

f Dołącz do nas na facebooku
www.facebook.com/pulsciechanowa

Kolejne wydanie magazynu „PULS” ukaże się we wtorek - 8 sierpnia

nr 7 (102) • lipiec 2023
 pulsciechanowa.pl
 ISSN 2392-3407

GAZETA BEZPŁATNA

NAKLAD 7500 EGZ.

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ

AUTO SEZAM
 ul. Robotnicza 2, Ciechanów
 tel. 501 605 901

Przeгляд klimatyzacji



149 zł*

Przy kosztach materiałów eksploatacyjnych 80-140 zł do 200 gram

Dni Ciechanowa 2023
Otwarcie wakacji w towarzystwie gwiazd!



Za nami wyjątkowy weekend przy dobrej muzyce. Na zamkowych błoniach wystąpiły gwiazdy polskiej sceny, a wśród nich: Varius Manx, Patrycja i Grzegorz Markowski, Bryska, Roxie, Margaret i zespół KOMBII.

Więcej na str. 23

OPTIC
 Grzegorz Pazyrski
 Renata Pazyrska
 Ciechanów
 ul. Armii Krajowej 15 (Kaufland)
 tel. 23 674 71 13
 ul. Zielona Ścieżka 4a
 tel. 23 673 56 53

PROMOCJA
Przygotuj się na lato

Rabat na okulary JAI KUDO progresywne z Transitions
-400 zł
 jednoogniskowe z Transitions
-150 zł

*szczegóły w salonie
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Millennium bank



Nowy Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie

Więcej na str. 13

Metalowe cuda spod ręki Adriana Krzywkowskiego



Więcej na str. 10

Komputery - Laptopy - Tablety
 Tusze-Tonery-Drukarki
 Kasy Fiskalne - Terminale płatnicze
 Podpis kwalifikowany - Oprogramowanie
 Nawigacje GPS - Mapy

Serwis - Naprawa - Sprzedaż

COMA
 INFORMATYCZNA OBSŁUGA FIRM
 tel. 23 673 27 57 · www.comasc.pl · Płońska 66

**ZŁODZIEJE NIE MAJĄ WAKACJI!
 ZABEZPIECZ SWOJE MIENIE
 ZANIM WYJEDZIESZ NA URLOPI!**

KEY SERVICE Artur Bugajski

Ciechanów, ul. Śląska 2
 (wejście od Pl. Jana Pawła II 14)
 tel. 23 673 54 02
 kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * PIECZĄTKI

RODZINNY FESTYN SZACHOWY

08.07.2023r. w godz. 14-18
 Ciechanów, ul. Niechodzka 5




MRÓWKA Centrum Rozrywki
 SZACHY CIECHANÓW

Turniej szachowy • Driftujące gokarty • Konkurs plastyczny • Animacje dla dzieci i inne niespodzianki

WIELKIE OTWARCIE
 JUŻ 8 LIPCA 2023

DRIFTUJĄCE GOKARTY

W GALERII MRÓWKA



AKA DRIE
 CRAZY CARTS

odwiedź nas na:
 @akademiiPolska crazycartspol

MRÓWKA Centrum Rozrywki

Wspomnienia z przyszłości

Pod siusiu się kończy i nie będzie miejsca dla drobnicy

Właśnie teraz na przełomie czerwca i lipca 2032 roku uwidoczniła się na dziudziawszczyźnie i w całym Burakowiu nowa tendencja polityczno-samorządowa, która wyeliminuje drobnicę i od teraz będzie jak w Ameryce.

Ośrodek Studiów Burakowskich przedstawił rezultaty badań, z których wynika, że na scenie polityczno-samorządowej od najbliższych wyborów będą tylko dwa profesjonalne, wiarygodne, silne klany wyborcze – „dominiecki” i „wielka jedynka”. A kanapowe koteryjki „samych swoich” ulegną odrzuceniu przez wyborców. Będzie to konsekwencją narastania wpływów amerykańskich, w wyniku czego dobry model dwóch partii rządzących, którymi w USA są Republikanie i Demokraci, zagrości u nas na co najmniej sto lat. W dziudziawszczyźnie i całym Burakowiu ludzie przekonali się w końcu, że warto głosować tylko na poważne szyldy wyborcze, które przez całe kadencje są aktywne i mają rzeczywiste możliwości działania. Do tej pory przed wyborami drobnicy spryciarze brali pod siusiu krewnych, przyjaciół, sąsiadów żeby na nich zagłosowali, a mieli na względzie tylko swój interes wg zasady „wybierzcie mnie to mi się poprawi, a jak mnie wybiercie po wyborach pocałujcie mnie w dyndzel”. Branie pod siusiu już się wyczerpało. I tak trwało zadziwiająco długo, ale teraz dzięki szerzeniu się wpływów amerykańskich narzeczcie koniec. Do niedawna w czasie kampanii wyborczych różny plankton się napuszał, robił hece usia siusia, podczas których perfidnie brał znajomych pod siusiu. – Ile można dawać się nabierać na zagrywki pod siusiu i tylko ciągle pod siusiu, bez żadnych konkretów. Od teraz będę głosował tylko na „dominieckich” albo na „wielką jedynkę”, bo tych czarusiów od usia siusia i pod siusiu mam już powyżej uszu. Niech oni sobie nawzajem robią usia siusia i pod siusiu, a od zwykłych mieszkańców precz.

Tylko wicelcy mogą realizować dla mieszkańców wielkie cele. A z tej drobnicy nawet jak się wślizgnie do rady jeden czy dwóch, to tylko wyczajają jak sobie ugrać fuchy i chleptać kasiorę – tak Ośrodek Studiów Burakowskich przytacza bardzo typowy głos obywatelski.

Na cześć nowych czasów rozlegają się też metaforyczne słowa jak na przykład te: – Wskroś pędzi rozpędzony parowóz dziejów prowadzony pewną ręką Wielkiego Mechanika Postępu. Niech ludzie wsiadają do tego pociągu, gdyż kto ma w głowie olej – ten wsiada na kolej. A szkodniki zawczasu niech zjedzą z toru, bo zostanie z nich tyle co z byka po walce byka z parowozem – głosi najwybitniejsza poetka w Dziudziawowie, która działa w domu kultury.

Z kolei Instytut Studiów nad Wojnami Klanów w Burakowiu doniósł, że w powiecie dziudziawskim zakończono już instalowanie wtyczek w wójtów. Od początku napływ materiałów jest tak duży, że Starosta dyskretnie powołał zespół do badania informacji pod kątem przydatności procesowo-dowodowej, który dla zakamuflowania zlokalizowano na zapleczu geodezji. Pomysł z wtyczkami okazał się super, wielu wójtów zrozumiało, że mają za uszami i już ogłosiło, że nie wystartują w wiosennych wyborach. Do nich śledczy więc nie przyjadą, a o ich dalszą pracę zadba klan „dominiecki”, który obsadzi ich na funkcjach w mieście, oferując stanowiska np. dyrektorów powiatowego domu kultury i biblioteki powiatowej oraz prezesa TBS-u, którego dotychczasowy prezes po wyborach zostanie nowym Starostą. Gotowa jest też lista kandydatek na wójtów z ramienia „wielkiej jedynki”, więc od nowej kadencji tylko kobiety będą wójtami w całej ziemi dziudziawskiej. Wywołuje to powszechne zadowolenie w powiecie nie tylko wśród pań, ale także i coraz liczniejszych panów. Choć pojawiają się głosy złośliwe, zresztą bez sensu.

Gdy jeden z mieszkańców zobaczył na wiejskim sklepie hasło „Kobiety na wójtów! Kobiety nie piją, nie cudują, dla mieszkańców wytrwale pracują!”, dostał złości. – Baby do garów. Sprzątać, ogródek pielić, pozamiatać podwórko. A nie pchać się na funkcje. Tylko chłop może być wójt – wykrzyczał męski szowinista. Ale dostał ripostę: – Te felek-kartofelek nie bądź taki usia siusia bo ci pająki za obraz wciągną. Wszyscy wiedzą, że jesteś gumowe ucho w wójta i latasz do niego żeby ci polewał do szklaneczki – dała odpór jedna z obecnych w sklepie pań z lokalnego klubu gospodyń wiejskich.

Są także głosy naukowców popierających koncepcję „Kobiety na wójtów”. – To nic innego jak wyraz sprawiedliwości historycznej. Spełnienie postulatów pozytywistycznych sprzed półtora stulecia. Dalszy krok na drodze budowy liberalnego, wolnościowego społeczeństwa obywatelskiego, z pełnią praw dla kobiet w społecznościach gminnych, gdzie do tej pory pokutuje mit, że wójt musi być chłopem z mocną głową, jak za cara albo przed wojną. Popierajmy przebudzenie kobiet w gminach, nasza wieś będzie inna, kraj nowocześniejszy – zreferował znany doktor habilitowany.

Notabene należy też odnotować, że szykują się zmiany w Sejmiku Burakowskim. Odejdzie wielokadencyjny Marszałek, a zastąpi go znany samorządowiec wojewódzki, jeszcze nieuzgodniony przez „dominieckich” i „wielką jedynkę”. Na pewno zaś jednym z nowych Wicemarszałków będzie obecny Starosta Dziudziawski, którego zastąpi prezes TBS-u.

Tyle wieści z dziudziawszczyzny. A u nas ciągle nie mija zainteresowanie kto jest Tajnym Agentem Starosty. Na początku lipca 2032 roku były w Redakcji trzy mieszkanki okolicy Placu Kościuszki, które prowadzą obywatelskie rozpracowanie Agentów. Z ich przekazu wynika, że jest to magister inżynier,



którego można spotkać na mieście chodzącego za rękę z małym chłopczykiem, który ma relacje z metafizyką w postaci magii i szamanizmu. Nie chcą na razie podać nazwiska. Odwiedził nas też energiczny i uśmiechnięty emerytowany pracownik służb, nie ten sam co miesiąc temu, któremu od razu redaktorka śledcza rzuciła pytanie: – Kim jest Tajny Agent Starosty? – Niech Pani mnie nie bierze pod siusiu. My ludzie służb nie zdradzamy takich tajemnic do grobowej deski. Ale mogę powiedzieć, że działa on pod przykrywką podwójną i jest podwójnym agentem, który pracuje jeszcze dla kogoś bardzo ważnego, ale nie powiem dla kogo – odrzekł emeryt. – A może on Starosty pilnuje dla Najwybitniejszego Absolwenta „Krasiniaka”? – redaktorka spróbowała znowu emeryta wziąć pod siusiu.

W tej chwili emeryt zbladł, przygarbił się, opuścił głowę. Na czole pojawiły się

krople potu, twarz skamieniała, ręce zaczęły drżeć. W moment postarzał się o ćwierć wieku. Po długiej chwili zaczął mówić cichutko, z ciężkim oddechem: – Ja już jestem starym człowiekiem, nic nie pamiętam, nic nie wiem, jak wyjdę z domu zapominam jak się nazywam i gdzie mieszkam. Ja już jestem starym człowiekiem, nic nie pamiętam, nic nie wiem... – szepcząc emeryt uniósł się ciężko i powłócząc nogami wyszedł z Redakcji. – Ja go tylko chciałam wziąć pod siusiu. Nie myślałam, że to tak. Szkoda Starosty. Kto pomoże Starości? Kto się nie będzie bał? – rzekła ze smutkiem redaktorka śledcza. – My uratujemy Starostę. Już wiem jak – ogłosiła pani sekretarz redakcji i wtedy wśród zebranych rozbrzysnął jasny promień nadziei.

Tyle w bieżącym odcinku naszego serialu literackiego. Ahoj!

GAGUŚ KAPELUSZNIK VEL GAWLICA

reklama

Stowarzyszenie Elektryków Polskich
Oddział w Ciechanowie

oferuje: **kursy przygotowawcze,**
szkolenia i egzaminy
Eksploatacji i Dozoru
sieci, urządzeń i instalacji:
elektroenergetycznych,
cieplnych i gazowych.

Ciechanów, ul. Mławska 3, tel. 577 407 762
www.ciechanow.sep.com.pl sep.ciechanow@sep.com.pl

ogłoszenie własne wydawcy

Nauka gry
na gitarze

Tel. 517 710 082

reklama

Spółeczna Szkoła Podstawowa STO
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ogłasza nabór do klasy I
w roku szkolnym
2025/2026

Gwarantujemy:

- wysoki poziom kształcenia
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- wszechstronny rozwój dziecka

tel.: 23 672 28 69

www.stociechanow.pl
www.facebook.com/stociechanow

reklama

studio grafika pracownia reklamy & drukarnia wielkoformatowa

Widna 53a, Ciechanów, tel. 23 672 41 04 www.studio-grafika.pl

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział w Ciechanowie

Dzień Księgowego w ciechanowskim SKwP

Księgowi i sympatycy ciechanowskiego oddziału Stowarzyszenia Księgowych w Polsce wzięli udział w uroczystościach związanych z obchodami Dnia Księgowego. Piknik zorganizowano na terenie pięknego parku w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. W domu Aleksandra Świętochowskiego gości powitali Andrzej Tyburski – Prezes Zarządu Oddziału w Ciechanowie oraz Grażyna Wróblewska – Wiceprezes Zarządu Oddziału. Złożyli zebrany najserdeczniejsze życzenia z okazji ich święta. Życzenia składali również zaproszeni goście. Marszałek Województwa Mazowieckiego - Adam Struzik przesłał specjalny list z tej okazji.

Licznie przybyli goście mieli niepowtarzalną okazję zwiedzić Dwór Aleksandry Bąkowskiej oraz Dworek Drobnoszlachecki. Przewodnicy muzealni stworzyli wspaniałą atmosferę, starając się jak najwierniej odtworzyć klimat panujący w przeciętnym średniozamożnym dworku szlacheckim na Mazowszu na przełomie XIX i XX wieku.

Nie był to koniec atrakcji bowiem dla naszych gości, a było ich w sumie ponad 70, przygotowano jeszcze jedną niespodziankę – degustowanie dań lokalnych oraz specjalów z grilla.

- Dziękujemy wszystkim, którzy spędzili z nami to wspaniałe popołudnie. Dziękujemy za przemilę rozmowy, śmiech i fantastyczną atmosferę. Do zobaczenia za rok – podkreślają organizatorzy.



STOWARZYSZENIE KSIĘGOWYCH W POLSCE
ODDZIAŁ OKRĘGOWY W WARSZAWIE
CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

CIECHANÓW, UL. KS. P. ŚCIEGIENNEGO 10 LOK 52 (1 PIĘTRO)
tel.: 23 673 20 01, e-mail: biuro.ciechanow@skp-ow.com.pl
www.ciechanow.skp-ow.com.pl

Powiatowy Dom Dzieci

Dzieci wprowadziły się do nowej placówki

W czerwcu został oddany do użytku nowy budynek Powiatowego Domu Dzieci przy ul. Kruczej 32A w Ciechanowie. W uroczystym otwarciu nowej placówki udział wzięli przedstawiciele władz powiatowych, wychowankowie, kadra pedagogiczna, a także przedstawiciele służb mundurowych, przedsiębiorców z Mazowieckiej Izby Gospodarczej, samorządowcy i parlamentarzyści.

Gospodarzami spotkania byli: Jan Andrzej Kaluszkiewicz - Starosta Powiatu Ciechanowskiego oraz Aneta Szczepaniak - dyrektor Placówki Opiekuńczo- Wychowawczo-Socjalizacyjnej w Ciechanowie. Powitali gości, następnie wręczyli po-

dziękowania głównemu wykonawcy tej powiatowej inwestycji, czyli Cyber-Tech Piotr, Paweł i Andrzej Nałęcz S.C. oraz właścicielom szkoły roślin ozdobnych „Flora-Z”, która ufundowała nasadzenia dookoła obiektu.

Podziękowania trafiły także do Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie, która przekazała darowiznę na rzecz podopiecznych w wysokości 14.500 zł (13.000 zł w formie pieniężnej oraz wsparcie rzeczowe o wartości ok. 1.500 zł).

- Chcielibyśmy w przyszłości kontynuować wsparcie podopiecznych, realizując

ideę społecznej odpowiedzialności biznesu – podkreślali przedsiębiorcy.

Na ten piękny gest złożyli się członkowie Mazowieckiej Izby Gospodarczej: Akademia Dźwięku – Szkoła Muzyczna, Bank Spółdzielczy w Płońsku, Best Food S.C. Elżbieta Rykowska, Biuro Rachunkowe Mat-Mar S.C. Teresa Marek Jurkiewicz, CUK Ubezpieczenia Ciechanów Patryk Nieznański, DIAMENT Zofia Lesińska, Edu-Mach Sp. z o.o., Elektromechanika Dźwigowa Grzegorz Federowicz, Grupa Arnica, INTUR Ostromeccy, Jarzyński - Auto Serwis Sp. z o.o., Kancelaria Rady Prawnego Bartosz Machul, Kancelaria Rady Prawnej Marka Łebkowskiego, METALKUNSZT Adrian Krzykowski, Multi Rach Sp. z o.o., Multi Dom Sp. z o.o., MM Finanse Marcin Mrozek, Piekarnia Gawarecki, Poczuj Euforie Aleksandra Ostromecka, Magazyn PULS CIECHANOWA, RESULT Sławomir Lubomir Cendrowski, Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa (SIM) Północne Mazowsze Sp. z o.o., T4B Sp. z o.o., Zakład Optyczny Poradnia Okulistyczna OKO Andrzej Bayer oraz Z.H.U.P. „EKO” Mirosław Miączyński.

- W Powiatowym Domu Dziecka już niebawem zamieszkają wychowankowie Placówki Opiekuńczo - Wychowawczej Socjalizacyjnej. W budynku jest przygotowanych 14 miejsc w pokojach dwuosobowych, o wysokim standardzie, spełniających również warunki dostępności dla osób niepeł-



Podziękowania dla firm Cyber-Tech oraz Flora-Z.

nosprawnych. Oprócz nowoczesnych pokoi wraz z przyłegłymi łazienkami, w budynku jest także w pełni wyposażona w sprzęt AGD kuchnia wraz z jadalnią oraz obszerna świetlica, gdzie dzieci będą mogły wspólnie spędzać czas, oglądać TV czy korzystać ze stanowisk komputerowych. Oddanie inwestycji to dla całej naszej „placówkowej rodziny”, długo wyczekiwany moment. Wierzę, że będzie to miejsce, w którym nasze dzieci będą mogły spędzić bezpieczne i szczęśliwe dzieciństwo, pomimo trosk jakie im towarzyszą - powiedziała nam w dniu otwarcia nowej placówki Aneta Szczepaniak - dyrektor Placówki Opiekuńczo -Wychowawczej Socjalizacyjnej w Ciechanowie.

Obiekt poświęcił ksiądz proboszcz Adam Gnyp. Na zakończenie uroczystości Koła Gospodyń Wiejskich z powiatu ciechanowskiego przygotowały smaczny poczęstunek oraz popcorn i watek cukrową dla podopiecznych, a zaproszeni goście mieli

możliwość zwiedzenia obiektu.

Obiekt o powierzchni użytkowej ok. 330,3 m2 przystosowany jest również dla osób z niepełnosprawnościami. W każdym pokoju znajduje się pełne wyposażenie sanitarne, łazienka z umywalką i prysznicem. Dla domowników dostępna jest wspólna kuchnia wraz z jadalnią. W środku znajduje się świetlica z pięcioma stanowiskami komputerowymi i telewizorem.

Na tej samej działce została wybudowana została wiatra grillowa, ogródek warzywny oraz miejsce do uprawiania sportu i rekreacji. Obiekt jest energooszczędny, wyposażony w panele fotowoltaiczne, centralę z odzyskiem ciepła oraz gazowy kocioł kondensacyjny.

Inwestycja została zrealizowana w całości ze środków własnych Powiatu Ciechanowskiego. Jej wartość to 3.979.434,84 zł brutto.



Przedstawiciele Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Fot. Andrzej Bayer

materialinformacyjny

Fot. PP

PP

Bezpiecznych wakacji

dr Rafał Romanowski
POSEŁ NA SEJM RP



Zapraszam do kontaktu z moim biurem poselskim. Tel. 539 620 050

Ochotnicze Straże Pożarne

Powiat wsparł jednostki OSP

W sali konferencyjnej starostwa odbyło się uroczyste podpisanie umów, w ramach których Powiat Ciechanowski udzielił wsparcia jednostkom Ochotniczej Straży Pożarnej.

Środki finansowe przyznano w ramach Programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – edycja 2023” dla Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Powiatu Ciechanowskiego.

W uroczystości wzięli udział: starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, wicestarosta Marek Marcinkowski, dh Adam Piotr Budek – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Ciechanowie oraz kpt. Piotr Oleszczuk – Naczelnik Wydziału Operacyjnego Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

Promesy na kwotę 5 tys. złotych otrzymały: OSP Ciechanów (Gmina Miejska Ciechanów), OSP Gąski (gm. Ciechanów), OSP Ościsłowo (gm. Gliniojeck), OSP Gostkowo (gm. Gołymin-Ośrodek), OSP Mierzanowo (gm. Grudusk), OSP Krasze-



Od lewej: wicestarosta Marek Marcinkowski, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, kpt. Piotr Oleszczuk – Naczelnik Wydziału Operacyjnego Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie oraz dh Adam Piotr Budek – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Ciechanowie.

wo (gm. Ojrzeń), OSP Kołaczkowo (gm. Opinogóra Górna), OSP Jarluty Duże (gm. Regimin) oraz OSP Bądkowo (gm. Sońsk).

Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz w swym wystąpieniu podkreślił jak ważną rolę w zapewnieniu szeroko pojętego bezpieczeń-

stwa na terenie powiatu odgrywają Ochotnicze Straże Pożarne. W imieniu jednostek, które otrzymały wsparcie, władzom powiatu podziękował dh Adam Piotr Budek – Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP.

AI



Pamiątkowa fotografia po wręczeniu przedstawicielom jednostek OSP z terenu naszego powiatu promesy na zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania.

Sesja Rady Powiatu Ciechanowskiego

Nowi dyrektorzy w powiatowych szkołach

Podczas czerwcowej sesji Rady Powiatu Ciechanowskiego, zostały wręczone uchwały w sprawie powierzenia dyrektorskich stanowisk w trzech szkołach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Ciechanowski. Trzy Panie swoje funkcje będą pełniły w okresie od 1 września 2023 roku do 31 sierpnia 2028 roku.

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ciechanowie stery przejmie dr Agnieszka Lubowiedzka – nauczyciel dyplomowany, zatrudniona w SOSW od 1 września 2009 roku na stanowisku nauczyciela. Doktor nauk humanistycznych w zakresie pedagogiki. Staż pracy pedagogicznej to 18 lat.

W Zespole Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica w Ciechanowie, w dalszym ciągu dyrektorem będzie Marzena Chodkowska – nauczyciel dyplomowany, zatrudniona w ZS 3 od 1 września 2002 roku na stanowisku nauczyciela, funkcję dyrektora pełni od 2008 roku. Wykształcenie magisterskie na kierunku filologia polska oraz pedagogika. Staż pracy pedagogicznej to 37 lat.

W I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Cie-



Na zdjęciu od lewej: wicestarosta Marek Marcinkowski, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, dr Agnieszka Lubowiedzka, Marzena Chodkowska, Marzanna Zmysłowska oraz Sławomir Morawski – Przewodniczący Rady Powiatu Ciechanowskiego.

chanowie, dyrektorem będzie tak jak dotychczas - Marzanna Zmysłowska – nauczyciel dyplomowany, zatrudniona w I LO od 1 września 1991 roku na stanowisku nauczyciela, funkcję dy-

rektora pełni od 2004 roku. Wykształcenie magisterskie na kierunku filologia polska. Staż pracy pedagogicznej to 31 lat.

PC

Konferencja w Starostwie Powiatowym w Ciechanowie

Bariery w życiu osób z niepełnosprawnościami

Pod koniec czerwca w ciechanowskim starostwie odbyło się spotkanie dotyczące „Dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami w Powiecie Ciechanowskim”. Spotkanie miało charakter otwarty i skierowane było do stowarzyszeń, osób niepełnosprawnych niezrzeszonych, prawnych opiekunów osób ze szczególnymi potrzebami oraz koordynatorów z placówek i instytucji powiatowych.

Każdy z uczestników mógł wypowiedzieć się na temat swoich spostrzeżeń oraz przekazać postulaty dotyczące dostępności instytucji, urzędów, placówek, funkcjonalności przestrzeni publicznej pod kątem niepełnosprawności. Istotną częścią spotkania była problematyka osób z zaburzeniami umysłowymi oraz niedostępność przestrzeni społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych.

Dostępna przestrzeń zarówno w najbliższym, domowym jak i publicznym wymiarze jest warunkiem bardziej samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych.



Fot. Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

A to jest niezbędne dla integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami.

Spotkanie zaowocowało wnioskami, które mają być ujęte w plany działań zainteresowanych instytucji na lata następne.

Starostwo Powiatowe reprezentowali: Starosta Powiatu Ciechanowskiego Jan Andrzej Kaluszkiewicz, Wicestarosta Marek Marcinkowski, Sekretarz Powiatu Ciechanowskiego i koordynator dostępności - Monika Gwoździak oraz pracownicy Wydziału Promocji, Zdrowia, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych.

PC

Komunikat Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego

Sprzedajesz lub kupujesz auto? Musisz powiadomić urząd!



Wydział Komunikacji i Transportu Starostwa Powiatowego w Ciechanowie przekazuje ważną informację dla osób, które planują zakup lub sprzedaż samochodu.

Od 1 lipca, właściciel pojazdu zarejestrowanego na terytorium kraju jest obowiązany zawiadomić w terminie nieprzekraczającym 30 dni starostę o nabyciu lub zbyciu pojazdu. Związane jest to z tym, że właśnie tego dnia, zgodnie z rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia z dnia 14 czerwca 2023 r. odwołany został na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stan zagrożenia epidemicznego

w związku z zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 (Dz.U.2023.1118).

Równocześnie właściciel pojazdu sprowadzonego z kraju członkowskiego UE niebędącego nowym pojazdem, jest obowiązany zarejestrować pojazd na terytorium RP w terminie 30 dni od dnia jego sprowadzenia.

W przypadku niezawiadomienia o zbyciu lub nabyciu pojazdów, jak również rejestracji w przypadku pojazdów sprowadzanych z terytorium Unii Europejskiej grozi kara finansowa w wysokości od 200 do 1.000 zł.

PC

reklama

TWÓJ LOKALNY OPERATOR TELEKOMUNIKACYJNY

APCOA POLAND

Internet do 800Mb/s

Telewizja Cyfrowa HD

tel. 23 673 67 02
Ciechanów
ul. 17-go Stycznia 58a

Ciechanow24.pl
Nowa Jakość Internetu

To już ostatnie wolne miejsca w Dziennym Domu Opieki Medycznej ARNICA w Ciechanowie



Chcesz spędzić mile czas? Świetnie, dobrze trafiłeś! DDOM to coś dla Ciebie!

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie (DDOM) został stworzony z myślą o pacjentach, którzy chcą wrócić do samodzielności, a z różnych przyczyn nie mają możliwości szybkiej i efektywnej rehabilitacji, stymulacji procesów poznawczych i aktywizacji psychofizycznej. Wsparcie kierowane jest do osób niesamodzielnych, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Jednocześnie muszą to być osoby, które nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.

Dotychczas ze wsparcia skorzystało już ponad 111 osób, kolejnych kilka będzie mogło uczęszczać do DDOM od lipca.

Zajęcia zarówno dla pacjentów, jak i ich opiekunów, są bezpłatne! Jest to możliwe dzięki temu, że projekt ten jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, a jego celem jest wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem oraz wykluczeniem. Fundusze na ten cel pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Opieka i pobyt są bezpłatne!

Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie zapewnia opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych, z dostępem do badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich.

Pobyt oraz zajęcia w DDOM prowadzone są w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00, przy ul. Armii Krajowej 18A. Każdy turnus będzie liczył od 15 do 25 osób.

Turnus trwa od 30 dni do 120 dni. Wielodyscyplinarny zespół specjalistów, ocenia indywidualnie, jak długo powinien trwać.

Fachowa opieka specjalistów

Zastępca kierownika DDOM-u, Pani Dagmara Nitowska wylicza, że placówka zapewnia opiekę pielęgniarską, kompleksową rehabilitację, terapię zajęciową, konsultacje lekarza geriatry, opiekę psychologa, dietetyka oraz wykwalifikowanej kadry fizjoterapeutów i opiekunów medycznych. Zapewnia również edukację w zakresie samoopieki i samopielęgnacji, bezpłatne wyżywienie, a w razie potrzeby również transport dla **osób niepełnosprawnych ruchowo** oraz wsparcie edukacyjne dla rodzin (opiekunów) osób starszych i wsparcie diagnostyczne podczas całego pobytu w DDOM.

Trzeba spełnić kryteria

Do Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie mogą zostać przyjęte osoby, które spełniają łącznie 3 kryteria:

- mieszkają w powiecie ciechanowskim, makowskim lub przasnyskim,
- w ocenie skali samodzielności Barthel otrzymały 40-65 pkt,
- pacjenci bezpośrednio po przebytej hospitalizacji lub pacjenci którym w okresie ostatnich 12 miesięcy udzielone zostały

świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego lub istnieje prawdopodobieństwo hospitalizacji w ciągu 12 miesięcy.

- Do projektu można się zgłosić poprzez uzyskanie skierowania od lekarza oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie tych dokumentów do biura projektu lub bezpośrednio do DDOM ul. Armii Krajowej 18 A w Ciechanowie, I p - wylicza Pani Agnieszka Wajmer, Koordynator projektu DDOM.

- Do oceny stopnia samodzielności fizycznej stosowana jest skala Barthel. Pozwala ona na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety czy kontrolowanie czynności fizjologicznych. **Do projektu możemy zakwalifikować osoby, które uzyskały pomiędzy 40 a 65 punktów w skali Barthel.**

Nasi podopieczni chętnie biorą udział w zajęciach terapeutycznych, zarówno w ćwiczeniach fizycznych, jak i terapii zajęciowej oraz w konsultacjach z psychologiem. W trakcie pobytu na bieżąco widzimy poprawę stanu fizycznego oraz samopoczucia pacjentów. Gołym okiem widać różnicę stanu zdrowia podopiecznych kończących turnus w odniesieniu do ich samopoczucia tuż po rozpoczęciu pobytu – podkreśla Koordynator projektu DDOM.

Żeby skorzystać ze wsparcia należy złożyć wszystkie wymagane dokumenty, które dostępne są na stronie internetowej – www.arnica.pl zakładka DDOM lub w rejestracji CM ARNICA przy ul. Armii Krajowej 18A).



Zainteresowane osoby, spełniające kryteria, proszone są o bezpośredni kontakt z Koordynatorem projektu DDOM Panią Agnieszka Wajmer pod nr tel. 797 715 623.



**ARNICA
DDOM**

25 lat samorządu Mazowsza

Dokładnie 5 czerwca minęło 25 lat od reformy administracyjnej o samorządzie województwa, która zmieniła podział terytorialny Polski. To właśnie ćwierć wieku temu w naszym kraju zaczęło funkcjonować 16 województw w miejsce dotychczasowych 49. Tych 25 lat to czas rozwoju i dynamicznych zmian. To tysiące zrealizowanych inwestycji, których efekty widać na każdym kroku.

Jubileuszowa gala samorządu województwa mazowieckiego odbyła się 5 czerwca w siedzibie zespołu „Mazowsze” w Otrębusach. Wzięli w niej udział przewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Ludwik Rakowski, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, radni województwa obecnej i wszystkich poprzednich kadencji, członkowie zarządu województwa mazowieckiego: Janina Ewa Orzełowska, Wiesław Raboszuk i Rafał Rajkowski, a także samorządowcy z całego Mazowsza. Głos zabrali m.in. poseł do Parlamentu Europejskiego, prezes Rady Ministrów w latach 1997-2001 Jerzy Buzek, wicemarszałek sejmiku Małgorzata Kidawa-Błońska i wicemarszałek senatu Michał Kamiński.

Jak zauważył na wstępie swojego wystąpienia marszałek **Adam Struzik**, mija 25 lat, od kiedy tworzymy mazowiecką wspólnotę. – *Budujemy i rozwijamy region, który wszyscy kochamy. Nie była to tylko droga ułana różami. To także wyzwania, problemy, ale i wielkie marzenia, które udało się zmaterializować. To lata pracy, których efekty dziś są widoczne w każdej wsi, gminie, mieście. Dzięki zaangażowaniu nas wszystkich Mazowsze jest obecnie najbogatszym i najbardziej konkurencyjnym regionem Polski. Od samego początku opieraliśmy bowiem naszą politykę na trzech uniwersalnych zasadach – pomocniczości, solidarności i poszanowaniu dobra wspólnego.*

Województwo mazowieckie to ogromny region – 35,6 tys. km2, obszar odpowiadający powierzchni Danii. Na Mazowszu mieszka blisko 5,5 mln osób. W obrębie województwa są 42 powiaty i 314 gmin. – *Minione 25 lat było przełomowe dla Mazowsza – zaznacza przewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego **Ludwik Rakowski**. – Reforma administracyjna rządu premiera Jerzego Buzka powołująca samorządowe województwa pozwoliła na wyzwolenie ogromnej energii. Wspólnie z mieszkańcami, przedsiębiorcami, samorządowcami zbudowaliśmy nowoczesny region, wytwarzający blisko jedną czwartą PKB Polski.*



Uroczysta gala 25-lecia samorządu Mazowsza z udziałem m.in. członkini zarządu Janiny Ewy Orzełowskiej, marszałka Adama Struzika, przewodniczącego sejmiku województwa mazowieckiego Ludwika Rakowskiego, wiceprzewodniczącego sejmiku Marcina Podśędka odbyła się w siedzibie PZLPiT „Mazowsze” w Otrębusach

Zmienił się nie tylko podział terytorialny kraju. Jednocześnie utworzono władzę samorządową, co miało służyć decentralizacji Państwa i wzmocnieniu regionów. Wolne wybory samorządowe wyzwoliły w Polakach ogromne pokłady energii.

Jak podkreślił podczas uroczystej gali poseł do Parlamentu Europejskiego i prezes Rady Ministrów w latach 1997-2001 **Jerzy Buzek**, powołane 25 lat temu samorządy województw mają szczególne zadania prorozwojowe. – *To właśnie one decydują o tym, jak cały region może się integrować wokół największych inwestycji, w jaki sposób poprawić jakość życia, poziom edukacji, komunikacji także w tych najmniejszych miejscowościach. Trzeba przyznać, że region mazowiecki, mimo ogromnego zróżnicowania wewnętrznego, bardzo dobrze spełnia tę funkcję. Czują to mieszkańcy województwa i dlatego tak bardzo walczą o to, żeby region pozostał niepodzielony i nadal mógł być wielkim, silnym Mazowszem. To ćwierćwiecze było doskonałe. Gratuluję wszystkim zaangażowanym w jego rozwój. Życzę, aby także w przyszłości wszystko udawało się tak jak dotąd.*

Ćwierć wieku rozwoju

25 lat zmian i rozwoju. Tysiące zrealizowanych inwestycji zarówno tych wielkich kilkusetmilionowych, jak i tych mniejszych. Priorytetem władz regionu były ważne dla mieszkańców inwestycje. Szpitale, drogi, instytucje



W uroczystości wziął udział premier Jerzy Buzek. Na zdjęciu z marszałkiem Adamem Struzikiem

kultury. Samorząd województwa wyremontował lub rozbudował wszystkie drogi wojewódzkie na Mazowszu. Powstały nowe mosty i obwodnice. Wyremontowane lub rozbudowane zostały wszystkie podległe samorządowi województwa szpitale i instytucje kultury. Wśród zrealizowanych inwestycji znalazły się m.in.:

- modernizacja, przebudowa i doposażenie budynków oraz oddziałów szpitala w Ciechanowie;
- budowa i wyposażenie Centrum Kulturalno-Rekreacyjnego w Sierpcu;
- budowa i wyposażenie Ośrodka Radioterapii w Plocku;
- budowa obwodnic Sierpca i Żurmina;
- budowa w Ciechanowie pętli łączącej drogi krajowe nr 50 i 60, drogi

województkie nr 617 i 615 oraz siedem dróg powiatowych;

- konserwacja murów Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie.

W wielu inwestycjach pomogły środki unijne. **Wsparcie z UE od 2004 roku do 2023 roku to aż 19,5 mld zł.**

Mazowsze pomaga

Od lat samorząd województwa mazowieckiego konsekwentnie udziela wsparcia samorządom lokalnym poprzez różnego rodzaju programy wsparcia dotyczące **m.in. inicjatyw sołectw,**

działkowców, seniorów, młodzieży, doposażenia OSP, budowy nowych dróg, przedszkoli, modernizacji domów kultury, rozwoju bazy sportowej czy inicjatyw wspierających klimat i czyste powietrze. Tylko w zeszłym roku dzięki wsparciu sejmiku Mazowsza w całym regionie powstało blisko 4000 inwestycji. W tym roku będzie ich jeszcze więcej. Samorząd województwa realizuje bowiem aż 20 programów, w tym również zupełnie nowe dotyczące m.in. tworzenia lokalnych centrów integracji, zdrowia kobiety, czystego ciepła i miejsc pamięci. Na ich realizację władze regionu przeznaczają aż 800 mln zł.



Wśród uczestników gali znaleźli się radni województwa mazowieckiego, członkowie zarządu, parlamentarzyści, samorządowcy z całego województwa oraz dyrektorzy instytucji prowadzonych przez samorząd województwa mazowieckiego

Jak zmieniało się Mazowsze?

Wystarczy spojrzeć na statystyki.

- Pierwszy budżet województwa w 1999 r. wynosił ponad 300 mln zł. Dziś to 7,3 mld zł.
- Nakłady na inwestycje wzrosły z 93 mln zł w 1999 r. do 2,4 mld zł w 2023 r.
- Wydatki np. na służbę zdrowia wzrosły z 52 mln zł w 1999 r. do 709 mln zł w 2023 r.
- W 2000 r. PKB regionu wynosiło 153 mld zł, co stanowiło 20% PKB kraju, natomiast w 2021 r. PKB Mazowsza to już 596 mld zł (23% PKB kraju). Oznacza to blisko czterokrotny wzrost.
- Spadło bezrobocie – spadek stopy bezrobocia rejestrowanego w województwie z 14,7% do 4,2% (dane za lata 2004-2022).
- Liczba przedsiębiorstw wpisanych do rejestru REGON w województwie mazowieckim wzrosła z 554 tys. do 969 tys. (dane za lata 2002-2022).



Jacek Ozdoba

POSEŁ NA SEJM RP
WICEMINISTER KLIMATU I ŚRODOWISKA

Zapraszam do kontaktu:

jacek.ozdoba@sejm.pl

Biuro Poselskie
ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów

Miejskie inwestycje

Hotel Olimpijski zmieni oblicze

Gruntowny remont przejdzie mający ponad 30 lat Hotel Olimpijski. To kolejna wyczekiwana inwestycja miasta.

Hotel Olimpijski, zarządzany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, to obiekt hotelowo-gastronomiczny zlokalizowany obok krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia. Ma cztery kondygnacje, 2,5 tys. m² powierzchni użytkowej, w tym 57 pokoi mogących pomieścić około 100 osób.

Budynek został oddany do użytkowania ponad 30 lat temu (w 1992 r.). Od tamtej pory tylko raz wykonywane były w nim większe remonty. W 2006 r. w części pokoi wymieniono instalację centralnego ogrzewania, wodno-kanalizacyjną, stolarkę drzwiową, przebudowano łazienki i wymieniono meblowanie. Teraz przeprowadzona zostanie gruntowna termomodernizacja oraz remont pokoi. Zmieni się wygląd zewnętrzny budynku.

– Ten miejski obiekt jest już mocno wysłużony. Od dawna wymagał kompleksowych prac. Przez lata służył sportowcom przebywającym w Ciechanowie na zawodach i zgrupowaniach. W ostatnim roku był schronieniem dla uciekających przed wojną naszych wschodnich sąsiadów. Był też tańszą alternatywą dla podróżujących. Zawsze była tam świetna kuchnia. Teraz przystępujemy do poważnego remontu budynku, a dzięki termomodernizacji zmniejszymy koszty



Prezydent Krzysztof Kosiński przed Hotelu Olimpijski, który przejdzie gruntowny remont.

bieżące funkcjonowania hotelu – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Prace potrwać około roku. Wykonana je wyłoniła w drodze postępowania przetargowego prowadzonego przez MOSiR firma REDIREM z Mławy. W okresie trwania robót hotel będzie całkowicie wyłączony z użytkowania.

Termomodernizacja ma na celu docieplenie ścian zewnętrznych i wewnątrz budynku. Remont przejdą też balkony i schody wejściowe.

Prace prowadzone będą również w środku obiektu. Tam zmieni się wygląd pokoi noclegowych. Ponadto dwa z nich zlokalizowane na parterze będą dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Osoby poruszające się

na wózkach inwalidzkich będą miały dostęp na wszystkie kondygnacje budynku. W środku zamontowana zostanie winda. Przy wejściu do poradni znajdującej się w budynku pojawi się platforma schodowa. Na nową wymieniona zostanie stolarka okienna i drzwiowa. Inwestycja pozwoli też na dostosowanie budynku do wymagań bezpieczeństwa pożarowego.

Z zaplecza hotelowego i gastronomicznego hotelu korzystają na co dzień m.in. kluby sportowe, których reprezentanci przyjeżdżają do Ciechanowa z całej Polski oraz zagranicy. Obiekt był też wykorzystywany przez miasto w ostatnim roku w ramach wsparcia samorządu dla uchodźców z objętej wojną Ukrainy.

UM/AI

Rolnictwo

Janusz Kowalski odznaczony

Janusz Kowalski, znany działacz społeczny z gminy Gołymin-Ośrodek, został przez prezesa Krajowej Rady Izb Rolniczych odznaczony Brązową Odznaką „Zasłużony dla Samorządu Rolniczego”.

Janusz Kowalski od kilku kadencji zasiada w Radzie Powiatowej w Ciechanowie Mazowieckiej Izby Rolniczej. Podobnie jest z pełnieniem funkcji sołtysa wsi Pajewo Szwelice. Tam wraz z żoną Beatą prowadzą gospodarstwo rolne. Zajmują się też pozarolniczą działalnością gospodarczą. Wspólnie są organizatorami wielu przedsięwzięć społecznych – m.in. corocznych Pikników Rodzinnych z okazji Dnia Dziecka.

Przez dwie kadencje Janusz Kowalski był Wiceprzewodniczącym Radu Powiatu Ciechanowskiego. Jest aktywnym członkiem Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Przez kilka kadencji pełnił funkcję Prezesa Zarządu Gminnego PSL w Gołyminie-Ośrodku.

AI



Janusz Kowalski

ZAKŁAD FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI u Pawła
Paweł Litner
Ciechanów
ul. Powst. Wielkopolskich 2 (na terenie szpitala) ☎ 784 008 401

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁOŃSKU
Grupa BPS

0% prowizji i tylko 2,94% marży!

RRSO wynosi 11,21%

Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł; okres kredytowania: 40 miesięcy; oprocentowanie zmienne: 9,69 % w stosunku rocznym (stopa referencyjna NBP: 6,75% + marża Banku: 2,94 p.p.). Całkowity koszt kredytu: 4 400,85 zł (odsetki 4 036,95 zł, prowizja 0% + koszt ubezpieczenia na życie 363,90 zł). Całkowita kwota do zapłaty wynosi 29 400,85 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 17.04.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie.

PROMOCJA do 31.07.23 r.

KREDYT KOMFORT

www.bsplonsk.pl

ZAPRASZAMY do najbliższych placówek Banku:

- Oddział w Płońsku, tel. 23 663 09 43
- II Oddział w Płońsku, tel. 23 662 66 16
- Oddział w Baboszewie, tel. 23 661 14 47
- Oddział w Ciechanowie, tel. 23 672 09 65
- Oddział w Dzierżąni, tel. 23 661 59 58
- Oddział w Mławie, tel. 23 654 88 51
- Oddział w Nowym Mieście, tel. 23 661 45 12
- Oddział w Załuskach, tel. 23 661 96 12
- Oddział w Sochocinie, tel. 23 661 80 11
- Bankowy Punkt Obsługi w Jońcu, tel. 23 661 60 38
- Bankowy Punkt Obsługi w Ojrzeniu, tel. 23 693 57 48

Rozmowa z Adrianem Krzywkowskim – właścicielem Pracowni Kowalstwa Artystycznego i Ślusarstwa Metalkunszt

Metalowe cuda spod ręki Adriana Krzywkowskiego

Witam, proszę o przybliżenie naszym Czytelnikom profilu Pańskiej działalności gospodarczej.

Witam serdecznie. Nazywam się Adrian Krzywkowski i prowadzę Pracownię Kowalstwa Artystycznego i Ślusarstwa Metalkunszt w Gąskach koło Ciechanowa. Jest to działalność, w której łączymy elementy tradycyjnego rzemiosła kowalskiego z nowoczesnymi technologiami obróbki metali.

Mamy epokę sztucznej inteligencji, lotów w kosmos, cyfryzacji przemysłu, a Pan zajmuje się kowalstwem, co nie ukrywam brzmi nieco archaicznie. Skąd taki pomysł?

Od zawsze swoją karierę zawodową widziałem w perspektywie założenia własnej działalności gospodarczej i pracy na własny rachunek. Moje pierwsze studia ukończyłem na Uniwersytecie Gdańskim na kierunku Strategia Przedsiębiorczości. Już na studiach działałem aktywnie w tzw. Akademickim Inkubatorze Przedsiębiorczości. Tradycje kowalskie w mojej rodzinie sięgają połowy XIX wieku, ale nie były kontynuowane od kilkadziesiąt lat. Początkowo traktowałem to jako zajęcie hobbystyczne, jednak drogą pantoflową wśród znajomych pojawiały się zlecenia na kolejne usługi. Wszystko potoczyło się tak szybko, że zanim się spostrzegłem otworzyłem własną działalność gospodarczą. Udało mi się skorzystać ze wsparcia ciechanowskiej Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w ramach unijnego projektu Akademia Przedsiębiorczości.



Jakie konkretnie wyroby oferuje Pańska firma?

Naszym podstawowym wyrobem są bramy, ogrodzenia oraz balustrady zewnętrzne i wewnętrzne. Realizujemy zarówno wzory ozdobne z elementami kutymi, jak również wzory nowoczesne. Wszystko wykonujemy na wymiar, wg upodobań naszych klientów. Wyroby przeznaczone na zewnątrz cynkujemy ogniowo i malujemy proszkowo. Nie jest to produkcja masowa, dlatego jesteśmy w stanie wykonywać ograniczoną ilość produktów.

Ciechanowianie od niedawna mogą podziwiać bramę Pana produkcji w Parku Miejskim przy ul. Augustiańskiej.

Tak, to była dosyć duża realizacja jak dla mnie. Wzorowaliśmy się na bajkowych opisach bram do magicznego ogrodu. Mam nadzieję, że ciechanowianom przypadnie do gustu.

Jakieś inne wyroby?

Tak oczywiście. Teraz w trendach wnętrzarskich modne są połączenia metalu z drewnem – wykonujemy różnego rodzaju meble loftowe, schody wewnętrzne. Chętnie wykonuję indywidualnie kute statuetki nagrodowe na różne okazje – śluby, jubileusze, podziękowania, przejścia na emeryturę. Trafiły się nam już

Czy w Pańskiej branży jest wymóg ukończenia adekwatnych szkół czy kursów zawodowych?



Brama do Miejskiego Parku Ojców im. Wacława Pikusa w Ciechanowie wykonana przez Adriana Krzywkowskiego

statuetki z motywem auta sportowego, motocykla, wyciągarki OFF Road, buławy marszałkowskiej, czapki z okresu Powstania Listopadowego i wiele innych.

Wspomniał Pan o tradycjach kowalskich w rodzinie. Może Pan coś więcej o tym opowiedzieć?

Moja rodzina wywodzi się z pogranicza ziemi płońskiej i wyszogrodzkiej, gdzie znajdowała się kuźnia przodków. Moja, kilka lat temu zmarła, prababcia wspominała, że jej ojciec i dziadek prowadzili dużą kuźnię. Utkwiło mi w pamięci zdanie, że „kuli kosy nocą jak była ruchawka”. Po latach dopiero skojarzyłem, że chodziło o czas Powstania Styczniowego, zwanego potocznie „ruchawką”. Dopiero od kilku lat grupa pasjonatów, do której należę odkrywa ślady po odbytej w styczniu 1863 roku bitwie pod leżącym nieopodal Słominem. Ciekawostką jest, że cudem udało mi się uchronić przed złomowiskiem narzędzia kowalskie z tamtej kuźni, z kowadłem z czasu zaborów, które używamy do dzisiaj.

Wymogu nie ma, ale jeżeli jest możliwość staram się poszerzać swoją wiedzę branżową. W 2013 roku uczestniczyłem w Ogólnopolskich Warsztatach Kowalskich w Wojciechowie koło Nałęczowa – jest to niebywała okazja nauki tego niszowego zawodu. To wydarzenie organizowane przez Stowarzyszenie Kowali Polskich - corocznie przyjmowanych jest tylko kilkunastu kandydatów z całej Polski. Jeżeli ktoś chciałby wiązać przyszłość z tym zawodem, musi łączyć w sobie z jednej strony zmysł artystyczny, a z drugiej zdolności obliczeniowe z dziedziny matematyki, fizyki i materiałoznawstwa. Chcąc realizować odpowiedzialne projekty zdecydowałem się na ukończenie studiów na Wydziale Mechanicznym Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie (obecnie Państwowa Uczelnia Zarodowa) na kierunku Inżynieria Produkcji, a także zdobycie odpowiednich uprawnień spawalniczych.

Czy dostrzega Pan postępy w rozwoju swojej firmy?



Adrian Krzywkowski w swojej pracowni w towarzystwie syna.

Tak oczywiście. Początki były dla mnie niestety trudne. W przypadku wyrobów rzemieślniczych, każde zamówienie jest inne. Musiałem popełnić wiele błędów, aby nabrać doświadczenia w swoim fachu. Bardzo dziękuję mojej żonie, bratu, rodzicom, teściom za wsparcie w pierwszej fazie rozwoju firmy. Obecnie mamy już za sobą setki udanych realizacji, co jest zasługą zgranego zespołu firmy Metalkunszt. Wyroby trafiają także na rynki zagraniczne. Produkcję opieramy na nowoczesnym parku maszynowym, a od kilku lat współpracujemy także z usługą lakierni proszkowej w Ciechanowie przy ul. Gąseckiej 9. Wszystkie nasze wyroby pokrywane są najwyższej jakości powłokami poliesterowych farb proszkowych.

Czy Pańska firma w jakiś sposób angażuje się społecznie?

Oczywiście. Jestem wieloletnim członkiem Mazowieckiej Izby Gospodarczej, w ramach której angażujemy się w różnorodne inicjatywy lokalne. Byłem inicjatorem akcji sprzątania lasu Gąseckiego z okazji 10-lecia firmy Metalkunszt. Organizujemy również bezpłatne warsztaty kowalskie dla dzieciaków chcących zapoznać się z tajnikami zawodu kowala.

W ramach naszego zespołu uczestniczymy w wyjazdach integracyjnych o tematyce historycznej, aby znaleźć czas na odskocznię od codziennej pracy i poszerzać własne horyzonty.

Dziękujemy serdecznie za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów zarówno prywatnych jak i zawodowych.



Zapraszamy do odwiedzin profilów Facebook: Adrian Krzywkowski Metalkunszt i Lakiernia proszkowa „Przy Torach” lub kontakt telefoniczny 505-55-49-45

TARGUJ i KUP

Możliwość negocjowania ceny towaru kojarzy się głównie z targowiskiem, jarmarkiem czy placem giełdowym, a tymczasem... w Ciechanowie powstał sklep TARGUJ i KUP, gdzie można się targować.

Sklep TARGUJ i KUP mieści się w pawilonie przy ul. Pułtuskiej 18 F (przy markecie GRAM). Można w nim kupić w bardzo atrakcyjnych cenach towary powystawowe oraz pochodzące z nadwyżek magazynowych i zwrotów, m.in. ze znanej firmy sprzedaży wysyłkowej Amazon.

Wszystkie towary są nowe i w pełni sprawne. Są to głównie produkty niemieckie, a wśród nich m.in.: masażery, solaria domowe, akcesoria do poziomowania sprzętów AGD i mebli, prostownice, lokówki, drukarki, niszczarki, powerbanki, przełączniki do sterowania oświetleniem, koce elektryczne, wózki i uchwyty dla osób z niepełnosprawnościami, różnego rodzaju sprzęty do ćwiczeń i uprawiania sportu, akcesoria dla zwierząt. Jest też odzież damska i męska, m.in. koszulki, spodnie jeansowe i bielizna. Nie zabrakło pięknej porcelany.



Warto dodać, że w asortymencie jest szeroki wybór artykułów biurowych i szkolnych. W sklepie TARGUJ i KUP można nabyć w bardzo atrakcyjnych cenach m.in. zeszyty i inne elementy szkolnej wyprawki.

W sklepie działa też Punkt Pocztowo-Kurierski.

Sklep czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 – 17:00, zaś w soboty w godz. 9:00 – 13:00.



material promocyjny

V CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA



17 WRZEŚNIA
PÓLMARATON • 10 KM • BIEGI DZIECI

Stadion miejski ul. 3 Maja, Ciechanów
Miasteczko biegowe, atrakcje, pokazy sportowe, stoiska.

ZAPISY DO 31 SIERPNI 2023 r.
www.time4s.pl

ORGANIZATORZY:



PARTENRY:



SPONSORZY:



**Szanownym Państwu
Ewelinie i Bartoszowi Krajewskim
samyh sukcesów na nowej – wspólnej drodze życia
życzą
Druhny i Druhowie z OSP Rydzewo
oraz Wydawca i Redakcja PULSU CIECHANOWA**

Sprawiedliwość po latach

Sanepid zapłacił za nielegalną decyzję z okresu pandemii

Konsekwencją sądowej przegranej Sanepidu z Gminą Miejską Ciechanów jest dla tej państwowej instytucji konieczność zapłacenia ponad 10 tys. zł odsetek i 4,5 tys. zł kosztów sądowych. Miasto właśnie zaksięgowano obie wpłaty na swoje konto bankowe.

Chodzi o sprawę „Koncertów pod blokami” z 2020 roku - w trakcie pandemii. Sanepid nałożył wówczas na samorząd karę 30 tys. zł za organizację przedsięwzięcia, ale ta została unieważniona przez sąd i w całości zwrócona miastu.

Sanepid wydając decyzję miał działać nielegalnie, w oparciu o rządowe rozporządzenie niezgodne z Konstytucją RP. Po uprawomocnieniu się orzeczenia sądu, miasto Ciechanów wezwało Państwową Inspekcję Sanitarną do wypłaty odsetek. W ostatnich dniach pieniądze (blisko 15 tys. zł) wpłynęły na konto miasta.

- Ta sprawa pokazuje po co nam wszystkim wolne i niezależne sądy. Władza oraz jej instytucje nie mogą być bezkarne w swoich decyzjach.



Siedziba ciechanowskiego Sanepidu.

Musi być kontrola - komentuje dla „Pulsu Ciechanowa” prezydent Krzysztof Kosiński.

Wcześniej w sądzie sprawę z miastem przegrała też policja.

For: A1

A1

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze

SIM Północne Mazowsze szkoli, buduje i promuje nasz region



Od lewej: Arkadiusz Urban - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości, Krzysztof Kosiński - Prezydent Miasta Ciechanów oraz Roman Niesiołbędzki - prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze.

Bardzo prężnie funkcjonuje Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o., której jednym z udziałowców jest miasto Ciechanów. W czerwcu Spółka zorganizowała konferencję szkoleniową dla przedstawicieli SIM-ów z całej Polski.

Uczestnicy, którzy reprezentowali aż 25 SIM-ów spośród 30 obecnie funkcjonujących, chwalili perfekcyjne przygotowanie konferencji, co niewątpliwie jest zasługą całego zespołu pracowników SIM Północne Mazowsze na czele z prezesem Romanem Niesiołbędzkim.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonali: Krzysztof Kosiński – Prezydent Miasta Ciechanów, Arkadiusz Urban - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości oraz Roman Niesiołbędzki - prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze.

Po części oficjalnej prezydent Krzysztof Kosiński przedstawił prezentację pokazującą miasto Ciechanów i jego sukcesy, zaś prezes Roman Niesiołbędzki prezentację o dotychczasowej działalności kierowanej przez siebie Spółki.

Szkolenie dla SIM-ów...

Po prezentacjach przyszła pora na część szkoleniową. W panelach poruszono m.in. takie zagadnienia,

... i czas dla dziennikarzy

W czasie dwudniowej konferencji szkoleniowej znalazł się też czas na spotkanie z lokalnymi dziennikarzami. Wzięli w nim udział: Roman Niesiołbędzki - prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze oraz Arkadiusz Urban - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości wraz ze swym zastępcą Jakubem Pyżanowskim.

Prezes Arkadiusz Urban podkreślił, że SIM Północne Mazowsze jest w czołówce SIM-ów jeśli chodzi o sprawność działania. – Dopracowaliśmy się mechanizmu odpowiedniego doboru kadr zarządzających SIM-ami. Współpraca z prezesem Romanem Niesiołbędzkim jest wzorowa. Aktualnie w kraju działa 30 SIM-ów, do których należy łącznie 350 samorządów. Z około 400 samorządami jesteśmy w trakcie rozmów. Mam nadzieję, że do końca roku ilość SIM-ów się podwoi i obejmie 800 samorządów. Wtedy co trzecia gmina w Polsce będzie uczestnikiem naszego programu i będziemy mogli uznać, że ma on charakter powszechny – zapowiedział prezes Urban. Dodał, że atrakcyjność SIM-ów w stosunku do innych form społecznego budownictwa mieszkaniowego polega na docelowym dojeździe do własności lokalu. – My jako Polacy jesteśmy bardzo przywiązani do prawa własności – zauważył Arkadiusz Urban.

W odpowiedzi na pytanie dziennikarzy wiceprezes KZN Jakub Pyżanowski



Podczas konferencji prasowej (od lewej): Roman Niesiołbędzki - prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze, Arkadiusz Urban - prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości oraz Jakub Pyżanowski - wiceprezes KZN.

stwierdził, że wbrew niektórym opiniom SIM-y nie są konkurencją dla TBS-ów. – My po prostu jesteśmy odpowiedzią na zaspokojenie głodu mieszkaniowego. Jako swoiste startupy nie konkurujemy z TBS-ami, ale stanowimy uzupełnienie oferty na rynku mieszkaniowym – wyjaśnił wiceprezes Pyżanowski.


Z kolei prezes Roman Niesiołbędzki przedstawił dziennikarzom aktualny stan przygotowań do inwestycji realizowanych przez SIM Północne Mazowsze. – Wszystkie działania idą zgodnie z przyjętym przez nas harmonogramem. Jesteśmy w trakcie rozstrzygnięcia dwóch przetargów na inwestycje. Pierwsza za-

klada budowę 63 mieszkań w Pułtusku w czasie 18 miesięcy. Druga to budowa 40 mieszkań w Płońsku w okresie 16 miesięcy. Będziemy też wyłaniać projektantów inwestycji w Ciechanowie, Opinogórze Górnej, Baboszewie, Załuskach, Sierpcu, Czernikowie i kolejnej w Pułtusku. Rozwijamy się też jeśli chodzi o poszerzenie kręgu udziałowców. Aktualnie gminy Sońsk i Płońsk są już po wstępnych procedurach i otrzymały środki z KZN na pokrycie swoich przyszłych udziałów w SIM PM. Prowadzimy też rozmowy z gminami: Wyszogród, Nowe Miasto, Staroźreby i Strzegowo – powiedział prezes Niesiołbędzki.

AI




W ciechanowskiej konferencji szkoleniowej wzięli udział przedstawiciele aż 25 SIM-ów, spośród 30 aktualnie funkcjonujących.



CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu z opcją dojścia do własności.

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl



Nowy Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie

W naszym mieście od niedawna funkcjonuje nowy Oddział Partnerski Banku Millennium. Mieści się on w budynku dawnego sklepu „Renata” na osiedlu „Aleksandrówka” (ul. Sikorskiego 12).



Siedziba Oddziału Partnerskiego Banku Millennium w Ciechanowie jest przestronna i komfortowo urządzona.

Niewątpliwym atutem tej doskonale znanej wszystkim ciechanowianom lokalizacji jest duży i bezpłatny parking. Klienci Banku nie mają tu problemów ze znalezieniem miejsca do zaparkowania. Mogą pozostawić auto i spokojnie załatwić swoje sprawy w Banku.

Klienci mogą w Oddziale Partnerskim Banku Millennium, m.in.:

- założyć konto osobiste (także dla dzieci – już od dnia narodzin) oraz firmowe i dla rolników
- uzyskać pożyczkę gotówkową, firmową i dla rolników, a także kredyt hipoteczny oraz leasing
- otworzyć lokatę terminową oraz rachunek oszczędnościowy
- złożyć wniosek o kartę kredytową bądź limit kredytowy w koncie osobistym

W Oddziale Partnerskim jest prowadzona obsługa gotówkowa: wpłaty, wypłaty, przelewy. Można również opłacić składki na ZUS oraz należności na rzecz Urzędu Skarbowego.

Pracownicy Oddziału służą pomocą w bieżącej obsłudze, rozwiązywaniu problemów i załatwianiu spraw.

Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

Zapraszamy do naszej siedziby przy ul. Sikorskiego 12 oraz do kontaktu telefonicznego pod numerem: 501 107 111.



W Oddziale Partnerskim Banku Millennium w Ciechanowie świadczona jest kompleksowa obsługa Klientów.



Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.



Oddział Partnerski Banku Millennium w Ciechanowie mieści się w budynku dawnego sklepu „Renata”.



Millennium
bank

Znamy każdą stronę finansów

**Mamy wszystko, czego
potrzebujesz, na co dzień**



Zapraszamy do oddziału partnerskiego:
Ciechanów, ul. Sikorskiego 12
tel. 501 107 111

*Koszt połączenia wg stawki operatora.



Podczas pierwszego szkolenia w ramach Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości odnotowano wysoką frekwencję.

W Dniu Przedsiębiorcy, czyli 21 czerwca Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie zorganizowała pierwsze spotkanie szkoleniowe w ramach projektu pn. „Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości”. W spotkaniu uczestniczyło około 50 przedsiębiorców! Frekwencja przekroczyła oczekiwania organizatorów!

Oficjalnego otwarcia dokonał Adam Olszewski – Prezes MIG wraz z Krzysztofem Kosińskim – Prezydentem Ciechanowa.

Swoją obecnością zaszczytili nas zarówno przedsiębiorcy zrzeszeni w MIG, jak i liczne grono przedstawicieli firm spoza Izby – relacjonują organizatorzy.

Blok wykładowy rozpoczęli przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Następnie wystąpił specjalista z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, przedstawiciele Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie: Iwona Szejwowska - Kierownik Działu Rozwoju, dr hab. inż. Wojciech Močko - Dyrektor Centrum Innowacji i Transferu Technologii oraz Piotr Wójcik – Kanclerz PUZ.

Blok szkoleniowy zakończyły dwa

Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości MIG

Szkolenie MIG dla przedsiębiorców

ciekawe wykłady dotyczące różnych form wsparcia firm z programów unijnych 2021-2027. Poprowadzili je: Dariusz Kucharczyk – ekspert Rozwoju Programów Finansowań Zewnętrznych w Santander Bank Polska oraz Adrian Skrocki – współzałożyciel i wiceprezes zarządu ADM Consulting Group S.A.

Po uzyskiwaniu funduszy zewnętrznych jest istotne dla przedsiębiorców w ciągle zmieniającej się rzeczywistości. W szczególności w niepewnych czasach innowacyjne pomysły wymagają dodatkowego, zewnętrznego finansowania, aby mogły zostać zrealizowane. Bardzo cieszą się, że nasze szkolenie spotkało się z tak pozytywnym odbiorem ze strony przedsiębiorców, w tym członków Mazowieckiej Izby Gospodarczej. Już dziś zapraszam na kolejne spotkania Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości, które odbędą się po wakacjach – podkreśla Bartosz Machul – Wiceprezes Mazowieckiej Izby Gospodarczej.

Poza walorami edukacyjnymi, spotkanie miało także charakter networkingowy. Przerwy kawowe i cateringowe były doskonałą okazją do nawiązywania nowych kontaktów gospodarczych.

Szkolenie odbyło się w klimatyzowanej sali konferencyjnej Urzędu Miasta przy Placu Jana Pawła II, wyposażonej w niezbędne udogodnienia.



Spotkanie otworzyli: Krzysztof Kosiński – Prezydent Ciechanowa oraz Adam Olszewski – Prezes MIG.

Szkolenie było realizowane w ramach projektu MIG pn. „Ciechanowska Akademia Przedsiębiorczości” dofinansowanego ze środków Urzędu Miasta Ciechanów.

Na kolejne spotkanie Mazowiecka Izba Gospodarcza zaprasza już we wrześniu! Szczegóły na ten temat przekazane będą za pośrednictwem mediów, Urzędu Miasta Ciechanów jak i profilu Facebook Mazowieckiej Izby Gospodarczej (facebook.com/migciechanow), na którym dostępna jest także obszerna fotorelacja z czerwcowego spotkania.

PP



Uczestnicy szkolenia.

Medal „Za Zasługi dla Ciechanowa” dla Tomasza Grembowicza

Lekarz i działacz samorządowy doceniony!

Podczas czerwcowej sesji Rady Miasta Ciechanów wręczono Tomaszowi Grembowiczowi medal „Za Zasługi dla Ciechanowa”. Kapituła pozytywnie rozpatrzyła wniosek Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.

Tomasz Grembowicz podczas czterech dekad aktywności zawodowej dał się poznać ciechanowianom jako oddany lekarz i aktywny działacz samorządowy. W latach 2006-2014 był radnym miejskim, a przez dwie kadencje sprawował funkcję przewodniczącego. Społecznie angażował się w sprawy Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego oraz Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej. Od 2021 r. jest radnym Rady Powiatu Ciechanowskiego z ra-



Tomasz Grembowicz z przedstawicielami władz powiatowych oraz koleżankami i kolegami z Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.

mienia Ciechanowskiego Bezpartyjnego Ugrupowania Wyborczego.

Gratulacje nagrodzonymu złożyli m.in. prezydent Krzysztof Kosiński, radni miejscy, starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz oraz koleżanki i koledzy z CBUW na czele z wicestarostą Markiem Marcinkowskim, który przewodniczy temu ugrupowaniu.

PP



Na zdjęciu od lewej: Krzysztof Kosiński – Prezydent Ciechanowa, Tomasz Grembowicz oraz Krzysztof Leszczyński – Przewodniczący Rad Miasta Ciechanów.

www.muzyczny.eu
Wesołych Świąt Wielkanocnych!
Muzyczny

instrumenty muzyczne * komis * nagłośnienie imprez
sprzęt Hi-Fi * kino domowe * oświetlenie sceniczne

ul. Ks. Piotra Ściegiennego 10/12 tel. 23 671 18 04, kom. 602 192 071
06-400 Ciechanów e-mail: sklep@muzyczny.eu

ogłoszenie

OFERTA DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. w Ciechanowie oferuje usługi obsługi finansowo – prawnej Wspólnot Mieszkaniowych.

Zainteresowane Wspólnoty zapraszamy do kontaktu z Prezesem Zarządu SIM Północne Mazowsze

- Romanem Niesiołędzkiem:

tel. 662 866 332, e-mail: r.nie@simpm.pl



Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. ul. Warszawska 10A 06-400 Ciechanów

HALO CIECHANÓW

ADMINISTRACJA



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie Delegatura w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów, tel. 23 673 07 01
Fax: 23 673 07 02, e-mail: ciechanow@mazovia.pl
www.mazovia.pl



Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 7
Tel. 23 672 34 85, Fax 23 672 29 45 www.ciechanow.powiat.pl
Strona Biuletynu Informacji Publicznej: www.stciechanow.bip.org.pl



Urząd Miasta Ciechanów

06-400 Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6
Tel. (centrala) 23 674 92 00
e-mail: boi@umciechanow.pl
www.umciechanow.pl www.facebook.com/umciechanow



Urząd Miasta i Gminy Głinojeck

Głinojeck, ul. Płocka 12
Tel. 23 674 00 17, Fax 23 674 28 18
e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl www.glinojeck.net



Urząd Gminy Ciechanów

06-400 Ciechanów, ul. Fabryczna 8
Tel./Fax 23 672 26 46
e-mail: urzad@gminaciechanow.pl
www.gminaciechanow.pl



Urząd Gminy Gołymin - Osrodek

ul. Szosa Ciechanowska 8, 06-420 Gołymin-Osrodek
Tel./Fax 23 671 60 20, 23 671 60 93
e-mail: ug@golymin-osrodek.pl
www.golymin-osrodek.pl



Urząd Gminy Grudusk

ul. Ciechanowska 54, 06-460 Grudusk
tel/fax: 23 671 50 12
e-mail: gmina@grudusk.com
www.grudusk.com



Urząd Gminy Ojrzeń

ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń
Tel. 23 671 83 20, Fax 23 671 83 10
e-mail: sekretariat@ojrzen.pl, www.ojrzen.pl



Urząd Gminy w Opinogórze Górnej

ul. Zygmunta Krasińskiego 4, 06-406 Opinogóra Górna
Tel. 23 671 70 85, 671 70 60, Tel./Fax 23 673 61 10
e-mail: ugopinogora@bip.org.pl <https://opinogoragorna.pl/>



Urząd Gminy w Regiminie

ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
tel./fax 23 681 17 56, e-mail: ug@regimin.pl
www.regimin.pl



Urząd Gminy w Sońsku

06-430 Sońsk, ul. Ciechanowska 20
Tel. 23 671 30 85, Fax 23 671 38 22
e-mail: sekretariat@sonsk.pl www.sonsk.pl

BIURA PARLAMENTARZYSTÓW

Biuro Senatorskie Senatora RP Jana Marii Jackowskiego

Czynne: pn.-pt. 12:00 - 17:00 Tel. 23 672 22 50
06-400 Ciechanów, ul. Mickiewicza 3
e-mail: biurojmg@gmail.com www.jmjackowski.pl



Biuro Poselskie Pośta na Sejm RP Macieja Wąsika

Ciechanów, ul. Warszawska 47
Tel. 881 521 870, e-mail: wasikbiuro@wp.pl
Biuro czynne: wtorek (godz. 9 - 12),
czwartek (godz. 10 - 13), piątek (godz. 10 - 13)



Biuro Poselskie Pośta na Sejm RP Arkadiusza Iwaniaka

Ciechanów, ul. Orylska 3A
tel. 572 952 155
e-mail: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com
Biuro czynne w poniedziałki w godz. 16.00-18.00



Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP Jacka Ozdoby

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 536 769 797
e-mail: biuro.jacekozdoeba@gmail.com
Biuro czynne we wtorki i czwartki w godz. 15-17.



Biuro Poselskie - Pośta na Sejm RP Rafała Romanowskiego

Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 539 620 050
e-mail: biuro@rafalromanowski.pl
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.



HALO CIECHANÓW

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

TECZOWA KRAINA
 NIĘPUBLICZNA SPECJALISTYCZNA PORADNIA
 PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

Bezpłatne zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

* Pedagog * Logopeda * Psycholog * Fizjoterapeuta
 * Terapeuta Integracji Sensorycznej * Ortopastyka

Ciechanów, ul. 3 Maja 3A tel. 696 467 329

WORD CIECHANÓW PROFESJONALNIE • RZETELNIE • W PRZYSTĘPNEJ CENIE

Jazdy próbne na placu manewrowym **wszystkie kategorie**

Prowadzi szkolenia:

- kierowców wykonujących transport drogowy
- osób w zakresie kierowania ruchem drogowym
- kierowców przewożących towary niebezpieczne //ADR//
- kierowców w zakresie profilaktyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Informacje i zapisy w Wydziale Szkoleń i BRD tel. 23 673 57 00, 23 673 24 56
 Regulamin i ceny na stronie internetowej www.wordciechanow.pl

DIAGNOZA, TERAPIA i PROFILAKTYKA
 dzieci, młodzieży i dorosłych

logopedyczna • pedagogiczna • psychologiczna
 integracja sensoryczna • nauka czytania • fizjoterapia

Studio Terapii
 Katarzyna Michalska

ul. Waryńskiego 31
 06-400 Ciechanów
 e-mail: michalska.k@gazeta.pl
 tel. 513 377 010

INSTYTUCJE RYNKU PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE

06-410 Ciechanów, ul. Sygietyńskiego 11
 tel.: (23) 673 08 40, (23) 672 38 44
 e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl
www.ciechanow.praca.gov.pl
Usługi elektroniczne PUP:
www.praca.gov.pl  PUPCiech

PRZEDSZKOLA

PRZEDSZKOLE językowe

* polski * angielski * niemiecki

ZAPISY: ul. F. Rajkowskiego 6 (os. Zachód)
 698 679 312  przedszkoleakademiakrasnoludkow

ZARZĄDCY DRÓG

Powiatowy Zarząd Dróg w Ciechanowie

06-400 Ciechanów, ul. Mazowiecka 7
 Tel./Fax 23 672 54 14, Tel. 23 672 47 47, 23 673 78 15
 e-mail: pzd@pzdciechanow.pl www.pzdciechanow.pl

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE
 Bezpлатne

↳ Język Angielski ↳ Rytmika
 ↳ LOGOPEDA ↳ ZERÓWKA (grupa dla 6 – latków)

ZAPISY: 663 372 428 ul. 17 Stycznia 54 (dawna: APTEKA)

alpiK PRZEDSZKOLE

SPOŁECZNA INICJATYWA MIESZKANIOWA

SIM CIECHANÓW PÓŁNOCNE MAZOWSZE

CEL: Społeczne Budownictwo Mieszkaniowe.
MISJA: Budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czyszu z opcją dojścia do własności.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o.

06-400 Ciechanów, ul. Warszawska 10A
 tel. 538 360 458 * e-mail: biuro@simplm.pl * www.simplm.pl

PRZEDSZKOLE TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNE

KINDERO CIECHANÓW
 SIENKIEWICZA 120B tel. 512 392 905

BEZPŁATNE zajęcia Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka – także dla dzieci spoza naszej placówki:
 Logopedia, Integracja Sensoryczna, Smykomultisensoryka.

- wykwalifikowana kadra terapeutów
- przyjazna atmosfera
- wsparcie dziecka i rodzica

USŁUGI KOMUNALNE

PROFESJONALNE BADANIE KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

PEC CIECHANÓW SP. Z O.O.

ul. Tysiąclecia 18, 06-400 Ciechanów
 tel. 23 672 33 58, biuro@pecciechanow.pl
www.pecciechanow.pl

Niska temperatura w Twoim mieszkaniu?
Wysokie rachunki za ogrzewanie?
SPRAWDŹ TO!

EDUKACJA

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

BEZPŁATNIE BLISKO SOLIDNIE

Rektorat: Tel. 23 672 20 50
 06-400 Ciechanów rektorat@puzim.edu.pl
 ul. Narutowicza 9 www.puzim.edu.pl

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie

PUK

ul. Gostkowska 83
 Tel. 23 672 23 05, 23 672 22 42
 e-mail: puk@pukciechanow.pl
www.pukciechanow.pl

PUK Sp. z o.o. oferuje usługi:

- wywóz i unieszkodliwianie odpadów
- letnie i zimowe oczyszczanie dróg i placów
- administracja cmentarzem komunalnym
- prowadzenie schroniska dla bezdomnych zwierząt
- zakładanie i pielęgnacja terenów zieleni
- wycinka drzew w warunkach miejskich

Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie z siedzibą w Ciechanowie
 ul. Żórawskiego 5
www.mansciechanow.edu.pl
 Tel. 23 672 50 61, 606 817 131

TBS TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O.O.

SPÓŁKA Z O.O. CIECHANÓW Spis telefonów: (+48 23)

672 52 76 - Centrala 672 59 80 - Centrala 672 38 18 - Fax
www.tbsciechanow.pl ul. Okrzei 14, 06-400 Ciechanów

ODDZIAŁ REGIONALNY TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W CIECHANOWIE

TWP TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

PROWADZI:

- * SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ Z KLASAMI „0” tel. 23 672 82 14, kom. 668 383 265
- * NIĘPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH – kom. 519 101 609
- * KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY W ZAWODZIE ROLNIK – kom. 602 288 294
- * ATRAKCYJNE KURSY I SZKOLENIA RÓŻNEGO TYPU

ul. Warszawska 10, Tel. 23 672 50 07, Kom. 668 336 979

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 502 68 48 21, e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

HALO CIECHANÓW

GASTRONOMIA

ZKM
Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.
Wynajem autobusów, sprzedaż i serwis opon, sprzedaż paliw.
STACJA DIAGNOSTYCZNA: przeglądy rejestracyjne i okresowe
Ciechanów, ul. Gostkowska 83
Tel. 23 672 32 94 www.zkmciechanow.pl

BAR ASIA
kuchnia orientalna
Ciechanów, ul. Płońska 26
pn.-sob. 9-21, niedz. 11-20
tel. 788 686 779
Kucharze z Wietnamu zapraszają!
DOWÓZ
NA TERENIE MIASTA
od 30 zł - GRATIS
do 30 zł - koszt 3 zł
Duże i smaczne porcje

Zwik
CIECHANÓW
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW
I KANALIZACJI
W CIECHANOWIE Sp. z o.o.
06-400 Ciechanów, ul. Gostkowska 81
Tel. 23 672 29 60, Fax 23 672 29 61, całodobowy 994
zwik@zwikciechanow.pl www.zwikciechanow.pl

SPORT I REKREACJA

tel. 23 672 55 01
23 673 24 72
fax 23 673 24 84
MOSiR
Ciechanów
e-mail: mosir@mosirciech.pl
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60 B
www.mosirciech.pl

SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

Gasart STAG
SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE
czynne pon. - pt. 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00
06-400 Ciechanów
ul. Zagumienna 35
tel. kom. 502 482 423
e-mail: gasart@o2.pl
www.ac.com.pl

NIERUCHOMOŚCI

ANETA MARCINIAK
Dyrektor Oddziału
tel. 573 881 597
Biuro Nieruchomości w Ciechanowie
Plac Jana Pawła II 15 lok. 1
e-mail: aneta.marciniak@investor.net.pl
SPRZEDAŻ * KUPNO * WYNAJEM I NAJEM NIERUCHOMOŚCI

ODZYSK SUROWCÓW WTÓRNYCH

PUNKT PRZYJĘĆ ODPADÓW
* folia * folia pryzmowa * folia po sianokiszonce
* makulatura * big bag * inne
Wola Wierzbowska, 06-406 Opinogóra Górna ☎ 780 058 408

ZDROWIE

Zakład Optyczny - Andrzej Bayer
06-400 Ciechanów, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26, Tel.: 23 672 15 01
PROMOCJA!
Posiadamy w ofercie m.in. oprawki firm:
RAY BAN • VOGUE • CARRERA • BENCH • TOMMY HILFINGER

OCHRONA

BARTON
BARTON AGENCJA OCHRONY
Ochrona stacjonarna, posterunki stałe na obiektach
Ochrona imprez masowych, rodzinnych, firmowych, akcji promocyjnych, itp.
Grupa Ochrony Bezpośredniej VIP
Biuro: Ciechanów, ul. Mławska 1, tel. 884 03 03 04, 500 42 46 26
www.barton-ochrona.pl e-mail: barton.ochrona@gmail.com

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH
MEDICUS Clinic
Poradnia dla Dorosłych
tel. 23 672 32 59, 673 22 32
www.medicus-ciech.pl
e-mail: medicus.ci@home.pl
Poradnia dla Dzieci
tel. 23 673 22 34
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
06-400 Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2

BEZPIECZEŃSTWO

RADEX
BRON - AMUNICJA
www.radexbron.pl
W ciągłej sprzedaży produkty najlepszych firm:
BRON: CZ, GLOCK, MARLIN, MOSSBERG, REMINGTON, S&W, SIG-SAUER
AMUNICJA: FEDERAL, GECO, LAPUA, NORMA, RWS, SAKO, S&B
oraz najnowocześniejsza broń z USA
Zapraszamy do odwiedzenia naszego salonu:
W OFERCIE DOSKONAŁEJ JAKOŚCI GAZY OBRONNE
ul. Krasińskiego 32, Ciechanów, (wjazd od ul. Gostkowskiej) tel. 23 672 48 30, 22 201 21 24

Centrum Ruchu w Eskulapie
Ciechanów
ul. Narutowicza 20
tel. 23 661 84 38
www.centrumrucheskulap.pl
• Fizjoterapia dzieci i dorosłych
• Dietetyka kliniczna i sportowa
• Masaże
• Treningi personalne w kameralnym studiu
• Analiza składu ciała

MEBLE NA WYMIAR

Meble
NA WYMIAR
tel. 602 189 492
ZPHU duet s.c.
Kuchnie, Szafy, Garderoby, Łazienki, Biura, itp...
Ciechanów
ul. Monte Cassino 18

CENTRUM ZDROWIA SZANSA
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny
ul. 17 stycznia 80 lok. 4
06-400 Ciechanów
tel. 696 440 060
Oferujemy wizyty (BEZ SKIEROWANIA) u:
- psychologa
- psychoterapeuty
- terapeuty środowiskowego

HALO CIECHANÓW

LAURA
KLINIKA URODY

lek. med. estetycznej
Katarzyna Borkowska - Paczuła
lek. med. **Mateusz Paczuła**

- * MEDYCYNA ESTETYCZNA * ULTRASONOGRAFIA
- * PORADY INTERNISTYCZNE I PEDIATRYCZNE
- * FLEBOLOGIA * LECZENIE OTYŁOŚCI * INIEKCJE
- DOSTAWOWE * **BADANIA KIEROWCÓW**
- * **BADANIA NA BROŃ**

☎ 782 418 400 lub 579 982 132 📍 Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28 www.lauraklinikaurody.pl

CUK
UBEZPIECZENIA

ZNAJDIEMY DLA CIEBIE
SUPERUBEZPIECZENIE

CUK Ubezpieczenia w Ciechanowie
ul. Pułtуска 53, tel. 23 671 12 85, kom. 786 816 122
e-mail: ciechanow@cuk.pl

PIELĘGNACJA CIAŁA

FIGURA
CENTRUM PIĘKNEGO CIAŁA

NOWOŚĆ! MADERO TERAPIA

Bohaterów Września 22, Ciechanów
☎ 730 39 49 49 [centrumpięknegocialafigura](http://centrumpięknegocialafigura.pl)

BUDOWLANE

KOPTRANS⁸⁸
CIECHANÓW

Ciechanów, ul. Mazowiecka 9a
Tel./Fax (23) 673 77 32
kom. 608 737 451
koptrans@koptrans.pl

BUDOWA DRÓG
TRANSPORT
KRUSZYWA BUDOWLANE
WYKOPY | ROZBIÓRKI
TRANSPORT
NISKOPODWOZIOWY

www.koptrans.pl

SALON KOSMATYCZNY

Bądź Piękna z **MARY KAY**

Tego jeszcze w Ciechanowie nie było!
Przyjdź, przetestuj i zdecyduj co dalej.

Centrum Kosmetyczne Mary Kay Ewelina Nasarzewska
Ciechanów, ul. Warszawska 31

Zapraszamy
pon.-pt.: 16-19
sob.: 12-16

PLAST-BUD

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW DO BUDOWY SIECI:
WODNYCH, GAZOWYCH, KANALIZACYJNYCH,
CENTRALNEGO OGRZEWANIA, WENTYLACJI,
TELEKOMUNIKACYJNYCH ORAZ DROGOWYCH

www.plast-bud.com

SIECI ZEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Bielińska 2
tel. (23) 673-73-29, fax (23) 673-46-40
e-mail: biuro@plast-bud.com

TECHNIKA GRZEWICZA
I INSTALACJE WEWNĘTRZNE
Ciechanów, ul. Niechodzka 9A
tel. (23) 671-48-74
e-mail: sekretariat@plast-bud.com

KLUCZE-PIECZĄTKI

KEY SERVICE
Artur Bugajski

European Locksmith Federation

Ciechanów,
ul. Śląska 2
(wejście od
Pl. Jana Pawła II 14)
tel. 23 673 54 02
kom. 508 270 950

ZAMKI * KLUCZE * KODOWANIE * PIECZĄTKI * GRAWEROWANIE

Jesteśmy z Wami od 30 lat!

domet

- ROLETY • BRAMY
- AUTOMATYKA

Ciechanów, ul. Mleczarska 9a (obok WORD)
tel. 23 673 70 52
www.e-domet.pl email: domet@home.pl

BANK

Bezpieczny Solidny Przyjazny

Oddział w Ciechanowie
ul. 3 Maja 11

BANK SPÓŁDZIELCZY W PŁONSKU
Grupa BPS

- kompleksowa obsługa
- wygodny, darmowy parking
- wrzutnia nocna, bankomat 24h
- nowoczesna bankowość elektroniczna

☎ 23 672 09 65 bsplonsk.pl

ECOspec

OCIEPLANIE BUDYNKÓW PIANĄ

* poddasza * stropy * fundamenty * ściany
* **hydroizolacja**

☎ ecospec@wp.pl ☎ 534 031 966 www.ecospec.pl

UBEZPIECZENIA

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
www.dus.net.pl

twoje ubezpieczenia

najtaniej OC | AC | NNW

☎ Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
☎ 23 673 57 17

15 lat gwarancji

sufity napinane

AuraSufity tel. 505 705 160

24h montaż

www.aurasufity.pl

USŁUGI PROJEKTOWE

SEVIER
PROJEKTY

www.sevier.pl

BIURO PROJEKTOWE

- projekty architektoniczno-budowlane
- projekty indywidualne
- adaptacja projektów typowych
- projekty branżowe

tel. 728 297 774, Ciechanów, ul. Sienkiewicza 28

AGENT UBEZPIECZENIOWY JANUSZ KOWALSKI
W ofercie polisy 20 wiodących towarzystw ubezpieczeniowych

UBEZPIECZENIA:

- komunikacyjne (OC AC NNW), majątkowe
- upraw rolnych i budynków rolniczych
- maszyn rolniczych (AGROCASCO)
- NOWOŚĆ: ubezpieczenie rowerów oraz OC pszczelarza

ZAPEWNIAMY:

- dojazd do Klienta
- pomoc w wypowiedzeniu wcześniejszej polisy
- dokonanie cesji na rzecz banków
- Karta Dużej Rodziny to dodatkowa ZNIŻKA

Pajewo-Szwelice 14, 06-420 Gołymin-Ośrodek, Tel. 604 157 402 lub 728 395 010

HALO CIECHANÓW

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ

Mariusz Majewski 505 202 678

MOTORYZACJA I MASZYNY ROLNICZE

IRTEX ALTERNATORY – ROZRUSZNIKI

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową)
tel. 23 673 48 07
kom. 602 320 393
lub 500 065 938



* sprzedaż
* naprawa
* wymiana

Wystawiamy faktury VAT

AGROAP SERWIS

MASZYN ROLNICZYCH
I SAMOCHODÓW
WSZYSTKICH MAREK

- DIAGNOSTYKA
- PRZEGLĄDY I NAPRAWY BIEŻĄCE
(M.IN. WYMIANA OLEJU, ROZRZĄDU, KŁOCKÓW, ITP.)
- WYMIANA I NAPRAWA OPON oraz INNE NAPRAWY

Szulmierz 22A, tel. 504 206 348

NOWY ODDZIAŁ
FRICKE CIECHANÓW

MASZYNY: 539 076 372
CZĘŚCI: 539 078 175
SERWIS: 539 077 939

ALEJA UNII EUROPEJSKIEJ 8
06-400 CIECHANÓW
WWW.FRICKE.PL

FRICKE JOHN DEERE

Maszyne Rolnicze



USŁUGI POGRZEBOWE

DOM POGRZEBOWY
- CALVARIA -
TADEUSZ ANTOSIK



ul. Gostkowska 69
06-400 Ciechanów
Tel. 23 673 84 62
23 672 32 77
Kom. 600 114 101
500 270 365

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

HADES

 Zakład Usług Pogrzebowych
Rafał Żurawski

Ciechanów, ul. Gostkowska 39b, tel. 23 672 14 88
672 31 18, 662 198 820, 697 609 313

WYNAJEM
AGREGATÓW
PRĄDOTWÓRCZYCH

USŁUGI KAMIENIARSKIE



KAMIENIARSTWO KOC-BRUK

 Kamil Kocięcki

Ciechanów, ul. Gostkowska 77A ☎ 798 273 949

PIECZARY BETONOWE
REALIZACJA W 24 GODZ.

POMNIKI * UKŁADANIE KOSTKI BETONOWEJ
CZYSZCZENIE I MYCIE POMNIKÓW
PODNOSENIE ZAPADNIĘTYCH NAGROBKÓW

CMENTARZ KOMUNALNY

ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W CIECHANOWIE

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Biuro administracji cmentarza
ul. Gostkowska 86, Ciechanów
pn.-pt. 8-16, sob. 8-13
godz. otwarcia cmentarza: 6-22
tel.: 728 995 677, 604 406 031

cmentarz@pukciechanow.pl
www.ciechanow.artlookgallery.com



USŁUGI DLA BIZNESU

STOWARZYSZENIE INICJATYW GOSPODARCZYCH

Oddział w Ciechanowie

Kontakt:
06-400 Ciechanów, ul. Żórawskiego 5
Tel. 728 369 499

OFERUJE:

- > Kursy i szkolenia dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Opracowanie biznesplanów dla małych i średnich przedsiębiorstw
- > Wynajem sal szkoleniowych
- > Wynajem powierzchni biurowych
- > Wynajem powierzchni magazynowych
- > Wynajem komputerów

SAMORZĄD ZAWODOWY

20 lat

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa Biuro Terenowe w Ciechanowie

www.maz.piib.org.pl

06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Warszawskich 6
tel. 693 933 032, e-mail: btciechanow@maz.piib.org.pl

SAMORZĄD GOSPODARCZY



Mazowiecka Izba Gospodarcza w Ciechanowie

Razem możemy
więcej!

Zachęcamy do członkostwa
w naszej Izbie!

Facebook.pl/migciechanow

PROWADZIMY:
LEGALIZACJĘ DOKUMENTÓW
HANDLOWYCH I EKSPORTOWYCH oraz
CENTRUM MEDIACJI GOSPODARCZYCH

Ciechanów, ul. Warszawska 21/23 lok.9
Biuro czynne wt.-czw. w godz. 9.00 - 15.00
tel. 502 277 787 oraz 518 540 506,
e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

PRZESYŁKI KURIERSKIE



JEDYNY SKLEP, W KTÓRYM
MOŻESZ SIĘ TARGOWAĆ!

W ofercie, m.in. małe AGD,
artykuły biurowe i szkolne,
porcelana, odzież i wiele innych.

PUNKT
POCZTOWO-KURIERSKI



Ciechanów, ul. Pułtуска 18 F (obok marketu GRAM). ☎ 507 236 633
Czynne: pon. - pt. w godz. 9:00 - 17:00, sob. w godz. 9:00 - 13:00.

LOTNA PACZKA

PRZESYŁKI KURIERSKIE

PRZESYŁKI KURIERSKIE I POCZTA POLSKA
W JEDNYM MIEJSCU!
U NAS NADASZ LISTY, PACZKI, PALETY
- KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE.
UWAGA! WYSYŁAMY NAWET NAJBARDZIEJ
NIETYPOWE PRZESYŁKI O WADZE DO 70 KG
I O DŁUGOŚCI DO 4 METRÓW!



Ciechanów, ul. Gwardii Ludowej WRN 13 ☎ 517 844 824 ✉ ciechanow@lotnapaczka.pl

POLITYKA - SAMORZĄD



Artur DELURA

Pełnomocnik Komitetu Terenowego Partii
Prawo i Sprawiedliwość
na terenie Gminy Ojrzeń

Wspólnie dajmy nową energię Gminie Ojrzeń!

tel.: 663 271 216 e-mail: biuroartur.delura@gmail.com



HALO CIECHANÓW

ANIMACJE



MONIKA JASKULSKA

- ANIMATORKA AGNES-ART
- FOTO BUDKA 360°
- DJ / WODZIREJ
- MEGA MASKOTKI

tel. 505 504 870

NOWOŚĆ!
3-METROWY
BIAŁY MIŚ

PRAWO



Kancelaria
Piotrowski i Wspólnicy
RESTRUKTURYZACJA

tel.: (22) 618 30 89
mail: biuro@pgwkancelaria.pl
www.pgwkancelaria.pl

- upadłość konsumencka
- upadłość przedsiębiorcy
- restrukturyzacja
- postępowania upadłościowe
- ochrona przed upadłością
- obsługa prawna przedsiębiorców
- odszkodowania



Zamów reklamę w PULSIE CIECHANOWA oraz na www.pulsciechanowa.pl
tel. 502 68 48 21 e-mail: pulsciechanowa@gmail.com

Gmina Ciechanów

Dzień Dziecka w Gminie Ciechanów

Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski zorganizował Gminny Dzień Dziecka. Wspomniała impreza odbyła się w Ujazdówku.

Spotkaniu towarzyszyła piękna, słoneczna pogoda, ale przede wszystkim znakomite humory uczestników. W rozmowach z nami podkreślali oni, że bardzo cieszą się z tego iż obchody Dnia Dziecka na stałe weszły do kalendarza gminnych imprez, ponieważ jest to jedna z najlepszych - o ile nie najlepsza - impreza tego typu w naszym regionie.

Takie opinie oparte są na konkretnych argumentach, czyli na ogromnej ilości atrakcji przygotowanych dla najmłodszych mieszkańców Gminy Ciechanów, rodziców i gości. Wszystkie dzieci mogły bezpłatnie pobawić się na dmuchanym placu zabaw i zjeżdżalni, skorzystać z malowania buziek, zapleść kolorowe warkoczyki oraz posilić się kielbaską z grilla, z kolei na deser zjeść wate cukrową, popcorn oraz ochłodzić się lodami. Stoiska ze smakołykami przygotowały też Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Ciechanów.

Dzieciom umilała czas Aneta Bielewicz z Hopa Hop, która zadbała by aktywnie spędzić ten dzień.

Po raz kolejny zorganizowano Konkurs Małych Talentów. Występy młodych artystów zrobiły ogromne wrażenie na publiczności.

Wójt Gminy Ciechanów Stefan Pawłowski podkreśla, że najlepszą nagrodą dla organizatorów są uśmiechy na twarzach dzieci. - Dziękuję wszystkim, którzy wytrwale pracowali przy przygotowaniach oraz przeprowadzeniu imprezy. Pragnę podziękować sponsorom, bo to dzięki ich życzliwości mogliśmy zapewnić dzieciom tak liczne atrakcje. Za wielkie osobiste zaangażowanie w przygotowanie Dnia Dziecka dziękuję Małgorzacie Sochackiej - Kierownikowi Referatu Organizacyjnego i Promocji Gminy w Urzędzie Gminy Ciechanów - powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy dziękują 5 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej za przygotowanie ciekawego stoiska z wyposażeniem wojskowym. Z kolei za to, że dzieci mogły obejrzeć i przejechać się motocyklem - Klubowi Motocyklowemu Wolny Wydech. Za piękny występ taneczny dziękują zespołowi NOISE. Składają też serdeczne podziękowania jednostkom OSP Gąski, OSP Modła i OSP Rzeczeki za pomoc i wsparcie podczas imprezy. Kołom Gospodyń Wiejskich Modła, Niechodzin i Nużewko za pyszne przekąski, a Klubowi Senior+ z Gumowa za piękne dekoracje.



Dzień Dziecka obfitował w wiele ciekawych atrakcji, m.in. dzięki wsparciu Firm i Instytucji: Bank Spółdzielczy w Płońsku o/Ciechanów, Cedrob S.A, METAL TECH Piasecki, PSB Mrówka Ciechanów, Piekarnia Gawarecy, Piekarnia Dmochowscy, Jacek Borkowski - Usługi Transportowe, Krzysztof Szlaski - TECH BUD, Marsjano, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie.

Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy przyczynili się do przygotowania imprezy.

AI



Fot. AI

Rozmowa z dr Renatą Dzik - Dziekanem Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

Studia magisterskie jako nowość na mławskim wydziale

Rok akademicki 2022/23 dobiega końca. Czym może pochwalić się mławski wydział Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Mławie?

Za spory sukces w minionym roku można uznać podjęcie współpracy z PKP S.A. w ramach badań naukowych. W dniu 18 stycznia 2023 roku w siedzibie PKP S.A. w Warszawie odbyło się spotkanie inauguracyjne udział ekosystemu badawczo-rozwojowego zorganizowanego przez PKP S.A. w czterech projektach flagowych Partnerstwa Europe's Rail JU wraz z przedstawicielami naszej Uczelni. Współpraca na płaszczyźnie naukowo-badawczej z takimi ośrodkami jak AGH w Krakowie i innymi dużymi ośrodkami badawczymi w kraju wpływa na rozwój pracowników Wydziału, co przekłada się na lepszą jakość kształcenia.

Do dużych sukcesów należy uzyskanie pozwolenia na utworzenie studiów magisterskich na kierunku logistyka. Decyzja Ministerstwa Edukacji i Nauki poprzedzona była wydaniem pozytywnej opinii Polskiej Komisji Akredytacyjnej, co świadczy o spełnieniu wszystkich wymagań dotyczących wysokiej jakości kształcenia. Utworzenie studiów magisterskich na kierunku logistyka podyktowane było wieloma pytaniami naszych absolwentów o możliwość dalszego studiowania i uzyskania tytułu magistra. Po przeprowadzeniu szeregu rozmów z kadrą oraz otoczeniem



społeczno-gospodarczym doszliśmy do wniosku, że uruchomimy studia w dwóch zakresach kształcenia tj. logistyka i spedycja w transporcie drogowym oraz logistyka w zarządzaniu kryzysowym. W ten sposób wychodzimy naprzeciw potrzebom absolwentów z kierunku logistyka, jak również bezpieczeństwo wewnętrzne, a te cieszą się największą popularnością na mławskim wydziale.

Uzyskiwane sukcesy powinny przyczynić się do postrzegania Uczelni jako nowoczesnej i ściśle współpracującej z rynkiem pracy, kształcącej wysoko wykwalifikowane kadry.

Czy o przyjęcie na studia magisterskie mogą ubiegać się absolwenci wszystkich kierunków studiów pierwszego stopnia, czy tylko niektórych?

Przyjęcie na studia magisterskie jest uwarunkowane ukończeniem studiów licencjackich, inżynierskich lub jednolitych magisterskich z innego zakresu kształcenia. Tylko w wyjątkowych przypadkach komisja rekrutacyjna i władze Wydziału mogą podjąć decyzję o konieczności uzupełnienia pewnych treści w pierwszym roku nauki.

Rozpoczęła się już rekrutacja na kolejny rok studiów. Jakie kierunki są proponowane studentom w roku akademickim 2023/24 w Filii w Mławie?

W roku akademickim 2023/24 będziemy kształcić w ramach trzech kierunków studiów I stopnia tj.: logistyki, bezpieczeństwa wewnętrznego oraz elektroniki i telekomunikacji. Tylko studia na kierunku elektronika i telekomunikacja to studia inżynierskie i trwają 3,5 roku. Pozostałe kierunki mają trzyletni cykl kształcenia i pozwalają na uzyskanie tytułu licencjata.

I tak, jak już wcześniej wspomniałam od 1 października 2023 roku uruchamiamy studia II stopnia na kierunku logistyka. Mieszkańcy Mławy i okolic będą mieli okazję rozpocząć kształcenie na bezpłatnych studiach magisterskich dziennych oraz zaocznych, za które pobierane będzie czesne.

Wiemy, że Uczelnia już od lat kształci studentów kładąc nacisk na umiejętności praktyczne. Czy to pomaga absolwentom odnaleźć się na rynku pracy?

Profil praktyczny, wprowadzony już kilka lat temu na wszystkich kierunkach studiów prowadzonych na naszej Uczelni, pozwala na uzyskanie kompetencji oczekiwanych przez lokalnych pracodawców. Cykl sześciomiesięcznych praktyk zapewni bar-

dzo dobre przygotowanie do zawodu i co się z tym wiąże szybkie podjęcie pracy. Pracodawcy z okolic bardzo chętnie proponują pracę najlepszym studentom już w trakcie studiowania i często po odbyciu praktyk zawodowych tacy studenci uzyskują zatrudnienie.

Pani Dziekan, czego możemy życzyć na nadchodzący rok akademicki 2023/24?

Przed wszystkim dużo chętnych kandydatów na nasze kierunki oraz dalszej owocnej współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym, aby móc odpowiadać na potrzeby rynku pracy i kształcić niezbędnych specjalistów.

Dziękujemy za rozmowę.

Start rekrutacji na studia w PUZ

Rozpoczęła się rekrutacja na studia w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

Uczelnia posiada szeroką ofertę kształcenia: studia licencjackie, inżynierskie, magisterskie i podyplomowe. Studia stacjonarne są bezpłatne. PUZ oferuje kierunki poszukiwane na rynku pracy, wsparcie stypendialne oraz indywidualne podejście do każdego studenta. Informacje o kierunkach studiów oraz zasady rekrutacji znajdują się na stronie internetowej uczelni: www.puzim.edu.pl

Kontakt z Biurem Rekrutacji jest możliwy poprzez e-mail: rekrutacja@puzim.edu.pl

- Pierwsza setka kandydatów została już zarejestrowana. Doświadczona, wspierająca studentów kadra dydak-



tyczna, nowoczesne, bardzo dobrze wyposażone pracownie, laboratoria, sale dydaktyczne, Dom Studenta, możliwość korzystania z hali sportowej, basenu, siłowni, czy Klubu Studenta – to wszystko zachęca młodzież do studiowania w Ciechanowie – mówi Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PUZ.

AI

ogłoszenie

PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

STUDIA LICENCJACKIE	STUDIA INŻYNIERSKIE	STUDIA MAGISTERSKIE
<ul style="list-style-type: none">EKONOMIAPIELĘGNIARSTWOPRACA SOCJALNABEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNELOGISTYKA	<ul style="list-style-type: none">INFORMATYKAINŻYNIERIA ŚRODOWISKAMECHANIKA I BUDOWA MASZYNROLNICTWOELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA	<ul style="list-style-type: none">ZARZĄDZANIEPIELĘGNIARSTWOPEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNAPRACA SOCJALNA

BEZPŁATNIE BLISKO PROFESJONALNIE

Ciechanów, ul. Gabriela Narutowicza 9
tel. 23 672 20 50
www.puzim.edu.pl

Ten wybór to szansa!

Z pracy parlamentarzystów

Seniorzy odwiedzili posła Romanowskiego



Posel Rafał Romanowski wraz z Seniorami z Regimina na galerii sali posiedzeń.



Seniorzy z Regimina wraz z wójtem Mariolą Kołakowską przed budynkiem Sejmu RP.

Seniorzy z gminy Regimin, na zaproszenie dr. Rafała Romanowskiego – posła ziemi ciechanowskiej a zarazem Wiceministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, mieli możliwość zwiedzić Sejm RP. Towarzyszyła im wójt Mariola Kołakowska.

Nie mogło zabraknąć wizyty na galerii sali posiedzeń oraz pamiątkowego zdjęcia na schodach przy wejściu głównym. – Dziękuję za tę wizytę. Często goszczę reprezentacje różnych środowisk w Sejmie RP. Seniorzy z

Regimina to grupa szczególnie mi bliska, bo to przecież moja rodzinna gmina – powiedział nam poseł Rafał Romanowski.

- Dla naszych Seniorów było to bardzo ciekawe doświadczenie. W ich imie-

niu, za pośrednictwem PULSU, jeszcze raz dziękuję ministrowi Romanowskiemu za zaproszenie – mówi Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin.

AI

Wspomnienie

Zmarł Włodzimierz Nowakowski

21 czerwca, w wieku 69 lat, zmarł Włodzimierz Nowakowski - znany działacz społeczny, wiceprzewodniczący Zarządu Osiedla nr 5 „Płońska”.

W drugiej połowie lat 90-tych był jednym z liderów środowiska tworzącego inicjatywę społeczną „Czas na Samorząd”. Działal też w Klubie Euro-Atlantyckim.

W ostatnich latach swoją społeczną pasję realizował angażując się we wszelkie inicjatywy Zarządu Osiedla nr 5 „Płońska”, którego był wiceprzewodniczącym. To m.in. dzięki jego aktywności projekt utworzenia osiedlowego placu zabaw pn. „Mama, ja chcę buju, buju” zwyciężył w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim (edycja 2018 r.). W trakcie osiedlowych imprez integracyjnych zawsze był w pierwszym rzędzie organizatorów. Niezwykle udane przedsięwzięcia, jak chociażby „Piknik Ekologiczny z T4B” czy „Ognisko z ziemniakiem”, to zasługa m.in. Włodzimierza Nowakowskiego.

Dzięki jego osobistym kontaktom i zaangażowaniu, Zarząd Osiedla nr 5 „Płońska” nawiązał współpracę z Kancelarią Prawną „Łebkowski Kopczyński Radcowie Prawni”. Wspólnie zorganizowano cykl spotkań, w ramach których mieszkańcy osiedla mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych porad prawnych.

Był prawdziwym społecznikiem, zarażającym tą pasją ludzi wokół siebie. Miał świetny kontakt z przedstawicielami młodszego pokolenia – czego najlepszym dowodem była jego wzorowa współpraca z przewodniczącą Leną Konięcką i pozostałymi członkami Zarządu Osiedla nr 5 „Płońska”.

Włodzimierz Nowakowski był osobą niezwykle ciepłą, serdeczną, z dużym poczuciem humoru – także dystansem do samego siebie. Nie tracił tego nawet w czasie walki z chorobą. Rozmowa z nim była zawsze przyjemnością.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia.



AI **śp. Włodzimierz Nowakowski**

Fot. Archiwum prywatne

ogłoszenie



*Czasem odchodzą anioły i nagle w miejscu staje czas.
A z nimi cząstka nas odchodzi i wielki smutek marszczy twarz.
(H. Rynkowski)*

Z ogromnym bólem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
ADAMA TOMASZA GUMULAKA

Absolwenta naszej szkoły, Syna Pana Dyrektora Tomasza Gumulaka i Pani Magdaleny Gumulak. Słowa nie są w stanie oddać naszego smutku. Składamy wyrazy najgłębszego współczucia Rodzicom, Bratu i Bliskim Adama.

Na zawsze pozostanie w naszych sercach i pamięci.

*Nauczyciele, Pracownicy
i Społeczność Uczniowska
Zespołu Szkół nr 2 im. A. Mickiewicza w Ciechanowie*

ogłoszenie własne wydawcy

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp.
Marcina Sargalskiego

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia.

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

ogłoszenie

Panu
Tomaszowi Gumulakowi

Dyrektorowi Zespołu Szkół nr 2
im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

z powodu śmierci

Syna



składają

Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Jan Andrzej Kaluszkiewicz,
Zarząd Powiatu oraz Radni Rady Powiatu Ciechanowskiego

ogłoszenie własne wydawcy

Szanownym Państwu
**Magdalenie i Tomaszowi
Gumulakom**

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Syna



składają

Wydawca i Redakcja
Magazynu Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS

Za nami wyjątkowy weekend przy dobrej muzyce na żywo. Na zamkowych błoniach wystąpiły gwiazdy polskiej sceny. Repertuar był na tyle różnorodny, że każdy znalazł coś dla siebie.

Pierwszego dnia publiczność rozgrzała ciechanowska bluesowa kapela „Why Ducky?” z niezastąpionym Stanisławem Antońkiewiczem przed mikrofonem. Następnie na scenie stanęli

Dni Ciechanowa 2023

Otwarcie wakacji w towarzystwie gwiazd!

muzycy z Varius Manx wraz z byłą wokalistką zespołu - Katarzyną Stankiewicz. Nie mogło zabraknąć wielkiego przeboju grupy z 1996 roku - „Orla cień”.



Zarówno Bryska jak i Roxie po koncercie chętnie rozdały autografy, rozmawiały i pozowały do zdjęć z młodymi fanami.



Koncert zespołu KOMBII był zwieńczeniem tegorocznych Dni Ciechanowa.

Błonia zdrząły gdy na scenie pojawiła się Patrycja Markowska ze swoimi największymi przebojami. Po kilku utworach dołączył do niej tata – Grzegorz Markowski, doskonale znany publiczności jako wokalista zespołu Perfect. Pomimo dojrzałego wieku nie brakuje Mu rockandrolowej energii. Był to występ wyjątkowy również dlatego, że tego dnia obchodziliśmy Dzień Ojca.

Kolejny dzień świętowania przyniósł następne muzyczne emocje. Najpierw na scenie prezentowali swoje zdolności utalentowani młodzi ciechanowianie. Zostali oni również nagrodzeni przez prezydenta Krzysztofa Kosińskiego.

Nagrodę drugiego stopnia (1.000 zł) otrzymały: Alicja Kaszubowska (I LO im. Z. Krasińskiego), Kaja Grzelak (Szkoła Podstawowa nr 5) oraz Zofia Konwerska (Szkoła Podstawowa TWP).

Nagrodę trzeciego stopnia (500 zł) otrzymali: Katarzyna Kuc (SP nr 3), Maria Kuc (SP nr 3), Zofia Jankowska (SP nr 4), Nikola Kosuda (SP nr 4), Aniela Stypik (SP nr 5), Maria Gorgolewska (SP nr 6), Julia Jolanta Teklińska (SP nr 6), Kinga Dąbrowska (STO), Zofia Śmigowska (STO) oraz Olaf Wszeborowski (I LO im. Z. Krasińskiego).

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy!

Tego dnia również nie zabrakło występów gwiazd. Jako pierwsze wystąpiły idolki nastolatków: Bryska, Roxie Węgiel oraz Margaret. Zwieńczeniem koncertowego maratonu był występ legendarnego zespołu Kombii. Wokalista Grzegorz Skawiński podkreślał, że Ciechanów jest dla niego wyjątkowym miejscem, ponieważ tu przy ul. Batalionów Chłopskich mieszka jego brat.

Podczas dwudniowego święta każdego ciechanowianina na terenie zamkowych błoni pojawiły się punkty gastronomiczne oraz atrakcje dla całych rodzin ze szczególnym akcentem na rozrywkę dla najmłodszych.

Wraz z mieszkańcami i gośćmi obecny był także gospodarz miasta prezydent Krzysztof Kosiński. Życzył udanej zabawy i zapewniał, że to nie koniec atrakcji muzycznych w tym sezonie. Kolejną wielką imprezę z muzyką na żywą zapowiedział na sierpień tego roku.

Współorganizatorem Dni Ciechanowa był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Zapraszamy do obejrzenia obszernej fotorelacji z tegorocznych Dni Ciechanowa na naszym portalu www.pulsciechanowa.pl

PIOTR PSZCZÓŁKOWSKI



Patrycja i Grzegorz Markowscy wystąpili przed ciechanowską publicznością.

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Dzień Rodziny w TWP



Uczniowie Szkoły Podstawowej TWP w Ciechanowie, pod kierunkiem nauczyciela muzyki Dominika Molewskiego, przygotowali wyjątkowy koncert z okazji Dnia Rodziny.

W Hali Sportowo-Widowiskowej MO-SiR zaprezentowano program artystyczny, na który składały się występy muzyczne poszczególnych klas. Największe wrażenie zrobił koncert najstarszych uczniów, którzy na fletach w prawdziwie mistrzowski sposób zagraли przewodnie motywy muzyczne z filmów i seriali: „Władca Pierścieni”, „Hobbit” oraz „Gra o Tron”.

Na twarzach rodziców i pozostałych członków rodzin było widać zachwyt, ale też wzruszenie... Na zakończenie Mamy i Tatusiowie uczniów z najmłodszych klas otrzymali od swych pociech własnoręcznie wykonane prezenty.

Dzięki uczniom i nauczycielom Szkoły Podstawowej TWP odbył się podwójny Dzień Rodziny - bo zarówno tej rozumianej dosłownie, ale także wielkiej szkolnej rodziny TWP.



Fot. PP



Część uroczystości związana z pożegnaniem uczniów klasy VIII poprowadzili bardzo profesjonalnie tegoroczni absolwenci – Paulina Pawłowska i Gabriel Pszczółkowski.

Szczególnie uroczysty charakter, i to z dwóch powodów, miało zakończenie roku w Szkole Podstawowej TWP w Ciechanowie, która funkcjonuje w naszym mieście już 23 lata.

Po pierwsze - organ prowadzący Szkołę, czyli Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Ciechanowie, nadał jej Sztandar. A po drugie - szkolne mury opuścił pierwszy rocznik absolwentów, którzy przeszli cały ośmioklasowy cykl nauczania w podstawówce. We wcześniejszych latach byli to absolwenci Szkoły Podstawowej i/lub Gimnazjum TWP.

Uczniowie, rodzice i zaproszeni goście z uwagą wysłuchali wystąpienia dyrektora Szkoły. - Sztandar to symbol tego co było, co jest i co będzie. Symbole pozwalają nam utrzymać naszą tożsamość. Staramy się tak edukować i wychowywać, by uczniowie znali i szanowali symbole oraz tradycje naszej Ojczyzny, naszego miasta i naszej Szkoły – mówiła dyrektor Tatiana Sęk.

Sztandar poświęcił ks. ks. kan. Sławomir Filipski - proboszcz Parafii św. Piotra Apostoła.

Pożegnanie tegorocznych absolwentów rozpoczęło się „Polonezem”. Były wspomnienia, nagrody dla najlepszych uczniów oraz upominki od koleżanek i kolegów z

Szkoła Podstawowa TWP w Ciechanowie

Sztandar na koniec roku



Przedstawiciele Oddziału Regionalnego TWP w Ciechanowie przekazują Sztandar do rąk Dyrektora Szkoły Podstawowej TWP.

klasy VII. Nie zabrakło oczywiście programu artystycznego.

Dało się zauważyć wzruszenie uczniów, a szczególnie absolwentów, podczas śpiewania Hymnu Szkoły. Autorem słów i muzyki jest Dominik Molewski – nauczyciel muzyki w SP TWP. Oto pierwsza zwrotka i refren Hymnu:

„TOWARZYSTWO ważna rzecz,
ale WIEDZĘ trzeba mieć
tę POWSZECHNĄ i tę bardziej szczegółową
ref.
Gdy świadomość myśli tej,
już zagości w głowie twojej
Powinieneś wiedzieć że - to jest Szkoła TWP”

AI

Miejskie Przedszkole nr 3 w Ciechanowie

Czerwcową moc atrakcji w „Trójce”

Dzień Rodziny

Spółeczność Miejskiego Przedszkola nr 3 otworzyła czerwiec wspaniałą imprezą integracyjną. W uroczystości z okazji Dnia Rodziny uczestniczyły przedszkolaki, wychowawcy ale także rodzice.

Spotkanie odbyło się w formie pikniku plenerowego. Każda z grup przygotowała wyjątkowy występ artystyczny. Były tańce, wspólne śpiewanie piosenek, gry i zabawy. Nie zabrakło degustacji smacznych dań zapewnionych przez Radę Rodziców. Zabawa była znakomita i skończyła się przed wieczorem.



Olimpiada sportowa przedszkolaków

Do historii już przeszła kolejna XVIII Olimpiada Sportowa zorganizowana przez Miejskie Przedszkole nr 3 w Ciechanowie. W tym roku, z powodu niesprzyjającej pogody, zawody odbyły się w hali sportowej przy ul. 17. Stycznia. Do zmagani sportowych stanęły drużyny z przedszkoli z całego miasta.

Zmaganiom młodych sportowców przyglądali się m.in. Adrianna Saganek – Sekretarz Miasta Ciechanów, Adam Krzemiński – dyrektor Centrum Usług Wspólnych, a także Ewa Kaczyńska – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 3. Zwyciężyła drużyna z Miejskiego Przedszkola nr 8, kolejne na podium były przedszkola nr 10 oraz nr 3. Wszyscy otrzymali medale za udział w zawodach. W olimpiadzie udział brały również przedszkola nr 4, 5 i 6.

Wszystkim sportowcom gratulujemy zapału i sportowej rywalizacji!

PP

Przystań Zdrowie

Wszystko o zdrowiu niczym w pigułce!

Czerwiec nad tygodnią był bardzo bogaty w różnego rodzaju wydarzenia edukacyjno-kulturalne i nie tylko. Jednym z takich przedsięwzięć, które niewątpliwie zasługuje na szczególną uwagę, była „Przystań Zdrowie”.

Pierwszy dzień składał się z serii inspirujących wykładów, które rozpoczęła Wiesława Machul - dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie. Mówiła na temat „Budowania odporności psychicznej i radzenia sobie ze stresem”. O tym, że „Lepiej zapobiegać niż leczyć”, czyli o roli diety w prewencji chorób dietozależnych opowiadała dr Anna Fabisiak z Katedry Dietetyki SGGW, natomiast Justyna Ozdarska z Centrum Ruchu Eskulap Centrum Medyczne w Ciechanowie tłumaczyła jak ważną rolę w życiu człowieka odgrywa aktywność fizyczna.

Kolejne wykłady wygłosili psycholog Dominika Godlewska-Gnaś i Bożena Murzyńska ze Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, Sandra Brzeska-Zagroba z PUZ oraz Małgorzata Szerszeń z ciechanowskiego oddziału NFZ i prof. Jolanta Korsak.

Po wielu cennych wykładach o zdrowiu, które odbyły się pierwszego dnia nadszedł długo wyczekiwany czas biesiady i aktywności fizycznej. Drugiego dnia lokalna społeczność mogła skorzystać z bezpłatnych: badań profilaktycznych i



Występ Akademii Dźwięku.

poradnictwa medycznego, skorzystać z oferty służb mundurowych i ratowniczych, posłuchać lokalnych artystów, uczestniczyć w pokazach udzielania pierwszej pomocy oraz promocji aktyw-

ności fizycznej. Dzieci świetnie bawiły się przy wielu atrakcjach zapewnionych przy stoiskach. Nie zabrakło również smacznych, zdrowych przekąsek

Głównymi organizatorami Przystani Zdrowie byli Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ciechanowie oraz Państwowa Uczelnia Zawodowa. Do współtworzenia tego przedsięwzięcia zaproszonych zostało wiele organizacji, instytucji, szkół grup artystycznych itp.

Gratulujemy organizatorom udanego przedsięwzięcia i czekamy na kolejne edycje.

PP



Przystań Zdrowie 2023.

Szkoła Podstawowa w Gołyminie Ośrodku

Bal Ósmoklasisty

Na początku czerwca w Szkole Podstawowej im. P.J. Gołaszewskiego w Gołyminie-Ośrodku odbył się wyczekiwany przez wszystkich Bal Ósmoklasistów. Uczniowie po niedawnym trudzie pierwszych poważnych egzaminów w swoim życiu mogli się zrelaksować.

Wydarzenie zostało perfekcyjnie przygotowane przez rodziców. W uroczystości udział wzięli również nauczyciele z Anną Zadrożną – dyrektorem szkoły i Izabelą Kowalską – wicedyrektorem na czele.

Najpierw tańczyli „Poloneza”, następnie obejrzeni prezentacje multimedialne wspominając minione lata nauki. W niejednym oku pojawiła się łezka wzruszenia. Jeszcze tylko pamiątkowe zdjęcia, poczęstunek i wreszcie nadszedł czas na zabawę.

Spotkanie z pewnością pozostanie we wspomnieniach absolwentów na długie lata.

ACH/PP



Anna Zadrożna – dyrektor szkoły oraz Anna Chądzyńska wychowawczyni klasy 8a w towarzystwie tegorocznych ósmoklasistów.

Młodzi goście w Akademii Dźwięku

Spotkanie z muzyką



Akademia Małych Odkrywców odwiedziła Akademię Dźwięku.



Dzieci z MP nr 3 poznają budowę pianina.



Pogawędka o muzyce i wspólne śpiewanie piosenek.

W ostatnim czasie ciechanowskie przedszkola szukają ciekawych miejsc do odwiedzin. Jednym z takich adresów jest szkoła muzyczna Akademia Dźwięku.

Najpierw wychowankowie Miejskiego Przedszkola nr 3, a następnie Akademii Małych Odkrywców wstąpili w progi tej placówki.

Mieli okazję wspólnie zaśpiewać kilka piosenek. Była to również okazja do roz-

mów o muzyce i poznawania nowych instrumentów. Z zaciekawieniem odkrywali z jakich elementów składa się pianino.

Każdy mógł wydobyć dźwięk z akordeonu, gitary, ukulele oraz bongosów.

Była to niezapomniane spotkanie zarówno dla najmłodszych, jak i dla nauczycieli Akademii Dźwięku.

P.

Z pamiętnika wiejskiego proboszcza

Sprawa miała miejsce w VI wieku po Chrystusie

To była dopiero intryga. On miał na imię Zygmunt. Był królem Burgundii (centralna Francja) [516-523/4]. Były też dwie kobiety. I synów było dwóch.

Zygmunt miał dwie żony. Z pierwszą się rozstał i wziął sobie drugą kobietę za małżonkę. Ta druga uknuła spisek i nakłoniła go do zbrodni. Właśnie owa kobieta oskarżyła wobec ojca, syna Zygmunta z pierwszego małżeństwa, Sigeryka, że ten knuje spisek przeciwko ojcu. Czemu to zrobiła? Bo chciała osadzić na tronie swojego syna. Cóż, tron i władza zawsze kusi. No i Król uwierzył kobiecie. W emocjach rozkazał udusić Sigeryka, co zrobiono na jego oczach. A był to rok 522.

Po morderstwie już nic nie było takie jak dawniej. Król żałował swojej decyzji i czynu. Odbył pokutę w klasztorze w Agaunum niedaleko Szwajcarii, który sam ufundował. Niestety [dla króla], mord na synu miał swoje następstwa polityczne. O krew wnuka upomniał się dziadek Teodoryk Wielki, król Ostrogotów z dynastii Amalów, który wypowiedział wojnę Zygmuntowi. Zygmunt wojnę przegrał. Więcej. Razem z rodziną w miejscowości Culmiers zostali utopieni w studni. Miało to miejsce w 523/4r.

Trzy lata po śmierci wydobyto ciało Zygmunta i złożono w sarkofagu w klasztorze św. Maurycego, gdzie wcześniej odbywał pokutę za dokonaną zbrodnię.

I kiedy wszystkim się zdawało, że to już koniec historii Zygmunta, zaczęły się dziać dziwne rzeczy. Otóż ludzie, szczególnie chorzy na febrę, przy jego grobie doznawali cudownego uzdrowienia. Dlaczego chorzy na febrę? Bo



wcześniej sam Zygmunt też na nią chorował i cudownie odzyskał zdrowie. I tak Zygmunt został patronem chorych na febrę. Co ciekawe, za sprawą biskupa Wernera relikwie św. Zygmunta trafiły do Płocka, gdzie jest czczony od 1166 r. św. Zygmunt jest także patronem miasta Płocka.

I teraz do sedna sprawy: decyzją biskupa Szymona Stułkowskiego – biskupa płockiego, od 2 maja 2023 r. do 2 maja 2024 r. w diecezji płockiej trwa Diecezjalny Rok Jubileuszowy św. Zygmunta, Króla i Męczennika. Jest to związane z 1500. rocznicą męczeńskiej śmierci Świętego. Z tej racji biskup płocki ustanowił miejsca święte, w których w trakcie trwania tego roku „wierni mogą uzyskać odpust zupełny przez nawiedzenie, indywidualne lub w grupie pielgrzymkowej”. Na naszym terenie są dwa takie miejsca: Kościół

parafialny pw. Wniebowzięcia NMP w Opinogórze i Kościół parafialny pw. Świętej Trójcy w Kraszewie. Warto się tam wybrać, by skorzystać z daru odpustu zupełnego dla siebie lub dla zmarłych pokutujących w czyśćcu. Jakie warunki trzeba spełnić?

- uczestnictwo we Mszy św. lub nabożeństwie ku czci św. Zygmunta lub modlitwa przed relikwiami św. Zygmunta zakończona: Modlitwą Pańską, Wyznaniem Wiary oraz wezwaniami do NMP i św. Zygmunta,

- modlitwa w intencjach Ojca Świętego, jako wyraz jedności z Kościołem,

- stan łaski uświęcającej,
- wyzbycie się przywiązania do jakiegokolwiek grzechu,
- przyjęcie Komunii Świętej.

O św. Zygmuncie mówi się, że osiągnął dwie korony: koronę królewską i koronę męczeństwa. W modlitwie zwanej kolektą mówimy: Boże, Ty zaszczyliłeś świętego króla Zygmunta dwiema koronami: doczesną i wieczną oraz upragnioną palmą męczeństwa, a jego ciało spoczywające w głębi wód wskazałeś wiernym, spraw, abyśmy oddając cześć zaślugom Męczennika, za jego wstawiennictwem doznawali obrony we wszelkich przeciwnościach.

Choć czyn Zygmunta – morderstwo, to czyn godny potępienia, ludzie zapamiętali Zygmunta jego żal, nawrócenie i przemianę życia.

Nawet w takim człowieku można zobaczyć odrobinę dobra. Czy nie jest to ważne zobaczyć odrobinę dobra w drugim człowieku? Od tej odrobiny nierzadko zaczyna się nawrócenie.

KS. PIOTR MARZEC

PULS nastolatków

Efekt motyla



ALICJA NOWAKOWSKA

Ostatnio często zauważam wydarzenia, które zdają się być nieprawdopodobne, jednak ja w cuda nie wierzę. Niewielkie, z pozoru nic nie znaczące decyzje sprawiają, że poznajesz przyjaciela czy trafiasz na okazję, która zmieni twoje życie.

Jedni nazwą to boskim ruchem będącym dla nich jak dar. Inni uznają to za niepowiązany ze sobą spłot zdarzeń bez drugiego dna - „po prostu tam byłam i wydarzyło się to” - inni wierzą w przeznaczenie myśląc, że dana sytuacja wydarzyłaby się tak czy inaczej. Zwyczajnie uznają, iż są w pewien sposób „skazani” na to wydarzenie. Ja jestem jednak, można by rzec, fanką efektu motyla. Dla wielu jest to teoria znana, jednak wolę ją skrótowo wytłumaczyć tak, by każdy wiedział o czym piszę.

W gruncie rzeczy rozprawia się o to, że najmniejsze rzeczy mają ogromny wpływ na nasze życie. Teoria ta mówi, że nie mamy większego wpływu na wydarzenia w naszym

życiu, gdyż i tak z reguły są one kierowane przypadkiem. W zasadzie jest to taka duża „wrażliwość” początkowych zdarzeń na efekt końcowy. Często mówią o efekcie motyla używa się powiedzenia: motyl, który wywoła huragan. I tak też trochę jest w naszym życiu. Niepozorne jak motyl zdarzenia - w ogromnym stopniu przyczyniają się do zdarzeń wielkości huraganu.

By nie rzucać tylko teoriami podam bardzo prosty przykład z mojego życia. Swoją przyjaciółkę poznałam tak, że jeszcze jako obcy ludzie z mojej szkoły umówiliśmy się na wyjście, a jako że było to ponad dwa lata temu i moja kumpela nigdy przedtem nie była sama w Ciechanowie, to zapytała na forum grupy czy ktoś mógłby ją zabrać z dworca i razem dotrzeć na miejsce spotkania. Zupełnie od niechcenia zaferowałam się, jako że nikt inny nie wykazywał chęci pomocy. Tylko dlatego, że wyszłam po nią na pociąg piętnaście minut przed spotkaniem, że zwykłego stresu zaczęłyśmy rozmawiać. Teraz to osoba, z którą spędzam każdą wolną chwilę, i która zna każdą moją myśl. Żadna z nas nie planowała przyjaźni, maksymalnie koleżeństwa, a okazuje się, że jesteśmy swoimi nieodzownymi częściami.

A czy wy w swoim życiu zauważacie sytuacje pasujące do efektu motyla? Albo czy w ogóle wierzycie w tę teorię? W każdym razie bezwzględnie można uznać, że nie zdajemy sobie sprawy jak niepozorne sytuacje wpływają na nasze życie.

Kościół Chrystusowy w RP

Psalmy w trzech językach



Jan Białęcki daje recital w kaplicy ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej Kościoła Chrystusowego w RP.

W kaplicy ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej Kościoła Chrystusowego w RP odbył się recital Jana Białęckiego.

To bard, który od wielu lat mieszka w Paryżu. Wykonuje poezję śpiewaną inspirowaną Biblią - w językach hebrajskim, polskim i francuskim.

Połączenie pięknej muzyki, wspianego śpiewu oraz biblijnego przesłania sprawiło, że udziałem uczestników recitalu było wiele duchowych przeżyć.

Dodatkowo - po raz kolejny - wszyscy mieli okazję przekonać się, że to nie język przekazu jest najważniejszy ale głębia jego treści. Umiejętne przeplatanie przez artystę fragmentów śpiewanych po polsku, hebrajsku i francusku zapewniało muzyczne doznania, ale przede wszystkim niosło przekaz o wielkiej miłości Boga do człowieka.

Akeja Katolicka

Prałat Wrzesiński o Benedykcie XVI



Ks. prał. dr Ireneusz Wrzesiński w gronie najwierniejszych słuchaczy jego prelekcji.

W drugą niedzielę czerwca, w Domu Parafialnym „Katolik”, odbyła się kolejna prelekcja ks. prał. dr. Ireneusza Wrzesińskiego. Jej tytuł to: „Refleksje teologiczne nad testamentem duchowym Papieża Seniora Benedykta XVI”.

Ks., prał. Wrzesiński na wstępie przypomniał, że Papież Senior Benedykt XVI napisał swój duchowy testament 29 sierpnia 2006 roku. - Przebija z niego wielkie dziękczynienie w stosunku do samego Boga, rodziców, rodzeństwa, rodaków, wszystkich spotkanych ludzi oraz całego Kościoła. Joseph Ratzinger prosi o modlitwę, aby Pan, mimo wszystkich jego grzechów i niedoskonałości, przyjął go do wiecznego mieszkania - rozpoczął ks. dr Ireneusz Wrzesiński.

W dalszej części spotkania prelegent cytował i omawiał kolejne fragmenty testamentu duchowego Papieża Benedykta XVI. Najbardziej do zebranych trafił ten na temat wiary. - „To, co powiedziałem wcześniej do moich rodaków, mówię teraz do wszystkich w Kościele powierzonych mojej służbie: trwajcie mocno w wierze! Nie dajcie się zwieść! Często wydaje się, że nauka - z jednej strony nauki przyrodnicze, a z drugiej badania historyczne (zwłaszcza egzegeza Pisma Świętego) - są w stanie zaferować niepodważalne wyniki sprzeczne z wiarą katolicką. Przeżyłem od dawna przemiany nauk przyrodniczych i mo-

głem zobaczyć, jak przeciwnie, zniknęły pozorne pewniki przeciw wierze, okazując się nie nauką, lecz interpretacjami filozoficznymi tylko pozornie odnoszącymi się do nauki; tak jak z drugiej strony, to właśnie w dialogu z naukami przyrodniczymi również wiara nauczyła się lepiej rozumieć granicę zakresu swoich roszczeń, a więc swoją specyfikę. Już sześćdziesiąt lat towarzyszę drodze teologii, w szczególności nauk biblijnych, i wraz z następowaniem po sobie różnych pokoleń widziałem, jak upadają tezy, które wydawały się niewzruszone, okazując się jedynie hipotezami: pokolenie liberałów (Harnack, Jülicher itd.), pokolenie egzystencjalistów (Bultmann itd.), pokolenie marksistów. Widziałem i widzę, jak z płataniny hipotez wylaniała się i znów wylania rozumność wiary. Jezus Chrystus jest naprawdę drogą, prawdą i życiem - a Kościół, ze wszystkimi swoimi niedoskonałościami, jest naprawdę Jego ciałem” - cytował Benedykta XVI ks. prał. dr Ireneusz Wrzesiński.

Organizatorem spotkania był oddział Akcji Katolickiej funkcjonujący przy Parafii św. Józefa w Ciechanowie.

AI

Gmina Sońsk

Aktywny Dzień Dziecka w Gminie Sońsk



Start jednej z tur ekstremalnego biegu RUNMAGEDDON KIDS.



Do Gołotczyzny przyjechali nawet zawodnicy z spoza naszego powiatu. Na zdjęciu najmłodsi reprezentanci Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może” z Jednorożca w powiecie przasnyskim.



Przebiegu imprezy z okazji Dnia Dziecka osobiście doгляdał wójt Jarosław Muchowski.



Rozgrzewkę i prowadzenie biegowej imprezy zapewniła Anna Leśniewska.

Wójt Gminy Sońsk Jarosław Muchowski oraz Gminny Ośrodek Kultury w Gołotczyźnie zorganizowali wspaniały Aktywny Dzień Dziecka.

Główną atrakcją imprezy, która odbyła się w Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie, był RUNMAGEDDON KIDS – ekstremalny bieg z przeszkodami. Ten bieg to nie lekka przebieżka, ale... kolorowy dym, skoki, elementy wspinaczki... łącznie 15 przeszkód na kilometrowej trasie po urokliwym parku. Rozgrzewkę i prowadzenie biegowej imprezy zapewniła Anna Leśniewska – trener personalny i lider Klubu Sportowego „Cross Training Mazovia Ciechanów”.

Na dzieci i młodzież czekała też moc innych atrakcji: gra terenowa z

nagrodami, animacje i konkursy oraz dmuchany plac zabaw. Podczas wydarzenia można też było obejrzeć sprzęt gaśniczy OSP Sońsk oraz wykonać pamiątkowe zdjęcia.

AI

Formalności po śmierci bliskiej osoby – krok po kroku

Załatwienie formalności po śmierci bliskiej osoby jest niezbędne m. in. do zorganizowania uroczystości pogrzebowych i uzyskania przysługujących nam świadczeń. Podpowiadamy, jak sprawnie uporać się z najważniejszymi kwestiami po odejściu bliskiej osoby.

Karta zgonu – kto wystawia?

Pierwszym formalnym poświadczeniem śmierci jest karta zgonu. Kto wystawia ten dokument? Kartę zgonu przygotowuje lekarz lub ratownik medyczny, który stwierdza zgon. W sytuacji, gdy zmarł pacjent szpitala, domu opieki itp., dokumentację wystawi może prowadzący zakład. Jeżeli zaś zgon nastąpił w wyniku wypadku albo przestępstwa, karta zgonu jest wydawana przez odpowiednie służby (np. zakład medycyny sądowej).

Karta zgonu a akt zgonu z USC

Pierwszym formalnym poświadczeniem śmierci jest karta zgonu. Kto wystawia ten dokument? Kartę zgonu przygotowuje lekarz lub ratownik medyczny, który stwierdza zgon. W sytuacji, gdy zmarł pacjent szpitala, domu opieki itp., dokumentację wystawi może prowadzący zakład. Jeżeli zaś zgon nastąpił w wyniku wypadku albo przestępstwa, karta zgonu jest wydawana przez odpowiednie służby (np. zakład medycyny sądowej).

Karta zgonu to podstawowy dokument poświadczający śmierć osoby, który zawiera:

- dane osobowe zmarłego (imiona, nazwisko, nazwisko rodowe, data i miejsce urodzenia, płeć, PESEL),
- informacje o zgonie (data, przyczyna zgonu, miejsce znalezienia zwłok),
- określenie osoby stwierdzającej zgon.

Akt zgonu należy do księgi stanu cywilnego. O jego wydanie w Urzędzie Stanu Cywilnego mogą się ubiegać osoby upoważnione do organizowania pochówku, np. mąż lub żona, dzieci (rodzone, przysposobione, dzieci małżonka i osoby, nad którymi zmarły pełnił opiekę prawną), wnuki, rodzeństwo, rodzice (także macocha i ojczym) czy dziadkowie. Akt zgonu

to pełniejszy dokument, który zawiera:

- informacje o zmarłym (dane osobowe, stan cywilny),
- informacje o dacie i miejscu śmierci i/lub znalezienia zwłok,
- podstawowe informacje na temat małżonka osoby zmarłej,
- podstawowe informacje na temat rodziców osoby zmarłej,
- informacje dotyczące miejsca i daty sporządzenia odpisu.

Aby uzyskać akt zgonu, należy okazać w USC kartę zgonu oraz dowód osobisty osoby zmarłej. Warto mieć przy sobie także dokument potwierdzający naszą tożsamość. Dokument zazwyczaj jest wydawany od ręki (po krótkim czasie oczekiwania).

Jak uzyskać zasiłek pogrzebowy?

Prawo do zasiłku pogrzebowego z ZUS przysługuje podmiotowi, który zajmuje się organizacją pochówku. Może to być członek rodziny, pracodawca, placówka DPS, gmina bądź powiat, a także związek wyznaniowy lub obca osoba. Wysokość świadczenia jest taka sama niezależnie od faktycznych kosztów pogrzebu. Jeżeli pochówkiem zajmuje się więcej niż jeden podmiot (np. dwójka rodzeństwa), kwota zasiłku jest dzielona proporcjonalnie do wydatków.

Aby otrzymać zasiłek pogrzebowy, należy w ciągu 12 miesięcy od dnia zgonu osoby zmarłej złożyć w ZUS:

- wniosek o wypłatę zasiłku pogrzebowego (Z-12),
- odpis skrócony aktu zgonu (na Twój wniosek oddział ZUS sam może uzyskać odpis skrócony aktu zgonu z urzędu stanu cywilnego),
- oryginały rachunków za usługi związane z pochówkiem,
- zaświadczenie płatnika składek (na przykład pracodawcy) o tym, że Ty albo zmarły podlegacie ubezpieczeniu emerytalnemu i rentowemu – w przypadku osoby ubezpieczonej (nie dotyczy to

osób, które mają pozarolniczą działalność i osób, które z nimi współpracują),

- dokumenty, które potwierdzają, że jesteś z rodziny zmarłego (na przykład odpis skrócony aktu urodzenia),
- dokument tożsamości (np. dowód osobisty lub paszport).

Wypłata zasiłku nastąpi w terminie 30 dni od złożenia kompletnej dokumentacji.

Ubezpieczenie na życie – śmierć bliskiej osoby

Jeżeli posiadasz ubezpieczenie na życie, śmierć bliskiej osoby może należeć do sytuacji, w których należy Ci się świadczenie. Możesz otrzymać je również wtedy, gdy zmarły wskazał Cię jako osobę uposażoną w swojej polisie na życie. Zgłoszenia możesz dokonać bezpośrednio u danego ubezpieczyciela – zazwyczaj potrzebny jest skrócony odpis aktu zgonu, dowód tożsamości oraz w przypadku małżonków zaświadczenie o stanie cywilnym.

Formalności po śmierci bliskiej osoby – o czym jeszcze warto pamiętać?

Porządkując sprawy po śmierci bliskiej osoby, warto mieć na uwadze kilka dodatkowych informacji:

- na czas bezpośrednio po śmierci bliskiej osoby może Ci przysługiwać urlop w pracy – dwa dni w przypadku śmierci małżonka, dziecka, rodzica, macochy lub ojczyma albo jeden dzień w razie śmierci babci, dziadka, rodzeństwa lub osoby przebywającej pod Twoją opieką;
- zgłoszenia do USC należy dokonać w ciągu 3 dni od

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

Lukasz Rudnicki
Kierownik Oddziału w Ciechanowie
Specjalista ds. Ubezpieczeń dla Firm

zgonu i może to zrobić każdy – zarówno osoba z rodziny, jak i postronna, np. świadek zgonu, administrator budynku czy przedstawiciel placówki medycznej;

- jeżeli obejmuje Cię postępowanie spadkowe, na przyjęcie lub odrzucenie spadku masz 6 miesięcy od momentu dowiedzenia się o śmierci bliskiej osoby – ten formalny krok powinien mieć miejsce przed sądem lub notariuszem;

• z tytułu śmierci bliskiej osoby może Ci przysługiwać renta lub odprawa pośmiertna – jeżeli zmarły był zatrudniony, skontaktuj się z pracodawcą, jeżeli zaś był rencistą lub emerytem, o świadczenie zawnioskuj do ZUS;

- po śmierci bliskiej osoby warto sprawdzić jej zobowiązania i poinformować o zgonie np. bank udzielający kredytu czy operatora sieci komórkowej.

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat ubezpieczeń na życie? Porozmawiaj z ekspertem, który reprezentuje ponad 30 towarzystw. **Odwiedź biuro lub zadzwoń. Ciechanów ul. Dolna 9.**

Lukasz Rudnicki

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM

- Oddział w Ciechanowie, ul. Dolna 9
- 23 673 57 17 @ ciechanow@dus.net.pl

najtańsze
OC | AC | NNW

Zjednoczona Prawica

Zjednoczona Prawica o wyborach i programie

O tym w jakiej formule i z jakim programem pójdą do jesiennych wyborów parlamentarnych mówili przedstawiciele partii tworzących Zjednoczoną Prawicę podczas konferencji prasowej, która odbyła się na Pl. Jana Pawła II w Ciechanowie.

Z dziennikarzami spotkali się m.in. pełnomocnik okręgowy Prawa i Sprawiedliwości Krzysztof Bieńkowski oraz reprezentujący Suwerenną Polskę Jacek Ozdoba – poseł ziemi płocko-ciechanowskiej, a zarazem Wiceminister Klimatu i Środowiska.

- Idziemy do tych wyborów zjednoczeni, po to - aby dbać o interesy Polski i Polaków. Aby zadbać o naszą suwerenność, bezpieczeństwo energetyczne, ale też bezpieczeństwo ze-



Od lewej: Jacek Ozdoba i Krzysztof Bieńkowski.

wewnętrzne i wewnętrzne – powiedział Krzysztof Bieńkowski.

Minister Jacek Ozdoba podkreślił, że w jesiennych wyborach parlamentarnych Polacy odpowiedzą na pytanie - jakiej Polski chcą? – Musimy bronić nie tylko polskiej suwerenności energetycznej, ale także prawnej. Działania Komisji Europejskiej, pod dyktando Republiki Federalnej Niemiec, zmierzają do tego by ciągle destabilizować sytuację. Nie zgadzamy się aby zmuszać nas do przyjmowania nielegalnych imigrantów. Chcemy, by miasta takie jak Ciechanów, Płock, czy Przasnysz pozostały bezpieczne. Dlatego idziemy razem do wyborów jako Zjednoczona Prawica – mówił minister Jacek Ozdoba.

AI

Polskie Stronnictwo Ludowe i Polska 2050

Konwencja Trzeciej Drogi



Część przedstawicieli ciechanowskich struktur PSL przed Halą Widowiskowo-Sportową w Grodzisku Mazowieckim, w której odbywała się Konwencja „Trzeciej Drogi”.

24 czerwca w Grodzisku Mazowieckim odbyła się konwencja Polskiego Stronnictwa Ludowego i Polski 2050 „Trzecia Droga”.

Wzięli w niej udział także Ludowcy z terenu naszego powiatu, na czele z Elżbietą Szymanik – Prezesem Zarządu Powiatowego PSL, Robertem Morawskim – Prezesem Zarządu Miejskiego PSL oraz Sławomirem Morawskim –

Przewodniczącym Rady Powiatu Ciechanowskiego.

Liderzy PSL - Władysław Kosiniak Kamysz i Polski 2050 - Szymon Holownia mówili, że nie ma już podziału na Polskę solidarną i Polskę liberalną. - Jest podział na Polskę gospodarną, którą reprezentujemy my i Polskę marnotrawną, którą stworzyli rządzący. Przedstawili również sześć gwarancji

Trzeciej Drogi. Dotyczą one przedsiębiorców i rolników, aby ich praca była doceniana a nie marnotrawiona. Władysław Kosiniak Kamysz przypomniał, że PSL poparło wprowadzenie programu 500+ i nikt go nie odbierze. Ale to nie jest filar rozwoju, ponieważ nie zmienił oblicza demograficznego – powiedziała nam Elżbieta Szymanik - Prezes Zarządu Powiatowego PSL w Ciechanowie.

W trakcie konwencji podkreślano też potrzebę wprowadzenia nowego systemu podatkowego. – Im więcej dzieci w rodzinie tym mniejsze podatki. Duża rodzina będzie z nich zwolniona, bo ona wnosi wielki wkład w przyszłość. Należy dokonać również zasadniczej zmiany w ochronie zdrowia oraz doinwestować polskie szkoły. (...) Najstarsza i najmłodsza partia w Polsce stają dzisiaj razem idąc Trzecią Drogą, drogą demokracji, drogą doceniania pracy i poszanowania ludzi – podkreśla Robert Morawski – Prezes Zarządu Miejskiego PSL w Ciechanowie.

AI

Platforma Obywatelska RP

Ciechanowianie na Wielkim Marszu

Okolo 150 członków i sympatyków Platformy Obywatelskiej z terenu powiatów ciechanowskiego i mławskiego wspólnie pojechało do Warszawy, by wziąć udział w „Wielkim Marszu - 4 czerwca”.

Jak nam powiedział Mieczysław Walęciak – przewodniczący Zarządu Powiatu Ciechanowskiego Platformy Obywatelskiej RP, atmosfera na Wielkim Marszu była bardzo dobra. – Można powiedzieć, że niemalże rodzinna. Były całe rodziny z dziećmi. Obok siebie szli, demonstrując poparcie dla wspólnie wyznawanych demokratycznych wartości: uczniowie, studenci, przedsiębiorcy i pracownicy, rolnicy, emeryci i renciści. Łączyła nas wspólnota idei praworządności – szacunek dla Konstytucji RP, niezależnych sądów i prokuratury. Także poparcie dla suwerenności władz samorządowych i organizacji społecznych. Czyli to wszystko co obecnie rządzący odbierają Polakom. I te kilkaset tysięcy Polaków powiedziało PiS-owi twardo: NIE! Nie dla zawłaszczania państwa! Nie dla ko-



Członkowie i sympatycy Platformy Obywatelskiej z terenu powiatów ciechanowskiego i mławskiego przed Zamkiem Książąt Mazowieckich.

rupcji politycznej i karmienia „tłustych kotów”! Nie dla dojenia państwowych spółek! Nie dla ingerowania w sędziowską niezależność! Nie dla centralnego sterowania tym, co robimy w naszych małych samorządowych ojczyznach! To NIE wybrzmiało bardzo silnie. I

rządzący je usłyszeli, choć telewizja państwowa tworzyła jakąś alternatywną rzeczywistość. Teraz czas, by to NIE wybrzmiało bardzo wyraźnie jesienią przy urnach wyborczych – podkreśla przewodniczący Walęciak.

AI

Nowa Lewica

Letnia Trasa Nowej Lewicy



Od lewej: Sebastian Andrzejczak, Włodzimierz Czarzasty, Marek Kiwit i Arkadiusz Iwaniak.

W Płocku, w ramach Letniej Trasy Nowej Lewicy, odbył się Piknik Rodzinny. Wzięli w nim udział m.in. Wicemarszałek Sejmu RP Włodzimierz Czarzasty oraz poseł ziemi płocko-ciechanowskiej Arkadiusz Iwaniak. Byli też liderzy Nowej Lewicy z naszego powiatu.

Przewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy Marek Kiwit oraz jego zastępca Sebastian Andrzejczak zapowiadają, że podobna impreza zostanie zorganizowana także w Ciechanowie. – Piknik Rodzinny w Płocku był bardzo udanym przedsięwzięciem. Była

to doskonała okazja do spotkania z wyborcami i w nieco mniej formalnej atmosferze wysłuchania ich oczekiwań oraz przedstawienia naszego programu. Dzieci miały z kolei świetną zabawę. Były dmuchańce i inne atrakcje. Wspólnie z posłem Arkadiuszem Iwaniakiem będziemy chcieli zorganizować podobne wydarzenie w naszym mieście – powiedział nam Sebastian Andrzejczak – wiceprzewodniczący Rady Powiatowej Nowej Lewicy w Ciechanowie.

AI

Konfederacja

Efektowna konwencja Konfederacji

W sobotę (24 czerwca) odbyła się Konwencja Programowa Konfederacji. Wśród jej uczestników byli także politycy z naszego terenu, m.in. Paweł Usiądek - pochodzący z Ciechanowa lider okręgu płocko-ciechanowskiego i sekretarz sztabu Konfederacji.

Na wydarzenie, które miało miejsce w Warszawie, przybyło kilka tysięcy działaczy i sympatyków Konfederacji. Hasłem przewodnim wydarzenia było „Tak chcemy żyć”. Konwencja odbyła się w dynamicznym stylu walk MMA. Podczas wystąpienia czołowi politycy ugrupowania zaprezentowali „Czwórkę Konfederacji”, czyli podstawy „Konstytucji Wolności”: proste i niskie podatki, dobrowolny ZUS dla przedsiębiorców, mieszkania i domy tańsze o 30 proc. oraz prawo do obrotu gotówkowego chronione Konstytucją RP.

Konfederacja chce Polski zamożnej, w której jak powiedział Krzysztof Bosak - „Każdy, kto ciężko i dobrze pracuje, powinien mieć więcej. Tylko w ten sposób możemy zbudować prawdziwe państwo dobrobytu, bogatą, dumną i wolną Polskę”.

Jednym z głównych organizatorów Konwencji był wspomniany wcześniej Paweł Usiądek. - Konfederacja przedstawiła nie tylko całościową wizję, jakiej chce Polski, ale również konkretne przykłady jak zrealizować swoje plany. Zapowiedziano m.in. obniżkę cen mieszkań i kosztów ich budowy nawet o 30%, dzięki uproszeniu przepisów i likwidacji niepotrzebnych przy budowie wymogów, na przykład tych do-



Paweł Usiądek - pochodzący z Ciechanowa lider okręgu płocko-ciechanowskiego i sekretarz sztabu Konfederacji, podczas czerwcowej Konwencji tego ugrupowania.

tyczących instalowania mechanicznej wentylacji czy okien dwukomorowych. Wskazano na niebezpieczeństwa dla polskiego rolnictwa. Wśród nich wymieniono m.in. nierówną konkurencję z Ukrainy. Ponadto zapowiedziano zniesienie barier administracyjnych dla polskich rolników czy ułatwienia w handlu, aby żywność od rolnika mogła trafiać bezpośrednio do konsumenta. Wśród propozycji Konfederacji jest także ustawa „antysitwowa”, która ukróci nepotyzm i będzie promować osoby kompetentne. Program energetyczny pod nazwą „Polska Pełna Energii” zakłada model polskiej transformacji energetycznej, który zapewni Polakom tanią i dostępną energię, a państwu niezależność – powiedział nam Paweł Usiądek.

AI

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki

Wielkie Serce „Teatrzaków”

Członkowie grupy teatralnej „Teatrzaki”, działającej od jesieni ub.r. w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki, po raz pierwszy wystąpili przed publicznością. I trzeba podkreślić, że podbili jej serca.

Premierowy spektakl pt. „Skamieniałe Serce”, w reżyserii opiekunki grupy Joanny Rynkowskiej, zaprezentowany został w ostatnią niedzielę czerwca w Kawiarni Artystycznej.

Na twarzach młodych aktorów było widać wielkie skupienie na roli, ale sama gra była bardzo naturalna. Ewidentnie Joanna Rynkowska w umiejętny sposób oswoiła ich ze sceną. Dzieci widziały swoją opiekunkę, która siedząc z boku sceny pilnie śledziła tekst, by w razie potrzeby wspomóc swych aktorów.

Sam spektakl był bardzo pouczający dla publiczności w każdym wieku, a jako rodzic jednego z aktorów wiem, że także dla nich samych. Uniwersalne przesłanie o tym, że „Skamieniałem Sercu” nie pomoże chociażby rozwe-

selanie, a jedynie miłość, trafiło do serc i umysłów widzów.

A serce może skamienieć z wielu powodów... Tym, z którym ostatnio mamy często do czynienia jest depresja u coraz młodszych osób, także u dzieci. A jak mówił w wywiadzie na naszych łamach psychiatra Antoni Ferenc, choremu na depresję nie pomoże opowiadanie dowcipów, czy mówienie „Trzymaj się” lub „Weź się w

garść”. Pomoże za to zainteresowanie, nasza obecność, czy zrozumienie. A to właśnie one są okazaniem drugiej osobie miłości...

Młodym aktorom i prowadzącej zajęcia teatralne Joannie Rynkowskiej należą się wielkie brawa za podjęcie tak ważnego społecznie problemu oraz samo przygotowanie i zagranie spektaklu!

Aktorzy, w nagrodę za swą grę, otrzymali dyplomy od opiekunki grupy oraz upominki od dyrektora PCKiSz Anny Smolińskiej. Dyrektorka podziękowała też Joannie Rynkowskiej, wręczając jej piękną grafikę.

AI



Młodzi aktorzy z grupy teatralnej „TATRZAKI” wraz z jej opiekunką Joanną Rynkowską oraz Anną Smolińską – dyrektorem Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki.

Zespół NOISE

Kultowe Hity NOISE



Zespół Taneczny NOISE, prowadzony przez Paulinę Mączyńską, ponownie zachwycił ciechanowską publiczność. Tym razem, na zakończenie sezonu, zaprezentował widowisko taneczne pt. „Kultowe Hity”.

Podkładem dla wspaniałych układów choreograficznych była kultowa muzyka popularna i filmowa. Na scenie zaprezentowały się wszystkie grupy tworzące Zespół Taneczny NOISE, czyli: BABY I i II, KINDER, TEEN, JUNIOR, TYTAN oraz ABSOLWENTKI. Łącznie - ponad setka tancerzy.

Praca nad spektaklem trwała około trzy miesiące. Efekt był po prostu WSPANIAŁY. Jest w tym wielka zasługa Pauliny Mączyńskiej, która łączy rolę liderki zespołu, reżysera, choreografa, konferansjerki i aktorki, do tego odpowiada jeszcze za dobór strojów i muzyki.

Paulina – już po raz kolejny po Waszym widowisku mogę śmiało napisać: WIELKIE GRATULACJE dla Ciebie i całego Zespołu NOISE!

AI

Miasto i Gmina Głinojeck

Głinojeckie „Wianki”

Mieszkańcy całego regionu doskonalili się w Głinojecku na tradycyjnym Festynie „Wianki”, który przygotowali Burmistrz Miasta i Gminy Łukasz Kapczyński oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury.

Zaraz po oficjalnym rozpoczęciu publiczność mogła oglądać lokalne prezentacje artystyczne oraz wziąć udział w wyplataniu tradycyjnych wianków. Po podpaleniu ogniska przez grupę teatralną MASKA, „ogień” przeniosł się na scenę za sprawą wspaniałego koncertu zespołu PECTUS. Po tych muzycznych doznaniach uczestnicy Festynu bawili się aż do północy na dyskotekę, którą poprowadził DJ Dariusz Krygielski.



Zapłonęło tradycyjne ognisko



Burmistrz Łukasz Kapczyński



Zespół PECTUS

reklama

**P.P.H.U.
STOL - TRAK
SARNOWSKI**

- * wycinki drzew, usługi rębakiem
- * koszenie traw (pobocza dróg, nieużytki)
- * wynajem podnośnika (26 metrów)
- * usługi koparko-ładowarką

tel. 506 16 45 16



Fot. Archiwum PUZ

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego w Ciechanowie

PUZ na Mazowieckich Dniach Rolnictwa

W dniach 17-18 czerwca, przy sprzyjającej pogodzie, studenci kierunku Rolnictwo z Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie wzięli udział w XXIII Mazowieckich Dniach Rolnictwa i Jubileuszu 100-lecia doradztwa rolniczego na Mazowszu.

Jak co roku w gościnnym Poświętnem odbyły się wystawy zwierząt hodowlanych, doradztwo rolne, prezentacja sprzętu rolniczego, kiermasze kwiatów i zdrowej żywności, występy zespołów ludowych.

- W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele naszej Uczelni, studenci wszystkich roczników kierunku rolnictwo. Wymiana doświadczeń i informacji między rolnikami, naukowcami i doradcami rolniczymi Ośrodka podczas spotkań w Poświętnem, jest zawsze bardzo pożyteczna i satysfakcjonująca dla wszystkich. Przekazywane informacje o wykonanych zabiegach agrotechnicznych, charakterystyki prezentowanych odmian roślin uprawnych i wiele innych wiadomo-

ści są cenną wskazówką w codziennej pracy rolnika. Studenci wzięli udział w interesującej i dydaktycznie ważnej imprezie, uczestnicząc w oferowanych przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Poświętnem formach edukacyjnych. Jak co roku stoisko promocyjne Państwowej Uczelni Zawodowej w Ciechanowie cieszyło się dużym zainteresowaniem ze strony zwiedzających – powiedział nam Wiesław Wernik z Działu Rozwoju PUZ.

AI

Nauczycielskim okiem

Inflacja w edukacji



JOWITA RUTKOWSKA

Zmagamy się z inflacją w gospodarce, której skutki odczuwa każdy. Wartość pieniądza spada, ceny rosną, gospodarka nie jest stabilna. Wobec tego nikt nie przechodzi obojętnie, nie da się tego nie zauważyć i nie doświadczyć.

Ja od kilku już lat odczuwam inną inflację. Taką, która dotknęła dzisiejszą edukację. Mam tu na myśli oczywiście cały system oświaty, a nie jakąś konkretną szkołę, obszar, czy poziom nauczania. Inflacja ocen, świadectw i wreszcie dyplomów wcale nie jest mniej groźna, niż ta w gospodarce. Jest inną jakością, której skutki będą odczuwane w przyszłości.

Zacznijmy od ocen, bo to podstawa, w której błąd popełniany jest już na samym początku. Pamiętam, że kiedy ja chodziłam do szkoły, co w sumie nie było aż tak bardzo dawno temu, na najwyższe oceny trzeba było naprawdę ciężko pracować. Nic się nie „należało”, rodzice nie chodzili do nauczycieli, nie pisali maili, podali itp. o wyższe oceny. Nikt niczego nie podważał. Jeśli efekty były niezadowolające trzeba było po prostu włożyć więcej pracy, bardziej się starać. Średnie ocen powyżej 5,00 były czymś wyjątkowym. Oceny celujące stanowiły spore wyróżnienie i było ich niewiele. Czułam się jednak zawsze przygotowana, idąc na jakikolwiek egzamin, czy konkurs. Zwykle też oceny na świadectwie pokrywały się z wynikami tychże. W zestawach

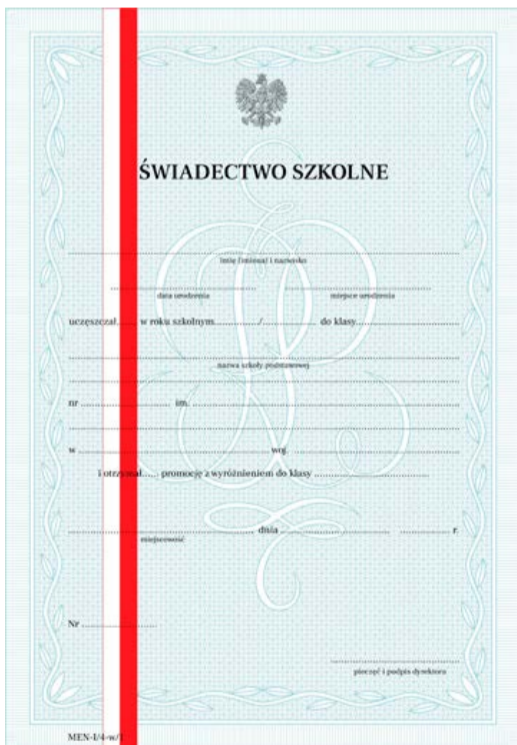
egzaminacyjnych w szkole podstawowej i gimnazjum nie było spisu lektur omawianych na języku polskim, trzeba było znać znacznie więcej form literackich niż dwie, a pytania obejmowały niemal wszystkie przedmioty, a nie jedynie trzy podstawowe. Uważam, że moja matura już była „inflacyjna”, bo zawierała sporo uproszczeń i kompromisów (np. prezentacja na egzaminie ustnym przygotowanego wcześniej tematu, czy możliwość nie zdawania matematyki). Inflacja ocen wydaje się być sprawą prostą. Wystarczyłoby zrezygnować z ocen cyfrowych na rzecz ocen – informacji zwrotnych, czyli tzw. oceniania kształtującego. Mamy oczywiście taką możliwość, ale jest to proces pracochłonny i wymaga przekonania się do niego wszystkich nauczycieli (z naciskiem na „wszystkich”). Uchroniłoby nas to jednak od uczenia się dla ocen i żenującej czasami walki o „czerwony pasek”, uznany zresztą ostatnio za relikwyt poprzedniego systemu.

Inflacja ocen prowadzi do inflacji świadectw. Rozbudowane w nich zosta-

ło miejsce na tzw. osiągnięcia. Bez tego trudno byłoby najlepszym szkołom wyłonić potencjalnych kandydatów w momencie, kiedy czerwony pasek i rząd ocen celujących ma każdy z nich. W dalszej perspektywie wszystko to prowadzi do najbardziej niebezpiecznej inflacji w edukacji, jaką jest inflacja dyplomów. Ma ona różne oblicza. Pierwsze z nich to tzw. nadprodukcja osób z wyższym wykształceniem, przy zbyt małej liczbie wykwalifikowanych pracowników w zawodach nie wymagających dyplomu. Popyt na konkretne usługi powoduje, że przy braku takich pracowników czas oczekiwania jest długi, a ceny ich wykonania wysokie. Nie zawsze też osoby zdobywające konkretny zawód są w stanie wykonywać go na najwyższym poziomie, a ich błędy mogą być katastrofalne w skutkach, no ale... dyplom zdobyły.

Bardziej niebezpieczny w inflacji dyplomów jest jednak brak właściwej selekcji do wielu zawodów. System przepuszcza wiele, bo niewiele ma do zaoferowania. Nie pochyła się nad człowiekiem, tylko macha ręką i pozwala iść dalej. W Holandii np. zawód nauczyciela jest dobrze opłacany, ale po pierwszym roku studiów stwierdza się, czy kandydat faktycznie nadaje się do pracy w systemie oświaty. Jeśli nie - proponuje mu się coś innego, coś do czego ma predyspozycje. Nie zostaje z niczym, ale też ktoś realnie czuwa i pomaga podjąć decyzję. Uważam, że jest to kapitalne rozwiązanie, które pozwala uniknąć wielu błędów. Szczera rozmowa i konkretna informacja zwrotna oraz dobrze działający system mentoringu są kluczem do sukcesu. U nas nawet jeśli widzimy, że coś jest nie tak, to często dla świętego spokoju, aby się nie narażać, przechodzimy nad tym dalej. Jeśli się wychylisz jesteś zły, na niczym się nie znasz i niejednokrotnie zostajesz poddany naciskom.

Zwycięstwo nad inflacją w edukacji można odnieść tylko przez zmianę systemową. Z tą dziedziną nic nigdy nie idzie gładko. Dlaczego? Bo każdy przecież kiedyś chodził do szkoły i na tej podstawie często uważa, że jest to wystarczający argument do bycia ekspertem.



Fot. Wzór świadectwa szkolnego

Inflacja ocen prowadzi do inflacji świadectw...

Team ASfaltLove Dziki & Przyjaciele

Przebiegli maraton w Pradze



Fot. Archiwum prywatne

Członkowie Teamu ASfaltLove Dziki & Przyjaciele przy „Ścianie Johna Lennona” w Pradze.

Marzeniem każdego biegacza jest zmierzenie się z królewskim dystansem, czyli z 42 kilometrami podczas maratonu. Zawodów takich nie brakuje w Polsce, a stolice europejskie wręcz zabiegają o to, by przyciągnąć na swoje ulice biegaczy z całego świata.

Nic zatem dziwnego, że i Maraton Praski otrzymał złotą odznakę Międzynarodowej Federacji Lekkiej Atletyki (IAAF), a tym samym zaliczono go do najważniejszych maratonów w Europie. Grupa ciechanowskich biegaczy, w tym dwóch reprezentantów Stowarzyszenia ASfaltLove Dziki - Ireneusz Gajek i Przemysław Traczyk, postanowiła właśnie w Pradze zmierzyć się z trudami maratońskiego dystansu. Razem z Dzikami w zawodach wystartowali także zaprzyjaźnieni ze Stowarzyszeniem - Kamil Kucki oraz Witold Tarnowski.

Trasa wiodła od przepięknego i reprezentacyjnego Placu Wacława, przez najbardziej urzekające ulice praskiego Starego Miasta, w tym słynny Most Karola, po metę na wypełnionym szczelnie kibicami... Placu Wacława. Nie był to łatwy bieg, bo co prawda pogoda dopisała - było ciepło i bezwietrznie - ale podbiegi i praskie bruki dały się we znaki niejednemu maratończykowi.

ASfaltLove Dziki reprezentowali Ireneusz Gajek i Przemysław Traczyk. Irek przybiegł na metę z czasem 3 godz. 13 min. 15 sek., Przemkowi zaś przebiegnięcie 42 kilometrów zajęło 3 godz. 44 min. 26 sek.

Razem z Dzikami w zawodach wystartowali zaprzyjaźnieni ze Stowarzyszeniem: Kamil Kucki oraz Witold Tarnowski. Kamil zakończył zawody z czasem 3 godz. 34 min. 31 sek., zaś Witek pokonał maratoński dystans z czasem 3 godz. 50 min. 13 sek. Kamilowi z wypiekami na twarzy kibicował syn Oskar, zaś Irka całym sercem wspierała żona Ania.

W Prague International Marathon 2023 wzięło udział ponad 5.500 biegaczy z całego świata. - Każdy odcinek trasy wypełniony był kibicami, którzy wspierali wszystkich - i szybko nogich Kenijczyków, i tych którzy 42 kilometry postanowili po prostu pokonać w swoim tempie. To tworzyło wprost niesamowitą atmosferę, dodającą zawodnikom energii. O randze praskiego maratonu i powadze jaką Czesi darzą swoje zawody, niech świadczy fakt, iż zawody otworzył Prezydent Republiki Czeskiej Petr Pavel. W Polsce to chyba nie do pomyślenia - powiedział nam Ireneusz Gajek.

AI

Leśna ZaDyszka 2023

ZaDyszka w Szulmierzu po raz ósmy



Organizatorzy Leśnej ZaDyszki (od lewej): Mariola Kołakowska – Wójt Gminy Regimin, Irek Jaloza – lider Stowarzyszenia „ZaDyszka”, oraz Monika Gwoździk – prezes MUKS „Czarni” Regimin.

24 czerwca odbyły się zawody biegowe Leśna ZaDyszka w Szulmierzu. Licznej ekipie, na czele której stoi niezmordowany Ireneusz Jaloza, należą się wielkie brawa za jak zawsze świetne przygotowanie imprezy.

Organizatorem tych bardzo lubianych przez biegaczy zawodów jest Stowarzyszenie „ZaDyszka” we współpracy z Urzędem Gminy w Regiminie oraz MUKS „Czarni” Regimin.

Doskonałą współpracą Irka Jalozy – lidera Stowarzyszenia „ZaDyszka”, wójta Marioli Kołakowskiej i Moniki Gwoździk – prezes MUKS „Czarni” Regimin, która przekłada się na perfekcyjną organizację imprezy, po raz ko-

lejny przyciągnęła rzeszę zawodników z całego regionu. Przygotowanie imprezy wsparł m.in. Powiat Ciechanowski, a starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz wręczał na mecie medale.

Limity startujących tradycyjnie zostały szybko wypełnione. Rywalizowano na dystansie 5 i 10 km. Odbyły się także: Wielki Bieg Małych Ludzi (dla dzieci – 1,5 km), Bieg Nordic Walking (5 km) oraz Cross Duathlon (12,5 km).

Wszyscy uczestnicy otrzymali piękne medale, a zwycięzcy statuetki i nagrody rzeczowe.

Na terenie imprezy rozstawiono stoiska m.in.: Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gmi-

ny Regimin, Policji, 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, KRUS, Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego oraz Medycznej Szkoły Policealnej. Dla dzieci była m.in. dmuchana zjeżdżalnia.

Świetny koncert dał młodzieżowy zespół KOP.

Pełne wyniki poszczególnych biegów znajdują się na stronie: <https://superczas.pl/lesna-zadyszka2023/wyniki#main>



Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz dekoruje Roksanę Leśniewską medalem za ukończenie Wielkiego Biegu Małych Ludzi.



Na chwilę przed startem Wielkiego Biegu Małych Ludzi.



Zwycięzynie biegu na 10 km w kategorii „Służby Mundurowe – Kobiety”. Na podium od lewej: II miejsce – Marta Baranowska („Pawko Runner Team” – Leszczylów Nowiny), I miejsce – Sylwia Gałka („KB TKKF Promyk Ciechanów” – Ciechanów) oraz III miejsce – Ewelina Jabłońska („Harder Ciechanów” – Ciechanów).



Burmistrz Łukasz Kapczyński także wziął udział w biegu pokonując dystans 5 km.

Miłośnicy biegania mieli okazję 17 czerwca wziąć udział w XVIII Biegu o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck.

Bieg odbył się na dwóch dystansach – 5 i 10 km. Na tym pierwszym pobięli m.in. burmistrz Łukasz Kap-

XVIII Bieg o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck

Pobiegli o Puchar Burmistrza

czyński oraz Krzysztof Adamkowski – pastor ciechanowskiej Społeczności Chrześcijańskiej Kościoła Chrystusowego w RP.

Były też biegi dla dzieci na dystansach dostosowanych do kategorii wiekowych.

W roli spikera zawodów świetnie sprawdził się Wojciech Bruzdziński – dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Głinojecku.

Medale, puchary i nagrody wręcza-

li burmistrz Łukasz Kapczyński, Grzegorz Sikorski – Przewodniczący Rady Miejskiej w Głinojecku oraz Katarzyna

Łukaszewska – Skarbnik Miasta i Gminy Głinojeck.

Pełne wyniki biegów są dostępne

na stronie internetowej: <https://sportmaniacs.com/pl>



Na chwilę przed startem biegów na dystansie 5 i 10 km.



Uczestnicy biegów dla dzieci wraz z organizatorami.

ADRES REDAKCJI

ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów
e-mail: pulsciechanowa@gmail.com
tel. 502 68 48 21

REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pszczółkowski

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Dorota Smosarska,
Artur Iniański,
Rafał Kado,
Waldemar Nicman, Grzegorz Krajewski,
Mateusz Pszczółkowski,
Jowita Rutkowska, Marta Pszczółkowska,
Alicja Nowakowska, Krzysztof Bojko

PULS

MAGAZYN OPINII ZIEMI CIECHANOWSKIEJ
ISSN 2392-3407

BIURO REKLAMY

tel. 502 68 48 21

WYDAWCA

P'art Studio – Piotr Pszczółkowski
ul. Sienkiewicza 33A
06-400 Ciechanów

DRUK Agora SA

ul. Daniszewska 27
Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. Poglądy zawarte w publikowanych materiałach są osobistymi opiniami ich autorów i niekoniecznie muszą odzwierciedlać poglądy Redakcji i Wydawcy. Na podstawie art 25. ust. 1 pkt 1b prawa autorskiego Wydawca wyraźnie zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Magazynie Opinii Ziemi Ciechanowskiej PULS” bez uzyskania pisemnej zgody Wydawcy jest zabronione.

Podnoszenie Ciężarów

Złote medale dla ciechanowian



Od lewej: Paweł Leśniewski, Marcin Długocki, Anna Ruskowska, Dorota Smosarska, Jacek Dębski i Anna Leśniewska.

W dn. 2-4 czerwca w Terespolu odbyły się Mistrzostwa Polski Masters w Podnoszeniu Ciężarów. Klub Sportowy „Cross Training Mazovia Ciechanów” reprezentowała czwórka zawodników i... wszyscy stanęli na najwyższym miejscu podium, zdobywając złote medale w swoich kategoriach wagowych i wiekowych.

W skład drużyny wchodziła: Anna Leśniewska (jednocześnie trener), Dorota Smosarska (nasza redakcyjna Koleżanka), Anna Ruskowska i Marcin Długocki.

Oto szczegółowe wyniki naszych

reprezentantów, które dały im złote medale (kategoria wagowa, rwanie, podrzut, dwubój):

Anna Leśniewska - kat. 71 kg / 74+100=174 kg

Anna Ruskowska - kat. 64 kg / 33+44=77 kg

Dorota Smosarska - kat. 76 kg / 61+80=141 kg

Marcin Długocki - kat. 89 kg / 75+100=175 kg

Siostry Smosarskie wygrywają

swoje kategorie wagowe dodatkowo uplasowały się na wysokich miejscach w klasyfikacjach Open. Trener drużyny Anna Leśniewska (z d. Smosarska) zajęła II miejsce w swojej grupie wiekowej i III miejsce w klasyfikacji Open. Ponadto została najlepszą zawodniczką 2022 roku. Z kolei nasza redakcyjna Koleżanka Dorota Smosarska, zaliczając wszystkie podejścia zajęła III miejsce w swojej grupie wiekowej i X miejsce w klasyfikacji Open.

AI

Tenis stołowy - Niezlomny pasjonat

Medale na siedemdziesiątą rocznicę urodzin

W dniu 12 maja br. Stefan Żochowski - mentor i legenda ciechanowskiego tenisa stołowego skończy 70 lat. Nie oznacza to jednak wcale, że zamierza odłożyć rakieta do lamusa. Ba, uważa, że gra mu się coraz lepiej, o czym świadczą osiągnięte sukcesy.

Trzeba przyznać, że to swoisty fenomen. Jego życie sportowe nie przebiegało bowiem według utartych schematów. Jako nastolatek grywał w reprezentacji szkoły w koszykówce i tenisie stołowym. Później przyszedł czas na życie zawodowe i założenie rodziny. Sport spadł na dalszy plan. Jednak, po pewnym czasie poczuł, że czegoś mu brakuje. Powrócił do tenisa stołowego w formule rekreacyjnej. Reprezentował swą rodzimą wówczas firmę ZREMB w rozgrywkach ligi zakładowej, gdzie się poznał. Powoli tak się wciągnął, że stało się to jego pasją. Wielu twierdzi, że pasja to druga natura człowieka. I coś w tym jest.

Kariera wyczynowa Stefana rozpoczęła się w pobliskim Sońsku. Miał wtedy... 47 lat! Tamże funkcjonował już zespół II ligi kobiet, a właściwie dziewcząt, którą prowadził inny wielki pasjonat sportu, nieodżałowany śp. Włodzimierz Drażek. Obaj panowie przypadli sobie do gustu i szybko znaleźli wspólny język. Efektem tego było powstanie zespołu męskiego. Stefan Żochowski był jego dobrym duchem, filarem sportowym i kapitanem. Wspierał też ubogi klub materialnie.

Kiedy tenis stołowy w Sońsku, z różnych przyczyn podupadł, Stefan z częścią zawodników przeniósł się, do działającego od kilku lat TS Ciechanów. Trwa on, mimo różnych zawirowań, do dziś i niemała w tym zasługa



Stefan Żochowski prezentuje srebrny i złoty medal zdobyte podczas Indywidualnych Mistrzostw Polski Weteranów w Gliwicach, które odbyły się w dn. 16-18 czerwca br.

Stefana. Trzy razy w tygodniu, w sali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Ciechanowie trenuje kilkanaście osób. Zespół występuje w lidze mazowieckiej. Istnienie klubu nie byłoby możliwe bez przychylności prezydenta Krzysztofa Kosińskiego i dyrektora SP 1 Jarosława Krauze.

Jednak Stefanowi aktywności nigdy zbyt dużo. Od lat, kilka razy w roku jeździ na ogólnopolskie turnieje weteranów. Odnosi na nich medalowe sukcesy. Utrzymywanie się w wysokiej formie zawdzięcza swemu uporowi i ciężkiej pracy, ale także kolegom z drużyny, z którymi regularnie trenuje i za co im serdecznie dziękuje. Nietuzinkowa postać legendarnego pingpongisty jest żywym przykładem na to, że sport można uprawiać w każdym wieku. Może on być też wzorem do naśladowania dla „internetowej” młodzieży.

WALDEMAR NICMAN



Julia Chodkowska

Lekkoatletyka

Dziewczyny na medal

Trzy młode i piękne ciechanowskie lekkoatletyki – zwane Aniołkami trenera Majewskiego – wróciły z medalami z Mistrzostw Polski LZS w Lekkiej Atletyce w kategoriach U-18 i U-20, które odbyły się w Pile.

Julia Chodkowska, Julia Kwasińska oraz Aleksandra Szemplińska reprezentują Międzyszkolny Klub Sportowy Bank Spółdzielczy w Płońsku. Ich trenerem jest ciechanowianin Zbigniew Majewski. Wszystkie są uczennicami I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, Julia Kwasińska i Aleksandra Szemplińska – to tegoroczne absolwentki.

W pierwszym dniu mistrzostw bardzo dobrze wystartowała Julia Kwasińska. Wygrała swój bieg eliminacyjny na 100 m w czasie 12,23 sek. W biegu finałowym, pomimo spóźnionego startu, dzięki świetnej „końcówce biegu” zajęła drugie miejsce w czasie 12,07 sek. W drugim dniu mistrzostw Julia zajęła 8. miejsce w biegu na 200 m w czasie 25,57 sek.



Aleksandra Szemplińska

Medalową serię kontynuowały Julia Chodkowska i Aleksandra Szemplińska. Ta pierwsza została wicemistrzynią w biegu na 400 m przez płotki. Silny porывisty wiatr wpłynął na uzyskany wynik – 63,65 sek.

Brązowy medal w trójskoku zdobyła Aleksandra Szemplińska z wynikiem 11,41 m. Zwyciężczynią tej konkurencji została rekordzistka Polski w tej kategorii wiekowej - Anna Rugowska z WLKS Wrocław.

Warto podkreślić, że ciechanowianki w znaczący sposób przyczyniły się do zajęcia przez MKS BS w Płońsku 12. miejsca w klasyfikacji klubowej, na ponad 100 uczestniczących w mistrzostwach klubów.

ZM/AI



Julia Kwasińska

reklama

studia dla Ciebie



Filia Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie

z siedzibą w Ciechanowie

ul. Żórawskiego 5

tel. 23 672 50 61

tel. 606 817 131

www.mansciechanow.edu.pl

STUDIA:

- LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE
✓ kierunek ZARZĄDZANIE

specjalności do wyboru:

- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie przedsiębiorstwem
- rachunkowość i controlling
- zarządzanie logistyką
- zarządzanie bezpieczeństwem narodowym
- zarządzanie w sektorze publicznym
- zarządzanie w bankowości i finansach

- **PODYPLOMOWE**



Atrakcyjny system stypendialny



Najniższe czesne w regionie!

ogłoszenie własne wydawcy

Akademia DŹWIĘKU

Szkoła Muzyczna

Lekcje indywidualne
uczeń-nauczyciel:

- * GITARA
- * UKULELE
- * ŚPIEW
- * PIANINO
- * KEYBOARD
- * AKORDEON
- * PERKUSJA

już 10 lat z Wami!

NABÓR TRWA!

znajdź nas na



**ZAPRASZAMY
JUŻ DZIŚ NA
LEKCJE MUZYKI**

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ
RÓWNIEŻ W WAKACJE!

Tel. **517 770 082**

Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 33a

www.akademiadzwieku.edu.pl