

f Dołącz do nas na facebooku

www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 19 sierpnia

nr 7 (126)
• lipiec 2025
pulsciechanowa.pl
ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

PULS

2015 – 2025

10 lat

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM

CZĘŚCI SAMOCHODOWE
SERWIS

Zapraszamy na przegląd klimatyzacji

☎ 23 674 36 66
ul. Robotnicza 2, Ciechanów
pon-pt. w godz. 8-17
www.autosezam.com.pl

Zielony Targ już działa



Więcej na str. 9

200 ZŁ RABATU NA SOCLEWKI FOTOCROMOWE

ISTYLE OPTIC
Ciechanów, Robotnicza 2

CIECHANÓW
Zielona Ścieżka 4a
tel. 23 673 56 53

CH Kaufland
Armii Krajowej 15
tel. 23 674 71 13

Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ -20% NA OKULARY KOREKCYJNE

OSIEDLE RUTKI

DOMY O POWIERZCHNI 55m²- 120m²

PIK SPRZEDAŻ
535 803 600

PRODOM
796 100 703

PIERWSZE ODDANIA CZERWIEC 2025

Zbiórka dla pogorzalców z Bloków



Więcej na str. 4

Marta Cienkowska już nie jest wiceministrem!



Więcej na str. 4

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI
ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOP!**

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI

Akademia DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

ZAPRASZAMY NA LEKCJE GRY LUB ŚPIEWU!

Ciechanów
ul. Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
adciechanow
akademiadzwieku.edu.pl

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOM POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

☎ tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

Komputery-Laptopy

Drukarki - Nawigacje

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA

INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM

tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

Wspomnienia z przyszłości

Jesteśmy pęknięci na pół

Jak donoszą znawcy społeczeństwo jest pęknięte prawie fifty-fifty. I właśnie teraz w lipcu 2036 roku Akademia Nauk Różnych w Dziudzanowie w województwie burakowskim zaproponowała sposób na opisanie dwóch wielkich grup społecznych liczących po dziesięć milionów ludzi, według nowatorskiej metody rozgraniczenia populacji linią w aspekcie stosunku do cudzołóstwa.

Dobór kryterium jest bardzo celny i odzwierciedla cywilizacyjny charakter społeczeństwa przywiązanego do Dekalogu gdzie kwestia cudzołóstwa jest ustalona expressis verbis w spektrum wartości podstawowych. To właśnie po stosunku do cudzołożenia widać expressis verbis priorytety życiowe ludności na masową skalę. Akademia Nauk Różnych empirycznie ustali parametry liczbowe zjawiska w drodze socjologicznego badania ankietowego dokonanej przez studentów.

Każda z dwóch megapopulacji wyborczych nie jest jednorodna. Ma niewielkie, ale krzykliwe i perfidne jądro, wokół którego skupiają się miliony. Hipoteza badawcza zakłada, że jądro zwolenników cudzołóstwa tworzą komuniści, postkomuniści, neokomuniści, kryptokomuniści, lewactwo, wielbiciel antycywilizacji, antykultury i antywartości. Oraz sympatycy kłamstwa, feminizmu, globalizacji, konsumpcjonizmu, pragmatyzmu, racjonalizmu, pozytywizmu, masonerii, liberalizmu i lewicy liberalnej, a także małżeństw cywilnych, rozwodów, konkubinatów oraz związków djednopłciowych i przerywania ciąży.



Natomiast w skład jądra populacji przeciwników cudzołóstwa wchodzi żarliwi antykomuniści, ludzie żyjący w prawdzie i kochający prawdę, przeciwnicy prezerwatyw i innej antykoncepcji oraz kąpiel nago w wannie. Także miłośnicy dożynek gminno-parafialnych, powiatowo-dekanalnych i wojewódzko-diecezjalnych. Oraz amatorzy muzyki ludowej i zwolennicy nienaruszalności węzła małżeńskiego.

Postawione tezy badawcze będą zweryfikowane w wyniku zaprojektowanego badania socjologicznego, po komisyjnym obliczeniu głosów respondentów, co gwarantuje

rzetelny wynik badania, bez odchylen i naciągnięć, więc ujrzymy prawdę, a jesteśmy społeczeństwem powszechnie miłującym prawdę.

Przygotowując się do badania kadra naukowa Akademii zwróciła uwagę na fałszywe opinie krążące w społeczeństwie na temat okoliczności zaistnienia cudzołóstwa. Otóż na przykład wiele kobiet, które zawarły ślub konkordatowy uważa, że mogą uzyskać rozwód cywilny i bez grzechu cudzołóstwa uprawiać seks z innym mężczyzną niż poślubiony mąż, gdyż będą stanu wolnego. Jak skonstatowali naukowcy takie myślenie

to wielki błąd. Otóż ślub konkordatowy to dwa śluby równoległe – sakramentalny, który jest ważniejszy, i cywilny - mniej ważny. Rozwód cywilny rozwiązuje tylko związek cywilny, a małżeństwo kościelne trwa nadal. Więc np. rozwiedziona cywilnie kobieta współżycząc z innym mężczyzną niż sakramentalny mąż, po prostu cudzołoży i popełnia grzech cudzołóstwa. Do tego jeśli ponownie weźmie ślub cywilny z kolejnym mężczyzną dopuści się bigamii, gdyż będzie naraz miała dwóch mężów – sakramentalnego i cywilnego. Trzeba pamiętać, że unieważnić ślub sakramentalny może tylko sąd biskupi. Kobiety powinny się więc mocno zastanawiać zanim wygnają męża, bo im się znudził i żeby go oskubać z majątku, gdyż ryzykują skutkami na całą wieczność.

A teraz wracamy od spraw dziudzińskich, do naszej ciechanowszczyzny. Otóż przedwczoraj uwidoczniła się kwestia nowego stawu na Jeziorku. Zadzwończyły do nas trzy parafianki tamtejsze, które zawiadomiły, że wokół stawu zaczął krążyć Jozin Zbazin i straszyć pary chodzące nad staw żeby się migdalić. Więc parafianki postulują żeby radni ustalili dyżury i pilnowali Jozina Zbazina - żeby nie dręczył mieszkańców i nie podglądał zza krzaka. A może się też zdarzyć, że Jozin Zbazin wystraszy zaczarowaną bibliotekarkę koloru blond gdy przyjdzie przejrzeć się w lustrze wody w blasku księżyca. To byłoby straszne.

Tyle. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK vel GAWLICA

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO z Oddziałami Dwujęzycznymi ogłasza nabór do klasy I w roku szkolnym 2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow



ogłoszenie własne wydawcy



ogłoszenie

**SPRZEDAM
DOM**
tel. 784 962 557

reklama

**Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie**

oferuje: **kursy przygotowawcze,**

szkolenia i egzaminy

**Eksplotacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.**



Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

reklama

**studio
grafika**

pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04

www.studio-grafika.pl



Kolejne środki zewnętrzne trafią do naszego miasta

Fundusze szwajcarskie dla Ciechanowa

Miasto Ciechanów otrzyma ponad 51 mln zł w ramach tzw. funduszy szwajcarskich. Pieniądze w formie bezzwrotnej dotacji przeznaczone będą m.in. na wykonanie termomodernizacji ośmiu budynków komunalnych na osiedlu Bloki, remont budynku MOPS przy ul. Sienkiewicza, utworzenie mieszkań kryzysowych oraz uruchomienie dwóch punktów wsparcia mieszkańców w zakresie efektywności energetycznej (w Ciechanowie i Opinogórze Górnej).

Środki, które wesprą rozwój Ciechanowa będą pochodzić z Programu Rozwoju Miast, który jest częścią Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Budżet Programu Rozwoju Miast to 327,882 mln franków szwajcarskich (278,7 mln wkładu Szwajcarii i 49,182 mln wkładu Polski). Ma on na celu podniesienie jakości życia mieszkańców i zmniejszenie różnic społeczno-gospodarczych. Skorzysta z niego kilkanaście miast w kraju.

Celem projektu, na który pozyskały środki władze naszego miasta, jest przeciwdziałanie wykluczeniu mieszkańców Ciechanowa i części jego obszaru funkcjonalnego. – Pierwszy raz jako miasto skorzystamy z funduszy szwajcarskich. W 100% sfinansują nasze nowe inicjatywy. To duży i wieloobszarowy projekt inwestycyjny, zarówno pod względem wartości finansowej, jak i zakresu zadań, których się podejmie-

my. Mamy do czynienia z niebywałym sukcesem, bo o pieniądze starało się 119 miast, a wśród finalistów znalazło się tylko 19 – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Na osiedlu Bloki termomodernizacja ma przejść osiem wielorodzinnych budynków mieszkalnych, znajdujących się w zabudowie komunalnych. Będą to budynki: Hallera 13/15, Moniuszki 5/7, Moniuszki 9/11, Okrzei 1, Okrzei 13, Okrzei 22, Narutowicza 6/12 oraz Wyzwolenia 13.

Dodatkowo remont o podobnym zakresie przejdzie jeden budynek w Kołaczku w Gminie Opinogóra Górna, której samorząd jest partnerem Miasta Ciechanów w tym projekcie. Termomodernizację i remont przejdzie siedziba Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Sienkiewicza. Budynek zostanie też doposażony. Ponadto remont przejdzie kilka lokali należących do miasta, które zostaną przeznaczone na mieszkania kryzysowe.

W Ciechanowie ma powstać nowy punkt wsparcia dla mieszkańców. Będzie miejscem, gdzie osoby, które znalazły się w niekorzystnej sytuacji, zostały wykluczone lub są zagrożone wykluczeniem znajdą pomoc. To m.in. osoby starsze, z niepełnosprawnościami, podopieczni MOPS, osoby w ubóstwie energetycznym lub zagrożone ubóstwem energetycznym oraz mieszkańcy obszaru rewitalizacji. Działania punktu będą nakierowane na przeciwdziałanie wyklucze-



Fot. Archiwum UM Ciechanów

niu energetycznemu poprzez dofinansowanie zakupu odnawialnych źródeł energii dla właścicieli domów jednorodzinnych oraz dofinansowania wymiany otworów okiennych i drzwiowych w budynkach wielorodzinnych. Będzie też to miejsce, gdzie mieszkańcy znajdą: pomoc psychologiczną, wsparcie na zakup i wynajem sprzętu rehabilitacyjnego, doradztwo w formie szkoleń oraz inicjatywy integrujące. Środki z Funduszy Szwajcarskich umożliwią wykonanie remontu i wyposażenie pomieszczeń celem dostosowania ich do potrzeb tej placówki.

Drugi taki punkt powstanie w Opinogórze Górnej. Jego działania mają wspierać osoby wykluczone energetycznie lub zagrożone tym rodzajem wykluczenia. To zarówno osoby starsze, z niepełnosprawnościami, podopieczni Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, jak również inne osoby zmagające się z problemami społecznymi, zdrowotnymi bądź ekonomicznymi.

– Fakt, że Ciechanów znalazł się na liście rankingowej projektów w ramach funduszy szwajcarskich jest potwierdzeniem skuteczności lokalnych władz w planowaniu i realizacji ambitnych działań rozwojowych. Zaplanowane inwestycje w obszarze rewitalizacji przestrzeni miejskiej oraz poprawy efektywności energetycznej zyskały uznanie w oczach ekspertów oceniających wniosek Ciechanowa. To wszystko pokazuje, że

miasto myśli perspektywicznie – stawiając na jakość życia mieszkańców, nowoczesność i odpowiedzialność za środowisko – podkreśla Konrad Wojnarowski – Wiceminister Funduszy i Polityki Regionalnej.

Podstawą do ubiegania się o fundusze szwajcarskie było przygotowanie przez miasto wstępnej propozycji projektów, obejmującej konkretne działania rozwojowe służące poprawie jakości życia mieszkańców i przeciwdziałanie ich wykluczeniu w wielu aspektach. Propozycja złożona przez samorząd Ciechanowa została pozytywnie zaopiniowana przez komisję złożoną z ekspertów z Polski i Szwajcarii, a 10 lipca Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej ogłosiło, że Ciechanów znalazł się na liście rankingowej z pozytywnie ocenionym wnioskiem. W ciągu najbliższych pięciu miesięcy będą trwały prace z ekspertami dotyczące złożenia kompletnych propozycji projektowych. Następnie podpisana zostanie umowa na dofinansowanie.

Ważnym elementem Programu Rozwoju Miast jest zacieśnienie współpracy polsko-szwajcarskiej. W najbliższych miesiącach miasto Ciechanów będzie poszukiwać partnera w Szwajcarii do współpracy bilateralnej. Współpraca ta ma na celu wykorzystanie dobrych praktyk miast szwajcarskich w zakresie zarządzania rozwojem lokalnym oraz realizacji zaplanowanych działań.

UM/AI

reklama



**Akademia Humanistyczno
Ekonomiczna w Łodzi
Filia w Warszawie**



Studiuj blisko siebie

PIEŁĘGNIARSTWO:
licencjat, magisterium,
pomostowe

KOSMETOLOGIA:
licencjat



Zapisz się do **28 lipca**
i zyskaj **10% zniżki**
w opłacie czesnego
za pierwszy rok studiów

ul. Zgrupowania AK „Kampinos” 4
obok  Młociny

ahe.lodz.pl/warszawa

Pożar przy ul. Sienkiewicza 39 w Ciechanowie

Zbiórka dla pogorzelców z Bloków

W nocy z 19 na 20 lipca w budynku wielorodzinnym przy ul. Sienkiewicza 39 w Ciechanowie wybuchł pożar, który objął dach i poddasze. Ogień gasiły zastępy straży pożarnej, które skutecznie opanowały żywioł i zabezpieczyły teren. Na szczęście nikt z mieszkańców nie ucierpiał, wszyscy zostali ewakuowani.

W budynku znajdowało się siedem lokali mieszkalnych: trzy prywatne i cztery komunalne. Ze względu na uszkodzenia oraz zagrożenie konstrukcyjne, decyzją Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego, do czasu przeprowadzenia prac remontowych obowiązuje zakaz wstępu do obiektu.

Natychmiastowa reakcja miasta

Na miejscu zdarzenia obecna była zastępczyni prezydenta miasta Iwona Kowalczyk, pracownicy Referatu Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa, a także służby techniczne. Pięciu osobom zapewniono tymczasowy nocleg w Hotelu Ciechanów, pozostali mieszkańcy skorzystali z pomocy rodziny lub znajomych.

Już 21 lipca z poszkodowanymi spotkał się prezydent Krzysztof Kosiński. Zapadła decyzja o wypłacie zasiłków celowych – maksymalnie do 8 tys. zł dla każdej z rodzin. Przed ich przyznaniem pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przeprowadzili wywiady środowiskowe.

Tego samego dnia zebrał się Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego. W jego wyniku uruchomiono miejską rezerwę kryzysową, z której środki przeznaczono m.in. na zabezpieczenie budynku przed dalszymi uszkodzeniami oraz zapewnienie tymczasowego zakwaterowania poszkodowanym. Dach budynku został przykryty plandeką.



Fot. Cyfrenicki PULSU

Lokale zastępcze i wsparcie instytucjonalne

TBS, na polecenie miasta, w trybie pilnym rozpoczął przygotowywanie lokali zastępczych dla rodzin, które straciły możliwość zamieszkania w swoich dotychczasowych mieszkaniach.

Wstępna ekspertyza techniczna wykazała, że nie doszło do naruszenia konstrukcji budynku. Remont musi jednak odbywać się za zgodą konserwatora zabytków, ponieważ budynek objęty jest ochroną. Zarówno wspólnota mieszkaniowa, jak i indywidualni właściciele lokali rozpoczęli procedurę ubiegania się o odszkodowania, budynek był ubezpieczony.

Oficjalna zbiórka

W odpowiedzi na liczne sygnały o chęci pomocy i oddolnego wsparcia dla rodzin dotkniętych pożarem, uruchomiono oficjalną zbiórkę pieniędzy. Środki zostaną przeznaczone na wsparcie mieszkańców i remont lokali.

Wpłaty można dokonywać za pośrednictwem portalu [zrzutka.pl](https://zrzutka.pl/g69x4r) pod adresem: <https://zrzutka.pl/g69x4r>

Władze miasta apelują o nieorganizowanie nieskoordynowanych zbiorów prywatnych i o unikanie dezinformacji w sieci. Trwa ustalanie przyczyn pożaru przez odpowiednie służby.

PP

Awans ciechanowianki

Marta Cienkowska już nie jest wiceministrem!

To historyczna chwila dla Ciechanowa - pochodząca z naszego miasta Marta Cienkowska została Ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Uroczystość powołania przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę, na wniosek Prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska, odbyła się 24 lipca br. w Pałacu Prezydenckim.



Fot. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego / Danuta Madloch

Marta Cienkowska to politolog i menedżer kultury. Ukończyła nauki polityczne ze specjalizacją zarządzanie europejskie na Uniwersytecie Warszawskim, a następnie studia podyplomowe z zarządzania kulturą w strukturach Unii Europejskiej w Polskiej Akademii Nauk. Posiada również certyfikat High Performance Leadership przyznany przez Instytut Rozwoju Biznesu.

Od ponad 12 lat aktywnie działa w sektorze kultury, wspiera organizacje pozarządowe, projektuje kampanie marketingowe i pozyskuje fundusze na projekty kulturalne, także z funduszy europejskich. Produkowane przez nią spektakle prezentowano m.in. we Francji, Niemczech i Chinach.

Od wiceministra do szefowej resortu

Cienkowska nie jest nową postacią w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Od 20 grudnia 2023 roku pełniła funkcję podsekretarza stanu – nadzorowała wówczas pracę dwóch kluczowych departamentów: Funduszy i Spraw Europejskich oraz Współpracy z Zagranicą. Odpowiadała m.in. za realizację programów z Krajowego Planu Odbudowy, modernizację domów kultury, archiwów i bibliotek, a także za relacje międzynarodowe resortu.

Nominacja Marty Cienkowskiej została przyjęta z uznaniem przez środowiska kulturalne i samorządowe. Jej dotychczasowe doświadczenie, zwłaszcza w zakresie funduszy unijnych i współpracy międzynarodowej, ma być solidnym fundamentem do kierowania całym resortem.

Duma Ciechanowa

Pochodzenie nowej minister to powód do szczególnej dumy dla mieszkańców naszego miasta. Jej droga zawodowa pokazuje, że zaangażowanie, kompetencje i konsekwencja mogą prowadzić do najważniejszych stanowisk w administracji publicznej. Marta Cienkowska dołącza tym samym do grona osób z regionu, które odgrywają kluczową rolę w życiu publicznym Polski.

Nowej minister życzymy powodzenia, mądrych decyzji i niegasnącej energii w służbie kultury – zarówno tej wielkiej, jak i lokalnej.

PP

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Uczniowie TWP w Redakcji PULSU



Fot. Karolina Konopa

Członkowie uczniowskiego zespołu prasowego ze Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie odwiedzili Redakcję PULSU

W Redakcji PULSU gościła grupa uczniów Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie. To uczestnicy projektu „INFORESET: Uczniowie TWP Odkodowują Prawdę”, którego realizacja jest dofinansowana przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Koordinatorem projektu jest Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja, której przedstawicielki towarzyszyły uczniom. Były to Katarzyna Szmit (prezes) oraz Karolina Konopa.

INFORESET to przede wszystkim nauka o dezinformacji dla uczniów klas 5, 6 i 7. Młodzi ludzie uczą się jak odróżniać fakty od manipulacji. Poznają też działanie mediów oraz uczą się krytycznego podejścia do podawanych w nich informacji.

Projekt rozpoczął się w maju wykładem o dezinformacji poprowadzonym przez Martę Glanc ze Stowarzyszenia Demagog. Po nim przeprowadzono rekrutację, w ramach której wyłoniono 20 uczestników. Trafili oni do dwóch zespołów - prasowego i radiowego.

Członkowie zespołu prasowego spotkali się z członkami Redakcji PULSU na czele z Piotrem Pszczółkowskim - wydawcą i redaktorem naczelnym. Zapoznali się ze specyfiką funkcjonowania tytułu prasowego o charakterze lokalnym. Dowiedzieli się też o tym, jak weryfikowane są informacje uzyskiwane przez dziennikarzy. Był także czas na pytania zadawane przez uczniów.

Kolejnym etapem realizacji projektu będą wakacyjne warsztaty dziennikarskie. Szkoła zostanie wyposażona w sprzęt, a we wrześniu odbędzie się debata finałowa. AI

ogłoszenie



„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
Autor: ks. Jan Twardowski

Z powodu śmierci

MAMY**Ś.P. Haliny Bleckickiej**

składamy

najszczerze wyrazy współczucia, wsparcia
i otuchy w trudnych chwilach dla**Pani Katarzyny Humięckiej**

Radnej Rady Gminy Regimin

Przewodniczący
Rady Gminy Regimin
Jacek Olszewski
wraz z Radnymi
Gminy RegiminWójt Gminy Regimin
Mariola Kolakowska
wraz z pracownikami
Urzędu Gminy Regimin



9 sierpnia
godz. 10-18



14 gier plenerowych:

Giga shuffle | Giga statki | Giga wieża | Giga memory
Mini bule | Curling | Cornhole | Ladder golf
3 linia | 5 łuz | Ringo | Slingshot | Ser pong
Ser pong | Kółko i krzyżyk | Koło fortuny



MIASTO CIECHANÓW

reklama

Studio fotograficzne Katarzyna Dziewiątkowska

~ Sesje ślubne, plenerowe, okolicznościowe
~ Zdjęcia do dokumentów

Sońsk - Klonowa 7 tel. 503 187 887



Cenna inicjatywa przedsiębiorców

Piknik Rodzinny przy Gwardii Ludowej



Organizatorzy i uczestnicy Pikniku Rodzinnego przy ul. Gwardii Ludowej

Właściele dwóch firm działających przy ul. Gwardii Ludowej zorganizowali w tym miejscu wspólny Piknik Rodzinny.

Była muzyka, kielbaski i kaszanka z grilla, a do tego gość specjalny – wielki Biały Miś. Wszyscy doskonale się bawili.

Organizatorami imprezy byli: Sebastian Andrzejczak – właściciel Sklepu GROSZEK oraz właściciele Baru BISTRO ZA ROGIEM. Patronat medialny nad wydarzeniem objął PULS CIECHANOWA.

AI

Kompleksowa pomoc prawna
w sprawach cywilnych,
rodzinnych, spadkowych,
karnych oraz gospodarczych.

KANCELARIA ADWOKACKA **KK**
Konrad Kowalski

➤ ul. Rzeczowska 5
06-400 Ciechanów

☎ 508 937 335

sekretariat.adwokat.k.kowalski@gmail.com



materiał informacyjny

reklama

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegłennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

reklama

ZAKŁAD **FRYZJERSKI**
DAMSKO-MĘSKI
u Pawła
Paweł Litner

Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2
(na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

MOŻLIWOŚĆ KONTYNUACJI ODPŁATNEJ OPIEKI W RAMACH DDOM

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie

Z dniem 31 października 2023 roku zakończyła się realizacja projektu „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie” (DDOM), współfinansowanego ze środków europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Projekt był realizowany w ramach Osi Priorytetowej IX „Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem”, Działania 9.2 „Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej” oraz Poddziałania 9.2.2 „Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych”.



Cel projektu i jego rezultaty

Podstawowymi celami projektu DDOM była poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej naszych uczestników, zapobieganie wczesnym powikłaniom poszpitalnym oraz przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością, samoopieki oraz samopielęgnacji.

Do projektu można było się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza POZ oraz uzyskanie w skali Bathela od 40-65 pkt.

DDOM zapewniał opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych.

Dzięki małej grupie uczestników jednocześnie (do 25 osób) DDOM świadczył opiekę zindywidualizowaną. Podczas trwania projektu dokładaliśmy starania, by wszystkie nasze działania realizowano w sposób otwarty na udział wszystkich osób zainteresowanych uczestnictwem tj. nie dyskryminowaliśmy żadnych grup ze względu na posiadane cechy, tj. płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, orientację seksualną czy też miejsce zamieszkania. Program realizowano w miejscach pozbawionych barier architektonicznych, zgodnie ze „Standardami dostępności dla polityki spójności 2014-2020”.

Kontynuacja działalności DDOM na zasadach odpłatności

Mimo zakończenia finansowania projektu ze środków europejskich, DDOM nadal świadczy usługi na zasadach odpłatnych, pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby chętnych (min. 10 osób). Koszty zostały skalkulowane zgodnie z wytycznymi projektu, w sposób, który nie generuje dochodu. Miesięczna opłata za pobyt jednej osoby wynosi 4.200 zł. W przypadku mniejszej liczby chętnych koszt ten może wzrosnąć.

Dalsze starania o finansowanie publiczne

Zgodnie z zapisami projektu, podejmujemy działania zmierzające do zapewnienia finansowania usług DDOM ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) lub innych publicznych źródeł.

Na dziś nie ma możliwości pozyskania środków publicznych na finansowanie tej działalności ani podpisania umowy z NFZ na finansowanie usług DDOM. Jeśli usługi DDOM zostaną włączone do koszyka świadczeń gwarantowanych przez NFZ, poinformujemy o możliwości korzystania z opieki w ramach umowy z funduszem.

Gotowość do świadczenia usług

Nasza placówka jest zobowiązana do utrzymania gotowości do świadczenia usług na takich samych zasadach, jak podczas realizacji projektu. Jednocześnie prowadzimy działania informacyjne, by umożliwić osobom zainteresowanym korzystanie z DDOM na zasadach odpłatnych.



Kontakt i zapisy
Osoby zainteresowane korzystaniem z usług DDOM prosimy o kontakt:
Pani Agnieszka Wajmer
tel. 797 715 623
e-mail: ddom@arnica.pl
Zapraszamy do kontaktu!

Rzemiosło z tradycją i przyszłością

Gala Ciechanowskiego Rzemiosła

Rzemiosło to nie relikw przeszłości, lecz ważny element lokalnej tożsamości i realna ścieżka rozwoju zawodowego. Mogliśmy się o tym przekonać, 25 czerwca podczas Gali Rzemiosła, zorganizowanej przez Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości im. Stanisława Staszica w Ciechanowie. Spotkanie odbyło się w sali sportowej Zespołu Szkół Technicznych, Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ciechanowie.

Wydarzenie to stanowiło ważny punkt w projekcie „Rozwój i promocja kształcenia dualnego w Cechu w Ciechanowie”, finansowanym ze środków Narodowego Instytutu Wolności. Program ten, realizowany w latach 2024–2025, ma na celu nie tylko promocję nauki zawodu, ale także wsparcie pedagogiczne dla mistrzów rzemiosła oraz budowanie świadomości o wartości pracy ręcznej wśród najmłodszych.

Podczas gali rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Zawody rzemieślnicze w moim środowisku”. Młodzi artyści ze szkół podstawowych ukazyli w swoich pracach świat rzemieślników — często widziany oczami własnych rodzin i sąsiadów. Jury nagrodiło m.in. Aleksandra Sieniawskiego (SP 5) za zajęcie pierwszego miejsca. Kolejne stopnie na podium zajęli: Bartosz Myszkowski (SP 4) i Wojciech Osowski (SP 4). Nie zabrakło wyróżnień i pamiątkowych dyplomów dla licznej grupy

po XX-wieczne odbudowywanie znaczenia rzemiosła — opowieść ta ukazała zarówno trudności, jak i niezłomność lokalnych mistrzów fachu.

– Rzemiosło zawsze potrafiło wypełniać lukę między potrzebami mieszkańców a możliwościami przemysłu. Tak było po I wojnie światowej, tak jest i dziś — mówiła Bożena Kapczyńska, Starsza Cechu. – Dzięki zaangażowaniu, pasji i przekazywaniu wiedzy z pokolenia na pokolenie, rzemiosło ma wciąż solidne fundamenty.

Obecnie Cech zrzesza 60 zakładów rzemieślniczych, z których najliczniejsze działają w branżach fryzjerskiej i motoryzacyjnej.

Kluczowe działania organizacji obejmują nie tylko nadzór nad kształceniem młodocianych pracowników, ale także działalność szkoleniową, integracyjną i promocyjną.

Nie zabrakło też inspirujących wystąpień. Joanna Kowalik w swojej prelekcji podkreślała



nieformalnych rozmów przy poczęstunku. Wśród gości obecni byli rzemieślnicy, pedagodzy, uczniowie, przedstawiciele samorządu oraz instytucji wspierających rozwój lokalny. Atmosfera była pełna życzliwości, wzajemnego szacunku i poczucia wspólnej sprawy. Rzemiosło, choć czasem niedoceniane, niezmiennie pozostaje filarem lokalnej gospodarki i wspólnoty. Gala w Ciechanowie była tego wspaniałym dowodem.



wyróżnionych uczniów, jak i wszystkich uczestników konkursu, których było około 60. Uroczystość była jednak czymś więcej niż tylko podsumowaniem konkursu. Starsza Cechu, Bożena Kapczyńska, przypomniała zebranym długą i bogatą historię ciechanowskiego rzemiosła, której korzenie sięgają aż do X wieku. Od średniowiecznych cechów ślusarzy, garbarzy czy piwowarów, przez upadek spowodowany wojnami XVII wieku,

znaczenie kształcenia dualnego jako odpowiedzi na potrzeby zmieniającego się rynku pracy.

Z kolei Marta Kabara-Dziadosz wskazywała na wyzwania i zagrożenia, ale też na konkretne szanse rozwojowe dla rzemiosła i lokalnej przedsiębiorczości. Jej słowa wyrażnie współgrały z misją projektu i potrzebą budowania pozytywnego wizerunku fachu.

Gala Rzemiosła była również okazją do



Miejskie inwestycje

Udana rekonstrukcja kolejowego budynku

Miasto zakończyło rekonstrukcję zabytkowego, drewnianego budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej. Obiekt, zlokalizowany u zbiegu ulic Fabrycznej i Sienkiewicza to nowa atrakcja turystyczna i wzbogacenie oferty kulturalno-edukacyjnej Ciechanowa. Inwestycja niemal w całości została sfinansowana ze środków zewnętrznych pozyskanych przez ratusz.

Podczas uroczystego otwarcia na odwiedzających czekały m.in. wystawa historyczna poświęcona kolejnictwu, warsztaty, animacje oraz możliwość przejażdżki drezyną.

Odtworzony budynek to jeden z niewielu XIX-wiecznych obiektów stanowiących zabudowania dawnej Kolei Nadwiślańskiej. Drewniany zabytek został zrekonstruowany przez miasto z wykorzystaniem oryginalnych elementów. Dzięki temu zachowano jego dawny styl z charakterystycznym, bogatym zdobnictwem. Będący dawniej budynkiem mieszkalnym teraz będzie pełnić nowe funkcje społeczne, edukacyjne i kulturalne. – Przywracamy naszą regionalną historię ko-



Prezydent Krzysztof Kosiński przemawia podczas uroczystego otwarcia zrekonstruowanego budynku dawnej Kolei Nadwiślańskiej

lei na właściwe tory. Ocalony i odtworzony z dbałością o detale budynek dawnej Kolei Nadwiślańskiej to nie tylko zabytek, ale także nowe miejsce spotkań, edukacji i budowania lokalnej tożsamości. Gdyby nie rozwój ko-

lei, Ciechanów byłby dziś zupełnie innym miastem – to właśnie linia kolejowa stała się impulsem do przemian gospodarczych i społecznych oraz dalszego rozwoju. Chcemy, by mieszkańcy mogli lepiej poznać swoje mia-

sto i jego przeszłość – w atrakcyjnej i dostępnej formie – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Obiekt dawnej Żelaznej Kolei Nadwiślańskiej został wzniesiony około 1880 roku. Służył jako mieszkanie dla pracowników parowozowni w Ciechanowie. Był własnością PKP (do 2009 r.), a następnie Gminy Miejskiej Ciechanów. W 2012 r. decyzją Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków został objęty ochroną konserwatorską na mocy wpisu do rejestru zabytków nieruchomych województwa mazowieckiego. Bu-

dynek dawnej kolei jest jedynym w regionie, który zachował się w swoim pierwotnym wyglądzie. Jako drewniany, parterowy budynek wielorodzinny, odzwierciedla stylizację najstarszych obiektów dawnej Kolei Nadwiślańskiej, co czyni go unikalnym świadectwem architektury kolejowej tamtych czasów.

Ze względu na inwestycję miasta w nowe zagospodarowanie terenu wokół dworca kolejowego w Ciechanowie budynek został rozebrany w 2017 r., by móc go ponownie zrekonstruować w nowym miejscu. W 2018 r. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków wydał zgodę na przemieszczenie obiektu oraz pozytywnie zaopiniował jego nową lokalizację na skwerze u zbiegu ul. Sienkiewicza i ul. Fabrycznej.

Odbudowa zabytku rozpoczęła się w lutym 2024 roku. Obejmowała nie tylko odnowienie elewacji, ale także przywrócenie detali architektonicznych, które przez lata uległy zniszczeniu. Dzięki starannie przeprowadzonym pracom konserwatorskim udało się zachować autentyczność budynku, jednocześnie dostosowując go do współczesnych standardów użytkowych.

Wartość inwestycji to 3 mln zł. Została niemal w całości sfinansowana ze środków pochodzących z dofinansowań. Ratusz pozyskał je z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków (1,3 mln zł) oraz z Funduszy Europejskich dla Mazowsza na lata 2021-2027 (1.365.369,50 zł).

UM/AI

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Samorządowcy przeciwko dwukadencyjności

Pozbawienie wyborców możliwości ponownego wyboru osoby, którą darzą zaufaniem oraz ograniczenie prawa do wybierania i bycia wybieranym – to główne argumenty podnoszone przez samorządowców przeciwko obowiązującej obecnie ustawie ograniczającej liczbę kadencji wójtów, burmistrzów i prezydentów miast.

O projekcie zniesienia dwukadencyjności mówili podczas konferencji prasowej w Opinogórze: marszałek Adam Struzik, radny województwa Paweł Obermeyer oraz wójtowie gmin: Opinogóra Górna – Piotr Czyżyk, Sońsk – Jarosław Muchowski i Płońsk – Aleksander Jarosławski.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, samorząd terytorialny jest fundamentem demokratycznego zarządzania lokalnymi społecznościami. – Wybory to ogromny przywilej. To czas, w którym obywatele mogą oddać głos na osobę, którą darzą zaufaniem i której chcą powierzyć zarządzanie najbliższą wspólnotą, jaką jest gmina czy miasto. Cenne doświadczenie samorządowe nie powinno być postrzegane jako wada – mówił marszałek Struzik.

Poza zniesieniem obowiązującego limitu dwóch kadencji, planowany projekt ustawy zakłada likwidację zakazu kandydowania przez kandydata na wójta, burmistrza czy prezydenta miasta do rady powiatu i do sejmiku województwa.

Radny województwa mazowieckiego Paweł Obermeyer zwracał uwagę na to, że obecnie obowiązująca ustawa ogranicza kadencje jedynie wójtów, burmistrzów i prezydentów miast, a nie obejmuje starostów, marszałków czy radnych. – Samorządowcy mają ogromną wiedzę i doświadczenie, które warto wykorzystać. Ograniczenie kadencji może mieć wpływ na długofalowe inwestycje



Od lewej: Jarosław Muchowski – Wójt Gminy Sońsk, Piotr Czyżyk – Wójt Gminy Opinogóra Górna, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Paweł Obermeyer – Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz Aleksander Jarosławski – Wójt Gminy Płońsk

i planowanie rozwoju gminy na kolejne lata. Obecnie kandydaci w wyborach na wójta, burmistrza czy prezydenta miasta nie mogą równocześnie ubiegać się o mandat radnego sejmiku województwa czy radnego powiatowego – podkreślał radny Obermeyer.

– Myślę, że większość samorządowców w kraju sprzeciwia się obowiązującym przepisom. Każdy mieszkaniec powinien mieć możliwość decydowania o tym, komu ufa i kogo chce wybrać na wójta czy burmistrza. To równocześnie podsumowanie i ocena dotychczasowej pracy. Jeżeli jest ona wykonywana dobrze i mieszkańcy chcą jej kontynuacji, powinni mieć taką możliwość. Dzisiaj jej nie mają. Równocześnie ograniczenia nie obowiązują posłów, senatorów, starostów czy radnych. Wszyscy jesteśmy równi wobec prawa i powinniśmy być równo traktowani, dlatego przywrócenie takich elementarnych zasad równości w życiu publicznym jest bardzo ważne – mówił Jarosław Muchowski – wójt Gminy Sońsk.

Zdaniem wójta Gminy Opinogóra Górna – Piotra Czyżyka, konsekwencje ustawy ograniczającej kadencje są już widoczne. – Nawet mieszkańcy dostrzegają wady tego pomysłu. Mechanizm demokratyczny działał bardzo dobrze i widzieliśmy tereny, na których mieszkańcy w wyborach decydowali o zmianie na stanowisku wójta czy burmistrza. Obecnie często słyszy się opinie, że ten wójt niewiele dla nas zrobi, ponieważ to jego ostatnia kadencja i już nie musi się starać. Często są to opinie bezrefleksyjne, zupełnie nieprzystające do tego, co dzieje się w gminie. Jako wójt deklaruje, że do ostatnich dni mojej pracy będę pracował na rzecz mojej gminy. Jednak ta ustawa prowokuje takie myślenie – zauważył wójt Czyżyk.

Warto dodać, że graniczenie kadencyjności nie obowiązuje m.in. w Niemczech, Czechach czy na Litwie, a w większości państw skandynawskich burmistrzowie i prezydenci miast mogą być wybierani wielokrotnie, o ile mają poparcie mieszkańców.

AI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Masz orzeczenie o niepełnosprawności? Sprawdź, z jakiego wsparcia możesz skorzystać!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie zaprasza osoby z niepełnosprawnością do składania wniosków o dofinansowanie w ramach programu „Aktywny samorząd”, finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Program skierowany jest do osób w wieku aktywności zawodowej lub pracujących. Można uzyskać wsparcie na:

Moduł I:

- likwidację barier transportowych,
 - likwidację barier w dostępie do społeczeństwa informacyjnego,
 - likwidację barier w poruszaniu się,
 - zapewnienie opieki dla osoby zależnej,
- aby umożliwić Ci aktywność zawodową,

- kontynuowanie rehabilitacji w warunkach domowych (np. wentylacja domowa).

Moduł II:

- pomoc w zdobywaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Termin składania wniosków:

- Moduł I – do 31 sierpnia 2025 r.
- Moduł II – do 10 października 2025 r.

Szczegółowe informacje:

www.pcsr-ciechanow.pl

PCPR w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 7, pokój 101

tel. 23 672 52 16 wew. 25

Nie czekaj – skorzystaj ze wsparcia!

PCPR



Miejskie inwestycje

Zielony Targ już działa



Prezydent Krzysztof Kosiński oraz dziennikarka Katarzyna Bosacka smażą jajecznicę z 625 jajek

W pierwszą sobotę lipca swe funkcjonowanie rozpoczął Zielony Targ. Miejskie targowisko przy ul. Płońskiej 28 całkowicie zmieniło swoje oblicze. Powstał nowy plac targowy oraz budynek, w którym znalazły się lokale handlowo-usługowe.

O godz. 6:00 pojawili się pierwsi kupujący, a wśród nich prezydent Krzysztof Kosiński. Z kolei godz. 10:00 rozpoczęły działalność punkty usługowo-handlowe.

Na tych, którzy przybyli na Zielony Targ w pierwszym dniu działania, czekały liczne atrakcje – na czele z jajecznicą z 625 jaj. Liczba ta nawiązuje do 625-lecia uzyskania przez Ciechanów praw miejskich. Jajecznicę smażyli wspólnie prezydent Krzysztof Kosiński oraz dziennikarka Katarzyna Bosacka, która prowadziła m.in. program „Wiem, co jem i wiem, co kupuję”.

Był też m.in. chleb ze smalcem, a na dzieci czekały lody i koktajle. Goście mogli ugasić pragnienie ciechanowską krainówką z saturatora. Osoby, które zrobiły zakupy otrzymywały bezpłatnie ekologiczną torbę z logotypem nowego miejsca na mapie naszego miasta. Były też zajęcia z jogi i inne atrakcje.

Miejska inwestycja zagospodarowała 17 tys. m2 terenu, na którym jeszcze nieco ponad dwa lata temu funkcjonowało zdegradowane targowisko. W jego miejsce wybudowano obiekt o powierzchni 2,6 tys. m2 przeznaczony pod handel i usługi. Wewnątrz znajduje się 17 lokali. Zostały udostępnione przez miasto przedsiębiorcom na preferencyjnych warunkach najmu. Każdy z nich wyposażono w zaplecze sanitarne, by zapewnić higieniczne warunki prowadzenia handlu.

– Budowa Zielonego Targu była śmiałą wizją, która zakładała gruntowną zmianę myślenia o tym, czym ma być współcześnie miejskie targowisko. Z miejsca z podupadającym handlem stworzyliśmy przyjazną przestrzeń, która przyciąga. Zielony Targ będzie oczywiście sprzyjał rozwojowi lokalnej przedsiębiorczości i dawał mieszkańcom nowoczesne warunki do zakupów. Ale jednocześnie moim celem było oddanie mieszkańcom fascynującego, estetycznego obszaru do spotkań oraz integracji. Postawiliśmy na wdrożenie wielu ekologicznych rozwią-



Na Zielonym Targu rozpoczął swą działalność sklep „Twój Spichlerz”, który dołączył do sieci dystrybucji PULSU CIECHANOWA. Będziecie mogli w nim Państwo otrzymać kolejne numery naszego Magazynu

zań, by nadać temu miejscu niepowtarzalny i funkcjonalny charakter – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Wartość całej inwestycji wraz z zagospodarowaniem terenu to ok. 22,7 mln zł, z czego 21 mln zł ratusz pozyskał w ramach preferencyjnych środków zwrotnych z instrumentu „Zielona Transformacja Miast” w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (fundusze europejskie). Prace wykonała firma Rembud. Zielonym Targiem będzie zarządzała miejska spółka - Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Ciechanowie.

Inwestycja to impuls rozwojowy nie tylko dla tych, którzy chcą prowadzić swoje biznesy w lokalach, ale również dla kupców handlujących „pod chmurką”, którzy mogą dzierżawić teren od miasta. W centrum obiektu znajduje się częściowo zadaszony obszar. W dni targowe będzie atrakcyjnym miejscem do robienia zakupów przez ciechanowian.

Przy budowie Zielonego Targu zastosowano wiele ekologicznych rozwiązań. Mają one na celu optymalizację kosztów utrzymania obiektu oraz zminimalizowanie zużycia energii. Wentylacja powietrza z odzyskiem ciepła, panele fotowoltaiczne i pompa ciepła umożliwiają naturalne pobieranie i magazynowanie energii potrzebnej do właściwego i oszczędnego



Miejsce, w którym znajdowało się stare targowisko całkowicie zmieniło swoje oblicze

funkcjonowania obiektu. Zbiornik służący retencji wody z dachu zapewnia możliwość gromadzenia jej podczas opadów deszczu oraz wykorzystywania do podlewania roślin. Parkingi wykonane z eko-bruku przepuszczają wodę do gruntu. Energooszczędne oświetlenie zapewnia komfort i bezpieczeństwo, przy jednoczesnym zminimalizowaniu poboru prądu.

Teren wokół obiektu wzbogaciły liczne nasadzenia drzew, krzewów i kwiatów, które ozdabiają to miejsce i podkreślają jego ekologiczny charakter. Atrakcją architektoniczną budynku jest zielony dach o powierzchni 1,3 tys. m2, na którym znajduje się też lokal gastronomiczny. U uruchomienie lokalu planowane jest na przełom sierpnia i września.

Projekt budynku został dostosowany tak, by w pełni mogły korzystać z niego osoby z niepełnosprawnościami. Wewnątrz zamontowano windy, które umożliwiają dotarcie na pierwszą kondygnację również osobom starszym oraz rodzicom robiącym zakupy z małymi dziećmi w wózkach.

Wokół budynku powstało ponad 90 miejsc postojowych dla samochodów klientów targu, aut dostawczych, pojazdów osób handlujących czy wynajmujących lokale. Z myślą o osobach poruszających się na jednośladach zamontowano stojaki na rowery.



Na Zielonym Targu pojawiło się wiele elementów dekoracyjnych



Wśród stoisk handlowych znalazło się także miejsce na piękne rzeźby

MŁODZI DZIENNIKARZE NA OTWARTCIU ZIELONEGO TARGU

Na otwarciu Zielonego Targu pojawiła się również grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie, która podczas wakacji uczestniczy w warsztatach dziennikarskich. Odbývają się one w ramach projektu „INFORESET: Uczniowie TWP Odkodują Prawdę”, którego realizacja jest dofinansowana przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Koordynatorem projektu jest Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja, której prezes Katarzyna Szmít towarzyszyła uczniom. W ramach warsztatów przygotowują oni teraz relację z wydarzenia. Po raz pierwszy uczestniczyli w roli dziennikarzy w konferencji prasowej, podczas której na ich pytania odpowiadał prezydent Krzysztof Kosiński. Mieli również okazję spotkać się ze wspomnianą red. Katarzyną Bosacką, Krzy Krzytsofem - hypemanem Quebonafide, Pauliną Rybczyńską – rzecznikiem prasowym Urzędu Miasta Ciechanów oraz red. Michałem Szczygliakiem z Radia REKORD.



Uczniowie Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie biorący udział w warsztatach dziennikarskich wraz z prezydentem Krzysztofem Kosińskim

Pol AI

Stabilne ceny, nowoczesne technologie i zielona energia – inwestycje Elektrociepłowni Ciechanów

Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. nie spoczywa na laurach pomimo, że otrzymała prestiżowy Laur Ciepłownictwa w 2024, i konsekwentnie realizuje inwestycje w modernizację systemu ciepłowniczego w Ciechanowie pozyskując skutecznie środki z funduszy europejskich i krajowych. Celem inwestycji jest zastosowanie najnowszych technologii w zakresie wytwarzania energii oraz sterowania procesem dostawy ciepła do odbiorcy przy zapewnieniu oczekiwanego komfortu cieplnego.

Bezpieczeństwo technologiczne i paliwowe opieramy na lokalnych odnawialnych źródłach energii oraz na skojarzonej produkcji ciepła i energii elektrycznej z niskoemisyjnego gazu. Co to znaczy dla odbiorcy? Elektrociepłownia Ciechanów dzięki już zrealizowanym inwestycjom zapewnia stabilną cenę ciepła, która jest o ok. 18 % niższa niż próg wyznaczony dla ochrony odbiorców wrażliwych. Nasz odbiorca nie musi się o nic martwić – ma ciepło i już!

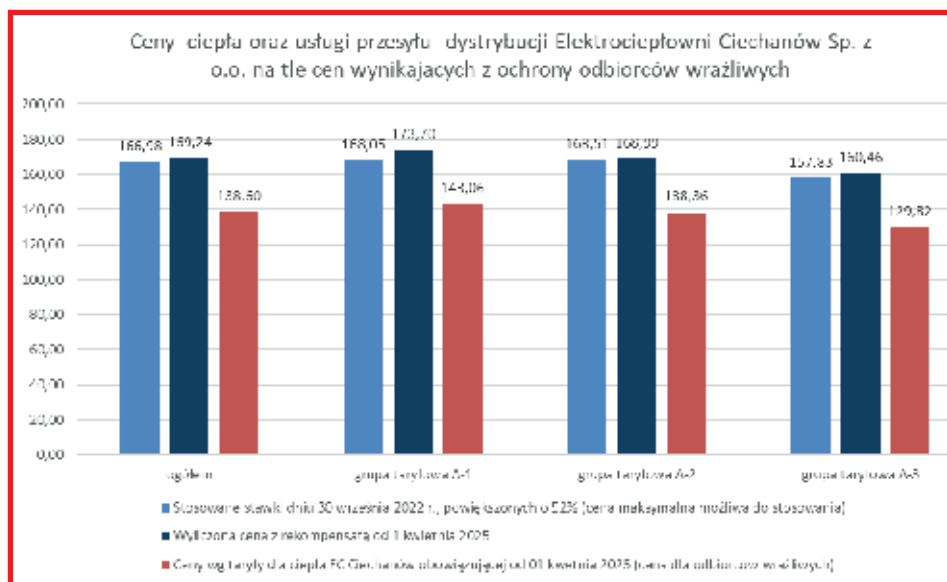
podłoga wraz z systemem podajników oraz rozpoczęto budowę instalacji technologicznych wymiennika kondensacyjnego i usuwania spalin. Zakończenie realizacji projektu planowane jest na koniec 2025 r. Paliwo dla obu kotłów na biomasę dostarczą nam lokalne przedsiębiorstwa. Kocioł zastąpi jeden z kotłów opalanych węglem. Nowym, bezemisyjnym źródłem energii elektrycznej budowanym w Elektrociepłowni Ciechanów jest farma fotowoltaiczna o moc 0,998 MWp. Dzięki niej część energii elektryczna na potrzeby

wytwarzania i dostaw ciepła oraz dla obiektów miasta już w 2026 r. będzie produkowana bez zużycia paliwa – ze słońca. Liczymy na pozytywne rozpatrzenie wniosku do dofinansowania tej inwestycji z Ministerstwa Klimatu i środowiska na poziomie 50% kosztów kwalifikowanych.

Dzisiejsze technologie wymagają wykorzystania procesów cyfrowych, aby monitorować ich pracę, sterować oraz optymalizować. Cyfryzacja jest postrzegana przez Elektrociepłownię również jako kluczowy element przygotowania na przyszłość w obszarze dystrybucji ciepła i budowy niskotemperaturowych systemów 4G. Wszystko to ogranicza negatywny wpływ na lokalne środowisko poprzez zmniejszenie emisji i poprawia efektywność. Dlatego kolejnym realizowanym przez Elektrociepłownię projektem jest „Digitalizacja sieci ciepłowniczej należącej do Elektrociepłowni Ciechanów sp. z o.o.” finansowany w ramach programu 4.13 Digitalizacja Sieci Ciepłowniczych w ramach środków Funduszu Modernizacyjnego. Całkowity koszt inwestycji: 8.950.358 zł, a

kwota pozyskanej przez Spółkę dotacji wynosi: 4.475.179,00 zł. Zakres projektu obejmuje doposażenie 100% węzłów w systemy telemetryczne, modernizacja istniejącego systemu telemetrii, budowę światłowodów i system nadzrędnego, dynamicznego sterowania system energetycznym Elektrociepłowni. Dążymy do wdrożenia rozwiązań, których zadaniem będzie automatyzacja i optymalizacja sposobu pracy systemu ciepłowniczego rozumiana jako maksymalnie bezobsługowe oraz efektywne pod względem technicznym i ekonomicznym spełnienie wymagań ilościowych i jakościowych dostawy ciepła. Korzyści finansowe wynikają bezpośrednio ze zmniejszenia strat przesyłowych, optymalizacji dostarczania ciepła do odbiorcy końcowego wykorzystując akumulacyjność budynków, ale również ze zmniejszenia ilości niespodziewanych awarii lub wczesnym ich wykryciu i ograniczeniu ich negatywnych skutków.

A w planach kolejne inwestycje w modernizację sieci ciepłowniczej i budowę magazynu ciepła. Magazyn ciepła będzie wyrównywał pracę elektrociepłowni w cyklu dobowym, umożliwiając jednocześnie zwiększenie produkcji w kogeneracji. Taki system akumulacji ciepła umożliwia także uniknięcie konieczności użycia kotłów szczytowych (na węgiel), czyli takich o dużej mocy, które wspomagają wytwarzanie ciepła, kiedy gwałtownie wzrasta na nie zapotrzebowanie mieszkańców. Nasz wniosek przeszedł pozytywnie I etap oceny w naborze do projektów Feniks finansowanych z KPO i jest w kolejnym etapie oceny instytucji finansującej NFOŚiGW. Przygotowujemy również dokumentację na projekty budowy kogeneracji gazowych o łącznej mocy 10 MW jako źródła rozproszone, wytwarzające prąd i ciepło w skojarzeniu. Dbamy o zapewnienie jak największej niezawodności, stabilną cenę korzystając z nowych technologii i bez obaw wytwarzamy energię z OZE sięgając w codziennej pracy po możliwości jakie oferuje sztuczna inteligencja.



Aktualnie realizujemy II etap budowy instalacji wytwarzania ciepła z wykorzystaniem biomasy leśnej zaliczanej do odnawialnych źródeł energii. Projekt pn. „Modernizacja systemu ciepłowniczego PEC w Ciechanowie polegająca na budowie kotłowni bazującej na produkcji energii cieplnej ze spalania biomasy” w ramach programu priorytetowego nr 5.9 Ciepłownictwo Powiatowe finansowany jest przez środki pozyskane przez Spółkę z NFOŚiGW. Całkowity koszt inwestycji to 32.966.460,00 zł, w tym dotacja 11.348.000,00 zł. Trwają prace montażowe kotła oraz obiektów kubaturowych. W kwietniu zakończono prace związane z adaptacją budynku istniejącej ciepłowni na potrzeby nowego kotła na biomasę wraz z przebudową wewnętrznych instalacji sanitarnych i elektrycznych oraz zakończono budowę magazynu paliw i komina o wysokości 35 m. Obecnie trwają prace związane z instalacją przygotowania paliwa do kotła tj: ruchoma



Gmina Ciechanów

Senioralny piknik w Babach

W gospodarstwie agroturystycznym „U Mirusia” w Babach (gm. Ciechanów) odbył się senioralny piknik sportowo-profilaktyczny. Pogoda dopisała, a nastroje ok. 130 uczestniczących w nim seniorów były rewelacyjne.

Impreza została zorganizowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie oraz Klub Senior+ w Gumowie, pod patronatem Stefana Pawłowskiego - Wójta Gminy Ciechanów.

Przedstawiciele Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie wykonywali pomiary ciśnienia, cukru i saturacji, a także udzielali porad medycznych. Z kolei pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ciechanowie wygłosili ciekawą prelekcję na temat zdrowego stylu życia oraz chorób zakaźnych odkleszczowych. Przygotowali również tor, na którym w specjalnych narko- i alkoholach można było się przekonać jak narkotyki i alkohol wpływają na percepcję, koordynację i równowagę.

Nad bezpieczeństwem seniorów czuwali młodzi strażacy z OSP Modła, któ-



Organizatorzy i uczestnicy senioralnego pikniku sportowo-profilaktycznego w Babach (gm. Ciechanów)

rzy dodatkowo wykonali pokaz udzielania pierwszej pomocy oraz byli jurorami części konkurencji przygotowanych przez organizatorów imprezy.

Po krótkiej rozgrzewce trzyosobowe zespoły wzięły udział w takich konkurencjach, jak: strzelanie z łuku i procy, przeciąganie nad stawem po linie koszyka z upominkami (na czas), strzał do tarczy wodą z węża strażackiego, a także kółko i krzyżyk. Był tor do gry w kapsle i wiele innych atrakcji. Odbył się także konkurs na najzabawniejszy strój sportowy.

Nie zabrakło krótkiej potańcówki na trawie oraz pysznego poczęstunku.

Teren w gospodarstwie agroturystycznym „U Mirusia” był udekorowany wieloma gadżetami i ekspozycjami (m.in. zioła z własnych ogrodów) wykonanymi przez seniorów z Klubu Senior+ w Gumowie pod okiem jego kierownika Anety Maruszewskiej oraz fizjoterapeuty Emilii Pawelczyk.

Uczestnikom sportowych zmagani kibicowali: wójt Stefan Pawłowski wraz z zastępcą Krzysztofem Głowackim, Wioletta Kujawa – Skarbnik Gminy Ciechanów, Halina Pasikowska-Pikus – Kierownik Oddziału Zamiejscowego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych w Ciechanowie oraz radni Gminy Ciechanów.

GOPS/AI

Z życia Kościoła

Ksiądz Adamkowski przeszedł na emeryturę

W ostatnią niedzielę czerwca w Kościele Farnym, będącym świątynią Parafii św. Józefa w Ciechanowie, odprawiona została Msza Święta, podczas której podziękowano odchodzącemu na emeryturę ks. kan. Zbigniewowi Adamkowskiemu. Funkcję proboszcza sprawował on przez 22 lata. Jako emeryt będzie mieszkał na terenie Parafii i wspierał jej działalność duszpasterską.

Podczas Mszy Świętej piękną homilię wygłosił wikariusz ks. Michał Podgórski. Nawiązał w niej do obchodzonej tego dnia uroczystości Apostołów Piotra i Pawła, ale także do wieloletniej posługi ks. kan. Zbigniewa Adamkowskiego. Wspominał wspólną służbę, a w imieniu wikariuszy podziękował za niemalże ojcowską troskę z jaką traktowani byli przez proboszcza.

Warto podkreślić, że czas pełnienia urzędu przez ks. Adamkowskiego to wiele cennych inicjatyw o charakterze duszpasterskim, inwestycyjnym, ale także wydarzeń patriotycznych czy kulturalnych - skierowanych nie tylko do parafian, ale do ogółu mieszkańców miasta i powiatu.

Ksiądz Proboszcz w swym wystąpieniu dziękował wszystkim, z którymi dane mu było współpracować podczas jego 22-letniej posługi. Był wyraźnie wzruszony wspominając m.in. swoją prymicyjną Mszę Świętą, a także pierwszą Eucharystię którą sprawował w ciechanowskiej Farze.

Ks. Zbigniew Adamkowski otrzymał liczne podziękowania od parafian,



ks. kan. Zbigniew Adamkowski

osób zaangażowanych w służby, ruchy i organizacje parafialne. Także od przedstawicieli władz samorządowych na czele z Tadeuszem Wiczorkiem – Członkiem Zarządu Powiatu Ciechanowskiego oraz Mariolą Kołakowską – Wójtem Gminy Regimin, szkół, instytucji, stowarzyszeń i środowiska dziennikarskiego. Od naszej Redakcji Ksiądz Proboszcz otrzymał kolaż zdjęć, które prezentują ciekawe momenty jego służby w Ciechanowie.

Uroczystość miała piękną oprawę muzyczną zapewnioną przez połączone siły Chóru Parafialnego VICTORIA, Scholi ANIOŁY oraz parafialnego zespołu muzycznego BRAACIA. Specjalnie napisaną dla ks. Adamkowskiego piosenkę zaśpiewali wspólnie wikariusze oraz sio-

stry zakonne pracujące w Parafii. Całość oprawy muzycznej skoordynował organista Dominik Molewski.

W pamięci piszącego te słowa na zawsze pozostaną kazania wygłaszane przez Księdza Kanonika podczas Pasterek – przemyślane, pełne głębokich refleksji, a przede wszystkim niosące nadzieję...

Swym otwarciem na drugiego człowieka Ksiądz Proboszcz zaskarbił sobie szacunek i sympatię nie tylko wśród parafian, ale też u członków innych Kościołów, a nawet osób niewierzących. Zawsze potrafił się zatrzymać, wysłuchać i podzielić dobrym słowem.

Podczas wygłaszania podziękowań ks. Adamkowski pokreślił wartość każdego człowieka, z którym dane mu było się spotkać i wyraził nadzieję, że udało mu się przybliżyć go do Boga. Księżę Proboszczu – tak właśnie było. A Twoja posługa miała zdecydowanie szerszy zasięg niż tylko powierzone Twojej opiece grono parafian. Za to należą Ci się gratulacje i podziękowania... Życzymy Ci błogosławieństwa w dalszej służbie Bogu i ludziom!

Biskup Płocki nowym proboszczem Parafii Św. Józefa mianował ks. kan. Marka Podsiadlika – dotychczasowego proboszcza Parafii Św. Brata Alberta w Makowie Mazowieckim. Więcej o nowym proboszczu w sierpniowym wydaniu PULSU.

AI

Gmina Ciechanów

Kolejne inwestycje w Gminie Ciechanów



Od lewej: Stefan Pawłowski, Paweł Ozdarski, Małgorzata Grzeszek oraz Krzysztof Głowacki

W Gminie Ciechanów lato to czas intensywnej pracy i realizacji kolejnych inwestycji, m.in. dwóch szczególnie ważnych dla mieszkańców Niestumia i Prążewa.

16 lipca podpisano umowę na wykonanie zadania pn. „Budowa odcinka sieci wodociągowej na terenie Gminy Ciechanów w miejscowościach Niestum – Prążewo”. W jej podpisaniu uczestniczyli: wójt Stefan Pawłowski, zastępca wójta Krzysztof Głowacki, Małgorzata Grzeszek - kierownik Referatu Rozwoju, Inwestycji i Zamówień Publicznych oraz wykonawca – Paweł Ozdarski. Zakończenie prac zaplanowano na 15 września br.

Równocześnie Firma WAPNOPOL przygotowuje się do realizacji w tych miej-

scowościach przebudowy drogi Niestum – Prążewo, wraz z ulicą Parkową i Wspólną. Trwają też intensywne prace budowlane w ramach projektu pn. „Przebudowa, termoizolacja i remont budynku Szkoły Podstawowej w Chotumiu wraz z instalacjami oraz montażem paneli fotowoltaicznych na dachu”. - To ważna inwestycja, która poprawi komfort nauki i pracy, a także zwiększy efektywność energetyczną placówki – podkreśla wójt Stefan Pawłowski.

Z kolei w Modle zbliża się ku końcowi realizacja zadania obejmującego nadbudowę i przebudowę budynku handlowo-garażowego oraz rozbudowę o część socjalno-garażową wraz z budową infrastruktury technicznej.

UG/AI

Kościelne personalia

Zmiany wikariuszowskie

Kuria Diecezjalna Płocka ogłosiła zmiany personalne, obejmujące także księży pracujących na terenie naszego miasta.

Decyzja Biskupa Płockiego Szymona Stułkowskiego dotyczy m.in. dwóch wikariuszy posługujących w Parafii pw. św. Józefa w Ciechanowie. Z dniem 20 sierpnia ks. Grzegorz Marzec został mianowany wika-

riuszem Parafii pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Dobrzyniu nad Drwęcą, a ks. Michał Podgórski - wikariuszem parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Płocku.

Posługę wikariuszowską w ciechanowskiej Farze rozpocznie ks. Marcin Nieśluchoński - dotychczasowy wikariusz Parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Płocku.

AI

Z życia Kościoła

Noc Psalmów w Farze

W ostatnią sobotę czerwca w ciechanowskiej Farze zorganizowano już po raz kolejny Noc Psalmów. Jej pierwsza edycja odbyła się w 2017 roku.

Organizatorem tego przedsięwzięcia jest parafialny oddział Akcji Katolickiej. Jako pierwszy psalmy czytał jego prezes Ryszard Wesołowski. Z kolei ostatnim czytającym był ks. prał dr Ireneusz Wrzesiński.



Księżę Psalmów czyta Maria Leśniewska – znana ciechanowska działaczka katolicka, chórzystka i urzędniczka administracji szczebla wojewódzkiego

AI

82. Rocznicą Zbrodni Wołyńskiej

Kwiaty Wołynia dotarły do Ciechanowa

Kwiaty Wołynia to ogólnopolska akcja społeczna zainicjowana przez warszawskie środowiska narodowe, której celem jest przypomnienie o polskim dziedzictwie Kresów. Po raz pierwszy została zorganizowana także w Ciechanowie.

Symbolem inicjatywy jest kwiat lnu, kwitnący krótko na przełomie czerwca i lipca. W tym to bowiem okresie rozegrał się w 1943 roku najczarniejszy epizod Rzezi Wołyńskiej, a jego kulminacyjnym momentem była Krwawa Niedziela – 11 lipca 1943 r. W tym dniu oddziały banderowców z OUN-UPA dokonały ludobójstwa na obywatelach Państwa Polskiego, jednocześnie niszcząc 99 polskich wsi.

Szacuje się, że podczas działań szowinistów ukraińskich na Wołyniu, Lubelszczyźnie, Polesiu i Małopolsce Wschodniej w latach 40-tych ubiegłego wieku zamordowano blisko 200 tys. niewinnych ofiar – dzieci, kobiet i mężczyzn.

Kwiaty lnu symbolizujące czystość, wytrwałość, niewinność i cierpliwość towarzyszą corocznej akcji pamięci ofiar tej okrutnej zbrodni.

W tym roku odbyła się już V edycja „Kwiatów Wołynia”. Po raz pierwszy akcja zagościła także w naszym mieście. Zainicjowali ją działacze Konfederacji i Ruchu Narodowego z Ciechanowa.

W intencji ofiar tych dramatycznych wydarzeń sprzed 82 lat w Parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej została odprawiona Msza



Fot. Grzegorz Bulanda

W ramach akcji Kwiaty Wołynia przed świątynią Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie rozdawano pamiątkowe przypinki z kwiatem lnu, symbolizujące pamięć o wydarzeniach z lipca 1943 roku

Święta, a wszyscy wchodzący do świątyni otrzymali pamiątkowe przypinki z kwiatem lnu symbolizujące pamięć o wydarzeniach z lipca 1943 roku.

- Kwiaty Wołynia to bardzo ważna i potrzebna akcja, mająca na celu przypomnienie mieszkańcom naszego miasta o tych tragicznych wydarzeniach, a przede wszystkim upamiętniająca ofiary bestialskich działań ukraińskich szowinistów. Dobrze, że po raz pierwszy udało się przeprowadzić akcję także u nas. Jej odbiór społeczny świadczy o konieczności kontynuowania działań w następnych latach – powiedział nam Sebastian Kowalewski – przedstawiciel Ruchu Narodowego w Ciechanowie.

BK/AI

Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Wystawa w rocznicę koronacji Chrobrego

Na Zamku Książąt Mazowieckich odbył się wernisaż wystawy, przygotowanej przez Muzeum Szlachty Mazowieckiej, pt. „Północne Mazowsze w dobie koronacji Bolesława Chrobrego”. Jej kuratorem jest Izabela Jakubowska-Antochów.



Fot. AI

Kurator wystawy Izabela Jakubowska-Antochów oraz dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej Robert Kołakowski

Licznie przybyłych gości powitał dyrektor Robert Kołakowski, podkreślając, że wystawa wpisuje się w obchody 1.000-lecia Koronacji Bolesława Chrobrego. – Z okazji tej wyjątkowej rocznicy przygotowaliśmy wystawę, która jest ciekawą opowieścią o tym, co się działo w naszym regionie w czasach, gdy kształtowała się polska państwowość – mówił dyrektor Kołakowski. Podziękował też muzeum, które wypożyczyły eksponaty oraz pracownikom Muzeum Szlachty Mazowieckiej na czele z kuratorem wystawy – Izabelą Jakubowską-Antochów.

- Wystawa ukazuje północne Mazowsze na przełomie X i XI wieku, na tle kształtowania się tożsamości politycznej i kulturowej państwa Piastów, na podstawie odkryć archeologicznych. Nawiązuje m.in. do rozwoju osadnictwa, rozwoju sieci grodów czy obrządku pogrzebowego ówczesnych mieszkańców Mazowsza. To propozycja dla dorosłych i dzieci, dla wszystkich miłośników historii – napisał we wstępie do pięknie wydanego katalogu wystawy dyrektor Robert Kołakowski. AI

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja

Podsumowali dwa projekty



Fot. Archiwum Fundacji reGeneracja

Uczestnicy spotkania podsumowującego realizację projektów „Dragon's Den” oraz „Obywatele Youthra – NGO”

W sali konferencyjnej ratusza odbyło się spotkanie podsumowujące dwa projekty dofinansowane z budżetu Gminy Miejskiej Ciechanów.

To dotyczący przedsiębiorczości projekt „Dragon's Den” oraz skupiający się na działalności lokalnych organizacji pozarządowych „Obywatele Youthra – NGO”. Były one rea-

lizowane przez Fundację edukacyjno-sportową reGeneracja. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele drużyn uczestniczących w projektach, ich mentorzy, kadra projektowa oraz zaproszeni goście - na czele z zastępcą prezydenta Olgą Zmudczyńską-Pabich.

Spotkanie stało się okazją do refleksji nad wspólnie zrealizowanymi działaniami.

W jego trakcie wręczono nagrody dla laureatów konkursów, które odbyły się pod koniec maja - każda z drużyn przygotowała film marketingowy promujący wybraną lokalną firmę lub organizację pozarządową. Nagrody zostały sfinansowane dzięki zbiórce, w którą zaangażowało się wielu darczyńców.

FR/AI

Wokal, gitara, perkusja i letnia atmosfera

Muzyczna energia na ciechanowskim deptaku

Na początku lipca ciechanowski deptak w pobliżu Kawiarni W18 zamienił się w scenę pełną dźwięków, emocji i muzycznej pasji. Wszystko za sprawą koncertu uczniów szkoły muzycznej Akademia Dźwięku, jednej z najbardziej aktywnych niepublicznych placówek artystycznych w regionie.

Na plenerowej scenie wystąpili gitarzyści, wokaliści oraz perkusiści, prezentując szeroki wachlarz muzycznych stylów, od delikatnych ballad po energiczne rockowe brzmienia. Każdy z występów był dowodem na ogromne zaangażowanie młodych muzyków oraz ich nauczycieli. Dla niektórych był to pierwszy kontakt z publicznością w otwartej przestrzeni, i trzeba przyznać, że poradziła sobie znakomicie.

Wydarzenie przyciągnęło liczne grono słuchaczy – wśród nich byli dumni rodzice, bliscy, znajomi występujących, ale również przypadkowi przechodnie, którzy zatrzymywali się, by na chwilę zanurzyć się w dźwiękach i poczuć klimat letniego, muzycznego spotkania.

Organizatorzy wydarzenia podkreślają, że koncert był nie tylko okazją do prezentacji postępów artystycznych uczniów, ale również do budowania ich scenicznej pewności siebie i integracji lokalnej społeczności.

Wyrazy wdzięczności należą się również Ciechanowskiemu Ośrodkowi Edukacji Kulturalnej Studio, który zapewnił profesjonalne wsparcie techniczne, od nagłośnienia po obsługę sceny, co znacząco wpłynęło na wysoką jakość wydarzenia.

To był wieczór pełen radości, wzruszeń i dumy – zarówno dla młodych wykonawców, jak i ich nauczycieli oraz rodzin. Organizatorzy już teraz zapowiadają kolejne koncerty, które będą okazją do świętowania muzyki i lokalnego talentu.

PC



Fot. Ewa Gertwalska

Polityka

Zjazd Powiatowy PSL



Pamiątkowa fotografia delegatów oraz gości uczestniczących w Zjeździe Powiatowym Polskiego Stronnictwa Ludowego w Ciechanowie

W ostatnią sobotę czerwca odbył się Zjazd Powiatowy Polskiego Stronnictwa Ludowego w Ciechanowie. W wyniku przeprowadzonych wyborów funkcję prezesa nadal będzie pełnić Elżbieta Szymanik.

Obrazy prowadził Łukasz Kapczyński – Prezes Zarządu Gminnego PSL w Glinojeku. Gośćmi Zjazdu byli Adam Struzik – Prezes Zarządu Wojewódzkiego PSL na Mazowszu oraz Michał Jeziółkowski – Przewodniczący Rady Miasta Ciechanów.

Sprawozdanie z czteroletniej kadencji działalności Zarządu Powiatowego PSL przedstawiła prezes Elżbieta Szymanik. – Przez ten czas prowadziliśmy działalność na rzecz rozwoju lokalnej społeczności, integracji mieszkańców, a także wzmacniania pozycji PSL na terenie powiatu ciechanowskiego. Celem naszej pracy było nie tylko budowanie struktur partyjnych, ale również skuteczna reprezentacja interesów mieszkańców oraz aktywne uczestnictwo w życiu politycznym i społecznym naszego powiatu. Czteroletni okres naszej działalności to czas wyjątkowej pracy. Przeprowadzone były kampanie w wyborach do Sejmu i Senatu RP, samorządowych, do Parlamentu Europejskiego oraz Prezydenta RP. W wyborach samorządowych Krzysztof Kosiński ponownie został wybrany na prezydenta Ciechanowa, a Łukasz Kapczyński na burmistrza Glinojeka. Mamy radnych w radach miast i gmin. W wyborach do Rady Powiatu Ciechanowskiego uzyskaliśmy pięć mandatów. Iwona Szwejkowska była kandydatką PSL w wyborach do Sejmu RP oraz Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Dziękuję wszystkim członkom PSL z naszego powiatu, którzy startowali w wyborach samorządowych i parlamentarnych, a także tym wszystkim, którzy wspierali naszych kandydatów angażując się podczas kampanii wyborczych – mówiła prezes Elżbieta Szymanik.

W swym wystąpieniu odniosła się także do historii Ruchu Ludowego. – My, Ludowcy, zawsze pamiętamy, że to nasi starsi Koledzy i Koleżanki walczyli o niepodległość Polski. Podczas II wojny światowej złożyli daninę krwi. Ciężko pracowali po wojnie. Zachowali



Sprawozdanie z minionej kadencji przedstawia Elżbieta Szymanik – Prezes Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie

wiarę i ziemię, a po okresie transformacji 1989 roku tworzyli samorządy, pracowali dla dobra wspólnego – dla Polski. Nasze doświadczenia 20-letniej przynależności do Unii Europejskiej są pozytywne. Zachowaliśmy polską tożsamość, ale też doskonale odnaleźliśmy się na europejskim rynku gospodarczym, gdzie nasza żywność jest szczególnie ceniona. W tym roku będziemy obchodzić 130-lecie Ruchu Ludowego, który narodził się jeszcze pod zaborami. Można powiedzieć, że nie było jeszcze Polski, ale byli ludzie gotowi o nią walczyć – podkreślała Elżbieta Szymanik.

W jej wystąpieniu nie zabrakło też odniesień do obecnej sytuacji w naszym kraju. – Naszą dzisiejszą powinnością powinna być praca dla dobra wspólnego, przeciwstawianie się zawłaszczaniu państwa i samorządów przez jedną partię, dbanie o wspólnotę i dialog międzypokoleniowy. Wierzę, że jesteśmy mądrym narodem i nie damy się skłócić, a z czasu bardzo niespokojnego – związanego z naszym bezpieczeństwem – wyjdziemy

obronną ręką – mówiła prezes Szymanik.

W imieniu Zarządu Powiatowego PSL podziękowała też wszystkim członkom partii, sympatykom oraz mieszkańcom za współpracę, wsparcie i zaufanie w ciągu ostatnich czterech lat. – Dzięki Waszemu zaangażowaniu mogliśmy osiągnąć tak wiele i liczymy na dalszą współpracę w przyszłości – podsumowała Elżbieta Szymanik.

Na podstawie wysłuchanych sprawozdań z działalności PSL w powiecie ciechanowskim w latach 2021–2025 oraz w oparciu o ocenę kampanii wyborczych i bieżącej aktywności struktur partii, delegaci udzielili skwitowania ustępującemu Zarządowi i wybrali Elżbietę Szymanik na funkcję prezesa na kolejną kadencję. Wybrano także 31-osobowy Zarząd Powiatowy, pięcioosobową Komisję Rewizyjną oraz delegatów na Zjazd Wojewódzki i Kongres Krajowy.

Szefowa powiatowych struktur PSL w rozmowie z nami podkreśliła, że trwająca obecnie wewnątrzpartyjna kampania sprawozdawczo-wyborcza daje szansę wzmocnienia wewnętrznego oraz budowania zaufania wśród mieszkańców. – W ostatnim okresie przybyło nam 21 nowych członków. Na Zjeździe Powiatowym również mieliśmy okazję wręczyć trzy nowe legitymacje. Gratuluję wszystkim dobrego wyboru i zachęcam do społecznej i politycznej aktywności – powiedziała nam Elżbieta Szymanik.

Warto dodać, że podczas Zjazdu uhonorowano zasłużonych działaczy. Elżbieta Szymanik otrzymała najwyższe odznaczenie przyznawane przez Naczelny Komitet Wykonawczy PSL, czyli Medal „Za zasługi dla Ruchu Ludowego” im. Wincentego Witosa. Z kolei Roberta Morawskiego i Łukasza Kapczyńskiego NKW odznaczył „Złotą Koncynką”.

AI

ZJAZDY GMINNE PSL

Przed Zjazdem Powiatowym odbyły się Zjazdy Gminne, podczas których wybrano prezesów Zarządów Gminnych. Zostali nimi:

- Miasto Ciechanów - Robert Morawski
- Gmina Ciechanów - Dorota Tartas
- Gmina Glinojek - Łukasz Kapczyński
- Gmina Grudusk - Stanisław Makijonko
- Gmina Ojrzeń - Jacek Biliński
- Gmina Opinogóra Górna - Jerzy Waśniewski
- Gmina Regimin - Małgorzata Turowska
- Gmina Sońsk - Bogdan Kruszyński



Od lewej: odznaczeni ciechanowscy Ludowcy - Łukasz Kapczyński, Robert Morawski i Elżbieta Szymanik wraz z Adamem Struzikiem

Polityka

Z sekretarzem Kulaskiem o polityce



Od lewej: Marcin Kulasek i Marek Kiwit

Podczas wizyty w naszym mieście Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego Marcin Kulasek, który pełni funkcję Sekretarza Generalnego Nowej Lewicy, spotkał się z członkami i sympatykami tej partii.

W spotkaniu poprowadzonym przez Marka Kiwita - lidera ciechanowskich struktur Nowej Lewicy, wziął także udział Arkadiusz Iwaniak - Współprzewodniczący Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej Nowej Lewicy.

Na początku swego wystąpienia Marcin Kulasek podkreślił, że po 18 latach Lewicy udało się powrócić do współrządzenia krajem. – To dowód na to, że Lewica jest w Polsce po prostu potrzebna. W ostatnich wyborach prezydenckich na kandydatów związanych z szeroko pojętą Lewicą oddano ponad 2 miliony głosów. To też o czymś

świadczy. Aby nie zawieść zaufania naszych wyborców musimy się teraz skupić na tym, by koalicyjny rząd realizował chociaż część obietnic, które złożyliśmy w kampanii. A czy prezydent później podpisze daną ustawę - czy nie, to już jego odpowiedzialność – mówił sekretarz Kulasek.

Omówił także kampanię sprawozdawczo-wyborczą trwającą aktualnie w strukturach Nowej Lewicy, a której zwieńczeniem będzie Kongres Krajowy.

Wśród postulatów zgłaszanych przez członków partii uczestniczących w spotkaniu najczęściej przewijał się apel, by przedstawiciele Nowej Lewicy w rządzie częściej wyjeżdżali w teren i spotykali się z działaczami oraz sympatykami tej formacji.

AI

Polityka

Ciechanowianin wiceprezesem Ruchu Narodowego

Pochodzący z naszego miasta Paweł Usiądek został wybrany na funkcję wiceprezesa Ruchu Narodowego - jednej z dwóch partii współtworzących Konfederację.

Wybory władz odbyły się podczas Kongresu, który 14 czerwca zorganizowano w Kaliszu. Wzięło w nim udział ponad tysiąc delegatów. Funkcję prezesa Ruchu Narodowego na kolejną kadencję powierzyli oni jednogłośnie Krzysztofowi Bosakowi – Wicemarszałkowi Sejmu RP. Wybrano też pięciu jego zastępców. W gronie tym znalazł się Paweł Usiądek, który w swoim przemówieniu podkreślał ideę budowy państwa narodowego opartej na wartościach chrześcijańskich i suwerenności.

Paweł Usiądek to 43-letni przedsiębiorca i analityk finansowy, który urodził się w Ciechanowie i w naszym mieście ukończył II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza. Jest absolwentem socjologii na SGGW w Warszawie, studiował także prawo oraz prawo finansowe na Uniwersytecie Warszawskim. Jest członkiem Rady Liderów Konfederacji oraz kieruje strukturami tego ugrupowania w okręgu plocko-ciechanowskim.

– Jako nowo wybrany wiceprezes Ruchu Narodowego odczuwam ogrom-



Paweł Usiądek

ną odpowiedzialność i zapał do działania. Współpraca z doświadczonymi liderami, takimi jak Krzysztof Bosak czy pozostali wiceprezisi, daje szansę na skuteczne budowanie silniejszego, bardziej zjednoczonego środowiska, gotowego stawiać czoła współczesnym wyzwaniom politycznym, gospodarczym i społecznym – powiedział nam Paweł Usiądek.

Warto dodać, że podczas Kongresu wzruszający koncert dał chór polskich dzieci z Litwy. Niestety, ich szkoła jest zagrożona likwidacją przez tamtejsze władze...

AI

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
e-mail: starostwo@ciechanow.powiat.pl
tel. 729-055-900, www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.bip.powiat-ciechanow.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 22 10
e-mail: urząd@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW



Senator Krzysztof Bieńkowski Bądźmy w kontakcie!

Biuro Senatorskie w Ciechanowie
ul. Ściegiennego 2, tel. 570 876 569
e-mail: biuro.krzysztofbienkowski@gmail.com



Biuro Poselskie - Posła na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



Adam Krzemiński Poseł na Sejm RP

Pl. Jana Pawła II 15, 06-400 Ciechanów
Zapraszam do kontaktu: biuroposelskie.adamkrzeminski@gmail.com
www.krzeminskiadam.pl



Biuro Posła do Parlamentu Europejskiego

Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: jacek.ozdoba@europarl.eu
Biuro czynne: pon.-wt. w godz. 8-15, czw. w godz. 9-15.



**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

RADNI RADY MIASTA CIECHANÓW



MICHAŁ GARSTKA
Radny Rady Miasta Ciechanów

Zapraszam do kontaktu:
tel. 608 521 369 e-mail: michal.garstka@interia.pl





Krystyna Hausman-Manista
Radna Rady Miasta Ciechanów
+48 668 237 472
konsultacje z mieszkańcami
na WhatsApp
w każdą środę
w godz. 17.00 - 18.30





**STANISŁAW HUBERT
BRONOWSKI**
RADNY MIASTA CIECHANÓW
883 050 808
s.bronowski@rmciechanow.pl



MUZEA



**MUZEUM SŁACHTY
MAZOWIECKIEJ
W CIECHANOWIE**
www.muzeumciechanow.pl
Mazowsze.

**BUDYNEK
EKSPOZYCYJNY MUZEUM
W CIECHANOWIE**
ul. Warszawska 61
tel. 23 672 55 87

**ZAMEK KSIĄŻĄT
MAZOWIECKICH
W CIECHANOWIE**
ul. Zamkowa 1
tel. 23 672 40 64

**ODDZIAŁ
MUZEUM POZYTYWIZMU
W GOŁOTCZYŃNIE**
ul. Świętochowskiego 16
tel. 23 671 30 78

Godziny otwarcia obiektów - od wtorku do niedzieli: 10:00 - 18:00
BIURO MUZEUM w Ciechanowie, ul. Warszawska 61 A, tel. 23 672 53 46

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE



TECZOWA KRAINA
NIEPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
* Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopedystyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka



DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna pedagogiczna psychologiczna
integracja sensoryczna nauka czytania fizjoterapia

tel. 513 377 010

ul. Waryńskiego 31
06-400 Ciechanów
e-mail: michalska.k@gazeta.pl

Studio Terapii
Katarzyna Michałska

PRZEDSZKOLA



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
Bezpłatne

➔ Język Angielski ➔ Rytmika
➔ LOGOPEDA ➔ ZERÓWKA (grupa dla 6 - latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)



**PRZEDSZKOLE
TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE**

KINDERO
CIECHANÓW
SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia
Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka
- także dla dzieci spoza naszej placówki:
Logopedia, Integracja Sensoryczna,
Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

EDUKACJA



PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

**BEZPŁATNIE
BLISKO
SOLIDNIE**

Rektorat:
06-400 Ciechanów
ul. Narutowicza 9

Tel. 23 672 20 50
rektorat@pansim.edu.pl
www.pansim.edu.pl

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE



TWP
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0”
tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH - kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY
W ZAWODZIE ROLNIK - kom. 602 288 294

*** ATRAKCYJNE KURSY
I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU**

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979



WORD
CIECHANÓW

PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne/ADR/
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii
- kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD
tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
Regulamin i ceny na stronie internetowej
www.wordciechanow.pl

Jazdy próbne
na placu manewrowym
wszystkie kategorie

INSTYTUCJE RYNKU PRACY



URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie
06-410 Ciechanów, ul. T. Sygietyńskiego 11
tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl

PUPCiech

ZARZĄDCY DRÓG



PZD

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
e-mail: pzd@pzd-ciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

KLUCZE - PIECZĄTKI



KEY SERVICE
Artur Bugajski
European Locksmith Federation

Ciechanów, ul. Ślaska 2
(wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

HALO CIECHANÓW

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simpm.pl * www.simpmp.pl

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

ELEKTROCIĘPŁOWNIA CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 33 58
biuro@elektrocieplowniaciechanow.pl
www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

PUK Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prorowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zielonych
- wycinka drzew w warunkach miejskich

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

CIECHANÓW

www.tbsciechanow.pl

tel. 23 672 52 76, 23 672 59 80, e-mail: tbs@tbsciechanow.pl

ul. Stefana Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ZKM Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.

Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe

Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

Zwik CIECHANÓW

ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI W CIECHANOWIE Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX BRŃ - AMUNICJA

W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRŃ: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA

Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:

ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30

W OFERCIE NIEZAWODNE GAZY OBRONNE

OCHRONA

BARTON AGENCJA OCHRONY

- Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
- Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
- Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP

Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

HOTEL - RESTAURACJA

HOTEL CIECHANÓW

100 MIEJSC NOCLEGOWYCH
POKOJE 1, 2, 3-OSOBOWE
ORAZ POKOJE O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE

RESTAURACJA
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE | USŁUGI CATERINGOWE
OBIADY ABONAMENTOWE

+48 23 672 20 12 recepcja@hotelciechanow.pl www.hotelciechanow.pl

GASTRONOMIA

ASIA KUCHNIA AZJATYCKA

DOWÓZ NA TERENIE MIASTA

Kucharze z Wietnamu zapraszają!

Duże i smaczne porcje

Ciechanów * ul. Płońska 26 * pn.-sob. 10-21, niedz. 11-20 * tel. 788 686 779

Bar Mleczny Łydypia

Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00
Sobota - Niedziela 9:30 - 15:00

Ciechanów, ul. Fabryczna 2

OBIADY DOMOWE

JAGIENKA

ul. Pułtуска 20B, Ciechanów
tel. 518 449 009
www.obiadymowejagienka.pl

Rabat 15% na zamówienie z kodem "PULS15" do wykorzystania w naszej aplikacji mobilnej!

SPORT I REKREACJA

tel. 23 673 24 84
23 672 55 01
fax 23 673 24 84

MOŚIR CIECHANÓW

e-mail: mosir@mosirciech.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

MATSOGI CIECHANÓW

TAEKWON-DO ZAPISY

Trenujemy z pasją od 1988 roku

Hala MOŚIR, ul. Kraszewskiego 8
tel. 607 133 234

Michał Korzybski VI Dan
Michał Rzański IV Dan

SP nr 4, ul. Płońska 143
tel. 667 412 454

HALO CIECHANÓW

ZDROWIE



Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

Ośrodek Środowiskowej Opieki
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
dla Dzieci i Młodzieży I poziom
referencyjny

ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060



Centrum Ruchu w Eskulapie

Ciechanów
ul. Narutowicza 20

- Rehabilitacja
- Fizjoterapia
- Dietetyka
- Treningi personalne i grupowe
- Fizykoterapia
- Masaż

tel. 23 661 84 38
www.centrumruchueskulap.pl



Zakład Optyczny - Andrzej Bayer

06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26
Tel.: 23 672 15 01, kom. 882 732 756

**Posiadamy w ofercie szeroki wybór
oprawek okularowych!**

* To jest wyrób medyczny
Używaj go zgodnie
z instrukcją używania
lub etykietą



GABINET MASAŻU

Gabinet Masażu
mgr Łukasz Siwanowicz

ul. Gwardii Ludowej 23/12
Ciechanów

☎ **500 495 998**

www.masazeciechanow.pl



- * Masaże lecznicze, sportowe
- * Masaże dla Dwojga
- * Grotta SOLNA
- * Terapia nietrzymania moczu
- * Vouchery

PIELĘGNACJA CIAŁA



FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA
**ŁAGODNA TERAPIA
HIPERBARYCZNA**

Bohaterów Września 22, Ciechanów

☎ 730 39 49 49 centrumpieknegocialafigura



UBEZPIECZENIA

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymień-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010



**wszystkie
ubezpieczenia**

☎ Ciechanów, ul. Dolna 9 ☎ 23 673 57 17 ☎ 572 409 716



CUK
UBEZPIECZENIA

**ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE**

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl



NIERUCHOMOŚCI

Freedom
nieruchomości

POŚREDNICTWO
W SPRZEDAŻY I KUPNIE
NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK

Dyrektor Oddziału
Broker Nieruchomości

tel. 573 881 597

Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
a.marciniak@freedom-nieruchomosci.pl



BUDOWLANE



KOPTRANS
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY
www.koptrans.pl

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

WYKONAWSTWO SIECI ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH:
WODOCIEGOWYCH, KANALIZACYJNYCH I GAZOWYCH

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWCA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: zakupy@plast-bud.com
www.plast-bud.com



Jesteśmy
z Wami
od 1992 roku

domet

• ROLETY • BRAMY
• AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52

www.e-domet.pl email: domet@home.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
*** hydroizolacja**

@ ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 **ECOspec**



MŁYŃSCY

Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych,
Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyńscy

* Sprzedaż hurtowa i detaliczna
materiałów branży
inżynieryjno-sanitarnej

* Usługi w zakresie wykonawstwa:
- sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych
i odwodnieniowych
- przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych

06-400 Ciechanów, ul. Śmiecińska 8, tel. 23 672 53 63, tel. kom. 502 534 284

odwiedź nas na:

www.PULS.Ciechanowa.pl

HALO CIECHANÓW

ENERGY HYDRO

OLGA KIERZKOWSKA
tel. 516 379 402

POZYSKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW DOFINANSOWANIA I DOTACJE

- FOTOWOLTAIKA Z MAGAZYNEM ENERGII
- POMPY CIEPŁA
- PIECE NA PELLET ORAZ ZGAZOWUJĄCE DREWNO
- KLIMATYZACJA

OBRZY NA ZAMÓWIENIE, PROJEKTANT WNĘTRZ

art. Studio KUSKOWSKA

Ożyw swoje ściany unikalnymi obrazami w drewnianych ramach.

Wybierz z galerii lub zamów wymarzony obraz!

tel: 535 337 337 Art.StudioKuskowska
www.artstudiokuskowska.pl

KLIMATYZACJA

AUTO KLIMA LORAN

KLIMATYZACJA
samochodowa, domowa, biurowa i przemysłowa
SERWIS I NAPRAWA

AKUMULATORY
(na terenie Ciechanowa)
DOWÓZ I WYMIANA GRATIS!

Ciechanów, ul. Sienkiewicza 12
tel. 603 156 563
www.klimatyzacja-ciechanow.pl

USŁUGI

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

POPCORN
WESELA, URODZINY, IMPREZY PLENEROWE itp.

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY - ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938

*** sprzedaż
* naprawa
* wymiana**

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH I SAMOCHODÓW WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGŁĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE (M.J.N. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ FRICKE CIECHANÓW

MASZYN: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE
Maszyny Rolnicze

Gasart **STAG**

SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE

czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00

06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35

tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY - CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM AGREGATÓW PRĄDOTWÓRCZYCH

KWACIARNIE

Kwiaciarnia
na Spokojnej

- BUKIETY, WIANKI I WIEŃCE
- KWIATY CIĘTE, OGRODOWE I DONICZKOWE
- DEKORACJE ŚWIĄTECZNE, ŚLUBNE I INNE

NA TERENIE MIASTA DOSTAWA GRATIS!

Ciechanów, ul. Spokojna 32 * tel. 606 142 415 * pon.-pt. 10 - 18, śr. 8 - 18, sob. 9 - 15

ul. Graniczna
Kwiaciarnia na Spokojnej
ul. Spokojna
Gram Market

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com

USŁUGI KAMIENIARSKIE

KAMIENIARSTWO KOC-BRUK Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
LITERNICTWO * PARAPETY * BLATY
PODNOSZENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW

- * folia * folia przyrmowa * folia po sianokiszonce
- * makulatura * big bag * inne

Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎780 058 408

HALO CIECHANÓW

SAMORZĄD ZAWODOWY



Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl
www.maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



MAZOWIECKA IZBA GOSPODARCZA W CIECHANOWIE

**Razem możemy
więcej!**
Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!
[Facebook.pl/migciechanow](https://facebook.pl/migciechanow)

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

ZAJĘCIA DODATKOWE

UCZYMY
JEŹDZIĆ NA ROLKACH I PŁYWAĆ
DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

REJESTRACJA www.blackwolves.pl 514 56 56 10



PRAWO



Piotrowski
& Wspólnicy
KANCELARIA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pwkancelaria.pl
www.pwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



KANCELARIA
RADCY
PRAWNEGO

MAREK ŁEBKOWSKI
RADCA PRAWNY

ul. Płońska 33, 06-400 Ciechanów
tel. 508 157 193, e-mail: marek.lebkowski@radcaprawny24.pl



KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
RADCA PRAWNY
BARTOSZ MACHUL

www.kancelariamachul.pl

MACHUL
Kancelaria Radcy Prawnego

Świadczymy pomoc

- Osobom fizycznym
- Przedsiębiorstwom
- Podmiotom publicznym

tel. 888-343-340



WERONIKA MATUSIAK
ADWOKAT

SPRAWY: CYWILNE * RODZINNE * KARNE

Kancelaria Adwokacka w Ciechanowie, ul. Zamkowa 27
tel. 575 484 842 www.wmatusiak.pl



Magdalena Dąbrowska
Adwokat



KANCELARIA ADWOKACKA
ADWOKAT MAGDALENA DĄBROWSKA

500 262 200

magda.dabrowska@adwokat-ciechanow.pl

- unieważnienie umowy kredytowej CHF
- sprawy cywilne / zasiedzenie / podział majątku
- sprawy spadkowe / dział spadku
- sprawy rodzinne / rozwód / alimenty / rozdzielenie majątkowe
- sprawy gospodarcze / o zapłatę

Ciechanów, ul. Harcerska 8 lok. U2

USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE
INICJATYW
GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

BANK

BEZPIECZNY SOLIDNY PRZYJAZNY



Oddział
w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11



BANK SPÓŁDZIELCZY
W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

23 672 09 65

bsplonsk.pl



Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

JUBILERSTWO

ABAK
SKLEP JUBILERSKI
ROK ZAŁOŻENIA 1998

ZŁOTO - SREBRO - ZEGARKI

- * skup złota
- * naprawy biżuterii
- * wyrób biżuterii
wg indywidualnych zamówień

Galeria MRÓWKA w Ciechanowie, ul. Niechodzka 5, tel. 23 672 18 78
czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 9-20, niedz. handlowe 11-18



Zapraszam
Paweł Kurpiewski

ogłoszenie własne wydawcy

Aktualne wydanie magazynu PULS dostępne jest na

www.PULS.Ciechanowa.pl

znajdziesz tu:

- * najważniejsze informacje z regionu
- * archiwum (PDF) wszystkich wydań PULSU Ciechanowa

Chcesz pozyskać nowych klientów?
Zamawiając reklamę w gazecie oraz na portalu pulsiciechanowa.pl
otrzymasz atrakcyjny rabat!

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsiciechanowa@gmail.com

Rozważania prawnicze

Nieudane wakacje nie muszą oznaczać straty

Wakacyjny wyjazd to dla wielu osób długo wyczekiwany moment relaksu i odpoczynku, często poprzedzony starannym planowaniem oraz znacznymi wydatkami. Oczekujemy, że biuro podróży czy organizator turystyki zapewnią nam dokładnie to, co zostało obiecanie w ofercie i zapisane w umowie. Niestety, zdarzają się sytuacje, gdy rzeczywistość znacząco odbiega od oczekiwań – hotel nie spełnia deklarowanego standardu, planowana wycieczka fakultatywna nie dochodzi do skutku, a posiłki są znacznie gorszej jakości niż te obiecanie w katalogu. W takich przypadkach konsument nie musi pozostawać bierny – prawo daje mu szeroki wachlarz możliwości dochodzenia swoich praw.

Podstawowym dokumentem regulującym prawa podróżnych jest ustawa o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych, która implementuje unijne przepisy dotyczące ochrony konsumentów w tej branży. Organizator turystyki ponosi odpowiedzialność za prawidłowe wykonanie wszystkich elementów umowy – nie może się zasłaniać winą hotelu, przewoźnika czy innego podwykonawcy. Odpowiada on kompleksowo za całą usługę turystyczną, a więc zarówno za zakwaterowanie, transport, wyżywienie, jak i dodatkowe atrakcje. W praktyce oznacza to, że w przypadku uchybień podróży ma prawo złożyć reklamację bezpośrednio do biura podróży, które sprzedało wyjazd.

Co zrobić, gdy na miejscu pojawia się nieprawidłowość? Pierwszym krokiem powinno być natychmiastowe zgłoszenie problemu rezydentowi lub przedstawicielowi organizatora turystyki. Dobrze byłoby też udokumentować dany fakt na przykład zdjęciami. Zgłoszenie najlepiej potwierdzić pisemnie lub w formie wiadomości e-mail, aby mieć dowód interwencji. Organizator powinien niezwłocznie podjąć działania naprawcze – np. zmienić pokój na zgodny z umową lub zapewnić brakujące świadczenia. Jeżeli nie zrobi tego w rozsądnym czasie, podróżny może samodzielnie zorganizować brakujące usługi i domagać się zwrotu poniesionych kosztów.

Obniżenie ceny i odszkodowanie to kolejne narzędzia, z których może skorzystać konsument. Wysokość obniżki jest uzależniona od stopnia niewykonania lub nienależytego wykonania świadczeń. Przykładowo, jeśli hotel, który miał być czterogwiazdkowy, w praktyce odpowiada standardem dwóm gwiazdkom, podróżny ma prawo do proporcjonalnego obniżenia ceny imprezy turystycznej. Dodatkowo możliwe jest ubieganie się o odszkodowanie oraz zadośćuczynienie za tzw. zmarnowany urlop, czyli straty niematerialne, takie jak utrata komfortu, stres czy brak możliwości skorzystania z atrakcji zaplanowanych podczas wyjazdu.



BARTOSZ MACHUL
Radca Prawny
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej
Wiceprezes
Mazowieckiej
Izby Gospodarczej

Niezwykle istotna jest dokumentacja. Warto zbierać wszelkie dowody potwierdzające uchybienia – zdjęcia, filmy, potwierdzenia rozmów z obsługą hotelu czy przewoźnikiem. Po powrocie należy złożyć reklamację w formie pisemnej. Ustawowy termin na złożenie reklamacji wynosi 30 dni od zakończenia imprezy turystycznej. Organizator ma również 30 dni na udzielenie odpowiedzi, a brak reakcji w tym czasie jest równoznaczny z uznaniem reklamacji. Świadomość przysługujących praw i znajomość procedur reklamacyjnych to najskuteczniejszy sposób na uniknięcie rozczarowań i strat finansowych. Przed podpisaniem umowy warto dokładnie przeanalizować jej treść, zwracając uwagę na szczegóły dotyczące zakwaterowania, wyżywienia i atrakcji. Zachowanie oferty, katalogów oraz wszelkiej korespondencji z biurem podróży jest kluczowe w razie ewentualnego sporu. Pamiętajmy, że prawo stoi po stronie konsumenta, a odpowiednio przygotowana i udokumentowana reklamacja ma duże szanse na pozytywne rozpatrzenie.

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ladowarką

tel. 506 16 45 16

Ubezpieczenie turystyczne dla dziecka na wakacje

Wysyłając dziecko na obóz w Polsce lub za granicą, warto zapewnić mu pełną ochronę na wypadek różnych sytuacji losowych. W tym celu nie zawsze wystarcza karta EKUZ, która działa tylko w państwach należących do Unii Europejskiej i EFTA. Uprawnia do korzystania z publicznej opieki zdrowotnej na zasadach, jakie dotyczą mieszkańców. Niestety, nie pokrywa transportu medycznego do Polski, usługi karetki czy helikoptera ani leczenia

prywatnego. Prywatne ubezpieczenie turystyczne dla dziecka działa na całym świecie, również w prywatnych placówkach medycznych. Zapewnia zwrot kosztów transportu do kraju oraz refunduje koszty związane z akcją ratowniczą. Polisa zapewnia zatem znacznie pełniejszą ochronę i minimalizuje ryzyko poniesienia dodatkowych kosztów.

Ubezpieczenie dla dziecka na czas podróży powinno obejmować:

- **koszty leczenia**, transportu medycznego i akcji poszukiwawczo-ratowniczej,
- **assistance 24/7** – m. in. opieka nad dzieckiem podczas podróży, organizacja i pokrycie kosztów powrotu do domu, opłacenie kosztów wizyty rodzica w razie hospitalizacji dziecka, pomoc konsultantów w języku angielskim,
- **następstwa nieszczęśliwych wypadków** (NNW),
- **odpowiedzialność cywilną (OC)** – pokrycie kosztów szkód wyrządzonych osobom trzecim, np. zalanie pokoju hotelowego, zabicie szyby, zniszczenie wypożyczonego sprzętu sportowego,
- **bagaż** – zwrot za uszkodzony, zniszczony lub utracony bagaż podróży.

Wybierając ubezpieczenie turystyczne dla dziecka, warto zwrócić uwagę na formę wyjazdu i planowane aktywności – ochronę można dopasować tak, aby obowiązywała podczas amatorskiego uprawiania sportów.

Poznaj najlepsze oferty ubezpieczenia turystycznego dla dziecka na wakacje. W Domu



Justyna Pieckowska
Kierownik Oddziału
Domu Ubezpieczeniowego Spectrum
w Ciechanowie

Ubezpieczeniowym Spectrum przygotowujemy ofertę dopasowaną do Twoich oczekiwań!



Siedziba Oddziału DOMU
UBEZPIECZENIOWEGO
SPECTRUM w Ciechanowie



DOM
UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

**wszystkie
ubezpieczenia**

📍 Ciechanów, ul. Dolna 9 📞 23 673 57 17 📞 572 409 716



Panie Dziekanie - co wydarzyło się w roku akademickim 2024/25 w murach mławskiego Wydziału Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego? Czy są jakieś sukcesy?

Rok akademicki 2024/25 był czasem zmian na naszym Wydziale. Już widzimy, że spotkały się one z pozytywnym przyjęciem nie tylko władz Uczelni i studentów, ale też środowiska społeczno-gospodarczego. Jednakże wymieniając chronologicznie musimy zacząć od rekrutacji. Nie była ona rekordowa jak w ubiegłym roku, ale udało się nam utrzymać wysoką liczbę zrekrutowanych studentów - zarówno na studiach I, jak i II stopnia. Należy przy tym podkreślić, iż poprzednia - wyjątkowa rekrutacja, wynikała z uruchomienia studiów II stopnia (magisterskich) na kierunku logistyka. Na to czekała duża grupa naszych absolwentów. Możemy stwierdzić, że nabór nie był tylko wynikiem tzw.

Rozmowa z dr. Andrzejem Lasotą - Dziekanem Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych, Filii w Mławie Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Jeszcze szersze otwarcie na oczekiwania pracodawców

efektu świeżości, gdyż po raz kolejny nie mieliśmy problemu z rekrutacją na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne i logistyka, co więcej - prognozy na następny rok są równie zadowalające.

W połowie roku akademickiego zmienił się skład władz Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych, co zaowocowało koncepcją jeszcze szerszego otwarcia na oczekiwania pracodawców, władz miasta i powiatu, a przede wszystkim samych studentów. Pierwszym zadaniem było zwołanie Rady Konsultacyjnej, abyśmy mogli zweryfikować nasze działania w kontekście oczekiwań środowiska społeczno-gospodarczego. Następnie, realizując misję Uczelni w zakresie społecznej odpowiedzialności oraz budowy szeroko definiowanego kapitału społecznego, rozpoczęliśmy cykl Otwartych (dla wszystkich) Akademickich Debat Regionalnych. Pierwsze spotkanie zorganizowaliśmy wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Mławie dyskutując i proponując rozwiązania związane z bezpieczeństwem, jak i transportem w skali lokalnej. Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem władz lokalnych oraz studentów, i już mogę wszystkich zaprosić na kolejne spotkanie w listopadzie br.

Za wielki sukces można uznać też trzecie miejsce studentów kierunku Elektronika i Telekomunikacja biorących udział w międzynarodowym konkursie elektronicznym EITronic 2025, który odbył się w Vilniaus Kolegija / Higher Education Institution, na Wydziale Elektroniki i Informatyki w Wilnie (Litwa).

Wymieniając istotne wydarzenia na naszym Wydziale nie można nie wspomnieć o kolejnej, czwartej już konferencji z cyklu Logistyka i Bezpieczeństwo XXI w. W tym roku świętowaliśmy podwójnie, gdyż konferencję zadeklowaliśmy prof. dr. hab. Wacławowi Szymanowskiemu - pracownikowi naszego Wydziału, który obchodził 60-lecie pracy naukowej.

Zintensyfikowaliśmy także działania w zakresie promocji Wydziału, co znajduje odzwierciedlenie w naszych mediach społecznościowych. Nasi studenci i pracownicy wzięli udział w mławskim rajdzie rowerowym, jednocześnie promując prowadzone kierunki studiów. Trwa druga tura konkursu dla studentów Wydziału na zaprezentowanie funkcjonowania mławskiej Alma Mater, w którym nagrodą jest telewizor ufundowany przez LG Electronics. Nagroda z pierwszej tury już trafiła do naszej studentki. Warto też podkreślić, że wsłuchujemy się również w głos

studentów, zorganizowaliśmy studenckie burze mózgów. A efekt? Mnóstwo pomysłów, które będziemy realizować.

Na jakie inicjatywy możemy liczyć w przyszłości?

Wspomniane wcześniej Otwarte Akademickie Debaty Regionalne zagospodarują u nas po raz kolejny już w listopadzie. Ponownie zaprosimy wszystkich do udziału, zadawania pytań i - być może - wypracowania wspólnych rozwiązań w najbardziej istotnych kwestiach dla mieszkańców regionu. Zanim do tego dojdzie zapraszamy Państwa na kolejną uroczystość - otóż 12 września odbędą się obchody 10-lecia utworzenia kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne. Połączymy to święto z uroczystym wręczeniem dyplomów, podczas którego oficjalnie, trochę w stylu anglosaskim, dyplomy odbiorą wszyscy absolwenci kończącego rocznika. Mam nadzieję, że to dyplomatorium na stałe wejdzie do naszego kalendarza.

Rekrutacja na kolejny rok studiów jest obecnie w toku. Jakie kierunki są proponowane studentom w roku akademickim 2025/26 w Filii w Mławie?

W tym roku proponujemy kształcenie w ramach trzech kierunków studiów I stopnia, tj.: logistyki, bezpieczeństwa wewnętrznego oraz elektroniki i teleko-

munikacji. Studia na kierunku elektronika i telekomunikacja to studia inżynierskie trwające 3,5 roku. Pozostałe kierunki mają trzyletni cykl kształcenia i pozwalają na uzyskanie tytułu licencjata. Mamy również w ofercie dwuletnie studia magisterskie z logistyki.

Czy o przyjęcie na studia magisterskie mogą ubiegać się absolwenci wszystkich kierunków studiów pierwszego stopnia, czy tylko niektórych?

Z założenia przyjmujemy wszystkich osoby, które mają dyplom studiów inżynierskich, licencjackich i jednolitych magisterskich z innego zakresu kształcenia, niemniej w wyjątkowych przypadkach komisja rekrutacyjna i władze Wydziału mogą podjąć decyzję o konieczności uzupełnienia wskazanych treści w pierwszym roku nauki.

Czego życzyć Panu Dziekanowi na nadchodzący rok akademicki 2025/26?

Wbrew pozorom to bardzo trudne pytanie, bo mamy wspaniałych studentów, doskonałych pracowników, przychylność władz Uczelni oraz zrozumienie władz samorządowych i otoczenia społeczno-gospodarczego, więc chyba tylko wytrwałości w realizacji zamierzeń i umiejętności pokonywania przeszkód.

Dziękuję za rozmowę.

ogłoszenie



Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

www.pansim.edu.pl

Ciechanów • ul. Gabriela Narutowicza 9 • tel. 23 672 20 50

STUDIA INŻYNIERSKIE

- Inżynieria środowiska
- Informatyka
- Rolnictwo
- Mechanika i budowa maszyn
- Elektronika i telekomunikacja

STUDIA MAGISTERSKIE

- Pielęgniarstwo
- Zarządzanie
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Praca socjalna
- Fizjoterapia
- Logistyka

STUDIA LICENCJACKIE

- Ekonomia
- Pielęgniarstwo
- Praca Socjalna
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Logistyka

BEZPŁATNIE • BLISKO • SOLIDNIE

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Minister odwiedził PANS



Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego Marcin Kulasek (czwarty od prawej) podczas konferencji prasowej w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

Do Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie przybył z wizytą Marcin Kulasek – Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Spotkał się z władzami uczelni, pracownikami oraz studentami. Zorganizowano także konferencję prasową, podczas której mi-

nister Kulasek wyraził uznanie dla dynamicznego rozwoju PANS, m.in. prowadzonych inwestycji oraz świetnych wyników rekrutacji. – Jestem pod ogromnym wrażeniem tego co tu zobaczyłem. Jest to uczelnia regionalna, która znalazła swoją drogę rozwoju. Dzięki współpracy z otoczeniem biznesowym nie ma problemu z naborem studentów. PANS wy-

puszcza na rynek pracy absolwentów, którzy bez problemu znajdują zatrudnienie – powiedział minister Marcin Kulasek.

W spotkaniach wziął także udział Arkadiusz Iwaniak – Członek Zarządu ORLEN Projekt S.A., który podpisał w imieniu tej spółki umowę o współpracy z uczelnią.

AI

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych

Współpraca uczelni z lotniskiem w Szymanach



Konferencja prasowa po podpisaniu umowy o współpracy pomiędzy Państwową Akademią Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie i Portem Lotniczym Olsztyn-Mazury w Szymanach

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie podpisała umowę o współpracy z Portem Lotniczym Olsztyn-Mazury w Szymanach.

W zorganizowanej z tej okazji konferencji prasowej wzięli udział, m.in. rektor dr inż. Grzegorz Koc i kanclerz Piotr Wójcik oraz Wiktor Wójcik – prezes Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury w Szymanach wraz z Tomaszem Kalinowskim – dyrektorem ds. technicznych.

Rektor dr inż. Grzegorz Koc podkreślił, że podpisana umowa to kolejna szansa na rozwój studentów oraz całej uczelni. – Współpraca z Portem Lotniczym Olsztyn-Mazury otwiera przed nami nowe możliwości praktycznego kształcenia, w realnym środowisku pracy. Każda kolejna umowa tego typu pokazuje, że stale się rozwijamy i konsekwentnie podejmujemy działania, które przekładają się na jakość kształcenia i atrakcyjność naszej oferty. Dla naszych studentów to szansa na zdobycie konkretnych kompetencji, doświadczenia w sektorze lotniczym oraz realna droga do atrakcyjnego i dobrze wynagradzanego zatrudnienia. To również przykład efektywnego łączenia potencjału edukacyjnego uczelni z potrzebami rynku pracy i kierunkami rozwoju regionalnych inwestycji. Port Lotniczy

Olsztyn-Mazury od momentu uruchomienia w 2016 roku dynamicznie się rozwija – oferując pasażerskie połączenia regularne i czarterowe, obsługując loty General Aviation, rozwijając usługi cargo oraz zaplecze techniczne. Mamy nadzieję, że będzie to kolejna owocna współpraca przynosząca realne korzyści dla studentów i kadry dydaktycznej powiedział rektor dr inż. Grzegorz Koc.

Z podpisania umowy o współpracy cieszą się także władze Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury. – Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie to dla nas ważny partner w budowaniu nowoczesnego zaplecza edukacyjnego i kadrowego dla branży lotniczej. Chcemy wspólnie tworzyć realne możliwości dla młodych ludzi – takie, które prowadzą do zdobycia konkretnych kompetencji i dobrze płatnej pracy. W zeszłym tygodniu, w ramach projektu Flight Eco Center, podpisaliśmy umowę z firmą AMS Poland, która obejmie rolę operatora przyszłego centrum rozbiórki i recyklingu statków powietrznych w Porcie Lotniczym Olsztyn-Mazury. Te działania są ze sobą powiązane – zależy nam na tym, by łączyć inwestycje infrastrukturalne z rozwojem kadr i kształceniem specjalistów, których potrzebuje nowoczesne lotnictwo. Współpra-

ca z PANS to kolejny krok w tym kierunku i konkretna szansa dla młodzieży z naszego regionu na rozwój zawodowy w przyszłościowej i dobrze wynagradzanej branży – mówił prezes Wiktor Wójcik.

Port Lotniczy Olsztyn-Mazury w Szymanach to rozwijające się lotnisko, które od momentu uruchomienia w 2016 roku stało się jednym z kluczowych elementów infrastruktury komunikacyjnej północno-wschodniej Polski. Położone w sercu Warmii i Mazur lotnisko obsługuje zarówno regularne i czarterowe połączenia pasażerskie jak również loty z sektora General Aviation. Segment usług cargo, oferuje lokalnym przedsiębiorcom i producentom z branży rolno-spożywczej, nowe kanały dystrybucji i możliwość sprawnego docierania do rynków krajowych i zagranicznych. Lotnisko sukcesywnie rozwija nowe obszary działalności – m.in. zaplecze techniczne do prowadzenia usług związanych z rozbiórką i recyklingiem wyeksploatowanych statków powietrznych. Dzięki tym działaniom Port Lotniczy Olsztyn-Mazury pozostaje strategicznym punktem na mapie inwestycji w regionie, wspierając lokalny biznes, tworząc nowe miejsca pracy i rozwijając kompetencje przyszłości.

AI

Miejskie Przedszkole nr 10

Optymistyczne sympozjum



W Ciechanowie odbyło się I Ogólnopolskie Sympozjum Polskiej Areny Optymistycznych Dyrektorów pt. „Subiektywna percepcja zawodu nauczyciela”

W naszym mieście odbyło się I Ogólnopolskie Sympozjum Polskiej Areny Optymistycznych Dyrektorów pt. „Subiektywna percepcja zawodu nauczyciela”. Patronat nad nim objął Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów.

To dwudniowe wydarzenie skupiło dyrektorów przedszkoli, zrzeszonych w Polskiej Arenie Optymistycznych Dyrektorów, z całej Polski, m.in.: Koszalina, Warszawy, Garwolina, Legionowa, Puław, Bolesławca, Białegostoku czy Swarzędza. Organizatorami sympozjum byli: Polska Arena Optymistycznych Dyrektorów, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego oraz Miejskie Przedszkole nr 10 im. Janusza Korczaka w Ciechanowie.

Celem sympozjum było stworzenie przestrzeni do refleksji, wymiany doświadczeń i otwartego dialogu na temat roli nauczyciela w polskim społeczeństwie.

Uroczystego otwarcia drugiego dnia sympozjum dokonał Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów. Podczas swego wystąpienia w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego podkreślił wagę wspierania nowoczesnej, optymistycznej edukacji przedszkolnej. W dalszej części głos zabrali: Adam Krzemiński – Poseł na Sejm RP, Ewa Wolnica – Dyrektor Centrum

Usług Wspólnych Gminy Toszek, dr inż. Grzegorz Koc – rektor PANS oraz Mirela Nawrot – inicjatorka i koordynatorka działań Polskiej Areny Optymistycznych Przedszkoli.

Chcąc przybliżyć gościom historię Ciechanowa dzieci zaprezentowały „Legendę o Łydni”, a nawiązując do czasów współczesnych optymistycznie zaśpiewały piosenkę naszej rodzimej gwiazdy Doroty Rabczewskiej.

Następnie uczestnicy sympozjum udali się do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, gdzie w inspirującej scenarii kontynuowano wydarzenie w formie warsztatów. Po powrocie do Ciechanowa odbył się panel dyskusyjny, który zakończył pierwszy dzień sympozjum.

Gościem specjalnym drugiego dnia był prof. Jerzy Bralczyk, który w swoim niezwykle inspirującym wystąpieniu przybliżył genezę i znaczenie słowa „nauczyciel”, zachęcając do refleksji nad językiem i etosem zawodu.

Po części wykładowej odbył się panel dyskusyjny, który pozwolił na wymianę doświadczeń oraz wspólne podsumowanie całego wydarzenia, które – jak zgodnie podkreślali uczestnicy – stało się inspirującą platformą do wymiany myśli, doświadczeń i dobrych praktyk w edukacji przedszkolnej.

MP/AI



Występy artystyczne przedszkolaków

Fot. Archiwum MP 10

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Zakończenie roku szkolnego w SP TWP



Uroczystość zakończenia roku szkolnego w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie

27 czerwca uczniowie zakończyli kolejny rok nauki. Gościliśmy na uroczystości z tej okazji w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie.

Uczniowie, rodzice i zaproszeni goście wysłuchali wystąpienia dyrektora Szkoły Anny Zadroznej, przedstawiciela organu prowadzącego - Wiesława Mostowego - dyrektora Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Cie-

chanowie oraz Emilii Wojciechowskiej – przewodniczącej Rady Rodziców.

Uroczystość pożegnano tegorocznymi absolwentów. Były wspomnienia, dyplomy i nagrody dla najlepszych uczniów.

Szczególnie podniosły i wzruszający był moment przekazania Sztandaru. Z rąk Szymona Wysockiego (ucznia kl. VII b) odebrał go Dominik Szymański



Moment przekazania Sztandaru. Z rąk ucznia kl. VII b Szymona Wysockiego (z lewej) odbiera go Dominik Szymański z kl. VI b

(kl. VI b). Asystowały przy tym uczennice – członkinie Poczty Sztandarowej oraz całe „klasy sztandarowe”. Nie zabrakło oczywiście wspaniałego pro-



Tegoroczna absolwentka Kornelia Kuklak (w środku) wraz z koleżankami wykonała piosenkę swojego autorstwa

gramu artystycznego przygotowanego pod kierunkiem nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego. Z kolei grupa uczennic dała żywiołowy pokaz taneczny, którego choreografię przygotowała nauczycielka wychowania fizycznego Małgorzata Wojtaś.

Wielkie brawa otrzymała tegoroczna absolwentka Kornelia Kuklak, która wraz z koleżankami wykonała piosenkę swojego autorstwa. Akompaniament zapewнили Dominik Molewski i Marta Skibińska.

Życzymy wszystkim uczniom udanych wakacji!

AI

Szkoła Podstawowa nr 7 w Ciechanowie

Uczniowie z „Siódemki” uczą się po europejsku

W dniach 1–12 czerwca br. piętnastoosobowa grupa uczniów Szkoły Podstawowej nr 7 im. Jana Pawła II w Ciechanowie uczestniczyła w wyjątkowej mobilności edukacyjnej do Alicante w Hiszpanii, realizowanej w ramach projektu „Uczymy się po europejsku”.

Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego oraz budżetu krajowego. Trwa od 1 listopada 2024 r. do 31 października 2025 r., a jego nadrzędnym celem jest rozwijanie kompetencji uczniów oraz nauczycieli, podniesienie jakości nauczania poprzez międzynarodowe doświadczenia edukacyjne.

Podczas pobytu w Hiszpanii uczniowie nie tylko poznawali kulturę i historię regionu, ale przede wszystkim rozwijali

swoje umiejętności społeczne, komunikacyjne i językowe, uczestnicząc w zajęciach szkolnych razem z hiszpańskimi rówieśnikami. Dzięki temu mieli okazję zetknąć się z innym systemem edukacji, poznać nowe metody nauczania oraz nawiązać międzynarodowe przyjaźnie.

Program wyjazdu łączył kształcenie formalne i nieformalne. Młodzież brała udział w lekcjach muzealnych, a także uczestniczyła w zajęciach terenowych. Uczniowie zwiedzili urokliwe miasto Alicante, odkrywali piękno wyspy Tabarki, odwiedzili Walencję, a w niej – jedno z największych w Europie oceanariów. Tam mieli okazję podziwiać zachwycający pokaz delfinów.

Jednym z najważniejszych momentów mobilności był Dzień Kultury Polskiej,

podczas którego uczniowie z Ciechanowa z dumą zaprezentowali swoim hiszpańskim rówieśnikom bogactwo polskiej tradycji i dziedzictwa. Młodzież przedstawiła prezentację multimedialną o Polsce, a szczególną uwagę poświęciła swojemu rodzinnemu miastu i szkole. Uczniowie zatańczyli Poloneza, zachwycając widzów elegancją i dostojeństwem polskiego tańca narodowego. Zorganizowali również interaktywny quiz, dzięki któremu uczestnicy mogli sprawdzić swoją wiedzę o Polsce, a na zakończenie zaprosili wszystkich na słodki poczęstunek z tradycyjnymi polskimi smakołykami. Dzień ten był nie tylko okazją do promowania polskiej kultury, ale także pięknym przykładem międzynarodowej integracji i budowania mostów między młodymi Europejczykami.



Uczniowie ciechanowskiej „Siódemki” podczas pobytu w Hiszpanii zwiedzili m.in. Walencję

Wyjazd był nie tylko wspaniałą przygodą, ale również ważnym krokiem w stronę otwartości, samodzielności i rozwijania kompetencji przyszłości. Dzięki projektowi uczniowie z „Siódemki” stali się prawdziwymi ambasadorami europejskich wartości:

współpracy, różnorodności i wspólnego uczenia się.

Realizacja mobilności to dowód na to, że edukacja może wychodzić poza szkolne mury, inspirując młodych ludzi do działania, odkrywania i rozwoju – nie tylko w Polsce, ale i w całej Europie.

SP7/AI

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja

Ciechanowska młodzież na tropie prawdziwych informacji

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja w ostatnich miesiącach intensywnie koncentruje swoje działania na edukacji młodzieży w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dezinformacji. W czasach, gdy większość informacji pozyskiwana jest z Internetu - przestrzeni, w której każdy może publikować dowolne treści, umiejętność weryfikacji źródeł i faktów staje się niezwykle istotna.

Właśnie tego uczą się uczniowie klas siódmych ciechanowskich szkół podstawowych w ramach projektu „FakeOFF. Ciechanowska młodzież na tropie prawdziwych informacji” dofinansowanym z budżetu Województwa Mazowieckiego. W maju br. w sześciu szkołach podstawo-

wych przeprowadzono specjalne wykłady, podczas których młodzież zdobywała wiedzę na temat mechanizmów dezinformacji, jej celów oraz wpływu na odbiorców.

Kolejnym etapem projektu były rozgrywki edukacyjnej gry „Fakescape. Ucieknij fakenewsom!”, przeprowadzone we współpracy ze Stowarzyszeniem Demagog - pierwszą w Polsce organizacją fact-checkingową. W zajęciach wzięło udział 120 uczniów (po 20 osób z każdej szkoły), którzy pracując w pięcioosobowych zespołach, w praktyce uczyli się rozpoznawać fałszywe informacje.

W uznaniu za zaangażowanie i rozwój kompetencji fact-checkingowych, 30 uczestników, którzy najlepiej poradzili



Zajęcia prowadzone przez przedstawicieli Stowarzyszenia Demagog w Szkole Podstawowej nr 1 w Ciechanowie

sobie z zadaniami, otrzyma vouchery do Allegro o wartości 100 zł.

Aktualnie młodzież pracuje nad filmem edukacyjnym, który ma na celu podzielenie się zdobytą wiedzą z szerszym gronem odbiorców. Premiera filmu poświęconego tematyce dezinformacji zaplanowana jest na sierpień. Na wydarzenie zaproszeni zostaną Patroni, aby móc wręczyć ufundowane przez nich nagrody. Od września materiał będzie wykorzystywany jako narzędzie edukacyjne w ciechanowskich szkołach podstawowych biorących udział w projekcie. Dzięki temu przesłanie projektu dotrze do kolejnych uczniów, którzy uczą się świadomie i krytycznie korzystać z informacji dostępnych w Internecie.

FR/AI

Kobieta z pasją

Haftowane obrazy w Caffé Italia

W Caffé Italia, przy Placu Kościuszki w Ciechanowie, odbył się wernisaż wspaniałej wystawy obrazów wykonanych metodą haftu krzyżkowego przez Martę Kociszewską-Lalak.

Właściciele tego uroczego miejsca – Marta i Adam Pankowscy – zadbali nie tylko o włoskie przysmaki, ale również o nastrojową oprawę muzyczną w wykonaniu Zbigniewa Dembowskiego i Tomasza Zawadzkiego.

Prezentowane na wystawie prace przedstawiają, m.in. piękne krajobrazy, kwiaty, zwierzęta, ale także członków rodziny oraz znane postacie ze świata pop-kultury.

Marta Kociszewska-Lalak, zawodowo prokurator, prace metodą haftu krzyżkowego wykonuje od końca lat 90-tych. Początkowo wyszywała na kanwie z nadrukowanym obrazem, potem były wzory z gazety. Teraz pomaga jej program komputerowy, który tworzy schemat do późniejszego haftu.

Autorka prac jest zadowolona z wernisażu w Caffé Italia. – Atmosfera była wspaniała, zwieńczona wierszem naszej pracowniczki poetki Magdy, za który bardzo dziękuję. Bardzo dziękuję Marcie i Adamowi Pankowskim za zorganizowanie wystawy, za prowadzenie i za to, że nie

zapomnieli nawet o oprawie muzycznej. Dziękuję za magiczną atmosferę i życzliwość, która zawsze jest udziałem Caffé Italia. Oczywiście także za wspaniałe wino i przekąski. W tej chwili pracuję nad obrazem „Córka Bojara” autorstwa Firsy Sergejewicza Żurawlewa – XIX-wiecznego rosyjskiego malarza. Po wystawie wysłę jeden z obrazów do Anny Dymnej – ten, który przedstawia ją samą. Mam nadzieję, że czas i zdrowie pozwolą mi wyszyć jeszcze niejeden obraz – zapowiada Marta Kociszewska-Lalak.

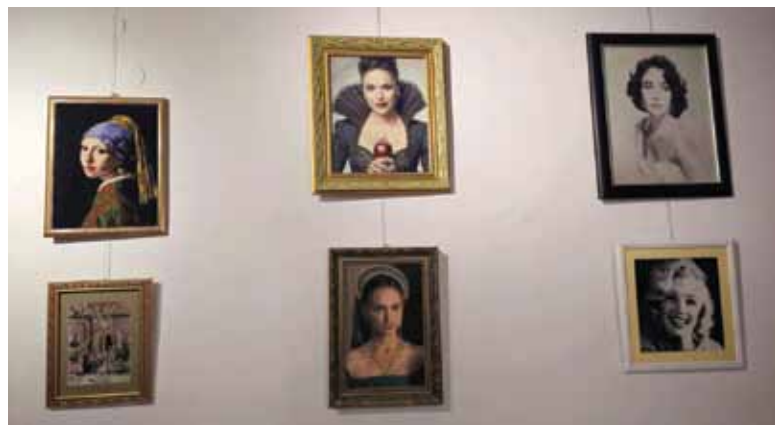


Marta Kociszewska-Lalak przy pracy pt. „Dracula”

Fot. AI



Od lewej: Adam Pankowski oraz Marta Kociszewska-Lalak wraz z mężem Mariuszem. Z tyłu – przy pianinie – Zbigniew Dembowski



Część prezentowanych na wystawie prac

Powiatowa Biblioteka Publiczna

O rodzie Jabłonowskich



Projekt okładki książki – Andrzej Jabłonowski

W Powiatowej Bibliotece Publicznej, w ramach cyklu spotkań „Interesuje nas Genealogia”, odbyła się promocja książki Andrzeja Jabłonowskiego pt. „Śladami Jabłonowskich. Historia Jabłonowskich z Jabłonowa herbu Prus III”.

Spotkanie otworzyła Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej PBP, zaś rozmowę z autorem promowanej książki poprowadził dyrektor Lech Zduńczyk.

Mieszkający w Ciechanowie Andrzej Jabłonowski, po latach pracy zawodowej i przejściu na emeryturę, postanowił zgłębić i opisać dzieje swojego rodu. Trzeba przyznać, że zrobił to z benedyktyńską dokładnością i starannością. Z połączenia niemalże encyklopedycznej wiedzy i lekkiego



Fot. AI

Od lewej: Lech Zduńczyk – dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej, Grażyna Czaplicka – kierownik Czytelni Regionalnej PBP oraz Andrzej Jabłonowski

pióra powstała książka, którą doskonale się czyta. Zainteresować ona może nie tylko osoby związane rodzinnie z Jabłonowskimi, ale także każdego – kogo pasjonuje historia czy genealogia. Jej lektura może stać się dla czytelnika inspiracją do głębszego poznania dziejów własnych przodków, a może i późniejszego opisanie ich.

Andrzej Jabłonowski, we wstępie do swojej książki napisał, że chciałby aby nie była ona tylko kroniką wydarzeń, ale żywym świadectwem rodzinnej historii, wskazującym drogę dla przyszłych pokoleń Jabłonowskich. – Znajdziecie tu opowieści o wielkich majątkach i tytułach, o szlachet-

nych tradycjach i niełatwych wyborach, które kształtowały naszą rodzinę przez wieki, a także o sile opowieści, które łączą pokolenia i przekazują nie tylko wiedzę, ale i wartości, które stanowią fundament naszej tożsamości. W naszej rodzinie mówi się, że historia to nie tylko przeszłość, ale i przyszłość, którą piszemy każdego dnia. Dzięki tej książce, historia Jabłonowskich zostanie z nami na zawsze – stwierdza Andrzej Jabłonowski.

Warto podkreślić, że książka została pięknie wydana. Ma twardą okładkę i zawiera wiele zdjęć, grafik i dokumentów. Liczy 552 strony.

AI

Mazowiecka Izba Gospodarcza

Biznes na fali – spływ kajakowy przedsiębiorców



Fot. Archiwum MłG

Pamiątkowe zdjęcie uczestników spływu kajakowego

Wakacyjny spływ kajakowy przedsiębiorców zrzęsnych w Mazowieckiej Izbie Gospodarczej jest już tradycją. W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, spotkali się nad rzeką Wkrą, by wspólnie wypocząć, porozmawiać i zacieśnić kontakty zawodowe.

Tegoroczna edycja spływu, która odbyła się na trasie Sobieski–Joniec, zgromadziła około 30 uczestników: właścicieli firm, menedżerów oraz sympatyków Izby. Malownicza trasa, łagodny nurt rzeki i słoneczna pogoda stworzyły idealne warunki do ak-

tywnego relaksu. Jednak spływ to nie tylko sportowa przygoda, to również okazja do wartościowych rozmów i wymiany doświadczeń w zupełnie nieformalnej atmosferze.

Po pokonaniu wodnej trasy na uczestników czekał zasłużony odpoczynek przy ognisku. Ciepły posiłek, rozmowy w plenerze i integracja przy wspólnym stole były naturalnym dopełnieniem dnia pełnego wrażeń. Wiele osób podkreślało, że właśnie w takich okolicznościach, z dala od biurowego zgiełku, łatwiej o inspirujące pomysły i nowe biznesowe znajomości.

– Takie wydarzenia pozwalają nam nie tylko oderwać się od codziennych obowiązków, ale też budować realne relacje międzyludzkie, które procentują na gruncie zawodowym – mówi jeden z uczestników spływu.

Mazowiecka Izba Gospodarcza po raz kolejny udowodniła, że potrafi łączyć aktywność fizyczną z promocją współpracy i wzmacnianiem lokalnej wspólnoty gospodarczej. Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i zapraszają już teraz na kolejną edycję wydarzenia.

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI

Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”

Jak wyjść z przemocowego związku?

W Klubokawiarni W18, w ramach cyklu „Otwórz się na życie”, odbyło się kolejne spotkanie zorganizowane przez Stowarzyszenie „Nadzieja na Życie”.

Zgromadzonych przywitała wiceprezes adw. Weronika Matusiak. Przedstawiła też gościa wieczoru, którym był tym razem socjoterapeuta Tomasz Kosielski - kierownik Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień działającego w strukturach Urzędu Miasta Ciechanów. Wygłosił on prelekcję pt. „Krzywdzi, ale wciąż chcę z nim być, czyli dlaczego pozostajemy w związkach przemocowych?”.

– Często słyszę od osób doświadczających przemocy następującą odpowiedź: „Bo wierzę, że moja miłość wpłynie na niego tak bardzo, że się zmieni i stanie

się inny”. Badania wskazują, że poważne zmiany postawy człowieka mogą nastąpić najpóźniej do osiągnięcia przez niego 9-go roku życia... Jeśli więc komuś się wydaje, że da się zmienić 25-letnią osobę, to bardzo się myli. (...) Im dłużej trwa przemocowa relacja, tym bardziej jej sprawca czuje się bezkarny. A ten kto przemocy doświadcza coraz bardziej się do niej przyzwyczaja i nie ma odwagi by odejść. Aż w pewnym momencie wychodzi z założenia, że „może jest źle, ale to zło jest znane – więc jest bezpieczne”. Do tego dochodzi jeszcze presja ze strony dzieci, rodziny i otoczenia. Także uwarunkowania religijne, np. przekonanie o świętości małżeństwa, czy ekonomiczne, gdy sprawca przemocy więcej zarabia. To wszystko sprawia, że jest jeszcze trudniej - mówił Tomasz Kosielski.

Jako wyjście z takiej sytuacji prelegent wskazał konieczność podjęcia terapii. – Osoba doświadczająca przemocy musi się przede wszystkim wzmocnić, aby zorientować się co wokół niej się dzieje. Bo najgorzej jest wtedy, gdy w jej świadomości antynorma stanie się normą - podkreślił Tomasz Kosielski.

Druga część spotkania, poprowadzona poprzez Monikę Jakubowicz, nosiła tytuł „Tulone, słuchane, ważne” – warsztat o łagodności, obecności i regulacji emocji z udziałem świnek morskich w roli terapeutek.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu „Nadzieja na życie dla ofiar przemocy”, który jest realizowany przy wsparciu Gminy Miejskiej Ciechanów.



AI Weronika Matusiak i Tomasz Kosielski

Sylvia Bobińska: „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swippingu”

Oszukane „na miłość”

Na rynku wydawniczym pojawiła się bardzo interesująca książka pt. „Prawo do szczęścia. Miłość w erze swippingu”, która zawiera historie kobiet oszukanych „na miłość”.

Jej autorką jest ciechanowianka - Sylwia Bobińska. Jak sama o sobie mówi: plastyk / inżynier / kulturoznawca z wykształcenia; z zamiłowania roślinoholik; na co dzień - tatuator.

- Zastanawiasz się, jak odnaleźć miłość w świecie, gdzie jedno przesunięcie palcem może zmienić twoje życie? „Prawo do szczęścia...” to szczerą i pełną emocji opowieść o aplikacjach randkowych i randkowaniu w XXI wieku – pełnym obietnic, niebezpieczeństw i red flagów. Autorka, bazując na licznych wywiadach i własnych doświadczeniach, odkrywa tajemnice Tindera i innych aplikacji, pokazując, jakie niebezpieczeństwa mogą tam czyhać – czytamy na okładce.



Projekt okładki: Dawid Dusza

W swojej książce Sylwia Bobińska nie ogranicza się jednak tylko do opisu internetowych oszustw, których przykłady znamy z mediów, chociażby „na amerykańskiego żołnierza”, czy związanych z inwestycjami w kryptowaluty. W bardzo ciekawy sposób opisuje jak wygląda życie z partnerem wykazującym zaburzenia narcystyczne. Prezentuje też coraz częstsze zjawisko „ghostingu”, kiedy to partner - po początkowym okresie swoistego „bombardowania miłością” - pewnego dnia po prostu znika...

Książka to efekt ponad stu wywiadów przeprowadzonych przez Sylwię Bobińską. – To historie usłyszane od klientek, koleżanek i znajomych. Zawsze mi mówiły, że gdyby od kogoś usłyszały podobną historię, to by się nie dały oszukać. Każda historia jest ostrzeżeniem. Ma pomóc kobietom, aby jak najmniej nabrało się na manipulację i oszustwa – powiedziała nam autorka.

Sylwii Bobińskiej udało się nie lada sztuka połączenia w recenzowanej pozycji żywych i bardzo osobistych opowieści o konkretnych przypadkach oszustw oraz informacji naukowych z zakresu psychologii. Książka ma też charakter profilaktyczny - autorka opisuje pewne „red flagi”, które powinny pojawić się u kobiet, szczególnie w początkowym okresie związku. To,

m.in.: przesadne wręcz bombardowanie miłością, dostępność partnera tylko w określonych dniach lub godzinach, zachęcanie do inwestycji, czy mówienie o problemach finansowych itp.

Książka jest napisana ciekawym językiem i bardzo dobrze się ją czyta. Ukazała się nakładem wydawnictwa Book Edit. Liczy 208 stron, a jej cena to 54 zł. AI

Felieton :: Nie tylko od lat 18

Picie na zdrowie? To mit

Drodzy Czytelnicy,

Jestem z Wami już jakiś czas, więc dobrze byłoby się trochę poznać. Jestem osobą uzależnioną i, czy mi się to podoba - czy nie, jestem niepijącym alkoholikiem. Na początku mojej drogi zerwania z nałogiem nie dopuszczałem do siebie myśli, że mam problem z alkoholem, a tym bardziej, że jestem alkoholikiem. Przecież mam pracę, mam dom, mam rodzinę... Nigdy w życiu, nie ja!

Nikt świadomie nie chce zostać alkoholikiem. Nawet idąc na terapię, szedłem z myślą o kontrolowanym piciu. Gdy uświadomiłem sobie, że jestem chory, w dodatku na śmiertelną chorobę, zaczęło do mnie docierać, że mam poważny problem.

Tak, tak – śmiertelna choroba. Leczą wiele osób nie zdaje sobie z tego sprawy, lekceważąc swoje zdrowie i bliskich, gdyż alkoholizm dotyka również ich. Jak

podstępna jest ta choroba, wie ten, kto otworzył oczy i zaprzestał raczyć się tym trunkiem.

Dzisiaj, gdy słyszę o wspaniałych, zdrowotnych nalewkach domowej roboty, to... No właśnie, **jak może być coś zdrowe, będąc trucizną?** Kiedyś nigdy tak na to nie patrzyłem. Przecież aronia jest zdrowa, cytryna, jarzębina... Można by długo wymieniać, co było w domowej apteczce: na krążenie, na rozrzedzenie krwi, na odporność, same superlatywy wspierające organizm.

Lecz wiele chorób jest związanych ze spożywaniem alkoholu. Ma on bezpośredni wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne, zarówno przy piciu okazjonalnym, jak i w przypadku uzależnienia.

Działa na układ nerwowy, powodując pogorszenie pamięci, koncentracji i snu. Zwiększa ryzyko depresji, lęków, zaburzeń nastroju i nieodpowiednich zachowań.

Układ krążenia? Naciśnienie, ryzyko zawału serca i udaru mózgu, zaburzenia rytmu serca. Układ trawienny? Stłuszczenie wątroby, zapalenie i marskość, zapalenie trzustki, problemy z trawieniem (np. wrzody żołądka).

To tylko niektóre problemy, z którymi się spotykamy, gdy spożywamy alkohol.

Tak że jeśli ktoś zapyta, czy istnieje „bezpieczna” dawka alkoholu? Odpowiedź jest jednoznaczna: **nie ma czegoś takiego jak picie alkoholu „na zdrowie”!**

Dzisiaj śmiało mogę powiedzieć, że moje życie znacznie się zmieniło, a ten trunek o mały włos nie zaprowadził mnie do grobu.

Gościnnie pozdrawiam.
PIOTR JAKOWICKI

www.trener-trzezwosci.pl



Stowarzyszenie MONAR / Schronisko Dla Osób Bezdomnych MARKOT w Dreglinie
pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck

zapraszają na

VII PRZEGLĄD
PIOSENKI I POEZJI
ABSTYNNENCKIEJ

10.08.2025
START GODZ. 15.00

Tłumy na Dniach Ciechanowa!

Energia, emocje i muzyczne święto na rozpoczęcie wakacji

Tegoroczne Dni Ciechanowa na długo pozostaną w pamięci mieszkańców i gości naszego miasta. W ostatnią sobotę czerwca, zamkowe błonia zamieniły się w wielką, plenerową „salę” koncertową w której wystąpiły gwiazdy polskiej sceny: Sarsa, Blanka, Enej, Dawid Kwiatkowski oraz legendarny Lady Pank.

Już od wczesnych godzin popołudniowych na teren imprezy zaczęły napływać tłumy. Frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania – tysiące osób bawiło się wspólnie, świętując początek wakacji przy doskonałej pogodzie i jeszcze lepszej muzyce. Każdy koncert przyciągał rozentuzjasmowaną publiczność, a największe przeboje artyści wykonywali przy wspólnym śpiewie publiczności. Muzyczny maraton rozpoczął tuż po godzinie 17-tej. Sarsa, która oczarowała publiczność nie tylko charyzmą, ale i nowym repertuarem, zapowiadającym jej nadchodzący album. Następnie scenę przejęła Blanka, energetyczna i pełna scenicznego blasku.



Tłumy na koncercie Dawida Kwiatkowskiego

Jej przebój „Solo” rozgrzał publiczność do czerwoności.

Po niej, pojawił się zespół Enej, który – jak zawsze – porwał do tańca swoją folkowo-rockową mieszkanką dźwięków. Kolejnym mocnym punktem wieczoru był Dawid Kwiatkowski, uwielbiany przez

młodszą publiczność, który zagrał zarówno nowsze utwory, jak i największe hity ze swojej imponującej kariery.

Kulminacją wieczoru był występ legendy polskiego rocka – Lady Pank. Na scenie rozbrzmiały kultowe utwory, które znają całe pokolenia. „Mniej niż zero”, „Zawsze



Występ zespołu Enej

tam, gdzie Ty” czy „Kryzysowa narzeczona” zgromadziły przed sceną prawdziwe tłumy – od nastolatków po seniorów.

Podczas wydarzenia prezydent Krzysztof Kosiński wręczył nagrody dzieciom i młodzieży za wybitne osiągnięcia artystyczne, podkreślając znaczenie wspierania młodych talentów.

Na uczestników czekały także strefy gastronomiczne i rekreacyjne, z atrakcjami dla najmłodszych.

Dni Ciechanowa 2025 okazały się sukcesem – zarówno organizacyjnym, jak i frekwencyjnym. Do zobaczenia za rok!

PP

Wystawa obrazów Beaty Kuskowskiej w Klubokawiarni W18

Zaskakujące obrazy, których artystka nie dotknęła

W klimatycznej przestrzeni Klubokawiarni W18 w Ciechanowie, która pełni również funkcji lokalnej galerii sztuki, odbył się wernisaż obrazów Beaty Kuskowskiej. Chociaż sama artystka nie mogła uczestniczyć w tym wyjątkowym wydarzeniu, jej twórczość i pasja zostały z dumą zaprezentowane wszystkim gościom.

Podczas uroczystości odczytano przemówienie artystki, które doskonale oddaje ducha i charakter wystawy. Beata Kuskowska podkreśliła, że na wystawie można podziwiać jej wcześniejsze, mniejsze

prace stworzone techniką pouringu, które powstały już jakiś czas temu. Te unikalne i wyrafinowane dzieła można oglądać do 7 sierpnia. W związku z tym warto zaplanować sobie wyjście na kawę właśnie do W18, żeby spędzić kilka chwil w towarzystwie obrazów Kuskowskiej.

Wystawa prezentuje także dwie większe prace wykonane tą samą techniką, które udało się zainstalować pomimo ograniczonej przestrzeni. Jednak głównym punktem ekspozycji są prace stworzone autorską, unikalną metodą malarstwa Beaty Kuskowskiej. To technika, w której



artystka nie korzysta z pędzli ani innych narzędzi, a podczas malowania nie dotyka fizycznie płótna. Efektem są wielowymiarowe obrazy, kryjące głębię widoczną niemal wyłącznie z bliska. Proces tworzenia tych dzieł jest niezwykle czasochłonny.

Wystawa, będąca wyjątkową okazją do poznania twórczości Beaty Kuskowskiej, zakończy się w pierwszej połowie sierpnia. Organizatorzy zachęcają wszystkich miłośników sztuki do odwiedzenia Klubu W18 i zapoznania się z tym niezwykle ciekawym zbiorem prac, które doskonale odzwierciedlają pasję i kreatywność artystki.

PP

PCKiSz w Ciechanowie rusza z przeprowadzką i remontem

Kultura w remoncie – ale wciąż blisko mieszkańców

Remont Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie to ambitna inwestycja o wartości ponad 23 mln zł, której celem jest stworzenie nowoczesnego centrum kultury, odpowiadającego na potrzeby wszystkich mieszkańców miasta. Na czas remontu placówka funkcjonuje w lokalizacjach tymczasowych: biura mieszczą się w Starostwie Powiatowym, kino działa w budynku Szkoły Podstawowej TWP, a zajęcia artystyczne odbywają się w wynajętych salach.

Prace budowlane w siedzibie PCKiSz przy ul. Strażackiej potrwają wiele miesięcy. W tym czasie instytucja nie tylko zmienia swoją lokalizację, lecz także sposób funkcjonowania – wszystko po to, by zachować ciągłość działań kulturalnych i edukacyjnych dla mieszkańców.

Po zakończeniu inwestycji PCKiSz zyska nowy kształt: nowoczesną salę widowiskową, całkowicie nową salę kinową oraz wiele innych, komfortowych przestrzeni.

Biura PCKiSz przeniesione do Starostwa

Na czas remontu biura PCKiSz – w tym sekretariat oraz pracownicy administracyjni – zostały przeniesione do Starostwa Powiatowego w Ciechanowie (IV piętro, pokój 413). To właśnie tam będzie można załatwić sprawy urzędowe i skontaktować się z pracownikami Centrum. Zgodnie z informacją PCKiSz, biura będą działać w tej lokalizacji przez około 12 miesięcy.

Nowa lokalizacja Kina Łydynia

Kino Łydynia, które dotychczas funkcjonowało w budynku PCKiSz, tymczasowo przenosi się do Szkoły Podstawowej Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie przy ul. Kraszewskiego 8. Umowę w tej sprawie podpisali dyrektor Anna Smolińska i Wiesław Mostowy - wiceprezes TWP.

Pierwsze seanse w nowej lokalizacji zaplanowano już na 8 sierpnia. Szczegółowy repertuar będzie dostępny na stronie internetowej oraz na profilu PCKiSz na Facebooku.



Trwa remont siedziby PCKiSz

– Czekają na Was świetne filmy, komfortowa sala i dobrze znany klimat Kina Łydynia – w nowym miejscu! Do zobaczenia na seansach! – podkreśla dyrekcja PCKiSz.

Dyrektor Centrum oraz władze TWP zapewniają, że działalność kina nie będzie uciążliwa dla uczniów Szkoły Podstawowej TWP, którzy we wrześniu rozpoczną nowy rok szkolny.

Zajęcia artystyczne i wydarzenia kulturalne

Zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz wielu grup działających przy PCKiSz również odbywają się w nowych lokalizacjach. Już od kilku tygodni część aktywności kulturalnych realizowana jest w przestrzeni Zespołu Szkół Technicznych CKU w Ciechanowie przy ul. Kopernika 7. Tam też odbywają się letnie seanse kina pod gwiazdami.

PCKiSz kontynuuje również „Wakacyjne warsztaty dla dzieci” w Rodzinnym Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie.

Spotkania odbywają się w czwartki o godzinie 17.00.

Również w Gołotczyźnie, w sobotę 2 sierpnia, odbędzie się wydarzenie „Letnie granie”, podczas którego wystąpią Halina Mlynkova i Kamil Bednarek. Szczegóły na temat tego koncertu oraz innych inicjatyw dostępne są m.in. na profilu PCKiSz na Facebooku.

PP

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Posła Krzemińskiego



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy towarzyskich zawodów splotkowych o Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego

W pierwszą niedzielę lipca Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz pierwszy zorganizowało towarzyskie zawody splotkowe o Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego.

Wzięło w nich udział 28 zawodników, w tym sześciu juniorów. Łącznie złowili 56,35 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Puchar Posła na Sejm RP Adama Krzemińskiego zdobył Arkadiusz Filipowicz (Koło PZW Opinogóra). Drugie miejsce zajął Marcin Wojtasik (Koło PZW Ciechanów-Miasto), a trzecie – Jacek Filipowicz (Koło PZW Opinogóra).

Posel Adam Krzemiński wręczył zwycięzcom puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. W

swoim wstąpieniu podziękował uczestnikom za rywalizację i dobrą atmosferę w czasie zawodów.

- Dziękujemy Panu Posłowi Krzemińskiemu za objęcie zawodów patronatem oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na kolejnych zawodach wędkarskich – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Starosty



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy splotkowych zawodów wędkarskich o Puchar Starosty Ciechanowskiego

28 czerwca Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz kolejny zorganizowało splotkowe zawody wędkarskie o Puchar Starosty Ciechanowskiego.

Wzięło w nich udział 27 zawodników, w tym czterech juniorów. Łącznie złowili 52,75 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Puchar Starosty Ciechanowskiego zdobył Sebastian Szuper (Koło PZW Sochocin). Drugie miejsce zajął Janusz Chwaszczewski (Koło PZW Ciechanów-Miasto), a trzecie – Paweł Wiśniewski (Koło PZW Ciechanów-

-Miasto). Otrzymali oni puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

- Dziękujemy Panu Staroście za wspieranie naszego Koła oraz ufundowanie nagród. Zwycięzcom gratulujemy a wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową rywalizację. Do zobaczenia na następnych zawodach wędkarskich – powiedział nam prezes Eugeniusz Nowak.

EN/AI

Polski Związek Wędkarski

Wędkowali o Puchar Prezesa



Fot. Archiwum Koła PZW Ciechanów-Miasto

Organizatorzy i uczestnicy towarzyskich zawodów w dyscyplinie METHOD FEEDER o Puchar Prezesa Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto

20 lipca Koło Polskiego Związku Wędkarskiego Ciechanów-Miasto po raz pierwszy zorganizowało towarzyskie zawody w dyscyplinie METHOD FEEDER o Puchar Prezesa Koła.

Wzięło w nich udział 30 zawodników, w tym pięciu juniorów. Łącznie złowili 51,4 kg ryb, które po zważeniu wróciły do wody.

Protokół z zawodów odczytał Eugeniusz Nowak – prezes Koła Polskiego Związku

Wędkarskiego Ciechanów-Miasto. Puchar Prezesa Koła zdobył Paweł Wiśniewski. Drugie miejsce zajął Łukasz Szubert, a trzecie – Radosław Pszczółkowski. Otrzymali oni puchary, medale i dyplomy.

EN/AI

Ciechanowski Klub Bokserski

Ciechanowska bokserka Mistrzynią Polski

Julia Górka, zawodniczka Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego, zdobyła w Wejherowie tytuł Mistrzyni Polski Juniorek w boksie olimpijskim.

Nasza reprezentantka wygrała wszystkie cztery walki, w tym trzy przed czasem (RSC), a finał pewnie - 3:0! Pokazała klasę, determinację i prawdziwy mistrzowski poziom.

- Takie chwile są dowodem na to, że warto trenować, wspierać i inwestować w rozwój dzieci i młodzieży. To wielka duma nie tylko dla naszego Klubu, ale i całego Ciechanowa! Dziękujemy wszystkim, którzy są z nami i wspierają nas każdego dnia w drodze po sportowe marzenia – mówi trener Michał Garstka z Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego.

AI



Fot. Archiwum CKB

Marcin Wierchowski (trener i prezes CKB) oraz Julia Górka - Mistrzyni Polski Juniorek w boksie olimpijskim

Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW

Dwa złote medale Bartołowicza

Mariusz Bartołowicz, reprezentujący Klub Sportów Siłowych HEROS CIECHANÓW, wziął udział w Mistrzostwach Europy WPC/AWPC, które odbyły się w czerwcu we Wrocławiu. Ze stolicy Dolnego Śląska wrócił do naszego miasta z dwoma złotymi medalami.

Pierwszy, dzięki wynikowi 180 kg, zdobył w wyciskaniu sztangi leżąc. Drugi złoty medal zapewniło mu podniesienie w martwym ciągu 272,5 kg. Warto pod-

kreślić, że jest to Rekord Polski w kat. M2 do 110 kg.

- Zawody miały światowy poziom, zarówno jeśli chodzi o kwestie organizacyjne, jak i uczestniczących w nich zawodników. Jestem bardzo zadowolony z wyników, które osiągnąłem. Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierają w realizacji mojej sportowej pasji – powiedział nam Mariusz Bartołowicz.

AI



Fot. Archiwum KSS HEROS CIECHANÓW

Na najwyższym stopniu podium – Mariusz Bartołowicz

E-sport

Turniej w grę FIFA



Organizator oraz uczestnicy nocnego Turnieju w grę FIFA, który odbył się w Żeriboku

MKS Ciechanów oraz Sebastian Andrzejczak – właściciel Sklepu GROSZEK w Żeriboku zorganizowali w tej miejscowości nocny Turniej w grę FIFA. Wsparcia organizacyjnego udzieliły miejscowa Ochotnicza Straż Pożarna oraz Urząd Gminy Regimin.

Kilkunastu graczy przez kilka godzin rywalizowało grając w piłkę nożną na konsoli XBOX One S. I miejsce zajął Damian Szempliński, II - Łukasz Konwerski, a III - Damian Skowroński.

- Poziom gry był bardzo wysoki. Wszystkim udzielały się pozytywne emocje. To był dobry czas wspólnej zabawy.

Zgodnie z oczekiwaniami uczestników na pewno będziemy chcieli za jakiś czas ponownie zorganizować Turniej – powiedział nam Sebastian Andrzejczak.

Sponsorem pucharów oraz voucherów była Kancelaria Radcy Prawnego Marka Łebkowskiego. Patronat medialny nad Turniejem sprawował PULS.

AI

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin

Nasi karatecy walczyli w Austrii



Reprezentanci Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin podczas Austrian Open Kyokushin Karate Championship

Reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin wzięła udział w Austrian Open Kyokushin Karate Championship. Z Mistrzostw, które 14 czerwca odbyły się w Austrii, nasi zawodnicy wrócili z jedenastoma medalami.

Ciechanowscy karatecy zdobyli:

- złoty medal: Gabriela Simińska - kumite w kategorii junior 16-17 lat plus 60 kg, Nina Gołębiewska - kumite w kategorii junior 14-15 lat do 35 kg oraz Franciszek Szczepański - kumite w kategorii junior 10-11 lat do 45 kg

- srebrny medal: Gabriela Simińska - kumite w kategorii senior plus 60 kg, Marta Grzegorzczak - kumite w kategorii junior 16-17 lat do 55 kg oraz Gabriela Simińska - kata w kategorii junior

- brązowy medal: Patrycja Jakubiak - kumite w kategorii junior 16-17 lat do 55 kg, Szymon Mądry - kumite w kategorii junior 16-17 lat do 60 kg, Paweł Pikus -



AI

Od lewej: Krzysztof i Franciszek Szczepański

kumite w kategorii junior 16-17 lat plus 80 kg, Jakub Mieszkowski - kumite junior 14-15 lat do 45 kg oraz Magdalena Pikus - kumite junior 16-17 lat plus 60 kg

Warto dodać, że podczas Mistrzostw swój debiut w kategorii senior miała Gabriela Simińska. Po zwycięskiej finałowej walce w kat. junior wyszła stoczyć bój o finał w kat. senior z utytułowaną zawodniczką z Australii. Po wyrównanej walce, dopiero po dogrywce musiała uznać wyższość przeciwniczki.

Gratulujemy zawodnikom oraz sztabowi szkoleniowemu w składzie: sensei Wojciech Gołębiewski, sensei Krzysztof Szczepański oraz sensei Adam Miśkiewicz.

Za naszym pośrednictwem przedstawiciele Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin dziękują rodzicom za wsparcie i pomoc w organizacji udziału młodych zawodników w Mistrzostwach. Podziękowania kierują także do samorządów i sponsorów, bez których nasza młodzież nie mogłaby rywalizować podczas najważniejszych zawodów rangi krajowej, europejskiej i światowej.

KS/AI

LKS Matsogi Ciechanów

Sportowy awans trenera Korzybskiego

Michał Korzybski – prezes i trener LKS Matsogi Ciechanów, w połowie czerwca – w Lublinie, pomyślnie zdał egzamin na stopień mistrzowski VII Dan Taekwon-do. Komisja egzaminacyjna, którą stanowili Wielcy Mistrzowie - Ung Kim LAN oraz Jerzy Jedut, wysoko oceniła zarówno wiedzę, jak i umiejętności techniczne kandydata.

Wcześniej pozytywnie oceniona została również jego praca (tzw. teza) pt. „Wpływ odpowiedniego doboru obciążeń treningowych na osiągany wynik sportowy w Taekwon-do na przykładzie przygotowania męskiej reprezentacji Polski do konkurencji walk drużynowych podczas Mistrzostw Świata w Wellington (Nowa Zelandia) w 2011 roku”.

W Taekwon-do najwyższym stopniem mistrzowskim jest IX dan - którego tytułuje się „Wielkim Mistrzem”, natomiast posiadaczy stopni VII-VIII dan tytułuje się „Mistrzami”. Tytuły mistrzowskie zdobywa się poprzez zdanie egzaminu praktycznego przed komisją złożoną z Wielkich Mistrzów oraz akceptacji pracy związanej z aspektami Taekwon-do.

Michał Korzybski od urodzenia związany jest z Ciechanowem. Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku, nauczycielem dyplomowanym, trenerem klasy mistrzowskiej Taekwon-do. Jest również doświadczonym organizatorem i cenionym działaczem sportowym. Od 1996 roku pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w Ze-

spole Szkół nr 1 im. gen. Józefa Bema w Ciechanowie. Od 2003 roku pełni funkcję prezesa oraz instruktora Taekwon-do w LKS Matsogi Ciechanów. Wcześniej, przez blisko 10 lat, był instruktorem Taekwon-do w TKKF „Promyk” Ciechanów.

W latach 2002–2015 był trenerem Reprezentacji Narodowej Taekwon-do ITF, wychowując wielu utytułowanych zawodników oraz posiadaczy czarnych pasów. Jego najbardziej znaną podopieczną jest Ilona Czachowska (z d. Omiecińska) – indywidualna Mistrzyni Świata Taekwon-do w walkach do 62 kg podczas XIX Mistrzostw Świata Seniorów w 2015 roku w Jesolo (Włochy).

Od 2007 roku do każdego roku z powodzeniem organizuje prestiżowy Międzynarodowy Turniej Taekwon-do Mazovia Masters Cup. Był również organizatorem wielu zawodów ogólnopolskich, w tym także rangi Mistrzostw Polski.

- To dla mnie wyjątkowa chwila, gdyż musiałem zademonstrować umiejętności, które nabywałem przez 37 lat (trenuję już od 1988 roku), a do egzaminu przygotowywałem się przez dwa lata. W sposób szczególny pragnę podziękować najbliższej rodzinie (żona Agnieszka - posiada I dan, syn Kornel - I dan, córka Ewelina - I dan), która bardzo wspierała mnie w trudnych przygotowaniach do egzaminu. Dziękuję też wszystkim zawodnikom Matsogi Ciechanów za wsparcie i motywację do doskonalenia – powiedział nam Michał Korzybski.

AI



Od lewej: Wielki Mistrz Ung Kim LAN – IX dan, Mistrz Michał Korzybski – VII dan oraz Wielki Mistrz Jerzy Jedut – IX dan

Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki Zdrowo bo Biegowo



Na podium zwyciężyli w kategorii drużynowej wraz z Agnieszką Kościelską – prezesem Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki. I miejsce – KS Przysiężnik, II – ASfaltLove Dziki, III – Running Nurses

W Gołotach (gm. Ciechanów) odbyła się I edycja Biegu „Zdrowo bo Biegowo”.



Choć startują w różnych barwach klubowych, to łączy ich uczestnictwo w treningach Grupy CIECHANÓW BIEGA (od lewej): Krzysztof Ochtabiński, Marek Łebkowski, Monika Kamińska, Ewelina Jabłońska i Artur Iniański

Organizatorem tego sportowego przedsięwzięcia byli: Stowarzyszenie ASfaltLove Dziki, Wójt Gminy Ciechanów oraz Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Ciechanów.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali: Agnieszka i Mariusz Kościelscy – prezes i skarbnik Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki oraz wójt Stefan Pawłowski. Łącznie dziewięćdziesięciu trzech zawodników ry-



Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali (od lewej): Agnieszka Kościelska – prezes Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki, Stefan Pawłowski – Wójt Gminy Ciechanów i Mariusz Kościelski – skarbnik Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki

walizowało na dystansie 5 km w biegu oraz marszu nordic walking.

Uczestnicy zawodów, podkreślając ich doskonałą organizację i wspaniałą atmosferę, wyrażali nadzieję, iż bieg w Gołotach na stałe

wpisze się w kalendarz imprez sportowych Gminy Ciechanów. Nasza Redakcja objęła Bieg „Zdrowo bo Biegowo” patronatem medialnym. Wyniki zawodów są dostępne na stronie internetowej: www.catchtime.pl AI

Leśna ZaDyszka 2025

Jubileuszowa ZaDyszka w Szulmierzu



Jubileuszowy tort kroją (od lewej): Mariola Kołakowska, Irek Jązo oraz Monika Gwoździk

28 czerwca, już po raz dziesiąty, odbyły się zawody biegowe Leśna ZaDyszka w Szulmierzu. Licznej ekipie, na czele której stoi niezmordowany Ireneusz Jązo, należą się wielkie brawa za jak zawsze świetne przygotowanie imprezy.

Organizatorami tych bardzo lubianych przez biegaczy zawodów są Stowarzyszenie „ZaDyszka” we współpracy z Urzędem Gminy w Regiminie oraz MUKS „Czarni” Regimin.

Przygotowanie imprezy wsparł m.in. Powiat Ciechanowski, a wicestarosta Robert Morawski wręczał na mecie medale.

Doskonała współpraca Irka Jązo – lidera Stowarzyszenia „ZaDyszka”, wójta Marioli Kołakowskiej i Moniki Gwoździk – prezes MUKS „Czarni” Regimin, która przekłada się na perfekcyjną organizację imprezy, po raz kolejny przyciągnęła rzeszę zawodników z całego regionu.

Limity startujących tradycyjnie zostały szybko wypełnione. Rywalizowano



Start Wielkiego Biegu Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km)

na dystansie 5 i 10 km. Odbyły się także: Wielki Bieg Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km), Bieg Nordic Walking (5 km) oraz Cross Duathlon (15 km).

Wszyscy uczestnicy otrzymali piękne medale, a zwycięzcy statuetki i nagrody rzeczowe. Był też urodzinowy tort oraz wyśmienite babeczki.

Na terenie imprezy rozstawiono stoiska, m.in.: Kół Gospodyń Wiejskich, Policji, OSP Szulmierz, 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, 1 Dywizji Piechoty Legionów, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Nadleśni-

ctwa Ciechanów oraz Medycznej Szkoły Policjalnej w Ciechanowie.

O bezpieczeństwo uczestników zadbał funkcjonariusze Policji oraz strażacy ochotnicy z OSP Szulmierz i Lekowo. Wsparcia logistycznym organizatorom udzieliły OSP Koziczyn i Klice.

Poczęstunek zapewniły Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Regimin oraz zespół Dworku Polanka. W roli konferansjera po raz kolejny doskonale sprawdził się Wojciech Makowski.

Pełne wyniki poszczególnych biegów znajdują się na stronie: www.superczas.pl AI



Medale na mecie wręcza wicestarosta Robert Morawski



Wszyscy uczestnicy Leśnej Zadyski otrzymali piękne jubileuszowe medale



Członkowie grupy treningowej CIECHANÓW BIEGA, nad której działalnością patronat medialny sprawują PULS CIECHANOWA oraz RADIO REKORD



W zabezpieczeniu sportowej imprezy policjantów wspierali strażacy ochotnicy z OSP Szulmierz

Stanisław Szumiejko, Rafał Kado: „Kodiak”

Horror z filozoficzną aurą

Chodzi o najnowszy komiks z rysunkami Rafała Kado wg scenariusza Stanisława Szumiejko pod tytułem „Kodiak”. Opowieść poprzedza cytaty z literatury rosyjskiej: „W każdym człowieku kryje się dzika bestia”. A dalej od razu jest: „W rosyjskiej puszczy panuje wieczny chłód”, i deczko dalej czytamy: „Podobno – według relacji świadków – istnieje gatunek niedźwiedzia brunatnego, który, jak tylko raz posmakuje ludzkiego mięsa, to – ogarnięty żądzą mordu – będzie atakował ludzi do końca swojego życia”.

To m.in. na wstępie mrocznej fabuły, pełnej krwi, brutalności, zdarza się że i wulgaryzmów, a także horrorystycznych obrazków jak oderwana ludzka głowa w lodówce i śladów rosyjskich agentów.

Środowisko

Akcja osadzona jest w środowisku ludzi wyraźnie ateistycznych, zsekularyzowanych, zlaicyzowanych, którym obce są wartości chrześcijańskie. Główny bohater jest świeżo rozwiedziony, przytoczone są urywki rozmowy między niedawnymi małżonkami: „mam jeszcze do zabrania resztę swoich rzeźb z piwnicy, Ty sukin...”, matka przestrzegала mnie przed tobą, a mogłam wyjść za Bieleckiego, na szczęście jest znowu wolny. Ty bydlaku! Jak śmiesz mówić do mnie”. Widać tu lekki stosunek kobiety do instytucji małżeństwa, które może sobie rozwiązać gdy jej zbrzydni dotychczasowy mąż i może go sobie zamienić na jakiegoś wolnego rozwodnika. A porzucony mąż popada wtedy z żalu w pijaństwo. Jakże to częste, chciałoby się powiedzieć, już po przeczytaniu tylko kilku fragmentów książeczki...

A całe środowisko bohatera opowieści jest przerażające. Puste, nihilistyczne, jego matcznikiem jest knajpa, gdzie koleśie ubrani w kultowe ciuchy piją, walą kogoś po mordzie, macają kobietę po dupie. Zupełny w nim brak instytucji kulturowych, korygujących ludzką dziką naturę. Horror bez cienia pozytywnej wartości ludzkiego bytu...

Ostrzeżenie przed takim życiem

Komiks „Kodiak” jest ciągiem kadrów, wymagającym uwagi i starannego czytania by uchwycić i nie zgubić wątku wiodącego, by oddzielić wątki baśniowe o niedźwiedziaku a la Hollywood, od literackich nawiązań do sytuacji z realnego życia wziętych. Przesłanie „Kodiaka” jest zaszyfrowane, zakodowane, to nie tak prosto dostrzec istotę rzeczy. Najlepiej do dekodowania treści mieć klucz interpretacyjny. Doskonale tu mogą być przydatne konstatacje niemieckiego filozofa Arnolda Gehlena. Z tej perspektywy w środowisku „Kodiaka” widać brak humanistycznych instytucji kultury, oczywiście nie typu domu kultury, bo niby jakie korzystne wzorce można zacerpnąć w takiej placówce kultury, gdzie królują krzykliwość i płytkie emocje. Chodzi o rozumienie instytucji kultury w ujęciu socjologicznym, gdzie są to trwałe elementy ładu społecznego regulujące współpracę i współżycie w społeczeństwie, będące produktem kultury jako dojrzałego dorobku gatunku ludzkiego. „Gehlen sądził, że skłonność do zwyrodnienia ma u człowieka charakter pierwotny. Dlatego też, jego zdaniem, potrzeba instytucji, przez które rozumie nadrzędne kulturowe instancje odciążające człowieka, działające na rzecz skanalizowania sił popędowych i naturalnych. Potrzeba ustabilizowania tego,

co nadmierne i chwiejne w człowieku... Człowiek z natury swojej potrzebuje instytucji, one czynią życie ludzkim... Przy zakwestionowaniu starych, sprawdzonych instytucji, co towarzyszy postępowi, łatwo popaść w chaos, powracamy wówczas do naturalnego chaosu, do zwyrodnienia. (A. Szklarska, Arnold Gehlen jako anty-Rousseau, Uniwersytet Jagielloński, 2015)”. U nas zbiór takich instytucji korygujących dzikość natury ludzkiej to przede wszystkim Chrześcijaństwo. W innych krajach może nie, są tam inne instytucje uczulające ludzi. Ale u nas to Ewangelia i Dekalog, nie zabijaj, nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu, nie kradnij, etc. etc.

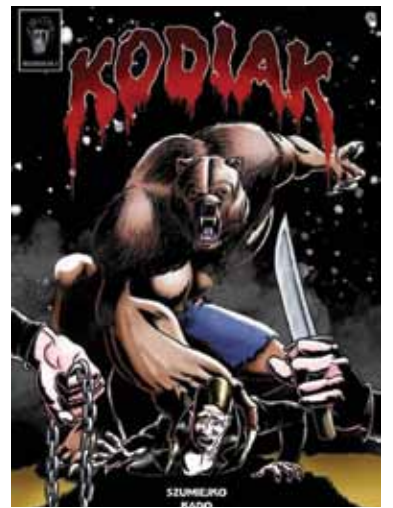
Patrzac na sens komiksu „Kodiak” przez pryzmat antropologii filozoficznej Arnolda Gehlena dostrzeżemy to czego nie zauważymy oglądając go niedbale, powierzchownie...

O Autorach (wg publikacji)

Stanisław Szumiejko – jego życiowe motto to „non omnis moriar”. Rocz-

nik 1984. Wrocławski reżyser oraz scenarzysta filmowy i komiksowy. Absolwent Wrocławskiej Szkoły Filmowej „Master-shot”, gdzie - po kilku latach - pojawił się w roli wykładowcy, prowadząc zajęcia ze scenopisarstwa. Autor seriali, reklam czy teledysków. Laureat konkursów scenopisarskich „TVP od nowa” i „TVN w czterech ścianach”. Wielki pasjonat komiksów tworzący historie i opowieści, które sam chciałby kiedyś przeczytać. Domator i wielbiciel zwierzątek.

Rafał Kado - człowiek orkiestra. Pedagog, programista, rysownik komiksów, karykatur, ilustracji do książek dla dzieci, grafik komputerowy, tatuażysta, rzeźbiarz. Absolwent Wyższej Szkoły Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztoro o specjalności projektowanie reklamy. Propaguje czytanie wśród najmłodszych organizując konkursy komiksowe oraz warsztaty i spotkania w szkołach i przedszkolach. Wielki miłośnik biegania. Współpracownik Redakcji PULSU.



Co, kto, gdzie i kiedy

Wydawca komiksu: Diablaq sp. z o.o.
Redakcja: Dominik Kozaczko
Korekta: Szymon Luszczak
Liternictwo i DTP: Rafał Kado
Wydanie pierwsze
Bielsko-Biała, maj 2025.
Miłej lektury!

Liczba stron: 40, Cena: 29,90 zł

GRZEGORZ KRAJEWSKI

Miejska Biblioteka Publiczna

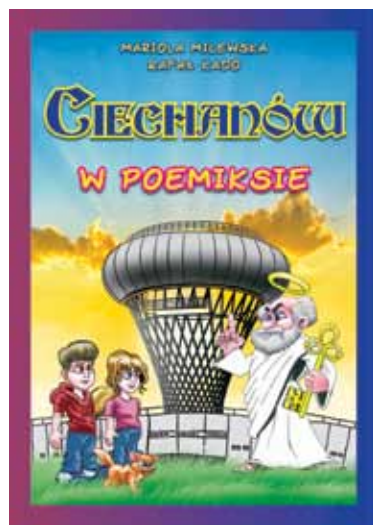
W MBP o poemiksie

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza w dn. 30 lipca br. na godz. 17.00, do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1), na spotkanie z cyklu „Literackie odkrycia”, w ramach którego odbędzie się promocja książeczki dla dzieci pt. „Ciechanów w poemiksie”.

Gośćmi spotkania będą: Rafał Kado - rysownik komiksów, rysunków satyrycznych i ilustracji do książek, Mariola Milewska - autorka tekstu do „Ciechanów w poemiksie” oraz Anna Kazaniecka - reprezentująca Stowarzyszenie PERUN, będące wydawcą książeczki.

Publikacja „Ciechanów w poemiksie” została wydana przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Ciechanów.

MBP/AI



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie

Wakacje w miejskiej bibliotece

Tego lata pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz dyrektor Alicja Wodzyńska zaprosili dzieci na biblioteczne „półkolonie”. W każdej z filii, do końca wakacji, odbywają się tygodniowe zajęcia tematyczne – m.in. pod hasłem „Wakacje z czworonogiem”.

Biblioteka, poza wypełnianiem tradycyjnych funkcji, regularnie organizuje atrakcyjne formy spędzania czasu w swoich murach. Wśród propozycji znajdują się m.in. spotkania literackie, nierzadko urozmaicone muzyką na żywo.

Organizacja letnich warsztatów to sposób na stworzenie inspirującej przestrzeni do rozwijania kreatywności, pasji i umiejętności poprzez aktywne formy spędzania wolnego czasu. Biblioteka staje się w tym czasie nie tylko miejscem dostępu do książek, ale także spotkań, nauki przez zabawę, nawiązywania nowych znajomości i rozwijania zainteresowań.

– Poprzez warsztaty zachęcamy dzieci do kontaktu z literaturą i kulturą, wspieramy rozwój kompetencji społecznych i twórczych, zapewniamy atrakcyjną i bezpieczną formę spędzania wakacji w lokalnym środowisku oraz budujemy pozytywne skojarzenia z biblioteką jako miejscem otwartym, twórczym i pełnym pozytywnej energii. Warsztaty są także okazją do promowania biblioteki jako centrum



For MBP Ciechanów

Młodzi uczestnicy zajęć wakacyjnych w Krzywej Hali, prowadzonych pod hasłem „Wakacje z czworonogiem”

edukacyjno-kulturalnego, które aktywnie wspiera rozwój dzieci i młodzieży niezależnie od pory roku. Dla wielu uczestników wakacyjne zajęcia są początkiem bibliotecznej przygody na lata – podkreśla dyrektor Alicja Wodzyńska.

W dwóch placówkach MBP zajęcia wakacyjne już się zakończyły, natomiast w sierpniu odbędą się warsztaty w Filii nr 2 i Filii nr 3.

– Dotychczas wakacyjne warsztaty kreatywne odbyły się w trzech placówkach MBP: w Bibliotece Głównej, Krzywej Hali

oraz Filii nr 1 przy ul. Kicińskiego. Był to czas wypełniony literaturą, twórczością i zabawą, któremu towarzyszyły dziecięce uśmiechy. Dzięki wspólnym aktywnościom dzieci uczyły się współpracy, rozwijały swoje talenty i nawiązywały nowe przyjaźnie – dodaje dyrektor Wodzyńska.

To jeszcze nie koniec wakacyjnej przygody w miejskiej bibliotece. W sierpniu zajęcia dla dzieci będą się odbywać w Filii nr 2 przy ul. Sempołowskiej 19 (osiedle Śmiecin) oraz w Filii nr 3 przy ul. Reutta.

PP

ADRES REDAKCJI

ul. Henryka Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Alicja Nowakowska,
Artur Iniański, Dorota Smosarska,
Ewelina Jabłońska,
Grzegorz Krajewski,
Jowita Rutkowska, Krzysztof Bojko,
Marta Pszczółkowska,
Mateusz Pszczółkowski,
ks. Piotr Marzec,
Rafał Kado, Waldemar Nicman

PULS
MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY
tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'Art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A, 06-400 Ciechanów

DRUK

Grupa WM Sp. z o.o.
Olsztyn

E-WYDANIE

www.pulsciechanowa.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „PULS Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej” bez uzyskania pisemnej zgody.

Marta Mrozińska: „Smocza Łza” Finał przygód Wszebory

DOROTA SMOSARSKA

Nakładem Wydawnictwa ZYSK I S-KA ukazała się kolejna książka Marty Mrozińskiej, autorki mieszkającej na terenie podciechanowskiej gminy Regimin, pt. „Smocza Łza”.

To kontynuacja cyklu o wojowniczej Wszeborze Lapis, znanej już czytelnikom z książek pt. „Jeleni sztylet” i „Bursztynowy miecz”. Trylogia jest doskonałą propozycją dla miłośników fantastyki z klimatem słowiańskich bóstw, wierzeń i stworów. To również propozycja dla fanów silnej kobiecej postaci jaką niewątpliwie jest Bora.

Bohaterka z krwi i kości

Wszebora dojrzewa – to najbardziej widoczne w tym tomie. Zadziorna, impulsywna dziewczyna z „Jeleniego sztyletu”, przez rozsądniejszą, choć wciąż porywczą wojowniczkę z „Bursztynowego miecza”, staje się kobietą świadomą swojej mocy, przeszłości i odpowiedzialności. Jednak nie traci swojej istoty – nadal jest dumna, odważna, uparta, a w momentach słabości... bardzo ludzka. Jej relacja z Dago wchodzi na nowy poziom – tym razem uczucia splatają się z obowiązkiem, wierność z lojalnością, a zaufanie zostaje wystawione na najcięższą próbę. Warto podkreślić, że Bora przeżywa wiele rozterek i ma wątpliwości co do swojej natury – czy należy do Starego Ludu jako dawno wyczekiwana wiedźma, czy jednak jest jak najbardziej śmiertelnym człowiekiem. Czytelnicy są niemiymi świadkami jej myśli, stawianych sobie pytań oraz rozdarcia między światami – realnym i nadprzyrodzonym.

Dziedzictwo smoka

Tym razem stawka jest jeszcze wyższa. Bora musi zmierzyć się z nie tylko z zewnętrznym zagrożeniem ze strony Waregów, ale przede wszystkim – z sobą samą i własnym przeznaczeniem. Przez całą powieść towarzyszy nam napięcie – czy bohaterka podoła roli, jaką wyznaczyły jej moce Starego Ludu? Czy sprostą oczekiwaniom ludzi, którzy chcą ją wykorzystać dla swoich celów? Można odnieść wrażenie, że jej życie zostało zaprojektowane jeszcze przed jej narodzeniem a sama bohaterka nie ma na to dużego wpływu. Czuję na sobie wielkie brzemie przysięgi złożonej władcy Starego Ludu oraz wypowiedzianych obietnic wobec nawek, strzyg czy domowych duszków. Z drugiej strony sam król ma wobec niej wielkie oczekiwania. Ale to nie wszystko, jej życie zaplanował własny ojciec, z którym w końcu udaje się jej zmierzyć oraz wszechmocna babka, która także zapragnęła władać mocami, które nie tak łatwo określić. Zapłać za to surową karę. Marta Mrozińska prowadzi nas przez ciemne lochy kopalń, wilgotne puszcze i ośnieżone góry, a wszystko to w rytmie magii,

rytuałów i walki o przetrwanie. Tytułowa smocza łza okazuje się być symbolem wielkiej siły, ale i olbrzymiego ciężaru.

Słowiańska magia i kobieca siła

Autorka konsekwentnie snuje nić opowieści zakorzenionej w słowiańskiej mitologii. Po raz kolejny spotykamy istoty znane z podań – tym razem więcej miejsca poświęcone jest smokowi, którym włada Bora. W „Smoczej łzie” fragmentów o pradawnych rytuałach i Starym Ludzie jest mniej, ale temat obszerniej jest zaznaczony w poprzednich częściach trylogii. Mrozińska włożyła ogrom pracy i pasji w stworzenie tego wyjątkowego świata.



Zakończenie z klasą

Finał trylogii nie zawodzi. Jest emocjonujący, zaskakujący, ale też... wzruszający. Widać, że Marta Mrozińska miała jasno określoną wizję całej historii od samego początku. Niestety zostajemy z wieloma niedopowiedzeniami, być może to celowy zabieg, gdyż świat Awandii aż prosi się o kontynuację, a może nawet film czy serial? W zakończeniu czytamy, że nasza bohaterka, której towarzyszyliśmy od początku, wybrała własną drogę a co konkretnie – to trzeba koniecznie samemu przeczytać. Po latach udręk, tułaczki, gniewu przyszedł czas na spokój i radość z życia.

Finał z rozmachem

– „Smocza Łza” Marty Mrozińskiej

Zamykający trylogię tom „Smocza Łza” to długo wyczekiwana konkluzja historii Wszebory Lapis – bohaterki, która przez trzy części ewoluowała z dzikiej, odrzuconej dziewczyny w pełnokrwistą wojowniczkę, a nawet więcej – osobę będącą mostem między światami. Marta Mrozińska, nie zawiodła oczekiwań. Jej najnowsze dzieło to mieszanina wartkiej akcji i słowiańskiej magii, która nie pozwala oderwać się od lektury. Twarda okładka z niesamowitym projektem robi wrażenie.

**Liczba stron: 576
Cena: 64,90 zł**

Nowości Wydawnictwa ZYSK I S-KA



„Piaseczniki” George R.R. Martin

Antologia science fiction, która zawiera jedno z najlepszych krótkich form w dorobku pisarza. Głównym bohaterem wielokrotnie nagradzanego tytułowego opowiadania jest Simon Kress, ekscentryczny kolekcjoner drapieżnych stworzeń. Poszukując nowych okazów natrafia na tajemniczy sklep, w którym nabywa piaseczniki – z pozoru niegroźne owadopodobne istoty tworzące skomplikowane kolonie.

W tomie znajdziemy ponadto sześć innych utworów, które ukazują bogactwo wyobraźni autora. Wraz z bohaterami przemierzamy kosmiczną pustkę w poszukiwaniu obcych ras, kolonizujemy nowe planety, przenosimy się w daleką przyszłość, by zapytać o etyczne granice technologicznego postępu oraz badamy naturę pierścienia gwiazdowego umożliwiającego poznanie struktury wszechświata.

Liczba stron: 296, Cena: 54,90 zł



„Czarna krew” Barbara Augustyn

Przed wiekami zniknięcie dziewiętnastowiecznych magów zwanych Ilustratorami rozdarło świat. Katakizm nie tylko zmienił mapy, ale przede wszystkim naturę magii. Przestała być uporządkowana i przewidywalna, a w jej miejsce pojawił się chaos. Zaczęli rodzić się ludzie władający dziwnymi mocami, których opanowanie było bardzo trudne. Do tego stopnia, że magia stała się bardziej przekleństwem niż darem.

W mrocznym i brutalnym świecie czwórka bohaterów zostaje zmuszona do wędrówek pełnych tajemnic i koszmarów. Podróż nie tylko doprowadzi ich do odkrycia prawdy o naturze świata. Nade wszystko będą musieli zmierzyć się z samymi sobą – mocą chaosu, lękami i pragnieniami. Kluczowe będą wybory, których dokonają. Najgorsze demony to jednak te, które noszą w sobie, a tylko właściwe decyzje oddzielają ich od stania się potworami.

Liczba stron: 304, Cena: 47,90 zł



„Dzieciolap” Agnieszka Miela

W Ściekach życie dzieci nie ma żadnej wartości. Sieroty, wyrzutki i kaleki giną brutalnie w niewyjaśnionych okolicznościach, ale nikt nie zdecydował się wytropić ich oprawcy. Nikt nie rzucił mu wyzwania. Do czasu, aż w mieście pojawił się ktoś nowy.

Morderca. Sługa zapomnianej bogini. Strażnik Nieprzekształconej. Ożywienie. Samuel Reilig powraca do slumsów Lunde, by rozwikłać tajemnicę morderstw. Wspólnie z Raon, zamkniętą w ciele dziecka demoniczną istotą, przyjdzie mu zmierzyć się ze złem, które zakorzeniło się w Ściekach, tocząc tamtejszą ludność zgnilizną oraz uciekającym czasem. Wszystko wskazuje na to,

że niesławny Dzieciolap znad Nestry zbliża się wreszcie do swojej Ostatecznej Śmierci, jego przeciwnik zaś od dawna oczekuje ich spotkania.

Liczba stron: 424, Cena: 49,90 zł



„Dziedzictwo Feniksa” Agnieszka Mróz

Główną bohaterką serii jest Jillian, młoda dziewczyna należąca do Rodu Feniksa, która musi odnaleźć swoje miejsce w brutalnym świecie po tym, jak jej rodzina została brutalnie wymordowana, a ona sama znajduje się w śmiertelnym niebezpieczeństwie. To opowieść pełna mitologicznych inspiracji, mrocznych sekretów i walki o przetrwanie – znajdziemy tu nawiązania do stworzeń nadnaturalnych, tajemniczych artefaktów i postaci znanych z folkloru. Skomplikowane relacje, poznanie świata Mitycznych i rządzących się nim praw i rozwój bohaterów dodają powieści realizmu, a niewyjaśnione motywy antagonisty zachęcają do zagłębiania się w fabułę. Wyrazny podział Mitycznych na Skalnych – złoczyńców i Jegersów – łowców tworzy dynamiczne napięcie i zapewnia widowiskowe sceny akcji, które przyciągną miłośników dynamicznych starć.

Liczba stron: 424, Cena: 47,90 zł



„Czarne łabędzie” Alicja Filipowska

Lato 1993 roku. Dziesięcioletni Paweł wraca z kolonii pełen ekscytacji – nie może się doczekać spotkania z przyjaciółmi. Jest przekonany, że przed nimi wspaniałe wakacje, kto wie, może najlepsze w życiu! Ale coś jest nie tak. Nad rzeką i w domku na drzewie nikogo nie ma. Krzysiek, Dawid i Anka zachowują się dziwnie. A Leon... Leon zniknął. I nikt nie chce powiedzieć dlaczego.

Osamotniony Paweł zaczyna szukać odpowiedzi. Za wszelką cenę chce ocalić swoją paczkę. Ale są rzeczy, których nie da się cofnąć. I tajemnice, które zmieniają wszystko. Ten dziesięcioletni Paweł jeszcze tego nie wie, ale ten dorosły, wracający w rodzinne strony, już tak.

Liczba stron: 300, Cena: 47,90 zł



„Mocarstwo z przypadku. Nadchodząca era amerykańskiej dominacji i nieładu światowego” Peter Zaihan

Pod koniec II wojny światowej Stany Zjednoczone wykonały odważny strategiczny gambit, który zmienił oblicze świata. Imperia zostały zastąpione globalnym systemem gospodarczym, którego strzegła amerykańska marynarka wojenna. Po raz pierwszy w historii wszystkie oceany stały się bezpieczne, a rynki i zasoby – dostępne dla wszystkich. Dawni wrogowie stali się partnerami. Mylimy się jednak, sądząc, że ten stan jest normalny. Żyjemy w sztucz-

nie wykreowanym świecie, którego czas jest już policzony.

Autor książki analizuje, w jaki sposób uwarunkowania geograficzne sprawiają, że amerykańskie zaangażowanie w wolny handel będzie maleć; jak starzenie się populacji wpłynie na rynki; i dlaczego wbrew wszelkim przeciwnościom to właśnie ciagle nienasycona gospodarka amerykańska – jako jedyna spośród rozwiniętych krajów – szybko zbliża się do osiągnięcia niezależności energetycznej. Wszystkie te czynniki wywrócą globalny system i zaprowadzą nowy (nie) ład, w którym geografia będzie miała większe znaczenie niż kiedykolwiek.

Liczba stron: 600, Cena: 59,90 zł



„Nowa wiosna” Robert Jordan

Od trzech dni wokół zaśniewzonego wspaniałego miasta Tar Valon toczy się krwawa bitwa. Na zboczach Smoczej Góry, szczytu, który góruje nad miastem, rodzi się dziecko, które zgodnie z proroctwami ma zbawić świat. Chłopca trzeba odnaleźć, zanim siłom Cienia uda się go dopaść i zabić. Wkrótce przecinają się ścieżki Moiraine Damodred, młodej Przyjetej, która ma zostać pełną Aes Sedai, oraz Lana Mandragorana, żołnierza walczącego w bitwie. Los zwiąże tych dwoje na zawsze, jednak ich droga wypełniona będzie rozlicznymi niebezpieczeństwami. Zarówno Moiraine, z królewskiej dynastii Cairhien, jak i Lan, uważany za niekoronowanego władcę jakoby wymarłego już narodu, odkrywają, że ich życiu zagraża spisek ze strony sił poszukujących dziecka. Tymczasem pieczęcie skuwające Czarne słabną z każdym dniem...

Liczba stron: 400, Cena: 64,90 zł



„Władza i postęp. Tysiąc lat walki o technologię i dobrobyt” Daron Acemoglu, Simon Johnson

Ważna i aktualna książka laureatów Nagrody Nobla w dziedzinie ekonomii w 2024 roku, w której autorzy dokonują odważnej reinterpretacji dziejów postępu technicznego i starają się odpowiedzieć na pytanie: Dlaczego rozwój technologii zbyt często przynosił korzyści wyłącznie elitom i jak możemy to zmienić?

Zmiany technologiczne tradycyjnie są postrzegane jako pozytywny czynnik, prowadzący do wzrostu dobrobytu całego społeczeństwa. Jednak w rzeczywistości rozwój technologii zazwyczaj służył wąskiej grupie elit, pomagając im osiągnąć jeszcze większe bogactwo i władzę. Reszta społeczeństwa musiała zadowolić się iluzją postępu. Pod tym względem niewiele się zmieniło od wieków: zarówno średniowieczne usprawnienia w rolnictwie, jak i rewolucja przemysłowa oraz fenomenalny rozwój technologii cyfrowych ostatnich lat wzbogaciły nieliczne grono potentatów, nie przekładając się na wzrost dochodów reszty społeczeństwa.

Liczba stron: 584, Cena: 89,90 zł

NAUKA GRY LUB ŚPIEWU DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

**W ofercie
VOUCHERY
na naukę
gry lub śpiewu!**

Akademia 
DŹWIĘKU
szkoła muzyczna

**NABÓR
TRWA!**

**Zapraszamy na zajęcia
również w wakacje**



**Nauka gry na gitarze klasycznej, akustycznej,
elektrycznej, basowej, ukulele, pianinie,
keyboardzie, akordeonie, perkusji oraz nauka śpiewu!**

Zajęcia indywidualne *uczeń - nauczyciel*

Szkoła Muzyczna AKADEMIA DŹWIĘKU
Ciechanów, ul. Henryka Sienkiewicza 33a
tel. 517 770 082
e-mail: adciechanow@gmail.com

 **adciechanow**
Już 13 lat z Wami!

www.akademiadzwieku.edu.pl