

**f** Dołącz do nas na facebooku  
[www.facebook.com/pulsciechanowa](http://www.facebook.com/pulsciechanowa)

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 4 lipca

nr 6 (101) • czerwiec 2023  
[pulsciechanowa.pl](http://pulsciechanowa.pl)  
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

NAKLAD 7500 EGZ.

# PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

**AUTO SEZAM**  
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów  
 tel. 501 605 901

**Przeгляд klimatyzacji**



**149 zł\***  
Przy komplecie czynnika R134a do 200 gram



## Strazackie święto

Na placu przy pomniku Stefana Żeromskiego w Szulmierzu (gm. Regimin) odbył się uroczysty apel z okazji Powiatowego Dnia Strażaka.

Relacja na str. 5

## Sukces prezydenta Kosińskiego



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński zwyciężył w tegorocznej edycji prestiżowego rankingu „Perły Samorządu” i odebrał nagrodę dla najlepszego wójarza miasta do 100 tys. mieszkańców.

Ranking organizuje Dziennik Gazeta Prawna, partnerem merytorycznym jest firma audytorska PwC, a wydarzeniu patronują trzy ministerstwa.

Więcej na str. 9

reklama

**OPTIC** 1992  
 „Gregorz Pazyrski”  
 Renata Pazyrka

**OKULARY PRZECIWSŁONECZNE Z KOREKCJĄ**



**-25%**

Ciechanów  
 ul. Armii Krajowej 15 (pasaż Kaufland)  
 tel. 23 674 71 13  
 ul. Zielona Ścieżka 4a  
 tel. 23 673 56 53

reklama

**MOSKITIERY**



Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
 tel. 23 673 70 52  
 email: [domet@home.pl](mailto:domet@home.pl)  
[www.e-domet.pl](http://www.e-domet.pl)

reklama

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI!  
 ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE  
 ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!**



**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
 tel. 23 673 54 02  
 kom. 508 270 950

**ZAMKI \* KLUCZE \* PIECZĄTKI**

**MG** Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie  
 www.mgciechanow.pl  
 Rok założenia 1991

## Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości

Otwórz się na Ciechanów

Zadanie współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Ciechanów

**Już 21 czerwca 2023 r. o godz. 10.00! więcej na str. 14**

ogłoszenie własne wydawcy

## Akademia DŹWIĘKU

szkoła muzyczna

**ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!**

Ciechanów  
 ul. Sienkiewicza 33a  
 tel. 517 770 082  
[adciechanow](http://adciechanow.pl)  
[akademiadzwieku.edu.pl](http://akademiadzwieku.edu.pl)

reklama

## TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY



**Internet do 800Mb/s**

**Telewizja Cyfrowa HD**

tel. 23 673 67 02  
 Ciechanów  
 ul. 17-go Stycznia 58a

[Ciechanow24.pl](http://Ciechanow24.pl)  
 Nowa Jakość Internetu

reklama

Komputery - Laptopy - Tablety  
 Tusze-Tonery-Drukarki  
 Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze  
 Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie  
 Nawigacje GPS - Mapy

**Serwis - Naprawa - Sprzedaż**

**COMA**  
 INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM  
 tel. 23 673 27 57 · [www.comasc.pl](http://www.comasc.pl) · Płońska 66

## Wspomnienia z przyszłości

## Wtyczki u wójtów w Dziudziawszczyźnie i prawda o Mieszku I

Właśnie teraz na początku czerwca 2032 roku w Dziudziawnie wydarzyło się coś takiego co będzie miało dalekosiężne skutki. Otóż na tajnej naradzie w klanie politycznym „wielka jedynka” uznano, że w wiosennych wyborach samorządowych trzeba liczyć się z totalną przegraną do miasta i powiatu, natomiast trzeba się skupić na wygraniu wyborów w gminach wiejskich. Dlatego zaplanowano działania nietypowe, które doprowadzą do odejścia dotychczasowych wójtów i wygranej „pierwszorejdynkowych” kandydatów.

Postanowiono, że z „wielkiej jedynki” na wójtów wystartują tylko kobiety, bo wieś wyraźnie czeka na zmiany, a kobiety na pewno zmienią gminy zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców, którzy wiedzą, że do tych zadań kobiety są najlepsze. Dobrym tego przykładem jest samorządowe wydarzenie w jednej z poddziudziawskich gmin, gdy po wielu nieudanych kadencjach wójta-mężczyzny, wójtem została kobieta i od razu gmina zaczęła się rozwijać. A pani wójt nie ucieka przed mieszkańcami i nie zamyka się na kluczyk w gabinecie udając, że jej nie ma. Chętnie konsultuje się z radnymi, sołtysami i wszystkimi mieszkańcami. Widzą to ludzie w okolicznych gminach i zazdroszczą.

Na tajnej naradzie ustalono, że hasłami kampanii samorządowej „wielkiej jedynki” w gminach dziudziawskich będą – „Czas na samorządowe kobiety”, „Kobieta na wójta!”, „Kobieta nie pije, nie cuduje, dla mieszkańców wytrwale pracuje”. Postanowiono też pilnie zainstalować u dotychczasowych wójtów wtyczki, które przekażą co wójtowie mają do ukrycia i co im zaszkodzi w wyborach. Zdecydowano zwerbować wtyczki spośród pracowników i pracowników urzędów gmin oraz gminnych nauczycieli, bo

oni o wójtach i ich interesach wszystko wiedzą. Zgromadzony materiał ma zostać dyskretnie przedstawiony wójtom na kilka miesięcy przed wyborami, żeby dobrowolnie zrezygnowali ze startowania. Bo jak nie - to wiadomo.

Narada była bardzo tajna, ale jak zwykle w tym środowisku gdy się skończyła, zaraz kilku jej uczestników zaczęło dzwonić po znajomych i się chwalić, że znają wielką tajemnicę, ale nic nie powie, ha, ha, ha... Lecz podpuszczani i brani pod siusiu, wygadywali się infantylnie jak zwykle przez ostatnie długie lata. I tajne ustalenia szybko rozlały się po powiecie i są teraz coraz szerzej komentowane, z wyśmiewaniem „wielkiej jedynki” jakie to gamonie.

Sprawę skomentował Instytut Badań nad Wojnami Klanów w Burakowiu, jakże w innym stylu. W oświadczeniu zauważono, że wyśmiewacze nie zauważyli zmiany w podejściu ludzi „wielkiej jedynki” do polityki, co nastąpiło dzięki wujkom „dobra rada” z Przesłysza i „czujne oko” z Dziudziawnia. Według Instytutu teraz to już nie infantylna ferajna kabotynek i kabotynów, lecz coraz bardziej profesjonalni politycy, którzy potrafią planować akcje polityczne i ogrywać konkurentów metodami ze znanej książki prof. Mirosława Karwata pt. „O Perfidii”. Nie należy się więc z nich naśmiewać, trzeba się z nimi liczyć, a nawet bać.

Dalej Instytut podaje, że tym razem nie mamy do czynienia z dziecinny wypapływaniem tajemnic, co było permanentne do tej pory. Teraz posłużono się tamtym dziecinny schematem zachowań jako modus operandi dla kontrolowanego wycieku informacji celem wywołania określonego skutku, co już nastąpiło i będzie się nasilać. Po wstęp-

nym wyśmianiu szybko pojawi się w gminach niepewność, że może jednak to naprawdę, choć może nie, ale do końca nie wiadomo. Wiadomość o wtyczkach wtykanych wójtom, rozkręci po wsiach dociekania, którzy z zatrudnionych w urzędach i placówkach gminnych już są albo szybko zostaną wtyczkami i pokserują niewygodne kwity na wójtów. Nawet nie muszą kserować, wystarczy że podadzą właściwe dla organów śledczych informacje. A o tym co wójtowie mogą mieć za uszami, rozpoczną się też wśród mieszkańców „życzliwe” dyskusje, wystarczy więc będzie posłuchać co ludzie mówią w sklepach oraz po mszy przy kościele, i samo ujawni się co śledczy powinni zbadać. Perfidnie aranżując wyciek, zmacono wodę by łatwo łowić fakty od mieszkańców, bo sąsiedzi wiedzą na czym wójt siedzi.

Tyle o nieistotnych dla nas tu w ciechanowszczyźnie wydarzeniach, ciekawostka i tyle. Wracamy do siebie. A u nas pod koniec maja 2032 roku wyciekła kopia kolejnego raportu Tajnego Agenta Starosty. Raport dotyczy postaci Mieszka I. Z jego treści wynika, że Mieszko I w ogóle nie wiedział, że jest Mieszkiem I. Naprawdę zwano go Miseco i był Niemcem ochrzczonym w Regensburgu jako dziecko, więc trzeba wykluczyć chrzest w 966 roku. Na dodatek jako biskup nie mógł go ochrzcić Czech, bo Czesi swojego pierwszego biskupa dostali od Niemców dopiero w 972 roku. Ów Miseco nie umiał mówić i pisać po polsku i był marchionem dworu cesarskiego na obszar dorzecza Odry i Warty, co m.in. potwierdzają Annales Necrologici Fuldense gdzie jest napisane „Miseco comes et Sclavus” oraz „Misicho marchio”, itp.

Zaraz po wycieku nasza redakcja skontaktowała się z jednym z tutej-



szych emerytowanych pracowników służb, któremu zadaliśmy pytanie: Kim jest Tajny Agent Starosty? – Wiem, ale nie powiem – odpowiedział emeryt i kontynuował: – My ludzie służb pewne informacje zabieramy do trumny, a to jest właśnie taka kategoria. Do tego naprawdę się boję. On pracuje pod przykrywką. Proszę pójść do kadr w Starostwie i spytać, w którym pokoju można zastać Tajnego Agenta Starosty? Na pewno usłyszycie, że u nas nie ma takiego stanowiska pracy. Więc oficjalnie jego funkcja nazywa się inaczej i jest przykrywką dla tajnej działalności. Ten Agent ma swoje wtyczki w społeczeństwie. Jest bardzo skuteczny. Np. gdy w połowie marca incognito zaczął przez swoich ludzi kręcić się po gminie wiejskiej Ciechanów, pod koniec marca

wydarzyło się coś takiego, że aż niektórym szczęki opadły. Ten ostatni wyciek raportu to celowa gra i nie treść jest tu ważna, tylko pokaz mocy Agenta. Skoro mógł rozpracować nawet Mieszka I, tym bardziej prześwietli wszystkich zatrudnionych w Starostwie i placówkach powiatowych, a także rozpracuje każdego wójta w powiecie – podzielił się z nami weteran służb z Ciechanowa.

A poza tym u nas wszystko O.K. Ludzie powszechnie chwalą starostę i panią wójt z Regimina. A także prezesów PUK-u i TBS-u wraz z małżonkami i przewodniczącą rady nadzorczej wodociągów oraz panią dyrektor domu kultury i kierownika kina powiatowego.

Tyle. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich**  
**Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze,**  
**szkolenia i egzaminy**  
**Eksploatacji i Dozoru**  
**sieci, urządzeń i instalacji:**  
**elektroenergetycznych,**  
**cieplnych i gazowych.**

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762  
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

**Nauka gry**  
**na gitarze**

Tel. 517 710 082

reklama

**Spółeczna Szkoła Podstawowa STO**  
**z Oddziałami Dwujęzycznymi**  
**ogłasza nabór do klasy I**  
**w roku szkolnym**  
**2025/2026**

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl  
www.facebook.com/stociechanow

reklama

**studio grafika** pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl

Zespół Szkół nr 1 im. Gen. Józefa Bema w  
Ciechanowie

## Sukces Bemowiaka

Maciej Pawlicki z klasy IV 14 w Zespole Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie zdobył tytuł Laureata Ogólnopolskiej Olimpiady Innowacji Technicznych w Telekomunikacji i Informatyce - Blok programistyczny.

Podczas II etapu zawodów III stopnia Olimpiady, który odbył się w dn. 13-14 maja w Lublinie, uzyskał najlepszy wynik deklasując pozostałych uczestników. Opiekunem dydaktycznym ucznia ciechanowskiego „Bema” jest Przemysław Grochowski - nauczyciel przedmiotów informatycznych.

Olimpiada ma charakter naukowo-techniczny i ma na celu zainteresowanie młodzieży ze szkół średnich tematyką innowacyjności, nabyciem praktycznych umiejętności związanych z dokonywaniem i zgłaszaniem projektów wynalazczych, aktywizacją twórczego myślenia oraz edukacją o charakterze badawczym, usprawniającym, konstrukcyjnym bądź technologicznym. Efektem takich działań jest zachęcenie uczestników do podejmowania samodzielnych działań o charakterze proinnowacyjnym, jak i również poszerzenie



Maciej Pawlicki

ich wiedzy. Olimpiada rozwija pasję i kształtuje umiejętności samodzielnego zdobywania wiedzy, podnosząc aktywność poznawczą młodzieży uzdolnionej. To decyduje o lepszym przygotowaniu uczniów do dalszego kształcenia, a tym samym wyznacza drogę do ścisłej współpracy z uczelniami wyższymi.

Honorowy patronat nad Olimpiadą objął Urząd Patentowy Rzeczypospolitej Polskiej.

ZS/AI

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w tym roku przygotowało dzieciom wiele atrakcji z okazji ich święta. Dzień Dziecka upłynął tam pod znakiem uśmiechów i atrakcji przygotowanych specjalnie dla najmłodszych.

Dzień Dziecka z Powiatem Ciechanowskim uroczyście otworzył wicestarosta Marek Marcinkowski. Powitał zebranych, a szczególne życzenia i radość z ich obecności skierował do dzieci.

Z atrakcji skorzystały również dzieci z rodzin zastępczych funkcjonujących na terenie naszego powiatu, podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, a także Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej Socjalizacyjnej. Opiekę nad wymienionymi placówkami sprawuje Powiat Ciechanowski.

W domu kultury atrakcji było dużo. Oprócz seansów filmowych na uczestników czekali animatorzy, którzy rozbawili każdego. Nie zabrakło również loterii z nagrodami, malowania twarzy, waty cukrowej, lodów i wielu innych.



Na scenie Marek Marcinkowski wicestarosta ciechanowski.

Dzień Dziecka z Powiatem Ciechanowskim

## Uśmiech na twarzach dzieci



Powiatowy Dzień Dziecka był okazją do milego spędzenia czasu.

Przed budynkiem rozstawiono stoiska tematyczne. Swoje punkty mieli również przedstawiciele służb mundurowych, dzięki czemu odwiedzający mogli lepiej poznać specyfikę służby strażaka, policjanta oraz żołnierza.

Spotkanie było również okazją do rozstrzygnięcia konkursu interdyscyplinarnego pod nazwą „Robert Schuman – Ojciec Współczesnej Europy”. Organizatorem konkursu było Powiatowe Centrum Usług Wspólnych. Patronat

honorowy nad konkursem objął Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

I miejsce zajęła Wiktoria Kwasiborska, uczennica Szkoły Podstawowej w Chotumiu. Druga była Daryna Strilets z tej samej szkoły.

Fundatorami nagród byli: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, Wydawnictwo Nowa Era oraz firma komputerowa Coma s.c.

PP



# Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski serdecznie zaprasza na

# DZIEŃ DZIECKA

**10 czerwca (sobota) godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

- dmuchana zjeżdżalnia i plac zabaw
- wata cukrowa, popcorn, grill
- animacje, konkursy
- liczne niespodzianki

## Ujazdówek

- \* Prezentacja wozów strażackich i motocykli (Klub Wolny Wydech)
- \* Konkurs Małych Talentów
- \* Występ Zespołu NOISE
- \* Prezentacja Kół Gospodyń Wiejskich

**ZAPEWNIAMY WSPANIAŁY PROGRAM I DOBRĄ ZABAWĘ W PLENERZE**



materiał promocyjny

# Bezpiecznych wakacji

dr Rafał Romanowski  
POSEŁ NA SEJM RP



**BIURO POSELSKIE**

ul.Ks. Piotra Ściegiennego 2  
06-400 Ciechanów  
tel. 539 620 050



## Powiat Ciechanowski wybuduje nowy obiekt sportowy

# Nowa hala sportowa na blokach

- Miło nam poinformować Państwa o pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jaki złożyliśmy pod koniec marca 2023 r. do Ministerstwo Sportu i Turystyki, który dotyczył udzielenia wsparcia finansowego dla inwestycji budowy przyszłokolejnej hali sportowej - informuje Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski.

W ramach złożonej dokumentacji nasz powiat otrzymał niemal 2.4 mln zł z rządowego Programu OLIMPIA,

na budowę nowej hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Ciechanowie, ul. Powstańców Warszawskich 24.

W ramach tego zadania zaplanowano wybudowanie wielofunkcyjnego boiska wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji. Przewidziano także zaplecze sanitarne, szatnie i trybuny na których zamontowane zostaną ławki z siedziskami dla ok. 100 osób.

Przy realizacji inwestycji planuje się także zakup strzelnicy laserowej, która umożliwi prowadzenie zajęć strzeleckich oraz sceny mobilnej wraz z wykładziną ochronną na boisko, dzięki czemu w obiekcie będzie możliwe również organizowanie wydarzeń o charakterze kulturalnym.

Całkowita wartość inwestycji: 3.356.300,00 zł

Dofinansowanie z Ministerstwo Sportu i Turystyki: 2.349.410,00 zł

Środki pochodzące z budżetu Powiatu Ciechanowskiego: 1.006.890,00 zł

PC



Fot. Prezentacja www.gov.pl/web/sport

## Dzień Samorządu Terytorialnego

# Starosta u Prezydenta RP



Fot. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

Pod koniec maja Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Powiatu Ciechanowskiego, na zaproszenie Prezydenta RP Andrzeja Dudy, wziął udział w uroczystościach z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego w Pałacu Prezydenckim w Warszawie.

- Prezydent RP Andrzej Duda podkreślił rolę samorządów w życiu lokalnej społeczności i ich znaczenie dla całej Polski. Dzień Samorządu Terytorialnego został ustanowiony przez Sejm RP w roku 2000 dla upamiętnienia pierwszych wyborów samorządowych, które odbyły się 27 maja 1990 roku i były pierwszym krokiem na drodze do odbudowy lokalnej demokracji, po blisko pół wieku komunistycznych rządów - informuje ciechanowskie starostwo.

PC

Na placu przy pomniku Stefana Żeromskiego w Szulmierzu (gm. Regimin) odbył się uroczysty apel z okazji Powiatowego Dnia Strażaka.

Rozpoczął go dowódca uroczystości bryg. Radosław Osiecki składając meldunek Maciejowi Wąsikowi - Wiceministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji, który dokonał przeglądu pododdziałów i przywitał się z pocztami sztandarowymi. Następnie podniesiono biało-czerwoną flagę i odegrano Hymn Państwowy.

Z okazji Dnia Strażaka wręczono odznaczenia, akty nadania wyższych stopni służbowych oraz medale i dyplomy okolicznościowe. Medalem „Za Długoletnią Służbę” odznaczona została jedna osoba, Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej” - siedem osób, a Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” - dziesięć osób.

Awans na wyższy stopień służbowy odebrało dwunastu funkcjonariuszy Komendy Powiatowej PSP w Ciechanowie. Komendant Główny PSP gen. brygadier Andrzej Bartkowiak za wzorową postawę i wysokie osiągnięcia w realizacji zadań służbowych Dyplomem Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej wyróżnił jednego funkcjonariusza.

Maciej Wąsik - Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji za współpracę na rzecz ochrony przeciwpożarowej na terenie powiatu ciechanowskiego wyróżnił dziewięć samorządowców z

## Powiatowy Dzień Strażaka

# Strażackie święto



Wejście pododdziałów na miejsce uroczystości.

terenu powiatu ciechanowskiego pamiątkowym gawronem.

Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz za działalność na rzecz poprawy stanu ochrony przeciwpożarowej powiatu ciechanowskiego wyróżnił czterech funkcjonariuszy pamiątkowym gawronem oraz listem gratulacyjnym.

Wręczono także odznaczenia przyznane przez Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP. Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymał wiceminister Maciej Wąsik. Wręczył go dh. Adam Piotr Budek - Prezes Zarządu

Oddziału Powiatowego ZOSP w Ciechanowie.

Po zakończeniu ceremonii wręczenia odznaczeń i awansów, wiceminister Maciej Wąsik w asyście nadbryg. Jarosława Piotrowskiego - Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, wręczyli akty włączenia jednostek OSP Pawłowo (gm. Regimin) oraz OSP Szyjki (gm. Gliniojeck) do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Warto podkreślić, że uroczystość została perfekcyjnie przygotowana. Jej organizatorami byli: Mariola Kołakowska

- Wójt Gminy Regimin, bryg. Tomasz Gajewski - Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie oraz dh. Adam Piotr Budek - Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP w Ciechanowie. Honorowy Patronat nad Powiatowymi Obchodami Dnia Strażaka objął Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski.

Przed częścią oficjalną w kościele Parafii Świętego Dionizego w Koziczynie odprawiona została Msza Święta w intencji strażaków.



Przemawia Rafał Romanowski - Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



Prezes Adam Piotr Budek odznacza wiceministra Macieja Wąsika.



Starosta Ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz.



Organizatorzy uroczystości (od lewej): wójt Mariola Kołakowska, bryg. Tomasz Gajewski i dh. Adam Piotr Budek.



Wiceminister Maciej Wąsik wyróżnił samorządowców z terenu powiatu ciechanowskiego pamiątkowym gawronem.

## Dzienny Dom Opieki Medycznej ARNICA w Ciechanowie

# To już 14 miesięcy funkcjonowania DDOM w Ciechanowie

**Mamy jeszcze tylko 16 wolnych miejsc do końca funkcjonowania Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie – czekamy tylko na Ciebie!**



I jak co miesiąc, rozpoczęła się kolejna rekrutacja do Dziennego Domu Opieki Medycznej (DDOM) – w ramach projektu realizowanego przez ARNICA Adam Olszewski i Wspólnik Sp. J. Projekt „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej Poddziałanie 9.2.2. Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Dotychczas ze wsparcia skorzystało już ponad 100 osób, kolejnych kilka będzie mogło uczęszczać do DDOM od 01 czerwca. Do końca funkcjonowania naszego DDOM zostało tylko 18 wolnych miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) jest przede wszystkim wygodną formą kompleksowej rehabilitacji i opieki nad osobami wymagającymi pomocy innych osób, aby móc funkcjonować. Został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a którzy z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych, aktywizacji psychofizycznej oraz ograniczony dostęp do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w

godzinach 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, przy ul. Armii Krajowej 18A. Turnus trwa od 30 dni do 120 dni. Wielodyscyplinarny zespół specjalistów, ocenia indywidualnie, jak długo powinien trwać.

### OPIEKA ORAZ POBYT NA DDOM SĄ CAŁKOWICIE BEZPŁATNE!

Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, I p. (dokumenty dostępne są w rejestracji CM ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A lub na stronie internetowej – [www.arnica.pl/zakladka/DDOM](http://www.arnica.pl/zakladka/DDOM)).

- Do projektu możemy zakwalifikować osoby, które uzyskały pomiędzy 40 a 65 punktów w skali Barthel i mieszkają w powiecie ciechanowskim, przasnyskim lub makowskim – wylicza Agnieszka Wajmer, koordynator projektu DDOM. Dla osób niepełnosprawnych ruchowo zapewniamy transport w miarę dostępnych miejsc.



Więcej informacji można uzyskać u Pani Agnieszki Wajmer pod nr tel. 797 715 623 lub bezpośrednio w DDOM Pani Dagmara Nitowska, ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, I p.

25<sup>lat</sup> Mazowsze



Mazowsze  
– tu odpoczywam

Samorząd  
Województwa  
Mazowieckiego ma już

25 lat



Mazowsze  
– tu pracuję

Mazowsze  
– tu mieszkamy



#dumnizMazowsza

mazovia.pl

Najnowsza ekologiczna inwestycja ratusza

# Powstał ogród społeczny

W Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa powstał ogród społeczny, który będzie pełnił funkcje integracyjne, rekreacyjne i edukacyjne. Jego uprawą zajmą się m.in. seniorzy, dzieci, młodzież i osoby z niepełnosprawnościami. Będą mogli korzystać wspólnie z plonów.

Miasto zakończyło już prace budowlane. Ogród zostanie otwarty dla mieszkańców w czerwcu, a już teraz zainteresowane grupy mogą w ratuszu zgłaszać się do sadzenia warzyw i ziół w specjalnych skrzyniach.

Przedsięwzięcie ma wymiar ekologiczny i społeczny. Owocowo-warzywno-ziolowy ogród w parku przy ul. Augustiańskiej będzie miejscem integracji, sprzyjającym budowaniu i zacieśnianiu więzi między mieszkańcami różnych pokoleń. Da możliwość spełniania swoich ogródkowych pasji tym, którzy nie posiadają takiego terenu np. przy miejscu zamieszkania. Pozwoli na prowadzenie w plenerze nowoczesnych zajęć edukacyjnych o ekologii dla dzieci i młodzieży.

– Rokrocznie tworzymy nowe zielone przestrzenie w Ciechanowie. Staramy się, aby były nietuzinkowe, atrakcyjne i przede wszystkim funkcjonalne. W ubiegłym roku powstała Zielona Poczekalnia przy dworcu PKP, trzy mini parki kieszonkowe na osiedlach, na placu Kościuszki mamy pierwszy zielony przystanek. Ogród społeczny nie tylko ozdobi nowy park miejski, ale przede wszystkim będzie służył miesz-



Pierwsze nasadzenia wykonali seniorzy i uczniowie, którym towarzyszył prezydent Krzysztof Kosiński.

kańcom – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Pod utworzenie ogrodu społecznego ratusz przeznaczył prawie 5 tys. m2 terenu. Od ul. Augustiańskiej dzieli go minuta spaceru. Łatwo go dostrzec, bo obszar wydzielono w parku ogrodzonym. Pod dwoma okazałymi drzewami znajduje się malownicza, kuta brama.

Na części terenu utworzono rabaty. W ogrodzie rosną już stare odmiany jabłoni i inne drzewa owocujące, a także krzewy dające jadalne owoce.

Przewidziano też miejsce na drewniane skrzynie-warzywniki przygotowane do samodzielnego prowadzenia upraw. Pierwsze rośliny zasadzili i po-

siali w nich członkowie Ciechanowskiego Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Koła Seniorów Kamienica W1, a także uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 1 w Ciechanowie, którym towarzyszył prezydent Krzysztof Kosiński. Objęły m.in. siew marchwi, rzodkiewek, buraków, pietruszki, musztardowca czy rozspanki. W skrzyniach rosnąć będą też pomidory koktajlowe, pietruszka, por, seler naciowy i korzeniowy, szczypiorek, sałata, rukola, koper, egzotyczny żeń szeń oraz zioła (tymianek, szalwia lekarska, melisa, oregano, bazylija, rozmaryn, cząber, kolendra, curry czy lubczyk).

UM/AI

Proekologiczna akcja edukacyjna

## Wymienili elektroodpady na sadzonki



Mieszkańcy mogli wybierać spośród wielu rodzajów roślin i ziół.

Liczna grupa ciechanowian wzięła udział w proekologicznej akcji edukacyjnej „Sadzonka za elektroodpady”, zorganizowanej przez władze miasta wspólnie z Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych.

Mieszkańcy swe uszkodzone lodówki, pralki, telewizory, komputery i inny sprzęt elektroniczny mogli wymienić na sadzonki roślin miiododajnych. Przygotowano kilkanaście rodzajów roślin i ziół o różnorodnych barwach i zapachach – łącznie 1.200 sadzonek.

Wymiana prowadzona była przy Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na terenie PUK, przy ul. Gostkowskiej 83. Im większych gabarytów był oddawany sprzęt - tym więcej kuponów się otrzymywało. Później dokonywano wymiany kuponów na sadzonki. Choć było dużo chętnych do oddania elektroodpadów, to



Elektrośmieci trafiły do podstawionego kontenera.

warto podkreślić że kwestie administracyjne szły bardzo sprawnie.

Celem prowadzonej już po raz kolejny akcji jest zachęcanie mieszkańców do segregowania odpadów oraz zwrócenie uwagi na rolę pszczół w ekosystemie, poprzez realne działania służące poprawie jakości ich życia. O szczegółach opowiadał zainteresowanym miejski pszczelarz Paweł Kołakowski.

Całości przedsięwzięcia doglądali prezes PUK Mirosław Szymańczyk oraz Renata Dobrzyńska – kierownik Wydziału Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ciechanów.

AI

Państwowa Uczelnia Zawodowa

## Wyróżnienia TMZC dla rektorów



Od lewej: Adam Krzemiński – prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, Bernard Grzankowski – wiceprezes TMZC, Eugeniusz Sadowski – wiceprezes TMZC, dr inż. Grzegorz Koc – rektor Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz dr hab. Leszek Zygnier – prorektor PUZ.

Rektorzy Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego, za szczególne zasługi na rzecz Ciechanowa i Ziemi Ciechanowskiej, zostali uhonorowani statuetkami przyznawanymi przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej

Rektor dr inż. Grzegorz Koc oraz prorektor dr hab. Leszek Zygnier zostali nagrodzeni za działania rzecz kształcenia kadry inżynieryjno-technicznej, medycznej, ekonomicznej i nauk spo-

łecznych dla potrzeb naszego regionu oraz współdziałanie z lokalnym środowiskiem.

Uroczyste wręczenie statuetek odbyło się podczas spotkania integracyjnego członków i sympatyków TMZC, które zostało zorganizowane w Gołotczyźnie - na terenie kompleksu dworkowo-parkowego tamtejszego oddziału Muzeum Szlachty Mazowieckiej.

AI

reklama

ZAKŁAD

## FRYZJERSKI

### DAMSKO-MĘSKI

u Pawła

Ciechanów  
ul. Powst. Wielkopolskich 2  
(na terenie szpitala)

784 008 401

ogłoszenie

OFERTA DLA  
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze  
Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje

usługi obsługi finansowo – prawnej  
Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu  
z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze  
- Romanem Niesiołbódkim:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl

SIM

PÓLNOCCNE MAZOWSZE

Społeczna Inicjatywa  
Mieszkaniowa  
Północne Mazowsze Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 10A  
06-400 Ciechanów

ogłoszenie

Pani

## Alicji Hoffman

Pracownikowi Starostwa  
Powiatowego w Ciechanowie  
wyrzaży głębokiego współczucia  
i słowa wsparcia  
z powodu śmierci

## Taty

składają

Starosta Powiatu Ciechanowskiego  
Jan Andrzej Kaluszkiewicz  
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego w Ciechanowie



Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński zwyciężył w tegorocznej edycji prestiżowego rankingu „Perły Samorządu”. Odebrał nagrodę dla najlepszego wóldarza miasta do 100 tys. mieszkańców. Ranking organizuje Dziennik Gazeta Prawna, partnerem merytorycznym jest firma audytorska PwC, a wydarzeniu patronują trzy ministerstwa.

Konkurs „Perły Samorządu” odbywa się rokrocznie i należy do najbardziej prestiżowych rankingów dla samorządów w kraju. W tym roku nagroda dla najlepszego wóldarza miasta do 100 tys. mieszkańców została przyznana prezydentowi Ciechanowa. Krzysztof Kosiński odebrał ją 1 czerwca podczas kongresu w Gdyni. Kapituła rankingu „Perły Samorządu” przyznała nagrodę wóldarzom oceniając efek-

## Ranking „Perły Samorządu”

# Sukces prezydenta Kosińskiego

tywność realizacji zadań, zaangażowanie w inicjatywy lokalnej społeczności i jakość organizacji pracy urzędów czy jednostek podległych.

– Dziękuję wszystkim, którzy poprzez codzienną skrupulatną pracę w samorządzie są współautorami tego sukcesu. To uznanie daje siłę i energię do kontynuowania pracy dla dalszego rozwoju Ciechanowa. Dla mnie to osobista motywacja do aktywności i zaangażowania – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

W tegorocznym Kongresie Perły Samorządu w Gdyni uczestniczyli

samorządowcy, przedstawiciele administracji centralnej, eksperci i reprezentanci biznesu. Debata dotyczyła aktualnych wyzwań dla samorządów i najlepszych sposobów na realizację zadań na rzecz mieszkańców. Wśród ich tematów znalazły się kwestie dochodów własnych samorządów, dotacji i subwencji, funduszy europejskich, finansowania oświaty i edukacji, współpracy z przedsiębiorcami, inwestorami oraz energetyki.

W tegorocznym rankingu „Perły Samorządu” wśród wóldarzy miast do 100 tys. mieszkańców na podium znaleźli się też Janusz Stachowiak (Stargard Gdański) i Tomasz Andrukiewicz (Elk). Nagrody przyznano również miastom i gminom w innych kategoriach, w zależności od liczby mieszkańców. Ciechanów w kategorii najlepszych gmin do 100 tys. mieszkańców po raz kolejny znalazł się w pierwszej trójce w kraju. Nagrody zostały przyznane przez kapitułę po analizie wielu obszarów działania miast, m.in. gospodarki, edukacji, zdrowia i opieki, cyfryzacji czy środowiska. Partnerem merytorycznym rankingu była firma audytorska PwC, która opracowała wskaźniki do metodologii oceny poszczególnych samorządów.

Patronat nad wydarzeniem w tym roku objęły trzy ministerstwa (Mini-

sterstwo Funduszy i Polityki Regionalnej, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwo Rozwoju i Technologii) oraz Polska Agencja Inwestycji i Handlu Grupa PFR.

Warto przypomnieć, że w 2017 r. Ciechanów wyróżniono w rankingu „Perły Samorządu” za aktywizację sportową dzieci i młodzieży. W 2018 r. Ewa Szeluga wygrała w kategorii „Skarbnik Samorządu” gmin powyżej 20 tys. mieszkańców. Rok później Ciechanów

wszedł do dziesiątki wyróżnionych wśród miast do 100 tys. mieszkańców oraz zdobył nagrodę specjalną jako lider innowacyjnych rozwiązań w obszarze „Środowisko i gospodarka odpadami”. W dwóch ostatnich latach (2021 i 2022 r.) miastu przyznano pierwsze miejsce w kraju w kategorii miast do 100 tys. mieszkańców, a prezydent Krzysztof Kosiński dwa razy zdobył drugą nagrodę wśród wóldarzy w tej kategorii.

UM/Al



Prezydent Krzysztof Kosiński przemawia podczas wręczenia nagród w rankingu „Perły Samorządu”.

reklama

www.muzyczny.eu  
Wesołych Świąt Wielkanocnych!  
Muzyczny

instrumenty muzyczne \* komis \* nagłośnienie imprez  
sprzęt Hi-Fi \* kino domowe \* oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegiennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071  
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

reklama

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU**  
Grupa BPS

**0% prowizji**  
**i tylko 2,94% marży!**

RRSO wynosi 11,21%

Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł; okres kredytowania: 40 miesięcy; oprocentowanie zmienne: 9,69 % w stosunku rocznym (stopa referencyjna NBP: 6,75% + marża Banku: 2,94 p.p.). Całkowity koszt kredytu: 4 400,85 zł (odsetki 4 036,95 zł, prowizja 0% + koszt ubezpieczenia na życie 363,90 zł). Całkowita kwota do zapłaty wynosi 29 400,85 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 17.04.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie.

**PROMOCJA do 31.07.23 r.**

**KREDYT KOMFORT**

www.bsplonsk.pl

ZAPRASZAMY do najbliższych placówek Banku:

- Oddział w Płońsku, tel. 23 663 09 43
- II Oddział w Płońsku, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżnii, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Załuskach, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu, tel. 23 661 60 38
- Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu, tel. 23 693 57 48

ogłoszenie

**AKTYWNY DZIEŃ DZIECKA  
W GOŁOTCZYŹNIE**  
10.06.2023 | GODZ. 12:00-17:00  
**RODZINNY PARK EDUKACJI I ROZRYWKI**

**RUNMAGEDDON**  
**KIDS**

**EKSTREMALNY BIEG PRZESZKODOWY DOSTOSOWANY  
DO MOŻLIWOŚCI MŁODSZYCH ZAWODNIKÓW**  
(dzieci w wieku 4-16 lat, udział bezpłatny, zapisy na miejscu,  
zabierzcie odzież i obuwie na zmianę)

**GRA TERENOWA W PARKU ★ ZABAWA PRZY MUZYCE  
ANIMACJE I KONKURSY Z NAGRODAMI ★ PAMIĄTKOWE ZDJĘCIA  
STOISKA GASTRONOMICZNE ★ DMUCHANY PLAC ZABAW**

**ORGANIZACJA**

Samorząd Województwa Mazowieckiego

lat 25. Mazowsze

Gmina Sońsk

Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie

OSP KSRG SOŃSK

**SPONSORZY**

SGB Bank Spółdzielczy w Raciążu

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO USŁUGOWE PAWEŁ OZDARSKI

**PATRONAT MEDIALNY**

CiechTivi.pl

rekord

KRDP

Czas Ciechanowa

PULS

ciech24.pl portal informacyjny

radio płońsk



Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej.

W Gołotczyźnie, na terenie parku tamtejszego oddziału Muzeum Szlachty Mazowieckiej, odbyła się plenerowa wystawa pt. „Kwiaty ogrodów”.

Wystawa była połączona z możliwością zakupu kwiatów i krzewów ozdobnych, rzeźb i obrazów o tematyce florystycznej oraz mebli i ozdób ogrodowych wykonanych z surowców

naturalnych. Można też było kupić, m.in.: rękodzieło, biżuterię, zabawki, kosmetyki, kolekcjonerskie „starocie”, słodycze, miody, pieczywo, nabiał oraz regionalne alkohole. Najbardziej oblegane były stoiska z tradycyjnymi wędlinami „Smak Tradycji”, „Serami Kosmowskiemi” oraz ręcznie wytwarzanymi lizakami.

W salonie Aleksandry Bąkowskiej

## Pana Zdzisława afirmacja życia

W ostatnie sobotnie popołudnie maja w Gołotczyźnie, w salonie pozytywistycznego Dworku Aleksandry Bąkowskiej, Zdzisław Zembrzycki zaprezentował szerokiemu gronu miłośników poezji swój najnowszy tomik wierszy pt. „Etiuda życia. Wiersze wybrane”.

Jest to tomik szczególny, bo jubileuszowy. To już dziesiąty zbiór wierszy bardzo lubianego mazowieckiego poety, cenionego także wśród osób które z poezją obcuje może niezbyt często, ale twórczość Zdzisława Zembrzyckiego urzeka ich swą tematyką oraz nieco swawolnym przekazem. Warto podkreślić, że jego wiersze wolne są od cierpiętniczko-cmentarnego stylu, jakże często spotykanego wśród współczesnych poetów. Pan Zdzisław nawet gdy pisze o sprawach trudnych i bolesnych (pandemia koronawirusa, śmierć bliskich czy wojna w Ukrainie) daleki jest od patetycznej egzaltacji i epatowania czytelnika porównaniami niczym z cmentarnej krypty. Raczej skłania go do refleksji oraz doceniania życia, póki ono trwa... I właśnie ta afirmacja życia w wierszach Zdzisława Zembrzyckiego



Od lewej: Wójt Gminy Sońsk Jarosław Muchowski i Zdzisław Zembrzycki.



Od lewej: Zdzisław Zembrzycki i Krzysztof Martwicki.

najbardziej do mnie trafia. Umiłowanie życia, drugiego człowieka, świata przyrody... Czerpanie z życia radości... Umiłowanie piękna – zarówno w sensie metaforycznym, jak i całkiem fizycznym – chociażby kobiecego ciała w uruchamiających wyobraźnię erotykach... To sprawia, że po tomiki poezji Pana Zdzisława sięga się z przyjemnością. Wprowadzają one człowieka w dobry nastrój i dają chęć do życia...

Zdzisław Zembrzycki urodził się we wsi Mieszki Różki w gm. Ciechanów. Jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Zawodowo przez wiele lat był związany z administracją publiczną. Obecnie mieszka w wsi Drajewo, gdzie pełni funkcję sołtysa. Jest prezesem Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Sońsk oraz członkiem Związku Literatów na Mazowszu.

Spotkanie promujące najnowszy tomik zorganizowało Muzeum Szlachty Mazowieckiej – Oddział w Gołotczyźnie, a poprowadził Krzysztof Martwicki. Poetyckie popołudnie uświetniły Joanna Kiszczurno (śpiew) oraz Anna Zawadzka (recytacja).

Gratulacje Zdzisławowi Zembrzyckiemu złożyli publicznie, m.in. Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk i Jarosław Wałaszuk – kierownik Oddziału w Gołotczyźnie Muzeum Szlachty Mazowieckiej, a także przedstawiciele: Związku Literatów na Mazowszu, Oddziału Ciechanowskiego Stowarzyszenia Autorów Polskich oraz Stowarzyszenia „Sokolówek” im. Tomasza Klonowskiego.

Wśród publiczności była m.in. Barbara Lewandowska – pierwsza nauczycielka Zdzisława Zembrzyckiego w Szkole Podstawowej w Mieszkach Wielkich.

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

## Rekordowe i jubileuszowe „Kwiaty ogrodów”



W tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów” wzięła udział rekordowa liczba wystawców.

Dodatkową atrakcją był znakomity koncert zespołu „KLEZMESI” w składzie: Robert Smoderek - klarnet, Wojciech Hartman - skrzypce, Robert Kuśmierski - akordeon i Michał Lamża - kontrabas.

Organizatorzy są bardzo zadowoleni z tegorocznej edycji „Kwiatów ogrodów”. – Impreza jest rekordowa pod względem liczby wystawców, bo mamy ich aż 57. Do tego mamy podwójny jubileusz. Po pierwsze, to 20. edycja „Kwiatów Ogrodów”, a po drugie – obchodzimy w tym roku jubileusz 50-lecia funkcjonowania Muzeum.

Duża ilość osób, która przybyła do naszego oddziału w Gołotczyźnie by obejrzeć stoiska, czy zrobić zakupy, najlepiej świadczy o tym, jak bardzo tego typu przedsięwzięcia są potrzebne – powiedział nam Robert Kołakowski – dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

Wśród zwiedzających spotkaliśmy, m.in. Elżbietę Szymanik – wicedyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, dr. Antoniego Krzysztofa Sobczaka - wicedyrektora ds. zarządzania w Muzeum Łazienki Królewskie

w Warszawie oraz Piotra Czyżyka – wójta Gminy Opinogóra Górna.

Pogoda była piękna, dzięki czemu wiele osób zdecydowało się przyjechać do Gołotczyzny na rowerach. Park po prostu tętnił życiem. Piękna muzyka, cudowne zapachy, widoczna radość ze spotkania znajomych - wszystko to sprawiało, że humory dopisywały. Za stworzenie tej wspaniałej atmosfery dyrektorowi Robertowi Kołakowskiemu oraz pracownikom Muzeum należą się gratulacje i podziękowania.

# Dni Ciechanowa

Miasto przygotowuje mocne otwarcie wakacji. Na błoniach zamkowych 23 i 24 czerwca wystąpią: Varius Manx i Kasia Stankiewicz, Patrycja Markowska wraz z Grzegorzem Markowskim, bryska, Roxie Węgiel, Margaret oraz Kombii. Wstęp na koncerty będzie bezpłatny.

W trakcie Dni Ciechanowa w mieście zagospodzą wielkie gwiazdy polskiej sceny muzycznej. Mieszkańcy będą mogli zobaczyć na błoniach aż siedem koncertów doskonałych muzyków.

W piątek (23 czerwca br.) jako pierwszy pojawi się lokalny bluesowy zespół „Why Ducky?”. Następnie dla mieszkańców zagrają Varius Manx z Kasią Stankiewicz. Wieczór będzie należał do Patrycji Markowskiej, z którą gościnnie wystąpi jej ojciec Grzegorz Markowski - lider niekoncertującego już zespołu rockowego Perfect.

W sobotę (24 czerwca br.) zaśpiewa Bryska, następnie Roxie Węgiel,

Margaret, a wydarzenie zamknie zespół Kombii z Grzegorzem Skawińskim.

Tego samego dnia prezydent Ciechanowa nagrodzi najzdolniejszych uczniów, którzy rozwijają swoje talenty i mogą pochwalić się osiągnięciami artystycznymi. Uczniowie ciechanowskich szkół również wystąpią na scenie.

Na terenie zamkowych błoni pojawią się punkty gastronomiczne oraz atrakcje dla całych rodzin.

Współorganizatorem Dni Ciechanowa jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

UM/AI

## Biznes

### Co łączy T4B z Republiką Angoli?



Wspólne zdjęcie zarządu T4B oraz delegacji z Republiki Angoli.

W maju firma T4B gościła w Polsce przedstawicieli administracji rządowej i służby więziennej Republiki Angoli, którzy w ramach rewizyty zawitali także do Ciechanowa.

Podczas wizyty referencyjnej przybyłym delegatom zostały zaprezentowane największe systemy bezpieczeństwa T4B, które znajdują zastosowanie na angolskich przejściach granicznych, portach lotniczych czy w zakładach karnych. Aby lepiej zgłębić się w działania rozwiązań T4B, reprezentacja Angoli udała się na przejście graniczne w Korczowej i do zakładu penitencjarnego w Opolu Lubelskim.

Przyjazd delegacji do Ciechanowa był istotnym punktem programu. Na terenie Grupy T4B zostało pokazane m.in. Centrum Badawczo-Rozwojowe T4B i T-Master czy Centrum Ser-

wisowe Cyfrowej Granicy, w którym powstaną rozwiązania dedykowane krajom afrykańskim. Była to także dobra okazja do przedstawienia funkcjonalności bezdotykowych śmietników T-Master, zlokalizowanych m.in. na jednym z ciechanowskich osiedli.

Wzajemna relacja firmy T4B z przedstawicielami władz Republiki Angoli, trwająca od 2022 roku to efekt starań podjętych przez Roberta Szczepankowskiego, Prezesa firmy T4B i zespołu ekspertów.

Współpraca z rządem Angoli to znak otwartości Grupy T4B na nowe wyzwania oraz potwierdzenie wysokiej jakości usług firmy, które znajdują zastosowanie nie tylko w Polsce, ale i na globalnej mapie nowoczesnych technologii.

PP/T4B

ŚWIĘTUJMY RAZEM!

# DNI CIECHANOWA

WSTĘP WOLNY / BŁONIA ZAMKOWE

**23 CZERWCA**  
PIĄTEK OD 18.00

Varius Manx & Kasia Stankiewicz × Patrycja Markowska gościnnie Grzegorz Markowski

**24 CZERWCA**  
SOBOTA OD 17.00

bryska × Roxie Węgiel × Margaret × KOMBII

Alwina się na Ciechanów

## INFORMACJA

### Komitetu Organizacyjnego XV Zjazdu Absolwentów Ginnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie



Szanowna Koleżanko!  
Szanowny Kolego!

Z radością informujemy, że kolejny XV Zjazd Absolwentów zamierzamy zorganizować w dniach 9 i 10 września 2023 r. z następującym programem:

#### SOBOTA – 9 września br.

od godz. 9:00 – recepcja uczestników i część oficjalna  
godz. 12:00 – Msza Św. w „Klasztorcu” przy ul. Augustiańskiej  
godz. 13:30 – 16:30 – Piknik w Opinogórze – teren Folwarku  
godz. 20:00 - uroczysta kolacja i zabawa taneczna

#### NIEDZIELA – 10 września br.

godz. 10:30 – 12:30 – chętni uczestnicy zapalą znicze na grobach nauczycieli na cmentarzach przy ul. Płońskiej i ul. Gostkowskiej  
godz. 13:00 – spotkanie pożegnalne z poczęstunkiem

Oplata za udział w Zjeździe wynosi 380 zł. Należy ją uiścić do dnia 10 sierpnia br. na rachunek bankowy: „IRYDION” Stowarzyszenie Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie; nr konta: 22 2030 0045 1110 0000 0276 4500. W polu TYTUŁEM należy podać: imię i nazwisko uczestnika, rok matury, adres zamieszkania oraz informację, że opłata dotyczy udziału w Zjeździe. Powyższe dane przeznaczone są jedynie do wiadomości organizatorów. Osoby towarzyszące uiszczają opłatę w ww. formie i wysokości.

Dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się drogą mailową: hagerwatowska09@gmail.com , kloze1@wp.pl , estawinska@wp.pl

**Andrzej Piotrowski**  
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego  
tel. 508 316 720

## Samorząd Województwa Mazowieckiego

## Duże wsparcie sejmiku dla regionu ciechanowskiego

Aż 328 inwestycji z subregionu ciechanowskiego i powiatu przasnyskiego otrzyma dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Łączna kwota wsparcia to ponad 66 mln zł.

Na co zostaną przeznaczone pieniądze? Na modernizację dróg, wymianę oświetlenia ulicznego, budowę placów zabaw, modernizację strażnic OSP czy profilaktykę zdrowotną kobiet i nie tylko.

Podczas spotkania w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze marszałek Adam Struzik podpisał umowy z beneficjentami. W wydarzeniu wzięli również udział radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski.

W tym roku samorząd województwa realizuje aż 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których gminy i powiaty z Mazowsza mogą otrzymać dofinansowanie na realizację ważnych dla lokalnych społeczności inwestycji. - Pomoc ta pozwala wielu samorządom podjąć decyzję o kolejnych inwestycjach. Lokalni władze podkreślają, że bez naszej pomocy wielu projektów nie udałoby się zrealizować. Tak jest z budową dróg, placówek edukacyjnych,



Od lewej: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Radosław Rybicki – dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego oraz radny Konrad Wojnarowski – przewodniczący Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej.

medycznych, modernizacją zabytków czy rozbudową infrastruktury sportowej – podkreśla marszałek Adam Struzik.

medycznych, modernizacją zabytków czy rozbudową infrastruktury sportowej – podkreśla marszałek Adam Struzik.

## Cross Trening Mazovia Ciechanów

## Ciechanowski Maraton Fitness



Pamiątkowe zdjęcie organizatorów i uczestników Ciechanowskiego Maratonu Fitness.

W niedzielę, 14 maja, odbyła się impreza sportowo-rekreacyjna „Ciechanowski Maraton Fitness”. Przygotował ją Klub Sportowy „Cross Trening Mazovia Ciechanów”, którego liderem jest trener personalny Anna Leśniewska.

Impreza, w której wzięło udział 80 osób, miała na celu promocję zdrowego stylu życia, a przede wszystkim aktywizację mieszkańców. Maraton został dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów.

Bloki ćwiczeń kolejno prowadziły: Edyta Bobińska - Trening interwałowy; Anna Leśniewska – ABT- brzuch, uda, pośladki; Aldona Olszak - Tabata – Full Body; Anna Sarnowska - Power Pilates; Joanna Iwaszko – Step.

Maraton trwał ponad 3 godziny. Osoby, które wzięły udział we wszystkich ćwiczeniach spaliły ponad 1.300 kcal.

W trakcie imprezy zorganizowano konkurs sportowy „Fitness Mazovia

Games”, w ramach którego trzeba było pokonać tor sprawnościowy. Pierwsze miejsce zajęła Agnieszka Królikowska.

Ponadto podczas wydarzenia można było bezpłatnie wykonać analizę składu ciała oraz skonsultować się z dietetykiem i fizjoterapeutą.

Wszystkie uczestniczki Maratonu otrzymały pamiątkowe medale oraz upominki od sponsorów. Dodatkowo wyróżnione zostały – najstarsza (64 lata) i najmłodsza (15 lat) spośród nich.

- Jestem mile zaskoczona frekwencją. Cieszę się, że coraz więcej osób jest świadoma jak bardzo ważny jest ruch. „Ciechanowski Maraton Fitness” to impreza „tematyczna”, które pokazuje że moda na fitness, a tym samym zdrowy styl życia, zwiększa się z roku na rok – powiedziała nam Anna Leśniewska.

## Stowarzyszenie AUTENTYCZNI

## Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Już po raz kolejny, za sprawą Stowarzyszenia AUTENTYCZNI, nasze miasto włączyło się w obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.

Wspaniałą imprezą w hali sportowej przy ul. Kraszewskiego, zainaugurowano realizację projektu Stowarzyszenia AUTENTYCZNI, który został wybrany przez mieszkańców w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Były m.in.: koncerty, animacje, masa ciekawych stoisk podmiotów zajmujących się pomocą osobom niepełnosprawnym w różnych obszarach, pokazy boksu, czy turniej szachowy oraz w grę FIFA. Hala po prostu tętniła życiem.

Całą ekipie Stowarzyszenia AUTENTYCZNI – na czele z prezesem Agnieszką Sobiesiak – należą się wielkie brawa i gratulacje!



W trakcie imprezy zaśpiewano m.in. specjalnie przygotowany na tę okazję utwór.

- Za pośrednictwem PULSU, który był jednym z patronów medialnych wydarzenia, dziękuję wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które

wsparły nas w organizacji tej imprezy – mówi Agnieszka Sobiesiak – prezes Stowarzyszenia AUTENTYCZNI.

SPRAWDZAMY PULS  
ANDRZEJ BAYER  
RADNEGO

Radny Rady Miasta Ciechanów

- **Bliscy mówią na mnie...** Andrzej.
- **W samorządzie najbardziej lubię...** możliwość pomagania mieszkańcom.
- **Bycie ciechanowianinem oznacza dla mnie...** dumę z historii miasta oraz poczucie troski o jego przyszłość.
- **Polityka to dla mnie...** nie czuję się politykiem ale samorządowcem.
- **Gdybym musiał zmienić zawód to...** pozostałbym przy obecnym.
- **Moim największym atutem jest...** pracowitość, odpowiedzialność i konsekwencja w działaniu.
- **Moja największa słabość to...** czasami nadmierna ufność ludziom.
- **Jestem dumny...** z Rodziny.
- **Załużę, że...** nie żałuję niczego, cieszę się z tego co osiągnąłem.
- **Wierzę, że...** ludzie ze swej natury są dobrzy.
- **Mam nadzieję, że** będziemy żyć w kraju gdzie panować będzie praworządność i



wzajemny szacunek.  
- **Kocham...** moją Rodzinę, a w szczególności żonę, dzieci i wnuki.

**Wiek:** 72 lat

**Zawód:** optyk mechanik

**Miejsce pracy:** właściciel Zakładu Optycznego

**Wybrany z listy:** Komitetu Wyborczego Wyborców „Koalicja Samorządowa”

**Okręg wyborczy nr:** 3

**Liczba głosów:** 321

## Państwowa Uczelnia Zawodowa

## Udany powrót Juwenaliów



Zespół Brathanki oczarował publiczność tegorocznych Juwenaliów.

Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbyły się Juwenalia Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie zorganizowane wspólnie z władzami miasta. Po pandemicznej przerwie wróciła wyczekiwana impreza, która integruje studentów i mieszkańców.

W tym roku po raz pierwszy podczas studenckiej imprezy wystąpiło młodsze pokolenie uczniów miejskich szkół ponadpodstawowych: „Krach Band” z I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie i „BlackSheep” z Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Na scenie zagrały też lokalne zespoły muzyczne: Kucanki oraz Skóra.

Imprezę bardzo profesjonalnie poprowadziła Agnieszka Sobiesiak z Firmy Agnes-art, absolwentka PUZ na kierunku kulturoznawstwo.

Gwiazdą tegorocznych Juwenaliów

był zespół Brathanki. Publiczność została wprost poderwana przez muzyków. Folkowo-rockowe kompozycje grupy wspaniale współgrały z okolicznościami spotkania i miejscem koncertu, czyli zamkowym dziedzińcem. Usłyszeliśmy dobrze znane utwory, również takie, które zostały wyłansowane jeszcze za czasów gdy wokalistką była Halina Mlynkova. Obecna frontmanka – Agnieszka Dyk nawiązała fantastyczną więź z publicznością, czarując słuchaczy swoim uśmiechem, ale przede wszystkim wspaniałym śpiewem.

Warto dodać, że dzień wcześniej na miejskim stadionie mecz o Puchar Rektora PUZ rozegrali zawodnicy uczelni oraz drużyna prezydenta Ciechanowa. Po wygrananej grze puchar trafił do drużyny uczelnianej.

AI/PP

Z życia partii politycznych

## Nasi na Konwencji Programowej UL



Od lewej: Cezary Bobowski – sekretarz Prawa i Sprawiedliwości w Okręgu Ciechanowskim oraz Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Prawo i Sprawiedliwość było organizatorem ogólnopolskiej Konwencji Programowej UL. Wzięli w niej udział m.in. związani z naszym powiatem posłowie – Maciej Wąsik i Rafał Romanowski, a także Cezary Bobowski – sekretarz Prawa i Sprawiedliwości w Okręgu Ciechanowskim.

Podczas Konwencji odbywały się panele tematyczne, zaś prezes PiS Jarosław Kaczyński ogłosił nowe propozycje programowe. W najbliższych miesiącach planowane są kolejne tego typu konwencje.

Wśród uczestników tej majowej był Maciej Wąsik – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Spraw Wewnętrznych i Administracji. – W trakcie Konwencji padły ważne zapowiedzi programowe dowodzące o kontynuacji naszej polityki wspierania polskich rodzin i seniorów, ale nie tylko. Prezes Jarosław Kaczyński ogłosił, że od 1 stycznia 2024 roku świadczenie 500+ przeobrazi się w 800+. To będzie wymierne wsparcie dla rodzin wychowujących dzieci. A my, wprowadzając kilka lat temu 500+, udowodniliśmy że jesteśmy wiarygodni. Dodatkowo dzieciom i młodzieży do 18 roku życia zapewnimy bezpłatne leki. To samo będzie dotyczyło seniorów 65+. Kierowców zapewne ucieszy zapowiedź jak najszybszego zniesienia opłat za przejazd samochodami osobowymi po autostradach państwowych, a w przyszłości także po tych prywatnych. To nie koniec naszych propozycji dla Polaków. Trwają prace nad kolejnymi punktami naszego programu i będziemy je sukcesywnie przedstawiać podczas kolejnych konwencji – powiedział nam minister Wąsik.

Z kolei Rafała Romanowskiego – posła ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wi-

ceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w sposób naturalny najbardziej interesował panel poświęcony właśnie rolnictwu. – Bardzo ważne było wystąpienie ministra Roberta Telusa, który mówił że Prawo i Sprawiedliwość zależy przede wszystkim na pokonaniu sytuacji, która powstała po wybuchu wojny w Ukrainie i wiąże się z wojną ekonomiczną oraz gospodarczą. Podkreślił też, iż musimy przygotować programy na różne kryzysy. Wprowadzić mechanizmy, które pozwolą nam radzić sobie z sytuacją, jaka wyniknęła z wojny w Ukrainie i z napływem jej towarów, ale i pamiętać że z Ukrainą i jej towarami będziemy dalej żyć. Minister Telus zapowiedział także kolejne działania zmierzające do odbudowy polskiego przetwórstwa spożywczego – powiedział nam minister Romanowski.

W Konwencji wziął także udział Cezary Bobowski – sekretarz Prawa i Sprawiedliwości w Okręgu Ciechanowskim. – Organizacja konwencji programowej stała na najwyższym poziomie. Konwencja miała formułę dwudniową. W specjalnie przygotowanym studiu równolegle odbywały się trzy debaty tematyczne oraz panele dyskusyjne z ekspertami. Poruszono tematy dotyczące gospodarki, rodziny, rolnictwa, kultury, edukacji, sportu, bezpieczeństwa, energetyki, zdrowia oraz pozycji Polski w zjednoczonej Europie. Konwencja cieszyła się wysoką frekwencją, dziennie brało w niej udział ponad 2,5 tysiąca osób. Możliwe, że już w czerwcu odbędzie się następna konwencja z kolejnymi konkretami dla Polski i Polaków – mówi nam sekretarz Bobowski.



Od lewej: Rafał Romanowski – poseł ziemi ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Elżbieta Witek – Marszałek Sejmu RP oraz Jarosław Kaczyński – Prezes Prawa i Sprawiedliwości.

Z życia partii politycznych

## Wiceministrowie odwiedzili Ciechanów

Parlamentarzyści Suwerennej Polski – Jacek Ozdoba (Wiceminister Klimatu i Środowiska) i Janusz Kowalski (Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi) podczas wizyty w Ciechanowie spotkali się z dziennikarzami oraz mieszkańcami miasta.

Na konferencji prasowej przed ciechanowskim Zamkiem Książąt Mazowieckich wiceministrowie przedstawili najważniejsze założenia projektu Ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji w zakresie biogazowni rolniczych przyjętego przez Radę Ministrów 2 maja br. Jak mówili politycy Suwerennej Polski, ustawa ta jest odpowiedzią na pilną potrzebę zwiększenia liczby stabilnych, odnawialnych źródeł energii w Polsce. Dodatkowo

w projekcie zawarto rozwiązania dla biokomponentów i biopaliw ciekłych w celu ograniczenia dalszego wzrostu cen paliw.

Wieczorem, w auli Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego, odbyło się otwarte spotkanie z mieszkańcami naszego regionu. Poprowadzili je Beata Kurek i Daniel Nitowski.

Parlamentarzyści Suwerennej Polski dużo uwagi poświęcili nowym rozwiązaniom proponowanym przez Unię Europejską. – Wymyślane są różne parapatki i certyfikaty energetyczne, które są de facto podatkiem od domów. UE wchodzi w obszary, w których my sami powinniśmy podejmować decyzje. Nie zgadzamy się też na próbę stworzenia jednego wielkiego państwa

w miejsce państw narodowych – mówił wiceminister Jacek Ozdoba

Po wstępnych wystąpieniach posłowie odpowiadali na pytania zadawane przez mieszkańców. Znana działaczka społeczna Ewa Jagiełło pytała ministra Ozdobę o bulwersującą mieszkańców miasta sprawę odpadów zalegających na terenie dawnej cukrowni. Minister zapewnił, że problem jest mu znany i czyni starania by znaleźć prawne możliwości sfinansowania usunięcia tych odpadów. – Będzie na takie sytuacje przeznaczona specjalna pula środków. Jestem w tej sprawie w kontakcie z władzami województwa – powiedział Jacek Ozdoba.

Pojawiły się też pytania dotyczące wypłaty reparacji oraz zwrotu przez Niemcy zagrabionych w czasie wojny polskich dzieł sztuki. – Przywrócimy praworządność w Niemczech. Nie może być tak, żeby potomkowie SS-manów w swych salonach patrzyli na skradzione w Polsce dzieła sztuki – dobitnie powiedział minister Janusz Kowalski.

Warto zauważyć, że na spotkaniu była duża grupa rolników, którzy zadawali szczegółowe pytania dotyczące konkretnych rozwiązań dla tego sektora. Minister Kowalski udzielał im wyczerpujących odpowiedzi.

Zwieńczeniem wieczoru był wspólny koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Bogusława Morki – śpiewaka operowego, w latach 1984–2002 solistę Teatru Wielkiego – Opery Narodowej oraz Teatru Muzycznego Roma w Warszawie.



Parlamentarzyści Suwerennej Polski – Jacek Ozdoba (z lewej) i Janusz Kowalski.

Ciechanowskie struktury PSL były organizatorem obchodów Święta Ludowego, które jest połączone ze świętowaniem Pamiętki Zesłania Ducha Świętego, czyli Zielonych Świątek.

Zgodnie z wieloletnią tradycją w kościele Parafii Św. Tekli (Klasztor) została odprawiona Msza Święta w intencji Ruchu Ludowego, o pomyślność dla pracujących na roli, dobre plony i udane zbiory.

Po zakończeniu religijnej części uroczystości członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego przeszli pod tablicę upamiętniającą Wincentego Witosa (przy rondzie, które nosi imię tego wybitnego przywódcy Ruchu Ludowego). Tam delegacja w składzie: Elżbieta Szymanik – Prezes Zarządu Powiatowego PSL, Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL oraz Sławomir Morawski – Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego, złożyła kwiaty i zapaliła znicze.

Okolicznościowe przemówienie wygłosiła prezes Elżbieta Szymanik. – Od 1904 roku Ruch Ludowy obchodzi swoje święto w Uroczystość Zesłania Ducha Świętego, zwaną Zielonymi Świątkami, gromadząc się w miejscach pamięci, na Mszach Świętych i okolicznościowych spotkaniach. Dzisiaj przychodzimy ze sztandarami pod pomnik Wincentego Witosa świadomi historycznej chwili. Po 91 latach sprawiedliwości stało się zadość! Wincenty Witos i wszyscy skazani w procesie brzeskim są niewinni, taki wyrok wydał Sąd Najwyższy. (...) Tego-

Z życia partii politycznych

## Święto Ludowe

roczne Święto Ludowe przychodzi nam obchodzić też w trudnej rzeczywistości ekonomicznej nas wszystkich, a szczególnie trudnej sytuacji rolników. Obawiamy się o nasze bezpieczeństwo w obliczu trwającej wojny na Ukrainie. (...) W czasie Mszy Świętej dziękowaliśmy za wielkich przywódców Ruchu Ludowego w naszej ponad 120-letniej historii, za świątlich nauczycieli szerzących oświatę wśród ludu wiejskiego, za fundatorów placówek edukacji rolniczej na wsi, za wszystkich którzy swoją pracą, wiedzą, mądrą radą i życzliwą opieką wspomagali tych co od lat „żywią i bronią” – mówiła Elżbieta Szymanik.

- Nam wszystkim tu zgromadzonym, a także mieszkańcom wsi i miast,

rolnikom, przedsiębiorcom, ludowcom seniorom i weteranom Ruchu Ludowego, członkom i sympatykom Polskiego Stronnictwa Ludowego oraz ich rodzinom z racji dzisiejszego święta składam najlepsze życzenia, abyśmy mogli cieszyć się wolnością, pokojem, dobrym zdrowiem, pomyślnością i owocami naszej wspólnej pracy – zakończyła swe wystąpienie prezes Szymanik.

Delegacje ciechanowskich Ludowców złożyły tego dnia kwiaty i zapaliły znicze także pod tablicami upamiętniającymi Dowódców Batalionów Chłopskich (Ciechanów) oraz Tomasza Klonowskiego i dr. Franciszka Rajkowskiego (Sokołówek).



Członkowie ciechanowskich struktur Polskiego Stronnictwa Ludowego przed „Klasztorkiem”.

reklama



**P.P.H.U.  
STOL - TRAK  
SARNOWSKI**

- \* wycinki drzew, usługi rębakiem
- \* koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- \* wynajem podnośnika (26 metrów)
- \* usługi koparko-ładowarką

**tel. 506 16 45 16**



## Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości



Zadanie współfinansowane  
ze środków  
Urzędu Miasta Ciechanów

**21 czerwca 2023 r. | godz. 10.00 | sala konferencyjna UM Ciechanów**

### Zapraszamy ciechanowskich przedsiębiorców!

W środę, 21 czerwca w Urzędzie Miasta Ciechanów rozpoczyna się bezpłatne szkolenia dla przedstawicieli lokalnego biznesu. Ich celem jest wsparcie przedsiębiorców w prowadzeniu firm i ich rozwoju. Cykl organizuje Mazowiecka Izba Gospodarcza we współpracy z ratuszem. Już można zgłaszać chęć uczestnictwa.

Pierwsze wydarzenie odbędzie się 21 czerwca o godz. 10.00, na ten dzień przypada również Dzień Przedsiębiorcy. Zainauguruje cykl szkoleń przygotowanych dla przedstawicieli lokalnego biznesu, które odbędą się w Urzędzie Miasta Ciechanów. Zostały przygotowane przez Mazowiecką Izbę Gospodarczą. Są bezpłatne. W spotkaniach mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani przedsiębiorcy, bez względu na branżę, w której funkcjonują.

Na spotkaniu w czerwcu będzie można poszerzyć wiedzę na temat możliwości pozyskiwania dofinansowań z budżetu Unii Europejskiej. Opowiedzą o tym specjaliści z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych. Praktycznych porad dotyczących pisania wniosków o dotacje udzieli uczest-

nikom również eksperci Santander Bank Polska. Wiedzę na temat zakresu i możliwości współpracy firm ze środowiskiem naukowym prześlą natomiast przedstawiciele Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego.

Spotkania tego typu mają dodatkową wartość integracyjno-networkingową. W przerwach caterin- gowych będzie można poznać się wzajemnie i odkryć zalety aktywności w samorządzie gospodarczym, jakim jest Mazowiecka Izba Gospodarcza.

Już można zgłaszać chęć uczestnictwa w pierwszym szkoleniu (drogą elektroniczną na adres e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com). Szczegółowe informacje są dostępne w biurze Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej 21/23 lok 9 (od wtorku do czwartku w godz. 10.00 – 14.00) lub pod nr tel. 502 277 506. Liczba miejsc jest ograniczona.

Kolejne wydarzenia odbędą się po wakacjach.

PP/PR

## Ubezpieczenie OCP – co to jest i jak działa Ochrona dla firmy transportowej

Ubezpieczenie OCP to rozwiązanie dla przedsiębiorców, którzy zajmują się transportem. Wyjaśniamy, jak działa OC przewoźnika, czy jest obowiązkowe i co wchodzi w zakres ochrony ubezpieczeniowej.

### Ubezpieczenie OCP – co to jest?

Firmy transportowe działające na terenie Polski, Europy i świata często decydują się na ubezpieczenie OCP. Co to jest i jakie korzyści zapewnia przedsiębiorcy?

**OCP, czyli OC przewoźnika**, to ubezpieczenie, które chroni firmę transportową oraz jej klientów na wypadek losowych zdarzeń i nieprawidłowości w transporcie, czy też nienależytego wykonania usługi. Dzięki polisie OCP **przewoźnik nie musi pokrywać strat z własnej kieszeni, zaś klient może liczyć na bezproblemowe odszkodowanie.**

### OC przewoźnika – czy jest obowiązkowe?

Ubezpieczenie OCP jest bardzo popularne – można odnieść wrażenie, że każda firma transportowa ma OC przewoźnika. Czy jest obowiązkowe? Okazuje się, że wcale nie – obecnie nie istnieją przepisy, które nakładałyby na przewoźników obowiązek posiadania zawodowego OC. Decyzja o zakupie takiego ubezpieczenia jest w pełni dobrowolna, ale też podyktowana praktycznymi względami.

**Dlaczego warto mieć OC przewoźnika?** Dopasowana do potrzeb firmy polisa może:

- zapewnić **ochronę finansową**, dzięki czemu nie ucierpi budżet przedsiębiorstwa,
- zwiększyć **prestż i atrakcyjność** firmy transportowej,

· poświadczyć **wiarygodność** w oczach klientów, którzy oczekują gwarancji bezpieczeństwa w związku z wykonaniem usługi przewozu.

### Ubezpieczenie OC przewoźnika – co obejmuje?

W podstawowej wersji ubezpieczenie OCP obejmuje szkody rzeczowe polegające na utracie, ubytku lub uszkodzeniu transportowanego towaru. Dodatkowo polisę można rozszerzyć o szkody powstałe w wyniku:

- rabunku i rozboju,
- utraty lub uszkodzenia kontenera,
- przewozu towarów łatwo psujących się,
- przewozu leków, AGD, części samochodowych etc.,
- przewozu żywych zwierząt,
- transportowania materiałów niebezpiecznych (np. gazy, substancje toksyczne, materiały wybuchowe, promieniotwórcze i żrące).

### OC przewoźnika – koszt zależy od firmy

Polisa OC przewoźnika jest indywidualnie dopasowywana do potrzeb firmy transportowej. Podczas przygotowywania oferty ubezpieczyciel uwzględni obroty przedsiębiorstwa, liczbę pojazdów we flocie, zakres terytorialny, sumę ubezpieczenia (górną granicę odpowiedzialności finansowej



**DOM UBEZPIECZENIOWY  
SPECTRUM**

**Łukasz Rudnicki**  
Kierownik Oddziału w Ciechanowie  
Specjalista ds. Ubezpieczeń dla Firm

towarzystwa), a także potencjalne rozszerzenia ochrony związane ze specyfiką wykonywanych usług czy przewożonych towarów. Zależnie od tych czynników składka może wynieść od kilkuset złotych do kilku tysięcy.

Chcesz sprawdzić, ile zapłacisz za poszczególne warianty ochrony w ramach OC przewoźnika? Koszt polisy możesz poznać po przygotowaniu oferty. Porozmawiaj z ekspertem, który reprezentuje ponad 30 towarzystw i sprawnie przygotowuje zestawienie najlepszych rozwiązań ubezpieczeniowych dla Twojej firmy. W SPECTRUM kupisz nie tylko ubezpieczenie OC przewoźnika, ale też obowiązkowe OC pod licencją dla firm transportowych. Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń.

**Łukasz Rudnicki**

### DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

- 📍 Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
- ☎ 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze  
OC | AC | NNW

# HALO CIECHANÓW

## ADMINISTRACJA



### Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01  
Fax: 23 673 07 02, e-mail: [ciechanow@mazovia.pl](mailto:ciechanow@mazovia.pl)  
[www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl)



### Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7  
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 [www.ciechanow.powiat.pl](http://www.ciechanow.powiat.pl)  
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: [www.stciechanow.bip.org.pl](http://www.stciechanow.bip.org.pl)



### Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6  
Tel. (centrala) 23 674 92 00  
e-mail: [boi@umciechanow.pl](mailto:boi@umciechanow.pl)  
[www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl) [www.facebook.com/umciechanow](https://www.facebook.com/umciechanow)



### Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12  
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18  
e-mail: [sekretariat@e-glinojeck.pl](mailto:sekretariat@e-glinojeck.pl) [www.glinojeck.net](http://www.glinojeck.net)



### Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8  
Tel./Fax 23 672 26 46  
e-mail: [urzad@gminaciechanow.pl](mailto:urzad@gminaciechanow.pl)  
[www.gminaciechanow.pl](http://www.gminaciechanow.pl)



### Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek  
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93  
e-mail: [ug@golymin-osrodek.pl](mailto:ug@golymin-osrodek.pl)  
[www.golymin-osrodek.pl](http://www.golymin-osrodek.pl)



### Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk  
tel/fax: 23 671 50 12  
e-mail: [gmina@grudusk.com](mailto:gmina@grudusk.com)  
[www.grudusk.com](http://www.grudusk.com)



### Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń  
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10  
e-mail: [sekretariat@ojrzen.pl](mailto:sekretariat@ojrzen.pl), [www.ojrzen.pl](http://www.ojrzen.pl)



### Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna  
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10  
e-mail: [ugopinogora@bip.org.pl](mailto:ugopinogora@bip.org.pl) <https://opinogoragorna.pl/>



### Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin  
tel./fax 23 681 17 56  
e-mail: [ug@regimin.pl](mailto:ug@regimin.pl)  
[www.regimin.pl](http://www.regimin.pl)



### Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20  
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22  
e-mail: [sekretariat@sonsk.pl](mailto:sekretariat@sonsk.pl) [www.sonsk.pl](http://www.sonsk.pl)

## BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

### Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50  
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3  
e-mail: [biurojmg@gmail.com](mailto:biurojmg@gmail.com) [www.jmjackowski.pl](http://www.jmjackowski.pl)



### Biuro Poselskie Pośta na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47  
Tel. 881 521 870, e-mail: [wasikbiuro@wp.pl](mailto:wasikbiuro@wp.pl)  
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),  
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



### Biuro Poselskie Pośta na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A  
tel. 572 952 155  
e-mail: [biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com](mailto:biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com)  
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



### Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP

### Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797  
e-mail: [biuro.jacekozdoeba@gmail.com](mailto:biuro.jacekozdoeba@gmail.com)  
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



### Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050  
e-mail: [biuro@rafalromanowski.pl](mailto:biuro@rafalromanowski.pl)  
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



# HALO CIECHANÓW

## PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

**TECZOWA KRAINA**  
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

*Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka*

\* Pedagog \* Logopeda \* Psycholog \* Fizjoterapeuta  
\* Terapeuta Integracji Sensorycznej \* Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

**WORD CIECHANÓW** PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

**Jazdy próbne** na placu manewrowym *wszystkie kategorie*

**Prowadzi szkolenia:**

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56  
Regulamin i ceny na stronie internetowej [www.wordciechanow.pl](http://www.wordciechanow.pl)

**DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA**  
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna \* pedagogiczna \* psychologiczna  
integracja sensoryczna \* nauka czytania \* fizjoterapia

**Studio Terapii**  
Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31  
06-400 Ciechanów  
e-mail: michalska.k@gazeta.pl  
tel. 513 377 010

**INSTYTUCJE RYNKU PRACY**

**POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE**

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11  
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44  
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl  
[www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl)  
Usługi elektroniczne PUP: [www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl)

## PRZEDSZKOLA

**PRZEDSZKOLE językowe**

\* polski \* angielski \* niemiecki

**ZAPISY:** 698 679 312 ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)  
f przedszkoleakademikrasnoludkow

**ZARZĄDCY DRÓG**

**Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie**

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7  
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15  
e-mail: pzd@pzdciechanow.pl [www.pzdciechanow.pl](http://www.pzdciechanow.pl)

**PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE**  
Bezpłatne

↳ Język Angielski ↳ Rymika  
↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

**ZAPISY:** 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

**SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA**

**SIM CIECHANÓW** PÓŁNOCNE MAZOWSZE

**CEL:** Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.  
**MISJA:** Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czyszu z opcją dojścia do własności.

**Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.**

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A  
tel. 538 360 458 \* e-mail: biuro@simplm.pl \* [www.simplm.pl](http://www.simplm.pl)

**PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

**KINDERO CIECHANÓW**  
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

**BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka** – także dla dzieci spoza naszej placówki:  
Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

**USŁUGI KOMUNALNE**

**PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ**

**PEC CIECHANÓW** sp. z o.o.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów  
tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl  
[www.pecciechanow.pl](http://www.pecciechanow.pl)

**Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?**  
**Wysokie rachunki za ogrzewanie?**  
**SPRAWDŹ TO!**

**EDUKACJA**

**PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

**BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE**

Rektorat: 06-400 Ciechanów ul. Narutowicza 9  
Tel. 23 672 20 50 rektorat@puzim.edu.pl [www.puzim.edu.pl](http://www.puzim.edu.pl)

**PUK** Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42  
e-mail: puk@pukciechanow.pl [www.pukciechanow.pl](http://www.pukciechanow.pl)

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

**Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie**  
ul. Żórawskiego 5  
[www.mansciechanow.edu.pl](http://www.mansciechanow.edu.pl)  
Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

**TBS** SPÓŁKA Z O.O.  
**CIECHANÓW**

**TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.**

Spis telefonów: (+48 23)  
**672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax**  
[www.tbsciechanow.pl](http://www.tbsciechanow.pl) ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

**ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE**

**TWP** TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

**PROWADZI:**

- \* SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- \* NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- \* KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294

\* ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

**TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com



# HALO CIECHANÓW



**Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.**  
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.  
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83  
Tel. 23 672 32 94 [www.zkmciechanow.pl](http://www.zkmciechanow.pl)



**ZAKŁAD WODOCIĄGÓW  
I KANALIZACJI**  
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81  
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994  
[zwik@zwikciechanow.pl](mailto:zwik@zwikciechanow.pl) [www.zwikciechanow.pl](http://www.zwikciechanow.pl)

## SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE



**SAMOCODOWE  
INSTALACJE GAZOWE**

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00  
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów  
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423  
e-mail: [gasart@o2.pl](mailto:gasart@o2.pl)  
[www.ac.com.pl](http://www.ac.com.pl)



## ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

**PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW**

\*folia \*folia pryzmowa \*folia po sianokiszonce  
\*makulatura \*big bag \*inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

## OCHRONA



**BARTON AGENCJA OCHRONY**

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26  
[www.barton-ochrona.pl](http://www.barton-ochrona.pl) e-mail: [barton.ochrona@gmail.com](mailto:barton.ochrona@gmail.com)

## BEZPIECZEŃSTWO



W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:  
BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER  
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B  
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia  
naszego salonu:

W OFERCIE  
DOSKONAŁEJ JAKOŚCI  
GAZY OBRONNE

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

## MEBLE NA WYMIAR

**Meble**  
NA WYMIAR



Kuchnie, Szafy,  
Garderoby,  
Łazienki, Biura, itp...

Ciechanów  
ul. Monte Cassino 18



tel. 602 189 492

## HOTELE-RESTAURACJE

**Kompleks hotelowo-gastronomiczny "OLIMPIJSKI"**

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60A  
tel. 23 672 20 12 lub 23 672 20 13 fax 23 672 20 12  
e-mail: [hotel@mosirciech.pl](mailto:hotel@mosirciech.pl)

Hotel dysponuje 93 miejscami noclegowymi w pokojach  
1,2,3 osobowych oraz apartamentach.

Restauracja organizuje: • imprezy okolicznościowe  
• usługi cateringowe • obiady abonamentowe i inne



## GASTRONOMIA

**BAR ASIA**  
kuchnia orientalna

Ciechanów, ul. Płońska 26

pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20

tel. 788 686 779

Kucharze z Wietnamu  
zapraszają!

DOWÓZ  
NA TERENIE MIASTA

od 30 zł - GRATIS

do 30 zł - koszt 3 zł

Duże i smaczne porcje

## SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01  
23 673 24 72  
fax 23 673 24 84



e-mail:  
[mosir@mosirciech.pl](mailto:mosir@mosirciech.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B  
[www.mosirciech.pl](http://www.mosirciech.pl)

## NIERUCHOMOŚCI



**ANETA MARCINIAK**

Dyrektor Oddziału

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie

Plac Jana Pawła II 15 lok. 1

e-mail: [aneta.marciniak@investor.net.pl](mailto:aneta.marciniak@investor.net.pl)



SPRZEDAŻ \* KUPNO \* WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

## ZDROWIE



**Zakład Optyczny - Andrzej Bayer**

06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01

**PROMOCJA!**

Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:

RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFIGER

**PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH**



Clinic

Poradnia dla Dorosłych  
tel. 23 672 32 59, 673 22 32

[www.medicus-ciech.pl](http://www.medicus-ciech.pl)

e-mail: [medicus.ci@home.pl](mailto:medicus.ci@home.pl)

Poradnia dla Dzieci

tel. 23 673 22 34

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów  
ul. Narutowicza 20

- Fizjoterapia dzieci i dorosłych
- Dietetyka kliniczna i sportowa
- Masaże
- Treningi personalne w kameralnym studiu
- Analiza składu ciała

tel. 23 661 84 38  
[www.centrumruchueskulap.pl](http://www.centrumruchueskulap.pl)

# HALO CIECHANÓW

**CENTRUM ZDROWIA SZANSA**

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny

Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:  
- psychologa  
- psychoterapeuty  
- terapeuty środowiskowego

ul. 17 stycznia 80 lok. 4  
06-400 Ciechanów  
tel. 696 440 060

**LAURA KLINIKA URODY**

lek. med. estetycznej **Katarzyna Borkowska - Paczuła**  
lek. med. **Mateusz Paczuła**

\* MEDYCYNA ESTETYCZNA \* ULTRASONOGRAFIA  
\* PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE  
\* FLEBOLOGIA \* LECZENIE OTYŁOŚCI \* INIEKCJE  
DOSTAWOWE \* **BADANIA KIEROWCÓW**  
\* **BADANIA NA BROŃ**

782 418 400 lub 579 982 132 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28  
www.lauraklinikaurody.pl

## PIELĘGNACJA CIAŁA

**FIGURA**  
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

**NOWOŚĆ! REIKI**

Bohaterów Września 22, Ciechanów  
730 39 49 49 centumpieknegociaalfigura

## SALON KOSMATYCZNY

Bądź Piękna z **MARY KAY**

Tego jeszcze w Ciechanowie nie było!  
Przyjdź, przetestuj i zdecyduj co dalej.

Zapraszamy pon.-pt.: 16-19  
sob.: 12-16

Centrum Kosmetyczne Mary Kay Ewelina Nasarzewska  
Ciechanów, ul. Warszawska 31

## KLUCZE - PIECZĄTKI

**KEY SERVICE** Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2  
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)  
tel. 23 673 54 02  
kom. 508 270 950

ZAMKI \* KLUCZE \* KODOWANIE \* PIECZĄTKI \* GRAWEROWANIE

## BANK

Oddział w Ciechanowie ul. 3 Maja 11

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU**  
Grupa BPS

kompleksowa obsługa  
wygodny, darmowy parking  
wrzutnia nocna, bankomat 24h  
nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65  
bsplonsk.pl

## UBEZPIECZENIA

**DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM**  
www.dus.net.pl

**twoje ubezpieczenia**

Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9  
23 673 57 17

najtańsze OC | AC | NNW

**AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI**  
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

**UBEZPIECZENIA:**  
- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe  
- upraw rolnych i budynków rolniczych  
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)  
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

**ZAPEWNIAMY:**  
- dojazd do Klienta  
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy  
- dokonanie cesji na rzecz banków  
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa **ZNIŻKA**

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Osrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

## FINANSE

**NOTUS Finanse**

**KREDYTY HIPOTECZNE**

tel. kom. 508 462 484  
krzysztof.szczepanski@notus.pl  
06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53

## BUDOWLANE

**KOPTRANS<sup>88</sup> CIECHANÓW**

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a  
Tel./Fax (23) 673 77 32  
kom. 608 737 451  
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG  
TRANSPORT  
KRUSZYWA BUDOWLANE  
WYKOPY | ROZBIÓRKI  
TRANSPORT  
NISKOPODWOZIOWY  
www.koptrans.pl

**PLAST-BUD**

DISTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:  
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,  
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,  
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Bielińska 2  
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40  
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWICZA  
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE  
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A  
tel. (23) 671-48-74  
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

**domet** • ROLETY • BRAMY • AUTOMATYKA

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)  
tel. 23 673 70 52  
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

**ECOspec** **OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ**

\* poddasza \* stropy \* fundamenty \* ściany  
\* **hydroizolacja**

@ecospec@wp.pl 534 031 966 ECOSpec

## USŁUGI PROJEKTOWE

**SEVIER** PROJEKTY

**BIURO PROJEKTOWE**

- projekty architektoniczno-budowlane
- projekty indywidualne
- adaptacja projektów typowych
- projekty branżowe

www.sevier.pl tel. 728 297 774, Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28

# HALO CIECHANÓW

## PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

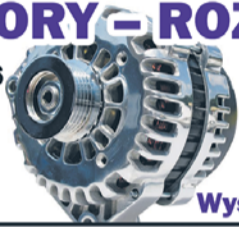
# PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

**Mariusz Majewski 505 202 678**

## MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

# IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116  
(za stacją benzynową)  
tel. 23 673 48 07  
kom. 602 320 393  
lub 500 065 938



\* sprzedaż  
\* naprawa  
\* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

# AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH  
I SAMOCHODÓW  
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA  
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE  
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)  
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ  
FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372  
CZĘŚCI: 539 078 175  
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8  
06-400 CIECHANÓW  
WWW.FRICKE.PL

# FRICKE JOHN DEERE

Maszyne Rolnicze



## USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY  
- CALVARIA -  
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69  
06-400 Ciechanów  
Tel. 23 673 84 62  
23 672 32 77  
Kom. 600 114 101  
500 270 365

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

# HADES

Zakład Usług Pogrzebowych  
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88  
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM  
AGREGATÓW  
PRĄDOTWÓRCZYCH

## USŁUGI KAMIENIARSKIE

# KAMIENIARSTWO KOC-BRUK

Kamil Kocięcki  
Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE  
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI \* UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ  
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW  
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

## CMENTARZ KOMUNALNY

### ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza  
ul. Gostkowska 86, Ciechanów  
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13  
godz. otwarcia cmentarza: 6-22  
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl  
www.ciechanow.artlookgallery.com



## USŁUGI DLA BIZNESU

### STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:  
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5  
Tel. 728 369 499

### OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

## SAMORZĄD ZAWODOWY

# 20 lat

## Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

www.maz.piib.org.pl

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6  
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

## SAMORZĄD GOSPODARCZY

# MIG

## MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

Razem możemy  
więcej!

Zachęcamy do członkostwa  
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:  
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW  
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz  
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9  
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00  
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,  
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

## PRZESYŁKI KURIERSKIE

# pakersi

PRZESYŁKI KURIERSKIE ☎ 507 236 633 ✉ ciechanowkolbe@pakersi.pl

Z nami nadasz  
lub odbierzesz  
przesyłki:

- > od kopert po palety,
- > niestandardowe,
- > międzynarodowe.

ODBIÓR PACZEK  
OD KLIENTA  
PON.-PT. 9-18  
SOB. 9-14



# LOTNA PACZKA

PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA  
W JEDNYM MIEJSCU!  
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY  
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.  
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ  
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG  
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

## POLITYKA - SAMORZĄD

# PiS

Prawo i Sprawiedliwość

## Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii  
Prawo i Sprawiedliwość  
na terenie Gminy Ojrzeń

Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com



# HALO CIECHANÓW

## ANIMACJE



MONIKA JASKULSKA

- ANIMATORKA AGNES-ART
- FOTO BUDKA 360°
- DJ / WODZIREJ
- MEGA MASKOTKI

tel. 505 504 870

NOWOŚĆ!  
3-METROWY  
BIAŁY MIŚ

## PRAWO



Kancelaria  
Piotrowski i Wspólnicy  
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89  
mail: biuro@pgwkancelaria.pl  
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na [www.pulsciechanowa.pl](http://www.pulsciechanowa.pl)  
tel. 502 68 48 21 e-mail: [pulsciechanowa@gmail.com](mailto:pulsciechanowa@gmail.com)

Niedawno pewne ciepło, majowe popołudnie spędziłam w wyjątkowo gościnnym domu. Rodzinę Państwa Kamińskich znam od lat, ale tego dnia bardzo namacalnie dostrzegłam, na czym polega docenianie tego, co przynosi każdy nowy dzień. Dostałam impuls do działania i inspirację od kilkunastoletniej Oli.

### Chęć życia

Kilka lat temu Ola wraz z rodziną uległa wypadkowi drogowemu. To ona uciepiała najbardziej. Do dziś zmaga się ze skutkami tego zdarzenia. Mimo wielu przeciwności i cierpienia jest osobą bardzo pogodną i ciekawą świata. Na ile może, czerpie z życia pełnymi garściami, udowadniając, że warunkiem bycia szczęśliwym jest nic innego, jak chęć bycia takim. Dziś Ola kończy ósmą klasę w Szkole Podstawowej w Gąsolinie. Interesuje się chemią i biologią. Jej ma-

### Nauczycielskim okiem

## Tak się zwycięża... samego siebie

rzeniem jest posiadanie własnej restauracji oraz wydanie książki z przepisami kulinarnymi.

### Tak się zwycięża ... samego siebie

Po wypadku, kiedy zostało zabrane tak wiele, u Oli pojawiło się wyjątkowe poczucie smaku. Mimo fizycznych ograniczeń odkryła swoją wielką pasję – gotowanie. Chociaż wydaje się to niemożliwe, to nie pomyliłam się pisząc powyższe zdanie. Ola gotuje. Ponadto smakuje, tworzy przepisy i naprawdę zna się na kuchni. Wiele razy miałam okazję przetestować jej wiedzę. Kiedy opowia-

dałam jej, że widziałam, albo jadłam coś oryginalnego będąc za granicą, doskonale orientowała się, w czym rzecz i od razu mogła podać kilka wariantów jej spożycia. To naprawdę niewiarygodne!

Tego majowego popołudnia miałam zaszczyt skosztować przepysznej tarty cebulowej z serem gorgonzola i mussem gruszkowym według autorskiego przepisu Oli. Tym daniem wygrała I Gminny Konkurs Kulinarny w Gminie Sońsk. W jej nieustannie poszerzającej się kolekcji własnych receptur znalazłam również: zupę kimchi, deser z kaszy gryczanej z suszonymi owocami i mascarpone, schab w sosie musztardowo – jabłkowym oraz ... zabójczą kanapkę. Nie ukrywam, że ta ostatnia wzbudziła największe emocje, gdyż łączy w sobie tak przeciwstawne smaki, że aż trudno uwierzyć, iż w efekcie końcowym wszystko idealnie do siebie pasuje. A jednak!

### Nowe smaki

Ola uwielbia próbować nowych rzeczy i wykazuje się w tym niesamowitą odwagą. Zamawia oryginalne i często egzotyczne produkty, jak np. wojskowe racje żywnościowe, konserwy rzemieślnicze, wyszukane sosy, przyprawy, słodczyce (lizak arbuzy z proszkiem chili i solą), czy napoje (lemoniada o smaku bekonu i syropu klonowego). Jak prawdziwy smakosz, wraz z rodzicami, odwiedza też wiele restauracji, również tych znanych w całym kraju, jak np. lokale prowadzone przez Magdę Gessler, czy Michela Moran. Mimo utrudnień rodzina Państwa Kamińskich podróżuje po świecie, aby Ola mogła zwiedzać inne kraje i poznawać odmienne smaki. Udało im się odwiedzić Włochy, Chorwację, Czechy, Litwę, Austrię i Niemcy.

### „Solą życia jest miłość”

Ola ma wspaniałą rodzinę, dzięki której może się rozwijać. Jej najbliżsi wspierają ją, są otwarci na jej pasję i potrzeby i robią wszystko by była po prostu szczęśliwa. Mama Monika i Tata Witek to ludzie bardzo serdeczni, gościnni i obdarzeni poczuciem humoru, co sprawia, że do tego domu po prostu chce się wracać.



W spełnianiu pasji kulinarnej pomaga Oli rodzina. Na zdjęciu starsza siostra Gabrysia pomaga Oli w gotowaniu.

Wspominałam, że Ola gotuje. I to jeszcze jak! W duecie ze swoją starszą siostrą Gabrysią. Kiedy patrzyłam na nie w kuchni najpierw byłam wzruszona, bo Gabi wykonywała wszystkie polecenia swojej młodszej siostry z pokorą i szacunkiem. Cierpliwie dopytywała o szczegóły dania i na każdym etapie dawała Oli spróbować. Jeśli coś poszło nie tak, natychmiast to poprawiała. Jednak po kilku minutach gotowania z dziewczynkami niemal płakałam ze śmiechu – tak genialny jest ten duet.

Co sama Ola chciałaby przekazać czytelnikom? Warto szukać swoich pa-

sji, nie zważając na przeciwności losu. Zawsze znajdzie się coś, co może dać radość. Trzeba z całych sił starać się to odnaleźć. Ponadto jeszcze kilka bardziej przyziemnych kwestii, jak chociażby podjazdy dla niepełnosprawnych, których częsty brak niestety nadal stanowi dla wielu osób barierę nie do pokonania. Ola chciałaby również, aby było więcej konkursów kulinarnych, dających możliwość rozwoju pasji osobom, które tak, jak ona interesują się gotowaniem.

JOWITA RUTKOWSKA



Ola z rodzicami w Watykanie.



Wielką pasją Oli jest gotowanie, ma już za sobą pierwsze nagrody w konkursach kulinarnych.



**Magnificencjo, jaki był dla Uczelni kończący się właśnie rok akademicki?**

Był on bardzo udany, bez obciążen pandemicznych stał się okazją do znacznej aktywności naukowej i otwartości medialnej. Organizacja sympozjów oraz konferencji naukowych dała możliwość powiększania dorobku i rozwoju naukowego kadry dydaktycznej. Ważnym wydarzeniem był udział przedstawiciela Zakładu Bezpieczeństwa w konferencji ds. wody w siedzibie głównej Organizacji Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku. W marcu na Wydziale Inżynierii i Ekonomii, z udziałem Rafała Romanowskiego - Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz byłego ministra Marka Sawickiego, odbyła się konferencja naukowa połączona z debatą na temat: „Przyszłość polskiego rolnictwa – szanse i zagrożenia”. Podczas konferencji prelegenci ze świata nauki i praktyki, zaprezentowali istotne problemy dla rozwoju rolnictwa.

W Kancelarii Prezydenta RP w ramach Rady ds. Bezpieczeństwa i Obronności Narodowej, odbyła się prezentacja autorskiego projektu dr. inż. Sławomira Gromadzkiego i prof. dr. hab. Jarosława Gryza pt. „Retencja

**Rozmowa z dr. inż. Grzegorzem Kocem – Rektorem Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie**

## Nasi absolwenci znajdują zatrudnienie

i ochrona zasobów wody w systemie zarządzania kryzysowego Polski”. Projekt ten jest brany pod uwagę jako rozwiązanie strategiczne dla państwa. Poinformowałem także o zaangażowaniu Uczelni w rozwój omawianej koncepcji oraz dobrą współpracę z samorządami terytorialnymi w tym zakresie. I jeszcze z ostatniej chwili, nasz gokart elektryczny przygotowany w ramach Koła Naukowego Studentów został zaprezentowany w Krakowie na Konkursie Konstrukcji Studenckich (KOKOS'23) i rewelacyjnie zajął drugie miejsce w swojej kategorii. Nasze auto elektryczne zostało także zaprezentowane podczas 26. Pikniku Naukowego zorganizowanego na Stadionie Narodowym przez Polskie Radio oraz Centrum Nauki Kopernik. Dużym sukcesem jest także to, że znaleźliśmy się w gronie najlepszych uczelni zawodowych w Polsce w zakresie „Dydaktycznej inicjatywy doskonałości”. Wiąże się to także z dodatkowymi środkami na kształcenie.

**Po trzyletniej przerwie, spowodowanej ograniczeniami pandemicznymi, wrócił Juwenalia w znanej sprzed lat formule – z udziałem mieszkańców miasta. Jak Pan Rektor ocenia ich tegoroczną edycję?**

Tegoroczne Juwenalia po raz pierwszy były wydarzeniem dwudniowym. Pierwszy dzień na sportowo, to min. Turniej Strzelecki o Puchar Rektora. Jednak punktem

kulminacyjnym tego dnia był mecz piłki nożnej pomiędzy drużynami Urzędu Miasta Ciechanów i Uczelni. Mimo zaciętej rywalizacji atmosfera meczu była bardzo przyjazna. Drugiego dnia Juwenalia przeniosły się na dziedziniec Zamku Książąt Mazowieckich z bogatym programem artystycznym. Był m.in. Quiz wiedzy o Uczelni, a także koncerty dla studentów i mieszkańców. Gwiazdą tegorocznych Juwenaliów był zespół Brathanki, który zagrał swoje największe przeboje.

**Czy w nowym roku akademickim planujecie uruchomić jakieś nowe kierunki studiów?**

Nasza Uczelnia systematycznie się rozwija. Z jednej strony spełniamy oczekiwania otoczenia Uczelni, a z drugiej pozytywnie reagujemy na zapotrzebowanie naszych studentów. Stąd też od nowego roku akademickiego planujemy uruchomienie studiów magisterskich drugiego stopnia o profilu praktycznym na kierunku Logistyka oraz jednolitych studiów magisterskich o profilu praktycznym na kierunku Fizjoterapia. Aktualnie oczekujemy na pozytywną decyzję Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

**Zauważyliśmy, że w siedzibie Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych przy ul. Wojska Polskiego trwają obecnie jakieś prace budowlane. Co to za inwestycja?**

Istotnie - podjęliśmy decyzję o rozbudowie przestarzałego budynku dydaktycznego na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych. W chwili obecnej trwają prace przygotowawcze na obiekcie. Przystąpiliśmy do przygotowania koncepcji przebudowy budynku w ramach procedury „Zaprojektuj i wybuduj”. Wydział systematycznie się rozwija. Niezbędna staje się poprawa warunków dla studentów, coraz lepsza baza dydaktyczna oraz większa przestrzeń rekreacyjna dla studentów. Dodam, że finalizujemy remont budynku po dawnym przedszkolu przy ul. Sienkiewicza z przeznaczeniem na potrzeby dydaktyczne.

**Jakiś czas temu przy uczelnianych obiektach zamontowane zostały panele fotowoltaiczne. Jak się sprawdziła ta inwestycja i jakie oszczędności przyniosła?**

Od 2020 roku posiadamy instalacje fotowoltaiczne zainstalowane w dwóch lokalizacjach: obok Budynku Głównego przy ul. Narutowicza oraz przy ul. Wojska Polskiego. Każda instalacja ma moc 40 kW. Dzięki temu udało się, rozliczając całorocznie, zmniejszyć zużycie energii o 25%. Daje to zatem wymierne korzyści finansowe dla uczelni.

**Jak zachęciłby Pan potencjalnego studenta do rozpoczęcia nauki w PUZ?**

Jesteśmy jedyną w naszym regionie Uczelnią prowadzącą bezpłatne studia stacjonarne. Systematycznie zwiększająca się oferta kierunków i specjalności, a w tym nowe studia magisterskie, to główne atuty Uczelni. Dostosowujemy do oczekiwań studentów system wspierania stypendialnego umożliwiający podejmowanie i kontynuowanie nauki przez młodzież o różnym statusie materialnym. No i co nie jest bez znaczenia, nasi absolwenci znajdują zatrudnienie. Nic więc dziwnego, że PUZ jest postrzegana jako Uczelnia nowoczesna, elastycznie reagująca na zmieniające się potrzeby lokalnego rynku pracy. Mogę z całą odpowiedzialnością stwierdzić, że ukończenie studiów na naszej Uczelni zapewni dobry start do życia zawodowego. Miło mi będzie powitać w Uczelni nowych studentów w kolejnym roku akademickim.

**Czego życzyć Panu Rektorowi osobiście i Uczelni na kolejny rok akademicki?**

Przede wszystkim kolejnej dobrej rekrutacji umożliwiającej dalszy rozwój Uczelni oraz kontynuowania przyjętej Strategii Rozwoju. No i oczywiście stabilizacji pozwalającej na wdrażanie rozwiązań systemowych umożliwiających dalsze sukcesywne podnoszenie jakości kształcenia.

**Dziękujemy za rozmowę.**

ogłoszenie

# PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

## STUDIA LICENCJACKIE

- EKONOMIA
- PIELĘGNIARSTWO
- PRACA SOCJALNA
- BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
- LOGISTYKA

## STUDIA INŻYNIERSKIE

- INFORMATYKA
- INŻYNIERIA ŚRODOWISKA
- MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
- ROLNICTWO
- ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA

## STUDIA MAGISTERSKIE

- ZARZĄDZANIE
- PIELĘGNIARSTWO
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- PRACA SOCJALNA

**BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE**

**Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9**  
**tel. 23 672 20 50**  
**www.puzim.edu.pl**

Ten wybór to szansa!

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy działa w Ciechanowie już kilkadziesiąt lat...**

Tak, jest najstarszą placówką na terenie powiatu kształcąca dzieci i młodzież niepełnosprawną intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, autyzmem, afazją, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, Zespołem Downa i innymi schorzeniami. Edukacją obejmujemy dzieci oraz młodzież w wieku od 3 do 24 lat.

#### Jakie są zalety szkoły specjalnej?

Przed wszystkim specjalistyczna kadra, wysoko wykwalifikowana z odpowiednim przygotowaniem dostosowanym do zaburzeń dzieci. Są to oligofrenopedagodzy, surdopedagodzy, tyflopedagodzy logopedzi, neurologopedzi, psychologowie, pedagodzy, fizjoterapeuci, terapeuci integracji sensorycznej, EEG Biofeedback. Zaletą jest też mała liczebność uczniów w klasach, która pozwala na możliwość poznania najmocniejszych i najsłabszych stron uczniów, ich preferencji co do sposobów przyswajania wiedzy a tym samym efektywność nauki.

W placówce mamy profesjonalne, doskonale wyposażone sale i pracownie: pracownie rehabilitacyjne w tym do hydroterapii i fizykoterapii, pracownie Integracji Sensorycznej, salę Doświadczania Świata, gabinety logoterapii, gabinet EEG Biofeedback, pracownię gospodarstwa domowego i pracownię komputerową. Mamy też salę gimnastyczną wyposażoną w profesjonalny sprzęt sportowy oraz nową

**Rozmowa z Dorotą Ruszkowską – dyrektorem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie**

## Zawsze jesteśmy otwarci

siłownię, boisko tartanowe i dwa place zabaw.

#### Porozmawiajmy o jednostkach wchodzących w skład placówki. Zaczniemy od Przedszkola Specjalnego.

Do Przedszkola przyjmujemy przez cały rok wszystkie dzieci z różnymi niepełnosprawnościami. Duży nacisk kładziemy na rehabilitację z wykorzystaniem takich metod jak: fizjoterapia, integracja sensoryczna, logopedia, neurologopedia, terapia psychologiczna, terapia pedagogiczna. Grupę prowadzi pedagog specjalny, któremu towarzyszy pomoc nauczyciela. Zajęcia odbywają się codziennie w godzinach 7.00-16.00.

#### Kolejny etap edukacji to Szkoła Podstawowa Specjalna.

Na tym etapie organizujemy kształcenie i opiekę dla dzieci niepełnosprawnych, posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z różnymi stopniami niepełnosprawności intelektualnej oraz autyzmem i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferujemy zajęcia rewalidacyjne w wymiarze 10 lub 12 godzin na oddział. Są to logopedia, rewalidacja, SI, EEG Biofeedback, gimnastyka korekcyjna, fizjoterapia. Dla wszystkich chętnych zapewniamy miejsce w internacie i pełne wyżywienie.

#### Czym jest Szkoła Przeposabiająca do Pracy?

To szkoła ponadpodstawowa przeznaczona dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Celem naszej szkoły jest przygotowanie młodzieży do jak największej samodzielności i zaradności życiowej. Wiodącym przedmiotem w tej szkole jest przysposobienie do pracy. W ramach tego przedmiotu uczniowie są przygotowani do nabycia umiejętności praktycznych. Zakres treści kształcenia to: gospodarstwo domowe, prace ogrodnicze, prace biurowe, rękodzielnictwo.

#### Rozumiem, że Branżowa Szkoła I Stopnia to tzw. „zawodówka”?

Tak, kształcimy w zawodzie: pracownik pomocniczy obsługi hotelowej. Nauka trwa 3 lata z możliwością wydłużenia o 1 rok. Po ukończeniu szkoły i zdaniu egzaminu absolwent uzyska dyplom potwierdzający kwalifikacje w zawodzie, a także otrzyma wykształcenie zasadnicze zawodowe. Nasi absolwenci mogą pracować w takich obiektach jak: restauracje, bary, hotele, motele, sanatoria, pensjonaty, domy wypoczynkowe, gospodarstwa agroturystyczne, schroniska młodzieżowe, czy w firmy sprzętające.

#### Czym są prowadzone przez was Zespoły Rewalidacyjno-Wychowawcze?

Zajęcia w zespołach rewalidacyjno-wychowawczych organizowane są dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, w wieku od 3 do 24 lat. Zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w formie zespołowej realizowane są na terenie placówki w grupach od 2 do 4 osób.

#### Prowadzicie też Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka. Cóż to takiego?

WWRD to specjalistyczne zajęcia dedykowane dzieciom najmłodszym. W tych zajęciach mogą brać udział dzieci od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej. Dziecko może otrzymać od 4 do 8 godzin zajęć w miesiącu. Prowadzimy zajęcia: logopedyczne, integracji sensorycznej, terapii pedagogicznej, rehabilitacji ruchowej, terapii EEG Biofeedback, stymulacji polisensorycznej.

#### Placówka ma także swój internat. Jak wygląda jego funkcjonowanie?

Oferujemy całodobową opiekę nad wychowankami, którą pełni zespół złożony z kadry pedagogów i terapeutów, tworzących ciepłą domową atmosferę. Posiadamy nową, nowoczesnie wyposażoną bazę lokalową, dostosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych poruszających



się na wózku lub mających trudności w przemieszczaniu się. Całodobowy pobyt dla wychowanków jest bezpłatny. Dzieci mają do dyspozycji aneksy mieszkalne złożone z pokoju dwu i trzysobowego oraz łazienki.

#### Jak jest prowadzona rekrutacja do działających w SOSW jednostek?

Do naszej placówki przyjmujemy dzieci przez cały rok. Zawsze jesteśmy otwarci i z chęcią pomagamy wszystkim rodzicom oraz ich pociechom na każdym etapie kształcenia. I to jest nasz największy atut. Dziecko może zrealizować u nas cały etap kształcenia.

**Dziękujemy za rozmowę.**

ogłoszenie



## Zapraszamy do SOSW w Ciechanowie!

**Szanowny Rodzicu – jeśli Twoje dziecko posiada: orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinię o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, możemy Ci pomóc!**



#### W naszej ofercie znajdziesz:

- \* **PRZEDSZKOLE SPECJALNE**
- \* **SZKOŁA PODSTAWOWA SPECJALNA**
- \* **SZKOŁA PRZYSPOSABIAJĄCA DO PRACY**
- \* **BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA**
- \* **ZESPOŁY REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZE**
- \* **WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA**
- \* **INTERNAT**

Edukacją i opieką w szkołach i przedszkolu obejmujemy dzieci oraz młodzież w wieku od 3 do 24 lat. Uczęszczają do nas uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, autyzmem, afazją, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, Zespołem Downa i innymi schorzeniami.

#### W placówce znajdziecie profesjonalne, doskonale wyposażone sale i pracownie:

- \* **pracownie rehabilitacyjne w tym do hydroterapii i fizykoterapii**
- \* **pracownie Integracji Sensorycznej**
- \* **salę Doświadczania Świata**
- \* **gabinety logoterapii, komunikacji alternatywnej i wspomagającej**
- \* **gabinet EEG Biofeedback**
- \* **gospodarstwa domowego**
- \* **salę komputerową**
- \* **salę gimnastyczną wyposażoną w profesjonalny sprzęt sportowy**
- \* **piękną stołówkę, nowoczesny internat oraz świetlicę**
- \* **boisko tartanowe oraz dwa place zabaw.**

**Możecie być pewni, że Wasze dziecko trafi pod opiekę profesjonalistów. W naszej placówce zatrudnieni są logopedzi, neurologopedzi, terapeuci integracji sensorycznej, rehabilitanci, oligofrenopedagodzy. Mamy w swym gronie specjalistów EEG Biofeedback, terapii ręki, masażu Schantala, NDT Bobath, sensoplastyki, Metody Krakowskiej i wielu innych.**

**W naszej placówce znajdziecie to co Waszym dzieciom jest potrzebne. Drodzy Rodzice, nie szukajcie daleko tego, co jest tuż za rogiem!**

**06-400 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 13, tel. 23 672 28 89, [www.soswciechanow.edu.pl](http://www.soswciechanow.edu.pl)**

Spotkania z Bohaterem

# Żywa lekcja historii



Siedzą: Olga Kierzkowska i płk Czesław Lewandowski wraz z uczniami I LO im. Z. Krasieńskiego w Ciechanowie. Stoją od lewej: Adrian Komorowski, Wiola Derewicz i Julia Rogalska (wolontariusze Stowarzyszenia „Paczka dla Bohatera”).

Uczniowie dwóch ciechanowskich szkół mieli okazję wziąć udział w „Lekcji historii na żywo”, której gościem honorowym był płk Czesław Lewandowski - ps. „Bystry” z Warszawy.

W trakcie II Wojny Światowej działał on w Polskiej Konspiracji Niepodległościowej w ramach Szarych Szeregów i Armii Krajowej. Brał udział w Powstaniu Warszawskim. Przebywał w obozie koncentracyjnym KL Stutthof. Przeżył „marsz śmierci” podczas ewakuacji tego obozu.

Płk Czesław Lewandowski spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 4 im. 21. Warszawskiego Pułku Piechoty „Dzieci Warszawy” oraz I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasieńskiego. Do naszego miasta przyjechał dzięki osobistemu zaangażowaniu Olgi Kierzkowskiej – właścicielki Punk-

cyjnym KL Stutthof. Przeżył „marsz śmierci” podczas ewakuacji tego obozu. Płk Czesław Lewandowski spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 4 im. 21. Warszawskiego Pułku Piechoty „Dzieci Warszawy” oraz I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasieńskiego. Do naszego miasta przyjechał dzięki osobistemu zaangażowaniu Olgi Kierzkowskiej – właścicielki Punk-

tu Kuriersko-Pocztowego „Lotna Paczka” w Ciechanowie, a zarazem lokalnej koordynatorki Stowarzyszenia „Paczka dla Bohatera”.

Celem spotkania było zapoznanie dzieci i młodzieży z historią naszego kraju podczas II Wojny Światowej. - Spotkanie z Panem Pułkownikiem było niezwykle i pełne emocji. Rozmowa z kombatantem, który uczestniczył w Powstaniu Warszawskim była wspaniałą okazją do poznania bliżej tych dramatycznych wydarzeń. Wspomnienia Pana Czesława pozwoliły nam dowiedzieć się więcej o okrutnych doświadczeniach i sile ludzkiego ducha, który pozwala przetrwać w skrajnych warunkach. Mieliśmy okazję usłyszeć pierwszoosobowe relacje z ważnych momentów dziejów Polski oraz poznać historię jednego spośród bohaterów, którzy przetrwali te trudne czasy. To spotkanie było nie tylko emocjonalne, ale też stanowiło cenny wkład w zachowanie pamięci o naszej przeszłości i heroizmie tych, którzy walczyli za ludzką wolność i godność – powiedziała nam Olga Kierzkowska.

Warto podkreślić, że przekazywanie historii młodszemu pokoleniu jest dla płk. Czesława Lewandowskiego czymś bardzo ważnym. Pomimo podeszłego wieku wkłada w to wiele energii, a przede wszystkim serca. - Jesteśmy wdzięczni Panu Czesławowi za otwartość i gotowość do podzielenia się swoimi wspomnieniami. Dzięki spotkaniu z Nim mamy jeszcze większą świadomość tego, jak wiele byli w stanie poświęcić nasi Bohaterowie, abyśmy my mogli żyć w wolnym kraju – mówi Adrian Komorowski – uczeń ósmej klasy ze Szkoły Podstawowej nr 4, najmłodszy wolontariusz Stowarzyszenia „Paczka dla Bohatera”.

AI

PULS nastolatków

## Przypadek czy fatum?



ALICJA NOWAKOWSKA

Zawsze gdy coś dzieje się w moim życiu, zastanawiam się, jak w zasadzie powinnam na to zareagować. Czy się przejąć, czy wręcz przeciwnie - starać się o tym zapomnieć i nie zwracać uwagi na chaos panoszący się w mojej głowie. Czasem zdarzy się, że ten chaos rozlewa się też i panoszy w głowach moich bliskich, a ja naprawdę nie wiem co zrobić.

Zauważyłam, że jakiego sposobu na walkę z problemem nie wybiorę - i tak będę na przegranej pozycji. Jeśli się przejmę to ludzie uznają mnie za dramatyczną histeryczkę, a w mojej głowie nie znajdę ani jednej pozytywnej myśli. Jeśli zaś nie skupię przesadnie na tym swojej uwagi ludzie albo uznają mnie za ignorantę, albo wręcz przeciwnie - za osobę godną naśladowania i tą co ma plan bo bije ode mnie spokój. Gdy przecięz to tylko pozory i mimo, że postaram się nie przejmować, nie znaczy to, że strach innych mnie nie przygniecie.

Bardzo lubię określenie, że „nieszczęścia chodzą parami”, chociaż czasem mam wrażenie,

że w moim życiu to nieszczęścia wprost stadami galopują. Myślę, że właśnie przez to mam tak pesymistyczne podejście do życia - po prostu z góry zakładam, że coś się zepsuje.

Nauczyłam się nie oczekiwać zbyt wiele od życia, bo kiedyś, gdy miałam jakieś optymistyczne poglądy na sprawę, po prostu się rozczarowywałam. Gdy nauczyłam się dosyć ponurego podejścia, zaczęłam zauważać, że sprawa często faktycznie jest w pewien sposób wygrana, tyle że nie zawsze po mojej myśli. W końcu nie ma jednego dobrego wyjścia z sytuacji. To, że zaplanuję sobie jakieś rozwiązanie, nie znaczy, że jest ono jedynym prawidłowym. Czasem też zdarza się tak, że to zakończenie jest dla nas złe, ale po jakimś czasie - czasem miesiącach, czasem latach, zauważamy, że to było najlepsze co mogło się nam przytrafić.

Uwielbiam teorię efektu motyla, bo sprawa, że zawsze mam nadzieję, że wszystko jest z jakiegoś powodu. Nawet najprostsza decyzja jest w stanie zmienić bieg całego twojego życia. Tylko sobie pomyślcie jak spotkaliście swojego przyjaciela, czy partnera i dlaczego to się stało. Zaczniecie zauważać małe szczególik, dzięki którym znaleźliście się tu gdzie jesteście, a to wprost niesamowite.

Często zastanawiam się, ile w tym życiu sytuacji miało się wydarzyć będąc jak fatum, a ile było zupełnym przypadkiem wynikającym z codziennych decyzji. Spostrzegłam też, że właśnie te najważniejsze sytuacje i najistotniejsi ludzie w moim życiu pochodzą z przypadku. Dziwnego układu nie połączonych ze sobą rzeczy.

reklama

**LICEUM MUNDUROWE PUL I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PUL IM. 11 PUŁKU ULANÓW LEGIONOWYCH W CIECHANOWIE**

#EDUKACJA WOJSKOWA #EDUKACJA POLICYJNA #EDUKACJA POŻARNA #EDUKACJA RATOWNICZA

**MUNDURY ZA DARMO!**

ciechanow@pulliceum.edu.pl  
pulliceum.edu.pl

@pul\_ciechanow  
@ILOPULCiechanow

Rozmowa z Izabelą Kierską - dyrektorem Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

## Uczymy zawodów dających zatrudnienie

**Piastuje Pani już 12 lat funkcję dyrektora Medyka, czy jest to wciąż fascynujące zajęcie?**

Fascynujące, ale wymagające i odpowiedzialne. Łączące słuchaczy w różnym wieku z pracownikami o różnych wartościach i oczekiwaniach. Ciągłe stawiam na atmosferę budującą sukces zawodowy słuchacza i naukowy nauczyciela. Dbam o jakość i rangę ciechanowskiego Medyka.

**Wiemy, że Medyk od lat utrzymuje najwyższy poziom nauczania. Jak się tworzy dobrą szkołę?**

Miło słyszeć taką opinię. Od lat dbamy aby mury szkoły opuszczała profesjonalista z umiejętnościami pozwalającymi na podjęcie pracy zarobkowej. Jesteśmy szkołą Samorządu Województwa Mazowieckiego ceniącą jakość w edukacji, profesjonalizm, tworzącą klimat sprzyjający uczeniu się. Jeśli uczeń poszukuje szkoły opartej na praktycznych umiejętnościach zawodowych, zamiast teoretycznych wykładów, to my jesteśmy dla niego. Udaje mi się pracować z nauczycielami praktykami, którzy znają tajniki zawodu, są otwarci, lubiani. Szkołę wyróżnia praktyczne podejście w kształceniu. Tworzymy przestrzeń dla rozwoju każdego słuchacza, dbamy o pozytywne nastawienie, motywację, chęć działania.

**Jak wygląda nauka w szkole uczącej zawodu?**

Nauka w naszej szkole jest nastawiona na to „co słuchacz umie zrobić” a nie teoretycznie „co należy zrobić”. Nasi słuchacze uczą się w nowoczesnych pracowniach. Odbijają praktyki w oddziałach szpitalnych, placówkach pomocy społecznej, gabinetach kosmetycznych i stomatologicznych. Część osób uczęszczających do szkoły pracuje, dlatego lekcje odbywają się po południu i w soboty z zachowaniem wolnej niedzieli. Taki system nauki sprzyja osobom, które chcą uzupełnić wykształcenie i podnieść kwalifikacje. Zapewniamy naukę języka migowego i angielskiego zawodowego. U nas nie ma matematyki, fizyki, chemii.

**Czym przekonujecie kandydata aby wybrał Waszą szkołę?**

Sądzę, że argumentów jest wiele. Szkoła ma profesjonalną kadrę i nowoczesne pracownie zawodu. Absolwenci z łatwością znajdują zatrudnienie. Wiem, że na niektórych już w czasie nauki czeka praca. Wzmacniamy kompetencje zawodowe organizując certyfikowane szkolenia. Pośredniczymy w zatrudnianiu. Uczymy zawodów dających zatrudnienie. Mamy bardzo dobrą zdawalność egzaminów zawodowych. Podkreślę: jesteśmy szkołą bezpłatną, nie wymagamy matury, dla słuchacza w każdym wieku.

**Kto może być słuchaczem Waszej szkoły?**

Każdy kto szuka nowej drogi zawodowej, dba o rozwój osobisty, myśli o przekwalifikowaniu, marzy o wła-

snym gabinecie kosmetycznym czy masażu. Chce się szybko usamodzielnąć. Warunkiem przyjęcia do szkoły jest ukończenie liceum bądź technikum.

**Jakie kierunki nauczania proponujecie w tym roku? Gdzie może pracować absolwent Waszej szkoły?**

Myślę, że najlepsze z możliwych. Można wybrać kierunek technik masażysta, na którym uczymy masażu czekoladą, gorącymi kamieniami, leczniczego, kosmetycznego, sportowego, podstaw fizjoterapii. Masażyści pracują w: gabinetach fizjoterapii i odnowy biologicznej, hotelowych SPA, klubach sportowych, przychodniach rehabilitacyjnych. Mogą prowadzić własny gabinet masażu. Zdobytą wiedzę z zawodu kosmetyczki, słuchacz nauczy się zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, dłoni, stóp, depilacji, pozna tajniki makijażu, medycyny estetycznej. Kosmetyczka pracuje w salonach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej. Na kierunku higienistka stomatologiczna uczymy wykonywania podstawowych zabiegów stomatologicznych: zdjęcia kamienia, lakowania, wybielania i piaskowania zębów, użytkowania aparatu ortodontycznego. Można później podjąć pracę w przedszkolnych i szkolnych punktach stomatologicznych, klinikach dentystycznych. Podejmując naukę na kierunku asystent osoby niepełnosprawnej słuchacz nauczy się nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z podopiecznym i jego rodziną, udzielania pierwszej pomocy, wykonywania czynności związanych z przemieszczaniem się, korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. Będzie mógł pracować w domach pomocy społecznej, dziennych domach seniora, warsztatach terapii zajęciowej, prowadzić prywatną opiekę nad osobami starszymi. Być asystentem rodziny w projektach unijnych.

**Szkoła zawodowa ma silne związki z pracodawcami?**

Tak, zgodnie z założeniem, że wiedza i umiejętności praktyczne stanowią jedność. Nauka zawodu w oddziałach szpitalnych, gabinetach kosmetycznych czy stomatologicznych podnosi autentyczność i atrakcyjność nauczania. Z pełną świadomością podpisujemy umowy i współpracujemy z naturalnym środowiskiem przyszłej pracy.

**W jakim kierunku się rozwijacie, co nowego w Medyku?**

Nowy zawód: podolog, który jest specjalistą w terapii schorzeń w obrębie stóp i paznokci. Prowadzi kompleksowe leczenie w przypadku: stopy cukrzycowej, wrastających paznokci, modzeli, odcisków, zakłada klamry, dobiera wkładki i ortezy stóp. Od roku kształcimy opiekuna medycznego z szerokimi kompetencjami medycznymi: pobierania krwi i iniekcji domięśniowych. Kierunek technika sterylizacji medycznej traktujemy jako uzupełnienie dla naszych kosmetyczek i higienistek. Dedykujemy go również fryzjerom i tatuatorom. Technik dba o czystość mikrobiologiczną używanych narzędzi, przeprowadza dezynfekcję i sterylizację.

**Pani Dyrektor, jakie wyzwania stoją przed współczesną szkołą zawodową?**

Współczesna szkoła to ciągła dynamiczna zmiana. Zmienia się rzeczywistość, gospodarka, kultura, obyczaje. Szkoła uczy umiejętności zawodowych, które muszą podążać za potrzebami rynku pracy. Zdobywany zawód powinien przekładać się na zatrudnienie, pracę i zarobki. Wybierając zawód trzeba mieć perspektywę zapotrzebowania na zatrudnienie i widzieć siebie za kilka lat. Roczna czy dwuletnia szkoła policealna to początek drogi zawodowej. Możliwość zdobycia zawodu, podjęcie pracy, stworzenie własnego gabinetu, zarobkowanie, finansowa samodzielność. Szkoła zawodowa to szkoła racjonalnego wyboru.

**Dziękujemy za rozmowę.**



## Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego Studencki gokart doceniony



Gokart z napędem elektrycznym wykonany według projektu studentów PUZ.

**Studenci Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie zaprezentowali zbudowany przez siebie gokart z napędem elektrycznym podczas finału Konkursu Konstrukcji Studenckich KOKOS w Krakowie.**

Konkurs jest organizowany przez Niezależne Zrzeszenie Studentów i ma na celu wyłonienie najbardziej utalentowanych młodych konstruktorów ze środowiska akademickiego. Strategicznym partnerem tego przedsięwzięcia po raz kolejny były Polskie Koleje Państwowe S.A. - Miałem przyjemność reprezentować Spółkę podczas gali finałowej tego prestiżowego Konkursu, która odbyła się na Akademii Górniczo-Hutniczej. Studenci III roku na kierunku „Mechanika i Budowa Maszyn” Państwo-

wej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie ze Studenckiego Koła Naukowego Inżynierii Materiałowej wystartowali w Konkursie w kategorii „Vehicle”, gdzie zmierzyli się z zespołami z Politechniki Poznańskiej oraz Politechniki Wrocławskiej. Projekt ciechanowskich studentów spotkał się z uznaniem komisji konkursowej i otrzymał wysokie noty we wszystkich ocenianych kategoriach. Finałnie ciechanowski konstruktorzy wywalczyli w konkursie wysokie drugie miejsce, co nie ukrywam niezmiernie, jako osobę związaną z Mazowszem Północnym, mnie ucieszyło – powiedział nam dr Rafał Zgorzelski - Członek Zarządu PKP S.A.

AI

## Szkoła Podstawowa STO

### Grecka przygoda ciechanowskich uczniów



Uczniowie i nauczyciele z Ciechanowa z wizytą w greckiej szkole partnerskiej.

**Uczniowie klas piątych i nauczyciele z ciechanowskiej Szkoły Podstawowej STO biorą w tym roku udział w projekcie pn. „Razem mądrzej dla Ziemi” w ramach programu Erasmus +. W maju odwiedzili szkołę partnerską w greckim mieście Acharnes. Rozwijali tam swoje umiejętności społeczne, językowe, sportowe i naukowe.**

- Nasza młodzież ma już za sobą odwiedziny w greckiej szkole partnerskiej. W wakacje w ramach tego samego projektu nasi nauczyciele wyjadą na kursy wpisujące się tematycznie w założenia projektu – podkreśla Katarzyna Stawicka – dyrektor Szkoły Podstawowej STO w Ciechanowie.

Do celów tego projektu należy doskonalenie umiejętności posługiwania się językiem angielskim zarówno przez uczniów jak i nauczycieli, rozwój twórczego myślenia, kreatywności, a także poszukiwania rozwiązań, które spowodują że będą bardziej świadomi zagrożeń jakie dotyczą naszą planetę.

Projekt jest jednostronny, nie jest wymianą uczniowską, ale uczniowie STO liczą, że w przyszłości będą mogli gościć greckich kolegów i koleżanki w Ciechanowie.

Szkoła Podstawowa STO już osiem lat temu współpracowała z tą grecką szkołą w ramach innego europejskiego projektu.

Poza korzyściami rozwojowymi, odwiedziny w szkole partnerskiej były atrakcyjne również pod względem turystycznym. Tamtejsza szkoła

mieści się około 20 kilometrów od Aten. Ciechanowianie mieli okazję zwiedzić stolicę Grecji i zarazem jeden z najważniejszych ośrodków turystycznych naszego kontynentu. Podziwiali wspaniałe zabytki kultury antycznej ważne dla każdego Europejczyka.

- Wrażenie na nas zrobiła otwartość, gościnność i serdeczność Greków. Przywitani nas u siebie radosnymi okrzykami. Niewątpliwie możemy się wiele nauczyć od siebie nawzajem. My od nich niesłabnącej energii, spontaniczności i otwartości. Myślę że oni od nas m.in.: organizacji i terminowości – dodaje dyrektor STO.

Grupa liczyła 20 uczniów z klas piątych. Udział w greckiej wizycie uzależniony był od spełnienia konkretnych warunków. Trzeba było wykazać się ponadprzeciętną aktywnością w szkole, a także przygotować prace z historii i przyrody. Elementem rekrutacji był również test z języka angielskiego i ocena z zachowania.

Realizowany projekt obejmuje również obserwacje lekcji w szkole partnerskiej przez naszych nauczycieli oraz tematyczne kursy dla pedagogów. Przed szkołą STO do zrealizowania pozostał drugi punkt, czyli wakacyjne kursy. Będą się one odbywały np. w greckim Korfu. Tematyka kursów jest różnorodna, ale za każdym razem związana z głównym przesłaniem projektu.

**PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI**



1 czerwca na całym świecie dzieci mają swoje święto. Również w Szkole Podstawowej w Gołyminie-Ośrodku był to niezwykle dzień dla najmłodszych. Celem tego wydarzenia było zapewnienie dzieciom i młodzieży świetnej zabawy oraz zachęcenie ich do prowadzenia zdrowego trybu życia, z naciskiem na profilaktykę uzależnień.

Uczniowie klas 4-8 Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku wzięli udział w przeglądzie piosenek i wierszy pod hasłem „Stop uzależnieniom”. Młodzież doskonale poradziła sobie z tym wyzwaniem ujawniając talenty wokalne oraz kreatywność w przygotowaniu występów artystycznych. Dzięki wychowawcom, którzy wcześniej przygotowali zajęcia poświęcone tematyce uzależnień, dzieci wykazały się dojrzałym spojrzeniem na problem używek. Wszystkie klasy otrzymały dyplom za udział oraz prezenty dla klas.

### Stop uzależnieniom

## Przyjemne z pożytecznym w gołymińskiej szkole



Na ścianach szkolnego korytarza zawisły plakaty profilaktyczne wykonane przez młodzież szkolną. Mateusz i Szymon z klasy 8b otrzymali dyplomy uznania za kreatywne wykonanie plakatów informacyjnych.

Podsumowującym punktem programu był występ szkolnego koła teatralnego, które wystawiło scenki promujące zdrowy styl życia.

Tego dnia przygotowano dla wszystkich wspaniałe atrakcje: dmuchańce, animacje, fotobudkę oraz zawody sportowe. Nie zabrakło kielbasek z grilla, popcornu, waty cukrowej i lodów. Wójt gminy oraz dyrektor pla-



chańce, animacje, fotobudkę oraz zawody sportowe. Nie zabrakło kielbasek z grilla, popcornu, waty cukrowej i lodów. Wójt gminy oraz dyrektor pla-

cówki złożyli dzieciom życzenia. Spottkanie na długo pozostanie w pamięci uczniów i kadry pedagogicznej.

PP

### Maj pełen atrakcji w Regiminie

## Gmina Regimin ma własny herb



### Gmina Regimin na własny Herb!

Jedną z majowych sobót, była obfitą w różne wydarzenia na terenie gminy Regimin. Odbiło się Nadanie Herbu Gminy Regimin, a także festyn z okazji Dnia Dziecka oraz eliminacje powiatowe Bitwy Regionów.

Nadanie Herbu Gminie Regimin to wydarzenie historyczne. Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą w Kościele pw. Św. Stanisława Błm w Lekowie, którą celebrował proboszcz ks. Wojciech Iwanowski. Następnie, w hali sportowej przy Szkole Podstawowej im. Teofila Lenartowicza w

Regiminie odbyła się uroczysta Sesja Rady Gminy, na której Radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie ustanowienia herbu, flag, banneru, sztandaru i pieczęci Gminy oraz zasad ich używania.

Wójt Gminy Regimin - Mariola Kolakowska odebrała z rąk Przewodniczącego Rady Gminy - Józefa Mysiakowskiego sztandar Gminy i zaprezentowała go uczestnikom wydarzenia. Kierownicy jednostek podległych oraz Prezesi Ochotniczych Straży Pożarnych otrzymali pamiątkowe herby.

Po wystąpieniach zaproszonych gości, wszyscy uczestnicy wydarzenia udali się na plac przed Urzędem Gminy, gdzie na maszt została wciągnięta flaga z Herbem Gminy Regimin. Odsłonięto również Herb znajdujący się na budynku Urzędu.

### Dzień Dziecka

Tego samego dnia, samorząd gminny przygotował dla najmłodszych mieszkańców moc atrakcji. Dzieci mogły korzystać z bezpłatnych urządzeń dmuchanych, wziąć udział w loterii fantowej oraz uczestniczyć w zabawach z animatorem. Dla każdego dziecka przewidziana była również bezpłatna wata cukrowa. Uśmiechy na twarzach dzieci gościły przez cały dzień.

### Bitwa Regionów

Na stoiskach Kół Gospodyń Wiejskich „Radomianki” w Radomce, KGW „Nowalijki” w Szulmierzu, KGW w Zeńboku, KGW w Klichach oraz KGW w Regiminie odbywała się bezpłatna degustacja w ramach produktu polskiego. Degustacja na stoiskach została sfinansowana przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

- Na boisku sportowym gościliśmy 12 kół gospodyń wiejskich z całego powiatu ciechanowskiego: KGW „Nowalijki” w Szulmierzu, KGW w Regiminie, KGW „Radomianki” w Radomce, KGW w Zeńboku, KGW w Klichach, KGW w Wiksinie, KGW w Zygmunto- wie, KGW we Wróblewku, KGW „Tradycja” w Szyjkach, KGW „Ojrzenianki” w Ojrzeniu, KGW w Sosnowie oraz KGW w Chrościcach. Pierwsze miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich w Wiksinie za „Kaczkę pieczoną z kopytkami i buraczkami”. Na drugim miejscu było KGW „Radomianki” w Radomce, które przygotowało „Roladę z gęsi z pieczonym jabłkiem i sosem śliwkowym”, natomiast trzecie miejsce zajęło KGW w Zygmunto- wie za „Zupę Zygmunta podawaną w chlebku” - informuje Urząd Gminy Regimin.

Wszystkie koła uczestniczące w Bitwie Regionów otrzymały upominki wręczone przez dr. Rafała Romanowskiego

- Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz wójta Mariolę Kolakowską.

Koła zajmujące główne miejsca otrzymały również upominki od Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Ciechanowie oraz Wydziału Zamiejscowego Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Ciechanowie.

### Koncert z przebojami

Przed wieczorem wystąpił Bogdan Borowski, który w latach 90-tych był założycielem i wokalistą legendarnego zespołu MILANO. Mogliśmy usłyszeć takie utwory jak: Jasnowłosa, O Tobie Kochana oraz wielki przebój, który nagrał z zespołem Defis i Miłym Panem: „Jeszcze raz”.

Wydarzenie było współfinansowane przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

PP / UG REGIMIN



Fot. UG Regimin



Fot. Archiwum GOSP Ciechanów

### Seniorzy z Gminy Ciechanów doskonale bawili się na majów w Rydzewie.

Ponad 100 seniorów z gminy Ciechanów spotkało się w Rydzewie na Gminnej Senioralnej Majówce.

Impreza miała charakter patriotyczno-integracyjny. Organizatorem

majówki był Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wraz z Klubem Senior+ w Gumowie, a patronat nad nią sprawował Stefan Pawłowski - Wójt Gminy Ciechanów.

### Klubem Senior+ w Gumowie

## Senioralna Majówka w Rydzewie

W trakcie spotkania seniorzy śpiewali przy akompaniamencie akordeonisty utwory patriotyczne, przyspiewki ludowe i ich ulubione piosenki. Obok tańców na zielonej trawie nie zabrakło również innych atrakcji: smakowitych potraw z grilla, ciast oraz trzech tortów przygotowanych przez seniorki.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie, gdzie seniorzy mieli możliwość skorzystania z podstawowych badań, m.in. pomiaru ciśnienia, cukru i wydolności oddechowej. Ciekawie prezentowało się również

stoisko z wyrobami rękodzielniczymi mieszkanki Rydzewa.

W trakcie majówki odbył się konkurs strzelecki zorganizowany przy wsparciu TKKF Ciechanów. Najlepszym strzelcem okazała się seniorka z Chruszczewa, która zdobyła maksymalną liczbę punktów - 50/50. Wręczono sześć okazjonalnych dyplomów dla najlepszych strzelców.

Wśród gości senioralnej majówki byli, m.in.: Stefan Pawłowski - Wójt Gminy Ciechanów, Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Ciechanowski, wicestarosta Marek Marcinkowski oraz Anna Żebrowska - kierownik ciechanowskiej

delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, a także sekretarz, skarbnik i radni Gminy Ciechanów.

Wsparcia logistycznego w organizacji spotkania udzielili strażacy z OSP Rydzewo, a rzeczowego - lokalni przedsiębiorcy.

- W opinii samych uczestników tego typu spotkania są bardzo ważne dla integracji lokalnego środowiska. Uśmiech na twarzach Seniorów był dla nas najlepszym podziękowaniem i argumentem za kontynuacją takich inicjatyw - powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

AI

## Zespół NOISE

Sukces  
NOISE

Zespół NOISE, prowadzony przez Paulinę Mączyńską, zdobył dwie nagrody podczas konkursu XDance w Nowym Dworze Mazowieckim.

Grupa NOISE Tytan zdobyła II miejsce w kategorii 16+ modern jazz, natomiast NOISE Teen zajęła III miejsce w kategorii 9-12 lat jazz. Najstarsza grupa Tytan zdobyła również bilet na konkurs międzynarodowy, który odbędzie się na jesieni.

Z biletu młodzież cieszy się najbardziej, gdyż jest to dla nas ogromne wyróżnienie i możliwość rozwoju. Na kolejnym konkursie rywalizować będą najlepsi z najlepszych. Odbędzie się także warsztaty taneczne - podkreśla Paulina Mączyńska.

Reprezentanci NOISE wzięli ostatnio udział także w konkursie „Moc tańca” w Starej Kiszewie. - Tam pojechałam nie z formacjami, lecz z solistką Pauliną Kowalską oraz duetem – Alicją Wiśniewską i Krzysztof Brzezicki. Paulina zdobyła II miejsce w kategorii 16+ taniec współczesny, zaś Alicja i Krzysztof III miejsce w kategorii 15-16 lat - również taniec współczesny – powiedziała nam Paulina Mączyńska.



Grupa NOISE Teen.



AI Grupa NOISE Tytan.

## Mazowieckie Majowe Muzykowanie 2023

## Muzyczna perełka w Watkowie



Na zakończenie wszyscy uczestnicy stanęli na scenie wraz z Wójtem Gołymina i Starostą Ciechanowskim.

W jedną z majowych niedziel wieś Watkowo w Gminie Gołymin-Ośrodek zamieniła się w stolicę ludowego muzykowania. Stało się to za sprawą kolejnej, 18. edycji Mazowieckiego Majowego Muzykowania.

Mazowieckie Majowe Muzykowanie jest corocznie organizowanym wydarzeniem (z przerwą w okresie pandemii), którego celem jest animacja i integracja środowisk lokalnych, wiejskich i małomiasteczkowych, ochrona tradycji muzycznych regionu, promocja folkloru mazowieckiego, a także edukacja dzieci i młodzieży w zakresie dziedzictwa muzycznego Mazowsza.

W tym roku występy uczestników oceniała trzyosobowa komisja w składzie: Jan Andrzej Kaluszkiewicz – muzyk, kompozytor, pisarz i zarazem Starosta Powiatu Ciechanowskiego, Robert Kuśmierski - muzyk, akordeonista oraz Piotr Kaszubowski - etnograf z Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

Na scenie zaprezentowało się ośmioro solistów i trzy kapele ludowe.

W kategorii solistów przyznano osiem równorzędnych nagród, które trafiły do: Tomasza Arciszewskiego z Ciechanowa, Zbigniewa Boryszewskiego z Głinojocka, Michała Grzelaka z Radzyminka, Krzysztofa Krajewskiego z Żytowa, Tadeusza Małachowskiego z Zawidzka k. Sierpca, Mariana Salwina z Pułtuska, Ryszarda Sobotko z Ciechanowa oraz Stanisława Wysockiego z Regimina.

W kategorii kapele nagrody otrzy-

mali: Kapela ludowa z Kacprówka, „Łysozianie” - kapela z Łysych oraz Kapela z Turzy Wielkiej w składzie Leszek Bielecki i Tomasz Nowakowski.

Statuetkę „Złotego Harmonisty” otrzymał w tym roku Tadeusz Czyż, lider kapeli „Łysozianie” z Łysych. Statuetka Złotego Harmonisty od 2016 r. nosi imię Romana Kuśmierskiego, zmarłego muzyka i animatora kultury, zasłużonego dla rozwoju przeglądu Mazowieckie Majowe Muzykowanie.

Wszystkim laureatom i uczestnikom konkursu gratulacje złożył starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz - przewodniczący jury, który niejednokrotnie zasiadał w komisji tego przeglądu.

Organizatorami muzycznego spotkania byli: Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie Robert Kołakowski, Wójt Gminy Gołymin – Ośrodek Adam Piotr Budek oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Watkowie.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Komisja konkursowa z uwagą wysłuchiwała wszystkich muzycznych prezentacji.

## Zaproszenie

## Prałat Wrzeński o Benedykcie XVI

W niedzielę - 11 czerwca o godz. 11:00, w Domu Parafialnym „Katolik” przy ul. Ściegiennego 18, odbędzie się kolejna prelekcja ks. prał. dr. Ireneusza Wrzeńskiego. Jej tytuł to: „Refleksje teologiczne nad testamentem duchowym Papieża Seniora Benedykta XVI”.

Organizatorem spotkania jest oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Ks. prał. dr Ireneusz Wrzeński jest wybitnym intelektualistą – zapowiada się więc kolejna bardzo ciekawa prelekcja. Wspólnie z organizatorami serdecznie na nią zapraszamy.



AI Ks. prał. dr Ireneusz Wrzeński.

## Dzień Mamy w Niestumiu

## Mamy mają moc!



W ostatni piątek maja w Zajeździe Tur w Niestumiu odbyło się niezwykle rodzinne wydarzenie. Świętowano Dzień Matki. Nie brakowało atrakcji, dań z grilla, zabaw, konkursów i muzyki na żywo.

Organizatorem przedsięwzięcia był Klub Radnych Współpraca i Rozwój w Radzie Powiatu Ciechanowskiego na czele z radną Joanną Potocką-Rak. Współorganizatorzy to: Zjazd Tur, Runners Team, Asfaltowe Dziki oraz firma Agnes-art - Agnieszki Sobiesiak – która poprowadziła i animowała całą imprezę.

Wydarzenie pod hasłem „Mamy mają moc” przyciągnęło niemałą publiczność. Była to niewątpliwie okazja do tego, aby w sposób szczególnie podziękować wszystkim mamom za ich miłość i trud wychowania.

Prawdziwą gratką były liczne występy artystyczne. Na scenie prezentowali swoje umiejętności lokalni artyści,

a wśród nich: zespół KOP, formacja artystyczna FreakShow, Gabryś Staszewski – akordeon, Kapela Podwórkowa – Elita, Zespół Zamęt, Agnieszka Malanowska, Grupa Taekwondo z trenerem Radkiem Lisowskim, Maja Fijałkowska, Chór SONATA z GOK w Gołotczyźnie oraz Zespół Extreme z Niedzborza.

Zaprezentowały się również dzieci ze Szkoły Podstawowej w Sońsku: Patrycja Kowalska, Marcelina Tolsdorf, Mikołaj Gniazdowski, Zofia Kamińska i Amelia Zimak, Klara Jabłońska, Patrycja Wyszczelska.

Nie mogło zabraknąć zaangażowania lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich: Ciemniewo, Zygmuntowo, Babeczki, Chrościce i Bądkowo oraz OSP Grudusk i OSP KSRG Modła.

**Od nowego roku znacznie wzrosły koszty energii elektrycznej, ale także minimalnego wynagrodzenia czy innych usług. W jakim stopniu wpłynęło to na bieżące funkcjonowanie i wyniki ekonomiczne MOSiR-u?**

Nowy rok to duże wyzwania dla przedsiębiorców oraz jednostek budżetowych prowadzących działalność w zakresie utrzymania infrastruktury sportowej czy kultury. Obiekty sportowe, głównie te kubaturowe, potrzebują do normalnego funkcjonowania sporej ilości energii elektrycznej. Drastyczny wzrost cen energii wymusił na administratorach szukania oszczędności. W naszym przypadku ograniczyliśmy godziny funkcjonowania krytej pływalni, w dwóch halach przy ul. Kraszewskiego i 17 Stycznia zamontowaliśmy instalację fotowoltaiczną. Środki na ten cel przeznaczył samorząd miejski. Niestety, w tym sezonie zostaliśmy zmuszeni do wyłączenia z eksploatacji sztucznie mrożonego lodowiska. Wszystkie te zabiegi pozwoliły na oszczędność energii w granicach 12%.

Wspomniał Pan Redaktor o wzroście minimalnego wynagrodzenia. Oczywiście wzrost płacy minimalnej na przestrzeni roku o 19,6% nie pozostawia złudzeń, grupa najniższej zarabiająca staje się najbardziej uprzywilejowaną. To za pracodawcę zdecydowano, kto jest najlepszym pracownikiem i komu należy się najwyższa podwyżka. Taka sytuacja nie ma nic wspólnego z metodami zarządzania.

**Rozmowa z Jerzym Omiecińskim – dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie**

## W przededniu wakacji

Reasumując, rok 2023 to duże wyzwanie dla zarządzających tego typu jednostkami, ale i każdą inną działalnością.

**Trwa budowa budynku zaplecza technicznego na terenie kompleksu sportowego przy ul. 3 Maja 7. Kiedy jest planowane zakończenie tej inwestycji? Czy obejmie ona także remont drogi wjazdowej od strony ul. Augustiańskiej i parkingu?**

W tym roku środowiska sportowe, głównie dyscypliny związane z kompleksem przy ul. 3 Maja, otrzymają do dyspozycji nowoczesny obiekt. Siłownia, nowoczesne szatnie, sala konferencyjna, pomieszczenia dla sędziów i obsługi medycznej to kolejny etap rozbudowy infrastruktury sportowej w Ciechanowie. Budowa zostanie zakończona w I półroczu tego roku, następnie obiekt będzie musiał uzyskać zezwolenie na użytkowanie. Ostatnim etapem będzie wyposażenie budynku i przystosowanie do obsługi różnych dyscyplin uprawianych na stadionie. Planujemy, że w końcówce roku

obiekt powinien być przygotowany dla naszych zawodników.

Kolejnym etapem będzie budowa nowego parkingu i drogi wjazdowej od strony ul. Augustiańskiej.

**Jak MOSiR przygotowuje się do sezonu wakacyjnego?**

Jesteśmy w przededniu wakacji. Obiekty kąpielowe są już przygotowane do sezonu. W pierwszych dniach czerwca napełniamy niecki basenowe przy ul. Kraszewskiego. Teren jest systematycznie porządkowany. Zakładamy, że zakończenie roku szkolnego będzie początkiem sezonu letniego w Ciechanowie. Podobnie jest z kąpieliskiem Krubin, sezon rusza już w pierwszy weekend wakacji. Tradycyjnie będzie tam możliwość korzystania z kajaków i boiska do piłki plażowej. Czynnym będzie plac zabaw oraz mała gastronomia. Nad bezpieczeństwem osób korzystających z naszych kąpielisk czuwać będą ratownicy ciechanowskiego WOPR-u. Zachęcamy do korzystania z bezpiecznych miejsc kąpielowych.

**Jak na ten moment wygląda kwestia remontu hotelu Olimpijski? Kiedy się rozpocznie i na kiedy planujecie jego zakończenie?**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie w roku 2023 w ramach zadań inwestycyjnych planuje rozpoczęcie od dawna wyczekiwane remontu hotelu Olimpijski. Ostatnie postępowanie przetargowe prawdopodobnie pozwoli na skuteczne wyłonienie wykonawcy i zakładamy, że z końcem czerwca wykonawca rozpocznie remont. Prace będą trwały do I półrocza 2024 roku. Środki na remont pochodzą wyłącznie z budżetu naszego samorządu miejskiego.

**Czy planujecie na ten rok jakieś inne inwestycje?**

W 2023 roku planujemy również wymianę podłogi w hali przy ul. 17 Stycznia 60 C. Nowa nawierzchnia podniesie w sposób znaczący standard tego obiektu. Liczyliśmy, że sprawimy naszym piłkarzom ręcznym miłą niespodziankę w związku z planowanym awansem do kolejnej, wyższej klasy rozgrywkowej. Niestety życie, a szcze-



gólnie w sporcie, pisze oddzielne scenariusze i nasi piłkarze ręczni na awans muszą poczekać, miejmy nadzieję kolejny rok. Tego im serdecznie życzę.

Kolejnym zadaniem remontowym jest naprawa i malowanie elewacji hali przy ul. 17 Stycznia 60 C oraz wymiana oświetlenia w hali przy ul. Kraszewskiego. Prace te są współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Zadania inwestycyjne i prace remontowe to kolejny etap zmierzający do poprawy stanu ciechanowskiej infrastruktury sportowej.

**Rok zapowiada się bardzo pracowicie, życząc Panu Dyrektorowi powodzenia w realizacji wszystkich zamierzeń inwestycyjnych.**

Dziękuję za rozmowę. Wszystkim Czytelnikom życzę udanych, a przede wszystkim bezpiecznych, wakacji.

**Jurand Ciechanów**

## Sezon prawie idealny

**Mistrzostwo grupy C 1 ligi piłki ręcznej, a potem pasjonująca, wręcz wycieńczająca walka w Turnieju Mistrzów, ostatecznie zakończona na 3. pozycji, które nie daje sportowego awansu do Ligi Centralnej. Szczypiornistom Juranda Ciechanów należą się wielkie słowa uznania za cały sezon. Zabrakło wisienki na torcie w postaci awansu klasę wyżej.**

Jurand Ciechanów przystępował do nowego sezonu w mocno przebudowanym składzie. Zespół opuściło kilku ważnych graczy, a stery oddał trener Dariusz Mołski. Jego miejsce zajął trenerski duet Arkadiusz Chełmiński – Jakub Olszewski. Panowie mieli za cel wygranę ligi i w dalszej perspektywie turniej mistrzów.

Klub z Ciechanowa nie zasypywał gruszek w popiele i postarał się o konkretne wzmocnienia, takie jak rozgrywający Kamil Karczewski czy obrotny Adam Lewkowicz, ale niewątpliwym hitem transferowym Juranda było pozyskanie z Mielca ekstrakligowego gracza Bartosza Wojdaka, reprezentanta Polski w piłce ręcznej plażowej.

Od pierwszych meczów to właśnie w Jurandzie upatrywano kandydata do czołowej pozycji w lidze. Jurand rozpoczął sezon od ważnej wygranej nad Pabiksem Pabianice. Szans nie dawał niżej notowanym rywalom. Poważny akces do walki o końcowy triumf Rycerze, bo taki zyskali przydomek, zasygnalizowali na Banacha w Warszawie, kiedy pięcioma bramkami pokonali faworyzowany AZS UW Warszawa. Różnicę zrobił wspomniany wcześniej Wojdak.

Jeszcze większą dramaturgię przyniosło spotkanie w Zwoleniu. Jurand w ostatniej sekundzie przechylił szalę zwycięstwa na swoją korzyść, a trzy punkty dał ciechanowskiemu



**Wszyscy w Ciechanowie spodziewali się, że o sportowy awans będzie bardzo trudno.**

zespołowi rzutem z połowy boiska Jakub Olszewski. Co to był za mecz!

Lekką zadyszkę Rycerze złapali z początkiem drugiej rundy. Przegrali dwa ważne mecze, ale szybko wrócili na właściwe tory. Kluczowe dla losów końcowego zwycięstwa w lidze okazało się szlagierowe spotkanie w Ciechanowie, rewanż z Uniwersytetem Warszawskim. Jurand przy pełnej hali kibiców znowu wygrał jedną, ale jakże cenną bramką. Do końca ligowej rywalizacji pierwszego placu już nie oddał i zameldował się w Turnieju Mistrzów. Tam już czekało konkretne granie i rywale z wysokiej półki. Legnica, Kościerzyna, Chrzanów. Wszyscy w Ciechanowie spodziewali się, że o sportowy awans będzie niezmiernie ciężko.

Jurand zaczął od porażki z Legnicą, potem po pasjonującym boju pokonał Chrzanów, na koniec nie dał rady Kościerzynie. Ekipa prowadzona przez Jakuba Ol-

szewskiego zakończyła turniej w Płocku na trzeciej pozycji, bez sportowego awansu do Ligi Centralnej.

Prawo gry w klasie wyżej wywalczyła Legnica i Kościerzyna. Teraz obie ekipy muszą dopełnić formalności organizacyjnych. Legnica chce, Kościerzyna niekoniecznie, więc furka dla Juranda do Ligi Centralnej nie zamknęła się jeszcze w tym sezonie definitywnie.

- Czekamy na decyzję Kościerzyny. Jesteśmy gotowi na Ligę Centralną. Dziękuję zawodnikom za wspaniały sezon! Będziemy dalej budować mocny zespół w Ciechanowie - podsumował Piotr Serbista - prezes Stowarzyszenia Ciechanowski Klub Sportowy „Jurand”.

Nowy sezon, bez względu na klasę rozgrywkową w jakiej zagra Jurand, wystartuje we wrześniu.



**Po wygranym meczu z Unimetal Recycling MTS Chrzanów.**



**Jurand o krok o awansu do wyższej ligi.**

PP/KP

foto: Archiwum CKS Jurand

W przedostatnią sobotę maja młodzi i nieco starsi rowerzyści kierowali się do Parku im. Marii Konopnickiej. To tam, w niezwykle urokliwej scenarii, rozpoczął się XII Rodzinny Rajd Rowerowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Przybyłych gości i rowerzystów powitała Prezes naszego Oddziału Hanna Murawska, przedstawiając sylwetkę Marii Konopnickiej – pisarki i poetki. Przy Kwitnącej Magnolii przywołała pamięć byłej Prezes – śp. Jadwigi Paprockiej. W takich okolicznościach szczególnie zabrzmiały wyrecytowane fragmenty utworu „W ogrodzie”.

Piszący te słowa Komandor Rajdu Edward Sacherski poinformował o trasie, podziale organizacyjnym i poprosił o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa drogowego. Opieku-

## Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

# XII Rajd Rowerowy TPD



Fot. Archiwum TPD Ciechanów

nami grup rajdowych byli: Hanna Kołodziejka, Elżbieta Moskwa oraz Edward Berk.

Trzy grupy rajdowe w zorgani-

zowanym szyku przemieściły się do następnego punktu - Parku Ojców im. Wacława Pikusa. Tam czekał Bartosz Krejpcowicz – kierownik Działu

Zieleni, Administracji Cmentarza i Oczyszczania Miasta w Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych, który niezwykle fachowo zapoznał nas z roślinnością tego zielonego zakątka, etapami jego powstawania, a także sylwetką patrona.

Dalej rajdowe grupy przemieściły się do Niechodzina, Nużewa i kompleksu leśnego Gołoty. Panie Hanna Murawska, Małgorzata Nowakowska i Anna Naworska przekazały informacje historyczno-przyrodniczo-geograficzne. Poszczególne grupy bezbłędnie rozwiązywały krzyżówkę rajdową i hasło „Cudne Mazowsze”, przywołując przykłady na poparcie tej tezy.

Dalszy kierunek naszej trasy rajdowej to Kownaty: Borowe, Wojnowe, Żędowne i postój rekreacyjny przy

miejscowym stadionie Klubu Sportowego „Gryf”.

Wcześniej sładki poczęstunek w formie pączków i drożdżówek, a także smaczkowa pożywna grochówka czekały na rajdowców. Przeciąganie liny i slalom rowerowy przyciągały uwagę oraz rozbawiały wszystkich.

Nadszedł ostatni etap, który kończył się przy Parku Nauki Torus gdzie dokonano podsumowania Rajdu oraz wręczenia nagród ufundowanych przez Urząd Miasta Ciechanów i Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych.

Sprzyjająca pogoda, zaangażowanie i aktywność uczestników sprawiło, że rajd został przez uczestników uznany za wyjątkowo udany.

EDWARD SACHERSKI

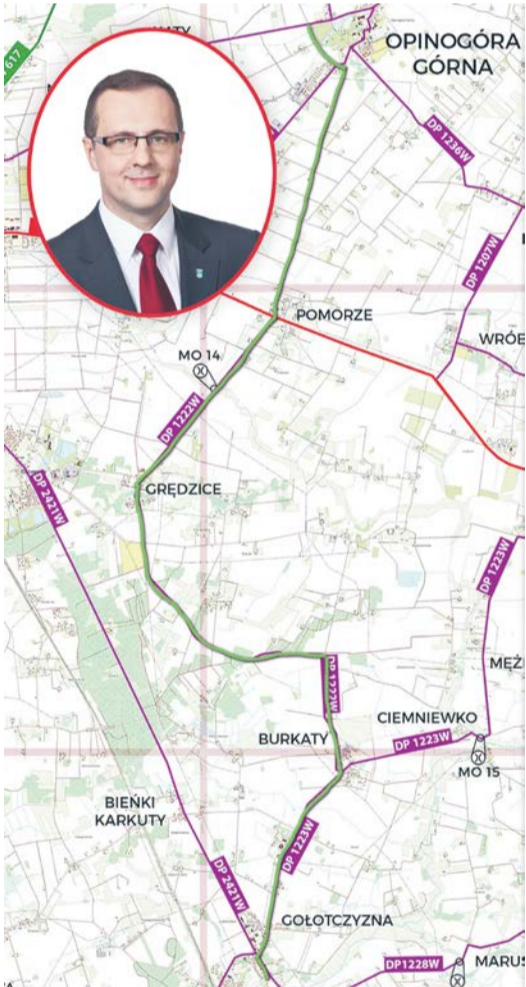
## Interpelacja Radnego Adama Krzemińskiego

# Ścieżka rowerowa z Gołotczyzny do Opinogóry?

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Ciechanowskiego radny Adam Krzemiński złożył dwie ciekawe interpelacje. Radny proponuje, by rozpocząć działania zmierzające do powstania ścieżki rowerowej, która połączy Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie oraz tamtejszy Park Edukacji i Rozrywki z Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

W 2019 roku cztery samorządy przeprowadziły inwestycję, dzięki której powstała ścieżka rowerowa do Opinogóry. W 2021 roku, przy wsparciu środkami z budżetu województwa, powstała ścieżka rowerowa z Ciechanowa do Gołotczyzny. Jak uzasadnia radny, połączenie obu miejsc, które tak chętnie odwiedzają mieszkańcy, byłoby kompleksowym zamknięciem tych dwóch inwestycji. Ścieżka mogłaby prowadzić, jak na mapce zaznaczył radny, drogami powiatowymi przez Burkaty, Grędzice do Pomorza, a dalej drogą gminną do Opinogóry. To jednak nie wszystko. Radny chciałby również by samorząd powiatu stworzył program dofinansowania rowerów dla jego mieszkańców.

- Zapewne konieczne będzie połączenie sił samorządu powiatowego, gminnego i wojewódzkiego, a także wsparcie środkami Unii Europejskiej z nowego okresu programowania, ale by mogło dojść do realizacji prac nad projektem. Warto rozpocząć przygotowania już dziś, tym bardziej, że rezolucja Parlamentu Europejskiego zakłada zwiększenie ruchu rowerowego i tego typu aktywności wśród mieszkańców państw



Unii Europejskiej, co za tym idzie uruchomienie na ten cel środków finansowych. Dodatkowo złożyłem również wniosek, aby przygotować program dofinansowania zakupu rowerów dla mieszkańców naszego powiatu, podobnie jak czynią to inne samorządy. Nie trzeba nikogo przekonywać, że jest to ważne z punktu widzenia zmniejszenia natężenia ruchu samochodów, ale również bardzo dobry sposób na promowanie aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego z wykorzystaniem istniejącej już infrastruktury rowerowej - powiedział radny.

PP

W dniach 19-21 maja odbyła się pierwsza tura Drużynowych Mistrzostw Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Karpowym.

W zawodach wzięły udział cztery dwuosobowe drużyny. Były one bardzo profesjonalnie przygotowane do 48-godzinnego wędkowania. Miały namioty i wyposażenie do odpoczynku. Podziwiać można było zarówno przygotowanie zanęt, jak i same sposoby nęcenia ryb. Dla zawodników zabezpieczono obiady.

W piątek było pochmurnie. W sobotę i niedzielę pogoda była słoneczna a zarazem ciśnienie atmosferyczne było bardzo wysokie. Ryby brały chimerycznie ale mimo to dwie drużyny mogły się pochwalić dobrymi wynikami.

Na zakończenie zawodów ich podsumowania oraz wręczenia dyplomów, pucharów i statuetki za

## Polski Związek Wędkarski

# Drużynowo łowili karpie



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Kamil Gołębiewski złowił największego karpia.

złowienie największej ryby dokonał Eugeniusz Nowak - prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto.

Pierwsze miejsce zdobyła drużyna „GOŁĄBK” w składzie Kamil Gołębiewski Jarosław Jaroszewski. Drugie – drużyna „3KTEAM”: Krystian Gadowski i Krzysztof Szajkowski. Trzecie ex aequo drużyny - „DLM” (Mateusz Lange i Daniel Liszkiewicz) oraz „SZCZUPAKI” (Cezary Syncerz i Konrad Syncerz).

Największego karpia, o wadze 8 kg, złowił Kamil Gołębiewski.

- Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację i miłą atmosferę. Do zobaczenia na II turze zawodów karpowych – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI

## Polski Związek Wędkarski

# Rozpoczęły się mistrzostwa spławikowe



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy I tury zawodów o tytuł Indywidualnego Mistrza Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto w Wędkarstwie Spławikowym.

Członkowie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto są już po pierwszej turze zmagania o Indywidualne Mistrzostwo Koła w wędkarstwie spławikowym.

Zorganizowano ją na zbiorniku wodnym „Kanały” w Ciechanowie. W zawodach wzięło udział 32 wędkarzy, w tym 11 juniorów.

Pogoda była słoneczna. Zawodnicy walczyli do końca o jak najlepsze wyniki. Ryby przy zmieniających się warunkach ciśnieniowych słabo współpracowały z wędkarzami. Pomimo trudnych

warunków zawodnicy złowili łącznie 44 kg 880 gram ryb, które po zważeniu wróciły do wody. Rywalizacja trwała 4 godziny.

W klasyfikacji indywidualnej juniorów I miejsce zdobył Bartosz Daszczyński, który złowił aż 17 kg 320 gram ryb. II miejsce zajął Łukasz Szubert, a III - Adam Symonik.

W klasyfikacji seniorów I miejsce zajął Janusz Cieślak, II – Jacek Pietrzak, a III Jarosław Komorowski.

Statuetkę za największą rybę otrzymał Bartosz Daszczyński.

Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy. Dla juniorów Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto ufundował nagrody rzeczowe. Na zakończenie każdy z uczestników zawodów zjadł ciepły posiłek. - Dziękuję zawodnikom, którzy rywalizowali ze sobą we wspaniałej koleżeńkiej atmosferze. Jeszcze raz gratuluję zwycięzcom i do zobaczenia na II turze zawodów – powiedział nam Eugeniusz Nowak – prezes Zarządu Koła PZW Ciechanów-Miasto.

EN/AI

**RYKOWisko ULTRA-Trail**

**Ciechanowianie na RYKOWisku**



**Aneta Lubińska i Robert Bany po pokonaniu RYKOWiska ULTRA-Trail.**

**W ostatni weekend maja, w pięknej leśnej scenarii - w malowniczym zakątku Parku Krajobrazowego nad jeziorem Sumino - w ramach kolejnej edycji RYKOWiska ULTRA-Trail podjęli rywalizację entuzjaści biegów terenowych. Znaleźli się wśród nich Aneta Lubińska i Robert Bany - reprezentujący ziemię ciechanowską.**

Cztery przygotowane przez organizatorów trasy zgromadziły biegaczy z wielu odległych od Gorzewa miejscowości. Reprezentanci ziemi ciechanowskiej stanęli w szranki na najdłuższym dystansie jaki przewidziano był regulaminem 9. Ultramaratonu Rykowisko. Jest to warte podkreślenia, bo przebiec ponad 100 km przełajowej trasy o wymownej nazwie „Rogacz” to swoisty ewenement, kryjący sam w sobie tyleż wyzwania, co i niespodzianek.

O północy z piątku na sobotę, w miasteczku biegowym zlokalizowanym na terenie Stacji Harcerskiej w Gorzewie, padł sygnał startera. Współ z pozostałymi śmiakami, na leśne szlaki, w nocnych ciemnościach ruszyli Aneta Lubińska i Robert

Bany. Nim pojawiły się pierwsze oznaki sobotniego poranka, oboje mieli za sobą już ponad trzydzieści kilometrów oraz pierwsze z trzech przewidzianych na tym dystansie okrążeń. Kolejna runda, słowa otuchy i wsparcia od kibiców i przed nimi pozostało ostatnie, trzecie okrążenie.

Po ponad dwunastogodzinnych zmaganiach kilkadziesiąt metrów przed linią mety zarysowała się postać z numerem startowym 669. Charakterystyczna sylwetka, waleczny charakter. Robert Bany kończył dystans 111 km z „zatrważającym” przeciętnego amatora leśnych crossów wynikiem - 12 godzin 33 minuty 7 sekund. To czwarty rezultat zawodów. Lekki uśmiech, zauważalny grymas (przekleństwo czwartego miejsca) i dumą z pokonania własnych słabości.

Z zadowoleniem wbiegła też na linię mety Aneta Lubińska z czasem 14:00:18, dającym drugą lokatę wśród rywalizujących na tym dystansie kobiet.

TW/AI

**Ciechanowski Klub Karate Kyokushin**

**Nasi karatecy walczyli we Wrocławiu**



**Zawodnicy Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin prezentują puchary zdobyte podczas The 36th European Weight Category Karate Kyokushin Championships we Wrocławiu.**

**Ośmioosobowa drużyna Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin (CKKK) wzięła udział w The 36th European Weight Category Karate Kyokushin Championships we Wrocławiu. Jak zawsze nasi reprezentanci wrócili z medalami.**

W zawodach wystartowało 740 zawodników z 26 krajów Europy, reprezentujących sześć państw.

Wszystkim naszym karatekom gratulujemy osiągniętych wyników, zaś sensei Wojciechowi Gołębiewskiemu wraz z kadrą trenerską ich bardzo dobrego przygotowania do turnieju.

A oto indywidualne wyniki zawodników CKKK:

- JUNIORZY KUMITE
- II miejsce w kat. Girls 14-15 lat +60kg - Gabriela Simińska
- II miejsce w kat. Girls 14-15 lat -50kg - Patrycja Jakubiak
- III miejsce w kat. Girls 14-15 lat -50kg - Marta Grzegorzczak
- III miejsce w kat. Boys 14-15 lat -55kg - Szymon Mądry
- SENIORZY KUMITE
- II miejsce w kat. Men Senior (+35) -85kg - Adam Chrzanowski
- III miejsce w kat. Women (+18) -55kg - Weronika Krzywnicka
- III miejsce w kat. Men Senior (+35) -85kg Krzysztof Szczepański

KS/AI

**Trzy zdolne, młode i piękne ciechanowskie lekkoatletyki - zwane Aniołkami trenera Majewskiego - odniosły kolejne sukcesy, tym razem podczas majowych Mistrzostw Mazowsza w Lekkiej Atletyce Juniorów Młodszych (U 18) i Juniorów (U 20), które odbyły się w Warszawie.**

Julia Chodkowska, Julia Kwasiborska oraz Aleksandra Szemplińska reprezentują Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski. Wszystkie są uczennicami I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, Julia Kwasiborska i Aleksandra Szemplińska - to tegoroczne maturzystki.

Choć zmienny wiatr - głównie przeciwny - nie sprzyjał uzyskiwaniu dobrych wyników, to w kategorii U 20 nasze reprezentantki spały się bardzo dobrze.

Julia Chodkowska zdecydowanie wygrała bieg na 400 m przez płotki w czasie 62,00 sek. Tydzień wcześniej uzyskała jeszcze lepszy rezultat - 61,81 sek. To obecnie trzeci wynik w Polsce w kategorii U 20.

Mistrzynią Mazowsza w trójskoku została Aleksandra Szemplińska z wynikiem 11,33 m (czwarty wynik w Polsce w kategorii U 20).

Natomiast Julia Kwasiborska w silnie obsadzonym biegu na 100 m zdobyła brązowy medal. Zwycięstwo odniosła mistrzyni Polski w tej kategorii - Aleksandra Suchenek ze SKRY Warszawa. Przeciwny wiatr miał wpływ na rezultaty, zwyciężczyni uzyskała 12,30 sek. a Julia Kwasiborska 12,45 sek. Dzień wcześniej w Piasecznie, podczas Memoriału Sławomira Rosłonia, nasza zawodniczka uzyskała 12,25 sek. (w tym biegu był zbyt silny wiatr sprzyjający).

ZM/AI

**Lekkoatletyka**

**Kolejne sukcesy Aniołków**



**Na ciechanowskim stadionie od lewej: Julia Chodkowska, Aleksandra Szemplińska oraz Julia Kwasiborska.**

**Ciechanowski Klub Bokserski**

**Ciechanowianin Wicemistrzem Mazowsza**

**Reprezentant Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego Kevin Prusik, podczas Mistrzostw Mazowsza Juniorów w Boksie Olimpijskim w Płocku, zdobył tytuł Wicemistrza w kategorii wagowej 75 kg / rocznik 2006.**

Kevin trenuje pod okiem Marcina Wierzychowskiego z CKB dopiero od dwóch lat. Nigdy wcześniej nie miał do czynienia z boksem olimpijskim. Zawodnik ma na koncie dziesięć walk, w tym aż osiem wygranych i tylko dwie porażki. Jest uczniem I Liceum Ogólnokształcącego PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie. Jego hobby to sport w każdym wydaniu.

- Kevin ciężko zapracował na wi-



**Od lewej: Kevin Prusik i trener Marcin Wierzychowski.**

cemistrzostwo Mazowsza, a w sumie niewiele zabrakło do mistrzostwa. Trenuje pięć razy w tygodniu, trzy razy technikę i dwa razy wydolność. Jest zawodnikiem kompletnym, silnym fizycznie i psychicznie, co jest bardzo ważne w tej dyscyplinie. Jest bardzo uczynny i skromny. Chętnie pomaga we wszystkich imprezach charytatywnych, które organizujemy. Teraz przed nami Mistrzostwa Polski Juniorów w Sokółce, które odbędą się w dniach 12-17 czerwca, nie ma więc mowy o odpoczynku - powiedział nam trener Michał Garstka - prezes Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

AI

**LKS Matsogi**

**Sukces Karoliny Królikowskiej**

**Karolina Królikowska - zawodniczka LKS Matsogi Ciechanów, podczas Mistrzostw Polski Młodzieżowców Taekwon-do ITF w Radzynie Podlaskiej, zwyciężyła w konkurencji walk do 62 kg.**

Ciechanowianka w pierwszym pojedynku pokonała Alinę Kaznadziej z Radzyna Podlaskiego, a następnie Zuzannę Jasionek z Gdańskiego Klubu Taekwon-do.

Walka finałowa z dynamiczną Laurą Ochman (Dragon Janów) była w pierwszej rundzie wyrównana, jednak pod koniec rundy Karolina zdobyła przewagę

techniką nożną i nie oddała prowadzenia aż do finału walki, pomimo mocnych ataków przeciwniczki.

W konkurencji układów formalnych II dan nasza zawodniczka zdobyła drugi medal na tych Mistrzostwach - tym razem brązowy.

Warto podkreślić, że Karolina jest aktualnie studentką I roku Politechniki Gdańskiej na wymagającym Wydziale Biotechnologii i potrafi pogodzić naukę z treningami.

MK/AI



**Karolina Królikowska i trener Michał Korybski.**





reklama

# studia dla Ciebie



Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie

z siedzibą w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

tel. 606 817 131

[www.mansciechanow.edu.pl](http://www.mansciechanow.edu.pl)

## STUDIA:

- LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE  
✓ kierunek ZARZĄDZANIE

### specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach

- **PODYPLOMOWE**



Atrakcyjny system stypendialny



Najniższe czesne w regionie!

ogłoszenie własne wydawcy

# Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

Lekcje indywidualne  
uczeń-nauczyciel:

- \* GITARA
- \* UKULELE
- \* ŚPIEW
- \* PIANINO
- \* KEYBOARD
- \* AKORDEON
- \* PERKUSJA

już 10 lat z Wami!

**NABÓR TRWA!**

znajdź nas na



**ZAPRASZAMY  
JUŻ DZIŚ NA  
LEKCJE MUZYKI**

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ  
RÓWNIEŻ W WAKACJE!

Tel. **517 770 082**

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

[www.akademiadzwieku.edu.pl](http://www.akademiadzwieku.edu.pl)