio Terapii  
Katarzyna Michalska

tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31  
06-400 Ciechanów  
e-mail: michalska.k@gazeta.pl

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* niemiecki

ZAPISY: **698 679 312** ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)

przedszkoleakademikrasnoludkow

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika  
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpik PRZEDSZKOLE

**PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

**KINDERO**  
CIECHANÓW  
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia  
Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka  
– także dla dzieci spoza naszej placówki:  
Logopedia, Integracja Sensoryczna,  
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów  
- przyjazna atmosfera  
- wsparcie dziecka i rodzica

## EDUKACJA

**PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA**  
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Rektorat: Tel. 23 672 20 50  
06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl  
ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

BEZPŁATNIE  
BLISKO  
SOLIDNIE

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie  
z siedzibą w Ciechanowie  
ul. Żórawskiego 5  
www.mansciechanow.edu.pl  
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

MA NS 1995  
MENEDŻERSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WARSZAWIE  
MANAGEMENT UNIVERSITY

## ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

**TWP**  
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”  
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY  
W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

\*ATRAKCYJNE KURSY  
I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

**WORD** CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne**  
na placu manewrowym  
wszystkie kategorie

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne//ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD  
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56

Regulamin i ceny na stronie internetowej  
[www.wordciechanow.pl](http://www.wordciechanow.pl)

## INSTYTUCJE RYNKU PRACY

**POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE**

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11  
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44  
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl  
[www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl)  
Usługi elektroniczne PUP:  
[www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl) PUPCiech

## ZARZĄDCY DRÓG

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

## SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

**SIM CIECHANÓW** PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.  
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A  
tel. 538 360 458 \* e-mail: biuro@simplm.pl \* [www.simplm.pl](http://www.simplm.pl)

## USŁUGI KOMUNALNE

**PECCIECHANÓW** SP. Z O.O.

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?  
Wysokie rachunki za ogrzewanie?  
SPRAWDŹ TO!

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl  
[www.pecciechanow.pl](http://www.pecciechanow.pl)

**PUK**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl  
[www.pukciechanow.pl](http://www.pukciechanow.pl)

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**TBS** SPÓŁKA Z O.O.  
CIECHANÓW

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

Spis telefonów: (+48 23)  
672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax  
[www.tbsciechanow.pl](http://www.tbsciechanow.pl) ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com



# HALO CIECHANÓW



## Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 [www.zkmciechanow.pl](http://www.zkmciechanow.pl)



## ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
[zwik@zwikciechanow.pl](mailto:zwik@zwikciechanow.pl) [www.zwikciechanow.pl](http://www.zwikciechanow.pl)

### SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE



## SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: [gasart@o2.pl](mailto:gasart@o2.pl)  
[www.ac.com.pl](http://www.ac.com.pl)



### ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

## PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

\*folia \*folia pryzmowa \*folia po sianokiszonce  
\*makulatura \*big bag \*inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna **780 058 408**

### OCHRONA



## BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
[www.barton-ochrona.pl](http://www.barton-ochrona.pl) e-mail: [barton.ochrona@gmail.com](mailto:barton.ochrona@gmail.com)

### BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
**BRONŃ:** CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
**AMUNICJA:** FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia  
naszego salonu:

**W OFERCIE  
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI  
GAZY OBRONNE**

ul. Krasieńskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

### MEBLE NA WYMIAR

# Meble

NA WYMIAR



Kuchnie, Szafy,  
Garderoby,  
Łazienki, Biura, itp...



Ciechanów  
ul. Monte Cassino 18

tel. 602 189 492

### GASTRONOMIA

## BAR ASIA

kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26

pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20

tel. 788 686 779

Kucharze z Wietnamu  
zapraszają!

DOWÓZ  
NA TERENIE MIASTA  
od 30 zł - GRATIS  
do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

### SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84



e-mail:  
[mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

### NIERUCHOMOŚCI



## ANETA MARCINIAK

Dyrektor Oddziału

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

e-mail: [aneta.marciniak@investor.net.pl](mailto:aneta.marciniak@investor.net.pl)



SPRZEDAŻ \* KUPNO \* WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

### ZDROWIE



CENTRUM ZDROWIA

## SZANSA

Ośrodek Środowiskowej Opieki  
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej  
dla Dzieci i Młodzieży I poziom  
referencyjny

Oferujemy wizyty ( BEZ SKIEROWANIA ) u :  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów

tel. 696 440 060

## PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH



NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32

[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)

e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)

Poradnia dla Dzieci  
tel. 23 673 22 34



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów  
ul. Narutowicza 20

- Fizjoterapia dzieci i dorosłych
- Dietetyka kliniczna i sportowa
- Masaże
- Treningi personalne w kameralnym studiu
- Analiza składu ciała

tel. 23 661 84 38  
[www.centrumruchueskulap.pl](http://www.centrumruchueskulap.pl)



## Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów  
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26  
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

Posiadamy tytuł:



Vision Expert

Posiadamy w ofercie szeroki wybór  
oprawek okularowych!

\* To jest wyrób medyczny  
Używaj go zgodnie z instrukcją  
używania lub etykieta



# HALO CIECHANÓW

**leż. med. estetycznej**  
**Katarzyna Borkowska – Paczuła**  
**leż. med. Mateusz Paczuła**

- \* MEDYCYNA ESTETYCZNA \* ULTRASONOGRAFIA
- \* PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE
- \* FLEBOLOGIA \* LECZENIE OTYŁOŚCI \* INIEKCJE
- DOSTAWOWE \* **BADANIA KIEROWCÓW**
- \* **BADANIA NA BRON**

782 418 400 lub 579 982 132 | Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28 | [www.lauraklinikaurody.pl](http://www.lauraklinikaurody.pl)

## PIELĘGNACJA CIAŁA

**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA  
Zabieg Endermologii LPG Integral i ICGONE

Bohaterów Września 22, Ciechanów  
730 39 49 49 | [centrumpięknegozialafigura](http://centrumpięknegozialafigura.pl)

**TYLKO U NAS!**

## KLUCZE - PIECZĄTKI

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

## BANK

Oddział w Ciechanowie  
ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU**  
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65 | [bsplonsk.pl](http://bsplonsk.pl)

Bezpieczny Solidny Przyjazny

**Millennium bank**

- BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA
- KARTY PŁATNICZE
- KREDYTY I POŻYCZKI
- KONTA OSOBISTE

Ciechanów, ul. Sikorskiego 12  
tel. 501 107 111

## UBEZPIECZENIA

**DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**  
[www.dus.net.pl](http://www.dus.net.pl)

**twoje ubezpieczenia**

Oddział w Ciechanowie,  
ul. Dolna 9  
23 673 57 17

*najtańsze OC | AC | NNW*

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**  
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

## FINANSE

**NOTUS Finanse**

**KREDYTY HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484  
krzysztof.szczepanski@notus.pl  
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

## BUDOWLANE

**KOPTRANS<sup>88</sup>**  
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
[www.koptrans.pl](http://www.koptrans.pl)

**PLAST-BUD**

SIĘCI ZEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: [biuro@plast-bud.com](mailto:biuro@plast-bud.com)

TECHNIKA GRZEWCZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: [sekretariat@plast-bud.com](mailto:sekretariat@plast-bud.com)

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIĘCI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH  
[www.plast-bud.com](http://www.plast-bud.com)

**domet**

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
[www.e-domet.pl](http://www.e-domet.pl) email: [domet@home.pl](mailto:domet@home.pl)

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

**ECOspec** OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
\* **hydroizolacja**

[ecospec@wp.pl](mailto:ecospec@wp.pl) 534 031 966 | **ECOspec**

15 lat gwarancji

**sufity napinane** 24h montaż

AuraSufity tel. 505 705 160 [www.aurasufity.pl](http://www.aurasufity.pl)

## USŁUGI PROJEKTOWE

**SEVIER** BIURO PROJEKTOWE

PROJEKTY

- projekty architektoniczno-budowlane
- projekty indywidualne
- adaptacja projektów typowych
- projekty branżowe

[www.sevier.pl](http://www.sevier.pl) tel. 728 297 774, Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28



# HALO CIECHANÓW

## PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

# PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

**Mariusz Majewski 505 202 678**

## MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

# IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938

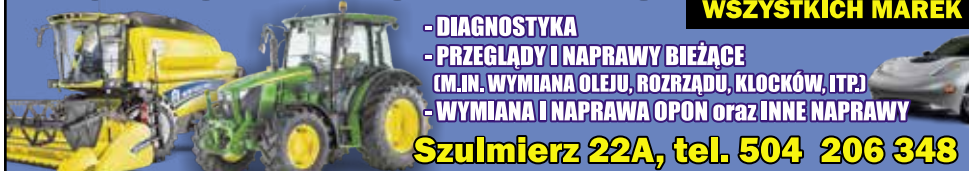


\* **sprzedaż**  
\* **naprawa**  
\* **wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

# AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH  
I SAMOCHODÓW  
WSZYSTKICH MAREK



- DIAGNOSTYKA  
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE  
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)  
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ  
FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372  
CZĘŚCI: 539 078 175  
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8  
06-400 CIECHANÓW  
WWW.FRICKE.PL

# FRICKE

 JOHN DEERE

Maszyny Rolnicze



# Gasart

STAG

SAMOCHODOWE  
INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: gasart@o2.pl  
www.ac.com.pl



## USŁUGI POGRZEBOWE

# DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -

TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

## KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

# HADES

 Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOTWÓRCZYCH

## USŁUGI KAMIENIARSKIE



# KAMIENIARSTWO

## KOC-BRUK

 Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

## CMENTARZ KOMUNALNY

### ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

[cmentarz@pukciechanow.pl](mailto:cmentarz@pukciechanow.pl)  
[www.ciechanow.artlookgallery.com](http://www.ciechanow.artlookgallery.com)



## USŁUGI DLA BIZNESU

# STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

### OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## SAMORZĄD ZAWODOWY

# 20 lat

## Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

[www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl)

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6  
tel. 693 933 032, e-mail: [btciechanow@maz.piib.org.pl](mailto:btciechanow@maz.piib.org.pl)

## SAMORZĄD GOSPODARCZY

# MIG

## MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

Razem możemy  
więcej!

Zachęcamy do członkostwa  
w naszej Izbie!

[Facebook.pl/migciechanow](https://www.facebook.com/migciechanow)

### PROWADZIMY:

LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW  
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz  
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9  
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00  
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,  
e-mail: [mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com](mailto:mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com)

## PRZESYŁKI KURIERSKIE

# TARGUJ TIK KUP

## JEDYNY SKLEP, W KTÓRYM MOŻESZ SIĘ TARGOWAĆ!

W ofercie, m.in. małe AGD,  
artykuły biurowe i szkolne,  
porcelana, odzież i wiele innych.

PUNKT  
POCZTOWO-KURIERSKI

 **paczka**  
by alsendo

Ciechanów, ul. Pułtуска 18 F (obok marketu GRAM). ☎ 507 236 633  
Czynne: pon. - pt. w godz. 9:00 - 17:00, sob. w godz. 9:00 - 13:00.

# LOTNA PACZKA

PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA  
W JEDNYM MIEJSCU!  
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY  
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.  
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ  
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG  
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ [ciechanow@lotnapaczka.pl](mailto:ciechanow@lotnapaczka.pl)



# HALO CIECHANÓW

## POLITYKA - SAMORZĄD



**Artur DELURA**  
Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii  
**Prawo i Sprawiedliwość**  
na terenie Gminy Ojrzeń

**Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!**

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com



## ANIMACJE




**• ANIMATORKA AGNES-ART**  
**• FOTO BUDKA 360°**  
**• DJ / WODZIREJ**  
**• MEGA MASKOTKI**

**MONIKA JASKULSKA tel. 505 504 870**

**NOWOŚĆ!  
3-METROWY  
BIAŁY MIŚ**




## PRAWO




Kancelaria  
Piotrowski i Wspólnicy  
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89  
mail: biuro@pgwkancelaria.pl  
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



## EDUKACJA ARTYSTYCZNA



**Nauka śpiewu, gry na gitarze,  
pianinie, perkusji**

Zajęcia dla dzieci (od 6 roku życia),  
młodzieży i dorosłych

**Zniżki  
rodzinne!**

TEL. 517 770 082 www.akademiadzwieku.edu.pl  
Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33A (za Kolegium Nauczycielskim)

Rozmowa z dr. Janem Marią Jackowskim - Senatorem RP z naszego okręgu wyborczego

## Zadecydują wyborcy

**Koniec kadencji parlamentu to dobry czas na podsumowanie. Co Pan uważa za swój największy sukces w ciągu tych ostatnich 4 lat - w skali krajowej i lokalnej?**

W skali ogólnopolskiej to działania, które doprowadziły do nieuchwalenia bardzo szkodliwej dla rolników i polskiego rolnictwa ustawy „piątka dla zwierząt”. W parlamencie byłem jedną z twarzy sprzeciwu, nie tylko głosowałem przeciw, ale również uczestniczyłem w rozmowach z różnymi środowiskami politycznymi, które doprowadziły do zablokowania tego złego rozwiązania.

W skali lokalnej to działania nie tylko w ostatniej kadencji, ale jeszcze od 2011 roku, które doprowadziły do powrotu jednostek Wojska Polskiego do koszar w Ciechanowie. Ten sukces to oczywiście nie tylko moje konsekwentne i systematyczne działania, ale także innych parlamentarzystów, samorządowców i społeczników. To nie tylko większy prestiż dla Ciechanowa, ale dziś - w obliczu wojny na Ukrainie - widać jak ważne jest to dla naszego bezpieczeństwa narodowego w wymiarze ogólnokrajowym, jak również poczucia bezpieczeństwa na naszym Północnym Mazowszu.

**Jakimi zagadnieniami się Pan jeszcze zajmował?**

Odkąd jestem senatorem składam wyborcom sprawozdanie z mijającej kadencji, które jest dostępne na mojej stronie internetowej [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl). Przede wszystkim tę obecną kadencję naznaczyły dwa historyczne wydarzenia: pandemia i wojna na Ukrainie, lecz to nie wpłynęło na intensywność mojej pracy senackiej. 772 razy zabrałem głos na forum Senatu w sprawach ważnych dla Polski i dla subregionu ciechanowskiego; wygłosiłem lub złożyłem 163 oświadczenia (interpelacje) senatorskie; zgłosiłem 112 wniosków i poprawek o charakterze legislacyjnym w toku prac nad ustawami; podjąłem 311 interwencji na piśmie

w sprawach zgłoszonych przez obywateli. Jako członek Komisji Ustawodawczej aktywnie uczestniczyłem w pracach nad 34 inicjatywami ustawodawczymi, które inicjowała Komisja, w tym dodatku emerytalnego dla strażaków ochotników jak również dodatku emerytalnego dla sołtysów oraz projektu ustawy o odszkodowaniach dla przedsiębiorców, którzy nie mogli prowadzić działalności gospodarczej ze względu na obostrzenia covidowe. Ponadto uczestniczyłem w pracach nad wszystkimi tarczami antykryzysowymi, czyli pakietami rozwiązań, które służyły ochronie obywateli przed kryzysem wywołanym pandemią koronawirusa, a także w pracach nad tarczą antyinflacyjną, która zakłada m.in. obniżkę cen paliw, obniżkę podatku VAT na gaz ziemny oraz energię elektryczną, a także bezwrotne wsparcie dla gospodarstw domowych o dochodach do 1.500 zł na osobę w rodzinie.

Aktywnie uczestniczę w życiu publicznym i społecznym Północnego Mazowsza, biorąc udział w ważnych wydarzeniach społecznych i kulturalnych. Szczególnie ważne są dla mnie bezpośrednie spotkania z mieszkańcami oraz samorządowcami. Kontakty te są bardzo ważne, inspirują moją działalność i pozwalają na skuteczne zabieganie o sprawę regionu. W mojej pracy senatorskiej niezmiennie i konsekwentnie kieruję się wartościami chrześcijańskimi jako najbardziej uniwersalnym fundamentem kultury i tożsamości Polski od wieków.

**Jest Pan jedynym parlamentarzystą z naszego okręgu, który wprowadził dyżury „online”. Jak Pan ocenia tę formę kontaktu z wyborcami.**

Ta formuła pracy senatorskiej była niejako „wymuszona” przez pandemię, która bardzo ograniczyła życie publiczne i możliwość bezpośredniego kontaktu z obywatelami. Chciałbym bardzo podziękować Panu Redaktorowi i Pulsowi Ciechanowa oraz red. Adamowi Mosakowskiemu z portalu informacyjnego Ciechanów1-

naczej za podjęcie tego wyzwania, które pięknie zaowocowało ożywioną wymianą informacji i opinii z mieszkańcami Północnego Mazowsza oraz licznymi interwencjami i oświadczeniami (interpelacjami) senatorskimi. Z czasem te dyżury stały się tradycją, więc cieszę się, że w tej formule podjęliśmy dalszą współpracę już po zakończeniu pandemii.

**Na jakich zagadnieniach chciałby się Pan skupić w kolejnej kadencji?**

Na pierwszy plan wybija się infrastruktura. Modernizacja „siódemki” pokazała jak ważna jest ona dla przedsiębiorstw przemysłowych i przemysłu rolno-spożywczego. Ta modernizacja musi być kontynuowana, w tym również o rozbudowę i modernizację szlaków kolejowych. Rolnicy bardzo narzekają na brak zbiornej długofalowej i konsekwentnej polityki rolnej, zwłaszcza ostatnio w kontekście braku opłacalności produkcji, napływu zboża ukraińskiego i innych produktów rolnych z Ukrainy oraz sprzecznych informacji płynących z rządu. To trzeba uporządkować. Wezwałem ministra rolnictwa do ujawnienia podmiotów handlujących zbożem z Ukrainy. Ważny jest też rynek pracy i opanowanie napięć związanych z zatrudnianiem cudzoziemców, głównie Ukraińców. Istotne jest także ustabilizowanie dochodów samorządów, tak aby mogły pełniej realizować zadania na rzecz mieszkańców wspólnot lokalnych. Wreszcie doprowadzenie do napływu do Polski środków unijnych przeznaczonych na rozwój, których obecny rząd nie jest w stanie wyegzekwować od Brukseli. Jeżeli zostaną wybrani na kolejną kadencję, to dla realizacji tych celów będę współpracował z różnymi siłami politycznymi, które mogą ułatwić realizację tej agendy. Mam dobre kontakty z różnymi środowiskami, w tym także z niektórymi politykami PiS-u.

**Jak się Panu współpracuje z lokalnymi samorządowcami? Czy ma tu znaczenie ich przynależność partyjna?**

Nie ma ona żadnego znaczenia. Mam bardzo dobre kontakty z samorządowcami z subregionu ciechanowskiego zarówno szczebla wojewódzkiego, szczebli powiatowych i gminnych. W działalności publicznej kieruję się zasadą by szukać tego co łączy, a nie dzieli. Omawiałem ważne dla samorządowców projekty ustaw, odbywałem liczne konsultacje oraz przekazywałem istotne informacje z prac parlamentarnych. Uczestniczę też bardzo aktywnie na co dzień w życiu lokalnych wspólnot i wraz z samorządowcami otwierałem nowoczesne hale sportowe, lokalne strefy gospodarcze i nowo oddane odcinki dróg, obwodnic czy mostów. Podejmowałem działania w celu ratowania ważnych dla społeczności lokalnych zabytków. Współpracowałem też na polu przywracania pamięci o miejscach martyrologii wspólnie z samorządami i Instytutem Pamięci Narodowej.

**W jakiej formule będzie Pan startował w wyborach?**

Jestem politykiem niezrzeszonym, to znaczy nie należę do żadnego klubu czy koła parlamentarnego. Ci co obserwują moją działalność wiedzą, że swoich poglądów nie zmieniałem, jest to udokumentowane w moich książkach i wystąpieniach publicznych. Z wielu spotkań z obywatelami wynoszę przeświadczenie, że ludzie cenią uczciwość, wiarygodność i doświadczenie. To są trzy najważniejsze cechy pożądane przez wyborców u polityka. Czasem spotykam ludzi, którzy mówią mi wprost że się z moimi poglądami nie zgadzają ale cenią sobie moją otwartość i uczciwość, konsekwencję w działaniu i wiarygodność. Po prostu, tak rozumiem politykę. Wracając do pańskiego pytania to zamierzam ubiegać się o reelekcję w okręgu nr 39, czyli subregionie ciechanowskim. Będę startował



z własnego komitetu jako kandydat niezależny. To oznacza, że nie jestem kandydatem partyjnym. Nie wiem na razie kto jeszcze będzie kandydował z naszego okręgu.

**Jak Pan widzi zbliżającą się kampanię wyborczą i swoją przyszłość?**

Wiele środowisk zwracało się do mnie żebym nie rezygnował z udziału w polityce. Po tylu latach jestem pozytywnie oceniany przez znaczną część opinii publicznej i znam badania, przeprowadzone przez renomowany ośrodek, które wskazują że cieszę się dużym poparciem i zaufaniem wśród mieszkańców pięciu powiatów, które stanowią okręg nr 39, tj.: ciechanowskiego, przasnyskiego, żurmińskiego, mławskiego i płońskiego. Myślę, że kampania będzie intensywna i ostra. Każdy głos będzie na wagę złota, zarówno w kampanii do Sejmu jak i Senatu. Z tym że w pewnym sensie to są różne kampanie. Wyborca, który w wyborach do Sejmu głosuje na jakiś komitet partyjny, w wyborach do Senatu może głosować na kogoś kto jest niezależny lub z innej opcji, bo na przykład ceni jego personalne zalety, takie jak uczciwość, niezależność, wiarygodność, wiedza, etc. Podobnie jest przecież w wyborach samorządowych. W Senacie nie obowiązuje żaden próg wyborczy. Obowiązuje jednoosobowa, większościowa ordynacja, ten kandydat który otrzyma najwięcej głosów, zdobywa mandat. Mam zatem luksus niezależności, lecz o tym, kto zostanie senatorem z subregionu ciechanowskiego zadecydują wyborcy.

**Dziękujemy za rozmowę.**



Rozmowa z dr Ewą Wiśniewską – Dziekanem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie

## Kształcimy specjalistów – praktyków



Uczelnia od wielu lat działa na rzecz rozwoju regionu poprzez kształcenie studentów na kilkunastu kierunkach. Budowanie potencjału kadrowego ma duże znaczenie dla pracodawców na naszym terenie?

Zdecydowanie tak. Kształcimy specjalistów – praktyków. Robimy to w oparciu o profil praktyczny, skoncentrowany na budowaniu konkretnych umiejętności, co jest dużym wkładem

w rozwój regionu poprzez budowanie potencjału ludzkiego w różnych w obszarach działalności podmiotów funkcjonujących w subregionie ciechanowskim. Warto jednak podkreślić, że nie jest to jedyny aspekt naszej misji. Uczelnia jest także miejscem inspirującym do innych działań – wymiany myśli i doświadczeń, kształtowania postaw społecznych, integracji społecznej, czyli miejscem dającym możliwość rozwoju naszym studentom. Organizujemy wiele spotkań, konferencji, wydarzeń kulturalnych, które dopełniają rolę uczelni w działaniach na rzecz społeczności regionu.

**Studenti w kolejnym roku akademickim będą mieli możliwość realizowania swoich pasji sportowych w ramach Akademickiego Związku Sportowego. Jakie formy działalności przewidujecie?**

W chwili obecnej przygotowujemy wniosek, który będzie procedowany przez Zarząd Główny ogólnopolskiego Akademickiego Związku Sportowego, w strukturach którego będzie funkcjonował Klub Uczelniany. Na początek zaproponujemy studentom sekcji: szachów i brydża sportowego, sztuk walki, strzelectwa oraz lekkoatletyki. Jest to propozycja wstępna, która będzie roz-

szerzana w zależności od zainteresowania poszczególnymi dyscyplinami sportu. Na uczelni mamy około 1.400 studentów. Ważne, by tak liczna grupa młodych ludzi, miała możliwość rozwoju swoich pasji sportowych.

**Czy na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych w kolejnym roku akademickim, oprócz zajęć dydaktycznych, będą też inne wydarzenia?**

Organizowanie różnych wydarzeń o charakterze naukowym i szkoleniowym stało się normą w funkcjonowaniu wydziału. Będą te organizowane już cyklicznie, np. konferencja międzynarodowa, Forum Pracowników Socjalnych, ale planujemy też nowe inicjatywy.

Bardzo ważne będzie dla nas rozpoczęcie przebudowy budynku Wydziału. Chcemy poprawić stronę wizualną, a także zwiększyć powierzchnię użytkową, tak by studenci mieli jeszcze lepsze warunki. Powstanie przeszklona przestrzeń wewnętrznego patio, która będzie miejscem odpoczynku i spędzania wspólnego czasu, a także przestrzenią do organizacji wydarzeń kulturalnych.

**Jakie są w chwili obecnej możliwości kształcenia na Wydziale Nauk o Zdrowiu**

**i Nauk Społecznych? Jak przebiega rekrutacja?**

Jesteśmy po pierwszym etapie rekrutacji. Widać duże zainteresowanie studiami na kierunkach związanych z naukami o zdrowiu i naukami społecznymi. Największe zainteresowanie jest kierunkiem pielęgniarstwo, studiami pierwszego stopnia. Jest to zrozumiałe, z uwagi na bardzo duże zapotrzebowanie podmiotów leczniczych na specjalistów w tym obszarze. Warto podkreślić, że tym kierunkiem studiów interesują się także mężczyźni. Jest wiele stanowisk pracy, na których świetnie odnajdują się panowie, a praca jest źródłem satysfakcji zawodowej i finansowej. Zapraszamy również na studia drugiego stopnia na kierunku pielęgniarstwo.

Drugim kierunkiem, który oferujemy jest pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Są to jednolite studia magisterskie, przygotowujące do pracy z małymi dziećmi, nie tylko w przedszkolach, żłobkach i nauczaniu wczesnoszkolnym, ale również dające możliwość podejmowania działalności gospodarczej w tym obszarze. Harmonogram zajęć jest układany w stałe dni tygodnia, by studenci mogli łączyć naukę z pracą lub studiami na drugim kierunku w formie niestacjo-

narnej. W tym roku widzimy zwiększenie zainteresowania tym kierunkiem podczas rekrutacji.

**Prowadzicie jeszcze kierunek praca socjalna. Do czego przygotowują studia na tym kierunku?**

Są to studia dla ludzi lubiących ludzi i lubiących pomagać. W programie studiów, oprócz przedmiotów związanych z obszarem funkcjonowania instytucjonalnych form pomocy społecznej, dużo jest treści związanych z problemami społecznymi, pracą z osobami wykluczonymi, pracą z rodzinami w trudnych sytuacjach życiowych. Duża grupa przedmiotów odnosi się do problemu uzależnień i przemocy domowej. W następnym roku akademickim zwiększamy również liczbę przedmiotów związanych z różnymi aspektami pomocy humanitarnej, od podstaw prawnych, poprzez kwestie logistyczne, do form udzielania takiej pomocy. Jest to wynik zainteresowania i zapotrzebowania tym obszarem ze strony naszych interesariuszy i studentów. Co ważne, studia na tym kierunku są bezpłatne i prowadzone w systemie zjazdów weekendowych. Daje to możliwość korzystania z naszej oferty osobom pracującym, które chcą zwiększyć swoje kompetencje. Dużym atutem studiowania na wszystkich naszych kierunkach są małe grupy ćwiczeniowe, koncentrowanie się na kształtowaniu umiejętności praktycznych, elastyczny harmonogram zajęć oraz przyjazna atmosfera.

**Dziękujemy za rozmowę.**

ogłoszenie



# PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA

## im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie



### STUDIA LICENCJACKIE

- EKONOMIA
- PIELĘGNIARSTWO
- PRACA SOCJALNA
- BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
- LOGISTYKA

### STUDIA INŻYNIERSKIE

- INFORMATYKA
- INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- ROLNICTWO
- ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

### STUDIA MAGISTERSKIE

- ZARZĄDZANIE
- PIELĘGNIARSTWO
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- PRACA SOCJALNA

**BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE**

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9  
tel. 23 672 20 50  
[www.puzim.edu.pl](http://www.puzim.edu.pl)



Ten wybór to szansa!



Rozmowa z Izabelą Kierską - dyrektorem Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

# Naszym absolwentom bezrobocie nie grozi

„Daj sobie szansę: zdobądź umiejętności praktyczne i potrzebny zawód” – to hasło reklamowe szkoły czy rzeczywistość ciechanowskiego Medyka?

Myszę, że to nie slogan reklamowy tylko realne możliwości ciechanowskiego Medyka. My pozwalamy na zdobycie zawodu, każdego słuchacza wyposażamy w umiejętności praktyczne pozwalające na podjęcie zatrudnienia zaraz po skończeniu szkoły. Jeśli ktoś szuka nowych perspektyw zawodowych, chce szybko zdobyć zawód, usamodzielnic się finansowo to ciechanowski Medyk jest dla niego. Zaczynaemy od września.

**Pani Dyrektor, jak zareklamuje Pani szkołę, którą kieruje od 12 lat? Czym przekona kandydata?**

Argumentów jest wiele. Jesteśmy szkołą opartą na praktycznych umiejętnościach. Od lat dbamy o jakość, chcemy aby mury szkoły opuszczali profesjonalści z umiejętnościami pozwalającymi na podjęcie pracy. Kadra pedagogiczna to praktycy, którzy znają tajniki zawodu. Mamy nowoczesne pracownie. Wiem, że na niektórych słuchaczy już w czasie nauki czeka praca. Naszym absolwentom bezrobocie nie grozi. Wzmacniamy kompetencje zawodowe organizując dodatkowe certyfikowane szkolenia branżowe. Uczymy zawodów dających zatrudnienie. Mamy bardzo dobrą zdawalność egzaminów zawodowych. Jesteśmy szkołą Samorządu Województwa Mazowieckiego ceniącą jakość w edukacji, profesjonalizm, tworzącą klimat sprzyjający uczeniu się.

**Dla kogo jest dostępny ciechanowski Medyk?**

Dla każdy kto szuka nowej drogi zawodowej, dba o rozwój osobisty, myśli o przekwalifikowaniu, marzy o własnym gabinecie masażu czy kosmetycznym. Chce się szybko usamodzielnic. Warunkiem przyjęcia do szkoły jest ukończenie liceum bądź technikum. Podkreślę: jesteśmy szkołą bezpłatną, nie wymagamy matury, nie ograniczamy wieku słuchacza.

**Jakie są formy i metody nauki w szkole uczącej zawodu?**

Nauka w naszej szkole jest nastawiona na to „co słuchacz umie zrobić” a nie teoretycznie „co należy zrobić”. Nasi słuchacze uczą się w nowoczesnych pracowniach w szkole i realizują zajęcia praktyczne w oddziałach szpitalnych, placówkach pomocy społecznej, gabinetach kosmetycznych i stomatologicznych. Część słuchaczy pracuje, dlatego lekcje odbywają się po południu i w soboty z zachowaniem wolnej niedzieli.

**Jaka jest struktura szkoły?**

Uczymy w systemie zaocznym: zajęcia w piątki i soboty oraz wieczorowo: zajęcia 3 dni w tygodniu w godzinach popołudniowych. Zawód można zdo-



Izabela Kierska – dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

być w dwa, trzy lub cztery semestry w zależności od kierunku.

**„Skorzystaj z naszego potencjału, u nas skuteczna nauka zawodu!” - tak się reklamujecie. Jaka jest aktualna oferta edukacyjna?**

W ofercie mamy kierunek technik masażysta, gdzie nauczymy masażu czekoladą, gorącymi kamieniami, leczniczego, kosmetycznego, sportowego, podstaw fizjoterapii. Masażyści pracują w: gabinetach fizjoterapii i odnowy biologicznej, hotelowych SPA, klubach sportowych, przychodniach rehabilitacyjnych. Można prowadzić własny gabinet masażu.

Na kierunku higienistka stomatologiczna nauczymy wykonywania podstawowych zabiegów stomatologicznych: zdjęcia kamienia, lakowania, wybielania i piaskowania zębów, użytkowania aparatu ortodontycznego. Można podjąć pracę w szkolnych punktach stomatologicznych, klinikach dentystycznych.

Podjmując naukę na kierunku asystent osoby niepełnosprawnej nauczymy nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z podopiecznym i jego rodziną, udzielania pierwszej pomocy, wykonywania czynności związanych z przemieszczaniem się, korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. Asystent może pracować w domach pomocy społecznej, dziennych domach seniora, warsztatach terapii zajęciowej, prowadzić prywatną opiekę nad osobami starszymi. Być asystentem rodziny w projektach unijnych.

**Jakie kierunki cieszą się największym powodzeniem?**

Opiekun medyczny z szerokimi kompetencjami medycznymi: pobieraniem krwi, iniekcjami domięśniowymi. Ważny jest tu krótki czas nauki, bo tylko 3 semestry.

Także technik usług kosmetycznych, gdzie uczymy zabiegów pielęgnacyjnych: twarzy, dłoni, stóp, depilacji, makijażu. Kosmetyczka może pracować w salonach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej, prowadzić własny salon.

Obleganym kierunkiem jest technik sterylizacji medycznej, który traktujemy jako uzupełnienie dla naszych kosmetyczek i higienistek.



Zajęcia w pracowni kosmetyki



Zajęcia w pracowni masażu



Zajęcia w pracowni higieny stomatologicznej

Dedykujemy go również fryzjerom i tatuatorom.

**Szkola zawodowa ma silne związki z pracodawcami?**

Tak, cenimy współpracę z pracodawcami. Mamy świadomość, że wiedza i umiejętności praktyczne stanowią jedność. Nauka zawodu w oddziałach szpitalnych, gabinetach kosmetycznych czy stomatologicznych podnosi autentyczność i atrakcyjność zdobywania zawodu. Z pełną świadomością współpracujemy z naturalnym środowiskiem przyszłej pracy.

**Pani Dyrektor, jakie wyzwania stają przed współczesną szkołą zawodową?**

Najważniejsze to przygotowanie do dynamicznych zmian na rynku pracy. Nasz absolwent jest przygotowany do prowadzenia własnego gabinetu, stworzenia samodzielnego stanowiska pracy, ma też perspektywę zatrudnienia, zarobkowania, finansowej samodzielności. Szkoła uczy umiejętności zawodowych, które podążają za potrzebami rynku pracy. Zdobywany zawód przekłada się na zatrudnienie, pracę i zarobki. Uświadamiamy, że wybierając zawód należy mieć perspektywę zatrudnienia i widzieć siebie za kilka lat. Roczna czy dwuletnia szkoła policealna to początek drogi zawodowej. Szkoła zawodowa to szkoła racjonalnego wyboru. **Dziękujemy za rozmowę.**



## Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie

- ✓ technik masażysta
- ✓ higienistka stomatologiczna
- ✓ technik usług kosmetycznych
- ✓ technik sterylizacji medycznej
- ✓ opiekun medyczny
- ✓ podolog
- ✓ asystent osoby niepełnosprawnej

szkoła bezpłatna

nie wymagamy matury

nie ograniczamy wieku

www.medykciechanow.edu.pl

06-400 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 33  
tel.: 23 672 35 81, e-mail: sekretariat@medykciechanow.edu.pl

25<sup>lat</sup> Mazowsze



## Krajowy Zespół Ekspertów ds. Kształcenia i Szkolenia Zawodowego (EVET) Szkolnictwo zawodowe racjonalnym wyborem

**Krajowy Zespół Ekspertów ds. Kształcenia i Szkolenia Zawodowego (EVET) został powołany by promować, doradzać i wspierać kształcenie zawodowe w Polsce, w zakresie: uznawania kompetencji i kwalifikacji zawodowych, mobilności edukacyjnej, zapewnienia wysokiej jakości kształcenia zawodowego.**

Ma doradzać, wspierać i motywować - zarówno uczniów w jak i nauczycieli. Priorytetem jest wspieranie i promowanie współpracy szkół branżowych, techników, szkół policealnych i wyższych zawodowych z pracodawcami. Praca Zespołu ma wspierać europejski program Erasmus Plus (www.erasmusplus.org.pl), który jest realizowany przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji (www.frse.pl).

Zespół ma świadomość, że wiedza i umiejętności praktyczne stanowią jedność. Praktyczna nauka zawodu w środowisku przyszłej pracy podnosi jej autentyczność i atrakcyjność. W Polsce mamy zróżnicowaną strukturę szkolnictwa zawodowego, są: trzyletnie szkoły branżowe I stopnia, dwuletnie szkoły branżowe II stopnia, pięcioletnie technika, szkoły policealne z rocznym, dwu i dwuipółletnim cyklem kształcenia oraz trzyletnie uczenie zawodowe.

Szkolnictwo zawodowe stoi w obliczu wielu wyzwań, min.: budowania zaufania i zwiększenia zainteresowania szkołami zawodowymi, dostosowania podstaw

programowych do bieżących, dynamicznych zmian potrzeb rynku pracy, zaangażowania pracodawców w organizację praktyk zawodowych, dostosowania kwalifikacji nauczycieli przedmiotów zawodowych, zachęcenia osób dorosłych do podnoszenia kwalifikacji i uczenia się przez całe życie, wymiany dobrych praktyk w zakresie nauczania i szkolenia zawodowego, zapewnienia poradnictwa i doradztwa zawodowego dla wszystkich grup wiekowych.

Wspomniane cele Zespół realizuje poprzez: debaty, konsultacje, konferencje, warsztaty, szkolenia, wykłady, wizyty studyjne. Działania te mają wspierać funkcjonowanie jednolitego europejskiego rynku opartego na swobodnym przepływie osób, kapitału, towarów i usług. Bardzo ważne jest wzajemne uznawanie efektów uczenia się i prokajnościowe formy nauki na wszystkich etapach kształcenia zawodowego.

Ciągle zmiany rynku pracy istotnie wpływają na sposób myślenia o edukacji zawodowej. Dzisiejsze wykształcenie zawodowe odnosi się do poziomu wykształcenia, kierunku i umiejętności zawodowych. Jest to połączenie wiedzy, umiejętności zawodowych, kwalifikacji wyodrębnionych w zawodzie i kompetencji niezbędnych do wykonywania zawodu.



Ekspert Krajowego Zespołu Ekspertów ds. Kształcenia i Szkolenia Zawodowego (EVET)

Współczesny absolwent kończący szkołę zawodową powinien być przygotowany do podjęcia pracy w wyuczonym zawodzie, prowadzenia własnej działalności gospodarczej czy stworzenia samodzielnego stanowiska pracy. Zdobywany zawód ma przelozyc się na zatrudnienie, pracę i samodzielność finansową. Kształcenie ma dać perspektywę zatrudnienia i widzieć pracownika za kilka lat. Pierwsza podjęta praca to początek drogi zawodowej. Kształcenie i szkolenie zawodowe to racjonalny wybór.

W ramach wsparcia i promocji kształcenia zawodowego od września będę udzielać porad w zaprezentowanym w artykule zakresie.

IZABELA KIERSKA

## PULS nastolatków Tworząc nowe tradycje

**Dla każdego człowieka tradycja to coś innego. Dla jednych tradycja to religijne święta, dla innych patriotyczne obchody, a dla niektórych tradycja jest czymś - co tworzą sami. Wprost uwielbiam moje małe tradycje, które mam z przyjaciółmi i rodziną. Naturalnie zostały we mnie zakorzenione również te przekazywane z pokolenia na pokolenie, które kultywuję, ale dużą przyjemność dają mi takie „mikro tradycje” - coś, co trochę z przypadku stało się dla mnie i moich bliskich historią.**

Zastanawiam się ostatnio czy nie jestem w tym inna. Coraz więcej ludzi z mojego otoczenia zapomina o tradycjach, świętach które warto obchodzić, a o stworzeniu własnej nie ma już mowy, a przecież to jest takie piękne. Coś się wydarzyło, ty i twoja rodzina powtórzycie to na przykład za rok, a jeśli się o to odpowiednio zadba, to przejdzie na następne pokolenie. W taki sposób dołożymy cegiełkę w historii naszej rodziny.

Mam taki problem, że bardzo boję się że nie zostaną zapamiętana. Naturalnie moja rodzina przez jakieś dwa pokolenia w przód będzie o mnie jeszcze pamiętała, ale to dla mnie trochę za mało. Chciałabym być kimś kogo warto jest zapamiętać, a tworzenie tradycji może mi w tym pomóc. Zresztą takie mikro rzeczy, które są tylko nasze, sprawiają że jesteśmy trochę bliżej sobie. Nie chodzi mi o to, że mamy z rodziną własne wielkie święta wymyślać, ale zrobić coś co wszyscy będą dobrze wspominać i do tego wracać.



Na przykład mamy taką „mikro tradycję” razem z tatą, że chodzimy na obchody 1 sierpnia, a po powrocie co roku włączamy ten sam film, bo ta głupotka - ten film jest dla nas rozwinięciem tej patriotycznej tradycji. A ta tradycja staje się bardziej naszą, spersonalizowaną. Dlatego też polecam wam stworzyć z rodziną czy przyjaciółmi coś dla was, takiego niby nawet typowego, ale wy poczujecie że to jest tylko wasze i nawet możecie poczuć sami potrzebę, że trzeba o to dbać.

Fajnie jest mieć coś, nawet jakąś głupotkę, z myślą że twoje wnuki mogą też to robić tylko dlatego, oraz aż dlatego, że wy stworzycie jakąś małą rodzinną tradycję. W taki sposób są trochę większe szanse, że ktoś was zapamięta, choć na trochę dłużej.

ALICJA NOWAKOWSKA

### Nauczycielskim okiem

## Fiesta, sjesta i maniana

**W tym roku na urlop wybrałam południe Hiszpanii. Chociaż prawdę mówiąc to ona wybrała mnie. Tak to już jest, kiedy rezerwuję się wakacje kilka dni przed wylotem. Wybór nie jest oszałamiający, ale zawsze znajduję się coś ciekawego i w dobrej cenie. Tak oto pewnego lipcowego popołudnia moja stopa stanęła na bardzo rozgrzanej płycie lotniska w Almerii. Była to jednocześnie moja pierwsza przygoda z hiszpańską sjestą.**

### SJESTA

Zjawisko występujące między godziną 14.00 a 17.00. Jeśli nie musisz wtedy pracować, nie robisz tego, ponieważ jest zbyt gorąco. Można zjeść w tym czasie przekąskę i odpocząć. No chyba, że jesteś turystą, któremu popsuli w trakcie lotu walizkę. Wtedy nie myślisz o jedzeniu, ani odpoczynku. Chcesz zareklamować szkodę, bo czeka cię tygodniowy objazd po Andaluzji. Codziennie w innym hotelu. Idziesz więc do okienka, w którym możesz uzyskać informację. Okienko, a raczej jego pracownik ma sjestę, bo jest akurat godzina 14.10. Ktoś inny stara się jednak być pomocny, ale system zgłaszania uszkodzeń niestety nie chce działać, więc słyszysz drugie ulubione słowo Hiszpanów, czyli „maniana” - jutro. Jutro - myślisz sobie - będę już w Maladze. Ostatecznie decydujesz się na kreatywne rozwiązanie.

Idziesz do marketu, kupujesz izolację i przyklejasz kółko do walizki. Jest dobrze? W każdym razie działa i trzyma się cały tydzień. Jednak ta „maniana” nie okazała się taka zła.

Sjestę poznasz też po tym, że będziesz przez nią głodny. W godzinach polskiego obiadu wszystko jest pozamykane, a miasto wygląda jakby właśnie nawiedziła je jakaś apokalipsa. Poza turystami i tymi, którzy „muszą” (pojęcie względne) nikogo nie spotkasz. Szczególnie jeśli decydujesz się na miejsca mniej popularne.

### FIESTA

Hiszpanie to prawdziwi królowie imprez. Kochają swoje tradycje i wyrażają je w sposób bardzo radosny. Jest hucznie, kolorowo, głośno i radośnie. Poza świętami, które znajdziemy w kalendarzu mówi się, że w Hiszpanii praktycznie każdego dnia odbywa się fiesta. Szczególnie wieczorem, po sjeście. W fiestę może przerodzić się corrida lub pokaz flamenco, ale też zwykłe towarzyskie spotkanie przy lampce wina.

### MANIANA

Ta najbardziej mnie zaskoczyła. Na co dzień jestem poukładana i staram się zawsze wykonywać swoją pracę dobrze i na czas. Trudno było mi znieść manianę

przez pierwsze dwa dni, potem zaczęłam ją podziwiać, a nawet złośliwie (niestety, tak było) wykorzystywać. Jak już wspomniałam samo słowo oznacza „jutro”, a tak naprawdę, żeby nie było zbyt prosto raczej bliżej nieokreślone później. Sprawa ostatecznie jest załatwiona, ale im bardziej jesteś natrętny, tym jest ona załatwiona gorzej (nasza „maniana”, czyli kiepska robota). Wszystko działa zgodnie z zasadą „co masz zrobić dziś - zrób jutro, a będziesz miał dwa dni wolnego”. Przykład maniany? Proszę bardzo - plastikowe morze. Istnieje w Hiszpanii morze z plastiku, widać je nawet z kosmosu. Są to wszelkiego typu uprawy na wybrzeżu, które znajdują się pod ogromnymi połaciami folii. Fajny mikroklimat, folia odbija światło, wszystko ładnie dojrzewa, ale... katastrofa ekologiczna wiśi w powietrzu. „Jutro” się o tym pomyśli. No i jeszcze maniana hiszpańska w nauce języków obcych. Też pewnie wszystko było jutro, bo dziś dogadanie się w języku angielskim bywa (w 98%) trudne. Ja rozumiem, że hiszpański to drugi język na świecie, ale jednak nie wszyscy go znają. Czy ludzie pracujący w hiszpańskiej turystyce (hotele, restauracje, sklepy z pamiątkami) mają kompleksy z powodu braku znajomości innego języka niż ojczysty? Nie - sprawią, że to ty poczujesz się winny, że nie znasz hiszpańskiego.



Zespół pałacowy Alhambra w Granadzie



Widok na Gibraltar



Plac Hiszpański w Sewilli



Biała wioska w górach Sierra Nevada

JOWITA RUTKOWSKA



## Rządowy Program Ochrony Zabytków

## Rządowe wsparcie na zabytki

Beneficjenci z terenu powiatu ciechanowskiego odebrali promesy na dofinansowanie inwestycji w ramach Rządowego Programu Ochrony Zabytków.

Wręczył je Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. – Do tej pory w ramach programu Polski Ład nie podejmowaliśmy tematu ochrony zabytków. Dziś po raz pierwszy wręczymy promesy przyznanego dofinansowania na ten cel. Warto przypomnieć, że trwa już kolejny nabór wniosków. Wiele pięknych zabytków znajdujących się na terenie na-

szego powiatu, jak i całej Polski, wymagało konkretnego wsparcia finansowego, i my jako rząd Zjednoczonej Prawicy o to zadbalismy. Bo liczą się czyny a nie słowa – mówi minister Romanowski.

Spotkanie, dzięki gościnności wójt Marioli Kołakowskiej, odbyło się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Regiminie.

A o oto lista beneficjentów wraz z informacją na jakie zadania zostało przyznane dofinansowanie:

**Powiat Ciechanowski:** Nowe pokrycie dachowe na budynku Powiatowej Bi-



Przedstawiciele beneficjentów dofinansowania z Rządowego Programu Ochrony Zabytków wraz z Rafałem Romanowskim – posłem ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceministrem Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

blioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie – 231.476 zł

**Gmina Gołmin-Ośrodek:** Remont poszycia dachu oraz więźby dachowej i

stropu Kościoła Św. Jana Chrzciciela w Gołminie-Ośrodku Etap1 – 1.009.490 zł

**Gmina Grudusk:** Renowacja części ścian Kościoła pw. Przemienienia Pańskiego w Grudusku – 294 tys. zł, Wymiana drewnianych elementów ogrodzenia grodziska średniowiecznego w Grudusku – 686 tys. zł

**Gmina Opinogóra Górna:** Odnowienie Kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Opinogórze Górnej – 294 tys. zł, Remont budynku użytku publicznego w Dzboniu – 392 tys. zł

**Gmina Regimin:** Remont i renowacja zabytkowego Kościoła pw. Św. Bartłomieja w Zeńboku – 254.800 zł, Malowanie poszycia dachowego wraz z orygowaniem na zabytkowym Kościele pw. Św. Trójcy Parafii Rzymskokatolickiej św. Dionizego w Koziczynku – 343 tys. zł, Remont i renowacja zabytkowego Kościoła Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Stanisława BM w Lekowie – 399.840 zł

**Gmina Sońsk:** Prace konserwatorskie, restauratorskie i budowlane na terenie Kościoła parafii Św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku – 1 mln 176 tys. zł AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego  
Gmina Opinogóra zapraszają na

Mazopiknik

# OPINOGÓRA GÓRNA 12 sierpnia

/ Teren zielony, ul. Norwida 4 /  
Sobota 11:00 – 20:00



**W PROGRAMIE: GODZ. 11:00 – 18:00**

• Odpocznij na Mazowszu – turystycznie i ekologicznie • JARMARK wyrobów ludowych i produktów regionalnych • WARSZTATY eko i zero waste • Miasteczko zdrowia - bezpłatne badania, konsultacje i edukacja zdrowotna • Pokazy magiczne, nauka tańca • Gry, zabawy i konkursy z nagrodami • Malowanie buziek, plecienie warkoczyków • Konsultacje ekspertów

**Godz. 18:00-20:00**

• Występ Artura Gotz z zespołem oraz występ gwiazdy wieczoru kabaretu Pod Wyrwigroszem

**WSTĘP WOLNY**

Mazo Poranek / w dniu pikniku od 11.00 do 12.00 / oglądaj nas na [f LIVE](#) Mazowsze.serce.Polski  
więcej informacji o programie i pozostałych MAZOPIKNIKACH na [FB@Mazowsze.serce.Polski](#)

## Z życia Kościoła Rzymskokatolickiego

## Kościelne personalia



Ks. kan. Jarosław Arbat, proboszcz parafii pw. św. Zygmunta w Opinogórze, z dniem 1 lipca został mianowany proboszczem parafii pw. św. Mateusza w Pułtusk.

**W ciągu ostatnich miesięcy Kuria Diecezjalna Płocka ogłosiła zmiany proboszczowskie i wikariuszowskie, obejmujące także księży pracujących na terenie powiatu ciechanowskiego.**

I tak, decyzją Biskupa Płockiego Szymona Stulkowskiego, ks. kan. Jarosław Arbat, proboszcz parafii pw. św. Zygmunta w Opinogórze, z dniem 1 lipca został mianowany proboszczem parafii pw. św. Mateusza w Pułtusk. W Opinogórze zastąpił go ks. kan. Zbigniew Rembała, po powrocie z misji i zakończeniu posługi rektora w Wyższym Seminarium Duchownym w Iquitos w Peru.

Ks. dr Rafał Jacek Pabich, administrator parafii pw. św. Stanisława BM w Głinojecku, z dniem 12 maja został mianowany proboszczem tej parafii.

Z kolei ks. dr Sebastian Krupniewski, wikariusz parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie, z dniem 1 lipca został mianowany proboszczem parafii pw. Wszystkich Świętych w Gozdowie.

Pochodzący z Ciechanowa ks. kan. dr Włodzimierz Piętko, dyrektor Oddziału Płockiej Edycji Tygodnika „Gość Niedzielny”, z dniem 1 lipca został mianowany prefektem ds. studiów w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku.

Natomiast kapelan Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie ks. Maciej Szostak, który oprócz posługi wśród chorych pełnił także funkcję wicedyrektora Centrum Psychologiczno-Pastoralnego „METANOIA” w Płocku, z dniem 1 czerwca został mianowany dyrektorem tegoż Centrum.

Z dn. 23 sierpnia br. wejdą w życie nominacje wikariuszowskie:

- Ks. Wojciech Nikodymczyk, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku został mianowany wikariuszem parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego w Nowym Dworze Mazowieckim (Modlin Stary). Zastąpi go ks. Krzysztof Załęski, dotychczasowy wikariusz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Tłuchowie.

- Ks. Radosław Wiśniewski, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Tekli w Ciechanowie został mianowany wikariuszem parafii pw. św. Józefa w Pułtusk. Zastąpi go ks. Bartosz Rogowicz, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Józefa w Pułtusk.

Wszystkim nominowanym Księżom życzymy błogosławieństwa w służbie Bogu i ludziom. AI



## Gmina Opinogóra Górna

# Opinogórska inwestycja sportowa

Przy boisku sportowym w Opinogórze Górnej powstał bardzo funkcjonalny użytkowo, a równocześnie atrakcyjny wizualnie, budynek zaplecza techniczno-sanitarnego.

Powierzchnia użytkowa, wraz z poddaszem, to prawie 189 m<sup>2</sup>. W budynku znajdują się m.in. szatnie dla drużyn gospodarzy i gości wraz z łazienkami. Do tego szatnia dla sędziów, łazienka dla osób z niepełnosprawnościami oraz pomieszczenia magazynowe i gospodarcze.

Budowa obiektu trwała pół roku. Wartość umowy zawartej z wyłonionym

w przetargu wykonawcą to 1.829.325,13 zł. W zdecydowanej większości były to środki własne Gminy Opinogóra Górna. Władzom gminy udało się też pozyskać dofinansowanie w wysokości 250 tys. zł od Samorządu Województwa Mazowieckiego, w ramach instrumentu „Mazowsze dla sportu 2022”.

7 lipca odbyło się uroczyste przekazanie obiektu do użytkowania. Przecięcia wstęgi dokonali: Piotr Czyżyk – Wójt Gminy Opinogóra Górna, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazo-

wieckiego, Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz Jadwiga Klonowska – sołtys Opinogóry Górnej.

Wyśmienity poczęstunek przygotowały Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zygmunowie, na czele z przewodniczącą Justyną Arciszewską, która jest równocześnie sołtysiem tej wsi.

Warto podkreślić, że oddanie obiektu do użytku zbiegło się z awansem drużyny piłkarskiej Gminnego Klubu Sportowego OPIA OPINOGÓRA z rozgrywek



Na chwilę przed uroczystym przecięciem wstęgi od lewej: Piotr Czyżyk – Wójt Gminy Opinogóra Górna, Jadwiga Klonowska – sołtys Opinogóry Górnej, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Konrad Wojnarowski – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego



Budynek zaplecza techniczno-sanitarnego stanął przy boisku sportowym w Opinogórze Górnej



**Wójt Gminy  
i Gminny Ośrodek Kultury  
w Opinogórze Górnej**



zapraszają na

# DOŻYNNKI GMINNE

w Opinogórze Górnej

**27.08.2023 r. (niedziela)  
godz. 13:00 - 22:00**  
(plac przy boisku sportowym w Opinogórze Górnej)

**W PROGRAMIE:**

- 13:00 Uroczysta Msza św. dziękczynna za tegoroczne plony w kościele Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Opinogórze Górnej
- 14:30 Oficjalne rozpoczęcie uroczystości dożynkowych na placu przy boisku sportowym w Opinogórze Górnej
- 15:00 Prezentacja wieńców dożynkowych oraz potraw regionalnych przygotowanych przez sołectwa
- 16:00 Turniej sołectw o puchar Wójta Gminy Opinogóra Górna
- 17:00 Występy artystyczne grup i zespołów, działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej
- 18:00 Koncert zespołu SŁOWIANY
- 20:00 Zabawa taneczna pod gwiazdami
- 22:00 Zakończenie imprezy

**Imprezy towarzyszące :**  
wesołe miasteczko dla dzieci  
stoiska twórców ludowych i rękodzielników związanych z tradycją i obyczajem i inne

w Klasie A do Ligi Okręgowej. Wójt Piotr Czyżyk w rozmowie z nami przypomniał, że inwestycja budowy zaplecza sportowego, dedykowana przede wszystkim piłkarzom, czekała na realizację od wielu lat. - Deklarację budowy takiego obiektu składał poprzedni wójt, była gotowa koncepcja i zapowiedzi budowy w lokalnej prasie. Decyzję o budowie zaplecza podjęliśmy wspólnie z radnymi wiosną 2022 roku. Wtedy to przygotowaliśmy i złożyliśmy wniosek o dofinansowanie, realizując szerszą i rozpoczętą wcześniej koncepcję zagospodarowania terenu zieleni w centrum Opinogóry Górnej. Przez kilka ostatnich lat wybudowaliśmy profesjonalne boisko piłkarskie, teren zieleni z roślinami miododajnymi, alejkę parkową, solarne oświetlenie, ławeczki, zbiornik retencyjny i teren dedykowany do organizacji plenerowych imprez, koncertów i dożynek. Wykorzystaliśmy różne źródła finansowania, od środków rządowych, poprzez środki samorządu województwa i tzw. unijne. Wcześniej był tam mało atrakcyjny nieużytek, zarośnię-

ty dół z wodą i dzikie składowisko odpadów – mówi wójt Piotr Czyżyk.

- W tym roku piłkarze Gminnego Klubu Sportowego OPIA OPINOGÓRA pokazali się z bardzo dobrej strony, realizując również zadania gminne - min. prowadząc zajęcia sportowe dla młodzieży i dzieciaków z naszego terenu, awansowali z A klasy do ligi okręgowej. I to spektakularnie, bo po wielu zwycięstwach z pierwszego miejsca w grupie. Należy przypomnieć że awans z niższej B klasy zapewnili sobie niedawno, bo w 2020 roku. Do tej pory szatnie dla piłkarzy stanowiło wynajmowane kilkunastometrowe pomieszczenie z jednym prysznicem i użyczana świetlica Ochotniczej Straży Pożarnej. Wyniki sportowe GKS OPIA OPINOGÓRA potwierdzają zasadność wyborów inwestycyjnych samorządu gminnego, a za promocję gminy poprzez osiąganie dobrych wyników sportowych piłkarzom i działaczom Klubu dziękujemy, życząc kolejnych sukcesów – przekazuje za naszym pośrednictwem wójt Piotr Czyżyk.

ogłoszenie

## OFERTA DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

**Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze  
Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje**

**usługi obsługi finansowo – prawnej  
Wspólnot Mieszkaniowych.**

**Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu  
z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze**

**- Romanem Niesiołędzkiem:**

**tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl**



Spółeczna Inicjatywa  
Mieszkaniowa  
Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 10A  
06-400 Ciechanów

PATRONAT MEDIALNY:





Gmina Sońsk

# Festiwal Latawców w Gołotczyźnie

W Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie odbył się Festiwal Latawców. Jego organizatorami byli: Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk oraz Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie.

Wydarzenie było przeznaczone dla osób w każdym wieku i miało na celu promowanie aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

Tematem imprezy były znane wszystkim latawce. Powstały one w Chinach i początkowo służyły celom militarnym, ale dziś kojarzą się głównie z dobrą zabawą. Choć puszczanie latawców jest świetną formą aktywności fizycznej, to niewiele osób potrafi się nimi posłużyć. W ramach wydarzenia odbyły się warsztaty, na których można było poznać zasady ich działania, a także stworzyć je samodzielnie i wziąć udział w konkursie. Każdy z uczestników został nagrodzony.



Wójt Jarosław Muchowski z uczestnikami konkursu na własnoręczne wykonanie latawca

Dodatkowo, pozostając w temacie aerodynamiki, w godzinach wieczornych możliwy był lot balonem na

uwieży, co dostarczyło wielu emocji oraz pozwoliło chętnym spojrzeć na okolicę z wysokości ok. 30 metrów.



Fot. Katarzyna Dziwiewińska

Na festiwalowej scenie przewinęli się lokalni i zaproszeni artyści



Niesamowitą atrakcją był lot balonem na uwieży

Podczas imprezy wystąpili lokalni artyści oraz wykonawcy z GOK. Po nich na scenie zagościła muzyka taneczna. Przed publicznością poja-

wili się m.in. Aleksander Wróblewski, W INNYM STANIE oraz SPONTAN. Gwiazdą wydarzenia był popularny DR. SWAG. **AI**



GODZ. 14:00 - MSZA POŁOWA  
GODZ. 14:45 - APEL PAMIĘCI

CEREMONIĘ UŚWIETNI  
ORKIESTRA WOJSKOWA  
Z RADOMIA

PO UROCZYSTOŚCI ZAPRASZAMY NA:  
- POKAZ SPRZĘTU WOJSKOWEGO  
- PIKNIK POŁOWY  
KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH



„Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Ministerstwo Sprawiedliwości”

PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo  
Obrony Narodowej



Marszałek  
Województwa  
Mazowieckiego

PATRONAT MEDIALNY

CiechTIVI.pl

KRDP

Czas  
ciechanowa

POLS

ciech24.pl  
portal informacyjny

reford

radio  
płockie

TYGODNIK  
ILUSTROWANY

ORGANIZACJA  
URZĄD GMINY SOŃSK

WSPÓŁORGANIZACJA  
2. OŚRODEK  
RADIOELEKTRONICZNY

WSPÓŁPRACA  
KOMENDA  
POWIATOWA POLICJI  
W CIECHANOWIE

OSP KSRG  
SARNOWA GÓRA

Gminny  
Ośrodek Kultury  
w Gołotczyźnie

Gmina Sońsk

# Wiejski Dzień Dziecka w Drażewie



Fot. Archiwum prywatne

Dzieci chętnie brały udział w animacjach prowadzonych przez Annę Zawadzką i Jacka Piekutę

W Drażewie (gm. Sońsk) z inicjatywy sołtysa Zdzisława Zembrzyckiego i Rady Sołeckiej, przy czynnej pomocy młodych Mam i Ojców, zorganizowano wspaniałą „Wiejski Dzień Dziecka”.

Przez kilka godzin, w „Sołtysówce” i na wiejskiej działce, około dwudziestu dzieci w wieku od 3 do 10 lat wesoło bawiło się pod kierunkiem pary animatorów – Anny Zawadzkiej i Jacka Piekutę.

Wiele radości sprawiła maluchom ustawiona na działce wielka dmuchana jeżdżalnia.

- Podziękowania należą się rodzicom czynnie uczestniczącym w organizacji i przebiegu „Wiejskiego Dnia Dziecka”. Mamom w sposób szczególny dziękujemy za przygotowanie wystroju „Sołtysówki” oraz smacznych przekąsek i napojów – powiedział nam Zdzisław Zembrzycki – sołtys Drażewa. **AI**



Halina i Zdzisław Zembrzycki częstują dzieci słodyczami



Gmina Regimin

# Chopin zagościł w Klicach

Na terenie podworskiego parku w Klicach (gm. Regimin) odbył się wyjątkowy koncert fortepianowy. Został on zorganizowany w ramach festiwalu „Chopin en Vacances pod dworach i krajobrazach Polski”.

Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili Zuzanna Michałowicz, Michał Oleszak oraz Zosia Jackowska - pochodząca z Klic uczennica Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Ciechanowie.

Podczas koncertu znana malarka i rzeźbiarka Joanna Rodowicz tworzyła obraz inspirowany graną przez artystów muzyką.

Do przygotowania koncertowej niedzieli włączyło się Koło Gospodyń Wiejskich, którego członkinie przygotowały smaczny poczęstunek. Wsparcia udzieliła też Ochotnicza Straż Pożarna z Klic, a Gospodarstwo Ogrodnicze Państwa Wrońskich z Szulmierza dostarczyło piękne kwiaty do dekoracji sceny.

Przedsięwzięcie udało się zorganizować dzięki współpracy Marioli Kołakowskiej – Wójta Gminy Regimin, Stowarzyszenia Historycznego Mazowsza Północnego oraz Stowarzyszenia Ziemi Dobrzyńskiej. Zostało ono dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. MB



Wójt Mariola Kołakowska dziękuje artystom za wspaniały koncert.

Wójt Gminy Regimin, Proboszcz Parafii pw. Św. Stanisława BiM w Lekowie oraz Przewodniczący Rady Gminy Regimin zapraszają na:

# Dożynki

## Gminno - Parafialne

pod patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Roberta Telusa

### 27 sierpnia 2023 r.

Boisko sportowe w REGIMINIE






HARMONOGRAM:

- 12:00 Msza Święta dziękczynna za zebrane plony w Kościele pw. Św. Stanisława BiM w Lekowie
- 13:00 Przemarsz korowodu dożynkowego na boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Regiminie
- 13:30 Powitanie zaproszonych Gości i Mieszkańców Gminy Regimin
- 13:45 Obrzęd Dożynkowy
- 14:00 Wystąpienie zaproszonych Gości i wręczenie wyróżnień
- 14:30 Występy dzieci ze Szkół z terenu Gminy Regimin
- 15:30 Przedstawienie „Kopciuszek” w wykonaniu Rodziców dzieci z SP Szulmierz
- 16:00 Rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszy bukiet dożynkowy
- 16:30 Piosenki ludowe w wykonaniu Seniorów z Klubu Senior + w Lekowie
- 17:15 Rozstrzygnięcie konkursów
- 17:45 - 24:00 Zabawa taneczna

W PROGRAMIE RÓWNIEŻ:

- DEGUSTACJA POTRAW PRZYGOTOWANYCH PRZEZ KGW Z TERENU GMINY REGIMIN
- STOISKA INFORMACYJNE
- WIELE ATRAKCJI DLA DZIECI
- WYSTĘP ORKIESTRY DĘTEJ OSP CIECHANÓW
- KONKURS „CZYSTE POWIETRZE”
- KONKURS PLASTYCZNY ORGANIZOWANY PRZEZ GKRPĄ W REGIMINIE



Współfinansowano ze środków Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa

**ZESPÓŁ MEJK**  
godz. 20:30

**GRUPA Active**  
godz. 21:30

## Z pamiętnika wiejskiego proboszcza Odarty ze skóry

Jakbyś zareagował(a) gdyby ktoś powiedział o Tobie: „czy może być coś dobrego z Ciechanowa?”.

Bohater tego artykułu tak powiedział i to nie było kogo, ale do samego Pana Jezusa. I nie został skarcony. A że nie powiedział tych słów złośliwie, został pochwalony i nazwany „CZŁOWIEKIEM BEZ PODSTĘPU”.

Mowa o Bartłomieju, św. Bartłomieju, którego w ewangelii św. Jana znajdujemy pod imieniem Natanael. Niewiele o nim wiemy. Pochodził z Kany Galilejskiej (z pewnością wiesz drogi Czytelniku, co tam się wydarzyło? Niektórzy twierdzą, że było to nawet na weselu Natanaela). W ewangelii Bartłomiej występuje w wykazie apostołów i dwukrotnie u św. Jana; raz w dialogu, od którego rozpocząłem ten artykuł (por. J 1, 43-51) i drugi raz przy cudownym połowie ryba po zmartwychwstaniu Pana Jezusa (por. J 21, 2-6). Sława Jego jest jednak wielka. Bardzo dużo kościołów i parafii ustanowiono pod wezwaniem św. Bartłomieja. W Polsce jest około 150 takich kościołów.

*Bartłomieja scharakteryzowałbym takim schematem:*

*Bóg dał – NATANAEL = BARTŁOMIEJ – odarty ze skóry.*

*Bo:*

*Natanael to imię pochodzenia hebrajskiego znaczy Bóg dał.*

Według niektórych przekazów Bartłomiej głosił ewangelię w Armenii. Pod wpływem jego nauki nawrócił się brat królewski. W „dowód uznania i wdzięczności” król nakazał Bartłomieja ukrzyżować, a następnie ściąć. Według podania św. Izydora, biskupa Sewilli, Bartłomiej został odarty ze skóry. Zginął ok. 70 roku.

Cokolwiek się wydarzyło, św. Bartłomiej jest męczennikiem ze względu na wiarę w Jezusa. Jego świętość uznana jest przez kościół katolicki i prawosławny. Na obrazach przedstawiany jest z księgą – jako apostoł niosący ewangelię; lub z nożem rzeźnickim / skórą ze względu na poniesioną śmierć. Te atrybuty w pełni uzasadniają, dlaczego między innymi rzeźnicy, garbarze i in-



trologatorzy obrali go sobie za patrona. Jako ciekawostkę warto dodać, że przedstawienie św. Bartłomieja ze skórą w dłoni można odnaleźć w najsłynniejszej kaplicy świata - Kaplicy Sykstyńskiej.

W Polsce kult świętego Bartłomieja rozwija się od bodaj XII w. W naszych okolicach od XV wieku św. Bartłomiej patronuje parafii i kościołowi w Zeńboku. Ta parafia powstała ok. 1410r. Wizerunek Świętego znajduje się w głównym ołtarzu, tuż nad obrazem Niepokalanego Poczęcia NMP. Rokrocznie, dokładnie 24 sierpnia, wierni licznie gromadzą się na odpustowym świętowaniu.

Filip, który zachęcał Bartłomieja do poznania Jezusa, powiedział do niego „chodź i zobacz”. Bartłomiej poszedł, poznał Jezusa, wyznał wiarę (zdaje się, że wcześniej niż Piotr) i od tamtej chwili jego życie nabrało zupełnie innej treści.

Drogi Czytelniku - zapraszam Cię zatem na doroczny odpust ku czci św. Bartłomieja Apostoła do Zeńboku. Zwyczajnie „chodź i zobacz”. Kto wie co zagra w Twoim sercu. Do zobaczenia.

ks. PIOTR MARZEC



## Gmina Ciechanów

### Jak produkować smaczne kiszonki

W Kownatach Żędowych (gm. Ciechanów), dzięki pomocy Koła Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” z tej miejscowości, odbyło się szkolenie pn. „Mazowieckie Dobre Praktyki i Tradycje Kulinarne – Produkcja kiszonek warzywnych”.

W trakcie szkolenia zaprezentowano metody i techniki przygotowania smacznych kiszonek warzywnych.

Szkolenie otworzyli: wójt Stefan Pawłowski, Anna Kienik – prezes Lokalnej Grupy Działania „Północne Mazowsze” i Krzysztof Zaniewski z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Uczestniczyły w nim członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Ciechanów: „Czerwone Korale”, „Cuda-



Otwarcie szkolenia na temat produkcji kiszonek warzywnych

Wianki”, „Sabat Czarownic”, „Babeczki”, „Pro Qultura” oraz „Sami Swoi”.

Panie poznały tajniki kiszenia różnych warzyw i ziół, a dzięki szkoleniu będą mogły swoją wiedzę podzielić się z innymi.

Fot. Archiwum UG Ciechanów

AI

## Gmina Ciechanów

### Kasa dla OSP Rydzewo i Gąski



Od lewej: prezes Marek Ryszka, prezes Janusz Lazarski, wójt Stefan Pawłowski, minister Maciej Wąsik, prezes Bogdan Murawski i minister Maciej Małecki.

Fot. Archiwum UG Ciechanów

**Dwie jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu gminy Ciechanów otrzymały dotację na zakup sprzętu i wyposażenia, którą przyznał przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.**

Do OSP Rydzewo trafi 15 tys. zł, a do OSP Gąski – 14,5 tys. zł. – Cieszy mnie, że do jednostek z naszego terenu trafią te pieniądze. My ze swojej strony dołożymy zbliżoną kwotę. Nasz samorząd nie żałuje środków na zakup sprzętu ratującego życie, zdrowie i mienie – mówi Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów.

Celem ogólnopolskiego programu, w ramach którego przyznano dotacje, jest podniesienie gotowości bojowej lokalnych służb ratowniczych poprzez doposażenie jednostek OSP w sprzęt niezbędny do zapobiegania i likwidacji skutków katastrof naturalnych, ekstremalnych zja-

wisk atmosferycznych lub awarii, których skutki zagrażają życiu, zdrowiu, mieniu albo środowisku naturalnemu.

Prezesom OSP Rydzewo Januszowi Lazarskiemu oraz OSP Gąski Bogdanowi Murawskiemu symboliczne czeki na przyznaną dotację wręczył Marek Ryszka – Prezes WFOŚiGW w Warszawie. Towarzyszyli mu posłowie z naszego terenu: Maciej Wąsik – Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Maciej Małecki – Wiceminister Aktywów Państwowych.

- Doskonale znam świetne wyszkolenie i ofiarą służbę strażaków ochotników z Rydzewa i Gąsek. Cieszy mnie, że trafi do nich nowy sprzęt. Gratuluję im uzyskania dotacji i życzę tyle samo powrotów z akcji ratowniczych, co wyjazdów – powiedział nam minister Maciej Wąsik.

AI



# GMINNY PUNKT

## KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY

### PROGRAMU „CZYSTE POWIETRZE”

Urząd Gminy Ciechanów, ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów  
parter - pokój nr 2 - tel. 23 672 26 46 wew. 122, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00.

www.czysstepowietrze.gov.pl  
www.wfosigw.pl



Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska



Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Warszawie

ogłoszenie

## Gmina Ciechanów

### Wakacyjny Turniej Piłkarski



Zwycięska drużyna FC PESTO wraz z organizatorami Wakacyjnego Turnieju Piłkarskiego o Puchar Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza

Fot. Archiwum IS Gryf Kownaty Żędowe

W drugą sobotę lipca, w Kownatach Żędowych (gm. Ciechanów), odbył się Wakacyjny Turniej Piłkarski o Puchar Starosty Ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza.

Mecze były rozgrywane na stadionie Klubu Sportowego Gryf Kownaty Żędowe. Na dwóch boiskach rywalizowało dwanaście drużyn.

I miejsce zdobyła drużyna FC PESTO, II – SWOJAKI, III - GRYF KOWNATY ŻĘDOWE, a IV – TYM-BARKI.

Podczas Turnieju prowadzona była kwesta oraz licytacja, z których dochód przekazany został na rehabilitację mieszkańca naszego powiatu - Karola, który uległ wypadkowi motocyklowemu.

O wysmienity poczęstunek zadbały Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” w Kownatach Żędowych.

- Serdecznie dziękujemy wszystkim zawodnikom, darczyńcom i kibicom za przybycie na Turniej. W sposób szczególny dziękujemy tym, którzy w różny

sposób wsparli nas w jego organizacji, a byli to: Starostwo Powiatowe w Ciechanowie, Urząd Gminy Ciechanów, Delegatura Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej, ks. kan. Jan Józwiak – proboszcz Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” z Kownat Żędowych - przekazuje za naszym pośrednictwem Katarzyna Kliszewska – prezes Klubu Sportowego Gryf Kownaty Żędowe, a zarazem sołtys tej miejscowości.

AI



## EKOLOGICZNY PIKNIK RODZINNY

8 Września 2023 r.  
11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

SZKOŁA PODSTAWOWA W GUMOWIE

W PROGRAMIE:

- KOŁO FORTUNY Z NAGRODAMI
- STANOWISKO SADZENIA ROŚLIN ANTYSMOGOWYCH
- EKO POKÓJ ZAGADEK
- BOMBY NASIENNE
- STANOWISKA EKSPERCKIE O EKOLOGII
- I WIELE INNYCH ATRAKCJI!

Honorowy patronat Minister Klimatu i Środowiska – Anny Moskwy

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

ogłoszenie



## Związek Żołnierzy Wojska Polskiego

# Święto Dywizji

15 lipca Koło Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie było organizatorem uroczystości z okazji Święta 1 Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki.

Data obchodów nie była przypadkowa. To właśnie 15 lipca 1943 roku – 80 lat temu, w rocznicę bitwy pod Grunwaldem, żołnierze 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki złożyli przysięgę. Chrząst bojowy formacja przeszła pod Lenino. Dywizja walczyła o Wał Pomorski, forsowała Odrę oraz wzięła udział w zdobyciu Berlina. W 1955 roku Dywizję prze-

formowano w 1 Warszawską Dywizję Zmechanizowaną.

Gościem honorowym uroczystości był gen. dyw. rez. Piotr Czerwiński – prezes Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców (SORK), który przemówił do zebranych. Wraz z nim do naszego miasta przyjechał także płk rez. Kazimierz Niewęgłowski – wiceprezes SORK.

Okolicznościowe słowo wygłosił też płk dypl. rez. Marek Falkowski – prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ciechanowie.

Bardzo ciekawy referat na temat historii powstania oraz szlaku bojowego Dywizji wygłosił znany ciechanowski



Od lewej: płk dypl. rez. Marek Falkowski, chor. sztab. Stefan Błaszczak, gen. dyw. rez. Piotr Czerwiński, chor. Jarosław Sęk oraz płk rez. Kazimierz Niewęgłowski.



Pamiętkowa fotografia uczestników ciechanowskich obchodów z okazji Święta 1 Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki.

społecznik, regionalista i miłośnik historii wojskowości kpr. pchor. pilot Andrzej Piotrowski.

Minutą ciszy uczczono pamięć żołnierzy Dywizji, którzy przez dziesięciolecie jej funkcjonowania odeszli na wieczną wartę.

W uznaniu zasług dla Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców dwóm członkom ciechanowskiego Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego (ZZWP) został nadany Srebrny Krzyż Zasługi dla SORK. Są to chor. Jarosław Sęk oraz chor. sztab. Stefan Błaszczak. Aktu wręczenia odznaczeń dokonał gen. dyw. rez. Piotr Czerwiński – prezes SORK.

Pamiętkowe ryngrafy od SORK, „w dowód uznania i szacunku za współpracę i kultywowanie tradycji orężnych Wojska Polskiego i 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki”, z rąk gen. dyw. rez. Piotra Czerwińskiego otrzy-



Od lewej: płk dypl. rez. Marek Falkowski, gen. dyw. rez. Piotr Czerwiński, st. sierż. rez. Marek Kiwit, kpr. pchor. pilot Andrzej Piotrowski oraz płk rez. Kazimierz Niewęgłowski

mali: płk dypl. rez. Marek Falkowski – prezes Koła ZZWP w Ciechanowie, st. sierż. rez. Marek Kiwit – emerytowany wieloletni Wójt Gminy Ciechanów oraz kpr. pchor. pilot Andrzej Piotrowski.

W podziękowaniu za wzorową współpracę prezes płk dypl. rez. Marek Falkowski od Redakcji PULSU otrzy-

mał kolaż zdjęć, które prezentują ciekawe momenty jego społecznej działalności.

Uroczystość muzycznie uświetnił wspaniały koncert pieśni wojskowych w wykonaniu Zespołu „Melodia”, działającego przy Gminnym ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej.

## Ubezpieczenie turystyczne dla dziecka – polisa na wakacje

Wakacje to czas przygody, dlatego często wysyłamy dzieci na kolonie, obozy sportowe i zagraniczne wyjazdy. Jednak podczas zabawy istnieje ryzyko urazu, zatrucia pokarmowego, udaru słonecznego i innych nieprzewidywanych zdarzeń. Odpowiednia polisa może zapewnić szybkie i skuteczne wsparcie w każdej trudnej sytuacji. Dowiedz się, jakie ubezpieczenie turystyczne dla dziecka będzie najlepsze na wakacyjny wyjazd.

### Ubezpieczenie turystyczne dla dziecka – co obejmuje?

Jako rodzice chcemy jak najlepiej zabezpieczyć nasze dziecko na czas podróży. Wybieramy sprawdzonego organizatora, odpowiednio pakujemy bagaż, dajemy rady i niezbędne wskazówki. Podczas przygotowań warto pamiętać o odpowiednim ubezpieczeniu. Polisa turystyczna może zapewnić pomoc zarówno w podróży po Polsce, jak i podczas zagranicznej wycieczki.

Ubezpieczenie na wakacje dla dziecka ma bardzo szeroki zakres, który można dostosować do indywidualnych potrzeb. Może obejmować m. in.:

\* **koszty leczenia** – w razie nagłego zachorowania czy wypadku ubezpieczyciel pokryje koszty związanych z leczeniem ambulatoryjnym, szpitalnym i stomatologicznym,

\* **następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW)** – ubezpieczyciel wypłaci świadczenie w razie uszczerbku na zdrowiu lub śmierci ubezpieczonego,

\* **OC w życiu prywatnym** – ubezpieczyciel pokryje szkody wyrządzone przez dziecko innej osobie (np. zniszczenie mienia w pokoju hotelowym, uszkodzenie czyjśgo telefonu),

\* **ubezpieczenie bagażu i sprzętu turystycznego** – dotyczy np. telefonu, laptopa, aparatu fotograficznego, roweru czy kasku, ubezpieczyciel wypłaci odszkodowanie w razie uszkodzenia w wyniku wypadku, zgubienia lub kradzieży,

\* **transportu medycznego do kraju** – jeśli będzie potrzebny specjalistyczny transport dziecka do domu lub polskiej placówki medycznej, ubezpieczyciel pokryje wszelkie koszty oraz zapewni z opiekę lekarską,

\* **koszty akcji poszukiwawczo-ratowniczej** – ubezpieczyciel pokryje koszty związane np. z użyciem helikoptera czy psów tropiących, takie ubezpieczenie może okazać się bardzo ważne podczas wakacji nad wodą czy w górach,

\* **assistance w podróży** – to pakiet usług, który zawiera np. pokrycie kosztów wizyty lub noclegu dla rodzica lub opiekuna podczas hospitalizacji dziecka, wsparcie tłumacza, informacja prawna, pomoc w znalezieniu placówki medycznej czy lekarza,

\* **rozszerzenie o sporty ekstremalne** – ubezpieczyciel udzieli wsparcia również po wypadkach związanych z amatorskim uprawianiem sportów ekstremalnych, np. nurkowania, windsurfingu, jazdy na skuterach wodnych.

### Karta EKUZ a ubezpieczenie turystyczne dla dziecka

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego EKUZ działa podczas podróży zagranicznej po krajach UE i EFTA, zapewniając dostęp do bezpłatnej, podstawowej opieki medycznej. Jednak w razie trudnych sytuacji zdrowotnych

**Łukasz Rudnicki**  
Kierownik Oddziału w Ciechanowie  
Specjalista ds. Ubezpieczeń dla Firm

sama karta nie zapewni dziecku odpowiedniej ochrony. EKUZ refunduje tylko niektóre koszty leczenia – w takim zakresie, w jakim przysługują obywatelom danego państwa, a także wyłącznie w publicznych placówkach. Nie obejmuje też kosztów transportu medycznego do Polski. Jeżeli chcesz zapewnić swojemu dziecku pełną ochronę, zdecyduj się na ubezpieczenie z szerokim zakresem, które pokrywa i refunduje wszystkie koszty – nawet prywatnego leczenia, akcji ratowniczej czy transportu medycznego.

Aby dowiedzieć się więcej na ten temat, skorzystaj z porady eksperta, który odpowie na wszystkie Twoje pytania. Odwiedź nasze biuro - Ciechanów ul. Dolna 9.

Łukasz Rudnicki



Siedziba DOMU UBEZPIECZENIOWEGO SPECTRUM Oddziału w Ciechanowie

### DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9  
☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtaniej  
OC | AC | NNW



## Gmina Ciechanów

# Dzień Dziecka w Niechodzinie

W Niechodzinie (gm. Ciechanów) odbyła się rodzinna impreza plenerowa z okazji Dnia Dziecka.

Jej organizatorem była Rada Sołectwa – na czele z sołtysem Arturem Frączkowskim - we współpracy z miejscowym Kołem Gospodyń Wiejskich „Sabat Czarownia”.

Było wspólne grillowanie oraz słodkości przygotowane przez Panię z KGW. Na dzieci czekały liczne atrakcje, m.in. dmuchańce oraz gry i zabawy prowadzone przez animatorkę Agnieszkę Sobiesiak z Firmy Agnes-art. W części przeprowadzanych konkurencji



Impreza z okazji Dnia Dziecka w Niechodzinie.

wraz z dziećmi brali udział także rodzice. Zabawy i śmiechu było co niemiara. Nie zabrakło też wspólnej gry w piłkę nożną.

AI

## Gmina Opinogóra

# Dzień Dziecka we Władysławowie



Impreza z okazji Dnia Dziecka została zorganizowana na boisku we Władysławowie



Wszystkie dzieci otrzymały w prezencie paczki ze słodyczami



Stoisko Policji przygotowane przez funkcjonariuszy - mł. asp. Anetę Podgórską oraz mł. asp. Artura Karwowskiego

## Polski Związek Wędkarski

# Wędkowali o Puchar Starosty



Organizatorzy i uczestnicy gruntowo-splawikowych zawodów wędkarskich o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego.

W pierwszą niedzielę lipca Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz kolejny zorganizowało gruntowo-splawikowe zawody wędkarskie o Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego.

Wzięło w nich udział 33 zawodników, w tym 9 juniorów, którzy łącznie złowili 26,653 kg ryb. Po zważeniu ryby wróciły do wody. Największą rybę złowił Adrian Wiśniewski, który został nagrodzony statuetką. Pogoda była pogodna, przeplatana przelotnymi deszczami oraz słońcem.

Po pięciu godzinach nadszedł czas ważenia ryb i poznania wyników. Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Puchar Starosty Powiatu Ciechanowskiego zdobył Tomasz Lewandowski. Drugie miejsce zajął Adrian Wiśniewski, a trzecie – Andrzej Kędziński. Puchary i nagrody, w imieniu starosty Jana Andrzeja Kaluszkiewicza, zostały wręczone przez Annę Dołęgowską z Wydziału Rolnictwa i Środowiska

Starostwa Powiatowego w Ciechanowie. Wśród juniorów najlepsze wyniki osiągnęli Bartosz Daszczyński i Łukasz Szubert. Wszyscy juniorzy biorący udział w zawodach otrzymali nagrody rzeczowe.

- Dziękujemy Panu Staroście za wspieranie naszego Koła oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich – powiedział nam prezes Nowak. EN/AI

## Polski Związek Wędkarski

# Wędkowali o Puchar Prezesa

W ostatnią sobotę lipca na zbiorniku wodnym „DPS KRUBIN” odbyły się zawody wędkarskie o Puchar Prezesa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto - Eugeniusza Nowaka.

Pogoda dopisała, było pogodnie i słonecznie. W zawodach wzięło udział 25 seniorów i 4 juniorów. Wszyscy dzielnie walczyli o uzyskanie jak najlepszego wyniku, a ryby brały chymerycznie. - Po raz kolejny przeprowadziliśmy zawody w formule OPEN. Łącznie złowiono 50 kg 20 gramów ryb, które po zważeniu wróciły do wody – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak, który wręczył Puchar i nagrody.

Puchar Prezesa Koła PZW Ciechanów-Miasto zdobył Janusz Chwaszczewski, II miejsce zajął Mateusz Szubert (junior), a III - Kamil Olewnik.



Organizatorzy i uczestnicy zawodów wędkarskich o Puchar Prezesa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Największą rybę złowił Robert Krakowski, który został nagrodzony statuetką.

Wśród juniorów najlepsze wyniki osiągnął Mateusz Szubert. Wszyscy juniorzy biorący udział w zawodach otrzymali nagrody rzeczowe.

- Zwycięzcom gratulujemy. Uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację i miłą atmosferę. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich - podsumowuje prezes Nowak. ES/AI

Ochotnicza Straż Pożarna Władysławowo (gm. Opinogóra Górna) we współpracy z Radą Sołectką oraz Kołem Gospodyń Wiejskich z tej miejscowości zorganizowały wspólnie imprezę z okazji Dnia Dziecka.

Atrakcji było co niemiara, m.in. dmuchana zjeżdżalnia oraz gry i zabawy prowadzone przez animatorkę Monikę Jaskulską i jej ekipę z Firmy Agnes-art. Był poczęstunek, m.in. kielbaski z grilla, frytki i lody. Wiele smakołyków przygotowały też Pani z miejscowego KGW. Wszystkie dzieci otrzymały w prezencie paczki ze słodyczami.

Jak zawsze bardzo dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko przygotowane przez funkcjonariuszy Policji - mł. asp. Anetę Podgórską oraz mł. asp. Artura Karwowskiego (dzielnicego

gm. Opinogóra Górna), którzy m.in. prezentowali dzieciom radiowóz i policyjne wyposażenie.

Najmłodszy mogli też zasiąść w kabine wozu strażackiego OSP Władysławowo.

Impreza nie mogłaby się odbyć gdyby nie pomoc sponsorów, którymi obok OSP Władysławowo, Rady Sołectkiej i Koła Gospodyń Wiejskich z tej miejscowości, a także Urzędu Gminy Opinogóra Górna, były osoby mieszkające lub prowadzące działalność gospodarczą we Władysławowie.

Gratulujemy organizatorom, na czele z prezesem OSP Władysławowo - Markiem Łuczowskim oraz sołtysem Kazimierzem Wiśniewskim, tak doskonale przygotowanej imprezy, która przyniosła dzieciom wiele radości. AI



## Polski Związek Wędkarski Wędkarski Dzień Dziecka



Pogoda i frekwencja dopisały.



Dzieci prezentują nagrody w postaci plecaków pełnych gadżetów, które zostały organizatorom przekazane przez Rafała Romanowskiego – posła ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi



Pomosty na Krubinie zapełniły się młodymi wędkarzami

### Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto zorganizował Rodzinny Piknik Wędkarski z okazji Dnia Dziecka.

Podczas imprezy, która odbyła się na Krubinie zbierano środki na leczenie Oli Zielińskiej. W ramach kwoty zebrano aż 2.921,10 zł – większość z tej kwoty uzyskano z aukcji charytatywnych.

- W pikniku uczestniczyło około 400 osób, a w zawodach wędkarskich wzięło udział 102 dzieci w wieku od 3 do 14 lat wraz z rodzicami lub opiekunami. W trakcie imprezy dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska 5 MBOT, I LO C-NB FENIKS, strzelnica TKKF „Promyk”, wóz strażacki oraz pojazd policyjny. W czasie pikniku strażacy z Państwowej Straży Pożarnej uczyli jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy. Pogoda dopisała, było ciepło i słonecznie. Najmłodszy węd-

karze, przy niewielkiej pomocy rodziców i dziadków, pięknie rywalizowali. Ryby bardzo dobrze współpracowały z młodymi wędkarzami. Widać było zadowolenie i radość u dzieci. Złowione ryby wypuszczono na wolność do wody. Po zakończeniu zawodów wszystkie dzieci otrzymały pamiątkowy medal oraz nagrody rzeczowe. Dla każdego uczestnika pikniku była kiełbaska z grilla. Do zobaczenia za rok - zapowiada Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują wszystkim osobom, firmom i instytucjom, dzięki wsparciu których Rodzinny Piknik Wędkarski mógł się odbyć.

Patronat medialny nad imprezą objęli: PULS CIECHANOWA oraz RADIO PŁOŃSK.

Fot. AI

## Gmina Gołymin-Ośrodek Dzień Dziecka w Gostkowie

Dzięki społecznej inicjatywie mieszkańców Sołectwa Wróblewko zorganizowano dla najmłodszych wspaniałą imprezę z okazji Dnia Dziecka.

Sołectwo Wróblewko, w gminie Gołymin-Ośrodek, obejmuje swym zasięgiem także miejscowości Chruściele i Gostkowo. I to właśnie w tej ostatniej miejscowości, na placu przy remizie OSP, odbyła się impreza dla dzieci. Udało się ją zorganizować społecznym staraniem mieszkańców. Na czele aktywnej grupy, która przygotowała obchody Dnia Dziecka, stoi Ewa Rapacka – sołtys Sołectwa Wróblewko oraz prezes niedawno zawiązanego Koła Gospodyń Wiejskich we Wróblewku.

Był poczęstunek z grilla i słodkości. Dzieci świetnie się bawiły przy animacjach i konkursach z nagrodami, które prowadzili Anna Zawadzka i Jacek Piekut. Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko przygotowane przez przedstawicielki Policji: mł. asp. Małgorzatę Listkowską, mł. asp. Aleksan-



Organizatorzy i uczestnicy Dnia Dziecka w Gostkowie.

drę Szweda-Kraszewską oraz Kamilę Noszarzewską.

Za naszym pośrednictwem Pani Sołtys dziękuje wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które w różny sposób wsparły zorganizowanie imprezy. – Byli to: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku, Komenda Powiatowa Policji w Ciechanowie, Agent Ubezpieczeniowy Janusz Kowalski, Piekarnia Jakubiak w Gołyminie, Dy-

rektor Gospodarstwa Rolnego „Barbara” we Wróblewie oraz Zakład Mięsy Lenarcik. Dziękuję też za pomoc mojemu mężowi Maciejowi. Ale największe podziękowania należą się naszym mieszkańcom, którzy poświęcili swój czas i energię by sprawić dzieciom radość. W sposób szczególny dziękuję Koleżankom z Koła Gospodyń Wiejskich za przygotowanie smakowitych słodkości – przekazuje sołtys Ewa Rapacka.

Fot. AI

AI

## Gmina Gołymin-Ośrodek Piknik Rodzinny u Państwa Kowalskich



Organizatorzy i uczestnicy Pikniku Rodzinnego w Pajewie Szwelicach.

Z okazji Dnia Dziecka oraz powitania wakacji, w Gospodarstwie Agroturystycznym „Zacisze” w Pajewie Szwelicach, odbył się wspaniały Piknik Rodzinny. Doskonale bawili się trzy pokolenia mieszkańców.

Organizatorami imprezy było znane małżeństwo społeczników – Beata i Janusz Kowalscy. Pani Beata jest przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Pajewie Szwelicach a jej mąż Janusz – sołtysiem tej miejscowości.

W trakcie pikniku zapewniono wiele atrakcji dla najmłodszych. Gry i zabawy w bardzo atrakcyjny sposób prowadziły animatorki Ela i Patrycja z Firmy Agnes-art. Szczególną niespodzianką była wizyta jeszcze jednego gościa z ekipy tej Firmy – trzymetrowego Białego Misia.

Dzieci mogły bawić się na dmuchanej zjeżdżalni. Wspólnie tańczono i śpiewano. Najmłodszy otrzymał pre-

zenty z okazji Dnia Dziecka. Zadbano o poczęstunek – kiełbaski, kaszankę i inne potrawy z grilla oraz wymienite wędliny produkowane metodami tradycyjnymi. A do tego smaczne ciasta przygotowane w głównej mierze przez Panię z Koła Gospodyń Wiejskich w Pajewie Szwelicach.

– Uśmiech na twarzach dzieci jest dla nas wielką radością i najlepszym podziękowaniem – powiedzieli nam Beata i Janusz Kowalscy, którzy oprócz roli organizatorów byli także jednym ze sponsorów imprezy.

Za naszym pośrednictwem Beata i Janusz Kowalscy dziękują sponsorom, którzy wsparli przygotowanie Pikniku Rodzinnego. A byli to: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku, Elżbieta Szymanik (Mazowiecka Jed-

nostka Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie), Piekarnia Jakubiak w Gołyminie-Ośrodku, Sławomir Ogonowski (Piekarnia w Karniewie), Adam Węglowski (Wędliny Tradycyjne), Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” w Płocku, Bank Spółdzielczy w Pułtusku – Oddział w Gołyminie-Ośrodku, Zbigniew Zbrzezny (Agro Trans w Nieradowie), Natalia i Kamil Rapaccy (Firma Transportowa), Marcin Malinowski (Skup Bydła w Kurowie), Gospodarstwo Rolne „Barbara” we Wróblewie, Piekarnia „Jagódka” w Sońsku oraz Hurtownia Eurocash. W sposób szczególny organizatorzy dziękują Adamowi Krawczukowi (Gospodarstwo Agroturystyczne „Zacisze” w Pajewie Szwelicach) za udostępnienie atrakcyjnego miejsca na zorganizowanie imprezy.

Fot. AI

AI



## Wyzwanie Rowe(r)LOVE

## Hardersi strzelili „setkę”

Pracownicy oraz klubowicze Harder Ciechanów wzięli udział w wydarzeniu sportowym pn. „Wyzwanie Rowe(r)LOVE”, którego organizatorem jest Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki. Polega ono na przejechaniu rowerem, w ciągu jednego dnia, dystansu minimum 100 km.

Tym razem, w porównaniu do dwóch poprzednich edycji, nie liczyła się prędkość pokonania ww. dystansu, lecz jego długość – czyli nie mniej niż tytułowa setka kilometrów.

Punktem docelowym dziewięcioosobowej grupy uczestników wyzwania był Zalew w Nowym Mieście. Malownicza trasa prowadziła przez Wołę Pawłowską - Chotum - Sulerz - Ościsłowo - Młock i Ojrzeń. Droga powrotna wiodła przez Kałęczyn - Gąsocin - Sońsk - Gołotczyznę - Władysławowo - Opinogórę i Kąty. Pokonanie tego dystansu zajęło 8 godzin - wliczając w ten czas wszelkie postoje techniczne, czy przerwę obiadową.



Uczestnicy w rowerowym wyzwaniu pracownicy i klubowicze Harder Ciechanów przed jego siedzibą przy ul. Śląskiej 1B.

Pogoda tego dnia nie sprzyjała wycieczkom rowerowym. Od chwili startu, wczesnym rankiem o godz. 5:00, przez pięć godzin padał deszcz oraz wiał silny wiatr. Dopiero około południa słońce wyszło zza chmur i zrobiło się znacznie cieplej. Pomimo takiej pogody Hardersi w świetnych nasto-

jach przemierzali kolejne kilometry. Podsumowanie i wręczenie nagród uczestnikom „Wyzwania Rowe(r)LOVE-go” zaplanowane jest na 27 sierpnia. Projekt jest współfinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.

EWELINA JABŁOŃSKA

## Team NW Ciechanów

## Szczególny trening nordic walking



Uczestnicy treningu nordic walking na ciechanowskim stadionie.

W pierwszy dzień lipca stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie opanowali sympatycy bardzo popularnej w ostatnich latach w naszym kraju aktywności fizycznej, czyli nordic walking.

Przybyli członkowie ciechanowskiej drużyny Team Nordic Walking, ale również zaproszeni goście. Nasze miasto jest jednym z prekursorów tej dyscypliny w Polsce. Dużą grupę chodzących zarazili tą aktywnością Krzysztof Człapski, a od około 5 lat Team NW Ciechanów prowadzi trener Wiesław Suchodolski.

Na stadionie grupa powitała bardzo ciepło swojego byłego trenera Krzysztofa Człapskiego, który obecnie mieszka w stolicy i tam prowadzi w różnych dzielnicach Warszawy i okolicach treningi nordic walking.

Trening i pokaz prawidłowej techniki chodzenia pod okiem obu trenerów potrwał około 3 godzin. Można było wypożyczyć specjalne kijki do uprawiania nordic walking. Były zabawy, konkursy oraz przemarsz całej grupy po pięknych parkach naszego miasta. Na koniec tej wspaniałej sportowej imprezy był poczęstunek w postaci przepysznej grochówki. Team NW

Ciechanów już ma w planach kolejne takie spotkanie, w jeszcze większym gronie.

Krzysztof Człapski to wielokrotny Mistrz Polski Nordic Walking, medalista Mistrzostw Świata i Europy. - Wydarzenie było nie tylko aktywnością sportową, ale również okazją do spotkania znajomych i przyjaciół, których liczne grono udało się mi się zyskać prowadząc przez 7 lat treningi nordic walking w Ciechanowie – powiedział nam po treningu Krzysztof Człapski.

Obecny trener Teamu NW Ciechanów Wiesław Suchodolski podkreśla, że każdy może spróbować swoich sił w tej wspaniałej dyscyplinie sportowej. - Trening nie wymaga zbyt wielu nakładów. Wystarczy dobre chęci i systematyczność. Każda nowa osoba, która pojawi się na stadionie i wyrazi chęć dołączenia do Teamu, otrzymuje bezpłatnie instruktaż prawidłowej techniki chodzenia. Spotykamy się trzy razy w tygodniu, w poniedziałki, środy i piątki o godz. 18:00. Trening trwa około godziny. Poprzedzony jest zawsze rozgrzewką, a po treningu następuje tzw. rozciąganie mięśni. Zapraszamy wszystkich chętnych do spróbowania swoich sił w tej aktywności. Naprawdę warto zainwestować w swoje



Od lewej trenerzy: Wiesław Suchodolski i Krzysztof Człapski.

zdrowie. Organizm bardzo szybko zareaguje na naszą aktywność fizyczną, o czym warto się przekonać w każdym wieku. Za pośrednictwem PULSU dziękuję dyrekcji Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, że od ok. 10 lat mamy możliwość korzystania ze stadionu na potrzeby naszych treningów – powiedział nam trener Wiesław Suchodolski.

AI

## Klub Petanki Ciechan Ciechanów

## Gołotczyzna – serce polskiej petanki!

Petanka (fr. *petanque*, *boules*) zyskuje w Polsce coraz większą popularność. Rośnie liczba klubów (już 44 oficjalnie zrzeszonych w Polskiej Federacji Petanque!) oraz licencjonowanych graczy, a w wymiarze amatorskim można mówić nawet o dziesiątkach tysięcy pasjonatów tej prowansalskiej gry.

Na naszych oczach petankowy boom dokonuje się w Ciechanowie i Gołotczyźnie – na terenie Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki, gdzie powstały jedne z najpiękniejszych w Polsce bulodromów – specjalnych torów do gry „w bule”.

Wyjątkową rolę tego miejsca potwierdziły dwa lipcowe weekendy, podczas których przez boiska w Gołotczyźnie przewinęło się prawie trzystu najlepszych graczy w naszym kraju. To właśnie tu przez dwa tygodnie biło serce polskiej petanki!

W sobotę i niedzielę 1 i 2 lipca kilkudziesięciu graczy, w tym bulerzy Klubu Petanki Ciechan Ciechanów, wzięło udział w zawodach 2. Ligi Polskiej Federacji Petanque. Po dogrywce w Oławie ciechanowianie zajęli ostatecznie 4. miejsce, co należy uznać za zachowanie status quo. Do 1. Ligi awansowały drużyny KS Petanque Oława i Petanque Subkowy. Mamy nadzieję, że przyszły rok przyniesie graczom znowu nowe możliwości i nowe rozdania...

Tydzień później odbyły się dwa turnieje uznawane za swoisty *crème de la crème* polskiej petanki. Przede wszystkim – Puchar Polski Tripletów. W szranki stanęły 42 trzyosobowe drużyny, rywalizując w dwóch fazach. Na pierwszą składało się 5 meczów rozgrywanych systemem szwajcarskim z Buchholzem, na drugą - play-off dla szesnastki najlepszych po „szwajcarze”.

Po hymnie odśpiewanym a capella przez Anię Smolińską zawody rozpoczął symbolicznym rzutem świnką i kulą Starosta Powiatu Ciechanowskiego Jan Andrzej Kaluszkiewicz, który objął imprezę honorowym patronatem. Tuż po godzinie dziesiątej turniej wystartował. Graczom towarzyszyła w Gołotczyźnie przepiękna aura i przestrzeń, na którą składają się roślinność oraz wystylizowana mała architektura parku.

Po 14 (!) godzinach zmagania, już w zasadzie nocą, odbyły się mecze o najwyższe trofea. W Wielkim Finale zmierzyły się drużyna męska w składzie Sebastian Domanus, Szymon Teufel (obaj reprezentują Myślenicki Klub Petanque), Rafał Teufel (Sokół Wrocław) z tripletem żeńskim w składzie Anna Szubielska, Agata Kulikowicz (Gdańskie Boule), Klaudia Mizikowska (Śląski Klub Petanque Carbon). Lepsi okazali się panowie, którzy wygrali 13:2 i zdobyli przechodni Puchar Polski Tripletów.

W meczu o trzecie miejsce drużyna Rafał Grzelczak (Sokół Wrocław), Robert Szczepański (Gdańskie Bou-



Na terenie Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki znajdują się jedne z najpiękniejszych w Polsce bulodromów.

le, Przemysław Broniek (UPKS Bula Kalonka Łódź) zwyciężyła triplet Karl Tarachand (Klub Petanque Lajkonik Kraków), Filip Stańczyk, Piotr Stanek (obaj Krakowski Klub Petanque Bule Armatnie) w stosunku 13:5.

Nie wybrzmiały jeszcze echa Pucharu Polski Tripletów, a niedzielnego poranka 9 lipca 35 trzyosobowych drużyn stanęło na X edycji Grand Prix Norco. W otoczeniu nic się nie zmieniło, było tak samo pięknie i słonecznie. System rozgrywek był dalece prostszy: 7 rund szwajcarska z Buchholzem; format przez jednych lubiany, przez innych mniej - jak każdy niepozabawiony wad, ale i zalet. Rozgrywki zakończyły się przed godziną 19., co pozwoliło większości uczestników wrócić do domów o w miarę cywilizowanej porze.

Rywalizację zdominowali (7 zwycięstw!) i bezapelacyjnie tryumfowali gracze Sokoła Wrocław: Tomasz Lipczyński, Rafał Grzelczak i Mateusz Wojna.

Drugie miejsce (6 zwycięstw) zajęli triplet z KSP Jedlina Zdrój: Hubert Maciejewski, Kamil Orpel, Daniel Siara. Na najniższym stopniu podium (z 5 zwycięstwami) stanęli Ryszard Kowalski, Jerzy Szałek (obaj Boen-Karo Dzierżoniów) oraz Jerzy Siara (KSP Jedlina Zdrój).

Pamiątkowe statuetki i nagrody finansowe wręczył prezes firmy Norco Rafał Kilian.

Organizatorzy i gracze z Klubu Petanki Ciechan Ciechanów obiecują, że to jeszcze nie koniec i że piękny buleński bałagan w Gołotczyźnie dopiero się zaczyna!

MARIUSZ STAWICKI  
Prezes Klubu  
Petanki Ciechan  
Ciechanów





## Ciechanowski Klub Bokserski

# Ciechanowsko-warszawski mecz bokserski



Zawodnicy i trenerzy Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego wraz z Pawłem Skrzeczem – srebrnym medalistą Igrzysk Olimpijskich w Moskwie.

W drugą sobotę w lipca w stolicy odbył się mecz bokserski Ciechanów - Warszawa, który był wspólną inicjatywą Michała Garstki (Ciechanowski Klub Bokserski) i Łukasza Landowskiego (Landowski Boxing).

Piękny pokaz pięściarstwa w wykonaniu 16 młodych zawodników zakończył się remisem. Walki sędziował m.in. Paweł Skrzecz – zdobywca srebrnego medalu w boksie na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie (1980).

Mecz zakończył się remisem, ale nie wynik jest tu ważny tylko żeby nasza młodzież miała gdzie się rozwijać i pokazywać swoje umiejętności, na które pracuje codziennie. Na taki sukces ciężko i systematycznie pracują szlifując technikę i wyrabiając kondycję. Na jesień planujemy rewanżowy mecz bokserski w Ciechanowie, na który już dziś serdecznie wszystkich Czytelników zapraszamy – powiedział nam trener Michał Garstka – prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego. AI

## V Ciechanowskie Święto Biegania

# Powraca Ciechanowskie Święto Biegania



V Ciechanowskie Święto Biegania, największa sportowa impreza biegowa w naszym mieście, odbędzie się 17 września. To okazja, by wziąć udział w półmaratonie ulicami Ciechanowa (21,095 km) lub sprawdzić swoje siły na trasie 10 km.

Rejestracja trwa do 31 sierpnia. Można jej dokonać elektronicznie za pośrednictwem serwisu [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl)

Impreza obejmie rywalizację sportowców i amatorów, ale także liczne dodatkowe atrakcje. Tego dnia miejski stadion zmieni się w miasteczko biegowe. Stanie na nim scena, pojawią się stoiska i strefy animacji. Uczestnicy będą mogli skorzystać z profesjonalnie prowadzonej rozgrzewki. Organizatorzy przygotowują też strefy dla kibiców oraz przestrzeń, w której będzie można spotkać znanych sportowców, wziąć udział w zajęciach sportowych, obejrzeć pokazy klubów i skorzystać z oferty gastronomicznej.

Najlepsi zawodnicy i zawodniczki biegów (półmaratonu oraz biegu na 10 km) zdobędą atrakcyjne nagrody finansowe sięgające 2 tys. zł. Na obu dystansach tej samej wartości nagrody otrzymają najszybsza ciechanowianka

i ciechanowianin. Nagrody finansowe przewidziano również za drugie i trzecie miejsca w poszczególnych kategoriach.

Podczas Ciechanowskiego Święta Biegania pobiec mogą też dzieci, dla których przygotowano dystans 400 lub 800 m. Ich udział będzie bezpłatny.

W rywalizacji mogą wziąć udział również osoby z niepełnosprawnościami, w tym poruszające się na wózkach inwalidzkich. Dla nich prowadzona będzie osobna klasyfikacja.

Regulamin, formularze i wszelkie szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl).

V Ciechanowskie Święto Biegania organizują: Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej. Partnerami przedsięwzięcia są: COEK Studio, Zakład Wodociągów i Kanalizacji, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie oraz Mazowiecka Izba Gospodarcza. UM/AI

## Lekkoatletyka

# Mistrzostwa pod znakiem finałów

W Lublinie, od 18 do 20 lipca, odbywały się Mistrzostwa Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce (kategoria U-20). Prawo do udziału w nich mieli zawodnicy według ogólnopolskiego rankingu wynikowego.

W biegach kwalifikowało się 32 zawodników, a w konkurencjach technicznych (skoki i rzuty) - 24. Bez większych problemów kwalifikację uzyskały trzy młode lekkoatletki z Ciechanowa, zwane Aniołkami trenera Majewskiego: Julia Chodkowska (bieg na 400m przez płotki), Julia Kwasiborska (bieg na 100m i 200m) oraz Aleksandra Szemplińska (trójskok). Reprezentują one Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski. Julia Chodkowska jest uczennicą I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, zaś Julia Kwasiborska i Aleksandra Szemplińska to tegoroczne absolwentki tej szkoły.

Pierwszego dnia mistrzostw przed południem odbyły się eliminacje w biegu na 400m przez płotki. Silny, porywisty wiatr bardzo utrudniał zadanie startującym. Julia Chodkowska w swojej serii zajęła 2 miejsce i awansowała do finału, który odbył się w drugim dniu mistrzostw. W biegu finałowym zajęła 6. miejsce z czasem 62,73 sekundy. Zwyciężyła Paulina Kubis z WLKS Wrocław.

Sesja popołudniowa pierwszego dnia mistrzostw stała pod znakiem



Na zdjęciu od lewej: Aleksandra Szemplińska, Julia Chodkowska, Julia Kwasiborska i trener Zbigniew Majewski podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce, które odbyły się w Lublinie.

emocji w biegach sprinterskich na 100 metrów. Julia Kwasiborska w biegu eliminacyjnym zajęła 2. miejsce w czasie 12,09 sek. co dało jej awans do finału. Ten odbył się godzinę później. Po bardzo dobrym starcie do 60. metra Julia zajmowała miejsce medalowe. Niestety mały błąd techniczny na ostatnich metrach spowodował, że ostatecznie finiszowała na 5. miejscu (12,07 sek.) Do brązowego medalu zabrakło 0,12 sek.

W drugim dniu mistrzostw odbyły się także biegi eliminacyjne na 200m. Julia Kwasiborska, mimo problemów ze stawem skokowym, ustanowiła rekord życiowy (25,27 sek.) i awansowała do finału. Tam, dzień później, jeszcze poprawiła ten

wynik i z czasem 25,11 sek. zajęła 6. miejsce.

Trzeciego dnia mistrzostw zaprezentowała się także Aleksandra Szemplińska w finałowym konkursie w trójskoku. Ola w drugiej kolejce skoczyła 11,30m, co pozwoliło jej wejść do ścisłego, 8-osobowego finału. W kolejnych skokach nie zdołała już poprawić tego rezultatu i została sklasyfikowana na 8. pozycji.

W ogólnym rozrachunku ciechanowianki nie zawiodły zdobywając 31 punktów do klasyfikacji współzawodnictwa ogólnopolskiego, na 48 zdobytych łącznie przez MKS Bank BS Płońsk. To dało 18. miejsce w Polsce, na ponad 180 sklasyfikowanych klubów. ZM/AI

## Jednorożec robi co może

# Ciechanowianie w pogoni za Jednorożcem

Kilkudziesięciu reprezentantów powiatu ciechanowskiego wzięło udział w kolejnej edycji „Pogoni za Jednorożcem” – świetnie przygotowanej imprezy sportowej, której głównym organizatorem było Stowarzyszenie „Jednorożec robi co może”.

Odbył się bieg dla dorosłych na dystansie 5 km (wzięli w nim udział także wózkersi), marsz nordic-walking na 5 km oraz biegi dla dzieci na dystansach: 800, 400, 200 i 100 metrów.

Wśród dorosłych reprezentantów naszego powiatu znaleźli się zawodnicy związani z takimi organizacjami i klubami jak: Mazovia ProActiv, ASFaltLove Dziki, Harder, „Team Spirit!”, Jurand, Team NW, a także biegacze niezrzeszeni.

Za jak zawsze wspaniałe przygotowanie imprezy należą się wielkie brawa dla całej ekipy Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może” na czele z prezesem - Anią Urbaniak oraz dla wójta Krzysztofa Iwulskiego. Biegacze z całego Mazowsza (i nie tylko) bardzo lubią odwiedzać gościnną gminę Jednorożec.

Ten profesjonalizm organizacyjny, ponad 520 uczestników, a przede wszystkim świetna – niemalże rodzina atmosfera zawodów sprawiają, że Jednorożec można uznać za swoistą biego-



Część ekipy z organizującego imprezę Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może” wraz z wójtem Jednorożca Krzysztofem Iwulskim oraz burmistrzem Przasnysza Łukaszem Chrostowskim.

wą stolicę Północnego Mazowsza.

Tegoroczna edycja imprezy została wsparta przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, Powiat Przasnyski, Miasto Przasnysz oraz oczywiście Gminę Jednorożec.

Organizatorom udało się pozyskać bardzo dużo sponsorów nagród, które rozlosowano wśród uczestników imprezy.

Oprócz zmagani sportowych były też i inne atrakcje. Dmuchańce,

wata cukrowa i popcorn dla dzieci. Smaczny poczęstunek i słodkości. Można też było sprawdzić swoje umiejętności strzeleckie i obejrzeć sprzęt wojskowy na stoisku przygotowanym przez żołnierzy z 2. Ośrodka Radioelektronicznego w Przasnyszu.

Pełne wyniki z poszczególnych biegów są dostępne na stronie internetowej: <https://chronotex.pl/wyniki/> AI



## Sławomir Koper: „Mistrzowie polskiego kabaretu” Dostarczyciele humoru w zniewolonym kraju



WALDEMAR  
NICMAN

Wiosną do moich rąk trafiła bardzo ciekawa książka pt. „Wielcy mistrzowie polskiego kabaretu”. Jej autorem jest bardzo płodny ostatnio i popularny polski pisarz Sła

Obaj, jak się wydaje pochodzimy z generacji, którą pasjonuje najnowsza historia Polski, a także wspólnie uwielbiamy wspomnienia o polskich Kresach, które odeszły już niestety w niebyt. Sławomir Koper jest z wykształcenia historykiem i napisał już 80 książek, które rozeszły się w milionowym nakładzie. Pozycja opowiadająca o historii polskich kabaretów znalazła się na rynku księgarskim za sprawą niezawodnej i sprawnej oficyny FRONDA.

Autor ustawił cezurę czasową książki na koniec PRL. Zgadzam się całkowicie z jego uzasadnieniem tej decyzji. Obaj uważamy bowiem, że kabarety ostatnich trzech dekad wolnej Polski są zupełnie inne od tych, które my pamiętamy i lubiliśmy. Pewnie też zmieniła się nasza optyka. Ja przeszło połowę swego przydługiego już życia (42 lata) spędziłem w PRL. Dlatego bliskie mi są kabarety z tamtego okresu. Prócz tego trudno mi z pozycji mieszkańca powiatowego miasta napisać coś pozytywnego o pozostałych działach kultury, bo ich po prostu nie było. To był smutny i siermiężny czas. W latach 60. i 70. minionego wieku, kiedy to nieco szerzej dostępne były już telewizory, oglądałem w nich sport i właśnie kabarety. Te ostatnie próbowały na wszelkie sposoby przemycić w swych programach subtelnie podaną krytykę ówczesnego systemu. Na przekór władzy i wszechobecnej ostrej cenzurze. W latach stanu wojennego i dekady lat 80. docierały do nich na różne sposoby. Byliśmy w tamtym czasie zaradnym społeczeństwem i mimo wszelakich przeszkód udawało się nam dotrzeć do zabronionych treści. Nie było to w smak ówczesnej władzy będącej na usługach moskiewskiego imperium zła.

Dość już jednak tych wynurzeń o smutnym odcieniu. Czas wrócić do książki. Liczy ona sobie 384 strony i jest podzielona na osiem obszernych rozdziałów. Nie ma wcale fotografii, ale bardzo udanie zastępują je świetne karykatury gigantów polskiego kabaretu. Jest ich 42, a ponadto 9 afiszów najbardziej popularnych ekip uprawiających tę sztukę. Oprawa miękka ze skrzydełkami jest akurata. Na przedniej okładce przedstawiających barwną scenę tuż kabaretowe: Jan Kobuszewski, Jan Pietrzak i Bohdan Smoleń. Na tylnej zaś krótka notka o tre-



ści książki. Polecam gorąco Czytelnikom z mojego pokolenia, by z nostalgią i sentymentem przypomnieli sobie trudne, ale też ciekawe czasy. Także naszym dzieciom i wnukom, by wiedziały czym żyło pokolenie ich przodków.

### Z tylnej okładki

Kiedy przycisną nas bieda, kryzys i ból istnienia, na przekór wszystkiemu uciekamy w świat żartu i bez troski. Ruszamy do kabaretu, by zobaczyć, jak artyści kpią w żywe oczy z tych, którzy zgotowali nam kłopoty. Jest tam wszystko: piosenka, poezja i pieprzny dowcip. Nie dziwota, „kabaret” to przecież nazwa zestawu naczyń z przyprawami – sól z pieprzem, coś do smaku. Dla każdego coś milego. Polski kabaret mocno się zmienił przez ponad stulecie swego istnienia. Zaczęło się od krakowskiego Zielonego Balonika, wzorującego się na paryskich scenach Montmartre’u. Z kolei w Polsce międzywojennej kabaret przybrał formę teatryku oscylującego między rewiią, a klasycznym kabaretem. Podstawą były literackie teksty najwyższej próby, gwiazdorskie aktorstwo i mistrzowska konferansjerka.

Po II wojnie światowej polski kabaret przejął rolę politycznego odgromnika – montowanego zarówno przez niepokornych twórców, jak i przez władze polityczne. Na scenach występowała wtedy śmietanka aktorska, a cięte, złośliwe i pełne aluzji teksty pisali znani autorzy. Po odzyskaniu wolności można było mówić już wszystko i o wszystkich. Część kabareciarzy poszła wówczas do polityki, a inni zmienili branżę. Wyszło też na jaw, że niektórzy znani, lubiani i „niepokorni” dorobili się przed nazwiskiem literek TW...

### Treść w tytułach rozdziałów

Jak zawsze staram się obszerne książki przybliżyć w tytułach rozdziałów. Wiele one mówią. Oto zatem one: I - Na początku był balonik całkiem zielony. II – Qui Pro Quo

– Słynna „Stara Buda”. III – Król rewii. IV – Piwnica Pod Baranami. V – Dudek w Dudku. VI – Salon Niezależnych. VII – Od Hybrydy do Egidy. VIII – Laskowik i kabaret Tey, czyli rozśmieszyć Pana Boga.

### Od autora

„Życie to kabaret” – śpiewała Liza Minnelli w musicalu „Kabaret”. Wielokrotnie przyznawałem jej rację. Gdyż kabaret zawsze dotyka różnych życiowych spraw, a życie niejednokrotnie zmienia się właśnie w kabaret... Od dawna chciałem napisać książkę poświęconą wyłącznie bohaterom polskich kabaretów, mimo że w moich wcześniejszych publikacjach poruszałem już to zagadnienie. Jest to bowiem prawdziwy temat rzeka, zatem nie obawiałem się, że zabraknie mi materiału. Z pełną świadomością wybrałem jednak jako datę graniczną koniec Polski Ludowej i zniesienie cenzury nad Wisłą, gdyż od tego momentu sztuka kabaretowa uległa całkowitej przemianie. Dzisiejsze kabarety są już zupełnie inne, a ja niekoniecznie jestem ich wielbiciele (z małymi wyjątkami). [...]

### Zakończenie

Kończąc tę książkę po raz kolejny uzmysłowilem sobie, że tylko dotknąłem głównego nurtu. Odnoszę wrażenie, iż opisałem dość dokładnie zaledwie wierzchołek góry lodowej. Musiałem bowiem pominąć tak znaczące zjawiska, jak: Elita, Koń, Owca, Wągabunda czy Szpak. Nie mówiąc już o medialnych przedsięwzięciach – Kabarecie Starszych Panów, 60 minutach na godzinę, Kabarecie Olgi Lipińskiej, czy niezapomnianym Studiu 202. Jeżeli zatem niniejsza książka spodoba się Czytelnikom, planuję kontynuację – znajdzie się tam miejsce dla wspomnianych przeze mnie zespołów. I zapewne kilku innych. Osobny rozdział chciałbym poświęcić kabaretom grającym na jawnych scenach podczas niemieckiej okupacji. To bowiem stosunkowo mało znany rozdział naszej historii, a nazywanie kolaborantami tam występujących artystów jest zdecydowanie niesprawiedliwe. Nie zapomnę też o pierwszym warszawskim kabarecie z prawdziwego zdarzenia, czyli Momusie. Jego założycielem był Arnold Szyfman, późniejszy wieloletni szef Teatru Polskiego. I chociaż przedsięwzięcie zakończyło się niepowodzeniem, warto jednak o nim pamiętać. Zatem mam nadzieję, że nie żegnaj się ostatecznie z tematyką tejże książki.

### Dwa zdania od siebie

UFF! Czytając recenzowaną książkę złapałem nieco dystansu do tych wariacji całkiem realnych dziejących się w Ojczyźnie Naszej, Europie i świecie. Trochę też odpocząłem i się zrelaksowałem. Ciekawe na jak długo?

## Powiatowa Biblioteka Publiczna Warszawskie piosenki przy Warszawskiej

W lipcu Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Krasińskiego zaprosiła do wspólnego śpiewania piosenek Stanisława Grzesiuka i... nie tylko.

Stanisław Grzesiuk to pisarz, pieśniarz, piewca obyczajów i specyficznego kolorytu starej Warszawy. Określany mianem „barda z Czerniakowa”. To dzięki niemu śpiewamy piosenki o Czarnej Mańce, Felku Zdankiewiczzu, Balu na Gnojnej itp. Jego niepowtarzalny głos i maniera wykonawcza zdecydowały o dużej popularności wykonywanych piosenek.

Na bibliotecznym parkingu zaprezentowali się ciechanowscy wykonawcy: Beata Trojanowska, Radek Lisowski, Roman Tolsdorf i Zbigniew Dembowski, wspierani przez kierownika Czytelni Regionalnej Grażynę Czaplicką oraz dyrektora PBP Lecha Zduńczyka.

Pogoda dopisała, prezentowane piosenki wszystkim się podobały - zabawa



Kierownik Grażyna Czaplicka i dyrektor Lech Zduńczyk.



Od lewej: Roman Tolsdorf i Zbigniew Dembowski.

była przednia, widzowie i wykonawcy świetnie się bawili.

PBP/AI

### Nowości Wydawnictwa FRONDA

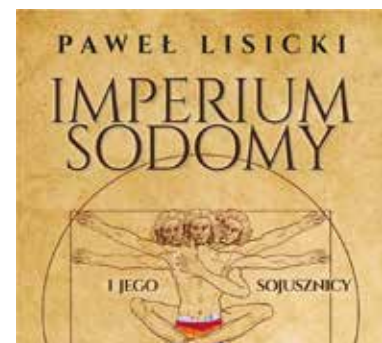


#### „Bracia Moskale a Układ Warszawski” Lech Kowalski

Prawdziwe oblicze Układu Warszawskiego, który wynosząc na sztandary hasła walki o pokój i bezpieczeństwo w świecie, stanowił największe zagrożenie dla państw Europy Zachodniej. Tylko dzięki obecności wojsk amerykańskich w Europie i stanowczości państw NATO, ten zamysł nigdy się nie zmaterializował.

Dziś, kiedy Kreml podejmuje próby odbudowy Imperium Zła, pamiętajmy, że tylko silna obecność wojsk Paktu Północnoatlantyckiego w Europie może pokrzyżować mu zamiary zbrojnego zdominowania kontynentu europejskiego. Bo z planów wyprawy aż do Lizbony i Brukseli „Bracia Moskale” nigdy nie zamierzają zrezygnować. O tych wszystkich zagrożeniach i prawdziwym obliczu wojowników z nadania Moskwy mówi kolejna książka Lecha Kowalskiego z serii odkłamujących dzieje LWP, wiernego sojusznika armii sowieckiej.

Liczba stron: 592, Cena: 69,90 zł



#### „Imperium Sodomy i jego sojusznicy. Szkice na temat upadku cywilizacji zachodniej z nutką optymizmu mimo wszystko” Paweł Lisicki

Stalą cechą rewolucji jest dokonywanie czystek pamięci. Każda epoka ma swoją wrażliwość i w XXI wieku chwilowo drastyczna walka z przeszłością nie uchodzi. Radykalowie wolą raczej metodę drobnych kroków. Zamiast niszczyć stare dzieła, palić je lub zakazywać ich czytania, można przecież nieco je tylko poprawić. Gdyby kiedyś prawa do wydawania dzieł polskich pisarzy dostały się w ręce apostołów wokeizmu, nie ostałby się kamień na kamieniu: stracilibyśmy i Adama Mickiewicza, i Henryka Sienkiewicza, nie wspominając o Zygmuncie Krasińskim czy Bolesławie Prusie. Każdego by potraktowano z innego paragrafu... Książka jest kolejną dawką jakże celnych spostrzeżeń Pawła Lisickiego.

Liczba stron: 360, Cena: 59,90 zł

**ADRES REDAKCJI**  
ul. Henryka Sienkiewicza 33A  
06-400 Ciechanów  
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com  
tel. 502 68 48 21

**REDAKTOR NACZELNY**  
Piotr Pszczółkowski

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY**  
Alicja Nowakowska,  
Artur Injarski, Dorota Smosarska,  
Ewelina Jabłońska,  
Grzegorz Krajewski,  
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,  
Marta Pszczółkowska,  
Mateusz Pszczółkowski,  
ks. Piotr Marzec,  
Rafał Kado, Waldemar Nicman

**PULS**  
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ  
ISSN 2392-3407

**BIURO REKLAMY**  
tel. 502 68 48 21

**WYDAWCA**  
P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski  
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

**DRUK**  
Grupa WM Sp. z o.o.  
Olsztyn

**E-WYDANIE**  
www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.



Szewach Weiss i Tomasz Dostatni OP: „W dwóch światach”

# Dialog ludzi dialogu...



DOROTA SMOSARSKA

3 lutego 2023 roku zmarł były ambasador Izraela w Polsce oraz były przewodniczący Knesetu, silnie związany z Polską – Szewach Weiss. Wydawnictwo Zysk i S-ka postanowiło przypomnieć wydaną w 2010 roku książkę „W dwóch światach”, którą wspólnie napisali Szewach Weiss i Tomasz Dostatni OP.

Od 23 maja 2023 roku ponownie można ją zakupić w księgarniach.

## Dialog chrześcijańsko-żydowski

Książka „W dwóch światach” jest zapisem rozmowy, wywiadem prowadzonym między dominikaninem Tomaszem Dostatnim a politykiem izraelskim pochodzącym z polskich terenów przedwojennych Szewachem Weissem. Spotykali się oni w domu polskiej rodziny nad Wartą pod Poznaniem. Dyskusja z początku chaotyczna i momentami niezrozumiała przeradza się w zapis metafizycznych przemyśleń, wspomnień, wyjaśnień meandrów zawilej historii.

Szewach Weiss to postać związana z Polską i jej losami. Nieprzypadkowo po jego śmierci Bronisław Wildstein napisał, że „śmierć Weissa oznacza koniec pewnej epoki, ponieważ nie będzie już Żydów, którzy zdawali sobie sprawę, że przeżyli dzięki pomocy Polakom i rozumieli, że te koszarne rzeczy były spowodowane przez Niemców. Cały czas był blisko związany z Polską i był polskim patriotą”. Uehonorowano go odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej” w uznaniu zasług na rzecz pogłębienia zrozumienia między Polakami i Żydami, niwelowania wzajemnych uprzedzeń oraz pielęgnowania wspólnego dziedzictwa i tradycji. Został też Kawalerem Orderu Orła Białego.

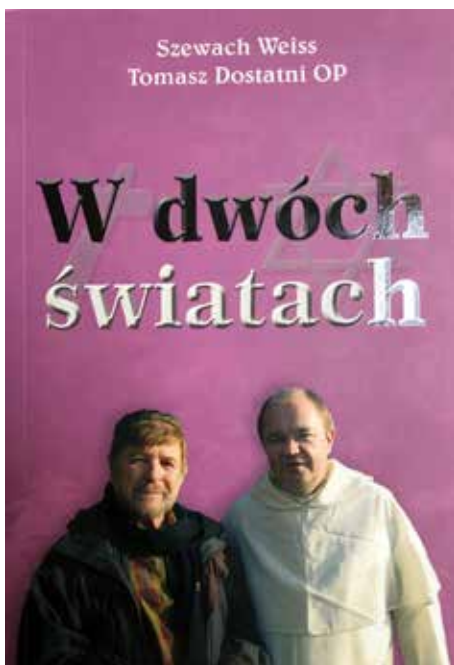
Ojciec Tomasz Dostatni zadaje pytania, jednocześnie słucha i rozumie. W swojej działalności duszpasterskiej jest zaangażowany w dialog ekumeniczny, międzyreligijny i społeczny, co pozwala mu uważnie i z otwartością prowadzić ciekawe rozmowy. Jako przedstawiciel młodego pokolenia ma wielki szacunek dla człowieka ocalałego z Holocaustu, przyjaźnie nastawionego do Polski.

Szewach Weiss wielokrotnie podkreślał głęboką wdzięczność do Polaków, którzy uratowali jego rodzinę w czasie okupacji. Miał poczucie wspólnoty losów polsko-żydowskich w czasie II wojny światowej i przed nią, na co często kładł akcent w swojej działalności politycznej.

Te wspólne rozmowy przynoszą wiele dobrego w kwestii rozumienia meandrów wiary i punktu widzenia autorów.

## Żyd – syjonista i katolik

Brzmi niewiarygodnie ale prawdziwa jest historia człowieka o „złożonej tożsamości” (Żyd i Polak, syjonista, katolik). Mowa o Oswaldzie Rufeiseinie, który stał się zakonnikiem, karmelitą bosym. Jego dzieje kilkakrotnie pojawiają się na łamach książki i opisują rodzicę z jakim musiał się zmierzyć (tożsamość żydowsko-polska). Ten żydowski młodzieniec w czasie wojny doświadczył dramatycznych przeżyć. Dzięki Opatrzności Bożej przez dziewięć miesięcy pracował na komisariacie Policji pod okupacją niemiecką i nie został zdemaskowany. W czasie ukrywania się u zakonnic zmartwychwstańca odkrywa katolicyzm jako religię swojego życia i przyjmuje chrzest. Po wojnie wstępuje do zakonu,



gdzie w 1952 roku przyjmuje święcenia. „Ostatecznie moje przejście na chrześcijaństwo nie było ucieczką od judaizmu, wręcz przeciwnie – wejściem na drogę, na której, jak mi się wydawało, mogłem znaleźć odpowiedź na pytania nurtujące mnie jako Żyda” – mówi Ojciec Daniel (Oswald Rufeisein).

Po wojnie przyjechał do Izraela i zwrócił się o obywatelstwo. Żyd, z matki Żydówki, syjonista, mówiący po hebrajsku, ratujący Żydów z Zagłady. Wydawało się, że prosta sprawa – otrzyma obywatelstwo według prawa powrotu. Niestety, Sąd Najwyższy Izraela orzekł, że ksiądz nie może należeć do narodu żydowskiego. Rufeisein jest przykładem złożoności dwóch światów, dwóch narodowości żyjących pod wspólnym dachem.

## Założyciel państwa Izrael z Płońska

„Wisła nad Jordanem” – tak zatytułował Szewach Weiss rozdział książki „Między nami”, której fragment został umieszczony w recenzowanej pozycji. Dawid Ben Gurion, założyciel Państwa Izraela urodził się w Płońsku. W pierwszym rządzie był premierem i ministrem obrony. Pięciu z trzynastu członków Rady Ministrów pochodziło z Polski. Połowa posłów pierwszego Knesetu miała polskie korzenie, tak samo jak większość rabinów i część profesorów Uniwersytetu Hebrajskiego w Jerozolimie. Te i wiele innych powiązań Polski i Izraela przywołuje autor. Podkreśla, że polskość stała się także częścią żydowskiej duszy, a socjolog bądź historyk potrafią to rozpoznać m.in. w pragnieniu wolności i gotowości do walki za wolność i niepodległość.

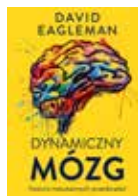
## Kim naprawdę jest Żyd?

Wczytując się w rozmowy odkrywamy czym jest izraelski tygiel, a także co jest spoiwem tego narodu. Wieloetniczność, wielokulturowość, wielorasowość łączy jedna religia. Nie można być Żydem i wyznawać innej religii niż judaizm. To jest to co widać na wierzchu. Aby spróbować odczytać wnętrze duszy żydowskiej polecam przeczytać tę książkę.

W pierwszej części książki przedstawia rozmowę autorów o wartościach duchowych, Bogu, sumieniu, o Żydach i Polakach w czasach wojny i pokoju, o religii, historii, kulturze i literaturze, o żydowsko-chrześcijańskim przenikaniu i oddaleniu. W drugiej części zamieszczone są fragmenty felietonów oraz wybrane akapity z książek dwóch współautorów.

Książka ma 264 strony, a jej cena to 39,90 zł.

## Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



### „Dynamiczny mózg. Historia nieustannych przeobrażeń”

David Eagleman

Fascynująca podróż po zdumiewających plastycznością i zdolnościami adaptacyjnymi ludzkim mózgu w duchu najnowszych ustaleń neuronauki.

Co ma wspólnego głód narkotykowy z zawodem miłosnym? Dlaczego wrogiem pamięci nie jest czas, ale kolejne wspomnienia? Jak osoba niewidząca może nauczyć się widzieć językiem, a osoba głucha może nauczyć się słyszeć skórą? Dlaczego ktoś pozbawiony rąk stał się najlepszym łucznikiem na świecie? Czy pewnego dnia będziemy mogli sterować robotem za pomocą naszych myśli? Dlaczego śnimi i co to ma wspólnego z ruchem obrotowym Ziemi? Odpowiedz na te pasjonujące pytania znajduje się w naszej głowie...

Liczba stron: 380, Cena: 59,90 zł



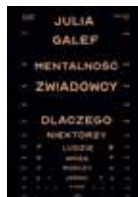
### „Rzeki Londynu”

Ben Aaronovitch

Pierwszy tom bestsellerowego cyklu o magicznym Londynie, który pokochali czytelnicy na całym świecie.

Peter Grant, młody funkcjonariusz londyńskiej policji, marzy o zostaniu detektywem. Jednak po odebraniu zeznań świadka, który okazał się... duchem, Grant zwraca na siebie uwagę detektywa Thomasa Nightingale'a zajmującego się przestępstwami związanymi z wszelkimi przejawami niesamowitości. Tak zaczynają się jego przygody w pełnym magii mieście, w którym duchy, bogowie i wampiry żyją tuż obok zwykłych mieszkańców, a pradawne zło powraca wraz z falą dziwnych, brutalnych morderstw. Rzeki Londynu to niesamowita i dowcipna podróż w świat magicznych przygód, czarujących postaci i kryminalnych zagadek, która nie pozostawi obojętnym żadnego czytelnika.

Liczba stron: 424, Cena: 49,90 zł



### „Mentalność zwiadowcy. Dlaczego niektórzy ludzie widzą rzeczy jasno, a inni nie”

Julia Galef

Błyskotliwa książka, która pokazuje, dlaczego mózg nas oszukuje i co możemy zrobić, aby zmienić sposób myślenia

W codziennym życiu ludzie widzą to, co chcą zobaczyć. Innymi słowy, działamy według zasad, które autorka książki nazywa „mentalnością żołnierza”. Z takich powodów jak plemiennosc, myślenie życzeniowe, racjonalizacja i tym podobne mechanizmy wykazujemy skłonność do obrony idei, w które najbardziej chcemy wierzyć, a równocześnie odrzucamy te, w które nie wierzymy. Jednak jeśli chcemy częściej mieć rację, powinniśmy wyszkolić się w myśleniu „zwiadowcy”. W odróżnieniu od żołnierza, celem zwiadowcy nie jest obrona przed wrogiem. Zwiadowca ma zbadać teren i wrócić z jak najdokładniejszą mapą. Niezależnie od tego, na co liczy, chce on przede wszystkim poznać prawdę. W swojej książce Julia Galef pokazuje, że zwiadowcy funkcjonują lepiej nie dlatego, że są mądrzejsi czy mają większą wiedzę niż inni, lecz dzięki zbiorowi umiejętności i nawyków myślowych oraz sposobów patrzenia na świat, których każdy może się nauczyć.

Liczba stron: 294, Cena: 54,90 zł



### „Doskonała para”

Greer Hendricks i Sarah Pekkanen

Intrygujący thriller, w którym małżeńskie kłamstwa są zaledwie przedsmakiem znacznie groźniejszych sekretów.

Marissa i Matthew Bishopowie wydają się idealnym małżeństwem, które ma wszystko. A przynajmniej do czasu, kiedy na jaw wychodzi niewierność Marissy... Wtedy okazuje się, że pod warstwą perfekcji kryje się związek rozdarty brakiem intymności i bliskości. Chcąc ratować małżeństwo dla dobra ich ośmioletniego syna, Marissa, która wciąż kocha męża, prosi o pomoc terapeutkę Avery Chambers straciła wprawdzie licencję zawodową, nie przeszkadza jej to jednak w doradzaniu małżeństwom w kryzysie, tyle że muszą one stosować się do jej niekonwencjonalnych metod. A Bishopowie są naprawdę zdesperowani. Kiedy Avery wkracza w ich życie, okazuje się, że ukrywają tajemnicę znacznie mroczniejszą niż zdrada i nie tylko ich związek jest w niebezpieczeństwie...

Liczba stron: 480, Cena: 49,90 zł



### „Cykada na parapecie”

M.M. Macko

Poruszająca opowieść o tragicznych wyborach, zrozumieniu i zaufaniu, zagubieniu i krzywdzie, sile przyjaźni i nadziei.

Na prośbę przyjaciół Justyna i Krystian wyruszają do chaty letniskowej w małopolskiej wsi, by zwalczyć kryzys i uratować małżeństwo. Żona izoluje się od męża, rygluje w wewnętrznym świecie smutku i uporu. Mąż uważa, że wie lepiej, co dobre dla niej i dla nich. Wzajemną komunikację dodatkowo utrudniają mroczne wspomnienia z przeszłości – zarówno Justyny, jak i Krystiana. Gdy już wydaje się, że rozwód jest jedynym słusznym rozwiązaniem, rzeczywistość komplikuje się jeszcze bardziej – na powierzchnię wypływają koszmary, które trudno byłoby wyśnić filozofom, bo, jak powiadają górale, kiedy wieje halny, tańczą diabły...

Liczba stron: 360, Cena: 42,90 zł



### „Żmijątko”

Monika Maciewicz

Bo życie wiedźmy jest kołowrotem... Nastąpi wiosna, lecz zamiast wybuchu zieleni panuje susza, a wokół mnożą się tajemnice. Dlaczego kamienna baba leży na ziemi? Co wróżą spadające gwiazdy? Jakie sekrety kryje

Welesowe źródło oraz dziewczyna o czerwonych włosach? Wiedma zostaje rzucona w wir nowych przygód w świecie pełnym wodnic, rusalek, utopców, chmurników oraz zmór. Wplątana w odwieczną walkę pana nieba, Peruna, z władcą podziemi, Welesem, odbędzie najtrudniejszą podróż – do korzeni drzewa życia. „Żmijątko” zabierze was w podróż pełną słowiańskich obrzędów, odwiecznych przesądów i wiedźmiego doświadczenia, które Bivwa zdobyła, od kiedy stała się Wiedmą. Po tej okraszanej piorunami samego Peruna lekturze posiadacie wiedzę, o której nie śniło się niejednej szeptusze.

Liczba stron: 240, Cena: 42,90 zł



### „Duchy nocy świętojańskiej”

praca zbiorowa

Niesamowita podróż po magicznym świecie demonów, upiórów i duchów.

Znana pod wieloma nazwami najkrótsza noc w roku od wieków była czasem szczególnym, związanym z miłością, płodnością, ale i grozą, czającą się w ciemnych borach. Ludy słowiańskie, germańskie i celtyckie oddawały wtedy hołd siłom natury, żywiołom wody i ognia, którym patronowały mityczne stworzenia, świętując nadejście lata przy płonących ogniskach.

Liczba stron: 520, Cena: 64,90 zł



### „Uwikłani w przeszłość”

Waldemar Łazuga

Rok 1918 to jedna z najważniejszych dat w naszej historii. Niepodległość – największy, wyczekiwany dar – wylaniała się z chaosu. Rewaloryzowała wszystkie dotychczasowe nurty myślenia o Polsce i wszystkie polityczne programy. Powracało pytanie: czy borykającą

się z kłopotami Polską powinni rzucić „fachowcy” związani z zaborczym aparatem władzy, czy też ci właśnie – z tego samego powodu – od rządów powinni być odsunięci? Kto był, a kto nie był w niewoli patriotą?

Przeszłość przeszłości nierówna. W Galicji przez trzy ostatnie dekady XIX wieku z trudem wyobrażano sobie Polskę bez Austrii. Rosja i Prusy nie pozostawiały Polakom złudzeń i nie zmieniały tego dłuższe czy krótsze okresy „ociepnień”. W Austrii droga prowadziła od alienacji, przez akceptację, aż po pewien stan idealizacji monarchii, która pozwalała cieszyć się wolnością słowa, wyznania i sumienia, pielęgnować język ojczysty, kulturę i oświatę. Pozwalała nawet robić kariery polityczne. Zasiadać w gabinetach. Błyszczeć na salonach. Jak postrzegana była c.k. monarchia w Polsce po 1918 roku? Jak postrzegali ją Polacy, którzy w życiu publicznym odgrywali wybitne role? Jaki bagaż dzwignął? Co się z tym bagażem stało? Uwikłani w przeszłość to w pewnym sensie ciąg dalszy książki „Kalkulować... Polacy na szczytach c.k. monarchii” z 2013 roku. Bohaterowie – odpowiednio starsi – są w większości ci sami. Tamta historia kończy się w 1918 roku. Ta w roku 1918 właściwie się zaczyna.

Liczba stron: 500, Cena: 99,90 zł



# studia dla Ciebie



**Filia Menedżerskiej Akademii Nauk  
Stosowanych w Warszawie**

**z siedzibą w Ciechanowie**

**ul. Żórawskiego 5**

**tel. 23 672 50 61**

**tel. 606 817 131**

**[www.mansciechanow.edu.pl](http://www.mansciechanow.edu.pl)**

## STUDIA:

- LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE  
✓ kierunek ZARZĄDZANIE

### specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach

- **PODYPLOMOWE**



Atrakcyjny system stypendialny  /wsmciechanow

Najniższe czesne w regionie!

ogłoszenie własne wydawcy

# Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

**już 11 lat z Wami!**

**NABÓR TRWA!**

Lekcje  
indywidualne

uczeń-nauczyciel:

- \* GITARA
- \* UKULELE
- \* ŚPIEW
- \* PIANINO
- \* KEYBOARD
- \* AKORDEON
- \* PERKUSJA

Tel. **517 770 082**

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

[www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)

**ZAPRASZAMY  
JUŻ DZIŚ NA  
LEKCJE MUZYKI**

znajdź  
nas na

